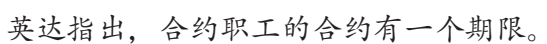




待业卡纲领实施计划的综合就业委员会会议。

(ALW)



### 不承认“不工作不付薪水”制度





# 假意取缔交通违规 雅警捕抢电单车5假警

（雅加达讯）警方在雅加达西区坦博拉地区，逮捕了假扮警员的5名抢劫电单车劫匪，他们将偷来成果的电单车销售到西爪哇省茂物。

坦博拉警分署警长布特拉警监于1月5日（周四）在声明指出，这些劫匪将抢来的电单车被抛售到茂物地区。

布特拉表示，嫌犯在展开行动中利用了印有“国警刑侦局（Bareskrim Polri）”字样的T恤及警察调查组徽章。劫匪针对违规交通秩序的驾车者。此外，劫匪也针对弱势群体，例如儿童及妇女。

他指出，劫匪假装打算将受害者带往警察局，然而受害者却被留在路边及电单车被劫匪骑走。以及受害者的其他东西如手机也被劫匪掠走。

这5名劫匪分别是FF（22岁）、DDW（22岁）、DKP（20岁）、HE（34岁）及MAN（24岁），分别于1月3日（周二）及4日（周三）在茂物被逮捕。该逮捕行动直接由坦博拉警分署刑侦处处长利兹基领导。



警方逮捕5名假意取缔交通违规，抢走骑士电单车的假警劫匪。

利兹基指出，逮捕是在受害人在不同时间，即分喙于12月8日（周四）、12月20日（周二）及12月23日（周五）向警方报案后进行。3名受害者是在雅加达西区坦博拉镇KH慕曼苏尔街被抢劫。

他表示，嫌犯承认已在各种不同的地区展开了七次行动。

“对劫匪的审讯结果，所获得的信息表明，诸劫匪已在数处事发现场展开了七次行动，即在坦博拉、打满沙里及雅加达中区的甘密埔镇地区。”他说。

警方没收了受害者的两辆电单车，其间其他的5辆电单车已卖给在德博地区正被警员追踪的接赃（物）者，与此

## 达57亿1000万美元 去年渔业出口增长10.66%

（雅加达讯）海事与渔业部证实了2022年成为加速出口的机遇。其结果该部委录志，2022年1月至2022年11月，出口额比2021年同期增长了10.66%。

该部委数据录志，2022年1月至11月，出口额高达57亿1000万美元。同时，进口额仅达6亿4000万美元。

海事与渔业部加强海事与渔业产品竞争力执行总司长伊斯哈尔蒂妮，于12月29（周四）在声明中表示，渔产贸易结算仍能盈馀50亿美元。其中我国出口虾类商品额达19亿9749万美元；金枪鱼、鲭鱼和鲣鱼出口额达8亿6573万美元；鱿鱼-墨鱼-章鱼出口达6亿5771万美元；海藻出口达5亿5496万美元，及海蟹、螃蟹出口达4亿5055万美元。

这些渔产商品主要出口目的国，包括销往美国占37.63%，或达21亿5000万美元、销往中国的10亿2000万美元，占117.9%、向日本的出口占11.89%，达6亿7813万美元、向东盟各国出口占11.42%，达6亿5166万美元、及向欧盟27个国家出口占6.26%，或达3亿5712万美元。

她坦承，目前全球动态形势，如俄乌之战对我国渔产出口甚具影响力。即使如此，海事与渔业部仍能保持向出口目的国的市场份额。而且，还开始试探销往具市场前景的

中东可能性。诸如以充实在沙特阿拉伯履行朝觐和副朝觐所需伙食供应。

此外，她要求其行列向企业商家进行普及化宣传有关我国与某些欧洲各国（结入欧洲自由贸易联盟/EFTA成员国的冰岛、列支敦士登、挪威和瑞士），通过印尼欧洲-全面经济夥伴关系协定（IE-CEPA）所达成贸易协定。继而，莫桑比克-同意降低新鲜金枪鱼、螃蟹和冷冻虾的关税的优惠贸易协定（IM-PTA）及区域全面经济夥伴关系协定（RCEP），即成为东盟10个国家同5个夥伴国，也即日本、韩国、中国、澳大利亚和牛新西兰之间的自由贸易谈判。

她续说，与2021年底相比，届2022年12月，渔业出口额预计增长8.84%，达致62亿2000万美元。该开始扭动的出口活动也对投资于海事与渔业领域的兴致带来积极影响。此可见于，2022年第三季度，所落实投资较去年同期尚未分布各地区如东爪哇、雅加达首都专区、南苏和中爪哇时，高出45.62%，达6兆3900亿盾。

她指出，其中中国成为在海事与渔业领域最大投资国，继而，新加坡、英属维尔京群岛和日本。海事与渔业部预估，年底落实投资将破7兆7800亿盾，或较去年同期增生29.71%。（MIM）

## 尊尼（中） 突击检查国家 数据中心建设工地。 电信部长：要求按计划施工 国家数据中心发展受关注



（雅加达讯）电信与信息部长尊尼·帕拉特于1月4日（周三），在西爪哇勿加西芝卡朗Deltamas，突击检查位于格陵兰国际工业中心地区的国家数据中心（PDN）建设工地。尊尼要求按照计划和国际标准进行施工。

尊尼在5日（周四）发布的新闻声明说：“应关注施工进度。现在不再是作出承诺的时

候。是否已符合物理上，还有所有规格上的条件。是否真的抗震，包括满足标准等级。”

尊尼表示，距离开工仪式已经两个月了。尤其是这次突击检查，是为了了解国家数据中心的开发进度。为确保工作顺利进行，尊尼要求相关各方密切关注开发进度。

他说：“两个月相当于计划24个月的百分之八。我想看看

两个月都做了什么，是否还在计划的日程上。”

他表示，项目发展的成功将鼓励以电子为基础的行政基础设施，因此必须保持其发展。

尊尼提醒说，多方都将国家数据中心的发展作为国家战略项目来监督。

尊尼还指示电信与信息部内的所有官员关注所有发展动态。该首个国家数据中心占地1万

4022平方米。

他说：“不要松懈，每个阶段都有多方和政府部门的参与。尤其是完成许可证要求，一个小时都不能耽搁。如果在发证方面有任何困难，请告诉我。”

他要求加快落实，不要有大计划但低实现。不要受到缓阻，尤其是因为政府服务将会发生变化。

他承诺定期召开进展审查会议。建设项目必须于2024年10月20日完成。

该数据中心是国际认证的 GBCI 绿色建筑白金级的首个试点项目。此外，国家数据中心还将获得主要级别的绿色建筑认证和TIA 942等级4认证。建筑施工过程计划于2023年4月启动。（KP）

## 清真检验 机构移交清真 规则给合作社与中小企业。



（雅加达讯）清真检验机构（LPH）印尼Surveyor公司于12月23日（周五）雅加达印尼伊斯兰教士理事会（MUI）大厦，移交印尼伊斯兰教士理事会制定的清真规则，给雅加达西区工商局辅导下合作社与中小企业。

移交仪式列席者，包括印尼伊斯兰教士理事会法律部主席阿斯罗伦、法律委员会主席朱奈迪、雅加达专区合作社与中小企业局工商业（PPKUKM）主任爱丽莎白、雅加达西区合作社与中小企业局主任伊戈峇耳、印尼Surveyor公司总经理M.哈利斯和 该公司商业贸易经

## 德博3栋房屋受损 石油气罐爆炸1人受伤

（德博讯）德博芝巴绒波樟本朵特隆玛尔沙伊特住宅区A区门牌4号房屋，于1月5日（周四）失火，原因是12公斤庄液化石油气罐爆炸引起的。

在这起事件中，警方展开侦查时，发现1人受伤及无人员丧生。液化石油气罐爆炸导致房屋屋顶及墙壁破了个洞，甚至事发现场左右邻居两间房屋也受到同样的影响。

爆炸导致房屋天花板及 墙壁损坏，建筑物废墟甚至散落在门前的街道上。德博市消防及救援服务行动控制司司长威尔曼称，失火发生于5日（周四）早上大约5时20分，当时屋主正在厨房烹饪。

“正在烹饪的情况，疑是忘记，之后12公斤庄液化石油气罐漏气后爆炸。”威尔曼于5日（周四）被联系时说。

警方接到信息后即刻派遣了总共9名成员赶到事发现场协助处理该失火事件，威尔曼称，失火情势已于早上6时35分得到控制。

在这起失火事件中幸亏无人员丧生，但导致有一名年近60岁老人头部受伤必须送进芝塔玛医院，此外有其他三间房屋受到气罐爆炸的影响。

“有一名头部受伤者年龄大约60岁左右，有3间房屋受到影响即是A区3号、A区4号及A区5号。（LDS）



爆炸导致房屋屋顶及墙壁破了个洞。

## 1246企业商家 通过MUI清真制定测试



（雅加达讯）清真检验机构（LPH）印尼Surveyor公司于12月23日（周五）雅加达印尼伊斯兰教士理事会（MUI）大厦，移交印尼伊斯兰教士理事会制定的清真规则，给雅加达西区工商局辅导下合作社与中小企业。

移交仪式列席者，包括印尼伊斯兰教士理事会法律部主席阿斯罗伦、法律委员会主席朱奈迪、雅加达专区合作社与中小企业局工商业（PPKUKM）主任爱丽莎白、雅加达西区合作社与中小企业局主任伊戈峇耳、印尼Surveyor公司总经理M.哈利斯和 该公司商业贸易经

理赛弗汀，及该公司清真检查署主任阿夫利纳耳。

阿斯罗伦在致词中表示，清真检验机构（LPH）成为印尼伊斯兰教士理事会法律委员会的眼睛与耳朵。

他表示，该理事会审计师成了本理事会法律委员会在揭发可疑物品中的眼睛与耳朵。

他指出，可疑物品成为至关重要加以关注，因如此物品的清真度不明确。尤其是食品科技发展那麽迅速，以致其不明确范围变得更广泛。

他说，诸如此类可疑物品就是需要获自印尼伊斯兰教士理事会的清真验证。因清真物品

的清真度已明确，非清真物品的反伊教规也已明显。因此需要验证的是仍未明确的物品。而其验证并不是反伊教规的验证，而是清真上的验证。

印尼Sueveyor公司清真检察署经在2020年12月22日被制定，并在2021年6月14日宣告正式投运。直至2022年12月，经对1500名企业商家进行审计。其中1246名自中小微企业，乃至大型企业商家经获自印尼伊斯兰教士理事会所签发的清真决定书，及另958名企业商家已获登发清真证明书。

通过该活动，可望印尼Surveyor公司、雅加达专区合作社与中小企业局和印尼伊斯兰教士理事会之间的友谊与合作能够继续建立，以加强印尼的清真生态系统。

印尼Surveyor公司总经理哈利斯在致词中表示，期望公司在今后的评估过程中能获自印尼伊斯兰教士理事会的辅导与导向，而公司本身在执行清真检查活动中，仍将成为与MUI不可分割的部份。（MIM）

## 雅加达中区市政府通令 摩纳斯地区禁止马车



雅加达中区市政府禁止马车出现在摩纳斯地区。

（雅加达讯）雅加达中区市政府即将禁止马车（delman）出现在国家纪念碑（摩纳斯）地区，特别是因为该禁令自2016年以来就有了法律依据。雅加达中区代市长伊格峇耳（Iqbal Akbarudin）于1月4日（周三）在雅加达指出：“2016年第36号市长通函（SE）确实禁止了马车的存在，该通函禁止在摩纳斯地区经营马车。”

市政府与区域设备工作组（UKPD）一起

正组建一个关于在摩纳斯地区禁止马车的工作组。关于在莫纳斯禁止马车的规定尚未撤销，因此雅加达中区市政府遵守并执行该规定。

伊格峇耳说：“该通函没有被废除，所以我们将继续应用该规定。”

他表示，在禁令实施之前，雅加达中区市政府将首先进行社会化工作。他补充说：“我们将向马车车主和马车车夫协会宣传这项政策。”

伊格峇耳还要求社区提供支持，以实现摩纳斯、谭林和印尼大酒店环近地区成为无马车地区。雅加达中区交通局负责人威尔丹（Wildan Anwar）表示，确实有关于在摩纳斯地区禁止马车通行的计划。禁止马车运行的原因之一，是马粪会影响道路使用者的舒适度。

威尔丹说：“有时马粪会散落，导致摩纳斯地区散发出刺鼻的气味。”（KP）

## 122万剂红白疫苗 运往卫生部

（雅加达讯）艾尔朗卡大学（Airlangga University）和生化药物有限公司研发的红白疫苗InaVac，最近已运往卫生部，以在全国各地投入使用。

美都新闻网报道，根据疫苗研发小组的尼约曼（Ni Nyoman Tri Puspaningsih）医学博士透露，这批总数1225000剂的红

白疫苗，已于去年底运往卫生部，并计划将分发至国内34个省份，以用作第一剂和第二剂疫苗接种使用。

就有关红白疫苗加强剂相关，尽管已获得紧急使用证，到目前仍在等待药物和食品监督机构（BPOM）的检测结果，以保证使用安全。

尼约曼透露，今年艾尔朗卡大学研发小组仍将继续研究针对儿童、青少年人群的新冠疫苗以及对针对青少年的新冠疫苗加强针。去年，该大学仍将重点放在成人疫苗研究上。

她希望在卫生部将疫苗送往全国卫生服务机构后，公众就可接种红白疫苗。



# 佐科威视察罗干上游储油柜 鼓励利用技术 提高油气生产



佐科威视察廖省都迈市罗干上游国油储油柜。

（都迈讯）佐科威总统于1月5日（周四）视察廖省都迈市罗干上游国油储油柜时，表达了对国内石油产量不断提高的愿景。

美都新闻网报道，佐科威总统在多名部长的陪同下，抵达廖省都迈市罗干上游的储油柜视察。他对罗干的石油产量表示赞赏，该储油柜自国油（Pertamina）接管以来产量已开始显著增加。同时，他推动继续增加产量，设定目标每天为40万桶。

国油总经理妮克对总统一行人进行了迎接。她介绍，目前罗干上游的储油柜完全由国内人员管理，帮助推动石油产量有所增加，甚至获得钻井最多的储油柜的奖项。

据了解，该公司的16个储油柜，可储存510万桶石油，佐科威对该公司从原来生产量每天15.6万桶石油，增加至每天16.6万桶，逐年提升的石油产量表示赞赏。

据悉，为了提高石油生产量，国油持续开采新油井，去年已开采了413处油井，今年计划开采600处油井。

在视察罗干上游的储油柜后，佐科威强调了利用技术和数码化来促进国内石油和天然气生产的重要性。他还提到了北大米纳对国家石油生产的重要作用，即已经占70%。他要求在罗干进行的管理也可以应用到玛哈甘储油柜。



埃尔文表示，去年12月份外储增加。

## 税收收入猛增 12月外储升至1372亿美元

（雅加达讯）央行录志，截至2022年12月底，我国外汇储备由11月底的1340亿美元，增至1372亿美元。

央行通讯部经理埃尔文于本月6日（周五）在雅加达表示，去年12月份外储的增加，受到税收和服务收入增加的影响。其次是政府贷款的撤回。

他说，我国外储方位相当于为6.0个月的进口或5.9个月的进口提供资金并偿还政府的外债。而且，2022年12月的外储方位也处于国际充足标准仅供3个月进口以上。

央行指出，这笔外储足于支撑外在领域的弹力，及维持经济和金融系统稳定。央行认为，我国外储仍将相当足够，主要受到经济持续受控与前景所支撑。这是随着为支撑国民经济复苏过程、以维护宏观经济与金融系统所推展各项举措的回应。

此前，财政部长丝丽·穆耳雅妮

于本月3日（周二）在有关国家收支预算的新闻发布会上表示，2022年落实税收破1716兆8000亿盾，或超过了所规定指标1485兆盾的115.6%。而且，还较同比所落实1278兆6000亿盾，高出34.4%，甚或堪称如此高幅度的增速已经连续两年发生了。

“因此，这是连续两年来超标的业绩，甚且当修订指标时，仍能破以上的方位。”

她阐明，几乎各项税收经历了增幅，诸如非油气所得税收、奢侈品销售税与增值税收，及油气所得税收。其中细目如非油气所得税收做出贡献920兆4000亿盾，超标122.9%。同比增升了43%；继而，油气所得税收做出贡献77兆8000亿盾，超标120.4%，同比增长47.3%；奢侈品销售税与增值税收贡献687兆6000亿盾，超标107.6%，同比增长24.6%。（MIM）

## 财长：将制定财长条例 提供实物税确定性

（雅加达讯）财政部长丝丽表示，政府将制定关于实物税或享受税的财政部长条例（PMK），以提供确定性。

财政部长丝丽于6日（周五）在雅加达总统府觐见佐科威总统之后表示：“我们还没有讨论过，这将是通过机构之间的方式讨论。我们稍后会制定。当然，以提供确定性和安全性。”

丝丽承认，她听到了很多关于实物税的回应和意见。财政部将协调所有这些意见，以便制定良好的法规。

她表示：“最重要的是，为小额实物实行的，或者由许多员工获得的报酬的一部分。”

有关实物税的规定，载于2022年第55号有关所得税领域法规的调整的政府条例。

在政府条例的第四章第一部分中指出，以实物和/或享受的形式进行的补偿或补偿是接受方所得税和给予方总收入扣除的对象。

第二部分规定，受让方以实物和/或享受形式取得的属于所得税对象的报销或补偿包括：

- a. 所有员工的食物、食品配料、饮料配料和/或饮料；
- b. 某些地区提供的实物和/或享受；
- c. 雇主在开展工作时必须提供的实物和/或享受；
- d. 由国家收支预算、地方收支预算和/或村庄收支预算提供或资助的实物和/或享受；
- e. 具有某些类型和/或限制的实物和/或享受。

（ALW）



丝丽表示，政府将制定关于实物税或享受税的财政部长条例。

料配料和/或饮料；

b. 某些地区提供的实物和/或享受；

c. 雇主在开展工作时必须提供的实物和/或享受；

d. 由国家收支预算、地方收支预算和/或村庄收支预算提供或资助的实物和/或享受；

e. 具有某些类型和/或限制的实物和/或享受。

（ALW）

### 视力和生活质量 在 2023 年重回巅峰

白内障视力

使用扩展裁剪镜头手术后的视力

不戴眼镜的远视力和中间视力

JEC Eye Hospitals & Clinics (JEC 眼科医院及诊所)  
诚邀您为因白内障而受到困扰的亲人恢复视力和生活质量

为新年提供白内障手术的特别礼物  
折扣为 150万盾

期间 2022 年 12 月 9 日至 2023 年 1 月 31 日

可容纳 2 种主要视觉类型

- 远 (开车、看路标、看电视)
- 中级 (电脑使用、烹饪、镜像)

Berlaku di:

Rumah Sakit Mata JEC  
JEC @ Menteng | JEC @ Kedoya  
JEC-Primasana @ Tanjung Priok

