

你最忠实的伙伴 Teman Setia Anda

ONESIA 印度尼西亞 日報



2023年11月1日(星期三)

应对政治年对经济影响



佐科威视察布兰巴刹, 并派发援助金给贩商。

(基安惹讯)佐科威总统传达了为预测应对政治年对国 民经济影响, 而准备的三项预期措施。

佐科威于10月31日(周二)视察位于峇厘省基安惹县 (Gianyar) 的布兰巴刹 (Pasar Bulan) 后表示, 最重要 的是不断鼓励基本商品的生产增加,以便如果有大量供应, 销售价格没有增加。

其他步骤是, 总统承认, 他已要求农业部长阿姆兰在政 治年时期, 更多地关注大米商品。

总统说: "因为尽管目前大米价格不再上升,但我们无 法控制大米价格,特别是控制价格的上涨。"

第三,除了国家层面,佐科威总统还依靠地方领导人参 与政治年的预测, 特别是地方的经济。

佐科威总统于10月30日(周一)表示,他已与地方领 导人会面,命令他们在价格开始上涨时立即进行干预。

对于这件事, 他不想有选择性。他认为, 所有的商品的 价格都必须是进行预防措施, 甚至允许地方政府动用意外预 算来应对。

向3总统候选人传达数信息

此外, 佐科威总统表示, 他于10月30日(周一) 在雅 加达独立宫共进午餐时向三位总统候选人传达了几个信息。

当时, 佐科威邀请三位总统候选人帕拉勃沃、甘查尔和 阿尼斯实现2024年普选和平举行,不会相互诽谤,不会出 现负面竞选活动。

与这些负面的事情相比, 佐科威实际上希望候选人对专 注于所提供的项目, 因为他披露, 这是公众目前更需要的。

除此之外, 佐科威总统表示, 副总统马鲁夫将邀请参加 2024年总统选举的副总统候选人。

佐科威未能提及副总统马鲁夫将与马赫福德、吉布兰和 穆海敏进行会议的具体日期和活动。(ALW)

雅立多斯冀明年 完成水坝与高速路建设

国营企业部长雅立多斯要求在2024年完成水坝 取、交通设施和物流系统、空间规划一体化、 和高速公路基础设施的建设。

雅立多斯于10月30日(周一)在雅加达 海事与投资统筹部与各部门举行的统筹会议 中, 鼓励加快实施一些战略建设项目, 包括实 施六个第三季发展组的主要项目,即国家发展 指标、总统承诺、重大建设项目、国家战略项 目、可持续发展目标和总统指令。

他说: "我要求其他一些水坝,还有高速 公路的建设项目能按目标在2024年完工。

雅立多斯还要求在基础设施、水坝和高速 公路开发用地方面, 有关与社区土地或林区之 间发生争议的障碍得以解决。

他说: "我要求公共工程与人民房屋部 长和地政与空间规划部长兼国家地政署主任 一起加快土地征用; 环境与林业部长加快批准 林区使用认可(PPKH)、国家资产管理机构 (LMAN) 和社会影响工作组将支付补偿金, 以及成立综合的土地征用团队。

此外, 他还要求与配套基础设设相关的 其他部门/机构提供支持, 以实现海事与渔业

(雅加达讯)海事与投资统筹部代部长兼 发展目标,如灌溉、电力、生产道路、资金获 中央和地区许可证一体化、海鲜和渔业产品的 生产技术创新和下游化。

> 雅立多斯补充说, 在过去三个月中, 至少 有30个垃圾掩埋场起火,主要是由厄尔尼诺现 象导致的乾热空气引发的。对于废弃物紧急情 况和垃圾掩埋场容量过剩的地区来说, 使用环 保的废弃物处理技术非常重要且迫切。

"因此,需要国家协调小组的大力支持, 该小组涉及矿务与资源部、公共工程部和投资 部等14个部门/机构。

他指出,同时,针对碳交易相关问题,目 前海事渔业统筹部与环境林业部正进行协调, 以完成有关对外碳交易的监管和法律保护政

此外,交通运输领域还有37个国家战略优 先项目(PSN),已完成73%,其馀项目将于 2024年完成。

需要关注的几个国家战略项目是已经建 成的机场和港口, 重点关注道路和配套设施 (供水、电力网路和电信网路), 以及一些仍



受土地征用阻碍的战略优先项目和环境影响分 析(Amdal),以便它们可以在2024年前完

而刚启动的多个建设项目如新巨港港口和 泗水Gerbang Kertasusila电动火车已设定了 目标, 俾能在2024年完成。

雅立多斯说: "我希望交通部、公共工程 部、环境林业部和国营企业部之间能够进行协 调,解决国家战略项目中的问题。"

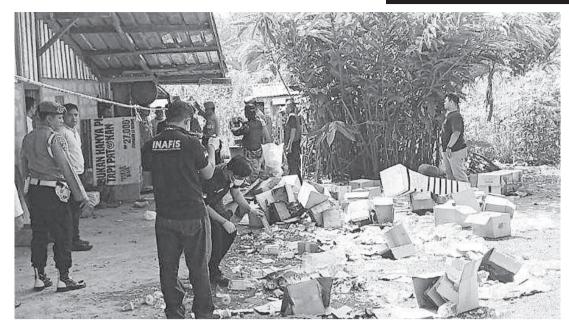
雅立多斯也传达了2020年至2024年总 统承诺的实现情况,其中11项总统承诺中, 7项承诺已完成, 2项承诺仍在履行中, 即 建设苏甲巫眉新机场;探讨有关开通古邦至 帝力(Kupang-Dili)互联互通航线的合

出席统筹会议的部长,包括矿务与能源部 长阿利芬、公共工程与人民房屋部长峇苏基及 旅游与创意经济部长桑迪亚加等人。



警方捕售酒贩商

参杂烈酒 为过12人引



警方查封遭民众破坏的卖烈酒的小商店。

(苏横讯)截至10月30日(周一), 西爪哇省梳邦市因饮掺杂烈酒死亡的人数 已增至12人。

此外,警方最终成功逮捕了逃往西万 隆县的掺杂烈酒贩商。

除了死亡人数继续增加,仍有三名受

害者仍在医院接受治疗,情况危急。烈酒 宴受害者人数全部总共变成15人。

苏横警署警长阿利埃克副大警监称, 该掺杂烈酒是在苏横查蓝查卡克地区的小 商店买的。

"事发现场卖掺杂烈酒的小商店已被

围起警戒线。"阿利埃克称。

至周一上午,已将5名逝死者安葬,而 其他4名仍在苏横地方公共医院太平间。

5名处于垂危的受害者仍在苏横地方公 共医院急诊室接受治疗。

该掺杂烈酒宴是于10月29日(周日) 在苏横沙卡拉赫朗镇/乡芝布露斯村进

掺杂烈酒受害者其中有一对夫妻。

查蓝查卡克乡长印特拉证实, 有烈酒 宴导致9人逝世事件。

"该烈酒宴发生于周日晚上,我的5名 居民成了受害者,其中3名逝世及2名在芝 埃冷地方公共医院处于垂危。" 印特拉于 10月30日(周一)称。

"掺杂烈酒宴逝世者是查蓝查卡克镇 居民, 其中3人是查蓝查卡克乡居民, 达姆 巴干居民2人是一对夫妻,布尼哈尤乡居民 1人及史朗班让镇芝班查尔乡居民1人及勒 勒斯乡居民1人及沙卡拉赫朗镇达约乌科洛 特乡居民1人。"他称。

居民对贩卖掺杂烈酒者非常愤怒,因 为掺杂烈酒事件害死了数十名受害者。

"居民周日晚展开搜查,以及破坏数 间卖烈酒的小商店。"他说。(LDS)

财政部开始向印尼化肥公司

偿还16.3兆盾政府债务

(雅加达讯) 财政部披露,目 前仍在处理偿债 过程,或向印尼 化肥公司偿还政 府债务16兆3000 亿盾。

财政部预算

总署长伊萨于10

月26日(周四) 在有关国家收支 预算落实业绩新 闻发布会表示, 印尼化肥公司本 身已致函给农业 部关于政府必须 偿清的债务。农 业部已向财政部 汇款16兆3000亿 盾,正在处理转 账给印尼化肥公 司的过程。

他表示,财 政部仍在研究是 否已齐备了建 设与财政稽查署 (BPKP)的审

他指出,其 中,政府也将优



伊萨指出, 正在处理转账印尼化肥 公司过程。

先向印尼化肥偿 债。至于其化肥 欠债是有关2018 至2022年所疏导 补贴化肥。"当 然,我们将优先 该补贴化肥预算 25兆盾,以便满 足现有拖欠债

纵然如此, 供今年的一些债 务,无法在今年 内兑现。因有关 偿债仍有待自建 设与财政稽查署

的审计。

"但今年的收 账,我们日后将 查看,若有多余 的储备金,财政 部长允许偿付一 部份。

他续说,通 常下半年第四季 度,不会在今年 内赶上偿还,而 仍须待建设与财 政稽查署的审计 及其他等。因其 流程要求本是如

台湾公布查验不合格名单

印尼进口调味酱漂白剂超标

(台北讯)台湾卫福部食药署于10 月31日(周二)公布边境查验不合格名 单,又有3批印尼进口调味酱漂白剂含量 超标,已累计16批违规,11月6日起至明 年5月5日,凡从印尼输入调味酱全面采 100%逐批查验。

据中央社报导,台湾卫生福利部食 品药物管理署于周二公布最新边境检 验不合格名单, 共有17项检验不合格产 品,如中国大陆辣椒片、日本紫苏叶、 越南青花菜、泰国沾酱等,被检出农药 超标或其他不合格的状况,全数遭退运 或销毁。这次有3批来自印尼的调味酱均 为漂白剂二氧化硫含量违规,分别由国 森贸易有限公司、鋐澄贸易有限公司进 口报验。

食药署副署长林金富告诉中央社记 者,台湾目前针对二氧化硫残留量规定 为0.03g/kg以下,这3批各被检出0.051g/

kg、0.753g/kg、0.157g/kg, 依规定退运或 销毁,因这2名业者先前已是100%逐批 查验,将维持直到违规情形改善至一定

据食药署统计,不同业者从印尼进 口调味酱累计16批不合格。林金富说, 在今年11月6日起至明年5月5日期间,凡 从印尼输入调味酱,将全面采100%逐批 查验。

此外,这次有1批大胡子有限公司 从日本进口的"紫苏叶(Fresh Perilla Leaves)",被检出残留农药平硫瑞 0.09ppm违规。

林金富说, 平硫瑞是一种杀菌剂, 台湾未准用于紫苏叶,但针对十字花 科、瓜果类等26项作物订有残留标准, 这名业者将从20%到50%的加强抽批,调 整为100%逐批查验,至于其他业者仍维 持加强抽批。







❷ 印尼出口 的"调味酱 块(辣椒口 味)",被指 漂白剂含量不 符规定。

抢劫新埠头金店

2枪匪掠走4亿盾金饰

(新埠头讯)东爪哇新埠头县 (Bojonegoro) 苏科史乌镇科勒北克巴 刹一间金店,于10月30日(周一)遭抢

劫匪疑总共2人及手持手枪。他成功 掠走价值4亿盾的金首饰。

其中一名看守金店者AN指出,2名劫 匪骑电单车及带手枪来金店。

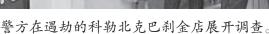
AN接着说, 劫匪一来到金店, 其中 一人站在金店门前把风,另一名劫匪抢 走商店橱窗的金首饰,一边手拿着枪威 胁他。

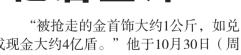
成现金大约4亿盾。"他于10月30日(周 一)上午被记者采访时称。

全没有进行反抗。

苏科史乌警分署警长乌梭托一级警 督解释称,警方已到事发现场展开调







AN接着说,案发时,因为害怕 他完

当2名劫匪逃跑后,他才向附近居民

他指出,该两名劫匪的身份仍不清 楚,将展开调查。(LDS)





担任建筑工人 茂物3恐嫌被捕

(茂物讯)88反恐部队在西爪 哇省茂物县芝阿威镇万查尔旺宜乡 芝坡朗村,逮捕3名恐怖分子嫌疑 人。

当地邻组长伊斯宛迪于10月29 日(周日)指出,这3名恐嫌居住 房子的屋主从未透露他们的来历, 只说他们三人将在房子里做建筑工

此外, 伊斯宛迪补充称, 恐嫌 居住的屋主也不曾告诉他们的来 历,只告诉他们3人将在那住家干

"因为房子的主人很好, 所以我没有起疑心。。当时

阿利芬(右)在统筹

会议上发表讲话。左

为雅立多斯。

我以为他们是在工作而不住 宿,但结果发现他们是过住宿 的。"他说。

伊斯宛迪表示,曾经居住在 该住家的3名恐嫌分别是DN、IN及 GF_{\circ}

"住家已没有什么东西,里 面也是,已全部被带走,尤其是证 物、衣服、弯刀、面额一万盾的 钞票、3支手机及杂志。"他总结

3名恐嫌于10月27日(周五) 大约早上7时30分被逮捕。

伊斯宛迪称,3名恐嫌被逮捕 后,值勤员在这间住家里面展开搜

从展开搜查结果,值勤员 没收了3名恐嫌的数件东西。

"被没收的是3支手机、衣 服、杂志或书籍之类及面额1万盾 的钞票, 总数我不清楚可能是他的 薪金。"他于10月28日(周六)被 记者接见时称。

此外, 值勤员还没收了在事发 现场的利器即弯刀。

伊斯宛迪透露称, 从搜查结果 也没发现表明激进主义网的属性。

"没有旗帜、没手枪、建筑工 人嘛有弯刀是正常的。"他说。

矿务部长: 能源基建工程 提升国内天然气消耗



(雅加达讯)作为国家战略工 程(PSN)一部份的井里汶-三宝 垄(CISEM)和杜迈-赛芒克线天 然气输送管工程,被强制载入第 三次修订有关加速PSN建工实施的 2016年3号总统条例之内。

矿务与能源部长阿利芬于10月 30日(周一)在雅加达办公处,出 席由海事与投资统筹部代部长兼国 营企业部长雅立多斯领导的统筹会 议表示, 其中60公里长的井里汶-三宝垄(CISEM)输气导管第一阶 段工程(三宝垄-峇当路段)已建 竣,而其第二阶段(峇当-干棠哈 乌尔路段)工程,将在明年开建。

"目前,三宝垄-峇当导管工 程已完成,继而,仍在筹建240公 里长的峇当-井里汶-干棠哈乌尔 段工程。"

他指出, CISEM输气导管第 1段工程耗资1兆1300亿盾。按计 划,CISEM第二阶段工程将耗资3 兆3400亿盾,也即列入国家收支预 算的多年合约方案之内, 因此, CISEM输气导管工程总成本将达4 兆4700亿盾。

至于在CISEM第二阶段工程中 的供气需求潜能,包括在井里汶、 直葛、北加浪安、勿里碧和八马 冷工业区的日均需求量料达5.8至 12百万立方尺。此外, 商业消费诸 如酒店、餐馆、家庭用户及峇隆安 炼油厂日均需求约24百万立方尺, 并可能还会增升至日均需求42百万 立方尺。至于其他需求潜能主要是 发电站的日均需求量料达189至199 百万立方尺。

此外, 阿利芬指出, 还在筹建 在北苏门答腊的杜迈-赛芒克段输 气导管工程。一旦该工程竣工后, 则国内天然气使用率将增高,因已 接通了自东爪哇至苏北的导管。

"这期间, 苏北天然气需求主 要是从巴布亚和东爪哇的16艘液化 天然气(LNG)货船所供应。"

供建杜迈-赛芒克输气导管工 程所需预算总计将达6兆6000亿 盾。日后将疏导来自亚齐安达曼 和阿贡作业区(WK)的天然气潜 能,以便利用于爪哇与苏门答腊所

苏门答腊-东爪哇输气导管-旦接通,则在CISEM输气导管中将 增加城市天然气网(jargas)所接 通30万家庭用户,及在杜迈-赛芒 克输气导管中将增加接通60万家庭 用户。藉此,每年将可以减少3公 斤装LPG的补贴费6300亿盾,及每 年可节省进口LPG所需外汇1兆零 800亿盾。 (MIM)

邀立陶宛合作基础设施

印度對连全国数估零盲X

(雅加达讯)经济统筹部长埃尔琅加于10月30日(周一)在经济统筹部办公室,与立陶宛外交部长加布里埃尔会晤。

他们在会议上讨论了各种合作机 会,特别是在数码基础设施领域,这 是立陶宛的优势。

埃尔琅加在回应这一提议时表示, 印尼对数据和网络安全领域的合作持 开放态度。

埃尔琅加强调说,印尼政府希望 在数据保护和版权方面开展合作。除 此之外,印尼的重点之一是在印尼所 有岛屿上创造"零盲区"(zero blank spot)。出于这个原因,我们希望邀请 立陶宛共同建设基础设施,特别是在 数码领域。

埃尔琅加还表示,希望立陶宛能够支持印尼加入经济合作与发展组织(OECD)的进程,其中之一就是与印尼分享其经验。

此外,立陶宛外长加布里埃尔说: "立陶宛政府准备支持印尼履行作为 经济合作与发展组织成员的所有加入 要求。 我们准备帮助印尼开展培训、 派遣专家并组成磋商小组。"

立陶宛还表示有兴趣与印尼在乳制品领域建立合作。关于此事,立陶宛乳制品公司已准备好满足印尼现行的



埃尔琅加与加布里埃尔会面。

要求。此外,两位部长还讨论了加快完成目前双方仍在谈判的印尼-欧盟经济伙伴关系协议(IEU CEPA)谈判的措施。 印尼与立陶宛相信,印尼-欧盟经济伙伴关系协议将鼓励印尼与欧盟加强经济关系。

立 陶宛外长加布里埃尔还谈到了立陶宛工业家协会与印尼工商会

(KADIN)发展合作的计划。

埃尔琅加表示: "随后,该协议的签署将为双方未来加强经济合作提供 一个良好的开端。"

会议结束时,加布里埃尔部长介绍了立陶宛领先的互联网公司之一,该公司在印尼开设了分支机构。(ALW)

印尼棕榈油 成立陶宛主要出口商品

(雅加达讯)外交部长列特诺于10月30日(周一)在雅加达,与来访立陶宛外交部长加布里埃尔.兰茨贝吉斯,举行双边会议。

据美都新闻网报导,外 长列特诺在与立陶宛外交部 长加布里埃尔举行的联合新 闻发布会上表示,欢迎印尼棕榈油成为立陶宛的主要出口商品之一。印尼近800个种植园已获得ISPO认证。相信印尼能够为立陶宛和欧洲市场提供更可持续的棕榈

列特诺指出,印尼工商

会(KADIN)与立陶宛工业 联合会计划于周一下午,签 署谅解备忘录也体现了两国 加强企业间关系的努力。

她介绍,今年上半年,印尼和立陶宛的双边贸易比去年增长了近43%。然而,双边贸易额尚未反映其真正

港力。

为了增加双向贸易并确保贸易更加平衡,希望外长提供支持,以促进更多印尼产品进入立陶宛市场。

数据显示,进入立陶宛 的印尼产品包括橡胶、纸张 和木质家具。

鹰航商用喷气式飞机

首次使用棕榈生物燃油试飞

(雅加达讯)鹰航于10月27日(周五)正值国家航空纪念日,透过名称为"从天然回归天然"往返雅加达-梭罗航线上的特别航班,开始营运使用可持续性航空燃料(SAF)J2.4生物燃油的商业航班。

该航班是印尼首架使用生物燃料的商业航班,也成了全球首架使用以棕榈油为基础的再生能源燃料的商业航班。该由波音737-800NG(PK-GFX)机队所运营航班号为GA-1547班机,于午后3时从雅加达起飞,直至4时20分抵达梭罗.阿迪苏马尔莫国际机场。

