



佐科威视察民宿。



佐科威视察布纳根旅游区的设施。



佐科威与迎接他的学生及居民合影。

佐科威：包括中国在内

印尼为所有游客 打开大门

(万鸦佬讯) 佐科威总统及随行人员于1月20日(周五)印尼中部时间上午8时20分,从万鸦佬默加马斯码头出发,乘坐终极胜利号汽艇前往布纳根岛(Bunaken)码头。佐科威抵达布纳根岛码头后,直接视察布纳根旅游区及当地民宿。之后,总统将乘坐终极胜利号汽艇返回万鸦佬市。佐科威总统在访问布纳根旅游区时表示,印尼已经为包括中国在内的所有外国游客打开了入境大门。他甚至指出,于2023年2月上旬,来自中国的大批游客将纷纷前往北苏拉威西岛万鸦佬。

佐科威希望,来访万鸦佬的外国游客人次将再次回升。他说:“我们希望外国游客能再次到访北苏拉威西万鸦佬,尤其是布纳根。是的,我们无一例外地向所有国家的游客开放,包括来自中国的游客。我们欢迎来自中国的游客。”

2月初大批中国游客到来

佐科威补充说:“我看到,2月初会有成群结队的中国游客前往万鸦佬,前往北苏拉威西。”

为此,佐科威继续改善万鸦佬的基础设施。

他透露,目前准备接待外国游客的民宿有50家。佐科威说:“我国已完全开放,但我们希望该地区改善其基础设施,我们也关注旅游经济特区,以便北苏拉威西万鸦佬真正成为优先旅游区,主要针对来自中国的游客。”

尽管如此,佐科威提醒说,卫生协议仍将得到执行。他认为,不必担心中国游客的到来,因为该国也将对出境的公民进行严格的检查。

佐科威说:“再说一次,我们对来自任何地方的游客开放,但我们看到,会有很多来自

中国的游客,而最重要的是执行卫生协议。但在中国,我看到所有想要出境的人都已经由他们的国家检查过,所以我们不必担心。”

在进行周五祈祷后,总统计划视察万鸦佬市的北苏拉威西高等检察院公寓。总统还将在碑文上签名,作为基础设施落成启用的标志。

随后,佐科威前往万鸦佬市马拉拉央海滩视察当地设施。此外,总统也将启动马拉拉央海滩区和布纳根生态旅游村的布局。

(KP)



帕利表示,银行资本依然强劲。

央行总裁：去年12月 银行流动性一直保持

(雅加达讯) 央行表示,于2022年12月份的银行流动性一直保持,以鼓励信贷/融资的提高。央行总裁帕利于1月19日(周四)在雅加达举行的2023年1月印尼央行理事会会议结果宣布中解释:“金融体系,尤其是银行业,在资本和流动性方面都保持了弹性。”

帕利说,2022年12月的银行流动性得到了第三方基金9.01%(同比)增长的支持。于2022年12月,流动资产与第三方资金的比率保持高位,达到31.20%,较上月的30.42%有所上升,从而支持银行为商业世界提供贷款或融资的资金。

经济流动性也仍然足以支持经济活动,这反映在狭义(M1)和广义(M2)货币供应量分别增长9.5%(同比)和8.3%(同比)。

他表示,银行和经济流动性,足以鼓励增加信贷/融资和进一步的经济复苏。展望未来,央行将继续确保充足的流动性,以支持国家经济恢复,同时保持稳定。

此外,银行资本依然强劲,2022年11月的资本充足率(CAR)仍处于25.45%的高位。

随着雄厚的资本,信贷风险仍处于可控状态,这从2022年11月的不良贷款率(NPL)记录为2.65%(毛)和0.75%(净)中可以看出。

央行的模拟结果显示,银行业的韧性依然保持。央行将继续加强与金融系统稳定委员会(KSSK)的协同作用,以减轻可能破坏金融系统弹性的各种国内和全球宏观经济风险。(ALW)

休假啟事

1月22日(周日)至24日(周二)是春节假期,本报休假无报,并于1月25日(周三)起照常出版,敬请读者垂注。

恭祝各位读者:
新年快乐
恭喜发财

编辑部 啟

ANTIBACTERIAL FoodGrade 食品级

Bagus™ バグス

PiPi ピピ

Kids Hand Wash

Sabun Cuci Tangan Anak

儿童洗手液

PARABEN FREE

不含对羟基苯甲酸酯

皮肤科医生测试
Dermatologist Tested

Coloring Free 无着色

www.bagusgroup.com 关注我们: @ bagus.idn

Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

官方电商合作平台: Shopee tokopedia JD.ID

附近超市、便利店有售: Market City, HERO, TIP TOP, NAGA, HARI HARI, JAKARTIA, SANTA SWALAYAN, Lotte Mart, AEON, Watsons, FORTUNA, FOODHALL

敲诈强奸案6嫌犯家属 民间组织 7成员被捕



6名涉嫌强奸案嫌犯被捕。

(三宝垄讯) 警方逮捕了一个民间组织的7名成员，他们疑在中爪哇省勿里碧 (Brebes) 县，对涉嫌强奸一名15岁儿童案件中的6人进行敲诈勒索。中爪哇警署警长阿赫马德·卢特菲警察少将于1月20日 (周五) 在三宝垄

说：“该民间组织的7名成员已被捕，他们涉嫌进行煽动和作出违法行为。”他指出，这7人分别是 Barisan Patriot Peduli Indonesia (BPPI) 民间组织的主席 ES (36岁)，以及该组织的6名成员 WS (40岁)、AS (42岁)、

BJ (35岁)、T (43岁)、AM (42岁) 和 UZ (38岁)。该组织的成员据称从勿里碧县森贡 (Sengon) 村涉嫌强奸案的6名肇事者的父母，接收了6200万盾。6名强奸犯的父母分别

捐出数额不等的钱，并获得承诺不向警方报案。

嫌犯称这笔钱将交给强奸案受害者的家属。但事实证明，嫌犯只将3200万盾交给了受害者家属，其余的则无法作出责任交代。

卢特菲指出，对于他们的敲诈行为，该7名嫌犯被控触犯《刑法》第368条关于敲诈勒索，或《刑法》第369条关于欺诈，或《刑法》第372条关于舞弊行为的规定。

在这起案子中，涉及强奸案的6名肇事者分别是 AF (14岁)、FH (16岁)、DAP (17岁)、AM (15岁)、AI (19岁)、AM (15岁)，他们均为勿里碧县丹绒镇森贡村居民。

对于他们的行为，警方将根据2022年关于儿童保护的23号法律将嫌犯治罪。

至于他们涉嫌的强奸事件发生于2022年12月。受害者是勿里碧县丹绒镇森贡村居民 WD。(KP)

合作社部女员工强奸案 马赫福德要求再次审理



马赫福德要求再次审理合作社与中小企业部女雇员遭强奸案。

(雅加达讯) 政治、法律与安全统筹部长马赫福德要求根据受害者的报告，再次审理合作社与中小企业部一名女雇员即NDN疑遭到性暴力的案件。

马赫福德于1月18日 (周三) 晚上发布的视频新闻稿中说：“根据协调会议 (rakor) 的结果，我们将继续推动根据受害者的报告，再次或继续处理此案。”

马赫福德解释说，在协调会议上，政治、法律与安全统筹部尊重茂物市地方法院法官的判决，接受撤销针对茂物警署的终止案件调查函 (SP3) 的诉讼。这起诉讼是由四名涉嫌性暴力的肇事者中的三名提起的。

他解释说：“协调会议表示，尊重茂物市

地方法院法官对肇事者的审前诉讼的判决，即曾经为他们发出的SP3有效，因此茂物警方进行的撤销调查被认为是无效的，而有效的是 SP3 的发布。”

尽管如此，政治、法律与安全事务统筹部鼓励继续根据对四名嫌犯指控的《刑法》第286条款，继续处理四名嫌犯实施的性暴力案件。

马赫福德说：“我们了解预审尚未决定主要案件，尚未决定案件的实质内容，因此如果恢复这一程序，就不能说「一案不二审」(Ne Bis In Idem)。”

根据马赫福德的说法，这起案件不能称为一案不二审，因为案件的要点，即根据《刑法》第286条规定的性犯罪，从未被审理过。

“一案不二审”的原则是，具有相同目标、当事人的案件经法院裁定后，具有永久法律效力，不得复审。

此前据悉，茂物地方法院法官小组受理了诉讼，并批准了三名嫌犯在针对合作社与中小企业部女雇员的性暴力案中提出的预审请求。

审前诉讼已在茂物市地方法院处理信息系统 (SIPP) 中登记，案件编号为 5/Pid.Pra/2022/PN Bgr，并于1月12日 (周四) 作出决定。随着这一决定，对他们三人实施性暴力的案件中的嫌疑人身份被撤销。

该对合作社与中小企业部一名缩写为ND的女雇员的性暴力案件发生于2019年12月6日。茂物警署一度调查了疑涉案的受害者四名同事，但在调查结果宣布完成之前停止 (P21)。这种情况发生是因为肇事者的家人 (合作社与中小企业部的一名官员) 找到受害者的父母求和，让受害者与其中一名肇事者结婚，并撤回向警方的报告。

今年全球经济增长预期 央行下调至2.3%

(雅加达讯) 央行总裁帕利表示，央行将2023年全球经济增长预期从此前预期的2.6%，下调至2.3%。

美都新闻网报道，帕利表示，全球经济增长比之前的预期有所放缓。是由于发达国家未完成的政治和经济分裂以及激进的货币政策紧缩。此外，美国和中国陷入衰退的风险增加。中国优化新冠疫情防控政策预计将阻止全球经济增长进一步放缓。

帕利表示，随着全球经济增长放缓，全球通胀压力开始缓解，但由于能源和食品价格高企、供应链持续中断以及劳动力市场紧张，尤其是美国，通胀压力仍处于高位。与倾斜的通胀压力相一

致，发达国家的货币政策紧缩正在接近顶峰，预计利率将在2023年全年保持高位。

另一方面，全球金融市场的不确定性也开始消退，从而增加了全球资本流向发展中国家。发展中国家汇率走弱的压力也有所缓解。

印尼经济增长

央行预计，2023年印尼经济增长趋势将持续，但将略微放缓至4.5-5.3%。

帕利表示，印尼经济改善继续由更强劲国内需求推动的。取消社会活动限制政策后，预计家庭消费将随着人口流动的增加而增长。此外，在商业前景改善、外国投资流入量增加以及国家战略项目

(PSN) 持续完成的推动下，预计投资也会有所改善。

另一方面，由于全球经济放缓，预计出口增长将放缓，尽管这将受到中国需求的影响。基于业务部门，制造、批发和零售、信息和通信以及建筑部门的前景预计将在国内需求增加的推动下强劲增长。根据区域，随着国内需求的改善，预计所有地区的经济都会强劲增长。

展望未来，印尼央行预测，随着经济前景的改善，印尼盾将继续走强，因此将进一步降低通胀。外币货币操作加强了控制进口商品通胀的印尼盾汇率稳定政策，包括根据市场机制应用出口收入外币定期存款形式的工具。

与此同时，在强劲的出口表现以及家庭消费和非建筑投资改善的推动下，预计2022年的经济增长将在4.5-5.3%的范围内上行。



警方召开新闻发布会公布调查结果。

一家三口死非因中毒 警方：遭人用杀虫剂谋杀

(雅加达讯) 查雅都会警署警长法迪尔解释称，在西爪哇省勿加西班塔格邦一家人之死的调查结果，不是中毒而是谋杀。

“三名死者死于中毒的说法是不真实的，这是谋杀。”法迪尔于19日 (周四) 在查雅都会警署举行的新闻发布会上解释。

法迪尔称，2名死者的身份分别是玛艾慕娜 (女性，西爪哇省展玉市居民) 及利斯宛迪 (男性，地址相同)。

据实验室调查结果，发现

嫌犯用化学元素谋杀一家人，该化学元素在井边泡在咖啡里，受害者吐出来的食物也发现该化学元素。

“那是什么？法医实验室的调查结果表明，呕吐物中含有剧毒杀虫剂。一种非常危险的杀虫剂溶液。”他解释道。

警署警长称，在该案中的三名嫌犯，分别是埃拉宛又名阿基、梭利辛又名杜洛及梭勒胡汀及由于仍在继续调查中因此有可能嫌犯会增加。

这三名嫌犯各有不同的任务，埃拉宛又名阿基的任务是

命令谋杀及提供资金者、梭利辛又名杜洛的任务是寻找租赁屋、买、掺合及给受害者毒药喝，而梭勒胡汀的任务是买咖啡及挖坑供埋葬受害者。

之前，一家人总共5口人于12日 (周四) 在勿加西班塔格邦芝格汀乌迪克地区一间租屋吃了食物后中毒。

5名中的3名死者是AM (40岁)、RAM (23岁) 及MR (17岁)。2名幸存者NR (5岁) 及MDS (34岁)，仍在勿加西班塔格邦地方公共医院接受治疗。(LDS)

特登要求雀巢 提高与印尼合作社合作



特登 (左) 与马格迪会晤。

(达沃斯讯) 合作社与中小企业部长特登敦促雀巢公司提高与我国合作社的合作关系，俾能扩大所缔结合作范围而不仅限于成为奶牛农民产品的承购商而已。

特登于1月18日 (周三)，于瑞士达沃斯所举办的世界经济论坛间歇中，在印尼馆会晤雀巢全球首席运营官马格迪。马格迪时表示，我方赞赏，雀巢已支持同我国合作社的合夥关系，特别于作为奶牛畜牧业合作社农产品承购上所扮演要角。

特登还特地致谢，雀巢经向畜牧业奶牛合作社去年，应对口蹄疫大流行所导致奶牛合作社生产力

下降30%至40%之际，所提供援助。

他说，该部期望，提高印尼雀巢的作用，特别不独成为承购商，而还能协助提整我国奶牛合作社的生产力，始自提供牛只品种、饲料，乃至牛奶产品。藉助该方法可望能让奶牛畜牧业获附加值，并愈加发展而能进入供应链之内。

此外，特登还要求雀巢能提高发展其他商品上的合作，即成为雀巢所开发商务网之一，如咖啡、巧克力及其他等。

雀巢首席执行官马格迪表示赞赏我国政府的支持，以致雀巢于印尼的存在愈加发达。雀巢通过投资1亿美元，扩充现有在

西爪哇省加拉横、万达楠榜、班让和东爪哇省岩望、克查延3座工厂的生产力，及另又投资2亿2000万美元在中爪哇、岩当兴建新工厂。

雀巢表示积极回应特登部长，关于提整我国奶牛畜牧业合作社生产力的愿望，并表达准备同政府联合合作，以不断设法支撑提高合作社生产力，或通过辅导纲领来提高奶牛众畜牧业者的技能所进行的。

此外，马格迪还承诺，将不断协助发展更广泛的管道，包括发展咖啡、可可及其他产品潜能，俾能打进外销市场，并能在国际市场竞争。(MIM)

总统视察利库邦 冀旅游业恢复更快

(北米纳哈沙)佐科威总统于1月19日(周四),视察了位于北苏拉威西省北米纳哈沙县的利库邦(Likupang)。

佐科威在视察后的讲话中,希望所有先前受大流行影响的旅游目的地,能够早日恢复并恢复正常。

佐科威说:“所有国家、所有旅游目的地都面对同样的事情。但是,在印尼的复苏要快得多。现在峇厘省到处都是游客,尽管不像大流行前一样,但也超过了60至70%。其他地方也是一样。我们希望能尽快恢复正常,以便我们所有的旅游目的地都能比大流行前恢复或改善。”

除了北苏门答腊省的多峇湖、中爪哇省的婆罗浮屠、西努沙登加

拉省的曼达利卡、东努沙登加拉省的历完峇约外,利库邦是政府设置的超级优先旅游目的地之一。作为超级优先旅游目的地,政府也在准备配套的基础设施,例如机场和通路。

他解释说:“在北苏拉威西省的基础设施包括机场在内已经得到改善,现在可以容纳大量航站楼。然后从机场到利库邦可以走陆路,大部分的公路已经修好了。我认为,与以前相比,基础设施的情况好得多,现在道路很顺利。”

除了陆路,政府还在准备一条海路,可以加快从市区到利库邦的旅行时间,只需15-20分钟。总统相信这也将吸引投资者投资于利库邦。

佐科威表示:“这样可以招商引资,我们希望在地方上的五星级酒店如万豪(JW Marriot)酒店不只是一个,以后其他的四星级酒店、三星级酒店或者度假村都在利库邦区域开业。”

佐科威总统对利库邦地区将挤满来自欧洲和中国、日本和韩国等亚洲国家的外国游客表示乐观。何况,自2月开始,来自中国的直飞航班将重新开放。总统相信旅游业将进一步促进北苏拉威西的经济增长。

总统说:“自2月开始,来自中国的直飞航班将重新开放,为此,许多中国的游客将会参观北苏拉威西。于2月,将有三四架飞机飞往北苏拉威西,从新加坡的飞机已经飞



佐科威(右二)与部长及省长等人,视察利库邦。

往北苏拉威西。我想它会恢复正常。这意味着北苏拉威西从农业的角度得到支持,得到旅游业的支持,这将非常好。”

陪同总统访问利库邦地区的,包括内阁秘书帕拉摩诺、公共工程与人民房屋部长峇苏基、北苏拉威西省省长欧里和北米纳哈沙县长佐尼。(ALW)

商长订下目标 6月设加密货币交易所

(雅加达讯)商业部长楚耳基弗里于1月19日(周四)在雅加达办公处阐述,并规定今年6月还将成立棕榈商品交易所之后说,棕榈交易所也要设立,但愿也在今年6月,成立加密货币交易所发布之前所进行。无论任何形式的都有必要设立。

他阐明,近数年来,加密货币资产交易增速相当明显。虽然2022

年其交易额有所下降至200兆盾,但在2021年的交易额曾破859兆盾。

他说,今后6个月内,本部将聚焦于成立加密货币交易所过程。因为,对加密货币资产的督导,将从商业部期货商品贸易监管机构(Bappebti)转移到金融管理局(OJK)。

他表示,商业部今后仍有6个月的时间,可以拟定详细安排关于上述职权转移过程的政府条例。因此,有望在一边编排其政府条例,也可以落实成立加密货币交易所之事,以致日后向金管局所转移职权过程能顺利进展。



楚耳基弗里指出,加密货币资产交易增速相当明显。

楚耳基弗里强调,尽管如此,若在6个月内,若无法成立该交易所,至少今年改年之前,该愿望得以落实。

他希望在年尾之前,印尼已能发布加密货币交易所成立。(MIM)

2023东盟旅游论坛 有望推动日惹旅游业

(日惹讯)2023年东盟旅游论坛将于2023年2月2日至5日在日惹举行。这一国际性活动有望对印尼旅游业产生积极影响,尤其是日惹特区。

美都新闻网报道,日惹特区旅游局局长辛吉于1月11日(周三)表示,东盟国家和其他五个国家的旅游部长将出席此次活动,探讨旅游问题。

成千上万的卖家和买家将参加旅游交流(Travel Exchange)活动。

辛吉介绍,此次活动可作为挖掘更多投资的机会,促进日惹旅游业,并在疫情后促进经济

发展。

辛吉表示,需要利用来访的国际各方探讨旅游发展合作。他强调需要协作努力,以便活动能够适当并最大化地举办。东盟旅游论坛还讨论了处理难以预测的全球问题的预期步骤。

辛吉指出,作为东盟旅游论坛举办地点,筹备工作基本就绪,包括基础设施。旅游和创意经济部长已经对普兰巴南寺进行了视察,该寺将成为论坛开幕式的地点。由于佐科威总统计划主持开幕式,准备工作一定要做好。

Layanan Terpadu Mata Tiroid Pertama di Indonesia, JEC Thyroid Eye Center Rumah Sakit Mata JEC @ Menteng

Jakarta, 11/01/2022 Dr. Tri Rejeki Herdiana, SpM (Dokter Ophthalmologist JEC Eye Hospitals and Clinics) memberikan penjelasan mengenai Layanan Terpadu JEC Thyroid Eye Center di Rumah Sakit Mata JEC @ Menteng. Diawali dengan penjelasan mengenai apakah tiroid itu, bahwa tiroid itu adalah kelenjar yang ada di leher yang mengeluarkan hormon yang berfungsi mengatur metabolisme di dalam tubuh. Jadi segala metabolisme di dalam tubuh banyak yang berhubungan dengan tiroid dari saluran pencernaan & otak sehingga hormon tiroid itu jumlahnya harus seimbang. Jika ada gangguan hormonal itu bisa menyebabkan berbagai macam gangguan dari metabolisme.