Klinik Utama Mata JEC  
Cibubur | Tambora | Cinere | Bekasi  
Candi Eye Center, Semarang  
JEC-Java | JEC-Orbita | JEC-Bali

JW MARRIOTT  
JABAR

## Opulent LUNAR NEW YEAR GIFTS

KOI FISH NIAN GAO TRADITIONAL OR COCONUT MILK  
Twin Small IDR 458,000+ Single Large IDR 498,000+

LAYER CAKE  
IDR 628,000+

SIGNATURE HAMPERS  
IDR 2,638,000+

For more information and reservation,  
please call 021 5798 8888 or 0811 9610 0137

JEC Eye Hospitals & Clinics (JEC 眼科医院及诊所)  
诚邀您为因白内障而受到困扰的亲人恢复视力和生活质量

为新年提供白内障手术的特别礼物  
折扣为 150万盾

期间 2022 年 12 月 9 日至 2023 年 1 月 31 日

\* 条款和条件:

1. 局部麻醉/点滴
2. 不包括医生顾问费
3. 条款和条件生效

www.jec.co.id | @jecyehospital

QR Code



# 美欧质疑普京停火宣布 乌总统：俄欲阻止乌军挺近

乌克兰总统泽连斯基说，俄罗斯总统普京宣布停火36小时，只是为阻止乌军继续挺近并重整军队，美欧领导人也高度怀疑俄方停火之说。

路透社报道，普京星期四（1月5日）指示国防部长绍伊古，从莫斯科时间星期五中午12时至星期六午夜，沿俄乌两军接触线实施停火。

根据俄总统网站报道，普京说，此举是为回应俄罗斯东正教大牧首基里尔的停火建议。他同时呼吁乌克兰方面也实施停火，以给予信教者在东正教圣诞节期间进行宗教活动。

泽连斯基同日回应说，普京以休战作为掩护，阻止乌克兰在东顿巴斯地区的进攻，并引进更多人员和装备。

泽连斯基在星期四的夜间视频讲话中说：“他们现在以圣诞节为借口，想争取一个喘息机会，阻止我们在顿巴斯的军队前进，同时把他们的装备、弹药和部队移到更靠近我们的阵地所在。”

“这会给他们带来什么？他们只会蒙受更大的损失。”

泽连斯基重申，要结束这场战争，

“你们就得撤军，否则就由我们的军队把你们赶出去。”乌克兰总统办公室顾问波多利亚克同日在社交媒体上说，只有俄军离开乌领土，才可能“临时休战”。

美国总统拜登星期四在白宫被问及普京宣布停火一事时说：“我不太想对普京的任何讲话做出回应。我只是觉得奇怪，在12月25日和新年元旦轰炸医院、托儿所和教堂，他却愿意……。”

拜登说：“我认为，他是在争取喘息的机会。”

美国国防部对普京的停火宣布表示质疑。五角大楼发言人莱德说：“考虑到俄罗斯在宣传和虚假信息方面长期以来的记录，以及他们对乌克兰城市和平民的无情袭击，美国 and 全球对普京的停火宣布高度质疑。”

莱德说：“我们的重点是继续给予乌克兰支持。”



欧洲理事会主席米歇尔星期四也在推特上指责普京的停火建议“荒谬和虚伪”。

米歇尔说：“俄罗斯撤出军队是恢复和平与安全的唯一严肃选择。单方面宣布停火，就与他们进行非法吞并和举行虚假公投一样，都是荒谬和虚伪的。”（早报）



## 担心陆港通关疫情升温 港民众蜂拥接种冠病疫苗

中国大陆即将重新开放陆港边境，不少香港民众担心当地疫情升温，纷纷到诊所接种冠病疫苗。

据路透社报道，最近几天，香港提供BioNTech冠病疫苗的社区疫苗接种中心预约已满，有的要到2月才有空档。这一现象与几周前形成鲜明对比，当时民众当时无需预约就能直接到几乎空无一人的接种中心接种疫苗。

一名33岁的香港市民本周接种第四剂冠病疫苗，他受访时说：“边境开放后，我预计街上会有更多感染者。我想减少被感染的风险。”

根据港府数据，当局在2021年首次向民众提供冠病疫苗后，接种率很低，特别是在老年人人群中。接种率在过去一年上升，超过83%香港居民已接种了三剂BioNTech疫苗或科兴疫苗。本周

接种第四剂疫苗的人数也比一周前增加超过100%。

疫苗接种率上升反映香港民众对边境重新开放后感染率上升的担忧。一些人也担心，边境开放后大陆旅客会抢着到香港接种信使核糖核酸（mRNA）疫苗，导致供应短缺。

这类疫苗普遍提供更好的保护，但在大陆仍未获得批准大范围接种。

有越来越多大陆民众近期也在社交媒体上询问如何到香港接种mRNA疫苗。港府强调，非香港市民只能在私人诊所付费购买疫苗。

在香港鲗鱼涌区一家诊所外排队等待接种第四剂冠病疫苗的林凯文（译音，29岁）说：“我担心一旦大陆人入境，可能会更难接种疫苗。”（早报）



## 东正教徒过圣诞节 普京令俄军停火36个小时

俄罗斯克里姆林宫星期四（1月5日）宣布，俄罗斯总统普京已指示俄罗斯国防部长在东正教圣诞节期间在乌克兰停火。

路透社报道，根据命令，俄罗斯军队必须从星期五（6日）中午12时停火，持续36个小时。

许多东正教徒，包括居住在俄罗斯和乌克兰的东正教徒，在1月6日至7日庆祝圣诞节。（早报）



## 日经济产业部长： 以新世界秩序制衡“专制政权”

日本经济产业部长西村康稔说，冷战后的自由贸易和经济相互依存，强化了专制政权，并敦促美国和其他志同道合的民主国家，以一个“新世界秩序”制衡专制政权。路透社报道，西村康稔星期四（1月5日）在华盛顿战略与国际研究中心发表演说时指出，“威权国家在经济和军事上，积累了巨大的力量。”

他说：“我们必须重建一个以自由、民主、人权和法治等基本价值观为基础的世界秩序。”

另据彭博社报道，西村康稔希望七国集团（G-7）协调行动，以防止中国对一些贸易伙伴施加的“经济胁迫”。

他说，中国大陆近年来采取的行动，例如暂停进口台湾凤梨和澳大利亚葡萄酒，对全球经济构成了“明显且现时的危险”，“我们预计，有效应对经济胁迫将是今年G7峰会的一个重要议题。”

日本是今年G7峰会轮值主席国，西村康稔说，可能有必要采取“反制措施”，帮助那些被威权体制的重商主义行为胁迫的国家和地区。

日本首相岸田文雄下周将到美国访问，预计日美首脑峰会将讨论的课题涵盖乌克兰、朝鲜和台湾海峡紧张局势。在这次峰会之前，两国国防部长和外交部长也将举行会谈。（早报）

## 习近平小马可斯会谈 维护地区稳定和平处理争议

中菲在中国官方和菲律宾总统小马可斯会晤后发布联合声明，重申维护及促进地区和平稳定，以及南中国海航行和飞越自由的重要性，两国同意以和平方式处理争议。

受访学者分析，中菲仅阐述一贯立场，在南中国海议题上未取得实质突破。

小马可斯星期二（1月3日）对中国展开上任后首次国事访问，并在星期三会见中国官方，以及中国总理李克强和全国人大常委会委员长栗战书。

中菲两国星期四上午发布2800多字的联合声明，称中国官方和小马可斯举行了“友好而富有成果的会谈”。声明涵盖南中国海议题、中菲双边关系、经贸合作、海洋合作等内容。

声明称，两国元首就南中国海局势“深入坦诚交换意见”，强调南中国海争议不是双边关系的全部，同意妥善管控分歧。

双方重申维护及促进地区和平稳定、南中国海航行和飞越自由的重要性，同意在《南中国海各方行为宣言》以及《联合国宪章》和1982年《联合国海洋法公约》基础上，以和平方式处理争议。

上述内容与2018年发布的中菲联合声明表述相似。南京大学国际关系学院院长朱锋接受《联合早报》采访时分析，双方在南中国海问题上的表述没有实质性的突破，还是强调继续保持合作与对话。

中国官方与小马可斯星期三会晤



时，已表示将重启南中国海油气开发磋商，声明则提到要“尽早重启海上油气开发磋商”。

中菲2018年签署两国政府关于油气开发合作的谅解备忘录，2019年开始磋商，尝试缓和两国在南中国海利益分歧；杜特尔特政府去年6月以宪法限制和主权问题为由终止磋商。

根据菲律宾宪法，菲律宾政府和外国企业的共同开发项目中，各方必须承认发掘的天然资源为菲律宾所有；菲律宾政府必须得到六成的净收益，服务供应商则得到四成。

菲律宾外长马纳洛去年透露，中国寻求把菲律宾和中国的净收益占比改为五比五或51%对49%，并根据中国法律增添条款。

菲律宾大学政治学系助理教授吴

安平受访时指出，杜特尔特政府与中国有关油气开发合作的磋商陷入了僵局，对小马可斯而言，最简单的解决方式是修改宪法。

《南中国海行为准则》单一磋商文本草案2019年完成一读后，谈判至今未见显著进展。根据声明，中菲元首承诺推动按照相互商定的时间进度，早日达成有效、富有实质内容、符合包括1982年《联合国海洋法公约》在内国际法的《南中国海行为准则》。

中菲也将建立中国外交部边海司与菲律宾外交部海洋司直接沟通机制，并同意尽早召开中菲海警海上合作联合委员会第四次会议，适时举行年度防务安全对话。（早报）

## 用昂贵导弹打击俄无人机 乌防空能力还能撑多久？

乌克兰不断击落俄罗斯无人机引发关注。但美国《纽约时报》4日注意到，乌克兰运用导弹实施击落的成本可能是俄方出动无人机成本的7倍，分析认为，随着时间的推移，这样的成本失衡可能让乌克兰及其盟友付出沉重代价。

据《纽约时报》报道，乌克兰空军表示，新年周末，击落了俄罗斯派往乌克兰的约80架无人机。乌克兰防空部队发言人1月3日说：“这是从未取得的成果。”

报道指出，乌克兰似乎越来越擅长击落俄罗斯无人机。但这样的情况之外存在一个问题：当乌克兰的许多防护措施成本远高于无人机的成本时，乌克兰的努力还能维持多久？

报道称，出现在乌克兰上空的无人机数量动作迟缓、声音嘈杂，相对容易在空中被击落。但值得注意的是，俄罗斯使用的无人机相对便宜，而乌克兰用来从空中将它们击落的武器却昂贵得多。

对乌克兰提供支援的咨询公司Molfar的负责人史塔罗谢克(Artem Starosiek)估计，运用飞弹击落无人机的成本是出动无人机的7倍。Molfar公司还估计，自从2022年9月以来，俄罗斯已经对乌克兰出动约600架无人机。



报道指出，无人机的生产成本可能低至2万美元，但是乌克兰发射一枚地对空飞弹的成本，从旧式苏联制S-300防空飞弹到“国家先进地对空导弹系统”（NASAMS），可能达到14万美元到50万美元不等。

非营利智库CNA俄罗斯军事专家考夫曼(Michael Kofman)还分析说，乌克兰正运用“东拼西凑的防空系统”抗击威

胁，包括苏联时期和北约导弹系统。其中，相较于现有苏联和欧洲防御系统，乌克兰有些高射炮并不昂贵，但是相较于无人机，美制拦截飞弹就相当昂贵。

报道最后称，乌克兰目前依赖其盟友，其中主要是美国，为其防空系统提供补给并为此买单。但随着时间的推移，这些盟友有可能会对高昂成本感到厌倦。（中新网）



# 封关近三年重开口岸运行 陆港恢复通关



已经封关近三年的香港与中国大陆，终于将在星期日（1月8日）起逐步全面恢复口岸运行，届时每日约6万港人可以进入大陆。香港社会普遍欢迎两地通关，并希望以后可以增加名额。

香港行政长官李家超在周四（5日）的记者会上公布与大陆通关的细节。根据安排，由星期日起，经深圳湾、文锦渡和落马洲三个陆路口岸北上的港人配额（含持海外护照人士）有5万个，但须在网上预约指定时段并在指定口岸过关。

另外约1万个配额，要经港澳码头、中港码头、机场和港珠澳大桥北上。港人可以在四个口岸凭票出行，无须预约，最高客量按本身运载能力而定。但坐小型客车经港珠澳大桥北上则需要预约。

南下香港的大陆人士也按照同等措施安排，即由周日起，每天有约6万人（含持海外护照人士）可以进入香港。为了防止疫情交叉感染，往返两地的人士须在出发前48小时进行核酸检测，结果阴性才可过关。

至于身处大陆的港人、身处香港的大陆民众往返两地，两地政府同意这类人士并不计算入限额之中。

他们无须进行预约，可以随时经各口岸返回香港或是返回大陆。

李家超表示，通关后，每日约

有6万人可以到大陆，一个月计有180万人，两个月就达到360万人，占香港总人口约一半。港府会与大陆检视实际运作，再决定进一步增加人数和相应安排的时间。

李家超说：“我们会密切留意通关情况，和广东省及深圳市政府以及口岸办，共同检视实际运作，确保安全、有序及畅顺，以决定进一步增加人数及相应安排的时间。”

香港与大陆关系密切，疫情前每天有大批民众往返两地。其中，陆路口岸是两地人流最大的通关方式，疫情前每日单向人流可达40万至50万人。但受疫情影响，香港与大陆之间的口岸自2020年2月起陆续关闭，不但严重影响香港民生，更重创香港经济。

香港社会普遍欢迎两地将在来临星期日通关，不少人希望通关后尽快回大陆。与大陆通关的网上预约系统周四下午6时正式启用后，不少人登录系统时一度要等候，未能进入输入个人资料的页面，至大约半小时后才能成功进入填写资料的页面。

香港行政会议成员、经民联立法会议员林健锋形容，香港与大陆通关是中央政府送给香港的最佳新年礼物，希望当局在新年前后将名额逐步增加至每日10万个以上。

林健锋认为，香港旅游业有望在数月内明显复苏，建议旅游发展局与旅行社、商场、餐厅及零售商等合作，推出访港推广及优惠。

香港中国经济文化发展促进会研究员伍俊飞接受《联合早报》访问时说，中国大陆疫情仍然严重，两地在通关初期的单向人数只有每日约6万人，做法可以理解，相信足以满足港人需求。但临近春节，许多港人想回大陆过节，估计届时需求会增加，两地政府可能要微增人数。

伍俊飞指出，陆港通关对香港经济有巨大的正面作用。以香港传统的四大产业为例，除了金融业，物流和贸易等行业在过去三年明显萧条，两地通关后有望反弹。由于通关初期来港的大陆民众多想买药和打疫苗，他建议港府做好准备，增加药物供应。

（早报）

## 欧洲航空业协会 批欧盟对中国旅客检测决定

国际航空运输协会（IATA）、欧洲航空协会（A4E）和国际机场理事会欧洲分会（ACI Europe）在星期四（1月5日）发表的一份联合声明中说，欧盟的最新建议与此前ECDC得出的结论相悖，即中国目前激增的冠病病例预计不会影响欧盟/欧洲经济区（European Economic Area）的流行病学情况。

ECDC在1月3日发表的评估中说，目前在中国流传的变种病毒之前已在欧洲出现，欧洲人对冠病已有很高的防护力，同时入境感染潜在数量“相当低”，欧洲各国的卫生体系能应付当前的感染数量。

不过行业协会联合声明也说，虽然欧盟的这一“条件反射式反应”（knee-jerk reaction）令人遗憾，但接下来最重要的是欧盟成员国如何以统一的方式施行这些建议。声明提到，欧盟航

空安全局（EASA）和ECDC将在近日发布附录，为乘客检疫和废水检测提供更具体的指导。

联合声明也说，行业协会们期待与欧盟在1月中旬的重新评估中进一步合作，并敦促欧盟成员国和中国一起努力，尽早基于科学的风险评估对旅客行前检疫重新评估。

中国将于星期天（1月8日）放宽边境管控措施，而欧盟专家小组在星期三（1月4日）召开危机会议后决定，“强烈鼓励”欧盟成员国要求来自中国的旅客提供登机前48小时内的冠病检测阴性证明。

根据欧盟理事会主席国瑞典发布的声明，专家小组也同意采取“预防措施”，包括建议往返中国的旅客戴口罩、随机检测来自中国的旅客，以及化验来自中国航班的废水等。

（早报）



## 美众院新议长投票进入第11轮 前总统特朗普获提名

美国众议院共和党人提名前总统特朗普为众议院议长。

在众议院共和党人提名特朗普之前，决心要成为众议院议长的共和党领袖麦卡锡，截至星期四（1月5日）已经经历了10轮投票。

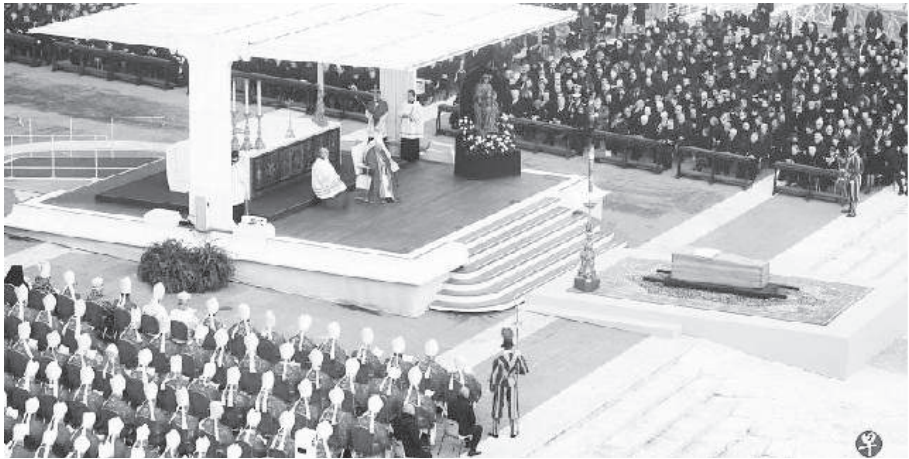
但在他做出更多妥协后，共和党的右翼强硬派依然拒绝让步，导致他无法当选议长。

坚决反对麦卡锡成为新议长的共和党众议员盖茨（Matt

Gaetz）在第11轮投票中，宣布提名特朗普担任众议院议长。

在第11轮投票，共有五人包括众议院民主党领袖杰弗里斯获得提名；在共和党方面，除了麦卡锡，还有另外四名共和党人包括特朗普获得提名，以目前的投票情况来看，把票投给麦卡锡以外的票数已超过12票，这表示，麦卡锡在第11轮投票，仍将无法达到当选议长的门槛。

