



峇赫里耳召开新闻发布会。



佐科威主持局部会议。

(雅加达讯) 佐科威总统于1月13日(周五)在雅加达独立宫, 主持了关于电动汽车生态系统的局部会议。

投资部长兼投资统筹机构主任峇赫里耳在出席会议后, 召开新闻发布会表示, 政府可以实现在国内建立电动汽车电池生态系统的目标, 并于2024年初进行初步生产。

峇赫里耳指出, 已经制定了几个计划, 汽车电池生态系统的发展将继续, 计划在2024年上半年韩国巨头LG在卡拉旺建造工厂。此外, 中国公司CATL和LG从上游到下游的第二个生态系统也于今年开始建设。

美都新闻网报道, 此前, 中国CATL新能源科技有限公司与印尼国营矿业公司PT Aneka Tambang (Antam) 和国营印尼电池公司 (Indonesia Battery Corporation, 简称IBC) 合作, 在北马露姑建造一座价值59.7亿美元(约合85.77兆盾)的电池工厂。

CATL是全球最大的电动汽车电池制造商, 锂离子电池市场份额为32.6%。CATL与

投资部长：明年初进行初步生产

构建电动车电池生态系统

Antam和IBC将建造包括镍矿开采、电池材料、回收以及电动汽车和电动摩托车电池工厂的所有项目。

峇赫里耳指出, 政府正在为投资者制定最合适和最具竞争力的设施, 以便能够支持印尼的电动汽车电池生态系统。

他表示, 未来我们将建立一个生态系统, 用于发展电动汽车和摩托车, 平均创造就业机会。据了解, 泰国等其他国家提供很多刺激

其产业的“甜味剂”在他们的国家建造。印尼不能输, 而且我国有很大的市场。

峇赫里耳指出, 建立电动汽车生态系统的努力, 将创造和增加就业机会。

政府已发布2019年第55号关于加速用于道路运输基于电池的电动汽车计划的总统条例。政府还发布了2020年第27号关于技术规范、电动汽车路线图和国内本地含量水平计算(TKDN)的工业部长条例, 为电池电动汽车行

业的发展制定了路线图。

政府定下目标2030年电动汽车产量达到四轮及以上汽车60万辆, 两轮汽车245万辆, 而四轮车电动汽车采购量将达到132,983辆, 两轮电动车将达到398,530辆。

此外, 为了鼓励电动汽车产业化, 政府为消费者提供各种财政和非财政激励措施, 例如征收0%的奢侈品增值税(PPnBM)、雅加达省政府征收0%的机动车所有权转让税。

国会政府确保普选委 普选使用公开比例制

(雅加达讯) 国会第二委员会主席阿赫马德·多利解释说, 第二委员会在与普选执行机构举行的听证会上得出的结论是, 普选委员会(KPU)承诺将使用公开比例选举制度举行2024年普选。

阿赫马德·库尔尼亞于1月11日(周三)在听证会指出, 普选委员会致力于根据2017年第7号法律, 使用公开比例选举制度举行2024年普选。”

他再次表示, 这是根据《选举法》第168条第2款的规定, 并于2008年12月23日得到宪法法院(MK)第22-24/PUU-VI/2008号裁决的确认。

听证会上还得出了一个结论, 即国会第二委员会与内政部长狄托、普选委员会、普选监督机构(Bawaslu)和选举组织者名誉委员

员会(DKPP)一致同意, 2024年普选的实施仍将基于《选举法》。

另一个结论是, 国会第二委员会还提醒普选委员会按照法律规定, 在2024年选举的每个阶段认真履行其职能、职责、权力和义务。

他还表示, 根据《选举法》, 普选委员会是执行选举技术实施的执法机构。”

成为独立专业选举组织

他说: “这是为了确保在加强机构、结构化机构和行政事务的背景下解决所有内部问题。”

最后的结论点是, 国会第二委员会与内政部长、普选委员会、普选监督机构和选举组织者名誉委员会一致同意, 即国会和省级地方议会的选区(dapil)的确定没有改变。

一如《选举法》附件III和IV

以及关于选举法修正案的2022年第1号代法令政府条例所列, 并且是PKPU关于选区的内容的一部分。

多利在阅读结论时说: “至于县/城市地方议会的选区将一起进一步讨论。”总体而言, 国会第二委员会与内政部长狄托、普选委员会、普选监督机构和选举组织者名誉委员会举行的听证会上共同得出了六点结论。(KP)



狄托(中)与普选委、普选监督机构等出席国会听证会。

Bagus® バグス

Antibacterial HAND SANITIZER

手部杀菌消毒液

PEMBERSIH TANGAN INSTAN

附近超市、便利店有售:

除菌率 99.9%

食品级 Alcohol 70% FOOD GRADE

Antibacterial HAND SANITIZER 手指消毒剂

KILLS 99.9% OF GERMS

Food grade ALCOHOL 70%

Maintain ALOE VERA

Strawberry Lime

抗疫 LAWAN 新冠肺炎 COVID -19

涉嫌ASABRI贪污案有罪 被告本尼被判零刑罚



(雅加达讯)涉嫌印尼武装部队保险(ASABRI)贪污案的汉森国际公司董事本尼·佐科罗沙普特罗,被腐败法庭法官小组判处零刑罚。但是,本尼在此案中仍被判有罪。

本尼被证实与前ASABRI前总经理阿当·达米利和索尼·威查雅等人一起犯下腐败罪行,造成国家蒙受多达22兆7000亿盾的损失。

主审法官埃科·普尔宛托于1月12日(周四)在雅加达的肃贪法庭宣读判决时说:“被告本尼已被证实犯有第一项主要指控中的腐败罪和洗钱罪。”

法官补充说:“对被告处以零刑罚。”

本尼被判违反1999年关于根除腐败犯罪的第31号法

令第2条第1款及第18条款,即已修订的2001年第20号法令,以及关于腐败犯罪的刑事法典第55条第1款和关于预防和根除洗钱犯罪的2010年第8号法令第3条款规定。

埃科表示,加重判决的因素之一,是被告本尼的行为使国家损失了高达22兆7000亿盾的损失。该行为是与其他被告联合进行的。

他接着表示,加重判决的另一个因素是,被告本尼的行为被认为是有计划和有组织的。此外,被告在ASABRI案丑闻中的行为不支持政府根除腐败的纲领。

他说:“被告的行为,不支持政府在执行一个清廉、没有腐败、勾结和裙带关系的国家行政管理国家,被告的行为是有计划、有组织和大规模的。”

埃科指出,本尼的行为也导致社区对保险和资产市场活动产生不信任。被告的行为也可能对国家经济的稳定产生影响,而被告不承认自己的罪行。

同时,零判决的减轻因素是本尼在审判过程中的合作态度和彬彬有礼。他说:“减轻判决的因素是被告在法庭上的合作态度和有礼貌,而被告也是家庭的支持者。”

总检察长办公室(最高检察院)对本尼的零判决作出回应,并表示将马上研究该判决。

最高检察院法律信息中心主任格杜·苏默达纳于1月12日(周四)受到联系时说:“我们仍在研究。无论如何,我们正在研究,我们尊重法官的决定。我们当然会在领导有了意见后才传达。”

格杜表示,最高检察院尊重肃贪法庭这项判决。

(KP)

总额数百亿盾 肃贪委冻结卢卡斯银行账户



卢卡斯的银行账户被肃贪委员会冻结。

(雅加达讯)肃贪委员会于1月12日(周四)冻结了涉嫌基础设施建设贿赂贪污案的嫌犯巴布亚省前任省长卢卡斯的银行账户,总额达数百亿盾。

肃贪委员会接着还将根据财政交易分析和报告中心提供的线索,追查从卢卡斯账户向外国多个赌场支付的55600亿盾现金的来龙去脉,以查明贪污案的真相。

(巴掌巴里亚曼讯)西苏门答腊省巴掌巴里亚曼县楠沙答利斯镇中苏努尔18国立小学一位老师,于11日(周三)上午大约10时,在图书馆里发现36公斤重大麻。楠沙答利斯警区警长安特拉在楠沙答利斯召开记者招待会时指出,该大麻被学校老师发现,校方之后将该发现向乡村保安员报告,接着乡村保安员将该信息投报给维持社会治安与秩序值勤员。

他指出,大麻被包成36个包裹,每包裹重约1公斤,警方从发现该大麻后逮捕了学校看守员A(44岁),A承认是该非法物品的物主。

安特拉称,学校看守员

学校藏36公斤大麻 看守员被警方逮捕

承认该数十公斤大麻来自西苏门答腊省寄放在他那里及稍后将有人会领走。

“只是过境稍后将有人领走。”他说。

据学校看守员A承认,该数十公斤大麻是于10日(周二)晚上收到,是第一次藏在学校里。

据安特拉表示,大麻物主是一名已在巴里亚曼监狱(Lapas)服刑的盗窃案前囚犯。

安德拉仍未能确定这位名叫A的学校看守员在监狱服刑时是否认识提供大麻。

者,目前,大麻证物及物主已移交给巴掌巴里亚曼警署作进一步调查。

巴里亚曼警署毒品刑侦处长沙杜·夏瓦尔警监指出,警方对该学校的图书馆里发现数十公斤大麻的案件将作进一步深入调查。

“我们将深入调查是否另有其他的大麻网,特别是在楠沙答利斯镇。”他强调说。

嫌犯虽然承认第一次接受大麻寄放在他那里,夏瓦尔称,警方接着将作进一步深入调查。(LDS)



实施数码化服务 印尼将开发智能机场

(雅加达讯)国营机场运营商第二昂卡莎普拉公司(AP II)旗下的Angkasa Pura Sarana Digital公司(APSD),正在开发以数

码化服务为主的智能机场。

美都新闻网报道,APSD代董事长费迪安·阿古斯蒂安娜于12日(周四)在声明中表示,智能



在智能互联机场概念中,将加速苏哈国际机场的服务。

(布隆岸讯)北加里曼丹省布隆岸史卡打克登基灵乡15公里处的非法采金矿区,于9日(周一)下午4时30分,发生山体滑坡。联合小组于11日(周三)凌晨大约1时,寻获被山体滑坡掩埋的两名死者,其中一名死者是在布隆岸宪兵部队执行任务的国民军成员。

该非法金矿滑坡发生于9日(周一)下午4时30分,联合小组第二天之后即11日(周三)凌晨大约1时才寻获被山体滑坡掩死的死者。布隆岸警署警长洛纳尔托于12日(周四)向记者确认,有两人逝世。

逝世的两名男子分别是名叫K(23岁)及一名是当地乡村非法开采金矿的居民名叫R(43岁),已知名叫K的男子是在布隆岸VI/3宪兵部队执行任务的国民军成员。

“该信息确实,我已与特别刑侦处确认,有国民军涉及。”

北加里曼丹警区公关处处长布迪警监被记者联系时称。

布迪强调,北加里曼丹警区已经展开取缔无准证开采

(PETI),然而诸无准证开采的地点经常搬迁。

“我们北加里曼丹警区,已好几次取缔涉及无准证开采者,搬东搬西,突然间又出现无准证开采者,我们呼吁社区不进行无准证开采,清楚的是被禁止。”

(LDS)



搜救队伍在搜寻被掩埋者的下落。

购买枪支被捕 印尼公民将在菲受审

(雅加达讯)一名印尼公民安东·戈贝(Anton Gobay)于1月7日因涉持有非法枪支在菲律宾被捕。

印尼国家警察表示,安东将在菲律宾受审和判刑。

美都新闻网报道,国家警察公关局主任德迪少将于1月13日(周五)表示,根据收到的信息,安东的调查文件将移交给萨兰加尼省的阿拉贝尔检察官办公室。国家警察代表已经与安东会面。有八名警员前往菲律宾调查安东的案件。

德迪透露,安东在国家警察队面前,为自己的行为向印尼政府道歉,并表示准备在菲律宾受审。

早前,菲律宾警方宣布逮捕了安东,他涉嫌持有非法长管枪支。上周六,安东在菲律宾萨兰加尼省与两名当地居民一起被捕。安东是在菲律宾工作的印尼籍飞行员。

在逮捕过程中,菲律宾警方没收了长管枪支的证据,包括10支AR-15步枪、一支9毫米Para手枪弹、20个弹匣和10支未组装的枪支。

最近消息称,安东在菲律宾宿务市从一名身份不明人士购买一批枪支,并将枪支带到巴布亚以支持巴布亚恐怖组织武装犯罪集团(KKB)。



佐科威也试穿外套。



佐科威总统视察商店的经营情况。



佐科威试穿新鞋。

再巡视购物中心 佐科威检测经济活动

(雅加达讯) 在政府撤销了“社区活动限制”措施(PPKM)之后，佐科威总统再次检测我国经济活动情形。这一次，佐科威总统于1月12日(周四)晚，造访雅加达的哥打卡萨

布兰卡(Kokas)购物中心。

佐科威总统大约于晚上7时20分，抵步可达卡萨布兰卡商场后，一边观看商店橱窗里所陈列商品一边围绕商场走。当经过商号为“EIGER万

隆本地品牌”店铺时，总统看似对橱窗内所展列产品感兴趣，而后便买下1件黑色的马褂和其他一些产品。

EIGER商店资深员奥基说，总统来我们店光顾，并买了相当多货品，

创造就业代法令政府条例 埃尔琅加：工人福利获保障

(雅加达讯) 总统佐科威正式签署了关于创造就业机会的2022年第2号代法令政府条例(Perpu)。该代法令政府条例取代了2020年关于创造就业机会的第11号法令，该法令被宪法法院(MK)宣布为有条件地违宪。

关于创造就业机会代法令政府条例的发布吸引了各方的赞成和反对。备受关注的变化之一是关于省级最低工资(UMP)的规定。原因是，在这个代法令政府条例中阐述，如果出现某些情况，政府有权制定不同的最低工资计算公式。

经济统筹部长埃尔琅加表示，授权政府制定特定方案来应对这些异常情况的原因，是为了提供确定性和确保工人福利。

埃尔琅加于1月11日(周三)指出：“首先，关于省级最低工资，我们现在提供灵活性。如果在之前的创造就业法中，在经济增长和通货膨胀之间做出选择。而从冠病大流行期间的经验来看，增长非常有限，甚至出现通货紧缩。这导致异常情况。”

他接着说：“现在在代法令政府条例中添加了一个条款，即在异常情况下，政府可以制定与异常不同的内容。这样可以为工人提供确定性和福利。”

政府向土地银行 注资5000亿盾额外资本

(雅加达讯) 佐科威总统已正式向土地银行注资5000亿盾。这是2020年关于创造就业机会的第11号法律授权的机构。

注入资金的决定包含在2022年第61号政府条例中，涉及土地银行的额外资本。该规定由佐科维于2022年12月31日签署。

1月6日(周五)所摘录该条例第一条文载明，国家政府向基于有关土地银行机构的2021年64号政府条例所成立的土地银行机构进行增加资本。此外，第二条文载明，所谓政府进行注资的数额为5000亿盾，其资金来源取自2022年度国家收支预算。

该条例的推出，意即向土地银行机构所提供的注资是合法的。因此，继而，可用以符合所建计划。

此前，地政与空间设计部兼国家地政署(ART/BPN)报导，迄至2022年

除此之外，另一个成为焦点的变化与省级最低工资的计算公式有关。在代法令政府条例中，省级最低工资的计算包括三个组成部分，即经济增长、通货膨胀和某些指数。埃尔琅加认为，这是为了从印尼各地区不同的经济状况中提供一种公平感。

他说：“其次，通货膨胀、经济增长和民众购买力之间的问题都将交还给县长、市长和省长手中，他们当然被赋予了框架，因为一个地区与另一个地区是不一样的。”

保护被解雇工人

此外，发布创造就业机会代法令政府条例是为了保护被解雇的工人。因为通过这个代法令政府条例，政府保证那些被解雇的工人仍然可以得到45%的工资，为期6个月，并将给予他们培训，使他们可以重新进入劳动力市场。

他指出，正因为有了《创造就业法》的存在，那些受到裁员影响的工人有了失业保障，他们可以在6个月内获得大约45%的工资和接受培训，这样他们就可以找到与原先工作相异的另一份工作。所以有再培训和重新学习技能。

他总结说：“除此之外，那些仍然失业的人也有机会进入劳动力市场。这就是创造就业法所促进的，包括就业前的



埃尔琅加指出，失业的人也有机会进入劳动力市场。

待业卡纲领。

埃尔琅加指出，今年的就业前纲领将按照正常计划进行，主要目标是再培训和提高技能。

通过这项纲领，待业卡领取者将获得420万盾的援助。

至于每位受益人将获得的420万盾包括350万盾的培训援助、将给予一次的60万盾的培训后激励金、以及供两次填写调查的10万盾的调查激励金。

(KP)

印韩庆祝建交50周年

(雅加达讯) 印尼和韩国今年计划为庆祝建交50周年举办一系列活动。

美都新闻网报道，韩国驻印尼雅加达大使馆于1月12日(周四)在一份声明中表示，进入黄金时代，韩国政府将通过其驻雅加达大使馆在2023年全年在印尼和韩国举办各种活动，包括交流活动、文化和学术研讨会。这些活动有望使两国的特殊战略伙伴关系能够更有分量。

今年是两国关系迈入50周年之际，《印尼-韩国全面经济合作伙伴关系协定》(IK-CEPA)于1月1日正式生效。2023年9月的建交50周年招待会、国际研讨会和今年上半年的韩流音乐会等将要举行并预计将引起广泛关注的一些活动。

根据两国合作范围，印尼与韩国建交50周年的40多场活动将涵盖政治外交、国防工业、经济、文化艺术、体育等领域。驻印尼使馆与印尼外交部也共同制定了建交50周年纪念标识和标语，目前正在开展宣传大使选拔工作。

此前，韩国大使馆和印尼驻首尔大使馆于2022年11月举办了标志和标语设计比赛。共有266名参赛者展示了他们的作品，并选出了三名获奖者——两名标志设计师和一名标语设计师——进行颁奖。

在标志部分获得最佳奖的设计师将代表韩国的“太极”符号和印尼的国家象征“金翅鸟”相结合，描绘了数字“50”。极和金翅鸟的组合已经成为描述韩国和印尼友好合作关系的新标志。

同时，选择的口号是“更紧密友谊，更强伙伴关系”(Closer Friendship, Stronger)。

使馆介绍，这个口号强调了韩国和印尼半个世纪以来的友谊和伙伴关系，同时展示了两国对下一个半个世纪继续推进两国关系以加强合作的愿景。

使馆还表示，韩国政府希望建交50周年成为改善韩国与印尼关系、加强真挚友好关系的新起点。

韩国政府还表示，将全力支持2023年韩印尼黄金关系纪念活动的实施。



双方签署合作协议。

并能一道回应佐科威总统所委任发展下游化产品的使命。”

电动车辆的国际市场在按复合年增长率一直升增至21.7%。其中电池成为电动车辆主要生产成本组元之一，所拥有份额或占目前成本的35%。因此，电池成为电动车辆工业中的关键组元，特别于电池储存容量方面。

Citaglobal公司总裁兼首席执行员诺尔萨·萨卡利亚表示，设法提高电池储存容量成为至关重要于目前，不伦于印尼或马来西亚所发展可

再生新能源项目。

他说，马来西亚能源委员会承诺，将采用电池储存容量科技达致500兆瓦。藉助马来西亚供太阳能高潜力的战略场地，政府非常积极地选择适合太阳能应用的区域，尤其是供电池储能系统方面。

他指出，Citaglobal很荣幸并期待同印尼电池工业公司进行富有成效的联营合作。跨境合作将促使双方能利用彼此的专业知识并加速扩大低碳资源的进程。

(MIM)

