

1966年创刊



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

HARIAN INDONESIA

印度尼西亚日报



訂戶月費：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/-（外省及外島另加寄費）
f HarianIndonesiaHI https://www.harian-indonesia.com

2023年1月31日（星期二）



出席全国农历新年庆典

佐科威受到舞狮的迎接。



总统促民众 保持互助文化

▲佐科威（中）及美嘉娃蒂（左）出席全国农历新年庆典。

▼佐科威呼吁民众，保持互助文化。

（雅加达讯）佐科威总统与多位部长及政府官员，以及前任总统美嘉娃蒂于1月29日（周日），出席了于雅加达中区雄牛广场举办的2023年全国农历新年庆祝活动。

美都新闻网报道，佐科威总统一行人受到传统的中华舞蹈及舞狮表演的迎接。

此次全国农历新年庆祝活动以“感恩，共同崛起，共同前进”为主题，也吸引了雅加达及其周边地区的700家中小微企业的参与。

佐科威在讲话中，鼓励民众对印尼在处理疫情方面取得的成功，并得到国际社会认可表示感激。此

外，也要感激“社区活动限制”措施（PPKM）在2022年12月被撤销。

总统回顾疫情期间，印尼在满足应对疫情的各种需求方面遇到了困难，包括个人防护设备、氧气瓶和疫苗。为应对疫情的传播，购物中心、市场、电影院、礼拜场所、摊位、小商店等公共场所被迫关闭，加剧了这一情况。

因此，他呼吁民众，在取消社区活动限制后进入过渡期，保持互助文化。

佐科威还回顾了疫情暴发初期未实施封锁（lockdown）的决定，防止印尼可能出现经济增长率

为负17%。他表示，如果国民经济达到那样的负值，恢复的努力将非常困难。

佐科威呼吁大家，在后疫情时代，努力工作、重新振作起来、并保持乐观，以弥补各种不足。此外，佐科威也预估印尼的经济年增长率将达到5.3%，在大国中排名第二。

佐科威称，因我国目前局势已进入正常阶段，我邀请大家乐观，重新振作。我们也要感恩，我国经济的发展非常好，第三阶段我国经济增长率达5.72%，通胀率也控制在5.5%。我们要继续努力，持续尽力保持分工合作。



玛尔戈指出，根据数据，似乎很难实现目标。

佐科威消除极端贫困目标 统计局：难以实现

（雅加达讯）佐科威总统定于2024年极端贫困率接近0%，同年贫困率达到7%的目标。

中央统计局主任玛尔戈披露，这一目标很难实现，因为于2022年，极端贫困率为2.04%，贫困率仍处于9.15%的水平。

玛尔戈于1月30日（周一）在雅加达中区Danareksa大楼，出席2023年中央统计局官僚改革及2020年人口普查长表结果的节目上表示，根据数据趋势来看，似乎很难实现贫困率达

到7%或极端贫困率从2.04%变成0%的目标，这是很难的。

玛尔戈解释说，政府于2022年的优先事项是在212个县区及市区的极端贫困数据。2021年3月的极端贫困率为3.61%，然后于2022年3月下降到2.76%。

玛尔戈透露，贫困率问题正在动态变化。因此，有必要设计良好的数据和治理来实现目标。

他说：“草案需要制定和明确定义，以便所有部会、机构和地方在

他们想要实现的目标方面有相同的目标。”

玛尔戈解释说，这个目标很难实现因为扶贫的治理数据没有与改进后的数据正确同步。数据改进对于确保政府制定的纲领准确无误非常重要。

为此，玛尔戈评估了系统性改进扶贫治理的必要性。从改善治理开始，即改善数据。

他指出，我们需要实施新治理的措施，以实现2024年减少贫困和极端贫困的目标。（ALW）

Bagus™
PiPi
Bottle, Nipple & Accessories Cleanser

PENCUCI BOTOL, DOT & PERALATAN BAYI

www.bagusgroup.com 关注我们: @ bagus.idn
Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

+ ANTIBACTERIAL FoodGrade 食品级

Coloring Free 无着色

BEBAS PARABEN 不含对羟基苯甲酸酯

官方电商合作平台:

Shopee tokopedia JD.ID

附近超市、便利店有售:

RANCH MARKET FARMERS MARKET Lotte Mart FamilyMart HERO NAGA HARI HARI JAKARTA SANTA SWALAYAN rezeki Century

民众怀疑是疯传掳童嫌犯 梭垄女子 遭群殴烧死

（梭垄讯）巴布亚梭垄一名女子遭人活活烧死。警方较后逮捕3名嫌犯。

这3名嫌犯是OB、FT及AT。

死者娃格苏蒂（40岁）是被人群殴及身体被火焚烧后丧生。

这起悲惨事件发生于1月24日（周二），在西南巴布亚省梭垄玛诺伊区格拉沙庇村洛隆II/8公里处。

发生大规模骚乱的原因，是因为死者被怀疑是掳走儿童的嫌犯。民众被疯传在社交媒体绑架儿童猖獗的信息忿怒引起的。

西巴布亚警区公关处处长阿当.埃尔汶迪大警于1月24日（周二）指出，被火焚烧的这位妇女，由于



梭垄一名女子遭人活活烧死。

被怀疑是疯传在社交媒体掳走儿童的嫌犯。

死者被焚烧前，遭民众群殴。

当地维持社会治安与秩序值勤员即刻保全死者

的安全。

然而，由于寡不敌众，死者的生命无法挽救。当时有人将汽油洒向死者身上及点火。

已知警员设法扑灭焚

烧死者身上的火势及将她送进巴布亚西南梭垄市史勒珀梭鲁鲁地方公共医院，然而无法挽救及在医院逝世。（LDS）

▼峇苏基指出，数项签约合同的工程招标失败，必须重新招标。

新首都项目加紧建设 40项工程已签合同



（雅加达讯）公共工程与人民房屋部长峇苏基报告，有关在新首都东加省努山打拉（IKN）项目的最新情况，对于2022-2024年的第一段开发阶段，截至2022年12月，共有40项总值25兆9800亿盾工程签订了合同。

峇苏基于1月17日（周二）在雅加达与国会第五委

员会举行的工作会议中表示，截至去年12月第三周，已有24项签约活动计值达15兆8000亿盾。而至12月底的16项签约活动计值8兆8900亿盾。

他表示，即使如此，2022年内数项签约合同的工程招标失败，以致2023年必须重新招标。不过，他并无

详述为何有些合同无法通过，而只表示其他一些工程招标失败，因此，2023年必须重新招标过程。

此前，国家首都基础设施发展实施工作组主任丹尼斯在努山打拉新首都进行媒体巡回活动中表示，努山打拉新首都基建工程进度已达12%至15%。这是由于自去年政府所制定签署34份合同指标，已有29份签署合同。其中19项合同的基建工程已开始进程，诸如史巴库史莫伊水库工程和史巴库注入水工程（两者皆为原水供应工程），乃至总统宫殿工程。

他指出，最近再增设11项合同，其中包括着手处理史巴库史莫伊水库工程、自来水网配管工程，及其他已列入目录的工程。（MIM）



交长布迪（左）试乘搭全景列车。

交长：不用出国 全景列车创新尝试

（雅加达讯）交通部长布迪.卡尔雅于28日（周六），试乘搭在印尼首次的全景列车。这列车是一种特殊规格的，可以欣赏全景。

许多已经拥有全景列车服务的国家包括美国、日本和瑞士。

布迪表示：“现在我们有与国外一样的全景列车。所以你不必千里迢迢跑到瑞士。这是印尼火车公司（PT KAI）的一个很好的创新。”

全景列车在两边都有非常大的窗户，还有一个从前到后延伸的玻璃车顶，可以自动打开和关闭。

他继续说：“这给人一种不同的感觉，因为你可以欣赏沿途的风景。”

他透露，全景列车于2022年12月推出后，受到使用铁路服务的居民的热烈欢迎。他披露，这列车还有继续开发的潜力。

他说：“由于公众对这些列车的高度兴趣，我认为未来可以增加列车的数量和路线。”

全景列车于2022年12月24日进行了测试，此列车是与附加Taksaka列车（甘密埔-日惹往返）的一部分。这列火车除了拥有更大的窗户外，还配备了舒适的座椅、宽敞的

卫生间、自动感应器、电视、专用行李架、食品、饮料、小吃和毛毯。

布迪解释说，在试运营期间，印尼火车公司就收到了客户关于改善列车服务的措施的大量意见，因此其运营最终暂时停止。用户的其中一项意见是把每节车厢的乘客座位数从之前的46个座位减少到仅38个座位，以便所有乘客都能享受相同的旅行体验。

布迪说，另一方面，为了确保全景列车的安全性，交通部通过铁道总局（DJKA）进行了一系列静态和动态测试。进行的测试包括测试尺寸、设施边界空间、重量、制动、裂缝、负载、空气循环、温度、噪音、光强度和泄漏。根据所进行的测试，两个全景列车已通过测试。

根据印尼火车公司的信息，全景列车计划于2023年2月的周末重新运营。这列列车将连接到Argo Parahyangan客运列车（甘密埔-万隆往返）和Argo Wilis（万隆-泗水Gubeng往返）。

Argo Parahyangan 全景列车的票价为 35万盾，Argo Wilis全景列车的票价为 112万盾，列车可容纳 38 个座位。可以在KAI Access应用程序、KAI 网站和所有其他官方火车票销售渠道上订购门票。（ALW）

▼阿里指出，调查小组仍在继续完善掌握的证据。



（雅加达讯）肃贪委员会继续调查国营企业阿马尔塔公司（PT Amarta Karya），在2018至2020财年涉嫌的虚构项目腐败案。

在调查此案时，肃贪委调查人员小组计划审查阿马尔塔公司的公司秘书布利斯本.拉希德。在此案中，他将作为证人接受讯问。

肃贪委新闻处主任阿里.菲克利于1月30日（周一）发表的声明中表示，阿马尔塔公司的公司秘书布利斯本，将在雅加达南区库宁岸的肃贪委办公室接受检查。

目前还不知道调查组会从证人那里挖掘和探问出什麼。然而，肃贪委一度调查了阿马尔塔公司为采购这个虚构项目所发放的金额。

之前，肃贪委已于2022年9月13日（周二），对阿马尔塔公司会计部前负责人弗德里进行了审查。

捣破出售假药过期药品 查雅都会警方扣11人

（雅加达讯）查雅都会警区特别刑侦处工业、贸易和犯罪调查组捣破了假药以及过期药品的流通，没收了多达43万颗药物。

查雅都会警区特别刑侦处处长阿乌利安夏大警监称，该案件始于从社区的投报指出，线上商店有出售假药，警方之后展开调查及扣押了涉及该事件的3名嫌犯，分别名叫RA、RI及CS。

阿乌利安夏于1月27日（周五）查雅都会警区召开新闻发布会表示，警方还通过线上媒体进行了调查，根据调查结果，警方成功扣押了几个人及没收了一些证物。

警方之后展开进一步深入发展及发现该两家药品生产商位于雅加达及井里汶，已知他们制药的方式模仿原庄的药品原料是小麦粉，此外，他们换了过期药品的包装卖给社区。

“颗粒的大小，模仿原庄的。原料是小麦粉及其他等等。我们发现这些产品是家庭生产者的产品。然而如果从他的产品来看每天的产量是相当大的，但设备还是很简单的。”他解释道。

从揭发该案件，总共扣押

肃贪委发言人阿里曾于2022年9月14日（周三）发表的声明中说：“肃贪委员会通过证人的说明，进一步调查与计算阿马尔塔公司向几家分包商发放的金额，据推测这些分包商愿意根据与此案有关的各方的命令从事虚拟项目。”

肃贪委已对阿马尔塔公司公司于2018-2020财年的采购项目，疑发生腐败的案件展开新的调查。

阿里说：“目前，肃贪委已加强了对阿马尔塔公司在2018-2020年项目采购中涉嫌腐败犯罪行为的调查程序。”

他指出，在阿马尔塔公司的腐败案中，怀疑有国家财政损失。国家财政损失被怀疑是由于该国企实施的一个虚构项目。

阿里说：“根据推测，本案的作案手法是与实施虚构项目有关的非法行为，导致国家财政蒙受损失。”

阿里表示，肃贪委已经在这起案件中点名了一名嫌犯。但是，在进行强制逮捕或拘留之前，肃贪委还不能透露嫌犯的身份。

他说：“我们点名的嫌犯将在经过充分调查后，并在强制逮捕或拘留的时候公布。”

肃贪委确认将彻底调查此案。在这起案件中，有几名证人已接受了讯问。肃贪委还将在未来传问证人进行调查。

阿里指出，目前，调查小组仍在继续完善掌握的证据，肃贪委将始终传达进一步的调查进展。（KP）

了11名嫌犯，分别名叫RA、W、M、AAR RI、CS、J、A、M、MD及AZ，他们各自有不同的任务，从生产者、贩卖者到销售员。

此外，警方没收了43万颗非法及过期的药品，从牙痛药到抗生素，从与食品与药品监督署的研究结果，发现这些被销售的药品已经过期及无销售准证。

“被没收的各种药品，整体来说是非法的从假药及无食品与药品监督署的生产许可证，或者还有过期的，或者换了包装，看起来还好或者还没有过期的药品。”他解释道。

警员是从数处地区没收这些疑是假药的即如雅加达东区拉哇芒温、雅加达中区帕拉慕卡巴利、勿加西县峇帕蓝、至西爪哇井里汶。（LDS）



警方在行动中共逮捕11名嫌犯，并起获大批药物。

央行：经济增长表现积极 乐观盾币汇率今年会走强

（雅加达讯）央行总裁帕利预测，在经济增长表现积极的支持下，印尼盾汇率今年将走强。帕利于1月30日（周一）在2022年央行透明度和问责报告（LTABI）中表示：“我们认为印尼盾汇率将走强，因为基本面因素都为印尼盾汇率走强提供了基本理由。”

他指出，央行于2022年估计，印尼经济可以在4.5至5.3%的范围内向上倾斜增长。甚至央行也乐观地认为，于2022印尼经济至少可以增长5.2%。

援引中央统计局的数据，2022年1月至12月累计印尼出口额达2919亿8000万美元，比2021年同期增长26.07%。

然后，在印尼发生的通货膨胀率也比预期下降得更快，从6.5%下降到5.51%。而其他国家的通胀率仍高于8%。印尼盾汇率的稳定性也加强了，经常账户有盈余，信贷增长了11.1%，还有很多其他的事件都在亮眼地增长。上述事宜使央行确信2023年印尼盾汇率走强的基础。除此之外，央行还预测经常账户将保持平衡，国际收支将出现盈余，因此预计资本流动将迅速流动。

帕利表示，出于这个原因，高增长、低通胀、国际收支顺差和良好的经济前景使我们相信，在全球动荡平息之后，印尼盾将走强。

仍需保持警惕

尽管如此，帕利强调说，我们在2023年仍需保持警惕，因为全球形势仍处于动荡之中，充满不确定性。不过，央行仍然乐观地认为，印尼今年的经济增长可以在4.5%至5.3%的范围内增长。

他说：“我们于2023年必须警惕全球世界的局势仍然不稳定，仍然处于动荡之中，但要有信心，让我们保持乐观。央行估计，2023年的增长率将达到4.5%至5.3%，可能在4.9%左右。快速消费可能会导致5%的增长。”

帕利在讲话中表示，2022年央行透明度和问责报告的一系列宣布节目是央行的承诺。

在沟通中的问责和透明度是

政策工具之一，也是机构信誉的支柱。

他披露，一个机构如果定期传达其预测和政策，以及民主时代公共机构的一种问责制和透明度，将具有更强的可信度。

此外，帕利解释说，根据金融部门的发展和加强（P2SK）第58条的法令，央行必须在年初提交上一年的经济评估和当年的经济预测。

他表示，该报告是机构绩效报告的一部分，这是印尼经济的报告，是已经几次更新的第58条的法令，最后的改正是金融部门的发展和加强法令。希望这是一种透明的问责制和我们的政策沟通。（ALW）



帕利表示，在今年仍需保持警惕。

下游增加经济附加值

（雅加达讯）央行副总裁多迪（Dody Budi Waluyo）表示，下游将增加经济的附加值，也将使印尼的外部竞争力更加有效。

美都新闻网报道，多迪于1月30日（周一）在2022年央行透明度和问责报告（LTABI）中表示，迄今为止，印尼在经济增长方面的问题是，增长确实相当不错，但在经济潜力方面还没有

强有力的支撑。

他指出，下游是支持经济潜力的一部分，因为它是出口、通货膨胀、汇率和附加值的部分之一。

他介绍，进行下游后，一直在运行各种下游商品的增长，在五年内增长率可保持在100%到200%。

多迪指出，但不幸的是，目前印尼在下游产品的储备支持

方面仍然存在问题，下游产品并不那么强大，逐年下降。这是因为目前仍然有进口产品作为下游过程的一部分，而印尼在区域方面有发展机会，其中苏门答腊拥有棕榈油和天然橡胶、加里曼丹拥有煤炭、等等。

尽管如此，多迪强调，央行将以各种激励措施等方式提供支持，以便下游能够顺利运行。在财政政策方面，财政部将提供同样的支持，加大下游力度。在可持续性弹性的背景下，这将改变我们经济的游戏规则。

央行预计今年经济增长4.5%至5.3%

（雅加达讯）央行总裁帕利预计，印尼2023年的经济增长率将达到4.5%至5.3%。

美都新闻网报道，帕利于1月30日（周一）在2022年央行透明度和问责报告（LTABI）中表示，印尼央行预计2023年的经济增长率将达到4.5%至5.3%。有可能在4.9%左右，如果消费快速

增长可能达到5%。

此外，预计2023年的通货膨胀将受到控制，核心通胀率目标在4%以下，受2022年9月燃油价格上涨影响的消费者价格指数（CPI）通胀率将达到4%以下。

当前交易有望保持平衡，国际收支顺差。据悉，大量外资将流入印尼。

“今年初，不仅有外国

投资，还有24亿印尼盾的证券投资进入。

因此，我们相信印尼盾汇率将会走强，因为基本面因素都为印尼盾汇率将走强提供基本理由。”

