

26.02.2023 第553期 **Si Putih YOUNG**

□ Harga Rp. 5000,- khusus JABODETABEK (luar kota tambah ongkos kirim)



强健体魄



强化肠胃功能



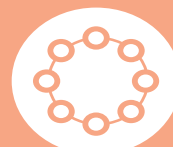
延长寿命



你吃得健康吗？



肥胖症



患癌风险



心血管疾病



马六甲的热带果园

在这谜一样的热带果园里，我就住在果园里的小木屋，令我惊叹的是在小木屋前，见到了梦寐以求的臭豆树。非常幸运的是这棵臭豆树还正在开花呢！

臭豆树原本生长在深山里，一般上不易见到。我们买到的臭豆都是原住民在山里采摘出来城里售卖。他们采摘臭豆需要攀爬几十米高的臭豆树，是十分危险和劳累的活儿。不过臭豆是我国人民喜爱的佳肴，市价特别好，是原住民的生计来源。

豆荚成熟剥开，就是一颗颗绿色的臭豆。

臭豆的学名是 *Parkia Speciosa*，又名美丽求花豆、巴克豆。它是一种属于豆科求花豆属的木本植物。它的豆荚长扁，豆荚里头有绿色的豆子，可食用，是别具风格的本地佳肴。它的味道奇特，喜欢臭豆的人为之疯狂；不喜欢的人则敬而远之。

臭豆树可长几十公尺高，是巨大的树。它的花序球形，生长在一支长柄上，一支长柄可长几枝花球。

花球会分泌花蜜吸引蝙蝠和蜜蜂来吸蜜，让花粉传播。花谢后长柄上长出果荚。一般上一支长柄可长出7至8个果荚。豆荚成熟后，剥开豆荚里头就是让我们垂涎三尺的臭豆。

为什么臭豆会在吃后留下臭味呢？其实是因它含有氨基酸，使闻起来像人尿的味道，所以食用臭豆后，其味道会留存在人体内一段时间，并从尿液中排出体内。

臭豆树

主持：曾庆芬老师

马来西亚荒野保护协会

一支长柄可长几枝花球。

臭豆树的花序呈球状

不乱丢垃圾

bú luàn diū lā jī

吃零食，真开心，

chī líng shí zhēn kāi xīn

包装袋，不乱扔；

bāo zhuāng dài bú luàn rēng

随手投进垃圾桶。

suí shǒu tóu jìn lā jī tǒng



值得思考

小朋友都知道不能随地乱丢垃圾，但如果找不到垃圾桶该怎么办？你可以先拿在手上直到看见垃圾桶为止。保持环境清洁人人有责。

✕ 第一站：世界上最大的火车站：纽约中央车站（Grand Central Station）



图：摘自网络

1913年开始启用的纽约中央车站有个大大的候车大厅，每一天都可以看见熙来攘往的人。一走进候车厅，就会被挑高的空间，拱形的天花板和透光窗所吸引。月台位于地下两层，每天都有约500个班次的列车进出。这里是纽约的重要地标之一。

