

1966年创刊



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

HARIAN INDONESIA

印度尼西亚日報

訂戶月費：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/- (外省及外島另加寄費) [f/HarianIndonesiaHI](#) <https://www.harian-indonesia.com>

2022年11月30日 (星期三)

佐科威：未来领导人须意识 多元化是国家财富与力量



▲佐科威受到群众的热烈欢迎。

▲佐科威抵达活动现场。

(坤甸讯) 佐科威总统提醒，印尼未来的领导人必须认识到，多元化是国家的财富和力量。

总统于周二在西加里曼丹省坤甸市主持Bahaupm Bide Bahana Tariu Borneo Bangkule Rajakng (TBBR) 活动开幕式上讲话中传达了这一点。

佐科威表示：“最重要的是，印尼领导人现在、未来、每个人都必须意识到印尼是多元化的。他们必须意识到印尼的多样性，多元化的。因为多样性是国家的巨大的财富。”

总统提醒说，印尼民族是一个拥有数百个部落和亚部落的大国。佐科威说，印尼的部落总数达到了714个。

他解释说，有达雅克 (Dayak) 部落、爪哇 (Jawa) 部落、巽他 (Sunda) 部落、萨萨克 (Sasak) 部落、巴塔克 (Batak) 部落等，共有714个部落。

他还说：“达雅克部落也有很多亚部落，我不能全部记住，因为有406个达雅克亚部落。有达雅克伊班

(Dayak Iban)，对吧？如果我错了，请指正。有达雅克卡纳延 (Dayak Kanayan)、达雅克卡延 (Dayak Kayan)、达雅克拉王安 (Dayak Lawangan)、达雅克肯达延 (Dayak Kendaran) 等等。”

佐科威继续说：“我没有记住所有的事情，因为有406个达雅克亚部落。这是什么意思？我们的国家有多大。我们常常不意识到这一点。”

总统重申，印尼领导人必须意识到这种多样性，并理解多样性是一种优势，而不是劣势。

他表示：“多样性，差异是一种力量，而不是弱点。要小心。多样性是我们的力量，而不是我们的弱点。因此，差异不是分裂，差异是优势，差异不是削弱，而是加强。”

他提醒说，种族或亚种族差异被用作国力。佐科威说，他很高兴看到 TBBR 参与者愿意关心达雅文化，这是国家的文化。

佐科威表示，民族文化不应被遗忘，必须得到妥善呵护。(ALW)



佐科威与身穿传统服饰的少女合影。



丝丽(右)与外交部长列特诺举行联合新闻发布会。

财长：跟进印尼担任G20主席国 3项优先议程

(雅加达讯) 印尼担任 G20 主席国推出了三项优先议程，即持续能源过渡期、数码转型，及打造全球卫生建筑。

财政部长丝丽·穆耳雅妮周一 (28日) 中午，在新闻发布会上表示，政府设法接续处理已执行的该三项优先议程。首先，将以能源过渡期来充实。在G20论坛中已达成协议，将为印尼设立总值 200 亿美元的正义能源转型伙伴关系 (JETP)。

该倡议，她说，将接续处理能源过渡机制 (ETM)

的国家平台，该平台目前已接获 5 亿美元的承诺。这笔资金将动用逾 40 亿盾融资，以加速烧煤发电厂的提前退役。“我方将从国电方面跟进其事，这是由於此事连贯到可再生能源的能源过渡期。”

她日前在雅加达总统府，出席佐科威总统所主持召开有关评估 G20 峰会的局部会议后表示，稍後，我们将同这期间，经同国电合作的独立电力生产商 (IPP) 进行讨论，该如何通过举措来支撑能源过渡期？包括税务和非税务的奖

励便利方面。

其次，關於全球卫生建筑。印尼出任 G20 峰会主席国已达成协议，设立总计达 15 亿美元的疫情大流行基金会。丝丽财长表明，该协议将由卫生部所接续处理，或通过提交一份關於使用这笔资金的提案，不仅用於印尼，而还用於国家间的合作。“日後，所有的这一切将在下数个月内进行，以致我国能从合作或融资方面获得利益。”

第三议程，關於数码转型，她说，政府将不断推动基於数码的普惠金融。“除推出

有关东盟各国合作支付系统外，还有刚才央行总裁先生所传达的数码货币，我国还将继续推动普惠金融，此事至关重要於各金融机构，包括银行业或特别是基於数码的非银行财务机构。”(MIM)

冠病疫情數據
(截至 11 月 29 日)
新增确诊： 5766 例
累计确诊： 6659235 例
累计治愈： 6441327 例
累计死亡： 159789 例

www.bagusgroup.com

关注我们: bagus.idn

Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

附近超市、便利店有售：



Market City





佐科威总统主持局部会议。

佐科威主持局部会议 讨论刑法法案进展



内政部长狄托（中）召开新闻发布会。

(雅加达讯)佐科威总统周一(28日)主持局部会议,讨论有关已由国会和政府在一级全体会议上同意的刑法典草案(RUU KUHP)的进展情况。

内政部长狄托·卡尔纳维安周一(28日)在雅加达总统府出席会议后,召开新闻发布会发表声明说,刑法典草案(刑法法案)的一些问题都已达成一致协议。

狄托说:“有些内容在社区内部和政党之间广泛受到辩论,但这些问题已经达成一致并进行了协调,以在个人利益、社区利益以及国家利益之间找到平衡点。”

与此同时,司法与人权部副部长爱德华·科马尔夏利夫表示,国会就包含在问题清单(DIM)中的刑法典提供了一些意见。他指出,问题清单中的几个要点已经通过政

府与国会之间的讨论过程,并已在一级协议中获得批准,以被纳入刑法典草案。

爱德华说:“作为民间社会联盟成员的刑事司法改革研究所(ICJR)的朋友们也非常积极地与我们政府团队以及国会中的派系进行讨论,因此我们随后将几个项目纳入刑法典草案,并已经在一级协议中获得批准。”

已经受到讨论并进行了修改的一些要点包括社会生活法(living law)、死刑及诽谤罪。关于死刑,爱德华表示,在新的刑法典草案中,死刑通过缓刑期抉择性地执行。

他说:“这意味着法官不能立即判处死刑,但死刑有10年缓刑。如果罪犯在10年内表现良好,那么死刑将改为无期徒刑或20年监禁。”

然后,政府还增加了刑法典第240条文规定,关于侮辱政府的多项限制。条文中对政府的侮辱仅限于总统机构,而对国家机构的侮辱仅限于立法机构,即国会、人协和DPD、以及司法机构,即宪法法院和最高法院。

爱德华说:“条文中阐述有关对总统尊严或政府与国家机构进行的侮辱言论时,我们都会提供最严格的解释,以区分侮辱和批评。”

在刑法典草案中,政府还删除了电子信息与交易法(UU ITE)中包含的与诽谤和侮辱相关的条文。爱德华表示,通过将电子信息与交易法的条款纳入刑法典草案,可能最大限度地减少决策上的差异。

他总结说:“为避免差异和不存在差距,我们将电子信息与交易法的条款纳入刑法典草案,当然需要进行调整,通过自行撤销刑事条款,特别是电子信息与交易法中包含的第27条款和第28条款。”(KP)

一家三口遭谋杀 嫌犯是家中老二

(雅加达讯)中爪哇省玛格琅县默尔托尤丹居民一家三口遭人谋杀,已将三具尸体送进医院尸检,凶嫌竟然是死者的孩子老二,警方已将凶嫌逮捕。

这一家三口被谋杀死在他们家的浴室里,已将三具尸体送进医院尸检,警方也已派遣小组到事发现场展开调查,至今仍在继续展开调查。

以下是28日(周一)在玛格琅发生谋杀案的信息。

在玛格琅县默尔托尤丹镇默尔托尤丹乡帕拉热南村01街坊10邻组苏迪洛街杜利安巷2号门牌居民一家三口遭人谋杀,三名死者身份分别名叫阿塔斯阿兹哈尔(父亲)、赫利丽雅妮(母亲)及特亚卡鲁尼萨(老大)。

这三名遭谋杀死者疑是死于中毒。这是根据暂时检查的结果揭发的,目前仍在深入调查中。

“对死者验尸及尸检还在进行中,我们还在等待中。初步怀疑死者是中毒死亡,具体是什麼化学中毒,我们还在调查中。”马格朗都会警署代理警长穆哈马特·萨查洛特·查昆透露称。

警方成功逮捕了一名疑是在玛格



案发的住家。

琅市谋杀一家人的嫌犯,目前疑是嫌犯已被扣押在玛格琅都会警署接受进一步调查。

“疑是谋杀嫌犯目前在玛格琅都会警署刑侦处接受调查。”中爪哇警区公关处处长伊柯·阿尔库都西大警监于28日(周一)的声明中称。

警方也揭发了在玛格琅市疑是谋杀一家三口嫌犯的身份,疑是嫌犯名叫DDS(22岁)是玛格琅市被谋杀者

的孩子老二。

中爪哇警区公关处处长伊柯·阿尔库都西大警监称,疑是嫌犯承认从网上购买的毒药毒死他父母,起初DDS身为目击者,但最终他承认已毒死了他的父母。

“第一位目击者(DDS)承认将从网上购买的毒药掺杂在热茶饮料及冰咖啡里展开谋杀。”他说。(LDS)

拒绝1亿盾酬金 健社保机构要员获表扬

(雅加达讯)健康社会保障机构(BPJS Kesehatan)在履行和组织国民健康保险(JKN)纲领的职责时,始终把良好治理的原则置于首位。

健康社会保障机构大使坚定地履行了这一承诺,其中包括健康社会保障机构峨仑打洛分区转诊福利保证部门负责人奥莉维娅(Olivia Sampouw),直到肃贪委员会终选择她作为2022年最鼓舞人心的酬金举报者(Pelapor Gratifikasi Inspiratif)。

肃贪委颁发该奖项是因为奥莉维娅坚决拒绝了多达1亿盾的酬金,并在不到24小时内将1亿盾的款项退还给捐赠者。

奥莉维娅说:“这笔钱是直接送到我家,我发现很惊讶,立即报告给了分区社保机构负责人。最后,在当地的社保机构赠金控制单位团队的陪同下,我在不到24个小时内把钱还给了捐赠者。”

健康社会保障机构人力资源和综合事务总监安迪·阿弗达耳表示,诚信是深深植根于每位健康社会保障机构大使的思想、态度和行为的组织文化之一。

他解释说,健康社会保障机构在防止欺诈和腐败方面的认真态度也通过实施酬金控制、举报系统、在行政和卫生服务部门使用数码化、

以及在报告期结束前提交国家行政人员财富报告(LHKPN)得到证明。

从2018年到2020年,健康社会保障机构是在截止日期前100%完成提交LHKPN的机构之一。即使在2020年,健康社会保障机构也列入拥有最佳酬金控制单元(UPG)的前五名政府部门/机构名单。仍然在2020年,健康社会保障机构在部门/机构类别的国家预防腐败战略纲领中也以93.74%的最高得分获得了最佳称号。

阿弗达耳说:“2021年,健康社会保障机构在肃贪委执行的2021年诚信评估调查中以84.18的高分进入前20名机构。此外,我们还被中央信息委员会(KIP)评为信息公开机构。我们希望,这次肃贪委奖能够激励所有健康社会保障机构大使继续热心于通过维护诚信来履行职责。”

另外,肃贪委员会副主席亚历山大·马尔瓦塔透露,到目前为止,肃贪委才收到了两千份酬金报告。据他说,报告酬金或赠金不容易,因为许多人担心受到排斥。

他说:“那些有勇气和创造力的人通过提供各种平台来拒绝酬金,值得我们高度赞赏。我们为非凡的酬金举报者感到自豪,因为举报只取决于良好意愿。我希望这个励志者的存在能成为其机构的模范。”(KP)



奥莉维娅获表扬。

脸及头部受伤害治血 老妇卧尸家里

(玛琅讯)娜妮克苏雅特妮(85岁)在家里被寻获时已经处于浴血逝世状态,脸部及头部受伤满是鲜血。

玛琅市都会警署刑侦处长阿尔库都西大警监承认正对受害者的死展开调查,警方仍无法确定受害者的死因,但不排除谋杀犯罪行为的可能。

阿尔库都西大警监于26日(周六)对记者说:

“我们正在进行尸检,我们想知道她的死因。尸检结果(将解释),确实疑是朝那个方向(谋杀),只有医生更清楚。”

警方已在事发现场展开调查及要求疑是知道该事件的数

名目击者提供说明,警方已要求3名目击者提供说明,也要求RI及与死者同住的孩子们提供说明。

“我们仍在要求提供说明,明确的是这只疑是与谋杀有关。等待尸检结果,结果是怎样。这只是初步怀疑,因为确实有受伤医生必须解释,”他说。

娜妮克姥姥每天只与她的养子RI(40岁)住在玛琅市苏坤曼雅尔街,首先发现她的尸体的是她养子的家人于24日(周四)到她的家拜访时。

突然出现疑是受害者的逝世是被她的养子RI谋杀,RI本人有精神障碍、脾气暴躁,经常情绪激动。(LDS)



案发住家被系上警戒线。

疑被困涨潮海水溺毙 寻获3钓鱼者遗体

(古邦讯)27日(周日)东努沙登加拉古邦县西古邦镇波洛克县勒勒恩托海边附近寻获3名丧生钓鱼者的遗体,疑是他们3人被困在涨潮的海水溺毙。

诸死者是一家人自26日(周六)晚上射鱼,他们3人分别是阿尔迪弗朗基布埃(32岁)、特弗立特布埃及尼诺玛尔登布埃是古邦市乌坡坡镇利利塔村

居民。

西古邦警分署警长印特拉·古尔尼阿宛称,三名死者的尸体是被正在捞鱼的波洛克县居民寻获,他们寻获阿尔迪弗朗基布埃的身体浮在海面上吓了一跳。

令居民更加震惊的是又寻获其他两具尸体,于是他们即刻向警方投报及被迁移。“其间疑是(诸死者)是射鱼者,



警方与搜救人员转移死者遗体。

当海水涨潮时,不会游泳以致溺毙。”他说。

即刻将三具尸体送进古邦塔扬卡拉蒂都斯乌利医院作进一步检查,警方在事发现场展开调查及没收了数件证物。

“为了确定(原因),仍在等待古邦塔扬卡拉蒂都斯乌利医院的检查(医生)结果。”印特拉·古尔尼阿宛总结道。(LDS)

外长：大规模工作结束后 政府详细跟进G20峰会成果

(雅加达讯) 我国政府已成功履行G20主席任期的任
务，该任务以2022年11月15日至16日在峇厘省举行的峰
会结束。外交部长列特诺·马尔苏迪表示，政府将详细跟进在该活动中达成的协议。

于周一(28日)在雅加达总统府出席由佐科威总统主持有关G20峰会执行评价的局部会议之后，外交部长列特诺与财政部长丝丽·穆耳雅妮举行联合新闻发布会中表达了一点。

列特诺指出：“大工作已经完成，但我们需要详细跟进G20峰会成果，包括在包容性全球经济复苏背景下的合作以及支持印尼的可持续经济发展。”

列特诺透露，佐科威总统在举办活动后，总是要求手下跟进活动的结果。

她说：“这确实是总统的风格，在所有节目结束后，总统总是要求我们为后续行动。”

外交部长继续说，为监
督后续行动，总统已任命一
名负责投资、政治、非投资
和非政治或更广泛合作的负责人。

她表示：“总统说，将对
投资事宜跟进或作为主要联系人是海事与投资统筹部长卢胡特·班查伊丹，然后有关政治事务的负责人是外交部长，政治和投资之外的负责人是经济统筹部长。当然，像我们举办G20时一样，这将需要团队合作才能跟进。”

在活动中，列特诺还提到了印尼作为G20主席国成功批准了峇厘G20领导人宣言中包含的G20领导人的协议。列特诺认为，这一成就证明了世界对印尼的信任。

她解释说：“在G20活动中，我们展示我们的领导力，在不仅尖锐而且广泛而深刻的分歧中，我们可以弥合这些分歧，因此虽然仍然存在的分歧，但我们可以收集G20国家对合作的承诺，



列特诺举行新闻发布会。

这些承诺包含有52段的宣言中。”

外交部长说，在宣言中，还有G20的强劲和包容性复苏行动福建附件(峇厘宣言第2附件)，其中列出了G20国家的多边合作。清单包含226个双边合作项目。这226个项目和140个双边合作项目是印尼担任G20主席国的具体成果。

她表示：“我们设法把其与印尼建立的双边合作协

不被普选委批准参选2024大选 选监机构驳回4政党诉讼

(雅加达讯) 普选监督机构(Bawaslu)驳回了来自四个政党的诉讼，这些政党再次被宣布未通过行政核查，以作为印尼普选委员会(KPU)在2024年大选的参选政党。

该四个政党是公正繁荣人民党(Partai Prima)、Republiku党(Partai Republiku)、公正与团结党(PKP)、以及印尼人民心声党(Parsindo)。

普选监督机构(选监机构)成员托托克(Totok Hariyono)解释说，选监机构有规定，一如2022年第9号选监机构条例(Perbawaslu)关于选举过程中解决争议程序的规定，即作为选监机构决定的后续决定是被排除或无法跟进处理的争议对象。

托托克上周六(26日)在东爪哇省峇杜市说：“如果这个决定是对选监机构决定的后续行动，就不能跟进，不能登记。这是我们的规定。所以，如果



工业部致力加强工业部门和提供适应工业技术发展的工业劳动力。

工业部满足工业4.0 致力加强工业劳动力

(雅加达讯) 工业部致力于通过加强印尼的工业部门和提供适应工业技术发展的工业劳动力，来促进国民经济增长。

工业部长阿吉斯·古米旺于28日(周一)通过一份书面声明中说：“工业部意识到提供称职的人力资源是工业发展投资的一部分。改善职业教育和培训对于满足这一需求很重要。”

在其实施过程中，工业部通过工业人力资源开发署(BPSDMI)举办以技术为基础的职业教育和培训纲领，作为满足4.0工业数码化时代的工业工人需求的战略之一。

于2022年11月的第4周，工业部通过工业人力资源开发署将举办2022年工业职业周(IVW)，这是与国内外行业合作伙伴和发展合作伙伴开展的一系列活动，目的是通过工业职业项目将工业人力资源发展活动社会化。

这项活动的实施由144家工业企业参加，还有，印尼工商会

(ALW)

央行快捷支付系统 参与者数量增加29家银行

(雅加达讯) 央行通讯部经理埃尔文·哈尔约诺(Erwin Haryono)表示，截止11月28日(周一)，央行快捷支付系统(BI Fast)参与者的数量增加了29家银行。

他于周一通过官方声明中说：“自2021年12月21日推出以来，央行快捷支付系统参与者总数现已达到106个参与者，占全国零售支付系统份额的87%。”

他继续说，该新增的是第五批(batch)的会员。

银行对其客户实施央行快捷支付系统的阶段会根据银行准备其支付渠道的战略和计划进行调整。他希望，持续扩大的央行快捷支付系统的参与会满足民众包括央行利益相关者在内对快速、简单、廉价、安全和可靠的零售支付系统服务的需求。

在这第五批中，参加者是12家地方开发银行(BPD)，包括传统银行、伊斯兰教法和伊斯兰教法业务单位(UUS)。他表示：

“我们希望以12家地方开发银行的加入将为民众提供更广泛的机会，尤其是在每个地区，以利用央行快捷支付系统服务。”