同时，预计今年信贷增长将达到10%至12%的范围。预测，在经济增长表现积极的支持下，印尼盾汇率今年将走强。

社区活动限制撤销 证交所重新开放主厅通道

（雅加达讯）印尼证券交易所重新开放了主厅（Main Hall）通道，旨在作为各种教育活动的论坛，以提高公众对资本市场投资的了解。

印尼证券交易所总经理伊曼（Iman Rachman）于1月30日（周一）在雅加达印尼证券交易所主厅发表讲话时说：“重新开放进入主厅是对印尼总统撤销社区活动限制措施（PPKM）政策的后续行动进行的。”

借此机会，他为位于雅加达东区Rawamangun的Labschool幼儿园的学生，提供了参观印尼证券交易所主厅以及了解印尼资本市场的机会。

伊曼表示：“他们是重要的客人，因为他们为印尼资本市场的未来带来了愿望和热情，使之朝着更强大、增长和可持续发展的方向发展。”

他希望，通过这项活动，会使大众更加认识到，理财教育和正确的投资观念必须从小灌输。

伊曼解释说：“以后这不仅对孩子们自己有用，而且对他们家庭的前途也有好处。”

在同一场合，金融服务管理局的监管金融服务、教育和消费者保护业务业主行为的执行主任弗雷迪卡（Friderica Widyasari Dewi）表示，理财知识需要从小培养，旨在学生成为善于理财的年轻人。

伊曼表示：“我们希望，当他们进入生



印尼证券交易所举行重新开放主厅仪式。

产年龄时，能够明智地管理自己的财务，并能够根据自己的需要获得金融和投资产品，以改善他们的福利和生活质量。”

他还希望，通过这项活动，能够为未来的资本市场投资者做好准备，从而在未来支持国家经济增长。

在这项活动上，他以讲故事的形式对学生进行理财教育。

印尼证券交易所主厅是印尼资本市场发展的历史见证。作为资本市场的标志之一，印尼证券交易所主厅也是学校或大学到雅加达进行比较研究或游学的教育旅游目的地。

冠病大流行前，印尼证券交易所主厅每周接待不少于20所小学、初中、高中和大学的参观。（ALW）

财长：希望通过政府注资 BTN共同努力提供附加值

（雅加达讯）国家储蓄银行（BTN）以乐观态度作为迈进2023年的开端，特别是在从之前的供股和国家股权参与（PNM）获注资4兆1300亿盾。

财政部长丝丽·穆耳雅妮希望，国家储蓄银行获自政府入股注资可以进行协调和提供增值意义。即使如此，仍须优先健全的财务结算，以回应住房领域的挑战。

丝丽于1月27日（上周五）在雅加达同国家储蓄银行举行工作会议中表示：“因此，我希望国家储蓄银行必须能协作并带来附加值。不过，国家储蓄银行务须健全，若您生病或感染新冠病毒还要联营合作，反而会传染给大家。”

她表示，因此，首先并成为重要的前提条件、国家储蓄银行必须成为附加值的主体，必须健全、必须有良好的管理、必须有效率、必须拥有更好的管理法，必须具备竞争力才能拥有附加值。

丝丽在与国家储蓄银行举行的专题讨论关于2023年该银行倡议和指标的工作会议中强调，国家储蓄银行应不断维

持财务结算的重要性，尽管政府授权以支撑政府所规定的住房纲领，但在基本上能保持财务平衡。

“我们大家都受政府任命任何任务，但当我们受委任作为专业员时，应当以正确而有效率地执行使命、不容易感到满足、不断渴望成就，并改善和维护您的财务状况和治理。”

她说，在设定供股资金使用目标时，不应将其信贷缩小到仅用于住房方面，而必须达成在2025年要实现更为广泛至132万套住房的积累目标。“身为国营企业，不仅寻求利润，财务仍须受保护、但它不仅是目标，你有理想，以建设印度尼西亚，从金融角度为民众谋福祉、正确执行任务、贯彻执行成为东盟最好的抵押贷款公司，让人民和国家为你而感到骄傲。”

为接续处理财长的指示，国家储蓄银行总经理赫鲁和副董事长伊克峇耳签署了2023年经理部工作合同，并列入了配股资金使用目标（KPI）。



丝丽表示，必须具备竞争力才能拥有附加值。

他表示，国家储蓄银行将确保所提供使命，我们会认真做好，让民众感受到现实的利益、即可正确而快速地拥有廉价的房屋。

赫鲁指出，所谓配股资金使用目标，其中包括2021-2024年间，疏导累计132万套房屋的房贷（KPR）、提高盈利能力、提高资本比率、信用质量比率，增加对国家的分红和税收贡献、打造创新商务。

（MIM）

印尼振兴旅游业增长 佐科威：今年是大好时机

（雅加达讯）佐科威表示，2023年将是印尼振兴并尽快加速旅游业增长的大好时机。

美都新闻网报道，佐科威于1月28日（周六）在雅加达出席2023年群岛活动魅力活动时表示，需要协同与合作来提高旅游胜地的质量，增加具吸引力的景点和活动，显示创新和创造力以提高竞争力。

佐科威表示，今年国内多地将举行110个群岛活动魅力节目和65个体育、音乐和日历创意活动，以吸引国内外游客的到来。

佐科威相信，通过大家的努力，改善旅游和基础配套措施，旅游业和创意经济将会更快崛起并强劲复苏。

另外，佐科威于1月29日（周日）在正式启动2023东盟印尼主席国演讲时，肯定了东盟对地区的重要和相关作用，并表示印尼通过去年



佐科威表示，今年是印尼振兴旅游业增长大好时机。

担任G20主席国的经验，将致力于继续推动东盟的发展。

据了解，政府已发起了题为“为印尼制造而自豪”的全国运动，呼吁国民多进行境内游，也希望国内相关各方能协同合作来提高旅游胜地的质量，增加景点的吸引力和活动，以提高竞争力。

证交所：集资料达49.5兆 45家公司准备上市

（雅加达讯）印尼证券交易所（BEI）有45家公司将通过首期供股（IPO）机制挂牌上市，集资料达49兆5000亿盾。

印尼证交所公司评估经理约曼于1月20日（周五）向雅加达媒体工作人员表示，截至本月19日，在印尼证交所股票管道，有45家公司料将筹资49兆5000亿盾。他阐明，这些公司来自各种资产规格，其中5家为原材料领域企业、8家非主要消费品领域企业，及1家主要消费品领域企业。此外，还有3家能源领域企业和2家财务领域企业、4家卫生领域企业、2家工业领域企业及3家基建工程领域企业。继而，他说，仍有3家房屋与房地产业领域公司、8家科技领域公司，及6家运输与物流领域公司。据上述数据，其中非主要消费品领域和科技领域为最多在股票管道上立志，而其余的分布于其他各领

域。

至于订下逾1兆盾发行额指标的公司，其中有2家能源领域公司、1家财务领域公司，及1家原材料领域公司。

他指出，截至本月23日，11家公司已存在于电子首期供股（e-IPO）系统，其中如苏北地方建设银行（BSMT）、柏里塔全球科技公司（CHIP），及威查雅渣哈雅木材公司（FWCT）。

继而，哈罗尼查尼公司（HALO）、希尔康公司（HILL）、阿菲亚纳永久之光公司（IRSX）及柏尔迪卡利物流劳务公司（LAJU）。继而，还有哈沙纳波加福利公司（NAYZ）、数码包装解决方案公司（PACK）、华斯兰印尼公司（VAST），及五价公司（PEVE）。约曼指出，截至本月19日，经在印尼证交所挂牌的企业总计有8家公司。（MIM）

意甲国米逆转克雷莫纳 劳塔罗近7场进6球



凭借劳塔罗-马丁内斯的梅开二度，国际米兰在大马时间周日凌晨於意甲联赛第20轮客场2比1逆转胜克雷莫纳，及时从上轮输恩波利後反弹，在积分榜暂升第2，10分落後少赛1轮的榜首那玻利，克雷莫纳则继续赛季不胜垫底。

国际米兰出场阵容（3-5-2）为：奥纳纳；巴斯托尼、阿切尔比、达米安；迪马尔科（66分钟戈森斯）、姆希塔良、恰尔汗奥卢（66分钟阿斯拉尼）、加利亚尔迪尼、邓弗里斯；哲科（76分钟卢卡库）、劳塔罗-马丁内斯（76分钟华金-科雷亚）。

第11分钟，克雷莫纳的瓦莱里左路边线球掷入场内，梅特横传分球，奥科雷克禁区边沿内切调整後兜射破门。

第21分钟，恰尔汗奥卢角球传中，哲科後点迎球凌空抽射被卡尔内塞齐扑出，劳塔罗-马丁内斯门前补射扳平。

第65分钟，恰尔汗奥卢横传分球，哲科将球直塞到禁区，劳塔罗-马丁内斯抽射攻门，皮球蹭到防守球员弹起後飞进球门。

此前在卡塔尔世界杯，冠军队阿根廷的劳塔罗-马丁内斯表现十分惨淡，6场比赛颗粒无收，甚至多次浪费破门良机，且主力位置也被阿尔瓦雷斯抢走了。

但是，在回到国际米兰後，劳塔罗-马丁内斯立刻便找回了进球的感觉，他目前已在近7场比赛中攻入6球，成为了球队的第一大腿。

同日另一场焦点战，亚特兰大主场2比0胜桑多利亚，重返胜轨，5轮不败，所有赛事7场不败，暂排第4，继续2分落後国际米兰。

第42及第57分钟，梅勒和卢克曼先後进球。（光明网）

传已退出曼联聊天群 C罗邀B费去沙地



C罗纳多女友乔治娜周六在社媒晒图，原来是他周五迎来29岁生日的派对照片。可见，一家大小盛装在沙地着名餐厅包厢庆祝。

（利雅得29日讯）据英国媒体《太阳报》周六报道，目前效力沙地阿拉伯球会利雅得胜利的C罗纳多，近日已退出前东家曼联社媒聊天群，而他也已邀请了他在曼联的一些朋友去沙地看球及度假，希望能有个正式的告别。

去年，C罗纳多因接受采访时大肆批评曼联，最终与“红魔”分道扬镳。隨後，他远赴沙地阿拉伯。因此，他近日也已离开曼联聊天群，但他仍跟部分队友保持联系。

此前，有曼联内部人士透露，队内部分球员对C罗纳多仍充满敬意，他们对一切的结束感到难过，因他们还没有用合适的方式说再见。

据悉，布鲁诺-费南德斯、马奎尔、卡塞米罗和瓦拉内都是C罗纳多在曼联的好朋友，因此，C罗尝试安排他们前往沙地阿拉伯聚在一起。

另一方面，利雅得胜利主帅鲁迪-加西亚周六受访时也刚表示，他认为C罗不会在沙地就此踢到挂靴，并相信他在不久的将来仍将回到欧洲踢球。

去年12月，37岁的C罗纳多加盟利雅得胜利，签约至2025年。

（光明网）

英首富 40亿英镑买曼联 还没最终敲定



乌克兰奥理会召开特别大会 讨论抵制巴黎奥运

如果俄罗斯与白罗斯获准参加2024年巴黎奥运会，乌克兰国家奥林匹克理事会将召开特别大会，讨论是否要抵制这项赛事。

尽管乌克兰一再呼吁禁止俄罗斯和白罗斯运动员参加，但国际奥委会上周表示，正在

“研究”允许两国运动员以中立身份参赛的可能性。

国际奥委会在其执行委员会会议后的一份声明中说：“任何运动员都不应该仅仅因为他们的护照而被阻止参加比赛。”

（早报）

澳网公开赛首夺女单冠军 萨巴伦卡超级开心

白俄罗斯选手萨巴伦卡（25岁）在2023年澳网女单决赛以4比6、6比3、6比4击败哈萨克大满贯得主莱巴金娜，拿下个人职业生涯首个澳网女单冠军，也是首个大满贯女单冠军。萨巴伦卡赛后感到超级开心。

萨巴伦卡在赛後说：“真的很难形容我现在的感受，但就是超级开心、骄傲……莱巴金娜打得令人难以置信，赢下她很难，但我很享受这场战斗。”

。莱巴金娜在晋级的道路上接连战胜斯瓦泰克、奥斯塔彭科、阿扎伦卡三位大满贯得主。这是一场势均力敌的鏖战。

萨巴伦卡表示：“这是自己最好的比赛。比赛非常艰难，但她很高兴自己能克服所有的困难和紧张情绪。在经历了所有这些之後，我还是很享受比赛的。”

莱巴金娜赛後表示，这不是她想要的

结果，萨巴伦卡今天强有力的发球让她很有压力。她说：“（第二盘）萨巴伦卡打得很主动，发球很好。我应该更主动一些，我是有机会的，但她在身体和心理上都更强势。”

5年前，当萨巴伦卡在大满贯处子秀中对决巴蒂，现场观众模仿猴子的叫声嘲笑这位白俄选手。而如今，她成为澳网女单冠军，拿下职业生涯迄今为止最重要的一场比赛。赛後数据统计显示，本场女单决赛，萨巴伦卡轰出51记制胜分，以及17记ACE球，才3盘惊险拿下胜利。这是一场彻彻底底的对攻战，全场比赛148分钟，从墨尔本的阳光打到黑夜，萨巴伦卡与莱巴金娜都在比赛中扛住压力，奉献一场女子顶尖的攻派对决。

萨巴伦卡是过去十年来，第二个能够



拿下大满贯冠军的白俄罗斯人，上一个还是10年前的阿扎伦卡。

萨巴伦卡已拿到11连胜，而且在之前的10场比赛中，萨巴伦卡一盘未丢。本届澳网，她拿下524分，足足轰出247记制胜分，制胜分与总得分占比高达47.1%。

（光明网）

美职篮詹皇空砍41分 湖人加时憾负绿军

洛杉矶湖人在NBA常规赛客场迎来与“绿军”波士顿凯尔特人的焦点大战。湖人加时以121比125惜败“绿军”，赛季遭遇对手的双杀。

湖人“詹皇”詹姆斯出战44分钟，30

投15中，三分球12中6，空砍全场最高的41分外加9篮板8助攻。绿军主力杰伦-布朗扛起球队，他加时赛独揽11分率队取胜，全场得到37分9篮板3助攻1抢断1盖帽。

末节进入最後阶段，布朗补篮打成

2+1，双方再度打平。湖人最後一攻，詹姆强突上篮被塔图姆干扰，这一球疑似犯规，当值主裁却并未理会。贝弗利冲上前来抱怨，还吃到技术犯规。最终，双方战平进入加时赛。

加时赛，杰伦-布朗连拿7分，绿军因此取得6分优势。布朗稳定的输出帮助绿军手握优势。比赛还剩11.8秒，绿军依然领先5分。“浓眉哥”戴维斯三分入网分差回到2分，遗憾时间已不够。最终，湖人加时121比125惜败。

除了杰伦-布朗，塔图姆得到30分11篮板4助攻2抢断、布罗格登26分6篮板4助攻2抢断。湖人的“浓眉哥”16分10篮板4助攻、贝弗利15分5篮板5助攻2抢断。

布鲁克林篮网主场迎来与纽约人的同城德比大战。篮网主场以122比115击败纽约人，止住两连败。西蒙斯因为左膝酸痛缺阵。篮网球星欧文在末节接管比赛独揽21分。全场，他27投12中，三分12中5，砍下32分6篮板9助攻。哈里斯16分2篮板2助攻、克拉克斯顿13分12篮板6助攻3盖帽。纽约的杰伦-布朗森26分3篮板4助攻、巴雷特24分6篮板2助攻、兰德尔19分10篮板8助攻。（光明网）



熱烈祝賀

王立松先生 榮任



印尼王氏宗親聯誼總會為輔導主席

2021 - 2026年

眾望所歸



任重道遠



張錦雄

謝麗莉

率 男

張臣基

張臣榮

NORMAN SOELYSTIO

DION HERU SOELYSTIO

敬 賀

熱烈祝賀

王立松先生 榮任



印尼王氏宗親聯誼總會為輔導主席

2021 - 2026年

眾望所歸



任重道遠

陳鄭紀俞陳姚張何郭許李王陳王楊吳連貝游胡
大年輝雨水忠錦文羨世銘伯振秀國介錦繼素
江錦琦齡雲從雄金仁經秀涵年坤珍富豪興志丹

許林林翁謝李薛蔡陳商翁陳高蔡薛王饒林林
錦文敏英世天裕煒家祖鵬筠朝育作作
祥賢亮路隆鑣增資賢軒惠新彩財鑫盛莽虞衡

關何鍾劉江廖翁黃陳鄭蘇徐林陳薛紀姚翁鄭邱周
民宜延新淼揚華建英維世群能本命國漢應金偲維
權勇籌華成宗玲筑佛克群浩鶯洋齊良彬務亮峰樑

(排名不分先後)

同 敬 賀

熱烈祝賀

王立松摯友榮任



印尼王氏宗親聯誼總會為輔導主席

2021 - 2026年

眾望所歸



任重道遠

林能鶯 林新樂

同敬賀

美众院议长月初会见拜登 讨论 提高债务上限

美国众议院议长麦卡锡星期三(2月1日)将与总统拜登会面，讨论提高联邦债务上限，以避免债务违约。

麦卡锡强调，为提高债务上限，拜登应重新考虑拒绝削减支出的立场。

彭博社和法新社综合报道，共和党籍的麦卡锡星期天(1月29日)接受哥伦比亚广播公司(CBS)访问时说：“我希望找到一个合理和负责任的方法来

麦卡锡说，削减社会保障和医疗保险“将没有讨论余地”。但他补充说，共和党人希望“巩固”昂贵的老年人退休与医疗福利计划——白宫称之为削减支出的委婉说法。

麦卡锡说：“我知道总统说过，他拒绝就削减开支进行任何讨论”。

麦卡锡还说：“我知道白宫官员试图释出不同说法，但我认为总统愿意与我们一起达成一个协议。我是充满希望的。”

