

你最忠实的伙伴 Teman Setia Anda

HARIAN



2023年7月28日(星期五)

订户月费:Rp100,000/_ 零售:Rp4,500/_ (外省及外岛另加寄费)

HarianIndonesiaHI https://www.harian-indonesia.com

(雅加达讯) 佐科威总统与夫 人伊莉亚娜于7月27日(周四)早上 及代表团, 启程赴中国进行国事访

总统和第一夫人于早上8时15 分搭乘印度尼西亚一号总统专机, 从雅加达哈林空军基地出发。

佐科威总统访问中国成都市, 与中国国家主席习近平进行会晤, 讨论加强和扩大两国之间的合作。

佐科威出发前, 召开新闻发布 会发表声明时表示, 他访问成都市 是应习近平主席邀请, 也是恰逢印 尼-中国建立全面战略伙伴关系10周

佐科威表示, 中国是印尼最大 的贸易和投资伙伴。

佐科威将在与习近平的会晤 中,讨论南海问题。他表示,他每 次与习近平会晤时都会提到这个问

在与习近平主席的会晤中, 佐 科威还将讨论投资、战略项目、贸 易和卫生问题。此外,佐科威访问 中国期间还将与多位中国企业领导 人举行会议。

总统表示: "除了会晤习近平 主席外, 我还将与已经和将要在印 尼投资的中国企业的几位首席执行

官和领导人会面,特别是在下游石 化、可再生能源和健康领域。

佐科威希望邀请中国企业来 印尼投资,特别是在下游产业、石 化、可再生能源和健康领域。

佐科威还将出席在成都市举行 的国际大学体育联合会世界大学生 运动会(成都大运会)的开幕式, 以鼓励在成都市参赛的印尼代表

根据行程, 佐科威计划于7月 29日(周六)返回印尼。

陪同总统访问成都市的,包括 内阁秘书帕拉摩诺、海事与投资统 筹部长卢胡特以及投资部长峇赫里

经过约5个小时的飞行,载着佐 科威总统伉俪的专机于当地时间14 时40分左右,降落在中国成都天府 国际机场。

总统伉俪走下飞机楼梯, 两名 儿童向总统伉俪献花。

印尼驻中国大使饶哈利、印尼 驻华使馆武官本尼.纳迪克准将及夫 人在飞机楼梯下,迎接总统伉俪。

中国代表方面则有中国教育部 长怀进鹏、中国驻印尼大使陆慷夫 妇以及四川省省长黄强。(ALW)



佐科威总统伉俪抵达成都天府国际机场。





帕哈拉(右)接见埃德。

探讨电动车电池生产项

(雅加达讯) 外交部副部长帕哈拉 于7月25日(周二)在雅加达,接见澳洲 工业与科学部长埃德.胡士奇。

这是帕哈拉出任副外长任职以来首 次举行的部长级会议。会议根据帕哈拉出 任副外长的任务重点, 就加强两国战略经 济合作进行讨论。

双方在会议上, 主要讨论关于加强 印澳两国在下游领域和工业供应链上的合 作关系。

帕哈拉表示,两国拥有在电动汽车 生产方面合作的潜能,可善加利用印尼的 镍矿储备和澳洲所拥有锂矿产进行的。

帕哈拉还推动落实此前印尼工商会 (KADIN)和西澳州政府,于今年7月4

日在悉尼举行领导层年度会议中所签署合 作协议。该合作协定旨于开发关键矿产工 业和具有高度附加值的电动车电池工业。

"我希望, 印尼可作为接通澳洲和 其他国家的枢纽, 使得印尼能成为未来时 期的工业供应链部份。"

他指出,该合作符合了优先发展下 游工业的使命, 让印尼成为全球主要供应 链部份。如所周知, 印尼一些国营企业 还在澳洲进行投资, 其中如今年7月初, 佐科威总统出席领导层年度会议签署, 印 尼国营矿产工业公司(MIND ID)和澳 洲矿业公司(BCI MINERALS)的合作协 议。

此外,该会议还讨论了有关落实合

作工程氛围和印澳两国粮食储备。而在 气候变化方面, 帕哈拉还推动落实在亚 齐.阿仑的碳捕集和封存合作、及蓝色氢 气的生产和分配项目。

继而, 他还鼓励粮备方面的合作, 包括砂糖与性口在内。其中可开发项目之 一如生物乙醇调研工程。

与此同时, 澳洲工业与科学部长埃 德.胡士奇表示,澳洲和印尼拥有同样的 抱负, 即减排、提整作业场所, 及成为在 电池制造业中的马力。

此外, 他说, 澳洲仍在试探更为节 能的其他电池科技,不仅供电动车辆,而 还供长期商务的工业所需。

(MIM)



附近超市、便利店有售:



























Sirkulasi: 0856 9180 9580 Penerbit: PT Emas Indonesia Duaribu, Jalan Gajah Mada No. 96-97, Jakarta 11140 - Indonesia. Telp: (021) 6386 8348. Redaksi: (021) 6386 8348 ext 200, Iklan: (021) 633 8139 / 634 8232,

警方:枪支走火造成

(茂物讯)警察向警察开枪 的事件再次重演。这次发生在西 爪哇省茂物县。

据悉,枪击事件发生于7月23 日(周日)凌晨时分,地点在茂 物县古农普特里镇的芝克亚斯警 察宿舍。

一名警察士官被其上级开枪 射击后身亡。死者是在国家警察 88反恐特遣队服役的伊格纳蒂乌 斯(Ignatius Dwi Frisco Sirage)二

最新消息称,警方88反恐特 遣队证实受害者不是被枪杀。

根据88反恐特遣队发言人阿 斯温.西勒加尔大警监透露的信 息, 伊格纳蒂乌斯的死亡是由于 两名同袍IG警司长和IMS二级警 司的疏忽造成的。

阿斯温说:"并没有发生枪 击事件。"

阿斯温补充道, 死者是被一 名同事从包里拿出属于IMS二级 警司的枪支击中的。

不过,阿斯温并没有具体说 明是谁拿出这把枪。

此前,国家警察公关处公共 信息部主任阿赫马德.拉马丹警 察准将于7月26日(周三)对记 者表示,于7月23日(周日)凌 晨01时40分左右,在茂物古农普 特里芝克亚斯警察宿舍,由于疏

忽,发生了一起事故,导致一名 警员伊格纳蒂乌斯二级警司死

他指出,国家警察职业保安 单位正在调查此案。

有两名嫌犯已被捕,他们也 是国家警察成员,缩名为IMS二 级警司和IG警司长。

即便如此,拉马丹并没有对 导致伊格纳蒂乌斯死亡的事件作 出更详细的解释。

他指出,目前此案正在由职 业保单单位和刑事调查单位的联 合小组处理, 以查明肇事者违 反纪律、道德准则或犯罪行为。



死者遗体被送往医院解剖。

佐科威: 改进采购制度

政府持续完善"预防腐败体系"

(雅加达讯)佐科威总统强调,政府将继续评 估和改进防止腐败行为的系统。这些改进包括通过 电子目录(e-katalog)在各政府部门/机构中采购 商品和服务的系统。

佐科威总统于7月27日(周四)在启程飞往中 国之前, 在雅加达哈林空军基地发表的新闻声明中 说: "我们会不断完善所有政府部门和机构的制 度、改进商品采购制度。例如通过电子目录,现在 已经采购了超过400万件商品,而之前只有5万件。 这意味着这是系统的改进。

他续称, 目前, 电子目录中的产品数量已从之 前的1万种迅速增加到400万种。这表明政府机关采 购制度有所完善。

不过,他补充说,如果有官员试图以违法的方 式舞弊采购系统,他们将受到法律处理。

此外, 佐科威总统还强调其态度, 他尊重有关 在肃贪委员会的现场抓捕行动(OTT)中被捕官员 的法律程序。

他明确地说:"如果有官员跳过这个系统并从 中(指项目)获取一些东西,而一旦在肃贪委现场 抓捕行动中被捕,就应尊重现有的法律程序。"

针对国家搜救局(Basarnas)在为寻找残骸受 害者采购检测器材疑发生的贿赂案, 佐科威总统要 求各方尊重正在进行的法律程序。



在国家搜救局涉嫌腐败案中,肃贪委员会于7 月26日(周三)将国家搜救局局长亨利.阿尔菲安迪 空军中将列为嫌犯。

肃贪委员会随后将亨利.阿尔菲安迪和疑涉案接 受贿赂的国家搜救局行政协调员阿弗利.布迪中校移 送到国民军总部宪兵中心, 以在肃贪委监督下接受 调查。

亨利涉嫌在2021年至2023年期间,从国家 搜救局多个货物采购项目中收受883亿盾的贿

管处理。

涉嫌采购设备收贿883亿

国家搜救局局长被列嫌犯

(雅加达讯)肃贪委员会将国家搜救 局(Basarnas)局长亨利.阿尔菲安迪迪空 军中将(Henri Alfiandi),列为涉嫌采购设 备和服务贿赂嫌犯。

据美都新闻网报导,肃贪委员会副主 席亚历山大于7月26日(周三),在新闻发 布会上表示,肃贪委员会已确认国家搜救 局局长亨利于2021年至2023年期间,在该 机构的多个工程中,接受了高达883亿盾的

此外,肃贪委员会还指定了另外5名嫌 犯,分别为获标工程企业的领导。

亚历山达表示,肃贪委员会综合调查 小组,将和警察总部调查小组合作,对此 案进行深入调查。

亚历山达说: "为了获得这3项工程, MG、MR和MA采取了直接会见国家搜救局 领导和助理

据称,在一场会议上,双方达成了协 议,即从合同中以费用的形式提供资金, 而费用的数额是由会议直接确定。

会议结果HA准备指定MG和MR公司为 2023财年废墟受害者探测装置采购项目招



标的中标者,RA公司成为20232024年公共 安全招标的中标者。"

国家搜救局公关处主任亨德拉(Hendra Sudirman) 已确认,有关肃贪委员会突袭调 查该机构成员的讯息。恒德拉表示, 截止 目前,尚未获得肃贪委员会官方消息。他 也表明,该机构将合作与遵守相关程序。

亨德拉说,到目前为止,还没有关于 肃贪委员会向国家搜救局进行扣押的官方 信息,但国家搜救局将提供合作并尊重司 法程序。我们已经反复调查了这家人,直 到现在还没有任何回应, 我们为此确认。

发 布

初中生参加学校活动溺毙 家属同意挖坟验尸

加巫眉芝阿姆峇尔国立初中一校 学生逝世案件,已向警方投报。

这位初中一年级学生名叫 MA(13岁), 于7月22日(周 六)上午当参加学校环境介绍期 (MPLS)活动时,被发现溺毙在 芝勒乌勒乌艾河。

MA家长不接受孩子不幸逝 世,并向苏加巫眉警署投报。

苏加巫眉警署警长玛鲁利副 大警监于7月24日(周一),证 实死者家人投报MA参加学校活动 时逝世。

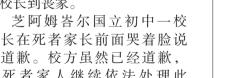
MA于7月22日(周六)上午 在芝勒乌勒乌艾河溺毙。

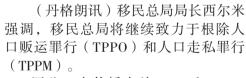
化者家属已同意挖掘**化**者以 墓以便进行验尸。

数个小组参与了此次调查过 程,包括史卡尔旺仪地方公共 医院的法医小组、苏加巫眉警 署刑侦处及纳克拉克警分署。

法医将在实验室检查死者的 肺部,并对疑似施暴案件进行检 查。瓦宛身爲死者家属代表透露 称,希望芝阿姆峇尔国立初中一 校校长到丧家。

校长在死者家长前面哭着脸说 声道歉。校方虽然已经道歉, 但死者家人继续依法处理此





均鲁利承认已组织小组处埋

警署刑侦处保护妇女与儿童部接

小组展开调查疑是是否有犯罪行 为疏忽或者是 故意。(LDS)

"该案件目前已由苏加巫眉

玛鲁利透露,警方已成立的

因此,在传播有关TPPO和TPPM 的危险性的信息和教育方面,需要 上下游各方的协同以及社区的支

西尔米说: "我们希望,移民总局 在出入境检查站(TPI)和护照发放方 面的收紧,将进一步加强我们防止人口 贩运的努力,这是一种承诺。"

苏加诺-哈达国际机场移民局局长 蒂托.安德里安托报告称,2023年1月至 7月期间,万丹省丹格朗苏哈国际机场 的一级特别移民厅出入境检查站阻止 了3195名疑似非程序性印尼移民工人 (PMI)出国。

蒂托于7月25日(周二)在丹格朗

移民局防止人口贩运

3195未依程序印尼移工禁离境

说: "这证明了我们致力于防止人口贩 运,我们将继续收紧过境点,以便不再 有印尼公民成为受害者。"

有3195名没通过正常程序出国工作 的印尼移工(PMI nonprosedural)被阻 止离境。移民局自今年1月记录有212 人, 2月有417人, 3月有525人, 4月有 309人,5月有580人,6月有566人。

他说: "7月份期间,截至23日, 共有586人。"

除了阻止非法印尼移工通过机场出 境外,移民总局还努力通过发放护照的 过程来阻止其出境。

他说: "同期, 共有53份护照申请 被拒绝,其中1月份有14份申请,2月份 有6份申请,3月份有13份申请,4月份 有10份申请,5月份有1份申请,6月份 有5份申请。"

与此同时,于7月截至21日,有4份 申请被拒绝。

他指出, 拒绝签发护照通常是因为 当事人承认自己没有护照,但事实证明 他已经拥有护照,或者文件不合适,或 者提供了不正确的信息,也可能是因为 存在没通过正常程序出国工作的印尼移 工迹象。(KP)

已同意挖掘坟 墓以便进行验

万由马斯金矿8人受困 (万由马斯讯)多达8 仍首先关注排水,搜救队通 名矿工自7月25日(周二)

晚上11时开始,被困在位于 中爪哇省万由马斯县阿齐峇 琅镇班楚勒恩棠乡的人民金 矿,大约60至70米深的矿洞

怀疑金矿场地无证, 矿 场存在漏水情况。

搜寻与援救行动至今仍 在继续搜寻8名非法采金矿

(Basarnas)及志愿者目前 援救任务协调员阿达.苏达

过使用工具的方式抽水国家 搜救局指出,困难的是矿井 已填满了水。而里面的情况 狭窄大约只有80公分高。 搜救自凌晨4时展开抽水及 只降1米。

在地下已经全部填满, 受困的矿工沉在水里, 从矿 底水位已高达45米。

"受困矿工的位置预计 在45米处。"芝拉扎搜寻及 家 搜 救 局 救援办公室主任身为搜寻与 尔萨于7月26日(周三)对 记者称。

"搜寻及救援行动将进 行7天。"

他称,关于受困矿工的 生存机会,国家搜救局仍未 能确定,但我们仍在努力。 他指出,同时,潜水选

项非常困难并且能见度为 "我们优先救援及需 要研究,及首先仍在努力 抽干矿井。"他解释说。



救 队 面 对 搜 救 难

题

商业部:保护国内中小微企

禁售100美元以下进口货

(雅加达讯)商业部将禁止外国 商家在印尼网上商店销售价格低于 100美元或约150万盾的进口产品。 这项政策是政府为了保护国内中小微 企业而实施的。

商业部国内贸易总署署长伊西.卡 里姆 (Isy Karim) 解释说,该禁令与 2020年第50号有关通过电子系统进 行贸易的商业部长条例的修订完成一 致。

伊西.卡里姆于7月27日(周四) 表示: "有几个问题已经修改,特别 是在保护国内中小微企业的背景下, 包括设定外国商家在市场上交易的每 单位商品的最低限额为100美元。"

伊西解释说,此外,在印尼司法 与人权部进行的上述商业部长条例的 修订协调进程已经完成。此外, 佐科 威总统通过内阁秘书处的倡议许可也 已完成。

他说: "然后, 商业部长将签署 该条例, 立即通过国家公报公布。

伊西表示,除了有关网上商店销 售进口商品最低价格限制的规定外, 新规定还包括对在印尼网上商店进行 交易的外国商家的额外要求。例如, 遵守印尼国家标准(SNI)承诺以及 所提供商品和服务的技术要求。

新规定还明确把社交商务或通过 社交媒体进行的买卖, 定义为实施通 过电子系统进行贸易的一种形式。

伊西补充说,监管不仅由商业部 进行,还由合作社与中小企业部以及 其他相关部委和机构以及企业家协会



伊西指出, 商业部长将签署条例。

(ALW)

进行。

央行提醒金融服务提供商 提供大规模扫盲教育

(雅加达讯)央行副总裁朱达.阿 贡提醒金融服务供应商,进行大规模 金融扫盲教育。

朱达于7月21日(周五)在雅加 达所举行有关印尼金融扫盲视像会议 中表示, 央行嘱咐作为全体金融服务 供应商的关注点,即包括关于普及化 教育活动,理应加以大规模进行,特 别有关所招揽数码服务产品的益处。

他呼吁有关所提供教育教材, 俾 能始终迎合金融形势发展情形,特别 有关数码罪行风险与防范方面, 因目 前的数码罪行已多样化加剧

除了从提供教育方面之外,朱达 还嘱咐金融服务众供应商俾能设立从 内部方面的筹备步调。金融服务供应 商有必要配合教育活动,或通过风险 传播,产品附带的风险以及数码罪行 所产生的风险可能性。

"至于向消费者的教育,我已表 达三件事,因此在金融领域的消费者 扫盲将愈加增高,也即将对提高国民 经济储备与活动带来积极影响力。

朱达补充说,提整金融扫盲已成 了央行的优先项目之一。在促进数码 包容性和扫盲过程中,央行已经改 善了有关消费者保护的央行条例。 即随着有关加强发展金融领域(UU P2SK)的2023年4号法令使命所进行

该法令中所安排一些基本原则, 其中包括改善消费者保护原则、伸张 对管理者和消费者的权利和义务、优 化众执事者在处理投诉和教育消费者



朱达表示, 提整金融扫盲成了央行 的优先项目之一。

方面的作用、加大管制力度, 及加强 个人数据保护。

(MIM)



楚尔基弗里指出, 可通过四大支柱生态系统来发展能力。

数码商业生态系统中

(雅加达讯)商业部长楚尔基 弗里表示,全球经济正处于缓慢形 势下,印尼经济仍能增长5%。今 年5月,印尼通胀率下降至4%,略 低于月前的4.33%。

楚尔基弗里于7月5日(周二) 在雅加达丽佳酒店举办的云数据 库前瞻 (Apsara DB Forward) -阿 里云数据管理峰会(Alibaba Cloud Data Management Summit)中,担 任主讲人表示, 在经济复苏期间, 出口成为经济增长发展的主要推动 组元之一。

他指出,2022年内,印尼出口 额达2919亿8000万美元,为历来最 高,并促使贸易结算盈馀也成为 新纪录,高达545亿3000万美元。 此外,近5年来,印尼数码经济也 显示了对国民经济做出大贡献的 潜能。《2022年印尼东南亚经济报 告》数据显示,2022年印尼数码经 济料将达770亿美元,到了2025年 料达1300亿美元。

