



佐科威：截至9月15日

燃油直接现金已发461县市

(马露姑讯) 佐科威总统与夫人于周四(15日) 在在阿鲁群岛多博邮(Dobo) 邮局，视察了社会援助的分发活动。

佐科威总统说，政府已向国内的461个县／市的援助受惠者，分发了燃油直接现金援助(BLT BBM)。

佐科威总统表示，燃油补贴转移的直接现金援助已分发给国内461个县和市。

总统透露，直接现金援助分发过程属于非常快进行的。

佐科威总统于周四(15日) 在马露姑省阿鲁群岛县多博视察社会援助的分发活动时解释说：“我需要说的是，直到今天，政府已经向817万9000人发放社会援助金，收到援助金的地区总数也增加从431个提高到461个县／市区。”

他说：“收到援助金的地方总数也增加很大。我们希望通过燃油直接现金援助的分发速度，人们的购买力及消费率不会下降。”

另一方面，佐科威与国防部长帕拉勒沃·苏比延托于周四在马露姑省阿鲁县多博，分发了燃油直接现金援助。

佐科威说：“是的，今天我们正在为阿鲁县，尤其是在多博分发了燃油直接现金援助。”

众所周知，政府已把燃油补贴预算用于额外的社会援助，总额达24兆1700亿盾。

燃油直接现金援助是政府从上述预算中提供的社会援助之一。这项燃油直接现金援助的发放对象是2065万个受益家庭群体。

政府发放的燃油直接现金援助金额是为4个月期间的15万盾，通过印尼邮局分两期支付。(ALW)



佐科威分发社会援助金给受惠者。

財長：增值税增加
明年税收指标增至1718兆

財長丝丽出席与国会预算机构的联合工作会议。

(雅加达讯) 财政部长丝丽·穆耳雅妮表示，明年将提升税收指标从原先1715兆变成1718兆盾。

该升幅主要受支撑于增值税收入从原先740兆1000亿盾，上调至743兆盾。

財長丝丽周三(14日) 在雅加达国会大厦出席与国会预算机构的联合工作会议表示，该增值税收入增升也与政府所规定明年宏观设定更改有关。

至于明年，其他领域税收指标并无改变，诸如油气所得税收指标为61兆4000亿盾、

非油气所得税收873兆6000亿盾、土地与建筑物税收31兆3000亿盾，及其他税收8兆7000亿盾。

此外，政府修改了年度通胀率指标从原先3.3%变成3.6%、盾币汇率指标从每美元兑1万4750盾变成1万4800盾。至于经济增长率仍照旧5.3%不变，也即通过国民总产值(PDB) 更改为21兆零379亿盾后相当于占PDB的2.84%。

她表示，至于税收指标，经自当初有所表达，我们将从商品因素和数日前的自愿报税纲领(PPS) 加以清理。藉此，可以掌握更为相对稳定的经济要素。

“有关税收增升不外是若

从增值税方面而视，由于实施了经济规模和税收法规协调法令(UU HPP) 所促成的。”

丝丽指出，为赶上明年税收指标起见，财政部确保在优化税收法规协调法令的同时，将伴随着加强税收的集约化和扩大化。

总的说来，明年税收将从原先财政报告提案为2016兆9000亿盾，增升0.2%至2021兆2000亿盾；至于关税和印花税收入将从原先国家收支预算草案的301兆8000亿盾，增升1兆4000亿盾达致303兆2000亿盾；继而，非税收国家收入从原先提案426兆3000亿盾，增升1兆1000亿盾达致441兆4000亿盾。

她说，关税和印花税收

入可望将提升至303兆2000亿盾，主要受支撑于进口税收入略升2000亿盾达致47兆5000亿盾；出口税收从原先9兆盾，略升1兆2000亿盾达10兆2000亿盾。

她指出，必然的，该升幅也由于受影响于盾币汇率致使进出口税收增升，以及国民总产值也随之增升至2万1037兆9000亿盾。(MIM) -

冠病疫情數據
(截至 9 月 15 日)
新增确诊： 2651 例
累计确诊： 6402686 例
累计治愈： 6215711 例
累计死亡： 157849 例

Bagus™
神奇粉笔
KAPUR AJAIB®
ANTI KEKO DAN SEMUT
灭蟑螂和蚂蚁

Bagus Kapur Ajaib insektisida berbentuk padatan kapur bewarna putih untuk mengendalikan kecoa dan semut

www.bagusidn.com

附近超市、便利店有售

关注我们：

官方电商合作平台：

KAPUR AJAIB®
ANTI KEKO DAN SEMUT
Jumbo
MIRACULOUS INSECTICIDE CHALK

KAPUR AJAIB®
ANTI KEKO DAN SEMUT
Miraculous Insecticide Chalk

注意事项：
PERHATIAN:

- 意外吞食，应就医治疗
BILA TERMAKAN KONSULTASIKAN KE DOKTER
- 使用后及时洗手
CUCILAH TANGAN SETELAH PEMAKAIAN
- 眼睛接触，立即用清水清洗
JIKA TERKENA MATA SEGERA BERSIKHAN DENGAN AIR

阅读使用说明
BACA PETUNJUK PEMAKAIAN

马赫福德：来自美国数据 印尼是人贩子 目的地过境国



马赫福德表示，必须预防和制止贩卖人口罪行。

(雅加达讯)政治、法律与安全统筹部长马赫福德披露了来自美国大使馆和领事馆的数据，指印尼是人口贩卖份子(TPPO)的目的地和过境国。

马赫福德周三(14日)在雅加达通过视像举行的预防和处理人口贩运工作组全国协调会议上

说：“美国驻我国大使馆和领事馆在2021年报告称，我国是人口贩卖的主要原籍国之一，在一定阶段也已成为世界人口贩卖份子的目的地国和过境路线。”

马赫福德强调，印尼必须预防和制止贩卖人口罪行，因为它可能会干扰国家的主权。因

为发生人口贩运罪的根源非常复杂，如贫困、教育和文化水平低下等因素。

根据妇女与保护儿童部(PPPA)2019-2021年编制的数据，成为人口贩卖案的受害者至少已经达到了1331人。其细节是，其中1291名受害者或97%均是作为弱势群体的妇女

和儿童。

他指出，受害者通常来自居住在农村的家庭，被带到对他们来说非常陌生的城市，因此很容易因为就业的诱惑而在国外受到剥削。

马赫福德说：“这是因为找工作难，当然会成为我国公民到国外工作的动力。然后他们受到伤害，成为遭迫害的受害者，有时他们留下的妻子有外遇，所以一切都受到损害。”

他补充，跨境贩卖人口案件通常发生在二级国家，或有监管但在实践中仍需改进的国家，例如印尼。

人口贩卖事件也可能发生在三级国家。其规则和实践在预防和处理人口贩卖方面确实存在很大问题。通过这份报告，他提醒政府部门的同事在国家层面执行任务、宪法、以及世界眼中与印度尼西亚有关的任务中履行职责的

诚信。马赫福德要求各方不要犯下腐败政策(korupsikebijakan)或满足于贿赂，这将使国家蒙受损失并使人们生活在恐惧中，因为人口贩运会摧毁民生。

他说：“目前已发生有许多案子，我们的公民经常被剥削而被强迫劳动，尤其是在担任家庭帮佣、工厂工人或油棕种植园工人领域。”

马赫福德还要求保持2007年第21号法令中关于根除贩卖人口犯罪行为的精神，以维护国家的完整性，使其免受横向或纵向冲突的威胁。

他说：“所以如果我们无法提供工作等等，这将导致我们的主权受到侮辱。在我们作为一个国家和民族的生活中，我们只是因为无能力处理该问题而经常使小国有消极的看法。”(KP)

国油助455中小企走向全球市场

(雅加达讯)让中小微企业的发展升级而走向全球市场，是国营企业部社会环境责任(YJSL)优先活动之一。国油还记录，目前有455家辅导下中小企业已走向全球市场。

国企部人力资源与资讯科技副部长德迪·塔拉表示，国企部总是推动我国中小微企业通过各项辅导纲领一直发展，以致日后能与自国外进口产品竞争。

“国企部贯彻执行使我国中小微企业具优质产品俾能在国外所举办展览会中竞争，其中旨于作为展销我国中小微企业产品的媒介之一。”

国油在方案中已编排步调，以推动中小微企业俾能通过中小企业学院所提供走向现代化、走向数字化、走向在线和走向全球化4阶段的步调而升级。

目前，已走向全球的国油辅导下中小企业即自加里曼丹省麻里巴

板沙西朗安的残疾者小商店。其数种产品经由国油所带往荷兰目前所举办的2022年咚咚展览会展出。

残疾者小商店业主努尔希达雅说，我非常高兴，能参加荷兰所举行展览会。

他感到自豪，因其属下残障孩童们的产品，诸如传统布料所制成服装与装饰品已能突破国际市场，以致增填了自信心和精神有关特殊孩童所需求的产品可在国际商场上竞争。

除了努尔希达雅外，还有来自廖内杜迈伊玛·埃科打印店主伊斯玛蒂娃蒂也感到自豪其产品已能达到风车之国市场。她说，我的产品除了畅销于国内外，还获自邻国大马不少的订单。她还期望，日后国油辅导下夥伴商的产品俾能参加国外每次所举办展览会，以致能在国际市场发展业务。(MIM)

我国通过Agree数码平台推动咖啡在荷兰市占率

▼国企部长雅立多斯(中)观看工作人员示范使用Agree数码平台。



(雅加达讯)数码电信跃进(Lap Telkom Digital)通过数码平台“同意(Agree)”经为在荷兰及周遭一带进口商同我国咖啡销市居中者之间的合作起桥梁作用。该合作成果创出了560万美元或相当于830亿盾的贸易额。

由印尼电信公司和印尼商行之屋(RIBV, Roemah Indonesia BV)

所签该合作协议，经在数日前，由国企部长雅立多斯同RIBV在阿姆斯特丹所合办‘咖啡销市展览会’中所签署。

本月初，在荷兰阿姆斯特丹后霍恩克尔克所举办展览会中，Agree充当数据和信息中心，其中包括产品列表、可追溯性、收银员和交易报告。(MIM)

印尼电信公司数码商务经理穆哈马德·法查尔·拉西德表示，在本次展览会中，Agree同RIBV和身为努山打拉咖啡管理项目(PMO)倡议者的第三努山打拉农园公司(PTPN III)，带来了自我国各地咖啡供应商的各种咖啡样品供参观者品尝。

此外，为便利于多半为进口商的访客增广知识，可以使用Agree合作夥伴服务查看与印尼咖啡相关的信息，包括生产过程。“因此，可以看出其农民到底是谁？在何处播种？如何处理方法等？”

所有这些资讯可通过咖啡包装上的二维码(QR)扫描得知。”

Agree生产小组组员湃哈基阐明，有关Agree将满足进口商的所有信息需求。若进口商找到了正确的样品并欲大量采购该咖啡产品，则进口商可以直接通过Agree销市平台下订单。

伊万表示，网络赌博资金流

(雅加达讯)金融交易分析与呈报中心(PPATK)主任伊万·尤斯蒂万达纳表示，他们已收到2022年全年网络赌博交易高达155兆4600亿盾的报告。网络赌博资金

PPATK：网赌交易达155.4兆盾

部分资金流向警方



流向多方，其中之一是警察。

伊万在周二(13日)与国会第三委员会的工作会议上说：“向PPATK报告的与网络赌博相关的交易接近1亿2200万盾。总金

额为155兆4600亿盾，非常大。”

伊万指出，在这一整年，PPATK已经冻结了大约312个涉及网络赌博的账户，价值为8360亿盾。

从报告的结果来看，伊万随后指出了一些参与网络赌博交易的团体。比如警察、家庭主妇、公务员、私人、学生。

然而，伊万不想透露任何涉及网络赌博的名字。PPATK仍在与警方就调查结果进行分析。分析结果将提交给执法人员以采取进一步行动。

伊万总结说：“我们发现各不相同的涉及者。警方会跟进。”(KP)

我国8月出口增30%

(雅加达讯)中央统计局(BPS)录志，我国今年8月的出口同比飙升30.15%，或额达279亿1000万美元。

中央统计局分配与劳务统计副主任史蒂安托周四(15日)在雅加达表示，我国今年8月的出口经历了月度增长，或较月前所落实出口额255亿600万美元提升了9.17%。

“若从年度增速而视，今年8月出口经自去年同期落实出口214亿4000万盾，增升30.15%。”

他阐明，今年8月出口额达279亿1000万美元，是由非油气和油气货品出口组成的，其中非油气商品出口经历了月度增长8.24%，而油气商品出口月度升幅高达25.59%。因此，该8.24%的非油气出口

史蒂安托表示，我国今年8月的出口经历月度增长。

升幅是由脂肪和动植物油商品出口增升25.4%组成的。

继而，他说，经历了相当大升幅的两种商品即机器和电子器材及其配件，其升幅达21.16%。至于油气商品出口增升29.35%，主要是天然气出口增升25.29%。“若将出口量与出口额分开而言，

则出口量增升了14.99%，继而，出口额总计平均升幅为12.49%。”

同时，供油产方面的升幅为17.07%，其中出口量增升37.32%，而数额总计平均增升14.74%。其中原油出口增升26.56%，其出口量增升37.66%，出口额总计平均增升8.06%。(MIM)

因300万盾发生争执 男子刺死继子

(锡江讯)一名男子因为钱财问题发生争执，用利器刺死继子，遭南苏拉威警区公众刑侦局机动刑侦处逮捕。

南苏拉威警区机动刑侦处处长达尔玛·尼加拉警监称，嫌犯AA(58岁)刺杀受害者丹迪也就是他的继子后，在玛洛斯县布利巴特尼街被警员逮捕，达尔玛透露称，AA在锡江市玛玛让镇沙姆拉杜琅宜街刺杀丹迪。

“嫌犯用刺刀刺杀受害者后即刻到玛洛斯潜逃，我们就在嫌犯的藏身处将他逮捕。”达尔玛于14日(周三)说。

据最初的调查结果，AA刺死继子的动机是因为有关对300万盾而误解，这场误解导致嫌犯情绪激怒及展开刺杀。

“从嫌犯提供的说明是为了300万盾而误解。”他说。



男子刺死继子后遭警方逮捕。

达尔玛解释了刺杀的经过情

形，始于当受害者与同伙一起喝咖啡时，当时嫌犯前来与受害者吵架。

“发生时嫌犯自初已带着刺刀夹在他腰间，嫌犯将刺刀刺向受害者左胸以致受害者即刻倒

地。”他说。达尔玛补充说，目前已将AA移交给锡江都会警署刑侦处扣押及接受进一步调查，AA展开的刺杀行为被闭路电视录下及在社交媒体上疯传。(LDS)



焚烧妻子的男子被警方逮捕。

浴室看成人电影被训斥 男子洒汽油烧妻儿

(徐图利祖讯)东爪哇省徐图利祖一名男子被妻子发现在浴室里看成人电影，愤怒的男子随后焚烧了他的妻子。

嫌犯是一名29岁名叫MT。

受害者WS(29岁)较后送进医院接受治疗。该案件发生始于当嫌犯在浴室里看成人电影被妻子发现及训斥后，MT愤怒之后于11日(周日)上午大约8时30分焚烧他妻子。

嫌犯带着已装了汽油的瓶子走近受害者。他将汽油洒在浴室里正在洗盘的妻子身上。嫌犯接着烧卫生纸后，扔向他妻子脚部。

不幸的是，在母亲身旁的继子P(7岁)也被火延烧到。受害者当场大喊以致被邻居听见。嫌犯禁止邻居去救受害者。

MT最终将火扑灭之后将妻子及孩子送进医院。

徐图利祖都会警署刑侦处长奥斯卡·史蒂凡努斯·史查解释说，MT将妻子及孩子送进医院后到徐图利祖县打满镇地区潜逃。

MT于13日(周二)被警员扣押。

MT在警察前只能对他的所作所为后悔。他忍心烧死他妻子及孩子由于当时情绪激怒为由。在邻居眼里MT是一位喜怒无常者。(LDS)

BRIN渔业部与济州大学签署合作谅解备忘录

(雅加达讯)国家研究与创新局(BRIN)和海事与渔业部(KKP)与济州国立大学(JNU)签署谅解备忘录(MoU)。该谅解备忘录涉及印尼食品和主权领域的研究合作和人力资源开发。

签约仪式于周三(14日)在韩国济州国立大学进行,由印尼前总统兼国家研究与创新局(BRIN)指导委员会主席美嘉娃蒂见证。

谅解备忘录本身由BRIN地球科学研究中心负责人奥基·卡尔纳·拉查沙和海事与渔业部研究和人力资源局(BRSMDM)局长伊尼奥曼·拉迪阿尔塔(在这方面由秘书库斯迪安托罗代表),以及JNU主席Kim Eel Hwan签署。

该谅解备忘录将海事渔业部海洋与渔业研究和人力资源局(BRSMDM KKP)与济州国立大学在人力资源能力建设和海洋与渔业研究成果应用于社区方面的合作结合起来。

BRSMDM KKP秘书库斯迪安托罗解释说,这次合作是未来两个范围合作的保护伞。其中包括奖学金机会和水产养殖的发展。

库斯迪安托罗在演讲中说:“首先,通过济州国立大学的教育奖学金机会、专家/学生交流以及海洋和渔业培训



美嘉娃蒂(右)见证签署谅解备忘录仪式。

来建设人力资源能力。其次,利用创新的水产养殖技术,以社区参与为基础的重要渔业商品的养殖发展。”

他解释说,BRSMDM KKP在印尼大部分地区拥有20所理工学院/社区学院/渔业学校。他希望教育能够改变渔业部的业务并增加长期投资。

此外,库斯迪安托罗表示,此次合作是支持海事渔业部的5个优先项目的一部分,特别是在促进海洋、沿

海和淡水水产养殖的发展方面。

他接着说:“为了在不久的将来实施这项合作,BRSMDM将邀请济州国立大学在峇厘岛贡多尔开发SMART渔业村(SFV)的石斑鱼商品。”