这12家地方开发银行包括占碑(Jambi)地方开发银行、占碑地

方开发银行及伊斯兰教法业务单位、南苏拉威西及西苏拉威西地方开发银行、南苏拉威西及西苏拉威西地方开发银行及伊斯兰教法业务单位、苏北省地方开发银行、地方开发银行及伊斯兰教法业务单位、东加里曼丹及北加里曼丹地方开发银行、东加里曼丹及北加里曼丹地方开发银行及伊斯兰教法业务单位。还有亚齐伊斯兰教法银行、明古鲁地方开发银行、中加里曼丹地方开发银行、北苏拉威西及哥伦打洛地方开发银行、东南苏拉威西地方开发银行、马鲁古及北马鲁古地方开发银行、万丹地方开发银行以及西努沙登加拉伊斯兰教法的地方开发银行。

为了简化基础设施供应，29家第五批参与银行中有16家使用多租户基础设施或多银行一个连接器。

央行快捷支付系统是央行提供的支付系统基础设施，可通过支付系统行业提供的应用程序访问，以促进公众的零售支付交易。

他表示：“央行快捷支付系统服务是央行致力于支付系统行业加速国民经济和金融数码化的一种形式。”(ALW)

OJK延长贷款重组至2024年3月31日

(雅加达讯) 金融劳务主管机构(OJK)将贷款或融资重组政策，延长至2024年3月31日。

金劳管披露，迄今为止，全球经济不确定性仍呈高，特别由於美联储正常化全球经济举措、地缘政治形势不确定，及通胀率呈高所促成的。

正如国际各机构所预测，未来无可避免全球经济增速将缓慢那样。另一方面，随着疫情大流行受控及社会经济活动正常化，国家经济一直复苏。

我国大部份工业领域以回复强劲增长。即使如此，据深入研究分析，因着长期疫情大流行的影响结果(伤痕效应)发现有若干例外情形。

随着该发展情形及回应贷款重组期限将在明年3月到期，金劳管采取举措以支撑工业领域、各层面及既定整合地区所需要额外1年的贷款或融资重组延期、直至2024年3月31日所规定政策如下列：

一中小微型企业层面的包括所有领域；

一住宿和饮食品供应领域；

一供应大量就业机会的某些工业，即纺织品与成衣工业(TPT)及制鞋工业。



金融劳务主管机构将贷款重组政策，延长至2024年3月31日。

该政策以综合方式执行，并生效於银行业与融资公司。与此同时，现有在疫情大流行框架中的所有贷款或融资重组政策，暂时性仍生效至2023年3月为止。融资劳务机构(LIK)及需求该政策的营业商家，仍能使用上述2023年3月将到期的政策，并仍生效至相关融资劳务机构和借贷者的合约期限届期。

金劳管将一直监管全球经济发展形势及其对国家经济的影响，包括仲介功能和金融体系的稳定。有关此事，金劳管仍要求金融劳务机构预备充足的缓冲，以减轻可能将出现的风险。此外，金劳管还将对进一步的发展采取相应的反应，同时仍将优先考虑金融体系稳定和保持国家经济复苏的势头。(MIM)

桑迪亚加与宋仲基同台 冀印尼创意经济能赶上韩国

(雅加达讯) 旅游与创意经济部长桑迪亚加·乌诺抽空会见了韩国演员宋仲基。两人都出席了由Bukalapak于27日(周日)在雅加达国际博览会举办的题为Bukalapak举办的红地毯的活动。

桑迪亚加对这位出演Vicenzo电影的演员表示，希望印尼的音乐、电影和各种音乐经济能够与走向世界的韩国竞争。

桑迪亚加说：“希望我们的经济能够延伸，我们的音乐类型和创意经济能够赶上韩国，让在世界上著名。”

他对宋仲基对印尼创意经济的支持表示感谢。甚至当时，他介绍了一种深受印尼人民喜爱的音乐，即Dangdut Koplo。

Bukalapak总经理特迪·乌托默(Teddy Oetomo)致词中希望宋仲基作为Bukalapak品牌大使的到来能够使

桑迪亚加向宋仲基说，如果韩国有韩国流行音乐(K-pop)，印尼也有D-Koplo，又名Dangdut Koplo。

他还问宋仲基是否听说过Dangdut Koplo。他问道：“今天我们表示感谢，但想问问宋仲基是否知道Dangdut Koplo音乐的类型。”

然后这位演员回答说，他从未听说过Dangdut Koplo音乐的类型。

宋仲基虽然于2017年曾到过峇厘省度假，但这次来到雅加达还是第一次。此次他是应Bukalapak的邀约，担任该电子市集的品牌大使。

Bukalapak总经理特迪·乌托默(Teddy Oetomo)致词中希望宋仲基作为Bukalapak品牌大使的到来能够使



桑迪亚加(左)与宋仲基(右二)出席活动。

Bukalapak电子市集在民众中更加闻名。

他解释说：“我们为什么要与宋仲基建立合作，因为我们希望他帮助介绍Bukalapak的所有功能和所有当前产品。

我们希望，宋仲基的光临会鼓励朋友们利用Bukalapak电子市集和Bukalapak合作伙伴来满足各种需求。”(ALW)

高增长出口支撑印尼强劲经济表现

(雅加达讯) 财政部长丝丽·穆耳雅妮表示，对经济持续复苏的乐观情绪是出口表现支持的因素之一。印尼的经济增长相当高，连续四个季度增长率达到5%，甚至在今年第三季度同比增长5.72%。

美都新闻网报道，财长丝丽25日在一份声明中表示，印尼经济的表现确实得到外部因素的支持，国际贸易

平衡，我们的出口继续经历非常高的增长。

今年10月的出口额为248亿美元，同比增长12.30%，年初至今增长30.97%，环比增长0.13%。同时，进口额为191亿美元，同比增长17.44%，年初至今增长27.72%，但环比下降3.4%。

10月，印尼国际贸易顺差为57亿

美元，连续30个月实现盈余。丝丽说，出口减去进口是正的，这意味着对经济增长做出积极贡献。1-10月，贸易顺差累计达到455亿美元，与去年的309亿美元相比，要高得多。

丝丽指出，这一情况给印尼经济带来了额外的弹性，印尼经济目前正在应对发达国家利率上升并可能对资本流动施加压力的全球形势。

中国：对斯里兰卡投资融资 从不谋取任何政治私利

日前，斯里兰卡外长萨布里表示，中方尊重斯方请求，从来没有胁迫斯里兰卡贷款。中方以不同的方式向斯提供了大量的金融支持和人道主义援助，“债务陷阱”只是西方的叙事。萨布里还表示，中国始终是斯里兰卡的亲密朋友，双方在今年还共同庆祝了《米胶协定》签署70周年。

中国外交部发言人赵立坚28日的例行记者会上表示，我们对萨布里外长的有关表态表示欢迎。这是一段时间以来对外界炒作中国在斯里兰卡设置所谓“债务陷阱”的有力驳斥。

赵立坚强调，中国对斯里兰卡援助从不附加任何政治条件，对斯投资、融资从不谋取任何政治私利。中方对斯里兰卡当前面临的困难和挑战同

身受，支持有关金融机构同斯方协商，并妥善解决问题。我们也一直在力所能及范围内为斯里兰卡经济社会发展提供援助。

赵立坚称，今年是中斯建交65周年暨《米胶协定》签署70周年，具有承前启后的重要意义。中方愿同斯方弘扬传统友好，巩固战略互信，深化拓展务实合作，巩固好拓展好中斯战略



伙伴关系，更好地造福两国和两国人民。
(央视新闻)

五角大楼：考虑为乌克兰 提供廉价小型精确炸弹

据路透社28日报道，美国五角大楼正在考虑波音公司的一项提议，准备向乌克兰提供廉价的小型精确炸弹，帮助乌军提高打击俄军防线后方的能力。

据报道，随着俄乌局势的持续，乌克兰对更先进武器的需求日益增长，但美国及其盟友的军火库存则在减少。

消息人士称，波音公司提议为乌克兰提供“地面发射小直径炸弹(GLSDB)”，是为乌克兰和美国的东欧盟友生产新弹药的六个计划之一。

据悉，GLSDB可使用GPS导航系统和防止电子干扰，适用于所有天气条件，还能对付装甲车。GLSDB的射程为94英里(约150公里)，使乌军能够打击俄军后方的军事目标，扰乱俄军后方区域，帮助乌军继续推进反击。

GLSDB最早可能在2023年春季交付。它结合了GBU-39小直径炸弹(SDB)和M26火箭发动机，两者在美国军火库中都很常见。美国的M26火箭存量相对充足，而GBU-39每枚4万美元，价格相对便宜，其主要部件也比较容易获得。



“陆军还在考虑通过允许国防承包商加速建造155毫米炮弹。”美国陆军首席武器采购员道格·布什说道。他补充说，乌克兰局势推高了对美国制造的

(中新网)

武器和弹药的需求，而美国在东欧的盟友正在“下大量订单”，购买一系列武器以供应乌克兰。

梵蒂冈愿做俄乌谈判“中间人” 俄罗斯表示欢迎

综合俄罗斯《共青团真理报》、俄新社报道，俄罗斯总统新闻秘书、克宫发言人佩斯科夫28日在记者会上称，对于梵蒂冈表态愿做俄乌谈判“中间人”，俄方表示欢迎。

据俄新社报道，佩斯科夫28日在记者会上称，“我们知道，一些国家和外国人士称愿(为俄乌谈判)提供场地。当然，我们欢迎这种政治意愿”。不过，他还称，从目前情况来看，乌方可能会认为不需要这样的场地。

报道还称，当被问及俄方、乌方与梵蒂冈是否有就谈判问题进行接触时，佩斯科夫回答说，目前“没有”。

俄新社称，梵蒂冈外长加拉格尔日前称，教皇方济各愿为调解乌克兰局势提供谈判场地。就在几天前，路透社还报道称，教皇方济各当地时间18日在接受意大利《新闻报》采访时重申，梵蒂冈准备尽一切可能进行调解，以结束俄罗斯和乌克兰之间的冲突。

自俄乌冲突爆发以来，俄乌双方已多次就谈判表态。11月16日，乌克



兰总统泽连斯基称，他已从伙伴国收到俄罗斯愿意直接谈判的信号，乌方将提议以公开形式进行谈判。

而俄新社、国际文传电讯社等媒体17日报道称，佩斯科夫表示，不存在公开谈判，乌方这种表态说明其不愿进行谈判。他说，“问题是乌方

出尔反尔——他们有时要进行谈判，有时拒绝谈判，然后又实际上通过法律禁止任何谈判，接着又说想进行谈判，但要采取公开形式。在这种情况下很难想象公开谈判，公开谈判并不存在，更何况是这种程度的公开谈判”。(环球网)

福奇称美国 肯定仍处于新冠疫情中

11月28日报道 据美国消费者新闻与商业频道网站27日报道，美国首席传染病专家安东尼·福奇说，美国“肯定”仍然处于新冠疫情中，他对美国政治的分裂状态“备感担忧”。

福奇27日在美国全国广播公司的《与新闻界对话》电视节目中说：“作为一名公共卫生官员，我不想看到任何人死于新冠。我不在乎你是极右的共和党人还是极左的民主党人，每个人都值得拥有良好的公共卫生安全，但事实并非如此。”

福奇说，美国每天仍有300至400人死于新冠，而最

新的疫苗加强针接种率不到15%。

他说：“有人说，忘了疫情吧，已经结束了——其实并没有。”

白宫新冠疫情协调员阿希什·杰哈27日说，他知道美国人经历了漫长的两年，但在假日季前接种疫苗仍然“极其重要”。

杰哈在美国广播公司《本周》栏目上说：“我们理解人们希望向前看。好消息是，如果他们能保持免疫力，就可以向前看。”

福奇今年8月宣布，他计划在年底辞去国家过敏与



传染病研究所所长以及白宫首席医疗顾问的职位。他在22日最后一次出席了新冠疫

情简报会，鼓励人们接种疫苗。
(参考消息网)



美国对委内瑞拉政府态度 发生重大转变

据英国《金融时报》网站11月26日报道，放松石油制裁表明美国对委内瑞拉政府的态度发生了重大转变。美国此前曾致力于迫使总统马杜罗下台。2019年，在声称马杜罗在2018年选举中窃取了总统职位后，美国及其数十个盟友承认反对派领导人胡安·瓜伊多是该国的合法领导人。

根据特朗普政府2019年实施的制裁，作为对马杜罗施压的一部分，雪佛龙石油公司只被允许保留在委内瑞拉的资产，但不能出口原油或扩大业务。

据报道，委内瑞拉拥有世界上最大的已探明石油储量，而且曾经每日开采超过300万桶石油。由于多年经营不善且面临以美国



脸书泄漏5亿用户资料 遭爱尔兰罚款2.65亿欧元

脸书母公司Meta Platforms因脸书泄漏5亿用户的个人数据，被爱尔兰监管机构罚款2.65亿欧元(约3.8亿新元)。

据彭博社星期一(11月28日)报道，爱尔兰数据保护委员会(DPC)指Meta公司未遵循《通用数据保护条例》(GDPR)，严格保障用户的个人信息，导致约5亿用户的个人数据泄漏，因此开出2.65亿欧元的罚款。

爱尔兰数据保护委员会是欧盟的主要隐私监督机构。

DPC指出，2018年5月至2019年9月间，有约5亿3300万脸书用户的个人数据包括电话号码和邮件地址，出现在一个黑客网站上。

除了开出高额罚款，DPC还要求Meta公司确保用户信息的处理程序符合爱尔兰的法律规定。

(早报)



奥地利铁路 罢工暂停运营

奥地利铁路工会因薪资纠纷未决，星期一(11月28日)发起24小时罢工示威，导致约8000个列车站和100万名乘客受影响。

路透社报道，在星期天(27日)的第五轮谈判失败后，奥地利铁路工人星期一发起“警告性罢工”，向资方施压解决薪酬纠纷。

铁路人工会要求铁路运营商为5万名铁路工人每月加薪400欧元，但运营商只愿增加208欧元，外加1000欧元的一次

性付款。

奥地利国家铁路运营商ÖBB负责人马泰(Andreas Matthei)说：“我不想排除某趟列车出现不正常情况的可能性，但总的来说，我们预计将在星期二(29日)恢复对客户的正常服务。”

奥地利位于意大利、德国、瑞士、匈牙利和捷克共和国等八个国家之间，是欧洲铁路运输的一个重要枢纽。

(早报)

惊悚谋杀案震惊印度： 一对母子碎尸后放冰箱



“一女子和她的儿子将其丈夫碎尸并放在冰箱里，随后抛尸。”11月28日，一件惊悚谋杀案引发包括《今日印度》、新德里电视台在内多家印媒关注。目前，涉案女子和其儿子已被印度警方逮捕。

《今日印度》描述称，这起谋杀案发生于今年早些时候，被害男子名为安赞·达斯，曾住在东德里。今年6月，有人在东德里一地区发现被丢弃的人类残肢，警方当时无法确认受害者身份，随后经过一系列调查和DNA确认受害者为安赞。

报道说，安赞2017年与离异并带有儿子迪帕克的女子卜纳姆结婚。

“他不赚钱，经常打架”，德里警察阿米特·戈埃尔在描述安赞生前生活状态时说。

《今日印度》称，这对母子的杀人动机有婚外情的因素。新德里电视

台还补充说，嫌疑人迪帕克告诉警方，他同意实施谋杀计划是因为安赞骚扰了他的妻子。

在说起有关案发经过的内容时，警察戈埃尔表示，涉事母子让安赞喝下掺了安眠药的酒，然后杀害了他，并残忍地把尸体分成10块，目前警方已找到6块碎尸。

《今日印度》爆料称，有知情人士透露，这对母子在将部分尸块放入冰箱后，为压住难闻的气味，还将房子粉刷了一遍。

《今日印度》报道同时曝光一段事发相关监控录像，监控显示，迪帕

克曾在深夜外出，手上拎着一个袋子，警方称，当时他正准备扔掉碎尸。

新德里电视台称，涉事母子对这起可怕罪行供认不讳。目前，印度警方正对案件进行进一步调查。

这起案件还勾起多家印媒对另一起恐怖谋杀案的回忆，他们提到一名印度男子今年早些时候杀害其同伴侣并将其碎尸分成35块，把它们扔到了南德里的树林里。这起案件震惊印度，印度内政部长阿米特·沙阿当时称要严惩凶手。

(环球网)

云南破获全国首例域名黑产犯罪案

近年来，随着网络技术和智能手机的飞速发展，赌博、色情、诈骗等传统犯罪加速向网上迁移，以网站和APP为载体的网络犯罪活动日益突出。域名是其中不可或缺的重要组成部分，是此类非法网站和APP必不可少的构成要素，因此网络域名黑产犯罪也逐渐成为一种危害较大的新型网络技术犯罪。

记者28日从云南省公安厅新闻办公室获悉，云南公安机关成功破获全国首例域名黑产犯罪案件。这一案件是在全国各地公安机关支持配合共同奋战下侦破的，抓获涉案人员630人，查封用于黄、赌、诈等违法网站域名50余万个。

该案线索始于2021年5月13日，云南省昆明市公安机关当天成功捣毁了2个为境外“黄赌诈”网站及APP提供“域名防堵”服务的网络黑产犯罪团伙，查明其共为2400余个境外“黄赌诈”网站提供“域名防封”技术服务非法牟利的犯罪事实，就此一条网络黑灰产业链被“起底揭露”。

经深入调查，民警发现为两个犯罪团伙提供的域名全部来自云南省外某网络科技公司。案件情况上报后，引起公安部高度重视，将该案列为公安部督办案件，要求云南组织精干力量开展专案攻坚，查清该公司违法犯罪事实，摸清域名类犯罪活动生态。



2021年11月1日，云南专案组赴省外在各地公安机关的配合支持下，对该网络科技公司开展收网工作。抓获以李某某、怀某某等为首的犯罪嫌疑人29人，查获非法销售域名400余万个、被用于违法违规网站94万个(其中近90万个涉及黄、赌、诈违法犯罪网站)，帮助解封违法违规域名2.4万个，查、冻涉案资金200余万元。

2022年3月25日，公安部迅速对全国公安机关作出安排部署，在云南省公安厅成立分指挥部，对上述案件涉及域名黑产的犯罪线索发动全国集群战役。云南密切联合27个省市公安机关连续奋战，共侦破案件300起，抓获涉案人员630人，查封用于黄、赌、诈等违法网站域名50余万个，查获境内公民个人信息450余万条，查封假冒网站4000余个。

(中新网)

美小飞机撞高压电缆线致周边大规模停电

11月28日电 据路透社报道，当地时间27日晚，美国一架载有2人的小型飞机在当地时间下午5时30分左右，在蒙哥马利村失事。它在离地面约30米高的地方被通电的电线缠住。