白宫星期天证实，拜登和麦卡锡星

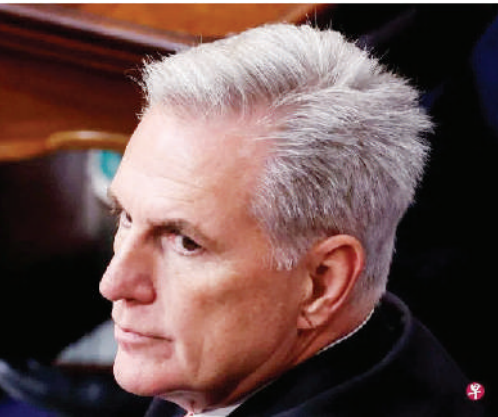
期三将会面，讨论“一系列课题”包括美国债务与经济。

白宫发言人说，拜登将问麦卡锡会否履行他的“宪法义务”，以避免美国发生债务违约。

美国联邦政府的债务规模于1月19日达31.4万亿美元(约41.5万亿新元)法定债务上限。耶伦当天在致国会的信中称，由于联邦政府触及31.4万亿美元的法定举债上限，即日起财政部将采取特别措施，避免联邦政府发生债务违约。

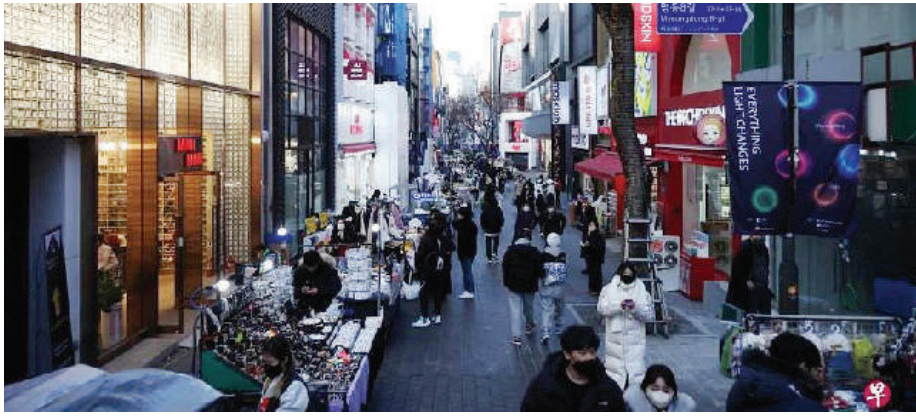
财政部于1月19日至6月5日启动“暂停发行债券期”。其间，财政部将暂停为公务员退休和残疾基金以及邮政退休人员健康福利基金注入新资金。此举将帮助财政部在整体债务水平无法提高的前提下，有能力继续支付其他联邦款项。

耶伦在信中强调，如果国会不尽



快通过提高31.4万亿美元债务上限的法案，两项特别措施都将面临“相当大的不确定性”，包括对联邦政府未来数月的收支情况构成挑战等。

耶伦此前警告，任何未能偿还债务的行为都是违约，如果联邦政府无法偿还债务，将引发美国经济衰退并产生广泛影响。她说，债务违约将引发美国主权债务评级下调，削弱美元作为全球储备货币的地位，并可能“造成一场全球金融危机”。(早报)



韩解除室内口罩令 公交与部分高危设施除外

韩国政府从星期一(1月30日)起解除室内口罩令，但使用公共交通工具和医疗机构等部分高风险场所除外。

韩联社报道，根据韩国中央灾难安全对策本部消息，即日起政府仅建议民众在室内戴口罩，不再强制要求戴口罩。由此，韩国实施了超过27个月的口罩令全面解除。

根据新规，民众可在大部分室内场所，包括大型超市、百货商店、购物中心等公众聚集场所，以及各级学校和补习班等教育设施摘下口罩。公共交通站点、体育设施、敬老院等场所也无须戴口罩。

不过，医疗机构、药店、高风险场所、公共交通工具等将继续维持室内口罩义务。高风险场所包括疗养设施、精神卫生设施、残疾人

福利设施等，公共交通包括地铁、巴士、列车、客轮、包车、出租车、飞机等。

尽管医院和高风险设施仍维持室内口罩令，但在单人病房或隐私空间不会强制要求人们戴口罩。

防疫部门允许各地政府和各设施单位自行制定指南，继续维持室内口罩令。这些设施须告知民众有关口罩令的指南，以免造成混乱。

此外，防疫部门还强烈建议以下五种情况须戴口罩，具体包括：有冠病感染症状或与疑似症状者有过接触；冠病高风险人群或与高风险人群有过接触；近两周与冠病确诊者密接人员；处于“三密”(密闭、密集、密接)场所；处于存在高喊、合唱、对话等产生飞沫行为的人员密集场所。(早报)



北约秘书长访首尔 促韩为乌克兰提供军事支持

北约秘书长斯托尔滕贝格星期一(1月30日)呼吁韩国为乌克兰提供军事支持，称其他国家在俄罗斯入侵后，均改变了不向冲突国家提供武器的政策。

路透社报道，首尔是斯托尔滕贝格亚洲行的首站，过后他将到日本。他此次访问，旨在加强北约和美国亚洲盟友的关系，以应对乌克兰战争和来自中国日益激烈的竞争。

斯托尔滕贝格在会见韩国高级官员时强调，发生在欧洲和北美的事件与其他地区相互关联，北约希望通过

加强在亚洲的伙伴关系来协助管控全球威胁。

他在首尔的Chey高级研究所发表讲话时，对韩国为乌克兰提供的非致命性援助表示感谢，但他敦促韩国做得更多，指乌克兰“迫切需要”弹药。

斯托尔滕贝格说，德国、瑞典和挪威等国家，此前也采取不向冲突国家提供武器的政策，现在这些国家都改变了政策。

他说：“如果我们不要独裁者和暴政获胜，那(乌克兰人)就需要武

器，这是很现实的。”

同日，朝鲜官方媒体发表声明，指斯托尔滕贝格的到访是“对抗与战争的前奏，给亚太地区带来了‘新冷战’的乌云”。

自俄罗斯入侵乌克兰以来，韩国已签署了向北约成员国波兰提供数百辆坦克、飞机和其他武器等多项重大协议，但韩国总统尹锡悦表明，韩国禁止向冲突国家提供武器的法律，意味着韩国向乌克兰提供武器有难度。

(早报)

熱烈祝賀

王立松先生榮任



印尼王氏宗親聯誼總會為輔導主席

2021 - 2026年

眾望所歸



任重道遠

HARIAN
INDONESIA

印度尼西亞日報

全體同仁

敬賀

陈建仁接任新阁揆 苏贞昌率内阁总辞



台湾行政院长苏贞昌30日上午召开临时院会，发表谈话后率内阁总辞。苏在总辞案通过后赠礼给阁员，会后并与阁员们按惯例在行政院广场拍摄大合照。阁员们两度拍手致意，他笑容满面与众人合影，并致赠茶叶给阁员们，勉励大家“继续耐住高温、泡出好茶”。

苏在陈水扁政府时期曾任任行政院长1年3个多月，2019年初民进党败选之际，衔命回任救火，带领行政团队应对非洲猪瘟、冠病和国际经济变局等重大挑战。他是台湾民选总统以来单一任期及总任期最长的阁揆，至今画下4年任期句点，写下政坛纪录。

苏致词时表示，阁员们4年来一起合作、相互扶持，做了许多不一样的事，也留下了许多成绩。几天前总统蔡英文公开大力地肯定感谢行政团队，就是说各位努力做出来的成绩，他与有荣焉。他说：“我们确实走过这4年，很值得我们一起努力的日子，我非常非常感谢”。

苏指出，本月30日是他主持的第203次院会，这次当行政院长也已经1478

天。他说：“和大家在一起的每天，我们真的是殚精竭虑，穷尽一切面对各种挑战，我们真的全意为台湾、为家园、为人民做到最好。”

苏坦言自己能力有限，有些地方做得还不够，“各位做得非常好，这要由带头的人来承担”；依宪法规定，“我们缘尽于此，当整个情势走到这里，要有人承担的时候，就是我来担待，各位留下来”。

苏强调，他的内阁团队真的是“被肯定的、被检验的、被留下来的”，并称“旗号有改、队形有变，但守护台湾的心始终如一”。

他说：“我在此向各位道谢、道别。还记得在本月12日宴请大家时送了茶壶，今天送大家一些好茶叶，请各位

继续耐住高温、泡出好茶，可以让大家分享。言语有时候不能尽意，所以我也在茶袋上留了小卡片代表心意，请诸位琢磨。”

苏表示：“非常感谢时代的惠赐、总统（蔡英文）的信任、立法版的帮忙、大家的全心全力，让我有幸和各位在行政院一起走过这4年。还是一句老话：千言万语、鞠躬敬礼。”

台湾前副总统陈建仁接任新阁揆，本月30日将完成所有阁员名单的确认，下午由行政院秘书长李孟谚及准发言人陈宗彦召开记者会公布新内阁名单，同步公布次长人选。新旧内阁将于31日办理交接，陈建仁率领的“温暖坚韧”内阁正式上任。

（南洋网）



重新部署军力对抗中国 美海军关岛基地启用

美国在重新部署军力对抗中国之际，美国海军陆战队星期四（1月26日）在关岛为布拉兹营海军陆战队基地（Camp Blaz）举行启用仪式，这是自1952年以来建立的第一个新海军陆战队基地。

据《华尔街日报》、美国有线电视新闻网（CNN）等媒体报道，美国海军陆战队在一份新闻稿说，“美国国防部2022年国防战略”的两个最优先事项，包括“保卫国土，同步应对中国构成日益增长的多方面威胁”和“阻止针对美国、盟国和伙伴的战略攻击”，而关岛新基地将成为实现该战略的一个战略中心。

关岛新基地是在美国前总统奥巴马时代，根据美国与日本签署的一项协议而建立。基地建设目前仍在进行中，最终将能容纳5000名海军陆战队员。目前，驻扎在新基地的部队不到100人，其余大部分预计于2024年12月抵达。

关岛新基地与日本和台湾距离相近。随着美国对中国大陆军事力量及其对台湾威胁的担忧加剧，新基地的短期任务是发挥威慑作用，探查该地区面对的威胁。长远而言，该基地将成为关岛和整个北马里亚纳群岛海军陆战队的训练中心，在发生入侵时保护太平洋岛屿，包括重要的海

上航道。

华盛顿认为中国对美国的安全威胁日益加剧。美国空军机动司令部司令米尼汉日前向属下军官发出的内部通告预测，美国可能在2025年与中国开战。

据《环球时报》报道，北京外国语大学国际关系学院国际问题专家卓华星期六（1月28日）受访时认为，美国军方有不少人臆测中美“开战时间”，是因为好战早已是美军的基因。

卓华说，从美军的国防指挥体制和米尼汉的身份来看，他对所谓“与中国开战时间”的判断，并不能代表美军或者美国政府的官方立场。

不过，卓华指米尼汉在美国印太司令部任职多年，该份内部通告又是在工作层面为所属部队战备训练进行动员，说明美军军令系统确实在以中国为假想敌进行战备。

卓华分析，近几年美国军方有不少人臆测所谓“开战时间”，一方面因为在美国历史发展中，好战早已成为美军的基因，刻在从一线部队到军方高层历代美国军人的骨子里。另一方面，美军各军兵种、各战区之间存在资源竞争，渲染威胁是争取资源倾斜的方法。

（早报）

英内阁大臣 因违反行为准则遭解职

英国首相苏纳克29日宣布解除纳齐姆·扎哈维的内阁大臣职务，原因是扎哈维违反了内阁大臣的行为准则。

苏纳克当天在写给扎哈维的一封信中说，独立道德顾问马格努斯的调查结果显示扎哈维严重违反了内阁大臣行为准则，他在内阁中的职务被解除。

身为执政党保守党党首的苏纳克同时解除了扎哈维的保守党主席职务。

扎哈维去年7月至9月初在约翰逊政府中短暂出任财政大臣，此后在特拉斯政府中出任内阁官员。特拉斯辞去首相职务后，扎哈维又于去年10月被新首相苏纳克任命为内阁不管大臣兼保守党主席。

扎哈维从2021年起被英国税务海关总署调查，去年夏天出任财政大臣期间向该机构缴纳了罚款。马格努斯的调查结果显示，扎哈维去年在被任命为财政大臣



时没有申报遭税务调查一事，他随后在被特拉斯和苏纳克任命时没有申报他被税务机构罚款的情况，“这些行为严重违反了内阁大臣行为准则”。

扎哈维的税务问题近期引发争议，反对党人士批评苏纳克任人不当、敦促尽快解除扎哈维的职务。税务纠纷今年初被媒体曝光后，扎哈维曾说，他所犯错误由粗心导致，是无心之举。（新华社）



日本长野县雪崩 两外国滑雪者失踪

日本救援人员星期一（1月30日）在中部长野县寻找两名失踪的外国滑雪者。

路透社报道，一些外国滑雪者星期天在长野县野外滑雪时遇到雪崩，其中五人被倾泻而下的冰雪击中。

当地警方发言人说，雪崩在星期日下午2时30分（新加坡时间星期天下午1时30分）发生。三名滑雪者成功脱险，并自行爬下山，但另

外两名外国滑雪者至今下落不明。两名失踪者都是男性，国籍未知。

发生雪崩的地点位于白马乘鞍山东坡。搜救人员于星期一早上7时恢复搜寻。

据悉，参加这次野外滑雪活动的人分成两组，他们在海拔2469米的起点出发。

出事地区前几天遭遇大雪，日本气象厅在雪崩发生时刚发布雪崩警报。（早报）

脱欧后何时废除欧盟法 英各派意见不一

英国“脱欧”后欧盟时代的法律何时废除？英国政界和立法界就此产生了分歧。根据此前的规定，除非有特别保留或替代法律，上千条从欧盟复制到英国的法律将于今年12月底自动失效。英国国内有声音担忧，如果事前准备不足，一些重要法律可能会意外失效。

英国政府1月3日表示，其将在今年年底之前完成废除或改革欧盟时代法律的计划，包括近60部知识产权法律。

负责这项计划的英国商业、能源和产业战略部表示，审查欧盟法律是“加速监管改革和回归英国法制的一项重要工作”。

目前，英国已经明确把2400多条

欧盟法律复制到英国法律体系中，以最大程度减少“脱欧”对企业的影响。但近期，英国国家档案馆又发现了1400条未被确认是保留还是废除的欧盟法律，英国相关部门人员需要检查所有这些法律，工作量巨大。

据悉，英国首相苏纳克已经放弃了在100天内完成这项工作的承诺。因为内阁大臣们发现，完成废除或改革欧盟时代法律的计划变得更加艰巨。还有英国政府部门高层官员警告说，审查每一项欧盟立法都将是一项费时费力的任务，通常涉及外部法律咨询和与商业团体的协商。

新任商业、能源和产业战略大臣格兰特·夏普斯在被警告称需要增加



数百名员工来完成这项任务后，也倾向于放慢对欧盟法律的审查。（新浪财经）

称来届大选为解救美国最后机会 特朗普启动2024年总统竞选活动

美国前总统特朗普正式启动2024年总统选举竞选活动，并称来届总统大选是解救美国和摆脱腐败政治体制的最后机会。

他星期六（1月28日）先后在两个率先举行总统初选的州属，即新罕布什尔和南卡罗来纳州启动第三次竞逐白宫之路。这两州向来被视为潜在的“造王者”，受到潜在候选人和媒体高度关注。

特朗普在新罕布什尔州塞勒姆（Salem）举行的共和党年会上指出，他现在比以往任何时候都更愤怒，也更有决心赢得总统选举。

他之后在南卡罗来纳州首府哥伦比亚的活动上说：“我们需要一个准备好对付浪费国家力量的领导人，需要一个能在第一天就开始行动的总统。”

这是特朗普去年11月宣布参加2024年总统选举后的首个公开行程，不过，一些媒体指他的演说了无新意。

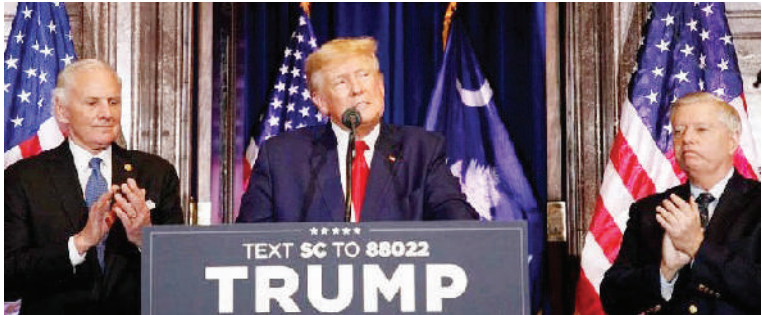
特朗普在这两州活动上发表的讲话主要批评拜登政府处理俄乌战争的手法、美国从阿富汗撤军、美墨边境移民，以及打击罪案政策等。

他狠批总统拜登软弱无能，把美国带到第三次世界大战的边缘，并扬言他可以在就任总统后的24小时内结束俄乌战争。他形容俄乌战争太可怕，乌克兰的城市已被摧毁。他说，如果他是总统，发生战争的可能性是零。

他还抨击美墨边境的非法移民，指其他国家故意将罪犯和患有精神疾病的人送到美国。

他说，让美国再次伟大的工作仍未完成，要继续进行，如果他再次入主白宫，将要求中国企业出售所有可能危及美国国家安全的业务，又指有中企正在美国重要的军事基地附近购买土地。

特朗普坚信，自己在来届选举中有“获胜的动力”。不过，和过去特朗普的集会都能



吸引数以千计支持者的情形相比，这次显然“安静”许多。在哥伦比亚的活动上，出席人数只有大约200人。

特朗普曾是共和党的政治重心，但在面对一连串争议和丑闻后，他现在是否还具备击败拜登的能力是其他共和党人越来越关注的问题。

目前有许多共和党人也在考虑是否参选，当中包括被视为特朗普最大威胁的佛罗里达州州长德桑蒂斯。

南卡罗来纳州政策委员会对潜在共和党选民进行的新调查显示，只有37%的人认为共和党应再次提名特朗普竞选总统，另有54%的人认为，

特朗普不参选“这个国家会更好”。

美国政治策略家戈弗雷指出，正因为可能参加共和党党内提名的人很多，许多共和党人暂时还未决定是否支持特朗普。

政治分析员罗伯特科林斯说，特朗普总是声称自己可以轻松解决目前存在的一切问题，可是过往纪录显示，他在任期间根本无法解决这些问题。

他认为，特朗普的主张不会影响到外交政策或总统拜登和美国的国际形象，并说民调数据显示世界其他地区对特朗普的负面看法。（早报）



黑漆漆的也能被认出来 杨丞琳得知原因 “哭笑不得”

