



你最忠实的伙伴  
Teman Setia Anda

# HARIAN INDONESIA

## 印度尼西亚日报

**Bagus Surgical Mask**  
Masker bedah nyaman digunakan sehari-hari  
\*Sesuai Standarisasi YY 0469-2011  
Medical Surgical Masks & EN 14683:2019+AC:2019

医用等级防护口罩  
长时间佩戴更加舒适

细菌过滤率 ≥ 98%  
BFE ≥ 98%

Desain Masker terdaftar  
3 Ply Masker

订户月费：Rp100,000/- 零售：Rp4,500/- (外省及外岛另加寄费) | <https://www.harian-indonesia.com> | 2023年3月21日 (星期二)



佐科威颁奖给各单位。



佐科威指出，对于封不封城争论了好几天。

## 佐科威：从了解、学习到决定

# 像处理冠病方式 大问题很快解决

(雅加达讯) 佐科威总统于3月20日(周一)，出席了在雅加达财政部Dhanapala大楼举行的2023年“社区活动限制”措施颁奖活动 (PPKM Award 2023)。

佐科威强调，在印尼处理冠状病毒的成功，是所有部门辛勤工作的结果。他看到，印尼人民迫于压力只能拼尽全力。

佐科威说：“如果我们像处理冠病一样工作，这样的大问题实际上可以很快解决。”

佐科威回忆起大当时流行病的早期，也始于关于是否有必要实施全国封城 (Lockdown) 的争论。

佐科威总统回忆说，起初，三年前

冠病进入印尼时，每个人都感受到了冠病的影响，政府也设法拯救人民。

佐科威说：“我们在当时受疫情影响的国家里，必须撤离感染冠病的印尼公民。”

**封城与否争论很久**

总统解释说：“我们还必须准备隔离，我们必须准备医疗设备，我们还必须为失去收入的人准备社会援助。”

佐科威透露，当时所有国家都没有任何关于冠病的知识和经验。

总统说：“你会记得，我们对封城还是不封城争论了好几天，是否将在全国范围内或在县/省份内进行

有限的封城。”

他继续说：“因为什么？事实上，我们并没有关于这种流行病的经验。所以如果有争论，我认为合理的。”

佐科威总统解释说，当时没有人知道处理冠病的正确政策。为此，佐科威表示，听取了各方意见。

佐科威说：“我听取所有批评，我听取任何人的所有意见。”

佐科威总统随后阐述了，他对最先受到冠病大流行影响的国家的领导人给打电话。目标是学习。

总统表示：“我们必须了解发生了什么，我们学习，但那些被征求意见的人也是一样的，他们也只是在学

习。向同样在学习的人学习。”

佐科威总统还表示，当时政府必须做出正确的决定，以确保人民的安全。一件不容易的事。

他说：“这并不容易。一开始气氛总是很紧张，我们不知道明天会发生什么，下个月会发生什么，我们的经济无法计算也无法预测。”

他继续说：“我不需要重复这个故事，女士们先生们是辛勤工作的一部分，是我们所做斗争的一部分。”

**处理冠病方式获好评**

佐科威解释说，印尼对冠病的处理已被世界公认为最好的之一。因为可以快速抑制传播和日常病例。

他表示：“世卫组织总干事于2022年6月份表示，在印尼对冠病的处理是最好的，疫苗接种覆盖率也是最好的。”

他还说：“不是我们在发言，而是世卫组织总干事在发言。”

佐科威继续说，2022年9月，对冠病的处理获得了约翰霍普金斯大学 (Johns Hopkins University) 的认可，被认为是世界上减少冠病例的最佳国家之一。

出席上述活动者，包括海事与投资统筹部长卢胡特、财政部长丝丽、经济统筹部长埃尔琅加、内政部长狄托及雅加达首都专区代省长赫鲁。(ALW)

(雅加达讯) 佐科威总统于3月20日(周二)，在2023年“社区活动限制”措施颁奖典礼 (PPKM Award 2023) 上，颁奖给各单位，表彰他们支持政府实施“社区活动限制”措施 (PPKM) 以应对国内冠病疫情。

据美都新闻网报导，经济统筹部长埃尔琅加在雅加达举行的颁奖典礼上发言称：“颁发奖项是对中央、地区和地区各级国家所有部门的赞赏，他们根据自己的能力致力应对疫情。还向邻国提供药物和疫苗援助颁奖。”

埃尔琅加指出，自从政府于2022年12月31日取消社会活动限制令后，印尼已进入向地方性流行的过渡阶段。包括印尼在内的几乎所有国家和地区

## 支持政府应对冠病措施 总统颁奖表彰各单位

的冠病感染病例均出现下降。甚至，卫生部与印尼大学公共卫生学院 (FKM UI) 进行的一项血清学调查显示，99%的印尼民众已拥有冠病抗体。

埃尔琅加介绍，截至2023年3月17日，全国冠病活跃病例3701例，累计确诊病例670万例。活跃病例以爪哇-峇厘岛为主，占85.81%，而爪哇-峇厘岛以外占14.19%。今年3月，冠病确诊病例出现了下降，加里曼丹岛的活跃病例最多。爪哇-峇厘岛以外的恢复率

为96.96%。

在同一议程上，海事与投资统筹部长卢胡特报告指出，在过去3年中，印尼累计冠病确诊病例670万例，死亡人数超过16万人。

卢胡特介绍，已经实施了各种政策措施来应对冠病疫情，其中包括作出最艰难的决定，实施社会活动限制令。

“实施社会活动限制政策并不是容易的选择。社会活动不得不停止，这对经济生活产生了影响。不得不做出这个选

择是因为当时药物、氧气等医疗干预仍然非常有限。”

卢胡特指出，国内卫生设施在2021年6月已经达到极限。必须建立急救医院，因为现有的治疗设施已无法容纳患者。氧气危机发生，所以必须从外面进口。幸好政府从中苏拉威西省莫罗瓦利的工业中获得氧气罐。

此外，不少医护人员履行工作职责感染冠肺炎以身殉职。疫情防疫包括在不同居

民家中地区的检测和追踪政策。

疫苗接种由各方同时进行，截至今年3月中旬，已注射超过4.5亿剂疫苗。

“印尼在疫苗接种量方面排名世界第五。这一切都归功于总统的强有力领导。”卢胡特说。

卢胡特表示，除此之外，印尼也是世界上处理疫情最好的国家之一，并得到了包括世界卫生组织在内的世界各地的赞赏。

“成功应对疫情得益于各方的合作。基于数据库、科学和技术的使用。我们无私地共同努力。”他说。

佐科威总统将奖项颁发给41位省长、102家公共医疗中心、59家医院、100家实验

室、79家疫苗接种中心、18家远程医疗服务机构、26家全基因组测序 (WGS) 实验室、38家大众医疗机构媒体和影响力行业、5名学者和专家、7个宗教组织、34个友好国家、13家国有企业、28个国际组织、110家外国私营公司、179家国内公司和30个非政府组织。

### 休假故事

3月22日(周三)及23日(周四)是兴都教静居日假期，本报休假无报，并于3月24日(周五)起照常出版，敬请读者垂注。

编辑部 啟

**Bagus PiPi Kids Hand Wash**  
SABUN CUCI TANGAN ANAK

不含对羟基苯甲酸酯  
PARABEN FREE

ANTIBACTERIAL FoodGrade 食品级

皮肤科医生测试  
Dermatologist Tested  
Coloring Free 无着色

www.bagusgroup.com 关注我们: @ bagus.idn  
Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda  
附近超市、便利店有售:

Shopee tokopedia Lazada

Market City HERO BUKIT SUPERMARKET TIP TOP WAGA HARI HARI JAKARTTA SANTA SWALAYAN rezerki LOTTE Mart AEON LuLu Watsons FORTUNA FOODHALL GrandLucky Century

# 疑属茂物被肢解受害者 丹格朗居民发现人体左腿

(丹格朗讯)一名居民在丹格朗市帝卡拉克沙镇芝曼智乌利河,发现人体左腿,怀疑是在茂物被肢解受害者的身体部位。

警方于3月19日(周日)已将发现被肢解的部分肢体,带往雅加达东区格拉玛特查蒂警察医院。

茂物警署公关处处长德兹于3月19日(周日)表示,发现被肢解的部份肢体是左脚。怀疑是一直在茂物县登佐镇被肢解的部分肢体的脚部。

警方目前仍在寻找被嫌犯丢弃在数处地点的受害者被肢解部份肢体。

此前,于3月5日(周三)的肢解案件,震惊了西爪哇省茂物县登佐镇居民。

被肢解的死者名叫R(43岁),北苏门答腊省棉兰居民。

“名叫R,北苏门答腊省棉兰市居民住在丹格朗。”茂物警署刑侦处处长约翰尼斯于3月17日(周五)对记者称。

死者被肢解的部分肢体被经过甘邦岩鲁路边的居民发现在红色的旅行箱里。

肢解肢体嫌犯名叫DA(35岁)是死者的朋友。

已知嫌犯与死者在丹格朗县芝沙乌克地区一间公寓住在一起逾四个月之久。

嫌犯杀死死者 由于死者要求嫌犯进行'hand job'。

死者的该要求被嫌犯拒绝,因此两人吵



警方检查被肢解受害者的肢体。

架。“其间,我们从嫌犯提供的说明得知其动机,嫌犯吵架由于死者要求嫌犯进行handjob。”茂物警署警长伊曼于3月18日(周六)对记者称。

嫌犯DA之后用刀子刺向死者R颈部。嫌犯最初用小刀子肢解死者的身体但是失败。

嫌犯想到了一个好办法,他把刚从一

家商店买回来的磨削器用来肢解死者的身体。

“嫌犯出门要买其他用来切用的工具,及在一家商店买到磨削器。”伊曼称。

嫌犯之后把受害者被肢解的部分身体放进红色旅行箱里。

嫌犯只是把被肢解的部分身体及手放进该旅行箱里。(LDS)

## 购买日本二手车厢仍未获批 电动车更换旧车厢

(雅加达讯)直至目前,因印尼火车公司(KAI)向日本购买二手火车,以取代在今年退役的10至12节电动车车厢的许可证仍未获得相关部门的批准,而引发了各界争议,因这将影响雅加达及周边地区20万民众的安全出行。据美都新闻网报导,雅加达及周边地区的电动车,为首都及其附近区域最可靠的的公共交通工具之一,因此电动车必须能确保准点并为乘客提供便捷。

为满足高服务标准,作为电动车管理层的印尼电动车公司,必须要购买新的或二手车厢以取代旧车厢,目前有大约10至12节老旧的车厢需要更换。

但交通部长布迪尚未批准购买新车厢的预算,另因疫情导致火车公司也无多余的资金购买由铁路行业有限公司制造的几十节新车厢,与此同时,铁路行业有限公司最快在2025年才能提供新车厢。

为此,火车公司最终选择购买日本制造的二手火车车厢的替代方案,并能以低价快速获得。

截至目前,工业部仍拒绝为火车公司向贸易部提交购买进口车厢许可证的推荐信,许多民众表示,老旧的车厢存在安全隐患,将会影响民众的出行。

公共政策和消费者保护观察员阿古斯(Agus Pambagio)说,该退役的火车车厢有可能导致无法服务雅加达及周边地区约20万乘客,尤其是在中转站的车站,包括在高峰期人满为患的芒加莱车站。

阿古斯说:“这样一来,唯一的办法就是我们要找总统,那是我们必须尝试的,因为如果我们不这样做,那么乘客就会被困住,因为车厢该退役了,每天将有20万乘客被困在车站,如果不解决,问题将会很重。”

社区对此争论不休,他们认为,为了大家交通的平稳运行,政府或相关部门应要加快办理购买新车厢的许可证。民众们都期望政府能尽快解决进口车厢的问题,这样民众的出行不会因此而受影响。

印尼移民工  
警方逮捕3名涉嫌勒索及抢劫



## 勒索及抢走移工财物 苏哈机场警方捕3假警

(丹格朗讯)苏加诺-哈达机场都会警署成员于3月17日(周五),在万丹省丹格朗苏哈国际机场第三航站楼,逮捕了三名涉嫌勒索及抢走准印尼移工(CPMI)财物的假警。

苏哈国际机场都会警署刑侦处处长勒查警监于3月18日(周六)在新闻发布会上表示,警方于3月17日逮捕3名嫌犯,分别是FF(22岁)、IK(23岁)及GEJ(34岁)。勒查没有详细说明逮捕3名嫌犯的地点。

他表示,该事件始于当受害者阿波伊及3名友人于3月5日(周日)在苏加诺-哈达国际

机场第三航站楼遇见嫌犯,自称是警员的3名嫌犯搜查阿波伊及他友人的财物。

3名嫌犯较后将受害者带进车内及将受害者的全部贵重财物,如手机及护照抢走。

“嫌犯接着拿走受害者的东西及联系安置准移工仲介,要求赎金。”勒查说。

勒查接着说,诸嫌犯偷窃及勒索完成后离开受害者在机场,受害者之后将该事件向机场都会警署投报。

三名嫌犯触犯了刑事法典第368条有关勒索及偷窃及刑事法典第365条有关偷窃及暴力,可判处最高九年监禁。(LDS)

## 从斗湖走私47公斤冰毒 2被告死刑1人无期徒刑

(努努干讯)北加里曼丹省努努干地方法院法官小组,对从马来西亚沙巴斗湖走私47公斤冰毒的两名被告被判处死刑及另一名被告被判无期徒刑。

被告伊尔哈姆(又名伊尔琅,32岁)及努尔汀(又名玛迪,38岁)被判处死刑,而阿利弗汀(又名庇安,41岁)被判无期徒刑。这个毒品走私案判决的判决庭审,是以虚拟方式进行。

努努干地方法院检察官(JPU)特斯达表示,他们的要求与努努干地方法院法官小组的判决有差异。

“我们要求判处3名被告死刑。但法官小组只将两名被告判处死刑而另一名被告被判无期徒刑。”特斯达称。

据熟人叫她特斯达的这位女子称,伊尔哈姆及努尔汀被判处死刑,由于这两人与在斗湖的毒枭名叫埃尔佐恩直接联系者。

“法官是根据三名被告各自的角色作出

判决。”

他表示,最初,在斗湖的毒枭联系伊尔哈姆约他到斗湖领取冰毒,但伊尔哈姆未确定。

“终于冰毒毒枭找别人及联系努尔汀,因此到斗湖领取冰毒是努尔汀。”他补充说。

而被告阿利弗汀的角色,是去领取抵达了努努干的47公斤冰毒。

特斯达叙述称,在这三名被告中,努尔汀是第一位在西史岩蒂克岩姆邦岸被警员逮捕的。

警方展开了进一步深入发展后,终于在努努干成功将阿利弗汀逮捕。

“该案件的魁首是伊尔哈姆,是他招募努尔汀及阿利弗汀的,伊尔哈姆的角色是从手机监视2名被告的行动,伊尔哈姆是最后一位在他住家巴帝穆拉街被警方逮捕。”特斯达称。(LDS)



47公斤冰毒走私案的判决庭审。

## 返乡过节交通准备工作 交长视察确保顺畅



交长布迪(中)主持返乡过节交通的准备工作会议。

(雅加达讯)交通部长布迪于3月19日(周日)在一批官员的陪同下,视察了国内返乡过节交通的准备工作。

据美都新闻网报导,为了确保国内今年返乡过节交通工作的准备就绪,交通部长布迪在一批官员的陪同下,周日视察了数处高速公路,以确保交

通运行的顺畅。

部长要求官员们,为相关工作的进行呈报协商,也为今年民众返乡过节的到来,作好充分准备。部长强调,唯有在官员们的良好合作下,今年民众返乡过节得以顺利进行。与此同时,自返乡过节火车票预订开始进行后,国内相关火

车票的预订出售持续上升,火车有限公司为此在老巴刹和甘密普车站准备了大批的火车车位。

返乡过节火车票,从今年2月26日开始预订,为了防范火车票预订出售的持续上升,火车有限公司为此在老巴刹和甘密普车站,增加了303节车厢和大批的火车车位。

一批返乡地点包括梭罗市,泗水市,勿里达市和马朗市也成了民众返乡的首选地点,而每天将会有31节火车从老巴刹车站动身,另外38节火车从甘密普车站动身。

据了解,交通部长布迪此前表示,根据交通部交通政策局一项调查,预计今年将有1.238亿人返乡过开斋节。该数字与去年过开斋节返乡人数达到8550万人相比,上涨了14.2%。