他强调,在数码商业生态系统

中,数据管理的重要性。

楚尔基弗里指出,数据成为最 有价的资产, 也即必须明智地制定 和管理, 以实现有效性并维护数据 安全。他续说,数码生态系统中云 服务的快速发展,必能支持印尼当 地参与者的业务发展,并鼓励中小 微企业参与通过四大支柱生态系统 来发展能力。

该四大支柱的协调将成为发展 中小微企业能力的协调关键, 促使 中小微企业升级并推动产品的市 场,或市场上的本地品牌渗透率, 包括电商市场或线下市场在内。

其中,第一支柱是,中小微企 业自我开放对改进、变化, 并拥有 上进的意愿; 其次, 是地方市场服 务商协同配合, 为中小微企业提供 一系列培训;第三是,现代零售 业,它提供了建立合作夥伴关系以 扩大中小微企业产品范围的机会; 第四,为中小微企业提供融资管道 的银行或融资机构。

(MIM)

金管局允许商业银行

(雅加达讯)金融服 务管理局批准了商业银 行在亚齐省恢复运营的 计划。这是通过2018年第 11号有关夏利亚金融机构 (LKS) 的地方条例的修 订进行的。

金融服务管理局银 行监管执行主任迪安表 示,金融服务管理局不要 看到在一个地区对商业 银行和夏利亚银行的存 的银行服务。迪安于7月12 的银行服务。

日(周三)在国会大厦向



记者说: "夏利亚银行的转型应该是被迫的吗? 如果人们喜 欢夏利亚银行,请使用它。如果人们不喜欢商业银行,该商 业银行将自然关闭。"他指出,商业银行和夏利亚银行的平 等分配旨在确保公众的资金需求得到满足并尽可能得到满 足。这也是为了促进一个地区的经济, 在本例中是亚齐省。

他说: "我们是印度尼西亚共和国统一国家, 所以顺其 自然进行。因此,没有人受到伤害,银行没有处于不利地位, 政府没有处于不利地位,民众也没有处于不利地位,重要的 是亚齐的经济发达。"

此前,亚齐政府计划对夏利亚金融机构的地方条例的 修订致函亚齐国会。 以便商业银行就可以在亚齐恢复运 营。迪安表示,他希望夏利亚银行未来分布更均匀、更强 大, 而不仅仅是印尼夏利亚银行(BSI)。 为此, 正在制定一 项关于夏利亚业务部门(UUS)分拆的金融服务管理局规定 (POJK)。该法规是2023年第4号关于发展与加强金融领域 法令(UU PPSK)的衍生品。一般来说,分拆被认为能够在 印尼发展夏利亚银行业务。

他表示: "稍后, 我们将优先考虑整合。我们要看到未 来夏利亚银行大部分很强大,因此印尼夏利亚银行不能单 独成为夏利亚银行,该银行单独太大了。我们希望看到2或3 个其他银行根据资产的评估将与印尼夏利亚银行的规模一 样大。"(ALW)



阿利安迪移交纪念品给峇厘省长科斯特。

印尼工商会促各企业 警惕应对全球经济挑战

(登巴刹讯)印尼工商会 (Kadin)总主席阿尔夏德敦 促印尼企业家,特别于峇厘 的企业不能大意,而须保持 警惕,做好应对全球经济放 缓和地缘政治冲突持续挑战

的准备。 阿尔夏德于7月15日(周 六)在峇厘登巴刹举行的峇 厘省工商会领导层虚拟会议 中表示,大家别疏忽,就如 佐科威总统所提示,始终要

他说, 虽然印尼经济持 于5.03%强势增速,而峇厘今 年首季度经济也能增长5%。 但我们仍然应对全球经济放 缓和地缘政治冲突。因此, 作为警惕形式,他邀约工商 会全体成员致力于成为政府 在支持国民经济中的战略夥

与此同时, 工商会特别区 发展副主席沙尔曼表示,工商 会的职能之一是以疏导企业商 家向政府表达各方面的志向, 诸如规范方面。其中如总统所 指示,该如何通过国内既有潜 能, 让中央与地方政府及国企 更为优先采购国内产品。因为 中央与地政府的采购潜能几近 达1000兆盾。

与此同时, 峇厘工商会主 席伊玛德.阿利安迪表示,目前 峇厘工商会仍在聚焦协助峇厘 省政府设法加强旅游业以外的 其他领域。此举旨于促使经济 结构不复聚焦于旅游业,而须 致力于目前仍在发展基于有机 农务从上游到下游的农业。

出席活动者,包括峇厘省 长科斯特。(MIM)

税务总署: 已确认可匹配

NIK与NPWP整合率达82%

(雅加达讯)财政部税务总 署署长苏尔约表示,居民身份证 号码(NIK)和纳税人识别号码 (NPWP)的整合率达到82%。

苏尔约于7月24日(周一)在 雅加达举行的举行的国家收支预 算绩效与表现(APBN KiTA)的 新闻发布会解释说: "居民身份 证号码和纳税人识别号码之间的 集成度已达到82%,已确认可匹 配,但确实还有一些尚未集成。 我们仍在进行居民身份证号码和 纳税人识别号码之间的匹配。"

苏尔约表示,目前财政部税 务总署仍在继续向民众传播有关 这一融合政策存在的信息。 他希 望居民身份证号码和纳税人识别 号码之间的整合能够在2024年初 全面实施。

他说: "我们希望到今年年 底,居民身份证号码和纳税人识 别号码已经确立, 以便我们在将 来实施CoreTax时可以使用它们。 除此之外, 我们还向印尼各地的 民众开放服务扩展、援助和匹配 服务, 让匹配变得更加容易。"

他补充说,目前财政部税务 总署正在与人口和民事登记总署 进行数据匹配,以便每个数据和 信息都能正确匹配。

同时,关于居民身份证号码 和纳税人识别号码的整合政策已 列入2021年第7号关于税收法规协 调(HPP)的法令。该政策计划 于2024年1月1日全面实施。财政 部税务总署指出,截至2023年7月 11日,已有5787万个居民身份证 号码已被验证成为纳税人识别号



苏尔约解释说,确实还有一些 尚未集成。

这一数据体化政策的目的是 改善对纳税人的服务,并便利纳 税人使用单一身份进行税务管 理。 这变得更容易, 因为纳税人 不再需要同时记住两个数字,而 只需使用公众可能常用的居民身 份证号码。

根 据 财 政 部 长 第 1 1 2 / PMK.03/2022号的财政部长条例, 使用了三种新的纳税人识别号码格 式。首先,身为居民的个人纳税人 稍后将使用居民身份证号码。

其次,对于非居民纳税人、企 业纳税人和政府机构纳税人,请 使用16位数字格式的居民身份证号 码。第三,分支机构纳税人将获 得营业地点身份号码(NITKU)。

新格式的使用于2022年7月14 日开始实施。截至2023年12月31 日,16位数字格式的居民身份证 号码和纳税人识别号码仍仅限于 税务管理服务。(ALW)

金管局发布条例分拆担保公司夏利亚业务部

(雅加达讯)金融服务管理局 (OJK)发布了关于担保公司夏利亚 业务部门分拆(UUS)的2023年10号 金融管理局条例(POJK)。

金融服务管理局于7月24日(周 一)发表声明表示,有关条例安排了 责成具有夏利亚营业单位的担保公 司,在履行金融服务管理局所规定必 备条件之后,必须进行其伊教规业务 部门分拆(UUS)。

藉助,该金融管理局条例的推 出,可望担保公司所进行夏利亚业务 部门分拆能良好进程,以致能实现打 造可持续增长的夏利亚担保公司目 标,不致于损及担保受益者并能确实 受到担保。

该2023年10号金融管理局条例 的基本条文,其中包括:(1)一般条 规;(2)伊教规业务部门分拆;(3) 执行分离营业单位中的奖励;(4)其 他规范;(5)过渡性决定;及(6)结

此外,该金融管理局条例还载 明,相关担保公司在履行了金融管理 局所规定所有必备条件之后,必须进 行伊教规业务部门分拆,也即所夏利 亚业务部门分拆的资产, 至少占主体 担保公司总资产的50%,而且夏利亚 业务部门分拆至少资产所限定数额

一供县市范畴的250亿盾。

一供省份范畴的500亿盾。 一供全国范畴的1000亿盾。

此外,金融管理局阐明,若担保 公司本身主动提出要求、或在合并 的情况下执行金融服务管理局的权 力,也可以进行夏利亚业务部门分拆

(USS) 至于所进行分离的形式可以通过 两种方式来完成,首先,夏利亚业务 部门分拆成果而成立新的夏利亚担 保公司, 然后, 向该营业单位分离后 所新成立公司转移担保组合。 其次,

向已获得营业执照的夏利亚担保公司

转移所有担保组合。

拥有夏利亚业务部门分拆 (UUS)的担保公司必须在2031年12 月31日之前完成UUS分拆。该规定希 望,到了2031年12月31日之后,在担保 行业中不复有UUS的运营。

拥有UUS并选择通过建立新夏 利亚担保公司来分离UUS, 而未达到 最低股本要求的担保公司必须执行三 要事:首先,担保公司股东增资UUS 股权; 其次, 新投资者增加UUS股权; 第三要事,将UUS的整个担保投资组 合转让给已获得营业执照的夏利亚 担保公司。(MIM)



凭借梅西第2次出场兼第1次首发及当队长即连场进球及2射1传独造3 球. 迈阿密国际周三清晨於第3届北美洲联赛杯小组赛第2轮继续主场4比0 胜同为美国球会的亚特兰大联队, 2连捷, 杀入32强淘汰赛。

麦卡威拉倒德里克,被判点球并被红牌罚 下, 惟亚特兰大联队的阿尔马达右脚主罚 球被卡伦德扑出。

本场比赛,再次缔造了"无数"纪

首先,这是迈阿密国际5年队史上第 1次在上半场领先对手3球。

接着, 梅西解锁对阵不含国家队在内 球会生涯面对第100个对手破门的里程碑 时刻, 也是自2015年以来第1次在正式比 赛中右脚梅开二度。

梅西职业生涯第153次梅开二度, 已经总共攻入了819球,除点球之外702 球,位居足坛历史上所有球员第1位。

赛后,不少媒体及球迷在社媒就再 次狂吹梅西。"万岁,陛下。梅西!"、 "我的GOAT (史上最佳) 一如既往地火 力全开"、"梅西下象棋, 其他人下的跳 棋!"、"北美足球的质量令人尴尬"、 "梅西和布斯克茨的水平比其他人高好几

梅西加盟之後, 迈阿密国际即迎来2 连胜。此前,该队连胜还是5月14日,距 今已73天,梅西和布斯克茨加盟後的效果 立竿见影,接下来,还有阿尔巴正式会合 大队, 本队接下来的比赛势必更加值得期

运统造3弦

无论如何, 根据赛程, 迈阿密国际 下场比赛,将是8月21日美职联比赛,对 阵夏洛特FC, 梅西届时将在联赛首次登

梅西率迈阿密国际2连胜,而值得注 意的是, 在阿根廷前锋第8分钟先拔头筹 後,在庆祝进球时,他一度又朝着球会老 板之一的柏甘比了一个手势, 而昔日英格 兰中场"万人迷"看到後也是笑得合不拢

对於梅西朝柏甘比这个手势的寓意, 不少球迷网友解读道: "梅西的意思或许 是北美足球对於自己就是轻松拿捏",

"梅西和老板说,我在这里进球简直探囊 取物, 手到擒来", "梅西是在提醒柏 甘, 该为我加薪了"……

众所周知, 梅西此前之所以拒绝了 沙地阿拉伯球会利雅得新月天价合同转而 选择接受迈阿密国际的邀请, 去到美国踢 球、很重要的其中原因便是柏甘的诚意。

梅西在迈阿密国际的年薪据悉为 5000万-6000万美元。目前来看, 他2场3 球1助攻的神级表现及在场外带来的巨大 关注度, 也再次证明了柏甘力邀他加盟的 决定,实在太明智了。(光明网)

英超老板被指控欺诈 热刺"新赛季悬了"

英超劲旅热刺新赛季前景蒙上一层阴影。热刺老板刘易 斯(86岁)日前在美国被起诉涉嫌证券交易欺诈和内部交易 等十几项罪名,可能被判入狱20年。按照英超联盟的球会拥 有者资格审查规定, 如果刘易斯被判有罪, 热刺也将失去英 超参赛资格、除非刘易斯完全放弃其拥有的ENIC集团股份。

任何一家英超球会, 如果球会拥有者出现动荡, 很快就 会影响到球队的场内表现。切尔西是一个例子,降级的利兹 也一样。刘易斯在美国的案子不会很快有结果,但拖的时间 越长,对热刺的影响越大。英国人刘易斯早年是靠炒外汇发 家的,他成立的ENIC集团拥有热刺85%股份。刘易斯其实 早已有了应对,他在逐步撇清与热刺的关系,去年10月就把 热刺实际控制权交给格林顿和布斯。刘易斯在2000年的时 候以2200万英镑(约1亿3000万令吉)买下热刺27%股份。 虽然热刺没拿什麽冠军,但却一直被认为是英超六强之一。 热刺除了在2007/08赛季获得英联赛杯冠军, 在刘易斯和列 维掌控热刺的这23年来, 就没有其他有份量的奖杯了。热刺 球迷对球会高层一直非常不满, 呼吁列维出局的呐喊从未间 断。今夏热刺最棘手的问题是, 头号前锋凯恩恐怕是留不住 了。热刺主席列维拒绝拜仁两次报价,但估计抵挡不住拜仁 的攻势。凯恩去留不确定, 热刺夏季引援也受到影响。

热刺官方媒体晒出视频, 热刺的韩国球星孙兴民在新加 坡受追捧。热刺在新加坡进行公开训练,许多球迷来到现场 观看。孙兴民、理查利森等人出场时,球迷尖叫欢呼,送上 热情地欢迎。 (光明网)



在小组赛各有3队的北美洲联赛杯南 部赛区第3组,迈阿密国际上周六刚2比1 胜墨西哥球会蓝十字, 刚加盟的梅西首秀 替补上阵即攻入第90分钟绝杀球。

到了此役, 梅西迎来加盟迈阿密国际 後的第1次首发兼担任队长,结果开场後 第8分钟即接应同样甫首发的布斯克茨助 攻後补射首开记录,第22分钟也就梅开二 度, 第53分钟再助攻队友泰勒攻入本队第 4球,2场比赛攻入3球还送出1次助攻, 然後第78分钟被换下场。

值得一提的是,与梅西一样,芬兰中 场罗伯特-泰勒在第44分钟也进球,加上 助攻梅西第2球,个人数据也是2射1传。

第86分钟,迈阿密国际替补登场的

球会友谊赛 C罗屡造威胁 利雅得战平大巴黎

法甲冠军巴黎圣杰门在日本进行的热 身赛0比0战平沙地豪门利雅得胜利。利雅 得胜利巨星C罗纳多本场屡造威胁。

大巴黎球星姆巴佩没有随队来日本。 内马尔替补未出场。在沙地联赛豪掷千金 的背景下, 利雅得胜利可谓名将如云。除 了C罗以外,包括布罗佐维奇、特莱斯、 前朗斯队长福法纳等球员均加盟该队,并 在本场出场。

第41分钟,大巴黎门将多纳鲁马神 勇扑出C罗近距离攻门。第44分钟, C罗 精彩倒钩打偏。C罗首发登场,获得一些 破门机会,有精彩的凌空垫射,也有禁区 内的倒钩, 但还是未能破门。C罗第66分 钟被换下, 今夏季前赛3场球荒。整场比 赛"友谊气质"明显,两队最终0比0战

大巴黎新主帅恩里克对於球队本场没 能获胜表达不满,在球员出现糟糕的表现 时多次表现出愤怒的态度。但这有多少是 因为姆巴佩事件所引发的球队内部混乱而 来,没有人能够说清。姆巴佩事件进一步



发酵, 法国媒体声称, 大巴黎已经开展保 护新主帅恩里克的行动,计划让他在新赛 季法甲首轮的赛前发布会, 强制性的不发 表任何言论。大巴黎预计到关於姆巴佩的 问题届时将成为赛前发布会的焦点。如果 恩里克出席这场发布会, 无论他针对这一 问题发表什麽看法,都会面临与管理层以

及更衣室意见不合的风险, 所以最好的办 法就是针对此事保持沉默。姆巴佩的转会 传闻风波严重影响到恩里克的日常工作。

大马时间8月14日凌晨3时,大巴黎 将在法甲新赛季首轮主场对洛里昂。在那 之前, 他们还有对国际米兰的热身赛, 以 及法国超级杯对图卢兹。 (光明网)

家人拟接受沙地报价

豪门利雅得新月。

沙地阿拉伯电视台采访转会专家迪马济 奥。迪马济奥表示: "姆巴佩的家人已经准备 接受沙地阿拉伯豪门利雅得新月的报价。姆巴 佩本人仍在考虑。此前法甲冠军巴黎圣杰门已 经决定接受利雅得新月3亿欧元(约15亿1300 万令吉)的转会费,只等姆巴佩拍板。

"姆总"姆巴佩在球队训练中心外为球迷 签名, 并开心表示自己目前很开心。姆巴佩因 拒绝续约, 落选大巴黎的亚洲行名单, 最近更 是深陷各种转会传闻。在球队训练中心外,姆 巴佩为球迷签名,被问到过的如何,他笑着答 道: "我过得很好,非常好。

据西班牙媒体消息,姆巴佩团队已经与 沙地方面进行接触, 商谈加盟利雅得新月的事 宜。据西媒消息,现在姆巴佩的团队已经开始 与沙地进行接触,不过目前主要有两个问题。

第一:沙地公共投资基金愿意提供总额7 亿欧元的资金,用於姆巴佩的转会费和薪资, 而并非年薪就是7亿欧元(约35亿3000万令 吉)。大巴黎希望获得3亿欧元,也就是转会费; 这样的话姆巴佩只能获得4亿欧元(约20亿 2000万令吉)。但姆巴佩团队希望增加到接近 5亿欧元(约25亿2000万令吉),将大巴黎的转 会费缩水至2亿欧元(约10亿1000万令吉)。

第二: 沙地方面希望姆巴佩能够签约两个 赛季,但姆巴佩最多只想在沙地踢1年。这样 姆巴佩就能够在2024年夏天以自由身加盟皇



之前的消息是, 利雅得新为姆巴佩提供3 亿欧元转会费+7亿欧元年薪,并且允许姆巴 佩1年後自由身去皇家马德里。姆巴佩这一年 7.76亿欧元(约39亿1000万令吉)的组成为2 亿欧元的保障底薪,外加5.67亿欧元(约28亿 6000万令吉)的商业活动收入。姆巴佩还拥 有100%的肖像权。

据悉,利雅得新月目前已将签下姆巴佩视 为关乎荣耀的问题, 尤其是在他们试图签下梅 西失败後。一位来自沙地阿拉伯的主权基金代 表在巴黎已经待了10多天的时间, 他在和大巴 黎直接交涉, 试图劝说姆巴佩和他的母亲接受 转会沙地。利雅得新月主席也在近期来到巴黎 加速谈判。

