

普选委：提前分发违反规定

印尼普选 台湾选票作废

（雅加达讯）普选委员会（KPU）主席哈西姆表示，向台湾台北选民分发2024年选举选票违反规定。委员会表示，在台湾打开的选票被宣布损坏，因为不符合委员会给出的交付时间表。

据美都新闻网报导，根据2023年第25号关于普选委员会规定，海外选民有三种投票方式，即海外投票站、移动投票箱和邮寄方式。

哈西姆于周二（12月26日）在新闻发布会上表示，按照规定，从2024年1月2日至11日通过邮寄方式向选民发送选票。然而，台北的海外选举委员会（PPLN）显然于12月18日和25日向选民发送了选票。

台湾选民称收到选票的视频在社交媒体上疯传后，普选委员会才向台北的海外选举委员会澄清了这一错误。

因此，哈西姆透露，普选委

员会已对此采取了四项行动：

一、发给台湾选民的选票被宣布为损坏、无效；

二、将明年1月2日之前发送新的选票；

三、尚未发送的选票将按照安排的时间表，即明年1月2日和11日；

四、损坏的选票将被标记。

同时，补发选票和尚未寄出的选票也会被标记，以区别于已寄出的选票。

哈西姆指出，台北海外选举委员会提前决定邮寄选票的原因，因为台湾选民以外来务工人员为主，因此假期许可有所不同。此外，台湾也将于2024年2月8日至14日庆祝农历新年，届时邮局将无法寄回选票。

哈西姆说，针对这一错误，普选委员会要求在世界各地的海外选举委员会关注与选举有关法规的指导方针。



哈西姆（中）指出，普选委员会已采取四项行动。

警总长：与2022年相比
今年犯罪率大幅增加



利斯蒂奥指出，犯罪率增加与案件解决总数的增加成正比。

（雅加达讯）国家警察总长利斯蒂奥警察上将指出，与2022年的犯罪数量比较，2023年全年犯罪案件大幅增加。根据数据，2023年全年犯罪总数达到28万8472起案件。

国家警察总长利斯蒂奥警察上将于12月27日（周三）举行新闻发布会上表示：“比2022年，案件增加了1万1965起。”

利斯蒂奥声称，犯罪数量的增加与案件解决总数的增加成正比。

他说：“2023年有20万3293起案件成功被解决，比2022年增加3146起，即20万0146起案件。”

利斯蒂奥还解释说，于2023年，大约有8008起针对妇女和儿童的犯罪案件成功被解决。

他说，执法工作是最后一步，或者他所说的最后补救措施。国家警察优先采取恢复性司法方针，强调恢复原状，以实现各方的正义感。

利斯蒂奥还表示，显然，使用恢复性司法解决的案件有所增加，达到2366起，比2022年增加了15%。

“于2023年，案件数达到1万8175起。”他说。

但他指出，国家警察继续按照适用规定，对某些扰乱公共秩序、吸引公众注意力、伤害人心、损害国家财政、或伤害老百姓或妇女儿童等弱势群体的犯罪行为采取坚决行动。

与此同时，利斯蒂奥透露，警方在2023年解决了290起人口贩运犯罪行为（TPPO）案件。这一数字比2022年增加了339%。

他表示，2023年，国家警察的人口贩运犯罪行为工作组成功提高了针对人口贩运犯罪行为的执法绩效，成功解决了290起案件，比我们被任命为该工作组日常主席之前的2022年，增加了339%。”（ALW）

肃贪委：卢卡斯逝世
涉嫌腐败案终止

（雅加达讯）肃贪委员会副主席约翰尼斯·塔纳克表示，随着巴布亚前任省长卢卡斯于12月26日（周二）被宣布死亡后，对卢卡斯涉嫌腐败的刑事责任已经结束。

卢卡斯是贿赂和赠金案的被告。他已被雅加达中区地方法院腐败犯罪法庭（Tipikor）和雅加达高等法院判定有罪。

该前任巴布亚省长也被肃贪委指控涉嫌洗钱犯罪（TPPU）。然而，在卢卡斯去世后，所有刑事责任都随之消失了。

约翰尼斯于12月26日（周二）告诉记者说：“据我所知，随着嫌犯死亡，无论是腐败犯罪行为还是洗钱罪行，起诉权都将根据法律终止。”

但是，他解释说，国家仍然有权透过民事诉讼要求国家损失赔偿。方法是，肃贪委员会必须将卢卡斯的所有档案移交给国家行政律师检察官（JPN），俾能就国家损失提出索赔。

约翰尼斯说：“但国家仍然有权通过民事法律程序向地方法院提起民事诉讼，要求国家财政损

失得到赔偿。”

他补充说：“为了透过民事诉讼程序行使国家损失索赔权，肃贪委员会必须将已故卢卡斯的所有案件档案移交给检察官办公室，以便国家行政律师检察官可以透过地方法院提起诉讼，要求赔偿国家损失。”

据了解，卢卡斯是贿赂和洗钱案的被告。最新消息称，雅加达高等法院将卢卡斯的刑期从8年增加到10年，以及罚款10亿盾或易监4个月。卢卡斯被证明收受了数百亿盾的贿赂和酬金。（KP）



巴布亚前任省长卢卡斯逝世。

Bagus®
PARA MOTH BALLS
パラジクロロベンゼンモスボール
JAPAN QUALITY

防蟲片
Moth Repellent

关注我们：
f bagus.idn www.bagusgroup.com

附近超市、便利店有售：Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

官方电商合作平台：
Shopee tokopedia JD.ID



肃贪委员会监督理事会道德委员会宣读判决书。

监事会：与前农长会面 前肃贪主席 违反道德准则

（雅加达讯）肃贪委员会监督理事会表示，事实证明，肃贪委员会前任主席费尔里在与前农业部长夏赫鲁尔.雅辛（SYL）等人会面时，违反了道德准则和行为准则。

肃贪委员会监督理事会评估，费尔里违反了肃贪委员会理事会2021年第3号第4条第2款a或第4条第1款j和第8条e款的条例。

肃贪委员会监督理事会道德委员会主席顿巴克于12月27日（周三）在雅加达反贪污教育中心大楼宣读判决书时表示，对受审的人实施严厉制裁，要求提交辞去肃贪委员会主席职务。

肃贪委员会监督理事会对费尔里实施了严厉制裁，即建议有关人员辞职。

与此同时，费尔里没有出席道德判决的庭审。

肃贪委员会监督理事会在审议中表示，费尔里已被证明与夏赫鲁尔证人有直接或间接接触，而这个证人的案件正在由肃贪委员会处理，并且他没有向其他领导人通报有关与夏赫鲁尔的会面事宜。

费尔里和夏赫鲁尔会面了3次，即 是于2021年2月12日在位于雅加达南区Kertanegara街的费尔里出租屋举行。

第二次会议于2021年5月23日在勿加西费尔里家中举行。第三次会议在Mangga Besar的Tangki体育馆举行。

然后审判事实揭示了费尔里于2021年5月23日、2021年6月、2021年10

月、2021年12月 和2022年6月与SYL的沟通。

除此之外，还有两起违反道德准则和其他行为准则的行为，即费尔里没有在国家行政人员财富报告（LHKPN）中正确报告其资产，包括债务和在雅加达南区Kertanegara街租用房屋。

在他们的考虑中，肃贪委员会监督理事会陈述了一些使费尔里惩罚加重和减轻的事情。

肃贪委员会监督理事会没有发现任何可以减轻费尔里惩罚减轻的事情。

在肃贪委员会监督理事会做出判决之前，费尔里已于12月18日（周一）向佐科威总统提交了作为肃贪委员会主席的辞职申请信。（ALW）



勒沃托比火山喷发。

东努勒沃托比火山喷发

（东佛罗列斯讯）东努沙登加拉省佛罗列斯东区的勒沃托比火山（Gunung Lewotobi）于12月27日（周三）早上，发生了两次喷发。第一次喷发发生在印尼中部时间早上5时57分，观测到的火山灰柱高度达到1000公尺。

火山和地质治灾中心（PVMBG）报告称，东佛罗列斯县勒沃托比双火山的拉基拉基（男）勒沃托比火山（Gunung Lewotobi Laki-laki）口喷发了约1000米高的火山灰。

勒沃托比山是一座双火山，位于佛罗列斯岛东南部。该火山由两座山峰组成，即男勒沃托比山和女勒沃托比山。

自2023年12月17日起，这座海拔1584公尺的活火山活动等级状态为II级或警戒（waspada）状态。

勒沃托比火山观测站官员安塞尔穆斯表示，火山爆发发生在当地时间早上5时57分，最大振幅为37毫米，持续时间为214秒。

他在周三（27日）的一份声明中说：“观察到火山灰柱呈灰色，向北强度较浓。”

火山和地质治灾中心也记录了41次由火山爆发引起的地震。

安塞尔穆斯建议居住在火山周围的人们不要进行活动或停留在距离火山口中心两公里的半径范围内。此外，他也呼吁民众不要接近火山口周围的气体渗透孔，以免产生毒性气体的潜在危险。

另外，伊里.勒沃托洛克火山观测站官员耶雷米亚斯.克里斯蒂安托.普格尔表示，于12月26日（周二）零时至24日期间，伊里.勒沃托洛克山发生了数十次地震爆发。

他报告说：“发生了41次地震爆发或喷发，震幅为17.3至33.5毫米，地震持续时间为35至75秒。”

火山和地质治灾中心的记录显示，处于II级或警戒状态的伊里.勒沃托洛克火山也经历了127次喷发地震，震幅为1.6毫米，地震持续时间为22秒。随后，又发生1次震级3.3毫米、震时252秒的非简谐振动，以及1次震级6.8毫米、震时12秒的浅火山地震。

在过去90天里，伊里.勒沃托洛克山发生的地震大多是阵风地震（gempa hembusan）。

从2023年1月1日到2023年12月26日，伊里.勒沃托洛克火山据记录经历了111次喷发，这使得这座活火山继格拉卡拘子火山经历了139次喷发之后，占据了喷发次数第二多的排名。（KP）



任抹警署 警长穆努尔希达悦主持两名警员的革职仪式。

使用毒品及擅离职守 任抹2警员被革职

（任抹讯）东爪哇省任抹警署2名成员因为违反道德准则被革职。

这两名成员分别是BH副一级警督及Y警司。他们被证明使用毒品及擅离职守。这2名成员之前在任抹峇隆警分署执行任务。

任抹警署警长穆努尔希达悦副大警监于12月19日（周二）指出，撤销其两名下属的身份，是根据适用法律的规定，并从几项原则进行审查的。

“利益原则，考虑到被判不光彩革职的国家警察组织的大量利益。”

据他称，采取这个决策经过漫长的阶段及考虑，才决定将2名成员被不光彩革职。

“这个决定不是在短时间内做出的，但它的实施是经过一段漫长的过程，经过充分考虑，并始终以适用的法律走廊为指导。” 穆努尔希达悦副大警监称。

莫罗瓦利熔炉火灾事故 若忽略职安将被处罚

（雅加达讯）中苏拉威西省莫罗瓦利青山不锈钢有限公司发生熔炉火灾事故遇难者升至18人，相关的调查工作还在进行中。如果调查结果表明公司忽略职业健康与安全（K3）方面，劳工部将根据适用法律给予处罚。

据美都新闻网报导，劳工部劳动、职业健康与安全（K3）监督辅导总署长海雅妮作为劳动监察小组表示，劳工部位派遣劳动监察小组到青山不锈钢有限公司收集数据。

海雅妮于周三（12月27日）在一份新闻简报中表示，从劳动监察小组的检查来看，如果该公司被证明尚未执行劳动法规、工作规范和职业健康与安全方面，当然会采取法律行动。

为了获取数据，劳动监察小组与中苏拉威西劳动监察局、社会保险公司BPJS就业局和莫罗瓦利警察局进行协调。

据了解，青山不锈钢有限公司冶炼炉火灾导致的死亡人数从13人增加至18人，其中8名中国籍员工，10人为印尼员工，目前警方仍在开展调查，联合小组也事发现场展开深入调查。

继青山不锈钢厂冶炼炉火灾事故后，25日，中国外交部发言人毛宁在记者会上就火灾导致中国工人遇难事故，指导中国驻我国大使馆立即核实情况，开展处置。



劳工部表示，莫罗瓦利熔炉火灾事故若忽略职业健康安全，将进行处罚。

武装团伙再袭梅布拉特哨站 1军人殉职1性命垂危



武装团伙再袭梅布拉特哨站，造成一名国民军成员殉职及另一人性命垂危。

该袭击发生于12月25日（周一）大约下午2时30分在梅布拉特县南埃法特区坡乌沙村坡乌沙哨站，夏哇鲁汀称，由9人展开该袭击。

逝世的士兵是亨特利延托Kopda，他头部中枪。

其他一名士兵是非冷基一等兵（Pratu）右腹部中枪。

将非冷基一等兵 迁移到西南巴布亚南梭垄县特米纳布安医院。

已知该袭击事件发生于12月25日（周一）在西南巴布亚梅布拉特县南埃法特区坡乌沙村街。

“是，确实有枪击。”卡苏阿利XVIII军区司令部新闻处处长夏哇鲁汀步兵上校称。

军区司令部新闻处处长称，该事件导致一名国民军士兵殉职及其他一名受伤。

“是，确实 一名士兵殉职另一名仍在医院接受治疗。”他解释。

从Pantas 哨站前面方向多达10次枪击。

袭击事件后，将两名受害者 送进梅布拉特县帕拉塔玛库穆尔给克医院。（LDS）

挪用公款还债 男子谎称遇劫被捕



男子涉嫌挪用公款谎称遇劫被警方逮捕。

（古突士讯）中爪哇省古突士一名男子谎称被抢劫，结果被警员逮捕。

这位男子NJ谎称自己因被抢劫而损失了4720万盾，反而被警员逮捕，因为NJ显然故意假装是抢劫的受害者，以便侵吞工作公司的钱财。

NJ因为犯了侵吞犯罪行为，导致公司损失大约4720万盾，而被古突士警方逮捕。

为了掩饰他的行为，NJ自称自己被抢劫。

嫌犯甚至于2023年10月30日向古突士警署作了一份

假报告指出，他在古突士科达镇格兰顿村科本教堂附近成了被抢劫的受害者。

古突士警署副警长沙特雅警监于12月18日（周一）指出，嫌犯向警方投报，遭遇到刑事犯罪或被抢劫。嫌犯之后承认损失大约4720万盾。

嫌犯曾展示他的身体有数处伤口，以此来确保抢劫事件的真实性。然而，当时古突士警方对嫌犯提供不断变化的说明表示怀疑。

警方调查后发现，嫌犯的投报显然纯属虚构。

嫌犯是一家提供商的销售员。

当时，由于嫌犯身体有伤，他在场证据得到加强。

“在我们检查了柜台、目击者及闭路电视的录像后，显然是虚构。”他说。

被没收的证物包括一张供应商公司的最终库存报告、184张kartu perdana、一张发票纸、35张vocher perdana及一张库存回顾表。

NJ承认侵吞的理由用来还债及满足日常需求。

不久前 一名女子的行为疯传在社交媒体，假装 要求捐款捐给巴勒斯坦。

疑是人家所捐的款项成果用来私人之需。（LDS）

穆努尔希达悦副大警监承认真的不忍心做这个决定。因为，如果有关者被革职两名成员家人将受到影响。

“因为，不只是对有关者他的大家庭成员也受到影响，然而警察领导层在确定不光彩革职前已采取其他措施。” 绒网警署前警长补充称。

因此，穆努尔希达悦副大警监要求全体任抹警署成员在执行任务时不做出违法行为。他不希望与这两名成员的命运一样。

他希望，不要再有成员犯下违法行为，将此作为自我反省及反思，成为一个更好的人，依照适用的法规专业、负责任地履行职责。（LDS）

1月至3月 电费不涨价

（雅加达讯）矿务与能源部决定，2024年首季度（1月至3月份），13类非补贴电费照旧并无更动。

2024年电费不上涨是政府通过电力领域设法维持企业商家的竞争力，维持民众购买力及维持通胀率持稳。

矿务与能源部电力总司长齐斯曼于12月27日（周三）发表声明表示，2024年1月至3月份制定电费照旧不变，以便维持企业商家竞争力、维持民众购买力及在新年维持通胀率。

据2023年8号矿务与能源部长条例及2016年28号矿务与能源部长条例规定，对于非补贴电力用户的电费每三个月所进行调整电费，是参照了宏观经济参数实现的变化，即汇率、印尼原油标价（ICP）、通货膨胀、及参考煤炭价格（HBA）。

根据这些规定，供2024年首季度的宏观经济参数是按照2023年8月、9月与10月份所落实的诸如汇率为美元兑1万5446.85盾、印尼拥有标价为每桶86.49美元、通胀率为0.11%、及每

吨煤炭价格为70美元，符合了煤炭内需供应义务（DMO）。

齐斯曼补充说，供25类补贴电力用户的电费也照旧不变，并仍提供电力补贴。其中包括社会公益用户、贫民用户、小型工业及供中小微企业所使用电力。

政府期望，国电不断设法进行有效营运措施，并更积极地激发电力销售，仍然保持向社区提供至优的服务素质。

（MIM）



国电工作人员到民众住家进行作业。（档案照）



佐科威向现金援助受益居民发表讲话。

佐科威在外南梦 分发社会援助

（雅加达讯）佐科威总统于12月27日（周三）上午对东爪哇省进行工作访问，并在外南梦县向当地受益人分发厄尔尼诺直接现金援助。

据美都新闻网报导，佐科威表示，厄尔尼诺直接现金援助是为了提高民众购买力，因为一些基本必需品价格上涨。

佐科威指出，除了向公众分发价值40万印尼盾的现金援助外，政府已经从9月起分发政府大米储备总计10公斤的粮食援助，并将明年1月至3月再次分发。

陪同佐科威总统参加活动，包括商业部长楚尔基弗里、东爪哇省长柯菲花和外南梦县县长伊普克。

旅游部长预计圣诞新年假期 经济贡献120兆盾

（雅加达讯）旅游与创意经济部长桑迪亚加预计，2023年圣诞节和2024年新年假期，可为国民经济贡献高达120兆盾。

据美都新闻网报导，桑迪亚加于周二（12月26日）视察雅加达北部海边PIK旅游区唐人街准备情况后表示，贡献大约80至20兆盾，这将有助于推动国民经济增长。

他估计，圣诞节和新年假期期间游客激增可能达到1.07至1.1亿人次。大多数将开展旅游活动，增幅预计的两倍至两倍半。

他表示，根据中央统计局数据，预计印尼游客人数为200至2.5亿盾，每次旅行支出达到240至250万盾。

桑迪亚加希望印尼游客的流动能够为经济发展做出重大贡献，以配合政府实现5%以上增长以及在旅游和创意经济领域创造440万个新就业岗位的努力。因此，他鼓励公众在国外新冠病例激增的情况下，将国内旅游作为替代方案。



桑迪亚加预计，游客可达1.07至1.1亿人次。

他强调，在印尼旅行不仅提供美食体验，还支持当地经济。他举了例子，在雅加达PIK旅游区，游客可以品尝来自日本、香港和台湾等各国的美食。另外还有印尼缩影公园（Taman Mini Indonesia Indah），目前有新面孔，而且理念是绿色、包容和智慧。