Dr. Tri Rejeki Herdiana, SpM (Dokter Ophthalmologist JEC Eye Hospitals and Clinics) menjelaskan mengenai Gangguan Mata Tiroid

satunya bisa menyebabkan kompresif optikomropati atau gangguan penglihatan akibat tiroid.

Yang perlu menjadi perhatian pada masyarakat adalah manifestasi tiroid tidak keluar di tubuh, bisa pertama kali dilihat gejalanya pada mata, karena 40% gejala ada di mata untuk itu perlu pengecekan berkala pada kondisi mata, dimana tidak banyak menyadari hal ini sehingga terlambat dalam penanggulangannya yang dapat mengakibatkan kebutaan.

Yang berisiko terkena gangguan mata thyroid adalah bilamana memiliki penyakit autoimmune, dapat juga karena faktor genetik, serta usia rata-rata 40-60 tahun dengan didominasi usia 40-43 tahun dan lebih banyak ditemukan kasusnya pada jenis kelamin wanita.

Untuk pasien-pasien yang sudah mengetahui ada gangguan thyroid maka dapat segera melakukan screening mata, dan ini dapat dilakukan pada Layanan Terpadu JEC Thyroid Eye Center di Rumah Sakit Mata JEC @ Menteng untuk mendeteksi dan menangani berbagai kasus gangguan mata tiroid.

Sebagai yang pertama di Indonesia, Rumah Sakit Mata JEC @ Menteng melihat banyaknya kasus tiroid yang ada di Indonesia yang memerlukan penanganan terbaik. Atas hal tersebut layanan JEC Thyroid Eye Center dibuka, dimana layanan ini memberikan pelayanan terbaik dan terpadu dalam kasus-kasus kelainan mata tiroid. JEC Thyroid Eye Center memiliki gabungan tim dokter antara dokter spesialis penyakit dalam konsultan endokrinologi untuk memantau hormon tiroid yang berpadu dengan dokter spesialis mata dalam terapi matanya akibat thyroid dengan didukung oleh fasilitas teknologi yang terkini seperti laboratorium, screening, serta USG pada mata sehingga terapi dapat secara komprehensif dilakukan untuk membantu pasien.

Tips dari dokter Tri, agar penderita Hipertiroid dapat lebih peka dalam menjaga kesehatan matanya, dengan rutin melakukan screening mata untuk evaluasi mata, mengontrol rutin hormon tiroid dan berhenti merokok serta menjaga pola hidup sehat.

JEC Thyroid Eye Center

Pusat Layanan Terpadu Mata Tiroid

Pertama di Indonesia

Hadir di RS Mata JEC @ Menteng

Lebih dari 40% pasien dengan gangguan fungsi tiroid, terutama hipertiroid (Graves disease) memiliki keluhan pada mata. Namun sayangnya saat ini belum semua dokter memiliki kewaspadaan terhadap kasus kelainan mata akibat tiroid, dan melakukan tatalaksana khusus terhadap keluhan pada mata.

Tujuan RS Mata JEC @ Menteng membuka pusat layanan terpadu Thyroid Eye Center adalah untuk memberikan pelayanan yang terbaik dan terpadu dalam penanganan kasus-kasus kelainan mata tiroid. Kami memiliki dokter mata dan konsultan endokrinologi penyakit dalam yang berkompetensi dan komprehensif dalam menangani gangguan mata akibat penyakit tiroid.

Pusat layanan terpadu Thyroid Eye Center di JEC @ Menteng merupakan yang pertama di Indonesia, dan harapan kami dapat menjadi rujukan kasus-kasus tiroid mata sehingga kami dapat mengakomodir kebutuhan pasien-pasien dengan kelainan mata tiroid.

“Lebih dari 40% pasien dengan gangguan fungsi tiroid memiliki keluhan pada mata”

Rumah Sakit Mata JEC @ Menteng
Jl. Teuku Cik Ditiro No. 46, Menteng, Kec. Menteng, Kota Jakarta Pusat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 10310

Call Us / 0804-122-1000

www.jec.co.id

BCA 匯率 (2023年1月20日)					
来源: 中亞銀行 (BCA)					
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	15118.00	15133.00	14984.00	15284.00
新元	SGD	11422.32	11437.85	11323.00	11558.00
歐元	EUR	16372.45	16388.96	16186.00	16588.00
澳元	AUD	10457.50	10469.32	10319.00	10591.00
英鎊	GBP	18700.41	18718.29	18510.00	18952.00
日元	JPY	117.14	117.27	114.66	120.85
人民幣	CNH	2221.85	2232.67	2166.00	2321.00
令吉	MYR	3513.73	3529.97	-	-



日本2022年贸易逆差 达19.9万亿日元创新高

日本财务省19日公布的统计结果显示, 2022年日本贸易逆差为19.9713万亿日元, 创下自1979年有可比数据以来新高。

数据显示, 日本2022年进口额为118.1573万亿日元, 较上年增长39.2%, 首次突破100万亿日元; 出口额为98.1860万亿日元, 较上年增长18.2%, 进出口额均创下历史新高。

据日本广播协会电视台19日报道, 受日元大幅贬值和能源价格飙升影响, 2022年日本进口额膨胀, 导致贸易逆差额创新高。数据显

示, 在日本2022年进口额中, 原油较上年增长91.5%, 液化天然气较上年增长97.5%。日本财务省当日公布的2022年12月贸易统计初值显示, 当月贸易收支为逆差1.4485万亿日元, 连续17个月呈现逆差。日本内阁官房长官松野博一当日在记者会上表示, 日本企业的经营收入呈扩大趋势。除通过出口外, 日企正通过海外投资获取收益。同时, 松野博一强调出口仍为拉动日本经济增长的重要方式, 政府将大力支持。

(中新社)



美财长敦促国会提高债务上限 避免违约风险

美国财政部长耶伦当地时间19日致信美国国会两党领袖, 敦促国会尽快提高联邦政府债务上限, 以避免出现政府债务违约风险。

耶伦在信中说, 美国联邦政府债务规模在19日达到31.4万亿美元的法定债务上限。财政部已经开始采取非常措施以避免政府债务违约。耶伦称, 这些非常措施具有“很大不确定性”, 她敦促国会尽快通过法案提高联邦政府债务上限。

耶伦此前表示, 非常措施将帮助联邦政府履行义务至6月初。耶伦警告说, 如果国会不能及时提高债务上限, 将可能导致政府债务违约, 届时将对全球经济带来负面影响。

据美国政府问责局(GAO)统计, 美国历史上从未出现过联邦政府债务违约。在1997年至2022年间, 联邦政府债务上限被提高22次。

美媒认为, 当前参众两院分属民主党和共和党, 提高政府债务上限谈判将势必“困难重重”。众议院议长、共和党人麦卡锡多次表示, 不能仅仅提高债务上限, 而是应该减少预算, 比如在联邦医疗保险、社会福利等方面。

白宫新闻秘书卡琳·让-皮埃尔近日表示, 国会必须无条件解决债务上限问题, 保护美国信用是“宪法赋予议员们的责任”。

(中新社)

美国申领失业救济降至19万 去年9月以来最低

美国申领失业救济人数上周首次意外下降, 跌至去年9月以来最低水平, 凸显出就业市场强劲及许多企业不愿裁员。

彭博社报道, 美国劳工部星期四(1月19日)的数据显示, 在截至上星期六(1月14日)的一周中, 首次申领失业救济人数减少1.5万人, 降至19万人。

经济师的预测中值为21.4万人。

截至1月7日那一周, 持续申领失业救济人数增加到165万人。

在假期前后, 数据可能特别不稳定, 也很难进行季节性调整。

(早报)

美企再促拜登取消 特朗普对中国加征的关税

美国企业再次促请拜登政府取消特朗普时期对中国进口产品加征的关税。彭博社报道, 美国贸易代表办公室此前邀请企业对这些关税提出意见, 美国商会在星期二(1月17日)公开征询结束前提交意见书, 敦促政府减免关税。

美国商会认为, 这些关税削弱了美国的竞争力, 给美国企业、工人和家庭带来不必要的经济困难, 并促请拜登政府为非战略性商品发布新的一揽子关税减免措施。

成员包括英特尔(Intel)、三星电子、台积电、苹果和亚马逊等企业。美国商会首席执行官说, 这些关税无法抵消中国的不公平贸易政策和做法, 反而造成企业成本上升。他们要求拜登政府完全取消这些关税。

美国贸易代表戴琪受询时, 拒绝透露有关对华关税的审查什么时候结束, 仅表明会认真看待企业的反馈。

目前没有迹象表明白宫有意大幅降低对中国的关税。美国总统拜登上任后一直保留特朗普任内对中国加征的关税, 一方面以此作为美国应对中国这个主要安全威胁和经济竞争对手的谈判筹码, 一方面则是担心废除这些关税会带来政治风险。(早报)



香港失业率 连续八个月下跌3.5%

香港政府统计处公布, 去年10月至12月香港失业率为3.5%, 相比9月至11月下跌0.2个百分点, 为连续第八个月下降。

据港府统计处星期四(1月19日)发布的最新最新劳动人口统计数字, (即2022年10月至12月的临时数字), 经季节性调整的失业率由2022年9月至11月的3.7%下跌至2022年10月至12月的3.5%。就业不足率也由2022年9月至11月的1.6%下跌至2022年10月至12月的1.5%。

据统计, 香港总就业人数增加约8300人, 至366万5300人。失业人数减少约1万2700人, 至12万6000人。

与2022年9月至11月比较, 在2022年10月至12月期间, 差不多所有主要经济行业的失业率均见下跌, 其中建筑业、零售业、运输业以及教育业有相对明显的跌幅。就业不足率方面, 下跌主要见于楼宇装饰、修葺及保养业, 餐饮服务活动业以及运输业。

针对最新的失业数字, 香港劳工及福利局局长孙玉菡说, 劳工市场进一步改善, 按行业分析, 与消费



及旅游相关行业(即零售、住宿及膳食服务业)合计的失业率在2022年10月至12月较上一个三个月期间下跌0.3个百分点至4.7%。其中, 零售业的失业率下跌0.4个百分点至4.6%, 餐饮服务活动业的失业率微跌0.1个百分点至5.0%。

大多数其他行业的失业率也下跌, 尤其是建筑业、运输业和教育

业。

展望未来, 孙玉菡说: “劳工市场在短期内应会继续改善。随着政府取消大部分社交距离措施, 以及香港与大陆逐步通关, 香港经济活动预料会有更显著的恢复, 为劳工市场提供进一步支持, 但金融状况收紧可能会抵销部分正面影响。”

(早报)

尽管遭多国谴责 仅8.5%西方企业撤离俄罗斯

瑞士的一项研究显示, 尽管西方各国谴责俄罗斯对乌克兰发动战争, 但只有少数西方公司放弃了俄罗斯市场。

法新社报道, 圣加仑大学(University of St. Gallen)和洛桑MD研究所的研究人员深入研究了自去年2月俄罗斯入侵乌克兰以来, 有多少总部设在欧洲联盟和七国集团(G7)的公司实际上已从俄罗斯撤资。

圣加仑大学星期四(1月19日)发布的声明说, 他们的调查结果显示: “许多总部设在这些国家的公司抵御了来自政府、媒体和非政府组织要求他们离开俄罗斯的压力。”

这项研究于上个月由在线社会科学网络(SSRN)发布。它发布的是未经同行评审的研究报告“预印本”。

报告显示, 只有不到10%在俄罗斯拥有子公司的欧盟和七国集团企业撤资。

研究报告的联合撰写人尼科洛



·皮萨尼(Niccolo Pisani)和西蒙·埃文尼特(Simon Evenett)指出, 在俄军进入乌克兰时, 1,404家企业在俄罗斯设有2,405家子公司。到了11月下旬, 只有120家(约

8.5%)撤走至少一家子公司。

圣加仑大学的声明说, 这些发现带出的疑问是, “西方公司是否愿意与它们政府视为地缘政治竞争对手的经济体脱钩。”

(早报)

拉加德行长: 2023年欧元区经济表现比预期好

欧洲央行行长拉加德星期四(1月19日)在达沃斯世界经济论坛上说, 欧元区经济今年的表现将比最初担心的“好得多”, 因为过去几个星期经济方面已经有更多积极的发展。

拉加德说, 现在市场已经从讨论全球各主要经济体陷入经济衰退, 转变为“小幅萎缩”, 德国等一些主要经济体可能会完全避免萎缩。

欧洲央行预计2023年欧元区经济将增长0.5%。拉加

德说: “虽然今年不会是辉煌的一年, 但比我们担心的要好得多。”

去年因乌克兰战争而飙升的高能源价格开始回落, 加上温和的冬季天气, 缓解了天然气短缺的担忧。

较低的能源成本使欧元区通胀率下降, 欧元区通胀率在去年10月份达到10.6%的高峰。

不过拉加德警告, 当前的通胀率仍然“太高了”。

欧洲央行已经大幅提高利率以抑制通胀, 自去年7月以

来已把利率上调了2.5个百分点。

拉加德重申, 央行会进一步加息, 以使通胀回到欧洲央行2%的目标。她说: “我们将坚持到底。”

(早报)



Bagus

恭祝各界

红梅迎春放



玉兔踏春来

2023



www.bagusgroup.com

Follow us on:   [bagus.idn](https://www.bagus.idn)

 Shopee

Official Store Partner:
 tokopedia

 JD.ID

恭祝各界

千秋百世盛兴隆

万紫千红遍地春



2023



PERKUMPULAN PENGUSAHA INDONESIA TIONGHOA
 印度尼西亞中華總商會
 INDONESIAN CHINESE ENTREPRENEUR ASSOCIATION

全體理監事
 同敬賀



中建筑港



恭祝各界人士2023年

新年快乐! 万事如意!



PT Port Engineering CSCEC Indonesia

中建筑港积极响应国家“走出去”发展战略，紧跟“一带一路”发展步伐，在印度尼西亚主要承接港口码头、填海造陆、航道疏浚、防波堤、水利水电、市政公用、房建、公路及工业园配套等基础设施工程。



中国人寿
CHINA LIFE

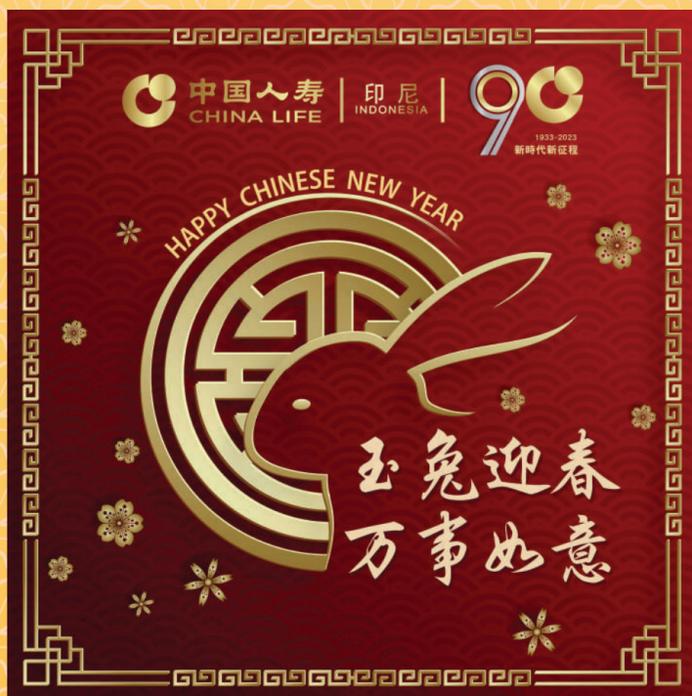
印尼
INDONESIA

中国人寿（印尼）公司恭祝新春愉快！

中国人寿保险（印尼）有限公司成立于2018年6月，是一家以寿险为主要业务的保险公司，受印尼金融服务局监管，其经营范围包括寿险产品、健康险产品以及意外险产品。是中国人寿保险（海外）股份有限公司（「中国人寿（海外）」）子公司。中国人寿（海外）是中国最大国有金融保险集团中国人寿保险（集团）公司的全资子公司及国际化业务战略平台。中国人寿保险（集团）合并总资产突破6万亿元（人民币）。管理资产近12万亿元（人民币），世界500强排名第40位。中国人寿（海外）现时立足香港、澳门、新加坡及印度尼西亚，1984年在香港成立分公司，1989年设立澳门分公司，1995年则成立中国人寿信托有限公司，近年更成功将业务版图拓展至东南亚地区，分别于2015年和2018年成立新加坡子公司及印度尼西亚子公司。

中国人寿（印尼）公司四年来的成长离不开各方的支持和帮助。我司将致力于为客户提供增值的金融解决方案及服务，并不断寻求服务人民，回馈社会的机会，履行好社会责任，为社会和客户带来积极的影响。

在此新春佳节来临之际，中国人寿（印尼）公司祝大家新春愉快！愿新年，胜旧年；愿大家身体健康、意气风发、大展宏图、兔年大吉！



习近平：中国近三年严格实行乙类甲管是正确选择



中共总书记、中国国家主席习近平强调，中国近三年来对冠病疫情严格实行乙类甲管是正确的选择，并说疫情防控措施优化调整后，他最担心的是农村和农民。

据中国央视新闻报道，习近平星期三（1月18日）通过视频连线看望慰问基层干部群众，向全国各族人民致以新春祝福。他十分关心冠病疫情防控

和患者救治工作。习近平说：“近三年来，我们对新冠疫情严格实行‘乙类甲管’，是正确的选择，经受住了多轮病毒变异的冲击，最大限度降低了重症率和死亡率，有力保护了人民群众生命安全和身体健康，也为优化疫情防控措施、实施‘乙类乙管’赢得了宝贵时间。”

他强调，现在疫情防控进入新阶段，依然处在吃劲的时候，但曙光就在前头，坚持就是胜利。目前，防控重心已经从防感染转移到医疗救治上来，重点是保健康、防重症，医院承

担的任务更为繁重。要进一步扩充医疗资源，增加医疗服务供给，增加药品配备，特别要做好重症救治的应对准备，保障正常医疗秩序。要加强医护人员自身防护和关心关爱，确保他们身体健康。各级党委和政府要切实