✕ 第二站：世界上最繁忙的火车站：东京新宿车站（Shinjuku Station）

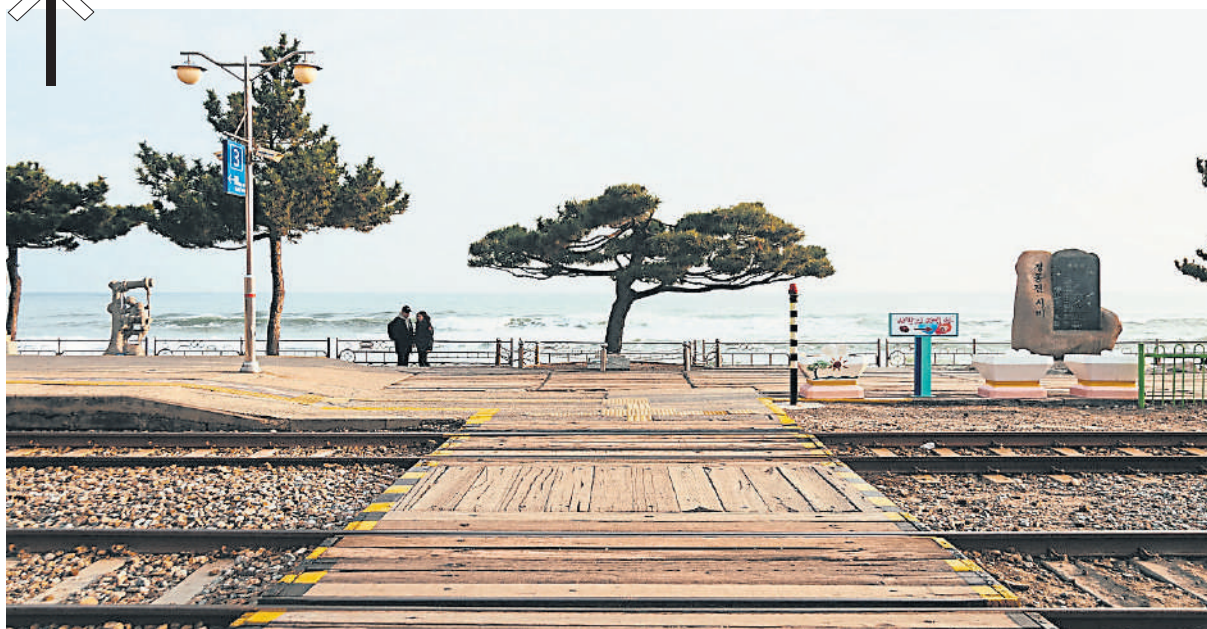
如果以出入检票口的人次来看，全世界最繁忙的车站是东京新宿车站。新宿车站位于日本东京的闹区，每天平均有364万人使用！这里少说连接了六条铁路，结构复杂，因此新手初来报到都害怕会迷路。



列车即将抵达， 请站在黄线之后……

—— 火车站旋风游 ——

✕ 第三站：世界上最靠近大海的火车站：韩国正东津火车站（Jeongdongjin Station）



图：Robert Koehler



在正东津火车站下车，踏上月台，和沙滩的距离不到3米，一棵弯弯曲曲的松树和大海引入眼帘。这里就是最靠近大海的火车站。1962年，为了运输煤炭而修建的火车站，来到1990年因煤矿业萧条火车几乎停运了。但是，一部叫《沙漏》的电视剧让这个火车站起死回生，成为旅游胜地。这里更成了看日出的热门景点。

机警敏锐的

保安

security officer

保卫治安的工作

无论在学校、公寓、住宅区或公司，大部分的物业都有聘请保安。别小看保安的角色，他们的职责就是保障市民的财物及人身安全，同时也维持工作秩序。工作时，保安会进行巡逻，一旦有突发事件必须第一时间上报并配合相关单位及时处理，如发生火灾，要赶紧联络消防局或报警。

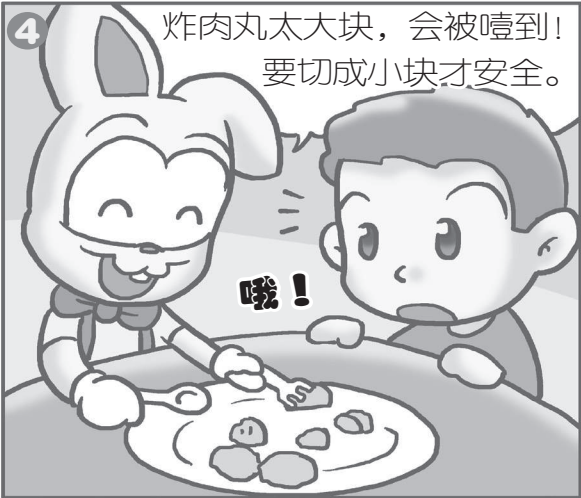
你敢接受挑战吗？

保安工作关乎人身安全及财物保障，因此非常讲究纪律，不容许出错。因此，保安必须坚守工作岗位、严管自我、对工作要有高度的责任感，并且遵从上级指令执行任务。工作期间，保安必须穿着整齐的保安制服。保安每日都定时巡查物业好几次，所以他们必须具备良好的体能以应付工作需求。

保安：机警，责任感，守纪律，保障安全

小星星
四格漫画

注意安全



乐极生悲

A 填一填。

1.

8

→

4

→

2.

8

→

→

2

3.

