



(努沙都亚讯) 佐科威总统和中国国家主席习近平于周三(16日)下午5时,在峇厘岛努沙都亚举行的二十国集团峰会闭幕后,进行双边会晤。同时,在峇厘岛通过视频方式,共同见证雅加达-万隆高铁(雅万高铁)项目进行动态测试。

佐科威与习近平见证高铁动车系列的高端科技及其精密性,并目睹正在进行的动态测试过程。

周三的动态测试过程,从万隆直葛鲁尔(Tegalluar)到万隆市科博(Kopo)地区的Casting Yard 4进行15公里。在动态测试过程中,列车限速行驶最高时速80公里,或最高时速不超过300公里。

海事与投资统筹部长卢胡特·班查伊丹在出席印尼与中国在峇厘岛努沙都亚举行的双边会议上指出,雅万高铁项目的进度已经达到了80.40%。他确保将继续与国家发展和改革委员会(NDRC)代表进行协调,以确保该项目在明年年中完成。

他表示:“这必须做,绝不能退缩。解决这个问题是我个人的决心。”

他指出,雅万高铁项目是印尼的全球海洋支点和中国“一带一路”倡议的主要项目之一,这是印尼和中国之间的合作。

“因此,印尼政府致力于按照印尼法规的规定,以政策和财政支持的形式,为该项目的完成提供全力支持。”

此外,卢胡特表示,雅万高铁项目已成为印尼与中国合作项目的里程碑,如莫罗瓦里工业区、韦达湾、北加里曼丹绿色工业区等多个合作项目,将对印尼的发展影响非常重大。

卢胡特说:“我们希望习近平主席能与佐科威总统一起出席明年中的雅万高铁开通仪式。”

雅万高铁的动态测试活动是印尼交通史上最具历史意义的一次。在佐科威总统和中国国家主席习近平在G20框架下,见证雅万高铁进行动态测试。

首辆雅万高铁列车于2022年11月10日(周四)开始测试快速列车轨道。

雅万高铁项目建成后,雅加达到万隆的行程将由现在的3个多小时缩短至40分钟。

根据交通部建议,雅万高铁将于2023年6月投入运营。(LCW)

佐科威与习近平视频见证

雅万高铁 进行动态测试

Uji Coba Operasi Kereta Cepat Jakarta Bandung

雅万高铁试验运行



©2022 Ripo Press, Media dan Informasi Saku

佐科威总统和中国国家主席习近平通过视频方式,共同见证雅万高铁项目进行动态测试。



佐科威总统将G20主席棒子交给印度总理莫迪。

峰会通过领导人宣言 G20谴责俄侵略乌

(努沙都亚讯) 二十国集团(G20)峰会在峇厘举行两天会议之后,于周三(16日)闭幕。

作为轮值主席国,佐科威总统于周三宣布,G20峰会通过了《二十国集团领导人峇厘峰会宣言》。

根据美都新闻网报道,《G20领导人峇厘峰会宣言》共有52点,包括涉及俄乌战争。G20成员国称,自今年2月以来,俄罗斯对乌克兰的侵略对全球经济产生了负面影响。

G20领导人宣言第三点指出,我们在包括联合国安理会和联合国大会在内的各种其他

论坛上重申了我们的国家立场,强烈谴责俄罗斯联邦对乌克兰的侵略,并敦促俄罗斯无条件从乌克兰撤出所有军队。

宣言表示,大多数成员国谴责乌克兰战争,强调冲突给人类带来了巨大苦难,加剧了全球经济的脆弱性。

在经济方面,俄罗斯战争的不利影响包括增长放缓、通胀加剧、供应链中断、能源和粮食安全恶化以及金融稳定风险增加。

G20意识到,对于俄罗斯在乌克兰的战争局势存在不同看法。但大家都同意必须立即结束战争,因为带来不少不利影响。

宣言称,“我们承认G20不是解决安全问题的论坛,但我们认识到安全问题可能对全球经济产生重大影响。”

G20领导人还强调维护国际法和多边体系对维护和平与稳定的重要性。这包括捍卫《联合国宪章》的所有目标和原则,遵守国际人道主义法,包括在武装冲突中保护平民和基础设施。

宣言称,使用或威胁使用核武器是不可接受的。和平解决冲突、努力克服危机以及外交和对话非常重要。当今时代绝不能成为战争时代。

《G20领导人峇厘峰会宣言》得到G20所有成员的批

准。

另一方面,佐科威总统在宣布峇厘G20峰会闭幕后,将G20主席棒子交给下一届轮值主席国印度,由印度总理莫迪接领。印度将从12月1日起,正式担任G20轮值主席国。

冠病疫情数据
(截至11月16日)

新增确诊: 8486 例
累计确诊: 6582291 例
累计治愈: 6365087 例
累计死亡: 159253 例

Bagus PiPi
Bottle, Nipple & Accessories Cleanser

Netto: 375ml

+ ANTIBACTERIAL FoodGrade 食品级

Coloring Free 无着色

PENCUCI BOTOL, DOT & PERALATAN BAYI

BEBAS PARABEN 不含对羟基苯甲酸酯

www.bagusgroup.com 关注我们: @ bagus.idn
Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

官方电商合作平台:
Shopee tokopedia JD.ID

附近超市、便利店有售:

玛琅甘朱鲁汉体育场悲剧 6死者家属 向警方报案



遇难者的家属向玛琅警方报案。

(玛琅讯) 玛琅警署已接收并接纳了玛琅甘朱鲁汉体育场悲剧受害者家属的所有投诉。截至目前, 有6名遇难者的家属已向玛琅警方报案。

玛琅警署警长普杜·霍利斯·阿尔雅纳副大警监表示, 警方已收到了报告, 并与联合秘书处 (Sekber) 团队、知名人士和阿列马尼亚 (Aremania) 的律师开设了一个协调室。

普杜周二 (15日) 在玛琅警署总部说: “未来, 之前传达的一些愿望无

论是关于投诉和未来的进展, 我们都达成了一致共识。我们所做的一切都是为玛琅县区的居民提供最好的服务。”

他表示, 收到的报告将以专业的方式妥善处理。与联合秘书处和律师团队进行沟通的结果, 他们愿意在需要讯问时带上证人和受害者。

普杜说: “暂时就是这样, 但未来若有发现和新的证据, 我们将进行调查, 其结果会是什麼, 稍后会处理。”

他还表示, 每份报告的调查都与对证人和受害者的询问结果的发展同时进行。这一切都取决于调查过程中的发现。

普杜解释说: “所以处理过程可以很好地沟通, 然后证人和受害者可以得到适当的服务。目前处理过程仍在进行中, 我们当然会开展案件调查活动。”

他总结说: “稍后可能会得出一个结论, 即我们是否还需要其他证人的说明、其他受害者的信息、其他证据等, 甚或需要进一步的跟进, 取决于案件的调查。”

与此同时, 阿列马尼亚律师团队负责人佐科·特利·察雅纳对玛琅警方为受害者家属提供伸张正义的机会表示感谢。受害者家属希望此案能够尽可能坦诚、公平地处理。

他说: “警署长欢迎我们的良好意愿, 以进行报告。我们的报告已经被接收, 稍后我们将探讨支持证人的问题。”

截至周二 (15日) 晚上, 甘朱鲁汉体育场悲剧六名受害者的家属已向玛琅警方报案。其中包括失去两个女儿的德威·阿托克·尤尔菲特莉 (43岁), 以及阿列马尼亚知名人士伊万 (萨姆·纳维) 朱奈迪的妻子艾卡·乌兰达莉。(KP)



丝丽出席彭博首席执行官论坛。

财长: 印尼为电动车投资者准备好投资环境

(雅加达讯) 财政部长丝丽·穆耳雅妮解释说, 印尼政府已经为电动汽车 (EV) 投资者准备好了投资环境。她认为, 这项措施会使印尼成为一个大型电动汽车市场。

丝丽·穆耳雅妮于11日 (周五) 出席二十国集团 (G20) 会外活动—彭博首席执行官论坛表示: “我们将为您提供真正的投资环境。如果您在工业综合体中, 投资者对电动汽车提出什么激励?”

她披露, 印尼还承诺在去年的第26届联合国气候变化缔约方大会 (COP26) 上实现能源转型。丝丽·穆耳雅妮还看到了把交通工具转向电动汽车的趋势。

她说: “印尼将把自己定位为

很好, 不仅为首席执行官和赞助商提供投资环境, 请在印尼进行投资。”

她强调说, 印尼不仅提供电动汽车市场, 也是在印尼的投资方面提供便利。丝丽·穆耳雅妮认为, 这可以为印尼创造一个巨大的外部平衡。

她说: “以便我们从今天开始在这场全球动荡中幸存下来。”

她解释说, 另一方面, 印尼正在利用新的财政政策来转换电动汽车市场。因此, 税收的征收与以前不同。

她说: “今天我们实际上是根据二氧化碳排放量征税的, 所以你承认的税总数的越少, 你为车辆支付的税就越少。这肯定会改变印尼人的行为。” (ALW)



投资欺诈案受害者在警署报案。

投资遭欺诈损失达80亿盾 受害者警署内相拥哭泣

(打横讯) 西瓜哇省打横数十名投资欺诈案受害者于14日 (周一) 到打横警署警察综合服务中心 (SPKT), 举报一名管理员工涉嫌有投资欺诈罪和散布虚假新闻罪, 以及《电子交易法》。

当外面下着倾盆大雨时, 受害者站在一起拥抱并歇斯底里地哭泣, 而受害者的律师萨艾弗尔瓦希特穆哈洛姆则向警方发表声明。

坐在萨艾弗尔旁边的R, 是其中一名受害者。他抱着一个文件夹, 里面有欺诈性投资骗局开始的证据。

此外, 萨艾弗尔还举报了与欺诈性投资和存款有关,

因为他的一位客户R作为会员上层, 是投资口号为“躺着赚钱” (Seek Cuan While Rebahan) 的投资的受害者。R还用了私人的资金, 直接存入被举报者N的账户。

从16名被投资及存款欺诈受害者, 萨艾弗尔预计损失高达逾80亿盾。

“我的客户R作为会员上层, 有大约200名会员。R本人因这种投资及存款欺诈遭受高达17亿盾的损失。” 萨艾弗尔总结说。

他指出, 被举报者使用的方式是散布假消息。被举报者N承认自己拥有一个仓库, 并附有出售进口包包的照片, 以

致R相信做这笔投资及存款。然后N向R寄送一个链接, 向已录志的在线应用程序商店之一进行购物。

萨艾弗尔指出, 该交易寄到由N指定的名字及地址。甚至收件人的电话号码也由被举报者N指定的。

他也仍未确认货物是否有或没有, 因此萨艾弗尔也想投报疑是店主与被举报者N之间合作。

据他称, 该笔交易使用了R的网贷应用程序, 因此贷款额度已用完。

在其中一个网上申请的贷款额度用完后, 被举报者N还命令R其他受害者在另一个在线应用程序申请贷款。

打横警署综合警务中心伊宛达尔玛宛证实, 警方接到欺诈投资受害者的投报, 将与刑侦处协调。(LDS)

芝科坡高速公路车祸 3人死7人伤

(南安由讯) 南安由县芝科坡镇地区芝科坡—巴里玛南高速公路139公里处于15日 (周二) 发生致命车祸, 导致3人丧生及7名乘客受伤。

据在社交媒体流传的录影片车祸发生于早上大约5时, 在芝巴利南安由139公里处。

可看见数名遇难者躺在路中间及车辆严重损坏。

南安由警署交通处处长昂卡罕迪曼被联系时证实发生了车祸, 到目前为止警方仍在处理中。

“确实 (车祸在芝巴里高速公路南安由地区) 仍属在

前往事发现场。” 南安由警署交通处处长称。

录影片中可看到, 死伤者乘搭的汽车B 1346 FRR严重损坏, 车身险些被截成两半, 车祸导致3人丧生及其他乘客受伤。

昂卡简短解释了大发牌Luxio汽车从雅加达方向飞驰前往井里汶, 车辆撞到另一辆车的后部。

“其间3人逝世及7人受伤。汽车从雅加达—井里汶方向。” 昂卡说。

其间, 将车祸遇难者送往兰特勒斯医院及将汽车残骸迁移到格尔多查蒂高速公路大门内。

“确实将遇难者送往兰特勒斯医院, 警方将车辆扣押在格尔多查蒂高速公路大门内。” 昂卡总结说。(LDS)



▲伤者在医院接受治疗。

雅加达地铁第四期工程 印尼与韩国签署协议

(努沙都亚讯) 雅加达省政府与韩国政府合作建设雅加达地铁第四期工程, 法特马瓦蒂 (Fatmawati) — 甘榜红毛丹 (Kampung Rambutan) 路线。美都新闻网报道, 大众运输会更改公众进行活动的行为并更加环保。11月14日在峇厘岛努沙杜瓦举行的G20峰会期间, 印尼与韩国政府签署了一份谅解备忘录。

雅加达代省长赫鲁、交通部长布迪、韩国交通部长元喜龙和印尼驻韩国大使甘迪出席签署仪式。

与韩国签署的这份谅解备忘录, 也是今年10月16日至17日在峇厘岛努沙杜瓦举行的第28届东盟交通部长会议会谈的后续行动。在双边会议中, 韩国有兴趣参与建设雅加达地铁四期工程。

雅加达代省长赫鲁表示,



▼印尼与韩国政府签署一份谅解备忘录。右起为赫鲁、布迪及元喜龙。

这可以成为首都交通堵塞问题的解决方案。

此外, 今年6月, 交通部长布迪访问韩国, 以开拓更广泛的合作机会, 并希望谅解备忘录成为加快雅加达捷运发展的第一步。两国将继续加强合作, 不仅在铁路领域, 而且在陆、海和空领域。

除韩国外, 此前雅加达与

日本和英国政府签署地铁工程项目合作协议。日本、英国和韩国是印尼的战略伙伴, 在包括交通运输在内的各个领域开展了许多互利合作。

印尼今年担任G20峰会主席国的势头, 通过非国家收支预算创意资金寻求与很多国家在交通基础设施发展方面的合作机会。

遇警上门扔冰毒逃跑 男子图抢枪遭警击毙



警方展示起获的证物。

(棉兰讯) 勿拉湾海港警署缉毒单位人员在北苏门答腊棉兰市约斯·苏达尔梭路, 击毙了一名40岁男子纳西布 (Nasib)。

勿拉湾海港警署警长怀萨耳副大警监表示, 纳西布被怀疑是毒贩。他是根据勿拉湾海港警署拘捕的4名毒品嫌犯的发展结果, 成为警方通缉目标。

怀萨耳于周二 (15日) 指出, 警方从男子手中, 没收了一个装有20.91克冰毒的中型塑料包裹和一把折叠刀作为证据。

他指出, 逮捕始于警方于周一 (14日) 获得有关该地区有冰毒交易的信息。然后警员来到现场, 发现房子里有一名行动可疑的男子。

他解释说: “当看到警察到达时, 该男子从房间的窗户扔掉了装有20.91克冰毒的塑料包裹并立即逃跑。”

他接着称, 警员见状即没收了冰毒证据并追捕嫌犯。当被逮捕时, 纳西布进行反抗并试图用折叠刀伤害警员。

居民向警察掷石掩护嫌犯

他指出, 嫌犯还试图抢夺

警员腰间的枪支。警员随后设法保持枪支, 在相互拉扯时警员被迫开枪射击, 以致嫌犯被子弹击中。然而, 当警员试图拘捕嫌犯时, 赶来的居民即通过向警察投掷石块掩护嫌犯。

怀萨耳说: “当时, 由于遭到居民的袭击, 警察无法逮捕嫌犯。警察随后进行自保并离开现场。”

之后, 嫌犯纳西布被家人带到米特拉 (MitraMedikaMarelan) 医院接受治疗。在接受医务人员的治疗后, 嫌犯在西部时间上午11时40分左右被宣布死亡。

他解释说: “嫌犯因颈部中枪不治。在那个地区, 我们之前逮捕了4名毒品嫌犯, 他们都是毒贩。所以这名嫌犯是我们逮捕的第五人。”

与此同时, 受害者的亲生儿子利延夏表示, 当其父亲坐在房子前院时, 警察即开枪射击。当他发现他的父亲倒在血泊中时, 他感到震惊。而开枪打死其父亲的警察逃走了。

他说: “事发时我正出门, 突然间听到枪击声。而当我赶回家时, 我父亲已浑身是血。我看到警察开枪后立即逃跑。” (KP)

佐科威：损失5兆美元 网络犯罪 损害世界经济

(努沙都亚讯) 佐科威总统表示，需要一个安全的数码环境。这是因为于2024年，网络犯罪导致的数据泄露，有可能造成高达5兆美元的经济损失。

佐科威总统于周三(16日)在峇厘省举行的二十国集团(G20)峰会第二天的会议开幕式上指出，恶作剧和网络欺凌会破坏团结并威胁民主，网络犯罪导致的数据泄露有可能于2024年造成高达5兆美元的经济损失。

佐科威强调说，为此，我们必须保证数码安全和隐私保护。因此，通过G20峰会，我们必须能够建立对数码领域的信任，包括通过全球数码治理。

佐科威还表示，如果形势不改善，世界经济就不会恢复。作为领导人，我们都有责任确保有利于世界未来的全球形势。

他说：“数码经济是世界经济未来的关键，是大流行病期间恢复活力的支柱，占全球国内生产总值的15.5%，为小型民众提供机会以便会成为全球供应链的一部分。”

作为G20轮值主席国，印尼正在推动数码化转型以加速全球复苏，目前在印尼担任轮值主席国期间，数码经济工作组已经开始运作。

另一方面，今年G20也鼓励通过数码创新网络发展有潜力的初创企业。有几件事必须成为重点，首先是数码访问



佐科威表示，需要一个安全的数码环境。

的平等。

值得注意的是，全球有29亿人没有上网，其中73%的人口生活在发展中国家。数码基础设施也分布不均，全球仍有3亿9000万人生活在没有无

线互联网的地区。

他说：“我们必须立即纠正这种不平衡。G20必须能够动员投资，为所有人建设负担得起的数码基础设施。” (ALW)

G20峰会参会者 探访伍拉莱红树林公园

(伍拉莱讯) 出席二十国集团(G20)峰会的G20国家领导人和受邀国家代表于周三(16日)探访登巴利伍拉莱(Ngurah Rai)红树林公园区域，一起种植红树林并视察红树林保护。

美都新闻网报道，佐科威总统在亭子前欢迎国宾的到来。与国宾握手致意后，总统带他们到亭子内坐下来放松。

在亭子内，陪同佐科威总统的内阁部长，包括海事与投资统筹部长卢特·班查伊丹，以及环保与林业部长茜蒂·努尔峇雅。

在伍拉莱红树林公园种植活动中，国宾们穿着简洁的长袖白衬衫，领子上印有“G20 Indonesia”标志。他们中的一些人还戴着印有“G20 Indonesia”标志的白帽子。

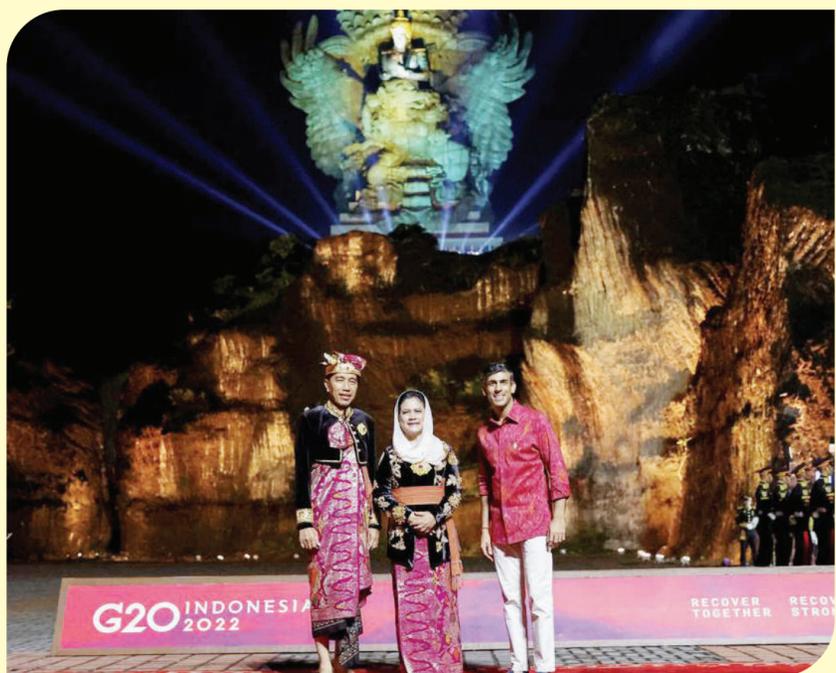
在国宾抵达前，佐科威率先抵达现场，亲自视察一些红树林苗木。佐科威还率领外国记者团，其中包括来自多国总统府的记者，以及担任官方媒体主持人的印尼记者。



佐科威总统与贵宾植树。



中国国家主席习近平伉俪。



英国首相苏纳克。

G20峰会晚宴 印尼欢迎您!