关于多个东盟国家的新冠病例增加，桑迪亚加呼吁公众在圣诞新年假期期间始终佩戴口罩、勤洗手和保持距离，以确保健康和

商业部采多项措施 维持食品供应与价格稳定

（雅加达讯）政府保证2023年圣诞节和2024年元旦新年期间，基本必需品价格将稳定并受到控制，通货膨胀率将符合被制定的目标。

商业部长楚尔基弗里于12月26日（周二）在一份新闻稿中表示，他将继续与相关利益相关者协调，以确保基本必需品的顺利供应，以便2023年圣诞节和2024年新年庆祝活动能够非常庄严地举行。

他表示，2023年圣诞节和2024年新年期间是维持2023年基本必需品供应稳定和价格的甜蜜里程碑。这是因为历年（当前）或11月的通胀率为2.19%。

他说：“这意味着通胀受到控制，仍处于2-4%的通胀目标之内。而去年记录为2.86%。”

楚尔基弗里补充说，商业部已采取多项具体措施，来维持供应和食品价格稳定。

第一步是，加强对印尼503个县/市679个市场基本必需品的供应和价格的监测。

第二是，鼓励食用油生产企业履行国内市场义务，以Minyakita食用油比例达到40%。此举旨在确保圣诞节和新年期间国内食用油价格的充足和稳定。

第三，商业部正在与国家食品局和国家粮储局合作，加速“稳定粮食供



楚尔基弗里视察市场里的商品。

应和价格”（SPHP）大米在印尼各地区的分销以及进行廉价食品运动。

第四，商业部继续与国家食品局和地方政府协调，鼓励对分配基本必需品的运输成本进行补贴，特别是目前某些中心的青葱和辣椒收割零星。对于辣椒商品而言，随着生产中心开始收割，各个零售市场的价格目前呈下降趋势。

五是，针对进口履行的商品，商业部根据相关部委和机构的协调，确保按时、适量的进口管理。

第六，商业部与交通部和印尼国警建立合作，确保圣诞节和新年期间的

顺利分发，以确保基本必需品的顺利分发。除此之外，商业部正在通过海上出口纲领加强对印尼东部地区的分销。

第七，商业部通过与食品工作组的合作来监督基本必需品的分配，以防止被不道德的商业业主在临近圣诞节和新年和圣诞节及新年期间进行投机/囤积行为。

楚尔基弗里总结说：“关键词是合作与协作。通过和相关利益相关者的协同，政府保证了基本必需品的价格和供应受到控制，以便人们能够微笑。”（ALW）



TikTok推出一个#互相照顾的创意视频指南。

TikTok邀用户与公众 打击选举前错误讯息

（雅加达讯）TikTok邀请所有用户和公众在临近选举期间，打击通过数码平台上一切形式的错误讯息或假新闻。这是为了确保五年一度的民主盛会得以和平进行。

TikTok采取了一项举措，推出了一个创意视频指南，教育用户和公众关于如何#互相照顾（#Take Care of Each Other/#SalingJaga）的方法，以免受到数码平台上错误讯息危害。

这部视频还旨在提醒广大社区在表达自己、分享观点以及参与更广泛的对话时，尤其是在选举前夕，继续#互相照顾。

TikTok印尼区域公共政策与政府关系主任法利斯（Faris Mufid）表示，这项努力是在数码平台上资讯大量涌入后做出的。这使得网友难以处理讯息，包括确认数码平台和社群媒体上发现的讯息的可信度。

法利斯在声明中说：“因此，我们希望帮助人们不仅做

好面对数码领域错误讯息的准备，而且了解如何对抗数码领域的错误讯息。”

他解释说：“数码安全是所有各方的责任，我们可以共同#互相照顾，以避免负面内容和错误讯息。”

在这段#互相照顾视频中，TikTok与来自不同专业背景和年龄层的公众人物和创作者合作，包括Angga Yunanda、Merry Riana、Sania Leonardo和Dims The Meat Guy。

这四个人物将透过一系列易于更广泛社区理解和应用的针对错误讯息的提示，提供有关用户如何在数码平台上#互相照顾的创意教育。

此外，#互相照顾活动视频也想提醒社群和广大民众在数码平台和社群媒体上创作、消费或分享内容时要更加小心。

因此，TikTok希望透过创意和娱乐性的短视频形式，让这项讯息可以更容易地理解并传播给更多的人。

（KP）

油气SKK今年 增产599.08百万桶油产量

（雅加达讯）油气上游活动实施专门工作单位（SKK）日志，迄至今年11月，已成功增加储备量599.08百万桶油产当量（MMBOE）或油气储量替代率（RRR）104.5%，今年11月已达成2023年RRR指标。

油气SKK地区管理与开发发展副主任贝尼·露扁塔拉于12月16日（上周六）在雅加达表示，所增加油气储备599.08百万桶油产当量，主要源自于批准33个发展计划（POD）及其他申请等，并透过批准33个POD等所获得的资本支出（capex）和营运支出（opex）投资承诺达到约103亿8500万美元或相当于156兆盾。

若再加上修复废弃场地资金（ASR）3亿8400万美元，则承诺总额将达107亿6900亿美元。

“总的说来，今年所申请发展计划及其他等40项建议，则具潜力增加油气储备量达788.29百万桶油产当量。”

贝尼续说，若在乌匹西克拉迪出港有限公司（OPL）、廖省洪水OPL、卡里柏劳兰修改发展计划I（POD I）、占碑墨朗OPL、西卡朗安OPL和马哈修改发展计划I获得批准后，到今年12月实现油气储量替代率（RRR）的预计将达到137.5%左右。

“显着的增产将获自马哈修改发展计划I和同西加纳耳营运商ENI的合作，并将在2037年之前，以天然气形式提供总计495十亿标准立方英尺（BSCF）的天然气。”

同时，自2018年以来，油气SKK每年都成功超过100%的油气储量替代率（RRR）目标。

他解释说，2023年的油气储量替代率预计约为137.5%，或从2018年开始，油气SKK已连续6年能超过100%以上的RRR目标。

（MIM）



副农长哈尔维克（右二）主持“1000个千禧年农民团体”纲领推介仪式。

农业部促进农业进步 推出“1000个千禧年农民团体”纲领

（万达亚齐讯）农业部副部长哈尔维克于12月22日（周五）在亚齐省，推出“1000个千禧年农民团体”纲领。

哈尔维克指出，千禧年农民团体是亚齐农民的复兴纲领。其中一组由20名千禧世代农民组成，他们将推动和发展亚齐省的农业领域。

农长说，亚齐地区的农业潜力大有可为，必须最大限度地利用这种潜力。要做到这一点，当然需要人力资源。

“该千禧年农民团体的莅临，成了对亚齐推进农业进步的资本。而农业的主要目标是以建设粮食储备，不仅在亚齐，而还包括全印尼的粮备。”

因此，他向千禧世代农民提出挑战，要求他们用实际行动来证实他们的存在。何况，目前不论中央或地方政府支持千禧年农民的存在。

“证明千禧年农民团体的启动不仅仅是仪式性的推出，更是有行动的。用行动证明亚齐和印尼实现粮食储备安全。”

亚齐代省长阿赫玛德·马尔楚基赞赏千禧年农民团体的面市。该千禧年农民成为印尼最西端省份现有农民的继承者。

“目前，在亚齐甚少愿意成为农民的年轻家伙，他们更欢迎成为企业家、国家公务员或其他等。我们感到自豪会有愿意成为农民的亚齐年轻家伙。”

因此，他向千禧年农民团体提出挑战，也即所呈现的结果应能提供真实的证据，为亚齐农业的发展和进步做出了贡献。

他指出，农民成为在亚齐的粮备支柱。因此，我们向千禧年农民团体寄托莫大希望，能对实现亚齐粮备发展与进步带来积极影响力。

（MIM）



俄乌战火持续 乌克兰拟下修征兵年龄

乌克兰空军表示，俄罗斯大型登陆舰“新切尔卡斯克号”（Novocherkassk）在被俄吞并的克里米亚半岛遭到巡航导弹袭击，并在袭击过程中被摧毁。据推测，这艘船运送的是伊朗无人机，俄罗斯将利用这些无人机打击乌克兰。

克里米亚总督阿克谢诺夫（Sergej Aksjonow）证实，俄罗斯重要的海军基地费奥多西亚（Feodossija）遭到“敌对袭击”。至少有一人死亡，两人受伤。俄罗斯国防部证实，“新切尔卡斯克号”在炮击中受损。

乌克兰曾多次袭击克里米亚的军事目标。去年4月，乌克兰击沉了俄罗斯黑海舰队的“莫斯科”号。

与此同时，俄罗斯宣称占领了位于乌克兰东部顿涅茨克地区的马尔金卡。

俄罗斯国防部长谢尔盖·绍伊古在与俄总统普京在圣彼得堡的会晤中表示，该地区已经处于他们自己的控制之下。然而，乌克兰军方否认了这一说法。

负责该战线的军事发言人奥莱克桑德尔·舒图普在电视上表示：“对马尔金卡的争夺还在继续。”他说这座城市已经完全被摧毁，但仍有乌克兰士兵驻守其中。

与此同时，俄罗斯报告称已占领乌克兰东部顿涅茨克地区的马尔金卡（Marjinkas）。俄罗斯国防部长俄罗斯国防部长绍伊古（Sergei Shoigu）在圣彼得堡与俄总统普京会晤时表示，该地在俄罗斯控制之下。

然而，乌克兰军方否认了这一说法。乌克兰军方发言人施图蓬(Oleksandr Shtupun)在电视上发表讲话时说：“争夺马尔金卡的战斗仍在继续。该市已被完全摧毁。但依然有乌克兰士兵。”

周二凌晨，俄方动用了神风特攻队无人机袭击了乌普丁克多个地区。乌克兰媒体报道了多起爆炸事件。除乌克兰南部港口城市尼古拉耶夫（Mykolajiw）和中部城市克里沃罗格市（Krywj Rih）外，也有其他中部地区表示遭到无人机袭击。

自2022年2月俄罗斯入侵乌克兰以来，乌克兰一直采取防御措施。

根据一项议会法案，乌克兰将把征兵年龄从27岁降至25岁。（南洋网）

乌克兰总统泽连斯基上周宣布，军队希望再动员45万至50万乌克兰人。宣布的目标包括重新夺回克里米亚半岛。



胡塞武装再袭红海商船 美击落无人机和数枚导弹

地中海航运公司的一艘集装箱船经过红海时遭到袭击，但没有人员受伤。伊朗支持的也门胡塞武装宣称对此袭击负责，而美国军方说，击落了胡塞武装的十几架无人机和数枚导弹。

综合路透社和法新社报道，胡塞武装星期二（12月26日）宣布，当天向红海一艘集装箱船发射一枚导弹，还向以色列发射了攻击型无人机。

同日，美国五角大楼在社媒平台贴文，指胡塞武装在10小时内向红海发射了12架无人机、三枚反舰弹道导弹和两枚对陆攻击导弹。

五角大楼中央司令部说：“没有船只受损，也没有接到人员伤亡报告。”

地中海航运公司（Mediterranean Shipping Co, 简称MSC）星期二发表声明说：“所有船员都安全，没有人员受伤报告，正在对这艘集装箱船进行彻底的评估。”

美国国防部星期一（25日）晚间宣布，美军对伊拉克境内伊拉克真主党旅（Kataib Hezbollah）的三处设施发动精准打击，这个武装组织与伊朗有关联。

彭博社说，美国对伊拉克目标的打击以及胡塞武装对红海航运的新一轮袭击，为最新警告信号，表明以哈战争有可能扩大为更广泛的冲突，破坏中东稳定。

美国国防部长奥斯汀在一份声明中说：“虽然我们并不寻求此地区冲突升级，但我们决心而且充分准备采取进一步的必要措施，以保护我们的人员和设施。”他说，这是“必要且相称”的回应。（早报）

美国对伊拉克真主党展开报复袭击

美国为报复伊拉克真主党旅及其附属组织的袭击行动，星期二（12月26日）对他们在伊拉克境内的三处设施发动精准打击，造成至少一死24伤。

这些亲伊朗武装组织当天稍早前对驻伊美军发动袭击，导致三名美军受伤，其中一人情况危急。

伊拉克内政部官员说，美军的攻击目标之一是什叶派民兵武装“人民动员组织”（Hashed al-Shaabi）位于巴比伦省希拉市的一处设施，打击行动造成一人丧命24人受伤；在南部瓦西特省的另一场袭击中，则有四人受伤。

美国军方说，美军是在总统拜登的指示下，于新加坡时间26日上午9时45分发动攻击，相信

IAEA：提高浓缩铀产量 伊朗恢复上半年生产速度

伊朗正在加速推进核计划，联合国国际原子能机构（IAEA）说，伊朗已将近武器级铀的产量提高两倍，恢复了今年上半年的生产速度。

法新社报道，IAEA星期二（12月26日）说，伊朗已增加高浓缩铀的产量。伊朗从6月起将60%浓缩铀的产量减少为每月生产3公斤左右。但自11月底至今，伊朗将产量增加到每月约9公斤，与今年上半年的每月产量持平。

IAEA在声明中说：“12月19日至24日，IAEA视察员核对了伊朗两座浓缩铀生产设施，包括纳坦兹燃料浓缩试验厂和福尔多燃料浓缩厂的浓缩铀生产水平。”

美国白宫发表声明，对IAEA关于伊朗增加浓缩铀产量的报告表示“极度担忧”。

路透社报道，白宫国家安全委员会发言人星期二说：“正当伊朗支持的代理人继续在区域内进行危险和破坏稳定的活动，伊朗的核升级更加令人担忧，这些活动包括最近在伊拉克和叙利亚发生的致命无人机袭击和未遂袭击，还有也门胡塞武装对红海商船的袭击。”

制造核武器需要丰度达90%的浓缩



铀，3.67%的浓缩铀就能够确保核电站正常运转。

伊朗否认正在研制核武器。（早报）

以色列要扩大加沙战争 未摧毁哈马斯誓不停火

以色列总理内坦亚胡警告，以色列对巴勒斯坦激进组织哈马斯的战争接下来会加剧，并对停火列出三个先决条件，包括摧毁哈马斯。哈马斯领导人表明，不会向以色列屈服。

以哈冲突导致的死亡人数不断上升，国际也因此持续加大对以色列施压，但内坦亚胡星期一（12月25日）在《华尔街日报》撰文称，以色列将继续对哈马斯作战。他写道：“哈马斯必须被摧毁，加沙必须去军事化，巴勒斯坦社会必须去激进化。这是以色列与加沙的巴勒斯坦近邻实现和平的三个先决条件。”

他说，消灭哈马斯是避免10月7日以色列遇袭重演的唯一适当反应，以色列在这过程中会完全遵守国际法；要实现加沙去军事化，就必须在加沙周围划定一个临时安全区，“在可预见的未来，以色列必须继续对加沙的安全负首要责任”。

内坦亚胡星期一到加沙视察部队后，告诉所属政党利库德集团的成员：“我们不会停手，我们会继续作战，并将在未来几天扩大战斗。这是一场漫长、尚未接近结束的战争。”

他跟着在国会上承诺，会把仍在哈马斯手中的所有人质带回家，但这需要多些时间。他重申，若不向哈马斯施加军事压力，就无法确保人质获释。就在内坦亚胡讲话时，现场有多名人质家属高喊口号，要他立即救出人质。

据《以色列时报》，哈马斯领袖辛瓦尔星期一告诉哈马斯政治领导层，他们正面临一场“激烈、暴力和前所未有的战斗”，但表明哈马斯不会屈服于以色列开出的条件。

这是以哈冲突爆发以来，辛瓦尔首次



公开发言。他称哈马斯正在摧毁以色列国防军，报道指他夸大了战果。

路透社星期一报道，两名埃及消息人士透露，埃及建议哈马斯和盟友杰哈德组织放弃对加沙的控制权，以换取持久停火，但遭到拒绝。

埃及的提议是以哈通过停火换取更多人质获释，并为达成一项更广泛的协议铺路，内容包括永久停火以及加沙领导层全面改革。

哈马斯和杰哈德否认这一报道。哈马斯政治局成员里什克说：“若（以色列）不完全停止侵略，就不可能有谈判。哈马斯领导层正全力争取彻底结束而不只是暂停对我们人民的侵略和屠杀。”

以色列在星期天即平安夜，对加沙发动了冲突爆发两个多月来最血腥的杀

戮。以军在午夜前至圣诞节凌晨持续空袭加沙，导致100多人丧命。加沙卫生部说，单是在中部的迈加齐（Al-Maghazi）难民营就有至少70人死亡。世界卫生组织总干事谭德塞说，此次袭击更突显了加沙必须立即停火。

以色列财政部星期一向国会报告，明年必须增加至少300亿新谢克尔（约110亿新元）的国防开支；另需100亿新谢克尔，用于从边区疏散居民、支持警察和其他保安以及重建工作。

以色列政府没对这场战争定下时间表，但这份报告假定，战争的高强阶段将在明年第一季度结束。以色列财政部估计，2024年的预算总额可能达到5620亿新谢克尔，高于5月批准的5130亿新谢克尔，凸显战争成本高昂。（早报）

伊朗否认袭击印度洋货船 称美国企图转移注意力

伊朗否认在印度洋袭击一艘化学品运输船，驳斥美国所指毫无根据，旨在转移外界对它支持以色列在加沙犯罪的注意力。由于近期发生一系列船只遇袭事件，印度海军宣布向阿拉伯海派遣导弹驱逐舰，以维持地区威慑力。

据美国国防部，日本企业拥有的油槽船Chem Pluto上星期六（12月23日）在印度岸外遭发射自伊朗的无人机攻击。对此，伊朗外交部发言人卡纳尼星期一（25日）回应：“我们坚决驳斥这些毫无意义的指控。”

他说：“这些指控旨在投射和转移公众注意力，掩盖美国政府对犹太复国主义（以色列）政权在加沙地带犯罪的全力支持。”

Chem Pluto悬挂利比里亚国旗，由一家荷兰公司运营，这家公司据说与以色列航运大亨奥弗（Idan Ofer）有联系。这艘商船遇袭后一度起火，但没有人员伤亡。事发时，船上有21名印度船员和一名越南船员。

印度海军还在调查这起袭击的性质，不过对事发海域和船上碎片的初步分析结果显示，这艘船确实遭到无人机攻击。

Chem Pluto星期一已停靠孟买。同日，印度海军宣布，向阿拉伯海部署三艘导弹驱逐舰以及P-8I远程海上侦察机，

以维持威慑存在。

以色列与巴勒斯坦激进组织哈马斯爆发新一轮冲突后，也门胡塞武装频频袭击红海船



只，以示支持哈马斯和巴勒斯坦人。胡塞武装是伊朗盟友，但伊朗否认参与这些袭击。（早报）



装组织以美军为攻击对象，意在警告美国不要支援以色列。

奥斯汀近日刚访问中东，试图制止亲伊朗武装组织扩大以哈冲突，这包括由美国带头组建多国联盟，联手保卫在红海航行的船只不受也门胡塞武装袭击。五角大楼上星期四宣布，已有超过20个国家同意加入这个联盟。（早报）

纪念毛泽东诞辰130周年

习近平：坚决防止台湾从中国分裂出去

中共中央周二上午在人民大会堂举行座谈会，纪念中国已故领导人毛泽东诞辰130周年。中共中央总书记、中国国家主席习近平发表讲话提到台湾时表示，祖国必须统一，坚决防止台湾从中国分裂出去。