8

→

→

B 把相等于有关数目的算式涂上颜色。

1.

5 =

1 + 3

4 + 1

3 + 4

2 + 3

5 + 0

2.

6 =

2 + 4

5 + 2

1 + 5

4 + 5

3 + 3

3.

7 =

4 + 4

3 + 4

6 + 1

5 + 2

2 + 6

4.

9 =

8 + 1

6 + 3

4 + 2

2 + 7

5 + 3

5.

4 =

1 + 2

4 + 2

0 + 4

1 + 3

2 + 2

A 算一算。

1.

1 8 2

+

5

2.

3 1 3

+

8 2

3.

4 1

+

2 0 0

4.

5 1 4

+

4 1 5

5.

6 4 8

+

2 4 1

6.

3 0 7

+

1 8 0

B 加一加。

1. 262 + 35 =

2. 324 + 11 =

3. 849 + 120 =

4. 445 + 254 =

5. 557 + 15 =

6. 384 + 123 =

7. 114 + 96 =

8. 642 + 198 =

A 选择正确的答案。

1. 1234 + 4321 =

A 5555

B 5566

C 5655

D 6555

2. 5215 + 3424 =

A 8639

B 8539

C 8509

D 8409

3. 1231 + 1040 + 1306 =

A 3775

B 3757

C 3577

D 3576

4. 2100 + 3524 + 1145 =

A 6869

B 6769

C 6759

D 6659

5. 小丽卖了118个苹果，小文卖了231个苹果。
她们一共卖了多少个苹果？

A 113

B 347

C 348

D 349

6. 小明卖了1203粒糖果，小华比小明卖多101粒糖果。他们两人一共卖了多少粒糖果？

A 1303

B 1340

C 2406

D 2507

7. 康康有642粒珠子，哥哥比康康多了204粒珠子。他们一共有多少粒珠子？

A 1488

B 1508

C 1588

D 1608

8. 图书馆里有2132本华文书，1641本马来文书和1026本英文书。图书馆里共有多少本书？

A 4699

B 4799

C 4809

D 4909

9. 6833 + 1933 =

A 7766

B 7866

C 8766

D 8866

弟弟要什么？

今日弟弟又哭了！无论怎么逗都不停，急得我头快冒烟了，妈妈回来会责备的！

于是，我对弟弟说：

“弟弟你别哭了，你要什么哥哥找给你！”

弟弟果然不哭了，才学会说话的他张开他的小手划了一个圆圈，然后在圆圈中间切了几条线，比划着对我说：

“我要酱（这样）~得，

南后~ 酱！

酱！

酱！

里面黑黑的！！

黑黑？

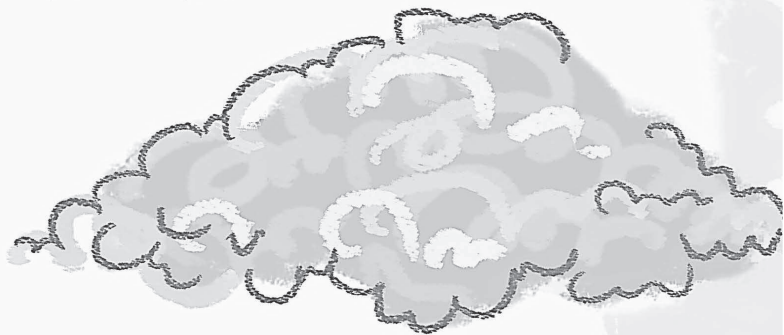


弟弟看我猜不出，又要哭了。

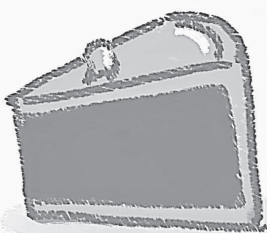
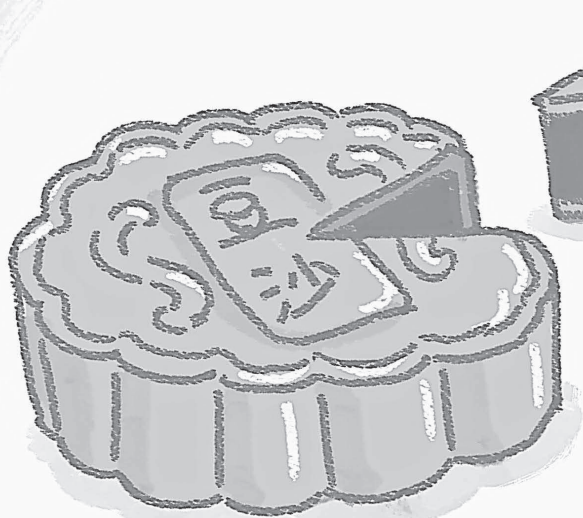
于是，我急忙说：“弟弟你再说另一样东西，哥哥给你找！”