IBC与大马企业 合作开发电池科技

(雅加达讯) 由国营企业Mind ID、安潭、国电和国油组成的财团印尼电池工业公司(IBC)，与来自马来西亚的Citaglobal公司合作开发电池技术。

印尼电池工业公司总经理托托努戈罗禾本月11日(周三)在雅加达发表声明表示，此次合作是为了加速IBC成为电动汽车与电池工业，特别于科技方面的关键企业的加速准备形式。

“我们在印尼电池工业公司的使命是以促进国内电动汽车工业增长发展，以致我方能成为在东盟区的生产基地。有望为IBC同全球各合夥商如Citaglobal Berhad，在达致共同目标中能缔结合作关系。”

至于双方所签合作协议活动，已于1月8日(周日)在雅加达进行，并由马来西亚首相安华访问我国时见证。

该所签为期1年合作协

美国政府委任特别顾问 调查拜登存储机密文件

美国政府委任一名特别顾问，调查总统拜登在住家和前办公室不当存储机密文件一事。

路透社报道，美国总检察长加兰(Merrick Garland)说，在特朗普执政期间担任马里兰州最高联邦检察官的赫尔(Robert Hur)将作为准独立检察官，确定拜登担任副总统期间的机密记录是否被不适当存放在他在特拉华州的住所和华盛顿的一个智库。加兰说，赫尔将审查“是否有任何个人或实体违反了法律”。

报道称，这项调查可能会影响拜登在2024年的总统选举中寻求连任。

美国白宫承诺将予以合作。白



宫律师理索伯(Richard Sauber)在一份声明中说：“我们相信，彻底的审查将表明这些文件是无意中放错了地方。”

虽然拜登和特朗普现在面临特别检察官的询问，这些检察官通常被任命处理政治敏感案件，以确保在一定程度上独立于司法部领导，但这并不意味着他们的案件是相同的。

拜登的律师说，他们找到的机密文件不到十份，并已向当局交出了相关文件。特朗普则拒绝这样做，直到8月联邦调查局的一次搜查

发现了约100份机密文件，引发了关于特朗普或他的工作人员是否阻碍调查的问题。调查特朗普处理文件的特别顾问也在牵头调查这位共和党人试图推翻他在2020年11月选举中败给拜登的企图。(早报)

拟6月起外国游客赴泰国需缴39元入境费

泰国计划从6月起向入境外国游客征收300泰铢(约39.3令吉)的入境费。

泰国旅游与体育部长皮帕11日说，入境费将用于开发旅游景点，以及作为游客的保险基金，“持有工作准证和边境通行证的外国入境者，则须缴费”。

泰国从去年开始探讨征收入境费，有关计划仍待内阁批准。皮帕曾表示，政府当局计划从今年初开始，对空路入境的外国游客收费。至于陆路入境者是否也须缴费，则还未有定论。

皮帕说，泰国今年预计能迎来2500万位到访游客，旅游总消费料达至少2.38兆泰铢(约3100亿令吉)。旅游业是泰国经济的重要支柱，冠病疫情前



占国内生产总值的12%。

疫情爆发前，泰国在2019年迎

近4000万游客人次，去年只有1180万人次入境旅游。(南洋网)

俄罗斯指瑞典隐瞒“北溪”爆炸漏气调查

俄罗斯外交部1月12日质疑瑞典等国拒绝让俄方参与“北溪”天然气管道泄漏事件调查，暗指瑞典隐瞒实情。

俄罗斯外交部发言人玛丽亚·扎哈罗娃当天在记者会上说，瑞典和丹麦拒绝俄方参与调查，可能是因为如果“俄方经过客观调查”，发现“这场破坏活动和恐怖主义背后的策划者和执行者”，“结论可能令(有些)人不堪”。扎哈罗娃说，瑞典没有

与俄方分享“北溪”事件调查进展。她暗示瑞典方面“有所隐瞒”。

2022年9月，俄罗斯向欧洲输送天然气的“北溪-1”和“北溪-2”管道在瑞典和丹麦附近海域发生爆炸泄漏。

欧洲当事国调查后认为管道可能遭人为破坏，俄方指责西方国家制造破坏。

俄罗斯曾向瑞典和丹麦提议成立联合调查组，但遭到两国拒绝。扎哈罗娃说，这一决定“令人困惑”，俄方有权



知道调查细节。

“北溪-1”管道于2011年建成，东起俄罗斯维堡，经由波罗的海海底通往德国。“北

溪-2”管道于2021年建成，与“北溪-1”基本平行，尚未投入使用，但有部分天然气封存在管道内。(央视新闻)

斯诺登发推嘲讽拜登把机密文件存车库

“斯诺登嘲笑拜登把机密文件存在车库里”。俄罗斯卫星通讯社13日以此为题报道称，美国总统拜登因私存机密文件陷入丑闻之际，爱德华·斯诺登发推嘲讽拜登，“至少我把它(机密文件)加密了”。

斯诺登是美国前防务承包商雇员。2013年，他通过媒体揭露美国政府广泛监听国内外电话并监视互联网通信内容，在国际社会引发轩然大波。美国政府随后以间谍罪、盗窃罪和未经授权泄露国防及情报信息的罪名对斯诺登发出通缉。2022年9月，美国总统签署命令，决定给予包括斯诺登在内的多名人士俄罗斯公民身份。

斯诺登本月12日就有关拜登私存机密文件一事发推称，“哇，就连我都以更安全的方式处理机密文件了。至少我把它们加密了！”这则推文还配上了《纽约时报》的报道文字，文

中称拜登担任副总统期间私存的第二批机密文件被发现。

《纽约时报》这篇报道称，据拜登的律师12日透露，被发现的第二批机密文件是在拜登位于特拉华州威尔明顿市家中车库的一个储藏室里发现的。报道还说，拜登的特别法律顾问理查德·索伯在相关声明中没有回答有关文件内容、是谁打包的、以及在拜登离任后是否有人接触过这些文件等基本问题，也没有说第二批文件是什么时候发现的。

报道还提到，拜登12日在白宫接受记者采访时回避了有关这些机密文件的问题。虽然白宫声明没有表明拜登是否知道这些文件存放在哪里，但一名记者提问拜登，为什么要把机密文件存放在他的克尔维特(美国通用公司雪佛兰部生产的跑车)附近。拜登对此回答说，“我的克尔维特车停在上锁的车库里，所以它不像是停在



外面的街上。”他还承诺稍后会提供更详细的情况说明。

此前没几天，白宫才刚刚承认拜登于去年11月被发现在私人办公室存有约10份机密文件。

事件的进展令拜登尴尬，因为民主党人曾以私存机密文件的理由拼命攻击前总统特朗普，现在轮到共和党人要求调查拜登了。

(环球网)

交通事故频发 日本警察吁不要在路上睡觉

“不要在马路上睡觉！”据日本雅虎新闻11日报道，日本神奈川县警察总部目前在官方推特账号上提醒人们注意交通安全，称1月份交通事故有多发趋势，需多加注意。

神奈川县警察总部在官

方社交账号上发布了2018年—2022年该县“因睡在马路上遭遇交通事故而死亡”的人数。其中，每年1月和12月此类事故频发。最多的一年，1月份有5人“因睡在马路上遭遇交通事故而死亡”。72%的死者是喝酒后

躺在马路上睡着了。神奈川县警察总部分析认为，12月和1月是企业、学校举行年会活动的时节，人们喝酒的机会较多，因此这两个月份的死亡人数较多。为此，神奈川县警察总部发出提醒，“不要在马路上睡觉！”

对于警察的这则提醒，有日本网民评论称，“法律对行人的规定不充分，对行人交通安全的教育也不充分。”还有人表示，既然禁止酒后开车，那么也应禁止人们在过量饮酒后上街。(环球时报)



加强合作应对中俄挑战 美日安保条约涵盖太空

美国和日本的国防部长与外交部长在华盛顿举行“2加2”会谈后，星期三(1月11日)宣布加强安全合作，共同应对中国及中俄关系构成的日益严峻挑战。

美国国务卿布林肯在国务院举行的联合记者会上说，美日同意中国是两国及盟友面对的最大共同战略挑战，双方同意把美日安保条约条款扩大到太空领域。

随着中国在卫星领域取得快速进展，布林肯说，美日同意一旦面对“瞄向太空、来自太空或在太空中”的攻击，就可以启动共同防御条约第五条，即一方遭到攻击，就是对两国的攻击。

日本外长林芳正说，美日官员对中俄扩大军事合作感到担忧。

美国国防部长奥斯汀星期三宣布，考虑到“竞争激烈的环境”，美国将提升驻日部队，部署更灵活更具韧性的机动部队，增强情报、监视和侦察、反舰和运输能力。

美国驻日部队的人数不会改变，但美军反舰导弹将随重组后的2000人海军陆战队到日本，预计将在2025年完成部署。目前在日本的美军人数多达5万4000人。

美方官员也说，今年春天将部署一个由约300名美军和13艘军舰组成的独立陆军连，协助运送美日两国的军队与装备，以便在行动时迅

速分散部队。

奥斯汀在记者会上说：“我们最近看到的是中国军队一些非常的挑衅行为，以及他们要建立新常态的企图。”但他不认为中国会在短期内攻打台湾。

美日会后发表联合声明说，美国将通过重组驻日美军，以更好地遏制和应对日益增加的地区威胁。两国将在日本西南部岛屿这个与中国局势非常紧张的地方举行联合演习。

两国也承诺联合研发高超音速武器的先进材料和测试设施等，并探讨共同开发未来的拦截器。美日还呼吁与韩国举行以弹道导弹防御、海事安全和反潜战为主的联合军演。

林芳正指出，日美双方都有一个现代化同盟的愿景，要在新的战略竞争时代取得胜利。

日本上月宣布新国家安全战略，计划到2027年把国防开支在国内生产总值(GDP)的比重增至2%，并将采购能够打击1000公里以外船只或陆基目标的导弹。

日本首相岸田文雄将在星期五访问华盛顿，并会晤拜登总统。拜登政府一名高级官员对路透社说，拜登和岸田预计会讨论安全问题和全球经济，以及控制对华半导体出口等问题。(早报)



美售台湾百枚响尾蛇导弹

台湾国防部11日证实，美国已同意向台军售卖100枚AIM9X“响尾蛇”空对空导弹。

台国防部当天发表公告说，台驻美军事代表团与美国在台协会签署“F16型机制空武器”采购案，涉及美方此前同意售台的100枚响尾蛇导弹、4套战术导引组件，预计2030年杪前全数运抵台湾，在台东基地部署。

据悉，这项军购案金额约新台币23.9亿元(约3.43亿令吉)。根

据台国防部公告，相关武器及设备分批交运台湾。响尾蛇导弹射程26公里，最高飞行速度2.5马赫(时速3087公里)，能增加空战准时的可锁定空域，具备可离轴发射攻击等能力，主要用于F16V战机。

美国国防部辖下国防安全合作局去年9月发表3项对台军售案，包括今次采购案内容。华府当局表示，出售导弹有助台军维持“有保障的防卫能力”。

(南洋网)



美国亚拉巴马州遭龙卷风袭击致6人死

当地时间1月12日，龙卷风袭击美国亚拉巴马州中部数小时后，该州奥陶加县已确认有6人死亡。当地警方表示，搜救工作仍在继续进行，死亡人数可能进一步上升。

亚拉巴马州州长凯·艾维当天宣布该州包括奥陶加县在内的六个县进入紧急状态，并表示将评估情况以确定是否有必要扩大紧急状态。(央视新闻)

世卫组织：虽合作降春运传播风险 中国仍不提供疫情数据



世界卫生组织正同中国合作，应对春运引发病例激增的风险，但是中国依旧不提供所需的数据。

中国去年12月取消清零政策后，冠病病毒在全国范围传播，但世卫说依然没能从中方获得足够的信息，对中国疫情恶化风险进行全面评估；在与中国就如何降低春运传播风险进行合作时，世卫同样面对疫情信息缺乏的问题。

世卫警讯和反应协调部门主任马哈茂德说：“我们一直与中国的同行合作。”他说，对于大批民众从高风险地区往低风险地区移动，以及检测和诊所的部署，中国当局制定了多项策略。“但为了更好地掌握情况，我们需要这些疫情数据。”

世卫指中国冠病死亡病例依然被严重低估。世卫紧急项目执行主任瑞安批评，北京对构成冠病死亡的定义狭窄，并指出“须鼓励公共卫生系统中的医生报告这些病例，而不是不鼓励他们这样做”。

根据官方数据，自上个月以来，中国14亿人口中只有37人死于冠病。

相比之下，瑞安赞扬美国当局的合作。当前，奥密克戎亚变种XBB.1.5正在美国迅速传播。瑞安说：“在与世卫组织就数据和这些数据的影响进行接触方面，美

国展现了极大的透明度。”

世卫疫情应对技术主管范克霍夫说，华盛顿已经提供迄今为止有关XBB.1.5的几乎所有可获取的数据。

由于美国的极度透明，瑞安说，这是世卫不支持其他国家采取措施，监测来自美国的旅客的原因之一。但对于中国，他说：

“在缺乏数据的情况下，各国决定采取预防措施，世卫认为这是可以理解的。”

然而，中国官员似乎不打算改变做法，并已停止更新数据。（早报）

缅甸不愿配合 瑞丽口岸仍无法通行

缅甸仍未重开接壤的木姐口岸，故瑞丽口岸实质上仍无法通行。

位于中国与缅甸边境的云南省瑞丽口岸，从8日起正式恢复人员通关。

惟中媒报道，瑞丽口岸恢复情况并不如预期，人员进出恢复仍然有限，口岸人员、货物尚无法通行，原因与缅方不配合有关。

报道引述当地居民与知情者指，由于缅甸一方仍未重开与瑞丽接壤的木姐口岸，因此瑞丽口岸实质上无法通行。

中方瑞丽外事办本月2日曾向缅甸木姐贸易处，通知瑞丽口岸的通关安排，但缅方未积极回应函件。

中方目前向缅方协商，包括提出每辆入境卡车仅限一名司机，进出边境需要提供48小时无染疫证明等。



瑞丽口岸在冠病疫情爆发以来全面封锁近3年，当地外贸活动基本停滞。

中国交通运输部12月印发

《逐步有效恢复国际道路客运工作方案》，写明本月8日起逐步有序恢复国际道路客运服务。

（南洋网）

摇滚乐传奇“猫王”独生女心脏骤停去世

摇滚乐传奇人物“猫王”艾维斯（Elvis Presley）的54岁独生女丽莎·玛丽·普雷斯利（Lisa Marie Presley），星期四（1月12日）因心脏骤停被紧急送往洛杉矶地区的一家医院后去世。

路透社报道，丽莎的母亲普里西拉·普雷斯利（Priscilla Presley）在声明中说：“我必须怀着沉重的心情说，我美丽的女儿丽莎·玛丽已经离开我们。”“她是我所认识的最有热忱、最坚强和最有爱心的女人。在我们应对这一沉重的损失时，我们要求保持隐私。”

据娱乐网站TMZ报道，丽莎是在她位于洛杉矶郊区卡拉巴萨斯的家中心脏骤停。她随后于星期四被送往医院。

丽莎出生于1968年，是她父亲在美国田纳西州孟菲斯故居“优雅园”（Graceland）的主

人。这座豪宅是一个受欢迎的旅游景点。1977年，“猫王”在“优雅园”去世时，丽莎当时才九岁。

丽莎的音乐生涯从2003年出版首张专辑开始，而她结过四次婚。1994年，在她与第一任丈夫、音乐家丹尼·基奥（Danny Keough）离婚后仅20天，她与美国已故巨星麦克杰逊（Michael Jackson）结婚。

这对高调的夫妇于1996年离婚，当时杰克逊正在与猥亵儿童的指控作斗争。

丽莎在2002年与好莱坞影星尼古拉斯凯奇（Nicholas Cage）结婚，凯奇是她父亲的忠实粉丝。

四个月后，凯奇申请离婚。她的第四次婚姻是嫁给了她的吉他手兼音乐制作人迈克尔·洛克伍德（Michael Lockwood）。他们在2021年完成离婚手续。

丽莎有四个孩子。她唯一的儿子本杰明·基夫（Benjamin Keough）于2020年去世，得年27岁。她33岁的女儿莱莉·基夫（Riley Keough）是一名演员。她的另外两个女儿是14岁的双胞胎哈珀（Harper Lockwood）和芬利·洛克伍德（Finley Lockwood）。

（早报）



韩防疫部辩解 入境防疫措施歧视中国人

韩国政府指出，韩国政府出台的防控措施只针对中国人的说法不属实。所有自华入境的人员不分国籍一律要在入境前后接受新冠检测，其中包括韩国公民。

韩国保健福祉部（下称“福祉部”）1月11日在中央灾难安全对策本部记者会上就自华入境防疫措施有歧视中国人之嫌的说法反驳称：这不符合事实。

韩联社11日报道，福祉部就临时隔离场所的条件表示，隔离客房的规格不低于中国游客常住的旅游酒店。之后另通过书面回答称，酒店客房是韩国人也使用的客房，床铺干净，卫生间供应温水。专门供应盒饭的企业每天都会提供不同的餐食，需要用药时还会提供事先准备好的退烧药、感冒药和消毒产品等。书面答复还附上客房、盒饭、药品的照片。

韩国保健福祉部为自华入境隔离人员提供的入境隔离设施。

报道称，当天有中国网民爆料称，韩方的防疫检查只针对中国人，自费隔离点条件极为简陋，甚至没有床和热水等，最引人注目的就是“挂黄牌”问题。

韩国政府指出，韩国政府出台的防控措施只针对中国人的说法不属实。所有自华入境的人员不分国籍一律要在入境前后接受新冠检测，其中包括韩国公民。

区别在于停留时间在90日以内的短期停留外籍旅客在落地后需立即在机场接受检测，确诊时在临时隔离设施进行隔离。而韩国公民和长期居留的外籍人员要在落地后24小时内前往居住地所在辖区保健所接受检测后进行居家隔离。

韩国政府强调，短期停留的外国人中不仅包括中国公民，还包括从中国出发的其他国家的公民，若在韩国有监护人担保则可申请居家隔离。

至于“挂黄牌”，韩国防疫部门附上一英国籍自华入境者挂黄牌的照片，称该措施为引导旅客前往机场检测中心，适用于自华入境的所有国籍人员。

据福祉部介绍，韩国政府在仁川国际机场附近安排的供短期停留外国人隔离的设施为三家酒店，每家最多可接待205人。以10日为准，有86人入住，32人于7日结束隔离退房。隔离费用由本人承担。

韩国保健福祉部为自华入境隔离人员提供的餐食（上）、药品和消毒剂照片。

1月10日，中国外交部发言人汪文斌在主持例行记者会时表示，中方坚决反对少数国家对中国采取歧视性的人境限制措施，“我们也会采取对等的措。”

（澎湃新闻）

或与台湾断交 洪都拉斯公众掀舆论战

台湾在拉丁美洲的邦交国洪都拉斯，近日涌现大量关于该否同台湾断交、改与中国建交的论战；当地商界人士支持转向中国，而主流媒体则展现对台高度支持。舆论爆发的导火线为何？洪都拉斯人民怎么想？

过去一周，台湾登上了其邦交国洪都拉斯的推特热搜前三名；洪都拉斯的主流媒体，也涌现有关与台湾断交、改与中国建交的讨论，原因是1月1日在巴西新总统的就职典礼上，洪都拉斯外长雷纳（Enrique Reina）与中国外交部副部长谢锋举行了双边会议。

雷纳会后向当地媒体表示，对洪都拉斯来说，与中国企业发展贸易及投资关系至关重要，并提及自2011年起开始的帕图卡（Patuca）水坝工程，盼中国能持续参与投资建设。

消息一出，洪都拉斯国内舆论随即沸腾。“我们现在也满多人支持与中国建交的，因为这个水坝工程需要大量资金。”



