



*Sesuai Standarisasi ENI4683:2019

Bagus PIPi
KIDS Surgical Mask
Masker anak nyaman digunakan sehari-hari

Desain Masker terdaftar
3 Ply Masker BFE ≥ 98%

医用等级防护口罩
长时间佩戴更加舒适
为孩子们

佐科威：粮食援助纲领至6月



佐科威视察万杜耳县班江岸国家粮储局仓库。

(万杜耳讯) 佐科威总统表示，分发给受惠民众的政府储备粮食援助大米是优质大米。

佐科威总统于1月30日(周二)在日惹特区万杜耳县班江岸国家粮储局仓库进行工作访问时表示，民众收到的大米不是中等品质的大米，而是优质大米。

佐科威在日惹特区省长苏丹哈孟库·布沃

诺十世与万杜耳县长阿卜杜勒哈利姆·穆斯里赫陪同下，派发粮食援助大米给受惠的居民。

他呼吁接受援助的人们回家后煮米饭，因为这些都是优质大米。

除此之外，佐科威总统还向在班江岸国家粮储局仓库的受援者承诺，直到6月为止向需要的居民提供大米形式的粮食援助。

最初，政府大米储备的粮食援助将于

2024年1月、2月和3月分发。此后，10公斤大米粮食援助纲领将再持续三个月进行。

佐科威继续表示，三月份之后，大米粮食援助纲领将持续到四月、五月和六月。

佐科威解释说，为6月份的粮食援助大米分发后，政府将重新计算预算，以继续提供援助。

在那场活动中，佐科威总统还向居民询

问了厄尔尼诺现象直接现金援助的事宜。一些居民回答了这个问题，称他们没有得到这项援助。

佐科威继续说：“是的，这不是为每个人发放该援助，厄尔尼诺现象直接现金援助不发放给所有人，但政府于今年一月、二月、三月将重新发放该援助，在这里肯定有十个人一定会获得该援助金。” (ALW)

政府派发优质大米



佐科威派发政府大米给受惠的居民。

印尼计划效仿新加坡含糖饮料分级制

(雅加达讯) 卫生部计划效仿新加坡实施含糖饮料分级制，用标识将饮料分级。

据美都新闻网报导，卫生部副部长丹特·沙克梭诺于1月29日(周一)表示，在新加坡，他们将食品和饮料标记为 A、B、C 和 D 四个营养等级，其中 A 级最健康。他相信，如果印尼采取类似措施，将有助于公众像新加坡人一样购买最好的食品。

“将来，我们也会制作这些标签。分类将根据包装中所含的盐、糖和脂肪来确定。”

他指出，这一规定对新加坡解决糖尿病问题非常有帮助，研究估计到2030年新加坡将有100万糖尿病患者。

“与此同时，印尼有10%的人口患有糖尿病。如果我们的人口是2.8亿，那么这意味着将有2800万人口患有糖尿病。”

该规定目前在研究之中，并正在与包括财政部在内的利益相关者进行协调。丹特说：“我们将尽快执行。不存在重大障碍。签署后将立即获得批准，因为我们已经进行了学术研究。”

他希望这一规定得以实现，以降低人们的糖摄入量，这是糖尿病的原因之一。卫生部数据显示，28.7%印尼人的糖、盐和脂肪摄入量超过了最高限度。



丹特指出，印尼有10%的人口患有糖尿病。

据了解，外媒报道称，去年12月，新加坡开始全面实施含糖饮料分级制，要求生产厂家在售包装饮料须印上类似“红绿灯”的营养等级标签。标签含 A、B、C、D 四个营养等级，健康度递减。A 级最健康；D 级最不健康。

就含糖量来说，根据规定，每100毫升所含糖分在5克至10克之间的饮料属于 C 级，糖分超过10克则是 D 级。被列为 C 或 D 级的饮料须在包装的正面展示等级标签，D 级含糖饮料不准打广告。

去年整年保持稳定 印尼经济金融体系

(雅加达讯) 金融体系稳定委员会 (KSSK) 表示，印尼经济和金融体系在2023年全年保持稳定，有能力支持经济复苏和增长。

丝丽于1月30日(周二)在雅加达举行的金融体系稳定委员会新闻发布会上发表讲话说，2023年国内经济和金融体系的整体状况保持良好，能够支持包容性和可持续的经济复苏和增长。

她的声明与印尼金融体系在2023年第四季度的稳定性表现，在经济放缓和全球金融市场不确定性的情况下保持良好状态相关。

丝丽表示，这一积极的业绩得益于富有弹性的国内金融体系，以及不断加强的金融体系稳定委员会所有组成部分的协调和协同作用。

丝丽表示，展望未来，金融体系稳定委员会将继续致力于加强协调和协同，以维护印尼经济。

这是通过提高人们对今年全球经济放缓和不确定性风险的警觉来实现的。

原因是，世界银行预计，全球经济增长将从2022年的3%放缓至2023年的2.5%，并在2024年再次减弱至2.4%。因此，2024年的情况弱于2023年。

除了监测全球动态外，财政部长丝丽还与央行总裁帕利、金融服务管理局专员理事会主席马亨德拉以及作为金融体系稳定委员会成员的存款担保机构委员会主席普尔巴雅，也对国内经济状况和动态保持警惕。

金融体系稳定委员会还继续监测可能影响印尼经济和金融体系的全球风险带来的可能性。

丝丽表示：“我们四人继续致力于加强协调和协同，并提高对2024年全球经济放缓和持续不确定性风险的意识。” (ALW)



马亨德拉(左起)、丝丽、帕利及普尔巴雅，出席金融体系稳定委员会新闻发布会。

Bagus PIPi
Bottle, Nipple & Accessories Cleanser

PENCUCI BOTOL, DOT & PERALATAN BAYI

BEBAS PARABEN
不含对羟基苯甲酸酯

ANTIBACTERIAL FoodGrade 食品级

Coloring Free 无着色

www.bagusgroup.com 关注我们: @ bagus.idn
Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda
附近超市、便利店有售:

LOTTE Mart FamilyMart HERO DIAMOND SUPERMARKET TIP TOP NAGA HARI HARI PASAR SWALAYAN JAKARTTA SANTA SWALAYAN rezeki Century GrandLucky RAJA SUSU

官方电商合作平台: Shopee tokopedia Lazada

老挝东盟外长会议

同意延续 印尼任主席国成果



蕾特诺 (右三) 与出席东盟外长会议的东盟外长及代表合影。

(老挝琅勃拉邦讯) 东盟外长于1月29日(周一)在老挝琅勃拉邦举行东盟外交部长会议(AMM)。在轮值主席国老挝主持下举行的首次东盟外长级会议中,各成员国同意延续去年印尼担任主席期间所取得的成果。

印尼外交部长蕾特诺在会后发表的新闻声明中表示,东盟外交部长会议务虚会上商定的几项内容,包括继续去年印尼担任主席期间的各项成果,包括支持继续举办东盟-印度太平洋论坛(AIPF)并持续实施东盟人权对话。

印尼需要70艘监测船 防止鱼类盗窃活动



海事与渔业部需要70艘监测船监视鱼类盗窃活动。

(雅加达讯) 海事与渔业部海洋与渔业资源监管总局(Ditjen PSDKP)承认,随着印尼水域面积达到11个印尼渔业管理区(WPPNRI),目前拥有的34艘监测船规模可谓很小。

对非法、无管制、未报告(IUUF)或不按规定且未报告的非法捕捞活动进行监视。海事与渔业部海洋与渔业资源监管总局开发与发展工作团队主任赫迪·苏格利托于1月25日(周四)表示,这34艘船目前正在用于进行监视工作,其模式是通

过空中巡逻队的支援并使用综合监视系统(ISS),拦截进行非法捕捞的船只。他说:“根据海事与渔业部研发局进行的研究结果,我们需要大约70艘监测船来运作11个印尼渔业管理区。”