（早报）



## 5万人聚集梵蒂冈 以掌声送别本笃十六世

罗马天主教前教宗本笃十六世的葬礼星期四举行，由现任教宗方济各主持，约有5万人出席。

当地时间星期四上午9时30分（新加坡时间星期四下午4时30分），方济各在梵蒂冈圣彼得广场主持本笃十六世的葬礼弥撒，这是200多年来第一次由在任教宗主持前任教宗的葬礼。

随着钟声响起，12名抬棺人员把棺木移出圣彼得大教堂，置于广场上。出席者以掌声表达了这位前教宗的敬意。按照本笃十六世的遗愿，葬礼简单、庄严和肃穆。由于他逝世时已非国家元首，只有意大利和他的祖国德国派出官方代表团，其他国家大都由驻梵蒂冈大使出席葬礼。比利时国王和王后，以及约13位国家元首和政府首脑则以私人名义出席。

约有120名枢机主教、200名主教和3700名司铎共祭，还有许多来自世界各地的教徒前来送别。

方济各在布道中赞扬本笃十六世“多年来赋予我们智慧、温柔和奉献精神”。由于膝盖病痛，方济各坐着主持葬礼，但在最后棺木被抬走时撑着手杖站了起来，低下头默默祈祷。

本笃十六世担任教宗八年，2013年以年事已高、无法继续领导为由卸任，成为600年来第一位辞职的教宗，过后一直住在梵蒂冈修道院。去年12月31日，他病逝逝世，终年95岁。

1月2日至4日，本笃十六世灵柩停放梵蒂冈圣彼得大教堂期间，约有20万人前往瞻仰遗容。星期四凌晨4时，一些人便已摸黑抵达圣彼得广场，等待葬礼开始。

在罗马修读神学的24岁西班牙人莫拉说：“虽然他担任教宗时，我们还只是小孩子，但他留下了深远的影响。我们研究他的神学已经三年，虽然不认识他本人，但我们非常敬爱他。”

当局星期天出动超过1000名警员加强安保，并暂时关闭梵蒂冈空域。葡萄牙宣布星期四为全国哀悼日，意大利则在公共建筑降半旗致哀。德国所有天主教堂在当地时间星期四上午11时敲钟，以纪念这名1000年来的首位德国籍教宗。

本笃十六世的遗体安葬在圣彼得大教堂下方的梵蒂冈石窟、前教宗若望保禄二世封圣前下葬的位置。（早报）

## 难以繁衍后代 英国将一对大熊猫归还中国

英国苏格兰爱丁堡动物园星期三（1月4日）说，中国租借给英国的一对大熊猫“阳光”及“甜甜”经过多年努力，仍难以繁衍出后代，2023年租约到期时将把这俩熊猫归还中国。

据法新社报道，“阳光”与“甜甜”在2011年12月抵达爱丁堡动物园，园方必须在10年租约期满后讲这对熊猫归还中国，但受冠病疫情租约延长了两年，即这份租约将于2023年到期。爱丁堡动物园已证实，这对熊猫最快将于2023年10月底离开英国。

苏格兰皇家动物学会说，在“阳光”与“甜甜”今年离开英国前，该协会计划为它们举行“盛大的送别会”。学会总裁菲尔德指出，身为在英国的唯一一对大熊猫，它们深受访客欢迎，已帮助数以百万人与自

然连结，并为野生动物保护募集重要资金。

大熊猫在圈养环境中难以繁殖，它们可能对自然交配失去兴趣，或者根本不知道如何交配。

根据动保组织“熊猫国际”（Pandas International），雌性大熊猫每年只在春季有一次发情期，可受孕时长仅24至36个小时。

“阳光”与“甜甜”明显没有繁衍后代的意愿。爱丁堡动物园也在2013年尝试为“甜甜”进行人工受孕，但以失败告终。“阳光”后来为治疗睾丸癌被阉割。

最近世界多地的动物园将中国租借的大熊猫及其所生的幼崽送还中国。

据路透社报道，美国田纳西州孟菲斯动物园2022年12月21日宣布，将把旅美大熊猫“丫丫”和“乐乐”归还中国，结束20年的租借



期。大陆网友认为，“丫丫”和“乐乐”一直备受“折磨”。

另据日本共同社2022年12月29日报道，日本和歌山县白滨町娱乐设施“冒险世界”宣布，旅日大熊猫“永明”以及它的双胞胎女儿“樱滨”和“桃滨”将于2023年2月22日送还中国。大熊猫“永明”已满30岁，是至今在日本最高龄的大熊猫。自1994年来到日本后，“永明”共繁育了16只大熊

猫幼崽。

日本TBS新闻2023年12月23日报道，日本东京都知事小池百合子当天宣布，上野动物园的旅日大熊猫“香香”计划于2023年2月21日归还中国。受冠病疫情影响，大熊猫“香香”归还中国的日期已被推迟四次。“香香”出生于2017年6月，根据中日双方协定，“香香”归中方所有，需归还中国。

（早报）



部分，但释放囚犯的谈判最终破裂。涉同一案件的卡里姆堂兄马赫·尤尼斯（Maher Younis）预计将在数周内获释。（早报）

## 囚禁40年 刑期最长的巴勒斯坦人出狱

在以色列监狱服刑时间最长的一名巴勒斯坦囚犯服完40年徒刑后于星期四（1月5日）获释。

路透社报道，60岁的卡里姆·尤尼斯（Karim Younis）因1983年在以色列占领的戈兰高地绑架并杀害以色列士兵亚伯拉罕·布隆伯格（Avraham Bromberg）而定罪。巴勒斯坦囚犯协会称，他是所有巴勒斯坦人中连续服刑时间最长的。

在他的家乡阿拉（Ara），卡里姆受到

了英雄般的欢迎。他裹着传统的巴勒斯坦披肩、手持巴勒斯坦国旗穿过村庄，受到家人、朋友和支持者的欢迎，他们高呼口号，并把他扛在肩上。

卡里姆说：“每个囚犯的故事都是整个民族的故事，我很自豪能成为巴勒斯坦牺牲的人之一。”

囚犯协会说，卡里姆在十年前准备获释的囚犯名单上，那是当时的美国国务卿约翰·克里斡旋的一项协议的一





# 印尼廣東社團聯合總會

## 第六屆理監事名單

任期：2022年11月11日-2025年11月11日

創會人：

葉聯禮 曾國奎 譚栢葉 黃德新 陳伯年 李世鑣 吳福泰 劉奕陞 何筱崙 李興福 詹達耀  
蔡裕資 黃一君 劉家銜 李漢澤 余有信 吳日東 葉正欣 (+) 曾季瑾 (+) 周伯達 (+)

永遠資深榮譽主席：

葉聯禮 曾國奎 譚栢葉 蔡裕資 葉正欣 (+) 曾季瑾 (+)

永遠名譽主席：

陳伯年 傅志寬 彭雲鵬 湯新隆 藍德良 李世鑣 陳志明 何筱崙 梁世楨 鄭貴勳 楊克林 黃德新 熊德龍 貝錦興  
李振強 廖幼青 張和然 楊平生 葉陳美秀 饒朝聯 鍾延籌 江森成 楊健昌 楊金鋒 李國洲 謝中民 吳福泰 陳欽泰  
鄒南炳 蔡明盛 劉奕陞 紀逢貞 李漢澤 周沅瑤 連介豪 黃財利 符氣勝 余有信 邢福村 黃一君 翁肇鴻 梁順朝  
黃 柏 何泉源 胡建章 譚衛航 陳泗雲 章生傑 (+) 張萬光 (+) 潘萬鑫 (+)

名譽主席：

朱國源 吳石豹 江俚樺 吳炳松 陳坤財 林來德 陳錫利 楊力榮 倪秀龍 張天來 方勁雄 盧勤勝 許錦娥 陳楚嫻  
羅翊方 林孟華 張謝榮 鄭幼城 羅志忠 卓少倫 陳洪煊 許 志 楊協群 楊捷源 謝少龍 張瑞欽 熊德怡 游繼志  
蔡翠媚 廖世錦 廖奕虎 李彬光 丘一凡 張遠明 田錦堂 郭桂和 莊國芳 戴必炎 池美萍 謝華安 鍾霖昌 饒育莽  
彭育文 熊泰康 凌貝利 鍾家燕 盧明光 黃重慶 曾智仁 孔繁歲 余志輝 余森浪 廖秀貞 曾華昌 曾憲橋 徐勝文  
吳宏燕 湯錫洪 李振健 黃裕琴 吳元昌 徐晉鴻 曾祿祥 張洪鈞 饒健民 葉福強 蕭祿盛 羅式俊 丘更昆 楊勇謀  
曾漢仁 林文進 林士文 劉漢強 楊錦山 李尚菲 蕭飛招 葉振欣 陳浪僑 曾瑞忠 古兆武 廖永宏 黃奮鵬 李漢雄  
李蘭芳 古啓祥 郭德良 古國基 姚武輝 李祿壽 韓學新 彭定康 李鑫榮 鄒肖華 侯發權 林錦新 游日成 賴浩華  
胡慶祥 張國鈞 唐聯昌 盧聯邦 劉伯浪 游宏倫 曾毓麗 陳國偉 吳德平 吳藹玉 陳偉彥 彭克瑚 黃健民 林鋒昇  
賴森賢 陳振堯 謝晉德 賴仁友 江文仙 劉智文 何偉贊 林新達 葉輝雲 李文根 梁華麟 莊添安 陳憲杰 李智平  
陳萬新 鄭國砥 黃錦惠 伍耀輝 伍瑞章 伍展利 李澤強 蔡佩利 譚順齡 黃自振 張錦源 甄國威 劉瑞勤 黃達明  
馮冀旗 黎輝眞 何筱巍 張雲卿 黃賢安 黃一青 鄺日強 陳文福 陸國琳 陳建創 陳榮興 黎威良 林庚有 劉慶球  
張耀零 甄偉賢 劉順興 邵亮明

名譽顧問：

盧俊雄 王勇順 邱玉山 羅劍奮 李科佑 曾憲光 林仁莉 廖有耒 鄭國強 陳志鴻 蔡臨潮 陳碧鑾 林振祥 楊祥輝  
方榮康 林有德 蕭肇炫 賴科樺 方益康 林一心 黃國財 葉勝歡 趙文上 鄺福良 何錦奮 李德泉 黎毅三 秦忠敏  
黃北榮 司徒添民 司徒平儀 陳威棠 鍾權盛 陳松就 何錦富 梁錫棠 張健靈 麥國祥 譚自強 陳裕和 譚祥華  
鄭躍進 韓福疇 黃業豐 謝自鈞 張偉駒 陳發振 梁國民 麥國強 江錫光

- 輔導委員會主席：**蔡裕資  
**副輔導主席：**李世鑣 李興福 丘昌仁 李漢澤 江森成 陳社棟 余有信  
**監事長：**黃賢安  
**副監事長：**陳志明 張天來 廖幼青 周沅瑤 盧勤勝 陳嘉佳 張為忠  
**理事會**  
**理事會顧問：**黃國棟 黃耀漢 沈劍初 徐美華 蕭世平 譚榮強 葉麗珍 李世正 陳傑盛 楊新昇 陳國財 李榮霖  
劉佳平 黃秉西 周玉華 李錦蘭 陳楚明 羅翊方 古秀蓉 梁婉英 陳素娟 葉紀鰲 葉偉正 伍偉核  
鄺耀章 符逢利  
**總主席：**張錦泉  
**副總主席：**何泉源 連介豪 張和然 劉家銜  
**秘書長：**楊健昌  
**副秘書長：**黃高雄 楊森盛 鄭英瑛 譚明芳 莫荃富  
**財政：**潘少玲  
**副財政：**葉書庚 李秀玲  
**總務外聯部主席：**葉順榮  
**副主席：**謝富慶 黃妙常 梁月莉 黃俚鋤 江澤民 葉坤生 郭書炯 甄俊仁 巫俊財 古秀芳 蔡建峰 余蕙萍  
梁益華 何宗譚 黃少廷 李泰國 謝依蓉 張惠惠  
**文化福利部主席：**黃錦惠  
**副主席：**童靖程 王椿光 劉統活 陳培雄 張 戎 丘新蘭 曾麗雲 張智君 葉靜銀 謝學勇 何小瑛 許惠卿  
周致永 沈安娜 鄧莫培 何淑慧  
**國際商貿部主席：**紀經輝  
**副主席：**楊良華 李滿意 馬俊珉 倪企勇 侯恒愿 葉淵生 曾慶東 張清文 張彥龍 張家麟 譚錦忠 黃秀娟  
朱志偉 何蒸玲 林國鴻 張家麒 雷子俊 楊尚明 王秀讓 李利漢  
**婦女部主席：**廖麗華  
**副主席：**楊梅花 陳桂蘭 梁新婉 池幼雲 曾彩娥 張紫娟 吳佩玉 葉玉雲 林慧文 鍾飛燕 楊冠蓮 陳仕蓮  
王淑英 林素花 陳風娥 陳得心 譚桂笑 郭秋燕 陳美玉 章淑明 郭菲英 林利芬 朱靚雲 張銀翠  
唐 韻 張笑珍 陳美璇  
**創意旅遊部主席：**蕭肇炫  
**副主席：**譚自強 黃森雄 張遠武 吳鑫盛 鍾詠棋 黃榮漢 林友愛 林盛鵬 李啓霆 賴瑞美 鄭嘉凌 楊蕙蕙  
溫媛美 林優芬  
**體育青壯部主席：**黃高壯  
**副主席：**沈天仁 盧炫芳 沈宜佑 葉敬民 陳泳錡 楊龍文 童慧梵 李健委 余依俊 許美雅 賴雲喜 梁德明  
陳名偉 黃木祥  
**辦公室主任：**何淑慧

(排名不分先後，如有錯漏，容日補上)



| BCA 匯率 |     | ( 2023年1月6日 )<br>來源: 中亞銀行 ( BCA ) |          |          |          |
|--------|-----|-----------------------------------|----------|----------|----------|
| 外幣     | 代碼  | 現匯                                |          | 現鈔       |          |
|        |     | 買進                                | 賣出       | 買進       | 賣出       |
| 美元     | USD | 15626.00                          | 15641.00 | 15454.00 | 15754.00 |
| 新元     | SGD | 11629.94                          | 11645.34 | 11493.00 | 11724.00 |
| 歐元     | EUR | 16449.03                          | 16469.92 | 16236.00 | 16629.00 |
| 澳元     | AUD | 10582.28                          | 10593.97 | 10432.00 | 10700.00 |
| 英鎊     | GBP | 18627.00                          | 18652.27 | 18393.00 | 18821.00 |
| 日元     | JPY | 116.72                            | 116.84   | 113.93   | 120.04   |
| 人民幣    | CNH | 2274.83                           | 2285.21  | 2201.00  | 2355.00  |
| 令吉     | MYR | 3548.43                           | 3565.21  | -        | -        |



## 经济师：中国开放边境 东南亚旅游业“最大受益者”

经济师说，东南亚旅游业有望成为中国开放边境后的最大受益者。

路透社报道，拥有14亿人口的中国实施了长达三年的严格边境管控措施，终于将在星期天（1月8日）重开边境，料将带动大量出境旅游。而东南亚各国没有要求中国旅客提供冠病检测阴性证明，只有马来西亚和泰国表明会检测中国航班的废水。

联昌国际银行（CIMB）经济师宋诚焕（Song Seng Wun）受访时说，新近才恢复流动的中国游客料将选择“麻烦最少”，不需要进行冠病检测的旅游目的地。

澳大利亚、英国、印度、日本和美国等国家要求入境的中国旅客提供冠病检测阴性证明，但柬埔寨、印度尼西亚和新加坡等11个东南亚国家都表明，不会对中国旅客采取差别待遇。

宋诚焕说，这意味着东南亚国家将坐收渔利，“本区域的国际机场越是繁忙，对它们的经济体越是



## 中国与阿富汗塔利班政府 签署石油开采合同

为了寻求增加收入，阿富汗塔利班政府周四（1月7日）与中国签署石油开采合同，在阿富汗北部阿姆河盆地合作开采石油。

据彭博社报道，这份塔利班政府与新疆中亚石油天然气股份有限公司的协议在阿富汗首都喀布尔签署，中国驻阿富汗大使王恩和塔利班政府经济事务副总理巴拉达尔（Mullah Abdul Ghani Baradar）在场见证。巴拉达尔在签字仪式上称，该协议将“强化阿富汗的经济并提高其石油独立性。”

阿富汗矿产和石油部发言人库朗姆（Omid Khurram）说，依据这项为期25年的合同，这家中国公司每年将投资最多1.5亿美元，三年后将增至每年5.4亿美元。库朗姆说，塔利班政府将获得15%的特许权使

用费，日石油开采量将起步于1000吨，后逐步增至2万吨。

石油将从北部的萨尔普勒、朱兹詹和法里亚布三省4500平方公里的区域内开采。该盆地的石油储量估计超过8000万桶。

报道称，在美军去年8月撤军、塔利班政府掌权后，原来占阿富汗国内生产总值40%的国际援助几乎冻结。随后，塔利班政府就一直努力邀请国际公司投资阿富汗的自然资源，包括铜和锂矿，为阿富汗的发展项目筹集资金，来拯救几乎崩溃的经济。

虽然没有国家正式承认塔利班政府，但中国、俄罗斯和巴基斯坦一直保持着密切的政治和经济联系。



中资科技巨头腾讯控股（Tencent Holdings）在跌出全球10大最具价值公司排行榜的六个月后，开年再次重新入榜，反映出市场投资者对中国经济在结束三年的清零政策后的乐观态度。

《联合早报》引述彭博社报道称，腾讯控股重返全球最大公司行列也凸显了美国股市在过去一年中遭受的重创，以及它让多家美国科技巨头一个接一个市值缩水的残酷市况。

例如：特斯拉和脸书母公司Meta等公司在股价大跌之后都已跌出排行榜的前10名。

根据彭博统计的数据，腾讯控股是在本星期三（1月4日）超越石油和天然气生产商埃克森美孚公司（Exxon Mobil Corp），成为全球第10大公司。

在中国股市开年创下2009年以来的最佳开局走势的带动下，腾讯控股在香港上市的股票也跟着在上涨4.6%，

膨胀的市值也为它拿下这个10大名次。

彭博社说，腾讯控股星期三在香港收盘时的市值约4420亿美元。虽然表现不错，但是与它在2021年1月顶峰时期的9490亿美元相比，还是差了一大截。

在进入这个10大排行榜之前，腾讯控股在去年12月初也超越了芯片巨头台积电成为亚洲市值最高的公司。

此后，腾讯控股和台积电之间的差距就一直在扩大。

腾讯控股星期三在香港股市闭市报342.87港元。星期四截稿时，该股继续上升2.930港元或0.85%，报345.80港

元。

亚洲股票重新进入全球10大最具价值公司排行榜，显示投资者对中国重新开放、政策放松，以及对私营企业监管基调的软化感到乐观，而且信心也正在迅速恢复中。

在过去一个星期里，为了让中国房地产行业摆脱有史以来最严重的低迷市况，中国也批准了马云的蚂蚁集团为集团旗下的消费金融部门增加105亿元人民币注册资本，这个举动让市场突然好像如沐春风般，而且也显示蚂蚁集团正在进行的整顿已经取得进展。