本届峇厘二十国集团(G20)峰会于周二(15日)第一天的晚宴气氛融洽热闹，大部分国家领导人身穿印尼传统巴迪克印花衬衫，出席当天在峇厘岛神鹰公园举行的晚宴。

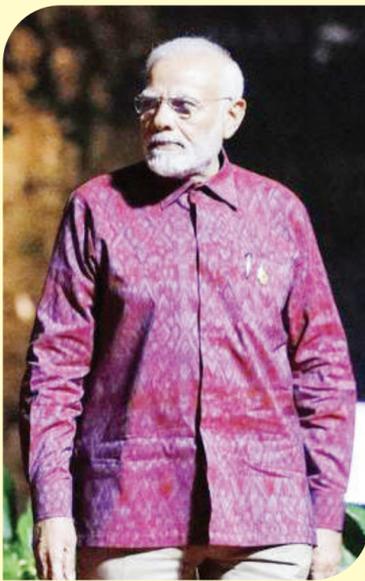
美都新闻网报道，佐科威总统则身穿峇厘民俗服装，携夫人伊丽雅娜在场迎接贵宾们的莅临，歌舞节目在现场闪耀的灯光下精彩表演，增添了当晚的热闹气氛。



新加坡总理李显龙。



澳洲总理安东尼。



印度总理莫迪。



歌舞节目。



加拿大总理特鲁多。



日本首相岸田文雄伉俪。

中美关系趋缓

下半年是设防护栏关键

气氛和缓的中美元首会晤改善外界对中美关系的预期。舆论普遍认为，星期一（11月14日）的“习拜会”为中美关系显著降温；学者分析，中美关系进入缓和期，下来半年是两国建立“防护栏”的关键窗口。

中美对立态势有所缓解加上中国房市回暖为市场注入乐观情绪，上海证券交易所综合股价指数和香港恒生指数星期二分别上扬1.64%和4.11%，双双达到近两个月来的高点。

美国总统拜登和中国官方星期一举行首次面对面会晤后，中美继续释放改善两国关系的信号。

拜登星期一晚上举行记者会，两次强调外界不必担心中美出现新冷战；新华社星期一深夜也刊登中国国务委员兼外长王毅有关中美元首会晤的媒体问答录。

王毅形容，这次会晤达到了深入沟通、明确意图、划清红线、防止冲突、指明方向、探讨合作的预期目的。

他还指出，中美双方明确了方向，要防止中美关系脱轨失控；确定了框架，要共同探讨确立中美关系指导原则；并且启动了进程，双方团队将按照两国元首确定的工作重点，保持对话沟通，管控矛盾分歧，推动交往合作，“为中美关系增添正能量、装上安全阀”。

外界对习拜会的反应普

遍积极正面。澳大利亚前总理陆克文星期二接受彭博电视访问时评价，中美关系此前已开始螺旋式失控，“若此前的紧张指数在十分中达到八分，现在已经降至七分，现在也有机制可能进一步降低紧张关系”。

美国战略和国际研究中心中国问题专家甘思德（Scott Kennedy）则在推特评论说，“中美领导人似乎明白减少对彼此的孤立应该是优先考虑事项，这么做能让两国和世界其他国家受益”。

出现新冷战风险显著降低

南洋理工大学公共政策与全球事务课程助理教授骆明辉接受《联合早报》访问时分析，中美关系已进入缓和期，出现新冷战的风险显著降低。美国民主党在中期选举初步成绩中出乎意料的好表现，以及中国官方在中共二十大连任，都让拜登和中国官方处于有利位置；中美元首会晤的积极成果显示，双方有足够的政治意愿和政治资本进一步稳定双边关系。

中美关系尽管有所缓和，但双方围绕台湾问题的分歧



并未缓解。拜登在会晤中反对中国大陆对台湾胁迫和日益咄咄逼人的行动；中国官方则强调，台湾问题是“中美关系第一条不可逾越的红线”。

美国国务卿布林肯10月底曾批评北京“希望加速寻求统一的进程”；但在星期一晚上的记者会上，拜登对台湾的表述有所回调，他表明“不认为中国（大陆）有任何迫切的企图要入侵台湾”。

骆明辉指出，拜登谨慎的措辞显示他寻求为中美在台海的紧张局势降温，并为双方提

供调整表述的空间。中美双方都力图突破8月美国众议院议长佩洛西访台以来剑拔弩张的局面。

台湾选举选战明年下半年将开跑，美国总统选战也将在2024年启动；台湾中华亚太菁英交流协会秘书长王智盛指出，作为中美关系重中之重的美陆台关系，明年下半年开始料将面对另一波严峻挑战。中美能否在下来半年的窗口期建立互信和沟通渠道，并建立起有效的“防护栏”将非常关键。（早报）



彭丽媛出席 G20领导人峰会配偶活动

当地时间15日上午，国家主席习近平夫人彭丽媛在巴厘岛出席印度尼西亚总统夫人伊莉亚娜组织的二十国集团领导人第十七次峰会领导人配偶活动。

彭丽媛抵达时，伊莉亚娜在门口热情迎接并合影。彭丽媛同其他领导人配偶一同欣赏巴厘岛特色舞蹈，以海天为背景集体合影。

在伊莉亚娜陪同下，彭丽媛

观看当地乐器、服饰、藤编、刺绣和生态食品展览，体验棕榈叶编织等印尼传统手工艺制作。彭丽媛亲自在编织包上印上这次二十国集团领导人峰会标识和鲜花图案。彭丽媛赞赏印尼将手工艺制作与妇女赋能、摆脱贫困和生态保护相结合的理念，表示两国可以在相关领域加强交流合作，为地区产业扶贫、生态保护贡献力量。（新华社）



约旦河西岸持刀袭击事件 致3死4伤

当地时间15日上午，发生在约旦河西岸地区的持刀袭击事件已造成2名以色列人死亡，4人受伤。根据以色列国防军发布的最新声明，袭击者并非此前媒体报道的2人，而是只有1人，袭击者已被以军打死。

15日上午，在巴勒斯坦约旦河西岸地区的一个犹太人定居点

附近，1名巴勒斯坦男子持刀刺伤了1名以色列安保人员，随后在附近地区的一个加油站连续刺伤多人，并驾车逃离。以军在抓捕途中开枪将其打死。目前尚没有组织或个人声称对袭击负责。以军仍在附近区域持续开展军事行动。

（央视新闻）

美药监局警告：近年儿童止咳药中毒大增

据美国全国广播公司报道，美国食品药品监督管理局（FDA）15日发布的一项研究结果显示，近年来儿童服用一种处方止咳药后中毒的事件大增。

研究发现，从2010年到2018年，涉及药物苯佐那酯的儿童中毒事件逐年增加。其中，2015年到2016年间增幅最大，为24%。以上数据是基于美国毒物控制中心接获的4600多个案例得出的。

这些中毒儿童包括了无意接触到该药物的孩子，以及滥用或误用该药物的儿童。苯佐那酯用于治疗由感冒或流感引起的咳嗽，不能用于10岁以下的儿童。

报道称，尽管发生严重不良反应的病例比例较低，但不当使用苯佐那酯可能会导致儿童出现严重的健康问题，包括抽搐、心脏骤停和死亡。这些发现会让医



生在开这类药物时更加谨慎，家长也应该更加注意将药物摆放在儿童够不到的位置。

（海外网）

美非裔被拘留期间遭警察殴打 律师呼吁进行刑事调查

据美国有线电视新闻网11月14日报道，美国一名非裔男子在被拘留期间遭到5名警察同时殴打，这名男子的律师呼吁进行刑事调查。

民权律师哈里·丹尼尔斯表示，他的委托人贾勒特·霍布斯在拘留中心遭到警察的无情殴打。丹尼尔斯提供的一段视频显示，霍布斯独自一人被关在牢房里，5名警察在进入霍布斯的牢房后，其中一人掐住了霍布斯的脖子。随后，另外至少4名警察与霍布斯发生打斗，其中一些警官打掉了他的头部。不久后，霍布斯被带出牢房，一名警察将霍布斯摔倒在地，至少一名警察踢了霍布斯。5名警察中，至少4名是白人。丹尼尔斯说：“现场视频是不可否认的，警察的行为不可原谅。”丹尼尔斯呼吁对围堵霍布斯并反复殴打霍布斯头部和颈部的警察提起刑事诉讼。



当地警长办公室在一份声明中表示：“警长已下令立即开始对该事件进行内部调查。霍布斯于9月3日被捕，9月30日被

释放，将调查霍布斯被拘留期间的所有录像。如有必要，另一个机构将协助调查。”（海外网）

涉非法采集数据

谷歌与美达成3.915亿美元和解协议

谷歌（Google）拟向美国40个州支付3.915亿美元（约合人民币28亿元），就40个州指控谷歌非法追踪用户信息达成和解。该协议成为美国有史以来规模最大的隐私和解协议。

据美联社11月14日报道，美国密歇根州总检察长当天宣布，谷歌已同意与40个州达成3.915亿美元的和解协议。此前，美国40个州检察机关联合起诉，指控谷歌误导用户、非法采集用户位置信息。

“用户位置信息是谷歌收集的数据信息中最敏感、

最有价值的部分之一。”康涅狄格州总检察长威廉·汤汉（William Tong）表示：“在人类日益依赖信息技术的今天，这笔3.915亿美元的和解协议对用户来说是一次历史性的胜利。”

谷歌公司发言人琼斯·卡斯塔内德（Jose Castaneda）则声明，此次调查实际是针对谷歌过去的产品政策，目前公司已针对该产品政策进行了修改。

另据美联社此前报道，谷歌疑似自2014年开始，就已在保证用户隐私方面有误导



性承诺。尽管谷歌声称用户可以随时关闭“位置历史记录”（location history），但当用户选择关闭位置记录功能，谷歌却仍然继续追踪并存储用户位

置数据。据报道，位置数据可以帮助科技公司向消费者有针对性投放广告，为谷歌带来年均超2000亿美元的广告收入。（澎湃新闻）



印度采石场坍塌 至少8人死、4人被困

据俄罗斯卫星通讯社、印度新德里电视台（NDTV）报道，印度东北部米佐拉姆邦一采石场14日发生坍塌，截至15日，已造成至少8人死亡、仍有4人被困。关于事故原因，上述报道均未提及。

报道称，发生坍塌的采石场已经运作了两年半，14日事发时，

工人刚吃完午饭回到工作场地。坍塌发生后，当地志愿者以及该邦的灾难响应部队、边境安全部队和阿萨姆步枪队持续进行搜救。

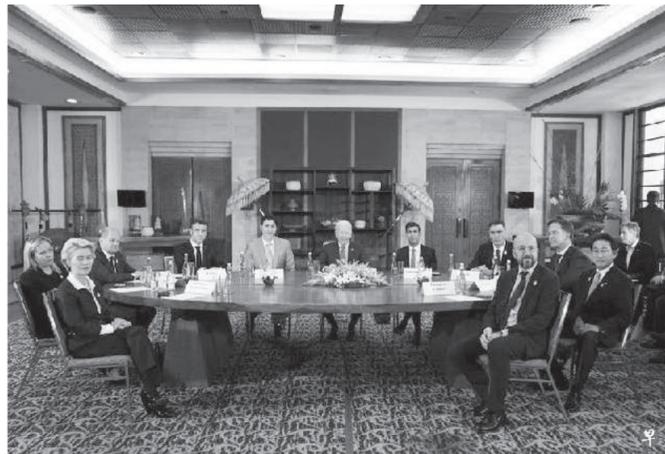
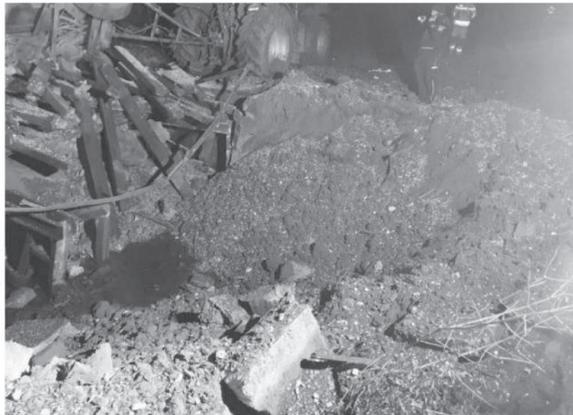
卫星社援引的社交媒体视频显示，坍塌事故发生后，现场视野很快被扬起的大片黄沙淹没。

印度国家灾难响应部队在一份

媒体声明中表示：“将对尸体身份进行确认。搜救行动仍在继续，直到找到所有失踪人员为止。”

卫星社称，事故发生后，许多网友向遇难者进行哀悼：“安息”。“我希望他们尽快得救。祈祷。”

（环球网）



爆炸造成两人死亡 俄导弹被指 击中波兰

根据未经证实的消息，靠近乌克兰边境的一个波兰村庄星期二（11月15日）遭俄罗斯导弹击中。当地消防人员说，爆炸造成两人死亡。俄罗斯驳斥有关报道为“蓄意挑衅”。

路透社和法新社综合报道，北大西洋公约组织秘书长斯托尔滕贝格将于星期三（16日）召开紧急会议。北约一名官员说，北约盟国正就波兰村庄遭俄罗斯流弹袭击的报道展开调查，与波兰密切协调。欧盟外交与安全政策高级代表博雷利在推特上说，欧盟与波兰同在，并与波兰保持联系。美国白宫国家安全委员会发言人15日说，目前尚无法核实有关报道，正与波兰政府合作收集更多信息。

国务院对俄罗斯导弹落入波兰境内的报道“高度关注”。国务院副发言人韦丹特帕特尔说，正与合作伙伴讨论，并与波兰政府合作。俄否认导弹击中波兰领土 另一方面，俄罗斯国防部否认导弹击中波兰领土，称有关报道为“蓄意挑衅”，“旨在使局势升级”。俄罗斯国防部说，俄军没有对乌克兰-波兰边界附近的目标进行任何打击，在现场发现的碎片“与俄罗斯武器

无关”。波兰是北约成员国，以美国、英国、法国为首的这个欧洲防务体系致力于集体防御。波兰可能遭蓄意袭击令北约提高警惕。根据《北大西洋公约》第四条款，北约成员国在领土完整、政治独立或安全受到威胁时，在任何一个成员国的提议下，北约各成员国将进行紧急磋商。（早报）

拜登：波兰爆炸案 导弹“不太可能”从俄罗斯发射

美国总统拜登公布，美国及北约盟国正就波兰爆炸事件展开调查，但初步资料表明，这起事件可能不是由俄罗斯发射的导弹造成的。综合路透社和法新社报道，爆炸事件发生后，参加二十国集团（G20）会议的美、德、加、荷、日、西、意、法、英九个国家领导人，星期三（11月16日）举行紧急会议。白宫说，拜登召开了这场会议。乌克兰和波兰指这起爆炸案与俄罗斯制造的导弹有关。正在印度尼西亚峇厘岛参加G20的拜登，在会后被记者问道，认定导弹是从俄罗斯发射是否为时过早。拜登回答：“初步资料提供了不一样的信息。在我们彻底调查之前，我不想这么说，但从弹道来看，它不太可能是从俄罗斯发射的，但我们会留意。”波兰官方公布，一枚俄罗斯制造的火箭，星期二（15日）击

中波兰东部一座名叫普热沃多（Przewodów）的村庄，造成两人死亡。这座村庄距离波兰边境大约6公里。媒体报道称，当地一座粮食烘干设施遭导弹击中。波兰已就此事召见俄罗斯大使。俄国防部驳斥俄导弹击中波兰的消息，并指相关报道是蓄意挑衅行为。波兰总统杜达（Andrzej Duda）也说，波兰目前没有具体证据能证明谁是肇事者。波兰是北大西洋公约组织成员国之一。路透社认为，由于北约成员国拥有集体防御承诺，这起事件有可能会扩大俄乌冲突范围。彭博社报道，根据涉及到集体防御的北约第五条规定，针对某个北约成员国的攻击行动，将被视为攻击所有的北约成员国。北约有30个成员国，包括美国、土耳其、英国、法国、德国。（早报）

古特雷斯极度关注导弹在波兰领土爆炸 勿让乌克兰战争升级是“最大关键”

联合国秘书长古特雷斯在北约成员国波兰发生致命导弹袭击事件后发出警告，强调“绝对不能”让乌克兰战争升级。波兰遭袭击的地点就位于乌克兰边境的附近，击中乌克兰村庄的导弹引发了爆炸，并造成两人死亡。法新社报道，古特雷斯的发言人星期二（11月15日）发表声明说，古特雷斯“极度关注一枚导弹在波兰领土爆炸的事件”。古特雷斯还说，“最大关键是千万不能让乌克兰战争升级”。波兰事件后，正在印度尼西亚峇厘岛出席二十国集团（G20）峰会的

美国总统拜登，立即召集北约等盟国领导人，在峇厘岛召开紧急会议。与会者包括北约成员德国、加拿大、荷兰、日本、西班牙、意大利、法国和英国的领导人，非北约成员的日本首相岸田文雄也出席了这个紧急会议。彭博社称，拜登在会议后说，击中波兰村庄的导弹，不太可能是从俄罗斯发射。拜登的讲话或有助于为紧张的局势降温，避免让乌克兰战争的风险大幅升级。波兰星期二说，一枚俄罗斯制造的导弹击中了距离乌克兰边境约六公里（四英里）的一个乌克兰村庄。俄罗斯军队同日向乌克兰的能源和其他



基础设施进行了另一波导弹袭击。（早报）

英首相：为“应对俄威胁” 再建5艘26型护卫舰

英国首相苏纳克称，为应对“俄罗斯威胁”，英国将落实一项造舰计划，再建5艘26型大型多用途护卫舰，预期最晚本世纪30年代中期完工。据彭博社11月15日报道，苏纳克当日确认了这项总价值42亿英镑（约合349.5亿元人民币）的造舰计划，该订单将由军工企业英国航空航天系统公司完成。唐宁街10号以苏纳克名义发表声明说，“面对俄罗斯威胁上升局面，英国及其盟友正采取措施促进安全。”除了向乌克兰提供支援，英国也将利用自身专业技能保护本国和盟友，“包含打造

下一代英国战舰”。15日，英国国防部也在其网站上发布了一份通报，称将在本土码头建造5艘26型大型多用途护卫舰，这一计划将为当地在未来十年带来4000多个就业机会。该订单涉及的26型护卫舰满载排水量接近7000吨，具备较强反潜作战能力，可以保护英国海基核威慑力量免遭敌方潜艇攻击。彭博社分析称，随着俄军继续推进其潜艇部队的现代化，英国将重点提升自身的反潜能力。英国政府起初计划建造13艘26型护



卫舰，2015年削减至8艘，但截至目前只开建了3艘。随着新计划的落实，到2035年左右，26型护卫舰的数量将达到八艘。按照目前的进度，26型首舰“格拉斯哥”号将于2028年开始服役。（澎湃新闻）

布林肯与波乌外长通电话 承诺协调导弹袭击事件

美国国务卿布林肯星期三（11月16日）承诺，美国将与波兰和乌克兰协调有关波兰遭导弹袭击的调查工作。路透社报道，位于乌克兰边境附近的一个波兰村庄星期二遭导弹袭击后，布林肯与波兰及乌克兰的外交部长通了电话。布林肯在推特上说：“我们承诺，美国将继续与两国保持密切的协调，以确定适当的后续行

动。”正在印度尼西亚峇厘岛出席二十国集团（G20）峰会的美国总统拜登，星期三召集世界领导人，就波兰爆炸事件举行紧急会议。出席峇厘岛这场紧急会议的领导人，除了拜登，还有德国、加拿大、荷兰、日本、西班牙、意大利、法国和英国的领导人。（早报）

反制特鲁多政府 俄宣布制裁100加拿大公民

俄罗斯外交部周一宣布，俄罗斯对100名加拿大公民实施制裁，禁止这些人入境俄罗斯。俄外交部还称，这些制裁是对“加拿大特鲁多政府不断对俄领导层、政治人士、议员、商业界代表、专家、记者、文化界人士以及恐俄的加当局为‘不受欢迎’的所有人实施制裁”所进行反制。根据俄外交部的说法，“按照对等原则禁止100名加拿大公民入境（俄罗斯）。其中包括高级官员、商人、大量亲班德拉派组织的积极分子、直接参与制定反俄方针的媒体和金融组织的活跃分子。”