中国政府网转载新华社的通稿指出，习近平在讲话中盛赞毛泽东是伟大的马克思主义者，伟大的无产阶级革命家、战略家、理论家，是马克思主义中国化的伟大开拓者、中国社会主义现代化建设事业的伟大奠基者，是近代以来中国伟大的爱国者和民族英雄，是党的第一代中央领导集体的核心，是领导中国人民彻底改变自己命运和国家面貌的一代伟人，是为世界被压迫民族的解放和人类进步事业作出重大贡献的伟大国际主义者。

他又称：“毛泽东思想是我们党的宝贵精神财富，将长期指导我们的行动。对毛泽东的最好纪念，就是把他开创的事业继续推向前进。”

习近平指出，毛泽东带领人民开创了马克思主义中国化的历史进程、锻造了伟大光荣正确的中国共产党、建立了人民当家作主的新中国、创建了先进的社会主义制度、缔造了战无不胜的新型人民军队，为中华民族、中国人民建立了不可磨灭的历史功勋，作出了光耀千秋的历史贡献。

他强调，毛泽东展现出一个伟大革命领袖高瞻远瞩的政治远见、坚定不移的革命信念、勇于开拓的非凡魄力、炉火纯青的斗争艺术、杰出高超的领导才能、心系人民的赤子情怀、坦荡宽广的胸怀境界、艰苦奋斗的优良作风，赢得了全党全国各族人民的爱戴和敬仰。

习近平接着指出，以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业，是全党全国各族人民在新时代新征程的中心任务。这是毛泽东等老一辈革命家的

未竟事业，是当代中国共产党人的庄严历史责任。

他表示，要坚持人民是创造历史根本动力的历史唯物主义基本观点，又指要健全人民当家作主的制度体系，使中国式现代化拥有最可靠、最深厚、最持久的力量源泉。

习近平又称，毫不动摇坚持、与时俱进发展马克思主义。要不断开辟马克思主义中国化时代化新境界。要坚持把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合。

他强调，改革开放是当代中国大踏步赶上时代的重要法宝，是决定中国式现代化成败的关键一招。推进中国式现代化，必须进一步全面深化改革开放，坚决破除一切制约中国式现代化顺利推进的体制机制障碍。

习近平指出，中国式现代化是中国共产党领导的社会主义现代化，只有时刻保持解决大党独有难题的清醒和坚定，把党的建设得更加坚强有力，才能确保中国式现代化劈波斩浪、行稳致远。要落实新时代党的建设总要求，坚持一体推进不敢腐、不能腐、不想腐，使党坚守初心使命，确保党永远不变质、不变色、不变味。

他又提到，中国式现代化需要全体中华儿女和衷共济、共襄盛举。要全面贯彻“一国两制”、“港人治港”、“澳人治澳”、高度自治的方针，坚持依法治港治澳，坚持和完善“一国两制”制度体系，落实中央全面管治权，落实“爱国者治港”、“爱国者治澳”原则，坚持中央全面管治权和保障特区



高度自治权相统一。

他也强调，实现祖国完全统一是大势所趋、大义所在、民心所向，祖国必须统一，也必然统一。要坚持贯彻新时代党解决台湾问题的总体方略，坚持“一个中国”原则和“九二共识”，深化两岸各领域融合发展，推动两岸关系和平发展，坚决防止任何人以任何方式把台湾从中国分裂出去。

习近平强调，中国式现代化是走和平发展道路的现代化，将坚定站在历史正确的一边、站在人类文明进步的一边，高举和平、发展、合作、共赢旗帜，弘扬全人类共同价值，推动落实全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议，推动构建持久和平、普遍安全、共同繁荣、开放包容、清洁美丽的世界。

他也表示，将坚定维护国际关系基本准则，坚持经济全球化正确方向，坚定奉行互利共赢的开放战略，推动全球治理变革朝著更加公正合理的方向发展。中国的发展是世界和平力量的增长，无论发展到什么程度，中国永远不称霸、永远不搞扩张。

座谈会前，习近平率领中共中央政治局常委李强、赵乐际、王沪宁、蔡奇、丁薛祥、李希，以及国家副主席韩正等领导人，到毛主席纪念堂。习近平等向毛泽东坐像三鞠躬，随后到瞻仰厅，瞻仰了毛泽东的遗容。（东方网）

习近平：改革开放是决定中国式现代化成败的关键

中共中央星期二（12月26日）上午在人民大会堂举行座谈会，纪念毛泽东诞辰130周年。中共总书记、中国国家主席、中央军委主席习近平在会上发表重要讲话时强调，改革开放是当代中国大踏步赶上时代的重要法宝，是决定中国式现代化成败的关键一招。

据新华社报道，习近平说，毛泽东是伟大的马克思主义者，伟大的无产阶级革命家、战略家、理论家，是马克思主义中国化的伟大开拓者、中国社会主义现代化建设事业的伟大奠基者，是近代以来中国伟大的爱国者和民族英雄。

习近平说，毛泽东中共第一代中央领导集体的核心，是领导中国人民彻底改变自己命运和国家面貌的一代伟人，是为世界被压迫民族的解放和人类进步事业作出重大贡献的伟大国际主义者。

习近平强调，毛泽东思想是中共的宝贵精神财富，将长期指导中共的行动。对毛泽东的最好纪念，就是把他开创的事业继续推向前进。

习近平指出，以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业，是全党全国各族人民在新时代新征程的中心任务。这是毛泽东等老一辈革命家的未竟



事业，是当代中国共产党人的庄严历史责任。新征程上，要不忘初心、牢记使命，坚定历史自信、把握历史主动，把中国式现代化宏伟事业不断推向前进。

习近平强调，改革开放是当代中国大踏步赶上时代的重要法宝，是决定中国式现代化成败的关键一招。推进中国式现代化，必须进一步全面深化改革开放，不断解放和发展社会生产力、解放

和增强社会活力。

他提出，要顺应时代发展新趋势、实践发展新要求、人民群众新期待，以改革到底的坚强决心，坚决破除一切制约中国式现代化顺利推进的体制机制障碍，全方位为中国式现代化源源不断注入新的动力，不断拓展中国式现代化的发展空间。

（早报）

南中国海势持续紧张 胡中明接任中国海军司令员

中国海军原参谋长胡中明星期一（12月25日）晋升上将，并首次以海军司令员身份公开亮相，意味着他已接替仅担任海军司令员两年多的董军，接掌中国海军。

分析人士指出，在台海、南中国海局势持续紧张之际，中国更换海军最高指挥官，改出出海经验丰富的胡中明，旨在把能打仗的将领放在重要岗位。

中共中央军委星期一在北京举行今年第四次上将晋衔仪式，中央军委主席习近平向晋升上将军衔的解放军南部战区政治委员王文全、海军司令员胡中明颁发命令状。

59岁的胡中明是中共二十届中央委员，山东青岛人，从军44年并长期在

海军服役，有“大校艇长”之称。他曾先后完成常规潜艇艇长全训、驱逐舰艇长独操合格训练，以及某新型潜艇艇长全科目训练，有把控三舰（常规潜艇、新型核潜艇、导弹驱逐舰）的经验。

胡中明在2002年参加过中国海军首次环球航行，并多次参加重大演习和演练任务；2013年7月任海军潜艇第二基地司令员，一年后晋升海军少将。

胡中明在2016年5月升任海军副参谋长；2019年12月晋升海军中将，2020年1月以北部战区副司令员兼北部战区海军司令员亮相。他在2021年12月转任海军参谋长直至此次履新。

近年来中菲在南中国海紧张持续

升级。中国外长王毅12月20日应约与菲律宾外长马纳洛通电话，警告菲律宾若误判形势，一意孤行，甚至与不怀好意的外部势力相互勾联，继续生事生乱，中国必将维权并坚决回应。

不愿具名的中国军事分析人士向《联合早报》指出，中国高层改出出海经验丰富、曾任海军新型潜艇艇长的胡中明出掌海军，可能在释放军事信号。

该人士分析，中国周边包括台海、南中国海等沿海局势持续动荡，中国军方最新的高层人事安排，着眼于把能打仗的人放在重要岗位，以强化实战备战能力建设，确保来之能战，战之必胜。

另一方面，央视《新闻联播》画面



中国将持续加大对私募基金领域犯罪惩治力度

中国最高人民法院、中国最高人民检察院称，将持续加大对私募基金领域犯罪惩治力度。

据中新社报道，中国最高人民法院、中国最高人民检察院星期二（12月26日）联合发布依法从严打击私募基金犯罪典型案例。

“两高”此次发布“苏某明等人非法吸收公众存款案”等五件典型案例，涵盖私募基金领域常见多发犯罪。案情显示，司法部门通过立案监督对集资诈骗犯罪嫌疑人依法追诉，积极追赃挽损，不让犯罪分子获得任何经济上的好处。

最高人民检察院第四检察厅负责人说，投资者保护是依法从严打击私募基金犯罪的重中之重，检察机关把追赃挽损贯彻办案全过程，

坚持“应追尽追”原则，通过“一案双查”洗钱犯罪线索、商业贿赂犯罪线索等多种手段，尽最大可能帮助投资者挽回经济损失。

着眼下一步加大私募基金犯罪打击力度，“两高”相关负责人强调，一方面，坚持穿透式审查认定思路，准确认定“伪私募”，对以私募为名实施非法集资犯罪的，依法追究刑事责任，不能让犯罪分子穿上私募的伪装而逃避法律的制裁。

另一方面，正确区别各类私募基金产品结构和性质，对于以隐蔽手段侵占、挪用私募基金财产、资金的，准确认定犯罪手段和法律关系，依法追究刑事责任，不能让广大的受害投资者因为复杂的金融结构而求助无门。（早报）



以军聚焦加沙南部 Hamas 目标 拜登促保护平民

以色列军队已几乎控制了加沙北部，现在正聚焦加沙南部的 Hamas 目标。值此之际，美国总统拜登再次敦促以色列，采取更多措施保护巴勒斯坦平民。

以军在加沙城周边进行了数周的激烈战斗后于星期天（12月24日）说，正在将目光转向 Hamas 据点汗尤尼斯和南部其他地方。

汗尤尼斯是 Hamas 在加沙的领导人辛瓦尔（Yahya Sinwar）的出生地和权力基地。以色列认为他对 Hamas 10月7日突袭以色列事件负有最大

责任。

以色列国防军发言人康里克斯说，以军已接近控制加沙北部，现在“我们的重点是打击加沙南部的 Hamas”目标。以色列能源部长、安全内阁成员卡茨也在社交媒体平台 X 上贴文说：“为每位阵亡的士兵，我们将继续挺进。直到 Hamas 被消灭。直到人质获释回来。”

以色列之前一直敦促加沙居民离开北部地区，但又不间断轰炸这块沿海小飞地的中部和南部目标。（早报）

香港机场设全球首个洗消设施应对化生事件

香港消防处机场消防队增设全球首个在机场禁区内的洗消及救援设施，明年第2季投入服务，应对机场禁区或飞机上发生的化学、生物、辐射、核事故，为受污染的民众提供洗消服务，保障公众安全。

香港中通社报导，洗消及救援设施位于香港国际机场北面跑道，建筑物占地约600平方公尺，每小时可供280人进行洗消。

民众在洗消后需穿上保护衣，由消防人员用仪器探测，检查身上是否残留污染物，确保安全后，市

民须进入监察区，监察身体情况。

洗消时产生的污染物，会储存在地库水缸内，再运往化学废料处理公司进行销毁。

消防处危害物质事故支援队署助理消防区长林国鸿表示，2011年，有记者前往日本福岛采访后报称不适，当时消防处在禁区内设置临时洗消设备。对比临时搭建的洗消设备，新设施可提供安全、舒适的环境进行清洗，同时节省搭建临时洗消设备的人力和时间，能迅速为大量市民进行洗消。（东方网）



显示，原本担任海军司令员的董军，星期一也参加了这次晋升上将军衔仪式，并在主席台下第一排就坐。但官方尚未通报董军下一步去向，引发外界关注。

62岁的董军也是二十届中央委员，并未到退休年龄。他曾任东海舰队副司令员、南部战区副司令员、海军副司令员；2021年8月升任海军司令，9月正式获上将军衔。

在李尚福今年10月被免职后中国防长职位至今悬空，军方高层目前也还须填补李尚福留下的中共中央军委委员空缺。

中央军委联勤保障部队原政委王文全（61岁）是二十届中央委员，星期一晋升上将，接替已满65岁、今年3月担任全国人大常委会的王建武，担任南部战区委。

X平台未发给员工数百万红利 法官裁定违反合约

美国地区法院法官22日裁定前称推特（Twitter）、现已易名为X的社交平台未发给员工公司原本承诺支付的数百万美元红利，此举已违反合约。

根据外媒，萧宾格（Mark Schobinger）5月去职前担任推特的薪酬资深总监，他于6月控告推特违反合约。

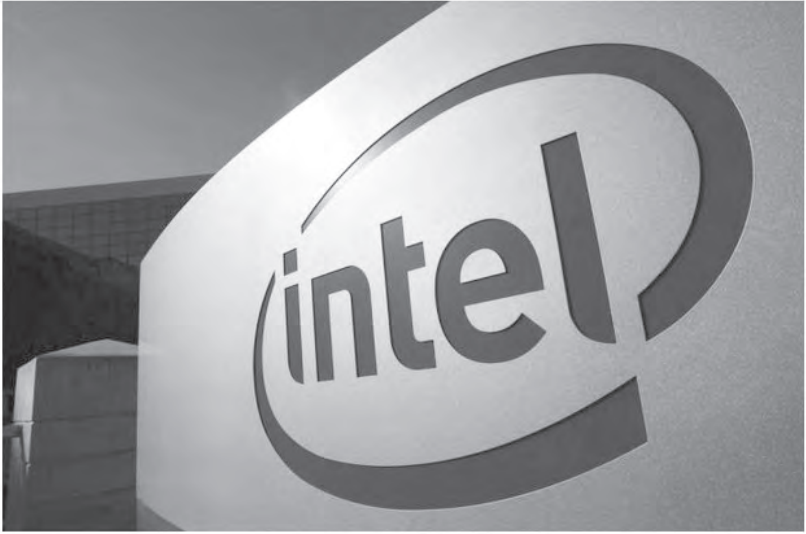
萧宾格指控推特在去年亿万富豪马斯克（Elon Musk）买下之前和之后承诺发给员工2022年目标红利的50%，却从未发放。

地区法院法官查布里亚（Vince Chhabria）12日在判决书中写道：“根据加州法律，一旦萧宾格达成推特的要求，推特提出的红利回报即成



具约束性合约。而推特据称拒绝付给萧宾格他被承诺发放的红利，违反了合约。”

自从马斯克买下并裁汰公司逾五成员工后，X已经遭多名前推特员工和主管告上法院。（南洋网）



英特尔砸1160亿 在以色列建新芯片厂

以色列政府和美国芯片大厂英特尔（Intel）周二表示，以色列政府同意提供32亿美元（约148亿令吉）补助，支持英特尔计划在以国南部斥资250亿美元（约1160亿令吉）建造的新芯片厂。

这项消息正值以色列仍深陷与哈马斯的战事中。

以色列财政部表示，这是企业在以色列的最大一笔投资。

英特尔在声明中表示，位于以色列南部城市基耶盖特的厂房扩建计划，是“英特尔努力打造更具弹性全球供应链的重要一环，公司同时也在欧洲和美国进行并规划制造业投资”。

以国补助占该厂总投资额的12.8%，英特尔并承诺未来十年，将向以国供应商购入价值600亿谢克尔（约767亿令吉）的商品和服务，新厂预计将创造数千个就业机会。

英特尔在以色列经营4个开发和生产基地，其中包括位于基耶盖特的一家制造厂，并在以色列聘用近1.2万名员工。

以色列总理内塔尼亚胡今年6月曾表示，英特尔将在以色列投资250亿美元建新芯片厂。但英特尔先前拒绝证实这笔投资。

英特尔如今表示，扩建工程已经开始，包括无尘室和辅助建筑。（南洋网）

白宫未否决 苹果手表禁令正式生效

在美国政府拒绝否决美国国际贸易委员会的一项决定后，苹果手表在美国进口和销售禁令自星期二（12月26日）起生效。

苹果公司已经紧急入禀美国上诉法院，要求法院介入暂停进口禁令。

综合外电报道，美国国际贸易委员会（U.S. International Trade Commission, 简称ITC）今年10月的裁决认定，苹果公司侵犯了医疗技术公司Masimo的血氧传感器相关专利。

Masimo在2021年的一份诉讼中指控苹果侵犯了它的专利。2020年以来，苹果公司在大多数新款Apple Watch中配备了脉搏血氧计的传感器。

ITC审查程序允许政府介入，可以在圣诞节前推翻这一决定。

然而，美国贸易代表办公室星期二发布声明说，美国贸易代表戴琪在仔细磋商后决定不推翻禁令，ITC的决定于12月26日成为最终决定。

苹果公司星期二发布声明说：“我们强烈不认同ITC的决定和由此产生的排除令，并正在采取一切措施，尽快将Series 9和Ultra 2系列的苹果手表带回给美国消费者。”

据《华尔街日报》报道，苹果公司从12月21日开始暂停Series 9和Ultra 2型苹果手表的线上销售，并在12月24日之后暂停在实体店的销售。



不受影响的Apple Watch SE则继续销售。此前售出的手表不受禁令影响。

Masimo和其他一些小公司声称，苹果公司抄袭了他们的技术，并通过美国专利

制度采取法律策略，以避免支付专利使用费。

苹果公司否认窃取技术，并反指Masimo抄袭苹果。

（南洋网）



美股迎圣诞行情 连涨8周 有望延续到年底

受到核心通胀降温超出预期，强化了市场对于美联储最早明年3月开始降息押注，美股主要指数连8周的周线收高。展望未来一年，随着圣诞节情到来，投资人期望涨势可望延续，带动美股今年最后一周能再续新猷。

美股22日收盘涨跌互见，道琼工业指数小跌0.05%，标普500指数与纳斯达克则各自收高0.17%与0.19%。过去一周三大指数涨幅介于0.2%到1.2%之间。

此外，美国10年期国债收益率虽然升至3.907%，不过仍连续4周收高，为3月以来最长涨势。

自12月迄今，标普500指数续涨逾4%，也让今年以来涨幅累达24%。目前该指数距离历史新高

已不到1%。分析师指出，如果圣诞行情能顺利展开，美股涨势有望持续到年底，为今年美股强劲表现画下完美句点。

美股25日圣诞节休市一天。根据《股票交易者年鉴》的统计指出，每年最后5天到新年头2天这段期间，美股上涨几率高达79%、平均涨幅约为1.7%，这也是外界所称的圣诞行情。然而就今年而言，圣诞行情已从22日展开，并持续到2024年1月3日。

鉴于通胀降温迹象日趋明显，美联储升息循环可望结束、并在明年转向降息。

在投资人转趋乐观，加上圣诞行情的加持，美股多头走势料将延续。（南洋网）

俄媒：俄总统经济事务助理 美国“正在蚕食其欧洲伙伴”

俄罗斯总统经济事务助理马克西姆·奥列什金称，美国“正在蚕食其欧洲伙伴”，其对俄罗斯实施的制裁已导致欧盟经济下滑。

报道称，奥列什金在周二（26日）发表的媒体采访中表示，自去年2月以来美国对俄罗斯实施的制裁导致欧盟失去了能源安全和关键的出口市场。他列举了欧盟外交与安全政策高级代表博雷利此前概述的欧盟经济繁荣的关键因素，包括从俄罗斯获取能源、以及进入俄罗斯市场。