至于返回航程,由GA-2547号班机,下午5时50分从梭罗起飞,至晚上7时05分抵达雅加达苏哈国际机场。

鹰航总经理伊尔梵.史蒂亚普特拉于10月27日(周五)发表声明表示,鹰航很荣幸能有机会透过各种持续性举措为国家做出最佳贡献,并站在支持减少碳排放努力的最前沿,其中日所运营以J2.4生物油为燃料的商业航

他说,藉助本次使用J2.4生物燃



鹰航商用喷气式飞机首次使用棕榈生物燃油试飞。

油试飞,鹰航将充分支持发展飞行过程和持续航空燃料的生产,当然符合国际民航组织(ICAO)、国际航空碳抵销和减排计画(CORSIA)的标准规格。

他表示,但愿未来,鹰航可根据 航空业领域及其他再生新能源部门的 备就情况,继续分阶段探索再生燃料 的使用。

(MIM)

通过印尼企业海外参展工业部推介国产呼吸器

(新加坡讯)工业部在展示国内呼吸机行业在全球舞台上的竞争力方面,发挥着积极作用。工业部落实该战略努力,是通过促进印尼Stechoq机器人公司参与在新加坡举办的着名国际盛会,即2023年亚太地区工业转型(ITAP)博览会提供便利。

工业部金属工业、机械、运输交通工具和电子产品(ILMATE)总司长陶菲克于10月29日(周日)在雅加达表示,目前国家呼吸器工业已能履行国际标准。在2023年ITAP博览会,印尼介绍了紧急CO1呼吸器的生产事,即拥有尺寸紧凑、重量轻或便于携带的特点,而仍具与前身呼吸器V01相同特性和功能。

JI相问特性和切能。 "我们推动深入国内卫 生仪器工业,包括商业产品的调研与相关改进。我们值得引以为荣,印尼已能自行生产不输给国外产品的携带式急救呼吸器。"

ILMATE总署提倡制造呼吸器VO1,形如印尼民族子民首期创制的急救ICU呼吸器。这项改进是由迦查马达大学、刷雅沙柏尔卡莎公司、日惹精确技术达玛公司、印尼Stechoq机器人公司、拉查哇里3D商行,和日惹沙尔齐记博士公共医院重症监护病房专业麻醉师顾问的合作成果。

陶菲克B.表示,国产呼吸器的面市将提升国内卫生仪器工业竞争力,或能与全球产品竞争。此外,工业部已通过政府商品/服务采购政策研究所(LKPP)的目录、使之列人



印尼驻新加坡大使苏约普拉托莫(右二)观察国内企业生产的呼吸机产品。

卫生仪器产品之内。

"呼吸器VO1已持有自卫生部的行销准证,及国内产品使用率(TKDN)达43.16%的证明书。因此,该呼吸器成为政府或国营企业采购中必须购买的强制物品。"

在该ITAP博览会中,印尼 Stechoq机器人公司还与日本 Adex Aile有限公司签订合作 协议。其中合作协定包括将 进行装配过程、产品包装,以 及支持在国内的维修过程。 (MIM)

佐科威: 必须停止暴力停火 **印尼对加沙局势恶化感愤怒**

(雅加达讯)佐科威总统 指出,印尼对加沙不断恶化 的局势感到非常愤怒。

佐科威总统于10月30日 (周一)通过视频方式表达印尼对以巴冲突的立场。他强烈谴责对加沙平民和民用设施的随意攻击,同时呼吁必须停止暴力。

他表示,由于以色列的攻击,导致加沙局势变成更加 恶化。印尼对加沙局势感到 非常愤怒。

佐科威指出,他刚主持了一场有关巴勒斯坦问题的会议,印尼对加沙局势的恶化,特别是人道主义的局势感到非常愤怒。

佐科威强调,印尼政府持 续密切关注加沙情势发展, 印尼对该冲突的立场非常明 确且坚定。必须停止暴力及



佐科威通过视频方式表达印尼 对以巴冲突的立场。

停火。

佐科威强调,必须持续鼓励并加速向加沙人民提供人道援助,印尼正持续与各方沟通,试图解决这一问题。



列特诺与加布里埃尔举行联合新闻发布会。

印尼和立陶宛外长讨论加沙局势

(雅加达讯)外交部长列特诺与来访立陶宛外交部长加布里埃尔,于10月30日(周一)讨论了巴以大规模冲突。列特诺鼓励立陶宛加入,呼吁立即停止对平民的"不分青红皂白"袭击,并确保可持续、安全和畅通无阻的人道主义援助。

据美都新闻网报导,列特诺与加布里埃尔举行联合新闻发布会时指出,三周内,加沙地带超过7000人丧失,其中68%是妇女和儿童。这些数字还不足以制止杀戮,并启动立即、持久和可持续的人道主义停火,从而停止敌对行动吗? 列特诺强调,世界各国必须捍卫正义和人道。

出于这个原因,以色列必须 根据国际商定的参数结束对巴勒 斯坦土地的非法占领。

加布里埃尔表示,立陶宛和印尼是遵守基于规则的国际秩序以保障安全与繁荣的国家。当前国际秩序正面临俄罗斯乌克兰战争和中东最新战事的挑战,如果任其拖延,未来将导致其他危机。任何对国际秩序带来破坏都会造成伤害并影响所有人。

自10月7日巴勒斯坦哈马斯组织发动跨境袭击以来,以色列一

直对加沙进行轰炸,造成1400人死亡,并劫持约200人质。

据巴勒斯坦卫生部称,以色列袭击加沙的巴勒斯坦人死亡人数增至8005人,其中包括3342名儿童、2062名妇女和460名老人。

联合国大会于10月27日通过 了一项呼吁立即在加沙实现"长 期和可持续的人道主义停火"草 案决议。包括印尼在内, 土耳其、 巴勒斯坦、埃及、约旦、沙特阿拉 伯、阿联酋等近50个国家提出该 决议草案, 获得120票支持, 14票 反对, 45票弃权。

该草案是在关于巴勒斯坦被占领土局势的第十次紧急特别会议上通过的,该草案对哈马斯10月7日对以色列发动袭击以来"最近暴力升级"表示"特别关切"。

决议谴责"所有针对巴以平 民的暴力行为,包括所有恐怖行 为和毫无缘由的袭击,以及所有 挑衅、煽动和破坏行为。"

该决议还要求"所有各方立即全面遵守国际法规义务。立即无条件释放所有被非法扣为人质的平民。"联合国大会上还强调了"防止该地区进一步不稳定和暴力升级"的重要性。

财长: 可以产生更优化效果 **鼓励中央与财政协同**

(雅加达讯)财政部长丝丽鼓励中央和地方政府,通过国家收支预算(APBN)和地方收支预算(APBD)工具共同努力,克服各种国家问题。

她表示,两种工具的协同作用,可以产生更优化的效果。

丝丽于10月30日(周一)在内政部大楼举行的地方领导人协调会议上表示,如果与中央政府一起使用该工具,效果肯定会更好。但如果中央政府用仪器往东走,我们就留在原地,更糟糕的是如果我们往西走,那么我们所做的事情的影响就会虚弱得多。

她解释说: "如果我们向东前进,在地方也将是相同的,因此国家收支预算和地方收支预算干预措施的影响将更加有效、更强、更明显。这就是总统早些时候警告的内容。"

她表示,国家收支预算和地方 收支预算工具非常重要,决定一个 国家能否解决结构性问题。

她还表示: "所以国家收支预

算和地方收支预算工具非常非常重要。我不是只说了一次,最多说了 3次。因为它是决定一个国家是否 有能力管理、处理乃至解决内部结 构性问题、保护经济和民众免受冲 土

她还邀约地方领导人最大限度 地利用这些工具,特别是通过稳定 及分配职能。

丝丽说: "所以要集中精力, 利用国家收支预算和地方收支预算 来解决问题、稳定、改善分配,并 使投资和市场有效运转,从而使我 们的公司具有竞争力。"

最后,财政部长表示,她愿意 陪伴和支持地方政府在各自地区履 行职责。

她还说:"女士们、先生们, 我们财政部已准备好陪伴和支持你们,以便你们能够成功领导各自的 地区。试想一下,如果在这个房间 里的人取得成功了,有多少地方将 会成功。"

出席地方领导人协调会议者, 包括内政部长狄托。 (ALW)



美国研发新核弹B61-13 比广岛原子弹威力大24倍

五角大楼宣布一项新型 空投核弹研发计划,被定名 为B61-13新核弹的爆炸当量 (TNT当量)比美国1945年 在日本广岛投下而导致二战 结束的那枚核弹大24倍。不 过, 若要投入制造必须先获 得美国国会的批准与预算拨

综合美媒和英媒报道, 据五角大楼说法, B61-13核 弹将采用旧型炸弹弹头来改 造,预计少量的生产将不会 增加美国核武库的总数量。 原先重力炸弹并无导引能 力,但B61-13的尾部零件组 将可协助瞄准,能更精准打 击目标。

五角大楼提到, B61-13 将加强威慑对手,并为美国 盟友与合作伙伴提供保障, 以及在面对某些"更困难的 大面积军事目标"时,可为 总统提供"额外选项"。美 国负责太空政策的助理国防 部长普拉姆在声明中没有提 到中国或俄罗斯, 但他表 示, "B61-13代表着应对高 度变动的安全环境挑战的合 理措施,为我们提供额外的 灵活性。

报道指出, B61系列重力 炸弹一直是美国核威慑力的 重要组成部分,B61-13将是 其最新版本,最大爆炸当量 达36万吨,威力超过B61-12 型并与现役B61-7型核弹相 同。美国1945年投在广岛的 一枚原子弹当量约1.5万吨, 投在长崎的一枚则约2.5万 吨,新型的B61-13当量将比 广岛原子弹大24倍,但不及 美国威力最强的核武B83的三 分之一,后者爆炸当量达120 万吨。(南洋网)

(华盛顿31日讯)五角大 楼宣布一项新型空投核弹研 发计划,被定名为B61-13新 核弹的爆炸当量(TNT当量) 比美国1945年在日本广岛投 下而导致二战结束的那枚核 弹大24倍。不过,若要投入 制造必须先获得美国国会的 批准与预算拨款。

综合美媒和英媒报道, 据五角大楼说法, B61-13核 弹将采用旧型炸弹弹头来改 造,预计少量的生产将不会 增加美国核武库的总数量。 原先重力炸弹并无导引能 力,但B61-13的尾部零件组 将可协助瞄准,能更精准打 击目标。

五角大楼提到, B61-13 将加强威慑对手,并为美国 盟友与合作伙伴提供保障, 以及在面对某些"更困难的 大面积军事目标"时,可为 总统提供"额外选项"。美 国负责太空政策的助理国防 部长普拉姆在声明中没有提 到中国或俄罗斯, 但他表 示, "B61-13代表着应对高 度变动的安全环境挑战的合 理措施, 为我们提供额外的 灵活性。

报道指出, B61系列重力 炸弹一直是美国核威慑力的 重要组成部分, B61-13将是 其最新版本,最大爆炸当量 达36万吨,威力超过B61-12 型并与现役B61-7型核弹相 同。美国1945年投在广岛的 一枚原子弹当量约1.5万吨, 投在长崎的一枚则约2.5万 吨,新型的B61-13当量将比 广岛原子弹大24倍,但不及 美国威力最强的核武B83的三 分之一,后者爆炸当量达120 万吨。

自10月7日巴以冲突 爆发以来,加沙地带已有 177781座居民房屋被毁, 8306人丧生, 其中包括 3457名儿童和2136名妇女 和480名老人。

人数占总死亡人数的73%。

巴勒斯坦卫生部称,在 以色列对加沙地带卫生部 门累计超270次的袭击中, 124名医护人员死亡,超过

中

館心

100人受伤。

50辆救护车遇袭,25辆 无法使用。

加沙地带超三分之一的 医院(12/35)及近三分之 二的医疗诊所(46/72)因 妇女、儿童和老人死亡 遭受炮击或能源短缺而处 于关闭状态。

加沙地带北部24家医院 (容纳2000张床位)被要 求撤离。

(央视新闻)



針灸、拔罐、骨刺、中草藥、氣功推拿、腰痛、 腿痛、頸椎不適、肩周炎、風濕、胃風、胃痛及 男女生理狀况、失眠、頭暈、特效排除體內各種 毒素及不適

> 服務時間: 上午8:30點至 下午18:30點(假日照常)

地址:嘎加瑪達美帝的拉尼亞公寓二樓

Apartemen Mediterania Gajah Mada Residence, Lt. UG No. R2 J12, JI. Gajah Mada No. 174, Jakarta Barat – 11130, Indonesia.

預約電話: 中醫氣功師: 0852-1956-6533

加速运送物资到加沙

联合国推动以色列只须其言

联合国正在推动开放从以色列进入 加沙地带的凯雷姆沙洛姆关卡,以 加大力度运送人道援助物资给加沙 地带的平民。

联合国30日说,不能单靠一处过境 点向被围困的加沙平民运送救济物资, 并指由以色列控制的凯雷姆沙洛姆关卡 (Kerem Shalom),是唯一能够容纳足够 多辆卡车通过的过境点。

过去一周,人道援助车队只能从埃及 边境的拉法关卡缓慢进入加沙。以色列为 报复巴勒斯坦哈马斯大突袭而全面包围加 沙,不与以色列接壤的拉法关卡成了运送 救济物资到加沙的主要通道。

联合国官员一再强调,单靠拉法关卡 无法满足加沙地带约230万平民的需要, 其中超过100万平民已因为以军的持续轰 炸而流离失所。

联合国人道事务协调办公室人道筹资 司司长道顿说: "如果我们要发挥真正的 作用,我们就需要从超过一个过境点进入 加沙。连接以色列和加沙的凯雷姆沙洛姆 关卡,是唯一能够快速让更多卡车通过的 过境点。

另外,美国表示"有信心"从拉法关 卡入境加沙的卡车数量能增至每天约100 辆。白宫国安委员会发言人柯比说: "我 们和以色列方面讨论的第一阶段目标, 是把每天的入境卡车数量增加到约100 辆。"他说,星期天(29日)已有45辆卡 车通过拉法过境点。

在本轮以巴大冲突爆发前,平均每 天有超过400辆卡车运送救济物资进入加

加沙严重缺乏粮食、饮水以及药品, 国际关怀组织指出,孕妇被迫要在没有麻 醉的情况下紧急剖腹,且部分医院的奶粉 已经耗尽, 若母奶不足, 孩子可能挨饿。 据预估,加沙下个月平均每天会有160



名孕妇生产,未来的情况"只会越来越 糟"。

国际关怀组织收到许多驻守加沙第一 线的医护员通报并直言,如今医疗能量不 足,产妇在生产后短短3个小时就被要求 出院。恶劣的医疗环境正在加剧孕妇、产 妇以及新生儿死亡的风险。

国际关怀组织约旦河西岸与加沙主任 蒂比直言: "我只能想像这些母亲们会有 多害怕,因为她们与孩子无法获得保障, 同时还必须忍受痛苦。我听说有一些医院 的婴儿奶粉已经用完,这非常令人担忧, 因为(对于战争)创伤会影响母亲的产奶 能力。

随着加沙境内粮食供应减少,有28.3 万名孕妇、哺乳期妇女以及5岁以下的儿 童面临重大的健康风险。根据预估,光是 加沙下个月平均每天就会有160名孕妇分 娩,然而如今所有药品都严重不足,孕妇

甚至必须在没有麻醉与止痛药的情况下, 接受剖腹。

目前因为停电, 医院必须依靠发电 机,但是启动发电机所需的燃料就快要用 光。一旦断水断电,那些躺在保温箱的婴 儿们也是死路一条。目前至少有130名婴 儿靠保温箱生存。

除了电力与药品,净水、血液以及其 他物资也严重匮乏,加沙有三分之一以上 的医院、近三分之二的保健所因为损坏或 是缺乏燃料被迫关闭。尽管已有部分救济 物资从拉法关卡运入加沙,但与当地所需 数量相比仍远远不足。

国际关怀组织再度呼吁交战双方立即 停火,因为这场冲突正在迅速演变成一场 人道主义灾难。该组织要求让人道救援工 作者能够持续、安全且不受阻碍地进出加 沙, 协助难民。

(南洋网)

内塔尼亚胡明确立场

停火就是向哈马斯投降

以色列总理内塔尼亚胡周一强调, 以色列不会停止在加沙地带针对巴勒斯 坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)的行动 将继续推进消灭该组织的计划。

综合路透社和英国广播公司 (BBC)报导,内塔尼亚胡表示,所有 战争都会造成意外的平民伤亡, 以色列 袭击哈马斯控制的加沙是一场"文明与 野蛮"之间的战斗,他呼吁盟友支持以

内塔尼亚胡说: "正如美国在(二 战)珍珠港爆炸或911恐怖袭击后不会 同意停火一样,以色列在10月7日的恐 怖袭击后也不会同意停止与哈马斯的敌 对行动。"

他说: "呼吁停火就是呼吁以色列 向哈马斯投降,向恐怖主义投降。"

内塔尼亚胡说: "《圣经》说'有

和平的时候,也有战争的时候',这是 战争的时候。

一场为了我们共同未来的战争 今天,我们在文明力量和野蛮力量之间 划清了界限。" 他表示,以色列没有发动战争,但

会赢得战争,并补充指,哈马斯是伊朗 正在形成的"邪恶轴心"的一部分。 在特拉维夫举行的记者会上,以色

列国防部长加兰特和战略事务部长德默 也向记者发表了讲话。 德默表示, 以色列与美国在对抗哈

马斯的斗争中的配合是"历史上前所未 有的",而且以色列与俄罗斯的关系也 很复杂。

加兰特表示, 在被占领的约旦河西 岸, 只有以色列军队和警察有权利使用 武力。



以色列军队周一表示,在过去24小 时内袭击了"600个目标"、武器库、 反坦克导弹发射阵地和哈马斯藏身处。

军方还称,在夜间杀死了"数十名 将自己困在建筑物和隧道中并试图袭击 他们的恐怖分子"。

目击者告诉法新社,他们在加沙市 边缘看到"数十辆"以色列坦克,距离 巴勒斯坦领土1.5至2公里,这是战争开 始以来的第一次。这些消息来源称,坦 克以及以色列空军轰炸了南北公路轴线 萨拉赫丁(Salaheddine)公路约一公里, 然后撤退。

(东方网)

巴西外长:安理会无力化解以巴冲突

"耻辱" ·和

巴西外交部长维埃拉当地时间周 一,在联合国安理会紧急会议上表 示,安理会在化解以巴冲突问题上缺 乏共识和行动力是一种"耻辱"

台湾中央社报导,控制加沙地带 的哈马斯本月7日突袭以色列引爆双 方新一轮战事以来, 在加沙地带和以 色列已造成逾8000人死亡,其中有 3000名儿童。

最近几周,联合国安理会否决了 4项试图解决冲突的提案,俄罗斯提 出2项,美国和巴西各提出一项。

巴西是安理会10月轮值主席国, 试图在当地时间周一任期结束前,争 取各成员国为以巴冲突双方达成停火 协议而努力。

但维埃拉指出,由于安理会内 部,特别是一些常任理事国之间的分 歧, 以及不断利用安理会来实现自身 利益,而不是将保护平民置于首位, 所以仍处于僵局。

维埃拉强调,加沙地带目前正遭 受以色列猛烈轰炸,从任何人类角度 和国际人道主义来看,都是令人震惊 和站不住脚的。但他也指出,"没有 任何理由可以解释哈马斯的恐怖主义 行动"

维埃拉表示, 巴西对冲突的立场 明确, 主张立即释放所有人质并结束 任何形式的暴力,以便向加沙人民提 供人道主义援助。

维埃拉警告说: "安理会无所作 为的代价高得令人无法接受。人质 家属日益增加的紧迫性, 以及加沙平 民难以忍受的痛苦不容小觑, 停止敌 对行动符合冲突双方平民的最佳利

他还强调,各国有权利和义务保 护其公民, 但要遵守国际法和国际 人道主义法, "保护一国人民的权利 和义务,绝不能以更多的平民死亡, 及更多的民用基础设施遭到破坏为代 价, 巴西强烈谴责不分平民和士兵的 行动"。

巴西总统卢拉重申需要建立对 话,以寻求和平解决冲突。巴西的外 交策略是提出一项让美国、俄罗斯、 中国、法国和英国5个安理会常任理



事国达成共识的决议。

联合国安理会由15个成员国组 成,要通过一项决议,至少要有9个 成员国投票赞成,且5个常任理事国 没有任何反对票。联合国所有会员国 都必须遵守安理会通过的决议。

另一方面,联合国大会上周五 (27日)通过一项象征性决议,呼吁 以色列和哈马斯之间休战, 并允许联 合国和其他人道机构进入加沙地带保 护平民。

虽然这项决议具象征性政治影响 力,但不具约束力,投票时120国赞 成、45国弃权,美国、以色列等14国 投反对票

巴西驻巴勒斯坦代表坎迪亚斯当 地时间周一指出,一共有34名巴西人 在加沙地带等待以色列和埃及达成协 议,开放一条人道主义走廊离开冲突 区。

(东方网)

中国外交部:中美愿意为实现

H金山习拜会!

