



雅立多斯：体长与警总长支持

操纵足赛成绩 处最高惩罚

（雅加达讯）印尼足协总主席雅立多斯强调，他们的将采取强有力的措施，来消除长期以来破坏印尼足坛的踢假球黑手。

雅立多斯也是国企部长，他于2月19日（周日）在雅加达朋加诺主体运动场指出：“现在是我们印尼足协给足坛黑手一张红牌的时候了。这是久已存在的事情，已经成为一种寄生虫，让我们所有人都蒙羞和感到尴尬。”

他表示，这个问题不仅发生在国内比赛层面，甚至发生在印尼国家队身上。为此，印尼足协不能单独行动，必须与世界足球管理机构国际足联、警方以及青年和体育部协调。

他说：“因此，印尼协和国际足联将继续保持我们达成一致的势头，国际足联稍后当然会传达，以采取全球制裁决定。这意味着，当我们惩罚在印尼操纵比赛成绩的个人时，这也适用于所有国际足联地区。”

雅立多斯强调，在国内，所有涉及足坛黑手和操纵比赛成绩的各方，都将被终身制裁。

众所周知，这位刚刚当选为2023-2027年印尼足协总主席的国企部长曾表示，要铲除国内的足坛黑手。



雅立多斯（左起）与柴努丁及利斯蒂奥会晤。

警方支持清理足协

印尼协和雅立多斯的举措，获

得了印尼国家警察总长利斯蒂奥警察上将的积极回应。

他于2月19日（周日）对媒体工

作人员说：“我们，印尼国家警察完全支持新的印尼足协总主席的计划，特别是在组织更公平的足球方面的努

力。”

利斯蒂奥表示，他领导的团队准备支持印尼足协进行自我清洁的努力，同时帮助组织印尼足协举办的各项赛事。

他说：“当然，最重要的是雅立多斯早些时候所说的话，关于我们如何在未来根除假球或操纵成绩。”

此外，利斯蒂奥解释说，反黑手党足球特别工作组将继续监督每一场足球赛事，包括一级联赛、二级联赛和三级联赛，以及印尼足协举办的所有足球赛事。

利斯蒂奥说：“我认为国家警察已准备好全力支持，我们已经准备了一个反足坛黑手特别工作组来监督这项政策，以便在未来我们能够实现公平的足球并可以拥有能够准备好面对国家和国际水平锦标赛的运动员。”

与此同时，青年与体育部长兼印尼足协副主席柴努丁，也提供类似的支持。

他说：“只要政府和印尼足协联手，它就会继续。但一旦政府和印尼足协一左一右，它就不会持久。我敢肯定。”

（KP）

展玉地震捐款遭资助恐怖主义

副总统确保采法律行动

（展玉讯）副总统马鲁夫·阿敏确保执法机构，将调查和处理有关展玉地震灾民援助金的滥用事件。有报道说，展玉地震灾民的援助金被疑用于资助恐怖主义网络。

此前，国家反恐局（BNPT）和金融交易报告与分析中心（PPATK）发现，为展玉地震灾民提供的援助资金被疑用于资助恐怖活动。这两个机构在与国会举行联合会议时传达了这一点。

副总统马鲁夫于19日（周日）在展玉大清真寺举行的自省（Muhasabah）和为国家安全的新祷活动之后举行新闻发布会时解释说：“执法机构采取执法、纪律及坚决的措施。我认为，执法机构稍后将进行检测活动，以便未来像这样的事件不重演，我们对该行为也已经采取坚决措施。”

马鲁夫还要求执法人员和当权者，监督在印尼救灾捐款的筹集资金。这是为了防止再次发生此类滥用行为。

他说：“当然，我们必须采取预防措施，避免未来该事件重演发生。”

他要求想要捐款的人在分配资金时更加谨慎。对展玉灾民的捐款，可给予合法性明确的机构和组织。

副总统称：“是的，现在当然必须监控和收紧预防和所有捐赠流程。把援助金分发给合法性机构或组织。”

此外，马鲁夫表示，政府致力于处理2022年11月21日袭击西爪哇省展玉的地震的善后工作。

他解释说：“自地震发生以来，政府立即发挥了作用。当然，首先是帮助受地震自己的灾民，然后重建可能建造的房屋。”

副总统表示，灾后建设现已进入第三阶段，将继续进行建设活动以对受灾群众提供住宿。

他说：“现在进行第三阶段，还在继续建，没有停，甚至目前还建筑新的房屋，大约500家新房。”

此外，马鲁夫承认，他已经直接视察过其中一个已建成的受影响灾民的搬迁区。

他表示：“其中一个在芝拉库（Cilaku）镇的展玉市附近，我已经视察了该地点。在该地方已经建造了200个房屋，而灾民已占用。我在施工期间已来到该地方。”

马鲁夫随后确保，中央政府将继续与地方政府建立合作监测震后发展，特别是在采购住房方面。

他说：“因此，我认为处理活动将继续由政府监督并由县长直接处理。”（ALW）

马鲁夫要求监督救灾捐款的筹集资金。



Bottle, Nipple & Accessories Cleanser

PENCUCI BOTOL, DOT & PERALATAN BAYI

www.bagusgroup.com 关注我们: @ bagus.idn

Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

Netto : 375ml

+ ANTIBACTERIAL FoodGrade 食品级

Coloring Free 无着色

官方电商合作平台:

附近超市、便利店有售:

载占碑警区警长等警官直升机紧急降落多人受伤

（雅加达讯）一架载着占碑警区警长等警官的直升机，在占碑省格林芝县山紧急降落。

占碑警区警长鲁斯迪（Rusdi Hartono）、占碑警区刑事调查总局主任安迪利（Andri Ananta Yudistira）及占碑警区水警主任迈克尔（Michael Mumbunan），在直升机紧急降落时受伤。

联合搜救小组表示，似乎有一名飞行员表示他的腿因为无法移动而断了。

不仅如此，在现场录制视频的救援队还展示了占碑警区警长、占碑警区刑事调查总局主任、占碑警区水警主任以及飞行员受伤的腿部和受伤的右手。

联合搜救小组较早前持续在占碑省格林芝县山区，搜寻紧急坠落直升机及占碑警区警长一行人的下落。搜救小组较后寻获占碑警区警长等人。

根据居民提供的信息，事发时，他们听到山上传来一声巨响，依据声或许可以找到直升机紧急降落的位置。

联合小组于20日（周一）上午将展



联合搜救小组展开拯救行动。

开陆地和空中的搜寻计划，而直升机将从空中侦测失事直升机坠落地点，而所有联合搜救小组将同时在陆地上搜寻。

根据20日（周一）早上7时30分

已找到占碑警区警长的位置，并一直在投放援助。占碑警区发言人透露，占碑警区警长和随行人员全部生还。（LCW）

西爪哇 雅京勿加西 合作建设东西走廊地铁



赫鲁（左起）、利德宛及特利签署联合协议。

（雅加达讯）西爪哇省政府、雅加达首都专区及勿加西市政府，同意合作建设地铁（MRT）项目。这是佐科威总统的指示之一。

西爪哇省长利德宛与雅加达首都专区代省长赫鲁及勿加西代市长特利.阿迪安托查约诺，于2月17日（周五）在沙冷

大厦（Gedung Sate）签署一项联合协议。该协议中规定了建设东西走廊地铁（MRT East–West）的计划。

利德宛在新闻声明中指出，这是总统的指示，开始建设从西向东的地铁线。西区由万丹省开始、巴拉拉贾、雅加达首都专区从托芒，进入勿加西市，继续到勿加西县芝卡朗。

“我们希望在不久的将来，数以万计平时开车的勿加西市居民能够改用公共交通工具。”他又说。

其间，雅加达首都专区代省长赫鲁希望筹资机制的所有行政程序尽快完成，以致该项目能够于2024年启动。

“我来这里是为了确认为所有人建造地铁的承诺。及建设将于2024年开始。”赫鲁说。

“东西走廊地铁发展项目估计耗资约160兆盾预算。如果建成，预计这条地铁每天可运载多达25万人次。

该发展项目进入第三期地铁发展阶段，东西线地铁建设根据区域分为两期，即第一期包括雅加达首都专区及第二期包括万丹及西爪哇。

该第一阶段项目又分为24.5公里长的第一期阶段及9.2公里长的第二期阶段，途经托芒（Tomang）路线、都库阿塔斯（Dukuh Atas）、老巴刹（Senen）、先锋（Perintis）至勿加西县默丹萨特利亚（Medan Satria。）。（LDS）

土耳其地震2印尼人遇难 政府处理善后工作

名遇难者是来自龙目岛的伊尔玛（Irma Lestari）和来自巴厘岛的苏皮尼（Ni Wayan Supini）。她们的遗体在迪亚巴克爾一家公寓废墟后被发现。

据了解，伊尔玛在土耳其地震中不幸遇难的消息，震惊了其在巴厘岛登巴萨的家人，伊尔玛的母亲说，伊尔玛曾在土耳其当过1年半的治疗师，是

家里的顶梁柱。地震前一天，她还与伊尔玛沟通过电话，并表示会寄给母亲一些费用替母亲还债，也答应支付弟妹们的学费。

截至2月19日，土耳其和叙利亚发生的7.8级地震，已造成超过4.6万人遇难。土耳其地震造成约40642人死亡，而叙利亚的死亡人数则超过5800人。

在早上大约6时左右展开行动。”他透露称。

特哇指出，嫌犯曾试图消灭证物，将它抛弃在古邦翁古科棠贡岸及拉琅岸乡边界处。

嫌犯的行爲触犯了第338条及第351条第3款有关谋杀及致命施暴，最高可被判处 15 年监禁。

“已被我们列为嫌犯的MA，由于仍未成年，将获得由Bapas的陪伴。”他解释说。（LDS）



警方展示起的证物及讲述案发经过。

看手机揭发恋情 高中生杀死母亲情人

（勿里碧讯）一名高中学生因为谋杀母亲的情人，而被警方逮捕。

这名高中学生MA（17岁）于12日（周日）早上被警方逮捕。

据称，这起谋杀案是因为中爪哇省勿里碧县丹绒镇格姆琅威丹乡一位名叫庞邦（36岁）的受害人，因为与嫌犯的母亲有染而引发的。

死者是一名砂浆工友。案发时，嫌犯用一块大石头及一把刀，杀死正在睡觉的死者。

勿里碧警署刑侦处处长伊.格特.特哇于13日（周一）在勿里碧警署总部对记者表示，该谋杀案的动机由于嫌犯对死者的行为感到心痛及情绪激动，因为死者与他母亲有染。

“尤其是当嫌犯查看死者的手机时，他发现死者与嫌犯的母亲恋情的证据。”特哇表示。



拯救队在废墟中寻找失踪的居民。

勿里达鞭炮引起爆炸 一家4口身亡 毁25屋

（勿里达讯）勿里达县坡恩科格镇卡琅帕恩托乡沙登社区，于2月19日（周日）深夜发生据称由鞭炮引起的强力爆炸，造成4人身亡，并且毁坏了25间房屋。

4名死者来自同一家庭，分别是达曼（63岁，父亲）、他的两个孩子阿里宾和维多多，以及另一人相信是达曼的侄子瓦瓦。

勿里达市警署警长阿尔果威约诺于2月20日（周一）指出，达曼是第一名被发现的死者，他的遗体是于2月19日（周日）在一座房屋的废墟下被发现，遗体仍然完好无损。

与此同时，其他3名受害者是在周一（20日）被发现。3名死者的尸体被发现时情况并不完整。

3名遇难者的尸体被发现散落在离爆炸中心约100–150米的地方。

此外，阿尔果指出，爆炸疑

是源自于其中一名居民达尔曼的房屋。达尔曼的房屋已毁坏被夷为平地。

他表示，受爆炸影响毁坏的居民房屋暂时共有25间房屋。

阿尔果威约诺指出，初时预测该爆炸源自于爆竹。

“于19日（周日）晚上大约10时30分在波恩科格镇卡朗帕恩托乡沙登村发生爆炸，其间，最初的预测是由于爆竹爆炸。”阿尔果透露。

爲了更确定，勿里达警署仍在等待东爪哇警区法医实验室小组在事发现场调查的结果。

此外，从爆炸中心方圆100米也被消毒。

“目前，我们从爆炸现场方圆100米展开消毒，其间，我们专注于登记受伤的遇难者，进行治疗及消毒以避免不必要的事情发生。”他说。（LDS）



据称由鞭炮引起的强力爆炸，毁坏了25间房屋。

西加警区与大马警方 讨论边境地区犯罪威胁

（坤甸讯）西加里曼丹警区和马来西亚皇家警察砂拉越警察总部，讨论有关在西加里曼丹和马来西亚砂拉越的印马边境沿线的犯罪威胁。

双方于2月11日（周六）在西加里曼丹警区总部举行的聚会活动上，讨论了加强边境监视方面的合作承诺。

西加里曼丹警区副警长阿塞普.沙弗鲁丁警察准将表示，考虑到西加里曼丹和砂拉越有直接边界，西加里曼丹警区与砂拉越警方之间的合作需要维持和加强。

他指出，边境地区存在几个潜在的漏洞，即毒品、非法捕鱼、人口贩卖、非法移工、恐怖主义和非法伐木。

他解释说：“通过加强合作，我们就可以一起避免可能在边境发生的各种威胁。

他指出，西加里曼丹警区的记录显示，2022年全年在边境地区发生



阿兹曼（右）与阿塞普在会面后，举行联合新闻发布会。

了53起案件，包括鱼类与动植物检疫、海关、印尼移民工人保护、毒品和人口贩运。

他说：“由于我们的领土直接接壤，因此需要加强边境监视方面的承诺与合作。”

与此同时，砂拉越警察总监莫哈末阿兹曼也补充说，这次友好访问反映了马来西亚皇家警察砂拉越警察总部与印尼国家警察，特别是西加里曼丹地区警察之间已经缔结很久的共识和谅解。

他还说，印尼政府正在将国家首都从雅加达迁往加里曼丹，首都城市面积相当大。“这为印度尼西亚创造了积极的事情，并且肯定会对砂拉越Bumi Kenyalang产生重大影响。”

他还表示，此次访问应该讨论更全面的问题，以便做出更明确、更有效的决定。没有马来西亚皇家警察砂拉越警察和西加里曼丹地区警察之间的密切合作和高度理解，这将无法完美运作。

他希望良好的协议与合作将产生一个更有效的网络，以根除边境地区的犯罪。

他说：“我希望我们能够就解决有关该边境地区的所有问题达成协议。”

在会议期间，西加里曼丹警区和马来西亚砂拉越警方还讨论了近年来因讨债的限制而未能举行的协调会议计划。据了解，两国执法人员协调会议上一次于2017年在马来西亚古晋的砂拉越卡南IPK餐厅举行。（KP）

央行：印尼经常账户去年第四季度 盈余43亿美元



（雅加达讯）央行指出，2022年第四季度经常账户再次录得顺差，这得益于商品贸易顺差居高不下。央行通讯部经理埃尔文解释说，2022年第四季度经常帐重新录得盈余43亿美元，占国内生产总值的1.3%，但盈余在上一季度略有放缓，为45亿美元，占国内生产总值的1.3%。

他表示，比2022年第三季度的业绩，这一成绩有所提高，后者录得13亿美元的赤字。埃尔文于2月20日（周一）在一份声明中表示：“经常账户的表现来自非石油和天然气贸易平衡的持续盈余，出口商品价格居高不下。”

他表示，此外，在圣诞节和新年的全国宗教假期期间发生燃料需求增加的趋势下，石油和天然气贸易差额的逆差已经减少，与世界油价的下跌趋势一致。

央行认为，服务账户赤字的改善得益于外国游客人数的增加，这是报告期内举办各种国际活动和年终季节性模式的积极影响。此外，埃尔文表示，经常账户盈余也得到二次收入账户盈余增加的支持，而二次收入账户盈余来自政府补助收入的增加。

另一方面，初次收入账户逆差增加，此



经常账户再次录得顺差，得益于商品贸易顺差居高不下。

受向外国投资者支付的投资收益增加的影响符合经济周期和利率上升趋势。此外，主要受直接投资增加的支持，资本和金融账户的表现有所改善。

资本和金融账户从于2022年第三季度逆差55亿美元（占国内生产总值的1.6%）改善至2022年第四季度的逆差4亿美元（占国内生产总值的0.1%）。

埃尔文表示：“这种良好的表现主要受到直接投资的支持，直接投资记录了顺差的增加，这与投资者对经济改善前景和维持国内投资环境的乐观情绪一致。”

随着自2022年第四季度中以来开始流入国内政府证券（SBN）市场，证券投资净流

出的压力也开始缓解。

此外，其他投资交易的逆差有所减少，其中原因是在偿还外债的义务增提高的情况下撤回了私募。

因此，比2021年的35亿美元盈余（占国内生产总值的0.3%），2022年的经常账户盈余大幅上升至132亿美元（占国内生产总值的1.0%）。

他继续说：“此外，随着全球金融市场的高度不确定性的情况，于2022年的资本和金融账户的逆差达89亿美元。”