然而,他认为透过监视技术、卫星影像监测以及两架空中巡逻机的支持,海事与渔业部被认为有能力防止印尼水域的非法捕捞活动。

海事与渔业部在12海哩以外水域履行监督职责,而12海哩内的水域则由地方政府管辖。这就是为什么需要合作,以便最佳地进行非法捕捞预防。

赫迪也报告说,到2023年,海事与渔业部透过空中巡逻能够对总面积为112万7947平方英里的11个印尼渔业管理区进行监视活动,运行时间为150天,平均飞行时间为614.96小时。

他指出,尽管舰队只有34艘船,仅限于在海边执法,但在空中巡逻的帮助下,这将有助于我们进行监测工作,而拦截策略是解决非法捕捞问题的努力之一。(KP)

雅立多斯: Mekaar纲领 是政府关注UMKM证明

(雅加达讯) 国营企业部长雅立多斯表示,马达尼国家资本纲领(PNM)是政府关注中小企业的证据。雅立多斯于1月30日(周二)在雅加达发文表示,佐科威总统赞赏PNM辅导下的“促进繁荣家庭经济”纲领(Mekaar)。该纲领是政府在提高中小企业竞争力中的设法。



雅立多斯表示,中小企业将成为印尼经济的支柱。

“这是当初,我出任国企部长时的总统举措,而我相信,中小企业应成为国民经济的基础,以致不仅仅是大型企业一直发展,而小型企业也必须继续增长,并成为愈加高级的中小微企业家,甚或感谢真主!也能成为大型企业家。”

雅立多斯指出,2021年9月份所成立由印尼人民银行、当铺和马达尼国家资本纲领组成的国营超微控股公司(uMi)是在支持中小企业发展中的承诺。他相信,中小企业是目前及未来,成为印尼经济的支柱。

他指出,目前,结回国营超微控股公司(uMi)的客户已达二位数以上。其中,自印尼人民银行的超微客户达3660万个客户,自马达尼国家资本纲领(PNM)的1520万个客户,及自当铺的240万个客户。

因此,他乐观认为,通过对所有客户良好而持续性的辅导,将形成忠实、严格而刻苦

耐劳的小型企业家生态系统。“此事,反映于众客户例行了良好的分期付款业绩为据。”

佐科威总统于1月29日(周一)在中爪哇马吉丹县戈米朗运动场,同PNM辅导下小康家庭经济辅导纲领(Mekaar参与者举行恳亲会致词中表示非常高兴,因能再度会见Mekaar纲领各成员。

“也许已4年我没与马吉丹县成员会面。我很高兴,因所有妇女仍流露45年的精神。”

此外,总统高兴也由于通过PNM辅导下Mekaar纲领所疏导贷款,经自2015年发布以来已有明显的增速,或客户已从数千计,如今已能达数百万计的客户。

他表示,在2015年,向40多万名客户所疏导贷款8000亿盾,目前积极增长已能达致向1520万名客户疏导237兆盾贷款。(MIM)

涉嫌与恐怖分子有关联 反恐队马吉丹捕1男子

发生于1月29日(周一)清晨。

“一群警察来到S家,不清楚是从那一个单位、穿便衣,清楚的是清晨时我看见已经热闹。”苏巴尔尼称。

苏巴尔尼补充称,被突击搜查的是S与妻子及他的五个孩子的住家。

他也透露了,S在社区周围的日常社交。

“他是在皮革工业工厂工作,他本人的宗教思维模式与他周围的人不同。”他总结称。

根据所收集的数计称,S是在马吉丹县巴尼干镇进入哇露村的巴尼干街被逮捕。

据记者在事发现场的观察,被突击搜查后的住家处于关门的状态。在该住宅区周围寂静,没有居民活动的迹象。(LDS)

(马吉丹讯) 东爪哇省马吉丹县(Magetan)一名居民于1月29日(周一)早上被88反恐部队逮捕,这位5个孩子的父亲涉嫌与恐怖分子有关联。他的职业是一名鞋匠,他的被逮捕惊动了附近居民。

数名居民承认吃惊及预想不到他的邻居被逮捕。

突击搜查一名男子S的住家,惊动了马吉丹县马吉丹镇拉乌2巷史洛沙利村居民。疑是由88反恐部队展开该突击搜查。

据当地其中一名居民苏巴尔尼叙述称,该突击搜查



遭88反恐部队突击搜查后的住家。

学生群殴遭砍断手 警方捕4嫌犯



两批青年群殴的情况在社交媒体流传。

(雅加达讯) 在雅加达东区巴利勒波高架桥群殴,导致一名学生的手遭利器砍断,警方逮捕了4名嫌犯。

雅加达都会东区警署警长尼科拉斯大警监于1月29日(周一)被记者联系时指出,目前警方仍在调查该案件,包括追捕被列入缉捕名单(DPO)的其他嫌

犯。尼科拉斯补充称,受害者右手遭利器砍断,此外,受害者左手险些也被砍断,目前受害者正在苏干姆托医院接受治疗。

“受害者右手手腕被砍断及正在动手术重新连接,受害者左手掌也险些被砍断 也正在苏干

姆托医院峇杨卡拉警察医院动手术。”他解释称。

该群殴行动在社交媒体上疯传,在该视频中,可看见在高架桥大道的两团体用利器群殴。

报导称,该群殴行动进行到其中一名受害者的手遭利器砍断为止。

尼科拉斯称,该群殴行动涉及了诸学生及已经辍学的学生。警方总共成功扣押了4名群殴嫌犯。

“受害者仍是一名高中3年级学生,一部份嫌犯是学生及一部份已经辍学,才逮捕了4名嫌犯。”他于1月29日(周一)通过短信被联系时称。

他称,警员目前仍在继续调查有关涉及群殴原因的动机,以致追捕被列入缉捕名单的其他嫌犯。

右手遭砍断的群殴受害者目前正在格拉克玛特查蒂警察医院接受治疗。

“右手手腕被砍断的受害者及正在动手术重新连接,受害者左手掌也险些被砍断 也正在苏干姆托医院峇杨卡拉警察医院动手术。”他称。(LDS)

美国公民乞讨 遭峇厘移民局驱逐出境

(登巴利讯) 峇厘移民局将一名在吉安雅县乌布旅游区乞讨的美国公民驱逐出境。

登巴利移民拘留中心主任格德·都迪·杜维塔于1月28日(周日)在登巴利说:“选择性政策原则是我们的指南。只有能够提供积极福利且不危害国家安全的外国人才能被收容。”

该缩写为MAM的美国公民被移民局评估为违反了2011年第6号移民法第75条第(1)款。

当地社区是于2023年11月16日,向乌布德Kedewatan峇厘省城管局(Satpol PP)举报了这名69岁男子,因为他经常在当地一家超市前乞讨和骚扰居民。

城管单位人员随后逮捕了MAM并对其进行了进一步调查。然而,当被要求提供资讯时,MAM拒绝提供说明,也不与调查人员合作。

都迪指出,根据2023年第5号峇厘省地方条例关于实



一名在乌布旅游区乞讨的美国公民(中),遭峇厘移民局驱逐出境。

施公共秩序、社区安宁与社区保护的24条第(3)款,检查结果表明MAM扰乱了公共秩序并令民众感到不安。

他说:“因此,在这种情况下,移民局以驱逐外国人出境的形式采取了移民行政行动。”

MAM随后从城管单位被移交给登巴利移民局。

考虑到该老年男子因经济等诸多问题无法立即被驱逐出境,MAM随后被暂时安置在登巴利移民拘留中心(Rudenim)近70天之久。

在与美国政府代表协调后,MAM在美国领事馆的贷款计划资助下,从峇厘伍拉莱国际机场飞往美国华盛顿州西雅图。(KP)

埃尔琅加：稳定在目标范围内 印尼是低通胀国家之一

(雅加达讯) 据预计2024年印尼经济将保持稳健，增长预计将超过5%，且通胀仍受控制。印尼2023年通胀率录得2.61% (同比)，稳定在3±1%的目标范围内。

与2022年相比，这一实现率为5.51% (同比)有所下降，是最近二十年的最低水平。

经济统筹部长埃尔琅加于1月29日 (周一) 在雅加达经济统筹部办公室举行的中央通胀控制小组 (TPIP) 高级别会议 (HLM) 结果新闻发布会上表示，这一成绩还得到了大多数城市/省综合消费者价格指数 (IHK) 通胀率在目标范围内的支持。

