



劳工团体在五一劳动节举行请愿活动并提出诉求。



佐科威：工人掌握高技能

勤劳干练 生活会更美好



佐科威指出，工人可以促进印尼民族的发展。

(雅加达讯) 佐科威总统祝贺5月1日国际劳动节快乐。

佐科威于5月1日(周一)通过他的官方Instagram帐户发表声明中表示，在因冠病大流行而下滑后，经济现在又开始复苏。

他披露，工人可以促进印尼民族的发展。

佐科威说，现在开始放缓的全球大流行病使经济恢复兴奋起来。这使政府和工人都努力工作建设企业并促进国家发展。

佐科威还相信，通过努力工作和掌握高技能，人们的生活会更好。

佐科威说：“全球大流行病已经消退，经济正在恢复。我们与从早上工作的工人一起建立企业，使家庭幸福，并推动国家进步。”

他还说：“通过艰苦而熟练的工作，我们今天的生活会比昨天更好。”

劳长：维护三方和谐关系

另一方面，为纪念劳动节，劳工部长伊姐·法乌齐娅祝愿印尼的工人节日快乐。

伊姐于5月1日(周一)表示：“恰逢开斋节，劳动节是使工人、雇

主和政府团结在一起的时刻。我们应该以欢乐、快乐、有序、安全和在密切气氛来纪念劳动节。”

伊姐声称，通过这种方式，能够创造充满活力、有益和谐的劳资关系，以实现共同目标，为工人创造福利。

伊姐说：“由于印尼投资环境的改善，和谐的劳资关系对增加就业产生了积极影响。”

她解释说：“让我们更好地维护包括工人、雇主和政府在内的和谐三方劳资关系。实现为工业和平的胜利。”

劳工团体举行示威

另一方面，数以万计的工人于5月1日(周一)的五一国际劳动节举行示威。属于印尼全国工会联合会(KSPI)成员的工人将在国家官及宪法法院大楼前，举行请愿活动并提出诉求。

印尼全国工会联合会指出，有5万人参加国际劳动节纪念活动。

印尼全国工会联合会主席安迪·加尼(Andi Gani Nena Wea)表示，工人将重新举行大规模示威活动，以纪念2023年5月1日的劳动

节。

安迪于4月30日(星期日)在雅加达中部史纳延(Senayan)的射箭场出席Kadin for Naker(为劳动的印尼工商会)平台启动仪式时说：“朋友们，劳动节快乐，明天我们将开展大规模示威。”

安迪确保示威活动将和平进行。工作人员将在行动期间继续维护安全和秩序。

他说：“我们真的会维护安全和秩序。我相信我们都是会维持态度。”

(ALW)



工程部长：仅限签意向书 民企投资新首都仍淡定

峇苏基表示，意向书已呈交努山打拉首都管理局。

(雅加达讯) 公共工程与人民房屋部长峇苏基坦承，有关私人企业在新首都努山打拉的投资仍淡定。

峇苏基指出，民企仍未多在新首都努山打拉进行投资的原因主要是由于地皮问题，他们认为在新首都购置地皮的方案仍未明晰。因此，迄今为止，众投资者仍仅限于签署意向书，而尚未直接在现场上落实投资。

众所周知，在东加新首都的投资工程，将由努山打拉首都管理局所管理与接续处理。

峇苏基于4月30日(周日)在雅加达中区总统府发表声明表示，至于投资项目是努山打拉首都管理局主任的事务。如今已有所投入意向书，而由他经手的一些意向书已呈递管理局。问题在于管理局未备就购置地皮事宜。

有关签发营业执照、营商便利，及针对在新首都努山打拉企业商家投资便利的2023年12号政府条例载明，在新首都努山打拉的地皮分成两大类，即国家所拥有东西，及交给给新首都努山打拉管理局所管制的资产(ADP)。

其中在当地的当地所拥有东西的地皮资产，直接由新首都努山打拉(IKN)管理局所管理。而交给管理局所管制的资产(ADP)是以地皮管理权形式(HPL)所委任给IKN管理局。而该管理局可以向企业商家提供其以地皮管理权形式的地皮拥有权(HAT)。有关地皮拥有权可以是营业使用权(HGU)、建筑物使用权(HGB)及使用权。

在第16条文第5节载明，所授权给IKN管理局有关在新首都努山打拉的地皮拥有权上的土地分配、使用、利用、转

让、放弃土地权和注销资产的权利。峇苏基阐明，佐科威总统将邀约具潜力的投资者共同前来造访新首都努山打拉，使得投资能即时进入新首都。因此，总统欲前往当地。有关其市容设计细节(RDTR)已经编好了，意即在当地要建什么都方便。

此前，佐科威总统任命峇苏基预备供新首都努山打拉特殊的市容设计细节，其中包括将在新首都所使用的地区，例如将用以政府所建工程的地区，及将由各投资者所经营地区。

“因此，总统本是欲汇集具潜力在当地进行投资的投资者。至于所绘制地图有何用途？若有欲建酒店的投资者将设于何处？仅需指点哪里？哪里？建医院在哪边、高尔夫球场在哪边？”

(MIM)

*Sesuai Standarisasi EN 14683:2019+AC:2019

UNTUK ANAK-ANAK 为孩子们

三层防护，熔喷布层有效阻隔 COVID-19 病毒

PERLINDUNGAN PARTIKEL MIKRO

加宽挂耳带设计 WIDE EARLOOP *Desain Masker terdaftar

附近超市、便利店有售

Superbrands

Bagus[®] バグス

Surgical Mask

Masker bedah nyaman digunakan sehari-hari

3Ply & 4Ply Masker Medis

成人，儿童，医用口罩

细菌过滤率 ≥ 98%

抗击 COVID-19

LAWAN 新冠

*Sesuai Standarisasi GB 2626-2019 Medical Surgical Masks

UNTUK DEWASA 为成年人

PFE ** ≥ 95%

2X Bacterial Filter

4-ply

KN95

官方电商合作平台: Shopee tokopedia Lazada

www.bagusgroup.com 关注我们: @ bagus.idn

RANCH @ MARKET LOTTE Mart LuLu HERO TRANSmart YOGYA kemia farma indogrosir guardian NAGA wotsons DAN-DAN KLIK Total UBIAN SEGALE DutaShop GrandLucky FamilyMart SANTA WILKIN PUJASARI Jakmart FARMERS @ MARKET LOTTE Grosir AEON FOODHALL rezeeki Indomaret Market City TIP TOP HARI HARI Century Natural Farm CIRCLE A Alfamidi LAWSON Mitra HARIMART PORTHUB Supermarket BENNY INCIPT TOSERBA GADING pasarjaya

佐科威支持印尼足协 组2工作组协助转型



雅立多斯指出，特别工作组是为了寻找问题的根源。

(雅加达讯) 总统佐科威完全支持印尼足协 (PSSI) 总主席雅立多斯，为改善我国足球治理所采取的措施。在近期，兼任国企部长的雅立多斯将马上组建两个工作组 (Satgas)，以使印尼足协更加透明和更负责任。这两个工作组的成立，是努力使印尼足球摆脱所有负面标签和形象转变之一。雅立多斯于4月28日 (周五) 晚上，在雅加达史纳延地区印尼足协办公室对记者说：“总统完全支持印尼足协难以开展的清理工作。除了总统的支持外，我还与执行委员会进行了交谈，他们也表示支持。所以我将组建两个特别工作组，反操纵比赛分数和印尼足协财务透明度特别工作组，以便组建一个清廉和开放的组织的计划得以很快实现。”

雅立多斯解释说，反操纵比赛分数工作组的主要任务，是评估每位裁判在即将到来的赛季中的表现。同时，财务透明度特别工作组将监督印尼足协财务审计流程，该流程正由审计公司安永 (Ernst & Young) 进行评估。他接着说：“这两个工作组将由多个足协执行委员会和独立人士组成，他们将收集数据并进行研究，包括裁判员可能涉及安排比赛分数，以及印尼足协财务报告的完整性。”他续称，特别工作组的存在不是为了寻找犯错的是谁，也没有排挤或淘汰对方的目的。而是为寻找问题的根源，这些问题使到印尼足协的形象一直变得丑陋、堕落、贿赂，或者操纵，以及做一些消极的事情。雅立多斯已经提交了来自公众的独立候选人的名字。其中为阿尔丹 (Ardan Adiperdana)，他是金融与发展监管机构 (BPKP) 的前负责人，现在担任2022年至2026年任期的印尼会计协会全国董事会 (DPN IAI) 主席。雅立多斯说，“当然对足协财务透明度特别工作组的成员之一，我已经向总统报告过，其中一位是BPKP前主席阿尔丹，他现在是最近当选的印尼会计主席。”他接着说，印尼足协还将与国家警察总长和总检察长协调，以便能够监督这两个工作组的组建，以创造廉洁的国家足球，符合雅立多斯当选主席的最初承诺。雅立多斯解释说：“因此，我们将在反评分操纵工作组和印尼足协财务透明度工作组中鼓励这样的名字。总统还要求我与国家警察总长和总检察长协调，以便能够对此进行监督。” (KP)

代省长：有权到来首都 雅京不能拒绝新移民

(雅加达讯) 雅加达首都专区政府强调，在2023年开斋节期结束后，首都雅加达不能拒绝新移民的到来。雅加达首都专区代省长赫鲁·布迪于4月27日 (周四) 在雅加达表示，雅加达首都专区政府不能遣返新移民，移民有权来到首都，不过，雅加达首都专区政府要求并希望，那些新来的人都有了固定的工作等。赫鲁坦承，他前段时间曾经在雅加达遇到成为拾荒者的新来移民，有关者后来被送回了原籍地。他表示，在他们被遣返之前，他们在社会服务处获得了物资和培训。至于遣返移民的工作，是雅加达社会局与其他县区和当地市区合作的结果。此前，赫鲁吁请返乡过节的居民返回雅加达时，不要带同事或亲友。他还要求城管人员、交通局和人口与

民事登记局等联合官员，监测回乡后返回雅加达的居民。雅加达首都专区人口与民事登记局 (Disdukcapil) 目前正在收集关于开斋节后，从雅加达以外地区进入的居民数据。该数据收集针对进入雅加达的两类移民。这两种类型，包括希望定居的移民和不在雅加达永久居住 (non permanen) 的移民。未来一个月，这两类移民将被记录。数据收集自今年4月25日 (周二) 联合休假的最后一天开始进行。布迪说：“是的，从昨天开始为期一个月。我们可能在5月底完成 (数据收集)。”布迪解释说，将有一种特殊的表格来记录进入雅加达的移民。数据收集将涉及相关地区的邻居 / 居委会。“稍后我们会有一个特殊的表



赫鲁表示，雅加达专区政府不能遣返新移民。格，当他们来到雅加达时，会有一张表格，其中包含申请人和我们服务柜台工作人员之间的签名。表格将交给邻组长先生。”布迪补充说，根据代省长赫鲁·布迪的指示，收集前来雅加达的移民数据，是因为他关注首都的经济状况。他担心贫困率上升。现在，雅加达首都专区政府应如何监测新来移民。(KP)

土耳其向印尼颁奖 表彰地震后人道主义使命



土耳其总统埃尔多安 (左) 颁奖给印尼代表。

(安卡拉讯) 土耳其总统埃尔多安向印尼政府颁奖，表彰我国在土耳其地震后的救援工作。据美都新闻网报导，4月24日至25日，在土耳其举行的官方“国家高级牺牲勋章颁奖典礼”上颁发了高级牺牲勋章，这是土耳其政府颁发的最高奖项，共有90名外国代表出席。据印尼驻土耳其大使馆

于4月27日 (周四) 的一份声明中，国家减灾局 (BNPB) 特别工作人员、印尼人道主义行动负责人卢曼沙 (Lukmansyah) 准将说：“我们代表印尼政府对土耳其政府颁发的奖章表示感谢。”除了印尼外，该奖项还颁发给协助救援任务和震后人道主义任务的其他国家。

活动在安卡拉国民议会和文化中心举行，土耳其总统埃尔多安发表讲话，对在地震后援助土耳其的搜救队和外国人道主义使团表示感谢。埃尔多安还感谢在地震发生后的困难时期牺牲并继续支持土耳其的搜救队和外国人道主义使团的诚意。印尼驻土耳其大使拉鲁·穆罕默德·伊克巴尔 (Lalu Muhammad Iqbal) 表示，从独立前到齐海啸、帕卢地震，再到新冠疫情爆发，土耳其民族一直是印尼需要时最先参加的国家之一。土耳其在2月的地震后需要其兄弟的帮助时，印尼很高兴能在此。2月6日，土耳其南部靠近叙利亚边境地区发生强烈地震。官方数据显示，地震在土耳其造成逾5万人死亡，大量建筑被毁。为应对土耳其地震，印尼政府为一个月多月派出搜救队和紧急医疗队，建立野战医院，派出包括59箱食品在内的人道主义后勤援助，并出动了印尼空军的大力神C-130紧急后勤运输机。对于印尼来说，在土耳其的人道主义使命是历史上规模最大的。

阻挠国家纪念碑地区执法 泊车员袭击交通部官员



一名交通部成员被泊车员袭击，导致左手受伤。

(雅加达讯) 雅加达中区一名交通部成员于4月28日 (周五) 在国家纪念碑 (Monas) 地区，被不法泊车员袭击，导致左手受伤。当时受害者正在整顿国家纪念碑入口处前面一带地区的非法泊车。甘密埔镇交通部执行组组长菲尔达乌斯于4月29日 (周六) 发表声明指出：“我们接到甘密埔镇城管局成员有关由诸不法泊车员非法泊车的活动，我们即刻派遣3名成员赶到事发现场调查该投报的证实性。抵达那里确实有30辆两轮车车辆泊在该事发现场。”菲尔达乌斯指出，之前该3名交通部成员要求其他成员赶到事发现场协助，诸交通部成员打算将诸电单车非法泊在国家纪念碑入口一

带地区的电单车展开取缔将轮胎泄气行动。“如果车主仍在现场，我们只赶他们走，然而由于电单车已被车主泊在那里，因此成员将轮胎泄气。”他说。然而诸不法泊车员不欢迎该诸交通部值勤员的到来，一名不法泊车员用了一句不道德的话谩骂交通部值勤员。”他接着说，“之后他离开我们帐篷哨站，取了黑色背包到回来走到我们跟前一边从背包拿出利器，从刀鞘拔出刀子向我们袭击。”他说。交通部诸成员以敏捷试图从不法泊车员手中抢夺砍刀，然而由于相互争夺利器，一名交通部值勤员被嫌犯割了一刀。“然而，我们其中一名成员左手掌被割伤，在甘密埔镇社会保

Waskita Karya总经理列贪污案嫌犯 雅立多斯促国企专业工作



德斯迪亚万被最高检察院列为嫌犯及拘捕。

(雅加达讯) 随着Waskita Karya公司的总经理德斯迪亚万 (Destiawan Soewardjono) 被列为贪污案嫌犯后，国营企业部长雅立多斯要求所有国营企业，以专业的方式工作。众所周知，德斯迪亚万于4月28日 (周五) 被最高检察院判定为贪污案的嫌犯，并立即被拘留。他被疑涉及了对Waskita Karya公司和Waskita Beton Precast公司的银行融资设备的贪污事件。雅立多斯于4月30日 (周日) 发表的声明中表示：“这一事件也应作为对其他国营企业的警告，使其真正按照既定路线图专业和透明地开展活动。”他还强调说，他对涉及贪污案的Karya国营企业之一的高级官员正在进行的执法活动，他将支持正在进行的法律程序。雅立多斯说：“国营企业部尊重

现行的法律程序。”此前，Waskita Karya公司总经理德斯迪亚万 (DES) 正式被列为贪污案的嫌犯，他涉及了Waskita Karya公司和Waskita Beton Precast公司滥用多家银行的融资便利。最高检察院法律公关局局长克杜特已宣布，把德斯迪亚万列为嫌犯。克杜特于4月29日 (周六) 在声明中说：“我们已经判定1个人为嫌犯是DES (德斯迪亚万)，他是2020年7月担任Waskita Karya的总经理至今。”在被列为贪污嫌犯后，德斯迪亚万就被拘留。克杜特表示：“嫌犯DES从4月28日至2023年5月17日，在最高检察院的Salemba国家拘留中心被拘留了20天。”此前，最高检察院已把Waskita Karya公司的一名官员列为嫌犯，他涉及了阻挠对Waskita Karya公司和Waskita Beton Precast公司滥用几家银行的融资设施进行的贪污犯罪行为的调查过程。其他嫌犯是MRR，他是Waskita Karya公司的索赔变更管理经理 (CCMM)。此外，在检查文件里记录了穆哈玛特·拉希特 (Muhammad Rasyid Ridha/MRR) 的名字，他是Waskita Karya Infra公司2分部的一名雇员，他今天在雅加达南区的最高检察院大楼接受检查。(ALW)

协助纳土纳山体滑坡灾民 工程部建造永久性房屋



纳土纳建造永久性房屋。

(雅加达讯) 公共工程与人民房屋部继续加快处理，发生在廖内群岛省纳土纳 (Natuna) 县Serasan镇区的山体滑坡灾害。该于今年3月发生的山体滑坡灾害，造成居民房屋损毁和人员伤亡。公共工程与人民房屋部长峇苏基表示，山体滑坡灾害后恢复重建工作的优先事项是居民安置点的搬迁。搬迁是通过在当地政府提供的土地建造永久性房屋 (huntap) 来进行的。该采用特殊抗震房屋技术或称为简单健康即时房屋 (RISHA) 的永久性房屋预计将于今年6月底投入使用。峇苏基说：“公共工程与人民房屋部立即从巨港的库存中调动100单位简单健康即时房屋，在纳土纳县政府准备的土地，即没有山体滑坡风险的重新安置

地点建立永久性房屋。为了加快建设，我们邀请Serasan镇区受灾影响的社区参与其中。”峇苏基估计，如果土地准备就绪，定居点基础设施开发可在3个月内完成。这是由于采用拆卸/组件组装方法建立的简单健康即时房屋相对较快。永久性房屋地点还将配备公用设施，包括清洁水网络、卫生设施和祈祷室。纳土纳群岛受灾地区的恢复和重建不仅是重建受损房屋，而且将建立更安全、更能抵御灾害的新定居点。搬迁100所受影响居民的房屋非常重要，因为他们位于极易发生山体滑坡的红色区域。住房总司长伊万·苏普利延托表示，目前已经完全安装了两个简单健康即时房屋单元。他解释说：“与此同时，有53个单元已安

装了河石地基，每个简单健康即时房屋单元安装了sloof和轻钢框架，以及有一个单元安装了砖墙，因此取得了进展。”伊万补充说，工作将于4月26日 (周三) 恢复，同时等待简单健康即时房屋材料的发布。“仍在等待从Serasan东部调动Exca PC150，工作将于周三开始，因为还有一些工人仍在对面的岛上。依计划在5月初，从爪哇将增派50名员工。”在实施永久性房屋重新安置方案作为灾后恢复重建阶段之前，公共工程与人民房屋部已经对纳土纳山体滑坡灾害进行应急响应工作，通过部署重型设备协助疏散过程、清理泥浆、为灾民提供支持设施和基础设施、并开通山体滑坡影响的路线。(KP)

印尼工商会与工会建立合作 推出数码培训平台



印尼工商会总与Pijar基金会启动“Kadin for Naker”数码培训平台。

(雅加达讯)印尼工商会总主席阿尔夏德与Pijar基金会于4月30日(周六),在数百名劳工代表人的见证下,正式启动了“Kadin for Naker”(为劳动的印尼工商会)的平台。

阿尔夏德强调说,充满数码技术和自动化的工业革命4.0可以推动行业发展,但也有可能造成其他破坏,即用可以提高生产效率的技术取代人力资源。

阿尔夏德于4月30日(周六)解释说:“所以有两件事,如果人力资源必须被数码技术和自动化所取代,我们如何在工业时代4.0中提高工人或劳动力的技能,以及还需要增加技能。”

面对这种情况,印尼工商会创建了一个专门针对蓝领工人的数码化培训平台,名为“Kadin for Naker”。

这个数码平台是印尼工商会与工会或工人联合会之间的合作,并得到了Pijar基金会的支持。这个数码培训平台的目的是提供培训和技能发展,供印尼各部门和行业的所有工人使用。

阿尔夏德说:“我们希望Kadin for Naker,根据当前的产业需求提高劳动力的技能,从而增加劳动力与产业需求之间的联系和匹配。”