台湾数码外交协会理事长郭家佑说。数码外交协会是一个透过社群操作对国际行销台湾的组织，对海外舆论风向了解甚深。

不过，为台湾媒体撰文的洪都拉斯专栏作家黄贺南（Fernando Ramos）观察，现在的舆论焦点，已经从水坝投资案转向

“整个（与台湾的）外交关系。”他说：“目前可分成两派意见，希望转向与中国建交的人大多是商人，而主流媒体则高度展现出对台湾的支持。”（南洋网）

**华丽的
农历新年礼物**

传统锦鲤年糕或椰奶 双胞胎小 IDR 458,000+	单笔大额 IDR 498,000+
千层蛋糕 IDR 628,000+	招牌包裹 IDR 2,638,000+

如需更多信息和预订，请致电
021 598 8888 或 0811 9610 0137

美众院压倒性通过 禁售中国战略石油储备



美国共和党占多数的国会众院12日通过了一项法案，禁止向中国出售美国的战略石油储备。

美联社报道，这项法案由众院能源和商业委员会主席罗杰斯提出，禁止将美国战略石油储备的任何石油产品出售给“中国共产党拥有、控制或影响的任何实体”，并将要求美国能源部确保原油不会出口到中国作为销售条件。

据报道，法案12日当天在众院以331票赞成、97票反对获压倒性通过。除了共和党议员支持，也有113名民主党议员加入赞同立法行列。法案接下来将送国会议员表决，一旦通过将送交总统拜登签署生效。

罗杰斯在表决前表示：“美国战略石油储备是为了因应像是天灾造成的能源供应中断，而非帮助中国（北京政权）。出于政治目的而耗尽战略石油储备并部分出售给中国，是对美国国安的重大威胁。”（南洋网）

英邮政遭攻击 网络犯罪机构展开调查

英国皇家邮政公司宣布，它正在与英国的网络安全机构合作，以解决海外邮件投递中断的事件。

彭博社报道，英国皇家邮政星期三（1月11日）说，网络事件引发“严重的服务中断”，致邮件无法投递至国际收件地，人们应该暂停寄出海外邮件。部分已经准备出口的邮件亦可能受到延误或受阻，而进口服务则基本上可以维持全面运作。

皇家邮政发言人星期四（1月12日）说，问题尚未解决。皇家邮政发布的声明说：“一旦我们获得更多信息，我

们将尽快更新客户信息……我们正在与外部专家合作。”

英国国家网络安全中心帮助企业避免攻击并在攻击发生时将伤害降到最低，中心在其网站上发布的信息说，它正在与皇家邮政和国家犯罪局合作，以“充分了解”该事件的影响。

皇家邮政说，这起事件与处理国际邮件的软件有关，一些客户可能会遇到已经发货的物品出现延误的情况。境内的邮递工作多数不受影响。

另据中国通讯社星期四引述香港邮政公司说，接获英国邮政机关通知，因受网络事件



影响，所有英国入口邮件和寄往英国邮件的处理将有所延误。（早报）

警惕日本首相访美 释放多重危险信号

日本首相岸田文雄开启任上首次访美行，将与美国总统拜登在白宫会晤，以求进一步深化日美同盟关系。

但会谈还未开始，日媒却惦记上中国，字里行间不断鼓噪“抗衡中国”，谋求扩军备战。其背后所释放的“危险信号”，值得警惕。

岸田文雄从9日起开始欧美五国访问。美国，无疑是最重要的一站。

连日来，日媒频频“放风”，称拜登回应日方请求、决定与岸田举行会谈，是因为“与中国的竞争成为最优先课题”。

日美外长、防长也于11日在华盛顿开会预热。日本共同社称，日美高级官

员同意中国对“印太地区构成最大的战略挑战”，宣称要加强威慑，将两国安全条约的范围扩大到太空。

据多家日媒消息，拜登与岸田将讨论俄乌局势、气候变化以及经济问题。岸田还将介绍在新版《国家安全保障战略》中提出的彻底强化防卫力和大幅增加防卫费。

日本政府2022年底还通过了2023财年政府预算草案，防卫预算达68219亿日元。其中，购买美制“战斧”巡航导弹预算为2113亿日元，获取远程攻击性导弹及相关预算高达1.4万亿美元。

日本在军事“松绑”的路上越走越远，引发多方担忧和反对。

世卫组织：两种印度止咳糖浆

“不合标准”切勿服用

世界卫生组织发出警告，提醒人们不要使用两种印度止咳糖浆。乌兹别克斯坦发现这两种止咳糖浆导致至少20名儿童死亡。

法新社报道，世卫组织星期三（1月11日）发出的警报说，这些由印度Marion Biotech生产的产品“不合标准”，公司未能就其“安全和质量”提供保证。

乌兹别克斯坦上个月宣布，至少有20名儿童在服用这家公司生产的、商标为Doc-1 Max止咳糖浆后死亡。印度卫生部随后暂停了公司的生产；乌兹别克斯坦

也禁止Doc-1 Max的进口和销售。

世卫组织的警报说，乌兹别克斯坦质量控制实验室对糖浆样本进行的分析发现，糖浆含“不可接受”水平的有毒化学物质二甘醇（diethylene glycol）和乙二醇（ethylene glycol）。这两种物质对人体有毒，可能致命。

世卫组织说：“这两种产品可能在该地区的其他国家获得了营销许可。它们也可能通过非正规市场销售到其他国家或地区。”（早报）



中国考古人员发现 兵马俑坑甬道曾被挖

公元前207年，刘邦率兵入关中，秦王子婴投降。项羽恐刘邦占领关中自立为王，也跟着率兵入关。但在鸿门宴上，项羽还是放走了刘邦，并封刘邦为汉王。项羽为了发泄对秦的仇恨，屠咸阳城，杀秦王子婴，又烧秦宫室，大火三月不灭。但他仍不罢休，又下令发掘秦始皇的陵墓。据《水经注》记载，项羽以30万士卒发掘秦始皇陵，盗走大量随葬宝物，运了30日还没有运完。

据中国央视新闻和上关新闻报道，秦始皇帝陵博物院星期四（1月12日）发布秦兵马俑一号坑第三次发掘成果。秦始皇帝陵博物院研究员申茂盛说，此次考古发掘显示，俑坑甬道被人挖开过，推测有人利用甬道进入俑坑。

考古人员推测，能够利用甬道进入俑坑进行破坏的人，一定是参与了俑坑修建的人，联想投降项羽的秦兵，这些人在接受了项羽的指令来破坏的话，一定是轻车熟路。

秦兵马俑陪葬坑是秦始皇帝陵园外的一组大型陪葬坑，其中一号坑面积最大，平面呈长方形，东西长230米、南北宽62米、深5米，总面积1万4260平方米，按照排列密度估计，全部发掘后可出土陶俑、陶马6000余件。（早报）



入境韩国受不公平待遇 中国驻韩大使：十分忧虑和遗憾

中国驻韩国大使邢海明说，对于当前中韩之间出现的签证风波，以及中国公民在入境过程中所遇到的不公正的、歧视性的待遇，他感到十分忧虑和遗憾。

中国驻韩国大使邢海明星期四（1月12日）下午在首尔接受中新社访问时，作出上述表述。

他说：“出现当前这种问题的责任不在我们。我想（韩方）有关当局应就此进行深入分析。”

邢海明强调，（中韩两国）外交当局应该通过友好协商解决当前出现的困难和问题，以保证两国关系平稳、顺利发展。

另据韩联社报道，韩国外交部发言人任洙奭星期四在例行记者会上说，韩方已通过外交渠道就中国对韩方采取入境限制措施明确表达遗憾，并申明不应因防疫之外的其他因素限制入境的立场。

任洙奭说，韩方的对华防疫措施建立在科学依据之上，旨在保护韩国公民，没有其他任何涵义。韩国政府今后也将通过外交沟通为保护、支援韩国公民和企

业竭尽全力。

中国官方2022年12月26日宣布从2023年1月8日起大幅松绑边境防疫措施，但中国国内疫情大规模暴发引发不少国家和地区担忧。12月下旬以来，美国、日本、意大利、印度等多国相继针对中国游客出台相应管控措施。

不过，与其他大多数国家相比，韩国1月2日对华防疫措施更严格，既要求乘客进行行前和落地冠病检测，对呈阳中国旅客强制隔离，还叠加了暂停发放赴韩短期签证。一些赴韩中国旅客更在网上晒图抱怨，指韩国边检要求所有中国旅客戴上统一的黄色胸牌，前往机场内单独设置的区域接受核酸检测，让他们感觉像犯错被“挂黄牌”。

中国驻韩国大使馆星期二（10日）中午宣布，即日起暂停签发韩国公民赴华短期签证。

据央视新闻星期三（11日）报道，中国移民管理机构自即日起，对韩国公民暂停签发口岸签证，暂停韩国公民来华实行72/144小时过境免签政策。（早报）

韩教育部要从教科书 删除“日军慰安妇”内容引发争议

韩国教育部近日发布“2022教育课程修订方案”，该方案以“简化课程”为由，将“日军慰安妇”等相关内容从韩国历史教科书里删除。对此，SBS电视台质疑称：“之前教育部不是还声称要积极应对日本歪曲历史的问题吗？怎么现在却要从韩国教材中删除‘日军慰安妇’的相关内容？”报道称，自2023年起，日本高中历史教科书已把“日军慰安妇”和“强

‘亲日派’支配的国家吧？”（环球时报）

外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	15171.00	15186.00	15064.00	15364.00
新元	SGD	11459.34	11474.87	11385.00	11620.00
歐元	EUR	16446.53	16467.61	16310.00	16714.00
澳元	AUD	10554.86	10566.72	10466.00	10740.00
英鎊	GBP	18494.36	18519.64	18362.00	18799.00
日元	JPY	117.39	117.53	114.82	121.00
人民幣	CNH	2246.15	2256.37	2191.00	2346.00
令吉	MYR	3488.67	3506.27	-	-



近900万台湾员工 农历新年后想跳槽

据台湾《自由时报》星期四(1月12日)报道,农历新年即将到来,各大企业的年终奖金也陆续揭晓。根据yes123求职网的最新调查,有多达862万名员工因不满薪资、没前景、无升迁等因素,想在年后换工作,比率创14年新高。

询问想跳槽的理由,受访员工称对薪水及公司福利不满是首要原因,其次则是没发展前景、没有升迁机会等理由。高达73%受访者已经开始找工作,更逾三成已开始面试,甚至“接获录取通知”。

根据此次调查,想转职的员工大多希望新公司开出的月薪,能比目前的薪资增加11.9%。根据yes123求职网的调查发现,若接受老东家慰留,加薪幅度平均达16.8%,显示原来的公司必须付出更多代价来

苹果公司总裁库克2023年薪酬削减逾40% “至4900万美元”

苹果公司将总裁库克2023年薪酬总额削减逾40%至4900万美元(约6479万新元),主要由于股东的反馈以及库克本人要求调整薪酬。

彭博社报道,苹果公司在星期四(1月12日)提交的监管文件中称,作为薪酬调整的一部分,2023年授予库克并与苹果公司业绩挂钩的股票激励部分的比例将从50%增加到75%,未来几年也是如此。库克2022年获得的薪酬总额达到9940万美元,其中包括300万美元的基本工资,约8300万美元的股票激励和奖金,较其2021年9870万美元的薪酬总额略有上升。

苹果在文件中称,库克的最新薪酬是基于“平衡股东的反馈、公司优异的业绩和库克本人的提

留人。

哪些行业是年后转职的热门行业,根据yes123求职网的调查,科技资讯(33.2%)位居榜首、之后依序是餐饮住宿与休闲旅游(32.3%)、批发零售与贸易(29.3%),以及传统制造业(26.1%)和金融保险与会计统计(25.2%)。

免年新春转职潮与海外上工计划调查由yes123求职网于2022年12月28日到2023年1月9日,以网络问卷进行抽样,调查目前有工作的会员(已毕或役毕、免役),有效问卷共1277份,信心水准为95%,误差值为正负2.74%。至于企业部分,有效问卷共992份,信心水准为95%,误差值为正负3.11%。(早报)



议”。苹果公司未来几年还计划“将库克的年度目标薪酬定位在相对于其主要同行的80%至90%之间”。

库克之前的薪酬方案曾招致机构股东服务(Institutional Shareholder Services)等团体的批评,但大多数股东在去年投票批准了这一方案。(早报)

中国去年进出口总值首次突破“40亿人民币”

中国去年进出口总值首次突破40万亿元人民币,连续六年保持世界第一货物贸易国地位。

据中国国务院新闻办公室官网消息,中国海关总署新闻发言人吕大良星期五(1月13日)上午在国务院新闻办举行的2022年全年进出口情况新闻发布会上,作出上述通报。

吕大良在会上说,2022年,面对复杂严峻的国内外形势,中国外贸进出口顶住多重超预期因素的冲击,规模再上新台阶,质量稳步提升。据海关统计,2022年中国货物贸易进出口总值42.07万亿元人民币,比2021年增长7.7%。其中,出口23.97万亿元人民币,增长10.5%;进口18.1万亿元人民

币,增长4.3%。

他说,中国2022年进出口韧性强、规模大,进出口总值首次突破40万亿元人民币关口,在2021年高基数基础上继续保持了稳定增长,规模再创历史新高,连续六年保持世界第一货物贸易国地位。

据他介绍,从分季度看,第一和第二季度进出口总值分别超过9万亿元人民币和10万亿元人民币,三季度进出口总值增长至11.3万亿元人民币,这是季度规模的新高点,四季度进出口总值继续保持11万亿元人民币的水平。

吕大良说,中国2022年的贸易伙伴结构优、增势好,对亚细安(中

IMF总裁吁 中国坚持经济重新开放

国际货币基金组织(IMF)总裁格奥尔基耶娃敦促中国继续推进经济重新开放,称中国从动态清零防疫政策向更正常运行的转变,可能成为2023年推动全球经济增长的单一最重要因素。

据彭博社报道,格奥尔基耶娃周四(1月12日)告诉记者,国际货币基金组织认为,即使增速较2022年3.2%的估计水平放缓,世界经济衰退是可以避免的。她说,如果世界最大经济体美国陷入萎缩,程度也会很温和。

格奥尔基耶娃认为,1月31日在新加坡发布最新世界经济展望时,IMF预计不会大幅下调去年10月作出的全球GDP增长2.7%的预测。她认为,全球增长可能会在年底前触底,明年将加速增

长。她在持续了一个多小时的广泛讨论中说,通胀仍然顽固,央行遏制价格上涨的工作尚未完成。

格奥尔基耶娃上个月对中国进行了疫情爆发以来首次访问。她在讨论中说:“最重要的是,中国要坚持下去,不要从重新开放中退缩,如果他们坚持下去,到年中前后,中国就会为全球平均增长做出积极贡献。”她称中国2022年的表现“非常令人失望”。

格奥尔基耶娃说,在奥密克戎变种和俄罗斯入侵乌



克兰给全球经济踩下刹车一年后,俄乌战争继续对投资者和消费者信心产生着负面影响,特别是在欧洲。格奥尔基耶娃说,战争可能的溢出效应是对经济扩张影响最

大的风险,不过这是一个低概率事件。

虽然IMF认为暂时不会发生系统性债务危机,但60%的低收入国家已陷入或濒临困境。(早报)

美国通胀12月份降至一年来最低水平

美国12月份的消费者通货膨胀率下滑至一年多来的最低水平,表明最严重的物价上涨可能已经结束,一些价格压力正在缓解,为美国联邦储备局下个月放慢加息步伐提供了空间。

彭博社报道,美国劳工部星期四(1月12日)公布的数据显示,不包括食品和能源,12月份的核心消费者价格指数(CPI)环比上涨0.3%,同比上升5.7%。

整体CPI环比下跌0.1%,能源成本下降推动该数据出现两年半以来的首次下跌。该指数同比上涨6.5%。

接受彭博社调查的经济学家的预测中值为,核心CPI环比上升0.3%,整体CPI环比下降0.1%。

法新社报道,由于2022年美国



家庭面对数十年来最高的通胀率,美联储以1980年代以来闻所未闻的速度上调基准贷款利率,希望为经济降温。(早报)

泰国预计 今年接待国际游客2500万人次

泰国国家旅游局12日表示,2023年将继续开展“泰国旅游年:精彩新篇章”活动。预计今年泰国将接待2500万人次国际游客,并激发国内旅游2亿人次。全年旅游总收入预计达2.38万亿泰铢(约合人民币4808亿元),相当于恢复到2019年的八成。

泰国国家旅游局局长育塔萨在当天的新闻发布会上表示,过去的2022年,泰国共接待国际游客1180万人次,国内旅游1.89亿人次,这是全国公共和私营部门所有利益相关者共同努力取得的了不起成果。

他说,今年,泰国在振兴旅游经济的同时,将重点促进和发展高质量和可持续旅游,充分发挥泰国旅游“5F”(美食、电影、节日、泰拳和时尚)的软实力基础,为游客提供有意义的旅游体验。

对于国际市场,泰国国家旅游局将推出“大复苏”计划,其中包括专门针对中国游客的计划。该计划将重点开发新兴领域旅游项目,



多渠道向中国游客推介泰国旅游,加强与航空公司合作,增加两国往返航班以满足日益增长的需求,并推广陆路边境等新的出行方式。

在国内旅游方面,泰国国家旅

(中新社)



亿元人民币,国有企业进出口6.77万亿元人民币,分别占进出口总值的32.9%和16.1%。

吕大良总结介绍时说,总的看,2022年中国外贸实现了新的突破,进出口规模、质量、效益同步提升,成绩来之不易。展望今年,当前中国经济恢复的基础尚不牢固,外部环

境动荡不安,世界经济下行的压力不断加大,中国外贸发展面临的困难挑战仍然较多。正视这些困难挑战的同

时,也要看到中国经济韧性足、潜力大、活力足,长期向好的基本面依然不变,今年经济有望总体回升,要更加坚定推动外贸稳规模、优结构的信心。(早报)



美职篮布朗飙本季新高41分 绿衫军鹈鹕迎4连胜

布朗拿下个人在本赛季新高的41分，率领波士顿塞尔特人主场以125比114打败新奥尔良鹈鹕，收下近期4连胜，持续稳坐东部龙头。

上半场鹈鹕在麦克伦姆22分的带领下，将分差咬在个位数。不过布朗却在第3节大爆发，单节独得18分，也进一步将分差扩大为双位数。

进入末节鹈鹕没有反击机会，分差反而持续扩大，比赛时间还剩2分43秒时鹈鹕仍落后19分，双方也决定鸣金收兵，换上替补球员。终场塞尔特人就以125比114击败鹈鹕。

布朗全场拿到41分12篮板，塔图姆也有31分10篮板的贡献，替补布罗格登攻下20分。

这也是“双探花”布朗和塔图姆生涯第19次单场同时砍下30分以上，在这些比赛中，塞尔特人18胜仅1负。而在他们合砍70+的比赛中则是10胜0负。

输球的鹈鹕以麦克伦姆38分表现最亮眼，小将马歇尔拿到18分7篮板

板，墨菲15分6篮板3抄截。

另外，密尔瓦基公鹿本仗作客亚特兰大老鹰主场，近2战状况低迷的“字母哥”安特托孔波表现仍相当反常，全场只拿7分再创本季新低，不过公鹿仍靠着团队发挥，以114比105击败少了特雷扬的老鹰。尽管全场只拿下7分，但“字母哥”仍抢下18个篮板10次助攻。霍乐迪进攻全队最高的27分，洛佩兹则拿到20分12篮板。

老鹰这边，博格达诺维奇拿到全队最高的22分，亨特16分9篮板，柯林斯15分7篮板。

在丹佛金块的主场，约基奇送出准三双21分、18个篮板和9次助攻，他带领球队7人得分上双，金块前三节确立大比分优势，最终以126比97大胜凤凰城太阳，拿到4连胜。

金块这边，约基奇得21分18个篮板和9次助攻，海兰德得到21分；太阳这边保罗、布克和艾顿继续缺席，克雷格得到全队最高的16分。

(光明网)