可这次弟弟听了，竟摸了一手灰尘，对我说：

我要吃
褐色的，
像灰尘酱的东西……



我想不出什么食物长得像灰尘？
结果又把弟弟惹哭了。这时妈妈回来了，听了解释后，
就笑着对弟弟说：



“弟弟，豆沙月饼没有哦，要中秋节才能买。肉松的话，现在妈妈就拿给你吃。闻言，弟弟破涕为笑，我恍然大悟，真是知子莫若母啊！”

A

Separate the rubbish.

glass bottles

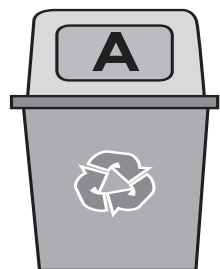
glass jars

old newspapers

aluminium cans

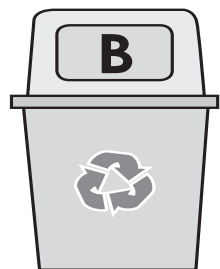
plastics bottles

magazines



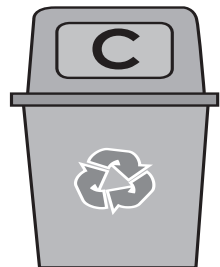
1.

2.



1.

2.



1.

2.

B

Join the questions using the conjunction 'or'.

1. Would you like to eat cakes?
Would you like to eat cookies?

2. Is fried chicken your favourite food?
Is fried noodles your favourite food?

3. Do you want to play football?
Do you want to play tennis?

4. Is Mr. Tan your English teacher?
Is Mr. Lim your English teacher?

5. Does Mary prefer collecting stamps?
Does Mary prefer collecting stickers?

C

Rearrange the words to form correct sentences.

1. orange / The / bin / for / is / plastic.
2. threw / old / Ben / newspaper / into / bin. / the recycling
3. can / the / You / reuse / envelopes.
4. how / Let's / to / recycle. / learn
5. protect / We / have / environment. / to / our

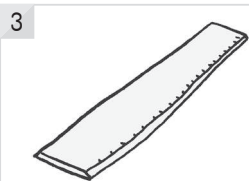
A Look at the picture and response 'Yes, it is.' or 'No, it isn't.'



Is this a pencil case?



Is this a paper?

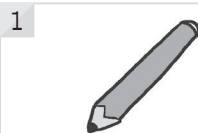


Is this a ruler?



Is this a desk?

B Look at the picture and answer the question.



It's a _____.



It's a _____.



It's a _____.



It's a _____.

C Draw three things in your pencil case.

A Match.

- | | | |
|---|----|------------|
| 1 | 11 | ▪ thirteen |
| 2 | 13 | ▪ eleven |
| 3 | 20 | ▪ eighteen |
| 4 | 12 | ▪ twelve |
| 5 | 15 | ▪ twenty |
| 6 | 18 | ▪ fifteen |

B Replace the picture with correct word.

1 I eat a



2 I eat an



3 I eat a



4 I eat



and



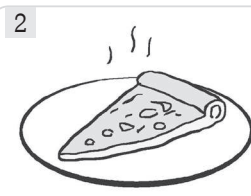
5 I eat a



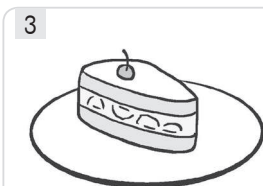
C Rearrange the letters to form correct word.



