



佐科威总统和拜登总统握手问好。

(努沙都亚讯) 在印尼二十国集团(G20)峰会举行前夕，佐科威总统和美国总统拜登周一(14日)在峇厘岛努沙都亚阿普尔瓦·凯宾斯基酒店，举行了双边会议。

佐科威和拜登于我国中部时间下午12时30分，在峇厘岛阿普尔瓦·凯宾斯基酒店会面。两人亲切地握手，然后坐在一张小圆桌两侧座位。

两位领导人在会面中，讨论了多项课题。

媒体引述消息指出，美国方面透露了提出了12项讨论点，包括千年挑战公司(MCC)契约、海事安全和海洋生物多样性、碳捕获协议、海岸警卫队能力建设、供应链投资与粮食安全、处理塑料垃圾、绿色交通、能源技术投资、保护生物多样性、教育计划、医疗技术试验、支持印尼新首都努山打拉的发展等课题。

美国表示，将继续支持印尼克服气候、健康和粮食安全问题。

该在11月15日至16日举行G20峰会之前达成的新合作协议，以与两国发展有关的事项的形式呈现，同时仍带有G20峰会优先考虑的三个优先主题之一。这次双边会晤是佐科威总统在

G20峰会的一系列活动之一。
佐科威总统说：“欢迎来到峇厘岛。欢迎来到印度尼西亚。我非常感谢拜登总统出席在峇厘岛举行的G20峰会。我再次非常感谢拜登总统的出席，明天我们将开始举行G20峰会。”
佐科威总统表示，他希望G20峰会能够开展具体合作，助力全球经济复苏。
在拜登总统面前，佐科威总统希望G20峰会能够为全球经济复苏产生合作和解决方案。
佐科威总统说：“我希望G20峰会能够提出具体的合作，帮助世界经济复苏。”

美重申在印尼投资承诺

拜登总统重申了在印尼投资的承诺。这次投资与价值近7亿美元或近10兆1000亿盾(以汇率1万4450盾计算)的交通发展有关。

拜登在与佐科威总统的双边会晤开幕式上表示，印尼是美国的重要夥伴。他还表示，他已准备好建立更具变革性的伙伴关系。

拜登还透露了近7亿美元的投资承诺，其中之一是在交通领域。

他说：“我们通过千禧年挑战公司(MCC)共同追求更美好的未来，投资近7亿美元。”

同时，援引白宫于13日(周日)发布的关于加强美印尼战略合作的说明，美国和印尼已成功完成谈判，在通过来自美国的6亿4900万美元和来自印尼的4900万美元的支持下启动价值6亿9800万美元的MCC契约。

该合作将支持在印尼5个省发展具有气候意识的高质量交通基础设施、动员国际资本支持印尼的发展目标，其中包括通过建设印尼的金融市场能力、以及改善印尼女性拥有企业和微型、中小型企业的融资渠道。

据路透社报道，白宫在声明中说，在碳捕获协议下，美国埃克森美孚和印尼国家石油公司(Pertamina)将对在印尼发展区域碳捕获

讨论多项课题 佐科威与拜登会面



佐科威和拜登举行双边会议。

和封存枢纽，展开进一步评估。

炼油、化工、水泥、钢铁等关键行业，将能通过这项合作展开脱碳行动，降低碳排放量，保障印尼工人的经济机会，并协助印尼在2060年或之前，实现净零排放目标。

另一方面，拜登宣布将在气候、粮食安全等领域，在印度尼西亚展开投资，包括美印企业达成的25亿美元碳捕获协议。

据路透社报道，白宫在声明中说，在碳捕获协议下，美国埃克森美孚和印尼国家石油公

司(Pertamina)将对在印尼发展区域碳捕获和封存枢纽，展开进一步评估。

炼油、化工、水泥、钢铁等关键行业，将能通过这项合作展开脱碳行动，降低碳排放量，保障印尼工人的经济机会，并协助印尼在2060年或之前，实现净零排放目标。

陪同佐科威的还有印尼进步内阁的多位部长，包括经济统筹部长埃尔琅加、外交部长列特诺、海事与投资统筹部长卢胡特和国营企业部长雅立多斯。(KP)

印尼与亚行

推出能源转型机制



浅川雅嗣及丝丽等人一起主持推介仪式。

(努沙都亚讯) 印尼政府与亚洲开发银行(ADB)启动了能源转型机制(ETM)国家平台或能源转型机制。为了实现这项项目，政府淘汰了总容量为15吉瓦(GW)的蒸汽发电厂(PLTU)。

财政部长丝丽·穆耳雅妮与亚洲开发银行于周一(14日)在峇厘省努沙都亚举行的二十国集团工商界活动(B20)峰会系列中，推出了能源转型机制项目。

亚洲开发银行行长浅川雅嗣与丝丽，周一在二十国集团(G20)峰会场边宣布，与独立电力生产商Cirebon Electric Power签署谅解备忘录。

丝丽指出，自去年在格拉斯哥举行的第26届联合国气候变化大会(COP 26)以来，这

项能源转型机制资助倡议一直有效运行。目前，资金将用于提前退休计划或提前终止蒸汽发电厂的运营期。

她在印尼能源转型机制国家平台的盛大启动期间表示：“在与许多利益相关者进行技术评估和讨论后，印尼政府确定了15吉瓦的燃煤电厂提前终止。15吉瓦的规模确实很大。”

为了实现该框架，印尼将筹集和收集国际合作伙伴的资金和支持，包括多边、双边、慈善和私营部门在内的，使印尼的能源转型公平且负担得起。

她表示：“这将于2030年或2040年减少约5000万吨二氧化碳排放量，或于2040年减少1亿6000万吨二氧化碳排放量。因此，这确实是一项重大

成就。”

政府还与Sarana Multi Infrastruktur公司(SMI)建立合作，作为能源转型机制国家平台的焦点。SMI公司将与国电(PLN)和印尼投资局(INA)建立合作，他们与多边机构建立合作。

值此之际，SMI公司与14个国际合作伙伴签署了谅解备忘录，其中包括彭博慈善基金会(Bloomberg Philanthropies)和气候工作基金会(Climate Works Foundation)等慈善组织，亚洲开发银行、世界银行、伊斯兰开发银行(ISDB)、汇丰银行(HSBC)、渣打银行(Standard Chartered)和日本银行。

此外，还有知识和技术领

域的合作伙伴如美国国际开发署(ID USAID)、全球绿色发展研究所(Global Green Growth Institute)、联合国开发计划署(UNDP)、Rocky Mountain研究所等。

她表示：“能源转型机制帮助我们制定投资计划，以加速从煤炭能源的转型。这是世界上在发展中国家处理气候行动的最大双边基金之一。”

(ALW)

冠病疫情数据
(截至11月14日)
新增确诊：4408例
累计确诊：6565912例
累计治愈：6356794例
累计死亡：159158例

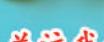
Bagus®
除菌率
99.9%
抗擊 LAWAN
新冠肺炎 COVID -19



**Antibacterial
HAND SANITIZER**
手部杀菌消毒液
PEMBERSIH TANGAN INSTAN

附近超市、便利店有售：

www.bagusdn.com

关注我们:  bagus.idn



食品级
Alcohol 70%
FOOD GRADE



300ml

Bagus®
Antibacterial
HAND SANITIZER
手指消毒剂
With VIT-E
Moisturizer ALOE VERA
Food grade ALCOHOL 70%
KILLS 99.9% OF GERMS*



抗擊 LAWAN
新冠肺炎 COVID -19

蔓延其他乡村·住家学校被烧 马露姑两村冲突 2死数十伤



军警在现场维持秩序。

(马露姑讯)在克伊帕萨尔岛于12日(周六)发生两个村庄冲突事件,也就是波姆拜奥禾伊(乡)与埃拉特奥禾伊社区之间,之后蔓延到其他几个乡村。

土地纠纷引发冲突,最终导致两人死亡、数十人受伤,数个乡村遭到破坏。

在东南马露姑克伊帕萨尔镇居民冲突中,至少两人逝世及数十间住家及学校被火烧。

乡长M塔赫尔哈努汶于13日(周日)在

东南马露姑琅库尔要求社会人士不要被挑衅,并强调居民群体之间发生的冲突不是宗教冲突。

记者周日在埃拉特乡的监视称,情况已开始有利,冲突双方不再发动攻击。可看见居民们在各自的乡村里,仍然保持警惕及戒备。

马露姑警区警长洛塔利亚·拉蒂夫警察少将在正式声明中呼吁各方停止在马露姑的冲突。

国民军及警察成员纷纷赶到现场在冲突地区戒备,来自1503军区司令及伊帕拉734营的国民军,其间警方派遣了包括玛拉尔警署、马露姑警区机动警察杜阿尔C营及马露姑警区机动警察刚抵达琅库尔接着前往格伊帕萨尔。

成功收集到的数计,两组居民之间的冲突导致埃拉特乡附近的特布尔乡及哇卡特蓝的六辆两辆车被火烧毁,然后特布尔乡、哇卡特蓝及瓦科尔居民的六栋房屋,哇卡特蓝的两座初中和高中学校建筑物及恩格鲁杜乡的22座居民房屋。

中箭受伤或被利器划伤的受害者包括14名波姆拜乡居民、1名恩格鲁杜居民、7名梭印拉特乡居民、6名瓦特辛乡居民及22名埃拉特居民。

多达两名警察成员中箭受伤也就是杜阿尔先锋BKO Yon C机动警察成员玛蒂亚斯华努左腿中箭受伤及克伊帕萨尔警分署成员苏尔雅·印特拉·拉斯玛纳左腰部中箭受伤。

其间,两名死者分别来自波姆拜乡的托西乌尔努斯乌鲁哈雅南(28岁)由于喉咙中弹逝世及一位年迈居民来自恩格鲁都乡名叫坦尼尔卡庇努汶(62岁)由于被捆在被火烧的屋子里逝世。(LDS)



两个村庄的民众发生冲突。

(马露姑讯)令(sasi)时,引发了波姆拜奥禾伊村民的愤怒。他解释说:“当埃拉特村居民试图在两村边界区安置习俗禁令时,波姆拜奥禾伊村民声称该地区是他们的领土,因此埃拉特村的居民不接受这一点,两村群众随后聚集,从而发生互相攻击事件。”

从社交媒体上流传的业馀视频可以看出,来自埃拉特(Elat)村和波姆拜奥禾伊(Bombai)村的居民在基勿刹(Kei Besar)镇街道使用石头和利器互相攻击。

这场冲突导致马露姑警区机动警察的一名成员和东南马露姑警署的一名成员,在驱散冲突群众时中箭受伤。受伤的一些居民和两名警察立即被送往最近的医院接受治疗。

马露姑警长通过马露姑警区公共关系负责人鲁姆·奥霍伊拉特大警监表示,两村居民之间的冲突是由误会引发的。

此前,该两个村庄的居民曾于10月6日因土地问题发生冲突。不幸的是,于上周六(12日)早上,两村居民之间的冲突再次发生。

目前,马露姑警区已部署警员到基勿刹镇两个村庄的两个冲突地点进行保安工作。(KP)

杀妻后肢解男子屋后烧尸

(胡姆邦哈苏都丹讯)

北苏门答腊省胡姆邦哈苏都丹县托洛克商古尔镇巴萨尔利布乡一名男子哈拉班穆恩特(44岁),于12日(周六)肢解及焚烧自己的妻子。胡姆邦哈苏都丹警署警长阿赫玛特·穆海敏通过公关处处长SB洛洛·佐科指出,警方调查事发现后已将嫌犯扣押。

“嫌犯是死者的丈夫及已被胡姆邦哈苏都丹警署刑侦处扣押。”公关处处长周六通过短信称。

女死者名叫努尔玛雅西·杜慕娘(43岁)。

嫌犯一名亲戚看见嫌犯带大塑胶袋到屋后将它焚烧。嫌犯甚至告诉目击者,已杀死了乌达木妈妈



警方在屋内展开调查。



布迪出席G20财政部长与卫生部长联合会议。

(努沙登加拉讯)卫生部长布迪·古纳迪表示,全球大流行病造成的巨额经济损失已将最初关注经济问题的二十国集团(G20)任务转移到健康问题上。

布迪于12日(周六)晚上在峇厘岛努沙登加拉举行的财政部长与卫生部长联合会议(JFHMM)新闻发布会上说:“卫生部和财政部之间的合作很重要,因为我们看到在过去的20年中,全球大流行病对财务产生了非常大的影响。”

布迪举例说,2003年的猪流感(H1N1)大流行,经济影响达到500亿美元,2009年再次发生,同样损失价值约500亿美元。此外,2014年埃博拉大流行产生了5000万美元的经济影响。

他说:“目前发生最大的经济损失。冠病已造成了更大的经济影响。”

布迪表示,G20最初于2008年的任务是解决经济领域的问题。与此同时,G20目前更加关注健康问题。

卫长: 大流行导致经济损失 推动G20解决健康问题

他说:“健康问题对全球经济产生了影响。这在其他方面对重大经济危机的存在产生了显着的影响。”

布迪指出,过去几个月发生健康危机的频率更加频繁。例如,猴痘作为小规模流行病的出现。为此,今年的G20轮值主席国印尼将重点关注通过复制以前催生国际货币基金组织(IMF)和世界银行的全球金融架构来改造全球卫生架构。

印尼在今年G20上的外交成功地建立了一个流行病基金,作为各国应对下一次流行病的财政准备。

布迪说:“大流行病基金还不像金融架构那么先进。我在金融领域有数十年的经验,我们想要像世界银行这样的大流行病基金,它们有明确的任务和管理系统。”

布迪表示,国际货币基金组织和世界银行与卫生部门的情况不同,因此G20认为有必要建立卫生架构和资金来应对下一次大流行。

截至2022年8月24日,印尼通过G20卫生外交从15个G20国家和3个慈善机构,筹集了价值14亿美元的大流行资金。

这些国家包括欧盟委员会、美国、意大利、印度尼西亚、中国、日本、德国、加拿大、韩国、阿拉伯联合酋长国、西班牙、澳洲、新加坡、挪威和纽西兰。

至于为大流行基金捐款的三位慈善家,包括比尔和梅琳达·盖茨基金会(Bill and Melinda Gates Foundation)、洛克菲勒(Rockefeller)和威廉信托基金(Wellcome Trust)。(KP)

卢胡特: 管理保护海洋资源 蓝哈罗S纲领有利于印尼

于我国,因我国列属使用基于捕捞配额而可扩展与可持续性渔业政策、并从蓝碳中产生新经济以支持海洋领域的国家之一。

他阐明,印度尼西亚蓝哈罗S纲领将聚焦于保护天然资源和生态系统、从蓝碳产生新经济以减轻对气候改变的脆弱点、发挥当地民众、推动捕捞方面投资,以及创出供渔业生产的更大市场。

“我国实属由两大海洋所夹住的群岛国,四周环绕着总面积640万平方公里的海洋。藉此,我国拥有高达1兆330亿美元的经济潜能,及总值8000亿美元的七大自然资源潜能,或经对海事渔业方面做出贡献达60%。”

此外,我国经对国民总产值做出贡献2.77%,或达330亿美元;向全球出口做出贡献

3.3%,及对总出口收入做出贡献570万美元。

至于我国渔产天然资源潜能达1201万吨,其中海蚌种类逾590种,或占全球海蚌种类的75%;散布于3万平方公里的海底有13种海草床,及41种红树占地面积达320万公顷。“我强调,该机缘至关重要于合作改进生产上的多边融资,或通过混合金融制定具体蓝色经济战略政策所进行。”

他还表达了佐科威总统承诺,使我国成为全球混合金融中心,其中所循方法之一是推动多边融资和蓝色经济投资,以实现快速和决定性的经济增长,以及保护与恢复海洋天然资源。他强调,“我们大家在这方面,必须成为混合金融与全球蓝色经济平台的先驱者。也即从印尼开始,现在是开始的时候了。”(MIM)



(雅加达讯)海事与投资统筹部长卢胡特·班查伊丹表示,“印度尼西亚蓝哈罗S纲领”(Blue Halo S)将极大地有利于印尼在海洋和渔业自然资源保护方面的管理。

“印度尼西亚蓝哈罗S纲领”是管理海事与渔业天然资

源保护的全面沟通综合法,其中包括海洋生产与保护之间的生态与经济圈。

卢胡特于13日(周日)在峇厘努沙都亚,出席蓝哈罗S推介会及与绿色气候基金会签署蓝哈罗S协议活动中表示,印度尼西亚蓝哈罗S纲领将甚有利

复合后不满与其他男人交往 男子杀妻扔尸进河

(西亚克讯)一名男子在谋杀妻子后,为了毁灭灭迹,将她的遗体丢弃在廖省西亚克河。

死者姗蒂(41岁)的尸体,于10月30日(周日)下午大约3时,被居民发现浮在玛列坦桥附近。警方较后逮捕死者的丈夫ST(47岁)。

西亚克警分署署长洛纳特·苏玛查于10月(周四)指出,嫌犯于7日晚上大约8时在丹绒穆拉哇棉兰一露布克巴卡姆大道卡车泊车场地被逮捕。

警方还没收了被嫌犯抢走死者的一支手机,嫌犯承认他的行为,嫌犯还说死者是他的同居妻子。嫌犯与死者于2021年4月在孟加丽都利同居,随着时间的流逝,由于疑是死者与其他男子亲

近,两人吵架于是于2022年6月分居。

西亚克警署刑侦处处长托尼·帕拉威拉补充说,分居4个月后,嫌犯与死者于上个月10月份又重新相互沟通,他们重新联系并计划复合。死者与嫌犯随后在都利会面。

“已一致复合后,死者要求嫌犯送她到北干峇鲁,死者计划到勿加西回乡,就在那个时候死者与嫌犯前往北干峇鲁。”托尼说。

从西亚克前往北干峇鲁途中,死者接到一名男子的电话,嫌犯听到死者与男子的谈话及指控有外遇,就在那时在汽车内吵架。

嫌犯心生计划谋杀死者,当死者睡觉时展开

行动,头部被铁打,被勒住及被安全带缠住。

“之后将死者的遗体从玛列丹桥上丢弃及离开前往北干峇鲁。但不久后尸体被附近居民寻获。”他说。

从死者身上的伤口及被没收的数件证物,嫌犯能够被我们逮捕及带往西亚克警署总部接受调查。

“嫌犯被我们Buser处处长克利斯帝安·西拉伊特领导的小组逮捕后,嫌犯谋杀的动机被揭发,由于嫌犯对死者心痛,嫌犯觉得被死者利用来供养结婚前生下的孩子的生活费,其间死者继续与别的男人来往。”托尼说。(LDS)



涉嫌杀妻的嫌凶被捕。

佐科威：目前东盟5国通行 盼跨境支付系统拓展至全球

(努沙都亚讯)佐科威总统欢迎东盟国家5家中央银行对区域数码支付互联互通达成协议，该协议由印尼中央银行(央行)与马来西亚、新加坡、泰国和菲律宾的中央银行共同发起。

佐科威于周一(14日)在G20边会“推进区域数码支付互联互通”中通过视频方式致词时表示，希望跨境支付系统的连通性继续扩大到全球范围。

佐科威说：“我支持继续把这项区域支付连通性倡议扩大到全球范围，因为支付的便利性将对经济产生重大影响，特别是在旅游、贸易和中小微企业领域。”

佐科威继续说：“为此，将鼓励加速更强劲和包容性的经济复苏。”

他披露，金融部门的数码化转型议程是一个共同的优先事项。这是可持续经济的关键之一，对经济复苏非常有益，使其更强大、更具包容性和协作性。

他表示：“在印尼，已经采取了各

种支付系统突破性步骤，即通过开发印尼标准快速反应二维码(QRIS)、央行快捷支付系统(BI Fast)以及加快地方数码化扩张的团队，以加速政府的数码化交易。”

佐科威还支持国家间交易的连通性，甚至在全球层面。他披露，这将对中小微企业的经济产生重大影响。

他解释说：“我支持这项继续扩大到全球范围的区域支付连通性倡议，因为支付的便利性将对经济产生重大影响，尤其是旅游业、商业和中小微企业部门，从而加速更强大和更具包容性的经济复苏。”

佐科威评价，东盟在实施跨境支付互联互通方面领先其他地区国家一步。这是通过印尼与泰国的二维码跨境合作，以及新加坡和泰国的快速支付互联互通实现的。佐科威说：“现在是正确的时刻把这种合作在区域支付连接中正式化，作为G20加强跨境支付路线图实施的具体体现。”(ALW)



佐科威通过视频方式致词。



佐科威总统从柬埔寨首相洪森手中接过一把锤子作为象征。

印尼接任 2023年东盟轮值主席国

(金边讯)东盟主席国交接仪式于13日(周日)在柬埔寨金边举行的第40届和第41届东盟峰会闭幕式上举行，在收到柬埔寨的轮值主席国接力后，印尼正式接任2023年东盟轮值主席国。

美都新闻网报道，佐科威总统从柬埔寨首相洪森手中接过一把锤子作为象征，标志着印尼正式成为下一任东盟领导人。

佐科威在仪式上发言表示，印尼很荣幸担任2023年东盟主席国。印尼成为主席国将实现“东盟重要性：增长的中心(ASEAN Matters: Epicentrum of Growth)。”

佐科威强调，东盟必须成为一个稳定、和平的地区，并成为未来世界稳定的支柱。地区还必须始终如一地执行国际法，而不是

成为任何人的代理人。东盟必须是一个有尊严的地区，维护人类价值观和民主。

佐科威希望东盟成为一个快速增长、包容和可持续的经济区域。为了能够应对未来20年的挑战，机构能力必须得到改善。

佐科威希望2045年东盟必须更具适应性、反应能力和竞争力。这一切都必须通过与合作精神保持一致并全面实施东盟宪章来争取。同时，佐科威邀请东盟所有领导人明年出席在印尼举行的东盟峰会。

陪同佐科威出席东盟峰会闭幕式包括政治、法律与安全统筹部长马赫福德、经济统筹部长埃尔琅加、外交部长列特诺及国务秘书部长帕拉蒂克诺。



佐科威与阿勒纳哈扬主持谢赫·扎耶德大清真寺落成典礼。

佐科威与阿联酋总统 主持梭罗清真寺落成

(梭罗讯)佐科威总统周一(11月14日)在中爪哇省梭罗，与阿拉伯联合酋长国总统穆罕默德·本·扎耶德·阿勒纳哈扬(Mohammed Bin Zayed)主持谢赫·扎耶德(Sheikh Al Zayed)大清真寺落成典礼。

美都新闻网报道，佐科威总统和阿联酋总统乘坐同一辆车抵达清真寺。两位国家领导人在参观清真寺期间进行交谈。进入清真寺区域后，阿联酋总统与在场的多位著名人士交谈，其中包括中爪哇省省长甘贾尔(Ganjar