出席活动的还有BRIN主任拉克沙·特利·汉多科、我国驻韩国大使甘迪·苏利斯蒂延托、斗争印尼民主党(PDIP)总司库奥利·敦多甘贝和PDIP中央理事会主席罗克敏·达胡利。(KP)



佐科威总统见证防长帕拉勃沃向都亚1503军区司令部,移交40辆电单车。



佐科威总统试乘军用电单车。

佐科威见证 防长移交都亚司令部电单车

(马露姑讯)佐科威总统在夫人伊莉亚娜的陪同下,于周三(14日)在马露姑省东南马露姑县见证国防部向都亚(Tual)1503军区司令部移交40辆电单车。

国防部长帕拉勃沃·苏比延托在声明中表示,移交电单车是佐科威总统制定长期防御计划的一部分。

国防部长帕拉勃沃·苏比延托解释说:“因此,领土实力的培训和发展是最重要的因素之一,因此我们将发挥所有国民军部队其中是乡村培训士兵(Babinsa)、军分区(Koramil)、军分区(Kodim)、军分区(Korem)、

军区(Kodam)的效率。所以此事属于我们的大计划中,是国防的一部分,其系统是全民安全防御(Hankamrata)。”

此外,国防部长帕拉勃沃·苏比延托表示,移交电单车的活动也将交给全印尼的乡村培训士兵。

他披露,将提供的电单车是由国内公司生产的本地产品。

帕拉勃沃说:“这项活动是初步的活动,因为稍后我们将向所有乡村培训士兵提供电单车,我们计划该电单车将在印尼制造的,由Pindad公司和Len公司在国防工业控股下生产,目前的控股是Defend ID。”

帕拉勃沃还强调了国内国防所有组成部分的承诺,以执行佐科威总统维护印尼财富和多样性的任务。

帕拉勃沃说:“如果我们不好好地照顾我国的财富,就被他国盗,那就是我们自己的错。”

陪同佐科威总统出席活动的,还有马露姑省省长穆拉德·伊斯梅尔(Murad Ismail)、东南马露姑县长穆罕默德·塔赫尔·哈努本(Muhamad Thaher Hanubun)、东南马露姑县副县长佩特鲁斯·贝鲁瓦林(Petrus Beruatwarin)以及迪亚市市长亚当·拉哈扬(Adam Rahayana)。(ALW)

佐科威视察 鱼类加工和海藻养殖

(马露姑讯)佐科威总统周三(14日)对马露姑省展开工作访问期间,视察了位于图阿尔市Samudera Indo Sejahtera有限公司的鱼类加工。总统还与渔民和海藻种植者就发展当地海藻种植的前景进行交谈。

美都新闻网报道,一位紫菜养殖者代表向总统介绍,图阿尔市紫菜养殖的发展非常有

前景。在他看来,这是中央、省、市政府良好合作的结果。他指出,种植很有前景,因为一个季节可以收获四次,平均产量约为400公斤海藻,可以达到1吨。

种植者还对当前市场上每公斤2万5000盾的海藻价格表示感谢。据他介绍,与去年相比,目前海藻价格相当高。



总统与渔民和海藻种植者进行交谈。



佐科威总统视察鱼类加工。

佐科威签署总统指令 政府机构使用电动车

(雅加达讯)佐科威总统于9月14日签署了2022年第7号关于将电池电动汽车用作中央政府机构和地区的运营服务车辆和/或个人车辆的总统指令。这项指令的发布证明政府对能源转型的承诺,从化石能源到可再生能源。

美都新闻网报道,总统府幕僚长穆耳多科(Moeldoko)于9月15日在一份声明中表示,“电动汽车是能源转型的主要设计的一部分,从化石能源到

新能源和可再生能源。为了实现这一大设计,政府首先将传统汽车转变为电动汽车。”

穆耳多科指出,发布关于电动汽车成为公务车辆的总统指令是印尼作为引领能源向更先进文明转型的前线的重要资本。“在其他国家竞相拯救世界免受气候变化威胁之际,我们只是旁观者。我们必须成为主要参与者。这项总统指令赋予了实现这一目标的精神。”



佐科威总统分发社会援助金给朗古尔菜市场小贩。

总统视察马露姑朗古菜市场 分发社会援助金

(马露姑讯)佐科威总统在夫人伊莉亚娜的陪同下于周四(15日),视察马露姑省东南马露姑县朗古尔(Langgur)菜市场,以视察市场的情况以及向在该市场的援助受惠者提供社会援助金。

总统伉俪于早上7时04分(印尼东部时间)抵达现场,受到了东南马露姑县长穆罕默德·塔赫·哈努本(Muhamad Thaher Hanubun)与夫人爱法·艾莉亚·哈努本(Eva Elia Hanubun)、工业、商业及劳工局局长艾沙特·扎普肯雅楠(M.Arsyad Jabkenyanan)以及朗古尔市场地方公司主任卡斯普勒斯·纳尔瓦达奴本(Kaspres H. Narwadanubun)的欢迎。

民众在朗古尔市场附近的道路上热情地欢迎总统和第一夫人伊莉亚娜,不时喊出佐科威总统的名字。其中一名青少年向佐科威总统索要签名。看到这名少年把一张纸和一支笔递给总统时流下了眼泪。陪同总统伉俪访问市场的国防部长帕拉勃沃·苏比延托。

佐科威总统与第一夫人伊莉亚娜在视察了朗古尔市场后,于周四(15日)早上8时15分(印尼东部时间)乘坐ATR 72-600飞机,经由东南马露姑县朗古尔的Karel Sadsuitubun机场飞往马露姑省的阿鲁群岛县。

发送佐科威总统与第一夫人伊莉亚娜的官员,是东南马露姑县长穆罕默德·塔赫·哈努本与空军基地指挥官鲁利·苏尔雅(Ruli Surya)中校。

(ALW)



佐科威总统主持威尔费尔悬索桥落成仪式。

佐科威主持仪式 马露姑威尔费尔桥落成

(马露姑讯)佐科威总统周三(14日)在马露姑省主持威尔费尔(Wear Fair)悬索桥落成仪式。

该基础设施具有非常重要的作用,它连接了费尔岛(Fair)和凯奇尔岛(Kai Cecil)两个岛屿。与此同时,公共工程部桥梁建设司司长佩拉(Pera Yudha Handita Pandjirian)介绍,威尔费尔悬索桥长120米,宽1.8米。悬索桥的建设是因为施工过程快,而且要根据周围居民的需要。

美都新闻网报道,佐科威总统在仪式上发表讲话表示,这座桥对于提高人员和货物的流动性非常重要。佐科威透露,印尼东部大桥的启用证明了政府坚定地致力于均匀地建设基础设施。在过去一年,政府已经建造了200座类似的桥梁,作为在街道之间、村庄之间和岛屿之间实现公民连接的途径。

与此同时,公共工程部桥梁建设司司长佩拉(Pera Yudha Handita Pandjirian)介绍,威尔费尔悬索桥长120米,宽1.8米。悬索桥的建设是因为施工过程快,而且要根据周围居民的需要。

马露姑国道实施中心(BPJA)负责人乔恩·苏迪曼·达马尼克(Jon Sudiman Damanik)希望居民能够妥善维护这座桥,因为它为社会提供真正利益的国有资产之一。

除了实现2060年实现净零排放目标外,传统汽车向电动汽车的转换也是解决国家收支预算燃油补贴大的问题。通过改用电动汽车,希望可以抑制石油进口,推动节省外汇,实现国家能源独立。穆耳多科称,“过去,使用来自化石的燃油汽车,由于必须进口而价格昂贵,现在它们被电动汽车取代,电动汽车是更便宜的能源,并且是在国内生产的。该国的外汇储蓄可以达到更多超过2,000万亿印尼盾。”

通过这项规定,佐科威命令每位部长到地区负责人制定和建立法规,以支持加速实施电动汽车的使用。总统还指示准备预算拨款以支持该计划。

电动汽车作为政府公务车辆的使用,可以按照法律规定通过购买、租赁和/或将燃油汽车转换为电池电动汽车的计划来实现。

U20亚洲杯F组预赛

印尼4-0大胜东帝汶



印尼国家足球队韩国籍主教练申泰勇 (SHIN TAE-YONG) 在赛后赞

**巴西女选手变性+改名
力争四战奥运**



2022赛季世界乒乓球压轴大戏成都世乒赛团体赛即将揭开战幕。但在此之前，这项国际顶级赛事的热度竟被一位名不见经传的巴西乒乓球选手抢走，并且热度仍在发酵。

据报道，此人名叫熊原，为了参加巴黎奥运会，熊原做出了一个大胆的决定，那就是通过变性的方式，争取能够参加奥运会乒乓球男子项目的比赛。因此，他也成为了乒乓球历史上第一位变性运动员。在熊原的事件被媒体报道出来后，各国民众对此议论纷纷。

有人表示，从以往体育发展史来看，男选手通过变性参加女子项目的事例较多，而女选手更改性别，试图在奥运赛场与男选手一较高下实为罕见。也有网友发声力挺，认为这些运动员对体育、对奥运的追求精神让人钦佩，不是谁都有勇气愿意付出如此大的代价。据悉，27岁的熊原是一名巴西乒乓球运动员，此前，他已连续参加了2012年伦敦奥运会、2016年里约奥运会以及2020东京奥运会，是一位奥运三朝元老。不过，在这三届奥运会中，熊原参加的均为女子项目，他当时的名字叫卡洛琳。距离2024年巴黎奥运会还有不到两年时间，熊原希望能够坚持到法国巴黎。因此，他又改名为卢卡，目的就是为了争取参加巴黎奥运会男子乒乓球项目。作为乒乓球史上首位变性球员，这位巴西球员格外引人关注。不单单是乒乓球项目，在举重、排球等比赛中，也曾因变性运动员的参与而引发轩然大波。

2020东京奥运会女子举重87公斤以上级赛场，绝大多数中国观众的目光，都聚焦于21岁的00后小将李雯雯身上。最终，这位中国举重队的女大力士以压倒性优势夺冠。当时，赛场上还有一位选手让人印象深刻，那就是来自新西兰的劳雷尔·哈伯德。这位选手原本是男儿身，曾一直参加男子举重比赛。由于竞争力下滑和身体机能下降，便选择跨性别参加女子举重的争夺，他也成为奥运历史上第一位跨性别的举重选手。

对于是否允许跨性别选手参加奥运会，国际奥委会相关人员曾表示，只要跨性别运动员雄性荷尔蒙水平达到一定要求，就能参加女子项目。排球赛场同样也出现过跨性别选手的身影。在巴西女排联赛中，一位名叫的蒂凡尼的球员曾引发全球热议。这位身高1米93的大高个原是男排运动员，在2014年选择进行手术变成女性。对于世界体坛频频发生的跨性别参赛事件，你持何种态度？（凤凰网）

男篮欧锦赛字 德携斗牛士闯4强

2022年欧洲男篮锦标赛结束两场8强争夺，“字母哥”安特托孔波领衔的希腊队96比107不敌东道主德国遭淘汰；“斗牛士”西班牙则以100比90战胜芬兰，成功抢下一席4强资格。

东道主德国连续命中三分球确立领先优势，安特托孔波带领希腊队在第二节末尾反超比分。第三节，希腊队进攻哑火，单节仅得10分，德国队打出20比1的进攻波一举领先到双位数。

末节，希腊队进攻端只能靠“字母哥”安特托孔波，而以施罗德为首的德国队全员状态在线，进攻端越打越好还能拉大比分，字母哥“字母哥”因累计两次违体犯规被驱逐离场，虽然收获31分7篮板8助攻3抢断，但孤掌难鸣难救主，希腊队无缘四强。

德国队关键先生施罗德贡献26分3篮板8助攻，第四节因与希腊队教练发生口角吃到第二次违体犯规，同样被驱离赛场。德国队整场投进17个三分球，命中率高达55%。

扬了其团队在泗水炎热的气候下全力以赴，从而取得完美胜利。不过，他表示仍不满意，因为从福基·查拉卡 (HOKKYCARAKA) 等球员的表现来看，我国球队还是有很多不足的地方。

申泰勇说：“首先我要祝贺球员们。尽管这是第一场比赛，但我对球员们感到非常满意，因为他们尽了最大的努力。”

在该战役中，我国U20球队在2023年U20亚洲杯F组预选赛中以4个进球击败东帝汶。来自日惹的17岁前锋福基·查拉卡分别于第12分钟、第30分钟和第49分钟，连续创下三粒进球，我国U20球队的另一粒进球是拉基尼·塔斯尼姆 (RABBANI TASNIMSIDDIQ) 在第89分钟打进的。

申泰勇说：“还有一些不足之处。不过，我还是要表扬球员们。尽管天气炎热，他们仍然打得很好。”

印度尼西亚U20国家队在与东帝汶的比赛中占据了主导地位，控球率达到81%。印尼U20国家队的总射门次数也很高，即26次。

(雅加达讯)印尼20岁以下(U20)国家足球队于周三(14日)晚上在东爪哇朋托莫运动场举行的2023年U20亚洲杯F组预选赛中，以4比0击败东帝汶队。

印尼U20国家队虽然占据优势，但在比赛仍远未达到完美的表现，特别是在进攻的有效性相当低，因为26次射门只有7次射正。

相比之下，东帝汶仅六次射门就有四次射正。东帝汶获得射门机会的数据也与印尼U20国家队从进攻转为防守的过渡恶劣有关。

上半场，东帝汶经常通过边路的快速反击威胁到印尼U20国家队的球门。如果印尼U20国家队将查赫雅·苏普利亚迪 (CAHYASUPRIADI) 在上半场未能救出东帝汶的4次射门，比赛情况可能会发生变化或有所不同。

在F组排名榜上，越南队以5比1战胜香港队后暂居榜首，印尼队因为在进球方面输给了越南队，不得不屈居亚军。在接下来的比赛中，印尼U20国家队将迎战香港队，而越南则将迎战东帝汶。

F组第二个比赛日所有比赛将于周五(16日)在泗水朋托莫体育场体育场举行。(KP)



当日的另一场赛事，芬兰在迎战传统劲旅西班牙队的比赛中，首节完成10人轮换并有9人得分。第二节西班牙队逐步回暖，但芬兰队仍带着9分优势进入下半场。

第三节，西班牙队单节净胜15分反超比分。最终，西班牙队凭借外线火力终结比赛。

埃尔南戈麦斯兄弟合力为西班牙队贡献42分，维利-埃尔南戈麦斯得到全队最高的27分，胡安-埃尔南戈麦斯得到15分。

马尔卡宁砍下28分11篮板3助攻2抢断，但未能帮芬兰队扭转败局。芬兰全队共出现19次失误。

(光明网)

2022美网创造新上座纪录 总访客量达88.8万

据统计，2022美网创造了新的上座纪录，若将“球迷周”统计在内，在持续三周的美网赛事及活动中，访客总数达到了88万8000人，超过了2019年高位(85.3万人)。

就赛事本身而言，吸引了超过77万6000名观众到场，也超过了2019年高位(73万7000人)。

9月11日当天，近28000名球迷在现场观看了阿尔卡拉斯对阵鲁德的男单决赛。

在比赛的早些时候，亚瑟阿什儿童节——美国公开赛球迷周的预热活动——也创下了35525人的上座纪录。

(体育大生意)



联赛推迟对曼联来说是一个好消息，球队可获得较多的休息。

5球员合同明年到期

另一方面，曼联将迎来一波续约潮。英国媒体将焦点放在5名球员身上，这些球员与曼联的合同将于明年6月到期，而球会与他们的谈判已经开始。

这5名球员是德赫亚、达洛特、卢克·肖、弗雷德和拉什福德。这些球员都有可以与曼联延长1年合同的选项，而他们所有人都很乐意这样做。曼联不希望看到他们在合约到期后以自由身离队，通过激活续约条款可以避免他们在1月与其他球队预签合约。

(光明网)

曼联或会继续轮换 C罗有望首发

曼联将在欧洲联赛E组次轮客战摩尔多瓦球队谢里夫。曼联可能会继续轮换，C罗更多有望连场首发战。

曼联在欧联小组赛首轮主场0比1不敌索西达。这场失利，让曼联出线形势急转直下。

如果曼联想顺利晋级欧联淘汰赛，那么他们本场比赛必须取胜。从实力对比来看，曼联明显占优，但如何发挥出应有的水准，将是主帅滕哈赫必须重视的问题。曼联需要尽快提升在欧联赛场的战斗力。

由于对手不强，曼联主帅滕哈赫可能再

次派出一个实力相对较差的阵容。本赛季持续坐在板凳的C罗，有望在欧战连场首发出场。

此外，曼联队长马奎尔也有望出现在首发阵容。这场比赛，曼联如果无法打开局面，滕哈赫最后30分钟可能会派一些主力上阵。C罗若还想回到英超联赛的首发阵容，必须要拼了。

曼联主场对利兹的英超联赛原定于本月18日进行，而英女王伊丽莎白二世葬礼将在本月19日进行。这场比赛因为与英女王的葬礼时间冲突而被延迟。



热烈祝贺

俞雨龄先生 榮任
 中國福建技術師範學院
 中印尼產業合作研究中心總顧問
 誌慶



促進和諧 團結印中



張錦雄 謝麗莉

率男

張臣基 張臣榮

NORMAN SOELYSTIO DION HERU SOELYSTIO

敬賀

热烈祝贺

俞雨龄先生 榮任
中國福建技術師範學院
中印尼產業合作研究中心總顧問
誌慶



衆望所歸 任重道遠



PT. ALTER ABADI Tbk (Group)