做好重点机构、重点单位、重点人群的防控，统筹各种医疗资源，保障好群众的就医用药需求，补齐农村地区疫情防控的短板。习近平说，老年人是当前疫情防控的重中之重，对养老院、福利院等机构

人员防护和健康管理措施，要严于其他场所，严防发生聚集性疫情。养老院、福利院等要加强与医疗机构的配合，推进疫苗接种，完善防控和救治机制，确保重症患者及时得到救治。

后，我最担心的是农村和广大农民朋友。农村医疗条件相对薄弱，防控难度大、任务重。”

习近平强调，要坚持像脱贫攻坚那样，“五级书记”（省、市、县、乡四级党委书记和村党支部书记）抓农村防控，县乡村三级尤其要承担起属地责任，强化返乡务工人员和大中专学生防疫服务，加强农村老幼病残孕等重点人群医疗保障，最大程度维护好农民群众身体健康和正常生产生活秩序，确保群众平安过年。

习近平也指出，今年春运是疫情防控进入新阶段后的第一个春运，客流量大幅回升。交通运输部门要提升保通保畅能力，确保人民群众平安健康出行，确保重点物资运输畅通有序。（早报）

习近平春节前夕 慰问胡锦涛等退休领导干部

春节前夕，中共总书记习近平等中共和国家领导人按惯例分别以电话等方式慰问或委托有关方面负责人慰问中共退休领导干部，向他们致以节日问候，祝愿他们新春愉快、健康长寿。

据新华社星期四（1月19日）报道，接受慰问的老同志包括胡锦涛、朱镕基、李瑞环、吴邦国、温家宝、贾庆林、张德江、俞正声、宋平、李岚清、曾庆红、吴官正、李长春、罗干、贺国强、刘云山、张高丽等100多名退休领导干部。

报道说，老同志们高度评价过

去五年和新时代十年在以习近平为核心的党中央坚强领导下，中共和国家事业取得的历史性成就，对习近平作为中共中央的核心、全党的核心表示衷心拥护。

老同志们希望全党全军全国各族人民更加紧密地团结在以习近平为核心的党中央周围，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，坚定信心、同心同德，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。（早报）



政治生涯提前结束 阿德恩非一般仕途

新西兰总理阿德恩1月19日通过电视向全国发表声明，宣布不寻求连任，会在2月7日前卸下总理职务，全国大选将在10月14日举行。无预警的宣布，让海内外为之震惊。

今年43岁的阿德恩是新西兰百多年来最年轻的领导人，也是世界十多年来最耀眼的政治新星之一。

她17岁加入新西兰工党就一路政途平顺，事业刚起步时曾在首位新西兰女总理克拉克麾下任职，也当过前英国首相布莱尔的顾问。

2008年，阿德恩年仅28岁成为新西兰最年轻国会议员。

2017年，她出任新西兰工党党魁两个月后当选为总理，成为世上当时最年轻的女领导人。

在主政的六年期间，阿德恩顺利应对了数次重大危机，包括2019年克赖斯特彻奇清真寺枪击事件、2019年新西兰怀特岛火山喷发灾难事故，以及2020年暴发的冠病疫情。她临危不乱、善于沟通和行事果敢的领导风格，让她在国内外广受赞誉。（早报）

恭祝各界
新春快樂 兔年吉祥

身體安康 萬事如意

2023

KOMINFO 敬賀

刘鹤耶伦私下讨论分歧 中美要淡化紧张局势

中国国务院副总理刘鹤与美国财政部长耶伦首次面对面会晤时，把握短暂的茶歇时间，私下讨论了一些分歧。这一举动释放出中美要淡化紧张局势，同时突出两人会谈具建设性基调的信号。

中美都形容星期三(1月18日)在苏黎世举行的会议，是朝着改善对话迈出的一步，也是就分歧坦诚交换看法的机会。

耶伦当天在闭门会晤前的简短公开讲话中说：“我们有责任证明，中美能妥善处理分歧，防止竞争演变为近乎冲突……我们不允误解，特别是缺乏沟通造成的误解，不必要地导致双边经济和金融关系恶化。”

刘鹤在会谈后接受凤凰卫视记者专访时说，这次与美方会谈气氛融洽，成果积极，涉及议题广泛。他希望这次瑞士之行让全球市场看到，中国在经历了疫情之后“又回来了”，并会加强与世界的合作。

刘鹤说，双方从9时30分开始一直谈到12时。若不是因为美方要上飞机，可能会谈得更长。“整个谈话是非常专业，非常坦诚，非常深入的。可以说我们对中美关系的发展，对现状以及下一步双方如何加强合作进行了全面的讨论。根本的目的还是落实两国元首在峇厘岛达成的重要共识。”

刘鹤说，双方也就气候变化领域、



金融、能源、粮食安全、减债等各个方面充分交换了意见，表达了各自的核心关切。

一名要求匿名的美国官员透露了刘鹤与耶伦会晤的情况。他说，在预定的茶歇期间，两人退到会议室一角，仅有翻译人员陪同。过了一阵子，工作人员上前询问是否应继续正式会谈，但两人不愿意被打断，私下交流谈得很好。

在接下来的正式会谈中，当来到两国存在争议的课题时，刘鹤与耶伦告诉代表团，他们已经谈了所有关键问题，因此无须再行讨论。此前，各方预计的争议课题包括美国的出口和投资管制，北京近日对美国阻止中国获取先进

半导体设备表达不满。

美国财政部发布的声明称，双方的讨论“坦率、务实、具有建设性”，两人“就宏观经济和金融形势交换了看法……他们都认同可持续发展的必要性，并将在双边和多边领域加强气候金融方面的合作”。

美国财政部也宣布耶伦今年将访问中国，继续推进两国高级官员增加接触的努力。

耶伦说，期待不久后前往中国，并欢迎中国财长官员访问美国。美国没有透露耶伦访华日期，预计会在国务卿布林肯计划中的年初中国行之后。(早报)



苏贞昌宣布辞职 台执政团队农历年启动调整

民进党在台湾地区2022年“九合一”选举中大败，岛内要求当局行政事务主管机构改组的呼声不断，该机构负责人苏贞昌何时下台一段时间来成为各界关注焦点。19日，苏贞昌宣布辞职。蔡英文办公室发言人随即证实，并指出执政团队将在农历年期间启动调整作业。台湾网友直呼“终于下台了”。

“九合一”选举大败后，蔡英文辞去民进党主席，却“慰留”口头请辞的苏贞昌。此后，嘉义市长选举、台北市“立委”补选，民进党持续惨败。《中国时报》发表文章称，民进党选战三连败，反映的是选民的失望与怒火，民众看不到民进党改变，只能寄望行政团队能全面改组。

多项民调显示，蔡英文、苏贞昌的满意度皆崩盘。台湾TVBS民调中心近日公布的民调显示，对蔡英文的满意度低于四成，对苏贞昌的满意度仅33%，是他上任来最低点，不满意度更高达54%。亲绿媒体“美丽岛电子报”的民调亦显示不满意苏施政者高达六成。台湾“民意基金会”的民调称，有57%的人不满意行政团队整体施政表现，创2019年1月以来新高。

他自行对外宣布普发6000元新台币现金，企图以“小确幸”挽回民心。台湾《联合报》分析

指出，事实上，蔡苏不和由来已久。苏贞昌不想走，在不确定蔡英文的意向，他以抢发现金展现自己并无请辞意愿，并借此逼蔡英文表明态度。另有分析直指，苏贞昌“政治算计玩过头”，只顾着自己抢风头，让蔡英文陷于被动追认的窘境，终于使“蔡苏体制”的最后一道防线崩塌。

苏贞昌下台的消息随之传得甚嚣尘上。他近期宴请行政官员，被外界解读为“毕业餐会”；1月10日传出已在收拾办公室物品，并向熟识的朋友致电问候，有人问他是否确定要“休息”？他语带保留地回复“我什么都没有说”；11日，台湾《联合报》在头版头条以“苏贞昌今提辞呈”为题，指其当天将在与蔡英文的例会中提出辞呈。

11日，全台紧盯苏贞昌的动向。不过蔡英文办公室却没有证实收到苏贞昌的辞呈，只表示相关调整将在立法机构会期结束后进行讨论。

因原定13日结束的会期延至19日，苏贞昌下台的消息也延后公布。此间苏贞昌仍核定多项重大人事、政策和预算案，被解读为“撒币救官位”，他甚至自比袁崇焕，更遭到各界嘲讽。无论怎样挣扎，苏贞昌大势已去。(中新社)

基辛格：美中需要更充分地相互理解

美国前国务卿基辛格说，美中两国需要更充分地相互理解，努力推动双边关系朝着有利于世界和平与进步的方向发展。

新华社报道，美国中国总商会2023年农历兔年颁奖晚宴星期三(1月18日)晚在纽约举行。基辛格发表视频讲话说，近50年来，中美关系总体朝着积极和建设性方向发展，以对话克服分歧，挑战也基本得到有效管控。在此背景下，两国经济迅速发展，造福了两国人民。不过，当两种

不同文化相互审视时，有时不可避免会产生担忧。

基辛格说，美中两国元首在峇厘岛面对面会晤，并表示有意扭转双边关系令人担忧的趋势，让人充满希望和期待。他说，欢迎美中双方促进多领域对话的决定，中国已经在这方面迈出了坚实步伐。

基辛格还说，美中应更充分地理解彼此，运用智慧、政治远见和历史经验，推动双边关系朝着良性方向发展。两国合作不仅利于双方，还能惠



及人类，而冲突和对抗只会导致灾难。

约400名中美政商界人士出席当晚活动，基辛格获颁美国中国总商会“终身成就奖”。(早报讯)

乘车拍片没扣安全带 英相苏纳克致歉

英国首相苏纳克19日视察英格兰北部期间，在车上拍片谈及开支政策。

英国广播公司报道，苏纳克却被发现没有在行驶中的车内扣上安全带，他其后对此致歉，解释是“一时判断错误”。

据报道，苏纳克19日当天乘车到兰开夏郡视察时，在Instagram上载长约1分钟的片段，可见当时他身处正在行驶的车内，全程没扣安全带，背景一度有护航警方的摩托车驶过。

根据英国的法例，除了用于警方、消防及救护服务的车辆，或是有医学理由外，假如车内没

有安全带，乘客就必须扣上，违者面临最高500英镑(约2659令吉)罚款。

片段曝光后，首相府发言人表示，苏纳克在拍短片时解开安全带，形容是一时误判，他已为此承认错误及致歉。惟在野工党形容，今次事件显示苏纳克“由扣安全带到管理经济和家都不懂”。

苏纳克的兰开夏郡推销政策之旅演变成公关灾难，除了这宗安全带事件，外界亦批评他不是坐火车到当地，而是用纳税人支付的军机。

(南洋网)

消息：美国先遣团2月赴华 为耶伦访问中国做准备

两名知情人士星期四(1月19日)告诉路透社，美国将于2月派一个团队前往中国，为财政部长耶伦的访华行程做准备。

耶伦星期三在苏黎世和中国国务院副总理刘鹤首次面对面会晤后，美国财政部就宣布耶伦将访问中国，继续推进两国高级官员增加接触的努力。

报道引述一未获授权公开发言的消息人士称，耶伦访问中国的日期尚未确定。美国官员日前已证实国务卿布林肯

将在2月5日至6日访问中国，预计耶伦的行程将会安排在布林肯之后。耶伦星期三在与刘鹤会谈后说：“我们有共同责任证明中国和美国可以管控彼此的分歧，防止竞争演变成冲突。虽然我们有些分歧之处，我们会直接传达，我们不应容许误解，尤其那些因缺乏沟通而产生的误会，不必要地恶化我们的双边经济和金融关系。”

刘鹤则说：“我们确实面对困难，但正如习近平主席所说，我们只有一个



地球，而办法总是比困难多。我们必须始终着眼于大局，尝试正确管控好分歧，寻求共识。”他还说，中美两国需要在气候变化、经济等议题上“认真沟通”和协调。

(早报)

中国銀行 雅加达分行
BANK OF CHINA JAKARTA BRANCH

中銀理財
Wells Management

新春快乐

兔年大吉

SELAMAT TAHUN BARU IMLEK

PROMO HOKI

享受存款利率高达：
NIKMATI BUNGA DEPOSITO HINGGA:

CNY	2.5%*	p.a
USD	3.5%*	p.a
IDR	5.5%*	p.a

*适用条款和条件 S&K berlaku

有六个月和一年两种存期供您选择
Tenor jangka waktu 6 dan 12 bulan

存款促销期：2023年1月18日 - 2023年05月31日
Promo periode : 18 Januari - 31 Mei 2023

Bank of China (Hong Kong) Limited Cabang Jakarta berizin dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan serta merupakan peserta penjaminan Lembaga Penjamin Simpanan
中国银行(香港)有限公司雅加达分行由金融服务管理局授权和监管，是LPS担保的成员

世卫报告：中国冠病患者入院人数写下新高

世界卫生组织 (WHO) 星期四 (1月19日) 发布的每周报告显示, 截至1月15日的过去一周, 中国冠病患者入院人数大幅增加, 为疫情暴发以来的新高。

据路透社报道, 世卫组织根据北京提供的数据提交的报告显示, 中国冠病患者入院人数较前一个星期增加七成至6万3307人。这是冠病疫情逾三年前暴发以来, 中国单周最多的冠病患者入院人数。

不过, 世卫组织说, 他们仍等候中国提供上周通报的近六万在医院死亡的冠病感染相关病例的按周

分类具体地方数据, 因此未将这些数据纳入中国冠病患者入院总数。

北京去年12月初解除历时三年的严格防疫措施, 包括取消核酸检测和隔离措施等, 感染数随即激增, 疫情也快速蔓延中国各地。

世卫组织官员称, 中国严重低报疫情反弹的规模, 并一再呼吁北京公开



包括死亡病例和额外死亡更多详细数据。 (早报)



港媒:马云现身香港 晤重量级财金人士

有港媒引述消息人士报道, 1月初现身泰国曼谷的阿里巴巴创办人马云, 最近已飞往香港, 与当地重量级财金界人士会面, 可能会在港迎接农历新年。

《香港经济日报》报道, 消息人士透露, 马云已经飞往香港, 与金融及商界重量级人马会面, 但消息人士没有透露他们谈论内容。

据报道, 马云也趁机与多位朋友碰面, 暂时会逗留在香港, 不知何时会离开, 以此推断, 马云或在香港“送虎迎兔”迎接新春。

消息人士还说, 香港大幅放宽出入境旅游限制后, 无疑方便大陆及海外政商界来港处理事务, 估计更多财金界大人物会陆续飞往香港。

近年周游列国的马云本月初被报道访泰国曼谷考察正大集团, 并获正大集团董事长谢国民亲自接待, 马云亦在拳馆观看了泰拳比赛, 与拳手以握拳姿势合照。

马云在去年11月被报道在东京市中心居住已近六个月, 并定期前往美国和以色列, 但无意长居外国。

(南洋网)

泰国叻丕府举行春节庆祝会 总理巴育出席用中文拜年

泰国叻丕府春节庆祝会19日傍晚在叻丕府国家博物馆附近举行。泰国总理巴育出席盛会开幕式并致辞。中国驻泰国大使馆临时代办杨欣代表中方共同出席活动。

活动现场人潮涌动, 大红灯笼、红色牌楼和摊档以及各种兔子形象装饰等, 营造出一片红火而喜庆的氛围。

活动开始时, 杨欣向巴育赠送了2023“欢乐春节”兔年吉祥物和礼物“红包包”“福袋袋”。巴育手捧吉祥物用中文向泰中两国人民拜年: “新正如意, 恭喜发财!”

巴育在开幕式致辞表示, 泰中友谊源远流长, 叻丕历史上就是泰国华人主要聚居地之一。泰中两国建交48年来, 各领域合作不断深化, 造福两国人民。中国近期调整优化防疫政策, 泰中人文交流迎来新的发展机遇。泰国人民已经做好各方面的准备, 热切期盼中国游客回归。很高兴收到来自中国的“欢乐春节”吉祥物, 给泰国人民带来了兔年的



美好祝福。 此次春节庆祝会活动内容丰富多彩, 不仅有锣鼓、舞龙舞狮、中国传统戏剧、书法、民俗文化等表演, 还组织游园会、彩灯展、美食展等。

泰国内政部部长阿努蓬、旅游和体育部部长皮帕、文化部部长伊提蓬等多位官员出席了当天的开幕式。此次春节庆祝会活动将持续至本月23日结束。 叻丕府位于泰国中部地区。长期以来, 当地华侨华人社区一直保持中华传统文化习俗, 该府也每年持续举办春节庆祝活动, 成为当地文化旅游的特色和亮点。(中新社)



韩国1月30日取消 部分公共室内口罩令

韩国将从1月30日起, 取消大部分公共室内场所强制戴口罩的规定。

路透社报道, 韩国总理韩德洙星期五 (1月20日) 说, 从1月30日起, 政府仅建议人们在室内戴口罩, 而不会强制人们这么做。

韩德洙说, 韩国每日新确诊

冠病人数持续减少, 尽管对中国病例激增感到担忧, 但韩国的情况已得到控制, 没有出现重大问题。

不过, 在新措施生效后, 民众到医疗机构、药店、高风险设施和搭乘公共交通工具时依然必须戴口罩。

(早报)

特朗普竞选团队与Meta谈判 重返脸书IG

美国前总统特朗普星期三 (1月18日) 告诉福克斯新闻网, 他的竞选团队正与脸书母公司Meta谈判, 以重返脸书和Instagram平台。

路透社报道, 特朗普在采访中说: “我们正在与他们 (Meta) 谈话, 我们将看看这一切是如何实现的。”

特朗普说: “如果他们 (Meta) 让我们回来, 这对他们来说是很大的帮助, 对我来说没问题。但他们需要比我们更需要他们更多。”

Meta拒绝向路透社置评。

特朗普竞选2024总统大选本月底开跑。特朗普竞选团队发言人史蒂文星期三告诉福克斯新闻网, 重返脸书“将是2024年竞选活动接触选民的一个重要工具”。

2021年1月6日美国国会大厦骚乱期间, Meta公司删除特朗普的两个贴文后, 取消了他脸书和Instagram上的访



问权限。 Meta的独立监督委员会在2021年晚些时候裁定, 这么做是合理的, 但反对

这项决定没有确切时间表。对此, Meta公司承诺会在两年后进行审查。(早报)



反对改革退休金制度 法国工会举行大罢工

法国工会星期四 (1月19日) 举行大罢工, 预计对全国交通等公共服务产生严重影响。

马克龙政府上周宣布将退休年龄上调至64岁, 同时增加全额退休金申请资格的工作年限要求。此举引发法国各大工会的极大不满, 并呼吁工人参与罢工示威。

有分析指出, 此次工会大罢工或将影响全境铁路、巴士等公共交通系统, 造成火车大面积停运和晚点、地铁部分线路关闭或暂时停摆。教师系统也将参与罢工, 约70%的小学将全天停课。法国公共电力系统已下调电网输出功率, 但不会给巴黎市民带来实际影响。

此次大罢工, 是12年来法国各大工会首次大团结。2010年, 由时任总统萨科齐领导的政府提出改革法案, 将全国退休年龄从60岁提高至62岁, 遭到百万人抗议, 但该