女星杨丞琳近年她转往中国发展，经常登上中国综艺节目，但仍不时会与粉丝分享生活点滴。她28日便在社群网站透露，自己某次看展览时，意外被路人认出来，她好奇询问粉丝灯光昏暗下，认出她的原因，竟让她哭笑不得，更表示“看来ootd的次数少了，有点退步。”

杨丞琳很喜欢日本知名的teamLab光影互动艺术，享受在不同城市中，展场空间所呈现的些许变化，每次都能感受到新奇之处。

杨丞琳昨(28日)在社交平台分享看展心得，兴奋表示“在不同的城市，展场的空

间也有些许变化，这是我第3次的体验，依然感到梦幻又新奇”。

期间她意外被2位女粉丝认出，好奇问“这里这么黑，怎么会发现我”，结果其中一人回答“因为我看过你有类似的穿搭”，让她听完感到哭笑不得，质疑自己是有穿搭风格，还是穿搭太一成不变，感叹“看来ootd的次数少了，有点退步”。

照片中，可以看到杨丞琳扎起俐落的低马尾发型，戴上黑色口罩，身穿米白色毛衣，即便只搭配牛仔褲和帆布鞋，仍被眼尖粉丝认出来，“究竟是我太有穿搭风

格还是我的穿搭太一成不变？”

最后，杨丞琳表示日后如果其他城市有展出，她仍会前往，只不过，她到时候会调整一下穿搭，“可能没那么好被认出来喔。”

贴文曝光后，吸引1.1万粉留言“因为你在黑暗里也闪闪发光”、“姊多发点OOTD”、“怎样都能认出你的”、“想看打扮成怎样才认不出来”、“看你的背影和走路姿势我也能认出你了”、“好想巧遇唷”、“太幸运啦！竟然能遇到你”。(东方网)

爱心饭盒



韩国天团Big Bang成员太阳于2018年2月与女星闵孝琳结婚，闵孝琳于2021年年底诞下儿子。前阵子与妻子闹婚变的消息传得沸沸扬扬。昨晚(28日)，太阳与经纪人一同亮相节目《全知干预视角》，公开回归过程。期间太阳还向经纪人炫耀妻子为他准备的爱心饭盒，间接粉碎不实谣言。



太阳在13日推出全新单曲《VIBE》，这是他睽违6年回归乐坛的首支作品，他昨晚(28日)与同甘共苦12年的经纪人亮相节目《全知干预视角》，公开他准备回归的过程。

在推出新歌当日，一早就去准备妆发，太阳自爆因为太紧张而失眠，只睡了20分钟，而太阳的演员老婆闵孝琳就特别为他准备爱心饭盒，他见到爱妻炮制的鸡蛋卷和心形草莓即向经纪人炫耀，开餐之前又特别用手机拍照留念。

坐在直播室的太阳指平时妻子通常只弄煎蛋，但因为当日是重要的日子，所以特别弄了鸡蛋卷，他又指自己的口味因为妻子而改变：“她很喜欢吃平壤冷面，连我也迷上了，之后每次问我想吃甚么都会答平壤冷面，但现在已经被禁止了，老婆已经吃腻了。”(东方网)

小女儿扮小兔贺新春 锤嘉欣首公开中文名



香港艺人锤嘉欣于2015年下嫁兽医老公Jeremy，去年诞下第三胎女儿Anika，目前专心照顾孩子的她，继日前晒出一家人温馨合照后，再晒出小女

儿新照片，还首度公开其中文名叫“梁紫琳”！

锤嘉欣日前跟老公定居加拿大，去年10月底迎来小女儿，与6岁长女Kelly及4岁幼子

Jared组成一家五口，幸福美满。

她趁著新年到来，于29日大年初八晒出小女儿正面照，为大家送新春祝福，并透露女儿的名字叫“梁紫琳”，与自己其中一套经典剧集《护花危情》的角色名“乔子琳”撞名，英文名为“Anika”。

只见照片中，Anika穿著带有兔耳朵的连体衣，脸圆圆，眼仔碌碌，笑起来十分可爱。虽然戴著帽子，但是能看出来秀发十分浓密，拥有著一双单眼皮。

锤嘉欣代女儿留言表示：“梁紫琳祝大家，兔年快乐！兔年健康！兔年平安！兔年吉祥！”

对此，网民指Anika名字甜美动听，也祝福小朋友健康快乐。(东方)

陈乔恩录综艺发挥吃货本色 睡衣造型走秀登热搜

陈乔恩近年凭著《女儿们的恋爱》、《妻子的浪漫旅行》等综艺节目圈粉无数。近日她又录制了《你好，星期六》，除了发挥“吃货”本色，更以接地气的棉睡衣造型冲上热搜！

在《妻子的浪漫旅行》第6季中，陈乔恩因为吃个不停而被指是个“吃货”，她在近日播出的《你好，星期六》中，再次发挥“吃货”本色，贪吃程度爆表！在其中一个游戏环节中，来宾们需在限时内选择喜爱的美食，然后比拼价格高低，但陈乔恩直接当场开吃，为了不被发现，她更躲在桌子下蹲著偷吃！

节目中，陈乔恩和一众来宾穿上湖南特色

服装走秀，她选择了一套棉睡衣，加上披头散发，被笑指似打麻雀的大妈。节目播出后，“#陈乔恩穿棉睡衣像打麻雀赢了”成了热搜，短短3小时阅读及讨论次数逾6000万。

其实陈乔恩在节目上展现了减龄混搭造型，她以浅蓝色宽松卫衣搭配白色的短裤，直接秀出纤细长腿，斜背著的针织小包更增加了少女感，看不出她已经43岁了。(东方网)



邱泽罕同框老婆放闪 许玮甯肚皮状态成亮点

台湾艺人许玮宁与邱泽于2021年底无预警宣布结婚以来，鲜少合体放闪，直到最近年假期间，才被曝光了一张和老公cosplay(角色扮演)成兔子的萌照，虽然在镜头前没有太亲密的互动，但已经闪瞎大批粉丝。

据外媒报导，照片中，可以

看到许玮宁戴著长兔耳朵造型的粉红色发箍，脸颊还化上黑色胡须，穿著浅咖色上衣的她，调皮地对著镜头比YA手势。

站在后方的邱泽则是戴上短兔耳造型的发饰，双手环抱在胸前，露出腼腆笑容。

许玮宁还另外发了一则贴

文，是她坐进一只粉色兔子玩偶的照片，“新年快乐，祝福大家兔飞猛进，快乐幸福兔gether”，大玩双关之余，她和玩偶毫无偶包的互动再度圈粉无数。

另外，许玮宁自从结婚后频频被传怀孕，对此其经纪人已否认并强调她都在专心工作；从过年近照中，也能发现许玮宁的肚皮并没有隆起，相当平坦。(东方网)



欢迎惠登广告

Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com
訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

接受上門修理

雪櫃 • Kulkas, Frezzer, Showcase, Chiler
0851-0211-2192, 0818-194-564
Hubungi : A Wie .溫.

修理沙發

傢Servis Sofa
傢Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

Jual Daging Klinci, Bakso Klinci Super (Kader Daging Klinci 88%)

Keistimewaan Daging Klinci : Dikelompokkan Kedlm Daging Berwarna Putih, Rendahnya Lemak/ Kolesterol/ Natrium/ Kalori, Dianjurkan Makanan utk yg berpenyakit jantung, usia lanjut, bagi mereka yg bermasalah dgn kelebihan berat badan, membantu penyembuhan berbagai penyakit, kaya gizi utk menambah vitalitas & kesuburan, bagi orang yg sehat kondisi menjadi prima/ awet muda.

Ph. 021- 6401816, Hp. 08161629787, ADIM, Perumahan Graha Sunter Pratama Blok I/11, Sunter Agung - Jakarta Utara 14350



鍾南山院士說冬蟲夏草提升免疫力，抗新冠病毒，抗腫瘤，調節呼吸，腎，肝，心，造血，血脂，中樞神經，性功能等作用。

電話：021-6338868 • 081287762907

老何正宗福清糕餅 老福州口味

來自二十年老師傅的手藝，就是你要尋找的家鄉味。

產品主要有：光餅，油餅，禮餅，寸毫，火把，綠豆餅，面燒，桃酥，福州紅糖年糕等。

联系方式：
0813 8888 8586

Dikontrakkan

2 Th Jl. A. Yani By pass No.33
Kel. Larangan Kec.Harja Mukti Rajawali,
Cirebon, Jabar Ls : 10 x 30 M², 2 Lt.

Hp : 0812 2202 200, 0896 3202 8355



MERLYNN PARK HOTEL
021-300.26.888, 021-631.9999



KOKUO PANTAI INDAH KAPUK

Ruko Golf Island No. 10 - 11
(021) 2257 1800 | MON - FRI 10.00 - 22.00
SAT - SUN 08.00 - 24.00

• KOKUO MENTENG ☎ (021) 314 0022	• KOKUO PACIFIC PLACE ☎ (021) 5140 0520	• KOKUO PIK ☎ (021) 5140 0520
• KOKUO MELAWAI ☎ (021) 2751 0022	• KOKUO SAMPOERNA ☎ (021) 5795 2161	• KOKUO AEON MALL BSD ☎ (021) 2223 1983
• KOKUO LOTTE ☎ (021) 2988 9134	• KOKUO MIDPLAZA ☎ (021) 573 5780	• KOKUO BINTARO ☎ (021) 2292 9999
• KOKUO FK SUDIRMAN ☎ (021) 2911 0300	• KOKUO MENARA ASTRA ☎ (021) 2561 7918	• KOKUO CIREBON ☎ (0231) 830 0633



WIN

Motorcycle Parts
Premium Quality

Manufacturer Import - Export & Distributor Motorcycle Parts

www.winmotorparts.com



COCONUT

COCONUT CHARCOAL BRIQUETTE
FOR BBQ AND SHISHA USE

Export Quality
www.casadeococonut.com

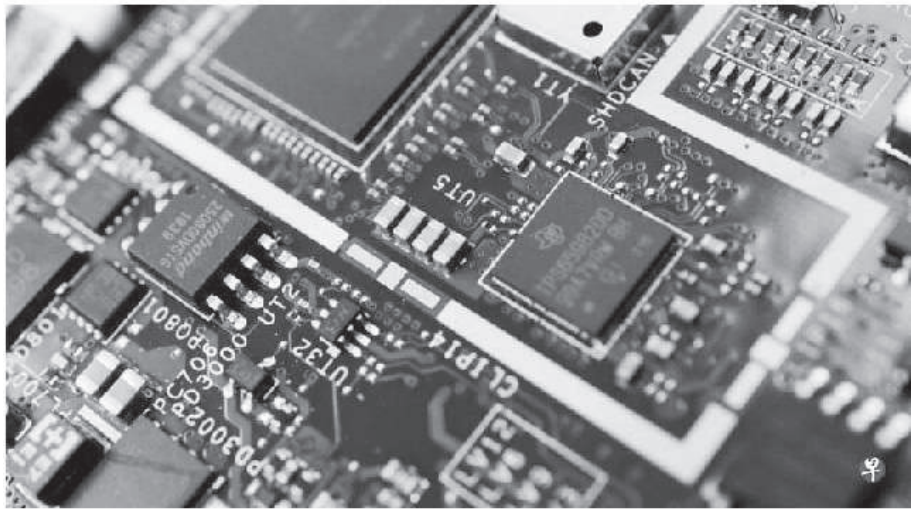
0812-2510-8993



2023

Happy New Year!

BCA 匯率		(2023年1月30日) 來源: 中亞銀行 (BCA)			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	14966.00	14981.00	14820.00	15120.00
新元	SGD	11400.08	11415.70	11283.00	11520.00
歐元	EUR	16276.70	16297.74	16067.00	16471.00
澳元	AUD	10614.31	10626.31	10512.00	10791.00
英鎊	GBP	18555.82	18576.71	18326.00	18768.00
日元	JPY	115.58	115.70	112.07	118.23
人民幣	CNH	2214.46	2224.81	2139.00	2295.00
令吉	MYR	3525.19	3542.19	-	-



美媒：中国核武器实验室规避制裁 仍在购买美国芯片

尽管1997年就被列入了美国实体清单，中国一家顶级核武器研究机构依然在过去的两年半里至少购买了十几次美国的精密计算机芯片，规避了美国数十年来意在遏制此类出口的限制。

美国《华尔街日报》星期天（1月29日）根据采购文件报道，被列入美国出口黑名单的中国工程物理研究院（简称中物院，俗称九院）自2020年以来，通过中国的转销商获得了英特尔公司和英伟达公司等美国公司制造的半导体产品。

据报道，这些芯片广泛用于数据中心和个人电脑，有些是作为计算系统的组件采购的，其中许多是由研究计算流体动力学的研究所实验室购买的，而这一领域的研究包括核爆炸的建模。

中物院采购的大多数芯片的尺寸从7纳米到14纳米不等，其中许多是中国难以大规模生产的，但它们广泛流通于公开市场上。例如，中物院购买的英特尔Xeon Gold和英伟达GeForce RTX芯片，可以通过中国最大的电子商务网站淘宝网购得。不过，报道称研究院购买的产品并不包括过去两年内推出的最新一代芯片。

中物院由于从事核研究，是最早被美国列入实体清单的机构之一。这一限制举措旨在防止外国势力将任何美国产品用于原子武器研究。

报道称，通过对中物院发表的研究论文的审查发现，在过去十年中，至少有34篇论文提到在研究中使用了美国半导体，它们的用途包括分析数据和生成算法等。核专家说，在其中至少七项研究中，美国芯片可能被应用于维护核库存。

中物院没有回应《华尔街日报》的置评请求。

英伟达公司说，中物院在研究中使用的半导体是个人电脑等消费产品中使用的通用图形芯片。而由于在全球范围内销售了数百万台个人电脑，这家美国芯片制造商表示，没有一家公司能够监测或控制每台个人电脑的最终去向。英特尔

则称，它遵守出口法规和制裁，其分销商和客户也必须遵守。

美国商务部前高级官员、现为国际贸易律师的沃尔夫（Kevin Wolf）说，在涉及海外交易时，执行美国的出口限制是非常困难的。根据半导体工业协会的数据，在2021年，中国的采购占到了全球5560亿美元（约7300亿新元）芯片销售额的三分之一以上。

商务部说，随着大众市场产品在全球供应链中通过多方流动，全面追踪最终用户是一项庞大的工作。不过该机构也补充说，它将大力执行去年10月份推出的新出口禁令。

负责监管敏感和两用技术销售的美国工业与安全局也指出，美国 and 外国有关方面都有责任进行尽职调查，以防止商品、软件和技术进入被禁的实体。

前美国国防部官员、现为美国战略与国际研究中心（CSIS）高级研究员的艾伦（Gregory Allen）说，中国军方及其供应商可以通过使用空壳公司和其他出口管制规避策略来规避最终用户的限制。

与此同时，大量由美国设计的芯片在海外生产，也可能使它们不受华盛顿的出口管制规则限制。此外，也有公司选择出口并没有那么先进的产品，例如，英伟达公司去年11月开始销售其发送和接收数据的带宽更窄的A100芯片替代品，使其可以在美国出口限制下销往中国。

资料显示，中物院最早成立于1958年，目前总部位于四川省绵阳市，是一家负责核武器研制、生产的国防科研事业单位，拥有12个研究所和15个国家级重点实验室。那里的物理学家协助研究开发了中国的“第一颗氢弹”。

美国商务部在2020年6月扩大了对中物院的限制，以采购美国原产物品以支持中国核武器活动为由，将该研究院拥有或经营的10个实体以及它使用的17个别名均列入了实体清单。

（早报）

港媒：马云在港再晤泰国首富谢国民

港媒引述消息人士报道，阿里巴巴创办人马云在在香港与泰国首富、正大集团资深董事长谢国民、谢国民的儿子、正大行政总裁谢铨仁会面。《香港经济日报》报道称，马云上个月曾到访泰国曼谷考察正大集团，并获谢国民亲自接待，这是两人在不足一个月间第二次会面，引发外界对于二人投资合作的猜测。

消息指，马云自1月中旬现身香港后，频频与中国大陆、香港以至东南亚财金界人士会面，近日谢国民父子更飞往香港，与马云相谈要事，但消

息未透露讨论的内容。

谢国民是正大第二代掌门人，据《福布斯》数据，他目前的身家为149亿美元（约195.7亿新元），位列全球富豪榜第137位。

正大主要以农牧食品、批发零售、电讯电视三大事业为核心，同时涉足金融、地产、制药、机械加工等10多个行业。

近年周游列国的马云本月初被报道访泰国曼谷考察正大集团，当时谢国民率领数十人亲自接待，排场盛大。（早报）



国际货币基金（IMF）第一副总裁葛碧娜说，根据目前在解除大部分防疫措施后引发的感染趋势，中国经济增长预计将从今年第二季度急剧复苏。

葛碧娜18日在达沃斯举行的世界经济论坛边接受外媒访问时，作出以上表述。她也重国际货币基金基金的呼吁，希望世界各国避免陷入保护主义。

她赞扬中国重新开放为展现积极信号，并显示他们已准备好重新参与世界活动。

葛碧娜说：“我们期待中国的经济增长出现反弹。从目前的感染趋势来看，如果感染率持续，我们将在今年第一季度之后看到非常快速的复苏”。

她说，目前这一波感染激增被视为经济重启的“出口潮”。受严格冠病疫情防控措施和房地产危机影响，中

国去年经济增长达3%，为近半世纪以来最差的经济表现。

经济师预估中国今年经济增长约4.9%，有些经济师近期把预估调升至约5.5%。

葛碧娜说，如果中国的经济增长能达到4%以上，那将意味着任何全球通胀压力已被需求放缓所抵消。（南洋）

中国多地出台增长措施 首季经济力争开门红

中国政府在兔年首个工作日召开会议部署经济工作，多地“新春第一会”也聚焦经济发展，展现在后疫情时代全力拼经济的决心。

中国总理李克强星期六（1月28日）主持召开兔年首场国务院常务会议，要求持续抓实当前经济社会发展工作，推动经济运行在年初稳步回升；并推动消费加快恢复和保持外贸外资稳定，增强对经济拉动力。