KAOLIN, SILICA SAND, BALL CLAY, MINING INDUSTRIAL

高嶺土，石英沙，陶土，等礦業有限公司（上市公司）

PT. NIPSEA MARTAPURA CO.LTD
PT. NIPPINDO KAOLIN ABADI

PT. KAOLINDO SAKTI PERKASA
PT. KAOLIN BELITUNG UTAMA

許世經
Rachman Hakim

率男 仁川
Jefry Hakim

敬 賀

热烈祝贺

俞雨龄摯友 榮任
中國福建技術師範學院
中印尼產業合作研究中心總顧問
誌慶



衆望所歸 任重道遠

李 銘 秀	王 涵	王 振 坤	王 立 松
-------------	--------	-------------	-------------

同 敬 賀

热烈祝贺

俞雨齡先生 榮任
 中國福建技術師範學院
 中印尼產業合作研究中心總顧問
 誌慶



衆望所歸 任重道遠

陳鄭紀陳姚張何郭許李王陳王楊吳連貝游胡
 大年輝水忠錦文羨世銘伯振秀國介錦繼素
 江錦琦雲從雄金仁經秀涵年坤珍富豪興志丹

許李林翁謝薛蔡陳商翁陳高蔡王薛王饒林林
 錦世文敏英天裕煌家祖鵬筠立朝育作作
 祥鑣賢亮路隆增資賢軒惠新彩財松鑫盛舜衡

關何劉江翁黃陳鄭蘇徐林陳薛紀姚翁鄭邱周
 民宜新森華建英維世群能本命國漢應金偲維
 權勇華成玲筑佛克群浩鶯洋齊良彬務亮峰樑

同敬賀

(排名不分先後)

习近平抵达哈萨克斯坦 两年多首次踏出国门

据新华社报道，中国国家主席习近平已于当地时间星期三（9月14日）下午抵达努尔苏丹，开始对哈萨克斯坦共和国进行国事访问。

习近平将出席哈萨克斯坦总统托卡耶夫举行的欢迎仪式。

结束了和萨克斯坦的访问行程后，习近平将对乌兹别克斯坦进行国事访问，在9月15日至16日出席在乌兹别克撒马尔罕举行的上海合作组织成员国元首理事会会议，并可能与俄罗斯总统普京进行面对面会晤。

克里姆林宫幕僚乌沙科夫在莫斯科的一次简报会上说，中俄两国领导人将在峰会上讨论乌克兰和台湾问题。



这是2020年冠病大流行暴发以来，习近平首度踏出国门。他上一次出国是在2020年1月对缅甸进行国事

访问，在这之后，冠病疫情就在中国大规模蔓延开来。

（早报）

查尔斯三世入驻白金汉宫 逾百人可能失业

自英国国王查尔斯三世正式入驻白金汉宫后，原先在克拉伦斯宫（Clarence House）为他服务的家庭工作人员被告知可能会失去工作。

克拉伦斯宫发言人指出，那里的业务已经停止，他们已经开始与员工就裁员问题进行协商。

发言人说：“我们的员工提供了长期而忠诚的服务，虽然一些裁员是不可避免的，但我们正在紧急努力为尽可能多的员工寻找替代的工作……任何被裁的员工都将获得更多的失业津贴。”

据英国《卫报》报道，超过100名员工面临失业，其中一些人已在克拉伦斯宫工作了几十年，包括查尔斯的私人秘书、财务办公司人员、通信团队和家政人员。

部分工作人员本以为他们会随查尔斯一起去白金汉宫，直到他们收到一封来自国王最高助手奥尔德顿（Clive Alderton）的辞退信后，才惊觉自己即将失业。

一名消息人士说：“每个人都非常生气，包括私人秘书和高级团队。自9月8日以来，所有员工每天晚上都加班到很晚，以应对（英女王伊丽莎白二世



离世）的突发状况。人们显然被（辞退的消息）震撼了。”

奥尔德顿在信中写道：“我知道这是一个令人不安的消息，但我想让你知道目前可以获得的支持。”

英国公共和商业服务工会谴责查尔斯，在哀悼期间宣布裁员的决定是“无

情的”。

工会秘书长瑟沃特卡（Mark Serwotka）说：“虽然人们预计王室会发生一些变化，但随着（查尔斯）角色的改变，就立即宣布大规模裁员的消息是极端冷酷的。”

（早报）

美国滥用“美元霸权” 输出通胀洗劫他国

美国在自身通胀高企的情况下，依托美元霸权，通过财政和货币政策向全球输出通胀。美国此举扰动全球金融市场，将风险转嫁给其他国家和地区，洗劫他国财富，成为世界经济一大乱源。

近年来，美国为应对新冠疫情冲击，采取超大规模刺激政策，导致财政赤字飙升，货币严重超发。去年初就有经济学界人士警告，美大规模刺激政策可能引发“一代人未曾见过的通胀压力”。

美国政府则坚称通胀是“暂时现象”，继续推进数万亿美元刺激计划。

到了今年，美国转而又激进加息推高美元指数以及国际大宗商品价格，让其他国家和地区进口承压，输入



发展中国家通胀水平也连创新高，不断冲击经济。据统计，埃及7月年化通胀率达13.6%，是2019年5月以来最高水平。在截至今年6月的12个月里，巴西全国广义消费者物价指数累计上涨11.89%。

有评论认为，美国凭借

美元霸权输出通胀，持续推高并引爆别国金融风险。美国根据自己的经济周期，在“开闸放水”和“关闸断流”间反复切换，其真正目的是在美元大进大出过程中洗劫各国外汇财富，攫取巨额利润。

（央视新闻）

世卫组织： 冠病疫情尽头近在眼前

世界卫生组织星期三（9月14日）表示，最新报告显示，冠病疫情的确诊病例数已降至2020年3月以来的最低水平。该组织敦促世界各国抓住这一机会，彻底结束冠病疫情。

世卫组织总干事谭德塞在新闻发布会上说，“世界从未（像现在这样）处于结束冠病疫情的更好位置”，并敦促各国继续努力抗击冠状病毒。

谭德塞补充称：“我们（现在）还没有到那一步，但尽头就在眼前。”

同日，欧洲药品管理局执行主任库克（Emer Cooke）说，欧盟各国之间的秋季冠病追加剂的接种时间和策略可能会有所不同，但大流行病还未结束，人们应该考虑



继续优先接种疫苗，以获得保护。

库克建议人们接种任何可得到的冠病疫苗，并对疫苗的防护效力保持信心。

（早报）

承认国会选举失利 瑞典首相宣布辞职

瑞典首相安德松周三（14日）承认在周日（11日）举行的国会选举中失利，并宣布将辞去首相一职。她表示，会在新政府成立之前领导过渡政府，新政府成立后社会民主党将成为反对党，她将继续担任该党主席。

根据香港东网报导，瑞典选举委员会周三公布了99%选票的统计结果，由温和党、瑞典民主党、自由党和基督教民主党组成的反对党阵营，共赢得176个议席；支持现任政府的政党，包括社会民主党、环境党、左翼党和中间党组成的阵营，只获得173



雪州苏丹褫夺纳吉夫妇勋衔 学者：不会影响特赦申请

随着马来西亚前首相纳吉与夫人罗斯玛被定罪，马来西亚雪兰莪州苏丹沙拉弗丁下令褫夺之前封赐纳吉的拿督与拿督斯里勋衔，以及罗斯玛的拿汀斯里巴杜卡勋衔。

这虽显示马国部分王室撤回对纳吉的支持，但对纳吉申请特赦的影响相信不大。

雪州王宫星期一（9月12日）发文告说，褫夺勋衔即日生效。雪州苏丹1992年封赐纳吉拿督勋衔，并在2004年封赐拿督斯里勋衔。罗斯玛则在2005年获得拿汀斯里巴杜卡勋衔。

这是纳吉夫妇先后遭法庭宣判罪名成立后，首次遭马来王室褫夺

（早报）

哈佛大学教授：应被悼念 英女王的一个遗产应被废除

在英国女皇伊丽莎白二世于当地时间9月8日逝世后，虽然不少英国人都在悼念他们享年96岁的君主的离世，但也有一些西方学者把目光投向了她遗留下来的一个充满争议的遗产：英国的王室制度。

其中，研究英国历史和世界历史的美国哈佛大学知名历史学教授马娅·亚桑诺夫，就给美国《纽约时报》撰文一篇，谈及了她对英女王逝世一事的看法。

这篇文章的标题是：哀悼女王，而不是她的帝国（Mourn the Queen, Not Her Empire）。

不过，由于这篇文章相当长，耿直哥这里仅简单介绍一下文章的大致内容。

简单来说，亚桑诺夫的这篇文章大致可以分为三部分。

在第一部分，亚桑诺夫先是在英国历史的大背景下，客观地回顾了伊丽莎白二世的一生，并肯定了她在位期间取得的一些成绩，认为这位英国在位时间最长的君主是值得人们悼念的。

不过，在文章的中间部分，亚桑诺夫话锋一转，开始讲述起了自伊丽莎白二世继位以来，英帝国被她的个人光环所遮盖住的黑历史，比如上世纪中叶马来西亚、肯尼亚、塞浦路斯、也门等英国前殖民地的“总督”对当地独立运动的血腥镇压。

这位历史学教授表示，由于这些英帝国的黑历史很多都被殖民地的官员们给销毁或封存了起来，所以很多英国人自己也不清楚这些事。一些英国政客和社会活动人士虽然曾公开过这些黑历史并谴责过英帝国的暴行，但也未能引起广泛的社会关注。

至于英女王是否知情，亚桑诺夫这里给出的一个观点是：

“我们或许永远不会知道女王是



否知道这些以她的名义犯下的罪行”。

在第三部分，亚桑诺夫又将视角投向了21世纪，指出英国王室与新千年也越发地格格不入，比如英国的社会和文化正在变得越来越多元化，有色人种也越来越多，2011年的人口普查结果是7名英国人里就有1人是有色人种，可英国的钱币上却仍然只印有这位白人女王的头像。又比如越来越多的英国前殖民地开始要求英国为之前的殖民罪行做出赔偿，一些英联邦国家则人心思变，有的干脆公开宣布要走共和制的道路，与英国王室决裂。

而在谈及英国自脱欧以来出现的一系列社会问题时，亚桑诺夫更认为英国女王的长寿反而令内忧外患的英国更容易陷入对“第二个伊丽莎白时代”不切实际的幻想以及对英帝国时期的怀念。

英国自脱欧以来的首相也在迎合着这种情绪，从约翰逊到特拉斯都在鼓吹着诸如“全球英国”（Global Britain）这种带有对英帝国时期眷恋意味的政治口号。

“现在她走了，英国帝国主义的王室制度也必须终结了”，亚桑诺夫在文章的结尾处写道。

（环球网）



民主党党魁和首相职务，时任财政部长安德松成为社会民主党新党魁并当选首相，成为瑞典首位女首相。

（东方网）

欧盟法院支持欧盟对谷歌反垄断裁决

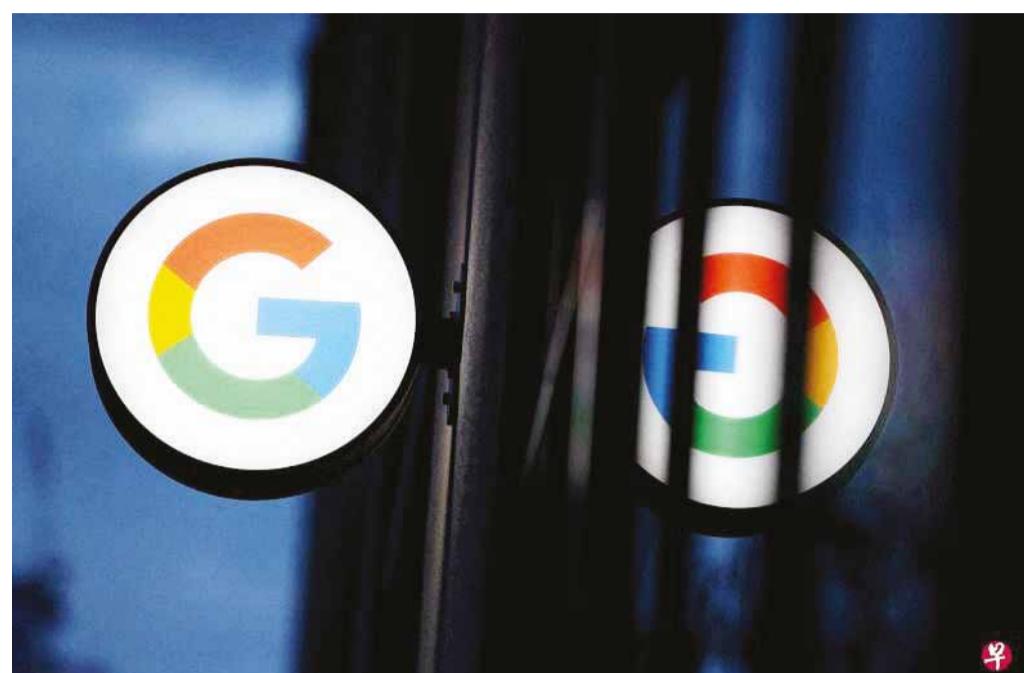
欧洲联盟的法院星期三(9月14日)维持了欧盟委员会对Alphabet旗下的谷歌利用安卓移动操作系统,打压竞争对手的反垄断裁决。

但欧盟委员会此前裁决的创纪录罚款43.4亿欧元(约61亿新元),则被欧盟普通法院(General Court)下调至41.25亿欧元。

法院指出:“普通法院在很大程度上确认了委员会的裁决,既谷歌为巩固搜索引擎的主导地位,对安卓移动设备制造商和移动网络运营商实施的非法限制。”

不过,普通法院认为对谷歌处以41.25亿欧元的罚款是适当的,而不是43.4亿欧元,理由是监管机构的部分分析存在疑点,以及谷歌获得公平审讯的权利受到一些侵犯。

2021年,谷歌曾在欧盟裁定天价罚单后辩称,该公司向手机制造商支付预装谷歌搜索的费用,并不是要垄断市场,而是为了更好地与苹果公司



竞争。

在得知法院维持判决后,谷歌回应称,公司的做法与无数的其他企业

一样,并批评欧盟的决定与移动软件平台的经济现实脱节。

(早报)

对乌克兰支持 欧盟:不可动摇

欧盟委员会主席冯德莱恩星期三(9月14日)表明,西方对俄罗斯的制裁正在产生真正的影响且将持续下去,并强调欧盟与乌克兰的团结将是不可动摇的。

冯德莱恩星期三在法国斯特拉斯堡发表年度国情咨文时说:“我想非常清楚地表明,(欧盟对俄国的)制裁将继续存在。现

在是我们展示决心的时候了。”

她说:“我坚信只要有勇气和团结,(俄罗斯总统)普京将失败,欧洲将获胜……欧洲与乌克兰的团结将不会动摇。”

冯德莱恩还将前往基辅会见乌克兰总统泽连斯基,详细讨论欧盟对乌克兰的援助计划。

另一方面,尽管一些分



析认为,欧洲能源价格飙升与欧盟对俄国实施打击相关,但冯德莱恩强调,

欧盟对俄国实施的制裁将继续存在,并且正在对其造成伤害。(早报)

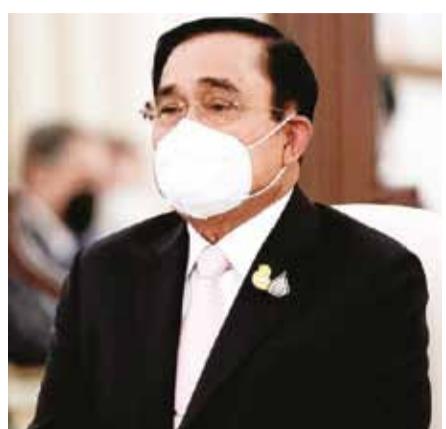
泰国宪院将于30日就巴育首相任期作出判决

泰国宪法法院星期三(9月14日)宣布,将于9月30日就首相巴育八年任期是否已届满作出裁决。

《曼谷邮报》报道,泰国宪法规定首相任期不可超过八年。泰国军方2014年5月发动政变,接管国家政权,同年8月24日巴育出任首相。反对派认为巴育的任期应在8月23日午夜届满。

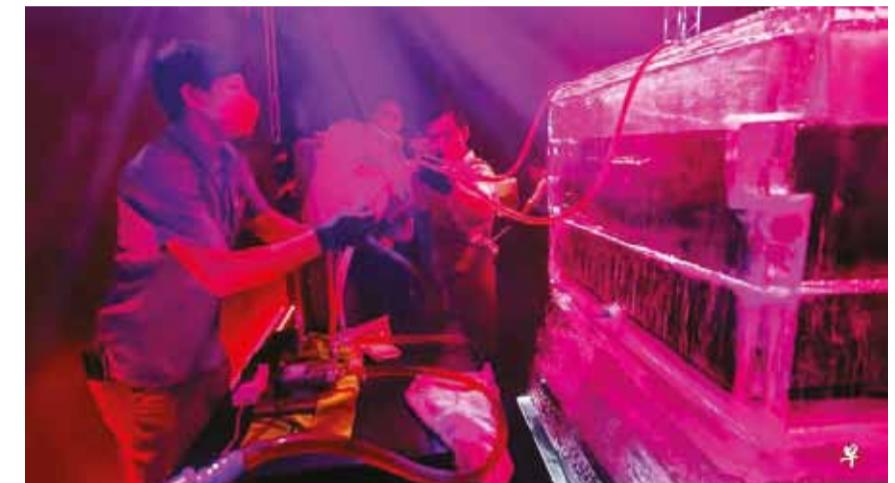
另有两份提呈给宪法法院的文件日前外泄。这两份文件据信是巴育和宪法起草委员会前秘书米猜分别提呈给宪法法院的陈述。两份文件皆认为巴育的任期应由2017年新宪法颁布时算起。这意味着巴育的任期于2025年才届满。

