

1966年创刊



你最忠实的伙伴  
Teman Setia Anda

# HARIAN INDONESIA

印度尼西亚日報

訂戶月費：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/- (外省及外島另加寄費) [f HarianIndonesiaHI](#) <https://www.harian-indonesia.com>

\*Sesuai Standarisasi ENI4683:2019

Bagus™  
バグス

PIPI

KIDS Surgical Mask

Maska anak nyaman digunakan sehari-hari

3Ply Masker

BFE\*  
≥ 98%

医用等级防护口罩

长时间佩戴更加舒适

为孩子们

2022年12月29日 (星期四)



(雅加达讯)总统佐科威于周三(28日)在国家宫，正式任命穆罕默德·阿里海军中将为海军参谋长，代替已被委任为国民军总司令的尤多·马尔戈诺海军上将。

穆罕默德·阿里宣誓就职礼在雅加达国家宫举行，由佐科威总统亲自主持。这项任命是根据关于印尼国民军的2022年第100号总统决定书。

宣誓就职活动始于宣读2022年第100号印度尼西亚共和国总统决定书，内容涉及总统军事秘书赫尔桑·海军少将对海军参谋长的解雇和任命。

通过2022年12月28日颁布的总统令，佐科威名誉地解除了尤多的海军参谋长职务，并任命阿里为海军参谋长。

佐科威总统接着为阿里主持宣誓就职。之后，佐科威和阿里签署了宣誓就职会议记录。国民军总司令尤多和国家警察总长李斯蒂约警察上将见证了这项任命。

阿里还根据2022年第101号总统决定书晋升为海军上将。佐科威随后将四星肩章别在阿里的肩上。

佐科威总统在仪式结束后，向媒体透露了选择穆罕默德·阿里海军上将作为海军参谋长的原因，即是

## 佐科威召开局部会议讨论 PPKM将持续到评估完成



佐科威召开局部会议，讨论“社区活动限制”措施。

佐科威认为，阿里必须能够克服边境海域出现的各种问题。其中之一就是发生在南海的问题。

总统说：“刚才我提到了边界，即与边界有关的问题，特别是海洋边界，而不是陆地边界，即与海洋有关的边界。”

一些国家官员出席了就职典礼，包括副总统马鲁夫、政治法律与安全统筹部长马赫福德、国防部长帕拉勃沃、国务秘书部长帕拉蒂克诺、国民军总司令尤多海军上将、陆军参谋长都杜东上将、以及空军参谋长法查尔空军上将。  
(KP)

佐科威总统祝贺新任海军参谋长阿里。



(雅加达讯)佐科威总统召集了多位部长，讨论有关撤销因冠病大流行而实施的“社区活动限制”(PPKM)措施。局部会议于周三(28日)上午10时开始，至中午12时左右结束。与会部长陆续走出会议室。

在此会议上并没有作出有关撤销社区活动限制的决定。卫生部长布迪和财政部长丝丽等选择不谈论会议的结果。

经济统筹部长埃尔琅加在会议结束后向媒体表示，撤销社区活动限制还没有最终决定。政府仍将进一步研究和评估。

埃尔琅加表示，在政府完成评估之前，将继续实施限制“社区活动限制”措施。

他说：“稍后将由总统亲

自宣布。我们将在一至两天内对其进行评估。”

埃尔琅加表示，政府还将继续进行血清检测。免疫检测结果要到一月份的第三周才能完成。

他不能确定佐科威是否将在未来一至两天内撤销社区活动限制。他也不能证实社区活动限制是否将在得出血清检测结果后才被撤销。

“让我们就此等待吧。”

他说。

较早前，佐科威总统表示，撤销社区活动限制措施的条件之一是公众对冠病的免疫力水平。这可以从卫生部将进行的血清检测中看出。

佐科威于周一(26日)在雅加达芒加莱火车站说：“只要我们的血清检测结果达到了

90%，这意味着我们可能很好了。无论发生何事，无论来自任何地方，应该不成问题。”

佐科威指出，我国冠病病例数已减少到每天1000例。不过，他不想急于撤销社区活动限制措施。他仍在等待正在进行的一系列检测。

他表示，这些数据将成为是否决定撤销社区活动限制措施的参考。

(KP)

冠病疫情數據  
(截至 12 月 28 日)

新增确诊： 695 例

累计确诊： 6718090 例

累计治愈： 6542791 例

累计死亡： 160574 例

**Bagus® LEM AJAIB 黏鼠宝**

**黏得甩掉 SUPER LENGKET**

**• Tidak beracun • Tidak berbau**  
**无毒 / 无味**

**Perangkap Tikus**

**Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda**  
**附近超市、便利店有售**

**官方电商合作平台：**  
**Shopee tokopedia JD.ID**  
**www.bagusidn.com**

**关注我们：**  
**Instagram Facebook bagus.idn**

# 锡江中央市场火灾 931摊位被烧毁



居民协助消防员展开灭火。

(锡江讯)南苏拉威西省锡江中央市场南区B座于27日(周二)晚上大约7时失火,当时下了一场倾盆大雨,锡江市场地方企业预计有931个摊位被烧毁。

锡江中央市场地方公共企业总经理伊桑于28日(周三)指出,他于晚上7时02分接到中央市场地区失火的信息后,他即刻与消防局及锡江码头警署协调。

他表示,已向市长报告了这起火灾事件。

伊桑解释称,根据潜在数据,在南区B座至少有931个摊位。他强调该数字不是商贩的数据。

“我们南区B座的潜在数据是931间摊位。我们的潜在数据,不是摊贩的总数而是摊位,因为一位摊贩可能拥有超过一间摊位。”他叙述说。

伊桑解释称,部分失火的是售卖服

装及窗帘的摊位,他称他仍未能确定失火的原因,他仍在等待警方的调查结果。

目前,他正在考虑重新安置失火摊位的摊商。

对于之前有计划搬迁南区B座的摊商而故意起火的问题,伊桑要求不要揣测。他要求各方耐心等待警方的调查结果。

“我想不要揣测,清楚的是,我们市场地方企业并没有做出那种努力(搬迁)。如果我们仍然认为这纯粹是不可抗力。所以请不要揣测,让警方调查这件事。”他强调。

## 3人趁火打劫被居民殴打

在锡江中央市场南区B座发生失火时,有3名男子趁火打劫,他们在被火烧毁的摊位偷窃铜及其他东西,这三名劫

匪被居民殴打。

尤迪·菲利延托大警监称,被逮捕的这三名男子由于被发现疑是于27日(周二)晚上在刚被火烧毁的锡江中央市场进行偷窃。

虽然已被警员保全,之前协助扑灭失火的中央市场的居民即刻殴打这3名劫匪。

“愤怒的居民将3名在中央市场失火烧毁了部份摊位后进行偷窃的劫匪被殴打的到焦头烂额。”他于27日(周二)晚上对记者说。

将嫌犯及证物带往码头警署作进一步调查过程,目前数名警察成员仍在被火焚毁的中央市场周围守卫,预防发生偷窃行为。

有关起火的原因,尤迪表示仍在调查中,他呼吁居民耐心等待调查的结果。(LDS)

## OJK承认:像雨后蘑菇 非法网贷确实难铲除

(雅加达讯)金融劳务主管机构(OJK)消费者保护局主任阿古斯表示,确实难于消除金融科技和非法网贷。何况该两者经常在未经允许的情况下,窃取客户的个人资料,所以危害很大。

他表示,直到现在,金融科技与非法网贷客户频仍向金劳管机构举报,照理应向执法方面举报。

阿古斯说,着手处理金融科技与非法网贷的确非常困难。若将他们冻结或被停用,则将出现新的金融科技和非法网贷。

阿古斯于26日(周一)在有关优化金融服务行业消费者保护的媒体简报会中表示,有很多在被调查时皆属非法行径。

“非法的难度在于比方说,一旦我们进入便与投资警报工作组(SWI)合作,并通过消费者保护门户应用程序(APPK)转发可以直接通过电信与信部予于撤销,但隔天又再出现(这是违法的),往往像雨后的蘑菇一样难以除掉,死了一个又长出新的一千个。”

因此,他说,政府推出了新的条例,以便着手处理该问题的发展与加强金融领域法令草案(RUU P2SK)。该法令草案更进一步强调拥有职权,旧法令没有明确规定有关行为,而只是略微提起而已。但在新条例中,明确道出是市场行为。

他指出,该法令草案能够齐全以前、关于保护消费者和民众的金劳管机



阿古斯(中)指出,政府推出新的条规着手处理。

构条例(POJK),其中如关于金融劳务领域保护消费者和民众的2022年6号金劳管机构条例、有关解决金融劳务领域纷争另择法机构的2020年61号金劳管机构条例;有关金融劳务领域的消费者和民众服务实施的2020年31号金劳管机构条例,及有关金融劳务领域消费者投诉服务的2018年18号金劳管机构条例。

因此,他说,已明确包括私人资料保护法令,这强调若我们的资料被利用,可能会被控告。

然而,他说,这期间,那些非法网贷还套用了人们的数据资料。其实,足于访问上摄影、音频和地点为据。

阿古斯指出,不仅适用于金融科技和非法网贷,而还包括持有金劳管准证的其他非法行径。若被证明有关金融科技或非法网贷在未经允许情况下盗用客户私人资料,则能被课予处罚。虽然超越其法规,但若被证实违法,必须赔偿损失。否则他违反法令将受到刑罚归案。(MIM)

PANDI发现,仍有管理人员专注于维护主域,而子域尚未得到很好的保护,以至于网络犯罪分子发现漏洞并利用它们进行网络钓鱼。

PANDI还注意到网络钓鱼攻击模式的转变,第三季度大多数网络钓鱼攻击针对的是政府机构(68%)。而在上一季度,金融领域发生了多起钓鱼攻击,包括金融科技。出现变化原因之一是印尼今年举办G20峰会。

此外,该机构还发现网络犯罪分子滥用HTTPS协议建立钓鱼网站。2019年,钓鱼者不再使用HTTPS协议。在过去五年, IDADX PANDI共发现了3万4622份关于“.id”域的网络钓鱼报告。

## 印尼今年第三季度

## 发现数千次网络钓鱼攻击

(雅加达讯)印尼互联网域名管理机构(PANDI)在今年第三季度,发现了数千次针对“.id”域的网络钓鱼攻击。

美都新闻网报道,PANDI管理委员会主席尤多于27日(周二)在线上新闻发布会上表示,在过去两年中,许多犯罪分子使用“.id”域进行网络钓鱼,这与之前使用“.com”域的方式不同。

PANDI负责保护“.id”域被用于网

## 没有食药署分销许可证

## 星巴克进口咖啡粉下架



佩妮指出,食药署撤回一些星巴克咖啡粉小袋产品。

(雅加达讯)食品与药物监督署(BPOM)撤回了从土耳其进口的一些星巴克咖啡粉小袋产品。事实证明,这些进口产品没有食药署的分销许可证。

食药署主任佩妮于周一(26日)在视像新闻发布会上说:“被没收的星巴克小袋产品来自土耳其。我们是在南加里曼丹省马辰(Banjarmasin)地区的一家商店发现到该产品。”

虽然已被警员保全,之前协助扑灭失火的中央市场的居民即刻殴打这3名劫匪。

将嫌犯及证物带往码头警署作进一步调查过程,目前数名警察成员仍在被火焚毁的中央市场周围守卫,预防发生偷窃行为。

有关起火的原因,尤迪表示仍在调查中,他呼吁居民耐心等待调查的结果。(LDS)

的步骤是必须进行的。这是因为食药署的分销许可证,对于所有进入印尼的外国产品都非常重要。

她解释说:“食药署从一开始就需要进行监管,所有进入印尼的产品都必须在食药署注册。因为如果有迹象表明有危险成分,我们可以立即追踪并撤回它们。”

佩妮接着说:“有了食药署的分销许可证,我们可以确保从最初到货迄至在印尼地区销售的监管能顺利进行。如果产品有问题,食药署可以追踪和召回产品。”

作为这项发现的后续行动,食药署将联系印尼星巴克作为一种问责形式。不仅如此,印尼星巴克还被要求直接与土耳其星巴克就该产品的发现进行沟通。

在同一场合,佩妮还呼吁民众做个精明的买家,其中之一就是不要购买没有分销许可证的产品。

她强调说,国人喜欢购买进口产品,只要已符合食药署的要求就可以购买,其中之一就是产品必须有分销许可证,没有过期也没有损坏。(KP)

## 菲尔里要求肃贪委人员采取抓捕行动不要犹豫



菲尔里指出,肃贪委履行职责时,不受制于任何人。

(OTT)是肃贪委员会在履行其职责以消除我国腐败行为,而采取的法律行动之一。

### 卢胡特批评现场抓捕行动

然而,海事与投资统筹部长卢胡特批评了这种现场抓捕行动的做法。他认为现场抓捕行动会对印尼在外国眼中的形象带来负面影响。

此前,海事与投资统筹部长卢胡特于12月20日(周二)在雅加达启动的2023-2024年反腐败行动中提到了现场抓捕行动。

卢胡特当时表示,现场抓捕行动或仅仅通过采取行动来根除腐败,往往会使印尼的形象变得“丑陋”。

因此,他认为,根除腐败需要优先考虑预防措施,即所有部门的数码化,例如在政府预算的规划和使用。(KP)

### 现场抓捕行动

## BPOM批准4岁以下儿童接种冠病疫苗

(雅加达讯)食品与药物监督署(BPOM)发布紧急使用授权(EUA),批准6个月至4岁儿童接种冠病疫苗。

美都新闻网报道,食品与药物监督署主任佩妮于周二(27日)在一份声明中表示,用于接种6个月至4岁人群的疫苗与一般不同,将使用辉瑞(BioNTech)冠病疫苗。

她介绍,由辉瑞与BioNTech合作开发的mRNA疫苗Comirnaty,配方和强度与针对青少年和成人的不同,因此不能用于12岁及以上的人群。

佩妮指出,针对6个月至4岁儿童的疫苗分三剂接种。前两剂间隔三周接种,第三剂在第二剂后至少八周接种。

在发布紧急使用授权之前,BPOM首先评估疫苗的安全性、有效性和质量。免疫桥接研究的结果显示了作为初级疫苗接种mRNA疫苗Comirnaty的功效结果,在接种三剂后诱导免疫反应。

根据该研究的结果,针对6个月至4岁儿童的疫苗和针对5至11岁儿童的疫苗具有可容忍的安全性,有轻微的副作用。

此前,去年7月,BPOM已批准Comirnaty疫苗用于接种12岁及以上的人群。之后,BPOM于今年1月2日发布批准用于18岁及以上人群的疫苗加强针,并于8月批准用于16至18岁人群的疫苗加强针。

# 佐科威要求公众遵循气象局极端天气信息

(雅加达讯)佐科威总统要求公众,关注气象局(BMKG)发布的有关极端天气的信息。

佐科威总统于周三(28日)在国家宫主持新任海军参谋长阿里(Muhammad Ali)海军上将的宣誓就职仪式之后向记者表示:“关注所有信息,并关注气象局传达的一切信息。”

佐科威总统要求公众,继续定期监测天气状况的发展,继续关注气象局等相关机构提供的信息。

此前报道,国家研究与创新局(BRIN)气候与大气中心的气候学家埃尔玛(Erma Yulihastin)呼吁生活在雅加达、茂物、德博、丹格朗及勿加四(雅茂德丹勿)的民众,注意于周三(28日)的风暴和大洪水的威胁。