Pranowo)。

两位国家领导人还在清真寺的院子里种了一棵娑罗树。佐科威向聚集在清真寺前的当地居民打招呼。

出席落成典礼包括梭罗市长吉布兰(Gibrain Rakabuming)、国防部长帕拉勃沃、国务秘书部长普拉提克诺、宗教部长雅库特和阿联酋代表团。

梭罗市长吉布兰表示，这座清真寺可容纳1万名信徒，也将成为世界上两个最大穆斯林国家之间友谊的象征。

经济部长邀约投资者 成为印尼转型一部分

(努沙都亚讯)政府希望，政府与私营部门之间的合作于2022年会使印尼经济增长5.4%。

经济统筹部长埃尔琅加·哈塔托表示，政府必须通过加强与私营部门的伙伴关系，来控制应对未来的挑战，以鼓励具体的政治政策。

埃尔琅加于周一在峇厘省努沙都亚举行的二十国集团工商界活动(B20)峰会开幕式上指出：“政府与私营部门之间的伙伴关系，是大流行后经济架构的关键。”

他指出，印尼于2022年第三季度的经济增长比上年同期增长了5.72%，大部分来自随着受控的冠状病毒(COVID-19)大流行而越来越恢复的行业。

他表示，印尼近期的经济恢复是由运输和仓储、住宿、食品和饮料、机械制造行业推动的，所有这些行业都通过强大的供应链提供了许多就业机会并产生了利润。

他继续说，政府和私营部门之间的伙伴关系，必须利用创新和第四个工业革命来克服共同挑战，例如粮食和能源危机。

埃尔琅加解释说：“目前，随着强大的技术采用和研发，企业

正在变得更加高效并具有更高的生产力。”

他进一步表示，商业本质上是变革性的，还必须通过确保环境、社会可持续性和良好治理来关注可持续性方面。

他披露，这种方法已在印尼政府建设新首都努山打拉(Nusantara)的计划中采用，该计划将结合可持续性、交通便利性、智慧城市、优质基础设施和人力资源开发等方面。

埃尔琅加在代表全球商界社团的G20官方对话论坛上的数千名与会者面前说：“我们邀约您成为印尼转型的一部分。”(ALW)



佐科威表示，世界不能建立在竞争和贪婪中。

大西洋理事会颁授 佐科威接领全球公民奖

(努沙都亚讯)佐科威总统于13日(周日)在峇厘岛索菲特努沙都亚海滩度假村的克扎(Kecak)宴会厅举行的全球粮食安全论坛活动上，接受了大西洋理事会颁发的全球公民奖。

佐科威总统在讲话中表示，该奖项是增加参与解决世界问题的动力。

他说：“感谢授予我全球公民奖，这将激励我和印尼政府履行重大责任，成为世界解决方案的一部分。”

佐科威总统表示，他在工作期间从未想过要获奖。他坦承，他只是在履行职责时负全部责任并符合人类价值观。

他说：“我从来没有想过获得这个光荣的奖项。到目前为止，我所做的只是为了人类价值尽最大努力。”

此外，印度尼西亚作为一个由1万

7000个岛屿、1340个族群和652种当地语言组成的多元化国家，被认为传授了宽容、和平、团结、合作的价值观。因此，佐科威总统总是抽空直接到实地去探视社区面临的困难。

他说：“最底层的人、贫困家庭、低收入国家总是感到最大的困难。因此，我总是努力争取小市民的独立，也在各种论坛上表达低收入国家的利益。”

佐科威总统还强调，世界不能建立在竞争和贪婪中，而必须建立在相互尊重、互利共赢的包容与合作中。通过这种宽容与合作的精神，印尼将履行其作为2022年二十国集团(G20)轮值主席国和2023年东盟轮值主席国的职责。

据悉，全球公民奖的颁发是大西洋理事会在纽约联合国大会期间举办的年度活动。

(KP)

18公司签谅解备忘录 投资印尼总额75兆盾

(努沙都亚讯)二十国集团工商界活动(B20)主席新达(Shinta W Kamdani)透露，11个国家的18家公司签署了新的可再生能源及清洁能源领域的谅解备忘录，总价值75兆盾。

该协议是于11日(周五)在峇厘省努沙都亚会议中心(BNDCC)举行的B20投资论坛上达成的。

新达指出，B20峰会对增加印尼投资产生了影响，而不仅仅是提出政策建议。

他表示，投资成果将通过其他投资协议继续下去，这些协议可以通过与全球商业部门的合作而受益。

新达于周六(11日)通过官方声明中表示：“可以在投资部/投资统筹机构的支持下进行这项大型投资，这有助于把投资机会管理为实际投资。”

她说，投资部与印尼工商会还将继续说服投资者在与地方公司和中小微企业建立合作，以视察在地方的投资机会。

这也是印尼B20对鼓励经济恢复和更具包容性的经济增长的承诺。

另一方面，投资部长兼投资统筹机构主任峇赫里耳·拉哈达里亚表示，在冠状病毒(COVID-19)大流行期间，印尼成功实现了2021年



卢胡特(左起)与峇赫里耳出席B20投资论坛。

的投资目标。

峇赫里耳解释说：“在佐科威总统的时代，外国直接投资增长是改革后有史以来最大的。”

投资者无需怀疑印尼，因为我们的结构性改革能够保持我们的经济增长，通货膨胀仍在控制之中，而且这个过程获得商业许可只能通过一扇门，以及提供各种激励措施。”

他还称，政府进行平均的基础

设置的发展，以鼓励投资的平均分配，使其不再依爪哇岛。

峇赫里耳说，政府一直与私营部门建立合作，特别是印尼工商会，通过邀请国内外投资者来推动国民经济发展。

对于外国投资者，峇赫里耳甚至只提供遵守适用规则、引进可再生技术以及与地方企业家和中小微企业合作的条件。

(ALW)

的平均基础。



埃尔琅加表示，商业本质上是变革性。

正在变得更加高效并具有更高的生产力。”

他进一步表示，商业本质上是变革性的，还必须通过确保环境、社会可持续性和良好治理来关注可持续性方面。

他披露，这种方法已在印尼政府建设新首都努山打拉(Nusantara)的计划中采用，该计划将结合可持续性、交通便利性、智慧城市、优质基础设施和人力资源开发等方面。

埃尔琅加在代表全球商界社团的G20官方对话论坛上的数千名与会者面前说：“我们邀约您成为印尼转型的一部分。”(ALW)

出席G20峰会 拜登习近平会面



习拜会在二十国集团(G20)峰会开幕前夕率先登场。

美国总统拜登和中国国家主席习近平于周一(11月14日)下午5时30分,在印尼峇厘岛面对面会晤。这将是拜登2021年1月上任以来首次和习近平见面,在两人见面前,中美关系已降至谷底。

过去近两年,拜登和习近平曾五次通话及举行视频会晤。两人上一次通话是在今年7月28日,当时的通话持续了2小时17分钟。美国国家安全顾问沙利文11月13日告诉美国媒体,此次习拜会可能长达“几个小时”。

路透社和法新社综合报道,台海和平、俄罗斯在乌克兰发动的战争以及朝鲜的核野心,将是拜登的首要议程。

据了解,习拜会后,拜登将在周一晚9点半举行记者会。

此前美国媒体引述美国官员报道,拜登将向习近平表达美国在台海、人权等问题的关切,双方预计也将讨论乌克兰局势、近期朝鲜的核活动,以及气候变化问题。

中国外交部发言人赵立坚在11月11日的例行记者会上回应有关中美首会晤的提即时,敦促美国同中国相向而行,妥善管控分歧,推进互利合作,避免误解误判,推动中美关系重返健康稳定发展的正确轨道。

综合各媒报导,白宫上周日(13日)发表声明说,拜登在与习近平及印尼总统佐科威会面后,将发表讲话并回答媒体问题。

美国民主党在中期选举的表现优于预期,拜登星期天在柬埔寨金边告诉记者,这让他与习近平会晤时有“更强的底气”。这意味着拜登处理外交事务时有多回旋余地。

习近平同样无须担心国内的反对压力,因为他在中共二十大排除了潜在竞争对手,建立了一个忠于自己的政治局常委班底,为自己在未来几年的统治做好准备。不过,习近平面临严格冠病清零政策产生的越来越庞大的压力。清零政策已伤害中国经济,引发越来越多不满情绪。

世界各国关注习拜会能否找到缓和双边关系的共识,抑或永久走向脱钩分离。美国官员尝试管控全球对习拜会的期望值,说美中首脑不会有重大的宣布。

今次众所瞩目的“习拜会”,将创下多个“首次”。

这是拜登就任美国总统后与中国国家主席习近平的首次面对面会晤,也是中共二十大闭幕后两国元首的首次会晤,同时是美国中期选举、俄乌爆发冲突后中美元首的首次线下交流。

此外,习近平出席G20峰会,是中共二十大召开后,中国最高领导人首次出席多边峰会。与会期间,习近平将应约与法国总统马克龙、塞内加尔总统萨勒、阿根廷总统费尔南德斯等多国领导人举行双边会见。

习近平还将于本月17日至19日赴泰国曼谷出席亚太经合论坛峰会(APEC)第二十九次领导人非正式会议,加上是次访问印尼,这将是二十大后最高领导人的首轮外访。

白宫: 拜登期待 习拜会能为中美关系设置护栏

美国总统拜登星期一(11月14日)下午将与中国国家主席习近平会面。美国白宫称,拜登希望两人会面能够修复沟通渠道,为两国关系设立护栏。

综合彭博社和法新社报道,不具名白宫高官星期一告诉记者,拜登将寻求为两国关系奠定基础,以负责任和务实的态度加强沟通,这次两国领导人的会谈也得到了广泛的支持。

这些官员称,这次的会面本身就有助于与北京恢复更正常的沟通,“我们所做的这一切是为了确保竞争不会演变成冲突”。

根据白宫公布的消息,拜登和习近平将于星期一下午5时30分在印度尼西亚峇厘岛进行会晤,这是拜登上任总统近两年来,首次与习近平面对面的会谈。

美国国家安全顾问沙利文星期天(11月13日)告诉记者

者,习拜会可能长达“几个小时”。他说:“总统认为美国和中国正在进行一场激烈的竞争,但这种竞争不应演化成冲突或对抗。我们必须负责任地管理竞争……两国也有可以合作的领域。”

拜登星期天在东亚峰会上强调,美国与中国的沟通渠道会保持畅通,以确保两国的竞争不会演化成冲突。他说,美国将继续与中国竞争,也会继续就中国人权记录发表意见,

同时强调台湾海峡和平,以及确保南中国海航行自由的重要性。

世界各国关注拜习会能否找到缓和双边关系的共识,抑或永久走向脱钩分离。不过,美国官员尝试管控全球对习拜会的期望值,说美中首脑不会有重大的宣布。

这些美国官认为,两人的会面只是第一步,而不是决定性的摊牌。

(早报)

耶伦: 美国将制裁助俄采购网络

美国财长耶伦预告,美国将针对在俄乌战争中,协助俄罗斯采购军事技术的跨国采购网络实施制裁。

据路透社星期一(11月14日)报道,耶伦在印度尼西亚峇厘岛二十国集团(G20)峰会场边告诉记者,新制裁措施将针对金融服务商等14人和28个实体。

耶伦拒绝透露这些人和实体来自哪些国家,但她说相关公告将在星期一较迟时候发布。

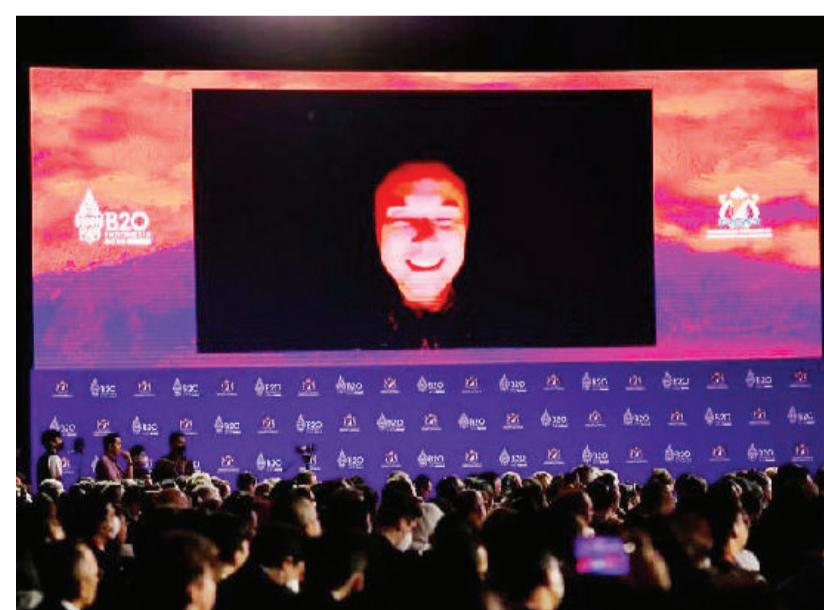
耶伦说:“这是我们通过制裁和出口管控措施,破坏俄罗斯的作战行动,并防止俄国取得所需装备的部分举措。”

她拒绝详细说明,美国是针对什么技术,而决定实施制裁。

美国财政部已针对俄罗斯的主要军工企业实施制裁,商务部也停止出口用于部分俄国军事硬件的美国技术和美国制造的零部件。耶伦称,这些措施已对乌克兰战事产生影响。

俄罗斯已从伊朗采购无人机,并使用这些无人机展开针对乌克兰城镇和电力基础设施的攻击行动。伊朗军事实体和工业早前因德黑兰的核开发计划,而受到美国严厉制裁。

耶伦也说,美国将继续向乌克兰提供经济援助。(早报)



马斯克点着蜡烛 在G20商业论坛致辞

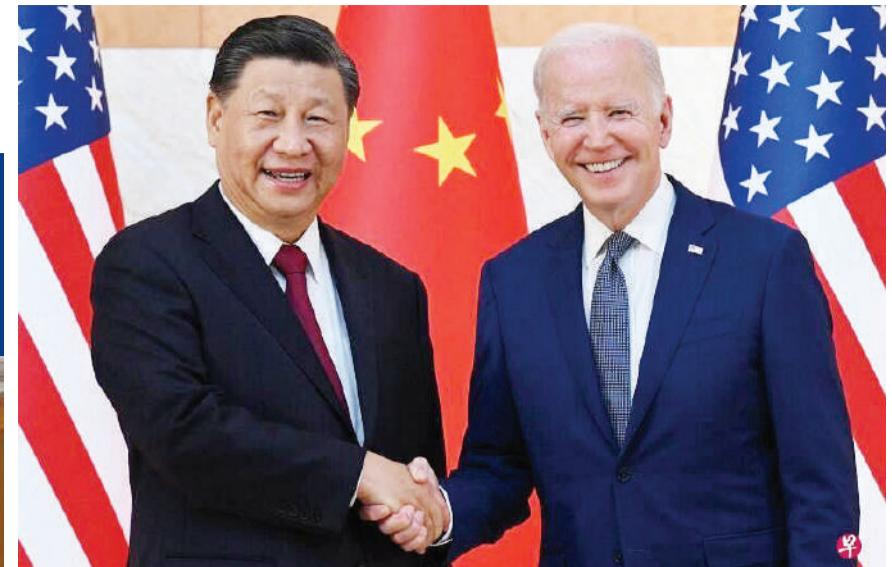
上个月刚收购推特的全球首富马斯克星期一(11月14日)通过视频链接,在印度尼西亚峇厘岛举行的二十国集团(G20)峰会的一个商业论坛上致辞。

路透社报道,马斯克点了蜡烛,身穿G20轮值主席国印尼

送给与会嘉宾的峇迪衬衫,在烛光下向与会者说,他最近是“蜡烛两头烧”,忙得不可开交。

马斯克也是美国电动车特斯拉(Tesla)和美国太空探索技术公司(SpaceX)的总裁。

(早报)



世界关注双边关系 能缓和或走向脱钩

美国和中国对全球事务有许多分歧,世界各国越来越担心中美关系进一步破裂会撕裂全球经济。在全球希望中美关系不会进一步恶化和不会因台湾问题爆发战争的热切关注中,中美两国首脑星期一(11月14日)在印度尼西亚峇厘岛会晤。

美国国家安全顾问沙利文星期天告诉记者,习拜会可能长达“几个小时”。他说:“总统认为美国和中国正在进行一场激烈的竞争,但这种竞争不应演化成冲突或对抗。我们必须负责任地管理竞争……两国也有可以合作的领域。”

美国民主党在中期选举的表现优于预期,让美国总统拜登意气风发。他星期天在柬埔寨金边告诉记者,这让他与中国官方会晤时有“更强的底气”。这意味着他处理外交事务时有更多的回旋余地,共和党人也更难破坏他的外交政策议程。

据彭博社分析,中国官方同样无须担心国内的反对压力,因为他在中共二十大排除了潜在竞争对手,建立了一个忠于自己的政治局常委班底,为自己在未来几年的统治做好准备。不过,中国官方面临严格冠病清零政策产生的越来越大压力。清零政策已伤害中国经济,引发越来越多不满。

世界各国关注习拜会能否找到缓和双边关系的共识,抑或永久走向脱钩分离。美国官员尝试管控全球对习拜会的期望值,预先表明中美首脑不会有重大的宣布。

目前,习拜会有望达成的是重启军事与气候合作,对其他事务则不能有太高的期望。美国众议院议长佩洛西今年夏天的台湾之行激怒中国后,中美停止了各种合作。众议院共和党领袖麦卡锡也表明有意出访台湾,此举将加剧台海两岸和中美关系恶化。

美国驻港澳前总领事、战略咨询公司亚洲集团管理合伙人唐伟康说:“他们深知‘行动-反应循环’的风险会推高紧张局势,导致更多的问题。”

拜登星期天在东亚峰会上强调,美国与中国的沟通渠道会保

持畅通,以确保两国的竞争不会演化成冲突。他说,美国会继续与中国竞争,也会继续就中国人权记录发表意见,同时强调台湾海峡和平,以及确保南中国海航行自由的重要性。

星期一的习拜会是拜登与中国官方成为国家元首以来的首次面对面会晤。他们以前打过交道。拜登说过,在他漫长的参议员和副总统生涯中,他和中国官方相处了约67个小时。

只须确定“红线”在哪里

拜登星期天在金边的记者会上说:“我相当了解他,他也了解我。我们很少误解。我们须要做的只是确定‘红线’在哪里,以及对我们彼此来说未来两年内最重要的事是什么。不必说大家也知道,他在国内的情况和过去不一样了。”

沙利文星期六在空军一号上告诉记者,拜登将要求中国与美国合作遏制朝鲜的核武计划和军事挑衅,否则朝鲜的肆意妄为只会促使美国加强在朝鲜半岛周边的军事部署。

中国外交部发言人赵立坚星期五在例行记者会上,呼吁美国与中国“相向而行,妥善管控分歧,推进互利合作,避免误解误判,推动中美关系重返健康稳定发展的正确轨道”。

习拜会的前期酝酿与去年拜普会有雷同之处。拜登和俄罗斯总统普京去年6月在日内瓦会晤,美国会前表明有意为美俄关系设定护栏(guardrail),防止进一步恶化。拜普会后八个月,俄罗斯入侵乌克兰,美国几乎切断了与俄罗斯的所有联系。

不过,中美关系与美俄关系不尽相同。首先中美经济高度相互依赖,其次拜登也面对许多国家尤其是亚细安国家的压力,这些国家不希望因为台湾问题而进一步激化区域紧张局势。

美国华盛顿智库史汀生研究中心项目主任孙韵说:“北京对于习拜会的关切是它能通过会晤向世界展示些什么,而不是它能直接从会晤得到些什么。获取美国的让步和合作虽然很重要,但不是唯一的优先任务。”

(早报)



美移民危机持续 非法移民拥堵机场

据美国《纽约邮报》报道,美国移民危机持续,在得克萨斯州的埃尔帕索,大批非法移民已将当地机场作为驻扎营地,有人睡地板过夜。

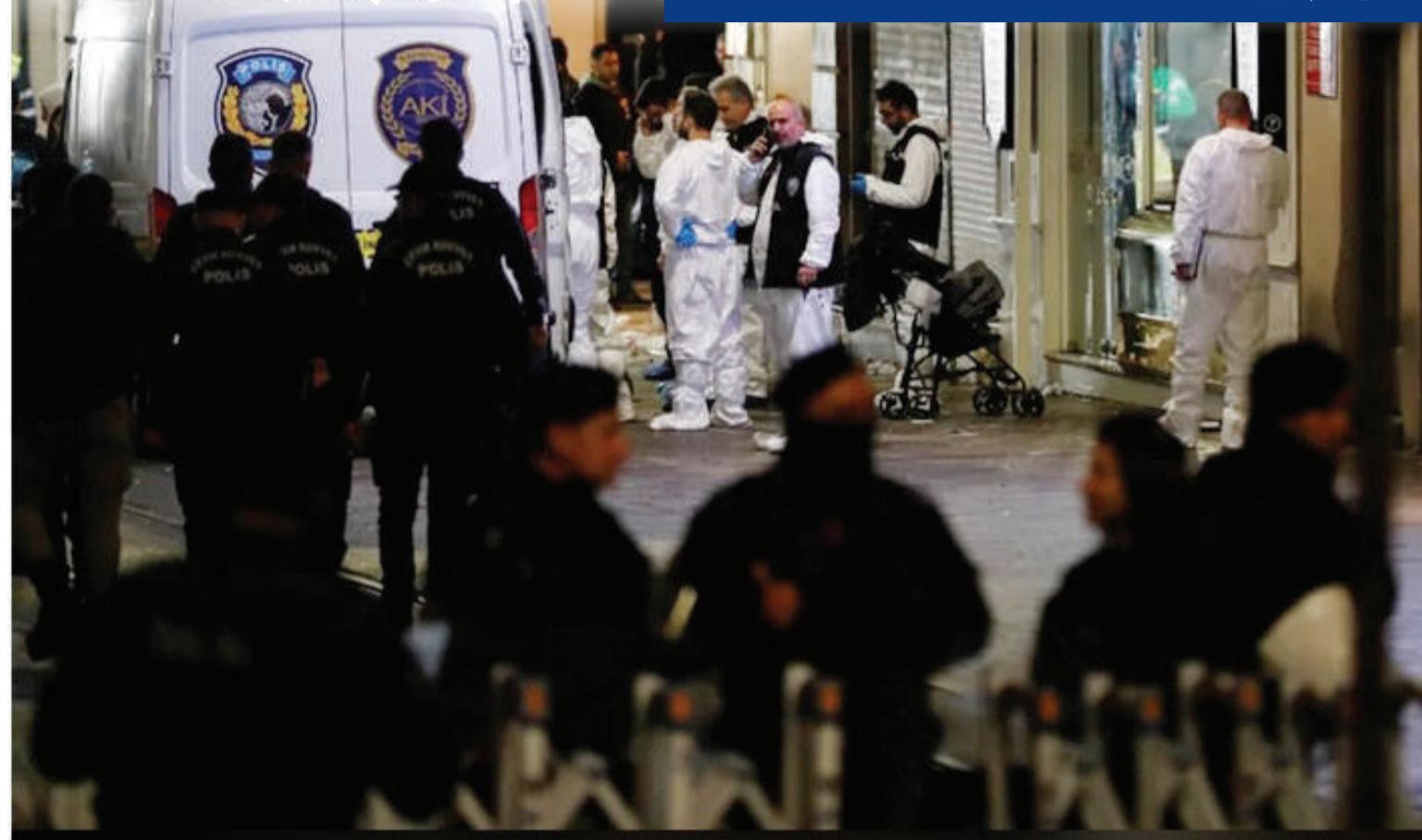
埃尔帕索近日关闭了当地一处移民收容机构,并叫停该市实施的“向纽约运送近1.1万移民”计划,自此之后,越来越多非法移民依靠商业巴士和飞机离开这里,机场挤满了人。