据报道，蒙哥马利县消防局称，这架飞机是在当地时间下午5时30分左右，在蒙哥马利村失事。它在离地面约30米高的地方被通电的电线缠住。

据华盛顿地区波多马克电力公司称，这起意外导致超过12万户停电。当地许多交通信号灯都不亮，道路因此关闭。

消防官员表示，飞机上两人逃生，但被困机中。

蒙哥马利郡消防局局长斯科特·戈尔茨坦(Scott Goldstein)表示，救援人员定时通过手机与两名乘客联系。

他未透露机上乘客的状况，只是说“我们有一直和他们联系”。

戈尔茨坦表示，飞机必须稳定固定在电塔上，才能让乘客安全离开，并称现场有当地一家公司提供了超大型起重机协助救援。

美国联邦航空管理局



(FAA)表示，这架穆尼M20J型飞机是从纽约州韦斯特切斯特县起飞，原本要降落在失事地点附近的蒙哥马利地方机场。(中新网)



印度警方与抗议者发生冲突致80多人受伤

11月28日电 据路透社28日报道，印度南部村民因拒绝让港口运营商建造港口，与警方发生冲突，导致80多人受伤。

据报道，数月以来，当地村民极力反对印度亿万富翁高塔姆·阿达尼(Gautam Adani)在维钦贾姆(Vizhinjam)建造一座耗资为9亿美元的港口。阿达尼是阿达尼集团的创办人兼董事长，在印度从事港口开发和运营，今年9月中旬，成为全球第二大富豪。

据悉，许多当地村民封锁工地入口，已致港口建造停工三个多月。抗议者认为，建造港口将导致海岸被侵蚀，影响当地居民的生计。

上周末，尽管喀拉拉邦最高法院下令恢复施工，但抗议活动持续升温。

印度警察随后逮捕了几名阻

止建筑车辆进入港口的抗议者。

据当地电视台画面显示，逮捕行动导致数百名抗议者游行到警察局，与警察发生冲突并毁坏车辆。

警方文件称，抗议者“携带致命武器闯入车站，将警察扣为人质，威胁如果不释放此前被拘留的人，他们将放火烧车站。”

当地高级警员阿吉特·库马尔(Ajith Kumar)称，有36名警察在冲突中受伤。

抗议群体的发言人约瑟夫·约翰逊则称，至少有46名抗议者受伤。

对于抗议活动，阿达尼集团尚未发表评论。该公司表示，该港口建造遵守所有法律，此外，研究表明港口与海岸线侵蚀无关。

(中新网)



感恩节假期遭遇暴风雨全美逾6000航班延误

综合报道，感恩节假期是美国交通一年中最繁忙的日子之一，但由于受暴风雨影响，截至27日晚，全美有6027架航班延误起飞，另有171个航班被取消，影响数百万游客。

据美国有线电视新闻网(CNN)报道，由于强风暴27日上午从密西西比河流域朝向美国东北部前进，许多地区出现暴雨强风现象，大雨与强风预计影响美国中西部、东北部以及东南部超过百万名旅客。

另据美国全国公共广播电台(NPR)报道，美国汽车协会(AAA)日前预估，今年感恩节约有450万人选择搭机，但此次取消的航班数量与新冠疫情期间相当。

为迎接假期高峰，本月早些时候，美国运输安全管理局曾宣布削减预先安检计划费用，以帮助乘客加快通过安检。

此外，美国机场还警告旅客注意航班延误和取消的消息通知。

(中新网)



四川民警凭一张卫生纸锁定逃亡19年嫌犯

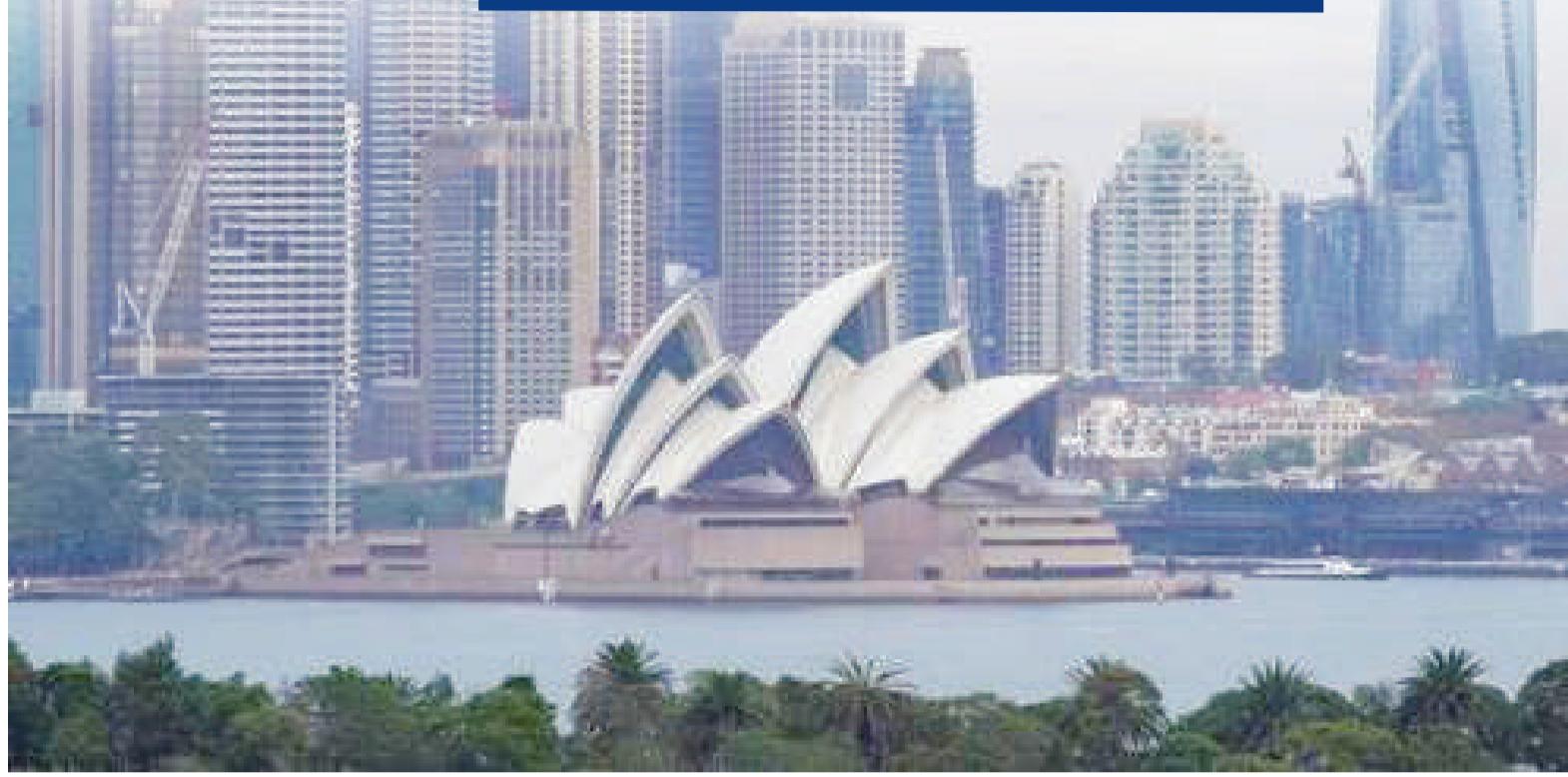
近日，四川遂宁船山公安民警凭借一张19年前的卫生纸巾，锁定2003年发生在遂宁市城区的一起命案的犯罪嫌疑人，成功将该命案积案破获。

由于犯罪现场的卫生纸巾斑斑，当年的技术难以提取上面的DNA，随着技术的进步，近日，专家成功提取DNA，锁定在

火锅店工作的犯罪嫌疑人赵某。面对铁证，赵某对自己的罪行供认不讳。

今年以来，遂宁船山公安充分利用DNA技术进步的成果，突破了多个积案缺乏关键线索证据的瓶颈，让这些谜案真相大白，已成功破获历年大要案积案6件。(四川新闻网)

澳洲8年以来 首度下调 恐怖主义威胁 等级



据澳大利亚广播公司(ABC)当地时间28日报道，澳大利亚安全情报组织(ASIO)宣布将澳大利亚恐怖主义威胁从“极有可能”下调至“可能”。这是该国8年以来首次下调恐怖主义威胁等级。

报道称，澳大利亚总理阿尔巴尼斯对这一决定表示支持。

ASIO表示，该决定“经过仔细考虑和协商”，虽然澳大利亚仍是潜在的恐怖袭击目标，但与2014年相比，有意在澳领土发动袭击的极端分子数量有所减少。

据路透社报道，由于担心有澳大利亚人在海外同伊斯兰激进组织一同作战，以及在伊拉克或叙利亚转变成激进分子的公

不过，ASIO也表示，这项改变并不意味所有恐怖威胁都已根除。在未来的12个月中仍可能发生致命袭击。

据报道，自2014年以来，澳大利亚领土上发生了11起恐怖袭击，“发现并破坏了”21起重大恐袭阴谋。（中新网）

澳政府将对前总理莫里森 提出谴责动议

据澳大利亚广播公司(ABC)当地时间28日报道，澳大利亚政府将于本周对前总理莫里森任职期间兼任多个部门部长一事提出谴责动议。

报道称，澳大利亚总理阿尔巴尼斯宣布了这一消息。由于工党在众议院

拥有多数席位，该动议将获得通过。

阿尔巴尼斯在一个新闻发布会上表示，这一事件“关乎我们的问责问题，关乎议会是否运转正常，以及澳大利亚总理和人民之间的关系”。

据此前报道，莫里森

于2020年和2021年兼任了卫生、财政、内政等五个政府部门的部长，但许多内阁成员以及澳民众对此完全不知情。该事件迅速引发民众讨论，澳政界和媒体要求他辞任国会议员的呼声一片。

（中新网）



中使馆：加政府“印太战略”存在四方面完全错误

多伦多11月27日电 (记者余瑞冬)中国驻加拿大使馆发言人11月27日就加拿大政府发布的“印太战略”涉华内容表明严正立场，敦促加方认清时代潮流和国际大势，摒弃冷战思维，停止破坏地区和平稳定、损害中方利益的行径，停止在涉华问题上搞政治操弄、干涉中国内政。

发言人指出，加拿大政府当日发布的“印太战略”涉华部分大肆对中国攻击抹黑，渲染所谓“中国威胁”，妄称要把中国政府和中国人民区别开来，并在涉台、涉疆、涉港、人权等问题上说三道四，粗暴干涉中国内政。中方对此表示强烈不满和坚决反对。

发言人强调，加方“印太战略”涉华内容在四方面完全错误。

第一，加方对中国内外政策的解读完全错误。发言人指出，加方自诩“清晰地理解”中国，实际上是在睁着眼说瞎话。少数美西方国家长期公然违背以联合国宪章宗旨原则为基础的国际关系基本准则，动辄破坏以国际法为基础的国际秩序，肆意损害他国主权，对国际和平、安全、发展造成巨大破坏，他们才是“破坏性力量”。加方在其中扮演了不光彩的角色。

第二，加方对中国共产党领导地位的认知完全错误。发言人指出，中国共产党的领导地位是历史的选择，人民的选择。在中国共产党领导下，中国人权状况目前处于历史最好时期，国际社会对此有目共睹。试图把中国政府和中国人民区分开来是公然挑拨中国共产党和中国人民的血肉联系，暴露了加



方对中国的无知，更暴露了加方的卑劣意图，其企图根本不会得逞。

第三，加方损害中方利益的行径完全错误。发言人指出，涉台、涉疆、涉港等问题纯属中国内政，不容任何外部势力干涉。中方坚决维护中国主权、安全、发展利益，在涉及国家主权和领土完整的问题上不会作任何妥协退让。

第四，加方在亚太地区搞地缘对抗完全错误。发言人指出，和平、发展、合作、共赢的历史潮流不可阻挡。加方违背时代潮流，罔顾亚太地区人民期盼，执意追随个别国家搞“集团对抗”，以意识形态划线，推动“脱钩”“断链”，必将遭到地区人民唾弃。

发言人强调，如果加方自不量力，肆意妄为，必将遭到可耻失败，也将遭到中方有力回击。

加拿大政府当日发布逾20页的“印太战略”，提出拟在未来10年深化其在印太地区的参与，以“捍卫”其价值观。其中包括未来5年内拟投入近23亿加元，加强在该区域的军事存在，强化与该地区中国之外的其他国家的军事、安全、贸易等领域的合作等。（中新社）

衷心祝福

黃春水先生 孫女
黃文善先生 令幼女
孫女
林福恩君
繫儀小姐與
喜結婚誌

百年好合 永結同心

HARIAN
INDONESIA
印度尼西亚日報

全體同仁
敬賀



韩对华半导体出口减少致整体出口量减少

韩国专家认为，韩国今年前九个月对华半导体出口同比下滑，是导致韩国半导体整体出口增速下滑的主因。

据韩联社报道，韩国贸易协会星期一（11月28日）发布统计报告显示，今年1月至9月韩国对华半导体出口总额为420.13亿美元，占韩国半导体出口总额的41%，出口份额同比增加1.3个百分点。

韩国对美半导体出口占比则下降0.6个百分点至6.5%，达67.1亿美元，对日本出口也下降0.1个百分点至1%，达10.69亿美元。

（早报）



埃及商品交易所首次进行俄进口小麦交易

当地时间11月28日，埃及供应和内贸部在发表的一份声明中披露了埃及商品交易所首次交易俄罗斯进口小麦的细节，称这是埃及首次通过商品交易所交易俄罗斯进口小麦。

声明说，埃及供应和内贸部11月27日首次开始在商品交易所进行俄罗斯进口小麦的交易。

埃及商品供应总局通过商品交易平台提供了1.2万吨的俄罗斯进口



乌全境紧急停电 电力赤字达27%

据塔斯社援引乌克兰国家能源公司(Ukrenergo)社交媒体消息，截至当地时间28日10时，乌克兰全境紧急停电。

据悉，若干家发电厂紧急关闭导致电力短缺加剧。此外，由于天气恶劣，用电量持续增加。目前的

电力赤字为27%。

据塔斯社报道，乌总理什米加尔11月18日表示，该国近50%的能源系统出现故障。11月23日，乌总统办公室主任叶尔马克表示，停电可能会持续数周。

（中新网）



全球房地产泡沫会破裂吗？

过去十年间，超低利率是全球房地产价格上涨的一个主要因素。但随着利率上涨以对抗通货膨胀，房地产泡沫是否会破裂？



瑞士投资银行瑞银集团（UBS）近期公布的2022年全球房地产泡沫指数指出，在全球多数城市，对于薪资收入在平均水平的技术服务业人员而言，买一套60平米的公寓已经超出预算。

在报告分析的25个城市中，抵押贷款利率几乎翻了一倍；而且随着价格上涨，住宅负担能力正在下降。

报告指出，与冠病疫情前相比，一名在高技术服务产业工作的雇员能负担的居住空间减少三分之一，超低融资条件和购房需求超过了建设速度，导致“价格预期越来越乐观”。

对于那些想出售房产的人，2022年“已经超出最乐观的预期”，失衡的情况变得愈发严重。

在这段期间，被瑞银集团报告判断为“泡沫风险区”的城市，经过通胀调整后的房屋价格平均上涨了60%，而实际收入和租金仅增长约12%。

从2021年中到2022年中，瑞银调查分析城市的名义房价增速加速至10%，创下上次金融危机前一年2007年以来的最高涨幅。名义价格涨幅超过15%的价格最高区域是北美城市。

加拿大多伦多以及德国法兰克福在瑞银调查报告中名列前茅，两地的市场都呈现出“泡沫特征”。苏黎世、慕尼黑、香港、温哥华和阿姆斯特丹的风险也有所上升。特拉维夫和东京则首次被列为“泡沫风险区”城市。

除此之外，几乎所有被调查的城市的未偿还抵押贷款都在加速增长，这些家庭债务增速高于长期平均

水平。

迈阿密、马德里、迪拜、旧金山和波士顿的住房则是相对负担得起的价格，这限制了这些城市的价格调整风险。

购买一套60平米的公寓对洛杉矶、米兰、日内瓦和苏黎世的居民而言也是比较可行的。

将出现重大价格调整

瑞银报告指出，多数估值较高的城市将出现重大价格调整，而且调整已经开始，或预计在未来几个季度展开。

泡沫化的典型迹象是房价与当地收入和租金脱钩，以及过度借贷和建设活动。

根据瑞银调查，多数城市的房屋价格上涨速度持续快于租金。除了东京外，各地的租金比疫情之前平均上涨7%，原因是2020年下降后又出现强劲复苏。这种情况在美国城市、迪拜和新加坡最为明显。

慕尼黑、香港和特拉维夫的房价租金比最高，其次是法兰克福、日内瓦和苏黎世。近半数受调城市的房价租金比接近或高于30。房屋租金比在15以下意味着买比租更好，比率高于21则是租比买更好。高房价租金比也表明房价严重依赖低利率。

瑞银的调查还录得2008年以来最强劲的未偿还抵押贷款增长。但强劲的收入和租金增长在一定程度上缓解了这一失衡状况。强劲的劳动市场依然是多数城市自住房市场的支柱。但瑞银指出，随着经济恶化，劳动市场也

有减弱的风险。

德国主要城市法兰克福和慕尼黑在欧洲市场中面临最大的房地产泡沫风险。过去10年间，这两个城市的名义房价翻了一番以上。尽管价格涨幅已经从冠病疫情前的两位数降至5%左右，但一名慕尼黑技术工人现在只能负担比2019年少一个房间的公寓。

瑞银还指出，伦敦的房地产市场处于被高估的状态；自新冠疫情开始，美国城市的房价增长则比几年前强劲。尽管如此，不平衡现象并未进一步上升。在所有被分析的美国城市，纽约自2021年中期以来表现出最低的价格增长，但仍然是美国城市中最不实惠的。

经历了15年的繁荣，瑞银报告中香港创下所有城市中最强劲的价格增长纪录。然而，自2019年中以来，由于价格难以负担、经济困境以及新冠限制措施抑制了购房需求，当地房地产市场停滞不前。

瑞银表示，中期而言，中国大陆最终的经济复苏可能成为新的推动因素。

虽然新加坡房价在这一年里又上涨11%，但东京的房价却呈现走弱的趋势，同比增长率减半至5%，十年来首次低于全国平均水平。

自2018年和2019年房市降温以来，悉尼房地产市场一直处于泡沫风险区之外。2022年第二季度，当地房价下跌超过5%。

（德国之声）

受能源危机影响 法国重启圣阿沃尔德煤电厂



当地时间11月28日，法国圣阿沃尔德煤电厂被重新启用。

法国政府原计划在今年3月关闭该煤电厂，并已遣散了该厂部分员工。但受俄乌冲突等因素引发的能源危机影响，法国政府在今年6月宣布将重启该煤电厂。近期，由于法国气温下降明显，法国政府在11月28日重启了该煤电厂。

圣阿沃尔德煤电厂是法国仅存的两座煤电厂之一。为了让该煤电厂保持运转，法国方面需要准备超过50万吨煤炭。如果满负荷运营，该煤电厂生产的电力可以供应法国大东区约三分之一的家庭用电。

穆迪：通胀推高家庭支出 迅速吞噬美民众购买力

据美国消费者新闻与商业频道(CNBC)25日援引国际评级机构“穆迪”对美国10月份通胀数据的分析报道称，飙升的通胀推高美国家庭支出，与去年相比，全美家庭平均每月不得不为相同的商品和服务多支付433美元。