“这些因素的逐渐丧失正在导致欧盟经济长期停滞。”奥列什金补充说，“因为欧洲制造商现在既没有出口市场，也没有五到十年前的技术优势。”

报道说，奥列什金表示，美国“正在蚕食其欧洲伙伴，扼杀欧洲化工、汽车和其他产业”。奥列什金说，“美国、日本、欧盟正在慢慢失去它们的地位和重要性。”

自去年2月俄乌冲突爆发后，



以美国为首的西方国家针对俄罗斯实施了有史以来最严厉的国际制裁，并且仍在持续加码中。对此，俄罗斯驻美国大使阿纳托利·安东诺夫11月3日表示，美国对俄罗斯的制裁混乱无序，不合常理。安东诺夫说：“白宫在这个方向（对俄制裁）上的步骤混乱无序，不合常理。目标只有一个，那就是触犯我们，刺痛我们，这种行动给西方国家带来的损害比对俄罗斯要大得多，但（对美国而言）这并不重要。”（环球网报）

币安创始人赵长鹏 今年财富增长近331亿元

币安（Binance）创始人赵长鹏今年虽辞去首席执行官职务，他的财富仍增加了近250亿美元，是币安同意向美国支付的罚款的五倍多。

自2022年市场崩盘后，比特币已反弹逾160%，带动加密货币创业人财富攀高。根据彭博亿万富翁指数（Bloomberg Billionaires Index），赵长鹏在今年净资产激增的加密货币企业家名单中名列榜首。他的总财富目前估计超370亿美元，与2022年初近970亿美元的峰值相比仍相去甚远，甚至低于今年7月创下的504亿美元年内高点。

赵长鹏的大部分财富来自于他在币安的持股。尽管币安今年失去了一些市场份额，但该交易所仍受益于加密货币反弹带来的交易量增长。除了在币安的持股，他还拥有

一些比特币和币安自家的代币一币安币（BNB），而这些并不计入亿万富翁指数的计算中。

赵长鹏并未对媒体的置评请求做出回应。

今年11月，赵长鹏与美国司法部达成全面和解协议，同意对刑事和民事指控认罪，并辞去币安首席执行官一职，以换取币安得以继续在美国运营。

赵长鹏还同意个人支付5000万美元的罚款，但允许他保留在币安的股权。

理论上赵长鹏将面临最高10年的监禁，但根据认罪协议，实际刑期预计不会超过18个月。美国司法部尚未透露他们将寻求多长的监禁期。赵长鹏的判决定于2024年2月23日进行。

赵长鹏不是唯一从今年加密货币



币反弹中受益的亿万富翁。例如，Coinbase首席执行官阿姆斯特朗（Brian Armstrong）的财富也在今年增长了58亿美元。

杜克大学金融学教授哈维（Campbell Harvey）说：“投资加密货币不适合胆小的人，你需要做好应对大起大落的准备。这些投资者成为亿万富翁不是仅凭运气。他们不会在市场上下跌时抛售手中的资产，并相信这个领域提供长期机会。”

（早报）

日方拟将被中国禁口扇贝 出口至韩国和欧盟

日本拟把被中国禁止进口的扇贝类出口至韩国等地，韩国政府12月26日就此事表示，无论日方计划如何，韩方将保持进口管制。

报道称，韩国国务调整室国务第一次长朴购然当天在出席例行记者会时表示，韩政府仍然禁止进口来自日本福岛附近8个县的所有水产品。

对于来自日本其他地区的扇贝等水产品，韩方针对每一项进口实施放射性物质检测，即便发现微量含量，也将另行再要求提交核素证明，此举事实上相当于禁止进口。

据报道，对于日方计划将被中国禁止进口的扇贝出口至韩国和欧盟，朴购然说，这不过是日方的计划而已。

他表示，韩政府将持续实施针对日产海产品的进口管制，并严密实施放射性物质检测。



韩联社称，据日本媒体此前报道，日本政府计划将被中国禁止进口的扇贝类出口至韩国和欧盟，力争到

2025年实现年度656亿日元的出口目标。

（环球网报）

BCA 匯率		(2023年12月27日) 來源: 中亞銀行 (BCA)			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	15406.00	15426.00	15260.00	15560.00
新元	SGD	11645.14	11659.22	11519.00	11756.00
歐元	EUR	17012.31	17026.89	16812.00	17193.00
澳元	AUD	10537.73	10548.11	10383.00	10638.00
英鎊	GBP	19616.38	19630.67	19385.00	19817.00
日元	JPY	108.04	108.14	105.95	110.05
人民幣	CNH	2151.11	2161.00	2098.00	2215.00
令吉	MYR	3319.42	3335.89	-	-



中国2024年将迎酷暑 极端天气更频繁

资深气候专家表示，中国正在经历史上最寒冷的12月，创下最长连续低温记录。由于厄尔尼诺气象（El Niño）的影响，明年可能将再次迎来“忽冷忽热”的极端天气。

路透社报导，中国今年经历了自1850年以来最高温的一年，并在本月初遭遇严寒，导致中国许多地区冻了将近两周。

中央电视台报导引述中国国家气候中心首席专家周兵称：“2024年有可能会成为更热的一年，同时也是极端天气可能更加频繁、更加强大的一年。”

在刚过去的夏天，北京经历了历史性的高温，中国西北干旱地区的一个偏远小镇创下了摄氏52度的



中国八家游戏企业出手 回购股票恢复市场信心

中国监管部门发布游戏新规引发市场震动，多家游戏公司相继宣布数亿元人民币的股票回购计划，以恢复投资者信心并稳定股市。

综合路透社、澎湃新闻等报道，截至星期一（12月25日），完美世界、吉比特、三七互娱、巨人网络、中文传媒、电魂网络、恺英网络、星辉娱乐八家游戏公司宣布了总计达7.8亿元人民币（1.45亿新元）股票回购计划。

报道称，回购股份多用于股权激励、员工持股计划或是用于注销

以减少公司注册资本。这些公司在声明中说，回购主要是出于对公司前景乐观，并希望重振市场信心。

中国国家新闻出版署12月22日公布《网络游戏管理办法》草案并公开征求意见。草案引发股市抛售潮，腾讯和网易市值共蒸发800亿美元（1059亿新元）。

随后，监管机构态度有所软化。官方周六表示，将认真研究各方关切和意见，并在12月25日批准了105款国产游戏版号，被视为对网游发展的支持信号。（早报）

今年深圳社会消费品零售总额有望破万亿

深圳消费市场持续恢复向好，动能十足，统计数据显示，1-10月深圳社会消费品零售总额8563.09亿元，同比增长7.3%。消费升级类商品保持较快增长，网上零售持续快速增长，限额以上单位通过互联网实现的商品零售额增长26.4%。今年全市社会消费品零售总额有望突破万亿大关。

今年以来，深圳持续推出促消费行动，购车补贴、餐饮文旅消费券等密集发放，全域旅游狂欢月、深圳购物季等消费节庆一个接一个，有力提振汽车、电子产品、家居等大宗消费，促进体育休闲、文化旅游等服务消费。新型消费潜力巨大，成为提振消费的重要突破口。随着线上线下加速融合，越来越多的消费新业态、新模式、新场景出现。全市网上零

售业务形势喜人，前三季度线上网络零售额1406.16亿元，同比增长29.6%。

线上，直播带货、社交电商、社群团购等消费新业态、新场景层出不穷，不断加码催熟多元化新兴业态，深圳服装、珠宝、家具等传统优势产品，通过新渠道，抵达全球消费者。线下，为打造消费新场景，催生消费新动能。深圳以节兴商，以节聚势，开年以来，深圳市区两级举办各类露营节、创意市集等活动。以“节日经济”“露营经济”“夜经济”“City Walk”等为代表的深圳消费新场景呈现出蓬勃活力。

其中，消费新“夜态”不断涌现。从散落在全市各处的车尾箱集市，到各具特色的创意集市、草地音乐会、夏日游园会，深圳依托商

美国贸易代表处宣布 延长部分中国商品关税豁免期

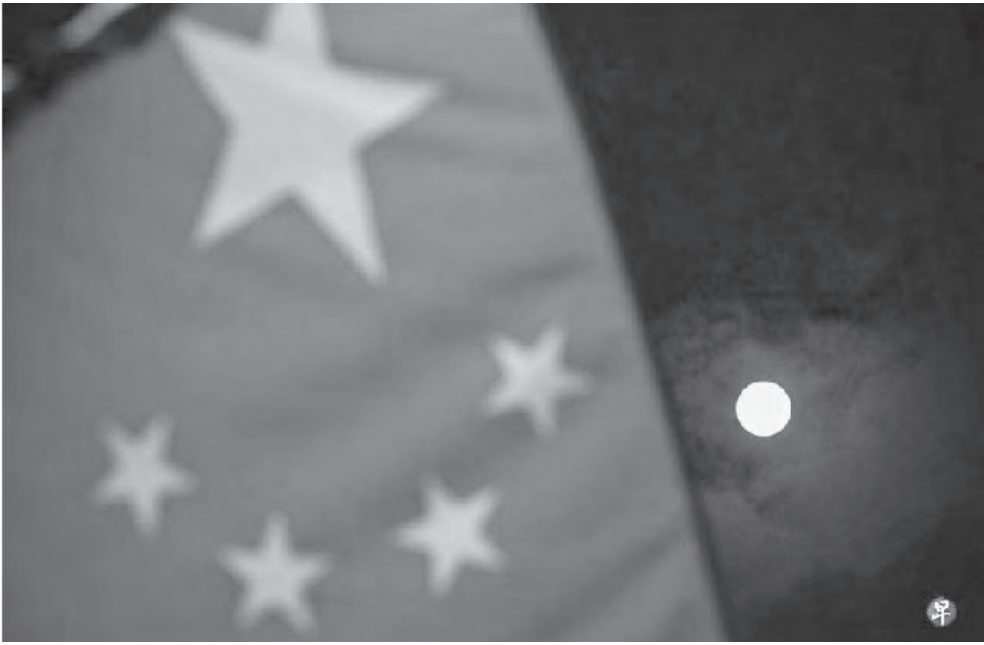
美国宣布，将延长数百种中国商品的关税豁免期至明年。

美国贸易代表办公室当地时间星期二（12月26日）宣布，将延长对352项已恢复豁免关税的中国进口商品，以及77种与冠病防疫相关的中国进口商品的301条款关税豁免期，期限由今年12月31日延至2024年5月31日，以便根据法定的四年审查进行进一步考虑。

进口关税豁免的商品包括，泵和电动机等工业部件、一些汽车零部件和化学品、自行车和吸尘器。与冠病相关的豁免范围包括口罩、检查手套和洗手湿巾等医疗产品。

美国前总统特朗普于2018年和2019年援引1974年《贸易法》第301条，对当时价值约3700亿美元 的数千种中国进口商品征收关税。

受加征关税措施影响最严重的行



业，包括计算机设备、半导体、家具和音频视频设备等。根据美国国际贸易委员会，2021年美国从中国进口的

受影响产品从2017年的3110亿美元下降至约2650亿美元。（早报）

中国硅料龙头通威逆势 投280亿人民币扩产

全球最大硅料和电池生产商通威中国宣布将投资280亿元（人民币）扩产工业硅，这是在中国光伏行业产能过剩情况下的一笔逆势投资。

2023年以来中国的太阳能产能加速增长，但需求不足，制造商利润不断下滑。受访专家和业者认为，在海外需求不足、国内产能过剩情况下，中国光伏产业将进入整合阶段，大企业通过扩产巩固市场占有率，大量中小企业将被迫关门。

通威股份星期一（12月25日）晚公告称，公司将在内蒙古鄂尔多斯市准格尔经济开发区投资约280亿元建设绿色基材一体化项目。公告显示，该项目一期计划建设20万吨工业硅及20万吨高纯晶硅项目，预计2025年12月底前建成投产，二期将视市场情形而定。

硅料是光伏组件原材料，作为龙头的通威扩产消息引起行业关注。

不具名业者向《联合早报》透露，巨头在周期底部扩产，能巩固市场占有率，但当前库存积压，新需求恢复缓慢，扩产也是“在赌”。他表示，当前订单不足，尤其是海外订单下降，多家组件厂开工率不足50%，许多业者对新一年悲观。

《经济观察报》也指出，11月以



来，因订单不足，部分光伏工厂已开始裁员或放无薪假。

全球光伏产业链高度集中于中国。2020年起，在全球碳中和目标、俄乌战争引起欧洲能源紧张驱动需求，在地方政府和资本涌入的支持下，中国制造商加速扩产。

《财新周刊》称，当前中国光伏供给已被推至1000GW的巅峰，而全球需求侧还不到这个数字的一半。

产能过剩，导致中国光伏产品价格走低，生产商利润变薄。中国工信部数据显示，下半年多晶硅、组件价格降幅达60%和40%。

工信部也说，部分光伏产品出口

增速放缓，其中组件出口额同比下降4.6%，中低端产能过剩风险需高度关注。

行业巨头隆基绿能创始人李振国预测，未来两到三年内，中国一半以上光伏制造商可能被迫退出市场。

厦门大学中国能源政策研究院院长林伯强接受本报采访时分析，当前中国的光伏产能过剩是“节点性”的，行业会进入淘汰期，但活下来的企业在海内外市场空间仍很大。他说，中国光伏组件成本优势难以撼动，其他国家要达成碳中和目标，一定会和中国的产业链接轨。

（早报）

中海油中石油中止参与俄天然气项目

中海油等外国股东据报中止参与俄罗斯北极液化天然气二号项目。中国外交部强调，中俄经贸合作不应受第三方干扰。

俄罗斯《生意人报》星期一（12月25日）报道，受西方制裁影响，包括中国中海油和中石油在内的外国股东已中止参与北极液化天然气二号项目，放弃对俄罗斯新液化天然气出口工厂的融资和承购合同责任。这可能导致该项目被迫在现货市场销售天然气。

北极液化天然气二号项目由俄罗斯最大液化天然气生产商诺瓦泰克控股，中海油和中石油各持该项目10%的股份。

路透社早前报道，这两家公司曾向美国政府申请对新建液化天然气出口工厂的制裁豁免。

中国外交部发言人毛宁星期二（12月26日）在例行记者会上回应



说，中俄在相互尊重、平等互利的基础上，开展正常的经贸合作，不应当受到任何第三方的干预和限制，事实

证明制裁和施压解决不了问题，反而会造成外溢影响。（早报）



经济”。外卖平台数据显示，12月以来，深圳的火锅冒菜外卖销量均比去年同期增长翻倍，深圳也适时开启“深圳购物季”推出“超省好物节”，并通过外卖平台发放超市百货消费券。对此，专家表示，维持消费市场热度，既要满足当下需求，又要培育更多消费热点。（中新网）

国际足联男足年终排名 阿根廷队居首 印尼队第146



据外媒报道，国际足联最近公布了2023年最后一期男足世界排名，世界冠军阿根廷队高居榜首。印尼男足排名第146位，在东南亚足球队中排名第5位。

据新华社报道，由顶级球星梅西领衔的阿根廷队是去年卡塔尔世界杯冠军，但按照当时的积分排名，他们只能排在第二位。不过今年4月，阿根廷队终于在阔别六年后再次荣登世界第一，随后就再没有被撼动过领先地位，最终以第一的身份结束2023年。

据报道，法国队和英格兰队排名第二和第三。男足世界排名前十的队伍还有比利时、巴西、荷兰、葡萄牙、西班牙、意大利、克罗地亚。亚足联男足球队中，日本、伊朗、韩国排名前三。

印尼男足经历了上下阶段的阶段。在整个2023年，印尼男足排名在4月和6月下降至150。印尼在10月最高排名第145位。印尼男足收集1064.01分在东南亚中排名第五。东盟国家中，越南高居榜首，泰国排名第二。（美都新闻网）



马体不会主理称赞德保罗

不让菲利克斯免费租借

据西班牙媒体也消息，马德里体育会已经决定不会再把菲利克斯免费租借给巴塞罗那使用。若巴塞想要租借菲利克斯，那麽就要支付租借费，并加入买断条款。

菲利克斯要想以租借的方式继续为巴塞效力，那麽马体会至少要收到1500万欧元（约7650万令吉）的1年租借费用，并外加买断条款，最好是强制买断。

马体会不会再让菲利克斯继续免费租借供给巴塞，会将他推入转会市场，听取其他球队的报价。

在巴塞击败马体会的比赛中，菲利克斯进球并疯狂庆祝。这显示菲利克斯不会再为马体会效力，但马体会卖家也不好找。菲利克斯本赛季租借加盟巴塞之後，各项赛事20场6球3助攻。他的技术风格确实适合传控足球的巴塞。

另一方面，马体会主帅西蒙尼接受媒体的采访，称赞队内中场德保罗（29岁）。西蒙尼说：“德保罗对我们来说是一位非常重要的球员，我这麽说是因为他还在持续成长，他将在未来做到的事情不管谁对於他自己还是对於球队都是件好事，这能给为球队带来进一步的补强。”

本赛季德保罗得到一定的出场时间，总共出场19次，其中联赛15次，欧冠4次，总时间1217分钟。德保罗虽然没有进球但有2次助攻。（光明网）



曼市急需抢分

客战埃弗顿

首捧球会世界杯冠军的曼市将亮相英超，客战埃弗顿。曼市急需抢分，欲缩小与积分榜前列球队的距离。

英超卫冕冠军曼市在少赛一场的情况下落后榜首阿申纳6分。虽然曼市现在排在英超积分榜第五，但并不让人太过担忧，因为自2021年9月以来，他们在积分榜第五的位置从未超过1周。

上周末，曼市4比0横扫弗鲁米嫩塞，首夺球会世界杯冠军。曼市近5场各项赛事取得4胜1平。曼市双星哈兰德和德布劳内因伤缺阵。曼市前锋阿尔瓦雷斯值得期待，他是球队赢得球会世界杯的功臣，他本赛季进球数已经上双，贡献10球8助攻。福登也是曼市重要得分点。罗德里远的射，同样是球队重要得分手段。

埃弗顿在上仗英超客场1比2负於热刺，联赛4连胜被终结。埃弗顿中场阿里、杜库雷、科尔曼和阿什利扬因伤缺阵。埃弗顿在进攻暂时只能依赖本赛季发挥不稳定的勒温，他目前只打进4球，球队需要其他球员能够挺身而出。

往绩方面，两队历史上交锋195次，曼市取得79胜48平68负，其中近13战埃弗顿取得11胜2平不败成绩。在古德逊公园球场，曼市过去7次客战埃弗顿，保持全胜佳绩。（光明网）



英超近6轮输掉4场 切尔西盼破宫止颓

切尔西在上轮联赛客场1比2负於狼队。上半场，切尔西双星杰克逊和斯特林先後失单刀。下半场，勒米纳第51分钟头球破门帮助狼队取得领先优势。多尔蒂伤停补时第3分钟利用巴迪亚西勒失误打进1球扩大比分。恩昆库补时第6分钟头球破门斩获切尔西生涯处子球。切尔西近6场联赛输掉4场，另外2场比赛皆是在主场取胜。