在外界关注中国国家主席习近平和美国总统 拜登是否将在旧金山亚太经合组织峰会会晤 之际,中国外交部星期一透露,中国外交部 长王毅近日访美就是要同美方沟通, 双方同 意朝实现中美元首在旧金山会晤"共同努

力"。

据中国外交部官网公 布的新闻稿, 法新社星期 一(10月30日)在例行记 者会上提问:王毅最近表 示, 习拜会晤的准备工作 不能靠"自动驾驶",请 问中方需要满足什么条件 才能确定此会晤?

中国外交部发言人汪 文斌回应时引述王毅的 话,指出王毅早前的访美 行目的,就是同美国沟 通,切实落实两国元首重 要共识。在重返峇厘岛基 础上,面向旧金山,推动 中美关系止跌企稳,尽快 回到健康稳定发展的轨

他说,王毅指出,中 美关系最关键是要做到 "五个必须":必须遵守 两国元首共识,必须稳定 中美双边关系,必须保持 沟通渠道畅通,必须管控 分歧矛盾摩擦,必须推进 互利合作。要实现中美关 系稳下来好起来, 双方还 应客观认识对方的战略意 图,正确看待中美交往中 的竞争因素, 厘清国家安 全概念。

汪文斌指出,此访期 间,中美双方本着平等和 相互尊重的态度, 就共同 关心的诸多问题进行了深 入、建设性、实质性战略



沟通, 共同发出了稳定和 改善中美关系的积极信 号。"双方都认为中美两 个大国保持对话有益且必 要,双方都希望中美关 系尽快稳下来, 争取好起 来,双方都同意朝着实现 旧金山元首会晤共同努 力。"

汪文斌最后称,中美 双方商定将于近日分别举 行中美海洋事务磋商、中 美军控和防扩散磋商、中

美外交政策磋商、中美残 疾人事务协调会, 并探讨 签署残疾人事务合作谅解 备忘录,双方同意进一步 增加客运直航航班。

中美两国最高领导人 去年11月在印度尼西亚峇 厘岛二十国集团(G20) 峰会期间会面,并同意管 控分歧, 为两国关系找到 正确发展方向。但在今年 2月的气球事件后,中美 关系急转直下。(早报)

王毅同法总统外事顾问举行战略对话

2023年10月30日,中共中央政治 局委员、中央外办主任王毅在北京同 法国总统外事顾问博纳举行第二十四 次中法战略对话。双方就中法、中欧 关系及国际地区问题进行了友好深入 的交流,一致同意发挥好战略对话重 要作用,推动两国关系保持高水平发 展,携手应对全球性挑战。

王毅表示, 当今国际形势变乱交 织,挑战层出不穷。在两国元首战略 引领下,中法关系稳健前行,为不确 定的世界提供了宝贵的稳定性。站在 时代的十字路口, 中法作为独立自主 大国,应当承担起自身责任,以两国 元首共识为根本引领,坚持相互尊 重、合作共赢、交流互鉴,构建"稳 定、互惠、开拓、向上"的中法全面 战略伙伴关系,以中法关系的积极向 上引领中欧关系行稳致远, 共同推进 国际社会的团结进步。

王毅说,60年前,中法做出建交 政治决断, 打破冷战藩篱, 推动了国 际关系民主化和多极化进程。今天的 世界再现分裂风险,时代呼唤中法重 温建交初衷,携手维护联合国核心作 用,倡导和践行真正多边主义,抵制 阵营对抗, 共同应对全球性挑战。明 年是中法建交60周年,这既是里程碑 也是新起点,对中法、中欧和世界都 具有特殊意义。中方愿同法方一道,

落实两国元首重要共识,夯实两国民 意基础,持续释放"后疫情时代"合 作潜力,不断巩固政治互信,推动两 国全面战略伙伴关系迈上新台阶。中 方欢迎更多法国企业来华投资兴业, 也希望法方为中国企业提供更公平的 营商环境。

博纳表示, 法中在两国元首引领 下建立全面和具有全球意义的战略伙 伴关系,为世界和平稳定做出了贡 献。法方重视发展对华关系,重视中 国在世界上的地位作用,对中国经济 有信心,无意限制中国发展。2024年 法中建交60周年是两国关系巩固和再 出发的重要契机。法方愿同中方共同 规划好庆祝活动,深化各领域合作, 加强人文交流,增进相互了解,为两 国人民带来更多福祉。面对世界分裂 的风险, 法中应加强合作, 发挥安理 会常任理事国作用,引领方向,促进 团结,应对挑战。双方可就可持续发 展、生物多样性、应对气候变化等事 关全球利益的问题密切协调,加强南 北交流,促进东西对话,实现世界共 同发展。法方将继续坚持一个中国原

双方还就乌克兰危机、巴以冲突、 气候变化、人工智能等议题交换了意

(新华社)

中国国家副主席韩正会见美国飞虎队代表团

中国外长王毅访美、中美关系止 跌企稳之际,中国国家副主席韩正在 北京会见了美国飞虎队代表团。

据新华社报道,韩正星期一(10 月30日)会见代表团时说,中国国家主 席习近平前不久亲自复信美中航空遗 产基金会主席和飞虎队老兵。

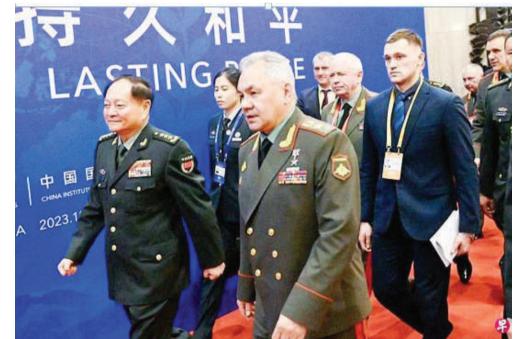
韩正指出,中国人民始终铭记飞 虎队的英勇事迹,不会忘记老朋友。 80多年前,中美为抗击法西斯并肩作 战,飞虎队的佳话承载着两国人民用 生命和鲜血铸就的深厚友谊。

他强调, 当今世界许多重大挑 战,依然需要中美合作共同面对。两 国应坚持相互尊重、和平共处、合作 共赢,为世界和平与发展作出更大贡 献。"希望飞虎队精神能够一代一代 传承下去。"

据报道,美中航空遗产基金会成 立于1998年,该基金会和飞虎队老兵 们长期以来在中美两国传播飞虎队 故事。基金会访华代表团成员星期天 (29日)陆续抵达北京,飞虎队老兵及 家人星期天也前往北京中国人民抗日

战争纪念馆参观致意。中国外交部发 言人汪文斌星期一谈到王毅访美推 进两国元首会晤时说,中美双方都认 为两个大国保持对话有益且必要, 双 方都希望中美关系"尽快稳下来,争 取好起来",双方都同意朝着实现旧 金山元首会晤共同努力。汪文斌也指 出,王毅访美期间,中美本着平等和 相互尊重的态度, 就共同关心的诸多 问题进行了深入、建设性、实质性战 略沟通,共同发出了稳定和改善中美 关系的积极信号。(新华网)





中共中央军委副主席张又侠

一(10月30日)不点名批评美 国称,个别国家蓄意制造动荡,并 人为制造很多地缘矛盾。他同时强 调,中国愿按照相互尊重、和平共 处、合作共赢的原则发展中美关军

张又侠星期一上午在第十届北京 香山论坛开幕式上发表主旨演讲。 他在阐述全球面对的安全挑战时, 指冷战思维阴霾不散,并敦促各国 避免陷入阵营对抗。

这是中国在疫情后首次恢复线下 举行香山论坛,论坛开幕式主旨演 讲往年一般由中国防长发表,但中 国防长职位在李尚福上周被免职后 悬空,本届论坛改由中国军方排行 第二的张又侠发表主旨演讲。

今年有超过30名国防部长和军队 总长级别的外国代表出席开幕式; 美国和俄罗斯分别派美国国防部副 部长办公室中国事务高级主任卡莱 斯,以及俄罗斯防长绍伊古出席。

与会的各国高层人员不少来自发 展中国家, 出席者包括缅甸副总理 兼国防部长丁昂山、白俄罗斯国防 部长赫列宁,以及津巴布韦防长穆

欣古里。 我国国防部长黄永宏医生也出席

了开幕式。 张又侠在致辞中,呼吁各国高度 报)

家始终抱着你输我赢的零和思维, 信奉弱肉强食的丛林法则, 大搞拉 帮结派的集团政治,推行筑墙设垒 的单边主义,"使我们这个世界充 满了战争的阴霾和人道主义的灾

俄乌战争爆发以来,中国已多 次暗指美国对战事火上浇油; 中美 在以哈冲突问题上, 立场也存在分

张又侠敦促各国努力消弭战乱 冲突, 并指责个别国家唯恐天下 不乱, 蓄意制造动荡, 插手地区 事务,干涉别国内政,策动颜色革 "手伸到哪里,哪里就不得安 宁"

他不点名批评美国称, 个别国 家"甚至为一己之私到处埋钉子, 人为制造很多地缘矛盾,长期拉偏 架,导致地区局势复杂难解,背后 递刀子,不惜挑起代理人战争,以 收渔翁之利"。

张又侠也就台湾问题提出警告。 他强调: "台湾是中国核心利益中 的核心,一个中国原则是国际社会 的普遍共识。无论谁想把台湾以任 何形式从中国分裂出去,中国军队 都绝不答应,绝不手软。" (早

拜登签首项AI行政命令

企业公开前须报测试结果

美国总统拜登30日签署首项人工 智能行政命令,确保风险管控和 创新发展并存。

据行政命令,企业公开模型前必须 告知政府安全测试结果,美国政府也 将简化签证流程来扩充人才。

拜登签署行政命令前表示,这是全 球各个政府在人工智能安全、保障与 信任上所采取的最重大行动, "有一 点非常明确, 就是为了实现承诺和避 免风险,我们必须管理这项技术"

英国将在11月1日至2日召开全球 人工智能峰会,美国副总统贺锦丽预 计出席并发表美国对实现人工智能监 管的愿景。

拜登签署的行政命令含括8项行 动,对美国政府各部门做出具体指 示,并根据7月时自15家企业取得的承 诺来制定这套规范。

当中一项重要行动为发布政府的 "人工智能安全新准则",要求训练 模型的人工智能系统开发者,在"尚 未对外发布模型之前",必须事先与 政府分享安全测试结果。

据美国Mashable新闻网报道, 这项规范是针对"未来世代的人工 智能模型",而非已流通的工具如 $ChatGPT_{\circ}$

此外,受到影响的会是"运算效能 达最高门槛"的公司,例如OpenAI、



谷歌、微软等公司之后在训练先进模 型时,必须遵守此规范。而一般学术 研究训练的人工智能系统,则不在此 范围。

"人工智能安全新准则"还将针对 关键基础设施部门制定规范以确保公 众安全,也将设立"生物合成筛选" 标准来防止人工智能被用来制造危险 生物原料。

此外,未来运用人工智能生成的内 容包括音讯、图像、影片、文字将嵌

入浮水印,确保民众能分辨出哪些产 品是由非人类所创建。

行政命令也致力促进社会公平和公 民权益,有鉴于人工智能演算法导致 的偏见和歧视, 拜登政府将为房东、 联邦福利机构和承包商制定明确规 范,并解决人工智能在刑事司法系统 中被用于判刑的问题。

拜登表示,新签署的行政命令是项 大胆行动, 但仍需要国会有所动作。 (南洋网)

USUNG ELECTRONICS

三星今年取得最高季度盈利 内存晶片料从低谷复苏

三星电子(Samsung Electronics) 今年第三季取得今 年迄今的最高季度盈利,公司 表示内存晶片市场开始出现从 严重低谷复苏的迹象, 明年的 需求将逐渐恢复。

全球最大的内存晶片和智 能手机制造商三星电子星期二 (10月31日)在一份声明中指 出,设备人工智能功能的普及 将增加明年市场对高端产品 DRAM晶片的需求。明年,个人 电脑和移动设备的需求可能会 受益于一些产品的更换周期。

三星在星期二发布今年7月 至9月的第三季业绩。第三季 营运盈利达到2.4万亿韩元(约 24亿3000万新元),营收下跌 12%至67.4万亿韩元。虽然盈 利较去年同期的10.85万亿韩元 减少78%,但仍高于第一季的 6400亿韩元和第二季的6700亿 韩元。

内存晶片业务在第三季的 亏损,从第二季的4.36万亿韩元 收窄至3.75万亿韩元,主要是因 为三星专注于更有利可图的先 进晶片,后者用于人工智能用 途。同时,公司也在继续削减 旧晶片的生产。

分析师指出,智能手机和个 人电脑制造商因消费者需求疲 软,而逐渐降低晶片库存水平 以恢复采购活动,释放行业已 经走出低迷的信号。

随着需求的改善,一些内存 晶片的价格在第三季反弹,而 韩国9月份整体工厂产出连续第 二个月增长,主要受益于晶片 产量的增加。

三星的竞争对手SK海力士 (SK Hynix)上周表示,人工 智能的蓬勃发展正在推动DRAM 晶片的需求,而内存晶片制造 商的产量削减举措所带来的效 应正在显现,客户在下新的订 单,晶片价格开始稳定下来。

三星股价在星期二早盘上涨 0.7%。投资者看好内存晶片市 场的反弹,推动该股股价今年 迄今上扬约22%。

三星在星期二透露,公司今 年预计创下53.7万亿韩元资本支 出的纪录, 其中47.5万亿韩元用 于晶片, 以应付中长期需求的

移动设备业务第三季的营运 盈利为3.3万亿韩元,略高于去 年同期的3.24万亿韩元。尽管整 体智能手机市场疲软, 但三星 在该季度推出高端折叠智能手 机,推动了销售表现。

一般上,三星第三季的移 动设备和显示面板业务表现强 劲,因为正好碰上公司推出旗 舰智能手机。(早报)



德国第三季度国内生产总值 环比下降0.1%

根据德国联邦统计局30日

公布的数据, 经价格、季节性 和工作日调整,2023年第三季 度德国国内生产总值环比下降

数据显示,与2022年第三 季度相比, 经价格调整, 2023 年第三季度德国国内生产总值 下降0.8%;经价格和工作日调 整,下降0.3%。根据修正后的 数据,2023年第二季度德国国 内生产总值环比增长0.1%;第 一季度则停滞不前。

联邦统计局指出,第三季 度私人消费支出下降尤为明 显。德媒表示,高利率、物价 上涨以及疲软的全球经济是阻 碍德国国内生产总值恢复增长 的因素。

报道称,德国10月商业景 气指数升至86.9点,比预期高 出1.1点,此为该指数6个月以 来首次出现回升。分析人士 称,这表明该国经济下行趋势 有望迎来拐点。伊弗经济研究 所专家克劳斯・沃拉贝(Klaus Wohlrabe)预计,德国国内生产 总值可能在第四季度出现小幅 增长。

此外,德国政府最近下调 了2023年全年经济预期,目 前预计国内生产总值将萎缩 0.4%。德国《明镜》周刊报道 称,这意味着德国可能是今年 唯一一个不能实现经济增长的 主要工业国家。(中新社)

华尔街银行预计未来两季度 美国债净发行达1.5万亿美元

据道琼斯旗下新闻网站 Market Watch报道, 11月1日美 国财政部将公布未来三个月的 债券发行计划。摩根大通和德 意志银行预计,美国财政部在 今年第四季度和明年第一季度 的国债净发行规模约为1.5万亿 美元。其中,摩根大通预计, 今年第四季度的净发行规模为 8000亿美元,明年第一季度为 6980亿美元。而投行杰富瑞则

预计未来两个季度的国债净发 行规模接近1.4万亿美元。

此外,摩根大通上周在一 份报告中表示,预计未来几年 美国财政收支缺口仍然较大, 短期内,美国财政部将继续依 靠发行短期国债来弥补政府的 财政赤字,但这并不可持续, 预计到今年年底,短期国债的 发行比重可能会上升到22%。 (央视财经)

美智库研究: 2050年中国制造业就业岗位将占全球43%

总部位于美国华盛顿的全球发展中心 星期一(10月30日)发布的一项研究显 示,尽管美国和欧盟希望减少对中国产 品的依赖,但到了2050年,中国在全球制 造业就业岗位中所占比例预计将上升到

美国智库全球发展中心(Center for Global Development)的这项研究显示,到 了2050年,发达国家的制造业工作岗位可 能会继续减少,制造业占高收入劳动力的 比例将从11.4%降至8.3%,而中国将是仅 有的几个制造业就业岗位出现增长的国家

冠病疫情暴发后, 西方经济体加速减 少对中国供应链的依赖,美国此前公布 的官方数据显示, 今年头五个月, 美国从 中国的进口暴跌24%。但上述研究报告显 示,中国在全球制造业就业岗位中的比例 仍将上升。

这项研究也预计, 低收入国家的制造 业就业岗位,将稳定在总就业人数的8% 以下。这些国家的农业相关就业将更多转 向服务业,工业岗位则不会发生重大转



全球发展中心高级研究员、报告作者 之一拉尼尔·迪萨纳亚克说,这并不意味 着贫穷国家永远无法摆脱贫困。新技术以 及易于跨境提供服务的出现与转变,可能

具有变革性。

全球发展中心这项研究根据59个国家 的就业情况预测进行,这些国家约占全球 经济总量的75%。(早报)

美军开始采购日本海鲜 但首批只有不到1吨扇贝

"美军开始采购日本海鲜以对抗中

国(进口)禁令,"英国路透社30日以 此为题报道称,美国驻日大使伊曼纽尔 当天在接受采访时宣布美方这一举措。

日本8月24日启动福岛核污染水排海 后,中国海关总署当天宣布全面暂停进 口原产地为日本的水产品。海关总署本 月18日发布的数据显示,9月份,中国从 日本进口的水产品已"归零"。

路透社称,这是美国首次开始购买 日本水产品以供给驻日美军,作为日本 将核污染水排海后中国对此类产品施加 禁令的一种回应。"这将是美国武装 部队和日本渔业及公司之间的长期合 同。"

不过,报道提到,美方第一批采购 只有不到1吨扇贝,相比于中国大陆去 年从日本进口的10万余吨扇贝来说杯水 车薪。这批扇贝将在军队食堂和船上供 应,同时也将在军事基地的商店和餐厅 中销售。伊曼纽尔表示, 随着时间的推 移,采购量会增加至涵盖所有种类的海 鲜。他说,美军此前从未在日本购买当 地的海鲜。美方将查看从日本和中国鱼 类进口的整体情况,还将与日本有关部 门沟通,帮助日本本地捕捞的扇贝与在 美注册的加工商对接。

在日本核污染水排海后, 伊曼纽尔 多次为日方"站台"。他8月31日就曾 专程前往福岛吃海鲜,并指责中国实施 "经济胁迫",鼓动日本到世界贸易组 织状告中国。他近来还在社交媒体上频