宪法法院九名法官9月8日召开特别会议,审阅巴育律师团及



宪法起草委员会等多方提供的陈述和信息。当时法院要求各方提供更多证据,并于14日复会再议。

巴育目前暂停首职务,等待法院裁决。泰国副首相巴维(Prawit Wongsuwan)暂代首相职务。(早报)



调出630公升鸡尾酒
泰国酒店创世界纪录

泰国一家酒店调出630公升的尼格罗尼(Negroni)鸡尾酒,成功列入健力士世界纪录。

位于曼谷的金浦顿玛莱酒店星期一(9月12日)将数十瓶琴酒、苦艾酒和金巴利酒,倒入一个1.7米高、约400公斤重的冰镇容器中,调出630公升、相等于

1109品脱(pint)的尼格罗尼鸡尾酒。尼格罗尼是一种意大利鸡尾酒,被认为是开胃酒。

这成了全球最大的尼格罗尼鸡尾酒。之前的世界纪录为504公升。酒店接下来须在几个月内将鸡尾酒装瓶及进行分发。

(早报)

热烈祝贺

俞雨龄先生 荣任

中國福建技術師範學院

中印尼產業合作研究中心總顧問

誌慶



**HARIAN
INDONESIA
印度尼西亚日報**

**全體同仁
敬賀**

團結印中

促進和諧

外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	14886.00	14901.00	14754.00	15054.00
新元	SGD	10586.28	10600.82	10491.00	10712.00
歐元	EUR	14836.38	14851.83	14683.00	15060.00
澳元	AUD	10052.87	10046.46	9933.00	10200.00
英鎊	GBP	17149.48	17167.79	16986.00	17402.00
日元	JPY	103.71	103.83	101.39	107.35
人民幣	CNH	2129.91	2140.09	2073.00	2227.00
令吉	MYR	3278.27	3293.82	-	-



星巴克中国计划未来三年平均9小时开出一家新门店

美国知名连锁咖啡品牌星巴克计划在未来三年，以平均9小时速度在中国开出一家新门店。

据中新社报道，星巴克星期三（9月14日）发布“2025中国战略愿景”，推出以价值为导向的全新增长计划，加码中国市场。其中提到，该公司计划至2025年，以平均每9小时开出一家新门店的速度，新增开3000家门店，覆盖中国300个城市。

中国目前已成为星巴克发展速度最快、最大的海外市场。星巴克在上海拥有超过940家门店，使其成为全球拥有星巴克门店数量最多的城市。

据报道，此次发布的战略愿景称，未来三年，星巴克中国将通过

（早报）



美将转移阿富汗35亿外储到瑞士信托基金

美国政府星期三（9月14日）宣布，将释放阿富汗央行价值35亿美元（约49亿新元）的外汇储备到瑞士的一个信托基金里，以确保基金能在不受塔利班的影响下，帮助阿富汗稳定即将崩溃的经济局势。

基金会将协助阿富汗支付电力等关键进口产品的费用，以及偿还国际金融机构的债务，保护阿富汗获得发展援助的资格，并印刷新货币提供资金。

美国财政部发声明说：“阿富汗基金将保护、保留且有针对性地

（早报）

港交所考虑降低硬科技公司IPO的营收要求

彭博社引述知情人士透露，香港交易所正在讨论一项制度，将降低对硬科技公司在香港上市的营收要求。

据报道，知情人士说，香港交易所正筹划在上市规则中增加一个新的第18C章，以容纳从人工智能和芯片，到自动驾驶汽车和智能制造等行业的公司。（早报）

IEA称全球石油需求受到中国封控措施拖累



国际能源署（IEA）表示，中国经济时不时面临冠病疫情封控，令中国的石油需求疲软，其影响超过了世界其他地区原油需求强劲的影响，进而将抑制今年的石油需求增长。

据《华尔街日报》报道，IEA于星期三（9月14日）在发布的报告中，将今年中国的石油需求预期降低了每日40万桶，至每日1500万桶，比去年减少每日42万桶。这家总部位于巴黎的机构将2023年中国的需求预期降低了每日30万桶，但仍预计随着疫情限制的放松，需求将上升至每日1600万桶。

全球第二大经济体中国在石油需求方面正成为落后者。在其他国家

中，尽管通胀高企，利率上升，且经济增长放缓，但石油需求仍意外强劲。IEA表示，美国的石油需求比预期的要强，中东的需求也很强劲，炎热的气温促使石油发电的需求高于平均水平。

同时，在欧洲，由于俄罗斯停止了通过北溪管道的天然气供应，天然气价格飙升，随着发电厂转向原油这一更便宜的能源，石油需求的增加量超过预期。IEA表示，在截至2023年3月的六个月里，这一趋势应该会使每日石油需求增加70万桶，比上个月的报告中预期的每日需求增加量高出大约15万桶。

据报道，多数国家已经完全取消

了疫情时期的出行限制措施，而中国继续实施“动态清零”防疫政策，一旦出现新病例即采取严格封控，这削弱了经济增长和石油需求。IEA说，中国国内石油需求受封控的影响最大，并将中国国内每日石油需求预测下调了89万桶。

尽管如此，IEA表示，中国的石油需求疲软正被其他地方的强劲需求所抵消，对全球石油平衡的影响应该有限。该机构将2022年全球每日石油需求增长预期略微降低了10万桶，至每日200万桶。IEA预计今年的每日总需求为9970万桶，与上个月的预期一致。

（早报）

令吉兑美元汇率再下滑至24年新低

美元兑其他货币星期三（9月14日）再次强势升值，令吉兑美元进一步下滑至24年来新低，报4.5260令吉对1美元。这是令吉9月7日跌破4.5令吉兑1美元的心理大关以来再次探底。

据马国国家银行（央行）官网，令吉兑美元汇率虽然再创新低，但令吉兑新元仍报3.2192令

吉兑1新元，比星期二的3.2283令吉兑1新元稍有回升。

1998年1月亚洲金融风暴期间，令吉一度跌至4.8850令吉兑1美元，是截至当时的历史新低。

英国线上外汇交易商爱汇（ActivTrades）交易员迪尼兹指出，最新发布的美国消费者物价指数（CPI）显示，8月份通货



膨胀为8.3%，高于预期的8.1%。他说，市场对这个数据反应激烈，导致美元兑令吉等其他货币再次大幅升值。

（早报）

IMF拟扩大紧急融资协助受粮食冲击影响国家

国际货币基金组织星期二（9月13日）说，正在寻求方法协助受到全球粮食冲击影响的国家。

综合外电报道，国际货币基金组织（IMF）总裁格奥尔基耶娃（Kristalina Georgieva）说，组织已经向其董事会提议，为最容易受到粮食成本变化影响的低收入国家扩大紧急融资一年。

她说，估计约有50个国家符合条

件，其中有20个到30个国家需要立即援助。

路透社日前报道，这项计划将允许IMF向受俄乌战争引发的粮食危机以及全球通胀影响的国家，提供额外的无条件紧急融资。

她说，这将有利于那些低收入的食品进口国，或像乌克兰这样出口受到战争限制的国家。此外，IMF也正在与乌

克兰合作，以制定一项更深入、更长期的援助计划。格奥尔基耶娃说，IMF将在这个新粮食危机窗口，为乌克兰提供额外约14亿美元（约20亿新元）的资金。（早报）

百万富翁人数最多城市香港跌出前十

报告显示，纽约成为2022年全球百万富翁人数最多的城市，多年来世界最富有城市伦敦则跌至第四位；香港最新的排名跌至12位，下跌了四位，为跌幅最大的城市。

据路透社报道，英国伦敦投资咨询公司Henley & Partners星期二（9月13日）发布的《亨利全球公民报告》称，纽约以34.56万名身家超过100万美元的百万富翁摘得桂冠；东京排第二，共有30.49万名百万美元净值人士居民；三藩市湾区排名第三。

北京和上海今年跻身前10，分别占第九和第10位。

Henley & Partners行政总裁Juerg Steffen说，今年排行榜前20名中有14个城市位于推出投资移民计划的国家。

他说：“在领先的国际财富中心生活、工作、学习和投资的权利，例如纽约、伦敦、新加坡、悉尼和多伦多，可以透过投资居留获

得保障。”

为这份报告提供数据的全球财富情报公司New World Wealth，其研究主管Andrew Amoils称，杜拜、孟买和深圳的百万富翁人口预计将在2030年进入最富有的城市前20名。

石油和天然气行业强劲的城市

今年表现尤其出色，包括利雅得、沙迦、罗安达、阿布扎比、多哈和拉各斯等城市；其他增长最快的城

市包括瑞士富裕退休人员聚集地卢加诺、“印度硅谷”班加罗尔和中

国的杭州。

（早报）



**PERKUMPULAN PENGUSAHA INDONESIA TIONGHOA
印 度 尼 西 亞 中 華 總 商 會
INDONESIAN CHINESE ENTREPRENEUR ASSOCIATION**



(排名不分先後)





苏北潮州基金会暨棉兰潮州团结公会 举办“中秋联欢会”

(棉兰讯) 2022年9月10日,随着中秋节的到来,苏北潮州基金会,苏北暨棉兰潮州团结公会,于中午12时,在潮州公会大厦一楼举行“2022中秋联欢会”。

印尼苏北潮州基金会永久荣誉主席黄智文、黄智民,董事会董事张少典、邱股发,苏北潮州团结公会荣誉主席团成员叶国永,辅导团主席徐煜权,副主席林瑞光、陈毓仁、戴嘉龙,监事长冯永辉,副监事刘鸣诗,理事会主席张家礎,副主席戴嘉宁、张信,秘书长李冠忠及诸位理事,苏北潮州基金会主席邱玉山,棉兰潮州团结公会主席陈赐藩及诸位潮州青年成员,丁宜潮州乡亲公会主席陈志鸿以及马达山、甲文雅海、民礼、冷吉、勿拉浪、先达、兰都、奇沙兰等外地潮州乡亲,共400余人出席是日活动。

活动在潮州醒狮队的精彩表演拉开序幕。苏北潮州团结公会副主席,本次活动筹委会主席张信乡亲及苏北潮州基金会主席邱玉山乡亲,一致以潮州方言致词,并对全体出席潮州乡亲表示热烈的欢迎。他们一致表示,非常感谢诸位乡亲在百忙之中拨出宝贵的时间前来参加活动。近两年来,因受疫情影响,大家都不能欢聚一堂,潮州公会很多活动也因此而暂停了一段时间。今年,随着疫情已开始在逐步的好转,并在诸位潮州领导的大力支持下,非常高兴我们能够再次展开中秋联欢会,与大家欢聚一堂,一同欢庆中秋,共叙乡谊。希望,诸位潮州乡亲团结一致,齐心协力,让苏北潮州公会蒸蒸日上,会务越办越好。

接着,苏北潮州团结公会主席张家礎乡亲在致词中首先向全体在场潮州乡亲带来最美好的节日问候。张主席表示,苏北潮州团结公会自成立以来,在第一届和第二届理监事全体同仁的通力合作和大力支持下,已经举办过不少次的慈善公益及文化活动。第二届理监事,自去年就职至今,在将近一年的时间内,曾经组织并举办的公益文化活动有成立红头船基金会、开办中文补习班、提供助



苏北潮州团结公会副主席张信致词。



苏北潮州基金会主席邱玉山致词。



苏北潮州团结公会主席张家礎致词。



苏北潮州团结公会辅导团主席徐煜权致词。



苏北潮州团结公会项目及资金部主任颜詰勝致词。

学金、组织潮州醒狮队、完成诊所建设、集体接种疫苗、修建房屋、庆祝端午、援助火灾灾民、分发生活物资、祭拜韩文公、援助严重感染儿童患者等。

为此,张主席谨代表苏北潮州团结公会向全体理监事领导长期以来所付出的努力与精神致以衷心的感谢和崇高的敬意。也不忘感谢赞助人的慷慨支持,筹委会全体同仁的辛勤付出与通力合作,促使本次活动得以顺利举办。更不忘感谢各地乡亲们拨出宝贵时间,远道而来出席活动。此外,近期民礼、兰都、奇沙兰潮州团结公会已准备就绪成立,敬希大家给予大力支持。最后,祝大家中秋快乐!身体健康,事业顺利,合家欢乐,事事圆圆!

苏北潮州团结公会辅导团主席徐煜权乡亲紧接着致词,并向大家致以最诚挚的节日问候。徐主席表示潮州人拥有源远流长,丰富多彩,名扬四海的潮州文化,其中一个最闻名的就是“红头船”。红头船是潮州人的一个重要象征。红头船的历史起源于广东沿海港当时日益发展,船舶数以万计。因此,为了便于分别每艘船的区分,潮州人的船头涂以红色,象征着潮州人的勇敢精神。随着潮州族群在印尼日益广阔,为了能够为社会作出更大的贡献,苏北潮州公会团结一心,一起建起了一个名为“潮州红头船”的基金会。

随后,由苏北潮州团结公会项目及资金部

主任颜詰勝向在场潮州乡亲介绍潮州红头船的创立起源。潮州红头船基金会取名起源于潮州祖先在离开中国前往南洋的勇敢及奋斗精神,成立宗旨在于服务并帮助广阔贫苦的潮州兄弟姐妹们,提高教育及潮州文化发展。潮州红头船基金会秉着保持潮州乡亲之间的团结友好,丰富潮州文化,支持饥饿与免费食物以及提供免费教育的愿景与使命。

潮州红头船基金会自创立以来,在该会主席徐煜权的带领下,在短时间内已筹到出乎意料的款数。该款项将用于教育、文化、公益及慈善活动

是日活动文艺节目精彩连连。有徐主席、潮州公会男女生小组,潮州合唱团指挥郭灵汉老师,合唱团团员邱英英,丁宜潮州公会代表陈泽成,苏北文艺促进会歌手纪芬芬、林虹吟、萧祥有,2022年第四届苏北中学生中华才艺大赛歌唱比赛冠军何智颖纷纷献唱。苏北潮州公会女生小组,2022年第四届苏北中学生中华才艺大赛舞蹈比赛冠军Budi Utomo学校舞蹈组,亚军Bodhicitta学校舞蹈组表演舞蹈及演讲比赛冠军周娴慧展示演讲才华。活动尾声还有幸运抽奖环节。苏北潮州公会“2022中秋联欢会”于是日下午4时正圆满结束。



活动结束后全体领导合影。



黄康华致词。

佛教辅导Bodhi致词。

万隆观音精舍举办佛教教育讲座庆中秋节

王羽 报道

观音精舍基金会主席黄康华致词:很高兴今天能举办实场讲座,因2年疫情影响而停办的活动。我们选择讲座的题目使信徒知道怎样避免害怕的心情,然后能面对日常生活的问题。

由Hengkie Ong S.Psi. M.M.(王恒祺), HCSI机构创立人兼经理,雅加达般若禪寺基金会主席主持的讲座,恭请两位主讲人,观音精舍辅导释化法师(B.Nirmana Sasana. Suhu Xue Hua)和Loora S.Psi.M.Psi Psikolog 讲解怎样控制害怕的心情。

Loora 心理专家讲解怎样消除担心而引起的害怕心情是自己决定方法应对担心的根源,消除害怕的心情。

释学化法师说明,害怕与担心是自己的思想而引起的,自己有决心有信心能改变害怕的心情。

两位主讲人解释完毕,主持人请在座大约150名来宾提问不明白的话题-由上两位主讲人轮流回答-让提问佛友满意。



主办方赠送致谢状给主讲人(右)。



黄康华赠送纪念品给佛教辅导Bodhi(右)。



黄康华赠送感谢品给释学化法师(右)。

讲座结束后,有观音精舍合唱团员献唱几首感恩歌曲,雅加达般若禪寺佛友Edy 献唱他优美的佛教歌曲。主办方赠送礼品给嘉宾,主讲人,主持人后大家合影留念。讲座圆满结束。

此外,观音精舍于9月10日中秋月圆夜在佛堂里举办庆祝中秋节感恩法会-,佛堂理监事在释学化法师带领下诵唱佛歌,赞颂佛祖,菩萨的爱心博爱精神,法师也讲解中秋节,中华传统文化的故事。



左起:释贤教法师、Loora.Bodhi、释学化法师、黄康华、讲座结束后全体来宾合影。
Hengkie、Randy。

涉非法收集个人信息 谷歌和Meta在韩被重罚



长征七号A运载火箭成功发射 中星1E卫星



北京9月13日电北京时间9月13日21时18分，中国在文昌航天发射场使用长征七号A运载火箭(简称“长七A火箭”或“长七改火箭”)，成功发射“中星1E”卫星。该卫星主要用于为用户提供高质量的话音、数据、广播电视传输服务。

长七A火箭由中国航天科技集团一院抓总研制，是中国新一代中型运载火箭的主力构型。它是在长征七号运载火箭和长征三号甲系列运载火箭三子级基础上、通过组合化设计形成的高轨三级液体捆绑式运载火箭，地球同步转移轨道运载能力不低于7吨，填补了中国运载火箭地球同步转移轨道5.5至7吨运载能力的空白，可适配直径4.2米和3.7米两种整流罩，具备一箭一星和一箭双主星发射能力。

据院长长七A火箭主任设计师魏远明介绍，本次执行任务的长七A遥五火箭，采用整流罩直径4.2米的构型，全箭高度60.1米，与2021年3月12日发射的遥二火箭高度一致。

长七A火箭作为中国首型采用助推器与芯一级集束式分离技术的捆绑火箭，相比通常先分离助推器、再分离芯一级的方式，减少了一次分离环节，使火箭捆绑连杆结构更加简化。同时，集束式分离也减少了一个助推器落区，整个组合体都在一个落区内，更加有利于控制火箭残骸落区。