埃尔琅加表示，印尼比其他一些国家于2023年成为通货膨胀率较低的国家之一。在我们之下，只有日本的数字与我们相似，然后是沙特阿拉伯、意大利和中国。

根据中央统计局 (BPS) 的数据，2023年12月消费者价格指数的通胀率录得低至0.41% (按月计算)，因此，2023年消费者价格指数通胀率按年计算将为2.61%。

与其他G20国家相比，印尼的通胀率优于阿根廷、土耳其、俄罗斯、印度甚至美国。

印尼2023年通胀率达到2.61%，维持在3±1%的目标范围内。



埃尔琅加 (右三) 与多名部长及机构主管召开新闻发布会。

埃尔琅加表示，印尼2023年通胀目标的实现是所有相关方的共同努力，包括中央和地方政府、央行、财政部、内政部、中央统计局和其他部委/机构，成功地把印尼通胀恢复到目标范围。

他说：“中央政府、地方政府、央行和通胀控制小组之间的良好合作，当然牢固合作的一个例子。”

2023年的通货膨胀率低于2022年

的5.51%。埃尔琅加表示，在受大流行影响的时期 (2020-2021年) 之外，今年的通胀率是2000年以来的最低水平。

通胀率仍高于目标的几个国家包括欧洲 (2.4%)、日本 (2.8%)、美国 (3.1%)、韩国 (3.2%)、德国 (3.2%)、英国 (3.9%)、俄罗斯 (7.5%)、土耳其 (62.0%) 和阿根廷 (160.9%)。(ALW)



佐科威与出席者交流。

总统：PNM Mekaar项目 提高中小微企业商业水平

(万杜耳讯) 佐科威总统于1月30日 (周二) 在日惹特区万杜耳县，会见Permodalan Nasional Madani (PNM) 促进繁荣家庭经济 (Mekaar) 项目参与者表示，该项目将能够提高中小微企业的商业阶层。

据美都新闻网报导，佐科威表示，微型可以变小，小型可以变中型，中型可以变大。但必须一步一步。该项目向客户提供的贷款总额大幅增加。除此之外，与银行相比，该项目的不良贷款也较少。这表明客户致力于偿还贷款，并继续热衷于生产中小微企业产品。

对于中小微企业参与者，佐科威继续为其经营业务提供支持。总统还鼓励企业家继续用乐观的心态面对任何经营问

题 “所谓生意，确实是一步一步来的。无法导出的朋友，没关系，等时候到了就一定可以出口。现在才刚刚起步的人，再等10年，一定会更上一层楼。现在还在骑摩托车的人，等10年后，大家肯定都会骑汽车了。不要悲观。”

成了PNM Mekaar项目的客户，企业家们对将贷款作为商业资本进行管理有了信心。因此，佐科威要求真正利用这份信任，努力改善家庭经济，提高国民经济的国内生产总值。

陪同总统参加这项活动，包括日惹特区长苏丹哈孟库·布沃诺十世、万杜耳县长阿卜杜勒哈利姆·穆斯里赫及PNM总裁阿里夫。

努山打拉管理局与芬兰合作 新首都开发智慧城市

(雅加达讯) 努山打拉首都管理局 (OIKN) 与芬兰经济事务与就业部 (MEAE) 于1月29日 (周一) 在雅加达，签署了有关发展智慧城市的合作谅解备忘录。

努山打拉首都管理局局长班庞在签字仪式后表示，我们希望努山打拉首都也成为世界上最幸福的城市之一，其中即是透过与拥有幸福城市称号的国家合作来做到这一点。至于其方法和测量将在稍后的学术研究中进一步进行，并且还将有一个试点计划。

班庞表示，此次合作是实现发展永续智慧城市，并为居民提供幸福感这一共同

目标的一个重要里程碑。

同时，努山打拉首都管理局绿色与数码转型副局长阿里表示，未来还将进行多项研究。

阿里说：“二月将开始与芬兰图尔库大学进行城市幸福感研究。三月与图尔库大学进行城市参与式规划研讨会，并讨论衡量幸福指数的问题以及SCIC 联盟的数码孪生概念验证 (PoC of Digital Twin) 讨论。”

长期以来，印尼和芬兰缔结的合作关系都富有成效，特别是在能源、数码化、智慧城市发展等领域。两国之间良好的贸易关系也因庆祝建交70周年而加强。

芬兰经济事务部长吕德曼



班庞 (左二起) 与吕德曼签署合作谅解备忘录。

(Willie Rydman) 表示，在建筑环境、数码化和能源领域的合作有望将印尼与芬兰的双边合作推向新的水平。

他说：“希望这一举措能够产生具体成果，为两国人民带来直接利益。”

应对当今的多维挑战，印尼和芬兰了解拥有国际合作夥伴的重要性。两国致力于创造全面的解决方案，以支持繁荣和增加人民的幸福，特别是在新首都。(KP)

就母亲和儿女道德言论 马赫福德做出澄清

(雅加达讯) 3号副总统候选人马赫福德近日就有关在媒体引发指责的母亲和儿女道德言论问题，进行澄清。

据美都新闻网报导，3号副总统候选人马赫福德在廖内省宣传期间，就他早前所说的母亲生下不道德孩子是一个大罪作出回应，马赫福德表示，他所说的大罪并不是指母亲，而是指允许这种情况发生的社会。

马赫福德指出，孩子出现不道德行为的原因之一，是由于母亲忙于工作，没有给与孩子良好的教育，因此，必须为母亲提供工作和足够的工资，这样才有能力给与孩子更多的关注。

马赫福德说：“国家必须为母亲们提供体面的工作，不要让他们从早上到下午做工作，但是没获得足够的工资，并没有被国家保护。因此母亲们不会教育孩子



马赫福德就母亲和儿女道德言论进行澄清。

们。从就业方面来看，我们要多多关注母亲们，以使她们的生活更繁荣和会教育孩子们。”

此前，马赫福德在楠榜举行的一次活动中表示，任随母亲生出没有道德的孩子，是对国家的大罪。

万隆理工学院学费分期付款融资 金管局要求Danacita透明化处理

(雅加达讯) Inclusive Finance Group 公司 (Danacita) 目前是万隆理工学院 (ITB) 单一学费分期付款 (UKT) 项目的融资公司。根据金融服务管理局 (OJK) 的研究，Danacita阐述，其与万隆理工学院以大学生融资设施的形式合作并不是第一次进行。

金管局扫盲、金融包容性和通讯主任阿曼·桑淘沙于1月26日 (周五) 表示，Danacita与其他大学也建立相同的合作。作为后续行动，金管局已要求Danacita，继续关注其融资分配的审慎性和透明度方面。

他说：“除此之外，我们还将加强对大学生的消费者权益和义务教育，包括风险方面和消费者保护的所有其他方面。”

阿曼还说：“金管局将定期监督这些事项的实施。”

此前，金管局曾于2024年1月26日传唤Danacita，要求对万隆理工学院学费分期付款问题做出解释。据了解，Danacita是一家基于信息技术的联合资助服务 (LPBBTI)，自2021年8月2日起获得金



阿曼指出，金管局将定期监督这些事项。

管局合法许可，主要业务是提供教育融资服务。

根据他的说明，Danacita已与万隆理工学院合作，为万隆理工学院达学生提供单一学费资助设施。此次合作旨在为单一学费付款有困难的大学生提供解决方案。

如果相关大学生提出的申请已经过Danacita的可行性分析流程，则会发放新贷款。阿曼表示，Danacita收取的经济利益 (利率) 符合第19/SEOJK.06/2023号/SEOJK.06/2023号的金管局通函。(ALW)