国际足联年度最佳候选

梅西领衔 C罗首次落榜

国际足联公布2022年度最佳候选名单，葡萄牙球星C罗纳尔多首次落选。

目前的国际足联年度最佳从2016年开始颁发，C罗在2016年和2017年连续两年获得世界足球先生，接下来3年，他均进入前三名。

2021年，C罗进入11人候选名单，并排名第7。这一次，不久前转会加盟沙地阿拉伯豪门利雅得胜利的C罗，无缘候选名单。

与此同时，在卡塔尔世界杯率领阿根廷夺得队史第三个大力神杯

的梅西，以及法国金球奖得主本泽马，领衔14人候选名单。

国际足联年度最佳14人候选名单：

梅西（巴黎圣日门/阿根廷）、姆巴佩（巴黎圣日门/法国）、哈兰德（多特蒙德/曼城/挪威）、本泽马（皇家马德里/法国）、莱万多夫斯基（拜仁慕尼黑/巴塞罗那/波兰）、马内（利物浦/拜仁慕尼黑）

(南洋网)

意大利杯爆冷加时淘汰 米兰 10人托利诺晋8强



第70分钟起就仅剩下10人作战的托利诺，在大马时间周四凌晨于意大利杯16强经加时赛爆冷1比0淘汰AC米兰，8强将对费伦迪纳或桑多利亚。

饱受伤病影响的AC米兰多名主力缺阵，出场阵容(4-2-3-1)为：塔塔鲁萨努；德斯特(110分钟卡拉布里亚)、托莫里、加比亚(77分钟特奥)、卡卢卢；波贝加(77分钟

吉鲁)、托纳利；萨勒马科尔斯(67分钟莱奥)、迪亚斯(67分钟梅西亚斯)、弗兰克斯(83分钟本纳塞尔)；德凯特拉雷。

第70分钟，因担心梅西亚斯形成单刀机会，托利诺的科菲-吉吉选择战术犯规，不过这是他领到的本场第二张黄牌，变红卡被驱逐。加时赛第114分钟，阿多波接队友巴耶耶助攻，门前推射将球攻进。(光明网)



卫冕冠军皇家马德里，在大马时间周四凌晨于沙地阿拉伯中立场踢的西班牙超级杯首场半决赛经正赛1比1、加时赛0比0后，最终在点球战以4比3胜“蝙蝠军”华伦西亚，15日决赛将对巴塞罗纳或贝蒂斯。

在连续2季于沙地阿拉伯踢的这项赛事，皇家马德里第39分钟即由本泽马罚入点球。第46分钟，华伦西亚的利诺扳平。

到了点球大战，皇家马德里的本泽马、莫德里奇、克罗斯、阿森西奥

(光明网)

MERLYNN PARK HOTEL JAKARTA

2023 新年快乐 兔

LUNAR NEW YEAR MENU

INCLUSIVE : BARONGSAI | DOOR PRIZE/ANGPAO | LIVE MUSIC | DANCE 1000 FINGERS

HAPPY REUNION / 10 PAX

IDR 4.888.000++*

1 Fatt Choy Salmon Yu Sheng
风生水起 (发财三文鱼捞生)
2 Shark's Fin Soup with Crab Meat
金玉堂 (蟹肉口翅羹)
3 Steamed Salted Chicken
盐焗鸡 (盐焗白切鸡)
4 Steamed Marble Goby 'Soon Hock' fish with Superior Sauce
年年有余 (豉油皇蒸茅头公)
5 Deep-fried Prawn Balls with Cheese
春风得意 (香酥芝士虾球)
6 Sea Cucumber and Clam in XO Sauce
时来运转 (XO酱海鮮贝片)
7 Braised Fish Maw, Mushroom & Vegetables in Oyster Sauce
金饭满屋 (红烧鱼胶)
8 Seafood Fried Rice with Dried Scallops & Egg White
吉家团圆 (培根蛋炒饭)

敬送 : COMPLIMENTARY
Deep-fried Glutinous Rice Cake (香炸年糕)

SUCCESSFUL / 10 PAX

IDR 6.888.000++*

1 Fatt Choy Salmon Yu Sheng
风生水起 (发财三文鱼捞生)
2 Superior Shark's Fin Soup with Crab Meat
金玉满堂 (蟹皇鲍翅羹)
3 Roasted Crispy Duck
鸿雁报喜 (烧皮烧鸭)
4 Steamed Grouper Fish with Superior Sauce
虎虎生威 (豉油皇蒸老虎斑)
5 Fried Tiger Prawns with Honey Sauce
春风得意 (香酥蜜汁虎虾)
6 Sautéed Scallops & Asparagus
春暖花开 (鲜贝清炒芦笋)
7 Braised Abalone with Dried Oyster, Mushroom & Vegetables in Oyster Sauce
发财好市 (发菜蚝豉炆鲍鱼)
8 Steamed Diced Seafood Rice Wrapped in Lotus Leaf
千里飘香 (鲜虾荷叶饭)

敬送 : COMPLIMENTARY
Deep-fried Glutinous Rice Cake (香炸年糕)
Mango Pudding (芒果布丁)

PROSPERITY / 10 PAX

IDR 8.888.000++*

1 Fatt Choy Salmon Yu Sheng
风生水起 (发财三文鱼捞生)
2 Angsio Pau Che with Dried Scallop
安西奥-波切与干贝的关系
3 Seaweed Shrimp
海带大虾
4 Roasted Duck
烧烤鸭
5 Abalone Mushroom Shiitaki Fat Chai with Vegetables
鲍鱼香菇竹笙拌饭与蔬菜
6 Hong Kong Sea Team Grouper
香港露团队石斑鱼
7 Hoisin with Pakcoy and Dried Oyster
杜勋干配白菜的海参
8 Dry Scallop Fried Rice with Egg White
干贝蛋清炒饭

敬送 : COMPLIMENTARY
Gui Ling Gao + Basket Cake
桂玲糕+蛋子蛋糕

*terms & conditions applied

大丛山县香禅寺举办迎新春祈福晚会

林文光博士致辞。



(泗水讯) 2023年1月11日晚7时许,东爪哇省第五军区司令部司令 Mayjen TNI Farid Makruf, M.A.在金锋集团董事长林文光博士等人的陪同下出席了在泗水市大丛山县香禅寺举办的迎新春祈福晚会。世界佛教协会第一副会长兼秘书长,印尼佛教协会总会长慧雄大师主持开示,愿东爪哇人民平安健康,远离灾难。



林文光与Farid Makruf少将等亲切交谈。

贵宾们剪彩景。



参与活动众佛友与法慈师父合影。



释慧雄法师致辞时与嘉宾们合影。



释慧雄法师赠送纪念品给Farid Makruf少将。

禅院礼堂举办壬寅开光斋天梁皇祈福大法会

荣文、李美慧、徐佛生、叶赛娥、黄金妹、王辉明、辜瑞莲、梁常明、李御珍、蔡佩利、郭胜、巫钢平、余贤兴、陈美珍、陈秀珍、张玉梅、温成碧、林丽清、孙兵。

接着司仪恭请文殊禅院院长王宏棋师兄致词与上学下良和尚贺词和印尼宗教部佛教司长Supriyadi先生线上致词。

司表达内容和王宏棋师兄和Supriyadi先生有相同点。文殊禅院不只是一个修行道场。也是人间佛教的学习中心,在社区净化人心,启迪智慧,增进和谐社会,而文殊禅院大家庭从一生无量,藉由文殊禅院这首歌曲,带大家一同回顾文殊禅院的一步一脚印。

接下来,司仪带领来宾一同见证文殊禅院牌匾的红布揭开仪式。恭请印尼大乘僧伽会创办人及长老会主席上定下海大长老,印尼文殊禅院住持上法下慈大和尚,上能下祥和尚。及理监事, Eddy 黄金妹, 王宏棋, Ferry 等一同完成任务。

应邀嘉宾也有雅加达司代表 Suwanto 和雅加达北区代表Mugi.、福德宫代表Wu Gang Ping.、静福堂代表Wen Cheng Bi.和Pademangan 警局长 Happy Saputra 等。



PINTU Incubator选择4个印尼时尚品牌亮相2023年巴黎贸易展

(雅加达讯) PINTU Incubator是 JF3、LAKON Indonesia 和法国大使馆通过 Institut Francais d'Indonesia (IFI) 之间的合作项目,已经策划了第二阶段,以选择准备进入法国的印尼本土时尚品牌。印尼本土时尚品牌将参加将于2023年3月3日至6日在法国巴黎举行的-Premiere Classe巴黎贸易展。

本次活动是一次难得的宝贵机会。由于Premiere Classe是一项已经进行了30年的活动,并以其严格和高端的策展而闻名,因此Premiere Classe只展示来自各个品牌和创作者的系列,这些品牌和创作者在创意、风格和原创性方面经过特别挑选。

Premiere Classe也将有买家、时尚界人士和国际记者参加,他们将在全球范围内扩大曝光率。

PINTU Incubator二期的策划由五位策展人

共同完成,其中包括PINTU孵化器发起人邓芳芳(Thresia Mareta)和印尼LAKON创始人Soegianto Nagaria担任JF3主席, Charlotte Esnou担任法国文化专员,Susan Budihardjo担任高级时装设计师和LPTB创始人,Alexandra Pisco & co的创始人。

策展过程与2023年1月12日在Summarecon Mall Kelapa Gading的LAKON商店的展览活动一起进行。

邓芳芳(Thresia Mareta)PINTU Incubator发起人、LAKON Indonesia创始人在策展活动结束后举行的新闻发布会上表示此次策展是最重要的阶段之一,成为PINTU Incubator的里程碑。因为在经历了漫长的旅程之后,通过开展各种指导计划,例如指导活动,无论是在课堂上还是与国内外专家和专业人士面对面。

邓芳芳强调,“我们最终成功地选择了参与者,他们将有机会通过巴黎贸易展探索全球市场,这是一项独家活动,只有符合国际质量标准并具有一致性和可靠性的品牌才能参与。”

她希望参与者能够将在品图孵化器中学到

的所有知识运用到他们的业务中。“特别是在全球市场上面临非常激烈的竞争,以证明该国本土品牌能够在国际时尚界竞争。”

与此同时,作为JF3董事长的Soegianto Nagaria表达了他对被选为PINTU Incubator参与者参加巴黎贸易展感到自豪。在JF3的实施过程中,从2004年至今,我们一直在参与和支持当地的中小微企业,我们共同成长和发展。

他指出,“今天我们感到自豪,因为最终我们能够真正实现提升印尼中小微企业地位、使他们能够在全球秩序中发言的使命。我们向您表示祝贺,并希望这将有利于我国的时尚产业。”

PINTU Incubator在开展活动时得到了各方的大力支持,其中之一就是合作社和中小企业部。特登·马斯都基部长表示,“PINTU Incubator项目是一个很好的突破口。因为印尼有相当多的年轻创意人,很多品牌都是从好的产品开始的,但我们希望他们能够发展并与全球生态系统相连。使其能够进入并存在于全球市场。此外,我们拥有非凡的文化财富,可以成为时尚产业进入世界市场的基础。”



左起:Susan Budihardjo、邓芳芳、特登·马斯都基部长、Soegianto Nagaria与Charlotte Esnou合影。

据韩国《中央日报》9日报道，当天上午，韩国科学技术信息通信部分析称，美国航天局一颗地球观测卫星残骸有可能于今日中午12时20分至下午13时20分左右(当地时间)坠落在朝鲜半岛。为此，韩国境内的所有机场于当天12时10分起暂时停飞，予以应对。

9日表示，为应对美国卫星残骸有可能于当天坠落在朝鲜半岛的情况，自当日中午12时10分起，韩国全国机场将暂时停飞。韩国航空业界相关人士称，本次暂时停飞的措施预计将在下午13时19分左右结束，但也有可能根据情况继续延长。

报道称，韩国科学技术信息通信部于当天早

陕西企业自研城市定制卫星“科技壹号”发射成功

陕西企业自研城市定制卫星“科技壹号”在甘肃酒泉卫星发射中心搭载“谷神星一号”遥五运载火箭成功进入预定轨道，该卫星通过星载一体化技术首次实现50kg级整星搭载高光谱成像仪。

据了解，这颗卫星是西安中科西光航天科技有限公司(以下简称“中科西光航天”)研发的首颗城市定制高光谱卫星，搭载着高光谱相机、全色相机两种有效载荷，具有快速机动、高速数据传输能力及视频、凝视、连续条带、多条带拼接等多种模式，满足“高光谱分辨率+中高空间分辨率”、多源遥感数据融合等多方面用户需求，将重点应用于海洋经济、自然资源、气象、应急管理、智慧城市等领域。

2022年7月，作为秦创原临空产业聚集区和开放合作示范区的空港新城，与中科西光航天正式签约，总投资15亿元，将建设企业总部，卫星制造和卫星测控中心，及3条生产线，致力于打造国内首个基于高光谱技术的卫星大数据应用中心，以及国际领先、国

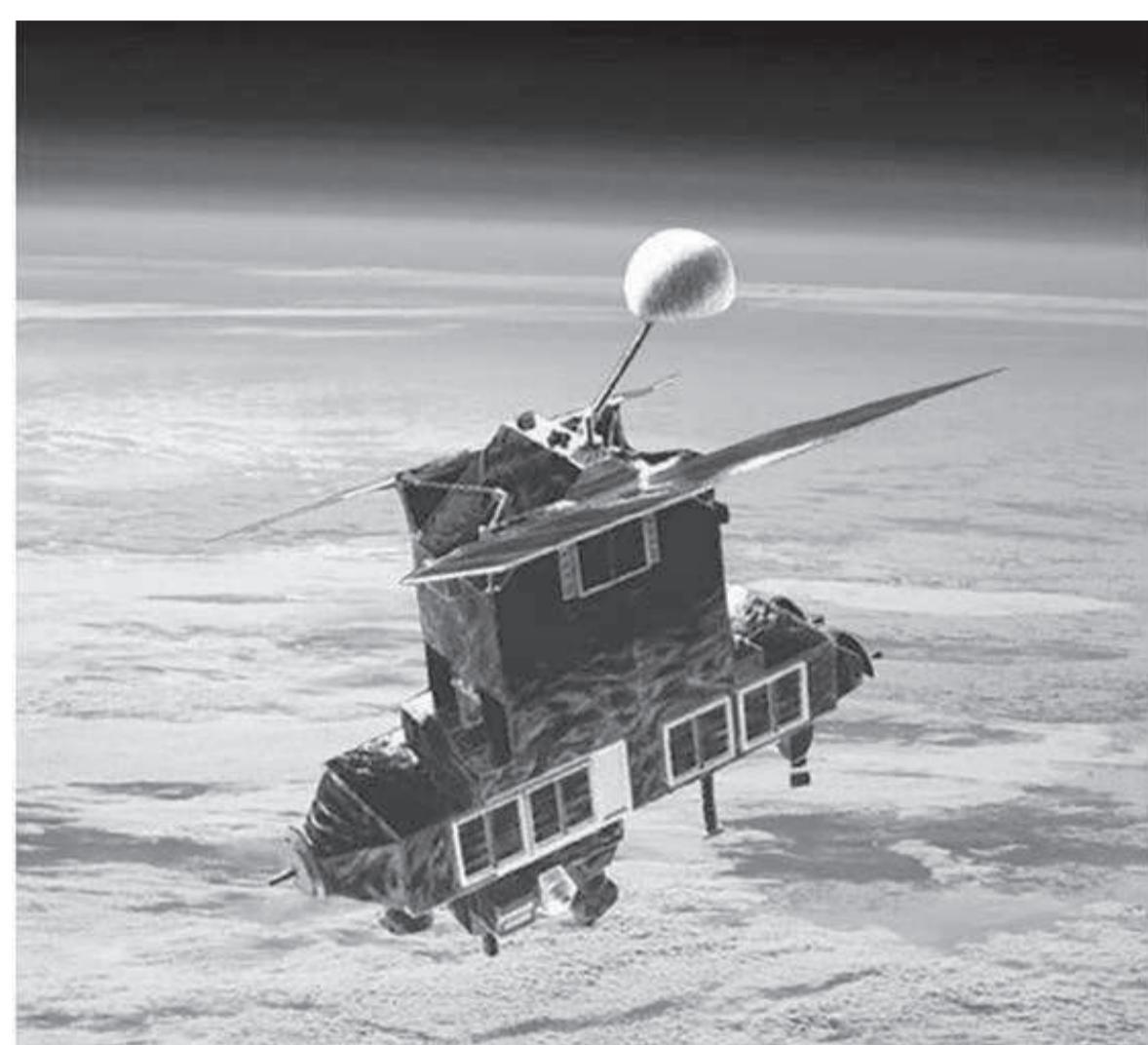
晨7时许，针对此事发布了卫星坠落警戒警报，提醒民众注意安全。同时召集有关官员和相关专家组成“宇宙危险对策本部”，予以应对。

据此前报道，预计在今日坠落的这颗美国地球探测卫星代号为ERBS，重2450公斤，已在太空运行近40年。美航天局表示，该卫星残骸砸中人的几率为1/9400。(环球网)

内一流的卫星总装基地和商业航天创新基地与科技人才培养基地。预计至2025年，项目将形成30颗卫星的在轨规模、年产10颗卫星的生产能力。至2030年，建成由108颗卫星组成的国内最大的高光谱星座系统，年营收约30亿元，税收贡献约1.3亿元。

近年来，空港新城发挥“临空、自贸、保税、跨境、口岸、航权”六大开放平台，不断加快项目招引和产业培育，形成了临空产业、科技创新“双轮驱动”的发展格局，先后出台一系列支持政策，新增近200家高新技术企业和科技型中小企业，临空经济全产业链不断壮大，临空经济规模已突破150亿元。

“空港新城将着重围绕秦创原临空产业集聚区和开放合作示范区建设，依托已入区的重点企业，进一步推动产业链与创新链的深度融合，努力打造高新技术密集、产业带动性强，产品附加值高的空天产业集群，推动临空经济继续高质量发展。”空港新城党委委员、管委会副主任王新表示。(中新网)



5万年一遇彗星将造访地球 或肉眼可见

天文学家近日表示，一颗新发现的彗星将在近几周内飞经地球，为5万年来首见，届时或可用肉眼直接观测。

据法新社7日报道，这颗彗星编号为C/2022 E3，去年3月由兹威基瞬态研究设施首次观测发现。它将于本月12日通过近日点，2月1日通过近地点，届时若观测条件良好，肉眼或清晰可见。

美国加州理工学院物理学教授、兹威基瞬态研究设施研究员托马斯·普林斯告诉法新社记者，这颗彗星“离地球最近时会最明亮”，下一次造访太阳系内部预计在5万年后。

巴黎天文台天体物理学家尼古拉·比韦说，这颗彗星直径据估算约为1公里，散发绿光，可能来自太阳系外围的“奥尔特云”，可能在此次造访后“被永久逐出太阳系”。詹姆斯·韦布空间望远镜也将密切关注这颗彗星，不过不会



拍摄图像，而是研究其成分。相比上一颗肉眼可见的“新智彗星”，即将造访地球的这颗彗星体积小得多，但距离地球会更近。“新智彗星”2020年7月飞经地球，吸引不少天文爱好者。此前最近的一颗肉眼可见、影响力比较大的彗星是1997年的海尔波普彗星。

尽管此次彗星将在2月初通过近地点时亮度最高，但届时满月可能影响观测。比韦建议，北半球最佳观测时间为1月最后一周，“我们可能收获一个惊喜，彗星亮度可能是预期的两倍”。普林斯说，另一个不错的观测时间是2月10日，那时这颗彗星将经过火星附近。(新华社)