t s e a k



z z a p i

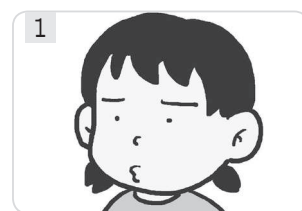


e k a c

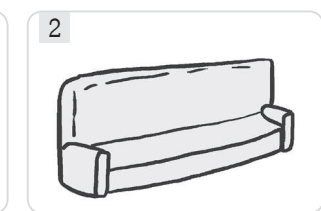


i c c h k e n

A Fill in the missing letters.



p _____ t



c _____ c h



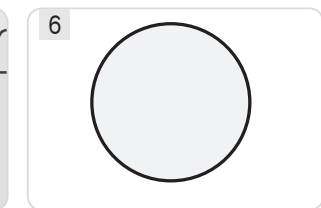
c l o _____



_____ o u t



_____ o u n d



_____ u n d

B Fill in the blanks with the words in section A.

- The clock is _____.
- My father sleeps on the _____.
- The _____ is white.
- My little sister _____ when she is angry.
- We _____ angrily at the naughty boy.

C Punctuate correctly and rewrite the sentences.

- i live in taman berani

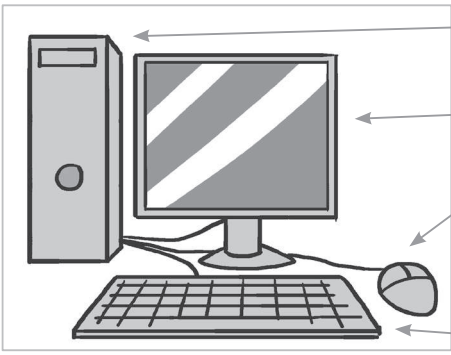
- my name is lee ai ying

- are you going to the shahzan playground

- encik karim will clean the playground next monday

A 把代表电脑各组件名称的英文字母填在空格里。

P 显示器 Q 主机 R 键盘 S 鼠标



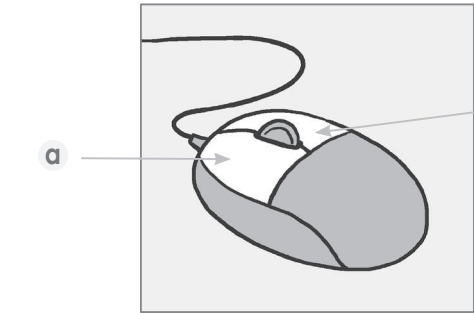
1.

2.

3.

4.

B 哪边是左键？哪边是右键？填一填，然后在下面的句子中圈出正确的答案。

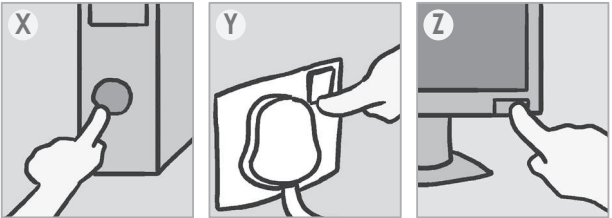


a

b

1. 鼠标的（左键，右键）拥有点击和双点击的功能。
2. 要选取资料，应该点击鼠标的（左键，右键）。
3. 双点击左键有什么功能？
（可以开启文件或程序，开启选单）
4. 点击右键有什么功能？
（可以开启文件或程序，开启选单）

C 下图显示启动电脑的步骤。



哪项次序是正确的？圈起来。

- A X、Y、Z
- B Y、Z、X
- C Z、X、Y

A 顺序排列人类的成长过程。

1.