埃尔帕索市议会人员表示,“机场的情况真的很糟糕,有些人在那里睡觉”,并透露这些人是被边境巡逻队释放的非法移民。埃尔帕索国际机

空总监山姆·罗德里格斯承认,滞留在机场的人数令人不安。《纽约邮报》曝光的画面显示,大批非法移民拥堵机场,地上躺满人。

埃尔帕索官员上个星期曾表示,边境巡逻队要求该市重新开放一个移民收容中心,以避免大批人员流落街头。但埃尔帕索市政府拒绝这一要求,理由是应对非法移民危机需要花费近900万美元,白宫承诺提供这笔费用,但至今未完全兑现。(海外网)

女子闹市引爆炸弹 土耳其袭击 6死81伤



土耳其伊斯坦布尔市中心繁忙街道于当地时间周日下午发生爆炸，增至6死81伤，是该市2016年来最严重炸弹爆炸事件。

半岛电视台报导，总统埃尔多安称这次炸弹袭击是一次“背信弃义的袭击”，事件有恐怖袭击的味道。副总统奥克塔伊则指，这似乎是恐怖攻击，因为歹徒引爆炸弹，相信是一名女性犯案，81名伤者中，其中两人伤势严重。目前，还没有个人或团体公开承认责任。

事发于当地时间下午4时20分（大马时间晚上9时20分）左右，发生在著名景点塔克西姆广场独立大街，街道两边是购物中心，周末像往常一样挤满了购物者、游客和家庭。爆炸相当猛烈，人们争相走避，警方和救护车随后赶到现场拯救伤者及控制现场秩序。

埃尔多安在前往印尼出席20国集团（20）峰会之前发表讲话，指爆炸是一次“背信弃义的袭击”，并承诺将惩罚肇事者。

埃尔多安在新闻发布会上说：“我们的人民可以放心，袭击背后的罪魁祸首将受到应有的惩罚。”他并补充指，初步信息表明“一名女性参与其中”。

埃尔多安说：“说这无疑是恐怖袭击是错误的，但从我州长那获得的最初事态发展和初步情报表明它闻起来像恐怖主义。”

埃尔多安表示，有4人在现场死亡，两人在医院死亡。

副总统奥克塔伊后来将受伤人数更新为81人，其中两人情况严重，并表示这似乎是一起“恐怖袭击”。

半岛电视台记者科西奥卢报导指，3名嫌犯参与了爆炸。她表示，埃尔多安“提到（事件）的主要嫌犯是一名女性”，并补充指，官员们认为她是库尔德工人党（PKK）成员。2015年至2017年间，土耳其曾持续遭受“伊斯兰国”

（IS）恐怖分子与库尔德族好战分子攻击。

据报有3名嫌犯参与

据报导，女嫌犯在挤满平民的街道中间丢了一袋炸药，并在她离开几分钟后引爆。科西奥卢说：“我从消息来源了解到，另外两名嫌犯是两名非常年轻的男子，他们都是2000年后出生的。”

科西奥卢补充指，目前还没有关于肇事者身份的信息。

科西奥卢表示，爆炸令人震惊，因为最近没有任何关于该市袭击事件的警告。她说：“但该地区的安全措施仍然很高。”

安全分析师阿斯兰告诉半岛电视台，爆炸发生的地方是一个非常拥挤的地区，安全性很高。他说：“总的来说，警察在这个地区处于最高水平。”

阿斯兰说：“该地区有很多安全摄像头。我认为，如果这是一次恐怖袭击，警方会准确确定是谁做的，以及他或她是如何做的。”（东方网）



二战古董军机撞毁 美国航空展酿6死

美国航空当局证实，上星期六在得克萨斯州达拉斯举行的航空展，两架二战年代的军机在空中相撞坠地，发生爆炸，机上6人死亡。

社交媒体上流传的多个影片显示，贝尔P-63战斗机撞上低空

飞行的波音B-17轰炸机的画面，两架军机似乎当时都正在向左转。

撞机后残骸散落在现场的草地上。B-17通常有4到5名机组人员，P-63则是单座战机。（南洋网）



特朗普嫁女喜庆洋洋 与前妻罕见合照

美国共和党选情失利，共和党籍的前总统特朗普传出在幼女蒂芬妮婚礼前夕进行彩排时全程

“黑脸”。不过在蒂芬妮大喜之日，他终于显得喜庆洋洋，开心地挽着女儿走红地毯，还与前妻、蒂芬妮的生母梅普尔斯罕见合照。

婚礼12日下午在特朗普的佛罗里达州别墅海湖庄园举行，29岁的蒂芬妮当天以一袭银白色的奢华婚纱亮相，配以一头长波浪型金发，钻石耳环闪闪生辉，显得美丽动人。

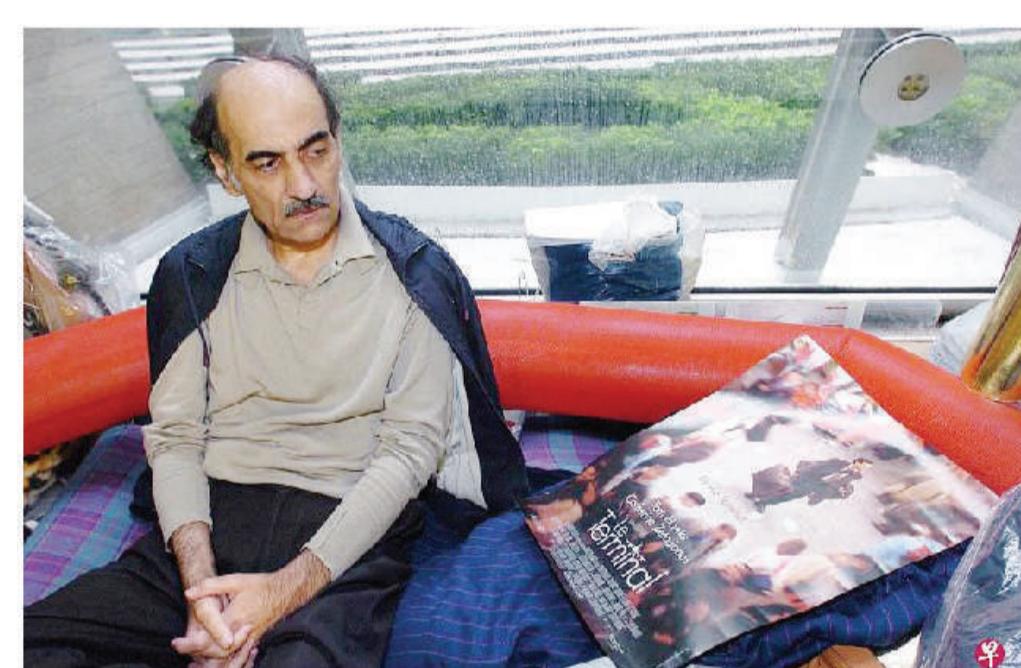
新郎哥是具有黎巴嫩及法国血统的25岁亿万富商布洛斯，他的来头不笑，他是尼日利亚显赫家族布洛斯集团的富二代，他在2018年与大4岁的蒂芬尼邂逅，之后展开一段姐弟恋，最终修成正果。

在婚礼前夕，特朗普被传媒拍到挽着蒂芬妮练习走红地毯时全程“黑脸”，似乎因为被指是共和党选情失利的罪魁祸首而心情欠佳。

在婚礼上，特朗普穿着上黑色西装，让蒂芬妮挽着手步上红地毯，画面显示别着粉色胸花的特朗普露出微笑，蒂芬妮戴着长长头纱，以黎巴嫩高级订制婚纱品牌Elie Saab的长袖银白色婚纱亮相，礼服上镶嵌了满满的水晶，整体造型相当高雅。

特朗普在蒂芬妮与布洛斯交换誓词前亲吻了女儿的脸颊一下。蒂芬妮的伴娘团则全穿着淡蓝色礼服，同父异母的姐姐伊万卡穿着同品牌的淡蓝色女神风格礼服，相当明艳动人。（南洋网）

滞留法国机场18年 伊朗男子离世



品《幸福终点站》的灵感。

男主角汤姆·汉克斯（Tom Hanks）在《幸福终点站》电影中，饰演一名因原籍国爆发革命而受困美国纽约肯尼迪

机场的男子。

机场职员说，卡里米·纳塞里从电影中获得报酬，并花掉大部分的酬金。他死时身上有数千欧元。（早报）

港平均每月40名青少年 因毒品被捕

香港警方公布，截至今年9月，361名21岁以下的青少年因毒品被捕，较去年同期下跌约两成；但平均每月被捕的青少年人数较前年多一倍，月均达40人。

据香港中通社报道，香港警方星期六（11月12日）举办禁毒宣传活动时说，香港冠病疫情今年3至4月最严重时，因毒品被捕青少年人数明显下跌；不过疫情缓和后，呈现回升迹象。

在18岁以下的被捕人士中，六成为男性，当中七成人无案底，大部分人是学生。最小的贩毒者只有13岁，也有初中生在学校招募同学贩毒。

根据去年被呈报的吸毒人数可见，香港吸毒呈年轻化趋势，增加约200人，全部来自21岁以下的群体。青少年较多滥用大麻和可卡因，同时存在滥用多种毒品的情况。

据报道，随着香港放宽入境检疫安排至“0+3”，



即免除酒店检疫，只需三天家居隔离，“蚂蚁搬家式”的跨境运毒案重新出现。

香港警务处毒品调查科

情报组警司李蔚诗说，从海外运毒到香港的个案增加，不少犯案年轻人没有毒瘾，只是为了赚取快钱而运毒。（早报）



特朗普拟于本地时间16日早上 宣布竞选总统

美国前总统特朗普预计将在当地时间星期二（11月15日）正式宣布参加2024年总统选举。

法新社报道，特朗普已邀请媒体于当地时间15日晚上9时（新加坡时间16日上午10时），到佛罗里达州海湖庄园出席记者会。

特朗普的顾问米勒说，特朗普在记者会上发表的讲话“将非常专业，请大家拭目以待”。

特朗普在中期选举投票日前夕已经预告，他将在15日宣布一

个“重大消息”，但共和党在中期选举的表现令人大跌眼镜，不少共和党人将此归咎于他。

据悉，特朗普的一些顾问此前向他建议延迟宣布竞选总统，但米勒称，特朗普15日的讲话

“称得上是美国历史上最重要的讲话”，延迟宣布将会很尴尬。

不过，考虑到特朗普经常不按理出牌，他仍有可能在最后一分钟改变主意。

（早报）

民主党支持拜登连任 共和党视特朗普为负资产

美国民主党在中期选举的表现超越预期，民主党对支持总统拜登寻求连任发出了迄今最明确的信息，而许多共和党人开始与前总统特朗普保持距离。

英国广播公司(BBC)报道，传统上，美国执政党在中期选举中会失去多个议席，但民主党在本次中期选举的表现，被认为是近20年来最好的一次。

民主党籍众议院议长佩洛西星期天(11月13日)已表态支持拜登在2024年再次竞选总统。

佩洛西接受美国广播公司(ABC)访问时说：“一些华盛顿专家说，我们无法获胜，因为根据历史、历史、历史。”

但她说，民主党“从不相信这些专家的评估”，而是专注于“自己和对手之间的对比”。

白宫高级顾问邓恩(Anita Dunn)接受哥伦比亚广播公司新闻(CBS News)访问时则说，拜登将很快宣布他的决定，并强调，“另一边正在做什么或另一名候选人可能做什么”，不会影

响拜登的决定。

与此同时，一些共和党人认为，共和党的表现令人大跌眼镜，证明前总统特朗普是共和党的政治“负资产”。

长期批评特朗普的共和党籍马里兰州州长霍根(Larry Hogan)，13日告诉美国有线电视新闻网(CNN)，“这是特朗普连续第三次使我们输掉选举。”“他说我们会厌倦频频获胜。我厌倦的是一再败选。”

路易斯安那州的共和党籍参议员卡西迪在全国广播公司(NBC)节目中说：“我们不是邪教。”“如果我们有一位在任总统，那她或他就会是我们共和党的领袖。”

阿肯色州参议员汤姆科顿也发表了类似看法，他接受CBS访问时说：“当任何政党不是执政党时，就像现在的共和党一样，我们并非只



拥有单独一位领袖。”

汤姆科顿说，佛罗里达州州长德桑蒂斯、佐治亚州州长肯普、弗吉尼亚州州长扬金、南卡罗来纳州参议员斯科特以及他本人，都是共和党的领袖。

不过，BBC评论认为，真正的考验将是特朗普的盟友会不会在未来几天和几周内改变态度。

另一共和党人、印第安纳州众议员班克斯在“福克斯星期天新闻”说，特朗普应该继续领导共和党，他说：“请记住，当他(特朗

普)在2016年和2020年竞选总统时，我们赢得的席位比之前多很多。”

截至目前，民主党已在参议院拿下50席，加上副总统兼参议院议长哈里斯手中的一票，就可以继续控制参议院。众议院选举的情况仍不明朗，两党在多个选区的票数过于接近。

不过根据《纽约时报》的预测，共和党目前赢得212席，民主党赢得204席，要控制众议院必须在435议席中赢得218席。

(早报)

担忧政府独揽大权 墨西哥人上街抗议总统改革选举

墨西哥总统洛佩斯推动全国选举改革计划，引发了大规模的抗议活动。

路透社报道，数以万计的民众星期天(11月13日)涌上墨西哥城街头，抗议洛佩斯4月提出的改革全国选举局(简称INE)计划，他们担心这将使权力集中在政府手中。

示威者从独立天使纪念碑的位置出发，许多人举着标语牌和横幅，也有人穿着印有“捍卫INE”字样的T恤。

游行人群从改革大道朝革命纪念碑的方向移动时，声势越来越大。

路透社的目击者估计参加示威者数以十万计，当地警方的估计为五万人。

洛佩斯长期批评选举局，称他在2006年和2012年竞选总统时，选举委



员会从中作梗，导致他败选。

洛佩斯说，改革选举局将允许公民推选选举委员会成员，减少经济利益对政治的影响以及削减政党献金等。

墨西哥国会已在上周开始讨论这项计划。(早报)

拜登：共和党须反省要当什么政党 民主党拿下参议院

美国参议院控制权争夺战尘埃落定，民主党在内华达州联邦参议院议席角逐中最后扭转败局，进而保住了参议院控制权。

对于美国中期选举民主党出人意料的表现，正在柬埔寨首都金边出席东亚峰会的拜登总统认为，该党候选人的素质和选民踊跃投票是主要原因。他也指出，共和党如今必须反省它到底要当个什么样的政党。

拜登已打电话祝贺民主党内华达州参议员马斯托(Catherine Cortez Masto)和参议院多数党领袖舒默。舒默在纽约召开的记者会上说：“美国人表明他们相信我们的民主，我们的民主是根深蒂固的。”

马斯托在这场选战一开始落后，但她同共和党对手拉克索尔特(Adam Laxalt)的差距不大，各家媒体也不敢断言谁将获胜。直到星期六(12日)，临时计票结果显示马斯托以0.5个百分点的微弱优势领先拉克索尔特，媒体这才纷纷宣布马斯托为优胜者。当时，两人的得票率为48.7%和

48.2%。

由于得票率差距不到一个百分点，预料拉克索尔特将要求重算选票。

目前参议院选举只有佐治亚州议席的归属悬而未决，该州须在12月6日举行第二轮投票。

但即使佐治亚州议席落入共和党手中，使民主、共和两党各掌控50席，民主党也可凭着副总统兼参议院议长哈里斯手中一票打破平局，继续控制参议院。

民主党继续控制参议院意味它将能够批准拜登提名的联邦法官等人选。如果最高法院在未来两年出现空缺，拜登也能够任命自由派法官进入最高法院。

如果佐治亚州参议院议席也落入民主党手中，那将把民主党的多数票扩大到51对49，民主党能够以简单多数通过部分立法，同时削弱西弗吉尼亚州民主党参议员曼钦和亚利桑那州民主党参议员西内马的影响力；这两人有时并未按照党路线来投票，过去曾阻止或推迟了拜登的一些重大举措。

众议院方面，民主党目



前只得204席，共和党211席，仍有望掌控众议院。

无论如何，民主党在这次中期选举“表现之佳”首创历史。二战以来，主掌白宫的政党平均每次输掉26个众议院议席和四个参议院议席。这次民主党可说是少输当赢。

民调显示德桑蒂斯党内支持度领先特朗普专家分析，共和党表现不如预期，主因是他们派出不少非主流候选人，这些人没当过公职或是强烈支持前总统特朗普，谎称2020年败选是因为选举舞弊的无稽之谈，遇上出身名门正派和筹款能力超强的民主党候选人，便处于劣势。此外，最高法院年中决定推翻堕胎权，加上特朗普不断重弹选举舞弊老调引起

民间反感，大大刺激了民主党人更强力竞选和选民挺身支持民主党。

另一方面，最新民意调查显示，获得连任的佛罗里达州州长德桑蒂斯在共和党及其支持者中的支持度，领先特朗普七个百分点，显示特朗普在共和党内的民望已下降。

民调机构YouGov周六发布的调查结果显示，42%的共和党人和亲共和党的独立人士，更喜欢德桑蒂斯而非特朗普作为该党2024年的总统候选人。特朗普的支持率只有35%。

这与YouGov在10月份展开的民调结果相反，当时特朗普和德桑蒂斯的支持率分别为45%和35%。(早报)

查尔斯三世自掏腰包 英王室员工可拿奖金

因应通货膨胀所造成的生活成本增加，英国国王查尔斯三世传出自掏腰包给王室员工奖金，年薪少于3万英镑(约16万令吉)者可一次性拿到600英镑(约3286令吉)，年薪更高者则逐步递减。据BBC报道，消息人士透露，查尔斯三世非常清楚人们面临飙升的能源费用，并对王室职员的经济状况感到忧心，因此以私人资金向王室最低收入的工作人员提供奖金，让他们渡过生活成本危机，这也显示出英国所面临的经济问题。

消息指出，年薪在3万英镑至4万英镑(约21万令吉)者可一次性拿到400英镑(约2191令吉)，年薪在4万至4.5万英镑(约24万令吉)之间者则是350英镑(约1917



令吉)。

英国王室不愿回应这则消息，按照2020至2021年的账目来看，王室一共有491名全职员工，每年总薪资为2370万英镑(约1亿2982万令吉)，由“君主拨款”支付。(南洋网)



沙特外长：习近平12月到访 聚焦贸易关系和区域安全

沙特阿拉伯外交部长朱拜尔说，中国国家主席习近平即将访问沙特的行程，将聚焦贸易关系和区域安全。

据路透社上星期六(11月12日)引述两名知情人士报道，中国国家主席习近平预计将于12月下旬访问沙特阿拉伯，并与波斯湾合作理事会(Gulf Cooperation Council)六国领袖一起出席中国-波斯湾峰会，并拟与其他阿拉伯国家领袖进行第二场峰会。

习近平此次出访正值沙特和美国因原油产量出现分歧关系闹僵，美国也密切关注波斯湾阿拉伯国家与中国的合作日渐深化。

沙特外长朱拜尔(Adel al-Jubeir)未透露习近平访问细节，

(早报)

泽连斯基：在乌东面临一场硬战 俄军撤离乌南摧毁基础设施

乌克兰总统泽连斯基说，俄罗斯军队在撤离乌南城市赫尔松前大肆破坏关键基础设施，并广布地雷、炸弹等陷阱，目前当地人道主义形势严峻。在乌东顿涅茨克地区，俄军和亲俄部队在南部战场失利后加强了攻势，乌军正面面对一场硬战。泽连斯基星期六(11月12日)在全国讲话中说，乌克兰已在赫尔松地区重夺60多个定居点，并正在采取稳定措施。

他说：“有近2000件爆炸物已被清除，包括地雷、绊线和未爆弹药。占领者在逃离赫尔松之前摧毁了所有关键基础设施：通讯、供水、供暖、供电。”

赫尔松实施宵禁以便扫雷断水断电药物粮食亟缺泽连斯基也提到东部顿涅茨克的战况，并把赫尔松反攻成功部分归功于东部乌军的顽强抵抗。“那里是地狱，每天都在发生极其激烈的战斗。但我们的部队正在英勇地捍卫领土，他们顶住了来自侵略者的可怕压力，坚守着我们的防线。”

赫尔松市是俄军此前控制的唯一乌克兰地区首府。俄罗斯已把另一港口城市格尼奇斯克(Henichesk)定为俄控赫尔松地区的首府。

乌军重返令赫尔松市民雀跃不已，但由于缺水缺电、遍布地雷，当地人道形势堪忧。市长霍洛夫尼娅说：“这座城市面临严重短缺，主要是缺水。目前没有足够药物，也没有足够面包，因为没有电力可以烘烤面包。”

赫尔松市已实施宵禁并限制人们出入，以便进行扫雷工作。警方说，有警员和平民被俄军留下的爆炸物炸伤，并敦促居民提高警惕。面对又一次挫败，俄罗斯再

度暗示可能动用核武器。俄前总统梅德韦杰夫说：“俄罗斯尚未动用一切可能的破坏手段。凡事都有其时。”

乌克兰外长库列巴星期六在柬埔寨金边同美国国务卿布林肯举行会谈时说，基辅和西方正迈向“共同胜利”。但他警告，俄罗斯仍在动员更多兵力，及把更多武器部署到乌克兰，他呼吁西方继续支持乌克兰抗战。