法案最终仍然获得了通过。12年后, 马克龙政府的新一轮改革, 在当前通货膨胀和冠病大流行持续的情况下, 同样遭遇强烈抵制。

早在2019年, 马克龙就提出改革退休金制度, 但由于冠病疫情席卷欧洲, 改革计划未能实施, 且引发了30年来, 法国交通运输系统持续时间最长的一次罢工。

据报, 约三分之二的人反对此项改革。极左工会代表马丁内兹说, 此次工会如此团结, 说明“问题十分严重”。他强调, 工会认为这项改革“毫无公平可言”。

为应对罢工, 警方已动员1万名警力。其中, 约3000名警察将集中在首都区域, 以避免罢工活动可能出现的“暴民”。交通部长说, 法国将迎来“地狱般的星期四”, 呼吁民众尽可能居家办公。

(早报)

墨西哥总统考虑 在美服刑毒梟的回国请求

据美国哥伦比亚广播公司 (CBS) 消息, 墨西哥总统洛佩斯当地时间18日表示, 他将考虑墨西哥大毒梟华金·古斯曼提出的从美国返回墨西哥继续服刑的请求。CBS称, 古斯曼的一名律师将其对墨西哥总统发出的请求描述为“SOS”。

报道称, 古斯曼声称自己在美国监狱中遭受了“心理折磨”, 于是向墨西哥总统洛佩斯寻求帮助。古斯曼的律师罗德里格斯还透露, 古斯曼对恶劣的监狱条件感到不满, 包括有关隔离和光照不足的情况。

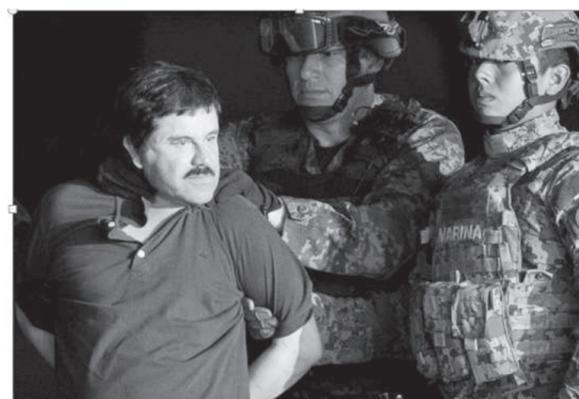
报道还称, 罗德里格斯透露, 上述“SOS”的请求信息, 是通过古斯曼在美国的一名律师及其家人

传递给墨西哥总统的。罗德里格斯对法新社记者表示, 古斯曼希望回到墨西哥完成他的刑期。

谈及这一请求时, 墨西哥总统洛佩斯对记者表示, “我们将对此进行审查。” CBS还称, 目前尚不清楚墨西哥方面是否有权力批准这一请求。

不过报道提到, 墨西哥外长埃布拉德周二 (17日) 淡化了墨政府为古斯曼提供帮助的可能性。 “坦率地说, 我没有看到任何 (有关让他回国服刑的) 可能性, 但是我会和检察官办公室一起审查这一问题,” 埃布拉德对记者说。

现年65岁、绰号“矮子”的古斯曼是墨西哥最大贩毒团伙之一锡那罗亚



集团的头目。美国检方说, 该集团数年间向美国走私海洛因、大麻、可卡因等毒品, 牟利超百亿美元。古斯曼曾两次从墨西哥监狱越狱。2016年1月, 古斯曼在墨西哥锡那罗亚州洛斯莫奇斯市第三次落

网, 并于2017年1月被引渡至美国, 单独囚禁在纽约曼哈顿一座戒备森严的重罪监狱。2019年7月17日, 美国纽约东区联邦地区法院宣布, 墨西哥大毒梟华金·古斯曼被判处终身监禁。(环球网)



恭祝各界

新春快樂 吉祥如意

恭賀新禧好運到



和氣吉祥皆快樂



PT.NIKO ELEKTRONIK INDONESIA

薛翔云 葉秀珍

率領

富元 貴元 順元

敬賀





陆慷大使同在印尼中国师生共进春节团圆饭 “温暖迎春”系列活动之五

2023年1月19日,在中国农历兔年春节即将来临之际,陆慷大使同在印尼汉语志愿者教师和中国留学生共进春节团圆饭,喜迎癸卯新春。

陆大使向在场老师和学生们致以美好的新春祝福,表示党和政府时刻牵挂着海外中国公民的安危冷暖,特别是在春节即将到来之际,更是关心大家能否过好

年。为此,使馆特意邀请部分在印尼师生来做客,提前吃一顿团圆饭。

用餐期间,陆大使同大家亲切交谈,详细了解学习、工作及生活情况,勉励大家不负祖国和人民期待,当好中印尼教育文化交流的民间使者,并一再叮嘱大家继续加强防护,注意安全。中国驻印尼大使馆是广大师生的家,将竭力为大家提供热

情周到的服务。师生们分享了在印尼的各种经历和感受,表达了对祖国发展成就的自豪之情。现场气氛欢乐祥和,温暖真挚。

餐后,陆大使将装有新春对联、灯笼、台历、贺卡以及节庆零食等物品的“温暖迎春”福袋一一送到老师和学生手中,希望这份小礼物能够陪伴大家度过一个

欢乐祥和、健康平安的春节。

在场师生向大使致谢,纷纷表示很高兴在新春佳节到来之际,既品尝到年夜饭的味道,还收到春节礼物,远在异国他乡也能感受到祖国的温暖和家乡的年味。大家一定牢记祖国和人民的嘱托,不负华年,为促进中印尼两国友好交流贡献自己的力量。



驻登巴利总领事朱兴龙应邀出席 乌大孔院2023年迎春联欢会并致辞

这一年,中国发展稳中求进。中国保持世界第二大经济体地位,国内生产总值突破120万亿元;三年抗疫取得重大成果,疫情防控进入新阶段;北京冬奥会、冬残奥会成功举办,冰雪健儿闪耀赛场;神舟十三号、十四号、十五号接力腾飞,中国空间站全面建成;第三艘航空母舰下水运行,C919民用飞机投入试运营。

这一年,中印尼合作硕果累累。中印尼国家元首在半年内实现互访。7月,佐科总统成功访华,成为北京冬奥会后首位访华的外国元首。11月,习近平主席赴峇厘岛出席G20峰

会,将印尼作为中共二十大后的首访首站。在两国元首战略引领下,双方达成了共建中印尼命运共同体的重要共识。双边经贸合作逆势而上。中印尼双边贸易额再度突破千亿美元。雅万高铁试验运行圆满成功。两国持续推进高质量共建“一带一路”和“全球海洋支点”合作,建设好“区域经济合作走廊”、“两国双园”等旗舰项目。

这一年,我馆与领区各界合作走深走实。尤其在文化教育方面,我馆向领区内191名中文成绩突出的学生和中文教学成绩突出的教师发

放第五届总领事奖学金;通过“江菁薇文化交流项目”,向领区12所三语学校和赴华留学项目捐赠汉语教材,并在线上举办了“我眼中的中国”讲故事比赛等丰富多彩的活动;我馆与乌大孔院和巴厘岛汉语中心合作,请中国汉语教师为领区强力部门一线官员、旅游业者开设中文培训班,累计参训学员270人次,有力推动领区华文教育事业。G20期间,孔院同学们热情迎接了彭丽媛教授,并用中文演唱了动人的印尼歌曲《美丽的梭罗河》,充分展现了印尼青年的风采和中印

尼文化教育合作的成果。

最后,朱总领事引用习近平总书记的嘱托寄语在座青年,要怀抱梦想又脚踏实地,敢想敢为又善作善成,立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年。呼吁各位青年朋友深入学习中文,了解中国文化,成为中印尼“一带一路”的建设者,成为中印尼文化交流的使者。

活动现场布置融合中国传统文化元素和巴厘岛文化元素,洋溢着浓浓的喜庆气氛。当地艺术家和乌达雅纳大学同学表演了舞狮、武术、太极、舞蹈等中国传统节目,赢得全场阵阵掌声。

活动开始前,朱总领事与乌达雅纳大学校长诺曼教授座谈,并就中印尼关系与合作接受了巴厘邮报采访。



驻登巴利总领馆举行“温暖迎春”活动 朱兴龙总领事春节走访慰问峇厘岛侨胞

2023/01/19

1月18日,临近兔年春节,驻登巴利总领事朱兴龙走访慰问峇厘岛侨胞,向大家送去新春祝福,祝领区侨胞们新春愉快、阖家幸福。



朱总领事首先来到客家乡亲会主席谢晋德家。朱总就谢主席一家生活和生产情况进行了交流,并请他转达峇厘省客家乡亲会成员,祝他们新年恭喜发财。谢主席非常关注祖籍国的发展和防疫情况。



朱总表示,去年中国GDP突破120万亿元,经济总量再上新台阶。随着疫情形势发展,中国秉持“以人为本”,积极调整疫情防控政策,最大限度保护了人民生命财产安全和经济社会统筹发展。

谢主席携家属热烈欢迎朱总领事到来,表示虽身在海外,但时时刻刻心系祖籍国,为当今中国不断发展壮大感到无比骄傲和自豪,对未来发展充满信心。今后将一如既往做好中印尼间贸易往来,为两国经贸合作贡献力量。谢主席高度重视中华优秀传统文化在印尼的传播,鼓励子女到中国学习。

随后,朱总来到知名华文作家意如香老先生家里,与意老及家属亲切交谈。朱总对意先生笔耕不辍、积极促进中印尼文化交流所作贡献给予肯定,表示2022年是中华民族史上具有里程碑意义的一年,中国共产党第二十次全国代表大会胜利召开,选举出新一届中央领导集体,提出了未来5年乃至更长时期的目标任务。

过去10年,在习近平主席领导下,中国经济社会迅猛发展,历史性地解决了绝对贫困问题,全面建成了小康社会。在两国元首战略引领下,中印尼全面战略伙伴关系深入发展,高质量共建“一带一路”成果显著,为世界经济复苏注入强大动力。意老十分关心中国统一大业,经常在媒体发表文章阐述立场。朱总期待意老继续用自己的“笔杆”,为当地描绘出一个真实、立体、全面的中国。

意老先生说,非常感谢总领馆前来探望,祝朱总和总领馆全体同事新春快乐。

相信差友们都知道在跨屏互联这块,目前不少手机厂商都有推出自家的方案,比如华为的多屏协同、小米的小米妙享,vivo的量子套件。

这些方案怎么说呢,做得都挺好用,只不过跨屏互联并不是所有设备都能用上,你看像苹果和华为就只允许在自家设备之间使用这功能。

说白了,厂商们这么做还是为了打造自家的生态全家桶,其中在兼容性方面,moto和vivo应该算是这几家手机厂商里做得比较好的。

因为前者的Ready For功能几乎支持所有的Windows电脑,只要你在电脑上安装一个PC版的Ready For,就能实现moto手机与电脑的互联:

而后者除了支持Windows,甚至还推出了macOS版的量子套件,方便你在Mac上实现与vivo手机的跨平台互联:

当然了,其它好用的第三方跨屏互联软件也不是没有。

比如安卓用户借助anlink这款软件,就可以在Windows电脑上控制自己的手机,整体体验还算可以,不过跟原生跨屏互联肯定不能比:

Dell也曾推出过一款名为Dell Mobile Connect的跨屏互联软件,它不仅支持安卓手机与Windows电脑的互联,甚至还支持iPhone:

只可惜这软件仅限Dell电脑使用,其它电脑无法从微软商店直接安装,只能通过第三方渠道下载,而且现在它也已经停止运营。

而就在前阵子,世超注意到我们熟悉的牙膏厂Intel竟然也掺和了进来,在微软商店正式上线了一款跨屏互联应用——Intel Unison。

虽然明面上它只支持获得英特尔Evo认证的Win11电脑,但其实搭载AMD处理器的电脑照样也能用(这又何尝不是一种NTR)。

而且在体验了一阵子之后,我发现这款软件在某些方面做得还不赖。

特别是在兼容性方面,它同样支持安卓手机和iPhone对上Windows,算是Windows平台为数不多支持iPhone的跨屏互联软件!

软件的使用方式也很简单,我们只需要在电脑和手机上提前安装好Intel Unison,打开手机App扫个码或者输入配对码就能完成配对:

Intel推出这款应用 让iPhone终于能连Windows



配对上之后,你会发现它主要有五个功能,分别是传文件、管理照片、发消息,同步通知以及打电话,相比同类型软件少了镜像控制手机的功能。

然而它有一个功能却很牛掰,那就是很多跨屏互联软件往往要求电脑与手机处于同个局域网内,而它却能做到远程传输文件和管理照片。

只不过,用数据远程传输文件和访问相册的速度嘛,实在不敢恭维,基本就跟你在线访问网盘里的文件一样,看个几MB的视频都要等

上几秒:

要是它们都连上WiFi倒还好,最快传输速度能达到15MB/s左右,当然这速度跟原生跨屏互联动辄二三十MB/s的速度还是存在不小的差距。

好在它的交互还算做得不错,不管是传照片、视频还是文档,我们只要用鼠标无脑选中它们然后往里那么一拖,文件就能立马开始传输:

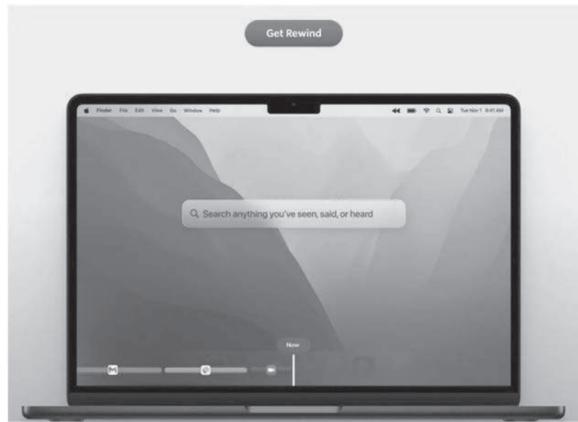
包括短信也是,在电脑端借助这个软件自带的对话框就能回手机短信:

而且电话来了之后,Windows桌面同样也会出现一个通知弹窗,我们直接在电脑上就能进行接听,这种交互体验确实有原生那味儿了。

总之在我使用过的第三方跨屏互联软件里,Intel Unison的体验绝对属于第一梯队。

如果说有啥可以改进的地方,大概就是它在后台会时不时断连,虽然重新打开软件就能解决,但多少有些影响使用,希望Intel后续能及时改进。

你在电脑里看过的所有内容 都能被这个App找出来



哎我好像在哪看过这句话,怎么就找不到呢?我记得看到过的,怎么就想不起来了呢!!这两句话,相信很多差友都说过的。

每当这时,你都会抱怨自己没有过一个过目不忘的脑子,然后狂翻一个多小时的历史记录。曾有研究表明,我们90%的记忆都会在一周后遗忘,而且随着变老,记忆力也会跟着变差。所以作为人类,这种破事我们往往没法避免。

不过就在最近,世超发现有一款叫REWIND的软件,能帮我们突破碳基生物缺陷,解决脑子不够用的问题。REWIND翻译成中文,就是倒带。

这款APP就和磁带一样,可以记录你在电脑上所浏览的一切数据。这样,你就可以通过搜索关键词,来找到那些自己曾看过的,却怎么也想不起来的画面。是不是听着挺屌,但这APP要20美刀(约135元)/每月,丫的太贵了。

所以这篇文章,世超就先替大家体验下,看看它到底值不值。你还别说,在上手第一天,它就帮了我大忙。前几天有很多媒体说苹果要自己搞MICROLED屏幕,其中有一家的报道很详细,观点也独特。

结果世超想再翻出来看的时候,硬是想不起来是哪一家了。而且我也不确定,自己是从浏览器里看到的,还是别人发给我的。后来我打开REWIND,搜索关键词MICROLED。

这时,在电脑上所有出现过“MICROLED”的网页、程序的截图,都会呈现出来。注意了,无论这个MICROLED曾经是什么形式出现,标题、正文甚至是别人发给你的一张图片里,只要有这组词。它都能搜索到。

比如下面的搜索结果,一个来自我看过的视频标题,一个来自我飞书收到的一张截图。在这里,世超就很轻松地找到了那条内容,打开后我们就能查看当时的画面,浏览更详细内容。如果这条内容来自于CHROME、SAFARI这些常用浏览器,你还可以点击OPEN IN CHROME,直接打开那个网页,成功穿越回去。

解决了一个大问题后,世超想看看这玩意到底有多顶,立马又尝试搜了一下乱七八糟的词,比如输入TEEMO(提莫),结果找到了前几天看过的一条LOL视频,因为当中一段字幕里曾出现过TEEMO。我又搜索GOOD,又找到

了APPLE MUSIC里曾出现的名为SO GOOD的专辑。卧槽太神了,真就是浏览过什么就能搜出什么,于是我立马搜索POR*****。

咳咳,扯回REWIND。

世超觉得REWIND里最科幻的是,它还有进度条功能。我们拖动它的时候,真就和倒带一样,能回顾一天所看到的一切,类似于黑镜第一季第三集的剧情。然后你就会发现,原来自己一直在摸鱼啊。

这么牛的APP,怎么做到的?

