

海 YOUNG



06.11.2022 第542期

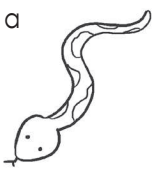
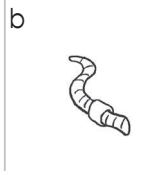
□ Harga Rp. 5000,- khusus JABODETABEK (luar kota tambah ongkos kirim)

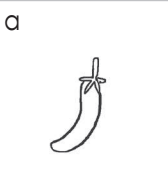
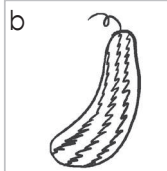


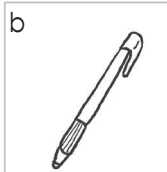
妈妈给我讲故事

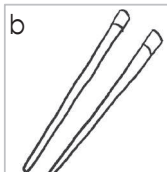


A 把较长的物体涂上颜色。

- a  b 

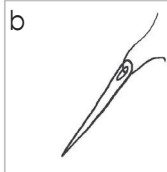
蛇 蚯蚓
- a  b 

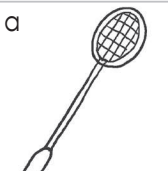
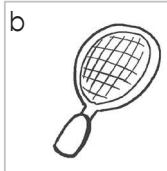
辣椒 黄瓜
- a  b 

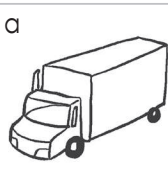
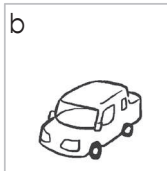
铅笔 圆珠笔
- a  b 

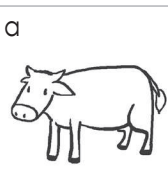
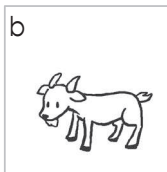
小汤匙 筷子

B 把较短的物体涂上颜色。

- a  b 

大铁钉 针
- a  b 

羽毛球拍 乒乓拍
- a  b 

卡车 汽车
- a  b 

牛 小羊

A 把对的答案画✓。

-  1公斤 = 

1克 = 
-  2克 = 

2公斤 = 
-  500 g = 

500 kg = 
-  100 kg = 

100 g = 

B 写一写。

- 1公斤 =  克
- 3 kg =  g
- 1000克 =  公斤
- 2000 g =  kg
- 5公斤 =  克
- 4000 g =  kg

A 填上正确的答案。

- 一个书架高100 cm;  个书架高1 m。
- 一条丝带长50 cm;  条丝带长1 m。
- 一个汽水瓶高25 cm;  个汽水瓶高1 m。
- 一本书长30 cm;  本书长3 m。
- 一枝铅笔长8 cm; 10枝铅笔长  cm。

B 换算下列各题。

- 100 cm =  m
- 400 cm =  m
- 200厘米 =  米

C 计算以下各题。

1. 15 cm + 25 cm =

2. 45 m - 26 m =

3. 25 m 50 cm - 15 m 45 cm =

日前，吉隆坡一所私人办的宗教学校遭7名学生纵火，造成23人葬身火海。火灾发生时，在校的师生受困在宿舍里。逃生无门的情况下，只有18名师生成功被救出。看到这则消息的人，无不感到悲痛。

火来了！快灭火！



翠玲姐姐

火是我们的朋友，也可以是我们的敌人。用火熏木材，熏成火炭，用柴火烹煮美食，用火的热为我们取暖。但是火一旦不受控制，就会变成熊熊烈火，烧毁我们心爱的东西。

人的脾气也和火一样，当它不受控制时，会口吐不好的话，手也不由自主地胡乱挥动，伤害身边的人，也烧伤自己的心。因此，当你“火”起来，生气了，请你赶紧灭火！



国荣哥哥



欣媚姐姐

更重要的是防患未然，学习好如何控制自己的坏脾气，不要随意发脾气。

现实生活中，预防火灾也很重要。待会翻到第6页的《培养好习惯》，会教你如何在日常生活中防范火灾。



斯燕姐姐

狐獴

是我的名字。

动物朋友 14

Meerkat

我主要以昆虫为食。

我可以吃蝎子和蛇，不怕会中毒！因为我的身体对许多毒都有免疫能力。

我的身体没有储存脂肪，所以每天都得觅食，不然会饿死。



资料提供：



摄影：黄安健

初次见面！

欣媚姐姐：看到它时有股莫名的亲切感。原来它就是《狮子王》（Lion King）里的丁满（Timon）。Hakuna Matata！

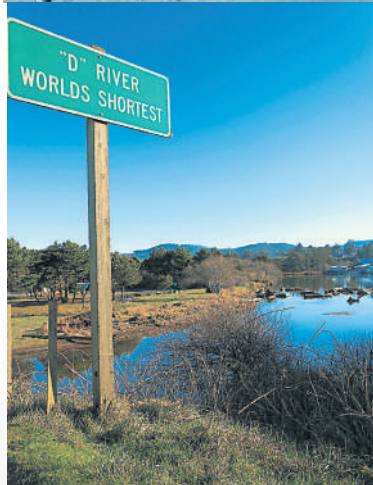
- 狐獴（méng）群面对掠食者时，会聚在一起弓起背、竖起毛、同时发出嘶嘶声，让对方以为它们是“一只”巨大且凶狠的动物。
- 这些如松鼠般大小的獴科动物会居住在有40只同伴的群落里。每位成员会帮忙一起采集食物、警戒掠食者、照顾幼兽。
- 狐獴会利用尖利的长爪，挖掘地洞并且群居于其中。