会议指出，要深入落实稳经济一揽子政策和接续措施，依法保护民营企业权益，支持平台经济持续健康发展，推动企业节后快速复工复产，做好农民工返岗就业服务，巩固和拓展经济运行回升势头。要针对需求不足的突出矛盾，乘势推动消费加快恢复成为经济主拉动力，坚定不移扩大对外开放、促进外贸外资保稳提质。

与此同时，上海、广东、江苏、浙江和辽宁等多个省市，纷纷出台促增长措施或召开动员大会，规划新一年经济发展重点，争取实现第一季“开门红”。

上海星期六刚出台新版优化营商环境行动方案，星期天（29日）又印发《上海市提信心扩需求稳增长促发展行动方案》，推出32条措施带动消费、投资、外贸等领域回暖。

上海市委常委、常务副市长吴清星期天在记者会上坦言，当前经济持续恢复基础仍不牢固，要实现5.5%的预期增长目标仍须付出艰苦努力，希望新一轮政策能给在沪市场主体“带来更多的春意和暖意”。

广东省星期六召开以“高质量发展”为主题的动员大会，与会人数多达2万5000人。除了深圳，全省



20个市都在会上立下经济增长“军令状”，其中广州、东莞、珠海等13个市都将增长目标定在6%以上。

中共江苏省委常委同天开会强调，一季度是全年经济风向标，省委常委在节后上班第一天开会研究做好一季度工作，就是要释放“开年就是开工、开工就要实干”的信号。浙江省委书记易炼红则在“新春第一会”上要求加快打造高水平创新型省份，推动以数字经济引领现代化产业体系建设取得新的重大进展。

受防疫封控冲击，中国去年国内生产总值（GDP）仅增长3%，远低于5.5%左右的官方目标。尽管舆论普遍看好中国经济今年将触底反弹，但野村控股首席中国经济师陆挺去年12月底警告，防疫政策转向后首波冠病疫情将拖累今年第一季经济，GDP环比和同比增速都有可能出现负值。

陆挺撰文研判，一周后的元宵

研究机构联合报告 德国经济面临长期疲软

德国主要经济研究机构德国经济研究所、德国世界经济研究所、莱布尼茨经济研究所和伊弗经济研究所发表联合报告称，由于技术工人短缺、能源进口价格高昂等原因，德国经济将面临持续多年的疲软，预计中期的经济年增长率将低于1%，远低于过去30年的平均水平。

德国经济研究所所长弗拉茨彻表示，德国经济的潜在增长率可能在十年内都会低于1%。德国经济潜力的减弱源于失败的生态转型，过于依赖化石能源和昂贵的进

口能源，并且忽视了向可持续和创新型技术的转型。

德国世界经济研究所所长库斯则表示，德国经济在过去的30年中平均增长1.4%，而根据目前的中期预测，到2027年，德国的经济增长将降低至0.7%以下。

莱布尼茨经济研究所经济主管施密特认为，过去两年的危机削弱了德国经济的增长，但即使没有这些影响，在未来几年中德国经济也会下行。

伊弗经济研究所研究员莱曼指出，随着“婴儿潮”



一代从劳动力市场中退休，问题在未来几年将更加明显。（央视新闻）

意味着现存的技术工人短缺

熱烈祝賀

本會副主席王立松先生榮任
印尼王氏宗親聯誼總會為輔導主席



2021 - 2026年



眾望所歸 任重道遠

PERKUMPULAN PENGUSAHA INDONESIA TIONGHOA
印度尼西亞中華總商會
INDONESIAN CHINESE ENTREPRENEUR ASSOCIATION



張紀輝 王錦琦 鄭年錦 俞雨齡 林文光 林克江 楊大江 陳正泉 曾國奎 翁鈺鸞 葉聯禮 譚栢隆 湯新泰 吳福心 王恒齡 俞雪齡 謝華安 翁銘秀 李銘秀 王德涵 劉桂和 陳伯年 王振坤 梁圓安 林克旭 許世明 陳志君 黃一輝 林萬金 薛天增 翁瑋光 江森成 陳作衡 周維賢 林文忠 姚忠雲 陳水雲 林聯興 何文金 吳國健 陳健方 藍方玉 黃鵬年 梁世楨 蘇用發 陳宜團 莊俊欽 楊秀珍 凌貝利 楊健強 關文龍 吳孝添 司徒忠 廖幼青 余有信 陳謀光 張仲年 吳元昌 李振健 謝增揚 鍾延籌 潘顯濤 李田錦 黃振強 吳德晉 張靜毅 王金陵 李世鏞 黃瑞泉 許善教 廖奕虎 吳其順 陳迺士 郭英佛 何宜勇 翁祖敏 紀國彰 黃建齊 薛命寬 許長寬 林作虞 蔡筠財 薛鑫 高鵬 王朝盛 余長明 商家軒 陳煒賢 翁祖惠 廖揚宗 關民權 林松石 謝瀚賢 徐群浩 葉麗珍 陳泳志 薛經勇 楊秉書 張和然 蔡裕資 謝英隆 韓金福 王綉梅 游繼志 劉奕陞 藍德良 許錦祥 洪平輝 明輝 吳明理 李彬光 林永發 劉佳平 韓學新 黃建原 紀國良 林國穎 彭育文 楊振慶 江玟良 陳聯榮 林惠寬 吳重洋 黃柏務 翁應柏 張錦泉 劉智文 蕭世平 黃森雄 沈劍初 葉紀鰲 林進興 陳昌祥 黃裕祥 楊福海 李澤強 陳嘉佳 楊柏松 余永強 張德超 張錦強 蘇世群 李開國 林能鸞 翁華玲 陳怡靜 林乃軒 陳本洋 張金發 周沅瑤 楊捷源 楊慶順 劉新華 盧青波 楊健昌 凌振合 呂世典 吳致廣 李漢澤 饒育燐 曾瑞斌 鄭維克 林成富 翁武翔 陸友亮 林銀滿 鄒南炳 林民強 邢福村

(排名不分先後)

同 敬 賀

2023年全国农历新年庆祝会 佐科威总统出席致辞



左起: 郭再源、梅嘉娃蒂、佐科威总统、黄荣年击鼓象征全国农历新年庆祝活动正式开始。



▲ 佐科威总统致辞。

▲ 梅嘉娃蒂抵达全国农历新年庆祝现场。

(雅加达讯) 佐科威总统1月29日(周日)下午于周日出席在雅加达中区雄牛广场(Lapangan Banteng)举行主题为“感恩, 共同崛起, 共同前进”的2023年全国农历新年庆祝会。

出席庆祝会还有第五任总统梅嘉娃蒂、国营企业部长雅立多斯、合作社和中小企业部长德登、卫生部长布迪、宗教部长雅古德、警察总长里斯蒂约、雅加达警署长法迪尔、雅加达代省长赫鲁、中国大使陆慷、友好国家代表等等。

出席的华社人员有郭再源、黄荣年、彭云鹏、黄德新、贝锦兴、谢华安、许锦祥、陈荣光、林万金、游继志、杨智、陈志明、吴富原、陈丰灵、李彬光、陈俊辉、李新华等人。

佐科威总统在致辞中除了祝贺“全国华族新年快乐”外, 还传达了一个信息, 包括华族在内的所有人都该感到庆幸, 因为疫情是始于个人防护设备、疫苗和新冠肺炎药物处于艰巨的情况下, 但是我们还能克服它们。

佐科威说: “我国是一个成功应对新冠肺炎的国家, 是世界第二个经济状况并不像其它国家那么困难的国家。互助合作的生活符合了我们的建国五原则, 使我国在大流

行期间取得成功。”

组委会主席黄荣年表示, 2023年以“感恩, 共同崛起, 共同前进”为主题的全国农历新年庆祝会, 旨在让社会各界对总统撤销社区活动限制致以谢意, 并邀请他们从新冠肺炎大流行期间的低迷状态, 共同崛起、共同前进。

除了以广肇江夏堂龙狮表演为农历新年庆祝会助兴外, 雅加达工业园区及周边地区的700家小微餐饮业者, 也售卖各式各样深受市民喜爱的小吃。



释定盛大和尚(左三)主持祈祷。



前排左起: 陆慷大使、黄荣年、佐科威总统、郭再源等步入全国庆农历新年庆祝活动现场。



歌舞表演。

陆慷大使出席 印尼担任2023年东盟轮值主席国启动仪式



1月29日上午, 陆慷大使应邀出席印尼担任2023年东盟轮值主席国启动仪式暨雅加达无车日活动。印尼总统佐科、外交部长蕾特诺等内阁部长, 雅加达代理省长, 以及各国驻印尼使节、驻东盟使节、各国国际组织驻印尼代表等出席。

活动期间, 佐科总统同与会嘉宾一道进行雅加达无车日步行活动。之后, 佐科总统发表讲话, 正式宣布印尼启动担任东盟2023年轮值主席国有关工作。活动现场, 近万名印尼民众身着各式印尼风格服装进行步行庆祝活动。

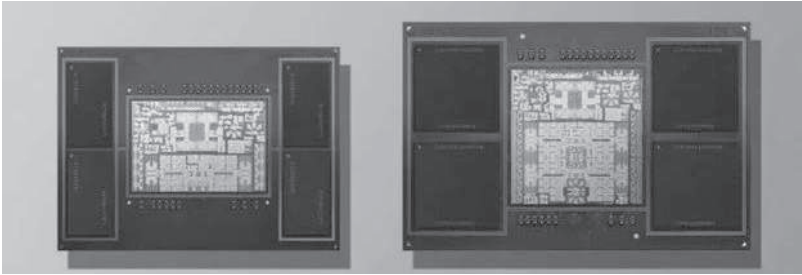


朱兴龙总领事出席 印尼华裔总会峇厘分会迎新春活动



1月29日, 驻登巴利总领事朱兴龙出席印尼华裔总会峇厘分会举办的首届迎新春活动, 与千名当地侨胞和民众欢聚一堂、共贺新春、畅叙侨情。峇厘省长考斯特、副省长阿杰、登巴利市长那加拉、印尼华裔总会峇厘分会主席阿贡以及其他侨社代表等出席了活动。

M2 Max在OpenCL基准测试中不敌RTX 4070 性能相差35%



目前苹果M2 Max最高可配备12核CPU和38核 GPU，看起来非常强大，但其GPU在OpenCL基准测试中输给了装备在笔记本电脑上的RTX 4070 GPU。

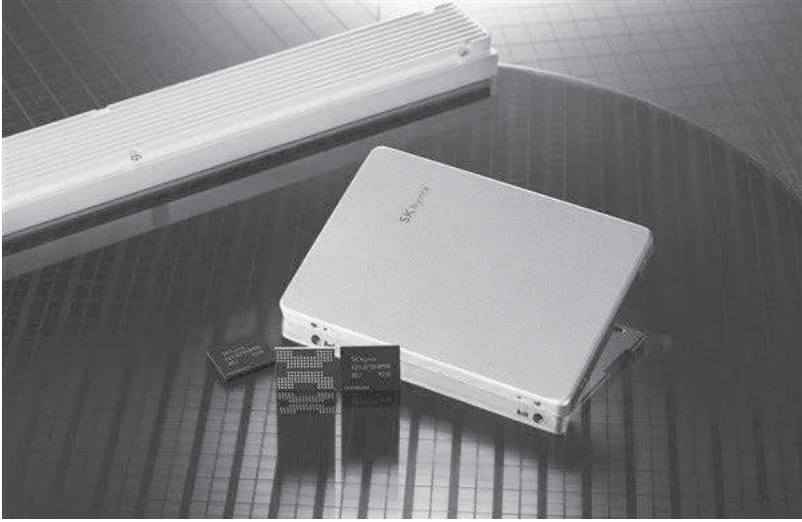
鉴于最新的Mac mini不能配置M2 Max，因此出现在Geekbench 5中的设备很可能是新款14英寸或16英寸MacBook Pro，但OpenCL结果显示其GPU不敌RTX 4070，后者搭载在三星的一款笔记本中，该笔记本还采用了14核20线程的英特尔酷睿i9-13900HK处理器。

IT之家了解到，在OpenCL基准测试中，三星笔记本获得了102,130分，而配备38核GPU的M2 Max只得到75,139分，性能差距为35%，而且三星笔记本中RTX 4070的功率限制在Geekbench 5上没有被提及，这意味着那些稍微厚一点的游戏笔记本如果有更强大的散热系统，很可能会获得更大的领先优势。

需要指出的是，Geekbench 5的OpenCL分数并不能准确代表真实世界的性能。

不过，新款MacBook Pro在电池续航方面肯定会超过上述三星笔记本，根据苹果公司的说法，该公司较大的16英寸MacBook Pro的电池续航是迄今为止所有便携式Mac中最高的，一次充电可使用22小时。（IT之家）

2.5英寸机械硬盘出货量大涨 但形势不容乐观



机械硬盘厂商这几年过的并不好，由于固态硬盘的普及，机械硬盘的出货量逐年走低，而且下滑幅度非常大。不过第四季度却有一个反常，那就是2.5英寸机械硬盘的出货量，居然环比增长了15%。

目前猜测的原因是，第四季度内有多个月购物节，除了双11、双12外，还有元旦、圣诞节和黑色星期五，促销力度大，进一步拉升了2.5英寸机械硬盘的销量。不过从总体形势来看，2023年机械硬盘的出货量可能依旧持续走低。

Trendfocus的报告显示，2022年希捷的出货量下跌43.7%，西数出货量下跌43%，东芝出货量下跌39.3%，颓势非常明显。而且2022年的笔记本中，使用固态硬盘的占比高达92%，今年占比可能进一步来到96%，持续压缩机械硬盘的生存空间。

谷歌Android正测试通过蓝牙测量设备之间距离的方法



Mishaal Rahman
@MishaalRahman · Follow

Android is adding an API to measure the distance between devices using Bluetooth RSSI (Received Signal Strength Indicator). This won't be a super precise way to measure distance, but it should be good enough for features like "Watch Unlock."

**Mishaal Rahman** @MishaalRahman

Replying to @MishaalRahman

- The new Watch Unlock feature will let you unlock your phone using your watch if your watch is unlocked, on your wrist, and nearby (~1m, based on Bluetooth RSSI). This is AFTER your face/fingerprint isn't recognized when unlocking your phone...

twitter.com/MishaalRahman/...

5:30 AM · Jan 18, 2023

在以某种或其他方式使用蓝牙配件时，无论是使用的无线鼠标还是用来在智能手机上听歌的耳机，其实都存在一定的限制，特别是在某些技术领域内。

谷歌正在开发一种新的蓝牙距离测量API，将允许用户知道他们的蓝牙配件与智能手机的距离。Esper的Mishaal Rahman发现了该新的蓝牙距离测量API，谷歌已经将其代码添加到AOSP中。

IT之家了解到，虽然距离测量的准确性并不精确，但新的蓝牙距离测量API将告知大致位置，即用户的智能手机与蓝牙配件的距离是多于还是少于1米。值得注意的是，新的API将使用蓝牙RSSI（接收信号强度指示器）来测量手机与连接设备之间的距离。

不过，这与苹果AirTag追踪器的工作方式不同，后者会为用户指明丢失的蓝牙配件的正确方向，也会告知是否正在靠近。就谷歌蓝牙测量距离功能而言，预计要等到Android 14才能看到它的早期迹象或全面亮相。（IT之家）



屏占比更大！ iPhone 15 Pro 可能会使用更薄的曲面边框

appleinsider报道，一位爆料者声称，iPhone 15 Pro的边框将比iPhone 14Pro更薄，并且具有弯曲的边缘，非Pro型号也获得了著名的Dynamic Island功能。

像往常一样，苹果2023年对iPhone的更新预计将在秋季进行，谣言工厂正在流动。但是，与iPhone 14 Pro一样，iPhone 15 Pro似乎将成为值得关注的型号。

根据Twitter上可靠泄密者“ShrimpApplePro”的消息来源，iPhone 15 Pro将具有“带有曲线边缘的更薄边框”，与该系列现有的相当平坦和均匀的外观不同。泄密者指定边框将弯曲，但显示器本身将保持平坦。

总的来说，所有iPhone 15型号显

然都具有与iPhone 14同类产品相同的显示屏尺寸。这对苹果来说是相当合乎逻辑的，因为它可以再重复使用一年的设计、流程和组件，同时节省资金。

非Pro型号也将受益于弯曲的边缘，尽管Pro一代的变化可能更明显。标准型号还将具有动态岛，这是iPhone 14 Pro中引入的一项功能。

泄漏者的消息来源声称，新一代将使用相同的动态岛切口，并使用相同的陶瓷屏蔽系统。但是，相机孔似乎没有区别，这可能表明这次不会有任何相机

升级。

消息人士还称iPhone 15 Pro Max“非常漂亮”，据说边框变薄和弯曲边缘可以产生与Apple Watch屏幕上相同的效果。

“ShrimpApplePro”有一个相当好的泄漏历史，包括一个预测，据说Apple Watch Series 8没有经过重新设计，当苹果推出新型号时，泄漏被认为是准确的。泄密者也是最早提出iPhone 15可以采用具有更多弯曲边缘的新外壳设计的人之一，在11月的帖子中。



CPU第一次整合内存！ 16.9mm极限轻薄本硬塞RTX 4080

本月初，华硕发布了灵耀X Ultra，较为特别的是，灵耀X Ultra作为轻薄本厚度只有16.9毫米，但最高可以选配i9-13905H标压版处理器、32GB LPDDR5X内存、RTX 4080独立显卡，这在以往想都不敢想。

秘密就是它首次使用了Intel与华硕联合打造的全新封装技术“超新星SoM” (Supernova SoM)。

这一技术将CPU处理器、内存芯片、通信模块整合在了一起，占用主板面积从60x50毫米缩小到44.7×42毫米，从而节省了38%的核心区域空间，可以容纳更高端的显卡，还能提高系统的整体散热效率。

其他配置方面，灵耀X Ultra搭载了13代酷睿i9-13905H处理器，6+8 14核心20线程，三级缓存24MB，最高频率达5.4GHz，默认基础功耗45W。