目前的关键是皇马今夏是否会采取行动 引进姆巴佩。皇马目前还不愿直接与大巴黎谈 判。如果他们在未来几天提出报价, 必须由球 员和团队以及大巴黎高层协商一个最初报价。 皇马希望等到转会窗口关闭前最後一周时出 手,那样可以将姆巴佩价格压到最低。

(光明网)

美职篮 超越约基奇史上最大合约 布朗5年13亿续约绿衫军

根据美国媒体报导, 杰伦-布朗和波士顿 塞尔特人达成一份5年3亿400万美元 的提前续 约合同。如属实,这份合约打破约基奇(2亿 7000万美元 创造新的NBA历史最大合同, 他 也是今夏且是史上第一位拿到3亿大合同的球 员;这份合同是全额保障的,并且含有交易保 证金,没有球员选项。

万令吉)合同,这份合同还剩下最後一 年, 2023/2024赛季年薪2843万美元你; 续约

布朗也是绿军今夏的首要任务, 未来6年布朗 继续搭档塔图姆带队冲冠。

26岁的布朗效力塞尔特人7个赛季,他 在2022/23赛季打出生涯至今最佳表现,场均 26.6分6.9篮板3.5助攻, 凭借出色的表现入选 联盟最佳阵容二阵;绿军57胜25负排名东部 第二,布朗出战20场季後赛,场均22.7分5.6 篮板3.4助攻1.1抢断, 惟绿军东决3比4不敌热 火从而无缘总决赛。 (光明网)



墾型視價



雅加達林氏宗親會

第25屆理監事就職典禮圓滿成功誌慶

2023 - 2026





林能鶯先生榮任理事會會長



林銀滿先生榮任監察長



同敬賀

(排名不分先後)

林能鶯摯友榮任



雅加達林氏宗親會第25屆理事會會長

2023 - 2026













李 張 何 王開 在開 開 茂 盛 明

同敬賀





林能鶯摯友榮任



雅加達林氏宗親會第25屆理事會會長

2023 - 2026













陳 翁 江 華強 喬 運 祖 旺 根

敬賀

重新担任中国外长后

中国官方星期二(7月25日)宣布由中共中央政治局委 员、中央外办主任王毅接任外交部长后, 土耳其总统 埃尔多安(右)在星期三(7月26日)会见正在访土的 王毅。(中国外交部官网)

中国官方宣布由中共中央 政治局委员、中央外办主任王 毅再担任外交部长后,王毅在 星期三(7月26日)首次访问了 土耳其,与土耳其总统埃尔多 安会面。

中国全国人大常委会星期 二(7月25日)宣布了外交部长 的任免消息,不过,外交部官 网星期三晚间发布的新闻稿 中, 对王毅的称呼仍是"中共 中央政治局委员、中央外办主 任",并未包含外交部长。

根据新闻稿,王毅在与埃 尔多安的会面中说,中方支持 土耳其坚持独立自主,走符合 自身国情的发展道路。中土都 是新兴市场国家的代表和发展 中大国,双方拥有广泛共同利 益,没有根本利害冲突,两国 关系面向未来,呈现广阔发展

他还说,中方高度重视中 土关系,愿同土方一道,在各 自民族振兴道路上相互支持, 在彼此核心利益问题上相互 照顾,着力维护并深化政治互 信,推动中土战略合作迈上新 台阶。中方愿同土方用好两国 政府间合作委员会机制,全面 重启各领域务实合作,推进共 建"一带一路",实现更高水平 的互利共赢,为推动世界经济 复苏作出积极贡献。

另据路透社报道,埃尔多 安办公室在会后发表声明称, 埃尔多安在与王毅的会谈中 说,希望两国加强合作,因为 两国在全球和地区问题上都扮 演着重要角色。

同日, 王毅还同土耳其外 长菲丹举行会谈。路透社引述



土耳其外交部消息人士报道, 王毅与土菲丹之间的讨论包括 乌克兰的最新局势、全球金融 体系,以及维吾尔人的现状。

此外, 菲丹和王毅还谈 到了中土经贸关系的发展,包 括协调一带一路和中间走廊倡 议,以及核能、农业和民航等 领域。

秦刚去年年底担任外长, 在被免职前已从公众视野消失

一个月, 不过官方并未说明他 被免职的具体原因。

目前,中国外交部官网 已经全面清除了有关秦刚的 信息,外交部长栏目则仍显示

"信息更新中"。外交部发言 人毛宁星期三(7月26日)在例 行记者会上称,外交部网站的 信息按照相关管理规定进行 更新。

(早报)



首尔地铁跳轨事故一人死时 列车延误多小时

韩国首尔地铁发生跳轨事 故,造成一人死亡,部分地铁和 高铁延误多小时。

韩联社报道,据韩国警方和 韩国铁道公社消息,星期三(7月 26日)凌晨5时30分许(新加坡星 期三凌晨4时30分许),一名男子 在首尔地铁1号线九老站至加山数 码园区路段跳入轨道,被从开往 釜山站的KTX列车撞击身亡。男 子身份尚不明确。

事发后, 涉事列车停运, 首 尔地铁1号线、KTX列车、普通列 车等调整线路,造成多班列车延 误。涉事列车已在上午7时42分许 恢复正常运行,但周围线路需要 更多时间整修,导致1号线等列车 延误。

事发时段恰逢上班高峰,许 多搭乘地铁和KTX的市民出行受 影响。

(早报)



运载船"弗里曼特尔高速公 路号"可能因电动车失火,救火 船到场执行任务。(美联社)

据荷兰海岸防卫队表示,在 距离离该国岸边不远的一艘车 辆运载船25日发生火灾,该船上 载有近3000辆车辆,造成一人死 亡、数人受伤,目前23名伤者已 经脱离险境。

据外媒26日报道,这场火 灾发生在25日晚间,一艘199公 尺长的巴拿马注册的车辆运载 船"弗里曼特尔高速公路号" (Fremantle Highway),正由德国 前往埃及途中。因火势严重迫使 几名船员跳入海中。

救援船只喷洒水源于燃烧的 船身,以降低温度,但过多的水 会使船只下沉,因此荷兰海岸警 卫队表示必须使用一艘救援船钩 住该车辆运载船以防止意外扩 大。

荷兰水路与公共工程部发言 人弗斯蒂格(Edwin Versteeg)表 示: "火势尚未控制。这是一场 非常难以扑灭的大火,可能是因 为船上载运的货物(车辆)。

海岸防卫队在其网站上表示 火灾原因尚不明确,但一名海岸 警卫队发言人早前告诉外媒,火 灾可能源于一辆电动车附近。

运载船"弗里曼特尔高速公 路号"可能因电动车失火,救火 船到场执行任务。(美联社)

目前该起火船只已经从航道

中被拖离,但仍然有可能沉没。 火灾发生时,该船位于距离

荷兰阿默兰岛(Ameland)北部 27公里的位置。所有23名船员已 经疏散。直升机将一些因吸入浓 烟而受伤的人送往内陆的医疗机 构。这起事件是近期数起车辆运 载船发生火灾的最新一起。

本月初,美国新泽西州才有2 名消防员,在一艘载有数百辆车 辆的运载船火灾时丧生,另有5人 受伤。去年2月,另一起类似的 火灾也发生在葡萄牙外海的一艘 船上,烧毁了数千辆豪华汽车。 (南洋网)

运载约3000辆汽车

加拿大总理特鲁多星期三(7月26日) 宣布,对内阁进行大幅改组。

综合外电报道,除了特鲁多外的38名 新内阁成员中,仅有八人留任原职,包括 副总理兼财政部长弗里兰,外交部长乔 利,创新、科学和工业部长商鹏飞。这是自 2015年特鲁多上台以来,内阁调整幅度最 大的一次。

特鲁多对23名内阁成员的职务作出调 整。原任加拿大防长的阿南德调任库务委 员会主席。现年69岁的布莱尔接任防长一 职,他曾任多伦多警察总长、联邦公共安 全部长和应急准备部长。

此外,原任政府与原住民关系部长的 米勒则改任移民、难民及公民部长,接替 调任住房、基础设施和社区部长的弗雷

而新内阁成员中有七张新面孔,其 中不乏重要职位,例如司法部长及总检 察长、旅游部长、政府与原住民关系部长 等。新内阁当天宣誓就职。

原司法部长拉梅蒂、原公共安全部长 门迪奇诺和原交通部长艾诚致等七人,不



再保留在内阁名单中。

特鲁多当天说:"引进新成员所带来 的新鲜活力,对应对新的挑战和我们的经 济团队尤其重要……我们正面临重大的 经济挑战,即住房、生活成本通胀和利率 等方面。"

当地媒体普遍分析认为,特鲁多此次 改组内阁意在着手为下一次选举作准备。

加拿大下届大选预计将在2025年下半年 举行。

一项星期三公布的民调结果显示,自 由党的民意支持率为28%,被最大反对党 保守党的38%超越。特鲁多率领的自由党 于2015年赢得大选,虽然2019年和2021年 两次胜选,但均未获众议院过半席位,只 能维持少数政府。(早报)

UNESCO呼吁全球中小学 禁止使用智能手机

联合国教科文组织(UNESCO)发布 2023年《全球教育监测报告》,呼吁全球 学校实施校园禁令,禁止学生使用智能手 机。报告认为这项禁令可改善课堂混乱情 况,改善学生学习状态,并帮助保护儿童 免受网络欺凌。

《全球教育监测报告》自2002年起 由教科文组织发布,旨在监测和发布可持 续发展目标中的教育进展情况,以协助确 保所有相关合作伙伴履行承诺。今年报 告的主题是《技术运用于教育: 谁来做 主?》。

关于数码技术能在多大程度上提高 教育质量,人们有各种各样的看法。一些 人认为, 原则上, 数码技术创造引人入胜 的学习环境,让学生的体验生动有趣,模 拟各种情况,促进合作,增加了联系;但 其他人表示, 数码技术往往支持个性化 的教育方式,减少学习者在现实生活中通 过观察彼此进行社交和学习的机会。

教科文组织表示,有证据表明,过度 使用智能手机与教育成绩下降有关,长时 间使用手机,对儿童的情绪稳定性产生 负面影响。报告明确指出,包括人工智能 (AI)在内的现有数码技术,应始终服从 于"以人为本的教育愿景",永远不会取 代与教师的面对面互动。

教科文组织还分析全球200国教育系 统,估计1/6的国家已禁止上课使用手机, 例如法国早于2018年已实施禁令,荷兰本 月较早时也宣布,为避免学童上课分心, 自明年1月起课堂上不得使用手机、平板 电脑和智能手表。

教科文组织警告政策制订者不要全 面拥抱数码技术,认为夸大了数码技术对 学习成果、经济效率的正面影响。教科文 组织总干事阿祖莱表示,"数码革命具有 不可估量的潜力,但须对教育中使用数码 革命的方式给予关注"。



2020年7月17日在英国沃特灵顿, 因新 冠肺炎疫情学校被迫关闭, 学生在上课的 最后一天与教师的互动。(图取自路透社 档案照)

报告中提到,技术在多大程度上改变 了教育,仍有待讨论。数码技术的应用程 度因社区和社会经济水平、教师意愿和准 备程度、教育水平和国家收入而异。除技 术最先进的国家外, 电脑和设备并没有在 教室里得到大规模使用。技术的使用并不 普遍,也不会很快普及。

报告指出,如果过多关注教育中的技 术,通常要付出高昂的代价。在资源匮乏 的低收入和中低收入国家,将资源花在技 术上而不是为所有儿童提供教室、教师和 教材, 反而会令世界离实现全球教育目标

在最贫穷的国家,如果要实现教育的 全面数码化转型, 在学校和家庭实现互联 网)

网连接,每天的运营成本将超过10亿美元 (45亿3000万令吉)。

新冠肺炎疫情可以被视为一次大型 实验,整个教育系统中的学习几乎在一夜 之间就搬到了网上。在大量学校因疫情关 闭期间,在线学习防止教育崩溃,远程教 育有望覆盖超过10亿名学生。然而,至少 5亿名学生(即全世界31%的学生)无法受 益于远程教育。尽管91%的国家在学校停 课期间使用在线学习平台来提供远程教 育,但这些平台仅覆盖了全球1/4的学生。

虽然全球互联网用户的比例从2005 年的16%, 上升到2022年的66%。2022年, 全球约有50%的初中出于教学目的接入了 互联网。然而,全球每4所小学中就有一 所没有电,最弱势群体通常被剥夺了从这 一技术中受益的机会。技术获取方面的不 平等,加剧了现有的教育不平等。(东方



非洲尼日尔军方称

电视台上发表讲话称,已经推翻 尼日尔总统巴祖姆的政府。

综合路透社和法新社报道, 尼日尔的阿布德拉马内(Amadou Abdramane)上校星期三(7月 26日)发表声明称,由于安全局 势恶化和治理不善, "国防和安 全部队决定……结束人们所熟知 (巴祖姆)的政权"。

他说,尼日尔的边境已经关 闭,并宣布全国宵禁,该国的所 有机构都将暂停运作, "直到另 行通知为止"。他们还警告,外 国不要进行任何干预。

据稍早前引述当地消息人士 的报道,尼日尔总统卫队士兵星 期二(25日)晚上临时封锁了在 首都尼亚美的总统府,并拘留了 巴祖姆总统。

美国国务卿布林肯星期三 说,美国对尼日尔的经济援助取 决于这个处于动荡的国家能否维 持 "民主治理"。美国正在留意 尼日尔局势,并呼吁军方立即释 放巴祖姆。他透露, 他与巴祖姆 总统进行了通话,并转达了美国 对巴祖姆和尼日尔的民主"坚定 不移地支持"。

国务院指出: "布林肯强 调,美国与尼日尔强而有力的经 济和安全伙伴关系,取决于尼日 尔能否继续实行民主治理、尊重 法治和人权。" (早报)

柬首相洪森宣布辞职

儿子洪马内

柬埔寨首相洪森宣布辞职,并将把领导棒子交给儿子洪马内。统 治柬埔寨长达38年的洪森宣布下月辞任首相,把领导棒子交给长 子洪马内。现年70岁的洪森星期三(7月26日)觐见国王西哈莫 尼后,向全国发表电视讲话,宣布率领内阁成员辞职,让位给年 轻一代领袖。

他呼吁人民支持即将出任首相的洪 马内,并说:"如果我继续留任首相, 再过一两年才辞职,国家可能会不稳定 ……拥有一个主要由年轻人组成的新内 阁是十分必要的,他们将为(国家的) 未来负责。

"柬国王西哈莫尼将先于8月10日委 任洪马内,待新一届议会8月21日召开首 次会议后,45岁的洪马内将于22日带领 新内阁宣誓就任。洪森说

洪森虽卸任首相, 但不会就此退出 政坛。他将继续留任执政党柬埔寨人民 党党魁,还计划明年2月竞选参议员,并 出任参议院主席。

柬国王西哈莫尼将先于8月10日委任 洪马内,待新一届议会8月21日召开首次 会议后,45岁的洪马内将于22日带领新 内阁宣誓就任。

政治分析员认为,洪马内走马上 任,可为柬埔寨重置与西方的外交关系 提供契机,但这会在多大程度上落实, 取决于洪森还会活跃于政府中多长的时

柬埔寨本月23日第二次在没有主要 反对党的情况下举行大选, 柬人民党取 得压倒性胜利,赢得125个议席中的120 席。洪森政府称选民投票率高达84.6%, 反映了柬埔寨的民主成熟度。不过,西



方列强包括美国和欧盟批评柬埔寨选举 "既不自由也不公平"。 (早报)

俄罗斯防长绍伊古

朝鲜领导人金正恩会见

朝鲜领导人金正恩会见俄罗 斯防长绍伊古,期间双方承诺 加强双边关系。

据朝中社星期四(7月27 日)报道,朝鲜国务委员会委 员长金正恩星期三(26日)在 平壤接见俄防长绍伊古,并收 到来自俄罗斯总统普京的一封

金正恩对普京派遣俄国军事 代表团访朝表示感谢, 并补充 说这次会晤加深了"朝俄两国 的战略与传统关系"。

韩联社引述朝鲜媒体报道, 朝鲜防长强纯男在欢迎宴会上 致辞称, 朝方全力支持俄军和 俄国人民的"正义战争"和保 护其主权。绍伊古则称赞,朝 鲜军队是"世界最强军队"。

除了俄国军事代表团,中共 中央政治局委员、中国全国人 大常委会副委员长李鸿忠本周 也率领中国代表团访朝, 以参 加朝鲜"战胜节"(即韩朝停 战70周年)的庆祝活动。

1953年7月27日, 朝鲜和 中国军队及以美国为首的联合 国军在开城板门店举行签字仪 式,宣布朝鲜战争进入停战状 态。朝鲜将这一天称作"战胜 节"。

(早报)

奥斯汀:美国不寻求在巴布亚新几内亚建立永久基地

美国国防部长奥斯汀说,美国并不 寻求在巴布亚新几内亚建设一个永久基

据路透社报道,奥斯汀星期四(7 月27日)在访问巴布亚新几内亚期间透 露,美国派遣的一艘美国海岸警卫队舰 艇将在8月抵达巴布亚新几内亚,并强调 对非法捕鱼和贩运等方面展开海上执法 合作的必要性。

不过,他也在记者会上表明: "美 国并不寻求在巴新建立永久基地。

美国国务卿布林肯今年5月访问巴新 时,两国签署了《防务合作协议》,美 军获准使用巴新的六个机场与港口,包 括一个海军基地。

7月27日为朝鲜在半岛停战70周年的 日子。专家指出, 当年获得苏联帮助立 国的朝鲜如今靠着俄罗斯的支持, 让空

奥斯汀说: "这是深化两国防务关 系的基础性框架。"

根据《日经亚洲》日前的报道,美 军将获准使用巴新的机场和港口设施。 除了为飞机和船只添油,美军据报正考 虑在这六处设施预先部署物资、设备和 材料。根据协议文本,美国和巴新签署 这项协议旨在"加强防务关系,应对共 同的安全挑战",两国也有意进行联合 训练。协议有效期为15年,并且可在双 方无异议的情况下延长。

这次的访问是奥斯汀任内第八次出 访印太地区,他也是首位在任内访问巴 新的美国防长。这折射出美国近来对这 一太平洋岛国的重视,也显示抗衡中国

专家: 受惠于俄罗斯 朝鲜国库不再空虚



影响力的扩张是五角大楼的一项首要任



媒体: 缅甸军方或允许 翁山淑枝以软禁取代监禁

缅甸两家媒体报道,缅甸军 政府可能允许缅甸原民选政府 她在一所屋子里软禁。

路透社报道, 自缅甸军方 2021年2月1日发动政变以来, 这位78岁的诺贝尔和平奖得主 就一直被拘留。

报道引述美联社称,一身 份不明的安全官员透露,下周 缅甸有一个宗教节日,这是军 政府给予囚犯的赦免安排。另 据BBC缅甸语广播服务报道,与 监狱方面熟悉的一名消息人士 说, 翁山淑枝可能已被转移到 政府官员使用的一所房子里。