上期提到了世界上最长的地方名后，你们会不会好奇最短的地方名是哪里呢？

地名之最

最短的地名

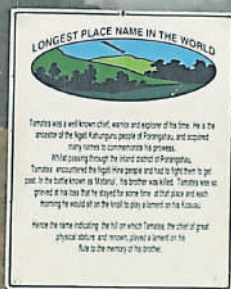
世界上最短的地名只有一个字母，而且绝非只有一个地方。根据统计，至少有二十五个地方的地名是一个字的。而这当中最著名的就是位于挪威的Å。挪威这个国家就拥有至少7个叫Å的乡村。罗浮敦群岛（Lofoten）的Å则是当中比较有名的。这里是个美丽的渔村。Å在瑞典语中是小河的意思。印上Å的路牌因为少见又特别，常常被人偷走。



这里是D河，其中一个最短的地名。这条位于美国俄勒冈州林肯市的河曾是世界上最短的河流，只有130米长。

最长的单字地名

世界上第二长的地方名落在纽西兰。以下你看到的路牌虽然不是最长的地名，但它可是最长的单字地名！这是一座山的名字，源自毛利语，大意是“大膝盖的男人塔玛提亚，他滑山、爬山、吞山，以蚕食土地而闻名，海洋和大地旅行者，他在这里对他心爱的人吹响笛子”。你数一数这个字是不是有85个字母？很惊人吧！



Taumatawhakatangihangakoauauotamateaturipukakapikimaungahoronukupokaiwhenuakitanatahu

健身教练

Fitness coach

很好，比上次进步了很多，继续努力！

好，教练，我会加倍努力！

想成为优秀的健身教练？

你必须多充实自己，尤其是人体、医学、营养、生理、心理和运动技能的知识。健身教练要善于与客户沟通，才能了解客户所需。

健身教练的职责

到健身俱乐部的人主要是为了健康及健美；而健身教练则提供科学的健身指导，帮助客户获得身体的健康。为了让客户达到最好的健身运动效果，专业的健身教练掌握一定的健

康知识，他会细心及有耐心地了解客户的饮食状况、工作性质、睡眠质量等，与他详细并深入地分析，针对不同的人，制定出不同的训练方法。健身教练必须熟悉各种器材以及掌握人体肌肉原理，从而指导客户使用器材做运动。

听你说说

- ★ 你喜欢做运动吗？
- ★ 你见过健身教练吗？
- ★ 你喜欢健身教练的工作吗？

☐ 喜欢 ☐ 不喜欢





6

探索自然
Discovery

会旋转的花：向日葵

向日葵是我见过最高的花，长达1至3.5米高。它是菊科向日葵属的草本植物。它原产南美洲，不过现在世界各地都种植向日葵，不但是人们喜欢的观赏花，还是一种不可多得的宝花。

它原产热带，但对温度的适应性很强。它喜欢充足的阳光，幼苗、叶片和花盘都有很强的向光性。小朋友知道什么是向光性吗？

我小时候对向日葵特别有兴趣。因在早上看它时它的花向东边；傍晚再看它时，它已转向西方了。对我来说，这真是神奇的一件事呀！也因此它也称为太阳花。在古代的印加帝国，向日葵是太阳神的象征。

其实向日葵会向太阳转是有原因的。在阳光的照射下，向日葵的生长素在向日葵背光一面含量升高，刺激背光面细胞拉长向太阳转动。在太阳下山后，生长素重新分布，使向日葵转回东方。一旦向日葵花盛开后就不再向太阳旋转，而是固定朝向东方。

现在向日葵已是游客喜欢的观赏花。世界各国都有一望无际金黄色的向日葵田。人们爱随意走进向日葵花田内拍照留念。向日葵花田的确给人一种美的享受。

向日葵种子叫葵花籽，可炒制之后做为零食食用。葵花籽也可榨葵花籽油食用，油渣可做饲料。向日葵花和人类的日常生活息息相关，是一种和人类相当投缘的植物。



更让我惊讶的是，它不止是观赏花和对人类经济有贡献。它目前也被用以净化辐射污染的土地。日本福岛辐射事件后，政府就在福岛核电站周围种植向日葵，把清理土壤中放射性核物质的工作交给了它。它修复土壤的功能，几乎贯穿在它的整个生长过程中。当它扎根土壤，利用其根系吸收养分的同时，也是在对有害污染物进行提取、降解和过滤，降低了土壤中重金属的含量。



主持：曾庆芬老师
马来西亚荒野保护协会

7

为什么

Tell Me Why

家居防火 小贴士

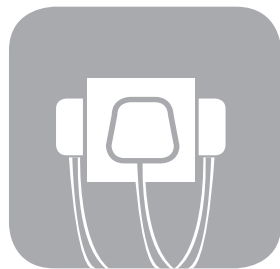
酿成火灾发生的原因有很多，不外是电线短路、煤气泄漏、未熄灭的烟蒂、蜡烛等造成的。大家要提高警惕，注重家居安全及防火意识。以下是防火小贴士：