RTX 4080移动显卡配备7424个CUDA核心，搭配192-bit 12GB GDDR6显存，支持光线追踪、DLSS 3。

狗用版“Apple Watch”？ Invoia推出可跟踪心脏活动的智能项圈

随着最近几年“宠物经济”的流行，以及人们对于陪伴的重视，我们对于宠物的需求越发旺盛，这也使得宠物相关智能设备新增。在日前举办的CES 2023展会上，Invoxia发布了一款适用于狗狗的智能项圈，能利用传感器和人工智能跟踪和监测狗的呼吸和心脏生命体征和活动，以提供其健康和行踪的360°概览，可以称得上犬用的“Apple Watch”了。

Invoxia联合兽医一同开发了该款智能项圈，通过使用Heartprint的专有技术，可连续测量包含关于心脏状态的宝贵信息，会像心电图一样提供每一次心跳的时间信息，并帮助检测和分析各种形式的心律失常和静止节拍模式的其他异常情况，并提供狗狗的心肺系统的二维视觉表现，帮助主人更好观察宠物的健康状况。

不仅如此，此款智能项圈内置蜂鸣器和支持逃脱警报，用户通过设置地理围栏参数，在狗走失时获得警报提醒，并用此检测到狗是否在附近，是否躲在



车底，或被困在车库里。

目前，Invoxia智能犬用项圈只有中、大型犬适用的产品，后续会推出小型猫/犬宠物使用的项圈，预计在2022 夏季上市发售，项圈硬件产品售价为99美元（约合人民币630元），GPS订阅费用12.99美元/月（约合人民币82元），虽然GPS订阅费较贵，但是给狗子使用还是有一定必要性的，有需要的朋友可以关注一波。



合影留念。



筹委会主席郑维克致辞。 林凤英主席致辞。



左起：朱祖慰、李世镰、林凤英、郑维克、梁淦基捞鱼生。



杨秉书、古世玉、张锦雄等捞鱼生。

巴中校友会2023年春节联欢晚会 乐观进取 合作奉献

廖子建 报道/摄影

(雅加达讯) 以“乐观、进取、合作、奉献”为主题的印尼巴中校友会2023年春节团拜, 1月29日(周日)晚上6时起假座太阳城酒楼举行, 与会者有巴中校友会主席林凤英、辅导主席李世镰, 巴中学校基金会辅导主席朱祖慰, 荣誉主席张锦雄, 杨秉书, 校友会副主席郑维克, 古世玉, 林锋昇, 吕淑玲, 林玉凤, 辅导委员郑维舟, 饶育舜, 名誉主席郭贵和、林志忠、廖世隆、古秀蓉, 常务顾问陈鹤昌、李荣霖, 67届主席刘晋垣、秘书李企成, 黄惠明, 总务谢成和、陈森宗、张秋丰、关秀珠, 公关部张键栋、朱国强, 财政黄贵娘, 文艺部主任郑高发、徐月群、林秀芳, 文教部主任陈美敏、沈玉英, 联络部主任

侯国昌、陈森宗、谢爱荪、古秀芳, 体育部主任凌香爱、曾谦定, 旅游部主任许凤娇、郭秀晶, 福利部主任何福妹、洪湘云、叶细媚、翁玉坤、李瑞玉及嘉宾印华作协主席袁霓、江森成, 丘华英袁玉芬等约有800余名校友及师生出席盛会共襄盛举。

筹委会主席郑维克表示, “从2020年爆发新冠病毒以来, 巴中校友会已经三年没有举办春节联欢晚会, 这次是三年来首次举办的春节联欢晚会。今晚的活动得以顺利举行和圆满成功, 必须感谢筹委会辛勤和努力的工作, 最后祝大家新春快乐, 身体健康、万事如意、兔年吉祥。”

林凤英主席说, 首先向在座的各位校友以及未能参加今晚活动的海内外各级校友, 致以新年的问候和祝福。回首过去三年的疫情挡不了同学情、校友

意, 大家互相打气、互相搀扶前行, 大家团结一心, 才有今晚的欢聚一堂。

感谢今晚的赞助人朱祖慰、林凤英、钟霖昌、饶育舜、郑维舟、郑维克、李世镰、梁天保、刘晋垣、杨秉书。以及台上的表演者, 台下的工作人员无私的奉献。

展望未来, 我们继续秉承“乐观、进取、合作、奉献”的巴中精神, 巴中校友们建立的巴中三语学校, 也培养了巴中校友的接班人, 并相信在校友们共同努力和见证下, 巴中的明天会更好, 最后恭祝大家兔年大吉、万事如意。

巴中校友会2023年春节联欢晚会节目有巴中三语学校的《芭蕾舞》, 巴中校友合唱组的《春节欢乐歌》, 男生小组唱, 巴中校友舞蹈组, 女声独唱、舞蹈以及奖牌丰富的幸运抽奖。



理事会主席团、辅导委员会、嘉宾与校友向大家拜年。



林凤英主席与巴中学校合唱组合影。



古世玉(左起)、徐月群、郑维舟、李世镰、林凤英、校友、张锦雄、杨秉书、梁淦基、郭桂和、廖世隆等合影。

金门会馆举办 第九届十七次春节乐龄联欢会

(雅加达讯) 1月28日, 雅加达金门互助基金会(简称: 金门会馆)在该会所JL.TiangBendera III No.54/21-22举办第九届十七次春节乐龄联欢会。

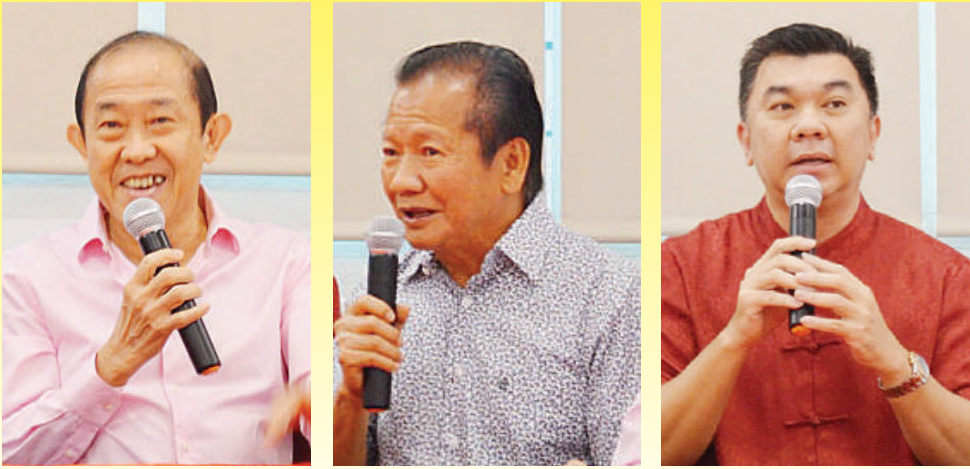
该会总主席王振坤伉俪, 副主席洪允城伉俪、黄明珠, 永久名誉主席黄章掘, 名誉主席杨忠敏, 执行主席许雁文、陈火进、黄

业雄、杨肃伟, 顾问黄奕民, 监事许乃吉, 总务吕世达, 福利部戴清海等理事及乡亲, 近百人欢聚一堂。

王振坤致新春贺词, 向大家致以节日的祝贺和美好的祝福。他说, 金门会馆自2009年起, 每年欣逢新春佳节来临之际, 都例常举办新春团拜, 并向75岁以上的年

老乡亲分发敬老红包。展望新的一年, 愿该会能继续得到广大乡亲, 特别是年轻一代的积极参与, 希望大家能始终保持紧密团结与合作, 为金门会馆更美好的明天作出积极努力和贡献!

执行主席陈火进与顾问黄奕民分别发言, 并恭祝大家新春快乐, 合家幸福安康, 兔年吉祥!



王振坤致辞。

陈火进致辞。

黄奕民致辞。



雅加达金门互助基金会诸位理事合影。



乐龄乡亲们踊跃参加春节乐龄联欢会。

春节聪明吃 年味满分又健康

林钰庭说，许多年夜饭都是以油炸、油煎等高温高油方式烹调，其实可以蒸烤取代油炸与油煎，可以少用油脂，还可以运用柠檬、胡椒、大番茄等天然食材来调味，美味仍然不减分，还增加风味层次喔！烹调用油建议可以选择不饱和脂肪酸（MUFA）含量丰富的芥花油、苦茶油、橄榄油来烹调，会比使用猪油更为健康。

此外，香肠、腊肉、贡丸这类的加工食品，饱和脂肪及钠含量都比较高，容易造成心血管的负担，尽量少吃；可以多吃低加工的肉品与海鲜，要善用原态的食材。

沙茶酱、美乃滋、豆瓣酱等酱料，是比较高油、高糖、高钠的调味料，尽量少用。建议民众多多使用天然的辛香料，如：乾辣椒、大蒜、柠檬、黑胡椒、姜、洋葱、大番茄、乾香菇等有特殊风味的食材来提味，当中富含的大蒜素与硫化物等还可以帮助调节人体免疫力。当然水果和蔬菜不可少。

家人泡茶聊天时，常常一口接一口吃入过量零食，对血糖与血脂造成负担，她建议可以选择原味坚果（瓜子、腰果、开心果、核桃）或无调味果乾，可以摄取到丰富的维生素、矿物质与膳食纤维，促进心血管健康。此外，大包装的零嘴点心要懂得分享，才不会吃太多糖和脂肪，还能连系彼此感情喔。

林钰庭示范，过年都会准备吃鱼，寓意年年有馀，最常就是用煎或炸，她建议大家可以尝试将鱼的表面抹上姜末、蒜末、米酒去除腥味後，再包覆锡箔纸放入烤箱中烘烤。如此做出来的烤鱼，不只肉质鲜嫩，还少油又省时喔！

如果餐间容易肚子饿的人想吃点心，可以试试准备一杯无糖优格，并在当中加入1汤匙的原味坚果及约半碗的水果制成“纤果优格”，除了可以补充优质蛋白质，当中还富含丰富的钙质与纤维质，不仅能够增加饱足感，还可以避免吃入过多的精致糖造成血脂负担。（健康网）

今年的疫情稍缓，过年期间亲友团聚较为热络，很容易在不知不觉间吃入过多的油脂、糖和钠，影响血糖、血脂，尤卫生福利部基隆医院营养师林钰庭说，其实只要善用原态食材、巧用烹调方式、聪明选择点心零食还要懂得分享，就能在春节期间可以吃得很有年味又健康没负担。



便秘快吃益生菌

医揭4大迷思解惑

春节期间阖家团聚，往往连续几日大鱼大肉，少纤维且少动，易导致便秘，有些人就会服用益生菌，不过真的有用吗？医师表示，食用益生菌对排便有帮助，但不是便秘时拿来救急才吃，因为益生菌在肠道内生殖代谢造成肠道酸硷值与分泌物，有助於阻止致病菌存活，因此增强肠道屏障功能及降低炎症的发生。

天莘大肠直肠外科诊所院长陈威佑在脸书粉专“天莘大肠直肠外科 陈威佑院长”发文指出，肠道是人体最大的免疫器官，对免疫力的贡献不容小觑，根据研究，优质的肠道菌群可创造完善的免疫能力，所以补充益生菌，可说是健康产品的当红炸子鸡，各大生技公司都争相推出益生菌相关的保健产品。不过常发现民众对益生菌存有许多迷思，因此他整理出4大迷思1次解惑。

迷思1.菌种名称对了就是益生菌？

较常见的益生菌属于细菌类的乳酸杆菌属或双歧杆菌属，及真菌类的酵母属，但在生物分类学之下，属名（genus）下还有种名（species）、甚至亚种（subspecies），像是乳酸菌就有上百种，但是只有特定几种才对身体有帮助，因此益生菌其实是要经过科学论证，当临床实证使用特定菌种对於身体有帮助时才能够称为益生菌。

迷思2.标榜菌数最多就最好？

以最常见的乳酸杆菌属来说，最适合

存活的酸硷值为弱酸，因此当益生菌进入胃时，强酸会让部分不耐酸的益生菌大量死亡，所以市售的益生菌产品大致分为2种：

1.人海战术：利用食入数量庞大的菌数，只要少数的细菌能够通过胃酸且能定殖於肠胃道，增殖後就能对身体有益处。

2.保护政策：透过科技的包材技术保护，如晶球、胶囊、锭剂等等，使益生菌进入肠道後再释出。

迷思3.益生菌只对“排便”有帮助？

常有人说“便秘就吃益生菌”确实食用益生菌对排便有帮助，但不是便秘时拿来救急才吃。因为益生菌具有多种对於身体有益或调节免疫的机制，如部分乳酸菌可通过肠壁Peyer's patch区域，间接影响肠道免疫细胞的激活与诱导分泌作用；此外，益生菌在肠道内生殖代谢造成肠道酸硷值与分泌物，有助於阻止致病菌存活，因此增强肠道屏障功能及降低炎症的发生。

迷思4.死菌对於保健完全无效？

想要利用补充益生菌保持身体健康，补充“活”菌当然是最好，毕竟活菌可以保持一段时间在肠道内定殖，诱发出的反应和作用能维持更长久，不过死菌并不代表完全没有用，益生菌死亡後细胞崩解，会释出酵素、短链脂肪酸、脂多醣、代谢产物等，即“後生元”的一部分，後生元能打造适合益生菌的环境，偕同帮助人体保持健康。（健康网）

吃太好要当心！4类护血管食物

过年吃遍大鱼大肉，担忧心血管问题找上门。对此，

营养师李婉萍指出4类保护心血管的食物，如可吃地瓜及地瓜叶，地瓜含膳食纤维和镁，对预防、控制糖尿病很重要；地瓜叶则含多酚类化合物，能降低罹患心血管疾病的机率。

李婉萍在脸书粉专“李婉萍营养师”发文分享护心血管食材：

每天1汤匙坚果种子

坚果所含的脂肪，属于单元或多元不饱和脂肪，对改善胆固醇、预防心血管疾病有正面助益。最好选择无盐、原味的产品，且不宜过量摄取，每天1大汤匙即可（约杏仁果5颗、花生10颗、腰果5粒）。

每周吃2次原味优格

原味优格可提供钙、蛋白质、维生素D，1项发表於《美国高血压杂志》的研究表明，摄取优格对患有高血压的成年人而言，能降低心血管疾病风险，每周食用2次以上的受测者，罹患重大冠心病

或中风的风险降低约20%。

摄取地瓜和地瓜叶

地瓜所含有的膳食纤维和镁，对预防、控制糖尿病至关重要。有研究指出，从地瓜萃取出的物质Caiapo，可透过改善第2型糖尿病患者的胰岛素敏感性，进而改善血糖。另外，地瓜叶则含大量多酚类化合物，能抑制低密度脂蛋白的氧化，进而降低罹患心血管疾病的机率。

适量吃点黑巧克力

若想吃甜点，应尽量选择不含糖与饱和脂肪、加工程序较少、可可含量至少70%的黑巧克力，其中的白藜芦醇和可可多酚（类黄酮），与心脏的健康相关。据研究指出，每周至少吃1次巧克力的受测者，比起每周少於1次的人，在罹患冠状动脉疾病的风险性降低8%。

李婉萍提醒，即使是健康或所谓的“超级”食物，都别忘了要掌握节制、适量的原则，吃得多并不代表会获得更多好处。唯有饮食种类越多样化，获得的营养成分才能更趋完整。（健康网）



怎麼肿了！医：恐吃了高钠食物

过年没有大吃大喝怎麼身体会水肿？科博特诊所院长刘博仁指出，水肿不一定是热量摄取过多，也有可能是吃的零食如鲑鱼香丝、猪肉乾、牛肉乾，或其他食物所含的钠离子太高所造成的水肿。

刘博仁在脸书专页“刘博仁营养功能医学专家”发文表示，人一天的钠摄取量建议在2400毫克以内，这包含了正餐与零食，但一份135克的鲑鱼香丝的钠含量就高达2310毫克，直逼一天所限制的钠含量。

刘博仁说明，吃含钠量过高的食物，会导致血压上升、身体水肿、肾功能不好，所以在吃零食的时候要记得适量就好，并且多吃蔬菜，多喝水，来减少高钠食物或是零食对身体所造成的伤害。

高钠零食

鲑鱼香丝：每份135克，钠含量2310毫克。

猪肉乾：每份260克，钠含量2195毫克。

牛肉乾：每份180克，钠含量1818毫克。

鱿鱼丝：每份80克，钠含量1440毫克。

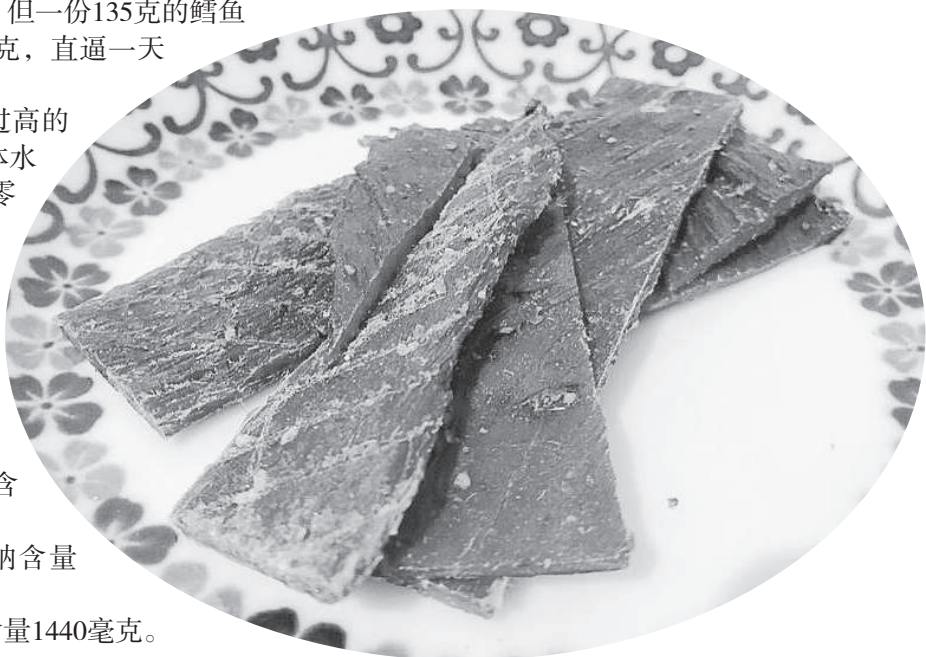
蚕豆酥：每份280克，钠含量1260毫克。

乌鱼子：每份100克，钠含量1194毫克。

香肠：每份100克，钠含量848毫克。

酱油瓜子：每份180克，钠含量790毫克。

杏仁小鱼乾：每份100克，钠含量533毫克。（健康网）



近两年常见许多名人主动脉剥离、猝死的新闻，其实心血管疾病一直是国人夺命元凶，其中“主动脉剥离”更是致死率特别高的急症，据统计若患者没有即时治疗，有过半患者可能在48小时内死亡，这可怕的急症该怎麽防范？其实会造成主动脉剥离主要跟两大因素有关：高血压、血管硬化，高风险者更应该藉由日常生活改变及运动来预防，让血管保持弹性、维持适当的血压。