切尔西后卫福法纳、奇尔韦尔、丘库埃梅卡、查洛巴、詹姆斯、桑切斯和库库雷利亚因伤缺阵。雅克松、斯特林和帕尔默本赛季是切尔西进球较多的球员，但状态不稳定。

切尔西新援恩昆库上轮联赛收获加盟切尔西处子球，球队期待他能够继续有如此发挥。

水晶宫上轮主场1比1战平布莱顿，最近7轮联赛仅取得3平4负，过去11场比赛仅1胜。

水晶宫的杜库雷、萨克伊、霍尔丁、约翰斯通、爱德华和沃德因伤缺阵。球队只能期待打进5球的马特塔有出色发挥表现。

两队历史上交手59次，切尔西取得33胜15平11负，其中近12战水晶宫保持全胜。（光明网）



“紫金军”洛杉矶湖人今主场迎来自波士顿凯尔特人，创纪录18次出战圣诞大战的“詹皇”詹姆斯熄火，只拿16分，尽管戴维斯轰下全场最高的40分，仍难多点开花的绿衫军抗衡，球队终场以115比126落败，近6场比赛时1胜5败。

本仗戴维斯与绿衫军大前锋波尔辛吉斯对飙，全场26投15中，攻下40分，还抓下13篮板；後者则是19投11中，攻下28分。

不过，此役湖人整体首发表现还是低於凯尔特人，客队有5人得分上双，塔图姆命中率稍差，但仍拿到25分；布朗得19分；怀特和霍乐迪各得18分。

詹姆斯本场比赛只有16分进帐，虽然他还贡献了9篮板和8助攻，但整体来说发挥并不理想。湖人在上半场仅落後1分的情况下，第三节被凯尔特人单节砍下41分，末节最多落後到15分，无力回天。

本场比赛第2节，詹姆斯和布朗曾意外相撞，两人皆痛苦倒地，之後下场休息，所幸皆无大碍。

在丹佛，作客的金州勇士以114比120不敌金块，5连胜告终。勇士主帅科尔赛后将矛头对准本场比赛的裁判吹罚，针对金块明星中锋约基奇的18次罚球做出回应和批评。

“说实话，我不是针对裁判。在联盟中有很多非常优秀的裁判，我是对我们比赛中界定合法防守的方式有问题，这就是NBA目前的环境。我们要裁判准许让球员以欺骗的方式走向罚球线。”科尔表示，“如果我是球迷，我不会想看这场比赛的下半场。”

勇士这一场23罚20中，金块则是32罚26中，後者大部份都集中在约基奇身上，他单场18罚18中，真正的运动战进球只有4颗，攻下26分之中有18分是靠罚球。

勇士本场比赛紧咬金块，分数没有

美职篮浓眉40分难抗衡 湖人大战不敌绿军

被拉开，但“浪花兄弟”库里和汤普森遭到封锁。库里此役21投7中，三分球13投3中，延续他历年在圣诞大战不理想的成绩，只有18分4助攻进帐；汤普森则是12投3中，三分球10投3中，末节关键时刻还被波特给盖掉一次外线出手，全场9分6篮板。

对勇士来说，虽然输球，但团队6人得分上双，展现了球队的阵容深度，维金斯本场比赛是攻下22分，保罗13分进帐，板凳合计攻下57分。

金块方面，约基奇攻下26分14篮板8助攻，穆雷也有28分5篮板进帐。波特16分10篮板；戈登16分10篮板。

另外，历来出战圣诞大战最多次的纽约人在满场主场观众与全美转播面前以129比122力擒密尔瓦基公鹿，纽约人主控布伦森轰38分斩断公鹿的7连胜，同时终止对战9连败。

除布伦森，兰德尔、巴雷特分别攻下24分、21分，替补的奎克利也有20分进帐。

公鹿本场比赛第一节後就未曾领先，第3节曾落後达14分，虽一度将差距缩小到4分，但之後再度被纽约人将分差拉开。利拉德32分8助攻；“字母哥”安特托孔波则有32分13篮板。（光明网）

联赛杯 利物浦大胜西汉姆 联进四强

英格兰联赛杯1/4决赛利物浦坐镇主场迎战西汉姆联。最终利物浦主场5-1大胜西汉姆联晋级四强，红军终结各赛事两场不胜。明年1月的四强两回合对决中，利物浦将对阵富勒姆。

在安菲尔德，利物浦打得顺风顺水，先是依靠索博斯洛伊第28分钟的禁区外劲射力拔头筹，而后又在第56分钟由琼斯小角度射门命中，将比分扩大到2-0。

下半场进行过半，利物浦打出进攻高潮。第71分钟，加克波大禁区线上起脚攻门破网。虽然鲍文6分钟后为西汉姆联扳回一分，但萨拉赫、琼斯在第82和第84分钟接连施射命中，将比分锁定在5-1。

前一日进行的3场四分之一决赛中，埃弗顿与富勒姆在常规时间内战成1-1平，富勒姆在点球大战中7-6险胜。英冠球队米德尔斯堡客场3-0完胜在英甲排名中下游的韦尔港。

切尔西在伤停补时阶段将比分扳成1-1平，随后在点球大战中4-2力压纽卡斯尔联。（美都新闻网）



营员们参访世界晋江青年联谊会时合影。



晋江市委常委、统战部部长黄天凯，福建省侨联四级调研员陈育良、泉州市侨联副主席邱联光为马来西亚营员代表许凯媚、蔡尚良，印尼营员代表刘家秀、翁温茂授旗。

印尼晋江同乡会25名青少年参加2023“中国寻根之旅”冬令营（福建晋江营）活动



黄天凯部长致辞。

（晋江讯）由中国侨联主办，福建省侨联、泉州市侨联、晋江市侨联、晋江市人民政府侨务办公室承办，泉州职业技术大学、马来西亚晋江社团联合会、印尼晋江同乡会、世界晋江青年联谊会协办的2023“中国寻根之旅”冬令营（福建晋江营），于12月19日在泉州职业技术大学开营。

印尼晋江同乡会青少年一共25名，在印尼晋江同乡会常务副会长施子洋，印尼晋江青年联谊会会长许宏义，副会长许又文、洪聪伟和两位老师的亲自带领下参加了这为期八天（12月18日至25日）的活动，以近距离感受中华文化、家乡

晋江的独特魅力。

冬令营期间，印尼营员们徒步穿越刺桐古城、体验闽南非遗技艺，充分感受中华优秀传统文化、古厝文化、民俗文化、华侨文化、传统体育文化等，真切感受中华文化的博大精深和故乡晋江的风土人情，并参访了世界晋江青年联谊会。

据悉，“中国寻根之旅”冬令营是中国侨联传播中华文化的一个品牌活动，以“汉语、文化、寻根”为主题，旨在帮助广大海外华裔青少年学习中文、了解祖国国情和中华文化，加强对中华民族的情感认同。希望通过本次学习交流，同学们能把在家乡的所见所闻、所感所想与亲朋好友分享，努力成为中华文化的热情传播者、中外文化交流的积极促进者、民间友好交往的和平使者。

福建省侨联文化交流部四级调研员陈育良，泉州市侨联副主席邱联光，晋江市委常委、市委统战部部长黄天凯，晋江市委统战部常务副部长、侨务办公室主任施金钟，晋江市侨联主席陈建军、副主席



晋江市侨联主席陈建军和陈凌、姚丹、施子洋、丁雅丽向营员颁发结业证书。



晋江市侨联主席陈建军和陈凌、姚丹、施子洋、丁雅丽向营员颁发结业证书。

蔡开阳，内坑镇统战委员张燕娜、侨联主席姚天敬，以及泉州市职业技术大学党委书记傅志雄、校务顾问姚丹、副书记



晋江市侨联主席陈建军和陈凌、姚丹、施子洋、丁雅丽向营员颁发结业证书。



晋江市侨联主席陈建军和陈凌、姚丹、施子洋、丁雅丽向营员颁发结业证书。



晋江市侨联主席陈建军和陈凌、姚丹、施子洋、丁雅丽向营员颁发结业证书。

► 印尼晋江同乡会会长欧阳连财亲自前往机场迎接营员们返回印尼。

▼ 营员们参加陈嘉庚纪念馆。



微信更新金融科普类直播准入标准 要求真人出境

12月18日消息，微信官方近期更新了《视频号金融科普类直播准入标准》，并于今日起正式生效。

其中对于企业和个人主播的准入资质进行了严格限制，要求必须是持牌金融机构及从

业人员。同时，在直播规范上，新规则要求主播必须真人出境。

此外，未经腾讯书面许可，主播不得通过直播诱导用户进行投资。

不允许通过直播间输出

具体的投资建议，包括但不限于：对具体的行业或股票板块等进行分析预测，对未来的行情下定论；展示 K 线图，并对其中的数值、走势等进行讲解分析。

《视频号金融科普类直

播准入标准》还明确指出，该规则适用主体包括微信视频号用户、主播和连麦的用户（统称“主播”），在直播活动中发布的金融科普类直播内容。

（环球网）



朝鲜证实发射火星18型洲际弹道导弹

朝鲜证实星期一（12月18日）发射了一枚火星18型洲际弹道导弹，以确认其核威慑力量的战备状态，应对美国日益加剧的敌意。美日韩19日正式启动朝鲜导弹预警信息实时共享体系，实时探测和评估朝鲜导弹威胁，确保民众安全。

朝中社19日报道，火星18型洲际弹道导弹发射演习是一项重大军事行动，目的是向敌人清楚展现朝鲜核战略部队压倒性的反制意志，以及无比强大的力量。

据报道，导弹飞行高度是6518公里，飞行距离1002公里，准确落在朝鲜东部公海目标水域。

从当天朝鲜公开的照片来看，金正恩携女儿金珠爱一起从远处观看导弹发射场面。

此前，朝鲜4月首次试射使用固体燃料发动机的火星18型洲际弹道导弹，并于7月再次发射。

韩媒猜测导弹正步入实战阶段

韩国媒体注意到，朝鲜前两次使用“试射”字眼，但此次就用了“发射演习”，暗示洲际弹道导弹的开发已经完成，正步入实战阶段。

为了展示固体燃料的机动能力，朝鲜公开18日在农田旁发射洲际导弹的照片。

韩国总统尹锡悦19日出席内阁会议时警告，朝鲜的挑衅行为将给自身带来更大痛苦。

韩国国防部19日表示，韩美日军方当天正式启动朝鲜导弹预警信息实时共享体系，以实现朝鲜发射导弹情报的实时共享与协同应对。

韩军高层相关人士说：“过去需要美国早期警报卫星情报时，就得接收该情报，但今后韩军能实时共享美国早期警报卫星情报，朝鲜的导弹探测及应对能力将进一步提高。”

据了解，美国为了在太空监视朝鲜等敌国核导弹设施，正在使用静止轨道卫星（DSP）、天基红外系统（SBIRS）、低轨道卫星（STSS）等10多颗预警卫星。DSP卫星在3万5862



公里的静止轨道上用红外线探测仪监视地面，探测朝鲜发射导弹时喷出的高热排气火焰。

韩国《中央日报》称，朝鲜预计12月27日将召开党全体会议。但今年金正恩拿不出成果，经济方面不尽如人意，军事主导权似乎也处于劣势。因此，他可能通过发射导弹制造成果来挽回这一局面。

苹果将可穿戴设备 视为2024年业务重点

12月18日消息，据外媒报道，对于苹果公司而言，2024年可穿戴设备将成为其业务重心。

外媒此前称，作为苹果旗下的全新产品类别，Vision Pro预计将于明年三月之前面世，除非出现任何不可预见的障碍。

而根据外媒最新报道，Vision Pro将在明年一月底到二月之间的某个时间点发布，苹果近期正在进行内部测试和零售培训，以此为发布Vision Pro做准备。

外媒表示，苹果似乎相信Vision Pro将在未来几年内成为其业绩的重要组成部分。虽然在2024财年，业界并不期望Vision Pro和其他可穿戴产品为苹果的财报带来“大复苏”，但2024财年将是一个重要阶段，因为该公司将推出全新产品并“推动技术进步”。（环球网）



联想公布问天WR5220 G3服务器

12月19日，联想正式宣布其全新产品布局，联想问天G3和联想ThinkSystem V3系列产品将全面支持第五代英特尔®至强®可扩展处理器，为用户提供



全栈智能的完整能力，实现从边缘到云的多元协同发展。

在会上，联想携三款新品面世，包括率先搭载第五代英特尔®至强®可扩展处理器的联想问天WR5220 G3服务器，专为国内中小企业打造的联想问天WR3220 G2服务器，以及面向边缘场景的联想边缘超融合一体机。

这一系列新品将完善联想AI导向基础设施的产品组合，为各行业智能化变革加速。

另外，为了满足算力从通用到边缘的多元化发展，联想立足边缘，发布全新边缘超融合一体机，将以“开箱即用”、稳定可靠的使用体验，助力客户简化智能边缘云平台部署，为制造、零售、金融等行业的数字化转型提供有力支持。

对此，联想中国区基础设施业务群服务器产品部总经理周韬表示：“凭借联想问天‘本地创新+敏捷高效’和联想ThinkSystem‘全球资源+本地交付’的品牌价值优势，联想问天品牌不断完善对国产技术生态的支持，面向中国客户从技术、服务、品质和能耗管理等方面需求量身定制。”

PITAKA发布全新Weaving+系列 “红白蓝”磁吸芳纶纤维手机壳

12月19日消息，PITAKA于近日正式发布全新Weaving+系列新品，即PITAKA与当代艺术家又一山人联名“红白蓝”手机壳新品，这也是PITAKA首款艺术家联名产品。据介绍，一直以来，编织都是PITAKA与材料的游戏，通过编织，将高性能芳纶纤维变成了电子产品保护壳，使之在便捷耐用的基础上，兼具独特的触感与美感。

具体来看，此次发布的“红白蓝”磁吸芳纶纤维手机壳，从材料到工艺设计上进行了创新，以浮织工艺，将红、白、蓝三种颜色，在经纬交错中，复刻红白蓝的经典。作为PITAKA首款艺术家联名产品，“红白蓝”将红白蓝编织于手机壳之上，以匠人之心复刻编织肌理，织出独属于自己的生活态度。

在材料上，PITAKA团队对芳纶纤维材料进行多次遴选和试验，首次在“红白蓝”手机壳上实现浅色系纤维的编织。在技术上，其采用自研的蝉翼轻薄模块，将夹层和MagSafe模块化，让手机壳薄至1.15mm，轻至19.1g。在工艺上，通过真空高一体成型工艺，保留芳纶材料原始属性，使编织纹理更立体，更具3D立体触感。



三星将推出 AI实时通话翻译功能

据外媒报道，三星近日宣布，将在其2024年初发布的Galaxy机型中引入AI实时通话翻译功能。

三星方面表示，实时通话翻译功能将集成到本机通话功能中，用户无需使用第三方应用程序。

音频和文本翻译将在用户通话时实时显示，这使得跨语言对话像打开隐藏式字幕一样简单。

值得一提的是，三星的实时通话翻译服务将不仅限于三星设备，即使与用户通话的另一方使用非三星手机，该技术也将发挥作用。同时，该功能或将支持多种语言。

此前报道，三星还在同时开发生成式AI模型Samsung Gauss，并有望将其集成到Galaxy S24中。Gauss将通过简化邮件撰写、文档总结和内容翻译等任务来帮助用户提高工作效率。

（环球网）





亚洲周刊：李晓彤

香港粤语话剧张爱玲《金锁记》在中国大陆红火。监制高志森发现完全不懂广东话的观?都看得津津有味，还漏夜发微博赞赏，反映广东话演张爱玲经典在神州大地的最新魅力。



许鞍华：舞台剧导演的不二人选。



《金锁记》宣传海报：说明粤语版本及中文字幕（图：高志森提供）



焦媛：导演许鞍华指定为女主角（图：高志森提供）



《金锁记》舞台剧演出：观众更能接受粤语版本（图：高志森提供）

高志森粤语金锁记风靡神州 焦媛演张爱玲经典许鞍华导演

香港舞台剧《金锁记》於二零二三年十一月回归第七届老舍戏剧节，再次登陆中国大陆。粤语版《金锁记》监制高志森称此剧为「百分百香港制作」，从导演、监制到演员等每一个剧团角色，都是香港人。从北京、宁波，再到上海，高志森发现这新一轮的大陆巡演，观众有了新变化。

高志森回忆以往带剧团到大陆巡演，时常被问到一个问题：香港剧团到内地演出，是否要将普通话作为演出语言？但除了少数几次尝试，广东话一直都是高志森所带领剧团的演出语言。二零一一年，焦媛实验剧团曾尝试用普通话在中国大陆演出改编自张爱玲作品的音乐剧《六月新娘》，结果十分惨淡。发音不标准的普通话对白让观众感觉「起鸡皮疙瘩」。

剧目《蝴蝶是自由的》也尝试过以普通话演出，剧组中只有一位是普通话掌握不熟练的香港演员，但观众反应依然不佳。经过这些试验，高志森就完全明白，真正的香港舞台剧是要用代表香港文化的广东话演出。

怀疑大陆观众是否能够接受广东话演出的声音并不少，但演出後经久不息的掌声打消了这些疑虑，更有观众表示观看演出过程情绪代入极深，「中途哭了好几次」，并於演出後在後台等待演员。而近两月的巡演让高志森印象深刻的一点是「内地观众的进步」。今年十一月七日至八日，香港焦媛实验剧团在北京天桥艺术中心大剧院的演出一千四百个席位呈现爆满状态。从演出结束的当晚十点一直到次日凌晨一点，剧团在回程路上於微博上收到的观後感等反馈就有八十到一百篇左右。

这些观後反馈中有一半涉及到对广东话演出的看法，大部分是惊喜和接受的态度——「粤语爱好者狂喜」、「听得爽到飞起」、「粤语太迷人了，吟唱泣诉，声声入骨」……小部分观众会提到没做好观看粤语剧的心理准备，但亦不会有抗拒心理——「很喜欢听粤语，就是看字幕有点费劲」、「第一次看粤语话剧，虽然不靠字幕完全听不懂，但粤语确实好好听，情绪表达也特别饱满」、「虽然全程粤语我一直在看字幕，但是一点不影响」、「一开始听着很累，但越听越有感觉」……粤语保留了九音六调，在听觉上的抑扬顿挫较多，具有乐感，有观众评价剧中曹七巧的对白声调丰富，台词的起承转合与轻重缓急极具表现力，「连骂人都格外动听」。甚至有观众表示「粤语词调语速妙不可言，看完好想学粤语吵架」。

高志森认为，内地观众对於广东话的态度逆转了，比起抗拒，更多的是接受，甚至是欢迎和作为潮流来追捧。他举例道，如果同一部好莱坞电影在电影院中放映，一个厅是原声版，另一个厅是配音版，相信大家都会更倾向选择原声版。同时高志森留意到，中国大陆的社交软件抖音上，新兴的方言博主以教授广东话、介绍广东话俗语以及传统用词获得高度关注，大众亦乐于学习和了解广东话。

近年来，高志森所接触的内地主办方甚至会在合约中写明，剧团需要使用广东话演出，以凸显香港特色。主办方作为更接近和了解内地观众的一方，如果提出剧团需要用普通话演出的要求，高志森几乎可以判定这是「外行」，不了解内地市场的需求以及观众的进步。

高志森特别提到一点，香港过往会有「内地禁方言」的资讯，这其实是错误的。在演出上，高并没有被要求「不要用方言表演」，他相信中国大陆政府一定非常清楚，方言是与观众接触的渠道之一。