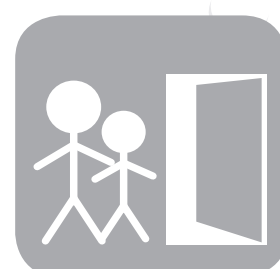
安装烟火报警器



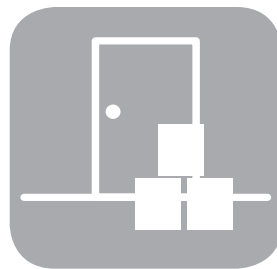
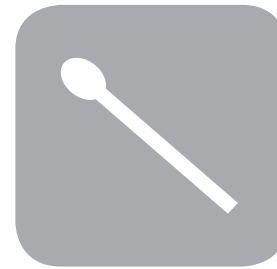
安装灭火器

煮食后确保电源
或瓦斯炉有关上同一插座不可同
时接上多种电器

切勿在家里吸烟



设定逃生路线

确保出口没障碍
物阻挡蜡烛、火柴、打
火机等易燃物收
在远离火的地方窗花锁头的钥匙
放在手可及的
地方

若不幸发生火灾怎么办？

1. 保持镇定，尽速逃离。
2. 马上拨打紧急电话求救。
3. 如果火势太大，千万不要开门出去，用衣服或床单塞住门缝，防止浓烟进入，等待救援。
4. 用湿毛巾捂住鼻子及嘴巴，再将衣服或棉被沾湿裹在身上，贴着地面爬行离开失火的地方。
5. 避免使用电梯。

图/文：恬欣姐姐

有一对兄弟总因意见不合而产生冲突。前天是玩具，昨日是作业，今日是电视播放的广告也能让他们吵起来。



妈妈烦恼不已，于是把孩子们叫到餐桌前，让他们分别坐在桌子两侧。然后拿了一个苹果放在桌子上，问两个孩子道：

“你们看到了什么？”

弟弟首先就说：“苹果是坏的！”

哥哥立刻反驳道：“你胡说！苹果明明好好的。”

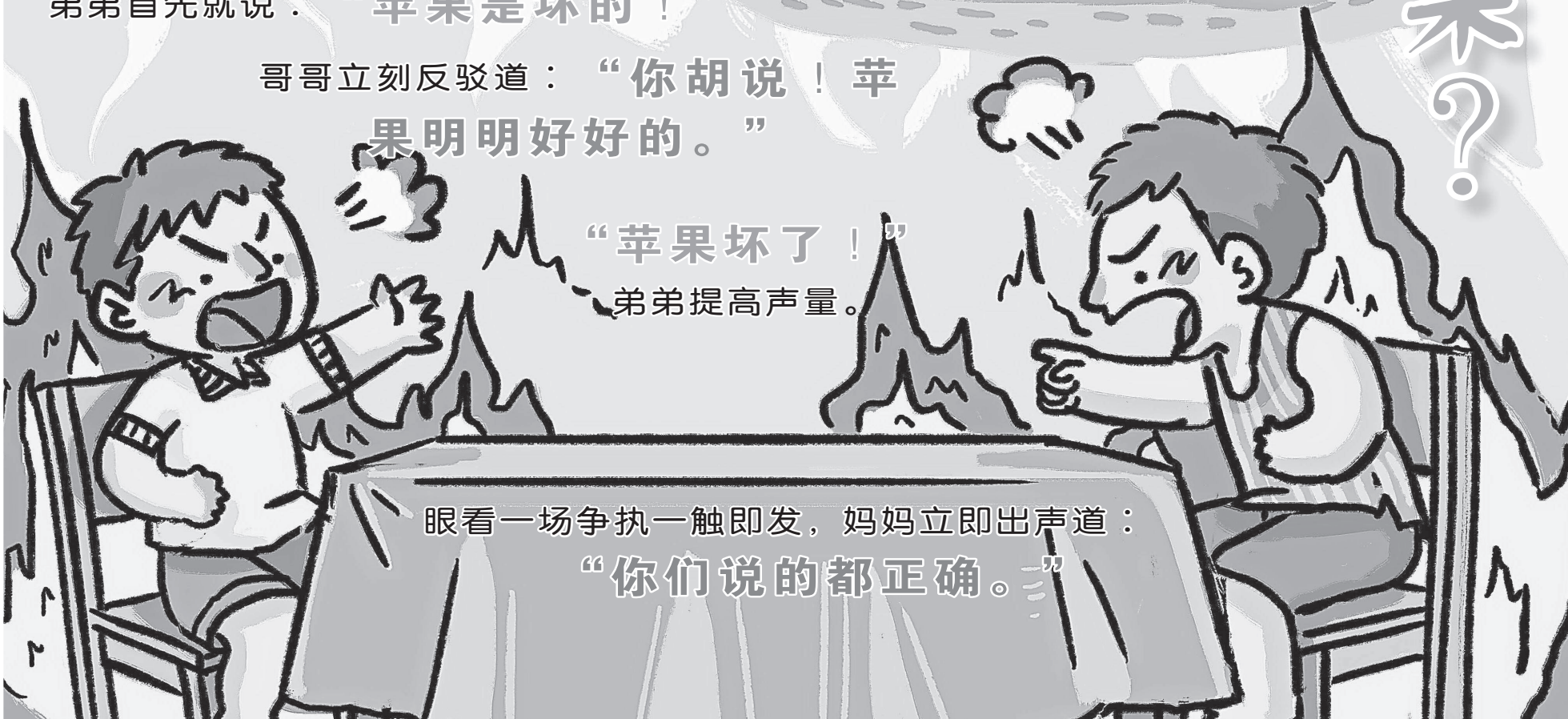
“苹果坏了！”