（南洋网）

## 黄金价格回暖 升至6个月高位

黄金本周二涨至六个月新高。目前市场对黄金的看涨押注也处于半年最高。在通胀仍然高企、经济面临衰退的背景下，分析师纷纷看好黄金2023年的表现，预计的价格从2000～4000美元/盎司不等，同时也看好黄金股今年的表现。

自去年11月初以来，由于全球资本市场动荡、美联储放缓加息预期和全球经济衰退预期上升以及各国央行加大黄金购买力度支撑了需求，黄金价格走上了上涨通道。COMEX黄金期货本周二稍早创下六个月新高1849.89美元/盎司后，周三亚太交易时段进一步升破1850美元关口，截至午间，已升至1851.90美元/盎司。

去年，受俄乌冲突引发的地缘政治



紧张局势推动，黄金价格在一季度曾接近历史记录高位。但此后，随着以美联储为首的全球央行同步开启逾四十年来最为激进的紧缩周期，加息提高了持有美国国债的收益，降低了黄金的吸引力。

如今，黄金多头再度跃跃欲试。

根据美国商品期货交易委员会(CFTC)的数据，在截至去年12月20日的一周里，对冲基金和投机客对黄金的净多头头寸已升至6月以来的最高水平。而库存方面，截至去年12月27日，COMEX黄金库存721.07吨，为2020年5月来新低。（参考消息网）

## 官方对“蚂蚁”监管告一段落 美上市中概股新年创史上

阿里巴巴创始人马云的蚂蚁集团子公司，近期在重庆获批105亿元（人民币，下同，20亿4700万新元）的增资计划，意味着中国官方对这家金融科技公司逾两年的监管整改可能告一段落，带动在美国上市的中概股新年创下史上最佳开局。互联网巨头腾讯时隔半年也重返全球十大最具价值公司行列。

受访学者评估，蚂蚁获批增资是一个标志性事件，表明过去几年对互联网行业“疾风暴雨式”的整顿清理应已迈向终点，同时也释放积极正面信号，即未来支持平台企业“大显身手”将成为政策主基调。

据去年12月30日发布的公告，重庆银保监局批准蚂蚁消费金融部门增加注册资本的计划，从80亿元大幅提高至185亿元。

交易完成后，此次出资52亿5000万元的蚂蚁集团将控制一半股份；杭州市旗下一家公司将持有10%股份，成为第二大股东。

蚂蚁增资的消息星期三（1月4日）曝光，进一步提振

市场对中国结束清零政策、放

缓对互联网行业整顿的乐观情绪。持有蚂蚁股份的阿里巴巴当天在香港股价一度上涨7.7%，恒生科技指数涨幅扩大至3.3%。腾讯股价上扬近4%，百度飙升6%。

中概股星期三也在美国创下史上最佳开门红，阿里巴巴当天领涨13%，创去年6月以来最大单日涨幅。

反映中概股在美表现的纳斯达克金龙中国指数上扬8.6%，2023年初涨幅扩大至13%，是2001年有数据以来最高水平。

中国大陆和香港主要股指星期四早盘继续上扬。其中恒生指数盘中涨幅近3%，迈向去年7月以来高位；沪深300指数则迈向一个月来最大上涨。

GW&K投资管理公司的投资组合经理费尔南德斯认为，蚂蚁的消息对多数机构投资者是“巨大的惊喜”，显示中国市场已进入“翻篇阶段”，“防疫翻篇了，监管翻篇了”，并将专注于经济，预计许多投资者将纠正当前对中国股票

的低配置。

马云2020年10月曾在上海外滩金融峰会上公开批评中国监管机构，一个月后上海证券交易所临时叫停蚂蚁集团370亿美元（495亿9600万新元）的首次公开售股（IPO）。中国人民银行等相关监管部门此后一直在指导蚂蚁集团整改。

华泰资产首席经济学者王军接受《联合早报》采访时指出，官方近期已不再提防规范资本无序扩张；上月中召开的中央经济工作会议还特别强调，要支持平台企业在引领发展、创造就业、国际竞争中

大显身手，显示中央政府对平台企业未来发展有非常高期望。

他分析，蚂蚁此次获准增资不仅具体反映中央经济工作会议对平台经济的定位，以及对民营经济的重视，对整个中国互联网经济、平台经济的发展也是“非常重要的利好”。

王军预期蚂蚁未来将进

入新发展阶段，整顿后正常业务的经营发展也将走上正轨，

后续还可能在重启上市方面有所进展。

互联网行业传统上是中国增长的重要推动力，但前年7月起持续面临严厉整顿。腾讯等公司的游戏上周获批准号，显示中国互联网行业承受的高压整顿正在进一步放松。

彭博汇编数据显示，腾讯市值星期三超越油气生产商埃克森美孚，时隔半年再度列入全球市值前十大公司。

另一方面，中国人民银行星期三召开2023年工作会议，称今年要精准有力实施好稳健的货币政策，推动经济运行整体好转。

王军预期，中国经济今年毫无疑问将迎来反弹，增长区间可能介于4.5%至5%，但力度将取决于国内消费和房地产的复苏进程，以及全球经济衰退程度。他指出，今年3月全国“两会”召开后也将换届，新政府经济上可能有一些新思路，财政、货币政策，以及对国债、赤字的安排都将影响逆周期力度，进而决定经济复苏强度。（早报）



## 那玻利1球输国米 欧五再无不败之师



凭借第56分钟迪马尔科助攻哲科攻入全场唯一进球，国际米兰在大马时间周四凌晨於重燃战火的意甲联赛第16轮主场1比0胜那玻利，让後者吞下赛季首败。至此，欧洲五大联赛也再无不败之师。

国际米兰出场阵容（3-5-2）为：奥纳纳；巴斯托尼、阿切尔比、什克里尼亚尔；迪马尔科（64分钟戈森斯）、姆希塔良（82分钟加利亚尔迪尼）、恰尔汗奥卢、巴雷拉、达米安（76分钟邓弗里斯）；卢卡库（64分钟劳塔罗-马丁内斯）、哲科（76分钟科雷亚）。

那玻利（4-3-3）则有：梅雷特；奥利维拉、拉赫玛尼、金玟哉、迪洛伦佐；泽林斯基（65分钟拉斯帕多里）、洛博特卡（85分钟西蒙尼）、安吉伊萨（76分钟恩东贝莱）；克瓦拉茨赫利亚（76分钟埃尔马斯）、奥斯梅恩、波利塔诺（65分钟洛萨诺）。

进球是姆希塔良中圈分球到左路，迪马尔科挑传门前，哲科头球破门。

国际米兰终结了那玻利新赛季意甲联赛此前11连胜及15轮不败的战绩，而本队则是3连胜。

那玻利上一次在意甲联赛未能赢球，这还是在9月1日对阵莱切时的1比1。

无论如何，那玻利目前在积分榜仍以41分，领先次席36分的AC米兰、34分的祖云杜斯、33分的国际米兰等队。（光明网）

## 奥运冠军张雨霏 入选2022年“最美大学生”候选

据教育部网站日前消息，根据工作安排，经组织推荐、资格审查、通讯推选、专家终评，共遴选出2022年“最美大学生”候选人10名，东京奥运会女子200米蝶泳、女子4×200米自由泳接力冠军张雨霏入围候选名单。在那届赛事中，她一人斩获4枚奖牌。

东京奥运会中，张雨霏获得女子200米蝶泳金牌、女子4×200米自由泳接力金牌、女子100米蝶泳银牌、4×100米混合泳接力银牌。

2022年9月3日，东南大学举行2022年开学典礼。奥运冠军张雨霏成为东南大学体育系研究生新生。她表示，在接下来的日子里，将好好学习、好好训练，立志在下一届奥运会中为国家 and 学校争取更高的荣誉。（中新网）



## 巴塞险胜丙组队 让对手旧将戴帽

巴塞罗纳在周四凌晨於西班牙国王杯32强客场经加时赛4比3险胜丙一队国际市，惊险杀入16强，接着对手将经周六抽签而定。

巴塞罗纳出场阵容(4-3-3)为：伊尼亚基-佩尼亚；贝莱林(83分钟马科斯-阿隆索)、阿劳霍(60分钟埃里克-加西亚)、孔德、阿尔巴；凯西、布斯克茨、帕布罗-托雷(60分钟加维)；登贝莱(105分钟巴尔德)、德佩(75分钟法蒂)、费兰-托雷斯(61分钟拉菲尼亚)。

第4、第66、第77分钟，阿劳霍、登贝莱、拉菲尼亚（还有1次助攻）3次进球帮助巴塞罗纳取得领先。

不过，国际市的21岁前巴塞罗

纳青训球员索尔德蒙纳，却在第59、第74、第86分钟连入3球，上演帽子戏法，3次扳平。

到了加时赛第103分钟，法蒂才为巴塞罗纳攻进制胜球。

根据统计，索尔德蒙纳是继2021年2月份欧洲冠军联赛巴黎圣杰门的姆巴佩後，首位对巴塞罗纳上演帽子戏法的球员，而前者也是继2015年西班牙超级杯赛场上的阿杜里兹後，首位面对巴塞戴帽的西班牙球员。

赛后，巴塞罗纳主帅哈维受访

时表示：“在加时赛之前就应该获胜。我们必须吸取教训。”

“我们在踢西班牙国王杯，有7支西甲联赛球队已经被淘汰，他们是不是很可笑？这是一个与足球无关的问题……”

“可见，我们也经历了巨大的煎熬。在加时赛前，我们就有很多机会获胜，但我们未能做到。”

“我们未能将对方的传中很好地封堵。我们缺少在其它比赛中的力量。在两个边都缺少跑动的侵略性。”（光明网）

衷心祝福

林松石先生  
蔡慧鈿女士  
子華君與謝慧惠小姐  
結婚誌喜

百年好合

黃柏先生  
黃新娘女士  
50週年金婚誌慶

情深意長

百年伴侶

楊秉書 率男 雄輝  
敬賀



## 印尼佛教中心協會、大叢山西禪寺及社會人士 分发爱心礼篮及红包给3千民众



出席分发春节礼篮及红包的华社人士合影。

廖子建 報道/攝影

(雅加达讯) 为迎接即将到来的2023年农历新年, 由印尼佛教中心协会、大从上西禅寺及社会人士共同举办的慈善爱心活动, 于1月6日 (星期五) 下午2时至4时在雅加达北区Jl. Lodan Raya No. 6B 的大叢山西禪寺 (Vihara Mahavira Graha Pusat) 大礼堂举行, 并向需要关注的雅加达等周边地区的华族分发3000份爱心礼篮及红包。

出席2023年迎春新年分发爱心礼篮及红包的有大从山西禅寺住持释慧雄法师, 般若法师、俞雨龄、关友金、吴能彬、张振中、林发扬、黄流莹、李彬光、高笙效等华社代表, 并邀请宗教部佛教司司长Supriyadi等嘉宾。

释慧雄法师表示, 大从山西禅寺每年在农历新年前夕都会迎分发爱心礼篮及红包给需要关注的华族民众, 因为受到新冠疫情的影响, 以及为了大家的健康着想已经停办3年, 目前疫情开始趋缓, 并感谢善心人士的慷慨解囊, 使这次的慈善活动得以顺利举行, 以及感谢宗教部佛教司Supriyadi司长拨冗出席, 最后恭祝大家兔年吉祥、身体健康、万事如意。

俞雨龄表示, 因为新冠疫情我们已经三年停

大从山西禅寺住持释慧雄法师致辞。

华社贤达俞雨龄致辞。

佛教司司长Supriyadi致辞。

止举办分发新春爱心礼篮及红包慈善活动, 我们大家一起祈祷希望释迦牟尼佛保佑信众渡过难关, 新冠疫情早日结束。

Supriyadi司长希望向广大需要关注华族民众分发的迎春新年爱心礼篮及红包, 除了能够减轻生活负担, 也能感受到农历新年的欢乐气氛, 对出钱出力的华社人士, 你们的善心一定能够活动数倍的回报, 在未来我们要继续举办慈善活动, 把我们的爱心推广到全国各地区, 并希望在2023年能给我们大家带来更美好的生活, 阿弥陀佛。

之前, 印尼佛教中心協會、大叢山西禪寺及社會人士于2022年12月17日上午8时至下午4时举行义诊慈善活动, 向1000位民众提供西医和眼科检查及赠送老化眼睛。



关友金 (左一) 和李彬光 (左三) 向民众分发 释慧雄法师向民众分发礼篮及红包。



Supriyadi司长向民众分发礼篮及红包。



俞雨龄向民众分发礼篮及 吴能彬向民众分发礼篮及红包。



左起: 般若法师、关友金、黄流莹、李彬光、张振中、林发扬、高笙效、吴能彬等祈祷。



右起: 释慧雄法师、俞雨龄、Supriyadi司长、魏飞等祈祷。



等候领取礼篮及红包的群众。





## 苹果旗下天气应用Dark Sky 正式停止运营

从2023年1月1日起，苹果关闭了收购的天气应用DARK SKY。这款应用在去年9月份从APP STORE下架，从现在开始，它对现有用户停止运营。

苹果在2020年3月收购了DARK SKY天气应用，此后将该应用的许多功能纳入IPHONE、IPAD和MAC上预装的天气APP中。

近期，苹果公司分享了一份支持文件，其中有关于DARK SKY用户如何使用预装天气应用的信息，该应用现在提供“特定小区域范围”预报，包括下1小时的降水，未来10天的每小时预报，高分辨率雷达图，以及恶劣天气通知。

IT之家获悉，要使用天气应用中的DARK SKY功能，用户的设备必须更新到IOS 16、IPADOS 16或MACOS 13 VENTURA系统。一些功能目前只在特定的国家、地区提供。

苹果还将在今年3月31日关闭DARK SKY用于第三方天气应用的API，并推出自有的WEATHERKIT API作为替代。（IT之家）

## 电池寿命稳了！ iPhone 15 Pro的A17仿生芯片的能效可以提高35%



据MACRUMORS报道，由于使用了更新的3NM芯片工艺技术，明年IPHONE 15系列高端机型的A17仿生芯片的效率可能比目前的IPHONE处理器提高35%。

预计苹果将在2023年的IPHONE芯片上采用更小的3NM工艺技术，注定是A17 BIONIC。目前的A16仿生芯片采用台积电的4NM工艺，与前一年基于5NM工艺的A15仿生芯片相比，效率和性能都有所提高。

台积电3NM工艺的量产于本周开始，彭博社援引台积电董事长MARK LIU的话说，新工艺将需要的功耗降低35%，同时还提供比以前的5NM工艺更好的性能。苹果预计将成为台积电3NM工艺的最大客户，据报道将其用于即将推出的M2 PRO和M2MAX芯片以及IPHONE 15 PRO的A17 BIONIC。

上周，一份报告揭示了苹果在为IPHONE14 PRO和IPHONE 14 PROMAX开发A16仿生芯片时面临的新挑战。报道称，苹果有更积极的计划来进一步改进芯片上的GPU，称其为“代际飞跃”。苹果最初希望为A16 BIONIC的GPU提供光线追踪功能，但在芯片过热后，这些计划失败了，导致电池寿命不佳。

最终，苹果在最后一刻改变了计划，并加入了基于去年A15仿生芯片的GPU。

A16仿生芯片中缺乏更先进的GPU可能意味着明年我们在高端IPHONE 15型号上看到A17仿生芯片的更多可观改进。苹果首次在IPHONE 14阵容中只为高端PRO型号提供了更新的A16仿生芯片，而低端型号则保留了一年前的A15仿生芯片。预计明年将继续保持同样的先例，只有高端型号的阵容将获得A17 BIONIC，而其余阵容将使用今年的A16 BIONIC芯片。

IPHONE 15和高端IPHONE 15 PRO以及可能的IPHONE 15“ULTRA”的细节很少，但我们预计相机会有所改进，包括潜望镜镜头，动态岛扩展到所有型号的阵容等等。



## 苹果全新古典音乐App跳票 终未在2022年发布

苹果于2021年8月宣布收购古典音乐服务Primephonic。当时，苹果公司表示，计划在2022年发布一款专门的古典音乐应用，但现在这一年已经结束，该应用程序还没有推出。

“Apple Music计划在明年推出一款专门的古典音乐应用，结合Primephonic的古典用户界面，让歌迷们喜欢上更多的附加功能，”苹果在2021年的一份新闻稿中说。此后，苹果公司没有公开回应这一计划，目前还不清楚该应用是否会在2023年发布。

Primephonic古典音乐服务于2021年9月关闭，当时的用户可以免费获得6个月的Apple Music使用权。如果最终新应用推出，苹果古典音乐应用将作为Primephonic的替代品，为用户提供贝多芬和莫扎特等古典音乐体验。

去年，在安卓的Apple Music应用测试版和iOS 15.5测试版中发现了苹果古典音乐应用的隐藏参考。去年在苹果服务器上的XML文件中甚至发现了更多对该古典音乐应用的引用。

苹果公司表示，将纳入Primephonic的最佳功能，包括“按作曲家和剧目进行更好的浏览和搜索功能”和“详细显示古典音乐元数据”，苹果可能需要更多时间来做这件事。Primephonic还以独特的pay-per-second-listened模式来补偿艺术家和其他权利人，而不是像Apple Music那样的pay-per-play模式，所以也许苹果仍在努力为苹果古典音乐应用寻找合适的付费模式。

目前，还不清楚苹果古典音乐应用是否会在2023年的某个时候发布，或者该计划已经被放弃。苹果对此未作出回应。（IT之家）

## 128GB被淘汰！ 三星Galaxy S23系列存储规格曝光

据wccftech报道，对于期待Galaxy S23发布的潜在买家来说，这是一个积极的消息。显然，RAM和内部存储配置细节已经共享，三星可能会在2023年完成128GB版本。让我们更深入地谈谈这个最新的谣言。

不幸的是，三星并没有专注于为任何Galaxy S23型号添加更多RAM。

Ahmed Qwaider分享的新信息指出，Galaxy S23, Galaxy S23 Plus和Galaxy S23 Ultra将为其基本型号提供256GB的内部存储空间。这实际上意味着这家韩国巨头在可预见的未来完成了128GB变体的销售。做出这一决定可能是为了让三星在苹果和中国竞争对手面前占据优势，后者以更低的价格提供具有更多功能的智能手机，从而超越了该公司。

但是，如果您打开推文，看起来Galaxy S23和Galaxy S23 Plus将仅提供一种配置；8GB内存和256GB内存。从商业角度来看，它对三星资源的压力较小，因为更多颜色的配置将意味着该公司将不得不向其供应链投入更多资源来制造这些单元。