今日俄罗斯电视台（RT）网站表示，被列入制裁名单的这100名加拿大公民当中包括好莱坞电影演员金·凯瑞、记者史蒂夫·班德拉、小说家玛格丽特·阿特伍德和阿尔伯塔省省长丹尼尔·史密斯等。RT报道指出，名单上的史蒂夫·班德拉是加拿大电视网（CTV）的一名记者，也是乌克兰民族主义者斯捷潘·班德拉的孙子。在二战期间，斯捷潘·班德拉领导的“乌克兰民族主义组织”（OUN）旗下的武装组织“乌克兰反抗军”（UPA）协助纳粹德国屠杀了80多万犹太人和4万多波兰人。然而，如今乌克兰一些政治势



力将班德拉尊为“英雄”。另据央视新闻报道，当地时间14日，加拿大总理府网站发表声明称，加拿大总理特鲁多宣布，该国将向乌克兰提供5亿加元的军事援助。此外，加拿大还将对俄罗斯23名司法、安全部门的个人实施制裁。此前在10月28日，特鲁多曾宣布扩大对俄罗斯的制裁，对象包括俄罗斯天然气工业股份公司的35名官员和俄罗斯6个能源行业实体。截至目前，加拿大对俄罗斯的制裁已经涉及1400多个实体和个人。（环球时报）



坦桑尼亚对卡盖拉坠机事故 展开全面调查

当地时间14日，坦桑尼亚政府表示，已经对造成19人死亡的卡盖拉坠机事故展开全面调查。坦桑尼亚政府首席发言人表示，内阁已指示当地航空专家与国际航空专家联手调查事故并查明事故原因。（央视新闻）

11月6日，坦桑尼亚精密航空公司的一架小型客机在该国西北部卡盖拉省布科巴机场降落时发生意外，坠入机场跑道外的维多利亚湖中，造成包括两名飞行员在内19人遇难。（央视新闻）

特朗普宣布 竞选下届美国总统

美国前总统特朗普在当地时间星期二(11月15日)宣布竞选下届总统。综合美国有线电视新闻网(CNN)、路透社和彭博社报道,特朗普在位于佛罗里达州的度假屋海湖庄园(Mar-a-Lago)告诉支持者:“为了让美国再次伟大光荣,今晚我宣布参选美国总统。”

特朗普的助手早前向美国联邦选举委员会提交文件,以设立名叫“特朗普竞选总统2024”(Donald J. Trump for President 2024)的委员会。

彭博社认为,特朗普此时宣布竞选,令特朗普所属的共和党头痛不已。共和党在上个星期的中期选举中,取得比预期差的成绩后,党内主



要领导人和支持者呼吁共和党下来与特朗普保持距离。 获得特朗普支持的候选人,在关键选战中失利或陷入苦战。(早报)

“北溪”管道公司在丹麦调查损坏情况

丹麦广播电视台报道称,“北溪”天然气管道公司(Nord Stream AG)现已开始对位于波罗的海、属于丹麦经济区的北溪天然气管道发生的损坏进行调查。

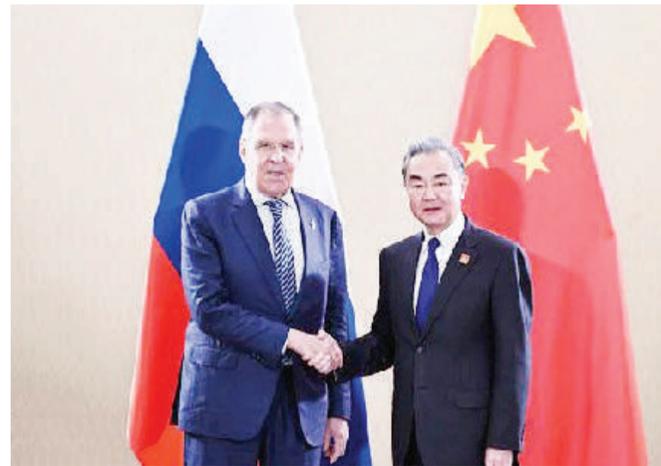
“北溪”天然气管道公司当地时间14日在官网上表示,11月11日,“北溪”管道损坏区域周围的海上航行禁区半径从5海里

减少到500米。同时,丹麦海事局已授予“北溪”天然气管道公司豁免权,允许在特定条件下接近受损区域。在获得进入禁区的许可后,“北溪”天然气管道公司租用的船只立即驶入受损区域并开始勘测管道破裂点。

11月2日,“北溪”天然气管道公司此前曾租用的俄罗斯船只对位于瑞典



经济区的受损部分进行了调查。根据损毁现场检查的初步结果,在海床上发现了深度为3至5米的环形坑,这之间的输气管道已被破坏。(央视新闻)



王毅会见拉夫罗夫: 俄重申反核战是负责任态度

中共中央政治局委员、国务委员兼外长王毅在印尼峇厘岛与俄罗斯外长拉夫罗夫见面时,称俄罗斯近日重申反对核战争的立场,是理性和负责任的态度。

据中国外交部星期二(11月15日)发布的新闻稿,王毅星期二在出席二十国集团(G20)峇厘岛峰会期间会见拉夫罗夫。

针对乌克兰问题,王毅说,中国注意到俄罗斯近日重申核战争打不得、不能打的既定立场,这是俄罗斯理性和负责任的态度。中国也乐见俄罗斯释放对话信号,并同意恢复执行黑海粮食运输协议。

王毅也重申,中国国家主席习近平提出的“四个应该”和“四个共同”是中国处理乌克兰问题的基本遵循。中国将继续秉持客观公正立场,为劝和促谈发挥建设性作用。

新闻稿引述拉夫罗夫称,俄罗斯对谈判对话始终持开放态度。习近平星期一(14日)在与美国总统拜登会晤时,呼吁美国、北约和欧盟就乌克兰问题与俄罗斯进行对话。美国白宫在拜会结束后发表声明说,拜登和

习近平一致同意,永远不应发生核战争,两人也强调,反对在乌克兰使用或威胁使用核武器。

隔天习近平在与法国总统马克龙会晤时,也强调中国在乌克兰危机上的立场明确一贯,主张停火、止战、和谈。国际社会应为此创造条件,中国也将继续以自己的方式发挥建设性作用。

另外,针对中俄双边关系,王毅说,中国愿同俄罗斯统筹好高层交往和各领域交流,深化务实合作,便利人员往来。他还说,中国愿与俄罗斯以及志同道合国家一道,坚定推进世界多极化进程,坚定支持国际关系民主化,坚定捍卫以联合国为核心的国际体系。双方重申将继续加强在上海合作组织、金砖国家等多边框架内的沟通协作。

拉夫罗夫则说,愿同中国进一步巩固两国高层交往的良好势头,保持俄中全面战略伙伴关系连续性,拓展双方务实合作,加强国际协作,充分释放俄中关系潜力。

双方还就亚太形势、朝鲜半岛、伊朗核等问题交换了意见。(早报)

MASPION

“Cintailah Produk - Produk Indonesia”

KOMPOR INDUKSI MASPION

15% memasak lebih irit dibandingkan pemakaian kompor LPG 12 kg



- ✓ KOMPOR INDUKSI MIC - 01
- ✓ KOMPOR INDUKSI MIC - 02 (With Stainless Steel Pot)

TERBUKTI LEBIH AMAN

Ketika kertas ditempatkan diantara kompor dan frypan saat menggoreng telur terbukti kertas tidak terbakar.

Video lebih lengkapnya [maspion.official](https://www.maspion.com/official)

- Vitro ceramic black glass high resistant temperature glass
- Slide soft touch sensor temperature & wattage
- 8 cooking modes (hot pot, fry, stir fry, BBQ, boil, porridge, steam, soup)
- Automatic safety protection with alarm & child lock
- Automatic overheat safety protection
- Equipped timer for time delay & cooking time 1 minutes - 24 hours

Jaminan kualitas lebih baik dari buatan Jepang, Korea maupun China

Tersedia di:

- MASPION OFFICIAL STORE tokopedia
- MASPION OFFICIAL SHOP Shopee
- Maspion Bazaar Maspion Plaza Jl Gunung Sahari Raya Kav. 18 Pademangan Barat Jakarta Utara Telp. 021 - 647 01000

- Maspion Bazaar Ruko Gateway Blok 17 Pepelegi Sidoarjo Telp. 031 - 855 4108
- Maspion Bazaar Maspion Square Lt Dasar Blok G 36-39 B Jl. A. Yani 73 Surabaya Telp. 031 - 8477 575

Tersedia juga di toko elektronik terdekat

MASPIONPUMPS

“Cintailah Produk - Produk Indonesia”

NYEDOT KUAT NGISI CEPAT LISTRIK HEMAT

5 TAHUN GARANSI MOTOR

MOTOR 100% GULUNGAN TEMBAGA



smart PUMP TECHNOLOGY Pertama Berteknologi Smart Pump 30% lebih hemat listrik lebih cepat mumpa!

Paling komplit dan bagus, sedotan dan semprotannya kuat Jaminan kualitas lebih baik dari buatan Jepang, Korea maupun China

Tersedia di:

- tokopedia MASPION OFFICIAL STORE
- Shopee MASPION OFFICIAL SHOP
- Maspion Bazaar Ruko Gateway Blok 17 Pepelegi Sidoarjo Telp. 031 - 855 4108
- Maspion Bazaar Maspion Square Lt Dasar Blok G 36-39 B Jl. A. Yani 73 Surabaya Telp. 031 - 8477 575
- Maspion Bazaar Maspion Plaza Jl Gunung Sahari Raya Kav. 18 Pademangan Barat Jakarta Utara Telp. 021 - 647 01000

Tersedia juga di Distributor Maspion Pumps:

JAKARTA

- Agen Pompa Jl.Perjuangan No 1 Rt 007 Rw 002 TLK Pucung Kec, Bekasi Utara Jawa Barat Telp. 0812 8808 7545
- Aneka Electro II Jl.Raya Pasar Minggu No.50 C-D (Samping Terminal PS.Minggu), Jakarta Telp. 0813 8544 8999
- Cahaya Abadi Jl.Kramat Jaya No.21 Tanjung Priok Telp. 0877 8866 8666
- Cahaya Baru Jl.Pengadilan No.31 B-C Bogor Telp. 0251 8387710
- PT. Catur Sukses International Komplek Harco Elektronik Mangga Dua Blok P 28/29 Jakarta Pusat Telp. 021 612 0585
- Central Pompa Tekhnic Jl.Raya Jakarta Bogor No.16 Kedung Halang-Bogor Utara(Samping POLRESTA Bogor) Telp. 0851 5622 0827
- Fajar Elektrik Jl. Genteng Rt 03/01 Kel. Kayu Putih, Kec. Pulo Gadung, Jakarta Timur Telp. 0813 8533 0122
- Bintang Pompa Jl. Raya Jakarta Bogor KM.45 No.1A, Cibinong Telp. 0899 9196 199
- Cakra Perkasa Plaza Kenari Mas Lt F1 No 106A Kramat Raya, Jakarta Telp. 0878 8595 2838
- Central Teknik Jl.Raya Bogor KM 41, Bogor Telp. 0812 1886 6262
- Dua Sekawan Cibubur Jl. Lapangan Tempak Jakarta Timur Telp. 0815 1319 7803

BCA 匯率		(2022年11月16日) 來源: 中亞銀行 (BCA)			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	15613.00	15628.00	15384.00	15684.00
新元	SGD	11380.94	11396.01	11212.00	11439.00
歐元	EUR	16191.76	16209.32	15897.00	16267.00
澳元	AUD	10551.62	10563.29	10343.00	10610.00
英鎊	GBP	18524.06	18541.45	18185.00	18611.00
日元	JPY	111.61	111.73	108.53	114.55
人民幣	CNH	2200.37	2210.62	2139.00	2292.00
令吉	MYR	3426.87	3450.87	-	-



马斯克能否拿到全球上市公司CEO最高4000亿美元薪酬

当地时间14日，特斯拉公司股东起诉特斯拉首席执行官马斯克560亿美元（约合人民币4000亿元）薪酬案在美国特拉华州法院开庭，为期5天，马斯克本人将于本周晚些时候出庭辩护。

美国：特斯拉股东诉马斯克560亿美元巨额薪酬案开庭

当地时间14日上午9点15分庭审开始。根据法庭文件，目前本案的争议点在于，这一薪酬方案是否要求马斯克全职在特斯拉工作。

股东们认为，马斯克将大部分精力花在了SpaceX等其他公司上。

同时他们还称，马斯克利用了对公司及董事会的控制权才敲定了这份薪酬计划，旨在为他实现殖民火星的梦想提供资金。因此，股东希望废除这份薪酬协议。

对于指控，马斯克反驳称，特斯拉公司为股东们带来了10倍的价值增长，并且协议未要求马斯克全职在特斯拉工作。预计马斯克将于当地时间16日，也就是本周三出庭辩护。



俄罗斯石油公司从伦敦证券交易所退市

俄罗斯石油公司（Rosneft）11月15日表示，其全球存托凭证（GDR）已从伦敦证券交易所（LSE）退市。此前，其他俄罗斯公司在西方制裁后也采取了类似措施。

据国际文传电讯社此前报道，俄罗斯石油公司于10月17日向LSE提出GDR退市申请。

今年4月16日，为应对西方制裁，俄罗斯总统普京签署法令，规定俄罗斯公司在外国证券交易市场的存托凭证退市。规定俄罗斯在基础设施设备与服务等采购中以卢布进行结算。同一天，俄罗斯央行表示，不会限制俄罗斯

居民将卢布资金存入外国银行账户。居民也有权将外国银行账户中的卢布兑换成外币，并将其存入外国银行账户或转入其他外国银行账户。

俄乌冲突爆发以来，西方国家俄罗斯施加了经济和金融制裁，包括禁止俄罗斯使用环球银行金融电信协会支付系统、冻结俄罗斯银行在欧美资产等，试图将俄罗斯孤立于国际金融体系之外。

俄罗斯开通了自已的金融信息传输系统，并要求西方企业与俄罗斯交易以卢布进行结算。（环球网）

世贸总干事：几个主要经济体面临陷入衰退风险

世界贸易组织总干事奥孔乔-伊韦阿拉认为，随着俄乌战争、食品和燃料成本上涨，以及通货膨胀飙升给全球前景蒙上阴影，几个主要经济体面临陷入衰退的实际风险。

奥孔乔-伊韦阿拉（Ngozi Okonjo-Iweala）在印度尼西亚峇厘岛二十国集团（G20）领导人会议期间，接受路透社访问时说：“可能不是所有地方都会发生，但几个主要国家有陷入衰退的风险。”

世界贸易组织上个月预测，全球贸易将在2023年仅增长1%，远低于今年3.5%增幅预测。

奥孔乔-伊韦阿拉也认为，目前有太多不确定性，俄乌战争、通胀影响等大部分风险都处于不利位置。（早报）



美联储副主席：可能很快会放缓加息步伐

美国联邦储备委员会副主席莱尔·布雷纳德当地时间14日表示，美联储可能“很快”会放缓加息步伐，但不会停止加息。

布雷纳德当天在接受美国媒体采访时，回应了市场关于美联储可能在12月货币政策会议上放缓加息节奏的猜测。她说，“我认为，美联储可能会很快放缓加息步伐”。

布雷纳德表示，美联储在提高利率和保持限制性货币政策立场方面“已经做了很多工作”，包括迅速加息、

缩减资产负债表等。未来美联储将继续努力使通胀率降至2%。这意味着美联储短期内不会停止加息。

美联储本月2日结束货币政策会议后宣布加息75个基点。这是美联储今年连续第六次加息，也是连续第四次加息75个基点。美联储主席鲍威尔在会后的新闻发布会上表示，美联储很可能在12月份的会议上再次讨论放缓加息步伐，届时或于明年1月会议后宣布相关决定。

在美联储连续激进加息影响下，美



国通胀形势近期稍有好转。美国劳工部10日公布的数据显示，10月美国消费者价格指数（CPI）环比增长0.4%，同比增长7.7%，同比涨幅较9月收窄0.5个百分点，是今年1月以来最小同比涨幅。（新华社）

亚马逊创始人宣布将捐出大部分财产

亚马逊创始人杰夫·贝索斯（Jeff Bezos）计划在有生之年捐出其大部分财产，用以应对气候变化，在社会及政治分歧深化的当下促进人类团结。

根据彭博亿万富翁指数（Bloomberg Billionaires Index），贝索斯的身价约为1240亿美元，位列世界富豪榜第四。

据美国有线电视新闻网（CNN）报道，这是贝索斯首次宣布要捐出其大部分财产。但贝索斯与其女友劳伦·桑切斯（Lauren Sanchez）在11月12日的采访中并未提及捐款的具体金额及其用途。

2020年，贝索斯曾承诺要在10年内给贝索斯地球基金（Bezos Earth Fund）捐赠100亿美元。

此前，贝索斯被指与包括其前妻玛肯西·史考特（MacKenzie Scott）在内的亿万富翁相比，并不热心于公益事业。例如，他没有签署“捐赠誓言”（Giving Pledge）。“捐赠誓言”由比尔·盖茨和沃伦·巴菲特发起，鼓励世界上最富有的人将其净资产的一半捐赠给慈善事业。该项承诺已有包括扎克伯格在内的230名签署方。

贝索斯表示，目前最大的困难是如



何找到能使捐款效益最大化的方式。他坦言道，“做慈善和经营亚马逊非常相似，要想做好都非常困难，一不小心就会做一些无用之事。”（中新网）

法国电力公司警告今冬可能面临电力短缺

欧洲受到制裁反噬，多国陷入能源困境。由于本国核能占到电力供应的大部分，法国此前受到的影响相对较小。不过，据彭博社14日报道，法国电力公司近日警告说，法国今年冬天也可能面临电力短缺。

法国电力公司负责运营法国国内所有的核电站，供应了法国大约70%的电力。法国电力公司警告说，法国现有56个核反应堆，约半数因管道受腐蚀等原因已停止并网、接受检修。

据他们的统计，14日早上，56个核反应堆中，只有31个在并网运行。

法国电力公司警告，今年冬季用电量增加时，法国可能面临电力短缺问题。为了避免出现大面积断电的情况，法国政府已经呼吁各地方政府、工商业、家庭等节电，一旦出现电力紧张的情况，政府将发出供电预警。

法国电力公司同时表示，他们计划在12月或者明年1月，争取有40个以上核反应堆并网发电。

法国核电站老旧 发电量跌至数十



年来新低

法国是欧洲最大的核电生产国，但由于老旧核电站维护等问题，该国大型核反应堆的发电量已跌至数十年来的低点。法国电力公司表示，这导致法国从电力净出口国变成了净进口国。2021年上半年，法国仍是电力净

出口国，净出口21.5太瓦时，但到2022年上半年，法国转变为净进口国，净进口2.5太瓦时。

受西方对俄罗斯制裁反噬，欧洲能源危机愈演愈烈，法国上个月还被迫重启了一座今年3月刚刚关停的煤电厂，试图保障冬季供电。（央视网）

尼日利亚食品价格飙升 通胀率达21.09%

尼日利亚国家统计局发布数据显示，尼日利亚的通货膨胀率从2022年9月的20.77%，上升到2022年10月的21.09%，创下2005年10月以来的最高水平。

尼国家统计局将通胀率上升归咎于进口成本增加、能源成本升高、食品价格飙升等原因，其中10月尼日利亚食品通胀率为23.72%，高于9月的23.34%。

（央视新闻）



C罗炮轰曼联形象崩塌

梅西出征
万众瞩目

阿根廷球星梅西的口碑随着表现越来越好,出征卡塔尔世界杯万众瞩目。葡萄牙球星C罗纳尔多却因为炮轰曼联而形象崩塌。C罗场外的争议言论引发巨大的风波。梅西和C罗是足坛“绝代双骄”。

梅西结束了自己在世界杯之前的最后一场球会的比赛,他抵达卡塔尔,顺利归队。梅西领衔阿根廷训练备战,大批球迷看台观训。与梅西一起的还有他的双料队友迪马利亚等人。

外界的关注度很高,梅西与阿根廷队顺利会合,开启自己第五次世界杯之旅,冲击大力神杯。球迷们纷纷给梅西送上祝福,希望梅西可以好运,拿下冠军。梅西在大巴黎的表现越来越好,在世界杯之前恢复到巅峰状态,拿下法甲月度最佳球员的荣誉。

本届世界杯,阿根廷与墨西哥、波兰、沙特阿拉伯分在一组。阿根廷在大马时间本月22日晚上6时迎来小组赛首战,对手是沙特阿拉伯。

梅西表示,不要认为阿根廷是夺冠大

热门。梅西指出:“我们与欧洲球队的比赛不多。我认为我们正处于一个良好的时刻,但我们不能陷入人们疯狂的误区,认为我们是赢得世界杯的热门。我们必须实事求是,一步一步地走下去。”

C罗很显然准备不足,新赛季与球会、主帅对抗,关系闹得很糟糕。C罗个人的状态也保持得不好,比赛也踢得很少。这样的情况下,C罗和葡萄牙的前景不容乐观。C罗日前接受摩根专访的内容点燃所有人的注意力,他直接炮轰曼联,曼联的主帅、队内其他人、前任主帅朗尼克、球会的设备等等,引发很大的争议。C罗也因为场外的言论,在世界杯期间一定会受到影响的。

处于舆论中心的C罗,肯定会受到很多因为他争议言论而带来的影响,也会给



葡萄牙队带来麻烦。

已经在葡萄牙国家队的C罗晒出自己与队友的合影。C罗在社交网站写道:“完全和绝对专注于国家队的工作。团队团结一致,朝着一个目标前进:实现所有葡萄牙人的梦想!”