对此，2022年印尼收支总顺差达40亿美元，此前，于上年顺差达135亿美元。（ALW）



雅立多斯与贩商交流。

微小企业 下月可获免息授信

（雅加达讯）国营企业部长雅立多斯提议对微型企业实施无息贷款或信贷或零利率。他定下有关此提案的规则是在未来1个月内完成。

雅立多斯表示，银行贷款利率为0%的提案已经提交给央行总裁帕利.瓦尔齐约。以后续行动，他派出两位国企部副部长帕哈拉与卡尔蒂科与央行进行讨论。

他们两人将讨论食品业的国营企业资金，以及为“促进繁荣的家庭经济”纲领（Mekaar）的资金扩展。

雅立多斯于2月20日（周一）的声明中说，他已派出两位国企部副部长帕哈拉与卡尔蒂科，他们将与央行讨论此事。我们希望一个月能完成。

雅立多斯希望为微型企业提供0%的贷款利息尽快实现。

雅立多斯表示，这一提议也在几天前举行的内阁局部会议上获得了佐科威总统的批准。

他表示：“这个提议得到了总统的支持，因为已在局部会议上讨论过。只是现在如何实现上述建议，不要留下大型企业比微型企业获得更大的利息。我们总是设法平衡这

一点。”

雅立多斯还表示，列入中小微企业中的小微企业对支持国民经济有很大贡献。他说，中小微企业部门对印尼国内生产总值的贡献高达62.55%，同时其劳动吸收高达 97.22%。

雅立多斯说，然而，目前金融机构和银行为中小微企业提供的资金比例刚达到21%，比邻国更低。与此同时，国营企业正在争取到 2024 年至少占中小微企业融资份额30%的目标。

雅立多斯表示，国营银行协会（Himbara）处于支持微型企业企业家的最前沿。考虑到国营银行协会拨出的人民商业信用总数已达到345兆盾，该人民商业信用拨出给全印尼的720 万企业家，此外，自冠状病毒大流行来袭以来，Mekaar纲领的客户数量也有所增加。

雅立多斯说，大流行前Mekaar的客户数量只有560万个，而根据截至2022年11月的数据，成员人数已达到1270万个。此外，Makmur已为印尼各地的4万3079 名农民赋权，并已证明成功地提高了36%的生产力和46%的收入。（ALW）

新闻理事会向电信部提交可持续媒体总统条例草案

（雅加达讯）新闻理事会正式向电信与信息部，提交了关于可持续媒体的总统条例草案（R-perpres）。

新闻理事会主席妮妮克.拉哈尤于2月17日（周五）在雅加达，将总统条例草案提交给电信与信息部信息与公共传播（IKP）总干事乌斯曼。

妮妮克于2月19日（周日）发表声明表示，总统条例草案的标题是数码平台公司支持优质媒体的责任。在最终确定总统条例草案的过程中，新闻理事会已邀请所有成员讨论可持续媒体草案的材料。

她说：“草案的准备是通过将新闻理事会（第27条文）和电信与信息部（第13条文）组成的工作组团队（pokja）的提案并列进行的。草案的最终结果由14条组成。”

妮妮克续称，作为申请倡议许可的一方，该草案将提交给总

统，并抄送电信与信息部。作为证明，新闻理事会已进行公开披露。应一贯支持和加强新闻理事会制度的组成成员的要求，草案也已在新闻理事会网站上提交。

至于未包含在总统条例草案中的工作组提案材料，将纳入实施条例草案。此外，为了讨论各部委之间的总统条例草案，新闻理事会指派了3名成员即阿斯摩诺.威甘、阿利夫.祖耳基弗里和托托克.苏尔延托，以及来自新闻理事会的两名组成代表和专家。

同时，乌斯曼表示，该提案将在部委际委员会会议收到草案后进行讨论。将讨论的提案是新闻理事会和小组成员研究后产生的草案。

他说：“下周，国务秘书处要我把共同讨论的草案带来。如果可能，在外面值班的新闻理事会成员可以加入zoom应用程



妮妮克（右）将总统条例草案提交给乌斯曼。

序。”

接下来，他要求将工作组准备的草案称为新闻理事会（DP）草案。这是因为工作小组是由新闻理事会组成的。

关于草案标题，他提醒说，一般来说，它并没有说明监管的目的。然而，他承认，优质新闻的用语是一件神圣的事情，可以成为一个共同的参考。（KP）

央行：在泰印尼游客使用QRIS交易近14,555笔

（雅加达讯）印尼央行与泰国合作开发快速响应（QR）码支付系统，使得以当地货币进行跨境支付成为可能。截至目前，与在印尼使用印尼标准二维码（QRIS）进行交易的泰国游客相比，在泰国使用QRIS进行交易的印尼游客更多。

美都新闻网报导，印尼央行副总裁多尼表示，根据进入印尼央行的数据，前来

印尼的泰国游客只有6258人。同时，前往泰国的印尼游客约有5.1万人。

多尼介绍，数据显示，前往泰国的印尼游客使用QRIS进行的交易近14,555笔，总额约为85.4亿印尼盾。与此同时，泰国游客在印尼的交易只有492笔，约为1.14亿印尼盾。

中小微型企业使用印尼央行推出的

二维码方法进行标准化支付会取得很多益处。QRIS将促进并确保买卖交易的安全。央行于2019年8月17日推出QRIS。

使用QRIS的商户继续增长。2020年底，商户还未达到600万。2021年11月，有1200万商户使用QRIS。一年后，数据显示，使用QRIS的商户已超过2200万个，其中约90% 是中小微企业。

波兰希望与印尼加强能源转型合作

（雅加达讯）波兰驻印尼大使贝娅塔.斯托金斯卡（Beata Stoczynska）表示，该国希望与印尼加强合作，尤其是在绿色能源领域。

美都新闻网报导，贝娅塔大使于2月16日（周四）在雅加达举行的媒体吹风会上表示，绿色技术和环保能源对波兰非常重要。作为欧盟和联合国的成员，我们支持清洁能源。

波兰不断促进清洁能源使用，去年在印尼担任二十国集团轮值主席国期间，该国参加能源转型工作组。

贝娅塔表示，将促进从事清洁能源领域的波兰公司与他们在印尼的合作伙伴进行合作。

“我们有很多工作要做，希望能很快带来成果。”她说道。

同期，波兰驻印尼副大使皮奥特.菲尔鲁斯（Piotr Firlus）表示，华沙在减排方面有经验，它帮助推动国民经

济。根据印尼的能源转型使命，皮奥特希望波兰公司能提供开发清洁能源的技术，例如生物柴油、生物质，以及将海藻用于可再生能源。

海事和清洁能源是波兰的目标行业。印尼和波兰都依赖煤炭作为能源。然而，波兰可以在保持经济增长的同时减少排放。波兰在这方面有经验，希望

与雅加达分享经验。在担任G20主席期间，印尼强调了能源转型和维持经济增长的重要性。

波兰瞄准的另一个领域是食品。作为欧盟的成员，波兰具有很高的食品安全标准。“在疫情期间，波兰的食品出口增长了7%,”皮奥特说。

作为食品生产国，波兰向欧盟成员国和许多其他国家供应各种食品。波兰等国向沙特阿拉伯和土耳其出口牛肉。在食品出口方面，波兰确实希望扩大市场。迄今为止，波兰的大部分食品已运往欧盟其他成员国和欧洲其他一些国家。

目前，波兰在印尼的投资总额已达2.4万美元（约合3.63



贝娅塔表示，绿色技术和环保能源对波兰非常重要。

亿印尼盾）。在印尼实现投资总额最大的三家波兰公司包括 Toyo Seal Indonesia（塑料橡胶行业）、Xanadu Operations Indonesia（酒店和餐馆）和 Family Members Group Indonesia（贸易和维修）。

普通方案待业卡 开放报名登记

（雅加达讯）2月17日（周五）晚上7时，政府正式开放供1万名普通方案待业卡纲领的报名登记。

经济统筹部长埃尔琅加于2月17日（周五）发表声明表示，普通方案待业卡符合2022年113号总统条例所规定。

该第48轮待业卡纲领甄选，参与者可在2月17日（周五）进行登记，并一道成为常态劳工开始的新纪元。

埃尔琅加阐明，所推行正常方案将聚焦于提高参与者的能力，其中培训份额将高于奖励。2月17日晚上7时开放登记报名是仅供1万名参与者，而后此将配合所结入待业卡生态系统中的培训机构，加以提高。

2023年，政府已修改以前使用半社会援助的待业卡纲领，如今改成了常态就业方案。藉此，可领取工资补贴援助（BSU），乃至希望家庭纲领（PKH）受益者可以登记待业卡纲领。（MIM）

“由于不再属于半社会援助性质，因此，诸如工资补贴援助（BSU）、微型企业家援助（BPUM）、希望家庭纲领（PKH）受益者，可以改成待业卡参与者，因为这是供培训和再培训所设，并非社会援助的属性。”

埃尔琅加说，至于参与者所领取拨款从原先每人355万盾，提升至420万盾。

“无论如何的融合援助经费为每人420万盾，但培训经费更高。然而，半社会援助形式的培训经费比起拨款更低。”

其中，供2023年的培训经费为350万盾、培训后的奖励或赔偿车马费将一次性支付60万盾，以及供两次进行调查的每次调查奖励10万盾。

其实，在2022年，供每位参与者的总援助355万盾，其中100万盾供培训费用、240万盾供培训后的四次奖励，以及15万盾供调查奖励。（MIM）

美职篮全明星扣篮大赛 网红麦克朗满分夺冠



2023年NBA全明星周末结束第二日的单项比赛，在压轴大戏扣篮大赛，“网红”扣将麦克朗击败墨菲，一共拿到3个50分的满分。麦克朗在决赛最後一个540度扣篮得到所有评委和现场观众的一致认可。

扣篮大赛赛制规则：预赛每人两次扣篮机会，得分最高的2人进决赛。决赛再进行两次扣篮，得分最高的扣将夺得冠军。参赛名单有马丁（火箭）、墨菲（鹈鹕）、麦克朗（外卡）、希姆斯（纽约人）

扣篮大赛决赛第一轮，率先登场的墨菲完成一个胯下飞空抛球砸板，起跳接球後大风车扣篮。他整套动作一气呵成，不过只得到48.8分。第二位出战的麦克朗再次上演飞跃。一个助手球举头顶，麦克朗滑翔後拿球，跨人之後双手完成拉杆，背身扣入筐，收获50分。

墨菲的第二次扣篮，他左侧三分线加速，隨後冲到篮下蓄力起跳，最终空中完成转体+风车。这是一个典型的“卡特扣”，但是缺乏创意，只有49.2分。麦克朗只需要拿到48.1分就可摘得冠军。麦克朗全力冲向篮筐，起飞後他在空中完成转体，上演540度背身扣篮。现场所有NBA球员全部傻眼了，全部评委激动的高举50分。这位网红扣将拿到第三个满分，轻松摘得扣篮大赛冠军。

拓荒者主将利拉德夺得三分大赛冠军。
在备受瞩目的三分大赛，拓荒者主将利拉德击败溜马双星哈利伯顿和希尔德获得冠军。这是利拉德第三次参加三分大赛，終於如愿拿到冠军。三分大赛分为预赛和决赛两轮，预赛前三名进入决赛。决赛最高分夺冠。

今年的三分大赛名单：哈利伯顿（溜马）、希罗（热火）、希尔德（溜马）、赫尔特（国王）、利拉德（拓荒者）、马尔卡宁（爵士）、兰德尔（纽约人）、塔图姆（塞尔特人）。

预赛得分最低的希尔德在决赛率先登场，他明显比预赛时加快投篮的节奏，最终得到25分。利拉德第二个登场，他连续命中两个分值最高的超远三分球。来到最後的底角点位，利拉德在最後时刻稳稳命中花球。最终，他拿到26分。哈利伯顿顶着压力最後登场，但手感却明显不如预赛阶段，最终，他只得到17分。

（光明网）



英超双杀终结喜鹊17轮不败 红军重返争四行列

葡萄牙球星C罗纳多於周五贡献两次助攻，帮助沙地阿拉伯超级联赛“领头羊”利雅得胜利队在主场以2比1击败排名第五的布赖代塔亚文，收获2连胜，凭净胜球优势继续领跑积分榜。最近三轮沙超联赛，38岁的C罗贡献5个进球和两次助攻。

凭藉努涅斯和加克波进球，利物浦队於周六进行的第24轮英超联赛中在客场以2比0击败纽卡索队，收获联赛2连胜之余，成功在主客场双杀纽卡索，并终结“喜鹊”连续17轮联赛不败纪录，重返争四行列。

本场获胜後，利物浦22轮积35分，排名暂时升上第八，少一场落後第四的纽卡索6分。倘若在补赛中获胜，利物浦就仅落後3分，争四希望大增。

此役，利物浦防线中坚范迪克伤愈复出，与戈麦斯搭档中卫，左右两边是罗伯逊和阿诺德，中场法比尼奥、亨德森与巴伊切蒂奇，两老带一新，锋线萨拉赫在右，加克波居中，努涅斯居左。

比赛第10分钟，阿诺德中线准确的

过顶长传找到弧顶的努涅斯，努涅斯脚尖一点把球轻轻卸下，等皮球弹起後抽射进网，1比0，这是努涅斯去年11月以来的首个联赛进球。

第17分钟，法比尼奥中场长传，萨拉赫禁区前不作调整顺势轻巧的挑传把球送到禁区里，加克波禁区中路停球後射门，2比0，加克波连续两轮英超收获进球。

第22分钟，阿利松没收纽卡索任意球後发动快速反击，大脚把球开到前场萨拉赫，纽卡索门将波普冲出禁区试图头球解围但最後倒地後伸出双手阻拦皮球。波普作为最後一名防守球员，又禁区外故意手球，被主裁判直接红牌罚下。

第24分钟，替补门将杜布拉夫卡出

场，安德森被换下。人数占优的利物浦心态松懈下来，被纽卡索抓住机会连续利用角球制造威胁，一次被法比尼奥门前挡出，另一次被阿利松托出横梁。

下半场第59分钟，克洛普一口气换四人，米尔纳、若塔、埃利奥特和菲尔米诺替补出场。第82分钟，戈登接队友右路传中推射被阿利松出击封出。

比赛最後时段，若塔完成两次不错的攻门，先是在禁区後点甩头攻门擦着左门柱出底线，接着带球趟过杜布拉夫卡後推射空门，但在门线前被对方後卫把球勾出。

在森林堆积在後场的防守球员干扰下，曼市错失大量进球机会。

（光明网）

意甲那玻利仍领先15分 米兰双雄赢球苦追

国际米兰及卫冕冠军AC米兰，在大马时间周日凌晨於意甲联赛第23轮双双赢球，惟次席的国米仍得落後榜首那玻利15分。

国际米兰主场3比1胜乌迪尼斯，重返胜轨，近期3胜1和。乌迪尼斯4轮不胜，暂排第9。第20分钟，国际米兰的邓弗里斯制造点球，卢卡库将球罚进，打破189天进球荒。第43分钟，乌迪尼斯的洛夫里奇扳平比分。

第73及第89分钟，迪马尔科与丹布罗西奥先後助攻希塔良和劳塔罗-马丁内斯各入1球。

还值得一提的是，此役，汉达诺维奇顶替奥纳纳，时隔140天再为国际米兰首发把守大门，梅阿查体育场全场球迷为这名队长鼓掌。

AC米兰客场1比0胜蒙扎，2连捷，在积分榜第3位落後国际米兰3分。第31分钟，梅西亚斯攻入全场唯一进球。（光明网）



德甲拜仁21场不败终结 连续6场望门兴叹



凭借德国中场霍夫曼的1射2传，门兴格拉巴在大马时间周日凌晨於德甲联赛第21轮主场3比2胜第8分钟起即少赛1人的10连霸主拜仁慕尼黑。

拜仁慕尼黑此前所有赛事21场不败终结，在积分榜榜首虽仍有1分领先优势，惟次席的联合柏林还少赛1轮，随时将登顶。另外，拜仁慕尼黑最近6次对门兴格拉巴战绩2和4负。

拜仁慕尼黑出场阵容(3-1-4-2)为：索默；帕瓦尔、乌帕梅卡诺、布林德；基米希；格纳布里(46分钟穆夏拉)、格雷茨卡(62分钟德里赫特)、格拉芬贝赫(46分钟萨内)、阿方索-戴维斯；穆勒(16分钟坎塞洛)、舒波-莫廷(62分钟特尔)。第8分钟，门兴格拉巴快速反击，普莱亚趟球加速推进即将形成单刀球，乌帕梅卡诺在禁区前从身後犯规，红牌。接着，拜仁慕尼黑主帅纳格尔斯曼被逼用坎塞洛换下穆勒。

最近4场比赛，拜仁慕尼黑有3场出现球员被罚下的情况。此前为基米希与帕瓦尔。第13分钟，霍夫曼助攻施廷德尔先拔头筹。第35分钟，阿方索-戴维斯助攻舒波-莫廷扳平。第55分钟，普莱亚助攻霍夫曼再将比分超前。第84分钟，霍夫曼助攻图拉姆再下一城。第90分钟，阿方索-戴维斯再助攻特尔扳回一球。

拜仁慕尼黑称霸德甲联赛已连续10年了，别的球队碰到拜仁都是闻风丧胆的，但是，门兴格拉巴看来却是拜仁的苦主。近5个赛季，拜仁慕尼黑每季至少都要输给门兴格拉巴1次。本季首循环，拜仁主场也差点输球。今天赛季第2次战门兴，拜仁最终再一次被“伤害”。（光明网）