返乡高峰期预计在4月21日(开斋节前一天),会有1770万人返乡(14.3%),并预计自4月19日(开斋节前三天)起人员流动开始增加。同时,回程高峰预计在4月25日(开斋节后两天),预计4月26日(开斋节后三天)人员流动将相当高。

## 无海事渔业部填海许可证 莫罗瓦利镍矿码头工程暂停

(莫罗瓦利讯)海事与渔业部资源监督总局(Ditjen PSDKP)已停止在苏拉威西中部莫罗瓦利的镍矿填海项目。这是政府对进行建造但没有许可证的公司采取的一种强制措施。

海事渔业部资源监督总局干事阿丁·努拉瓦卢丁海军少将解释说,停止镍矿填海工程是对海事渔业部资源监督总局比东基地沿海与小岛屿地区特别警察进行的现场监督结果的后续行动。

根据该监督结果,BTII公司被怀疑在没有填海许可证和没有海洋空间利用活动整合性审批(PKKPRL)的情况下,建造码头或镍矿码头。

阿丁于3月18日(周六)在一份书面声明中说:“根据海事渔业部资源监督总局比东基地沿海与小岛屿地区特别警察的监督和检查结果,BTII公司的填海工程没有所需的填海许可证和PKKPR文件,因此我们暂时停止了其活动。”

此外,他表示,采取这一明确行动,是为了确保沿海地区利用活动,已考虑到沿海生



海事与渔业部已停止在莫罗瓦利的镍矿填海项目。

态的平衡和健康的情况下开展。

他明确地说:“根据海事与渔业部长保护海岸和小岛生态的纲领,我们将对不按规定利用海岸和小岛的行为采取坚决行动。”

他指出,在停止这项活动的过程中,海事渔业部还让当地政府参与进来。所以这是协调的一部分,以便地方政府也加强对其管辖范围内的沿海地区和小岛屿的利用的监督。

随着业务活动的暂停,BTII公司必须停止在填海土地上的所有项目开发活动,同时通过海洋空间管理总局处理海事与渔业部的填海许可证和所需的其他文件,并在继续其业务运营之前履行行政处罚。

这项制裁行动是根据已修改为2022年第26号海事与渔业部长条例的2021年第31号海事与渔业部长条例,关于在海洋和渔业中实施行政制裁的规定。(KP)

# 央行快速支付系统再添16家参与者

(雅加达讯) 央行快捷支付系统 (BI-FAST) 的参与者增加了16家银行与非银行机构, 使参与者总数达到122家, 占全国零售支付系统份额的94%。

央行通讯部经理埃尔文3月20日(周一)在雅加达发表声明表示, 从3月20日开始, 央行快捷支付系统参与者增至14家银行和2家非银行企业。增加的16家参与者是自2021年12月21日, 央行首次推出该支付系统以来的第六批新参与者。

该第六批所参与的14家银行是由11家国民私营银行、2家国营地方建设银行 (BPD) 和1家外资银行组成的。此外, 另有2家非银行企业即成为央行快捷支付系统的首批参与者。至于所参与的银行和非银行企业, 其中包括迪拜夏利亚泛印银行、楠榜地方建设银行、中苏地方建设银行、印尼国际航空支付公司 (ShopeePay)、Espay Debit 印尼 Koe 公司 (DANA)、印尼合作社

银行 (Bank KB Bukopin)、联邦银行 (B.Commonwealth), 及印尼新韩银行 (Bank Shinhan)。

然而, 另有两家非银行企业所参与其中, 可望能推动数码金融经济 (EKD) 的增长发展, 及对民众使用央行快捷支付系统带来更为广泛的机会。为提高基建供应效率起见, 第六批所参与14家银行的其中6家银行, 便善加利用该多银行一个连接器系统。而参与者向客户所落实央行快捷支付系统阶段, 将根据参与者所预备支付渠道的策略和计划进行调整。

至于不断扩充央行快捷支付系统的参与者范围, 可望能满足民众、包括利益相关者的需求。央行期望, 该零售快捷支付系统服务能更为迅速、简易、便宜、安全而可靠。

该央行所供应快捷支付系统, 可通过任何渠道或支付系统行业所提供应用程序, 为民众进行零售支付交易而提供



埃尔文表示, BI-FAST增加16家参与者。

便利。该快捷支付系统成为央行和其他支付系统行业在推动逐步数码化国民经济与金融、以支撑国民经济与金融包容性增长中所做出贡献的体现。(MIM)



扎特米克(中)召开媒体简报会。

## 印尼召开东盟部长级会议 探讨数码经贸合作

(马吉朗讯) 印尼举办了第29届东盟经济部长务虚会, 作为印尼担任2023年东盟轮值主席国的一系列活动中之一。该活动于3月20日至22日在中爪哇省马吉朗举行。

商业部国际商业谈判 (PPI) 总干事扎特米克表示, 经济支柱中的主流之一是在东盟经济或商业部长的协调下。在印尼, 所有物质和工艺都在商业部的协调下。

扎特米克于3月19日(周日)在马吉朗举行的第29届东盟经济部长会议前高级经济官员会议媒体简报会时表示: “所以这项活动是对于部长级的东盟会议, 形式是务虚会, 半正式会议。仅限于只有2至3名官员陪同, 讨论活动也更亲密进行。所以, 只是针对东盟成员国举行的。”

此外, 于2023年8月将举行规模更大的部长级会议。因为不仅被东盟国家参加, 还由中国、韩国、日本、澳洲、新西兰、美国、英国、瑞士、欧盟等东盟伙

伴。会议通常至少三天内举行。

在第29届东盟经济部长务虚会上将讨论多项议程, 例如跟进去年在柬埔寨举行的东盟峰会的结果, 以及印尼将在今年担任主席国时提出的优先事项, 印尼希望这些优先事项会提振印尼及东盟国家的良好经济。

商业部提出了7个经济重点:

- 1) 东盟服务便利化框架 (ASFF)。
- 2) 签署第二份议定书以修订建立东盟-澳洲-新西兰自由贸易区 (AANZFTA) 的协议。
- 3) 在印尼雅加达东盟秘书处设立区域全面经济伙伴关系 (RCEP) 支持单位。
- 4) 东盟工业项目倡议或东盟无项目工业倡议框架。
- 5) 通过东盟单一窗口实施D电子表格 (e-Form D)。
- 6) 领导人关于发展东盟数字经济框架 (DEFA) 的声明。
- 7) 支持可持续发展或可持续发展目标 (SDGs) 实施的东盟统一标准路线图。(ALW)



丝丽签署关于公务员老年储蓄福利条款和条件的新规定。

## 财长发布新规 公仆死亡获800万身故保险

(雅加达讯) 财政部部长丝丽签署了一项关于公务员老年储蓄福利条款和条件的新规定。该条例包含对旧规定的几项更改, 包括关于公务员身故保险的数额。

该条例是2023年第23号财政部长条例, 是对2016年第128号财政部长条例的变更。该条例由财政部部长丝丽于2023年3月13日签署, 并于2023年4月1日生效。

根据这项新规定, 死亡的公务员或退休公务员领取的死亡保险金将获得800万盾。

于3月20日(周一)引用的规定写道: “如果参与者或退休参与者死亡, 将给予800万盾。”

另一方面, 对于去世的公务员配偶, 妻子和丈夫都可以

获得600万盾的身故保险。对于死亡的公务员的亲生子女, 他们将获得400万盾的死亡保险。

这一最新规定不同于2016年第128号财政部长条例中关于公务员老年储蓄的要求和福利的规定。在该规则中, 公务员死亡保险金的数额是使用公式计算的。

此前, 公务员死亡的赔偿金额等于二又十分之一乘以B除以十二, 再乘以P2, 即  $2(1+0.1B/12)P2$ 。

P2 是最后一项收入, 包括基本工资、妻子/丈夫津贴和儿童津贴。

B是从参与者被解雇并享有退休金权利之日到参与者死亡之日月数。

(ALW)

## 雅立多斯拟将足协比赛议程与AFC和FIFA赛程相结合

(雅加达讯) 印尼足球协会 (PSSI) 总主席雅立多斯表示, 他正在将足协的活动议程与亚洲足球联合会 (AFC) 和国际足联 (FIFA) 的赛程安排保持一致, 以便未来与国家和地区之间的日程安排不再与国际赛事相冲突。

雅立多斯于3月19日(周日)在雅加达举行与省级协会 (Asprov) 成员举行的联谊会间隙告诉记者: “我们将把足协议程与亚足联的议程进行协同。因为我们知道世界足球日程有国际足联比赛日程、亚足联比赛日程、以及东盟足协 (AFF) 比赛日程。我们需要安排球员什么时候休息, 以及我们什么时候准备国家队。”

雅立多斯也是国会部长, 他表示, 与省级足协的研讨会结果, 将提交并报告给亚足联。

除了提到与亚足联的协同效应问题, 雅立多斯还指出, 印尼足协目前正在探索

与多个亚足联成员国的合作, 以在未来能够为双方带来利益。

他补充说: “还有澳洲, 我们也看到该邻国(足球协会)已列入亚洲区域, 篮球也一样。那是什么意思? 澳洲的档次很高, 我们也想看看什么叫运动技术。因为足协副主席柴努丁也经常提醒我们, 最好的球队之一在澳洲, 所以我们也想学习体育科学。”

与几个外国足协的合作, 是雅立多斯致力缩小印尼足球在国际舞台上的差距的努力之一。因此, 印尼足协正在积极争取与国外的一些足协达成协议。

雅立多斯表示, 从对日本、沙特阿拉伯、阿根廷和英国等进行游说和沟通中, 一些国家的足协已同意将合作提升到更高的水平。

他说: “我们将把它提交和报告给执行委员会 (Exco), 其中之一是日本与印尼签署了合作协议。什



雅立多斯指出, 足协正在探索与多个亚足联成员国的合作。

么样的合作? 它可以包括管理、裁判、系统等。”

雅立多斯没有承诺这些合作何时能实现, 但他表示,

日本、澳洲和亚足联是比其他各方更认真达成协议的国家。

(KP)

## 副财长: 支持人民福利 4种经济增长新来源

(努沙都亚讯) 财政部副部长苏亚哈齐耳表示, 印尼有4种新的长期经济增长来源, 以支持人民福利。

据美都新闻网报导, 苏亚哈齐耳于3月17日(周五)出席在峇厘岛努沙都亚举行的国际信用评估研讨会上说, 去年, 印尼经济增长率为5.3%, 今年预计为5%至5.3%。

以下是印尼经济增长新来源:

- 第一, 高附加值的自然资源的下游。印尼自然资源需要在短期和长期内在国内进一步加工, 以创造投资和新的就业机会。第二, 定下目标, 2023年本地产品的使用率达到95%, 本地产品的支出达到约1171万亿印尼盾。多达340万种本地产品已在电子目录中注册。
- 第三, 数码经济的加速发展, 根据

东南亚数码经济报告《E-Conomy SEA 2022》, 印尼控制着东南亚数码经济交易总值的40%左右, 即770亿美元。印尼数码经济交易将继续增长, 与2021年相比, 目前已增长22%。

第四, 绿色经济和能源转型以及增强中小微企业。中小微企业是国家经济结构的支柱之一。印尼拥有多达6390万家微型企业, 约占全国企业总数的99.62%。不幸的是, 约有4500万中小企业仍需要额外融资。根据2022年印尼人民银行的分析, 其中包括超微企业在内的多达1800万中小企业尚未获得融资。

苏亚哈齐耳希望, 来自替代信用评估提供商 (ICS) 的其中一项信用评估, 能够为中小微企业与者提供突破, 使他们能够获得融资。



苏亚哈齐耳表示, 印尼有4种新的经济增长来源。



阿尔迪安夏(左)在国企咖啡聊天活动上发表讲话。

## 满足斋戒月与开斋节需求 ID FOOD供应12.8万吨砂糖

(雅加达讯) 国营印尼拉查哇里努山打拉公司 (ID FOOD) 商务经理阿尔迪安夏表示, 公司正准备为今年斋戒月和开斋节将供应12万8000吨食用砂糖。

阿尔迪安夏于3月15日(周三)在雅加达有关“迎接斋戒月粮与健康”的国企咖啡聊天活动上表示, 公司受政府委任在稳定物价框架中预备粮食商品。所任命总数为10万7000吨, 但我们仍有去年剩余的库存2万吨, 因此, 面临的今年国民宗教大节日, 我们将预备大约12万8000吨的食

用砂糖。他说, 除了供应砂糖商品外, 公司还将预备3500吨牛肉以供应国民宗教大节日期间所需。该供应总数是从去年所委任而进入今年1月所剩2500吨部份, 再加上商业存货大约1000吨。“因此, 面临国民宗教大节日期间, 我方还得预备供应牛肉大约3500吨。”

至于食用油方面, 公司预备了2280万公升, 也即获自同某些食用油生产商的配送合同。他说, 我方每月将向分布于全国各地客户进行配送。

今年内, 他说, 公司将在102个地点开设斋月市集 (Bazaar Ramadhan), 或高于去年所开设斋月市集52处地点。此外, 还将在130个地区同当地政府合作开展廉价食品运动 (GPM)。而与去年开斋节配套有所不同的是, 消费者可以通过扫描二维码 (QR Code) 进行订购某些产品, 始自最廉价配套为2万7500盾, 直至最昂贵的在肉类菜肴。

他希望所供应优势产品, 可以满足家庭主妇、企业商家甚或机关公司的需求。(MIM)

# 普京对习近平愿意调解俄乌冲突表示欢迎

俄罗斯总统普京在中国国家主席习近平访问莫斯科前夕说，他对习近平的到访寄予厚望，并对中国在俄乌冲突中采取平衡路线表示感谢。

路透社报道，应普京的邀请，习近平将于星期一（3月20日）至星期三，对俄罗斯进行国事访问。

克里姆林宫网站星期天晚发布了普京在一份中国报章刊登的一篇文章。

普京在文章中以“老朋友、好朋友”称呼习近平。去年，他和习近平签署了“无上限”的战略伙伴关系协议。

普京也对中国愿意调解俄乌冲突表示欢迎。

普京说：“我们感谢（中国）在乌克兰发生的事件中采取平衡路线，了解其背景和真正原因。我们欢迎中国愿意在化解这一危机中发挥建设性的作用。”

另一方面，美国对中国有意协助调解俄乌战争表示极度怀疑。

白宫发言人柯比星期天告诉福克斯新闻，“现在无论是普京或习近平要求乌克兰停火都是不可接受的，因为这只会给予普京更多时间重整军队、重新训练军人、重新装备，并在他认为适当的时间尝试发动新的攻势。”

新华社18日发表一篇评论文章，形容中俄两国在新时代全面战略合作伙伴关系成熟坚韧、稳如泰山，树立了新型大国关系的新范式。中国外交部发言人汪文斌在17日的例行记者会上则强调，习近平此次访问俄罗斯是为了“和平”。



在习近平出访俄罗斯的三天前，海牙国际刑事法院（ICC）以战争罪为由，根据《罗马规约》（Rome Statute）对普京发出逮捕令。ICC主要针对有灭绝种族罪、危害人类罪、战争罪和侵略罪的个人进行起诉和审判。（早报）



## 金正恩：朝鲜应做好发动核攻击准备以阻吓美国和韩国

朝鲜领导人金正恩说，朝鲜应随时做好发动核攻击的准备，以阻止战争的发生，他也指责美国和韩国扩大涉及美国核资产的联合军事演习。

路透社星期一（3月20日）引述朝中社报道，朝鲜星期天动用号称朝版“伊斯坎德尔”的KN-23战术弹道导弹，实施针对韩方主要目标的模拟核打击演习。

朝军战术核武部队18日至19日举行模拟核反击综合战术演习，熟悉战术核武攻击任务遂行程序。金正恩携女儿金珠爱观看了演习。

报道引述金正恩说，拥核本身不足以阻吓战争，只有拥有攻击敌人的实际能力，保持随时能够迅速精准地实施核打击的常态战备状态，才能完成慑止战争的战略使命。

金正恩还提出建设核武装力量的重大方针和核武器备战的若干战略课题。分析人士认为，所谓“课题”很可能包括进行第七次核试验和以正常试射角度发射洲际弹道导

弹。朝发射战术弹道导弹在韩东部海域上空爆炸

据报道，朝鲜此次综合演习包括核打击指挥体系管理演习和转换核反击状态的实操演训、携带模拟核战斗部的战术弹道导弹发射演习。

据称，19日从平安北道铁山郡发射的战术弹道导弹，在800公里外的韩国东部海域目标上空800米处定点爆炸，又一次验证了核弹头起爆装置和引爆控制系统的可靠性。

报道称，朝军演习前还进行最终核打击命令认证程序和发射批准体系等技术性机制、制度性装置是否正常、安全启动，并反复练习、熟练掌握操作方法。

韩国联合参谋本部19日说，韩军19日上午11时零5分许探测到朝鲜从平安北道东仓里一带向韩国东海发射一枚短程弹道导弹，导弹飞行800多公里后落入东海。（早报）

## 土耳其和埃及 将恢复大使级外交关系

据半岛电视台网站3月18日报道，埃及外长萨迈赫·舒凯里和土耳其外长梅夫吕特·恰武什奥卢今天在一个联合记者会上说，土耳其将“尽快”把与埃及的外交关系提升到大使级。

据报道，埃土关系中两个相互交织的问题仍未解决。报道说，半岛电视台资深记者雷苏尔·塞尔达尔指出，土耳其与埃及有望恢复关系，但外交层面的关系仍然很冷淡。两国在利比亚和东地中海问题上的对立立场是主要症结所在。