原理其实很简单,你可以把它理解为每2秒给屏幕截一张图,然后利用MACOS OCR功能识别出文字,做好索引。这样,我们就能搜索到含有这个关键词的所有截图。看到这里,大家肯定会想到3个问题:占用空间、占用CPU、隐私。世超给大家一一解答下。

如果2秒截一张图,那一天下来43200张截图,算一张截图1MB,一个月下来刚好能爆掉一台1TB的电脑。但实际情况并不会如此,这要说到REWIND厉害的地方——压缩技术。REWIND团队宣称可以把一个10.5GB的数据,压缩到2.8MB。

因为除了压缩图片分辨率,他们也并非死板地截图,而是只记录新数据。比如你一段时间屏幕都在挂机,没啥变化,那这段时间的录制资料的体积,可能就和一张截图差不多。他们也统计过用户数据,一般一个月占用空间会14GB左右。

如果你空间实在告急了,也可以在设置里选择“数据保留时长”(一周/一个月),所以存储空间问题还不用太担心。

世超用了2天,占用3.5GB空间

第二个问题:一直在后台工作,它们的CPU和内存占用会不会很高。这个世超也查看了,倒还好。MACOS活动监视器的CPU占比指得是“单核CPU占比”,所以REWIND 21%的占比,对于8核M1的CPU占比大概是2-3%。最后说说隐私问题。

“它一直在截图,那我看了什么,说了什么,不都被它知道了?”别慌,没人会知道你看过哪些小电影。首先有需要时,可以随时暂停REWIND录制。其次,我们能设置某特定的APP,不让他录制。比如电脑实际画面是这样的,微信挡在视频上方。

如果我们不让他录制微信窗口,那么它录制后的画面如下图所示,只有视频的界面。最后,它所有功能也都是基于本地运行和计算,录制数据也不会上传,整个过程都没联网(除非上传错误报告帮助他们分析,这个也可以关)。

世超用了一天也检查了一下,在网络数据这块它确实为0。既然这3大问题都不是问题,怎么样,兄弟们,是不是感觉非常强大,等不及想用了。但世超要给各位泼一盆冷水,REWIND离我们正常使用,还太远了。首先它的价格,真的,他明明可以抢钱的,却非要送我一个APP。贵不说,他还不支持中文。

不光是软件是英语的,为了正常运行,你的电脑系统语言也必须改成英语。最骚的是,它还不支持你搜中文关键词,ONLY ENGLISH。所以目前来看,REWIND与所有不以英语为主要语言的客户,无缘。

苹果据传 正在开发能触摸的MBP



据报道,苹果公司正在研发触屏MacBooks。虽然计划还没有最终确定,但彭博社的消息来源称,触摸式苹果笔记本电脑可能在2025年到来。

对于一家曾表示触摸在iPad等产品上更好的公司来说,触摸屏MacBook将是一个很大的变化--但不要指望它与传统的苹果笔记本电脑设计大相径庭。据称,触摸屏MacBook Pro“可能”仍将运行macOS,并包括一个标准的触控板和键盘。但是,与Windows笔记本电脑和二合一产品类似,它将纳入显示器轻触和手势。

报告称,苹果可能会将触摸输入扩展到其他Mac机型,但目前并没有计划将macOS和iPadOS结合起来。(人们可以推测,担心蚕食iPad的销售是坚持这么久的一个因素)。

此外,报告重申,苹果正在将其Mac显示器转向OLED,作为更广泛的MacBook Pro改革的一部分。目前的Mac采用LCD,而iPhone(除了iPhone SE)和苹果手表则采用OLED显示屏。

苹果公司在2016年推出了Touch Bar,作为在MacBook上实现全触摸屏功能的一半措施。

键盘上方的条带包括系统和应用内的快捷方式、拼写建议和其他触摸友好型输入。但它从未被开发者或苹果最忠实的客户所接受,而且它在苹果2021年的MacBook Pro重新设计中被删除。

尽管史蒂夫·乔布斯坚持认为触摸屏不属于Mac,但这并不是该公司第一次以违背“史蒂夫福音”的方式进行发展。

例如,他嘲笑大的iPhone、小的平板电脑和iPad手写笔;今天,苹果会很高兴地向你出售iPhone 14 Pro Max、iPad mini和苹果铅笔。

尽管乔布斯的愿景在很大程度上被灌输到公司的DNA中,但自2011年以来,计算世界已经发生了一些变化。

中国驻棉兰总领馆 举办2023年线上春节庆祝活动



1月19日，驻棉兰总领馆举办2023年线上春节庆祝活动，张敏总领事出席并致辞。北苏门答腊省省长、廖内群岛省省长、楠榜省省长、邦加勿里洞省省长、南苏门答腊省省长、棉兰市市长、占碑市市长、巴东市市长、沙摩西县县长和日里雪冷县县长等专门为此次活动录制视频祝贺。驻棉兰华人总领事和华人荣誉领事、领区各省华社、媒体、华校代表和中资企业负责人等近300人欢聚云端，共庆新春。活动由徐春娟副总领事主持，领侨处主任赵鲲鹏出席。

张敏总领事首先向各位来宾致以兔年新春祝福。张总领事表示，过去一年，对中国来说是具有里程碑意义的一年。中国共产党第二十次全国代表大会胜利召开，选举产生了以习近平总书记为核心的新一届中央领导集体，擘画了全面建设社会主义现代化国家，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图。中国内外政策公开透明，战略意图光明磊落，大政方针保持连续性和稳定性，给变乱交织的世界注入宝贵的信心和正能量，也为中印尼关系发展开辟更为广阔的前景。

张总领事指出，面对风高浪急的国际环境和艰巨繁重的国内改革发展稳定任务，中国发展迎难而上，乘风破浪。2022年中国继续保持世界第二大经济体地位，国内生产总值突破120万亿元，比上年增长3%，外贸进出口总值突破40万亿元，增长7.7%。神舟十三号、十四号、十五号接力腾飞，天宫空间站全面建成，“太空之家”遨游苍穹。同时，中国政府始终坚持人民至上，生命至上，科学统筹疫情防控和经济社会发展，进一步优化调整防控措施，为促进中外合作和人员

往来提供最大可能的便利。

张总领事强调，过去一年，我们成功举办北京冬奥会、冬残奥会，31位国家元首、政府首脑和国际组织负责人来华共襄盛举。下半年，习近平主席陆续开启中亚之行、东南亚之行、中东之行，共出席5场多边峰会，会见40多国领导人，铸就元首外交三座高峰，实现了新一届中央领导集体对外工作的崭新局面。事实证明，在百年变局中，中国始终是世界和平的建设者、全球发展的贡献者、国际秩序的维护者。

张总领事指出，过去一年，对中印尼关系来说是极不平凡的一年。去年7月，佐科总统成功访华，中印尼确立共建命运共同体的大方向。11月，习近平主席赴巴厘岛出席G20峰会，把印尼作为中共二十大后的首访首站，再次凸显双边关系的高水平和特殊性。去年两国双边贸易额再次突破千亿美元，中国继续保持印尼最大贸易伙伴、进口来源国和出口市场地位。前不久，《区域全面经济伙伴关系协定》

对印尼正式生效，这将为中印尼经贸合作注入新动力，尤其为双方企业开展合作带来新的机遇，为两国人民带来实实在在的好处。

张总领事表示，总领馆一直致力于搭建中国和领区各地沟通的桥梁。2022年，总领馆推动苏北省与广东省、棉兰市与成都市、巨港市与漳州市以各种方式庆祝双方结好20周年，高度关注“区域综合经济走廊”和“两国双园”等重点合作项目，广泛接触领区各界人士；始终秉持“外交为民”宗旨，邀请侨胞来馆座谈，为中国公民发放“温暖迎春包”。张总领事向领区华人华社、中资企业、华文媒体和高校教师为促进中印尼交流合作付出的努力和作出的贡献表示衷心感谢！

张总领事指出，2023年是中国迈上新征程、向第二个百年奋斗目标进军的重要一年，也是“一带一路”倡议和中印尼建立全面战略合作伙伴关系10周年。在新的一年里，总领馆将与领区各界一道，继续深入挖掘和扩大领区和中国的利益汇

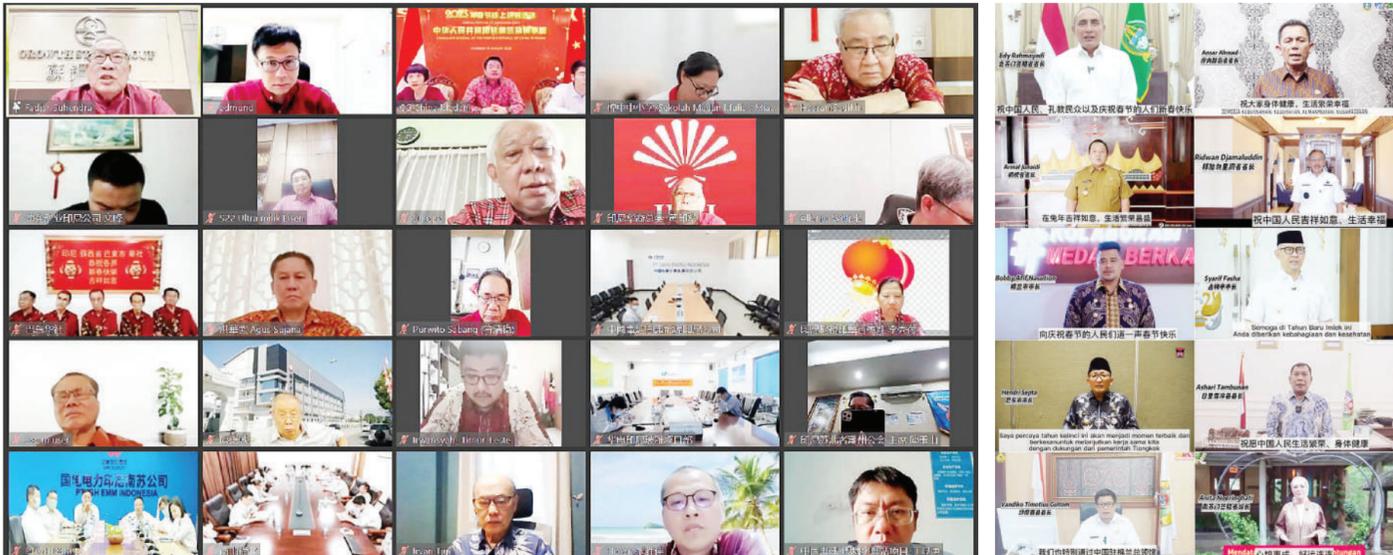
合点，进一步深化双方地方合作，造福两国和两国人民。

领区省市县政要在视频致辞中表示，印尼与中国友好关系历久弥新，希望两国全面战略合作伙伴关系持续深化，双边友好交流和务实合作不断加强，祝愿中国繁荣昌盛！祝愿中国政府和人民春节快乐、兔年大吉！

新加坡驻棉兰总领事Edmund Chia和荷兰驻棉兰名誉领事Ony Hindra Kusuma赞赏中国为促进世界和平繁荣稳定作出的重要贡献，期待中国持续为全球发展注入正能量。

华人华社、媒体、华校和中资企业等代表感谢总领馆精心安排春节庆祝活动，表示愿继续为促进中印尼两国人民友谊、推动双方各领域合作而不懈努力。

活动期间还播放了《中国故事》、《中国超乎你的想象》和《追梦人》等中国形象宣传片，生动展示了中国在过去一年取得的重大成就，赢得来宾阵阵掌声。



梅州籍旅港乡贤余鹏春 荣任全国政协委员

据香港梅州联合会消息，日前，香港梅州联合会咨议会主席、广东省侨联常委、梅州市侨联兼职副主席余鹏春荣任第十四届全国政协委员。

余鹏春，祖籍梅县松口官坪村，1958年出生于印尼，1969年小学5年级时赴澳大利亚读书，12年后于澳大利亚悉尼大学会计专业

毕业返回香港，先于罗兵咸会计师事务所任职，随即加入父亲和叔父创办的“裕华国货”工作，现任董事总经理。曾任香港梅州联合会会长、广东省政协常委，2002年获香港特区政府授予太平绅士荣誉、2005年获银紫荆星章、2021年获金紫荆星章。



1月17日，印尼雅万高铁全线长钢轨焊接全部完成。

印尼雅万高铁 全线钢轨焊接完成

17日，随着最后一根500米长钢轨顺利下线，印尼雅万高铁全线长钢轨焊接全部完成，为2月中旬完成全线轨道铺设奠定坚实基础。

雅万高铁全线使用长钢轨共计292铺轨公里、1168根。这些钢轨均由中国进口的50米钢轨焊接而成。

由中国国铁集团所属中国铁路国际有限公司牵头的中方施工联合体，首次应用中国国产除锈机、焊机、热处理机、数字探伤仪等成套长

钢轨焊接装备，在万隆德卡鲁尔动车所建设了中国高铁首个海外焊轨基地。该基地生产线全部采用中国装备、中国技术、中国标准，并结合印尼高温高湿等实际情况，对装备和工艺布局进行创新，有效保证了焊接接头的生产质量和效率，同时大幅缩短了生产周期。

在中印尼两国员工共同努力下，雅万高铁德卡鲁尔焊轨基地自2021年4月8日实现500米长轨首焊以来，历时22个月，完

成焊接接头10600个，共计292铺轨公里。

连接印尼首都雅加达和旅游名城万隆的雅万高铁，全长142.3公里，最高运营速度350公里，是“一带一路”建设和中印尼两国务实合作标志性项目，也是中国高铁首次全系统、全要素、全产业链在海外建设项目。项目建成后，雅加达到万隆的旅行时间将由现在的3个多小时缩短至40分钟。(中新网)



雅万高铁德卡鲁尔焊轨基地。

日里棉兰扶轮社基金会与PT 88 Makmur 分发农历新年爱心包裹

向民众派发红包时合影。



(本报讯) 春节将临，百业萧条。日里棉兰扶轮社基金会与PT 88 Makmur 一行人，于2023年1月16日(周一)晚9时，在Hampan Perak, Bulu Cina区及Klumpang区，举行分发日需物品活动予弱势华裔民众。上述所分发的物品有白米、饼干、砂糖、年糕、果子、快熟面、酱油、煎油、牛奶膏、T恤和红包，另分发弱势家境民众每户条半善款，减轻他们生活负担，令他们愉快渡春节。



于Klumpang分发包裹现场合影。

松软蜜芋头怎麼煮? 农粮署授作法4步骤

吃到冰时,许多人必点的料是松软绵密的蜜芋头,那麽好吃的蜜芋头应该怎麼做呢?对此,农粮署在脸书专页“鲜享农YA-农粮署”发文教授4步骤简单制作蜜芋头,并提到挑选芋头时,可选择重量较沉、轻压有扎实感,切口白晰轻搓呈粉质尤佳,同时建议冰镇过后会更好吃。

农粮署指出,制作甜蜜的蜜芋头,首先得先挑颗好芋头。芋头可选择肉质细而绵密、香气浓郁的槟榔心芋和高雄一号,而同样大小芋头记得挑重的,轻压有扎实感的较佳。此外,若切口白晰、刀上乳汁,稍後呈粉质,切时具清脆声,则代表肉质香Q

、更有口感。

食材:芋头1000克、砂糖250克、米酒半碗(可依个人喜好添加或改成水)。

作法4步骤

1.芋头洗净削皮,切不规则块状後,以小面积接触锅底摆放,避免过程烧焦。

2.加水到芋头一半高度,半开盖中火煮至松软,筷子可轻松戳入。

3.第一阶段先均匀洒上一半砂糖,加热水至芋头高度8分满,半开盖中火续煮10分钟。

4.第二阶段撒上另一半砂糖,加入半碗米酒,盖锅盖小火慢煮15分钟。(健康网)



可每天用洗发乳洗头吗 容易使头发乾燥、折损

大家常认为头发应该每天用洗发乳清洗,不然就会变很油,不过,美国皮肤病学会(American Academy of Dermatology Association)表示,头皮与头发并没有那麽油腻到必须每天洗,而多久洗头则取决於发型、头皮出油程度、平时活动类型等。此外,随着年龄增长,头皮产生的油脂会减少,而经常洗头也会使头发乾燥。

据《CNN》报导,最近一份在乾洗发中检测到致癌化学物质的报告,让美国专家重新审视该多久洗一次头发,纽约斯隆凯特琳癌症中心主治皮肤科医生助理罗西(音译,Anthony Rossi)表示,有些人只是认为必须每天洗头,否则头发会变得非常油腻,但实际上并不会如此,他们可能只是无法忍受头皮变

油。

至於头发该多久用洗发乳洗一次呢,美国皮肤病学会表示,如果头皮非常油腻,可能需要每天清洗。此外,年龄也会影响因素之一,如青春期,荷尔蒙激增、油脂腺变大,这也是长青春痘的一个原因。罗西也表示,孩子们在青春期可能会经历更多的油性头皮,因此更频繁地洗头可能会有所帮助。

美国皮肤病学会表示,随着年龄的增长,头皮产生的油脂会减少。此外,如果头发卷曲或卷曲,头发可能更容易变乾或折断,而经常洗头会加剧这个情况,因此厚厚的卷发通常不需要每天清洗。

头发如何清洁、保护?专家分享洗头观念
罗西表示,在冲洗头发之前先

梳理、湿润头发、按摩头皮,这样可以放松头皮,松开死皮细胞、皮屑,也可以使用免洗护发或头皮油等滋润头皮。如果经常运动出汗,除非细菌过度生长或是头发、头皮有异味,不然可以只用水冲洗。若发现发际线周围还有多馀的油脂,也可以用化妆吸水纸擦拭它。

在泳池里游泳,头发暴露在水中,氯会使头发乾燥变脆。据美国皮肤病学会协会说法的说法,可以事先湿润头发,戴上舒适的泳帽,然後立即使用为游泳者配制的洗发水和深层护发素来补充失去的水分,以保护头发。

罗西也表示,如果头皮或头发一直存在如头皮屑、脱发或头发脆弱等问题,仍建议去找皮肤科医师治疗。(健康网)

眼压飙升致青光眼 中医教这样做减压

1名28岁的张先生,因天气变凉加上工作忙碌,眼压常突然飙高,头胀视力模糊就医,被诊断有青光眼,需长期点药水控制。对此,育群中医诊所院长林名育提醒,青光眼的病人,食物要以清淡为主,天气寒热、起居作息,以及情绪控管也很重要,才不会引起眼压起伏太大。

林名育在脸书粉专“育群中医林名育医师”与部落格发文分享案例指出,每当天气变凉加上工作忙碌,患者眼压常突然飙高,头胀视力模糊,挂急诊打点滴才能降下来,因为反覆覆发作,成了医院常客,且被诊断有青光眼,需长期点药水控制。此外,医师判定患者的青光眼到了非开刀不可的地步,只是接受手术後,视力却越来越差,医师建议还要再动手术,否则会瞎掉。

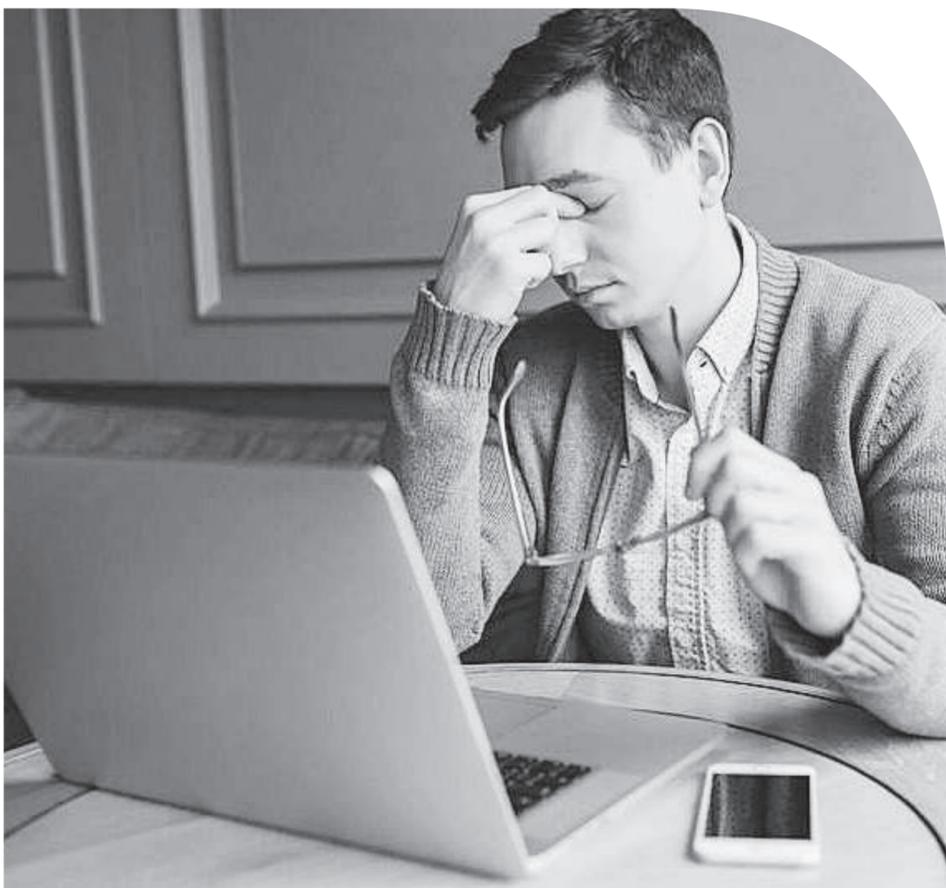
林名育表示,慢性青光眼急性发作时眼压会升到40mmhg左右,眼角膜水肿,导致视力一片模糊,到医院吊完点滴後,眼压会降下来。以这位28岁的张先生为例,他罹患慢性开放性青光眼,点药水控制,眼压时好时坏,做了手术後,右眼眼压还是高达40mmhg,左眼眼压很低,约8mmhg,

眼球些微凹陷,视力剩0.01,检查发现视神经已经萎缩,处理较为棘手。

林名育直言,曾有1位也是慢性青光眼的病人,眼药点了很多年,後来接受中医治疗,4个月後右眼眼压正常、视力1.0,7个月後追踪一样没有变,原本建议她开刀的医师也同意她不必开刀了。

林名育说,古代中医即有所谓青风内障、绿风内障、乌风内障等名词,来代表青光眼的不同时期。要区分急慢性期,衡量体质并结合实际状况,审慎下药,耐心治疗一段时间。如低眼压性青光眼,属脾气虚弱,可用六君子汤之类补气,属肝经气滞者,须疏散肝气,肝肾阴虚火旺的病人,选知柏地黄丸滋阴降火,不能错用桂附八味丸。针灸可选用太阳、风池、列缺、行间、内关、足三里等穴。

林名育提醒,青光眼一定要定期追踪视野、视神经状况,因为视野变坏、视神经萎缩常在不知不觉中进行,发现时往往已恶化了一段时间,建议提早接受中医调养才是聪明之道。(健康网)



擂茶好喝又营养!

