



佐科威：可提高对金融体系积极看法

印尼正式成为 FATF 常任理事国

(雅加达讯) 佐科威总统宣布印尼正式成为金融行动特别工作组 (FATF) 第40个常任理事国。

佐科威总统于11月6日 (周一) 在雅加达独立宫举行新闻发布会上表示：“我想传达一个好消息，于10月底在法国巴黎谈判的结果是，印尼以鼓掌方式被接受为第40届金融行动特别工作组的常任理事国。”

金融行动特别工作组是一个国际组织，致力于消除洗钱、恐怖主义融资和资助大规模杀伤性武器扩散等犯罪行为的全球努力。

佐科威解释说，加入金融行动特别工作组，对于提高人们对印尼金融体系的积极看法非常重要。

他指出，人们对印尼金融体系的积极看法，将增强对国内商业和投资环境的信心和信任。

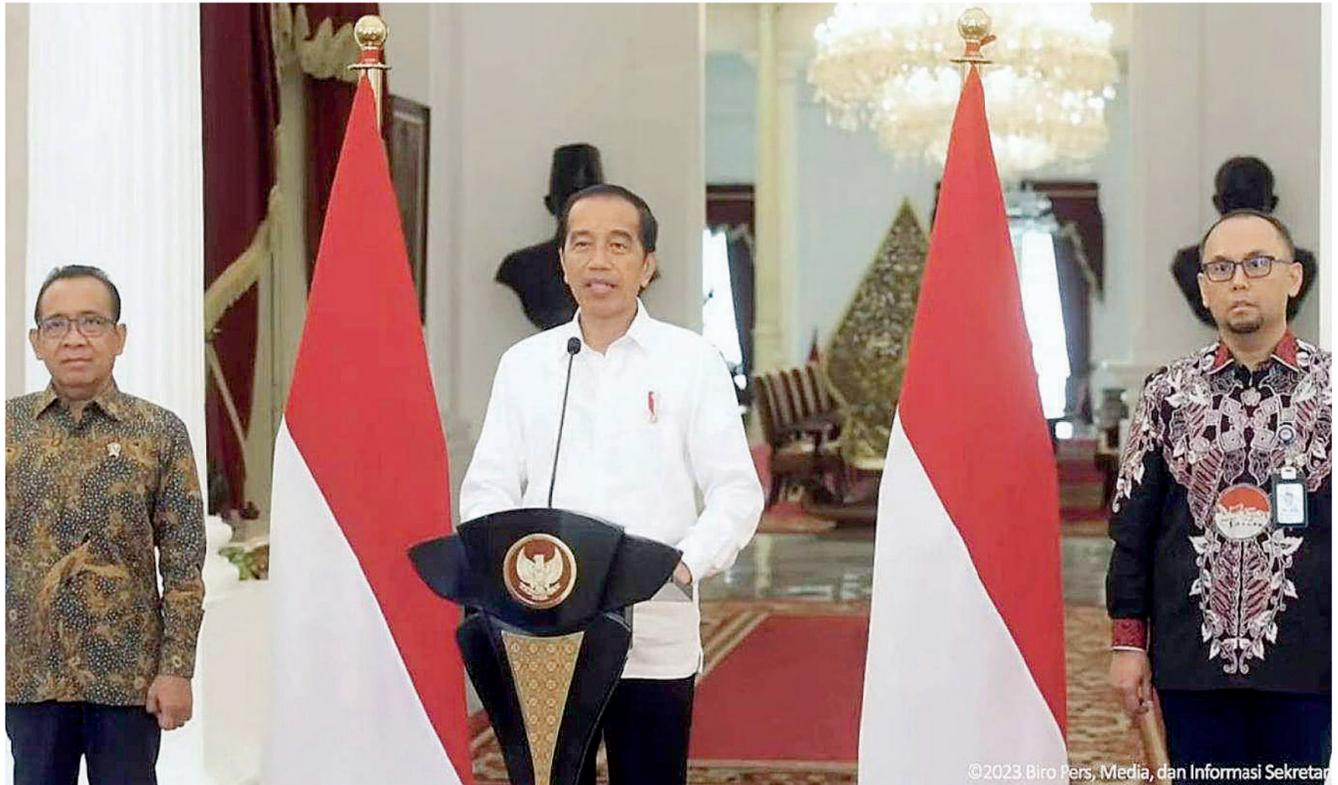
佐科威表示：“这对于提高人们对印尼金融体系的积极看法非常重要，这最终将增强信心，增强印尼对商业方面和投资环境的信任。”

他还对国家预防和根除洗钱协调委员会和其他利益攸关方，为实现这一目标所做的辛勤工作和承诺表示赞赏。

佐科威总统说：“我们希望，这将成为印尼反洗钱制度更好治理和防止恐怖主义融资的第一步。”

根据金融交易分析与呈报中心 (PPATK) 官网信息显示，通过加入印尼成为金融行动特别工作组常任理事国，将能够为制定与反洗钱相关的全球战略政策做出广泛贡献，防止恐怖主义融资 (APUPPT) 从而进一步强调印尼是一个诚信的国家，有能力在国际舞台上积极做出贡献。

佐科威总统在国务秘书长帕拉蒂克诺和金融交易分析与呈报中心主任伊万的陪同下，发表新闻声明。(ALW)



佐科威总统在帕拉蒂克诺 (左) 及伊万 (右) 的陪同下，发表新闻声明。

地方政府成功控制通胀 财政部共提供3400亿盾奖励



卢基指出，地方政府可以透过4项测示来评估绩效。

(雅加达讯) 财政部向成功控制各自地区通货膨胀的地方政府、省及县政府，提供3400亿盾的通胀财政奖励。

政府通过2023年400号财长条例规定，确定第三阶段通胀控制类财政奖励拨款的地区为34个地区，包括3

个省、6个市和25个县。

财政部财政均衡总署署长卢基于11月6日 (周一) 在雅加达向地区提供财政奖励活动致辞中表示，在第三期或最后一期的2023年，所分配财政奖励为3400亿盾。

卢基说，向地区所分配财政奖励最高份额为119亿盾，同时最低为86亿盾。藉此，今年度供地区通胀管制类别业绩的财政奖励总额为1兆盾。

他指出，地方政府可以透过4项测示来评估绩效，即通胀评级排名、管制九项食品通胀设法的落实情况、向内政部提交报告的情况，以及在地区管制通胀的支出预算占地区所落实总支出的比率。

他表示，并无连续三次接获奖励的地区，此显示了各地区之间在提高各自业绩中的良好竞争氛围。中央政府期望，地方政府能善加利用按各自优势所分配的财政奖励，其中用以管制通胀率。(MIM)

居民投诉必需品涨价 商长访波诺哥分发大米

2.5吨。

楚尔基弗里指出，鉴于目前这种主要商品的价格很高，分发5公斤大米包的行动，也得到了伊斯兰寄宿学校周围社区的热烈响应。但我们希望可以抑制大米市价。



楚尔基弗里分发大米给居民。

(波诺哥讯) 商业部长楚尔基弗里于11月5日 (周日) 赴东爪哇省波诺哥、斯拉红镇坤迪克村，阿利萨拉习经院进行工作访问时，向当地500名居民分发了数百包大米，总重量约为

他指出，这批大米分配是稳定粮价与供应纲领 (SPHP) 之一部份。这些大米采用中等级别的包装，而在一般市面上，该SPHP大米定价为政府规定的最高零售价，即每公斤1万零900盾，因此低于市场价格。

他说，目前市面上中等级大米每公斤售价介于1万2000至1万3000盾。此外，政府还发动廉价市场纲领，或通过出售低于市价的大米，使得该商品行情不致于再升高。

民众利用楚尔基弗里的莅访，反映了最近几周包括大米商品在内的基本必需品价格上涨趋势的不满。

其中，一位来自坤迪克村的家庭主妇苏米雅蒂当接获自楚尔基弗里发给SPHP大米时，非常兴奋。但然后，她抱怨必需品涨价，包括红葱、辣椒、砂糖及其他等。她希望必需品行情能即时稳定，并能为民众所购得起。

楚尔基弗里还回应民众所有怨言，并许诺将争取市价稳定，或通过在各地区推展廉价市场。商业部将不断设法在各市场的米价俾能恢复稳定常态。(MIM)

Bagus バグス
PiPi ピピ
Bottle, Nipple & Accessories Cleanser

PENCUCI BOTOL, DOT & PERALATAN BAYI

BEBAS PARABEN
不含对羟基苯甲酸酯

ANTIBACTERIAL FoodGrade 食品级

Coloring Free 无着色

www.bagusgroup.com 关注我们: @ bagus.idn
Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda
附近超市、便利店有售:

官方电商合作平台: **Shopee tokopedia Lazada**

RANCH @ MARKET FARMERS @ MARKET KAMU @ MARKET LOTTE Mart FamilyMart HERO NAGA HARI HARI JAKARTIA SANTA SWALAYAN rezeKI Century GrandLucky RAJA SUSU



▲ 涉嫌谋杀案并袭击警署的男子，遭警方开枪制伏，较后不治身亡。

▲ 警署哨站遭凶徒破坏。

杀人后破坏警署

凶徒遭警击毙

(打拉根讯) 北加里曼丹省不明身份人士于11月5日(周日)在杀害一人之后，再袭击打拉根警署看守哨站，最终遭警方开枪制伏，较后不治身亡。

打拉根警署警长洛纳尔托副大警监通过打拉根警署公关处处长阿妮达二级警督指出，事件的起因是于周日早上，打拉根警方接到打拉根居民的投报，称帕灵茵地区发生一起谋杀案，有一人死亡。

他指出，警方在接到投报后，打算到帕灵茵事发现场时，一位不明身份的中年男子出现及直接袭击打拉根警署。

然而，从所收集到的信息，嫌犯之前曾在帕灵茵地区犯下了谋杀案，因为有目击者确认这位嫌犯之前来自帕灵茵地区。

阿妮达指出，嫌犯之后袭击打拉根警署及破坏设施，以致警员被迫开枪将嫌犯制伏。因为嫌犯被认为会危及他人的生命因此被制伏。特别是在打拉根警署有平民进出，号人及担心袭击看守的警员及平民。

阿妮达表示，嫌犯带铁条袭击及破坏打拉根警署的各种设施及资产。

袭击前，嫌犯刚才早上大约7时左右大声叫喊，彷彿挑战正执行任务在哨站看守的成员。

“不明身份的嫌犯带着尖利的铁条及破坏警署哨站玻璃墙壁，墙上被嫌犯打穿了三个洞、有2辆汽车、西打拉根警分署汽车1辆及公家处汽车1辆。”阿妮达二级警督叙述称。

嫌犯用带来的铁条敲打玻璃墙壁。

“从社区接到谋杀案的投报后，15名成员正打算到谋杀案事发现场及嫌犯已经在这里，嫌犯到警署的动机仍在调查中。”他叙述称。

嫌犯被制伏后将他送进医院，据知不治身亡。

而被袭击打拉根警署嫌犯谋杀的受害者逝世。最初的信息不是打拉根居民。

消息称，谋杀案受害者的家人已经到打拉根警署及目前由侦查员处理。(LDS)

印尼促以色列 停止袭击医院

(雅加达讯) 外交部长列特诺敦促以色列停止杀害平民的举动，和袭击医院、清真寺、教堂等民用设施。

据美都新闻网报导，外长列特诺于11月6日(周一)在外交部发布的视频中发表声明强调，遵守国际人道主义法。联合国秘书长曾经说过，即使是战争，也有规则。

关于在加沙地带的印尼医院，外交部证实，尽管燃料供应不足，该医院仍在运营以治疗以色列-巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动(哈马斯)冲突受害者。外交部还继续与医院的三名印尼紧急医疗救援委员会(Mer-C)志愿者保持沟通，以确保他们的安全。

据悉，三名印尼志愿者选择留在加沙继续开展人道主义工作。

自10月7日哈马斯袭击以色列以来，以色列继续对巴勒斯坦发动袭击，加沙地带的印尼医院是加沙北部巴勒斯坦人唯一希望。MER-C人道主义组织志愿者菲克里表示，很多遇难者和伤者被紧急送往印尼医院，因为该医院是加沙北部唯一一家设施齐全



列特诺(中)与国会议长普安于上周日出席在雅加达举行的声援巴勒斯坦的大集会。

的医院。

然而，印尼医院目前因断电而面临危机。该医院现在仅依靠两台发电机来开展活动。不幸的是，两台发电机中的一台受损，而仍在运行的一台发电机面临燃料供应有限的问题。据了解，燃料有限是由于以色列封锁导致供应无法进入加沙地带。

“印尼医院实际上有太阳能电池板，但只能在白天运作，并电力无法为所有(医院设备)供电，所以一台发电机总是24小时运行，”菲克里说。他表示，目前印尼医院里有2000多名难民。

据了解，以色列4日晚轰炸迈加齐难民营，

造成51人死亡，遇难者大部分为妇女和儿童。

据巴勒斯坦加沙地带卫生部门5日发布的最新消息，以军对加沙地带的军事行动已造成9770人死亡，其中包括4800名儿童、2550名妇女和596名老人，另有24808人受伤。另据巴勒斯坦卫生部今天5日早些时候消息，本轮巴以冲突已造成约旦河西岸地区152人死亡，约2100人受伤。

与此同时，以色列方面一直未有准确的官方消息。10月18日，以色列总理内塔尼亚胡曾对到访的美国总统拜登称，本轮冲突造成“1400名或更多”以色列人死亡。

工程部长：总统指令 实现1000万户连接饮用水



咨苏基在印尼建筑博览会晚上致词。

(雅加达讯) 公共工程与人民房屋部长咨苏基表示，总统指示，在自来水和卫生方面，实现安装1000万户家庭供水的目标，让人们获得良好的饮用水和卫生服务。咨苏基于11月4日(上周六)在雅加达中区马腰兰雅加达国际博览中心举行的“2023年印尼建筑博览会”颁奖晚会致词时表示，国家中期发展计划中的目标，我们必须安装供1000万户所接自来水管。

他指出，目前，政府拥有了不论国家战略工程或区域工程的水处理装置(IPA)基建工程。

全国包括城区IPA在内的所有IPA安装的家庭连接网路总数达380万个家庭。因此，未连接配管的仍有620万户房屋。所安装这些配管是由总统指令所提供融资。

印尼政府，他续说，通过国家建设计划署(Bappenas)总统指令所提倡有关自来水和卫生，已获自总统召开讨论关于开发自来水供应系统(SPAM)的局部会议中所批准。

“仍在拟定有关自来水和卫生的总统指令”

他说，该总统指令将在明年开始生效。其中所需融资16兆6000亿盾，

将用以建造水处理装置(IPA)，但向各户民众的配管俾能达标1000万家庭。

至于已接配管的620万户房屋全都具备数据，而这些在地区的水处理装置基建已经投入运转。因此，公共工程部仅待接通房屋配管。

“日后，该总统指令将好像加速提高地区公路连接的总统指令一样，或通过中央拨款以修复损坏的地区公路。该自来水与卫生总统指令，日后将优先增设接通房屋管道。”

他还指出，世界银行将参与支持为地方修筑公路和自来水与卫生总统指令实施中提供融资。为此，咨苏基本身已同世行代表团举行双边会议，也即由世行供印尼和东帝汶地方代表处理沙杜卡科能所领导的。(MIM)

(雅加达讯) 工业部表示，目前，印尼对国内外制造业产品的需求下降，是数种因素所造成。

工业部发言人亨得利·安托尼表示，其中致因包括中国与欧盟经济形势、美联储局升息、长期干旱以及尚未结束的俄乌战争，如今巴以战争爆发，导致了印尼制造业产品的销市跌落。

亨得利·安托尼于10月31日(周二)在雅加达发布工业信心指数(IKI)中表示，消费者信心指数(IKK)也经自今年9月下降，特别对月收入300万盾以下的人群。所有这一切导致了民众购买力下降。“基本必需品涨价促使民众更为谨慎进行消费。此情影响到10月份的制造业业绩。”

他说，工业部杂志，今年10月，工业信心指数达50.7，或较月前下降了1.8基点。该降幅主要有3个主要因素促成的。

第一种因素，全球购买力下降。因着，全球增速放缓，特别对印尼主要贸易夥伴国诸如中国与欧洲各国，导致了印尼制造业产品的需求急剧下降。

亨得利指出，与此同时，国内市场购买力下降，主要受激发

工业部：数种因素造成 民众购买力下降



亨得利(左)在发布会公布工业信心指数。

于能源(特别是燃油)和制造业产品涨价，及利率告起所致。此事还导致制造业资金成本增加，从而导致制成品价格上涨。

“基准利率涨价致使民众更为谨慎借贷，其结果，他们减少了供各种需要的开支。”

第二种因素，盾币兑率趋弱。盾币越趋弱，导致供进口原材料的经费越高，并影响到生产成本增高。

因此，若视自今年9月，原材

料与补助品进口数据录志，比月前有所增升4.86%，同时，资本货进口比月前下降了12.27%。另有所录志，盾币兑美元的汇率连续5个月来一直趋弱。此外，盾值趋弱弱可成为对生产商利用本地原材料、俾能同使用进口原材料的生产商竞争的良机。

第三种因素，即外来因素。诸如舶来货充斥市面、非法货品行销，及今年10月能源涨价。(MIM)

矿能部：国内供气仍是重点 液化天然气出口额66亿美元



杜杜卡表示，满足国内天然气需求仍然是政府的首要任务。

(雅加达讯) 经过了2020年疫情大流行之后，印尼天然气导管和液化天然气(LNG)产品出口额持续增长。

数据录志，2022年，印尼液化天然气总出口额达66亿美元，或高于年前的46亿美元。与此同时，通过印尼输气管的天然气管出口额达31亿3000万美元，高于2021年的28亿4000万美元。

油气总署长杜杜卡·阿利阿齐于10月31日(周二)在主题为“加强印尼作为全

球液化天然气和液化石油气参与者”的DeTalk网路研讨会上表示，满足国内天然气需求仍然是政府的首要任务。国内天然气需求得到满足，同时维持公司和油田的经济

他续说，一些出口目标国如中国、韩国、日本，及中国台北仍一贯性显示需求不断升高。例如，成为能源需求最高的中国，其大部份液化天然气需求是由印尼所供应。

“对于印尼而言，也以中国为最大采取的。继而，通过输气管的天然气管出口多半输往新加坡、接下输往马来西亚。必然的，那是包括了相当大的总接受者，因此，2022年的出口额经从2021年的46亿美元，增至66亿美元。”

目前，国内天然气储备量相当大，达5万4830.4十亿立方尺或54.83兆立方尺，也即经由分布于苏门答腊岛、爪哇、加里曼丹岛、苏拉威西和巴布亚油气矿区

所表明为可证明的、可靠的、而可能性(3P)的储备量。甚且，政府一直设法通过在通讯开发、掌握作业区、治理作业区及提供奖励中，提高所提供便利的方法。

杜杜卡表示，乐观所发现天然气储备，将随着国内天然气使用量增高而增生。直至今年8月录志，国内天然气日均使用量达3725百万立方尺。其中始自2012年至今下，国内天然气使用率与价值仍大于其出口量或出口额。

他指出，因此，在天然气日均产量5446.9百万立方尺中，其中68%供内需。因此，形成了朝向国内能源自力更生的态势。

他说，目前国内天然气最大用量是供工业领域的占28.52%，继而，供化肥厂的12.62%，及供发电站的12.22%。因此，仍有供外销的23.43%，及供天然气管的空间或占8.18%。(MIM)

(厨厨讯) 东爪哇省厨厨一名14岁少女于10月31日(周二)在厨厨-峇峇特拉雅大道遭袭击后，失去了一只手。

厨厨警署刑侦处处长延托一级警督于11月3日(周五)指出，数名少年抢劫受害者RA的行为，是由武术团体之间的冲突引发的。

他指出，据在事发现场的调查结果，该冲突帮派的成员来自厨厨、南梦安及新埠头的学生厨厨，他们通常晚上在威荣加油站附近聚集及练武术。

目前，警方已将6名涉及抢劫RA的少年扣押，据了解，他们是涉及10月29日(周六)凌晨事件发生三天前，参与厨厨县威荣镇布努特村骚乱的帮派成员。

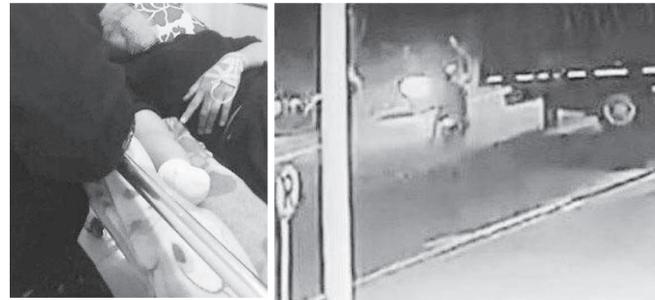
此时，该6名学生被扣押在厨厨警署总部，目前身为目击者。

有关事件的经过情形、嫌犯、及向RA袭击的动机，至今仍未有确定性。

因为犯罪事件发生时，没有目击者。

不仅如此，因为RA的情况仍未能被要求提供说明。10月31日(周二)凌晨1时出门时不告而别，因为父母已经睡觉。当死者父亲尤达醒来时，他

疑武术团体之间冲突引发 少女遭袭击被砍断手



▲ 少女的手被砍断。

▶ 少女遭不明身份人士袭击。

在家没看见RA及她的电单车。

尤达于凌晨1时30分即刻寻找RA，然而当时没成功找到他女儿及决定回家。

不久后，他接到讯息称，RA遭不明身份人士袭击，手被砍断。

该事件导致RA必须动手术驳接上右手，需要高达几千万盾的资金。

尤达希望嫌犯，即刻被逮捕及将被要求赔偿他女儿的所有医疗费。

“据我的妻子说化费了好几千万盾，我不知道准确的是多少。”尤达于11月3日(周五)称。

“是必须赔偿，医疗费超过1亿盾。”他接着说。(LDS)