路透社无法独立核实这些报 道,也不知道翁山淑枝目前身 在何处。缅甸军方发言人未立

翁山淑枝的律师和缅甸 (NUG)发言人也无法证实有 关报道。NUG发言人觉佐说:

"改善她的居住条件是好的, 但这并没有改变她是一名良心 犯的事实。"

缅甸军方以煽动罪、选举舞 弊和贪腐等多项罪名提控翁山 淑枝,并判处她罪名成立。翁 山淑枝至今共面对33年监禁刑

翁山淑枝对所有指控不认 罪,正在提出上诉。

许多西方政府谴责缅甸军方 对待翁山淑枝的方式, 亚细安 国家呼吁缅甸军方释放翁山淑 枝,启动对话。(早报)

卫星图像显示,2022年末,两国恢 로써야편방 국방상 复了中断近三年的铁路线,加上货船关

闭应答器, 让专家看出了朝鲜不透明的 经济的端倪。这些迹象说明, 朝鲜领导 人金正恩找到了新的方法来填补他耗尽 的国库。

虚的国库再度充实起来。

1953年7月27日停战协议签署之后, 金正恩的祖父金日成在苏联的支持下建 立了朝鲜经济;70年后的今天,朝鲜必 须再次感谢俄罗斯。

联合国上个月指出,俄罗斯自2020 年以来首次恢复向朝鲜输送石油。之 前,谷物运输已重启。美国政府和独立 分析人士也都认定, 朝鲜有大量库存的 弹药。

随着朝鲜与中国的贸易联系恢复以 及网络犯罪带来收入, 俄罗斯的援助使 得经济保持运转, 让金正恩继续得以无 视国际社会的制裁。

总部位于维也纳的民间组织"开放 核网络"的区域问题经理雷切尔·明 永・李说: "朝鲜总能找到生存之道 ……没有迹象表明,它会很快重返核谈

联合国禁止朝鲜出售武器的禁令颁 布已15年,朝鲜也否认它向俄罗斯提供 武器。然而,美国白宫去年12月引述证 据说,朝鲜向雇佣兵集团瓦格纳交付了 首批武器, 供他们在乌克兰使用, 其中 包括步兵火箭和导弹。

美国智库"詹姆斯敦基金会"研究 小组说, 朝鲜拥有且俄罗斯可能想要的 一项物品是152毫米炮弹。这些武器可以 与苏联时代的武器配合使用。

《朝鲜武装力量》一书的合著者、 武器专家奥利曼斯认为, 朝鲜可能会抓 住这个机会,以高昂的价格出售部分库

根据彭博社的计算,如果朝鲜以每 枚1000美元(约1330新元)的价格出售 炮弹,那么,出售25万枚炮弹将获得相 当于其国内生产总值(GDP)1%左右的 收入。

朝鲜脱北者姜美珍现在在韩国经营 一家公司,她引述联系人说,俄罗斯食 糖近几个月已进入朝鲜市场。

还有迹象表明, 冠病防疫措施解除 后,铁路线重开,中国与朝鲜边境城市 丹东和新义州市恢复交通往来。

韩国统一部下属对朝网络媒体Daily NK说,根据消息来源,货运列车的长度 有所增加。

根据专家希佩尔和海耶斯所发布的 报告,这两个城市之间一条不受制裁管 制的管道,每年可能输送多达75万吨 (550万桶)石油。

(早报)

日本外长将访 印度南非等六国加强关系

日本外交部长林芳正将 出访印度、南非等西南亚 和非洲的六国, 与新兴市 场国家和发展中国家加强 关系。

共同社报道, 林芳正将 从星期四(7月27日)至8 月4日访问印度、南非、斯 里兰卡、马尔代夫、乌干 达,以及埃塞俄比亚。他 星期二(25日)在记者会 上说: "西南亚、非洲的 稳定与发展关系到印度太平



洋地区的和平与繁荣。聆听和贴近很重要。"鉴于中国的动 向和俄乌战事, 为维持基于法治的国际秩序, 日方有意确认

林芳正此行第一站将是印度。印度参加了日美澳印"四 方安全对话"(QUAD),也与中俄等构成了"金砖五国" (BRICS)。林芳正将在日印外长会谈上讨论实现"自由开 放的印度太平洋"的具体措施。双方还将商定,为9月在印 度召开的二十国集团(G20)峰会成功举办而展开合作。

非洲有许多对俄攻乌持中立态度的国家。金砖五国峰会 将于8月下旬在南非召开,俄总统普京计划在线上参加。林 芳正有意事先呼吁维持国际秩序的重要性。

(早报)

印度反对党发起不信任动议

要莫迪解决种族冲突事件

印度国会批准由反对党联盟发起的 不信任动议,要求总理莫迪详细说明和 解决曼尼普尔邦的种族冲突事件。

路透社报道,印度反对党希望在国 会针对曼尼普尔邦(Manipur)的暴乱 展开辩论。印度下议院议长贝拉(Om Birla)星期三(7月26日)批准反对党的 动议,并说他将很快决定何时进行辩论 和表决。

法院5月3日要求曼尼普尔邦的地方 政府为山地部落库基族(Kuki)提供和 应。 主要族群梅泰族 (Meitei) 同等的社会 福利,结果引发冲突。持续不断的骚 乱导致超过130人死亡,60万人流离失

7月19日,网上再流传一段拍摄于5 月4日的视频,显示曼尼普尔邦暴民将 两名女子脱光游街羞辱, 引起全印度民 众震惊与愤怒。莫迪斥责这是"印度之 耻",誓将所有犯案者绳之以法。

反对党是于上周发起动议,要求莫 迪在议会就曼尼普尔问题发表详细声 明,然后进行辩论。身为政府领导人, 莫迪必须在不信任动议表决前做出回

由莫迪领导的印度教民族主义者印 度人民党在议会下院占多数席,在542个 席位中拥有301名议员, 因此这次的不信



任动议不会对执政党的稳定造成影响。 (早报)

ARTIFICIAL INTELLIGENCE

美4大AI业者成立产业组织 **确保安全性解决风险**

美国4大人工智能(AI)业者周三(26日)宣布成立产业组织,致力于解决AI尖端技术可能带来的风险。Anthropic、谷歌(Google)、微软(Microsoft)和聊天机器人ChatGPT研发公司OpenAI表示,新成立的前沿模型论坛(Frontier Model Forum)将利用其成员的专业知识,将AI风险降到最低并支援产业标准。

这4家企业都承诺与彼此、议员和 研究人员分享最佳实务作法。

"前沿"模型指的是新兴大规模 机器学习平台,将AI的发展提升到新 的水准。

微软总裁史密斯(Brad Smith)在 声明中表示:"创造AI科技的公司有 责任确保这项科技是安全、可靠,仍 在人类的控制之下。" 美国总统拜登上周在白宫与科技领袖举行的会议上提到AI的"巨大"风险和前景,领袖们允诺在AI产业成长之际,从网路攻击到欺诈做好全面防堵。

亚马逊(Amazon)、Anthropic、谷歌、新创公司Inflection、面子书(Facebook)母公司Meta、微软和OpenAI等企业高层代表们在旁站立,拜登侃侃而谈。

拜登说,随著AI愈来愈深入个人生活与商业活动,这些顶尖企业已允诺"引导负责任的创新"。

会议开始前,这7家人工智能巨 头允诺实施一系列自我监管的安全措 施,白宫表示,这些措施将"凸显未 来人工智能的3大基本原则:安全、可 靠与信任"。(东方网)



IMF:俄罗斯退出运粮协议 全球粮价或推高10%至15%

国际货币基金组织(IMF)估计, 俄罗斯退出与乌克兰的黑海港口农产 品外运协议,可能使全球谷物价格推 高10%至15%。

IMF首席经济师古林查斯(Pierre-Olivier Gourinchas)星期二(7月25日)指出,这项协议对于确保来自乌克兰的谷物供应充足,从而缓解粮价上涨压力"非常有帮助"。随着协议停止执行,粮价很可能会面临上涨压

他说:"我们还在评估着陆点,但谷物价格上涨10%至15%是合理估计"

IMF上周说,黑海运粮协议暂停执行,对高度依赖乌克兰谷物的地区冲击最大,包括北非、中东和南亚。

去年7月22日,俄罗斯和乌克兰在 联合国与土耳其斡旋下签署了这项协 议。经三次延长,协议于本月17日到 期,俄罗斯以有关俄方的条款未获得 遵守为由, 拒绝再延长协议。

在协议执行期间,乌克兰通过黑海出口近3300万公吨谷物,对改善全球粮食安全发挥了很大作用。

欧盟星期二说,它准备通过所谓的"团结通道(solidarity lanes)",即穿越与乌克兰接壤欧盟成员国的铁路和陆路路线,出口几乎所有乌克兰农产品。在黑海运粮协议生效期间,约有六成乌克兰农产品通过这些通道出口,其余四成经黑海出口。

IMF星期二预测,今年全球总体 通胀率将从去年的8.7%降至6.8%,并 在2024年进一步降至5.2%;核心通胀 率则预料在今年降至6%,2024年降至

古林查斯说,各国央行可能要到 2024年底或2025年初,才能实现通胀 率目标,从而结束当前的货币紧缩周 期。

(早报)

引入数字卢布

中新社莫斯科电 俄罗斯总统普京24日签署关于在俄引入数字卢布并创建相关电子平台的法律。其法律文本已发布在俄官方法律信息网站。

该法律确定了数字卢布的法律 地位及执行操作的程序、参与者 (金融中介)和用户(自然人和公司)的 权利和义务、指定平台运营商批准 的数字卢布平台规则要求、订立和 终止数字卢布合同的程序,以及数 字卢布的继承程序等。该法律还规 定,根据俄罗斯国家支付系统的相 关法律,在数字卢布平台通过俄罗 斯央行转账,可在俄境内实行数字 卢布结算等交易。

根据法律规定,俄罗斯央行被授予数字卢布平台运营商的地位。数字卢布平台业务将根据俄罗斯央行董事会批准的规则进行。除部分条款外,该法律将于2023年8月1日生效。

俄罗斯央行此前表示,数字卢 布是俄罗斯本币的第三种形式,计 划于今年8月份开始进行数字卢布 的真实交易测试。

俄罗斯国家杜马(议会下院)于 今年7月13日通过相关法案,并于 今年7月19日获得俄罗斯联邦委员 会(议会上院)批准。(完)

美联储宣布再次加息

利率达 22年来最高水平

美国联邦储备局星期三(7月26日)宣布再次加息25个基点, 将联邦基金利率目标区间上调到5.25%至5.5%之间,把利率 推到22年来的最高水平。

综合外电报道,这是美联储自 2022年3月进入本轮加息周期以来第 11次加息,累计加息幅度达525个基 占

在今年6月的货币政策会议后, 美联储曾宣布暂停加息,以便让政策 制定者有更多时间评估美国经济的健 康状况,以及近期银行业压力对贷款 条件的影响。

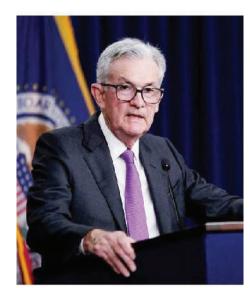
美联储星期三结束为期两天的货币政策会议并发表声明说,最近的指标表明美国经济活动持续温和扩张,近几个月就业增长强劲,失业率保持低位,但通货膨胀率仍居高不下。

美联储公开市场委员会依然高度 关注通胀风险,为实现就业和通胀目 标,决定将联邦基金利率目标区间提 高到5.25%至5.5%之间。美联储将继续按照此前的计划减持美国国债和机构债券,并致力于把通胀率降至2%的目标水平。

美联储主席鲍威尔在会后举行的记者会上说,自去年初以来,美联储大幅收紧货币政策,但货币紧缩政策的效果尚未全部显现。美国的通胀自去年年中以来有所放缓,但仍远高于2%的长期目标。

美联储官员在6月会议上预计, 今年可能得再进行两次各25个基点的 加息。

不过,鲍威尔拒绝透露何时可能 再次加息,表明在9月的下一次议息 会议上,需要参考一系列经济报告, 包括两份就业报告和两份消费者价格



指数报告等。"如果数据证明有必要,我们当然有可能在9月份的会议上再次加息。但我们也有可能在那次会议上,选择将利率维持不变。" (早报)

美国商务部:中国大量补贴 导致成熟芯片过剩

美国商务部长吉娜·雷蒙多表示,华盛顿及其 盟国需要采取出口管制结 合国内激励措施,来应对 中国激进行业补贴将造成 的半导体供应过剩。

"中国正在倾注大量 资金补贴,将造成成熟芯 片和传统芯片的产能过 剩,这是我们需要考虑并 与盟友合作来加以防范的 问题," 雷蒙多周三在美 国企业研究所举行的一次 讨论中说。

她还表示,美国需要 投资高端芯片产能,同时 还要阻止最先进的技术进 入中国。

她说,拜登政府正在 与行业领导者合作,并与 盟国协调制定一套量身定 制的新出口管制措施,但 她不愿透露时间表。 这些限制将建立在去年10月实施的限制措施的基础上,"将使美国公司损失一些收入,但我们认为为了保护国家安全是值得的"。

与此同时,半导体企业即将因美国527亿美元提振国内半导体制造的方案而受惠。

根据《世界日报》,印第安那州联邦参议员杨恩(Todd Young)表示,这出自于去年美国芯片与科学法的补贴方案将协助美国处理制造低阶与高阶芯片的双重挑战。

杨恩表示,一方面, 较成熟芯片供应遇阻可能 导致印第安那州等汽车制 造厂的生产受干扰;另一 方面,美国需要强化生产 先进芯片的能力,这类先



进芯片可在核子潜艇运作

不过雷蒙多表示,芯片补助方案不代表美国产业政策的新纪元展开,因为这些方案只是出自于国安目的。她说: "将会有

其他类似的立法吗?我不知道,或许吧。"

杨恩说,短期内他聚 焦确保一些芯片法中被忽 视的面向,尤其是研发, 将透过合适的程序取得充 足的资金。(南洋网)

国际货币基金组织预计

2023年德国经济将萎缩0.3%

根据国际货币基金组织当日发布的《世界经济展望报告》更新内容,预计2023年德国经济将萎缩0.3%。这一数据较3个月前的预测更为悲观。国际货币基金组织4月曾预计2023年德国经济将下行0.1%。

德媒称,德国由此成为唯一一个没有由国际货币基金组织提高其春季预测的G7国家。该组织称,由于能源价格高企,德国目前正遭受制造业疲软困扰。此外,该国也感受到世界贸易相对疲软的影响。

不过,国际货币基金组织预计2024年德国经济将出现更为强劲复苏,国内生产总值(GDP)预计将增长1.3%,此前预期为1.1%。

据报道,国际货币基金组织



对全球经济整体信心有所增强。据其预计,2023年全球经济增速为3.0%,

较4月预测上调0.2个百分点。(中新

英国政府公布推进"数字英镑"研发

英国《每日电讯报》 日前报道,英国政府公布 的"数字英镑"研发计划 和路线图正在逐步推进, 相关草案面向公众征求意 见以来,截至6月底已获得 5万份相关反馈。

似的作用,可以无缝收付款,但不作为储蓄产品获得利息。英国央行表示,

"数字英镑"不会取代现金。英国政府已在去年通过立法,保护民众获取现金的渠道。

不过,对于发行"数



字英镑"的安全性等问题,当前英国社会仍存在仍存在。英国上议院后声音。英国上议院一份下事务委员会发布的资。"数字英级,"数字英级,可能带来潜在风险,转移场。"大量资金从银行账户转场场。可能会被认识的稳定并降低其抵御

经济下行风险的能力。数 字货币的使用也增加了个 人消费相关信息泄露的风 险,遭受网络犯罪攻击的 可能性也将提高。对此, 英国央行也表示,当前

"数字英镑"相关技术的 咨询和筹备工作仍然很有 必要。(新浪财经)

(2023年7月27日) **BCA** 確率 來源:中亞銀行(BCA) 現鈔 現匯 外幣 代碼 買進 買進 賣出 賣出 美元 **USD** 14987.00 15007.00 14870.00 15170.00 11457.00 新元 **SGD** 11332.26 11346.25 11221.00 歐元 16843.00 **EUR** 16642.34 16658.44 16461.00 10211.41 10223.23 澳元 AUD 10044.00 10298.00 英鎊 19433.71 19452.70 19222.00 19661.00 **GBP** 104.97 109.11 日元 JPY 107.17 1 07.27 人民幣 CNH 2098.80 2108.81 2040.00 2158.00 令吉 MYR 3303.47 3319.34



TikTok将在美国推出新电商业务 销售中国制商品

TikTok将在美国推出新的电子商 务业务,向消费者销售中国制造的商 品,与人气购物平台希音(Shein)和 Temu展开竞争。

《华尔街日报》引述知情人士说,这家视频分享平台将于8月初在美国推出该计划。TikTok寻求复制希音和Temu这两个在中国创立的对手在美国取得的成功。

与亚马逊公司的"Sold by Amazon"计划类似, TikTok将为中国的制造商和商家储存和运输商品,包括服装、电子产品和厨房用具等。该平台还将处理营销、交易、物流和售后服务。

此举拓宽了TikTok的电商战略。 TikTok最初计划在美国发展一个第 三方卖家平台,但一直进展不顺。鉴 于TikTok的未来发展面临政治不确 定性,美国商家不愿参与其中,因此 TikTok推迟了在更大范围内推出这项 服务的行动。TikTok在华盛顿面临着 日益严格的审视,美国官员和议员认为该平台构成国家安全风险。

报道称,TikTok现在正打造一个类似亚马逊的购物页面,名为"TikTok Shop Shopping Center",将用户可浏览和购买商品的不同渠道整合在一个页面上。用户既可以查看通过TikTok计划销售的商品,也可以查看直接由外部零售商销售的商品。

TikTok涉足这种新电商模式,目的是扩展其卖家生态系统,以便从旗下高人气视频应用赚更多钱,并在广告销售之外实现多元化。在TikTok采取这一举措之前,拼多多旗下Temu以及快时尚零售商希音异军突起,而TikTok进军美国电商领域可能给亚马逊公司带来又一个考验。希音在2022年实现了8亿美元(下同,约11亿新元)利润。知情人士称,TikTok力争使今年的全球商品交易总额较去年翻两番,从不到50亿美元提高至200亿美元。(早报)



经济学家下调

中国今明两年经济增长预测

尽管中国政府可能会出台刺激措施提振疲软的经济, 彭博采访的经济学家仍下调了中国今明两年的经济增速预测。

据彭博社星期三(7月26日)报道,彭博访问了14名经济学家调查得到的结论显示,这些经济学家对2023年经济增速的预测中值已从之前的5.5%下修至5.2%。对2024年国内生产总值(GDP)增速的预测中值为4.8%,也较之前的4.9%有所下降。

经济学家预计,今年中国第三季度GDP环比增速为1.2%,同比增4.6%,低于早前预测的同比5%增速

北欧银行首席经济学家Tuuli Koivu称,北欧银行预计2024年中国 经济将增长4%,远低于预期中值。

"我认为(中国经济)风险偏向下行……这是我们应该习惯的新常态。"