本届世界杯,葡萄牙与加纳、乌拉圭和韩国分在一组。大马时间本月25日凌晨12时,葡萄牙首战对阵加纳。

(光明网)

世界杯32强名单公布
看好哪支队夺冠

卡塔尔世界杯倒计时5天之际,随着加纳、突尼斯、墨西哥和厄瓜多尔四支球队公布球员名单,世界杯32强球员名单已经全部出炉。虽仍需国际足联最终确认,但相信各支球队已经整装待发奔赴最终的“战场”。本届世界杯,C罗、梅西、本泽马、姆巴佩等各国巨星将齐聚一堂。32强中,你最看好哪支球队夺冠?

东道主卡塔尔与荷兰、塞内加尔、厄瓜多尔同处A组。其中,荷兰队和塞内加尔都是出线热门球队。B组英格兰队实力明显高于伊朗、美国、威尔士等同组对手,其签运不俗。阿根廷、墨西哥、沙特、波兰同处C组。上届冠军法国队与澳大利亚、丹麦、突尼斯分在D组,这一组整体实力不强,法国队基本可以预定一个出线名额。

西班牙、德国和上届16强球队日本队所在的E组整体实力最为强劲,成为名副其实的死亡之组。比利时、加拿大、摩纳哥、克罗地亚同处F组。G组没有明显的弱队,巴西、塞尔维亚、瑞士队继上届世界杯后又一次在小组赛相遇。另外一支亚洲球队韩国队所在的H组同样实力强劲,需要与葡萄牙、加纳、乌拉圭队争夺出线名额。

卡塔尔世界杯将是首次在中东国家举办的世界杯,同时也是第一次在北半球冬季举行的世界杯。根据赛程安排,卡塔尔世界杯揭幕战将在北京时间11月21日00:00正式打响,由东道主卡塔尔队对阵厄瓜多尔。决赛将在北京时间12月18日23:00开打。(中新网)

中国男篮加时战胜巴林
提前晋级2023男篮世界杯

11月15日,男篮世预赛亚大区第5窗口期比赛继续进行,中国男篮迎来第二个对手巴林男篮。

中国男篮上来打得很紧,接连造杀伤通过罚球率先打开局面,但巴林替补奇兵艾萨接连命中顶投三分一度帮助巴林反超比分,随后还是王哲林内线翻江倒海打出一波7-1小高潮再次建立领先,双方展开拉锯战,关键时刻周鹏三分稳定军心,但奇斯姆反篮又追平,双方打成64平进入加时。

加时赛,王哲林、赵睿和顾全接连3次二次进攻打成建立起优势,最终中国男篮加时80-67战胜巴林,提前锁定世界杯正赛名额。

第六窗口期(明年2月份)中国男篮还剩余两场比赛,对手分别是哈萨克斯坦和伊朗。杜锋在赛后表示,这是一个开心的夜晚,“因为中国男篮拿到了世界杯的晋级名额。在这里我希望这支队伍越来越好,在明年的世界杯出色发挥,争取拿到奥运会的入场券。”

杜锋说:“祝福大家一切安好,祝福一切关心这支队伍的球迷们,希望大家接下来继续为中国男篮加油助威。”据了解,这可能是杜锋执教中国男篮的最后一场比赛。(中新网)

日韩女子格斗顶级对决
谁将是李胜珠的下一个对手

ONE冠军赛女子原子量级算得上是所有级别中竞争最激烈的赛区之一,尤其是在李胜珠(Angela Lee)生育休假的两年多时间里,又有诸多顶级选手从中崛起。其中韩国一姐韩瑞熙(Seo Hee Ham)与日本新生代偶像级选手平田树(Itzuki Hirata)都是其中的佼佼者。

李胜珠在今年复出之后,首场比赛便迎战了原子量级八人赛冠军斯坦普(Stamp Fairtex),虽然过程中遭受重创,但好在有惊无险降服获胜。但是,这场比赛还远远不能在如今的原子量级建立有说服力的统治权。韩瑞熙与平田树都是

八人赛的参赛选手,虽然没能走到最后但她都是因伤病退赛,因此并不能称之为失败者。

虽然斯坦普一路杀出重围成为八人赛冠军毫无争议,但因为韩瑞熙与平田树的缺席,也让八人赛的含金量大打折扣。所以,ONE冠军赛又给了她们一次机会。在11月19日的ONE 163中,两位选手将强强相遇,而最终的胜利者将成为目前原子量级最有可能获得挑战权的头号挑战者。

韩瑞熙曾获得过韩国最大MMA赛事ROAD FC与日本著名赛事组织RIZIN的

女子冠军头衔,早年还曾征战过UFC、Deep等赛事。签约ONE冠军赛后,她首秀就在八人赛四分之一决赛中分歧判定击败了当时量级排名第一位的丹尼斯·三宝颜(Denice Zambiana)。但遗憾的是,随后这位冠军大热门却因伤退出了接下来的角逐。

今年3月,韩瑞熙伤愈归来在ONE冠军赛十周年纪念赛事ONE X中与三宝颜进行了二番对决,这一次她毫无争议的完胜对手为自己的实力证明。至此,韩瑞熙职业战绩刷新为25胜8负,并且从2017年至今已经取得8连胜6年不败的光辉战绩,目前在ONE原子量级排名第二。

而年仅23岁的平田树虽然没有韩瑞熙如此辉煌的过往战绩,但柔道出身的她也在短时间内就成为明星级选手。她签约ONE冠军赛后很快便拿下了五连胜战绩,并且四次终结对手。其中,她在八人赛上还战胜了艾丽斯·安德森(Alyse Anderson)强势晋级,但因为高烧不退而退出了接下来的比赛。

随后,平田树在ONE X中爆冷以分歧判定输给了“猫影”吉辛·拉德赞(Jihin Radzuan),这也是她职业生涯的唯一一场败绩。但在今年8月的ONE格斗夜1中,她又击败了泰国女将林荷琴重返胜利者行列,也是因此而获得了挑战韩瑞熙的机会。

平田树有着超强的缠斗技巧,而韩瑞熙则是一位全能型的女战士。从纸面战绩来看韩瑞熙毫无疑问有着更多的光环加持,也有更多的国际赛事经验,但是平田树却有着12岁的年龄优势。

一位是在全亚洲都赫赫有名的老将,一位是冉冉升起的格斗新星,两位选手谁将获得胜利,让我们拭目以待。

(凤凰体育)

澳洲批准德约科维奇重返澳网 3年禁令解除



“德粉”要沸腾了!据外媒报道,前男单世界第一德约科维奇已经被允许参加2023年的澳大利亚网球公开赛。在2022年的澳网中,由于未接种疫苗,已经来到澳大利亚备战的德约科维奇未能获得澳大利

亚当局的入境许可,最终被遣返回塞尔维亚。当时,有人就爆料,德约科维奇或将面临三年无法入境参加澳网的局面。而随着被允许参加2023年的澳网,这一三年禁令彻底被推翻。

目前,德约科维奇的大满贯冠军数量为21个,仅次于纳达尔,排名第二。重新回到自己的福地墨尔本,塞尔维亚天王将重新夺回失去的一切!据悉,现澳洲移民部部长安德鲁将会给德约科维奇重新发放签证,塞尔维亚人也将由此获准入境澳大利亚,参加2023年的澳网。这一消息让整个世界男子网坛为之震动。一方面,德约科维奇若参加澳网,对于其他球员而言,夺冠难度骤然提升,毕竟,澳网可谓德约科维奇的“后花园”。

另一方面,如果德约科维奇在2023年澳网夺冠,他将追平纳达尔22座大满贯的历史纪录,并且在温网实现反超。当前,德约科维奇正在参加年终总决赛。首轮比赛,塞尔维亚人火力全开,横扫前赛会冠军西西帕斯,拿下至关重要的一场胜

利。赛后,德约科维奇仰天怒吼,发泄自己压抑多时的情绪。

由于世界排名跌落至世界第七,德约科维奇受到了部分媒体的冷嘲热讽。而在本次总决赛的集体合照中,德约科维奇也失去了“C位”。因此,骨子里就有股不服输的狠劲的德约,迫切需要在今年的年终总决赛证明自己。之后,拿下开门红后,德约科维奇还将与梅德韦杰夫、卢布列夫交手。而在被允许参加2023年的澳网之后,德约科维奇将会以更加积极的姿态冲击年终总冠军。

不过,也有人好奇,为何澳洲对德约科维奇会发生如此之大的反转?有网友表示,有德约在,意味着票房和收视率提前得到保障。也有人认为,距离澳网开赛还有一段时间,在此期间,任何事情都有可能发生,依然存在德约缺席2023年澳网的可能。从目前的情况看,德约科维奇若能参加澳网,他仍然是夺冠最大热门。2022年澳网,红土之王纳达尔获得冠军,2023年,德约能否把金杯抢回来。(网易)

深圳市侨商智库研究院商旅考察团 拜访印尼中华总商会

(雅加达讯) 深圳市侨商智库研究院秘书长屈慧率领的商旅考察团一行, 包括索菲丝智能科技(深圳)有限公司首席执行官杜玲, 广东创湘供应链管理有限公司总经理易湘, 深圳市凯祥源科技有限公司首席执行官高亮等, 11月16日(周三)下午2时30分莅临印尼中华总商会会所, 受到秘书长周维霖、副总主席陈新、财政林文贤、副主席林松石、纪国彰、何宜勇、副秘书长杨新晟等的热烈欢迎。

薛天增表示, 首先, 我谨代表印尼中华总商会, 向屈秘书长及各位的来访, 表示诚挚的问候和欢迎。疫情爆发三年来, 国际商旅活动受到了很多约束, 很多常规性的会展活动, 都无法正常举行。今天, 各位的到访, 我们在线下见面, 实在是很高兴。

深圳是中国改革开放的标杆城市, “创新”是深圳的城市基因。中国改革开放四十多年, 深圳就是中国的缩影, 也是中国不断创新的一个例证。现在, 粤港澳大湾区的设立, 更将放大深圳的创新、求变的活力和带动效应。改革开放四十多年, 广东已经拥有了成熟的制造业产业链, 在小家电、日化用品等多个领域, 更是全面领先。

上个礼拜, 侨交会举办的展览会上带了不少科技企业、智能科技产品, 我们也体验了“科技, 让生活更美好”, 给我们印尼的参会者带来全新的感受。

我们中华总商会与深圳市政府, 深圳的企业一直保持着良好的合作互动, 我们衷心希望今后也能继续保持与大家的良好沟通和信息互动, 也非常欢迎深圳的企

业来印尼落户, 让科技改变我们的城市, 更“智慧”、更“便捷”、更“高效”! 最后, 祝考察团一行, 一帆风顺、万事顺利。

屈慧秘书长指出, 此次莅临印尼中华总商会, 主要是来交流与学习, 包括感谢印尼中华总商会这次在印尼丹格朗举办的科技展给予的支持。这也是我们在新冠疫情趋缓后在国外举办的首次科技展, 通过这次的科技展, 除了近距离了解印尼的科技市场, 也为印尼广大民众提供最先进、创新的科技产品, 望在未来能够继续与印尼中华总商会建立更广泛的合作领域。

接着, 出席会议的商旅考察团企业分别介绍他们公司的重点产品, 并阐述在访问印尼期间的感想, 并一直认为印尼科技产品市场还有很大的发展空间, 希望在未



薛天增致辞。

屈慧致辞。

来有机会再次到印尼推广科技产品。交流会结束后, 双方代表互赠纪念品并合影留念。

薛天增赠送纪念品给屈慧时与双方代表合影。



印尼宗教领袖与跨宗教青年合影。



与出席RYF 2022的5位友好国家大使合影。



RYF筹委会主席Fajar Iman Hasanie向叶展德颁发证书。



叶展德致辞。



比利主持2022年宗教青年节开幕。

(雅加达讯) 印尼华裔总会 (INTI) 秘书长叶展德 (Candra Jap) 于11月10日 (周四) 下午在雅加达中部 Menteng 的 Sunda Kelapa 清真寺举行的 2022 年宗教青年节 (RYF) 的高峰活动中担任发言人之一。

在那次会议上, 叶展德传达了宗教适度教育在印尼民族和国家的多样化生活中的重要性。就像儒家的教义一样, 中国的教育哲学有一种简单而深刻的含义。他说, “如果我们计划

未来 1 年, 种植水稻。如果我们计划未来 10 年, 那就种树。但如果我们计划未来 100 年, 教育人类。”
该活动由 Merial Institute、Muslimverse、OIC Youth Indonesia 和 Sunda Kelapa 清真寺数字工作组组织, 是对峇厘岛 2022 年宗教青年节论坛上讨论的问题的回应, 以及青年承诺日的一系列系列活动, 得到了印尼青年和体育部青年发展部副部长的全力支持。代表政府中的千禧一代, 印尼总统创新、

INTI举行2022年宗教青年节 叶展德：教育对适度宗教的重要性

教育和边远地区特别工作人员 Antonius Suyadi 神父, 印尼孔教协会雅加达地区主席 Liem Liliyany Lontoh, Rawamangun Pasraman 的负责人 Nyoman Udayana Sangging, Permabudhi 监事委员 Suwito 和印尼伯特利教会牧师安德里斯·图赫奈。

在这次 RYF 中, 印尼不同信仰的青年确实有机会见面并分享想法, 讨论 5 个领域, 即宗教节制、教育、环境、经济和数字。Amar Ahmad 是印尼青年和体育部负责科学技术改进和 IMTAQ 的助理副部长, 他阐述了这次会议讨论通过在线将宗教节制纳入青年主流的重要性。

第一场会议有 4 位主讲人, 即 Bappenas 宗教、教育、文化主任 Amich Alhumami, BSI 独立专员兼梅里亚研究所执行董事 Arief Rosyid Hasan, Green Network Asia 首席执行官 Marlis Afridah 和 ICYF 副主席 Tantan Taufiq Lubis。

第二场会议由跨信仰青年代表作为小组成员, 即千年关怀礼拜堂 Alan Christian Singkali、OKK Gemabudhi 主席 Anes Dwi Prasetya、PB 伊斯兰学生协会主席 Raihan Ariatama、年轻的天主教活动家 Gracea Kumala 和印尼华裔总会秘书长叶展德。

叶展德说, “教育对适度宗教的重要性。教育对适度宗教的重要性。教育对适度宗教的重要性。”



与会者合影留念。



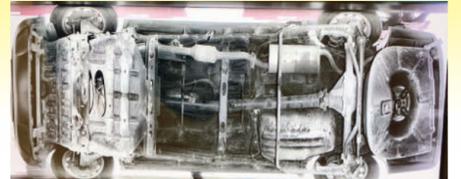
扫描底盘机器人。

中国高科技安检产品 为G20峰会提供安全保障

2022年二十国集团峰会于11月15日至16日在我国巴厘省召开。二十国集团成员和嘉宾国领导人及有关国际组织负责人出席此次G20峰会。记者发现此次峰会还有来自中国的安检产品部署在人员、道路和出入口车辆检查点, 可以一次扫描快速成像, 自动, 检查效率很高, 算

是为此次盛会提供了高科技保障。

记者在现场一个出入口看到, 安保人员在操作一款检查机器人产品, 不用靠近车辆, 只需要轻触屏幕按钮, 机器人就自动扫描, 几秒钟后整个车底的图像就清晰可见, 检查结果还可以保存下来进行复查。



扫描图像。

苹果正开发 AR/MR头显操作系统比iOS更强



一直以来，iOS都是苹果iPhone的最大杀手锏，由于这个“伟大”的系统，让iPhone无需堆砌太强的硬件就能获得流畅的体验，且久用如新。

但现在有消息称，苹果正在准备一款比iOS更强大的全新操作系统。据海外最新爆料，苹果内部已经在开发AR/MR头显操作系统多年，而目前已经开始收尾了，将会为明年初发布的头显设备做好准备。

郭明錤此前曾发布报告称，这款AR/MR头显将会是苹果有史以来设计最复杂的产品，将于2023年1月发布，如今只剩下两个月的时间了。

爆料称，苹果头显的内部则是拥有超高分辨率的8K显示屏和先进的眼球追踪技术，郭明錤曾在此前报告中透露，该设备会配备高达15个摄像头，以精准的对眼球进行识别和追踪等。

库克曾表示，希望这款设备能在未来10年中取代iPhone，这也能看出苹果对AR/MR的重视。

不过，由于苹果灌注了无数心血，该设备的价格也非常“感人”，分析师预计，苹果AR/MR头戴装置的售价预期为2000美元-2500美元或以上，约合人民币1.35万到1.7万元。



华为Watch GT Cyber 迎来微信手表版

华为Watch GT Cyber智能手表迎来3.0.0.67 (C00M01) 固件升级，新增微信手表版、穿搭表盘等功能，更新大小为445MB。

新增内容：

新增微信手表版，登录后可查看微信消息，进行快速回复、语音回复，还可通过微信支付快速付款。

新增穿搭表盘，可通过手机拍摄自身穿搭，定制出与穿搭风格及色彩相匹配的表盘。

相册表盘支持人像模式，旋转表冠呈现动态变化。

优化：

更新万花筒表盘预览图，原有万花筒表盘图将更新为新图，若您使用的是自定义万花筒表盘图，则更新后不会进行替换。

表盘选择列表及主题预览界面滑动时可通过弧形滚

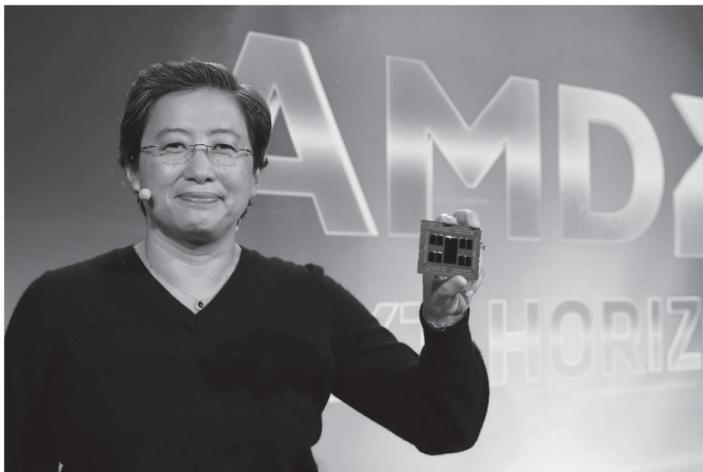
动效果呈现。

IT之家了解到，华为Watch GT Cyber拥有业界首款可拆卸设计的智能机芯，提供六种表壳配色和六大专属主题，售价1288元起。

华为WATCH GT Cyber支持微信手表版，用户收到消息后，无论是文字、图片还是音频，都能在手表端显示，并用手表进行快捷文字、语音、预设表情包回复。同时，华为WATCH GT Cyber支持日程提醒、行程提醒功能，还有短信、电子邮件、日历、天气、闹钟等消息提醒，内置多功能NFC模块。

(IT之家)

EPYC处理器功耗飙到400W AMD称原因有2



AMD正式发布了5nm Zen4架构的第四代EPYC处理器，这一代有多款衍生品，主力是代号“Genoa”（热那亚）的EPYC 9004系列。

与7nm Zen3的EPYC三代相比，EPYC 9004系列核心数量从64个提升到了96个，同时还从8通道DDR5提升到12通道DDR5，128条PCIe 4.0提升到160条PCIe 5.0，性能很好很强大。