a

b

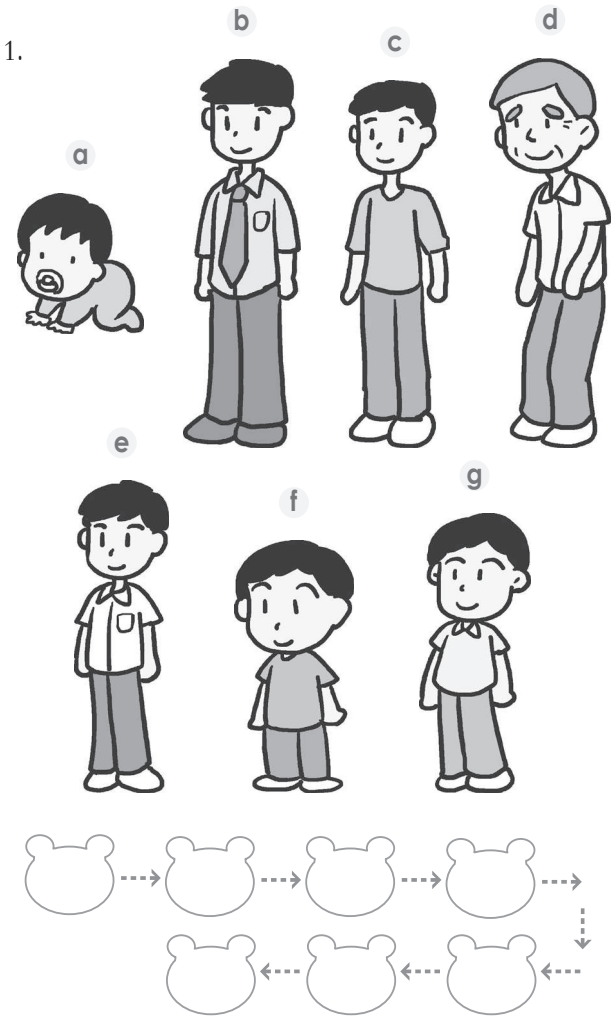
c

d

e

f

g



2.

a

b

c

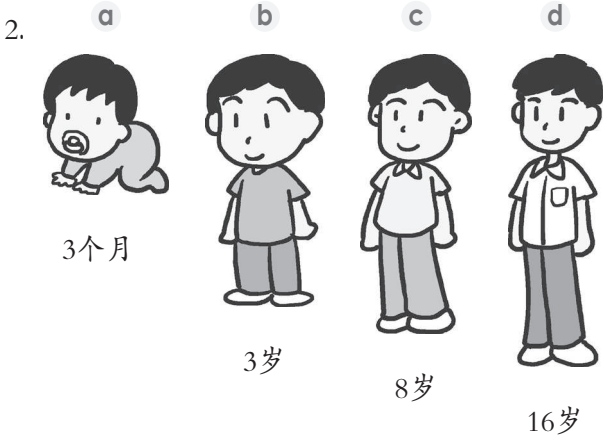
d

3个月

3岁

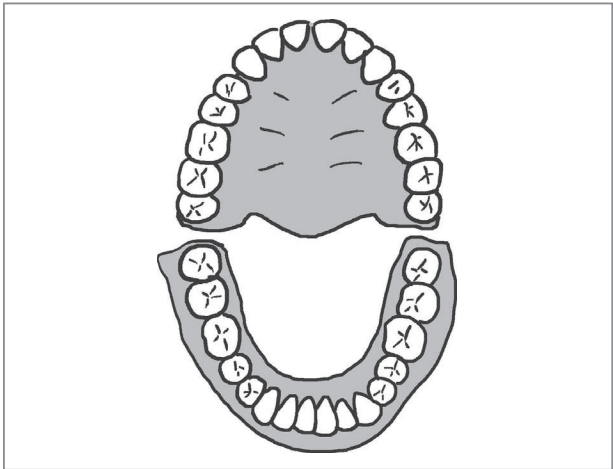
8岁

16岁



- a. 图中的照片说明了小奇在（变大，成长）。
- b. 从3个月到16岁时，小奇长得越来越（高，矮）。
- c. 小奇8岁时的体重比3岁时（重，轻）。
- d. 小奇在16岁时（能，不能）够穿他3岁时的衣服，这是因为其（体重，体型）增加了。

A 把正确的牙齿名称涂上颜色。



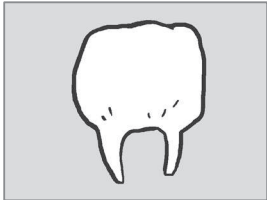
1.

2.

3.