新首都投资实现额达47.5兆盾

(雅加达讯) 努山打拉首都管理局 (OIKN) 透露，东加里曼丹省新首都建设已实现投资约47.5兆盾 (约合30亿美元)。

据美都新闻网报导，努山打拉首都管理局局长班庞于1月29日 (周一) 表示，2023年全年，实现投资达到41.4兆盾 (约合26.2亿美元)。截至目前，投资已增加6.1兆盾 (约合3.8634亿美元)。

私人投资者和国有企业总共同该项目投资47.5兆盾 (约合30.4亿美元)，其中私人投资者投资39.5兆盾

(约合25亿美元)，国有企业投资8兆盾 (约合5.0693亿美元)。

努山打拉首都管理局设定目标，截至2024年底，新首都建设投资达到约100兆盾 (约合63.3亿美元)，投资可来自私人投资者和国有企业。

班庞表示，首批参与新首都建设的投资者享有特殊特权，即能够为其业务寻找战略地点。

尽管目前正处于2024年大选期间，但对新首都投资将继续持乐观态度，认为今年将有更多投资者投资新首都。

佐科威总统此前表示，新首都建设需要约466兆盾 (约合295.2亿美元)，其中约19-20%来自国家预算，80%来自投资。

1月17日，佐科威总统主持努山打拉首都管理局办公室建设项目奠基仪式，以支持新首都的发展进程。办公楼将由主楼、数据中心楼和区域基础设施组成，第一阶段建设可容纳600人。

努山打拉首都管理局办公室建设预计将于2024年12月完工，该办公室也将用作市政厅。

新首都建设 不会破坏森林

(雅加达讯) 努山打拉首都管理局 (OIKN) 强调，新首都建设不会破坏森林，因为建在单纯林中。

据美都新闻网报导，努山打拉首都管理局环境和自然资源副手米尔娜于1月29日 (周一) 表示，目前用于新首都建设的地点是一片单

纯林。即使没有建设新首都，为了造纸业，每6-7年就会砍伐一次。因此，新首都建设不会破坏自然。

米尔娜介绍，加里曼丹森林从西向北延伸，而新首都位置不包括在该区域中。新首都施工地点仅作为生态系统一部分。

米尔娜还强调了对森林定义的理解，因为都有不同定义。“对于雅加达人来说，也许几棵树就可以称为森林，但对于加里曼丹人来说，这不是。所以，这取决于我们如何定义森林，”她说。

米尔娜表示，利用森林建设新首都仅覆盖总土地25.2万公顷中的4万公顷，并均为单纯林，因此不会破

坏森林。

此前，努山打拉首都管理局局长班庞表示，印尼在新首都地区开展的森林恢复工作得到了国际社会认可。

班庞表示，新首都65%面积将是森林。我们将把目前的单纯林重新造林为热带森林，这还得到国际社会许多人的赞赏。

印尼致力于将森林砍伐转变为重新造林。

卫生部：含糖饮料是三种主要疾病的危险因素

(雅加达讯) 卫生部表示，世界上排名前三位非传染性疾病是由过量食用加糖食品和饮料引起。

这三种疾病分别是高血压、糖尿病以及肥胖。

据美都新闻网报导，卫生部非传染性疾病预防和控制司司长伊娃表示，这三种疾病也是印尼最大的疾病负担，其中高血压占据首位，有1220万例；糖尿病位居第二，有750万例；肥

胖症排名第三，有700万例。

此外，伊娃介绍，大多数印尼人的生活方式，如吸烟、缺乏体力活动、水果和蔬菜摄入不足、糖、盐和脂肪摄入过多等，是这些疾病的主要触发因素。大约28.7%的印尼人超过了糖、盐和脂肪的建议摄入量。

伊娃表示，过去20年里，印尼甜食品或饮料的消费量增加了多达15倍，从1996年的5100万升增加到2014年的7.8亿

升。

印尼也是东南亚第三大甜味食品饮料消费国，2019年人均消费量为20.23升。为此，伊娃强调，该部鼓励对印尼包装含糖饮料征收消费税的政策。

与此同时，卫生部副部长丹特表示，随着对政策的学术研究已经准备就绪，包装含糖饮料的消费税将于今年签署并实施。



中国与缅甸军政府 重启印度洋港口建设

缅甸军政府在拖延几年后，同意恢复中国支持的皎漂深水港的建设。这个计划是中国推动建立印度洋出海口，并绕过马六甲海峡的重要步骤。

据美国之音周二报导，缅甸国家管理委员会和中国中信集团2023年底签署对2014年皎漂深水港协议的“补充协议”。对这个73亿美元港口计划及周围13亿美元的特别经济区的讨论2010年开始。2021年2月兵变后爆发的战斗，以及新冠时期的限制都导致最近的拖延。

这个在若开邦的港口占地242公顷，该邦北部的罗兴亚穆斯林少数民族长期受到歧视。若开军和政府军也在当地爆发目前的冲突。

与中国接壤的缅甸在“一带一路”倡议中具有独特位置，这个10年计划将中国与世界连接，对抗北京认为目前受美国主导的国际秩序。

美国和平研究所报告指，缅甸的印度洋通道将帮助中国对抗印度的区域影响，获得石油与天然气的运输道路。



新马泰对中国游客全免签 春节旅游订单同比增长超15倍

中国旅游平台携程的数据显示，随著新加坡、马来西亚和泰国对中国游客实施免签政策，截至目前，春节期间，中国游客赴新马泰三国的旅游订单同比增长超15倍，其中，赴新加坡、泰国旅游订单同比增长超13倍，马来西亚旅游订单同比增长超22倍。春节期间，新马泰游客赴华旅游订单同比增长9倍，新、马、泰分别同比增长超14倍、11倍、6倍。

澎湃新闻报导，中泰在周日签署互免签证协定后，上海、北京、广东、浙江、江苏、四川、山东等省份居民搜索泰国较多。中国游客搜索最多的泰国目的地是曼谷、普吉岛、清迈、苏梅岛、芭提雅。

携程国际版Trip.com泰国站点上，中国相关关键词搜索热度环比前一天增长超4倍，上海、成都、哈尔滨、深圳、北京、天津、重庆、张家界等是泰国游客搜索最多的城市。

一直以来，泰国都是中国出境游热门目的地。去哪儿平

台，今年春节期间，泰国、日本、香港、马来西亚、新加坡、韩国、澳门、澳洲、印尼、阿联酋是热门目的地。

中泰永久互免签从3月1日起正式实施，无缝衔接原本至2月29日结束的对中国游客免签政策。协议签署后，将极大方便中泰两国人民往来，中泰旅游资源互补，中国也是离泰国最近的冰雪旅游目的地，永久免签将进一步促进泰国游客赴华旅游，可望推动泰国成为2024年中国入境游前三大客源国。

新马泰这条中国游客出境游热门路线，均实现与中国的相互免签，“说走就走”的旅行将极大促进中国和东南亚地区的旅游业繁荣。

中国较早前也与新加坡达成协议，从2月9日起落实互访免签的安排。中国去年12月也对马来西亚、法国、德国、意大利、荷兰、西班牙等6国试行为期一年的单方面免签政策，之后又把瑞士和爱尔兰加入免签单。(东方网)