16年前的1月9日 乔布斯发布了初代苹果iPhone

16年前的今天，苹果公司创始人史蒂夫·乔布斯站在加利福尼亚州圣弗朗西斯科的Macworld博览会的舞台上，首次向世界推出了iPhone。

乔布斯站在Macworld博览会的舞台上，说出了将被载入史册的话，介绍了一个将改变一切的设备。乔布斯说：“今天，苹果将重新发明手机。”之后他揭开了iPhone的面纱，这部手机在当时采用了极具未来主义的设计，没有物理键盘，采用了多点触摸显示屏，以及搭载iPhone OS移动操作系统。

乔布斯当时介绍称，iPhone是一个带触摸屏的iPod，一个电话，一个突破性的互联网通信设备。初代iPhone有一个3.5英寸的LCD显示屏，一个200万像素的摄像头，采用铝和塑料制成的机身。

自初代iPhone问世以来，苹果每年都在不断地为其带来各种升级。iPhone第一次重大设计变化是2010年的iPhone 4，即初代iPhone推出三年后，iPhone 4标志着iPhone历史上一个转折点，采用了直角边框的全新设计，一个全新的视网膜显示屏，A4处理器，一个500万像素的摄像头，辅以LED闪光灯。

两年后，iPhone 5标志着iPhone的又一次重新设计，拥有更大的视网膜显示屏，A6芯片，超薄的设计使其成为当时“世界上最薄的智能手机”，还升级了新的800万像素iSight摄像头。

在随后的几年里，苹果公司又推出了一些创新，例如Touch ID、Face ID、先进的相机、行业领先的智能手机性能和电池续航等。(IT之家)



首款迪士尼智能语音助手亮相 由亚马逊提供支持

DISNEY'S MAGICAL COMPANION内部拥有多款迪士尼动画角色，可以作为语音助手帮助用户完成计时、闹钟、天气查询等多功能。此外该语音助手内部还设置有故事、游戏等娱乐内容。

据悉，DISNEY'S MAGICAL COMPANION使用ALEXA定制助手语音AI基础建立，可以和ALEXA助手共存。目前这款语音助手已经在迪士尼波利尼西亚度假村内布置，将分阶段在整个迪士尼酒店推出。

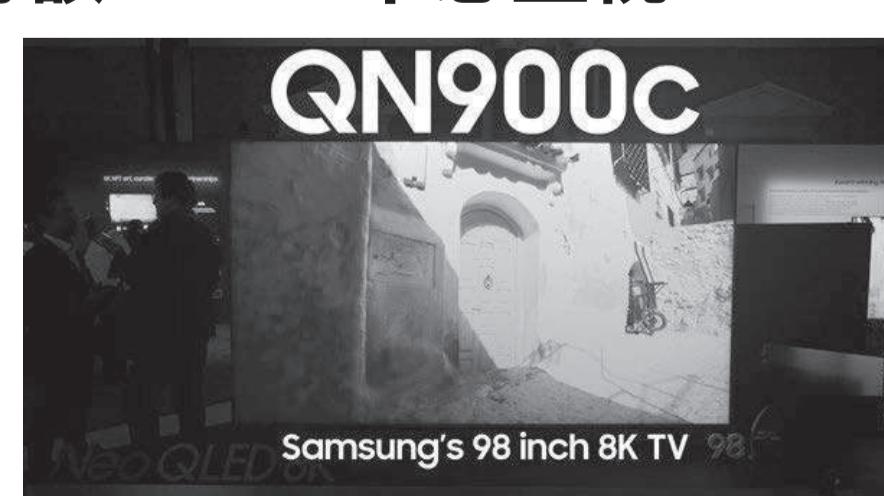
8K电视凉了？CES 2023新品少的可怜：销量份额0.15%不忍直视

作为全球消费电子盛会，本届CES 2023本应该是一场8K炫技的重要舞台，但事与愿违。

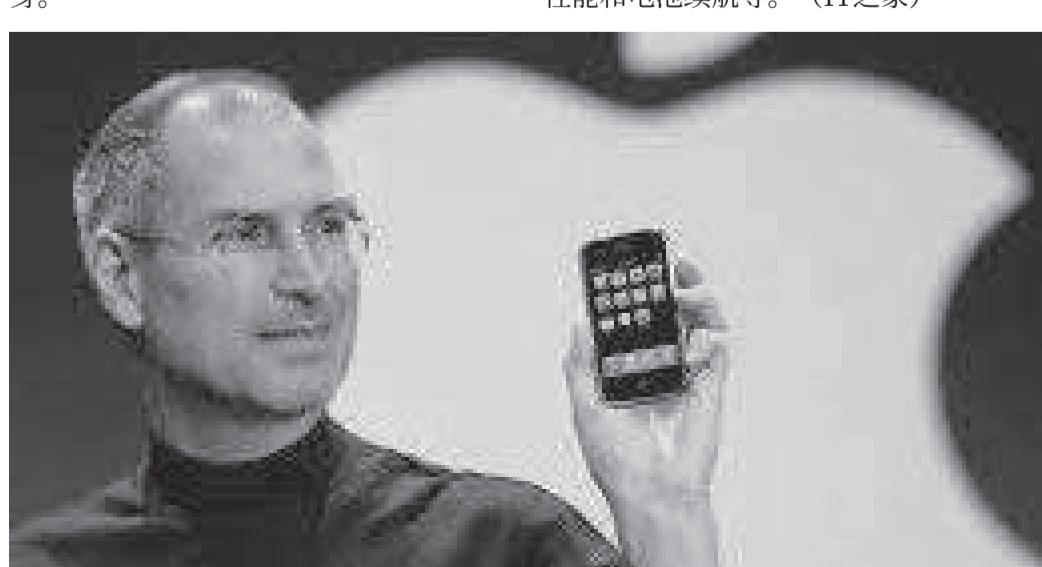
媒体整理发现，今年亮相CES的8K电视新品屈指可数，仅有三星、LG等厂商有动作，索尼甚至一款新电视也没发。

这样糟糕的表现，其实有数据做解释。OMDIA去年4月的数据表明，8K电视的出货量仅占2021年全球电视出货的0.15%，可谓少的可怜。全球卖出的8K电视中，65%都来自三星一家，可是，三星2021年卖的8K电视甚至比2020年还要少18%。

这证明，虽然从逻辑上看，8K是必然的演进趋势，可就当下而言，消费者相当不感冒。



一些观点认为，原生8K分辨率内容的缺失是8K电视火不起来的原因，另一些观点认为，厂商们现在拼的是面板技术，而4K更容易做到成本可控。况且，对于消费者来说，把多花的钱投资在增加显示尺寸上，远比分辨率实在的多。





《亚洲周刊》王可心

亚洲周刊2022全球华人十大小说揭晓，两岸三地及大马作家入选，马伯庸的长篇小说《大医》登顶榜首。

中国大陆作家阎真、林白、王梆、林棹、朱大可、台湾作家骆以军、黄山料、香港作家葛亮、大马作家龚万辉荣登榜单。在疫情肆虐之际，以文学视角反映时代精神，用文字力量救赎现实世界的挣扎与痛苦。

当现实世界陷入疫情、战争、经济衰退等多重动荡，焦虑、迷惘成为一代人的心理状态，全球华人的文学世界却筑起心灵的避风港，为每一位读者的灵魂提供不惧风浪的锚点。

二零二二年亚洲周刊十大小说的排行榜反映了独特的时代精神，来自中国大陆、香港、台湾以及马来西亚作家的精品，马伯庸、阎真、骆以军、葛亮、林白、龚万辉、王梆、林棹、黄山料、朱大可都荣登榜单。

在疫情肆虐的今天，马伯庸的《大医》挖掘出了飘远的历史与当下映照，重新勾勒出清末民初的白衣侠士形象，写出当年中华民族面临疫情与公共卫生危机之际，一些小人物如何挺身而出，挽狂澜于既倒，历史的真实细节与文学的梦想交织，全书逾八十万字的史诗级传奇让读者动容。

台湾作家骆以军在《大疫》中将「病毒」化作文学意象，以超现实的笔法打造了一个人类几乎被病毒灭绝了的地球，最终却只能无奈发出「到头来，我们也只是一群病毒罢了」的喟叹。

潜心八年，阎真以六十五岁的老男人的身份，却用细腻的女性视角切入当代青年人的成长与困顿，新作《如何是好》击中当下年轻人的痛点，引起共鸣。这与他二十多年前的作品《沧浪之水》完成了跨越时空的互文。

旅英作家王梆以强烈女性主义角度，写《假装在西贡》，记录中国九十年代女性在网络世界中的孤独、爱与倔强的故事。她的风格化的文字，具有魔幻与现实结合的魅力。

「港漂」作家葛亮深耕岭南文化，将岭南地区饮食文化的热度汇聚在《燕食记》，并且用了不少广东方言。广西作家林白也将写作版图安置在了岭南地区，她的作品《北流》从家乡的边陲小城出发，实验性地探索了语言和文体可能性，也用上了两广地区的方言。新锐女作家林棹在《潮汐图》中的南方叙事，以及卡夫卡式的吊诡想象刻画了一场南中国蛙形少女的季风之旅。她和葛亮、林白都不约而同用上了粤语方言，呈现中国大陆文坛少见的文字实验。

大马作家龚万辉推出第一部长篇小说《人工少女》，题材描绘疫情与科幻的底色，却脱胎于现代社会的现实问题，写他对马来半岛蕉风椰雨的回忆、父子之间的亲情和纠葛等，形成奇特的魔幻张力。

台湾畅销书作家黄山料的第二部长篇小说《那女孩对我说》则以超脱现实及时空交错的故事线，写下主角从十五岁初恋到告别的爱情纠结，也写出台湾新一代的生存状态。

对神话学钻研颇深的作家朱大可在《大桶》中将美洲文化的源头「定义」为中国古文明，充满寓言色彩，展现魔幻现实主义的独特气质。

《大医》

二零一七年，马伯庸受邀到复旦大学附属华山医院做讲座，受院史馆触动，决定讲述近代中国第一批红十字会医生在乱世中奔走救亡的故事。清末民初的中国风云变幻，三位来自不同背景的少年加入了医院组织的医疗队伍，参与二十世纪初叶的上海鼠疫、武昌起义、皖北水灾等抗疫救灾活动。三人相互扶持，攻克难关，避开陷阱，从少年少女一步步成长为真正的医者，也见证了这家医院的诞生和发展，以及中国近现代公共慈善医院及医疗的起步。

不同于传统历史小说题材，中国近代医疗



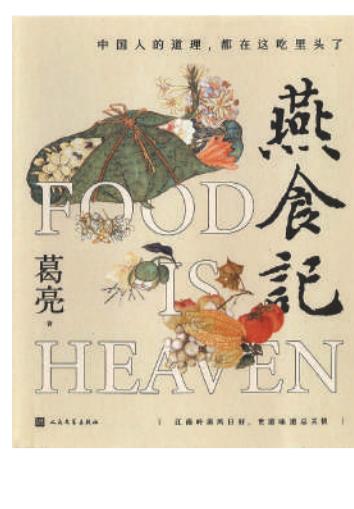
《大医》马伯庸。



《如何是好》阎真。



《大疫》骆以军。



《燕食记》葛亮。



《北流》林白。



《人工少女》龚万辉。



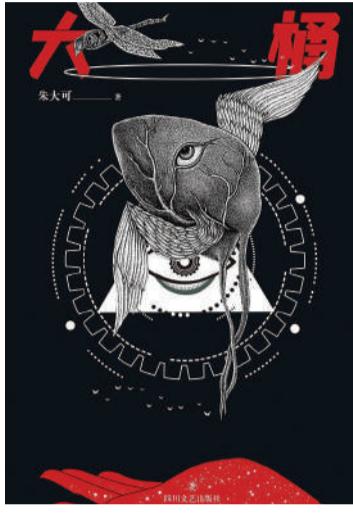
《假装在西贡》王梆。



《潮汐图》林棹。



《那女孩对我说》黄山料。



《大桶》朱大可。

亚洲周刊2022十大小说揭晓

史因对于医学专业知识有极高要求，一直是一个鲜有作家笔触所及的领域，多数有着「侠者之心」的「大医」故事只零星闪烁在一些学术专著和一些非虚构回忆录里。在《大医》中，马伯庸对历史素材的爬梳能力，与曾在《长安十二时辰》中得到极致展现「时间限定」写作技法，再次稳定发挥，用紧迫的时间营造紧张气氛，制造一个接一个的冲突，让除了作者以外所有接触文本的人感同身受，代入主人公的困境与思维；而作者却在文字背后举重若轻驾驭着冲突和危机。脑洞大开的同时，马伯庸用大量翔实的史料把握历史的真实脉络，刻画了医者仁心，也反映了大时代的百年波澜，与当下的疫情困境形成奇妙的张力。

《如何是好》

《如何是好》的力量是当代中国现实的交错，它来自现实，也折射现实之痛。年轻女大学生许晶晶在求学、求职、求爱之路遭遇了种种意想不到的坎坷，当脱离了校园的象牙塔庇护踏进社会，毫无社会经验的她面对的是怎样的未知与艰难？面对尊严与生存的矛盾，她又该怎样驶向成功的彼岸？主人公白手起家，凭着努力与智慧在房地产行业摸爬滚打，渐渐站稳脚跟，走向未知与希望并存的漫漫人生路。

阎真的笔触细腻而真实，写尽了当下年轻人的困顿与坚持，更展现了每个年轻人在成长过程中必经坎坷与困顿，让处于每个阶段的年轻人都能在书中看到曾经或现在的自己，获得强烈的共鸣。正是这种共鸣，对读者产生了一种引力，将读者带入文本的语境之中；也恰恰如此，作者在叙述中寄寓的坚持与希望，可以从书中进入现实世界，点亮年轻读者努力奋斗的勇气。

《大疫》

《大疫》顶着一个极其入世的名字讲述了一个极其出世的故事。作为新冠疫情以来，台湾第一部以「疫」为题的长篇小说，作者却将故事架空在了病毒灭绝人类后的末日时代。万物凋敝，文明陨落，幸存者只得躲入竹林尽头的溪谷避祸。导演、裸体摄影艺术家、溪谷主人、模特儿、美丽的少女、老和尚……在这个末世桃花源中，只有轮流「说故事」才能支撑着所有人「不愿意疯掉」，而这一个个关于真实世界展开的故事，构成了一场现代的「十日谈」。

强烈的冲突感使《大疫》获得了巨大的张力。这种冲突源于骆以军文笔之绚烂，与文字下故事架构的寂灭之感的错位，他以华丽的文字勾勒后文明时代下的荒凉。在这样的叙事之下，作者试图探讨的是，面对秩序崩解、文明消散的世界，「人」究竟是什么？这也正是《大疫》的核心所在。对此，小说的回答颇具悲观色彩：「到头来，我们也只是一群病毒罢了」。

《燕食记》

《燕食记》即为古人的午餐与晚餐，自周朝立三餐为礼制，碗中百味便是人间烟火。小说从粤港澳地区茶点习俗展开，沿饮食文化的脉络，讲述五代厨人的际遇，借百年老字号「同钦楼」的薪火传承，描摹出大湾区乃至全中国世纪更迭的画卷。

葛亮曾花费六年时间走访粤港澳多地采风，深谙岭南风土人情，小说结构沉稳绵密，文字细腻纯熟。落笔于时令节序、菜蔬食肆，串联起的却是从烽火硝烟至日月新天，近一世纪国家救亡的时代故事，既镌刻出国人溯流而上的

风骨，也反映着无数平凡人对幸福安定的朴素渴望。

「三餐惹味处，半部岭南史」，《燕食记》从岭南出发，却又将香港、两广、福建、上海等多地链接，打破了空间壁垒，藉由菜系的同气连枝，展现文化的一脉相承。饮食或有地域之分，国人视美食如故土的情结却无二致，鼎鼐烹调出的是岭南地方的风物志，唤起的也是全体读者心底的游子吟。

《北流》

北流，籍籍无名的广西边陲小城。它曾一度曾经出现在林白的作品中，但直到本书，林白才第一次真正直面承载着自己过去的家乡，重新走出家乡，也回到家乡。书中主人公李跃豆在时代与地域的缝隙中游走、生长，从二十世纪到二十一世纪，从小城镇下的农场到国际化都市香港，林白用笔尖牵引着人物，在南国勾勒出一幅时代画卷。

出身图书馆学的林白对于各类中国传统古籍体例了如指掌，也在作品中赋予传统以新的生机。《北流》以长诗《植物志》为引，由注卷、疏卷、散章、后章、时笺、异辞、尾章等部分组成正文，另附别册《织字》和支册《李跃豆词典》，最大程度利用长篇小说的形式，探索和拓展了文体的可能性。林白将《北流》视作可以无限扩展的「容器」，在时笺部分，她一直记录到二零二一年八月，包括了「新冠疫情」「抖音」等颇有当下印记的关键词，回望过去的同时也见证着今天。

六十万字的《北流》也承载了语言的思考，成为了林白语言的实验场。北流地区的闭塞让北流方言更多保持了古汉语的惯例，林白正是利用了这一点让《北流》成为了一部方言词典，用词条引领叙事。

《人工少女》

《人工少女》是马来西亚作家龚万辉的首部长篇小说，原题为「少女神」，几经修改，再加上经历现实生活中的疫情，作品最终以《人工少女》的面貌呈现。小说背景设定在瘟疫肆虐后崩坏的世界中，一名父亲带着他的人造女儿踏上逃离与追寻的旅程。最初构思小说时尚无疫情爆发，龚万辉还在寻找一个让城市变成废墟的方法。疫情爆发后，马来西亚二零二零年三月实施行动管制（MCO），龚万辉不禁想象，如果疫情永远不会结束，我们终要开展一场逃亡的旅程。本书为二零一七年台湾国家文化艺术基金会的「马华长篇小说创作发表专案」的支持。

近年来，马共书写成为了马华文学书写的一大重点，龚万辉在《人工少女》中也加入一条关于马共的支线，描述一个躲在建筑废墟的迷茫马共游击队，作为对前辈小说作品的一种回应，同时探索马共题材成为马华文学想象共同体的可能性。

《假装在西贡》

《假装在西贡》是中国旅英女作家王梆的首部小说集，十篇短篇小说都是从女性视角出发，围绕女性展开，写她们的爱与诚，也写她们的孤独与倔强。王梆是当代女性的文字先锋，但与其说她「为当代女性写作」，毋宁说她不过是「作为当代女性写作」。对于自己的「女性」身份，王梆有着深刻的认知和认同，她曾自己总结道：「我笔下的女性都十分决绝，不善媚术，从根本上，缺少某种容纳父权主义的润滑剂。她们……全身上下都是硌人的骨头，触感有如锋利的燧石。」

作为英国国家写作中心二零二二年才华扶梯计划唯一非母语入选者，王梆兼采中文与英文的语感优势，评论家何平称王梆的作品体现了「对当下各种类型的文学文体新知强大的吞噬和消化能力」。《假装在西贡》重现了久违了的文字魅力，让读者体会到那种连珠炮迎面扑来的文字质感，令人无处可逃。

《潮汐图》

《潮汐图》甫一开篇，主人公便宣称「我根本不是人」。作者林棹以卡夫卡式的设定创造了一个半人半蛙的少女当做主人公——神秘主义色彩油然而生，而读者便随着这只巨蛙开启了遍游十九世纪珠三角的季风之旅。小说的发展并没有叙事边界，从海洋文明到陆地文明，从珠江到澳门，从东方到西欧——蛙的漫游轨迹成为小说视角不断变化的驱动力。

《潮汐图》的创作吸收了十九世纪后半叶至民国中叶期间「三及第」小说的特色，亦可看出改良的痕迹，用区块式粤方言和官话的掺杂，赋予语言风格极其浓郁的地方色彩和生动的表现力。

小说后部，作者又将珠江拟人化处理，漫游夏威夷、墨西哥高原、印加帝国、西撒哈拉、法老的午梦、奥斯曼帝国、恒河等世界各地，并以在旅途中周身染病的珠江暗喻鸦片流入对中国造成的创伤，深化小说中清朝广州人文景观的历史性思考。

