



（雅加达讯）经济统筹部长埃尔琅加报告说，到目前为止，150个国家战略项目已经完成。

埃尔琅加表示，已经完成的是150多个项目，即是水库、道路及桥梁。已经完成的国家战略项目之一是雅加达地铁。

埃尔琅加说，经济和工业区的项目已经在进行中。

埃尔琅加于5月14日（周日）在雅加达印尼证券交易所大楼前，主持八年国家战略项目的趣味散步（fun walk）活动开幕式后说：“水库建设项目已经完工，雅加达地铁项目也已经完成。还有在经济区到工业区的项目。所以，一切都在运行。”

埃尔琅加透露，仍有一些项目尚未完工，将持续到2024年。他表示，仍有58个正在进行的项目，价值约420兆盾，政府定下该项目于2024年完工的目标。

埃尔琅加表示，雅加达地铁的建设仍将继续从雅加达中心区到雅加达北区、雅加达东区和雅加达西区进行。

他解释说，政府已经通过一项国家战略项目促进了已经建设的许多基础设施。以便人们更好地理解。包括这项雅加达地铁的建设项目，我们将从雅加达中心区继续向北区、东区、西区延续进行。

### 58项目明年完工

另一方面，经济统筹部区域发展和空间规划协调的副主任兼加快提供优先基础设施委员会（KPIP）主席瓦赫尤表示，政府通过加速优先基础设施提供委员会是价值420兆盾的58个国家战略项目于2024年完工。

瓦赫尤还表示，该目标符合佐科威总统要求所有国家战略项目完成的命令。

他说：“当然，政府会继续设法实现总统的指导下，即是于2024年不会再有停滞的项目。”

为实现这一目标，瓦赫尤寻求所有相关方的支持，例如财政部下属的国有资产管理局（LMAN）为征地提供资金。

他说：“基础设施建设的主要问题是土地征用。”

加快提供优先基础设施委员会是一个由政府成立的委员会，其职能是在实施国家战略项目去瓶颈和优先项目协调方面发挥联络点的作用。自2016年到2022年，加快提供优先基础设施委员会已完成156个国家战略项目，投资价值约为1080兆盾。

出席上述活动者，包括旅游与创意经济部长桑迪亚加及农业部长夏赫鲁耳。（ALW）

## 埃尔琅加：包括地铁水库与路桥

# 150国家战略项目 已完成



埃尔琅加（左二）主持挥旗仪式。左为桑迪亚加及夏赫鲁耳（左三）。



迪安表示，金融服务管理局采取了必要的措施。

## BSI银行1500万客户数据泄漏 金管局介入解决

（雅加达讯）黑客LockBit声称从印尼夏利亚银行（BSI）1500万名客户窃取了多达1.5太字节（terabytes，缩写为TB）的数据。这是在印尼夏利亚银行系统自5月8日以来发生的干扰之后发生的。

金融服务管理局（OJK）也已介入解决所发生的问题，包括与印尼夏利亚银行管理层建立沟通。

金融服务管理局银行监督执行主任迪安·埃迪安纳于5月13日（周六）表示：“对此，金融服务管理局采取了必要的措施，包括要求印尼夏利亚银行确保为客户提供

的服务可以继续运行，通过解决服务中断源来加快对客户的服务恢复，并改进缓解措施以应对未来可能出现的中断。

他说，这些事情不仅针对目前遇到问题的印尼夏利亚银行，而且总体上针对银行业。鉴于服务中断的可能性是银行业在数码时代使用信息技术所面临的挑战之一。

他继续说：“印尼夏利亚银行管理层报告说，该银行已跟进金融服务管理局的指令，包括向客户发送通知，确保客户资金安全，并分阶段恢复分行、自动提款机、手机银行和其他交付渠道的服务。

此外，印尼夏利亚银行已要求公众保持冷静。”

迪安表示：“金融服务管理局继续鼓励银行利用信息技术提高客户服务质量，同时仍然关注治理、信息安全和消费者保护。”

他说，作为在银行业使用信息技术的指南，金融服务管理局已发布金融服务管理局第11/POJK.03/2022号关于普通银行实施信息技术的条例，金融服务管理局第21/SEOJK.03/2017号关于普通银行运用信息技术实施风险管理。

随后，金融服务管理局发布了第29/SEOJK.03/2022号函通，

内容有关普通银行的网络安全和弹性。

此外，金迪安指出，金融服务管理局将采取进一步措施加强整个印尼的数码弹性。在这种情况下，与银行业中信息技术的使用有关。

他表示：“金融服务管理局将继续采取必要措施，继续完全加强印尼银行业的数码弹性。”

他指出，金融服务管理局信息技术主管和审查员团队与央行将继续沟通和协调，以加速印尼夏利亚银行为客户恢复服务。目前，大部分运营已经恢复正常。（ALW）

# Bagus®

## Antibacterial HAND SANITIZER

### 手部杀菌消毒液

PEMBERSIH TANGAN INSTAN

附近超市、便利店有售：

[www.bagusgroup.com](http://www.bagusgroup.com) 关注我们：@ bagus.idn

除菌率 99.9%

食品级 Alcohol 70% FOOD GRADE

抗擊 新冠肺炎 COVID-19

LOTTE Mart FARMERS MARKET LAWSON Diamond SUPERMARKET Boots NAGA Century JAKARTIA BENNY mart Duta Buah Pasar Swalayan RANCH MARKET HERO FamilyMart Alfamidi SANTA SWALAYAN rezeki Market City HARI HARI GrandLucky Shopee tokopedia Lazada





▲玻璃窗被枪击。

◀警方在遭枪击的社区保健中心展开调查。

# 4扇玻璃窗破碎 士勒曼社保中心遭枪击

（士勒曼讯）日惹特区士勒曼县特波克1社区保健中心（Puskesmas），于5月12日（周五）下午发生枪击事件。

特波克1社区保健中心的4扇玻璃窗，成了不明身份者的枪击目标。

特波克1社区保健中心的四扇窗，有被枪击5个洞的痕迹及裂痕及穿洞。

特波克1社区保健中心一名保安员名叫班庞称，最初知道发生枪击事件是周五早上。

“我们知道最初有玻璃破碎，之后寻获铁子弹，寻获7颗铁子弹，铁子弹。”班庞在现场被接见时称。

日惹特别区警区与士勒曼都会警署

组成的联合小组继续设法揭发枪击士勒曼县特波克1社区保健中心档案大厦的玻璃。

已对诸目击者及收集闭路电视所录下的画面展开调查。

“我们需要更多闭路电视所录下的画面，以获得嫌犯更详细的身份及所驾驶的车辆。”士勒曼都会警署刑侦处副警长埃科副警监于5月13日（周六）称。

已知，特波克1社区保健中心大厦的玻璃于5月12日（周五）早上破碎。

该玻璃破碎疑是被不明身分者枪击。

警方在事发现场数处地方寻获损坏

点及9颗铁子弹。

“明显的是我们小组继续工作，从昨天一整天及今天也仍在事发现场继续展开调查。”埃科称。

“我们寻找目击者及其他证物以揭发嫌犯，尤其是闭路电视我们将顺序（现场周围）一边寻找知道事件的目击者。”他说。

他说，已对数名目击者展开调查，总共有3至5人之间，已要求他们提供说明。接受调查的目击者是住在事发现场附近者。

埃科承认，仍未知道疑是嫌犯使用什么类型的枪枝能够击出铁子弹。（LDS）

## 帕拉勃沃接待美陆军参谋长 讨论国军教育方面合作

▼帕拉勃沃与麦康维尔举行联合新闻发布会。



（雅加达讯）国防部长帕拉勃沃接待了美国陆军参谋长詹姆斯·麦康维尔的来访。会议讨论了在防务各领域的各种合作。

帕拉勃沃于5月12日（周五），在雅加达中区国防部大楼，与麦康维尔举行联合新闻发布会表示，双方会议讨论了两国迄今为止一直在进行的合作，因为我们希望始终提高我们士兵和军官的专业水平。

他补充说：“我们已将学员送到西点军校的陆军学院、安纳波利斯的海军学院和科罗拉多斯普林斯的空军学院。这是历史上的第一次突破，我们有学员被美国学院录取。”

帕拉勃沃指出，国防部将继续努力增加国军士兵的配额，以便他们可以在美国学习。他表示，美国政府也同意这项提议。

他说：“我们总是努力增加配额，谢天谢地，他们实现了该事。我们也在考虑为在那里学习的孩子增加奖学金。”

帕拉勃沃续称，目前许多国家也将印尼视为派遣军事人员的目的地。这些国家也对印尼取得的各项成就表示赞赏。来自刚果和非洲许多国家的许多人现在正在关注我们。这也是令人鼓舞的事情。

帕拉勃沃说：“我认为许多人对我们政府的成功、我国经济的成功、我们在克服冠病方面的成功、以及印尼在二十国集团（G20）和东盟峰会上的领导地位有深刻的印象、惊叹并给予认可。”

他表示，目前印尼正在与各国建立防务领域合作。至于到日本的目的是为了增加已经运行很长时间的防卫科学经

验和实践，英国则才刚刚开始发送，而我和澳洲也已经进行了很长时间。

帕拉勃沃总结说：“我将开路，我们正在尝试去印度、巴基斯坦、土耳其、法国。我们希望有可能多的我们的年轻士兵向其他国家学习。这是为了在国防科学的各种理论和实践中获得经验和增加知识。”

### 印尼是印太和平缔造者

帕拉勃沃表示，印尼在印太地区的定位是和平缔造者。

他说：“印尼的立场非常明确。当然，印太地区的稳定与和平局势符合我们的利益，我认为这是我们的关切。为此，我们将与所有国家和所有力量一起维护。”

他还表示，印尼将继续与美国进行超级鹰翼盾牌联合军演。他说，印尼对与任何国家进行军事演习持开放态度。

在同一场合中，麦康维尔希望通过会见国防部长帕拉勃沃，美国希望加强与印尼的安全和福利合作。

麦康维尔说：“我们共同努力，我们在和平、安全与稳定方面拥有共同利益。”

在到访印尼之前，麦康维尔首先访问了其他印太地区国家，即日本和菲律宾。（KP）

## 242印尼公民成菲电诈人贩受害者

（雅加达讯）近日，菲律宾破获一起受害者人数超千人的大型人口贩运案件。印尼国家警察透露，成为贩卖人口罪受害者的印尼公民达到242人。

据美都新闻网报导，国家警察公共关系专员努鲁尔·阿齐扎于5月12日（周五）确认，受害人数从239人升至242人。这一数字与菲律宾警察专员进行协调后得出。

据外媒报道，近日，菲律宾国家警察部队突袭了马尼拉北部城市“塔巴拉卡特”的几栋建筑，查获了庞大的黑帮电信诈骗公司，拯救1009名受害人员。

据悉，受害人员主要是中国人、越南人、菲律宾人和印尼人。此外，还有一些人来自马来西亚、泰国、缅甸、香港和尼泊尔，受害者们基本都是被拐后被犯罪人员强迫进行电信诈骗。菲律宾警方已在这起案件中指认一批嫌疑人。其中两人是印尼公民，目前正在接受调查。

警方透露，受害者都被没收了护照，每天

强迫工作18小时进行网络电信诈骗。主要诈骗对象为美国、加拿大和其他欧洲国家的缺乏警惕性的人。

5月10日，在东盟沙登加拉省历完峇约举行的第42届东盟峰会上，东盟领导人在一项题为“东盟领导人声明：反对因滥用技术造成的人口贩运宣言”中，重申他们对《联合国打击跨国组织犯罪公约》和《关于预防、禁止和惩治贩运人口特别是妇女和儿童行为的议定书》的承诺。

宣言称，我们东盟国家承认，虽然技术已经成为我们生活中不可分割的一部分，但滥用技术也带来风险和后果，助长了跨国和有组织的犯罪活动。

宣言指出，东盟领导人对东南亚和全球技术推动的人口贩运案兴起表示担忧。“我们了解人口贩运复杂、跨部门和多维的性质。”

宣言强调，东盟重申我们致力于加强和更有效的区域和国际合作打击人口贩运，同时承认我们法律制度的差异。

## 防长：有效防止泄密和腐败 国军法令实施进展顺利

（雅加达讯）国防部长帕拉勃沃表示，关于印尼国民军的2004年第34号法令（UU TNI）的实施目前进展顺利，有效地防止了国民军内部的腐败。

帕拉勃沃解释说，现行的国民军法也很好地规范和指导了国民军的表现，这也是总统佐科威所希望的。



帕拉勃沃指出，总统迫切希望进行监督。

帕拉勃沃于5月11日（周四）在雅加达国防部办公室的活动间隙受到联系时说：“国民军法令已经实施了很长时间，我认为进展顺利。我们正在防止泄密和腐败。总统迫切希望进行非常好和强有力的监督。所以，我认为这一切都已顺利进行。”

国民军法律发展局（Babinkum）目前正在拟议国民军法的修正案草案，其中包括增加可由国民军士兵担任的部委/机构职位。

2004年第34号国民军法规定，在部委/机构中有10个职位

可以由国民军士兵担任，而仍在国民军法律发展局内部研究的提案中有18个部委/机构。

新增的八个部委/机构包括海事与渔业部、海事与投资统筹部、国家反恐局、总统办公厅、国家灾害管理局、国家边境管理局、海上安全局和最高总检院。

同时，现行法律只允许现役国民军士兵在负责协调政治、法律与安全的部门/机构、国防部、总统军事秘书、国家情报、国家密码局、国防研究院、国防委员会、国家搜救局、国

家缉毒局和最高法院任职。

其他几个变化点还包括延长国民军的退休年龄。在2004年第34号法令规定，军官级士兵的退休年龄为58岁，而士官和士兵的退休年龄为53岁。

仍在拟议修改的规定是所有士兵的退休年龄为58岁，并且对于那些具有特殊能力和技能的人可以延长到60岁。

即便如此，讨论仍在国民军法律发展局内部进行，并未完成。国民军尚未就拟议的国民军法修正案发表官方立场。（KP）

## 购买补贴燃油 须注册二维码支付



油站工作人员教导车主注册My Pertamina二维码。（档案照）

（雅加达讯）西爪哇区国油巴特拉商业公司于5月11日（周四）开始，全面执行二维码（QR）方案，作为落实以全面注册对准补贴燃油交易纲领的初步阶段。

西爪哇区国油巴特拉商业公司公关与企业社会责任（CSR）代经理楚梵尤达·阿赫玛德表示，该全面注册方案执行于西爪哇和万丹省份，除

了茂物市、德博市及茂物县区例外，将与雅加达首都专区同时实施，这是全周期性补贴试点落实之后所进行的。而供雅加达首都专区的实施排期定为2023年5月25日开始，除非数千群岛县区定于今年6月8日起。

与此同时，他指出，充分二维码方案实施，最迟将在全面注册方案实施二周之后实

行。全面注册方案是已经注册的消费者车辆、虽然未携带二维码（QR）记号，仍能购买补贴柴油。而未注册者不能获得服务。

继而，供充分二维码方案，消费者当进行购买补贴燃油交易时，必须出示二维码扫描记号。这是国油使能对准目标和对准数量疏导补贴燃油而进行交易的设法。该对准补贴目标实施将执行于西爪哇区域国油所有加油站。

5月11日（周四）起，在万丹所执行全面注册方案的地区，包括勒拔县、班德格琅县、西冷县、丹格朗县、芝勒岗市、西冷市、丹格朗市和南丹格朗市。同时，在西爪哇地区的，包括万隆县、西万隆县、勿加西县、尖美士县、展玉县、井里汶县、牙律县、南安由县、加拉横县、古甯岸县、马惹连卡县、邦岸达蓝县、普哇加达县、苏横县、苏甲巫眉县、打横县、万隆市、万亚尔市、勿加西市、芝马圩市、井里汶市、苏甲巫眉市及打横市。（MIM）

## 涉及土地案件潜逃3年 逃犯被大马警方逮捕

（棉兰讯）一名被国际刑警列入红色通缉令的逃犯阿迪尔又名阿德克（73岁），在马来西亚被逮捕。

北苏门答腊警区公众刑侦局与警察总部国际刑警部门及马来西亚皇家警察（PDRM），逮捕了被列入红色通缉令的逃犯阿迪尔。

逃犯阿德克涉及土地案件自由走遍三个国家，潜逃3年后终于被逮捕。

对阿德克被逮捕是根据警方的投报信编号44于2020年1月10日，有关伪造证件条款。

疑是他伪造了西玛隆昆县2.6公顷土地面积的证书，损失260亿盾。

除了嫌犯阿德克外，侦查员已首先逮捕了其他2名嫌犯。

这位疑是诈骗嫌犯于5月9日（周二）下午大约1时30分，从马来西亚抵北苏门答腊警区。他头戴深蓝色帽子、有

领衬衫。

经过简短检查，阿德克即刻被送进拘留所。他被送进拘留所时身穿有色囚犯服。

这位年迈男人走路显得困难，与刚到北苏门答腊警区时不同。

“被列入红色通缉令逃犯AA被马来西亚皇家警察跟踪在马来西亚槟榔被逮捕。”北苏门答腊警区刑侦处处长苏

玛尔约诺大警监于5月9日（周二）称。

“我们已被列入红色通缉令逃犯寄给国际警察，经过数年后，祈求终于实现，马来西亚皇家警察两个星期前通知国警称逃犯AA已被逮捕。”苏玛尔约诺称。

警方解释称，自2020年开始已发出被列入被缉捕名单身份或红色通缉令。

这次逮捕也是北苏门答腊警区致力于铲除土地黑手承诺的一种形式。

“AA的案子卷宗即刻移交给检察官。”苏玛尔约诺透露称。（LDS）



逃犯潜逃3年后被警方逮捕。



# 副总统：减少极端贫困 政府落实两项战略



马鲁夫表示，政府定下在2024年实现零极端贫困的目标。

（德纳德讯）政府定下的目标，在2024年实现零极端贫困。副总统马鲁夫还透露了政府实现这一目标的两个主要战略。

马鲁夫副总统于5月12日（周五）在北马露姑省德纳德Sahid Bela酒店举行的“加强乡村社区的发展和赋权，以实现印尼摆脱发育迟缓和极端贫困”活动中表示，在2024年，我们的目标是实现零极端贫困率，这通过两个主要战略来实现，即增加收入和减少支出。