分析家认为，皎漂港的建设面临中缅经济走廊其余地带的同样挑战，加剧缅甸的政治动荡和武装冲突。

中国对缅甸计划的长期愿景体现出一种战略计算，预计将出现最终的稳定与和平。

如果缅甸不稳定，也就不会成为中国的安全运输走廊，所以这回到中国的说辞，即和平与发展具有两面性，如果你希望和平，你就需要经济发展，经济发展反过来会加强和平。

缅甸长期观察“一带一路”计划的人士也认为，许多计划面临附近经常爆发战斗的危险。地方分析师注意到，军事政变以来很多计划都停滞了。

中国对缅甸的计划虽然可能没有直接受到威胁，但如何稳定经过受冲突影响地区的稳定贸易线依然是个担忧。

中国对缅甸计划的长期愿景体现出一种战略计算，预计将出现最终的稳定与和平。

中国对缅甸计划的长期愿景体现出一种战略计算，预计将出现最终的稳定与和平。

中国对缅甸计划的长期愿景体现出一种战略计算，预计将出现最终的稳定与和平。

中国对缅甸计划的长期愿景体现出一种战略计算，预计将出现最终的稳定与和平。

中国对缅甸计划的长期愿景体现出一种战略计算，预计将出现最终的稳定与和平。

中国对缅甸计划的长期愿景体现出一种战略计算，预计将出现最终的稳定与和平。

中国对缅甸计划的长期愿景体现出一种战略计算，预计将出现最终的稳定与和平。

中国对缅甸计划的长期愿景体现出一种战略计算，预计将出现最终的稳定与和平。

中国对缅甸计划的长期愿景体现出一种战略计算，预计将出现最终的稳定与和平。

何立峰：以推动上市公司高质量发展 助力信心提振市场稳定

中国国务院副总理何立峰强调，要以推动上市公司高质量发展助力信心提振、资本市场稳定和经济高质量发展。

据新华社报道，中共中央政治局委员、中国国务院副总理何立峰星期一（1月29日）在北京出席部署走访上市公司工作、推动上市公司高质量发展全国视频会议并发表讲话。

何立峰在会上强调，各相关地方、部门要落实中央经济工作会议和中央金融工作会议要求，通过调研认真解决上市公司发展中面临的具体困难和问题，加大对优质上市公司支持力度，以推动上市公司高质量发展助力信心提振、资本市场稳定和经济高质量发展。

他指出，上市公司是经济高质量发展的重要微观基础，推动上市公司高质量发展有助于高水平科技自立自强、加快建设现代化产业体系，有助于增强市场信心。

何立峰并说，要明确目标导向，把推动上市公司业绩改善和投资意愿修复作为推动经济稳中求进、以进促稳、先立后破的重要举措。



要明确问题导向，抓紧组织到上市公司上门走访，推动优化公司结构、规范公司治理，培育优质头部上市企业，不断提升上市公司投资价值。

何立峰还对房地产融资工作提出要求，强调各地要抓紧建立并高效运转

城市房地产融资协调机制，尽快推动房地产融资具体项目落实，坚决防止出现新的违规挪用预售资金情况。同时，要加快推进保障性住房等“三大工程”建设。(早报)

谢锋大使：美方应立即停止 无理盘查滋扰“遣返中国留学生”

中国驻美国大使谢锋要求美方立即停止无理盘查滋扰遣返中国留学生。

据中国驻美大使馆官网消息，谢锋星期天（1月28日）在使馆举行的纪念中美留学45周年暨2024年中美青年新春联欢活动上致辞时，作出以上表述。

他说，美方中国行动计划的寒蝉效应还没有消除，近期佛罗里达州又立法禁止中国学生进入公立院校实验室工作。

谢锋指出，每月数十名留学生等中方赴美人员被拒绝入境，这些学生持合法有效签证，没有违法犯罪记录，出国

旅游、回国探亲后赴美返校，入境时却被带进“小黑屋”接受长达八小时盘问，想联系父母却被拒绝，在没有确切证据的情况下就被贴标签，甚至被强制遣返、禁止入境，这是绝对无法接受的。

他表明，中方已第一时间向美方表明强烈反对的严正立场，将继续坚决维护中国公民正当合法权益。

谢锋表示，将教育交流合作政治化、工具化，不仅阻断留学生求学之路，改变他们的人生规划，也将导致美尖端人才流失，危害美自身的科研环境和创新活力。如果正常的人

员往来被人为割断，两个大国的关系又怎么维护和发展呢？

中国驻美大使馆星期一（1月29日）在官网提醒赴美中国留学生，谨慎选择从华盛顿杜勒斯国际机场入境，并称多名中国留学生自这座机场入境时，被美国边境执法人员无端盘查、滋扰、并被注销签证遣返回国。

中国《环球时报》本月4日报道，多名中国留学生入境美国时遭到长时间盘查，并被检查手机、电脑等随身电子设备。部分学生的签证被注销并被告知五年内不得入境美国。有两名留学生分别在去年11月

和12月通过杜勒斯机场入境时被盘查，之后被告知签证已被注销。(早报)



和12月通过杜勒斯机场入境时被盘查，之后被告知签证已被注销。(早报)

和12月通过杜勒斯机场入境时被盘查，之后被告知签证已被注销。(早报)

中国空军八一飞行表演队 首次赴沙特表演

中国解放军空军八一飞行表演队，首次到访沙特阿拉伯进行飞行表演。

据中新社报道，中国空军新闻发言人谢鹏介绍，八一飞行表演队七架歼-10表演机，星期一（1月29日）上午从中国西北某机场起飞，赴沙特阿拉伯利雅得参加于2月4日至8日举行的沙特国际防务展并进行飞行表演。这也是八一飞行表演队首次到访沙特阿拉伯。

谢鹏说，这是八一飞行表演队第十次飞出中国国门，并称在转场过程中，中国空军派出运油-20飞机伴随任务编队进行空中加油。

《环球时报》报道称，这是中国空军赴海外执行任务转场过程中，首次使用运油-20飞机进行空中加油保障，而这也使得八一飞行表演队可以“一站直飞”沙特阿拉伯，无须在国内外机场转场。

中国军事专家马权向《环球时报》分析，首次采用运油-20飞机空中加油伴随保障方式，实现歼-10表演机编队远程直达，展示出三层涵义。

马权说：“首先，空中加油技术是现代空军不可或缺的一项关键技术，它能够极大延长飞机留空时间，



提升战机续航能力。此次八一飞行表演队赴海外执行任务在转场过程中采用空中加油方式，不需要飞机降落机场，减少了对地面机场的依赖。其次，此次表演机编队远程转场，由我国产运油-20加油机伴随保障，体现了中国空军战略转型建设成就。”

第三，此次歼10表演机编队遂行空中加油训练，践行既是表演员又是

战斗员的使命担当。马权称，飞行表演队的主要职能，是通过精彩的飞行表演在蓝天上塑造形象、传递精神、体现价值。“空军八一飞行表演队的飞行员，全部是从作战部队挑选的优秀飞行员，从国内机场直飞沙特首都利雅得，经过空中加油飞行几千公里，也体现了中国空军的实战化训练水平。”(早报)

中国将认真研究日本各界 希望恢复免签政策诉求

针对日本企业希望中国早日恢复免签政策，中国外交部回应，中方将认真研究日本各界希望恢复免签政策的诉求。

在星期一（1月29日）的中国外交部例行记者会上，有记者提问，中泰星期天签署了互免签证协议，但截至目前，中方仍未对日本恢复免签政策，但有很多日本企业希望早日恢复免签。

对此，中国外交部发言人汪文斌说，中方

始终高度重视包括日本公民在内的外国人来华便利化问题。对于日本各界希望恢复免签政策的诉求，中方将予以认真研究。“我们期待日方同中方相向而行，共同提升双方人员往来便利化水平”。

在冠病疫情之前，日本赴华人员可免签入境长达14天。

据日本经济新闻网站报道，中国原本对文莱、新加坡和日本实施短期免除签证政策，但

该政策在2020年春季受冠病疫情影响被暂停。去年7月，中国已恢复对文莱和新加坡的短期免签政策，却仍对日本维持签证申请措施。

报道称，中国提出在对等原则下恢复对日本的免签措施，但这是日本从未实施的政策。在疫情前，中国对日本实施免签措施，但日本依旧要求中国赴日人员申请签证。日本无法实施对等原则政策原因，在于赴日犯罪人员中，中国人占比较高。(早报)



世卫首颁证书 敦促更多国家 严控反式脂肪使用

世界卫生组织指出，目前世界上近一半人口都受到限制食品中反式脂肪的严格规定的保护，敦促落后国家迎头赶上。



谭德塞祝贺这五个国家获得肯定。他说：“制定政策是一回事；实施政策又是另一回事……它们在监测和执行消除反式脂肪政策方面走在了世界前列。我们敦促其他国家效仿它们的做法。”