塞尔达尔说：“土耳其和埃及支持利比亚国内的不同派别。土耳其支持设在的黎波里、得到国际社会承认的（利比亚）政府，而埃及支持班加西、哈利法·哈夫塔尔及其军队。”

塞尔达尔还说：“2019年，东地中海天然气论坛成立……但土耳其被有意排除在外。作为回应，土耳其与的黎波里政府签署了一项海上协议。”

另据路透社3月18日报道，土外长恰武什奥卢在联合记者会上说：“我很高兴我们正在为实现与埃及的关系正常化采取具体的步骤……我们将尽最大努力避免将来再次断绝关系。”

又据法新社3月18日报道，土耳其最高外交官周六表示，土总统埃尔多安和埃及总统塞西将举行会晤，标志着两国10年关系疏远期的结束。

报道说，土外长恰武什奥卢在访问开罗期间说，安卡拉希望“恢复两国最高级别的外交关系”。在他说这番话时，埃及外长舒凯里就在他身边。

在恰武什奥卢访问埃及前，舒凯里上月访问土耳其，在发生导致土耳其和邻国叙利亚数万人丧生的毁灭性大地震后显示团结。

报道提到，2013年，土耳其的盟友、伊斯兰主义者、埃及总统穆罕默德·穆尔西被赶下台，两国关系遇到了麻烦。当时，埃尔多安



说，他“绝不会”与塞西这样的人交谈。

但去年11月，塞西与埃尔多安在卡塔尔握手，埃及总统府称赞说，这是两国关系的新开端。在2月6日地震后，两位领导人也通了电话。恰武什奥卢周六说，埃尔多安与塞西的会晤将在“土耳其选举后”举行。土耳其选举包括定于5月14日举行的总统选举。

报道指出，尽管两国外交往来一度冷淡，但生意从未停止：2022年，土耳其是埃及产品的最大进口国，总额达40亿美元。但分歧依然存在，土耳其境内有很多阿拉伯国家记者，他们对本国政府持批评态度，其中包括一些埃及媒体人员，他们与被开罗宣布为非法组织的穆斯林兄弟会关系密切。

报道还说，开罗和安卡拉在利比亚问题上也存在分歧。土耳其在利比亚派有军事顾问，反对埃及盟友哈利法·哈夫塔尔的军队。（参考消息网）

## “中国文化之夜”活动在匈牙利首都举行

中国驻匈牙利大使馆“中国文化之夜”活动17日在首都布达佩斯举行，来自匈中友好协会、孔子学院、匈中双语学校以及匈外交与对外经济部和文化与创新部等代表共50余人出席。

正在罗兰大学和李斯特音乐学院交流学习的浙江音乐学院6名学生，演奏了《紫竹调》《无锡景》《琵琶语》《瑶族舞曲》等经典曲目，引来现场阵阵掌声。

中国驻匈大使馆临时代办杨超在致辞中表示，中匈两国始终坚持相互尊重、相互理解、相互信任，打造了国与国关系典范。在双方共同努力下，中匈人文交流取得丰硕成果。匈牙利是东西方文化交汇之处，加强中匈人文交流，也有利于促进中欧两大文明间的交流互鉴。



现场来宾表示，将继续在不同领域，以不同方式，为推动两国人文交流合作、增进两国人民相互了解、促进民心相通作出更大贡献。（新华社）

## 韩国全面解除 搭乘公共交通戴口罩义务

韩国从星期一（3月20日）起全面解除搭乘公共交通工具戴口罩义务。

韩联社报道，这是自2020年10月以来，韩国时隔两年五个多月不强制要求公共交通乘客戴口罩。

韩国中央灾难安全对策本部说，设于大型超市和地铁站等公共场所内的开放式药局的戴口罩义务也解除。但出入医院等医疗设施、普通药房，以及疗养医院、长期疗养机构、心理治疗设施、残疾人福利设施时依然必须戴口罩。

韩国政府去年5月取消针对部分室外场所的戴口罩要求，同年9月将范围扩大至所有室外场所，今年1月取消针对大部分室内场所戴口罩的要求，但公共交通工具和医疗设施等高危设施除外。此后，韩国的冠病疫情趋势持续稳定，且不少民众自主戴口罩，防疫部门



认为进一步解除戴口罩义务后，确诊病例也不会暴增，因此做出上述决定。但防疫部门强调，戴口罩是预防呼

吸道疾病的最佳手段，强烈建议民众在出行高峰时段搭乘公共交通工具时戴口罩。（早报）

## 据报乌克兰 密切关注习近平访俄

乌克兰官员透露，乌克兰将密切关注中国国家主席习近平这个星期的访俄行程。

据法新社星期一（3月20日）报道，对于乌克兰而言，中国元首此次访俄属于非常敏感的课题，乌克兰官方不愿对此公开评论。

这名不愿具名的乌克兰高级官员说：“对我们来说，至关重要的是中国坚持坚定不移尊重其他国家领土完整的政策。”

至于中国大陆向俄罗斯提供武器的可能性，台湾国防安全研究院驻研学者、来自乌克兰的溥猷立（Yurii Poita）认为，中国大陆现

阶段不太可能提供武器。“我们预计短期内不会有中国坦克、飞行器或多管火箭系统供应。”

溥猷立说，在经济和地缘政治层面，俄罗斯对中国而言是非常重要的，比乌克兰重要得多。

习近平从3月20日至22日对俄罗斯进行国事访问。这是习近平本月连任中国国家主席后首次外访，也是习近平第九次以中国国家主席身份到访俄罗斯。

美国《华尔街日报》早前引述消息人士报道，习近平与普京会晤后，下来可能以线上方式再与乌克兰总统泽连斯基会谈。（早报）

## 特朗普称将被捕并号召抗议 检察官：不会容忍任何恐吓

据美国政治新闻网(Politico)19日援引一封电子邮件副本称，负责调查美国前总统特朗普支付“封口费”一事的纽约地区检察官阿尔文·布拉格表示，“不会容忍任何恐吓检方办公室或威胁纽约法治的企图。”此言被认为是在回应特朗普称自己21日将被捕并呼吁其支持者“抗议”一事。

据报道，纽约曼哈顿地区检察官布拉格18日向办公室员工发送电子邮件称，“不会容忍任何恐吓我们办公室或威胁纽约法治的企图。”

“如果出现针对检察官办公室的威胁，我们的执法者将对此进行全面调查，并确保保障措施到位，让所有1600名员工都有一个安全的工作环境。”布拉格补充写道，“与我们所有的调查一样，将继续公平公正地运用法律，并且在适当的时候公开发言。”

值得注意的是，布拉格在信中并未提及特朗普本人，仅提及是“与当前调查相关的公开声明”。

布拉格办公室的发言人拒绝对此作出评论。近日，有了解情况的高级官员透露，特朗普因涉嫌向美国“艳星”丹尼尔斯支付封口费，可能最早于下周被起诉。丹尼尔斯此前指认特朗普在2006年与她有婚外情，并在2016年大选期间通过律师向她支付13万美元作为不予曝光的报



酬。特朗普对此坚决否认。特朗普18日在社交媒体上发文称，“共和党主要候选人、美国前总统将于21日被捕。抗议，把我们的国家夺回来。”

尽管一位熟悉特朗普行动的人士表示，他们并未积极组织抗议活动，但特朗普的言论引发了人们对其追随者可能会被煽动采取行动的担忧。

另据美国全国广播公司(NBC)报道，相关执法机构已经开始为纽约市中心可能发生的骚乱做准备，特朗普如果涉“封口费”案被刑事起诉的话，审判将在那里进行。（中新网）

# 习近平俄媒体发表署名文章

## 踔厉前行 共同发展新篇章

在对莫斯科进行国事访问前，中国国家主席习近平在俄新社网站和《俄罗斯报》发表题为《踔厉前行，开启中俄友好合作、共同发展新篇章》的署名文章。中国国家领导人将在3月20日（星期一）与俄罗斯总统弗拉基米尔·普京会晤。两位领导人计划于当天共同出席非正式晚宴，并进行一对一双边会谈。

习近平主席在文中表示，中俄两国互为最大邻国和全面战略协作伙伴，同为世界主要大国和联合国安理会常任理事国。两国都奉行独立自主的外交政策，都将中俄关系置于本国外交优先方向。

文章指出，中俄关系发展有着清晰的历史逻辑和强大的内生动力。10年来，双方各领域合作得到长足发展，阔步迈入新时代。

在中俄关系发展中，高层交往发挥重要战略引领作用。此外，双方政治互信不断巩固，打造大国关系新范式，形成全方位、多层次合作格局，践行世代友好理念，传统友谊历久弥坚，在国际舞台密切协作，履行大国责任担当。

习近平在文章中写道，即将对俄罗斯访问，是一次“友谊之旅、合作之旅、和平之旅”。中国国家领导人期待同普京总统一道，共同擘画未来一个时期中俄全面战略协作伙伴关系发展新愿景、新蓝图、新举措。

习近平表示，双方要加强统筹协调，聚焦两国各自发展振兴事业；要增进互信，激发潜能，始终保持中俄关系高水平运行；要推动投资经贸合作量质齐升，加强政策协调，为两国投资合作高质量发展创造有利条件；要密切人文交流，办好中俄体育交流年。

习近平指出，去年以来，乌克兰危机全面升级。中方始终着眼事情本身的是非曲直，秉持客观公正立场，积极劝和促谈。对此，习近平主席相继提出多项主张，包括应该遵守联合国宪章宗旨和原则，尊重各国合理安全关切，支持一切致力于和平解决乌克兰危机的努力，确保全球产业链供应链稳定等，成为中方处理乌克兰危机的根本遵循。

文中表示，前不久，中国发布《关于政治解决乌克兰危机的中国立场》文件，吸纳了各方合理关切，体现了国际社会在乌克兰危机问题上的最大公约数，为缓解危机外溢、推动政治解决发挥了建设性作用。复杂问题没有简单解决办法。

习近平在文章中称，我们相信，只要各方秉持共同、综合、合作、可持续的安全观，坚持平等、理性、务实对话协商，就一定能找到解决乌克兰危机的合理途径，找到实现世界持久和平、普遍安全的光明大道。

习近平总结道，我们有理由期待，作为发展振兴道路上的同道人，中俄两国必将为人类文明进步作出新的更大贡献。

俄罗斯总统助理乌沙科夫指出，中俄领导人在会谈过程中将探讨涉及双边关系的最重要、最敏感的问题，包括在国际舞台上如何行事。双方还



将在克宫商讨中俄在军事技术领域的合作，为此已邀请俄罗斯国防部长谢尔盖·绍伊古和俄罗斯联邦军事技术合作局局长德米特里·舒加耶夫。此外，双方将就乌克兰局势交换意见，乌沙科夫强调，俄方高度赞赏中方领导人在乌克兰问题上秉持克制慎重的立场。

3月21日，双方将进行小范围会谈和扩大会谈，根据会谈结果将发表声明并签署联合文件。（早报）

克宫：莫斯科与北京均对俄中双边关系现状感到满意3月17日，20:28北京已经称习近平的此次行程是和平之旅，将为双边关系发展注入新的动力，且此次出访不针对第三方。

外交部发言人称，两国元首的会晤将夯实两国人民世代友好的政治基础。

普京于去年年底在视频会议中邀请中国国家主席访问莫斯科。普京表示，这次访问将成为“今年双边关系中的主要政治事件”。本次对俄罗斯访问将是习近平第三个任期的首次出访。



## 秘密训练中国飞行员 美前战机飞行员被捕

澳大利亚法庭文件和公司记录显示，一名在中国工作的前美国军事飞行员和飞行教官在澳大利亚被捕，并面临被引渡到美国的风险。近期多国关注中国重金聘请退役军机飞行员训练中国飞行员引发的安全问题。媒体指外国飞行员训练中国飞行员如何战斗打击外国军机。

路透社今天称独家报道，在中国工作的前美军飞行员在澳大利亚被捕，面临引渡。澳大利亚的法庭记录显示，也获得两名警方消息人士和涉案美国前飞行员的律师证实，澳大利亚联邦警察周五在新南威尔士州奥兰治的乡村小镇逮捕了54岁的丹尼尔·埃德蒙·杜根Duggan，他于同一天在那里出庭。

两名消息人士还称，他的律师通过视频会议出现，杜根被拒绝保释并被带到附近的巴瑟斯特监狱。

一位未获授权公开发言的警方消息人士说，杜根是前美国公民，联邦警察正在根据美国要求在可能的正式引渡程序之前逮捕他。

杜根的下一轮出庭将于11月在悉尼出庭，以考虑任何保释申请的指控都未透露。逮捕发生时，在英国警告数十名前军事飞行员停止在中国工作，否则将根据新法律以国家安全为由面临起诉。澳大利亚也在调查有关其一些前战斗机飞行员已被接洽到中国工作的报道。

一位航空消息人士告诉路透社，联邦调查局盯上杜根是因为他在中国工作。他的律师Nyman, Gibson and Miralis的Dennis Miralis表示他无法就此发表评论。

根据公司记录显示，杜根在美国服役十年后移居澳大利亚，并创办了一家名为Top Gun Tasmania的公司，聘请前美国和英国军事飞行员为游客提供战斗机兜风服务。

三名飞行员告诉路透社，杜根还在澳大利亚航展上驾驶过前军用飞机。

Top Gun Tasmania的网站称，Duggan在美国海军陆战队驾驶鹞式跳跃式喷气式飞机，并且是一名空战教官。

消息称，在出售了Top Gun Tasmania后不久，杜根于2014年搬到北京。Duggan的LinkedIn资料显示，他自2017年以来一直在中国青岛工作，担任AVIBIZ Limited的董事总经理，该公司被描述为“一家专注于快速发展和充满活力的中国航空业的综合性航空咨询公司”。香港公司记录显示，AVIBIZ Limited于2017年由澳大利亚护照持有人Daniel Edmund Duggan在香港注册，并于2020年解散。

据路透社说，根据澳大利亚与美国的引渡条约，美国政府将有60天的时间提出引渡请求。该条约允许引渡澳大利亚公民。（路透社）

## 马英九将于27日赴中国大陆祭祖

台湾前总统马英九将于3月27日赴中国大陆祭祖，并率台湾青年学子与大陆学生交流。这是自1949年两岸分治以来，74年第一位踏上大陆的台湾卸任总统。

综合台湾中央社和《联合报》报道，马英九基金会执行长萧旭岑星期天（3月19日）发布声明指出，马英九将于3月27日至4月7日赴大陆祭祖，此行预计访问南京、武汉、长沙、重庆、上海等城市。

萧旭岑指出，马英九将带领马英九基金会“大九学堂”的青年学子，参访辛亥革命、抗日战争等重要历史遗迹，并访问湖北武汉大学、湖南大学及上海复旦大学，与大陆学生进行交流。星期一上午他将召开记者会说明相关出访细节。

这将是马英九在2016年5月20日

卸任之后，首次前往中国大陆。根据台湾立法院2019年完成的《国家机密保护法》，明定卸任总统、副总统等涉密人员的出境管制时间最长可达六年。据悉，马英九的出境管制期限至2021年5月19日为止。

台湾总统府发言人林聿禅星期天晚间表示，马英九的出境管制期限虽已届满，但若欲前往中国大陆，仍必须依照两岸人民关系条例的规定办理，应于赴大陆前及返台后向总统府申报，“但目前尚未接获相关信息”。