埃尔玛通过她的Instagram帐户透露了这一点。

埃尔玛在她的帖子中要求公众保持警惕,尤其是住在丹格朗和万丹省的人们。据埃尔玛说,于周三在该地区可能会发生极端降雨和暴风雨。

埃尔玛于周二(27日)解释说:“在雅茂德丹勿可能发生大洪水,住在雅茂德丹勿特别是丹格朗或万丹的



佐科威在国民军总司令尤多(左)及新任海军参谋长阿里陪同下,向媒体发表讲话。

居民对于28日将发生的极端降雨和强风暴做好准备。”

然而,气象局局长法基里(Fachri Radjab)周二(27日)表示,直到2023年1月上旬,仍有可能发生中度至重度甚至非常大的降雨。

他指出,12月30日可能会发生强降雨到极强降雨的增加。

关于风暴,气象局解释说,根据气象术语,它是大雨和强风的一部分,通常与热带气旋有关,或者强风伴随着恶劣天气,速度约为64-72节。

对于此次天气预报,气象局呼吁民众保持冷静,继续通过气象局官方渠道更新信息。

(ALW)

## 马鲁夫: 鼓励微小企业进步 要求提高人民商业信贷分发

(雅加达讯)副总统马鲁夫要求提高人民商业信贷援助的分发,以鼓励微型、小型和中型企业的进步。

马鲁夫副总统于周二(27日)在中爪哇省三宝垄县出席合作社和中小微企业综合业务服务中心启用仪式时表示:

“我要求通过合作社和中小微企业综合业务循环基金分配机构(LPDB),通过基于商业团体或集群的特殊人民商业信贷计划,分发人民商业信贷来增加资本援助。”

马鲁夫强调说,中小微企业是政府的优先事项之一,需要被赋予权力,以便他们将继续得到充分的帮助。

他解释说,人民商业信贷融资是中小微企业增加商业资本的一种解决方案,特别是对于没有被纳入传统银行服务的企业。

马鲁夫表示,他希望印尼能够提高创业比率,包括金融准入,并为中小微企业出口做出贡献,并创造3000万个具有数码素养的中小微企业。

他说:“我们希望在2024年,印尼能够把创业比率提高到3.95%,把金融准



马鲁夫(中)在活动上发表讲话。左二为甘查尔及特登(右二)。

入的包容性提高到90%,创建3000万个数字化的中小微企业,并把中小微企业出口的贡献提高21.6%。”

在同一场合,副总统强调了利益相关者合作的重要性,以便通过在各地的合作社和中小微企业综合业务服务中心

的存在来推动创业。

副总统还邀约公众通过教育从小介绍创业精神。

出席者包括合作社与中小企业部长特登及中爪哇省长甘查尔。

(ALW)

## 福布斯世界最美国家 印尼名列第一

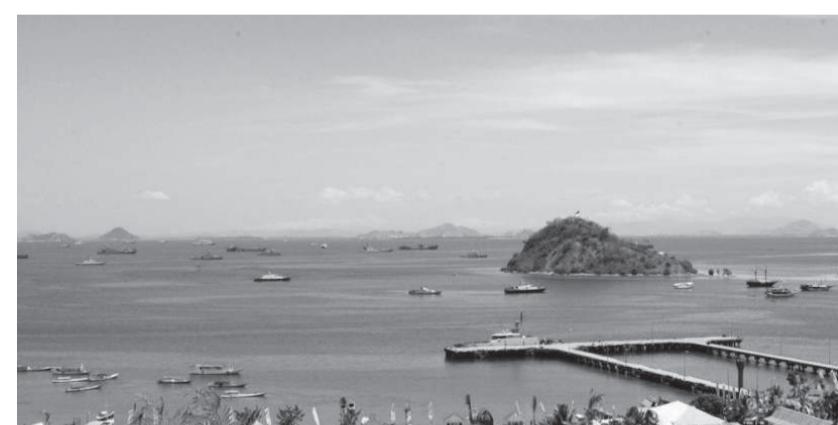
(雅加达讯)福布斯世界上最美丽的国家排名中,印尼排名第一,我国拥有遍布全岛的自然美景和丰富的动植物群。

这些财富成了国内外游客的吸引力之一。这项研究分析了包括珊瑚礁、热带雨林、火山和冰川在内的自然美景,确定了世界上最美丽的50个国家的排名。

美都新闻网报道,印尼以7.7分的自然美景得分(满分10分)被评为世界上最美丽的国家。评分是根据对每10万平方公里面积的自然景点的分析得出的。

同时,新西兰以7.27分位居第二、哥伦比亚排名第三得分7.16、坦桑尼亚得分6.98、墨西哥以6.96分排名第五。

为了提高印尼的游客人数,旅游与创意经济部长桑迪亚加于周二(27日)表示,该部将为旅游村提供额外的激励措施并改进设施,使创意经济产品更高,国内游客访问量可以增加。



拉布安巴佐(Labuan Bajo),是东努沙登加拉岛的出游目的地。

## 明年是重要推动力 印日走向全球复苏中心

(雅加达讯)仅剩几天就是2023年,对印尼和日本来说,明年是一个重要的推动力,因为恰逢日本与东盟建65周年、友好合作50周年。

同年,两国还执行了重要任务,印尼担任东盟主席国、日本领导七国集团(G7)。这对于两国成为政治、经济和卫生等各个领域全球复苏的中心,既是机遇也是挑战。

美都新闻网报道,印尼成功举行二十国集团(G20)峰会,该活动提出三个重要议程,分别为全球卫生架构、数字化转型和能源转型。日本还通过支持实现G20三大议程的具体合作发挥重要作用。日本首相岸田文雄说,“我希望继续与印尼密切合作,处理地区和全球问题,包括努力实现自由开放的印太地

区。”

关于全球健康架构,日本私营公司RISE Holding Co. Ltd与作为峇厘岛沙努尔健康经济特区(SEZ)管理公司的Indonesia Natour酒店达成合作协议,以开发干细胞治疗中心作为癌症治疗方法之一。

在数字化转型方面,布劳爪哇大学(University of Brawijaya)、印尼研究与教育网络(IDREN)和亚太地区干线研究与教育网络(arena-PAC)建立了三方合作,为印尼的研究和教育需求提供100 Gbps高速互联网网络。

同时,在能源转型方面,印尼和日本在今年11月举行的G20峰会期间发起了亚洲零排放共同体(AZEC)倡议。此外,总统佐科威对日本支持印尼担任

G20轮值主席国表示赞赏。“我感谢日本支持印尼担任G20主席国,包括支持各种具体项目。”

日本还承诺为印尼拨款5000亿美元(约合7.8兆盾),可用于新能源和可再生能源领域的项目,包括将柴油发电厂(PLTD)转换为生物质发电(PLTBm)。除了G20之外,印尼和日本的双边合作也在加强,以支持加快国家经济复苏,加强在应对疫情方面的合作,保护印尼公民以及在区域和多边论坛中的伙伴关系,以及加强外交基础设施。印尼驻日本和密克罗尼西亚联邦大使赫里(Heri Akhmad)确认,印尼与日本的协同作用以及与该地区的密切合作是2022年应对各种全球挑战的主要关键。

在数码化转型方面,布劳爪哇大学(University of Brawijaya)、印尼研究与教育网络(IDREN)和亚太地区干线研究与教育网络(arena-PAC)建立了三方合作,为印尼的研究和教育需求提供100 Gbps高速互联网网络。

同时,在能源转型方面,印尼和日本在今年11月举行的G20峰会期间发起了亚洲零排放共同体(AZEC)倡议。此外,总统佐科威对日本支持印尼担任

## BNPB: 多个省份新年前可能出现极端天气

(雅加达讯)国家治灾局(BNPB)提醒,一些省份的极端天气仍有可能在新年来临时出现。

国家治灾局灾害数据和信息中心副主任阿卜杜尔·穆哈里于26日(周一)晚上,在雅加达举行的线上灾害简报活动中,提醒爪哇、峇厘岛、西努沙登加拉(NTB)和南苏拉威西地方政府的同僚们,即可能出现暴雨到特大暴雨。

阿卜杜尔希望气象灾害频率高的地区留意。



阿卜杜尔希望气象灾害频率高的地区留意。

察的作用及地方治灾局也必须做好准备,特别是社区。

阿卜杜尔建议通过邻组及街坊激活环境安全体系来为社区级的极端天气灾害做准备。

“亚齐、楠榜、南苏门答腊、雅加达首都专区、东加里曼丹、马露姑、巴布亚等地区的降雨量从中到大,也不例外,亚齐仍有一些地区尚未乾燥,因此担心这些地区刚刚被淹没也会再次被淋湿。”他说。

国家治灾局要求社区做好准备,以及地方政府及国民军-警备

(LDS)



佐科威在苏横美食广场市场颁发援助金给贩商。

## 政府禁止散卖香烟 佐科威: 为了公众健康

(苏横讯)佐科威总统阐述有关禁止销售散卖香烟(Rokok Batangan)的计划。他说,禁止销售散卖香烟是为了保护公众健康。

政府计划从明年开始禁止销售散卖香烟。这意味着,人们必须购买整包香烟。

2023年政府法规制定纲领由卫生部发起的关于对2012年第109号政府法规进行修订的政

府法规草案,该法规关于以烟草制品形式保护健康的含有成瘾物质的物质。该政府法规的制定的基础即2009年第36号第116条关于健康的法令。

禁止销售散卖香烟是政府法规草案的七项主要内容之一。此外,扩大在烟草产品包装上的健康警示图文比例以及对电子烟的条文。

除了禁止销售散卖香烟外,监管变化还包括:

- 1) 扩大烟草制品包装健康警 示图文比例的尺寸;
- 2) 电子烟条规定;
- 3) 禁止在信息技术媒体上宣 传、促销和赞助烟草产品;
- 4) 禁止销售散卖香烟;
- 5) 监督广播媒体、室内外媒 体和信息技术媒体对烟草制品 的广告、促销、赞助;
- 6) 执法和起诉; 和
- 7) 信息技术媒体以及禁烟区(KTR)的实施。(ALW)



对印尼和日本来说,明年是一个重要的推动力。

在贸易方面,2016年至2022年第三

季度,印尼与日本的经济合作累计达到272.8亿美元(约合426兆盾)。日本的大部分投资来自汽车工业、电-气-水、住 房、办公和工业区,以及化学和制药工业。佐科威总统今年7月对日本进行工作访问期间,日本在印尼的投资承诺得到进一步加强。多位日本企业领导人受邀参加与印尼举行的日本CEO会谈,承

诺投资超过85万亿印尼盾。

2022年1月至10月,印尼和日本的双边贸易总额达到347.9亿美元(约合544.3兆盾),比2021年同期增长33.35%。贸易额甚至超过了2019年疫情前与日本的双边贸易额316亿美元(494兆盾)。今年,印尼对日本的贸易顺差最高,达到63亿美元(约合98.5兆盾),占2021年顺差的158.5%。

# 热烈祝贺

**ITG** | 厦門國貿金屬有限公司  
国贸股份 | 冶金 XIAMEN ITG METALS CO., LTD.

與

**國際環球(印尼)集團有限公司**  
GLOBAL PUTRA INTERNATIONAL GROUP

董事長許錦祥先生 Sumadi Kusuma

合資成立

**ITG** | 厦門國貿金屬印尼有限公司  
国贸股份 | 冶金 PT. ITG METAL INDONESIA

隆重舉行揭牌儀式

2022年12月28日

合作雙贏

共同發展



陳鄭紀俞陳姚張何郭許李王陳王楊吳連貝游胡  
大年輝雨水忠錦文羨世銘伯振秀國介錦繼素  
江錦琦齡雲從雄金仁經秀涵年坤珍富豪興志丹

林林翁謝李薛蔡陳商翁陳高蔡王薛王饒林作  
文敏英世天裕煌家祖鵬筠立朝育作賢亮路隆鏞增資賢軒惠新彩財松鑫盛堯虞衡

關何鍾劉江廖翁黃陳鄭蘇徐林陳薛紀姚翁鄭邱周  
民宜延新森揚華建英維世群能本命國漢應金偲維  
權勇籌華成宗玲筑佛克群浩鶯洋齊良彬務亮峰樑

同敬賀

(排名不分先後)

## 美国正考虑加强对中国入境人士防疫措施

中国官方星期一(12月26日)宣布对边境检疫措施进行大幅松绑,但国内疫情的大规模暴发和不透明的疫情数据引发了不少国家的担忧,美国目前正考虑加强对从中国入境人士的防疫措施。据彭博社报道,一名不具名美国官员说,华盛顿目前在与公共卫生专家和国际合作伙伴进行磋商,并将根据磋商内容考虑对来自中国的入境旅客采取新的入境管制措施。



播可能会催生一个危险的新变种。

在中国对边境检疫政策进行松绑后当天,日本宣布从12月30日起加强对从中国人入境人士的防疫措施。从中国大陆赴日及过去七天内去过中国大陆的所有入境人员,入境日本时必须接受检测。日本也将限制中国航班增加班次。

同时,据马国《星洲日报》报道,为了应对境外输入冠病病例风险的剧增,马来西亚卫生部星期二也宣布将加强准备和应对方案,包括加强冠病数字化管理、强化冠病病例监测等六项方案。

报道称,中国旅游平台搜索数据显示,马来西亚是中国旅游平台搜索量增长最快的前10名目的地。

上述美国官员说,美国政府正在权衡类似的措施,作为防止冠病病毒进一步传播的一种方式。(早报)

## 世界最大液体镜面望远镜 在喜马拉雅山上仰望星空

据英国《新科学家》杂志网站近日报导,位于喜马拉雅山上、直径4公尺的“国际液体镜面望远镜”(ILMT)已经睁开“眼睛”,看向宇宙深处。

它用一个缓慢旋转的液体水银圆盘而非固体镜面聚焦光线进行观测。研究人员表示,液体反射镜的成本仅为玻璃反射镜的1%左右,因此非常适合用于制造大型望远镜。

如果国际液体镜面望远镜取得成功,未来或许可在月球上放置一个更大的液体镜面望远镜,助力管窥宇宙中第一颗恒星

的“模样”。

液体镜面望远镜只能直视头顶的天空,这最初被认为是一个严重缺点,因为没有办法观测特定对象。但有科学家认为,通过反复观察同一区域的天空,会得到延时图像,这是一种很好的探测快速出现物体——如超新星和飞掠小行星的方法。国际液体镜面望远镜的另一个优势是它的位置,它紧邻印度最大的光学望远镜,如果液体镜面望远镜发现一些有趣的东西,科学家们可使用其他仪器进行跟踪验证。(南洋网)

## 政治局民主生活会

# 习近平要领导干部带头廉洁



中共中央政治局于12月26日至27日召开民主生活会,这也是中共二十大后,新一届政治局委员和常委首次召开民主生活会。中共中央总书记习近平主持会议并发表重要讲话,强调领导干部自身硬首先要自身廉,中央政治局的同志要带头廉洁自律。

中新社报导,习近平强调,中央政治局的同志要带头强化系统观念,提高政治站位,善于统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想,善于统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战略布局。

要牢固树立全国一盘棋思想,自觉在大局下行动,坚持小道理服从大道理、地方利益服从国家整体利益,不断提高战略思维、历史思维、辩证思维、系统思维、创新思维、法治思维,底线思维能力,切实做到前瞻性思考、全局性谋划、整体性推进各项事业。