中央统计局：符合往年模式 第三季度经济增长低于5%

(雅加达讯)中央统计局公布2023年第三季度经济同比增长了4.94%。这一增长率低于2022年第三季度的5.73% (同比)，也低于2023年第二季度的5.17%。

与此同时，这一增长数字低于政府预测。财政部长丝丽预计，印尼经济增长将超过5%的水平。

中央统计局代主任阿玛莉亚于11月6日(周一)在举行中央统计局官方统计数据的新闻发布会上透露，由于气候变化和主要出口商品价格下跌，全球经济正在放缓。

她表示，印尼季度经济增长比上一季度更低，这符合往年通常出现的模式，即除了大流行期间外，第三季度的增长总是较低。

阿玛莉亚还表示：“按年计算，第三季度印尼经济较上个月同季度增长了

4.94%。这一成就表明印尼的经济增长依然稳健且不断增长。”

她说，印尼2023年第三季度的经济增长得益于国内活动的维持、流动性的增加和旅游业的支持。

这体现在2023年第三季度所有运输方式的旅客数量增长中。据记录，铁路运输增长26.71%，海运增长11.12%，航空运输增长29.18%。

此外，2023年第三季度外国游客人数也增长了64.87%。国内游客人数也增长了13.35%。

随后，生产活动也稳步增长。除此之外，人们的购买力也有所提高。

阿玛莉亚解释说：“这表明，在通胀受控的情况下，实际零售指数正在增长，电动车的国内销量也在增长，电子货币和信用卡交



阿玛莉亚指出，印尼经济增长依然稳健且不断增长。

易额也分别增长了6.9%和25.75%。”

根据中央统计局的记录，影响国内经济的几项事件，即印尼几个主要贸易伙伴国比如中国和印度的情况持续增长，尽管总体上2023年第三季度比第二季度相对放缓。

全球大宗商品价格下跌

对主要出口商品产生影响，包括棕榈油、镍和煤炭。

阿玛莉亚透露，煤炭价格同比下降5.25%，原油价格同比下降6.29%。与此同时，中央统计局还记录了2023年第三季度煤炭出口量同比下降47.32%，原油出口量同比下降27.15%。(ALW)

第三季制造业同比增长1.06%

(雅加达讯)中央统计局(BPS)表示，今年第三季度印尼经济增长4.94%，其中制造业为最高，同比增长1.06%。

据美都新闻网报导，中央统计局代主任阿玛莉亚于周一在新闻发布会上表示，第三季度制造业增长率高于第二季度(0.98%)和去年第三季度(0.99%)。

阿玛莉亚表示，制造业增长得到仍然强劲的国内需求支持，其中包括计算机、电子产品、光学和电气设备等

内的金属制品行业同比增长13.68%；基础金属业同比增长10.86%；交通运输设备业同比增长7.31%；非金属矿制品业同比增长7.20%。

除制造业外，今年第三季度经济，贸易业增长0.66%、运输和仓储业增长0.61%、建筑业增长0.60%。同时，增长最快的行业是交通运输和仓储，同比增长14.74%、其他服务业同比增长11.14%、住宿和餐饮业同比增长10.90%。

“从商业部门来看，经济增长的

推动因素包括生产活动增加、人员流动、外国游客入境、国内和国际活动的举办以及临近大选的政治活动，”阿玛莉亚说道。

中央统计局(BPS)周一发布，2023年第三季度印尼经济同比增长4.94%，环比增长率为1.60%。在全球经济放缓、气候变化和主要出口商品价格下跌的情况下，印尼经济增长4.94%。加工业、农业、贸易、采矿和建筑业等印尼经济的主导部门持续增长。

归还党员卡 吉布兰向牛头党告别

(雅加达讯)斗争印尼民主党(PDI-P)秘书长哈斯托日前宣布，佐科威总统的长子吉布兰已经归还了他的党员卡、并向党告别。

据美都新闻网报导，哈斯托强调，根据印尼法律，总统和副总统候选人必须由政党或政党联盟提名。

目前，斗争印尼民主党与其他几个政党联合支持甘查尔-马福德搭档，所以吉布兰必须选择其他政党。

哈斯托还提到，任何人，包括吉布兰，都不能同时成为两个政党的成员，任何违反这一原则的行为都将对民主构成威胁。

斗争印尼民主党中央理事



斗争印尼民主党宣布，吉布兰已离开该党。

主席普安日前否认有关总统长子吉布兰，因成为总统候选人帕拉勃沃参选搭档后，总统和斗争印尼民主党关系升温的问题。



三名总统候选人，左起帕拉勃沃、阿尼斯及甘查尔。

印尼政党结盟推候选人 学者：只为胜选有害民主

(雅加达讯)印尼明年2月将举行总统大选，碍于选举法规，通常只有最大党斗争印尼民主党(PDIP)有提名总统候选人的资格，因此政党合作、结盟在印尼选举中屡见不鲜。但学者指出，印尼政党结盟通常不是因共同理念而仅为胜选，这对民主有害。

中央社报导指出，印尼因选举法政党结盟已成常态，但在印尼学者眼中，印尼的政党结盟通常只为胜选，这对民主政治不利。印尼选举法规定，政党须在上届国会选举中获得至少25%的选票，或拥有20%的国会席次，才有资格提名总统候选人，因此除了最大党斗争印尼民主党(PDIP)，其余政党必须结盟合作，才有资格推举候选人。

长年研究台湾与东南亚关系的西澳大学(University of Western Australia)博士候选人陆碧宜(Ratih Kabinawa)解释，印尼总统候选人的提名门槛比台湾高，变相鼓励政党结盟以提名候选人。

以目前民调最高的国防部长、大印尼行动党(Gerindra)主席帕拉勃沃(Prabowo Subianto)为例，他是由超过8个政党所组成的“印尼前进联盟”(KIM)共同提名参选角逐明年总统大选。

至于另一候选人，前雅加达省长阿尼斯(Anies Baswedan)也是由民主国民党(Nasdem)、民族复兴党(PKB)及公正福利党(PKS)所组成的“改革联盟”(Koalisi Perubahan)推举参选。印尼学者指出，政党结盟在沟通合作的过程常存在利益交换，必须彼此妥协及互相迁就。

陆碧宜告诉中央社记者说：“从小党的角度来看，这一总统门槛对提名候选人带来巨大挑战。它们被迫与主要政党结盟，这需要一定程度的谈判和妥协，有时甚至要牺牲该党的意识形态。”

然而，有学者认为，印尼政治不存在意识形态，选举通常只重经济议题，因此政党联盟或合作，通常只是为了胜选，而非因有相同的政治理念。

政党结盟存在利益交换
印尼智库“PARA

Syndicate”研究员菲迪卡(Virdika Rizky Utalma)向中央社说，印尼政党不存在意识形态，因此要联盟很容易，“最重要的是政党中的菁英能获得利益”。

他对印尼政党结盟感到失望，因为他们的合作“不是因政治理念，而是只关乎胜选”。并补充说：“在政党结盟过程中，存在很多利益交换，像是下届总统选举，就有「迁都计画」及地方的基础设施等等，有很多的资金和预算。”

菲迪卡对政治人物只为胜选而非为人民福祉着想，感到失望且无奈，他说：“政党间互相妥协，而非注重人民福祉，对民主是个伤害。”

印尼国家研究与创新局(BRIN)资深研究员菲尔曼(Firman Noor)也对政党结盟抱持怀疑态度，并提出类似看法。

他反对选举法对政党提名候选人加以限制，因为这导致“政党结盟只是务实作法，为了胜选而做，而非基于理念或想法，而是看人气(高低)”。

菲尔曼向中央社指出，“选举法规逼迫这些政党必须结盟，同时也导致优秀的候选人无法参选”。他补充说，政党结盟唯一的好处是能避免一党独大，但这必须基于党纲和理念，而非出于个人利益。

陆碧宜补充说，台湾政党结盟的基础相对简单，通常为“泛绿”或“泛蓝”，当选举结束，落选的政党自动成为反对党；但印尼则不同，在选举期间，各政党(联盟)可能会相互竞争，但在选举结束后，落败的政党可能会加入政府。

她举例，2019年总统选举中，帕拉勃沃和现任总统佐科威(Joko Widodo)是竞争对手。然而，当佐科威就任总统后，他给予帕拉勃沃国防部长的位置，“这种情况在台湾的政局中不会出现”。

政治大学创新国际学院副教授迪希(Deasy Simandjuntak)补充说，印尼在选举期间的政党结盟，通常只是为了选举而暂时合作，因为在政府成立后，政党可以加入或退出联盟。

工业部与UNIDO和SECO 继续合作创建生态工业园

(雅加达讯)工业部重新与联合国工业发展组织(UNIDO)和瑞士联邦经济事务秘书处(SECO)合作，创建一个环保工业园区(EIP)，以实现工业部门于2050年的净零排放目标。

工业部于11月3日(周五)在雅加达签署了“全球生态工业园区纲领第二阶段-印度尼西亚：2024-2028年全国干预项目”项目文件，这标志着第二阶段全球生态工业园区纲领(GEIPP)的项目被启动。

工业部长阿古斯表示，我们鼓励所有工业领域实施生态工业园概念，以实现2050年净零排放的长期目标。

全球生态工业园区纲领是联合国工业发展组织的一项纲领，旨在展示实施无害环境概念的工业区的可行性和效益，特别是在升级经济、环境和社会绩效方面，从而促进包容性和可持续工业发展。

在印尼，全球生态工业园区纲领一期项目自2020年开始运行，将于今年结束。

全球生态工业园区纲领第二期项目将于2024年1月1日起生效，同时显示了工业部致力于把工业区转变为环境友好型工业区的认真态度。

第二阶段项目还有一项附加纲领，其中包括增加两个工业区试点项目，即棉兰工业区(KIM)和Deltamas绿壤



阿古斯(右)见证签署仪式。

国际工业园(GIIC)。

除此之外，还有在雅加达南区的工业4.0数字化创新中心(PIDI 4.0)大楼建立生态产业园中心的纲领，以及绿壤投资工业区的生态产业园纲领。

为鼓励生态工业园区的实施，工业部发布了有关加快生态工业园区发展跨部委员会的2022年第3174号决定书。

该论坛由11个部委/机构参加，它

们根据各自的工作领域在印尼实施生态产业园发挥作用，预计将为印尼工业区的生态产业园提供投入、制定或概念。

印尼与南非、秘鲁、越南、乌克兰、埃及和哥伦比亚，一起被联合国工业发展组织选为运行全球生态工业园区纲领试点项目的国家。这意味着这些国家实施生态产业园的成功经验将成为其他国家的指南。(ALW)

发行8系列政府债券 共吸纳19.3兆盾资金

(雅加达讯)政府今年10月31日发行8系列的政府债券，共吸纳资金19兆3000亿盾。

财政部融资与风险管理总署于10月31日(周二)在雅加达发表声明表示，本次招揽8系列政府债券接获的投标总额达35兆8700亿盾。

发行的8系列政府债券是由1系列新发行债券，和7系列重发行债券所组成的。分别为新发行的FR0101系列，及重发行的SPN12240201系

列、SPN12240725系列、FRSDG001系列、FR0100系列、FR0098系列、FR00097系列和FR0089系列。

财政部融资与风险管理总署政府债券主任德利德宛表示，在投资者采取观望态度等候联邦公开市场委员会(FOMC)本周召开会议决议案之际，当日政府债券拍卖成功吸引了投资者的兴趣，并与之前的拍卖相比有了显著的增长。

德利指出，接获报价录

志，从先前的16兆9900亿盾增至35.87兆印尼盾。他说，经济流动性的增加、今年9月国家收支预算的积极业绩，及新系列政府债券的发行成为支持本次发行政府债券的主要因素。

与此同时，他说，美联储局升息政策将促使利率水平呈高持续更长的时间，而中东地缘政治局势越升温，越将成为日后必须警惕的因素。“考量在次级市场上政府债券的回报率仍正常、今



德利指出，8系列的政府债券吸引投资者的兴趣。

年所需融资和目前国家收支预算形势，政府则决定在本，次发行政府债券中筹资19兆3000亿盾。”

德利续说，符合今年发行政府债券时序安排，接下政府债券发行日期定于今年11月14日。(MIM)



加沙希法医院缺乏燃料 将导致至少100名病患死亡

位于加沙地带北部希法医院整形外科主任艾哈迈德·莫哈拉蒂医生表示，医院燃料即将耗尽，这将会导致该院至少100名病患死亡。

莫哈拉蒂称，希法医院急需燃料发电以运行医院的血库、呼吸机、氧气泵和其他对患者至关重要的设备。

此前据半岛电视台报道，加沙地带希法医院院长在2日时就表示，希法医院已停止使用主发电机，过渡为使用辅助发电机。

受以色列持续封锁加沙地带及切断对加沙地带电力供给的影响，加沙地带多家医疗机构只能依靠储备的燃料发电以维持运转。巴勒斯坦加沙地带卫生部门4日发布的消息显示，加沙地带已有16家医院和32家诊所（初级卫生保健中心）由于以军持续轰炸导致燃料无法进入而被迫停止服务。（央视新闻）



以部长：“可对加沙投核弹” 遭暂停参加内阁会议资格

据《以色列时报》消息，以色列遗产部部长阿米查伊·埃利亚胡（Amichai Eliyahu）5日声称，以色列在与巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动（哈马斯）战争中的选择之一，是向加沙地带投掷一枚核弹。这番言论很快激起该国政客不满，内塔尼亚胡也迅速发声驳斥这一说法，并暂停了埃利亚胡参加以色列内阁会议的资格。

根据《以色列时报》报道，埃利亚胡当天在接受以色列一家电台采访时发出了这一惊人言论。当被问及是否应该向加沙投掷原子弹时，埃利亚胡回答说，“这是可能性之一。”

报道说，埃利亚胡还对允许任何人道主义援助进入加沙的举动表示反对，“我们不会把人道主义援助交给纳粹”，他声称，“加沙不存在没有被卷入其中的平民”。

这番言论很快惊动以色列总理，报道说，内塔尼亚胡驳斥埃利亚胡有关“可能在加沙地带投掷核弹”的说法。

“阿米查伊·埃利亚胡的言论脱离了现实。”内塔尼亚胡在一份声明中称，“以色列和以色列国防军遵循国际法的最高标准采取行动，目的是防止对无关人员造成伤害，我们将继续这样做，直到胜利。”

这番言论还激起众多政客不满。以色列主要反对党领导人、前总理亚伊尔·拉皮德呼吁内塔尼亚胡解雇埃利亚胡，斥责后者是“一位不负责任的部长，发表了可怕而疯狂的言论”。以色列“战时内阁”核心成员、前防长甘茨也发文抨击称，“埃利亚胡不必要的、不负责任的声明不利于以色列遵循的道路和价值观，并造成了严重的政治损害，最糟糕的是，还增加了那些被绑架人质家属的痛苦。”

在日益高涨的愤怒中，报道说，以色列总理办公室宣布无限期暂停埃利亚胡参加内阁会议的资格。（环球网）

永才中醫氣功特式康復中心

中醫氣功師 獨特護理 中國那永才醫師精誠為您服務

免費：把脈/問診

針灸、拔罐、骨刺、中草藥、氣功推拿、腰痛、腿痛、頸椎不適、肩周炎、風濕、胃風、胃痛及男女生理狀況、失眠、頭暈、特效排除體內各種毒素及不適。

服務時間：上午8:30點至下午18:30點（假日照常）

地址：嘎加瑪達美帶的拉尼亞公寓二樓 Apartemen Mediterania Gajah Mada Residence, Lt. UG No. R2 J12, Jl. Gajah Mada No. 174, Jakarta Barat - 11130, Indonesia.

預約電話：中醫氣功師：0852-1956-6533

伊朗最高领袖哈梅内伊 会见 哈马斯领导人

据伊朗官方伊通社11月5日报道，伊朗最高领袖哈梅内伊会见了到访的巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动（哈马斯）政治局领导人伊斯梅尔·哈尼亚。

在会晤中，哈尼亚向哈梅内伊介绍了加沙地带事态最新发展以及以色列在加沙地带和约旦河西岸的行动。哈梅内伊对加沙地带民众的毅力和耐心表示赞赏，并对以色列在加沙地带犯下的罪行表示强烈谴责。哈梅内伊强调，地区国家和国际组织需要采取严肃行动，向加沙地带民众提供全面务实的支持。（央视新闻）



布林肯：巴勒斯坦人的心声 是加沙地带未来的“对话核心”

美国国务卿布林肯说，巴勒斯坦权力机构应该在加沙地带的未来发挥核心作用。综合路透社和英国广播公司（BBC）报道，布林肯星期天（11月5日）访问约旦河西岸与巴勒斯坦总统阿巴斯会面后，秘密转往巴格达会晤伊拉克总理苏丹尼，过后才飞往土耳其。

这是以哈冲突爆发以来，布林肯第二次到中东多国奔走，他在巴格达告诉记者，巴勒斯坦人的观点、声音和愿望，必须是关于加沙地带未来的对话“核心”。

阿拉伯国家外长4日在约旦阿曼向布林肯施压，要求美

国劝说以色列立即在加沙地带停火，但遭到布林肯拒绝。阿拉伯国家呼吁以色列立即停火（ceasefire），而美国主张人道主义暂停战斗（pauses），以便向加沙运送援助物资。

布林肯在巴格达说，推动人道主义暂停战斗“是一个过程”，他指以色列对于如何做到这点提出了重要的问题，有关细节的讨论正在进行中。

布林肯说，任何暂停战斗安排都必须推进几个目标，包括人质的释放。

布林肯也说，他在与伊拉克政府官员会面时表明，“来自与伊朗结盟民兵的袭击和威胁是完全不可接受的”。



他说：“美国现在向‘任何可能试图利用加沙地带冲突，威胁我们在这里或在区内任何地方的人员的人发出的信息是，‘千万不要这么做’。”（早报）

布林肯会晤塞浦路斯总统 商讨建立海上人道走廊

塞浦路斯官员称，美国国务卿布林肯周日在塞浦路斯短暂停留，与该国讨论关于建立通往加沙海上援助走廊的提议。

综合路透社与法新社报道，布林肯在前往土耳其的途中，在拉纳卡机场临时停留，在飞机上会见了塞浦路斯总统赫里斯托托利德斯。

塞浦路斯政府发言人莱廷比奥蒂斯在一份声明中表示，会议期间讨论中东局势的发展以及塞浦路斯关于建

立专用单向海上走廊的提议，以便从塞浦路斯向加沙平民持续提供人道援助。

塞浦路斯是距离中东最近的欧盟成员国，一直在与中东邻国和欧盟伙伴就建立专门用于人道援助的走廊进行谈判。

塞浦路斯与加沙相距约370公里，加沙战争爆发后，塞浦路斯已经成为外籍人士离开以色列的转运中心。

在周日早些时候，塞浦路斯总统表示，提供援助的方



式仍在制定中。赫里斯托托利德斯告诉记者：“船只无法接近加沙附近海域，所以我们正在与负责处理援助的联合国而不是（巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动）哈马斯进行对话。”（东方网）

无视国际社会压力 以色列拒停火加强攻势

以色列周日拒绝国际社会日益增长的停火压力，在美国高级外交官忙于遏制可能导致邻国黎巴嫩局势进一步升级的危机之际，以色列军队已包围加沙城。

路透社报导，据巴勒斯坦官方通讯社瓦法（Wafa）称，加沙周日遭受以色列“前所未有的轰炸”，而巴勒斯坦电信公司Paltel表示，所有通讯和网络服务再次被切断。

巴勒斯坦自治政府主席阿巴斯在会见美国国务卿布林肯时，加入了国际社会呼吁立即停火的行列，当时布林肯在未对外宣布下访问约旦河西岸。

不过，在布林肯重申美国担心停火可能会帮助巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动（哈马斯）之后，以色列内塔尼亚胡排除了停火这一可能性，“如果人质不获释放，就不会停火。这应该从字典中彻底删除”。