国民党发言人林家兴接受中央社访问时表示，尊重马英九的规划，也对马英九的访陆之行致上祝福之意。

另一方面，《香港01》引述传闻马英九将造访的大陆学校负责相关工作人士，指出马英九的行程还将包括访



问北京大学。另外，中国今年举办的清明公祭轩辕黄帝典礼，将于4月5日在陕西省黄陵县举行。

《香港01》也获知，该活动过往都由陕西省政府主办，今年则罕见由国务院台湾事务办公室、国务院侨务办公室、中华全国归国华侨联合会与陕西省政府共同主办。

由国台办领衔主办祭黄帝典礼，以及时间上的安排，也给了马英九访陆之行是否出席的想象空间。（早报）

## 朝鲜向东海岸海域发射一枚短程弹道导弹

朝鲜星期天（3月19日）再向东海岸发射一枚短程弹道导弹。这是朝鲜自美韩于星期一（13日）开展大规模联合军演以来，第四次发射导弹。

综合韩联社和路透社报道，韩国军方发声明称，当天上午11时零5分左右（新加坡时间10时零5分），这枚导弹从平安北道东仓里西海岸发射，并在击中目标前飞行了约800公里，飞行高度约为50公里。日本防卫副大臣井野俊郎说，朝鲜的行为已威胁到国际和平与安全，是不可接受的，日本将通过中国大使馆向朝鲜提出严正抗议。

美国印太司令部则发声明称，朝鲜发射导弹的行为不会对美国或盟友构成直接威胁。声明补充说，朝鲜近期发射的导弹超出了该国非法大规模杀伤性武器和弹道导弹计划的不稳定影响。

朝鲜近日频繁发起挑衅行动。这是朝鲜今年以来第七次发射弹道导弹，此次发射距离上一次仅过三天。分析普遍认为，朝鲜此举意在抗议韩美为期11天



的联合军事演习。

3月12日，朝鲜在韩美正式启动联演前一天，发射两枚潜射巡航导弹（SLCM）；两天后，朝鲜在黄海南道长渊郡一带，发射两枚短程弹道导弹（SRBM）；16日这天，朝鲜又在平壤市顺安一带向韩半岛东部海域发射一枚“火星-17”型洲际弹道导弹（ICBM）。

朝鲜领导人金正恩日前视察“火星-17”型洲际弹道导弹试射训练后说，应通过加强不可逆的核威慑力给敌人带来恐惧，进而遏制战争，并确保人民和平生活，推进社会主义建设。

分析指出，不能排除朝鲜或进行更具挑衅性的行动，包括进行第七次核试验等。（早报）

## 日媒：岸田文雄决定邀请莫迪出席G7会议

日本多名政府消息人士透露，首相岸田文雄决定邀请印度总理莫迪出席5月在广岛举行的七国集团会议。

多家外电引述日本报章《读卖新闻》报道，岸田星期

一（3月20日）与莫迪会谈时，将邀请后者访问日本。七国集团（G7）广岛会议将聚焦恢复因俄乌战争而动摇的国际秩序，岸田希望与二十国集团（G20）轮值主席国印度领导

人合作。报道称，岸田这一决定也旨在通过与印度合作，强化对“全球南方”，即发展中国家和新兴国家的干预。广岛会议预计还将举行G7成员国以外的国家也会出席的会

## 曼谷德士司机向游客多收费 被机场永久禁止接客

泰国一名德士司机涉嫌以虚假的划一德士收费表，向一名台湾女游客骗取超额收费，东窗事发后，素万那普国际机场决定永久禁止这名德士司机到机场接客。

泰国《民族报》报道，被骗的女游客要从素万那普国际机场前往曼谷市中心，司机向她收取的车费介于1200至1500泰铢（约47至59新元）。若按德士计价器收费，这段车程仅须300泰铢（约12新元）。

素万那普国际机场管理层星期天（3月19日）传唤这名德士司机进行调查后发表声明说，这名司机一直使用一张伪造的德士收费表，但没有公布他的姓名。他使用的德士收费表显示各个目的地的统一收费。

据悉，汇集泰国旅游新闻的一个脸书网页日前出现的一则帖文写道：“无耻！一名台湾女子从素万那普机场乘德士到曼谷市中心，竟被索取1200至1500泰铢。”

那名德士司机说这是机场的德士收费。”帖文还附上一张

标题为《国际机场德士收费表》的照片。

帖文出现后，负责素万那普国际机场运营的泰国机场公司在帖文评论区表示，将立即调查这起事件。

机场管理部门说，所有在素万那普国际机场接载乘客的德士司机都必须向机场登记，才能接载乘客，而且必须依照计价器的价格收费，不许向乘客收取定额的车费。

机场管理人员说，涉案的德士司机已永远被禁止在素万那普国际机场的德士站接载乘客，并将他的资料送交泰国陆路交通部，要求陆路交通部考虑吊销他的德士执照，因为他破坏了泰国的声誉，而且可能还有其他游客上过他的当。

另外，针对素万那普国际机场向德士司机征收50泰铢附加费，是促使德士司机向乘客收取定额收费的报道，机场管理层予以驳斥，称额外征收的50泰铢是归德士司机所有，目的是为鼓励德士司机到机场服务。

（早报）





## 俄罗斯遭西方制裁 越来越依赖与中国通商

俄罗斯侵犯乌克兰而遭西方制裁后，在国际贸易上几乎“举目无亲”，越来越依赖和中国通商，但这是失衡的经贸关系。

自俄罗斯遭制裁以来，俄中两国贸易额已创下1900亿美元（约2550亿新元）的纪录，以人民币结算的俄罗斯出口的占比从0.5%跃增到16%。

国际金融研究所副首席经济师里巴科瓦说：“对俄罗斯来说，亲近中国绝对至关重要，因为俄罗斯没有多少贸易朋友。”

中俄在能源领域的联系尤为紧密，这领域一直是西方制裁的重点目标。

国际金融研究所说，中国和印度已取代欧盟成为俄罗斯最重要的石油出口市场。去年第四季，俄罗斯对中国、印度和土耳其的原油出口，占了总出口的三分之二。

莫斯科高等经济学院专家齐普拉科夫则指出：“中国公司接管了退出俄罗斯的西方公司腾出的位置。”

莫斯科国立国际关系学院(MGIMO)研究员基列瓦持同样观点，但她指出，大多数中国大公司由于和西方市场紧密挂钩，因此选择中止在俄罗斯的活动，以免受到潜在制裁的牵连。

物流问题也阻碍了北京和莫斯科之间的贸易增长。

基列瓦说，俄罗斯远东地区铁路线路承载力已经饱和，升级需要一些时间。

(早报)



## 瑞信集团告知员工 “奖金照发继续工作”

瑞信集团告诉员工称，该行寻求“一切照常”，所承诺的奖金和加薪仍将正常支付。动荡不安的一周后最终以竞争对手的收购画上句号。

瑞信在给员工的内部备忘录中表示，薪资安排不会有变化，奖金仍将在3月24日支付。

根据备忘录内容，在许多国家奖金已经发放，该行预计其余区域也不会有任何变化。一位发言人证实了备忘录的内容。

在政府的牵线搭桥下，瑞信集团周末同意收购瑞信，这份历史性的协议旨在遏制已开始的全球金融市场蔓延的信任危机。

“我们知道，你们中的许多人过去48小时一直在密切关注铺天盖地的媒体报道，关

注瑞信的未来，并理解由此带来的巨大不确定性和压力，”瑞信董事长阿克塞尔·莱曼，和总执行长乌尔希·科纳，在另一份备忘录中表示。

瑞信表示，将在接下来的整个时期努力确定哪些职位可能受到影响，并“力求继续根据市场惯例提供离职补偿金。”

该行还表示，预计不会就商定好的预付现金奖励作出任何调整，并将支付先前沟通通过的“转型奖励”的现金部分。

公司将确认对股票部分的影响。

“我们预计合并料将在2023年底前完成，在此之前我们将继续尽可能接近‘一切照常’，专注于为我们的客户服务，”该银行表示。

(南洋网)

# 危机威胁全球金融 瑞银以30亿瑞郎 收购瑞信

为防止信心危机威胁到全球金融市场，在瑞士政府的牵线搭桥之下，瑞银集团同意以30亿瑞郎（约43.4亿新元）收购竞争对手瑞信集团，并承担高达54亿美元的亏损。

综合路透社和彭博社报道，瑞银(UBS)星期天(3月19日)与瑞信(Credit Suisse)达成的这桩历史性并购交易，将以全股票方式进行，总对价约32.5亿美元，不到瑞信上周五74亿瑞郎市值的一半。

瑞士央行将向瑞银提供1000亿瑞郎的流动性援助；同时，瑞士政府将为瑞银接管瑞信资产的潜在损失提供90亿瑞郎的担保。瑞士金融监督管理局(FINMA)说，价值约160亿瑞郎的瑞信债券将被完全减记，以确保私人投资者帮助分担损失。

瑞银董事会主席凯莱赫(Colm Kelleher)星期天在伯尔尼的新闻发布会上说，瑞银希望保留瑞信的瑞士分部，“这是一项很好的资产，我们非常有决心保留它，希望它像瑞信那样高效地为他们的顾客和客户提供服务。”

同时，瑞银将收缩瑞信近年来持续亏损的投资银行业务，并保留瑞信



旗下表现较好的瑞士全能银行(Swiss Universal Bank)。

凯莱赫说：“让我说得更具体一点，瑞银打算缩减瑞信的投资银行业务，使瑞信与我们保守的风险文化相一致。”

欧洲央行认为瑞士出手救瑞信，对恢复金融市场平静发挥“重要的作用”，但它仍准备在须要时通过贷款支持欧元区银行。

英国央行对瑞士当局稳定金融市场的举措表示欢迎，并强调英国银行体系“资本充足，资金充足，保持安全和稳健。”

高临咨询(Third Bridge)伦敦分析师乔治说，瑞银收购瑞信对欧洲银行业来说，是2008年以来影响最深远的事件之一，“它不仅会改变欧洲银行业的进程，还会更广泛地改变财富管理行业的进程。”

金融管理咨询公司OPIMAS总裁马伦齐则说：“瑞士作为金融中心的地位已经被打破——现在它将被视为金融香蕉共和国。瑞信的崩溃将对其他瑞士金融机构产生严重影响。这个国家素以财务管理严谨、监督管理健全见称，投资方面坦白说略显沉闷乏味，这一切已被粉碎。”(早报)

## 耶伦吁：对硅谷银行和标志银行倒闭 展开调查

美国财政部长耶伦星期天(3月19日)呼吁对硅谷银行和标志银行的倒闭展开调查。

路透社引述《华尔街日报》报道，耶伦致信财政部、联邦存款保险公司(FDIC)和美国联邦储备局的监察长，敦促监管机构对这两家银行倒闭之前的管理和监督缺陷展开调查，并在30天内给出调查结果。

耶伦说：“银行高管承担了不必要的风险，或未能应对完全可预见的威胁。他们必须对这些失败负责。但

正是国会议员和监管机构的一系列失误，才导致这样的失败。”

硅谷银行(Silicon Valley Bank)和标志银行(Signature Bank)先后倒闭，引发市场对银行业的巨大担忧和信心危机，市场人士担心未来会有更多银行受波及。

不过，耶伦在硅谷银行倒闭后多次呼吁美国人保持信心，称“美国的银行业依然稳健，美国坚定致力于确保金融体系稳定和储户存款的安全。”(早报)



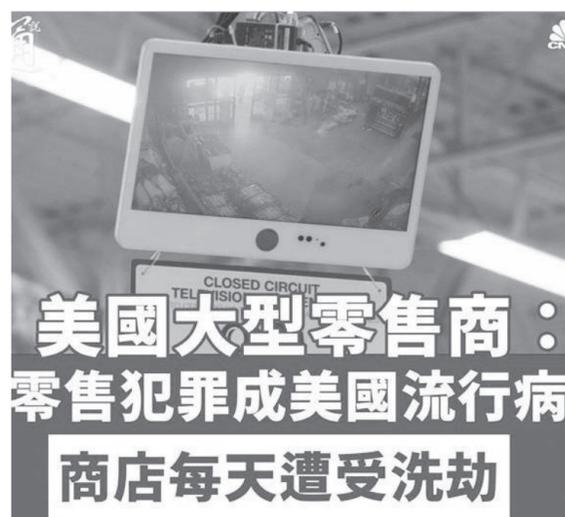
## 美国零售商：零售盗窃浪潮 成为美国流行病

据美国全国广播公司18日报道，美国最大零售商沃尔玛公司表示，有组织的零售犯罪造成的损失达数十亿美元，零售盗窃浪潮成为美国流行病。美国全国广播公司表示，在过去几年中，家得宝、劳氏、沃尔玛、百思买等大型零售集团一直发出警告，称有组织的盗贼团伙不断洗劫他们的商店，并通过网络市场转售商品。这些公司已投入大量资金用于防盗，如使用金属探测器、运动感应监视器和人工智能摄像头。公司方面表示，如果问题得不到改善，最终为此付出代价

的将是消费群体。

沃尔玛首席执行官道格·麦克米伦表示，“盗窃已成为社会问题，且发生率远高于历史水平。随着时间推移，这种情况若不能得到纠正，商品价格将持续走高，商店将接连关闭。”他认为，零售犯罪已成为一种流行病。家得宝资产保护副总裁斯科特·格伦也称，“在我们看来，盗窃犯罪每天都在上演，我们的商店每天都在遭遇这些。我们内部信息显示，零售盗窃正同比激增，增长率为两位数。”

(海外网)



## 高盛集团：中小银行贷款业务受冲击 将影响美国经济

连日来，美国银行接连关闭，引发金融市场震荡，投资者信心受到严重冲击。知名投行高盛近日表示，美国的中小银行贷款业务也因此受到冲击，开始收紧贷款，这将对美国经济造成影响。

高盛集团近日发布的一份报告指出，资产价值低于2500亿美元的银行，承担了美国约50%的商业和工业贷款。其中，中小型银行承担了美国六成的住房贷款以及八成的商业地产贷。高盛认为，一旦储户对这些银行的信心流失，认为自己的存款存在这些银行里不安全，就会出现大面积提现的情况，中小银行将被迫压缩贷款业务以保证自身流动性充裕，而这将抑制美国经济增长。

鲁比尼宏观咨询公司首席执行官前白宫高级经济学家鲁里埃尔·鲁比尼：即使是一些较小的银行，也必须在资本端和流动性方面收紧。因为人们认为它们规模太小，不具备系统重要性，但一旦其中一家倒下了，许多其他的小型银行也会倒



下。

根据美国全国广播公司的分析报道，一旦大量银行收紧贷款，也会给很多储蓄正在缩水的美国民众带来更大的压力。高盛集团估测，截至今年1月中旬，美国民众已经花掉新冠疫情期间储蓄的35%。

到今年底，剩下65%的储蓄也可能将被耗尽。与此同时，根据圣

路易斯联储储备银行的数据，美国人背负的债务总额飙升，在美国通胀高企、经济衰退风险加剧下，美国民众陷入财务困境，不断减少消费，随之而来的是企业销售业绩的下降，进而可能会引发裁员，持续冲击美国就业市场，导致美国经济下滑。(央视新闻)

BCA 匯率		(2023年3月20日)			
		現匯		現鈔	
外幣	代碼	買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	15364.00	15379.00	15205.00	15505.00
新元	SGD	11448.57	11463.93	11341.00	11575.00
歐元	EUR	16394.52	16415.48	16218.00	16588.00
澳元	AUD	10280.39	10291.96	10191.00	10442.00
英鎊	GBP	18711.17	18731.95	18505.00	18920.00
日元	JPY	116.35	116.48	113.63	117.89
人民幣	CNH	2222.76	2233.06	2170.00	2289.00
令吉	MYR	3421.85	3439.89	-	-

# 全球财富管理论坛：中国改革开放只有进行时 没有完成时

全球财富管理论坛理事长、中国财政部原部长楼继伟星期六（3月18日）在全球财富管理论坛上说，改革开放只有进行时、没有完成时。中国政府将更大力度吸引和利用外资列为今年和未来一段时期的重点工作。



一步扩大金融开放，共同构建繁荣稳定的全球金融市场。（早报）

据每日经济新闻报道，楼继伟指出，中国坚持开放发展，中国金融业开放成效显著，外资机构在华取得长足发展并发挥了积极作用。在当前全球在经济和金融治理领域面临新挑战的背景下，要持续推动金融高水平开放，共纾发展之困。