不仅如此,阿尔夏德解释说,Kadin for Naker还为想要发展创业技能的工人提供了机会。因此,每个家庭

现在可以有两个收入来源,即一家之主和他的妻子。这样,家庭的福利就会增加,因为他们有了额外的家庭收入。

作为商界和民族工业界的代表,印尼工商会致力于提高印尼人力资源的质量,尤其是在就业领域。印尼工商会在这方面的措施之一是振兴职业教育和培训。

阿尔夏德还说:“关于振兴职业教育和培训的2022年第68号法令要求印尼工商会实施印尼国家工作能力标准(SKKNi)。Kadin for Naker是提高印尼工人能力和技能的准备工作的一部分。”

(ALW)

印尼今年首度 投资增长16.5%

(雅加达讯)投资部/投资统筹机构的数据显示,2023年第一季度,投资实现额达到328.9兆盾,比去年同期的282.4兆盾,同比增长16.5%,就业人数为384,892人。

据美都新闻网报导,投资部长兼投资统筹机构主任峇赫里耳于4月28日(周五)在新闻发布会上表示,尽管2023年是艰难的一年,但与上一季度相比,投资实现环比增长4.5%,达到314.8兆盾。

峇赫里耳指出,今年第一季度的实际投资为328.9兆盾,占1400兆盾投资目标的23.5%。

数据显示,今年1-3月,外国投资达到177.0兆盾,同比增长20.2%,占总投资实现的53.8%。同时,国内投资达到151.9兆盾,同比增长12.4%,占总投资实现的46.2%。

在投资部的记录中,外国投资实现同比增长20.2%,尽管季环比仅增长1.1%。与此同时,国内投资实现同比增长12.4%,环比增长8.8%。

投资部指出,今年前三个月的投资分布在五个省份,分别为



峇赫里耳指出,今年前三个月的投资分布在五个省份。

西瓜哇省,雅加达、东爪哇省、中苏拉威西省和万丹省。同时,新加坡、香港、中国、日本和美国对印尼投资最多的五个国家和地区。

同时,从业务来看,前五名的投资部门分别来自基础金属工业、金属制品、非机械和设备;运输、仓储和电信;采矿业;住宅区、工业区和办公区;化学和制药工业。制造业在第一季度的总投资实现中贡献了42.5%。

财长:支持开斋节返乡潮 LMAN融资96.7兆盾

(雅加达讯)财政部长丝丽·穆耳雅妮表示,国家资产管理局(LMAN)公共服务机构(BLU)提供融资96兆7000亿盾以支持2023年开斋节返乡流。

财长丝丽与4月28日(周五)在其Instagram帐号发表声明表示,这笔融资包括供建高速公路所需地皮腾空费用93兆7000亿盾,和建铁路工程所需3兆盾所组成。所有融资是以支持今年开斋节返乡过节和节后返城流势所需。

她指出,返乡过节时印尼民族特色文化之一。财政部调查结果录志,今年开斋节,国民流动潜势料占全国人口总数的45.8%,达1亿2380人次。为此,国家收支预算的存在,是以通过基建工程融资来支撑国内的联通性。

她表示,国库对基础设施建设的支持之一,是由国家资产管理局公共服务机构所提供地皮腾空所需融资所实现的。因此,国家收支预算也参与提高经济、人民福利,及联通全印尼。国家收支预算也在于联通全印尼。

国家资产管理局公共服务机



丝丽表示,国家收支预算也参与提高经济。

构提供融资,是自政府提供国家参与股权(PMN)或投资融资之后的任命。今年内,该公共服务机构将获自今年国家收支预算所分配25兆4000亿盾的投资融资。

此前,国家资产管理机构总经理峇苏基·普尔瓦迪期望,这笔投资融资能在今年内兑现,以便满足增加国家战略工程(PSN)所需地皮供应。国家资产管理机构计划,今年中期能兑现投资融资10兆盾,继而,将在今年末季初期,兑现余下融资15兆4000亿盾。(MIM)

埃尔琅加:拥有原材料来源 东盟须建电动车生态系统

(雅加达讯)经济统筹部长埃尔琅加表示,东盟必须建立一个电动汽车生态系统,因为包括印尼在内的一些东盟地区国家,都拥有这些未来汽车的原材料来源。

埃尔琅加于4月27日(周四)在雅加达总统府大楼,出席有关举办东盟峰会事宜的内阁局部会议时说:“东盟必须建有电动汽车生态系统。我们即泰国和印尼是东盟的两个电动汽车(EV)生产国。”

他解释说,泰国和印尼已经拥有电动汽车行业。此外,在东盟国家中,印尼拥有电动汽车电池生产来源。

“但拥有电池的才是来自印尼。因此,我们必须建立该生态系统。而在印尼以外,菲律宾也有原料。因此,我们将共同构建生态系统。”

因此,印尼将在2023年5月在东努沙登加拉省历完峇约(Labuan Bajo)举行的第42届东盟峰会上,鼓励与东盟国家建立电动汽车生态系统。

埃尔琅加表示,除了电动汽车生态系统,印尼还将推动东盟数字经济框架协议(DEFA),其中包括东盟国家之间通过QRIS实施支付系统电子化。

目前,跨境QRIS试点项目已在东盟5国建立,并对减少对美元的依赖产生了影响。



埃尔琅加表示,东盟必须建立电动汽车生态系统。

埃尔琅加说:“这是渐进的。现在才5个,而东盟有10个国家。现在出席峰会的才有8个东盟,因为泰国的选举已很接近,如果没记错的话是5月14日中午。然后缅甸仍然没有被邀请。”

东盟峰会将于今年5月10日至11日在东努沙登加拉省历完峇约举行。印尼政府作为2023年东盟主席国,已为活动场地进行了各种准备工作。

(KP)

印尼缩景公园开斋节假期 40辆电动巴士供游客免费乘坐

(雅加达讯)开斋节假期,国内的许多旅游景点都是人头攒动,例如雅加达的印尼缩景公园(TMII),为了提倡绿色出行缩景公园提供了40辆电动巴士供游客使用。

据美都新闻网报导,开斋节假期期间,许多人会返乡过节或者选择出外旅游。一些旅游景点也会在该期间推出一些活动以吸引游客,印尼缩景公园的文化与科技中心也不例外。

为了体现缩景公园所推崇的绿色、智能、包容和文化四个理念,几个月前,该公园对园区内部进行了大面积整修。适逢开斋节假期,为了实现“绿色”出行理念,并让游客获得更好的游览体验,缩景公园提供了40辆电动巴士供游客免费乘坐,以便游客方便观赏国内各地区的传统房屋。

公园公关代表马杨(Mayang)表示,一辆巴士可容纳15名乘客,每15分钟一班。开斋节期间,公园最多一天就接待了约2万8000人次,大部分的游客都是乘坐园区提供的电动巴士。

马杨指出,该措施旨在减少公园内的碳排放和空气污染,同时也鼓励游客使用环保交通工具,为印尼环境保护作贡献。



印尼缩景公园在开斋节假期期间,提供40辆电动巴士供游客免费使用。

马杨说:“其实我们旨在支持绿色出行,因此,我们要在这实现零碳排放,使市民有一个能感受到呼吸新鲜空气的地方。除了提供免费的电动巴士之外,我们也有电动滑板车和自行车租赁服务,我们其实只是美化了园区内的一些公共设施,如行人道、专用自行车道、慢跑道的改善。”

游客们对于缩景公园展示印尼文化和历史方面所发挥的作用表示赞赏,游客们在游玩的同时,还可以学

习了解印尼文化的多样性和独特性。另外对于园方所倡导的绿色出行表示赞赏及支持,不仅环保,还方便了老年人和孩童。

除了提供新的设施之外,印尼缩景公园在节日期间于22日至30日从早上10时至下午5时,为游客提供一些文化、音乐、舞蹈、印尼传统游戏及童话故事讲述等娱乐项目,向青少年介绍印尼的文化,使他们能更了解早期的印尼文化和游戏。

Minyakita保持1.4万盾顶价 商业部制定激励措施

(雅加达讯)商业部将研究,以维护Minyakita牌食用油每公斤零售顶价(HET)一律为1万4000盾的奖励方案。因一些地区仍以零售顶价以上所出售之。

工业部国内贸易总司长伊西·卡琳于4月27日(周四)在雅加达商业部大厦举办媒体简报会上确认称,在印尼东部仍发现有高于零售顶价所出售的Minyakita食用油。其原因之一是由于配送旅程相当远而需较大耗资。

她说,其实,目前已设有区域奖励实施。即使如此,该方法未能见效,像在各大城市于每公斤1万4000盾的Minyakita售价。至于地方方面,商业部将再讨论并寻求其他奖励法。

为了维护国内供应,今

年5月1日下调食用油出口权。

她指出,提升区域奖励大小选项难于取决,特别于我国东区。因将影响到生产商的出口权数量。她担忧出口权将大幅增升,从而影响到国内的供应(DMO)变缩小。

有关奖励的讨论会,她说,商业部将在近期内召集一些相关部委机关开会。

“近期之内我们将邀约相关部委机关举行讨论,以寻求我们可进行的策略,主要是提升区域奖励选项,但根据若干斟酌,或许我们寻求其他奖励法,俾不致于充斥出口权。”

商业部还观察有关整理向地区的配送方面。因仍发现有出售Minyakita商家向其他商家领货,以致其



商业部长楚耳基弗里在市集检查食用油的供应及价格。

售价高于零售顶价。

“也许可能发生1万5000至1万6000盾的售价。我们在现场,的确发现有一部份商家从其他方面领取货物行径。对于此事我们必然将进行辅导。”

她希望,日后,这些商

家不是从其他方面获取货品,导致加长了配送链。我们期望,让这些商家接通Minyakita合法代理商,也即自D2(二级分配商)的衍生企业,以致其售价仍持于最终的零售顶价1万4000盾范围内。(MIM)

利胜4比0大赢止颓 C罗头槌破球荒



2022/23赛季沙地阿拉伯超级联赛第24轮，利雅得胜利队主场4比0完胜布赖代先锋队，C罗纳尔多打进一球结束3场进球荒，帮助利雅得胜利与榜首的差距缩小到3分，C罗仍然还有夺冠的机会。

利雅得胜利最近3场比赛不胜，球队不仅从沙地冠军杯出局，联赛上也落后榜首6分，C罗饱受质疑。本轮利雅得胜利的对手是实力比较弱的布赖代先锋，球队需要用一场胜利来回到正轨，C罗继续突前领衔。

开场仅4分钟，加奈姆将球旋到门前，C罗高高跃起头槌破网，1比0，这是葡萄牙前锋本赛季第15次出战打进第12球，也是C罗生涯打进的第835球。

下半场比赛进行到第55分钟，古斯塔沃斜吊禁区，C罗远点头球摆渡下来，艾曼分球，加里卜冷静闪过防守队员右脚攻门得手，2比0。

第90分钟，替补登场的马沙里夫底线回做，马兰门前低射得手，3比0。第94分钟，苏莱西姆外围弧线球兜射直接破网，将比分定格在4比0。(光明网)



亚洲羽球赛击败骆建佑 安东尼称王

世界第2的安东尼今日在迪拜亚洲羽球锦标赛男单决赛中，经过29分钟后就以21比12、21比8轻松战胜新加坡世界第7的前世冠军骆建佑；这是两人第6次交手，安东尼在近4次交锋取胜。

安东尼继去年12月的世界羽联世界巡回赛总决赛后再次晋级决赛，最终时隔近5个月再次夺冠。今年首次晋级决赛的骆建佑，在决赛中被安东尼压着打，错过继2021年12月夺得世界冠军后打破近一年半的冠军荒。

此前在半决赛，骆建佑以21比19、21比15击败世界第14的中国选手陆光祖，安东尼则以21比13、21比16击败世界第15的日本选手常山干太。

(光明网)

德甲战和波俊痛失2分 多蒙特争冠又被动

多蒙特在大马时间周六凌晨于德甲联赛第30轮客场爆冷1比1遭波俊逼和，4轮不败但未能连胜，在积分榜榜首暂2分领先10连霸拜仁慕尼黑，惟仍少赛一轮的拜仁周日主场对赫达柏林前已抢回争冠主动权。

过去10季6次屈居亚军的多蒙特出场阵容(4-3-3)为：科贝尔；莱尔森(87分钟莫德斯特)、胡梅尔斯、聚勒、格雷罗；埃姆雷-詹、贝林厄姆、布兰特(73分钟罗伊斯)；马伦(87分钟沃尔夫)、阿德耶米(80分钟雷纳)、阿莱(72分钟穆科科)。第5分钟，波俊的洛西拉即率先进球。第7分钟，阿莱助攻阿德耶米闪电扳平。余下比赛，波俊与多蒙特再没进球，惟至少出现2次争议判罚。

第64分钟，布兰特左路做球，阿德耶米抢点的同时被放倒，但裁判并未判罚点球。第90分钟补时阶段，多蒙特左侧角球开到禁区内乱战，胡梅尔斯头球破门，但边裁示意越位在先，进球无效。

还值得一提的是，在第2粒争议判罚中，聚勒率先凌空攻门时球也疑似击中波俊球员手臂，惟裁判却未做判罚，VAR也未介入。

赛后，多蒙特上下纷纷向裁判斯特格曼抗议，但也没什么用了。或许有些糟糕的判罚让“大黄蜂”很可能无法再维持之前建立起来的优势，拜仁慕尼黑隔空收获大礼。

德国《sport1》记者博格透露，多蒙特主帅泰尔齐奇、刚和球会续约的队长罗伊斯等在赛后找裁判要说法，而据泰帅说法，争吵是很大的声，但裁判不愿做出评论。

上轮，拜仁慕尼黑爆冷输曼因兹，多蒙特则大胜法兰克福登顶，再看到了有望继2011/12赛季后再夺冠的希望。

榜首队多蒙特对第15名队波俊，本以为这样的比赛不会有太大悬念，但没想到又出现了意外的剧情。最终，波俊仍5轮不胜，随时跌入降级区。

无论如何，波俊球迷对此役比赛结果看来还是满意的。他们赛后就高声唱歌嘲讽多蒙特：“德甲联赛冠军只会是拜仁慕尼黑！”

本场数据统计显示，多蒙特射门次数多达22次，其中7次射正，而波俊也有13次射门，全场总共35次射门，但只进2球，这样的射门质量算是蛮低的了。(光明网)



英超 维拉强势来访 红魔“复仇难度大”

“红魔”曼联队周日迎来英超联赛争四关键大战，将在奥脱福球场布阵迎战来势汹汹的维拉队。

在去年的11月6日，也就是维拉的主教练埃梅里刚刚上任不到一周的时间，曼联在联赛第16轮客场挑战维拉的时候被虐了一个3比1，而且曼联的那个进球还是维拉的中场拉姆齐的自摆乌龙。

此后，维拉战绩上升从联赛的25轮到33轮的9场比赛中，维拉录下7胜2平拿下了23分，并且保持不败。可以说，维拉正在埃梅里的带领下进入赢球正循环的轨道上，这个节骨眼上，曼联再次碰到维拉，想报客场失利的一箭之仇，难度不低。

目前积分榜上，曼联31战绩60分，排在第四，而维拉33战绩54分，排在第六，虽说曼联少赛两场领先6分，但是维拉目前状态极佳，一旦本场再挫曼联，那么双方差距将缩小至3分，曼联前四位置就岌岌可危。

曼联依然伤兵满营，瓦拉内、利马和麦克托米奈高挂免战牌，后防线上几乎废掉大半，上轮对阵热刺只能用林德洛夫与卢克肖搭档中卫，让本就漏洞百出的后防线更加脆弱，面对已经连续22场正式赛都有进球的维拉，曼联后防线恐难以保持清白之身。“红魔”曼联队宣布周五宣布，与阿根廷新星加纳乔完成续约，

新约至2028年6月30日。

加纳乔现年18岁，阿根廷籍球员，2020年他从马德里体育会青训加盟曼联青训，去年7月升入曼联一线队。至今加纳乔已为曼联一线队出场31次，打入4球5助攻。目前加纳乔在德转的身价为2500万欧元(约1.24亿令吉)。(光明网)

加纳乔代表阿根廷U20国家队出战过4场比赛，打入4粒进球。今年3月，加纳乔首次入选阿根廷成年国家队大名单，但他因伤缺席了那次集训。

在续约后，加纳乔也谈到了在曼联的经历以及对未来的憧憬，他表示：“当我加盟这家了不起的球会时，我梦想着能迎来首秀、在奥脱福球场踢球、打进首球、并代表胸口上的队徽赢下奖杯。”

“如今，我已经经历了这些时刻，我倍感骄傲与激动，一路上一直支持我的家人也是如此。我们都感到非常荣幸，能得到这个机会，继续在曼联的旅程。我也已经回归了训练，朝着新的目标和志向努力。”

据《每日电讯报》报道，这位18岁的球员将获得大幅加薪，从原本的5000英镑(约2.4万令吉)调涨至3.2万英镑(约15.8万令吉)，这也是曼联的年轻球员在一线队时所享受不到的收入水平。



美职篮西部4强首场 金块先胜太阳

丹佛金块在大马时间周日上午于美国NBA篮球季后赛西部半决赛首轮主场125比107赢凤凰城太阳，旗开得胜。

丹佛金块的穆雷得到34分、5个篮板和9次助攻，约基奇送出24分、19个篮板和5次助攻，他们率队依靠二、四节攻势确立大比分领先，最终胜凤凰城太阳。

丹佛金块功臣还包括戈登得到23分和6个篮板，布朗得到14分，波特得到11分，波普得到10分。

凤凰城太阳方面，杜兰特得到29分和14个篮板，布克得到27分、4个篮板和8次助攻，艾顿得到14分和7个篮板，保罗得到11分和5次助攻。

吃饭睡觉打艾顿？丹佛金块胜凤凰城太阳，约基奇在内线大战完胜艾顿成为重要因素。

此役，约基奇首节就贡献9+8准两双数据，全场则是21中9，其中三分2中1与罚球5中5，完成大号两双数据，攻防两端均是碾

压艾顿，成为丹佛金块取得开门红绝对基石，也让凤凰城太阳提前撤下主力放弃。

作为过去两季常规赛MVP(最有价值球员)，约基奇本季一度连续10期稳居官网MVP榜单首位，被外界看好能蝉联MVP实现三连庄壮举，从而成为“大鸟”伯德后又一位完成如此神迹的球员。

不过，随着约基奇常规赛末段的频繁轮休，恩比德成功逆袭在官网MVP榜单逆袭登顶，且目前情况来看后者首次夺得MVP概率极大。

不过，在季后赛的带队表现，无疑是衡量约基奇的更重要标准。(光明网)



台湾国军：天弓一号实弹演习，阻挡飞弹与战机。



中国大陆演习试射干扰弹：针对台湾军事。



解放军实弹军演：训练登陆台湾。



美国众议院对共战略竞争特设委员会：兵推 (图：路透社)

→ 中国军队：在台湾对抗台独。



美国军队：不断加强在亚洲的军演。



亚洲周刊：丁果

美国众议院的台海兵推模拟台海军事冲突的场景，发现损伤惨重，解放军八万人登陆成功，尽管有八十艘舰艇被击沉，而美军亦伤亡重大，一旦战事爆发，美国即无法补给台湾，而最令美国震惊的是，美国盟邦袖手，不愿参战。更惊悚的版本是中方在美方介入后，攻击关岛与日本的美军基地，而美军则攻击中国沿岸港口，中方则远程导弹攻击加州的圣地亚哥海军基地，甚至可能爆发核战，牵连全球，陷入第叁次世界大战边缘。

谁也没有料到，在美国国会众议院的一个会议室中，竟然出现了没有硝烟的刀光剑影、血腥战争。一场关于台海战争的兵棋推演竟然呈现出令人震惊的战争残酷画面，以及世界可能被其拖入全面冲突、陷入叁战边缘的险境。

世界两大军事强国在台湾海峡短兵相接，开战后仅仅七十二小时，也就是二零二七年四月二十二日那天，大陆和台湾的攻守双方死伤数以万计，而解放军发射的导弹和火箭不但让台湾陷入火海，更飞向美军在东亚的军事基地关岛甚至日本本土，造成数以千计的军队伤亡，程度直逼当年的珍珠港惨案。令美国沮丧的是，除了被迫卷入战争的日本，华盛顿的盟友竟然都袖手旁观（之前引发争议的法国总统马克龙涉台言论几乎是最佳注脚），几乎让美军处于孤军作战之中，而中美通过最高层峰直接对话管控台海战争风险的红线电话一片死寂。

兵推更是赤裸裸演示出，只要地缘战争演变成中美双方的经济制裁，金融市场即刻摇摇欲坠，世界经济将陷入灾难性后果。根据媒体报道，身临兵推的美国两党议员面对这样的战争惨象，惊呼没有一方是赢家，阻止这样的战争爆发迫在眉睫。