此外,经济学家对今年中国的潜在货币政策宽松持谨慎态度。受访经济学家认为,中国央行本季度可能将其一年期政策性贷款利率下调10个基点,这较之前预测的五个基点有

所增加。中国央行维持第三季度存款 准备金率将下调25个基点的预期不

在6月中国居民消费价格指数(CPI)持平之后,受访经济学家还警示了通缩风险。经济学家预测,今年CPI平均涨幅料为0.9%,低于之前调查得到的预测值1.2%。当被问及通缩压力会持续多久时,14位经济学家中有10人表示不会少于四个月。

分析师们对今年其他潜在的增长推动因素,包括中美关系、政府提振民企信心的努力会否奏效等,也存在分歧。14位经济学家中有10位表示,他们预计年内民企信心将有所改差

中国官方为了提振经济,7月19日发布《关于促进民营经济发展壮大的意见》,向民营企业释放友好信号。中共政治局会议星期一(7月24日)也释放出进一步放宽楼市管控、刺激消费和化解地方债务风险的信号。但普遍分析认为,中国官方可能不会出台大规模刺激措施。

利傲指 (早报)

日经: 华为携手中芯

最快今年恢复量产5G晶片

《日经新闻》引述知情人士报导,华为正和中芯合作,最快在今年开始量产自行设计的5G晶片。

华为自2020年被美国官 方2020年断除美方技术和全 球供应商的管道以来,便一 直无法生产高阶行动晶片。 若华为成功恢复行动晶片生 产,这将是中国的一大成 就。

中国官方为发展完整的本土晶片业,多年来投入大量资金,以反制美国对华为在内中国科技公司的封锁,包括去年10月实施的全面出口管制。日本和荷兰最近加

入美国,在先进半导体设备 出口方面实施出口限制,对 中国展晶片业野心是又一记 重击。

SMIC将使用7奈米技术来生产华为晶片,这是目前中国最先进的技术。不过,比起全球领导大厂生产的晶片相比,仍落后大约两代。譬如,台积电生产的苹果iPhone行动处理器采用的是4奈米和3奈米技术。而且,就算华为今年开始生产晶

片,内建这些晶片的产品,不太可能在2024年前上市。

在2020年美方加紧出口管制之前,华为和苹果一样,也曾是台积电的主要客户,且采用的先进的生产技术。

中芯也同样2020年起被 美国列入贸易黑名单,理由 是和中国军方有渊源,但中 芯否认此指控。

野村证券分析师滕喆安指出, 若华为能够将自己的



HUAWEI

晶片设计投入生产,可减少对高通公司(Qualcomm)的依赖。迄今为止,高通是唯一取得美国许可向华为出售4G行动晶片的开发商。(东方网)

四川举办外资企业交流会推动共赢合作

由中国国际贸易促进委员会、四川省人民政府主办,中国国际商会、四川省贸促会承办的"外资企业地方行四川专场政企交流会暨投资恳谈会"在成都成功举行。会议吸引了38家世界500强和跨国公司,以及9家相关国家驻川使领馆和在川商协会参加。会议为外资企业与四川省搭建了直接交流对话的平台,推动共同发展。

中国贸促会、中国国际商会副会长张慎峰在会上表示,四川是中国西部对外开放的前沿,具备独特的区位优势、深厚的工商底蕴和巨大的发展潜力。他强调,中国贸促会会将充分发挥自身优势,助力外资企业在四川深耕发展,实现共同繁荣。

中国政府高度重视吸引和利用外资工作,近年来先后出台《优化营商环境条例》《外商投资法》等重要法律法规,持续放宽外资市场准入,全国和自贸试验区负面清单条数分别压减51%、72%。得益于此,跨国企业纷纷给中国经济发展和扩大开放投出了越来越多的"信任票"。

四川省人民政府副省长胡云在会上表示,四川高度重视改进政务服务、优化营商环境,经多年努力, "最多跑一次"事项占比提升至99.2%, "全程网办"事项占比提升至94.9%,一体化政务服务能力进入全国第一方阵。



特别是去年以来,在全国率先设立 "服务外资企业工作省级专班",建 立便捷的诉求"直通车",通过多种 方式"问需于企",帮助企业解决实 际问题,外资企业扎根四川、稳定发 展的环境得到了极大提升。

本次活动的主要目标是为外国商协会和外资企业提供直接交流对话的机会,以促进外资企业深入了解四川的产业特色、资源优势以及优越的营商环境。同时,通过政企交流会的举

办,助力外资企业在四川稳定经营、加大投资力度,实现与当地企业的深度合作,推动共同发展。

贸促系统服务外资企业工作专班在 会上发挥了关键作用,提供了全方位 的支持和服务,帮助外资企业与四川 省政府进行有效对接,促成双方的务 实合作。参会代表表示,这种面对面 的交流平台让他们更深入地了解了四 川的投资环境和发展潜力,对未来在 川的投资充满信心。(中新网)

中国成品油价一个月内"三连涨"

中国国家发改委26日消息,根据近期国际市场油价变化情况,按照现行成品油价格形成机制,自2023年7月26日24时起,国内汽、柴油价格每吨分别提高275元(人民币,下同)和260元。

折合升价,全国平均来看,92号汽油、95号汽油及0号柴油每升分别上调0.22元、0.23元及0.22元。卓创资讯成品油分析师徐娜指出,本轮调价落地后,消费者出行成本小幅增加。以油箱容量为50升的家用轿车为例,加满一箱92号汽油将多花11元。

油耗方面,以月跑2000 公里,百公里油耗在8升的 小型私家车为例,到下次调价窗口开启(8月9日24时)之前,消费者用油成本将增加16元。

从物流行业来看,以月 跑10000公里,百公里油耗 在38升的重卡为例,到下次 调价窗口开启前,单辆车的 燃油成本将增加390元。

值得注意的是,此次调价落地后,自6月28日以来,1个月时间内,中国成品油价历经三次连续上涨。

相较于"三连涨"之前,消费者的用油成本增加较为明显。据计算,相较1个月前,中国消费者加满一箱50升的汽油多花约19.5元至20.5元。

展望后市, 卓创资讯成



品油分析师郑明亚表示, 石油市场供应趋紧以及中 国稳增长政策"组合拳" 加力等消息依旧对石油 市场带来支撑,但另一方 面,欧美经济数据表现低 于市场预期,仍需关注美联储会议及欧洲央行会议情况,整体来看下周期国际原油价格大概率呈现高位波动走势,油价下方存在较强支撑。(中新社)

推广自贸试验区经验

胡南设立24个协同联动区

中国(湖南)自由贸易试验区协同 联动区工作推进会暨授牌仪式26日 在长沙举行。

长沙、株洲、湘潭、邵阳、怀化等12个市州的24个经济功能区成为湖南首批协同联动区,将与湖南自贸试验区三个片区对接合作、资源共享,复制推广自贸试验区改革经验,更好地发挥自贸试验区的示范引领和辐射带动作用。

24个协同联动区包括湖南湘江 新区(仅限长沙信息产业园、世界计 算・长沙智谷、"智能制造"海归 小镇洋湖先行区)、长沙金霞经济开 发区、株洲高新技术产业开发区、 湘潭经济技术开发区、湖南邵东经

济开发区、怀化国际陆港经济开发 区等。据湖南省商务厅自贸区评估 指导处处长伍一俊介绍,这批协同 联动区都具有一定外资外贸基础、 产业基础与湖南自贸试验区产业互 补。

中国(湖南)自由贸易试验区工作办公室专职副主任廖光辉介绍说,协同联动区将以复制推广自贸试验区的改革经验为首要任务,让改革成果为属地企业所用,将自贸试验区的改革红利最大程度地在协同联动区率先释放。

协同联动区还将构建与自贸试验区"同质化"的营商环境,重点解决企业物流成本高、审批环节时

间长等问题,并联合自贸试验区开展协同创新、产业合作、招商联动,实现自贸试验区的政策延伸、区域联动、功能互补和产业协同, 更好地发挥自贸试验区的示范引领和辐射带动作用。

湖南自贸试验区2020年9月 获批以来,开展系列制度创新,其 中23项属全国首创。

目前,湖南自贸试验区外贸进出口和引进外资占全省比重接近三成。截至今年6月底,湖南自贸试验区累计新设企业3.3万家,引进重大项目321个,总投资5039亿元人民币

(中新社)

林能鶯摯友榮任



雅加達林氏宗親會第25屆理事會會長

2023 - 2026







何鄭蔡孫王李李侯余葉余陳鄭陳雲聖岩齊廷振振文 長炳立英金桐峻全旺欽文廣江武峰林武俤

同敬賀

Redaksi: (021)63868348 EXT. 401 Email: naskahpers@gmail.com

2023年7月28日(星期五)







訂閱請聯絡:**021-63868348**(Sugiati)



中在嘉应会舘正

叶纪鳌率团参加隆雪南阳叶氏公会55週年约



欢迎印尼团队抵达吉隆坡机场。

2023年7月14日印尼南阳堂叶氏宗亲会在叶纪鳌主席 的率领下, 团员叶冠中、叶冠雄 叶张绿芬、叶和兴,叶友鸿等人参 加马耒西亚隆雪南阳叶氏公会55週 年纪念庆典暨联欢晚会,受到马来 西亚南阳叶氏宗亲总会理事长祥均 宗长,隆雪南阳叶氏公会会长世治 长暨全体理事们的热烈欢迎,该晚 宴也获得国内外宗亲的热烈反应,

流,增进宗谊,喜气洋洋,嘉宾云 集,可喜可贺,欢乐声此起彼落, 热闹非凡。隆雪叶氏公会的热诚接 待,细心安排,精心策划,可圈可

次日在主席叶纪鳖的带领下礼貌 拜访雪隆嘉应会馆,进行难得一见的 商业考察交流会。考察团获得雪隆嘉 应会馆梁国财会长的热烈欢迎。出席 商业考察交流会的嘉应理事众多,他 们是黄振昌副会长、丘志豪总务、妇 页问赖美蓉、工商主任叶伟棠、

文教主任郑月云、理事傅大昌与刘彩

雪隆嘉应会馆梁国财会长感谢 叶纪鳖主席领导的团队,他说远 在千里的同胞发达了,也不忘马来 西亚的同乡,诚属难能可贵。他呼 吁大家往后的日子要多来往,除了 促进彼此之间的感情,同时也能增 广见闻,特别是来自印尼的商业资 讯。他表示乡亲们带来的肯定是第 一手资讯,最重要的是减少商业欺 诈桉的机率。

会上泗水商业巨子叶冠中也发表 演说,他鼓励嘉属同乡到印尼投资, 他说投资采取合作的方式会减少许多 繁琐的手续,而且现在营商环境不断 改善、印尼政府推出许多针对外国投 资的利好政策是投资的大号良机。除 此以外,大量的廉价劳动力及人口年 轻化都是提供了经贸合作的广阔空

商业考察交流团获得梁国财会长 与众理事的热情款待, 于碧华楼享用 丰盛的午餐。大伙说着家乡话,倍觉 亲切。时代的进步,没有让彼此忘记 祖籍,浓浓的乡音表达了对祖籍国浓 浓的爱意。大家也约好今年 11 月到 中国石壁祭祖。(HJ)



右起:叶和兴、叶冠雄、叶冠中、叶纪鳌、叶张绿芬、叶友鸿、Darren Yap, Kally Yap, Diana Yapo



印尼团队与拿督叶谋通宗长及夫人合影。

JEC 💬 **EYE TALKS**

Media Session

Peringatan Bulan Kesadaran **Mata Kering**

Selasa, 18 Juli 2023



为了纪念干眼意识月(2023年 7月), JEC 眼科医院和诊所 正在重新推出其优质的综合服 务,专门治疗干眼症的机构: IEC 干眼服务中心。

JEC 医院和诊所的眼科 医生兼隐形眼镜服务主 管Tri Rahayu在纪念干眼 意识月(7/18)的媒体 会议上。

JEC干眼症服务。

JEC干眼症服务成为印尼综合干 眼症服务中心的先驱

● 印尼干眼症患病率在27.5% 至30.6%之间

● 印尼人每天看屏幕的时间接 近8 小时——高于全球平均水平!

● 2022年, JEC的干眼症患者 比上一年增加62%

● 最近四年, JEC已治疗超过 四千名干眼症患者

● E-eye®强脉冲光(IPL)疗 法治疗干眼症,修复率超过80%

印尼干眼症患病率在 27.5% 至 30.6% 之间。预计这个比例还可以 继续提高。据报道, 印尼人每天看 屏幕的时间为7小时42分钟,高于全 球平均水平(6小时37分钟)。事 实上,长时间盯着电子屏幕是导致

眼睛干涩的主要原因之一。为了纪 念干眼症意识月(2023年7月), JEC 眼科医院和诊所重新推出了专 门治疗干眼症的优质综合服务:

JEC 医院和诊所的眼科医生 兼隐形眼镜服务主席DR Dr. Tri Rahayu, SpM(K), FIACLE解释说: "许多人低估了干眼症。不仅患病 率高,而且还因为患者没有出现明 显令人不安的症状。如果治疗不 当,干眼症会导致生活质量下降, 因为患者无法最佳地活动并变得对 药物依赖。甚至,如果继续任由其 导致眼睛表面因炎症或感染而受 损。损害可分为轻度到重度,可以 是暂时的,也可以是永久性的。"

本质上,干眼症是一种眼睛

干眼症意识月纪念活动

表面的疾病或紊乱, 其特征是泪液 成分失去平衡,并伴有各种症状, 泪液不稳定,粘度或渗透压增加, 以及眼睛表面的损伤或炎症。就症 状而言,干眼症患者通常会感到眼 睛不适,例如出现肿块,通常呈红 色、流泪、感觉干燥、有砂砾感、 出现污垢、感觉发粘; 并经常揉眼

她表示: "然而, 仅凭症状的 出现并不足以判断一个人是否患有 干眼症。根据 JEC 的研究结果,

> 只有 60% 的干眼患者有症 状。这意味着超过三分之 一的患者没有症状,并 且不知道自己患有干 眼症,这一比例约为

她说,根据JEC的 数据显示,在其两个分 医院 (JEC @ Kedoya眼 科医院及JEC @ Menteng 眼科医院)于2022年干眼

患者数量与上一年相比增加了 62%。在最近四年(2019年-2022 年), JEC 总共治疗了4000 多名干 眼症患者。

同时,对危险因素而言,以下 变量也会增加干眼症的可能性: 1) 年龄超过50岁,尤其是绝经后女 性; 2) 隐形眼镜使用者; 3) 经 常处于多尘、干燥、多风的环境以 及接触香烟烟雾的环境; 4)长时 间盯着电子屏幕(电视、电脑、数 码设备); 5)有手术史或其他眼 部疾病史; 6)针对某些疾病(包 括全身疾病和眼部疾病)使用药物 的人; 7)患有代谢性疾病,如糖尿 病。

现代生活需要使用数码设备的 活动,这也产生了密切的影响。 这项发表在美国国家医学图书馆

的研究发现,每天使用电子屏幕超 过 4 小时的人更容易出现严重的干 眼症状。根据特别强调屏幕时间的 Headphones Addict 的数据显示,印 尼人使用手机的平均屏幕时间是世 界上最长的,每天5小时39分钟。 与此同时, 印尼人使用各种电子 设备(电视、电脑、平板电脑、手 机等)的时间在世界上排名第十一 位:7小时42分钟。

从生理上来说,干眼症的发生 有以下三种机制:1)眼睑睑板腺 受损或睑板腺功能障碍(MGD); 2)泪液蒸发过多或蒸发性干眼症 (EDE); 3) 泪液产生减少或水液 缺乏性干眼症 (ADDE)。 MGD 是干 眼症最常见的原因。此外, 在亚洲 人群中, MGD的比例高于其他地区 的人群,为 46-70%。此外,多项 研究还发现,看屏幕时间超过4小时 的人患MGD的风险更大。

眼科医生兼JEC眼科医院和诊所 的干眼服务主席Dr. Nina AsriniNoor 表示: "作为一种慢性眼部疾病, 干眼症需要长期治疗。治疗方法也 根据患者的主诉、发病机制和干眼 程度而有很大差异。因此, 有必要 进行彻底的诊断检查, 以便干眼症 患者得到正确的治疗。"

了解在印尼令人担忧的干眼 状况后, JEC眼科医院和诊所推出 了JEC干眼服务(自2017年起), 作为全面治疗干眼的综合服务的先 驱。该服务提供多种检查方式和 最新技术来诊断患者的干眼症; 包括:干眼问卷、Schirmer测试 (评估泪液量)、泪膜破裂时间/ TBUT(评估泪液稳定性)、眼表 面染色(评估炎症程度)、睑板描 记术(评估眼睑睑板腺状况)和 TearLab® 渗透压计(评估泪液渗透 压水平)。



Nina Asrini Noor眼科医生兼干眼服 务主管 JEC 眼科医院和诊所目前正 在雅加达 Kedoya 的JEC眼科医院运 行 E-eye® 强脉冲光 (IPL) 治疗,以 改善患者泪油膜的质量。

根据这种检查, JEC干眼症服务 专家团队(由4名干眼症专家组成) 将提供适当的治疗。从人工泪液替 代品/润滑剂开始到严酷条件下的泪 点塞,克服泪液量不足;使用抗炎 和抗生素滴眼液以及治疗炎症和可 能的眼睛感染;使用自体血清滴眼 液修复受损的眼表; E-eye® 强脉 冲光 (IPL) 疗法可改善泪油膜的质

Dr. Nina Asrini Noor, SpM. 医 生表示: "E-Eye® 强脉冲光是 MGD 治疗的最新技术, MGD是导致 干眼的最常见机制之一。 E-Eye® IPL 直接针对眼睑,刺激并改善睑 板腺的功能,使脂质层的质量变得 更好,泪液的蒸发率降低。"

使用 E-Eye® IPL 疗法对干 眼症的改善率达到 80% 以上。 E-Eye® IPL治疗过程分为3个疗 程,即第1天、第15天和第45天, 每只眼睛的作用时间较短: 仅3-5 分钟。 2022 年全年, 在 JEC 干 眼服务中心接受治疗的总共 1,691 名干眼患者中,约 25% 接受了 E-Eye® IPL 治疗。

JEC 干眼服务的存在进一步强 化了 JEC 眼科医院和诊所的承诺, 即继续为优化视力做出贡献,同时 提高该国人民的生活质量。

全球太空支出

未来五年料增长41%



一领先太空非盈利组织说,全球太空经济2022年增长了8%,达到5460亿美元,预计未来五年将再增长41%。

彭博社报道,位于美国科罗拉多 州斯普林斯的太空基金会发布分析报 告说,商业太空资产带来的收入持续 上升,世界各地政府都在增加支出。 这份报告分析了51个政府的太空支 出,以及11个航天工业子行业公司的 商业收入。

太空基金会研究与数码编程总监康恩说:"商业太空飞行是整个太空经济中至关重要的增长领域。五年之内,一定会看到太空和太空资产的真正加速和扩张。"