世卫组织还公布了其“REPLACE”消除工业反式脂肪倡议五年来的成果。世界虽然未能实现世卫组织在2018年制定的目标，即到2023年底在全球食品供应中完全消除工业生产的反式脂肪，但世界各个地区在落实这一目标方面都取得了显著进展。仅在2023年，就有七个国家实施了新的最佳实践政策，分别是埃及、尼日利亚、摩尔多瓦、北马其顿、乌克兰、菲律宾和墨西哥。

反式脂肪是半固体及固体状脂肪，主要有两种来源：工业生产和天然存在。摄入反式脂肪酸会增加心脏

病发作和因心脏病死亡的风险。反式脂肪酸没有已知的健康益处，而且工业生产的反式脂肪酸含量高的食物通常糖分、脂肪和盐分含量也很高，例如油炸食品、蛋糕和即食食品。

非盈利卫生组织“决心拯救生命”(Resolve to Save Lives)主席兼首席执行官汤姆·弗里登(Tom Frieden)指出：“消除反式脂肪在经济、政治和技术上都是可行的，而且政府或消费者几乎无需付出任何代价就能拯救生命。这一有害化合物的存在是不必要的。当反式脂肪消失后，没有人会想念它。”

弗里登说：“我们正在赢得对抗反式脂肪的战斗，但没有制定相关法规的国家有可能成为反式脂肪酸产品的倾销地。各国政府和食品行业有责任确保这种情况不会发生。”(早报)



美国武器出口 2023财年创历史新高

2023年美国向外国政府出售的军事装备增长16%，达到创纪录的2380亿美元(3191.82亿新元)，这是各国寻求补充运往乌克兰的库存，并为重大冲突做准备所带动。

路透社报道，这些数字支撑了洛克希德·马丁(Lockheed Martin)、通用动力(General Dynamics)和诺斯罗普·格鲁曼(Northrop Grumman)等公司销售强劲的预期，这些公司的股价预计将在全球不稳定因素加剧的情况下上涨。

美国国务院星期一(1月29日)发布的声明说，武器销售和转让可视为“美国重要的外交政策工具，对地区和全球安全具有潜在的长期影响”。

美国2023年批准的销售包括向波兰出售价值100亿美元的高机动性多管

火箭系统(HIMARS)，向德国出售价值29亿美元的AIM-120C-8型先进中程空对空导弹(AMRAAM)，以及向乌克兰出售国家先进地对空导弹系统(NASAMS)。

洛克希德·马丁公司和通用动力公司预计，数十万枚火炮、数百枚爱国者导弹拦截器的现有订单以及装甲车订单的激增将支撑它们未来几个季度的业绩。

外国政府从美国公司购买武器有两种主要方式，一为与军备公司直接交易，二是美国驻外大使馆国防官员谈判。两者都必须获得美国政府的批准。

美国公司的直接军售额从2022财年的1536亿美元增至2023财年的1575亿美元；通过美国政府安排的军售额从519亿美元增至809亿美元。(早报)

奥斯汀时隔近一个月 术后返回五角大楼工作

美国国防部长奥斯汀经过近一个月后回到五角大楼工作。他之前因为前列腺癌手术所引起的并发症而住院两周，目前仍在康复中。现年70岁的奥斯汀于1月1日入住沃尔特·里德国家军事医疗中心，此事只有国防部发言人帕特里克·赖德和幕僚长凯莉·麦格萨门知情，连奥斯汀的副手凯瑟琳

·希克斯当时也不知道他住院。白宫发言人柯比1月9日说，总统拜登4日才获知国防部长住院，至9日早上才得知奥斯汀住院是为治疗前列腺癌。奥斯汀于未及时向外界宣布患病消息，一度引发轰动。赖得1月29日对彭博电视说，奥斯汀1月15日出院后，开始在家工作，且在“积极接触包括白宫、美国

中央司令部、参谋长联席会议主席等诸多领导人，当然也在就一系列问题与国会保持定期接触”。一天前，拜登政府宣布，获伊朗支持的武装分子周末期间对约旦进行无人机打击，杀害了三名美军士兵，并导致多人受伤。美国已对也门胡塞进行了一系列打击，回击在伊拉克和叙利亚袭击美军的武

装分子。赖得说：“我们都明白，此事的严重性，也在非常努力地防止更大范围的地地区冲突，同时确保我们的部队能够安全和有保障地履行任务。”

美国国防部的此番声明只有短短两句话，并未提及奥斯汀早前住院所引发的骚动，亦未提一些共和党人因为奥斯汀患病一事处理不当而呼吁他辞职的呼声。赖得对彭博电视称，奥斯汀正在接受物理治疗，缓解“仍然存在的腿部疼痛”。(早报)



委内瑞拉反对派领导人遭禁选 美国恢复能源制裁

在南美洲国家委内瑞拉最高法院维持判决、取消反对派总统候选人马查多参加选举的资格后，美国星期一(1月29日)开始重新对委内瑞拉的采矿业实施制裁。

法新社引述美国财政部外国资产控制办公室的声明说，任何与委内瑞拉国有矿业公司Minerven开展业务的美国公司都必须在2月13日之前与该公司终结交易。

彭博社引述两名要求匿名的官员称，如果委内瑞拉禁止反对党候选人马查多(María Corina Machado)参选，美国将允许为期六个月的暂停制裁决定在4月份到期后不再执行，并且还在考虑采取额外措施来惩罚委内瑞拉，此举将使两国最近为改善关系所做的努力受挫。

美国国家安全委员会和财政部拒绝置评。

许多分析人士对委内瑞拉最高法院上周决定维持对马查多的禁令感到意外。此前美国暂时解除对委内瑞拉的能源贸易制裁，以换取该国举行自由公正的选举。法新社报道，56岁的马查多在10



月份轻松赢得了反对党初选。支持马杜罗政府的委内瑞拉最高法院维持了对马查多的15年禁令，并确认了她可能的继任者、两届总统候选人恩里克·卡普里莱斯(Henrique Capriles)没有参选资格。

马杜罗政府去年在巴巴多斯与委内瑞拉反对派达成协议，定2024年在国际观察员在场的情况下举行自由、公平的投票，这给华盛顿和其他国家带来了希望。该协议使美国放松了对委内瑞拉的制裁。

白宫发言人约翰·柯比星期一(1月29日)说，马杜罗政府“尚未采取”在巴巴多斯承诺的行动。他说：“我们当然有制裁之类的选择。”(早报)

以色列揭露 联合国人员助哈马斯细节

以色列向美国政府提供了一份档案，里面详细列举了以色列对联合国近东巴勒斯坦难民救济和工程处(UNRWA)10多名雇员协助哈马斯的指控。

《纽约时报》星期天(1月28日)审阅了这份档案，发现其中一名雇员被指控绑架一名妇女，另一个人协助分发弹药，第三人则参与了一个集体农场(Kibbutz)的大屠杀，导致97人死亡。

这些指控促使美国、欧洲多国，以及加拿大、澳大利亚和日本暂停向近东救济工程处支付援助资金。联合国秘书长古特雷斯星期天称自己也“对这些指控感到震惊”，但恳请各国不要停止资助加沙“绝望的民众”。

古特雷斯也证实有12人涉案，其中九人已遭解雇。近东救济工程处则说，12人中的两人已经死亡，并称在联合国展开内部调查期间，该机构无法提供更

多信息。两名不愿透露姓名的西方官员证实，他们已获悉以色列档案的内容，但无法核实细节。美国尚未证实以色列的说法，但美国官员说，他们认为这些说法足够可信，有理由暂停援助。

在12人中，纽时核实了其中一人的职业是仓库经理，其社交媒体的个人资料为近东救济工程处员工，并显示他穿着联合国制服。

档案称，以色列情报官员根据六名男子的手机，确定了10月7日哈马斯突袭以色列当天，他们在以色列境内的行踪；其他人在加沙境内打电话时受到监控，期间他们讨论了自己参与哈马斯袭击的情况。