坚持算大账、算长远账,不打小算盘、不搞小聪明,自觉防止和反对个人主义、分散主义、自由主义、本位主义,做到既为一域争光、又为全局添彩。

习近平指出,领导干部特别是

高级干部的作风历来是引领党风和社会风气的重要风向标,是人民群众观察党风的重要窗口。

中央政治局同志要对照新修订的中央8项规定实施细则,一条一条严格对标对表,不折不扣抓好贯彻落实,重点纠治形式主义、官僚主义顽疾,带头弘扬党的优良作风。要大兴调查研究之风,多到分管领域的基层一线去,多到困难多、群众意见集中、工作打不开局面的地方去,体察实情、解剖麻雀,全面掌握情况,做到心中有数。

要营造环境、创造条件,鼓励基层干部群众讲真话、讲实话、讲心里话。对发现的问题,要分析原因、找准症结,有针对性地研究解决。

习近平强调,中国共产党始终代表中国最广大人民的根本利益,从来不代表任何利益集团、任何权

势团体、任何特权阶层的利益。

### 要严格管好家人亲属

领导干部自身硬首先要自身廉,重在自觉,贵在持久,难在彻底。中央政治局的同志要带头廉洁自律,带头落实好管党治党的政治责任,抓好分管领域或主政地方的党风廉政建设,坚决同各种不正之风和腐败现象作斗争,推动形成清清爽爽的同志关系、规规矩矩的上下级关系、亲清统一的新型政商关系,当好良好政治生态和社会风气的引领者、营造者、维护者。

同时,要严格管好家人亲属、管好身边人身边事,决不能让他们利用自己的权力和影响力牟取不正当利益。习近平指出,在这次民主生活会上,中央政治局的同志就做好工作提了许多很好的意见和建议。会后要抓紧研究、拿出举措、改进工作,务求取得实效。(东方网)

# 热烈祝贺

**ITG | 冶金** 厦门国贸金属有限公司  
XIAMEN ITG METALS CO.,LTD.

與

**國際環球(印尼)集團有限公司**  
GLOBAL PUTRA INTERNATIONAL GROUP

董事長許錦祥先生 Sumadi Kusuma  
合資成立

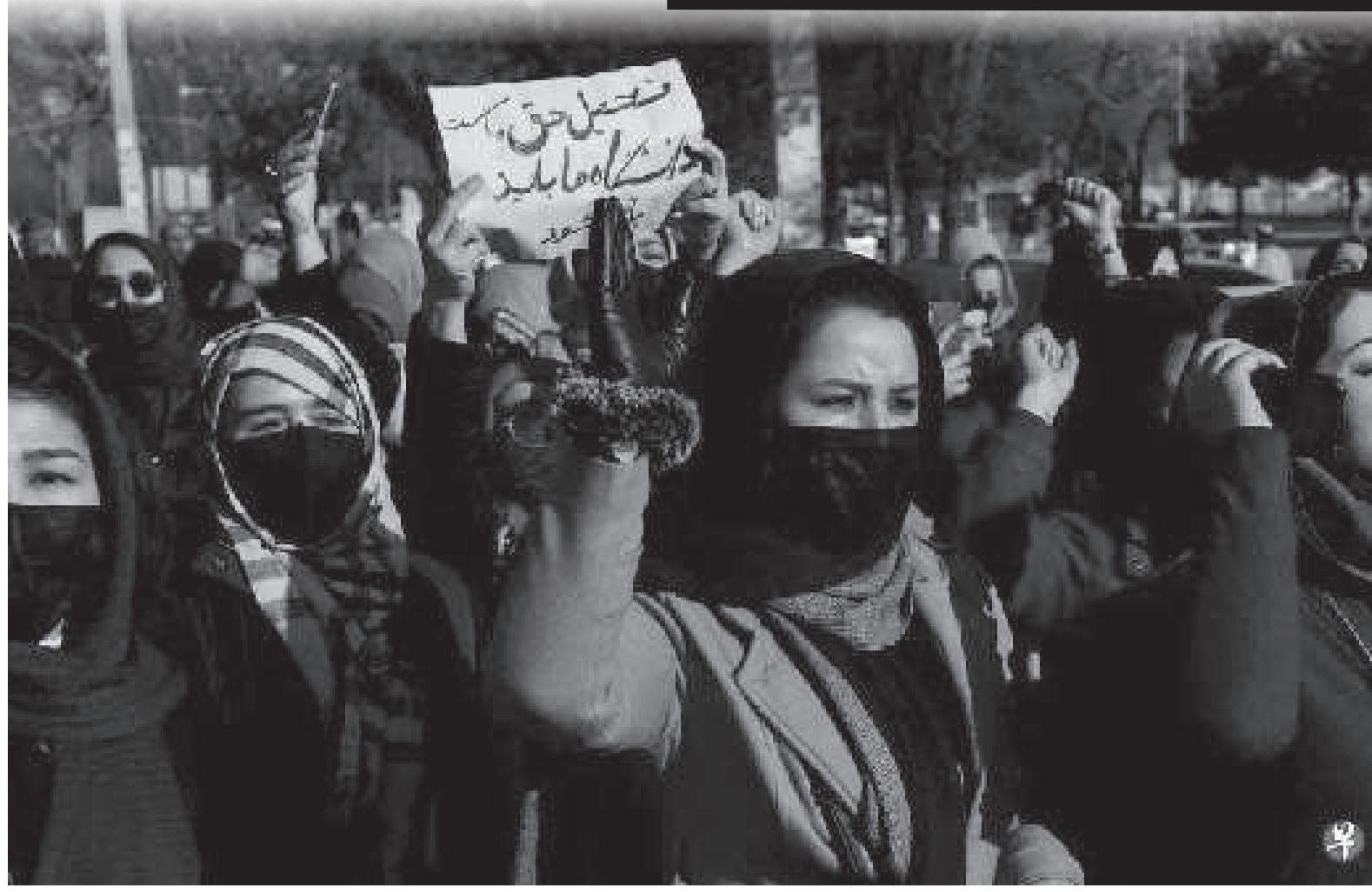
**ITG | 冶金** 厦門國貿金屬印尼有限公司  
PT. ITG METAL INDONESIA

隆重舉行揭牌儀式  
2022年12月28日

共同發展

HARIAN  
**INDONESIA**  
印度尼西亚日報  
全體同仁  
敬賀

# 塔利班对阿富汗“女性禁令” 安理会谴责侵蚀人权



联合国安理会星期二（12月27日）谴责塔利班政府禁止阿富汗女性接受大学教育或为人道援助组织工作，呼吁塔利班撤销禁令。

综合外电报道，安理会15个成员国一致通过一份声明说，禁止阿富汗妇女和女孩接受高中和大学教育，“代表对人权尊重和根本自由的进一步侵蚀”。

安理会敦促塔利班“重新开放学校，并迅速扭转这些政策和做法”，让妇女和女孩在阿富汗有全面、平等和有意义的参与。

安理会说，塔利班上星期六（24

日）宣布禁止女性人道工作者参与工作，这“将立即对该国的人道行动产生巨大的影响”，包括联合国的人道行动。

声明说，“这些禁令与塔利班对阿富汗人民的承诺，以及国际社会的期望，背道而驰。”

四个主要全球救援组织上星期日（25日）表示将停止行动，因为他们无

法在没有女性职员的情况下，实施他们的计划。这些组织为数百万阿富汗人提供援助。

联合国主管人道主义事务的副秘书长格里菲思上星期对安理会说，97%的阿富汗人生活在贫困之中，当地有三分之二的人口靠援助生活，2000万人面临饥饿，110万少女被禁止上学。

（早报）

## 秦刚：中国发展是和平力量的增长 不是“打破现状”的扩张

中国驻美大使秦刚发表署名文章称，中国的发展，不是“打破现状”力量的扩张。

中国驻美大使秦刚在当地时间星期一（12月26日）在美国《国家利益》杂志发表题为《中国的世界观》（How China Sees the World）的署名文章，称中国以人类命运共同体为世界观，意味着中国选择走改革开放、合作共赢和平的发展道路。

秦刚在文中先以中国过去10年自贸试验区数量从零增加到21、自贸协定数量从10个增加到19个、加入区域全面经济伙伴关系协定（RCEP）等例子，称有人抱怨中国改革开放“倒退”，感叹中国“失去美国”说法的真实性和深层意图需要深思。

秦刚续称，台海局势紧张，是“台独”分子和外部势力不断挑战“一个中国”现状；10年前的东中国海，是日方“企图国有化”钓鱼岛（日本称“尖阁诸岛”），打破中日搁置争议的“现状”；南中国海当前的现状是域内国家正加快“南海行为准则”磋商，努力达成有实际意义的地区规则；中印边界现

状是双方均愿采取措施缓和局势，共同维护边境和平安宁。

秦刚说：“中国的发展是世界和平力量的增长，不是所谓‘打破现状’力量的扩张。”

谈到俄乌战争时，秦刚说，中国高度关切乌克兰局势，并认为大国对抗必须避免。当务之急是推动俄乌和谈，美国、欧盟、北约也要同俄罗斯对话。长远来说，要摒弃把自身安全建立在他人不安全之上的错误思维，推动构建均衡、有效、可持续的欧洲安全框架。

他认为，21世纪第一个历史十字路口已经出现，冠病疫情危机尚未消退，经济、金融、能源危机接踵而来，经济衰退的脚步越来越近，分裂冲突的风声越来越紧。

世界将开创新百年还是重蹈旧百年，包括美国在内的各国人民选择都至关重要。中国人民期待美国人民作出正确的选择。

秦刚还说，从“民主与专制对决”的角度看世界，分裂、竞争、冲突就成为关键词。从命运共同体的角度看世界，开放、合作、共赢是终极选项。中



国国家主席习近平11月14日同美国总统拜登在印尼峇厘岛会晤时强调，中美关系不应是零和博弈，两国共同利益不是减少了而是更多了。

他认为，即使中美再过100年仍会是历史文化、社会制度、发展道路不同的两个大国，但两国需要也完全有可能通过相互倾听，拉近对当今世界的根本看法，探索相互尊重、和平共处、合作共赢的相处之道。

（早报）

## 韩国在2023年成立核武大杀伤性武器应对部门

韩国将在2023年1月初成立核武器与大规模杀伤性武器（WMD）应对部门，这是为有效应对朝鲜日益升级的核导威胁。

韩联社报道，韩国联合参谋本部（联参）星期二（12月27日）说，政府当天召开国务会议，通过了为设立核武应对部门，部分修改政府组织结构施行规则法令的议案。

联参战略企划本部麾下的核武器与大规模杀伤性武器应对中心，将扩编为核武器与大规模杀伤性武器应对部门，由少将担任本部长。应对部门将负责遏制和应对朝鲜使用核武和大规模杀伤性武器，还将执行综合运用网络、电磁、太空战力的任务。

战略司令部被视为统筹负责“韩国型三轴体系”，即“杀伤链系统”“韩国型导弹防御系统”“大规模打击报复作战计划”的指挥机构。

有观测认为，尹锡悦政府将立足核武应对部门，兑现创建战略司令部的大



选竞选纲领。

联参今年10月在国政监查报告中汇报了扩编该中心为应对部门的计划，并

表示将以此为基础，强化“韩国型三轴体系”主管部门，优化运营管理。（早报）

## 金正恩提出 明年增强军力的核心目标

朝鲜最高领导人金正恩在朝鲜劳动党会议上，提出该国在2023年加强军力的核心目标。

据朝中社星期三（12月28日）报道，朝鲜劳动党第八届中央委员会第六次全体会议扩大会星期二（27日）进入第二天，金正恩在会上提出上述核心目标。

金正恩在报告中指出，在半岛局势面临新的挑战、国际政治局势严峻的情况下，表明了“党和政府必须彻底遵守的外交事务原则和对敌斗争方向，以保护主权和捍卫国家利益”。

“为应对政治局势的不同波动，提出了在2023年大力加强自卫能力的新核心目标”。

报道并未详细介绍金正恩提出的核心目标。据观测，他可能提及“五大国防课题”等高强度核武装举措。

朝鲜曾在去年1月召开的劳动党第八次代表大会上提出五大核心课题，分别是研制高超音速导弹、制造超大型核弹头、提升1万5000公里射程内的打击精度、研制采用固体燃料火箭发动机的洲际弹道导弹，以及研制核潜艇及潜射核战略武器。



韩联社报道，韩国统一研究院朝鲜研究室主任洪珉分析指出，朝鲜可能将积极弥补劳动党八大提出的课题中落实不力的部分。会上可能讨论实现战术核武多元化、推动洲际导弹向固体燃料转型、扩充中程弹道导弹阵容、发射侦察卫星等事宜。

鉴于朝鲜将美国与中俄之间的对抗格局视为“新冷战”和“多极化”，金正恩的上述发言暗示将继续奉行加剧与韩美矛盾和对抗的政策。洪珉指出，朝鲜所谓“对敌斗争”常用于指称对韩路线，由此可见，朝方并无重返对话或改善关系的意愿。因此，朝方明年采取强硬姿态的可能性增大。（早报）



## 台湾义务兵服役延长至一年 年轻人批“浪费时间”

台湾兵役新方案规定，自2024年1月1日起，义务兵服役期限将从当前的四个月延长为一年，2005年1月1日以后出生的役龄男子，将依规定入伍。近日围绕方案出台，台湾各界议论纷纷。有年轻人认为延长服役期限是“浪费时间”。

综合中央社、联合新闻网、中时新闻网等台媒报道，台湾地区领导人蔡英文当日下午召开记者会，公布强化兵力结构调整方案，并宣称“这是无比困难的决定”。

《联合报》27日发表社论指出，如今，美方主导兵役延长及增加对台融资军购，让人感到美国的手不断伸进台湾，甚至把台湾变成其角力的马前卒。讽刺的是，民进党当局还自诩这是美国“挺台”。社论质疑，民进党当局满腹政治盘算，民众怎么会放心把子弟交给这样的当局？

在媒体的街头民调中，台湾年轻人纷纷表示，“假设那四个月很废，放到一年还是很废”“一年感觉很浪费时间”“不要吧，进去里面也是没在干嘛，打扫地、除除草，也没啥太大功能”。也有台湾民众在社交媒体上留言评论，“为了骗选票让年轻人不用当兵，骗不下去了，又要延长！”“台湾的兵役制度还真有弹性，随政客喊长短……”“不要再戕害台湾年轻人啦！”

有国民党籍民意代表指出，目前当兵最大的问题是很多役龄男子觉得当兵是浪费青春、浪费生命，没有学到相关本领。也有国民党籍民意代表批评当局在无力解决台湾少子化的状况下，想以恢复一年役期解决台湾军队人力短缺严重的问题，可能只是短期的麻醉剂。

（中新社）



## 菲律宾洪灾死亡人数增至13人 另有23人失踪

东部比科尔地区占三起，中部地区两起，另外八人来自南部地区。菲律宾国家气象局星期一（26日）晚上警告，受冷暖空气交汇影响引发的强降雨，可能诱发山体滑坡等自然灾害，政府部门应采取必要措施确保民众生命和财产安全。

新华社报道，菲律宾国家减灾管理委员会星期二（12月27日）通报，本轮强降雨和洪水导致全国六个地区约17万人受灾，超过4万5000人被转移到临时避难所，534所房屋受到不同程度的损坏，至少15条道路和三座桥梁暂时无法通行。在13名遇难者中，吕宋岛