鉴于经济放缓，三星见证了智能手机需求的减弱，在不破坏产品的情况下尽可能多地削减开支是有益的。虽然我们希望三星能在较便宜的版本中增加更多的RAM，但额外的RAM数量是为Galaxy S23 Ultra保留的，据说它具有12GB内存，以及256GB，512GB和1TB内部存储版本。目前尚不清楚是否有任何或所有型号都具有可扩展的存储功能，但我

们将更新我们的读者。

三星以前可能是尚未决定Galaxy S23的定价因为它正在考虑逐步淘汰128GB存储模型。然而，Roland Quandt在Twitter上确实表示128GB版本确实存在，因此三星可能计划继续在某些地区销售这些产品。目前，我们建议我们的读者对这些信息持保留态度，等到三星开箱，预计在2月的第一周举行。

## 问题比想象中严重 苹果已将iOS 16.2中Home架构更新列入内部问题列表中

苹果已经将iOS 16.2中的Home架构更新标记为“重大问题”，并将其添加到内部列表（通常代表着这个问题受影响范围广、问题严重）上，



这表明苹果已经意识到全新Home架构存在重大问题。

苹果在本月早些时候发布的iOS 16.2更新中，启用了全新的Home架构。不过用户在尝试更新时出现了卡死、连接失常等诸多问题，甚至于重新连接也无法配对的问题。

苹果随后撤回了Home架构升级，并表示会在后续修复之后再次推送。

IT之家了解到，苹果已经将Home应用的更新添加到内部的硬件和软件问题数据库中，这对于一个与软件相关的问题来说是一个罕见的举动。

苹果公司、苹果商店和授权服务提供商使用的清单，通常只包括客户面临的普遍问题，大部分都是硬件问题。（IT之家）





一九七二年九月十七日，民众在台北松山机场向日本特使椎名悦三郎示威抗议（图：徐宗懋提供）



为抗议日本跟北京政府建立外交关系，在台北中山堂前展开的拒用日货运动，抗议群众燃烧日相田中角荣的肖像，并高举「抵制日货」等标语牌（图：徐宗懋提供）

# 日台无邦交全新关系 亚协成立五十周年

亚洲周刊：本田善彦

一九七二年九月廿九日，台北与日本断交，前国府外交官林金荃回忆这段往事，日方把国府大使馆移交北京，林金荃为建立新对口机关奔波，与自民党议员维持友好关系。他预视日中关系紧张，台湾需善用机会。

一九七二年九月二十九日深夜，即将跨到三十日最后时刻，中华民国外交部发表了对日断交声明：「鉴于日本政府此种罔顾（中日和平）条约义务之背信忘义行为，兹宣布与日本政府断绝外交关系，且此应由日本政府负其完全责任。」

前国府外交官林金荃生前向笔者回顾日华外交关系画上句点前后的细节，林金荃当年在东京以驻日大使政务参事官的身份见证了日华断交之所有过程。

林金荃生于一九二三年日据时期的台南州，父亲为汉学诗人林洋。一九七二年出任中华民国驻日大使馆政务参事官，任内经历日华断交。一九九三年到一九九六年间担任驻日代表，从一九九六年到二零零一年担任亚东关系协会（二零一七年五月十七日更名为「台湾日本关系协会」）会长，二零零三年十二月因肝癌病逝于台北。

## 宣布断交前的失眠夜

林金荃忆：「九月二十九日早上，彭孟緝大使和钮乃圣公使以及我，三个人一起搭着大使的公务车到日本外务省，三人在车内都静默无语。我只记得彭大使问了我一句：『昨晚有睡吗？』我回道：『没有，怎麽都睡不着。』于是大使的脸上似乎出现苦笑的表情，什麽都没说，轻轻的叹了一口气。」

林金荃于九月廿八日晚间，已接过外务省事务次官法眼晋作的电话，法眼说：明天（廿九日）早上九点，可以和彭大使一起来一趟外务省吗？有要事相见。林金荃于那一刻就得知，日华外交关系终走到断交这一步了，立刻致电钮乃圣，向他转达法眼的话。廿八日的夜晚，访问北京的日相田中角荣与毛泽东会晤，日中邦交正常化已进入倒数计时的阶段，当天晚上十一点，日本各大媒体以新闻快报的方式报道「日中共同（联合）声明将于日本时间廿九日早上十一时发表」。驻日大使馆将此项重大新闻传回台北，严阵以待第二天即将到来的重大新局。

九月廿九日上午，法眼在外务省等待三人前来。彭孟緝和法眼的对话是由林金荃翻译的。他对于日方的「断交通告」历历在目，如此描述：「法眼在字斟句酌之后告知我们：『今天待会儿就会在北京发表共同声明，日本政府承认中共。请各位到这儿来就是为了这件事。』听完之后，彭孟緝大使单刀直入的询问日方：『是否要断交？』而法眼的回答是：『我们不想使用这种说法，不过这确是承认的变更。若是台湾方面希望的话，日本可以与台湾方面维持政治之外的经济、贸易、文化、体育等各方面的关系。』」

法眼向台北政府方面说明日中共同声明的内容，而彭孟緝则询问日方要如何处理《日华平和条约》。台北方面也询问召回大使的适当时间，法眼则只回答：「其他未决的事务，需要合理的时间进行处理。」直到现在，林金荃都还清楚记得当时双方的对话。

## 日方「断交通告」

听完法眼的话之后，彭孟緝提出严正抗议，对此法眼也只有如下回应：「这是国家与国家之间的问题，我是遵照田中首相的指示，向各位传达上述讯息。对于蒋介石总统在战后对我们展示『以德报怨』的精神，我们心存感谢。不过中共已经发展成大国，与他们的经济贸易关系也日益密切，我们不可能全然不加以考虑。我能说的，就只有这些了。」

日方的「断交通告」就如此结束了，彭孟緝在上午十点前就已经回到大使馆，急忙地指示使馆人员打电报回台北，向台北传达外务省的说明。此时，彭孟緝向林金荃等随行人员说：大使馆最后、也是最重要的一份工作即将

开始了。虽然很辛苦，不过大家不可以丧气，要好好的做。

九月廿九日上午十一点，电视一开始播放北京的实况转播，使馆内立刻笼罩着一片让人深感郁闷的沉默。林金荃形容当时「即使使馆同仁互相照面，彼此也都不知道该讲什麽。转播开始不久之后，有几个人便接到了旅日侨胞打来的电话。也有人哭着说：『我们拥有中华民国籍的华侨以后怎麽办？越看越不安，连电视都不敢看了。』」

同一天早上，日本大使宇山厚前往台北外交部，拜会次长杨西崑，一方面阐明日中共同声明的内容，并传达田中的讯息：「感谢蒋介石总统在战后，长期以来对日本表示的友好。」并且告知在共同声明签署之后，外相大平正芳所发表的谈话将意谓着《日华平和条约》的终结。

国府失去了极为重要的邻国友邦。在日本战后的外交上，「断交」也是空前未有之事。美国国务院虽然表示「日中邦交正常化是两个当事国的问题」，但也正式表明会维持与国府之间的外交关系。美国深怕日本的动向会影响其他亚洲各国的判断，产生滚雪球效应，让其他亚洲各国纷纷与国府断交。

断交之后大约过了一个月的十月廿五日，大使馆降下了青天白日满地红的国旗，林金荃说，他到现在都还记得降旗那一瞬间的事。「全体大使馆职员都泣不成声。我的心里也充满不甘心与悲伤，泪流不止。」因为遵循与日本的协议，在十月廿六日之后，位于元麻布的大使馆就再也不曾升起过中华民国国旗。

## 谁也没有断交经验

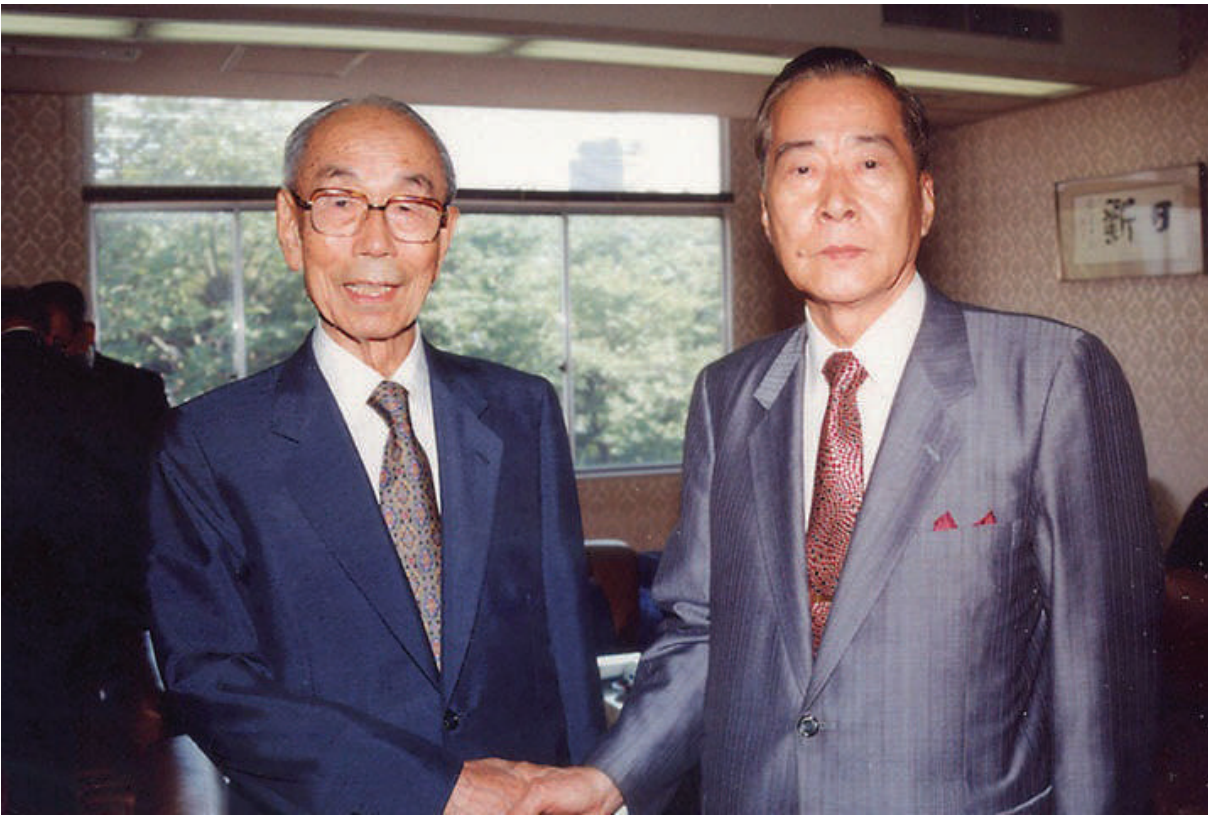
经过了感到遗憾的这段时间之后，还有残酷的现实等在前面。断交后，必须面对关闭大使馆、设立断交之后的对口机构等问题。林金荃说：「谁也没有过断交的经验，所以完全不晓得要做什麽事。就像没有人有死亡的经验一样。在这个国际关系面临重大变化的历史时期，担当大任着实令人感到紧张。」断交后，林金荃还继续留在东京，负责指挥剩下的各类事务的处理。

「断交之后，日本因为受到中共的压力，决定要我们将现有的大使馆、总领事馆等所有的财产、房屋、土地都交给中共，最后，我们只好把大使馆的九十几把钥匙交给交流协会。和日后跟美国断交的情况比起来（美华断交时，国府在美国内的资产均受到保护），这实在是很不恰当的处置。」

虽然国府想和日方讨论这个问题，不过因为已经没有外交关系了，日方也不欲再与台北有任何牵扯，林金荃描述当时是「连要和日本方面的谁讨论这些问题，都不知道」。这时候，驻日大使馆的大使和公使的回国也都逐一确定了。国府这方面充满了焦急和不知如何是好的情绪。林金荃是这麽说的：「日方都对我们不理不睬，而时间却是无情的一直过。」

我们只能一直感到不知所措。彭大使回国述职的时间已经决定了，我认为自己也迟早会被召回。我对阻止断交无能为力，真是该切腹了。可是，最后外交部决定让我以顾问的身份留在日本，处理剩馀的事务。后来成立亚东关系协会作为与日本交流的机关，由马树礼先生出任代表，两国关系从此展开了新的实务关系，这之间大概也来回奔走了三个月的时间。」

国府大使彭孟緝在十一月廿八日回台，而日本大使宇山厚也在同月三十日归国，之后在十二月一日，东京成立了财团法人交流协会（由堀越禎三出任会长），接着在隔天十二月二日，也在台北成立了亚东关系协会（会长是张研田）。而之后双方大使馆陆续地关闭，核发签证等业务移交给上述两协会。从断交之后到撤回大使，一共经过两个月，到大使馆关闭之前则是近三个月；两协会的职员也几乎是大使馆时代的职员。从这些现象中，可以看出日华断交有多麽困难。



林金荃（右）与前日相福田赳夫（图：林金荃提供）

## 对口机关名称之争

据林金荃回忆，双方断交之后，都仍欲维持实际上的关系，所以都急着成立民间的交流对口机构，但是双方对于名称却僵持不下。「日本方面希望用『财团法人日台交流协会』，不过我方无论如何都希望名称能够冠上『日华』或『日中』。日本方面认为『华』或『中』这个字带有『中华民国』的影子，所以无论如何不想使用，同时也不赞成我方的对日机构使用『华』或『中』之字。所以我方后来提出折衷方案，表示既然日本和中华民国对位在东亚地区，不如就叫『亚东关系协会』。但日本方面仍然感到犹豫。所以最后既未使用日台，也未使用日华，而是叫作『财团法人交流协会』（二零一七年一月一日更名为「公益财团法人日本台湾交流协会」）。」

从林金荃的回忆中，可见台北和日方的态度落差，日方对于是否与台北维持关系态度不明，但台北方面却是极力想要维持对日关系。

随着驻日大使馆的熄灯，目不暇给的忙碌生活也一直持续着。林金荃也回忆自己「很常在大使馆熬夜待到天明」。「虽然中华民国大使馆已经没有了，不过代表部一定要确实的运作，让华侨们能够安心。所以从一九七二年十二月二十八日到隔年的一月三日下午为止，我完全没有休假，还搬到东京铁塔附近的平和堂大楼。在这段期间中，忙着把机密文件送回台北，或是当场烧？当我在整理佐藤首相正式访问台北、和中华民国政府高层访问日本，当时双方的联络电报等，不禁有感于时间的无情流逝而泪湿衣襟。」

断交之后，日本和台湾开始探索双方在没有邦交之下的关系应是如何。在断交之前，双方的经济贸易关系十分紧密，而在断交之后，也没有立即断绝，反而是持续扩张。北京方面也遵守双方建交时确认过的合意事项，对于日台之间继续维持经济和民间的交流保持默许，但一旦涉及到政治议题时，日台交流处处受到北京方面的妨碍，林金荃一直强调北京方面「紧咬着不放，而且妨碍得很彻底」。

既然日本和台湾之间已没有外交关系，双方沟通也就变得很困难。断交之后还留在东京的林金荃就强调：没有邦交，也就是没有政治关系，实在是一件很悲惨的事。林金荃指出：「连打通电话给外务省都不行。我方的人员虽然有打电话给外务省，但是以前讲话都很亲切的外务省职员却说：『都已经断交了，还打电话来做什麽？以后不要再打来了。』自民党的有志议员等人为了促进、维持与中华民国的友好关系，在一九七三年三月十四日成立了日华议员恳谈会。当年在参众两院的自民党议员

中，有一百五十二人（相当于三分之一以上）参加。我们因为这个恳谈会的帮助，才能够和日本的公家机关互有交流。」

林金荃如此描述当时的人脉：「自民党议员是以日华议员恳谈会的成员为中心，早年核心人士有岸信介、佐藤荣作、金丸信、福田纠夫、安倍晋太郎，以及青岚会的石原慎太郎等人。正因为日本和中华民国已经断交了，愿意为我方在日本国内活动、为我们发声的人，更显得我们和他们的关系是无可取代的。」

断交后，仍然有不少棘手的政治问题，例如日台航线问题、光华寮的产权诉讼等。因为日本三权分立，这些民代也不能管光华寮问题等司法案件，但对日台航线问题等政治议题积极介入，如此日台之间的政治议题有时变成日本国内政治斗争的工具。

林金荃生前如何看待未来的日中台日关系？于二零零三年夏天，他是如此回答的：「我认为日本和中共之间，至少在未来的二十年到四分之一世纪之间，都会保持着不太顺畅的关系，因为东亚龙头的主导权之争已经白热化了。中共的国力渐强，日本感受到中共的威胁，对中共心生畏惧，所以讨厌中共的人也应该会日渐增加，这是日本在近现代都未曾体验过的事。双方国民之间的感情也恶化，因此日本与中共的主导权之争应该不可能轻易落幕。如果日本和中共的关系降温的话，日本就比较可能会试图拉拢我方吧。」

## 林金荃的先见之明

在那之后，就像要印证林金荃的预测似的，日中在政治上的关系迅速降到冰点。几乎在同一时期，日本也确实出现一些向台湾「拉拢」的倾向，有人认为现在日台关系正处于「断交以来的高点」。林金荃会对最近的事态作出怎样的预测虽然不得而知，不过他在当年，的确有如下看法。

「不过，虽然日本和中共的关系处于紧张状态，相对而言，日本和台湾的关系有些许改善，但我们还是不能因此太大意。一定要时时惦记在日本和大陆的关系确定之后，不要让我方与日本的关系也因此而疏远。这绝对不是说，台湾方面要卑躬屈膝的讨日本欢心、无条件的巴结、追随日方。不论在现在或过去、将来也一定是如此，日本真正关心的重点一定是大陆。而且，大陆的国力如果日益增强，表示日本与大陆在经济层面的利害关系一定会日渐加深，所以就算双方在政治上的关系不太圆滑，也一定会尽量避免极端的恶化。我方应该充分认识这方面的现实，如果有任何有利的条件，可以强化我方与日本的关系，就应该善用这个机会，加强与日本的实际关系。」 ■



南瓜

Pumpkin

你最愛哪一種？

\*每100g含量

台灣南瓜

日本南瓜

栗子南瓜

菊花南瓜

熱量(kcal)

46

水分(g)

86.4

β-胡蘿蔔素(μg)

2262

維生素A(I.U.)