弟弟提高声量。

眼看一场争执一触即发，妈妈立即出声道：

“你们说的都正确。”

好苹果？
坏苹果？



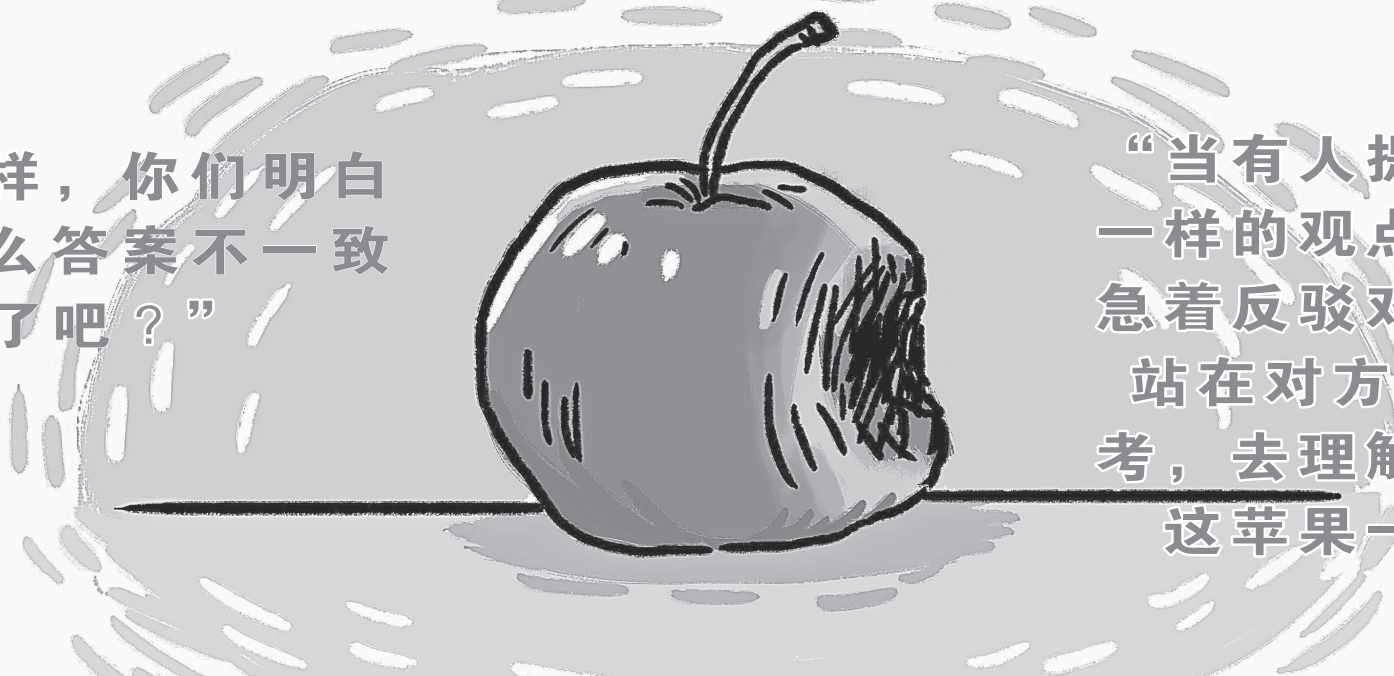
看着两兄弟露出疑惑的表情，妈妈便让他们交换位置。换了位置后，他们皆沉默了。

“你们看到了什么？”



原来哥哥在弟弟的位置上看到的，是苹果腐烂的一面；
而弟弟看到的，则是苹果完好的一面。

“这样，你们明白
为什么答案不一致
了吧？”



“当有人提出和你不
一样的观点时，不要
急着反驳对方，而要
站在对方的角度思
考，去理解它。就像
这苹果一样。”

兄弟明白了母亲的教导。从那天起，兄弟俩即使意见不合，也不再起
争执，而是坐下来互相理解、讨论。这样的变化，让妈妈觉得欣慰。

A

Rewrite the sentences. Put the (,) correctly.

1. You should eat less salt sugar and fat.

2. Peter likes carrots corn peas and tomatoes in his salad.

3. Chickens sheep cows and geese give us energy.

4. Egg chicken tuna and sardine sandwiches are my favourite food.

B

Read the words in the boxes. Circle the opposite meaning.

1. happy ⇨ glad sad

2. new ⇨ lovely old

3. down ⇨ up above

4. night ⇨ evening day

5. hard ⇨ bitter soft

6. tight ⇨ big loose

7. long ⇨ small short

8. thick ⇨ fat thin

C

Choose the correct personal pronouns. Underline.