马鲁夫指出，根据中央统计局（BPS）的数据，印尼超过9%的人口属于贫困类别，约2%的人口属于极端

贫困类别。他要求各方建立合作，在2024年把极端贫困率降至零。

他说：“我要求各方真正认真地加强跨部门协调，并加强各部门的扶贫干预活动。”

马鲁夫特别要求村务助理，在消除极端贫困方面发挥更大作用。

他还说：“村务助理应协助村长和机构加强贫困地区的项目衔接，特别是在极端贫困家庭集中的地区。”

同时，马鲁夫副总统强调说，村庄发展和赋权是解决发育迟缓问题的关键。

关于加速减少发育迟缓的2021年第72号总统条例，体现了政府全力致力

于加快减少发育迟缓的目标，于2024年达到14%。

马鲁夫说：“通过村庄发展和赋权来振兴当地经济，将成为摆脱包括发育迟缓在内的各种社会问题的一种手段。”

他指出，需要采取具体行动来支持应对发育迟缓的措施，例如改善营养、提高医疗服务以及获得饮用水和卫生设施。

马鲁夫强调说，需要针对有发育迟缓风险的家庭采取实际行动，例如提高营养摄入、改善育儿、提高医疗服务的可及性和质量，以及获得饮用水和卫生设施。（ALW）

## 英国大使向峇厘提供轻轨交通合作招揽

（登巴刹讯）英国驻印尼大使欧文.詹金斯向峇厘省政府，提供了在实现可持续交通方面的合作，即轻轨交通（LRT），以支持公共交通脱碳或减少碳排放的努力。

欧文.詹金斯于5月10日（周三）在登巴刹发表声明指出：“随着我们持续对雅加达专线（TransJakarta）巴士电气化提供支持，这是英国可以提供的专业领域之一。”

他承认感有兴趣，以讨论计划连接伍拉莱国际机场和峇通主要旅游区的轻轨可持续交通的建设。

此外，他也有兴趣进一步了解有关峇厘省政府对当地公共交通系统进行脱碳的计划。

为探讨轻轨交通合作潜力，欧文大使于5月11日（周四）访问峇厘岛，并会见峇厘省长瓦延.科斯特。

除了轻轨合作的潜力，英国大使还希望加强和提升旅游、教育、数码和废物管理方面的合作。

他还称赞峇厘省政府成功举办了世界上最大、最负盛名的活动之一，即2022年11月的二十国集团（G20）峰会。

欧文说：“我祝贺印尼特别是瓦延科斯特省长在G20峰会上作为东道主，对英国部长和首相苏纳克所表现



欧文（左）会见峇厘省长科斯特。

出的热情好客和专业精神。”

在峇厘岛逗留期间，他还计划与登巴刹市长伊古斯蒂.伍拉.查雅.尼加拉会面，讨论加强各领域的合作。

欧文大使还将在峇厘岛与几位英国公民共进午餐，以纪念英国国王查尔斯三世于5月6日（周六）举行的加冕典礼，并感谢他们为与峇厘岛建立的良好友谊所做的贡献。

他表示，这也是在他作为英国驻

印尼大使的任期即将结束前，对峇厘岛进行的最后一次工作访问。

不过，他没有透露最后一次担任英国驻印尼首席外交官的时间。

欧文说：“在我告别并感谢我们在峇厘岛的合作夥伴以及我作为英国大使的任期结束之际，我坚信我们与这个省份的关系将继续朝着对我们两国人民都有利的方向发展。”（KP）



丝丽与美国财政部长耶伦会面。

## 丝丽与美财长举行会谈 商两国捐助机构合作可能性

（日本新泻讯）财政部长丝丽于5月11日（周四）在日本新泻市出席七国集团（G7）伙伴大会期间，与美国财政部长耶伦举行会谈。双方讨论两国捐助机构建立合作的可能性。

上述的捐助机构，为印尼国际开发署和美国国际开发署。

据美都新闻网报导，财长丝丽于5月12日（周五）在一份声明中指出，通过这一合作，印尼和美国都可以有更多的能力帮助其他有需要的国家。

除了讨论合作，两国外长还讨论了与当前形势相关的重要话题，包括全球经济形势、当前矿

产问题、金融行动特别工作组（FATF）、大流行病基金和二十国集团财政与卫生联合工作组。

丝丽指出，会谈非常具有建设性和协作性。两国财长一致认为，双方合作合作是应对未来各种挑战的必然选择。

G7伙伴大会是由发达国家组成的国际论坛，即美国、德国、意大利、日本、加拿大、英国和法国。

印尼外长应邀作为发展中国家，就关于新冠疫情后应对世界形势挑战的宏观经济形势、全球或多边合作以及各发展中国家危机挑战发表看法。

## 财长：全球充满挑战形势下 印尼经济增长仍不错

（雅加达讯）财政部长丝丽.穆耳雅妮表示，在目前，全球充满挑战情况下，我国经济仍能持稳增长。

丝丽财长于5月10日（周三）在雅加达虚拟有关第二届穆斯林世界经济与商业国际会议（ICMWEB）中表示，虽然目前全球仍在极度挑战中，我国经济业绩相对不错，甚或几近优秀。

她指出，我国列属全球第四大人口稠密及第十大经济体的国家，并仅次于越南之后电商领域增速第二高之位。

她说，处理冠病疫情圆满成功不仅提供自信心，还加速了经济复苏势头，而我国还录志了连续6个季度保持5%以上的经济增速。其中如去年内录志经济增长持于5.31%，及今年首季度的5.03%。

“此事是在全球经济仍在应对放缓之际，所达致非凡成绩。”

她说，即使全球不少国家崩溃、经济增长放缓、通货膨胀居高不下、赤字一直加宽的形势下，我国经济仍然坚实。

“这是由于我国在治理全球经济不确定性 with 碎片化过程中非常成功，而另一方面，在处理冠病疫情中协调一致的共同努力，并以极为有效的方式来恢复经济的效果。”

其结果，我国经济增长势头一直增强，而在央行设法抑制通胀中并无过度的升息之下，通胀已有所减少。我国制造业经理人采购指数（PMI）更为有力增长，或从今年3月的51.9%，增长至4月的52.7%。而家庭消费也增升。

丝丽指出，目前，全球仍在应对冠病疫情大流行过后已



丝丽表示，我国经济仍然坚实。

明显下降的局势，以世卫组织（WHO）最近表明，2023年冠病疫情全球卫生紧急状态已告结束。

她续说，可是，正值疫情大流行风险已下降，全球经济景观却应对许多挑战和全球经济复苏威胁。这是由于俄乌之战和地缘政治紧张导致对物价的压力加大，而至全球不确定性加剧、地缘经济碎片化越来越深，而范围越来越广。其结果，许多发达国家的通货膨胀甚至在发展中国家也有所增加。

在一些先进国家，诸如欧美各国的通胀率仍呈高，却以升息来回应，此将削弱经济复苏。另一方面，中国经济开放度将略为提升全球经济前景。

国际货币基金组织（IMF）在《世界经济报告》中预测，全球经济将大幅放缓，即2023年仅增长2.8%，而去年为3.4%，明年有望小幅回升至3%的水平。（MIM）

## 东盟金融与数字经济 央行：具备积极潜能

（雅加达讯）央行副总裁菲丽雅宁西表示，我国与东盟各国拥有数字经济与金融体系上的积极潜能。此事反映于始于2022年，东盟5区（印尼、马来西亚、菲律宾、新加坡及泰国）的央行，在区域支付系统方面的合作为据。

她于5月9日（周二）在雅加达所举办2023年印尼数码金融经济节（FEKDI 2023）中表示，目前，我国已以具体倡议开始行

动，其中如在5个国家之间的快速反应支付二维码（QR）并将从亚洲向全球带来具体步伐。

即使如此，她并不否认，仍有挑战与风险必由东盟数码金融与经济生态系统所应对。

她说，在跨国支付系统上的合作设法中，至少有5项挑战与风险。首先，各国常规不尽相同；其次，各国的商业模式与过程多样化；第三，快速支付的规格有

所区别；第四，各国的反馈不相同；最后，开发成本相对耗资巨大。

她阐明，相关主管和支付行业商家之间有必要协调合作，以便支持跨国支付系统合作发展。其中具职权的主管方面必须承诺、并准备支持跨国经济倡议与战略，使得有关合作得以良好落实。另一方面，工业商家必须准备抓住机会和打造、不伦于产品

或服务方面的跨国创新改进。

相形之下，今年可能成为加强协调政策及为持续数码经济发展联营合作提供便利的势头。

她指出，若毫无行动，所有策划将白费。因此，需要来自行业商家和监管者协调与创新改进的实际落实。”（MIM）



菲丽雅宁西表示，至少有5项挑战与风险。







# 中国领导人G7峰会前密集访欧 秦刚吁中欧共同反对新冷战

七国集团峰会即将召开，中国国务委员兼外长秦刚星期五（5月12日）在挪威强调新冷战只会带来更大灾难，并呼吁中欧共同反对新冷战，带头推进大国协调和良性互动。

七国集团（G7）峰会召开前一周，中国国家副主席韩正、中共政治局委员、中央外办主任王毅和秦刚罕见地同时出访欧洲；受访学者分析，中国正寻求通过主要的支点国家把中欧关系拉回正常化轨道。

秦刚星期五访问挪威时，向欧洲国家隔空喊话。据新华社发布的新闻稿，他强调，冷战是人类的悲剧，新冷战只会带来更大灾难，严重损害中欧人民和世界人民的利益，严重冲击多边主义和全球治理。

他敦促中欧共同反对新冷战，带头推进大国协调和良性互动，把力量和资源用到促进共同发展和繁荣上。

今年以来，欧洲领导人持续提出要对华“经济去风险化”。欧盟委员会主席冯德莱恩4月强调，欧盟未来的中国战略核心必须是经济去风险化；欧盟国家外长本周在斯德哥尔摩会议上也广泛支持调整对华政策，减少对中国经济的依赖。

秦刚指出，中国是欧洲应对风险挑战的伙伴，中国向欧洲和世界输出的是保险而非风险。他呼吁中欧一致反对“脱钩断链”，共同坚持经济全球化的正确方向，加强宏观经济政策协调，深挖合作潜力，妥善解决彼此重要关切，共同维护全球产业链供应链稳定畅通。

韩正星期四（5月11日）在荷兰与荷兰首相吕特举行会谈时也重申，中欧之



间没有根本利害冲突，更多的是优势互补，中国愿通过务实合作推进中欧关系更好发展。

本周有日本媒体报道称，5月19日至21日在日本广岛举行的G7峰会，联合声明中拟首次点名中国，将呼吁中国采取负责任行动，反对使用武力改变现状和经济胁迫；峰会也将把印太作为一个单独议程，内容涉及中国。

在中国力求缓和中欧关系的背景下，此次G7峰会引发中国高度关注。中国官媒《人民日报》星期六（5月13日）发表评论文章，批评即将举行的G7峰会跳不出挑动阵营对立的冷战思维，改不了大国富国霸凌欺压小国弱国的行事方式，摆脱不了非常浓厚的美式霸权“小圈子”色彩。

中国在G7峰会前一周，密集派高层官员访问欧洲，力图在峰会前缓和中西关系的整体氛围。韩正5月6日至12日间

出席英国国王查尔斯三世的加冕典礼，并访问了葡萄牙与荷兰；王毅5月10至11日访问奥地利，并在奥地利与美国国家安全顾问沙利文举行会谈；秦刚则在5月8至12日出访德国、法国与挪威。

中国人民大学欧盟研究中心主任、欧盟“让莫内”讲席教授王义桅接受《联合早报》访问时分析，中国目前的外交重点之一是争取在这半年内缓和中欧关系，避免双方关系受到新的冲击。中欧关系暗流涌动，例如有消息称意大利可能退出一带一路；中国正寻求通过主要的支点国家，把整体中欧关系拉回正常化轨道。

中国国际问题研究院欧洲所所长崔洪建指出，中欧目前须要推进合作和化解矛盾分歧，在此次G7峰会中，中国尤其关注周边的局势，包括留意是否会有更多域外势力被引进印太区域。（早报）



## 报道：俄罗斯四架军机在乌边境被击落

俄罗斯当局证实，至少有一架俄军直升机在与乌克兰接壤的俄南地区坠毁；另有一名俄官员和俄媒则表明，俄军共有四架战机坠毁。

路透社报道，俄罗斯南部布良斯克州州长博戈马兹（Alexander Bogomaz）星期六（5月13日）在即时通信平台Telegram发文说，俄军一架直升机在在距离边境约40公里的城镇克林齐（Klintsy）坠毁；但未公开坠机原因。

目前暂不清楚机组人员的伤亡情况，但博戈马兹透露，“有一名妇女受伤已送院就医”，另有五栋房屋受损。

据此前报道，直升机的发动机在克林齐镇附近坠毁前便已起火。

不过，另一份由俄控官员发出的声明却与博戈马兹有所不同。

驻乌南扎波罗热地区的俄控官员罗戈夫（Vladimir Rogov）说，有四架俄飞机在空中被击落，包括两架俄制造的米-8（Mi-8）直升机、一架苏-35战机和一架苏-34战斗轰炸机。

罗戈夫指出，直升机和苏-34的机组人员皆已阵亡，但未

提供更多细节。

俄罗斯《生意人报》（Kommersant）则报道称，俄军的苏-34战斗轰炸机、苏-35战机和两架直升机组成了一个突击队，并在毗邻乌东北部的布良斯克地区的一次伏击中“几乎被同时击落”。

“根据初步数据……俄军战机应该对乌克兰切尔尼戈夫地区的目标进行导弹和炸弹攻击，而直升机则在那里为他们提供支持，或是在苏战机的机组人员被击落时，将他们接回。”

俄罗斯国家通讯社塔斯社则报道一架苏-34战机坠毁，但没有说明原因。

据悉，俄罗斯社交媒体上一直流传着几架俄战机在布良斯克地区（Bryansk）坠毁的画面，并显示一架直升机在空中被击后起火；克林齐镇位于布良斯克州西南约164公里。

俄罗斯国防部尚未对这些消息置评。

乌克兰副总理韦列舒克（Iryna Vereshchuk）在社媒上说：“俄罗斯人今天非常不安。我们（乌克兰）可以理解他们，少了两架战机、少了两架直升机。”（早报）



## 偷渡人数暴涨3倍 移民危机延烧欧盟外交

据欧洲国际边界管理署12日公布的数据，今年1到4月，由地中海中部偷渡入欧的人数比去年同期暴增300%，达到4万2200人，打破纪录。法、意、德的难民问题从内政延烧至外交，“移民危机”亟需欧洲共同解决。

该署主席雷贾坦斯当天向外媒表示，“我过去从没看过这样的情况”，并补充，这占了今年初至今非法进入欧盟人数的一半，“特别是从突尼斯，发现目前非法移入者和去年相比出现1100%的增幅”。

据该署当天的新闻稿，从这条途径偷渡到欧盟的人数打破该署自2009年开始搜集数据起的最高纪录。

通过地中海偷渡道欧洲国家的人数破纪录，情况令人担忧。图为救援人员2022年10月25日接近一艘在马耳他附近国际水域漂流的移民船。

雷贾坦斯指出，暴增的原因是人蛇操作模式改变，以及偷渡价格下降。“他们现在使用可以在海滩上一天24小时之内制作出来的铁制简陋小船”，成本约1000欧元（约4880令吉）。“价格低代表他

们需要更多数量，所以他们会卖力运送，也解释了如今的数字。”

他说，人蛇越来越有组织，也会互相竞争，“损失人命也不是问题”，因为有少数船只只被对手弄沉的案例。

非法移民，特别是非洲移民，行经地中海进入欧盟的情况越来越严重，除了来源国天灾人祸、战乱歧视等盘根错节的结构性问题难解之外，接收国面临的接待困境，以及随之而来的社会经济议题也引起欧洲各国争论与分歧，尤以法国、意大利、德国等最严重，欧媒称之为“移民危机”。