菲律宾位于西太平洋台风带，平均每年遭受约20场台风或热带风暴侵袭。（早报）

BCA 汇率		(2022年12月28日) 来源: 中亚银行 (BCA)			
外币	代码	现汇		现钞	
		买入	卖出	买入	卖出
美元	USD	15709.00	15729.00	15499.00	15799.00
新元	SGD	11658.49	11673.86	11510.00	11741.00
欧元	EUR	16719.20	16740.26	16441.00	16838.00
澳元	AUD	10587.99	10604.37	10397.00	10664.00
英镑	GBP	18883.87	18904.60	18602.00	19033.00
日元	JPY	117.24	117.37	114.11	120.22
人民币	CNH	2249.72	2260.01	2182.00	2337.00
令吉	MYR	3541.15	3558.67	-	-



## 德国2022年已批准出口军火总额达83.5亿欧元

截至12月22日，德国联邦政府2022年批准出口的军火总额已经达83亿5000万欧元（392亿9000万令吉）。此为德国经济部向德国国会提供的数据，而2022年全年数值可能会更高。

中新社援引德媒周二报导指出，83亿5000万欧元为德意志联邦共和国历史上批准出口军火总额第2高的数值。2021年时，这一数值达到93亿5000万欧元（439亿9600万令吉）。

据报导，德国在1月1日至12月22日批准出口的军火中有超过1/4提供给乌克兰，总额达22亿4000万欧元（105亿4000万令吉）。

报导指出，在最重要接受国中，紧随乌克兰的是4个北约成员国：荷兰、美国、英国和匈牙利。



## 香港拟明年11月再办扩充版金融投资峰会

香港《星岛日报》星期三（12月28日）刊登余伟文的专访。余伟文说，香港11月初首次举办“国际金融领袖投资峰会”后，不少国际金融机构已将香港重新放到全球资源的规划蓝图中。

也有国际银行计划将旗舰会议活动移师回港举行，其中三家将于明年1月和2月在港举行；另有一家银行时隔三年后，计划于明年3月在港复办大型会议。

尽管今年11月的金融会议为香港复常打响头炮，但他认为，明年香港还需要加大力度推广香港，因为世界对香港的负面印象仍未消除。

余伟文透露，香港政府计划趁明年金管局成立30周年之际，再次举办金融峰会。在征询多名国际金融家的意见后，港府初步计划在明年11月举办这场会议，规模设定在300至400人左右。

另外，他还说，明年也是国

# 浙江发放“就地过年”消费券支持企业稳岗留工拼经济



元旦、春节临近，为推动经济实现开门红，中国浙江省近日开展温暖关爱行动，加强对留浙过年省外员工的生活保障。该省多地也拿出“真金白银”，支持企业稳岗留工。

中新社报导，杭州市在周二发布“抢先机、拼经济”30条政策。春节期间，杭州将开展省外员工留杭稳岗“十送”关爱行动，主要包括“送消费券”、“送温暖”、“送文化”等10个方面举措。

杭州市发改委副主任唐峰表示，针对在杭务工、非浙江户籍并在杭缴纳社保的春节期间在杭务工人员，杭州将为每人发放600元人民币（382令吉）消费

券（发放12张，每张面额50元），消费每满100元人民币（64令吉）抵用一张。用工单位、灵活就业和新业态从业人员可通过“亲清在线”数码平台申报。

杭州市人社部门表示，为支持留工，该市还鼓励企业通过发放留岗红包、过年礼包、改善工作和生活条件等方式，吸引外省员工就地过年。对2023年春节期间坚持生产的杭州

规上企业（不含国有及国有控股企业），符合条件的，杭州将按坚守岗位的外省籍参保员工每人500元人民币（318令吉）标准发放一次性留工补助。

为支持企业稳岗留工，浙江绍兴也为“就地过年”的外省员工推出政策“大礼包”，其中包括一次性发放价值800元人民币（509令吉）的“新绍兴人”消费券、“留绍过年”流量、“年货邮到

家”温暖礼包等。

春节期间，绍兴的国有景区、场馆、场所将全部向外省员工和家属免费开放，外来务工人员还可免费领取电影票。

浙江宁波则推出了通用消费券、定向纾困券、留甬过年券等消费券，其中留甬过年券采用先公开报名后随机抽奖模式，仅限就地过年的外来务工人员报名，其适用于全业态消费场景。（东方网）

## 普京签署法令禁止对俄石油限价国家出售石油

俄罗斯总统普京签署法令，禁止向对俄国石油实施限价的国家出口石油，作为对限价令的反击。

综合外电报道，根据这项克里姆林宫星期二（12月27日）颁布的法令，这是对“美国、外国和加入它们的国际组织，（向俄罗斯）展开不友好和违反国际法行为”的直接回应。

这项禁令将从2023年2月1日生效，并持续至7月1日。另一项针对汽油和柴油等精炼石油产品的出口禁令，将在2023年2月1日以后生效，但确切日期有待俄政府决定。普京将有权在特

殊情况下推翻禁令。

七国集团（G7）和澳大利亚12月2日同意，把俄罗斯海运石油的价格上限定在每桶60美元（约81新元），这项措施于12月5日生效。欧盟对进口俄罗斯海运原油的禁令也在同日生效。

根据限价令，只有售价为每桶60美元或以下的俄罗斯石油，才可通过G7国家、欧盟和澳大利亚的油轮、保险公司和信贷机构运往第三方国家。由于最重要的航运和保险公司总部都设在G7国家，这将使俄罗斯很难以更高价格出售石油。（早报）



## 泰国财长：中国游客回流使泰国经济增长达标

泰国财政部长阿尔康星期二（12月27日）说，中国游客回流将扭转需求放缓的颓势，推动泰国经济在2023年加速发展，达到3.8%的增长目标。

路透社报道，阿尔康说：

“（今年）截至目前，泰国已经接待了1100万人次的国际游客，这一数字应该会在2023年上升到2100万人次左右，如果中国游客回归，这一数字将进一步上升。”

阿尔康补充说，投资也将支撑泰国经济增长。

冠病疫情暴发前的2019年是泰国旅游业的巅峰之年，那一年泰国接待的国际游客近4000万人次，其中约28%为中国游客。但受疫情影响，泰国旅游业遭受前所未有的打击。

阿尔康曾预计泰国2022年的经济增长为3.1%至3.2%，称在明年实现3.8%的经济目标或会落空。

阿尔康说，政府计划在2024财年将预算赤字控制在国内生产总值的3%，并将赤字控制在5930亿泰铢（约231亿新元）；他也指泰国央行1%至3%的通胀范围是合适的，货币政策将确保经济持续复苏。

虽然泰国11月份的总体通胀率为5.55%，但阿尔康说，2023年的通胀率将放缓至目标范围内。

泰国央行近期表明将继续提高利率，直到经济实现增长，以及通胀率恢复到预定目标。

（早报）



## 美国众议院禁止其设备上使用TikTok

美国国会众议院行政管理部门表示，中国视频应用软件TikTok已被禁止在美国众议院管理的所有设备上使用。众议院的举措效仿一项即将生效的法律：禁止在所有美国联邦政府拥有的设备上使用TikTok。

TikTok没有立即回应评论请求。路透社报导，众议院首席行政事务官在周二发送给所有立法者和工作人员的消息中表示，该应用程序被认为是“由于一系列安全问题而存在的高风险”，必须从众议院管理的所有设备中删除。

TikTok在美国民间深受欢迎，是中国短视频分享平台抖音的海外版，其母公司是中国的字节跳动有限公司（Bytedance Ltd.）。

新规出台之前，美国各州政府采取一系列举措，禁止总部位于北京的字节跳动有限公司旗下的TikTok使用政府设备。截至上周，由于担心中国政府可能使用该应用程序跟踪美国人和审查内容，19个州至少部分阻止该应用程序在州政府管理的设备上使用。

上周通过的1兆6600亿美元（7兆3600亿令吉）综合支出法

案旨在为美国政府提供资金，直至2023年9月30日，其中包括一项禁止在联邦管理的设备上使用TikTok的条款，该法案将在总统拜登签署后生效。

首席行政事务官的发言人周二告诉路透社：“随着禁止在行政部门设备上使用TikTok的综合法案的通过，众议院首席行政事务官与众议院行政管理委员会合作，在众议院实施类似的政策。”

发给众议院工作人员的消息指，任何在其设备上使用TikTok的人都会被联系，以将该应用程序删除，并且禁止在未来下载该应用程序。

美国国会议员已经提出一项跨党派的议案，要求在全美范围内实施对TikTok的禁令。（东方网）



# 东南亚锦标赛：印尼7-0完胜文莱



雅加达时间12月26日下午，东南亚足球锦标赛第3轮比赛在吉隆坡打响，A小组印尼队7-0大胜文莱队。本轮过后，印尼队开局2连胜暂时登顶小组榜首，文莱队3连败，只打进1球，丢了17球。

据外媒报道，第一轮比赛，印尼队轮休，第二轮比赛，印尼队2-1力克柬埔寨拿到开门红，第三轮比赛对阵小组最弱对手文莱队。

第20分钟，印尼队1-0领先，第41分钟，印尼队打进第2个进球，半场比赛印尼队2-0领先，下半场比赛，印尼队火力全开一口气打进了5个进球，最终印尼队7-0大胜。26日晚，东南亚锦标赛小组赛再赛一场，泰国队对阵菲律宾队。泰国队依靠上、下半场各两粒进球，最终以4-0击败菲律宾。泰国队以6胜2平的战绩保持不败。（美都新闻网）

# 世界羽联排名： 印尼国羽男双高居榜首



阿尔菲安/阿迪安托成为搭档已经8年了。除了世界排名第一，他们还荣获“年度最佳进步球员”奖。

阿尔菲安写道，“8年的搭档，8年的风风雨雨，一年比一年强大。感谢上帝，我们经历了所有的奋斗，我们能够成为世界排名第一，并荣获‘年度最佳进步球员’奖。”

世界排名第二为日本男双冠军保木卓朗/小林吴优。在被日本组合接管之前，小黄人组合，苏卡穆约/吉迪恩成了国羽男双大师，自2017年9月以来维持世界排名第一的地位，大约五年。（美都新闻网）

持世界排名第 一 的地位，大约五年。（美都新闻网）

# 英超3比1逆转西罕

**阿申纳主场10连胜 领跑**

因卡塔尔世界杯暂停大约6周的英超联赛重启。阿申纳在英超伦敦德比主场3比1逆转西罕，取得英超联赛主场10连胜后继续领跑。西罕罚入点球率先破门，萨卡、马蒂内利和恩凯蒂亚在下半场连入3球，协助阿申纳逆转。



不过曼市少赛1

领头羊阿申纳主场作战开局不利，被西罕第27分钟时凭藉点球率先破门。

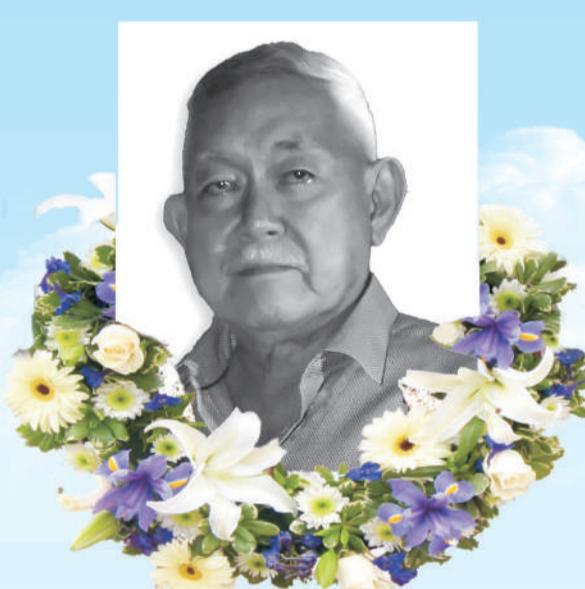
不过，本赛季以来一路高歌的阿申纳下半场先是由萨卡接厄德高妙传反越位成功扳平比分，5分钟后又依靠马蒂内利禁区右路强行起脚打门实现反超。此后，阿申纳的进攻保持强势，第69分钟由恩凯蒂亚低射远角再添1球，最终3比1逆转得胜。

本轮比赛后，阿申纳至少有4名球员本赛季的英超进球数达到5个，其中马蒂内利和厄德高都是6球；热苏斯和萨卡都是5球。

被英超官方评为全场最佳的是厄德高。本场比赛厄德高贡献2次助攻，为两粒进球的英联做出生天之大功。

攻，为阿申纳的获胜做出巨大贡献。  
本赛季厄德高在英超上场14次，均为首发，已经打入6球，助攻4次，直接参与10球。（车友网）

本會副監事長劉松生鄉親千古



# 雅加達山東同鄉會



左起:许锦祥、吴志伟参赞、Arief、蔡自强剪彩。

廖子建 報道/攝影

(雅加达讯)由厦门国贸金属有限公司与国际环球(印尼)集团有限公司合资成立的厦门国贸金属印尼有限公司(PT ITG Metal Indonesia)揭牌仪式,12月28日(周三)上午10时分别在印尼雅加达北区Pantai Indah Kapuk Liberty Tower Gold Coast Office 28楼的会场与通过线上的厦门会场同步举行。

出席印尼会场揭牌仪式的有中国驻印尼大使馆经济商务参赞吴志伟及一等秘书王建勋,GPI集团总裁许锦祥,中远印尼环球运输有限公司李峰总经理,中远海运集运印尼有限公司雷志敏财务总经理,厦门国贸金属有限公司印尼业务部负责人蔡自强,联成钢业董事长吴柏颖,KRS总裁Arief,德信钢铁销售科长HANDY,德信钢铁物流科长谢元麟,印尼雅利建筑董事长杨经辉,厦门国贸海运范立则船长,国贸金属驻印尼员工及余增寿等重要客商代表们。

同时,在厦门会场出席揭牌仪式的有厦门国贸集团股份有限公司荣坤明总裁助理,厦门国贸金属有限公司林志超副总经理以及厦门国贸金属的部门代表。

许锦祥董事长在致辞时表示,请允许我代表环球集团,祝贺国贸金属成功在印尼成立第一家海外合资公司。由于疫情还在,我们只能通过网上举办新合资公司的揭牌仪式。

他说,环球集团感到很荣幸,可以被邀请加入合资公司,环球集团在印尼开展物流运输业务已经有40年,与中远海运集团Cosco Shipping Group在印尼成立合资公司30多年,也是中印尼复交后的中印第一家公司,环球集团在全印尼和国外有28家直属公司和分公司,合资和合作的国际物流公司有40多家,希望可以为国贸金属印尼公司献出一份力量,支持国贸金属印尼公司在印尼打出一片天下。

许锦祥指出,国贸金属选择印尼是正确的,印尼是第四大人口大国2.7亿人,华裔也是全球最多有2千万,印尼经济稳定正增长,今年全年预计在5.4%,印尼有丰富的资源,镍矿资源更是全球第一,中国在印尼投资金属相关的企业有30多家,

有德信、青山、德龙、魏桥等,新能源有宁德时代等,鉴于此,未来印尼的发展潜力是非常巨大的。

希望环球集团与国贸金属公司,在和谐共赢的合作下,全力支持国贸金属印尼公司拓展业务,创造效益,再次祝贺国贸金属印尼公司开业成功。

厦门国贸集团股份有限公司荣坤明总裁助理通过线上致辞。他说,厦门国贸金属与印尼GPI集团的合资公司——厦门国贸金属印尼有限公司,今天正式揭牌成立了!这也是国贸股份冶金钢铁板块的首个境外合资公司,具有非常重要的里程碑意义。

在这个值得纪念的喜庆日子里,请允许我,代表国贸厦门国贸集团股份有限公司和厦门国贸金属有限公司,对印尼GPI集团,在推进双方合作中给予的大力支持,致以诚挚的谢意!对联成钢业、KRS公司以及我们所有的印尼的合作伙伴、产业界朋友们,还有驻印尼大使馆,以及印尼各界社团友人,对厦门国贸金属印尼公司的支持和帮助和支持,表示衷心的感谢!对厦门国贸金属印尼公司的正式成立,表示热烈的祝贺!