4907

維生素C(mg)

3.4

維生素E(mg)

0.42

鋅(mg)

0.3

80

77.4

3648

6079

24

0.55

0.2

79

76.9

1096

1827

13.7

2.1

0.2

72

78.3

919

1531

18.8

1.37

0.5

以上為每100g之數值，數值來源為食品營養成分資料庫，食材以實際提供為準。

版權所屬 © <https://remincare.com/>高敏敏營養師

## 南瓜7大营养素 多种功能一次看

热闹的万圣节即将到来，除了孩子们最期待的不给糖就捣蛋，还有一位不可或缺的主角-南瓜。营养师表示，南瓜不只是万圣节的装饰，它含有相当丰富的营养素，如β-胡萝卜素、高纤维、维生素A、维生素E、钾、维生素C、锌，可以护眼、护心、预防心血管疾病，甚至还能提升免疫力、帮助防癌。

营养师高敏敏在脸书粉专“高敏敏营养师”发文表示，一颗南瓜中，就有相当多的好处，它富含多种营养素，能帮助人体保护眼睛、皮肤、降血压、抗发炎等，还能够提升免疫力、防癌。除此之外，它还可以取代精致淀粉，促进身体健康。

●β-胡萝卜素：转换成维生素A，

保护眼睛视力、巩固皮肤及黏膜组织健康。

- 高纤维：高饱足感，丰富的纤维还能抑制胃口。
- 维生素A：保护粘膜健康，顾皮肤、顾眼睛、增强免疫力、对抗感染。
- 维生素E：提升免疫功能，强力抗氧化、降发炎。
- 矿物质钾：预防心血管疾病，帮助降血压、消水肿。
- 维生素C：缩短感冒病程、增进白血球的生成，让免疫细胞更有效运作，也加快伤口愈合。
- 锌：南瓜籽里面有丰富的锌，消除男性摄护腺的初期肿胀，保健泌尿系统，也跟免疫力很有关系。（健康网）

## 摆脱老花眼： 多吃这2种食材助保养

人手一机早已是生活日常，但进入中年，多数人都将面临老花、视力退化等问题。对此，中医师提醒，想预防、延后、减轻老花眼的出现，建议可以多吃木瓜、玉米等含叶黄素食材，以及每周定期运动、中医调理，不仅能补充眼睛所需要的营养，更能改善眼睛乾涩、疲惫感。

育群中医诊所院长林名育在脸书粉专“育群中医 林名育医师”与部落格发文分享自身案例说，自己原本看电脑8号、10号字很轻松，不过去年底开始觉得阅读变得吃力，他警觉视力退化，自己就调

配一些滋阴的药材，如天冬、枳壳、熟地、山茱萸等，服用1个月後视力好转。

林名育表示，没有近视、老花的好眼力，除了拜天生遗传基因所赐，他也推荐1套养生秘诀，如木瓜、玉米等蔬果是餐桌上1年4季必备食材，因为富含叶黄素，能补充眼睛所需要的营养，为健康打好基础。另外，运动也不可少，他每周定期打网球来维持好体力。

林名育坦言，人在过了40以後，身体逐渐走下坡，老花眼跟着出现，眼睛昏花的感觉愈来愈明显，阅读打字看手机会渐

渐吃力。

林名育说，门诊经常碰到一些中年人因眼睛疲惫不断更换眼镜，他强调，眼睛的保养，其实应该提早在中年就开始，像眼睛调节力问题，不能完全靠眼镜解决，平日可以多做户外活动，并适度休息让眼肌放松。

另外，中医调理能够改善眼睛的调节力，及早运用中药保养，可预防、延后、减轻老花眼的出现，虽然60岁以後再保养稍晚了些，可是以他的亲身经验，服用合适的中药，还是有部分效果，能改善眼睛乾涩、疲惫感。（健康网）

# 鲜乳比保久乳奶粉营养 一张图秒懂3种奶

你知道生活中的牛奶、保久乳或奶粉是怎麼来的吗？坊间常流传鲜乳相比保久乳或奶粉更新鲜、价值更高等。对此，营养师林俐岑在脸书粉专“林俐岑营养师的小天地”发文分享3者的制程，并比较它们之间的营养成分其实差异皆不大，主要是保存期限及杀菌、制作方式较为不同。

●保久乳制程  
保久乳（品质符合国家标准CNS13292）系指以生乳经超高温瞬间杀菌（UHT）处理，135-150℃、维持1-4秒，可杀死任何微生物，无须添加防腐剂。而包材也会经过无菌处理，并采用无菌充填的模式，可室温长时间储存。

●鲜乳制程  
以生乳（品质符合国家标准CNS3055）为原料，采用“高温短时间”72℃、15秒；或“超高温短时间”120-130℃、2秒。此2种杀菌方式，皆无法达到完全无菌的状态，故鲜乳需冷藏，且保存期限较短。

保久乳和鲜乳因加热温度和时间都不同，所以风味也不同，但鲜奶须冷藏且保存期限低於2周；保久乳则可室温保存，存放时间也较久。

●奶粉制程  
奶粉生产流程是由生乳先经过标准化、杀菌，使生菌数降低至不会影响产品安全品质的范围。再将原料乳浓缩，并透过“喷雾乾燥”的方式将含水量降低至2.5%，即可得到奶粉颗粒。

而奶粉制作弹性较大，常额外

| 營養成份比較         |                |                 |                 |
|----------------|----------------|-----------------|-----------------|
| 名稱<br>(以全脂乳品計) | 鮮乳             | 保久乳             | 奶粉              |
| 一份乳品重量         | 240 毫升         | 240公克           | 4湯匙 (30公克)      |
| 熱量 (kcal)      | 151            | 149             | 151             |
| 蛋白質 (公克)       | 7.4            | 7.2             | 7.9             |
| 脂肪 (公克)        | 8.6            | 8.2             | 8.5             |
| 碳水化合物<br>(公克)  | 11.5           | 12.2            | 11.1            |
| 鈣 (毫克)         | 250            | 228             | 274             |
| 保存期限<br>(未開封)  | 冷藏保存<br>10-14天 | 陰涼室溫保存<br>6-8個月 | 陰涼室溫保存<br>不超過2年 |

加入一些营养强化的营养素，例如钙、铁、叶黄素、B群、膳食纤维等，看个人需求与厂商决定。另外也提醒，要注意有无额外添加精制糖。

### 营养成分差异小

林俐岑以全脂乳品为例，分别比较240公克保久乳、240毫升鲜乳及4汤匙（30克）奶粉的营养成分。包含热量、蛋白质、脂肪、碳水化合物、钙与未开封的保存期限，其中各项数值差异不大，相对

较不同的是保存期限。

- 鲜乳：冷藏保存10-14天。
- 保久乳：阴凉室温保存6-8个月。
- 奶粉：阴凉室温保存不超过2年。

林俐岑解释，1份乳品为240毫升，可提供8公克蛋白质，是良好的蛋白质来源。而无论是鲜奶、保久乳或奶粉，因营养成分差异不大，故挑选原则是尽量为成分单纯、无调整的较佳；并减少摄取调味料，以免越喝越胖。（健康网）

## 南瓜4大好处！ 减脂好夥伴但肾友应适量

万圣节即将到来，不少人拿南瓜来当装饰。现也正值南瓜季节，不止好看、好吃，营养价值还很高。营养师指出，南瓜富含营养，能增强免疫力、抗氧化；杀菌；增饱足感、促肠胃蠕动；缓解疲劳等4大好处。又属于优质淀粉，故减脂期也能拿来替换主食；但其也是高钾食物，所有有肾脏相关疾病者，应适量食用。

营养师余朱青在脸书粉专“余朱青 营养师”发文分享表示，南瓜

常被认为是蔬菜类，其实南瓜是淀粉类，但与其他同是淀粉类的食材相比，热量相对低，例如每100公克地瓜，热量114大卡；马铃薯77大卡；而南瓜仅49大卡，还含1.4公克膳食纤维，属於高纤食物。

此外，口感甜甜的南瓜还有各种丰富营养素，包含玉米黄素、叶黄素，能保护眼睛；丰富的β胡萝卜素、维生素C、维生素E、锌，能清除体内自由基，具抗氧化作用。

●缓解疲劳：维生素B1.B2。

- 杀菌能力：“南瓜籽”含磷、钙、钾、铁、硒、锌等多种矿物质。
- 增饱足感、促肠胃蠕动：“南瓜外皮”含膳食纤维。
- 增强免疫力、抗氧化：维生素C、维生素E、铁、叶酸。

### 南瓜热量低於淀粉家族 高於蔬菜类

余朱青解释，南瓜不同部位也有不同营养，例如南瓜外皮，富含膳食纤维，可促进肠道蠕动，所以下次别再把南瓜皮丢掉。另外，小小的南瓜籽中，含磷、钙、钾、铁、硒、锌等多种矿物质，可助身体抗氧化及抗发炎，提供身体多种必要的营养素及矿物质。

余朱青也提醒，南瓜与蔬菜类相比，热量相对高，所以也不能将南瓜当蔬菜狂吃，会摄取过多热量。但南瓜是优质淀粉，可与其他主食像是面条、白饭等替换，对正在减脂的人而言，不但能减少热量，又能摄取到好的碳水化合物。南瓜属於淀粉类，而南瓜籽富含油脂，外形可爱、营养丰富，不过仍要适量摄取，且因是高钾食物，所以有肾脏相关疾病者，应注意勿过食。（健康网）

## 天冷来杯红豆牛奶 高钾、钙优质点心

天气正慢慢转凉，回到家想要来点温暖又有饱足感的点心吗？红豆牛奶是1个好选择！国健署於脸书粉专“食在好健康”发文表示，红豆牛奶拥有丰富的钾和钙质，且相较于常吃的面包、蛋糕来说，更适合作为平日的点心，也适合运动後食用。另外也提醒，红豆只要煮软即可，煮成泥比较容易造成血糖会升高。

国健署提到，红豆是钾含量丰富的全谷杂粮，钾可以帮助预防抽筋与水肿的问题。想要摄取钾除了吃蔬果之外就属全谷杂粮类最适合。红豆搭配含有丰富钙质、蛋白质的鲜奶，变成有碳水化合物和蛋白质的组合。

**红豆牛奶配方**  
1.煮熟红豆（2-3汤匙）。  
2.鲜奶1杯。  
煮红豆加速小技巧

- 洗完红豆後可以浸泡一整晚再蒸煮。
- 使用压力锅可免浸泡减少准备、烹调时间。（健康网）



总是觉得消化能力特好，吃了还想再吃导致肠胃不适、胃痛，并且总想吃清凉的食物，吃下後有舒适的感觉，或许是“胃热”了！专家指出，透过穴道与水果，可以缓解相关症状，避免导致胃溃疡。

### 彷彿在胃中加燃料！ 胃热恐导致反胃、胃灼热甚至胃溃疡

习惯接连不断地大吃大喝吗？若总是每天让肠胃过度工作的话，恐让肠胃疲劳困倦，导致消化不良、胃痛等不适症状，而造成这个现象的起因竟有可能是胃部“多馀的热”。

国际中医师田中友也解释，胃部会将食物当作燃料而产热来进行消化，若接连不断地持续这个过程，胃将渐渐变热，而且这样多馀的热还会累积。若“胃热”的状态持续，不论怎麽吃都会觉得肚子空空，无法停止食欲，而造成暴饮暴食。更棘手的是，民众会变得想吃脂肪多、味道浓郁及甜的食物，这些都会再恶化胃热症状。（排热治病：5个择食要点清肝热，改善异位性皮肤炎最有感！）

而除了上述特徵外，综合中医师董延龄及中国中医研究院主任医师吴中朝於《名老中医师的养胃粥》中的资料，胃热患者的消化能力特别好，喜欢吃凉性食物或喝冷水。若观察舌头，可见舌苔乾乾或黄黄的；嘴巴中可能出现口乾、喉咙乾、口渴、口苦、口臭、口腔糜烂，排泄出现小便短赤、大便秘结等状况。疼痛时，多有胃内糙杂感，恐出现反胃、胃灼热、胃溃疡等胃病。

### 透过穴位按摩，吃苹果消除胃热症状

透过穴位调养身体的历史悠久，若总是因过食造成肠胃不适，国际中医师田中友也介绍了3个穴位可以帮助缓解胃部不适与胃



# 吃苹果+3个穴位排解

热。

### 中脘穴与梁门穴

中脘穴能帮助胃部的运作，而梁门穴则可以帮助消化。中脘穴肚脐正上方4寸。而梁门穴位於中脘穴两旁，约3指宽。以食指、中指指腹轻柔按压、揉搓即可。

### 中脘穴位於肚脐正上方4寸处 内庭穴

位於大拇指内侧，第二趾与第三趾之间的内庭穴有助于散去胃的多馀的热。吴明珠中医诊所院长吴明珠也曾为文指出，按压内庭穴可同时刺激脾经与胃经，加强脾胃元气。4指握住脚掌，以大拇指指腹用力压即可。

可边压边前後移动、搓揉，更进一步刺激穴道。

### 透过苹果消除胃热

田中友也表示，若陷入胃热状态，饮食应尽可能避免让胃热增加。综合中医师董延龄及中国中医研究院主任医师吴中朝於《名老中医师的养胃粥》中的资料，应避免食用辛辣温热、燥热的热性食物，包括煎、炒、炸物（薯条等）、牛排、猪排、桂皮、生姜、葱、洋葱、羊肉等。

田中友也则建议食用苹果，有消除胃热，帮助消化的效果，若更进一步将其磨成苹果泥，对虚弱的肠胃将更加友善。而根据吴中朝的资料，苹果性平，能生津解毒、益气 and 胃，

也是适合胃食道逆流患者食用的水果。中医师萧育真更曾受访指出，苹果可以护胃，搭配温开水促进果胶膨胀，能达到改善肠胃不适的效果。

台中荣民总医院营养师陈妍蓓也曾受访指出，苹果的苹果酸富含鞣质及17种胺基酸，可以帮助消化，稳定血糖；其果胶更可以减少肠内坏菌，帮助繁殖好菌，帮助排毒。

不过，即使吃苹果好处不少，也别不小心吃过多罗！

恩主公医院中医内妇科主任廖唯宇受访建议，一天不要吃超过一个手掌的量，这是因为虽然苹果性平，但食用过多仍容易上火，且纤维较多不易消化的缘故。

（早安健康）



## 陪失智长辈怀旧一下！ 抗失智、玩回记忆力！

说到治疗失智症，包含药物与运动都是经常会使用到的方法，但由於治疗时间较长，这些相对比较单调的治疗方式，往往容易引发患者的反感，增加失败的机率。以小朋友讨厌单调的课程为例，韩国精神科医师李恩雅建议，透过比较有趣的“怀旧治疗”，不只能够增加患者接受治疗意愿，同时也能提升治疗的效果。

怀旧治疗 让对抗失智变得“有趣”

失智症目前为止仍无法治愈，只能藉由药物与非药物疗法控制病情、延缓恶化，根据《高医医讯》资料，由於病人对药物的反应不一，或可能带来副作用，非药物治疗在改善病人症状、增进生活品质等层面上，仍有一定的重要性。（预防失智症！日本名医：洗完澡喝这一杯效果最好）

“就像学校生活与课程有趣，才能够有效提升学生的成绩，失智症治疗也必须要有趣，才能够有更好的疗效。”李医师解释，除了药物治疗外，非药物治疗对於失智症的改善也有关键性的影响，其中比较常见的“音乐疗法”，就是透过刺激掌管听觉记忆的颞叶，以及与情绪相关的大脑边缘系统等脑细胞，来达到促进脑部机能的重要疗法：“就像是残存的火苗，需要依赖纸张、扇子等，让火焰重新燃烧，失智症患者闪烁的记忆，也需要其他刺激才能改善。”

然而，单纯的记忆训练，却经常因为单调、缺乏实用性，因此李医师表示：“必须要让患者记住自己想记的东西才行，这也是‘怀旧治疗’的原理。”

既然名为“怀旧”治疗，顾名思义就是让患者回忆自己小时候的生活，或者是习惯的事情，藉由让患者经常在脑中调阅这些记忆，来刺激患者的脑细胞。不论是家里有的老照片，或是网路上的图片，家属都可以用来触发患者过去的记忆，让患者诉说自己以前的事情，并且利用图片中的物件，训练患者的单字记忆能力。

研究显示：生活品质、情绪、认知机能皆提升

虽然生活的年代只差了数十年，但因为科技日新月异，包含照相、缝衣服等小事，如今都已经大不相同，李医师补充：“举例来说，比起现在的声控灯光，有些长者甚至更熟悉过去使用油灯的年代，而这些记忆对於脑细胞的刺激效果也会比较好。”而过去也有研究显示，相较于当下流行的艺人，当人们看到自己年轻时的当红歌手，脑血管的血流量也会明显增加。（数到3拍手……每天5分钟运动活脑，预防失智、健忘）

“根据一份整理了22篇论文後发表的研究报告，和其他治疗方法相比，使用‘怀旧治疗’的失智症患者，在生活品质、沟通能力与认知机能上都有明显改善。”李医师补充，就连情绪上，运用怀旧治疗也能够改善患者的情绪状态。除了用於治疗失智症外，李医师也建议，就算只是平常在家话比较少的长辈，也可以透过这样的方式，刺激他们的记忆，并且增加语言及沟通的能力。

（早安健康）

## 下背痛、小腹凸是骨盆前倾吗？

骨盆前倾者不但容易小腹凸出，也常常会伴随着过度的屁股翘，一般来说好发於久坐职业以及长期穿著高跟鞋者，当身体重心都放在下腹部时，就会让腰椎周围肌肉变得比较僵硬。据联安预防医学机构公布资料，台湾有六成女性有骨盆前倾的问题而不自知，其中的六成九更出现了下背疼痛的症状。

日本物理治疗师川岛幸子表示，女性惯性的内八站姿及穿鞋习惯都容易造成骨盆前倾，除了矫正之外更要注意放松腰部肌肉，否则就算去推拿矫正，之後仍有可能继续向前倾。（编辑推荐：驼背圆肩导致身体发炎不自知！4招边矫正边瘦身）

瑜珈讲师小川凉则提到，每天长期维持站

姿是骨盆前倾的最主要原因，如孕妇等骨盆负担较大的体型，也很容易出现骨盆前倾的情况。而模特儿更是因为职业伤害，长期过度挺胸、折腰而造成腰部越来越向前突出。不妨试着在每晚睡前适时放松调整，改善腰椎的肌肉紧绷，并且将位移的骨盆归位！

骨盆前倾矫正运动

平躺下来後將膝盖曲起，双脚则打开至与肩同宽。

一边吐气，一边将腰部离地的部分向下压。一边吸气，一边放松腰部。重复15次即可放松腰椎紧绷肌肉，并调整前倾的骨盆。

（早安健康）

## 肌少症增加心脏病风险！ 12种好吸收食材推荐你！

你知道“肌少症”吗？台湾65岁以上人口，大约有10%肌少症患者。肌少症不只会影响跌倒机率，造成骨折、中风等危险外，更可能造成心血管疾病、肺炎、骨质疏松、三高、糖尿病、关节炎、失智、睡眠呼吸中止症、忧郁等种种问题，真的不能小看！

现代养生观念让大家变得清淡少肉，没想到也是造成肌少症的原因！国民健康署最新的饮食建议，均衡饮食比清淡饮食更重要，养肌关键的蛋白质，更要挑我们汇整学理认证的高消化、高吸收率食材，才是增肌养生的正道！（豆浆、植物奶可以取代牛奶吗？热量、蛋白质、含钙量一张表比较！）