德国今年前3个月的庇护申请人数超过10万，比去年同期多出78%，庇护中心爆满。德国总理肖尔茨10日宣布最新的移民管理政策以打击非法移民，包括加速驱逐程序、严加管控边界等。

法国方面，法国西部滨海小城圣布列文勒潘市长莫雷兹同日在社群媒体上宣布，由于“家中遭犯罪式纵火，以及缺乏政府支持”，决定提出辞呈，引起广泛关注与各界声援。（南洋网）

## 泽连斯基抵罗马访问 意大利设部署狙击手保护

当地时间5月13日，乌克兰总统泽连斯基抵达意大利罗马，将与教皇方济各和意大利领导人会面。

据美联社报道，泽连斯基13日抵达罗马钱皮诺机场，意大利外长塔亚尼到场迎接。

当日中午，泽伦斯基将与坚决支持向乌克兰提供军事和其他援助的意大利总理梅洛尼以及总统马塔雷拉举行会谈。

出于安全考虑，泽连斯基出访意大利的确切日程没有公开宣布，梵蒂冈在乌克兰总统预计抵达罗马前不久确认了教皇会面的时间。意大利国家电视台报道称，作为保护措施的一部分，已下令在罗马上空设置禁飞区，并根据策略安排将狙击手部署在高层建筑上。（澎湃新闻）



## 北京警方打垮网络交易平台 开展传销活动犯罪团伙

针对北京市出现多起涉“玉石、字画、红酒等收藏品抢购转售类”警情，北京市公安局经侦总队通过梳理核查，迅速查明交易规则、团伙层级、资金流向，准确认定案件性质，牵动相关分局打掉了涉嫌开展传销活动的犯罪团伙48个。

北京市公安局经侦总队六支队队长杨立华在今天召开的发布会上介绍，经过侦查发现，上述犯罪团伙多首先利用微信公众号、APP等搭建网络交易平台，再以销售所谓玉石、字画、红酒等难以

确定市场价格的艺术品、收藏品名义，通过扫码等方式招募会员，并依据加入顺序，确定会员上下级关系。

会员按照标价购买商品后，次日向平台缴纳一定费用，即可将所购商品在平台继续加价销售给下级会员，以此循环、反复售卖。

商品每交易一次，犯罪团伙即赚取交易额2%至4%的费用，会员个人赚取交易额1%至2%的提成。

随着交易不断进行，上级会员还可额外获得每笔交易额3%左右的返

利，引诱会员不断发展下线，获得更多收益。

随着会员人数增加，犯罪团伙不断增设二级网站，发展的下线会员层级众多，每日交易总额均高达数百万元。

而实际所售“艺术品”“收藏品”多为劣质商品，实际价值仅为几十元至几百元，上架后可炒至数十万元。

当商品经过多轮抢购后，已远高于原始价格，这些高价的“艺术品”“收藏品”势必无人购买，最终导致底层会员成为“接盘侠”承担全部

损失。

杨立华向广大民众作出提示：对超高收益的投资要保持戒心。

随着互联网经济的迅速发展，跨地区、无接触的新型网络销售模式兴起，传销活动也借此有了新“外衣”。

面对所谓高收益的诱惑，一定要保持警醒，切勿盲目相信“内幕交易”“稳赚不赔”说辞，其背后往往隐藏各式骗局和犯罪伎俩，如遇类似情况，要保存好相关证据并立即报警。（中新网）

## 荷兰鹿特丹 发生两起爆炸事件

据荷兰《人民报》当地时间13日报道，当天凌晨，荷兰鹿特丹市接连发生两起爆炸事件，目前没有人员伤亡的报告。

鹿特丹警方说，爆炸发生在南鹿特丹的街区，现场有大量烟雾，并造成了房屋损坏。

警方数据显示，今年该地区已经发生50多起爆炸事件，超过去年全年数量。

警察局长弗雷德韦斯特贝克本月初表示，爆炸主要与当地贩毒团伙间的冲突有关，已有数十名嫌犯因爆炸和枪击等过度暴力行为被捕。

（央视新闻）





# 拜登：虽未到紧要关头但债务谈判正取得进展

美国或最早在6月1日出现债务违约，美国总统拜登说，官员们正在就债务上限进行谈判，将在未来两天公布更多消息。

综合彭博社和路透社报道，拜登星期六（5月13日）登上空军一号前对记者说：“我认为他们正在取得进展，这很难说，我们还没有到紧要关头，但我们确实在讨论一些我们都可以做出的改变。”

美国白宫官员和国会官员将在本周末继续进行谈判，拜登与国会众议长麦卡锡的会议从星期五（12日）推迟到下周，双方都表示谈判已有“进展迹象”。

6月1日即将来临，分析认为，两党的谈判矛盾在于是否将削减开支与提高债务上限挂钩，称麦卡锡提出2023年《限制、储蓄、增长法案》实质是要取消拜登任内几乎所有标志性施政计划。对此，民主党绝不让步，坚持提高债务上限不得附加任何条件。

美财政部星期五表明，截至5月10日，美政府只有880亿美元（约



1177亿新元）的非常措施支付账单，该数额较一周前1100亿美元有所减少。

这意味着在3330亿美元的授权措施中，只有超过四分之一的措施可用于防止美国在法定债务限额下耗尽借款空间。

耶伦将在未来两周内向国会汇报美国距离违约仍有多远，并为拜登政府执政期间债务发行量骤增一事进行辩护。

耶伦在日本新泻出席七国集团（G7）财长和央行行长会议时说：“我不想具体说明我们何时公布最新情况，当我们认为有更多信息时，但肯定是在未来几周内。”

# 报告：预计未来10年全球GDP平均增长率为3.1%

欧洲独立财富和资产管理公司瑞士百达财富管理近日对外发布的2023版《前瞻·十年》报告预测，认为长期经济增长将放缓，预计未来10年全球GDP平均增长率为3.1%。在主要经济体中，预计未来10年美国GDP年均增长率将达到1.7%，美国总体消费者价格指数年均增长率将达到2.7%，联邦基金利率将趋近于2.5%的水平。

该报告也预测，欧元区经济未来10年的年增长率为1.5%，结构性通胀率平均将达到2.1%，欧洲央行的存款利率将达到2.5%。

2023版《前瞻·十年》是瑞士百达财富管理发布的第11版，阐述了其对经济、56个资产类别回报预测和战略资产配置的未来10年展望。2023版《前瞻·十年》的首要主题是“稀缺性”及资源、商品和劳动力等各种形式的稀缺，以及日益严重的政治两极分化对投资决策的影响。

瑞士百达财富管理首席投资官办公室及宏观研究主管谭思德(Alexandre Tavazzi)指出，“过去10年的经济和政治框架已不复存在，如今的投资环境与以往截然不同，投资者需要改变资产配置方式。只有通过仔细观察我们概述的长期变化并理解其影响，投资者才能充分利用我们对未来10年资产



类别回报的预测。”

此次报告认为，未来10年，大多数主要经济体对自然资源的竞争加剧和适龄劳动人口减少将成为主要问题。这类稀缺将影响经济增长潜力，并对通胀构成上行压力，通胀在结构上仍将高于疫情前的水平。

研究主管陈东表示，“我们预计，随着日本央行货币政策逐步正常化，日本未来十年实际GDP年均增长率将达到0.9%。我们认为印度可能在未来十年获得人口红利，因此我们对印度未来10年GDP增长的预测提高到年均6.2%。”

# 瑞信瑞银在合并后 总裁加入执委会

瑞士银行（UBS）收购瑞士信贷（Credit Suisse）的交易完成后，瑞信总裁科尔纳（Ulrich Koerner）将加入瑞银，成为瑞银执行委员会成员。

瑞银星期二（5月9日）发布文告宣布高层管理的变动，以及与瑞银合并的进程。瑞银说：“凭借他（科尔纳）对这两个机构的了解，他将负责确保瑞信的运营连贯性和对客户关注，同时支持整合过程。”

合并后以单一银行集团运营瑞银在文告中说，预计这项交易会在未来几个星期完成，瑞信会并入瑞银，合并后的个体将作为一个银行集团运营。在可预见的未来，瑞银和瑞信会继续独立运营，瑞银将分阶段来进行整合。（早报）



# 泰国旅游业复苏 新注册企业大增

据泰国媒体报道，泰国商业部当地时间12日公布的报告显示，今年前四个月旅游相关企业的新注册数量大增，表明该国的旅游业经历了强劲复苏。

泰国商业部的报告称，新注册的旅游相关企业数量在前四个月同比翻了一番，达到2579家，新注册资本总额为6.66亿泰铢。

报告称，该领域的大多数新注册项目包括：外币兑换、旅行社、导游、餐馆和食

品企业以及酒店、度假村和服务式公寓。

泰国副总理兼商业部长朱林表示，这一增长是该国经济反弹和旅游业前景改善的结果，消费者和商业信心指数上升证明了这一点。

另据泰国媒体报道，近日，泰国酒店协会主席玛丽莎女士透露，泰国央行（BOT）在4月份对住宿从业者进行信心调查。受访者表示，自宋干节以来到泰国的外国游客数

量持续恢复，加之政府政策的助推，使旅游业包括酒店行业朝着良好的方向发展。

其中，有29%的受访者表示其外国顾客数量已恢复至疫情前水平，另有27%的受访者预计外国游客数量将会在年下半年恢复至正常水平，还有部分受访者认为外国游客数量将在2024年才能恢复至疫情前的水平。

（中新社）



# 泰官员：享RCEP红利 榴莲出口中国大幅增长

泰国王国驻南宁总领事馆商务处商务领事万达·拉塔纳帕尼13日接受媒体采访时称，得益于《区域全面经济伙伴关系协定》（RCEP）生效实施和高效便利的通关运输渠道，越来越多的泰国优质水果进入中国市场，今后泰国榴莲出口中国有望呈现爆发式增长。

由泰国王国驻南宁总领事馆商务处携手泰国王国驻广州总领事馆农业处及相关企业联合举办的“泰爱你——2023年泰国水果节”活动，当天在广西南宁市启幕。主办方精心引进榴莲、山竹、龙眼、红毛丹、莲雾、菠萝蜜、椰青、龙宫果等数十种泰国原产高品质水果，吸引民众选购。

时下，正值泰国榴莲采摘和销售季。泰国是全球出口新鲜榴莲最多的国家。泰国商务部数据显示，2022年，中国是泰国榴莲最大出口市场，占总出口量96%。（黄艳梅）

在本次活动现场，榴莲抢占“C位”。榴莲试吃品鉴活动人气火爆，金枕、青尼、干尧、托曼尼、暖通赞、甲仑等不同品种的榴莲，让榴莲爱好者挑花了眼。

本次活动在线下与线上同步举

办，活动现场还推出泰式服装展示、泰式风情歌舞表演等节目。

“我很喜欢泰国，今天在这里通过舌尖‘畅游’，让我感受到地道的泰国风味和浓郁的异国风情。”南宁市民陈曦说。

据泰国王国驻广州总领事馆农业处农业领事周伟弘介绍，泰国被誉为水果王国，泰国水果大部分出口，目前泰国能够出口到中国的水果多达22个品种。泰国非常重视水果的品质，包括安全生产的每个环节，都严格按照有关标准实行。泰国正在申请更多的水果品种出口至中国。

近年来，中国对东盟国家消费品特别是农产品进口需求旺盛，中国是泰国重要的水果出口市场。作为中国—东盟水果进出口的主要通道之一，广西友谊关口岸已成为中国最大的榴莲进口口岸。

万达·拉塔纳帕尼称，近年来，泰国商务部门每年都在广西举办泰国水果推介等活动，旨在为当地民众提供更多了解泰国的机会，进一步促进泰国与广西的经济合作与贸易往来，扩大高品质泰国水果的出口。（中新社）



# 美国与债务违约的距离 仅剩880亿美元

美国财政部星期五（5月12日）发表声明说，截至5月10日，财政部协助支付政府账单的特别措施只剩下880亿美元（约1178亿新元），上一周的余额约为1100亿美元。

彭博社称，这意味着在3330亿美元的授权措施中，只有略超过四分之一可用来避免美国政府在法定债务上限范围内耗尽借贷空间。

这些措施汇集了各种会计手段，使美国行政当局即使在超过国会设定的31.4万亿美元债务上限后仍能继续举债。

另据路透社报道，美国财政部长耶伦说，白宫和国会相持不下的情况比过去“更严重”，但

她仍然希望双方能够找到一个解决方案，以避免美国出现首次债务违约。

耶伦星期六在日本新泻的七国集团（G7）财长和央行行长会议场边受访时说，她希望能在未来几周向美国国会提供最新报告，说明财政部用来支付政府账单的资金具体会在几时用完。

耶伦本月早些时候说，美国政府最早或在6月1日就出现债务违约。

美国总统拜登和共和党籍的众议院议长麦卡锡原定星期五再为提供债务上限进行会谈，现已改在下周初举行，白宫和国会领袖的助手还在继续谈判。

（早报）





## 中国多家锂电企业拥抱“锂想” 签约项目金额251.5亿元

2023中国(新余)锂电新能源材料科技大会13日在江西新余开幕，现场签约锂电产业相关项目15个，签约金额达251.5亿元人民币。

锂电池是支撑新型智能终端、电动工具、新能源储能等产业发展的基础电子产品。2022年，江西省新余市锂盐年产能达22.9万吨，产量近20万吨，占全国产量约30%；锂电池年产能15.4GWh，产量10.4GWh，该市不仅是全球最大的锂盐加工基地，还是中国重要的锂动力与储能电池产业基地。

中国工业和信息化部原材料工业司二级巡视员张文明在开幕式上表示，中国已成为全球锂电材料的主要生产国和供应国。下一步，锂电行业要支持关键技术产业化，坚持引导企业加大研发投入，持续开发高安全、低成本的电池材料，促进中国锂产业迈向全球战略中高端。

“经过几十年的发展，中国的锂电池产业从数量上、质量上都取得了重大突破。”中国有色金属学会理事长贾明星表示，目前中国实体经济下行压力加大，但是新能源产业逆势上行，特别是新能源汽车、动力电池及相关的镍、钴、锂等新能源材料呈现蓬勃向上的发展态势。

在当日举办的项目签约仪式上，来自北京、上海、广东、江西等地的锂电企业与新余市签约项目15个，包含年产15GWh动力电池项目、年产50000吨碳酸锂生产项目、锂电池正极材料项目等，签约总金额达251.5亿元人民币。(中新社)



## 广西南宁力推跨境金融创新 中国—东盟金融城入驻企业432家

广西南宁市金融工作办公室13日介绍，南宁市全力推动面向东盟的金融开放门户核心区建设，持续推进跨境人民币双向流动便利化等5项试点政策在南宁落地，目前5项试点在南宁的业务金额累计突破百亿元(人民币，下同)。中国—东盟金融城累计入驻金融机构(企业)432家。

据南宁市金融工作办公室介绍，今年以来，南宁市在跨境金融、绿色金融、金融集聚、保险创新等方面呈现出诸多亮点。南宁推进本外币合一银行结算账户体系试点、数字人民币试点等创新试点陆续在南宁市落地。“全国首笔境外机构人民币银行结算账户(NRA账户)跨境电子银行承兑汇票业务”等3个南宁金融创新案例入选中国(广西)自由贸易试验区第四批自治区级制度创新成果。

南宁是中国距离东盟最近的省会城市。近年来，南宁深化以人民币面向东盟跨区域使用为重点的金融改革，开展了数十项跨境金融创新业务，推动陆海新通道跨境金融创新等多项创新成果落地。位于南宁市五象新区的中国—东盟金融城着力打造区域性人民币离岸金融中心、区域性货币交易清算中心、跨境投融资服务中心。

目前，南宁金融集聚效应持续增强。截至今年3月末，中国—东盟金融城累计入驻金融机构(企业)432家，年内新增金融企业21家；中银香港东南亚业务营运中心日均业务量达15万笔，辐射泰国等6个东盟国家或地区；太平东盟保险服务中心累计为中资海外项目提供国际风险保障420亿元以上。

作为中国面向东盟开放合作的前沿和窗口，南宁市正高质量谋划推进中国—东盟跨境产业融合发展合作区建设，加快建设面向东盟开放合作的国际化大都市。今年以来，南宁市抢机遇，拼经济，凝心聚力推动金融工作取得新突破，迎来良好开局：3月末，本外币存贷款余额同比增长9.78%，贷款余额同比增长11.11%，均超额完成目标任务，金融服务实体经济质效持续提升。

(中新网)



# 跨境资金流动合理有序 中国经济回升向好



国家外汇管理局最新数据显示，今年一季度，我国经常账户顺差5605亿元；资本和金融账户中，储备资产增加1740亿元。我国国际收支保持基本平衡，双向跨境资金流动保持合理有序。具体来看，货物贸易顺差处于历史同期较高水平，服务贸易呈现逆差，双向直接投资有序发展。

我国坚持稳中求进工作总基调，着力推动高质量发展，经济发展呈现回升向好态势，为我国国际收支基本平衡提供根本支撑。

西部陆海新通道铁海联运班列：今年已运输货物突破30万标箱 同比增长14%近日，34126次列车装载着来自印度尼西亚的聚乙烯等货物从广西钦州铁路集装箱中心站开出，目的地是重庆团结村，这标志着今年西部陆海新通道铁海联运班列已运输货物突破30万标箱，比去年同期增加3.7万标箱，增幅14%。