2022年太空产业公司的收入达 4276亿美元,高于2021年的3962亿 美元。其中三分之一来自太空活动的基础设施和支持,例如用于卫星通信的地面站,其余来自太空产品。最大单一业务为出售定位、导航和授时(PNT)卫星数据,占所有商业太空收入的39%。

太空基金会说,2022年全球共进行186次太空发射尝试,上一年为145次。其中,商业发射占81次,50次是马斯克的美国太空探索技术公司(SpaceX)进行。

另外,2022年各国政府在太空计划方面的支出增长8%,总计达1190亿美元,增幅低于2021年的22%。

太空基金会预计,随着各国加快探索月球,并把有军事应用的大型卫星星座列为优先,公共部门今年在太空方面的支出将加快。(早报)

TikTok推出纯文本帖子 与推特竞争

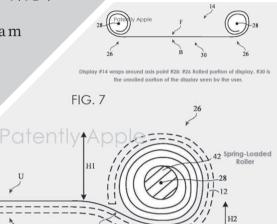
中国短视频平台抖音的海外版TikTok允许用户创建纯文本帖子,把握去年马斯克收购推特以来以来的动荡时机。

路透社报道, TikTok星期一(7月24日)宣布的这一举措将允许用户为他们的文本帖子选择各种背景, 这些背景可以带有主题标签, 并允许人们标记其他用户。

科技新闻网站Verge称,这些帖子看起来与Instagram Stories类似,有1000个字符的限制。

经营社交媒体平台脸书和Instagram的Meta Platforms 首席执行官马克·扎克伯格 (Mark Zuckerberg)本月份推出了Threads,这是另一个可能对马斯克的推特构成威胁的纯文本应用程序。

马斯克星期一将推特(Twitter)更名为X,并删除了标志性的蓝鸟徽标,以打造一个"万能"应用程序。(早报)



专利显示

苹果正在开发可卷曲屏幕

据外媒报道,苹果已向美国专利商标局 (USPTO) 申请了一项可卷曲显示屏专利 (US-20230221766-A1)。 该专利显示,这种灵活的显示器可以在任何场景下从一 侧或两侧卷起。

专利文件指出,该显示器由显示面板和透明保护层

组成。在专利的设计构想中,装置使用的 过程中可能会暴露在可能刮伤屏幕的物体 旁,这时透明保护层就会产生保护作用。

当显示器在滚动的过程中弯曲,朝外的玻璃表面可接收压缩应力,这有助于防

止朝外的表面会产生刮痕导致显示器破裂,或是造成其他损坏。

据悉,这项发明将不仅限于智能手机,专利发明人还讨论了其在平板电脑和便携式电子设备中的应用。

(环球网)。**(早报)**

香港首个卫星制造中心开幕

香港首个卫星制造中心25日在将军 澳科学园先进制造中心举行开幕仪式。 这家名为ASPACE的卫星制造中心隶 属于香港航天科技集团有限公司(下称 "香港航天科技集团"),业务涵盖卫 星载荷设计、制造、测试、发射、运行 控制以及数据应用等范畴。

记者了解到,ASPACE占地面积约2万平方米,配备18套分系统和200多套精密设备,实现数字化生产,还具备8颗以上商业小卫星并行总装综测能力。投产后,制造中心可生产重量在30千克至1吨范围的商业卫星产品,用途涵盖通信、导航、雷达等。届时年产量可达200颗以上,每颗卫星的生产周期约为12天。

开幕仪式上,香港航天科技集团联席主席、行政总裁文壹川表示,之所以选择香港作为卫星制造中心的落脚点, 是依托这里世贸组织单独关税区地位、



企业税收优势以及人才引进机制的优势等。"除ASPACE外,集团还同时启动香港卫星测运控中心和香港卫星数据应用中心,三者协同可将卫星制造及数据服务降低20%以上的成本,在效率上和服务上更具有全球市场竞争力。"文壹川表示,目前已接到15张订单,而首颗

卫星预计于明年初完成并投放市场。

香港航天科技集团副总裁胡明远接受中新社记者采访时表示,香港具备中西交汇优势,不仅能与海外接轨、将产品带到全世界,还可以与内地机构,尤其是粤港澳大湾区内地城市的机构合作。(中新社)

OPPO K11 系列正式发布

搭载索尼 IMX890 旗舰大底主摄

OPPO 于7月25日正式发布K系列新品——OPPO K11。此次OPPO K11采用高端影像旗舰OPPO FindX6同款5000万像素大底传感器——索尼IMX890。1/1.56英寸超大感光面积,支持OIS光学防抖。

在影像方面, OPPO K11 继承自然人像虚化引擎、动态抓拍引擎、超清画质引擎三大旗舰影像算法引擎, 在人像、抓拍、夜景三大影像体验上全面升级。其中,自然人像虚化引擎能大幅提升前后置人像的抠图准确性、虚化效果自然度,使得景深、光斑效果更自然、有层次感,帮助用户轻松拍出单反爆大局震次感,帮助用户轻松拍出单反幅大局复杂动态环境下的抓拍成功率,可通提的人像大片;动态抓拍引擎,则可通投的人缘大片;动态抓拍引擎,则可通过多帧融合、AI 降噪、HDR 融合等多维

度处理, 有效降低夜景拍摄时的画面噪

点,还原纯净清晰的动人夜色,拍出更

具氛围感的夜景照片。

此外,OPPO K11 还具备全景、 慢动作、延时摄影、多景录像、萌拍、 AI 证件照等多项拍摄功能。

除了影像之外,在产品的流畅和可 靠体验上,OPPO K11从续航、性能及 存储技术方面发力。

续航方面, OPPO K11 配备 SUPERVOOC 长寿版 100W 超级闪充, 最快 26 分钟可将电池从 1% 充到 100%。搭配 5000mAh 超大电池,仅充电 5 分钟可以支持刷短视频 3.14 小时。

同时,OPPO K11 还具备电池健康引擎和智慧充电引擎。一方面,在 OPPO 「定制电池管理芯片」的基础上,新增智能电池健康算法和仿生修复电解液技术两大核心技术,可以有效保护电池健康,延长电池使用时间;另一方面,支持智能充电 3.0 ,久充保护、老化电池保护、极寒模式、智能极速模式以及电池健康度显示共五大功

能,可大幅降低电池老化衰减率。

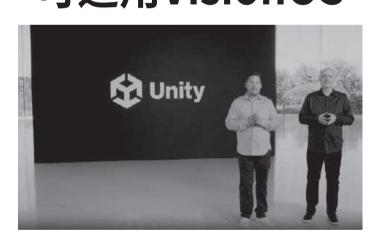
性能及存储方面, OPPO K11 配备高通骁龙 782G, 采用台积电6nm 旗舰制程工艺, 大核主频高达2.7Ghz。最高支持12+512GB 大容量内存, 且支持外置内存卡, 最大可以拓展1TB。

在手机的外观设计上, OPPO K11 采用了光哑叠加工艺, 将闪光砂、珠光纱材质设计在透明后盖内侧, 形成磨砂纹理与透明光面叠加的效果。在配色方面, 此次共推出冰川蓝、月影灰共 2 款配色, 前者选用同档位罕见的织羽流沙工艺, 转动机身时会呈现霞光般的渐变; 后者采用双倍立体镀膜的闪光砂工艺, 犹如零星散落在深沉夜空。

在配置上, OPPO K11 采用 6.7 英寸 120Hz OLED 超清护眼屏幕; 搭 载2160Hz高频PWM调光技术; 搭载封 闭式立体声双扬声器和X 轴线性马达。

(环球网)

Unity宣布推出开 发平台PolySpatial **可适用VisionOS**



近期, Unity宣布推出其开发平台PolySpatial的测试版, 该平台适用于Apple的空间计算平台VisionOS。

据悉, PolySpatial曾在WWDC23上与Vision Pro头显一起展示, 旨在帮助开发者为苹果的"空间计算"平台移植和创建3D体验, 从而降低开发阻碍。

Unity Create总裁Marc Whitten认为,Vision Pro耳机等硬件设备构建应用程序面临着挑战,但它也有望带来计算范式的转变。"Unity必须从头开始,以确保创作者可以轻松解锁平台的功能。这包括与Reality Kit和VisionOS集成以及在与真实空间内外的其他应用程序共享空间中运行Unity应用程序等功能。"

目前,Unity正在邀请有兴趣的开发者进行注册申请,但是尚未透露PolySpatial正式公开发布的具体路线图。(环球网)





2023年7月23日在印尼万隆举办 第十三届福清社团青年交流会议, 这次会议有21个城市青年代表参 加,总人数达到进150人左右。

庄俊钦主席, 纪传坚主席在大 会上发表演讲,鼓励年轻一辈要做 好接班人的准备,把福清社团的文 化教育继续更好的发展壮大, 团结 一致, 互敬互爱, 做好为己为民的 使命。

这次活动筹为会安排了很多精 彩的舞台节目, 让在座的来宾赏心 悦目,掌声不断。筹备组还特别安 排了非常有意义的户外集团活动, 通过互动, 让每个城市的朋友们互 相认识,深入交流。

第十四届印尼福清社团青 年交流会议2024年将在马吉冷 (Magelang)举办,欢迎印尼福清青 年团体可以踊跃报名参加活动。



















印尼Lakon "Lurik" 2023年JF3时尚节闭幕

(雅加达讯)印尼Lakon是于7月 26日(星期三)的雅加达椰风新城 Summarecon购物中心举行2023 年 JF3 时 装节的闭幕系列活动。

Lakon本身是一家知名商店, 展示 138 种 lurik 布料款式,以及最新颜色的 印尼设计师的各种作品。

诞生于对印尼文化的尊重, RIK 062324 L Irsan 的第六部印尼Lakon讲述了 lurik 布的迷人故事。

邀请我们思考Lurik诗句的含义, lurik 的意思是"像栅栏一样的线",象 征着对佩戴它的人的保护。

与中爪哇当地第三代 Klaten 工匠合 作,印尼Lakon协同创造出复杂的图案设 计和明亮、朴实的色彩,成为表达印尼 传统精髓的语言。

出席印尼Lakon新闻发布会的还有JF3 董事长Soegianto Nagaria和PINTU Incubator 联合发起人、印尼LAKON创始人Thresia Mareta。此次,LAKON Indonesia展出了 100件以"RIKo6234L"为主题的服装。

根据印尼LAKON创始人Thresia Mareta表示, LAKON Store 秀与闭幕之夜 的不同之处在于 JF3 时装秀上展示的品 牌。所以昨天的LAKON Store秀带来了本

土品牌。 今晚, 印尼LAKON 只专注于 LAKON 品牌。

Theresia进一步指出,希望能继续 与JF3合作,使其继续成为全球舞台上 的时尚生态系统。我们还可以为更多 品牌打开机会,时尚公司可以进入全 球市场。我们知道,如果你想在全球 市场出名, 你必须拥有大量资本。但 如果我们成为其中的一部分,就意味 着我们有机会。

▶JF3董事长Soegianto Nagaria和印尼 LAKON创始人Thresia Mareta合影。



头痛是健康失调警讯

医: 3要及3速免质则

不少人都有头痛的经验,即便是三国时代一代枭雄曹操也为头痛所苦。医师指出,头痛是身体健康失调的警讯,反映出生活、饮食与压力的失衡,因此平日应养成要规律的生活、要多运动、要喝开水的"3要"原则,并且要避免饮酒、避免喝咖啡及避开富含酪胺酸的食物(如优酪乳、起司等乳制品)的"3避免"原则。如果服用止痛药仍无效时,应尽速就医。

曹操生前疑为偏头痛所苦 华佗为他针灸缓解

乐生疗养院神经内科主任赖军皓指出,有史书记载,三国时代一代枭雄曹操,於年约40岁左右开始出现反覆头痛,常伴有幻听、幻视,且多在劳累、情绪激动等状态下出现,并将其症状描述为"头风"、"头风眩"、"偏头风",经当时的神医华佗予以施针缓解,故《三国志.华佗传》记有"太祖苦头风,每发,心乱目眩,佗针鬲,随手而差。"

曹操头痛的病因,至今众说纷纭且无可考, 赖军皓认为,根据曹操头痛的状况及发生时的 外在环境推测,可能是偏头痛、慢性硬脑膜下

出血或肿瘤导致。

赖军皓指出,"头痛"是诊间中常听到的主诉之一,依其病因可区分为原发性、次发性及 其他疼痛型颅神经病变。

8成头痛为原发性头痛 服止痛药可缓解

原发性头痛以张力型头痛最常见,约占所有 头痛患者的80%,主要表现为头部带状紧缩,并 於数日间起伏发作,但程度较轻且不致於影响 日常生活,以一般止痛药即可治疗。

偏头痛患者常在睡梦中痛醒 女性居多

偏头痛是第2常见的头痛,且常有睡眠中痛 醒的状况,以女性居多。

赖军皓解释, 1/5-1/4偏头痛患者会有发作

前兆,像是看见闪光、局部肢体麻木等等,可 先於或伴随头痛发生,并在5分钟到1小时内恢 复

诊断标准需至少5次以上的发作及持续4小时到3天,而发作特徵在单侧、搏动性抽痛、中度以上(影响日常生活或工作效率)及活动时加剧这4项条件中符合达2项者,且发作时有恶心呕吐或畏光、怕吵。

治疗偏头痛可先从避开诱发因子、调整作息型态着手;於急性期予以一般止痛药、血清素致效剂、多巴胺拮抗剂等,至於频繁发作者(每个月4次以上)则考虑预防用药,如乙型阻断剂、抗癫痫药物、三环抗忧郁剂、钙离子阻

断剂等,若见改善再於半年至一年後逐渐减药 或停药。

次发性头痛潜藏致命病因 勿轻忽红旗子迹象

次发性头痛虽不如原发性头痛常见,但其潜 在病因可能是致命的。

临床上有几项红旗子迹象(red flags)可提供判别依据,包括:系统性症状(发烧、体重减轻)、次发风险因子(免疫抑制、肿瘤)、神经学症状(意识状态改变)、突发性、50岁以上、持续恶化、在姿势改变或出力时加剧等等,需排除如感染、出血、肿瘤、血管炎等病因,必要时,辅以影像学检查。(健康网)

3餐吃椰子油防失智

结果胆固醇反上升

1位妇女因记忆力衰退、膝盖关节炎、血脂偏高困扰而就医,经过医师开处方後3个月回诊,发现总胆固醇及低密度脂蛋白胆固醇(LDL)已降低。没想到再过6个月後回诊,总胆固醇及LDL竞往上升,一问之下发现,妇女因听说椰子油可降低失智风险、增加记忆力,近3个月改用椰子油烹饪食物,且3餐都用椰子油料理。

科博特诊所院长刘博仁指出,该名病患初次看诊时,总胆固醇为205mg/dl、LDL是140mg/dl、三酸甘油酯170mg/dl,开处方3个月後回诊,总胆固醇降到190mg/dl、LDL则降至130mg/dl。再过6个月回来,总胆固醇竟上升到230mg/dl、LDL来到150mg/dl。

刘博仁说明,椰子油是富含饱和脂肪的植物油,有些学者认为椰子油可以改善脑部认知功能、预防失智症,是因为椰子油富含中链脂肪酸,容易吸收进入体内,在肝脏中转变成酮体後,再进入脑细胞中提供能量。

他表示,虽部分研究显示,摄取椰子油可增加高密度脂蛋白(HDL),但2016年纽西兰学者艾瑞丝(Eyres L)等人发表1篇针对28篇论文的统合分析研究,发现长期使用椰子油,反而会增加总胆固醇及LDL。

刘博仁指出,高胆固醇患者应少吃糖、盐

、饱和脂肪及反式脂肪,并多吃蔬菜、适量水果及全榖,也可适量喝咖啡并限制饱和脂肪摄取,不应超过每日总热量10%,其中猪油、牛油、椰子油属饱和脂肪酸多的油,牛油饱和度约52%、猪油约42%,而椰子油饱和度高达90%。

不过,他说明,因椰子油所含饱和脂肪以 12个碳的中链脂肪酸月桂酸较多(中链脂肪酸 是指碳骨架数目在8到12个),这就是为何大 众强调椰子油的好处,但椰子油也含有长链 脂肪酸的肉豆蔻酸(碳骨架数目在14个或以 上),长链饱和脂肪酸就可能增加总胆固醇及 LDL。

因此,刘博仁认为,椰子油对身体代谢还是要看体质及摄取剂量、频率,椰子油降低失智的功效可能还需长时间的研究追踪确定,建议千万不要以为椰子油是万灵丹油,聪明的用油法是轮替。且不要忘记每3个月抽血检测胆固醇数值,因每个人基因不同,对食物成份的分解及代谢都差异颇大。

刘博仁总结,食用油可以轮替最好,且 猪油、椰子油不是不能用,但长期食用後 若LDL上升,就应减量。此外,先天性胆 固醇高的人,过饱和脂肪能避免就避免。 (健康网)



致命杀手专家示警

4大便型态恐肠癌初期

另一方面,大肠癌是少数 可以主动经由改善生活习惯, 有效预防的癌症之一。蔡英杰 建议,预防大肠癌,饮食应 避免高脂、高盐,多摄取益生 菌、高纤食品、适度运动、勿 过量饮酒、注意排便等,只要 恒心执行这些非常基本的养生 之道,绝对可以有效预防大肠 癌

4种大便型态要提高警觉

蔡英杰强调,民众上完厕 所,别急着冲水,回头看一 眼,看看大便的颜色、型态、

大腸癌發生率世界第一?