5大用料功效一次看

擂茶被视为客家传统的饮食文化,对此,中医师王大元在脸书粉专“元气中医师王大元”发文分享,擂茶属于健康甜品,常用材料包含绿茶、五谷米、南瓜子、芝麻、花生等,皆对身体有许多好处,包含能预防龋齿、前列腺疾病、贫血、冠心病,以及延缓脑功能衰退、增强记忆力等。然需留意不宜空腹食用,容易胃食道逆流。

王大元说明,客家人热情好客、节俭持家,在过去战乱流离失所的年代,因物资匮乏,所以仅能运用有限的五谷杂粮类,以擂棍磨粉加水充饥。过去的擂茶是咸的,我们现今所喝的改良版擂茶,像是将茶叶、谷物和坚果等材料放入陶碗中研磨成粉、加水、糖粉或牛奶冲泡,已是香气四溢的健康甜品。

茶叶+坚果五谷类 健康甜品功效多

王大元指出,中医认为茶叶能祛除风寒、明目清肝、润肺健脾。《本草纲目》中提到“茶苦甘微寒无毒,能利小便,去除痰热,止渴,令人少眠,下气消食。”而茶叶遇上坚果五谷类,更能创造新滋味。擂茶常用材料包含绿茶、五谷米、南瓜子、芝麻、花生等,皆对身体有许多好处,例如:

- 五谷米:富含维他命B群,有助於修复神经系统。
- 南瓜子:可预防前列腺相关疾病。
- 黑芝麻:可保护心血管系统、预防贫血。
- 绿茶:当中的儿茶素能抗氧化、降低动脉硬化和预防龋齿。
- 花生:可预防冠心病,延缓脑功能衰退和增强记忆力。

不宜空腹、过食 易发胖及胃食道逆流

王大元表示,需注意擂茶应选择非油炸、未调味的坚果,以免越喝越上火,1天坚果摄取量大约1个汤匙(约8-10公克),过量食用有害无益,且可能发胖。而绿茶含有咖啡因,会刺激中枢神经兴奋,故尽量在下午2点前饮用完毕,以免降低睡眠深度。

另外他也提醒,擂茶不宜空腹食用,应尽量於餐後1小时内饮用,以免胃食道逆流。也需多注意食材的保存,如花生可能含有黄曲毒素,恐诱发肠胃炎和肝癌发生。此外,大众皆知服药前後不能配茶,但其实有少数在吃完中药後要用清茶调服,像是“川芎茶调散”及“苍耳子散”皆为古籍中清楚记载的药後搭配清茶。(健康网)

德甲结束门兴9年情 索默将转会拜仁



据意大利知名转会专家罗马诺周三报道，拜仁慕尼黑将会在当地时间周四正式与索默完成签约。

报道称，拜仁慕尼黑与门兴格拉巴已经就完成瑞士门将索默转会文件签署，并很快会进行官宣，而索默会在周四早间完成转会体检。

同日，门兴格拉巴官方也宣布，效力了9年的索默转会拜仁慕尼黑的谈判确实已进入最后阶段。

门兴格拉巴在周三下午为对阵利华古申的比赛进行备战，而索默则缺席了球队训练。

据最新的德国媒体报道，索默的确将在周四抵达慕尼黑接受拜仁慕尼黑的体检，他的转会费为800万欧元加150万欧元浮动奖金。(光明网)

西甲罗马诺here we go 德佩别巴塞到马体



意大利“转会消息大神”罗马诺周三在社媒又以权威的口号“here we go (我们开始吧)”来宣布，马德里体育会就引进28岁荷兰前锋德佩一事已和巴塞罗纳达成一致，转会费为300万欧元-400万欧元(最高约1800万令吉)间。

2021年夏天，德佩是由里昂自由转会至巴塞罗纳的，现有合同至2023年夏天到期。

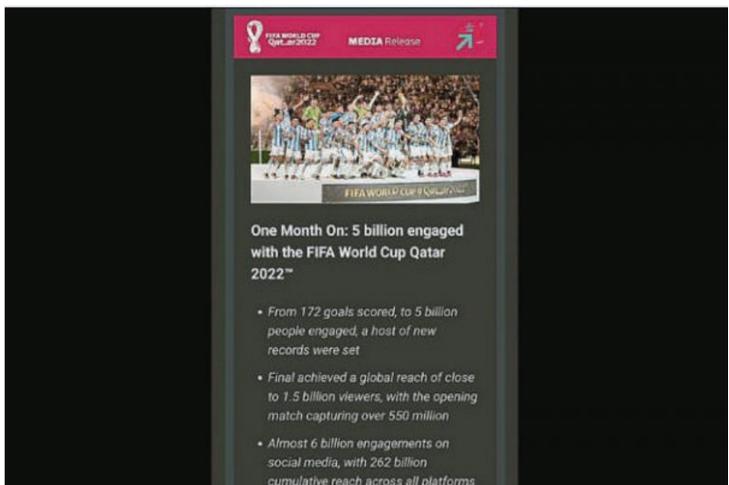
本季，德佩在巴塞罗纳的出场次数极少，没有得到主帅哈维足够的信任。

接下来，德佩将接受马德里体育会体检，体检通过后，就将签约至2028年。

德佩原计划要参加巴塞罗纳周三的训练，但他最终缺席了，而这正是他将转会的预兆。冬季转会窗开启以来，哈维亦做好了德佩离队的心理准备。

另一方面，巴塞罗纳同日官方消息则指出，球会已与阿根廷球队费罗卡利达成协议，18岁阿根廷前锋卢卡斯-罗曼转会加盟，双方签约至2026年6月30日，解约金4亿欧元，球员将先在B队效力。(光明网)

卡塔尔世界杯数据 多达50亿人关注



卡塔尔世界杯已整整结束了1个月了。那一个月的故事与旅程，相信大家仍然历历在目。当天，国际足联就发布了卡塔尔世界杯报告，列出了本届世界杯的一些重要统计数据。

赛事影响力方面，整个世界杯总计有50亿人参与、收看和关注；所有互联网平台共有9360万条与世界杯相关的帖子，累计覆盖面达2620亿，参与度59.5亿；整个世界杯总计有340万人现场观战，决赛共有8万8966人现场观战，全球则近15亿人看决赛。

关于比赛本身，卡塔尔世界杯总计进了172粒球，为历届最多；C罗纳尔多为首个连续5届世界杯进球的球员；自1986年首设淘汰赛开始，梅西为首个连续4场淘汰赛进球的球员，同时26次世界杯出场也超越马特乌斯成为历史第1人。本届世界杯最快进球为阿方索-戴维斯对克罗地亚时的68秒；11月24日西班牙7比0胜哥斯达黎加的比赛，18月零110天的加维进球，超越比利为最年轻的世界杯进球球员。另外，弗拉帕特为世界杯首位女主裁；亚洲首次有3支球队闯进淘汰赛；摩洛哥成为首次闯进半决赛的非洲队。(光明网)



英超水晶宫压哨扳平

曼联 9连胜终结

凭借第90分钟补时1分钟时的奥利斯自由球压哨扳平，水晶宫在大马时间周四凌晨于英超联赛第7轮补赛主场1比1战平曼联，曼联此前所有赛事9连胜(英超5连胜)终结，在积分榜以39分升至第3位追平少赛1轮的曼市，水晶宫则3轮不胜暂排第12。

曼联出场阵容(4-2-3-1)为：德赫亚；万比萨卡、瓦拉内、马丁内斯、卢克-肖；卡塞米罗、埃里克森(83分钟弗雷德)；安东尼(70分钟加纳乔)、布鲁诺-费南德斯、拉什福德；韦格霍斯特(69分钟麦克托米奈)。

第43分钟，水晶宫防线出现懈怠，拉什福德直塞，埃里克森突入禁区左肋回传，布鲁诺-费南德斯禁区中路从容起脚破门。

终场前，水晶宫利用前场任意球机会由奥利斯主罚直接命中。

据统计，英超联赛上次有球员在伤停补时阶段利用直接任意球攻进绝平进球，这还要追溯到2018年12月，当时的进球者是埃弗顿的迪涅。

另外，自去年2月以来，曼联在先进球的英超联赛已经取得了15场连胜，但是这一纪录在本场比赛过后已遭到终结。

本场比赛，此前连续9个主场进球且自世界杯归来后连续7场都有得分的拉什福德，突然踢出了极为糟糕的表现，评分只有6.2分(全队最低)的他，赛后也遭遇了球迷的批评。

拉什福德的传球成功率为74%、4次射门只有1射正、而8次对抗仅成功2次，因此，被打出了6.2分的全队最低分。

本周日，曼联就将南下伦敦客场挑战在积分榜榜首已有最少8分领先优势的阿申纳，而阿申纳本赛季至今英超联赛唯一一场失利就是在曼联主场奥脱福。

在平水晶宫的比赛，曼联的卡塞米罗拿到黄牌，将累积5张黄牌停赛错过和阿申纳的大战。

赛后，曼联主帅滕哈赫表示，在还差2分钟就得胜的情况下被对

手逼平，这也是丢了2分。“我们1比0领先，下半场获得了很多机会可以踢入第2球，但我始终没看到球员们为了争取第2个进球全力以赴。为此，我不得不批评我的球队。”

无论如何，最终无法赢球，这对于曼联来说固然有些遗憾，但“大腿”布鲁诺-费南德斯连场发威，却也让球队看到未来的希望。

算上在本场比赛中破门，布鲁诺-费南德斯在近4场英超联赛已经独造4球。此前在对狼队及伯恩茅斯时，他接连2场比赛助攻队友破门，而在上轮对曼市的同城德比中，他又在第78分钟攻入扳平进球。

数据显示，布鲁诺-费南德斯从2020年2月份代表曼联完成英超联赛首秀以来，已在英超主客场比赛分别完成20粒进球，这在同期仅有4名球员做到，为凯恩、萨拉赫和孙兴民。(光明网)

意甲在沙地3轰米兰 国米卫冕意超杯



国际米兰在大马时间周四凌晨于沙地阿拉伯中立场踢的第35届意大利超级杯3比0胜同城死敌AC米兰，成功卫冕，第7次夺冠追平米兰，仅次于9冠的祖云杜斯。

上季意大利杯冠军国际米兰出场阵容(3-5-2)为：奥纳纳；巴斯托尼(83分钟德弗赖)、阿切尔比、什克里尼亚尔；迪马尔科(63分钟戈森斯)、姆希塔良、恰尔汗奥卢(83分钟阿斯拉尼)、巴雷拉(70分钟加利亚尔迪尼)、达米安；哲科(70分钟华金-科雷亚)、劳塔罗-马丁内斯。

上季意甲联赛冠军AC米兰(4-2-3-1)则有：塔塔鲁萨努；特奥、托莫里、克亚尔(64分钟卡卢卢)、卡拉布里亚(80分钟德斯特)；本纳塞尔、托纳利；莱奥、迪亚斯(64分钟德凯特拉雷)、梅西亚斯(64分钟奥里吉)；吉鲁(80分钟雷比奇)。

第10分钟，达米安斜传中路，哲科直塞，巴雷拉带球来到禁区右侧后横传分球，迪马尔科跟上推射破门。

第21分钟，恰尔汗奥卢左路直塞禁区左侧，哲科扣过托纳利后小角度抽射破门，以36岁307天的年龄成了意大利超级杯史上最年轻进球者。

第77分钟，什克里尼亚尔后场定位球长传，劳塔罗

-马丁内斯甩开托莫里后搓射破门。此前，阿根廷在卡塔尔世界杯夺冠，劳塔罗-马丁内斯却成为全队状态最差的球员之一。不过，在回到国际米兰后，他却重新爆发。

1月7日对蒙扎，劳塔罗-马丁内斯攻进1球。1月14日对维罗纳，他再贡献1球。现在，意大利超级杯，他又破门了，连续3场比赛进球，对比世界杯时的表现简直判若两人。

从完成外脚背的破门方式来看，劳塔罗-马丁内斯的状态堪称非常出色，根本不像是在世界杯时那样的“吐饼王”。

进球后，劳塔罗-马丁内斯兴奋地越过广告牌，脱下自己的国际米兰10号球衣，向现场的球迷展示，这一幕也是复制了梅西曾经在皇家马德里的伯纳乌球场的经典时刻。

赛后，国际米兰主帅小因扎吉受访时表示：“我们踢得思路清晰。这是一场完美的比赛。我们本赛季第一个目标是欧洲冠军联赛小组出线，意大利超级杯夺冠则是第二个目标。很高兴看到我们达成目标。”

(光明网)



恭祝各界

迎春接福



國泰民安

陳鄭紀俞陳姚張何郭許李王陳王楊吳連貝游胡
 大年輝雨水忠錦文羨世銘伯振秀國介錦繼素
 江錦琦齡雲從雄金仁經秀涵年坤珍富豪興志丹

許林林翁謝李薛蔡陳商翁陳高蔡王薛王饒林林
 錦文敏英世天裕煒家祖鵬筠立朝育作作
 祥賢亮路隆鑣增資賢軒惠新彩財松鑫盛盛葬虞衡

關何鍾劉江廖翁黃陳鄭蘇徐林陳薛紀姚翁鄭邱周
 民宜延新淼揚華建英維世群能本命國漢應金偲維
 權勇籌華成宗玲筑佛克群浩鶯洋齊良彬務亮峰樑

(排名不分先後)

同敬賀





Eye Hospitals and Clinics

敬 賀



陈乔恩婚后 首回大马过新年

陈乔恩去年3月和小9岁的马来西亚富二代Alan(曾伟昌)在台湾登记结婚,婚后小两口先住在台湾,之后又一起飞到中国工作。身为马国媳妇的陈乔恩结婚快一年都还没去过婆家,不过近日有网民在马来西亚新山商场偶遇陈乔恩夫妻,想必她这趟是陪老公回家过年。

穿着黑白色系洋装的陈乔恩,开心地向网民挥手,贴心的Alan一手帮老婆拎包,另一手紧紧牵着她,十分甜蜜。网民透露她原本想上前合照,但遭陈乔恩礼貌地婉拒,该网民兴奋地说:“真人很漂亮、很温柔、很有气质”。

18日陈乔恩在IG限时动态分享穿搭照,还分享了跟老公一起去吃当地小吃,“念念不忘的生肉面和最喜欢的猪肝粉肠汤”,看起来相当适应马来西亚的饮食。

去年12月陈乔恩曾在节目上透露婚后因工作忙碌,无法回马来西亚探望公婆,但她表示夫家的家庭氛围很好,公公婆婆把她当成一家人疼爱。(早报)



余文乐潮牌营运 无预警结束



港星余文乐2014年创立潮牌MADNESS,一度红到要排队一个多小时才能进入店里,成为炙手可热的潮流品牌。但MADNESS之后却爆出将港澳台列为“国家”、“5+1”手势卫衣等争议,引起中国网民不满,发起抵制运动,导致品牌形象大伤。

余文乐创办潮牌MADNESS后争议不断,先是卷入抄袭风波,被网友酸是“copyness”;2018年又爆出MADNESS官网将港澳台列为“国家”,触怒中国网民。2020年反送中运动时,MADNESS推出一款印有“5+1”手势的红色卫衣,被中国网民解读是力挺反送中运动,再度被小粉红出征。最终余文乐出面道歉并下架商品才平息风波,但也因此让他萌生结束多年心血的念头。(早报)

近日MADNESS无预警关闭淘宝天猫店,网页显示为“本店铺拟于2023年01月29日自主终止经营”,更传出北京三里屯的实体店也将在租约到期后不续约,疑似将全面退出中国内地市场。就连原定16日发售的新年限定版服饰,也因物流问题未能如期上线,门市仅贴出公告,表示“具体到店时间另行通知”。目前MADNESS官网仍正常运作。

BLACKPINK Jennie被指演唱会划水 动作无力 笑容变少



的太大了,动作没那么大、笑容变少、动作像放了0.5倍速一样,让他们很傻眼。

其中,更有网民晒出对比视频,只见视频中Jennie在外国场的演出穿著火辣,外套里面“仅有内衣”,演唱进行中更将外套脱下大跳性感抖胸舞。

岂料在香港表演时,同样的舞蹈动作却拿著麦克风,仅微微摆动肩膀,让网民看了相当傻眼,怒批:“好像收敛了好多。”

大批网民纷纷留言,表示“她舞台上划水已经成为人设了”、“无所谓,粉丝自然会跪著追星”。

不过也有粉丝帮Jennie缓颊,指出Jennie是因身体不适才会在表演中看似“软绵绵”,更提到她在整场表演中全程面带笑容,并未有不敬业的举动。(东方网)

韩国人气女团BLACKPINK自2022年开始举办世界巡回演唱会,13日来香港连跳3场与粉丝同乐。但有网民认为其中成员Jennie划水,还把她在欧洲和泰国场次的演唱会片段剪出来做对比,发现除了划水意外,笑容也少了很多,在网上一时掀起讨论声浪。

高挂热搜榜榜首,其中有网民指出她在香港的演出与此前欧美场的演唱会表现有不少差异,认为她全副面无表情,舞蹈动作也相当软绵无力,与其他三位成员的对比尤为明显,直言:“不想来中国表演的话就别来。”

网民把BLACKPINK之前在欧洲和泰国的演出翻出来对比,发现Jennie的演出差别真

17日一则“网民质疑Jennie香港演唱会划水”的相关话题

与林志玲久违合体 蔡康永感触:你来展览完成了

林志玲2019年和Akira结婚,去年初在日本生子,且执笔出书,幸福美满。近期举家定居台湾,Akira在台湾工作档档,林志玲则忙育儿,她今晒出去蔡康永创作展,难得与好友合体还摆出超俏皮姿势!