主动脉剥离来不及救：

48小时快速死！

等，这时血压可能会有突发的升高，血管内瞬间压力升高，就有可能从某些血管内皮的脆弱点开始剥离。

建议高血压患者平时除了要积极控制血压外，也要了解血管是否硬化，把血管当作水管来比喻，一条弹性好的水管即使是灌入高压水柱，管径会很有弹性的调节，但如果水管变硬、变脆，水压灌进去就很容易破了，所以血管能保持良好的弹性将能大幅降低风险。（防动脉硬化怎麽让血管变软？向日本和法国人学3个撇步降低胆固醇！）

防范主动脉剥离 透过2+1检查及早发现

除了自我检视自身状况外，如今有先进的医疗科技能透过检查提早防范主动脉剥离，建议可进行以下两种检查：

一、心脏超音波

为临床上有有效的非侵入检查方式，可以藉由高频的声波测量患者升主动脉、降主动动脉、腹主动脉大小，如果发现主动脉有扩张的现象就要警觉，担忧当血压一大可能因此撑破。升主动脉搏许的范围是2公分至3.5公分，当超过3.5公分是边缘性扩大、4公分就相对危险，近期临床做心脏超音波，发现30-60岁族群当中，每二十几位患者当中就有一位主动脉扩大，且这些族群通常都有高血压，但患者往往不自觉有什麽问题，且日常生活毫无徵兆。所以，定期量血压知道自身情况是不二法门。

一旦从心脏超音波发现主动脉有扩大，甚至是主动脉瘤大小时，严格的控制血压与定期

的主动脉电脑断层血管摄影就是必要的定期追踪手段了。

二、动脉硬化仪

此检项主要能进行动脉硬化评估，包含四肢周边动脉循环状况，也是属於非侵入的检查方式，根据动脉硬化指数评估风险大小。一般可检测脉波传播速率（PWV）来评估其血管硬度，数字越高代表的是血管硬度越高，也就是弹性越差。这项指标有绝对值的硬度评估，还有同年龄层的相对硬度评估。

另外，还可同时评估手、脚大血管是否有阻塞情形。一旦血管硬度变高，除了积极控制血压外，我们就需要去努力恢复血管弹性，医师将根据不同的个人身体指标与状况，建议设定一套循序渐进的运动模式，让血管适度地恢复弹性。

+1、“动脉粥样硬化进展分析”

值得注意的是，若是血管内皮层不健康也可能造成血管硬化，动脉管主要分成三层：内皮层、肌肉层、外层，当内皮层产生斑块後会因为钙化让血管变得僵硬，出现常见的“动脉粥样硬化”问题，主要跟三高、抽烟、坐着不动、家族史有极大关系。

当有动脉粥样硬化发生後可能增加心绞痛、心肌梗塞、猝死等致命疾病风险，由於早期症状不明显往往会被忽略，呼吁可以藉由“动脉粥样硬化进展分析”近一步厘清自己潜在的失调状况，在出现急性心肌损伤或血管损伤以前就能警觉，及早降低危险因子。

拒绝主动脉剥离上身！ 从五大原则做起

想要远离可怕的主动脉剥离控制血压、保持血管弹性是最佳的两大项策略，血管弹性并非短时间就能有改善，不妨从“降血压”着手，把握日常生活中控制血压五大重要原则：

饮食勿吃太咸，可以多吃高钾离子帮助降血压。

保持良好生活作息及情绪稳定，适度排解工作上的压力也很重要。

培养运动习惯，尤其是有氧运动，除了降血压也能帮助血管弹性。

维持适当体重，BMI过高民众可藉由减重达到降血压目的，减十公斤会有明显的降血压效果。

稳定的药物控制，服用降血压药不可擅自停药，避免血压反覆升高。

在此提醒大家，一定要维持定时量血压的习惯，可挑选在晚上睡觉前、或是早上吃早餐前（如果不赶着上班的话），这两个时间点是人体每日血压的低点，建议收缩压最好不要超过120mmHg，通常白天血压都会再比低点高出10-20mmHg。

此外也要提醒大家，运动务必要循序渐进，天天运动，每日30分钟以上就达标；而非很久一次，然後补偿性的一次三、四个小时，甚至五、六个小时以上，这样可能适得其反，有害健康。

（早安健康）

保健圣品灵芝怎麽挑？

教你一次了解3大重点

灵芝一直是华人滋补强身的保养圣品，在《本草纲目》及《神农本草经》都有相关的记载，《神农本草经》更是将灵芝誉为“上上之品”，因此灵芝功效可想而知极具珍贵。

然而，大家只知道灵芝好，对於灵芝功效有哪些、该怎麽挑选、怎麽补充，有没有食用禁忌，却都是一知半解。因此，专科医师林毅敦特备列出灵芝的3大挑选重点，并说明补充禁忌，让民众们进补的同时，不必再担心自己是不是补错了方法。

重点1：要有灵芝功效选择 含有三萜类的灵芝子实体

灵芝属於蕈菇类，重要的营养成分被称为三萜类。现代技术已经可以透过液体培养菌丝，14天後即可完成制造灵芝菌丝体。“但是，三萜类还是需要透过固体培养灵芝，再从中萃取出来，”林毅敦解释。

因此，应该要选择固体培养的“灵芝子实体”，才是营养价值高的产品。林毅敦也说明，三萜类具有天然的苦味，因此含有三萜类成分的产品通常会略带苦味。

重点2：挑选“活性多醣体” 含量高的产品

灵芝的品质，决定在“活性多醣体”，林毅敦解释，可以选择灵芝子实体的萃取物具备20%的多醣体，拥有完整营养且含珍贵有效成份β-葡聚糖。

民众可以挑选酵母来源(1,3/1,6)-β-D-葡聚糖，其中又以来自美国拥有超过40项专利的Wellmune®为佳，多醣体高达75%，具有多篇国际期刊发表，强而有力的科学实证，经临床试验证实连续补充4周有助於调整体质、增加保护力。

重点3：产品要附上原料产地、 灵芝种类以及检验报告

“保健食品的生产、制造过程，是消费者难以看到的，因此一定要选择具有SGS重金属、农药检验安全的产品，才可以获得产品安全保障。”林毅敦提醒。

尤其是灵芝的生长环境要求极高，需要在无污染的生态环境中采收、加工，才不会进补不成反先造成身体的负担。由於台湾对於保健食品的规范严格，若能连灵芝的原料都是在台湾种植，更能具备品质保证。

“民众在挑选时就要多留意外包装的成分标示，更要留意原料的产地、检验报告，以免在市售产品品质参差不齐情况下，买到次等产品。”林毅敦表示。

这些人想进补灵芝，建议先谘询医师

市面上灵芝相关保健食品众多，只要掌握上述的3大挑选重点，就可以轻松找到适合自己的产品。林毅敦举例说明，大研生医台湾极品灵芝多醣体胶囊采用台湾在地培养的高品质赤芝，可实体精萃出高达20%的珍贵多醣体，并搭配使用Wellmune®专利酵母多醣体，多醣体纯度高达75%以上，台美合作双效调理，是守护全家大小保护力的好选择。

最後，林毅敦提醒，灵芝虽然没有明显副作用，不过怀孕或哺乳、经期期间、低血压、使用控制三高或抗凝血药物、手术前後、还有对真菌过敏的人，建议可以谘询过专家，再考虑进补方式。（Heho健康）



越夜越想吃东西！

夜食症的4个表现

在某些人点起精油香氛、做起瑜珈舒缓全身肌肉准备睡前工作以获得一夜好眠时，有些人却带著满满罪恶感将正餐份量的食物往嘴里送。原本或许以为只是“爱吃宵夜”了一些，但到後来不吃便感到全身不对劲，甚至睡一半还会起来吃东西时，或许就有可能得到“夜食症”。

“夜食症”是什麼？

夜食症很少被提及，大部分可能会被误认为就是“爱吃宵夜”，但其实是一种由生活方式不当引起的疾病，患者女性族群多於男性，比较常发生在经常熬夜的人、或是上夜班的人身上，其中10%肥胖症患者中有是罹患夜食症。

夜食症的人通常因为压力大，白天不会特别饿想吃东西，但到了晚上却越晚越想吃，尤其睡前没有吃东西一定会睡不着，可能会出现焦虑、焦躁的情绪，甚至半夜爬起来吃东西。虽然知道自己不该吃在那个时间点吃，但不吃情绪不佳，吃了後又会感到罪恶感，这样情况每周发生超过两次，就该到精神科给予医师评估。

李政洋医师分析：“研究资料显示，夜食症跟褪黑激素、皮质素、瘦素、胰岛素、血糖的变化有关。外在的压力也会影响，遇到重大压力，可能就会让夜食症找上门。”

“夜食症”的4个表现

早上起床不想吃东西：早上起床无明显食欲，且不吃也不会有饿的感觉。

晚餐以後进食量暴增：在晚餐之後的消夜，食量超过一天总食量的1/4。

睡眠状况不佳：如果没有吃东西睡不着，即便睡了也有可能半夜醒来找东西吃。

心情状态抑郁：在夜食症的患者比较容易有忧郁症、冲动控制疾患、尼古丁依赖。

3方法改善夜食行为

夜食症是一种与饮食、情绪、睡眠障碍有关的疾病，有些人会在挫折，或是重大变故开始



出现状态，也许因为吃东西可以安抚情绪，李政洋医师则指出目前有三种可改善夜食行为的方式。

1.认知行为治疗

之前研究认为可能使用认知行为的方式，以及血清素的药物治疗会有帮助，治疗包含：睡眠卫生的了解、改变饮食的安排、自我监控饮食、放松技巧、认知重建、寻求支持、搭配药物治疗。

2.渐进式肌肉放松、运动

因为渐进式肌肉放松法，有助於达到减少压力，增加夜间褪黑激素的浓度、改善睡眠。搭配每次15分钟，每周5天，於一周後增加到每天30分钟，以大约每小时5公里的速度走路运动。

只做渐进式肌肉放松、合并运动，在2015年美国的小型研究中，都有助於减少夜食症状，改善忧郁、压力。

3.光照治疗

以及根据生理时钟的特性所设计，2015年光照治疗的小型研究，使用10,000烛光，持续14天在早上照60分钟。15位平均夜食行为达13年的受试者，在夜食行为、失眠、情绪上都有显着的改善。

（Heho健康）



释定净法师、释定盛大和尚等法师在诸佛神像前上香。

信众祭拜诸佛神像。



出席供佛齋天大法会的法师合影。

广化禅寺举行 2023年供佛齋天大法会

廖子建 报道/摄影

(雅加达讯) 一年复始、万象更新，坐落在雅加达 Jl.Mangga Besar V 的广化禅寺，于1月30日(周一)上午9在二楼的大雄宝殿举行供佛齋天大法会，广化禅寺住持释定盛大和尚，释定净法师，副当家释学普法师，Tritunggal Sejahtera基金会辅导释定盛大和尚(兼)、黄玉辉、林金麟、卓家生，理事长关锦隆等信众出席。

释定盛大和尚和释定净法师在佛祖神像前上香，这次法会由副当家释学普法师主持，并诵读金光明忏齋科仪佛经，祈求佛祖保佑印尼祖国国泰民安、风调雨顺，庇佑佛

教信众身体健康、事业进步、家庭幸福、万事如意。

供佛齋天是佛門中除了開年之外，首個盛大法会，是恭請佛法僧三寶與廿四諸天吃飯，感激他們長年的保護大家。供佛齋天，就是俗諺的「晏客」。天，是天公的統稱。

農曆正月初九日，是天公的誕辰(一般所流傳)，人們於此日要備辦豐富的牲禮祈福。在佛教則以「禮拜供養三寶，請諸天吃齋」為其主要意義的法會，稱為「供佛齋天」，為開年後最重要的第一個法會。法会于中午12时圆满结束。



释学普法师主持供佛齋天大法会。



左起：Gde Sardjana、Gunawan Tjokro、国会·议员 Silviyana Murni、Herman Wijaya 伉俪剪彩。

瞄准亚齐-苏北全运会总冠军

雅加达武术协会感谢 Rajawali Sakti 学院的扩建

(雅加达讯) 雅加达武术协会理事赞赏在北雅加达 Mall Village Pluit 的 Rajawali Sakti 武术学院区域的扩建。训练区的扩大有望增加雅加达地区在各种国内和国际锦标赛中的武术成就。

雅加达武术协会主席古纳宛 (Gunawan Tjokro) 赞扬 Rajawali Sakti 武术教练，与雅加达其他大学相比，它在培养年轻运动员的才能方面最为认真，通过在国内外和国际的每场比赛中取得令人满意的成绩，可以看出这种教练的结果。

他说，“我们祝贺 Herman Wijaya 先生和他的家人作为 Rajawali Sakti 的业主，能够迅速发展这个武术馆，不仅他的学生增加了，他的成就也增加了，从这个地方，为雅加达和印尼培养了许多可靠的武术运动员。我们希望这一成果能够在未来得到发展，我们希望以后能把这个成绩发扬光大。”

庆祝农历新年系列的活动还包括舞狮表演、Rajawali Sakti 初级和高级学生的武术动作表演以及 KONI 雅加达分会副主席 Gde Sardjana 和国会议员



武术表演。

Silviana Murni 出席切东平饭，以及学生的老师和家长等其他受邀嘉宾。

Herman Wijaya 解释说，现在有 200 多名 Rajawali Sakti 学生分布在三个练习地点，Village Pluit Mall、Artha Gading Mall 和 Bay Walk Pluit。我们希望随着训练场的扩大，运动员可以自由练习。另外，训练的时间不限，从上午10点开始到晚上10点。不过，这个练兵场的扩建，也要与未来的成就相平衡。

担任DKI武术省级行政管理秘书处秘书的Herman Wijaya 同意主席的希望，即扩建这个训练场可以支持DKI武术运动员在各种项目和比赛中取得优

异成绩。其中一项成就就是在东爪哇举行的总统杯武术全国锦标赛中获得38枚金牌。

他说，“作为雅加达武术队经理，我个人很自豪能够在主场战胜连续两年卫冕冠军的东爪哇赢得总冠军。但我提醒运动员不要得意忘形。我要求所有运动员继续运行训练计划并提高他们的能力。因为，未来我们将面临激烈的竞争。”

除了东爪哇全国锦标赛，他的团队还在 2022 年 12 月 2 日至 11 日举行的第八届/2022 年冰上 BSD 青少年武术世界锦标赛中捍卫印度尼西亚时表现出色。由佐科威总统揭幕的锦标赛有超过60个国家。这对我们来说是一件值得骄傲的事情，在青少年世锦赛的 10 枚金牌中，我们的运动员贡献了一半的奖牌，这是一项令人自豪的成就。

Herman 说在2023年的各种活动都在等着他，2024年亚齐-棉兰全国运动会资格预审将于年中开始。我们的目标是让尽可能多的运动员参加PON资格赛，希望雅加达武术队能成为总冠军。然后在 2023 年柬埔寨东南亚运动会上，我们的目标是让我们的运动员为印度尼西亚特遣队贡献至少两枚金牌。



左起：Herman Wijaya 伉俪、国会议员 Silviyana Murni、Gunawan Tjokro、Gde Sardjana 与雅加达武术协会顾问在开幕时合影。



点亮生日糕。

万隆基督教立人学校 举办建校50周年

王羽 报道

2023

1月25日下午3时开始，万隆基督教立人学校(Sekolah Kristen BINA BAKTI Bandung.) 学校基金会领导，主校和分校初中，高中师生，应邀嘉宾纷纷赶来万隆苏迪曼高级礼堂参加基督教立人学校成立50周年校庆盛会。由基督教立人学校基金会主席何凤铭(Andrian W Hosni) 董事长与理监事卢欢喜秘书，吴琼萱财政、陈保信，

丘学光，郑盼祝，郑盼清，陈光裕，陈永福，江月英带领属下的庆典筹委会理事成功举办隆重的校庆50周年盛会。

以“更灿烂的光辉”为主题的盛会由司仪Robert Tjie主

持的仪式由下午3时开始到节目于晚上9时圆满完成的时间内，大约两千多名的来宾，校友，应邀嘉宾在宏伟的礼堂座位上，通过主与左右两座电视机供应的精彩节目，全部节目由学生，校友奉献的每一段节目都迎来观众热烈的掌声，没有歌星而由校友歌手献唱经典歌曲，欢乐学生合唱团献艺，合唱歌手与独唱歌手，值得提起的何凤铭主席令媛何玉玲献艺的古筝歌曲“北京一夜” One night in Beijing. 熟练的手艺美妙的中国古典声响都获得观众热烈掌声！

因立人学校众多，所以晚会单邀请参加贡献节目的小学学生来礼堂，其中迎接学校领导进场的活泼儿童舞蹈员与献唱小学生。

由何凤铭主席致词，欢迎与感谢来宾参与与支持基督教立人学校成立50周年盛会，感恩主引领立人学校迈步50年，愿主保佑立人学校更上一层楼，让更灿烂的光辉引领立



何凤铭主席鼓欢迎词。

人学校迈步前进！

由牧师Hari Soegianto 主持的基督教经文教育让众多来宾获得有意义的人生观学问。立人学校50周年庆典高潮是由何凤铭主席与学校领导层(上写名字)共同主持点亮生日糕，合唱生日歌曲，学生会代表赠送纪念品与鲜花，感谢他们奉献立人学校教育事业。