GPI集团是拥有商业物流、能源物流、项目物流、贸易与供应链公司四大主业及跨境电商物流、汽车业务的综合性全球化物流集团公司,行业内成绩斐然,与中国公司有着合作、合资的丰富经验。

厦门国贸金属深耕钢铁材料供应链的综合运营,与国内多家大中型钢厂建立了长期稳定的战合作伙伴关系,营销网络覆盖国内30余个大中城市,并以海外营销网络作为战略支点,将中国的钢铁资源拓展至“一带一路”沿线国家及全球市场。

相信未来,厦门国贸金属与GPI,将通过资本、管理等资源的优化组合,共同将厦门国贸金属印尼公司经营好、发展好,共同提高市场竞争力,更好地发挥出协同发展的共赢效应。

厦门国贸金属印尼公司将秉承“链通产业,共创价值”的企业使命,致力于为产业伙伴提供产业综合服务,与我们的产

业伙伴探索创新发展路径,赋能产业转型升级,携手共建高质量、可持续发展的产业生态圈。

最后,祝愿我们的厦门国贸金属印尼有限公司,开业大吉!业务蒸蒸日上!祝愿我们的嘉宾、合作伙伴和同仁们,身体健康,生活幸福!

## 厦门国贸金属印尼有限公司 举行揭牌仪式



左起:许锦祥、吴志伟参赞、Arief、蔡自强在揭牌仪式后合影。



前排左起:吴柏颖、蔡自强、许锦祥、吴志伟参赞、王建勋秘书、余增寿、Arief等在厦门会场举行揭牌仪式时合影。

## 西爪印华总会中小企业组 举办母亲节庆祝活动



王羽 报道  
(万隆讯)12月22日

是华族传统冬至节,是印尼母亲节,西爪印华总会(INTI Jabar)属下中小企业组(UMKM)理事吴丽芳(Selfana),带领团队到万隆市外巴达拉朗新市(KBP)Padalarang饮食景区Bale Pare地区展览礼堂举办庆祝母亲节爱心教育活动,在活动场地举办了少年儿童绘图及添彩色比赛,还有各种烹饪厨艺等食品比赛,其中有烧卖(Siomay)等,主办单位在赞



Leon 主席颁奖。

吴丽芳致词。  
助商支持的活动中,给各比赛优胜者颁发奖品,由西爪印华总会主席何亮宽(Leon Hanafi)和吴丽芳(Selfana)颁奖。

巴达拉朗区巴拉喜昂岸新市Kota Baru Parahiangan KBP是多



吴丽芳颁奖。

年获得房地产优秀荣誉奖,自然环境设计好,空气新鲜,交通好,商业区陆续有著名饮食店开张-,Bale Pare是海鲜餐厅集中景区,后有儿童娱乐广场。在进入新开的商业区,有瑞典名房屋私专卖超市,宜乐家IKEA Mall超市对面有各种

饮食店,中,印,南韩,日本,越南菜肴,西餐,咖啡店等。万隆市民,其中越野队员或晨运队员喜欢于星期日早踏自行车运动。在喜欢的餐馆享受美味午餐后,自行车放进汽车里才回万隆市。

## 科普：摇一摇 “晶体婴儿”也会长得快



轻轻摇晃或搅拌食盐浓溶液，细小的食盐晶体就会出现。古人制盐时就注意到了这种现象，日本研究人员借助现代科技解释了其中原理，即摇一摇这样的机械刺激如何加速食盐“晶体婴儿”生长。

日本东京大学研究人员日前在学术期刊《美国化学协会·核心科学》上发表论文说，他们使用能看清单个原子的高速、高分辨率电子显微镜，成功将食盐晶体在机械刺激下加速生长的现象影像化。

据介绍，晶体形成分为两个阶段，第一阶段生成晶核，研究人员称之为“晶体婴儿”，第二阶段晶体生长。研究团队已于去年使用电子显微镜捕捉到了“晶体婴儿”诞生的场景，今年他们使用的电子显微镜拍摄速率与去年相比快了10倍，以1秒钟300帧的高速影像记录了“晶体婴儿”在缓缓振动的容器中成长的样子。

对这些影像分析结果显示，食盐溶液中的氯化钠分子在被吸收进晶体之前，会聚集到一起形成一种在溶液中漂浮的中间体，研究人员称之为“浮岛”。它会随着容器的振动而移动，如果落在晶核已有的晶体层上，就会产生一层新的晶体层，晶体由此生长。通常“浮岛”形成的速度不快，但如果轻微振动容器或搅拌溶液，“浮岛”形成和变化的速度会加快，“晶体婴儿”成长为较大晶体的速度也随之加快。

研究人员说，同样的方法可用于在分子层面观察其他晶体形成的过程，这有助于药物研发、材料制造等领域开发高效生成高品质晶体的方法。(新华社)

## 苹果回应iOS 16.2更新 “Home”应用修复补丁即将到来



苹果在日前发布的iOS 16.2更新中，引入了更加可靠且高效的全新“家庭”(Home)架构。不过部分用户在升级过程中出现了卡死、设备丢失等情况，苹果在今天发布的声明中表示即将推出新补丁来修复这个问题。

IT之家了解到，苹果公司在发送给国外科技媒体9to5Mac的新闻稿中指出：

我们承认存在一个问题，可能会影响用户在Home应用中的分享功能。我们会尽快推出一个修复方案。在此期间，我们已经暂时取消了升级到新的Home架构的选项。已经升级的用户将不会受到影响。

此前用户报告的问题包括：HomeKit设备停留在“更新”或“配置”状态，设备完全丢失，与其他用户分享Home的邀请失败，HomeKit安全视频记录不工作，等等。

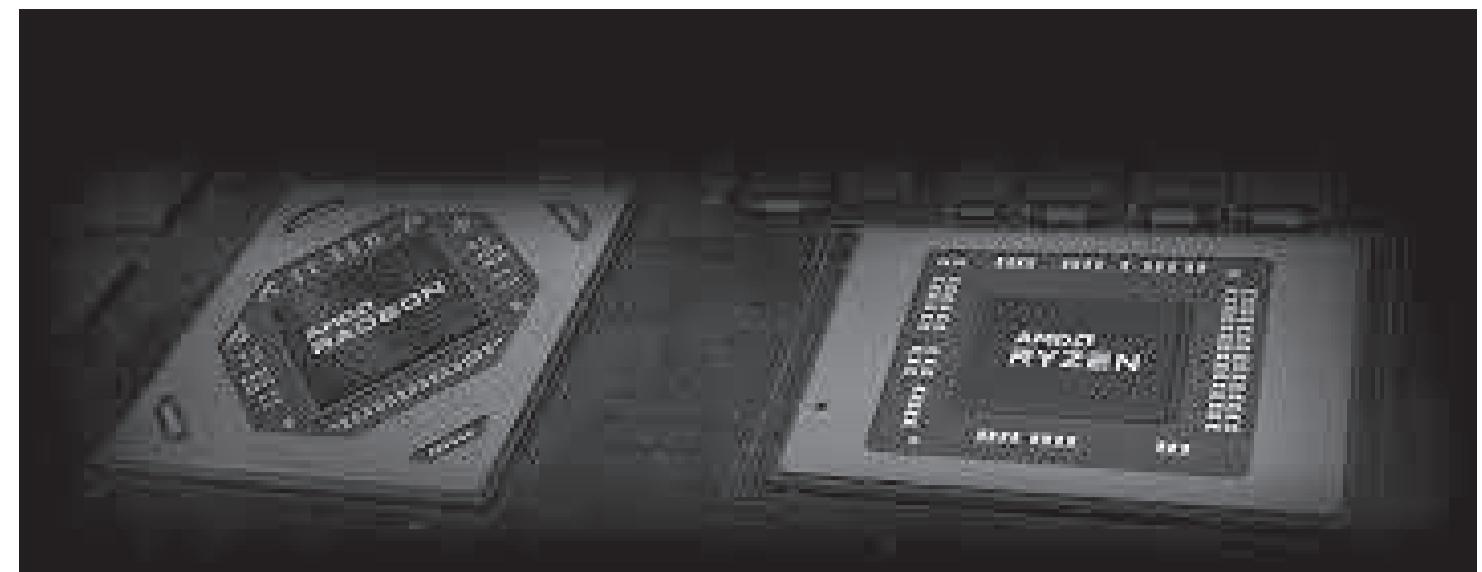
IT之家了解到，新版Home架构中远程访问、共享家庭、通知、自动化、“HomeKit安防视频”和“自适应照明”等功能需要HomePod等家居中枢。全新“家庭”架构不支持将iPad用作家居中枢。你可以在iPad上继续使用“家庭”App来连接和控制智能家居配件。运行非最新版软件的任何已连接设备在更新前将无法访问已升级的家庭。(IT之家)

## LG Display将停止 在韩国生产液晶电视面板



据路透社报道，韩国LG Display周五表示，由于竞争加剧，它计划停止在韩国生产液晶电视面板。

LG Display在一份监管文件中表示，这家苹果公司的供应商预计停止生产LCD电视面板的决定不会对其正常业务活动产生影响。(集微网)



## 三星介绍新款GDDR6W显存： 可提供1.4TB/s带宽

三星在上月底发布了GDDR6W显存，称其带宽和容量翻倍。现在，三星中国发布了一篇文章，介绍了新款显存的技术信息。

三星表示，GDDR6W以三星GDDR6产品为基础，引入了扇出型晶圆级封装(FOWLP)技术，极大地提高了存储器带宽和容量。

下图说明了如何在相同大小的封装中容纳两倍数量的存储芯片，以及制造商如何开发具有两倍带宽和图形DRAM容量的显卡和笔记本电脑，而无需改变GPU的实际尺寸。

换言之，与之前的设计相比，相同容量存储器占用的空间可以减少50%。

据介绍，FOWLP技术直接在硅晶圆上堆叠存储芯片裸片，而不是在PCB上堆叠。为实现这种方法，三星

使用了再分配层(RDL)技术来形成扩展模式。此外，由于不涉及PCB，封装的厚度也得以降低，并提高了散热能力。

采用FOWLP的GDDR6W厚度为0.7mm，较之上一代1.1mm的封装厚度，变薄了36%。此外，尽管芯片分为数层，其热属性和性能与现有的GDDR6仍然相同。与GDDR6不同的是，由于单个封装的I/O更大，采用FOWLP的GDDR6W的带宽增加了一倍。

性能方面，新开发的GDDR6W技术可以在系统层级支持HBM级带宽。

HBM2E提供高达1.6TB/s的系统级带宽(基于4K系统级I/O)，以及3.2Gbps的每引脚传输速率。而GDDR6W可提供高达1.4TB/s的带宽(基于512系统级I/O)，以及高达22Gbps的每引脚传输速率。

三星表示，目前正在推进GDDR6W产品的标准化。三星还宣布将与GPU合作伙伴联手，将GDDR6W的应用范围扩大到小封装尺寸的设备，例如笔记本电脑以及用于人工智能(AI)和高性能计算(HPC)等应用领域的新型高性能加速器。

(IT之家)

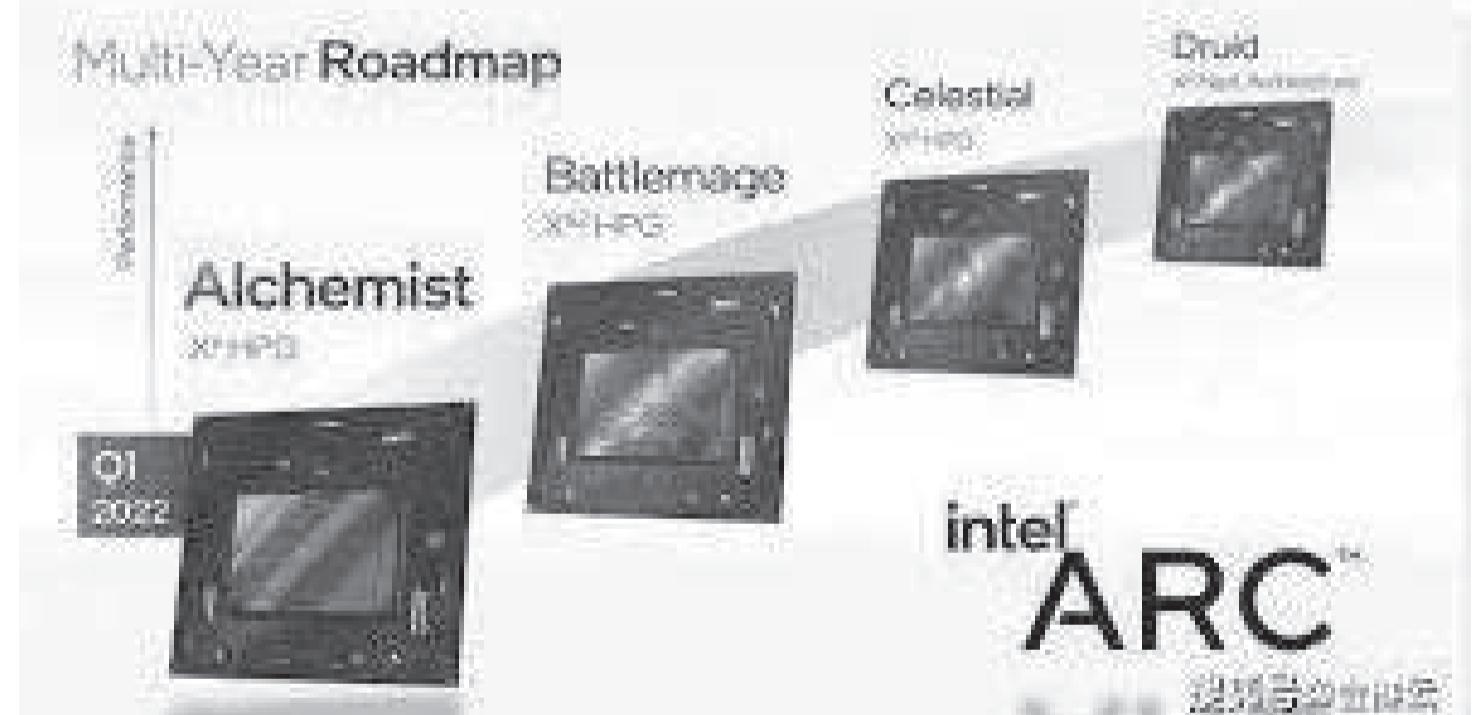
## Intel显卡事业部突然解散

英特尔出人意料地宣布，AXG图形部门将被解散，将拆分成另外两个部门，分别面向游戏市场和数据中心市场。与此同时，大家非常熟悉的AGX事业部前执行副总裁兼总经理Raja Koduri复职为英特尔前首席架构师。

英特尔在一份声明中表示：“独立显卡和加速计算是Intel的核心增长引擎。在我们的旗舰产品投产后，我们优化了组织架构，以加速和扩大影响，推动市场策略。其中，消费级图形团队将加入客户端计算事业部(CCG)，加速计算团队将加入数据中

心与AI事业部。”

不过，英特尔强调，目前的Arc游戏图形路线图完全没有改变，规划中的第二代Battlemage、第三代Clestial，甚至是第四代Druid将继续按期设计发布，玩家也不用担心未来买不到英特尔的显卡。