林志玲在社交网晒出去蔡康永画展欣赏的照片和限动片,只见林志玲身穿浅咖啡色上衣和蓝绿色风衣,身材线条纤细且修长。

她在蔡康永文字作品“让我们再假装一点”前面,手遮蔡康永脸,摆出符合作品的情境照,也眼风拍限动效果片,非常青春俏皮。

看完好友展览,林志玲写下:“就这样,感受每一个字打在身上的共鸣声;也许声嘶力竭,也许轻声细语,好像每一幅画都有自己的故事,透过每一句话都获得了一种疗愈。然后~把你替我们收著的话,收到自己心里”。

蔡康永也感性留言:“你来了,展览完成了”,代表有林志玲就完整,见证两人交情。

网民纷纷留言“志玲姐姐像个少女”、“好

喜欢看志永合体喔”、“永远是心中的女神”。(东方网)



阿信许愿“帮周星驰唱主题曲” 星爷:你作曲我填词

香港喜剧之王周星驰今年元旦在个人Instagram发文,欢迎网民留言许愿,吸引许多艺人及网红留言,且周星驰也几乎都会回复。今(19日)五月天阿信开心表示,自己也凑热闹去留言,没想到被周星驰“翻牌”回复了,炸出他好几排的“惊讶猫咪脸”。

阿信在周星驰IG底下许愿:“我想为星爷唱主题

曲。”而星爷真的大方回:“一言为定。”让阿信不敢置信到留了一堆惊讶的猫咪脸表情符号。

没想到随后周星驰还截图两人对话,发布在Instagram限时动态,并写:“你作曲我填词OK?”

阿信立刻转发,并写:“星爷回复我了!当然OK!”又留了猫咪脸惊讶表情符号,显见他的又惊又

喜。网友纷纷猜测:“这是要合作了吗?”;也有粉丝就笑说:“现在你知道你被你回复的感受了吧!”

有趣的是,有人已经帮阿信和星爷想好歌名,表示就叫“一言为定”;还有粉丝留言期待接下来五月天香港演唱会上,可以见到周星驰一起同台演出。(东方网)

Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
 Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com
 訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

接受上門修理
 雪櫃 • Kulkas, Frezzer, Showcase, Chiler
 0851-0211-2192, 0818-194-564
 Hubungi : A Wie .溫.

修理沙發 傢俬 Servis Sofa
 Kursi Putar
 5663968 - 0878 9735 6299

Jual Daging Klinci, Bakso Klinci Super
 (Kader Daging Klinci 88%)
 Keistimewaan Daging Klinci : Dikelompokkan Kedlm Daging Berwarna Putih, Rendahnya Lemak/ Kolesterol/ Natrium/ Kalori, Dianjurkan Makanan utk yg berpenyakit jantung, usia lanjut, bagi mereka yg bermasalah dgn kelebihan berat badan, membantu penyembuhan berbagai penyakit, kaya gizi utk menambah vitalitas & kesuburan, bagi orang yg sehat kondisi menjadi prima/ awet muda.
 Ph. 021- 6401816, Hp. 08161629787, ADIM, Perumahan Graha Sunter Pratama Blok I/11, Sunter Agung - Jakarta Utara 14350

鐘南山院士說冬蟲夏草提升免疫力, 抗新冠病毒, 抗腫瘤, 調節呼吸, 腎, 肝, 心, 造血, 血脂, 中樞神經, 性功能等作用。
 電話: 021-6338868, 081287762907

老何正宗福清糕餅 老福州口味
 来自二十年老师傅的手艺, 就是你要寻找的家乡味。
 产品主要有: 光饼, 油饼, 礼饼, 寸枣, 火把, 绿豆饼, 面烧, 桃酥, 福州红糖年糕等。
 联系方式:
0813 8888 8586

AHLI BOCOR RUMAH
 專修漏房屋建築, 擔保
 聯系電話: 0813 1957 7858

MP HOTEL
 MERLYNN PARK HOTEL
 021-300.26.888, 021-631.9999

kokuo 国王 日式家庭按摩
 Family Massage and Reflexology

KOKUO PANTAI INDAH KAPUK
 Ruko Golf Island No. 10 - 11
 (021) 2257 1800 MON - FRI 10.00 - 22.00
 SAT - SUN 08.00 - 24.00

KOKUO MENTENG (021) 514 0022	KOKUO PACIFIC PLACE (021) 5140 0520	KOKUO PIK (021) 5140 0520
KOKUO MELAWAI (021) 2751 0022	KOKUO SAMPOERNA (021) 5795 2161	KOKUO AEDON MALL BSD (021) 2223 1963
KOKUO LOTTE (021) 2988 9134	KOKUO MIDPLAZA (021) 573 5780	KOKUO BINTARO (021) 2292 9999
KOKUO IX SUDIRMAN (021) 2511 0300	KOKUO MENARA ASTRA (021) 2561 7919	KOKUO CIBEBON (021) 830 0533

WIN
 Motorcycle Parts
 Premium Quality
 Manufacturer Import - Export & Distributor Motorcycle Parts
 www.winmotorparts.com

CASA DE COCONUT
 COCONUT CHARCOAL BRIQUETTE FOR BBQ AND SHISHA USE
 Export Quality
 www.casadecoconut.com
 0812-2510-8993

2023
 兔年大吉



诺罗病毒症状多久会好?

饮食吃什么?

诺罗病毒是时常於秋冬传染流行的病毒，根据卫生福利部疾病管制署统计，近期单周因腹泻就医的人次将近14万人，近4周腹泻群聚通报也有64起，其中28起(44%)检出诺罗病毒，由於就诊人数、群聚通报案件都高於去年(2022)同期，疾管署也提醒民众，诺罗病毒传染力高、容易引发群聚感染。与亲友欢聚庆祝时也务必注意手部卫生与饮食安全。

诺罗病毒感染後，常出现腹泻拉肚子、呕吐、发烧等与肠胃炎相似的症状，且诺罗病毒传染途径常与食物污染中毒有关，因此照顾诺罗病毒患者时，饮食的调整也十分重要，究竟感染诺罗病毒之後，可以吃与不能吃的食物有什麼推荐与禁忌?

此外，不论大人小孩都可能感染诺罗病毒，且诺罗病毒传染力不低、更只需要少量病毒即可能使人生病，對於需要上班、上学的民众来说，感染诺罗病毒之後多久会好、是否需要隔离在家休息以防传染他人，也需要多方面考量；更需要注意的是，诺罗病毒不同於近年肆虐的新冠病毒，并不能只依靠酒精消毒!

目录

- 诺罗病毒症状面面观：腹痛呕吐、腹泻拉肚子该怎麽办？诺罗病毒感染多久会好？
- 诺罗病毒饮食可以吃什麼？需要禁食吗？
- 诺罗病毒会传染吗？酒精消毒无效！怎样保护家人不被传染？
- 同场加映：诺罗病毒如何确诊？需要通报吗？可以上班上学吗？
- 诺罗病毒症状面面观：腹痛呕吐、腹泻拉肚子该怎麽办？诺罗病毒感染多久会好？
- 诺罗病毒(英文：Norovirus)是一种会感染人类肠胃道引起发炎的单链核糖核酸(RNA)病毒，以往又称为类诺瓦克病毒(Norwalk-like virus, NLVs)。根据美国疾病控制与预防中心(Centers for Disease Control and Prevention)资料，诺罗病毒的潜伏期不长，患者通常会在感染诺罗病毒的12~48小时内出现症状，并大多於1~3天内症状减缓。

感染了诺罗病毒的患者可能会感到极度的疲劳，一天中也可能出现多次上吐下泻的不适症状；频繁的呕吐、腹泻可能会让患者处于脱水状态，對於幼童、老人、有其他疾病的患者更需注意脱水的危险性，警觉徵兆包括排尿量减少、口腔或喉咙感觉乾燥、站起身时感到晕眩，婴幼儿也可能发生哭泣时没有眼泪、异常嗜睡、异常挑食等症状。

综合亚东纪念医院、博爱蕙馨医院与美国迈阿密谷医院(Miami Valley Hospital)医疗长Gary Collier的受访资料，诺罗病毒好发於所有年龄层，虽全年都可能感染，但较多见於冬季。整理美国疾病控制与预防中心、亚东纪念医院与博爱蕙馨医院资料，感染诺罗病毒常出现的症状包括：

- 恶心呕吐(约100%)
- 腹泻拉肚子(约45%)
- 发烧(30%)
- 腹部绞痛(常见)、胀气
- 头痛
- 身体酸痛
- 倦怠
- 胃痉挛

综合美国洛杉矶西达赛奈医学中心(Cedars-Sinai Medical Center)卫教资料以及家医科医师Hannah Gronow审阅的文章，由病毒造成的肠胃炎可能会让气体通过肠道时出现隆隆声响(肠鸣)，而感染诺罗病毒後，肠道还可能因感染而受损，产生短暂的乳糖不耐，此时若喝牛奶便会出现腹胀、腹痛、放屁、水便等症状。

此外，或许有民众抱有“没有腹泻，就不是肠胃炎”的既定印象，不过儿科医师徐嘉贤则曾为文表示，这完全是误解。对肠胃炎来说，腹泻并非必定出现，也有可能只会出现呕吐、发烧症状，或只有轻微腹泻。

另一方面，会引起病毒性肠胃炎的病原也不只有诺罗病毒，例如常於夏季流行的肠病毒便是一例；不过，肠病毒的其中一个典型症状是出水泡型红疹，诺罗病毒则不会引起红疹，且诺罗病毒症状发病较快，可能前一分钟还无恙，接着便出现不适症状，并维持12~60小时後自行消退。

若罹患了诺罗病毒该怎麽办呢？根据卫福部卫教资料，诺罗病毒患者大多可完全恢复且不会有後遗症，不过，感染诺罗病毒對於婴幼儿、年长者、免疫功能不良者、长照者来说，恐有脱水导致死亡的风险，需要多加留意。接下来就一起来看看感染诺罗病毒後的处理方式吧。

诺罗病毒饮食可以吃什麼？需要禁食吗？医师专家一次解答

感染了诺罗病毒後，由於引起的病毒性肠胃炎大多症状为上吐下泻、腹胀痛，“可以吃什麼”“不能吃什麼”就成了感染者与照顾者最主要的困扰，就连最日常的喝水、吃水果，都让人一再怀疑是否有所禁忌。其实，感染诺罗病毒的饮食，就与病毒性肠胃炎照护一样，美国伊利诺大学芝加哥分校医学院(University of Illinois-Chicago, School of Medicine)所审阅的一篇文章指出，诺罗病毒引起的肠胃炎没有特效药，治疗会以预防脱水、控制症状为主。

专家也指出，断食并不会加速病情复原，因此感染诺罗病毒的患者应选择清淡、容易消化的饮食，例如白饭、白面包、清汤等；婴幼儿则可以吃平常吃的食物。同时，患者也要补充因为上吐下泻而流失的水分。

加州大学尔湾分校医学中心(UC Irvine Medical Center)病理学与感染预防部门副医疗主任 Shrutu Gohil 以及美国疾病控制与预防中心资料都指出，想尽速从诺罗病毒中复原，应注意生病期间的饮食，除了避免沾染的病毒的食材以外，生菜、蔬果都应彻底洗乾淨，牡蛎等贝类应煮熟才能食用。

禾馨桃园妇幼诊所小儿科主治医师陈映庄曾为文说明，诺罗病毒所引起的呕吐症状约1天後会逐渐缓解，接着开始腹泻一周，因此可大致区分为“呕吐期”与“腹泻期”：

呕吐期：喝水也会吐是正常现象，须让胃部妥善休息。没有呕吐後，就可吃稀饭、土司等清淡食物。

腹泻期：食物部分可稍微添加好消化的蔬菜与瘦肉，营养素均衡才有体力对抗病毒。会刺激肠胃的牛奶与甜饮料、点心则不宜食用。

此外，民众也別因为“喝水也会吐”就忘记喝水而补充水分。卫福部指出，若因呕吐、腹泻导致脱水、电解质失衡，甚至恐造成民众进而抽搐、死亡。陈映庄医师为文建议，待呕吐缓解後，即可开始少量喝水。营养师高敏敏也提出了加速复原的饮食技巧供民众参考：

注意补充水分、电解质：避免脱水

少量多餐、清淡饮食：避免过油、高糖食物刺激肠胃蠕动。

注意营养摄取：补充优质蛋白质，帮助肠胃道细胞修复。

台湾优良农产品发展协会顾问、营养师蔡弘聪则曾为文建议，待腹泻较改善後，即可尝试以下食物：

蒸鱼、鸡胸肉等较不油腻食物

少量食用水果，蔬菜。

若是以牛奶为主食的幼儿，则以少量多餐方式喂食。

诺罗病毒会传染吗？酒精消毒无效！怎样保护家人不被传染？

诺罗病毒是传染性非常强的病毒之一，食药署甚至曾有新闻稿资料指出，诺罗病毒只需1~10个病毒颗粒即可致病。徐嘉贤医师也曾为文表示，得过诺罗病毒并非“终生免疫”，就如同感冒般，即使痊愈後仍可能再度感染。

诺罗病毒主要的传染途径为“粪口传染”，且诺罗病毒在患者的粪便、呕吐物中也能长时间存活，甚至曾有民众即便身体已康复，但在2星期内，其粪便仍具有感染力，因此不论吃到被诺罗病毒污染的食物、饮水，或接触诺罗病毒後触碰嘴巴、鼻子、眼睛就可能被传染；常被污染的食物生蚝、文蛤等贝类水产品。

此外，由於极少量诺罗病毒便可传播，因此与病人密切接触或吸入飞沫也可能受感染。

根据卫福部食药署防治食品中毒专区资料，美国疾病预防与控制中心曾有评估，诺罗病毒57%经由食物传播、16%为人传人、3%藉由被病毒污染的水传播；而最容易发生传染的场所，包括饭店、学校、长期养护机构等人群密集的场所，而最容易受到诺罗病毒污染的食物

物则包括即食食品、沙拉、三明治、冰品、水果及生鲜鱼贝类。

营养师高敏敏则为文提出了生活、饮食的注意事项：

- 勤洗手
- 戴口罩
- 环境勤消毒
- 避免生饮、生食
- 使用公筷母匙
- 感染者勿烹饪

此外，亚东纪念医院感染科主治医师蔡茂松也曾受媒体访问说明，提醒从日常饮食预防诺罗病毒的关键，包括：

- 不需烹煮的食物应尽快食用。
- 需使用保鲜膜预防污染，剩馀食物应放冰箱保存。

应丢弃被污染的食物或怀疑被污染食物。

而在新冠病毒肆虐期间，许多民众對於环境消毒，第一时间总是想到喷洒酒精。不过，诺罗病毒屬於无套膜病毒，對於酒精类的消毒剂具有很强的抵抗能力，因此一般的酒精、乾洗手液等消毒产品无法有效杀死诺罗病毒。受到诺罗病毒污染的环境，清洁需使用较高浓度(0.1%)的稀释漂白水，若是处理诺罗病毒患者的呕吐物、排泄物，则建议使用(0.5%)的稀释漂白水；而如果想要预防诺罗病毒感染，就不能只用酒精、乾洗手消毒，备餐煮饭前、用餐进食前与上厕所之後，都应使用肥皂与洗手乳正确洗手，才能有效清除诺罗病毒。

同场加映：诺罗病毒如何确诊？需要通报吗？可以上班上学吗？

如何确定自己是否遭受诺罗病毒感染？除了透过症状推断以外，若想确切得知是否确诊感染诺罗病毒，根据彰化县卫生局与高雄市立联合医院资料，一般需从患者的粪便中采集检体，再透过电子显微镜、抗原检查或RT-PCR方法，来确认患者的粪便检体中是否含有诺罗病毒；小儿科医师王昆伊则曾於Facebook专页撰文提到，在台東基督教医院执业多年也未开立过诺罗病毒检查，因为诺罗病毒没有特效药，即使真的确诊是诺罗病毒引起的病毒性肠胃炎，治疗方法与其他病毒引起的肠胃炎也完全相同。

不过，诺罗病毒会被大众注意到时，通常还是因为发生腹泻群聚事件，通报主管卫生机关进行采检、疫调後，才会检查出是诺罗病毒感染；而诺罗病毒传染力强，少量即可能引起症状，因此亚东纪念医院感染科主治医师蔡茂松也曾提醒，感染诺罗病毒者避免把疾病传染给其他人，尤其是餐饮业者(厨工)，应於症状解除至少48小时後才可恢复工作。

(早安健康)

致死率高於忧鬱症 厌食症 3大心理症状

致死率高於憂鬱症

厭食症 3大心理症狀

大部分厭食症患者因長期飢餓，還會出現低體溫、低血壓、低血糖、內分泌失調、沒月經、心律不整等症狀，嚴重時更可能致命。



強烈恐懼變胖

對體重有巨大恐懼感，害怕體重增加、發胖

對體型知覺扭曲

瘦成皮包骨了，還是覺得自己胖，認為不夠瘦就沒有價值

干擾體重增加

出現減重行為，像是進食後催吐、服用瀉藥，或乾脆不吃

厌食症是一种饮食障碍的身心疾病，患者会对自己的身材知觉有认知障碍，即使体重过轻仍觉得自己不够瘦，以过度节食与不当减肥的方式将食物排出体外，是种致死率极高的精神疾病。

厌食症常见於年轻女性身上，大部分发生於10到30岁之间，因青少年时期开始会留意自己的身材，可能会与同侪比较，若又刚好遇上一些重大创伤，很可能会隐藏性、渐进性的发病。

他们通常会独自进食，拒绝与家人一起或是在公共场合吃饭，且不断的减少自己的进食量，甚至有些会依靠药物来减轻体重，若控制不住食欲，大吃大喝一顿之後也会进行催吐。

厌食症的3大心理症状

强烈害怕体重增加、变胖

厌食症患者对自己的体重会有巨大的恐惧感，强烈害怕自己的体重增加或是变胖，且经常努力的将体重维持低於正常标准。

对自己的体型知觉扭曲

经常会看到厌食症患者已经瘦成皮包骨了，还是觉得自己很胖的情况；他们也会经常把自己的价值与体重画上等号，出现“自己如果不够瘦就没有价值”等想法。

出现干扰体重增加的行为

在害怕和认为自己不够瘦的情况下，患者会不断出现减重的行为，像是在进食後催吐、服用泻药、过度运动，或者乾脆不吃东西。

大部分的厌食症患者因长期饥饿，还会出现低体温、低血压、低血糖、内分泌失调、没有月经、心律不整、电解质不平衡、脱水等症状，严重时更可能致命，且因长期营养不良，其致死率比单纯只有情感性疾患(忧鬱症)高4倍。

目前最有效的治疗“家族治疗”

听起来厌食症是个很困难治好的疾病，它很明显的涉及到身体和心理两方的影响，但只要一步一步慢慢踏稳，从营养补充、认知等多方着手，还是有可能痊愈。

患者的营养补充通常是以住院治疗为主，由医师和营养师协助患者营养重建。

认知则是用认知行为疗法，加强患者的情绪调节能力，改变他们对体型扭曲的认知，以及增加患者对自己饮食型态的认识和改变。

而根据自己饮食型态，家族治疗是厌食症患者治疗退出率最低的治疗法。

家族治疗主要针对患者的家属系统下手，协助家属了解及一起陪伴患者面对此疾病，建立治疗联盟，当患者在心理层面得到支持，厌食症的症状就会减缓许多。(Heho健康)

雅加达福清公会春节前献爱心 向贫困乡亲分发红包

廖子建 报道/摄影

(雅加达讯) 癸卯年农历新年前夕，坐落在雅加达北区Ancol Timur Jl.Pasir Putih Raya No.3-5的雅加达福清公会向生活困难的乡亲分发红包，今年获得春节红包的贫困福清乡亲有9位，分别是纪秋梅、纪传生、陈春娘、陈