目前，西部陆海新通道铁海联运班列货物运输品类已增加到940多种，辐射我国17省（直辖市、自治区）、61市、115站，通达全球119个国家和地区的393个港口。(央视网)

## 外企在华投资首季回升 执法令投资者裹足不前

外国企业在中国投资有回升向好态势，第一季新设外商投资企业超过1万家，但一些决策变幻难测，加上针对咨询行业的执法行动，削弱了外企的投资意愿。

中国商务部把今年定为“投资中国年”。据央视新闻报道，今年第一季，中国新设外商投资企业超过1万家，同比增长25.5%；多个省市实现良好增长，领跑整个中国的是广东省，第一季新设外资企业4115家，同比增长70.9%。

央视新闻指出，商务部启动了“投资中国年”系列活动，各地加大了“走出去”“请进来”招商力度。(早报)



## 中国循环经济发展指数发布 刻画发展路径

最新在北京发布的中国(界首)循环经济发展指数运行结果显示，近年来安徽阜阳界首市循环经济产业发展趋势稳步提升，较基期增长显著，指数年复合增长率达到7%，表明循环经济产业韧性好、潜力足、活力强。

据介绍，2021年新华社中国经济信息社启动中国循环经济发展指数课题研究，首期以界首市为样本编制中国(界首)循环经济发展指数，量化总结循环经济发展先进经验，刻画循环经济发展路径。

近年来，界首市大力发展循环经济，先后获评“国家级循环经济示范试点园区”、国家“城市矿产”示范基地、全国循环经济示范县(市)等20余项国家级荣誉，成为全国60个循环经济典型模式之一。

“通过回收体系网络化、资源利用规模化、产品开发高值化、生态文明建设高效化，界首循环经济走出了一条特色鲜明、特点突出的发展道路。”界首市委副书记、市长刘永春说，指数对助力全社会推进绿色低碳路径，推动经济高质量发展起到示范引领作用。

本次发布的中国(界首)循环经济发展指数以量化、直观的方式展示循环经济产业发展现状。目前，界首在研发投入、专利成果、高新技术企业培育等方面表现出较高水平，高值创新分项指数结果较基期实现跨越式增长。

中国经济信息社党委会、纪委书记王天文表示，发展循环经济不仅是促进经济社会发展全面绿色转型的必然要求，更是新时期下我国实现“双碳”战略目标，推动国际发展合作、构建人类命运共同体的重要内容。

中国循环经济协会秘书长郭占强认为，发展循环经济是我国经济社会发展的一项重大战略，对“协同推进降碳、减污、扩绿、增长”具有重要的促进作用。

(中新网)



## 与法企合资成立锂电池厂 中国厦钨投资15亿欧元

法国总统马克龙星期五(5月12日)说，中国锂电池制造商厦钨(XTC)新能源与法国欧安诺集团(Orano SA)在法国北部城市敦刻尔克成立一家锂电池合资企业，计划投资额达15亿欧元。

综合路透社和彭博社报道，马克龙当天在敦刻尔克宣布上述消息，同时他还宣布，台湾电池制造商辉能科技也将在该地区投资约52亿欧元建厂。

马克龙说，法国欧安诺集团与中国厦钨将在锂电池正极材料领域进行合作，这将创造1700个工作岗位。

马克龙说，欧安诺与厦钨的合作将确保法国在锂电池生产价值链的高端位置。

马克龙星期四说，为加速推进再工业化，法国政府将采取设立绿色产业税收抵免、加快工业项目许可审批、鼓励采购欧洲本土制造的产品等一系列措施，加速推进基于绿色创新的再工业化。(早报)



# 鳴謝啟事

裕明、雯蘋 一對新人攜手步入婚姻殿堂，在親朋好友的美好祝福中，圓滿舉行了溫馨和幸福的婚禮。

承蒙各界朋友和賢達惠賜珍貴禮品、精美花籃，花牌、賀電、登報祝賀等，更在百忙中撥冗光臨見證盛禮，中國使館領導也在第一時間惠寄珍貴禮品，我們銘感於心。您的殷切祝福，是對新人的鼓勵和鞭策，實乃新婚喜慶之美好記憶。

借此報端，作為新人雙方父母，我們在此再次表達我們深深的謝意。祝各位親朋好友身體健康、萬事如意、福澤綿長！

俞雨齡 黃春蘭

鄭漢烈 宋秀敏

同 敬 謝

2023年5月15日



# 福建省福州市市长吴贤德率经贸合作代表团访问泗水

5月11日中午，东爪哇福清公会在泗水热烈欢迎中国福建省福州市人民政府市长吴贤德率经贸合作代表团莅临泗水访问。出席的有福州市市长吴贤德、福清市市长吴永忠与经贸合作代表团一行，中国驻泗水副总领事来丹，东爪哇福清公会董事会及理事会代表，以及泗水华社代表等。

首先，东爪哇福清公会董事会副主席兼秘书长林文珠代表林文光博士、薛命基主席及东爪哇福清乡亲，向吴贤德市长、吴永忠市长一行莅临泗水访问表示最热烈的欢迎和最诚挚的敬意。他说，泗水市是印尼第二大城市，是一座“英雄城”，也是东爪哇省的省会，是印尼政治、军事、经济、文化中心之一；泗水人口280多万，面积333平方公里；印尼气候宜人，土地肥沃，地广物博，治安稳定，人民善良，有着得天独厚的发展优势，欢迎祖国乡亲来投资兴业。他还向贵宾一行介绍了东爪哇福清公会110年的悠久历史，长期以来为济贫救灾、弘扬中华文化、维护乡亲正当权益所开展的各项工作，以及为祖籍国抗击疫情、为两国经贸往来与文化交流等方面所做的贡献。

福州市市长吴贤德对东爪哇福清乡亲的热情接待表示感谢。他说，东爪哇福清公会历史悠久，成立于1913年，是印尼最早成立的华人社团之一。福清先辈走出家乡，来到印尼艰苦创业，发扬不屈不挠、坚韧不拔的精神，在各行各业取得了令人瞩目的成绩。



双方代表合影留念。

乡亲们情系桑梓，爱国爱乡，为祖籍国的发展及中印尼友好关系作出了不可磨灭的贡献，这种精神值得一代一代传承下去。此次到访印尼，主要是落实两国元首多次会晤所达成的共识，推动两国经贸合作、人文交流，促进两国共同发展，互惠互利，合作共赢，推动“区域综合经济走廊”和“两国双园”建设取得实效。

他详细介绍了福州市发展情况。福州是“有福之州”，人文有福、生态有福，也是一座有着2200多年历史的文化名城，孕育了无数杰出人才。他表示，福州GDP总量1.23万亿，排名福建省第一，形成了以电子信息、纺织、机械、化工为主的先进产业链；福州是一座宜居城市，空气质量排名全国前五；福州也是一座开放包容的城市，有着得天独

厚的政策及交通优势。家乡的发展离不开大家的共同努力，欢迎大家常回家乡参观考察，投资兴业，互通有无，促进双方的共同发展、共同繁荣，共同造福两国人民。

此外，是日上午9时，吴贤德市长一行在林文珠、林益明、庄建兴、陈本琳等人陪同下，前往印尼“火船”牌咖啡厂（Kopi Kapal Api）参观访问。在“火船”集团总经理吴志成等人陪同下，吴贤德市长一行参观了咖啡厂的历史陈列馆、产品展示厅，以及生产、加工、包装的流水线。吴志成详细介绍了火船“咖啡”厂的历史、原料、烘焙、产品特色及生产销售情况。吴贤德市长一行还品尝了火船咖啡厂的特色产品，并热情邀请火船“咖啡”各位领导到福州、福清考察访问，洽谈合作，投资兴业。



福州市市长吴贤德致辞。



林文珠代表林文光博士致辞。

## 华大领导层参加

## 第十届世界华侨华人社团联谊大会



华大校董徐松华、校友蒋一达、青年教师黄日涵参加大会。

以“融通中外 推动共筑人类命运共同体”为主题的第十届世界华侨华人社团联谊大会5月8日至9日在北京举行。来自130多个国家和地区的近500位华侨华人社团负责人参加大会，交流侨社侨团经验做法，共谋发展之路。中共中央总书记、国家主席习近平8日上午在北京人民大会堂亲切会见第十届世界华侨华人社团联谊大会代表，代表党中央、国务院向大家表示热烈欢迎，向世界各地华侨华人致以诚挚问候。

华侨大学校长吴剑平，校董校友林昌华、陈江和、蔡聪妙、徐松华、王秀德、蒋一达、陈钧以及青年教师黄日涵等应邀参加大会。

“此次社团联谊大会，主题明确，内容丰富多彩。特别是会议期间，习近平主席等党和国家领导人的亲切会见，让广大海外侨胞感受到作为中华儿女的骄傲和自豪。”我校校董、西班牙侨领徐松华说，疫情三年多，旅西侨胞们在防疫抗疫中患难见真情，充分发挥大国侨民的担当和优势，成为当地表现最好的移民群体。一直以来，旅西侨胞也在融入当地社会，讲好中国故事、传播好中国声音等方面起到了重要作用。面对依然错综复杂的国际形势，大家因地制宜、同舟共济、勇毅前行。

他表示，2023年是中西建交五十周年，西班牙各地侨胞及团体积极开展了各类特色庆祝纪念活动，为助力中西两国友谊更上新台阶贡献一份力量。未来，将结合本次社团联谊大会主

题，融通内外，促进“一带一路”建设，为推动构建人类命运共同体继续作出积极贡献。

华侨大学土木系1986级校友、卢森堡中国和平统一促进会常务副会长蒋一达表示，近年来，中卢两国金融经贸合作快速增长，中国国企、民企赴卢设点成立投资公司呈爆炸式增长，民间交流也逐渐开展。旅卢华侨华人身处中卢交往交流最前沿，具有融通中卢的独特优势，是连接中国与卢森堡的重要桥梁和纽带，是推动构建人类命运共同体的生力军。“通过本届大会的学习和交流，我们将更加努力发挥自身优势，团结所有旅卢侨胞携手同心，勇毅前行，践行构建人类命运共同体理念，为中卢两国的友好交往、文化交流和经贸合作发挥更大的作用。”

华侨大学国际关系学院黄日涵教授受邀担任本届大会“加强社团联谊 促进侨社发展”主题论坛的主持人，与加拿大多伦多华人团体联合总会主席翁国宁、哥斯达黎加华侨华人华裔协会会长翁翠玉、菲律宾商总理事长施东方、芬兰华人科技协会会长郭明、金鹰中国董事长陈昱廷和俄罗斯华侨华人青年联合



“加强社团联谊，促进侨社发展”主题论坛现场。

会会长吴昊进行对话。

他表示，与会嘉宾的精彩故事，不仅让我们回顾了侨社的历史，直面侨社的现状，更让我们关注华裔新生代的未来。“大家有一个共同的信仰，就是为了中华民族伟大复兴而努力，这不仅是百年来海内外华夏儿女共同的愿望，也是全球华侨华人共同的财富和记忆。”黄日涵认为，“传承不易，发展亦难”。全球华侨华人正用自己的实际行动，续写着新时代华夏儿女对民族复兴的坚守，身体力行地诠释着如何筑牢海内外中华儿女的“根魂梦”。



党和国家领导人习近平、王沪宁、蔡奇等在北京人民大会堂会见第十届世界华侨华人社团联谊大会代表。



省亲团返乡座谈交流。

## 马来西亚福州社团联合总会 省亲团返乡寻根祭祖

据福州闽侯县侨联消息，近日，马来西亚福州社团联合总会秘书长刘锦虎先生带领省亲团一行17人回到祖籍地——福州闽侯县小箬乡寻根祭祖。

闽侯县委常委、统战部长林小迈，县侨联主席叶锦珠，小箬乡党政主要领导先后陪同。林小迈代表县委县政府对省亲

团的到来表示诚挚的欢迎，并向他们介绍了家乡闽侯的基本情况、近年来的发展变化及今后的发展规划，希望乡亲们常回家看看，一如既往地关心支持家乡的发展，共同推动闽侯新时代现代化滨江新城建设。

刘锦虎先生代表省亲团对闽侯县委、县政府的热情接待表示衷心

的感谢。他表示，将加强与家乡闽侯的沟通联系，努力寻找和发现更多回乡创业投资的项目，并号召省亲团成员和社团乡亲多回乡探亲考察，增进乡情融合。

省亲团还参观了牛头山海洋遗址公园、乡村生态景观国家创新联盟——蓝红箬等地。（中国侨网）



# 美国发生金融危机 6月初可能无法偿还债务

—— 邝耀章（自由撰稿人）

美国政府开始没钱了，有可能会违约。如果美国成功地增加了或推迟债务上限，并通过一个较长时间而且能够提供确定的计划，也许可以避免这场金融危机。

美国财政部长耶伦在2023年5月1日致美国众议院议长麦卡锡的正式信函中陈述了金融紧急情况，这是一封日期为2023年1月13日的后续信函。

耶伦表示，31.4兆美元的美国债务最高上限，已于2023年1月达到。

美国财政部已采取非常措施，使其能够继续为政府活动提供资金。但是，从2023年6月开始，政府的收入将不足以支付联邦政府的义务。

但如果税收收入的季度收入达

到2023年6月15日到期的目标，美国财政状况很可能会持续到2023年6月30日。

如果美国国会不能提高债务上限或债务限额的协议达成一致，全球金融混乱的可怕预测就会出现。

债务上限是美国政府为履行其法定义务可以提取的债务总额，包括支付政府债务的利息。这个上限并没有授权政府进行新的支出，而只是授权政府撤回债务以履行总统和国会在上届政府预算中商定的义务。

目前，共和党和民主党政客正在谈判以达成共同协议。但如果未能达成协议，美国政府可能会拖欠债务。

周二（09/05/2023）拜登总统

致电众议院议长麦卡锡和其他国会领导人，讨论解决民主党和共和党之间就债务上限形成的僵局。

与此同时，众议院议长麦卡锡在声明中指责拜登让美国历史上首次面临违约风险。他反而要求拜登和参议院立即削减政府开支。

拜登迄今拒绝就共和党提出的削减开支以提高债务上限的要求进行谈判，但拜登愿意在提高债务上限后讨论减少赤字的问题。

如果拜登政府不能提高债务上限，将导致重大经济不稳定。

美国政府将无法再支付联邦和军方雇员的工资或养老金。国家公园和其他机构将关闭，而依赖政府资金的公司和慈善机构将处于危机之中。

如果出现这种糟糕的情况，即

美国政府无法为其债务支付利息，那么美国就可以被称为违约的国家。

股票价格将下跌近五分之一，美国经济将收缩4%以上，导致超过700万个工作岗位流失。

从长远来看，如果投资者开始认为美国债务有风险，他们将向美国收取更高的借款费用。

而且由于政府借款有助于更广泛地确定美国民间的利率，因此其影响会蔓延到整个经济领域，从而使民众借钱买房或买车的成本都更高。

美国政府是否可以优先支付利息以避免债务违约，履行和维持对美国债务所有者（包括金融公司、养老基金和外国投资者）的承诺，国会对此存在争论。

如果美国经济长期违约，将使美国经济陷入深度衰退，失业率飙升，恐将对全球经济产生金融冲击。

全球经济发展受地缘政治因素、美国经济以及中国和欧盟经济的影响。 债务违约的可能性是影响全球经济的因素之一。

除了贸易影响美国对我国的贸易外，美国债务违约的可能性也被认为对我国的投资、印尼的货币和财政政策产生影响。

财政部长丝丽·穆耳雅妮解释说，全球经济放缓有可能蔓延到我国国内经济，这可能来自出口表现和有可能下降的外国投资。

国际货币基金组织（IMF）也发布了2023年全球经济增长预测为2.8%，低于2022年的3.4%。

## 妈妈

—— 文：小鱼（来自：南洋网）

在我们阿公的年代，妈妈都是家庭主妇居多。那时候的女人，没有经济能力，受教育程度也不高，到了适婚年龄，家里会安排相亲，就这样和自己不是很认识的男人步入了婚姻，然后三年抱两，最好是一索得男。

妈妈给人的刻板印象，一定要是勤检持家，向夫教子。老公说一，老婆最好不要说二，这就是坊间认可的好妈妈。

那个年代，很少有自由恋爱。社会对婚姻的定义也是一辈子的事。不管喜不喜欢，一旦嫁给了这个男人，就是她一辈子的女人。幸运的，或许会遇上顾家疼老婆爱孩子的好男人。不幸的，或许会赔上自己的一生。女人的命，就好比赌大小，听天由命。

## “生存”小考验

—— 文：虎威（来自：联合早报）

刚和妻从意大利自助旅游三周回返。此行状况连连，所幸有惊无险，整体收获丰富。

皆因疫情所致，已有三年半没到欧洲自助旅游。未出发前的一周心情跌入低谷，应是得了“远行前焦虑症”。只好不断地对自己说：“你是个身经百战的将领，为此行已做足准备，更有冷静细心军师同行，有什么好怕的呢？”终于，这两个人——既是将领、军师，也是部队——各背了一个小背包和拖着一个中型行李箱，按计划上路了。