频对中国内部事务冷嘲热讽。在中美高 层频繁交往的背景下,美媒9月一度传 出美国政府官员对其言论感到不安、总 统拜登的助手要求其在社交媒体上慎言 的消息。不过,在最新采访中,伊曼纽 尔宣称自己并非是对华"鹰派",而是 "现实主义者"。

对于伊曼纽尔的相关言论以及美方 的做法,中国外交部发言人汪文斌30日 在例行记者会上回应称, 中方坚决反对 日本福岛核污染水排海的立场是一贯、

明确的。中方已在近期举行的两国外交 部司局级对口磋商中多次向日方表明严 正立场。包括中方在内的各国采取相应 防范和应对措施,维护食品安全和公众 健康,完全正当、合理、必要。日本已 向太平洋排放两批核污染水, 国际社会 更加强烈地要求建立一个长期有效的国 际监测安排,并确保日本周边邻国等利 益攸关方的切实参与。日方应当为此提 供全面配合,严防核污染水排海造成不 可挽回的后果。(环球网)

多BCA 匯率 (2023年10月31日) 來源:中亞銀行(BCA) 現鈔 現匯 代碼 外幣 買進 買進 賣出 賣出 美元 USD 15897.00 15917.00 15705.00 16005.00 新元 SGD 11625.74 11639.46 11496.00 11725.00 16861.36 歐元 16842.40 16633.00 17001.00 **EUR** 澳元 AUD 10088.82 10098.76 9969.00 10210.00 英鎊 **GBP** 19308.20 19326.73 19064.00 19479.00 日元 105.99 104.13 JPY 106.08 108.14 人民幣 CNH 2165.33 2175.21 2109.00 2225.00 令吉 MYR 3330.50 3344.70



台行政院主计长预计

今年经济增长可达1%以上

台湾官方今年多次下调经济增长预测后,行政院主计总处主计长朱泽民估计,今年的经济增长率在1%以上应该是乐观的。

综合《经济日报》和中央社等报道,朱泽民星期一(10月30日)在立法院财政委员会答询时,做出上述预计。

至于经济增长能否达到 1.5%,朱泽民回答"我们是乐观期待",并指11月底主计总处会 作最新预测。

今年8月,主计总处将全年经济成长率下修至1.61%,为八年来新低。

而针对国际货币基金(IMF)最新展望报告中,将台湾今年经济成长预估下调至0.8%,朱泽民回应,不认同0.8%这数字,称IMF习惯对台湾做出较低的预测。

国民党立委曾铭宗也询问,什么情况今年经济增长率会"没办法保1",朱泽民称,当国际遇重大突发,譬如经济有剧烈波动或地缘政治影响,甚至发生大规模战争等,就会影响台湾经济表现,但目前观察现况,1%以上应该是乐观。

(早报)



台湾家族企业大陆拓店

瞄准高端制造赛道

南京台商工业园区的南京南特精密机械有限公司内, 投入5000万元(人民币)、为制造高精度机床打造的厂房正加紧建设。

"一期工程是恒温恒湿车间,预计于2024年上半年建设完毕,并在3年内投产。"南京南特精密机械有限公司负责人张育玮日前介绍。

从台湾辅仁大学企业管理系毕业后,张育玮从事了一年多的机床原理和实操、企划、外贸等"打杂"的工作,又到美国佛罗里达攻读企业管理硕士。由于父亲有意识地锻炼孩子将来接班,张育玮返回台湾后,便到父亲的公司打工。

作为家族企业中最基层的学徒和打工人,张育玮什么都做。从原料装配、物料整理,到制造加工、市场营销,他用了两年多的时间,把工厂生产、营销全流程学了个遍。

世纪之交,正是大陆制造业快速成长的时期。张育玮的父亲发现,越来越多的上下游客户都到大陆开拓新事业,来自大陆的营收已占到公司总营业额的一半。经过一番考察,张育玮的家族于2000年到南京租赁厂房开工,2004年在南京台商工业园区自建厂房,创建了南京南特精密机械有限公司。

2005年,张育玮被父亲调往南京负责大陆新厂,主要从事机床对外加工、磨床设备制造的工作。"我刚到南京时,公司每年总营业额不到1000万元。2022年,公司的整体营收超过2亿元。

18年间,公司营收规模增长了20多倍。"张育玮说, "到大陆发展前,这样的速度是我们不敢想象的。"

(中新网)

受月初八日长假影响



受月初八天长假影响,中国10月份制造业活动重新陷入萎缩,而服务业活动扩张意外放缓。

中国国家统计局周二发布数据,10月份官方制造业采购经理指数(PMI)为49.5,较前月的50.2下降。接受彭博调查的经济学家预估为50.2。

衡量建筑业和服务业活动的非制

中国国家统计局周二发布数据,10 造业PMI指数从前月的51.7降至50.6, 管方制造业采购经理指数(PMI) 经济学家预期为52。

> 国家统计局服务业调查中心高级 统计师赵庆河对数据进行解读,称中 国经济景气水平有所回落,持续恢复

基础仍需进一步巩固。

他补充说道,10月份,受"十一"节日休假和节前部分需求提前释放等因素影响,制造业PMI景气水平有所回落。(南洋网)

9月份全国销售彩票527.74亿元 同比增长58.3%

中国财政部30日公布的数据显示,9月份,全国共销售彩票527.74亿元(人民币,下同),同比增长58.3%。

其中,福利彩票机构销售 182.13亿元,增长47.9%;体育 彩票机构销售345.61亿元,增长 64.5%。

录得上述增幅,财政部解释, 主要受亚运会等重大赛事增多、即 开型彩票新票上市、新渠道拓展等 因素影响,彩票销量较上年同期增 长较快

1-9月累计,全国共销售彩票4285.35亿元,同比增长52.4%。其中,福利彩票机构销售1445.39亿元,增长28.8%;体育彩票机构销售2839.96亿元,增长68.0%。

财政部介绍,与上年同期相比,1-9月累计,全国所有省份彩票销量均有所增长,其中广东、江苏、浙江和山东增加额较多。9月



份,全国所有省份彩票销量也都出 现增长,增加额较多的仍为广东、 江苏、浙江和山东。

财政部要求各级彩票机构,密 切跟踪分析新情况新问题,加强彩 票发行销售工作,确保市场平稳运 行。

各级财政部门要加强彩票监管,积极创造良好的外部环境,维护市场秩序,促进彩票事业持续健康发展。

(中新社)

水井坊三季度营收净利 双增约20%

水井坊发布2023年三季报。财报显示,水井坊三季度营收20.62亿元,同比增长21.48%,净利8.2亿元,同比增长19.61%,业绩达成此前预期。此外,公司经营活动现金流净额也同比增长22.24%。

通过今年一季度主动降库存, 水井坊维持住价值链稳定健康,并 在今年第二季度重回增长,三季度 实现双位数增长。

水井坊表示,公司业绩符合管理层规划,但当下市场环境严峻,行业竞争激烈,公司将聚焦关键举措,强调快速启动,全力争取完成四季度业绩目标,保持住稳健的发展态势。

今年以来,水井坊的业绩逐步 走高。三季度,水井坊实现营收和 利润双位数增长,顺利达成的预期 目标。

白酒行业专家、千里智库创始 人欧阳千里认为,在行业马太效应 加剧,市场深度调整的大周期内, 水井坊能保持自己的判断,坚持



自有节奏并最终完成三季度业绩目 标,十分难得。

根据国家统计局、中国酒业协会及中国酒业经济运行报告等公布的数据显示,从2015起,我国白酒产量明显下降,生产企业数量先升后降,行业集中度不断提高。

调整期中,渠道同步承压。

在刚结束的深圳秋糖和上海酒博会上,不少经销商与业内专家呼吁,在市场调整过程当中要为经销商、为社会库存留得余地和空间。

(中国经济网)

巷金管局:"数码港元"或为港支付系统带来独特价值

香港金融管理局(金管局)在30 日举行的记者会上发布"数码港元"先导计划第一阶段报告。报告显示,"数码港元"或可为香港现有的支付生态系统带来独特价值,但目前尚未就会否及何时正式推出

"数码港元"作出决定。 金管局表示,目前尚未就会否 及何时正式推出"数码港元"作出

决定。 金管局会从先导计划第一阶段 的结果汲取实际经验,完善可能落 实"数码港元"的方式。先导计划 下一阶段将探索"数码港元"的新 用例,并更深入研究第一阶段的部 分试验结果。

"数码港元"先导计划第一阶段测试了多个"数码港元"的创新用例,并为金管局就"数码港元"



如何能为企业和消费者带来潜在的 切实效益提供了宝贵意见。这些试 验也带出了一些值得进一步研究的 领域,期待继续与业界紧密合作, 共同探索央行数码货币的发展。(中

萨拉赫连场破门 利物浦3斩森林



利物浦在英超联赛主场3球斩森林,取得3连胜。若 塔第31分钟利用补射机会先拔头筹。努涅斯第35分钟扩 大领先优势。萨拉赫第77分钟利用森林後防线失误射空 门锁定胜局。利物浦本赛季主场保持全胜,10轮後积23 分,落後榜首热刺3分。

利物浦中场蒂亚戈和罗伯逊因伤缺阵。迪亚斯由於 父亲被绑架而缺席, 琼斯停赛。森林的利物浦旧将阿沃 尼伊替补待命, 伊兰加领衔首发。

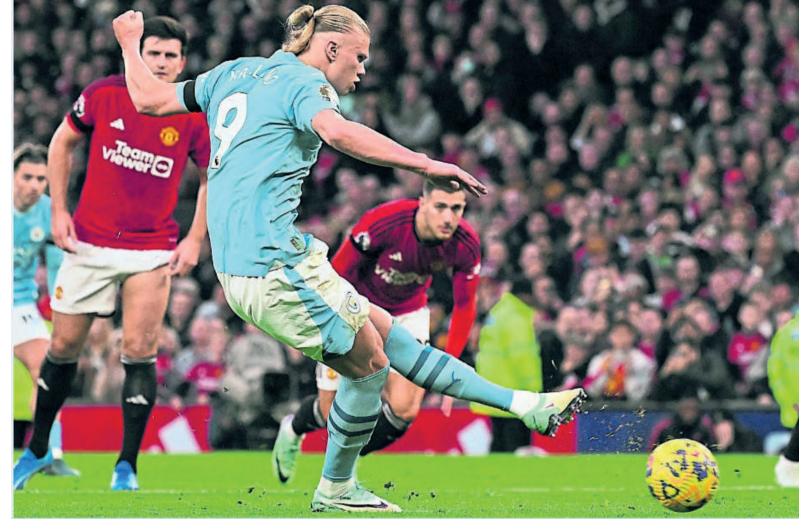
尽管索博斯洛伊是利物浦官方评选出的最佳球员, 但萨拉赫的表现, 丝毫不逊色於他。利物浦本场三个进 球都有萨拉赫的参与。第一个进球的发起者是萨拉赫, 他送出直塞, 让努涅斯获得禁区右肋射门的机会, 森林 门将特纳扑球脱手, 随後若塔补射破门得分, 这是若塔 英超生涯第50球。第二个进球也是源自於萨拉赫的直 塞,索博斯洛伊接萨拉赫的妙传後禁区右侧下底传中, 努涅斯门前近距离抢点帮助利物浦扩大领先优势。

比赛进行至第77分钟,森林门将特纳出击扑空,萨 拉赫获球後,禁区弧顶右侧低射空门入网,这个进球帮 助利物浦锁定胜局。这是萨拉赫职业生涯第147个英超 进球,从而超越曼联名宿谢林汉姆,独占英超历史射脚 榜第12, 仅落後排名第11的莱斯-费迪南德2球, 落後排 名第10的欧文3球。萨拉赫已经连续4场进球,一共打 进6球。本赛季至今,萨拉赫已经在英超赛场打进8球, 追平热刺队长孙兴民的进球数,排在哈兰德(11球)之 後,位居射脚榜第二。萨拉赫本赛季各项赛事进球数已 经达到10个。萨拉赫在过去的19场利物浦比赛中, 打进 12球助攻9次,仅有2场比赛没有进球或助攻。萨拉赫只 要再进

哥伦比亚的利物浦球星迪亚斯的父母遭到武装人员 绑架。目前该国军队和警方正在合力搜寻。哥伦比亚总 统佩特罗日前在社交平台上发文称,迪亚斯的母亲已经 获救, 但他的父亲仍下落不明。

据英国媒体消息, 迪亚斯的父母本月28日在开车回 家的路上被1名骑摩托车的武装人员拦截并绑架。迪亚 斯的母亲已经获救, 哥国警察局正在全力寻找迪亚斯的 父亲。哥伦比亚足球总会称,绑架事件令人遗憾。

利物浦表示: "我们迫切希望此事尽早得到解决, 球员福祉是我们的首要关切。" (东方网)



英超 哈兰德2射1传

曼市3球经取曼联

曼市在英超联赛第10轮(曼彻斯特德比)客场3比0轻取同城死敌曼联,取得各项赛事3连胜。上半场,霍 伊伦德禁区内拉倒罗德里, 曼市获得点球, 哈兰德主罚命中。下半场, 哈兰德无人看守头槌再下一城。此後, 哈兰德横传,福登抢射得分,锁定胜局。

曼市先发11人名单,除了受伤的 德布劳内和停赛的阿坎吉, 可谓全主力 出战。比赛开始後, 曼市牢牢掌握比赛 节奏。比赛进行到第26分钟,曼联新援 霍伊伦德送上大礼。曼市当时开出任意 球, 霍伊伦德禁区内拉倒罗德里, 视频 助理裁判(VAR)裁定判罚点球。哈兰 德面对曼联门将奥纳纳成功骗过对方将 球罚进。随後, 奥纳纳做出一系列精彩 扑救, 否则曼联很有可能惨败。

下半场开始没多久, 奥纳纳实在 无能为力。贝尔纳多席尔瓦(B席)传 中,哈兰德後点无人看守的情况下头槌 再下一城。哈兰德梅开二度後,迎来球

会生涯的第200球,其中在曼市68场比 赛贡献65球,进球效率高。哈兰德本 赛季英超贡献11球,与曼联全队的英 超进球数相同。随後,罗德里禁区外远 射, 奥纳纳扑球脱手, 哈兰德跟上冷静 横传, 福登抢射得分。曼市早早锁定胜 局,将比赛拖入到"垃圾时间"。

比赛尾声, 当曼联败局已定後, 不 少曼联球迷选择提前退场。这场失利, 也让曼联创下耻辱纪录。曼联本赛季英 超前10轮联赛5胜5负,这是自1986/87 赛季(前10轮6负)的近37年以来,前 10轮输球最多的1次。费格申爵士退休 10年以来,曼联在主场已经遭遇34场失

利,这一数字追平费爵执教26年才达到

补时第2分钟,替补出场的曼联球 星安东尼还因为故意踢多库但逃红牌而 引发冲突。多库边路突破, 在第一次被 多库晃过後,安东尼对多库就是一脚, 这又激怒多库。两人互相顶撞後, 多库 用手指安东尼, 後者则打了多库的手。 科瓦契奇分开两人,情况才没有变得糟

随後, 主裁判向安东尼出示黄牌。 两人随後再度发生争吵。比赛结束後, 安东尼还气冲冲地站在草坪上。

(光明网)

意甲联赛罗马终场前失守 国米小胜续领跑



意甲联赛第10轮完成了一场备受关注的强强对决,国际 米兰队在主场硬碰罗马队。穆里尼奥执教的罗马拥有极强的韧 劲, 虽然穆帅因为红牌停赛, 无法临场指挥, 但是罗马还是给 国米制造了很大的麻烦, 国米直到比赛第81分钟才完成1比0绝 杀,保住榜首位置。

本轮对阵罗马, 国米主帅小因扎吉使用352阵型, 劳塔罗、 马库斯-图拉姆搭档双前锋,迪马尔科、姆希塔良、恰尔汉奥卢 、巴雷拉、邓弗里斯搭档5中场,巴斯托尼、阿切尔比、帕瓦尔 搭档三中卫,门将索默。首发阵容身价达到4.43亿欧元;罗马 首发阵容身价只有1.76亿欧元,由卢卡库、沙拉维、帕雷德斯 等人领衔。

比赛中, 国米踢出了意甲"领头羊"的统治力, 攻势如 潮,不过罗马防守坚韧,将比赛拖到了最後阶段才决出胜负。 比赛第6分钟, 国米运气不佳, 恰尔汉奥卢在禁区外爆射击中了 门框, 上半场保持0比0; 下半场, 罗马继续死守, 直到比赛第 81分钟, 国米通过边中结合撕破罗马防线, 迪马尔科完成左边 路的下底传中,图拉姆包抄破门,国米艰难以1比0绝杀罗马。

全场比赛, 国米的控球率为64%, 与罗马的射门对比为19 比2, 射正对比为3比1, 最终因为临门一脚欠奉, 只以1比0的小 胜。图拉姆成为本场MVP, 打进制胜球, 比赛评分达到8.1分, 全场最高分, 迪马尔科7.9分, 劳塔罗7.4分, 首发11人只有索 默的比赛评分没有达到7.0。整体强大的国米在意甲已经被认 为独一档,罗马大将克里斯坦特直言国米的阵容处於另一个水

本轮战罢, 国米以25分独自领跑, 第二名的祖云杜斯23 分,第三名的AC米兰本轮再丢分,现积22分。卫冕冠军那玻利 情况更糟, 18分排名第四, 落後国米足足7分, 而罗马则积14 分,排名第八。

除了积分领跑,国米各项数据也是意甲第一,分别为打进 25球, 只丢5球, 净胜20球。 **(光明网)**

沙地联赛C罗助攻再迎胜利

凭借C罗纳多助攻与塔利斯卡双响,利雅得胜利在大马 时间周日凌晨於沙地阿拉伯职业联赛第11轮客场3比1胜费 哈, 2连捷9轮不败(所有赛事14场不败), 在积分榜次席续 追领先4分的利雅得新月。

利雅得胜利出场阵容(4-2-3-1)为:阿奇迪;纳瓦夫、 阿姆里、拉波尔特、特莱斯;福法纳、加里卜(87分钟叶海 亚);奥塔维奥、塔利斯卡(65分钟苏莱西姆)、马内(92 分钟马兰); C罗纳多(90分钟纳吉)。

第50分钟,加里卜直塞禁区左侧,C罗纳多背身做球, 塔利斯卡不停球直接左脚推射破门,0比1。

第61分钟,特莱斯左路弧线球挑传禁区,塔利斯卡点球 点附近跃起头球破门梅开二度,0比2。

第66分钟, 费哈的舒维什禁区中路接队友任意球传中後 头球攻门得手,扳回一球,1比2。

第74分钟, 苏莱西姆禁区左侧回做, 奥塔维奥禁区弧左 侧附近兜出一脚世界波,1比3。

经季初开局连败後, 利雅得胜利就此保持不败, 这得益 於38岁的葡萄牙前锋C罗纳多的出色表现。本场比赛,他6射 0球,但有1助攻。

最终, C罗纳多无缘连续4场比赛进球。赛后, 数据统计

德甲联赛第9轮,虽然拜仁

日, "药厂"利华古申队在主场



显示, 其6次射门当中, 2次射偏, 4次被封堵, 无一射正, 同时5次对抗1次成功, 其他数据也惨淡, 获评6.8分, 排在 全队首发11人当中垫底位置。

尽管如此, C罗纳多在添加1助攻後, 其本季联赛助攻数 已达6次,与马赫雷斯并列排名第1,惟在射脚榜上,他11球 高居第1, 领先8球的塔利斯卡等, 双领跑。

作为一位老将, C罗纳多本季所有赛事20场20球8助 攻, 在联赛10场11球6助攻, 能交出如此炸裂的数据, 已相 当难得可贵。

此前,在统计2023年的进球数,C罗纳多甚至力压"後 辈"哈兰德和姆巴佩2大新晋巨星,出战46场进43球,还有

11助攻,能力也实在太强了。 还有数据显示, C罗纳多在整个职业生涯, 已献上244次 助攻。可见, 在脚风不顺的情况下, 堂堂一代超级巨星也是

甘当"绿叶"的。(光明网) 通过维尔茨的传射建功,以2比1 後弹到门将後背, 皮球最终飞进

> 费雷堡在第70分钟通过古尔 德扳回一城, 不过药厂依然稳稳 拿到3分。

> 本场获胜後, 利华古申本赛 季德甲继续不败,前9轮比赛, 他们8胜1平拿到25分,期间打进 27球,连强大的拜仁,也没能拦 住药厂狂奔的脚步(之前利华古 申客场2比2战平拜仁)。截至目 前, 利华古申以2分的优势, 继续 排名德甲第一。