另一边厢，军方发言人表示，以色列军队已经包围了加沙主要城市，“他们到达加沙城南海岸，包围了加沙城”。

与此同时，黎巴嫩当局表示，以色列对黎巴嫩南部的一辆汽车发动攻击，造成3名儿童和他们的祖母死亡，与黎巴嫩的紧张局势加剧。

以色列首席军事发言人表示，军方袭击了“黎巴嫩南部真主党的恐怖目标”，以回应坦克的导弹袭击，导致一名以色列公民死亡。发言人表示，真主党的一架无人机也被击落。

真主党表示，他们向以色列北部的基里亚特什莫纳镇发射火箭弹作为回应。该组织表示，绝不会容忍针对平民的攻击，其回应将是“坚定而有力”。

以色列中部地区拉响警报，以色列媒



体报导火箭弹袭击了特拉维夫及其周边地区。没有人员伤亡报告。

哈马斯控制的加沙地带卫生官员表示，已有超过9770名巴勒斯坦人在战争中丧生。这场战争始于10月7日哈马斯对以色列南部发动突然袭击，造成1400人死亡，并劫持240名人质。以色列表示，迄今已有31名士兵阵亡。

另外，以色列占领的约旦河西岸不断恶化的暴力事件引发人们的担忧，除了以色列与黎巴嫩的北部边境之外，该地区可能成为更广泛战争的第三战线。

以色列军方发言人哈加里少将表示，以色列国防军的重点是在加沙北部的地面

行动，“以释放我们的人质，并将加沙从哈马斯手中解放出来”。

他补充说：“我们将调整我们的计划以实现目标，这将需要很长时间。”

他表示，以色列国防军揭露了加沙北部医院下方和附近的哈马斯隧道、指挥中心和火箭弹发射器网络。

哈加里告诉记者：“哈马斯系统性地利用医院作为其战争机器的一部分。”

哈马斯在声明中呼吁联合国秘书长成立一个国际委员会，访问医院，以反驳以色列关于哈马斯利用医院发动攻击的“虚假说法”。

（东方网）

民调：拜登在五个关键州支持率落后于特朗普

星期天(11月5日)公布的一项民意调查显示，寻求连任的美国总统拜登在六个关键州中的五个，落后于共和党初选的领跑者特朗普。

路透社报道，根据《纽约时报》和锡耶纳学院(Siena College)进行的这项民调结果，官司缠身的前总统特朗普，在亚利桑那州、佐治亚州、密歇根州、内华达州和宾夕法尼亚州的支持率领先于拜登，拜登只在其中一个关键州、威斯康星州领先。

调查显示，特朗普目前在这六州的支持率平均为48%，而拜登为44%。

在2020年总统大选中，这六个州都被拜登拿下。

美国人对拜登的高龄以及他处理经济的方式感到不满。星期天公布的民调于10月22日至11月3日进行，超过70%的受访者认为80岁的拜登太老，不适合当总统；对77岁的特朗普持有相同看法的受访者只有19%。

受访者也说，他们更喜欢特朗普的经济、移民和以哈冲突政策。

虽然评估全国普选的民调一直显示拜登和特朗普势均力敌，但总统选举结果通常取决于少数几个摇摆州的结果。

特朗普在2016年拿下亚利桑那州、佐治亚州、密歇根州、宾夕法尼亚州和威斯康星州，而这五个州在拜登赢



得2020年总统选举发挥了关键作用。

拜登可能需要再次赢得其中多个摇摆州才能成功连任。

针对星期天公布的民调结果，拜登竞选团发言人穆尼奥斯说：“现在离选举还有一年多，一年后的预测往往

有所不同。你们无须相信我们的话，当年盖洛普预测奥巴马总统将以8个百分点输掉选举，但一年后他却轻松连任了。”

奥巴马在2012年总统选举中战胜了共和党的挑战者罗姆尼。(早报)



中国吁缅甸配合中方维护边境稳定

中国外交部部长助理农融在访问缅甸期间，呼吁缅方配合中方维护中缅边境稳定，保障中方边民人身和财产安全。

据中国外交部官网星期一(11月6日)消息，农融11月3日至5日访问缅甸。访问期间，农融与缅甸副总理兼外长丹德会面，同缅甸副外长伦乌举行外交磋商。中国驻缅甸大使陈海参加有关活动。

农融表示，中方高度重视发展中缅睦邻友好关系，将秉持真诚惠容周边外交理念，同缅方一道落实好中国国家主席习近平2020年历史性访缅成果，高质量推进“一带一路”合作，推动中缅命运共同体建设走深走实。

农融强调，作为友好邻邦，中方真诚希望缅甸尽快恢复稳定和发展，支持缅各方在

宪法和法律框架下妥处分歧，通过对话实现和解。要求缅方同中方配合维护中缅边境稳定、切实保障中方边民人身和财产安全，采取有效措施强化中国在缅人员、机构和项目安保。中方愿同缅方合作持续打击网赌电诈等跨境犯罪。

访问期间，农融还考察了中缅油气管道等中缅共建“一带一路”重点项目，并同在缅中资企业代表座谈。

此外，农融也出席11月3日在缅甸首都内比都举行的澜湄合作第10次高官会。农融与共同主席国缅甸高官共同主持会议，柬埔寨、老挝、泰国、越南高官出席。六方回顾了一年来澜湄合作进展，总结合作经验，并就下步合作等深入交换意见。(早报)



东北降雪量或破历史同期极值 中国多地停课停航

受强冷空气影响，中国东北迎来首场强降雪，内蒙古和东北地区出现大到暴雪，局地降雪量有破历史同期极值的可能。目前，东北多地已采取停课、停航、停运等措施。

根据中国应急管理部官网消息，据气象部门预测，星期天(11月5日)上午8时至星期二(7日)晚上8时，内蒙古中东部、东北地区中西部和北部等地自西向东先后有大到暴雪，部分地区有大暴雪，局地特大暴雪，主要降雪时段在5日夜后至星期一(6日)。

另据新华社报道，黑龙江省气象台星期天下午5时发布暴雪红色预警信号。暴雪预警信号共分四级，分别以蓝色、黄色、橙色、红色表示，红色预警信号是最高级别。此前，中央气象台5日发布了寒潮蓝色预警和暴雪橙色预警。

黑龙江省气象台预计，5日夜后至6日夜，哈尔滨、佳木斯、牡丹江等地过程累积降雪量为20至40毫米，部分地区也将在6日先后出现冻雨。

据澎湃新闻报道，中央气象台首席预报员方朔介绍说，这次降雪强度总体是非常强的，局地有特大暴雪，尤其在

黑龙江东南部，雨雪量可能会突破历史同期极值，所以极端性是相当强的。

黑龙江省气象台首席预报员赵玲说，预计本次过程降水复杂，中东部地区为暴雪和雨雪冰冻气象灾害高风险区，部分路段积雪和结冰易造成交通拥堵和事故。出现冻雨将可能造成供电设施、通信设施发生结冰或断线灾害，因此交通、供电、通信、城市运行等相关部门和单位需提前做好灾害的应对工作。

根据气象部门预测，黑龙江省双鸭山市自西向东将有一次大暴雪天气过程，局地可能发生特大暴雪。经综合分析研判，双鸭山市气象灾害应急指挥部决定于5日至7日启动重大气象灾害(暴雪)二级应急响应，在全市范围内实行“五停”措施，即停课、停工、停产、停运和停业。

除了双鸭山市，东北多地也已采取停课、停航、停运等措施。哈尔滨客运站5日、6日全线停运，沈阳铁路局管辖区域内部分旅客列车临时停运或调整运行区段，多地中小学幼儿园也将在6日停课一天。(早报)



特区依法维护国家安全的意志决心。在中央坚强领导下，在宪法、基本法和香港国安法的有力保障下，在香港特别行政区、驻港国家安全公署以及社会各界团结努力下，香港特区无惧任何威胁恐吓，必将坚定捍卫香港法治，确保“一国两制”事业坚如磐石。(早报)

阿尔巴尼斯：澳洲政府将继续与中国展开建设性合作

澳大利亚总理阿尔巴尼斯说，澳洲政府将继续与中国展开建设性合作，因为这符合“我们所有人的利益”。

阿尔巴尼斯星期日(11月5日)出席在上海举办的第六届中国国际进口博览会开幕式。他在致辞中以“成熟”形容中澳关系，并指两国经济的互补性为双边关系注入活力。

他说，国家间的建设性经济接触有助

于建立关系和相互理解。因此，澳大利亚政府将持续与中国展开建设性合作，“建立对话与合作的关系符合我们所有人的利益”。

阿尔巴尼斯星期六(4日)起展开访华行程，这是七年来首次有澳洲总理访华。他启程前形容此次访问是“非常积极的一步”，并呼吁两国应在可能的领域中合作，但在必要时持不同观点。(早报)



加沙联合国学校遇袭 哈马斯称15人死亡

加沙地带的法库拉联合国学校遭遇袭击，卫生部指以色列星期六(11月4日)的袭击造成至少15人死亡，70人受伤。

法新社报道，卫生部发言人阿什拉夫·库德拉(Ashraf al-Qudra)在记者会上说：“占领军早上在法库拉(AI-Fakhura)的屠杀造成15人殉难，70人受伤。”卫生部的声明说，学校为加沙地带北部贾巴利亚(Jabalia)难民营地的数千名流离失所者提供庇护。

联合国近东巴勒斯坦难民救济和工程处和以色列没有立即发表评论，法新社也无法独立确认死亡人数。

以色列要加沙北部的居民往南撤退。10月30日的照片显示，以色列对加沙地带中部的努塞拉特(Nuseirat)难民营发动空袭后的第二天在路上行走的一户人家。(法新社)

与此同时，以色列军方宣布，巴勒斯坦人能在星期六使用在加沙地带的一条主



要高速公路三个小时，这是它三周来首次为向南撤离的平民提供便利。

以色列军方在阿拉伯语社交媒体发布

的帖子中说，民众可以在当地时间下午1时至4时使用Salah a-Din公路。

(早报)

德国汉堡机场劫持人质事件结束 嫌犯已被捕

德国警方称，发生在汉堡机场的人质劫持事件已结束，嫌犯在没有抵抗的情况下被捕。

路透社报道，警方星期天(11月5日)说，这名35岁的土耳其国籍男子已和他早前挟持的四岁女儿离开，孩子似乎没有受伤。

这场长达18小时的劫持事件，导致汉堡机场因此关闭，机场疏散了所有乘客，多个航班改道，逾万乘客出行受影响。

当地时间星期六(4日)晚上8时左右(新加坡时间5日凌晨3时左右)，嫌犯驾驶一辆无牌照的车突破机场安检冲入大门后，驶向机场停机坪，停在一架还载有旅客的客机下方，并向空中开了两枪，以及从车内扔出两个燃烧瓶；嫌犯的女儿当时也在车上。

当局认为这起事件起因是监护权纠纷，驾车男子的



妻子打电话报警称，她的孩子遭到绑架。

汉堡机场尚未宣布重新开放。(早报)

国安公署：绝不允许美政治人物操弄议题祸乱香港

中国中央政府驻港国家安全公署强调，绝不允许美国少数政治人物操弄议题祸乱香港法治，誓言将深入推进香港国安法实施，采取必要措施防范、制止和惩治危害国家安全的活动。

驻港国安公署发言人星期天(11月5日)针对美国议员提出针对《香港国安法》制裁49名港府官员、香港法官和检察官，在微信公众号做出回应，批评美国少数政治人物操弄政治议题，采取恐吓手段。

发言人说：“驻港国家安全公署对此表示强烈谴责和坚决反对，坚决支持香港特区依法履

行维护国家安全职责，坚定不移维护香港国安法权威。”

驻港国安公署强调，《香港国安法》实施以来，特区管治团队忠诚勇毅、无畏制裁，坚决扛起全面落实香港国安法的宪制责任。特区执法部门始终依法履职，有力打击极少数人危害国家安全的犯罪行为；特区律政司始终以事实为依据，严把证据关、法律关，依法作出检控决定；特区司法机关独立行使审判权，依法公开公平公正进行审理和判决，有力捍卫了法治尊严，切实保障了香港市民的权利和自由，“得到香港社会普遍支持，香港由乱到治局面

日益巩固，由治及兴发展稳步向前”。

发言人批评美国少数政治人物包藏祸心，频繁炮制法案，抹黑攻击香港司法制度，“以所谓‘香港人权’为幌子老调重弹，进一步向香港法官和检控官挥舞制裁大棒，完全无视国际法和国际关系基本准则，公然践踏法律公义，插手他国内政，妄言威逼恫吓，目的是干扰特区正常的执法、检控和审判工作，阻挠香港国安法有效实施，妄图使反中乱港分子逃脱法律惩治，让香港重回乱局”。

驻港国安公署说：“这种霸凌式的制裁再多再滥都将是废纸一张，绝不可能动摇中央和

谷歌母公司高歌猛进 微软业绩 股价皆坚挺

在广告业务反弹的推动下，谷歌母公司Alphabet在10月24日发布的第三季度营业额增长11%，是过去一年多以来首次取得两位数增长的季度。虽然业绩表现出色，但是因为旗下的云端业务未达到市场分析师所预测，Alphabet股价在当天盘后下跌了将近7%。

根据Alphabet截至今年9月底的第三季度业绩报告，集团的营业额是766亿9000万美元，净利润从去年同期的139亿美元，即每股净利1.06美元，增加至197亿美元，即每股净利1.55美元。

LSEG之前搜集到的市场分析师平均预测则是营业额759亿7000万美元，每股盈利1.45美元。Alphabet在这个季度的业绩表现，是上下线主要指标双双超标。

这也是Alphabet营业额在整体经济疲软，以及业务对手TikTok激烈竞争打击下，连续四个季度只出现个位数增长之后，首次实现两位数的增长。Alphabet这次也扭转了过去的一年多来，谷歌核心广告业务疲软的困局。

Alphabet首席执行官皮查伊(Sundar Pichai)在线上发布会说，YouTube的短视频Shorts，也就是TikTok的竞争对手，目前每日的观看次数已从今年初的超过500亿次，达到现在的超过700亿次。

不过，在云业务方面，虽然Alphabet一直都在积极投资，试图赶上亚马逊



(Amazon)的Amazon Web Services(简称:AWS)和微软(Microsoft)的Azure云端业务，但是这次Alphabet的云端收入还是比市场预期的低，仅是84亿1000万美元，比分析师预测的少了整整2000万美元。

尽管云业务令人失望，但是Alphabet的云业务的收入仍较去年同期增加22%，是公司整体收入扩张速度的两倍。该业务在去年同期是亏损4亿4000万美元的，而在第三季度是扭亏为盈至取得2亿6600万美元的营运盈利。

在Tipranks的33名分析师当中，有26名给予Alphabet股“买进”评级，七名给予“持守”评级，一年期限平均目标价是

152.67美元。

软件巨头微软同样在10月24日发布了超标的季度业绩。但是与Alphabet股不同的是，微软在交上亮眼业绩后，它的股价即刻在当天的盘后上涨了6%。微软更称，集团营运成本增长速度放缓，让盈利能够大幅增长，充分显示了集团控制开支的能力。

根据微软截至今年9月底的第一季度业绩报告，集团的营业额从去年同期的501亿2000万美元，增长了13%至565亿2000万美元。集团净利润则是222亿9000万美元，即每股净利2.99美元，比去年同期的175亿6000万美元，即每股净利2.35美元多出了27%。(早报)



美联储维持利率政策 金价保持坚挺

美国联邦储备局维持利率政策，以及地缘政治紧张局势不见好转，给黄金市场带来支撑，金价过去一周好几次试探每安士2000美元的价位，分析师看好金价短期内保持坚挺。

于12月交割的黄金期货星期五(11月3日)上升0.32%至1999.90美元；现货黄金价格也上扬0.35%至1992.65美元。若看全周表现，黄金期货和现货黄金分别下跌0.81%和0.68%。

ForexLive首席货币策略师巴顿(Adam Button)指出，美国于上星期五发布的非农人口就业数据(US Non-farm Payrolls)疲弱，进一步加

强美联储加息周期已结束的论述，而金价持续逼近2000美元的价格，显示市场看涨黄金。

美国非农业人口在10月份增加15万人，低于经济师预期的18万人。与此同时，失业率从3.8%微升至3.9%。这些都是美国就业市场降温的迹象。

一如市场预期，美联储连续两次会议决定按兵不动，于11月1日宣布把联邦基金利率(FFR)目标区间维持在5.25%至5.5%。虽然当局不排除未来加息的可能，但美联储主席鲍威尔的评论，促使市场人士乐观认为这轮加息已完成。(早报)



中国市场碰壁 鸿海10月销售下挫

鸿海10月销售额下滑，反映出在中国监管对这家全球最大苹果手机组装商展开调查后，公司业务面临不确定性。

苹果公司最重要的合作伙伴鸿海公告，10月销售额下降4.6%，至7412亿新台币。它对12月季度仍预测“显著增长前景”，因为年底随着苹果手机出货通常是鸿海最繁忙的时候。

苹果最新款iPhone 15于9月上市。

鸿海在一份简短的声明中表示“业务将逐步增加”，但未详细说明。

在中国的调查使苹果公司在其最大国际市场和生产基地的处境变得复杂。官方媒体10

月22日报道称，中国监管机构正在对富士康进行税务稽查和企业用地情况调查。

投资者对苹果手机在中国的前景感到不安——中国市场约占苹果销售额的五分之一。中国的消费经济正在步履蹒跚，且随着中美技术冲突的持续，美国企业面临着越来越恶劣的环境。

华为配备中国制造的先进5G处理器智能手机的亮相出人意料，也助长了民族主义情绪并削弱了苹果手机销量。

鸿海精密表示，将与当局合作。被调查的消息一出，鸿海及其境内上市子公司工业富联股价大跌，市值一度损失约90亿美元。(南洋网)

饮食男女热捧 星巴克麦当劳业绩佳

美国消费者对高价饮料的需求继续保持强劲，带动咖啡连锁巨头星巴克在11月2日公布的季度盈利和营业额，都超出了市场分析师的预测，星巴克股价更是上涨9.5%。

根据星巴克截至今年10月1日的第四季业绩报告，集团的营业额同比增长11.4%至93亿7000万美元。集团净利润则是12亿2000万美元，即每股净利1.06美元，比去年同期的8亿7830万美元或每股净利0.76美元来得出色。

在消费者平均消费额增加，以及客流量也增加3%的推动下，星巴克的同店销售额增长8%。之前StreetAccount的分析师预测同店销售额增长率是6.8%。

星巴克今年8月底推出了秋季菜单，包括南瓜奶油冷萃咖啡和招牌南瓜香料拿铁。这些招牌饮料在推出时就吸引大量忠实粉丝的支持。

首席执行官纳拉西姆汉(Laxman Narasimhan)在业绩发布会说：“我们在秋季推出招牌产品后，每周的平均销售额就创下了纪录。”

业绩也显示，星巴克美国和北美同店销售额增长8%；其中消费者的平均消费额增长6%，客流量则增长2%。北美以外地区的同店销售额则增长5%，而这个增长则完全是因为星巴克吸引到更多的顾客。



在星巴克的第二大市场中国，同店销售额增长5%，客流量增加8%，但是平均消费额却下降3%。对此，纳拉西姆汉说：“我们对这个市场所取得的整体回报感到满意。尽管过去几年遇到了各种阻力，但是我对它的整体进展感到鼓舞。”

展望2024财年，星巴克高管们预计，同店销售应该会取得5%至7%的增长。这个预测比他们之前定下的7%至9%长期预测低。但是星巴克的营业额增长率预测，既10%至12%，则符合之前定下的长期目标。该集团的每股盈利相信也会按原本计划增长15%至20%。

零售价格上涨抵消了美国餐厅客流量的下降，快餐巨头麦当劳10月30日公布的季度盈利和营业额均超出预期。而

且麦当劳高管们说，尽管部分地区的菜单价格较高，但消费者对麦当劳产品价值的认同和价格承受能力，仍在很大程度上胜过其他汉堡连锁竞争对手。

根据麦当劳截至今年9月底的第三季度业绩报告，集团的营业额同比增加14%至66亿9000万美元；净利润从去年同期的19亿8000万美元增加到现在的23亿2000万美元，即每股净利3.17美元。如果不计特殊项目，麦当劳调整后的每股盈利是3.19美元。