## 苹果手表心电图功能被判侵犯专利 面临禁止进口禁令

北京时间12月23日消息，美国国际贸易委员会(ITC)周四证实，苹果公司带有心电图功能的Apple Watch机型侵犯了医疗设备制造商AliveCor公司的专利。

ITC表示，应该禁止进口侵权手表，但在美国专利商标局(USPTO)的另外一场纠纷的上诉结束之前，它不会执行禁令。

USPTO的一个小组本月早些时候认定AliveCor的专利无效。

苹果在一份声明中表示，它“坚决”不认同ITC的决定，但对暂停进口禁令感到高兴。AliveCor CEO普利亚·阿巴尼(Priya Abani)在一份声明中表示，ITC的决定凸显了知识产权对那些“创新有可能被苹果这样的巨人压制”的公司的重要性。

拜登政府将有60天的时间来决定是否基于政策考虑否决进口禁令。ITC对总统审查期间进口的每台侵权

苹果设备设定了2美元的保证金，在USPTO的上诉悬而未决期间，该委员会也暂停了这一保证金。过去，总

统很少否决进口禁令。在审查期结束后，当事方可以向美国联邦巡回上诉法院提出上诉。(凤凰网)





亚洲周刊：丁果

**英国爆发史上最大规模罢工潮，涵盖了英国所有方面，疫情下连医护也罢工，民生领域受到重创，政府雇员三分之二卷入罢工，运作瘫痪。辛伟诚政府能否熬过漫长罢工期，推动经济复甦成疑，罢工更可能成为英国长期衰退的导火线。**

可能超乎当年积极领导英国退欧的前首相约翰逊的预料，退欧后的英国非但没有大规模崛起，反而陷入了「帝国崩盘」的漩涡。在创下保守党最短命首相（卓慧思，又译特拉斯）的新纪录后，英国又开启了可能创下冷战后最长罢工纪录的全国大罢工，给上任不久的保守党印裔首相辛伟诚（苏纳克）率领的政府带来极大挑战。英国这次全国大罢工在圣诞节前结束几乎可能性为零，而辛伟诚政府能否熬过这个漫长的罢工期，在二三年如期推动疫情后的经济复甦，巩固住政权，则无人敢打包票，但英国的经济总量将很快被过去的殖民地印度赶上，这越来越成为板上钉钉的事实。这次大罢工潮，极可能成为英国陷入长期衰退的导火线。

#### 英国民众自信受打击

保守党政权危机的触发点，可能是约翰逊的「丑闻」事件，但在后约翰逊时代出现的首相选择危机，则与从夏天就开始的罢工潮以及新政府的税收政策关系密切。本来，擅长于财政经济的辛伟诚上台后，人们期待英国的政治和社会动乱可以暂时休止，让新首相可以一展财经长才，推动英国经济进入疫情的复甦快车道。谁知，由疫情、俄乌战争、脱欧进程等各种因素造成的四十年来罕见通货膨胀，严重打击英国民众自信，各行各业要求加薪的呼声此起彼伏，却难以得到政府和行业巨头的共鸣，再加上新政府的加税政策压力，迫使工会和民众不得不提出罢工计划，让「不满之夏」启动的罢工列车，直接驶向圣诞节和新年。其中虽然有英国国足踢进卡塔尔世界杯十六强和八强赛时，在伦敦和其他大城市街头引发球迷捧场的热闹场面，但随着英国队的出局，各方罢工的人潮、口号、标语重回城市的大街小巷，完全淹没圣诞新年的洋溢喜气，预示着经济寒冬对英国民众的猛烈冲击。

#### 「灾难」级的假期

被称为英国历史上最大规模的这次罢工潮不但延续时间长，且所跨行业之广，从政府员工到私企雇员，可谓涵盖了英国的所有方面，其中英国医疗卫生、教育、交通、邮政等多个提供英国民众基础服务的重要民生领域受到牵连和重创，让国际社会都倍感震惊。可以说，罢工潮让英国的这次圣诞和新年假期，几乎没有异议地演变成「灾难」级的假期，民众遭遇了可以跟疫情最严重时期一比的看病难、出行难、网购难等棘手挑战。

最令人震惊的是，一些百年没有发生过罢



# 英国爆发大罢工潮 经济陷崩盘漩涡

皇家邮政在伦敦议会前集合：罢工使「快速邮递」成「缓慢旅行」。  
(图：欧新社)



铁路公会罢工：英国铁路系统几乎全面停摆 (图：欧新社)



英国的急救人员和国家卫生局罢工：英国医疗卫生系统受打击 (图：欧新社)

工或者极少罢工的行业，从业者走上了街头。在疫情进入冬季后开始反弹的关键时刻，英国护理专业从业者工会——皇家护理学院（RCN）在十二月制定了两场大规模罢工计划，在十二月十五日，英格兰、威尔斯和北爱尔兰有十万名护士离开工作岗位，走上街头，抗议薪资待遇和工作条件。十二月二十号，RCN发起另一场同等规模的护士大罢工。要知道，RCN在一百零六年创立之初，曾制定「不罢工政策」，以避免影响救死扶伤的工作，这个政策即使在一九九五年调整后也有如此规定，即罢工必须在不耽搁照顾病人的前提下进行。不仅如此，英国还是拥有天使级护士南丁格尔的国家，她所体现的现代护士精神是全球护士的楷模。由此可见，被英国公共卫生专家称为「前所未有」的这次大规模护士罢工潮，是被今天英国面临的无情现实逼出来的。RCN秘书长声称，如果卫生大臣愿意与他们讨论薪酬问题，他们可以暂停罢工，但大臣拒绝了谈判。

根据英国媒体报道，由于疫情的压力，仅英格兰地区的护理从业者缺口就高达近五万个，如此大规模的护士罢工，肯定影响到医院的正常运作和患者安全。雪上加霜的是，除护士外，英国的急救人员和国家卫生局（NHS）的其他工作者也将分别在十二月二十一日和二十八日加入罢工行列，英国医疗卫生系统面临

罢工潮打击的危机可见一斑。

#### 民众过节美梦被击碎

对英国民众而言，二二年的圣诞和新年是两年多抗击疫情之后首次恢复全面正常的节日，也是民众走亲访友、购礼物馈赠亲友的最佳时间。但是，狂风暴雨般的罢工浪潮，将要无情击碎英国民众过节快乐的美梦，他们正在遭遇冷战后最大的出行难和购物难的挑战。具有标志性的是，十二月十三日，在首都伦敦，英国铁路、海事及运输工人全国联盟（RMT）的大约四万名成员开始了新一轮的四天罢工，而英国第六大工会——公共和商业服务工会（PCS）更是动员英国出入境管理人员加入罢工，这必将导致希思罗、盖特威克、曼彻斯特、格拉斯哥等国际机场运作陷入混乱，民众等待行李、航班的时间将大幅度延长，行业内人士称仅这几天罢工，就会影响一万架次航班、两百万出入境旅客。可见，涵盖海陆空的大罢工，尤其是英国的铁路系统几乎全面停摆，对仍要上班出行或者探亲访友的英国民众带来了重大打击。

不仅如此，英国皇家邮政公司在圣诞节之前安排了六场大罢工，参与者将达到近十二万人，意味着「快速邮递」可能变成「缓慢旅行」，再加上英国最大的集装箱港口菲力克斯托港也要罢工八天，肯定影响节日供应链，圣诞新年礼物能否及时送达千家万户，被打上了大大的问号。

更加令人难以置信的是，英国的律师们竟然也走上街头，形成了伦敦街头难得一见的风景。不仅如此，苏格兰、英格兰的将近七万名大学教职员也进行了好几天的罢工，成为英国历史上最大规模的教师罢工，影响了两百五十万学生的学习生活。

#### 政府强硬应对引发危机

毫无疑问，英国全国罢工升级，其中一个重要的原因也是辛伟诚政府采取了强硬的立场。值得注意的是，印度裔精英成为首相并组成多元族裔政府，对打破白人至上主义相当重要。但是，另一方面，少数族裔精英一旦掌权，可能意识到自己的族裔背景，为了「政治正确」而采取更为强硬的立场。同样具有印度裔血统的内政大臣柏斐文（布雷弗曼）不久前在下议院发表声明，称英国正在「被移民（难

民）入侵」，遭到在野党的抨击，称她是种族主义。

在对待罢工潮的谈判上，辛伟诚政府也采取了较为强硬的立场，虽然这与保守党的政治立场有关，但也因此激怒工会，刺激罢工纵深扩大。其实，政府雇员的三分之二已经卷入罢工，已经让政府运作处于瘫痪状态。但是，唐宁街认为大罢工者所提的加薪幅度太大，与暂时的高通货膨胀看齐，达到百分之十至十二，政府长期根本无法负担，故而采取了完全的拒绝姿态。不仅如此，政府在民众生活如此吃紧的情况下，仍然推动加税政策，并减少两成的政府服务，让通货膨胀带来的危机进一步加深。

罢工范围涉及民生的最基本服务，尤其是公共卫生系统的护士罢工。英国国防部之前已经向国家卫生局定点医院派遣了七百五十名军方人员，六百人承担驾驶急救车，一百五十人为辅助急救人员。

同时，希思罗等国际机场也在紧急培训军人、公务员和其他志愿者，来替代参加罢工者的机场安检等工作。

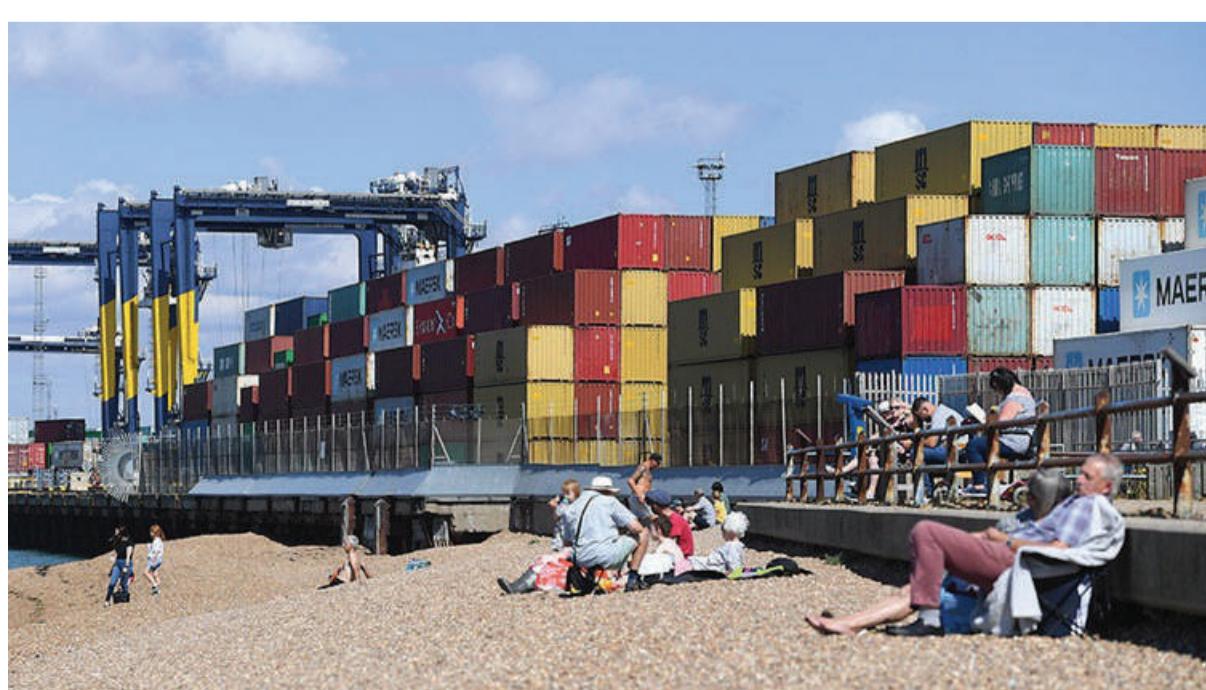
毫无疑问，连续的罢工让受到疫情打击的英国经济雪上加霜，罢工带来的损失数以十亿计英镑。仅铁路罢工一项，就造成酒店和餐饮业十八亿英镑（约二十二亿美元）损失，与疫情中的二零二一年行业损失相当。

#### 四成民众指责任在政府

当然，辛伟诚上台的日子已经超过他的前任卓慧思（五十天），但彭博社认为，罢工危机对新政府是一场「重大挑战」，政府在与工会的谈判中落于下风。以围绕铁路罢工的民调显示，三成七的受访者将罢工责任归于工会组织，但有四成民众则将责任归于政府，用《卫报》的话来说，这一局面在一定程度上彰显了

「政府无能」。换句话说，辛伟诚能否在圣诞节期间的全国罢工潮中挺住，已经成为国际舆论和英国民众关注的焦点，而反对党——工党则再次呼吁召开大选。

从更大的层面来看，英国脱欧造成的混乱、伊利沙伯女皇驾崩后王室的衰弱、通货膨胀无法遏制的状态、已经从夏天延续至今的罢工浪潮，再加上政府的动荡，「大英帝国」的衰败在增速，可能是一个无法否认的残酷事实。■



英国最大集装箱港口菲力克斯托港：罢工八天 (图：欧新社)

# 肾脏受损不可逆 4族群应追踪肾功能

**肾脏是帮助我们代谢废物的重要器官，且不像肝脏能再生，肾脏只要坏掉就是不可逆。对此，营养师林俐岑在脸书粉专“林俐岑营养师的小天地”发文提醒，三高族群（高血压、高血脂和高胆固醇）、抽菸者、肥胖者及长期服用止痛药者应当心肾脏问题。**

## 三高族群

林俐岑指出，有三高者得肾脏病机率较一般人高出近4倍。若有高血压、高血糖或高血脂，肾脏负担会加重，进而造成肾脏压力上升，称为“高肾压”。而肾脏内布满非常多微细血管，举凡血管的保养都跟肾功能的维护有很大关联，像是高血压的患者，若一直控制不好，就会影响到肾功能，也可说高血压和慢性肾脏

病是难兄难弟，互相影响。

## 抽菸者

抽菸不仅影响肺脏，吸菸所产生的致癌物质及自由基，会去破坏肾脏结构，导致“高肾压”，甚至引发蛋白尿，也就是俗称的“泡泡尿”，所以还是戒菸为佳。

## 过重、肥胖者

正常成年人（大於19岁）的BMI数值落

在18.5–24为正常范围，而 $BMI \geq 24$ 为过重； $BMI \geq 27$ 为肥胖，最好还是搭配体脂肪比例一起评估。不论是过重或肥胖者，都会增加肾脏代谢负担，因此，建议应积极控制体重及体脂肪。

## 长期服用止痛药者

慢性疼痛患者若长期服用“非类固醇抗发炎止痛药”，可能会造成肾脏的伤害，甚

至引发急性肾损伤，务必定期追踪肾功能。

除了提醒以上4大族群应定期追踪肾功能，林俐岑补充，符合条件的国人，国健署有提供免费健检方案，包含“肾功能免费筛检”，可询问住家附近的医疗院所有无配合。（健康网）

# 糖尿病不只分2型 医解析1.5型糖尿病

1.5型糖尿病因初期症状类似2型糖尿病，所以常常被误诊，究竟要如何区分1.5型和其它2型糖尿病呢？对此，邻好西医诊所医师李思贤表示，1.5型糖尿病与第1型糖尿病相比抗体攻击 $\beta$ 细胞是较缓慢的，若以第2型糖尿病相比，因1.5型属於 $\beta$ 细胞被自体免疫攻击的糖尿病，所以胰岛素的分泌会越来越少。