此次是长七A火箭第四次执行发射任务，火箭状态正在逐步固化，同时为进入高密度发射阶段提前准备。魏远明表示，型号队伍针对火箭技术设计进行了多项优化改进，将发射技术流程由32天缩减至26天。此外，根据高轨卫星整体发展趋势，以及高轨卫星配置大尺寸天线的迫切需求，长七A火箭未来还将研制5.2米整流罩的新构型，进一步提高火箭的任务适应性。

中星1E卫星由中国航天科技集团五院研制，是一颗通信广播卫星，可为用户提供高质量的话音、数据、广播电视传输业务。

本次发射是长征系列运载火箭的第437次发射。(中新社)

美国蓝色起源不载人火箭 试飞坠毁

美国蓝色起源公司的“新谢泼德”飞行器进行不载人太空试飞，火箭在发射后出现故障并坠毁，没有造成人员伤亡。

新华社报道，这次试飞星期一(9月12日)在蓝色起源公司(Blue Origin)位于美国得克萨斯州西部的一处发射场进行。

蓝色起源公司网站发布声明称，“新谢泼德”火箭(New Shepard rocket)在发射后不久出现故障，太空舱逃生系统成功启动，将没有载人的太空舱与火箭分离。随后火箭坠毁于地面，太空舱打开降落伞落回地面，没有人员伤亡。

据介绍，蓝色起源公司自2012年起对“新谢泼德”飞行器及其安

据美国哥伦比亚广播公司(CBS)报道，当地时间12日，杰夫·贝索斯(Jeff Bezos)旗下蓝色起源公司的一枚火箭在升空后不久遇故障，火箭底部喷出大片火焰，坠落画面曝光。

报道称，当地时间12日早上，新谢泼德号火箭(New Shepard)从美国得克萨斯州西部发射，该火箭携带36个实验项目，计划在太空边缘进行短暂测试。

火箭升空1分零4秒后，底部燃起大片火焰。

一分钟之内，紧急逃生系统启动，载有货物的太空舱与助推器分离，在三个阻力伞撑开的情况下降落。画面显示，太空舱着陆时在得克萨斯州西部的沙漠中扬起一团尘土。

这是新谢泼德号火箭第23次发射升空，也是第9次用于执行无人太空飞行任务。

目前，美国联邦航空管理局已介入调查。

贝索斯旗下火箭发射遇故障 底部喷出大片火焰



今年早些时候，华为推出了WATCH 3 Pro new智能手表，其主要卖点之一就是脱离手机的独立导航功能。

但在WATCH 3 Pro new的首发系统版本中，却并未加入对独立导航功能的支持，仅表示需要等待后续更新。现在，华为WATCH 3 Pro new发布了3.0.0.339固件更新，独立导航功能终于来了。

根据更新日志，在新版本中，只需在手表应用市场下载Petal Maps应用程序，即可在不使用手机的情况下，仅通过手表的智慧语音小艺便可设置目的地并进行导航，实时位置可在手表上清晰显示，外出步行、骑行时，导航路径一目了然。

同时，这也是华为的地图应用Petal Maps在国内的首次登场。

其他方面，新版本加入了超级联动功能，用户只需一拉即可完成手表与手机、耳机等智能设备之间的互联协同。

此外，钱包门禁卡功能也终于适配了iOS手机。

目前，3.0.0.339版本固件已经发布，将分批推送更新，用户可前往运动健康应用检查是否收到更新文件。

谷歌取消下一代Pixelbook项目 并解散开发团队

9月13日电，谷歌已经取消了下一个版本的Pixelbook笔记本电脑，并解散了负责开发的团队。

据知情人士透露，这款设备的研发已经进行了很长时间，预计将于明年首次公开亮相，但由于谷歌最近采取了削减成本的措施，该项目被取消了，团队成员也被调到公司的其他部门。

谷歌首席执行官皮查伊几个月来一直表示，他打算放慢招聘速度，并削减公司的一些项目。他在7月的一份备忘录中写道：“在某些情况下，这意味着在投资重叠的地方进行整合，并简化流程。在其他情况下，这意味着暂停开发，将资源重新部署到优先级更高的领域。”Pixelbook团队和Pixelbook本身都是这次业务整合和重新部署的牺牲品。(财联社)



全系统进行飞行测试，这是“新谢泼德”飞行器第23次太空试飞。

“新谢泼德”飞行器的设计目标是将宇航员和科研载荷送入太空，它的飞行高度可达约107千米，超过距地表约100千米的“卡门线”，这是国际航天界定义的地

球大气层与太空的边界。

蓝色起源公司说，在试飞前，“新谢泼德”飞行器已连续成功完成22次飞行测试，其中包括三次逃生测试，表明飞船的逃生系统能够在飞行任何阶段安全启动。

(早报讯)



出席中秋联欢晚會的印尼留台校友联谊会理事及校友们合影。

美景佳肴庆中秋

冯小敏设宴印尼留台校友联谊会

(雅加达讯) 印尼留台校友联谊会荣誉顾问冯小敏及夫婿黄照玉,于9月10日(周六)晚上,在雅加达西區Kedoya Sunrire Garden JL. Surya Timur Blok B No.1的住家,在中国二十四节气之一的中秋佳节,邀请荣誉顾问李勇芳、李爱珍,陈惟文会长,秘书长陈通正,名誉顾问李炳耀,副会长刘皓怡、江月好、张丽婷、陈惟廉等。

以及陈彩桃、温餘林、吴俊萍、吴欣蓉、周玉钰、林天龍、趙祖源、林炳文、張文挹、劉錦隆、張文彬、林烈豪、陳維姿、黃佩沁、周志雄、鄭喬升、黃荃明、陳文慧、鄭喬仁、林勇宏、郭和利、歐陽懷曼、余宗良、楊昌秀、吳金成、蕭進福、黃雪華、張和焜、陳美仙、郭秀佳、黃芸芸、陳偉萍、李開賢、楊維雅、洪小樺、洪小玲、楊素莉、王瑞妮、洪瑞光、林偉光、李惠涵、劉宣慧、洪瑞光等理事及校友逾百人出席中秋佳節聯歡晚會。

陳惟文會長在致詞時首先感謝馮小敏學姐及夫婿黃照玉在這個月圓人團圓的中秋佳節設宴款待印尼留台校友聯誼會領導、理事及校友。

馮小敏學姐及夫婿黃照玉在百忙中,還是不忘邀請學長、學姐、學妹及學弟們參加中秋聯歡晚會,僅代表印尼留台校友聯誼會全體同仁致以萬分的謝意,並希望通過這次的聚會,進一步加強聯誼會理事和校友之間的聯繫和情誼,大家團結一致,為聯誼會的會務發展、為廣大校友的福利做出更大的努力和貢獻,希望在未來類似的聚會延續下去。

陳惟文進一步指出,“印尼留台校友聯誼會的成立宗旨是弘揚中華文

化教育,我擔任會長17年來不餘遺力的推動印尼的華文教育,每年歡送大量的印尼學生到台灣學習,包括海青班、建教班、觀摩團、印輔班等。最後祝大家身體健康、闔家幸福、萬事如意。”

馮小敏表示,“感謝學長、學姐、學弟、學妹們抽出寶貴的時間出席今晚在寒舍舉行的2022年中秋聯歡晚會,在今晚月圓人團圓的良辰美景,我們大家聚集一堂加強聯繫、增進友誼,依照天氣預測今天下午至晚上會下雨,因為上帝的保佑,天氣清爽,希望在未來大家能夠繼續聚集,團結一致,為印尼留台校友聯誼會的發展一起努力,也深信在陳惟文會長的領導下,會務蒸蒸日上,也祝大家身體健康、事業進步,但願人長久、千里共嬪娟。”



荣誉顾问冯小敏致词。



陈惟文会长致词。



印尼留台校友聯誼會理事合影。



①温餘林致詞,左三是黃照玉。

②周玉钰、余宗良、楊昌秀等品嘗月餅。

③陳彩桃(右起)、楊維雅及夫婿合影。

④黃照玉(右)與校友合影。



劉皓怡(右起)、小妹妹及張麗婷共同過生日及切蛋糕。



前排左起:江月好、馮小敏、張文挹夫人、趙祖源伉儷、陳通正、林炳文伉儷。後排左起:李炳耀、張文挹、陳惟廉、陳惟文、劉錦隆伉儷、張麗婷等合影。



印尼留台校友联谊会青年部合影。

脑中风5大关注重点 医保命口诀临微不乱

台北市副市长蔡炳坤日前因右脑出血性中风紧急送医抢救，卫福部国健署曾表示，脑中风是造成全球人口死亡与失能的主要原因，即使存活后通常会遗留下不同程度的神经功能障碍，影响生活品质。台中林新医院脑神经内科医师林志豪在脸书粉专“林志豪医师 脑神经内科”与YT频道“林志豪医师”发文、分享过往影片指脑中风有年轻化趋势，他整理了5大脑中风重点，并教授民众“临微不乱”保命口诀。

脑中风的5大重点

少数1%的人是基因遗传

林志豪表示，脑中风发生原因众多，约有1%的人因为基因缺陷较易产生年轻型的脑中风，而有些是因血管异常，如动脉瘤及血管发炎，这些可能是遗传性体质。另外，像是凝血功能问题或自体免疫疾病，都有可能会因遗传导致中风机率增加。

他也说，脑中风发生除了少数基因遗传外，大部分是因民众的生活习惯或慢性病所产生。

慢性病、生活习惯及预兆型偏头痛是脑中风危险因子

林志豪提到，慢性病里最强危险因子是高血压、胆固醇及糖尿病，长期控制不好的话可能会导致脑中风；生活习惯如抽烟、

长期酗酒会增加动脉硬化机率，长期失眠、睡眠呼吸中止也都有影响，而预兆型偏头痛则会让脑中风机率增加到两倍。

脑中风保命口诀“临微不乱”

临：突然间手脚无力，而一边手比较没力时会旋转、下垂。
微：不能微笑、嘴巴歪掉。
不：口齿不清、不能言语。
乱：千万不能慌乱。

脑中风预防方法

林志豪指出，脑中风有8成的人是梗塞型脑中风、2成是出血型脑中风，除了急性治疗，最重要的是预防。他强调要有效控制

慢性病，控管好血压、胆固醇，分别可降低48%及27%脑中风机率。另外，戒烟、戒酒、减肥、糖尿病控制，都能降低脑中风发生，“预防远远胜于治疗”。

非典型脑中风

林志豪解释，有时候发生状况的位置是在视觉区，会造成所谓的偏盲，眼睛会忽然看不到。如果是在空间感的位置，可能会（半边）忽略，开车或走路时，容易发生危险；而急性失智的症状，会呈现讲不出话、神智混乱、记忆力丧失等问题，他提醒，若发现家中有人出现上述这些异常现象，不要轻忽，要赶紧到医院进行评估。（健康网）



杏鲍菇低脂低卡高蛋白

无农药少灰尘免洗能下锅

杏鲍菇可说是台湾最常见的菇类之一，举凡火锅、卤味、咸酥鸡、咸水鸡等各式摊贩都能寻见它的踪迹。此外，杏鲍菇的营养素也不惶多让，其低脂、高蛋白的特性及其特殊的口感，更有“素食界的牛肉”之称，获不少素食者喜爱。

营养师彭逸珊曾于脸书表示，杏鲍菇的丰富植物蛋白是相当好的蛋白质摄取来源。香港米施洛营养中心营养师李伟萍也为文指出，杏鲍菇是低脂、低卡却拥有高蛋白质和高纤维的食物，而杏鲍菇的营养素也十分丰富，富含维生素B与钾、磷等矿物质。

尔雅中医诊所院长李昀真更曾受访指出，100g杏鲍菇蛋白质含量甚至相当于半颗鸡蛋；根据卫福部药食属食品营养成分资料库，每100g的杏鲍菇有2.7g的粗蛋白、3.1g的膳食纤维、5.83mg的烟碱素与272mg的钾、84mg的磷。

口感像鲍鱼的杏鲍菇竟不用洗！杏鲍菇的挑选、保存法

杏鲍菇营养丰富，口感又如同鲍鱼般细腻，民众又该如何挑选新鲜好吃的杏鲍菇为餐桌增色呢？农委会指出，购买杏鲍菇时，应选择肉质肥厚、无浸润感、肉质色泽乳白的杏鲍菇，若有切口，则须完整无碎裂，无

变黄的杏鲍菇为佳。

在保存方面，食品技师张邦妮则指出，由于菇类碰水容易腐败，购回的菇类应直接密封冷藏，若出现软烂、渗水、变色的状况，则不建议食用。此外，杏鲍菇不像香菇、洋菇等菇类是在半开放式环境种植，由于多会控温且以太空包种植，不需喷洒农药，也几乎没有灰尘，因此不须特别清洗，仅需将根部去除并清除表面木屑即可。

杏鲍菇的料理方式多变，可以切片快炒、炖煮、酥炸或做成素肉，令不少民众胃口大开吃不腻。日本营养师有希（暂译）也提供了日式杏鲍菇炖煮的食谱，供民众尝试：

材料 (2人份)

杏鲍菇：2根
辣芥末酱（黄芥末）：1小匙
日式酱油：1小匙
味醂：1小匙
酒：1小匙
水：80ml

作法

将杏鲍菇切块后，在锅中倒入调味料与水，弱火炖煮，煮到入味即可。（早安健康）



古谚云：“荷莲一身宝，秋藕最补人”。莲是水生植物，从花、种子到根，几乎都可以食用。莲藕是中式及日式菜肴中常见的食材，适合炒菜及煮汤，亦可将其切成雪花般的片状作为装饰；挑选时，

记得“肥、大、粗”要诀，藕身圆润饱满、藕节短胖、触感结实无外伤，其口感最是爽脆。

莲藕富含淀粉、蛋白质、膳食纤维及多种维生素与矿物质，包含维生素C、叶酸、钾、钙



改善经前症候群！

4开关畅通气血解不适

女性月经来潮前一周出现的种种不适症状，都称为“经前症候群”。经前症候群不仅影响女性的生理期生活品质，还影响心理层面。

生理层面：头痛、头晕、恶心想吐、乳房肿痛、小腹闷胀、手脚水肿、拉肚子等。

心理层面：紧张、焦躁、易怒、情绪起伏大等。

中医看经前症候群，主要是“肝郁”的表现。而中医里的“肝”，不同于西医的单一器官，主要功能在于“调节身体气机”，即分派身体的能量，比如进食时，让能量跑到肠胃。一旦阴虚，就像机器没上油，肝无法好好运作，便会形成“气郁”，进一步造成经前症候群。若是在高压职场工作，也会使得肝郁更严重。

打开四个开关，畅通身体气血

想缓解经前症候群，平日可按摩穴位舒畅气机，这就像开关的概念，能让全身气机更为通

畅。

一、合谷穴：虎口并拢，位于肌肉凸起最高处。

二、内关穴：手腕横纹中点，往上三横指宽处。

三、三阴交穴：脚踝骨最高点，往上约4横指宽。

四、太冲穴：足背的第一、第二跖骨间凹陷，往上一横指宽处。

穴道按摩方法

可用按压、指揉、点按的方式来进行穴道按摩3至5分钟。按摩到有酸胀感即可，若无产生不适则不限次数。

按压：用拇指在穴位上，慢慢向下按压。

指揉：用拇指或食指指腹，小幅度旋转画圈揉动。

点按：用手指，来点按穴位。（Heho健康）



莲藕维生素C清自由基降致癌率！

3要诀挑莲藕口感最爽脆

、镁、铁、磷等。每一百公克的莲藕，维生素C含量约占整日国人膳食营养素参考摄取量的三分之一。

多摄取富含维生素C的食物，可增强对病毒感染的抵抗力、提升免疫力、促进伤口愈合，并清除体内有害的自由基，减少老化及致癌机率。钾与钙可调节并维持血压稳定，降低心血管疾病的风验。此外，水溶性膳食纤维有助于降低坏的胆固醇；非水溶性膳食纤维可增加粪便体积，进而刺激肠道蠕动，预防便秘。

需注意的是，莲藕属于全谷杂粮类，并非

蔬菜，会影响血糖变化，糖尿病患者及需体重控制者宜适量摄取。此外，其钾含量较高，肾脏疾病患者不宜多吃。

秋季养生饮食 莲藕排骨汤

秋季养生饮食 莲藕排骨汤

烹调方式

莲藕洗净，去皮切薄片；莲子洗净备用。

排骨洗净并汆烫去除血水。

将排骨、莲藕、莲子、红枣、枸杞及水放入电锅内锅中，外锅加入2杯水，煮至开关跳起时，再焖10分钟。

最后加点盐巴调味即可。（早安健康）

解码“中国南大门” 广西凭祥：产业兴 合作旺 防疫稳 通道畅



杨陈 杨志雄 文 庞立坚 摄影

面对新冠肺炎疫情、地缘政治冲突等对全球经济造成的冲击，地处中越边境的“中国南大门”广西凭祥市非但未受到波及，还逆势爆发，交出了一份产业兴、合作旺、防疫稳、通道畅的亮眼“成绩单”。近日，记者走进这座中国西南边陲小城，探索其发展密码。

多措并举推进工业振兴

今年前8个月，凭祥市规模以上工业总产值累计完成61.35亿元（去年同期48.41亿元）（人民币，下同），同比增速26.75%；预计工业增加值同比增速11%。上半年已培育凭祥市金正吉农副产品加工有限公司1家企业上规入统，9月份计划培育广西凭祥翔悦投资有限公司入统。