穆迪分析称，工资跟不上通胀，民众的购买力正在迅速被通胀吞噬。

全美上个月每小时工资平均下降了2.8%。

穆迪经济学家亚罗斯表示，全美家庭仍感受到消费价格上涨带来的压

力，其中“年轻人和生活在农村的美国人，以及那些没有学士学位的人”受到的伤害最大。

上月美国消费者物价指数同比上涨7.7%，仍接近40年高位。

自去年10月以来，人们在工作场所和学校购买

的食品价格几乎翻了一番。

鸡蛋和黄油等产品价格上涨了1/3以上，牛奶、面包和家禽价格上涨了15%。运输成本增长了28%，汽油价格上涨了17.5%。

（海外网）

成功搭上世界杯16强列车

葡萄牙2比0胜乌拉圭

2022卡达世界杯，葡萄牙巨星C罗(Cristiano Ronaldo)差点收获生涯世界杯第9颗进球，但经检视后没蹭到球，算在传球的费尔南德斯(Bruno Fernandes)身上，接著他又踢进1颗12码球，单场独中两元，帮助葡萄牙以2比0击败乌拉圭，2连胜锁定晋级，成功搭上16强列车。

本战是原本被预期为分组一、二名的对决，葡萄牙世界排名第9、乌拉圭排第14也是分组前两位，此战自然备受关注。两队过往交手纪录为1胜1负1和，可说势均力敌。双方最近一次对战是在2018年世界杯的1/8淘汰赛中，当时乌拉圭2-1击败葡萄牙获得了胜利。

比赛开始第4分钟，C罗肩膀送球给队友卡瓦洛，但后者没能进球。

第17分钟，乌拉圭维奇诺犯规，葡萄牙C罗执行自由球，但踢在人墙上。

第29分钟，费尔南德斯在球门区接获队友远传，尝试将球顶进网，不过被乌拉圭门将接住。随后费尔南德斯被判越位。

上半场葡萄牙控球率达60%，也有9次射门、1次射正，不过始终未能将球送进球门内，而乌拉圭4次射门、1次射正，几乎是被葡萄牙压著打，进入中场休息时，双方始终未能破门，0比0。

第54分钟，C罗接获费尔南德斯助攻，在禁区内用头将球轻顶进网，葡萄牙1：0领先。

不过后续官方检视画面后，认为C罗并未碰到球，更改纪录，将进球算在费尔南德斯身上，也是他在国家队第12颗进球。

第62分钟，乌拉圭一次过作出两个调动，高甸与马泰斯云仙奴被换出，换入迪阿拉斯卡达及法真度柏利斯迪。10分钟后，乌拉圭再换入苏亚雷斯及麦斯高美斯。

第75分钟，麦斯高美斯施射中楣，错失扳平机会。

至比赛尾段，费尔南德斯闯入禁区避过对方，球证经VAR检查后发现乌拉圭后卫跌倒时犯手球判12码，般奴亲自操刀中鹄梅开二度。

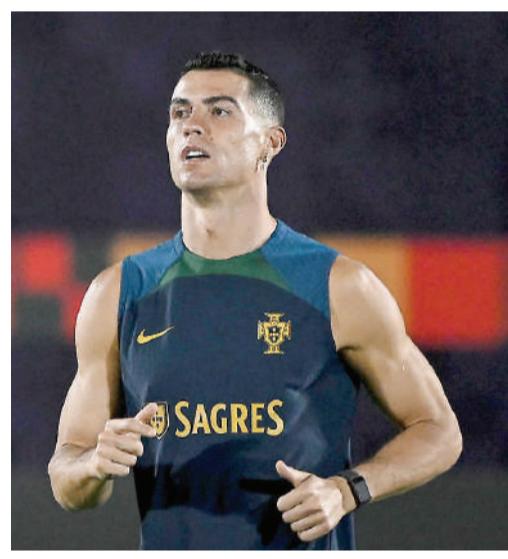
最终在第90+1分钟，费尔南德斯操刀葡萄牙12码罚球成功，葡萄牙以2：0击败乌拉圭，报了上届被淘汰之仇，同时以2战2胜得6分，成为今届第3支打入16强的球队。(东方网)



开出逾亿元年薪 沙特球会砸重金要签C罗

沙特阿拉伯球会阿尔纳塞尔(Al Nassr)为“C罗”克·罗纳尔多(C.Ronaldo)开出每年7500万美元薪酬的邀约，希望能签下这名葡萄牙球星。

由于近期上访谈节目公开批评曼联(Man Utd)，并称主帅滕哈格(Ten Hag)不尊重他，这一系列行为引起了轩然大波。随着双方关系破裂，曼联也不得不与他提前解约。(早报)



比利时爆冷输给摩洛哥 末轮与克罗地亚争出线

两名摩洛哥替补球员建功，让世界第二的比利时在星期日(11月27日)晚上举行的卡塔尔世界杯F组次轮赛事中，爆冷0比2落败，末轮将死磕上届世界杯亚军克罗地亚，争取出线权。

比赛在苏马迈体育场进行。比利时首战1比0小胜加拿大，如果能拿下世界排名第22的摩洛哥，将锁定16强资格，并成为首支在世界杯小组赛跨届九连胜的球队。(早报)

意甲女排联赛 斯坎迪奇2:3不敌对手



11月28日电 北京时间28日凌晨，意甲女排联赛继续进行。中国球员朱婷加盟的斯坎迪奇俱乐部2：3输给布斯托阿西齐奥，五局比分为18：25、25：20、25：23、11：25和12：15。

本场比赛，朱婷继续首发出场。但是斯坎迪奇出师不利，先以18：25输掉第一局。此后，球队状态有所好转，连赢两局，将大比分扳为2：1。不过，第四局斯坎迪奇进攻端受到阻挠，对手乘机将比分扳平。最后一局，斯坎迪奇未扭转颓势，2：3遗憾输掉比赛。

朱婷5局比赛一共拿到11分，32扣11中2失误1被拦。虽然输掉了比赛，但是斯坎迪奇积20分，依旧排在积分榜第三。(中新网)

梅西为阿根廷“续命” 法国队“破咒”提前出线

北京11月27日电 需要巨星闪光的比赛，梅西又一次站了出来。

在今晨结束的卡塔尔世界杯C组焦点战中，凭借梅西的进球与助攻，命悬一线的阿根廷队2:0战胜墨西哥，重新把握晋级主动权。与此同时，法国队提前一轮从D组中出线，成为本届杯赛首支确定进入淘汰赛的球队。

由于首战不敌沙特，阿根廷队已经被推到悬崖边上。此役面对自带“淘汰赛体质”的墨西哥，开场后阿根廷队局势并不占优，整个上半场都没有组织起像样的进攻。

比赛转折出现在第63分钟，梅西通过禁区外的低射打破场上僵局，把阿根廷队从悬崖边上拉了回来。这是梅西第8粒世界杯进球，追平传奇马拉多纳。

随后第87分钟，梅西又助攻恩佐·费尔南德斯破门，锁定胜局。拿到宝贵的三分后，阿根廷队与阿根廷球迷重获“呼吸权”。其实在梅西进球之前，阿根廷队局面艰难，墨西哥队的高强度防守让阿根廷球员非常难受。但巨星闪耀，帮助“潘帕斯雄鹰”挺过了这一关。

除阿根廷战胜墨西哥外，在北京时间昨夜今晨的小组赛第七日比赛中，还有其他三场角逐。

C组另一场比赛，波兰2:0击败沙特，莱万多夫斯基打入个人世界杯首球。其实此役沙特队踢得相当不错，一度对波兰形成围攻之势。然而球队不仅错失点球良机，后防线还“玩火”送上大礼，失败也在情理之中。

此役过后，波兰队积4分在小组中领跑，阿根廷以净胜球优势力压同积3分的沙特排名次席，墨西哥暂时垫底。末轮阿根廷只要击败波兰即可确保小组出线。

阿根廷队还需要为晋级努力，而另一支传统豪门法国队已经率先出线。过去三届世界杯，以卫冕冠军身份出战的球队全部折戟小组赛，包括2010年的意大利、2014年的西班牙以及2018年的德国。

这一魔咒今晨被法国队打破。在2:1战胜丹麦队后，法国队提前一轮从D组中出线。姆巴佩独中两元，连续两场比赛取得进球，暂时并列射手榜榜首。克里斯滕森一度为丹麦队扳平比分，但难阻球队落败。

凭借杜克的进球，澳大利亚在本组另一场比赛中1:0小胜突尼斯，这是亚足联球队本届世界杯的第四场胜利。

获得至关重要的3分后，澳大利亚手握出线主动权。积1分的丹麦与突尼斯末轮不仅需要取胜，还得看其他比赛的结果。

北京时间今晚至明晨，E组和F组第二轮的角逐即将打响。四场比赛具体为：

E组18:00日本对阵哥斯达黎加；F组21:00比利时对



阵摩洛哥；F组00:00克罗地亚对阵加拿大；E组3:00西班牙对阵德国。

德国与西班牙的强强对话是小组赛总共48场比赛中最受瞩目的对决，也是小组赛阶段唯一一场在前世界冠军之间展开的较量。两支球队在各自首场比赛中的表现判若云泥，这也为本场交锋增添了更多话题性。

在加维、佩德里、费兰·托雷斯、巴尔德等“00后”的带领下，西班牙队首战7:0大胜哥斯达黎加，全场超千次传球的数据历史罕见。反观德国队在领先的情况下遭日本队逆转，最近两场世界杯比赛连负韩日。

如若再输给西班牙，德国队很可能连续两届世界杯无缘淘汰赛。对德国队而言，甚至平局都不是可以接受的结果。虽然两队晋级形势大相径庭，但从阵容上看，这仍是一场五五开的对决。

由于赢得过于轻松，西班牙队在首场比赛中并未经受太多考验。然而背水一战的德国队实力远在哥斯达黎加之上，年轻的斗牛士军团不会轻易过关。

德国与西班牙的巅峰对决，也被视为又一场在拜仁慕尼黑和巴塞罗那之间展开的较量，这是不少人看好德国队能够触底反弹的原因之一。

德甲班霸与西甲豪门各自为国家队贡献了七名球员，且多数在队中扮演着重要角色，像诺伊尔、穆勒、基米希以及布斯克茨、佩德里、加维等等。近来拜仁慕尼黑一直以“巴萨杀手”的形象示人，例如在本赛季欧冠小组赛中，拜仁就“双杀”对手。

本组另一场比赛，日本队将在今晚黄金时段迎战哥斯达黎加。如果说首战主要考验的是日本队的防守，那这场比赛，球队攻击线将接受检验。

对阵德国时，日本队还是以守为主，德国队站位过高的防线给对手留下了反击的空间。而面对上轮被西班牙“打晕了”的哥斯达黎加，日本队会踢得更加主动，更多控制球权。哥斯达黎加也不会一味固守，因为平局对球队晋级而言意义不大。

这将是一场精彩的比赛，也将检验日本队的“黑马”成色。(中新网)

黄金一代集体“哑火” 比利时0:2不敌摩洛哥

中新网11月27日电 北京时间27日晚，卡塔尔世界杯F组小组赛次轮继续进行。在比利时与摩洛哥队的比赛中，两队互有攻守。第73分钟，摩洛哥队萨比里用一记角度刁钻的“圆月弯刀”洞穿了对手球门。伤停补时阶段，摩洛哥队再入一球，最终2:0战胜对手。本场比赛，比利时队“黄金一代”的发挥稍显沉闷。目前摩洛哥队两战积4分，反超比利时队暂时来到小组首位。本场比赛，比利时队率先进入状态。第6分钟，比利时队通过前场渗透寻找机会，巴舒亚伊的低射被卡约维·穆尼尔扑出底线。

此后，摩洛哥队也逐渐制造威胁。第20分钟，齐耶赫外围突施冷箭，皮球稍稍高出横梁。第34分钟，摩洛哥队打出快速反击，阿什拉夫的劲射偏出球门立柱。

上半场伤停补时阶段，齐耶赫禁



区外任意球直接破门，但裁判在查看VAR后判定进球无效。半场战罢，双方战成0:0平。易边再战，双方互有攻守。第51分钟，阿扎尔右边路突破过掉防守队员后起脚劲射，皮球被卡约维·穆尼尔扑出底线。第56分钟，摩洛哥队鲍法尔摆脱防守后起脚兜射，球稍稍偏出远门柱。

第73分钟，比赛僵局终于被打破。在一次任意球机会中，摩洛哥队萨比里一记角度刁钻的“圆月弯刀”洞穿了比利时门将库尔图瓦的十指关。摩洛哥队1:0领先。

下半场伤停补时第2分钟，摩洛哥队打出快速反击，阿布哈拉勒在点球点附近接到齐耶赫的倒三角传球后，直接推射破门。摩洛哥队就此锁定胜局，2:0的比分保持到终场结束。

摩洛哥队收获3分后，凭借1胜1平积4分的成绩反超比利时队来到小组首位，比利时队暂居小组第二。F组小组赛第二轮剩余的一场比赛将在北京时间28日凌晨进行，由克罗地亚对阵加拿大。



印尼潮州乡亲公会一行人在现场合影。



右起: 纪经辉、吴炳松、周沅瑶、卢勤胜、陈美玉、郑英瑛等合影。

印尼潮州乡亲公会 向展玉县地震灾民捐赠救济物品



向西爪哇省长夫人Atalia Prarayta移交救济物品。

(展玉讯) 11月26日, 印尼潮州乡亲公会向西爪哇展玉县(Cianjur)地震灾民捐赠了一批救济物品。

印尼潮州乡亲公会会长周沅瑶, 副会长主管福利部吴炳松, 福利部陈

美玉, 秘书长卢勤胜, 副秘书长郑英瑛, 青年部代表纪经辉于11月26日在展玉县象征性向西爪哇省长夫人AtaliaPrarayta女士移交了3大卡车之救济物品。

周沅瑶会长在受访时, 感谢印

尼潮州总会暨印尼潮州乡亲公会乡亲们的慷慨解囊, 大家爱心奉献, 为地震灾民们伸出援助之手, 希望灾区民众能够战胜灾害, 早日重建家园。(印尼潮州乡亲公会秘书处供稿/图)



印尼潮州乡亲公会一行人在地震现场合影。



把救济物品交给西爪哇省长夫人Atalia Prarayta。



广西艺术学院党委书记蔡昌卓致辞。



中国-东盟代表合唱。

2022中国-东盟音乐周 在南宁开幕

(南宁讯) 11月27日晚, 2022中国-东盟音乐周在广西南宁市开幕, 在接下来为期5天时间内, 主办方将举办8场精品音乐会, 4场学术高峰论坛及4场中外专家学术讲座。

中国-东盟音乐周创办于2012年, 由广西艺术学院主办的大型国际性音乐活动, 2015年成为国际现代音乐协会(ISCN)的正式会员, 音乐周以“中国·民族·东盟·超越”为宗旨, 旨在为音乐家建立良好交流平台, 创造发展机遇, 扩大中

广艺术学院党委书记蔡昌卓表示, 此次音乐周采用线上线下联动,

国际国内联通的方式举办, 坚持民族性、国际性特色, 广西艺术学院交响乐团、广西艺术学院民族管弦乐团、广西艺术学院合唱团和印度尼西亚万隆艺术学院甘美兰乐团等优秀演出团体, 将上演多场音乐会, 中国-东盟当代乐团、上海音乐学院“和风韶华”筝乐团、武汉音乐学院室内乐组合“武汉三重奏”等一流演出团体, 将带来当代音乐作品与精湛表演, 为听众奉献富有民族地域特色的音乐盛宴。

据悉, 中国-东盟音乐周是中国和世界各国顶尖音乐家创作“新音

乐”的重要中心, 与北京现代音乐节、上海当代音乐周、杭州现代音乐节共同组成中国当代音乐创作及新音乐作品展演的四大平台, 是挖掘新作品、培养新音乐人才、扩大新听众的重要力量。

经过十年历练, 中国-东盟音乐周已发展成为国内具有规模和影响力的音乐文化盛会, 在国际音乐界建立起较高的声誉。在长期发展中逐渐形成了具有自身特点的结构模式, 为推广现代音乐、促进国内外文化艺术交流、以及为青年音乐家提供优质发展平台作出了重要贡献。(中新网)



RCEP助推青年侨商创新创业

(泉州讯)自《区域全面经济伙伴关系协定》(RCEP)生效实施以来, 福建省不断加快构建国内国际双循环的重要节点、重要通道, 拓展与RCEP成员国在贸易、投资、金融等领域交流合作, 为海内外侨商提供了广阔市场和发展机遇。

厦门大学经济学院教授、博士生导师卢盛荣指出, 侨商们可以抓住区域贸易自由化水平进一步提升的机遇促进中国与所在国经贸交流, 还可发挥自己对中国与所在国的理解和宗亲血缘关系, 多方面推动两国之间的人文合作。

作为中国著名侨乡, 泉州拥有分布在170多个国家和地区的950多万海外乡亲, 发展跨境电商优势得天独厚。

连续两年举办海外华裔青年跨境电商“云”培训, 参与学员累计逾5000人; 连续两年举办RCEP青年侨商创新创业峰会, 服务闽籍青年侨商创新创业、觅商机拓市场……通过以“侨”架桥, 泉州积极推动RCEP区域境外投资, 引导企业优化投资布局, 提升跨境资源整合能力, 亦助力一批又一批青年侨商利用RCEP实现创新创业。

RCEP让更多青年侨商认识到中国的博大胸怀, 推动他们回来交流合作、创新创业。”缅甸福建总商会副会长林雄如是说。

据统计, 今年前三季度, RCEP成员国来泉州投资项目23个, 投资总额1137万美元, 合同外资906万美元。截至目前, 泉州企业赴RCEP国家投资项目3个, 协议投资总额1520万美元, 中方协议投资总额1430万美元。

“此次峰会上的政策解

读、机遇挑战分析, 对我们企业很有帮助。”受邀参加此间泉州召开的第二届RCEP青年侨商创新创业峰会论坛, 欧中健康联合促进总会执行会长、青年侨商郭卓明收获颇丰。致力于推动中医药“走出去”, 郭卓明认为, 东南亚国家与金砖国家都具有广阔的医药市场发展前景, RCEP的签署对企业开拓市场、收购耗材提供了很大的便利。

闽企出海(福建)数字科技有限公司董事长林俊锋对RCEP中的电子商务专章感受最深。“我们专注于利用网络新平台, 帮助侨青、侨商们通过跨境电商创新创业。RCEP中关于跨境电商行业的合作, 让我们更有信心在未来全链条完善跨境电商生态圈。”

依托石狮东南亚采购集散中心, 福建省首个面向全球华侨华人的跨境电商贸易服务平台——侨易邦于去年底正式上线。“让华侨华人足不出户就可以在线上采购商品。”据石狮东南亚采购集散中心相关负责人介绍, 中心还在泰国、印尼、菲律宾等5个国家设有12个海外仓, 实现一件代发。“RCEP成员国之间90%以上的货物贸易逐步实现零关税的叠加红利, 更进一步降低了企业外贸成本, 也极大推动了集散中心的业务开展。”

福建省人民政府侨务办公室主任黄进发表示, 希望青年侨商抢抓发展机遇, 深入挖掘福建对接RCEP协定带来的商机, 促进福建与RCEP国家和地区的友好交流, 推动更多优质项目落地福建。(中新网)