粤语版《金锁记》的创作及制作团队介绍海报最下方有一行字——「本剧字幕源自王安忆亲着剧本」。大陆观众在听纯粤语戏剧对白的同时，搭配的是王安忆撰写剧本的原文，这使得整部舞台剧的观看过程是多重享受。

《金锁记》的粤语对白由王安忆的原着剧本翻译而成。为了将剧目内容与情感尽可能完整贴切传达，剧组为将近一半的内容寻找了更地道更生活化的粤语表达方式。例如「黄鼠狼给鸡拜年」，被翻译为「无事不登三宝殿」。「叫他滚」翻译为「叫佢𨀊」，而「𨀊」在广东话中有生动含义，表示四脚爬行。高志森提到最近的巡演有一句台词更改，就因为发现改动後可以更贴合原文。原文为「吵架当然没好事了，还不是你说了算」，原本使用的对白後半句是「过了就没事了」，如今改为「还不是你话事」。

演员在对白基础上，加入对节奏的理解和肢体语言的表达，在舞台上完成剧目创作的最后一步。许鞍华作为《金锁记》导演，给了演员极大的发挥空间，她会给出「曹七巧在第一幕要好像鲜花盛放，在第二幕是枯萎的」，这里提到的「枯乾」不只是样貌，需要连带身体状态和动作。话剧没有电影的特写镜头，焦媛只能从身体语言出发来完整叙事节奏与情感。她在剧中以情绪起伏时会颤抖的右肩膀，来凸显曹七巧长期抽大烟的习惯。在服装层面，剧组找来一种鞋跟在鞋底中间的民族舞鞋，焦媛穿上後需要刻意寻找身体平衡，以此模拟曹七巧裹脚後的走路状态，许鞍华看完当即表示「就要这种感觉」。

焦媛作为《金锁记》的女主角，在剧中饰演曹七巧。当她最早拿到剧本时，她更倾向饰演长安一角。但她与导演许鞍华商量曹七巧人选时，许鞍华很肯定地说：「你一定是曹七巧！」焦媛感到讶异，她自认资历不足以饰演主角，但「电影导演的眼光是在看演员的质地」。焦媛在自己的母亲身上找到了曹七巧的影子，她感谢母亲在这部戏上给予自己的灵感，「她很能够代表一种中国女人的特质」。焦媛说，是时代、社会、母亲的人生经历以及她的女性身份造就了一个角色，很典型的就是第二幕开头曹七巧带着怨气的冷笑，而自己从小就对这种女人比较熟悉。

《金锁记》的宣传海报上，印有四位杰出女性的名字——张爱玲原着、王安忆编剧、许鞍华导演、焦媛主演，观众玩笑称「四个女人一台戏」，但这一台戏的背後还有鲜为人知的故事。

「张迷」
许鞍华的心愿

早在话剧《金锁记》国语版诞生前，高志森就得到消息，上海话剧艺术

中心在筹备此剧演出并邀得王安忆改编剧本。高志森很感兴趣，随後找到王安忆商量，拿到话剧《金锁记》的粤语出版权。高志森认为许鞍华是这部舞台剧导演的不二人员，作为「张迷」，许鞍华还导演过张爱玲原着改编的电影《倾城之恋》与《半生缘》。彼时高志森正好拍摄完许鞍华执导的电影《天水围的日与夜》，便询问他是否有兴趣来排《金锁记》，许鞍华看自己的日程正好有几个月空档於是答应下来。所有的演员遴选都由许鞍华把关，幕後每一个岗位「都找到了我们心目中最恰当的人选」。回忆起整个过程，高志森感叹「没什麼阻碍，好像刚刚水到渠成」。

排练过程持续了两个月，焦媛回忆，期间除了每周一到两天的休息，每天的排练时间都在四个小时以上。二零零四年，国语版《金锁记》首次登台，演出场次并不多。二零一一年，香港焦媛实验剧团演出的粤语版《金锁记》与大陆观众首次见面就大受欢迎，被广泛评价为话剧《金锁记》的最佳版本，是香港剧团到大陆巡演场数最多的剧目之一。

从粤语版《金锁记》最初排演的二零零九年，距今已有十五年。这十五年间，一百二十馀场的演出里，焦媛称「越演越浓郁」，更了解角色和剧本背後的丰富涵义。早在二零一七年接受采访，高志森就曾透露拍摄《金锁记》电影版的计划。《金锁记》的每一场巡演，高志森几乎都在现场，他在观看这一百多场演出的同时，也在脑海中将每一个场景的电影画面处理组织了一百多次。除了看清市场和组织拍摄资金以外，电影版《金锁记》的拍摄於高志森而言，「在事业规划里一定是很想完成的一件事」。■



监制高志森：广东话演出凸显香港特色（图：高志森提供）

吃饱就冲厕所！ 3症状胃结肠反射亢进

每次吃太饱就想冲厕所？天莘大肠直肠外科诊所院长陈威佑表示，这现象属“胃结肠反射”为正常现象，但如果伴随腹痛、粪便如软泥、水泥状态或便秘等3种情况，就有可能是胃结肠反射亢进，为大肠激躁症状之一。因此建议平时应少吃过油食物，并寻求专业医师，藉由阶段性的低腹敏饮食，帮助肠道蠕动趋于稳定、正常。

陈威佑在脸书粉专“大肠直肠外科 陈威佑医师”发文指出，有些人会在吃完东西之后，胃的体积会为了容纳食物而撑大，加上结肠又因神经刺激而收缩、蠕动，导致粪便一路被推至直肠，进而诱发出便秘，而这样的现象属于“胃结肠反射”，主要会在用餐后15分钟，1天发生约1-3次，或是在吃完早餐后，胃结肠反射的情形特别明显。

为何早餐吃完会特别想上厕所呢？陈威佑解释，主要是胃已经长达6小时以上没有接收到食物，一旦吃了早餐，便能唤醒肠胃蠕动、引起胃结肠反射，因此，通常也建议便秘患者，要吃早餐，把握一天最容易排便的重要时刻。

伴随腹痛、便秘及粪便软泥要小心

陈威佑表示，尽管胃结肠反射属于正常现象，但如果每次吃饱后就会直冲厕所，且还伴随出现腹痛、粪便如软泥、水泥状态，或是反而有便秘情形等症状的话，就很有可能是“胃结肠反射亢进”，胃结肠反射亢进在临床上又被认为是大肠激躁症的症状之一。

他进一步说，虽然目前还没有文献，清楚指出引发胃结肠反射亢进的具体原因。不过肠躁症患者往往因为内脏的敏感性强、肠胃蠕动过快、或是心理压力较大，使得交感神经变的活

络，进而抑制肠胃蠕动，或是在进食后就有强烈排便冲动，并有腹胀、胀气、腹痛等情形。

维持肠道菌相平衡、机能正常是关键

胃结肠反射亢进该如何改善呢？陈威佑强调，美国国家卫生研究院（NIH）上有研究表明，肠道微生物群的组成也会影响神经元与宿主细胞之间的通讯处理。因此，日常所吃的“食物”，就是维持肠道菌相平衡，以及肠道机能正常的关键。

根据《Neurogastroenterology and Motility》期刊上研究，摄取含有过量饱和脂肪的食物，如油炸食物、加工食品、糕点等烘焙食品，会抑制回肠活动，延迟胃排空的时间，导致肠胃蠕动变慢、便秘；而食用含有较多乳糖、寡糖的碳水化合物，会经由大肠里的细菌发酵，产生短链脂肪酸，加剧胃结肠反射情形。

陈威佑提醒，很多人因为忙碌，会习惯性地忽略身体传来的便意讯号。长期无视这个讯号，可能会加重便秘，或是不自觉让压力影响肠道机能，导致胃结肠反射亢进、慢性腹泻等情形。因此，平时除要维持正常饮食，也别忘了做好压力调适，并留心、尊重“便意”讯号，才是顾好肠道健康的基本之道。（健康网）

小腿抽筋超痛！ 教你5招超简单瑜珈



睡到一半，突然小腿抽筋该怎么办？小腿抽筋又该怎么舒缓？大部分小腿抽筋的原因，常见因为水分补充不足而身体脱水，或是体内电解质不平衡所导致。若半夜不想再被小腿抽筋痛醒，也可以预先透过瑜伽动作舒缓过紧的小腿肌肉，《优活健康网》特地选摘此文，快来看看有哪些能避免小腿抽筋的瑜伽动作吧。

是否常在睡觉时或是跑步时突然小腿抽筋而感到不适，其实小腿抽筋的原因很多。除了饮食、疾病、服用药物等，最常见的原因是肌肉紧绷所导致。小腿抽筋最常发生在后侧的小腿肚，也就是纵贯膝关节与踝关节的腓肠肌，以及在下方较短的比目鱼肌这两块肌肉，若是长期受到压力没有释放的话，小腿肌肉就会缺乏弹性。

除了平时要按摩小腿外，还可以透过瑜伽来舒缓。做瑜伽不仅能放松

到小腿，还能增加肌肉的弹性，帮助我们腿部肌肉能更健康，也能改善突然抽筋的频率。

大腿拉伤怎么办？医师亲授“4招”在家也能做的复健法

避免小腿抽筋的瑜伽动作

以下5组为简单的瑜伽动作，能帮助我们避免小腿忽然抽筋，也能助肌肉有效的放松。

1.坐姿前弯式（Seated Forward Bend）

步骤1：坐在瑜伽垫上，双脚打直。

步骤2：吸气将上半身往前倾，双手握脚底板。（如果柔软度不够，可将膝盖微微弯曲）

步骤3：停留1~3分钟后，回到初始位置。

2.立姿宽腿前弯式（Wide-Legged Forward Bend）

步骤1：双脚打开站在瑜伽垫上，双手打开平行180度。

步骤2：吸气将上半身往下，将双手抓住双脚后脚跟。（如果重心够稳，可将双手往背部环扣）

步骤3：停留1~3分钟后，回到初始位置。

我的大腿拉伤了吗？复健医师教你“1分钟”快速判断法

3.立姿前弯式（Standing Forward Bend）

步骤1：双脚并拢站在瑜伽垫上，上半身挺直。

步骤2：将上半身往下，与膝盖越靠近越好，同时将双手握住双脚脚踝。（柔软度不够时，可将膝盖微微弯曲）

步骤3：停留1~3分钟后，回到初始位置。

4.头到膝盖式（Head-to-Knee Forward Bend）

步骤1：坐在瑜伽垫上，双脚打开。

步骤2：将右脚往身体内勾，将上半身往左边下压，双手扣住脚底板。（如果柔软度不够可将膝盖微微弯曲）

步骤3：停留1~3分钟后，回到初始位置后再换边执行。

5.下犬式（Downward-Facing Dog）

步骤1：四肢着地，五指撑开，臀部上移，双脚脚跟必需贴在瑜伽垫上。

步骤2：收紧腹部，开始进行，停留1~3分钟后，回到初始位置。（优活健康网）



吃冰淇淋要注意： “这”4件事！

天气骤热，想冰凉一“夏”？五股翔展诊所院长傅裕翔在脸书粉专“你的主厨医师 傅裕翔 高龄医学内科 养生 长照 介护食 慢性病”发文指出，冰淇淋是夏天最受欢迎的甜点之一，但在享受美味的同时，也要注意卫生状况、含一下再吞、适量食用以及注意过敏原这四件事情，才能保持健康。

卫生状况：傅裕翔指出，选择有良好卫生习惯的商家，并确保他们使用乾淨的器具和清洁的容器来提供冰淇淋。此外，尽量避免购买未完整包装贩售的冰淇淋，因为这些地方的卫生状况难以确保。

含一下再吞：傅裕翔说，很多

人应该都有快速吃冰淇淋后突然觉得头痛的经验，严重者甚至会引起眩晕感，就是因为太冰刺激到神经，因此建议在口腔内稍微多含一下再吞下去，才不会引起不适。

注意过敏原：傅裕翔表示，冰淇淋可能含有一些常见的食物过敏原，如牛奶、大豆、坚果和蛋类。如果对这些食物过敏，请在选择冰淇淋时仔细阅读标签，或询问店家有关成分的资讯。

适量食用：傅裕翔强调，冰淇淋通常是高糖、高脂肪和高卡路里的代名词，因此，食用冰淇淋应注意份量，适量享用。（健康网）



黑鲔鱼蛋白质超高 3种人要少吃

黑鲔鱼季节来临！不论制成生鱼片或是寿司都是不少饕客的喜爱。对此，营养师雷小玲表示，黑鲔鱼是高蛋白质食物，平均蛋白质有24%之多，依不同部位，也有些营养上差异。虽然营养又好吃，但要注意体型大含汞量可能相对较高，建议孕妇、育龄妇女及儿童，最好都不要吃，若一定要吃建议少量为妙。

雷小玲在脸书粉专“吃出小龄感-雷小玲营养师”发文指出，依不同部位也有营养上的差异，当然也影响到口感与价格。不过，黑鲔鱼体型大，含汞量可能也较高，建议孕妇、育龄妇女，最好都不要吃，若一定要

吃，每周摄取量不要超过35到70公克，6岁以下的儿童每月不要超过35公克，而35公克约是3根手指的大小。

6大部位油脂、特色、价格一次看

●金三角处：也就是下巴接近肚子处，油脂含量高约80-90%。每只黑鲔鱼仅有2块金三角，是整条鱼全身上下肉质、油花最佳部位，犹如A5和牛，入口即化，价格最高。

●上腹：油脂含量高约80-90%。油脂成蜘蛛网般分布，油花均匀丰富，红中带白，肉质肥美浓郁，价格次之。

●中腹：油脂含量次高约50-60%。油脂成网状般的均匀分布，

色泽略前腹深，红中带白，肉质鲜美，口感软中带绵。价格排名第3。

●下腹：油脂含量约50%。中腹后脂肪较高的部位。价格排名第4。

●皮油：赤身的皮下脂肪多的部位。鱼背皮下较多脂肪的肉质，油脂分布比中腹脂肪少一些，略带筋。价格排名第5。

●赤身：鱼背肉，肉色呈艳红色，油质少，蛋白质比例高。含丰富铁质、蛋白质高，而油脂量少、肉质坚实具嚼感，适合想保持苗条身材及减肥者。价格也是最便宜的。（健康网）

曾主持《青春好7淘》、《国光帮帮忙》等节目的知名主持人、艺人安苡爱，以身材姣好、活泼、健康的形象收获了不少粉丝的喜欢。日前他於节目表示，曾经为了瘦身吃了一个月鸡胸肉，身体竟出现断发、断指甲等异状！原来瘦身、运动补充蛋白质也有诀窍，一不小心，就容易对身体带来负面影响。

安苡爱於节目指出，曾为了减重，在冰箱中冰了40片大卖场的鸡胸肉，只要饿了就会吃。此外，有时运动一整天晚上肚子饿时，也会使用蛋白质补充品来充饥。没想到，虽然一个月後体重就达到心目中的标准，早上睡醒时头发却一吹断一堆、指甲一剥就剥到肉里面。会造成这样的状况，或许和安苡爱不恰当的高蛋白饮食方式有关。长庚医院家庭医学部主治医师林彦安也受访指出，他并不鼓励像这样的高蛋白饮食吃法。（蛋白质吃太多，肾脏坏更快！）

出现断发、断指甲等症状，或许与身体缺少营养素有关。林彦安医师受访表示，尽管蛋白质充足，但身体仍会因此缺少一些微量元素，导致身体出现问题。

根据卫福部的〈肥胖100问+〉卫教资料，若是只使用单一食物减重，将会导致铁、锌等微量元素摄取不足，导致原本生长期的头发提早进入休止期，产生不正常的掉发。除了缺乏微量元素外，摄取热量太少（少於1000卡）、减肥压力太大也可能造成掉发现象。（减肥减到掉发不断、月经停半年……营养师：减醃不是叫你不吃饭）

国泰综合医院植发中心主治医师詹融怡也曾为文指出，因饮食偏颇或吃减肥餐而影响头发生长的女性在临床上并不少见，若缺乏锌，将导致头发生长缓慢、不佳；缺铁则会使发量减少、掉发。

营养师杨承桦受访指出，锌、铁是影响头发健康的重要营养指标，若缺锌，除了头发外，也会使指甲脆弱。除了众所周知的牡蛎含锌量多外，也可以藉由虾子、贝类、红肉、动物内脏补充，吃素的民众则可以吃洋菜（海藻的一种）、小麦胚芽、南瓜子、坚果补充锌。

而若要补充铁，除了红肉、猪血、鸭血等之外，也可以藉由藻类或紫菜、红苋菜、红凤菜补充铁质，并多吃番茄、花椰菜、红椒、芭乐、奇异果等维生素C丰富的食物帮助铁质吸

减肥猛吃鸡胸肉：竟严重断发！



收。

陷阱2：高蛋白饮食恐伤肾，可先检查肾功能再施行

对於想要减重、锻炼的民众来说，透过吃鸡胸肉、饮用高蛋白乳清等方式补充蛋白质似乎再正常不过。然而林彦安医师受访指出，高蛋白饮食的前提是“肾”要没问题。根据马偕医院的卫教资料，高蛋白饮食意即每日每公斤体重至少摄取1.5g蛋白质。

振兴医院营养师涂蒂雅先前也曾受访解释，吃的蛋白质转换为含氮废物後，需要经由肾脏排出体外，因此过量摄取长久下来会让肾功能变差。即使吃的是优质蛋白质，若饮食不知节制，也有可能加重肾病的严重度。中国就曾有30岁男子因不满意肌肉线条，除了健身之外，每天午、晚餐都用鸡胸肉果腹，没想到1个月後竟出现无力、腰痛等症状，检查後才发现肾脏负担过重已永久受损了。（长辈的蛋白质摄取有过量吗？小心！肾病从此不离身）

那么，到底吃多少才不算吃过量呢？内湖国泰诊所营养师张斯兰受访指出，其实标准

并不固定，需依照活动量而定。以肉类为例，劳力工作者可以吃到8份，但久坐的瘦小上班族，或许只要4份就足够。

根据卫福部的“国人膳食营养参考摄取量”，19～50岁的男性每天的蛋白质建议摄取量为60g、51～70岁为55g、71岁以上则重新回到60g；而19岁以上的女性蛋白质建议摄取量则为50g（怀孕时则多加10g）。

光田综合医院肾脏科医师张家策则建议健康民众可以吃每公斤0.8～1g的蛋白质。若是要吃高蛋白粉或进行高蛋白饮食，则应先检查，确认肾功能没问题再进行。财团法人癌症关怀基金会营养师简钰桦则受访指出，若是健身者要补充蛋白质，应根据运动强度调整，但不建议超过每公斤2g。

陷阱3：方便的即食鸡胸肉暗藏钠含量过高、添加物过多等缺陷

对减肥、健身的民众来说，若要方便地补充蛋白质，随处可得的即食鸡胸肉再方便不过。除了留意上述的微量元素摄取不足与肾功能外，事

实上常吃的即食鸡胸肉若吃过多恐也暗藏健康缺陷。

营养师戴岑桦（叮当营养师）於社群为文指出，吃即食胸肉食，应留意以下两点：

钠含量过高

即食鸡胸肉多经过调味，可能不少味道香、口味重的即食鸡胸肉都藏着钠含量过高的风险。建议成人每天钠摄取量为2400mg，每餐应不要超过800mg。

添加物过多

许多业者会添加食品添加剂来节省成本，或增加鸡肉嫩度与口感。因此挑选食应仔细阅读食品成分，挑选添加物较少的鸡胸肉较妥。

营养师张家祥（营养师Ricky）於社群指出，除了鸡胸肉外，还有不少属於豆鱼肉类类的食物是相当适合健身、减脂民众选用的食材。包括牛腱、猪里肌、花枝、鱼类、牡蛎等。

（早安健康）

家里有脏东西：4个状况可能看见幻觉！

若平白无故在家中看见理应不存在的人事物，家中长辈第一反应多半为看到脏东西，吓得家人心慌慌，甚至去向宗教场所求助。但有时并非“脏东西”作怪，而可能是“视幻觉”作祟。