西甲巴尔韦德阿森西奥进球 皇马连胜续追巴塞

卫冕冠军皇家马德里，在大马时间周日凌晨於西甲联赛第22轮客场2比0胜欧沙苏纳，2连捷，在积分榜次席落後榜首巴塞罗那剩5分，惟巴塞还少赛1轮，而欧沙苏纳则5轮不胜，暂排第10。皇家马德里出场阵容（4-3-3）为：库尔图瓦；纳乔（76分钟卡瓦哈尔）、米利唐、吕迪格、阿拉巴；莫德里奇、卡马文加、塞巴略斯（66分钟阿森西奥）；巴尔韦德、罗德里戈（87分钟阿尔瓦罗-罗德里格斯）、维尼修斯。

赛前，皇家马德里及欧沙苏纳为土耳其及叙利亚大地震默哀。比赛直到第78分钟，场上僵局才被打破。莫德里奇传球，维尼修斯在禁区左侧横

传，巴尔韦德射门得分。

第89分钟，莫德里奇直传，阿尔瓦罗-罗德里格斯单刀突入禁区右侧後横传，维尼修

斯射门得分，但这进球因阿尔瓦罗越位被判无效。

第90分钟补时2分钟，阿尔瓦罗-罗德里格斯从乌奈-加西

亚脚下断球後斜传，阿森西奥在禁区左侧射门得分。

其中，巴尔韦德的进球非常关键，这不仅打破了僵局，同时也稳定了皇家马德里全队焦急的心态，也为最终完胜奠定了坚实的基础。

巴尔韦德本季已进12球，成为近10年来皇家马德里单季进球第2多的中场，仅次于2014/15赛季曾入17球的J罗德里格斯。

还值得一提的是，维尼修斯本场比赛送出了助攻，但是，更令人关注的是他在比赛中屡遭犯规。半场休息时，皇家马德里主帅安切洛蒂甚至直接因此事与主裁进行交涉，情绪非常激动。（光明网）



金与正：朝鲜太平洋射击频率 取决于美军行动

朝鲜领导人金正恩胞妹、劳动党副部长金与正，星期一（2月20日）在朝鲜发射两枚弹道导弹后警告美国，不要增加在本地地区的战略资产存在。

韩联社报道，金与正星期一通过朝中社发表讲话称，朝鲜将太平洋当作自家射击场的频率，取决于美军行动。她也说，朝鲜正在仔细研究美国在本区域增加战略资产存在的影响。

这是金与正今年以来第三次在朝中社发表讲话。她在讲话中驳斥了韩方对朝鲜18日试射“火星-15”型洲际弹道导弹（ICBM）的评价。

据观测，金与正意在表达对美国召集联合国安理会会议和韩美联合军演出动战略武器的不满。

金与正说，朝方很清楚美军在朝鲜半岛地区的战略打击行动日益活跃。她说，朝鲜正在缜密分析相关行动对国家安全的影响，并重申，只要认定这将给朝方带来任何直接和间接的担忧，朝鲜就会予以相应的应对。

金与正还强调，朝鲜让激化局势的超级狂徒付出代价的意志坚定不变。

韩国军方星期一早前说，朝鲜向东海岸发射了一枚弹道导弹，后来确认朝鲜发射了两枚短程弹道导弹。日本国防部长滨田靖一说，



朝鲜星期一早上发射了两枚弹道导弹。

日本国防部说，两枚导弹于新加坡时间星期一清晨6时左右发射，最高飞行高度分别达到约100公里和50公里，两枚导弹飞行约350至400公里后落入日本专属经济区外。

当局没有接获与朝鲜导弹相关的飞机或船只受损报告。（早报）

中国驻日大使孔铉佑将离任

中国驻日本大使孔铉佑将于近日离任，已辞行拜会日本在野政党负责人和日本政商界友人。

据中国驻日本大使馆官网星期一（2月20日）发布的新闻稿，孔铉佑近期分别辞行拜会了日本自民党干事长茂木敏充、公明党党首山口那津男、立宪民主党党首泉健太等日本朝野政党主要负责人。

在会见中，孔铉佑回顾了到任以来中日关系发展历程，表示中日是近邻和重要合作伙伴，邦交正常化以来两国关系克服困难挑战实现长足发展，交流合作持续深化，共同利益不断扩大，为两国乃至地区和平稳定作出积极贡献。

孔铉佑也说，今年是中日和平友好条约缔结45周年，双方应始终把握两国关系和平共处、友好合作的正确方向，重温条约精神，坚持“互为合作伙伴、互不构成威胁”的重要政治共识，激发互动交流活力，挖掘合作共赢潜力，共同致力于构建契合新时代要求中日关系。

此外，孔铉佑还辞行拜会了日本前首相福田康夫、自民党前干事长二阶俊博、前众议长、日本国际贸易促进协会会长河野洋平、日中协会会长野田毅等老朋友。

据大使馆新闻稿，孔铉佑感谢日方人士为推动中日各领域交流合作，深化两国理解互信所作贡献和对其在任期间履职提供帮助支持，表示历史证明中日两国和平共处、友好合作是唯一正确选择。

他指出，当前中日关系机遇和挑



战并存，中国始终重视对日关系，愿同日本共同努力，恪守中日四个政治文件精神，以两国领导人重要共识为指引，用好今年中日和平友好条约缔结45周年重要节点，进一步加强沟通交流，深化互利合作，妥善处理分歧，推动两国关系行稳致远。

日本《朝日新闻》本月初曾引述多名中日外交消息人士说，孔铉佑预计将于本月内离任回国，由日本工作经验丰富的吴江浩接任中国驻日大使的职务。

公开资料显示，现年64岁的孔铉佑毕业于上海外国语学院日语专业，在外交部工作期间有10年以上的驻日经验，2011年起在中国驻东京大使馆担任公使六年，2019年5月履新驻日大使，是中国“知日派”代表之一。（早报）

日本民众 向四只大熊猫告别

日本有数千名大熊猫粉丝星期天（2月19日）向四只大熊猫告别，一些游客还流下了舍不得的眼泪。四只大熊猫本周将返回中国。

法新社报道，许多游客涌向东京上野动物园，争睹大熊猫香香最后的风采。香香自2017年出生以来一直是上野动物园的活招牌。

星期天观看香香的活动仅限2600名抽中门票的游客，但一些没有门票的熊猫粉丝依然前往动物园。

麻井麻里告诉《朝日

新闻》：“我想和香香呼吸同样的空气。即使我看不到它，只要知道它在那里，我的心也充满喜悦。”

另一名游客哭着告诉当地媒体，她想更接近这只五岁的大熊猫。“它任何时候都很可爱，无论是睡觉还是醒着。”

据当地媒体报道，上野动物园每天都会收到大熊猫粉丝的电话和电子邮件，要求动物园保留香香。

香香原定2021年返回中国，但因为冠病疫情的旅行限制，出发时间多次



推迟。

在和歌山冒险世界乐园，游客向永明和它的两

只孪生女儿说再见。永明已30岁，相当于人类的90高龄。（早报）

王毅：中英应推动两国关系 健康发展

中共中央外事工作委员会办公室主任王毅强调，中英两国应当排除各种干扰，推动两国关系实现健康发展。

中国外交部官网公布，王毅星期六（2月18日）在出席慕尼黑安全会议期间，应约会见英国外长克莱弗利时说，中英没有地缘冲突，经济互补强，合作潜力大。

王毅呼吁英国客观公正看待中国的发展，并说：“一个14亿人的大国迈向现代化是人类文明的巨大进步，对世界是重大利好而不是什么威胁。”

王毅也说，在和平与安全问题上，“中国是纪录最好的大国”，中国的发展是世界和平力量的增长。（早报）

熱烈歡迎

中國福建省委常委、福州市委書記
林寶金先生

務實合作

率領

互利共贏

福州市經貿交流代表團蒞臨雅加達、
三寶壟和泗水考察訪問並拜訪東爪哇福清公會

HARIAN

INDONESIA

印度尼西亚日报

全體同仁 敬賀

高盛策略师预计 中国股市今年有24%上涨空间



高盛集团的策略师预计，随着中国经济的重新开放为企业带来意外获利，中国股市自1月末以来的下跌势头将会逆转。

根据刘金格（译音）等策略师周一的报告，高盛认为MSCI中国指数到2023年底将达到85点，较当前水平高出大约24%。

“股市的主题将逐渐从重新开放转向复苏，潜在收益的驱动因素可能从本益比倍数扩张转向盈利的增长/兑现，”这些策略师表示。

“增长势头应该会向消费经济严重倾斜，服务业的运行仍远低于2019年疫情前的水平，”他们补充说。（南洋网）

股神巴菲特削减晶片制造商台积电股份

股神巴菲特（Warren Buffett）的伯克希尔哈撒韦公司（Berkshire Hathaway Inc.），削减在晶片制造商台积电股份的消息最近传开后，台积电股价即刻受挫，可见股神的一举一动影响力有多大。为了更进一步从股神的投资决定“偷师”，让我们来看看巴菲特最近的买卖动态。

根据最近伯克希尔哈撒韦提交给美国证券交易委员会（SEC）的文件，巴菲特在上个季度通过伯克希尔哈撒韦加大了对苹果（Apple）、派拉蒙全球（Paramount Global）和路易斯安那太平洋（Louisiana-Pacific Corp）的投资，与此同时，他也削减了一些银行和金融公司的股份。

这份SEC文件显示，巴菲特在截至去年12月31日的季度里，增持最多的就是派拉蒙全球股份，他通过伯克希尔哈撒韦在这个季度买进了240万股派拉蒙全球股票，总值超过4000万美元。

不过，按市值计算，尽管苹果的市值在这期间下跌约74亿美元，苹果仍然是伯克希尔哈撒韦最大的投资项目。

伯克希尔哈撒韦在这个季度则出售了美国合众银行（U.S. Bancorp）、纽



约梅隆银行（Bank of New York Mellon Corp）和Ally Financial Inc的股份，减少对金融业务的曝险。

该公司还削减了对游戏公司动视暴雪（Activision Blizzard）和台积电的持股。除了这些变动之外，公司投资组合在截至去年底基本上没有变化。（早报）

俄外长回应马克龙涉俄言论 称“拿破仑遗体就在巴黎”

据路透社报道，针对法国总统马克龙关于希望看到俄罗斯被击败但法国从不也不会主张要“击垮俄罗斯”的言论，俄罗斯外交部发言人扎哈罗娃当地时间19日表示，莫斯科仍然记得拿破仑的命运。她还指责法国总统在法俄关系上搞两面派。

据路透社此前报道，法国总统马克龙接受法媒《星期日报》采访时表示，法国希望击败俄罗斯，但从没有且将来也不会。据《星期日报》18日发布的采访内容，马克龙表示，“我不像有些人那样认为，‘我们必须以彻底击垮俄罗斯为目标’，在其（俄）领土上攻击俄罗斯。这些人希望，最重要目标是要击垮俄罗斯。这从来都不是法国的立场，将来也不会是我们的立场”。

此外，路透社称，马克龙17日敦促盟友加强对乌克兰的军事支持，但他也表示，他不相信俄罗斯会有政权更迭，而是坚信在某个时候必须进行谈判。“让我明确一点，我一秒钟都不会相信会政权更迭。当我听到很多人呼吁政权更迭时，我会问他们，‘为了什么更迭？下一个是谁？领导人又是谁呢？’”马克龙说道。

路透社报道称，对于马克龙的言论，俄罗斯外交部发言人扎哈罗娃19日提醒马克龙，“当你谈论政权更迭的时候，别忘了拿破仑。”



报道说，扎哈罗娃表示，“关于‘从不’：法国可不是从马克龙开始的，拿破仑的遗体现在就安息在巴黎市中心，享受着来自国家层面的尊敬。法国以及俄罗斯都应明白”。

“总的来说，马克龙是无价的”，扎哈罗娃进一步说，是马克龙的言论证明西方不仅干涉俄罗斯内政，还试图对俄罗斯政权更迭。

此前，俄方曾多次指责西方想在乌克兰问题上击垮俄罗斯。据媒体此前报道，俄罗斯驻美国大使安东诺夫

当地时间2月10日表示，整个西方世界都反对俄罗斯，俄罗斯生活在经济制裁下。但现在很明显，西方挫败俄罗斯的计划已经失败。他表示，特别是在过去一年，俄罗斯调整了经济，增强了军事实力，加强了与非洲、亚洲和拉美国家的多方面合作。匈牙利总理欧尔班·维克托曾多次明确反对制裁俄罗斯，表示这样做会反噬欧洲经济。他去年9月说，欧盟的制裁措施并未击垮俄罗斯，效果适得其反，引发欧洲国家能源价格飙升。（环球网报）

国际能源署称 欧洲明年冬天将更加艰难

国际能源署署长比罗尔在社交媒体上表示，由于能源危机，欧盟明年冬天将更加艰难。比罗尔称，虽然欧盟今年冬天为克服天然气危机做出了努力，但欧洲工业仍旧迫切需要一个新的总体规划。

俄乌冲突爆发以来，欧盟实施了一揽子经济制裁措施，但受欧盟对俄制裁反噬效应影响，欧洲供应局势紧张，能源和大宗商品价格飙升。（央视新闻）



调查：社会危机影响秘鲁超八成家庭采购

据秘鲁《公言报》17日报道，2022年12月爆发的社会和政治危机影响了秘鲁的经济生产，从而影响了最终消费者。根据Kantar Division Worldpanel公司的数据，88%的受访家庭表示，他们的家庭采购受到经济形势的影响。

此外，79%的受访家庭表示，目前各类产品的价格比以前更加昂贵，49%的受访家庭表示新鲜产品

仍然短缺。24%的受访家庭不得不改变他们习惯的购物场所，23%的受访家庭更换了常用品牌。

从地区来看，秘鲁中部和南部地区83%的家庭称受到价格上涨的影响。

报道还称，在接受调查的秘鲁家庭中，只有12%的家庭的采购没有受到影响。（中新网）



美国雅培公司因婴儿配方奶粉被调查

美国证券交易委员会和美国联邦贸易委员会正在对美国最大奶粉供应商雅培公司进行调查，调查内容涉及该公司的婴儿配方奶粉业务。

雅培公司17日公布的一份文件显示，2022年12月，他们收到了美国证券交易委员会执行部门的传票，要求“提供有关婴儿配方奶粉业务等信息”。今年1月，雅培公司又收到了联邦贸易委员会的“民事调查要求”，要求雅培公司提供婴儿配方奶粉政府采购合同所涉公司的相关信息。雅培公司称正在配合相关部门的调查，而美国证券交易委员

会和联邦贸易委员会均没有就相关调查进行评论。

2021年9月至2022年1月，4名婴儿因食用疑似受污染奶粉患病，其中两名婴儿死亡。美国食品和药物管理局因而对涉事的雅培公司展开调查。

2022年2月，雅培公司因产品安全问题召回数款配方奶粉，关闭其设在密歇根州的工厂，加剧了2022年全美范围内的婴幼儿配方奶粉短缺。美国媒体2月19日报道称，今年1月，美国司法部已对雅培公司密歇根工厂展开刑事调查。（新浪财经）



阿富汗拟把前美军基地打造成经济特区

阿富汗塔利班政府将把外国部队弃用的军事基地发展成企业经济特区。

阿富汗负责经济事务的代理副总理巴拉达尔星期天（2月19日）在一份声明中说：“经过深入讨论，工业和贸易部将逐步接管外国部队留下的军事基地，把它们变成经济特区。”

他透露，当局会先在首都喀布尔与北部巴尔赫省（Balkh）展开试点计划。

2021年外国部队撤离、塔利班重新掌权以来，阿富汗经济一直步履维艰。塔利班希望通过促进贸易和投资来实现经济的自给自足，并在去年12月提出把前美军基地变成经济特区的计划。

外国的制裁措施，以及当地发生的一系列恐怖袭击，使一些外国投资者对阿富汗却步。尽管如此，去年阿富汗出口仍有所增加，收入基本保持稳定。（早报）

BCA 匯率		(2023年2月20日) 來源: 中亞銀行 (BCA)			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	15158.00	15173.00	15050.00	15350.00
新元	SGD	11341.98	11357.36	11248.00	11482.00
歐元	EUR	16198.98	16215.32	16043.00	16414.00
澳元	AUD	10447.27	10459.06	10315.00	10571.00
英鎊	GBP	18242.02	18259.51	18062.00	18472.00
日元	JPY	113.07	113.19	110.92	115.15
人民幣	CNH	2201.95	2212.26	2153.00	2272.00
令吉	MYR	3415.58	3433.70	-	-

北京向困难群众发放补贴 每人40元人民币

中国北京市向困难群众发放价格临时补贴，涉30余万人，每人40元（人民币）。

据新华社报道，北京市发改委发布消息，为更好保障困难群众基本生活，北京市严格落实社会救助和保障标准与物价上涨挂钩联动机制，近日向全市城乡低保等10类人群共30余万名困难群众发放2023年1月价格临时补贴，补贴标准为每人40元，预计2月底前发放到位。

北京市社会救助和保障标准与物价上涨挂钩联动机制，即当居民消费价格指数（CPI）或食品价格同比涨幅达到启动条件时，根据物价涨幅动态确定补贴标准，及时足额向困难群众发放价格临时补贴。