门齿

犬齿

白齿

门齿

犬齿

白齿

门齿

犬齿

白齿

B 把正确的答案圈起来。

1

位置

功能

门齿

在口腔后方两侧

把食物磨碎

在口腔最前方

把食物切断

2

位置

功能

犬齿

在口腔最前方

把食物磨碎

在门齿的旁边

把食物撕裂

3

位置

功能

白齿

在口腔后方两侧

把食物撕裂

在门齿的旁边

把食物磨碎

多音多义字

游戏1

多音多义字偷偷地藏身每道题目中，快把它揪出来！

〈趣味中文〉继续
为小朋友搜罗常用
的多音多义
字，来玩一玩
相关游戏。

A

性

人

忘

行

套

高

喊

康

王

温

饭

喝

B

C

嘴

看

风

放

开

伤

D

等

偷

心

写

得

自

E

主

乐

天

工

太

是

游戏2

接下来，把正确的答案圈起来。

1. 卡卡喝（hē，hè）了路边摊的饮料，
结果肚子疼得在地上翻滚。

2. 天天夺下了讲故事比赛的冠军宝座，
全场的同学都为他喝（hē，hè）彩。

3. háng：（步行、银行、人行道、横行）

4. xíng：（行业、行情、排行、行为）

5. 看（kān，kàn）护

6. 看（kān，kàn）顾

7. 文玲说话粗俗，得（dé，děi）罪
了好多人却不自知。

8. 要取得好成绩，你就得（dé，děi）
力求上进。

9. 快乐（ ）的星期天。

10. 美妙的音乐（ ）。

A

快乐阅读园



我非常喜欢唱歌，总希望有一天能站在台上大展歌喉，好让同学们给我拍手鼓掌。

终于在这一天，机会降临了，老师要在课室进行选拔赛，许多同学踊跃参与，不过能代表班级参赛的名额只有五个，所以竞争非常激烈。虽然对中选没有把握，不过我还是全力以赴。

所有同学都唱完之后，老师开始（跳，挑）选入选者。成绩出炉了，我竟然意外获选了，我高兴得手舞足蹈。可是，一向唱功了得的美青却意外落选了。她难过地回到了座位，一脸伤心（堆，难）过的样子。我知道，其实她会落选是因为今天她的喉咙不适，才会表现不佳。

我的心里忐忑得很，要不是美青的表现失水准，我也不可能得到这次参赛的机会，我，到底要不要把真相告诉老师呢？下课的时候，我一直心神不宁，刚才的问题一直浮现在我的脑海里。

终于等到上课了。班主任走进课室后，我立刻站起来，说出了真相。突然，班上同学报以（强烈，热烈）的掌声，虽然落选了，不过这是我听过最让我感动的掌声。

B

阅读操练场



1. 作者有什么希望？

2. 为什么说选拔赛的竞争很激烈？

3. 作者所说的真相是什么？

4. 同学们的掌声说明了什么？

5. 圈出正确的答案。

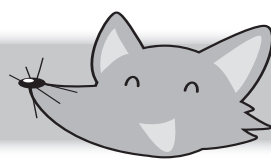
6. 以下哪个是短文中“意外”的意思？

- A 不幸事件
- B 意料之外
- C 想像不到

7. 你觉得作者这样做对吗？写一写。

C

知识大宝库



全

quán

力

lì

以

yǐ

赴

fù

意思

把全部力量投入进去。

手

shǒu

舞

wǔ

足

zú

蹈

dǎo

意思

双手舞动，双脚也跳了

A 快乐阅读园

在课室里，我们就像一只只勤劳的小蜜蜂，在采着花蜜。

当我打开袋子一看，哇，采到的花蜜可不少呢！里面有：一个个美丽的文字、一首首动听的歌儿、一张张美丽的图画……让我们长了不少知识，也让我们觉得学习好快乐。



B 阅读操练场

1. “我们”在课室里做什么？

- A 采花蜜
B 听儿歌
C 学知识

2. 为什么“我们”会觉得快乐？

- A 因为看到了美丽的文字
B 因为在学习中长知识
C 因为成为了一只只蜜蜂

3. 让我们长了不少知识，也让我们觉得学习好快乐。

句子中的“长”和下面哪个“长”读音相同？

- A 一把长尺
B 快高长大
C 笔画太长

C 跟着课文练一练

1. 补笔画：



2. 在空格里填上正确的答案：

读书

蓝天

早操

写字

a. () 上有一朵朵白云。

b. 老师教我 () 和 ()。

c. 我们在草地上做 ()。

A 快乐阅读园

每年春节，家家户户的老百姓都喜欢把“福”字贴在门口或是墙壁上，希望在这一年里能过上幸福美满的生活。后来，人们还把“福”字倒过来贴，表示幸福已经到来的意思。

据说，倒着来贴“福”字的习俗，起源于一家王府中。一年的春节前夕，王府里的大管家为了让主人开心，就命令家丁将许许多多的“福”字贴在门上。其中有一名家丁，因为不识字，结果将“福”字倒着来贴。