布林肯重申，美国将继续支持乌克兰直到俄罗斯战败。他也说，乌克兰将决定与俄罗斯的任何谈判时间和内容。此前有消息称，美国私下劝说乌克兰放低姿态，释出与俄罗斯谈判的意愿。

乌克兰代表团团长预计俄乌或在明年下半年谈判俄乌谈判乌克兰代表团团长阿拉哈米亚在《乌克兰真理报》星期六刊出的报道中预计，俄乌新谈判可能在2023年下半年展开。“我认为，谈判会在美国新的选举周期将开始工作时，也就是明年下半年美国总统大选将开始的某个时候举行。此外，2024年俄罗斯也将举行选举。双方都需要在政治上表现出一些改变。”俄联邦委员会国际事务委员会成员采科夫同日说，俄乌一定会举行和谈，但谈判将异常艰难，取得成果的可能性不大。

另一方面，俄总统普京星期六与伊朗总统莱希通电话，同意加强两国在政治、贸易和经济领域的合作。俄罗斯受西方制裁，在国际舞台上日益孤立，因此进一步向伊朗及其他非西方国家靠拢。伊朗此前承认在战前向俄罗斯提供少量无人机。乌情报部门称，伊朗还在今夏同意向俄国提供弹道导弹。(早报)

BCA 汇率		(2022年11月14日) 来源: 中亚银行 (BCA)			
外币	代码	现汇		现钞	
		买入	卖出	买入	卖出
美元	USD	15511.00	15526.00	15294.00	15594.00
新元	SGD	11286.43	11301.45	11143.00	11396.00
欧元	EUR	15982.04	15999.51	15770.00	16158.00
澳元	AUD	10341.52	10354.62	10220.00	10486.00
英镑	GBP	18227.77	18244.99	18014.00	18439.00
日元	JPY	111.14	111.25	108.19	114.21
人民币	CNH	2193.76	2204.08	2106.00	2259.00
令吉	MYR	3371.06	3391.04	-	-

IMF总裁警告：中美竞争 特朗普关税会造成反效果

国际货币基金组织 (IMF) 总裁格奥尔基耶娃警告，中美竞争会给全球经济带来风险，称美国前总统特朗普对中国进口商品征收关税的行为将带来反效果。

格奥尔基耶娃 (Kristalina Georgieva) 在《华盛顿邮报》星期六 (11月12日) 刊登的采访中说：“我们可能会陷入一个更贫穷和不安全的世界……我在铁幕的另一边经历了第一次冷战。而且，是的，那里相当冷。”

出生于保加利亚的格奥尔基耶娃表明：“对另一代人进行第二次冷战是非常不负责任的行为。”

在谈及特朗普的对华关税政策，格奥尔基耶娃说：“重要的是要仔细思考行动以及可能产生的反击行动，因为一旦你把精灵从瓶子里放出来，就很难再把它放回去。”



路透社报道，拜登政府至今尚未取消特朗普的对华关税，这些措施使美国进口商损失了数十亿美元。

一名熟悉内情的消息人士向路透

社透露，中国大陆在台湾周边的军事演习导致拜登政府重新调整了他们的想法，即是否取消一些关税或对华加征其他关税。(早报)



消息：新一轮大裁员 推特约4400名合同员工遭解雇

美国《华尔街日报》援引多方报道称，推特在周末解雇了一大批合同工。

路透社援引科技网站《平台》(Platformer)的记者凯西·牛顿 (Casey Newton) 13日消息称，推特公司消息人士称，约4400名合同工遭解雇，此次裁员预计将对内容审核和核心基础设施服务产生重大影响。

美国消费者新闻与商业频道 (CNBC) 证实，在内部团队没有得到通知的情况下，大量推特合同工发现他们在周末突然被解雇，

因为他们无法访问工作系统。

但 CNBC 目前无法确认具体有多少人被裁员，马斯克和推特没有立即回应置评请求。据悉，推特的一些合同工驻扎在印度等地。

此前，推特公司于4日裁掉了约50%的员工，裁员波及通信、内容审核、机器学习、广告和销售等多个部门。目前，推特已面临一项来自前员工的集体诉讼，指控推特在没有给予足够通知的情况下启动大规模裁员，违反联邦和加州法律。(中新网)

财长：英国将在本周 提高税收和削减开支



英国财政部长亨特星期天 (11月13日) 说，他将在本周提高税收和削减开支，以显示英国能够修复公共财政，并恢复经济信誉。

但他表明，较贫困的家庭应免于承受大部分痛苦，称公共服务的削减将是平衡的。

亨特在接受天空新闻台采访时说：“我不想做使你可能处于任何经济衰退或变得更糟的事情。但如果什么都不做，也不代表着债务将随着时间推移而减轻……利率越来越高，经济衰退会变得更糟。”

亨特补充说：“恐怕我们都必须交一点税。我们将要求每个人做出牺牲，但我认为在一个公平的社会里，就像我们在英国一样，我们必须意识到，你只能向收入最低的人要求这么多。”

在被问及将如何处理削减开支问题时，亨特回应称，强大的

两大因素 提振全球资本市场

受美国通胀降温以及中国发布疫情防控“二十条”两大消息提振，全球多国股市上周以大涨收尾。进入11月份以来，A股、港股自底部反弹，美国股市三大指数上周集体收涨。有分析称，近期海内外市场释放多重积极因素，提振全球资本市场情绪。

从国际市场来看，美国劳工部上周四表示，10月消费者价格指数 (CPI) 比上年同期增长7.7%，这是自2022年1月以来最小的同比增幅。《华尔街日报》分析称，美国10月份通胀报告可能使美联储官员在下个月会议上加息0.5个百分点，从最近异常猛烈的加息步伐中缓和下来。英国《金融时报》12日称，市场目前押注，美联储在12月开会时将基准利率上调0.5个百分点的可能性约为70%，从而打破此前连续4次加息0.75个百分点的势头。

受上述利好消息刺激，美国标普500指数和纳斯达克指数上周分别上涨5.9%和8.1%，是今年6月和3月以来的最佳单周表现。

诺德基金基金经理谢屹认为，中国防控措施逐步精准化，二十条措施极大地提振了经济复苏的预期。平安基金认为，前期持续受损于疫情的消费出行等板块迎来修复契机。

据《华尔街日报》12日称，中国发布的调整部分防疫限制的“二十条措施”与美国发布低于预期的10月份通胀数据，共同推高亚洲股市反弹。

据俄罗斯财经网站“1prime”12日报道，高盛投资银行分析师预测称，如果中国放宽防疫限制，将成为市场增长最显著、期待已久和最强大的催化剂之一。俄政治观察



家德米特里·加尔金称，这将重振全球经济，处于经济衰退边缘的全球经济将因中国消费增长而避免陷入衰退。

不过，欧洲三大股指上周涨跌不一。分析人士警告，现在宣布美国通胀威胁结束为时过早。巴克莱欧洲股票策略主管埃马纽埃尔·科告诉《金融时报》，美国核心CPI数据仍“过高”，令各国央行难以考虑放松金融环境。

摩根士丹利首席美国股票策略师威尔逊表示，目前美股仍然处于熊市，市场将继续剧烈波动，“所以它仍有可能把你撕成碎片”。

(环球时报)

港财政司长坦言经济不乐观 财赤料逾千亿



香港财政司长陈茂波坦言，香港的经济不乐观，财政赤字预计超过千亿元。

据星岛日报报道，陈茂波星期天 (11月13日) 早上出席电台节目时说，香港今年第三季实质本地生产总值按年收缩4.5%，主要原因是出口数字下跌所致，由于外国经济不太好，以及加息等因素，令外部需求减少，另外受疫情影响，香港与大陆的运输并未完全恢复，因此今年香港经济不乐观，但也不必太悲观，《施政报告》已提出相关措施，短期内如果疫情受控，将举办更多大型活动。

陈茂波说，今年香港财赤将会过千亿元，主要因为市道不好，公司利得税萎缩、卖地收入减少等，香港作为对外经济体，受外围影响大，波动也较大，目前最重要是做好风险管理，预备在反弹时做得更好。

他认为有8000多亿元的财政储备已不少，环境不好的时候就应该动用，市民生活压力大，需要撑经济、保就业。

至于会否继续推出逆周期经济措施，他指需视乎经济发展情况，政府即将就新一份《财政预算案》展开咨询，届时会听取意见。陈茂波指，如

果经济情况差，政府可能要采取逆周期措施“顶住”，不过还要考虑具体做法。(早报)

外媒：德企受俄制裁 商业升级为外交争端

据俄罗斯《消息报》12日报道，随着欧洲的能源危机对发展中国家造成的影响越来越大，德国和印度之间一场围绕天然气供应的商业争端已升级为两国间的外交争端。

彭博社当地时间11日报道，德国能源公司SEFE因受到俄方制裁无法从俄罗斯获得天然气，该公司依据合同应向印度国有天然气公司GAIL供应液化天然气，但供应已于今年5月中旬中断。

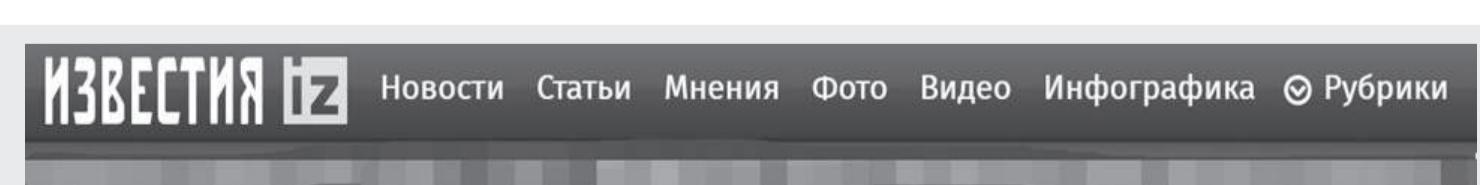
一名知情人士称，印度方面

建议SEFE公司寻找替代供应商，以履行合同义务。

彭博社称，SEFE发言人说，“由于俄罗斯对SEFE及其子公司实施制裁，SEFE和GAIL都受到供应中断的影响”。该发言人还称，“SEFE和GAIL正在根据他们的合同共同解决这一问题”。

而GAIL公司发言人、印度外交部以及德国经济部和外交部均拒绝对上述报道置评。

报道还援引知情人士的话



МИР СЮЖЕТ: АНТИРОССИЙСКИЕ САНКЦИИ

Bloomberg узнал о споре между ФРГ и Индией из-за поставок газа SEFE

称，为解决印德就SEFE中断向GAIL供应液化天然气产生的分歧，两国间曾出现召见外交官的情况。与此同时，印方还寻求与俄罗斯找到解决方案，以填补天

然气供应缺口。

彭博社称，俄乌冲突爆发后全球天然气价格飙升给对价格敏感的新兴国家带来了打击。

印度也在为寻找其他天然气供

应商、以替代被取消供应订单而付出创纪录的资金代价，这还是在该国能找到替代供应商的前提下。

(环球网)

意甲联赛那玻利豪取11连胜 领先优势暂时11分



凭借马其顿中场埃尔马斯传射，那玻利在大马时间约周日凌晨踢完的意甲联赛第15轮主场3比2胜乌迪尼斯，11连胜，继续不败，跨季则19轮不败，在积分榜榜首暂时领先还少赛一轮的拉兹奥及卫冕冠军AC米兰11分。

开赛仅第15分钟，那玻利便打破僵局。埃尔马斯传中，身价6500万欧元的尼日利亚中锋奥斯梅恩轻松头球破门，攻入个人赛季意甲第9球，在射脚榜同样领航。

第31分钟，那玻利扩大领先优势。墨西哥前锋洛萨诺精准斜传，波兰中场泽林斯基停球兜射得手，锦上添花。

下半场，那玻利攻势不减。

第58分钟，喀麦隆中场安奎萨助攻，埃尔马斯精彩过人后抽射破门，将比分改写为3比0。

此后，尽管乌迪尼斯利用那玻利的后防松懈，在第78和第81分钟，连续分别由内斯托罗夫斯基与萨马德奇扳回2球，但最终那玻利依然能以3比2有惊无险地拿下这场胜利。

值得一提的是，那玻利的第2粒失球，为那玻利韩国中场金玟哉后场控球失误所致，因此，他在赛后就公开道歉。“我想要向队友和球迷们致以最深切的歉意。失误会让我更强大，会让我未来更好地帮助球队。”

对此，那玻利主帅斯帕莱蒂则表示：“如果今天金玟哉的失误成为了头条新闻，那你就会意识到，他到目前为止表现得是多麼不可思议的。他也会犯错的，否则，他就不是人了！”

无论如何，此役获胜后，那玻利不仅豪取意甲联赛11连胜，他们也为2022年完美收官。

15轮过后，那玻利战绩13胜2和，积分达到了41分，领先少赛1场的AC米兰和拉兹奥分数多达11分，可以说，这支上次夺冠为1990年的2届霸主冠军相已十足。根据赛程，在世界杯后，那玻利下场赛事为将在明年1月5日做客国际米兰，1月14日则主战祖云杜斯，如他们能闯过这两关并连续保持这连胜势头，就将非常有望时隔33年，再次获得意甲联赛冠军。（光明网）



德甲联赛 穆夏拉2次助攻 双线10连捷

此前已确保“冬季冠军”的10连霸主拜仁慕尼黑，在大马时间周日凌晨于德甲联赛第15轮客场2比0胜沙尔克，三线10连捷13场不败（德甲6连胜8轮不败），在积分榜榜首暂时6分领先次席的莱比锡。

拜仁慕尼黑出场阵容(4-2-3-1)为：诺伊尔；基米希、帕瓦尔、乌帕梅卡诺、卢卡斯-埃尔南德斯(72分钟斯塔尼希奇)；格雷茨卡(72分钟萨比策)、穆夏拉(80分钟格拉芬贝赫)；格纳布里、萨内(60分钟德里赫特)、科曼(80分钟万纳)；舒波-莫廷。

第38及第52分钟，穆夏拉2助攻，格

纳布里和舒波-莫廷各入一球。

赛后，知名数据网站OptaFranz发推写道：“20和19！在本季的所有比赛中，欧洲五大联赛里，还没有德国籍球员直接制造的进球，能比穆夏拉（20个）和格纳布里（19个）更多！双子星！”最近9场比赛，舒波-莫廷也只有1场未能取得进

球。他本季已贡献了11球，另外还有3次助攻。在经历了赛季初的一度起伏后，拜仁慕尼黑最近在德甲联赛、德国杯、欧洲冠军联赛上都所向披靡。

此外，最近5场比赛，拜仁慕尼黑攻入了19球，平均每场比赛入3.8球。在欧洲冠军联赛16强，拜仁慕尼黑抽到了巴黎圣杰门，看来，梅西、内马尔、姆巴佩等恐怕要担心了。

拜仁慕尼黑主帅纳格尔斯曼赛后受访时表示：“希望下半程拜仁能延续优异表现。这个赛季，一切皆有可能。”

拜仁慕尼黑下一场比赛，为1月20日德甲联赛做客莱比锡。（光明网）



欧文虽缺阵网队 击败快艇两连胜

欧文早前因分享反犹太链接陷入禁赛风波，此役继续缺阵。在缺少欧文的近五场比赛中，网队取得4胜1负的战绩，已经从东岸倒数第一升至东岸第11。

（洛杉矶综合电）凭借塞斯·柯里（Seth Curry）在末节迎来的爆发，布鲁克林网（Brooklyn Nets）客场110比95战胜洛杉矶快艇（LA Clippers），赢取两连胜。（早报）

英超 枪手毙狼5分领跑 塔帅：胜在耐心

厄德高梅开二度帮助阿申纳客场击败狼队，将领先优势扩大至5分。

“枪手”阿申纳队成功把握曼市队输球的机会，在周六稍晚进行的英超联赛中在客场以2比0击败狼队，不仅稳坐积分榜首位，更是将领先优势扩大到了5分。赛后，阿申纳主帅阿尔特塔认为，球队保持耐心是拿下本场胜利的关键所在。

此役，阿申纳开场之后就占据比赛优势，在前场不断通过拉回传递寻找狼队防守漏洞。

厄德高梅开二度

直到下半场，阿申纳才成功打破僵局。第55分钟，热苏斯内切直传，比埃拉禁区左侧传中，厄德高打入空门。第75分钟，马蒂内利射门被封堵挡回，厄德高12码处再射入网，2比0。

技术统计显示，阿申纳本场控球率高达

63%，射门（14-11）、射正（4-2）、传球次数和关键传球都比狼队出色，赢球在情理之中。

阿尔特塔总结比赛时说：“这场比赛的关键在于耐心，对手让比赛变得困难，他们没有留下太多的空间，这样的比赛会让人沮丧，因为对手就等着我们犯错然后抓反击。”阿尔特塔说道。塔帅进一步解析，“下半时我们的速度、明确性、勇气以及主动性都做得更好，最终那也让我们赢得了比赛。”

阿尔特塔还说：“我们的重点是每天都要变得更好，我们依然有很多需要改进的地方。”

谈到以英超榜首的身份进入休赛期时，他说：“我们已经排名榜首很长一段时间了，球迷们的能量和激情传递给了这些球员，而球员们则给球队带来了全面的转变。我们球队从上至下每一个人都很团结，那些球迷就是我们这家球会的灵魂。”（光明网）



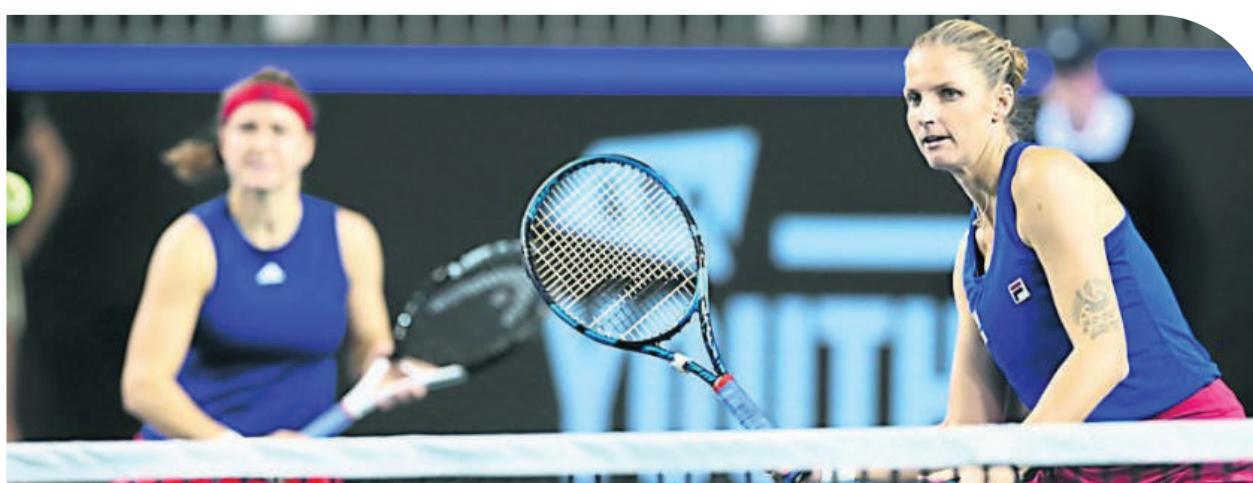
网球 比利-简-金杯 捷克4强战瑞士

赛会桂冠次多的11届冠军捷克，周五在苏格兰继续进行的比利-简-金杯决赛圈成功杀入半决赛，在这女网国际团体赛小组赛最后一个比赛日，捷克2比1胜赛会最多的18届冠军美国，半决赛对2届亚军瑞士，后者小组末轮也是2比1淘汰加拿大。

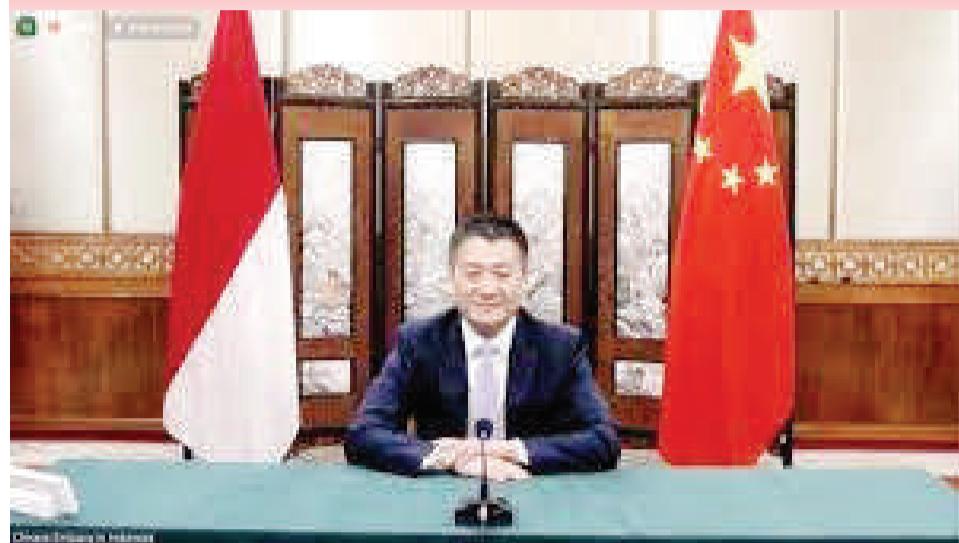
日前已提前确定的另一场半决赛，为7届冠军澳洲对4届亚军英国。

捷克胜美国之役，捷克的瓦洛索娃6比3、6比3胜赫拉德斯库；泰希曼/沃尔特特2比6、1比6输达布罗夫斯基/费尔南德斯。

（光明网）



陆慷大使发表署名文章: 《为构建中印尼命运共同体注入新动力》



当前，世界之变、时代之变、历史之变正以前所未有的方式展开。在国际关系深刻调整演变背景下，中国与印尼确立了共建命运共同体这一大方向，不仅造福两国人民，也在地区和全球层面产生示范效应和深远影响。

党的二十大胜利召开后，印尼总统佐科威和印尼所有主要政党领导人纷纷向中方致贺，由衷赞叹中国取得的发展成就。印尼各界普遍表示，中共二十大科学谋划了中国党和国家事业未来发展的目标任务和大政方针，将给中印尼合作带来新机遇。

高层交往频繁密切，全面战略伙伴关系持续深化。习近平主席同佐科威总统保持密切沟通，就中印尼关系以及双方共同关心的国际地区问题多次深入交换意见，达成一系列重要共识，从战略高度和长远角度引领中印尼关系行稳致远。今年7月，佐科威总统成功访华，成为北京冬奥会后中方接待的首位外国元首，充分体现了双方对发展中印尼关系的高度重视。