1. I have two uncles. (They / We) are Amir and Ahmad.

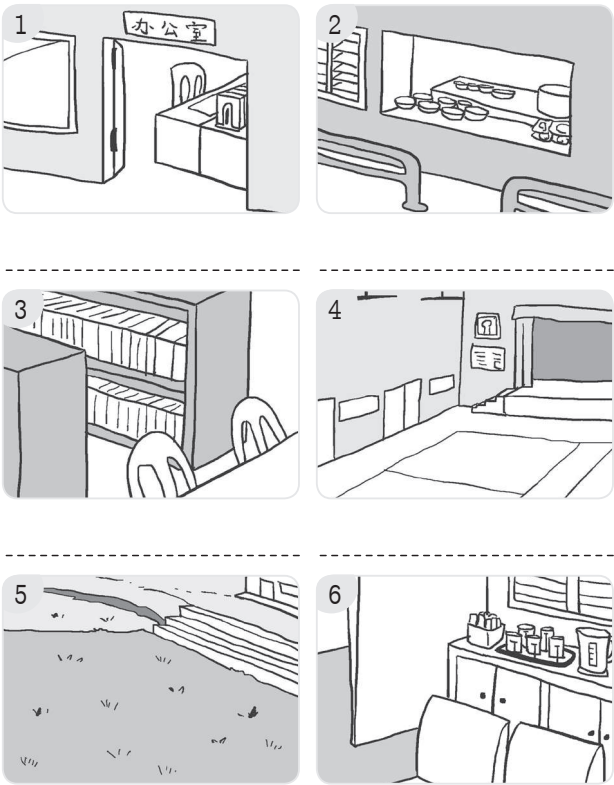
2. My cousin, Cynthia is nine years old. (He / She) is in Year Three.

3. My father and I jog every evening. (We / You) go to the park.

4. Her brother is at the shop. (He / She) is buying a shirt.

5. My name is Shita. (I / You) live in Taman Indera Mahkota.

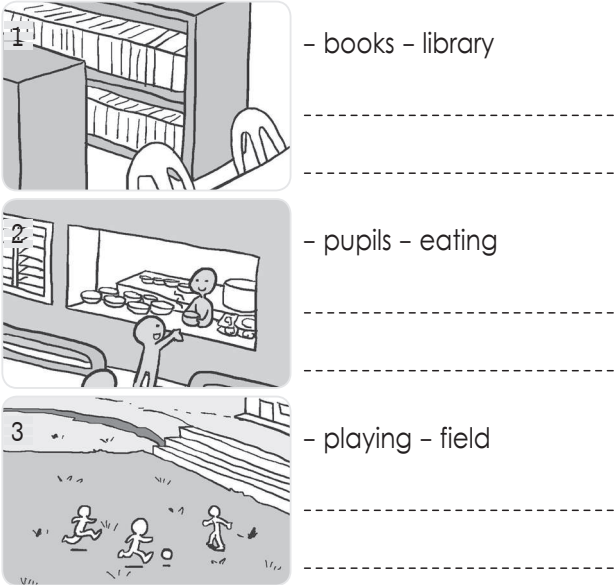
A Name the places in school.



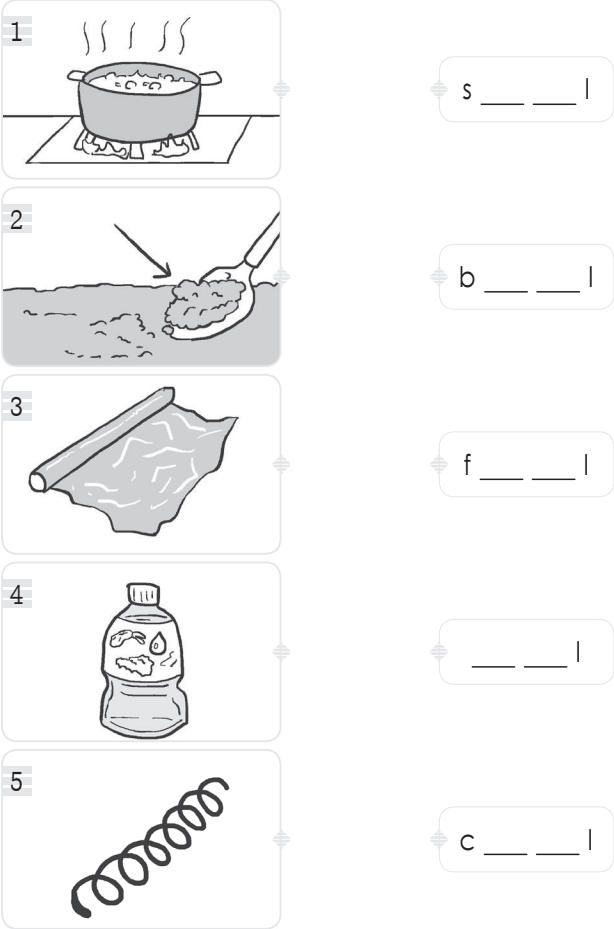
B Read and name the correct places in school.

- 1. I borrow books here.
- 2. I eat here.
- 3. I play football here.
- 4. I have assembly here.

C Making sentences.



A Fill in the missing letters and match.



B Group the food.

crab	brinjal	cow	salmon
duck	chicken	squid	carrot
tomato	shellfish	potato	goat

Seafood		
Animals		
Vegetables		

C What do you eat for breakfast, lunch and dinner yesterday?

Breakfast	Lunch	Dinner

A Rearrange the letters and match.