不过代价就是功耗也提升了，上代的EPYC TDP功耗指标大约是280W-320W上限，现在提升到了360W，峰值可以达到400W，考虑到核心数量及频率提升，算下来能效其实是更好的。

但是整体功耗提升还是会让人担心，AMD数据中心业务总经理Forrest Norrod也解释了处理器功耗不断提升的原因。

主要出于2点考虑，首先是客户的要求，传统上服务器机柜中每个CPU插槽的冷却上限是125W，不过AMD得到的客户反馈说是可以继续增加，因此他们设计了更高的TDP指标，AMD称现在360W到400W的功耗依然可以满足风冷散热。

第二个理由则是跟竞争有关，那就是Intel、AMD两家都有这个问题，特别是14nm时代Intel处理器有更高的频率vs电压曲线，Intel已经率先（提高了处理器TDP功耗）这么做了，AMD也要跟进。

不过Forrest Norrod强调这两个原因是独立的，如果第一个做不到，那么第二个原因就不重要了。

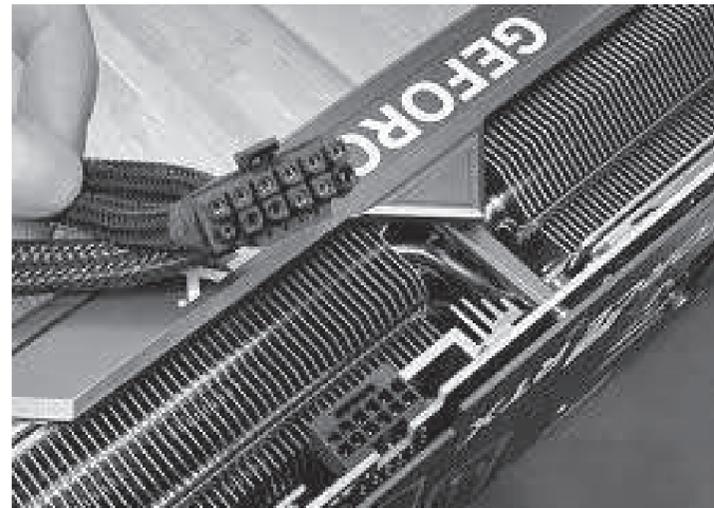
RTX 4090烧电源接口再次成谜 ATX3.0原生16Pin线插紧也烧了

RTX 4090从发布之日起到现在已经报告烧毁接口的案例至少有几十起了，但从第一例算起已经过去20天，NVIDIA甚至AIC厂商们，依然还没有给出明确的调查结论。

尽管美商海盗船的电源专家把原因归于用户没把供电插头插紧，不过“打脸”的情况依然还是毫不客气的发生了。

据事主玩家表示，自己的RTX 4090在玩《赛博朋克2077》时闻到一股焦糊味，他迅速关机断电后发现，16Pin线头的端子不出意外的烧了。当然他也强调，自己使用的是ATX3.0原生电源线，并且插头插的很紧，甚至听见了耦合时候的咔嚓声，同时也注意走线没有过度弯曲，可以说虽然尽可能避免了坑，但是依然是还是杯具了。

目前，几乎绝大多数接口烧毁的问题发生在非公版RTX 4090上，



但国内一位玩家的公版FE也烧了，《英雄联盟》，而且配的也是原生ATX 3.0电源。

亚马逊正开发下一代Prime Air送货无人机

亚马逊正在开发一架更好的送货无人机，新的MK30无人机将于2024年投入使用，其设计更安静，续航更远，并能高温和小雨下飞行。

新的无人机的功能和目标与前代相同：垂直飞到数百英尺的空中，自主机动和降落，并能运送重达5磅（约2270克）的包裹。MK30将比目前的六边形MK27-2无人机更轻更小，将通过“联邦航空管理局等国家航空航天机构的严格评估，以证明其安全性和可靠性”。

亚马逊在风洞中测试无人机部件

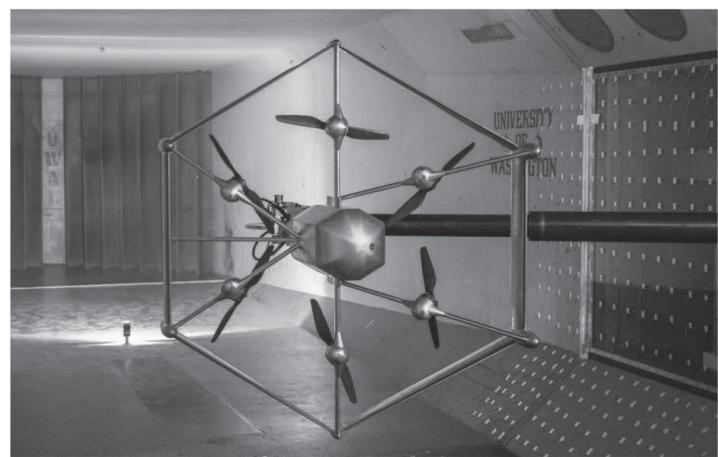
亚马逊并没有放弃其十年来大范围推出Prime Air无人机送货服务的努力，该公司在7月宣布，其下一个测试地点将是得克萨斯州的College Station，该公司与该市和得克萨斯A&M大学合作，用其目前的无人机原型MK27-2进行测试飞行。

不过，该公司仍然面临许多障

碍，包括联邦航空局的批准，而且离实现2013年的目标——30分钟内将货物送到消费者家屋顶，仍有很长的路要走。

IT之家了解到，目前亚马逊的设备部门正面临着数十亿美元的运营亏损，该公司正在寻找削减成本的方案，可能包括放缓其受欢迎的Alexa人工智能助手的新功能开发。

(IT之家)



遭遇设计问题

苹果首款AR眼镜2024年难以上市

根据早些时候的消息，苹果的首款AR头显设备在经历因为技术门槛导致的延期后，预计在2024年左右发售，但现在看来，这一时间恐怕还要继续后移。

近日，海通国际技术研究中心分析师Jeff Pu称，这款AR头显遇到了设计问题，将被推迟到2025年到2026年左右推出。

不过，Jeff Pu并没有透露苹果遇到的技术问题具体

是什么，只能初步推测可能与工业设计或是系统设计方面有关。

近年来，AR/VR显然已经成为了苹果的一大目标方向，其CEO库克曾不止一次提及AR，并认为这将是苹果公司未来至关重要的一部分。

据悉，苹果认为AR将在十年内取代iPhone，这足以看出苹果对这款AR头显预期背后战略的重视，而这或许也是它一次次跳票的原因。

雅万高铁全线采用中国技术

中国建造 助力印尼发展



北起首都雅加达，南联西瓜哇名城万隆，全长142公里的雅万高铁是印度尼西亚乃至整个东南亚地区第一条高速铁路，也是中印尼共建“一带一路”的标志性工程，同时还是中国高铁首次全系统、全要素、全产业链在海外落地，全线采用中国技术、中国标准。

11月15日至16日，二十国集团(G20)领导人第十七次峰会于印尼巴厘岛正式召开。印尼政府方面透露，备受瞩目的雅万高铁将于G20峰会期间测试运行，铁路高速综合检测列车(CIT)的试运行将于16日开展。

近年来，从中老铁路到雅万高铁，再到东盟峰会主会场阿尔及尔国际会议中心，越来越多的“中国建造”吸引世界目光。“中国建造”“走出去”的步伐正不断加快，为各国带来更多实实在在的好处。

从3小时到40分钟，中国高铁助力印尼“拉近”城市距离，全系统、全要素、全产业链走出国门

车体配有由印尼国宝级动物“科莫多龙”纹理抽象的红色多边形图案，体现人与自然和谐共生的理念；内饰主色系采用灰、红、蓝三色，取自印尼“婆罗浮屠”佛塔、国旗和海洋；座椅嵌有印尼“巴迪克”风格的祥云图案……11月9日，印尼万隆德卡鲁尔车站，随着列车缓缓启动，雅万高铁试验段接触网热滑试验全面展开。按照高铁运行试验程序，接触网热滑试验成功后就可以进入联调联试阶段。

雅万高铁是中印尼发展战略对接和共建“一带一路”的旗舰项目，也是中国高铁全系统、全要素、全产业链走出国门“第一单”。

如何理解全系统、全要素、全产业链走出国门？项目相关负责人向记者介绍，全系统是指雅万高铁路基、轨道、桥梁、隧道、接触网、通信信号、列车控制、动车组、客服等各个子系统全部采用中国标准；全要素是指雅万高铁勘察设计、工程施工、装备制造、运营管理、经营开发等高速铁路建设运营全过程全面采用中国方案；全产业链是指雅万高铁采用的工程机械、接触网、钢轨、动车组、通信信号、列车控制等装备全部由中国企业生产制造，覆盖高速铁路领域上中下游产业链。

全系统、全要素、全产业链走出国门并不容易。仅从地质条件来看，雅万高铁所在的爪哇岛区域多地震和火山，而万隆则处在区域沉降段，沿线雨量极为丰沛，气候复杂多变，山川沟壑纵横，岩层地质复杂。

中国中铁相关负责人告诉记者，雅万高铁全线桥梁长度占比61.5%，隧道长度占比11.7%，路基长度占比26.8%。在复杂的条件下，中国建设者运用智慧梁场建造技术建成了58座桥梁，使用中国技术和装备成功贯通了13座隧道。

雅万高铁要在印尼特殊的气候和地形条件下按时速350公里运行，对列车也提出了新的要求。作为中国首次出口国外的高铁列车，雅万高铁列车依托复兴号中国标准动车组先进技术，适应印尼当地运行环境和线路条件，融合印尼本土文化，进行适应性改进，具有技术先进、安全智能、环境适应力强、本土特色鲜明等特点，充分满足雅万高铁的运营需求。

雅万高铁使用的11组高速动车组均已在我国完成生产制造。就在不久前，经过11天的海上运输，我国出口雅万高铁动车组抵印尼雅加达港，这是雅万高铁项目首批到达印尼的高铁列车。

高铁的发展将带动当地经济发展。雅万高铁所在爪哇岛是印尼第五大岛，也是印尼人口数量最多、人口密度最高的岛屿。雅万高铁通车后，印尼将拥有第一条高铁，也是东南亚地区第一个拥有高铁的国家。

“这将是新的历史，它将重塑印尼的通勤习惯，并为印尼的进步带来重大飞跃。”在中国公共外交协会与驻印尼使馆、印尼外交政策协会联合举办第三届“你好，中国！”短视频大赛中获得一等奖的作品《从雅加达到万隆的N种方式》，向网友介绍了往来两地的三种传统交通方式：一是乘坐火车，需要3个小时；二是乘坐面包车，如果不堵车，同样需要3个小时；

三是乘坐摩托车，算上途中吃饭、休息、加油的时间，大约需要5个小时。

即将竣工的雅万高铁，则将上述通行时间缩短至40分钟。“它不仅速度快，而且环保，因为是由电力驱动的。我们希望两国之间的合作不要到此为止，希望可以继续扩展到其他城市，以便每个人都能更快、更高效地通勤。”视频结尾，画外音道出了印尼民众的期盼。

中国方案在资金、技术转让、人才培养、建设周期、技术能力等方面的优势让雅万高铁“花落中国”

我们很难想象，从印尼东部巴布亚地区运货到首都雅加达，竟然比从中国上海运货到雅加达更贵、耗时更长。东南亚最大经济体印尼是全球最大的群岛国家，地形分散，铁路建设进程缓慢，基础设施滞后严重制约了印尼经济发展。

2014年，佐科就任印尼总统后，将首访目的地安排在了中国。当年11月，佐科在出席APEC峰会的间隙乘坐了京津城际高铁，高速、安全、舒适的中国高铁给他留下了深刻印象。他当即决定，印尼也要修建自己的高铁。

暨南大学印度尼西亚研究中心主任李皖南长期关注雅万高铁建设项目。她告诉记者，当年项目争夺异常激烈，中方最终中标主要基于以下原因：从两国关系看，中印尼两国领导人互动频繁，政治互信高，经贸合作多，提供了一个大框架下的合作基础。从项目方案看，中国方案在资金、技术转让、人才培养、建设周期、技术能力等方面均优于其他方案。此外，中国提出可以转让技术，帮助印尼培养高铁技术工人。据统计，项目建设期间，中方持续加大对印尼员工的培训，扶持印尼组建一支自己的高铁技术力量和员工队伍，累计培训印尼员工达4.5万人次。

作为中国高铁走出国门的“第一单”，雅万高铁无论对印尼还是中国都意义非凡。

对中国而言，雅万高铁对于中国高铁走向世界具有重要的示范意义。“它对于扩大中国高铁的国际影响、稳定产业链供应链合作，都具有深远意义。”李皖南说。

对印尼而言，雅万高铁最直接的作用就是极大改善雅加达的交通拥堵和优化城际交通。李皖南认为，“雅加达是印尼的政治中心、经济中心，万隆则是商业中心、文化中心，雅万高铁将两地通勤时间压缩到40分钟，将会形成强有力的同城效应，带来强劲的经济辐射能力。”

海南大学“一带一路”研究院院长梁海明认为，“雅万高铁将对印尼经济发展和民生进步带来巨大助推力，同时也向世界展现‘中国制造’的强大生命力，彰显‘一带一路’倡议对全球的巨大吸引力。”

中国逐渐成长为当今世界高速铁路发展的领跑者和技术集大成者

从兰新高铁跨越塞北风光到沪昆高铁穿行岭南山川，从哈大高铁驰骋东北雪原到宁杭高铁往来江南水乡，串珠成线、连线成网，经过十余年的发展，中国高铁版图一再扩容，“四纵四横”已基本建成，“八纵八横”正加快建设。截至2021年底，中国高铁营运里程突破4万公里，超过全球高铁总里程的三分之二。

从上游的技术研究、设计开发、设计咨询，到中游的建设施工、装备制造，再到下游的运营维护、增值服务等，在这条漫长的产业链里，中国逐渐成长为当今世界高速铁路发展的领跑者和技术集大成者。

英国BBC曾在一篇文章中将中国高铁建设看作是中国开展新工业革命的标志，称之为“高铁革命”。在2017年首届“一带一路”国际合作高峰论坛期间，北京外国语大学丝绸之路研究院发起一项“你最想把中国的什么带回祖国”的调查，来自“一带一路”地区20个国家的青年将“高铁”列为榜首。

近年来，中国高铁凭借技术先进、安全可靠、性价比高、兼容性好、运营经验丰富、建设运营适应性强等优势，出口海外，受到青睐。中国主导建造麦加—麦地那高速铁路麦麦高铁，在沙特阿拉伯建起世界首条穿越沙漠的高铁；连接匈牙利首都布达佩斯和塞尔维亚首都贝尔格莱德的匈塞铁路，是中国高铁进入欧洲的第一单，被塞尔维亚总统武契奇称为“留给子孙后代的礼物”；承建中泰铁路，高铁建成后将连接起中老铁

路终点万象，一直开往春城昆明……

同时，中国铁路建造标准积极“出海”。今年7月，国际铁路联盟(UIC)发布实施由中国主持制定的《高速铁路设计 基础设施》标准和《高速铁路设计 供电》标准，两项标准均是相关领域的首部国际铁路标准。UIC高速委员会主席霍世保表示，在国际标准中纳入中国的优势技术与关键参数，为推广中国铁路技术，实现中国铁路全系统、全要素、全产业链“走出去”提供了标准支撑，创造了有利条件。

“中国建造”将持续助力各国发展，为各国人民带来更多实实在在的好处

在中国高铁加速出海、雅万高铁捷报频传的同时，“一带一路”标志性工程中老铁路也交出喜人成绩单：截至11月7日，中老铁路累计运输货物突破1000万吨，其中跨境货物运输量超180万吨，货值突破120亿元。

开通11个多月以来，中老铁路国际货物列车让中国与老挝两国间物流运输变得快捷和成本可控，货物运输已覆盖老挝、泰国、缅甸、马来西亚、柬埔寨、新加坡等国家和地区。运输货物由开通初期的化肥、百货等扩展至电子、光伏、冷链水果等1200多种。

“中国对外投资和工程承包已经遍布190多个国家和地区，‘中国建造’越来越成为中国合作伙伴的可靠选择。我们相信，‘中国建造’将持续助力各国发展，为各国人民带来更多实实在在的好处。”外交部发言人赵立坚11月9日表示。

近年来，越来越多的“中国建造”走出国门。自“一带一路”倡议提出以来，仅在印尼，中国就先后承建了庞卡兰苏苏火电站、印尼佳蒂格德水电站、明古鲁火电站、巴丹托鲁水电站等多个项目。

“中国建造”“走出去”步伐正不断加快。中国参与建设的高速公路、高铁、港口、桥梁、电站、体育场等基础设施遍布世界各地。“中国建造”追求高标准、惠民生、可持续，为世界各地经济发展与民生改善“插上翅膀”，也在当地民众中赢得良好口碑。

“通过持续推动基础设施互联互通，‘一带一路’让沿线国家成为一个更加紧密的整体，以通车为契机，以通道促物流，以物流促经贸，以经贸促产业，以产业促发展，以发展促民心相通，以此共同打造人类命运共同体。”梁海明表示，“中国建造”、中国技术为“一带一路”沿线国家带来经济发展、就业岗位增长等实实在在的好处，赢得“一带一路”沿线国家广泛赞誉。

“在与‘一带一路’沿线国家加强合作的同时，我国的基础设施建设也有效地拉动了产业链上下游、各环节的发展。”李皖南说。

铁路、公路、港口、机场、发电站、通信……为什么越来越多的国家乐于接受“中国建造”？李皖南认为，一个突出原因在于“中国式现代化是走和平发展道路的现代化”，中国秉持的和平发展道路与各国的发展战略高度契合。

“我们在坚定维护世界和平与发展中谋求自身发展，又以自身发展更好维护世界和平与发展。”李皖南说。

“中国建造”“中国智慧”“中国方案”“中国标准”“中国制造”……随着中国开放的大门越开越大，这一系列“中国”故事持续上演。

五届进博会累计意向成交额近3500亿美元，从亚洲腹地到非洲之角，一个个“乘兴而来、满意而归”的故事折射着中国与世界共享发展成果；近期发布的《新时代的中国北斗》白皮书显示，北斗系统秉持“中国的北斗、世界的北斗、一流的北斗”发展理念，为卫星导航系统更好服务全球、造福人类贡献了中国智慧和力量；今年“双11”期间，“反向海淘”的订单数较往年有明显增长，尤其是销往欧洲的电热毯、暖手宝、取暖器等“中国过冬八件套”商品，让“中国制造”温暖世界……

从一件件商品到一项项技术，从一个个工程到一套套方案，开放发展的中国以实际行动证明：中国坚持对外开放的基本国策，坚定奉行互利共赢的开放战略，不断以中国新发展为世界提供新机遇，中国发展同世界发展相互交融、相互成就。

(中国纪检监察报)

水喝太少小心脑钝钝 会造成大脑皮质萎缩

人体重量70%都是水，一个人不吃东西，可以存活7天，但是不喝水，只能活3天，缺少水分对人体影响甚大。医师表示，喝水不足，不仅不利於肾脏尿液形成，连带脑部反应也会变慢，有研究显示，脱水会造成大脑皮质萎缩，建议每日平均喝水量以体重x33来计算，补充足够水分。

科博特诊所院长刘博仁在脸书粉专“刘博仁医师 营养功能医学专家”提到，2013年英国东伦敦大学研究发现，当人们口渴喝水後，大脑运作速度会增加14%；也有研究显示，穿3层衣服骑自行车90分钟後，会因轻微脱水造成大脑皮质呈现轻度萎缩，等於老化1年，但补足水分皮质萎缩状况就逐渐恢复，另外，喝水不足，大脑脑脊液相对

会流动不够，清除脑中废弃物效率也会变差。

夏天、运动流汗建议增加到体重x40的水量

那人到底应该喝多少水呢？刘博仁说，平均每日喝水量是以体重x33来计算，例如60公斤体重每日需约60x33=1980cc，更简单算法至少是体重x30，夏天因流汗建议增加到体重x40，也就是说60公斤的人夏天或有运动流汗

应补充60x40=2400cc，更能帮助减重。

刘博仁表示，曾有个案为一名45公斤的女性软体工程师，因焦虑及脑部记忆力差、泌尿系统常发炎来，前来就诊，并表述经常吃抗生素，因此肠胃功能不佳，後来发现此病患一天喝水量只有约600cc，经卫教後，请她至少喝到1500cc，後来泌尿感染好了，连带记忆力及情绪也较之前稳