LSEG之前收集到的市场分析师平均预测则是营业额65亿8000万美元，每股盈利是3美元。麦当劳全球同店销售额也取得8.8%的增长，超出了StreetAccount分析师之前平均预测的7.8%。(早报)

事发内幕曝光 青岛啤酒“一泡尿”亏55亿

中国知名品牌青岛啤酒日前爆出有工人爬到原料仓库里就地解放，影片曝光引发各界哗然，如今证实是物流司机与装卸工人争执，因此拍下对方方便溺影片，再上传抖音报复。

对此，青岛啤酒也发出声明。

抖音10月19日出现一段名为“青岛啤酒三厂工人在原料厂小便”的影片，影片中看到一名身穿蓝色制服的男子，在进入啤酒的原料仓后，就直接解开拉链就地小便。

由于青岛啤酒在中国当地相当知名，山东省平度市市场监督管理局也表示介入调查，而这也让青岛啤酒股价在港股惨跌，市值一口气蒸发约55亿，品牌形象受到重创。

综合中国媒体报道，当时麦芽厂委托物流公司蔡姓司机载运麦芽到青岛啤酒，青岛外包的3名工人来卸货，这段期间，



崔姓工人与蔡姓司机因故发生口角，不久后攀人还有剩余麦芽的车斗内小便。

蔡姓司机透过行车纪录器发现后，用手机翻拍影片，上传至抖音。

青岛啤酒是中国四大啤酒厂之一，近年来极力在文创和产品上转型，噁心啤酒事件爆发

重创声誉，官方紧急宣布该批麦芽全数封存，以确保产品质量。

青岛啤酒1日也再度发声明道歉，强调这件事反映出原料运输管理上的漏洞，除了向广大的消费者致歉，同时也祭出4项改善措施。

(南洋网)



盗窃犯罪猖獗 美零售业去年损失超千亿美元

据美国福克斯新闻网11月2日报道，美国全国零售商联合会发布的研究报告显示，针对全美零售业的犯罪呈上升趋势，十多个城市的零售业受到严重影响，零售商的销售额大幅度缩水，2022年损失达到1121亿美元。

美国全国零售商联合会表示，抢劫、盗窃活动猖獗，旧金山、纽约、西雅图等十多个城市的零售业受到严重影响，其中洛杉矶最为严重，部分地区的商家甚至将商品锁起来以防止被盗。根据美国全国零售

商联合会的数据，针对零售业的犯罪事件导致2022年全美零售业损失金额达1121亿美元，并指出“有组织零售犯罪”和其他盗窃行为是去年零售业“大规模”缩水的主要原因，占比达65%。联合会称，有组织零售犯罪是指通过盗窃、抢劫等非法手段获得商品、货物等，并在线上、线下进行销售获取利益的行为。

此外，根据美国商会10月底发布的报告，在过去12个月里，遭遇盗窃的小型零售商数量占到全美总量的56%。(央视财经)

BCA 匯率 (2023年11月6日)					
来源: 中亞銀行 (BCA)					
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	15505.00	15525.00	15375.00	15675.00
新元	SGD	11474.64	11488.44	11370.00	11602.00
歐元	EUR	16647.43	16666.38	16478.00	16850.00
澳元	AUD	10102.21	10112.28	9990.00	10235.00
英鎊	GBP	19195.17	19209.11	19003.00	19242.00
日元	JPY	103.65	103.75	101.76	105.76
人民幣	CNH	2125.56	2135.45	2073.00	2189.00
令吉	MYR	3317.62	3334.04	-	-

李强：中国将积极扩大进口

放宽市场准入

中国总理李强承诺，中国将以实际行动促进更大范围、更高水平和更深层次合作开放，包括扩大进口、进一步放宽市场准入、落实全面取消制造业领域外资准入限制等。

李强星期日(11月5日)在上海举办的第六届中国国际进口博览会开幕式上发表主旨演讲时强调，今年是中国改革开放45周年，“45年来不管世界风云如何变化，中国对外开放的脚步从未停顿，同世界分享发展机遇的决心从未改变。”

在约20分钟的演讲中，李强从市场机遇、规则对接、创新动能和包容共享四个方面阐述中国将如何推进合作开放。他说，中国将积极扩大进口，依法保护外商投资权益、促进数据依法有序自由流动，坚决维护多边贸易体制的权威性和有效性。

根据中国海关总署上月公布的数据，中国9月进口额同比减少6.2%，连续七个月下滑。中国国家外汇管理局上周公布的数据则显示，第三季外国直接投资为负118亿美元(下同，160亿新元)，为1998年有记录以来首次转负，显示外商对华撤资多过投资。

李强也说，为更好发挥上海在中国对外开放的重要作用，官方即将出台总体方案，全面对接国际高标准经贸规则，推动上海自贸区高水平制度性开放，并在上海建设丝路电商合作先行区。

这是进博会自2018年举办以来，首次由国务院总理而非国家主席发表主旨演讲。中国国家主席习近平在由副总理何立峰代为宣读的致信中说，希望进博会充分发挥推动高水平开放的平台作用，让中国大市场成为世界共享的大市场。

紧接着李强发言的澳大利亚总理阿尔巴尼斯说，澳洲政府将继续与中国展开建设性合作，因为“建立对话与合作的关系符合我们所有人的利益”。



星期六(4日)起展开访华行程的阿尔巴尼斯，是七年来首位访华的澳洲总理。他在致辞中以“成熟”形容中澳关系，并称两国经济的互补性为双边关系注入活力。开幕式结束后，阿尔巴尼斯也到进博会的食品与农产品展区，同澳大利亚参展商交流。

除了阿尔巴尼斯，出席开幕式的外国政要还包括古巴总理马雷罗，哈萨克斯坦总理斯迈洛夫，塞尔维亚总理布尔纳比奇，联合国贸易和发展会议秘书长格林斯潘等。

第六届进博会于11月5日至10日在上海举行，吸引128个国家和地区的3486家企业参展。李强指出，今年参展企业中，有200多家是连续六年“全

勤”。过去五届进博会，共有131个国家和地区的近1万5800多家企业参展，累计意向成交额近3500亿美元。

美国农业部今年带领17家美国农产品公司参加进博会，这是美国首次在联邦政府层面参与进博会，也是2016年以来访华的规模最大、级别最高的农业代表团。李强在演讲中提到，美国企业在进博会上的参展面积已经连续多年位居第一位。

美国谷物协会北京办事处主任桑切斯告诉《联合早报》，今年中国解除防疫管控后，协会派出超过20名代表从美国飞到上海参加进博会，“这在去年是难以想象的，当时我们只有少数几名驻华人员能来参展。”(早报)

中国财长：将加快推进新增国债发行使用

中国财政部部长蓝佛安承诺，中国将加快推进新增国债的发行使用。

蓝佛安在新华社星期天(11月5日)刊登的访谈中说，中国财政部将加快推进新增国债的发行使用，也将抓好一揽子化债方案落实，积极稳妥推动化解地方政府债务风险。

据央视新闻上个月报道，中国中央政府今年第四季度将增发2023年国债1万亿元(人民币)，以支持今年的灾后恢复重建和弥补防灾减灾救灾短板，整体提升中国抵御自然灾害的能力。

路透社报道称，中国经济第三季度增速快于预期，提高了中国政府实现5%左右全年增长目标的可能性。但随着房地产危机加深和私人企业因信心疲软而不愿消费，经济复苏仍



面临一些困难。

今年61岁的蓝佛安上个月24日被任命为中国财政部部长。蓝佛安在9月28日被任命为财政部党组书记。他之前是中共山西省委书记。(早报)



中企韩国海淘市场增势迅猛 前三季市占率近五成

今年前三个季度，中国企业在韩国跨境电商网购市场上的增势迅猛，市占率逼近五成。

据韩联社报道，韩国关税厅星期天(11月5日)公布的数据显示，今年第一季度至第三季度，韩国跨境电商网购额为4.79万亿韩元(约49.3亿新元)，同比增加20.4%。

从交易对象来看，中国为2.22万亿韩元，占46.4%；美国为1.39万亿韩元，占29.1%。

今年前三个季度，韩国消费者海淘中国货金额同比猛增106%，远高于美国的增幅9.7%。

报道称，中国在韩国跨境电商网购市场的地位快速提升，与中国电商企业的飞速发展有关。阿里巴巴旗下的全球速卖通(AliExpress)于2018年进军韩国市场，凭借价格优势快速提升市占率。据相关统计，截至今年9月，全球速卖通应用程序韩国用户数量为545万人，较2020年9月增加2.6倍。拼多多旗下跨境电商Temu在韩国市场的增势也很显著，韩国用户数量从8月的52万人增至9月的170万人，仅一个月就增加两倍。(早报)



财政司长：香港全年经济增长将低于年初估算

香港财政司长陈茂波说，由于首季香港经济的实际复苏力度稍逊预期，全年增长预测将低于年初时的估算。

据《星岛日报》报道，陈茂波星期天(11月5日)发表网志称，外围整体经济持续疲弱、息口持续高企等因素限制香港消费反弹力度，刚公布的第三季经济增长为4.1%，幅度较预期逊色。

陈茂波说，预计在第四季度，访港旅游业和私人消费仍然是经济增长的主要动力，住户收入持续改善，加上各项政府支持措施，会为消费带来一定支持。

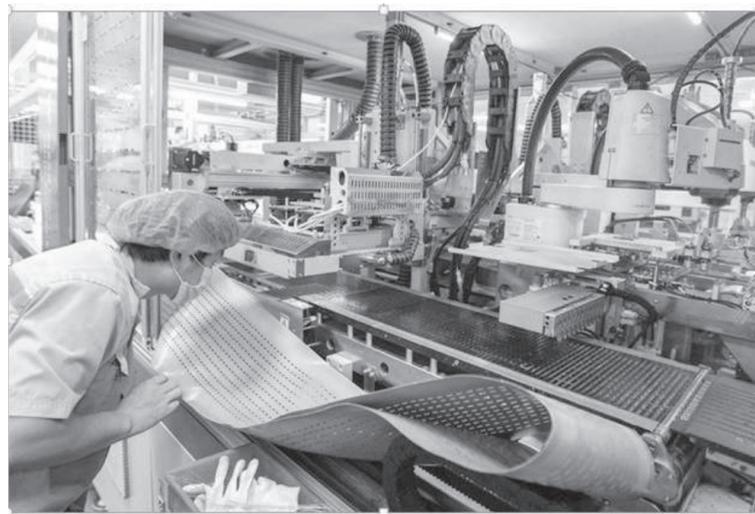
陈茂波强调，未来必须继续提升香港的竞争力，并通过科技创新和应用，增添经济动力。(早报)

深圳高技术制造业前三季度投资 同比增长73.7%

深圳始终坚持工业立市、制造业当家。今年以来，全市以建设全球领先的重要的先进制造业中心为引领，大力发展以先进制造业为主体的“20+8”产业集群，加速建设20大先进制造产业园区，不断加大工业投资力度，优化投资结构。

深圳市统计局近日正式发布的统计数据显示，2023年前三季度，全市第二产业投资增长53.1%，其中，工业投资增长52.9%，制造业投资增长66.8%。新投资不断开辟出新领域新赛道，新资源持续培育出新动能新优势。

得到“真金白银”的支持，深圳主要高技术产品产量也呈持续快速增长态势。在工业主要行业大类中，深圳规模以上汽车制造业增加值增长65.6%，电力、热力生产和供应业增长15.3%，专用设备制造业增长12.2%。中国(深圳)综合开发研究院金融发展与国资国企研究所执行所长余凌曲表示，从长期来看，制造业投资增长代表的是产业升级转化为新的生产力，对经济良性循环及可持续增长将发挥



重要牵引作用。

其中新能源汽车产量增长125.8%，表现非常亮眼。8月9日，比亚迪举行第500万辆新能源汽车下线仪式，成为全球首个实现这一成就的车企。据统计，全球每6辆新能源车就有

1辆产自比亚迪。比亚迪股份有限公司董事长兼总裁王传福认为，是20年来坚持不懈地投入、研发和不断迭代升级，塑造了比亚迪的品牌和强大的制造能力。(人民网)

香港金融科技新定义 提升金融业及实体经济竞争力

近日在港举办的第八届金融科技周论坛，吸引逾300位演讲嘉宾和540多家展商参与，其中不少是国际知名企业。活动以“金融科技新定义”为主题，意即联系科技用于主流金融市场，以及更好地服务实体经济，意味着金融科技产业发展将让更多企业和大众受惠。其间，一系列新措施的出台，更有助促进金融科技跨境合作及增加投资，提升金融服务竞争力，缔造新商机。

近年，金融科技不断驱动香港金融业业务转型，甚至改变其商业模式，为客户提供创新服务。香港特区政府也提出发展虚拟资产行业和利用创新科技推动普惠金融等政策，拓宽金融科技发展空间，推动香港成为国际金融科技枢纽。

在此背景下，香港金融科技产业得到良好的发展。最近发布的新一期全球金融中心指数报告显示，香港的总

排名维持全球第四位。最新数据显示，目前在港落户的金融科技公司及初创企业约有1000家，同比增加25%，部分虚拟银行也正拓展东南亚市场，进一步提升香港金融科技业的竞争力，这些企业的创办人来自世界各地，反映外商对香港金融科技产业发展有信心。

为了配合“金融科技新定义”这个主题，香港特区政府与香港金融管理局在论坛举行期间公布一系列新措施，例如推出新的综合基金平台，让投资者以更低成本和广泛分销渠道，选择更丰富的基金产品；继续推进数字人民币的跨境使用，以惠及访港内地旅客和前往内地的香港居民；下月与泰国合作推出两地快速支付系统互通，帮助两地旅游发展；“商业数据通”将于今年底迎来首个政府数据源。

业界相信，这些措施将惠及实体经济，令企业和投



资者与大众同时受惠，并展现特区政府推进数字货币、Web3.0技术等领域的决心，为发展香港金融科技生态圈提供更强大力度。

自去年特区政府发布虚拟资产政策宣言后，香港实施新的虚拟资产交易平台发牌制度，业界推动Web3.0、区块链技术和大数据分析等技术的应用。在金融科技周论坛上，4家虚拟资产企业展示了其项目案例，揭示虚拟资产对生活和经济附加价值。(中新社)

意甲联赛米兰主场不敌乌鸡 国米客胜女神保首



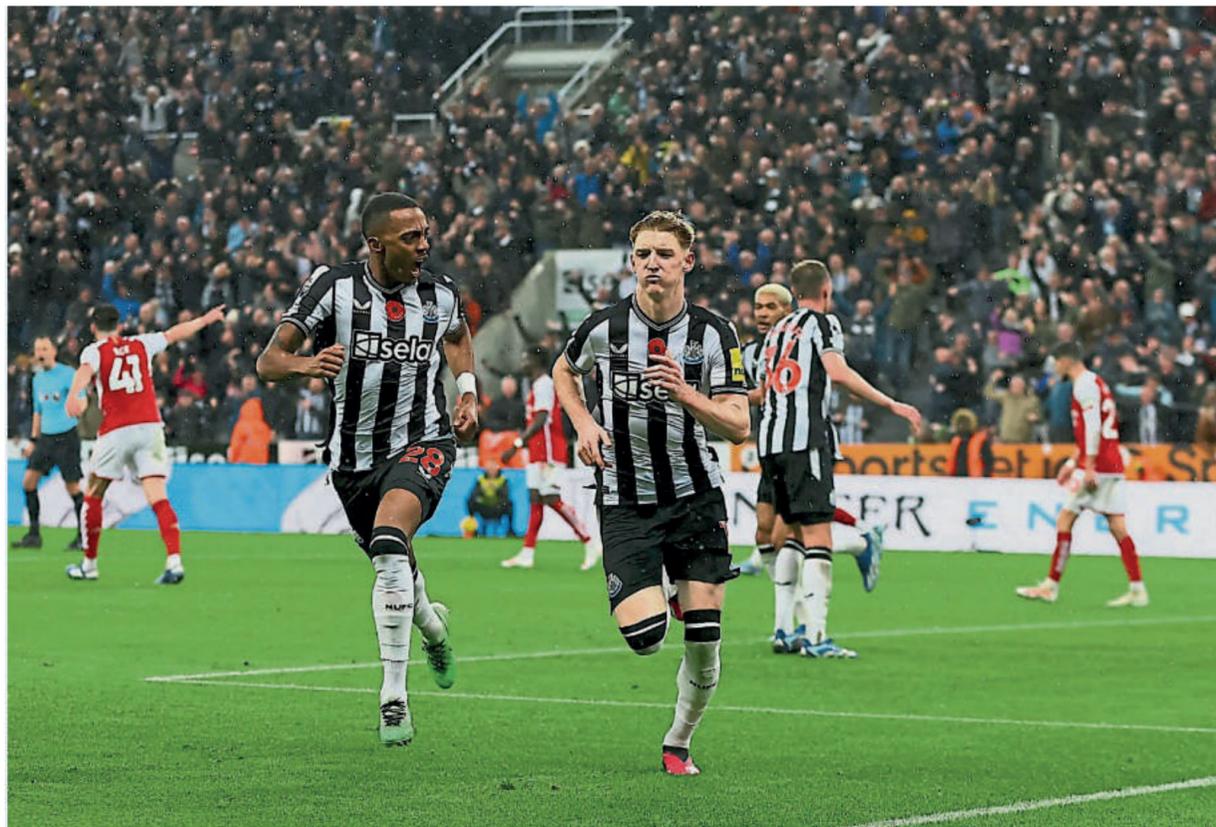
国际米兰在大马时间周日凌晨於意甲联赛第11轮客场2比1胜“女神”亚特兰大，3连胜，5轮不败，在积分榜榜首以28分继续领跑，而後为还少赛的祖云杜斯（23分）、AC米兰（22分）等队。

第40分钟，国际米兰的达米安造点，恰尔汗奥卢主罚一蹴而就。第58分钟，国际米兰的劳塔罗-马丁内斯禁区左侧兜射破门。第62分钟，亚特兰大的斯卡马卡扳回一球。第90分钟，“女神”的拖雷2黄变1红被罚下。

自2017/18赛季以来，恰尔汗奥卢在意甲联赛10次罚点球全命中，在所有命中率100%的球员中，仅卢卡库14罚14中比他更多，而这也是“恰10”在意甲进的36粒进球，追平苏克曾创造的土耳其球员在意甲的进球纪录。

另外，本季在意甲联赛，劳塔罗-马丁内斯出场11次，已进12球，效率相当之高，而他也继续在射门榜上一骑绝尘领跑。

同日，AC米兰主场0比1输“乌鸡”乌迪尼斯，3轮不胜。第62分钟，佩雷拉以点射制胜。（光明网）



英超喜鹊啄破枪手金身 裁判多次争议判罚

英超联赛周六第11轮一场焦点战中，“喜鹊”纽卡索队凭藉一粒极为争议的入球，在主场以1比0力克“枪手”阿森纳队，送对方本赛季英超首场败绩！比赛中，出现了很多引发争议的场面和判罚，当值主裁判阿特维尔的执法水平，引发了广泛质疑。

上半场比赛，两队的攻防转换节奏相当快，双方球员情绪高涨下，肢体接触也逐渐激烈。

比赛进行到第36分钟时，朗斯塔夫在边线传球时直接被哈弗茨凶狠飞铲踢到，裁判虽然第一时间出示黄牌，纽卡索球员依然非常愤怒，两队多人卷入小规模冲突。

此後纽卡索动作也开始粗蛮起来。半场补时第1分钟，纽卡索中场吉马良斯肘击若日尼奥头部，这个动作足以构成红牌，阿特维尔视线背对没有看到，

VAR也没有任何提示。

2分钟後，又是吉马良斯，巴西中场开任意球时用球闷了哈弗茨一脚，不满队友被欺负的赖斯，愤怒上前理论，双方也发生激烈起冲突。

休息15分钟重新返回球场，双方火气依然旺盛。第57分钟，纽卡索前锋威尔逊拼抢中，挥拳推倒阿森纳中卫加布里埃尔，阿特维尔继续选择无视。

本场比赛最大争议的莫过于第64分钟，纽卡索的进球。当时安东尼-戈登中路包抄破门，但阿森纳球员第一时间抗

议，VAR介入，这一球存在着疑似出界传中、乔林顿疑似中路推人和手球的情况、戈登存在着疑似越位的情况，经过判定，进球有效。

第88分钟，吉马良斯护球时用手推倒维埃拉，本场犯规不断的巴西中场，直到现在才领到一张黄牌。

补时第1分钟，纽卡索後卫利夫拉门托解围时踢到皮球，但落地时双脚夹倒马丁内利，这同样是一次可以构成红牌的动作，裁判只是向其出示黄牌。

最终，这场充斥火药味的比赛以纽卡索1比0胜出告终。此役输球後，阿森纳积24分不变，排名暂时跌到积分榜第3，如果本轮热刺队击败切尔西队，枪手与榜首的分差将扩大到5分，争冠无疑处於不利局面。（光明网）