> 自然要归功於西班牙籍少帅阿隆 索,他自从上赛季途接手药厂 後, 便将这支德甲老牌球会打造 成一支铁血雄师, 不仅仅是德 甲的"内战",就连欧洲赛场的 "外战"也杀得尸横遍野。

力挫费雷堡队,各项赛事8联赛, 其中联赛5连胜,夺回丢失一天的 榜首位置。 相比经常爆冷的多蒙特队,

本轮只能在客场3比3战平法兰克 福队, 利华古申的表现, 就稳健 多了。本轮对阵费雷堡, 利华古 申占据场面优势, 过程虽有惊却

上半场第37分钟,维尔茨 在前场右路接球, 随後他连续摆 脱, 把客队防线搅得天翻地覆, 最终一脚抽射, 把球送进大门。 这次进攻, 维尔茨的个人表现, 实在太逆天了,这位20岁的超级 天才,未来不可限量。

第60分钟,又是维尔茨在前 场带球突破, 在被对手拦截後, 维尔茨反抢, 皮球来到霍夫曼跟 前, 随後他起脚远射, 击中立柱

大门,比分变为2比0。

利华古申表现如此强势,

(光明网)

Ko 田 神 破 夺 慕尼黑8比0狂胜,但是他们依然 没能拿回榜首位置。当地时间周



Redaksi: (021)63868348 EXT. 401 Email: naskahpers@gmail.com

5-6年级讲故事比赛的参赛者和两位评委老师合影。

2023年11月1日(星期三) **B1**





立即預訂

www.galaxymacau.com





国民)学校传来阵阵欢声笑 语,一张张求知的笑脸,如 春日瑰丽明艳的花儿, 映衬 着五彩的童年,精彩的语 言日活动拉开了帷幕,本次 学校开展了"学好语言 走 向未来"为主题的三语(印 尼语、汉语、英语)竞赛活

本次竞赛活动分为三组, 即第一组1、2年级;第二组

(雅加达讯)10月30日 3、4年级;第三组5、6年 上午,雅加达吉祥山(三语 级。参赛者是从每个班级中 选出的学生。中文比赛项目 设有唱儿歌、讲故事、拼字 猜词等项目; 英文比赛则有 拼单词比赛、讲故事、演讲 比赛等项目; 印尼文有讲故 事和演讲比赛等项目。

> 经过一番激烈地比赛, 各个项目分别评选出了一等 奖、二等奖、三等奖及优胜 奖, 获奖选手们均获得学校 准备的奖状、奖牌和奖品,

孩子们脸上洋溢着幸福的微

吉祥山(三语国民)学校 此次在纪念印尼第95届青年 宣誓日之际而举办了此项活 动,旨在激发学生们对三语 (印尼语、汉语、英语)的 学习兴趣,提高学生的口语 表达能力,以及创新能力。 学校将继续举办类似活动, 以提高学生的三语口语能 力,激发学生学习三语的热 情。(供稿者:中国教师)



5-6年级英语演讲比赛获奖者与老师合影。



1-2年级唱儿歌比赛获奖者与老师合影。



1-2年级英语拼字比赛获奖者与老师合影。



3-4年级英语拼字比赛获奖者与老师合影。



3-4年级英语讲故事比赛获奖者与老师合影。



5-6年级印尼语演讲比赛获奖者与老师合影。



1-2年级印尼语讲故事比赛获奖者与老师合影。



3-4年级印尼语讲故事比赛获奖者与老师合影。

中国折叠屏手机

挑战超高端市场

为融合多种技术的新形态手机机型,折叠屏手机的出货量和销售量持续扩大,实现逆势增长。面对增量迅猛、竞争激烈的折叠屏手机市场,如何突破技术壁垒,通过持续创新实现用户体验的提升成为手机厂商思考的重点所在。







10月19日,OPPO在中国北京和新加坡同步发布全新一代竖向折叠屏产品Find N3,瞄准全球新商务人群,让旗舰影像首次登陆轻薄折叠屏,旨在打破折叠屏常规的创新,变革折叠屏的旗舰标准,成就追求顶级智能手机体验的用户对于折叠屏期待。OPPO和众多中国手机厂商一起,正不断向超高端市场发起挑战。

轻薄折叠,影像不妥协

此前,在消费者对折叠机最为关注的轻薄方面,2022年底发布的OPPO Find N2 对减重的探索引领了折叠屏轻薄化趋势。OPPO 从材料和结构两方面着手,采用被誉为"黑色黄金"的多层碳纤维材料、强度更高的航天级MIM超韧合金和航天级钛合金,让重量不再成为区分折叠屏手机与直板手机的标志。

此次,OPPO Find N3上的超强航空合金铰链以 OPPO 有史以来最少的铰链零件数量(减少28个零件),实现了迄今为止最轻的重量(降低7%);Find N3的铰链中使用了锆基液态金属,让零件减薄30%,最薄区域只有0.15mm。Find N3的外屏首次采用超瓷晶玻璃,在OPPO纳米离子交换技术的加持下,让这块超瓷晶玻璃的重量降低20%,为其最轻薄的玻璃盖板。为了极致的轻薄,OPPO甚至为Find N3 定制设计了全新的SIM卡座。相比前一代,Find N3 的卡座体积减小了约 12%,并且在长度上的显著减低为电池舱提供了更大的堆叠空间。

轻薄之上,OPPO坚持影像、系统等体验效果"一个都不能少"。

众所周知,与空间的博弈,是移动影像的母题之一。摄像头模组的大小已经为判断手机影像能力强弱的标志。然而,传感器面积的提升不仅是二维平面的增长,更是三维空间的体积扩大。目前标杆性的1英寸传感器搭配上庞大的镜头模组,不可能装进轻薄化的折叠屏

面对折叠屏更严峻的空间限制, Find N3 找到了"钥匙"。其搭载的与索尼联合研发的 次世代"折叠像素"技术, 为小尺寸传感器赋 予以小博大的旗舰影像实力。

在操作系统和安全方面, Find N3 搭载 全新 ColorOS 系统, 从单应用适配、多任务 到系统级操作,是专为折叠大屏设计。其中,超视野全景虚拟屏,作为首个追焦式多任务系统,带来了超越屏幕物理边界的 15寸虚拟视野,让折叠屏满足用户实现多个应用以全尺寸显示和操作。文件随心开,则第一次让安卓系统可以打开 Keynote 等苹果生态文件,为折叠屏带来强大的文件审阅能力。

Find N3 不只是一台大手机,更像一台小电脑。Find N3 系统的变化不只是单个功能点,而是系统级的从单个应用的适配,到多应用的并行操作。

此外,Find N3 还创新地搭载国密认证安全芯片,实现移动终端安全性的巨大提升。更以文件锁、生物信息锁、设备锁、端云锁,提供全新主动式隐私安全体验。Find N3还通过三段式按键实现一键关闭摄像头、麦克风、定位的敏感权限,让用户能更主动地掌控自己隐私,OPPO称之为"孤岛模式"。

正如OPPO首席产品官刘作虎所说,"新形态本来是一种优势,不应该有了形态却牺牲体验。但现在的折叠产品,为了追求单一的轻薄,把折叠形态变成了一种借口,一折屏幕效果打折,一折影像体验打折,一折系统便捷性打折。这次OPPO Find N3要让折叠屏一折遮三丑的时代成为过去,轻薄质感、影像效果、屏幕素质、系统交互、大屏体验,一个都不能少。"

瞄准新商务 挑战超高端市场

刘作虎在接受采访时透露, Find N3瞄准新商务人群的痛点,致力于为他们提供更好的用户体验。刘作虎说,新商务人群是与PC互联网和移动互联网一起长大的人群,受教育程度更高,拥有更强专业能力,更宽广的视野。他们更依赖独立思考能力、学习能力和专业能力,擅长发展并实践新科技带来的商业机会,拥有全球眼光,同时更在意自身数据安全与隐私。

与购机欲望下降恰恰相反,新商务人群在 影像能力、屏幕显示、充电续航、芯片性能等 方面仍旧有很大期待。这也给手机厂商的技术 带来了更多提升空间。

根据调研机构TrendForce的预测, 2023 年可折叠智能手机市场渗透率将达到1.6%, 到2027年可能超过5%。在整体手机市场增长有待提振的背景下,折叠屏异军突起,成为手机市场恢复增长的重要支撑。

针对折叠屏这一智能手机的新形态, OPPO不遗余力地投入大量资源进行创新, 通过连续两代折叠屏产品OPPO Find N与 OPPO Find N2系列, 彰显了折叠屏的可靠性 与轻薄的进阶。

据Counterpoint数据显示,今年上半年,OPPO在中国折叠屏手机市场的份额占到20%,OPPO Find N2 Flip入选600-799美金高端市场"全球十大畅销手机"。

据了解,最新发布的Find N3系列同步 在海外上市,OPPO大折叠手机将首登海外市

根据Counterpoint数据显示,在欧洲市场,OPPO折叠屏在2023年第二季度以34%的市场份额位列第二。另据Canalys数据显示,2023年二季度,OPPO在分别占据印尼占据42%的市场份额,马来西亚80%,泰国41%,新加坡35%。

随着折叠屏品类日益成熟,OPPO折叠屏 手机市场用实力向全球市场交出亮眼的答卷, 也支撑着OPPO继续进行高端突破。

"要么不做,要做就做到最好。"成为 OPPO做产品的一贯态度。

这也成为OPPO收获以上成绩单的原因所在:以用户的需求作为出发点,加深产业链合作进行联合攻坚。在技术研发上"厚积薄发",在产品上拥有更优秀的体验,满足消费多样化需求,得到市场的认可。

持续创新:中国手机厂商的底气所在

OPPO Find N3将影像、安全、系统等能力"折叠"进手机,并持续为行业创造前进的标准。支撑这些能力的背后则是其技术研发力和持续的创新,也是OPPO挑战高端市场的底

"一直以来,我们希望产品拿出来的那一刹那,是值得大家惊艳的东西。所以OPPO在战战兢兢、如履薄冰,不断地追求进步。" OPPO产品创新团队负责人这样说。

据悉, OPPO Find N2是第一款将碳纤维 材料用在折叠屏作为屏幕支撑件的产品。此次 Find N3 实现了碳纤维支撑板性能的大幅升级。通过自研非均匀叠层,首次引入航天级碳纤维及 PVD 导电技术,让这块碳纤维支撑板的刚度提升至2.1倍。全新的材料和叠层设计不仅带来可靠性的跃升,也为 Find N3 带来更轻的重量。相比第一代 Find N的屏幕支撑板,Find N3 的碳纤维要轻约8.88g,是市场上同尺寸产品最轻支撑板。

另外,相比上一代,Find N3 的铰链中使用的锆基液态金属,强度提升至200%,零件减薄30%,最薄区域只有 0.15mm,可以更好适配折叠屏铰链对强度和重量的严苛要求。

OPPO在折叠屏领域的积极研发投入,让OPPO在供应链体系内拿到更大的话语权,推动中国智能手机在折叠屏领域实现国产"逆袭",客观上也引领折叠屏技术创新和产业进步

比如,作为首个搭载次世代的折叠像素传感器的折叠屏旗舰,Find N3借助双层晶体管像素堆叠式 CMOS 图像传感器技术,折叠像素可以实现光子饱和容量(FWC)的翻倍,带来超越尺寸极限的卓越动态范围表现和噪点控制,为折叠屏带来全新的光影表现。

至此,未来传感器尺寸将不再是衡量影像 实力的唯一指标,折叠像素技术的兴起,将使 更为底层的光子饱和容量的表现,成为影像传 感器比拼的核心。

当前,手机赛道高手云集,与全球范围的顶尖企业同场竞争,考验着中国手机厂商的战略、业务、人才、组织、文化等。

OPPO CEO陈明永认为, 眼下更应该坚持深耕主航道、坚守本分, 科技为人。

作为创新形态的手机,折叠屏在市场中也曾被质疑。OPPO用Find N系列的每一代产品解决用户最关心的问题。第一代解决折痕问题,第二代解决轻薄问题,第三代解决折叠的旗舰体验问题。就这样,OPPO折叠屏在不断地赢得市场认可。

十九年前,OPPO一头扎进入消费电子行业,经历了几次关键性的历史性转折,从MP3到手机,从功能机到智能机,其间遇到阻无数。但OPPO相信,基于长期主义,坚持做好产品,坚持做正确的事情——微笑前行,本分向前。

苹果或将在iOS18

引入生成式AI功能



10月20日消息,海通国际证券分析师Jeff Pu近期表示,苹果可能会在2024年末发布iOS 18时,将生成式AI功能引入iPhone和iPad。

该分析师称,苹果将在2023年内引入数百台人工智能服务器,并在明年进一步增加数量。他还提到,苹果或许提供云端和设备端两种AI组合形式,从而保证用户隐私性。

此前有报道称,苹果正在投资训练大语言模型,并计划将 其纳入其产品中。(环球网) 使用电子设备

要注意保护眼睛

手机、电脑等电子设备的使用,在给人们带来便利的同时,也带来了健康方面的威胁。特别是眼睛,每天都要经受考验。如何保护好眼睛呢?

保护视力当然排在第一位。使用电子设备时保护好 眼睛要做到以下几点:

姿势正确。眼睛与电脑屏幕的距离应在30厘米以上。应将显示器适当放低,使双眼平视或微微向下注视显示屏,即视线向下10-20度。此时,眼睛的肌肉处于比较松弛的状态。

光线充足。太强和太弱的光线都不利于保护视力。 长期低照度用眼,会使视锥细胞产生不可逆的废用性退 化,导致视力下降。若照明光线太强,会引起强烈的反 射,刺激眼睛,也会造成不适。我国对于不同室内场合 的光线亮度有严格的标准,普通人读写时的照度应大于 300勒克斯 (指反映光照强度的单位,即照射到单位面 积上的光通量)。

选择大屏。优先选择屏幕大的电子设备,能用电脑就不用手机,能用台式电脑或者笔记本电脑就不用平板电脑。字体要适当大,字体太小,也容易对眼睛造成影响。

注意休息。注意用眼卫生,常做眼保健操。有意识地多眨眼,每分钟眨眼应在25次左右,不低于15次。多注意休息,每用眼1小时应休息5分钟,可转动眼球或远眺。

改善工作环境。室内要经常通风换气,保持空气清新,增加空气湿度。

对人体健康来说,合理膳食非常重要,保护眼睛也是如此。要均衡摄取营养,适当补充富含维生素A和B族维生素的食物,有益于缓解视疲劳。维生素A的最好来源是动物肝脏、奶类、蛋类、胡萝卜、绿色蔬菜及水果等。维生素A是人体必需营养素,但也不能过量补充。



B族维生素的最好来源是谷类、酵母、小麦胚芽和豆类等。

坚持户外活动对改善视力也有显著效果。要积极 锻炼身体,多带孩子进行户外活动。户外活动时,眼睛 一直处于看远的状态,睫状肌比较放松,可以消除视疲 劳。每天2小时以上的户外活动,有利于眼睛放松,是成 本最低且最有用的预防近视方法。

如果眼睛出现不适,症状比较严重,就要采用医疗方式进行缓解。

——矫正屈光不正。视疲劳和调节疲劳常常是由于远视和散光等屈光不正未矫正引起的。建议根据年龄和调节状况,配戴适合电脑操作距离的眼镜,以缓解不适宜状

——可以采用针对性功能训练,来改善眼睛的调节和集合功能,提高双眼的协调运动能力,维持双眼的视功能。例如,可以使用翻转拍进行调节灵敏度的训练。

——有效热敷可促进睑板腺分泌脂质,缓解干眼及 视疲劳症状。建议使用一次性热敷贴,干净卫生,温度 控制在42摄氏度左右,时间控制在20分钟。

——采用传统医学治疗方法。中药超声雾化眼浴、中药熏蒸、穴位按摩、敷眼贴、针灸针刺法、刮痧、中药离子导入等混合式中医技术,临床治疗效果也不错。

*《*三亚洲周刊:童清峰

台湾少子高龄化问题严重,生育率 倒数世界第一,将会冲击健保系统。少 子化使国军兵源不足酿成国安危机,役 男也需要投入战斗部队。前总统马英九 早已预言危机,并指出生育补助不能解 决问题。



台湾前总统马英九,早已预视少子化是台湾事 关国安的重大问题(图:路透社)



总统蔡英文:任内楼价飞升,助长少子化(图:中央社)

近日,台湾教育部一部宣传广告片因脚本规划不当,遭到民众批评,该广告原意是想推销绿营的总统政见「零至六岁国家一起养」,但广告中却营造出无儿乐的氛围,等於是在「助攻」当前的少子化现象。教育部随即下架广告,并表示将进行检讨。

这支三十秒广告,内容是一位育有两名子女的父亲拿钱给妈妈代收公仔包裹,却被妈妈质疑都当爸爸了为什麽还玩公仔,最後妈妈擅自拿去买婴幼儿玩具和图书。广告一出,引发网友批评,认为是在贬低父亲的兴趣,助长少子化。

台湾少子化问题日益严峻,根据内政部最新统计,今年前三季新生儿共九万九千六百五十二人,全年新生儿数恐低於去年的十三万八千九百八十六人,连续四年负成长,再创新低。根据联合国最新公布的资料,台湾生育率只剩一点零九,名列全球倒数第一。

前总统马英九曾经指出,台湾少子化是台湾面临的重大问题,是国安问题。如今回看,他的言论确实一针见血。他认为,解决少子化问题,光靠提供生育补助是不够的,还需要改善大环境。经济情况不好会影响生育率,因此,如何打造安和乐利的环境,其实政治上的平稳和治安状况都很重要。他并引述学者的谈话,指他任内两岸和平,民众愿意生育,但若军机飞来飞去,则影响生育意愿,暗讽蔡政府制造两岸紧张。

根据国家发展委员会的资料,妇女总生育率於一九八四年开始低於维持稳定人口结构的人口替代水准二点一人,随着晚婚、不婚等社会风气盛行,二零零三年起落入超低生育率水准一点三人,近年在新冠冠疫情影响下,更是低於一点零人以下。而从二零二一年开始,台湾已经来到「生不如死」的人口负成长阶段。



台湾明道大学:因少子化将要关闭,引发周边地区商店倒店潮。

台湾少子化酝酿国安危机

马英九当年警告成为严峻现实



国军: 兵源不足, 先进武器也无用(图:中央社)

在这样的情况下,如果有人常常搭台北捷运,可能会留意到「博爱座」旁边的一个引人注目的粉红色海报,上面写着「您礼让 我好孕」。这个海报是几年前台北市政府为应对日益严重的少子化问题所推出的专案,他们致力於打造一个友善的生育环境,甚至提供了「好孕贴纸」,让孕妇们在搭乘大众运输工具时可以得到特别礼遇,希望这些举措能够缓解少子化现象。

蔡英文政策效果不彰

台湾审计部二零二二年中央政府总决算审核报告指出,台湾人总生育率逐年下降,批评蔡英文政府少子女化对策计划未能反转总生育率下滑的趋势。

该报告指出,国内新生儿高达九成六为婚生子女,而二零二二年底二十至四十四岁各年龄组平均超过五成未婚,是生育率屡创新低的主因,并点出现行少子女化对策计划对未婚族群的关注不足。

审计部引述中央研究院社会学研究所副 研究员郑雁馨的研究说明,「未婚族群比率快 速上升」与「已婚未育、生育一胎与三胎以上 者占比之消长」,是影响未来世代生育率的关 键。