定。

儿童喝水量需依“100、50、20”法则 刘博仁也提到，小朋友喝水也经常不足，家长需注意儿童喝水请依照“100、50、20”法则，也就是10公斤内每公斤100cc，第2个10公斤每公斤50cc，超过20公斤以上每公斤20cc，例如孩子体重25公斤，每日应喝10x100+10x50+5x20=1600cc。(健康网)

肌肉流失食欲增！ 6症状恐缺少蛋白质

蛋白质是构成人体组织的重要成份，但许多人常常蛋白质摄取不足。对此，营养师芮恩提醒，如果没有摄入足够的蛋白质，可能会失去肌肉；皮肤、头发和指甲变的虚弱；感到更多的饥饿；运动後难以恢复。

外媒《Insider》报导，芮恩指出，欧美国家每日摄取50克蛋白质是基本的标准，但是由於饮食、年龄、活动量、和健身目标的不同，每个人单日常需摄取的蛋白质也是不同的。她建议，如果想减掉身体脂肪，每公斤应摄取2克蛋白质，例如体重为72公斤，每日就需要摄入144克的蛋白质，并在一天中均匀分配摄入量。

芮恩表示，蛋白质能提供饱足感，比起脂肪和碳水化合物，身体需要消耗更多能量来消耗蛋白质，因此如果想要锻炼身体，蛋白质能够在减少脂肪的同时维持肌肉量，还能更好地从锻炼中恢复元气。此外，若发现身体出现以下4个症状，可能就是没有摄入足够的蛋白质：

肌肉流失

肌肉质量通常在40岁之後就会慢慢流失（也被称为肌少症），因此保持足够的蛋白质更为重要。这也是为什麼老人需要摄取更多的蛋白质，专家建议老年人每天

按照体重，每公斤需至少摄入1.2至2克的蛋白质。另外，素食者或减肥者也需要注意，蛋白质减少，可能会导致肌肉和脂肪流失风险，因此需要确保每一餐都有足够的蛋白质。

皮肤、头发、指甲脆弱

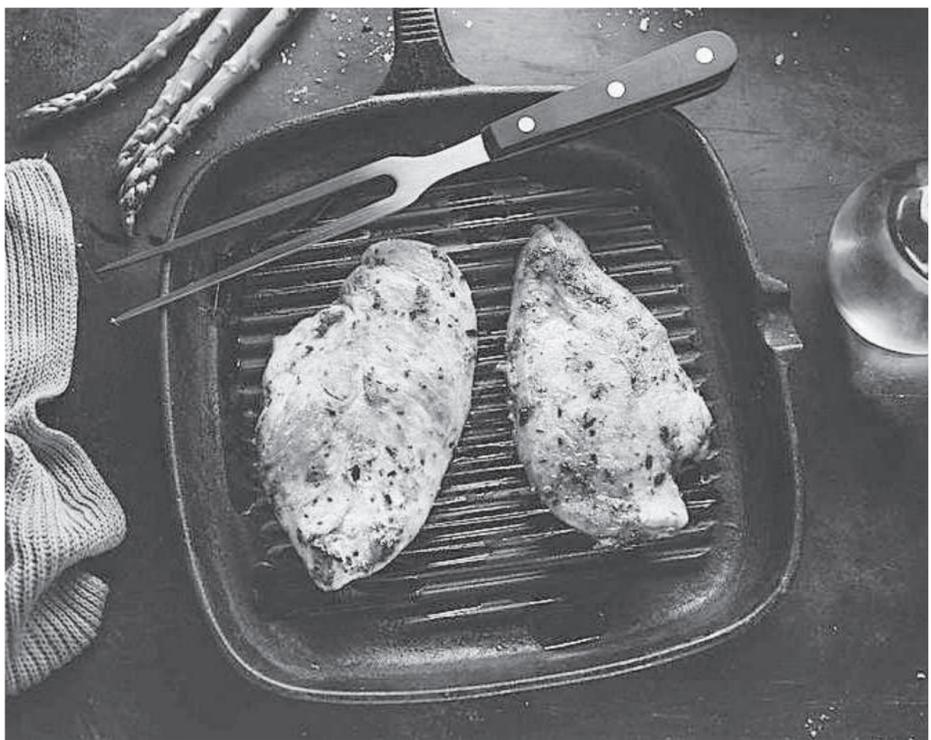
当饮食中缺乏蛋白质会导致指甲、头发变脆，皮肤失去弹性，因为蛋白质（如角蛋白）对於身体器官和组织细胞的结构以及功能是至关重要的。且根据最新研究也表明，蛋白质有助於维持皮肤强韧。

食欲增加

如果总是感到饿，有可能是因为吃不够，或者饮食中的蛋白质不够。与碳水化合物和脂肪相比，蛋白质更具饱腹感，缺乏蛋白质，饭後可能会饿得很快。

运动恢复不佳

当运动後身体需要很长的时间来修复，很可能就是缺乏蛋白质。因为蛋白质对於身体修复与生长是很关键的，特别是做完肌力训练後，肌肉急需恢复，且蛋白质不足也会影响下次训练的效果。此外，恢复不佳的症状可能是肌肉酸痛或疲劳，不过并不一定要在运动後才摄入蛋白质，一天当中定期摄入足够的份量就可以了。(健康网)



运动完蛋白质怎麼吃 医推这3类饮食

想要增肌减脂，蛋白质补充不能少。新北板桥亚东医院骨科主治医师陈钰泓在脸书粉专“钢铁爸爸 骨科脊椎专业 陈钰泓医师新北板桥亚东医院 骨质疏松 骨折骨刺 微创手术”分享3大类适合运动後补充的蛋白质及其对应食物，有助改善体态，修复受伤肌肉组织、减少体脂肪及降低运动不适感。

陈钰泓表示，节食减肥不是长久之计，运动後一定要吃优质蛋白质，才能让体态越来越好，且加速增肌减脂的速度，让身体更健康，而无论男生女生，都建议要在运动後补充一点优质蛋白质，比如：

豆类：豆类是素食者蛋白

质主要来源之一，运动後在超商可方便买到豆浆，尽量选择无糖的较好，其他豆类也可尽量选择水煮方式摄取，减少过多油脂吸收，建议可食用豆浆、豆腐、毛豆、黑豆等。

海鲜类：海鲜类附有丰富的微量元素和维生素，也是运动後很好的蛋白质来源，不过成本比较高，大家要考虑一下荷包，可以吃鲑鱼、虾子、蛤蜊、鲷鱼等。

肉奶类：肉蛋奶类是十分优秀的蛋白质来源，超商可轻松买到鸡胸肉和水煮蛋，健身民众喜爱的高蛋白粉也是CP值超高的蛋白质来源，但超商的茶叶蛋钠含量较高要酌量摄取，建议可吃

鸡胸肉、牛排、鸡蛋、高蛋白质食品。

蛋白质摄取小技巧

●每天摄取总量

陈钰泓说，一般人蛋白质可吃等同於自身体重1倍的公克数，例如体重60公斤吃60公克蛋白质，在增肌期的健身者可以吃到1.5-2倍。

●选择优质蛋白质来源

为避免油脂太多的蛋白质，陈钰泓表示，也可选择健康的烹调方式，煎烤比油炸好、水煮又比煎烤更好，动物性蛋白质来源也比植物性更好。

●分段多次摄取

陈钰泓提到，以每次30-40公克蛋白质为上限，分段渐进式摄取。(健康网)

肉类热量大比拚 牛猪鸡谁最瘦？

平时烧烤、火锅吃到饱店也是大家聚餐的热门选择。营养师李婉萍分享，有人曾问她，如果吃到饱都吃肉会不会比较瘦，答案是“不一定”。

营养师李婉萍在脸书粉专“李婉萍营养师”与个人网站表示，因为肉含有油脂，吃多还是会胖，不过牛肉、猪肉、鸡肉的热量有所差别，她也针对这三种肉类做出比较：

牛肉含铁质帮助预防贫血 还可减缓头痛

牛肉是油脂比较丰富的肉品，除了蛋白质含量高，可以促进肌肉生成，同时有钾、镁可以帮助蛋白质吸收。而牛肉的铁质相对高一些，对预防贫血会有帮助，铁也能促进因为贫血导致循环不

佳的头痛。

牛肉常见部位热量：
牛五花（腹）：90卡（20g/片）
板腱牛（肩）：35卡（20g/片）
沙朗牛（腰）：34卡（20g/片）

猪肉富含维生素B1帮助护肤补充好活力

猪肉和牛肉比起来没那麼油，但热量比鸡肉高很多。猪肉因为口感和可塑性高，很常出现在各式料理。肉品都会有的蛋白质，猪肉也不例外，猪肉里有维生素B1可以补充活力，还有锌帮忙修复皮肤损伤，也是护肤的好食材。

猪肉常见部位热量：
猪五花（腹）：56卡（20g/片）
猪梅花（肩）：43卡（20g/片）

猪里肌（腰）：29卡（20g/片）

鸡肉是减重最佳帮手 高蛋白低脂增强免疫力

鸡肉是三种肉品中热量最低的，同样是100g，牛五花肉片热量有430卡，就算是鸡最油的部位鸡翅（热量229卡）也比牛热量低。鸡肉除了是减重时很重要的蛋白质来源，更有维生素A可以帮助维护免疫系统，在疫情时代特别需要。

鸡肉常见部位热量：
鸡翅（两节）：46卡（20g，1支去骨）
棒棒腿：140卡（93g，1支去骨）
鸡胸肉：169卡（142g，1片）。
(健康网)



总是冰箱塞得满满，打开冰箱门映入眼帘的是剩菜剩饭、鲜食蔬果、冷冻食品、过期调味料，囤积杂物总是充斥着冰箱的空间吗？年节即将到来，若担心采买的年货都没地方放，此时或许是整理冰箱的好时机。透过冰箱大扫除，不仅可以避免自己无端浪费掉食物与金钱，还能让自己每天打开冰箱都有好心情。

取得日本打扫、整理相关证照的快乐冰箱建议师大野多惠子曾受访指出，日本国内的食材浪费约为500~800万吨。而家庭所造成的食物浪费是最多的，将舍弃的食材换成金钱计算，平均每户人家一个月浪费了3000日圆（约为台币728元），约是可将购物袋装满的食物量。

而根据台大农经系教授徐世勋的报告，台湾每人平均每年浪费158公斤，其中近5成是被个人、家庭丢弃。大野多惠子表示，造成这个现象的原因和冰箱收纳有关，若收纳不善，不仅使食材用不完浪费，丢掉的话也浪费了金钱。那麽，到底该如何整理冰箱，解决食物浪费的问题呢？（40岁学会生活，从贫穷到富有！六月：冰箱是最好“赚钱”的地方）

冰箱收纳第一步：区分垃圾物品与美味食材

大野多惠子指出，首先应先透过“大整理”，将冷藏、蔬果室、冷冻库等食材全部取出，并按照食材新鲜度进行分类，并用颜色作记号：

- 垃圾（红色）：已过期，或已受损无法食用
 - 美味（绿色）：还可以美味享用
 - 勉强勉强（黄色）：要早点吃掉的食物
- 打扫实地研修讲师网元纪子也提醒，果酱、佃煮类（料理方式类似台湾的炖煮）等罐装食物除了保存期限外，一定要开盖确认，若已生出霉菌，则应尽早丢弃，避免对健康造成危害。

第二步：拟定策略避免重蹈覆辙浪费食物



你也有冰箱囤物症吗？ 整理诀窍空间食材一目了然

分类完后，将“美味”与“勉强勉强”的食材放回冰箱，而分类为垃圾的食材则应丢弃。不过，丢弃时应思考“为什麽这些会变成垃圾”非常重要。找出原因，才可以防止自己再次重蹈覆辙。

看不见的对策：从收纳改善

若发现自己总是不知道冰箱深处放了什麽；将食材从冰箱取出需要花很多时间；家人常问某某食材在哪，为此类型。此类型的民众应重新检视收纳方法。将收纳位置固定下来，可将调味料、饮料收纳在冰箱门的侧边，鸡蛋、肉类、鱼类摆放在冷藏，后面的空间，则可以给家庭成员决定要摆什麽，应将食材摆放得一目了然，且取出容易。（只要整理好你家冰箱！免节食免运动立即瘦！）曾出版《维持100%的营养素与鲜度，美味冷冻保存术》的料理研究家、轻松家事顾问

岛本美由纪则建议，冰箱冷藏收纳应维持在7成以下，除了避免难以见到深处的食材外，也能让冷气循环良好；相对地，由於冷冻的食材能互相保冷，冷冻库的产品建议储存到7成以上。

此外，将食材“可视化”（看得见）是必须的，细小的食材则可装进透明的容器区分，减少打开盖子、寻找的麻烦。

不过，这并非意味着，只要用透明的容器保存食材就万事OK。整理收纳专家要惠表示，无法达成密封效果的盖子变形容器、没有盖子、变色、无法去除气味、变得黏黏的容器都应处理掉。

囤积型的对策：注意购物

若是喜欢毫无目的的购物；看见便宜、特价产品就不小心购买；库存不多就觉得不安的民众，为此类型。此类型的民众应重新检视购物频率，尽量

一次购买一天的量，避免一次大量囤货，并造成食材浪费；此外，也需留意库存，若还很多的话则先不要购买，以使用完库存为优先；若须购物时，则应准备好笔记，只购买料理所需食材。（冰箱保鲜6大诀窍！谭敦慈：最易孳生细菌的地方竟是……）

料理多、珍稀食材型的对策：重新检视料理并提升料理能力

若总是发现料理不小心做太多，家中料理常常变成剩菜；亦或是不小心就买了珍稀食材、食品土产多，调味料常常用不完丢弃，则为此类型。

此类型民众应重新检视做菜份量，并自我学习，多尝试料理配方，提升料理能力。若是他人赠送的珍稀食材常剩下的状况，则应抱着感谢的心情积极使用，并且留意不要拥有太多调味料，一旦开封就应积极使用。（早安健康）



孩童误食毒物或异物：9成发生在家中！

不少孩子对外界事物充满好奇，总习惯把东西往嘴塞，偏偏父母们不可能24小时紧盯孩子，一不小心就可能发生孩童误食毒物或异物案件。长庚儿少保护中心主任李嵘表示：“元旦上午10点多一位妈妈拿着一包乾燥剂，带着一对小弟弟奔入急诊，原来4岁姊姊吃饼干时，2岁弟弟误食饼干内的乾燥剂。”经查明为矽胶乾燥剂无大害，妈妈才松了一口气。

每三天就有一件误食案件发生！

通常发生孩童误食事件第一时间都会送往急诊室，光是今年元旦假期，林口长庚医院儿童急诊室八小时内就收治三起儿童误食的通报，林口长庚医院儿科急诊科主任李嵘表示：“元旦上午10点多一位妈妈拿着一包乾燥剂，带着一对小弟弟奔入急诊，原来4岁姊姊吃饼干时，2岁弟弟误食饼干内的乾燥剂。”经查明为矽胶乾燥剂无大害，妈妈才松了一口气。

到下午另一位妈妈带着4岁男童入急诊，原来是误吞一个50元硬币後乾呕流口水，无法吃东西，后来又有一对姊弟因为误食老鼠药被送到急诊，误食的情况并非少见。

根据长庚儿少保护中心公布的最新研究显示，近五年间，孩童光是误食毒物不含异物急诊案件，每3天就有1件，尤其最常发生在家中中和5岁以下的孩童。

林口长庚医院儿童一般科吴昌腾医师也指出，不久前有一名17岁男孩，因大量误食祖母放在咖啡瓶内的优碘，造成缺氧、低血压和心跳过缓，送急诊并进入加护病房治疗，在积极治疗后健康出院。此个案报告已发表於2020年7月的“美国急诊医师(J Am Coll Emerg Physicians Open)”。

小於11岁患者多为男孩11-17岁则多为女孩

研究显示2011到2015年之间，下共有590名因误食毒物送急诊，其中男孩309名占52.3%、女孩有281名占47.7%、平均年龄5岁。小於11岁的病患大多数是男性，但11-17岁患者则大多数是女孩，发生的时间从下午6点至晚上12点发生率最高占42.2%。

而误食的毒物中以药物占最多占41.4%，杀虫剂则是最常见的非药物毒物误食占9.5%。这些入院的个案有101名孩童（17.2%）需住院，其中21例（3.6%）需要加护病房，所有患者均存活，研究成果已发表《台

儿医志》(Pediatrics & Neonatology)。

另外，林口长庚医院儿童一般科颜辰玮医师针对儿童误食居家清洁剂中毒进行研究，发现96%清洁剂误食中毒发生在家中，误食的居家清洁剂包括硷性、酸性、中性三类，其中的硷性居家清洁剂误食比例最高，会导致严重的食道损伤和食道狭窄。

家长不可忽视家中隐藏的危机

李嵘医师强调：“任何东西都有可能造成孩童的误食，例如药物、钱币、钮扣电池、细小物品、玩具、清洁剂、杀虫剂、酒精，甚至是含铅物品与腐蚀性物质等。”

为预防孩童误食异物或毒物，长庚儿少保护中心主任叶国伟医师建议家长：“平日应学习心肺复苏术和哈姆立克动作，为孩童误食异物急救做好准备。”

若是误食清洁剂或腐蚀性物质等毒物，则应立刻送医，切勿催吐以避免食道和胃肠道二次灼伤，此外，磁力珠玩具磁力极高，孩童误食可能造成胃肠穿孔等严重状况。

七大方法避免孩童误食异物

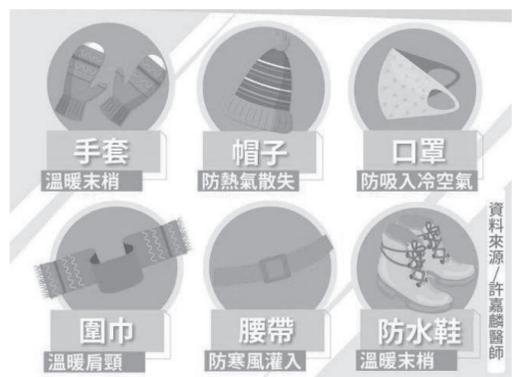
- 为了预防孩童误食异物，医师们对家长提出七大建议：
- 药物、清洁产品、化学品应放在孩童拿不到的地方，并上锁存放。
- 化学品存在原始包装或原瓶中，不要分装在其他容器，尤其是饮料瓶或食物容器中。
- 亮丽包装的洗衣胶囊对孩子更有吸引力，应放在孩童拿不到的地方。
- 接触含铅涂料物质後用清水及肥皂洗手，以避免铅中毒。
- 应妥善回收用过的钮扣电池，放在孩童拿不到的地方。
- 孩童玩磁力珠玩具应有家长在旁陪伴，以避免误食。
- 在家中趴下用孩子的视角看房间，移除或锁好儿童视野内可造成儿童误食的危险物品。

(Heho健康)

冷到肩背紧绷酸痛 顾好6个保暖要穴！

这波冷气团挑战今年入冬最低温，阴冷冷还带点湿气的天气，让肌肉也变得僵硬酸痛！尤其早上起床肌肉温度还没上升时，经常会有血液循环不佳的状况，更可能加重酸痛的症状。

冬天出门想要御寒，维持身体温度及血液循环顺畅，五十肩名医、复健科许嘉麟医师推荐，只要将6件小物穿好穿满，就可以让身体持续温暖。



1.手套：温暖末梢

若是手脚冰冷，身体衣服穿再多，还是会觉得暖不起来。许嘉麟医师说，无论是中医还是西医，都提到“中枢恒温”的类似观念。而透过戴上手套，让手指感觉温暖，自然就会告诉大脑，“身体够暖，快让末梢血管保持扩张”，便不会感觉到手指冰凉的感觉了。（咖啡喝到手脚冰冷、血液循环不良！冬天喝咖啡2件事一定要做到）

2.帽子：防热气散失

许嘉麟医师表示，研究发现，若当头部浸入冷水，整体热量损失会增加10%，加上头皮有非常接近表皮的血管，血液在经过头部循环时便会被冷空气冷却，再流回身体时，便会降低体温。而戴上帽子就可以有效防止温度从头顶散失。

3.口罩：防吸入冷空气

除了肌肉跟脂肪可以调节体温外，“呼吸系统”也是调节温度的重要器官。医师用取暖器举例，当我们吸入过多冷空气时，身体能量也随之下降，因此，最简单的“省电”方法，就是让冷空气进到肺部前，已经透过“口罩”升温，那麽呼吸系统就能节省保持恒温的能量。