西甲联赛吉罗纳又登榜首 巴萨绝杀索西达



凭借第90+2分钟京多安助攻阿劳霍头球绝杀，卫冕冠军巴塞罗那在大马时间周日凌晨於西甲联赛第12轮客场1比0胜索西达，及时从本轮皇家马德里後反弹，在积分榜以8胜3和1负积27分暂排第3，落後榜首吉罗纳4分，落後还少赛的次席皇家马德里1分。

同日较早前，凭借乌克兰前锋多夫布克1射2传，“大黑马”吉罗纳客场4比2胜欧沙苏纳，4连胜，所有赛事5连胜。

吉罗纳12轮进29球，冠绝西甲联赛。

赛季至今，吉罗纳13场比赛11胜1和1负（12轮西甲联赛+1场西班牙国王杯）强势开局，只是在西甲第8轮主场0比3输皇家马德里。

考虑到没有欧战任务，如果吉罗纳接着还能持续这样强势的表现，赛季末争冠、争取欧战资格甚至欧冠联赛参赛席位，也并非不可能。（光明网）

曼市6比1血洗伯恩茅斯 多库1球4助攻



英超卫冕冠军曼市队再次展现王者气势，於周六联赛在主场以6比1血洗伯恩茅斯队，暂时登上榜首位置。此役，曼市新援多库踢出身价，不仅打入一球，还上演助攻“大四喜”。

上一轮客场大胜曼联之後，曼市继续排名第三，身前有热刺和阿森纳，因此每轮联赛都不容有失。

本场对阵排名倒数第四的伯恩茅斯，曼市队开场就形成碾压之势。第21分钟，哈兰德头球攻门击中立柱弹出底线。

隨後比赛进入多库表演时间。第29分钟，多库与罗德里撞墙配合，一脚撩射破门，1比0。第33分钟，多库禁区右侧拿球戏耍对方後卫，横传B席推射破门，2比0。

第37分钟，多库禁区前沿打门，皮球经过阿坎吉折射入网，3比0，这一球记在阿坎吉名下。上半场，曼市控球率高达71%，射门13比2，射正4比0，将比赛变为半场攻防演练。

下半场，心态松懈的曼市连遇险情。第46分钟，索兰克门前包抄推射破门，因队友越位在先，进球无效。第61分钟，索兰克射门击中横梁弹出，再次跟进球失之交臂。

第64分钟，多库拿球内切後分球，福登推射建功，4比0。第75分钟，克里斯蒂传到门前，西尼斯特拉插上推射破门，伯恩茅斯1比4扳回一球。第83分钟，多库长传到前场，B席禁区挑射破门，5比1。第88分钟，鲍勃下底传中，助攻阿克头球破门，将比分定格在6比1。（光明网）

力克网队 绿衫军豪取五连胜

波士顿凯尔特人（Boston Celtics）星期天（11月5日）客场124比114击败布鲁克林网（Brooklyn Nets），本赛季继续保持不败。

比赛开局，双方在首节战成34平，次节凯尔特人在塔图姆（Tatum）和布朗（Brown）的带动下，逐渐拉开分差，并带着12分领先优势进入下半场。

易边再战，网队的丁威迪（Dinwiddie）和布里奇斯（Bridges）连续得分，帮助球队将分差缩小至三分。末节，绿衫军内外联手，将分差再次扩大至10分，最终网队无力回天，凯尔特人豪取五连胜。

值得一提的是，本场比赛塔图姆在第二节比赛还剩5分05秒时转身上篮得分并造犯规，职业生涯总得分突破1万大关。现年25岁的塔图姆也因此成为联盟历史第十年轻和绿衫军队史最年轻的“万分先生”。



塔图姆赛后说：“我们在阵容上有深度，而且大家都很有天赋。这支球队的特别之处在于我们有一些非常优秀的球员，我们有一些非常有竞争力的球员。大家都想赢球。”

另一边厢，菲尼克斯太阳

（Phoenix Suns）主力布克（Booker）与比尔（Beal）均因伤缺席，杜兰特（Durant）单核率队出战空砍31分，但最终仍在客场100比112不敌费城76人（Philadelphia 76ers），吃下三连败。（早报）

沙地联赛 利胜5连捷紧追榜首 C罗传射建功

沙地阿拉伯联赛第12轮一场焦点战中，利雅得胜利队在C罗纳多传射建功帮助下，在主场以2比0击败卡利杰队，各项赛事已经16场不败，近期更是5连胜。积分榜上，利雅得胜利积28分，继续以4分之差位列积分榜第2位。

比赛第9分钟，利雅得胜利断球後送出直塞，马内插上小角度抽射破门，可惜主裁判听过耳机提示後，示意进球无效。

第25分钟，C罗禁区外拿球虚晃一下後远射轰入死角，1比0，这是C罗本赛季收获的联赛第12球，继续领跑射门榜。据数据统计，C罗在30岁以後的进球已经来到400球！满38岁後，C罗已经打进43球。

第58分钟，特莱斯开出任意球，C罗小禁区右侧不停球直接横传门前，拉波尔特包抄破门，2比0，这是C罗本赛季联赛第7次助攻，同样领跑助攻榜。

全场比赛，利雅得胜利基本没有受到太大考验，控球率高达71%，8次射门，其中4次射正，2次转化为进球，而对手只能通过远射制造威胁，可惜射门质量太差，11次射门，仅2次射正。（光明网）





INDONESIA 印度尼西亚日报

Redaksi: (021)63868348 EXT. 401
Email: naskahpers@gmail.com

2023年11月7日(星期二) B1

总奖金 - Total Prize
IDR 55 mio

提交方式 - Submission Method:

Online (Scan Barcode)
https://forms.gle/v3TowkexkYAhMxzC9

Scan here



2023年中国人寿印尼作家嘉年华

CHINA LIFE INDONESIA WRITING COMPETITION

收集征文截止: 2023年11月24日

Submission Deadline: 24 November 2023

成都海外联谊会代表团 走访印尼中华总商会



刘玉泉会长(左四)参观蓉侨轩·熊猫书屋(印尼)时与张锦雄总主席(右二)等亲切交谈。

廖子建 报道/摄影

(雅加达讯)成都海外联谊会刘玉泉会长率领的代表团一行,包括成都市总商会会长俞建,公园城市局副局长谢玉常,海外联谊会常

务理事尹健,商务局制度创新处处长吕媛等企业,11月6日(周一)下午五时到访印尼中华总商会,受到总主席张锦雄,副主席薛天增、连介豪、江森成、陈新,林克旭、梁圆安、林作衡、王立松、王振坤、薛经勇等理事的欢迎。

印尼中华总商会总主席张锦雄表示,印尼一贯重视与中国的经贸往来与合作。在经贸领域,两国之间的贸易额不断增长。中国已经联系多年保持印尼第一大国际贸易伙伴的位置,来自中国的投资和技术支持,在印尼基础设施建设等多个领域体现明显。同时,中国也已经成为印尼第二大投资来源国。截至今年7月,中国在印尼投资已超过73亿美元。我们的双边贸易额也已达到801亿美元。

张锦雄说,成都作为中国西南地区的经济和文化中心,这年的发展非常迅速,尤其是“成渝地区双城经济圈”的建立和发展,起到了非常好的带动作用,让我们看到了一个全新的成都。而成都市政府也一直在中-印尼合作中发挥着积极的作用。

过去几年来,我们双方保持着紧密的联系与互动,疫情期间,承蒙成都市政府的关心,多次给我们寄来防疫防控物资。这份情谊,我们铭感于心。除此之外,四川省与我们的文化交流也



印尼中华总商会总主席张锦雄致辞。

成都海外联谊会刘玉泉会长致辞。

在增加,包括这次给捐赠的“熊猫书屋”,相信也将为我们的文化交流、传播起到积极的影响。

刘玉泉会长说,首次来印尼访问,对印尼中华总商会的热烈欢迎表示感谢,也感谢印尼中华总商会长期以来在推动双方经贸往来、文化交流等领域做出了积极的贡献。今年上半年成都与印尼的贸易往来同比增长53%,希望通过这次的访问进一步加强双方的人文交往,促进双方在各领域的合作。

他说,成都市位于中国西部四川省,是四川省的省会,佔地約为12390平方公里,歷經約4000年以来的历史,拥有「天府之国」的美稱。成都市旅遊资源豐富,2007年成都榮獲國家旅遊局和世界旅遊組織的「中国最佳旅遊城市」,成都市除了著名的世界文化遺產以外,全國重點文物保護單位也是旅遊重點。交流会结束后,双方代表在印尼中华总商会合影留念,之后在香格里拉酒店聚餐联欢。



交流会结束后双方代表合影留念。



双方代表在中华总商会会所前合影。



开幕式现场。

11月4日晚,2023中国·佛山大湾区功夫电影周开幕式暨舞剧《咏春》展演在佛山大剧院举行。

随着“李小龙”“黄飞鸿”“叶问”等扮演者精彩上演功夫快闪,2023中国·佛山大湾区功夫电影周拉开了帷幕。随后,已完成100场巡演的《咏春》来到叶问的故乡——佛山献演,为观众带来一场“功夫+舞蹈”的艺术盛宴。

《咏春》结合两项国家级非物质文化遗产“咏春拳”和“香云纱”,尽显岭南文化魅力。舞剧《咏春》武术顾问、佛山咏春拳武术指导董崇华表示,这次舞剧来到咏春拳的发祥地佛山巡演,非常有意。特别高兴见到现场很多年轻人来观看,因为中国武术、中国文化最主要就是靠年轻人来传承。

“舞蹈动作行云流水,拳术表演英姿飒爽,将传统与现代相结合,效果非常震撼。”现场有市民说。

2023中国·佛山大湾区功夫电影周于11月4日至12日举行,除了开幕式暨舞剧《咏

2023中国·佛山大湾区 功夫电影周开幕



舞剧《咏春》剧照。

春》展演,还有主题论坛、云上影展、电影展映、话剧展演,一起露“影”吧等活动,致力打造全民参与的功夫影视盛会。

据悉,自2017年首次举办功夫电影周以来,佛山影视产业实现高质量发展。佛山出台了影视产业、文艺精品等扶持政策,影视相关企业从2017年的65家发展到现在的1750家,带动产值超50亿元,构建起涵盖影视生产、创作、后期制作的完整产业链。

近年来,佛山加大对优秀电影作品的扶持力度,106个影视项目获得超1.3亿元扶持资金。同时,佛山完善的影视拍摄服务和产业配套也吸引了国内外1000多个剧组前来取景拍摄,包括近期热映的电视剧《珠江人家》,院线电影《拯救嫌疑人》《困兽》以及即将上映的《三大帅》。数据显示,2017年以来,佛山电影票房累计近32亿元,持续位列全省第三大票仓。(中新网)

第三届世界华侨华人工商大会代表参访福建 觅投资机遇搭合作桥梁

走进福州高新区考察生物医药产业,感知创新要素的集聚和高新产业跃升发展;步入泉州城市会客厅,通过集中展出的“国潮品牌”,了解泉州的产业特色、营商优势……

第三届世界华侨华人工商大会福建考察团继续在11月2日福建展开考察,为期4天的行程中,考察团除了参加福建省招商推介会,还在福州、泉州、厦门等地实地参访,深入了解福建历史文化和经济发展情况。

考察团一行近80人,来自美国、德国、马来西亚、澳大利亚等30余个国家和地区。他们中不少人带着寻找投资机遇的目的参与此次行程,也希望“以侨为桥”,搭建起福建与住在国之间交流合作的桥梁。

“福建人‘爱拼会赢’的精神为人所熟知,这也让我们这些身在海外的福建人由衷地感到骄傲。”祖籍泉州的缅甸中华总商会会长、福兴兄弟集团董事长林文猛说,此次回国参加第三届世界华侨华人工商大会,祖国改革开放的成就令



第三届世界华侨华人工商大会福建考察团在福州考察。

他感到惊叹,希望可以找到机会在家乡福建投资发展。

北欧国际交流协会会长、北欧全球环境合作研究所创始人季展有从事环保科技行业21年,致力于推动瑞典企业与中国交流合作。“希望通过这次考察,看看有哪些瑞典产业可以对接福建,我们可以帮助引进企业、资源、专利等。”

他说。欧洲华侨华人社团联合会主席、北欧中联投资集团有限公司董事长曹燕灵认为,当前,福建正全面推进“数字福建”,加快建设“海上福建”和发展绿色经济、文旅经济,迎来了新一轮大繁荣、大发展的机遇,广大侨商应当把握建设家乡、发展自身事业的宝贵机遇。

她表示,将通过“以侨为桥”民间外交途径,发挥自身独特优势,积极分享发展机遇,起到桥梁纽带作用,在促进为祖(籍)国与欧洲各国之间的合作共赢,实现福建高质量发展等方面作出积极贡献。

福建省常委、统战部部长王永礼于1日下午在福州与考察团成员座谈交流时表示,当前,福建正全方位推进高质量发展,发展势头好、后劲足、空间广,为海外华商、民营企业提供了前所未有的发展机遇。期待各位海外华商在福建深入沟通交流,寻求合作契机,实现互利共赢。(中新网)



第三届世界华侨华人工商大会福建考察团在福州高新区参观高新技术企业。

古尔曼最新爆料： 2024年的Apple Watch将推出血压监测等新功能

当地时间周三（11月1日），知名苹果爆料人马克·古尔曼（Mark Gurman）最新撰文表示，苹果公司计划为明年的Apple Watch推出多项健康相关的新功能，以及新的付费健康指导服务。

古尔曼列举了2024年款Apple Watch的新重点项目：首先是一种用于监测人体血压何时升高的新传感器，“最初的系统不会向用户显示精确的收缩压和舒张压测量结果，但公司正在开发后续版本。”

财联社先前就曾提到，“Apple Watch X”可能是第一款具有血压监测功能的苹果手表，预计上市时间在2024年左右。古尔曼补充道，血压测量结果将会与新的“血压日志”相结合，以便于记录高血压发生时的情况。

另外，明年的Apple Watch可能将配备“睡眠呼吸暂停检测”的新系统，手表将监测用户的睡眠和呼吸习惯，以预测是否患有“睡眠呼吸暂停综合症”这一疾病，并判断用户是否需要尽快就医。

睡眠呼吸暂停综合症，又称阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合症，是一种常见的睡眠障碍疾病。患者在睡眠过程中，由于呼吸道阻塞或

狭窄，导致夜间睡眠打鼾并伴有呼吸暂停或低通气，从而引发一系列严重的健康问题。

除了上述两项功能，古尔曼还透露，苹果计划把AirPods耳机用作非处方助听器，以期在不断增长的助听器领域分得一杯羹。另外，AirPods未来还可能用来测试听力，即将推出的头显“Vision Pro”也在探索抗焦虑、运动等功能。

同时，新的“付费健康指导服务”也在开发之中，苹果正在探讨如何把用户数据和人工智能技术相结合，为用户制定个性化的锻炼和饮食计划。库克曾表示，改善健康的举措将被证明是苹果“对人类的最大贡献”。

对此，古尔曼在另一篇报道中写道，对于这家科技巨头来说，改善健康可能是非常有利可图的，因为健康和健身追踪器市场正在迅速增长，有人预测将在十年内成为一个每年近2000亿美元的行业。（财联社）



Apple WATCH
SERIES 9
Smarter. Brighter.
Mightier.

An incredibly powerful chip. A magical way to use Apple Watch without touching the screen. A display that's twice as bright.* Meet Series 9. Now available in carbon-neutral case and strap combinations.

Mate60改变格局！ 郭明錤：华为回归抢苹果饭碗 iPhone中国不好卖了

机市场的变局，而影响最直接的还是苹果。按照郭明錤的说法，苹果中国市场衰退太快，iPhone出货量也是大幅下滑。

郑州iPhone工厂在去年11月少出货共约1200万部的iPhone 14 Pro、14Pro Max，导致4Q22营收基期较低。在刚刚结束的财报上，苹果预期4Q23营收与4Q22相似，主因是iPhone在中国市场的需求衰退。

在郭明錤看来，展望2024年，iPhone在中国市场的出货衰退仍会持续，代表中国手机市场因华为归来的确有了结构性改变。

事实上，之前的统计就已经显示，iPhone 15首发因为Mate 60的出世，表现更差了，甚至不如iPhone 14系列。

更有趣的是，苹果还公开表示，中国大陆合法销售的iPhone15均为中国组装。



用户反馈安装微软Win11 23H2出现问题： 蓝屏、安装失败等



11月3日消息，微软于10月31日发布了Win11 23H2更新，用户可以通过Windows Update或者官方网站下载正式的镜像文件等方式，进行全新安装或者升级安装，此次更新重点引入了名为Copilot的AI聊天机器人。

不过用户反馈在安装Win11 23H2之后遇到了诸多问题，IT之家根据borncity报道，汇总信息如下：

Surface Laptop 4更新之后出现蓝屏 Tero Alhonen通过Windows Update方式，将Surface Laptop 4更新到Win11 23H2，发现出现蓝屏问题。

安装失败：根据国外科技媒体Windows Latest报

道，Win11用户在尝试安装KB5027397启用包（升级到23H2），遇到了以下错误：

0x800f081f
0x8007007e
0x8000ffff
0x800f0984
0x80073701

用户反馈安装KB5027397启用包之后，导致了了安装、重启、失败、回滚、重启、更新、失败、回滚的循环操作中。

性能问题：Windows Central用户反馈，升级到Win11 23H2之后，玩游戏时遇到了性能问题。

微软已承认图标跳跃问题

微软更新了KB5031455已知问题：使用多台显示器的Windows设备，在安装本次更新之后，在尝试使用预览版Copilot in Windows的时候，可能会出现桌面图标在显示器之间意外移动，或者其它图标无法对齐的问题。

为了防止用户遇到此类问题，在多显示器环境下，已经禁用预览版Copilot in Windows。（IT之家）

为保护iPhone生态

苹果取消Apple Watch和Health应用的兼容安卓计划



IT之家
www.it-home.com

11月2日消息，根据彭博社报道，苹果健康团队曾深入开发相关代码，让Apple Watch和Health应用能够兼容数十亿台安卓设备，并认为在iPhone市场份额不高的市场中，可以提振苹果手表等相关产品的销量。

彭博社报道称苹果公司内部将其称之为Project Fennel，但尚不清楚该项目的启动时间和被叫停时间，只是确认开发进度已经接近完成。

苹果公司最后出于“业务考虑”叫停了该项目，一位知情人士表示：“如果

你向安卓设备放开Apple Watch的兼容性，那么苹果手表对于iPhone的价值就会被稀释”。

IT之家援引国外科技媒体9to5Mac观点如下：通过iMessage等激励措施，苹果公司的目标依然是让安卓手机用户改用iPhone。

广告声明：文内含有的对外跳转链接（包括不限于超链接、二维码、口令等形式），用于传递更多信息，节省甄选时间，结果仅供参考，IT之家所有文章均包含本声明。（IT之家）

vivo WATCH3手表外观海报公布： 11月13日发布 首发蓝河操作系统

11月3日消息，vivo正式宣布vivo WATCH 3智能手表将于11月13日19:00发布，并公布了新品的外观海报。

从图上看，vivo

WATCH 3采用了圆形外观设计，表壳覆盖一块具有弧度的显示屏，看起来非常圆滑。该产品将提供至少两个款式供用户选择，预计分别采用硅胶和真皮表带，并且都提供了旋

转表冠。

据IT之家此前报道，博主@数码闲聊社曾爆料称，vivo WATCH 3手表支持4G LTE独立通信功能，配备OLED圆形表盘，同时新增vivo X Flip机型外屏配备的“桌面宠物”功能，且提供更多的第三方App支持。其他功能方面，该表将支持包括心率、血氧等在内的运动健康监测功能，且接入Origin OS 4.0系统的多终端深度互联。

另外，在此前举行的2023 vivo开发者大会上，vivo已经宣布首款搭载蓝河操作系统的设备将是vivo WATCH 3手表。vivo副总裁周围在接受媒体采访时明确表示，vivo自研蓝河操作系统不兼容安卓应用。

关于vivo WATCH 3手表和蓝河操作系统的更多消息，感兴趣的朋友可以关注IT之家后续报道。

（IT之家）

流畅运行在各类配置的设备上
高通骁龙 4200G 内存 32GB 高通骁龙 4200G 内存 32GB



李克强提倡「放管服」，深化行政体制改革 (图：欧新社)



李克强参加世界经济论坛：发表演讲 (图：新华社)