LG确认目前所有新生产的OLED电视面板均已采用OLED EX技术

在发售近一个月后，iPhone 14系列（含iPhone 14和iPhone 14 Plus）或已经成为苹果史上销量最差机型。事实上，如果从国内电商平台的数据来看，提升“巨大”的iPhone 14 Pro和iPhone 14 Pro Max占到了国内市场总出货量的85%左右，而iPhone 14 Plus只有5%，这个表现用“惨淡”二字来形容都不为过。

据FlatpanelsHD，LG自2022年第二季度末以来所以新生产的OLED电视面板均裁员了新的OLED EX技术，包括韩国坡州和中国广州两大工厂。

IT之家科普：OLED EX名称来自Evolution（进化）和eXperience（体验）两词。该技术不同于传统OLED技术，它在基材中加入了氘化合物，结合个性化算法可使发光二极管发出更亮的光，这也弥补了OLED相对于mini LED的劣势。

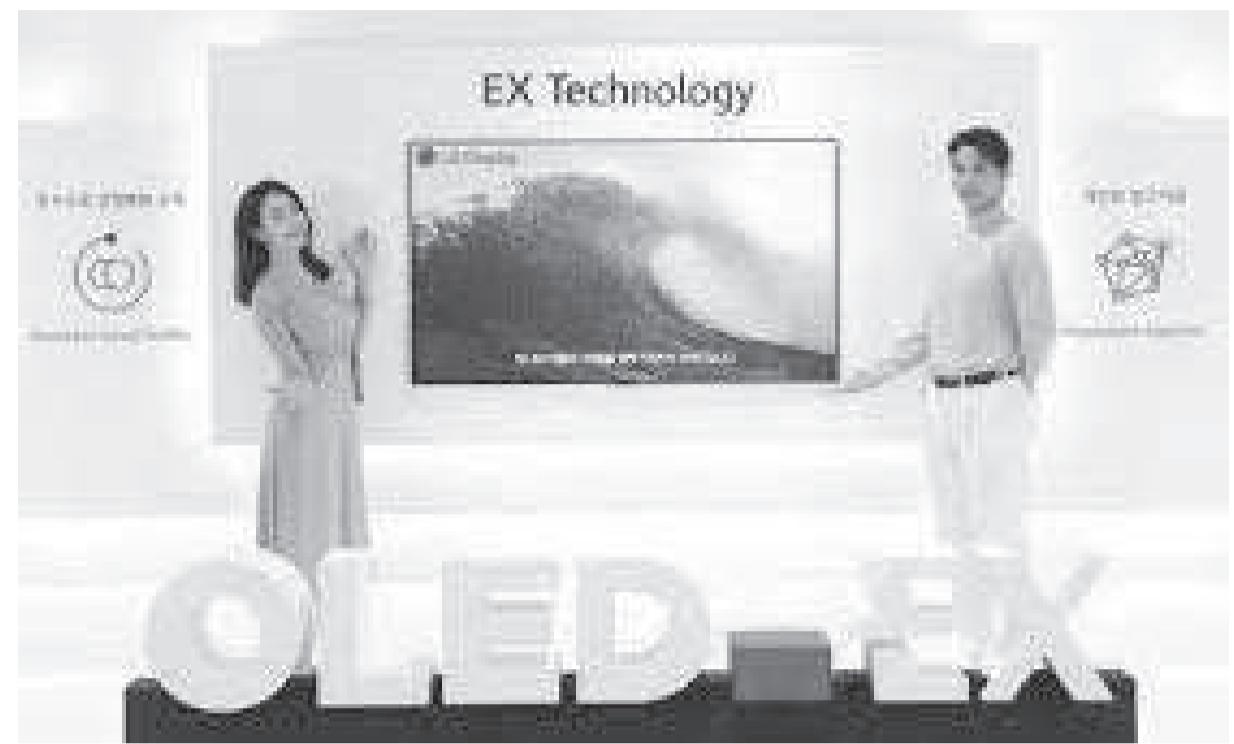
相对于传统OLED面板，LG通过这种高效有机发光二极管首次将有机发光元件中存在的氢元素转化为稳定的氘应用到OLED EX，再结合个性化的算法，以增强有机发光二极管的稳定性和效率，从而提高整体显示性能和效果。

OLED屏幕拥有数百万个会独立发光的像素，无需单独的背光源，从而让OLED EX实现了完美的黑色、丰富而准确的色彩表现，以及极快的响应时间。

值得一提的是，显示面板都是有库存的，所以这并不意味着目前市场上的所有使用LG OLED面板的电视都是OLED EX屏幕。

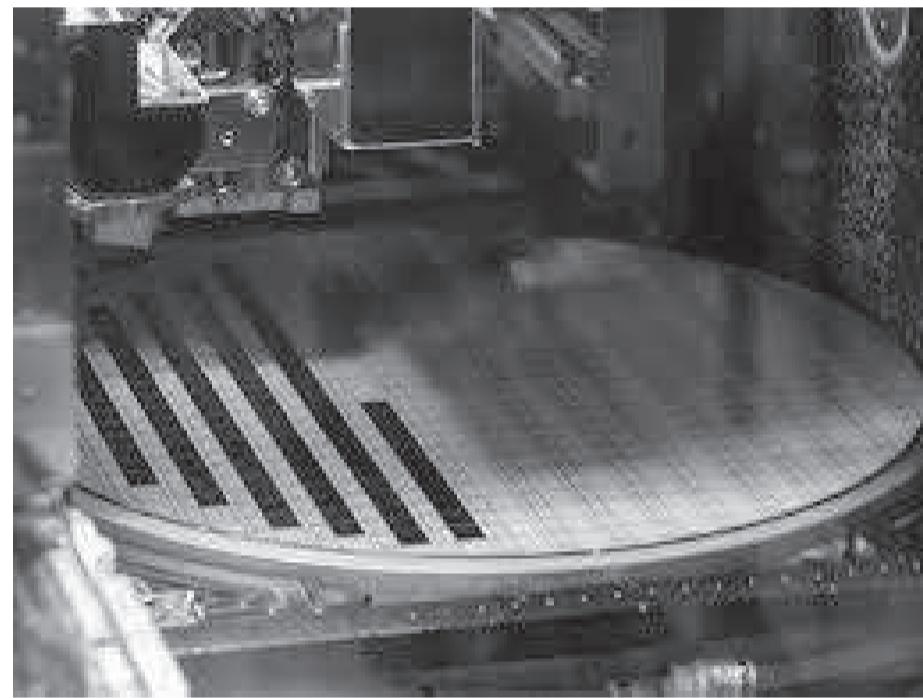
据介绍，目前有着超过20个品牌从LG Display采购OLED电视面板，包括LG电子、海信、索尼、松下、飞利浦和Vizio。不过只有部分厂商标出了“OLED EX”的宣传语。据悉，飞利浦早在今年年初就推出了带有OLED EX技术的OLED807。

不出意外的话，LG显示提供的OLED EX面板将在不久后应用于除三星以外的所有品牌



的OLED电视中。因为三星有自家的替代品，例如三星S95B和索尼A95K就使用了三星的QD-OLED面板，相对于LG的WOLED (EX) 面板也不差。(IT之家)

台积电把4nm车间带到美国 苹果受益



有消息称，台积电位于美国亚利桑那州的新工厂已经基本完成建设，并且即将扩建二期，将会有更大的厂房面积，台积电正式将目前最尖端的4nm和5nm工艺、生产线、车间都带到了美国。

苹果方面，CEO库克在公开场合表态，将会从台积电亚利桑那工厂直采芯片，今后多个大厂将会从美国直采4nm和5nm芯片，当地将会给苹果直供芯片。

台积电亚利桑那工厂一期将于2024年投产，预计主要产品是4nm、5nm工艺芯片。从台积电美国工厂直采，可以增强苹果供应链的多元化和抗风险能力。而后续的3nm芯片目前还没明确是否在美国投产。

ARM处理器发现5个漏洞 补丁发布三个月后谷歌仍未修复



当代CPU处理器非常复杂，发现安全漏洞已经不是新闻，及时的修复才是关键，今年6月份ARM处理器就被发现了5个漏洞，ARM倒是很快速发布了补丁，然而谷歌等公司并没有跟进，现在还没修复。

这个漏洞实际上是ARM处理器中的Mali GPU中出现的，在6月及7月份陆续发现了总计5个漏洞，其中一个漏洞挺严重，会导致内存损坏，会让攻击者窃取内存数据，其他漏洞也有可能会导致攻击者在物理内存上操作数据。

通过这些漏洞，攻击者可以很轻松地绕过安卓的权限管理进而获得对数据的广泛访问权限，甚至是整个系统的权限。

好在漏洞发现之后，ARM就在一个月内发布了修复补丁，但是现在补丁发布超过三个月了，掌握安卓系统权限的谷歌依然没有在公告中确认问题，也没有修复，也不清楚他们的时间表。

值得庆幸的是，漏洞主要出现在使用ARM Mali GPU的手机上，使用高通骁龙芯片的设备应该不受影响，所以对国内用户来说影响不是很大。

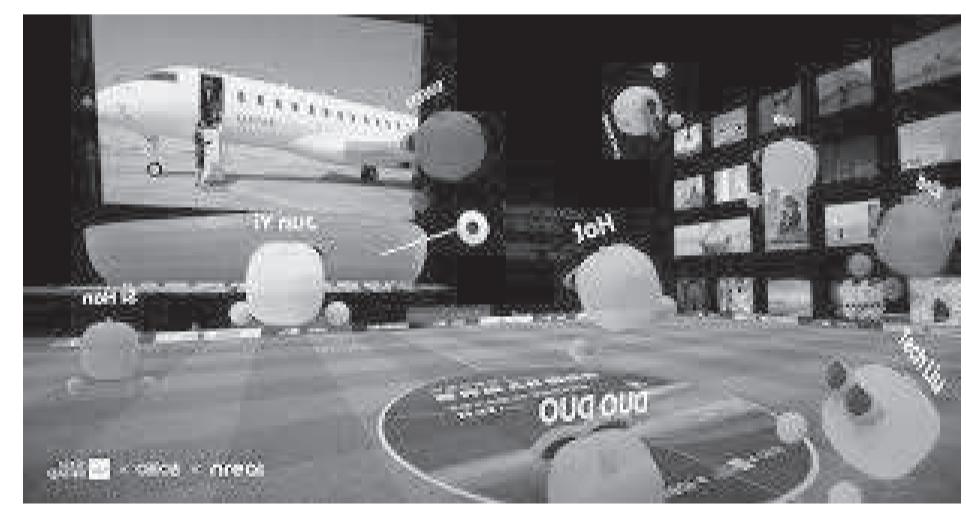
AR眼镜成球迷观赛新宠 Nreal携手卡塔尔旅游局探索AR新场景

卡塔尔卢塞尔体育场迎来阿根廷对阵沙特阿拉伯的首秀战，这场比赛也成为了全球瞩目的一场赛事。虽然很多球迷无法亲临赛场观赛。但是，中国消费级AR眼镜品牌Nreal携手卡塔尔旅游局以科技创新手段把卢塞尔体育场搬到眼前，营造出了别样的观赛体验。

2022年卡塔尔足球盛会，由中企承建的主场馆——被誉为“金色之城”的卢塞尔球场成为全世界的焦点。其设计灵感来自于阿拉伯传统灯笼光影交错的图案，而球场的外形和外立面则呼应了卡塔尔传统的金碗和其它器皿上复杂的装饰，这是阿拉伯和伊斯兰世界艺术和工艺黄金时代的突出特征。

同时，卢塞尔体育场也是世界上跨度最大、悬挑距离最大的索网屋面单体建筑，这个由中国企业建造的体育场，从设计到施工拿下了六项世界之最，成为卡塔尔新地标，最多可容纳80000人同时观赛。卢塞尔球场将在今年举办包括决赛在内的十场比赛，为所有球场之最。

Nreal在“Teleport穿梭门”中打造的卡塔尔足球主题房间，在一座足球场上空将卡塔尔的特色美景以巨幅海报的形式排列，形成了三面壮观的空间照片墙。同时，卢塞尔体育场则以1:1等比例3D化视觉呈现，坐落在球场的正面，结构细节清晰可见，从而让参观者能直观感受到它的宏伟气势。不仅如此，Nreal还为卡塔尔足球主题房间定制了互动特效，当用户用射线点击其它玩家的头像



时，则会发射出一颗足球飞向对方，以此来“Say Hi”表达自己的热情。

Nreal联合创始人金鹏表示：“科技的价值在于帮助人们更好的生活，AR作为引领未来的趋势性技术也同样如此。疫情当下，不便远行，为此Nreal携手卡塔尔旅游局，希望以虚实结合的AR科技和创新体验，在足球盛会期间，帮助广大中国球迷远程沉浸式感受卡塔尔足球文化，并通过Nreal Air眼镜的AR巨幕更加沉浸的感受激情洋溢的赛事氛围。”

卡塔尔旅游局中国及中国香港办事处项目总监——雷意雯表示：“此时此刻，虽然我们没有办法亲临现场感受卢塞尔球场的魅力，但是可以通过Nreal AR眼镜进入AR穿梭门中的卡塔尔足球主题房间，也是一种特别神奇的体验。我们置身于这个虚拟球场中，远观卢塞尔球场，通过照片墙了解卡塔尔文化，也可以

通过Nreal AR眼镜观看球赛。感谢Nreal，以创新的AR科技，让中国球迷更好的远程体验卡塔尔文化和足球盛会，让大家对于卡塔尔和足球的热情，可以尽情释放！”

每一届足球盛会是全世界球迷的狂欢，同样也是科技的大秀。从比赛用球中内置运动数据记录芯片、赛场中设置精密运动捕捉系统辅助判罚，到太阳能光伏电站、球场草坪地下渗透灌溉技术等“中国智造”的身影比比皆是，科技让赛场体验越发友好。而在赛场之外，AR技术则让未能亲临现场的球迷，得以更加沉浸的观赛。

Nreal与卡塔尔旅游局的此番探索，是双方合作的初步尝试，却也是球迷体验的创新升级。不难预测，随着AR观赛的形式越发成熟，AR眼镜也将成为越来越多球迷观赛的新选择。(环球网)

曝三星Galaxy S23系列也要用卫星通信！没华为技术好

今年9月份，安卓苹果两大阵营的巨头旗舰纷纷发布，两者不约而同的有个新选择。

华为Mate 50系列和iPhone 14系列均标配了卫星通信技术，都实现了没卡没信号也能紧急联系的功能，这是一个在关键时刻能救命的功能。

按照行业爆料，目前供应链上类似功能已经成熟，明年会有很多机型配备，这其中就包括三星Galaxy S23系列。

据最新报道，三星希望通过与Iridium（铱星）合作，为即将推出的Galaxy S23系列机型开发卫星连接所需技术。

传闻三星最近两年一直在开发类似技术，以在手机中用更小的天线来实现与卫星的连接。

不过需要注意的是，铱星的卫星也是低轨道卫星，通过数十颗覆盖全球，与iPhone的类似。

而华为Mate 50系列使用的北斗则是高轨道卫星，从技术角度来说，华为的难度更大一些，因为发射要求



三星Galaxy A34渲染图曝光：将配置三个后置摄像头

媒体曝光了三星Galaxy A34的渲染图，该机型机身尺寸为161.3 x 77.7x8.2mm，搭载6.5英寸AMOLED显示屏，并配置一个USB-C接口和一个3.5mm耳机接口。

另外，三星Galaxy A34将配置三个后置摄像头。

值得关注的是，三星Galaxy A34将采用全新的Exynos 1380芯片。

(环球网)



亚洲周刊：曾浩年

美国的资本神童、总统拜登与民主党的第二大金主山姆·班克曼-弗里德(SBF)的加密货币交易所FTX被揭发滥发代币FTT、夸大资产总值，引爆加密货币信心危机，数日内蒸发了一千五百亿美元，导致一百多万名客户血本无归，受害者包括红杉资本、淡马锡、亚马逊、日本软银等。全球最大密币交易所「币安」的华裔CEO赵长鹏一度要出手营救，但发现FTX帐目太乱而退出，成为压倒FTX的最后一根稻草。



SBF登上福布斯美国400富豪榜：少年得志。

美国被誉为「加密货币的摩根士丹利」的「资本神童」、总统拜登与民主党的第二大金主山姆·班克曼-弗里德(SBF)的加密货币交易所FTX，被揭发滥发FTX平台上的代币FTT，严重夸大资产总值，引发信心危机的雪崩效应，数日内全球币市蒸发了一千五百亿美元。受



哲学家麦克阿斯克尔。

全球加密货币生死劫交易平台 FTX崩塌内幕

害人包括红杉资本、新加坡主权基金淡马锡、贝莱德、亚马逊、日本软银，更包括加拿大的养老基金。全球最大的加密货币交易所「币安」的华裔CEO赵长鹏一度要出手营救，但发现FTX帐目太乱，最终选择退出，但同时向公众确认了FTX的坏帐，成为压倒FTX的最后一根稻草。

成长于中国江苏的加拿大华裔赵长鹏，面对多年来一直在美国政客面前说自己坏话的SBF，先是表示营救，摸清底细后回枪反杀，刺穿泡沫与谎言，也让很多人突然认清现实。赵长鹏曾卖掉所有房产以全部身家押注比特币而暴富，二零一七年成立加密货币交易所「币安」(Binance)，眼光独到、实力雄厚。二零一八年《福布斯》杂志将他列为「加密货币首富」，二零二一年他以九百亿美元资产总值超过农夫山泉董事长钟睒睒，成为全球华人首富，也让他成为密币界别中的实际领袖。

靠关系打造资本神话形象

SBF凭藉家人和伴侣的政商关系，与美国民主党和白宫关系密切，捐献钜款给拜登与民主党，高价聘请体育明星来为自己的FTX帝国打广告，又招揽哲学家来为自己的行为冠以一套至上道德说辞，展开造神运动，但结果让一百二十多万客户血本无归、一夜归零，当中包括不少主权基金、大型投行和公共服务基金。

作为被许多人认为是未来财富钥匙的加密货币「新金融」，背后竟然是这些老掉牙的财金骗财手法，FTX内部是一笔又一笔的坏帐，根本连清晰记录也没有，却靠着政商裙带关系一度很可能成为美国最具官方认受的密币交易所，最终被世界最大密币交易所的币安CEO赵长鹏揭破他的谎言，也让很多人突然认清现实。龙头交易所倒下，废墟中的灰尘还未散去，各人也看不清到底伤害有多深，一时之间恐慌情绪瀰漫整个加密货币市场，不知是否会触发后续事件，币市中人人自危。

FTX崩塌，被称为币圈中的「雷曼事件」：当年美国第四大投资银行雷曼兄弟控股公司因为投资一系列问题资产(次按房贷，subprime mortgage)，引爆了二零零八年全球金融大灾难次按危机，打击全球股市，留下的坏帐和资产泡沫至今仍然存在。

资产泡沫爆破速度奇快

曾登上福布斯(Forbes)美国四百富豪榜与封面的SBF，身家一度高达二百八十亿美元，但他从高峰跌落速度也是史上最快：仅在一星期内就彻底归零，打破了世界资产泡沫爆破速度纪录。