他说，中国政府将坚定不移地扩大高水平金融开放，一是实行更加积极主动的开放战略；二是致力于营造优质的政策环境和营商环境；三是完善监管制度，严守风险底线。

楼继伟强调，改革开放只有进行时、没有完成时。中国政府将更大力度吸引和利用外资列为今年和未来一段时期的重点工作，中国始终是吸引外资的热土。开放的中国大市场，一定能为各国企业在华发展提供更多机遇。中国将会更大力度吸引和利用外资，完善外资促进服务，依法保护外商投资权益，进



## 不满蛋价冻涨 台北蛋商拟无限期休市

台湾蛋荒问题尚未解决，鸡蛋产销双方开会欲再涨蛋价，但传受农委会施压冻涨一周，引发蛋商、蛋农不满，据报台北市蛋商会放话称，若下周再冻涨，将宣布无限期休市并不再报价。农委会回应称，目前尚未接获蛋商公会反映，但都会尊重其决议。

据《联合报》报道，台湾蛋价委员会星期六（3月18日）晚上开会，产业界、蛋商与蛋农代表均有涨价共识，原计划鸡蛋每斤调涨3至5元（新台币）。

报道称，台湾农委会透过养鸡协会转达，希望能暂缓涨价，待观察这周进口鸡蛋抵台之后的市况再调整。最后会议决定冻涨，下周再议，蛋价持续维持产地价与批发价每台斤45.5元及55元。

报道称，农委会施压引发蛋

## 贝壳找房去年亏损14亿人民币 经纪人减少逾6万人

中国房地产业寒冬波及地产中介，中国中介龙头企业之一的贝壳找房在2022年营收下滑、亏损幅度加大，经纪人数量和门店数量也均出现一定程度的下滑。

综合中国商报和中国国际金融报报道，贝壳星期四（3月16日）晚间披露的2022年财报显示，去年贝壳实现总交易额2万6096亿元（人民币，下同，约5083亿新元），同比下降32.3%；实现净收入607亿元，同比下降24.9%；净亏损13.97亿元，相比2021年亏损的5.25亿元，扩大166%。



数据指出，贝壳交易额下降最大的是新房交易部分，去年总交易额为9405亿元，同比下降41.5%；存量房总交易额则为1万5765亿元，同比下降23.4%。贝壳指出，业绩下滑主要是一线城市的存量房业务及新房业务的总交易额下降，缘于冠病疫情反复扰动住房市场的恢复，以及新房销售的市场情绪低迷。

上海中原地产市场分析师卢文曦也指出，房产中介处于房地产整个链条的中下游，受行业环境、开发商业绩等影响较大，在2022年房地产市场不景气的背景下出现业绩下滑的情况很正常。

贝壳财报数据还显示，截至2022年末，贝壳的门店数量为4万零516家，较2021年末减少20.6%，其中活跃门店数量为3万7446家，较2021年末减少17.4%。

同时，2022年年末贝壳平台经纪人数量为39万4020名，较2021年的45万4500余人减少了13.3%，其中活跃经纪人数量为34万9681名，同比减少14%。北京住宅房地产业商会会长黎乃超分析，2022年房地产市场不太景气，贝壳门店开工受到很大影响。在此背景下，贝壳出现大量经纪人流失的情况很正常，因为贝壳平台和门店是合作模式，经纪人没有业绩就没有收入，自然会选择离职。

贝壳有关人员称，尽管门店数量和经纪人数量均出现下降，但平台的门店和经纪人结构、效率却在持续改善。对于未来的业绩，贝壳预计，2023年一季度净收入总额将介于180亿至185亿元之间，比2022年同期上升约43.4%至47.4%。（早报）



## 港工联会理事长：人手短缺症结在人工低福利差

香港经济疫后开始复苏，部分人手紧张行业倡议输入外籍劳工缓解。不过，工联会调查显示，虽然逾六成受访者认为行业确有缺人情况，但当中过半受访者不认同扩大输入外劳。工联会理事长、立法会议员黄国指出，行业人手短缺的问题症结是“人工低、福利差”。

据网媒“香港01”报道，香港工联会星期天（3月19日）公布的调查结果显示，本月8日至15日间通过问卷方式受访的9031名各行各业工友中，逾六成认为行业确有缺人情况，不过53.7%受访者直言，不认同及十分不认同以扩大输入外劳来补充劳动力。

调查结果显示，有51.2%受访者认为人手短缺是因为人工低及福利差，41.5%认为是工作条件差，31.1%指没有晋升前景，27.7%认为是疫情期间人手流失，还有23.5%认为是年青人不愿入行。

## 湖北超市招聘底薪6500人民币 大学生排队应聘

中国湖北一大学招聘会上，某超市6500元（人民币）的管培生岗位被“哄抢”。

据红星新闻报道，3月16日在湖北一高校举行的招聘会上，有超市6500元底薪招聘管培生，引发众多大学生排队应聘。该企业在招聘海报上给出管培生的无责底薪是6500元起，主要招聘工商管理、设计等专业的学生。

从招聘信息及企业简介可看到，该企业成立于1999年，目前拥有95家连锁超市及一家4万多平方米的大型购物广场。

超市招聘人员透露，底薪6500元招聘大学毕业生来企业做管培生的情况是属实的，对新招聘的大学毕业管培生都是单体制，985、211高校毕业生的底薪会更高一些。6500元里面包含“五险一金”个人缴纳的部分，所以实际到手的话大概在5900元左右。公司目前的休息制度是“单休”。

工作人员说：“目前来应聘的大学生非常多，竞争还是挺激烈的。”



有网友发表评论认为，所谓的“大学毕业生月薪过万”其实并不普遍，6500元的超市岗位被“哄抢”可能更接近大学生求职的真实情况。

也有网友认为，超市此次6500元底薪招聘的主要是管培生岗位，侧重企业管理，这个薪资是合适的。大学生放下身段投入一线工作反而更切合实际。

中国教育科学研究院研究员储朝晖分析说，随着社会的发展，传统意识中的就业“身份意识”会越来越淡化。“只要能够为别人提供服务，又有合理的薪资，那大学生去做基层服务工作无可厚非。”（早报）

## 全国140家证券商 去年营收净利下滑超两成

中国证券业协会星期五（3月17日）发布证券公司2022年度经营数据。全行业140家证券公司的营收净利双双下滑超两成。

据界面新闻报道，中国全行业140家证券公司去年实现营业收入3949.73亿元（人民币），实现净利润1423.01亿元，分别同比下滑21.02%、25.11%。截至当年年末，证券行业总资产为11.06万亿元，净资产为2.79万亿元，净资本2.09万亿元，分别较上年末增长4.41%、8.52%、4.69%。

2022年度，中国国内外经济形势复杂多变，券商经营环境受疫情反复影响，股票和债券市场出现不同程度调整。不少券商在业绩预告中写到，投资业务、投行业务盈利表现不及预期。（早报）



本會會員

鄭德堂先生令岳母陳府葉寶珠太福人在棉蘭仙遊

# 同表哀悼



## PIK步步高晨運聯誼會

- |     |     |     |     |      |     |            |         |
|-----|-----|-----|-----|------|-----|------------|---------|
| 洪我忠 | 許宗鵠 | 張梓清 | 陳貴棟 | 歐陽連財 | 何清俊 | 魏耀坤        | 黃建筑     |
| 洪允城 | 許世良 | 張仲年 | 陳昌祥 | 郭根在  | 康徑魁 | 魏俊江        | 黃文華     |
| 洪國森 | 許國榮 | 張梓來 | 陳德家 | 郭水龍  | 康水雲 | 魏俊武        | 黃福居     |
| 洪在武 | 許乃吉 | 張連順 | 陳德輝 | 郭長江  | 康金斗 | 魏丁和        | 黃永順     |
| 洪于復 | 許宗瑁 | 張連泰 | 陳淑華 | 郭家材  | 康漢斌 | 呂世典        | 黃奕啟     |
| 洪榮徽 | 許宗評 | 張啟亮 | 陳淑英 | 王振坤  | 康景發 | 呂坤土        | 黃耀輝     |
| 洪溢徽 | 許祖禮 | 張中耀 | 陳清海 | 王國漢  | 康詠強 | 林成富        | 黃財吉     |
| 洪朝沙 | 許宏輝 | 張繼志 | 陳泉吉 | 王悅平  | 蘇江山 | 林超年        | 黃永利     |
| 洪通洲 | 許宗煨 | 張清山 | 陳福進 | 王振池  | 蘇江彬 | 林松達        | 黃延良     |
| 洪祥瑜 | 許水秋 | 杜華水 | 陳福利 | 王水池  | 邵德賢 | 林漢平        | 黃鏗安     |
| 洪德森 | 許和平 | 戴中立 | 陳魁俊 | 彭良榮  | 邵德裕 | 林德利        | 黃光明     |
| 洪允華 | 許永源 | 賴榮星 | 陳榮輝 | 彭海興  | 劉和平 | 林家萬        | 蔡天進     |
| 洪江海 | 許國達 | 許宗富 | 陳溫輝 | 鄭忠秋  | 劉偉福 | 李清算        | 蔡競選     |
| 洪德裕 | 許天贊 | 許德嶺 | 陳良鍾 | 鄭登福  | 劉偉昆 | 李昌隆        | 蔡素華     |
| 洪黎文 | 許基礎 | 許加強 | 陳增國 | 鄭德發  | 劉清祥 | 李謀均        | 蔡天福     |
| 洪溯標 | 許德興 | 許靈通 | 陳神福 | 鄭長秋  | 謝春發 | 李清海        | 翁慶村     |
| 洪當和 | 洪清江 | 許新民 | 施忝征 | 鄭麗霞  | 謝世彬 | 詹菘孔        | 吳社星     |
| 洪才量 | 洪天佑 | 許峰源 | 施能明 | 曾華民  | 謝進財 | 葉保汶        | Osmin Z |
| 洪朝珠 | 洪繼強 | 盧培明 | 施子洋 | 司家雄  | 謝乃萬 | Ahong 2001 |         |

(排名不分先後)

同敬輓



# 侯艳琪大使主持召开

# 第24次中国东盟联合合作委员会会议

2023年3月17日，第24次中国东盟联合合作委员会会议在雅加达东盟秘书处举行。侯艳琪大使与中国东盟关系协调国缅甸常驻代表昂苗敏共同主持，东盟其他成员国常驻代表和东盟副秘书长德尼与会，东帝汶以观察员身份参加。

侯大使介绍了中国发展情况，表示2022年是中国发展历程中极为重要的一年。中国共产党带领全国人民团结奋斗、迎难而上，实现了经济平稳运行、发展质量稳步提升、社会大局保持稳定的目标。中共二十大胜利召开，科学谋划了未来5年乃至更长时期中国共产党和中国发展的目标任务和大政方针。刚刚结束的全国两会选举产生了新一届国家领导机构，习近平主席再次当选国家主席。中国将坚持以人民为中心的发展理念，推动高质量发展，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴，为地区 and 世界各国提供新机遇。

侯大使表示，今年是习近平主席提出建设更为紧密的中国东盟命运共同体和“一带一路”倡议10



周年，也是中国签署加入《东南亚友好合作条约》20周年，中方将以此为契

机，继续与东盟加强各领域对话与合作，不断推进“五大家园”建设，充实中国东盟全面战略伙伴关系内涵。

东盟国家热烈祝贺习近平主席再次当选中国国家主席，高度评价中国经济社会发展取得的显著成就和双方各领域务实合作进展，感谢中方对东盟抗疫、复苏和共同体建设等提供的宝贵支持，期待双方继续深化互利合作，推

动东盟中国全面战略伙伴关系不断取得新发展。

会议就今年中国东盟合作重点方向和议程进行了讨论，一致同意落实好两国领导人重要共识，加快推进中国东盟自贸区3.0版谈判，高质量实施区域全面经济伙伴关系协定，办好中国东盟农业发展与粮食安全合作年活动，深化互联互通、电子商务、科技创新、蓝色经济、公共卫生、人文交流等各领域合作，共同维护地区和平稳定，加快推进经济复苏和可持续发展。



## 张敏总领事会见 棉兰市议长黄建霖一行



3月17日，中国驻棉兰总领事张敏夫妇会见棉兰市议长黄建霖夫妇，印尼华裔总会执行主席、江夏堂黄氏宗亲会名誉主席黄印华夫妇，江夏堂黄氏宗亲会主席黄国刚、副主席黄建彬等一行。周云良副总领事等陪同参加。

张总领事重点介绍了中国“两会”情况和中国经济社会发展成就，指出中共二十大擘画了全面建设社会主义现代化国家、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图，“两会”选出了新一届国家机构以及全国人大和全国政协领导集体，为全面贯彻二十大精神，将宏伟蓝图转化为美好现实提供了强有力的人事保障。中国将坚定不移推动

高质量发展，以自身发展为全球经济注入新活力、增添新动能，为世界创造更多机遇。

黄建霖议长表示，中国经济经受住了新冠肺炎疫情的考验，展示出强大的韧性和潜力。中国是印尼的重要合作伙伴，越来越多的中资企业在当地投资兴业，为印尼经济社会发展作出了重要贡献。双方应继续加强友好往来和互利合作，为两国人民带来更多实实在在的好处。他疫情前曾访问过棉兰的结好城市成都，对成都取得的现代化建设成就表示赞赏和钦佩，希望以后有机会再次访华。张总领事和黄议长还就中国和东盟合作、中美关系、印尼和美国关系等交换了意见。



许多参与者在雅加达销售纺织机械和产品。

(雅加达讯) 印尼最全面的TPT (纺织品和纺织业) 行业展2023年 Inatex和Indo Intertex, 作为年初全国时尚潮流的盛会, 将再次在雅加达国际博览会举办。

由 Peraga Expo 与印尼纺织协会 (API) 和其他几个协会合作举办 -

它将展示来自纺织服装机械、原材料、数码印花机、纺织化学品、配件和其他纺织产品的最新技术产品和创新。

第19届展览将从2023年3月29日至31日持续3天, 届时将有来自11个亚洲和欧洲国家的500多名参与者参

## 2023年Inatex + Intertex 纺织展 3月29-31日Jlexpo 开展

加。Peraga Expo项目经理Paul Kingsen表示, “TPT行业正在慢慢崛起, 重新成为对国民经济贡献巨大的制造业之一。我们看好2023年 Inatex-Indo Intertex 的举办能为国内TPT行业的发展增加激励。”

政府的目标是在2030年使印尼成为世界前5大纺织品制造商, 专注于功能性服装。出于这个原因, 政府通过工业部制定了多项计划, 有望使这一目标顺利进行, 包括进口替代计划, 政府将限制进口并通过提高生产利用率来替代进口, 这与其他计划一致, 即每年对机械设备进行结构调整。

然后政府也保证原材料的易得性, 降低天然气在生产过程中的价格, 目前主要关注的是投资扩张。

印尼纺织协会总主席Jemmy Kartiwa Sastraatmaja表示, “TPT行业投资在2022年第三季度录得正收

缩125%, 价值441亿美元, 服装行业也正增长, 投资价值347亿美元, 同比增长142%年。”

工业部纺织、皮革、鞋类和多种工业司司长Adi Rochmanto Pandiangan说, “自由贸易协定 - 区域全面经济伙伴关系 (RCEP) 的存在使印尼成为几个国家的重要纺织品供应商, 因此有望增加纺织品和时装部门的出口。印尼需要制定战略来增加具有高度竞争力的产品的出口。看到这种积极趋势, 企业家们重拾信心, 对未来6个月的纺织行业持乐观态度。2022年TPT产业吸纳人口超过365万人, 出口额也较上年增长6.56%。”

今年将是第19届, Peraga Expo 的目标是吸引12,000名参观者、商人和专业人士。访客将通过预先注册获得免费入场权限。

本次展览还将展示在线平台技术, 通过 Texmatch 应用程序将参

商与参观者联系起来, 使他们能够在活动前后直接互动, 同时开辟新的机会。

除展览外, 还将举办一系列有关纺织服装行业最新趋势和技术的信息和教育会议。其中一个被包装在时尚企业家研讨会和其他关于国家TPT行业发展的研讨会上, 来自政府、协会和参展商的专家和专家参加了会议。

Paul Kingsen 说, “对于TPT商界人士来说, 参加此次活动以增加他们对塑造未来趋势的数字化和网络的洞察力非常重要, 这样我们的行业就不会仅仅成为“裁缝”, 而是成为趋势领导者, 在刺激经济的同时提升印尼的形象国际社会眼中的梦想。我们所有人, 当然还有制造印度尼西亚4.0的理想。”