美国的兵推不仅是今年四月众院的这一次，还有去年八月以来国防部跟智库组织的许多次。媒体往往只能够获得支离破碎的信息，而去年兵推有关各方的伤亡亦比较隐晦，但这次众院兵推则透露解放军共有八万人成功登上台湾，尽管解放军共有八十艘舰艇被击沉。

其他几次兵推则透露，中方由于攻击关岛与日本的美军基地，美国则攻击中国的沿岸港口。当中国本土遇袭后，解放军也开始导弹攻击美国加州圣地亚哥的美国海军基地。由于美国也动用日本、韩国、澳洲的兵力，而中方则获得俄罗斯太平洋舰队与朝鲜的支援，形成了两个集团的战争，并且最后双方可能动用核子武器，等于陷入第叁次世界大战边缘。

彷彿为了证明兵推绝非好莱坞导演剧本的路演，北京当局在解放军海军成立七十四週年前夕的四月二十二日，公布了长达六分多钟的一支主题宣传片《蛟龙出海》，通过主角为两栖攻击舰「海南号」带领的两栖登陆作战的演习训练过程，传递了北京在特殊情势下对台动武的决心和信心。

显然，从表面形势而言，美中两个大国已经进入了整军备战的时刻。两个超级大国的霸权博弈是否会陷入修昔底德陷阱，其实并非当事人深刻体认的现实。因为美中彼此不让步，但又认为可以「管控风险」，所以自然而然地进入「孩童玩火」的状态，导致擦枪走火。

对于这种危急的形势，只有生活在两大国的夹缝中、并对自身安危具有高度敏感的第叁方才能观察到。而处于东盟地区、且对中美双方有着深度认知的新加坡对此最为紧张。敢于说真话的新加坡总理李显龙在国会参与政府施政方针辩论时，看到美国和西方盟国正在大力脚踏北京不可能让步的「一个中国政策」红线，怂恿台湾将两岸「国家认同」的关系，扭曲成更广泛的民主与独裁意识形态的课题，故而要将台湾演变成保护「民主制度」的最前

美众院台海兵推惊悚陷叁战边缘

盟邦袖手

线，从而让台湾变成了中美关系最危险的爆发点。用国际舆论的话语来说，一场完美且可能引发世界大战的「中美风暴」正在酝酿成形。

李显龙提出警告

李显龙在俄乌战争上明确表态，如果战争长期拖下去，会引爆第叁次世界大战。谁都知道，俄乌战争还是一场俄罗斯与西方国家、主要是美国对抗的「代理人」战争，而中美之间如果在台海危机中失控，那就是两个核子大国的正面冲突，因为美国总统拜登已经四次「失言」，谓一旦北京「进犯」台湾，美国将直接介入。

在台湾总统蔡英文推动过境外外交，在加州会见共和党新任众议院议长麦卡锡之后，北京就在台海再度进行叁天的环岛军事演习，虽然与去年八月美国前众议院议长佩洛西（民主党）旋风访台后的情况比较，北京在军演规模和持续的时间上「相当克制」，但看在李显龙眼里，由于北京军演是在对台湾及其周边海域关键目标实施模拟联合精确打击，而美国的米利厄斯号驱逐舰在中国军演一週后，于四月十六日也立刻穿越台湾海峡，再加上双方航空母舰战斗群出现了某种对峙情况，美国和菲律宾举行了历史最大规模的军演等，李显龙认为「失算或者发生意外的风险日益加剧」。为此，李显龙发出了要「避免中美在东海一战」的警告。

虽然玩火者仍然觉得还没有把对手逼到底线，但他们还是感觉到了战争临近的「血腥味」。令人觉得不可思议的是，本来一直以监督总统是否握有未经过国会擅自宣布战争权力的美国国会（比如在阿富汗、伊拉克战争时，美国国会紧盯共和党总统小布殊是否在宣布战争时不尊重国会）竟然自己下场来进行兵棋推演，为台海危机火上浇油。

四月十九日，美国众议院中国与中国共产战略竞争特设委员会针对中国大陆在二零二七年因为台湾当局宣布台独而启动武力统一台湾，与华盛顿智库「新美国安全中心」（CNAS）联手，举行了蓝方（代表美国）和红方（代表中国大陆）的兵棋推演，以两小时的快速进程，来推算现实世界中中美围绕台海危机进行一週战争的决战进程以及持续一个月的战事所带来的战争影响和美国介入的程度。为了强化这次兵推的「现实气氛」，美国印太司令部司令约翰·阿奎利诺（John Aquilino）上将先把引发战争的「罪魁祸首」推向北京，称「中国对台湾的威胁正朝着错误的方向前进，美军已经做好应对任何突发事件的准备」。

值得关注的是，兵推的前提其实有两个：一个是中国国家主席习近平曾经讲过在二零二七年前准备好解决统一问题；二是美方等于提前宣告「务实台独工作者赖清德」将赢得二零二四台湾总统大选，并预测其会在任期的第叁年宣布台独。要知道，如果是国民党赢得大选，那不管是新北市市长侯友宜还是鸿海创始人郭台铭，都不可能二零二七年宣布台独。

这次兵推的结果之所以迅速成为全球媒体的关注热点，也显示台海确实成为乌克兰之外的最大战争热点。

令人感到吃惊的是，根据兵推结果，在台湾战争发生后不久，台湾的远程导弹已经耗尽，台湾空军在解放军的打击下不到一週已经溃败，而美国虽然使用了「所有的要素」进行干预，但仍然没有胜算，且美军损失严重。用特设委员会主席盖拉格的话来说：「兵推目的是防范中国大陆攻打台湾，显然如果拒阻失败，（台湾）就会像乌克兰一般瓦解，付出鲜血、生命、财富的高昂代价。」在被问到兵推结果到底是北京赢还是华盛顿赢，盖拉格避开

回答，还是说「当阻吓失效时，没有人是赢家」。

可能为了让美国民众更加关注远在亚洲的台海问题，这次兵推结果的重要信息就是，台海冲突不会只局限在台湾海峡，局势会快速升高；若美国人以为台湾议题很遥远，可以忽视，这种想法未免太过天真。兵推显示，一旦核战爆发，美国西海岸都将受到立即的核子打击，圣地亚哥等城市难以倖免。也因为如此，国际舆论（包括台湾）对兵推的结果做了最坏的评估，那就是因为中美一战会导致「国际秩序面临崩溃，全球市场面临最严重的危机」，美国的「协防台湾」极有可能是「打嘴砲」，言惠而实难至。

然而，历史经验显示，喊多了「狼来了」，狼可能真的会来。其实，兵推的另一个结果证明了盖拉格说的一实话，那就是美方应竭尽全力吓阻中国大陆攻台，避免战争爆发，并协助台湾「自我防卫」。重点就是落在「自我防卫」上。因为兵推在叙述中美之战会造成全球「兵凶战危」的前景之后，把矛头对准了美国的商界，因为他们对台湾危机缺乏重视。

为此，兵推建议美国政府要立刻着手执行如下事项来应对中国大陆在未来可能发动的对台战争，首先是撤出在中国大陆以及东亚的外资，避免战争爆发后物流受阻而影响全球商业运行；其次是美国必须与印太地区多个国家结成联盟，以多个基地为依託对中国大陆进行反击，尤其是日韩澳洲及东南亚诸国。最后重中之重的是，由于战争爆发后美国在中国大陆的岛屿封锁下完全无法向台湾提供武器，因此必须在战争还没有爆发时就全面武装台湾。

台湾人手一支攻击步枪？

这种全面武装台湾的理由表面上是可以威慑中国大陆而使其不敢发动战争，但更重要的显然是希望台湾像乌克兰一样，可以在战争中消耗掉中国大陆的战争和经济基础。盖拉格说得非常坦诚，美国在短期内要减少台湾拿不到已购买美国武器的累积难题，这个数字达到一百九十亿美元。而兵推的目的之一就是向美国军火商施加压力，以解决此一问题。

这种赤裸裸的全面武装台湾「抗中」的想法，在台湾年轻群体中激发出极大的反感。根据台湾媒体的街访，很多年轻人认为这次兵推的目的就是煽动「台海危机」，然后就是让美国军火商卖武器给台湾赚钱，而美国出兵干涉，就是一个伪命题。

国际舆论和台湾年轻人的想法并非「阴谋论」，因为全面武装台湾，既是美国在俄乌战争中获取的经验，也是美国朝野共同的想法。之前走访台湾获得蔡英文颁发勳章的特朗普时期国家安全顾问奥布莱恩除了高喊台积电会在战争中受损之外，还鼓吹台湾当局应该教导全民使用AK47步枪，大陆就不敢入侵。

而迄今为止最年轻的表态竞选共和党总统候选人的维韦克·拉马斯瓦米也在一场由美国步枪协会（NRA）举办的造势活动上表示，要阻止大陆对台动武的方法就是让台湾的所有家庭都拥有攻击步枪AR15，他还呼吁拥有五百万会员的步枪协会到台北开分店，教导台湾人使用枪支。以至于台湾立法委员和新闻媒体惊呼：他们要将美国泛滥的枪支文化输出台湾，让台湾变成穷兵黷武的地方。更有人计算，如果台湾九百多万个家庭都拥枪，纳税人还得付出六十多亿美元军费。这根本就是把台湾变成「地狱岛」（台湾网民语）。

台湾全民玉碎消耗中国

其实，美国政客不好意思说出口的是，

华盛顿希望台湾人用「全民玉碎」的方式来拖垮北京，终止中国大陆民族复兴的进程。综观蔡英文上台后美国八次对台军售的内容，其中包括海马斯多管火箭系统、爱国者叁型导弹、F-16战机等，都是如今美国援助乌克兰的重型武器，显然美国想把台湾变成东亚的「乌克兰」，让两岸发生战端，中国人自相残杀，最终削弱北京与美国博弈的能力。事实上，美国让台湾全民武装的观点推销已经在台湾社群产生效果。马英九政府的前文化部长龙应台日前就投书《纽约时报》，称北京未发一枪，战争话题已经让台湾内部分裂。有舆论解读，龙应台的投书正在带领一个风向标：二零二四年的台湾总统大选投票，或许就是一次关于是否发生台湾战争的公投。

人们要问的是，为何美国、乃至日本都在进行台海危机的兵棋推演，目的是为了威胁北京、给台湾打气，还是另有隐情。早在今年一月下旬，美国华府智库战略与国际研究中心（CSIS）就公布了去年夏天进行的针对中国大陆二零二六年攻台举行的二十四次兵棋推演结果，其中二十二次的兵推结果是美日台惨赢。但是，兵推的报告强调，美国和西方盟国无法複製俄乌战争的所谓「乌克兰模式」，因为在俄乌战争中，西方盟国得以将援助绵绵不断地送入乌克兰，武器的级别也越来越精尖，从防守型武器进入到进攻性武器的援助。

但是，台海一旦开战，在解放军的封锁之下，外援就不可能送任何部队或者军事供应到台湾。因此，无论台湾想打什麼样的战争，所有的准备都得在战前到位。用台湾前立法委员沉富雄的话来说，那就是用台湾岛内的武器库与北京决战。而另一位前民进党立法委员郭正亮更是一针见血指出，这个亲民党的智库要传递的信息是，因为美国一旦干预台海战争，武器是送不进去的，再加上美国将损失两艘航空母舰，所以它在婉转告诉世界，拜登政府是不会轻易出动军人直接卷入台海战争。

日本兵推强调美日联手

无独有偶，日本智库也在今年一月十八日到二十一日举办「台海危机兵棋推演」，就中国大陆二零二六年「犯台」进行兵推，结论是日本如果跟美国联手干预，就可以阻止北京接管台湾，让战争在两週内结束，美日在付出重大代价的基础上，会歼灭中国大陆两艘航空母舰和数以百计的战机。日本在兵推时发现，一旦台海有事，中美发生战争冲突，日本难以全身而退，因为中国大陆将攻击美军使用的日本自卫队基地，最终还是要将日本卷入其中。

没有人可以否认，随着台湾海峡的军事演习日益增多，实弹演习成为常态，北京和美日台的对峙愈发严重，相关各方的兵棋推演也越演越烈，这就是擦枪走火的前兆。更危险的是，美中两方博弈在目前的形势下，竟然没有军方和层峰的直接对话来管控危机，那危机引发误判从而走向现实的可能性就大增。

由于拜登政府连续祭出遏制中国和围堵中国的信息，且不断突破「一个中国」的底线，导致北京强硬反对，并切断了一切与美国的对话机制，以至于国际危机组织毫不犹豫将台海危机列为今年世界十大冲突的榜单内。而日前沉富雄断言，一旦美国强行介入台海危机，那就是第叁次世界大战的爆发，在台湾引发了巨大的争议。

没有人否认台湾问题本质上就是中美问题，而美国拱火要逼台湾变成「乌克兰」，并通过较长的战争来逼台湾变成「乌克兰」，但是战还是和，仍然掌握在两岸人民手中。一如新加坡，表明姿态不愿意在中美两强博弈中做「替罪羔羊」，台湾自然也会受到启发。 ■

衷心祝福

林作衡先生 賢伉儷令郎大壯君 與
 林玉莉女士 俞宏琳小姐
 結婚誌喜

珠聯璧合



白頭偕老



陳鄭紀俞陳姚張何郭許李王陳王楊吳連貝游胡
 大年輝雨水忠錦文羨世銘伯振秀國介錦繼素
 江錦琦齡雲從雄金仁經秀涵年坤珍富豪興志丹

許林林翁謝李薛蔡陳商翁陳高蔡王薛王饒關
 錦文敏路隆鏞增資賢軒惠新彩財松鑫盛莽權
 祥賢亮

何鍾劉江廖翁黃陳鄭蘇徐林陳薛紀姚翁鄭邱周
 宜延新淼揚華建英維世群能本命國漢應金偲維
 勇籌華成宗玲筑佛克群浩鶯洋齊良彬務亮峰樑

(排名不分先後)

同敬賀



MASPION

"Cintailah Produk - Produk Indonesia"

KOMPOR INDUKSI MASPION

15% memasak lebih irit dibandingkan pemakaian kompor LPG 12 kg



- ✓ KOMPOR INDUKSI MIC - 01
- ✓ KOMPOR INDUKSI MIC - 02 (With Stainless Steel Pot)

TERBUKTI LEBIH AMAN

Ketika kertas ditempatkan diantara kompor dan frypan saat menggoreng telur terbukti kertas tidak terbakar.

Video lebih lengkapnya [maspion.official](https://www.maspion.com/official)

- Vitro ceramic black glass high resistant temperature glass
- Slide soft touch sensor temperature & wattage
- 8 cooking modes (hot pot, fry, stir fry, BBQ, boil, porridge, steam, soup)
- Automatic safety protection with alarm & child lock
- Automatic overheat safety protection
- Equipped timer for time delay & cooking time 1 minutes - 24 hours

Jaminan kualitas lebih baik dari buatan Jepang, Korea maupun China

Tersedia di :

- **MASPION OFFICIAL STORE**
tokopedia
- **MASPION OFFICIAL SHOP**
Shopee
- **Maspion Bazaar**
Maspion Plaza Jl Gunung Sahari Raya Kav. 18 Pademangan Barat Jakarta Utara Telp. 021 - 647 01000
- **Maspion Bazaar**
Ruko Gateway Blok 17 Pepelegi Sidoarjo Telp. 031 - 855 4108
- **Maspion Bazaar**
Maspion Square Lt Dasar Blok G 36-39 B Jl. A. Yani 73 Surabaya Telp. 031 - 8477 575

Tersedia juga di toko elektronik terdekat

MASPIONPUMPS

"Cintailah Produk - Produk Indonesia"

**NYEDOT KUAT
NGISI CEPAT
LISTRIK HEMAT**

**5 TAHUN
GARANSI
MOTOR**

**MOTOR
100%
GULUNGAN TEMBAGA**



smart PUMP
TECHNOLOGY

Pertama Berteknologi Smart Pump
30% lebih hemat listrik
lebih cepat pompa!

Paling komplit dan bagus, sedotan dan semprotannya kuat
Jaminan kualitas lebih baik dari buatan Jepang, Korea maupun China

Tersedia di :

tokopedia **MASPION OFFICIAL STORE** Shopee **MASPION OFFICIAL SHOP**

- **Maspion Bazaar**
Ruko Gateway Blok 17 Pepelegi Sidoarjo Telp. 031 - 855 4108
- **Maspion Bazaar**
Maspion Square Lt Dasar Blok G 36-39 B Jl. A. Yani 73 Surabaya Telp. 031 - 8477 575
- **Maspion Bazaar**
Maspion Plaza Jl Gunung Sahari Raya Kav. 18 Pademangan Barat Jakarta Utara Telp. 021 - 647 01000

Tersedia juga di Distributor Maspion Pumps :

JAKARTA

- **PT. Guna Surya Terang**
Jl. IR H Juanda No 18, Komplek Pergudangan TFT Blok B/G, Mangkubumi, Tasikmalaya Telp. 0265 540 4000
- **PT. Ideal Sarabaha Cahaya**
Jl. Bhayangkara No 23, Sukabumi Telp. 0266 214399
- **PT. Guna Sumber Cahaya**
Jl. Kopo Cikarang Bizpark Commercial Estate Blok B1 No 11, Bandung Telp. 022 8888 6152
- **King Listrik**
Jl. Raya Pasar Babelan No. 47, Bekasi Telp. 0812 8550 2169
- **Kencana Electric**
Jl. Ikan Bawal 1 F, Teluk Betung, Lampung Telp. (0721) 470161
- **Indo Permata**
Jl. Raya Serpong BSD, Lengkong Karya Kec, Serpong Utara , Tangerang Selatan Telp. 0818 0799 2009
- **PT. Mitra Karya**
Jl. Kemang No.10 Pondok Benda RT 004 RW 005 , Jatisara, Jatisih, Bekasi Telp. 0813 1200 6669
- **CV. Mitra Agung Sentosa**
Jl. Temanggung-Kaloran Geneng Kertosari Temanggung Telp. 0819 1130 8602
- **Mitra Kita**
Jl. Kapuk Kayu Besar No 35A, Jakarta Telp. 0818 0387 8788
- **Pelangi Plafon Muntilan**
Mutih RT 01/ RW 15, Gunungpring Kec, Muntilan, Kab. Magelang 56415 Telp. 0819 1542 0811
- **Mulia Tehnik**
Jl. Raya Karang Satria No.5 Bekasi Utara Telp. 0852 1791 3824
- **Ong Housware**
Jl. Patriot No 15, RT 005/ RW 003, Jakasampurna, Bekasi Barat Telp. 021 889 56468
- **Jaya Tehnik**
Jl. Alexindo No.3 Medan Satria Bekasi Barat Telp. 0812 8386 1828
- **Pratama Diesel**
Jl. Yos Sudarso No.2, Cikarang Telp. 0813 8396 6667
- **Pusat Pompa**
Jl. Gunung Rinjani No 32 TR 005 Bintara Kec, Bekasi Barat Telp. 0812 9793 3988

[f Maspion Electronics](https://www.facebook.com/maspionelectronics) [i maspionelectronics](https://www.instagram.com/maspionelectronics) [y maspion.official](https://www.youtube.com/maspionofficial)

visit jualbeliOK.com to shop

衷心祝福

林作衡先生 賢伉儷令郎大壯君與
林玉莉女士 俞宏琳小姐

結婚誌喜

美滿良緣

HARIAN
INDONESIA
印度尼西亞日報

全體同仁 敬賀

应对中国潜在威胁 美菲扩大军事经济合作



美国总统拜登与菲律宾总统小马可斯星期一(5月1日)将在华盛顿举行峰会。白宫高官透露，美菲两国都关注中国的潜在威胁，预料双方将达成协议，扩大经济交往和加强军事合作。

这要求匿名的高官告诉路透社，菲律宾对美国的战略重要性不容小觑。他说，小马可斯寻求与中美两国都建立良好关系，但也越来越担心北京的“挑衅式”外交，因此马尼拉希望与美国建立更牢固的盟友关系。美国计划加强与日本及菲律宾的三方对话；小马可斯到访五角大楼期间，预计会讨论有关海上联合巡逻的课题。小马可斯星期天(4月30日)启程到美国展开为期四天访问。除了军事合作，双方也将加强商业联系。为此，美国商务部长雷蒙多将率领总统商务代表团访问菲律宾。小马可斯在行前讲话中说，他将向