群众悼念李克强：自发聚集致意。

李克强经济学十年遗产

亚洲周刊：宋天启

中国国务院前总理李克强近日因心脏病突发逝世，享年六十八岁。他在十年任期内，曾提出双创、互联网+等变革，支持民企和民间创新，被称为李克强经济学；他敢说实话的务实精神，受到人民哀悼与怀念。

务实坦率鼓励创新功过评说

前中国国务院总理李克强於二零二三年十月二十七日凌晨在上海因心脏病突发抢救无效去世。李克强在二零一三年至二零二三年间担任中国国务院总理，今年三月才从总理位置上退下。他在任期间，由外界总结出了「李克强经济学」、「李克强指数」等知名概念。作为中国大变革时代的总理，李克强在十年任期间给中国留下了众多印记，「大众创业、万众创新」、「互联网金融」这些他在任上力推的项目深刻地影响了中国。

二零二二年八月十六日日，李克强在深圳强调：「改革开放还要继续往前推进，黄河长江不会倒流」。然而，对于李克强十年的众多政策，评论毁誉不一。支持者认为他平易近人、敢说实话，展现了一个大国领袖的风范，批评者认为他的诸多政策成为席卷中国中产阶级财富的收割机。

据公开信息，李克强近日在上海休息，十月二十六日突发心脏病，经全力抢救无效，次日零时十分在上海逝世，终年六十八岁。

据知情人士透露，李克强近日入住上海东郊宾馆「休息」，二十六日在宾馆游泳时突发心脏病而导致呛水，最终送医不治。

知情人说，李克强抢救的医院并非公众熟知的华山医院、瑞金医院，而是距离李克强所住的上海东郊宾馆最近的上海曙光医院东区。

曙光医院是上海中医药大学附属医院，分东西两院，东院位于上海市浦东新区张衡路五百二十八号，是三级甲等综合性中医院，位列上海十大综合性医院之一，是全国示范中医院。

曙光医院东区距离东郊宾馆约四点六公里。知情者说，李克强在送到医院的时候，心脏已经停止跳动，心电图显示为一条直线，但是上海华山医院和北京协和医院的专家也争分夺秒到达。在经历约十多个小时的抢救後，最终宣告不治。

在李克强送医同时，中办相关工作人员就到达现场，目前东郊宾馆和曙光医院相关场所已经封禁，有关部门将彻底调查李克强的死因。

「李克强指数」和「李克强经济学」是李克强担任总理期间最为人知的两个概念，但是，这两个概念并非李克强本人提出，而是由外界总结而来。

中国著名经济学家吴敬琏认为，「经济改革、转换政府职能、放开市场」是「李克强经济学」的本质内容。

「李克强指数」的说法源自一份知名的美国国务院备忘录，据该备忘录中的内容，时任辽宁省委书记的李克强在二零零七年曾对美国大使说，以当地GDP数字作为判断经济健康状况的方法并不可靠。李克强称自己用另外三个指标来衡量经济增长：铁路货运量、用电量和银行贷款发放量。

中国知名经济学家宋清辉指出，「克强指数」是「李克强经济学」的早期版本，这是一种非常务实的经济学方法，也是「李克强经济学」的核心要义。

克强经济：简政放权

李克强担任总理初期，国际知名投行巴克莱资本提出了「李克强经济学」(Liconomics)的说法，该说法指李克强提倡简政放权，支持民营企业。

宋清辉认为「李克强经济学」的核心内容简言之主要是不刺激经济、简政放权和支持民营企业发展。但是，在他的第二个五年任期，



习近平与李克强握手：搭档十年 (图：法新社)

随着经济管理的重任被交给副总理刘鹤，其经济政策上的务实主义已被彻底抛弃，自此亦标志着「李克强经济学」的寿终正寝。

双创：创业生死劫

二零一四年九月，李克强在夏季达沃斯论坛上提出，要在九百六十万平方公里土地上掀起「大众创业」、「草根创业」的新浪潮，形成「万众创新」、「人人创新」的新态势。此後，李克强在众多重要场合中高频率阐释这一关键词。每到一地考察，他几乎都要与当地年轻的「创客」会面。评论认为，李克强希望借此激发民族的创业精神和创新基因。

北京市海淀区中关村地区是知名的高科技产业聚集区。二零一五年五月七日，李克强前往中关村创业大街考察调研，并与创客们在咖啡馆交流。不久，中共海淀区委书记隋振江被提拔为北京市副市长。随後，全国掀起了一股「大众创业、万众创新」的高潮。

随後，国务院将「双创」纳入国家战略，将「互联网+」提升为国家战略。二零一四年时，中国实有各类市场主体六千九百三十二点二二万户，截至二零二二年底，全国登记在册市场主体一点六九亿户。

然而，在一些创富神话发生的同时，还有众多创业失败者的哀鸣。二零二二年一至七月全国共注销市场主体四百五十五万户，全年共计有一百八十家创业公司倒闭；在之前的一年，全国各类市场主体累计注销一千三百二十三点八万户，其中企业是三百四十九点一万户，个体工商户九百六十一万九千九百九十九户，有八百多家创业公司倒闭。与此同时，还有大批的众创空间也陆续倒闭。

以摩拜单车Mobike和OFO小黄车等互联网共享经济为代表的创业模式烧掉了投资人的亿万投入，卷走了大众的财富，造就了个别人的暴富。

众多评论称，「大众创业、万众创新」成为中产阶级的收割机，导致大批幻想通过创业实现阶层跃升的年轻人梦断。

互联网金融：高速发展

二零一四年，中国两会期间，李克强在十二届全国人大二次会议上作政府工作报告时说，促进互联网金融健康发展……让金融成为一池活水，更好地浇灌小微企业、「三农」等实体经济之树。李克强此番言论被认为是中国互联网金融狂野发展的「助推剂」。

二零一五年，李克强考察了中国工商银行、国家开发银行。在考察过程中，李克强称，「互联网金融正异军突起」、「要促进互联网金融健康发展」。随後众多P2P(互联网金融点对点借贷平台, Peer-to-peer Lending)网贷公司如雨後春筍一般遍地开花。

P2P引社会动荡

然而，在後来的近十年时间内，互联网金融业的发展并没有如李克强所说的成为小微企业融资的新途径，而是如同脱缰野马，完全脱离了监管，造成了一系列严重的社会问题。

P2P网贷企业成为圈钱、非法集资的高发地，成千上万的人被骗得倾家荡产。互联网金融业造成的上访，曾一度成为前些年影响各地政治稳定的重要因素之一。

二零一七年中国两会期间，中国民主同盟中央委员会(下称民盟中央)提交一份《关于促进P2P网贷平台风险防控和健康发展的提案》。民盟中央认为，P2P网贷风险防控和健康发展的任重道远。

P2P企业E租宝非法集资达七百多亿元人民币(约九十五点六五亿美元)，其中一部分资金被创始人丁宁挥霍。仅对其情人张敏一人，丁宁就赠送价值一点三亿人民币的新加坡别墅、价值一千两百万的粉钻戒指、豪华轿车、名表等礼物，还先後「奖励」她五点五亿元人民币。

泛亚、玖富、钱宝网等十多家P2P企业就非法集资达两千四百亿，两百四十余万受害人成了诈骗犯和老赖们砧板上的鱼肉，人均损失超十万元人民币。E租宝的清退率仅达百分之



李克强在江苏常熟考察：查看麦苗长势 (图：新华社)



李克强在河南新乡调查：深入民众。

三十五，这还是P2P骗局中清退率较高的。如今，P2P企业已经基本偃旗息鼓，只剩下一些苟延残喘的在清理後账。

李克强逝世以後，在其家乡安徽省的合肥市、定远县，在其工作过的河南省等地，都出现了悼念活动。民间一些舆论认为，李克强是一个平易近人的领导，多年来他在媒体中呈现的形象是朴素、能和群众同甘共苦、开明，会讲英语。

敢说真话的总理

二零二零年，李克强在当年的中国两会上说：「我们人均年收入是三万元人民币，但是有六亿人每个月的收入也就一千元。」随後，国家统计局在新闻发布中以数据印证了李克强的说法。李克强也因这番发言获得了「说实话总理」的赞誉。

二零二一年，郑州爆发特大暴雨洪涝灾害，据後来的国务院调查组数据，郑州市因灾死亡失踪三百八十人，其中在不同阶段瞒报一百三十九人。

据知情者透露，当时正是李克强顶住各种压力坐镇郑州，坚决要求查清灾害原因，追究当地党委政府失职问题。最终，因此问题郑州市各级官员被逮捕八人，政务问责八十六人，主政郑州的市委书记徐立毅被立案审查，最终徐立毅被党内严重警告，行政降级。

李克强的报告称：从领导岗位上退下来後，他坚决拥护和支持以习近平同志为核心的党中央领导，关心党和国家事业的发展，坚定支持党风廉政建设和反腐败斗争。

报告称李克强是「中国共产党的优秀党员，久经考验的忠诚的共产主义战士，杰出的无产阶级革命家、政治家，党和国家的卓越领导人」。这是中国共产党和中国政府对李克强的盖棺定论。

一九八二年，李克强为同学写下临别赠言：「纯真而不欠闻达，善良而不失坚强，把生命高举在尘俗之上，又融化於社会之中，这应当是我们这一代人的共同追求。」

照顾视力退化怎么做 医授5大注意事项

家有视力退化长者怎么办?该如何照顾视力退化长辈呢?对此,五股翔展诊所院长傅裕翔表示,可以透过提供良好的环境光线、确保居住环境安全、协助使用辅具、适当的用眼时间及提供医疗护理来照护。他提醒,若长者有其他健康问题,应及时接受治疗,以避免疾病对视力造成更多损害。

傅裕翔在脸书专页“你的主厨医师 傅裕翔 高龄医学内科 新北五股成泰 长照养生抗老慢性病专业”发文指出,视力退化是许多银发族常见的病症,而眼睛却是我们用来远离危险,认知周遭环境所不可或缺的事,照顾视力退化的长者需要特别细心,因此,他分享照顾视力退化长辈的5个注意事项。包含:

●提供良好的环境光线:视力退化的长者较难看清楚物体,家中应该有光线明亮的灯具,尤其是长辈的房间,应该有足够的自然光线进入。

●确保安全:由于视力退化长者容易跌倒和撞到物体,因此需要确保他们的居住环境安全。在房间里增加把手和扶手好让长辈有地方

可以扶,在浴室和厨房等易滑的地方,放置地垫可减少跌倒的风险。

●协助使用辅具:包含放大镜、增亮器及读书机等,协助他们使用这些辅助器具,可以让他们更加轻松阅读书报、看电视及使用电脑等。

●适当的用眼时间:长时间看电视、电脑

及手机等电子产品,都会对眼睛造成伤害。因此,要告诉长辈适当的用眼时间,每小时休息几分钟,并且不要长时间看萤幕。此外,适当的休息也可以帮助眼睛放松,减少疲劳。

●提供适当的医疗护理:视力退化长者需要适当的医疗护理,如:眼科检查和定期身体检查。(健康网)



想顾好心血管健康 揭护心饮食10要点

一旦发生脑中风及心脏病,恐怕下半辈子都需要他人照顾。那该如何顾好心血管的健康呢?对此,内分泌新陈代谢专科医师蔡明劼在脸书专页“蔡明劼医师 健康.瘦身”发文指出,由美国心脏协会于2021年发表在《循环》期刊上的1份研究《改善心血管健康饮食指南》中提到,改善心血管健康的10大要点。包含:

1.控制热量:调整热量的摄取和消耗,以达到并维持健康体重。

2.大量蔬果:摄取大量的蔬菜和水果,种类要多。

3.全穀杂粮:选择主要由全谷制成的食品,而非精制谷物。

4.优质蛋白:选择健康的蛋白质来源。如:植物来源为主(豆类及坚果)、鱼、海鲜、用低脂或脱脂乳制品取代全脂乳制品,若要吃肉类或家禽,选择瘦肉且避免加工形式。

5.植物油品:使用液体植物油(橄榄油、红花籽油、玉米油)而非动物脂肪(奶油和猪油)及热带油(椰子油、棕榈仁油)。

6.少加工品:选择加工程度最少的食物,取代超加工食品。

7.少添加糖:尽量减少食物或饮料中的添加糖。

8.少或无盐:选择及准备食物须少盐或无盐。

9.避免喝酒:不喝酒的人不要开始喝酒;有喝酒的人尽量少喝酒。

10.谨遵指引:无论自己备餐或者外食,都应该谨遵指引。

蔡明劼表示,饮食指南讲的虽是护心、不是减重,但民众应都能看出,两者观念几乎是共通的。有健康的饮食型态,就不难拥有健康的心血管和体态。(健康网)

减重减糖却想吃甜 专家香蕉椰丝布朗尼

正在努力减重、减糖、控制血糖却忍不住嘴馋想吃甜点,食疗养生专家王明勇分享几乎不含糖的“香蕉椰丝布朗尼”作法,不同于市售高油、高糖的布朗尼,因为不含糖,所以血糖不易上升,吃了又会有饱足感,能在享受点心同时,不让身体增加额外负担。

王明勇在脸书粉专“王明勇的健康三好生活”发文指出,巧克力含糖量一向惊人,即便标明60%、70%的巧克力,都还是添加糖,所以在制作的原料上,建议选择90%的黑巧克力。此外,香蕉椰丝布朗尼的甜味来源是香蕉,如果喜欢甜一点,可以多加一根香蕉,只要香蕉的甜味够,配方中的糖则可省略。若是要实践生酮饮食的人,可以用酪梨代替香蕉,赤藻糖代替椰糖、椰丝也可以加入杏仁粉或亚麻仁籽粉。

香蕉椰丝布朗尼

材料:90%黑巧克力100公克、椰丝80公克、液态椰子油2汤匙、熟透香蕉1根(或酪梨1个)、综合坚果乾2汤匙、椰糖1汤匙。

做法

1.黑巧克力及椰子油隔水加热至融化,离火后加入椰丝



拌匀。

2.香蕉去皮后用叉子背压成泥,与综合坚果乾一起加入巧克力泥,接着加入椰糖,拌匀即可。

3.将做好的布朗尼放入烤模或适合的容器,表面压平,送入冰箱冷藏冰凉即可。食用前可切块。(健康网)

熬夜超伤肝 吃对5食物排毒护肝

现代人工作忙碌,常常没有足够的休息时间,有些人甚至还有熬夜的习惯。营养师吴欣陵指出,若没让肝好好休息,排毒的效果就会受到影响。肝脏保养相当重要,吃对食物也有助于排毒护肝,如绿色蔬菜、蛤蜊、优质蛋白质、鱼油、黑芝麻等。

吴欣陵在脸书粉专“吴欣陵 营养师”发文指出,熬夜已成为大部分人的日常,明明忙碌了一天,到了晚上却完全不想睡。对有些上班族来说,下班就是要放松,有时会外出狂欢到凌晨才回家;而要带小孩的家长也是等小孩子睡了,才能好好享用滑手机的时间;考生族则可能会在晚上的时候熬夜念书。

肝脏5大功能

吴欣陵指出,熬夜会对肝脏造成危害,若肝脏没保护好,对身体健康的影响相当深远,因为肝脏具备以下5大功能:

●代谢:血糖恒定,以维持身体的能量供应;糖解作用,以减少过多葡萄糖在血液中的浓度,避免对身体造成损害;糖质新生,帮助人体应对长时间的饥饿和营养不足。

●合成跟分泌:肝脏与胆汁、白蛋白、凝血因子的生成息息相关,而胆汁能帮助消化和吸收脂肪;白蛋白能调节水分和电解质平衡;凝血因子则可以促进血液凝固,保护人体免受出血的威胁

●贮存:肝糖、三酸甘油酯、铁、铜、脂

溶性维生素、维生素B12。

●异化:肝脏能帮助荷尔蒙的代谢和调节血清蛋白,运输重要物质和调节免疫系统。

●清除:胆汁排出废物及毒素。

营养师提醒,优先改变生活型态,才是保护肝脏最佳的方法,均衡饮食也能帮助肝脏负荷,而营养品只是辅助,并非可护肝5食物帮助排毒。

吴欣陵表示,肝脏功能这么多、这么重要,但我们却长期的在它要休息的时间拿来娱乐、狂欢。所以,日常的肝脏保养就变得格外重要,吴欣陵推荐以下5种护肝食物,只要吃对食物,排毒护肝就能轻松搞定。

1.绿色蔬菜:维生素B,是肝脏代谢能量的好帮手。

2.蚬仔/蛤蜊:富含牛磺酸,可减少脂肪囤积于肝脏。

3.优质蛋白质:帮助肝脏修复。

4.鱼油:含Omega-3脂肪酸,帮助抗炎。

5.黑芝麻:含芝麻素,能帮助抗氧化,避免自由基的攻击。

护肝4营养品 留意摄取量

姜黄:具备抗氧化能力、促进胆汁分泌、减少发炎物质产生。每日建议摄取量为200毫克。



人蔘:能降低血清中GOT(天门冬胺酸转胺酶)及GPT(丙胺酸转胺酶),是用来检验肝脏是否有无损伤的指标。剂量为每日200毫升人蔘萃取物。

芝麻素:具备抗氧化能力,能保护肝细胞。建议每日9-50毫克,餐後食用。
蚬仔萃取物:蚬中含有大量肝糖及牛磺

酸,肝糖可维护肝细胞正常运作;牛磺酸可协助肝脏分泌胆汁,同时具有抗疲劳效果。每日建议量为1-2瓶(每瓶60毫升)。

吴欣陵提醒,优先改变生活型态,才是保护肝脏最佳的方法,均衡饮食也能帮助肝脏负荷,而营养品只是辅助,并非可以用来治病。(健康网)

小孩挑食不均怎么办? 6大孩童成长的好帮手

家中孩童难免经历偏食、挑食的阶段，导致部分营养素缺乏或摄取过多，担心会长不高、过重、学习力差。到底在生长发育期该怎么吃? Heho营养师筠臻提点6大营养素，帮助孩童头好壮壮!

孩童成长有哪些困扰?

- 困扰一：希望小孩长得更高人一等
- 困扰二：孩子弱不禁风，抵抗力不佳
- 困扰三：容易气喘吁吁，感觉没力气
- 困扰四：脑袋不灵光、反应慢半拍
- 困扰五：爱吃加工食品，B群不够代谢
- 困扰六：想要有更好的学习表现

困扰一：希望小孩长得更高人一等
推荐补充：钙

钙是守护骨骼和牙齿正常发育的重要成分，却也是各个年龄层都缺乏的营养素，根据国民营养调查，幼童与学童皆有钙质摄取不足的情形，可能和孩子开始喝含糖饮料、碳酸饮料有关。

钙不仅是孩子长高的关键，对于神经传导、肌肉与心脏收缩也占有一席之地。那麽该如何吃到足够的钙呢?