主人十分生气，想要重重地处罚家丁，幸好聪明的大管家想到“倒”和“到”同音，立刻就说：“我常听人说，您是个富贵的人，福气很大，看来现在福气真的是到了呢！”

主人一听，觉得十分有道理，一高兴之下，还重重地奖赏了大管家和倒着贴“福”字的家丁。

后来，这件事传到了百姓家，大家也就跟着在门上倒贴“福”字。



B 阅读操练场

1. 春节到来时，人们喜欢做什么事情？

- A 写很多个“福”字
B 祈求过上幸福美满的生活
C 把“福”字倒贴在门口或墙壁上

2. 为什么主人会感到生气？

- A 因为王府里的家丁不识字
B 因为大管家没有看好家丁
C 因为家丁倒贴了“福”字

3. 为什么主人后来反而高兴起来？

- A 因为他发现大管家是个很聪明的人
B 因为他知道自己是个很有福气的人
C 因为他认为倒贴的“福”字说明他的福气到了

C 跟着课文练一练

1. 从文中找出以下部首的字，然后写在横线上。

a. 言部：_____

b. 宝盖部：_____

A 快乐阅读园

负鼠是一种体型非常小的动物，外表看上去就像老鼠。

负鼠的性情温顺，一般在晚上才出来找食物。平时，它喜欢生活在树上，每次要行动之前，它都会特别小心，会先用后脚紧紧钩住树枝，站稳后才会有下一步动作。

负鼠有一个厉害的本领——装死。每次遇到敌人的时候，它就会使出装死的绝招。每次快被敌人捉到的时候，它就会立刻倒地，脸色突然变淡，闭上眼睛，张开嘴巴，吐出舌头，肚皮鼓得老大老大的，身体还会不断地抖动，表现出一种痛苦的死状。这个时候，敌人往往都会被它这恐怖的样子吓到。此外，它还会排出一种恶臭，闻上去就像尸体腐烂的味道，让敌人不想吃它了。有的时候，它这样的一副“死相”，还可以装上几个小时呢！一直等到敌人走远了，负鼠才会立刻爬起来逃走。

负鼠这种独特的躲避危险的本领，可真是神奇无比啊！

B 阅读操练场

1. 负鼠最奇特的本领是什么？

2. 负鼠的神奇本领对它有什么帮助？

3. 从哪点可以看出负鼠在行动时会非常小心？

4. 写出负鼠在装死的时候会表现的三个样子。

C 跟着课文练一练

1. 圈出正确的答案

不 a. (轮 , 论) 平地与山尖，
无 b. (限 , 很) 风光尽被占。
采得百花成 c. (密 , 蜜) 后，
为谁 d. (辛 , 幸) 苦为谁甜。

食物对你来说是什么？

- ☐ 只要好吃，营养不重要。
- ☐ 有营养且能补充身体每日所需的能量。



根据我国卫生部的资料显示，我国是名列亚洲第一胖。国人肥胖的主因是饮食质量低、缺乏运动、缺乏健康意识和文化因素。

多摄取有营养且有助于身体发育的新鲜食物。说说看有哪些，并圈起来。



非洲迷你刺猬

Domesticated Hedgehog

动物朋友 17

摄影：黄安健

我的身上虽长满细细的刺，但并不扎手，你可以试试看摸一摸，挺舒服呢。



我的性格

我的性格温驯胆小，受惊吓会缩成球状，并不会把身上的刺射出去。

我的身体

体型较小，脸部到腹部的毛色纯白，与背部的棕色截然不同，很容易与欧洲刺猬区别。

我的食物

我是杂食性动物，在野外主要靠捕食各种无脊椎动物和小型脊椎动物以及草根、果、瓜等植物为生。

初次见面！

斯燕姐姐：我小心翼翼又温柔地把它捧在掌心，它可能缺乏安全感，好几次想挣脱，差一点就摔到桌子上。后来我们彼此有了默契后，它就喜欢上我的手心了。

资料提供：