美国政府重申菲律宾决心在各个领域与美国建立更强大的关系，这些领域“不仅涉及我们目前所关切的，而且对推进我们的核心利益至关重要”。小马可斯指出，此行与拜登会面，对促进菲律宾的国家利益，以及加强与美国这个重要盟友的关系至关重要。“我们将重申承诺，致力于促进彼此的长期联盟关系，以作为维护亚太地区和平的工具及发展的催化剂。”他也说，希望在半导体、关键材料、可再生和清洁能源包括核能，以及基础建设方面，寻求与美国的商贸合作。菲律宾还希望在食品安全、农业和网络安全等其他领域寻求美国帮助。

针对美菲这两个长期盟友的关系，防务专家指出，美国视菲律宾为部署火箭、导弹和大炮系统的潜在地点，以抗衡中国大陆可能对台湾发动的两栖侵略。在小马可斯出访美国前两天，菲律宾指责中国海警在南中国海展开“危险演习”和“侵略战术”。面对中国的压力，菲律宾和美国迅速加强防御合作，包括展开大规模军事演习，以及扩大美国在菲律宾的军事基地部署。不过，中国是菲律宾最大贸易伙伴，加上过往菲律宾国内反对美国驻军的争议，因此此事十分棘手。(早报)



美总统选举 桑德斯：拜登在选举中能以“压倒性优势获胜”

曾在2020年退出美国总统选举民主党选战的桑德斯说，他虽与总统拜登的执政理念存有分歧，但拜登仍是选民的“明确选择”，相信拜登“将以压倒性优势”在2024年的总统选举中获胜。美国《国会山报》(The Hill)报道，81岁民主党“左翼老将”桑德斯(Bernie Sanders)星期天(4月30日)说，他和拜登“有强烈的意见分歧，但这不是什么大秘密”，指鉴于当前的政治背景，拜登仍是选民的明确选择。

更加强大，“对付保险公司、药厂、华尔街和所有大财团的贪婪，并开始为工人阶级提供服务……我认为拜登将以压倒性的优势获胜”。在被问及选民是否应顾虑拜登的年纪时，桑德斯说，当选民在考虑总统候选人时，“我认为年龄是一件事，而经验是另一件事”，在综合比较很多因素后，选民可以根据候选人的立场作出选择。

桑德斯当天接受美国有线电视新闻网(CNN)“国情咨文”节目采访时说：“如果你相信民主，你想看到更多的人投票，而不是更少人投票，我认为选择是非常清楚的，而这个选择就是拜登。”他补充说，如果民主党人和拜登能在工人阶级问题上变得

2020年，桑德斯在民主党预选中二次突围失败，为拜登赢得民主党总统候选人提名铺平了道路。桑德斯作为“进步派”代表人物之一，致力于改变美国不平等现状、缩小贫富差距。无论在国会提案还是竞选总统，他一贯主张实施“全民医保”、提高最低工资、增加富人税收、免除公立高校学费、大力应对气候变化等政策。(早报)

意总理：中奴隶劳工生产锂 大使馆反驳：企图遏制中国发展

针对加拿大总理特鲁多早前暗指中国在锂生产方面使用奴隶劳工，中国驻加拿大大使馆发言人反驳说，这是在“企图破坏中国繁荣稳定、遏制中国发展”。



据路透社报道，特鲁多上星期五(4月28日)在纽约外交关系委员会发表演讲时暗指中国在锂生产方面使用奴隶劳工，他称“在加拿大生产的锂会更贵，因为我们不使用奴隶劳工”。中国驻加拿大大使馆发言人星期六(4月29日)在官网发文反驳，称特鲁多在访问美国期间恶意诋毁中国人权状况，影射中国锂矿生产使用所谓“奴隶劳动”，完全是罔顾事实、颠倒黑白，中方对此表示强烈不满和坚决反对。

发言人还说，“奴隶劳动”、“强迫劳动”不在中国，而在美国、加拿大等西方国家。“中方奉劝加方好好照照镜子，深刻反省，采取切实措施解决本国严重的人权问题。同时尊重事实，摒弃偏见，停止恶意诋毁中国人权状况，否则必将自食恶果。”(早报)

发言人说，加拿大政客将中国锂矿生产和“奴隶劳动”联系起来，实质就是打着人权的幌子搞政治操弄和经济霸凌，企图破坏中国繁荣稳定、遏制中国发



伊朗：美国不可靠 不是伊拉克的朋友

伊朗最高领袖哈梅内伊星期六(4月29日)与伊拉克总统拉希德会晤时，形容美国是个“不可靠的朋友”，呼吁伊拉克不应允许任何美军在该国驻留。综合路透社和法新社报道，伊朗国家媒体引述哈梅内伊报道称，哈梅内伊对拉希德说：“即使一个美国人在伊拉克的存在也是过分的……美国人不是伊拉克的朋友。”哈梅内伊认为，美国机密文件泄密一事表明，美国人不与任何人

为友，甚至不忠于欧洲盟友。美国在伊拉克大约有2500名士兵，旨在为伊拉克部队提供建议和培训，并协助他们打击伊斯兰国组织(ISIS)等恐怖组织；而美国海军的第五舰队驻扎在海湾对面的巴林，与伊朗隔海相望。拉希德则回应说：“伊拉克的主要努力是深化与伊朗的关系，并解决两国之间的某些遗留问题。”但拉希德并未提及伊拉克与美国的(早报)

欧洲国家探讨对中国采取更强硬立场

知情者透露，德国和意大利等欧洲国家有意效仿荷兰，探讨对中国采取类似美国的对华出口和投资管制措施。这主要是因为中国无视俄罗斯人侵乌克兰，仍继续与莫斯科维持紧密关系，以及中国在海内外压制异议分子，令欧洲国家感到不满。

欧洲此前曾拒绝美国要在经济上孤立中国的行动，但如今欧洲的立场显然有了很大改变。这显示随着俄乌战事持续升级，欧洲各国对中国领导人日益感到懊恼。

美国智库德国马歇尔基金会亚太项目高级研究员斯莫尔说，中国支持俄罗斯，使欧洲更强烈感觉中国在意识形态和安全方面构成威胁。

原本避免公开批评中国的欧洲高级官员开始对北京采取较为批判性的态度。例如德国外交部长贝尔伯克4月访华后在柏林对国会议员说：“中国是我们的合作伙伴、竞争者和制度性对手……很不幸的，我认为……作为制度性对手的那一面越来越强烈……不仅因为中国对外行为更具有攻击性……对内也更加专制。”

美国与欧盟正在探讨如何抑制中国在半导体、防务等领域的前进步伐，讨论中的措施包括对华实施出口限制、更严格审查投资以及增加在关键原料方面的合作。

德国总理朔尔茨正与美国商谈限制对华出口用于制造半导体的化学



原料；连向来与中国保持密切关系的意大利也在想方设法，要限制意大利轮胎公司倍耐力(Pirelli)的大股东——中国中化集团通过倍耐力获取敏感技术。意大利总理梅洛尼也正在考虑退出前政府签署的中国一带一路倡议协议。七国集团(G7)首脑5月将在日本广岛举行峰会。知情官员透露，峰会的主要议题将包括中国和经济安全。七国集团基本上同意有必要在敏

感领域减少风险，但又不想在经济上与中国完全脱钩。(早报)斯莫尔说，美国官员正争取在七国集团及以外，对出口管制、投资审查、台湾等议题建立共识。他指出：“欧美因同样的原因，在共同的对华议题上正往同样的方向前进，只是速度有所差别。”例如不久前访华的法国总统马克龙说，欧洲不应卷入台海危机，他也呼吁欧洲加强战略自主性，不可成为美国的附庸。

逾六成韩国人不满尹锡悦执政表现

韩国一项新民调显示，逾六成韩国人不满总统尹锡悦的执政表现，给予满意的仅有约三成。韩联社报道，韩国民调机构Realmeter星期一(5月1日)公布新民调称，在参与调查的2507名韩国选民中，有62.6%不满尹锡悦执政表现；给予好评的有34.5%，较上周提升1.9个百分点。分析认为，尹锡悦之前民调回升与访美所获成果有关，包括他在美国参众两院联席会议上发表演讲等因素。

若以选民年龄划分，给予好评的选民大多来自40岁至49岁年龄段，共提升6.2个百分点；好感升幅最低的年龄段来自60岁至69岁的选民，仅上升2.3个百分点。在政党支持率方面，执政党国民力量支持率较上周上升0.7个百分点，达35.2%；最大在野党共同民主党支持率则下降一个百分点，为44.7%。Realmeter本次民调可信度95%，抽样误差±2%，应答率3.2%。(早报)



王毅：联合国安理会改革 要增加发展中国家发言权

中共政治局委员、中央外办主任王毅提出，联合国安理会改革要坚持公平正义，增加发展中国家的代表性和发言权。

中国外交部官网公布，王毅星期六(4月29日)在北京会见了第77届联大安理会改革政府间谈判机制共同主席、科威特常驻联合国代表巴奈依和奥地利常驻联合国代表马席克。王毅说，安理会改革要坚持公平正义，增加发展中国家的代表性和发言权，让更多中

小国家有机会参与安理会决策，尤其是纠正对非洲的历史不公。要坚持一揽子解决，坚持以共识为基础，坚持政府间谈判平台的主渠道地位。王毅希望共同主席引导各方排除干扰、汇聚共识，推动安理会改革进程得到国际社会广泛认可，结果经得起历史检验。(早报)



朝鲜谴责韩美宣言 扬言加强军事威慑

美国和韩国领导人发表《华盛顿宣言》后，作为回应，朝鲜扬言将增强“军事威慑力”，指这一宣言强化了朝方的决心。韩联社报道，朝中社星期天(4月30日)发文谴责韩美日前发布的《华盛顿宣言》，指韩美以“提供延伸威慑”和“加强同盟”为由，执着对朝发动反核战争，在这样的情况下，朝鲜将“理所当然”地增强军事威慑力。文中还抨击韩国总统尹锡悦在访美期间与美国领导人商讨的“灭朝”计划，指这是最为敌对的侵略挑衅行为，也是万分危险

的核战争行径，声称朝鲜将反制两国的反朝阴谋，让韩美付出相应的代价。韩美首脑在《华盛顿宣言》中宣布，美国将加强对朝鲜的威慑力，包括成立美韩核咨询小组(Nuclear Consultative Group)，让韩国在美国动用核武应对朝鲜攻击的计划上有更大话语权，也会派核导弹潜艇到访韩国，以换取首尔承诺不发展自己的核武库。朝鲜劳动党中央委员会副部长金与正也在星期六(4月29日)谴责《华盛顿宣言》。(早报)

的核战争行径，声称朝鲜将反制两国的反朝阴谋，让韩美付出相应的代价。韩美首脑在《华盛顿宣言》中宣布，美国将加强对朝鲜的威慑力，包括成立美韩核咨询小组(Nuclear Consultative Group)，让韩国在美国动用核武应对朝鲜攻击的计划上有更大话语权，也会派核导弹潜艇到访韩国，以换取首尔承诺不发展自己的核武库。朝鲜劳动党中央委员会副部长金与正也在星期六(4月29日)谴责《华盛顿宣言》。(早报)



岸田或在5月初访韩 将面对“历史遗留问题”

日本首相岸田文雄预计将在5月初访问韩国，此行是继韩国总统尹锡悦上月访日后，日本领导人的回访安排。

时隔五年再度访韩。另一方面，有关岸田是否会就历史遗留问题向韩国道歉或表达反省之意，也引发各界关注。

韩联社星期一(5月1日)报道，之前分析普遍认为，岸田文雄将在七国集团(G7)领导人峰会结束后访韩，但据日媒最新消息，日本当局已决定提早安排岸田访韩与尹锡悦会晤。

韩国总统尹锡悦(左)与日本首相岸田文雄在东京银座一家餐厅举杯畅饮。(法新社)

部分意见认为，岸田文雄十分在乎保守派的立场，因此向韩方道歉或提出反省的可能性不大。

若岸田确定落实访韩之行，这将是自2018年2月时任首相安倍晋三以平昌冬奥会为契机访韩后，日本首相

七国领导人峰会将在5月19日至21日在日本广岛举行。(早报)



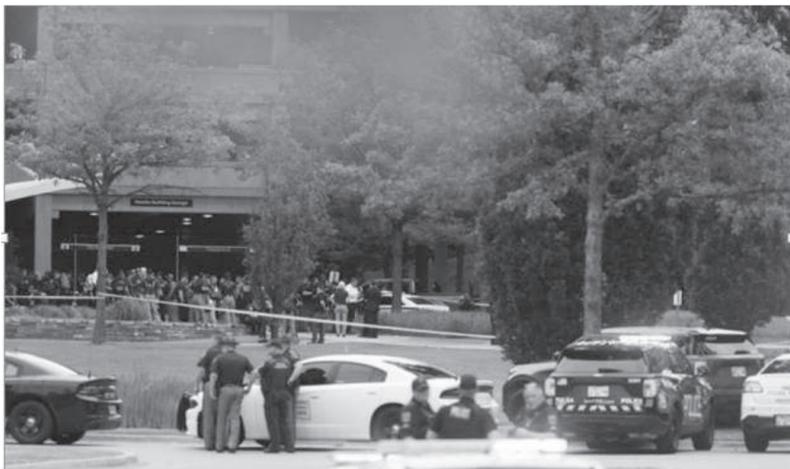
美西雅图公园发生枪击案 酿二死

美国西雅图卡尔安德森公园(Cal Anderson Park)星期六(4月29日)晚发生枪击案，两人中枪身亡。

美国广播公司(ABC)报道，西雅图警局星期天发推文称，正调查发生在卡尔安德森公园的枪击案，并将向公众公布更多进展。

ABC的报道说，警方星期六晚接到报警后赶到现场，发现有三人受伤，其中一人当场抢救无效死亡；医务人员将余下两名伤者送院抢救，其中一人随后宣告不治，另一人情况危殆。

警方目前仍在寻找另一名“参与其中但在警察到达之前离开了现场”的男子。



(早报)

美吁中国停止在南中国海“挑衅”行为

美国政府星期六(4月29日)呼吁中国停止在有争议的南中国海进行“挑衅和不安全行为”。

菲海岸警卫队日前邀请多家媒体记者乘马拉帕斯卡号和马拉夫里戈号两艘巡逻船，到菲中有主权争议的南中国海进行六天的视察。当巡逻船开到阿云津礁(中国称仁爱礁)后，一艘中国海警船突然切入马拉帕斯卡巡逻船的航道，两艘船之间距离不到45米，差点发生碰撞。

法新社报道，美国国务院发言人米勒声明说，这起事件提醒人们，中国在有争议的海域对菲律宾船只进行“骚扰和恐吓”。

米勒说：“我们呼吁北京停止挑衅和不安全的行为……任何对菲律宾武装部队的攻击都会引发美国的回应。”

图为菲律宾海岸警卫队准备

在有争议的南中国海阿云津礁(中国称仁爱礁)进行勘察。(法新社)

中国外交部发言人毛宁星期五(28日)在例行记者会上被问及此事时说，仁爱礁是中国南沙群岛的一部分，菲海警船未经中方允许擅闯仁爱礁海域后，逼近中国海警船。

毛宁表明，菲律宾船只搭载记者冲闯仁爱礁海域，是一场有预谋的挑衅行为，蓄意找茬碰瓷，并借机炒作。

菲律宾外交部则回应说，中国海警船近距离拦截马拉帕斯卡号的举动，将船员置于严重危险的处境，指菲国将继续在自己的海域巡逻。

此外，菲律宾总统小马可斯表明，他将在4月30日至5月4日访问美国时，与美国总统拜登就南中国海、台湾和朝鲜问题进行讨论。(早报)



美国派对民宅传枪响 6高中生2死4伤

美国密西西比州星期日(30日)凌晨发生一起派对枪击案，有6名高中生中枪受伤。

美国有线电视新闻网报道，中枪者当中有2人其后宣告不治，其余4人在抢救中。枪手行凶后已被捕。

据报道，枪击案在密西西比路易斯湾市发生。警方接报指一栋举行派对的民宅传出枪响，派员到场时发现多人中枪倒地。

据警方通报，有2人伤势过重，送院后不治身亡，另有4人仍在抢救中，死伤者都是高中生。警方其后逮捕涉案枪手、19岁少年布兰德。

有线电视新闻网报道，布兰德已被控以2项谋杀罪、4项严重袭击罪。目前还不知道布兰德行凶动机，但警方相信他是单独作案。

(南洋网)

巴拉圭总统选举 挺台执政党候选人胜出

台湾在南美洲唯一邦交国巴拉圭的总统选举成绩出炉，执政的红党候选人佩纳(Santiago Pena)胜出。他曾称若胜出巴拉圭与台湾60多年来的邦交将不受影响。

综合法新社、路透社报道，巴拉圭于星期天(4月30日)举行总统大选，开出99%选票的结果显示，佩纳以获得42.7%的选票胜出，并大幅领先对手、在野的蓝党候选人艾里格里(Efrain Alegre)超过15个百分点。艾里格里今年1月曾说，若胜出将与台北断交，转与北京建立外交关系。

巴拉圭和台湾的关系近年

一直受到压力，特别是来自牛肉生产商和农民。他们认为，巴台关系是巴拉圭产品进入中国大陆这个世界最大市场的一个障碍。

另据台湾外交部官网星期一(5月1日)发布的新闻稿，台湾驻巴拉圭大使韩志正已于第一时间代表总统蔡英文及副总统赖清德向佩纳祝贺。

新闻稿也写道，台湾将基于民主、自由等共享价值及台湾与巴拉圭传统友好邦谊，继续与巴拉圭新政府深化合作与交流，创造两地人民最大福祉。

(早报)



港财政司长：消费改善 抵消出口疲弱影响

香港财政司长陈茂波说，香港的个人消费表现大幅改善，抵消了出口持续疲弱的影响。

据星岛日报报道，陈茂波星期天(4月30日)发表网志说，香港的零售销售额已连升三个月(去年12月至今年2月)，销售额恢复到超过300亿港元(港元)的水平。

他说，自今年2月初香港全面恢复通关，访港旅客逐步增加，消费意愿进一步好转，使总体个人消费表现大幅改善，抵消出口持续疲弱的影响，成为支撑首季经济改善的主要动力，相关利好因素将反映在本周发表的首季经济数字及零售销售数据。

陈茂波又说，4月中发放的消费券和最近展开的“开心香港”系列活动，有助巩固第二季度的经济复苏和市场的正面预期。今年是摆脱疫情、经济复苏之年，财政政策已调整为“中间偏松”，以维持财政稳健，在经济复苏之初，政府仍会通过不同类型的举措和活动，在力所能及的范围内，提振市场对经济前景的信心和市民对经济复苏的期盼。

(早报)





14年婚断 洪欣与张丹峰

离婚



现年52岁的香港女星洪欣2009年和小10岁的张丹峰结婚，2019年却爆出老公与经纪人华滢有染，在男方否认、并辞退经纪人。外界原以为事件告一段落，怎料今日(1日)凌晨3点多，洪欣突然发文宣布离婚：“我和张丹峰不再是夫妻关系。”，令众人震惊不已。

据外媒报导，洪欣与张丹峰结婚14年，近年却频传婚变，夫妻俩今年1月曾挽手出席“第9届丝绸之路国际电影节”，走红毯时他们全程手挽手，有说有笑，表现甜蜜恩爱。

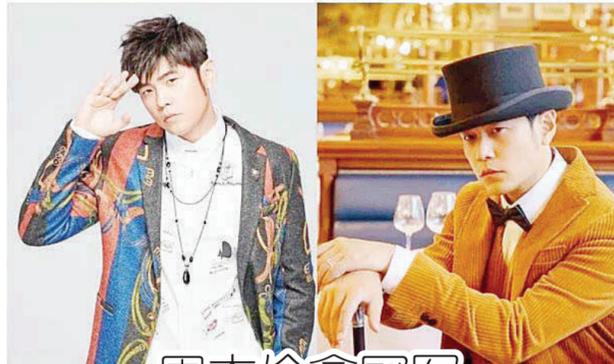
外界本以为2人用行动粉碎婚变传闻，未料洪欣今日(1日)半夜3点多突然宣布：“我和张丹峰不再是夫妻关系。”

男方随后也发文，附上3个扶额流泪的表情符号：“对，不过了！”

有眼尖网民发现，洪欣从半夜2点多开始，重复发了3次离婚宣言，面对外界好奇原因，她一度回应“某人一直删我微博”。到了凌晨4点半，张丹峰终于松口证实婚变，面对网民质疑“所以是删不过来才回应的吗？”他留言反击“你哪只眼睛看到我删了。”