不知何故，思绪老飘向首次背包游欧洲的情景。无缘和他人结伴同行，19岁的我决定在人生路不熟之地独闯，只为亲睹在书本中读到的建筑，而意大利是主要国度。犹记得坐夜车从伦敦出发前在火车站内等候，遇到一同样年轻，来自美国的背包客也在等车，两人遂闲聊起来。“这是一场生存的考验！”他说；这句话也说出了我当时的感受。

意大利11年前重游过一次。这回三访，刻意要往之前未往之处。与青涩拮据的年代相

## 回家 (外二首)

—— 蔡同伟

日渐浓郁的年味  
撩拨游子的乡情  
回家的念想  
在心田茁壮茂盛  
于是天南海北的游子  
携着大包小包的孝敬与馈赠  
汇成一波波人流的洪峰  
在机场车站码头汹涌  
昼夜泻向海陆空

尽管旅途劳顿  
虽然天气寒冷  
游子们的心  
却暖乎乎 热烘烘  
都热切兴奋地奔赴  
久违的老家门庭  
拥抱腊月深处  
团圆的喜庆

春运

每年的这个时候  
那个叫年的情种  
总会勾起游子的魂儿  
乡愁疯长茂盛

天南海北的人流  
汇集个个客运大厅  
卷起滚滚浪潮  
拍打出喧嚣涛声

浓重的归心  
奔泻立体大交通  
春运被压得气喘吁吁  
吞吐量骤然上升

哦 春运  
雄鸡版图独特的风景  
澎湃着天下游子的念想  
汹涌着华夏儿女的乡情

忙年的母亲

迈进腊月的门里  
年事堆满了母亲的日历  
今儿去超市买来饮料茶叶  
明日赶集购回水果瓜籽  
为儿子制作心仪的香肠  
为孙子备好压岁钱的钱币  
腌制儿媳喜欢的咸鸭蛋  
烘炒女儿爱吃的花生米  
蒸完一锅锅大枣饽饽  
又张罗宰杀自养的公鸡……  
劳累虽然咬痛了母亲的身体  
她的心里却充盈欢喜  
掐着指数数着日子  
翘首盼着小辈们的归期  
等待着大年三十  
全家老少欢聚一起  
共享团圆的甜蜜  
新春的喜气

## 母亲难为

—— 文：卓涵（来自：联合早报）

曾经，一位年轻的妈妈问我：如何当一个好母亲？单是“好母亲”的定义就因人而异，至于“如何当”就更没有统一的答案。我忘了当时的答复，而今回顾，我想起了《离骚》中的名句“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。为母之道又何尝不是如此？

没有一个女人是生来就懂得做母亲的，都是边做边学，然后，一边犯错，一边修正。在修正的道路上，总会因为发觉自己的能力和智慧都不足而倍感挫折。若要站在高于自我认知的纬度去养育孩子，就不得不虚心学习，上求下索教养秘诀，除了不时借鉴别人的经验，也要从前辈、育儿专家、亲子教育书籍那里汲取相关知识，然后在摸爬滚打、磕磕碰碰中慢慢地摸索出一条路来。

每个有自觉性的人都会时刻修正自己。成为母亲之后，可能就是女人此生最大的一场修正之旅，因为，孩子的到来将考验你的耐心，试探你情绪溃堤的底线，暴露你许多隐藏着的缺点和脆弱，逼使你正视自己的匮乏。你除了竭力修正自身的价值观念、思维方式以及处事心态外，别无选择。难怪有人说：养育孩子犹如一场漫长的修行，让你最终遇见更好的自己。

我们的母亲那一代，只要确保孩子们有饭吃，有衣穿，有上学堂，就是尽了责任；孩子长大成人后，只要脚踏实地，不作

奸犯科，为母的就可以顶着“好母亲”的光环到处串门子。来到我们这一代，整体社会对母亲的期待和要求远比以前高。为母的不但要赚钱养家（单靠丈夫的薪水无法应付高昂的生活费），还得身兼子女的家教（不是所有的课业都可以外包给补习老师），幼年子女的玩伴（免得手机成为变相保姆），青少年的心理咨询师（近七成青少年有心理问题），成年子女的生命导师、财务顾问等角色。与此同时，还要学会适时地放手，得体地退出。无怪乎我的周围有不少疲于奔命，内疚自责，挫折沮丧的母亲。

为人母是一个专业性很强的终身职责，然而却是不需要经过任何培训或考核就允许上岗的角色。只要有生育的能力，任何女人都可以当母亲，但是否称职就另当别论了。因此，我从不会鼓励年轻的一代生育，因为不是每个人都可以胜任这个职责。除非他们真爱小孩，也有一定的能力养育孩子。所谓“能力”不单是指经济条件，还包括稳定的情绪和成熟的心智。

张爱玲说过：“如果孩子的出生，是为了继承自己劳碌恐慌贫困，那么，不生也是一种善良。”我还要加上一句：如果不是发自内心的对小孩的喜爱，并且要为之承担相应的责任，请不要贸然生小孩，那对自己、对孩子和社会来说也是一种善良。

## 为失败做改进

—— 文：朱志伟（来自：新明日报）

星云大师说：分享故事：信徒对智者说：“我的一生很失败啊。”智者说：“什么是失败？你每次遇到挫折就认为是失败，但是，你有没有想过，如果能坚守做人原则，就算有些事遇到失败，那又如何？你可以转念，这次的失败只是离成功又近一步，因为越多次的失败，就代表越接近成功。成功是什么？就是走过了所有失败的路，最后剩下一条路，那就是成功之路啊！”

信徒还在消化智者的话，智者又说了：“就像许多圣贤，他们经历过苦难的折磨，才有上天堂的力量；生活总不容易，在面对挫折时，我们应该勇敢地微笑地迎接它。如果你鼓起勇气，尽自己最大的努力去战胜挫折，那么你就会发现，挫折的阴云被驱散后，头上是一片多么美的天空。”

十败

以下十事，都是做人失败的原因，值得慎思：

一、虚荣者败：一个人好爱慕虚荣，例如：一再诉说自己过去的伟大，一再标榜自我的成就，其实这样只会让人觉得你自我膨胀的太厉害。一个不讲求实际，说话、做事都不务实的人，能不失败者，少矣。

二、懒惰者败：懒惰的人最为人所不耻。一个人贫穷，只要勤奋也能获得尊敬；反之，富甲一方，但是奢侈浪费，则让人不喜。所以做人千万不能懒惰。

三、骄傲者败：做人要有自信，但不可骄傲，只要一显露骄傲，只会让人看出“他不过如此而已”。一个人的身教、身价，不是用骄傲来表现的，谦虚、幽默，所谓智能的语言最为重要。

四、暴戾者败：性格暴戾的人，只有失败的下场。性格里凡事专横、自私、

刚愎、虚伪，不用多加研究，都离失败不远。

五、吝啬者败：待人自私，怎么会获得别人的尊重呢？自古以来讲究待人者，都要宽厚、礼貌、诚恳、大方，这都是成功的待人之道。

六、私心者败：朋友共同创业，如果存有私心，就难以合作，如此不拆伙也难。所以与人创业，要肯把利益多多分享他人，如此不管走到那里，都能受人欢迎。

七、无信者败：人无信，则如行尸走肉，没有人会看得起。一个家庭里，夫妻无信，兄弟无信，父母无信，另一方也不会喜爱，所以立身社会，信誉最为重要。

八、邪执者败：人要有信仰，但是要正信，信仰中如果带着邪执，迷信非法，别说不能得到信仰的利益，甚而反受其害，所以不能不慎。

九、不义者败：做人，当我们听到那个人对长辈不忠，对朋友不义，我们还会喜欢与他来往吗？所以不忠不义的人，自己卸除武装，空手入刀林，不败者很少。

十、妄语者败：“狼来了”说一次，后果就不堪设想了。幽王为博取褒姒一笑，以烽火台戏弄诸侯，国家就这样被他败坏了。所以戏言妄语，都是败事的最大根本原因。

药方

时光无法倒流回去弥补我们当时的伤，但时间里藏着治愈一切的药，我们能够面对失败，加以改进，日后呈现更好的人格和道德，才是善待和对治自己的最好药方。失败为成功之母，成功属于意志坚强、坚持到底的人，但在追求成功的道路，千万不要把好的价值观丢掉，这样才能取得最好的成功。





管中闵：在二零一八年的台大校长遴选事件中坚强地撑下去（图：童清峰）

国立台湾大学：学校是否具真实的自主性成问题。

## 亚洲周刊：童清峰

重视学术自由与校园自治的国立台湾大学被民进党的政治势力介入，损害学术自由。五年前台大遴选校长管中闵被绿营「卡管」，人们误当幕后黑手只有蔡英文和苏贞昌，但实际上当时行政院长是赖清德。如今赖清德参选总统，肯定不希望事情曝光，但有关细节都被记录在新书《大学的峭梁》中。这本热销逾叁万册的书揭开黑幕，管中闵说：「这历史事件应该被记录下来。我当年经历与心情，也将成为这历史事件另一面向的记载。」

人们的记忆容易遗忘，甚至连上个月发生的事也难以记得清楚，更别提五年前台大遴选校长时绿营的「卡管事件」。许多人可能误以为事件的幕后黑手只有总统蔡英文和阁揆苏贞昌，但实际上当时的行政院长是赖清德。如今赖清德参与总统竞选，肯定不希望自己在事件中的角色曝光，但有关此事的细节都已经被记录在书籍《大学的峭梁》中。

这本在台湾热销逾叁万册的畅销书又再次勾起大家的回忆，作者之一的前台大校长、也是该事件的当事人管中闵说：「这一场历史事件应该被记录下来。我当年自身的经历与心情，也将成为这历史事件另一面向的记载。」这正是他写这本书的目的。

绿营动用国家机器对管中闵进行近乎人格毁灭的攻击，让这名当选台大校长却无法就任的学者身心饱受煎熬，但「管爷」有汉子的韧性，硬是打死不退，绿营挑不出他一点毛病，还惹得天怒人怨，被选民教训，当年地方选举大败，才被迫「勉予同意」管中闵就任。

管爷隻身对抗整部国家机器，但他并不孤单，路上的行人都向他打招呼，好几次吃饭时有人默默为他付帐，计程车司机不愿收费，公车司机让全车人为他鼓掌，还有医护人员将鼓励他的字条藏在他的药袋中。

### 谢绝竞选总统的邀请

社会的温暖带给他莫大鼓舞，把他推向民望的顶峰，有资深媒体人在媒体呼吁国民党应直接征召他选总统，还有人当面劝进，但他兴趣缺缺，过去那段惨痛的遭遇已令他身心俱疲。

管中闵大可选择竞选总统来报复那些伤害他的人，他有很高的胜算，但他认为民调显示大多数人反对政府「卡管」的操作，一旦投入选举，蓝绿归队，他的支持者最多只有五成，而且他不想与各种人打交道和回报恩情，因此不再对政治抱有憧憬。他对台湾还是有使命感，但「不是那种使命感」，他要继续在学术上耕耘，补足这几年的空档。

面对不计其数欺负他的人，他坦承自己无计可施，唯一能做的就是把这些内情写在书里。「我们太在乎自己，所以别人的攻击会伤害我们。」尽管他极为愤怒，但一落入文字，却几乎没有什麼火气，「我努力要写上火气我都写不出来，我个性就是那样」。在他台大研究室进门的牆上挂着一张「中研院院士证书」，他说这几天准备将它撤掉，「看了就讨厌」。因为上头署名的中研院院长是李远哲，这名「卡管」的代表人物在二零一八年十二月叁十一日，也就是教育部同意聘任管出任台大校长一週后，偕多位院士拜访蔡英文，对此聘任桀表达不满。

管中闵在四月二十八日下午于研究室接受亚洲週刊专访，尽管「卡管桀」的风雨已远颺，事隔多年后，当一谈到绿营无所不用其极的人格污蔑时，心中仍难掩激动。以下是采访纪要：

我们先来谈大学自治，在你《大学的峭梁》书中对此有很多批评，所以你觉得台湾的大学自治是假的？

当然是假的，举个例子，我们所有事情都要教育部同意，我写过很长一篇有关大学自治的文章，上面基本上说出了大学自治的几个问

题，我们是从宪法层次上去看大学自治，上面明确的论述现有的大学法对大学自治的相关规定有非常多的违宪之虞，譬如说大学法第一条开宗明义说：「大学应受学术自由之保障，并在法律规定范围内，享有自治权。」意思就是要在法律规定范围之内享有大学自治，听起来合理吗？好像对，自治的精神是由你自己定，当你告诉我说，我讲这个范围你有自治，你觉得通不通？从逻辑上讲，我觉得不通，这就不叫自治。

我在文章里面明确说，大学自治中间的一个很重要的精神，就是我们自己决定法律里没有规定的，这属于大学自治的核心范围，这是我们按照宪法的学者的解读，只要是自治的核心范围还是自治，不管你法律有没有规定，而且法律规定的前提也都是要不妨碍大学自治。

换句话说，大学法第一条那句话是有问题的，所以我说成立校务会那是不通的，我今天不客气讲，全世界多少学校用台湾的这一套校务会议方法来治理？台大的校务会代表将近一百八十名，请问你一百八十个人的你会怎麽开？就像政治协商会议那麽多人怎麽开会？根本没有办法实质讨论，多数人没有办法真正参与，那会变成被有心人利用，而且再退一步讲，这个东西本来应该是大家的大学自己去讨论，何必要规定？国外很多University council（大学委员会）成员可能十几名没超过二十名才具有实质意思。我再请问你，台湾大学有叁万两千名学生，超过两千名专任老师，它的治校方法一定要去跟另外一所只有五千人的大学一样吗？

结果你规定我一定要一样，你还告诉我这叫做大学自治。但我这边讲的一个重点是说，台湾老是要定一套东西要一体适用，这基本上就是个错误，所谓大学自治就是你长你的样，我长我的样，你穿你的衣，我穿我的鞋，我们各穿各的样子，才会有特色，现在你逼我穿一样的衣服，还偏要逼我手舞足蹈去表演不一样的舞蹈，那不是一个大笑话吗？它天天叫你表演，说你要到国际上表演到前一百名，X的，你叫我穿的就是那种一千名以外的衣服，我怎麽表演到一百名？

你写这本书的目的是什麼？

民进党这些年来，从选举政策的辩论到各个方面它讲了多少次的话，过了以后它就当没有讲过一样，它攻击你，后来好像忘掉，它以前反对的事情现在赞成，也当没有发生似的，这不是一再发生吗？记得当时民进党就告诉我们口罩可以征调，不用抢着戴口罩，上公车、搭捷运都不要戴口罩，你没生病就不需要戴口罩，有没有？今天谁讲？现在全民自动戴口罩都变它们的功劳了。因为它们认为自己讲什麼话都不需要负责任。那时候它也告诉大家不用打疫苗，不要抢，说高端疫苗很好，是不是？话都是他们讲，天天在说BNT（复必泰）是中国製的疫苗，很烂。他们自己讲的话全部都不当一回事。老百姓也一再纵容这群人。

记得那时候他们一再放那些影片，那些人振振有词说，马英九政府你怎麽可以放莱克多巴胺的牛肉进来？民进党立委管碧玲当时还痛骂说这种政府不能要，跟强盗有什麼不一样，什麼难听话都讲，后来民进党执政后，前几年它不管牛，连猪都让它进来（马政府当时还牛猪分离，牛跟猪不一样，因为牛对农民影响少，猪的影响大，还有加强标识），你记不记得？他们这群人现在不仅让牛、猪进来，连标识都不准你标，不是吗？现在有谁站起来追究他们说，你们这些屁人讲的屁话，你们现在怎麽都不认了？

告诉你，我写这本书就是说，话不是随便由你们（民进党）讲的，我把书留在那边，永远有一个记录。他们大言不惭说，我们一向都支持大学自治，大学法就是我们修的，所以所有功劳都是他们的。写书的目的就是要让大家永远不要忘记这群邪恶的人做的恶行，他们讲过的话、做过的事全部都写在里面。告诉你还很客气，我还有很多话没写。

像什麼？

威胁遴选委员，我书里面写得有些保留，我不愿意给人家惹麻烦。

怎麽个威胁法？

他们动用人情想要去压迫，书里面是这样透露的，我自己也知道他们有针对一些遴选委员，问他们要不要退出，因为退出这件事就跟你没有关係了，不然对你的事业可能会有影响，这算不算威胁？太多坏人了，我没办法去形容，当初一个跳出来那种勒袖子替民进党卖命的嘴脸，天天在那里耀武扬威，干他们什麼事情？记得义美总经理高志明还讲说，管中闵你还是自己退了吧，你能选上已经证明你谋略超凡，够了。我选大学校长要什麼谋略，我用了谋略又他X干你什麼事？你凭什麼叫我退？你回想那个时候，有多少网路上的文章、报上的文章，特别是《自由时报》，他们讲了多少这种话，谁要负责？（《自由时报》总编辑）邹景雯负责吗？他们就是这个样子，问题是没有人追究，大家都忘掉了。