今年1月，北京市食品价格同比涨幅为6.6%，达到价格补贴联动机制启动条件。2022年，北京市共五次达到价格补贴联动机制启动条



件，累计发放价格临时补贴5867.15万元，惠及困难群众169.18万人次。其中，因阶段性扩大保障范围增发168.49万元，多惠及4.24万人次。

（早报）

港府：政府不能长期大规模地推行 宽松经济政策

香港新一份《财政预算案》下星期三（2月22日）将出炉，财经官员说，政府不能长期大规模地推行宽松经济政策。

据明报报道，香港财经事务及库务局局长许正宇星期天（2月19日）在无线节目《讲清讲楚》中，被问到是否会推出一定程度的经济提振措施。他说，政府不能长期及大规模地推出宽松的经济提振政策，政策要张弛有道，政府会做好平衡及兼顾。

许正宇又说，现在香港经济数据有转好的迹象，但部分行业尚未完全恢复，故在收紧政策时，也要保持经济稳固发展，政府会采取“中间再偏松”的方向。

另外，现在香港财政储备约为



政府12个月开支，有政党建议提高足球博彩税以增加政府收入，对此，许正宇说，政府会持续检视不同的开源措施，视乎民生及各方面因素综合考虑。（早报）



中国体彩大乐透 连续两期开出亿元人民币大奖

中国体育彩票大乐透最新两期连续开出1.2亿元（人民币，）、2.4亿元头奖，为首次连续两期开出超亿元大奖。

综合《新闻晨报》、大河报报道，星期六（2月18日）晚开奖的体彩大乐透23017期中，浙江宁波一彩民以一张一注号码、23倍投注，合计69元成本的彩票，独揽了2.4亿元头奖。

在星期三（2月15日）开奖的第23016期中，则是由一名江苏连云港彩民以150元成本独揽了1.2亿元头奖。

据中国媒体统计，截至目前体彩大乐透共开出过25个亿元巨奖，此前间隔时间最近的一次为2019年，间隔一期分别开出3亿元和1.8亿元头奖。最大奖则是2014年在山东淄博开出，为4.97亿元。（早报）

新能源汽车威马温州基地 生产完全停摆



新能源汽车公司威马的温州基地大门紧闭，生产已经全线停摆。据界面新闻和证券时报报道，温州瓯江口的威马汽车温州基地几乎空无一人，车间前台考勤表显示，2022年11月以来，车间已经处于半停工状态，特别是12月前半月，只有五天有员工打卡，每次一人，停留时间约半小时左右。

多位威马汽车营销系统人士透露，公司高层正在讨论两个方案，一是部分员工停薪留职，二是所有部门预算缩减25%。此外，另有多名威马汽车的研发系统人员指出，虽然没有收到停薪留职的信息，但公司已经通知无需上班考勤。

威马汽车创始人、董事长兼CEO沈晖星期五（2月17日）在微博发文，过去一年因为疫情和市场环境的客观影响，威马确实遇到一些困难。“我们正在通过一系列降本增效的措施进

行调整，全力保障复工复产，保障终端用户的体验。”

2022年底，威马单月产量不到三位数。年底威马汽车的一封内部沟通信流出。沈晖在信中说，为了应对资金压力，公司管理层带头主动降薪一半，同时对公司整体运营费用进行精简，将通过一系列财务措施降低运营成本。

公开信显示，从2022年10月开始，威马M4及以上级别管理者主动降薪，发放50%的基本工资；其他员工

发放70%的基本工资，调整公司发薪日，从次月8日发放上月工资调整为次月25日发放上月工资。同时，本年度不再发放额外奖金(第13薪)、留任奖金(第14薪)及年终奖，暂停发放购车补贴。

2023年注定是中国新能源洗牌元年，随着国家补贴退出，新能源车进入到比拼产品与服务的短兵相接阶段，头部品牌的虹吸效应更加明显，留给腰部车企的机会正在减少。（早报）

中国北交所 股票做市交易正式启动

中国北交所股票做市交易业务将于2月20日正式启动，首批13家做市商将为36只北交所股票提供做市交易，涉及国金证券等券商，以及贝特瑞等标的股。

据第一财经报道，对于36只做市标的股票的人选原因，参与首批做市的券商介绍，流动性水平较好、市场认可度较高的优质龙头个股。目前，多家券商正在探索北交所做市策略，未来或将进一步拓展该业务。

北交所信息显示，截至目前，共有15家做市商经证监会核准取得上市证券做市交易业务资格，其中13家将参与北交所股票做市交易，另2家目前正在推进各项准备工作，拟于后期开展北交所做市业务。

做市标的股方面，首批36只做市标的股票涉及贝特瑞、吉林碳谷、颖泰生物等，总市值1122.32亿元（人民币），平均市盈率16.98倍。其中，22只股票为北证50成份股，权重占比达58.77%。



今年首月港航空客运量 恢复至疫前三成

香港国际机场今年1月客运量约210万人次，恢复到疫情前的三成左右。

据明报报道，香港机管局星期天（2月19日）公布香港国际机场今年1月的航空交通量，月内机场录得客运量约210万人次，比去年同期飙升28倍，相比起疫情前、2019年1月的约648万人次，恢复至三成水平。

此外，今年1月机场客运量最高的一天超过8万人次，约为疫情前水平的四成。飞机起降量同比上升34.9%，至1万6215架次。

机管局说，随着旅游限制放宽，今年1月，所有类别旅客的人数均较去年同期大幅上升，当中以香港居民增长尤为显著，往来东南亚及日本的旅客量录得最显著升幅。

机管局说，由于农历新年假期，1月份下半月的旅客需求强劲，此外，中国大陆市场重新开放国际旅游，也带动香港与大陆的旅客量复苏。（早报）



做市商方面，据公开数据，首批做市商业务量较多的有：国金证券22家、中信证券6家、安信证券5家、东吴证券4家、国泰君安3家、银河证券3家。

部分做市商也是标的股公司的保

荐券商，例如中信建投为润农节水)、中航泰达做市，安信证券为恒进感应做市，国泰君安为华光源海做市；部分券商此前已为公司提供新三板做市业务，例如国金证券为龙竹科技、春光药装、三祥科技做市。（新华网）

20元人民币老爷爷去世

中国广西漓江最年长的渔翁黄全德周六（2月18日）离开人世，他曾被网友称为20元人民币背景中“华中渔翁”的原型。

据极目新闻报道，黄全德的儿子周六确认了父亲离世的消息：18日凌晨5时，其父亲离开了人世。去年11月开始，黄全德的身体状况就不是很好，当时就没有去江上撑竹筏跟乘客合影了。离世前，父亲已经昏迷了多天。黄先生也感谢各位网友和记者朋友对父亲的关心。

阳朔县漓江景区官方抖音号也发布消息称：黄全德老爷爷于今天凌晨4点长眠，享年94岁。

黄全德是广西桂林市阳朔县人，2022年7月，记者采访黄全德时，94岁的他依然“忙碌”，在漓江上跟游客拍照的间隙，跟记者通电话。

黄全德从十二三岁起便撑着筏子在漓江上打渔，后来加入《印象刘三姐》团队，本色出演渔翁角色。2008年，黄全德跟随弟弟黄月创的脚步也加入了渔翁拍摄的行列，平时除了与游客拍照，还承接摄影师或摄影团队的拍摄邀约，是漓江上最年长的渔翁。

一名阳朔县兴坪镇渔业居委村民曾告诉极目新闻记者，黄全德虽然年纪大，但身子骨很硬朗，做渔翁“模特”十几年了，即使九十多岁高龄，每天还出去在漓江边和他人合影，竹筏也能撑得很快。

（早报）

熱烈歡迎

中國福建省委常委、福州市委書記
林寶金先生

務
實
合
作



互
利
共
贏

率領

福州市經貿交流代表團蒞臨雅加達、
三寶壟和泗水考察訪問並拜訪東爪哇福清公會
公務團名單

福州市經貿交流代表團

團長：福建省委常委、福州市委書記
團組成員：福州市人民政府副市長
福清市人民政府市長
福州市人民政府外事辦公室主任
福州市委辦公廳副主任
福州市外事翻譯中心英語翻譯

林寶金
黃建雄
吳永忠
吳曉傑
林敦
陳瑤

福州市商務團

團長：中國（福建）自由貿易試驗區福州片區管委會副主任
團組成員：福州招商行動領導小組成員單位總協調人
福州市歸國華僑聯合會副主席
福州市人民對外友好協會秘書處處長兼秘書長、翻譯

梁勇
李貴勇
李清華
韓珠妹

福清市經貿洽談代表團和福清市商務團

團長：福州新區福清功能區管委會常務副主任
團組成員：福清市海外聯誼會副會長
福州新區福清功能區管委會人力資源和社會保障處副處長

林友華
張秀霞
周清寧



PT. HARTONO WIRA TANIK

何文金 陳翠雲

同敬賀

侯艳琪大使出席 2022年中国—东盟创新创业大赛颁奖仪式



2023年2月17日, 2022年中国—东盟创新创业大赛颁奖仪式以线上线下结合方式在东盟秘书处举行, 中国驻东盟大使侯艳琪、东盟副秘书长辛格、东盟轮值主席国印尼常驻代表阿曼大使及其他东盟成员国代表、创赛获奖者等出席。

侯大使向获奖者表示热烈祝贺, 表示中方愿同东盟共同努力, 将创赛打造成一块金字招牌, 促进双方科技交流合作, 推动创新创业成果产业化, 服务本地区可持续发展, 为推动构建更为紧密的中国东盟命运共同体做出积极贡献。

辛格副秘书长表示, 创赛成功举办充分彰显了本地区科技创新的活力和潜力。东盟期待同中方密切合作, 做大做强创赛品牌, 吸引更多青年人参与东盟中国科技交流合作。

颁奖仪式期间, 侯大使和辛格副秘书长共同为创赛获奖者颁发奖杯和证书。新加坡、越南获奖者代表作了发言。

2022年中国—东盟创新创业大赛由中国科技部和东盟秘书处共同举办, 主题为“创新合作, 共建未来”, 旨在通过鼓励科技创新创业, 推动



科技成果、金融资本、人才团队、信息数据等创新要素双向交流, 提升区域创新能力, 服务构建更加紧密的中国—东盟命运共同体。

创赛聚焦现代农业、数字经济、生物医药及健康、节能环保等四大重点产业领域, 面向

中国和东盟国家高校、科研院所、企业及其他社会团体广泛征集项目, 共吸引71支队伍参赛。经过激烈角逐, 最终决出一等奖2名, 二等奖6名, 三等奖12名, 另评选出10组创意之星和合作之星。



印尼华裔总会向达国大学赠送纪念品。



海南三亚学院向达国大学赠送纪念品。

INTI邀请海南三亚学院与印尼达国大学 签署合作备忘录

(雅加达讯) 印尼华裔总会总主席黄德新2月16日(星期四) 亲自率领海南三亚学院教育代表团前往位于Grogol的达国大学(Universitas Tarumanegara)。

达国大学校长阿古斯教授(Prof. Dr. Ir. Agustinus Purna Irawan)及其他校领导在校长办公室热烈欢迎印尼华裔总会暨海南三亚学院一行。阿古斯校长在致词中表示非常感谢由印尼华裔总会发起的此次访问, 并欢迎海南三亚学院与达国大学达成签署合作备忘录。

他说, “能在此接待印尼华裔总会暨海南三亚学院一行, 是我们达国大学的荣幸。在此我们要特别感谢印尼华裔总会, 特别是黄德新总主席。”

黄德新总主席在致词中表示, 到目

前为止, 印尼华裔总会其实已经与库尔尼亚娅院长领导的达国大学的艺术与设计学院进行了合作。

黄德新说, “希望此次拜访进一步扩大印尼华裔总会与达国大学的各项合作, 如民族精神与教育领域, 特别高兴能促进海南三亚学院与达国大学的合作。”

印尼华裔总会一行由印尼华裔总会总主席黄德新, 秘书长叶展德, 妇女部副主席李美丽, 青年部副主席Albert Darmawan, 青年部秘书Juliasari, Nathalia Angelina (印尼华裔总会彩虹基金会校友暨达国大学医学系校友)组成。

来自中国海南三亚学院的有执行校长刘开南教授、国际合作处处长张宇

红、吉利人才发展集团国际合作经理徐超然、张美云教授、三亚学院博士邹悦、三亚学院讲师魏孟君等一行6人。

海南三亚学院执行校长刘开南教授说, 感谢印尼华裔总会给与的此次机会, 能率团来到达国大学, 受到了热烈欢迎并签署了合作备忘录。

“感谢印尼华裔总会的良好合作与协助, 我们在海南三亚学院等待并欢迎各位的到来!” 刘开南校长最后如斯表示。(JL)



达国大学向印尼华裔总会赠送纪念品。



签约后合影。

全体合影。



陈荣光总主席致辞。

王羽报道

(雅加达讯) 印华百家姓协会(PSMTI)新会所搬迁, 于2023年2月18日(周六)上午从雅加达西区的Jl. Bandengan Selatan搬迁到雅加达东区印尼缩印公园(TMII)中华文化公园(Taman Kebudayaan Tionghoa)。

陈荣光主持 PSMTI会所搬迁仪式

的吴氏文化馆(Wisma Budaya WU)。

PSMTI总主席陈荣光表示, 这次的会所搬迁意在回到原PSMTI的创立地。他说, 成立于1998年的PSMTI在TMII获得了政府赠予的5公顷土地,

陈荣光指出, “自从我本人当选印华百家姓协会第四届总主席, 理监事决定将会所搬迁到原来的家, 那就是在印尼缩印公园的中华文化公园, 这里才是我们原本的家, 在中华文化公园有客家博物馆及其他社团及姓氏的文化馆。”

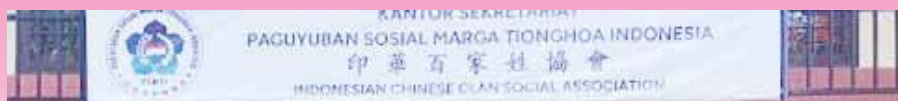
他说, “如果我们不能相聚在中华文化公园, 那将是他和PSMTI其他管

理人员的遗憾。对他来说, 能够占据这个印尼民族和文化多样性的缩影象征是一种荣幸。这是政府为所有部落、种族、文化和宗教制作

的印尼缩印公园。印尼是一个大国, 华人是其中的少数民族。所以我们必须团结起来, 在未来建设一个更美好的印尼。”



左二起: 丘昌仁、陈荣光、熊德怡、吴鑫盛、钟家燕等为PSMTI新会所启用剪彩。



PSMTI领导层在新会所前合影。

三星Galaxy A14 4G现身 NBTC M54 5G通过蓝牙认证



三星上个月早些时候推出了 Galaxy A14 5G 机型，但似乎该公司还计划在部分市场推出 4G 版本，目前该版本已经出现在泰国的 NBTC 认证网站上。

三星 Galaxy A14 4G 型号名称为 SM-A145F / DSN，其中“DS”表示支持双 SIM 卡。但很可惜，NBTC 列表并未透露 Galaxy A14 4G 的任何规格。

NBTC 上的三星 Galaxy A14 4G

根据之前的爆料，三星 Galaxy A14 4G 配备联发科 Helio G80、6.6 英寸 FHD+ 水滴屏，而且要比 Galaxy A14 5G 更纤薄。外媒预计这款手机将于 2023 年 3 月底在欧洲推出，起价为 200 欧元（当前约 1466 元人民币）。

除此之外，三星有望在近期推出另一款智能手机——Galaxy M54 5G。这款机型目前已经通过蓝牙认证，距离发布又近了一步。SIG 网站显示该机型号代码为 SM-M546B_DS，支持蓝牙 5.3。

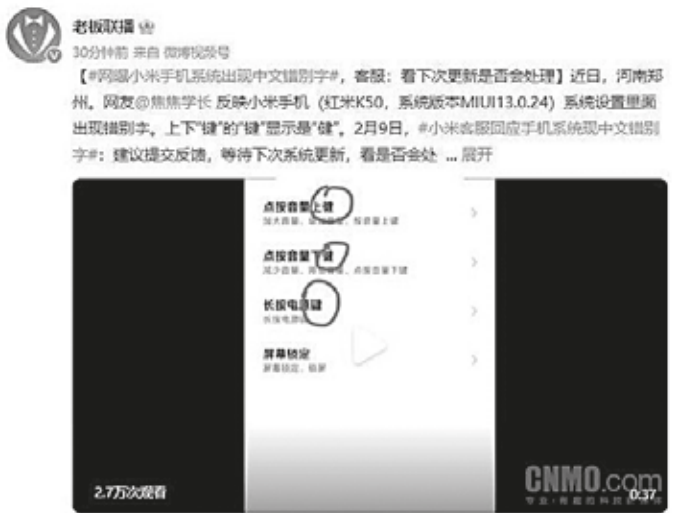
三星 Galaxy M54 5G 获得蓝牙认证

IT之家曾报道，三星 Galaxy M54 5G 早在去年 11 月就出现在了 Geekbench 上，该机预装 Android 13，采用 8GB RAM 以及可能的 Exynos 1380 芯片。