《那女孩对我说》

黄山料，一九九二年生于金门，台湾作家、小说家、影像创作者，「山料」的谐音被粉丝戏称为「三六」。二零二一年，他从新媒体行业转行成为全职小说家，散文集《好好生活 慢慢相遇》，首部长篇小说《好好再见 不负遇见》涉及年轻男性之间的暧昧感情，大受欢迎，登上二零二一诚品书店心理励志榜TOP1，以及二零二二虾皮书城畅销榜TOP1，他本人也获选二零二二诚品华文创作TOP1作家。

新作《那女孩对我说》以台湾流行歌手黄义达同名歌曲为题目，写下最让人揪心、共鸣的爱情故事，以超脱现实及时空交错的故事线，描述主角因恋爱而生的成长之痛，写出当代台湾九零后等新时代的生活方式，包括开特斯拉电动车、社交媒体的活跃、对男女关系的新体悟，并悟出：「路还长，温柔的事还会发生。总有那一个人，你们把除生，都留给彼此。」

《大桶》

美洲与中国殷商时期奇异关联，从学界的大胆畅想蔓延至文学家笔下的世界，近年来并不鲜见，马伯庸《殷商舰队玛雅征服史》的灵感即来源于此。但作为神话学家与文化批评家，朱大可的思辨能力与理论建构将学术的严谨与文学想象的天马行空构成了完美的融合，给文本带来了寓言与神话色彩和人文深度。

《大桶》围绕着十七世纪末的中美洲热带雨林一个圆形城市「提佐克」展开，来自「殷地」的神秘部族在此繁衍三千年之久，演化出一座遗世独立并由永动机推动的城市。羽蛇神试图借助其尘世化身拯救这自我旋转的孤独城邦，助它挣脱暴政和毁灭的命运。朱大可将「神」赋予了「人性」，将叙事从十八世纪后期铺展至二十世纪八十年代，以宏大的叙事结构驾驭了一个纵横捭阖的故事，第一次在中国文学中建筑起类似《权力的游戏》般的神话叙事版图，被作家北村赞为「中国小说中独一无二的文本」。■

麦得饮食预防失智症 国健署列10好5坏

你知道饮食也能防失智吗？国健署指出，麦得饮食就是结合得舒饮食、地中海饮食两者特点的饮食。美国哈佛大学研究“麦得饮食”，找出了15种影响大脑健康的食品，其中，有5种食物会影响大脑的认知能力：红肉、奶油、起士、甜食、油炸物和速食食品。

国健署在脸书粉专“食在好健康”发文表示，麦得饮食主要的饮食目的是“预防失智”，随着台湾年长人口越来越多，麦得饮食近年来更加受到关注。根据美国哈佛大学的资料指出，麦得饮食是由一个长达10年的追踪研究归纳出的饮食方式，在这十年研究团队持续追踪年长者的饮食与健康状况，从统计中找出了15种会影响大脑健康的食物，其中，10种会让大脑更健康的，5种则是会影响大脑的认知能力。

麦得饮食强调植物性食物，并限制动物和高饱和脂肪食物的摄入，此外，麦得饮食建议包括特定对大脑健康食物，并限制五种不健



康的食物。国健署表示，麦得饮食的建议就是以大脑健康为依据，建议长者要记得吃健康的10种食物以及尽量避免影响大脑认知的5种食物。

10种健康食物 帮助大脑运作

1.深绿色蔬菜、2.其他蔬菜、3.坚果、4.莓果、5.豆类、6.全谷类、7.鱼类、8.鸡肉、9.橄榄油、10.红酒，但不一定适合每一个人，建议进一步与营养师洽询。

5种影响大脑认知的不健康食物

- 1.红肉（猪、牛、羊及内脏类）
- 2.奶油
- 3.起士
- 4.甜食
- 5.油炸物和速食食品。

国健署表示，其实这跟印象中的均衡健康饮食型态很类似，要多吃蔬果、摄取全谷杂粮、蛋白质以豆跟鱼为主、使用植物油等等，只要记得哪些食物好，每一天都要记得要摄取，而哪些食物差要避免，就可以轻松执行罗！（健康网）

鸡佛动物鞭能壮阳? 当心补不成还损健康



不少男性为追求壮阳效用，把各种千奇百怪的食物通通吃下肚，如鸡佛、牛鞭、蛇酒等，但实际上真的有效吗？对此，医师表示，号称能壮阳的食材可能会先对身体造成负担，如经常以高油脂烹调的鸡佛。另外像是动物鞭、动物血等，还必须担心食物来源、卫生保存等隐忧。

三军总医院泌尿外科兼任主治医师庄丰宾在脸书粉专“幸福医师庄丰宾医师”、YouTube频道

“幸福医师庄丰宾”发文整理坊间常见的壮阳补品：

● 鸡佛：含有蛋白质，一般需要使用较高油脂的方式进行烹调，因此不建议年纪比较大、有心血管疾病、新陈代谢问题的患者吃太多，因为反而会造成身体的负担。

● 动物鞭：许多人喜欢以形补形，而鞭为动物阴茎部分、海绵体，里面

就是一些肌肉的组织，在营养成分上没有比较特别，且还要担心取得过程及卫生保存等隐忧。

● 壮阳药酒：传统的一些壮阳药酒，是透过中医药药材制成，或许对人体会有帮忙。但需担心制程消毒及饮用安全性等问题，严重有可能导致中毒情况发生。此外，饮用的酒精量是否过高，也是服

用时需要注意的地方。

那麽酒精对性方面有无影响呢？庄丰宾补充，在一个少量的酒精状态下，对身体是可以促进血液的循环，可是过度的酒精量，其实会造成生理状态的改变。因此很多东西适当适量即可，尤其是酒精的部分。

● 动物血：同样地，较需担心制程的部分，毕竟动

物血处於生鲜的状态，有时候可能导致肠炎弧菌及寄生虫感染食材，因此并不鼓励去使用这些特殊的食材。

庄丰宾补充，吃具有睾固酮的天然食物，其实对男性的性功能会有帮忙，像是吃比较好的蛋白质如羊肉，或好的胆固醇如鱼虾、鳗鱼，及抗氧化食物如西瓜等水果，都是较好的保养品。（健康网）

吃水果居然也要挑时间吃？营养师程涵宇在脸书粉专“程涵宇营养师”分享6类人吃水果的最佳时间点，举例来说，一般民众可以随时吃水果，份量约为1个拳头大；运动者可把握运动后1小时内，吃一些酸味水果，能帮助肝醣再生修复肌肉；有胃食道逆流困扰的民众，则建议睡前3小时避免吃水果，并避免食用柑橘类、高酸度水果。

程涵宇提到，有些人担心水果太甜、太多糖对身体不好，但根据许多研究发现，摄取过多的添加糖是有碍身体健康，不过这里指的是“额外添加的糖”，如蔗糖和果糖，不是指水果中的糖。而大量的添加糖、果糖对身体不好，但水果中的果糖含量是很安全的。

水果的4大好处

● 含有膳食纤维，需要时间咀嚼和消化，可以增加饱足感。

吃水果也要挑时间 6类人最佳时机

肠胃道不论空腹时 吃饱饭后，时刻都准备可以消化水果。

● 减肥中：饭前吃可以增加饱足感，并选择吃高纤水果，如百香果、芭乐。

● 吃大餐：选择帮助消化的水果来促进代谢，如木瓜、奇异果、凤梨。

● 运动员：把握运动后1小时内，并吃一些酸味的水果，如番茄、柳橙，更能帮助肝醣再生修复肌肉。

● 糖尿病人：
1.适量吃。
2.选择像是芭乐、圣女番茄这类低GI水果。

3.饭后吃最好。
举例来说，水果最好跟蔬菜及蛋白质的食物一起吃，让血糖波动更小，尽量避免空腹吃。

● 胃食道逆流：
睡前3小时避免吃水果，同时避免食用柑橘类、高酸度的水果，以免加重胃食道逆流症状。（健康网）



别再狂喝咖啡提神了 营养师假清醒会更累

命。

咖啡因与腺苷竞争受体结合

邱欣耘指出，咖啡、提神饮料都含有咖啡因，咖啡因无法提供能量，但其为一种中枢神经兴奋剂。人在疲劳时，大脑会产生一种叫腺苷的物质，腺苷与大脑内特定受体结合后，就会产生犯困感、活动力逐渐下降，自然需睡觉、休息。

而咖啡因的结构与腺苷类似，所以会和腺苷竞争受体结合，因此切断想睡的感觉。此时，大脑就不会感到疲劳想睡，这就是咖啡因“提神”的效果。

邱欣耘表示，咖啡因在“欺骗”大脑，让大脑误以为身体不需要休息，并再度进入“开机”模式，此时，我们的记忆力、专注力会提高，心跳速率及代谢变快，让之前储存的糖原释放出来产生能量，这时身体也会消耗大量的维他命B群。

疲劳产生的腺苷仍持续累积

邱欣耘提醒，这样的“假清醒”是暂时的，疲劳所产生的腺苷仍持续累积。长期使用咖啡因欺骗大脑，大脑会产生耐受性，因而需更多的咖啡因才能再度达到清醒的感觉。

若身体依旧没有真正的休息，腺苷累积的量将越来越多。一旦咖啡因作用消失，就会产生非常大的睡眠压力，巨大的疲倦感反扑，此时的状态、能力及表现就会比平时差很多。

此外她提到，日常生活中除了咖啡、提神饮料含咖啡因外，可乐、各式茶饮、奶茶、可可粉、巧克力及加工食品（如蛋卷、饼乾、糖果、雪糕等）和止痛药也都含有或多或少的咖啡因。

对咖啡因敏感者 睡前6小时勿再摄取

邱欣耘说明，健康成人1天的咖啡因摄取量不宜超过400mg，而200mg的咖啡因就足以让压力

贺尔蒙血清素增加30%。若有心血管、肠胃不适、睡眠障碍、骨质疏松、咖啡因上瘾、长期慢性压力问题者，建议先戒掉咖啡因；儿童若长期摄取过多咖啡因，可能使活动力下降、注意力不集中，还会影响脑部发育与智力发展，每日摄取以平均应不超过每公斤体重2.5mg。

邱欣耘补充，咖啡因的代谢速率与基因有关，因人而异，半衰期大约是6小时，因此若对咖啡因较敏感的人、睡眠障碍者，最好睡前6小时勿再摄取任何含咖啡因食物。

而若喝完一杯咖啡仍感精神不振，建议小睡10-30分钟、做些运动或晒晒阳光，自然地恢复精神才是最佳方式。

邱欣耘呼吁，尽量少喝咖啡，也不要每天喝，让身体将咖啡因代谢干净、睡眠充足、均衡饮食，恢复身体自然机制才是真正解决慢性疲劳的方法。（健康网）



现代人因工作、生活压力，蜡烛两头烧，常感到疲于奔命，又累又睡不饱，随手就要一杯咖啡或提神饮料来使昏沉的脑袋重新开机。对此，营养师表示，此为“暂时的清醒”，而疲劳所产生的腺苷仍持续累积。长期使用咖啡因

来欺骗大脑，大脑会产生耐受性，进而需要更多的咖啡因才能再度达到清醒的感觉。

营养师邱欣耘在脸书粉专“营养师夏娃在港的无期徒刑”发文表示，当意识到身体已出现慢性压力的症状、体内压力荷尔蒙居高不下，此时不应再依赖咖啡因续

现代人工作压力大时常情绪紧张、长期下来对於思考的灵敏度及专注力都有很大影响，不藉由改善作息、补充营养来调理、恢复，还可能进入恶性循环！专家表示“长期压力累积的确会造成注意力不集中、思绪迟钝，进而影响到工作上的效率。”除了生活作息的调整之外，营养摄取对於精神调整、集中会有帮助，像是维他命B群、GABA、镁离子、提升血清素的食物都有正向帮助。

长期压力累积让思绪越来越钝！ 甩开迷雾从三大方向着手调整

通常健康的人，即使再劳累，只要经过良好睡眠后，隔天就能恢复精神、又是一尾活龙，但有些人虽然睡饱了仍感到倦怠，影响到白天的工作效率。台中慈济医院神经内科主治医师林书汉指出：“这可能是慢性疲劳累积造成，长时间压力让身体的调节力下降，开始会出现些小毛病，也会影响睡眠，导致白天精神更不好。”

林书汉说明，当人体在面对高压时体内会自动分泌一些压力激素，若压力持续累积，激素分泌过量就会导致失调，“过量的激素会破坏身体调节能力的平衡、对於掌管思绪、专注部分的结构也会损伤萎缩，严重还可能造成情绪低落或是其他并发症，加重处理的困难度。”

想要改善这样的困扰，一定要及早打断“恶性循环”，利用日常生活中不同层面来帮忙改善，林书汉提出以下建议：

生活作息调整：规律的作息、事情不要排得太满，留给自己空白的时间。

增加运动时间：从事休闲活动调剂身心，多做本身有兴趣事情舒压。

补充营养摄取：许多营养素对於神经有保护作用，例如：维他命B群、GABA、镁离子。

大考别紧张给你颗聪明丸 舒缓压力为成绩助攻

大学学测将於本周登场，许多考生熬夜念书压力不小，为了让孩子能保持清醒头脑，营养师提出聪明饮食4方案，替孩子舒缓紧绷压力，为大考做最后冲刺。

花莲慈济医院营养科营养师魏萌萱表示，越接近考试越要注意饮食，健康的饮食有助於缓解压力，除了能维持头脑清醒，也能避免紧张造成失眠、焦躁、免疫下降等状况发生。

变聪明1每天吃早餐，才能集中精神

早上起床空腹血糖低，精神不易集中！她建议，每天一定要吃早餐，主食可选吃全麦土司、全麦馒头、地瓜、燕麦等未精致淀粉，与富含蛋白质的豆浆、乳制品等，避免摄取大量精致糖类，会有血糖爆升、想睡觉之感。

请摄取平常日常吃的食品，避免摄取不常吃的食品，以免造成肠胃不适。

变聪明2补充维生素B群，扫除疲惫

魏萌萱指出，当人处于高压状态下，会增加体内维生素B群耗损，导致迟钝、疲倦感。如果希望考生能有好精神、集中专注力，可适时补充富含维生素B群的食物，如蛋、全谷类、深绿色蔬菜、坚果等。

B群可帮助神经组织传达讯息，让神经系统正常运作，建议可从补充维生素B群与植化素，帮助考生面对压力。

变聪明3抗氧化维生素，调节免疫力

魏萌萱说，压力大时身体也会产生较多的自由基，让免疫力变差，可以多补充抗氧化的食品提升免疫力，如红心芭乐、草莓、柑橘类、奇异果等水溶性维生素C含量丰富的水果。

脂溶性维生素E则可防止细胞壁被自由基破坏，具有调节免疫细胞功能。可多摄取坚果类食物，如榛果、杏仁、全谷类食品、植物油、深绿色蔬菜等，每天只要从食物中摄取即可，无须另外补充。

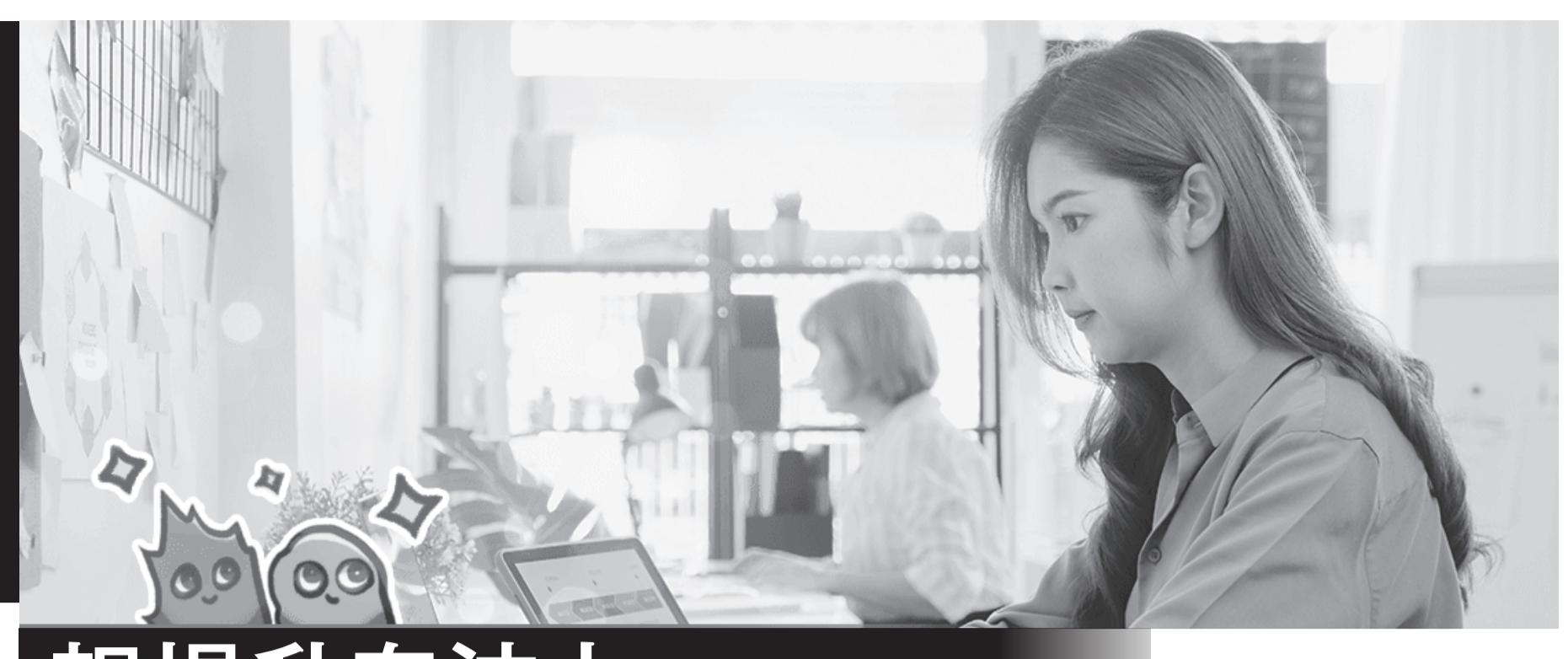
另外也不能少摄取维生素A的食物，维生素A可调节及增强免疫细胞反应，有助於提升免疫力，可从深绿色蔬菜摄取，如菠菜、地瓜叶、A菜等，可挑选当季食材做烹调。

每天均衡饮食，才是健康的关键。

变聪明4 DHA提升记忆力，让大脑变聪明

考生最注重的提升记忆力食物，魏萌萱表示，可摄取含Omega-3不饱和脂肪酸的鱼油，因其内所含的DHA是大脑皮质组织重要成分，具协调神经回路传导作用，可提升记忆力；素食者则可从亚麻仁油、奇亚籽油、芥花籽油、核桃获得α-亚麻酸（ALA），人体能将ALA转换为DHA。

卵磷脂是建构神经细胞膜的重要成分，也有助於改善大脑功能、增进专注力，可从鸡蛋中的蛋黄、黄豆等中摄取。（Heho健康）



想提升专注力！

研究发现补充GABA有感

为什么要补充GABA？ 稳定自律调节上重要角色

特别是GABA，为近年来民众关注的营养素，全名为Gamma-Aminobutyric Acid，是一种本来体内就会自行合成的胺基酸，自然存在於动、植物当中，主要作用在协调传导作用。林书汉进一步说明：“神经传导物质50%都跟GABA有关，当过度兴奋时，GABA会出动帮助安定、消除紧张，在稳定自律协调上扮演重要角色，同时也能让情绪冷静，有正向调节作用。”

此外，GABA在周边神经的活动也有协调作用，是身体中不可或缺的胺基酸成分，不管是天然摄取、合成提炼都可以补充到GABA，例如：大豆、番茄、人蔘里面都有很好的GABA成分。