有网友开玩笑问“和华滢过吗？”张丹峰回应“和你过”、“等我律师函喔”。

至于有人狠酸“挺幼稚的，就是一副做错事还死要面子的感觉”，他则回复：“我只会骂造谣诽谤的人，么么哒。”(东方网)



周杰伦拿冠军

被酸“新专辑多难听”

台湾天王周杰伦去年发行睽违6年的新专辑《最伟大的作品》，成功拿下国际唱片业协会公布的“2022全球十大专辑销量榜”冠军，成为首位拿下该榜单第一名的华语歌手。惟有部份网民对于其成绩颇有微词，周杰伦上周日(4月30日)针对负评正面做出反击。

周杰伦上周六(4月29日)发文直言有些艺术家一辈子都在求新求变，但有些人是“不变

应万变”，更问说：“如果已经是第一名的人，要怎么变？”

未料该贴文竟引来部份网民批评“能不能谦虚点”、“自我满足才是杀死艺术的罪魁祸首”、“新专辑多难听你心里是真没点数啊”。

周杰伦上周日(30日)再度更新限时动态，透露即将又要开始忙碌，并罕见呛酸民说：“在圈子这么久了，总是有在吠的，不过第一名而

已，有什么呢？对吧？”

周杰伦晒出的图中，他以戴著王冠的马代表自己，并暗示一旁看著的狗是酸民，他先是在狗的头上附对话框说：“我就是想来留言引起注意，你不是第一名！你不是你不是！”接著又在马的旁边写道：“没有周氏幽默的朋友们，请别来我的地盘。”，当作回应酸民的逐客令。(东方网)

穿新款裤遭批“内裤外露” 古力娜扎：不觉得有问题

中国艺人古力娜扎周五(28日)现身上海环球影城录影，吸引大批游客围观，但她的穿著却意外引起争议，遭网民批评“不得体”。对此，她上传一张当天在园区内拍的照片霸气回应！

古力娜扎因节目拍摄到上海环球影城，身穿长袖短版上衣搭配特殊设计牛仔裤，一现身就吸引游客围观拍照，也因此社群平台上出现许多侧拍。

不料特殊设计的牛仔裤被说是“内裤外露”，结果遭批“在小朋

友那么多的地方不得体”、“女性端庄、优雅、自然比较好看，这种设计觉得有点不尊重”，另一派人则认为穿衣自由，各持所见。

对此，古力娜扎周六(29日)正面回应，可见照片中她一手拿著泡泡棒对著镜头，另一手插在牛仔裤的口袋里展现帅气模样，附文也是相当霸气：“我不觉得我穿得有问题，也想跟大家说‘别怕，穿什么都可以。五一快乐，穿得漂漂亮亮去过节吧！也记得今晚来看好六~’”(东方网)



好友爆料：周星驰将于65岁 自导自演重返大银幕

现年60岁的周星驰自2019年的《新喜剧之王》后，再未有新戏推出。好友田启文日前在访问中透露，周星驰或将于65岁重返大银幕，曾经合作的演员都将归队，让粉丝纷纷敲碗表示期待。对比周星驰上一次幕前演出，已经是2017年客串《西游伏妖篇》的片尾片段，不少影迷都希望他能早日有新戏推出。

昔日好拍档“田鸡”田启文，近日在中国宣传其监制的新戏《检察风云》，接受访问时提到周星驰即将复出大银幕。

“他(周星驰)的65岁，重出江湖在银幕的作品，是我们所有曾经跟



他合作的都可以归队。当然是自导自演，现在谁能拍他啊？他拍不了，他是周大导。”

田启文称：“我知道他很想演，因为他都已经跟我差不多了，都是满头白发、银发，他不是那个周星驰了。我知道他很喜欢演戏，但是希望观众不要要求他出演同类型的电影。”这意味着新片很可能不是无厘头喜剧。

对此，不少网民都感到相当期待，还希望昔日曾合作的女神级人马可以再度出场：“只要星爷演的我都会看”、“讲真，哪怕是烂片我也会花钱去看”、“真的演甚么都可以，希望田鸡这个爆料靠谱吧！”、“星爷今年频繁IG营业，可能在找创作灵感，之前田鸡都说了他心中那团火还在，相信他65岁之前还会出来主演一次的。”

不过也有网民发现周星驰今年6月才61岁，若要等到他65岁才看到新作，最快可能要等到2027年了。(东方网)

容祖儿揪团挤残障厕所“多人运动” 粉丝笑翻：一群疯人

42岁香港天后容祖儿出道至今已经23年，日前在澳门新濠会综艺馆，完成8场“Eternity容祖儿演唱会”，她不仅在舞台上疯狂唱跳，近日还晒出自己与舞者在观众席、升降电梯乱舞的影片，甚至一群人还挤进残障厕所玩“多人运动”，令许多粉丝看了笑翻留言“一群疯人”。容祖儿日前结束于澳门的演唱会后，在IG分享了舞台的幕后影片，画面中可见她和一群舞者在舞台上、观众席以及升降梯电梯跳

舞，甚至一群人还挤进了残障厕所热舞，一旁还有舞者逗趣开始吹直笛。

影片曝光后，粉丝纷纷笑翻留言“一群疯人”、“好精彩的疯人们”、“精彩的疯人，漂亮的容院长”、“快乐疯人院”、“几时可以去探下院长和院友们”、“从这影片可完全感受到容院长和院友们的威力，确实病得不轻~好想念演唱会呀”、“这么得空，不如加多二场啦，我即刻去买票”。



容祖儿从4月初于澳门一连开场8场，最贵的VIP票价要澳门币6000元(约3356令吉)，整场共唱了



21首名曲，她也透露在完成澳门站后，将筹备7月在香港演艺学院的演出。(东方网)

Advertisement for 'Welcome to Advertise' (欢迎惠登广告) with contact information for Harian Indonesia.

Advertisement for 'Tianqi' (天晴) eye care products, listing various eye treatments and contact information.

Advertisement for 'Kokuo' (国王) family massage and reflexology services, including a list of branches and contact details.

Advertisement for 'Kokuo Pantai Indah Kapuk' (KOKUO PANTAI INDAH KAPUK) massage services, listing hours and contact information.

Advertisement for 'Kokuo' (国王) family massage and reflexology services, including a list of branches and contact details.

Advertisement for 'Lao He' (老何) traditional Fuzhou cakes, listing products and contact information.

Advertisement for 'WIN' motorcycle parts, listing services and contact information.

Advertisement for 'Dikontrakkan' (Merlynn Park Hotel) listing address and contact information.

Advertisement for 'CASA DE COCONUT' charcoal briquettes, listing products and contact information.



探馆数字成果展： 中国“灵犀手”融合了意念控制

上臂截肢残障人士佩戴使用“灵犀手”之后，只经过几分钟的训练，就可以依靠意念控制手部动作，如同健全人一样拿起杯子、做出手势。

正在福州举行的第六届数字中国建设成果展览会上，中国电子科技集团有限公司展出的“灵犀手”，融合了意念控制、人工智能、生物交叉等前沿技术，不仅可以辅助失去上肢的残疾人重新拥有生活自理能力，也可以应用在远程工业操控、虚拟控制等场景中。

“每一个人的需求都应被看见。”该公司工程师沈皓炜接受中新社记者采访时说，“灵犀手”虽是一只机械手，却与人脑“心有灵犀一点通”。通过佩戴在手臂上的肌电手环，可以收集人脑发给手臂的动作指令，利用生物信息处理算法，准确解读并驱动“灵犀手”臂完成动作指令，从而帮助残障人士解决日常吃饭、穿衣、喝水等基本需求。

作为第六届数字中国建设峰会的重要组成部分，本届成果展吸引来自全国各地300多个政府部门、机构和数百家中外企业携最新数字技术创新成果参展，生动展示了数字中国建设的最新成果。展馆内，除了各种炫酷的“黑科技”，像“灵犀手”一样的“暖科技”也倍加吸睛。

中国数字经济总量跃居世界第二，但如何跨越“数字鸿沟”、让老年人等人群在数字中国发展中不掉队依然待解。

蚂蚁集团展厅展示了升级版AI欺诈叫醒产品、防骗码长辈模式、

无障碍核身产品等功能。当老年人被骗子诱导转账时，蚂蚁AI机器人能够以0.1秒的速度向用户发出来电警报，提醒谨防诈骗。截至目前，“AI”叫醒热线已服务超1500万次用户。

兴业银行展区则显示了运用物联网+AI等技术的生物资产监管平台、将“天眼”和AI相结合的创新融资方式等。兴业银行相关负责人表示，将科技能力输送到全国220多家农商行、农信社、村镇银行等农信机构，使农村地区居民和企业也能共享优质的数字化服务。

除了数字中国建设成果展上的“暖科技”，第六届数字中国建设峰会新增设“十佳数字普惠案例”奖项，中国互联网发展基金会在抖音和支付宝公益平台上发起了助力“一老一幼”重点人群数字素养与技能普及提升的公募公益项目，多位与会嘉宾发出“弥合数字鸿沟，促进共同富裕”的建议。

其中，“十佳数字普惠案例”奖项重点关注民生领域，遴选实效性高、惠民程度高，推动数字化技术成果在生活中应用实践，尤其是促进弱势群体融入数字生活的项目案例，比如解决银发老人听力障碍问题、破解居家养老安全难题等案例。

阿里巴巴集团公共事务总裁闻佳在数字素养与技能论坛上指出，互联网和数字技术的普惠性，让所有人都站在同一起跑线，数字普惠突破地域不平衡、贫富差距、性别不平等，让不同地区能共享数字发展的红利。

(中新网)



山西推出500余项文旅消费 促进市场复苏

由山西省文化和旅游厅主办的“春暖花开 我要旅游”文化和旅游消费周活动29日在太原启动，此举意在进一步激发文旅消费活力，提振消费信心，促进文旅市场复苏。

围绕“春暖花开 我要旅游”这一主题，山西各地将相继推出内容丰富、形式多样的文化和旅游消费活动500多项，让游客尽享文旅之美。

据悉，活动内容包括演出、展览、演唱会、音乐节、非遗体验、数字文化、休闲娱乐、节庆展会等，涵盖了“吃、住、行、游、购、娱”等文旅全要素，营造良好的节日消费氛围，激发民众出游热情。

在“五一”假日期间，山西各地正在用新玩法、新体验、新优惠吸引游客。其中，运城盐湖文化博览园举办草坪梦幻灯光秀、仿真昆虫展、文创产品展销等；圣天湖景区推出“十二花神”汉服节等活动；榆次乌金山文化旅游度假区举办风筝DIY、露营派对、互动泡泡秀等特色活动。

为激发消费活力，山西省文旅厅将持续实施引客入晋旅行社奖励政策，吸引更多游客入晋。太原、大同、

临汾、阳泉、晋城等市也将针对晋包机、专列、大型团组、直通车等给予重点奖励，政策力度和资金投入不断加大。

同时，山西省文旅厅、山西省财政厅联合下发了《关于开展全省A级景区首道门票优惠活动的通知》，鼓励全省A级景区在2023年1月至6月期间，在本景区线上平台以优惠价格预售全年首道门票，优惠幅度在8折以上(含8折)的，按门票实际销售价格的20%给予省级补贴资金，实现景区和游客“双受益”。

据了解，从2023年4月1日至2024年3月31日，晋中市多家A级景区以及乔家大院景区，面向晋中市19所驻地高校的在职工和在籍学生免首道门票，并开通大学城前往相关景区的专线旅游客车，以此促进省内消费潜力释放。山西省文旅厅相关负责人表示，举办此次消费周活动旨在为民众提供更多休闲化、特色化、体验化消费新业态和新品，全力营造良好的文旅体验氛围，进一步打响山西文旅品牌，推动山西省文旅业全面复苏和高质量发展。(中新网)

中国数字经济规模 去年达50.2万亿元



第六届数字中国建设峰会28日在福州闭幕。本届峰会发布的《数字中国发展报告(2022年)》指出，2022年中国数字经济规模达50.2万亿元，总量稳居世界第二，占GDP比重提升至41.5%，推动高质量发展的“数字引擎”更为强劲。

峰会期间，一系列数字新技术新产品集中发布，一批数字经济重大项目集中签约，数据资源、数字政务、数字治理等20个分论坛成功举办，数字中国建设迸发澎湃动力。

应急管理部大数据中心的“数字战场实战指控平台”、武汉大学的“音达康护—基于音频感知的智慧居家养老系统”、华为技术有限公司的“昇思MindSpore全场景开源AI融合

框架”……数字中国建设成果展重点展示了数字基础设施、数字经济、数字社会等11个方面的数字化最新成果。

在“数字福州”展区，一台“e福州”自助终端令不少参观者驻足，市民只要刷身份证，就能在现场办理“临时身份证明打印”“居住证延期签注”“房屋状况查询”等业务。福州市大数据委主任薛博介绍，福州全

市已部署“e福州”自助服务终端410台，实现78个高频事项自助办理，打造15分钟便民服务区。

福建省发改委统计数据表示，本届峰会共招商对接数字经济项目606个、总投资3357亿元，其中集中签约项目52个、总投资581亿元，项目平均投资额比上届增长超30%，涵盖数字基础设施、物联网、新能源等领域。(新华社)

中国4月制造业PMI 回落至荣枯线下

中国4月制造业采购经理人指数(PMI)录得49.2，较上月下降2.7个百分点，重回荣枯线以下，制造业景气水平回落。

中国国家统计局官网星期天(4月30日)发布上述数据。此前的三个月，中国的制造业PMI都处于扩张区间。

从企业规模看，4月大、中、小型企业PMI分别为49.3、49.2和49.0，分别较上月下降4.3、1.1和1.4个百分点，均低于50的荣枯临界点。

从分类指数看，五个构成制造业PMI的分类指数在4

月均录得下降。其中生产指数和供应商配送时间指数分别录得50.2和50.3，略高于临界点；新订单指数、原材料库存指数和从业人员指数则均低于临界点。

4月的非制造业商务活动指数录得56.4%，高于临界点，但较上月下降1.8个百分点，显示非制造业保持较高景气水平。

从行业看，铁路运输、航空运输、住宿、电信广播电视及卫星传输服务、文化体育娱乐等行业商务活动指数位于60以上高位景气区间，房地产、居民服务等行业商务活动指数则低于临界



点。中国国家统计局服务业调查中心高级统计师赵庆河分析，4月制造业PMI降至

临界点以下，主要受市场需求不足和一季度制造业快速恢复形成较高基数等因素影响。(早报)

疫后首个五一黄金周 料60万大陆客涌港旅游

香港社会全面复常后，上周六(4月29日)迎来了疫后首个“五一”黄金周，预料一连五天的假期将有约60万中国大陆旅客访港。但香港旅游业承载力是否足够，以及香港的旅游魅力是否如昔，也引起关注。

4月29日至5月3日是中国五一黄金周长假。连日来，大批大陆民众涌到香港旅行，在旺角街头经常见到一些大陆游客推着行李箱购物。

另一个旅游热点——尖沙咀广东道的名牌奢侈品店门外，不时也有游客排队等候进入店铺。有大陆旅客指出，这次来香港三天，不设下花费上限，至今已经消费了3万多港元(约5100新元)买手提袋及钱包，“喜欢就买”。

香港旅游业议会主席徐王美伦上周六出席电台节目时表示，今年是冠病疫情后香港首个五一黄金周，业界均有期待。她预料会有约60万大陆旅客在五一黄金周期间访港，大部分是“散客”，即自由行旅客。

大陆旅行团方面，徐王美伦相信会有约68个旅行团访港，较疫情前的150至200团少。但她认为这个情况属于正常，也在预期之内，因为目前即使陆港两地全面通关，仍未完全回复疫情前的水平。

徐王美伦指出，除了旅游业，香港餐饮、零售业界皆对今年的五一黄金周充满期待，

港府及各界有能力接待这些旅客。为了疏导旅客，香港铁路、高铁、港珠澳大桥穿梭巴士等已增加班次。

事实上，今年五一黄金周对香港多个行业皆带来大量商机。经营“维港游”的香港小轮集团总经理李嘉豪表示，五一期间“维港游”的预订较平日多约两三成，目前已达七至八成满。

他指出，自从香港与大陆恢复通关后，公司的生意已恢复到疫情前水平，需要加派人手维持服务，目前每星期会提供约三至四次船上午餐团餐，以及每晚的“维港游”行程。香港旅馆业协会会长梁大卫指出，全港酒店有10万个房间，另有一万个宾馆房间，但平日入境旅客日均仅五万人次，酒店宾馆房间平日出现供过于求的情况，不少宾馆整体入住率仅两成多。随着五一长假来临，入住率上升，宾馆整体入住率升至五成至七成。

不过，香港旅游联业工会联合会理事长梁芳远批评，香港部分酒店房价在五一期间大幅上升。部分位于油麻地、大角咀、荃湾和青衣的酒店，在复常后每晚房价约700多港元，但五一假期期间却加价至每晚2000多港元。有大陆访港团宁愿押后行程，暂时不来港。

陆港全面复常通关后，也凸显出旅游业承载力不足等问题。早前，大陆旅客逼爆土



瓜湾一带，就引起区内居民不满。

在该区从事基层服务工作的“关注平价团扰民大联盟”召集人林博接受《联合早报》访问时指出，接待旅行团的“注册商店”及提供“团餐”的酒楼，高度集中在红磡和土瓜湾一带。早些日子的中午用膳时段，一度有一两百个旅行团的逾千名旅客在狭窄的人行道聚集等候上酒楼，街坊寸步难行。

不过，林博星期六即五一黄金周的首日在现场视察，看到不同政府部门派人在场监察，现场秩序大致稳定，问题已有改善。但他认为，要长远解决土瓜湾大陆旅游团问题，官方应要求旅行社提高旅行团的膳食费用，让更多餐厅愿意接待旅客，以分散人流，避免用膳时段大量人流集中于某地区。

林博指出，除此之外，官方也应邀请旅行社共同商讨行程，以分散不同旅行团的游览地点，避免让土瓜湾区独力承担庞大游客人流，减低对土瓜湾区居民生活的影

响。

另一方面，香港作为“购物之都”的优势，正面对临近城市的挑战。全球咨询公司麦肯锡今年3月初公布的最新调查显示，粤港澳大湾区内的旅客仍然对香港旅游感兴趣，但香港作为购物、金融服务和医疗中心的优势也在减少。该调查访问了1155名有兴趣在未来12个月内访问香港的大湾区内地居民，其中三分之一已计划访港，但也有10%至15%表示未来三年将减少在港消费，转而在海南或澳门购买奢侈品，选择代购购买化妆品和保健品等。

香港时事评论员朱家健接受《联合早报》访问时指出，经过三年的疫情，香港旅游业的服务水平明显下降，目前只是靠“旅游天堂”的旧招牌吸引游客，相比邻近地区的优势正在不断缩小。朱家健认为，旅游业是香港经济的主要支柱之一，港府需要为香港的旅游业重新定位，包括发展深度体验游，以及加强培训业界人员，以提高旅游服务质量。(早报)



秘书长李荣霖致辞。



李世正主席致辞。



李荣霖读祭文。



前排右起：
李荣霖、李振强、李世正、李振健等向祖先上香。

雅加达“陇西堂”李氏宗亲会 举行2023年春季祭祖典礼

廖子建 报道/摄影

(雅加达讯)世界李氏宗亲总会理事长李振强,雅加达“陇西堂”李氏宗亲会主席李世正,秘书长李荣霖,李育堂、李锦璇、李有成、李启霆等,西爪哇李氏宗亲会主席李振健及两地宗亲近百人,4月30日(星期日)上午11时在雅加达中区Jl.Pangeran Jayakarta 101/B-4-5的宗祠举行2023年春节祭祖典礼。

秘书长李荣霖指出,非常感谢雅加达及来自万隆的李氏宗亲抽空出席今天在宗祠举行

的2023年春季祭祖典礼,这是金3年新冠疫情以来首次举行的春季祭祖典礼,祈求李氏列祖列宗保佑后代子孙事业进步、身体健康、家庭美满、万事如意,祭祖后邀请宗亲们一同前往新大旺酒楼聚餐联欢,以敦族谊。

李世正主席表示,因为新冠疫情,雅加达李氏宗亲会已经3年多没有举办春秋两季的祭祖仪式,并希望雅加达李氏宗亲会能够团结一致,使会务能够更上一层楼。最后祝大家身体健康、生意兴隆、家庭幸福、万事如意。