「目前二十五至三十四岁的年轻人只有四分之一有婚姻,就已经告诉了我们未来的生育情况很不乐观。」长期关注台湾少子高龄化现象的前台湾大学社会系教授薛承泰指出,民进党执政这些年,生育率与生育量逐年下滑;蔡政府一上台,他即呼吁二十万婴儿保卫战,尽管蔡政府在许多福利政策上不断加码,生育状况仍每况愈下。

回到二零一零年,当时的台湾面临一个相当严峻的问题:生育率竟然首次跌破「一」字大关,成为全球生育率最低的地区。马英九对少子化发出的警示让大家提高警觉,开始正视出生数的减少和人口结构的失衡。随着少子化的加剧,将会造成一个让人担忧的情况:越来越多的年轻人需要养活越来越多的老年人,社会的负担将变得沉重。这会对生产力造成巨大的打击,带来深远的影响。

而且,如果从更长远的角度来看,少子化 将引发一系列的经济问题,包括:产业缺工、 消费力下降、政府税收减少,连带着劳工健保 等方面也会受到冲击。前健保总经理张鸿仁撰 文指出:「少子化危机,会让(台湾)整个健保财源基础无法永续。」这些问题将对台湾的发展带来极大的威胁。

有网友说: 少子化带来的连锁风暴最恐怖,青壮人力、产业人力、支撑年老幼年的中坚都会变少。在台湾房价居高不下的情况下,更有人大叹,「房价是最好的避孕药」、「民进党这几年根本是来灭台的」。

妇女新知基金会秘书长覃玉蓉批评,台湾 政府的少子化政策将新台币四百亿(约十二亿 四千万美元)经费用於「发津贴」,这种做法 是错误的,因为它没有解决少子化问题的根本 原因。

学生不足学校关闭

少子化的洪流正如海啸一般席卷而来,而 台湾的私立大专校院则首当其冲。截至今年六 月,已有十八所大学被迫关闭,这波冲击不仅 影响学校本身,还牵动着超过八千名师生的未 来。

国小人数、班级的锐减是台湾少子化问题的一个重要指标。以台湾五、六十岁的父母为例,他们当年读小学时,每班都有五、六十人,是台湾生育率的高峰。如今,随着少子化问题的加剧,每班人数大幅减少,只剩二十多人。以前,各年级都用「八德」命名八个班,现在很多只剩四、五个班。

专家指出,如果少子化问题持续恶化,将对国家经济发展和总体竞争力造成重大影响。更严重的是,台湾少子化导致兵源严重短缺,已成为难以忽视的国安威胁。根据立法院预算中心报告,国军志愿役人数近年逐渐降低,从二零二一年底的十六万四千八百八十四人,到截至今年六月底人数仅十五万五千两百一十八人,创下二零一八年以来新低。

减少的员额中,百分之九十九是基层的士官长、士官与士兵,人力创下二零二零年以来的新低。国家政策研究基金会副研究员揭仲表示,这形同把近四年志愿役人力的成长红利一次出清,对国军战力恐造成极为不利的影响。

为了解决兵源不足问题,国防部日前公开 表示,明年恢复一年期义务役,役男将分发至 守备部队或主战部队,接受系统性训练,以守 卫国土。换言之,原先抱持当「少爷兵」的义 务役也要有上战场的心理准备。

也要有上成场的心理准备。 中华经济研究院WTO中心副执行长李淳

指出,台湾人口基数小,相较於东亚其他国家,不论是南韩的五千二百万,日本一点二六亿,或者中国大陆十四亿人,面临的安全威胁更为严峻。

台少子高龄化比西方快

薛承泰说,台湾少子化和高龄化速度比西方国家快,造成「双快」现象。政府必须迅速应对,否则将面临劳动力短缺等社会和经济问题。

他指出,台湾面临人口减少、老化和世代冲突等更深层次的问题。过去二十年的教育使年轻人变得「免於责任」,追求自主和个人权益,但也导致了「缺乏责任的民主」和「脱序的自由」。

现在,人们仍然看到很多父母替年轻人扛起责任。但随着年轻人步入中年,父母逐渐老去,这些中年人与未来的年轻人之间的冲突变得难以避免。薛承泰说,这是因为父母的角色变迁和价值观差异所导致的。这种代沟和世代矛盾将在未来成为一个需要正视的挑战。

除了台湾,中国大陆和香港也在面临生育率下降的挑战。这种现象反映了现代社会变迁的普遍趋势,已经不仅仅关乎个别地区,而是成为一个全球性议题。因此,在追求社会可持续发展的同时,如何尊重个人的选择和价值观,已经变得极为重要,需要深入思考和讨论

薛承泰指出,安倍晋三担任日本首相时, 推动家庭政策,使日本生育率提高至一点四人 多,仍高於台湾和韩国。今年日本政府进一步 加强结婚补助,以提升年轻人的结婚意愿。

在韩国,他们投入鼓励生育的预算远远超过台湾,从二零零六年至二零二零年,已经投入约九兆元的新台币,用在各式生育补助上,但近三年生育率降得更低。韩国的年轻人和台湾一样,面临相似的经济压力。有观点认为,朝鲜威胁可能影响年轻人的结婚意愿。

两岸贸易繁忙,台湾贸易顺差持续扩大。 然而,薛承泰认为,台湾大部分的资金都流向 美国购买武器,是否真的有必要值得商榷。他 指出,台湾的生育率持续下降,後继乏人的问 题越来越严重。如果未来人口不足,那麽这些 购来的武器又有谁能用呢?因此,他建议政府 应该将部分资金用来鼓励生育,确保台湾未来 有充足的人才。

更年期情绪阴晴不定

温馨的5月到了!但是许多妈妈却情绪阴晴不定怎麽办?营养师余朱青指出,女性如果更年期,在这 个阶段身体内分泌激素会发生很大变化,导致出现许多生理和心理上的变化,如热潮红、情绪波动、失 眠等,她建议饮食调整,补充维生素B6、钙质、维生素D及大豆异黄酮等,同时适度增加运动量,而家 人的关心及理解也很重要喔!

余朱青在脸书专页"余朱青 营养师"发 文表示,现在的人晚婚晚生育,可能子女还 没成年自己就快迈入更年期了, 更年期是女 性生理上的一个重要时期,通常在45岁左右 开始,持续时间因人而异,数年到十几年不

余朱青指出, 虽然这个阶段有时身体会感到 不舒服,但是我们可以透过一些小方法来安稳 度过这个时期, 进入更年期时身体会面临不同 的变化,包括荷尔蒙分泌减少、骨质疏松、心 血管疾病风险增加等,所以适时的补充一些营 养素是很重要的。

补充的营养素

维生素B6: 余朱青说, 维生素B6有助於改 善心情和睡眠。食物来源包括鸡肉、猪肝、香 蕉、马铃薯等。

钙质和维生素D: 余朱青表示, 钙质和 维生素D能够帮助减轻骨质疏松的症状。奶 类和乳制品、鱼类、豆类、坚果、绿色蔬菜 、香菇等,为丰富的钙质和维生素D的食物

大豆异黄酮: 余朱青说明, 大豆异黄酮是植 物性雌激素,能够缓解更年期的潮热、汗出、 失眠等症状。含有大豆异黄酮的食物包括豆腐 、豆浆、黄豆、黑豆、红豆等。

改善更年期症状 从日常生活调整做起

余朱青提醒,可以适度增加运动量,以 及尽量避免吃辛辣、刺激性的食物,保持健 康的饮食和生活习惯可以让正经历更年期的 身体较舒适。更年期症候群症状因人而异, 别忘了家人的关心, 陪伴及理解也相当重 要。(健康网)

儿童适合纯吃素

体重过轻风险增2倍



孩子们适合吃素吗?对此,营 养师薛晓晶分享,2022年的1份研 究,针对近9千名的儿童素食者进行 调查,发现吃素的儿童体重过轻的 风险,约是其他小孩的2倍。她建 议,家长可在小孩的饮食中可增加 摄取维生素B12、D、钙、铁及锌营 养素。如:豆浆、蘑菇、花椰菜、 扁豆及坚果。

薛晓晶在脸书粉专"营养师妈 妈晓晶的生活笔记"发文指出,植 物性蔬食,如:地中海饮食及素食 均被证明对健康有益,可降低患心 脏病、 糖尿病和高血压的风险。以 植物为主的饮食不仅对健康有益, 对环境也有好处。肉类和奶制品生 产需要更多的水和土地,这会导致 更高的温室气体排放,从而导致气 候变化。

薛晓晶表示, 多吃植物性饮食 是一个有益的选择,但不一定要停 止食用所有肉类或奶制品。建议大 家可以增加饮食中植物性来源的比 例,如:蔬菜、水果、坚果、豆类 及谷物。

只吃素 不利儿童发育

至於那孩子们适合吃素吗?薛 晓晶分享,发表在《营养学期刊》 (Nutrients)上的1项研究发现, 素食和纯素饮食,不足以促进儿童 正确的神经、心理及运动的发育。 特别是维生素B12、DHA及铁的缺 乏,会对神经系统造成损害,有 时是不可逆转的。其中,纯素食的 儿童和青少年血液中维生素B12浓 度,显着低於一般儿童和青少年。 此外,素食者较易出现缺铁及总胆 固醇较低等状况, 当年纪渐长、青

春期及吃素吃较久时,会更加明

此外, 薛晓晶提到, 2022年发 表在《儿科医学杂志》上的1项研 究,针对8907名,平均2.2岁儿童素 食者的大型研究发现,素食的儿童 若每日摄取2杯鲜奶,生化检验报告 (血清铁蛋白、维生素D和血脂)则 和一般的儿童并无差异。但值得注 意的是吃素的小孩体重过轻的风险 是其他小孩的2倍左右,仍需父母留

不吃肉时 植物性蛋白成关键

薛晓晶针对孩子的健康蔬食提 出建议,午餐、晚餐时至少有半盘 子的蔬菜、尽量选择颜色多样的蔬 菜,且每天至少吃1次深绿色蔬菜 、少吃1至2餐肉或完全不吃肉时, 则应该提供足够的植物性蛋白质, 如:黄豆、豆腐、豆干、毛豆或豆 浆、及适量的水果做为孩子睡前或 下午的点心。此外,选择健康的脂 肪也相对重要,如:坚果、种子、 酪梨、橄榄和橄榄油,来提供足够 的能量。

薛晓晶建议,在饮食中可增加 摄取以下维生素。包含:

- ●维生素B12: 维生素强化谷物 、面包、豆浆、营养酵母、鸡蛋或
- ●钙:羽衣甘蓝、花椰菜、钙 强化豆浆或传统豆腐。
- ●铁:鹰嘴豆、扁豆、豆腐、 羽衣甘蓝、卷心菜、花椰菜、铁强 化面包和谷物。
- ●锌:鹰嘴豆泥、坚果、强化 谷物、干豆或南瓜子。
- ●维生素D: 强化谷物、蘑菇或 牛奶。(健康网)



預防大腸直腸癌 招簡易腸道保養術



植化素具有抗氧化力 可保護細胞免受攻擊





未精緻穀類

可幫助有毒物質排出





少吃加工品

"肠"危机

6招肠道保养术

现代人饮食高油、高糖、高盐、 少纤维,不仅容易导致肠道不健康, 还会提高大肠癌风险。营养师彭逸珊 提醒, 若想预防肠癌, 建议多吃新鲜 蔬果、未精致谷类、喝足够水分、规 律运动、健康排便及减少吃加工食品 等6招,有助细胞免受攻击、提升新陈 代谢。

彭逸珊在脸书粉专"爱健康营养 师 珊珊"发文指出, 肺癌、肝癌、大 肠直肠癌一直都是榜上有名的杀手, 为了让大家从日常预防保健,会针对 各部位提供一些防癌小技巧及保养

术,也许会觉得有些重叠,不过目的 是让大家审视自己生活习惯,不要觉 得自己离癌症很远,一起朝更健康的 生活迈进。

- ●多吃新鲜蔬果: 植化素具有抗 氧化力,可保护细胞免受攻击。
- ●未精致谷类:如地瓜、燕麦等 富含膳食纤维的穀物,可帮助有毒物 质排出。
 - ●少吃加工品。
- ●每日足够水分:体重乘30-35 毫升饮水量。
- ●规律运动:维持正常体态、提 升新陈代谢。
 - ●养成规律排便习惯。

据国健署癌症筛检资料显示,大 肠癌已连续15年蝉联癌症发生人数之 首, 其中男性发生率为女性的1.5倍, 每年约有6000多人死於大肠癌,影响 国人健康甚巨。此外,筛检结果为阳 性者,每2人就有1人有大肠息肉,每 20人就有1人有大肠癌。

另,台湾癌症基金会表示,虽然 大肠癌在年轻人身上也会发生,但还 是以年纪大的人得病机会较大。因 此,患者若有非特异性大肠炎、多 发性大肠息肉症、免疫不全疾病,或 有过直肠或结肠癌病史、有过乳房癌 或生殖器癌病史、有家族性大肠癌病 史,均应视为大肠癌的高危险群,需 要特别注意。

台湾癌症基金会提醒, 预防胜於 治疗,定期接受粪便潜血定量免疫法 筛检,可以提升第0到1期个案所占的 比率,并大幅降低第4期个案所占比 率。此外,目前也没有疫苗可预防大 肠癌,抑癌或抗癌基因运用尚未完全 成熟,惟有针对造成大肠癌变的多重 因素做良好健康管理,改变不良饮食 习惯、生活作息。(健康网)

愈後情绪却低落 60岁男乐观抗大肠癌



1名约60岁曾患大肠癌的 男子,在治疗时相当乐观开 朗,无论开刀及化疗等都非常 的正向。但这1、2年开始变得 不爱讲话,情绪较低落,也不 太爱吃东西, 甚至有点变瘦, 家人担心是癌症脑部转移,而 造成情绪改变, 因此再次就 医。经过医师检查後,一切 皆正常,并无癌症复发、转 移迹象。不过因他出现骨头 痛、胸闷不舒服的症状,进 一步安排全部激素检查,发 现是甲状腺素低下。後来补 充1周的甲状腺素,回诊後精 神好非常多。

敏盛综合医院微创手术中心 执行长陈荣坚在脸书粉专"外 科陈荣坚医师——不藏私的渐 健美园地"及个人网站发文指 出,甲状腺素瞬间低下会有明 显的水肿,不过,此病患已甲

状腺素低下很久了, 再加上他 也有食欲降低的症状, 吃东西 开始变少,水肿也变得不明 显, 因此并未往甲状腺低下的 方面来看。

甲状腺低下 恐与脑下垂体有关

陈荣坚提到, 当甲状腺若 无法分泌足够的甲状腺素提 供给身体,就容易造成甲状 腺低下, 而造成的原因其实 有很多。有可能是甲状腺本 身的问题,也可能与脑下垂 体有关。一般甲状腺素低下 的时候,会有水肿、食欲降 低、胸闷、活动力降低、骨 头痛等症状。通常甲状腺低 下的症状是渐进的, 很容易 被误诊为忧郁症。

针对甲状腺低下的治疗方 式, 陈荣坚解释, 最主要的治 疗就是补充甲状腺素,而甲状 腺素剂量可能要多次调整,因 此需与医师配合定期回诊检 查,且切勿擅自调整剂量。 (健康网)

冬天是心肌梗塞的好发季节, 台湾曾有统计指出,24度以下,只 要每下降1度,台北民众因心肌梗塞 住院的比率将上升2.6%,而对温度 变化更敏感的高雄民众,则会上升 4%。心肌梗塞多为突然发作,有如 土石流般来势汹汹,来看看医师解 析,如何透过顾好胆固醇预防"土石 流"吧!

心肌梗塞如土石流!血管壁变厚、裂开产 生血栓,小心心脏肌肉坏死!

新光医院心脏内科主任洪惠风於节目表示,大概约一半以上的民众心肌梗塞都是突然发作。心肌梗塞由心脏的冠状动脉堵塞而导致,将造成心脏肌肉坏死,梗塞的地方越大危险性也越高。

健康的血管壁是很薄的。早年认为,心肌 梗塞的致病原因是有东西逐渐累积在血管壁, 等到塞到一定程度後就造成该症,此时,只要 在造成心肌梗塞之前装支架,就可以解决。然 而,这个认知并不正确。

洪惠风主任进一步解释,其实,血管刚开始是塞在血管"外面",当血管壁变得越来越厚,便会开始向内挤压,这时若出现走路闷丶痛等感觉,即是罹患"狭心症"。若此时厚重的血管壁突然裂开产生血栓,当血栓越来越大堵住血管,心脏肌肉就会坏死,这才称为"心肌梗塞"。(远离动脉硬化!好胆固醇多一点,心血管疾病少2-3%)

心肌梗塞是"突然发生"的。洪惠风主任 於节目提出了有趣的比喻:心肌梗塞是"土石 流",而血管的内径就是"公路"。大多数人 心肌梗塞发生之前没有症状,这代表"公路畅 通",但是今天公路的畅通(血管顺畅)与明 天会不会发生土石流(心肌梗塞)其实是两回 事。

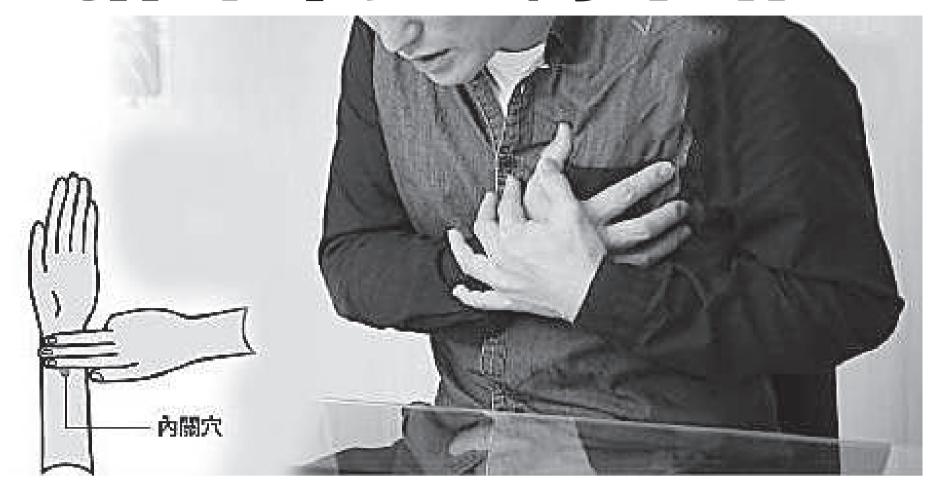
去通血管,把公路修得再漂亮,明天依旧有可能发生心肌梗塞。所以要预防心肌梗塞,不是去修公路(装支架),最重要的治疗重点,应放在"血管壁"。

坏胆固醇如坏 蛋应越少越好,降 坏胆固醇稳固山 壁并停止动脉硬 化 若要预防"土石流"(心肌梗塞),就要稳固"山壁"(血管壁),而稳固山壁的重点在"降坏胆固醇"。

新光医院心脏科主任洪惠风表示,血管壁 像年轮,会一天天越来越厚,也因此,只要有 办法能减缓动脉硬化的速度,就能减缓动脉硬

心肌梗塞如土石流!

2招降坏胆固醇不堵塞!



化,甚至更好。有研究指出,动脉硬化的速度与LDL(坏胆固醇、低密度脂蛋白)呈现直线相关,若能让LDL降到70左右,即可让动脉硬化的速度变成0!

那麼,当民众去医院拿到健检报告时, 又该如何解析自己的胆固醇呢?健检报告通常 有总胆固醇、HDL(高密度脂蛋白、好胆固醇)及LDL。洪惠风以警察比喻,总胆固醇就 等於是警察局总人数,HDL是警察的人数, LDL则是坏蛋的人数。

因此看总人数(总胆固醇)不重要,应该要将警察(HDL)与坏人(LDL)分开看,HDL男生应在40以上,女生应在50以上;而LDL则越少越好。除了LDL到约70左右可以停止动脉硬化之外,甚至还有研究指出LDL继续降低,可以逆转血管的负面状况。

而若要降低LDL,帝京大学名誉教授、 胆固醇对策专家寺本民生指出2重点,一为控 制饱和脂肪酸的过度摄取;二为控制胆固醇摄取。除了改变选肉的方式,限制鱼卵、肝脏等富含动物性脂肪的食材外,也建议摄取鲭鱼、沙丁鱼、秋刀鱼及大麦、燕麦。(防动脉硬化怎麽让血管变软?向日本和法国人学3个撇步降低胆固醇!)