GABA透过“肠脑轴线”发挥作用！ 专家曝最新研究

只是单靠口服补充GABA真的就有效果吗？不少人担心GABA经由血液送到脑部时，血脑屏障可能会让GABA没办法进入，林书汉强调：“GABA还是会经由肠道吸收、透过肠脑轴线（gut-brain axis），并利用其他方式作用到大脑。”

有研究显示，在适当补充、足量摄取GABA作用下，大脑的波动会显示有适当调节，如原本是高度压力、紧张、焦虑、忧郁的人，会出现过多的β波，可是经过GABA摄取以後β波减少了，转向於正常α波，显示大脑是在清醒放松的状态，更容易集中注意力，也代表GABA开始发挥稳定跟调节的效用。

科学家为了更加佐证GABA对於人体上的

助益及变化，也针对高压的民众进行检测，发现如果一直处在压力紧绷的情况下，口水中类固醇浓度会偏高，长时间充足摄取GABA，口水中类固醇浓度就下降了。

对此，林书汉认为：“当这类压力激素可以下降时，体内平衡系统的活性也会恢复，也就表示，适量摄取GABA，对於减轻压力、改善疲劳、恢复专注力和工作效率，研究证实的确有正向帮助。”

当早上起床，准备要进入办公室开始工作之前，可以适当食用，缓和身心、调整情绪，像是具有GABA，又有补气功效的人蔘饮，还是从天然物质中摄取，都很不错，而饮食营养如果要效果明显，也需要一定时间食用，效果会更明显，想要恢复灵敏思绪、提升专注力，不妨先从饮食开始着手起。

(Heho健康)



何时给婴儿副食品 哪些食物要避免？

新生儿来到这世界，从最初的以母乳获得营养，到渐渐需要转换至成人饮食的过程中，是透过副食品来衔接。而许多新手爸妈对於该如何让婴幼儿顺利吃副食品感到困惑，请新生儿科专家针对常见的几个问题做解答。

Q1：宝宝何时该吃副食品？

A：北市联合医院和平妇幼院区新生儿科主治医师吴佳玲表示，自婴儿满四个月大，就可以开始给予副食品，最慢六个月也要开始。对於全母乳喂养的孩子而言，副食品可提供铁质来源，并搭配含维他命C的食物提高铁质吸收。

Q2：宝宝吃副食品的生理条件配合？

A：吴佳玲指出，婴幼儿可开始摄取副食品的时间，并非用月数来决定，而是视其成长状况决定。大部分的婴幼儿在四个月大时，神经发展准备好进食固体食物，此时头颈部肌肉已发育成熟，在协助下可以坐起，就可喂食泥状食物。

Q3：如何添加才能让孩子顺利摄取不过敏？

A：吴佳玲建议，每次提供多样的食物给宝宝尝试，反覆多次的接触可以提高婴幼儿对食物的接受度，有研究发现，一种新的食物要被宝宝接受，可能要尝试接近十五次。

此外，家长常会询问常见过敏食物建议喂食的时机是何时，关於延後给予高致敏食物是否可以预防过敏疾病，目前还没有一致的共识，大部分的情况下，四到六个月後可以少量而多样化的尝试各种食物。

Q4：可以将米精、麦精泡在奶瓶喂孩吗？

A：除非有特殊的医疗需求，一般而言，不建议以奶瓶喂副食品给婴幼儿，因为唯有用汤匙进食，才能达到练习吃副食品的目的，藉此训练口腔运动功能，对语言的发展也有帮助。

Q5：“手指食物”是什麼？

A：吴佳玲指出，“手指食物”是任何适合手抓进食的食物，能让孩子可以自己抓着吃，尺寸约宝宝手指大小。藉此让宝宝透过练习自主进食，训练手眼协调和抓握能力。

幼儿在约八个月大左右时，就有能力抓着食物往嘴巴送，这时家长就可以准备“手指食物”让孩子自己吃，例如：米饼、面包、松饼、蔬菜棒、马铃薯条、水果片、肉片等。

除了切成适口的大小，也应注意食物软硬度，不建议提供硬质或是球型食物，如坚果等。因为此类食物易有呛到窒息的风险，进食过程也要有成人在旁看顾观察，确保用餐过程安全。

Q4：如何喂食孩子，提高孩子的接受度？

A：副食品给予方式可分成“喂食法”和“宝宝自主进食法”（Baby-led weaning）。

吴佳玲表示，刚开始练习吃副食品时，透过家长喂食婴幼儿是比较容易进行的，而且初期食物多是泥糊状，“喂食法”也比较能掌握孩子吃下去的食物份量。然而，喂食法可能会让孩子吃进过多的食物，也少了练习吃饭的机会。

“宝宝自主进食法”则鼓励幼儿和家人同桌共食，保留较多弹性给宝宝决定要吃什麼。但宝宝要能自己坐好、手抓食物放入嘴巴，开始吃的时间会比较慢，且无法避免用餐过程会显得凌乱，需要一段时间练习才能越吃越好。

她提醒，爸妈不需要执着於要选择哪种方式，可以依照孩子的个性和发展变换使用不同的方式。当孩子出现用手抓食物的行为时，就可以准备围兜和简单易清理的手指食物，让孩子自己吃。

而餐点食物的颗粒，记得随着月龄逐渐增大，从泥状转换至碎粒、碎块，并逐渐增加孩子用餐的自主性，当有吃饱的表现时，尽可能不要强迫喂食。

Q5：哪些食物不可以提供给一岁以下的幼儿？

A：吴佳玲强调，绝对不可以喂食蜂蜜，因为有肉毒杆菌中毒的风险；可以少量食用鲜奶，但是不建议用鲜奶取代婴儿配方，因为会增加肾脏负担和有缺铁的风险；如果要给婴幼儿水果，果泥会比果汁更适合。

(Heho健康)



拍摄出意外 Selina遭火吻 刘德华林志玲坠马留阴影

台湾男星柯震东去年底拍摄Netflix奇幻影集《乩身》时发生意外，遭剧组使用的无人机不慎撞击脸部，导致当场受伤送医抢救，缝了20至30针，至今仍在治疗中，尚未复工。

无独有偶，演艺圈每隔几年都传出拍摄意外，其中有不少艺人都因此毁容或给身体落下病根，令粉丝心痛不已。

Selina和俞灏明2010年10月在上海拍摄电视剧《爱在春天》（原剧名为《我和春天有个约会》）爆破戏，却因炸药提早爆炸，两人身体均遭到严重烧伤。Selina的伤处主要在四肢，属三级烧伤，必须做植皮手术。俞灏明比较严重的部位则是手及背部。当时有消息指出剧组不仅没有试爆，也没有准备水车待命，意外发生后，竟只拿饮用水桶应急。

俞灏明在康复后曾忆述受伤后、坐上剧组车入院途中，他从车窗外望后镜的小镜子中看到自己：“我的人是黑的、头发是短的，卷的，跟非洲黑人一样。”之后，说到医生说72小时的危机时刻，可能要割掉喉咙以保命时，他激动得泪眼直流。

Selina和俞灏明凭意志力、毅力熬过痛苦，陆续在2012年复出。俞灏明续拍该剧，没想到制作组当时却拿两人受伤的惨痛回忆来做宣传，“消费”且二度伤害演员的举动引来外界挞伐。剧组遭炮轰后致上道歉说明函，并同步撤下各大网站的视频。

刘德华2017年1月在泰国拍广告时不慎坠马，伤重送医。他盆骨骨折，嵴椎骨裂，住院53天后才出院返家。经过一年多康复治疗，华仔复工在2018年12月重踏红馆舞台举行20场演唱会。他在

记者会上透露身体状况：“医学角度来说神经被破坏没办法恢复，我脚趾末端有时会麻麻的，让我有点烦，像蛀牙一样。”他也因这次坠马意外，患上严重创伤后压力综合征，对什么都有阴影，停车也怕后面的车追撞。

刘德华曾在电台受访时分享了自己受伤住院的心情，称当时动弹不得，连上厕所都必须靠别人帮忙，每每看着护士拿着尿壶过来，他都尴尬不已。他说刚开始的前两天一直觉得非常尴尬，直到第三天才慢慢想通，其实大家也只是分别扮演各自的角色。

后来再谈及该起意外，华仔直言已把当时所有的照片、视频都销毁，自己仍不愿去回想当时发生的一切，也不愿意家人再看到难过。他还坦言对骑马留有阴影，日后不打算再接拍要骑马的戏。

林志玲去年出书，首度揭露18年前在中国大连拍广告坠马时，整起意外的来龙去脉。

林志玲透露难动作原本是替身上场，但在导演要求下，她最后还是决定亲自上马拍摄。她说刚开始马很听话，但到第四五个镜头时，马就突然往森林暴冲，当下她就决定要跳马，“因为我知道如果被它带进森林，我可能会体无完肤。”林志玲跳下来的时候可能是被马踢到，再醒来时人已经在医院。她还原当时在医院的情形，医生诊断她6根肋骨骨折，还说再多往上移位1公分就会没命了，非常惊险。林志玲还说当时自己甚至不敢哭，因为一哭就会痛，“我要把精神拿来修复身体”，让人听了非常心疼。（早报）

赴韩为片宣传 甄子丹将登上Running Man



Running Man就是为了打片，预计17日拍摄，暂定下月中播出。

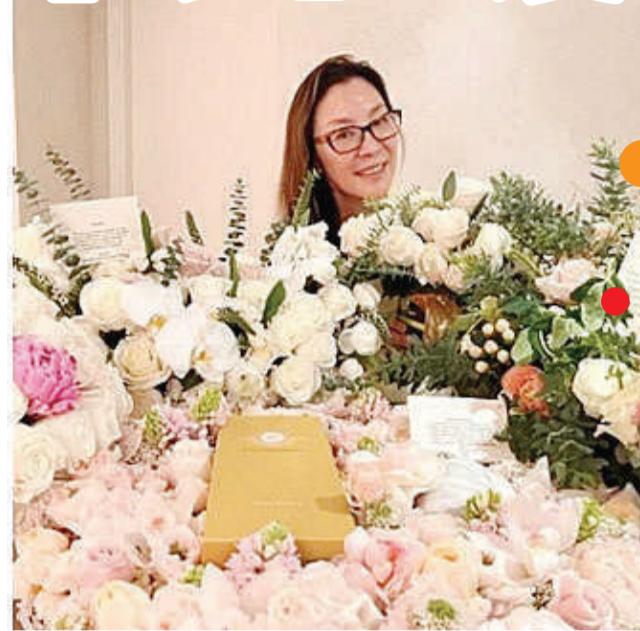
甄子丹在视频说：“Running Man的所有人，我们不见不散，你们准备好了吗？I see you later。”让不少粉丝看了都相当期待。

韩国综艺Running Man在海内外都有高人气，除了韩国BIG BANG、BLACKPINK都上过，国际巨星成龙、Tom Cruise也都曾到节目作客。（东方网）

见不散。”表示将在节目中亮相。

甄子丹近日忙宣传自身导演、监制及主演的电影《天龙八部之乔峰传》，这次他也将到韩国进行宣传，这次上

封后喊“闭嘴打趴” 钢琴家曝杨紫琼 私下暖举



杨紫琼以“妈的多重宇宙”顺利封后，成为金球奖喜剧及音乐类最佳女主角，并在讲感言时，因为被音乐打断，回头开玩笑呛催促发言的音乐“闭嘴，我可以打趴你！”外媒将矛头指向现场弹奏的钢琴家克萝伊芙洛儿，克萝伊今日也发文解释“我并没有在别人说话时弹钢琴，只有镜头拍到我的时候才会弹”，更透露杨紫琼下台后的暖举。

克萝伊担纲金球奖的钢琴演奏者爆红，但主要是因为观众猜测她在得奖者上台致词时，在舞台下演奏，杨紫琼、“猫王”奥斯汀巴特勒讲感言时更被打断，社群因而有不少声浪对克萝伊批评，认为她不尊重得奖者。



不过克萝伊稍后接受综艺报专访时，表示她少数弹奏音乐的时刻，都是在镜头前，“我的工作是透过弹奏，让大家从广告中回来时做好准备，所以我不知道大家是怎么误会的”。

克萝伊还大赞杨紫琼是非常温暖的人，获奖后还特地走向乐队，走向她的钢琴，“我们拥抱对方，也牵了对方的手，我跟她说‘我永远不会不尊重你，也不会在你说话时弹奏’”，并强调杨紫琼当下的态度非常可爱、善良。

克萝伊另表示，金球奖举办地点比佛利希尔顿宴会厅可能在电视上看起来很大，“我认为观众没有意识到它到底有多小，我想每个人当下都在看我的方向，因为我坐在钢琴前，成为了‘声音’的代言人。”

此外，杨紫琼昨（12日）也秀出各界亲朋好友、法国富商男友尚陶德所送的祝贺花朵，她更逐一感谢“妈的多重宇宙”剧组、马来西亚的家人以及她所发迹的香港，“谢谢你们所有的讯息，我仍在逐一回复...”并说她有积极看所有的人在IG、推特、面子书以及微博对她的祝贺，“有一些人，我真的希望我有机会能与对合作，谢谢你们所有人，我爱你们”。（东方网）

郭碧婷携女飞香港 下一步“删除”向佐



郭碧婷和向佐去年7月爆出婚变，她才刚在台湾生下第二胎儿子，向佐却被拍到带女人回北京爱巢，事后婆婆向太（陈岚）替儿澄清该女“只是一个谈电影项目的大姐姐”，但向佐自此一路神隐。星期四（12日）传出郭碧婷IG已取消追踪向佐，但向佐仍追踪着她，印证着不协调的婚姻关系。

郭碧婷与向佐2019年在意大利举行浪漫婚礼，岂料才3年童话变调。向佐爆出偷吃绯闻，郭碧婷一路沉默，

皆由婆婆向太出声，向佐则宛如人间蒸发，许久未公开现身，甚至缺席女儿“小奶皇”两岁庆生会暨儿子“龙眼”出生百日宴。

向太对外称是台湾政府不给向佐签证，向佐才无法到台与妻儿相聚，但去年12月向华强在杭州举行74岁寿宴，同样不见向佐。

本月郭碧婷被目击带女儿搭头等舱飞往香港，素颜的她略显憔悴，身旁有保母随行，一样未见到孩子爸向佐。（早报）



张曼玉无惧素颜上镜

今年元旦（1月1日），张曼玉分享近况，晒出与好友们倒数迎接2023年的片段，她负责拿机拍摄，喊倒数。

视频中的张曼玉当晚素颜、打扮朴素，但气质超然，零滤镜之下皮肤状态依然不错，获网民大赞：“女神好美！”（早报）



接受上門修理
雪櫃・Kulkas, Frezzer, Showcase, Chiler
0851-0211-2192, 0818-194-564
Hubungi : A Wie .溫.

修理沙發 傢 Servis Sofa
俬 Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299



Jual Daging Klinci, Bakso Klinci Super (Kader Daging Klinci 88%)

Keistimewaan Daging Klinci : Dikelompokkan Kedlm Daging Berwarna Putih, Rendahnya Lemak/ Kolesterol/ Natrium/ Kalori, Dianjurkan Makanan utk yg berpenyakit jantung, usia lanjut, bagi mereka yg bermasalah dgn kelebihan berat badan, membantu penyembuhan berbagai penyakit, kaya gizi utk menambah vitalitas & kesuburan, bagi orang yg sehat kondisi menjadi prima/ awet muda.
Ph. 021-6401816, Hp. 08161829787, ADIM, Perumahan Graha Sunter Pratama Blok I/11, Sunter Agung - Jakarta Utara 14350



鍾南山院士說冬蟲夏草提升免疫力，抗新冠病毒，抗腫瘤，調節呼吸，腎，肝，心，造血，血脂，中樞神經，性功能等作用。
電話 : 021-6338868 , 081287762907

老何正宗福清糕饼 老福州口味

来自二十年老师傅的手艺，就是你要寻找的家乡味。
产品主要有：光饼，油饼，礼饼，寸枣，火把，绿豆饼，面烧，桃酥，福州红糖年糕等。

联系方式：

0813 8888 8586

KOKUO PANTAI INDAH KAPUK
Ruko Golf Island No. 10 - 11
(021) 2257 1800 | MON - FRI 10.00 - 22.00
SAT - SUN 08.00 - 24.00

KOKUO MENTENG • KOKUO PACIFIC PLACE • KOKUO PIK
KOKUO MELAWATI • KOKUO SAMPOERNA • KOKUO AEON MALL BSD
KOKUO LOTTE • KOKUO MIDPLAZA • KOKUO BINTARO
KOKUO TX SUDIRMAN • KOKUO MEHARA ASTRA • KOKUO CIREBON
KOKUO 2911 0300 • KOKUO 2561 7918 • KOKUO 630 0633

WIN
Motorcycle Parts Premium Quality
Manufacturer Import - Export & Distributor Motorcycle Parts
www.winmotorparts.com

COCONUT CHARCOAL BRIQUETTE FOR BBQ AND SHISHA USE
Export Quality
www.casadecoconut.com

0812-2510-8993

AHLI BOCOR RUMAH 專修漏房屋建築,擔保

聯系電話 : 0813 1957 7858





128

金庸著

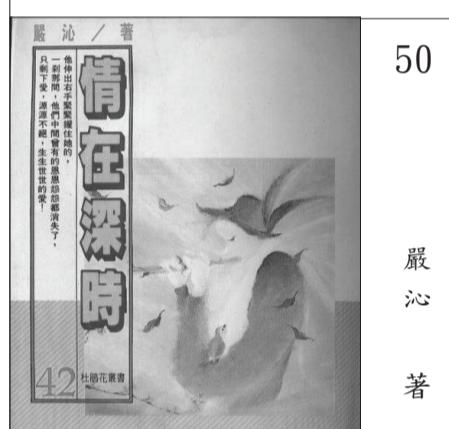
他 吃了一驚。用力回奪，哪知就這麼上奪，雙戟突然脫手飛去。

他不暇細思，於旁觀眾人驚呼聲中向旁躍開三步，伸掌護身，只見袁承志已空躍下，站在廳側，手持雙戟，溫方施的皮鞭兀自纏在戟頭。

袁承志喝道：“瞧著！”兩戟脫手飛出，激射而前，分別釘入廳上的兩根粗柱，戟刃直透柱身。兩根柱子一陣晃動，頭頂屋瓦亂響。

站在門口的人紛紛逃出廳外，只怕大廳倒坍。

當年穆人清初授袁承志劍術時，曾飛劍擲出，沒入樹幹，木桑道人譽為天下無雙之劍法，袁承志今日顯這一手，便是從那一招變來。



50

嚴沁著

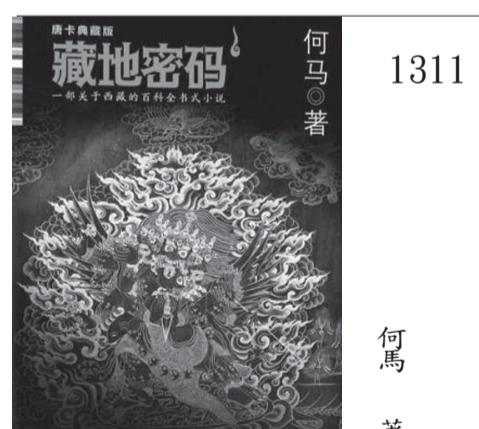
亦 凡，你在家嗎？雅之還在叫，模樣更狼狽了。“亦凡！亦凡！”

※※※

亦凡還是不理不應，臥室的門卻開了，巴巴拉穿著長晨禮走出來，她顯然剛換好睡衣，還沒有入睡，左右張望一下不見亦凡，她又走向廚房。

“亦凡，何雅之來找你，你忍心讓人家站在外面淋雨？”

巴巴拉搖著頭笑。“你未免太鐵石心腸了！”