B Replace the pictures with correct words with phoneme 'a-e' and rewrite the sentences.

- 1. Do not play with the .
- 2. The strong man is packing the goods in the .

C Draw and name the shapes.

- 1. I have four equal sides.
- 2. I have two short and two long sides.

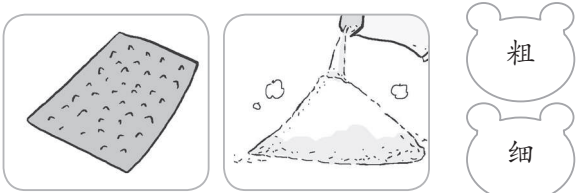
D Making sentences.



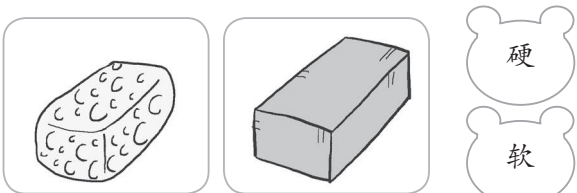
A 根据物体的物理特征，填写正确的答案。



1. 果汁是 的，咖啡是 的。

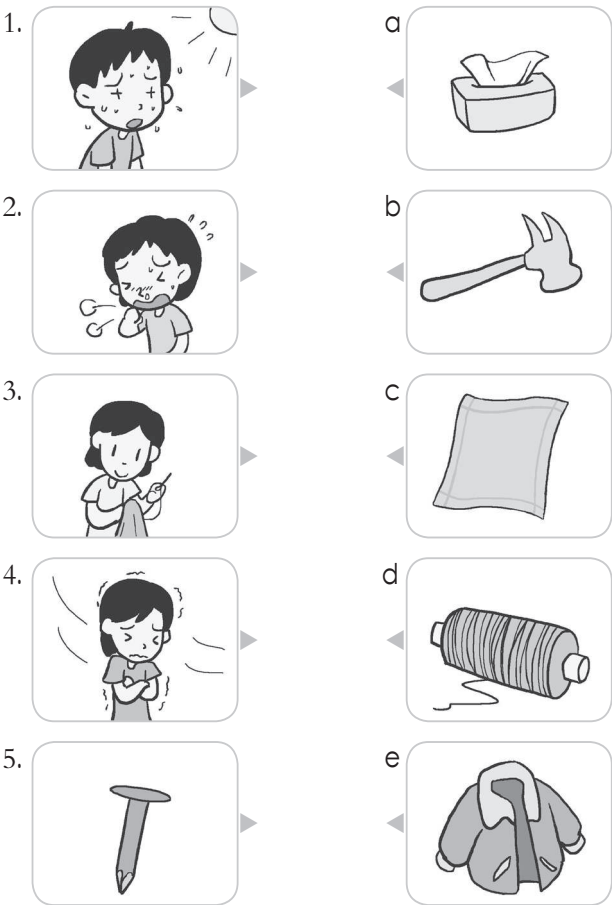


2. 砂纸是 的，面粉是 的。



3. 海绵是 的，砖块是 的。

B 连一连。



A 把人类的基本需求涂上颜色。



B 填充。

基本需求 八 健康 清洁 汽车

1. 很重要，因为人类依赖它来维持生命。

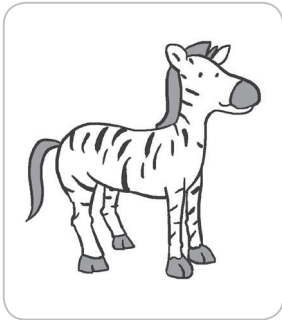
2. 我们每天至少要喝 杯水。

3. 我们要多吃水果蔬菜以及时常运动，才能保持身体 。

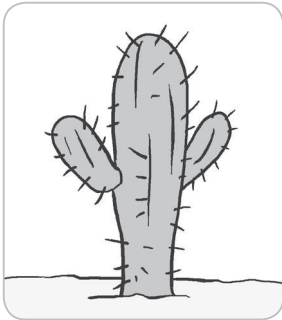
4. 我们必须保持环境的 。

5. 不是人类的基本需求。

A 写出正确的答案。



- 1. 有柔软的毛发
- 2. 有黑白斑纹
- 3. 奔跑得很快



- 4. 尖利的刺
- 5. 青绿色

序	所涉及的感官
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

B 是非题。对的画✓，错的画✕。

- 1. 我们用鼻子来嗅气味。
- 2. 做完实验后，我们要把科学用具放回原位。
- 3. 用过的科学用具不必清洗。
- 4. 婴儿在出生的第六个月，长出乳牙。
- 5. 恒牙一共有32颗，乳牙只有20颗。

小吉哥哥和小朋友到游乐园玩耍，他们要挑战的项目是过山车。这趟刺激的经验将带他们进入漆黑的洞穴，而他们必须完成里头所有的成语接龙才能顺利穿越。系好安全带了吗？一起接受挑战吧！

成语过山车

开

山

尽

力

心

倍

事

安

国

精

焉

2. 刺豚将身体鼓得圆圆的目的是什么?

3. 你认为刺豚与其他的鱼有什么不同?