味道,还有留意排便时的感觉,这样可以更了解自己肠道健康状况。

他补充,观察大便要注意以下几种症状:便中有血或黏液、排便习惯改变、大便形状改变、长期腹部不适等,有这些症状,都必须提高警觉,怀疑是肠癌初期。另,和天天观察大便同样重要的是"定期进行肠道健检"。

大肠癌年轻化 吁定期筛检

蔡英杰表示,国健署补助50至74岁民众,每2年免费进行1次免疫法粪便潜血检查。如果阳性,一定要立刻去做大肠镜检查。此外,一般人50岁以上也建议做第1次大肠镜检,如果是有家族病史,应该提前到40岁进行,一般来说,每5年做1次大镜

检最好,他自己则是尽量每3 年做1次。

不过,蔡英杰示警,这40 、50岁都只是参考,因为他分 享自己女儿刚过30,就去做了 第1次镜检,居然发现有好几 个息肉,"肠癌年轻化是不争 的事实"。

益生菌非立即见效的灵丹妙药

至於许多人好奇,补充益 生菌真的对於预防大肠癌有帮助吗? 蔡英杰坦言,长期食用 益生菌,确实可以预防、损 复发大肠癌。近年甚至有更多 论文开始讨论益生菌可以提升 传统治疗效果、降低副作用。 但他强调,益生菌绝非立即见 效的灵丹妙药,而是长期照护 肠道的保健品,民众务必多加 注意。(健康网)

丰盛菜肴暗藏危机 医授3招改善

过往认为饮食就是要丰盛,餐桌上总是满满满,嘉义基督教医院胃肠肝胆科与减重中心主任周莒光指出,现在工作型态与从前以劳力为主不同,饮食及生活习惯也应该要改变,可以从纪录饮食、与料理者沟通只要做1肉2-3菜就好、改变自己饮食习惯。

周莒光在脸书专页"周莒光医师肠胃减重"发文分享,许多人家会碰到的餐桌上的问题:料理种类太多,即使每种只拿一点,多道料理加起来的热量不容小觑;蛋白质

种类太多,像是豆腐、鱼、肉都是蛋白质,但对於大部分的人来说,最容易产生热量的就是蛋白质;以及台湾的主流烹调以炒和煎,这种料理方式不仅带来额外热量,炒菜的油烟可能增加料理人及家人肺癌的风险。

改善饮食危机

记录饮食:在減重的初期,摆好餐盘固定食物总量,就是最棒的事情,因为如果没有摆上餐盘吃,很容易多一块肉,多一份炒蛋,这餐可能会多吃几百卡。

与料理者沟通1肉2-3菜就好:不仅可以让料理者煮起来轻松,同时也不会整冰箱剩菜。将丰盛改为适当,另外,烹调方式和部位的选择,也得慢慢沟通和改变。

改变自己的饮食习惯:自己选择该夹什麽样的菜入盘,对於剩菜,没有一定要吃乾净。尽管有药物治疗、胃镜缩胃、外科手术,也都是得改变饮食,如果自己无法改变,记得找专业团队帮忙。(健康网)



减重要吃多少蛋白质才不会掉 肌肉? 医师指出, 减重的速度越快, 就会流失更多肌肉。因此, 可依热量 赤字决定吃多少蛋白质, 若每天有 10%的热量赤字,就每天每公斤体重 摄取1.3-1.6克左右; 20%的热量赤 字,则每天每公斤体重摄取1.6-2克 的蛋白质;30%的热量赤字,得每天 每公斤体重摄取2-2.4克的蛋白质。

三树金莺诊所体重管理主治医师萧捷 健在脸书粉专"减重医师 萧捷健"表示, 理论上每燃烧7700卡可以瘦下1公斤,可以 用计算卡路里的方式,来决定自己减重的速 度。而若想要55天、28天、18天减去1公斤 体重, 若想尽量维持肌肉, 需要的蛋白质也 不同。

依热量赤字决定蛋白质摄取

每天10%的热量赤字

假设体重60公斤的女性,每日消耗热量 (TDEE) 差不多落在1400卡。每天吃1260 卡,这样大概可以在50天後减掉1公斤,这 个规划下,每天每公斤体重摄取1.3-1.6克 左右的蛋白质, 能最大程度维持肌肉。

每天20%的热量赤字

这是减重的时候最常见的规划, TDEE1400卡,每天吃1120卡,这样大约 28天减掉1公斤,每天每公斤体重摄取1.6-2 克的蛋白质。

每天30%的热量赤字

减重越快肌肉掉越快!

快速减重时蛋白质要吃多

如果要以更快的速度减重, 可以每天只 吃980卡,这时要维持肌肉量,得每天每公 斤体重摄取2-2.4克的蛋白质。

萧捷健表示, 蛋白质和淀粉、脂肪都不 同,蛋白质的食物产热高,消化蛋白质会需 要更多热量, 且蛋白质分解成氨基酸後, 是 用来建构肌肉,形成免疫细胞等材料,若氨 基酸要转换成酮体或是葡萄糖燃烧, 会需要 更多能量。

若以每天20%热量赤字为例,60公斤 者打算每天吃1120卡,那麼得摄取至少90 克蛋白质, 大约等於2块鸡胸肉、1杯500ml 豆浆、3个蛋还有1份蛋白粉,这些约等於 600卡, 剩下的500卡建议可以摄取地瓜、 蔬菜、水果。

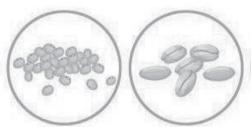
萧捷健指出,如果有运动习惯,在吃完 蛋白质後剩下的热量,建议尽量摄取碳水化 合物,并且在运动前後吃完,能最大程度帮 助增肌, 若是没吃淀粉反而会掉肌肉; 若是 运动属於激烈运动, 那也建议把蛋白质摄取 吃到建议份量的最大值;但若是减重时不运 动者,则建议减少碳水化合物的摄取,以加 快燃脂速度。

(自由健康网)



降死亡率的延寿饮食法

照这样吃多活10年!









追求养生的族群,一定知道除了日常作 息、环境会影响寿命之外, 饮食与身体疾病 可说是息息相关! 想要活得久, 就要好好注 意日常饮食是否健康;不过,在诸多养生饮 食法中, 究竟采取何种饮食能够有效帮助延 年益寿? 最新研究发现, 若以植物性饮食取 代高油、高钠的传统西式饮食,最多可以延 长多达13年的寿命。

研究: 采植物性饮食取代传统西式 饮食,可延命10年以上

一项於2022年2月由挪威卑尔根大学所 进行, 并发表於《公共科学图书馆: 医学》 (PLOS MEDICINE)的研究,针对200多 年来全球各地死亡原因、疾病和伤害等数据 进行统合分析後发现, 若20岁开始采取植物 性饮食,取代以加工肉、高脂肪、精致淀粉 与高钠含量的西式饮食, 对於男性最长可延 寿多达13.0年,女性则可延长10.7年寿命。 (人人必学红绿灯挑食法! 阿嬷被宣判活不 到65岁,这样打败心脏病延命31年)

根据英国营养基金会科学斯坦纳主任表 示, 植物性饮食是指以植物为主要来源的饮 食,包含谷物、蔬菜、水果、豆类和坚果, 但也可以包含少量的动物性来源的饮食,如 肉、鱼、鸡蛋和牛奶等。

此研究不只分析植物性饮食对於延长寿 命的结论, 也逐项针对植物性饮食当中的豆 类、全谷类、坚果类, 以及少吃加工肉类或 红肉分别能延寿几年做研究, 详细的结果如 下表:

男性延长寿命	女性延长寿命	
多吃豆类	2.6年	2.2年
多吃全谷类	2.3年	2.0年
多吃坚果类	2.0年	1.7年
减少加工肉类	8.8年	1.6年
减少红肉	1.9年	1.6年

另外, 研究还发现, 若是从60岁才开始

采取植物性饮食, 平均下来, 女性仍可延长 8年寿命, 男性则延长8.8年寿命; 甚至从80 岁开始采植物性饮食, 也平均可延长3.5年 的寿命。

植物性饮食含高纤维,有助改善肠 道微生物菌丛,增加免疫力

至於植物性饮食能够延长寿命的原因 为何?英国营养基金会曾指出,健康的植物 性饮食,和降低罹患心脏病、中风、第2型 糖尿病的风险有关; 另外, 也对降血压、血 脂, 以及保持健康的体重有帮助。虽然还未 清楚当中的机制,不过已知若要达成以上的 功效、必须要在连同免疫细胞要有良好的营 养的情况下,才能达到最佳运作。

英国遗传流行病教授蒂姆・斯派克特 曾建议,每周可以尽可能吃多种不一样的植 物性食物, 以促进肠道微生物群的健康。部 立桃园医院营养师张秀年曾受访指出, 肠道 系统部署着大量的免疫细胞, 约占人体免疫 细胞的70-80%。(抗癌、降胆固醇! 跟着 台大骨科教授吃蔬食,一次降12种慢性病机

另外, 斯派克特也表示, 植物性饮食通 常含有较高的纤维, 也是维持肠道微生物健 康的营养素。肠道细菌在发酵或"吃"了纤 维後, 会产生短链脂肪酸, 帮助身体改善免 疫力、对抗病原体。

以植物性饮食为主,血脂降35%,心脏 病机率降52%

另一方面,过去一项发表於2009年 的研究也指出, 当人们以植物为主食时, 血液胆固醇能下降多达35%;而另一项於 2021年发表於《美国心脏协会杂志》的 研究,曾针对4946名成年人追踪长达30 年做分析, 发现以植物性饮食为主的饮食 型态,罹患心血管疾病的机率显着降低了

(早安健康)

蛋白質在胃的排空速度較慢 **能提供飽足感,讓我們不容易餓肚子** HEHO健身 陳筠臻 營養師 吃对早餐有3招:

轻松组合健康早餐!

总是吃完早餐後就昏昏欲睡? 或为 了减重而忍着不吃早餐? 早餐能让我们开 启活力满满的一天, 吃对了更有益健康。 Heho营养师筠臻传授早餐挑选3原则、快 来看有哪些组合能吃得均衡吧!

一日之计在於晨,均衡的早餐能为 我们带来满满元气,有些人会选择避开早 餐减少热量,不过对於上午要烧脑、耗体 力工作的人来说, 少了早餐会让精力大打 折扣, 若让饥饿感酝酿到午休时间, 很可 能会在午餐忍不住多吃, 反而吸收更多热

营养师提醒,早餐要吃得健康,要摄 取全穀杂粮、蛋白质、膳食纤维, 把握这3 样关键就能均衡补充营养。

一、未精制淀粉提供能量, 减缓血糖波动

身体要运作必须要有充足燃料,而碳 水化合物是非常重要的能量来源, 能以最 经济实惠的方式提供热量。早餐中常见的 面包、烧饼、油条虽然是淀粉来源, 但也 隐藏了大量油脂;而白吐司、铁板面属於 精致淀粉,容易让血糖上下波动,应尽量 避免。

改选择未精制的全穀杂粮类, 口感更 有嚼劲,还能延缓血糖上升速度,同时也 可以摄取到丰富的维生素B群、维生素 E、 矿物质及膳食纤维。在家冲泡一碗燕麦, 或到超商买颗热腾腾的地瓜, 既暖胃又健

二丶优质蛋白让营养更全面, 增加饱足感

蛋白质是构成身体的重要原料, 协助 肌肉合成、组织修复和生长发育, 吃进肚 子後经消化吸收有最佳的"产热效应", 可以消耗热量。而蛋白质在胃的排空速度 较慢,能提供饱足感,不让我们容易饿肚

早餐中来点豆鱼蛋肉类或乳制品,菜 色更丰富也更营养, 水煮蛋、茶叶蛋、希 腊式优格都是不错的选择。记得避开高油 脂的肉品,像是汉堡肉、培根、热狗、肉 松, 替换成原型的里肌肉会更无负担。

三、膳食纤维均衡早餐, 水果取代含糖饮

足够的膳食纤维可以促进肠胃蠕动, 建立肠道好菌, 让身体防御力加分, 然而 近9成国人膳食纤维未达每日建议摄取量, 造成便秘、肠胃不适,循环代谢也连带不

而台湾人对含糖饮品爱不释手, 早上 总要来杯果汁、大冰奶让食物更顺口,一 不小心就让热量破功。早餐想要吃甜甜, 可以把含糖饮料替换成水果, 不仅满足对 糖的口腹之欲,还能补充膳食纤维和其他 维生素、矿物质。

早餐该怎麽吃? 一张表混搭出健康早餐!

跟着营养师挑选出健康的早餐食物, 随意组合吃出丰富的早餐吧!

掌握3大关键营养素"全榖杂粮、蛋白 质、膳食纤维",能吃进满满能量,提升 饱足感,肠胃顾好了思绪也更顺畅!

(Heho健康)

睡不好推升失智率 睡眠穿厚袜被子盖太暖

人的一生中,约有1/3的时间会在睡眠中 度过, 但许多人却会因为无法好好睡一觉, 而 伤透脑筋。除了影响精神, 睡眠品质低落还会 造成抵抗力下降, 甚至引发失智, 而不正确的 睡眠习惯更可能就是导致睡眠障碍的主因之 一。对此, 中医师郑世延也建议民众, 最好避 免五大睡眠习惯, 从根本解决睡眠障碍。

睡眠坏习惯1:睡眠袜

对於许多手脚冰冷的民众而言, 睡眠袜 是助眠的小帮手, 然而它可能也是让人无法进 入深层睡眠的阻碍。当进入深层睡眠, 人体的 体温会在入眠後下降, 而散热的部位之一正是 位於末端的脚掌周围, 如果穿着睡眠袜, 反而 会导致体温无法散失、影响睡眠品质。(消除 恼人睡眠障碍! 提升睡眠品质的"好眠减压 操")因此,比起穿着睡眠袜,会更建议手脚 易冰冷的民众,在睡觉前用热水泡脚约10分 钟, 如果是脚本身比较容易发热的民众, 则会 建议在睡觉时,将脚伸出棉被外。

睡眠坏习惯2:睡硬枕头

包含现今比较少见的木头枕头, 有些人会 习惯在睡觉时, 以坚硬的物体枕在头部下方, 但这样的习惯, 会导致颈部周边的肌肉过度紧 张,并且压迫到血管与神经。除了影响睡眠品 质外, 睡硬枕头还会导致起床时头部发麻、头 痛等副作用, 就算只是睡午觉也应该避免。

睡眠坏习惯3:咬牙

睡觉时会咬着牙或磨牙的习惯, 会导致颚 关节出现问题、耳鸣, 甚至是後颈跟肩膀的疼

痛感, 牙齿也容易发炎。除了靠枕边人观察之 外, 若是牙龈容易发炎、肿大, 也可能代表着 自己有这样的习惯。(睡觉磨牙、出汗是血糖 问题! 控糖助眠晚餐前喝这杯)

由於咬牙睡觉, 通常与压力有关, 因此会 建议睡前静坐,减轻心理上的负担。如果情况 比较严重,则应该与牙医师讨论是否应该配戴 磨牙牙套等矫正器具。

睡眠坏习惯4: 趴睡

虽然每个人的睡眠习惯姿势都不同, 但趴 睡的姿势却会导致重心落在腰部, 对脊椎造成 负担。加上为了呼吸,通常头部会呈现上仰, 或者固定侧在一边,不只会造成颈椎的压力, 时间久了更会影响脊椎的排列。加上趴睡会导 致眼压上升, 特别是眼睛已经患有白内障等疾 病的患者, 更应该要避免趴睡。

睡眠坏习惯5:太温暖

如同不建议穿着睡眠袜的理由, 由於人 体在进入睡眠时,体温通常会下降约0.6-0.7 度,但若周遭环境太温暖,反而会让人不容易 睡好。因此,如果总是容易睡到一半醒来,或 是睡不深的话, 首先要注意的就是房间是否太 暖,一般会建议将温度控制在16-22度之间, 才是理想的睡眠环境, 但若是比较容易感冒的 民众, 也可以稍微调高一点。另外, 由於湿度 同样会影响人体感知温度的能力, 因此会建议 让房间湿度维持在60%,并且随着房间温度上 升, 将湿度往下调, 例如: 21-23度则为50% 、24度以上则降为40%。如此一来,才能更容 易让身体进入睡眠状态。(早安健康)



现年44岁的周杰伦是许多人心目中的偶像,多年来在音乐上的 成绩非常亮眼,早前终于结束世界巡回演唱会的他,跟家人去旅行 充电后, 目前被目击参与节目拍摄。

近日周杰伦疑似在国外录制一个新的综艺节目, 真实颜值随著 曝光, 当天他身穿条纹西装内搭白色衬衫的打扮, 虽然造型很潮 流,不过他的真实颜值很难让人恭维。44岁的周杰伦不仅看起来很 油腻,苍老感也有些明显,更被吐槽发福不少,除了头部看起来比 原来大很多, 眼袋也非常明显。为了让自己看起来很年轻, 周杰伦 还故意戴了假发, 很多网友也吐槽他的刘海太厚, 夏天让人看起来 不舒服。网友看到周杰伦崩坏的样子,还感叹这是珍珠奶茶喝多了 的原因。(中国报)



担心染上感冒

陈慧琳出席活动猛消毒

香港天后陈慧琳日前出席活动,因害怕染上感冒而对著麦克一 顿风猛消毒, 画面相当搞笑。

陈慧琳25日以代言人身份出席保险公司宣传活动,表示直到 2022年年与大儿子遇车祸才深刻感受到意外可以离自己很近,故立 即投保。她说: "车祸后看医生好贵,幸好不算太夸张,有保险当 然会好一点,不会这么'痛'嘛!"

接受媒体访问之前, 陈慧琳担心麦克风有细菌, 深怕染上感 冒,工作人员就事先为麦克风进行消毒,在旁的陈慧琳作状用手指 遮挡鼻孔。接著,她再亲手进行消毒动作,认真消毒的画面有些搞

她解释,另一天后容祖儿就因为感冒以致演唱会两度延期,她 不想因为生病影响工作,尤其她9月要到澳门开唱,更加要小心翼 翼。(东方网)

香港天王郭富城在最新作《扫毒3:人在天涯》扮演警方卧底, 剧组为让动作场面逼真,调到大量真的枪枝当作演出道具,让动作 场面更有震撼力。剧组在动作指导的安排下,确认一切安全,便让 演员们拿著真枪演出,现场一共有18种真实枪械上阵,包括各式手 枪、AK47等,可说是火力十足。

拍戏开AK47真枪



综合外媒报导,郭富城表示首次 手持真的AK47开枪时,印象非常深 刻: "那个后座力及震撼程度,还有 枪的声音,真的很难忘。"他忍不住 自嘲说: "当时安排道具的同事还问 我要不要戴耳塞,我立刻回不用,心 中想著不就是开枪,之前的警匪片中 扣板机, 那声音大到好像要震穿我的 耳膜般。"

郭富城透露有一场他在车厢内开 真枪的戏,枪声有如在山洞中回音, 音量更加放大,导演邱礼涛追求完 美,拍了3、4次,但他甘之如贻,手 拿真枪的演出, 让他真实感受到枪战





身材丰满的女星陈自瑶(Yoyo),不 时在社交网上载火辣性感照片, 向网民大 派"福利",经常被粉丝大赞是"索爆" 人妻。

近日她再次担任丰胸纤体专门店代言 人,合作拍摄新一辑广告,更特意租用豪 华游艇到东平洲进行拍摄。

Yoyo坦言在新一辑广告献出自己的第 一次,所指的是她有史以来,首次踏足东 平洲拍摄,虽然拍摄当日天公不作美,一 直下雨。

尽管如此, 但从广告的花絮片段中所 身穿低胸白色婚纱及黑色比坚尼的她 毫不吝惜的展现其"索爆"身材,拍摄效 果也相当不错,颇有看头。



两位姐姐挑选丧礼遗照

李玟"笑容宛如天使"

李玟(Coco)7月5日在香港玛丽 医院逝世,终年48岁。二姐李思林公 布妹妹丧礼事宜,指李玟丧礼将于7 月31日在香港殡仪馆举行,隔天上午 出殡。另外,李玟遗照、丧礼扶灵名 单亦曝光。