西爪哇李氏宗亲会理监事合影。



雅加达李氏宗亲会理监事和李振健祭祖后合影。

福建技术师范学院 开设第一个印尼语本科专业

李启辉博士。



记者从福建福清获悉,近日,位于著名侨乡福清的本科高校——福建技术师范学院申报获批福建省首个印尼语本科专业,将于2023年9月正式招生四年制本科学生。

福建技术师范学院是福建省唯一一所定位培养职业教育师资的省属本科高校,是福清市的最高学府,设有五马山校区、石竹山校区和元洪校区(在建新校区),其中元洪校区就位于中印尼“两国双园”中方合作园区——元洪投资区内。



印尼语教师在给师生讲授印尼语言与文化课程。



教师正在讲解印尼地图。

福建与印尼渊源深厚、交往已久,双方人员往来频繁、经贸合作密切。福建技术师范学院所在的福建省福清市更有相当数量的华侨扎根印尼,成为中国与印尼友好交往与合作的重要桥梁。中印尼“两国双园”项目以福建省福清市元洪投资区作为中方合作园区,目前已有印尼投资企业20余家。在中国—东盟自贸区升级、区域全面经济伙伴关系协定实施的有利背景下,围绕海洋经济、食品制造、新型建材、能源经济、航空运维服务、电子信息等重点产业深入推进双向投资合作,叠加RCEP带来的机遇,广大进出口企业迫切需要大量的印尼语人才。

福建技术师范学院印度尼西亚语专业将紧密对接中印尼“两国双园”项目,采用“印尼语+职业技能”创新人才培养模式,培养具有扎实的印度尼西亚语言文学基础、良好的英语、汉语表达能力,对所学语言对象国家的社会、历史、文化、外交以及政治、经济现状等有较广泛的了解,对中国文化和世界文化有比较广博的知识,能对接中国对外开放发展战略的应用型专门人

才。近年来,福建技术师范学院积极发挥区域优势和定位优势,推进新校区落地中印尼“两国双园”中方合作园区——元洪投资区,并紧密对接“两国双园”发展需求,为服务园区建设提供智力与人才支持。一方面,学校与园区方面共生共融,合作共建了福建省首批“元洪食品现代产业学院”以及产业研究院,与园区企业协同获批了福建省高校食品软塑包装技术工程研究中心,福州市谷物食品行业技术创新中心等平台,与园区企业联合申报获批省高校科技创新团队(产业化专项)“海洋食品全产业链科技创新团队”。

另一方面,学校与印尼方面互联互通,与印尼福建社团联谊会等建立合作关系,与印尼茂物农业大学共建福建省—印尼海洋食品联合研发中心并获批省“一带一路”对外合作科技创新平台,成立中印尼产业合作研究中心,面向印尼招收学历教育留学生并组建印尼外专团队,等等。在本次开设印尼语本科专业之前,该校已经有两年的印尼语选修课开设经验。



福建技术师范学院校园风景。

华为首款13代酷睿i9大屏轻薄本——MateBook D 16 2023款正式发布



4月17日华为在上海举办了华为nova 11系列及全场景新品发布会。会上，华为正式发布全新一代MateBook D 16，这是华为首款搭载第13代英特尔®酷睿™处理器的大屏轻薄本，最高搭载i9-13900H标压处理器，能够提供与台式机媲美的强大性能，16英寸护眼全面屏能为电脑办公的重度用户提供更大的使用界面，降低用眼压力。

虽然在移动互联网时代，很大一部分工作可以使用智能手机或者平板电脑完成，但是仍然无法撼动电脑作为第一生产力工具的地位，特别是对于很多复杂工作来说，例如平面设计人员的海报创作，财务人员的报表编辑，软件工程师的代码编写等等，都需要大屏幕高性能的电脑来完成大量的工作。也因而催生了重度电脑办公人群对电脑的屏幕、性能、网络连接能力提出了更高要求。

新款华为MateBook D 16承袭家族式全面屏设计，左右框仅4.6mm，屏占比高达90%。为了尽可能压缩机身尺寸，并且提供更大的显示面积，华为的设计师和工程师创新性将部分屏幕电路板放入转轴中，并重新设计电路板，减少了下边框尺寸。

华为MateBook D 16 2023款采用16英寸16:10的黄金比例屏幕。相比传统15.6英寸笔记本16:9的屏幕，16:10屏幕比例能带来更多的纵向显示面积增加和更开阔的视野。一方面在浏览网页、文档、表格场景下都显示更多有效信息，另一方面能兼顾视频观看体验。

除了屏幕更大之外，考虑到主要为重度电脑办公人群设计，华为MateBook D 16 2023款的屏幕无需手动操作就能达到护眼效果外，还能准确呈现画面原有色彩，该屏幕也获得了德国莱茵硬件低蓝光认证。

新款华为MateBook D 16虽然拥有在笔记本产品中被视为大尺寸的屏幕，但是整机依然采用轻薄化的设计风格，重量达到1.7kg，最厚处仅18.4mm，在同类型产品中属于较轻水准。接口方面配置也较为全面，提供了1个全功能USB-C接口，一个支持充电和数据传

输的USB-C接口、1个USB3.2 Gen1接口，1个USB2.0接口，1个HDMI2.0接口，1个3.5mm耳机口，可满足数据传输、鼠标连接、设备充电、外接4K显示器等多场景同时使用的需求。

更大的整机尺寸，也让新款华为MateBook D 16成为位数不多可以拥有独立数字小键盘的机型，全尺寸键盘对于经常需要数字输入的办公人群更加友好，例如财务人员，经常需要输入数字，使用独立数字键盘可以极大提升其工作效率。

在数字小键盘的上方，MateBook D 16 2023款提供了四个用户使用频率非常高的物理快捷键，分别是计算器、智慧搜索、返回桌面和摄像头的物理开关。其中，智慧搜索键可以一键调用华为智慧搜索功能，可以非常方便地搜索电脑文件，还能直接搜索连接在电脑上的手机的文件，大大提高办公效率。摄像头开关按键则可以直接从电路层关闭摄像头，将摄像头和上层操作系统及应用隔离，杜绝隐私泄露。

在性能上，新款华为MateBook D 16搭载13代英特尔®酷睿™标压处理器，最高可以选配i9-13900H处理器，睿频最高可达5.4GHz，全系标配LPDDR4x双通道内存，无论是数据分析、工程制图、代码编译、多任务处理，都可以轻松胜任。

新款华为MateBook D 16装备了华为在天线技术领域的最新成果——超材料天线。华为超材料天线通过全新的结构，激发出更多的谐振模式，提升天线性能。极大减少日常使用中笔记本电脑能够搜索到Wi-Fi信号，却无法连接的情况。在空旷的环境中，华为

MateBook D 16新品能够实现最远270米的远距离连接。

在电脑的日常生活中经常会遇到与路由器之间隔着一堵甚至两堵墙的情况，这种场景下经常会出现信号不稳、网速很慢的情况，MateBook D 16新品的超材料天线相比上一代产品下载速度能提升57%，网络延迟时间减少63%。

超级终端，一直是华为品牌的笔记本电脑上比较独特的能力之一。其诞生之初就是为了解决在移动互联网时代，人们的数据、文件等在不同设备之间便捷流转的痛点。

经过数次产品迭代之后，逐渐形成以笔记本电脑为核心产品的超级终端使用体验。用户只需要点击电脑屏幕右下角的控制中心，进入超级终端界面，不同设备与PC互联一拉即合。通过分布式能力就能让其他设备与电脑形成一台超级终端，虽然是两台不同的设备，但是就像是使用一台设备一样简单。

例如将手机与电脑拉合之后，电脑的鼠标、键盘可以成为手机的外设，聊天交流使用键盘打字无疑更加便捷，在开视频会议时想要获得更好的效果，也可以调用手机的摄像头作为拍摄设备。

PC和手机组合成为超级终端后，手机还会直接成为电脑的一个U盘。无需数据线连接，就能直接向手机中传输文件，将一些影片传输到手机上打发无聊时间时尤其方便。

华为MateBook D 16新品通过大屏幕、高性能将目标人群锁定在需要重度使用电脑的办公人群，市场更加细分，也针对目标人群的需求进行专门设计，在竞争激烈的笔记本电脑市场找到了一条独特道路。（环球网）



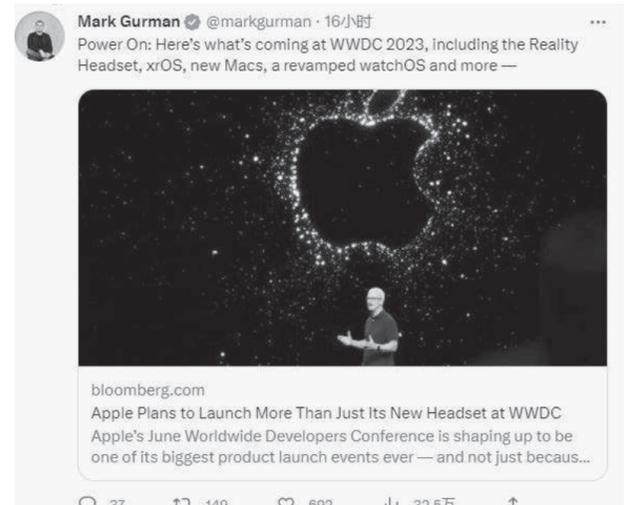
小米将面向全球市场 发布新手机13T Pro

据外媒报道，小米正在开发新一代的中端手机——小米13T Pro，新机将成为小米用来提升销量的新主力机型。

据悉，小米正开发型号分别为“23078PND5G”和“23078PND5C”的两款手机，这两款手机实际上是同一款手机，只是针对市场定位不同。其中，前者预计将以“小米13T Pro”面向全球发布，后者将以“Redmi K60 Ultra”的名字面向国内市场发布。

预计这两款手机将搭载天玑9200处理器，并于今年7月正式上市。可以看出，小米将会在全球范围内推出小米13 Ultra和小米13T Pro，这也是小米为了满足消费者的需求而不断推陈出新的表现。（环球网）

苹果WWDC23预示 后iPhone时代到来



据外媒4月17日报道，彭博社记者马克·古尔曼在其社交平台上指出，苹果公司将于6月举办的全球开发者大会将是该公司历史上最盛大的产品发布活动之一。除了苹果混合现实头显是此次大会的亮点以外，苹果公司也将展出其他产品，外媒指出，这是在某种程度上预示着后iPhone时代的到来。

马克·古尔曼进一步透露，全新Apple Watch操作系统也将迎来新的改进，包括全新界面。与此同时，他还表示，iOS和iPadOS更新版本则不太可能提供主要的新功能。（环球网）

苹果手表 将进行史上最大软件更新



4月17日消息，据外媒报道称，苹果预计将在今年的WWDC宣布 watchOS 10 以及 iOS 17、macOS 14 和其他新软件。其中，watchOS 10将是苹果 Apple Watch 自 2015 年发布初代操作系统以来最大的软件更新。

据介绍，下一代Apple Watch在硬件方面的更新计划较小，因此，watchOS 10 显然将成为今年的主要焦点，是具有“更大增强”功能的重大更新。（环球网）

保护个人数据的提示

由于科技和数字化的便利，不少活动是在线进行的。在网上交易的增加中，网络犯罪分子利用安全漏洞进行欺诈行为并危害社会。越来越多的不负责任团体为了牟利而进行欺诈，包括身份盗窃如密码、OTP等。最近，雅加达多家清真寺发生伪造捐款条码事件。

因此，专家鼓励数字服务用户能够在预防网络犯罪方面发挥积极作用，尤其是那些与自己的个人数据相关的犯罪行为。需要养成维护个人数据机密性和安全性的良好习惯。数字服务用户保护个人数据的方法如下：

不要共享物理或在线身份，包括OTP

公众需要注意个人身份的安全，无论是身份证、护照还是其他个人数据。



不仅如此，在当前网络时代，无论是用户名、密码还是OTP码（一次性密码）都不能乱写，更不能使用复制粘贴功能。因为黑客可以访问设备的剪贴板，其中的代码根本没有加密，因此他们可以验证用户不在进行的交易。

不要随便单击短信的链接

欺诈者最近经常发送包含注册表格的链接，这些表格代表官方机构获取用户的个人数据。因此，用户必须先确保发送的消息账号是否是相关机构官方账号。通常来自机构或官方的服务不会要求用户通过不受保护的方式提供敏感信息，如通过短信和填写表格。

避免使用未加密的公共WiFi

使用公共Wi-Fi时，成了网络犯罪“中间人攻击”（Man in the Middle Attack）受害者的风险更高。

“中间人攻击”的模式是在未加密的网络上窃取个人信息，并针对金融应用程序、电子商务和其他服务站点用户。因此，强烈建议在可以访问更安全的网络（例如移动数据或个人Wi-Fi）之前不要进行任何交易。

避免在可疑电商平台上进行交易

消费者通常会受到大幅折扣的诱惑，但这会导致商品质量受到影响，从而导致重要的个人数据被盜。

欺诈者可以创建与官方电子商务完全相似的网站和应用程序，通过要求用户输入个人身份信息和支付详细信息（如信用卡号和CVV）来获取受害者的个人数据（嗅探）。为此，消费者一定要看清平台的可信度，确保使用的电商平台是在政府机构监管下注册的。

使用具有两步验证功能的数字服务

网络钓鱼等身份盗窃犯罪越来越难以与真正的当局区分开来。出于这个原因，两步验证系统提供了一个额外的层，以防用户名和密码泄露。这个附加层也可以以生物认证的形式，这当然更安全。

无论是指纹还是面部生物识别，用户都无需再担心失去这一步的权限，因为一切都与用户相关。

需要具有全面、经过认证和加密的安全系统的数字身份服务，以便人们即使在高流量的情况下也可以安心地进行金融交易。（美都新闻网）（HAR）

陆慷大使陪同上海市长龚正出席 上汽通用五菱印尼汽车有限公司项目签约仪式

4月29日，陆慷大使陪同正在印尼访问的上海市长龚正出席上汽通用五菱印尼汽车有限公司“新能源汽车项目投资谅解备忘录”签约仪式。印尼海洋与投资统筹部长卢胡特、国务秘书部长塞蒂亚等出席活动。龚正市长、陆慷大使与卢胡特统筹部长等共同见证上汽通用五菱印尼公司与印尼方举行五菱印尼本地化动力电池及2023年东盟峰会会务用车交付仪式并签署新能源汽车项目投资谅解备忘录。活动前，龚正市长会见了卢胡特统筹部长。



侯艳琪大使就中国东盟农业发展和粮食安全合作年开幕 发表署名文章



2023年是中国东盟农业发展和粮食安全合作年。4月25日，合作年开幕式在北京举行。侯艳琪大使就此发表名为《深化中国东盟农业合作 助力美好生活》(Deepening China-ASEAN Agricultural Cooperation for a New and Better Life)的署名文章，在东盟主流媒体《雅加达邮报》及其网站刊发。全文如下：

4月25日，中国东盟农业发展和粮食安全合作年开幕式在北京举行。举办中国东盟农业发展和粮食安全合作年，是落实习近平主席和东盟国家领导人在中国东盟建立对话关系30周年纪念峰会上的重要共识，推进共建和平、安宁、繁荣、美丽、友好“五大家庭园”的一项具体举措。

选择农业发展和粮食安全作为今年中国东盟合作的主题，绝非随意。中国和东盟国家的人口加起来超过20亿，约占全球总人口的四分之一。农业是中国和大多数东盟国家的支柱产业，也是数以亿计普通人的主要收入来源。农业发展与粮食安全不仅关系着国家的稳定和繁荣，更关系着每个家庭、每个人的福祉。

而农业发展和粮食安全从未像今天这样面临严峻考验。极

端气候、地区冲突、新冠疫情，诸多不确定性因素随时可能打破脆弱平衡。直到本月初，联合国粮农组织公布的最新食品价格指数依然处在126.9的高位。在此背景下，中国和东盟就农业发展和粮食安全加强合作，共同应对挑战，无疑具有强烈的现实意义。

事实上，中国和东盟历来重视农业合作。过去30多年里，双方已签署40多份双边农业合作协议，建立了8个双边农业合作机制，东盟成为中国第一大农产品贸易伙伴和最重要的农业投资目的地。中国和东盟国家共同实施了300多个农业技术合作项目，涵盖农作物种植、动物疫病防控、果蔬标准化生产等多个领域。

在此基础上，我们希望通过中国东盟农业发展和粮食安全合作年系列活动的举办，将双方合作推进到更高水平。

我们将共同致力于地区粮食安全。加强政策沟通协调，探索符合自身特色的农业发展道路，增强农业和粮食安全韧性。中国未来5年将继续向10+3大米紧急储备机制捐资，用于向东盟国家实物大米投放及开展配套活动，完善本地区粮食安全保障体系。

我们将共同促进农业的绿色和数字转型。推动《中国东盟农业绿色发展行动计划》与《东盟可持续农业指南》实现更好对接，深化数字农业、智慧农业等领域合作，协作开展绿色农业科研创新，提升本地区农业绿色、循环、可持续发展水平。

我们将共同扩大农产品贸易。中国正积极落实习近平主席提出的未来5年力争从东盟进口1500亿美元农产品的郑重承诺，2022年从东盟进口369.8亿美元，占同期中国农产品进口值15.7%。随着区域全面经济伙伴关系协定的全面生效实施、中国东盟自贸区升级谈判稳步推进，上述目标必将早日实现，使更多东盟国家农民获益。

衷心祝愿中国东盟农业合作迎来新契机，为每一位为实现梦想而辛勤耕耘劳作的农民朋友创造丰富富足的新生活。

张敏总领事感谢苏北省公安厅 为中国公民提供安全保障

中国驻棉兰总领事张敏4月28日通过视频表示，开斋节期间，苏北省公安厅司马俊达少将和全体警员为维护当地社会安定和守护民众平安，坚持值守，无私奉献。他特别感谢苏北省公安厅和棉兰市警察局长期以来为领区中资企业、中国公民和总领馆提供强有力安全保障，并对他们表现出的专业素质和敬业精神深表敬佩。

张总领事表示，总领馆愿继续与苏北省公安厅、棉兰市警察局等领区各界人士一起携手努力，为深化领区与中国各领域友好交流和务实合作作出新的贡献。



徐永总领事会见

日惹特区外事和投资局局长

驻泗水总领事徐永4月27日会见印尼日惹特区外事和投资局局长阿古斯。

徐永总领事表示，地方合作是双边关系的重要组成部分。总领馆愿同日惹特区政府共同努力，积极拓展地方务实合作和人文交流，助力中印尼关系行稳致远，更好造福两国人民。

阿古斯局长表示，日惹特区政府重视对华合作，欢迎中国企业前来投资兴业，期待双方在经贸、文教、旅游等领域合作取得更多成果。



徐永总领事陪同上海市长龚正 访问日惹特区

上海市市长龚正4月28日率团访问印尼日惹特区，其间会见日惹特区政府代秘书长维尤斯，就进一步加强上海市同日惹特区友好合作交流深入交换意见。驻泗水总领事徐永陪同会见。

发烧连续2周39度 医惊见真相大笑!