档案显示，另外三人收到短信，要求他们于10月7日前往集合点报到，其中一人被告知携带家中存放的火箭榴弹。(早报)

THE YEAR OF THE DRAGON

龍年大吉財運旺 五福臨門萬事興

龍騰福耀 恭賀發財

邱偲鋒 MAN KHOO 恭賀

2023全球芯片营收大洗牌 三星退位 英特尔居冠

根据Counterpoint Research的最新数据，三星不再是全球最大的半导体芯片公司。三星电子半导体芯片部门的收入从2022年的702亿美元，下降到2023年的434亿美元。

由于记忆体芯片和芯片市场低迷，年增大幅下降38%，表明三星无法在先进的芯片制程赢得客户芳心。

以营业额论，台积电2023年营收693亿美元，应是全球半导体公司的首位。不过大部分的市调公司，不将晶圆代工公司列入半导体营业额的排行榜，因此，台积电未在排行内。

英特尔2023年的营收也有所下降，但降幅没有那么大，并且在半导体芯片营收方面能够超越三星。英特尔的营收从2022年的598亿美元，下降到2023年的505亿美元，降幅15%。

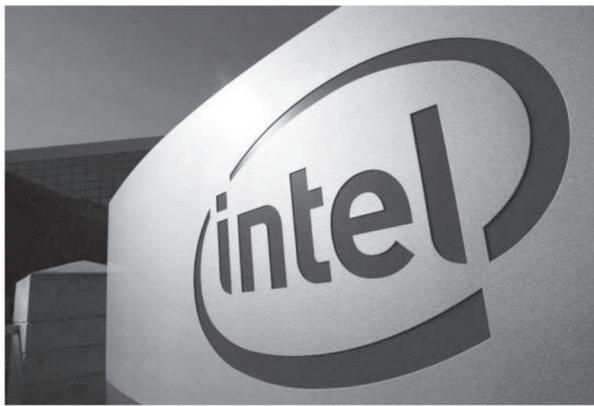
由于人工智能的蓬勃发

展，以及云端伺服器对强大GPU的需求增加，英伟达是全球唯一收入成长的半导体芯片公司之一。英伟达2023年营收大幅增长86%，营收达到303亿美元，而2022年为163亿美元。由于迅速的增长，其排名从2022年的第10位上升到2023年的第3位。

高通在2023年排名第4，营收为302亿美元，较前一年的363亿美元下降17%。博通凭借300亿美元的收入，比2022年增长13%，保持第5名。

三星在记忆体芯片市场的最大竞争对手SK海力士的营收为236亿美元，从2022年的350亿美元，下降了33%。

英特尔的营收从2022年的



598亿美元下降到2023年的505亿美元，降幅15%。(网络照片)

超微(AMD)的收入略降4%，从2022年的236亿美元下降到2023年的226亿美元。德州仪器的收入下降了12%，从2022年的200亿美元下降到2023年的175亿美元，在全球半导体芯片市场排名第7。

预计2024年三星营收将有所改善，因为记忆体芯片的需求有望改善，而且记忆体芯片的价格也较去年有所上涨。这两种趋势都可能使三星2024年的收入大幅增长。三星也有可能从英特尔手中夺回桂冠，再次成为全球最大的半导体芯片公司。(南洋网)



日本就业市场依然吃紧 薪资上涨希望仍存

受劳动力短缺驱动，日本劳动力市场在12月进一步显示吃紧迹象。企业与工会进行年度工资谈判之际，这一动向受到广泛关注。

彭博社报道，日本内务省星期二(1月30日)公布，失业率降至2.4%，为今年1月的最低水平。

虽然另一项指标显示劳动力需求略有减弱，但劳动力市场仍处于多年来最紧张水平。厚生劳动省报告称，岗位与求职者比率从1.28小幅降至1.27，经济预期为持平。

日本央行正在密切关注劳动

力市场，寻找薪资上涨与需求拉动的物价上涨之间存在良性循环的证据。在其上周的季度展望中，日本央行表示“鉴于物价上涨且劳动力市场状况持续紧张，定期现金收入的增长率可能会继续稳步上升”。

彭博资讯经济师木村太郎(Taro Kimura)在一份报告中说道：“展望未来，我们预计劳动力市场将继续逐步趋紧。制造商可能会继续积极招聘，随着通胀放缓刺激消费需求，零售商和其他服务业公司也会增加招聘。”(早报)



柴油引擎认证测试违规 日本丰田汽车暂停10种车款

日本丰田汽车今天宣布，因为集团内“丰田自动织机”生产的柴油引擎在认证测试过程中违规，因此决定暂停出货受到影响的10种车款。

综合《日经亚洲》、《日本放送协会》的报道，由律师组成的独立调查委员会今天公布，供货给丰田汽车的三款丰田自动织机(Toyota Industries)制造的柴油引擎，在认证测试时出现违规。丰田自动织机的员工试图使用与量产不同的软件，来调整马力输出测试的结果。

受到影响的引擎被用于丰田销售至全球的10种车款，包含货

车Hiace、Land Cruiser。丰田汽车已确认，量产的车款引擎符合马力输出测试标准，不过丰田汽车仍决定将暂停出货10种车款。

另外，使用为种引擎的日野自动车、马自达分别有一种车款将暂停出货。

丰田自动织机社长伊藤浩一今天在记者会上致歉，并说明“测试过程应遵守的程序等并未充分得到协调”，进一步表示会重新与丰田建沟通，并努力防止类似事件再度发生。

丰田汽车对顾客与其他所有利益关系人深感抱歉。(东方网)

木头姐逢低买入特斯拉股票 股价虽下跌也没在怕

凯茜·伍德正在逢低买入特斯拉股票，即使华尔街已下调对该股的预期。

1月份，这位基金经理通过其方舟投资管理(ARK Investment Management)的两只ETF，买入了近69万股特斯拉股票。

彭博以收盘价估算，这两只ETF在这些特斯拉股票上的投入约1.41亿美元。

有“女股神”或“木头姐”之称的凯茜·伍德，长期以来一直看好特斯拉，但在本轮买入之前，大体上已连续三个季度卖出该股。

特斯拉分别是其旗舰产品ARK Innovation ETF(ARKK)和ARK Next Generation Internet ETF(ARKW)的第三和第六大重仓股。

特斯拉本月迄今已下跌

25%，因为汽车行业警告称电动汽车需求下降，华尔街分析师也下调了对该股的预期。

凯茜·伍德的旗舰基金下跌了近10%，但2023年上涨了68%。

特斯拉周三发布第四季度财报后股价重挫，当时该公司表示，预计2024年的销量增速将“明显下降”。

财报公布之后，凯茜·伍



德于周四和周五买入了逾36万股特斯拉股票。

凯茜·伍德长期以来都是特斯拉的拥趸。ARK的研究团队预计该股将在2027年达到2000美元，特斯拉的robotaxi业务将成为关键动力。(南洋网)

欧盟再次延长 对俄罗斯经济制裁

欧盟理事会发表声明称，将对俄罗斯的经济制裁再延长6个月至2024年7月31日。

欧盟理事会表示这些制裁包括对贸易、金融、运输、奢侈品、海运原油、部分银行和媒体等方面的限制。此外，欧盟还出台了一些限制俄规避制裁行为的措施。

欧盟理事会强调，只要冲突继续，就会维持欧盟实施的所有制裁措施，并可能在必要时采取更多措施。(央视新闻)



谷歌云推出多项计划 加深与新加坡AI战略合作

通讯及新闻部、新加坡数字产业发展司(DISG)、新加坡智慧国及数码政府署(SNDGO)、企业发展局和谷歌云联合推出多项举措，进一步加速政府和产业界对人工智能(AI)的采用，并培育有活力的AI起步企业生态系统，以及建立可持续的AI人才储备，以支持国家人工智能战略2.0(NAIS 2.0)。

谷歌云星期一(1月29日)在谷歌亚太总部举办的Explore AI峰会上宣布了这些举措，包括启动AI开拓者2.0计划、初创企业加速器项目、以及扩增谷歌职业证书奖学金等。