搭配口诀“每天早晚一杯奶”，将早餐的奶茶、果汁换成一杯240毫升的鲜奶，晚餐可以改喝优酪乳，或喝一杯优格替换，也能将高钙起司入菜，做成孩子喜欢的焗烤。午餐则加入传统豆腐、红苋菜、芥蓝菜、小白菜等蔬菜，在饭上面洒点黑芝麻、小鱼乾，增加钙质摄取。

困扰二：孩子弱不禁风，抵抗力不佳
推荐补充：蛋白质

蛋白质有助於肌肉、血液、皮肤等组织的维持与修补，也是体内合成荷尔蒙、酵素、抗体的原料，对于生长和免疫可说是至关重要！孩童们的饮食中必须有 1/2~2/3 来自高生物价的蛋白质，所谓生物价是评估蛋白质品质的方式，越高代表越能被人体有效吸收利用，豆鱼肉蛋类便是高营养价值的蛋白来源。

建议幼童（1-6岁）一餐约摄取1-1.5份豆鱼肉蛋类，而学童（7-12岁）则於每餐摄取1.5-2份。依照豆、鱼、蛋、肉的顺序优先摄取，可避免吃进过多脂肪，尤其孩童在成长阶段可能有过重、肥胖的问题，记得在烹调方式下点功夫，用蒸、煮、炖取代烧烤、油炸，减轻孩子肉肉的负担。

困扰三：容易气喘吁吁，感觉没力气
推荐补充：铁

铁是协助红血球运送氧气至全身的帮手，同时也参与了神经传导物质、免疫细胞的合成，体内的能量代谢、酵素反应都少不了铁。若在婴幼儿时期缺铁，容易影响脑部认知发展，在注意力、学习效果、动作表现上可能落后正常孩童，也会有缺铁性贫血的问题，出现疲倦、无力、呼吸短促、脸色苍白等症状。

补充铁质可以从动物性来源的牛肉、猪肝、猪血、蛤蜊、牡蛎、蛋黄，以及植物性来源的红豆、黑豆、红苋菜、红凤菜、深绿蔬菜着手，饭后再搭配一颗水果增添维生素C，可以有效促进铁质吸收。

困扰四：脑袋不灵光、反应慢半拍
推荐补充：碘

碘所合成的甲状腺素掌管了我们的新陈代谢，对于孩童的生长发育、能量产生、运动神经等非常重要，更是脑部发育的必需营养素。一旦缺乏碘，会直接营养儿童的学习能力，像是反应变差、发展迟缓、智能低落，以及程度不等的发育异常。

依据国健署资料显示，学童的尿碘大致在充足范围，但是浮动而不稳定。建议备餐时选用加碘盐补充，并摄取天然含碘食物，像是海带、紫菜、海藻、鲑鱼、牡蛎，补充人体所需碘量。

困扰五：爱吃加工食品，B群不够代谢
推荐补充：维生素B群

孩童成长最首要的便是热量，充足的热量是生长的推进力，其中更需要维生素B群协助营养转换。如果营养素是发电厂的主要燃料，B群便是工厂的作业员，辛勤地将营养转换成能量，供应身体所需。然而现今孩童偏爱速食、零食、甜点，这些食物不只是高油、高盐、高糖，会害我们吃进过多热量，加工过程中还会流失B群，发电厂的工作量变多、作业员减少，导致难以负荷。

营养师建议，以米饭、面食取代汉堡、薯条、蛋糕，减少油脂与糖分摄取，改以添加未

擔心長不高
鈣
傳統豆腐 小白菜
搭配口訣：「早晚一杯奶」
早、晚餐飲用牛奶、優酪乳

抵抗力不佳
蛋白質
豆魚肉蛋類
1~6歲 每餐攝取1~1.5份
7~12歲 每餐攝取1.5~2份

想增強學習
Omega-3 脂肪酸
鮭魚 秋刀魚
小型魚類較少重金屬累積
建議每周可吃2~3次

易氣喘吁吁
鐵
牛肉 深綠蔬菜
飯後搭配水果增添維生素C
可有效促進鐵質吸收

反應慢半拍
碘
海帶 鱈魚
碘是腦部發育必需營養素
若缺乏會直接影響學習能力

愛加工食品
維生素B群
地瓜 玉米
未精緻的全穀雜糧類含B群
可將熱量轉換為能量

Heho健康 | Q

精致的全穀杂粮类，例如：地瓜、南瓜、玉米、芋头、燕麦，能补充B群加速能量代谢，还能吃到维生素E、矿物质、膳食纤维等营养。

困扰六：想要有更好的学习表现
推荐补充：Omega-3脂肪酸

常听到吃鱼会变聪明，不是没有道理的！幼童们正值大脑发育的黄金时期，需要Omega-3脂肪酸活化大脑，提供脑神经营养来源，而油性鱼中蕴含着丰富的Omega-3脂

肪酸，能够维持脑部机能运作，增强学习力和记忆力。

鱼类相较于肉类，有较少脂肪，其肉质软嫩，还有平时Omega-3，建议每周可以吃到2-3选小型鱼类较少有重金属累积，像鲑鱼、竹筴鱼都是很好的选择。

营养师提醒，规律作息、均衡饮食，优先摄取天然食物为佳，服用保健食品前请咨询专业医事人员，依照个人状况评估后再补充。（Heho健康）



检查黄斑部病变眼中风 一次看透视网膜疾病!

现在病人看诊时，不愿意散瞳做眼底检查，是因为他们不清楚眼底检查的重要性。

现代人因科技进步的时代，高度依赖3C，且3C有很强的蓝光，让眼睛造成累积性伤害，产生眼睛的疾病增加，再加上饮食控制不好，年轻人有三高问题，造成心血管系统的不健康、血管功能不好、血管硬化，相对眼睛视网膜动静脉血管，脉络膜的血管，也会表现出有健全和硬化、栓塞等现象，在这情形之下使得眼睛眼底产生病变，而眼底病变一定要散瞳後才能清楚了解。

眼底病变检查：一次看透视网膜与视神经疾病，连全身血管病变都能揪!

眼底病变有两个特色：

第一、眼睛是身体器官中唯一能够利用检查仪器透过角膜、水晶体、玻璃体，直接看到眼底视网膜视神经构造的一个地方；第二、眼底也能够充分的表现出我们全身性血管的一个变化，也就是说，如果眼底产生病变的话，也代表全身性血管有病变。

临床上，眼底检查可以发现以下疾病：

视网膜本身的疾病：黄斑部病变、眼中风、糖尿病的黄斑水肿，视网膜退化、破洞、剥离等；视神经相关疾病：如检查青光眼是否影响到视神经退化，杯盘比（位於视网膜底部的视神经盘，与中间通过的视神经的直径比例，代表视神经受到眼压压迫的程度）是否正常，视神经炎、视乳头水肿等，给予医师更多的资讯，方便病情判别。

现今科技研发出更简易的仪器来做检查，就能够让医护人员在方便的情况下，看到眼底产生的变化，像这样的研发也越做越精致化。

目前有手持式眼底检查，对于远距偏乡医疗给予极大方便性，医疗人员在偏乡可利用手持式照相系统，撷取出眼底的图像看出黄斑的状况、视神经的状况、眼底的血管状况，将影像系统传输监控中心，再找专业医师来做判断，就能帮助偏乡病患来诊断与追踪。

因为眼底检查就有它的必需性，如有像这样方便的手持式眼底摄影系统，对于眼睛眼底病变的病患处置也能够有很好的服务，且不受环境的限制，让患者得到早期适当的治疗。

担心疼痛、要开车不想点散瞳? 及早做好眼底检查，才能早期治疗防失明有病患因为对眼底检查不清楚，而拒作眼底检查；有些病患因怕视力不清楚要开车，而不愿散瞳。要知道散瞳剂本身不会痛，只有由於眼底镜的光源比较强，在散瞳的情况下接触强光源，病患可能会觉得刺眼、畏光。

只有少数人使用散瞳药水会感觉刺刺的，这种刺刺的感觉一下子也会消退；若怕需开车，可以只散瞳病庄较高的一眼。

及早侦测与诊断眼睛病变，是有必要性的，当眼睛有异样时，建议到眼科检查，不要忽略了散瞳检查的重要性，要知道保护你灵魂之窗的视力，早期治疗防止失明，是有需要的且必要的，不要因小失大失去治疗的先机。（早安健康）

平衡自律神经呼吸法 呼吸对了大脑放松了



从观呼吸开始

多年临床经验告诉我，在解决患者焦虑、忧郁、情绪、自律神经甚至大脑等问题时，若能从观呼吸、调呼吸、调心去协助患者，必能加速脚步迈向健康大脑之路。

人的生理以及心理的变化与大脑之间的变化非常有意思而且耐人寻味，其中呼吸以及心跳便是如此。有呼吸及心跳，才有生命的存在；当心跳呼吸停止，生命便结束了。而无形之中的控制呼吸以及心跳、维持生命就靠脑干来掌控；当然我们不会去控制呼吸的次数，当意识也无法控制心跳血压的起伏，这生理运作靠着大脑自动导航系统来维持其运作。

但有意思的是，对于大脑的情绪、焦虑、自律神经变化以及失眠的改善，是在“观呼吸”之下并加以“呼吸练习”，达到平静、祥和、冷静、淡定的心理层次；甚至对于心跳血压的影响控制也有其影响力，我们常说：“老僧入定”，其实就是一种观呼吸禅修的境界。

2017年义大利卡塔尼亚大学学者瓦伦蒂娜·珀西亚瓦莱（Valentina Perciavalle）在《神经科学杂志（Neuro Sci）》发表了一篇有关深呼吸对于压力纾缓的研究；他们找来了38名18至28岁的年轻人，分为2组，实验组每周接受10次包括练习深呼吸的抗压治疗疗程，每次持续90分钟；另一组为对照组，也就是并无任何抗压疗程介入。研究以精神压力量表来评估精神生理状态，并

测量心搏以及唾液内肾上腺皮质醇（cortisol）的数值，结果发现，深呼吸锻炼可以有效降低压力指标。

提到观呼吸，让我想到坐禅，或是打坐、静坐、冥想。其实佛陀成道之时，於菩提树下端坐静思，打开佛教坐禅之始，之後坐禅也成为道教或是儒教自我修炼法门之一。

调整呼吸对于心跳血压变化的影响，可以从心律变异性（heart rate variability, HRV）检查当中验证得到。一般在吸气时心跳加速、呼气时心跳减慢，交感神经兴奋时心跳加速及血压上升，副交感神经变强时心跳较慢，同时血压较低。

有趣的是，医学界可以针对这微妙的心跳变化来推论自律神经的活性。许多医疗院所的自律神经检测仪，就是针对HRV的变化来评估自律神经是否有失调的现象；并且判断自律神经是偏向交感旺盛型的状态，还是偏向副交感过强的情形。

什么是HRV呢？HRV是指连续监测一次心跳与下一次心跳之间的“间隔变化”，医学界也称之为“间隔心律变异性（R-R interval）”。举例来说，一个人心跳每分钟约70下，但是每次跳动之间的距离还是有些许不同的；可能这次的间隔心律是0.8秒、下一次可能是1.0秒，所以我们可以藉由HRV检测的结果来判断这个人目前的自律神经状况。而呼吸训练是可以有效调整心跳、血压、焦虑，进而影响大脑健康。

随时可做的腹式呼吸放松法

我再提供一个在家里就可以进行的腹式呼吸练习放松法。我们知道分隔胸腔及腹腔是横膈膜，透过腹式呼吸可以将横膈膜下拉，以增加胸腔吸气容积。

操作方法是：地点不拘，坐着或是躺着都行，试着将一手放在

胸腔上，另一手放在腹部肚脐上，开始用腹部呼吸时，眼睛先轻松闭着。

吸气时，嘴唇轻闭，让气从鼻孔吸入，感受气流从鼻孔进入咽喉，通过气管，最後到达胸腔，用手感受胸腔向前移以带动横膈膜下降，从侧面看就好像小腹隆起，不要担心，这样不会增加腹部脂肪。

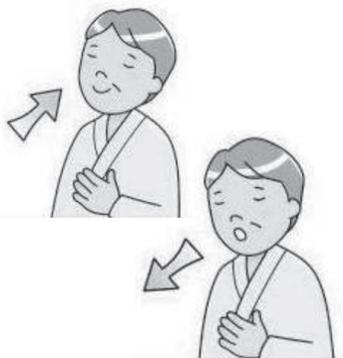
吐气时，将嘴巴打开，腹腔内缩，此时横膈膜会上升，将气从嘴缓慢吐出，顺着自己的节奏，速度不宜过快。

- 腹式呼吸法：坐式
- 腹式呼吸法：卧式

利用腹式呼吸再搭配冥想，随时随地都可以做，这对缓解当下压力相当有用；长期练习，可以增加脑内α脑波，帮助自律神经平衡。

还记得可运用刚刚说的正念：在腹式呼吸的当下“觉知”当下的身心与感受，以“不批判”的态度去“开放地接纳”自己，如此更能到达纾缓神经、放松紧绷大脑的境界。如果真的不知道如何做腹式呼吸，那也没关系；不要气馁，只要注意听自己的呼吸即可，重要的是透过呼吸感受到生命的喜悦及可贵。

看到这，每天给自己10到20分钟静坐、冥想、观呼吸吧！人生会有想像不到的平静喔。（早安健康）





杨颖Angelababy名字好尴尬 网揭国际真正含义 和情色业有关



Angelababy因在巴黎观赏韩国女团BLACKPINK成员Lisa的“疯马秀”表演而受到中国网民的强烈批评。近期，网民发现她的微博账号被禁言，而抖音账号从无法关注到被封禁，被形容为“全平台封杀”。近日，她的名字由来也成为讨论的焦点。过去，她曾解释Angelababy是在儿童频道工作时获得的绰号，但这个名字在国际间却和情色业有关。

杨颖在14岁时开始涉足模特领域，并在电竞节目《战至巅峰》中透露了她英文名字的由来。她真正的名字的罗马拼音为“Yeung Wing”，而不是外界普遍认为的“Yang Ying”。虽然她出生于上海，但之后移居香港，持有香港身份证，名字的拼音实际上是源自粤语。此外，Angelababy这个名字的由来也相当戏剧性。她透露，在香港初出茅庐的时候，因在儿童频道工作而获得“Baby”绰号。后来有其他新人也使用了同样的名字，她便在前加上自己的英文名“Angela”。然而，有网友指出这个英文名在国际上有些尴尬，通常与脱衣舞女或情色产业的女性有关。(东方网)

披头四新歌问世 MV上线 两天破1700万点击率

披头四(The Beatles)在1970年代解散，主唱兼吉他手John Lennon(约翰连依)1980年12月在纽约寓所前遇刺身亡，而吉他手George Harrison(佐治哈里森)在2001年11月因癌症去世，披头四从此二缺一。任谁都无法想象，20多年后的今天，竟然还会有一首全新的披头四作品问世。

整理这首歌，但录音带品质实在太差了，John Lennon的歌声和钢琴弹奏声完全混在一起，且音质模糊，难以辨识。三人束手无策，只好搁置计划。

2021年，电影《魔戒》三部曲的新西兰导演Peter Jackson(彼得杰克逊)制作关于披头四的纪录片“Get Back”时，得知“Now and Then”的事，他自告奋勇协助。

Peter Jackson的制作公司利用现代录音技术，在AI科技的协助下，成功地将John Lennon的声音和钢琴伴奏分隔开来并强化。Paul McCartney加入George Harrison生前尝试为歌曲伴奏的吉他录音，并模仿其风格再补上几个小节，然后再用贝斯伴奏。

Paul McCartney后来将半成品样带寄给定居在加州的Ringo Starr，让他补上爵士鼓。最后，一支20多人的弦乐团为这首曲子添加最终的润饰。创作过程历时45年的披头四新歌终于完成。

“Now and Then”2日推出，隔天(3日)在“The Beatles”YouTube频道推出MV。MV上线两天破1700万点击率。有网民留言说：“披头四又创造历史了。”这则留言获7000人点赞。(早报)

这首新歌名为“Now and Then”的新歌，由John Lennon作词作曲、演奏钢琴和主唱，George Harrison吉他伴奏，Paul McCartney(保罗麦卡尼)弹贝斯以及Ringo Starr(林戈斯达)打鼓。

四人各自在不同的时间与空间，合力完成这首歌。现代录音科技和人工智慧在其中扮演了非常重要的角色。

John Lennon1978年在家中写下“Now and Then”，他自弹自唱，用录音机记录下来，但这首歌只是他随兴的创作，连demo带都称不上。

他不幸遇刺后，留下大量的手稿、词谱和录音带。1994年，遗孀小野洋子将这些珍贵的资料寄给Paul McCartney，其中包括“Now and Then”的录音带。

另三名披头四成员试图重新

罗时丰儿子涉嫌打人 对方全身是血闹上警局

台语歌王罗时丰20岁的小儿子卷入社会案件，涉嫌与多名友人殴打一名男子，将对方打得全身是血，闹上警局。

根据《TVBS新闻网》报道，台北市北投分局10月30日接获一名胡姓男子报案，声称自己在女朋友家遭人殴打，女友被掳走，他的手机和现金也被抢走。但该名女子被警方找到时，却表示胡男根本不是他男友，反控诉胡男诬骗和性侵她，女子发现上当受骗，气得找来正牌男友及朋友等5人，持棍将胡男

痛殴一顿。目前警方将涉案人等约谈到案，其中一名犯嫌是罗时丰小儿子，他因涉强盗等罪遭调查拘留。

其实去年罗时丰的小儿子才因为开妈妈的特斯拉出门，车祸连撞几辆机车闹上新闻。对于儿子再次卷入社会案件，罗时丰11月2日已在社群致歉，认为家庭教育是社会的根本，“因近年给予孩子的陪伴与时间少了许多，身为父亲的我需要再多加油！唉，人生好难啊！”

而罗时丰过去带小儿子上节目的片



段也被翻出，他当时分享自己的教育理念，只希望孩子不要学坏，从来不要儿子的成绩，“我是属于那一种，考好考坏都没关系啦，对不对是不是？小孩子乖就好啦，他不会学坏就好了。”透露在家多是扮演“白脸”。(早报)

相隔20多年与何润东“海边吹风” 范文芳“放儿吃草”一个月

一见范文芳和何润东的名字，记者立刻想到香港导演尔冬升1999年执导的爱情片《真心话》。这部片由范文芳和何润东主演，为何润东初挑大梁作。两人后来又在2000年合作电影《月亮的秘密》。

相隔多年，何润东已成为导演，并曾以电视剧《翻墙的记忆》拿下第53届金钟奖戏剧节目导演奖。早前宣布他是华语影集《不如海边吹吹风》的导演，而卡司之一是范文芳。

范文芳将于2024年1月飞到台北为这部影集开工。对于跟何润东再次合作，她接受媒体访问时说：“很久没有跟何润东合作和见面了，他现在是一个非常好的导演，也得过奖，非常

期待跟他再一次合作。”《不如海边吹吹风》已开拍，但由于她1月才进剧组，因此还没跟何润东见面。

范文芳的老公李铭顺近年拍了多部台湾剧，范文芳则有一阵子没到海外拍戏，上一部是2019年的中国大陆剧《扑通扑通的青春》。《不如海边吹吹风》吸引她演出的原因是什么？

范文芳说，她二话不说答应接演，“主要是觉得剧本蛮有趣的，拍摄时间也不是太长，然后也很久没去台湾工作了，还有跟何润东很久没合作。我也觉得整个团队非常棒。”

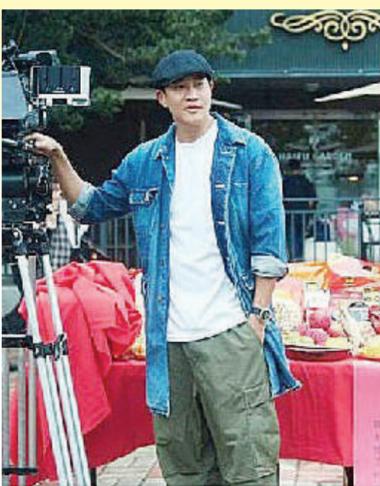
《不》也在金门拍摄，范文芳不用去金门，她的戏在台北拍摄，拍摄期一个月左右。这意味着，范文芳将

跟9岁的宝贝儿子Zed分开一个月。她说：“这次要离开Zed了，可是，我觉得儿子长大了，这是很好的机会，让他试一试没有妈妈的日子。”

李铭顺以前说过，范文芳曾因为跟儿子分隔两地而哭泣，显然，现在的她潇洒多了。她说：“这次纯属期待，因为很久没到台湾工作了！”

参演《不如海边吹吹风》的另一位新加坡演员是洪慧芳。洪慧芳已在金门开工，她10月27日与何润东、郭雪芙、林柏睿和王晴出席开镜仪式。洪慧芳饰演郭雪芙的奶奶。范文芳说，她与洪慧芳没有对手戏。

范文芳跟台湾演员陈柏霖的对手



戏最多，她扮演对方的经理人。有关角色细节，她三缄其口，笑说：“不好意思，这一题不能回答，因为会剧透。”问起对陈柏霖的印象，她说：“对他的印象……就是帅帅的，然后他的戏也很好。”(早报)



Advertisement banner for 'Welcome to Advertisements' (欢迎惠登广告) with contact information for Harian-Indonesia.com.

Advertisement for 'Factory Warehouse for Rent' (工厂仓库出租) listing locations in Kalimantan and Jawa Timur.

Advertisement for 'ALCORE' health products, including '灵芝安神胶囊' (Ginseng安神胶囊).

Advertisement for 'ALROOF' aluminum panels and roofing, featuring a logo and product images.

Advertisement for 'L'AVENUE APARTMENT' for sale or rent.

Advertisement for 'NUNIKO' kitchen appliances, including a 'KOMPOR KACA DAPUR MEWAH'.

Advertisement for 'WIN' motorcycle parts, featuring a logo and product images.

Advertisement for 'CASADE COCONUT' charcoal briquettes.

Advertisement for 'CASADE COCONUT' charcoal briquettes, listing export quality and contact info.

Advertisement for 'PLAZA OLEOS' for sale or rent.

Advertisement for 'Repair Sofa' (修理沙发) services.

Advertisement for 'WIN' motorcycle parts, including a 'KOMPOR KACA DAPUR MEWAH'.

Advertisement for 'WIN' motorcycle parts, including a 'KOMPOR KACA DAPUR MEWAH'.

Advertisement for 'CASADE COCONUT' charcoal briquettes, including contact information.