你说：「搞我的人，我永远不会忘掉！」那要怎麽不忘？

留下记录，人永远会忘掉事情，可事后人家讲到这个事情，就不是由你们随便讲了，因为有书可以查，所有东西写在历史的目的不就是这样子吗？不要让人家只用记忆去记。

这对社会有什麼正面的价值？

那天我在签书会上就有讲，这麽离谱的事情，不过就是在四年多前发生的，如果我们今天忘掉了，你确定他们在干涉大学校长这种事一定不会再发生吗？他如果可以干涉大学校长，大学中的其他事情呢？他不干涉校长，干涉院长呢？你确定它不会发生吗？我们做好的决定，他硬把你翻掉、扭曲掉，一定不可能发生吗？

我从事后来看，那次他们如果成功了，假设我从来就没有上任台大校长的话，也许人心都有一种数，可是它会影响什麼？任何选校长的人一定会先掂掂自己有几斤两，我撑不撑得过去？实际上这事情本来就会发生，大家过来人都会撑，我会不会又引起他们攻击，这是第一个，那就更不要选了。其次，他或许会撑，但一想到不管撑不撑得过去，反正最终还是输，乾脆就放弃了。所以我们那次撑下来，到最后得到那个结果其实有很重要的意义。人家知道你对抗，只要可以坚持到最后，你是可以赢的。

可是大家会说那是因为你是管爷，所以撑得下去，换做其他人说不定早就放弃了？

我们不知道未来会发生在哪里、哪些人，我们也不敢说那些人一定不好，但是这件事我们应该从反面来看，这一次我如果失败，应该是说如果连管中闵这样的人都失败了，别人撑下来可能性就更低，可是因为我成功了就表示成功是可能的，可能就让有些人还愿意站出来对抗，当他不不管是侵犯校长、院长或校内的什麼东西的时候，证明反抗是可以成功的，这就是台湾跟中国大陆的不同。

我们知道当时有很多民众支持你，给你很大的鼓励，最后支撑你撑下来的那个最大的动力是什麼？

有很大部分是运气，那时候我眼睛坏掉了，看不到东西。我通知别人不要再跟我讲相关的新闻，也不准查任何东西，否则如果我那时候去看，我就发疯了，第一个上吊、跳楼的绝不会是苏启诚（台北驻大坂经济文化办事处处长），会是我，所以我说的运气是那部分，那样子保住我两个月撑下来。

其次就纯粹是个性问题，你（民进党）好跟跟我讲，我搞不好就自己退了，你这样子硬打，而且你打的是我最痛恨的方法，我那时候如果退了就等于承认你们讲我的都是对的，我退下来了，我还有什麼可以看？我请问你，你不仅是校长还能当，所有人看你心中都打个问号，你是不是抄袭？跑中国大陆兼差，你做了什麼东西，你又干了什麼，所有人家指控我的东西变成可能的疑问，对你的人格这麽严重伤害，为什麼可以接受这个？

所以我一直说自己幸运，在整件事情持续了一年以后，那个结果是我能够想像最好的结果，特别是对我个人，如果任何一个阶段中间，遴选委员会垮了，或者是我自己撤了，我刚才讲的所有问题都会回来，他们当初主要打

我就是这个目的，而且你就看他们手段之残暴凶狠，就是你这个人本来是不是好人，是什麼东西都不在意，今天它的目的是不要让你上任，它要打到你退休，用各种难听话来羞辱你。他们就是这样子可恶，他们要毁掉一个人。我们的一点点名气，你觉得是我第一天走出来就有今天吗？我是拿了叁十年、四十年的光阴，一点点累积起来的，我们不是靠天天上媒体就得到了一些学术荣誉的，我们是天天晚上关着门在里面读东西、写东西、投稿，一篇篇换来那些学术名誉，他用一句话就把你毁掉，这种东西我们怎麽可以吞下去，怎麽该吞下去？管中闵如果吞下去，那以后谁敢选这个？我再努力做四十年怎麽样，你一句话就可以毁掉我。天下有这样子的事情？

在整个过程中，你学到最重要的功课是什麼？

在我过去几十年中间，我从来没有心存侥幸过，如果有些事情不好好处理，没有照着规矩弄，我可能就万劫不复，当初他们那种翻箱倒柜的在找我违法事证的时候，就很难讲说我会不会有一两项不好？那时候他们哪里会管你那个事情是大是小，是有心还是无意的过错，假设你两千块、一万块的报帐错误，他们肯定用贪污罪把你送到牢里去，是不是？

你是个很谨慎的人吗？

我对人是非常大而化之的，可牵扯到我从别人那边要得到什麼，我要deliver（履行）什麼，这些事我都非常小心，因为那对我来说就叫承诺。

你一向是个阳光开朗的人，经历了「卡管」的各种暗黑手段后，会不会对人性失去信心，对人失去信任？

当然会，头几年当然会特别小心，现在比较恢复了，但是对人总是会先划一道线，特别是一些不太确定目的就突然接近的人，我都会非常小心，而且那段时间你知道就算跟你熟的，你也都晓得他们在后面有没有捅你一刀、踩你一脚，事实上是有很多人是做这种事，有些人要做投名状，向绿营表忠，写东西攻击你，大家都看到了；在关键时刻还有一种人假装公正，说这个事情我们也不是很清楚，我们就看看它怎麽发展了，我们也不能说教育部一定是错的，但我也不能说台大怎样，这种人很多，就是孔子讲的乡愿，德之贼也。

在这场对抗中，你说自己不是胜利者，那谁才是最后的赢家？

如果你再回想，当初像徐国勇这一类的，天天在行政院会后记者会开口说，管中闵违法啊，违法事证明确啦；教育部也有人讲，就算谁违法，也不表示管中闵可以违法，结果后来为何你们都说我没违法？你们当时说过我违法的，有人跟我道过一次歉吗？

那时候的行政院发言人徐国勇是代表性人物？

铨叙部长周志宏、（中研院院士）吴茂坤还在中研院领五十万新台币（约一万六千美元），这些人都是，李远哲没有讲过吗？

前新竹市长林智坚抄袭桀是你在校长任内处理的，这算是校长复仇记吗？

我作为校长，对我来说就忠实的执行我们该做的事情，所以不会刻意去渲染。假如我有一些别的目的，我也可以两天叁天就开个记者会，这也不是不可以，但我从来也没有吭声，没有刻意出来讲，只是我答应说会严肃以对，处理完我就报告，完了之后我们也不再多讲了，因为它是学校的一件事情，他们也没有特别了不起，也不需要特别怎麽样，你看我们从头到尾没有人有意识要利用它来炒作，如果有别的政治目的和想法的，这当然可以大做文章。

后来你决定不再续任台大校长，你说的理由是年龄的因素，问题你年龄也不算大，真正的原因是什麼？

我觉得自己已经做到我这四年我能做也该做的事情，我们整个制度对大学的限制太多了，几乎没有事情是可以大学自治决定的，就像我刚讲的，它都强迫你穿好哪一号的紧身衣，还规定你要跳什麼舞，哇靠，那怎麽跳得出来呢？■



# 久坐腰酸背痛 4原因反覆发作

久坐久站常使人腰酸背痛，究竟能否透过重训改善呢？对此，医师表示，重训确实对腰痛有帮助，但也有很多人重训数年腰痛仍反覆发作。其实会如此，有4大常见原因，包括已须医疗介入，如开刀；运动时间远小於日常生活，如久坐；一些需拼重量的训练动作难以运用生活，如相扑硬举；一些更紧绷的结构抑制训练出的肌肉，故不见发挥效用。

安康骨科诊所医师张嘉哲在脸书专页“张嘉哲 骨科医师”发文提醒，以疼痛族群而言，不建议直接进入重量训练，因现在主流将焦点放在重量上，但疼痛治疗的重点不应是重量。此外，要改善酸痛，重点是学会保护关节的动作模式及肌肉发力，而非一股脑地练肌力。

**重训细节未掌握 练久仍反覆痛**  
张嘉哲说明，久坐会使髋後肌群紧绷，坐着当下容易骨盆後倾，又称腰椎弯曲；而站立、走动及运动时容易骨盆前倾，又称腰椎过伸。单一次的腰椎弯曲、伸不代表一定疼痛，但固定、长时间、无法解除的腰椎弯曲、伸，就迟早会产生疼痛。

●解决髋後肌群紧绷：如此可避免在进行坐下、蹲下、前弯等动作时反覆弯腰椎，常见训练动作为髋铰链，而改善疼痛的主因是学了正

确的髋铰链；若重量加愈多，动作出错率就愈高。

●解决髋前肌群紧绷：如此可避免在进行站立、走动、跑动等动作时反覆腰椎过伸，常见运动建议为伸展髋前肌群、练腹肌核心、练臀肌，如弓箭步伸展、棒式、死虫式、卷腹、臀推。

张嘉哲提醒，但要避免“髋前肌群紧绷”造成的“被迫反覆腰椎背伸”，重点在避免腰椎背伸（骨盆前倾），因此上述运动中，若没有将骨盆、腰椎维持在正确位置，即使练久了仍会出现问题。他强调，并非运动建议有误，而是操作者的细节往往没做好。

**拚命练肌肉却腰痛无解4原因**  
张嘉哲指出，除了训练时将重量往上加容易动作跑位、感受不到细节是反覆疼痛的主因，

另外他也列出4大常见原因，即使拚命练肌肉，疼痛却不见改善。

●原因1：已须医疗介入徒手、增生注射修复或开刀。

久坐会使肌肉紧绷，造成结构损伤，产生疼痛并使肌肉更紧绷，形成一个恶性循环。张嘉哲提醒，其实有些已经很久了、经常复发且较严重的伤，很可能需透过注射、徒手、运动全面介入才有办法解决。

●原因2：运动时间远少於生活时间。

张嘉哲表示，许多人常说训练、徒手治疗、按摩後有感觉到疼痛及动作、身体排列改善，但很快就被打回原形，其实是因运动时间相比1天久坐、久站时间都来得少，而运动所训练出的肌肉、动作模式，是让身体知道如何排列及了解如何运用肌肉发力来降低关节压力，故日

常生活也要多运用。

●原因3：拼重量的动作模式难以带入生活。

张嘉哲指出，有一些拼重量的动作模式难以带入生活，如相扑硬举，站宽虽然可有效地解除髋关节受限，使进行前弯的过程中不会弯腰，但久坐时不可能将脚张开到足够的髋屈角度，故即使相扑硬举200也无法避免坐着时被迫弯腰，因此坐久了仍会腰痛。

●原因4：有更紧绷的结构抑制训练出来的肌肉。

张嘉哲说明，许多人透过卷腹练腹肌，以为在改善骨盆前倾（又称腰椎背伸痛），结果髋前肌群紧绷程度远大於腹肌强度，造成进行站立、走动等动作时仍被迫骨盆前倾＋腰椎背伸，使腹肌练再强都没有帮助。（健康网）

## 口疮反覆发作 中医调理降低复发

一位28岁上班族女性，每逢月底工作压力大或吃太甜的食物後，总会发生口破，常发生於咽部深处，造成吃东西吞咽时疼痛不已，这样长期反覆的发作让她非常困扰。经过中医调理体质後，口破频率减少、恢复的速度也变快，生活品质大为提高。

**对症下药 改善体质**  
造成口疮原因很多，日常生活中的压力、维他命不足、疱疹病毒感染、免疫疾病、放射治疗副作用、甚至肠胃道都会影响。若是单纯的反覆性口疮，西医治疗大多开立止痛药、局部类固醇治疗。中医在治疗反覆性口疮，是透过详细的望闻问切，先找到原因对症治疗，再从根本改善体质，以达到稳定、不再复发。

经过辨证论治，就能对证下药，治疗口疮：

●工作压力大，伴随着心热、胸闷、口渴、小便黄等阴虚火旺的症状，可用生地黄、淡竹叶、甘草梢、柴胡等中药，滋阴清热，帮助热邪从小便排出。

●吃烤炸辣太多，口破伴随牙龈肿痛、口臭、自觉饥饿但又不想吃等消化道症状，

茵陈、石斛、枇杷叶、麦门冬等可帮助脾胃湿热代谢，并促进黏膜修复。

●长期肠胃蠕动不佳，出现口乾舌燥、心烦意乱、大便秘结、小便热赤等实热症状，可使用大黄、芒硝、栀子、薄荷等药材，清热去火。

●如口破时，伴随生殖部位溃疡、葡萄膜炎、或者皮肤症状，很有可能为免疫失调引起的全身性症状，此时甘草泻心汤能帮助调节免疫，并缓解肠胃道、精神上的不适。

●如是头颈癌患者接受放射线治疗，通常在治疗3-4周後，因高能量辐射造成黏膜损伤、溃疡而出现口疮，可在放射治疗之前，事先搭配中药滋阴降火，如使用三才封髓丹，再搭配麸醯胺酸与足够的蛋白质，能大幅缓解放疗造成的疼痛。

**吃对食物、运动缓解压力**  
日常生活的调理也是很重要的一环，充足的睡眠、改变饮食习惯、多补充水果等维他命含量高的食物，并适当藉由运动缓解压力，从生活习惯中改变，再搭配中药调理体质，就能不再受反覆口疮所扰。（健康网）



## 天冷就想泡澡！ 3类泡澡剂2需留意

许多人会喜欢在天冷时泡澡，此时若搭配泡澡剂也是不错的选择。对此，食药署在脸书专页“TFDA 化妆品安全使用”说明，泡澡剂可分3大类，包括无机盐类泡澡剂、泡澡沐浴油及泡沫沐浴剂，各具特色。此外，会建议使用泡澡剂时水温落在38-42℃之间；时间则不宜超过30分钟，而泡完可使用乳液适度保湿。

食药署指出，泡澡剂依剂型可分为粉剂、固剂及液剂等，而以化妆品管理之泡澡剂，目的为清洁或滋润肌肤，另透过泡泡及香气增加泡澡乐趣。而常见的种类则为无机盐类、泡澡沐浴油（Bath oil）及泡沫泡

澡剂（Bubble bath）等。

●无机盐类泡澡剂：常添加氯化钠、氯化钾、碳酸钠、碳酸氢钠等成分，再经染色、赋香制成。这类产品因含碳酸钠、碳酸氢钠等发泡性盐类，当溶於水中便会产生许多二氧化碳气泡。

●泡澡沐浴油：常添加动物或植物性油脂、醇类等油分，属液态产品，可减少水分蒸散，使皮肤柔软。而有些产品为方便携带或固定使用量，则会将液体装在胶囊中，当胶囊投入水中，外层明胶膨胀溶解後内溶液释出於泡澡水。

●泡沫沐浴剂：主要发泡

成分以阴离子界面活性剂为主，常见於水质硬度较高的国家。由於香皂起泡效果不佳，藉由泡沫沐浴剂，可使浴缸随水注入充满泡沫，增加乐趣。

**使用泡澡剂 留意温度、时间**  
●水温不过高：建议水温在摄氏38-42℃之间。

●泡澡时间不过久：不建议超过30分钟，泡澡完可使用乳液适度保湿。

食药署也提醒，化妆品管理之泡澡剂不具有医疗效能，如促进血液循环、改善腰痛或肩颈酸痛等。另外，泡澡後应记得将泡澡剂冲洗乾淨避免残留。（健康网）



## 樱桃葡萄补铁圣品 营养师猪肝反大胜

有听说过“多吃樱桃、葡萄可以补血、补铁”这类说法吗？营养师廖敏涵表示，传闻中的“补铁圣品”铁含量都不高，像是樱桃每100公克铁含量仅0.2毫克，而葡萄每100公克铁含量仅0.3毫克，反而是100公克的猪肝其含铁量就有10.2毫克，才是真补铁圣品。

廖敏涵在脸书专页“Ruby兔子/营养师”与Instagram说明，红色食物如樱桃、葡萄，所呈现的红色是来自植化素，而植化素不含铁，所以并不能

补血；如肉类、猪肝、猪血等，所呈现的红色是来自肌红素，而肌红素含铁，所以可以补血。

廖敏涵指出，补铁时要留意食物搭配，像搭配维生素C可促进铁的吸收，尤其是植物性的非血红素铁，维生素C有助於将其转换为好吸收的型态以增加铁的吸收率，因此建议饭後补充如芭乐、奇异果、小番茄等富含维生素C的水果。

廖敏涵进一步说明，补铁中、後搭配茶和咖啡会降低铁的吸收，因茶

和咖啡含有多酚物质（如单宁酸）会与铁结合，影响铁质的吸收，若真的想喝建议饭後1小时候再饮用；铁和钙需分开吃以避免抑制铁的吸收，因钙和铁会相互竞争吸收，故钙含量太高可能会抑制铁的吸收。

廖敏涵提醒，如果是会贫血的人，需先厘清是先天性还是後天性的贫血，若是後天性贫血的话，需确定是哪种营养素缺乏所造成的贫血去作处置，并非所有贫血都需要补铁。（健康网）





足球冠军巡回赛  
6豪门星光熠熠



将在今夏於美国踢的球会友谊赛赛会：Soccer Champions Tour（足球冠军巡回赛）周五已经公布了赛程。可见，“欧超3强”皇家马德里、巴塞罗那和祖云杜斯，及“桃园三兄弟”AC米兰、曼联和阿申纳将参赛。