1311

何馬著

塔 西法師原本在卓木強巴背後，他突然擋在卓木強巴的前面，卓木強巴也頗感意外。

可是緊接著，卓木強巴就看到了塔西法師大腿上，飄出一支血箭，他立刻明白髮生了什麼事情。

岳陽大聲道：“敵人的目標是強巴少爺！”

所有人立刻站在卓木強巴面前，圍成兩道圓弧。

牛二娃第二次瞄準，只見卓木強巴在眾人簇擁下，暴露率不足百分之五，不由暗笑道：“哈哈，還真是捨生忘死，卓木強巴，我真為你這些手下感到敬佩。”

“不過，我沒想到你竟然是那麼懦弱的人，要靠身邊的人來保護自己，那麼，就來個無差別射擊好了。在地雷陣中，你們哪裡也去不了，只能成為我的靶子。”

可是很快，他就笑不出來了，

黃真見他以本門手法擲戟撼柱，威不可當，不禁大叫：“袁師弟，好一招‘飛天神龍’呀！”

袁承志回頭一笑，說道：“不敢忘了師父的教導，還請大師哥指教。”

溫方達四顧茫然，只見四個兄弟都已倒在地上。

袁承志緩步走到黃真身邊，拔下頭上玉簪，還給了小慧。

溫方達見本派這座天下無敵的五行八卦陣，竟被這小子在片刻之間，如摧枯拉朽般一番掃蕩，登時鬧了個全軍覆沒，一陣心酸，竟想在柱子上一頭碰死。

但轉念一想：“我已垂暮之年，這仇多半難報。但只要留得一口氣在，總不能善罷干休！”

雙手一擺，對黃真道：“金子都在這裡，你們拿去吧。”

崔希敏不待他再說第二句話，當即將地下金條盡行撿入皮袋之中，石樑派空有數十人站在一旁，卻眼睜睜的不敢阻攔。

袁承志適才這一仗，已打得他們心驚膽戰，鬥志全失。

溫方達走到二弟方義身邊，但見他眼珠亂轉，身子不能動彈，知是給袁承志以錢鏢打中要穴，當即給他在“雲台穴”推宮過血，但揉捏良久，溫方義始終癱瘓不動。

又去察看另外三個兄弟，一眼就知各人被點中了穴道，然而依照所學的解穴法潛運內力施治，卻全無功效，心知袁承志的點穴法另有怪異之處，可是慘敗之餘，以自己身分，實不願低聲下氣的相求，轉頭瞧著青青，嘴唇一努。

青青知他要自己向袁承志求憇，故作不解，問道：“大爺爺，你叫我嗎？”

溫方義暗罵：“你這刁鑽丫頭，這時來跟我為難，等此事過了，再瞧我來整治你們娘兒倆。”低聲道：“你要他給四位爺爺解開穴道。”

青青走到袁承志跟前，福了一福，高聲道：“我大爺爺說，請你給我四位爺爺解開穴道。這是我大爺爺求你的，可不是我求你啊！”

袁承志道：“好。”上前正要俯身解治，黃真忽然在鐵算盤上一撥，說道：“袁師弟，你實在一點也不懂生意經。奇貨可居，怎不起價？你開出盤去。不怕價錢怎麼俏，人家總是會吃的。”

袁承志知道大師兄對石樑派很有惡感，這時要乘機報復。他想師父常說：“得饒人處且饒人”，青青又已出言相求，金子既已收回，雖不願再留難溫氏五老，但大師兄在此，自然一切由他主持，便道：“請大師哥吩咐。”

身軀，揚高了聲音對站在雨裡的雅之說：

※※※

“你找亦凡有事嗎？他還沒起床！”

亦凡再也忍耐不住的砰然一聲打開廚房門，大步衝出去。

“佳兒，你是什麼意思？”她大聲問。

巴巴拉依然站在門邊，再張望一陣，才慢慢的、有所思的轉回身。

“我照你的话把她打發走了！”她淡淡的說。臉上的神情非常、非常特別。

“相信她永遠不會再來了！”

“你——”亦凡一句話也說不出口。

“這不是你希望的嗎？”她笑了。

他希望這樣嗎？他自己也不明白！

雅之回到宿舍，真是從頭到腳，徹底底的濕透了，她沒有跑，只是慢慢的、失魂落魄的走回去，濕透的衣服貼在她身上，在這寒冷的天氣裡，她竟然不覺得有什麼受不了的冷。

塔西法師截住傷口流血後道：“沒想到，敵人竟然處心積慮，看來，不動手是不行了。你們的飛索還在身上吧，借用一下。”

塔西法師的聲音依然平和，只是話音剛落，伸手一探，搭在卓木強巴手腕上往下一捋。

卓木強巴只覺原本牢牢縛在手腕上，極難取下的飛索，不知怎麼的，就到了塔西法師手中。

岳陽立刻道：“塔西法師，你身體不便，又受了傷，讓我們去吧。”

呂競男也準備勸解，亞拉法師悄悄暗示她靜觀其變，看樣子亞拉法師自己也不打算去面對那種機關陣。

塔西法師對著岳陽微笑道：“好，我不行了你就趕緊來接應。”

說完，手臂一揚，從盾牌後蕩飛出去。

※※※

牛二娃換了幾個方向，依然找不到缺口，心中恨道：“反正你們困在這林子裡走不出去，過不了幾天，餓死你們！”

“不！不對，如果他們有我們的裝備，一時半會兒恐怕餓不死他們，可是，為什麼一直沒看到他們使用武器呢？難道說……嗯，我繞到你們盾牌後面，看你們怎麼防禦！對了，用那個，雖然還不太穩定，但是——咦？什麼東西？”

他突然看到，一個東西從盾牌後面飛了出來。

游劍江湖

梁羽生

林 无双送他们一直送到山下，云紫萝道：“天下无不散之筵席，你也应该到小金川去啦。”

林无双依依不舍，说道：“好，那你们走吧。”

云紫萝却似乎忽地想起一事，又回过头来。

林无双道：“云姐姐，你可是还有什么话要说么？”

云紫萝道：“不错，我想请你带几句话给孟元超。”

林无双怔了一怔，心想不知她有什么紧要的话要我告诉孟大哥。

心念未已，只见云紫萝好像有点不好意思的样子，面上一红，微笑说道：“你告诉元超，我和缪大哥同往滇西，不准备到小金川去看他了，叫他不必挂念我们。”

其实这几句话她在昨晚早已和林无双说了，虽然与昨晚用的字句不尽相同，意思却是一样的。

不过，虽然昨晚说过，但她此际再说一遍，却又有更深一层的含义。第一，她是当着缪长风的面和林无双说的，等于是公开承认了他们两人的亲密关系。第二，她在临行分手之际，再叮嘱一遍，不啻是向林无双暗示，她和孟元超今后只能是朋友的关系，而且是要林无双替她向孟元超表白心迹了。

林无双暗暗为他们欢喜，内心深处，也在为自己欢喜，当下笑道：“云姐姐，你放心，我一定替你把这口信稍到。”

她们两人分手之后，缪长风与云紫萝走了一程，忽地轻轻叹了口气。

云紫萝道：“缪大哥，你知道我不是个轻佻的女子，我刚才说的那话，你，你别见怪。”

缪长风道：“我懂得你的用意的，你舍己为人，我佩服你还来不及呢。”

云紫萝道：“那你在叹息什么？”

缪长风沉吟半晌，一时间不知怎样措辞才好。最后说道：“紫萝，你喜欢读‘饮水词’么？”

饮水词是清初滿洲詞人納蘭容若的作品，云紫萝说道：“納蘭以貴公子的身份，所写的词却是纯任性灵，纤毫不染，而且往往对他的朝廷颇有微辞，在滿洲贵族之中，恐怕是最难得的一个人了。我很欢喜读他的词，但不知你最喜欢的是哪一首？”

缪长风道：“他的悼亡词、塞外词我都喜欢，很难说最喜欢那首。不过我现在想起的却是他那首赠给好友顧梁汾（貞觀）的金缕曲。”当下放声吟道：

德也狂生耳，偶然間，錫尘京國，烏衣門弟。有酒唯澆趙州士，誰會成生此意。不信道竟成知己，青眼高歌俱未老。向增的拭盡英雄淚。君不見，月如水。共君此夜須沉醉，且由地娥眉謠琢，古今同忌。身世悠悠何足問，冷笑置之而已。尋思起，从頭翻悔。一日心期千劫在，後身緣，恐結他生里，然諾重，君須記。

云紫萝苦笑道：“娥眉謠琢，古今同忌。怪不得你会想起这首来！”

“娥眉謠琢”典出屈原的离骚，离骚中有句云：“众女嫉余之娥眉兮，謠琢谓余以善淫。”“众女”比喻“群小”，“娥眉”比喻“贤才”，“謠”指诽谤，“琢”指谗诬，“淫”指行为不端。译成白话文大意即是：“群小嫉忌我的贤能，反造谣诬蔑说我是淫邪的人。”



202

心 虹姐妹二人仍然瑟縮在牆邊，像一对小可怜虫。

尧康坐在椅子上，看看这个又看看那个，不知该走好还是留好，该说话好还是该沉默好，在那儿不安的蠕动著身子，如坐针毡。

就这样，时间沉重而缓慢的滑过去，每一分钟都像是好几千几百个世纪。

最后，梁逸舟终于抬起头来说话了，他的声音里的火药味已经消除，却另有一种苍凉、疲倦，和无奈的意味。这种语气是心虹姐妹所陌生的，她们是更加惊惧了。

※※※

“心虹，心霞，”他说：“你们过来，坐下。”

心虹和心霞狐疑的、畏缩的看了看父亲，顺从的走来，坐下了。

心虹低垂著头，捏弄著手里的一条小手帕，心霞挺著背脊，窥伺的看著父母。梁逸舟转向了尧康。

“尧康，”他望著他，声音是不高不低的。“你能告诉我，你在这幕戏中，是扮演什么角色吗？”

“我？”尧康愣住了。

“我只是和心虹心霞做朋友而已，我们很玩得来，我并没有料到，您把‘朋友’的定义下得那样狭窄，好像男女之间根本没有友谊存在似的。”

“一个好朋友！”梁逸舟点了点头，冷冷的说：“你把我引入歧途了！你是我带进霜园来的，却成为她们姐妹二人的掩护色，我还有什么话好说呢？我是落进自己的陷阱里了！”

他自嘲的轻笑了一下，脸色一变。“好了！”他严厉的说：“现在，尧康，这儿没有你的事了，你走吧！”

尧康巴不得有这一句话，他已急于要去通知狄君璞和云扬了。看这情形，心虹姐妹二人一定应付不了梁逸舟，不如大家商量商量看怎么办。

※※※

他站起身来，匆匆告辞。梁逸舟不动也不送，还是吟芳送到门口来。

尧康一走，梁逸舟就对心虹姐妹说：“孩子们，我知道你们大了！”

华侨大学开办“象屿集团印尼员工线上短期中文速成班”结业

1月8日，在“象屿集团印尼员工线上短期中文速成班”结业典礼上，员工王平阳动情地说，“感谢华侨大学和象屿集团提供了宝贵的汉语学习机会，这个阶段我学习到了许多汉语知识，了解了中国文化。当碰到不懂的问题，老师们总是能够耐心细致地帮助我讲解，让我的汉语水平有了很大的提高。”

据悉，为发挥华侨大学国家特色服务出口基地（语言服务）的作用，助力中国企业“出海”，服务国家“一带一路”建设，预科教育学院自2022年8月起通过线上教学模式，为象屿OSS集团印尼员工开设中文培训项目，首期学员共计52人，涉及翻译、审计员、安全员、电路工人、高级驾驶员和普工等职业。预科教育学

院充分发挥已经积累的中文知识强化和语言速成的教学理念，根据员工的中文水平订制个性化课程方案，帮助学员短时间内快速提升中文水平。

1月8日，“象屿集团印尼员工线上短期中文速成班”举行结业典礼，展示学生们线上四个多月的学习成果，表彰学习典范。

象屿OSS集团副总经理黄文豪感谢华侨大学为象屿集团印尼员工提供线上中文培训课程，并对同学们在这四个月的学习中取得的丰硕成果感到骄傲，鼓励同学们明确目标，树立远大志向，加强语言与技术的学习，成长为集团核心人才，成为中国与印尼之间的沟通桥梁。

华侨大学预科教育学院相关负

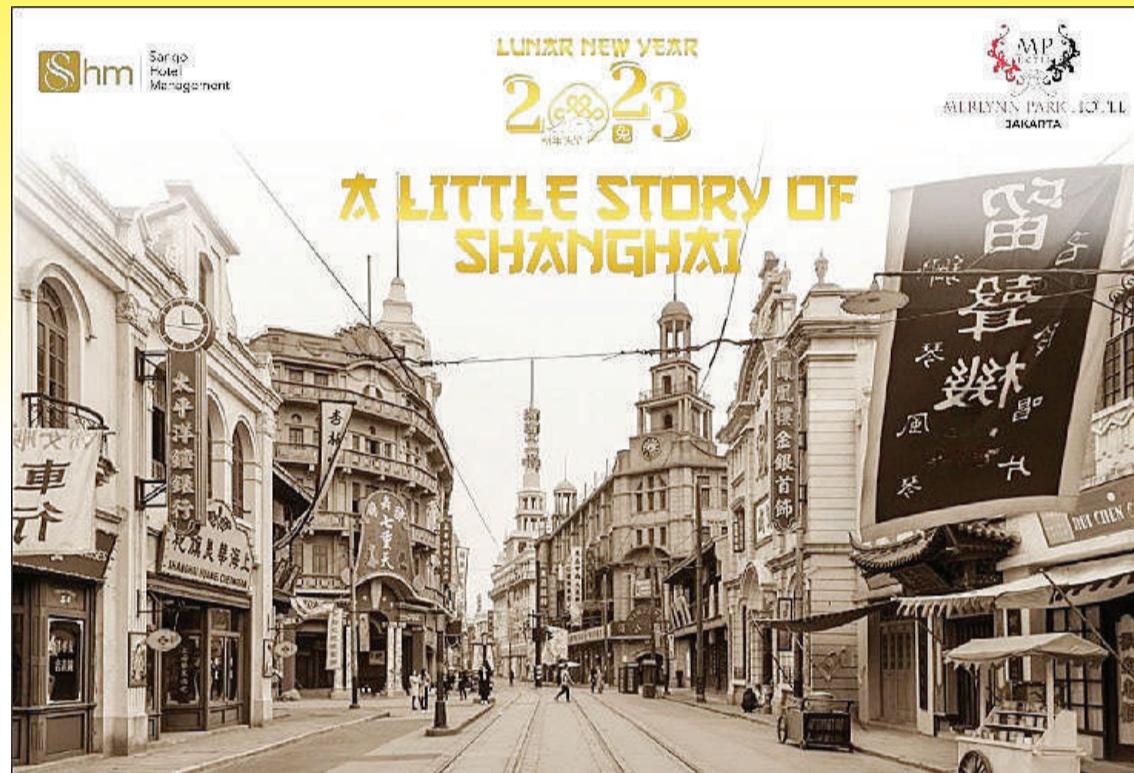


学员代表发言。



学员演唱中文歌曲。

责人对象屿集团对该项目的重视表示感谢，同时鼓励学员未来继续以积极的态度投入到中文学习中，发挥自身既懂中文又熟悉技术的优势，为自身发展创造更多机会，为中国和印尼之间的交流作出更大的贡献。



云科大创设系展工艺成果 赢得工艺界的赞赏



多材多艺工艺展览陶瓷商品设计作品展示。

云科大创意生活设计系以文化底蕴创立工艺工坊近16年，不但见证文创体验的教学目标，更在工艺老师的群策群力下，培养一群热爱工艺的学生，让工艺界引学生进入工艺领域，以加入一股新活力！

创设系主任张岑瑶所言，本次在云科大图

令工艺界刮目相看。

而创新的风格家饰设计课程，更是跨领域结合金工与木工领域教师张永昌及郑瑜婷老师的教导，成功让学生在一学期内创造精美家饰及傢俱等，展出效果精采夺目。另一玻璃课程黄乙娟老师以镶嵌玻璃的特殊技法，传授在饰品与艺术品上的精美创作，学生们爱不释手。

此次“多材多艺”工艺课程联展在云科大图书馆的展出，效果精采绝伦，实际反应系上老师对于创意生活工艺的期盼，也体现创意生活设计提升普罗大众的生活品质，更印证创设系在感性与质感教学中，以手作与材料的温度，融入工艺的精采内涵。（中央社）



多材多艺期末展合影。

香港学生参与“青年穿越故宫之旅”

体验传统书法

香港政协青年联会与香港故宫文化博物馆合作推出为期半年的“青年穿越故宫之旅”活动于10日举行第四场闭馆专场。活动中，香港立法会议员林琳与百余位少数民族学生共游展馆，了解中国历史文化。

据了解，是次活动共有约3100名香港中小学学生参与，其中包括少数民族和有特殊教育需要的学生。林琳与120名来自油麻地街坊会学校的少数民族学生在活动中一起参观香港故宫文化博物馆，并进行深入交流。学生们对展品非常感兴趣，亦不时向博物馆导赏员发出提问，更现场体验书法临摹装置，执起毛笔摹写《兰亭序》。（中新网）



立法会议员林琳教少数民族学生写中国毛笔书法。

林琳表示，相信今次参观活动可以加深学生对于中华文化的了解。她认为，从小开始培养学生对中国的文化和历史的认识，有助于培养他们对香港及国家的归属感，学校可以多推广学习书法，让学生更多了解中华传统文化底蕴。（中新网）

雅加达Merlynn Park酒店举行“上海小故事”的农历新年节目

(雅加达讯) 农历新年将坐落于2023年1月22日，各种迎农历新年庆祝活动已经开始准备。同样，位于雅加达中部Harmoni区的五星级大酒店Merlynn Park酒店也不想落后于庆祝即将进入水兔年的农历新年。Merlynn Park酒店以“上海小故事”(“A Little Story of Shanghai”)为主题在Grand City Chinese饭店准备庆祝农历新年。

雅加达Merlynn Park酒店提供每桌晚餐套餐，还有

其他娱乐活动，如千指舞(TariSeribuJari)、扇子舞(TariKipas)、舞狮，甚至还有魔术师表演。

Merlynn Park酒店总经理Ado说：“在过去几年受到冠状病大流行的限制之后，今年的农历新年将在Casa Grande宴会厅重新庆祝，这将是Merlynn Park酒店在2023年初举行的第一场大型活动。”

即将举行的系列活动将以舞狮表演作为开场白，作为驱除邪灵和带来好运的象征。随

后将有由Merlynn Park酒店的工作人员呈献的美食游行，随后由活动委员会和印尼华裔小姐带领的鱼生游行。之后，客人将被邀请在各种表演的伴奏下享用菜肴。此外，现隶属于Sango Hotel Management大型集团管理的Merlynn Park酒店也准备了各式各样诱人的入场奖品，将在活动期间派发给宾客。

Ado先生希望今年的水兔年能为雅加达Merlynn Park酒店和所有庆祝农历新年的人们带来成功和荣耀。



祝贺函

印尼廣東社團聯合總會
張錦泉總主席 台鑒：

喜悉貴總會張錦泉先生榮任第六屆總主席，特致函表
示衷心祝賀。

貴總會建樹良多，團結各界僑商，助推“一帶一路”
和粵港澳大灣區建設貢獻綿力，為中印合作貢獻力量，並
推動中印關係平穩發展，期望與貴會擴大合作交流，共創
輝煌！

祝貴總商會會務蒸蒸日上！



澳门印尼商会

王彬成會長
司徒荻林理事長、溫深文監事長
日期：2023年1月9日

澳門印尼商會
Indonesian Chamber of Commerce in Macau

澳門羅保博士街1-3號國際銀行大廈2208室
電話：(853) 29712530