视幻觉是什么？

视幻觉是在白天清醒时，看到不该看到或不存在的人、动物或东西；在许多人看来，根本就是装神弄鬼。但是，视幻觉可以是视觉系统年老退化过程中自然出现的现象，也可能是神经兴奋剂引起的作用，或仅仅是错觉；而在失智症逐渐盛行的时代，失智病人、甚至未达失智的轻度认知障碍的人，都可能在自然情况之下出现视幻觉，甚至误以为真，认为家里出现“脏东西”。

这4种问题都可能让人产生“视幻觉”失智症

虽然所有失智者都有可能出现视幻觉，一般而言，还是以路易体症与巴金森氏症的病人最常出现，高达8成以上的路易体失智症病人有此经验。周伯翰举例，知名电影演员威廉罗宾森就是因为路易体症的困扰，最终走上绝路。

精神疾病恶化

像是思觉失调症病人，就会有幻听、妄想的问题，除了按照医师嘱咐服药，也可以适度让病人与外界接触，透过与人的互

动，降低对不存在事物的专注力。没有被治疗或是恶化的疾病

长辈受限於表达能力退化、生理功能衰退，有时候没有办法自己察觉出身体疾病，而藏在身体中的疾病，可能就在不知不觉中逐渐壮大，甚至影响到长辈的认知功能。

药物敏感

中国医药大学新竹附设医院身心科医师周伯翰表示，长辈比较容易出现对药物敏感的问题。尤其是有些长辈喜欢自己买一些来路不明的药物，与长期服用的慢性药物可能互相影响药性。另外，酒精的滥用，也都会造成类似问题。

非药物治疗对於改善视幻觉同样重要

周伯翰表示除了定期就医，配合医师的专业诊察治疗之外，照顾者的“非药物治疗”更为重要。因此，照顾者需要认识与了解视幻觉的原因与病程，做好心理准备并事先告知周遭亲友，长辈生病了，请多多包涵，可以减少许多家庭及社交生活的冲突。

另外，照顾者也要观察长辈的作息，并设定规则的每日行程，譬如练习做简单家事、玩动脑游戏、少量多餐的进食、每日运动30分钟、维持社交行为、学习音乐美劳、练习自我照顾（譬如拿汤匙吃饭、穿外套）、欣赏怀旧照片或音乐，让长辈的生活充实，不至於一直想着看到幻觉的问题。

不要正面反驳患者

如果照护者发现有某些人、事、物，总是让长辈变得激动，请暂时隔离会诱发情绪行为异常的人事物。有时候长辈会坚持要求做某件事，照顾者可以试着陪伴长辈出门绕一绕，常常过一会儿，长辈也忘记当初坚持的事情，情绪也会平静许多。

当长辈说出不正确或者不可思议的话语时，周伯翰表示，请不要尝试纠正个案，甚至取笑个案。只要目光维持和个案相同高度，微笑着简单回应个案，接着引导个案注意其他有趣的活动或者食物，就可以让原本会一发不可收拾的场面瞬间改观。

（Heho健康）



止痛药分这3种：不想洗肾别选错！

电视广告中的止痛药有的强调“不含消炎成分”、有的强调“有消炎才有效”，到底要不要“消炎”呢？卫福部彰化医院肾脏科医师黄耀宣表示，要视自己的身体情况来决定要不要“消炎”，因为不同类的止痛药，副作用就不同，举例来说，一名65岁曾姓男子因头痛吃了含消炎成分的止痛药，竟让他原本不好的肾脏更差了，搞到差点洗肾，换了止痛药才好转。

黄耀宣说，曾姓男子几个月前因持续性头痛，吃一种女儿从日本买回来的日本制止痛药，曾男想说日本药比较好，应该不会副作用，没想到原本就有慢性肾脏病的曾男，断断续续吃了1个月後，身体疲倦不舒服，就医发现肾丝球过滤率竟从原本的28%降到10%，濒临洗肾，曾男吓了一大跳，才遵从医嘱换吃别种止痛药。

黄耀宣指出，以这起个案的曾男而言，吃的止痛药是非类固醇消炎止痛药（NSAID），会影响到肾脏，而曾男原本就有慢性肾脏病，才吃1个月就肾功能大幅滑落，他帮曾男换上别类的止痛药之後，曾男的肾丝球过滤率才慢慢回到原有数值。（止痛药伤胃？食药署1张表教你分清楚）

黄耀宣进一步表示，国人习惯自行到药房买止痛药，或是吃外国制的止痛药，不先徵询医师或药师，以致常吃出问题，甚至演变到洗肾的地步。

常见的止痛药可分为三大类，分别是乙醴胺酚（acetaminophen）、非类固醇

消炎止痛药（NSAID）、鸦片类止痛药（opioid analgesics），其中，鸦片类止痛药是医师处方用药，严格控管，另2类可在药局买到。

三大类止痛药，分别是乙醴胺酚（右）、非类固醇消炎止痛药（中）、鸦片类止痛药（左）。

黄耀宣说，乙醴胺酚是非消炎止痛药，经由抑制中枢神经系统，阻断疼痛传导，缓解发烧头痛，如普拿疼、斯斯，通常强

调“不含消炎成分”，它从肝脏代谢，有严重肝脏疾病者，应避免使用，在美国含乙醴胺酚止痛药服用过量，已经成为急性肝衰竭的首要原因。

黄耀宣指出，非类固醇消炎止痛药含有消炎成分，大多具有消炎、镇痛、退烧等药效，如阿斯匹灵（asprin）、布洛芬（ibuprofen）等，从肝、肾代谢，容易出现肠胃、肝及肾方面的副作用，主要是影响到肾脏，如这起个案的曾男肾脏就大受影响，弄得濒临洗肾，所以，曾男就诊後，马上请其将日本制的非类固醇消炎止痛药停药，另开乙醴胺酚的止痛药，3个月後，肾丝球过滤率回到27%，才摆脱洗肾危机。

黄耀宣强调，上述的3大类止痛药，除了鸦片类止痛药能止痛之外，另2类止痛药也都有止痛效果，一般人只要不过量，服用後通常不会有大的副作用，很快就从身体代谢掉，若有肝肾及肠胃疾病者最好由医师开药，不要自行服用止痛药。

（早安健康）



港女星赵雅芝亮相电影颁奖礼 冻龄姿态惊爆网

香港女星赵雅芝以优雅美貌与精湛演技闻名，凭着《楚留香》《上海滩》和《新白娘子传奇》在两岸三地爆红，近年逐渐淡出演艺圈，但偶尔现身影坛活动。最近她应邀出席“第五届海南岛电影节闭幕礼”，年纪虽将近七旬，但一出场便成为观众焦点。

赵雅芝最近现身电影节，只见她身盘起长发，身穿一袭闪亮钻石露肩旗袍外衬绒毛披肩，看来贵气大方，体态亦保持一贯纤细，优雅感更胜从前。虽然赵雅芝的眼角、两腮均有不少皱纹，然而她仍大方展示笑颜，优雅拥抱岁月痕迹。(早报)



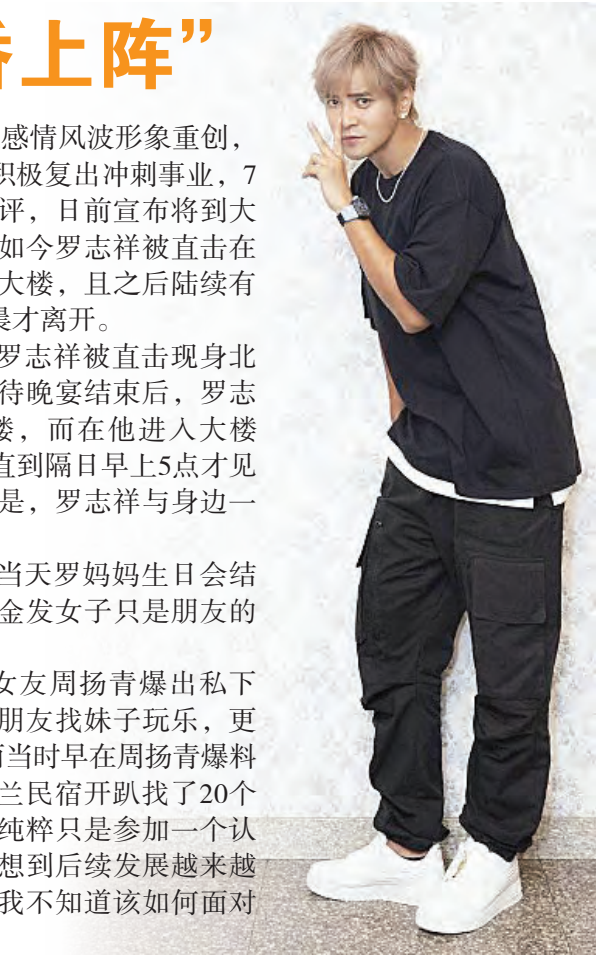
罗志祥被直击神秘大楼玩通宵 “多女轮番上阵”

台湾男星罗志祥3年前因陷入感情风波形象重创，导致工作全面停摆，直到近期他积极复出冲刺事业，7月更在小巨蛋举办演唱会获得好评，日前宣布将到大陆开唱也让不少大陆歌迷期待；如今罗志祥被直击在结束罗妈妈生日晚宴后到北市某大楼，且之后陆续有多名女子进出，而罗志祥直到凌晨才离开。

根据台湾《镜周刊》报道，罗志祥被直击现身北市某餐厅替妈妈举办生日晚宴，待晚宴结束后，罗志祥前往北市新湖三路上一栋大楼，而在他进入大楼后，陆陆续续有不少女子进出，直到隔日早上5点才见罗志祥走出大楼，且值得注意的是，罗志祥与身边一名金发女子互动热络。

对此，罗志祥经纪人回应，当天罗妈妈生日会结束后，就是与朋友的聚会，至于金发女子只是朋友的朋友，没有到很熟。

事实上，罗志祥3年前遭前女友周扬青爆出私下“多人运动”，透露罗志祥会与朋友找妹子玩乐，更组成以他为首的“Party Boy”，而当时早在周扬青爆料前，罗志祥就曾被周刊拍到在宜兰民宿开趴找了20个正妹同欢，但事后罗志祥澄清，纯粹只是参加一个认识20多年的兄弟的庆生聚会，没想到后续发展越来越夸张，而他也坦言，那段时间“我不知道该如何面对人，很难过”。(南洋网)



53岁鲁豫被爆与小19岁阿云嘎恋爱 两人疑似同居



中国凤凰电视《鲁豫有约》主持人陈鲁豫与音乐剧演员阿云嘎被爆热恋，众人惊讶相差19岁的两人居然会在一起，掀起一阵热议，冲上微博热搜冠军。

据狗仔爆料，34岁的阿云嘎和53岁的陈鲁豫疑似已经多年同居，并曝光两人深夜回到同一小区的照片。消息称，两人已经在18年、19年时被多次拍到一同回家，甚至共用一辆车和停车位。

狗仔表示，鲁豫和阿云嘎最近一次深夜回同一小区的情景发生

在11月底和12月中旬。消息还指出，鲁豫和阿云嘎早在2019年就曾传出绯闻，当时双方否认，并表示只是同一经纪公司的同事。然而，狗仔爆料显示两人的关系可能更为亲密。

陈鲁豫，以其温婉的形象和亲切的谈吐而为人熟知，主持的谈话性节目《鲁豫有约》深受观众喜爱。她在节目中与众多大牌艺人展开坦诚的对话，挖掘他们不为人知的经历与故事。陈鲁豫的人生经历也备受关注，1995年，她赴美国留学，并在留学期间与一名美国人结婚。1996年，她和丈夫回香港加盟凤凰卫视，事业上取得了高峰，但婚姻却走向破裂，于1999年宣布离婚。

阿云嘎是中国内地音乐剧演员和歌手，曾参加《声入人心》和《歌手2019》等节目。而陈鲁豫，曾因主持《鲁豫有约》而广受欢迎，她在1999年宣布离婚后，曾于2002年再婚，但在2013年传出分手。

实际上，早在2019年，陈鲁豫和阿云嘎就曾传出绯闻。当时有网友扒出两人拥有许多同款饰品和衣鞋，但陈鲁豫当时否认，并表示两人是同一间经纪公司的同事。然而，近日有狗仔爆料称11月底和12月中旬两次拍到陈鲁豫返回阿云嘎所住社区的画面，引发了更多关注。狗仔还声称两人早在2018年就已经在一起，并晒出2019年3月阿云嘎与郑云龙聚餐后回陈鲁豫香闺的照片。(东方网)

曾被指控吸毒 韩星李善均 自杀身亡



《寄生上流》48岁韩国男星李善均于12月27日(周三)惊传在车内寻短，警方证实已身亡，震惊演艺圈。

李善均近日卷入吸毒风波，他于26日(周二)认为在药检阴性状态下，还要求警方对指控他吸毒的证人测谎，证明自己的清白，却被人发现陈尸车内，令人痛心。

据韩媒报道，27日上午10时30分，在首尔钟路区卧龙公园内，一名疑似李善均的男子被发现时昏迷不醒。上午10时12分许，警方接到报警称“丈夫写下了遗书般的便条后离开家”，随后在卧龙公园发现了一位40多岁男子倒卧在车子里已经没有呼吸，现场有烧炭的痕迹，

警方后来证实死者为韩国演员李善均，享年48岁。

首尔城北警察署27日表示，李善均在首尔某处停放的车辆内被发现晕倒。警方接到112报警后立即赶往现场。据悉，事故现场还有点闪电弹的痕迹。

根据毒品管理相关法律，李善均因涉嫌大麻，香精而被立案，直到最近一直在接受警方的调查。3次被警察传唤的李某最近还向警察要求用测谎仪进行调查。

他否认嫌疑说：“有关吸毒的证据只有江南夜总会室长A某(29岁)的陈述。”

李善均因涉嫌吸毒而被拘留起诉，涉嫌在正在接受审判的A某家

中多次吸毒。他在接受警方调查时陈述称“不知道是毒品”，还以恐吓嫌疑起诉了A某等人，称“受到了威胁，被勒索了3亿5000万韩元”。

李善均日前遭爆疑似在声色场所女室家长家吸毒，震惊各界，但在药检结果皆为阴性的状况下，加上供称遭到女室长和另一名不知名人士恐吓3亿5000万韩元，表示女室长提供他药物时称是“失眠的处方药”，并不知道是毒品，整起事件更加扑朔迷离。

李善均26日提交意见书，请求警方对自己及指控他吸毒的证人实施测谎，确认证词真实性；但没想到27日传出，李善均被发现晕倒在卧龙公园。(南洋网)

薛家燕携手茜拉合唱 龙年贺岁曲《Year Of The Yo有有》



2024年农历新年即将到来，“好姨”薛家燕跨国与马来小天后茜拉首次合作，推出龙年最新贺岁曲《Year Of The Yo有有》，并邀来香港歌手兼词曲创作王梓轩(Jonathan)亲自用刀制作。歌曲巧妙地传统新年歌的元素与近期流行的轻快舞曲曲风融合，向传统贺岁歌曲致敬外，同时也加入两位艺人的说唱段落，希望透过欢快的旋律给听众带来喜气洋洋、福气满满的新春感觉。

《Year Of The Yo 有有》不仅展现了大马多元文化的特色，歌词更涵盖了中文、粤语、马来语、英语和福建话等元素。薛家燕和茜拉以独特的唱法演绎“捞起”文化，为歌曲注入了浓厚的大马华人新春色彩。薛家燕也对歌词感到非常满意，兴奋表示：“相信这首歌推出后，香港也会在新年时迎来‘捞起’热潮”。

至于促成两人合作的契机，则是起源于一部电影计划。今年6月制片代表与茜拉前往香港拜访薛家燕时，两人不约而同表示可以在等待电影开发期间先合作一首歌曲。巧的是，薛家燕和茜拉都是演艺圈中的“女强人”代表，家庭事业两不误外，也都是童星身分出道，有著许多的共同点的她们，见面后迅速建立了深厚的默契和感情。

薛家燕夸赞茜拉不仅是很棒的歌手，还很有语言天赋，“我以为她只是唱得很好，没想到她说粤语也很标准，说得像我们香港道地人一样。”

为了配合“铁肺”茜拉，薛家燕这次也特别调整了以往的唱法，“我的声音很低，但双方要协调音调，王梓轩又要求我唱得更高音一些，所以我也第一次尝试另一种新的演绎方式来呈现我的声音。”

对茜拉而言，语言仍是自己的最大挑战，事前完全不会说粤语的她，自曝为此苦练了许久，笑称：“要唱多种语言真的很难，我的舌头都快打结了。”她在录音期间还临时被要求即兴创作一段马来语的RAP歌词，最终花了短短15分钟就把歌词完成，让薛家燕大赞道：“她写的那段马来歌词很有意境。”

茜拉以往有唱新年歌曲的经验，但唱属于自己的新年歌则是第一次，这次唱新年歌感觉心情很愉快，觉得之后可以多唱一些快乐的歌曲。(东方网)

欢迎惠登广告

Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com
訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