有关举办2023年印尼国际纺织服装工业展览会的更多信息, 请访问网站 [www.indointertex.com](http://www.indointertex.com)。

## 特斯拉电动皮卡 或成限量版产品



日前摩根士丹利分析师亚当·乔纳斯在一份报告中指出，特斯拉的电动皮卡Cybertruck可能更多地是一种限量版产品，而不是量产产品。

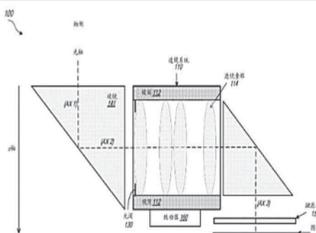
外媒指出，特斯拉可能会采取法拉利的策略，故意限制产量以创造排他性。这并不意味着特斯拉未来不能成为电动皮卡市场的主要参与者。此前，特斯拉CEO埃隆·马斯克表示，电动皮卡Cybertruck要到2024年才能开始批量生产。

据大摩预测，到2030年，特斯拉的皮卡销量将接近50万辆，通过传统设计的改型来开拓更大的核心皮卡市场，包括商业终端用户的应用。

“我们认为，电动皮卡Cybertruck在文化精神层面的引领要比在实际经济意义上具有更高价值。”亚当·乔纳斯说。  
(环球网)

## 苹果折叠相机专利公布： 涉及小外形相机系统

本公开涉及折叠相机。本发明描述了折叠相机，其包括两个光折叠元件诸如棱镜和位于这两个棱镜之间的独立透镜系统，该独立透镜系统包括孔径光阑和透镜堆。透镜系统可独立于棱镜在一个或多个轴向上移动，来为相机提供自动对焦和光学图像稳定。透镜堆中折射透镜元件的形状、材料和布置可被选择，以捕获高分辨率、高质量图像，同时提供足够长的后焦距以容纳第二棱镜。



天眼查App显示，苹果公司申请的“折叠相机”专利公布。

摘要显示，该发明描述了折叠相机，涉及小外形相机系统和透镜系统。其包括两个光折叠元件诸如棱镜和其之间的独立透镜系统，该独立透镜系统包括孔径光阑和透镜堆。透镜系统可独立于棱镜在一个或多个轴向上移动，来为相机提供自动对焦及光学图像稳定。透镜堆中折射透镜元件的形状、材料和布置可被选择，以捕获高分辨率、高质量图像，同时提供足够长的后焦距以容纳第二棱镜。  
(环球网)

## 俄罗斯发射 “射线-5X” 中继卫星

(俄罗斯国家航天集团13日在官网发布消息说，搭载“质子-M”运载火箭的中继卫星“射线-5X”于莫斯科时间13日凌晨2时13分(北京时间7时13分)从哈萨克斯坦境内的拜科努尔发射场升空，并已进入预定轨道。

俄罗斯多功能“射线”中继卫星系统于2015年12月投入使用，除了当日升空的“射线-5X”，还有3颗卫星在轨运行，包括“射线-5A”“射线-5B”和“射线-5C”。

这3颗卫星分别发射于2011年、2012年和2014年。这些中继卫星为地面、空中和外层空间的固定和移动通信设施的信息交换提供服务。  
(新华社)



## 苹果公司内部现分歧： 混合现实头显何时发布？

据外媒报道，苹果公司运营团队计划在今年推出混合现实头显设备，但这一决定在公司内部引起了分歧。

苹果运营团队希望尽快推出一款技术先进的头显，即使设备会比较笨重和昂贵。然而，设计团队的一些成员不同意这样做，他们希望先研发出轻便的混合现实头显，苹果CEO库克则支持运营团队的观点。

外媒称，虽然轻便的头显听起来很有吸引力，但在当前的技术水平下这是不切实际的，还需要几年才能实现。

库克认识到了市场现状，并认为现在进入这个领域是有意义的。

据悉，因为苹果第一代混合现实头显设备采用尖端技术，所以价格高昂。不过，该设备相对笨重，并且续航时间短。苹果预计，该设备在发布后的第一年能卖出大约100万台。  
(环球网)

## 不到一周失败两次 世界首枚3D打印火箭发射再推迟



据外媒报道，美国加州航天企业“相对论空间”(Relativity Space)宣布，再次推迟世界上首枚3D打印火箭“Terran 1”的发射，原因是火箭故障。这也是在不到一周的时间内，该火箭再次被迫推迟发射。此前，在当地时间3月8日下午，相对论空间首次尝试发射这枚3D打印火箭，但在倒计时最后一分钟时因温度问题停止了发射。

相对论空间方面表示，当天在三个小时的窗口期内，尝试了多次发射，但火箭均在发射前自动终止。

据悉，“Terran 1”火箭高达33.5米，是目前世界上尝试轨道飞行的最大3D打印物体，火箭85%的部件，包括它的9台发动机在内，均通过3D打印制造，且大部分零件可以回收。

最新发射失败后，相对论空间表示：“公司团队在发射当天都非常努力，下次还会继续努力。更多有关新发射日期的事项会在稍后公布。”  
(环球网)



亚洲周刊：黄杰

北京两会提出中国式现代化，突破了美国模式，换道超车。根据哈佛大学Ash研究中心，中国民众对政府的满意度高达九成多，对于未来都充满乐观；美国皮尤中心调查逾六成美国人都对国家未来悲观，形成强烈对比。中国式现代化的十大特色，也是中国的十大优势：一、建构高质量发展体系，攀登高附加值产业链；二、建设先进基建，物联网接通全国经济；三、重视经济正义，共同富裕及振兴乡村；四、重视人才教育，实施科教兴国；五、倡导地域平等，凝聚国家认同感；六、党内自我纠错能力强，举国体制执行力高；七、民生施政高效稳定，民众的安全感高；八、自主开放知识体系，反思西方中心主义；九、对外不干预政策，获得国际信任；十、实践多极主义，创造平等与稳定关系。

三月中国人大代表与政协大会（两会）选出新一届国家领导层，习近平连任国家主席及中央军委主席、李强成为国务院总理。「中国式现代化」成为大会的关键词，但它的内涵为何？与美国式的现代化又有何分别？

过去百年，中国知识界与中国不少民众都曾经仰望美国，认为美国的发展是中国「理想的彼岸」，但今天中国的国力提升，GDP已经成为世界第二，如果用购买力PPP来计算，已经超过美国。在内部的基建上，建成了全球最大的高铁、高速公路网、桥樑网、隧道网，被称为「基建狂魔」。

中国不仅是强调GDP，更推动「共同富裕」，要有高质量的发展，要善用高新科技创新来提升国家竞争力。中国的「数字化转型」，移动支付、5G的普及度都是全球之冠，也使得基层社会、偏远地区都可以分享「数字红利」。

中国发展突破了美国模式，另闢蹊径，换道超车。哈佛大学Ash研究中心的调查发现，中国民众对政府的满意度高达九成多，对于未来都充满乐观。而反观美国皮尤民意中心的研究，美国民众逾六成都对国家具体未来悲观，形成强烈的对比。

美国主流媒体长期对中国妖魔化，鼓吹美国政府要对中国强硬以对，但最近风向出现微妙改变。《纽约时报》日前社论提出，美国对华的强硬是否符合美国的国家利益，而《华尔街日报》对于中国斡旋沙特伊朗的外交突破，也认为是中国在中东的影响力上升。

中国式现代化的十大特色，也是中国的十大优势：一、建构高质量发展体系，攀登高附加值产业链；二、建设先进基建，物联网接通



超大型集装箱船「地中海—泰萨」号：破世界纪录。



## 中国式现代化密码解读

# 十大优势换道超车超越美国

新结构经济学研究院：中国经济发展成就理论化，推动自主思想。



贵州北盘江大桥：中国基建深入到全国每一处，打通全国经济，重视地域平等。



中国国家主席习近平（右）与新任总理李强：新时（图：代新华社）

全国经济；三、重视经济正义，共同富裕及振兴乡村；四、重视人才教育，实施科教兴国；五、倡导地域平等，凝聚国家认同感；六、党内自我纠错能力强，举国体制执行力高；七、民生施政高效稳定，民众的安全感高；八、自主开放知识体系，反思西方中心主义；九、对外不干预政策，获得国际信任；十、实践多极主义，创造平等与稳定关系。

现存的「现代化」论述，高举资本主义、自由市场、议会式民主，向外输出成为第三世界的指标，是美国作为全球霸主的软硬实力展现。

现在中国提出「中国式现代化」，另闢新径，为中国自主发展道路的成就提供相应论述。中国式现代化，是中华民族的自我期许，同时也是回应历史的呼唤，结合社会主义市场经济的特色，一方面成为了人类史上增长最快的经济体，另一方面在国际舞台上承担起新的责任。

中共二十大提出中国式现代化，是中国在建设社会主义强国阶段中，继续坚持符合国情的发展路径的总体论述。以下为对中国式现代化的十点优势的综述。

### 1. 建构高质量发展体系，攀登高附加值产业链

中国已经成为世界第一的制造业大国，拥有完整的制造业的产业链，并且不再只是靠劳动密集与低薪，而是往更高附加值的产业体系

发展，成为高科技、高质量、高开放程度、技术完整自主的创新型工业体系。

中国拒绝陷入「中等收入陷阱」，提出自己产业升级发展路径，也可以被理解为新一代的工业化，在清洁能源、核能、电动车、新型交通、船舶、装备制造、电子、通讯、新材料、物流体系、太空技术、信息化和智能化产业等领域，成为拥有自主技术的创新型工业化强国。

由于科研实力上升，中国打造了庞大技术研究体系，发挥市场规模，推动生活方式的转变，成功把大量新科技商用化（commercialization）。例如微信与支付宝的移动支付，彻底改变了中国人的消费模式，延伸打造了世上最庞大、最方便的平台经济，打破物理空间、接通全国商机，而在技术方面又为新一代的数字人民币和区块链技术突破铺路，将会形成完全电子化和拥有彻底记帐的新经济。

在减碳的大趋势下，中国是最大的清洁能源生产国，光伏等技术独步全球，核能方面也名列前茅。近年中国电动车爆发式增长，由行业龙头特斯拉于上海设厂刺激竞争开始，以比亚迪为首的中国电动车在今年销量预计会贴近九百万辆。中国成为世界第一汽车出口国只是时间问题。在电动车技术上，中国电池佔世界逾半产能，现时正往电动车的智能化的下一个突破点进发。

船舶技术方面，今年三月九日，中国在

同一天内两次打破世界纪录，先有乘载量达二万四千一百一十六个标准货柜的超大型集装箱船「地中海—泰萨」号（MSC TESSA）在中船长兴造船基地交付。该船由沪东中华自主设计，拥有完全自主智慧财产权。同日，沪东中华上游的扬子江船业也交付了另外一艘更大的「MSC IRINA」号，在新型隐形球鼻艏、大直径螺旋桨、节能导管、水下空气膜润滑系统方面都有创新，是中国创新型工业体系及高质量发展的展现。

### 2. 建设先进基建，物联网接通全国经济

过去十年，中国被誉为「基建狂魔」，在传统基建（铁路、公路、机场）以及新型基建（高铁、5G基站建设、特高压、充电桩、大数据中心等）领域获得重要成就，也打造了高科技智能物联网、能源、计有力和通讯体系。

不论是传统基建或是新基建，背后思路都是缩短空间距离、打破城乡间隔。从深入贵州大山中的无数座大桥，到全球最长的海上大桥港珠澳大桥，再到接通全国的高铁网，都让中国经济「路通财通」，也释放了经济的巨大生产力。中国更推进了基建这一概念，开始着力建造「西电东送」的超长距能源体系、「东数西算」的「全国一盘棋」的计算力体系，加上拥有全球六成的5G基站的完整高速高效通讯体系。

这十年，中国铁路、公路增加里程约一百一十万公里，相当于绕行赤道二十七圈半；铁路增加里程五点二万公里；公路网密度达到每百平方公里五十五公里；新建、迁建机场超过八十多个，机场总数逾二百五十个。过去十年，中国高铁运营里程由九千多公里突破至四万公里，现在旅客乘高铁从北京出发，半日内即可到达五十多个城市。

物流方面，中国平均每天约有七万艘次船舶进出港，二点七万架次飞机起降，快件处理接近三亿件。高峰时，平均每天铁路开行旅客列车超过一列，高速公路流量超过六千万辆次。在农村，公路总里程超过四百五十万公里，让一千多个乡镇、十一万个建制村接通公路网，现在山货进城、城货下乡，城乡间的人流、物流、资金流加速互动，带动了农村增收、农民致富。



特斯拉上海超级工厂：中国电动车产能世界第一。

(上)



## 摆脱老花眼！ 穴位按压+食疗改善视力

眼睛是灵魂之窗，视力不好不仅生活不方便，更会加速大脑与身体的退化，所以该怎样保健好自己的视力？对此，中医师表示，若想预防视力退化，建议可按压阳白穴、四白穴、攒竹穴、印堂穴、脑空穴、脑户穴、光明穴等改善视力与眼睛问题，以及食用桑椹、枸杞，具有滋养肝肾阴的效果，能帮助眼睛减少视物模糊、眼睛乾涩。

台北市立联合医院仁爱院区中医科医师林舜谷在脸书粉专“林舜谷中医师谈失智照护”发文指出，眼睛是灵魂之窗，生活中大部分的事情都需要好的视力来帮助完成，若眼睛看不清

楚可说是寸步难行，所以维持视力退化是预防老化的重点。

### 2个视力自我检测方法

●非糖尿病患者：看远方、看近或阅读上有困难吗？有未治疗的眼睛疾病吗？

●糖尿病患者：过去1年“未曾”接受眼睛检查吗？

若想预防视力退化，林舜谷分享7大穴位，供民众参考：

●阳白穴、四白穴：两穴分别位于眼睛的正上方与正下方，常常按压此处，可以减缓眼睛的酸胀感与不舒服，也能减少过敏带来的眼睛刺痒不舒服。

●攒竹穴、印堂穴：两穴分别位于眉头与

两侧眉毛正中间处，对于长时间近距离用眼过度，如看手机、看书等，造成的眼睛胀痛，可以热敷此处得到缓解。

●光明穴：位于小腿外侧部，外踝尖上五寸，可以远测按摩改善视力与眼睛问题，如老花眼、视力模糊。

●脑空穴、脑户穴：两穴位于头部后侧，可以促进负责视觉的枕叶功能，并且减少头部胀痛与晕眩不舒服症状。

至于食疗方法、视力退化后的日常注意事项，林舜谷表示，建议可食用桑椹、枸杞具有滋养肝肾阴的效果，能帮助眼睛减少视物模糊、眼睛乾涩、泪液分泌不足等症，并含有维生素A与胡萝卜素。

另，楼梯与过道需要有独立且足够的照明，过于昏暗就容易发生跌倒惨剧，建议可考虑加装感应式灯具，帮助自动照明路径。

林舜谷说，若电灯开关隐藏在橱柜等隐蔽处，可以请装修师傅帮忙，将电源开关设在伸手可及的地方，或是采用智慧家具，支援远端遥控或声音控制。电器电线若是横过动线，很容易意外绊倒，可定期检视电器使用情况，若久没使用或是占用走动空间的电器，可以适当调整割舍。

最后，家中有使用轮椅、拐杖或助行器的长辈，会建议重新检视家中的门以及走道，预留足够宽度，让移动可以更加顺利，并且保留回转空间。（健康网）

## 眼药水不是滴眼球 正确眼药使用方式

若每天按时点眼药水，症状却没什么好转，可能是使用眼药水的方式错误。苏黎世诊所所在脸书粉专“苏黎世诊所 Supreme Eye Clinic眼科医疗.眼部精雕.微整形”发文指出，眼药水与眼药膏正确使用方式，其中眼药水应滴入眼白与下眼睑间，不是直接滴在眼球上方；药膏则应从沿下眼睑由内而外挤出适当的量，切勿将管口接触眼睛。

### 眼药水正确使用3步骤

●步骤1：使用洗手液或肥皂彻底清洁双手。

●步骤2：眼睑往下拉，药

水滴入眼白与下眼睑间，不是直接滴在眼球上方。若眼药水是悬浮液，须先摇晃药瓶，确保每滴眼药水浓度均匀。

●步骤3：点药后闭眼1-2分钟，缓慢转动眼球使药水均匀分布。眼睛轻闭同时，使用大拇指及食指压于眼睛内侧最靠鼻子处，大约鼻泪管的位置，避免药水流入鼻子或嘴巴引起苦涩感。