李思林表示,丧礼谨定于7月31日

(星期一)下午4时至6时,此为非公 开追思会;6时至晚上10时于该馆一

楼大礼堂供歌迷拜祭丧礼。 大会由7月31日下午4时至晚上7 时,以及8月1日上午9时30分至10时 30分,于官方影片频道进行直播,一 楼大礼堂内禁止拍摄。

另外, 李玟的遗照亦曝光, 遗照 由两位姐姐亲自挑选,她们说,照片 中的李玟身穿喜欢的白色衣服, 展现 标志阳光笑容,宛如天使。

至于丧礼扶灵有8人,包括: 何锦麟(姐夫)、姚谦(音乐上的 伯乐)、甄妮(尊敬的前辈)、 Jonathan Serbin(华纳音乐高层)、 彭文慧(30多年摯友)、杨杨(主持 人、资深歌迷)、李百敏(三藩市中 学同学)及冯余慕庄(生前好友)。 (东方网)

Office: +62 21-63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232 Email: info@harian-indonesia.com - Website: www.harian-indonesia.com

訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Stellia

老夫少妻老妻少夫福音

男人陽痿女人性冷感久婚不孕一切性能問題由於舉堅固久精之故皆能——提 升調整吾診療法是整體提升重點加強故全身疾病無論過去現在將患都能一起 並治而能提升活化基因細胞和骨髓也得更年輕廿歲左右實現了俗語稱人老心 不老老馬吃嫩草之樂由此如今老人疾病能得專科診療法了免儀器免藥物免忌 食能享受口福和各種福氣一舉全得現在世界三大殺手 (心臟病,癌症,中風), Autoimun等奇難雜症都能先知先免根治不反覆免終身服藥回歸天然Back To Nature 羅懷明醫師Sin Seh Fx.Sutomo (sejak 1985) 歡迎免費咨詢電 021 - 6401816 HP 0816 1629787 Perum. Graha Sunter Pratama Blok I /11 Sunter Agung. Jakarta Utara, Praktek: Dengan Perjanjian / Terbatas

AHLI BOCOR RUMAH

專修漏房屋建築,擔保

聯系電話: 0813 1957 7858

像Servis Sofa 5663968 - 0878 9735 6299 JAKARTA **DESIGN** CENTER



19 - 30 JULI 2023

SINAR DJAKARTA **Grandfather Clock Collection**

HARGA MULAI **CICILAN 12X**

RP.4.888.000,-

DISCOUNT 50%+ 10%



RP.408.000

BAWA PULANG LANGSUNG JAM ANTIK BAYAR BELAKANGAN



KAMI ADALAH AHLINYA



孩子用____预防辅助改善 近视,散光,弱视,斜视 父母用___辅助改善老花眼,飞蚊症,白内障 自己带___辅助改善眼疲劳 黑眼圈,红血丝,干眼症, 眼袋 中国最火的护眼眼罩和调理身体疼痛

联系 ①:

081808365748(Sonia)

081808365051(Bob)

世护眼眼罩

的天籁奇放来到印尼啦。

草本植物配方,安全无副作用

使用方便、3岁以上均可使用。



KOKUO PANTAI INDAH KAPUK Ruko Golf Island No. 10 - 11 | MON - FRI 10.00 - 22.00

(021) 2257 1800 SAT - SUN 08.00 - 24.00 KOKUO PACIFIC PLACE

KOKUO MENTENG ☎ (021) 314 0022 KOKUO MELAWAI **≅** (021) 2751 0022 ₽ (021) 2988 9134 KOKUO fX SUDIRMAN

☎ (021) 5140 0520 KOKUO SAMPOERNA **≅** (021) 5795 2161 • KOKUO MIDPLAZA □ (021) 573 5780 KOKUO MENARA ASTRA **2** (021) 2561 7918

• KOKUO AEON MALL BSD **☎** (021) 2223 1983 • KOKUO BINTARO E (021) 2292 9999 KOKUO CIREBON

KOKUO PIK

Showroom:

Jakarta Design Center, Slipi, Jakarta.Telp : 021-5720403



印度尼西亞 日報

天承志道:"這多爾袞也當真 厲害,他親手殺了皇帝,居

然一點沒事,不知是怎生隱瞞的。" 洪勝海道: "睿親王向來極得皇 太極的寵信,手掌兵權,滿清的王公 親貴個個都怕他。他說皇太極無疾而 終,誰也不敢多口。"

袁承志道: "怎麽他自己又不做 皇帝?"

洪勝海道: "這個就不知道了。 或許他怕人不服,殺害皇太極的事反 而暴露了出來。"

"福臨那小孩子是庄妃生的, 相公那晚所見的貴妃, 定然就是庄妃 了。"

袁承志此番遠赴遼東, 為的是 行刺滿清巨酋皇太極, 以報父仇, 結 果親眼見到皇太極斃命,雖非自己所 殺,此人終究是死了,可是內心卻殊 無歡愉之意,不再思忖:"他為甚麼 將我交給祖叔叔? 以他知人之明, 自 然料得到祖叔叔定會私自將我釋放。

他是不是要收服祖叔叔之心,好 為他死心塌地的打仗辦事?"又想: "祖叔叔投降韃子,自然是漢奸了。 只因他救了我性命, 我便衝口而出的 叫他叔叔,那豈不是只念小惠,不顧 大義?到底該是不該?"

想到皇太極臨死的情狀, 當時似 乎忍不住便想衝進房去救他性命,要 是多爾袞下手稍緩,自己是否會出手 相救,此時回思,兀自難說。

再想到玉真子武功之強,滿洲武 士之勇,多爾袞手段的狠辣,范文程 等人的深謀遠慮, 只覺世事多艱, 來 日大難,心中一片片空蕩蕩地,竟無 著落處。

袁承志取出銀兩, 命洪勝海在 禁城附近的正條子衚衕買了一所大宅 第,此次來京要結交王公巨卿、文武 官員,以作闖軍內應,須得排場豪

這日青青在宅中指揮童僕,粉刷 布置。

袁承志獨自在城內大街閑逛。走 到一處,見有數十名戶部庫丁手執兵 刃,戒備森嚴。

聽途人說,是南方解來漕銀入

庫。他想這是崇禎皇帝的根本,得仔 細看看,當下站得遠遠的,察看附近 的形勢,突見兩條黑影從庫房屋頂上 躍起,身法甚是迅速,一轉眼間,已 在東方隱沒。

袁承志大奇,心想光天化日之 下,難道竟有大盜劫庫,倒要見識一 下是何等的英雄好漢,腳下加勁,奔 到東北角上,人影已然不見,但這邊 只有一條道路,於是提氣向前疾追, 這一提氣, 真是疾逾奔馬, 追不多 時,果見兩人在向前急奔。

他放輕腳步, 防那兩人發覺, 但 勢頭絲毫不緩,片刻間相距已近。但 見那兩人身穿紅衣, 頭上伸出兩條小 辮子,看背後模樣,竟是十五六歲的

兩人肩頭各負一個包裹,從身形 腳步瞧來, 包裹份量著實不輕, 想來 便是庫銀了, 小小年紀, 負了重物居 然還能如此奔躍迅捷,實是難得。奔 不多時,兩個紅衣童子已到城邊。

袁承志心想: "不知他們如何 出城?"哪知二童竟不停步,直衝而

守在城門口的軍士眼前一花,兩 團火樣的東西已從身旁擦過, 正自驚 詫,突然一個灰影又是一晃出城,比 那兩團紅雲更加迅速, 等到望見是兩 個穿紅、一個穿灰之人的背影時,三 人早已去得遠了。



推之——君林 住口不說。 -—君梅吸一口氣,於是

雅之領先往花園外走去,她不看 |亦凡, 也不說再見, 她不要再見他, 每見一次,傷害更重,痛苦更深,何 |必折磨自己?他是個浪子,正如他自己 所說,天下最悲哀的事是愛上一個浪

"斯亦凡,"君梅的聲音在背後 響起。"你這混蛋,你為什麼要來?來 了為什麼又不說真話?你到底是什麼意

思?你要令雅之痛苦得死掉才甘心?你 這懦夫, 你為什麼不和那艘貨輪一起 沉下去!"

雅之的腳步停住了, 她要聽亦 凡的回答,她要聽他怎麼說——半晌 沒有聲音,他沒話說?"你——這混 蛋!"

啪的一聲,君梅打了亦凡耳光 嗎? "你害了雅之一輩子,你知道 嗎?"

君梅哭了, 哭得很傷心, 她是好 朋友,她全心全意幫著雅之——雅之 咬著牙轉頭, 她不能這麼一走了之。

君梅打了亦凡後忍不住哭倒在他 胸前,但是,當雅之轉頭的一刹那, 像變魔術似的。

君梅哭聲停止, 怔怔的抬起頭, 怔怔的望著木然的亦凡。

"這是——什麼?"她揚起手,手 上是一張小小的、被海水浸過、變得 發黃、卻被亦凡放在貼身口袋裡的照 片,雅之的照片!

志文看到, 君梅看到, 施良看 到,雅之也看到。

那是一張雅之的照片啊!雅之在 笑, 笑得滿面陽光, 滿身生動的活 力,還有眉梢的幸福,那是雅之,完 全不同於現在的雅之-

"你——"雅之心中一陣激動, 火燒的感覺傳遍全身。亦凡把她的照 片藏在貼身口袋裡,這表示什麼?他沒 說真話?

啊!他竟沒說真話,他這驕傲的傢 伙,他竟沒說真話!若非君梅這麼偶然 的發現,結局將會怎樣?

亦凡在鬍鬚掩蓋下的臉變了幾種 颜色, 終是——平靜了, 情在深時的 平靜?

"我能——送你回家嗎?"他說。 他的聲音有些沙啞, 有些彆扭, 有些 怪異——啊!

那些無聊電話,那故作沙啞的聲 音!是他啊?

他一直在打聽她, 在找尋她, 他 不說真話——因為志文!志文重重冷哼 一聲,再也不看雅之一眼的大步衝出 門口——他不會再來了吧?

不——是雅之不再給他回來的機 會!雅之的選擇從來不是他!雅之是個 念中文系的女孩子啊!



1462

二有什麼問題嗎?卓木 又 強巴沉痛地搖搖頭, 心想:要是所有的人都走了,

就我一個人還活著,那還有什 麼意義。 他突然又想起一件事, 追問道: "為什麼巴桑他們不

會?"

呂競男道:"沒錯,巴 桑不會, 張立也不會。雖然他 們都是特種兵出身, 但張立屬 於邊防特警,並非作戰特種單 位, 所以他不會。"

$\times \times \times$

"至於巴桑,按理說他應 該會的,遺憾的是,這套理論 的提出,是在上個世紀七十年 代,而且當時美方一些部門提 出這套理論時, 廣受嘲笑, 幾 乎没有人認可, 所以巴桑他們

在當特種兵的時候,並沒有受 過這種訓練。"

"好了,我没有更多時間 給你講解近身格鬥槍技的發展 和淵源了。"

呂競男突然語調一變, 嚴厲道,"我將在最短的時間 裡,教會你最基本的動作,如 何將槍械的威力和格鬥的技 法完美地融合在一起,這是你 能否繼續在這裡生存下去的關

由於我們面對的是野外敵 人,以前我教給你們的是本能 射擊法, 你的天賦不錯, 在特 殊的環境中自己領悟出了突擊 射擊法,並且在這個地方還和 巴桑一起悟出近身格鬥槍技基 本姿勢。

"但僅有這些是不夠的, 我們必須從頭開始, 我得先與 你講講CQS近距離射擊。從握槍 姿勢說起。"

說著, 呂競男將槍塞入卓 木強巴手中,道:"做出瞄準

卓木強巴依言抬槍瞄準。 呂競男的手搭在槍背上,突然 一抽,一下子就將槍從卓木強 巴手中取走了,再還給卓木強

說道: "按照普通的手 槍握持姿勢,這樣做是沒錯 的,力度適中,手臂手腕處於

最舒適的狀態,大魚際肌抵著 槍柄, 最大限度地減輕手槍坐

但是,當你的敵人不給 你時間瞄準呢?要你一拔槍便 射的時候, 怎麼才能做到最迅 速、最精準的射擊?如果你保 持這種握槍姿勢, 在你大力揮 槍的同時,將槍給甩出去都有 可能。

"你仔細想想,莫金是怎 麼開槍的?"

卓木強巴一愣, 莫金開槍 就跟玩魔術一樣, 根本連槍在 哪裡都沒看清他就已經完成射 擊了,當時要不是呂競男撞一 下,他早中彈了。

呂競男道: "開槍是一個 複雜的過程,從光學信號—— 即視覺捕捉到目標,轉變為化 學信號,信息由視覺傳遞到大 腦,再由大腦做出反應,下達 指令給身體肌肉,整個過程, 需時0.325秒。

但這只是個理論數值,還 要加上人的情緒、精神狀態、 環境因素等各方原因,通常受 過訓練的士兵,在高度緊張的 狀態下,從發現目標到子彈出 膛,總需時在0.4秒至半秒之

但是若你遇到的是莫金那 樣的人, 在你反應過來之前, 你就已經中彈了。

INDONESIA 首席执行员/负责人:周维梁,总编辑:周维梁,副总编辑:廖志伟,秘书处:Niko,广告经理: Sicilia、 Achen,发行:Meiling。出版:PT. Emas Indonesia Duaribu,Anggota SPS:No.42/1966/II/A/2002,地址:Jl. Gajah Mada No.96-97, Jakarta 11140。电话(总线):6386 8348,秘书处电话/传真:6338 136,编采部电话:6386 8348 ext 402、传真:6335201,广告部电话:6338 139、传真:6348 232,发行部电话:0818 0641 4199、传真:6385 1614。银行户□:PT. Emas Indonesia Duaribu,帐号:115.000.4.999.779 Bank Mandiri Glodok Sky。银行户□:PT Emas Indonesia Duaribu,帐号:012 30 19 170 BCA Cab. Gajah Mada.印刷:PT. Aliansi Temprina Nyata Grafika, Rawa Bokor – Tangerang

狂俠天驕魔女

梁羽生

耳大照道:"我做了一个恶梦,梦见有人抢我的——我的东西,"他几乎把"遗书"两字,说了出来,幸而醒觉得快,话到口 边,方才改了。

那少女笑道: "原来你是在做恶梦,却把我吓了一大跳,我见你呼 吸紧促,也想到你可能在作恶梦,但不敢把你唤醒,所以解开你两颗衣 纽,让你舒畅一些。"

耿照心里暗道: "原来如此,你也几乎把我吓了一跳。"

骡车继续前行,不久天色入黑,那少女道: "你身上带伤,若找一 处人家役宿,易惹猜疑,不如你就在车上睡吧。我继续赶车,这样也可 以走得快些,早点到天宁寺。"

耿照喜道: "你真想得周到,可是我怎能累你不得安眠。"

那少女道: "你睡着了我给你守夜,我若困倦,随便靠着一棵树打 个吨儿也就行了。"

耿照又是感激,又觉过意不去,歉然说道:"你是我家的大恩人, 不但救了我,还保全了我母亲的遗体,现在又这样细心地照料我,我来 生变作牛马,也难报你的大恩。"

那少女皱眉道: "不准再提一个'恩'字, 你我二人的母亲情如姊 妹,我也早已把你当作兄弟一般了。嗯,你今年几岁?"

耿照道:"十八岁了。"

那少女道:"哪个月生的?"

耿照怔了一怔,不知她何以要这样仔细查问,答道:"九月生 的。

那少女道: "我和你同年,我是二月生的。"她笑了一笑,接下 去说道: "不准你再和我客套的。我的名字叫清波,你叫我名字便行

耿照插口道: "这怎么可以?" "要不然, 你就叫我一声姐姐吧。 我比你早出世半年,凭着你我两家的交情,这一声'姐姐'大约我还可 以受得起。" 耿照喜道: "这正是我心里想的,只怕冒昧,不敢先提。我一无兄

弟,二无姐妹,你肯认我做弟弟,那是最好不过。"当下就叫了她一声 "姐姐"。

连清波笑靥如花,也叫了他一声:"弟弟",说道,"照弟,那你 以后可要听姐姐的话了。"

骡车进入一处树林,连清波道: "天刮风了,恐怕会下雨。

咱们就在林子里过一晚吧。你连日受惊,听我的话,定下心神,好 好睡一觉吧。"说罢,便自下骡车。 耿照道: "你呢?"

连清波笑道: "我总不成也睡在车子里吧?这里林深树密,纵有风 雨,也可以遮蔽的。你不必为我担心,我给你守夜。"

耿照面上一红,心中极是感激,想道:"这位连姐姐既是女中豪

杰,又能处处以礼自持,当真难得!" 夜风中送来的香味,树林里虫声卿卿,鸟语嗽嗽,似乎在合奏"安 眠曲",他心情一松,不久就熟睡了。这一觉直到天明,连梦也没有一

他睁开眼睛,阳光已从树叶缝中透下来,林子里一片寂静,他叫了 一声: "连姐姐。"不久,就见连清波跑来,含笑问道: "你醒来了, 昨天睡得可好?"



121

用學黑夜的小精 灵,会在夜色里 散布下无数的梦。人生总 会发生许许多多的变故, 每个人的一生,写下来都 是厚厚的一本书。

不管有多少故事在不 断演变,不管有多少事情 在不断发生,时间总是那 样自顾自的流过去。

日升月沉, 花开花 落,一转眼间,又是圣诞 红怒放的季节了。

可欣抱着一大叠书,

和湘怡并肩走出了校门,沿着和平东路,她们缓缓的向前走 着,风很大、她们围着围巾,仍然感到寒意。 "可欣——"湘怡先开了口,带着几分不安。"我一直

想问你一个问题。" "什么?"可欣问,把围巾拉紧了一些,寒风下,她看

来有些弱不胜衣。

$\times \times \times$

"可欣,"湘怡咬了咬嘴唇,"这半年多以来,纪远 没有一封信给你,也没有一点消息给你,你对他难道还没死 心?我想,他可能永远不会再露面了!"

"不错,"可欣点点头:"我也这么想。"

"那么, 你还等待些什么呢?"

"我根本没有等待。"

"这话怎么讲?我不懂。"

"纪远的躲避,早在我意料之中," 可欣淡淡的说,好像并不关怀。"我也丝毫不存着和他 结合的念头,那一段故事已经过去了,我把它藏在心里,知

道自己爱过, 也被爱过, 就够了。 这些日子以来, 我已经学会如何处理自己了, 除了按部 就班的过日子以外,我不对任何事情抱希望。没有希望,也

就可以避免失望。" "既然你对纪远已经不抱希望,"湘怡谨慎的说,注视

着可欣: "你和嘉文有没有破镜重圆的可能性呢?"

可欣怔了怔。"你是什么意思?湘怡?" "我就是问你,你对嘉文还有没有些微的爱情?假如嘉 文——仍愿意和你重归旧好,你愿不愿意再考虑和嘉文的婚 事?你知道……"

"湘怡!"可欣打断了她。"你和嘉文之间不是已经很 好了吗?"

"我们——是很不错,"湘怡顿了顿。"不过,我还是 要问你, 你对嘉文一点爱情都没有了吗?"

"湘怡,"可欣长叹了一声。"我告诉你我心里的话 吧,对嘉文,我当然有一份感情,十几年青梅竹马的友谊不 是一朝一夕可以抹煞的。

林能鶯摯友榮任



雅加達林氏宗親會第25屆理事會會長

2023 - 2026







郭 王 翁 王 邦 立 執 独 然

同敬賀