近日1名阿伯表示自己的体温一直都介於38到39度之间，且持续两周，让他相当担心，最後医师找到问题，原来是耳温枪未校正，让阿伯忍不住大笑“搞了2个礼拜，原来有问题的只有这只耳温枪”。对此，义大医院家医部预防医学科主任洪暉杰提醒，耳温枪、血压计要校正後才能使用，才能量得准。

洪暉杰在脸书粉专“洪暉杰医师的爱讲空间”发文分享案例指出，日前他遇到一名阿伯来看诊，太太则在一旁忧心忡忡的陪着，阿伯表示，“我已经连续发烧了两个礼拜，吃过很多次药都没效，体温一直都在38至39度”。

洪暉杰表示，看诊前看了一下阿伯就诊时量的体温是“36.6”，看起来没有发烧，阿伯则表示，应该是出门前有吃退烧药，接着询问有没有其他症状，如咳嗽、喉咙痛、流鼻涕、拉肚子、小便不舒服、伤口等，不过阿伯通通没

有，没有能解释发烧的原因。

这时洪暉杰继续追问发现，阿伯都量耳温，且现场用自己的耳温枪量“38.7”，不过马上用医院的耳温枪却量出“36.2”，来回好几次，医院的都是“36到37”，阿伯的都是“38到39”，对此，阿伯也大笑“该不会是这台耳温枪两光了吧？”

不过医师基於谨慎，还是替阿伯抽血检验，直到回诊时，抽血的发炎指数和白血球都正常，但阿伯却说有拿耳温枪去校正，原来真的是耳温枪量有问题，让阿伯和太太两人大笑

“搞了2个礼拜，原来有问题的只有这只耳温枪”。

国健署指出，量体温的方法包括肛温、口温、腋温、背温、耳温、额温等，其中以肛温最接近身体内部真正的温度。耳温与肛温的相关性很高，必要时可取代肛温，但必须注意3个月以下婴儿的耳温常不准确，所以不建议使用。

口温平均比肛温低 0.5℃，腋温平均比肛温低 0.8℃，而且这两种方法比较容易受到皮肤黏膜血管收缩等因素的影响而偏低。一个月

以下或体重很低的新生儿，不适合量肛温与耳温，可考量腋温或背温。用额温枪或红外线测量皮肤表面，常有严重低估真正体温的现象，所以不建议常规使用。

食药署也表示，选购体温计时，应选择有医疗器材许可证之产品，善用“医材安心3步骤”口诀，先“认”识产品是医疗器材；再“看”清楚外包装或标签有没有载明医疗器材许可字号或登录字号；最後在使“用”前详阅说明书。（健康网）

冬季筋骨酸痛：两大原因中医有解方

冬天筋骨特别痠痛？

放心，中醫有解方

1. 熱敷
熱毛巾、吹風機或電毯熱敷15分鐘，一天2-3次，睡前最佳

2. 針灸
透過穴位刺激增進關節血液循環，以及放鬆局部軟組織

3. 三九貼
熱敷加強版，三九貼可視為有藥效的熱敷，能舒緩不適

冬季天气气冷飕飕，如果再下雨，许多长辈的关节也开始不舒服；对此，民权马光中医诊所医师杜哲修指出，“温度”跟“湿度”对关节影响甚巨，透过保暖肩颈与膝关节、泡澡、运动及控制室内温度与湿度能改善不适，真若痛起来可以热敷、针灸或三九贴缓解症状。

杜哲修表示，温度跟湿度对关节疼痛有非常显著的影响，因为在气温下降的时候，血管会收缩；原本关节的血液循环就比一般肌肉差，尤其是曾经受或比较严重撞击的关节更是！

杜哲修进一步解释，气温下降，“血液灌流量”下降会更加明显，并且温度下降会让交感神经兴奋，局部软组织的特性也会跟正常情况不同，有

研究指出：长期处于湿冷的环境会让关节产生类似慢性发炎的表现，疼痛、局部紧绷酸楚的感觉会更明显。这也就是为什么住在山上湿度又高的地方，关节问题就会比就多、甚至可能会提早退化的原因。平常保养可以从下列3点着手

保暖肩颈与膝关节

既然温度下降会让关节不舒服，所以保暖就相当重要，尤其容易吹到风的地方，例如肩颈以及膝关节。天冷及早外出时可带围巾，不止可以预防“肩颈的肌肉筋膜过度僵硬”，更能避免筋膜僵硬後产生的“颈因性头痛”（肩颈过度紧绷造成的头痛）。如果要出门运动或是久行时记得穿个护膝，养成这个习惯，就能明显感到膝关节不舒服的程度会明显下降。

家里如果有浴缸，建议可以一周泡个2次澡，不只会觉得关节比较舒服，也会比较不怕冷。倘若有时间，可以买个药浴包来用，或者是用桂枝、红花、当归、鸡血藤各3钱，用1000cc的水煮沸後倒入浴缸，能有活血通络的效果，如果真的没时间，“热敷”也可以。

有氧运动与拉筋

慢跑或快走都可以，气血循环好，关节疼痛、紧绷感也会下降，只是如果气温比较低或是要走比较久，记得要戴上护膝，才会有反效果。除了“有氧”之外，“拉筋”也是非常好的运动，紧绷的组织容易僵硬，甚至挛缩，拉筋可以恢复肌肉筋膜的弹性，血液灌流增加，症状就会改善。也要记得避免固定同一个姿势太久，例如久坐或久站。

控制温度与湿度

一般建议室内维持20-24度，相对湿度40-60%，对关节的刺激才不会太大。

痛起来怎麽办？

杜哲修说，如果是因为天气冷造成的局部酸痛、紧绷，可以用热毛巾、吹风机或电毯热敷15分钟，一天2-3次，特别是睡前要记得热敷，才不会睡到半夜或清晨气温低时又不舒服而影响睡眠，也能搭配按摩不舒服关节附近的穴道，效果更好。

倘若还是没有缓解，或是热敷当下有效，过了就没效的话，杜哲修建议针灸，他说，针灸对于增进关节血液循环以及放松局部软组织有明显的效果。冬天更能搭配三九贴，因为如果觉得热敷有效，那三九贴就会有效，三九贴可以看作是有药效的热敷。（健康网）

全谷杂粮防肌少症 这样吃增加食欲!

随着年纪增长，长辈的活动量会逐渐降低，在饮食上如果没有特别注意，会更容易提升肌少症的风险。对此，国健署表示，想预防肌少症，建议在饮食上准备多元全谷杂粮食材，像是以红豆、绿豆汤作为点心等，帮助长辈增加食欲，并补充热量摄取。

国健署在脸书粉专“食在好健康”发文指出，导致肌少症的常见饮食问题，像是热量不足，体重过轻；以及牙口不好，豆鱼蛋肉吃

太少，蛋白质摄取不足。其中，热量不足其实与全谷杂粮摄取情形息息相关，因为人一整天的热量大约有50%是来自醣类，而醣类绝大部分是从全谷杂粮摄取而来，所以只要每餐全谷杂粮吃得太多，就有可能造成热量不足的问题。

国健署提醒，平常可以帮家中长辈准备多元的全谷杂粮食物，如以较软质的马铃薯作为配菜；以南瓜汤、玉米汤、莲藕汤作为汤品；以红豆汤、绿豆汤作为

点心，都可以让长辈增加食欲，吃得更开心也吃进更多营养。

另，国健署补充，常见的肌少症原因有衰老、体力活动减少及营养不良，造成肌肉快速流失，甚至有些人会有种连爬楼梯或走路腿酸到不行、打开罐头也变得吃力的感觉，可以透过深蹲、弓箭蹲、微蹲展翅，以大肌肉群的肌肉来做强化，把肌力练起来。（健康网）

預防肌少症

吃對全穀雜糧補充熱量

馬鈴薯

南瓜、玉米、蓮藕

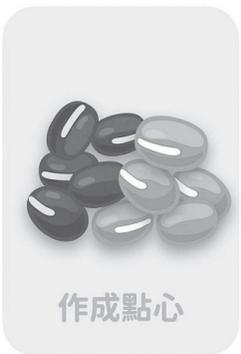
紅豆、綠豆



作為配菜



煮成熟湯



作成點心

營養

攝取多種全穀雜糧，增加食慾與營養，維持健康

聚会饮酒不怕胖 营养师5健康下酒菜



到了年底，不仅有浓厚的耶诞氛围，还有各式大大小小的聚会，当中也会有不少饮酒的场合。营养师表示，饮酒时下酒菜建议避开肉乾、洋芋片等食物，建议选择新鲜水产、蔬菜棒、嫩鸡胸、综合坚果等食物当下酒菜，不仅有助于减轻肝脏负担，还能补充身体所需的营养。

营养师曾依田在脸书粉专“营养食事 Ms.E10-营养师依田”发文表示，到了岁末年终，总会有接连不断的聚会，其中也不免会喝到酒精饮料，至於下酒菜该怎麽选择，她建议避免选择肉乾、盐酥鸡等过於咸重的口味菜色：味道较重的食物通常容易下酒，如果要吃重口味的话建议只选择1种，其他改选择盐分较低的选项，或是较单纯的调味，自然就能降低热量。此外，曾依田也建议不要选择洋芋片、零嘴、甜食等小点心：

因为它们含较高热量、不好的油脂与盐分，却没有身体需要的营养素，也就是所谓“空热量食物”。大部分喝酒活动都是在晚上，更要小心热量、盐分摄取。建议选择菜肴类下酒菜，她推荐以下5种食物：

●新鲜水产、生鱼片：例如牡蛎、干贝、鳕鱼、花枝、章鱼，含丰富牛磺酸，可以保护肝脏、帮助肝脏分解酒精减轻肝脏负担、降低胆固醇。此外，可用“生鱼片”或“煮海鲜汤并连同汤汁一起喝”的方式食用，并不建议用川烫方式烹调，因为海鲜中的牛磺酸属水溶性会流失在水中。

●蔬菜棒：甜椒、红萝卜等红黄色蔬菜富含抗氧化功能的植化素如β-carotene、维生素C，以及维持肠道健康的膳食纤维。建议可用家中现有酱料调配沾酱，例如胡麻酱加芝麻碎，或是橄榄油加巴萨米克醋，搭配油脂更能增加脂溶性营养素吸收率。

●嫩鸡胸、豆腐：蛋白质好处不胜枚举，还能提供饱足感，搭配韩式芝麻盐或泡

菜，就是道健康又有满足感的下酒菜。

●综合坚果：坚果富含矿物质镁、钙，以及抗氧化的维生素E，还有帮助抗老化的B群；但坚果脂肪含量高，食用以10颗为限，可选用小包装坚果或先分装於小盘避免过量食用。

曾依田也提醒，适量饮酒：以男性为例，适量摄取量为5%啤酒500ml、12%葡萄酒220ml、16%日本清酒160ml、40%威士忌60ml（以上为4选1），女性适量摄取量则为男性的1/2。此外，想要代谢酒精一定要补充水分，水是代谢酒精不可或缺的成分，而且酒有利尿作用，喝水可补充身体流失的水分，同时也可防止饮酒过量。

此外，曾依田指出，搭配下酒菜除了保护肝脏，也可以提高喝酒的满足感并避免过量饮酒，轻松享受饮酒的乐趣。她也提醒，要避免过长、过晚时间饮酒，因为时间越长，酒喝得越多，建议事前约定好时间，并在睡前3小时结束酒局。（健康网）

最新科学发现，只要前脚接着後脚一步步往前走，走六个月，就能将大脑里的时钟往回转。

发表在《神经学期刊》(Journal Neurology)的临床研究发现，只是走路或是其他如骑室内脚踏车等中等强度的运动，仅仅六个月，就能增进长者的大脑思考敏锐，如果还搭配改变饮食，甚至可以逆转大脑年龄九岁。

这个研究特别的是，受试者增强了大脑的执行功能，也就是专注力、自律能力、组织能力和达成目标的能力，都因为运动而变好。

此研究共有一百六十位五十五岁以上、没有运动习惯的成年人，已经有高血压以及其他心血管疾病的风险，自认很难下决定，记忆不好，也难专注，经过测试也确认有认知功能下降现象，但尚未确诊失智症。(握力下降，脑力也掉!为了老後生活能自理，别忘了4招练握力)

受试者随机分成四组，第一组吃“得舒饮食(Dietary Approach to Stop Hypertension, DASH Diet)”，是一种低盐、低油、多蔬菜、多全谷，对抗高血压的饮食方式，这组受试者必须跟随得舒饮食指南，但不用运动。

第二组被要求运动，但不被鼓励改变饮食。这组是被监督在心肺功能的运动设施上，他们要做十分钟的暖身後，再走路或骑脚踏车三十五分钟。

第三组则是既运动也改变饮食。这组受试者既遵循得舒饮食，还要每周运动三次；而第四组则是接受卫教，不要求改变饮食，也不用运动。

经过六个月，有运动的两组的结果都展现大脑执行功能进步，只有卫教的那组则认知功能持续下降。

康乃尔大学威尔医学院阿兹海默预防诊所主任艾沙桑(Richard Isaacson)对CNN说，即使在非常短时间里从事有氧活动，对大脑依旧有重大影响，“就算你付钱，也没有人能帮你恢复健康，但你自己就可以，而且只需要六个月。”

改变饮食组心智功能却没有太大变化。艾



走路6个月大脑逆转9岁 多学一个诀窍走路效益

沙桑说：“我必须很谨慎地说，在这研究里饮食发现没有帮助，但我相信饮食会有帮助，因为大脑是身体的一部分，任何改变都会影响身体，也会影响大脑。”

运动并改变饮食的那组进步最大。这组整体执行思考能力测验达四十七分，高於只有运动的四十二分和改变饮食的三十八分，甚至逆转大脑年龄九岁。

这怎麼算的?第一作者布鲁曼陀(James Blumenthal)对CNN解释，研究之前，这组受试者的平均心智执行能力是九十三岁，和真正生理年龄相仿六十五岁的人相比，有二十八岁的巨大距离，但经过六个月运动和改变饮

食，受试者的心智年龄降回八十四岁。

研究人员相信，此研究支持一般概念里的健康生活形态，可以保护老化的大脑。而且，这是临床研究，实际将运动放入受试者的测试里。以往证实生理活动可以增进老年人心智敏锐的研究，都无法证明因果。

不过，也要提醒，运动要成为规律，必须非常方便。

受试者一周走路或骑自行车三次，布鲁曼陀对《Web MD》说：“他们不是训练去跑马拉松，但几乎每个人每天都起床运动，并一星期流汗几次。”

研究人员也认为这研究规模还太小，看不

出各组之後的变化，未来还需要更大规模的研究证实。

这研究结果还是令研究人员振奋。因为这群资深受试者认知功能开始衰退，也有慢性病的风险，更是常常久坐。但“无论几岁，开始永远不会太晚”，阿兹海默协会科学专案主持人法果(Keith Fargo)接受《Web MD》采访时说。

走路已经大有效益，但你还是可以走路更好。

就是将步伐加大，比平常走路大十公分，就能加快速度，增加脚跟接触地面的压力，更能锻炼臀腿肌力。(早安健康)

脸上皱纹：看心肌梗塞徵兆!

有人跟医生一样很爱看麻辣鲜师吗?前几天听闻男艺人明金城(麻辣鲜师的驻校督学)年仅51岁却疑似心肌梗塞的猝逝消息，令人错愕且感到惋惜。心里除了表达哀悼R.I.P, 医生也要告诉大家一个很重要的医学冷知识：其实从皮肤上也可以看出是否有心脏疾病的端倪。(51岁名导明金城心肌梗塞猝逝!6症状别轻忽,营养师推荐1日护心菜单)

什麼?看皮肤就可以知道有没有心血管问题,没错,你没听错,今天就由德哥来跟大家分享‘心血管疾病’的皮肤秘密!

心血管为什麼会造成皮肤问题?关键在於,皮肤的血液供应,来自於真皮层小动脉的穿透支,当心脏血管有问题的人,这些小动脉的穿透支也往往会出问题,久而久之,皮肤血液供应不足,部分皮肤组织坏死,也就产生心血管疾病的皮肤表徵,底下分享常见的几个心血管疾病皮肤表徵,大家可以在家自我检查一下:

冠心病:

医学上称(Frank's sign),也是目前被西方实证医学所证实跟心血管疾病有显著关系的皮肤纹路,是因为耳垂软骨和韧带长期慢性缺氧,组织会萎缩,慢慢出现一条由外往内、由下往上的凹陷线条。

山根横纹:

这是中医学上的理论,原理同上,位置主要出现在鼻子的山根处。

悬针纹:

这也是中医学上的理论,原理一样同上,位置则是在山根横纹之上。

抬头纹又深又多的人:

根据欧洲心脏病学会(European Society of Cardiology)发表的论文中指出抬头纹越多、越深的人有更高的机率死於心血管疾病的人,原因同上。

一下如果身体有以下的4个症状,要多多留意心肌梗塞的问题!

常常心悸:

很多人都有莫名心悸一下的状况,这算是正常的。但如果是常常心悸或是心悸的次数突然增加,要留意可能是心肌梗塞的症状。

胸闷或胸口疼痛:

如果胸口闷闷的感觉有石头压着,喘不过气,或是胸口忽然出现紧缩或剧烈的疼痛,而且有恶心想吐的感觉,休息了20-30分钟还是有疼痛感,这有可能是心血管受阻造成的,是心肌梗塞的讯号。(脸老心也老!掉发或这几个部位长皱纹,心血管疾病风险破8成)

呕心、想吐、呼吸困难:

心肌梗塞发作时,会有恶心、想吐、呼吸困难的感觉,有些人还会出汗和喘,感觉没有什麼力气这样,要特别小心。

辐射性疼痛:

不一定只有心脏疼痛,疼痛可能会转移到身体他处表现,最常见的是左肩膀、颈部、上背部或下巴及左侧手臂疼痛。

在忙碌於事业之余,健康也要并重,不只会照顾自己,也同时会照顾自己与周遭亲爱的人!这些都是德哥以专业提供给粉丝的话时,赶快请身边的亲朋好友帮自己检查一下有没有这些纹路!

对于突发性的胸痛,不要轻忽,掌握黄金时间,因此如果有突发性且无法改善的胸闷/胸痛,一定要迅速就医,争取治疗黄金时间。欢迎点赞、留言加分享,大家一起守护生命中重要的那个人!(早安健康)

皮膚科 陳昱璵醫師



没吃蛋怎么补蛋白质? 把植物性蛋白质补好补满

年後全台闹蛋荒,尤其北部特别严重!近期因为饲料成本大增,加上农委会宣布蛋价冻涨,以及近两年的通膨等影响,造成鸡蛋供不应求。对许多人而言,鸡蛋已是生活上补充优质蛋白不可或缺的食物,究竟这时候,还可以摄取哪些食物以得到丰富蛋白质,帮助缓解“蛋荒的哀伤”呢?

摄取蛋白质来源优先顺序:

豆制品>鱼肉、海鲜>蛋>羊牛猪鹅鸡肉

过去林世航营养师曾撰文指出,对于蛋白质的摄取,卫福部所公布“豆鱼蛋肉一掌心”的口号,不仅透露了建议的份量,也暗示着蛋白质选择的优先顺序。推荐的顺序大致为豆制品>鱼肉、海鲜>蛋>羊牛猪鹅鸡肉。虽然鸡蛋的营养价值极高,但在市面上缺蛋的窘迫时期,不妨考虑用其他优质蛋白质来源代替!(减肥吃蛋白质,复胖率最低!8种高蛋白蔬菜也能吃出易瘦体质)

从营养价值来看,平时选择蛋白质食物,可以优先选择豆制品,林世航营养师曾撰文指出,豆制品最大的好处,在於黄豆含有丰富的蛋白质,且脂肪量相对肉类较少,饱和脂肪酸仅有约15%,剩下85%则属于不饱和脂肪酸,因此不用担心摄取过量饱和脂肪酸而影响健康。

除了相较于肉类,豆类含有的饱和脂肪酸比率大幅降低之外,豆类也比肉类含有更多的膳食纤维,根据台湾癌症基金会统计,约有高达9成的国人膳食纤维摄取不足,男性每天平均仅摄取13.7公克,女性则为14公克,均离卫福部所建议每日摄取25-35克纤维有段距离。林世航营养师建议,平时可以在早餐时喝杯自己打的无糖豆浆,可以额外补充膳食纤维。

补充蛋白质好选择,豆类怎麼吃?