可见，将主办“足球冠军巡回赛”的旧金山李维斯体育场、休斯顿瑞兰特体育场、洛杉矶索非体育场、达拉斯AT&T体育场、洛杉矶玫瑰碗体育场、拉斯维加斯忠实体育场、奥兰多露营地世界体育场，其中都是2026美加墨世界杯的比赛球场。

根据“足球冠军巡回赛”赛程，先後为7月22日巴塞罗那VS祖云杜斯；7月23日皇家马德里VSAC米兰；7月26日巴塞罗那VS阿申纳、皇家马德里VS曼联；7月27日祖云杜斯VSAC米兰；7月29日皇家马德里VS巴塞罗那；8月1日巴塞罗那VSAC米兰；8月2日皇家马德里VS祖云杜斯。（光明网）

曼市阿申纳隔空PK  
埃弗顿布莱顿X因素



卫冕冠军兼2连霸主曼市及阿申纳，周日将在英超联赛第36轮继续“隔空PK”，分别做客埃弗顿及主战布莱顿，因此，“糖军”及“海鸥”将成为本轮的“X因素”。

近期在英超联赛10连胜13轮不败的曼市与埃弗顿两支球队历史上交锋194次，曼市取得68胜48平78负处於下风，但近12战却取得10胜2平不败成绩。

在本赛季英超联赛首循环

中，曼市主场1比1战平埃弗顿。不过，还需要指出的是，曼市近6次做客埃弗顿保持全胜。

刚过去周中欧冠联赛半决赛首回合，曼市客场1比1战平皇家马德里，5连胜被终结，但过去21场比赛取得17胜4平不败成绩，惟战完埃弗顿後又得主战皇马。

目前，曼市在英超联赛积分榜上少赛1场的情况下1分优势领先阿申纳，而埃弗顿上轮客场5比1横扫布莱顿，取得近8场首胜，

进而逃出降级区，惟也仅高出降级线2分，保级形势仍吃紧。

本场比赛，曼市後卫阿克因伤缺阵，他伤停对球队稍有影响。在进攻端，“蓝月亮”却非常豪华，哈兰德和德布劳内是双大腿，前者所有赛事已进51球助攻8次，後者则进10球助攻24次，一个吃饼，一个造饼。

此外，马赫雷斯、阿尔瓦雷斯和福登也都是曼市稳定得分点。

埃弗顿方面，汤森、科尔曼和戈弗雷因伤缺阵，尽管他们主场作战，但對於“糖军”而言，若能拿到1分就该满意，可谓少输当赢，在保级路上尽可能拥有更多净胜球。

至於此前2连胜的阿申纳对布莱顿方面，“枪手”後卫富安健洋和萨利因伤缺阵。在进攻端，马丁内利、萨卡、热苏斯和厄德高都是球队至关重要的得分点。其中，厄德高能传能射，是球队进攻最重要一环。

布莱顿这边，拉拉纳、兰普泰和费尔特曼因伤缺阵。在进攻端，麦卡利斯特、马希、格罗斯、埃文-弗格森和三苫薰都是本赛季稳定得分点。

这场比赛，對於双方而言，都很重要。阿申纳争冠，布莱顿争下季欧战资格，都几乎是生死战。（光明网）

巴黎主战阿雅前夕

梅西确定 回归首发

就在巴黎圣杰门将於周六法甲联赛主战阿雅克肖前夕，巴黎主帅加尔蒂周五宣布，此前提前结束“2周3禁”回归训练场的阿根廷前锋梅西将回归首发出战。

加尔蒂表示：“我已经与莱奥（梅西）沟通过。我试图了解他的心态和情况。莱奥很冷静，充满动力，想要出场踢比赛。他非常希望再增添一座冠军奖杯。因此，是的，莱奥将首发出场。”

法甲联赛最新积分榜上，巴黎圣杰门仅仅领先第2的朗斯3分，而梅西的回归，肯定会让巴黎争卫冕更有把握。

2022/23赛季的梅西，各项赛事37次出场攻进20球，助攻19次，其中法甲联赛28场15球15助攻。

因此，在这个周末，梅西将冲击20球20助攻的“大号两双”数据。只需要再1次助攻，他就能达成20球20助攻的优异数据。

梅西的球会生涯，有5次单赛季20球20助攻，均是在巴塞罗那效力期间。（光明网）



本季最佳阵容出炉  
多蒙特4人拜仁3人



德甲联赛官网周五公布了本赛季的官方最佳阵容。其中，10连霸主拜仁慕尼黑3将入围，而多蒙特则多达4人最多，而利华古申也有2将入选。

德甲联赛官方赛季最佳阵（4-3-3）：科贝尔（多蒙特）；戴维斯（拜仁慕尼黑）、施洛特贝克（多蒙特）、德里赫特（拜仁慕尼黑）、弗林蓬（利华古申）；贝林厄姆（多蒙特）、穆西亚拉（拜仁慕

尼黑）、布兰特（多蒙特）；穆阿尼（法兰克福）、菲尔克鲁格（布莱梅）、迪亚比（利华古申）。

同日，德甲联赛第32轮首场比赛，科隆主场5比2胜“副班长”赫达柏林，2连胜，在积分榜暂排第10，而上轮胜斯图加的赫达柏林未能连捷，看来难逃降级了。（光明网）

无缘争冠连场不胜  
拉兹奥保4现危机

在此前与那波利于争冠路上已败下阵来的拉兹奥，周五在意甲联赛第35轮首场赛事主场2比2战和莱切，2轮不胜，积65分暂排第3，身后63分的国际米兰随时可能超越，而余下3轮可能力保前4名下季欧冠联赛资格也会出现危机。

赛前，因拉兹奥与莱切在积分榜上差距悬殊，拉兹奥如果本场获胜，便能暂时超越祖云杜斯升回积分榜第2，而莱切虽然赛季初表现抢眼，但最近战绩却不尽如人意，最终3轮不胜后，继续在降级区边缘徘徊。

开赛后第34分钟，拉兹奥抓住机会由阿尔贝托直塞助攻因莫比莱禁区内推射破门，先下一城。莱切并未受失球影响，持续寻找机会，并在上半时尾声第45分钟补时2分钟时，由欧登远射破门，扳平比分。易边再战，莱切趁拉兹奥有所松懈的时候，迅速实现逆转。第51分钟，欧登接埃斯佩托传球，中路抽射破门，梅开二度。

落后的拉兹奥，这才开始大肆进攻，但却久久未能取得突破。

第90分钟终场前补时4分钟，拉兹奥才终于

得偿所愿。佩德罗的右路传中被莱切球员罗马尼奥解围，但近在咫尺的米林科维奇顺势迎球而上，头球破门，实现绝平。

数据统计显示，自2016/17赛季以来，米林科维奇在意甲联赛已经直接参与100粒进球，是同期第3位达成此成就的中场（前2人是P戈麦斯和伊利西奇）。

这也是米林科维奇在拉兹奥8年来于意甲联赛攻进的第55球，这让他超越克洛泽（54球），成为了队史意甲外籍射手王。（光明网）



勇士不敌湖人卫冕失败  
柯里独木难支



克莱·汤普森发挥不佳，维金斯带伤出战，柯里独木难支，背水一战的勇士无法将系列赛拖入抢七大战，宣告卫冕失败。

（洛杉矶综合电）洛杉矶湖人（LA Lakers）星期六（5月13日）主场以122比101战胜金州勇士（Golden State Warriors），成功拿下NBA季后赛西岸半决赛第六场比赛，并以4比2的大比分淘汰对手。接下来湖人将与丹佛金块（Denver

Nuggets）会师西岸决赛。

勇士是上届总冠军，这次倒在西岸半决赛，要在近八个赛季第五次夺冠的美梦破灭。

主场作战的湖人此役气势如虹，开局便打出27比10的比分。第二节勇士一度将分差追到五分，但在节末湖人再度掌控主动权，里夫斯（Reaves）压哨命中超远三分后，湖人领先10分结束上半场。（早报）



國家電投集團廣西電力有限公司駐印尼代表處  
面向社會公開詢價租賃以下公務用車（含司機）  
：豐田埃爾法 Alphard 7座高端商務車、豐田  
Fortuner 越野車。有效截止日期為7天。  
有意向者請聯繫：  
郵箱：Baojirong@spic.com.cn  
電話+628118865355





221

金  
庸  
著

袁承志道：“小弟有件急事，求師哥師嫂幾位伸手相助。”

歸二娘道：“我們自己也有要事，沒空！”和歸辛樹二人一提鞭，雙騎從他兩側擦過，向前沖了過去。

梅劍和拱手叫聲：“師叔！”跟著師父師娘去了。

劉培生跳下馬來，說道：“師父師娘正有一件要緊事。弟子辦了之後，立刻過來聽師叔差遣。”

袁承志道：“那不必了，我借坐一下劉大哥的牲口。”

劉培生道：“師叔請用。”將韁繩遞將過去。

袁承志道：“咱倆合騎，追上前面官兵就行了。”說著飛身上馬。劉

培生也跳上馬來。

袁承志雙腿一夾，那馬發足實士。

劉培生問道：“師叔追官兵幹甚麼？”

袁承志道：“救人！”

劉培生喜道：“那好極啦，我們也正要尋官兵的晦氣。”

袁承志一聽大喜，催馬急行，不一會已望見押隊軍官的背影。但不見歸辛樹等人，想已搶過了頭。

袁承志縱馬向前急沖。押隊的游擊聽得身後馬蹄聲疾，回頭望時，只見一個人影從馬背躍起，撲將過來。他大吃一驚，揮起大刀往空中橫掃，滿擬將這人一刀斬為兩截，豈知袁承志右手前伸，搶住刀柄，身子已落在他馬上，左手早點中他後心穴道。

那游擊只覺背心酸麻，要待掙扎，卻已動彈不得。

袁承志問道：“要死還是要活？”

那游擊顫聲道：“大……大王爺饒命。”

袁承志道：“快下令，叫後隊囚車都停下來。”那游擊只得依言下令。

突然之間，歸辛樹夫婦從樹林中衝出，師徒五人抽出兵刃，往官兵隊里殺去。隊伍登時大亂。

袁承志本擬迫那游擊指揮隊伍，

的瞭解！”她說。他已握痛了她的手。“我們將有三個月的時間相處，”他正色說：“我們會瞭解，非常透徹的瞭解！”

“但是——”她望著被緊握不放的手，好難堪。

“我不會勉強，不會強奪，”他輕輕的放開她。“除開我的家族不談，我本身有足夠優秀的條件，我有把握贏得你的喜歡！”

他是驕傲的，非常驕傲，這麼驕傲的人可經得起失敗的打擊？他說的那麼有把握，連雅之也懷疑自己了，她真會喜歡他？

“說實話，”她舔舔唇。“我怕你那樣的家庭，我只是一個十分平凡的女孩，不會適合你！”

“適不適合我會感覺到，”他全不在意。“至於我的家庭——它只是我的家庭，不是我，有什麼可怕？”

“你是那家庭中重要的一員！”她說。

他皺皺眉，考慮半晌。“你知不知道我為什麼念醫科？”他說得很突然。

“我父親，祖父，祖母全希望我

中也一片平寧。

忽然身後有人道：“你們……啊！”

※※※

卓木強巴回頭，看到了紅眼的敏敏，問道：“你怎麼來了？”

敏敏道：“去看看張立吧……他，他好像不行了……”

“不！”岳陽風一般地奔了出去。

卓木強巴收拾好塔西法師的衣物，最後一個走出屋子，但覺一陣寒意襲來，仰頭望去，夜空濃黑無光，四周死寂，萬物無聲，遠處一叢篝火卻已熊熊燃起，是了，那是阿米同鑊的大鍋，火焰捲曲，彷彿夜的精靈，孤獨而悲愴地舞蹈著。

囑咐敏敏照顧好巴桑，他與呂競男、亞拉法師一同來到張立的房間，卻見岳陽站在張立身邊，正有規律地唸著：

“十四、十五……呵……”深吸一口氣，俯下身去，抬起頭來，雙手疊加，放在張立胸口，又開始數，“一、二、三……”他竟然一直在為張立做心肺復甦。

見卓木強巴他們進來，岳陽滿眼希冀地抬起頭，咧嘴笑道：“強巴少爺、教官，張立他還沒死，他還有呼吸。”手

讓眾官兵混亂中自相殘殺，哪知歸辛樹等忽來動手，官兵後隊一亂，這計策卻行不得了。

袁承志搶了兩柄短斧，奔到孫仲壽囚車邊，劈開車子，大叫：“孫叔叔，我是袁承志。”

孫仲壽如在夢中，一陣迷惘。

袁承志又已把朱安國、倪浩、羅大千等人救了出來。

這些人都是身經百戰的武將，現今雖已年老，但英風猶存，搶了兵器，有的亂殺官兵，有的劈開囚車救人，不一刻，百餘輛囚車齊都劈爛，放出百餘條好漢來。

其中三數十人是袁崇煥部屬的“山宗”舊侶，聽說趕來相救的是督師公子，無不大為振奮，當下一陣砍殺，將官兵後隊殺得七零八落，向前逃竄。

這時官兵前隊也已發現前面巨石攔路，不能通行，登時兩頭大亂。

袁承志見官兵雖然勢亂，但人數眾多，逼得緊了，當真拚起命來，卻是無法抵擋，當下撇了雙斧，展開輕功，連奔帶躍，在一長列漕運車輛頂上跑將過去。

行出里許，見領隊的總兵官頭戴鐵盔，正手舞長刀，指揮作戰。

袁承志疾奔而前，將兩名上前攔阻的親兵推入了山坑，躍上那總兵坐騎的馬臀。

念商科，你可知道我為什麼不肯？我們那種家庭不該有人習醫，會做生意，懂商業管理更重要，可是我寧願放棄父親替我申請的‘哈佛’大學商業管理系而到台灣念醫科，你可知道為什麼？”

雅之不知道，怎麼知道呢？她才第四次見到他。惟一知道的是哈佛商業管理系是美國一流的，若非名門望族，若非大富大貴人家的子弟，極難得到一個學位，他竟放棄了？她不懂，真的！

“我不知道！”她輕輕的說。“那是我惟一可以遠離我家族事業的藉口，”他嚴肅又認真的。

“我寧願做一個小鎮的醫生，我不願做菲華王子，不願做部只知道財產數字的機器，我嚮往普通、寧靜的生活，我怕繁華！”

雅之目不轉睛的望著他，她沒有聽錯他的話，是吧！他寧願是個小鎮醫生，不願是部只知道財產數字的機器，他嚮往普通、寧靜的生活，他怕繁華，他不以為也不願自己是菲華王子，他只希望是個普通的男孩？雅之沒有聽錯，是的！她沒有聽錯！

上卻沒有絲毫停頓。

卓木強巴手臂一抖，一股刺痛順著無名指一直延伸至心尖。

呂競男和亞拉法師分別握著張立的左右手，從他們的表情看出，張立分明已經斷絕呼吸，只是岳陽不肯承認，不肯停下罷了。

於是，整個房間裡，空氣好似沉澱下來，輕輕的涼風襲擾眾人，唯有岳陽那急促而渾濁的呼喊聲：“一、二、三、四……呵……呼……”

夜色正由濃轉淡，岳陽機械地重複，張立靜靜地躺著，房間內的空氣濃稠且渾濁，卓木強巴感到自己快喘不過氣來了。

這時，房門被撞開，敏敏驚慌地跑進來，道：“強巴拉，巴桑大哥，巴桑大哥他……”

卓木強巴一驚，道：“巴桑怎麼了？他出什麼事了？”

敏敏喘息道：“巴桑大哥他跑了，我……我攔不住他！”

原來，巴桑醒轉後，向敏敏問了情況，敏敏一五一十地說了，巴桑怒不可遏，衝出去就要找郭日拚命。

敏敏想阻止，可哪裡攔得住，她趕緊來告訴卓木強巴。

## 游劍江湖

梁羽生

子元超只盼能够多看她一眼，惺松的睡眼仍然是在睁开。云紫萝笑道：“你说过听我的话的，怎么又不听了？我给你唱一支曲子，你乖乖的睡吧，睡吧。”

云紫萝柔声唱道：“群芳过后西湖好，狼藉残红，飞絮蒙蒙，垂柳阑干尽日风。笙歌散尽游人去，始觉春空，垂下帘拢，双燕归来细雨中。”

这是欧阳修所写的吟咏西湖的十首小令之一（词牌名“采桑子”），也是他们以前在西湖泛舟，云紫萝曾经在船上唱过的。

孟元超神思恍惚，又似回到从前的日子了。他和云紫萝和宋腾霄雨后游湖，云紫萝按拍低歌，宋腾霄吹箫伴奏，只有他不发一言，却是和云紫萝心心相印。“无风水面琉璃滑，不觉船移，微动涟漪”。这境界真是何其美妙！

“但她为何单独挑这一首来唱呢？群芳过后，狼藉残红，西湖虽好也是好景难留了。难道她是要向我道出：天下无不谢之花，也无不散之筵席的寓意么？”