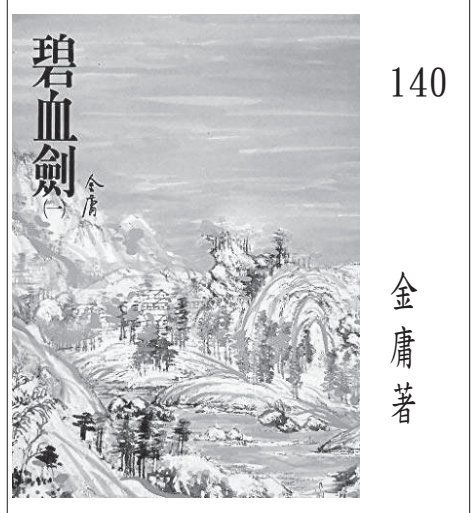
立人学校50周年庆典在学校基金会领导与演员在欢乐歌声中与庆贺彩灯照耀全礼堂，与来宾热烈掌声中圆满结束！



庆典盛会结束后合影。



立人学校基金会理监事合影。



140

金庸著

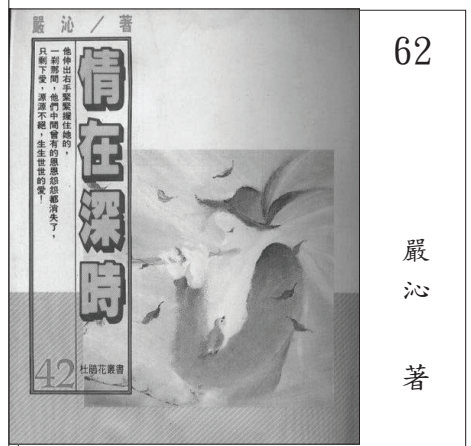
河中笛歌處處，槳聲輕柔，燈影朦朧，似乎風中水裡都有脂粉香氣，這般旖旎風光袁承志固是從所未歷，青青僻處浙東，卻也沒見過這等煙水風華的氣象。

她喝了幾杯酒，臉上酡紅，聽得鄰船上傳來陣陣歌聲，盈盈笑語，不禁有微醺之意，笑道：“大哥，咱們叫兩個姐兒來演唱曲陪酒好嗎？”

袁承志登時滿臉通紅，說道：“你喝醉了么？這麼胡鬧！”

遊船上的船夫介面道：“到秦淮河來玩的相公，哪一個不叫姐兒陪酒？兩位相公如有相熟的，小的就叫來。”

袁承志雙手亂搖，連叫：“不要，不要！”



62

嚴沁著

愛情——上帝，可知道她寧願用她擁有的一切換取她心目中所渴望的愛情？

她就這麼躺在床上，像一具蠟像般，生命彷彿離開了她的身體。時間慢慢的從她身邊溜走，靜悄悄的一分一秒逝去，時間對她已經失去意義。

傍晚的時候，亦凡愉快的吹著口哨回來，他沒有騎心愛的摩托車，為了要陪雅之走一程。屋子裡沒有燈光，連一絲人氣也沒有，巴巴拉呢？

“佳兒，”他推開臥室門，昏暗中看見床上的人影，“還不起床？你知道幾點鐘了？”



1323

何馬著

沒有動靜，屋內沒有人。卓木強巴不由詫異起來，難道敵人插翅飛了？還是說，根本就沒有敵人，一切只是他們的猜測？

張立鬆了口氣，將槍口下垂道：“呼，看來是我們多心了。”“不，有敵人，他們出去了，在窗外！”

※※※

卓木強巴看著在風中翻拍的窗戶，肯定道。

張立趕緊又端起槍，道：“怎麼可能，他們瘋了嗎？外面是魯莫人的地盤，還是說，他們因為害怕而顧頭不顧尾了？”

岳陽道：“強巴少爺說得不錯，他們曾在這裡埋伏過，就在我們到來之前，剛剛離開！”他指了指一處角落，在那裡有明顯的剛剛留下的痕跡。

卓木強巴道：“紅樹林裡有機關

青青笑問船夫：“河上哪幾位姑娘最出名呀？”

船夫道：“講到名頭，像卞玉京啦，柳如是啦，董小宛啦，李香君啦，哪一位都是才貌雙全，又會做詩，又會唱曲的美貌姑娘。”

青青道：“那麼你把甚麼柳如是、董小宛給我們叫兩個來吧。”

船夫伸了舌頭，笑道：“你這位相公定是初來南京。”

青青道：“怎麼？”

船夫道：“這些出名的姑娘，相交的不是王孫公子，就是出名的讀書人。尋常做生意的，就是把金山銀山抬去，要見她們一面，也未必見得著呢，又怎隨便叫得來？”

青青啞道：“一個妓女也有這麼大的勢派？”

船夫道：“秦淮河裡有的是好姑娘，小的給兩位相公叫兩個來吧。”

袁承志道：“咱們要回去啦，改天再說吧。”

青青笑道：“我可還沒玩夠！”

對船夫道：“你叫吧！”

那船夫巴不得有這麼一句話，放開喉嚨喊了幾聲。不多一刻，一艘花舫從河邊轉出，兩名歌女從跳板上過來，向袁承志與青青福了兩福。

袁承志起身回禮，神色尷尬。

青青卻大模大樣的端坐不動，只微微點了點頭，見袁承志一副狼狽模樣，心中暗暗好笑，又想：“他原是個老實頭，就算心裡對我好，料他也說不出口。”

“當然，當然，四周的女孩子那麼多，誰特別了，我豈不是自找苦吃？”

他笑。“王蘋也奈何不了我！”

巴巴拉看他一眼，不再出聲的低頭吃三明治。

亦凡猶豫了好一陣子，終於轉身離開。

“我走了，十點鐘回來，”他拋下這句話。

“你當這兒是你的家，盡量使自己舒服一點！”

大門在響，他真的去找王蘋？

巴巴拉的確不能瞭解他，昨夜他對何雅之的態度分明有情，而且是很深的情，很濃的情，很不能自拔的情，他們是從昨夜才開始的，那情只是一株小幼苗，他該努力去培植，該伴在她身邊，他竟去找王蘋，這怎麼說得過去呢？

※※※

亦凡去了，她也放下三明治，實在嚥不下去，勉強吞下去實在太痛苦。她又為自己點上一支煙，窗外已是黑沉沉的一片。

陣，魯莫人和錯日之間還有一條緩衝帶，他們應該就是利用了這緩衝地帶進行迂迴。現在的問題是，他們下一步想做什麼？”

他的思緒飛快轉動。敵人為什麼離開這裡？也就是說，敵人知道己方已經警覺，是了，己方沒有看見敵人，但敵人已經觀察過己方。敵人知道我們擁有的武器和人數，他們離開，是說他們的武器和人數不及我們。

但是在紅樹林裡迂迴，就是在生死邊緣舞蹈，他們的目的應該是搶奪我們乘坐的小船，但是如今制高點被我們控制著，他們如何才能去礁石區呢？

這時，方新教授的話適時地迴蕩在耳邊：“當你猶豫的時候，不妨聽聽大家的意見，特別是專家的意見。”而此時，還有兩名特種作戰專家都沒發表意見呢。

“各位，有什麼好的建議？”卓木強巴詢問道，通過通訊器，他們得到的消息都是一致的。

呂競男馬上回覆道：“他們的目的是為了奪取我們的船，他們迴避我們，至少說明他們自認為處於弱勢。處於弱勢的群體想在我們的包圍下取得成功，他們就必須吸引開我們的注意力，而再過不久，黑暗也將是他們的一大保障，那個時候人數和武器的優勢將消失。”

而岳陽經過幾番試探，已經判斷出敵人沒有在窗外的紅樹林對窗戶

樣，心中暗暗好笑，又想：“他原是個老實頭，就算心裡對我好，料他也說不出口。”

那兩名歌女姿色平庸。一個拿起簫來，吹了個“折桂令”的牌子，倒也悠揚動聽。

另一個歌女對青青道：“相公，我兩人合唱個‘掛枝兒’給你聽，好不好？”

青青笑道：“好啊。”

那歌女彈起琵琶，唱的是男子腔調，唱道：“我教你叫我，你只是不應，不等我說就叫我才是真情。要我叫聲‘親哥哥’，推甚麼臉紅羞人？你口兒里不肯叫，想是心裡兒不疼。你若疼我是真心也，為何開口難得緊？”

袁承志聽到這裡，想起自己平時常叫“青弟”，可是她從來就不叫自己一聲“哥哥”，只是叫“承志大哥”，要不然便叫“大哥”，不由得向青青瞧去。

只見她臉上暈紅，也正向自己瞧來，兩人目光相觸，都感不好意思，同時轉開了頭。

只聽那歌女又唱道：“俏冤家，非是我好教你叫，你叫聲無福的也自難消。你心不順，怎肯便把我來叫？叫的這聲音兒嬌，聽的往心窩裡燒。就是假意兒的殷勤也，比不叫到底好！”

“當然，當然，四周的女孩子那麼多，誰特別了，我豈不是自找苦吃？”

他笑。“王蘋也奈何不了我！”

巴巴拉看他一眼，不再出聲的低頭吃三明治。

亦凡猶豫了好一陣子，終於轉身離開。

“我走了，十點鐘回來，”他拋下這句話。

“你當這兒是你的家，盡量使自己舒服一點！”

大門在響，他真的去找王蘋？

巴巴拉的確不能瞭解他，昨夜他對何雅之的態度分明有情，而且是很深的情，很濃的情，很不能自拔的情，他們是從昨夜才開始的，那情只是一株小幼苗，他該努力去培植，該伴在她身邊，他竟去找王蘋，這怎麼說得過去呢？

※※※

亦凡去了，她也放下三明治，實在嚥不下去，勉強吞下去實在太痛苦。她又為自己點上一支煙，窗外已是黑沉沉的一片。

進行瞄準，他躍出窗外觀察，張立掩護。

※※※

岳陽觀察後道：“腳印很亂，無法判斷有多少敵人，等等……雖然腳印的高低深淺都不同，不過鞋印是一樣，只有兩款型號……沒錯，只有兩款！”

“腳印是怎麼個亂法？”巴桑開口道。

“嗯，顯然敵人通過前進和倒退走將兩行足印踩作了數行，而且故意重踏和放輕腳步，若不是停下來仔細觀察，很難分辨。”

岳陽最後補充道，“應該沒有什麼特別的地方，普通人稍加訓練都很容易做到。”

巴桑卻再度問道：“你再看仔細點，是不是多數腳印前重後輕？”

岳陽道：“好像是前腳掌落地的時間居多，不過那個大一號的腳印很正常。”

“那些偽裝的足印有多長？”

“呃……不知道，我所能看到的都是這樣。奇怪，時間不夠啊，怎麼能留下這麼長一串多人行走的足印？難道是我弄錯了？”

“窗戶上有沒有釘子或是別的什麼東西？”

巴桑又道。他似乎捕捉到什麼，很少聽到他如此反覆的詢問。

“沒有，”岳陽道，“不過有一個釘孔，有什麼用嗎？”

游劍江湖

梁羽生

繆长风大怒喝道：“郝侃，你还有羞耻之心没有？上次你加害于我，我念在师门情份，饶你不死，你竟然还是作恶不悛。”说话之间，西门灼一口气向他连攻了七招。

郝侃笑道：“师弟，你说我不知羞耻，我说你才是不知羞耻呢！天下哪里找不到好的女人，你名满江湖，何苦和这样一个背夫私逃的贱妇缠在一起了。我帮你除了她，这正是为了你的好呢！”他口中说话，手底也是丝毫不暖。云紫萝给他气炸心肺，险些给他打着。

缪长风在西门灼强攻之下，一时间竟是摆脱不开，心里好生奇怪，想道：“怎的才不过一年功夫，他的本领竟然精进如斯？”一年多前，缪长风在太湖西洞庭和西门灼交手，当时西门灼还有一个炎炎和尚帮他的忙，也不过仅仅和缪长风打成平手而已。

云紫萝道：“沉着应战，用不着顾我！”

郝侃笑道：“他要顾也顾不了你啦，你还是乖乖跟了我吧。”

郝侃的功力本来就胜过云紫萝，加以云紫萝产后不过数月，本领自是不及从前，郝侃走着抢攻，业已占了极大的优势，只道用不了多久，就可以把云紫萝手到擒来。

不料正在他洋洋得意之际，云紫萝忽地剑快一领，唰的一招“金针度劫”，竟然从他意想不到的方位刺来，郝侃连忙沉肩缩肘，挥袖一拂，待要裹住她的剑锋，便用空手入白刃的功夫抢她的剑，云紫萝剑锋一转，嗤的一声刺破他的衣袖，翩如飞鸟般的从他身旁掠出，抢先占了高地。

缪长风叫道：“过我这边！”但话犹未了，郝侃已是又近云紫萝了。

原来云紫萝是有意把郝侃引开，免得缪长风为她分心的。

郝侃骂道：“好狠的泼妇，怪不得杨牧不要你。”

云紫萝斥道：“狗嘴里不长象牙，看剑！”居高临下，唰唰一连几招凌厉的剑法，挡着了郝侃的连攻。

可惜她的剑法虽然精妙，气力却是不加。三十多招过后，又给郝侃逼近几步，若然他也抢上了高地，云紫萝所占的地利就要完全消失了。

快活张蹲在危崖之上，忽地说道：“投桃报李，姓郝的，多谢你给了我一份进见义军的厚礼，我也请你吃点好东西吧。”危崖上一把泥沙洒下来。

郝侃站在较低之处，而且是面向着快活张的，快活张这把泥沙洒下来，云紫萝没受多大影响，郝侃怕给泥沙入眼，只好腾出一双手来，以劈空掌力扫荡。骂道：“无赖小贼，给我抓住，我要抽你的筋，剥你的皮。”

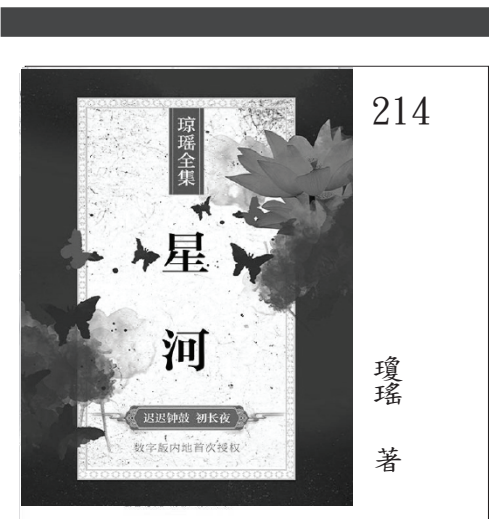
快活张笑道：“牛皮不可乱吹，你抓着我了，再说这话也还不迟。”他居高临下，一见云紫萝急躁，又是一把泥沙洒下。

郝侃给快活张扰乱了心神，这么一来，云紫萝又勉强可以应付他了。

龙门地势，迂回曲折，缪长风在下面一层和西门灼恶斗，看不见上面的情形，但虽然看不见，却是听得见的。从云紫萝唰唰的剑声，他听出了云紫萝已是有攻有守，心神稍定。

他心神一定，太清气功的威力逐渐发挥，人也没有刚才那样感到懊热了。

西门灼在他掌风笼罩之下，却是感到如受春风吹拂一般，昏昏思睡。不消片刻，已是主客易势，缪长风占到了上风。



214

瑤瑤著

她从沙发上爬起来，摇摇晃晃的站著。

狄君璞惶然的再喊了一声：“心虹！”她根本不回过头来，而用背对著他们。像一个美女，忽然发现自己被毁了容，成为一张丑陋而可怕的脸。

于是，她再也不愿爱她的人看到这张脸，宁愿把自己深藏起来。她似乎就在这种情况下，摇摇晃晃的，她迈著不稳的步子，向楼梯那儿走去。

吟芳追过去扶住她，说：“我送你回房间。我陪你。”

“不，妈妈。请让我一个人。”

※※※

吟芳不知所措的回头过来，狄君璞对她迫切的使了一个眼色，示意她追上去。于是，吟芳也跟著到楼上去去了。

客厅中有一刹那的沉静，那样令人窒息的沉静。然后，狄君璞知道，继续留下去，也没有意义了。他望向梁逸舟，后者的脸上，刚才那种倔强与盛气凌人已经消失了。现在，他反而显出一种孤独无助和嗒然若丧的神情来。

狄君璞知道，他也在深切的懊悔与自责里。他看著他，有许多话想对他说，却不知从何说起。最后，却只说了句：“请照顾她，梁先生。”

梁逸舟震动了一下，心底掠过一阵痛楚的痉挛，他看著狄君璞。在这一刹那，他们两个人所担忧的事情是相同的，他们都看出来那危机，心虹，她已经把自己完全封锁了，在那份强烈的自惭形秽中，只怕他们都将失去她。而她呢？她会走向一个无法意料的地狱里。

“如果你肯随时给我一点消息，”

狄君璞又说：“我会非常感激你。”他咽了一口口水，心里酸涩无比，而且撕裂般的痛楚著。“别和我敌对吧，无论如何，我只是爱她呵！”

“我也只是爱她呵！”梁逸舟像是只需要辩护似的说，他是更形沮丧了。“可是我们对她做了些什么？我们把她逼进绝境了！我们这两种不同的爱毁掉了她！梁先生。”

狄君璞语重心长。“请助她吧！”他迅速的回转头，向房门口走去，因为，他觉得一股热浪直往鼻子里冲，他怕会控制不住自己的眼泪。梁逸舟仍然呆站在客厅中，像一个塑像般一动也不动。

熱烈祝賀



印尼福建社團聯誼總會



第四屆理監事就職典禮圓滿成功

2023 - 2026年



本會主席
姚忠從鄉長

榮任副總主席兼總秘書長



本會輔導主席
俞雨齡鄉長
榮任總主席



本會理事會主席
韓金福鄉長

榮任副主席



本會秘書長
余長明鄉長
榮任副主席



本會副主席
王朝盛鄉長
榮任副主席



本會副秘書長
薛經勇鄉長
榮任秘書長



本會副主席
呂淑玲鄉長
榮任副財政

眾望所歸 任重道遠



雅加達福清公會

全體理監事

敬賀