上述成绩的取得，离不开凭祥市委、市政府及各有关部门的政策支持和人力、财力、服务等的强大支撑。

今年以来，凭祥市配合崇左市开展“留人计划”行动。紧扣经济发展需求，加大引才力度，设立招聘岗位612个，涵盖机关事业单位、外贸、教育、卫生、跨境物流等多个行业领域，通过“线上+线下”的方式进行广泛宣传发动。通过持续推进精准引才、精准育才、精准留才，为当地提供了坚强有力的人才保障和智力支持。

为帮助域内企业“减负”，凭祥市供电局推出了优化获得电力指标40项工作措施，加强与供电部门和各园区管委会协作，上门指导企业参与用电市场化交易。目前，凭祥市园区内外的工业企业均纳入了广西电力交易市场，享受到了广西全区最低用电价格。

凭祥市工业和信息化局还积极协调解决当地重点工业企业生产过程中、重点产业项目建设过程中在用地、用水、用电、用气、用工、原料、物流、资金、防疫物资等方面遇到的困难和问题。用足用好一系列稳经济、助企纾困政策，尽快兑现各种惠企政策补贴，鼓励企业稳产达产超产。

为抓手工业项目建设和项目入库，做好工业固定资产投资工作，凭祥市安排专员深入项目一线与企业对接，指导企业收集固定资产投资材料，及时申报入库，指导企业按时完成投资上报工作，确保2022年工业固定资产投资累计完成21亿元以上。

当地的工业特派员也加强与服务专员沟通对接，采取联合行动、委托办理等多种方式开展服务企业工作，在确保服务成效基础上，避免重复对接加重企业负担。

跨境产业合作百花齐放

凭祥是中国通往东盟的陆路交通枢纽，拥有友谊关公路、凭祥铁路2个国际口岸、2个边民互市点，6条中越互联互通贸易物流通道。



广西凭祥综合保税区中越货物交易红火。

特殊的地理位置和优越的交通物流条件，催生凭祥的跨境产业合作呈现百花齐放之势。除了进出口贸易外，凭祥还有进口落地加工及电子产品、纺织服装等轻工业出口加工。产业亦呈现多样化，进口主要有水果、农副产品、中药材、红木，出口产品有蓝牙耳机、蓝牙音箱设备等电子产品、休闲服装、3D塑料墙贴纸、体育用品等。

2018年以来，凭祥市积极实施工业攻坚三年行动计划，结合区位特点，将当地分为进口加工区和出口加工区。进口加工区以夏石工业园和上石林产工业园为主，主要发展水果、坚果、中草药、农副产品、木材加工业，着力打造休闲食品产业集群、坚果加工产业集群、中草药加工产业集群、农副产品加工产业集群、木材加工产业集群。

其中，广西盐津铺子食品有限公司是一家专业从事食品科研、生产、加工、销售于一体的企业，其销售区域覆盖中国31个省、自治区和直辖市，是中国较具影响力、产品品类较为齐全的小品类休闲食品企业之一。建设有芒果、榴莲、百香果等多条热带水果加工生产线，主要加工生产芒果干，芒果从越南通过互市贸易方式由浦寨口岸进境。截至目前企业共有150名工人，每天加工生产芒果干、草莓干、黄桃干等50吨。

总部位于广东江门的凭祥生和堂健康食品有限公司，是一家专业研发、生产、销售龟苓膏产品的上市食品企业，号称“全国龟苓膏第一股”，拥有全国最大的龟苓膏生产基地。产品出口至加拿大、澳大利亚、新加坡、马来西亚、南美洲等国家及地区。目前项目公司落户于凭祥市的中国东盟水果小镇69亩，租用厂房7000平方米，总投资约1.2亿元人民币，重点生产以凉粉草加工为主的龟苓膏产品。

出口加工区则以广西凭祥综合保税区和边境出口加工产业园为主，主要发展电子产品加工业、纺织服装加工业，着力打造跨境电子产业集群及辐射东南亚的现代轻工业制造产业集群。

凭祥市三诺数字科技有限公司一期项目在当地万通公司万通物流园内。截至目前企业正常生产，共有205名工人，每天生产蓝牙音箱设备1万套左右，通过友谊关口岸向国外销售。

总投资约5亿元的广西自由贸易试验区良维电子有限公司主营精密型电源线加工，重点发展精密型电源线、数据线、转接头等产品的加工与销售。目前企业每天加工生产数据线等4.5万件。

红木产业是凭祥的一大特色。当地红木产业园通过推动红木加工企业做大做强，引导红木加工企业向集约化、专业化和规范化发展，促进当地红木加工产业提档升级，正不断提升凭祥“中国红木之都”地位。

防疫保畅两不误 筑牢双循环发展格局

作为一个边境口岸城市，如何在巩固口岸疫情防控的同时，不断探索口岸（互市点）进出境“人、车、货”管理新模式，实现口岸疫情防控“零输入、零感染、零扩散”，口岸平稳运行，对外贸易逆势上扬，是摆在所有边境口岸城市管理者面前的一道难题。

面对国际国内经济下行和疫情防控双重的压力，为做到口岸疫情防控和通关便利“两手抓两不误”，全力保障国际物流供应链稳定，凭祥市商务和口岸管理局负责人介绍，当地推出五大举措，助力构造国内国际双循环的新发展格局。

首先是以优化“人物同防”措施为抓手，筑牢口岸安全屏障。在此过程中，凭祥市建立了“四个指定”进出境车辆管理模式，实现口岸闭环管理；对代驾进行分类管理，实现口岸前端阻断感染风险；加强消杀工作管理，实现冷链货物风险可控。

其次是以推进互市贸易改革为抓手，振兴边民互市贸易。凭祥市一方面继续发挥边贸脱贫作用，促进边民增收致富，助力乡村振兴。另一方面积极突破边民互市贸易发展瓶颈，搭建边境贸易综合服务平台，率先试行“先结算、后放行”的互市贸易付汇模式，创新申报数据还原等方式解决合作社互市商品开票问题，保障互市贸易交易结算链条完整。

再者以发展外贸新业态为抓手，强化多种贸易方式统筹发展。跨境电商方面，投入使用跨境电商公共清关中心，实现全程无纸化监管。市场采购方面，实现“集群注册”和“场内注册、场外经营”模式，壮大经营主体。保税物流方面，充分利用友谊关口岸综合保税业务绿色通道的优势，吸引电子信息、机电设备、高新技术等产品通过保税物流进出口。

第四以创新口岸通关机制为抓手，提高口岸通关效率。凭祥市不仅引导货物分流，缓解口岸通关压力，还推进了跨境班列常态化运行，开通长沙—河内东盟国际货运班列、粤港澳大湾区（广州增城—越南河内）国际班列，

2021年1-12月开行346列，同比增加180列、增



中国东盟（凭祥）水果小镇盐津铺子果脯加工车间。



中越跨境产业园区凭祥三诺电子工业园生产车间。



中国东盟（凭祥）水果小镇盐津铺子果脯加工车间。

幅108.43%。

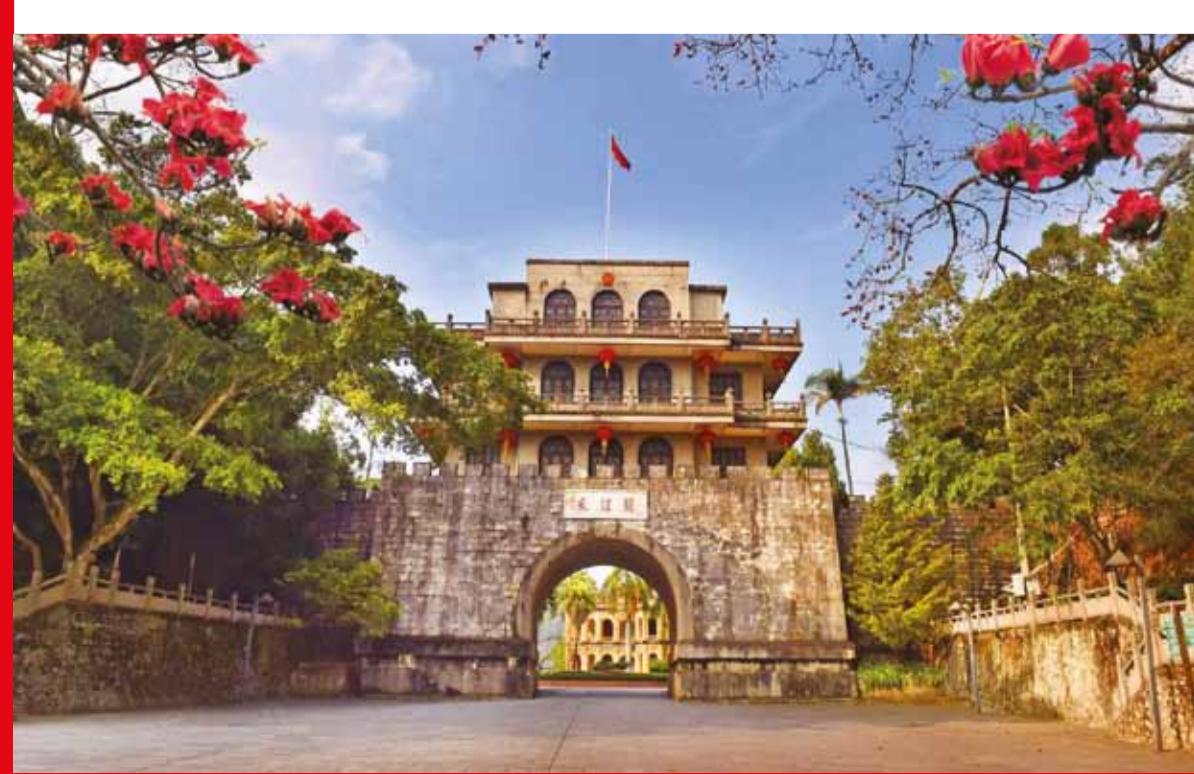
此外，凭祥市还推进口岸基础设施建设，提高口岸通关便利化水平。目前浦寨、弄尧联检楼建设已经基本竣工，并通过崇左市组织的预验收；友谊关左辅山二桥（含口岸卡口改扩建）项目已完成工程竣工验收；凭祥铁路口岸旅客联检楼站前广场改造项目完成室内改造和室外广场建设。口岸电子信息化建设方面，凭祥市在铁路口岸积极推进铁路舱单系统及运输工具管理子系统应用上线，实现“提前申报、运抵验放”。当地还上线了“友谊关口岸待放行车辆智能调度系统”，实现车辆的统一放行、统一登记、统一监管。

得益于上述举措的有力实施，2021年凭祥市持续保持全国少有的本土疫情“零”确诊的边境口岸城市。该年度友谊口岸入境旅客41975人；进出境车辆43.3万辆次，同比增长20.14%，通过坚决做到重点人员、重点货物、重点区域闭环管控，筑牢了边境口岸第一道“防疫墙”。

外贸进出口实现大幅增长。2021年友谊口岸进出口货值3242亿元，同比增长32.72%；进出口货值、进出境货车量、进出境货运量、报关单数量等4项指标位居广西全区陆路口岸第一。2021年凭祥市外贸进出口总值完成1585.72亿元，同比增长28.05%，连续12年居广西县域第1位。

通关效率获得大幅提升。2021年，友谊口岸出入境的车辆由原来的800多辆左右增加到最高超1700辆次，车辆等待通关的时间由原来的20分钟左右缩短为2分钟左右，目前友谊口岸通关速度和效率位居广西第一，也是多数跨国企业首选的贸易通道。

中共广西凭祥市委书记武晓辉表示，当前凭祥的发展机遇与挑战并存，机遇只留给勇于挑战的人。未来凭祥将继续立足区位优势，以产业发展为根本，聚焦贸易投资便利化、通道门户建设、口岸疫情防控等重点领域，抢抓《区域全面经济伙伴关系协定》(RCEP)正式生效实施机遇，引领沿边开放发展。（完）



热烈祝贺

本會資深永遠名譽主席
俞雨齡鄉賢 榮任
中國福建技術師範學院
中印尼產業合作研究中心總顧問
誌慶



眾望所歸 任重道遠



世界福清同鄉聯誼會
全體顧問團，主席團，總秘書處
全體同仁
敬 賀

热烈祝贺

本會輔導主席俞雨齡鄉賢

俞雨齡鄉賢 榮任

中國福建技術師範學院

中印尼產業合作研究中心總顧問

誌慶



衆望所歸 任重道遠



雅加達福清公會
全體理監事
同敬賀



热烈祝贺

俞雨龄摯友 榮任
中國福建技術師範學院
中印尼產業合作研究中心總顧問
誌慶



衆望所歸 任重道遠

關文龍 卓天貴
同敬賀

从临床观察，以及各国的统计，再加上这两年疫情的影响，被诊断为忧郁症的患者越来越多，也有年轻化的趋势。当看到亲友出现忧郁、情绪低落、生活功能不佳时，作为亲人、朋友想要伸出援手是很正常的反应。

但也有不少本身是照护者的角色，但后来因为自己心理压力太大，连带自己也有忧郁症，到底该怎麽帮助忧郁症亲友？联安预防医学机构联青诊所倪家珍心理师提供以下三步骤方式遵循。

第一步：先了解忧郁症患者的状态

当得知亲友有忧郁症，有时的直觉反应是“我要赶快帮助他，我想让他赶快好起来”，如果有这个冲动，请先缓一缓！倪家珍坦言：“当自己抱持着上述想法而立刻行动，可能会导致两种结果。”

自己太过执着急着想让患者变好，当结果无效时，容易会觉得挫折、无力

这样的举动易让忧郁症患者觉得压力很大。

此时最重要的，是先了解忧郁症类型、亲友的状态，和医师的诊断，而不是贸然行动，与患者对话过程中要小心用词，倪家珍说：“试图鼓舞忧郁的亲友，但这些话语对忧郁症患者来说常常是另一个打击或负担。”

像是“你不要想太多”、“你看这麼多人都在为你的快乐努力，就开心起来嘛！”、“其实你过的并不差”、“世界上比你不幸的人多得很”、“以前比这个大的困难我都遭遇过，我都没有忧郁你有什么好忧郁”

许多忧郁症的患者已经很容易自责、陷入负面联想，或是被错认为抗压性不足才导致忧郁，以上这些话语不仅无法真正同理忧郁症患者，容易让亲友心情更低落或起伏。

第二步：给予忧郁症患者一些空间

协助亲友从既有的生活事务上退下来或是放慢脚步，比如先少上点课、减少工作时间或是暂停工作，因为忧郁症患者自身精神、体力

照顾忧郁症患者

三步骤做到良好陪伴

、能量都极少，失眠、过度紧张、注意力无法集中，甚至无法起床都是有可能的。

倪家珍建议：“可以减少需要应对的事物，让他们理解‘其实自己有空间可以做这样的选择’，或是严重失眠时，不用勉强固定的睡眠时间，尝试分段睡眠，让忧郁症患者有较大空间可以调适跟休息。”

在临幊上，有遇過大学生被诊断为忧郁症，通常已经在学习、出席上都明显有困难。在这种情形下，有时是父母，有时是学生本身，会难以接受减少上课时间或是休学。如何双向沟通，保有休学选项，是很重要的。

当孩子失眠、低落、无法专注时，硬撑着学习除了效果不佳，更容易感到挫折与自责。先尝试少修课，或是休学，让学习、人际互动压力下降，一边休息一边安排合宜的身心调整，例如：改善失眠等等。如果过度要求硬撑着学习，适得起反的也不在少数。这是一段不

容易，非常需要耐心与智慧的时期。

第三步：适度的陪伴，以及建立自己的支持系统

理想上，希望适度的陪伴，然而是自己的亲人时，责任与共同生活的交叠性会影响我们陪伴的尺度，心中拉扯也比较大。无论关系亲疏，都需要衡量评估“以现状而言，可以帮助什麼”，倪家珍强调：“在不需要过度涉入与承担，不要去承诺做不到的事情，反而需要善用其他的社会资源或是外部关系。”

忧郁症照顾者更需要心理谘商

忧郁症患者承受身心的苦显而易见，倪家珍说：“陪伴者在这个角色当中承受的苦，或是盲点也需要被看见。在试图找寻忧郁症的可能原因时，许多父母会回溯自己的教养，或是婚姻关系，认为孩子会忧郁症可能是自己做错了什麼。”

了什麼。”

由於忧郁症的成因很多，也可能没有家庭因素。无论如何，家中的主要照顾者不要过度自责与孤军奋战，适时向外界资源求助，不需要觉得亲人有忧郁症这件事情很丢脸或是太过批判自己。

最後倪家珍提醒：“任何一位陪伴者，当你在陪伴忧郁症亲人的过程中积累了许多，也许是困惑、也许是情绪、或是心里有很多无法说出的想法时，一定要定期找个你可以信任与理解你的人说说心里话，或是一起共度感到轻松与被支持的时光。”

陪伴者也可以进行心理谘商，在专属的空间中梳理困惑、情绪，与获得支持的能量。最後，我想和大家分享一段话：“每个生命有自己的道路，在困难或低落时，需要陪伴与协助，但不要把他人的快乐，成为你的责任或成败的衡量。”（Heho健康）

更年期荷爾蒙不稳易头痛 豆浆菜把需要养分补到位

随着年纪渐长，更年期无可避免地将到来，而相较于男性，女性更年期由於女性荷爾蒙迅速下降，更可能会对身体造成多种负面影响，头痛便是更年期常见的不适之一。日本专家表示，更年期时不妨透过豆浆与小松菜煮汤，摄取其必要营养素，改善相关更年期障碍。

更年期为什么会偏头痛？ 雌激素下降是重要因素

林新医院脑中风中心主任林志豪曾为文解释，不论身处哪个年龄层，女性荷爾蒙（雌激素、黄体素等）都会影响女性的身体状况。有研究发现，在更年期前到更年期中的过渡期，若有偏头痛体质，恐因女性荷爾蒙大幅下降，诱发偏头痛发作，提升约6成的头痛发作频率。因此，若女性头痛突然恶化，就可能是更年期的重要前驱症状。