医师提醒，如有多种药水需间隔5分钟。

### 眼药膏正确使用4步骤

●步骤1：使用洗手液或肥皂彻底清洁双手。

●步骤2：先将药膏挤出一小段约0.5cm。

●步骤3：寻找1面镜子方便使用，眼睑往下拉，将药膏从沿下眼睑由内而外挤出适当的量，切勿将管口接触眼睛。

●步骤4：轻闭眼睛并转动眼球至各方向，使药品扩散吸收。

医师提醒，如需使用多种眼药，先使用药水、悬浮液、凝胶，最后再使用药膏，每品种品需间隔5分钟。且若经常感觉到眼睛不舒服症状，应尽早到眼科诊所请专业医师仔细检查。（健康网）



## 素食者易缺乏这4种 营养素医揭对应撇步

许多人为了健康、环保或爱护动物等原因选择吃素，但其实有些营养素很难用植物性成分摄取。对此，中山医学大学附属医院牙医师刘馥萱指出，素食者容易缺乏的营养素包含蛋白质、维生素B12、铁质及钙质这4大营养素，但可透过其他对应方式补充，例如铁质，植物性铁质吸收率低于动物性，故应多摄取高铁质食物，如菠菜、紫菜、红豆等。

刘馥萱在脸书粉专“爱跟长辈聊天的刘馥萱牙医师 台中南区中山医牙科 假牙补牙口腔照护”发文提醒，素食者易缺乏蛋白质、维生素B12、铁质及钙质这4大营养素，并提供各自解方。

●蛋白质：蛋白质是人体组成的重要原料，缺乏蛋白质会有肌肉流失、免疫力下降等问题，而蔬果的蛋白质含量大多不高。刘馥萱提醒，若

是蛋奶素食者，建议每天都要食用鸡蛋跟牛奶；若是纯素食者，则要注意豆类及坚果类的摄取。

●维生素B12：缺乏维生素B12会有头晕、疲倦等问题，长期缺乏更可能导致贫血，而维生素B12只能由动物性食品摄取。故蛋奶素食者可藉由鸡蛋及牛奶补充；但若是纯素食者，则建议补充含B12的保健食品。

●铁质：缺乏铁质容易造成贫血，而植物性铁质吸收率低于动物性铁质，因此应多摄取高铁质食物，如菠菜、紫菜、木耳、黄豆、鹰嘴豆、红豆等，且食用时应避免搭配咖啡因，以免影响体内吸收。

●钙质：植物中含有某些成分会影响钙质吸收，因此素食者可选择食用加钙的豆制品，如豆腐、豆浆等，又或是乳制品。此外确保足够日晒，以获取维生素D协助钙质吸收。（健康网）

### 6種食物告訴你 幫助快樂賀爾蒙生成

sandylovehealthy

<b>維生素B6</b> 未精緻穀物、瘦肉 蔬菜類中皆有	<b>優質蛋白質</b> 無糖豆漿、海鮮類 豆乾、雞蛋、鮮乳	<b>鋅</b> 牡蠣、南瓜籽、紅肉
<b>鎂</b> 酪梨、菠菜、堅果類	<b>鈣</b> 鮮乳、優格、起司 莧菜、豆干	<b>益生菌</b> 優格、優酪乳、保健品

對抗情緒低落！  
6類食材提升好心情

现代人生活忙碌、步调又快，精神长期处于紧绷状态，可能容易忧郁，营养师彭逸珊表示，想减少负面情绪，建议可以吃维生素B6、优质蛋白质、矿物质锌、镁、钙，以及益生菌等，帮助减少压力大、睡不好及偏头痛等情况。

彭逸珊在脸书粉专“爱健康营养师珊珊”发文指出，以下6类营养素，是帮助生成快乐荷尔蒙血清素的原料，如果常感觉无力、压力大、睡不好、偏头痛等状况，不要觉得忍忍就过了，建议赶快检视饮食。

●维生素B6：食物来源如未精致谷物、瘦肉、蔬菜类中皆有。

●优质蛋白质：食物来源如无糖豆浆、海

鲜类、豆干、鸡蛋、鲜乳。

●锌：食物来源如牡蛎、南瓜籽、红肉。

●镁：食物来源如酪梨、菠菜、坚果类。

●钙：食物来源如鲜乳、优格、起司、莧菜、豆干。

●益生菌：食物来源如优格、优酪乳、保健品。

国健署指出，血清素是1种神经传导物质，当特定脑部区域的血清素代谢速度过快、或是合成量减少时，就有可能引发忧郁情绪。想要有好心情，建议从调整饮食习惯着手，要减少摄取高糖、高油等食物，因为长期摄取此类食物，可能会引发身体慢性发炎的问题，增加忧郁症风险。（健康网）



# AC米兰惨败 伊巴创意甲最老入球纪录



上届意甲冠军AC米兰，於香港时间周日凌晨联赛，作客虽有伊巴谦莫域（伊巴）入波并创下意甲最年长入球纪录，但最终却以1：3不敌乌甸尼斯（乌甸），争逐前4的形势急转直下。

由於基奧特停赛，养伤大半年并在今年2月才复出的伊巴，获安排正选上阵并出任队长。然而乌甸尼斯是役整体表现明显较佳，上半场仅9分钟已由罗拔图佩雷拉先开纪录；伊巴在上半场尾段虽射入12码扳平，但主队完半场前却由比图比东卡入波再次领先，加上艾希斯布下半场的入球，乌甸终赢3：1完场。

今场比赛後，AC米兰虽以27战得48分暂列第4位，但领先第6位阿特兰大只有3分，争4形势急转直下。

AC米兰今场唯一安慰，是伊巴打破另一AC米兰名宿哥斯达古达的意甲最年长入球纪录；根据资料，哥斯达古达在2006至2007年球季创下41岁零25日纪录，41岁零166日的伊巴终于周日凌晨刷新数据，这位瑞典名将赛後表示：「能在AC米兰史册写上我的名字当然意义重大，可惜这个入球未能能为球队带来胜利。」

除了意甲，德甲和西甲於当地时间周六亦有比赛，其中多蒙特在德甲主场以6：1大破科隆，个人射入两球的马高列奥斯，赛後以161球超越名宿索治，成为多蒙特队史射手王。至於马德里体育会则在西甲主场以3：0轻取华伦西亚。（文汇网）



# 曼联三线作战力争重返温布里 富勒姆多门将回归

英超豪门曼联（Manchester United）星期一（3月20日）凌晨在英格兰足总杯八强主场迎战富勒姆（Fulham）。虽然曼联较被看好，但对手多位主力回归，因此不可大意。

曼联目前还在三线作战，除了足总杯和英超，也闯入欧洲联赛八强，有机会成为杯赛三冠王。

足总杯半决赛在温布里球场举行，主帅滕哈格（ten Hag）也斗志满满，希望继联赛杯夺冠后再次回到那里比赛。

曼联后腰卡塞米罗（Casemiro）上轮英超在被南安普敦（Southampton）逼平的比赛中本季第二次染红，将被禁赛四场。滕哈格说，球队在他首次禁赛和赛季初没有他时成绩也还不错，相信能克服问题。

借将萨比策尔（Sabitzer）伤愈后，周中在欧洲联赛替补回归，应可取代卡塞米罗的空缺。（早报）



# 战胜队友“爸爸组合” 印尼男双全英赛夺冠

在英国伯明翰举行的2023全英羽毛球公开赛结束了决赛角逐，印尼的“爸爸组合”阿山／亨德拉迎战队友阿尔菲安／阿迪安托，最终阿尔菲安／阿迪安托成功夺冠。

男双比赛中，印尼组合阿山／亨德拉和队友一号种子阿尔菲安／阿迪安托会师决赛，国羽提前包揽冠军。阿尔菲安／阿迪安托以2-0（21-17，21-14）轻松拿到

冠军。男单方面，中国选手李诗沣和石宇奇闯进决赛，中国也提前包揽了冠亚军。最终，李诗沣笑到了最后，他以2-0（26-24，21-5）还算比较轻松战胜了石宇奇。

女单中，中国选手陈雨菲面对此前8胜2负的安洗莹，却倒下了，以1-2（17-21，21-10，19-21）不敌对方。

女双方面，韩国组合金孔组合以2-0（21-5，21-12）轻取队友白荷娜／李绍希。

与此同时，中国组合郑思维／黄雅琼组合摘得混双冠军以2-1击败韩国组合徐承宰／蔡侑玎夺冠，继2019年后第二次夺得全英公开赛冠军。这也是两人继马来西亚1000赛后的赛季第二冠。

（美都新闻网）

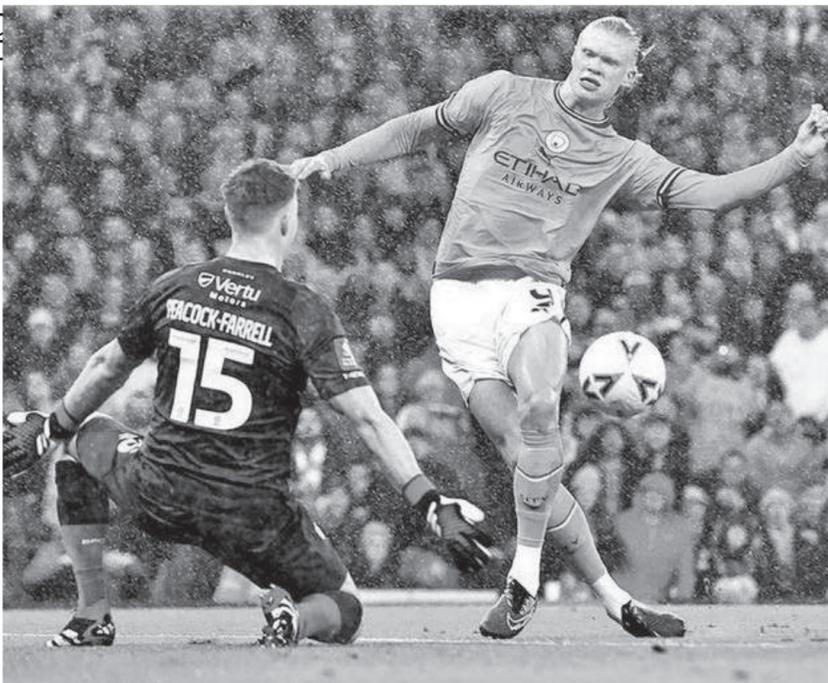
# 曼城足总杯轻取夏兰特本季第六

周日凌晨上演的英足杯8强战，曼城凭艾宁夏兰特本季第六度上演「帽子戏法」，主场以6：0轻取般尼晋级。

虽然般尼是由前队长高柏尼执教，但曼城一班「小师弟」完全未有放软手脚，最终凭夏兰特个人连中三元，加上小将高尔彭马入球，以及祖利安艾华利斯个人梅开二度，赢6：0杀入4强。

根据统计，今次是夏兰特本季第六次上演「帽子戏法」，其本季各项赛事入球数字亦已达到42球，追平C朗拿度在2007至2008年球季数字，并只落后云尼斯达莱和穆罕默德沙拿保持的单季44球纪录两球，相信短期内便可打破纪录。

至于夏兰特赛后则表示，不会为入球数字定下目标：「我虽然喜欢入波，但其实并没有定下什么目标；作为一名射手，我要做的是努力争取机会，并将机会化成入球。」（文汇网）



# 国际足联：2026年世界杯改制 冠亚军球队需进行8场比赛

FIFA国际足联官方表示，2026年美加墨世界杯将更改赛制。据介绍，48支球队分为12组，每组前2名及8支成绩最好的小组第3名将晋级32强。

此外，冠军球队需要进行8场比赛，而非此前的7场。

据悉，2026年世界杯增加了一轮1/16决赛。冠军球队需要进行8场比赛，而非原先的7场。整届赛事共计104场比赛，为期40天。

此外，国际足联表示，2026年5月24日将进行最后一场俱乐部正式比赛，从5月25日开始球员将前往各自国家队报到，算上备战、休息等时间，整个世界杯周期为56天，与2010年、2014年和2018年三届世界杯相同。

据介绍，2026年世界杯决赛将于2026年7月19日举行。（中新网）





## 游劍江湖

梁羽生

### 第六十四回 归家歼仇

少年击剑更吹萧，剑气萧心一例消，谁分苍凉归棹后，万千哀乐集今朝——

龚定会说：“大仇得报，武端两兄妹和程家两父女连忙逃走，此时烟雾尚未消散，只听得那些追兵纷纷叫道：“快来，快来，刺客在这一边！”叫声此起彼落，好像不止一处发现刺客。

说也奇怪，“将军府”的卫士，纷纷叫嚷追拿刺客，有的跑向东，有的跑向西，但却没人来追赶他们。

武端好生诧异，心里想道：“莫非他们父女另外还邀有帮手？”不过此时已没有工夫去问他们了。

程家父女和武氏兄妹趁着烟雾还未消散，圈子里正在乱作一团的时候，出乎意外的顺利跑出了“将军府”，此时才不过四更时分，天色好了许多，一勾残月从乌云中现了出来。

到了郊外，后面早已没有追兵。程新彦笑道：“咱们可以放慢脚步，歇上歇了。武公子，你和令妹受惊了。”月光之下，只见他们父女满身都是血污。

武端兄妹谢过他们父女救命之恩，武庄早已按捺不住，便即问道：“程伯伯，你和令媛怎的也会跑到这里来的？”

程新彦笑道：“实不相瞒，我们来这‘将军府’的目的，正是和你相同。”

武庄恍然大悟，说道：“啊，敢情那个什么韩将军就是你的仇人？”

程新彦道：“不错，这厮本来是淮安知府，就是因为坑害我的那宗案子。他向清廷虚报我是海砂帮的盐袋，这才升了官的。清廷以为他是能够‘捕盗’的能员。将他调作兵部的郎中，后来外放，官一天做得大过一天，终于给他做到了这个‘定边将军’。他的靠山是御林军统领北宫望，沙弥远就是北宫望派来给他主持军事的。”

武端道：“程伯伯，你早知道我们有今晚之事吗？”

程新彦道：“我知道你们一定要来行刺沙弥远，可没想到恰好就是同一天。”

武庄心念一动，说道：“程伯伯，段剑青说是接到他叔父的一封信，把我们迎接到他的‘王府’里去，这件事莫非也是出于你的安排？”

程新彦笑道：“武姑娘，你真聪明，那封信真是我冒用段仇世的名义送去的。”

武端想起一事，问道：“程伯伯，那日在‘天子庙坡’抢了那两公差的坐骑和公文的，敢情也是你和令媛？”

程新彦道：“不错，要不是我抢了他们的坐骑，焉能比你们先到大理。”

程玉珠道：“爹爹本来要杀他们，是我见他们可怜，求爹爹饶了他们一命。这两个人后来怎么样？”

武端道：“缪师叔将他们救了回来，留在附近的人家养伤。”

程新彦道：“当时你们可没想到是我吧？”

武庄笑道：“我们只道是剪径的强盗。那两个公差很是讨厌，碰上一个强盗惩戒惩戒他们也是好的。我还觉得这个强盗不够狠辣，给他们吃的苦头还嫌少呢。”

阿婆目送他高大的背影消失，不由自主的微笑着起来。

摇摇头，她走进了纪远的房间，四面张望了一下，就更厉害的大摇其头。

冲到床边，她立即抖开棉被，找出脏衣服和脏袜子，换枕头套，铺床叠被，忙得不亦乐乎。而厨房里，纪远正扯开喉咙在喊：

“小辫子！告诉你祖母，别动我的房间，等会儿把我的秩序弄乱了！”

小女孩倚在门槛上，笑嘻嘻的说：“阿妈！纪大哥叫你别弄乱他的房间呢！”

“哦，哦，”老太太头也不回的整理着她的，嘴里叫着说：“还说我要‘弄乱’他的房间呢！他这还叫房间呀！再三天不整理，连他的人都将被垃圾埋起来了！”

抬起头，她对她的孙女命令的说：“去！给我提一大桶水来！”

小辫子遵命办理。纪远洗了脸，走到房门口来看了看，叹着气说：“今天我的房间非遭殃不可了！”

“你还不去会客去！”阿婆嚷着，把地下的书报杂志报纸一股脑儿的收集在一起，纪远看得惊心动魄，嘀咕的说：“小心，别碰坏我的设计图！”

“你放心好了，弄不坏的！”阿婆大声说，“让客人等你这么久，算有礼貌哦！”