三星 Galaxy M54 5G 泄露的渲染图

此外，之前泄露的渲染图还显示，这款智能手机将配备打孔屏和竖排后置三摄，预计将于今年上半年亮相。（IT之家）

网曝小米手机系统出现 中文错别字 手机是Redmi K50



不管什么东西，说到“官方”两个字，那就是权威的代表，感觉轻易不会出错。不过，就算是再官方的东西，也都是由人负责的，只能小心再小心，但难保不准有时会出现。

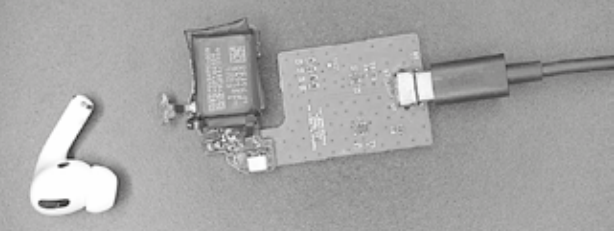
这不，2月9日就有网友反映，小米手机（红米 K50，系统版本MIUI13.0.24）系统设置里面出现错别字。上下“键”的“键”显示为“犍”。该网友在微博上艾特了小米官方以及小米董事长雷军，受到了不少媒体关注。小米客服此前回应称：建议提交反馈，等待下次系统更新，看是否会处理。

根据该网友反馈，他的手机系统是 MIUI 13.0.24。“有朋友想看路径，我就录屏让大家看看，看是我自己手机的毛病，还是全系统这样。错别字把关不严，有点无语家人们。”

据悉，该网友已经预约了售后。从截图来看，我们可以看出他用的手机是Redmi K50。这款手机于2022年3月发布，搭载了天玑8100移动平台，价2399元起。

虽然官方系统出现错别字不算什么大的失误，但对小米的专业性还是会有一定的影响。（手机中国）

工程师改造AirPods Pro 将Lightning端口改为USB-C端口



硬件原型设计顾问 Ken Pillonel 为了改善苹果 AirPods Pro 的可维修性，通过 3D 打印充电盒外壳，将 Lightning 充电端口切换为 USB-C 端口。

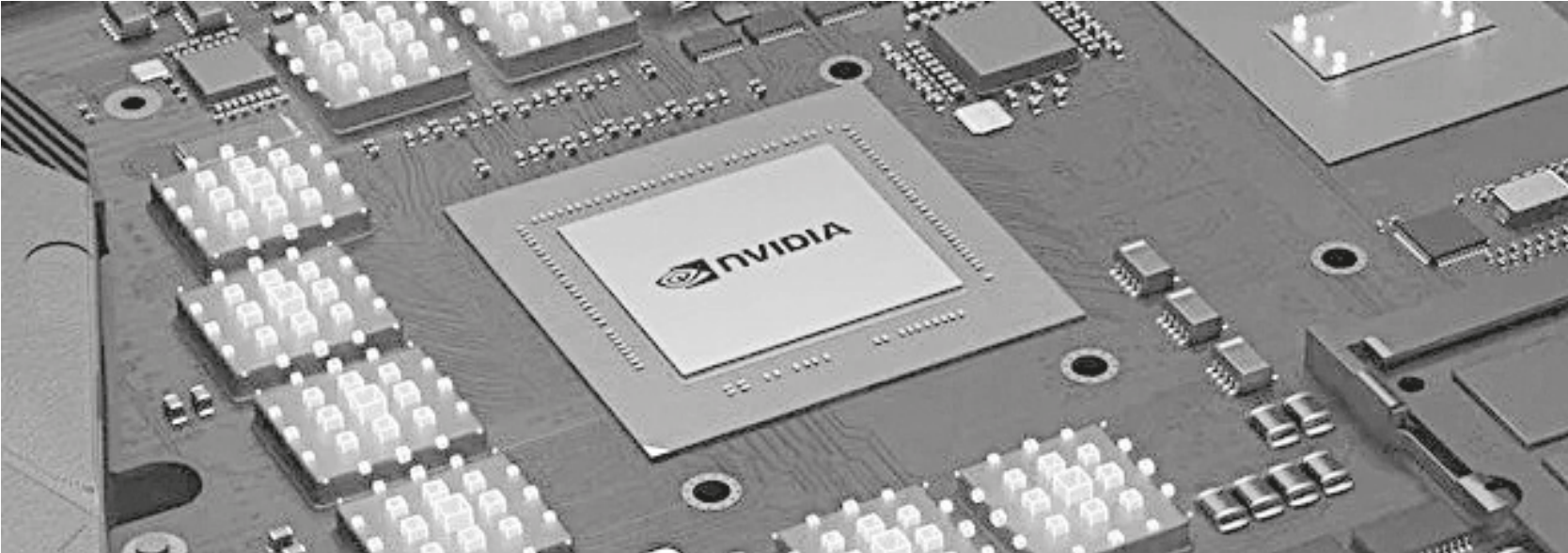
国外维修团队 iFixit 给苹果 AirPods Pro 的可维修打分为 0 分（满分 10 分，分数越高越容易维修）。Pillonel 在分享的视频中再次强调，虽然

苹果 AirPods Pro 充电盒要比 AirPods 更容易打开，但依然无法保证在不损坏元件的情况下打开充电盒。

在为第一代和第二代 AirPods 开发了类似的解决方案后，Pillonel 试图创造一种解决方案，为无法打开的 AirPods Pro 充电盒赋予新的生命。

Pillonel 创建了一个可下载的 3D 打印替换外壳（可在 GitHub 上获取），以允许技术人员有目的地打开现有外壳以进入内部结构并进行维修。

Pillonel 建议，作为标准端口，AirPods Pro 上的 USB-C 增加了长期可修复性的可能性。IT 之家查询了 Pillonel 此前进行的类似手机端口改造：包括为 iPhone 添加了 USB-C 端口，为三星 Galaxy A51 添加了 Lightning 端口。（IT之家）



RTX 4080笔记本显卡需要增加20W的功率 才能实现RTX 4090笔记本显卡效能

人们已经知道低端SKU因为有更多的功率余地而压垮旗舰SKU是一个众所周知且有证据的问题。这在两代GeForce之前就已经成为了一个问题，这迫使英伟达和笔记本电脑制造商公开了每个RTX笔记本GPU的TGP（总图形功率）的更多信息，以便加入到每个系统中。

然而，如果不查看TGP数字的客户可能会因为购买被功率限制的高端GPU型号而花费过多。在这种情况下，人们本可以轻松地购买更便宜的笔记本电脑，但是将更多的功率分配给GPU。

ComputerBase测试了两款笔记本电脑：配备了 RTX 4090/i9-13950HX 和 RTX 4080/i7-13700HX 规格的 MSI TITAN GT77HX V13 和 XMG Neo 16 E23。每个系统都提供了 GPU 的最大 TGP 配置，分别是 150W 加 25W 的动态增强（动态分配 CPU 和 GPU 之间的功率）。这些平台被用来测试每个 GPU 的功率规模。

他们选择了以 1440p 分辨率和最大细节的 Shadow Warrior 3 来展示每瓦的性能。RTX 4090 接受 80W 的最低 TGP 设置，而

RTX 4080 可以降低到 60W。

GeForce RTX 4090 / 4080 FPS 每瓦特缩放，来源：ComputerBase
他们得出了以下结论。

以 150 瓦为功率的 AD104 GPU 操作的最快的 RTX 4080 笔记本电脑 GPU 与以 125 瓦为功率的 AD103 的 RTX 4090 笔记本电脑 GPU 一样快。移动 RTX 4090 的更强配置绝对比移动 RTX 4080 更快。

4090 最小配置（80 瓦）比 RTX 4080 最小配置（60 瓦）强 30%。

在 80 到 150 瓦的范围内，两种模型的线运行几乎平行，因此 RTX 4090 和 RTX 4080 笔记本电脑 GPU 的 TDP 比高的略微接近。

RTX 4080 笔记本电脑 GPU 需要几乎

正好 20 瓦才能达到与 RTX 4090 笔记本电脑 GPU 相同的性能。

GeForce RTX 4090 / 4080 FPS 每瓦特缩放，来源：ComputerBase

有可能 RTX 4080 最终会比 RTX 4090 更快，但这将需要至少 20 瓦的更多功率才能达到 RTX 4090 的性能。也就是说，旗舰 NVIDIA GPU 确实具有更好的功率效率，但并不总是能够证明笔记本电脑的价格增加。

本月晚些时候将推出 AD104、AD106 和 AD107 GPU，功率缩放对于这些 GPU 应该会更有趣。大多数高端笔记本电脑已经拥有高 TGP 的 RTX 4080/4090，因此购买严重限制系统的机会，特别是 RTX 4090 图形，不是很高。

大量用户反映苹果Apple TV 4K依然存在 Siri Remote遥控器断连问题



用户反映，Siri Remote 遥控器经常与他们的 Apple TV 断开连接，没有任何规律。这些用户说，Siri Remote 遥控器会在 Apple TV 播放某些内容时断开连接，通常是在遥控器被用来播放内容的几分钟后。

一位 Reddit 用户解释说：

我想也许是遥控器坏了，所以我充了几个小时的电。然后，遥控器在顶角显示为“已连接”，但 30 秒后就断开了连接。在接下来的几分钟里又重复了好几次。我重新启动 Apple TV，然后遥控器重新连接了，没有关心这件事。但两

天后，同样的事情发生了。需要完全重启 Apple TV 才能让连接遥控器。在整个过程中，我可以使用的 iPhone 上的控制中心遥控器，没有问题。

最新的 Apple TV 4K 和 USB-C Siri Remote 遥控器是在 11 月发布的，之后苹果已经发布了多个 tvOS 16 的更新，包括 tvOS 16.1.1、tvOS 16.2、tvOS 16.3 和 tvOS 16.3。然而，这些更新都没有解决上述问题。

推特用户 @aaronp613 还指出，新款 Siri Remote 遥控器本身自 11 月初推出以来并没有得到过固件更新。

对此，苹果官方还没有承认这个问题，一直保持沉默。

一种方法称，换掉与 Apple TV 4K 一起使用的 HDMI 线就能解决问题，很多用户证实这确实有效。

（IT之家）

开窍！iPhone15摄像头终于要升级： 苹果设计让人抓狂

起更严重了。

据最新消息称，iPhone 15 系列新的相机凸起"可能是今年机型中的一个明显变化。这个小但有价值的信息表明，苹果对其定于今年晚些时候推出的旗舰 iPhone 系列至少在硬件配备上有更广泛的计划。

据传，iPhone 15 和 iPhone 15 Plus 已经配备了 4800 万像素的主摄像头，据说这比目前的 1200 万像素传感器有明显的改进。

消息称，新机的这个新的摄像头凸起的原因是因为存在一个额外的摄像头，这意味着苹果有可能为 iPhone 15 和 iPhone 15 Plus 增加一个长焦摄像头。

iPhone 14 和 iPhone 14 Plus 的销量不足，很可能是源于升级较少和售价较高，所以苹果再增加一个物理摄像头可能成为刺激市场买气的手段。

据传，iPhone 15 Pro 和 iPhone 15 Ultra 仍有一些独家功能，因此，看看苹果如何在 iPhone 15 和 iPhone 15 Plus 上呈现额外的摄像头的新阵容将是很有趣的。



海南三亚学院代表团到访雅协 积极推进中印尼华文教育合作



蔡主席向三亚学院访问团介绍华文教育工作成果。



卢鹏老师向三亚学院代表团介绍雅协工作情况。

(雅加达讯) 中国海南三亚学院代表团2月16日下午抵达雅加达华文教育协调机构进行考察。此次到访的三亚学院代表成员有三亚学院执行校长刘开南教授、国际合作处处长张宇红、吉利人才发展集团国际合作经理徐超然、三亚学院人文与传播学院的张美云教授、邹悦博士、魏孟君老师。雅协蔡昌杰主席、卢鹏老师、余文琼老师等在雅协会议室举行了隆重的欢迎仪式。

三亚学院位于中国海南自由贸易港，是

一所学校高水平的民办本科院校。目前，三亚学院有电子信息、旅游管理、社会工作三个硕士点，59个本科专业，涵盖了经济学、管理学、法学、文学、教育学、艺术学、工学、理学、医学等9个学科门类。学校成功举办了四届“中国—东盟民办高等教育发展与合作论坛”，与东盟各国民办高校签约，共同启动“中国—东盟民办大学联盟(ACAPHEI)”，并取得多方支持。

雅协卢鹏老师向三亚学院介绍了雅协的

工作情况。雅协，全称“印尼雅加达华文教育协调机构”，是在印尼政府允许下成立的第一个非官方、非营利性性质的华文教育机构。雅协自成立以来，一直致力于从多方面推动华文教育在印尼的发展。积极争取印度尼西亚文化与教育部、印度尼西亚外交部等多个政府部门对华文教育工作的支持，并在相关工作领域取得了丰硕的成果。此外，雅协还通过与中国大学合作的形式，提升印尼本土的汉语师资力量。例如，雅协与湖南师范大学合作，承接部分汉语教师的海外培训工作，并且获得“海外优秀承办单位”的称号。

刘开南校长认真听取了雅协工作内容及成果的介绍，询问了雅协与中国大学合作办学的经验，蔡昌杰主席一一解答。蔡主席说到，疫情使得中国汉语教师数量减少，给华文教育工作的开展带来了不小的阻力。刘开南校随即向雅协发出诚挚的邀请，欢迎雅协蔡主席及各位华文教师到三亚学院交流，并表示一定会全力支持雅协的华文教育工作，未来还将在汉语师资力量方便提供保障。随后，双方在教育培训、合作方式等方面进行深入探讨，达成共识，并且签署了相关合作协议。

会后，双方互赠礼品。三亚学院刘开南执行校长向雅协蔡昌杰主席赠送锦旗，表达了对在雅协扎根为华文教育奉献的各位教师的敬佩。本次交流讨论中，双方都表示愿意为华文教育事业做



刘开南(左)向雅协主席蔡昌杰赠送锦旗。

出贡献。此次合作也将进一步推动印尼华文教育的发展，促进中印尼友好交流。(海南三亚学院供图稿)



刘家街(左)赠送特刊给刘开南。

(雅加达讯) 印尼华裔总会黄德新总主席2月15日下午在华裔总会办公室举办了热情洋溢的欢迎仪式。中国海南三亚学院执行校长刘开南教授、国际合作处处长张宇红、吉利人才发展集团国际合作经理徐超然等一行4人前来拜访，双方共叙近年来在教育发展、文化交流等方面的合作事宜和交往情谊，共同探讨了海南自贸港建设的发展前景。

黄德新总主席介绍了华裔总会近期即将开展的商贸合作、学术论坛、捐资助困等重要活动，并表达了华裔总会的重要使命是带领社团成员企业谋求更大发展，并为印尼疫情后经济复苏作出贡献。

黄德新认为，三亚学院置身海南自贸港的最前沿，有着非常得天独厚的资源优势和区位优势，自从2018年前往三亚学院参加“中国—东盟民办高等教育论坛”开始，便与三亚学院建立了紧密联系，三年多的时间里，三亚学院与印尼华裔总会有过多次互动，2019年初三亚学院在印尼华裔总会挂牌“汉语教学中心”，并派

海南三亚学院代表团到访印尼华裔总会 开展合作积极促进中印尼人文交流

遣黄守红教授前来雅加达为印尼华裔总会和海南分会宣讲海南自贸港政策，派出多名学生到印尼开展华文教育支教。随着时间推进，又通过各种形式对自贸港不断推出的新政策进行解读，大力宣传海南自贸港建设成果。黄德新总主席表示，充分发挥自贸港的政策优势，开展中印尼两国特色产品贸易，也是未来的合作发展方向。

三亚学院执行校长刘开南介绍了三亚学院近年来的发展情况，也诚挚地欢迎华裔总会领导及成员能够到三亚学院参观交流。目前，三亚学院有电子信息、旅游管理、社会工作等三个硕士点，有59个本科专业，几乎涵盖了经济学、管理学、法学、文学、教育学、艺术学、工学、理学、医学等9个学科门类。学校拥有高性能超算中心、金融创新与多资产智能交易实验室、人工智能实验室、数智物流与供应链产教协同中

心、新能源工程实验室、国际酒店教学实训中心、国医馆、标准游泳池、高尔夫训练场等先进的现代化教学科研平台和设施，培养未来数字经济急需人才。为了提高自贸港应用人才的国际化视野，学校已经成功举办四届“中国—东盟民办高等教育发展与合作论坛”，与东盟各国民办高校签约共同启动中国—东盟民办大学联盟(ACAPHEI)，得到了中国—东盟中心、东南亚教育部长组织高等教育与发展区域中心(SEAMEO RIHED)、中国—东盟教育交流周的持续支持，架起了上合组织国家高校同中国—东盟民办大学合作的崭新通道。

特别是近几年与印尼的文化交流日益频繁，学校获批教育部国别与区域研究印尼研究中心、海南省华文教育基地、海南省琼学研究中心，教育部中外人文交流中心与三亚学院共建海南自贸港中外人文交流研究院等，加强了学校与印尼文



刘开南赠送锦旗给黄德新与双方代表合影。



黄德新赠送纪念品及特刊给刘开南与双方代表合影。



苏用发主席在会议开幕作会务报告。



徐煜权执行主席主持会议。

(本报讯) 在癸卯新春的气氛中，苏北华联第五届2023—2027年届理事会成立大会，于二零二三年二月十五日

(星期三)上午九时，在华联星洲日报友谊大堂顺利召开。大会首先由会议主持人徐

苏北华联第五新理事大会顺利召开 苏用发蝉联理事会主席 徐煜权连任执行主席

煜权先生宣布有选举权的华联主席团及理监事会成员八十六位中的六十二位成员出席，符合章程的规定召开会议的法定人数，因此宣布会议开幕。

理事会主席苏用发作了会务报告，肯定了理事们的工作付出，特别对执行主席徐煜权先生对会务的辛劳付出表示万分感谢。

随后秘书处张亿万作会务工作报告，在过去四年中在传承中华文化这方面华联举办了

春节联欢晚会，苏北中学生中华才艺比赛，中秋美食节，三八妇女节庆祝，联合龙狮总会举行舞狮大赛，协助广东电视台拍摄高清纪录片《童唱岭南》客家、潮汕、广府篇，并联合举行采凤演唱会等活动。