发生心肌梗塞 第一时间叫救护 车!等待时人中穴 丶内关穴有辅助 作用 心 肌 梗 塞 可以说是人类的头号 杀手之一,不仅发 作突然,还十分致命。心脏外科医师杨智钧更曾为文指出,有50%的心肌

梗塞患者到不了医院, 当场死亡。不过, 可透过心肺复苏术(CPR)提高存活率。

双和医院心脏内科医师邱淳志提醒,救心救命口诀为:"心痛喘、冒冷汗,卡紧叫救护车"。因此当民众出现疑似心肌梗塞的

状况(如心痛、胸闷、下巴痛或恶心呕吐、气喘吁吁、冒冷汗)时,应立即拨打199送 医。

而除了CPR外,中国医药大学中医学院教授孙茂峰则指出,台湾医疗资源丰富,因此发生心肌梗塞的危急情况时,第一件事情一定是叫救护车;而在等待救护人员到迪期间,则可以按压"人中穴"与"内关穴"两个穴位,能起到很好的辅佐效果。

人中穴位於人中沟,是中医相当常用的 急救穴位,可用大拇指指甲按压人中穴,现今 医学认为,由於疼痛反射,让心血管系统有一 些局部变化;此外,也可按压位於心包经的内 关穴,直到出现胀麻感。这个穴位的基础研究 多,对心血管血流量改善、血液的灌流有一定 的作用。

位置: 手掌朝上, 三指平放手腕约3吋的位置。(早安健康)

不少人会认为, 当脾胃出状况时就会有胃痛、腹泻、腹痛、腹痛、腹痛等现象, 其实脾胃所涉及的范围相当广泛。扶原中医体系总院长郭出版《让肠胃动起来》(时报出版)提到, 以下这十种症状, 会时常发生在日常生活当中, 但很多人却不始跟为,当这些日常的症状开始跟为前不一样时, 请务必多加留意, 因为很有可能代表你的脾胃出问题了。

一、打嗝

以中医的角度来看,打嗝又称"呃逆",为胃气上逆所引起的现象,像是吃太饱、吃太快等人的食物、情绪压力等暂且吃太多产气的食物打嗝,一般短暂的打嗝皆属於正常的打嗝皆属於正常的生理现象。但如果是过於频繁庙,可以自然停止如果是过於频繁痛所引出伴随着胃部不能是胃部疾病所引起,例如胃食道逆流、胃溃疡、十二指肠溃疡等等。

此外,脑部肿瘤、中风、头部外伤等中枢神经出现问题的患者,甚至某些类型的癌症,都可能会出现顽固性呃逆,建议当打嗝停不下来时,应及时就医,找出病灶对症治疗。(9岁到99岁都适用,这症状是脾胃在求救!从体质改善耳鸣、湿疹、头痛)

二、放屁

中医将放屁、排气称之为"矢气"或"屎气"。每一个人都会放屁,适量的放屁对身体是有利的,反映着体内的气机通畅。郭大维院长指出,但如果出现以下这些放屁类型就需要多多留意,有可能是身体疾病的症状:

多屁

在中医认为,经常性的放屁并非是在排毒,而是肠道消化不良,或是肠道坏菌太多时所引起的。正常来说,一天的放屁次数在十四~二十六次皆属正常范围,若超过这个数字就代表多屁。当脾胃虚寒时,排气会变多但不臭;若脾胃湿热,排气不但多且臭。基本上放屁次数过多,大多和肠胃功能有关,例如肠躁症、便秘

危险的不只大便出血! **10症状看懂肠胃什么病**



等,都可能引起多屁的症状。

臭屁

中医认为,经常排臭屁,是肠胃较虚、消化不良,脾胃湿热让肠胃运化停滞所致。而大多数的屁是无气味的,会有臭味的原因多来自於"硫化物"的成分,和日常饮食有相当大的关系。经常暴饮暴食、以进食过多的燥热食物,例如起司物人。这些黏腻难消化的食物,都会导致肠胃运作失常,也更容易造成难闻的屁味。

此外要特别注意的是, 当肠道发生病变, 例如溃疡、慢性发炎、肠道有出血, 甚至恶性肿瘤等现象时, 排出的屁味也会更加刺鼻。

三、胀气

胀气最常发生在吃坏肚子或吃到腐败的食物、胃痉挛、肠绞痛等情况,但长期找不到原因,或是突然发生且无法缓解的胀气问题,就要考虑其他病因的可能性,像是胃发炎、肠道感染,甚至是癌症等,都可能造成胃胀气。

就以大肠癌来说,肿瘤会阻塞肠 道而导致腹胀,早期的胃癌通常也没 有太多症状,大多以上腹部胀气或消 化不良等模糊症状表现。(一天放屁 几次正常?有屁不放更伤身,医师1分 钟排气法还能防便秘)

四、便秘

在中医上认为, 便秘大致有四种 证型: 肠胃燥热:饮食不正常、吃过度

辛辣、油腻的食物。 阴寒凝滞:喜欢吃生冷食物。

气血不足: 久病体虚, 像是有糖 尿病、急慢性肾病、肾发炎的患者, 尤其是老年人。

气机不通:久坐少动、情绪忧郁 、容易烦心者。

大部分的便秘都可以透过饮食或生活习惯来调整,但当你的便秘型态伴随着这些症状,还是建议需考虑就医,以免症状恶化。

五丶腹泻

腹泻在中医里面称之为"泄泻", 认为"泄泻之本,无不由於脾胃",可 见腹泻和脾胃的关系最为密切。

腹泻主要是由病毒、细菌感染所引起,原因包括食物不洁、食物中毒、食物寒凉、消化不良等。约有八成患者是属於急性腹泻,而慢性腹泻致病原因比急性复杂,例如克隆氏症、溃疡性肠炎、肠道感收性疾病,甚至是大肠癌、小肠腹泻性疾病,甚至是大肠癌长期腹泻,排便带血,甚至还有体重下降或贫血等症状。

温守症状。 急性腹泻是指,一天之内腹泻 超过四次,且持续超过三天、甚至 是两个星期都未能缓解,患者可能 会有脱水的现象,尤其是发生在身 体比较虚弱的年长者及幼童时,甚至 使比较虚弱的年长者及幼童时,甚至 更加留意,恐会有大量脱水,甚至 产生休克的情况超过两个月都未有 改善,且体重有明显下降或贫血的 情况发生。(胃胀气肚子胀气怎麽办?想吐打嗝的原因和症状如何改善?从穴道到可以吃什么喝什么!中西医懒人包2022)

六丶肠鸣

肠鸣又称叫腹鸣,是指肠动有声。中医认为,若鸣响在胃部,是为中气不足、胃肠虚寒;若腹中肠鸣如雷,多为风、寒、湿、邪,以致肠胃运作紊乱所致;腹内有肠鸣声,会有腹胀、胃肠功能传导减弱所致。

有些人的肚子动不动就咕噜咕噜叫不停,肚子饿也叫,不饿也叫,每当在重要场合或安静的场所都会让人瞬间尴尬。当肠内好菌、坏菌、菌体失调而产生大量气体,使肠胃内容易产生幅度过大或异常移动时,就会出现"肠亢进",也就是肠鸣的现象。

短暂的胀气肠鸣不大会被视为疾病,但若肠鸣次数增多、声音增大且伴随其他不适,如腹痛、腹胀或食欲低下等,或是肠鸣时间超过一个月以上,就可能表示有肠胃发炎的症状,最好安排检查,排除是否有长息肉、肿瘤等疾病。

七、厌食

中医厌食称之为"纳呆",主要是 脾胃功能失调所致,也是一种进食障 碍。厌食可分为三种证型:

脾气胃虚型:通常患者精神较差、脸色枯黄、拒食、易出汗、舌苔薄白,稍微进食,粪便呈稀薄或含有不消化的食物残渣。

积滞不化型:通常患者形体偏瘦,食之无味,也没有食欲。

胃阴不足型:通常患者容易口乾 舌燥、皮肤乾而无光泽、大便乾燥 、舌苔少且偏红,不喜欢进食。

一般会从疏肝解郁进行调理,并加以调理脾胃,都可以获得很大的改善。当自己或是身边朋友有以下症状时,就可能要警觉有厌食的发生:

突然开始挑食。

明明没吃多少东西,却突然开始 剧烈运动。

> 吃完东西就开始催吐。 体重极速剧减。 注意力不足、情绪焦虑。

过度在意自己的体重变化。

八、暴食

上面提到的厌食,暴食行为障碍也是饮食失调的一种疾病,中医认为的暴食是属"脾胃湿热"夹带肝郁体质。所谓暴食的定义是指,无法控制过度的饮食行为,诊断准则包括:

无法控制自己进食(包含份量)。

过度进食後会有强烈的罪恶感, 并用激烈的补偿性行为避免体重增加,如催吐、服用泻药、灌肠等。

以上行为在一周内出现两次以上,并持续三个月就可能有暴食的倾

在治疗上除了缓解焦虑的情绪, 同时一并改善因暴食所引起的脾胃 失调,着重在健脾利湿、疏肝理气。

九、烧声、久咳不愈

一般来说,沙哑或是咳嗽, 很多人的直接反应都会认为是支 管发炎,或者是肺部出现问题, 但其实排除掉肺部疾病的因素,或 些肠胃问题也会造成喉咙沙哑或外 咳不愈等现象,最常见的就属於胃 咳不愈等现象,最常见的就属於胃 食道逆流。通常由胃酸引起的咳吸 症状,往往会伴随着喉咙卡卡以及 胸口灼热感,躺下时症状更加剧。

(腹泻肚子痛怎么办?拉肚子、水便和黄水的真正原因和定义?新冠肺炎来袭:腹泻发烧想吐该通报吗?)

十、大便出血

以中医的观点来看,便血也称之 为下血。有些患者便血情形有一段时间,但却一直认为是痔疮所引起的现象,忽视了便血的警讯。

若以初步的出血颜色来做简单的判断,痔疮出血的颜色多为鲜红,而肠胃道出血或是肿瘤所造成的出血颜色,因为在肠胃道停留的时间较长,所以往往会偏暗红色,甚至为黑色,但并不代表鲜红色的血便就都是痔疮所引起的。若肿瘤的位置靠近肛门处时,也会排出鲜红色的血便。

当出现便血症状时, 若伴随着 腹痛或大便形状改变时, 最好可以 尽快的安排就医检查。

(早安健康)

李云迪涉嫖娼被封杀2年

澳州复出巡演含泪谢众

嫖娼被抓, 遭封杀两年后近日在 澳大利亚复出巡演,首场于阿德 莱德(Adelaide)举行,只见他 完场后眼含泪水答谢观众。中国 网民形容李云迪"王子回归", 但也有网民说"还好他有海外市

李云迪巡演至11月5日,期间 另在布里斯本、墨尔本和悉尼等

李云迪2021年10月在北京 嫖娼被举报,中国音乐家协会 宣布取消其会员资格,中国 音乐家协会也声明取消他的会 员资格,而众家官媒也一致谴 责,并指他可能无法再继续演 艺行业。人民日报当时曾在微

'黄'"、"越是公众人物, 越需爱惜羽毛,一旦倒在'荆 棘'里想翻身都难;一旦毁掉 人设, 再高的技艺也弹不尽悲 伤。崇德守法,才有未来"。

李云迪之后消失于公众视 野,直至去年底才偶尔于社群网 站分享其弹钢琴影片或旅游照 片。今年8月,李云迪再次公开 露面,并传出复出消息,首先在 澳洲举行巡回演出。

中国网民普遍对于李云迪回 归感到兴奋,形容是"王子回 归",但也有网民认为在中国嫖 娼违法对事业的打击是毁灭式 的,在中国翻身无望,并称"还 好他有海外市场"。(早报)



老公暗示想要个女儿

胡杏儿:除非是意外

香港明星胡杏儿和丈夫李乘德 已经结婚4年,育有3个儿子。最 近,她提到丈夫非常渴望再要一个 女儿,但她目前并没有生育计划,

开玩笑地说如果再生是儿子, 那就 大件事了,除非是意外。

胡杏儿和李乘德的家庭已经有 6岁的儿子李奕霆(Brendan)、4岁



周星驰还会重出江湖演戏吗?

《长江7号》后,

就未在幕前演过任

閩用绿叶田启文曝时间表

香港知名艺人周星驰自从电影《长江7号》后, 就未在幕前演过任何角色, 而是转到幕后担任导 演、编剧、监制、出品人等。

香港资深电影人文隽早前访问曾与星爷共事多 年的田启文,问他星爷是否还对电影有一团火?会 否再拍戏演出?引发粉丝关注。

香港01报道,田启文称星爷最初并不想演《长 江7号》中的男主角周铁。当年他陪星爷到内地找冯 小刚来演出, "冯小刚问星爷自己会不会参演? 星 爷说自己会演'管工'一角,但冯小刚说这个角色 不适合星爷,还说之前曾帮过星爷客串《功夫》, 星爷答应会演出自己的戏却未兑现, 所以冯小刚拒

文隽还表示,他听说《西游・降魔篇》的孙悟 空角色, 本来星爷想找姜文来演, 并在他工作室 游说一整天, 遭拒绝后他找来黄渤。

作为星爷的影迷, 文隽说很期等待他的 作品,不想他这么早退休,于是就问星爷是 否有机会复出演戏?

田启文在周星驰多部电影中演出重要配 角,让人印象深刻。

的李奕霖(Ryan)和2岁的李奕宏

"去了伦敦想象若有女儿的生活会

胡杏儿随后留言: "你好老

对于网民的关切, 胡杏儿坦言

但她没有完全排除这个可能

胡杏儿还坦言, 生孩子并不

"现在吃饭都要和3个儿子斗智斗

是什么样子。"

不久前,李乘德在社交媒体上 分享了一系列照片,包括陪著干女 儿去上学、抱著干女儿、干女儿亲 吻他左右脸颊等。他还配文写道:

据报道,田启文表示,"我估计会的, 我之前就说过他会再拍戏,等他过了65岁之 后。"他还说,"我认识的周星驰很热爱演戏, 好喜欢演戏,他好喜欢电影,好想演戏。"据 悉,周星驰今年60岁。

"我知道星爷那团火还在,但他不想再演以前

的角色, 你们不要再念着以前的周星驰是怎样, 不要再有 想他去做有一点以前影子的角色。"田启文说。

据了解,田启文是周星驰班底的主要人物,曾在《九品芝麻官》、 《少林足球》、《功夫》中演出重要配角,让观众留下深刻印象。 田启文私下曾加盟周星驰开创的"星辉公司",不但是负责人之一, 更为星爷打理不少事务,有"周星驰的黄金助手"之称。(南洋网)



混血儿般甜美深邃的五官, 近年在戏 剧作品有杰出表现,近日参与综艺节 目的《花儿与少年》释出一段幕后花 絮, 而和她相当亲近的表妹也意外亮 相,高颜值引起网民热烈讨论。

目《花儿与少年》, 启程前她与亲表

镜,穿著粉紫色衬衫、戴黑色贝蕾 帽,打扮相当青春,身高看起来略比 迪丽热巴高一些,而最吸引粉丝的, 是她与表姊相当的高颜值,虽然少了 点星味,但清秀外型仍令许多人倾 迪丽热巴近日参加旅行真人秀节 心,出镜时间总和不到1分钟,依然引 起高度关注。(东方网)

陈茵媺自爆与陈豪"一天至少一次"一年做足365次

42岁港星陈茵媺2006年以选美小姐冠军之姿打响知 名度,而进军演艺圈,表现更是亮眼;私人生活方面, 2013年与同为演员的陈豪步入红毯,婚后短短3年"狂生3 胎"。陈茵媺近日也难得上节目分享夫妻情趣,爆出与老 公的闺房密事,10年婚姻至今恩爱如昔,令人称羡。

据外媒报导,陈茵媺近日登上由李思捷等人主持的节 目,到了辛辣环节时被问到"一对很恩爱的夫妻,每一 天至少一起做一次的事情",她兴奋秒回:"锡锡(亲 吻)"

李思捷疑惑再追问: "一天一次?那你和陈豪不就是 一年做足365次?"陈茵媺爽快说:"至少嘛"

她也再透露, 每天都会跟老公亲吻好几次, 还大方隔 著镜头向老公告白"I Love You Baby",甜蜜爆表让在场的 人"都快融化了"。

陈茵媺与老公陈豪的浪漫爱情被众人所见证, 她自 结婚当年诞下一子,随后在2015、2016接连再生下一 子一女,一家五口幸福美满,家庭事业两得意十分满 足。(东方网)



Office: +62 21-63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232 Email: info@harian-indonesia.com - Website: www.harian-indonesia.com

工厂仓库出租

可以租一些,也可以租全部 有意者联系:安妮(WA:0816-4845082)

Kalimantan Timur - Samarinda Kalimantan Selatan - Banjarmasin Sukabumi - Parung Kuda

Jawa Timur - Gresik (Petrokimia 附近) Jawa Barat - Krawang Timur Tangerang - Cikupa

Reparasi: Kulkas, Frezzer,

Showcase, Undercounter

A Wie. 溫 0818 194 564, 0851 0211 2192



靈芝安神膠囊幫助舒緩睡眠障礙、心神 不寧、健忘多夢、虛煩不眠、頭昏目眩、 惊悸怔忡、体虚多汗。

電話:021-6338868,0812877 62907 <印尼各大中藥店均有售>





DIJUAL / DISEWAKAN

L'AVENUE APARTMENT JL. RAYA PASAR MINGGU KAV. 16

PANCORAN, JAKARTA SELATAN 1BR FULLY FURNISHED APATMENT, LT 26 LUAS 78,99 M² HUB. 0815 9654 369 (LANGSUNG KE PEMILIK)

DIJUAL / DISEWAKAN UNIT PERKANTORAN

PLAZA OLEOS JI. TB SIMATUPANG KAV. 53, TB SIMATUPANG, JAKARTA SELATAN FULL 1 LANTAI LUAS 2187 M2 HUB. 082110952505 (LANGSUNG KE PENJUAL)

像Servis Sofa

MKursi Putar 5663968 - 0878 9735 6299





Manufacturer Import - Export &

Distributor Motorcycle Parts www.winmotorparts.com



FOR BBQ AND SHISHA USE **Export Quality** www.casadecoconut.com

0812-2510-8993

358



NDONESIA

有的在城頭督戰, 誰也顧不到他們這 一伙人。

群雄退回正條子衚衕,換下身上 血衣, 飽餐已畢, 站在屋頂瞭望, 只 見城內處處火光。

袁承誌喜道: "內城明日清晨必 破。闖王治國,大公無私,從此天下 百姓,可以過吃飽著暖的太平日子。 今晚是我手刃仇人的時候了。"

眾人知他要去刺殺崇禎為父報 仇,都願隨同入宮。

袁承志道: "各位辛苦了一日, 今晚好好休息,明晨尚有許多大事要

兵荒馬亂之際,皇宮戒備必疏,

78

刺殺昏君只是一舉手之勞, 還是兄弟 一個去辦罷。"各人心想他絕世武 功, 現下皇帝的侍衛只怕都已逃光, 要去刺殺這個孤家寡人,實是不費吹 灰之力,俱都遵從。

袁承志要青青點起香燭,寫了 "先君故兵部尚書薊遼督師袁"的靈 牌,安排了靈位,只待割了崇禎的頭 來祭了父親, 然後把首級拿到城頭, 登高一呼, 內城守軍自然潰敗。

他帶了一個革囊,以備盛放崇 禎的首級,腰間藏了一柄尺來長的尖 刀,徑向皇宮奔去。

一路火光燭天, 潰兵敗將, 到處 在乘亂搶掠。

袁承志正行之間,只見七八名 官兵拖了幾名大哭大叫的婦女走過, 想起阿九孤身一個少女,不知如何自 處,又想到她對自己的一番情意,誠 摯深切,令人心感,但此生卻已無可 報答, 突然之間, 內心湧起一陣惆 悵,一陣酸楚。

他直入宮門,守門的衛兵宮監 早已逃得不知去向。眼見皇宮中冷清 清的一片,不覺一驚: "崇禎要是藏 匿起來,不知去向,那可功虧一簣 了。"當下直奔乾清宮。

來到門外,只聽得一個女人聲音 哭泣甚哀。

袁承志閃在門邊,往裡一張,心 頭大喜,原來崇禎正坐在椅上。一個

……"了半天,但似乎又无从发作, 最后估计是气疯了, 拂袖跳脚地走 了,连句整话儿也没来得及撂下。

刘长永走后,几乎所有人的目 光都落在周舒桐身上。那目光若有实 质, 小姑娘难堪地垂下了头, 表情复 杂。

$\times \times \times$

关宏宇注意到一旁的赵茜似乎察 觉到了什么,嘴角噙着微笑。这个时 候、这样的笑容,忽然让他心里莫名 有点不舒服起来。他没多想,伸手推 了一下周舒桐的肩膀,故意大声道: "愣着做什么?开车去呀。"

周舒桐眼圈微微发红,感激地朝 他看了一眼,握紧钥匙快步向门口走

她的感激之情在五分钟之后消 失殆尽。因为她无语地发现,她又被 带到了一家酒吧门口!酒吧名叫"音 素", 离案发地点倒是很近——但是 谁说走访调查就一定只能去酒吧?这 难道是什么探案的……怪癖?