4. 在空格里填上正确的词语。

5. 找一个你认为很特别的动物，然后写出它的特别之处。

鱼儿我们见得多了，可是爱生气的鱼儿你可见过呢？它生气的时候，总是把身体鼓得圆圆的，而且满身都是刺，任谁也不敢碰它。

这鱼儿的名字叫刺豚，表面看上去和其他的鱼类没有什么两样，只是身上长满了坚硬的刺。平日，这些刺都紧贴在身上。只是一旦遇到敌人的时候，就会立刻张嘴吸气或吸入大量海水，让身体内充满气体而鼓得大大的。这个时候，身上的刺也会一个个竖了起来，这样（ ）就不敢靠近它了。等敌人离开后，刺豚才把空气吐出，恢复本来的样子。

其实啊，它是为了保护自己才这样做，才不是因为生气才把肚子鼓起呢！

B

阅读操练场



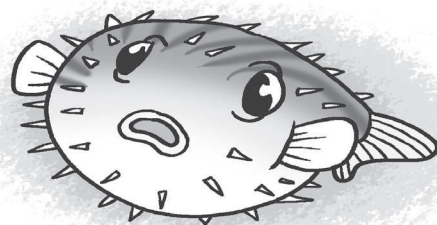
1. 刺豚在什么时候会将身体鼓得圆圆的?

C

知识大搜索



小朋友，只要上网搜索，你就能看到许多有关刺豚的资料了。



A 快乐阅读园

我的家并不大，住在里头的人也不多，只有爸爸、妈妈、弟弟和我。

每天，爸爸很早就起床去上班了。妈妈每天也很忙，要载我和弟弟上学，要去买菜，要煮饭……而我和弟弟，也要忙着上学呢！

不管怎么忙，爸爸放工了，会帮妈妈准备晚餐；我和弟弟的功课做完了，会给辛苦的妈妈倒水、捶背。妈妈捧出了一碟碟香喷喷的饭菜，我们围坐在一起，开心地吃了起来。

我的家并不大，不过就是这么开心、温暖。



B 看你有多强

1. “我”的家是怎样的？

“我”的家不大，

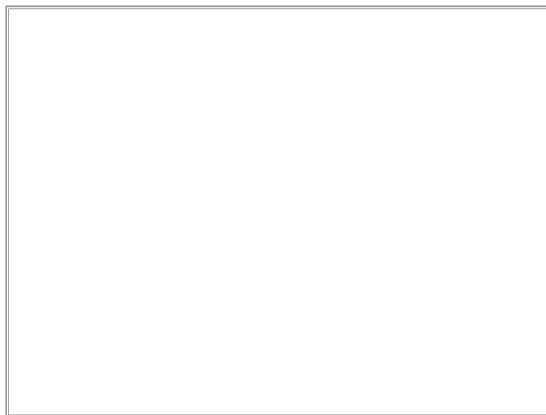
2. 写出“我”的妈妈每天都要做的两件事。

“我”的妈妈每天都要

3. 爸爸放工后会做什么事情？

爸爸放工后

4. 你的家是怎样的呢？在空格里画出你的家，然后写几句话。

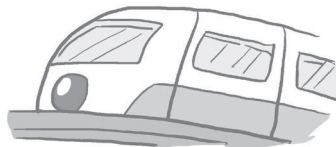


A 快乐阅读园

一列长长的捷运，就像一条长长的巨龙，快速地在闹市中穿梭着。每天，它都载着男女老少，去到他们想去的地方。

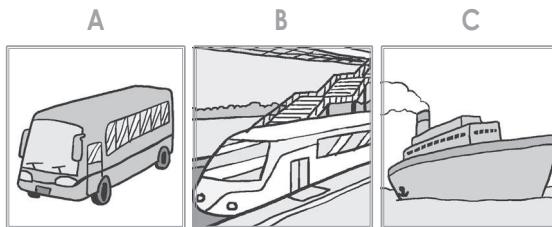
捷运的开通，给上班的人们带来了方便，他们不必塞在车龙中，只要乘搭捷运，就能轻轻松松地到达上班的地方。捷运也给游客们带来了方便，他们可以很快就能去到自己想去游玩的景点。

闹市中的捷运，代表着国家的迅速发展，代表着国家的繁荣。它，可是送给国家六十岁生日最好的礼物啊！



B 看你有多强

1. 什么在闹市中穿梭？



2. 捷运给上班的人们带来了什么方便？

- A 可以很快去到游玩的景点
B 可以快速地在闹市中穿梭
C 不必塞车就能轻松到达公司

3. 捷运的开通代表了什么？

4. 如果到吉隆坡游玩，你想乘搭捷运到处去游玩吗？为什么？

5. 仿写句子。

一列长长的捷运，就像一条长长的巨龙，快速地在闹市中穿梭着。

就像

A 快乐阅读园

鹅鹅鹅，
曲项向天歌。
白毛浮绿水，
红掌拨清波。



这首诗是一首朗朗上口的古诗，很多小朋友都会念。不过，很多人都不知道，写这首诗的作者，当时也只是一个七岁的小孩子。

一天，他在池塘边玩耍，忽然看见绿色池水上有两只雪白的鹅在池塘游来游去，而且红红的鹅掌一直在水中划动着。两只鹅还不时伸长自己的脖子，高兴地叫着“鹅鹅鹅”。小孩看得十分入神，最后还把看到的一切写成了诗。