SBF出生于一九九二年三月六日，年仅三十岁，少年得志。当很多「九零后」还在为寻求职涯发展奋斗之际，他就已经登上资本主义顶峰，拥有傲视群雄的资产，背后还有成群政客和金融监管人员为他的帝国背书，甚至还提倡自己一套经济哲学思想。SBF身旁围绕着一群他所高调提倡的「有效利他主义」的信众(effective altruism)，名为Effective Altruism的组织成员高达八万人，遍布牛津大学、柏克莱加州大学(UC Berkeley)等名校，把「赚钱来建立起对世界的积极影响」美化为一种至上的道德原则，来合理化自己密币造神运动。SBF更曾以此种哲学说辞来宣扬人之为人存在的意义：「人首先得弄清楚能用生命来做什么实际的(effective)事情，对世界产生最大的积极影响(impact)。」

「赚快钱哲学」不经考验

非常讽刺地，在SBF的密币坏帐一夜爆破之际，他确实对世界带来十分「实际的」「影响」，只不过都是负面的。他的FTX帝国的崩塌，为全球范围内一百二十多万的用户带来无比真实的恶梦，众多散户毕生积蓄一夜之间灰飞烟灭，网路上哀鸿遍野，并连累一众与FTX关系密切的资本和名人。



FTX在杜拜的宣传：全球广告战略，SBF打造成功人士形象。



山姆·班克曼-弗里德：曾经的「加密货币摩根士丹利」，财团帝国土崩瓦解。



赵长鹏：加密货币首富，全球最大密币交易所币安创办人。

(上)

SBF一九九二年出生于美国加州史丹福市的精英家庭，具有学术与政界的两重人脉。他的母亲芭芭拉·弗里德(Barbara Fried)是一名律师以及名校史丹福大学(Stanford University)的法学教授，创立了为美国民主党在硅谷筹集政治资金的组织Mind the Gap，联系众多硅谷巨头，如前谷歌总裁埃里克·施密特(Eric Schmidt)、脸书联合创始人达斯汀·莫斯科维茨(Dustin Moskovitz)等。SBF父亲约瑟夫·班克曼(Joseph Bankman)也是律师与史丹福大学的法律与商业教授，为税务法专家，曾帮助民主党麻州资深参议员和总统候选人伊丽莎白·华伦(Elizabeth Warren)起草税法修定，其后也出力为SBF公司寻找投资人。SBF的哥哥加比·班克曼-弗里德(Gabe Bankman-Fried)则是美国众议院的立法联系人(Legislative Correspondent)以及民主党大型政治捐助顾问。

家族政治关系极为雄厚

深厚的政治家庭背景为SBF的事业铺下平步青云的晋升阶梯，而SBF最后更成为美国民主党以及总统拜登的第二大金主(民主党第一大金主为索罗斯，拜登第一大金主则为彭博，SBF身为两者第二大金主能攀比这两位世界知名的富豪，一位才三十岁的青年曾拥有过的政坛影响力教人不安也感叹)。

二零一四年，SBF从麻省理工学院(MIT)物理系毕业，并进入了华尔街知名的证券交易公司简街资本(Jane Street Capital)当交易员，简街资本的大客户都是做市商(market maker)，其业务主要为ETF套利，SBF在简街资本工作的三年多中学习了大量套利交易的知识，为他未来的暴发打下基础。

靠不同市场差价无本套利

早在SBF于二零一七年开始接触加密货币的时候，当时加密货币市场还非常不完善，流动性相当不足，加密货币在不同地区之间的价值差距巨大，产生了套利空间，例如韩国和日本的加密货币价格比美国的价格高得多，因此可以透过不同地方买入卖出赚取差价，简单来说就是无本生利，行内称之为「搬砖」。SBF发现了这个「搬砖」的机会，一路从美国买入便宜的比特币，然后在日本高价卖出。在SBF快速累积了大量资本后，他辞去交易员工作，以他的商业组织能力和MIT同学与前同事们一同创建了交易公司Alameda Research，而正是这家交易公司如今引发整个币市大地震。

SBF在简街资本认识了他的女友卡罗琳·艾里森(Caroline Ellison)，其后成为Alameda Research的CEO，她为SBF带来极为珍贵、以及后来证明相当重要的监管机构人脉关系：卡罗琳·艾里森的父亲格伦·艾里森(Glenn Ellison)是MIT的经济系教授与系主任，而现任美国证券交易委员会(SEC)主席加里·根斯勒(Gary Gensler)曾在手下工作，而一些后来成为FTX高层的人也曾与根斯勒共事。

靠伴侣认识证交会主席

现在外界出现众多意见怀疑美国民主党政府与SEC有纵容甚至帮助FTX业务，也出现民间联署要求国会调查根斯勒是否涉入FTX事件，例如有否不合理地给予FTX监管豁免权等。

特斯拉、推特(Twitter)执行长埃隆·马斯克(Elon Musk)也在推特回应支持调查FTX为美国民主党洗钱的可能性。而因为SBF作为民主党的大金主，所以共和党也当然没有放弃这个打击民主党的机会，对SBF与民主党的关系穷追猛打，并将会组织听证会。

血脂高怎麽办 当心这些症状缠身

医师表示，长期吃火锅、面食、爱喝啤酒以及含糖饮料，当心三酸甘油酯过高，导致脂肪肝，也会造成糖尿病，甚至是胰脏炎。

1名患者因平时不爱喝水，喜欢吃火锅、面食、爱喝啤酒及含糖饮料，经抽血离心时发现

血清混浊，与正常人的清澈血清完全不同，且三酸甘油酯高达 550mg/dL ，经过医师卫教、饮食控制、营养素调理之后，逐渐正常。

科博特诊所院长刘博仁在脸书粉专“刘博仁医师 营养功能医学专家”发文指出，血脂高会导致动脉硬化，造成脑血管阻塞，长久易导致心脏病、失智及脑梗塞。血脂肪分为三

酸甘油酯、总胆固醇。总胆固醇又分为好的高密度脂蛋白胆固醇 (HDL-C, 简写HDL)，以及不好的低密度脂蛋白胆固醇 (LDL-C, 简写LDL)。

刘博仁表示，三酸甘油酯建议控制在 150mg/dL 以下；总胆固醇浓度则建议在 200mg/dL 以下，LDL最好不要超过 130mg/dL ，而HDL男女有

别，男性至少大于 40mg/dL 、女性至少在 50mg/dL 以上。

糖尿病和心血管疾病的患者，控制目标必须更严格，LDL的控制目标最好小于 100mg/dL ，甚至到 70mg/dL 。当三酸甘油酯过高，会导致脂肪肝以及脂肪胰，也会造成糖尿病，甚至是胰脏炎，不可不慎。（健康网）

不是所有蔬菜能生吃 营养师6食物须煮熟

有些人喜欢吃生菜沙拉，有时甚至会用於取代淀粉当主食，热量低且方便。不过，营养师蔡潍安在脸书粉专“潍潍营养师 认真生活”表示，不是所有蔬菜都能够生吃，有6种食物必须要煮熟，如四季豆、金针、茄子以及十字花科蔬菜、鸡蛋、豆浆等，若生吃可能会引起不适或是影响身体吸收。

●四季豆：四季豆是餐桌上的常见料理，蔡潍安表示，生豆中含有凝集蛋白，没有煮熟的话可能引起肠胃不适、腹泻、发烧等，建议要完全煮熟食用较安全。

●金针：蔡潍安指出，新鲜金针含有秋水仙碱，经肠道吸收可能导致呕吐晕眩，她建议先将新鲜的金针用水浸泡1小时以上，再用沸水煮熟食用。至於乾金针，蔡潍安表示，因为已经过乾燥制作过程，已破坏毒素，所以不用担心。

●茄子：茄子中含有茄碱，吃多可能造成咽喉部瘙痒，充分加热可以分解茄碱。

●十字花科蔬菜：花椰菜、甘蓝等都是营养相当丰富的蔬菜，蔡潍安提醒，十字花科中含有少量的甲状腺素，可能影响碘的吸收，有甲状腺功能低下的人需要特别注意，建议煮熟再食用并适量摄取。

●鸡蛋：说到生鸡蛋，吃寿喜烧时，不少人会将肉片沾上滑嫩的生蛋液。蔡潍安指出，生蛋白中含有抗生物素蛋白 (Avidin)，会阻碍人体对生物素 (又称B7) 吸收，而缺乏生物素可是会掉发的。

●豆浆：蔡潍安表示，越来越多人会在家里自制豆浆，使用自己选择的黄豆感觉更好喝，但她也提醒，未煮熟的豆浆含有皂素可能造成身体不适、腹泻等症状，所以煮豆浆的过程一定要充分加热。（健康网）



唇疱疹口角炎分不清楚 成因与症状都不同

许多人分不清唇疱疹和口角炎有什么不一样？只知道嘴巴破可能是因火气大导致；对此，食药署在脸书粉专“药博士 正药说”发文指出，唇疱疹以及口角炎的成因与症状都不同，唇疱疹是由特定病毒感染引发，发作时会长水泡，而口角炎可能是嘴唇摩擦、过度舔舐或者是缺乏维他命B所导致，但口角炎比较不会产生水泡。

食药署解释，唇疱疹通常是由第一型单纯疱疹病毒 (Herpes Simplex Virus, HSV) 引起，容易藉由亲吻、共用餐具、毛巾等受到感染，且病灶通常发生在嘴角、嘴内、鼻子、眼睛等部位。若是第1次感染，症状会最为严重，病毒感染后便会潜伏在神经节，并终身存在身体里面，等待免疫低下时伺机而动。

食药署指出，唇疱疹的发作通常会从刺热感，接着长水泡，最后自然结痂，整个病程大约会持续1-2周。其治疗方式主要以抗病毒外用药膏或是口服药物为主，若在早期发作时服用口服抗病毒药物，可缩短病程，如果使用外用药膏，则可减缓疱疹的严重程度。

口角炎就是老一辈俗称的“臭嘴角”，食药署说明，口角炎的症状通常在2侧嘴角，会出现发红、发痒、裂痕等症狀，较少产生水泡。而口角炎是一种急性或慢性发炎疾病引起的，可能是嘴唇摩擦、过度舔舐导致伤口的细菌或是霉菌感染，也有可能是缺乏维他命B群导致黏膜及皮肤发炎。

食药署提醒，如果不知道自己感染的是什么疾病，切勿自行任意购买药膏使用，而平时也应保持良好生活习惯，才不会受到病毒的侵害。（健康网）



认识“超级食物” 营养师4种在地食材

近年来健康意识抬头，“超级食物”这个名词也随之出现。营养师张宜婷介绍，超级食物 (Superfood) 被定义为“对健康非

常好、甚至可能对某些疾病有帮助的食物”，超级食物可能有特别高的抗氧化物、维生素或是其他营养素。她也列出4个台湾在地的超级食

物：地瓜、芭乐、高丽菜、以及苦茶油，推荐大家加入日常菜单。

张宜婷在脸书粉专“营养小桃气-宜婷营养师”发文表示，超级食物背後不一定有足够的科学基础，美国医学网站MedTerms将超级食物定义为“非医学名词，因传播媒体普及指可能有健康助益的性质（例如减少生病或改善生理或心理健康的任何面向）的食物。”也就是说，超级食物是在某些营养素上特别突出的食材，但不一定会因为这样的营养素含量，就有帮助疾病的实质效益。

關於超级食物，张宜婷指出，大部分都是植物性的，由於其含有丰富的植化素，具有抗氧化、抗发炎甚至抗癌作用而被称之为。此外，张宜婷也推荐4种常见的台湾本土食材，它们都具有超级食物的功效，非常推荐加入菜单里。

●地瓜：属全谷杂粮类，钾、纤维和β胡萝卜素含量丰富，对於肠道健康、抗氧化以及体内矿物质稳定、血压恒定都有帮助。不同颜

色的地瓜亦含有不同的抗氧化物，如红色的地瓜有茄红素，紫色的地瓜有花青素，对於身体都有不同的帮助。张宜婷也提醒，地瓜虽然好处多，但它升糖指数 (GI值) 偏高，若有需要控制血糖状况者，食用时要注意份量与其他饮食的均衡搭配。

●芭乐：抗氧化营养素—维生素C含量非常高，比柑橘高8倍，同时钾质丰富。芭乐的植化素包括类黄酮素、三帖类 (triterpenes) 和类胡萝卜素等，而红心芭乐里更有茄红素。芭除了好处很多之外，它纤维值高，热量密度低，是减重、饮食控制时的好夥伴。

●高丽菜：氧化物多，包含吲哚 (indole)、异硫氰酸盐 (isothiocyanate) 和萝卜硫素 (sulforaphane) 等，对於排除、减少致癌物都有强力帮助。高丽菜的维生素C、纤维质、类胡萝卜素、叶黄素和玉米黄素含量都很丰富，当季盛产时是便宜、高营养价值的食材来源。

●苦茶油：含有芝麻素及多酚等成分，可以提高细胞抗氧化能力。并且蕴含山茶甘素与维生素A、

E，更有丰富的单元不饱和脂肪酸，对於常见外食的食用油脂可能诱发体内发炎状况来说，苦茶油是平时相对较好的油脂来源。

张宜婷也提到，蓝莓是国外最常见的超级食物，蓝莓类有丰富的花青素，被誉为超级抗氧化剂。除了花青素，蓝莓还含有鞣花酸 (ellagic)、果胶 (pectin)、单宁酸 (tannins)，能帮助控制癌症进程、改善便秘、腹泻，甚至可以减轻消化系统的发炎症状、促进泌尿道健康。

她也分享，其次常见的就是甘蓝、绿花椰菜等，都是十字花科植物，在抗癌、抗氧化上有很大的帮助。铁质含量也很丰富，对於素食者来说是铁质来源之一。此外，羽衣甘蓝中叶酸含量丰富也被称为超级食物，很适合备孕与怀孕期间妇女食用。

不过，张宜婷提醒，不论什麼食物都要把握均衡、适量摄取的原则，这样对於身体才是有帮助的，千万别因为“超级食物”这个名词而过度摄取某样食材，这样也是有可能营养素不均衡而造成伤害。（健康网）



推荐原因：人类天生特别在意负面消息，我们总是担心出错，焦虑不安。而完美主义者心态会摧毁各种绩效表现水准的自信心，随着竞争更加激烈，它所带来的负面影响也会跟着加深。需要重新锻炼大脑，才能发挥潜能，更健康、快乐，也更成功。

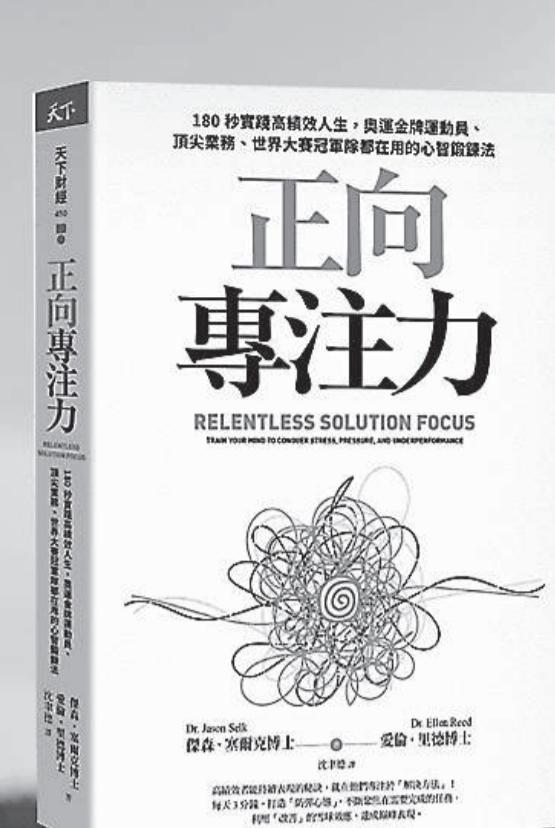
有完美主义者心态的人，很快会忽略自己做得好的事。即使优秀的球员挥出全垒打，但他会接着说：“是啊，可是我今天防守的不好。”即使简报很成功，但她会说：“是啊，可是人家问的那个问题，我准备不足。”尽管那天吃的都是健康的食物，但他会说：“是啊，可是我应该要把健身时间再拉长一点。”完美主义者一有了好表现时，就只会觉得本该如此，不承认做得好是自己的功劳。

有完美主义者心态的人，就只会聚焦在不完美上。你是这种99件事都做得不错，只有一件事执行得不够理想，到头来却会因为这次不完美，而不断责怪自己的人吗？如果是的话，我希望你明白，这麽做绝对是心智脆弱的一种表现。虽然对自己期望很高是件好事，不过，着眼于不完美的地方，而不是自己做得好的地方，却是大错特错。一般而言，一个人越成功，外部的“赞美”就会越少。在高层级的竞争里，我们只有运用跟自己对话的方式，以决定自信心的高低。假如完美主义者心态影响了我们跟自己的对话，焦虑和压力就会开始增加，而绩效表现和自信心，就会开始降低。随着竞争的程度越高，完美主义者心态的负面影响，也会跟着增加。

或许你会想，到底自信心有多重要呢。自信心是人类绩效表现的头号变因。记住：专注在问题上，会削弱你的自信，而专注在解决方案上，则会增长你的自信心。

你要学会自己称赞自己

让我们再说一遍：自信心是人类绩效表现的头号变因。假如一个人相信自己能完成某件



完美主义是心智脆弱的象徵 要完美应该先学会称赞自己

事的能力，他成功的机率就会大幅增加。如果一个人没有自信心，事实证明，他就更难创造出理想的成果。完美主义者心态会摧毁各种绩效表现水准的自信心，而且随着竞争的层级变高，它所带来的负面影响，也会跟着加深。当你持续着眼于自己不足的部分，就会时时提醒自己，到底有多麼不足。当你没有养成认同自己的习惯，就连做得好的小事也不给自己一点

功劳的话，你就不会提醒自己，你可以成功。

肯定自己，就能产生加紧努力的动力

完美主义者之所以会渐渐削弱自己的自信，并不是因为他们对自己期望很高，而是因为他们一直用非常负面的方式来评估自己。他们不会认可自己的好表现，把正向的成果视为理所当然，而只着眼于自己不足的部分。强迫

自己真的肯定自己好的成绩，需要强大的心理韧性。与其着眼于不完美的地方，要转而看重自己能做什麼，进而有所改进。事实上这是颇为矛盾的。如果你真的想要当个完美的人，你的思考方式一定不能像个完美主义者。学会了着眼于“什麼事情我做得很好”，以及“我要改进的是什麼”，最有可能在绩效表现上至臻尽美。（Heho健康）

微波食品容易致癌 营养师解答2真正地雷

现代人生活步调快，为追求快速，微波食品经常是上班族及学生们午餐方便的选择；不过，一直以来都有耳闻“微波食品可能致癌”的疑虑，究竟是否为真？营养师表示，微波食品并不会直接导致癌症，不过隐藏的两个饮食地雷，有可能会造成身体的负担。

营养师：膳食纤维摄取不足，可能提高大肠癌风险

营养师李婉萍曾在其Youtube频道表示，微波食品除了比较重咸，钠含量较高，所以容易增加高血压、洗肾的风险之外，蔬菜含量通常也较低，大多为淀粉及肉类的组合。若摄取膳食纤维不足，的确容易提高罹患大肠癌的风险；因此，建议外食族，吃微波食品时，不妨搭配一根香蕉，或是另外买生菜沙拉，以补充微波食品不足的纤维质。（小心致癌物被你吃下肚！破解10大万恶小吃，减肥连咸酥鸡也照吃）