纪远回过头来，对门口的小辫子作了个鬼脸，缩缩脖子，伸伸舌头，小辫子噗哧一声笑了出来。

纪远转过身子，大踏步的走进客厅。客厅中，杜嘉文正靠在藤椅里看报纸，报纸摊在膝上，手指却轻轻敲着茶几，一股百无聊赖的样子。

纪远高兴的喊：“怎么？嘉文？是你？简直没料到！你一大清早来干嘛？”

“我也没料到你会起得这么晚！”嘉文说，看了看表：“九点半了！”“昨天画一张建筑图，画到深更半夜。”

纪远说：“我的哲学是：工作的时候尽量工作，睡觉的时候尽量睡觉，玩的时候尽量玩！所以，只要倒在床上，不睡够是不会起来的，今天还算给你面子呢！怎么？有事吗？这样急冲冲的跑来！”



181

金庸著

十一力大師、鄭起雲、張心一等也均向袁承志致謝，然後辭出。

木桑解下背上棋盤，摸出囊中棋子，對袁承志道：“這些年來我老是牽掛著你，別的倒沒甚麼，就是想陪你下棋。”

袁承志見他興緻勃勃，微笑著坐了下來，拈起了棋子，心想：“道長待我恩重，難以報答。他一生惟好下棋，只有陪他下棋來稍盡我的孝心了。”

木桑眉花眼笑，向餘人道：“你們都去睡吧。老道棋藝高深，千變萬化，諒你們也看不懂。”

焦公禮引崔秋山入內安睡。青青卻定要旁觀，不肯去睡。

焦宛兒在一邊遞送酒菜水果。青青不懂圍棋，看得氣悶，加之肩頭受傷，不免精神倦怠，看了一陣，竟伏在几上睡著了。

木桑對宛兒道：“焦大姑娘，扶她到你房裡睡去吧。”

宛兒臉一紅，只裝不聽見，心想：“這位道長怎地風言風語的？”

木桑呵呵笑道：“她是女孩子啊，你怕甚麼羞？”

宛兒問袁承志道：“袁相公，是么？”

袁承志笑道：“她女扮男裝，在外面走動方便些。”

宛兒年紀比青青小了一歲，但跟著父親親練慣了，很是精明，青青女扮男裝，本來不會看不出來，只是這兩日她牽掛父親生死安危。心無旁騖，又見青青是個美貌少年，一見面就拉她的手，隱隱覺得此人甚不莊重，此後就不敢對她直視，這時聽袁承志說了，兀自不放心，輕輕除下青青的頭巾，露出一頭青絲秀髮，頭髮上還插了兩枚玉簪，於是扶她起身，仔細看時，但見青青細眉櫻口，肌膚白嫩，果然是個美貌女子，笑道：“姊姊，我扶你去睡。”

青青迷迷惘惘的道：“我不困，我還要睡。道長……道長輸了幾局啦？”

木桑笑道：“胡說！”宛兒微笑

道：“好，好，休息一下，咱們再來看。”扶她到自己房裡安睡。

袁承志好幾年沒下棋了，不免生疏，心中又盡想到明晚歸氏夫婦之約，心神不屬，連走了兩下錯著，白白的輸了一個劫，一定神，忽然想起，問道：“道長，你怎知她是女子？”

木桑呵呵笑道：“我和你崔叔叔五天前就見到你啦。我要暗中察看你的功夫人品，一直沒跟你相見。小心，要吃你這一塊了，點眼！”說著下了一子。

又道：“你武功大進，果然了得。或許還及不上你師父，老道可不是你對手啦。”

袁承志起立遜謝，道：“那全蒙恩師與道長的教誨。這幾天道長若是有空，請你再指點弟子幾手。”

木桑笑道：“你陪我下棋，向來是不肯白費功夫的。不過我教你些甚麼呢？你武功早勝過我啦，還是你教我幾招吧。你若要我教幾路棋道上的變化，那倒可以。”他越下越是得意，又道：“武功好，當然不容易，但你人品端方，更是難得。少年人能夠不欺暗室，對同行少女規規矩矩的，我和你崔叔叔都讚不絕口呢。”

袁承志暗叫慚愧，臉上一陣發燒，心想要是自己跟青青有甚麼親熱舉動，豈不是全讓他瞧了去？



103

嚴沁著

結婚又哪能令你休息？別傻，除非你快刀斬亂麻，下定決心，否則你們倆都會累死！

他望著她，坦然的。“你不知道嗎？你們的愛——熱烈到能傷人的地步！”

“哪有這樣的事？傷人？”她怔怔的。

“你仔細想想就會明白的！”他淡淡得似平看透了世界。“所以我絕不動真情，我不想傷害自己！”

佳兒疑感的凝視他一陣。竟是她的感情傷了自己？

亦凡不以為少傑漫不經心的風流是主要原因？愛又怎能是傷人的武器？她的神經不經意的轉動，突然，她叫起來：

“我記起來了，那些雅之的照片呢？搬到臥室去了嗎？怪不得這屋子顯得這麼空洞！”

※※※

“無端端的離題八萬里！”他的臉變了。

“佳兒，你不能好好集中精神談你自己的事嗎？”

“當然能，只是一——我喜歡雅之那些照片，生命的光彩燦爛的躍然於紙上，亦凡，你把照片弄到那兒去了？”她問。

“扔了！”他冷冷一笑。“扔了？什麼意思？”

佳兒不能置信的瞪大眼睛，她明知亦凡對雅之有情，她曾看見他眼中的火花。

“好好的你怎麼可以——亦凡，到底怎麼回事？”

“很簡單，”他誇張的聳聳肩，“我無法忍受長時間面對相同的一張

面孔，我喜歡多變化，如此而已！”

“亦凡——”

佳兒意外得不能再說下去，是亦凡嗎？她那青梅竹馬的玩伴？怎麼變得如此陌生；找不出一絲亦凡往日的影兒？

“你開玩笑！”“信不信由你！”亦凡放下相機。“還是說你的事吧，阿雷同意結婚？”

“嗯！”佳兒神色奇特的點點頭。

“前天，我們又大吵一場，然後——我們決定結婚！”

大吵一場之後決定結婚；天下還有比他們更兒戲的嗎？

“阿雷呢？怎麼不陪你來？”他問。雖然自己情緒不好，佳兒的事卻不能不理。

※※※

“他約了人談生意！”她說：“亦凡，其實我也明知結婚是很冒險的事，他那個人——可是不結婚又怎麼辦？我沒有辦法狠下心離開他！”

“感受是你自己的，我不能替你作決定，”

亦凡拍拍她的手。



1364

何馬著

岳陽見他速度加快，道：“真看不出來，你還有餘力啊！”

張立扭頭道：“跟不上我嗎？”

岳陽道：“得了吧，就你那速度，要不是我在前面帶你，你早就被它們啃光了。”

“那麼就比比，看誰先飛出這片林子。”

“好啊！”

張立感到身體很輕，像踏足雲端，與阿米一起飛的感覺又回來了，而前方樹影濛濛，也撥雲散霧般退去，漸漸露出磚紅色的山岩。

張立興奮地向岳陽吼道：“我們出來了，你看見了嗎？”

岳陽道：“你說，在平地上跑，它們會追來嗎？”

張立頓時心底一涼，是啊，前面那片開闊地，距離雀母還有一段距離，如果沒有了飛索可以起動的

支點，他們只能落地與魯莫人比速度了。

岳陽又道：“你還剩多少武器？”

能扔的早都扔光了，張立一摸腰間，道：“還有兩個吸引彈、一個手雷，你呢？”

岳陽道：“一個閃爆、一根求生煙幕，都是不能用的，只能看你的了。”

的確，閃爆或許能閃中魯莫人群，但在沒有保護的情況下，他們自己也不能倖免；求生煙幕或許能遮擋部分魯莫人的視線，但說不定就會把強巴少爺或亞拉法師他們吸引來，這不是把他們往陷阱裡引嗎？

張立道：“你目測岩壁距離我們還有多遠？”

岳陽道：“大約五百米吧……”

又飛了兩棵樹，他更正道：“不止，大約七百米，你的百米衝刺速度是多少？”

張立咬咬牙，道：“願上帝保佑我們！”

岳陽道：“笨蛋，應該是願佛祖保佑。”

※※※

兩人同時看了看最後一棵大樹，又看了看距離約七百米的岩壁，都是一樣的心思：必須在魯莫人追到自己之前衝到岩壁下，然後利用飛索攀上岩壁上，否則，那片開闊地就是他們的墳場。

張立深吸一口氣，道：“準備好

了嗎？沖了哦！”說完，兩人像兩隻雨燕，同時降低了飛索的入射角，從最後一棵大樹的兩側飛速掠過，在空中一個平衡點收索，落地一個翻身，站起來就開跑。

張立看也不看，一個手雷往身後扔去，這次，他們真的要與死神賽跑了。

生死間的奔跑

“轟”的一聲，塵土飛揚，衝在最前面的幾隻魯莫人被炸得支離破碎，但鮮血和碎肉激發了後面的魯莫人的野性。

魯莫人大軍越過同伴的屍體，少數幾隻停下來，地上很快就只剩一堆白骨，其餘的獵殺機器，潮水般追擊著前面兩個弱小的生物。

前二百米，岳陽的速度和張立相當，但很快，他的奔跑就變得一瘸一拐起來。

※※※

張立看他那咬牙切齒的樣子，感同身受，想起自己在冰川溶洞裡和強巴少爺懸吊在半空時的情形，那種表情，是對痛苦忍耐到了極限。

張立二話沒說，按下一顆吸引球，往後一扔，吸引球滴滴溜溜往魯莫人群滾去，同時他靠近岳陽，一把抓住他的胳膊。

岳陽猛地一掙，想推開張立，大聲道：“別管我！”

張立牢牢鉗著岳陽的胳膊，很平靜地問道：“想當逃兵嗎？”

# 坤甸共同希望语言学院“体验汉语”活动

## 圆满结束!

为了让更多学生喜欢学习汉语和了解一些中华文化，共同希望语言学院在三月份组织了免费“体验汉语”活动，吸引了坤甸市和近郊近十所高中与中专的学生参加。在五次的活动中，陈财财等10位老师在每个周末为50多位同学设置了各种有关汉语和中华文化的课堂活动。

文光老师和依灵讲授汉字历史和书写方法；眯者老师和陈财财老师教的是如何用汉语打招呼 and 自我介绍；谢梦茵老师和郑玉兰老师则是教同学们如何用汉语做买卖；萧意存老师和何利冰老师教同学们剪纸；廖惠芳老师和宋小妮老师带着同学们制作京剧脸谱。多才多艺的老师加上四位学生会同学担任助理，帮助老师同学们顺利进行了各项活动。

这些师生融洽和妙趣横生的课堂活动，以“玩中学”的方法激发了同学们的学习兴

趣，感觉既学到了不少新的知识和技能，还认识了不少新朋友。最重要的是经过活动消除了“汉语难学”的疑虑。

五天的学习时间转眼而过，3月18日最后一天上完课，同学们在简单的闭幕式上兴高采烈地领取了结业证书，纷纷感觉意犹未尽，希望还有机会多学习一些中华文化和艺术。(一粟供图文)



陈财财院长(前排左3)和刘建源主席(左4)在闭幕仪式上给同学们颁发了结业证书。



学习剪纸艺术。



每个同学都为自己制作了一个京剧脸谱。



学生团队参观百氏祠后与渤良安理事合影。

## 万隆国际外语学院学生 访渤良安福利基金会华族历史纪念馆

王羽 报道 (万隆讯) 2023年3月13日，星期一，万隆国际外语学院50多名学生在曾院长的带领下参观了



纪念馆理事李振山象征性赠送纪念册给曾秀卿(右)。

渤良安基金会属下的印尼华族历史纪念馆，给学生们进行了华族文化史的介绍和教育，了解了目前还不大众所知的印尼华族对本土的文化、教育、建设、建国、独立、改革、民族尊严的伟大贡献。

参观和了解了印尼华族对印度尼西亚贡献的历史之后，与会者被邀请参观百氏祠大楼寻找他们的姓氏，学生们都很好奇、高兴与自豪的心情找出自己的姓氏并拍照。

我们希望华族与非华族子弟能够团结在一起，继续先辈们英勇的奋斗，为我们国家的未来作出贡献，并能够始终保持团结统一和谐的同时，从各个领域为印度尼西亚的进步做出贡献。

学生团队在华族历史纪念馆参观印尼华族历史，获得李振山与理事介绍详情并得到有关书本。陪同ABA学生团队参观的有唐锦欢老师，还有林以勒老师，何珍珍等老师，侨中校友明芳等。

## “2023中国—东盟青年交流周”

### 在成都启幕



中国和东盟青年体验非遗项目。

(成都讯) “携手同行，共创未来”为主题的“2023中国—东盟青年交流周”(以下简称“交流周”)14日在四川成都启幕。

“交流周”旨在促进中国与东盟各国青年交流，增进友谊。未来一周，中国—东盟文化展演、中国—东盟绘画艺术联展、中国—东盟青年使者“云游成都”、2023成都·印度尼西亚文化(电影)周等系列活动将陆续开展。

中国—东盟中心秘书长史忠俊在开幕式上致辞表示，东盟有许多青年在中国学习，也有许多中国学生赴东盟工作和留学。通过这样的沉浸式体验，青年将成为中国和东盟友

好的使者，更加密切的中国—东盟关系的桥梁和纽带。

“东盟和中国的青年是我们未来的财富和希望。东盟和中国青年聚集在一起，加强对彼此文化、价值观的理解和信任正变得越来越重要。”印度尼西亚驻华大使周浩黎致辞表示，本次“交流周”为青年提供了相互了解和加深联系的绝佳平台。

“活动很热闹，我认识了很多中国、马来西亚、老挝等国家的新朋友，和他们交流让我感觉很高兴。”今年22岁的成都大学越南留学生农丁强告诉记者，他是中国文化的“粉丝”，也因此到四川留学。“我计划本科毕业后继续留在中国深造，希望未来能有更多机会深度体验中国文化，交到更多朋友。”

开幕式现场还设置了中国非遗体验区，中国和东盟青年们在体验中感受“文化律动”。“我体验了吹糖人、剪纸、木版年画，都很有意思。”成都中医药大学印度尼西亚籍教师谢志功说，通过体验和交流，他对中国文化的了解更加深刻。

据介绍，本次“交流周”由成都市人民政府与中国—东盟中心共同主办，成都市人民政府外事办公室与成都大学承办。(中新网)



开幕式现场。

## 华侨大学举办 老年大学教学成果展演

3月16日上午，以“有作为、有进步、有快乐”为主题的我校老年大学2022年教学成果展演在椿萱

楼多功能厅举行。本次教学成果汇报展演精彩纷呈、主题鲜明，有生动悠扬的独唱、大合唱、器乐演

奏，也有优雅曼妙的现场才艺展示、柔力球表演、形体走秀、排舞等。华大近百名老年大学学员依次

登台，他们之中既有九十二岁高龄的龄背老人，也有刚退休加入老年大学的新学员。一曲美妙的《又见江南雨》形体舞蹈拉开了序幕，柔力球班选送的《撸起袖子加油干》《画你》，排舞班选送的《灯火里的中国》《没有共产党就没有新中国》，器乐班选送的《我们走在大路上》《歌唱祖国》，合唱班选送的《梨花颂》《我爱你，中华》《前门情思·大碗茶》《你笑起来真好看》《不忘初心》等节目一次次将演出气氛推向了高潮。在灿烂的灯光与热烈的掌声中，退休教师们唱出了新时代的幸福生活，舞出了美丽的夕阳红。

分享了电吹管的演奏技巧；陈一平老师制作了中式插花《康宁》，黄锦辉、魏金福挥毫泼墨，展示了中国文化之美；国画班、摄影班学员的优秀作品则通过视频一一展示……持续100分钟的展演，为观众呈现了一场视觉的盛宴。

老年大学校长朱琦环表示：“教学成果展演是老年大学阶段性教学成果的展示，全方位展示了华大老年大学学员‘老有所学、老有所乐、老有所为’的银龄风采。本次展演虽受疫情影响从去年年底推迟至今，但全体学员精心排练，展演非常成功，展现了离退休教职工健康饱满的生活热情和昂扬向上的精神风貌，表达了大家爱国爱校爱生活的情怀。”

现场才艺展示环节，85岁高龄的陈建华老师吹奏了多首老歌，还



领导嘉宾、演职人员合影。

### 有作为 有进步 有快乐——华侨大学老年大学教学成果展演