豆类这麼多,所有豆类都适合当补充蛋白质的来源吗?李婉萍营养师曾撰文指出,红豆、绿豆的碳水化合物含量较高,属于“全穀杂粮类”高纤维的淀粉主食。夏子雯营养师及Stella营养师建议,不妨选择毛豆、豆腐、豆乾等蛋白质含量较高的豆类食品,作为补充蛋白质的来源。

不过,可别认为名字含有“豆”的食物都是好的蛋白质来源!宋明桦营养师曾在其脸书

粉丝专页中撰文指出,吃错豆制品可谓比吃红肉更伤身,其中,像是百页豆腐,由於添加物多,蛋白质比例因此被拉低,以及日式炸豆皮的油脂量过高,100克就含有388大卡,蛋白质比例却只有20%,都属于NG豆制品之一。另外,李婉萍营养师也提醒,由於黄豆的脂肪含量最高,属于热量较高的豆类,摄取过量还是可能导致肥胖。

毛豆:

毛豆是尚未成熟的大豆,和黄豆、黑豆属于同种植物,毛豆的高蛋白质含量,使其有“田中之肉”的美称。夏子雯营养师曾在其脸书粉丝专页中撰文指出,每100克毛豆约含有13.8克蛋白质,可媲美动物性蛋白质,且吸收利用率高。此外,还富含不饱和脂肪酸、卵磷脂、类黄酮化合物、皂苷和维生素B群、维生素C及钾、钙、镁等微量元素,对维持生理机能具有相当大的好处。(毛豆让你不吃肉也补足蛋白质!吃毛豆不胀气有撇步)

豆腐、豆浆、豆乾:

Stella营养师曾受访指出,每100克传统豆腐、无糖豆浆、豆乾分别约含有8.5克、3.6克,以及19克蛋白质,其中豆浆热量最低,每100克仅有35大卡,而豆乾的蛋白质含量最高,都是摄取蛋白质的好选择。

发酵类豆制品:

纳豆、豆豉、味噌,都属于发酵类豆制品,是很好的蛋白质摄取来源。根据美国农业部(USDA)食品数据中心,以及卫福部食药署食品营养成分资料库的数据显示,每100克纳豆含有18克的蛋白质,豆豉为20.4克、味噌则为12克。经过发酵的过程,会使黄豆中营养物质吸收率更好,也能减少吃豆类容易胀气的情况。

鹰嘴豆:

根据卫福部食药署食品营养成分资料库的资料显示,每100克的鹰嘴豆含有19克的蛋白质,且含12.4克的膳食纤维,另外,还富含多元不饱和脂肪酸、叶酸、镁、钾及铁元素,也是植物性蛋白质中不错的选择。

(早安健康)

Advertisement for heart health with text: 心臟警訊 4處可見! 1. 懸針紋 長期慢性缺氧、組織萎縮、慢慢出現一條凹陷線、位置在山根橫紋之上。 2. 抬頭紋 根據歐洲心臟病學會發表的論文中指出,抬頭紋越多、越深的人有更高的機率死於心血管疾病的人。

陶仰忠摯友千古



痛失良友

中國浙江, 義烏業華(中國)投資有限公司

Zhejiang China-Yiwu Yehua Investment CO.,Ltd

外貿 / 採購 / 跨境電商 / 爆品供應鏈

foreign trade / purchase / e-commerce / explosive supply chain

中國浙江, 義烏市韓業電子商務有限公司

Zhejiang China-Yiwu Yehua hanye Electronic Commerce CO.,Ltd

跨境電商 / 抖音網紅 / 爆品電商供應鏈

cross-border e-commerce / tiktok celebrity / explosive supply chain

PT. INDOCHINE MAKMUR INDONESIA

Foreign trade / purchase / e-commerce / supply chain

PT. KHALISAH INDOTAMA MAKMUR

Taliapack top one packaging kosmetik

PT. KHALISAH

Cross border e-commerce / tiktok celebrity / explosive supply chin

中國 **蔣金(正)華** 率女 **蔣小夢 蔣小凡**

中國浙江義烏

何雪 劉芳 胡旭蘭 童卓

謝湘紅 陳素英 劉松平

同敬輓



210

金庸著

程青竹覺得此法甚佳，首先叫好。

沙寨主心中對程青竹頗為忌憚，瞧了他青竹幫有備而來的聲勢，部勒嚴整，遠勝於山東群盜的烏合之眾，若是決戰，實無必勝把握。

又想：“我叫每寨派人上陣，勝了是他們本事，那本是要分給他們的，敗了也跟本寨無關。我和譚老二出陣，那是決不會敗的，總可奪到兩箱。另一箱讓諸莊主自己去取。”當下也答允了。雙方收隊商量人選。

褚紅柳木人在鐵箱上用黃土寫上了甲乙丙丁戊己庚辛壬癸十個大字型大小碼。

袁承志和青青由得群盜胡搞，毫

不理會。程青竹見兩人並無畏懼之色，倒有些奇怪，不由得向他們望了幾眼。

群盜圍成了一個大圈子，褚紅柳在中間作公證。

第一陣山東群盜先派人出陣，雙方比拳。兩人都身材粗壯，膂力甚大，砰砰蓬蓬的打了好一陣。

北直隸那人一不小心，腳下被對方一勾，撲地倒了，站起身來待要再打，褚紅柳搖手止住，在“甲”字型大小的鐵箱上寫了個“魯”字。山東勝了第一陣，群盜歡聲雷動。

第二陣北直隸派人出來。沙天廣識得他是鐵沙掌好手，但己方譚二寨主還勝他一籌，心想機不可失，忙叫譚二寨主上陣。

兩人掌法家數相差不遠，譚二寨主功力較深，拆了數十招，一掌打在對方臂上，那人臂膀再也舉不起來，山東又勝了一陣。

山東群盜正自得意，哪知第三、第四、第五、第六四陣全輸了，四隻鐵箱上都寫了一個“直”字。

第七陣比兵刃，殺豹崗寨主提了一柄潑風九環刀上陣，威風凜凜，果然一戰成功，把對方的手臂砍傷了。

褚紅柳心想眼前只剩下三隻鐵箱，再不出馬，給雙方分完了，自己豈非落空？第八陣由青竹幫派人先出，自己便作為魯方人馬出戰，拿到

一隻鐵箱再說，於是對沙天廣道：“沙老弟，對方越來越厲害了，下一陣我給你接了吧。”

沙天廣知他絕不能空手而歸，就道：“全仗褚莊主給咱們山東爭面子。”只見對方隊中出來一人，褚紅柳不覺一呆。原來出來的竟是那少女阿九，她不過十五六歲年紀，手裡也沒兵刃，只握著兩根細細的竹桿。

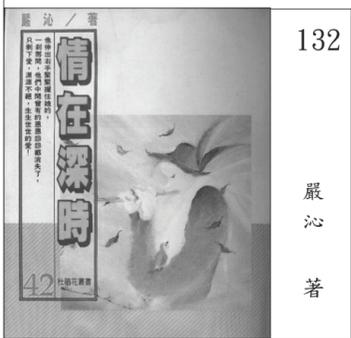
褚紅柳心想我是武林大豪，豈能自失身分，去跟這小姑娘廝拚，本已跨出數步，當下又退了回來，對沙天廣道：“老弟，你另外派人吧。下一陣我接。”

沙天廣知他不願與這女孩兒交手，那是勝之不武，高聲叫道：“哪一位兄弟興緻好，陪這小妞耍耍。”

群盜中竄出一人，身高膀闊，麵皮白淨，手提一對判官筆，正是山東八寨中黃石坡寨主秦棟。這人風流自賞，見那少女美貌絕倫，雖然年幼，但艷麗異常，不禁心癢搔癢，聽得沙天廣叫喚，忙應聲而出。

沙天廣微微一笑，道：“咱們這些人中，也只有你老弟配得上。”

秦棟故意賣弄，陡然躍起，輕飄飄的落在阿九面前，他本想炫耀一下輕功，再交代幾句場面話，哪知是剛著地，突見青影一晃，一根青竹桿已刺向胸口要穴，桿來如風，迅捷之極。



132

嚴沁著

我——我打算去你家！”她吸吸鼻子，吸不盡聲音中的哭意。

“去我家？”他十分意外，眼中喜悅閃動。

“為什麼？”

“我——我不知道，”她說：“我們都聽到消息了！”

“怕我受不住？”他還是笑。“怕我想不開？”

“你不認為很嚴重？”她凝望他。這個男孩，道是無情卻有情，這個時候他還等在她門外，她若不出來

呢？他的情虛無飄渺，看不見抓不住，連感覺也困難！

“嚴重也是無可挽回的事！”他淡淡的。

“我怨恨一輩子又有什麼用？”

“沒有人能像你！”她嫣然而笑。他不是她想像中的沮喪，痛苦，她也放心多了。

“當然，我是斯亦凡！”他還是那麼驕傲。

“好好環壞，我還是我！”

“今後打算怎樣？”她是真關心。

“沒有打算！”他攤開雙手。“總要從頭來過！”

“你能這樣想就太好了！”她吸吸鼻子。

“我相信你不是那種跌倒就爬不起來的人！”

“不是跌倒，是身敗名裂！”他嘲弄的笑。

“行為不檢，生活糜爛，有辱校譽！”

“瞭解你的人不會這麼想！”她真誠的。

“誰瞭解我？你嗎？”他凝視她。

“我想——我瞭解！”她鄭重的點頭。

“你並非傳說中那樣不堪，那麼壞，有很多事是你故意的！”

他笑一笑，看來很高興似的。

“雅之，無論如何我很高興有你這樣的朋友！”他說。聽得出真誠，也聽得出一絲情意。

“我——也是！”她垂下頭，淚水又湧上來。

他們是相見恨晚？或是無緣？

“莊志文是個很好的男孩子，”他突然說：

“至少比我好一百倍，我為你祝福！”

她皺皺眉，他還以為她和莊志文？這個當兒她也不便言明，以為就以為吧，事實是無法改變的！

“這只是你的看法！”她只能這麼說。

莊志文是好男孩，然而在雅之心中，亦凡的地位遠超過志文一千倍，一萬倍，他為什麼總是不信？是不信或是故意不知道？

“終有一天你會同意我的看法！”他笑。他不能明白她為什麼皺眉，夏天她和莊志文不是要訂婚了嗎？

救嗎？”

塔西法師道：“他的生命已經走向終結，如今他的身體是各種蠱毒相互侵佔的戰場，我無力回天。”

“那村裡的人怎麼辦？”

“我盡力而為，我看他們蠱相併不明顯，有輕有重，似乎還沒有致命的蠱毒。”

“張立呢？”

“……”

“張立……還能救回來嗎？”

“……”

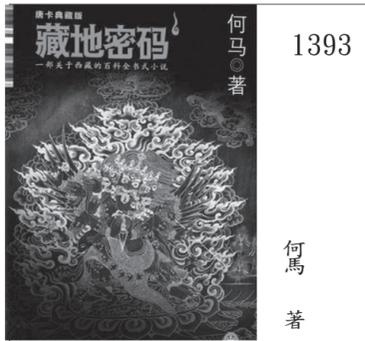
“嗯??”

“我沒見過這種蠱毒，書籍上也沒記載過這種蠱毒。”

塔西法師實話實說道，“他體內的經脈彷彿被改造過一般，如今完全是各走各的，體溫也異於常人，顯然那是作用於大腦的蠱術，最複雜的那種。”

亞拉法師道：“為什麼不能直接用手術？像對拉姆公主那樣。”

“不一樣，”塔西法師搖頭道，“對拉姆公主，只需要用手術去除壓迫視神經的蟲囊，那只是淺表開顱術；而張立的情況，明顯是大腦的核心部位受損，深度開顱術、腦組織修復術，如今就算世界頂級醫院也未必能開展。”



1393

何馬著

岳陽緊張地問道：“發生什麼事情？法師！”

塔西法師淡淡道：“你中蠱了，競男也是，亞拉也是，安吉姆也是，我們所有的人，都中蠱了。”

塔西法師的一句話，令全場震驚。

※※※

“怎……怎麼回事？難道這種蠱毒，還傳染？”

岳陽吃吃地問道。

塔西法師也在心中計算，暗道：“不對，張立的蠱毒似乎沒有傳染性，是從別的地方感染的，這蠱下在水中？不，據記載，這種蠱毒很難通過水傳播，而且每個人中的蠱都不盡相同，是從哪裡被感染上的

呢？”

“強巴拉的隱相症比我重，我是被他傳染的，他是去接應岳陽他們時被感染的；這些人裡面，岳陽的症狀最重，但他似乎又不是直接攜帶者，難道是……”

塔西法師強提精神，道：“帶我去看看次傑大迪烏。”

看過次傑大迪烏後，塔西法師頹然道：“果然是這樣……”

※※※

亞拉法師輕輕問道：“怎麼回事？”

塔西法師道：“次傑大迪烏顯然在自己身上做過許多蠱術實驗，就像經常吃毒蟲的動物一樣，他體內的毒素相互中和，達到一個平衡值，平時看不出異常。”但是最後這次郭日對他的拷問，似乎是為了延長他的性命，讓他保持清醒，使用了別的蠱術，加上他生命垂危，體內各種環境的平衡都被破壞了。

如今，他體內種下的各種蠱術開始反噬，他變成了一個大的傳播源，凡是靠近他的人，或多或少都被傳染了一些蠱術，然後攜帶者之間相互傳播，造成整個村子的人都被感染了。

亞拉法師又問：“他還有

游劍江湖

梁羽生

他們在‘會師’之前，必然是要先經過聯絡的，那個奉命去和大理清軍聯絡的人，當然也是認識那個‘韓將軍’的，咱们的冒牌將軍，不怕給他識破嗎？

蕭志遠笑道：“這位冒牌將軍已经有了，包管不会给人识破。”

孟元超道：“是谁？”

萧志远道：“你忘记了那位最擅于改容易貌冒充别人的天下第二神偷李麻子么？”

孟元超大喜道：“李麻子已经来了么？”

萧志远道：“不但李麻子来了，他的好朋友天下第一神偷快活张也都一同来了。他们是前天到的！”

刘抗说道：“对了，你这么一说我倒想起来了。快活张本来是和我一起从昆明来的，走到半路，他忽然说要别到别的地方找一个人然后再来，原来他就是去约李麻子。”

孟元超笑道：“李麻子在北京的时候，曾经冒充御林军统领北宫望，许多官兵都给他骗过，有他来作冒牌将军，这可不用愁了。”

冷铁樵道：“不过在他们‘会师’之前，咱们还得提防那位黄总兵进行‘奇袭’，他是清军中一个颇会用兵的将材，元超，你已经在那条山村发现他的斥垠部队，那就不能对他忽视了。”

孟元超道：“我熟识那边的地理，让我去对付他。”

冷铁樵道：“好的。那么刘大哥、你和武端、武庄就去帮忙李麻子吧。”

计议已定，小金川的义军方面忙于调兵遣将，不必细表。孟元超忙于迎接一场新的战斗，也无暇去思念云紫萝了。

云紫萝却正好在战事开始发生的时候，踏入了小金川的境内。

这大是小金川首脑人物会谈之后的第三天，地点是小金川西面距离义军大营七八十里的一个荒僻山区，战事虽然开始发生，但在那个山区，还是听不到金鼓之声，看不到清军的旗帜，无从知道战事已经发生的。

天色已经黑了，云紫萝还在独自赶路。她巴不得早点到小金川，却又有点怕到小金川。小金川，这是她所向往的地方，对她虽然陌生，却是孟元超的第二个故乡，如今她来到了这个陌生的地方，竟也有了“近乡情更怯”的感觉了。

相见真如不见，有情总似无情。她知道明天就可以见到孟元超了，道她还是心乱如麻，不知道是该见他还是不见。

她怕的是死灰复燃，纵然她能够抑制自己的感情，只怕孟元超却是不能忘了旧日的盟誓。

“我已经决意成全无双，要是弄得他们情海生波，我岂非为德不卒？”想到此处，云紫萝的脚步就像她的心情一样沉重，几乎不想再向前行。

但她还是拖着沉重的脚步，慢慢独行。因为在她的内心深处，还是在渴望见到孟元超的啊！

“缪大哥说得对，”云紫萝又再想想，“最少有关华儿的消息我应该告诉他。而且他现在想必早已听到有关我和长风的谣言了。”

想到所谓“谣言”，云紫萝不觉心中又在苦笑。不错，是有许多人大造她的谣言，但在某些场合，她却也是有意为自己制造谣言，好让这个谣言，传到孟元超的耳朵的，例如她对林无双和武氏兄妹就是如此。



52

瓊瑤著

可欣原也预备站起，听到他这样说，就又坐了回去，笑笑说：“既然如此，我乐得吃现成！”

“好意思吗？”嘉文说。

“你觉得不好意思，你去帮忙吧！”可欣笑着说。

“那可不成，那一定越帮越忙，”

嘉文转向了胡如苇：“胡如苇，你对做饭怎么样？去帮帮纪远吧！”

“我？”胡如苇吓了一跳，急忙说：“我怎么样？我只能和他分工合作，他做，我吃！”

“好了，你们都等着吃吧！”纪远咧了咧嘴，夸张的切着菜，弄出一片叮叮当当的响声。

湘怡洗过脸回来，一眼看到砧板上的肉，和神气活现的纪远，她伸头看了看，问：“你准备烧什么？红烧肉？”

“不，炒肉片！”

“你切的是肉片呀？”湘怡问。

“怎么不是？”纪远说：“节省时间，马虎点，切厚一些免得麻烦！”

湘怡不自觉的抿着嘴角笑了起来，从纪远手里接过了菜刀，她温柔而小心的说：“我帮你修改一下如何？我会弄得很快，决不耽误你吃饭的时间。”

纪远皱皱眉，把菜刀交给了湘怡，嘴里仍然不服气的哼了一声：“我打过那么多次猎，每次自己做饭，从没有说切了肉片还要修改的！和女孩子一起出来，就有这么些莫名其妙的名堂！”

这回轮到可欣来微笑了，她唇边浮起的那个有趣似的笑容，竟下意识的模仿了纪远的微笑——带着三分优越感和两分谐谑。

天色似乎突然间就由明亮转为黑暗了，那些绚丽而发亮的云，都在刹那间变成深灰色，接着就无法再辨识出来了，暮色潮湿而滞重的挂在树梢，浓得再也散不开来。

黑夜无声无息的来临，把山和树，云和一切，都一股脑儿的掩盖住了。

火烧得很旺，映红了每一个人的脸，他们围着火坐着，经过了一顿饱餐之后，（他们都吃得那么多那么香，菜是湘怡炒的，连纪远也不得不承认，他的“肉片”经过湘怡“修改”之后，确实颇不“平凡”！）他们的疲倦都已恢复了不少，而“火”是天然使人振奋的东西，纪远摸出了预先带来的口琴，吹着修伯特的小夜曲。自然的泉水声成了他天然的伴奏。

本團發起人之一 林錦鴻先生令岳母

Halim Suwanto

鄧愛玲女士令萱堂

Teng Ay Ling

王烈英太福人仙遊

Ida Indryati Rahardja



深表哀悼

新加坡中峇魯313烏節路團友

TB 313
ORCHARD
PEDULI

- | | | | | | | | |
|-------------------|------------------------|----------------------|----------------------|--------------------|-----------------------|--------------------|---------------------|
| Anwar Djohansyah | Aswan Wiyono | Djamili Efendi | Halim P. Kusuma | Irwin Adam | Lucas Anggono | Rudy Chandra | Tan Tjin Kok |
| Johan Lensa | Bambang S. Chiang | Djohan Sutanto | Handianto Tjokro | Jacob Soetoyo | Lucas | Rusmin Kusuma | Tantawi |
| Abie Irawan | Beni S. Djafar | Dr. Nikolas Wanahita | Hardi Kowara | Jahja Soetoyo | Martina Sudwikatmono | S. K. Tan | Tazran Tanmizi |
| Adelin Sujadi | Benny S. Santoso | Denny Steven | Harun Sebastian | Jeffrie Geovanie | Meiriana Soetoyo | Santoso Bostan | Tedy Djuhar |
| Ali Susanto | Boediman Widjaja | Denny Lao | Harry Gunawan | Johanes Oeni | Mercy Gandhi | Sengman | Teh Tiong Hok |
| Alim Mulia Sastra | Boyke Gozali | Eddy Purnomo Lim | Harry Lukmito | Johnny Andread | Michael Ciputra | Soenaryoto W. | Tjhia Pin Tju |
| Andi Lie | Cahyadi Kumala | Edy Chandra | Hanny Sutanto | Jonathan Chang | Mimi Wong | Solichim Gani | Tjioe O. Tjoegiarto |
| Andreas Wihardja | Charlie Kho S.H., M.H. | Erwady Gunawan | Hendra Hartanto | Jongkie Sugiaro | Muchsin C Tjoe | Subianto Ali | Tjipto Amat |
| Andrie Sumampouw | Chandra Winatalie | Eddy Susanto | Hendra Hermawan | Karim Tono Tjandra | Natalie Tjahjadi | Sudirman Kurniawan | Tjokro Saputrajaya |
| Andy Ong | Charles Antonny Melati | Emi Wiranto | Hendrick Kolonas | Kent Zhu | Nawi Djong | Suganung Tasani | Tommy S. Wiradjaja |
| Andy Soewatdy | Daniel Hutapea | Fendy Harsono | Hendrik Sasmito | Kindarto Kohar | Philip Lim | Sukardi Tandiono | Tony Antonius |
| Anton Halim | Daniel W Alim | Ferry Yang | Hendry Setiawan | Kenny Harjo | Philip Sandra Widjaja | Surya Darmadi | Welly Agus |
| Anton Setiawan | Darmadi Oei | Franky O. Widjaja | Herry Andrie Janssen | Lie Sarpin | Ramyus Permana | Suryadi Jakin | William Po |
| Albert Halim | Darmawan Susilo | Frans Wiantono | Herry Kasman | Lie Teck Li | Ronnie Wongkar | Sutrisno | Yahya Syarif |
| Alex Chandra | Darwo Lim | Febby Avianto | Ho Hang Ling | Lilian Halim | Rexon Lee | Sukirman Djohan | Yudy Suherman |
| Alexander Taslim | Davitiat Tjangnaka | Gunawan Lim | Howard Cheung | Lukman Kolim | Ronald Wijaya | Susanto Halim | Yusuf Hamdani |
| Artalyta Suryani | Deddy Kusuma | Gunawan Widjaja | Irsanto Ongko | Luntungan Honoris | Rudy Akili | Tan Koh Young | Zaina Siman |

同 敬 輓