周舒桐一边认命地解头发、收拾 衣服,一边不大乐意地盯着关宏宇。

关宏宇也感受到了她幽怨的目

穿皇后裝束的女人站著,一面哭, 面說道: "十六年來,陛下不肯聽臣 妾一句話。今日到此田地,得與陛下 同死社稷,亦無所憾。"

崇禎俯首垂淚。皇后哭了一陣, 掩面奔出。

袁承志正要搶進去動手,忽然殿 旁人影一閃, 一個少女提劍躍到崇禎 面前,叫道:"父皇,時勢緊迫,趕 快出宫吧。"正是長平公主阿九。她 轉頭對一名太監道: "王公公, 你好 好服侍陛下。"

那太監名叫王承恩,垂淚道: "是,公主殿下一起走吧。"

阿九道: "不,我還要在宮裡耽 一會兒。"

王承恩道: "內城轉眼就破,殿 下留在宫裡很是危險。"

阿九道: "我要等一個人。" 崇禎變色道:"你要等袁崇煥的兒 子?"

阿九臉上一紅,低聲道: "是, 兒臣今日和陛下告別了。"

崇禎道: "你等他幹甚麼?" 阿九道:"他答應過我,一定會 來的。"

崇禎道: "把劍給我。"接過 阿九手中那柄金蛇寶劍, 長嘆一聲, 說道: "孩兒, 你為甚麼生在我家裡 ……"忽地手起劍落, 烏光一閃, 寶 劍向她頭頂直劈下去。

光, 乐了, 不过最后还是大发慈悲地 解释道: "齐卫东和幺鸡一起吃饭 时,酒喝得并不多,否则也打不动幺 鸡那两个手下。但是尸体被发现时, 齐卫东血液中的酒精浓度按醉驾都够 抓他八次的了。So·····"

周舒桐服气了,朝他竖了个大拇

两个人并肩走进了酒吧,找了个 位置坐下, 周舒桐很自然地从随身提 包里掏出齐卫东的照片和记录本。

关宏宇赶紧压下来: "哎,放回 去放回去。上来就这架势,谁乐意跟 你说实话呢?你先熟悉下环境嘛。" 说完把自己手里的酒单推过去,压住 了本子和照片。

不是吧?又来?周舒桐眼睛都瞪 大了,半晌回过气儿来,义正辞严地 表示: "关老师,根据公安部五条禁

关宏宇哭笑不得,用手指点点单 子反面: "行行行,人民公仆,没让 你喝酒,点饮料,点饮料。"

周舒桐翻过来,故作一本正经地 看。

十 三 著

王] 巡见状,连忙折回来,插到 *J*司 两人中间,笑呵呵地道: "哦?老刘啊,我介绍介绍哈,这是 咱们队新来的应届毕业生小周,现在 是老关的助理。"

小周,这是咱们队的副支队长 刘队,他可是咱们队数得上的老资历 了……"他说的话刘长永一个字都没 听进去,直接朝他怒目道: "周巡! 你! 你, 你这搞的是什么名堂?!"

周巡皱着眉,一脸纯良无辜: "老刘, 你说什么呢?"

刘长永瞪着他, "你……你



→ 狼和小狼從卓木強巴那裡 ──接過食物,它們都知道自 己吃的是什麼, 因此並沒因食物的獲 得而興奮雀躍, 只是一聲不吭地嚼 著,在那冰天雪地之中,只有他們發 出的"咯吱咯吱"咀嚼之聲。

吃過食物,體內又充滿了熱量, 大狼的靈魂已化做他們前進的動力, 二狼和小狼在前面領路。

卓木強巴一步不離地跟著, 保持 著倒三角形的隊伍, 在千年冰封的雪 原上,踏出三道平行的痕跡。它們筆 直且堅決地前行著,終化做了天地間 三個小黑點。

相較之下, 莫金的隊伍裡可沒有 能領路的人,而且岳陽埋下的釘子開 始發揮餘威, 莫金有麻煩了。

一天夜裡,沒有任何徵兆地, 十四小分隊的營房裡突然傳出驚天巨 響,接著是無比淒厲的慘叫,一名傭

兵在沒有觸動任何火器的情況下,整 條左臂被莫名其妙地炸掉了, 血灑滿

接著,在傭兵中就傳出了這樣 的流言: 原來, 他們所穿的那件極有 保障的防彈服,本身就是個炸藥桶, 那件衣服一刻不停地監控著他們的心 跳、呼吸和脈搏,一旦他們心跳停 止, 衣服就會將他們炸得粉碎。

事情頓時鬧大了, 莫金費了好大 力氣才將事情平息下來。

可是傭兵們也都清楚了, 莫金手 上有一個遙控器,哪怕他們沒死,莫 金想炸誰就炸誰,誰試圖自己脫掉防 彈服,那也會爆炸;誰沒得到許可便 妄圖靠近, 行刺莫金, 那衣服也會爆

$\times \times \times$

是的, 這就是莫金的撒手鐧, 只 是不應該這麼快就暴露的。他不怕柯 夫帶出來的人不聽他的命令, 因為他 可以直接操控這些人的生死。

他有個開關, 可以啟動和關閉那 套自動爆炸系統,按照原本的計畫, 是應該在去過帕巴拉神廟之後,他才 會啟動那個開關, 然後那些死在神廟 機關下的傭兵,將同神廟一起化做灰

只是上次派人去找狼時, 莫金才 發現那個開關被人打開了。要打開和 關閉那個開關,與一整套精密的電子 儀器有關。

而平時能接觸這批電子儀器並發

現這一點的人, 只可能是岳陽, 所以 莫金斷定岳陽還沒死, 只是逃掉了。

可他實在是想不明白,如今在開 關關閉的情況下,那名傭兵的手臂也 自爆了,不知道岳陽做了什麼手腳。

現在這個開關不得不提前打開, 整個隊伍裡面, 只有索瑞斯和他兩個 人没穿這套服裝, 連柯夫也變成了一 顆可以隨時被莫金引爆的炸彈。

馬索無比後悔地哭喪著臉, 找老 闆訴苦: "老闆,我也不能脫嗎?" 被莫金狠狠地訓斥了一通。

"岳陽!我還真是小看你了!" 莫金咬牙切齒地想著。

又一週過去了, 在漫天朔雪中躑 躅前進的卓木強巴看到了香巴拉第三 層平台上第一棟人造建築,一棟氣勢 恢宏、令人秉然的建築。

它看起來像是一方城堡, 又或不 是, 更形象地說, 像是巨大的台階, 每一級都有宮牆般高矮,而每一級台 階上,都洞鑿出許多拱形壁龕,像是 巨大的落地窗户,又或是一道道的大 門,如陝北的窯洞般整齊地排列著。

那台階狀建築一層摞一層向上 堆疊, 像無數廊橋一級一級地架設起 來,如要直通天庭一般。

而周圍的熔岩將它們緊密地包裹 著,在建築的兩端延伸出無數處於流 淌狀的熔岩凝結,與其說它是依山而 建,倒不如說它是被山整個兒融進去 了。

INDONESIA 首席执行员/负责人:周维梁,总编辑:周维梁,副总编辑:廖志伟,秘书处:Niko,广告经理: Sicilia、 Achen,发行:Meiling。出版:PT. Emas Indonesia Duaribu,Anggota SPS:No.42/1966/II/A/2002,地址:Jl. Gajah Mada No.96-97, Jakarta 11140。电话(总线):6386 8348, 秘书处电话/传真: 6338 136, 编采部电话:6386 8348 ext 402、传真: 6335201,广告部电话: 6338 139、传真: 6348 232,发行部电话: 0818 0641 4199、传真: 6385 1614。银行户□:PT. Emas Indonesia Duaribu,帐号:115.000.4.999.779 Bank Mandiri Glodok Sky。银行户□:PT Emas Indonesia Duaribu,帐号:012 30 19 170 BCA Cab. Gajah Mada.印刷:PT. Aliansi Temprina Nyata Grafika, Rawa Bokor – Tangerang

狂俠天驕魔女

梁羽生

开汉子笑道:"他也总得给二小姐一点面子呀。听说孟钊的那个旧情人明天便会到来,主母的意思是要孟剑见过了他的旧 情人,待事情更加清楚之后,再去处置姓耿那小子。其实事情早已清楚 了,即使主母有心维护,最多也只能让那小子多活一天。" 他的同伴道: "怎见得事情已清楚了?"

那汉子道: "据刘彪说,那小子和孟钊的旧情人可要好得紧呢,他

们同行同宿,刘彪曾暗中窥伺,亲眼见到,半夜三更,那女的还和他同 在一个房中,小声说,大声笑,连灯火都没有。要说没有男女私情,誰 能相信?"

后头那汉子笑道: "哎呀,这么说来,孟钊这顶绿帽子是戴稳 先头那汉子道: "可不是吗? 所以我说, 主母要他明天见过那个女

的,再去处置姓耿这小子,这简直是给孟钊出了一个难题啦!" 你想:他怎好意思问那女子:"喂,你是不是和那臭小子有了奸

情?是不是半夜三更还在和那臭小子打情骂俏?,不过,我想孟钊也没 有这样笨,他尽可以不必同那女的。"

就把那小子杀了。回头禀告主母,就说已问出真情,料想主母也不 会为那小子伸冤。"

他的同伴笑道: "孟钊杀这小子容易,但如何应付他那个旧情人,

那倒是为难了。依你看,他还要不要她?" 那汉子笑道: "我又不是孟钊肚里的蛔虫, 怎能知道他的心意。如

果是我,我就不要!" 他的同伴道: "哈,这件事真是有趣,那女的可漂亮吗?刘彪还看 到什么他们偷情的勾当,说来听听。"

珊瑚听他们污言秽语,将自己说得如此不堪,早已气炸心肺,这时 她所要知道的,都已知道了,便猛地里从假山石后跃出来,手出如电, 点了那两个汉子的穴道:应该听信我的话!,唉,就不知他是不是变 了?"

这时她已进了院子,正自胡思乱想,忽听得有个娇滴滴的声音叫 道:"钊哥!"这声音正是从一间房子里传出来的,房中有摇曳的烛 光, 纱窗上映出两个人影。

珊瑚心上似坠了一块石头,直在下沉,她偷偷绕到后窗,只见房中 男女二人,男的果然是她多年来日夕思念的"钊哥",女的似个丫鬟装 柬的少女,相貌到很俏丽,只是带着几分妖气。

只听得那丫鬟娇笑道:"钊哥,我道你有这样好心,约我到此私 会,却原来是向我探听消息,哼,要是我回去禀报小姐,就说是你引诱 我背叛她,哈,我看你纵有主公撑腰,你也吃不了兜着走。"

孟钊左一个揖, 右一个揖, 嘻皮笑脸地对那丫鬟道, "姐姐一向对 我很好,我知道姐姐定会帮我的忙的。"

那丫鬟道: "那也要看是什么事情。"

孟钊道: "我也决不是要你背叛小姐,我只想知道小姐刚才做了些 什么事情?她、她、她偷会了那小子没有?"

那丫鬟"噗嗤"一笑,说道:"孟钊,你真是敬酒不吃吃罚酒, 现在后悔了吧! 小姐本来对你很有意思, 你却爱理不理的, 怎怪得她看 上别人?好啦,现在她爱上了别人,你又急了,依我说,你也别三心两 意啦, 我听小姐说, 你的心上人明天就会来的, 你何必还要管小姐的闲 事?"



杜 宅的不幸和嘉文的堕落,使她没 有勇气提笔。

可欣设想他们是幸福的, 快乐的,但愿雅真还存着 归港的希望。 想到杜沂临终那一首

可欣,可欣,她但愿

诗: "两地云山总如画, 布帆何日斜阳挂?倘若与 君重相逢,依依翦烛终宵 话……"她就觉得热泪盈

有一天,雅真会回

衣服洗完了,湘怡直起腰来,深深的吐出一口气,站起 身子,她吃力的把衣服穿上竹竿,再晾起来。

$\times \times \times$

太阳依然那样灼热,没有一丝秋意。她抱起地上乱爬的 念念, 拍去她身上的灰尘。抚摩着念念那瘦小的胳膊, 她心 中一酸,伤心的说:

"念念,谁要你来到这个世界上呢?制造你这条生命, 等于制造痛苦,等你长大成人,不知还要受多少痛苦呢!"

真真拉拉母亲的衣襟, 嘟起小嘴说: "妈妈,馒头,包包!"

真的,卖馒头的正在外面呼叫:"馒头,豆沙包!"湘 怡摇摇头,拉过真真来,像对一个大孩子似的说:

"真真,你已经吃过早饭了,不是么?你知道,妈妈 没有多余的钱买东西给你吃,你爸爸一年来没有拿一分钱回 来,我们可当可卖的东西都当掉卖掉了,现在,连日子都不 知道怎么过呢!"

"妈妈,真真饿。"孩子转着天真的眸子,自说自话的 望着母亲。

"饿也没办法呀!真真,这几天的日子,已经是问隔壁 张妈妈借的钱了,不是我不给你吃,是没办法呀。"

"妈妈,包包!"孩子缠在湘怡的脚下,用小胳膊抱紧 母亲的腿,撒赖的扭着身子。"真真要!真真要吃!"

"哦,放开我!"湘怡屈服的叹了口气:"妈妈去看看

还有没有钱。" 买了一个包子,分作两半,给一个孩子一半。湘怡就握

着仅余的三角钱,坐在床沿上发呆。 嘉文又有两天没有回家了, 谁也不知道他什么时候会回 来?摊开手掌,她望着掌心里的两个镍币,一个两角的,一

个一角的。 以后的日子如何过法?她心中恍恍惚惚,竟生出一个意 外的想法,或者嘉文会赢一大笔钱回家,摇摇头,她又自嘲 的笑了, 赢钱, 他赢了会把赢的再输掉, 反正, 他不会带钱 回来,而家里已面临断炊了。



雅台校幼儿园国际文化日

TWe Are the World! Effects



全园英师带领幼生律动"We Are the World"

本园往年的国际文化节活动,是以「艺术舞蹈表

另外也由英师带领着

幼生练习名曲 "We Are the World",这首歌让幼生 学习到让全世界共同凝聚 「爱」! 就可以创造更美好 的明天及未来,体会到虽然 每个小朋友分散居住在寰宇 各地,说着不同的语言,但 同样都是世界上的一份子。 另外透过有趣的手作活动, 及各自穿着不同国家的传统 服装拍照留念, 让整个国际 文化节的活动瞬间加温丰富 了起来! 希望未来能持续藉 由这样的热闹庆典,为亲、 师、生们留下深刻的印象, 真正推广「世界一家」的精 神与意涵。



孔雀班师生各国传统服饰团照。



大熊班师生各国传统服饰团照。



幼生透过手作表达对世界的爱。

PLBSI 庆祝青年誓言日

在TMII 举行舞狮表演

(雅加达讯)印尼全国龙狮总会(Persatuan Liong & Barongsai Seluruh Indonesia)参加庆祝青年誓言日,2023 年和谐印尼第二届印尼国际文化节(IICF) 举行主题为先进印尼的多样性、文明和文化的表演。

该活动由内政部与跨种族、文化和部落社区合作于 2023 年 10 月 28 日(星期六)在雅加达TMII 廖省馆露天场地举办,并在晚上以新面貌介绍TMII的"舞蹈喷泉""这吸引了TMII 访客。

来自印尼全国龙狮总会舞狮队和PLBSI Cibinong Naga Mas 舞狮队

自下午起就已准备好在廖内馆的露天场 地招待 TMII 访客,并由 PLBSI 雅加达管理人 员陪同,包括主席 Sainah, Evi Liana Tobing、 Indrawanti等理事。

红黄三色的舞狮景点吸引了TMII游客的目光,并以《Bhinneka Tunggal Ika 2023》的迷人表演为2023年青年誓言目的开幕式增光添彩。据筹委会成员之一Octorico Widjaja介绍,这项活动是在加强国家复兴和保护2023年Bhinneka Tunggal Ika的背景下举行的。

印尼全国龙狮总会总主席吴能彬博士对这项 积极的活动表示欢迎。希望这项活动能够在未来

(雅加达讯)印尼全国龙狮总会(Persatuan 几年持续下去,以加强印度尼西亚民族的团结和 (& Barongsai Seluruh Indonesia)参加庆祝青年 多样性意识。

> 感谢筹委会和主办方成功举办这项活动,我 们应该引以为傲、保护和弘扬的国有资产的印尼 缩影公园







第四届中国(广西)一东盟现代种业发展大会

在南宁开幕

由自治区农业农村厅和广西国际博览事务局主办的第四届中国(广西)—东盟现代种业发展大会10月28日在南宁开幕。

大会共设360个标准展位,19个特装展,参展商300多家,大会主要宣传展示推介广西、国内有关省(自治区、直辖市)及东盟国家农作物、畜禽、水产渔业等名特优稀新品种资源及种子种苗、相关产品及加工制品、食品等。大会期间同时举办第二十届广西"看禾选种"大会、第六届中国(南宁)鲜食玉米大会、2023年广西"好种好品"擂台赛"好吃火龙果"鉴品推介会及驻村第一书记专场推介会等活动。

近年来,广西与东盟种业交流合作日益加深。通过举办农作物新品种新技术展示交流会、建立高产作物示范基地、举办技术培训班、外派农业专家等方式,推动与东盟国家开展农业科技交流合作。采取"援建+运营"模式,支持企业在东盟国家承建中国(广西)一东盟农作物优良品种

试验站。

目前,已在老挝、越南、柬埔寨、印尼、缅甸等国家建设了5个境外试验站,共向东盟输出试种蔬菜、水稻等优新品种750多个,累计在东盟示范推广面积超过400多万亩,为项目所在国培训农业技术人员1200多人次。先后相继在广西境内建设6个东盟农作物优良品种广西试验站,从东盟引进多个水稻、果蔬、水产等农牧渔业种质资源,并在试验示范基础上进行了推广种植和养殖,极大优化了广西农业产业结构。

此外,广西科技厅、农科院等部门先后推动各类主体与越南、菲律宾、缅甸等国家合作建设中越边境农业科技走廊、中国(广西)—东盟农业科技创新中心、中缅农业科技示范基地、中国(广西)—缅甸水稻品质改良中心、水稻国际联合实验室等项目,极大促进了广西与东盟农业科技交流合作,扩大了广西农业在东盟的影响力。(中国日报网)