一篇由日本时计台记念医院院长、女性诊疗科部长藤井美穗监修的文章则指出，女性荷爾蒙降低会让自律神经失衡，除了头痛外还会产生潮红、晕眩、不安、焦躁等身心不适。此外，当雌激素减少使血液中的血清素不足，就会让血管收缩变得困难，脑中血管异常扩张便会产生疼痛物质，进而容易引起偏头痛。

富士通诊所头痛专科医师五十嵐久佳则表示，更年期偏头痛通常有以下症状：头部单侧发生强力头痛（也可能两侧同时发生）

头痛频率一个月发作2-4次

脉搏跳动般疼痛

伴随着反胃症状，对光、声音反感

头痛前眼前会出现闪光般的前兆

疼痛後数小时～数日会出现空腹感、焦躁等身体不适

头痛时活动的话症状会恶化

透过豆浆、小松菜摄取更年期所需营养素，改善头痛不适并预防骨质疏松

许多民众都对更年期头痛感到烦恼，藤井美穗监修的文章表示，当出现偏头痛时可前往安静、不明亮的场所休息，不过，若头痛持续并且强

烈影响身心且累积压力，不妨前往医院，荷爾蒙补充疗法以及中医治疗效果都相当不错。

而除了医疗行为外，透过食物缓和更年期不适也是个好方法。日本药师稻嶺千春建议可多摄取豆腐、纳豆等大豆食品，这类食品中含有大豆异黄酮，能起到雌激素类似的作用，积极摄取便可调整混乱的自律神经，可期待其缓和更年期头痛的效果。

日本营养师牧野直子则为烦恼於更年期障碍的女性设计了“小松菜豆浆汤”。由於更年期障碍主要原因是女性荷爾蒙分泌量急速下降的关系，因此透过含有富含大豆异黄酮的豆浆，可减轻其头痛等诸多症状。

此外，小松菜富含钙质，能起到稳定精神的效果，减轻更年期的焦躁、不安感，并且钙质作为骨骼相当重要的营养素，同样可作为骨质疏松预防对策。由於相比早上，身体较易在中午到晚上吸收钙质，因此不妨在晚上喝这道汤吧！

材料

高汤：1杯
小松菜：50g
无糖豆浆：1/2杯
味噌：1大匙
七味粉：适量

作法

锅中倒入一杯高汤，煮开後加入已切成段的小松菜。

小松菜煮熟後加入无糖豆浆、味噌再次煮至沸腾。

盛出後随喜好加入七味粉即可。

不过，头痛除了更年期外，也可能是严重疾病所引起，本以为只是一般头痛，却有可能攸关性命。五十嵐久佳提醒，若出现至今为止未曾体验过的剧烈疼痛，且越来越强烈，甚至是伴随着发烧、手脚麻痹等症状，都应尽速就诊，以免是蜘蛛膜下腔出血、脑出血、脑肿瘤、脑膜炎等急重症。（早安健康）



爱吃热薯条恐罹癌 营养师教平衡吃法

无论是派对狂欢或心情差吃美食慰劳自己，甜甜圈、冰淇淋、比萨都是常见选择，不过这些都属于超加工食品，近期更有许多研究皆显示，食入过量超加工食品，为增加罹患直肠癌、早逝的风险，甚至还与认知能力下降有关。

根据《CNN》报导，纽约大学营养、食品研究教授 Paulette Goddard 表示，有许多研究都表示超加工食品与肥胖、癌症以及心血管疾病有关，此外，超加工食品与慢性病风险也呈现正相关。

英国医学杂志 BMJ：超加工食品致心血管疾病、早逝风险增

像是火腿、培根、意大利腊肠、热狗、牛肉乾等皆属于超加工食品，一直以来都被认为与直肠癌有关，不过一项新研究表示，所有的超加工食品皆与直肠癌风险增加有关，研究人员发现，20%最常购买超加工食品的男性，其罹患直肠癌的风险高出29%。

不过也不是任何超加工食品都不好，研究还发现女性食用酸奶等超加工食品，与直肠癌发生率降低有关，不过若吃下过多即食品、加热菜或比萨，直肠癌发生率就会升高。

一项发表於英国医学杂志BMJ的研究，针对超过22,000名意大利人进行长达十几年的评估，发现高糖、高脂肪的垃圾食物以及超加工食品都增加了心血管疾病以及早逝的风险，其中超加工食品对於造成死亡的风险更为显着。

加工食品与超加工食品有何不同？

而加工食品与超加工食品有何不同？Heho健康营养师刘思妤表示，加工食品为了提高食物的保存度及风味，会加入油、盐、糖或其他物质制成，如各式的罐头、现做面包、起司等。

超加工食品除了基本的油、盐、糖之外，还会额外添加防腐剂、抗氧化剂、甜味剂等食品添加物，如炸薯条、玉米脆片、蛋糕、微波即食食品、汽水等都属于这个类别。

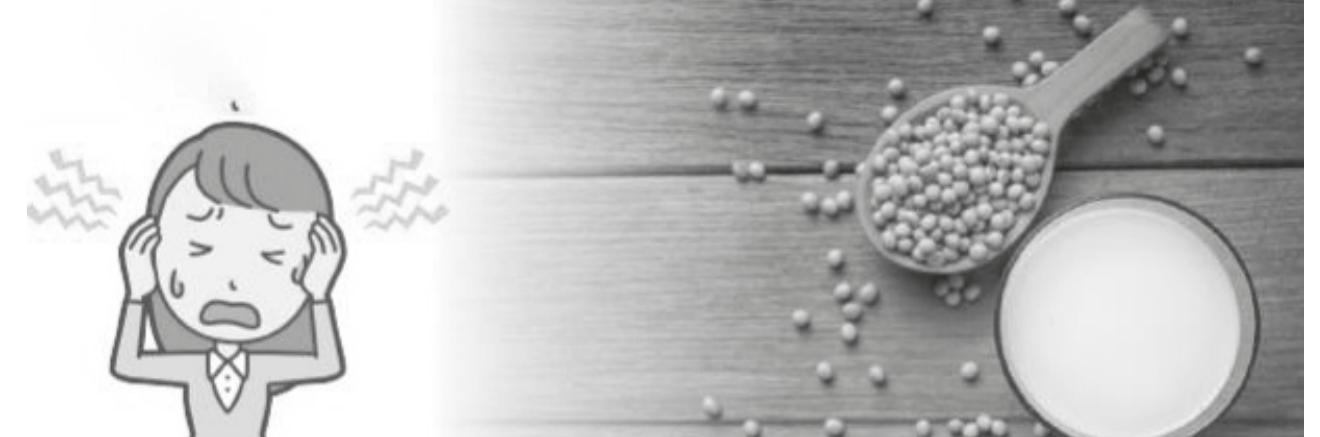
刘思妤营养师指出，越来越多证据指向，吃超加工的食品可能与多种疾病的发生有关，这些食品有着美味、方便的特性，容易让我们一不小心摄取太多脂肪、盐分、精致糖及添加物，且有纤维缺乏、营养素摄取不足的担忧，长期下来容易导致过重、肥胖，进而造成心血管疾病、癌症、糖尿病、高血压等慢性疾病。

营养师：并非所有加工食品皆有害！

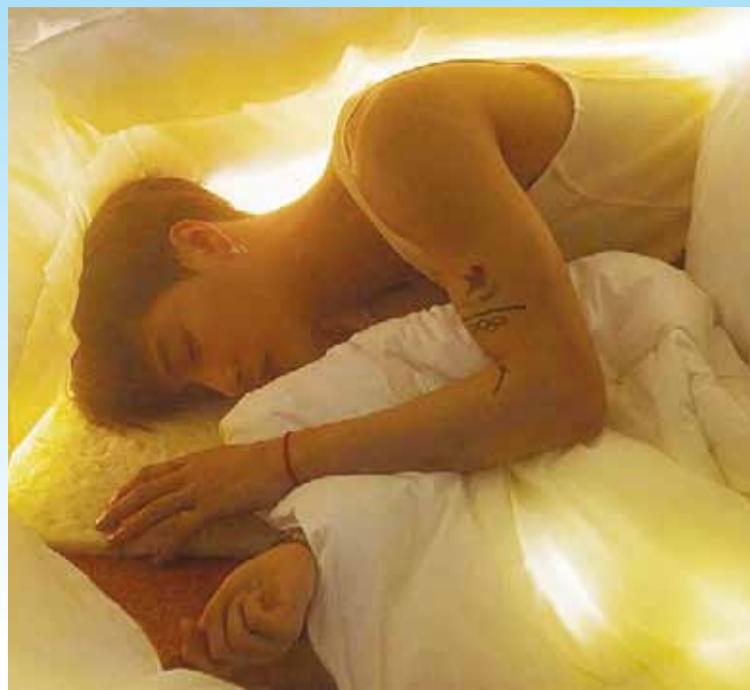
不过并非所有加工食品、超加工食品皆有害！刘思妤营养师解释，有时候“加工”也是保障食品安全重要的一环步骤，在还没有发明冰箱的年代，我们祖先就是透过大量的盐、糖来处理食物，目的是为了延长食物的保存期限，“随着科技进步，现今除了考量食物保存期限外的功能，也会追求食物感官上的功能，要看起来让人食指大动、闻起来香味扑鼻、尝起来够美味，才能增加购买率。”

盘点现代人每日的饮食，从早上至超商购买的面包，中午速食店的薯条可乐，下午办公室抽屉中的饼乾，到晚上的泡面，不难发现，其实生活中随处可见超加工食品的踪迹，要完全避免很难。

因此，超加工食品并非完全都不能吃，不过营养师提醒，民众反而要更注重食品加工的程度，减少过度加工食物的摄取频率，比如一周限量只吃2次加工食物，并选择加工程度最低的食品，尝试在每天的饮食中加入更多的新鲜天然食物，才能在健康与美味之间取得平衡点。（Heho健康）



床照流出? 卷入“涉嫖风波” 王嘉尔 没时间做其他事



中国男星李易峰涉嫖被捕后，不断有男星牵涉事件当中，就连王嘉尔也意外被卷入风波。现时身在纽约的王嘉尔继日前被铁粉“关站”后，周二晚（13日）亦于网上被围剿，指有他的床照流出，又指他已遭多个大品牌的代言广告下架。直至周三（14日），所谓流出的床照都只是王嘉尔之前为杂志拍下的照片，其粉丝亦踢爆根本王嘉尔都未曾为那些品牌担任代言，又何来割席？！

不过，王嘉尔周二（13日）于机场亦被多位粉丝围著“说教”，有女粉丝直接向他说：“王嘉尔，现在很多人都垮了，希望你不要垮！”、“王嘉尔不会垮的！”、“对！不要垮！求求你！”当时王嘉尔的感到既尴尬又无奈，只能

用手上的信件遮脸，而他于片中的表情都上了热搜，成为热话。

王嘉尔周三（14日）于纽约为新专辑进行签名会，引来不少粉丝到场，5天前首播新歌《Blue》的MV，目前已破了千万播放量，成绩相当理想。此外，王嘉尔也在今天（14日）于社交媒体发文：“我没有时间做其它事。”似乎是在回应近期的各种猜疑和纷扰。

王嘉尔周三在推特用英文写道：“也许有天人们会知道，我做这些是为了艺术、为了粉丝、为了历史，我没有时间做其它事，这就是我所拥有的一切。”

他随后又补充：“保持专注。所有其他的事都只是噪音，努力工作更要努力玩，逻辑就是如此。每个人的见解都不同，他们只看到自己想看的，这就是娱乐。”

并附上一张苦笑动图，配字



“OK”、“ALRIGHT”，似乎对近期的娱乐八卦充满无奈。

粉丝也纷纷为王嘉尔打抱不平，表示：“有锤放锤，没锤不信谣不传谣”、“没时间关注这些莫须有的言论，在忙勿cue”，还有人整理出他今年的行程，光是7月到9月之间就来回飞美国、泰国、菲律宾、新加坡等好几个国家，演唱会、代言、唱片宣传、电视节目等活动满档，是真的“没有时间做其它事”，希望谣言就此停止。（东方网）

李易峰被爆行拘后首现身 海报被扔到垃圾桶

李易峰被警方亲自认证嫖娼后，更多的黑料被曝，使他一夜之间遭到集体唾弃，颜面丢尽。有八卦媒体晒出他近日与友人聚餐的画面，称应该是他被行政拘留（行拘）释放之后的画面。据报道说，李易峰和友人喝酒说笑如常，似乎心情不受影响。

据了解，李易峰嫖娼是违法行为，但不属于刑事犯罪，只会被警方拘留数日。

有网民猜测，李易峰早已行政拘留期满被释放了，所以才会有之前本人和工作室的辟谣。就像他多次嫖娼，甚至期间被抓却过，只是警方并没有通报。所以以为这一次可能也不会通报，就想看瞒天过海，没想这次警方通报了事实。所以有网民说，是李易峰自己“辟谣”害了自己。

李易峰被爆嫖娼后形象崩坏，但他东窗事发前拍摄的最后一部电影，是扮演已故领导人毛泽东的《革命者》，目前正受网民热议。

李易峰曾参演不少主旋律电影。去年7月1日上映，颂赞中共建党百年的献礼电影《革命者》里，他饰演青年时期的中共已故领导人毛泽东。

电影以革命先驱李大钊从入狱到英勇就义为叙事时间点，呈现他传播马克思主义的革命历程。李易峰扮演的毛泽东和蒋介石、孙中山、陈独秀等角色一样，以配角出现。

zaobao.sg记者上中国国防部网站，发现李易峰参演的《革命者》宣传片和其剧照，仍挂在中国国防部官网，有关电影在爱奇艺、腾讯网站也都还能观赏到。

影片在第34届中国电影金鸡奖入围最佳剧情片、编剧、美术、音乐、剪辑5项大奖。（早报）



这些男神都喝了防腐剂？最近吴镇宇在公共巴士上坐在“老弱病残孕”座位的视频在网上疯传，虽然视频疑似为公益活动宣传，但“吴镇宇看不出已经61岁”的话题在网上掀起热议。除了吴镇宇，香港演艺圈的杜德伟、何家劲、吕良伟和苗侨伟都是不老传说。

★吴镇宇（61岁）大秀结实肌肉和腹肌

吴镇宇在2020年曾在社交媒体晒出好身材，除了胳膊结实有力外，胸肌也很发达，若隐若现几块腹肌，让人不得不佩服他保养的功夫。很多人都知道，吴镇宇有个外号叫“吴三岁”，因为他心理年龄只有三岁，生活中的他喜欢作弄儿子费曼，父子俩经常恶搞。或许一直保持心态年轻就是他的保养之道，当然他也经常健身锻炼，甚至隔离期间也不断在运动。

★何家劲（63岁）享受老人福利

今年3月何家劲在微博晒出一组照片，写道：“我们老人福利真多，60岁以上剪头两块，排队中”。经他这么一提，大家才恍然发现“最帅展昭”已经63岁了！

当时何家劲戴口罩现身在街边，和普通人一样排队享受老年福利中。照片中的何家劲头发乌黑茂密，状态非常好，实在看不出实际年龄。何家劲这些年来定居中国，专注于经营自己的食品工厂，他经常在社交平台晒出自己的工作视频，有时候还会直播带货，宣传自己的产品，像年轻人一样有干劲。他维持活跃的生活，从微博的照片看来，除了经常出席食品工厂相关活动，也不时做运动，分享道：“增强抵抗力最好的方法！多运动”。

他曾在访问中透露控制饮食是他维持好身材的方法，“每天

他们都已年过60

吃早餐前，我一定会空肚喝一杯全谷物，因为它不止有饱足感，还有丰富的纤维。”他的饮食以全谷物和水果为主，其他则没戒口，想吃什么就吃什么，但晚餐会要求吃得清淡。

★吕良伟（65岁）扎马步保青春

《上海滩》里的丁力一眨眼也已经65岁了。2020年5月，一张吕良伟去敬老院看望老大爷的照片在网上疯传，因为当时63岁的吕良伟比身边61岁的大爷看起来更年轻。

吕良伟的保养秘诀是什么？他曾在网站上分享：早睡早起、多运动、扎马步。早睡早起和多运动是保养的基本，但扎马步就让人有点好奇了。原来吕良伟自幼习武，十分懂得扎马步的好处。还是艺人的时候因为工作忙碌，他甚至会抓紧时间锻炼，有时你以为他坐着，其实臀部是悬空的。

他还有一个“偷懒”的方法，就是调整饮食习惯：早餐吃得丰富，午餐吃得普通，晚上什么也不吃。不过，他也强调这些方法都需要专业人士的指导，而且要坚持才会见到效果。

★杜德伟（60岁）“保持年轻，就要爱惜自己”

没错，那个唱“脱掉！脱掉！”的杜德伟已经60岁了。杜德伟最近参加“披荆斩棘的哥哥”第二季，在舞台上演唱经典的《情人》和《拯救地球》掀起大家的回忆，他还以当年《第八号当铺》（2003年）的角色韩诺的造型亮相，魅力依旧的他让观众大呼：“怎么都没有变老？”

对此，杜德伟回应：“哪有什么冻龄呀，不过保持自律真的会让状态变得更好。”而他自律的生活大致上离不开运动及节制的健康饮食，他也经常做一些负重及带氧运动，其中“拉力绳”更是他热爱的健身方法。

除了自律，杜德伟曾透露要保持年轻，就要爱惜自己，“能睡觉就要睡觉，能吃好的食物就吃好的食物。”他还特别强调：

“吃好的食物不是吃美味的食物，而是吃清淡的食物，并且尽量做到每餐定时定量。在选择食物上，也要清楚知道自己吃进什么样的食物。”据知，他一年四季只喝热饮，也极少吃冰。