李思贤在脸书粉专“思思医师，陪你健康的好朋友”发文指出，1.5型又简称LADA是指“成年人”发生“自体免疫”状况而导致的糖尿病。而这些1.5型糖尿病患者常常会被误诊为第二型糖尿病（主要是因为年纪的原因），但是根据统计其实有10至15%的第二型糖尿病患者是属於1.5型糖尿病。

李思贤表示，临幊上有很多人的饮食和生活习惯都已经非常完美了，没碰加工食品、精制碳水，但是血糖仍然降不下来。最多的时候是有不知道的过多碳水藏在餐盘里，但是也的确很多人吃的很健康、规律运动、适当睡眠，但是血糖仍高於正常范围。

## 如何区分3型糖尿病呢？

李思贤强调，1.5型的症状和第二型糖尿病非常相似，像是口渴、疲倦、饥饿、频尿等，但1.5型的患者体型通常都是瘦的，也是第一眼不太认为会有糖尿病的体型。所以到底要怎麽样区分1.5型和其它两型糖尿病呢？

和第一型相比：1.5型属於较晚发的糖尿病，患者多半大於30岁。相对於一型糖尿病的抗体攻击产生胰岛素的 $\beta$ 细胞是迅速



的，1.5型的抗体攻击 $\beta$ 细胞是较缓慢的，所以病程进展较慢， $\beta$ 细胞还是可以代偿的产生一些胰岛素。

和第二型相比：1.5型属於 $\beta$ 细胞被自体免疫攻击的糖尿病，所以胰岛素的分泌会越来越少，反观第二型糖尿病在整个糖尿病的过程中，除了末期胰岛素分泌会减少以外，大部分时间胰岛素分泌都是过多的。

要怎麽知道自己有1.5型糖尿病呢？李思贤认为，比较好的方法是先找医师讨论，自己的生活习惯还有没有什麼可以改进的地方，以及饮食中是否有藏有陷阱，接着要验胰岛素以及c-peptide（C-胜链胰岛素），确定自己的胰岛素分泌水平。若胰岛素分泌水平较低，且血糖水平较高，又是新诊断的糖尿病，有很高的机率是属於1.5型。

李思贤说，若想更确定也可以验自体免疫抗体，像是GAD、IA2、IAA、ICA、ZnT8。但

是这些检验目前只有在大医院可做，此外，如果以上抗体检验有大於1项的检查阳性，就非常有可能是1.5型糖尿病。越多项检查阳性， $\beta$ 细胞被抗体攻击衰亡的速度就越快。

李思贤表示，依据胰岛素分泌的多少，需要使用的策略会有所不同。基本上就是尽量减少血糖的波动，以及减少体内发炎反应刺激以防免疫系统攻击 $\beta$ 细胞。但是若胰岛素下降到一定的层度以下，胰岛素注射可能还是没办法避免的。關於进一步的医疗处置请谘询医师或是相关医疗人员。

## 饮食以低碳水全食物饮食为主

李思贤提醒，至於饮食方面还是建议以低碳水全食物饮食为主，可以降低 $\beta$ 细胞胰岛素分泌的负担，麦类以及乳制品等容易引起过敏反应的食物尽量避免。间歇性断食也是可以让免疫系统冷静以及 $\beta$ 细胞休息的好方法。水果尽量选择比较不甜的像是莓类、酪梨、芭乐等。（健康网）

# 40多岁男患胃溃疡 一查竟是它来相害

1名40多岁男子，因左上腹闷痛、粪便颜色较深就医，经做胃镜检查，发现胃里共5处溃疡和糜烂，还有出血过的痕迹，确诊为胃溃疡，不过讶异的是患者都无胃溃疡危险因子，经医师追问，才发现患者在家每天晚上习惯会喝一罐可乐。

基隆长庚医院胃肠肝胆科医师钱政弘在脸书粉专“钱政弘 胃肠肝胆科医师”发文分享案例指出，患者因左上腹闷痛、粪便颜色较深就医，经做胃镜检查，发现胃里有大大小小共5处溃疡和糜烂，还有出血过的痕迹，不过这位患者个性开朗，没有服用药物、平常饮食清淡、三餐正常、不吃甜食或零食、也不喝咖啡茶或果汁、检查也没有幽门杆菌等胃溃疡危险因子，原因竟是患者习惯每天晚上在家会喝一罐可乐。

钱政弘表示，酸性食物不是不能吃，不要过量就好，例如会建议有胃病或胃食道逆流的人避免喝柠檬汁、柳橙汁、吃橘子等，这是因为这些饮料比较“酸”，据分析梅子汁的PH值是3.8、柳丁汁3.7、凤梨汁3.5、苹果醋3.4、柠檬汁3.2、蔓越莓汁2.7，而可乐的PH是2.3，雪碧有好一点是3.2，但碳酸饮料可是加了大量的甜

味剂去掩盖酸的口感。

## 5个胃溃疡常见成因

钱政弘坦言，自己并不常遇到因为喝可乐得到胃溃疡，这位先生也许还有别的原因造成胃溃疡，不过可以确定喝可乐会使胃溃疡变得更严重。以下为5个胃溃疡常见的成因：

药物引起：如非类固醇类消炎止痛药、阿司匹灵等。

幽门螺旋杆菌感染：有7成的胃溃疡是因为胃有幽门杆菌长期感染造成慢性发炎引起。

心情压力有关：胃酸分泌是受到自律神经的调控，自律神经又会受到情绪的影响，如果整天“搞操烦”郁郁寡欢，很容易有胃病。

吸菸：抽烟不会增加胃酸分泌，但是会让胃黏膜的血液循环变差，丧失自我修复和保护的功能，胃溃疡也会不容易愈合。

饮食不当：长期喝咖啡、茶、酒和柑橘类的饮料、刺激性调味、重口味食物都会伤胃。

## 8种养胃好食材

若想改善胃溃疡，钱政弘也分享8种养胃好食材：

山药：黏液素有助保护胃粘膜。

高丽菜：促进消化，修护胃黏膜。

白萝卜：酵素分解脂肪，可促进肠胃蠕动。

南瓜：富含维生素A，可保护肠胃黏膜。

秋葵：黏蛋白及果胶，可保护胃壁。

莲藕：黏液蛋白健脾止泻。

红萝卜：含维生素A，可减少胃酸分泌。

马铃薯：抑制肠胃发炎，保护胃黏膜。

（健康网）



冬天是最适合进补的季节，而“大寒”又是一年中最寒冷的时节，该怎麽利用药膳、食疗来补身？中医师告诉你！

中医师吴宛容表示，俗语说：“大寒大寒，防风御寒”，即是提醒大家应注意防风保暖。因此，在“大寒”节气应尽量避免在清晨和夜晚出门，以防昼夜温差较大，引起痼疾发作。

吴宛容指出，寒气易损伤阳气，寒入就易停滞，使得血循变差、瘀血阻滞，加剧心脑血管、关节、呼吸道等疾病发作机率。建议衣着要随着气温变化做增减，更少不了保暖小物帮忙，如帽子、围巾等。

#### 了解自身体质，用天然食材来滋补肾气

中医认为“冬不藏精，春必病温”，因此，冬季养生应主“藏”。而在五脏里，主“藏”的脏腑则是“肾”，这说明，在冬季时要好好补养肾气，确保肾气充足，才能健康一整年。

吴宛容说，冬季是补肾的最佳时候，但随时进入大寒，表示春天即将到来，因此，有肾虚问题者还来得及在此时赶上补养肾气末班车。而想要“补肾”，首先要了解自己是“肾阳虚”，还是“肾阴不足”。

#### 肾阳气虚

有症状：常感畏寒、腰膝酸冷、带下稀多或夜尿多、月经不规则或量少。

可多吃：桂圆、黑芝麻、核桃、黑豆、羊肉等。



## 大寒时节吃什么补肾气

# 中医提点这样吃不肾虚

#### 肾阴不足

有症状：有失眠盗汗，口乾咽燥，腰膝酸软，月经过少或崩漏的现象。

可多吃：山药、黑木耳、白木耳、莲子、百合等。

#### 饮食要节制，温和“平补”即能补肾

吴宛容提醒，寒冷也会使肠胃失调，较易出现消化不良、肠胃发炎等问题。但只要天气冷，大家总贪食火锅补品，以为能祛除寒气，却不知过量摄取高脂肪、高热量食物更易引起胃疾。因此，此时节饮食要有节制，切忌暴饮暴食。

应顺应季节变化，将进补量逐渐减少，调整为“平补”方式。适当选择一些甘味的食物来调和脾胃、补养气血，像是山药、南瓜、马

铃薯、白萝卜、红枣、桂圆、香菇等；并酌量摄取温散风寒的食物，如香菜、芥菜、青葱、生姜等。

吴宛容呼吁，如果体质阳气偏盛、容易便秘和上火的人，这时候更不要刻意进补，而是开始清淡饮食。从姜母鸭、羊肉炉、十全大补汤转为食用白萝卜炖牛肉、白萝卜羊肉汤或何首乌鸡汤等较适合。（Heho健康）

罹患糖尿病的人数已冲破230万人！糖尿病已成为新一代的国病，根据国家卫生研究院统计之《2019年台湾糖尿病年鉴》，台湾糖尿病的盛行率已超过11%，其中9成均属第二型糖尿病患者。

近期过世的名人，包含金马影帝陈松勇，以及草根金钟影帝龙劭华，皆因长期罹患糖尿病，最后并发其他症状而病逝。

#### 血糖控制不当会损害全身大、小血管，导致严重并发症

员林基督教医院副院长谢明家曾在健康节目《健康2.0》中提到，血糖一高，全身有血管的地方都会受到伤害。大血管若受损，可能会引起脑中风、冠心病，或周边动脉疾病；小血管受损，则可能造成眼底病变、肾脏病变或神经病变，进而提高后天性失明、洗肾或截肢的风险。（天冷猝死案例多，3方法预防冬季心血管疾病）

宋明桦营养师更在节目中指出，高血糖在国人死亡危险因子中排行第一名，其次才是吸菸与高血压。此外，谢明家医师在节目中提到，在100名糖尿病患者中，大约有45名病况会恶化到要洗肾，且有70%以上的患者会死于心血管疾病。

其中，罹患心脏病机率约为一般人的2-4倍；发生中风、周边动脉疾病的机率，则分别为一般人的2-6倍及5-10倍，因此血糖控制不佳，对身体健康可说是相当大的威胁。

不过，根据台北荣总的卫教资料显示，估计有近一半的糖尿病患者不知道自己已经罹



## 45% 糖尿病患者要洗肾！ 医师脖子洗不干净也中

病，加上一开始的症状并不易察觉，只会感到不明原因疲倦及不适，也不一定会出现“吃多、喝多、尿多”的典型症状。

#### 糖尿病初期症状不明显，医：4点看出糖尿病端倪

糖尿病若控制不当，容易引发各种急性或慢性并发症；究竟在病程尚未恶化前，有哪些徵兆可以看出糖尿病的端倪，防患于未然呢？谢明家医师在节目中提到，有以下4点细微的症状，就要担心是否罹患糖尿病：

#### 1. 泌尿道反覆发炎、分泌物较多

根据台中荣总的卫教资料显示，糖尿病患者得到泌尿道感染的机会和严重度都较高，据美国统计，有下泌尿道感染的糖尿病患者约占80%，糖尿病除了会造成免疫功能低下之外，持续较高的尿糖，也会给予致病菌较多养分，血糖控制差的人特别容易感染，再加上自主神經功能失调，也会影响膀胱排空功能。

#### 2. 吃饱後疲累、想睡

谢明家医师提到，虽然许多人觉得吃饱后想睡觉，是再正常不过的事；不过，糖尿病所引起的想睡，与平时吃饱想睡不同，糖尿病患者在吃东西后，由於胰岛细胞功能不好，血糖会急速上升，血液渗透压的改变会让人想睡觉，此时会感觉到倦怠、不舒服、很累，和平常吃饱想睡的愉悦、满足感不同。

#### 3. 视力模糊，度数上上下下

眼睛中水晶体也含有水，因此当血糖高时，由於水晶体渗透压改变，也会影响到视力。过去三军总医院松山分院眼科主任林乐天医师曾撰文指出，当糖尿病血糖控制不好，除了会影响视网膜的血管，也会使水分快速进出水晶体，影响水晶体的聚光能力，此时糖尿病患者会有视力忽好忽坏的感觉。

#### 4. 脖子黑黑洗不干净

谢明家医师在节目中表示，黑色棘皮症的特征是皮肤外观有色素沉淀、外观粗糙，且容易发生在皮肤皱褶处，如颈部、腋下以及会阴部。造成黑色棘皮症的原因，为胰岛素及雄性激素共同影响，若要改善的话必须减重。

至於该如何预防或逆转糖尿病？谢明家医师在节目中提到，过去曾有研究以一群罹患糖尿病前期的患者为受试者，分为两组，其中实验组每周至少会进行150分钟的有氧运动，并且靠改变饮食减重；对照组则任由放牛吃草，进行为期五年的研究。最後发现，肥胖或过重的患者，至少减少7%的体重，约有58%的患者可以回复到正常的血糖。（早安健康）

## 心情低落常觉得累 造成肾上腺疲劳症

#### 階段1

#### 承受壓力 皮質醇濃度上升

承受適當的壓力，會使皮質醇濃度升高，會覺得身體充滿能量去面對挑戰。解決問題後壓力消失，再經過適度的休息和充電後，皮質醇就會恢復正常的濃度。

#### 階段2

#### 壓力未解除 皮質醇濃度下降

壓力長時期未解除，會造成體內腎上腺一直被刺激，使皮質醇過度分泌後，濃度開始降低，這時身體會出現睡得不好、發胖或性慾消失等問題。

#### 階段3

#### 皮質醇濃度低 休息也還是疲勞

若長期處於第二階段，也沒有調整作息、飲食和運動，就會使得腎上腺耗盡，皮質醇濃度一直很低，休息也無法解除疲勞，常覺得累。



现代人工作压力大，常有很累却又睡不着，或早上爬不起来，觉得昏昏沉沉的，甚至感冒还久久不愈等症状。有这些现象的人，有可能是长期的压力和焦虑，造成体内肾上腺持续分泌大量皮质素对抗压力，所引发的肾上腺疲劳症候群。

#### 什麼是肾上腺疲劳症候群？

肾上腺疲劳症候群是21世纪的文明病之一，最早是由美国自然疗法权威威尔森(James L. Wilson)博士提出，肾上腺的功能是帮助身体对抗压力、调节免疫系统和维持体内矿物质浓度的内分泌腺体，所以当一个人处于极大的身心压力下，会导致肾上腺的运作机制失调，产生疲倦、嗜睡、焦虑、失眠等症状的肾上腺疲劳症候群。

#### 造成肾上腺疲劳症候群的三部曲

阶段一、承受压力，皮质醇浓度上升  
当人们承受适当的的压力，会使皮质醇浓度升高，会觉得身体充满能量去面对挑战，解决问题后压力消失，再经过适度的休息和充电后，皮质醇就会恢复正常浓度。

阶段二、长期压力未解除，过度分泌的皮质醇浓度开始下降  
但若在第一阶段承受压力后没有适度的休息，或是压力长期都未被解除，就会造成体内肾上腺一直被压力刺激，使皮质醇过度分泌后，浓度开始降低，这时身体会出现睡得不好、发胖或性欲消失等问题。