云紫萝再唱下去，是黄庭坚的一首小令“清平乐”：“春归何处，寂莫无行路，若有人知春去处，唤取归来同住。春无踪迹谁知，除非问取黄鹂，百啭无人能解，因风飞过蔷薇。”

歌声当真似是出谷黄鹂，孟元超听得心神如醉，也不去思索词中的寓意。不知不觉闭上眼睛。

云紫萝笑道：“你从前告诉我，小金川的春色不逊江南，如今我相信了。要是我早生几百年，我会告诉黄庭坚，并非没人知道春的去处，春天是从江南来到了小金川了。”

忽地发现孟元超已经睡着，她出了一会神，眼角沁出了晶莹的泪珠。此景此情，依稀往日。但此际她所感受的是幸福还是辛酸，却是连她自己也不知道了。只是孟元超已经睡着，她也无须对他强颜欢笑了。天色渐渐暗了，夕阳虽好近黄昏，她的心情也随着无色阴暗像是一尊石像，她一直坐在孟元超身旁怔怔出神。

忽地有空谷足音踏破荒山静寂，将她从迷茫的境界中惊醒过来。来的是敌兵呢，还是小金川的弟兄呢？云紫萝霍然一省，连忙跳起，来的若是敌人的话，她可不能让孟元超给他们发现啊。可是已经迟了，那两个人来得好快，就在她惊起之时，他们已是上了这个山头。

双方打了一个照面，不觉都是一惊。原来来的乃是连甘沛和炎炎大师，这两个人都是北宫望手下的一等高手！

连甘沛坐在西洞庭山上吃过云紫萝的亏，事后想起她那凌厉的剑招，兀是犹有余悸。此时突然碰上，也是不禁骤吃一惊。说时迟，那时快，云紫萝已是一剑向他刺去。

这一剑又快又狠，只听得当的一声，连甘沛右手的判官笔歪过一边，云紫萝这一招是用足了力道的，余势未衰，剑锋直指到他的面门，连甘沛虽然不是她的敌手，武功亦非泛泛，百忙中使出一个“大弯腰，斜插柳”的身法，避招进招，还了一招“横架金梁”，猛力砸她剑锋。

云紫萝自知气力不济，必须速战速决，将敌人各个击破，这才能够保护得了孟元超的安全。

上次她在西洞庭山，是五十招之后，方能击败连甘沛的，此时当然是不能容他再走五十招了。

为了急于求胜，云紫萝冒险突出奇招，身形平地拔起，一招“鹏搏九霄”，凌空刺下！



63

瓊  
瑤  
著

嘉文和胡如苇跟在后面，杂草越走越深，他们显然到了人迹罕至的地区了。

纪远走得很快，全然不管荆棘和树枝的羁绊，可想而知，那些山地人一定发现了什么，这使得纪远兴奋。

果然，前面的草丛里，那三个山地人正蹲伏着，在察看地上的某些东西。

纪远走过去之后，他们立刻把他拉下来，指着地上的痕迹给他看。这是一片长满杂草的凹地，草下的土地湿润泥泞，石块上也露着水渍，可能在雨后是个积水的小水潭，而成为一些野兽跑来喝水的地方。

※※※

现在，在泥泞的地上，可以看出一个新鲜的兽类的足迹，附近的草也有偃倒的现象。山胞们用猎刀拨开了草，可以很清楚的看出那野兽走过的痕迹，凡它经过的地方，草都或多或少的折断及偃倒一些，成为一个明显的标记。

纪远和山地人低低的交换了几句话，就站直了身子，胡如苇紧张的问：

“是什么东西？野猪？”

“不，”纪远摇摇头：“可能是一只鹿，或者是羌。我们追踪吧！看情形，它经过这里不过半小时的事，不会在太远的地方，大家散开一些，尽量保持安静，谁看到了它就放枪射击，不过要瞄准一点，一枪不中就麻烦了。”

跟着那痕迹，他们小心翼翼的向前进行。

※※※

纪远托着枪，目光灼灼的投向了丛林，那神采奕奕的样子，看来浑身的活力和精神都在发挥着最大的效用。

前进了一段时间，一个山地人猛的停了下来，用山地话叫了一句什么，同时，纪远的枪迅速的瞄向了一棵大树的后面。

嘉文也举起了枪，神经质的凑了过来，嚷着说：“在那儿？在那儿？让我放这一枪！”

“你别挡着我！”纪远喊，把他推开。顷刻间，一只野兽从树后面突然的跳了出来，显然人声已经惊动了它，使它领悟到危险就在面前，而急于想脱身逃走。

纪远立刻放了一枪，但是，由于嘉文那一混，耽误了几秒钟，这一枪没有中。那野兽更加惊惶，拔腿跳跳进了草丛，一个山地人再放了一枪，那东西嗥叫了一声，奔跑到了林里去了。

“它已经负了伤，别放它逃走！”纪远叫，又用山地话叫了一遍，就领先冲进了丛林。





作者：王振興

# 一位中学生如何在两所优质学校中做出选择？

## 转校风云录

对现今的教育体系来说，选择儿童及少年入学及就读的学校，是一件重大的选择。如何选择散布各地，各式各样（由政府、私人、团体、教会筹办）的学前班、幼儿园、小学、初中、高中、职业与工商专校、学院、大学，家长必须经过详细的考虑，才能决定。…

笔者本人，在马来西亚槟城读完初中三，要升上高中一时，就曾经面临选择学校的难题，被逼在独立型中文中学与国民型“名校”之间做出选择。当年由于社会经验不足，对于当时的教育资源，所知有限，导致拿主意时不够果断，也可以说优柔寡断，弄得我几天寢食难安，心力交瘁。

当时，对于我，一位16岁的少年，要在分析、比较两所学校的优缺点之后，做出进退、取舍的决定，可说是一件非常困难而痛苦的大事啊。

那年的年终学校长假，过得不是很悠闲快乐，心里总是牵挂着大马政府初级文憑考试（LCE）那一回事：考试成绩什么时候放榜，我的成绩是好是坏，有那些同学会过关，又有那些不会？经过一段焦虑的等待之后，成绩终于放榜了。星槟日报的特别新闻报导中，终于找到自己的名字了。成绩还算符合自己早先的期待，父母亲也很感欣慰，我心里也着实高兴了好几天。

开学了，成绩揭晓后的另一个问题，也跟着来了。我看到班上好几个考试成绩优异的同学，私底下在热烈讨论：要不要转去那所国民型东陵中学？那时候，这间学校的名气甚好，是许多华校生争着投考报读的国民型“名校”。不知道是谁从那里弄来它的入学申请表格，我看好几个同学都填写了，未经深思熟虑，我也跟着填了一份。

过了不久，我听说，我们同一年级同学中，总共有八、九位同学被那所国民型中学录取了。得知这个喜讯时，充斥心里的，除了紧张兴奋，更多的是转不转校的疑虑与矛盾。心想：韩江校园好、课室好、设备好、师长好，师长也尽心尽力教导学子，我在这里读得好好的，为什么要转校呀？

然而，也不知道是不是读“名校”的虚荣心作祟；或者，只是因为想要满足内心求新、求变的愿望？也可能只是跟风、凑热闹的行动？或者，迷信别人说的名校毕业后，找工作比较容易，前途会更好？没有想太多，我最后也糊里糊涂地跟着其他同学，做出了转校的决定。

到新学校报到并开始上课的那一天，眼睛看到与心里感觉到的，都是陌生的：教室是陌生的，身旁的同学是陌生的，老师更是陌生的，授课内容也是陌生的。四周没有同学跟我打招呼，更不愿意跟我说话，一时之间，自己好像是掉落到另外一个冷冰冰的世界，感到非常孤单无助；而这些客观事物造成的心里冲击，异常强烈！或许是事先完全没有心理准备，所以，面对这一陌生环境及面孔冷漠的同学时，一时产生排斥感，甚至还感觉几分惶恐！另外，由于我们是插班生，课本也还没有买，青黄不接的情况下，对于老师讲课的内容，只是一知半解，听得我满头雾水！

当天上那几节课时，思潮汹涌澎湃，脑海里尽是疑惑与矛盾。我在心里反复自问：“这所完全陌生的学校，是我要再多逗留两年学习的地方吗？”上数学、物理、化学课时，讲课的老师只讲英语或马来语（那天没有上华文课），我觉得很不习惯。而且，看起来，他们也不比韩江的老师更专业、更高明啊？我为什么要舍弃熟悉的环境，告别那些敬业而亲切的韩江师长及谈得来的老同学，而来到这所“新”学校呢？在这里读下去，难道就会像其他亲戚朋友说的那样，毕业之后，出路更好，前途更光明吗？反复自问一个问题：到底，我应该留下，或是应该重回母校韩江呢？但是，我很清楚，思索了超过半天时间，到了下午1点钟左右放学时，我心中仍然茫然，充满疑惑，心中完全没有底！



韩江华人文化馆：想要了解槟城华人的历史、文化、传统等，可以从这里开始探索。



创办于1999年的韩江传媒大学学院，是一所由馬來西亞華人集體募款創辦的非盈利高等學府。



▲ 韩江中学在2009，2012及2015年荣获马来西亚教育部颁发的“五星级卓越学校”大奖。

► 韩江中学欢迎五湖四海的学生、组织与团体，到韩江来互相学习及进行交流。



第二天早上，我们这几个人跟着其他同年级的本校生到操场集合，要上体育课。领队的体育老师说：我们现在先用半个小时，复习你们已经学了两个月的“百人操”（据说是一种招式繁多的早操）的动作与姿势，下半节开始考试。我听到这段话，不禁紧张起来，心想：我今天第二天上课，还不知道百人操是什么运动，练习半小时后，就要参加考试？当然，本校生练习过两、三个月了，已经驾轻就熟，考试对他们来说是不成问题的；但是，我们是新生，完全没有准备啊！

结果，我们几位插班生，都通不过那场体育考试，完全是预料中的事。

我们跟体育老师说明，我们是转校的新生，没有学过所谓的百人操，是不是给我们时间练习，下个月才参加考试？老师说：这个学期，下个星期就结束了，我们必须尽快把考试成绩交给教务处，你们没有时间练习，也没时间参加考试了！

就这样，注定我们在新学校的第一场考试成绩，是不及格了。对我们来说，准备考试的机会都没有，就被迫参加考试了——那是多么不公平，多么羞耻的事啊！

第三天上午，班上的所有学生，都必须到科学馆去上化学课。那天，老师要我们学生做一个实验：如何制造二氧化碳？我还记得，校方提供的材料是常见的小苏打和醋酸。老师要我们把小苏打和醋混合，然后观察试管内产生二氧化碳气体的过程。

谁知道，这个实验的结果，出乎我的预料之外，令我吓了一跳，也吓坏很多其他的同学。对于这件事的来龙去脉，我至今记忆犹新。

由于我混合两种化学成分时，没有注意到必须使用正确的比例。混合之后，两种物质发生剧烈的化学反应，大量的白色二氧化碳气泡快速从器皿向外流出，像火山喷发一样，速度快得惊人，泡沫很快便弥漫整个实验台，把我自己及身旁的其他同学，都看得惊呆了，一时手足无措，不知如何是好！幸好，不久老师来了，采取几个简单的步骤，才逐步把泡沫控制下来。那时，我已经被吓出一身冷汗了！

老师解释说，我混合两种物质时，没有注意比例，醋酸加得太多，因此出现气体喷发的现象。他还补充一句：“上个星期大家在教室上课时，我不是已经提醒过大家，千万要记得两种物质的比例吗？上课不专心听讲，做实验时就容易发生意外！”

显然，由于班上学生太多，老师并没有注意到，我是前天才开始到校上课的新生！这也是我这位插班生无心惹的祸！对于这件事，我感到很委屈，由于当时场面乱糟糟的，我心想，下次有机会才跟老师解释吧！

另外，关于转校事件，我还得面对一个问题：往返新学校的交通。在母校上课时，我每天搭邻居王水发兄的顺风摩多车，上学、回家都很方便，因为，我与他同在韩江读书，他只比我高一年级，我们的上课时间与放学时间都差不多一样，所以，坐他的摩多车，实在很方便。但是，换到这所新学校，由于两所学校距离很远，而且上课、放学时间也不一样，所以，搭邻居的顺风车变成不可能了。那么，新的上学交通工具，只好改变——搭乘巴士。

转校后的第二天早上，我比平时早一个小时起床，走路到离家一公里多外的巴士站等车，上车后坐了半个小时，巴士抵达市中心的总站后，得改搭另一条路线的巴士，才能到达新学校。那天，我到教室时，已经迟到半个小时了！那天下午放学回到家时，也比平时迟了一个半小时。

也就是说，转校后，我每天花在路途上的时间，必须比平时多出3个小时，真是非常不方便、不值得，也很不习惯！另外，妈妈担心我搭车时的人身安全，更担心我的健康因必须早起，睡眠不足而受影响。

在科学馆发生“火山喷发”意外那一节化学课后，我又苦苦思索要不要留在新学校就读的问题。内心的战斗，就只围绕着两个选项：要留，或是要回去？问题看似简单，但是，其中牵涉的因素很多，要做出决定，却是太难了！

熬过难挨的几个小时，放学铃声响起时，我已经做出我少年时期做过的最勇敢、最重大的决定：这里不是我久留之地，我明天马上返回韩江去！第二天，我重新穿上韩江扣着四颗铜钮的校服，与另外两位做出同样决定的同班同学，告别那所名校，重投母校韩江的怀抱！

回到母校，心里感觉非常舒适、踏实。校园里，柳叶摇曳，草地翠绿，同学们友善亲切，有说有笑，师长循循善诱。我的学校生活，一切恢复平静，也终于可以专心学习了。



那些年，一起做梦、寻梦、追梦，不识愁滋味的18岁少年。笔者也是其中之一。



高中毕业前夕，笔者与几位同班同学攀上母校新建完工的韩江大门留影。

多年之后後，经常想起这个转校事件。我也试图分析当年放弃新学校、重回母校的原因与想法改变的过程。

主要是，那时完全换了一个新环境，而事先完全没有心理准备，面对陌生的校园、课室、同学与老师，一时难以接受，总觉得自己是“局外人”。令情况雪上加霜的是，遇上体育课考试不及格的不公平事件，再加上实验室发生意外而被老师责怪，加深了舍弃新学校的念头。不过，上学路途遥远，搭巴士耗费时间长，确实是当年无法解决的大问题，也是转校不成的主要原因之一。总之，最后发生的事实就是，我在新学校读了三天之后，就毅然决然决定放弃了。

第四天早上，我一如既往，背着书包去隔壁找水发兄。他喜出望外，说：“哈哈，你回来了，照样陪我坐摩多车去韩江上学！”一路上，我跟他讲了三天的新校发生的趣事及怪事，他兴致很高，听得津津有味。显然，对于我这个陪客能重回他的摩多车，照旧与他作伴，一起上学、放学，他是很高兴与欢迎的！

返回母校两天之后，有一天，我在学校食堂吃过点心走进教室时，在教室外的走廊上，恰巧遇到正在巡视教室的邢校长。他见到我，马上停下脚步，笑容可掬地对我说：“好，好，回来就好，回来就好！欢迎啊……”他年轻时在中国军队中带兵，曾经当过少将，平时很严肃，不苟言笑，但是，那一次，脸上却露出慈祥欣慰的笑容。那是我从来没有见过的！那走廊上与邢校长相遇的一幕，至今仍然历历在目……

现在回想起来，当年做的回归韩江的决定是明智的。因为，我在韩江仍继续接受优良师长的教诲，继续维持与同学自初中时代培养起来的友谊，假日时，经常一起出去野餐、郊游。还有，在熟悉的环境中，结识了许多从其他学校（如日新、菩提、协和等）转来的新同学，也有机会参加母校为有意投考台湾大专院校而设立的短期特别■习班。在补习班重点学习后，我按计划参加台湾入学考试，并顺利地以第一志愿考入理想中的大学。母校各式各样的的课外活动，也训练及培养了我们的组织与领导能力，为我们日后踏入社会做了充分的准备。还有，对我个人来说，更重要的一点是，回来韩江之后，我在学校找到了今生的真爱、至爱。我不知道，如果我当年留在那所只读了三天的学校，它是不是也会如此这般，令我收获满满？

最后，我以母校校长与班主任老师当年给我的劝导，做为本文的结尾：

较早时，邢校长知道我萌生转校的想法，曾经婉转地挽留我。他对我说：“也许，韩江这个你早已熟悉的环境，与我们学校优秀的师资，对于你今后的学习与成长，更为合适。”

莫锦娥老师分析说：“毕业後，就业的机会及将来做人处世、发展事业是否会成功，与你在国民型或独立型中学就读，是没有直接关系的。只要你自己肯学习，肯努力，你终究会成功的！”

真佩服他们两位师长的真知灼见，也感激他们给予正确教诲，人海茫茫中，为学子指出通往成功、幸福人生的方向！

（王振興。2023.05.05，雅加达）



◀ 韩江校园占地30多英亩。整齐明亮的教室，面对宽广青翠的操场（含足球场）。



这所槟城国民型学校钟灵中学，是导致“转校风云”的起始点。