在新冠疫情的非常时期发动关爱武汉捐款，联合各华社各团体捐款组成抗疫工委向苏北各地区医院等医疗机构分发防疫物资，向弱势群体发放生活物资，组织集体接种疫苗

活动，联合与协助中国驻棉兰总领事馆向苏北各个族群发放生活物资，协助中国驻棉总领事馆向苏北各界发放防疫物资等活动。另外有联合苏北警方合作举行禁毒的宣传活动等等。

理事会执行秘书郑水萍女士作理事会四年来的财政收支报告。大会听取了印尼苏北国民教育基金会主席洪华强先生《亚洲国际友好学院》的简要的工作报告。

与会代表一致接受理事会的上述报告。2019—2023年届理事会的工作结束並画上一个圆满的记号。随后大会通过，苏用发先生蝉联2023—2027新一届理事会主席，徐煜权连任执行主席，并将在十天内组成新理事会。

苏用发在就职讲话中首先感谢大家对他的信任，並指定徐煜权先生继续担任执行主席，强调新一届理事会工作任重道远，除了执行已定计划，可否为中印尼两国旅游经贸各领域合作搭建一个平台的可能性，定期组团到苏北省的姐妹省广东省，并探讨棉兰广州直飞航线的可行性。

蝉联理事会执行主席徐煜权发言强调华联的工作离不开华社团体的合作与协助，各侨团与华联的关系，没有存在谁领导谁，都是平等的，华联坚守 不干涉各个社团内政的原则。大会在拍摄全体照后落下帷幕，祈望新一届理事会的工作有新的愿景，新的希望。(张昱报道)



苏北华联第五届2023—2027年届理事大会现场。



大会结束后，全体参会人员合影。



戒糖癮好困难？ 最好一口气全部戒掉

糖对於许多人来说是合法的成癮物质，不只会让心里得到满足感，还会在得不到的时候产生戒断症状；对此，医师表示，戒糖最好的方法就是一口气全部戒掉，若如果真的还是无法戒掉所有的糖也没关系，可先戒掉过度加工的糖类，像是蛋糕、饼乾、洋芋片等，暂时保留原型食物的糖类。

邻好西诊所医师李思贤在脸书粉专“思思医师，陪你健康的好朋友”发文表示，糖吃多了会让血糖震荡明显，很难集中注意力，也会让脾气变得更糟。若想要戒掉糖癮，他建议，在刚开始戒糖癮时应该要有决心和耐心，最好的方法就是一口气全部戒掉，若是抱着1天戒一点点的想法，不知不觉中就会被打回原形。

出现戒断症状可适度利用优良代糖

李思贤指出，想要一口气全部戒掉的途中，一定会遇到压力大、聚会、心痒难耐等想吃糖的时候，在这个时候可允许自己吃一点，不要给自己太大的压力，因为偶尔吃一点已经比慢慢戒掉的人少吃很多糖了。

李思贤表示，在戒断糖的刚开始一定会遇到很多不适，像是手抖、头晕、无法专心、无力、手脚冰冷、焦虑等戒断症状，在这时候可以适度地利用代糖，帮助度过过渡期，而代糖是有好坏之分，他建议使用罗汉果糖、赤藻糖醇、阿洛酮糖或是甜菊糖，这些是比较优良的代糖，又或者是可藉由运动和冥想减少戒断症状

带来的不适。

另外，也要整理家里的环境，让家里找不到任何的零食和糖分，若真的无法做到，至少要把所有的糖类收进抽屉里，让自己不需要一整天用意志力和桌上的点心们对抗。

随身携带坚果和黑巧克力度过糖癮

李思贤建议，不要算糖的热量，而是改成在吃东西进去之前评估升糖指数。并携带1包坚果和一些黑巧克力，在糖癮来袭时先吃一些东西，等待一些时间让糖癮过去。

先戒掉过度加工的糖类 保留原型食物糖类

李思贤说，如果真的还是无法戒掉所有的糖也没关系，可先戒掉过度加工的糖类，像是蛋糕、饼乾、洋芋片等，暂时保留原型食物的糖类，例如：水果、糙米饭、地瓜、芋头等，这样已经对健康有很大的改善。

李思贤表示，糖类已经被证实比古柯硷更容易成癮，所以没办法马上戒掉并不是你的问题，但仍可以把戒糖这件事当成一个习惯的养成，而不是短期目标，这样就不会对自己造成太大的压力。（健康网）

男性必吃茄红素 煮熟反式变顺式更好

男性若发现开始尿不乾淨、频尿，可能就要担心摄护腺是否出现状况；对此，医师表示，男生一到50岁，摄护腺肥大机率就会大幅增加，因此年轻时就要摄取茄红素来保养，而番茄是最好的茄红素来源。医师建议，将番茄煮熟再吃，因为煮熟後的茄红素会由不易吸收的“反式茄红素”转换为容易吸收的“顺式茄红素”。

台北医学大学附设医院泌尿科医师戴定恩在脸书专页“热血暖男戴定恩、泌尿科仁医、台北、信义、北医、疝气、结石 摄护腺专业”发文指出，男生一到50岁，摄

护腺肥大机率会大幅增加，会开始感觉到尿不乾淨、频尿、夜尿，这些都是摄护腺肥大的徵兆。甚至到了80岁，有8成的男生都有摄护腺肥大问题。

戴定恩分享，茄红素可避免摄护腺肥大、减少精子异常数目、降低摄护腺癌发生率，而番茄就是最好的茄红素来源，透过以下4种方法摄取会更有效率。

●挑选红色的番茄：成熟的红番茄比青色番茄含有更丰富的茄红素，因此挑番茄时记得挑选红番茄，才能吃进更多茄红素。

●打成番茄汁：打成果汁透过榨汁过程，可以破坏

番茄细胞壁，让更多的茄红素被释放出来，助於人体吸收。

●与油脂一起摄取：茄红素属於脂溶性营养素，与油脂食物如橄榄油、坚果、肉品一起食用，更有助於被人体吸收。

●煮熟来吃：番茄加热後才能破坏纤维结构，让茄红素释出，帮助人体吸收。煮熟後的茄红素，会从不易吸收的“反式茄红素”转换为容易吸收的“顺式茄红素”。

戴定恩建议，可多用番茄入菜，像是番茄炒蛋、茄汁义大利面都是健康又美味的好选择。（健康网）



养身汤品少不了莲子 2营养比白饭多4-5倍

最近天气凉凉的，许多人喜欢喝碗含有莲子在内的排骨汤或是四神汤暖身。国健署表示，莲子含的营养与米饭接近，而当中的钾跟镁也比白饭高了4-5倍。另外，国健署也提醒，莲子和米饭都是含有丰富碳水化合物的全谷杂粮类，因此如果一餐中有吃到莲子，该餐就要适当的减少饭量。

国健署在脸书粉专“食在好健康”发文指出，莲子在国内主要栽种於桃园县、嘉义县

及台南县等地区，平常除了拿来作为料理之外，同时也是中药的药材，而莲子芯更是茶包的主角之一。

莲子若以每100公克来计算，其含有的热量为124kcal、醣类为25.6g、蛋白质为9.3g、膳食纤维8g、叶酸24.6mg、钾305mg、镁99mg、锌1.2mg。

国健署表示，在营养价值上，莲子含有较多的膳食纤维，但泡茶的话可能就补

充不到膳食纤维，而莲子当中的钾跟镁也比白饭高了4-5倍，因此冬天的时候很适合拿来加入排骨汤或者是四神汤中。

另外，国健署提醒，由於莲子含的营养与米饭接近，都是含有丰富碳水化合物的全谷杂粮类，而不是坚果种子类，因此如果一餐中有吃到莲子，该餐就要适当的减少饭量，才能吃到恰当的碳水化合物，维持均衡营养。（健康网）

提神不喝咖啡！8种天然食物抗疲劳

许多人遇到想睡觉但是又不能睡的时候，来杯咖啡提神是很多人的首选；对此，营养师余朱青表示，想提神不是只能喝咖啡，也可以用天然食物来帮助精神，因此她列出8种可抗疲劳的天然食物，像是牛蒡、蓝莓、燕麦等。

营养师余朱青在脸书粉专“余朱青 营养师”发文指出，以下8种天然食物皆可抗疲劳：

- 燕麦：富含膳食纤维，稳定血糖。
- 坚果：含有Omega-3，降低焦虑。
- 鹰嘴豆：含有锌，增强体力。
- 蓝莓：富含花青素，放松眼部。
- 菠菜：富含铁质，提振精神。
- 薄荷：含有薄荷醇，提振精神。
- 香蕉：富含钾，维持神经功能。
- 牛蒡：含有镁，帮助纾解压力。

余朱青指出，燕麦含膳食纤维可帮助稳定血糖。若血糖没有起伏过大，就不容易产生疲惫感。此外，经常久坐的学生或上班族，也可适量摄取燕麦来帮助消化。

现在有不少人都改喝燕麦奶拿铁，对

有乳糖不耐症的人来说是个好选择，但燕麦不是奶，它是富含碳水化合物的全谷杂类，也就是淀粉，跟牛奶的营养成份不同，所以在执行低醣低碳减重者，1份250毫升的燕麦奶约126大卡约等於近半碗白饭的热量，因此在摄取燕麦或燕麦奶拿铁时，要留意份量。

余朱青表示，上班想睡觉，运动後昏沉没力气，建议补充香蕉。香蕉富含钾，一年四季都可取得，下次想睡觉时，到超商买咖啡的同时也可考虑带1根香蕉。

有时候觉得疲劳，也有可能是长时间看电脑手机，用眼过度所造成的疲惫感。余朱青说，也可以吃一些让眼睛放松的食物，像是100公克的蓝莓就含有94.3mg的花青素，可以帮助放松眼部。她也提醒，盯萤幕久了也别忘了起来走走，看看远方。

另外，余朱青指出，还有可提神的是水，多喝水可以增进血液循环，带走体内废物，将身体堆积的废物等代谢掉，所以水不止没有热量，还能消除疲劳。（健康网）



50岁的林妈妈与先生结婚多年，好不容易辛苦把孩子们养育成人，才正准备享受半退休人生，谁知道，某天下体突然异常出血，观察几天後直觉不对劲，赶紧前往医院就医，竟然确诊子宫颈癌。

林妈妈实在难以接受现实，情绪激动崩溃大哭，“明明每年都有做子宫颈抹片检查，也连续三年都显示正常，怎麽可能还会得子宫颈癌！”

女性子宫颈癌风险高！HPV不可不防

子宫颈癌是常见的妇女病，而关键致病因子，就是人类乳突病毒（HPV）。卫福部研究报告指出，国内八成女性至少会感染一次HPV病毒，其中，若遭高危险型的第16型、第18型HPV病毒重复持续感染，体内免疫系统又无法清除病毒时，就容易造成子宫颈癌前病变。

根据研究统计，感染第16型HPV的妇女，三年内病变成原位癌的机率高达25%；至於感染第18型HPV的妇女，癌变机率则为10%。由於HPV病毒感染早期症状并不明显，可能在十多年後才慢性渐进为子宫颈癌；当患者出现疼痛、阴道不规则出血、分泌物增多症状时，恐怕已经发生癌变。

**HPV
医师亲解HPV病毒癌变风险**

因此，HPV病毒是女人的“隐形大敌”，不容轻忽！由於HPV病毒会透过性行为感染，也可能经肌肤接触黏膜或体液而侵袭人体，研究发现，曾发生过性行为的女性，就有高达八成机率被感染。

虽然人体免疫系统可以抵御消灭HPV病毒，但妇产科医师谨慎提醒，一旦免疫力低落，HPV病毒极可能潜伏体内，久而久之，便容易慢慢发生病变，另外，怀孕妇女因贺尔蒙改变，造成免疫力下降，HPV病毒有机会乘虚而入，也是子宫颈癌高风险族群之一。

预防脑出血有10招

最近天气忽冷忽热，是脑出血的好发季节！许多读者都有相同的疑惑“医生，我头痛好严重，是脑出血吗？”有头痛症状的患者常疑惑是否为脑出血症状，事实上脑出血的重要症状之一确实是严重头痛。脑出血较多数发生於40岁以上，根据新光医院网站资料，脑出血常见的症状大多是突然发生的局部脑功能障碍，也常并有清醒度较差、头痛、恶心、呕吐。

脑出血的可能前兆

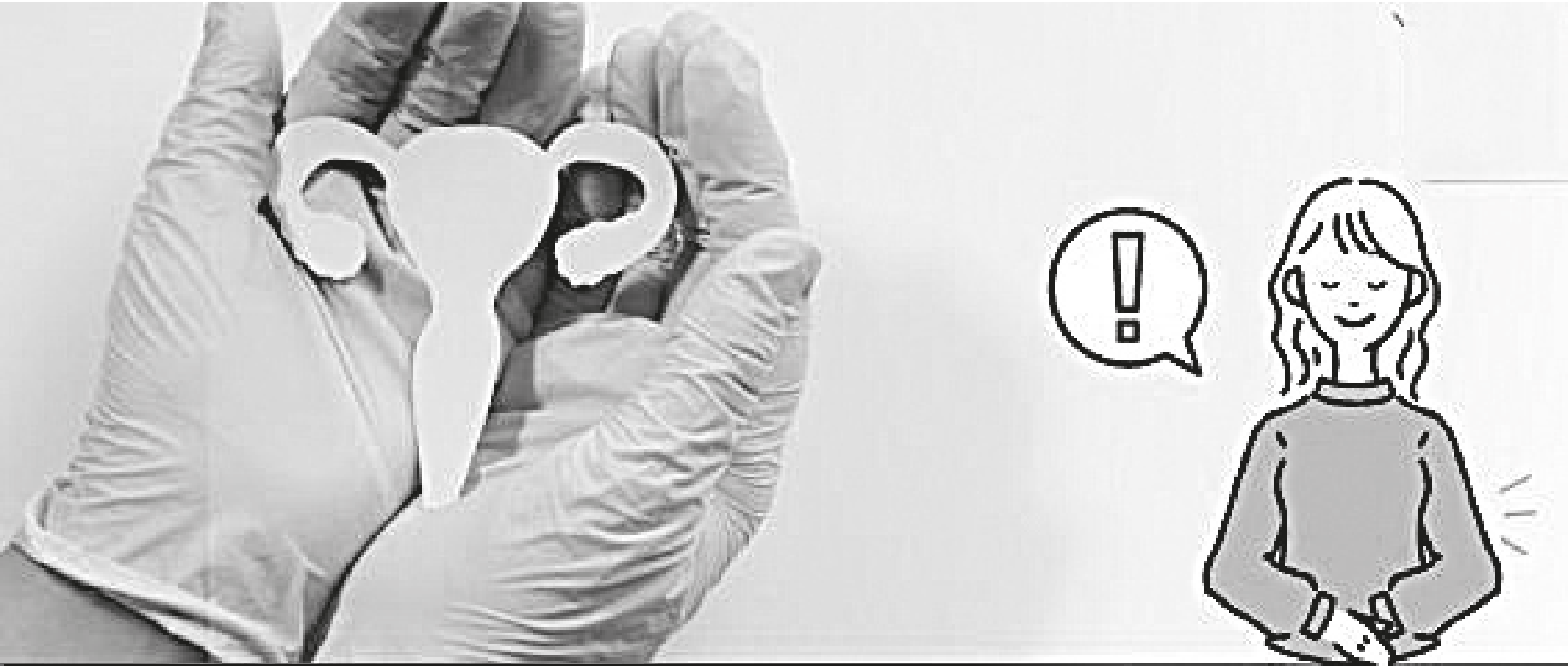
大脑浅层局部出血：发生急性期常并有头痛。
大脑深部基底核区出血：对侧无力、对侧麻木或对侧视野半盲，恶心、呕吐也很常见，有时会因肿块效应而有同侧瞳孔扩大现象。
脑干出血：昏迷、四肢无力、冒冷汗、体温上升、呼吸不顺畅等各种症状。
小脑出血：发生后症状渐渐变得严重，反覆呕吐、走路不稳、眼球偏向病灶同侧、神经麻痹，丧失意识、深度昏迷。

预防脑出血的10大注意事项

脑出血主要是由於高血压和动脉硬化引起的，同时还和饮食习惯、天气寒冷等有关。如何预防脑出血？北京协和医院糖尿病中心主任、主任医师向红丁在著作《为什麽午觉别睡太久？专业名医的100个无龄养生指导》也指出了预防脑出血的要点。