阶段三、皮质醇浓度一直很低，就算休息也无法解除疲劳  
若人体长期处于第二阶段，也没有调整作息、饮食和运动，就会进入第三阶段，使得肾上腺耗尽，皮质醇浓度一直低，就算也无法解除疲劳。

#### 该怎麽知道自己是否有肾上腺疲劳

一般有肾上腺疲劳症候群的人可能有总觉得疲惫，无法专注思考、早上起不来、工作没有进展、心情低落等类似忧郁症的症状，那麽该怎麽去判定是忧郁症或是肾上腺疲劳症候群呢？在美国约有7-8成的肾上腺疲劳症候群患者，被诊断为忧郁症。

若民众要准确判定是否为肾上腺疲劳症候群，需要进行抽血检查，肾上腺皮质素含量，并由医生进行排除忧郁症、甚至是糖尿病或肝脏疾病才能确诊。

#### 如何调整肾上腺疲劳症候群？

##### 一、睡得好

睡眠是改善肾上腺疲劳症候群的免费处方笺，因为睡眠时会分泌褪黑激素，降低皮质醇的浓度。而要打造睡得好的环境，可以从改善照明着手。将客厅或卧室改成暖色系的照明光源，并且晚餐少量进食，可以让副交感神经较为活跃，褪黑激素分泌量增加，帮助入睡。

##### 二、调整作息

利用人体生物时钟，在夜晚要入睡前的30分钟到1小时前就躺在床上，并使房间完全黑暗，让副交感神经启动。而到了起床的时间，可以让光线自然照射进卧室，以及白天的时候接受阳光充分照射，使交感神经兴奋，藉由光线来调整交感和副交感神经兴奋的节奏，改变褪黑激素和皮质醇分泌的规律。

此外，若有肾上腺疲劳症候群又有睡得晚却会在一大清早醒来的现象，这很可能是肝脏的问题所造成，这时应该要避免增加肝脏负担的习惯，例如喝酒、服用成药和吃大量添加物的外食。治疗肝脏的问题，对于肾上腺疲劳的治疗也很重要。（Heho健康）

香港歌手张敬轩因感染冠病推迟五场演唱会

香港歌手张敬轩星期二(12月27日)宣布感染冠病，不得不推迟即将在香港举行的五场演唱会。

据网媒“香港01”报道，张敬轩通过所属的唱片公司英皇娱乐集团发布公告，宣布自己确诊冠病，正按照防疫规定接受隔离。

张敬轩原定从今年12月20日起至明年1月2日在香港会议展览中心举行10场《Revisit张敬轩演唱会》，但由于张敬轩染疫，12月27日起往后的五场演唱会都将延期举办。

对于本次突发事件给已购票观众带来的不便，英皇娱乐和张敬轩在通告中致歉。

张敬轩本人也在社交媒体

## 刘嘉玲分享豪宅装潢 两层楼客厅够气派

刘嘉玲在社交平台上载了在半山“梅苑”豪宅开派对的照片，其中一张由上层往拍下去，可以见到家中客厅之大。

配合圣诞节，家中摆设及布置都很有佳节气氛，她在家楼梯转角沙发前放置了2米高的圣诞树，树的周边有多个名牌礼物盒及纸袋作布置。刘嘉玲日前还穿上红蓝上衣配牛仔裤及钻饰在树前拍照，十分应景。

豪宅内部无论装修、家俱及古董摆设均富有欧陆复古风格，部分家俱则富老上海格调，中西合璧尽显奢华。据知，如此华丽的装潢是由刘嘉玲好友兼著名电影美术指导叔平负责设计的。

这栋复式豪宅是刘嘉玲于1995年购入，两年前已有指豪宅市值升至9800万元。刘嘉玲曾在访问中透露，因当年张国荣与她为邻，故对此豪宅特别有感情，即使已搬离仍不舍得卖掉，目前专用来招呼朋友。(早报)



## 陈奕迅第100场红馆秀 观众平安夜“赖皮”不走

陈奕迅“Fear and Dreams”演唱会12月24日举行第12场，这是他在红馆的第100场演唱会，加上平安夜，在Encore(安可)环节，Eason先是惊喜地清唱了德文版圣诞歌“Stille Nacht”，继而再跟大家开玩笑降台走人，观众狂叫时，他又再升台演唱《马利奥派对》。观众都知道安可

歌曲过后，陈奕迅便不会再出来，但当晚可能是平安夜，九成观众始终坐在座位中疯狂喊叫“Encore”15分钟，终于打动已经下台的陈奕迅再度登台。

陈奕迅上台后“教训”歌迷说：“你们好赖皮！我的表演服都换下了，你们想怎样呀？你们明天不用开工，但我要，我要回来这

里，我还有几场呀！今天的事如果传出去就大件事了。我想跟你们说，今晚是例外，我明天衣服都不换，搭德士即走！什么都听不到！哈哈哈，你们真行，竟然九成的人还在！”最后他再唱《明年今日》，观众也一起大合唱后才满足离开。(早报)

吴尊全家确诊

建议不洗澡引发讨论



吴尊一家四口搬到中国上海生活，近来中国疫情严重，他在微博分享影片透露一家人都“羊（阳）了”确诊。

他说，家人症状都较轻，唯独他非常严重，还建议大家确诊后不要洗澡，“假如你身体发冷发热的时候，去洗澡会更糟，所以忍耐一点。”他的建议引起网友讨论，有人写道：“我不认同，洗澡是保持身体干净清洁的一种基本卫生措施。”也有人分享经验：“我确诊时发烧不舒服还是一样爬起来冲凉啊，全身出了汗粘粘的更不舒服，冲了凉反而清爽，第三天就好了。”

吴尊在影片中鼻音重嗓子哑，他感叹家人都在第六天转阴，他则到第七天才变一条线，而且症状也是最严重的，包括三四天都发高烧，发冷又发热、肌肉刺痛、头疼、喉咙痛、鼻塞又咳嗽，让他直呼被打倒了，“这一次真的压力非常大，因为突然间阳了，很多工作都要被取消，所以……唉……真辛苦。”

但他也抱持正面心态，“我一直相信都是最好的安排，我觉得无论发生什么事，我们都要往好的方向去想，要坚强，心态要调整好，要去接受它，然后要有耐心，因为它可能有几天是非常难受，但是很快会过去。”

Office : +62 21-63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232  
Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com  
訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)



# 白曝患有遗传性“公主病”朱孝天与妻子决定不生

因拍摄《流星花园》而走红的F4成员朱孝天，日前与太太韩雯雯参加中国实境节目，谈及两人结婚多年未生孩子的原因是他患有遗传性疾病，不舍孩子受苦，而他最后也感谢妻子一直在自己身边。

朱孝天与太太韩雯雯日前加入《哎呀好身材4》，节目中两人分享许多夫妻相处日常，也谈到两人生孩子的问题。朱孝天表示，他要等到医学进步的那天，原来他患有免疫系统疾病“纤维肌痛症”，一到冬天就会全身疼痛难耐，且这个疾病遗传机率是八分之一，为了不让孩子受苦，夫妻俩决定不生。

节目中朱孝天在写给妻子的信中，感谢老婆用她的爱经营这个家，之后他透露，其实两人在一起时他相当犹豫，因为在生活上其实会有许多摩擦



产生，且他当时已经一个人生活一段时间了。

接著他眼眶泛泪提到他曾想过放弃这段感情，但妻子“总是很执著地说她不要放弃，她觉得我们应该就是一辈子”让他非常感动，谢谢妻子当初没放弃他，让他下定决心陪妻子到底。

“纤维肌痛症”由于好发于女性，因此又称为“公主病”，其症状为长期感到身体多处莫名感到疼痛，许多地方只要轻轻一碰，就会痛到受不了，而目前治疗方法，包括药物治疗、非药物治疗与生活上的调整。(东方网)



接受上门修理

雪櫃・Kulkas, Frezzer, Showcase, Chiller  
0851-0211-2192, 0818-194-564  
Hubungi: A Wie .溫.

AHLI BOCOR RUMAH  
專修漏房屋建築,擔保  
聯系電話: 0813 1957 7858

純冬蟲夏草

鍾南山院士說提升免疫力，抗新冠病毒，抗腫瘤，調節呼吸，腎，肝，心，造血，血脂，中樞神經，性功能等作用。  
電話: 021-6338868, 081287762907

修理沙發 傢 Servis Sofa  
俬 Kursi Putar  
5663968 - 0878 9735 6299



KOKUO PANTAI INDAH KAPUK  
Ruko Golf Island No. 10 - 11  
(021) 2257 1800 | MON - FRI 10.00 - 22.00  
SAT - SUN 08.00 - 24.00

- KOKUO MENTENG 021 314 0022
- KOKUO MELAWATI 021 2751 0022
- KOKUO LOTTE 021 2968 9134
- KOKUO IX SUDIRMAN 021 2911 0300
- KOKUO PACIFIC PLACE 021 5140 0520
- KOKUO SAMPOERNA 021 5795 2161
- KOKUO MIDPLAZA 021 573 5780
- KOKUO MENARA ASTRA 021 2561 7918
- KOKUO PIK 021 5140 0520
- KOKUO AEON MALL BSD 021 2223 1983
- KOKUO BINTARO 021 2292 9999
- KOKUO CIREBON 0231 830 0633

Jual Daging Klinci, Bakso Klinci Super (Kader Daging Klinci 88%)

Keistimewaan Daging Klinci : Dikelompokkan Kedlm Daging Berwarna Putih, Rendahnya Lemak/ Kolesterol/ Natrium/ Kalori, Dianjurkan Makana utk yg berpenyakit jantung, usia lanjut, bagi mereka yg bermasalah dgn kelebihan berat badan, membantu penyembuhan berbagai penyakit, kaya gizi utk menambah vitalitas & kesuburan, bagi orang yg sehat kondisi menjadi prima/ awet muda.  
Ph. 021-6401816, Hp. 08161629787, ADIM, Perumahan Graha Sunter Pratama Blok I/11, Sunter Agung - Jakarta Utara 14350

中西醫師學高級腳底按摩能當良醫

因為1.能先知先覺將患疾病2.能查知各種疾病之病因3.全身疾病無論過去現在將患都能一起並治4.能根治高血壓免終身服藥5.診斷癌症惡性或良性只需十分鐘不必等十天6.肺積水能查出而根治並且其他器官積水(Oedema)也能根治不復反不必開刀/動手術/抽水等7.能查出並根治免疫系統病(Autoimun)8.能檢查出心情和各種能力(脾氣,壓力,緊張,召急肯定性差Positive Thinking Kurang等)由本醫師親自傳授可以出授外坡或外國羅懷明醫師 Sin Seh Fx.Sutomo (sejak 1985) Praktek : Dengan Perjanjian / Terbatas  
電: 021 - 6401816 HP 0816 1629787  
Perum. Graha Sunter Pratama Blok I/11  
Sunter Agung, Jakarta Utara

WIN  
Motorcycle Parts  
Premium Quality

Manufacturer Import - Export &  
Distributor Motorcycle Parts  
[www.winmotorparts.com](http://www.winmotorparts.com)

CASA DE COCONUT

COCONUT CHARCOAL BRIQUETTE  
FOR BBQ AND SHISHA USE  
Export Quality  
[www.casadecoconut.com](http://www.casadecoconut.com)

0812-2510-8993

老何正宗福清糕饼  
老福州口味

来自二十年老师傅的手艺，就是你要寻找的家乡味。  
产品主要有：光饼，油饼，礼饼，寸枣，火把，绿豆饼，面烧，桃酥，福州红糖年糕等。

联系方式：

0813 8888 8586

MP HOTEL  
MERLYNN PARK HOTEL  
021-300.26.888, 021-631.9999







叶丽珍代表叶氏宗亲会 叶纪鳌家属致感谢词。

杨健昌代表印尼客属乡亲致悼词。

叶纪鳌及家属在张文珍灵堂前合影，

# 叶氏宗亲及客属乡亲等出席 叶纪鳌令堂张文珍太福人告别礼

廖子建 报道/摄影

(雅加达讯) 印尼南阳堂叶氏宗亲会主席, 印尼客属联谊总会永远荣誉主席、组织发展部主席兼教育部副主席, 雅加达客属联谊会教育部主席叶纪鳌令萱堂张文珍太福人, 于2022年12月23日2时21分在Siloan Kebon Jeruk 医院寿终入寝, 随

将遗体奉移天堂殡仪馆治丧, 于12月27日(周二)晚上7时举行告别礼。

印尼南阳堂叶氏宗亲会理事及宗亲, 印尼客属联谊总会, 雅加达客属联谊会, 印尼广东社团联合总会, 印华百家姓协会, 印尼华裔总会理事等好友出席告别礼。杨健昌代表客属乡

亲及叶丽珍代表印尼叶氏宗亲会分别致悼词, 叶纪鳌家属也向拨冗出席的所有人员致感谢词。

并于2022年12月28日(周三)上午9时遵礼成服举行堂奠, 礼毕随即扶柩发引还山安葬于茂物古农加东(Gunung Gadung Bogor)坟场, 享年106岁。



叶纪鳌家属与客属乡亲在张文珍灵堂前合影。

叶纪鳌家属与叶氏宗亲们在张文珍灵堂前合影。



印尼叶氏宗亲在张文珍灵堂前献花。

童靖程(前排左起)、叶书庚、江森成、张和然、陈志明、杨健昌、叶丽珍、李荣霖等在张文珍灵堂前上香。



于冷沙街办公外分发现场。

## 日里棉兰扶轮社基金会 春节将临分发物品活动

(棉兰讯) 人间有情, 相互牵挂, 日里棉兰扶轮社基金会, 于2022年12月24日(周六), 在其办公处举行分发日需物品共计384配套, 予华裔弱势家境民众。又于12月25日(周日)上午9时, 在Merbau路罗汉果店分发90配套同需物品, 于附近民众。

随后10时, 于Titi Kuning区元帅宫, 也分发106配套日需物品予民众。据基金会辅导周世美称, 此次所分发的日需品, 每配套计有牛奶膏、酱油、砂糖、米粉、煎油、饼干、伊府面、T恤、白米、美绿和红包等, 希望各位愉快度春节。在此我向一直以来支持本基金会被赞助商及志工们付出, 大家一起完成善举。预祝兔年大家行大运。



分发红包予民众。



于罗汉果店分发现场照。



象征性分发物品。



象征性分发物品老民众。

位, 校友会, 歌唱队, 越野队, 银会组以感恩的心迎接美好的12月份, 以次乐活动迎接新的兔年。

12月22日晚, 平时每逢星期五下午在万隆郊外活动的POP越野队员大约100名陆续来到万隆风凰酒家二楼礼堂, 共同欢乐庆祝平安圣诞节, 祝愿新一年团结的越野队更上一层楼, 为社会福利事业贡献力量, 希望新的一年带给队员新希望, 更健

康, 更活跃, 祝愿万事吉祥如意!

于今年8月庆祝成立32周年的POP越野队由辅导丘国南, 朱建真等和队长曹宏德(Teddy)等理事会带领下, 是万隆市著名的越野队之一, 时常参与支持市内外各越野队活动项目, 获得各市越野队赞赏其健康体育道德, 乐於和各越野团队合作, 共享运动情趣, 保护友谊!

## 万隆POP越野队欢庆圣诞节

王羽 报道

(万隆讯) 在平安度过了3年疫情生活后, 各种活动开始苏醒, 继续迈步前进, 进入今年12月分, 圣诞节喜庆节日来到人间, 新希望的新一年来临。万隆市各单



曹宏德队长伉俪在周年庆合影。



POP越野队男性队员合影。



POP越野队女性队员合影。