补充纤维质与肠道健康有密切的关连，根据台湾癌症基金会的卫教资料显示，高纤维饮食具有防癌的作用，關於防癌的机转，可以分为非水溶性及水溶性两大类来讨论：

非水溶性纤维不会被肠道细菌分解、发酵，且可以帮助增加粪便体积、促进排便，并减少致癌物与肠道粘膜的接触，以达到防癌的效果。植物体中的纤维素、木质素，以及部分半纤维素属之。

反之，水溶性纤维可以被大肠中的细菌发酵、分解，且可帮助改善肠道菌丛的分布，使有益的细菌增加；另外，这些细菌也可以使粪便体积增加，甚至占粪便的一半体积。

细菌分解水溶性纤维後产生丁酸可帮助免疫调节、抑制癌症发生

另一方面，在肠道内厌氧菌的作用之

下，水溶性纤维可以产生具有维持大肠粘膜正常分化，并且具有抑癌功能的短链脂肪酸。

林口长庚营养治疗科营养师卢珈伶曾撰文指出，短链脂肪酸泛指少於6个碳的脂肪酸，是由哺乳动物肠道中的厌氧菌将难消化的膳食纤维、抗性淀粉或部分胺基酸发酵後所产生，在肠道中以乙酸、丙酸、丁酸这三种短链脂肪酸为主，约提供人体5-10%的能量来源。

其中，丁酸为结肠除了提供人体能量外，也是肠内益菌利用的能量来源。此外，也有研究指出，短链脂肪酸具有调节部分免疫细胞的功能，可帮助调控发炎反应，也与癌细胞的分化有关。（37年良心医师：4招吃得瘦，每周甩0.5公斤不费力）

细菌分解水溶性纤维，可帮助调节雌激素，抑制乳癌发生

另外，根据台湾癌症基金会的卫教资料指出，大约有2/3乳癌的发生是来自雌激素的刺激，而摄取水溶性膳食纤维後，经由细菌分解後所产生的木质素（lignans）具有抗动情激素的功能，可帮助调节女性的雌激素。

植物体中的果胶、胶质、黏质物，以及部分半纤维素属之。

营养师高敏敏曾在其脸书粉丝专页中撰文表示，一天至少要吃4个拳头大的蔬菜量，根据卫福部建议，成人每日膳食纤维摄取量大致为20-38克，且建议每餐至少选2种颜色的蔬菜，还能摄取到不同的植化素。

其中，高敏敏营养师所排列所含最高膳食纤维的前五名蔬菜，分别为紫苏、薄荷、黑豆芽、山苦瓜，以及紫色花椰菜，不妨在日常饮食中多多摄取。

（早安健康）



睡眠太少： 冠状动脉死亡机率多2倍！

是否曾想过，趁着年轻拚一把，而彻夜未眠；因为工作忙碌而不得不晚睡；又或者因为工作轮班需求，而影响了自己的睡眠呢？睡眠可说是每个人每天都应该做的事，若不睡觉、睡眠不规律，或受失眠所苦，小心有提高癌症风险的可能性！

日本心理谘商师、睡眠指导友野直引述了诸多实验证明，睡眠会对身体及心灵造成负面影响。曾有动物实验发现，若不让老鼠睡觉，首先老鼠活动减少了，接着失去控制体温的能力，并无法调节代谢。最後，除了掉毛、溃疡外，还因为免疫不全的原因，仅仅3周左右就死於感染症状。

此外，也曾有17岁高中生试图进行不睡觉的挑战，并且在这段时间不摄取咖啡因等，有让人清醒功用的物质。到了第二天後，这名高中生即出现易怒、身体不适、记忆障碍、集中力低下等症状；到了第4天，则出现妄想以及强烈的疲劳感；而到了第7天，甚至出现语言障碍。（睡不好，血管疾病风险高50%！这样做比数羊更助眠）

睡得短增2倍冠状动脉死亡风险，并且增加罹患乳癌的机率

友野直表示，从这些实验与研究可以断言，对精神、脑部的恢复来说，睡眠是绝对必要的。若是处於睡眠不足的状态（如睡太短，或是有睡眠障碍），对人们的身心及维持脑部的健康状态都不好。

包括，和每天睡7小时的民众相比，若是4小时以下的短时间睡眠，女性的冠状动脉疾病死亡风险增2.3倍；不论型别，全死亡风险增加1.3倍。

此外，睡眠的时段同样会影响健康。有研究指出，与值早班的女性相比，一个月值3次晚班的女性，其乳癌风险增加1.36倍，子宫内膜癌风险增加1.47倍；而和没有轮班的男性相比，有轮班的男性其罹患前列腺癌的风险增加3倍。

事实上，台湾也有相关研究指出类似的结果。根据《职业妇女轮班与罹患乳癌相关

之研究》，女性罹患乳癌与睡眠中断有关。而针对东方女性，日本与新加坡相关研究也均指出，睡眠的长短与乳癌危险性成反比（亦即睡眠越短，乳癌危险性越高），且睡眠不足的女性较易罹患乳癌。

WHO也早在2007年就已公布夜班是潜在的癌症因素，因此研究作者建议台湾女性应维持好的睡眠品质，以减少睡眠中断的情形发生，并维持作息规律，尽可能处於漆黑的睡眠环境中。

另一篇发表於《美国流行病学期刊》（American Journal of Epidemiology）的研究则指出，夜间的灯光会对人体的褪黑激素分泌造成影响，进而促使产生肿瘤细胞。该研究发现，现有从事轮班制工作或大夜班工作的男性，不仅摄护腺癌风险增加3倍，还增加了罹患肺癌与膀胱癌的风险。（连续5天少睡2小时，皱纹增45%、每天多吃一份猪排饭热量）

透过睡前泡澡、不穿袜子让自己快速入眠

从上述研究可知，良好的睡眠对人的心理、脑部，与维持身体健康、预防癌症是不可缺少的。除了尽量不要值晚班外，友野直建议，为了未来的自己，应重新检视睡眠环境，确保睡眠的时间。

一篇由医疗法人社团梅华会理事长、耳鼻喉科医师梅冈比俊监修的文章则指出，在40度的热水中泡15分钟，可以上升身体深处体温0.5度，并会在90分钟後恢复原状。可以在睡前90分钟入浴泡澡，当上床时，身体深处体温下降，便能顺畅入眠。

除此之外，由於冬天寒冷，不少民众习惯穿着袜子入眠。不过事实上，由於穿袜子会妨碍手脚散热，因此身体深处体温无法下降，就无法做好入眠的准备。

然而，不管医学解释如何，自己睡得舒适才最重要，梅冈比俊监修的文章建议民众可以自己尝试，不论穿袜子与否，选择让自己能最舒适入睡的方式。（早安健康）



许玮甯突晒与邱泽夫妻限动 甜喊9字闪瞎网民

艺人许玮甯、邱泽因为合作电影《当男人恋爱时》相恋，并于2021年底闪电宣布结婚。许玮甯周一(28日)一早在社交媒体限动悄悄放闪，夫妻俩在厨房忙做料理的模样难得曝光。



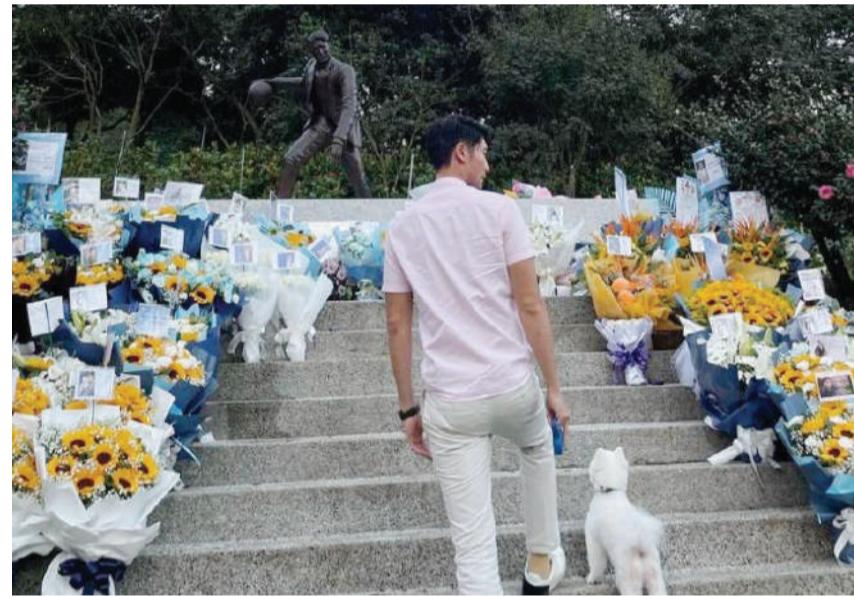
曝光的照片中，许玮甯、邱泽都穿白色情侣衣，她眼神专注准备食材，老公则在旁边洗东西，配文“合作无间的晚餐准备”，而照片角落有日期“22年11月20日”。

各自忙于拍戏的夫妻俩终于团聚还一起做料理了，难得在IG放闪，让粉丝相当激动。

邱泽婚后戏剧邀约不断，日前到中国拍网剧《唐人街探案2》，10月初杀青后已经返台。许玮甯主

演Netflix网剧《她和她的她》10月底上线，同时展开一连串宣传，紧接着又有师生态《第9节课》将于12月11

日上线，两人登记结婚后，婚礼还没举行，也还没时间度蜜月，外界更关心明星夫妇的生娃计划。(东方网)



高以翔猝逝3年 墓园摆满向日葵花海

台湾男星高以翔2019年11月27日在中国录制节目时猝逝，得年35岁。他逝世至今3年，长眠地近日出现满满的向日葵花束，他的二哥高宇桥及生前女友Bella都发文怀念他。

高以翔长眠在台湾新北市的金宝山，家人于9月22日冥诞前一天，为他的墓园安置一个雕像。高以翔的二哥高宇桥带着他生前的爱犬帝欧来到此处，阶梯两侧尽是黄色向日葵花束，

花束上的卡片写着对故人的思念。高宇桥在IG发文写道：“3年了……感谢爱我的朋友们对我的老弟的关爱，我跟家人都感到温馨满满！逝去不是永别，忘记才是。我们记得你，你就一直在。”

高以翔生前女友Bella也在他逝世满3年的日子在社交媒体上写道：“我觉得我好幸运也很幸福，和这么棒的一个灵魂交织在一起，虽然你已不再以同样的形式出

欢迎惠登广告

Office : +62 21-63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com
訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

DIJUAL CEPAT
RUKO 3.5 LT DI SAWAH BESAR,
HITUNG TANAH SAJA,
LT/LB 341/1500 m², SHM, JAK-PUSAT
Hub : 0816-1300-808

修理沙發 傢 Servis Sofa
俬 Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

koku® 国王
日式家庭按摩

AHLI BOCOR RUMAH
專修漏房屋建築,擔保
聯系電話 : 0813 1957 7858

純冬蟲夏草

鍾南山院士說提升免疫力，抗新冠病毒，抗腫瘤，調節呼吸，腎，肝，心，造血，血脂，中樞神經，性功能等作用。
電話 : 021-6338868, 081287762907

KOKU PANTAI INDAH KAPUK
Ruko Golf Island No. 10 - 11
(021) 2257 1800 | MON - FRI 10.00 - 22.00
SAT - SUN 08.00 - 24.00

- KOKU MENTENG ☎ (021) 314 0022
- KOKU PACIFIC PLACE ☎ (021) 5140 0520
- KOKU MELAWAI ☎ (021) 2751 0022
- KOKU SAMPOERNA ☎ (021) 5795 2161
- KOKU LOTTE ☎ (021) 2968 9134
- KOKU MIDPLAZA ☎ (021) 573 5780
- KOKU IX SUDIRMAN ☎ (021) 2911 0300
- KOKU MENARA ASTRA ☎ (021) 2561 7918
- KOKU CIREBON ☎ (0231) 830 0633
- KOKU PIK ☎ (021) 2223 1983
- KOKU AEON MALL BSD ☎ (021) 2292 9999
- KOKU BINTARO ☎ (021) 2292 9999
- KOKU CIREBON ☎ (0231) 830 0633

**Jual Daging Klinci, Bakso Klinci Super
(Kader Daging Klinci 88%)**

Keistimewaan Daging Klinci : Dikelompokkan Kedlm Daging Berwarna Putih, Rendahnya Lemak/ Kolesterol/ Natrium/ Kalori, Dianjurkan Makana utk yg berpenyakit jantung, usia lanjut, bagi mereka yg bermasalah dgn kelebihan berat badan, membantu penyembuhan berbagai penyakit, kaya gizi utk menambah vitalitas & kesuburan, bagi orang yg sehat kondisi menjadi prima/ awet muda.
Ph. 021-6401816, Hp. 08161629787, ADIM, Perumahan Graha Sunter Pratama Blok I/11, Sunter Agung - Jakarta Utara 14350

中西醫師學高級腳底按摩能當良醫

因為 1.能先知先覺將患疾病 2.能查知各種疾病之病因 3.全身疾病無論過去現在將患都能一起並治 4.能根治高血壓免終身服藥 5.診斷癌症惡性或良性只需十分鐘不必等十天 6.肺積水能查出而根治並且其他器官積水(Oedema)也能根治不復反不必開刀/動手術/抽水等 7.能查出並根治免疫系統病(Autoimun) 8.能檢查出心情和各種能力(脾氣,壓力,緊張,召急肯定性差Positive Thinking Kurang等)由本醫師親自傳授可以出授外披或外國羅懷明醫師 Sin Seh Fx.Sutomo (sejak 1985)
Praktek : Dengan Perjanjian / Terbatas
電路 : 021 - 6401816 HP 0816 1629787
Perum. Graha Sunter Pratama Blok I/11
Sunter Agung, Jakarta Utara

**老何正宗福清糕饼
老福州口味**

来自二十年老师傅的手艺，就是你要寻找的家乡味。
产品主要有：光饼，油饼，礼饼，寸枣，火把，绿豆饼，面烧，桃酥，福州红糖年糕等。

联系方式：

0813 8888 8586

WIN
Motorcycle Parts
Premium Quality
Manufacturer Import - Export &
Distributor Motorcycle Parts
www.winmotorparts.com

CASA DE COCONUT
COCONUT CHARCOAL BRIQUETTE
FOR BBQ AND SHISHA USE
Export Quality
www.casadecoconut.com

0812-2510-8993

MP HOTEL
MERLYNN PARK HOTEL
021-300.26.888, 021-631.9999



台湾2艺人



同天无预警宣布喜讯

台湾演艺圈星期一(11月28日)传来两则喜讯，51岁女星苗可丽及言明皓(前名简宏霖)无预警在社交媒体分享好消息。

51岁的苗可丽在社交媒体贴出“牵手照”，写道：“忍了这么久终于可以说，牵起一双手，迈向新生活，谢谢大家。”

苗可丽2002年在八点档《台湾霹雳火》中因饰演恶女反派“李艳萍”爆红。她30岁奉女成婚，嫁给导演李宝能，不过另一半长年在中国大陆工作，聚少离多感情日渐淡薄，最

终2007年签字离婚，恢复单身至今15年。

网民对苗可丽的好消息又惊又喜，火速涌入送上祝福。

苗可丽针对牵手照一事回应台湾媒体：“我们的新计划新节目，星期三会公布。”

另外，曾是男团“4ever”的成员之一、演出过《恋爱邻距离》《我的极品男友》等多部偶像剧的言明皓(前名简宏霖)也在星期一(28日)突然坦言自己已经结婚且有了小孩。(早报)

丁海寅高庚杓等逾20名亚太艺人 11月30日亮相蓝地毯

丁海寅、高庚杓、李东辉、柳乐优弥、吉冈里帆等来自亚洲的艺人，将在11月30日(星期三)晚上8时，亮相滨海湾金沙携手亚太区华特迪士尼集团(The Walt Disney Company Asia Pacific)打造的蓝地毯。

拥有Disney+串流服务的华特迪士尼集团会，11月底将举行两天的2023年新节目预览。届时，逾20名来自韩国、日本、印度尼西亚和美国的明星、名人、导演将亲临新加坡。他们也会在11月30日晚上8时亮相于滨海湾金沙购物商城(The Shoppes at Marina Bay Sands)的蓝地毯盛会。

携新作品来新加坡的艺人包括韩剧《Connect》的丁海寅、高庚杓、金慧峻，《Big Bet》的李东辉、许成泰，日剧《Gannibal》的柳乐优弥、吉冈里帆，印度尼西亚的Deva Mahendra、Chelsea Islan、Refal Hady，以及美籍亚裔电影人Peter Sohn。



苏志燮婚后 与爱妻首张同框照曝光



韩国男神苏志燮(So Ji-sub)2020年4月与小17岁的前新闻主播赵恩静(也称赵银政)注册结婚。私生活低调的两人近日被曝出婚后的首张同框照，引起网民热议。

韩国画家朴柄甫星期日(11月27日)在社交媒体Instagram分享办展心得，还提及遇到苏志燮夫妇一事，“不久前遇到演员苏志燮，是他太太预约之后一起来的，这天一起看展的人们心情应该就像中乐透一样，不只看到我也看到了知名艺人。”他还上载了与苏志燮、赵恩静小俩口的合照，照片中罕见看到了两人靠在一起、挽着手臂的模样。

这是苏志燮与赵恩静在结婚后首次对外曝光的同框合照。此前，苏志燮在宣传电影《局中局》时提到了婚姻生活，直言“我很幸福”，还笑着表示，以前不知道结婚后的感想，直到自己脱单，出现了安定感，“连失眠症都没了，心理上也变得更成熟，我无条件推荐结婚！”(早报)



89

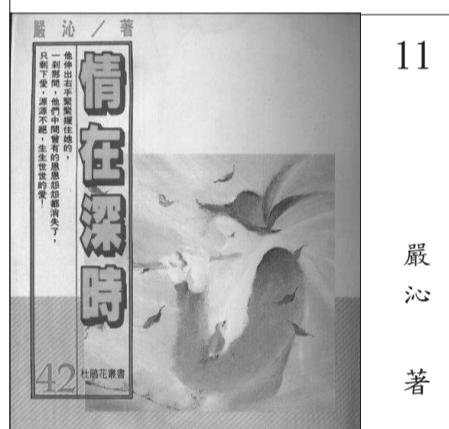
金庸著

袁承志接了過來，對溫方山道：“晚輩不敢與老前輩動真刀真槍，就以這把木劍討教幾招。”

這幾句話說來似乎謙遜，實則是竟沒把對方放在眼裡。他想對方人多，不斷纏鬥下去，不知何時方決，安小慧又已遭困，須得顯示上乘武功，將對方儘快盡數懾服，方能取救人，既免稽遲生變，又不傷了對溫青的金蘭義氣。

適才他在屋頂跟溫方山動手，於對方武功修為已瞭然於胸，倘若溫氏五老的武功均在伯仲之間，那麼以木劍迎敵，並不能算是犯險託大。

溫方山聽了這話，氣得手足發抖，仰天打個哈哈，說道：“老夫行



11

嚴沁著

我 是浙江人！她搖頭。“哦！華僑是浙江人？”他意外的。“我以為你多半該是廣東、福建、湖州人什麼的！”

“浙江人還不少呢！”她笑。“喂，別照了，我越來越不自然了！”