两国元首确立了共建命运共同体这一大方向，两国政治、经济、人文、海上合作“四轮驱动”合作格局不断深化，双边关系彰显强劲韧性和活力，树立了发展中大国联合自强、互利共赢的典范。两国元首的战略引领，必将为构建中印尼命运共同体持续注入新动力，为世界经济复苏发展注入正能量，为促进全球公平正义作出新贡献。

务实合作持续推进，共建“一带一路”成果丰硕。中印尼两国同处

发展振兴的关键阶段。2013年，习近平主席访问印尼并提出共同建设21世纪海上丝绸之路。当前，中印尼共建

“一带一路”进入重要收获期并开启高质量发展新阶段。双方正紧密配合，确保雅万高铁这一首要旗舰项目如期建成，并打造“区域综合经济走廊”和“两国双园”等新旗舰项目。

中国是印尼最大贸易伙伴和主要投资来源地，两国经贸合作保持强劲增长势头。双方正加快制定双边关系发展新的五年行动计划，推动两国全方位、多层次、高水平合作向更广阔领域和更纵深方向发展，共同提升两国人民福祉水平。

战略协作持续深化，展现发展中大国责任担当。印尼将主持召开二十国集团峇厘岛峰会。在全球通胀高企、西方主要经济体宏观政策外溢效应堪忧、世界经济风险积聚上升的背景下，二十国集团加强政策协调与合作的重要性更加突出。印尼

高度重视中方在应对全球性挑战中的重要引领作用，佐科威总统访华期间亲自邀请习近平主席出席峰会。

中国始终全力支持印尼作为今年二十国集团主席国的工作，一直同印尼密切协调配合，推动二十国集团排除政治因素干扰，聚焦在粮食、能源、卫生、气候等问题上积极开展国际合作，合力应对事关世界经济增长前景的重大问题，在全球治理的“亚洲时刻”发挥亚洲作用、贡献亚洲力量，展现中印尼关系的重大战略意义和深远全球影响。

中印尼互利合作是民心所向、大势所趋。中国已迈上全面建设社会主义现代化国家新征程，正在向第二个百年奋斗目标进军。印尼人民也正为实现2045年建国百年目标积极打拼。中方愿同印尼方一道，按照两国元首确立的共建命运共同体大方向，加强团结协作，继续为地区及世界的和平与发展作出新的贡献。

中印尼命运共同体乘上“高速列车”

(登巴刹讯)印度洋与太平洋在这里交汇、交融，多元文明在这里共生、共荣。如珍珠散落于蔚蓝，如翡翠横跨赤道，“千岛之国”印尼，用热带的海风、沙滩、阳光，迎接远来的宾客。

应印尼总统佐科威的邀请，中国国家主席习近平将于11月14日至17日赴印尼峇厘岛出席二十国集团(G20)领导人第十七次峰会。印尼各界对中国贵宾热切期盼。

驶向命运与共的未来

元首外交为中印尼关系高位运行提供战略引领。习近平主席2013年和2015年两赴印尼，在2013年访问期间，将两国关系提升为全面战略伙伴关系。今年7月，佐科威总统第五次访华，也是北京冬奥会后首位访华的外国元首，两国元首共同确立了共建中印尼命运共同体的大方向。

习近平主席在双方会谈中强调，中国和印尼发展阶段相似，共同利益相连，理念道路相通，前途命运攸关。构建中印尼命运共同体是两国人民的共同心声和普遍期待。

佐科威总统说，在当前充满不确定性的国际形势下，印尼和中国的良好合作体现了双方关系的战略性，对地区和世界都是正能量。

共建中印尼命运共同体正驶入快车道。双方全面落实两国元首重要共识，持续深化双边关系政治、经济、人文、海上合作“四轮驱动”新格局，共建“一带一路”如火如荼，务实合作亮点纷呈。中国是印尼最大贸易伙伴，2021年双边贸易额历史性突

破1000亿美元大关。

新冠疫情见证了两国的守望相助。疫情发生以来，习近平主席和佐科威总统密切沟通互动，为两国团结抗疫与复苏发展注入强劲动力。印尼是最早向中国提供抗疫物资援助的国家之一，中国率先同印尼开展疫苗和新冠特效药研发合作，是为印尼提供疫苗最多的国家。

同为发展中大国，中国和印尼以共建命运共同体为统领，持续打造互利共赢的典范、共同发展的样板、南南合作的先锋，为增进两国人民福祉，促进亚太稳定繁荣，助力发展中国家团结协作，维护世界和平发展贡献力量。

树立精诚合作的典范

街道上，一辆辆中国品牌新能源汽车穿梭往来；商店里，众多中国品牌手机广受欢迎；日常生活中，“印尼版支付宝”带来便捷支付体验……在这里，中印尼友好合作的热潮处处涌动，“中国元素”融入生活点滴。

北起首都雅加达，南联西爪哇名城万隆，全长142公里的雅万高铁是印尼第一条高速铁路，也是中印尼共建“一带一路”的标志性工程，也是中国高铁首次全系统、全要素、全产业链在海外落地。

在两国元首亲自推动下，雅万高铁建设持续推进，13座隧道全部贯通，路基、车站土建工程完成量92%以上，全线转入无砟轨道板铺设施工。

雅万高铁建成后，不仅让百姓生活提速，也将让当地发展提速，有力带动沿线地区打造“经济增长带”。



一列高铁动车组正在雅万高铁试验段进行热滑试验。



在阿拉扎大学孔子学院内，一名学生在阅读中文杂志。



在中国印尼综合产业园青山园区，菲特里亚尼在和同事讨论工作。

“从郑和商船到雅万高铁，中国是我们的老朋友……想象一下，从雅加达到万隆，3小时变40分钟……”一名印尼歌手创作的《雅万之歌》走红网络，唱出了当地百姓的心声。

不仅是雅万高铁，福建工厂的精深加工让印尼的渔获等有了更高的产业附加值；中国的北斗卫星正在助力印尼国土测绘、海洋渔业、智慧城市发展；中国的无人机为世界最大群岛国家的物流难题提供全新解决方案；中国的新能源汽车为当地民众提供绿色环保的出行方式。从绿色发展到数字转型，从“两国双园”到“区域综合经济走廊”建设，中印尼互利合作的沃土正培育出累累硕果，凝聚成两国关系发展的务实纽带。

书写海上丝路的新篇

2013年10月，习近平主席在印尼国会演讲中首倡共建21世纪海上丝绸之路，描绘合作共赢的时代愿景。一名印尼学者感慨，正是那场演讲，“开启了21世纪海上丝绸之路的序幕”。

隔海相望，因海结缘。古老的海上丝路见证了中印尼人民世代交往的历史图卷，新时代的海上丝路为两国绘就了更光明的合作愿景。

随着中国印尼综合产业园青山园区落户，印尼中苏拉威西省莫罗瓦利县的一处偏僻渔村已发展为全球重要的镍铁和不锈钢产业基地。中国企业不仅带来了资金、技术和管理经验，更助力产业升级，培养大批技术人



巴厘岛拍摄的峰会欢迎海报。

才，为印尼的工业化和现代化进程注入强劲动力。

每逢上下班高峰，园区格外热闹，汽车、摩托车穿梭其中，结伴而行的印尼员工有说有笑，生活充满了盼头。

27岁的菲特里亚尼大学毕业后进入这个“梦想开始的地方”工作，如今已担任不锈钢生产车间技术主管。

“园区为我们提供发展和成长的机会，不仅获得稳定收入，还能实现人生价值，这里就是我的家。”菲特里亚尼说。

随着中国共建“一带一路”倡议和印尼“全球海洋支点”构想深入对接，两国务实合作从经贸、基础设施等传统领域向航天、基因工程等新兴领域拓展延伸，带动区域互联互通，促进共同发展繁荣。

敞开交融互鉴的心扉

“欢迎中国领导人的到来！希望印尼和中国关系更加深厚！”印尼阿拉扎大学孔子学院的青年学子们热切期待着习近平主席的又一次印尼之行。

2013年，习近平主席访问印尼期间，曾参观“中印尼友好”图片展并同两国青年交流，寄语他们要搭建两国人民友谊的桥梁。当时在阿拉扎大学学习汉语专业的舒伟雅有幸参与交流，习近平主席对她的鼓励让她铭记至今。现在，舒伟雅成为一名高中中文教师，向更多年轻人传递着对中国文化的热爱。

“金钱易得，朋友难求。”习近平主席曾引用这句印尼民间谚语，形容两国人民的真挚情谊为“千金难求的宝贵财富”。

文化相融，民心相通。中国和印尼有着绵延数千年的友好交往历史，如今正在续写更多交流互鉴的动人诗篇。当年，郑和下西洋六至爪哇，成就一段佳话。如今，中国海军“和平

方舟”号医院船两次到访印尼，成为新时代的友谊之舟。当年，中国青花瓷器让爪哇人惊艳。如今，大熊猫“彩陶”和“湖春”是深受印尼民众喜爱的友谊使者。一个个友好使者，一座座友谊桥梁，两国人民友谊穿过历史长河、跨越浩瀚大海，历久弥坚，历久弥新。

完善全球治理的新兴力量

印着此次峰会主题“共同复苏、强劲复苏”和G20标识等字样的旗帜、标识，装点在巴厘岛各个会场和街头巷尾，预示这个重要的多边会议即将拉开帷幕。

当前，百年变局加速演进，世纪疫情反复延宕，世界经济出现下行，全球发展事业面临挑战。国际社会期待本次峰会能够凝聚共识、推进合作，为改革完善全球经济治理提供指引，为推动世界经济强劲、可持续、包容和平衡增长，注入信心。发展中国家和新兴市场国家发出的声音、发挥的作用日益受到瞩目。

印尼加查马达大学国际关系专家穆哈迪·苏吉奥诺说，期待中国继续发挥积极作用，在二十国集团巴厘岛峰会上携手与会各方聚焦共同利益，商议有利于发展中国家经济复苏的切实政策。

澳大利亚国立大学东亚经济研究所所长彼得·德赖斯代尔说，继印尼之后，印度和巴西也将相继担任G20轮值主席国，发展中国家将在G20议题设置中占据主导地位。

时代之变深刻而宏阔。中国与世界共行大道、命运与共的信念始终如一，求团结、促发展、谋共赢的行动始终如一。面向未来，中国将同各方一道，继续唱响和平发展的时代强音，为地区和世界注入更多稳定力量，携手开创更加美好的明天。（新华网）

IBM发布最新量子计算芯片 具备433个量子比特



IBM在当地时间周三启动了2022年IBM量子峰会，会上宣布了量子硬件和软件方面的新突破性进展，并概述了其以量子为中心的超级计算的开创性愿景。

IBM宣布，该公司已经制造出一种更强大的量子计算芯片，从而向打造能够为企业提供商业价值的量子机器又迈出了一步。

据介绍，这款433个量子比特的Osprey芯片在IBM纽约年度量子峰会上亮相，其量子比特数是去年推出的127个量子比特的Eagle芯片的三倍多（约341%）。

除此之外，为解决量子计算机中的干扰问题，IBM发布了Qiskit Runtime软件的Beta更新，现在包括允许用户使用API中的一个简单选项来换取速度以减少错误，以此帮助解决纠错并缓解问题。

IT之家了解到，IBM还推出了该公司下一代量子系统——IBM Quantum System 2。该系统采用模块化设计，将多个处理器组合成具有通信链路的单个系统。

据称，该系统的目标是到2023年底上线，并将成为以量子为中心的超级计算的集群，从而应对量子计算的下一波浪潮，通过采用模块化架构和量子通信来增加其计算能力，并采用混合云中间件无缝集成量子和经典工作流程。

IBM表示，通过连接其中的三个系统，它可以构建一个拥有多达16,632个量子比特的系统。

其他方面，IBM还展示了新的IBM Quantum Safe技术、客户和生态系统扩展等生态内容。

IBM高级副总裁兼研究总监Darío Gil博士介绍称：“新的433量子比特‘鱼鹰（Osprey）’处理器使我们离量子计算机将用于解决以前无法解决的问题更近了一步”。

我们正在不断扩大和推进我们的量子技术，跨越硬件、软件和经典集成，以应对我们这个时代最大的挑战，与我们的合作伙伴和全球客户一起。这项工作将被证明是未来以量子为中心的超级计算时代的基础。

当我们将Osprey芯片的尺寸推向极限时，如果你仔细观察，你会发现它已经非常大了。明年，1000（量子比特）将会非常多。”“在那之后，我们一直在设计和工程基于模块化的量子计算的整个架构。（IT之家）

苹果推送iOS 16.1.1正式版 默认不接受AirDrop隔空投送

苹果正式向iPhone用户推送了iOS和iPadOS 16.1.1更新（内部版本号：20B101），距离上次发布更新间隔了16天。

这次并没有新功能的加入，只有一些小漏洞的修复，不过额外为国行用户带来了专属功能。

苹果在最新系统中，将AirDrop隔空投送设置为默认关闭，而且也无法对所有人长期开启了，开启一次最多只会维持10分钟，随后便会自动关闭。

这是专门针对国内情况设置的，之前在地铁公交上经常会莫名其妙接收到各种表情包的问题解决了。

而却相比于iOS 16.2 beta 2的初版，已经增加了汉化，显示为：所有人，10分钟。

至于此前版本出现的WiFi断连是否解决，暂时还不能确定，我们会在确认测试结果之后告诉大家。

另外，美版iPhone 14系列的卫星通信功能并未如传闻正式上线。



苹果首款AR眼镜设计问题 2024年难以上市

根据早些时候的消息，苹果的首款AR头显设备在经历因为技术门槛导致的延期后，预计在2024年左右发售，但现在看来，这一时间恐怕还要继续后移。

近日，海通国际技术研究公司分析师Jeff Pu称，这款AR头显遇到了设计问题，将被推迟到2025年到2026年左右推出。

不过，Jeff Pu并没有透露苹果遇到的技术问题具体是什么，只能初步推测可能与工业设计或是系统设计方面有关。

近年来，AR/VR显然已经成为了苹果的一大目标方向，其CEO库克曾不止一次提及AR，并认为这将是苹果公司未来至关重要的一部分。

据悉，苹果认为AR将在十年内取代iPhone，这足以看出苹果对这款AR头显预期背后战略的重视，而这或许也是它一次次跳票的原因。



避开这三点 让手机电池 健康翻倍

这不这几天临近11·11促销，办公室里很多同事打算换借这个年底促销的时候换新手机，大家是各自看上不同的机型，各家的折叠屏、Mate 50系列、iPhone 14系列等可以说是讨论得不亦乐乎。不过在讨论过程中大家就谈到旧手机回收的事情了，很多手机回收平台除了看手机成色和外观品相之外，其实还是要看手机电池健康情况的。正好借着这个机会和大家聊聊关于电池健康的那些事儿，即便大家不换手机，入了新手机也能用得上，保持手机电池健康状态，用的持久一些，期望大家能用得上。

1.边充边玩

边充边玩这件事其实是咱们日常在所难免的事情。手机充着电呢，突然来个微信或电话，咱也不能不接，再或者同学朋友都等着你上线打上几盘游戏呢，但咱们手机用了半天了，到家的时候电量也所剩无几，咱们是让小伙伴们等着呢还是插上充电器打开游戏呢？边充边玩本身其实是没有太大伤害的，但

由于现如今手机充电功率逐渐提升，充电速度也大幅提升，随之而来的其实是充电发热量的大幅提升。高热量会加速手机中电子元件的老化，持续高温可能还会直接损害电子元件，大部分手机都比较小巧，内部空间狭小，预留的散热空间相对较小，所以长期边充边玩这个习惯，将会加速手机电池及整体的健康衰减，您要是想要多用几年，建议避免边充边玩，做到随用随充即可。

2.耗尽再充

身边就有朋友每次充电前都会特意把手机电池电量用光或已经在用光的边缘才去找充电器/充电宝充电。我后来也和他聊了聊为什么会有这样的习惯。主要源于之前有人告诉他手机电池的寿命和充放电次数有关，电池电量没耗光就去充电也算一次充放电次数，所以他会等到接近耗光的状态再去充电。目前绝大多数电子产品都采用的是锂电池，“彻底放电”那已经是老黄历了，那样做反而会损伤电池，对锂电池造成不可逆的伤害。

3.非品牌充电设备

关于充电这件事，建议大家一定要多留预算，因为充电这件事虽然小但非常重要，轻则影响设备使用寿命，重则会发生漏电、火灾等情况出现。所以建议大家一定要在正规渠道入手大牌充电设备，甭管是充电器还是充电宝再或是充电线产品，大家都要尽量避免贪图便宜入产品。

大品牌相对会有保障，如果原厂配件过高也可以考虑大品牌的第三方产品，避免影响手机电池健康和人身安全发生意外。

电池健康和长久的使用都是从咱们日常一点一滴的使用习惯中得来的，建议大家能够在日常使用的过程中保持良好的使用习惯，这样咱们手里的设备才能更加长久的陪伴咱们，使用时间越长咱们的使用成本才越低，才更划算对不。



vivo X90官宣 首发搭载天玑9200

vivo于今日举行双芯影像技术沟通会，宣布vivo X90系列首发搭载天玑9200处理器，并介绍了新一代影像芯片V2与新的影像技术。

本次沟通会宣布vivo X90系列全球首发搭载天玑9200处理器，并与联发科带来五大联合研发技术：MCQ多循环队列、MAGT画质自适应、低蓝光底色偏的芯片级护眼技术、APU框架融合与AI机场模式。

本次沟通会介绍了vivo影像自研芯片V2，官方称与前一代产品相比，V2在图像处理单元、AI计算单元和片上内存单元三个方面升级。

vivo本次带来FIT双芯互联技术，影像自研芯片V2与手机SOC能在1/100秒内实现双芯互联，V2全硬化定制设计的近存DLA的MAC利用率达到100%，8bit算力密度较上代提升2-3倍，每瓦算力达16.3TOPS，10bit算力密度提升达4-6倍，每瓦算力达10.4TOPS。V2独立芯片SRAM速度达1.3万亿bit/s，SRAM容量提升40%。本次沟通会还介绍了全新的AI-ISP架构，架构能利用手机SOC自身的NPU的算力与AI-ISP进行互补。

沟通会介绍了vivo下一代影像旗舰产品将搭载的最新影像技术，并称会提升其例如长焦方面的硬件方面性能。vivo利用与蔡司联合研发的超清画质引擎，内含的光学超分算法



希望将芯片实力发挥到极致

能恢复图像约35%的清晰度信息，利用NR降噪技术、MEMC等功能，能带来4K超感“夜视仪”和臻彩夜景视频。

影像功能方面，沟通会介绍了运动抓拍、运动检测算法、暗光抓拍功能和精彩回溯功能。运动抓拍功能带来低延迟抓拍能力，官方称延迟在30ms以内。而运动检测算法功能能预测画面的走行，并使运动画面定格能力较上一代提升58%。

在暗光抓拍功能上，vivo与sensor厂商进行合作，sensor感光能力ISO最高达102400，画面细节提升17.3%，成片噪声降低46%。此外还有精彩回溯功能，它可以保存用户按下快门前后的1.5s的图片序列并保存每一帧画面细节，用户能选择其中任意一张图片。（凤凰网）

踔厉奋发攻坚克难 推动改革与发展深度融合 谱写高质量发展新篇章



南宁素有“中国绿城”美誉。(朱其芳 摄)

南宁，背靠大西南，面向北部湾，是多民族聚居的广西壮族自治区首府，是距离东盟国家最近的省会城市。南宁处于“一带一路”的重要节点，是华南经济圈、西南经济圈、中国—东盟经济圈的交汇点，是中国与东盟开放合作的窗口和前沿。南宁素有“中国绿城”“天下民歌眷恋的地方”等美誉，先后荣获联合国人居奖和全国文明城市、国家生态园林城市、国家卫生城市、国家森林城市、中国优秀旅游城市等称号。

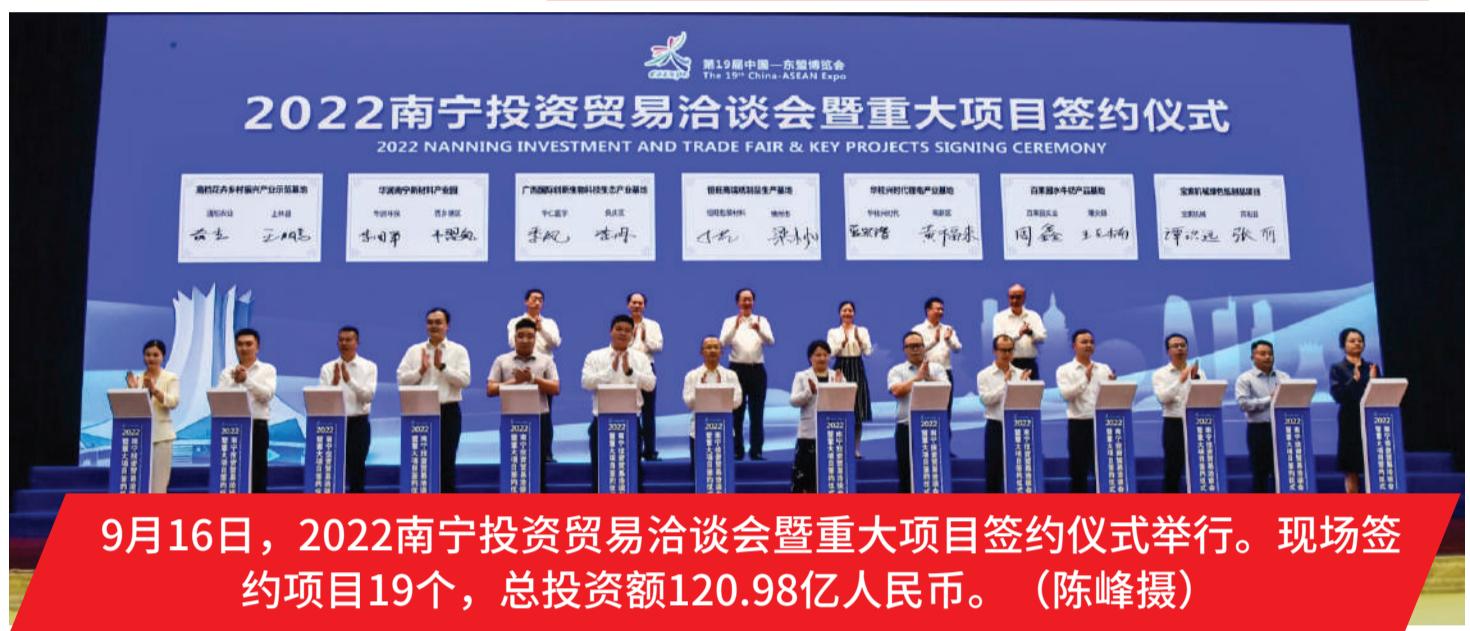
十载砥砺前行，十载春华秋实。党的十八大以来的十年，是中华民族发展历史上极不平凡的十年，也是南宁经济社会发展和改革创新取得非凡成就的十年。