预防脑出血的10大措施

- 措施1：要稳定血压
在确诊为高血压後，每天要坚持按时服药，定期复查。
- 措施2：要稳定情绪
情绪稳定可以减少脑出血的发病几率，要避免大悲大喜，保持乐观的心态。
- 措施3：要注意良好的饮食习惯
饮食要保证3低：低脂、低盐、低糖，还应多吃蔬菜、水果、豆制品，少吃动物肝脏，戒烟戒酒。
- 措施4：要注意避免劳累
避免体力劳动和脑力劳动过度。
- 措施5：要注意防止便秘
可多吃含纤维多的食物，早晨起床做腹部按摩。
- 措施6：要提倡坐便的方式
老年人提倡坐便，可以避免在蹲便时因下肢血管发生严重挤压、腹部压力增高导致的血压升高，进而减少脑出血的可能性。
- 措施7：要注意预防摔跤
老年人摔跤容易造成颅内血管破裂，引起脑出血。所以要尽量避免跌倒。
- 措施8：要注意勤动左手，锻炼右脑
人的右半脑血管比较弱，右半脑发生脑出血的情况比较多，所以应该勤动左手，使右半脑得到锻炼，减少脑出血的机会。
- 措施9：要注意饮水
老年人在睡前适量饮水，晨起的时候喝1杯温开水，可以使体内的血液黏稠度降低，减少心脑血管病的发作。
- 措施10：要注意保暖
对老年人来讲，寒冷的天气会引起血管收缩，易导致血压上升，老年人应根据个人健康状况，选择散步、广播



新福音PCR检测高准度 预防子宫颈癌保护力

**六分钟护一生！
4大危险族群必接受子宫颈抹片**

由於HPV病毒上百种，即使曾经施打9价子宫颈癌疫苗，也难保证“百分之百防护力”，因此医师建议，有过性行为的女性，都务必要定期接受子宫颈抹片筛检。尤其是性行为发生年龄早、生育次数多、非固定性伴侣或有家族病史的女性。子宫颈抹片對於子宫颈癌前期侦测准确率达七成，可以侦测癌变细胞。

**防堵抹片筛检“伪阴性”
PCR检测筑起“双重保护网”**

现代女性也渐渐意识到，“要定期接受子宫颈抹片筛检”，然而，临床发现早期病变的子宫颈癌细胞大多潜藏组织、不易脱落，抹片采样仍有“三成”机率出现“伪阴性”盲点。“结果正常”，却没想到是“伪阴性”害的，反而错失癌前病变的黄金治疗期。该如何突破盲点？医界一致指向“PCR核

酸检测”。PCR核酸检测可以透过基因检测，更精准地侦测HPV癌前病变，大幅减少抹片筛检死角。

由於子宫颈抹片PCR核酸检测采检方式大致相同，“只要上一次内诊台，就能同步进行两项检测”，因此美国妇产科学会（ACOG）建议女性除了定期接受子宫颈抹片筛检外，“最好搭配PCR核酸检测”，提升“双重保护力”，及早预防潜在癌前病变。“身为女人，更要懂得如何保护自己”。（早安健康）

起床喝这杯保命！



体操等进行锻炼，保持身体良好的血液循环。

脑出血是脑中血管破裂出血的症状，它的黑时间是晚上7点到8点。傍晚是交感神经兴奋的时段，此时血压容易上升。而且如前文所述，傍晚也是血液较不浓稠的时段。血压上升使血管破裂，但血液凝固、修复的作用在傍晚时减退，所以此时发生的脑出血，常常容易演变成重症。糖尿病、高脂血症患者发生脑出血的风险也会增高。脑出血的前兆有高血压、头痛或晕眩等。发作时会伴随突然出现的剧烈头痛，还可能出现意识不清、四肢麻痺或半身麻痺的情形。严重的话，可能发生呼吸困难或低血压的情形，甚至肺部淤血、导致在数小时至数日内死亡。脑出血的原因是饮酒、过劳、精神紧张、兴奋等，泡澡也可能成为诱因，要克制会使血压飙高的行为。例如，夫妻或家人在傍晚时大吵一架、大声嚷嚷，就会让血压升高。请谨记在动怒前，先深呼吸，让心情平静下来。

脑出血养生秘诀
脑出血最常发生在晚间7点至8点，傍晚时发病容易演变成重症。千万要注意头痛或晕眩等前兆。

早上8点前後如果手脚发麻，快就医

早晨若感觉手脚发麻、身体无法自由活动，可能是脑梗塞的前兆，这时请立即就医。脑梗塞徵兆发生后3小时内，还有一种名为“血栓溶解疗法”的治疗能解救。脑梗塞容易发生在上午6点到正午之间的时段，发病的高峰在上午8点左右，少有在睡眠中发病的案例，所以只要多留意，就能趁早发现徵兆，不至於演变得太严重。发生脑梗塞後，随着时间的流逝，脑神经会受损，神经细胞一旦坏死，就无法回复原本的状态。就医时间延误越久，坏死的范围也就越大。

因为没有明显疼痛，反而更危险

在脑细胞坏死前，溶解堵住血管的血块、让血液再次流通，试图让脑部恢复功能的疗法，称为“急性血栓溶解疗法”。这种血栓溶解疗法，唯有在发病初期才能发挥作用。“只是有点发麻而已，睡一下就好了”、“还不用去医院、没关系啦”，请不要以鸵鸟心态做出诸如此类的判断，直接跑去睡午觉，这样反而会错过治疗的黄金时间。脑梗塞不像心肌梗塞一样，有明显的疼痛感，所以不只是患者本人，家人也要多注意患者的身体变化。脑梗塞在一年当中会均等的发病，不会特别集中在某几个月。要注意多补充水分。脑梗塞随季节增减的现象也不明显，会在一年内各季节平均的发病。脑梗塞是脑中动脉阻塞的病症。如果身体脱水，会使血液变浓稠，结果就算血压下降，仍容易产生血栓。不管是夏天还是冬天，都会发生脱水症状，所以脑梗塞不会因为季节而有变动，任何季节都要记得多补充水分。

养生秘诀
上午感到手脚发麻的话，有可能是脑梗塞。若觉得身体无法活动自如，请立即就医。（早安健康）



60岁後2年内体重掉5% 失智率竟高1倍！

老年体重骤降，恐成为失智警讯！随着年龄增长，人体的肌肉也会更加容易流失，过去也曾经有研究显示，如果发生手部握力降低、容易感到疲倦、走路速度变慢、活动力下降等，符合其中3项以上老化衰弱症状，将显着增加2.57倍罹患非阿兹海默型失智症之风险。最近韩国研究更发现，60岁以上的女性，身体质量数值（BMI）如果下降的幅度越大，罹患失智的风险越高。

营养不良导致脑力下降 老年体重骤降失智风险高

过去韩国的调查报告显示，如果女性摄取蛋白质等营养素不足，失智的风险将会比男性增加1.4-1.7倍；至於缺乏运动，则会增加1.3倍。但根据首尔牙山医院家医科教授金永植团队研究，又更进一步发现如果60岁以上的女性年长者，在2年内体重减少5-10%，失智风险将会增加1.14倍；减少10.1-15%，风险会提升至1.44倍；减少15%以上，风险则会增加到1.68倍。（牙周病是失智症的帮凶！改善牙周病除了刷牙还能怎麽抗菌？）“BMI指数减少，通常会与营养缺乏、贺尔蒙变化一起出现，这些因素也会导致认知能力减退，甚至提升失智症的患病风险。”参与研究的国际诊疗中心教授姜书勇解释：“缺乏必需的脂肪酸，会导致神经细胞膜产生变化，维生素缺乏则会导致面对组织损伤时的保护作用降低。”因此，透过预防因为营养不良、运动不足导致的肌少症，對於维持脑部健康也会有帮助。

刺激脑细胞！运动时“分心”更防失智

除了单纯的身体运动外，同时训练脑部与身体反应，也非常重要，因此神经科医师李恩雅也推荐民众，从生活中落实“BaB治疗”概念。（每天喝一杯，拥有防失智、解便秘、强血管10大功效）“BaB是Brain and Body（stimulation therapy）的缩写，简单来说就是同时刺激脑部与身体的治疗方式。”李医师举例，像是在吃早餐时想一下今天是几月几号星期几、吃中餐时可以思考已经做的事及下午的计画“并确实用嘴巴说出来”、吃晚餐时边按照顺序背诵桌上的菜肴等，“藉由身体在吃饭的同时，训练脑细胞持续运转，脑部的头顶叶及前头叶机能也会越来越发达。”除了吃饭之外，运动时思考，也是训练脑细胞的好办法。“比起单纯走路，边走路边思考，才能更有效预防失智。”李医师建议：“像是在登山、散步时，就可以背诵他人的生日、或纪念日日期，或者是把手机号码倒着背出来，也是不错的方法。”



（早安健康）

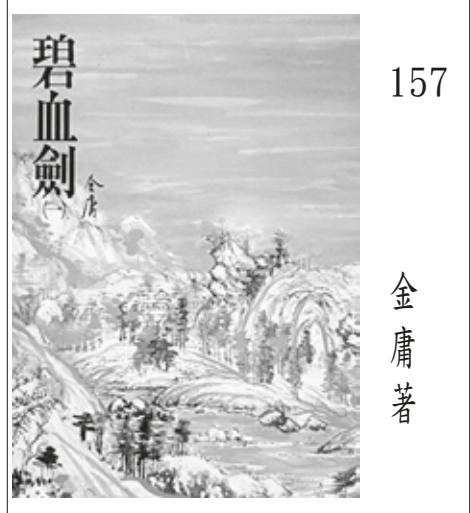


COCONUT

COCONUT CHARCOAL BRIQUETTE
FOR BBQ AND SHISHA USE

Export Quality
www.casadeococonut.com

0812-2510-8993



157

金庸著

袁承志連忙還禮。青青拉著她的手，扯了起來。

焦姑娘見這美貌少年拉住自己的手，不禁羞得滿臉通紅，但他們有救父之恩，不便掙脫，過了一會，才輕輕縮手。

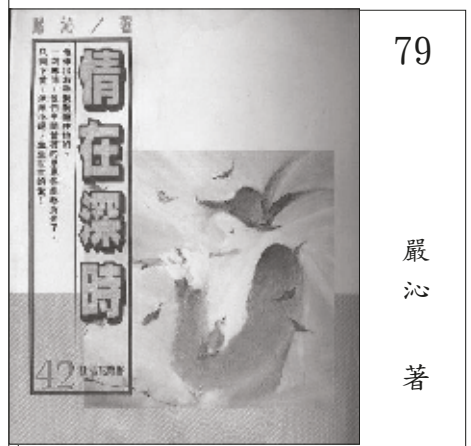
青青道：“焦姑娘，你叫甚麼名字？”

焦姑娘道：“我叫宛兒。兩位貴姓？”

青青向袁承志一指，笑道：“他凶得很，不許我說，你問他吧。”

焦宛兒知是說笑，微微一笑，隨即斂容說道：“兩位救了我爹爹性命，大恩大德，粉身難報。”

袁承志道：“令尊是江湖前輩，俠義高風，令人十分欽佩。晚輩稍效



79

嚴沁著

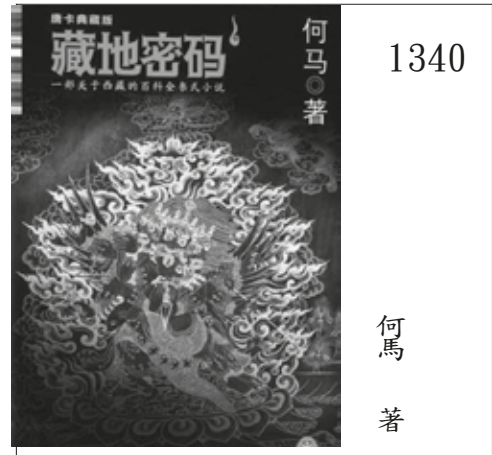
話說一說完，雅之整張臉都紅起來，她竟說謊？而且說得這麼自然，她這基督徒！

“我想遲一陣他還會去找你的，”

正浩說。他突然變得很寬大似的。“你們沒約好？”

“你知道我星期六總沒空，”雅之真是恨自己，她為“什麼要這麼說呢？令自己臉上有光？”“我有太多的事要做，而且——我也不想出去玩！”

“我明白！”正浩點點頭，他非常相信的樣子。



1340

何馬著

他轉而對雀母王道：“讓拉姆公主準備一下，這些藥馬上煎熬沖泡，讓公主服用。”

※※※

又對呂競男和唐敏道，“我們的背包也要移到房間裡，你們跟他們去一下。”對卓木強巴等人道：“幫忙拿器械。”

岳陽跟著幾名護衛來到地窖，正碰到三四名士兵抬著一個大罐走上來，岳陽問道：“是什麼？”

護衛詢問士兵，其中一名士兵回答道：“剛剛接到隊長的命令，國王需要蠅蜒，讓我們來取。”

那名領隊的護衛正打算說什麼，岳陽制止道：“不要爭執，告訴他們，國王讓我們來取，他們可以回崗位上去了。”

幾名護衛抬過大罐，岳陽問道：“裡面是蠅蜒嗎？你們確信？”幾名

微勞，份所當為，何足掛齒？姑娘回去稟告令尊，請他今日中午照常宴客。”

“這裡有兩包東西，請你交給令尊。在緊急關頭當眾開啟，必有奇效。這兩包東西事關重大，須防有人半路劫奪。”

焦宛兒見一個長長的包裹，份量沉重，似是包著兵刃，另一包卻是輕輕的一個小包，雙手接過，又再拜謝。

等她走出店房，袁承志道：“咱們暗中隨後保護，別讓壞蛋奪回去。”

帶上房門出去，只見焦宛兒坐在客廳之中。

兩人疾忙縮身，微覺奇怪，不知她何以還在客店逗留。

只聽焦宛兒朗聲說道：“叫掌櫃的來。金龍探爪，焦雷震空！”

袁承志奇道：“她說甚麼？”

青青低聲道：“多半是他們幫里的切口。”

那店小二本來盛氣凌人，聽得這話，呆了一呆，急忙躬身答應：“是，是。”掌櫃過來，呵了腰恭恭敬敬的道：“姑娘有甚麼吩咐，小的馬上去辦。”

焦宛兒道：“我是焦大姑娘。你到我家去，說我有要事，請師哥們都來。”

“學校裡的女孩子只有你最好！”

“我——哎！是你把我想得好，其實我——和大家一樣！”

雅之的臉更紅，她不能站在這兒和正浩扯下去。

亦凡不喜歡正浩，別讓他碰見才好。“我回去了，再見！”

※※※

“要我送你嗎？”正浩也學乖了，是被拒絕得太多吧？

“這麼近，算了！”雅之匆匆忙忙往巷子外走。

“明天禮拜堂見！”正浩在後面叫。

“好！”雅之連頭也不敢回。

幾乎是一口氣半跑著回宿舍。這個世界就是這樣，該見的見不到，不該見的偏偏撞個正著，真是令人懊惱。

亦凡在正浩回家時才出去，如果她不去君梅那兒轉，不是正好遇到？這叫什麼？陰錯陽差？

罷了，事情已經在彘扭的死角里，她只好認了。

護衛都表示肯定。

岳陽檢查了大罐的封口，非常嚴密，時間也很久遠，看護衛們很吃力地抬著，他這才暗自鬆了口氣，道：“抬去找次傑大迪烏。”同時心道：“好險，只差一步就讓對方搶先了。”

“剖脈刀……”

“骨鑽……”

“鴉嘴鉗……”

“鸚嘴鉗……”

“雀尾刀……”

一個個從未聽過的名稱從塔西法師嘴裡冒出，而次傑大迪烏則馬上遞過一件件奇形怪狀的工具。

唐敏和呂競男從未見過這樣的手術，每一種工具都是那麼奇特，但是在塔西法師手中卻變得靈活多樣。她們驚異地發現，原來那些奇怪的形狀竟然有如此的功用，打開顱腦、探索腦組織、細分、取出結節，塔西法師如同庖丁解牛，有了那些工具更是如虎添翼。最初的草藥是用來泡器械的，然後再用火燎烤，房間經過燻蒸也達到了一種特殊的滅菌功效，而公主服下藥後，就進入深度睡眠，塔西法師用金針定穴，跟著就開始了手術。

在三維B超的定位幫助下，幾乎沒花多大工夫，塔西法師就取出了公主顱內的幾個結節，跟著就是縫合包紮，至於公主身體其餘部分的結節，塔西法師說可以用藥石化去。

當塔西法師告訴雀母王，他的女

那掌櫃聽得是焦大姑娘，更加嚇了一跳，騎上快馬，親自馳去。

只一頓飯功夫，店外湧進二十多名武師來，手中都拿了兵刃，擁著焦宛兒去了。

袁承志道：“金龍幫在這裡好大的聲勢。咱們不必跟去了，待會到焦家吃酒去吧。”

兩人閑談一會，午時將到，慢慢踱到焦府，只見客人正在陸續進去。

袁承志和青青隨眾入內。走到門口，焦公禮和兩人相互一揖，他只知道這兩人是對方的門徒小輩，也不在意。等客人到齊，開出席來，一番勢派，與閔子華請客時又自不同。

金龍幫財雄勢大，這次隆重宴客，桌椅都蒙了綉金紅披，席上細瓷牙筷，菜肴精緻異常，作菜的是南京名廚，酒壺中斟出來的都是胭脂般的陳年紹酒。

閔子華和十力大師、鄭起雲、崑崙派名宿張心一、梅劍和、萬里風、孫仲君等坐在首席，焦公札親自相陪，殷勤勸酒。

梅劍和等卻不飲酒，只瞧著閔子華的臉色。

閔子華突然提起酒杯，擲在地下，啪的一聲，登時粉碎，喝道：“姓焦的，今日武林中的好朋友們，都賞臉到這裡來啦。我的殺兄之仇如何了結，你自己說吧。”