玉华、姚明正、姚明莉、姚金梅、黄德金等。出席这次派发春节红包活动的雅加达福清公会有秘书长魏飞、福利部副主任陈登升，人事部副主任薛国强及薛命芳，和谐部副主任陈秀勤及林同荣，青年部副主任薛贞疆与总务廖鑫盛。



▲雅加达福清公会理事向贫困乡亲派发春节红包。

◀后排左起：廖鑫盛、魏飞、薛国强、薛贞疆、陈登立、林同荣、陈秀勤、薛命芳派发红包后与乡亲合影。

(丹格朗讯) 在迎接2023年农历癸卯兔年春节到来之际，雅加达PIK步步高晨运联谊会于1月20日，向万登省丹格朗县Neglasari镇Kedaung Wetan村一带的华裔贫民们派发了800份节日包裹及红包。

每份包裹内装有：白米、食油、砂糖、速食面等日用品必需物品。

该公益活动筹委会主席张中耀，以及PIK步步高晨运联谊会永久名誉主席许宗鸽、张梓清，理事会主席团何清俊及其他成员，包括：李清算伉俪、张连顺伉俪、王振池伉俪、黄铿安伉俪、蔡天福伉俪、蔡素华、郭祥生、吴社星、林松达、邵德裕、吕坤土夫人等踊跃参与布施活动。

据筹委会主席张中耀表示，此次在春节前夕赴丹格朗一带华裔贫民区开展爱心活动，旨在帮助当地低收入的贫困家庭，为他们送上一份温暖，献上一片爱心。除了向他们分发800份节日包裹及红包外，另也将帮助当地华裔贫民改建两套不太宜居的房屋。

PIK步步高晨运联谊会迎新春献爱心

向丹格朗华裔贫民派发800份节日包裹及红包

何清俊在讲话中，衷心感谢PIK步步高晨运联谊会成员们的爱心奉献，大家慷慨解囊，让这具有意义的慈善活动得以顺利举行。希望通过此项义举，可以减轻一点贫民们的生活负担，让大家愉快地过春节。



左起：郭祥生、邵德裕、何清俊、李清算、王振池、张中耀、许宗鸽、张梓清、张连顺、蔡天福、林松达、吴社星、黄铿安在即将卸下的物品前合影。



PIK步步高晨运联谊会布施团一行人合影。



张梓清、郭祥生、张连顺、邵德裕、许宗鸽、何清俊将物品移交给贫民。



蔡天福、林松达、吴社星、邵德裕、李清算、王振池、黄铿安将物品移交给贫民。



与会PIK步步高晨运联谊会妇女成员将物品移交给贫民。



线上汇报参与合影。

为充分展示社会实践优秀成果，鼓励引导青年大学生知行合一、锐意进取，“逐梦海丝”2022年暑假学生海外社会实践活动总结汇报会暨2023年寒假学生海外社会实践活动动员会近日采用线上形式举行。

据了解，2022年暑假，学生处、教务处、华文教育处立项支持17支团

队开展“逐梦海丝”海外社会实践活动，来自中国港澳台地区和马来西亚、印度尼西亚、菲律宾、缅甸、巴西等国家的297名师生参与，实践内容丰富多元，涵盖中华文化传播、华社走访、华企华商调研、义工服务等，充分彰显了侨校特色。

汇报会上，各团队通过PPT、

实践长才干 青春勇担当 “逐梦海丝”2022年总结汇报会举行

短视频等方式汇报了各自的实践成果。如“侨行丝路”实践团深入菲律宾、马来西亚和缅甸的16所知名华文学校，采用“文化课+实践课”的模式，为当地华裔青少年带去书法实践和编绳工艺，通过团队力量传播中华文化。印尼乘风破浪实践队、蟾宫折桂小分队分别深入当地中学和居民所举办中华文化展览，讲述中国传统节日故事，举办绘画填色活动，让中华文化在友好交流中深入人心。

香港飞虎队3.0、闽台海外实践队、蒲公英等团队面向香港、台湾以及巴西、马来西亚、印尼的海内外学生，通过建立新生答疑群、一对一电话咨询、问卷调查等线上线下相结合的宣讲模式，在各地积极开展中华文化传播及招生宣讲，努力搭建侨校文化交流桥梁。

活动过程中，各团队还充分结合

专业知识，学以致用，在志愿服务中回馈社会，在实践中长才干、作贡献。如“港湾之星”团队结合专业知识，设计制作5本中华传统文化儿童绘本，为香港中学生设计提供暑期增润课程，传播中华文化。华侨大学温暖派送小分队走进当地福利院，带领小朋友们学习书法、吹画和剪纸等传统技艺，开展净滩活动，分发文具物资，努力为儿童们厚植文化根基。

“倾听·老人愿”团队走进安老院，与老人谈心交流、协助进食，奉献爱心。紫荆战疫队走进香港基层家庭，为独居老人分忧解难，赠送爱心物资，传递温暖。“马来西亚逐梦之旅”团队走进侨团侨企，对新冠疫情和俄乌冲突引发经济形势不断恶化的大背景下侨团侨企所面临的困难以及需要祖(籍)国提供的帮助和支持进行了较为充分的调研。

“逐梦海丝”2022年暑假学生海外社会实践活动成效明显，成果丰富，受到媒体广泛报道。如“侨行丝路”实践团脚步走过了缅甸、菲律宾、马来西亚等16所学校，累计1200余名当地学生受益，活动受到菲律宾商报、马来西亚星洲日报、缅甸金凤凰报等当地媒体报道。

据悉，自2012年起，在中央统战部、国务院侨办支持下，我校学生处联合学校各相关部门开展“逐梦海丝”学生海外社会实践活动。多年来，“逐梦海丝”学生海外社会实践活动的足迹遍布泰国、马来西亚、印尼、缅甸、老挝、越南、柬埔寨、菲律宾、朝鲜、意大利等国家和中国港澳台地区。2023年寒假，学生处将继续联合各有关部门立项支持队伍“逐梦海丝”，铸牢人类命运共同体意识，助力“一带一路”建设。

游劍江湖

梁羽生

他们在楼头议论，话犹未了，只见人丛中忽地走出一个少女，看年纪比那卖艺的小姑娘也大不了多少，姿容更为艳丽。

此时正是那个军官又要抓那小姑娘的时候，那少女突然走上前去，挡着小姑娘向军官喝道：“光天化日之下，你这狗官敢欺侮人！”

那军官怔了一怔，忽地不怒反笑：“啊，你比她更美，好，你要我放过她，那也行呀，你替她跟我去吧。”话犹未了，只听得“啪”的一声，军官脸上已是给那少女打了一记清脆响亮的耳光。

那军官又惊又怒，脚步一个踉跄，喝道：“臭丫头，要造反吗？”跟着便是一刀向那少女斩去，也顾不得什么怜香惜玉了。

卖艺那汉子连忙叫道：“大人，使不得！”伸手就要拉开那个军官，不料他话犹未了，也还未曾拉着那个军官，只听得“喀嚓”一声，那少女已是一把抓着那个军官，扭断了他的腕骨，把他的钢刀也抢过来了。

少女冷笑道：“你说我造反，我就造反，那又怎样？”一刀劈下，作势就要杀那军官。

那汉子又慌忙叫道：“姑娘，使不得！”人从里突然走出一个少年，抢在卖艺那汉子的前头：把少女拉开，埋怨她道：“你闯的祸还嫌不够么？你怎么老是爱管闲事。”

那军官痛得杀猪般的大叫，冲出人丛，一面跑一面骂道：“臭丫头，你等着瞧！我不叫你知道我的厉害，我不姓张！”

看热闹的人早已吓得四散奔逃，有个好心的老者说道：“姑娘，你闯了祸啦，你打的这个人本城王总兵的副官，还不快走！”

少女给那少年拉开，小嘴儿一喷，说道：“什么叫做多管闲事，你能够眼睁睁的看着这狗官欺侮人吗？我可不能！”

那少年低声说道：“傻妹子，人家的本领可比你还高明呢！”

卖艺那小姑娘上前道谢，说道：“为了我连累你们兄妹，我真是过意不去！”

那汉子笑道：“别多说了，强龙难斗地头蛇，祸既然闯了出来，那还是赶快走吧！”

转眼之间，看热闹的人，卖艺的父女，和那对兄妹全都走得干干净净。

缪长风在大观楼上一见那少女出现，就不由得大吃一惊，几乎疑心是自己眼花看错了人。

原来那个少女乃是武庄，那个少年是她的哥哥武端。

缪长风无暇与云紫萝细说，连忙和她下楼。可惜还是慢了一步，待他们赶到现场之时，所有的人都走光了。

缪、云二人在园子里乱转，碰着人就打听，人家不知道他们是什么人，有的把他们当作官厅的密探，只说不知。

有的则劝他们赶快逃走，别惹祸殃。但即使对他们并无疑心的人，也是不知武端兄妹逃走的方向。

原来大观楼里，到处是假山树木，缪长风刚才虽然是在楼上看来，但武端兄妹混在人丛中逃走，转眼之间，就消失了踪迹，待他们下得楼来，当然是更难寻找了。

云紫萝道：“看来此刻他们已是逃出园子了。”

缪长风苦笑道：“偌大一个昆明城，那就更难寻找了。”

云紫萝道：“他们是什么人。”

缪长风道：“你还记得我和你说过的我那个师姐吗？”

啾！你有什么资格在我面前吼？

梁逸舟紧盯著云扬。

“你哥哥在我家弄神弄鬼失败了，现在轮到你了，是吗？你们兄弟真是一个娘胎养出来的宝贝！是不是不弄到梁家的财产，你们就不会放手？”

云扬的脸变青了。

“梁先生！我请你说话小心！我想你生来不懂得人类的感情，只认得金钱！我现在对你说，我要娶心霞，你答应，我要她，你不答应，我也要她！我要她要定了！至于你的钱，你尽可以留著将来自用，你送我我也不会要！我对你说话算客气，因为你是心霞的父亲！假若你要再继续侮辱我，我也不怕和你拉破脸！”

※※※

“云扬！”心霞喊著，吃惊的走到他身边去，拉拉他的胳膊摇撼著，焦灼的嚷：“你就少说几句吧！”

“好呀！这还算话吗？”梁逸舟气得浑身发抖。“你们饶勾引了我的女儿，还跑到我家里来耍流氓！这时代还有天理没有？养儿女到底有什么好处？”

他指著狄君璞和云扬：“我告诉你们！你们马上给我滚出去！这还是我的家，不容许你们在这儿撒野！”

“走就走！”

云扬摔开了心霞，掉头欲去。

狄君璞止住了他。“等一等，云扬！”他说，走上前去，他站在梁逸舟的面前，一个字一个字清清楚楚的说：

“梁先生，我们会离去，不用你赶。但是，在离开以前，我有几句话必须说清楚。爱，不是过失，你也是人，你也爱过，你该懂得这份感情的强烈。你今天可以逞一时之快，把我们骂得得体无完肤，赶出你的家。

但是，受苦的不止我们，还有你的两个女儿！看看她们！梁先生，你把她们置于怎样痛苦的境地！如果你能放弃对我们的成见，这会是一团喜气，你不能放弃成见，那么，未来会发生怎样的悲剧，就非你我意料的了！

你不妨想想看。何苦呢？以前的悲剧结束，新的喜剧开始，原是多理想的局面！

云扬能和梁家化干戈为玉帛，再缔姻缘，你该庆幸呵！至于我，虽然千般不好，万般不对，但是，我这份感情是真挚的，我对心虹，并不是要占有，而是要奉献呵！”

迢迢，靈柩難運，就算靈柩到了華山腳下，也運不上去。”

青青道：“怎麼？”

袁承志道：“華山山峰險峻之極，武功稍差一些的就上不了。運靈柩上去是決計不成的。”

黃真道：“另外有個法子，是將令尊的遺骨接下來合葬。不過令尊遺體已經安居吉穴，再去驚動，似乎也不很妥當。”

青青見他說得在理，十分著急，哭道：“那怎麼辦呢？”

黃真道：“我意思是把令堂遺體在這裡火化了，然後將骨灰送上峰去安葬。”

說到這件事，他可一本正經，再不胡言亂語了。

青青雖然不願，但除此之外也無別法，只得含淚點頭。當下眾人收集柴草，把溫儀的屍體燒化了。

青青自幼在溫家頗遭白眼，雖然溫正等幾個表兄見她美貌，討好於她，卻也全是心存歹念，只有母親一人才真心愛她，這時見至愛之人在火光中漸漸消失，不禁伏地大哭。

袁承志在破廟中找了一個瓦罐，等火熄屍銷，將骨灰揀入罐中，拜了兩拜，暗暗禱祝：“伯母在天之靈儘管放心，小侄定將伯母骨灰送到華山絕頂安葬，決不敢有負重託。”

黃真見此事已畢，對袁承志道：

“我們要將黃金送到江西九江去。闖王派了許多兄弟在江南浙贛一帶聯絡，以待中原大舉之時，南方也豎義旗響應，人多事繁，在在需錢。袁師弟奪還黃金，功勞真是不小。”

青青道：“小妹不知這批金子如此事關重大，要不是兩位大哥到來，可壞了闖王大事。”

崔希敏道：“也要你知道才好。”

青青在口頭上素不讓人，說道：“此後如不是黃大哥親自護送，多半路上還要出亂子。”

崔希敏道：“甚……甚麼？你又要來搶嗎？”

黃真眼睛一橫，不許他多言，說道：“袁師弟與溫姑娘如沒甚麼事，大家同去九江如何？”

袁承志道：“小弟想念師父，想到南京去拜見他老人家，還想見見崔叔叔。

大師哥以為怎樣？”

黃真點頭道：“師父身邊正感人手不足，他老人家也想念你得很。

師弟，你這一次在石樑開張大發，賺了個滿堂紅。今後行俠仗義，為民除害，盼你諸事順遂，大吉大利，生意興隆，一本萬利。”

袁承志道：“小弟想念師父，想到南京去拜見他老人家，還想見見崔叔叔。大師哥以為怎樣？”

“不需要”他還是硬繃繃的，他為什麼來？

※※※

“我當時實在以為你在開玩笑，”她又舔舔唇。

“你不會真的和張正浩有芥蒂，你們又沒有仇怨！”

“我沒有開玩笑，”他臉上、眼中全是雨，很淒迷的“我不喜歡看見你和他在一起！”

“但是——他是我的助教、而且我們系裡面的人都去參加舞會，你沒有理由針對他！”

“我沒有看見其他人，只看見他！”亦凡說。他實在孩子氣得很，和他成熟的外表木相配。

“事實上是大家一起參加，只是我和他住得近，他負責接送我而已！”她說。她可以不解釋的，不是嗎？亦凡有什麼資格管她的事呢？

“我不喜歡！”他說。

※※※

“我——不明白，亦凡！”她囁囁的。他一再說“不喜歡”，必然有個理由的，不是嗎？

不經意的時候猛咬一口，待你察覺，他們又跳開了！而在這生死攸關的時候，他們紛紛跳出來，一個個擋在路口，像提前商量好了似的。沒有多少時間留給卓木強巴考慮了，離開這個屍橫遍野的地方，盡快趕回雀母才是最重要的。

※※※

就在卓木強巴等人剛踏上錯日時，在正面一排簡陋的屋舍內，馬索輕輕驚呼起來：“還有人！”

西米一個魚躍從床上彈起，兩人手握M4A1，從瞄準鏡裡觀察，馬索道：“開槍不？”

西米道：“豬腦袋，看清楚，那群人可不是這裡的士兵，是我們的對頭！貿然開槍只會引起他們注意的。”

他們人比我們多，槍比我們好，而且隊形很整齊，動作反應最為敏捷靈活的在隊伍外側，傷者和弱者在中間，這麼遠的距離，我們的子彈未必能擊穿他們的防彈衣。

“如果我們用的是狙擊槍，他們就死定了！”

“AM338，MX29，電子通訊，這很難對付啊。”

馬索道：“那人是卓木強巴……他們果然走在我們前面。”

“奇怪，他們怎麼又回來了？噢？他們手中拿的是……是那批試驗品！難道說，他們渡海過去只是為了拿那批武器？”



134

金庸著

青青道：“老伯請說。”黃真指著袁承志道：“他是我師弟，你叫我老伯不敢當，還是稱大哥吧。”

崔希敏向青青直瞪眼，心想：“這樣一來，我豈不是又得叫你這小兒作姑姑？”

青青向袁承志望了一眼，竟然改了稱呼，道：“黃大哥的話，小妹自當遵依。”

崔希敏暗暗叫苦：“糟糕，糟糕，這小姐居然老實不客氣的叫起黃大哥來。”

黃真怎想得到這渾小子肚裡在轉這許多念頭，對青青道：“令堂遺志是要與令尊合葬，咱們總要完成她這番心愿才好。但不說此處到華山千里



56

嚴沁著

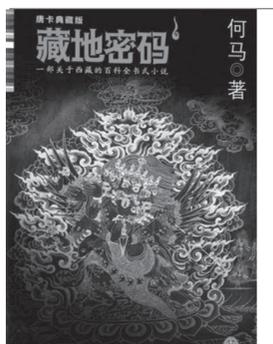
你——你——這是什麼意思？雅之的聲音啞了。他帶了傘來而自己卻這麼淋雨，為什麼？為什麼哦？

“你——可願陪我走走？”他說。陌生而生硬的話，絕對不像平日的他。

“你全身都濕了，你一定要立刻換衣服！”

她關切的，一股酸酸的感覺直往鼻子裡冒。

“你還沒回答我的話！”他奇怪的、目不轉睛的望著她，一種新的、



1317

何馬著

岳陽道：“是卻巴嘎，只有他才知道那些船藏在什麼地方！”

巴桑道：“塔西法師，不能再對敵人仁慈了！”

他們放下背包，抓緊一切時間削砍樹木。

但是海邊的潮濕林木質地非常的細密，根本無法浮在水面上，他們不得不走到遠離海灘的地方去尋找鬆軟而半靠的樹木，當一艘可以下海的木筏紮好時，已經過去小半天時間了。

禍不單行，當小木筏漂行在生命之海上的時候，一陣狂風夾雜著冰雹劈頭蓋臉地打下來，小木筏完全失去了控制。

※※※

當這群人濕漉漉地靠近朗布海岸時，天色已暗。

岳陽大聲道：“強巴少爺，到

恭祝各界

新春快樂

萬事如意



兔年大吉

2023



中国福建师范大学
校长王长平



阿拉扎大学孔子学院
中方院长牛海涛

印尼方院长菲力Feri Ansori



Universitas Al Azhar Indonesia

印尼阿拉扎大学
校长亚塞普塞福鼎Asep Saefuddin



福建师范大学印尼校友会
会长薛经勇

敬 贺

印度尼西亚阿拉扎大学孔子学院成立于2010年11月9日，是印度尼西亚教育部与中国孔子学院总部合作建立的六所孔子学院之中最早成立且唯一位于首都雅加达的孔子学院，其印度尼西亚合作方院校是印度尼西亚阿拉扎大学，中方合作院校是中国福建师范大学。

孔子学院是一个非营利性教育机构，致力于教授汉语，旨在促进中文传播，加深世界人民对中国语言文化的了解，推动中外人文交流；我们不仅让世界更多国家的人民学习汉语、了解中国，也会把世界各国的优秀传统文化引进中国，让更多中国老百姓认识世界、了解世界。

Instagram: @ci_uai