★苗侨伟（64岁）不想不开心的事

“三哥”苗侨伟是港剧里刑警和飞虎的“专门户”，即使年过60岁，他在戏中和黄宗泽、吴卓羲、马国明等中生代站在一起也毫不逊色。

岁月在他身上只留下沧桑和魅力，是“越老越有型”的代表，三哥曾在采访中透露关键在于心境：“不要时常想一些不开心的事，不要计较为何我不够别人有钱等。”

他说：“人变老是正常的，如果你每天都怕自己衰老，突然在镜子里看到自己，会觉得真的老了。要看开一点，放松一点，不就多了两条皱纹吗？我也没有刻意做过什么，和正常人一样，一日三餐，多做运动。心态最重要，多想些开心的事情。”

（早报）

欢迎惠登广告

Office : +62 21-63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232

Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com

訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

Save Environment Indonesia
Air Conditioner (AC) Solar Panel Matahari Efektif Kurangi Listrik, BBM, Solar, Boiler, Emisi Carbon, cegah heatwave gelombang panas Bumi
Hub : 081250267125
ENOVATEK
Environmentally Intelligent
*Dicari agen seluruh Indonesia

修理沙發 傢 Servis Sofa
俛 Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

純冬蟲夏草

鍾南山院士說提升免疫力，抗新冠病毒，抗腫瘤，調節呼吸，腎，肝，心，造血，血脂，中樞神經，性功能等作用。
電話 : 021-6338868 , 081287762907

營業腳底按摩中心福音

這行業如果做得好對社會有相當的奉獻因保健人民富強國家利己利人道德只需培訓初級程度則把握之1.反射區準確手法有效國際標準64個反射區2.調整磁電以能提升活化各系統功能3.明知深淺4.適當之接力5.充足次數由本醫師親自傳授可以出授外坡或外國羅懷明醫師Sin Seh Fx.Sutomo(sejak 1985)
電 : 021- 6401816 HP 0816 1629787
Perum Graha Sunter Pratama Blok I/11 Sunter Agung, Jakarta Utara

老何正宗福清糕餅 老福州口味

來自二十年老師傅的手藝，就是你要尋找的鄉味。
產品主要有：光餅，油餅，禮餅，寸朶，火把，綠豆餅，面燒，桃酥，福州紅糖年糕等。

聯繫方式 :

0813 8888 8586

Jual
SUSHI NORI
Untuk Sushi
6303851 – 52

KOKUO PANTAI INDAH KAPUK
Ruko Golf Island No. 10 - 11
(021) 2257 1800 | MON - FRI 10.00 - 22.00
SAT - SUN 08.00 - 24.00

- KOKUO MENTENG (021) 314 0022
- KOKUO MELAWATI (021) 2751 0022
- KOKUO LOTTE (021) 2988 9134
- KOKUO IX SUDIRMAN (021) 2911 0300
- KOKUO PACIFIC PLACE (021) 5140 0520
- KOKUO SAMPOERNA (021) 5795 2161
- KOKUO MIDPLAZA (021) 573 5780
- KOKUO MENARA ASTRA (021) 2561 7918
- KOKUO PIK (021) 5140 0520
- KOKUO AEON MALL BSD (021) 2223 1983
- KOKUO BINTARO (021) 2299 9999
- KOKUO CIREBON (0231) 830 0633

WIN
Motorcycle Parts Premium Quality
Manufacturer Import - Export & Distributor Motorcycle Parts
www.winmotorparts.com

HOT ITEM KOKANA BLACK 2.0
Kompor Kaca 2 Tungku Double Burner - Tanam & Meja
Rp. 1.499.000 STOK TERBATAS
PERIODIC CHECKUP
PROMO RAMADHAN SALE
PERIODIC CHECKUP
PERIODIC CHECKUP

COCONUT CHARCOAL BRIQUETTE
FOR BBQ AND SHISHA USE
Export Quality
www.casadecoconut.com
0812-2510-8993



27

金庸著

孫仲壽等見袁承志空手斗豹，雖說崔秋山在一旁照料，畢竟關心，各人拿了火把，站在殿角旁觀。

朱安國和倪浩手扣暗器，以便緊急時射豹救人。火光中袁承志騰挪起伏，身法靈活，初時還東逃四竄，不敢和豹子接近，後來見所學掌法施展開來妙用甚多，閃避攻擊，得心應手，不由得越打越有精神。

他見手掌打上豹身毫無用處。突然變招，改打為拉，每一掌擊到，回手便扯下一把毛來。

豹子受痛，吼叫連連，對他的小掌也有了忌憚，見他手掌伸過來時，不住吼叫退避，露齒抵抗。

但袁承志手法極快，豹子總是閃



248

君汎著

困了就睡吧。”司徒烈拿她沒辦法，將她的頭攬過來，放到自己胸口上。

莫攸寧含着笑入睡。

“君上，貴妃娘娘的身體已經被蠱蟲所腐蝕，老臣也無能為力，這蠱蟲頑強不已，一旦入體，便很難清除。”

“不過若是讓貴妃娘娘到仙界去修養，或許還有一線生機，魔族的蠱蟲一向以來都極怕仙界的仙氣。而聽說，仙界有一位醫仙，可令人起死回生。”



1210

何馬著

巴桑道：“那你覺得，什麼是幸福呢？”

岳陽凝視了巴桑一眼，似乎這個問題從巴桑大哥口中問出來，讓他驚訝不已。

不過他很快答道：“幸福，呵呵，做自己想做的事，愛自己喜歡的人，那不就幸福了？”

“就這麼簡單？”

“啊，就這麼簡單，不然還要怎樣？你瞧下面那個傢伙，現在就幸福得沒邊了。”

※※※

“是幸福嗎？”

瑪吉是因為單純才感到幸福的嗎？

張立呢？

是因為身心被滿足而感到幸福嗎？

這樣的幸福能長久嗎？

避不及，一時殿中豹毛四處飛揚，一頭好好的金錢豹子，被他東一塊西一塊的扯去了不少錦毛。眾人都笑了起來。

豹子雖被抓去，但空手終究制它不住，酣斗中他突使一招“菩薩低眉”，矮身正面向豹子衝去。

豹子受驚，退了一步，隨即飛身撲來，一剎那間，袁承志已在豹子腹下。倪浩大驚，雙鏢飛出。那豹伸右腳撥落雙鏢。這時袁承志卻已不見。

眾人凝目看時，只見他躲在豹子腹底，一雙腿勾住了豹背，腦袋頂住豹子的下頸，叫它咬不著抓不到。

豹子猛跳猛竄，在地下打滾，袁承志始終不放。他知時間一久，自己力氣不足，只要一鬆手腳，不免傷在豹子爪下，忙叫：“崔叔叔，快來！”

崔秋山道：“取它眼睛！”一言提醒，袁承志右臂穿出，兩根手指插向豹子右眼，豹子痛得狂叫，竄跳更猛。

崔秋山踏上一步，蓬蓬連環兩掌，把豹子打得頭昏腦脹，翻倒在地，隨即一把抱起袁承志，笑道：“不壞，不壞，真難為你了。”

孫仲壽等人俱已驚得滿頭大汗，均想：“崔秋山為人雖然不錯，但在李闖手下，整日價乾的儘是亡命生涯，大膽妄為。他不知袁公子這條命

可有多尊貴。”又想：“袁公子經他教了八天，武藝果然大有長進。”

崔秋山打開殿門，在豹子後臀上踢了一腳，笑道：“放你走吧！”

那豹子直竄出去，忽然外面有人驚叫起來。眾人只道豹子奔到外面傷了人，忙出去看時，這一驚非同小可。

只見滿山都是點點火光，火光照耀下刀槍閃閃發亮，原來官兵大集，圍攻聖峰崗來了。

看這聲勢，要脫逃實非容易。在山下守望的黨人想來均已被害，是以事前毫無警報，而敵兵突然來臨。

孫仲壽等都是身經百戰，雖然心驚，卻不慌亂，均想：“可惜山上的弟兄都已散去了，否則當年在寧遠大戰，十幾萬韃子精兵，也給我們打得落荒而逃，又怎怕你們這些廣東官兵？”

其時遼東兵精，甲於天下，袁崇煥的舊部向來不把南方官兵放在眼裡。

孫仲壽當即發令：“羅將軍，你率領煮飯、打掃、守祠的眾兄弟到東邊山頭放火呐喊，作為疑兵。”

羅大千應令去了。孫仲壽又道：“朱將軍、倪將軍，你們兩位到前山去，每人各射十箭，教官兵不敢過份逼近，射後立刻回來。”朱倪二人應令去了。

司徒烈的腦海裡回想起了那天魔族的太醫跟他說的話。

那天，莫攸寧受傷之後，司徒烈便秘密派人去傳召這位在魔族醫術最好的大夫來幫莫攸寧看病，得到的卻是這樣的回覆。

於是，司徒烈便帶着莫攸寧來到了在人界裡仙氣最足的凌璣山，但凌璣山是蘇沫的地方，司徒烈不敢走太近，走太近自己的力量會被限制。於是，他們便在山脚下建造一座小院子，找了個人類的小姑娘小主來伺候。

莫攸寧雖說離開了魔界，來到這凌璣山脚下，吸收了些仙氣好了一點，但還是每天睡睡醒醒，睡得時間多過睡覺，有時還會因為那蠱蟲痛得要生要死。

司徒烈知道，自己恐怕再也留不住她了，如果不想讓莫攸寧就這樣死了的話，唯一的辦法就只能放她回去了。

※※※

司徒烈看着懷裡的莫攸寧，萬分不捨。就這樣看着她過了一夜。

哼，短暫的快樂之後，緊接著便是長久的痛苦，這就是人生，這就是他們所追求的幸福？”巴桑這樣想。

雪精靈之歌

雖然，張立和瑪吉一動不動，但兩人的手緊緊相握，神采奕奕。原本有說不完的話，可是到了這離別的最後一夜，反而長久靜默，只是這樣相互靠著，傾聽彼此的心跳，那比什麼話都更動聽。

終於，張立鼓足勇氣，用細若蚊吟的聲音道：“瑪吉，你真美。”

那聲音如此小，以至於連瑪吉都得這樣近，也只聽得一個美字。

她指著不遠處的蘆葦蕩道：“那些是芨芨草，再有十來天，它們全都會變成金黃色，那才叫好看呢。”

“嗯。”

張立也自鼻腔發出輕柔的聲音。那些芨芨草，在他第一次看到瑪吉時就已經看到了它們的美麗，今夜草穗如絮，風翻麥濤，在月光下凝聚成一匹銀灰色的緞帶，舒展捲曲，皆是柔美。

忽聞一陣銀鈴聲響，如仙界梵音，在風拂過的地方，自那銀色的匹綢之上，浮起幾粒小白點，初看時覺得頗似螢火蟲，懸空而停，輕搖曼舞，但那光比螢火蟲更白，雪白，忽明忽滅，彷彿傳說中森林裡居住的精靈，只在月光下起舞。

那從未聽聞過的悅耳之聲，亦如同精靈的吟唱，縹渺輕靈，只聽得人如痴如醉，魂牽夢縈。

天亮了。司徒烈得到消息，今天是桃夭的頭七，這麼大件事，肯定會有人下來的。於是，司徒烈便將莫攸寧放在一個顯眼的地方，施了個法術，將莫攸寧弄得渾身是血，隨後躲在暗處查看。

果不其然，今日桃夭頭七，無法接近凌璣山的那些小妖怪們都來到了山脚下拜祭，而凌璣山為了維持秩序，也是為了以防有人突然闖入，派了一個修爲較高的芍藥精下來。

那些小妖怪們看到有個渾身是血的人躺在凌璣山山脚下，自然是不敢上前看的。

小芍一來便看到了渾身是血的莫攸寧，感到有蹊蹺，立馬跑回山上，去找安歌。

“安歌姐姐，安歌姐姐，你快跟我來，山脚下有個人渾身是血，而且那個人身上有仙氣。”

小芍怕驚擾了大家，悄悄拉着安歌就走。

“小寧。”安歌一眼就看出了這只是一般的法術而已，於是手一揮，便把這障眼法給消除了，露出了莫攸寧原先的模樣。

初時，一線音色拔地而起，掠湖而來，悄然隨風而至，由耳畔而入，引得心底一顫，好似那魂魄也已離體而去，飄飄然如坐雲端，如浮水面。

一音即沒，了無痕跡，頓覺夜景空如湖面，忽地又是一音高起，似那風捲浮雲，自縮而返；如那情人手持細絨，撩撥在你心尖癢處，似拒還迎，若即若離。

緊跟著又是一聲，來自天地的和鳴，來自碧湖的嘆息，萬年來瓦古不變，兩音交合，如龍鳳齊鳴，忽而高亢如金戈鐵馬，忽而低吟如情人嘆惋。第三音、第四音，也漸漸加入其中，天地猶如一張曲譜，空中跳躍著一個個靈動的音符，這曲合奏漸趨完美，但凡聽者，無不覺此生無憾。

就在人們以為尾音將盡，天音行將消散之際，陡然迸發出合奏的最強音，發自生命的吟唱，在天空中交織成一張大網，四面八方，都是縹渺空靈的樂聲，那是來自大森林的歡呼，在湖心處彙集，引得月光共鳴，天地齊響。

※※※

在岸邊的四人，無不沉醉於那聲音，忘乎所以，最後一個音符終止，猶深陷其中，不能自拔，不知過了多久，才一震驚覺，恍若南柯一夢，夢登仙境，聞得九天之音。

瑪吉目視著前方，激動道：“是雪精靈，是雪精靈在唱歌！”眼中已有淚盈婆娑。

498
游劍江湖
梁羽生
缪长风笑道：“我一直是孤家寡人。师兄有了几位令郎了？”郝侃道：“那你也应该早点成家了。我有两个孩子，一个二十岁，另一个也满了十八岁了。以前我因为孩子没有长大，不能出来走动。如今他们算是满了师，我想出来走走。”

缪长风说道：“是呀，师兄久别江湖，出来走走也好。”

郝侃说道：“缪师弟，你上哪儿？”

缪长风道：“我打算到三河县找一位朋友。”

郝侃说道：“是不是河北的三河县，和都门相去不远。”

缪长风道：“不错，它在京城北面，大概不到两天路程。”

郝侃哈哈一笑，说道：“那正是再好不过了，咱们可以结伴同行。”

缪长风吃了一惊，道：“你也要去三河县么？”

郝侃说道：“我在山沟里住得久了，想入京华开开眼界。三河县既是和京城相距不远，我也可以陪你到三河县去走一趟。”

缪长风忙道：“师兄有所不知，我和御林军统领北宫望是结有一点梁子的，一近都门，我就不能不谨慎行藏了，此去三河，恐怕也是有点风险的，不敢有劳师兄作陪。”

缪长风道：“多谢师兄好意，但小弟实是不敢有劳。”

郝侃眉头一皱，说道：“师兄，你说这样的话，未免太过把我当作外人了。嘿嘿，难道你还记着小时候和我打过一架之仇么？”

缪长风笑道：“师兄说笑了。小孩子闹的事情，谁还能记在心里？”

郝侃哈哈笑道：“好，那么现在我倒不是和你说笑了。你倘若不把我当作外人，你有风险，难道就不能许我和你担当风险么？”

缪长风沉吟不语，郝侃继续说道：“我不知道你到三河找什么朋友，我也不想多事问你。三河之行，你若是不便和别人去的，我就去。”

“咱们在蓟州分手，这样既不得你的事，咱们师兄弟也可以多聚一些日子。缪师弟，好不容易咱们在隔別二十余载之后能够重逢，难得有这个机会相聚，一来可以叙叙旧情，二来我也深盼能够和你切磋武功啊。”

缪长风见说得诚恳，心里道：“相别二十年，不知他为人如何？但若他当真是有心要做个侠义道的话，我倒是不该拒人于千里之外的。他既然不是要缠着我同往三河，与他到蓟州分手，倒是无妨。”当下便答应了。

一路上两人叙谈往事，研究武功，倒是颇不寂寞。缪长风对他的师兄本来是有几分提防的，渐渐也放松了。

一日他们到了山东境内的泰安县，泰安县西面是泰山，东面是徂徕山，缪长风知道石朝枢、宗神龙这班人正有事于泰山，他和郝侃同行，不想碰上这一班人，是以北行路线，就选择了通过祖珠山区的这条路，走这条路，也比较快捷一些。



101

瓊瑤著

要知道这样拖延，毒疮会越长越大，蔓延到更多的地方。将来对她的伤害反而更大。

她迟疑片刻。“或者，你也有道理。”

她说，在藤椅上坐了下来，示意让他也坐，狄君璞这时才坐下了。她把孩子抱在怀中，孩子已睡著了。

※※※

她低头望著那婴儿白白嫩嫩的脸庞，低低的说：“既然这样，我可以把我所知道的事告诉你。而且，既是云扬让你来，我也应该告诉你，这世界上，如果我还有一个尊敬而信任的人，那就是云扬了。”

她抬起眼睛来，看著狄君璞。“云扬和他哥哥完全不同，他是热情而耿直的，愿上天保佑他！”

狄君璞望著她，颇有一些感动的情绪。她又低下头去，整理著孩子的衣襟，不再抬起眼睛来。

她很快的说：“我认识卢家兄弟已经有五年了。我的家在台中，我的父亲是个木匠，我上面有两个哥哥，我是家中唯一的女孩子。父亲很穷，却知道读书的重要性，他让我们兄妹全读了书，六年前，大哥到台北来读大学，把我也带了来读高中，因为台北的学校好，将来考大学容易，那时我只有十六岁。来台北才两个月，就认识了云飞，他是大哥的同学。”她顿了顿，再看了他一眼。

中國福建省中學範例學院印尼產業合作研究中榮任先生齋齡俞前主席總會本



第六章

煙草

印尼福建軍聯誼總會