今天晚上就乖乖留在宿舍裡給父親回信，做一點功課，看一點書吧！但願明天陽光再臨時，會是順利愉快的一天！

她安靜的在宿舍吃晚餐，然後就退回樓上臥室。計劃很好，寫信和做功課，但是一信寫了幾句就寫不下去，功課則連翻都沒翻，心中牽牽掛掛的就是不安寧，她歎一口氣，看來她已沒有足夠回頭的信心和勇氣了！

在夜總會昏暗的燈光下，君梅也覺察到亦凡似有心事，他不及昨夜開朗，愉快。

※※※

她很想問，又怕惹起他更多不愉快，忍住了。十點鐘過後，他甚至已失去跳舞的興趣，坐在那兒望著面前的酒杯，眸中彷彿是一片迷惘。迷惘？為什麼？

“亦凡，累了是嗎？”

君梅是個體貼的女伴。“要不要現在回去？”

“哦——不，不，”亦凡定一定神，回去做什麼？他情願在這兒人多的地方。

兒過幾天就能漸漸恢復視力時，雀母王高興得差點暈厥過去。

接下來就是替卓木強巴清除大青蓮之蠱了，為了避免夜長夢多，岳陽等人都堅持馬上為卓木強巴進行治療。

呂競男擔心道：“要不要休息一下？次傑大迪烏看起來有些累了。”她知道，這樣一場開顱手術下來，術者和助手的精神都是高度緊張的，其勞動強度不亞於進行了一場同等時間的競技對抗賽。

次傑大迪烏道：“哦，沒關係，其實解大青蓮的蠱毒並不複雜，關鍵是要用蠅蜒洗血，沒有蠅蜒，一切都無從談起。”他叫過一名浴本，吩咐了幾句，那些浴本又去準備了。

次傑大迪烏對卓木強巴道：“跟我來吧，強巴少爺。”

大家跟著次傑大迪烏來到另一間石室，只見幾名浴本已經在裡面忙碌開了，他們拿著盛滿草藥的桶開始燻蒸，做著前期消毒準備工作。

卓木強巴等則一眼看到了石室正中那巨大的白色方形物，“血池！”卓木強巴驚呼道。

他們眼前的，的確是一方血池，但是和卓木強巴他們以前見過的那些血池有所不同，在這個血池的正中，是一個“大”字形的凹槽，正好能躺下一個人，旁邊有幾條分支好像引流渠一樣，最後幾條引流渠都彙集到一個較大的方形池子裡，另一端又有一條較大的溝渠流出。

628 游劍江湖

梁羽生

段剑青接着说道：“是这样的，昨日我一早起来，发现书桌上有家叔留下的一封信，信上说你们几位在十六那天已经到了昆明，计算行程，这两天就会来到大理，吩咐我务必尽地主之谊，请你们到里间驻足。他怕我错过，信上还列明你们的年岁相貌。除了你们两位之外，还有一位云女侠和一位武姑娘，对吗？”

缪长风道：“不错，她们就在邻房。你坐一会，我去请她们过来。”

缪长风过去和云紫萝说了，云紫萝猜疑不定，说道：“咱们在北芒山和段仇世分手之时，他不是说要赶往西双版纳，去找滇南四虎，为他师兄报仇的吗？他若是要回大理，早已和咱们同行行了。”

缪长风道：“但那封信说得却是一点不差，倘若不是段仇世写的，谅他的侄儿也不会知道。”

云紫萝道：“照信上所说，我们在昆明的时候，段仇世应该也在昆明，何以他不和我们相见？”

缪长风道：“段仇世行径怪僻，或许他是另有原因，暂时不愿和我们相见，亦未可料。”

云紫萝道：“你认不认得段仇世的笔迹？”

缪长风道：“我和他虽然很谈得来，但每次都是匆匆分手，从没见过他写的字。”

跟着笑道，“即使我认得他的笔迹，也不方便叫这位小王爷，把他叔父的信拿给我们看呀。那不是摆明，我们不相信他的话吗？这位‘小王爷’倒是彬彬有礼的。”

云紫萝道：“那么，这位‘小王爷’现在请咱们到他家里去住，咱们是去呢还是不去。”

缪长风道：“我看无妨。一来他已经知道了我们到了大理，但我们的秘密，他知道了多少，我们却是不知，我们倘是怕他泄漏我们的行踪，在不在他的家里住，他也会泄漏的，倒不如住在他的家里，更能防范。二来我们在大理人地生疏，其实住在客店里也不怎么保险，在段家倒是可以‘托底’。段剑青这个人，我看倒像是个少年老成，相当可靠的人。”

云紫萝笑道：“你阅历比我深，看人大概不会看错，既然如此，咱们就接受他的邀请。”

当下云紫萝和武庄两人便跟缪长风过去和段剑青相见，段剑青听说她们愿意做他的客人，十分高兴，说道：“家叔信上特别提到，说缪大侠和云女侠都是他的好朋友的。”

“武公子和武姑娘他虽然还没见过，但两位的令尊武定方大侠也是慕名已久的了，只恨没有机会在武大侠生前见面。”

云紫萝道：“令叔回到家里，你见着他没有？”

段剑青道：“他只是留下这封信，倒底他是亲自回家，还是叫人暗中送来，我都不知道呢。家叔的脾气有点古怪，自从十多年前离家之后，就从没有回来过。这次我猜若不是因为你们几位大驾来到，他还不会回家留下这封信呢。家叔现在何处，小侄委实不知。请云女侠原谅。”

缪长风笑道：“他的脾气，我也是知道了的了。好吧，那咱们现在就走吧。”

段剑青把掌柜唤来，赏了他一锭银子，说道：“我接这几位朋友到我家里去住，你莫胡乱说出去。



231

瑤璠著

他把眼光从狄君璞身上移到云扬身上，这时，这大男孩子正大踏步的走向心虹，用一对坦白而求恕的眸子望著她，诚挚的说：“心虹，请接受我最诚挚的道歉，这么久以来，我一直误会了你！”这话，似乎也该由他这个做父亲的来说，而云扬却先说了！那年轻人，他有怎样一个勇于认错

错的个性，有怎样一张坦白而真挚的脸！他似乎相形见绌而渺小了。

心虹瑟缩了一下，她带泪的眸子清亮而动人的瞅著他。

“别道歉，云扬。”她的声音好轻，好温柔，好恳切。“只是，答应我，永远不要玩弄感情，永远尊重你所爱的人，保护她，怜惜她，别让我妹妹，再忍受我当年的痛苦。”

“你放心，心虹。”云扬低沉地说。很快的抬起头来，看了心霞一眼，后者也正怔怔的、温柔的望著他，两人的目光一接触，就再也分不开来了。

心虹转向了狄君璞。她的面容上有哀伤，有挚情，有祈求，有惭愧。她的声音低而清晰。

“君璞，你现在知道了我全部的故事，最坏的一段历史，及最见不得人的一面，你还要我吗？”

狄君璞一瞬也不瞬的注视著心虹，用不著言语，他的眼睛已经把他要说的话全说了。那是怎样一种专注而热烈的眼光呵！

梁逸舟默默的看着这一切，在几小时之内，他经历了几百种人生了。这一刻，面对著这样两对痴情一片的人儿，他分不出自己心里是怎样的滋味，是酸？是甜？是苦？是辣？终于，他站起身来，走过去，他拍了拍吟芳的肩膀，用一种易感的、哑哑的声调说：“我们该走了，吟芳。你看，窗子发白了，天已经快亮了！”

吟芳惊奇地看了他一眼。

“但是心虹怎么办呢？她还没有鞋呢！”

梁逸舟看著狄君璞，后者也掉过头来，静静地看著他，两人这样相对注视了一段很长很长的时间，然后，梁逸舟对吟芳微笑了一下，说：“你不觉得，心虹一时还不能走动吗？她得在这儿休息一下，至于鞋子和衣服，等天亮，让高妈给送来吧！”

衷心祝福

郭徽章先生 賢伉儷令滿郎迪揚君 與
許雅媛女士
林文生先生 賢伉儷令 媛嬌嬌小姐
黃芍華女士
結婚誌喜

百年好合



永结同心

Bagus

張錦雄

謝麗莉

率男

張臣基

張臣榮

NORMAN SOELYSTIO

DION HERU SOELYSTIO

敬賀

熱烈歡迎

中國福建省委常委、福州市委書記
林寶金先生

務
實
合
作



互
利
共
贏

率領

福州市經貿交流代表團蒞臨雅加達、
三寶壟和泗水考察訪問並拜訪東爪哇福清公會
公務團名單

福州市經貿交流代表團

團長：福建省委常委、福州市委書記
團組成員：福州市人民政府副市長
福清市人民政府市長
福州市人民政府外事辦公室主任
福州市委辦公廳副主任
福州市外事翻譯中心英語翻譯

林寶金
黃建雄
吳永忠
吳曉傑
林敦
陳瑤

福州市商務團

團長：中國（福建）自由貿易試驗區福州片區管委會副主任
團組成員：福州招商行動領導小組成員單位總協調人
福州市歸國華僑聯合會副主席
福州市人民對外友好協會秘書處處長兼秘書長、翻譯

梁勇
李貴勇
李清華
韓珠妹

福清市經貿洽談代表團和福清市商務團

團長：福州新區福清功能區管委會常務副主任
團組成員：福清市海外聯誼會副會長
福州新區福清功能區管委會人力資源和社會保障處副處長

林友華
張秀霞
周清寧



東爪哇福清公會

名譽主席團，董事會，顧委會，理事會和監事會
全體同仁
同敬賀

熱烈歡迎

中國福建省省委常委、福州市委書記
林寶金先生

開放
創新



率領

合作
雙贏

福州市經貿交流代表團蒞臨雅加達、
三寶壟和泗水考察訪問並拜訪東爪哇福清公會
公務團名單

福州市經貿交流代表團

團長：福建省省委常委、福州市委書記
團組成員：福州市人民政府副市長
福清市人民政府市長
福州市人民政府外事辦公室主任
福州市委辦公廳副主任
福州市外事翻譯中心英語翻譯

林寶金
黃建雄
吳永忠
吳曉傑
林敦
陳瑤

福州市商務團

團長：中國（福建）自由貿易試驗區福州片區管委會副主任
團組成員：福州招商行動領導小組成員單位總協調人
福州市歸國華僑聯合會副主席
福州市人民對外友好協會秘書處處長兼秘書長、翻譯

梁勇
李貴勇
李清華
韓珠妹

福清市經貿洽談代表團和福清市商務團

團長：福州新區福清功能區管委會常務副主任
團組成員：福清市海外聯誼會副會長
福州新區福清功能區管委會人力資源和社會保障處副處長

林友華
張秀霞
周清寧



雅加達吉祥山基金會

(福州同鄉會)

全體理監事

同敬賀

熱烈歡迎

中國福建省委常委、福州市委書記
林寶金先生

開放
創新



率領

合作
雙贏

福州市經貿交流代表團蒞臨雅加達、
三寶壟和泗水考察訪問並拜訪東爪哇福清公會
公務團名單

福州市經貿交流代表團

團長：福建省委常委、福州市委書記
團組成員：福州市人民政府副市長
福清市人民政府市長
福州市人民政府外事辦公室主任
福州市委辦公廳副主任
福州市外事翻譯中心英語翻譯

林寶金
黃建雄
吳永忠
吳曉傑
林敦
陳瑤

福州市商務團

團長：中國（福建）自由貿易試驗區福州片區管委會副主任
團組成員：福州招商行動領導小組成員單位總協調人
福州市歸國華僑聯合會副主席
福州市人民對外友好協會秘書處處長兼秘書長、翻譯

梁勇
李貴勇
李清華
韓珠妹

福清市經貿洽談代表團和福清市商務團

團長：福州新區福清功能區管委會常務副主任
團組成員：福清市海外聯誼會副會長
福州新區福清功能區管委會人力資源和社會保障處副處長

林友華
張秀霞
周清寧



張錦雄
敬賀

熱烈歡迎

中國福建省委常委、福州市委書記

林寶金先生

務實合作



互利共贏

率領

福州市經貿交流代表團蒞臨雅加達、
三寶壟和泗水考察訪問並拜訪東爪哇福清公會

公務團名單

福州市經貿交流代表團

團長：福建省委常委、福州市委書記

團組成員：福州市人民政府副市長

福清市人民政府市長

福州市人民政府外事辦公室主任

福州市委辦公廳副主任

福州市外事翻譯中心英語翻譯

林寶金
黃建雄
吳永忠
吳曉傑
林敦
陳瑤

福州市商務團

團長：中國（福建）自由貿易試驗區福州片區管委會副主任

團組成員：福州招商行動領導小組成員單位總協調人

福州市歸國華僑聯合會副主席

福州市人民對外友好協會秘書處處長兼秘書長、翻譯

梁勇
李貴勇
李清華
韓珠妹

福清市經貿洽談代表團和福清市商務團

團長：福州新區福清功能區管委會常務副主任

團組成員：福清市海外聯誼會副會長

福州新區福清功能區管委會人力資源和社會保障處副處長

林友華
張秀霞
周清寧



印度尼西亞中華總商會

PERKUMPULAN PENGUSAHA INDONESIA TIONGHOA

印尼福建社團聯誼總會

PERHIMPUNAN FUJIAN INDONESIA

同 敬 賀

熱烈歡迎

中國福建省委常委、福州市委書記
林寶金先生

開放
創新



率領

合作
雙贏

福州市經貿交流代表團蒞臨雅加達、
三寶壟和泗水考察訪問並拜訪東爪哇福清公會
公務團名單

福州市經貿交流代表團

團長：福建省委常委、福州市委書記
團組成員：福州市人民政府副市長
福清市人民政府市長
福州市人民政府外事辦公室主任
福州市委辦公廳副主任
福州市外事翻譯中心英語翻譯

林寶金
黃建雄
吳永忠
吳曉傑
林敦
陳瑤

福州市商務團

團長：中國（福建）自由貿易試驗區福州片區管委會副主任
團組成員：福州招商行動領導小組成員單位總協調人
福州市歸國華僑聯合會副主席
福州市人民對外友好協會秘書處處長兼秘書長、翻譯

梁勇
李貴勇
李清華
韓珠妹

福清市經貿洽談代表團和福清市商務團

團長：福州新區福清功能區管委會常務副主任
團組成員：福清市海外聯誼會副會長
福州新區福清功能區管委會人力資源和社會保障處副處長

林友華
張秀霞
周清寧

印尼泛華國際公司 董事長
中華海外聯誼會 常務理事
華僑大學董事會 副理事長
林昌華

敬賀

熱烈歡迎

中國福建省委常委、福州市委書記
林寶金先生

開放
創新



率領

合作
雙贏

福州市經貿交流代表團蒞臨雅加達、
三寶壟和泗水考察訪問並拜訪東爪哇福清公會
公務團名單

福州市經貿交流代表團

團長：福建省委常委、福州市委書記
團組成員：福州市人民政府副市長
福清市人民政府市長
福州市人民政府外事辦公室主任
福州市委辦公廳副主任
福州市外事翻譯中心英語翻譯

林寶金
黃建雄
吳永忠
吳曉傑
林敦
陳瑤

福州市商務團

團長：中國（福建）自由貿易試驗區福州片區管委會副主任
團組成員：福州招商行動領導小組成員單位總協調人
福州市歸國華僑聯合會副主席
福州市人民對外友好協會秘書處處長兼秘書長、翻譯

梁勇
李貴勇
李清華
韓珠妹

福清市經貿洽談代表團和福清市商務團

團長：福州新區福清功能區管委會常務副主任
團組成員：福清市海外聯誼會副會長
福州新區福清功能區管委會人力資源和社會保障處副處長

林友華
張秀霞
周清寧

陳新
敬賀

熱烈歡迎

中國福建省常委、福州市委書記 林寶金先生

務實合作



互利共贏

率領

福州市經貿交流代表團蒞臨雅加達、 三寶壟和泗水考察訪問並拜訪東爪哇福清公會 公務團名單

福州市經貿交流代表團

團長：福建省常委、福州市委書記
團組成員：福州市人民政府副市長
福清市人民政府市長
福州市人民政府外事辦公室主任
福州市委辦公廳副主任
福州市外事翻譯中心英語翻譯

林寶金
黃建雄
吳永忠
吳曉傑
林敦
陳瑤

福州市商務團

團長：中國（福建）自由貿易試驗區福州片區管委會副主任
團組成員：福州招商行動領導小組成員單位總協調人
福州市歸國華僑聯合會副主席
福州市人民對外友好協會秘書處處長兼秘書長、翻譯

梁勇
李貴勇
李清華
韓珠妹

福清市經貿洽談代表團和福清市商務團

團長：福州新區福清功能區管委會常務副主任
團組成員：福清市海外聯誼會副會長
福州新區福清功能區管委會人力資源和社會保障處副處長

林友華
張秀霞
周清寧

陳鄭紀俞陳姚張何郭許李王陳王楊吳連貝游胡許林林翁謝李薛蔡陳商
大年輝雨水忠錦文羨世銘伯振秀國介錦繼素錦文敏英世天裕燁家
江錦琦齡雲從雄金仁經秀涵年坤珍富豪興志丹祥賢亮路隆鑣增資賢軒

翁陳高蔡王薛王饒林林關何鍾劉江廖翁黃陳鄭蘇徐林陳薛紀姚翁鄭邱周
祖鵬筠立朝育作作民宜延新淼揚華建英維世群能本命國漢應金僊維
惠新彩財松鑫盛莽虞衡權勇籌華成宗玲筑佛克群浩鶯洋齊良彬務亮峰樑

同敬賀

(排名不分先後)