4.围巾：进可攻，退可守保暖良品

冬天为了保持体温，我们常常会不自觉“耸肩”，肩颈僵硬症状则会更频繁发生。医师表示，此时只要一条小围巾，在室内外都可以使用，就能有效保持肩颈温暖，降低耸肩等的肌肉收缩负担，减少僵硬问题。

5.腰带：保暖腹部，防止寒风灌入

肚脐在中医称为“神阙穴”，具有可以延寿、减肥、补气等功能，无论是在慢性病、妇科都有相当重要的位置。医师说明，虽然对肚脐没有特别解释，但在注意腹部保暖降低体表散热的作法是相同的，因此，天冷时在宽松衣物外面多加一条腰带，让衣服贴紧身体，防止寒风，也是保暖的好方法。

6.皮鞋（防水鞋）：温暖末梢

一样是末梢温暖的原理，此外，医师说明，湿度与体感温度相关，尤其台湾的冬天为湿冷型，若能穿上一双挡风、挡雨的鞋子，避免袜子湿透影响末梢的温度散失，就能保持身体温暖。

(早安健康)

姜大卫拥吻爱妻74岁生日 48年婚姻经历抗癌挑战



75岁香港资深男星姜大卫的银幕大侠形象深入人心，私下的他也是模范丈夫。他与李琳琳结婚48年，育有3名子女，近年他比起高峰期已减产，但今年仍有4部剧集面世，曝光率不低。他平日多陪太太和家人，今年更

跟进时代，开设Instagram账号，不时晒过去的影视剧造型。

13日(星期天)是太太李琳琳74岁生日，姜大卫连续两日为太太庆生，并难得晒出热拥献吻的恩爱照。

资深传媒人汪曼玲日前也上载多张照片，可见近年退隐或减产的明星好友们都来为李琳琳庆生，包括林建明、甄楚倩、廖安丽、卢海鹏、黄淑仪、江欣燕等。汪曼玲更留言说羡慕姜大卫和李琳琳“恩恩爱爱46年，有影皆双”。并预告：“我们等着4年后齐贺两人金婚(50年)纪念之喜。”

这对娱乐圈模范一路走来，也曾受过严峻考验。2011年，李琳琳被确诊患上大肠癌，癌细胞扩散至淋巴。姜大卫为了照顾爱妻，陪伴她渡过煎熬的化疗，停工了一段时间，直至她康复。

姜大卫在恩爱照下面，甜称老婆为“爱人”，且不忘分享三代同堂全家福，长女姜依兰与两个外孙，以及幼子姜卓文都来替母亲庆祝，也让李琳琳露出幸福的笑容。(早报)

掀《国产凌凌漆》回忆杀 周星驰公开同居密友



周星驰(星爷)自从开通社交媒体平台后，经常会与粉丝互动，周二(15日)星爷公开同居“密友”的合照，其实就是星爷的爱犬，名叫Kio，代号“凌凌玖”。

星爷于社交媒体平台及限时动态甫出多张与爱犬的合照，并指爱犬名叫Kio，代号“凌凌玖”。

因爱犬的名字当然会让人联想到电影《国产凌凌漆》，星爷亦搞笑写下：“唔系洞庭湖草头乡上阳村村口果(咽)只。”星爷还与Kio大玩搞笑互动，Kio更戴上电影《食神》的黑超眼镜。照片中，星爷对Kio又亲又捏，单看动作就知道星爷

相当疼爱Kio。除了搞笑留言，之前公开招募Web3.0人才的星爷，亦有留言：“唔知道宠物+web3有冇得搞呢？”

《唐伯虎点秋香》中有周星驰早前已世的宠物Bull Bull做客串。据知，Kio是弃养宠物，原来星爷多年来都有收养流浪狗，早前得知Kio主人要弃养它，遂决定领养，令Kio有栖身之所。

而星爷早年拍摄电影《功夫》时，亦有流浪狗经常在片场流浪，星爷见它经常捱饿，样子可怜，故亦收养了它，并取名“功夫”，相当有爱心。(东方网)

五月天首度赌城开唱 担忧酬劳“还回去”

台湾天团五月天展开时隔三年的巡回演唱会，拉斯维加斯和纽约场一开卖即售罄，拉斯维加斯美高梅大花园体育馆紧急加开一场，北美双城三场秒杀完售，共吸引2万2000名歌迷捧场。

相隔三年的飞行，玛莎说以往习惯的事物都变得陌生，“这次上飞机忽然很紧张，安全带该怎么扣，耳机该怎么插，全都忘记了，落地后要调时差，一直到今晚上台前，都还有些紧张，太久

没有见到海外的大家，尤其是我们第一次在拉斯维加斯开演唱会，更紧张这边的酬劳都在这边还回去(意指在赌场输光酬劳)，但还是很开心！”

冠佑为了这次北美行特别练了英语，带着旅行用的英文书，以英语跟大家招呼，接着他说：“书的下一句是how much?(多少钱)，还有it's very good, delicious(很美味)等餐馆用语，看一看不太对！”

从极具爆发力的《盛夏光年》《爱情万岁》《派对动物》《疯狂世界》等嗨歌，到《知足》《倔强》的大合唱，怪兽感动地说：“这么久没来美国演出，会觉得是新的观众，或是比较不认识五月天的人，但刚才唱到《知足》的时候，我听到大家合唱的声音，那个声音跟我们在台北听到的一样大声。我知道大家没有忘记五月天，没有忘记五月天的歌。”(早报)



艺人上契亲上加亲



90岁老戏骨胡枫11月12日在红馆开唱，干儿子干女儿张学友、张家辉、黎明、林忆莲、刘美君纷纷站台助阵。其中，歌手张学友与胡枫同台演唱《爱是永恒》以后，下跪祝福干爹“身体健康寿比南山”，虽无血缘关系，但有缘结为干亲，歌神的举动让人动容，也赢得不少赞美。

为人风趣幽默，在娱乐圈广结善缘的胡枫共有15名干儿子干女儿。1987年为电视剧《女捕快》宣传，四名女主角方国珊、斑斑、黄造时、徐思斐给胡枫斟茶上契，让他一次得四个干女儿。隔年与楼南光、陈辉虹、刘美君、林忆莲及张学友合作电影《猛鬼学堂》，因为“拍得很融洽，真的很开心”，又一口气收了这几个干儿子干女儿。1989年通过电影《四千金》与黎明结缘上契，之后陆续成为朱健钧、周启生、张家辉，以及两名圈外人的干爹。

若画家谱图，不难发现娱乐圈原来一家亲。看看亚洲和西洋娱乐圈还有哪些不是亲人却胜似亲人的良缘。

张学友贴心举动感动沈殿霞

1987年在电影《南北妈打》和沈殿霞饰演一对母子后就称呼她“妈妈”，之后又几次以母子档出演电影，张学友和沈殿霞的感情从戏里延伸到戏外，成为她的干儿子。

沈殿霞曾在主持的节目中分享干儿子的贴心举动，包括在中秋节给患糖尿病不能吃月饼的她送了“一束很美的兰花”，知道她跌伤便通过卡片问候并写道“妈咪，你近来在世界各地奔波劳碌搞演出，要注意健康，保重身体啊”。沈殿霞说：“我们俩都很爱对方，他很尊敬我，我也很疼爱他。”

沈殿霞离世的一年前，在香港红馆办演唱会的张学友特地更改流程，提前为抱病捧场的干妈献唱她想听的《轻抚你的脸》。在她逝世后，无线电视台举办《肥姐，我们永远怀念您》追思会，张学友义不容辞抽空出任表演嘉宾。他说：“我希望在追思会上唱那些肥姐生前最喜欢的歌曲，用她最喜欢的音乐来祭她，愿她一路走好。”

成龙对黄子韬另眼相看

据报道，成龙2016年拍贺岁片《铁道飞虎》时与同片的年轻演员黄子韬结缘，收他做干儿子。

成龙说他在片场观察黄子韬“是不是那种娇生惯养或者是那种不敬业”的艺人，却发现黄子韬原来是个让自己“另眼相看的演员”，赞他很勤快，很努力，有用不完的精力，还是片场的开心果。从小习武的黄子韬则一直把成龙当成屏幕偶像，每次想放弃的时候看成龙的动作片就会激起自己的斗志，因此练就扎实的武术功底。

叶倩文叮咛房祖名“四不”

叶倩文与成龙、林凤娇交情甚笃，房祖名一出生就有叶倩文这个干妈疼爱。

2004年，房祖名加盟英皇出道，干妈叶倩文到场支持，当时还给干儿子“四不教诲”：不要吸毒、不要酗酒、不要沉迷夜生活、不要被狗仔队跟。无奈，房祖名在2014年8月14日因涉毒

而被北京警方拘捕，他后来因为容留他人吸毒罪被判入狱6个月及罚款2000人民币(约400新元)，2015年2月获释。

房祖名在2016年通过成龙的电影《铁道飞虎》复出时，当时有消息说该片是成龙为儿子护航而开拍。

汪明荃力撑谢霆锋

汪明荃和谢霆锋曾是荧幕情侣，私下关系也十分要好。据知，谢霆锋与狄波拉的两个孩子中，虽然只有谢婷婷给汪明荃斟茶正式上契，但谢霆锋也唤汪明荃干妈。

2002年轰动香港娱乐圈的谢霆锋“顶包案”开庭时，汪明荃便以品格证人身份出庭声援谢霆锋。她当时在法庭上说：“谢霆锋是个孝顺的孩子，照顾和爱护家人，尤其是住在温哥华的祖母。他是个善良和有同情心的人，主动参与慈善活动。”

据报道，谢霆锋另有两名干爹，一个是英皇老板杨受成，另一名是曾志伟。

张卫健感谢狄波拉的照顾

张卫健在1984年19岁时参加“第三届新秀歌唱大赛”夺金奖入行，1986年与狄波拉无线剧《黄金十年》饰演母子后，他每年母亲节都会送花给狄波拉，促成两人结契的缘分。

他在2004年结婚时，和妻子张茜一起给狄波拉敬茶，说：“你是我娱乐圈第一个妈妈，你教我很多也很照顾我……我以后会好好演戏，也会好好帮你看霆锋，做一个好哥哥。”

除了张卫健，倪匡之子倪震也是狄波拉的干儿子，如此算来，谢霆锋、张卫健、倪震都是兄弟，而周慧敏可谓狄波拉的媳妇。

Hugh Grant当旧爱儿子的干爹

英国籍好莱坞演员Hugh Grant与模特兼演员Elizabeth Hurley在1987年相恋，虽然2000年分手但依然保持友好关系。女方在2002年生下与已故美国商人/电影制片人Steven Bing的儿子Damian Hurley后，Hugh Grant认他为义子。

据Elizabeth Hurley说，与他们母子俩住得靠近的Hugh Grant经常探望她们，儿子与干爹关系密切，称他为“Uncle Hugh”(Hugh叔叔)。(早报)

Advertisement banner for 'Welcome to Advertisements' (欢迎惠登广告) with contact information for Harian Indonesia.

Real estate advertisement: DIJUAL CEPAT RUKO 3.5 LT DI SAWAH BESAR, HITUNG TANAH SAJA, LT/LB 341/1500 m2, SHM, JAK-PUSAT. Hub: 0816-1300-808

Advertisement for home repair services: AHLI BOCOR RUMAH 專修漏房屋建築, 擔保. 聯繫電話: 0813 1957 7858

Advertisement for Bakso Klinci Super: Jual Daging Klinci, Bakso Klinci Super (Kader Daging Klinci 88%). Keistimewaan Daging Klinci: Dikelompokkan Kedim Daging Berwarna Putih, Rendahnya Lemak/ Kolesterol/ Natrium/ Kalori, Dianjurkan Makanan utk yg berpenyakit jantung, usia lanjut, bagi mereka yg bermasalah dgn kelebihan berat badan, membantu penyembuhan berbagai penyakit, kaya gizi utk menambah vitalitas & kesuburan, bagi orang yg sehat kondisi menjadi prima/ awet muda. Ph. 021-6401816, Hp. 08161629787, ADIM, Perumahan Graha Sunter Pratama Blok I/11, Sunter Agung - Jakarta Utara 14350

Advertisement for a traditional Chinese doctor: 中西醫師學高級腳底按摩能當良醫. 因為1.能先知先免將患疾病2.能查出各種疾病之病因3.全身疾病無論過去現在將患都能一起並治4.能根治高血壓免終身服藥5.診斷癌症惡性或良性只需十分鐘不必等十天6.肺積水能查出而根治並且其他器官積水(Oedema)也能根治不復反不必開刀/動手術/抽水等7.能查出各種免疫系統病(Autoimun)8.能檢查出心情和各種能力(脾氣,壓力,緊張,召急肯定性差Positif Thinking Kurang等)由本醫師親自傳授可以出授外埠或外國羅德明醫師 Sin Seh Fx.Sutomo (sejak 1985) Praktek: Dengan Perjanjian / Terbatas 電: 021-6401816 HP 0816 1629787 Perum. Graha Sunter Pratama Blok I/11 Sunter Agung, Jakarta Utara

Advertisement for traditional Chinese cakes: 老何正宗福清糕餅 老福州口味. 來自二十年老師傅的手藝, 就是你要尋找的家鄉味. 產品主要有: 光餅, 油餅, 禮餅, 寸麥, 火把, 綠豆餅, 面燒, 桃酥, 福州紅糖年糕等. 聯繫方式: 0813 8888 8586

Advertisement for KOKUO Family Massage and Reflexology: 國王 日式家庭按摩. 地址: Ruko Golf Island No. 10 - 11. 電話: (021) 2257 1800

Advertisement for KOKUO PANTAI INDAH KAPUK: Ruko Golf Island No. 10 - 11. (021) 2257 1800 | MON - FRI 10.00 - 22.00 | SAT - SUN 08.00 - 24.00. 分店列表: KOKUO MENTENG, KOKUO MELAWAI, KOKUO LOTTE, KOKUO IX GUDIRMAN, KOKUO PACIFIC PLACE, KOKUO SAMPOERNA, KOKUO MIDPLAZA, KOKUO MENARA ASTRA, KOKUO PIK, KOKUO AEON MALL BSO, KOKUO BINTARO, KOKUO CREBON.

Advertisement for WIN Motorcycle Parts: WIN Motorcycle Parts Premium Quality. Manufacturer Import - Export & Distributor Motorcycle Parts. www.winmotorparts.com

Advertisement for Redwood Table Boards: 紅木桌板 (papan meja sonokeling). 拍賣. 尺寸: - 寬度從37-116公分 - 長度140-230公分 - 厚度5-7公分. 價格: 從 Rp. 6 juta / 張起. 有興趣者, 請聯繫: +628161982370 注: 如全部37張都要, 價格可協商

Advertisement for Coconut Charcoal Briquette: COCONUT CHARCOAL BRIQUETTE FOR BBQ AND SHISHA USE. Export Quality www.casadeococonut.com. 0812-2510-8993

游劍江湖

梁羽生

这一招乃是“大擒拿手”配合上“弹指神通”的功夫，弹开对方的一支判官笔之后，连甘沛中路的门户大开，肩头的琵琶骨非给他抓碎不可！

眼看连甘沛难逃这掌指戳之灾，忽听得叮的一声，原来是唐天纵掷出一枚铜钱，这枚铜钱刚好碰着连甘沛左笔笔尖。

缪长风的中指正向他笔尖弹去，笔尖给铜钱一碰，突然间转了方向。

缪长风弹了个空，说时迟，那时快，那枝笔尖已是指到了他的咽喉。

唐天纵会发暗器救伙伴，这是早已在缪长风意料之中的。但暗器这样的打法，却是大大出他意料之外。

“要知暗器若是朝着他的身上要害打来，他早有准备，多厉害的暗器他也能抵挡，如今这暗器却是打他的敌手的兵器，等于令敌手的兵器变招来攻其不备，要应付可就为难了。”

这样的打法，不但要内力深厚，而且拿捏时候，也得分秒无差。否则一枚小小的铜钱如何能够碰开一技发力刺来的判官笔，还能令这枝判官笔攻向敌人要害？饶是缪长风武学精深，见多识广，这样奇妙的暗器打法，他也是从未见过！

掌风笔影之中，只听得有人大叫一声，跌出数丈开外！这个人可不是缪长风，而是连甘沛。

原来在那危险瞬息的霎那之间，缪长风当机立断，挥袖一裹笔尖，左掌化抓为劈，仍然猛劈下去。

连甘沛惊弓之鸟，看见缪长风这一掌猛劈下来，如何还敢抵挡？吓得他连忙倒纵出去。他的身形本来未稳，加上缪长风这股掌力一震，登时摔了个四脚朝天。

缪长风低头一看，只见自己的袖管也被笔尖刺穿了一个小孔，要不是他当机立断，以攻对攻，比解敌招，咽喉要害虽可避开，胸膛的穴道只怕是要给对方刺着了。

缪长风脱险之后，心里也是不禁叫了一声“侥幸”，当下冷笑说道：“唐老前辈，我早叫你们并肩子上来，何必鬼鬼祟祟的偷施暗算？不怕辱没了你们唐家天下第一暗器的名头么？”

唐天纵变了面色，勉强打了个哈哈，说道：“缪大侠，我这暗器可不是打你。”

缪长风冷笑道：“哦，你不是打我，原来你还是帮我的吗？这我倒要多谢你了。连甘沛，你的自己人暗算你，这可就怪我不得了，你去找他算帐吧！”

这番“反话”说得唐天纵面红耳热，说得连甘沛亦是大为尴尬。他刚才一个鲤鱼打挺翻身起来，一双眼睛望着唐天纵，做声不得。

唐天纵老羞成怒，喝道：“缪长风，你莫说风凉话儿，既然你要见识老夫的本领，老夫也何妨让你开开眼界。连甘沛，你歇歇，让我来！”

缪长风哈哈大笑道：“对啦，我想你是成名的武林前辈，是不该像小孩子那样撒赖的。最好你们还是并肩子齐上，省得待会儿又要偷施暗算！”

唐天纵哼了一声，喝道：“别耍油嘴，只要你接下老夫这几件暗器，我与连甘沛马上下山！”话声未了，把手一扬，三枚飞锥排成一个品字，向着缪长风的上中下三盘分别打来。

她又沉默了。紧紧的蹙着眉头，她在搜索着她的记忆，苦苦的思索。但是，她失败了。

“怎会发生这样的事？”她困惑的问。

“栏杆朽了。他可能是靠在栏杆上和你说话，栏杆断了，他就摔了下去。”

也可能是栏杆那儿滑了一下，那晚下着毛毛雨，地上滑得不得了，如果他跌倒在栏杆上，栏杆一折断，他就必定会摔下去。

反正，是个意外。这种意外，谁也没办法防备的，是不不？”

心虹忽然间跳了起来，坐在床上，说：“是了，我想起来了！”

“你想起来了？”心霞惊异的。

※※※

“不不，不是那件事。我想起几个月之前，狄君璞刚搬来的时候，我曾经在山谷中被一个疯老太太扯住，她说我是凶手，要我还她儿子来！原来……原来那是云飞的母亲，后来那个年轻人就是云扬，他们恨我，以为……”

“是的，那就是云扬和他母亲，那老太太失掉了儿子，就有点神经不正常，因为那天晚上云飞是去见你，她就认为这悲剧是因你而发生的。你不要把她说的话放在心上，事实上，卢老太太现在已经很好了，只是糊涂起来，还总认为云飞没有死，还向我问起你来呢！问你不去她家玩，是不是和云飞闹翻了。”

“啊，可怜的老太太！”心虹喃喃地说，眼中竟映出了泪光。她显然丝毫也没有想到她有杀害云飞的可能。

“我想去看她，”她由衷的说，看著心霞。“我可以去看她吗？你想？”

“我想可以的。”

“啊，”心虹转动著眼珠，深深思索。

“我懂了，怪不得你们都不积极治疗我的失忆症，你们怕我痛苦。怪不得我每次看到悬崖顶上的栏杆都要发抖……那栏杆是出事之后才换的，是不是？”

“是的，出事之后，附近镇上都说这农庄危险，因为有时也会有些牧童到那儿去玩的，所以，爸爸就重新筑了一排密密的栏杆，再漆上醒目的红油漆！”

子，取出一把小酒壶，两隻酒杯，斟满了酒，说道：“这裡不许吃葷。”

袁承志夹起酒菜，果然都是些香菇、木耳之类的素菜。

温青从篮里抽出一支洞箫，说道：“我吹一首曲子给你听。”