12种优质蛋白质推荐

注：蛋白质後方数字为每100克的蛋白质含量（克）

全脂鲜乳：牛奶中的蛋白质成份，例如乳清蛋白、酪蛋白等，日常生活中最易取得这些个别蛋白成份的就是牛奶。不过陈亮恭医师也提醒，牛奶的含水量很高（87.9%），因此补充蛋白质不能光靠牛奶。

鸡蛋：有“全营养食物”之称的鸡蛋，含有非常多种必须胺基酸，且价格低廉、随处可得，是补充蛋白质最佳的食材。除此之外，鸡蛋也含有相当多种类维生素与矿物质，可说是“一吃三补”。（一小颗蛋7g蛋白质！名医大推的吃蛋宝典：2招选出品质第一的蛋）

鸡胸肉：鸡胸肉是所有想要减重的人的上选，不是没有理由的，因为它在各类肉品或部位区别的比较下，相对脂肪量很低，但是蛋白质含量却不少。

鹰嘴豆：鹰嘴豆又名雪莲豆、雪莲子、马豆、鸡心豆等，营养分类上属於坚果种子类，在南北杂货店可以买到。除了蛋白质受到推崇外，鹰嘴豆的钾含量也很丰富，叶酸的含量也十分惊人，在12项推荐食材中都排名第一。

黄豆：黄豆是植物性蛋白的大宗，也是许多相关制品的原料。它是唯一被归类为蛋白

质食物的豆类（绿豆、红豆、花生都是淀粉类），因为它的蛋白质含量就是高人一等。

马铃薯：在均衡饮食原则下，淀粉食物还是要摄取，不如适量吃马铃薯，因为它其实是一种抗性淀粉（只要不加工成薯条、焗烤薯泥就好），加上蛋白质含量相对较高，因此就成为很适合搭配做为主食的食材。

鳕鱼：想到蛋白质食物，大家一定马上想到鱼类，美国农业部就推荐鳕鱼，是综合消化率与吸收率两方面考量後，排名最高的鱼类。此外鳕鱼维生素 A 很多，好的脂肪酸含量也很丰富，是当代吃鱼的好选择。

牛肉：双和医院副院长刘灿宏医师曾提到，动物性蛋白质相对来说会比植物性蛋白质较易为人体吸收。牛肉除了蛋白质较易消化、吸收外，拥有的维生素种类很多，矿物质钾、锌的含量也很丰富，只要注意挑对部位就能减少脂肪摄取。

毛豆仁：毛豆其实就是黄豆，不过是刚结果成熟时，连豆荚一起摘下来的型态，特别的 是其营养成分也与市售黄豆不同。究其原因，应该说黄豆已经是乾燥不含水份，毛豆算是鲜食的缘故。

传统豆腐：豆腐成为现代人减重、养生的上选食材，营养丰富、具饱足感，而这边列出的蛋白质含量及营养组成，是以传统豆腐为准，其他含水量较多的类型，份量可能较低。

吴郭鱼（台湾鲷）：经过种苗繁殖、养成技术、饲料配方都有许多改良而成的品种“台湾鲷”。根据“食品营养成分资料库(新版)”，台湾鲷除了易於消化吸收的蛋白质，还有许多维生素 A、B 群、E 及多种矿物质，是很好的营养食材。

茅屋起司：茅屋起司其实是用牛奶制成的起司，因此在蛋白质营养成分方面变化不大，但是制作完成後口感与料理方式就大不相同，茅屋起司感觉上很像优酪乳。自然静置的起司含水量较多，可用压置方式释出更多水分。（早安健康）

| 全脂鮮乳 MILK                   | 雞蛋                      | 雞胸肉             | 鷹嘴豆               |
|-----------------------------|-------------------------|-----------------|-------------------|
| 蛋白質 3.1g                    | 12.7g                   | 23.4g           | 19.4g             |
| 維生素 A B1 B2 B6 葉酸 B12 D E K | A B1 B2 B6 葉酸 B12 D E K | B1 菸鹼素 B6       | B1 B2 菸鹼素 B6 葉酸 E |
| 礦物質 鈉、鉀、磷、鈣、鎂、鐵、鋅           | 鈉、鉀、磷、鈣、鎂、鐵、鋅           | 鉀、磷、鈉、鎂、鐵、鋅     | 鉀、磷、鎂、鐵、鋅         |
| 黃豆                          | 馬鈴薯                     | 鱈魚              | 傳統豆腐              |
| 蛋白質 35.6g                   | 2.6g                    | 14.5g           | 8.5g              |
| 維生素 B1 B2 菸鹼素 B6 E          | 菸鹼素 B6 葉酸 C             | A 葉酸 E          | 葉酸 E              |
| 礦物質 鉀、磷、鎂、鈣、鐵、鋅             | 鉀、磷、鎂、鐵、鋅               | 鈉、磷、鉀、鋅         | 鉀、鈣、磷、鎂、鐵         |
| 毛豆仁                         | 牛肉                      | 吳郭魚             | 茅屋起司              |
| 蛋白質 14.6g                   | 19.1g                   | 18.3g           | 用牛奶製成，在蛋白質方面變化不大。 |
| A B1 菸鹼素 B6 C E             | A B2 菸鹼素 B6 B12 E       | 菸鹼素 B6 葉酸 B12 E |                   |
| 鉀、磷、鎂、鈣、鐵、鋅                 | 鉀、磷、鎂、鐵、鋅               | 鈉、磷、鉀、鋅         |                   |





田馥甄摔伤腰椎 在家躺半个月

田馥甄去年衰事不断，包括爬山膝盖受伤、吃意大利面被网民“出征”以及高雄巨蛋巡演因为地震被迫取消。她星期四（5日）出席代言活动，不小心脱口两个月前在家里意外摔伤，足足在家躺了半个月。

田馥甄去年11月因为拖鞋太滑在家里跌倒，往后惨摔伤到腰椎。她受访说：“当时有朋友在旁边，我当下觉得很痛，隔天去看骨科照X光，幸好骨头没有

事，就放心了一大半。”但她跌倒的当下痛到飙泪。

因为伤到了腰椎，田馥甄在床上躺了一阵子，就连翻身都很困难，还须戴护腰保护。她受伤的事好姐妹Selina和Ella都知道，但因为不想家人担心，她并没有第一时间告诉家人。她不好意思地说：“不好意思让大家担心了，请大家都要保护好自己，我现在很好。”（早报）

# 杨颖与已婚人士滑雪泡酒吧 两人开心合照曝光

与黄晓明离婚近一年的中国女星杨颖（Angelababy），被网民晒出视频爆料，指她与已婚并为人父的41岁音乐人关喆到酒吧寻欢，视频中疑似Baby的女子身穿白色外套、戴著帽子，而所到之处均有人大声叫“Baby”，不过她听后没有反应，更是疾步前行，而一身休闲服的关喆则默默跟在Baby身后。



根据香港东网报导，片段流出后，Baby的助理于社交平台发出表情包，更配文：“妈妈开门，我是离谱！”似是为本Baby平反。

粉丝们都一面倒撑Baby，直指单凭一个背影就是她，实在太离谱，更有人留言：“请站出来保护Baby！能不能注意一吓AB的形象保护？”

不过，网民亦有另外的看法，有人留

言：“去酒吧又不是酒店，一点都不劲爆”、“在一起了又怎样？”、“助手在这儿掩耳盗铃了”。

此外，有网民昨日亦晒出日前于滑雪场偶遇Baby跟关喆的照片，二人合照时开心得比“耶”的手势，Baby更露出灿烂笑容。

该照片一曝光后，有网民表示两人的合照直接打脸Baby助理。（东方网）

## 汪明荃赞顾嘉辉是“好好先生” 叶丽仪感激恩师带她入行

汪明荃唱过多首顾嘉辉的作品，她称顾嘉辉亦师亦友：“我们早在1960年代末期认识，当时我们都进了TVB做《欢乐今宵》，每晚都与顾嘉辉大乐队合作，之后我开始拍剧，辉哥做了很多剧集主题曲给我唱，好像《万水千山总是情》《勇敢的中国人》《京华春梦》《天虹》等。每次他写完就交给唱片公司让我唱。”她赞扬顾嘉辉是好好先生，为人友善害羞，不会骂人，经常鼓励歌手。

郑少秋对顾嘉辉深感敬佩，“他的作品不但会突出歌手的优点，每一首歌曲都是为你量身打造。最难得是各种类型的都受欢迎。”

叶丽仪脍炙人口的金曲《上海滩》出自顾嘉辉手笔，身在澳大利亚的她接受港媒访问时感激顾嘉辉带她入行，她初出道参加《声宝之夜》比赛，担任评审的顾嘉辉给了她满分，其后更邀请她唱广告歌和电影音乐，又介绍她去唱片公司面试。叶丽仪说：“辉哥帮了我很多，如果当年不是他写《上海滩》，我也唱不到51年。辉哥教我好，因为唱广告歌不只是唱出来，会有大人声、小孩声、合唱或独唱，我今时今日会唱不同版本和表达方式，都是辉哥所教。”

黄淑仪因住在温哥华而与顾嘉辉稔熟，因



为大家都是温哥华艺术家联会的会员，所以每逢星期三都会茶叙，“他和顾媚姐是画家，我喜欢拍照，所以我才有幸加入，然后每年都一起举行展览。我和他住隔条街，所以开party一定会约他。我做戏，他搞音乐，反而在外国结缘。”（早报）

## KID宣布当爸爸了 “眼前突然蹦出小野人”



台湾艺人KID（林柏昇）星期四（5日）开心宣告爱妻Rita顺利产下儿子，一家三口在产房留

下第一张全家福，幸福洋溢。

KID去年2月登记结婚，7月宣布怀孕喜讯，5日他陪产帮儿子剪脐带，“这个过程真的是不可思议，怎么眼前就突然蹦出一个小野人”。

他在社交平台描述中间过程意外的轻松，整个手术间非常多“粉红色泡泡”，让准备当爸爸的他放下很多紧张感，“最大最大的插曲就是，在准备工作的时间，护士们拿出有宪哥（吴宗宪）签名的轰天雷（吴宗宪卖的商品），问我要不要唱歌……就问怎么又有宪哥啦！从头到尾非常快，非常感动，我也到旁边剪下了神圣的一剪”，众多星友与网友纷纷留言恭喜。（早报）

## 跨年晚会“压轴悬案” 王一博“一招抢赢”张艺兴

中国卫视跨年晚会已落幕，但明星争“零点压轴”的风波仍引热议。张艺兴和王一博在东方卫视跨年晚会压轴之争，被称为2023年娱乐圈的第一个悬案。

东方卫视于2022年12月26日官宣跨年晚会的全部阵容，当时网民都认为王一博肯定要压轴了，因为目前除了肖战，大概没有人可以和他比流量。

不料12月28日，东方卫视又官宣张艺兴加盟跨年晚会，“王一博压轴”一时变得不确定了。虽然张艺兴不如王一博的流量高，但也属于顶级流量，唱跳俱佳。而且张艺兴连续6年参加东方卫视跨年晚会，王一博只是第一次来。

12月31日晚上，东方卫视才发布节目单，比湖南、江苏、浙江、北京各卫视都迟。有人称，东方卫视之所以这么晚才发节目单，就是不想得罪王一博粉丝，因为节目单上写得明白：张艺兴是“零点大咖”。

但是没想到，张艺兴出场时间提前了，他唱完了两首歌以后，距离零点还有一段时间。主持人把王一博叫上台，问他新年有什么计划和作品，王一博于是介绍自己主演的电影《无名》，将定档2023年大年初一上映，现场还放了预告片。他介绍完电影，马上就到零点了，于是王一博成了“零点大咖”。

这一来，张艺兴粉丝很生气，他们辛辛苦苦等到晚上12点，却看到了《无名》的宣传片。张艺兴工作室发文安抚粉丝：“压轴并不重要，重要的是崭新的一年要跟张艺兴一起继续热爱舞台。”此外，文中还用了“坦荡诚实”“磊落前行”八个字，疑似暗讽东方卫视言而无信、出尔反尔。

东方卫视跨年晚会流程被曝“有所调整”。（互联网）

王一博粉丝则找出证据，称王一博按照



台本流程进行，并不是王一博单方面无理要求取代张艺兴成为“零点大咖”，而是台里的意思。

著名娱评人吴清功评论道：“所以，我们大概可以看出端倪来了。东方卫视一开始答应了张艺兴，让他成为零点大咖。后来，《无名》片方认为这是宣传电影的一个好机会，所以要求东方卫视插播广告（应该给了广告费）。”

网民认为，有钱不挣是傻子，何况现在招商不容易，所以东方卫视答应了《无名》片方的要求。就这样，张艺兴成为零点之前最后一个表演节目的明星，王一博则变成零点之前最后一个出场的明星。

据悉，张艺兴的表演时间因张艺兴“插队”被迫压缩，现场灯光、摄像都来不及调整，直接导致舞台效果大打折扣。

实际上，这场跨年晚会压轴风波受影响的并非张艺兴本人，他还是顺利表演完两首歌，但他上台的两位新人却失去了唱歌和展示特长的机会，在昏暗的灯光下匆忙跳了一段舞就结束，演艺生涯第一个舞台初亮相就这么被破坏掉了。（早报）



# 欢迎惠登广告

Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232  
Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com  
訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

### 接受上門修理

雪櫃 • Kulkas, Frezzer, Showcase, Chiler  
0851-0211-2192, 0818-194-564  
Hubungi : A Wie .溫.

### 修理沙發

傢Servis Sofa  
櫛Kursi Putar  
5663968 - 0878 9735 6299



### 国王 日式家庭按摩

KOKUO PANTAI INDAH KAPUK  
Ruko Golf Island No. 10 - 11  
(021) 2257 1800 | MON - FRI 10.00 - 22.00  
SAT - SUN 08.00 - 24.00

|                                          |                                            |                                            |
|------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|
| • KOKUO MENTENG<br>☎ (021) 314 0022      | • KOKUO PACIFIC PLACE<br>☎ (021) 5140 0520 | • KOKUO PIK<br>☎ (021) 5140 0520           |
| • KOKUO MELAWAI<br>☎ (021) 2751 0022     | • KOKUO SAMPOERNA<br>☎ (021) 5795 2161     | • KOKUO AEON MALL BSD<br>☎ (021) 2223 1983 |
| • KOKUO LOTTE<br>☎ (021) 2988 9134       | • KOKUO MIDPLAZA<br>☎ (021) 573 5780       | • KOKUO BINTARO<br>☎ (021) 2292 9999       |
| • KOKUO FX SUKSESAN<br>☎ (021) 2911 0300 | • KOKUO MENARA ASTRA<br>☎ (021) 2561 7918  | • KOKUO CIREBON<br>☎ (0231) 830 0633       |

### AHLI BOCOR RUMAH

專修漏房屋建築,擔保  
聯系電話 : 0813 1957 7858

### 純冬蟲夏草

鍾南山院士說提升免疫力, 抗新冠病毒, 抗腫瘤, 調節呼吸, 腎, 肝, 心, 造血, 血脂, 中樞神經, 性功能等作用。  
電話 : 021-6338868 , 081287762907

### Jual Daging Klinci, Bakso Klinci Super (Kader Daging Klinci 88%)

Keistimewaan Daging Klinci : Dikelompokkan Kedlm Daging Berwarna Putih, Rendahnya Lemak/ Kolesterol/ Natrium/ Kalori, Dianjurkan Makanan utk yg berpenyakit jantung, usia lanjut, bagi mereka yg bermasalah dgn kelebihan berat badan, membantu penyembuhan berbagai penyakit, kaya gizi utk menambah vitalitas & kesuburan, bagi orang yg sehat kondisi menjadi prima/ awet muda.  
Ph. 021- 6401816, Hp. 08161629787, ADIM, Perumahan Graha Sunter Pratama Blok I/11, Sunter Agung - Jakarta Utara 14350



鍾南山院士說冬蟲夏草提升免疫力, 抗新冠病毒, 抗腫瘤, 調節呼吸, 腎, 肝, 心, 造血, 血脂, 中樞神經, 性功能等作用。  
電話 : 021-6338868 , 081287762907

### 老何正宗福清糕餅 老福州口味

来自二十年老师傅的手艺, 就是你要寻找的家乡味。  
产品主要有: 光饼, 油饼, 礼饼, 寸枣, 火把, 绿豆饼, 面烧, 桃酥, 福州红糖年糕等。  
联系方式:  
☎ 0813 8888 8586



### 国王 日式家庭按摩

KOKUO PANTAI INDAH KAPUK  
Ruko Golf Island No. 10 - 11  
(021) 2257 1800 | MON - FRI 10.00 - 22.00  
SAT - SUN 08.00 - 24.00

|                                          |                                            |                                            |
|------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|
| • KOKUO MENTENG<br>☎ (021) 314 0022      | • KOKUO PACIFIC PLACE<br>☎ (021) 5140 0520 | • KOKUO PIK<br>☎ (021) 5140 0520           |
| • KOKUO MELAWAI<br>☎ (021) 2751 0022     | • KOKUO SAMPOERNA<br>☎ (021) 5795 2161     | • KOKUO AEON MALL BSD<br>☎ (021) 2223 1983 |
| • KOKUO LOTTE<br>☎ (021) 2988 9134       | • KOKUO MIDPLAZA<br>☎ (021) 573 5780       | • KOKUO BINTARO<br>☎ (021) 2292 9999       |
| • KOKUO FX SUKSESAN<br>☎ (021) 2911 0300 | • KOKUO MENARA ASTRA<br>☎ (021) 2561 7918  | • KOKUO CIREBON<br>☎ (0231) 830 0633       |



### WIN Motorcycle Parts

Manufacturer Import - Export & Distributor Motorcycle Parts  
www.winmotorparts.com



### COCONUT CHARCOAL BRIQUETTE

FOR BBQ AND SHISHA USE  
Export Quality  
www.casadeococonut.com  
0812-2510-8993



### MERLYNN PARK HOTEL

021-300.26.888, 021-631.9999



### 2022







122

金庸著

黃真一愣，心想你們既肯歸還金子，我也給了你們很大面子，又何必旁生枝節？有我在此，這個師弟豈容你們欺侮？我可不知袁承志和他們之間的牽涉甚多。

他既得悉金蛇郎君與溫儀之間的隱事，五老已是必欲殺之而後甘心，而尤其要緊的，是要著落在他身上，找到金蛇郎君那張寶藏地圖。

五老雖知他武功極強，但自信五行陣奧妙無窮，定可制他得住。

黃真笑道：“我這師弟飯量很大。你們要留他，本是一件好事，只是一年半載吃下來，就怕各位虧蝕不起。”

溫方達冷笑道：“這位老弟剛才指點你走出陣勢，定是明白其中關

訣。那就請他來試試如何？”