* 食宝 CiakPo * 精品推荐

- *食宝* 是人体所需要的天然营养素
- *食宝* 能提升身体器官功能
- *食宝* 加快人体新陈代谢
- *食宝* 刺激骨髓造出新鲜健康血细胞
- *食宝* 改善全身血液循环
- *食宝* 能让身体细胞增强再生力
- *食宝* 增强身体免疫功能

www.ciakpo.com

食疗 - 气血, 再生疗法
营养辅助治疗-免疫疗法

林永发
营养师

歡迎來電預約 免費諮詢

預防老化和延壽不是問題

讓人絕境迴春重新活力

疑難雜症不再

預防老化和延壽不是問題

歡迎來電預約 免費諮詢

微信号二維碼

Pancoran Chinatown Point LG.03 印尼 雅加達 +62 811 56 9803

蟲草舒心膠囊

促進身體血液循環、加強心臟之活力、預防血栓、猝死、心肌梗塞、健忘失智、排毒養顏、提升精氣神、幫助激活衰弱的視神經。

電話: 021-6338868, 081287762907

<印尼各大中藥店均有銷售>

靈芝安神膠囊

助眠安神、解毒保肝、改善神經衰弱及過敏性鼻炎、防癌抗癌、抗衰老、提高機體免疫力、增強抗病能力。

電話: 021-6338868, 081287762907

<印尼各大中藥店均有銷售>

BIG SALE

Kunjungi Pameran Kami

SINAR DJAKARTA
Grandfather Clock Collection

JAKARTA DESIGN CENTER
LOBBY LT 1
18 DES 23 - 31 JAN 24

HARGA MULAI Rp. 2.999.888,-
CICILAN 12X Rp. 249.990,-

DISCOUNT 50% + 10%

CASH BACK 5%

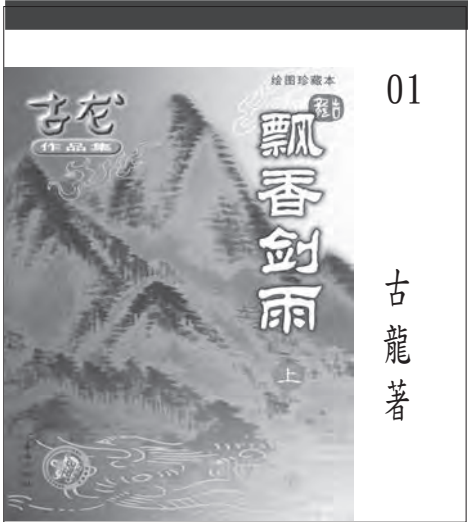
BAWA PULANG LANGSUNG JAM ANTIK BAYAR BELAKANGAN

0% mandiri kreditplus VISA

SEGALA JAM ANTIK KAMI ADALAH AHLINYA

SHOWROOM: Jakarta Design Center, Slipi, Jakarta. Telp: 021 - 5720403

TERIMA PANGGILAN KERUMAH UTK SERVICE DAN PERAWATAN MESIN JAM ANTIK BESAR BERGARANSI



01

古龍著

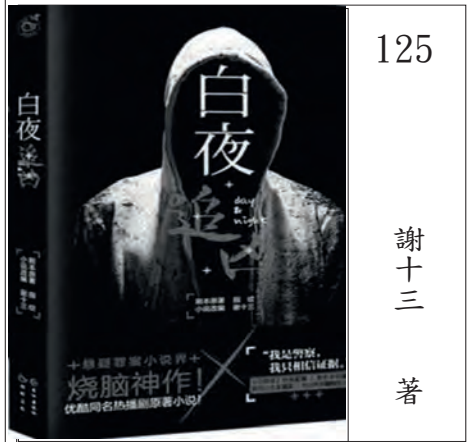
第一章

铁戟温侯茅屋鸡声方鸣

在严冬清晨凛冽的寒风里，一个长身玉立，英姿飒爽的少年俊彦，悄然推开了在这荒村里唯一的小荳棧那扇白杨木板的店门，牵出他那视若性命般火红似的名驹，仰天长吸了口气，寒风，很快就就冲进他火热的胸膛里。

他嘴角挂着一丝混合着傲慢和讥讽的微笑，倏然上了马，马迹在雪地上留下一连串蹄痕，马鞍旁挂着的两件沈重的物件。

虽然被严密的包在油布里，然而当它们撞击着马鞍或是马铠时，仍然发出一阵阵声音，而这种声音，很明



125

謝十三

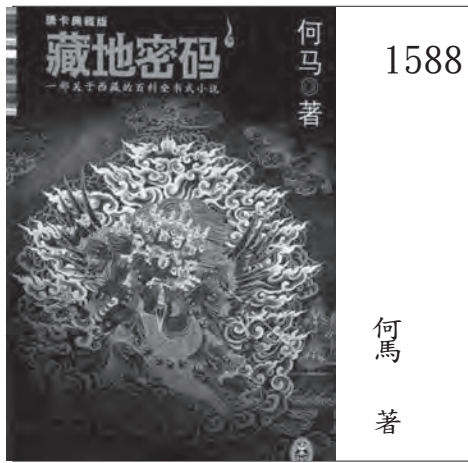
著

随即，他用余光看到刘长永正陪同着两对年龄较大的夫妇走出支队门口，他清了清嗓子，用手向下压了压，示意自己要发言，记者们渐渐安静下来。

他低声道：“局里已经责成刘长永副支队长与媒体保持沟通，大家的问题，他会一一回答。”说完往刘长永的方向一指。

众记者立刻拥了过去，闪光灯和话筒把刘长永一行人圈在了中间。

关宏峰快步走到路边拦下一辆出租车，扬长而去。



1588

何馬

著

通道略有彎曲，而且略微向下，雖然坡度很小，弧度極低，但法師能察覺出來，他甚至感到他們是圍著一個非常大的圓，在以環形向下前進，而普通人的感覺，就像是在走直線一樣。

越往前爆破，需要退出的距離就越遠，要帶出的泥塊也越多。

卓木強巴和莫金兩人以螞蟻搬家的方式，終於將那夯土通道打了一百多米。

莫金正準備再爆破，事先敲擊了牆壁，卻聽到了空響，不由得大喜道：“到出口了，聽這個聲音，夯土層已經很薄了。”

他話音剛落，卓木強巴就是大力一腳，夯土層像雞蛋殼一般應聲破碎，露出了微光。

莫金跟著補了一腳，終於看到了光！緊跟著兩人就奇怪起來，怎麼會

显地可以让人听出那是属于两件铁器撞击时特有的声音。

他，并没有引起任何人的注意，因为此刻根本没有任何人愿意冒着寒冷站在这晨风里。

但若有人知道他是谁时，那情况就会大不相同了。

他，就是近年来在江湖上声名显赫的铁戟温侯吕南人，而他能在这么短的时间里博得这如此盛名，是有其原因的。

一匹稀世罕有的宝马，和一身绝顶的软硬功夫，再加上两件奇门兵刃——寒铁双戟，这使得他在几年之内击败了所有想和他为难的武林人物，而那其中当然不乏许多是知名高手。

另外，他英俊的仪表，却使得他赢得了当时武林第一美人薛若璧为妻。

于是铁戟温侯和销魂夫人成了武林中最令人羡慕的一对夫妻。

当然，和羡慕永远不会分开的两个字就是“妒忌”。

此时，像往常一样，铁戟温侯吕南人潇洒而松散地骑在他那匹马上，马蹄如飞，他的右手坚定地抓着绳，马的美丽的鬃毛在寒风中飘浮着。

人马过处，掀起一阵混合着冰雪泥沙的尘土。

铁戟温侯那英俊的脸孔和闪闪发

光的眼睛，看来很容易地使人想到昔年叱吒风云的温侯吕布，这难怪他永远不愿意单身上路，因为他生怕江湖上一些未婚女子的纠缠，也许是这种纠缠他遇见的太多了吧。

但是——

为什么他此刻是孤身而行呢？那和他时刻不离的销魂夫人薛若璧在那里呢，为什么在他那惯有的笑容后面，竟隐藏着一片阴霾呢？

马行虽急，然而他却像是漫无目的似的，并没有一个一定的方向。

到了保定府，他却并不进城，只是在城门外兜着圈子，像是故意在吸引着别人的注意力似的，他甚至将本来包油布里的寒铁双戟拿了出来，机械地拿在手上搬弄着。

果然，不一会儿，保定府里就传出铁戟温侯在城外徘徊的消息，城里的一些武林豪士都非常奇怪，他这是为着什么呢？

他当然是有着缘因的，因为他那清俊的脸上。

此刻还有些期待的神色，值得他所期待的事物，也该是非常奇异的吧？

“前面就是文庙前的城门口了。”他在心中暗忖着，但是他依然不策马进城，只是在护城河外漫无目的地踱着马，两只炯然有光的眼睛，不时地望着那敞开着的保定府城门。

周巡抬手把会议桌上的茶杯和烟灰缸全都扫到地上，然后抓起旁边小汪面前的笔记本电脑，由于用力过猛，插在上面的电源线都直接被拽掉了。

他把笔记本电脑屏幕转向外侧，往桌面上重重一放。

屏幕上显示的是一个搜索页面，对面，站着脸色铁青的刘长永。屏幕上显示，百度搜索李常二人遇害案，新闻与照片的条目已经有十多万了。

周巡怒不可遏：“这就是你他妈干的好事儿！董涵被羁押前已经把照片发出去了！”

如果我们拿住人，至少可以要求媒体把照片交回来。现在倒好，连人带照片全在外面！现在去把外面那一百万记者全抓回来也封锁不住消息了！

“要因为这个破不了案，你丫扛雷是一定的！还得搭上咱们整个支队！”

刘长永也不干了：“人家带着区委的文件来的，现在人已经带走了。你少冲我发火，有本事去找区里。”

多姿，而當那陽光穿湖而過，遍遵照在牆上，神光波動，那滿天神佛也已拂袖而起，踏流雲而動，衣袂連連，衣帶飄飄。

而真正的瑰寶，還要數這些玻璃本身，卓木強巴不清楚玻璃是什麼時候產生的，但他至少知道一點，對於玻璃工藝，最大的難度莫過於提純。

要想讓玻璃無色剔透，就必須非常精確地剔除玻璃本身的雜質，要想讓這些敲上去厚度起碼有幾十釐米的玻璃，看起來就像兩三毫米的玻璃一樣清澈透明，那究竟需要多高的提純工藝？

那些古人是怎麼做到的？這簡直需要水晶一樣的特質，卓木強巴甚至懷疑，現代的玻璃工藝是否能做到這種程度。

而如此長久地浸泡在湖底，玻璃上卻光滑如此，靠湖的一側竟然沒有水藻依附，也不得不說是個奇蹟。

“這些玻璃，需要很精湛的燒造工藝吧？”卓木強巴不由問道。

“準確地說，這些應該稱作琉璃壁。

在古代中國民間技藝傳說中，製作琉璃壁是琉璃工藝的最高境界。而這裡的琉璃壁，顯然是融匯了西方兩河流域的實用性玻璃技藝和中國古代的工藝性琉璃技藝。

這兩種技藝中的大多數技法，都失落在歷史的長河中了，特別是中國古代的琉璃技法。

狂俠天驕魔女

梁羽生

鸱
 鸱罗法师的内功与蓬莱魔女相比，尚相差不远，轻功却是大大不如。

蓬莱魔女指东打西，指南打北，出手如电，招招凌厉，凶狠异常。鸱罗法师的铜钹只能保护自己，却不能兼顾众人。斗到紧处，蓬莱魔女看出一个破绽，倏地移形换位，突然间抢到了东北角，东北角那两名武士本来是因为胆怯才离得她远远的，想不到她突如其来，来不及招架，已给她一剑一个，都了结了。

鸱罗法师连忙赶来，蓬莱魔女闪电般杀了两个武士，一声长啸，转过身来，又和鸱罗法师相斗。众武士见她如此厉害，更为胆怯，不过片刻，又给她连杀三人！

眼看包围之势便要瓦解，鸱罗法师咬紧牙根，拼死苦斗。

蓬莱魔女反手一剑，将背后的几名武上迫退，蓦地喝声：“着！”脚尖一点，身形平地拔起，拂尘一展，已向鸱罗法师的顾门罩下，鸱罗法师也真不弱，霍的一个“凤点头”，立即便是一面铜钹向上空飞去，挡住了蓬莱魔女的拂尘。

蓬莱魔女双腿一弓，一个筋斗向斜方落下，拂尘一拖，几根尘尾恰好从鸱罗法师的光头拂过，登时起了几道血痕，还幸蓬莱魔女的拂尘先给他的铜钹挡了一挡，只是余波所及，否则他早已是头破血流。

鸱罗虽然保了性命，但失了一面铜钹，防御的力量又减弱了许多。

御林军统领檀道猎仗剑守在完颜亮面前，手心里捏着一把汗，本来他与鸱罗法师联手的话，足可与蓬莱魔女打成平手，但他不知蓬莱魔女是否还有同党，要想上前助战，又怕完颜亮遭逢不测，心上十五个吊桶七上八落，终是不敢离开。

完颜亮忽地叹了口气，自言自语道：“可惜那人不在。那人若在，何愁此女不擒。”

蓬莱魔女“哼”了一声，心中冷笑：

“你死在眼前，还想擒我？”唰、唰两剑，又刺伤了两名武士。

完颜亮叫道：“朕把江山与你平分，休总可以满意了吧？哼，哼，你也未免太骄傲了！”

蓬莱魔女冷笑道：“我只要你的性命，谁要你的江山？”蓬莱魔女以为完颜亮这几句话是对她说的，一想却又觉得有点儿不对，她眼光一瞥，只见完颜亮仰面朝天，喃喃自语，看那神情，不似向她发话，却似向另一人求救，那人不肯答应，故而他许以重赏。

蓬莱魔女眼观四面，耳听八方，除了檀道清卫护着完颜亮之外，完颜亮身边已没有第二个武士，蓬莱魔女也察觉不到附近还有埋伏，心想，“难道是完颜亮急得疯了，胡言乱语？哼，管他是真是假，纵有埋伏，我也不怕！”

当下接连施展两招杀手，拂尘在鸱罗法师面门一晃，引开了他的目光迅即一剑，刺向他左面空门，鸱罗法师只有一面铜钹，遮拦不住，这一剑正中他的肩头，只差一寸，就要挑穿他的琵琶骨。

鸱罗法师中剑受伤，血流如注，迫得连连后退。

蓬莱魔女打开了一个缺口，运剑如风，左荡右决，不过片刻，就杀出了重围。

蓬莱魔女正要向完颜亮杀去，就在此时，耳边厢忽听得一个声音说道：“蓬莱魔女，你武功果然不错，但要想杀害大金皇帝，那却是万万不能！”音细而清，发话的人，就似贴在她的身边与她耳墙！鸱罗法师与那班武士却似全无所觉，兀国大呼小叫，赶来阻拦蓬莱魔女。



14

瓊瑤

著

如果他的想法不太自私，他一直有个秘密的希望，希望一件恋爱能够发生。虽然，他也自知霜霜有些配不上魏如峰，霜霜太任性，太野，太放纵，可是，霜霜到底是他唯一的女儿。

霜霜的缺点固然多，也有两个极大的优点，一是美丽，二是在那倔强的外表下，还有一颗善良的心。这些再加上何家的财富，对魏如峰也不算太委屈了吧？早餐吃完了，魏如峰照例要喝一杯茶。

何慕天站起来来说：“如峰，晚上那个会议，你最好参加一下。”

“好，不过……”魏如峰迟疑了一会儿。

“怎么，有事吗？”“没什么，只有一件小事，霜霜要我陪她到顾正家去参加她女儿的生日舞会！”

“顾正的女儿过生日吗？帮我也备一份礼吧！”

何慕天说，又沉了一下，笑笑说：“那么，我看你还是陪霜霜去参加舞会吧，否则，我真有点拿她的脾气吃不消。”

魏如峰一笑，他很了解何慕天对霜霜的宠爱和无可奈何。站起身来，正想上楼去拿那份增产计划，电话铃响了，接着，阿金在客厅里喊：“表少爷，电话。”

魏如峰走进客厅，握起了听筒，对方是个女性做作的、娇媚的声音：“如峰吗？猜猜我是谁？”

魏如峰皱皱眉，不用猜了，准是她。

“杜妮，对不对？”“嗯哼，还好，你没忘记我！怎么了？你？忙些什么？今天晚上来，怎么样？”

“今晚不行，有事！”“那么，明晚，不许告诉我你又有事！”

魏如峰望着电话机，内心迅速的在做着一番交战，去？不去？

终于，他爽快的说：“好，我明晚来！”挂断了电话，他转过身子，一眼看到何慕天正靠在一张沙发上，抽着烟，安闲的望着他。

他微微的有点不自在，何慕天的神情是研究性的，深思的。他走过去，掩饰什么似的说：“该到公司去了吧，姨夫？”

“走吧！”何慕天站起身子来把烟蒂在烟灰缸里揉灭，眼睛仍然研究的望着魏如峰。

走出客厅，司机老刘把汽车开了过来，老刘是个山东人，跟随何慕天已经多年，为人十分憨直，爽快忠耿，深得何慕天喜爱。他们一同上了车，何慕天仍然沉默的深思着，魏如峰也默然不语。



MIZORA珠宝店业者廖世祥（左一）与顾客合影。



模特儿展示MIZORA珠宝首饰。



MIZORA举办的“Aleva Wonderland”展。



Panya Kumara（右）回答记者提问。



廖世祥伉俪（左五、左六）与职员及顾客合影。



左起：Mizora珠宝店首席执行官Panya Kumara、营销传播Angeline Corinne、首席产品与财务主管Jie Dina Maulana与首席营销官Jeffry Firdaus合影。



廖世祥伉俪（前排右三、右四）与顾客合影。



廖世祥伉俪（右二、右三）与职员及顾客合影。

MIZORA举办Aleva Wonderland 珠宝展

推出 Aleva 系列，作为印尼首款标志性垫形切割幻觉镶嵌产品

（雅加达讯）在 2023 年圣诞节和 2024 年新年的背景下，MIZORA Jewelry 一个优先考虑质量、联系、真实性和信任的印度尼西亚珠宝品牌，于2023年12月25日至2024年1月14日在西雅加达中央公园购物中心举办主题为“Aleva Wonderland”的优质展览。

此次展览的目的是向珠宝爱好者介绍MIZORA Jewelry在印尼的首款标志性垫形切割幻彩镶嵌产品 Aleva Collection。该系列中的垫形切割技术创造了一种视觉错觉，使钻石看起来比真钻石大 2.5 倍。

MIZORA Jewelry首席执行官Panya Kumara在举行新闻发布会时强调，“我们感到自豪，因为 MIZORA Jewelry 经验丰富的专家团队成功地创造和开发了印尼首个钻石切割技术，可以创造出令人惊叹的钻石珠宝

外观，通过垫形切割错觉技术，女性可以佩戴0.3克拉大小的钻石首饰，但看起来却像0.7克拉，从而通过令人印象深刻的视觉错觉提供附加值。”

Aleva Collection 钻石首饰采用颜色为 D - F、净度 IF - VVS 的高品质圆形钻石，搭配经过 SNI 认证的 18K 或 75% 白金。不仅如此，Aleva 系列名为“Valenka”的坐垫设定盘还获得了印尼法律和知识产权总局的专利。

Panya 说，“受到始终热衷于美丽和优雅的钻石珠宝爱好者的启发，Aleva 这个名字的意思是“自由精神”，成为我们的标志性系列。钻石爱好者可以选择各种 Aleva Collection 款式，包括项链、戒指、吊坠、耳环、手镯和手链，所有款式均看起来美丽时尚。”

MIZORA Jewelry 不仅展示钻石首饰，还展示其他天然宝石首饰，如红宝石、蓝宝石和祖母绿。所有 MIZORA Jewelry 珠宝产品均仅使用经过验证的优质材料，并配备 GIA（美国宝石学院）证书。

Panya 进一步指出，“MIZORA Jewelry 的重点之一是我们销售的所有产品的质量和真实性。因此，我们的门店设有一个迷你实验室，配备了测试宝石真伪、测量黄金含量的机器，甚至还有可以用超声波清洁珠宝的机器。除此之外，我们的分店还设有Mizora Café。我们呈现所有这一

切都是为了向客户提供最佳体验。”

高级展览“Aleva Wonderland”不仅展示了 Aleva 钻石珠宝系列，还展示了其他11个优质珠宝系列。展会期间，MIZORA Jewelry 提供诱人优惠，包括价值 200 万印尼盾的直接现金返还、0% 分期付款、购买 Aleva Collection 的圣诞礼篮以及其他诱人奖品。

您可以直接在“Aleva Wonderland”或印度尼西亚购物中心的专卖店购买 MIZORA Jewelry 的优质钻石珠宝系列。除此之外，您还可以访问 MIZORA Jewelry 官方网站、Instagram @mizorajewelry、TikTok @mizorajewelry 以及电子商务 Tokopedia 和 Shopee。



首席执行官Panya Kumara主持记者发布会。



MIZORA珠宝店业者廖世祥在“Aleva Wonderland”展前。