363

金庸著

李自成道：“袁兄弟，我部下武官，分為九品。劉宗敏是一品權將軍，你義兄李岩是二品制將軍。我封你為三品果毅將軍吧。”袁承志躬身道：“多謝大王。袁承志誓死為大王效力，不願為官。”牛金星微笑道：“袁兄弟是七省武林盟主，是不是嫌這三品將軍職位太低了呢？大王一統天下，率土之民，莫非王臣。”甚麼七省盟主、八省盟主這些私相授受的名號，自今而後，都是要嚴加禁止的了。

李自成聽他言語太重，拍拍袁承志的肩頭，微笑道：“你還年輕得很，功勞雖是不小，終究隨我時日還短，以後升遷，還怕沒機會嗎？”



83

謝十三著

细眉毛也不是傻的，立刻反应过来：“问这么多干啥啊？警察啊？”周巡亮了一下证件。细眉毛傻笑：“哦真警察啊！”她又看了眼小汪：“你也警察啊？我这儿开了这么多年头一回来警察啊。”周巡拍了拍床沿：“正经点儿。”细眉毛赶紧移走正要按向小汪大腿根的手，一边按一边说：“正按呢，多正经啊。”突然想起什么用力



1546

何馬著

沿途都有接應，相互通報信息，一路做著標記。黎明時分，以小分隊為單位，狼群在密林中還是漸漸分散開來，各自覓食，畢竟密林太大了。在卓木強巴的隊伍中，黑背和白額是領路狼，也是偵察哨，沒費什麼力就拖來一頭類似山豬的生物，只是下巴附近不知是牙齒還是角，它是倒著長的。稍作休息時，卓木強巴就讓它們熟悉自己的手勢，這些戰鬥狼已經不知參照那些佛像手勢做過多少遍了，動作反應都超乎卓木強巴想像，各自配合也愈發嫻熟默契。兩天一夜後，黑背它們帶著卓木強巴來到一處水潭，大量灰白的泥漿在水潭底蠕動，已經有無數狼群聚集在此。卓木強巴看見，那些狼用爪從

袁承志道：“屬下決非為了職位高低，實因草莽匹夫，做不來官。”李自成呵呵大笑，朗聲道：“我難道不是草莽匹夫了？連皇帝都要做呢。”袁承志不便再說，辭了出去。當下回正條子衙門來，一進衙門，就聽得兵刃相交、呼喝斥罵之聲，隨見數十名闖軍手執兵刃，急奔出來。袁承志心想：“這許多闖軍在這裡幹甚麼？”加快腳步，走到門口，只見何惕守揮鉤亂殺，把十多名困在屋裡逃不出來的闖軍打得東奔西竄。袁承志叫道：“住手，住手！都是自己人！”何惕守叫了聲：“師父。”閃在一旁。眾闖軍忽見有路可逃，蜂湧而出。一名軍官奔到袁承志跟前，一呆之下，說道：“你……你不也是我們大王手下的嗎？”袁承志道：“正是。大家誤會，老兄莫怪。”那軍官憤憤的道：“誤會！哼，你瞧，你徒兒殺了我們這許多弟兄。”說著一指地下的七八具屍首。鐵羅漢奔了出來，罵道：“入你娘的！你們一進屋來，伸手就搶東西，又說不交金銀，就放火燒屋子。”

一拍小汪大腿，“哦我想起来了！”小汪疼得叫出声来，周巡示意他闭嘴，小汪只得张大嘴巴硬生生憋了回去，揉着大腿。***细眉毛回忆说：“昨天啊，一天没啥客人，就要关门的时候突然来了一个人。”啥都不说就往里面冲，我叫他，他也不理我，就躲在那门口听外头的动静。“哦，我看他手里拎着个苹果手机塑料袋，还以为有油水呢，结果没过几分钟，他开门往外看了看，直接跑了——你说这不有病么？”周巡神色严肃起来：“你看见他往哪个方向去了？”细眉毛朝东方向指了指。周巡听完，腾地蹿了出去，一边走一边拿起了对讲机：“往东5公里以内垃圾桶给我挨个翻，一个白色的苹果手机塑料袋。”20多分钟后，袋子找到了。垃圾堆旁边漆黑一片，几名刑警打着手电筒照明。周巡正展开一个揉皱了的塑料袋

浅水部取出泥漿，相互塗抹在同伴的身上，白色的條紋，漸漸顯得猙獰起來。“這是戰鬥的符號嗎？”卓木強巴手下的狼也開始為自己塗抹白泥，畫出一道道並不規整的紋路。卓木強巴伸手摸了摸，這些白泥在離開水潭之後，竟然有很強的黏性。那些塗好白泥的狼在樹叢草地裡一陣翻滾，身上就沾滿了綠色的樹葉和褐色的泥，當它們再隱匿於叢林間時，卓木強巴竟然難以發現。“偽裝色！”卓木強巴欣喜起來，也為自己全身塗抹白泥，並取來草衣和樹葉偽裝自己。很快，一頭頭狼就變成了一棵棵會快速移動的樹，或者草堆。做好偽裝，狼群趕到指定地點，紛紛用尿液標記好自己的領地範圍，每個小分隊都開始搜尋和消滅自己領地內的敵人，相互之間並無交叉。又追尋了大半天，白額小心起來，似乎已經找到敵人的蹤跡。卓木強巴小心地撥草探視，只見正前方五十米，四五個全副武裝的傭兵，正一步一驚地走著，不時顧盼。“難道是被打散的隊伍？”卓木強巴一眼就看明白了局勢。顯然，重創了狼群的傭兵隊伍，也沒能好到哪去，估計已經被狼群驅趕得各自為戰。不知這叢林中還有多少落單的散兵，他們的任務，應該就

見到何姑娘美貌，登時動手動腳，說她是姦細，要帶了走。混帳王八蛋，你們跟明朝的官兵有甚麼分別了？”說著一拳揮出，砰的一聲，把那軍官打得直飛出去。袁承志走進廳中。程青竹、胡桂南等人氣憤憤的述說市上所見，說道闖軍入城之後，佔住民房，奸淫擄掠，無所不為。袁承志心下吃驚，說道：“如此做法，民心大失。我親眼見到大王在城頭射了三箭，嚴禁殺人擄掠，定是大王尚不知情。我這就去稟報，請他下令禁止。”程青竹勸道：“盟主，闖王部下有許多本是盜賊出身，來到這帝王之都，花花世界，哪有不放肆一番的？且過得幾天，再向大王進言吧。”袁承志道：“不成，過得幾天，北京城裡老百姓都給他們害苦了。救民如救火，怎能等得？”正說話間，忽然外面喊聲大震。袁承志等吃了一驚，奔到門外，只見無數人馬擁在正條子衙門出口。先前給鐵羅漢打走的那軍官騎在馬上，手執大刀，叫道：“袁承志，權將軍叫你去說話。”袁承志道：“當真是權將軍吩咐嗎？”另一名軍官取出一支令箭，道：“有權將軍的令箭在此。”

子，袋子上有苹果的商标。关宏宇和周舒桐接到电话直接从酒吧赶了过来。周巡看着那苹果袋子，道：“老关，你还记得齐卫东的遗物里，有张苏宁电器的发票么？”关宏宇：“七千四百九十九块那张，对吧？”周巡眉毛一扬：“看来是个iPhone7。那家伙怕太扎眼，把袋子扔了，拿走了手机——不过留下了这个。”他从塑料袋里拿出一张卡片递过去。关宏宇打开卡片看了上面写的字，周舒桐也凑上前，看见卡片上的内容后，周舒桐表情微妙，似有触动。凌晨。高亚楠正在办公室里吃东西。她抽屉里一堆零食，话梅、无花果什么的，还有鱼片。***赵茜来了，两个人打了个招呼，赵茜立刻道：“齐卫东指甲里残留的皮肤细胞，检验结果出来了。”高亚楠有点奇怪：“这个应该给周巡他们吧？”

是收拾這些單個的小團體。卓木強巴知道，如今這密林裡到處都是狼群，只要這些傭兵一放槍就會驚動大批的狼群趕來，要消滅他們並不難，問題是他們全副武裝，要想自己的小分隊毫無損傷，就有一定的難度。卓木強巴自忖，飛來骨扔出去可以重創一個敵人，那麼其餘四人怎麼辦？需要一個合適的伏擊位置。戰狼在卓木強巴身後圍成一個弧形，等待著他的號令。卓木強巴觀察了附近的環境，打出手勢，狼群分作兩隊，從兩旁包抄上去。藉著密林的掩護，卓木強巴在樹上像樹懶一樣爬行潛移，已經悄悄來到那五名傭兵的頭頂。得到指令的狼將周圍的草叢弄出聲響，那五名傭兵早已成驚弓之鳥，頻頻顛望。突然林中狼影一閃，一名傭兵用俄語大叫了一聲：“有狼！”其餘的人全數開火，根本不看目標在何方。有兩名傭兵一鼓氣打完彈夾，當他們停下來換彈夾的時候，其餘三名傭兵正好背對卓木強巴。卓木強巴從樹梢一躍而下，鋒利的獸爪彈出，帶著下墜的聲勢，“哧啦”一聲將其中一人的防彈衣從胸前整個撕開，暴露出柔弱的腹腔，再反轉一剎，獸爪就像鋒利的刺刀插入那名傭兵的腹腔，那人頓時就被開了膛。

狂俠天驕魔女

梁羽生

你向主公告密，主公也決不會怪我。再說——珊瑚冷冷的插口說道：“再說你除掉那姓耿的，你就可以和二小姐成婚，變作主人的連襟了，是嗎？”孟釗道：“是呀，所以你實在犯不着與我作對，這于你有害無益。咱們不如交個朋友，以後彼此提携，我有好處，也決不會忘你。”珊瑚淡淡說道：“多謝，多謝。可惜我也是奉了主人之命，没法賣你这个交情。”孟釗道：“你奉了什么命令？”珊瑚道：“奉命來拿你这不義之徒。”孟釗叫道：“我不相信！”珊瑚道：“你知道我的主人是誰？我的主人嫉惡如仇，公孫奇他尚且要拿，何況于你？”孟釗這一驚非同小可，顛聲問道：“你，你主人是誰？”珊瑚緩緩說道：“你听着，我的主人正是你的主人的克星，笑傲乾坤、狂俠俠谷涵是也！”原來珊瑚剛才偷听了園中那两个巡夜汉子的谈话，知道华谷涵已与公孫奇订下约期，不日就要到来，因此她灵一动，便用华谷涵来吓吓孟釗，用意是想问出孟釗和公孫奇之间的关系。孟釗见她武功如此高强，对她的谎话不由得不全然相信，心里倒抽了一口冷气，暗自想道：“原来他是华谷涵的手下，怪不得他能偷进堡中，如入无人之境。”珊瑚缓缓说道：“我主人是个侠义为怀，宽宏大量的人。他这次到来，只要捉拿首恶公孫奇和公孫奇几个最宠信的心腹爪牙，你自己也承认你是公孫奇眼前最得宠的红人，而且还准备和他的小姨成亲的，那你还有什么话说？”孟釗叫道：“冤枉，冤枉！”珊瑚盯着他问道：“怎么冤枉？难道你刚才和那丫鬟说的都是假话？公孫奇若不宠信你，又怎会传授你的功夫？”孟釗道：“好汉有所不知，我跟随公孫奇并不是甘心情愿的。”珊瑚道：“难道是他强迫你做他的手下不成？”孟釗道：“那也不是，但我是另、另有用心的。请好汉容我分辨。”

珊瑚说道：“好吧，反正我也不急，你就详细分辨吧。说说，你何以要跟公孫奇，怀的什么用心，随他做了些什么坏事？但你可得放明白些，我主人对你的来历已调查得一清二楚，你若真有半句谎言，可休怪我手下无情！”孟釗道：“好汉请听，孟某决不敢有半句虚言。这事得从五年前说起。五年前，我是登州蓬莱乡下的一个乡民，我爹爹是个退休的镖师，我的邻家姓玉，玉老头也是一位退休的镖师。玉老头和我爹爹从前是同在一个镖局做事的，交情很好，两人同时退休，比邻而居。这玉老头没有儿子，只有一位姑娘。我与她情如兄妹，唉，我就是为了她才投到公孫奇门下的。”珊瑚道：“这位玉姑娘就是你们刚才骂她作‘贱人’的，说她明天就要来找你的那位姑娘吗？”孟釗颇是尴尬，点点头道：“不错。但那时我怎会知道她后来会变得如此下贱？”珊瑚道：“好，那位姑娘下不下贱，咱们暂时可以不必讨论。你只说，你何以为了那位姑娘而自愿作公孫奇的爪牙？是她要你这样做的吗？”



205

瓊瑤著

就是因为我对她没有吸引力，我会去赌钱！”“我赌钱就为了逃避你，躲开你！”她慌乱的站了起来，仿佛有谁在追赶她，茫然四顾，她不知道该如何去从！什么都错了，从一开始就错了，完完全全的错了，到如今，她将怎样安排自己呢？她走到两个女儿的床边，孩子们睡得很甜，真真的小胳膊搂着念念的脖子，无知的面庞上漾着天真的笑意。无辜的小生命！谁该对你们的生命负责呢？她把面颊埋在孩子们的被褥里，到这时才开始沉痛而无声的啜泣起来。她哭了很久，然后慢慢的抬起头，轻轻的吻着每个孩子，吻完了，她给她们拉好棉被，盖住那四仰八叉的小胳膊和小腿。再走到嘉文床边，她对他摇摇头，低声说：“你虽不怜惜我，孩子总是你的！老天哪！但愿有人能够助你！”坐到书桌前面，她想写点什么，提起笔来，她的手剧烈的颤抖着，脑子里空空如也，什么也写不出来。窗外的鸡房里，一只大公鸡在扑动着翅膀，远处的天边，透出一线朦胧的白，天快要亮了。***湘怡受惊似的望望窗外，那种被追赶的感觉更强烈了，握住笔，她匆忙的在纸上写下了几行歪斜的字：“这一切早已过去，烟消云散般不留痕迹。”尽管我曾费心寻觅，流着眼泪如醉如痴！终究这一切已经过去，“剩下的只是残酷的真，可怕的实，以及那满满地空间时间的无奈的凄迷！”写完，她放下了笔，倚着窗子，久久伫立。一阵风卷了过来，把树梢的第一片落叶带到她的窗前，风很凉，她打了个寒噤，嗅到秋的气息了。仰头望天，寒星数点，晓月将沉，黎明快要近了。这新的一天，不知道该属于谁？最起码，不会再属于她了。嘉文醒来的时候，已快上午十点钟了，他被孩子们的哭叫声所吵醒，坐起身子，他用手抹抹脸，还有些儿迷蒙不清。

小真真在尖着喉咙哭叫：“妈妈！妈妈！妈妈！”湘怡到那儿去了？他有些不耐烦的喊：“湘怡！”没有答应，真真仍然在哭叫，念念也跟着加入，他跳下床，昨晚的争执早已不存在他脑海里，他扬着声音喊：“湘怡！你在那儿？湘——”

中国中铁雅万高铁项目部总经理王坤 莅访印尼王氏宗亲联谊会总会

王振坤发言。



(雅加达讯)11月5日,中国中铁雅万高铁项目部总经理、中国印尼商会总会理事会主席王坤莅临印尼王氏宗亲联谊会总会参观访问,并受到该会总主席王振坤,辅导主席王涵、王立松,荣誉主席王绣梅,名誉主席王兴国,秘书长王振川,副秘书长王振宝等理事和宗亲们的热情接待,并进行了良好交流座谈。

王振坤在讲话中,对王坤主席的到

来表示热烈欢迎,并简要介绍了印尼王氏宗亲联谊会成立及会务发展情况。他说,该会自2017年成立迄今,每年除了举行春秋两季祭祖活动外,也始终广泛联络与团结海内外宗亲们,并积极参与各项社会福利工作。

印尼王氏宗亲联谊会为了加强宗亲们的凝聚力,定期每个月在会所JL.Pluit Karang Barat Blok O6 No.12B-12C例常举办联谊聚餐会。王振坤希望通过王坤主席此次的访问,能增进大家相互认识与交流,共话发展。同时,他也向本月聚餐会东道主王继达的爱心奉献表示感谢。

王坤在发言时,对王振坤总主席等理事的热情接待表示感谢,并介绍了雅万高铁建设情况。他说,雅万高铁是印尼乃至整个东南亚地区第一条高速铁路,也是中印尼共建“一带一路”的标志性工程,同时还是中国高铁首次全系统、全要素、全产业链在海外落地,全

线采用中国技术、中国标准。

王坤表示,希望通过雅万高铁的建设,让更多的印尼民众,能体会到这个铁路,所带来的这种低碳环保的旅行方式,多体验高铁交通所带来的便捷和顺畅。

交流会上,辅导主席王涵和王立松,与荣誉主席王绣梅分别发言,对王坤主席在百忙中莅临访问表示热烈欢迎。希望藉此聚会,让大家相互交流,互通信息,联络感情。

该聚餐会,最后在一片温馨愉快的气氛中圆满结束,大家高兴而来,尽兴而归。(印尼王氏宗亲联谊会总会供稿/图)



左起:王涵、王振坤、王坤、王立松、王绣梅在会上一景。



中国中铁雅万高铁项目部总经理王坤(右五)与印尼王氏宗亲联谊会总会诸理事和宗亲们合影。



印尼王氏宗亲联谊会总会诸理事和宗亲与中国中铁雅万高铁项目部总经理王坤合影。

雅加达伍氏宗亲会举行 伍子胥诞辰拜祭仪式



伍耀辉(左二)等宗亲切蛋糕。

廖子建 报道/摄影

(雅加达讯)印尼伍氏宗亲总会总主席伍瑞章,雅加达伍氏宗亲会主席伍耀辉,秘书长伍伟核等宗亲,2023年11月5日(星期日)上午10时在雅加达西区珍加冷Ruko Mutiara Taman Palem Blok A17 No.51的雅加达伍氏宗亲会会所举行纪念祖先伍子胥诞辰拜祭仪式,祈求祖先保佑伍氏后代子孙身体健康、家庭美满、事业进步、万事如意,祭祖后在宗亲会聚餐联欢,以敦族谊。

伍子胥名员,楚国人,父兄均为楚王所杀,后来子胥弃暗投明,奔向吴国,助吴伐楚,五战而入楚都郢城。当时楚平王已死,子胥掘墓鞭尸三百,以报杀



伍瑞章总主席致辞。



伍耀辉主席致辞。



秘书长伍伟核致辞。

父兄之仇。吴王阖庐死后,其子夫差继位,吴军士气高昂,百战百胜,越国大败,越王勾践请和,夫差同意了。

伍子胥建议,应彻底消灭越国,夫差不听,吴国大宰,受越国贿赂,谗言陷害子胥,夫差信之,赐子胥宝剑,子胥以此死。子胥本为忠良,视死如归,

在死前对邻舍人说:“我死后,将我眼睛挖出悬挂在吴京之东门上,以看越国军队入城灭吴”,便自刎而死,夫差闻言大怒,令取伍子胥之尸体装在皮革里于五月五日投入大江,因此相传端午节亦为纪念伍子胥之日。



向祖先伍子胥献上供品。



祭祖结束后合影留念。

厦门市集美区举办

第十四届集美海外华裔子女冬令营

据厦门市集美区侨联消息,日前,在举办陈嘉庚先生创办集美学校110周年暨集美学村命名100周年期间,由集美区侨联举办的第十四届集美海外华裔子女冬令营如期举行,来自新加坡、马来西亚、泰国等国家和香港

地区的近50名集美海外华裔子女参加了本次活动。

本届冬令营得到集美区委统战部的重视和关心指导,区侨联结合校庆、论坛等活动,对冬令营方案进行了精心筹划,先后组

织不同时间入营的代表团参访陈嘉庚纪念馆、陈文确陈六使陈列馆、集美新城、集美大学、华侨大学华文学院、集美二小,让新生代了解祖辈在家乡捐建教学楼、图书馆,设立奖教奖学基金,几十年如一日返乡做慈善、献爱心的感人事迹。

其间,集美区还举办“嘉庚先生的襄助者——陈文确陈六使家族史料展”,组织游览鼓浪屿、中山路等厦门风景名胜,安排新加坡汪氏总会代表团赴泉州、泰国陈文确陈六使家族五房陈文知后裔代表团赴福州等地

参访考察,让海外侨胞切身感受到祖(籍)国经济社会高质量发展,极大鼓舞了海外赤子的爱国爱乡热情。

集美区侨联介绍,集美区委常委、统战部副部长洪清岩,常务副部长谢乐峰,区侨联主席陈群英等出席联谊座谈会,与代表团成员共叙乡情、增进乡谊,向代表团介绍集美区优良的营商环境,欢迎大家常回家看看,多带领侨领、侨商来集美区联谊交流、商务考察、投资置业。(中国侨网)



参访团参观华侨大学华文学院。



参访团受到集美乡亲的热情欢迎。



参访团参观陈文确陈六使家族史料展。