十年来，在习近平新时代中国特色社会主义思想的指引下，在广西壮族自治区党委、政府的坚强领导下，南宁市委、市政府团结带领全市各族人民踔厉奋发、攻坚克难，用改革的思维和办法解决发展中的问题，推动改革与发展深度融合、高效联动，经济社会各领域不断取得新的进步，不断创造新的辉煌，奏响了首府砥砺奋进时代强音，交出了一份壮丽的“南宁答卷”。

回首十年奋斗路，紧紧围绕履行国家赋予南宁的重大新使命，南宁市在各领域各环节全面发力，制定出台一系列改革方案，推出一系列创新举措，推动改革更好服务发展，创造实现高质量发展的竞争新优势，抢占新领域新赛道，经济社会发展发生了深刻变革，取得了巨大成就、长足进步，书写了首府经济社会发展新篇章：

——经济发展行稳致远。坚持以高质量发展为主题，以供给侧结构性改革为主线，加快建设现代化经济体系，实现资源配置效率显著提升，市场主体竞争力不断增强，创新创业活力全面激发。面对新冠肺炎疫情严峻挑战，有效统筹疫情防控和经济社会发展，特别是2022年以来，优化调整疫情防控指挥体系，建立平战转换应急响应及党建+网格化机制，多次快速打赢了疫情输入的遭遇战、阻击战，保障群众正常生产生活、市场经营平稳有序；建立完善工业振兴机制，拓展东部产业发展空间，深化开发区管理体制改革，改革项目策划和前期工作，促进形成中国—东盟跨境产业链合作机制，加快打造电子信息、新能源汽车及零配件、铝精深加工、金属及化工新材料、食品、林产品加工等千亿产业集群，合众新能源、多氟多锂电池、比亚迪动力及储能系统等重大产业项目相继落地，形成了新能源汽车产业链生态；深入实施创新发展战略，科技创新引领经济社会高质量发展能力日益增强。

截至2021年，全市累计组建国家级创新创业平台35个，占全区35.35%，各类科技型企业数居全区之首；深化投融资体制改革，把深化



9月16日，2022南宁投资贸易洽谈会暨重大项目签约仪式举行。现场签约项目19个，总投资额120.98亿人民币。(陈峰 摄)

国有企业改革和盘活国有资产结合起来，特别是2022年新设立产业高质量发展基金、城市更新基金、房地产平稳基金，预计可盘活国有资产筹集资金1000亿元（人民币，下同），撬动更多社会资本投入产业；持续优化营商环境，在全国、全区率先推出了“24小时不打烊”智能不动产登记服务、“智慧人社”等一批小切口、惠企便民的审批服务举措，2021年全市新增各类市场主体16.1万户。

——对外开放持续扩大。深入落实“三大定位”新使命，持续畅通和拓宽“南宁渠道”，服务西部陆海新通道建设步伐加快，西部陆海新通道骨干工程——平陆运河开工建设，将“给南宁带来一片海”；抢抓用好RCEP新机遇，做深做实面向东盟和RCEP成员国的开放合作，推动广西自贸试验区南宁片区与中国—东盟博览会、面向东盟的金融开放门户、中国—东盟信息港、南宁临空经济示范区等国家级开放平台联动融合，与RCEP成员国企业之间贸易往来更加活跃，跨境电商、加工贸易等外贸新业态新模式蓬勃发展，开放型经济水平不断提升，2021年南宁市外贸进出口总额首次突破千亿元，达到1231.9亿元，增幅高于全国、全区。

——城市更加生态宜居。践行“绿水青山就是金山银山”理念，构建绿色低碳循环发展经济体系，不断擦亮“中国绿城”金字招牌，2021年市区环境空气质量优良率达97%，环境空气质量保持优良全面达标，“南宁蓝”保持常态；地表水水质优良比例达100%，主要流域二类以上水质占比达到100%，水环境质量排名全国地级以上城市第24名、省会城市第2名。与此同时，围绕加快推进以人为核心的新型城镇化，统筹城市规划、建设、管理等机制创新，通过不断深化住房保障制度改革、创新邕江综合整治开发模式、推进全国文明城市创建常态长效、让“智慧城市”创新应用更加广泛等，全面增强城市综合承载力，提升城市

功能品质，打造更高水平的生态宜居城市。

——有效衔接乡村振兴。围绕巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接，持续深化农业农村综合改革，促进农业高质高效、乡村宜居宜业、农民富裕富足，脱贫攻坚取得全面胜利，4个贫困县（区）全部摘帽、421个贫困村全部出列、现行标准下的农村贫困人口全部脱贫；创新建立大型集中安置区后续扶持机制，易地扶贫搬迁累计安置6.3万人，实现搬得出、稳得住、能致富；农村集体产权制度改革取得关键进展，全面完成全市农村集体资产清产核资，积极盘活利用农村资产资源，壮大村级集体经济；深入实施现代特色农业

“10+3”提升、农业核心示范区创建等行动，健全乡村振兴全产业链发展机制，“邕系”品牌走向世界。

——推进民主法治建设。坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一，积极发展全过程人民民主，深入推进社会主义协商民主，全面推进科学立法、严格执法、公正司法、全民守法，将法治思维和法治方式贯穿于政府治理的各个环节，扎实推进市域社会治理现代化试点，加快构建共建共享共治的社会治理体系，比如，大力推动人大代表联络站和基层立法联系点深度融合；员额法官、员额检察官全部配置到位；法治政府建设成为全国示范；坚持和发展新时代“枫桥经验”，健全精准排查精细化矛盾纠纷机制，实现市县乡三级综治中心实体化全覆盖；公安“放管服”改革成果丰富，在全区率先推出户口业务“全城通办”、首次申领居民身份证“全城通办”等便民利民举措。

——持续增进民生福祉。始终践行以人民为中心的发展思想，聚焦群众“急难愁盼”，全面推进建立幼有所育、学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居、弱有所扶制度机制，促进城乡基本公共服务普惠共享，使发展成果更多更公平惠及人民群众。统筹公立医院改革、村医“乡聘村用”改革等，组建了一批医疗集团、医联体，构建分级诊疗体

系，推动优质医疗资源下沉，提升基层诊疗能力，促进城乡医疗服务整体效能稳步提升；实施“品质教育 学在南宁”新时代教育高质量发展系统工程，扩大普惠性学前教育资源，统筹深化学区制、中小学教师“县管校聘”等改革，推进教育“减负”与“提质”协同增效；持续推进人社公共服务创新，扎实推进社会救助试点，稳步推进养老服务综合改革，在社会保障领域改革树立新标杆；丰富群众精神文化生活，推动完善文化产业高质量发展政策体系，促进各类文化市场主体发展壮大，培育新型文化产业业态和文化消费模式，截至2021年，南宁市拥有各级文化产业示范基地（园区）123家。

——不断推进党的建设。紧紧围绕坚持党的领导、加强党的建设、全面从严治党，结合开展“不忘初心、牢记使命”主题教育、党史学习教育等，打出了一套管党治党“组合拳”，如全市机构改革全面完成并不断深化，党的领导全面加强；出台并实施《南宁市村党组织党务公开办法（试行）》和《中共南宁市委委员会深入治理扶贫领域形式主义官僚主义若干规定（试行）》；建立完善“四个一线”选人用人机制，精准选派一大批优秀干部到重点项目建设、深度贫困地区等一线历练；实施“先锋引领+”系列行动成果丰富，打造“逢四说事”“社校联盟”“时间银行”等党建品牌，在抗疫等大战大考中涌现出梁小霞、韦球及市第四人民医院党委等全国先进典型，南宁获中组部确定为城市基层党建示范市；制定“1+6”政策、“强首府18条”“自贸区10条”等人才政策，创新推出高层次人才“同行举荐”，紧贴重点产业需要实施顶尖人才“突破计划”等，相关做法多次获评全国人才工作优秀创新案例；一体推进不敢腐、不能腐、不想腐成效明显，从落实“两个责任”、权力运行的制约和监督、健全监督体系、贯通“三项改革”等方面健全制度机制，确保党和人民赋予的权力规范正确行使。

(南宁市委宣传部/文)



繁忙的南宁港六景作业区。(徐鲁平 摄)



中国-东盟博览会会址—南宁国际会展中心。(陈峰 摄)



展望APEC： 凝聚亞洲力量・推動亞太經濟復甦

APEC領導人非正式會議將於本月18日在泰國曼谷召開。在此背景下，中國（深圳）綜合開發研究院與中國銀行香港金融研究院於近日聯合舉辦“凝聚亞洲力量・推動亞太經濟復甦”APEC國際論壇。來自中國、泰國、新加坡、印尼、馬來西亞、日本、韓國、聯合國等國家和國際組織的智庫界、企業界代表重點圍繞APEC的合作前景、國際形勢變化對全球貿易體系的影響，以及如何更好發揮亞洲力量推動亞太經濟復甦等議題開展研討。

中國（深圳）綜合開發研究院常務副院長郭萬達在開幕發言中表示，APEC等多邊機構應發揮協調、凝聚的作用，使得各國之間能夠更好建立起聯繫，並增強應對新挑戰的韌性。他指出，自成立以來，APEC為推動區域貿易投資自由化，加強成員間經濟技術合作發揮了不可替代的作用。近三年來，儘管受疫情反覆和地緣政治等因素的影響，亞洲多數經濟體總體保持穩定。

今年東亞峰會、G20峰會和APEC峰會將陸續在柬埔寨、印尼和泰國舉辦，可以看出，亞洲國家正在深度參與全球化進程，為全球經濟治理、推動亞太經濟復甦貢獻更多的力量。不過，多輪疫情衝擊、就業和返貧壓力巨大、美歐國家貨幣政策調整帶來的外溢效應和風險，也使許多亞洲經濟體面臨著重大挑戰。在此背景下，亞洲國家應進一步攜手推動實現開放的貿易與投資，加快數位與綠色轉型，並推動WTO規則不斷完善，為亞太地區的企業發展創造開放、公平、具有活力的市場環境。

聯合國亞太可持續商業聯盟副主席大衛·莫裡斯（David Morris）認為，APEC是多元化的經濟合作平臺，也是有效推動區域發展、值得堅持下去的成功範例。在複雜的環境下，APEC始終堅定支援多邊貿易體制，在推動成員達成貿易便利化協定等方面發揮著關鍵作用。同時，APEC的核心理念強調多元化，其中的成員既有發達經濟體，也有新興市場國家，政治體制、政策理念、文化習俗也不盡相同，充分體現區域內的不同利益訴求。

儘管當前全球化進程受阻，貿易保護主義勢力再度抬頭，開放、包容、自由的貿易規則受到破壞，未來APEC仍然要堅持多邊的發展方向。中國提出了“一帶一路”倡議和全球發展倡議，這表明中國是大力支援多邊主義的。實際上，中國和其他的國家一樣，在維護自由貿易、開放投資都面臨巨大挑戰，但中國作為全球第二大經濟體，在國際社會中發揮著重要作用，也期待中國進一步強化自己對推進全球化的承諾。

中國現代國際關係研究院全球化與全球治理研究中心主任劉軍紅指出，應客觀看待APEC的發展趨勢，以更好地應對當前APEC所存在的問題和挑戰。他提到，APEC取得合作成就的主要原因在於，開放、包容、相互注重的合作理念發揮了促進各方合作積極性的作用。同時，區域內經濟、資源互補性強、科技研發、市場規模、生產製造、金融資本等市場條件優越也起到了關鍵作用。在新形勢下，世界經濟面臨多重挑戰。美國挑起的貿易摩擦、全球疫情變異擴散，以及地緣政治風險急劇上升，都加劇了世界經濟的不確定性，嚴重干擾APEC區域經濟合作發展。

但我們應看到，亞太在世界經濟的中心地位並未改變。美國對全球產業鏈供應鏈的再競爭、對關鍵領域的斷供、斷鏈並不能割裂全球市場的統一性，無法阻斷亞太合作共贏、互惠的局面。APEC堅持開放、包容的合作原則有利於WTO等多邊體系的發展。下一階段APEC應積極推進綠色經濟和數位技術研發，成為綠色能源轉型、數字轉型的全球樣板，引領全球新科技新業態深入發展。

泰國總理辦公室原部長、泰國盤谷銀行高級執行副總裁庫博薩·普達鈞（Kobsak Pootrakool）認為，亞太經濟復甦與社會發展離不開區域內各國之間的高水平互聯互通。他指出，亞洲將成為後疫情時代全球經濟增長的核心地區，東盟國家也將在其中扮演重要的角色。但當前東盟十國在財稅體系、法律法規、基礎建設等軟硬體方面的互聯互通程度依然較低，如能解決這一難題，未來東南亞地區將釋放更大潛力。

他還指出，中南半島各國在規劃制定階段溝通交流不夠充分，導致區域產業鏈尚未形成緊密連接，特別是數字經濟和能源轉型等領域缺乏較為緊密的國際合作。未來，泰國東部經濟走廊將打造成為東盟物流樞紐及總部中心，進一步加



強泰國及東盟與中國、印度、日本、韓國等國之間的聯繫。同時，泰國將聯合其他APEC新興經濟體，共同推進區域政策法規協同對接，促進國際貿易便利化，加快數字經濟和綠色發展等領域的標準制定，助力中南半島和東盟形成超大型統一市場，在疫情後全球經濟復甦中發揮更大的作用。

印尼中華總商會總主席、印尼百家適集團董事長張錦雄強調，推動亞太經濟復甦，重振企業家信心是至關重要的。作為全球矚目的新興經濟體國家，印尼不僅注重自身的建設和發展，在維護地區安全穩定和經濟合作等多個方面也一直扮演著重要和積極的角色。除了得天獨厚的自然資源，印尼的地理區位優勢也是它在亞太地區扮演重要角色的基礎。

儘管受到新冠疫情和國際形勢的影響，在過去兩年印尼經濟也曾經出現過負增長，但是通過政府的積極調控、有效的經濟方案推動下，印尼經濟快速恢復。面對國際經濟大環境的複雜多變，美聯儲一再加息，連帶全球央行被動加息，各國貨幣出現不同程度的貶損，對亞太地區的企業家來說無疑是艱巨的挑戰。因此，如何重振企業家信心，積極適應與應對挑戰至關重要。

馬來西亞金斯利戰略研究院主席楊元慶（Michael Yeoh）指出，面對地緣政治環境變化帶來的不確定性和風險，APEC國家應該進一步強化區域之間和區域內部的合作，來重構全球社會的信任。他認為，一是堅持多邊合作，使產業鏈供應鏈更加多元化。隨著RCEP生效，區域內的合作會得到進一步的強化。“一帶一路”的推進也使沿線國家受益，提升了該地區基礎設施和投資的互聯互通水準。二是APEC國家應更多關注綠色轉型，充分利用綠色增長的機遇，並重視可再生行業的發展。三是APEC成員應提升自己的數位治理能力，加強數位監管協調、數位創新、數位人才和數位支付等方面的建設，使數位化成為經濟持續增長的引擎。四是APEC成員應大力推動氣候行動合作，關注ESG投資和其他可持續倡議及舉措，做出更多承諾，來保證亞太地區有一個可持續的未來。同時他還建議，應轉變思維方式，APEC成員要重視培養年輕一代，攜手為區域青年領袖、企業家和學者搭建交流網路，使APEC的未來發展願景得以延續。

新加坡亞太期貨私人投資有限公司首席執行官劉承政認為，作為中立開放的東南亞國家，新加坡在後疫情時代應在區域經濟復甦中發揮有效的促進作用。當前世界經濟局勢面臨三個重要背景：一是疫情期間，以美聯儲為代表的央行進行貨幣超發，以及俄烏衝突引發的能源危機和糧食危機，造成包括美國、歐盟在內多個國家通脹高企。二是中美關係的走向將在一定程度上決定世界局勢的走向。三是隨著發展中國家逐漸在國際貿易舞臺上獲得越來越多的話語權，傳統發達國家逐漸喪失一些控制權，進而產生了新興經濟體和傳統發達國家之間的摩擦。

APEC：凝聚亞洲力量 推動亞太經濟復蘇
APEC: The Role of Asian Countries in Addressing Economic Recovery

因此，在APEC框架下如何平衡好各方的利益，繼續開展正常的貿易活動，有利於維護區域供應鏈的穩定和安全。對此，新加坡可以發揮其獨有的優勢和影響力，倡導推動與協調區域內成員國家的產業分工和總體經濟發展方向，制定並執行東盟內部的經濟政策。同時，引導東盟成員國的外貿活動，以吸引外資發展本國經濟和支援公共基礎設施的建設，縮小成員國之間的經濟差距，增強東盟的整體經濟實力。

中國銀行香港金融研究院資深研究員張雷指出，香港應發揮自身優勢，為亞太經濟承擔「超級聯繫人」和「區域全能樞紐」功能，推動亞太經濟實現共贏發展。在全球通脹和經濟增速承壓的背景下，今年亞太經濟復甦步伐有所放緩，區域內貨幣相對美元整體呈貶值趨勢，通脹維持高位促使各國進入加息週期。

但與此同時，可持續發展理念在亞太區逐漸主流化，綠色金融發展將逐步提速。作為APEC重要的成員，香港基於其長期形成的區位和體制優勢、營商環境優勢、人才聚集優勢、金融基礎設施完善優勢和金融市場健全優勢，依然可以為亞太區域經濟復甦和可持續發展發揮著重要作用。雖然香港短期內面臨經濟下行等挑戰，但憑藉著背靠中國內地、面向亞太廣闊市場，隨著通關便利措施和新特首施政報告措施的不斷推出和落地，未來香港經濟將有望重拾升軌，為亞太經濟承擔“超級聯繫人”和“區域全能樞紐”功能，並對亞太經濟復甦發揮積極影響。

日本貿易振興機構亞洲研究所高級研究員丁可強調，東亞國家應該在APEC框架下積極推動圍繞產業鏈供應鏈的第三方合作。從目前來看，亞太地區產業鏈供應鏈合作水準是全球範圍內最高的，也是最發達的。面對來自產業鏈供應鏈的挑戰，區域內全體成員國需要共同應對。從產業鏈合作的角度來看，RCEP關稅減讓，以及非關稅措施，對於跨國公司在亞太地區重新整合佈局產業鏈供應鏈發揮著關鍵性的作用。對此，作為區域經濟發展龍頭，中國和日本應深化在RCEP框架下的第三方市場合作。眾所周知，中國和日本是亞太地區汽車行業的兩大巨頭，日本汽車行業在中國和東盟的佈局具有長達數十年的歷史。而隨著新能源汽車的普及，中國汽車行業異軍突起，不僅是面向中國國內市場，同時在區域內，特別是在東盟市場也在積極的佈局。如果中日兩國以汽車行業為重要抓手開展深入合作，必將帶動整個亞太地區產業合作邁向更高的層次。

韓國太平洋經濟合作全國委員會副會長丁澈（Chul Chung）認為，當前APEC需要釐清內部現行的各類雙邊貿易協定，全面整合各項貿易規則，提升多邊貿易規則的能效。自2008年全球金融危機以來，國際貨物貿易佔GDP比重持續下降，2020年已下降至51.6%，而服務貿易和數字貿易佔比不降反升，跨境數據流量持續增長，數位全球化進程加深。但需要注意，各國跨境數字貿易依然面臨規則分割、規則不透明、數字系統不兼容等問題，各國應當加強數字基礎設施建設，除了必要的硬體設施建設，還需提供充分的人才供給和制度保障。同時，由於世界貿易組織等多邊貿易體系陷入危機，貿易談判和爭端解決機制效率下降，APEC應當推進多邊貿易體系和秩序的重建。通過制定更加包容的貿易政策，增進互信，攜手應對全球經濟不確定性帶來的挑戰。

中國（深圳）綜合開發研究院數位經濟與戰略研究所所長曹鍾雄提出，APEC各國應當加強數位領域的國際合作，增強區域產業鏈供應鏈數位韌性建設，共同推動亞太地區經濟復甦及全球經濟增長。他指出，當前APEC已成為全球最大的市場，也是全球供應鏈的中心。疫情之下，亞太地區面臨多重挑戰，產業鏈供應鏈和區域合作模式均面臨重構。在此過程中，數字平臺等新的供應鏈組織方式起到了重要的對沖作用，這也增強了亞太地區供應鏈發展韌性。

未來，中國作為新興經濟體中的關鍵力量，一方面應當深度參與國際數位標準架構的建立，強化與全球數位經濟體系的數據連接、標準對接，賦能數字經濟出海，提升出海企業的輻射能力、輸出能力和影響力。另一方面，應當聯合APEC成員國形成新的數位共識，推動要素跨境流動、資本跨境合作、數位基礎設施互聯互通，加快數位安全治理協調機制建立，增強各國貿易政策數位包容性，進一步加強區域產業鏈供應鏈的韌性和彈性，攜手推動亞太經濟復甦和全球經濟增長。

现在穿戴技术方便，手机、手表往往是监测身体健康一大利器，如今台大医院与敦捷光电开发出一款侦测“心房颤动”APP，民众只要利用手机镜头就能进行监测筛检，此技术也正式获得卫生福利部许可，有机会让更多民众及早发现心房颤动问题。

咖啡坏朋友1：酒精

由於认为咖啡能够帮助提神，有些常跑趴的人会选择咖啡当作解酒的好夥伴，甚至会有“喝完咖啡酒就醒了”的错觉。然而，事实上当酒精与咖啡因结合，只会让人更容易饮酒过量。

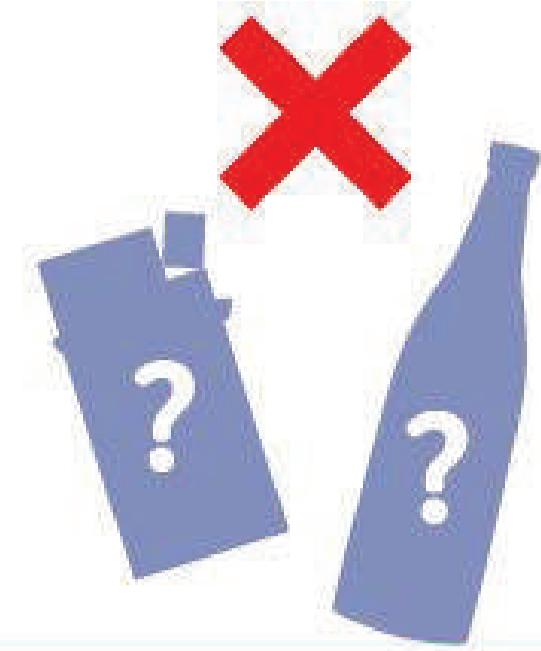
当人体摄取酒精会刺激脑部分泌多巴胺，让人感觉快乐，但同时也会分泌另一组酵素，防止人体过热，这也是为什麼喝完酒会觉得“醉”。然而，咖啡因却会抑制这种酵素的作用，并且加强多巴胺的效果。尽管看起来没有醉，但实际上在血液中的酒精量并没有减少，因此也更容易错判以为酒已经醒了，进而造成饮酒过量，甚至引发事故。（咖啡也不行？医师：更年期这些东西不要碰！否则加重心悸失眠）