他，就是后来唐朝著名的诗人骆宾王。

B 看你有多强

1. 诗歌的作者是谁？

这首诗是一首朗朗上口的古诗，很多小朋友都会念。

2. 哪项是句子中“朗朗上口”的意思？

- A 诵读诗文时的声音响亮而顺口
B 流畅而大声地诵读诗文
C 大声地诵读诗文

3. 写出这两句诗的意思。

a 白毛浮绿水：

b 红掌拨清波：

4. 你觉得七岁的小孩为什么能写出这样的诗歌？

一天，他在池塘边玩耍，忽然看见绿色池水上有两只雪白的鹅在池塘游来游去。

5. 写出一个可以用来替代句子中“忽然”的词语。

我讨厌吃青菜

(2)

绘图：
国家哥哥

小靖，你怎么可以大声和妈咪说话？太没礼貌了！

因为今天的午餐又要吃青菜，但我不喜欢吃！

为了你能够健康成长，我好辛苦弄了这些饭菜给你吃，你不能够这么任性！

乒乒！

啊！

不好了！

砰！

Room

小靖，你过来！

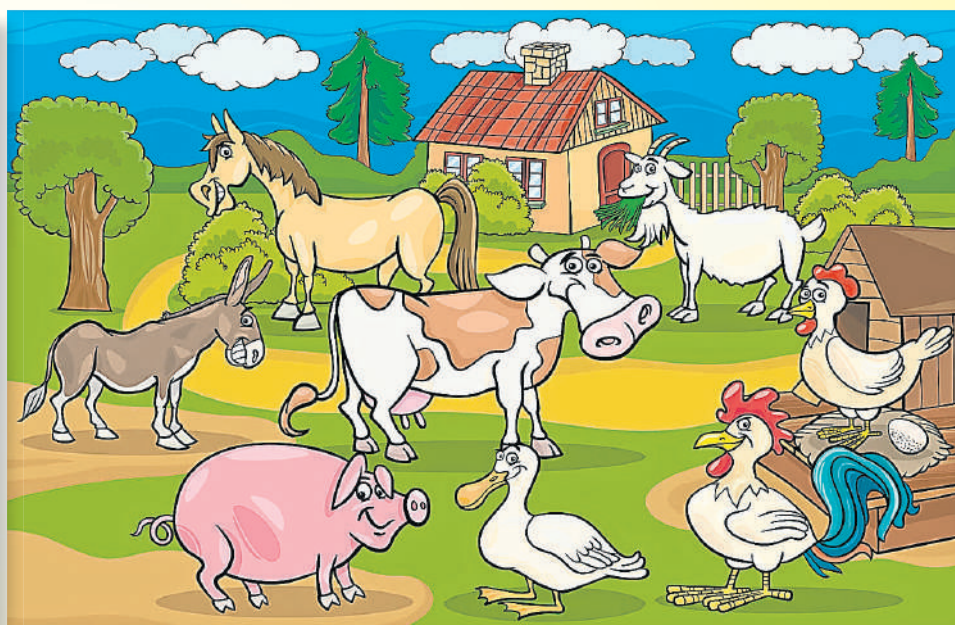
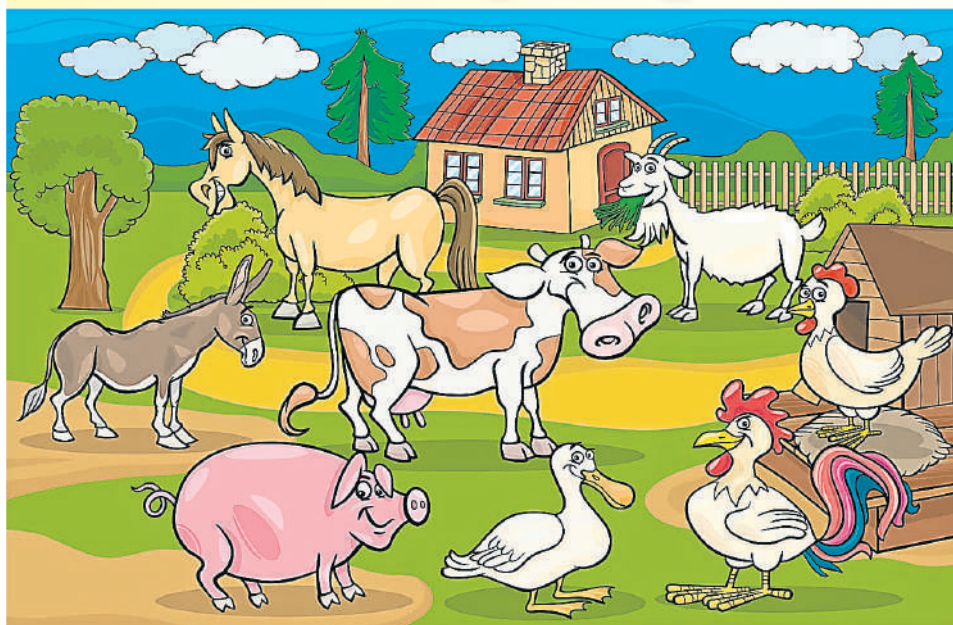
待续

农场找不同



训练视力和手部协调动作。

请小朋友根据左图，以红笔在右图圈出10处不相同的地方。



：张景