“好吧！”他透一口氣站直了。“剛才拍到不少好鏡頭，下次你會看見你已經在我牆上了！”

“用照片來當壁紙也是件別緻的事。”她說。她又忘了要離開的事。

“別貶低了我的藝術，照片當壁



1272

何馬著

原本以為他只是與公主意外邂逅，對公主產生痴迷，考慮到兩國正在和談，沒有把偷偷去公主後花園朗誦情詩的他逮捕，只是進行了驅逐和警告。

沒想到他竟然帶著邪惡的目的接近公主，不久之後，公主的身體就起了變化，次傑大迪烏查驗後斷定，那是黑蠱導致的。

果然，公主的視力開始漸漸下降，變成了今天的幾盡失明。

扎魯只是一名小小文書，照理他不可能施下蠱毒，郭日念青推測，是雅加王國的大迪烏卻巴嘎熱將蠱毒下在扎魯的身上，讓他成為帶蠱者，當他接近公主時，公主就轉承了蠱毒變成中蠱者。

可是事後，卻巴嘎熱說什麼也不承認事情與他有關，並且聲稱自己從未接觸過黑蠱，也不會解除黑蠱，江勇扎魯也咬定自己毫不知情，兩國關

走江湖數十年，如此小覲老夫這柄龍頭鋼杖的，嘿嘿，今日倒還是初會。”

好吧，你有本事，用這木劍來削斷我的鋼杖吧。話剛說完，拐杖橫轉，呼的一聲，朝袁承志腰中橫掃而來。

風勢勁急，袁承志的身子似乎被鋼杖帶了起來，溫青“呀”了一聲，卻見他身未落地，木劍劍尖已直指對面門。溫方山鋼杖倒轉，杖頭向他後心要穴點到。

袁承志心想：“原來這拐杖還可用来點穴，青弟又說杖中有暗器，須得小心。”

身子一偏，拐杖點空，木劍一招“沾地飛絮”，貼著拐杖直削下去，去勢快極。

溫方山瞧他劍勢，知道雖是木劍，給削上了手指也要受傷，危急中右手一松，拐杖落下，剛要碰到地面，左手快如閃電，伸下去抓著杖頭，驀地一抖，一柄數十斤的鋼杖昂頭挺起，反擊對方。

袁承志見他眼明手快，變招迅捷，也自佩服。兩人越斗越緊。

溫方山的鋼杖使得呼呼風響，有時一杖擊空，打在地下，磚頭登時粉碎，聲勢著實驚人。

袁承志在杖縫中如蝴蝶般穿來插去，木劍輕靈，招招不離敵人要害。

轉瞬拆了七八十招，溫方山焦躁起來，心想自己這柄龍頭鋼杖威震江南，縱橫無敵，今日卻被這後生小輩以一件玩物打成平手，一生威名，豈非斷送？杖法突變，橫掃直砸，已將敵人全身裹住。

旁觀眾人只覺杖風愈來愈大，慢慢退後，都把背脊靠住牆壁，以防被杖頭帶到，燭影下只見鋼杖舞成一個亮晃晃的大圈。

溫方山的武功，比之那龍游幫幫主榮彩可高得多了。

袁承志藝成下山，此時方始真正遇到武功高強的對手，只是不願使出華山派正宗劍法來，以免給溫氏五老認出了自己門派，而對方鋼杖極具威勢，欺不近身去，手中木劍又不能與他鋼杖相碰，心想非出絕招，不易取勝，忽地身法稍滯，頓了一頓。溫方山大喜，橫杖掃來。

袁承志左手運起“混元功”，硬生生一把抓住杖頭，運力下拗，右手木劍直進，嗤的一聲，溫方山肩頭衣服已被刺破，這還是他存心相讓，否則一劍刺在胸口，雖是木劍，但內勁凌厲，卻也是穿胸開膛之禍。

溫方山大吃一驚，虎口劇痛，鋼杖已被挾手奪了過去。

袁承志心想他是溫青的親外公，不能令他難堪，當下立即收回木劍，左手一送，已將鋼杖交還在他手中。

紙！”

他放下相機。看一看她，突然睜大了眼睛。“喂，你叫什麼名字？上次說的我已經忘了！”

※※※

“完全沒有禮貌！”她並不真的介意，她根本沒當他是朋友，若不是程子寧說起他，她可能早忘了他。

“有什麼關係？我記得你這張臉，你這個人，你這條特別的長棉裙就夠了，名字重要嗎？”他搖頭。

“若是不重要，你可以拿我當程子寧，拿程子寧當我。”

她好笑的。“我也可以當你是別人！”

“完全沒道理。我就是我，你就是你。無論用什麼名字，人都不會變！”他不同意。

“那你就不必知道我的名字，”她開玩笑。“記住這張臉，這個人，這件棉裙好了！”

他皺皺眉，拍拍額頭，倒在沙發上好半天不出聲，然後突如其来的大叫一聲。

“何雅之！”他再叫：“你叫何雅

之，對不對？我還說過人如其名，我記起來了！”

雅之有些高興，他終究還是記得她的。

“程子寧說謝謝你！”她故意岔開話題。

“她——”他臉色有點特別。“是個麻煩的傢伙！”

“她對你很熟悉，你的事都是她告訴我的！”

※※※

雅之說。“我有了免費的義務宣傳員！”

他不以為然。“你和她根本不同，你們是同學？”

“不，她是念商專的，我念中文系，在台大！”她說。

“哦！中文系！”他點頭。“做首詩來聽聽！”

“開玩笑，你以為我是電腦？說做就做！”她笑。

“不能出口成章，怎麼對得起你的教授？”他半真半假的。

“我這外文系的，莎士比亞詩裡任何一段都能倒背如流！”

係險些再次陷入僵局，郭日念青經過多方努力，才維持著今天的局面。

扎魯被無限期關押在朗布監獄，兩國的大迪烏合力商議如何挽救公主的視力，不想一直沒找到什麼好的辦法。

呂競男他們已經從次傑大迪烏那裡初步瞭解了公主的病情變化，還有些細節找到公主印證，公主一一作答。

在剛開始時，公主曾有過全身皮膚瘙癢的症狀，這一點非常重要，因為唐敏和呂競男知道，這是典型的異體生物入侵人體後，人體的防禦機製作出的反應，醫學上稱過敏性變態反應。

此後公主開始進入消瘦期，說明她體內的營養物質被寄生物所吸收，營養跟不上。

※※※

大約在一年前，公主發現自己皮下有數個包塊，擠壓略疼，可滑移，跟著就發現，身體表皮下到處都有大如花生、小如麥粒的結節，還能摸到一些條索狀物，據女僕說，公主的小便開始呈一種米湯樣的白色。

經過各種症狀逐一印證，呂競男和唐敏已經確認，公主所患的是一種寄生蟲病，寄生蟲卵通過蚊蠅等傳播進入人體後，會引起皮膚瘙癢、皮損等，其後在體內繁殖，吸收大量營養，然後死亡的蟲屍埋在體內，形成結節，而一些蟲體入侵淋巴系統，造

成淋巴結腫大和淋巴管堵塞，形成明顯的條索狀物，導致乳糜尿。

當她們得出這個結論時，都暗自鬆了一口氣，因為畢竟寄生蟲病對現代醫學而言，是相對好治療的病症，如果公主是什麼基因變異，她們就只能束手無策了。

此外，公主還有很嚴重的角膜炎，如果再不及時治療，角膜穿孔後，要恢復視力就難上加難了。

寄生蟲導致公主失明的原因，她們還需要查找，首先要確定寄生蟲的種屬。

她們分析，如果是大型寄生蟲，早就應該被發現，可見寄生物很小。如果是微線蚴、盤絲蚴等倒也棘手，還有可能是諸如裂頭蚴、絛蟲等侵入了大腦，那就更棘手了。

雖然唐敏和呂競男不是專家，不過幸虧她們有教授的電腦，將各種採集詢問到的症狀輸入電腦，查詢可能出現的已知病症，最後電腦上列舉出十餘種病。

當她們看到其中一種的時候，兩人幾乎異口同聲地叫了出來：“河盲症！”

※※※

她們趕緊又回過頭去對照公主的病情，最終確認，公主得的是河盲或是極其近似於河盲的寄生蟲病。

這種在非洲首次發現並曾大規模流行過的疾病，導致非洲每年約30萬人失明！

游劍江湖

560

梁羽生

劉隱农道：“你怕他們還會再來？”段仇世道：“他們今日雖然一敗塗地，但料想不會就此罷休，倒也不可不防！”

劉隱农大為扫兴，说道：“十天不行，三天總行吧。他們要回北京報訊，再來也總得在三天之後。”

段仇世說道：“难得老前輩有此雅興，我拼着今晚不睡，和老前輩下个一天一夜就是。”

劉隱农霍然一省，笑道：“我又是老糊涂了，你們今日來到荒山，想必是另有要事，對嗎？”

繆長風道：“我一來是探望你老子；二來是給蕭夫人報訊的。”

段仇世道：“我則是為了云女俠的事情來的，她這事來話長。”

劉隱农道：“既是說來話長，那就慢慢再說。她已經知道你要說的事情沒有？”

段仇世道：“剛才我已經見過她了，我的來意，她已知道。”

他們邊走邊說，不知不覺，已經回到劉家。

劉隱农道：“好，她既然已經知道，咱们現在先去下棋。”

云紫蘿抱着孩子迎出來，和繆長風見了面，兩人心里都有許多說不出的感觸。

劉夫人搖了搖頭；埋怨丈夫道：“客人遠來，就只知道和人下棋。”

劉隱农笑道：“我這也是接待客人呀。段兄是初交，由我接待。繆兄是熟朋友，你們替我招呼吧。蕭大嫂，他有消息帶給你呢？”

劉隱农口里說話，手里已是拿起棋盤，走在前頭，給段仇世引路了。

众人見他棋癮如此之大，都是不覺好笑。劉夫人不禁又搖了搖頭，說道：“我真是拿他沒有办法。”

蕭夫人笑道：“繆大哥，我還以為你是特地來探紫蘿的呢？”

繆長風道：“大嫂，我給你帶來一個天大的喜訊。邵鶴年已經找着了。還有湊巧的事呢，就在我見着鶴年那天，還見着兩個人，你猜誰？”

蕭夫人笑道：“我怎麼猜得着？”

繆長風道：“就是鶴年的妹妹和你的女兒。”

蕭夫人大喜道：“啊，這兩個丫头你也見着了，在哪里見着的？”

繆長風道：“在禹城五龍幫的總舵。”當下將那件事情原原本本說給蕭夫人知道。

云紫蘿笑道：“這麼說月仙表妹和鶴年已是和好如初了。”

蕭夫人說道：“鶴年是個老實孩子，只是我家丫头脾氣不好，老是喜歡和他鬧點別扭。如今但得他們和好如初，我也可以了却一重心事了。”

接着笑道：“長風，你的侄兒侄女都快要成家了，你還是孤家寡人，不害臊么？要不要我給你作個媒？”

繆長風笑道：“多謝老嫂子关心。咱们今天不談這個。”

云紫蘿咳嗽一声，移轉話題，替繆長風解窘，說道：“繆大哥，你怎么知道我們這個地址？”

繆長風道：“我在揚州見着孟元超，是元超告訴我的。”

蕭夫人道：“那位扶桑派的女掌門林无双還是和他在一起嗎？”

繆長風道：“林无双已經回轉泰山，元超和他的好朋友宋騰霄、師妹呂思美一同返回小金川。”

雅棠把孩子交给

心虹，站起身來說：“正好我該給他冲奶了，你抱著，我去冲去。”

狄君璞以一種感動而欣慰的眼光望著這一切，他坐在一邊，几乎一句話也不說。

※※※

望著這兩個女人化解了她們之間那種微妙的尷尬，建立起友誼與親密，這是動人的，他不願說任何的話，以免破壞了她們之間的氣氛。

但是，樓梯上一陣急促的脚步聲，打破了室內的寧靜，接著一個女性的聲音喊了起來：“蕭雅棠在嗎？我們來了！”

蕭雅棠惊奇地站住了，狄君璞和心虹也惊奇的站住了。

來的不是別人，却是心霞和雲揚。“嗨，怎么会是你们？你们怎會在這裡？”心霞愕然地叫著。

“你能來，我怎麼不能來呢？”心虹笑著說，不由自主的兴奋了。



印尼龙舟队在机场合影。

迎接印尼赛艇队

Basuki部长:关注成就和团结

(万丹讯)万丹公共工程和公共住房部长(PUPR)兼印尼赛艇运动协会(PB PODSI)总主席Basuki11月28日在苏加诺哈达机场欢迎参加第十四届亚洲龙舟赛的印尼龙舟队从泰国回国。

迎接者有印度赛艇运动协会顾问吴能彬博士,公共关系黄丽佳女士和团队,Basuki部长建议运动员继续努力,在接下来的比赛中保持成绩和凝聚力,为国家呈现最好的一面。

印尼體總第三副主席(Drs. Tursandi Alwi)及印尼賽艇秘書長(Edy Suyono)表示所有成就都必须为2023年亚运会

努力,保持成就不容易,但是如果我们加强团结紧密合作,我们一定能够夺取到亚运会的总冠军。

Basuki部长对赛艇运动员在亚洲龙舟锦标赛上获得的11枚金牌表示感谢和自豪。

“这是运动员、教练员和PODSI管理人员辛勤工作的结果。”

印尼赛艇队参加了18项比赛中的12项,参赛人员37人,其中男运动员15人,女运动员15人,教练员4人,按摩师1人,管理人员1人,官员1人。

在比赛的12个项目中,印尼赛艇队获得了11枚金牌和1枚铜牌。200米、500米、1000米DB 12 Crew Open



PODSI总主席Basuki Hadimuljono与理事及嘉宾在机场迎接印尼龙舟队的归来。

Mix 获得金牌 DB 12 Crew Women 200米、500米、1000米 DB 12 Crew Open 500米、1000米 DB 22 Crew Mix 200米距离,距离500米,距离1000米。而铜牌则是在200米距离的DB 12 Crew Open



左起: BPK Budiman Setiawan、黄丽佳、John Feter Matulessy、Mohamad Suryadi、Alwin 及吴能彬博士在机场合影。

中获得的。

亚洲龙舟锦标赛共有中国、中国台北、中国香港、马来西亚、泰国、缅甸、澳大利亚、柬埔寨、印度、新加坡、尼泊尔和印尼等12个国家参加。

印尼队的成功是自2022年1月上旬以来所做准备的结果,该队准备参加8月的2022年亚运会赛事,但由于某种原因被推迟到2023年9月。



台湾三所大学招生中。



杨儒隆与邝耀章(左二、左三)等合影。

2022台湾高等教育展 雅加達隆重登場

(雅加达讯)時值全球化浪潮席捲世界,位於台灣的台灣大學系統的袁孝維、劉以德、葉穎蓉三位國際長,率領李君浩、叢肇廷、林原佑、郭芝、王子豪、郭孟菱、馮彥沟(以上台灣大學),及陳嘉凌、楊雅如、邱雯萍(以上台灣師範大學),與林莉婷、郭婉真、Pak Iman(以上台灣科技大學)等國際級團隊蒞臨雅加達台灣學校,舉辦台灣高等教育展並實地參訪小而美、小而巧的校園環境,受到張晉福校長率領黃智勇主任、鍾吉和主任與中學部導師劉加林、李安寧、林知瑩等人的熱烈歡迎。

印尼雅加達留台校友會也在會長林正君率領所有幹部動員下,熱烈響應本次的教育展活動,實質以滿滿人潮回報來自台灣母校的眾師長們,希望持續薦送優秀青年子弟前往台灣就學深造,不論是大學部或研究所皆然,留台校友們以過往自身實際的成功經驗,分享給所有到場的莘莘學子,希望他們做了正確的選擇,尋覓出適

性科系,必能徹底發揚自身能力,以成就未來的出色才華。

整體活動自早上10點揭開序幕後,聞訊前來的家長與學子就絡繹不絕,熱鬧非凡,直到下午2點半仍欲罷不能。尤其是三所學校的師長初步介紹完現況與特色後的Q & A時間,更是吸引有興趣前往就讀的人打破沙鍋問到底,只見留台會的幹部們也親自一一現身說法,更詳細介紹該會已經集資成立了:獎助學金及免息貸款的專案制度,就是希望真正為有心想赴台唸書的後輩們,提供無後顧之憂的強力支援;畢竟,投資教育,是未來能無條件獲得最大回收的良心事業,希望藉由長江後浪推前浪的帶動與引領下,台灣與印尼雙邊的互動交流持續暢旺,共建雙贏契機與環境。



合影留念。

首届湖南旅游发展大会开幕 发布湖南旅游宣传口号

(张家界讯)首届湖南旅游发展大会开幕式暨文化旅游推介会11月19日晚在张家界举行。

会上发布了湖南旅游宣传口号“三湘四水 相约



开幕式文艺演出以“仙境张家界”为主题。

湖南”和新的旅游形象标识,中国科协为张家界授牌“科普研学试点城市”。

旅游业是湖南经济社会高质量发展的重要引擎。今年年初,湖南省委、省政府决定从2022年起,每年举办一次全省旅游发展大会,实现“办一次会、兴一座城”,引领旅游业全面发展、整体提升,加快建设世界知名旅游目的地。作为湖南全域旅游的“龙头”,张家界凭借独特的资源、品牌、产品、服务和带动优势,获得首届湖南旅游发展大会承办权。

开幕式上,联合国第八任秘书长潘基文致书面贺词。湖南省委书记、省人大常委会主任张庆伟出席并宣布开幕。文化和旅游部党组书记、部长胡和平,湖南省委副书记、省长毛

伟明出席并致辞。潘基文在书面贺词中说,当前,世界疫情影响仍在,湖南省委、省政府在张家界举办首届湖南旅游发展大会,充分展示了战胜疫情的坚强信心和巨大能量。希望湖南省旅游业复苏回暖、蓬勃发展,期待自己与世界各地游客朋友再聚张家界。

胡和平表示,希望湖南以举办此次大会为契机,梳理好挖掘好开发好丰富旅游资源,推出更多有内涵有特色有品位的优质旅游产品,推动湖南旅游发展再上新台阶,向着世界旅游目的地建设目标稳步迈进。

毛伟明引用“大丈夫当朝碧海而暮苍梧”“不到潇湘岂有诗”“江山也要文人捧”推介湖南。他说,将以此次大会为契机,积极

宣传推介湖南,深化全域旅游,让湖南成为令人向往的“诗和远方”,让旅游成为富民强省的幸福产业,让绿水青山转化为金山银山。

随后的开幕式文艺演出以“仙境张家界”为主题,将山水实景与文艺表演巧妙融合,用独特的视角和丰富的艺术手段,集山水之美、文化之美、艺术之美于一体,全方位呈现仙境张家界“绝版”魅力,展现三湘大地的旖旎风光和湖湘儿女的热情好客。

本次大会由湖南省委、省政府主办,张家界市委、市政府、湖南省文化和旅游厅承办;包括开幕式暨文化旅游推介会、文旅项目观摩和湖南省旅游产业发展推进会议三大主体活动,以及2022中国旅游高峰论坛、湖南首届非遗博览会、湖南文旅产业投融资大会三个配套活动。(中新网)



正在施工中的The Veranda公寓。