咖啡坏朋友2：巧克力

虽然在咖啡厅、甜点店等，经常会看到咖啡与巧克力同时出现，但两者的成分都含有大量咖啡因。比起一般饮品会标示营养成分表，巧克力甜点通常只是放在橱窗中，就算有些巧克力食品的含量甚至超过一瓶可乐，也可能因为没有标示而被忽略。

咖啡坏朋友3：保健食品

为了补充营养素，许多人会每天吃综合维他命等保健食品，但在服用时，若是选择搭配手边的咖啡而不是白开水，反而会让吃下去的营养素大打折扣。咖啡因会妨碍肠胃吸收营养



咖啡不要配这4种食物

妨碍铁吸收维生素D也浪费

因为容易导致咖啡因摄取过量、影响睡眠，金医师也建议民众，在喝咖啡时也应该尽量避免巧克力、可可等，同样含有咖啡因的饮

素，因此包含铁质、维生素D、维生素B群及维生素C等，这些主要营养素就算进入体内，也无法被充分吸收。比起保健食品适合在吃饭时，或饭后马上服用，金医师也建议咖啡最好在饭后1-2小时候喝，才能够避免影响营养吸收。（果汁配药更控血压、牛奶配药强骨？小心治病不成还有害）

咖啡坏朋友4：肉

除了摄取蛋白质，藉由吃肉，人体也能够

获得方便吸收的铁质，比起蔬菜的吸收率仅仅只有5%，人体吸收肉类铁质的效率能够提升到15%。

然而，咖啡中的丹宁，却会反过来与铁质结合，影响人体对铁质的吸收，而咖啡因甚至会在肠胃吸收之前，与铁质结合，并且直接藉由小便排出体外。因此在吃肉时，也会建议避免搭配绿茶或咖啡，防止吃下去的营养素全部浪费掉了。

(早安健康)



别忘了绿茶咖啡！3种饮品燃脂提升17%

又到了岁末年初、尾牙春酒等应酬聚餐接踵而来的时期，即将到来的农历新年也同样常常大餐不断，在这个聚餐享受美食的黄金时刻，不犒赏自己一年辛劳，何来对得起自己，是吧！

营养师不免唠叨，在这边提供些提升速燃代谢力的饮食及生活习惯，让大家在享受美食也兼顾体态管理概念—详细让我们来看下去吧—

享瘦—3大饮品+3大改变

1.冰水

喝水而不是含糖饮料的人，在减重和维持体态效果更好。因为水代替含糖饮料过多热量，及减少因长期摄取精致糖而降低能量代谢的困扰。更重要的是，喝水也可能会暂时加速你的代谢。

已有许多研究提及，喝约500ml水可能可增加10-30%不等的身体基础代谢率（依据实验条件不同，基础代谢率增加不同）。

喝水对热量代谢可能更大，因为人体为维持体温恒定，会缓慢将饮入的水温升高到一般体温范围内（约37度）。（逆转糖尿病、消内脏脂肪！台大医师对策：这招喝水“冷”处理）

2.茶叶（绿茶、乌龙茶或其他促代谢茶类）

茶不只热量低，对瘦身有好处。也许整日水分补充来源，可以无糖茶饮取代市售含糖饮料。另外，茶饮对于预防代谢力下降，帮助克服瘦身最不想碰到的停滞期。像是，绿茶和乌龙茶更帮助提升代谢力。茶饮有助于将身体中储存的脂肪转化为游离脂肪酸，可能有助增加10-17%燃脂喔—

3.咖啡

结果显示，咖啡中的咖啡因可提高3-11%代谢力（依据实验条件不同，基础代谢率增加不同）。且与绿茶相同，它还可以促进脂肪燃烧。咖啡对提升代谢力和脂肪燃烧的影响，可能有助于成功瘦身和维持体重，减少体重反弹、复胖。

4.睡好睡满

睡眠品质不佳一直与肥胖有关。睡太少，已被证明会增加饥饿激素（ghrelin），并减少瘦素（Leptin）。所以你不睡觉或睡太少，感到饥饿又跑去吃宵夜，瘦不下来也是正常。

还有一项重点，若你体重偏重又有糖尿病前期（血

5.高强度训练（HIIT）

高强度间歇训练（HIIT）是透过短时间密集无氧运动并配合短暂休息方式，来帮助你燃烧更多脂肪，即使在你以训练结束，仍持续有“后燃效应”（躺着坐着也仍持续燃烧热量）。当然配合你的平时就在执行的训练，再加入一些HIIT，更可以促进代谢力，帮助脂肪燃烧。

6.阻力训练（负重训练）

肌肉比脂肪在代谢力更活跃，阻力训练更有助于提高新陈代谢。身体肌肉量丰富的人，燃烧热量更胜脂肪比例高者，也就是即使在休息时也仍持续代谢。负重运动可以帮助肌肉维持，及在减重过程代谢下降。

在一项小型研究提到，48名超重女性每天吃800大卡（节食，低热量饮食方式），给予不运动方式（有氧、阻力）及运动处方。对于每天摄取800大卡的节食组别，有进行阻力训练的肌肉量、代谢力和肌力有较显著的维持。其他人组别虽然体重减轻，但肌肉量减少，代谢力也下降。（肌肉燃烧热量是脂肪10倍！提升代谢力靠这4招）

所以，还是建议减重期要把阻力训练纳入规划，特别是少吃或节食不吃的忙碌上班族们。配合专业健身教练提供正确运动处方及指导，更是安全有效的上策之选。

还有，最后提醒也别忘了！每天吃“足够蛋白质食物”，吃蛋白质（食物或粉剂营养品）可以促进新陈代谢，从而燃烧更多热量。还可以帮助你少吃。蛋白质的食物热效应（TEF）最高。与碳水化合物和脂肪相比，更帮助提升代谢率！

另外，吃蛋白质帮助你提升饱足感，并减少暴饮暴食喔！

希望各位平时注重饮食习惯改变生活方式，并将这些技巧融入您的日常生活中，即能让您的代谢力提升，提供更多能量供您参考。（早安健康）

低温出现厕所猝死！

不让心脏病高血压风险

随着寒冬将至，天气变冷要小心血压剧烈变动成为不少长辈关注的重点。不过，除了身穿保暖衣物外，小心家中再寻常不过的“厕所”，成为夺命的死神！

天冷时厕所备齐了血压剧烈变动的条件

温度与环境的变化会导致血压剧烈的上下波动，可能会产生心肌梗塞、主动脉剥离、心律不整、脑中风等心血管的危险疾病，甚至引起休克（热休克）的状况。若是心脏有问题的民众、高血压患者、心脏能力下降的高龄者更要特别注意。（天冷就想跑厕所？一个暖暖包，轻松打击频尿问题）

日本顺天堂大学医学院心脏血管外科教授天野笃指出，仅仅一个厕所就备齐了血压波动的条件。有资料显示，排便的时候，收缩压将会上升60~70mmHg。此外，不论是蹲式的厕所还是坐式的厕所，排便时的前倾、蹲下姿势都会压迫心脏，并使呼吸难受，可说上厕所给心脏带来的巨大负担超乎想像。

天野笃进一步指出，天气冷时厕所带来的风险更高，由於和平时生活的房间室温相比，厕所的气温大多较低，是容易造成血压上下浮动的环境。

台湾也曾有报导指出，曾有30多岁高血压妇人早晨如厕后，坐在马桶不省人事，送医后已无生命迹象，因此怀疑可能是冷天接触马桶后，诱发心血管疾病所导致的猝死个案。

天冷谨防厕所低温！排尿、马桶加热、预防便秘都是重点

天野笃建议民众，应对“厕所是容易引起血压剧烈上下波动的地方”有概念。许多人都有早起后马上离开被窝前往厕所的习惯，这时，在温暖的被窝中因血管扩张而下降的血压，在厕所就会因低温使血管收缩而导致血压上升。

建议有心脏问题的高龄者，早起去上厕所前应加件外衣，也可以在厕所墙壁贴上“注意马桶温度”的纸条，做好精神上的准备也有所帮助，并留意不要一口气地排尿，以免使血压急速下降；若家中马桶为较先进的免治马桶，则应打开马桶的加热功能并打开厕所暖气，若没有相关功能，安装马桶坐垫也是能减轻血压上升的方式。（房间太冷竟是猝死好发地点！医师：房间这温度才安全）

此外，由於交感神经紧张，会使血压跟着上升，而男生站着如厕时，站姿会使交感神经紧张，圣光丘医院顾问渡辺尚彦医师表示，“站着上厕所”是血压上升的重要因素，因此在自家中也建议坐着小便，能缓和血压上升。

除了从环境、马桶等器物应对血压波动外，便秘也会使人的血压上升。即使是健康民众也会上升40~50mmHg的程度，若是高血压患者则更有大幅度上升的倾向。

一篇由熊本大学生命科学研究科肾脏科教授向山正史监修的文章指出，平时就应预防便秘，以预防血压波动，可以在吃早餐前喝些白开水或牛奶；多摄取蔬菜、海藻类等膳食纤维丰富的食物；养成早餐后上厕所的习惯。

(早安健康)



甄珍亲妹银霞再发文称 3个月没接到姐姐电话很异常



74岁的资深艺人甄珍与儿子章立衡(原名刘子千)上个月爆出失联，随后母子发文澄清一切都好，失联疑云才告一段落。但甄珍的亲妹妹银霞却再发文，称这个情况“很异常”。

银霞星期五(11月11日)在社交媒体上发文写道：“已3个月，整12周没接到姐姐电话！”

这是很异常行为！这些日子我一人受的煎熬不是一般人能体会！”

这是银霞时隔1个月，第二度吐露和姐姐失联的消息。但也有不少网民安慰她，称甄珍身边有儿子相伴，希望她不要太担心。但也有粉丝认为，姐妹之间3个月没办法联系上，的确不太寻常。(早报)

阔别八年复出开唱 罗志祥跌落升降台

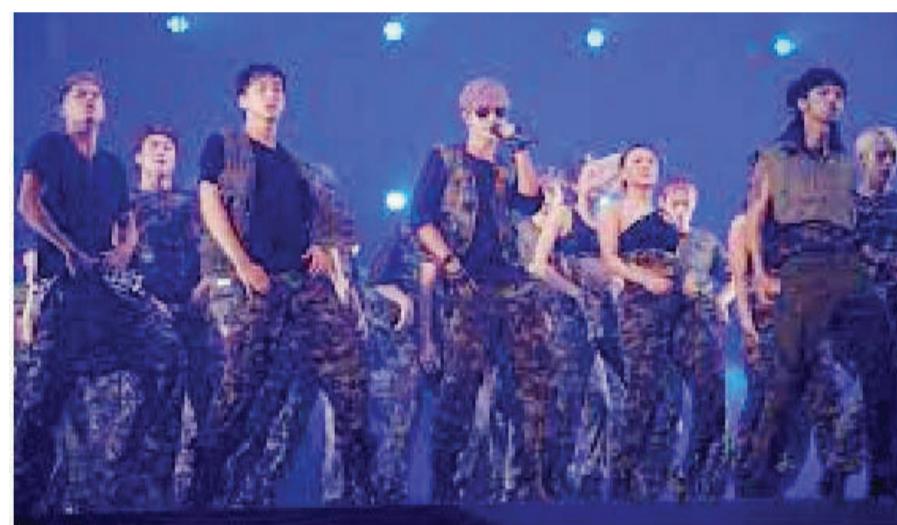
阔别八年，罗志祥(小猪)11月12日重返高雄巨蛋举行《罗志祥2022年演唱会》，当舞群震撼开场后，爆破烟花响起巨响后，原本惊喜现身的小猪却忽然跌落升降台，然后整个人趴倒在地，吓坏台前1万多名观众。

经纪人小霜事后指出，因为舞台采取人工升降，罗志祥一出来，舞台来不及收，导致他撞到脚的胫骨，撞击了两次，脚立即肿起来，已经准备止痛药给他吃，不过即使受到强烈疼痛，罗志祥还是立刻站起来，卖力演出，敬业程度满分。

大走音尴尬笑场

当小猪在深情演唱《我不会唱歌》时，唱到一半突然罕见大走音！他尴尬到一直狂笑场，一度在舞台上，用粉红色西装遮住脸狂笑，最后强忍笑意，才终于唱完这首歌，成为意外的高潮。

他演唱《爱转角》后剖心说：“7月9号在台北办演唱会的时候，公布高雄巨蛋(场次)，其实那时候有点担心，以前的我是不会担心的！但这次很担心，可是开票那天秒杀了，谢谢你们没



有离开我。”

首唱《免死金牌》吐心声

他也在现场为歌迷带来全新单曲《免死金牌》，歌曲描述“能选择勇敢面对自己，才是续命的免死金牌”。曾在感情跌跤的他，这首歌似乎是对他前段感情最佳的注解，也唱出自己的心声。这首歌是罗志祥在演唱会现场首唱，也是罗志祥睽违许久的抒情之作。歌词意境“每个人都会犯错，渴望被原谅的心情就像深陷黑洞，而毁灭总能带来重生，也会带来新的秩序与平

衡”。

网民酸“这种人还能活跃”

好友小祯反击

圈内好友小祯(胡盈祯)也到场支持，当天深夜便在社群网站贴出与罗志祥的合照，并称赞对方好敬业，却引来部分网友留言开酸“原来这种人还能活跃在舞台上”，对此，她也特地帮小猪讲话：“这么适合舞台的艺人为何不能活跃在舞台上？He is born in stage.(他天生就要站在舞台上。)”(早报)

木村拓哉50岁了 爱女发丑照替老爸庆生



日本男星木村拓哉星期日(11月13日)迎来50岁生日，他的两个明星女儿第一时间晒出父女合照祝老爸生日快乐，爱妻工藤静香则低调献祝福。

小女儿木村光希晒出自己婴儿时期的照片。当时留着长发的木村拓哉裸着上半身，靠近小宝宝亲吻，父爱洋溢。她还写道：“生日快乐世界上最棒的爸爸，真的很感谢您，能出生当爸爸的女儿真的很幸福，爱你。”

木村光希晒出木村拓哉父爱洋溢的照片。(取自艺人Instagram)

姐姐木村心美则走出居家路线，

她和爸爸一起躺在沙发上，互相当对方的枕头。另一张则是她被爸爸用拳头挤出双下巴肉肉脸。心美也说木村是最佳父亲，“是爸爸也是最好的朋友生日快乐！50岁！请就这样往前冲吧。”

木村心美走搞怪路线，晒出与父亲的逗趣合影。(取自艺人Instagram)

木村拓哉的妻子工藤静香则低调在IG限时动态上发了一张满天星的照片。白色满天星有“我爱你”的寓意，低调为老公庆生。

工藤静香低调为老公庆生。(截自艺人Instagram)

木村拓哉也写下50岁生日感言：“真的很谢谢大家传来的祝福话语，虽然不知道我还会走到哪里，只要能走就会继续走下去！”(早报)

90岁胡枫红馆开唱 张学友下跪向干爹祝寿

90岁港星胡枫星期六(11月12日)在红馆开唱，干儿子张学友和张家辉助阵合唱，张学友还当场向胡枫下跪。

多位圈中好友到场支持胡枫，影帝张家辉率先上台力撑干爹演唱《分分钟需要你》。胡枫也特别安排一连串干儿子、干女儿们的歌曲，包括黎明《那有一天不想你》、刘美君《一双旧皮鞋》、林忆莲《还有》、张学友《爱是永恒》等。

当胡枫唱到歌曲《爱是永恒》时，张学友从升降台缓缓现身，掀起全场观众的尖叫声。张学友先是挽着胡枫，之后面对胡枫唱得激昂，唱到最后一句“爱是永恒，当所爱是你”时，两人互相指着对方，张学友激动下跪朝胡枫一拜，随后送上拥抱。张学友感性却不失幽默地说：“我好久没有跪过人，除了我老婆之外。我为你祝寿，祝你身体健康，寿比南山。如果我有一天90岁在这里唱，我就心

满意足，给了我们后辈一个希望。”张学友还说希望胡枫的演唱会可以一年做一次，还让干爹不用担心没有投资者，“明年再开，算我一份。”

张家辉之后再度出场，胡枫表示张家辉想唱《情已逝》，于是便叫他和张学友一起唱。3人在没有彩排的情况下直接表演，张学友还充当和音，胡枫一下紧牵张家辉，一下搭着张学友肩膀，“父子三人”温馨表演，带给观众不少惊喜。

除了张家辉及张学友，罗兰、“草蜢”蔡一智蔡一杰、薛家燕等艺人都是表演嘉宾，足见胡枫在圈内的好人缘。(早报)

Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com
訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

欢迎惠登广告

DIJUAL CEPAT
RUKO 3.5 LT DI SAWAH BESAR,
HITUNG TANAH SAJA,
LT/LB 341/1500 m², SHM, JAK-PUSAT
Hub : 0816-1300-808

鴻光(莆田) 中醫診所
中風後遺症、冠心病、白內障、
耳鳴耳聾、失眠、肩頸腰上下
肢麻痛無力、婦科等等。
021- 6347101 , 081287762907

修理沙發 像 Servis Sofa
俬 Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

純冬蟲夏草
鍾南山院士說提升免疫力，抗新冠病毒，
抗腫瘤，調節呼吸，腎，肝，心，造血，
血脂，中樞神經，性功能等作用。
電話 : 021-6338868 , 081287762907

KOKU PANTAI INDAH KAPUK
Ruko Golf Island No. 10 - 11
(021) 2257 1800 | MON - FRI 10.00 - 22.00
SAT - SUN 08.00 - 24.00

* KOKU MENTENG ② (021) 314 0022
* KOKU MELAWA ② (021) 2751 0022
* KOKU LOTTE ② (021) 2988 9134
* KOKU IX SUDIRMAN ② (021) 2911 0300
* KOKU PACIFIC PLACE ② (021) 5140 0520
* KOKU SAMPOERNA ② (021) 5795 2161
* KOKU MIDPLAZA ② (021) 573 5780
* KOKU MENARA ASTRA ② (021) 2561 7918
* KOKU AEON MALL BSD ② (021) 2223 1963
* KOKU BINTARO ② (021) 2292 9999
* KOKU CIREBON ② (0231) 830 0633

Jual Daging Klinci, Bakso Klinci Super (Kader Daging Klinci 88%)

Keistimewaan Daging Klinci : Dikelompokkan Kedlm Daging Berwarna Putih, Rendahnya Lemak/ Kolesterol/ Natrium/ Kalori, Dianjurkan Makanan utk yg berpenyakit jantung, usia lanjut, bagi mereka yg bermasalah dgn kelebihan berat badan, membantu penyembuhan berbagai penyakit, kaya gizi utk menambah vitalitas & kesuburan, bagi orang yg sehat kondisi menjadi prima/ awet muda.
Ph. 021- 6401816, Hp. 08161629787, ADIM, Perumahan Graha Sunter Pratama Blok I/11, Sunter Agung - Jakarta Utara 14350

WIN
Motorcycle Parts Premium Quality
Manufacturer Import - Export & Distributor Motorcycle Parts
www.winmotorparts.com

中西醫師學高級腳底按摩能當良醫

因為1.能先知先覺將患病2.能查知各種疾病之病因3.全身疾病無論過去現在將患都能一起並治4.能根治高血壓急終身服藥5.診斷癌症惡性或良性只需十分鐘不必等十天6.肺積水能查出而根治並且其他器官積水(Oedema)也能根治不復反不必開刀動手術/抽水等7.能查出並根治免疫系統病(Autoimmune)8.能檢查出心情和各種能力脾氣,壓力,緊張,召喚肯定性Positif Thinking Kurang等由本醫師親自傳授可以出授外坡或外國羅懷明醫師 Sin Seh Fx.Sutomo (sejak 1985) Praktek : Dengan Perjanjian / Terbatas
電 : 021 - 6401816 HP 0816 1629787
Perum. Graha Sunter Pratama Blok I/11 Sunter Agung, Jakarta Utara

**老何正宗福清糕饼
老福州口味**

来自二十年老师傅的手艺，就是你要寻找的家乡味。产品主要有：光饼，油饼，礼饼，寸枣，火把，绿豆饼，面烧，桃酥，福州红糖年糕等。

联系方式：

0813 8888 8586

CASA DE COCONUT
COCONUT CHARCOAL BRIQUETTE FOR BBQ AND SHISHA USE
Export Quality
www.casadeconut.com

0812-2510-8993

酒店员工爆料

陈乔恩是老烟枪

台湾女星陈乔恩“降级”任女配角拍摄中国剧《笑傲江湖》，由于其仙气更胜任女主角袁姗姗，令袁姗姗成为网民箭靶，被大骂“香肠嘴”，加上演技又差，所以被要求“滚出娱乐圈”。在网民眼中陈乔恩仍然是女神，可是在台湾狗仔队眼中却是“老烟枪”？！





77

金庸著

袁承志道：“溫兄忘記了這包裹東西，特來送還。”

溫青愕道：“你瞧我不起，是不是？”

袁承志道：“兄弟絕無此意，只是不敢拜領厚賜。就此告辭。”站起來向溫正、溫青各自一揖。

溫青一把拉住他衣袖，說道：“不許你走。”

袁承志不禁愕然。溫正也臉上變色。

溫青笑道：“我正有一件要緊事須得請問袁大哥，你今日就在舍下歇吧。”

袁承志道：“兄弟在衢州城裡有事要辦，下次若有機緣，當再前來叨擾。”



298

君汎著

陌歌一進來，清綺自然而然的就把主治的位置讓出來了。退到下方，為陌歌打下手。

第九十五章
大結局

懲罰的天雷跟渡劫時的天雷一樣，渡劫時的天雷是需要依靠自身的法力跟肉體的強硬程度來硬抗的，那種是一個不注意就會死的。

※※※

而懲罰的天雷需要的是肉體的



1260

何馬著

打傷了……迪烏大人？卓木強巴等人明白了，在他們之前，也有人來過，而且還打傷了這裡的迪烏次傑大人。

可是，他們的對手也不過昨天才追上他們，那麼到底是誰？誰趕在他們前面打傷了迪烏次傑大人？

岳陽雖然被擒，卻是第一個反應過來的人，心叫不好：“漏算！在傘降的時候，那群人裡一定出現了偏降的人。他們從上面直接下來的，就算有人飄到了我們前面也有可能，竟然沒想到。”