袁承志点点头，温青轻轻吹了起来。

袁承志不懂音律，但觉箫声缠绵，如怨如慕，一颗心似乎也随着婉转箫声飞扬，飘飘荡荡地，如在仙境，非复人间。

温青吹完一曲，笑道：“你爱甚麽曲子？我吹给你听。”

袁承志叹了一口气道：“我甚麽曲子都不知道。你懂得真多，怎麽这样聪明？”

温青下颚一扬，笑道：“是么？”他拿起洞箫，又奏一曲，这次曲调更是柔媚，月色溶溶，花香幽幽。

袁承志一生长於兵戈拳剑之间，从未领略过这般风雅韵事，不禁醺醺然有如中酒。

温青搁下洞箫，低声道：“你觉得好么？”

袁承志道：“世界上竟有这般好听的箫声，以前我做梦也没想到过。这曲子叫甚麽名字？”

温青脸上突然一红，低声道：“不跟你说。”过了一會，才道：

“这曲子叫‘眼儿媚’。”眼波流动，微微一笑。

这时两人坐得甚近，袁承志鼻中所闻，除了玫瑰清香，更有淡淡的脂粉之氣，心想这人實在太没丈夫氣概，他相貌本就太過俊俏，再这般塗脂抹粉，成甚麽樣子？幸虧自己不是口齒輕薄之人，否則豈不恥笑於他？又想：江南習氣奢華，莫非他富家子弟，盡皆如此，倒是我山野村夫，少見多怪了？正自思忖，聽得温青問道：“你愛不愛聽我吹簫？”

袁承志點點頭。温青又把簫放到唇邊，吹了起來，漸漸的韻轉凄苦。

袁承志聽得出神，突然簫聲驟歇，温青雙手一拂，拍的一聲，把一支竹簫折成兩截。

袁承志一驚，問道：“怎麼？你……你不是吹得好好的么？”

温青低下了頭，悄聲道：“我從來不吹給誰聽。他們就知道動刀動劍，也不愛聽這個。”

袁承志急道：“我沒騙你，我真的愛聽呀，真的。”

温青道：“你明天要去啦，去了之後，你永遠不會再來，我還吹甚麽簫？”

頓了一下，又道：“我脾氣不好，我自己知道，又是我就管不了自己……我知道你討厭我，心裡很瞧不起我。”

雅之再擁緊一些棉被，整個人更縮成一團。

“那你為什麼不去找你的同學玩玩？”

阿月帶上房門離開了。

找同學玩玩？在這種寒流裡？雅之聳聳肩，她寧可縮在床上給爸爸回信了。想起那冷風，她下意識的打個寒慄。

這是一幢坐落在羅斯福路上的兩層樓房子，前後都有小小的院落，是許多高樓大廈中頗為不調和的一幢。

“它”是兩位修女辦的一個專供年輕單身女孩子住宿的地方，許多人都稱它為修女宿舍。

因為管束很嚴，住宿的人又都很正派，許多從南部或外地來的大學女生，或公司女職員都願意住進來。

“它”分成單人房和雙人房，視各人的經濟情形而選擇。宿舍裡有洗滌工人阿月，有清潔工人阿巴桑，還有個煮飯的阿秀。可以住宿又可以包伙食，更有人打掃洗衣，十分方便。

於是兩層樓的一幢屋子中住滿了各式各樣的女孩子，包括已住了兩年多的何雅之。

不明白了。

卓木強巴隔著柵欄追問道：“你是雅加的人？”

※※※

“雅加，多麼熟悉的名字，我有多久沒聽到了？一年，兩年，還是三年……”

經過一番交談，他們知道，這個人叫江勇扎魯，是三年前代表雅加來雀母談判的，因為犯了不可饒恕的過錯才被關押在此，從此失去了與故土的聯繫。

至於那個不可饒恕的過錯，他怎麼都不肯說，只是一味自責，說自己傷害了一位至高無上的人，那個過失，哪怕自己失去十條性命，也不足以彌補。

而在扎魯口中得知，郭日念青這個毫不起眼的小矮子，竟然是朗布王國最有名的大將軍，在與雅加的戰鬥中，多次立下赫赫戰功。

他那隻眼睛，就是在戰場上被箭射瞎的，而他在中箭之後，仍然騎在飛馳的馬背上，眼睛裡插著箭鏃，用刀砍下了雅加一位名將的頭顱，並成功突圍逃走。

那時，雅加已經打過生命之海，並封鎖了回到雀母的所有通道，大家都以為，沒有大迪烏的治療，郭日念青受到如此重傷，肯定活不了了，誰知道，不知他在哪裡得到了救治，竟然又活了過來，還成功帶兵解了雀母之圍。

真不知道自己怎麼生活下去。搓搓手又呵呵氣，握起筆準備再寫，房門響了。

“何小姐，沒出去？”宿舍裡的洗滌工人阿月送來雅之一疊干淨衣服。

“我怕上街被凍死！”雅之開玩笑，她的笑容平易親切，很惹人好感。

※※※

“開玩笑！”阿月遠遠的看一眼她手中的信紙。這四十多歲的婦人頗為清秀、整潔，談吐也不粗俗。

“天氣再冷也凍不死人。你在寫情書吧？”

“給爸爸寫情書！”雅之又笑了，二十歲的女孩子有份少女特殊的純真。

“文修女和李修女也出去了嗎？”

“宿舍裡大概只有我們倆！”阿月捧著另一疊衣服預備離開。“你別擔心有人打擾你！”

“我不怕打擾，反而希望有人來聊聊，驅走寒冷！”

一種刑具。你沒摸到木樁中間有拳頭大小的孔麼？就像枷鎖一樣將犯人的腳夾在裡面。一個較大的隆冬可以鎖十幾個犯人，被鎖住的犯人站不得，坐不得，躺不得，是非常痛苦的。”

岳陽吐了吐舌頭，道：“這麼說來，我們的待遇還算不錯。”

胡楊隊長道：“為什麼這麼大的牢房裡，沒關押幾個犯人？”

經胡楊隊長一提醒，他們才發覺好像是這樣的。

一路走了十來分鐘，照理說這石監獄不小，可是沒聽到有什麼人哀號，整座監獄空蕩蕩的，好像就關了他們幾個人。

卓木強巴向隔壁道：“巴桑，你房間裡那位是死的還是活的？用他們的話問問！”

岳陽喃喃道：“不會是安排的臥底吧？”

巴桑叫了幾聲，有人沙啞地回答道：“是誰把我從夢中喚醒？不讓我在黑暗中安寧？”聲音抑揚頓挫，就像在作詩歌朗誦。

巴桑聲音也不怎麼好聽，發音還很磕巴：“你是怎麼被關進來的？這裡沒有別的人了嗎？”

“嗯？”

那人似乎剛發現石牢裡又多了幾個人，激動道，“在黑暗的空間裡，難道是故土的同胞？你們跨越了生命之海，來到這裡？”他似乎移動了一下，鐵鏈發出碰響。

“跨越生命之海？”巴桑有些聽

79

金庸著



良夜寂寂，兩人足踏軟草，竟連腳步也是悄無聲息。將到山頂，轉了兩個彎，一陣清風，四周全是花香。

月色如霜，放眼望去，滿坡儘是紅色、白色、黃色的玫瑰。

袁承志贊道：“真是神仙般的好地方。”

温青道：“這些花都是我親手種的，除了媽媽和小菊之外，誰也不許來。”

温青提了籃子，緩緩而行。袁承志在後跟隨，只覺心曠神怡，原來提防戒備之意，一時在花香月光中盡皆消除。

又走了一段路，來到一個小小亭子，温青要袁承志坐在石上，打開籃

01

嚴沁著



情在深時 第一章

寒流下的週末

何雅之縮在床角，披著棉襖蓋著棉被還覺得冷風從四面八方吹過來，她捧著一塊寫生用的畫板在寫信，凍僵了的手不聽指揮的發抖，揉揉凍得微微發紅的鼻尖，不自覺的笑起來。

※※※

她真是沒用，怕冷怕成這樣子，若一年四季都是這麼冷的天氣，她

1262

何馬著



不然我們也根本不需要妥協，在吊籃上開槍，是可以把那些雀母人消滅掉的。巴桑也冷冷地冒了一句。

※※※

岳陽道：“瞧見了吧，巴桑大哥都比你清醒。”

張立這才明白，還有這層關係在裡面。

卓木強巴道：“沒有關係，法師或許會去找共日拉村的迪烏大人來為我們作證的。”

“哎唷！”岳陽在黑暗中磕碰到了什麼東西，不由叫了一聲。

“撞到什麼了？”“那個四肢簡單的傢伙，又碰到哪裡了？”

岳陽在地上摸道：“這個是……是根原木，放在這裡做什麼？當凳子嗎？”

卓木強巴摸了摸道：“是隆冬，



印尼火炬基金会出版社Kartini社长(右)。



各方代表合影留念。

《中外文学交流史 中国-东南亚卷》 (印尼文版) 签约暨翻译出版启动仪式



印尼华作家协会袁霓主席致辞。

印尼国际书展是东南亚地区最负盛名的国际书展之一，于2022年11月9~12日在雅加达举行，对促进中国与印尼等东南亚国家出版交流合作，促进文明交流互鉴，具有重要意义。

山东教育出版社首次参加此次书展，并于当地时间11月

10日下午，与印尼火炬基金会出版社联合举行“《中外文学交流史 中国-东南亚卷》(印尼语版)版权输出签约暨翻译出版启动仪式”。活动在印尼阿拉扎大学孔子学院举行，印尼华作家协会主席袁霓等著名作家、汉学家出席活动，著名作家、中国作协书记处书记邱华栋，北京语言大学一带一路研究院院长、世界汉学中心主任徐宝锋教授，《中外文学交流史 中国-东南亚卷》作者、厦门大学中文系郭惠芬教授以线上视频的方式与会并致辞。

《中外文学交流史 中国-东南亚卷》由厦门大学中文系郭惠芬教授撰著，是钱林森、周宁主编“十一五”国家重点出版规划项目、国家出版基金项目，《中外文学交流史》(17卷)之一，出版后先后荣获第六届中华

优秀出版物奖图书奖、第四届中国出版政府奖。该书是海内外学术界第一部从整体上研究和描述中国与东南亚文学、文化交流的史类研究成果。它立足于跨越疆域、民族、语种、文化、文学交流的比较领域，详细载录了中国和东南亚自古至21世纪以来各个时期的文化、文学交流情况，以及这种交流所具有的重要价值和意义，内容弘富，显示出不同国家、不同民族之间跨文学、文化交流的重要性，以及不同民族、不同语种文学、文化之间交流和对话的必要性。这种交流和互动不仅进一步丰富、发展了自身的民族文学，并为世界文学、文化的丰富性和多样性作出了独特的、不可替代的贡献。

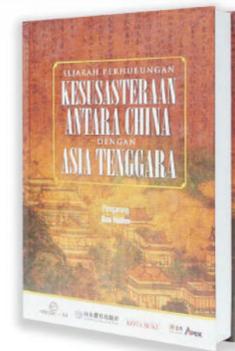
《中外文学交流史 中国-东南亚卷》系统地阐述了中国

与印尼从古代到现代的文学和文化交流史，其中包括神话传说所反映的中国与印尼的民族渊源，三宝太监郑和与爪哇公主的爱情神话，中国传统文学《三国演义》等被翻译或改写为马来文、爪哇文、望加锡文版本，以及《梁山伯与祝英台》的故事被改编成音乐、戏剧等印尼艺术形式的情况，还有中国武侠小说家梁羽生、金庸的小说在印尼的传播及其影响，以及中国现当代文学与印尼华文文学及土著作家文学的交流状况。书中包括的大量文献史料，对研究中国与印尼的文学和文化交流史做出了突出的贡献。书中包括的大量文献史料，陆续引起国内学界和东南亚国家汉学界的关注，目前已被翻译为马来文版，由马来西亚亚洲智库出版。

《中外文学交流史 中国-东南亚卷》印尼文版版权输

出，对于中国与印尼的文化交流和人文沟通有着重要意义。随着“一带一路”建设的推进，地处“21世纪海上丝绸之路”的印尼也是重要的参与者，中国与印尼人民在加强经贸合作的同时，也需要对彼此的文化历史、风俗习惯、民族特质等进一步互识互通。而对于不同民族、不同社会、不同文化之间的民心互通，其重要的交流媒介则包括中国和印尼作家以民族语言书写、着力反映其社会生活和民族精神的文学和文化产品，本书可以在中国和印尼的文化和人文沟通中发挥着文化桥梁的作用。

山东教育出版社与印尼火炬基金会出版社合作翻译出版印尼文版《中外文学交流史 中国-东南亚卷》是正逢其时。中国与印尼文学界、出版界将继续加强交流合作，不断创新、出版更多优秀作品，以



《中外文学交流史 中国-东南亚卷》(马来文版)郭惠芬著。

书籍为桥梁，推动两国友好合作。

签约仪式后，山东教育出版社向印尼阿拉扎大学孔子学院赠送17卷《中外文学交流史》丛书。(图文：祝丽)

伊利支持印尼成功举办G20 峰会



服务员准备为与会代表和贵宾准备Joyday冰淇淋产品。

(峇厘讯)乳制品生产商伊利印尼乳业继续支持印尼成功举办第四届 G20 Sherpa会议，该会议将于2022年11月11日至14日在峇厘岛举行。伊利印尼自第二次纳闽巴焦Sherpa会议和第三次日惹Sherpa会议以来一直在开展的支持活动包括为出席本次会议的国家和国际组织代表团提供国内儿童生产的最优质乳制品。

在峇厘岛举行 G20 Sherpa会议以制定一份宣言协议草案，其中包含讨论印度尼西亚担任 G20 主席国优先事项的实质内容即全球卫生架构、数字化转型和能源转型。此外，该宣言还提出了当前全球性的粮食安全。

伊利集团管理层代表、伊利印尼乳业总裁 Yu Miao 表示，“在支持印尼政府在纳闽巴焦成功举办第二次Sherpa会议和在日惹举行第三次 Sherpa会议之后，我们希望在峇厘岛的这次会议上再次成为印尼成功的一部分。”

他说，“作为在印尼运营的一家全球性公司，我们希望成为实现大流行后复苏的一部分，因为此次活动的主题是“共同复苏，更强复苏。”

印尼G20 Sherpa组委会代表拉登(Raden Edi Prio Pambudi)赞赏伊利印尼参与印尼成功担任

G20轮值主席国。希望未来伊利印尼能够继续为印尼更强劲的经济增长贡献力量。“伊利印尼的作用是政府、私营部门和利益相关者之间在印尼作为 G20 主席国的实施和成功中合作的一个例子。我们希望伊利印尼能够帮助印尼更强劲的经济增长。”

伊利印尼通过各种可持续的战略努力表明了其支持的承诺，包括通过使用纳闽巴焦的招牌面包 Kompyang 面包制作的 Manggarian Joy Mochi 冰淇淋菜单，在国际范围内开发印尼当地美食。此外，作为在印尼建设和经营最大的冰淇淋工厂的公司，公司也为上游工业板块的发展做出了贡献包括通过赋予 Sleman-Yogyakarta 的奶农权力。

作为一家投资 2 兆盾从事牛奶加工业的公司，伊利印尼坚定地致力于支持印尼的奶农和增加牛奶产量。该公司还与印尼的许多当地牛奶供应商合作，并始终致力于按照国家和国际食品安全标准保证产品质量。

公司能够以可持续的方式与各领域的业务合作伙伴建立互利的合作伙伴关系，这是伊利在大流行期间持续增长的关键之一。根据荷兰合作银行发布的“2022全球乳业20强”榜单，2021年伊利集团业务增长31.7%，达到182亿美元。与列入名单的 20 家全球乳制品生产商相比，业务增长是最高的。

为支持伊利集团的积极业绩，伊利印尼将继续提高加工乳制品在印尼多个地区的市场渗透率。不久前，Joy Day 冰淇淋生产商推出了一款新产品，即 Joy Day Champion Ball，它补充了已经呈现给印尼人民的 35 种最优质的冰淇淋口味。

Yu Miao 进一步强调，“我们致力于继续支持印尼更强劲的经济增长，包括提高我们在印尼的冰淇淋工厂的产能，提供各种口味，不排除发展其他各种乳制品业务的可能性。” tutup Yu Miao.

万隆曙光三语学校 举行开放日

王羽 报道 (万隆讯) 11月14日上午，在万隆曙光三语学校(Sekolah Pelita Fajar Bandung)见到学校总务丘利生老师，获得好消息关于曙光学校自疫情后教学发展情况，也说明清华校友会群组关于曙光学校今年开放日已成功举办的好消息。

11月10日上午，万隆曙光三语学校在小学，初中，高中学校(jl Sudirman 467 Bdg)大楼前广场成功举办2022年学校开放日，由曙光三语学校基金会领导邱章发，林万峰，梁和禧在学校各班校长，教师们，学生们，家长们见证与参与活动下，主持剪彩与宣布开放日启动仪式。

曙光三语学校疫情后于今年4月份正式在现场教室进行教学活动，在遵守卫生守则的情况下，各班级学生代表上台表演各种艺术活动，有中，印，英文诗歌，献唱，舞蹈，现代歌曲等精彩表演，教师们也欢乐献演现场舞蹈。

在曙光三语学校开放日，应邀致词的万隆市教育局局长说：开放日能让学生在教室里学到的学问在台上演出表达他们的成绩是好的现象，值得赞扬！学校领导林万峰，梁和禧，理事梁乘江等和校长 教师们颁发奖状给得奖学生。

众所周知，由林万峰(Ferry B.)领导与众教师教导的曙光三语学校学生在各项校区学术比赛中获得优异成绩，归功于教师们教导有方，为学校争光。

万隆曙光三语学校于2006年创办，由万隆多位热心中华文化教育的企业家，华社积极人士合作创办。有黄启忠，陈庆彬，邱章发，林万峰，梁和禧，冯惠英。



教育局长Hikmat Ginanjar 致词。



左起：邱章发，林万峰，梁和禧剪彩启动开放日。



梁乘江(右三)与教师发奖给学生。

世界闽南语金曲颁奖盛典 印尼赛区选拔赛 即日起开启报名

(棉兰讯)世界闽南语金曲颁奖盛典是由世界闽南语音乐协会发起，由世界闽南语金曲颁奖典礼组委会主办，并由厦门陈飞闽南文化产业有限公司承办，是一个具有创新、独特性、差异性及世界性的文化品牌。

今年，世界闽南语金曲颁奖盛典即将开启，在全球各地选拔优秀选手。此次印尼赛区选拔赛将由苏北文艺促进会，苏北华社联谊会及苏北省潮州团结会联合协办。

各事项通知如下：(一)活动宗旨：以歌唱比赛形式，提高更多歌唱爱好者对闽南歌曲的热爱，促进中两国文化。(二)报名日期：即日起至2022年11月23日。(三)参赛对象：此项比赛公开予印尼公民，无年龄限制，男女均可报名参加。(四)参赛歌曲：闽南语歌曲，题材不限，曲风不限，内容积极健康向上。所有参赛者须准备复赛及初赛，两首不同的闽南歌

曲。(五)报名费(报名费只用于订金，比赛结束后将交给选手)：报名订金为Rp. 100.000.-。

(六)比赛地点：苏北潮州公会大厦1楼宴会厅。Gedung Perkumpulan Teo Chew Hall Lt. 1, Jl. Gandhi No. 123 Medan。(七)比赛日期：2022年11月27日(星期日)下午1:30至结束；初赛及决赛，初赛将选出10名选手进入决赛。(八)比赛奖项：冠军：奖杯+赴往中国飞机票；亚军：奖杯+赴往中国飞机票；季军：奖杯+赴往中国飞机票；希望一、二、三、优秀奖4名：奖杯。冠、亚、季军获得者将于12月前往中国，代表印尼参加全球赛(九)报名联系人：李友翠；

0811631896；黄瑞琴：0811617190；马德康：0811612219；郑水萍：082370620108。

注：中国全球总决赛奖项设置：1.冠军：30000元奖金+奖杯+荣誉证书；2.亚军：20000元奖金+奖杯+荣誉证书；3.季军：10000元奖金+奖杯+荣誉证书；4.第四名至第十名：每人5000元奖金；5.纪念奖：进入复赛，但未进入十强选手，每人获得纪念奖；6.最佳女歌手；7.最佳新人奖；8.最佳年度歌曲；9.最佳作词人；10.最佳作曲人；11.最佳编曲人；12.最佳演唱组；13.最佳音乐制作；14.最佳MV奖；15.最佳导演奖；16.最佳创意奖；17.传媒推荐大奖；18.最佳组织奖。