原來溫氏五行陣共有五套陣法，適才對付黃真，只用了乙木陣法，還有甚多奇妙的招術變化未用。

溫方達心想適才你已左支右紬，雖然僥倖脫出包圍，卻未損得陣勢分毫，你這師弟旁觀者清，才瞧出了一些端倪，當真自身陷陣，也不免當局者迷了，是以他有恃無恐，向袁承志叫陣。

黃真領略過這陣法的滋味，心想憑我數十年功力，尚且闖不出來，師弟雖然出言點撥了幾下，但顯是在旁靜心細觀，忽有所見，真要過手，五敵此去彼來，連綿不斷，他如何對付得了？

便道：“你們陣法很厲害，在下已領教過了。我這個小師弟還沒有你們孫子的年紀大，老頭子何必跟他為難？要是真的瞧著他不順眼，你們隨便哪一位出來教訓教訓他就是啦。”這話似乎示弱，其實卻是擠兌五老，要他們單打獨鬥，想來以師弟點倒呂七先生的身手，一對一的動手，還不致輸了。

溫方山冷笑道：“華山派名氣不小，可是見了一個小小五行陣，立刻嚇得藏頭縮尾，從今而後，還是別在江湖上充字型大小了吧！”

崔希敏大怒，從黃真身後搶出，叫道：“誰說我們華山派怕了你？”

“你說過不後悔的！”他又冷又硬的說。

“亦凡，我——明天到你家去，好不好？”她說。她不以為他真在生氣。

“不必了！”他眼眸中一片冰冷。“我明天沒空，”

※※※

他狠狠的說：“你進去吧！”“那麼，後天放學我就來！”她再說。他只是孩子氣吧”

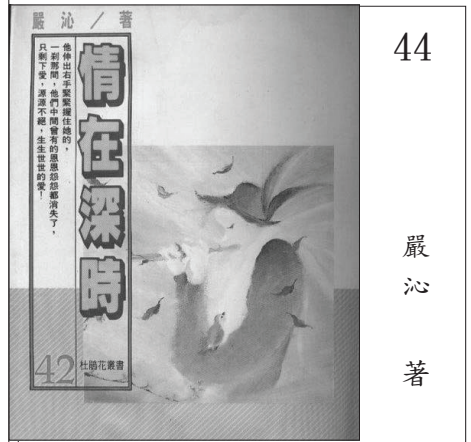
“不必，我後天；大後天，一直到出國那天都不會有空，”

他狠狠的說：“你進去吧！”“亦凡——”她叫。

“他頭也不回的大步走進另一間屋子落地長窗，氣的猛然摔上窗門。

雅之仍在陽台站了一陣，聳聳肩，讓他去發一陣脾氣吧，脾氣過了就沒事的，他有什麼理由專和正浩作對呢？搖搖頭，她回到正浩身邊，這是禮貌，她不能置讓她來的人不顧，她認為做得對！

“那傢伙真莫名其妙，”正浩還不能平靜，眼中的火焰會



44

嚴沁著

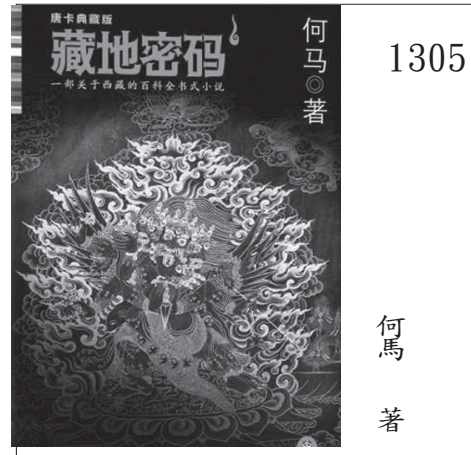
是！她微笑；斯文秀氣。“你不後悔？”他問得古怪。“後悔？”她不明白。“有什麼值得後悔的事？”

“原來——是這樣的！”他臉上掠過一抹惡狠狠的紅，猝然放開她。“我明白了，你進去吧！”

“亦凡，”她叫住了轉身欲走的他。

“你在開玩笑，是嗎？你在捉弄我，你——不是認真的吧？”

他默默的凝視她一陣，怒氣全都表現在那一聲冷哼中。



1305

何馬著

在他看來，蠱毒就是為戰爭而研究出來的，事實上，蠱毒是為了治療而生的，這一點，許多經文上已經辯論過了，他再厲害也不及千餘年先賢們的總結。

如果，他直接和我比試誰下蠱更厲害，我肯定比不過他；當初他不派殺手來對付我，而是直接下蠱的話，我在沒有防備的情況下或許還真的難以逃脫。

塔西法師頓了頓道，“其實在當時的情況，就算是我贏了他，也不可能當上這個大迪烏的。”“關鍵是我在替雅加王的王妃看病時，發現了這個卻巴大迪烏的陰謀，他一直在給雅加王下一種慢性毒藥！”

※※※

“啊？”

“並且，他將那些吃了不能生育的藥當作幫助生育的藥給雅加王的王

溫方山笑道：“你也是華山派的嗎！嘿嘿，厲害，厲害！那麼你來吧。”

崔希敏只道他說自己厲害，縱上去就要動手。

袁承志一把拉住，低聲道：“崔大哥，我先上，我不成的時候，你再來幫手。”

崔希敏點頭道：“好！你要我幫忙時，叫一聲‘希敏’，我就上來，用不著甚麼崔大哥、崔二哥的客氣。”

袁承志點點頭。小慧在旁突然噗哧一笑。

崔希敏雙眼一瞪，問道：“你笑甚麼？”

小慧笑道：“沒甚麼，我自己覺得好笑。”

崔希敏還待再問，袁承志已邁步向前，手拈玉簪，說道：“石樑渡五行陣如此厲害，晚輩確是生平從所未見。”

溫方義道：“你乳臭未乾，諒來也沒見識過甚麼東西，別說我們的五行陣了。”

袁承志點頭道：“正是，晚輩見識淺陋，老爺子們要把我留下，晚輩求之不得，正可乘此機會，向老爺子們討教一下五行陣的秘奧。”

崔希敏急道：“小師叔，他們哪是好心留你？你別上當。”

燒死人。

“我看他是瘋了！”

“他只是開玩笑，”她故意輕鬆平淡的。

“他本來就是個玩世不恭的人！”

“狂妄，粗魯，野蠻！”正浩的氣還不能消。

“我早說過，這種人是不可理喻的！”

“算了，”雅之趁機說：“我們回去吧，免得他再開玩笑！”

“好！”正浩想也不想就站起來。“我們走！”

※※※

雅之拿起大衣和皮包，先謝了主人，又和同學告辭，才和正浩一起往大門走。

那朵黑牡丹若有所思的倚在大門邊的牆上，她望著雅之，嘴角有隱約的笑容。

“這麼早就走？不多玩一陣？”她問。凝定在雅之臉上的視線帶著些探索的味道。

沒想到大家為了自己都如此煞費苦心。

岳陽想了想道：“不對，郭日念青也說過，蠅蜒是很珍貴的東西，就算被索取也很正常，應該不會把我們聯想到一塊兒。”

塔西法師道：“這麼說來，問題就出在你們那邊了。”

張立道：“怎麼說？”

“裡嘎同樣不可能知道你們和我早就認識的，阻止你們和我見面對他一點好處都沒有，我們見面了對他沒有任何損失。”

“只能解釋為他的盟友要求他這樣做，而他的盟友，則來自於朗布。聯繫到你們在朗布的遭遇，這件事，也極有可能是郭日念青策劃的。”塔西法師淡定道。

呂競男道：“目的呢？他的目的是什麼？”

塔西法師道：“如果你們不能按時返回雀母，將發生什麼事，那就是他要達到的目的了，至少目前他正試圖這樣做。”

卓木強巴忙道：“你是說，他，他要殺死胡楊隊長和敏敏！”

塔西法師揚眉道：“或許只是其中的一個人，而另一個是拉來做掩飾的。”

郭日念青的陰謀

塔西法師道：“有關郭日念青這個人，我在雅加就多有聽說，是一個極善謀略的將軍，雅加很多帶兵的將領都在他手下吃過虧。

## 593 游劍江湖

梁羽生

白衣老者把宗神龙往地上一摞，冷冷说道：“别人不认识我，牟宗涛，你也不认识我么？”

牟宗涛面色苍白如纸，颤声说道：“小侄不知是师叔大驾光临，有失迎迓，还望师叔恕罪。”

此言一出，众人都是大吃一惊，这才知道白衣老者竟是牟宗涛的师叔。

可是牟宗涛这个师叔，扶桑派的两代弟子，却是没有一个人认识他。

林无双心中一动，连忙上前行礼，说道：“原来是方师叔驾到，弟子林无双叩见。”

白衣老者哈哈一笑，说道：“你是本派掌门，依礼我还该参见你呢，不必客气！”衣衫一拂，林无双身不由己的就站了起来，对这位从未见过面的师叔有功力之深，不禁暗暗佩服。

白衣老者接着笑道：“你爹好吗，你怎么知道是我？”

林无双道：“爹爹曾和我说过，说是和方师叔已有三十年未通音讯，十分挂念。”

想不到今日有幸，我们做晚辈的能够见得到你老人家，我想本门的前辈，除了你老人家，恐怕也没有谁能有这样神通了。

原来扶桑派在海外分为三支，牟宗涛的祖先牟沧浪是虬髯客的大弟子，他这一支乃是嫡派正支。

林无双的父亲飞鱼岛主是一支，宗神龙又是另外一支。这个白衣老者名叫方虚谷，外号人称“东海散人”，乃是牟宗涛父亲的师弟，他在三十岁之后，就云游四海，不知所之，连林无双的父亲也不知道他已经来到中原，林无双是在很小的时候，听她父亲提过一次这位方师叔，后来因为音讯断绝太久，她的父亲也就没有再提起他了。是以她最初听得有人叫出“东海散人”之时，一时间尚未想到就是这位方师叔。

寒暄已毕，白衣老者指着地上的宗神龙说道：“牟宗涛，你不是说要你的掌门师妹把宗神龙抓来，才能作为人证吗？如今我不但替她找来了人证，物证也都有了！好啦，你们现在可以对质啦！”说罢中指在宗神龙的身上一弹，解开了他的哑穴。但麻穴还未解开，宗神龙仍然弹动不得。

牟宗涛面如死灰，想要逃走，可又不敢。宗神龙穴道一解，嘶声叫道：“牟宗涛，你不能把罪过全都推在我的头上，充其量我只是从犯，你，你才是——哎哟，哟！”

“主谋”二字未曾出口，宗神龙忽地一声惨叫，刚刚站了起来，“卜通”又倒下去了。

原来是牟宗涛趁着大家都在留心听宗神龙说话的时候，突然偷袭，他那把折扇是装有机关的，一按扇柄，一枝扇骨就似短箭般的射出来，刚好射入宗神龙的喉咙。

林无双要救已来不及，大怒喝道：“牟宗涛，你要杀人灭口？”牟宗涛道：“宗神龙含血喷人，我岂能容他诬蔑。”

白衣老者冷冷说道：“他灭不了口的，人证没了，还有物证呢！”白衣老老一面说话，一面在宗神龙的身上搜出一封信来，把这封信递给林无双，说道：“这是牟宗涛亲笔写给北宫望的密件，托宗神龙带到北京去面交的，谅他不能抵赖！”

牟宗涛退回他这一边的人堆之中，双眼盯着林无双手上那封信，但却是不敢轻举妄动。



196

瓊瑤著

我还有资格爱吗？“雅棠！”他低呼，抓住了她的双手。

“在我心目中，你比任何女孩都更纯洁，你的心地比谁都善良，你敢爱也敢恨。为什么你要如此自卑呢？”

她默然不语。“我再问一次，”他说，握紧她。“相信我不是同情，也不是怜悯，在今天以前，可能我对你的感情里混合著同情与怜悯，但现在，我是真挚的，我爱你，雅棠。”

她震动了一下。他接下去说：“你愿意嫁我吗？”“或者，你并不真正了解你自己的感情。”她低语。

“我了解！”

“我不知道，”她有些昏乱的说：“我不知道该怎样回答你。尧康，我现在心乱得很，我想……我想……”

他紧握了她一下。“不必马上回答，我给你两星期思考的时间。两星期之后，你答复我，好吗？”

“假若……假若……”她嗫嚅的说，眼里泪光盈然。

“假若……你真是这样迫切，这样真心，我又何必要等到两星期以后呢？”

他震动了！心内立即涌上了一股那样激烈的狂欢，他抓紧了她的手，想吻她，想拥抱她。但他什么都没做，只是痴痴的、深深的、切切的望著她。她也迎视著他，眼底一片光明。

然后，小蕾发出了一声大大的惊呼：“哎呀！尧叔叔，你们的鱼竿被水冲走了！”

他们慌忙看过去，那鱼竿早已被激流冲得老远老远了。心霞在拊掌大笑，高叫着钓鱼王呀钓鱼王！

狄君璞望望心虹，笑著说：“我刚刚看到一个光著身子的小孩儿，把他们的竿子推到水里去了。”“光著身子的小孩儿？”心虹愕然的。

“是的，光著身子，长著一对翅膀，手里拿著小弓小箭的小孩儿。”心虹哑然失笑了。

阳光一片灿烂，溪流里反射著万道光华。春风，正喜悦的在大地上回旋穿梭著。

第二十七章

但是，春日的蓝天里也会有阴云飘过，也会响起春雷，也会落下骤雨，表面的宁静，到底能够维持多久？



# 中国-东盟大学生跨境电商创新创业大赛落幕 中国团队夺冠

（南宁讯）中国—东盟大学生跨境电商创新创业大赛闭幕式暨颁奖仪式29日在广西南宁举行。本次大赛吸引了来自中国、泰国、越南、印尼等国家75个团队报名，最终来自广西金融职业技术学院的“深山八角林下的美味——八角香鸡项目”摘得桂冠。

中国—东盟大学生跨境电商创新创业大赛由广西商务厅、广西贸促会指导，广西金融职业技术学院主办，是广西新丝路跨年电商节系列活动之一，旨在进一步整合政府、高校、企业、协会等各方资源，激励引导海内外优秀大学生投身跨境电商创新创业。

广西金融职业技术学院校长莫海燕介绍，此次大赛坚持创新引领创业、创业带动就业，积极探索中国—东盟跨境电商新业态下的海内外需求与职业标准。大赛自12月1日启动以来，获得海内外各大高校关注并得到积极响应。比赛过程中，选手们

的创业计划书内容丰富、角度多样，创业项目涵盖海外仓、内外贸易、跨境直播、海(境)外短视频营销推广等，跨境电商创业氛围浓厚。

广西壮族自治区商务厅二级巡视员邓文娟在出席闭幕式时表示，此次中国—东盟大学生跨境电商创新创业大赛聚焦外贸重点领域和重点产业，以国内外电子商务创新创业为主题，进一步推动跨境电商与特色产业融合发展，通过“以赛育人”的方式培养和选拔了一批技术水平高、带动能力强、发展潜力足的青年人才和项目。

广西贸促会RCEP推广实施中心主任苏英明称，希望未来参赛选手能把比赛中所学到的技能和积累的经验运用到学习、工作、生活当中，助力服务中国—东盟经济贸易发展。

据悉，此次大赛最终评选出金奖1名、银奖2名、铜奖3名、最具潜力奖3名、最具创意奖3名以及优秀奖20名。（中新网）



中国—东盟大学生跨境电商创新创业大赛闭幕式暨颁奖仪式现场。



获得金奖的团队代表与颁奖嘉宾合影。

## 声乐家简文秀献唱开幕 圆山大饭店春联挥毫登场



已经进行第35年的春联挥毫活动，于1月8日在圆山大饭店大厅，仍循往例，邀请国内各界书法家70人进行春联挥毫大会。

盛大的春联挥毫，由内政部指导，中华民国书学会及圆山大饭店承办，淡江大学协办，定于一月八日下午2时，首由声乐家简文秀献唱开启序幕，随即由淡大董事长张家宜、稳茂半导体董事长陈进财、圆山大饭店执行副总经理陈恺璜、日本书法家黑田节及多位知名书法家共同进行开笔仪式。

开笔仪式中并将进行由淡江大学

e笔研发团队首次公开之空灵挥毫，透过科技将无形的挥毫转为书法文字呈现，这是开科技之先，也是该团队实验性的研发成绩，未来将与元宇宙进行结合，为文字书法的数位再创新局，值得期待。

随后将在台湾戏曲学院的锣鼓声中，由受邀参加的70位书法家在现场书写春联，预定于3时30分开始在现场赠送春联，除有现场书法家亲手书写的春联外，还有由内政部印制的书法家张炳煌书写的全套春联赠送。

书法家挥毫送春联活动，由当年担任内政部部长的许水德先生，为改善社会善良风俗及推动书法文化，特邀张炳煌先生策划进行，已经第35年，年年进行春联挥毫的推广，成为春节前的一项新年活动，非常受到欢迎和重视。（中央社）

## 2023年贺岁双色铜合金纪念币

开始兑换



1月5日，由中国人民银行发行的2023年贺岁双色铜合金纪念币开始兑换。该双色铜合金纪念币面额10元，发行数量1.2亿枚，采取预约兑换方式发行。



缅甸赛区组织学生线上考试。

## 华大主办第八届中华文化大赛落幕 38国2771名海外华裔青少年参与



西班牙赛区组织学生线上考试。

近日，由华侨大学主办的“文化中国·第八届海外华裔青少年中华文化大赛”总决赛圆满落下帷幕。

此次大赛全程采用线上线下相结合的方式举行，共吸引了来自38个国家华文教育统筹机构、华文学校组织的2771名华裔青少年参与海外预选赛。其中，273名华裔青少年进入了总决赛，经一周的激烈角逐，最终决出30名优胜者。

为提高海外华裔青少年对中华文化大赛的参与度和互动性，提升华裔青少年对中华文化的热爱，本届大赛平台进行了升级，包括知识竞赛和才艺展示两个部分，并设置了“个人练习”“双人对战”“我要出题”三个环节，开设了“我是出

题王”“我是答题王”比赛。其中，西班牙赛区林盈汝同学以获胜场次9499场和出题38道题获得“我是出题王”“我是答题王”冠军。

巴西赛区负责人圣保罗华助中心教育组长胡军表示，本届大赛受到了海外家长们的欢迎和孩子们的积极参与，大家共同的心愿就是为了助力孩子们多了解中华文化。

菲律宾赛区侨中学校长黄琬蓉说，该校学生每一届大赛都有参与，赛前学校还举行丰富多彩的文化活动，并将相关内容纳入学校的考试内容。

加拿大赛区负责人单鹏则表示，本届大赛给海外华裔青少年提供了一个学习中华文化的平台，在准备和参加大赛的过程

中華閣  
ZHONG HUA  
PAVILION

★★★★★

GRAND  
OPENING

3rd, January  
2023

UP TO

25%  
OFF

GADING SERPONG

081288778775

Jl. Ruko Paramount Sparks, C16,  
Kelapa Dua, Serpong  
(Opposite Polsek Kelapa Dua)