※※※

“不要浪費時間！把你們手中的那些東西，扔在地上，別要花招，快點！”

郭日念青突然聲色俱厲，那突然高亢尖銳的聲音刺痛耳膜，讓人心中一驚。

溫青只是不允。

溫正道：“袁大哥既然有事，咱們就別耽擱他了。”

溫青道：“好，你一定要走，那把你這包東西帶走。你說甚麼也不肯在我家住，哼，我知道你瞧我不起。”

袁承志遲疑了一下，見他留客意誠，便道：“既是溫兄厚意，兄弟就不客氣了。”

溫青大喜，忙叫廚房準備點心。

溫正一臉的不樂意，然而卻不離開，一直陪著，有一句沒一句的閒聊。

溫青盡與袁承志談論書本上的事。

袁承志對詩詞全不在行，史事兵法卻是從小研讀的，溫青探明了他的性之所近，便談起甚麼淝水之戰、官渡交兵之類史事來。

袁承志暗暗欽佩，心想：“這人脾氣古怪，書倒是讀過不少，可不似我這假書生那麼草包。”

溫正於文事卻一竅不通，聽得十分膩煩，卻又不肯走開。

袁承志不好意思了，和他談了幾句武功。

溫正要介面，溫青卻又插嘴把話題帶了開去。

袁承志見這兩兄弟之間的情形有點奇怪，溫正雖是兄長，對這弟弟

卻顯然頗為敬畏，不敢絲毫得罪，言談之間常被他無禮搶白，反而暗笑，言語中總是討好於他。

如溫青對他辭意略為和善，他就眉開眼笑，高興非凡。

到得晚間，開上酒席，更是豐盛。

用過酒飯，袁承志道：“小弟日間累了，想早些睡。”

溫青道：“小弟局處鄉間，難得袁兄光臨，正想剪燭夜話，多所請益。袁兄既然倦了，那麼明日再談吧。”

溫正道：“袁兄今晚到我房裡睡吧。”

溫青道：“你這房怎留得客人？自然到我房裡睡。”

溫正臉色一沉，道：“甚麼？”

溫青道：“有甚麼不好？我去跟媽睡。”

溫正大為不悅，也不道別，徑自入內。

溫青道：“哼，沒規矩，也不怕人笑話。”

袁承志見他兄弟為自己鬥氣，很是不安，說道：“我在荒山野嶺中住慣了的，溫兄不必費心。”

溫青微微一笑，說道：“好吧，我不費心就是。”

拿起燭台，引他進內。穿過兩個天井，直到第三進，從東邊上樓。

強硬程度，就算你法力再高強，到了這個時候，頂多也就只能使出四成而已。

※※※

但是，這個天雷的力度僅僅是渡劫天雷的三分之一，但也夠嗆的。

所幸，明知道玉帝對蘇沫不懷好意。

司徒諾怎麼可能就真的這樣讓蘇沫單獨一人上天庭。

所以在蘇沫離開之後，他便打定了主意，於是找來了冷風，向他借了一餐餐的一片鱗片來護體。

饕餮乃是上古神獸，它的鱗片雖說沒有蠶貝那麼強硬，但是用來護住自己的內臟，用這個來挨那一百道天雷，司徒諾也僅僅是受了些外傷而已。

不過這外傷沒有幾個月怕是不會完全好的。

幾天後

“咳咳，咳咳。水。”

司徒諾昏昏沉沉的，他感覺自己的喉嚨裡像一片乾枯的沙漠一樣。他現在只想喝水。

呂競男心道：“突然改變聲音威懾敵人，心理戰！是在實踐中摸索出來的嗎？那麼這個自稱迪烏學徒的郭日念青，在雀母究竟扮演著什麼角色？”

郭日念青根本不給他們考慮的時間，只見他伸出了手指，緩緩朝張立一指，擒著張立的幾名大漢突然就將張立抬起，接著就要往吊籃下拋。

“等等……”卓木強巴趕緊示意巴桑把槍扔掉。

呂競男也放下了槍，她悄悄退出彈夾，將槍擺放在一個能及時拿回的位置。

這時才聽卓木強巴道：“不要做那樣的事。你們搞錯了，我們和你們見過的人，絕不是同一夥人。請相信我們，把事情弄清楚吧。”

巴桑輕蔑地看著眼前的矮子，他深知，這個郭日念青只是想賭一把，看他們之間的關係到底如何，就算他們不放下槍，郭日念青也不敢輕易扔掉張立。

真可惜，讓郭日念青賭贏了，強巴少爺無論如何也裝不出一副絕情的樣子。

張立懸在空中，俯瞰著平台下緣，一顆心都快跳出嗓子眼兒了。

“不是同一夥人？哈哈，你們背著一樣的背包，拿著一樣的武器，讓我們怎麼相信你？”

郭日念青指著地上的槍支，各自派一個人去收取。

郭日念青的這句話，令卓木強巴

但是，外面吵吵嚷嚷的，他完全聽不清楚別人在說什麼。

突然，嘴脣上傳來一片溼潤的感覺。

他砸吧砸吧幾下嘴，然後又睡了過去。

“怎麼又暈了，陌歌，陌歌，你快來看看。”

蘇沫剛拿筷子給司徒諾的嘴脣沾了沾水，發現剛醒過來一會的司徒諾又暈了，急的要死。

“警着急，警着急，我看一下。”

陌歌無奈的從桌子邊走過來。

一層淡淡的法力籠罩着司徒諾。

檢查了一番之後，陌歌無奈的說：“他只是睡着了而已，你別急，他太累了，讓他多休息兩天就好了。”

“好吧。”

蘇沫放下水，繼續守在司徒諾身邊。

※※※

司徒諾懵懵的看着頭頂，轉了轉腦袋，看了一下四周，才發現，這裡是他在酒坊的房間。

更加疑惑了。

※※※

只有岳陽證實了自己的想法，向卓木強巴苦笑，心道：“不好意思，強巴少爺，我沒有事先想到。”

“你要相信我們，我們沒有任何惡意，共日拉村的村民可以作證，我們只是從這裡經過，從未想過要傷害任何人。”

“而另有一群人，他們和我們有著同樣的裝備，那些人才是燒殺搶掠的惡徒。”雖然不明白所以然，卓木強巴依然據實相告。

森蘇將唐敏拎了回來，詢問道：

“現在怎麼辦？郭日念青大人！”

郭日念青眼珠子一轉，道：“帶走，分開關押。抓到那個老頭兒以後再說。”

沒想到，連國王和迪烏大人的面都沒見到，卻直接進了雀母的監獄。

這裡陰濕、昏暗，在岩石夾縫中不見天日，黴臭和血腥味瀰漫在空氣中，熏得人頭昏腦脹，直欲作嘔。

押送他們的武士點著火把，只能照亮身前五六米，旁邊黑暗中，似乎有動物發出“嗦嗦嗦”的爬行聲，清水滴在石台上發出“滴答滴答”的脆響，被石洞的回聲放大了。

石洞內被鑿成一窟一窟的牢房，彼此間用木欄隔開。

呂競男和唐敏在最右，中間是胡楊隊長和張立、岳陽和卓木強巴，最末是巴桑和另外一人。

游劍江湖

548

梁羽生

繆長風大怒道：“唐天縱，我看在你是武林前輩的份上，对你客气几分。你却说话不像人话，你这把年纪，是活在猪狗身上了！”

唐天縱倒退兩步，喝道：“繆長風，你胆敢对老夫无礼！”他是暗器名家，倒退这两步，乃是准备施放暗器的。

连甘沛取出判官筆，說道：“殺雞焉用牛刀，唐老先生，請你让我先会一会這一位自命不凡、名滿江湖的繆大俠！”

繆長風，我和你打开天窗说亮话，你是来私会情人，我却是要来抓你的情人的！”

繆長風道：“原来你们是清廷鹰爪，好，我也和你打开天窗说亮话吧，你们的阴谋诡计我早已听见了，我正是要来打你们这两条鹰犬的！并肩子上吧！”

高手搏斗，切忌氣動神浮，連甘沛本来想要激怒繆長風的，不料而给繆長風激怒，判官雙筆划了一道圓弧，登時就扑上來，喝道：“姓繆的，你休狂妄，勝得了我這對判官筆，你再領教唐老先生的暗器功夫！”

繆長風凝神靜氣，待他雙筆堪堪點到，蓦地一個“金蟬脫壳”，雙指疾彈，铮铮兩聲，把他的一對判官筆左右彈開。喝道：“把你的看家本領施展出來吧，繆某但凭這雙肉掌，看你能奈我何哉！”

連甘沛吃了一惊，心道：“怪不得他能够在江湖上闯出那么大的名头，这弹指神通的功夫果然是非同凡响！”但他自恃点穴功夫天下无敌，虽然吃了口惊，却也并不怎么慌乱。判官笔倏的转锋截出，变招再攻。

這一招變得奇妙之極，只見四方八面，重重筆影，就似有好幾個連甘沛同時向他攻來一樣。

繆長風也不禁心头一凛，心道：“連家的‘惊神筆法’果然是名不虛傳！”

原來，“惊神筆法”乃是連家的家傳絕技，号称天下無雙的點穴筆法。

最厉害的地方在于能伤敌手的奇经八脉，多好内功也抵挡不了。它最精妙的一套招数名为“四点点八脉”，两人联手，合使四支判官笔，一招之内，就能遍袭对方的奇经八脉。

连家仗此称雄武林，有史以来，只有金逐流的父亲金世道一人，曾经破过他们这套“四点点八脉”的“惊神笔法”。

好在连甘沛只是单独一人，他不可能使出“四点点八脉”的功夫，只能以一双判官笔施展“双点点四脉”。不过，虽然威力减了一半，仍是非同凡响！

掌风笔影之中，连甘沛双笔交叉插去，顺势一拖。左笔点向繆長風任督二脉的四处大穴，右笔点向他的少阳、阳明二脉的三处大穴，只要有一处穴道给他点着，繆長風就非得重伤不可！

唐天縱在旁觀戰，看到了連甘沛使出這一招“惊神筆法”的杀手，也不禁大声为他喝彩起来。

心里想道：“这招笔法似虚似实，奇幻之极，繆長風的掌力再强，也绝不能同时兼顾四脉，纵然能够荡开正面点来的笔尖，少阳经脉的穴道总是躲不开了。”

哪知心念未已，只听得铮铮连声疾响，宛如繁弦急奏，听得人缓不过气来。



151

瓊瑤著

是趣了，她抓住了心霞的手腕，搖撼著。“快，告訴我，是谁？我真的等不及的要聽了，說呀！再不说我就要呵你痒了。”

心霞把头转向了一边，她的表情是奇异的。

“你真要知道吗？姐姐？”

她的神色使心虹吃惊了。

心虹臉上的笑容消失了，她的心往下沉。“总不会也是狄君璞吧，”她说：“你总不该永远喜欢我所喜欢的人！”

心霞大吃一惊，立即叫著说：“哎呀，姐姐，你想到那儿去了？不是，当然不是！”她掉回头来看著心虹，原来……

原来……原来她也记起了她和云飞的事！她不禁呐喊起来：“姐姐，你知道以前……以前我根本不懂事，我并不是真的要抢你的男朋友，云飞……云飞他……”

※※※

“哦，别说了，”心虹放下心来，马上打断了心霞。“过去的事还提它做什么，忘了它吧！我们谈目前的，你告诉我，那是谁呢？”

心霞咬咬嘴唇。“你不告诉爸爸妈妈好吗？他们会气死！”

“是吗？”心虹更吃惊了。“你放心，我一个字也不说，是谁呢？”“卢云扬！”她轻轻的说了。

这三个字虽轻，却有著无比的力量，室内突然安静了。

心虹愕然的愣住了，好半天，她都没有说话，只觉得脑子里像一堆乱麻一样混乱。

自从在农庄的阁楼上，她恢复了一部分的记忆之后，因为紧接著，就是和狄君璞那种刻心蚀骨的恋爱。

在这两种情绪中，她没有一点儿缓冲的时间，也没有一点儿运用思想的余地，只为了狄君璞在她心目中占据的份量太重太重，使她有种感觉，好像想起云飞，都是对狄君璞的不忠实，所以，她根本逃避去想到有关云飞的一切。</div

“学中文·走进汉语桥”活动顺利举办

(雅加达讯)2022年11月12日，“汉语桥”俱乐部(总站)主办，印尼雅加达华文教育协调机构和“汉语桥”俱乐部(雅加达站)联合承办，峇淡世界大学协办的“学中文·走进汉语桥”线上活动顺利举办。来自印尼雅加达、棉兰、泗水、峇淡、丹戎槟榔、巨港、望嘉丽、山口洋等多个省市共计近400名师生相聚云端，共研共学。

印尼雅加达华文教育协调机构执行主席，“汉语桥”俱乐部(雅加达站)站长蔡昌杰在致辞中表示，“汉语桥”印尼赛区2002首次开赛，中国驻印尼使馆主办。自2003年至今，印尼雅加达华文教育协调机构(简称“雅协”)承办以来，历届参赛选手多达4000多人。印尼选手曾获得全球赛一等奖，多次亚洲冠军的好成绩，“汉语桥”目前已经成为印尼一个非常重要的中文大赛品牌项目。“汉语桥”俱乐部(雅加达站)的成立更是为广大华文爱好者提供了更加广阔的平台，期待更多的印尼青年在“俱乐部”的大家庭里，共同学习，共同成长。

峇淡世界大学林庆祥校长谈到，今天的讲座是邀请专业和有丰富指导经验的汉语桥指导老师和优秀的选手来分享，一定会增加准备参赛者备战的积极性。大家可以见贤思齐，学习到更多的备战“汉语桥”的经验，希望“汉语桥”活动在雅协推动下，能吸引到越来越多的印尼民众参赛。

亚洲国际友好学院院长柏林·薛伯蓝尼教授，谈到了亚院这么多年来取得“汉语桥”印尼赛区总决赛冠军的经验，指出亚

院二年级和三年级学生可以在比赛中获奖的原因是离不开课堂教学内容所设置的高阶思维、批判性思维和创造力的认知训练，泗水新中三语学校彭则翔教育总监在致辞中表示，

“汉语桥”不仅是一场比赛，而是以“汉语桥”为契机，鼓励和引导学生对中华语言和文化进行更深层次的学习和探索，让汉语桥这一“培优计划”，为全体学生树立榜样，以榜样的力量来影响和带动更多的学生。

棉兰慈光弥勒学校高职邱恩泽校长和雅加达亲仁学校林如虚校长先后致辞，表达了希望通过本次活动，能激发更多学生学习中文的兴趣，提供汉语水平，了解更多的中华文化。

活动开始，通过观看“俱乐部”制作的印尼历届“汉语桥”精彩大赛视频，让更多参赛者对“汉语桥”活动有了更加直观的了解，大家在惊呼中观看了赛程中的每一个精彩瞬间。

2022年“汉语桥”印尼总决赛大学组冠军优秀辅导老师-华春桑老师，结合自己辅导冠军的经验，从选手选定、演讲稿准备、才艺选定、服装以及笔试准备等多方面进行分享。担任多年“汉语桥”大赛评委、雅加达励志学校中文部主任丘永泉老师为大家一起解析《如何备战汉语桥中文比赛》。曾多年担任



“汉语桥”印尼赛区总决赛评委、中外语言交流合作中心公派教师卢鹏主讲《汉语桥中文大赛之演讲艺术》。各位主讲老师深入浅出，精准剖析“汉语桥”大赛的各环节，给大家带来干货满满的分享。

2022年“汉语桥”印尼总决赛大学组冠军的陈佳馨同学，2019年“汉语桥”印尼赛区总决赛中学组冠军、2019年世界中学生汉语桥比赛五大洲亚洲总冠军、全球总亚军选手刘陈凤同学讲述了自己备战“汉语桥”大赛的经历。

整场活动，气氛热烈，大家在意犹未尽中

活动顺利结束。参会的老

师和学生表示，这是

一次非常成功的分享大

会，大家对“汉语桥”

活动有了更精准的了

解，让老师和学生能更

加从容自信地准备“汉

语桥”中文比赛。

本次活动得到峇淡慈容学校、苏北华文教育促进会、东爪哇华文教育统筹机构、亚洲国际友好学院、泗水新中三语学校、丹戎槟榔慈容学校、棉兰慈光弥勒学校、山口洋快乐学校、慈德弥勒学校、雅加达亲仁学校、巨港开心学校等等对本次活动给予大力支持。

印尼雅加达华文教育协调机构和“汉语桥”俱乐部(雅加达站)将为报名参加活动的363名

选手颁发“汉语桥”俱

乐部(雅加达站)会员证

书。雅协和俱乐部雅

加达站将在中国驻印

尼大使馆指导下，在“汉

语桥”俱乐部(总站)

的支持下，继续开展各

种各种的活动，继续推

动华文教育工作向前发

展。(卢鹏供稿 各协

办单位、支持单位 供图)

邱恩泽校长。

林如虚校长。

主讲人华春桑老师。

主讲人卢鹏老师。

参赛经验分享：陈佳馨同

学。

参赛经验分享：刘陈凤同

学。



林庆祥校长。



柏林·薛伯蓝尼院长。



彭则翔教育总监。

学中文·走进汉语桥

ELAJAR BAHASA MANDARIN - MENUJU CHINESE BRIDGE

Sabtu, 12 November 2022

UNIVERSITAS UNIVERSAL

学中文·走进汉语桥

ELAJAR BAHASA MANDARIN - MENUJU CHINESE BRIDGE

Sabtu, 12 November 2022

UNIVERSITAS UNIVERSAL

学中文·走进汉语桥

ELAJAR BAHASA MANDARIN - MENUJU CHINESE BRIDGE

Sabtu, 12 November 2022

UNIVERSITAS UNIVERSAL

学中文·走进汉语桥

ELAJAR BAHASA MANDARIN - MENUJU CHINESE BRIDGE

Sabtu, 12 November 2022

UNIVERSITAS UNIVERSAL

学中文·走进汉语桥

ELAJAR BAHASA MANDARIN - MENUJU CHINESE BRIDGE

Sabtu, 12 November 2022

UNIVERSITAS UNIVERSAL

学中文·走进汉语桥

ELAJAR BAHASA MANDARIN - MENUJU CHINESE BRIDGE

Sabtu, 12 November 2022

UNIVERSITAS UNIVERSAL

学中文·走进汉语桥

ELAJAR BAHASA MANDARIN - MENUJU CHINESE BRIDGE

Sabtu, 12 November 2022

UNIVERSITAS UNIVERSAL

学中文·走进汉语桥

ELAJAR BAHASA MANDARIN - MENUJU CHINESE BRIDGE

Sabtu, 12 November 2022

UNIVERSITAS UNIVERSAL

学中文·走进汉语桥

ELAJAR BAHASA MANDARIN - MENUJU CHINESE BRIDGE

Sabtu, 12 November 2022

UNIVERSITAS UNIVERSAL

学中文·走进汉语桥

ELAJAR BAHASA MANDARIN - MENUJU CHINESE BRIDGE

Sabtu, 12 November 2022

UNIVERSITAS UNIVERSAL

学中文·走进汉语桥

ELAJAR BAHASA MANDARIN - MENUJU CHINESE BRIDGE

Sabtu, 12 November 2022

UNIVERSITAS UNIVERSAL

学中文·走进汉语桥

ELAJAR BAHASA MANDARIN - MENUJU CHINESE BRIDGE

Sabtu, 12 November 2022

UNIVERSITAS UNIVERSAL

学中文·走进汉语桥

ELAJAR BAHASA MANDARIN - MENUJU CHINESE BRIDGE

Sabtu, 12 November 2022

UNIVERSITAS UNIVERSAL

学中文·走进汉语桥

ELAJAR BAHASA MANDARIN - MENUJU CHINESE BRIDGE

Sabtu, 12 November 2022

UNIVERSITAS UNIVERSAL

学中文·走进汉语桥

ELAJAR BAHASA MANDARIN - MENUJU CHINESE BRIDGE

Sabtu, 12 November 2022

UNIVERSITAS UNIVERSAL

学中文·走进汉语桥

ELAJAR BAHASA MANDARIN - MENUJU CHINESE BRIDGE

Sabtu, 12 November 2022

UNIVERSITAS UNIVERSAL

学中文·走进汉语桥

ELAJAR BAHASA MANDARIN - MENUJU CHINESE BRIDGE

Sabtu, 12 November 2022

UNIVERSITAS UNIVERSAL

学中文·走进汉语桥

ELAJAR BAHASA MANDARIN - MENUJU CHINESE BRIDGE

Sabtu, 12 November 2022

UNIVERSITAS UNIVERSAL

学中文·走进汉语桥

ELAJAR BAHASA MANDARIN - MENUJU CHINESE BRIDGE

Sabtu, 12 November 2022

UNIVERSITAS UNIVERSAL

学中文·走进汉语桥

ELAJAR BAHASA MANDARIN - MENUJU CHINESE BRIDGE

Sabtu, 12 November 2022

UNIVERSITAS UNIVERSAL

学中文·走进汉语桥

ELAJAR BAHASA MANDARIN - MENUJU CHINESE BRIDGE

Sabtu, 12 November 2022

UNIVERSITAS UNIVERSAL

学中文·走进汉语桥

ELAJAR BAHASA MANDARIN - MENUJU CHINESE BRIDGE

Sabtu, 12 November 2022

UNIVERSITAS UNIVERSAL

学中文·走进汉语桥

ELAJAR BAHASA MANDARIN - MENUJU CHINESE BRIDGE

Sabtu, 12 November 2022

UNIVERSITAS UNIVERSAL

学中文·走进汉语桥

ELAJAR BAHASA MANDARIN - MENUJU CHINESE BRIDGE

Sabtu, 12 November 2022

UNIVERSITAS UNIVERSAL

学中文·走进汉语桥

ELAJAR BAHASA MANDARIN - MENUJU CHINESE BRIDGE

Sabtu, 12 November 2022

UNIVERSITAS UNIVERSAL

学中文·走进汉语桥

ELAJAR BAHASA MANDARIN - MENUJU CHINESE BRIDGE

Sabtu, 12 November 2022

UNIVERSITAS UNIVERSAL

学中文·走进汉语桥

ELAJAR BAHASA MANDARIN - MENUJU CHINESE BRIDGE

Sabtu, 12 November 2022