谷歌云东南亚董事总经理米卡勒夫(Mark Micallef)介绍，谷歌云与新加坡在加速AI应用、培育初创企业生态、培育人才、构建负责任AI这四个方面有战略合作，这次宣布的计划是战略合作的一部分。

在去年7月推出AI开拓者计

划(AI Trailblazers)的基础上，谷歌云和合作方启动AI开拓者2.0计划，将帮助新加坡150个组织迅速构建生成式AI解决方案。

AI开拓者2.0计划是先前计划的扩大版，将使用增强的创新沙盒，让参与的组织能在10周内，免费访问谷歌云的统一AI堆栈，并获得谷歌云工程师的技术支持。

在2.0计划中，谷歌云还将向参与组织提供谷歌迄今为止最强大的模型Gemini，以及始终在线的AI协作器Duet AI for Developers，帮助开发人员更快地构建、部署和操作应用程序。

谷歌云透露，自去年7月推出以来，AI开拓者计划已解决了84个政府和产业组织提交的超过100个生成式AI用例。贸工部、南洋理工学院、制药公司葛兰素史克(GSK)等已通过该计划构建了自己的生成式AI解决方案。(早报)



泰国家庭债务高企 国民担忧经济陷入危机

泰国财政部副部长朱拉汶星期一(1月29日)说，家庭债务高企，泰国经济已处于衰退状态，并重申迫切须采取刺激措施来启动经济。

据《民族报》报道，泰国军人银行(TMBThanachart Bank)日前发布的报告显示，到2024年底，预计泰国家庭债务将飙升至占国内生产总值的91.4%，达到16万9000亿泰铢。根据泰国财政部上星期四(25日)公布的数据，由于制造业萎缩、出口疲软和外国游客人数减少，泰国经济2023年仅取得1.8%增长，远低于2022年的2.6%。泰国政府因此将2024年的经济增长预期，从早先预测的3.2%下调至2.8%。

家庭和私人领域的高负债导致经济增长放缓。“很难推动经济向前发展了，这就是为

什么我们看到的经济增长总是疲软的原因。”

军人银行的分析指出，家庭债务高居不下，主要原因是经济复苏缓慢和个人收入水平停滞不前。虽然泰国经济显示出复苏迹象，尤其是出口领域，但受益的主要是大公司。

希望政府能尽快推行各项刺激措施，包括数码钱包计划，以及央行能降低利率。

泰国首相社德他早前批评央行在通胀负值的情况下依然坚持不降息，但央行行长社他布上周表明，虽然眼前经济增长低于预期，但经济并未陷入危机，目前的政策利率“总体上是中性的”。

有三分之一的受访民众认为数码钱包计划应该被取消，另有三分之一却认为应该继续这项计划。(早报)



控股股东在香港被清盘 恒大物业与汽车波动剧烈

恒大汽车和恒大物业于周二恢复交易后大幅波动，显示市场对恒大被香港法官下达清盘令的后续影响，尚未形成一致预期。

恒大汽车盘初抹去近13%的跌幅后，一度上涨近14%，随后再度转跌；恒大物业抹去跌幅后一度上涨近9%；这两只港股目前最新价格均不足1港元。

恒大汽车和恒大物业复牌前均在公告中表示，除控股股东中国恒大被香港高等法院颁令清盘外，不存在需要公布的其他内幕消息。中国恒大继续停牌。

数次押后聆讯后，香港法官周一做出裁决，对中国恒大下达清盘令并指定安迈企业咨询担任清盘人，恒大清盘令也成为中国地产行业持续数年的困局下一里程碑事件。

彭博经济研究认为，目前还不清楚清盘令将如何在中国大陆执行，但国内市场投资者和潜在购房者的信心将受到进一步打击，从而导致房地产行业状况进一步恶化。

易居研究院研究总监严跃进

指出，在清盘的同时恒大的保交楼工作还是要推进，预计是各地地方政府会协调和统筹，同时各地也要适当引导，防范因为此类消息导致恒大的销售和保交楼数据面临新的压力。

对于其他中资地产商，瑞银在报告中指出恒大被颁布清盘令，可能会加快其他中资开发商美元债务重组的谈判进程，因为如果不能提供实质性重组计划，债券投资者可能会失去耐心并提出清盘呈请。

目前中国房地产行业复苏进程缓慢，并成为投资者衡量中国经济前景的重要考量之一。

今年以来政策支持房地产行业仍在继续，包括允许经营性物业贷款偿还其他贷款和债券，广州市进一步放松楼市调控等。中国国务院副总理何立峰周一也表示尽快推动房地产融资具体项目落实。

中资地产股今日早盘偏弱，上证房地产指数一度跌逾2%，该指数此前已五日连涨；港股时代中国控股、世茂集团等跌幅居前。(南洋网)

BCA 匯率 (2024年1月30日)					
來源: 中亞銀行 (BCA)					
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	15780.00	15800.00	15655.00	15955.00
新元	SGD	11779.67	11793.65	11679.00	11913.00
歐元	EUR	17084.68	17103.83	16934.00	17309.00
澳元	AUD	10428.15	10443.07	10333.00	10582.00
英鎊	GBP	20051.68	20070.72	19872.00	20303.00
日元	JPY	107.08	107.18	105.20	109.24
人民幣	CNH	2191.52	2201.46	2142.00	2259.00
令吉	MYR	3331.50	3347.15	-	-



新华社删除三大资产管理公司 并入中投公司报道

中国官媒删除有关三大资产管理公司将划入中国投资有限责任公司(中投公司)的报道。

新华社财经星期天(1月28日)引述未具名业内知情人士报道称,中国信达、东方资产及长城资产三家资产管理公司,将于近期并入中投公司。这篇简短的报道,此举为响应机构改革方案。

不过,新华社财经上述报道的链接,星期一(1月29日)已无法访问。新华社是新华社中国经济信息社承建的国家金融信息平台。彭博社报道,新华社星期一删除了相关报道。

彭博去年5月报道,知情人士称,中国财政部持有的信达、长城和东方三家资产管理公司的国



彭博调查: 绝大多数经济学家预测 中国房价将继续跌至第三季

彭博社调查经济学家中,绝大多数都预测中国房价将继续下降至今年第三季。

据彭博社星期一(1月29日)报道,在接受调查的17名经济学家中,16名预测中国月度房价环比将继续下降,直至今年第三季。

自2022年4月以来,中国新住宅价格每月都在下降。二手房价格的跌势甚至更长。

丹斯克银行首席中国经济学家冯梅伦(Allan von Mehren)说,很难很快看到情况快速好转。中国官方更积极的货币刺激和进一步宽松的住房政策应该会导致2024年下半年价格企稳。

在另一项调查中,接受彭博调查的19名经济学家中,有12名预计

有股权,将划转给中央汇金,即中投公司旗下一个单位。

中投公司成立于2007年,是规模达1.24万亿美元的中国主权财富基金,它的目的是实现国家外汇资金多元化投资。

根据最新的年度报告,中国财政部在这三家公司的持股比例为:信达为58%,东方为71.6%,长城为73.5%。

报道称,虽然此举将使中国政府能够将监管者和股东的角色分开,以便更好地专注于遏制风险,但这种股权划转可能会引发人们对政府直接支持力度的质疑。由于担心政府减少对资产管理公司的支持,国际信用评级机构惠誉本月初下调四家中国资产管理公司评级。(早报)

中国GDP平减指数将至少再下降两季。

GDP平减指数被用于衡量名义国内生产总值(GDP)增长与实际GDP增长之间的差异。中国该指数已连续三个季度下降,如果持续下降到6月,将创下1999年以来最长的连跌趋势。

对于中国的GDP预测,经济学家大幅上调了未来两年的增长预测。根据彭博社对66名经济学家的调查,2024年中国GDP预计将比上年增长4.6%,略高于先前预测的4.5%。51名经济学家对中国2025年经济增长的预估中值从4.3%上调至4.5%。不过,上述数字仍低于一些经济学家预测的官方目标5%。(早报)

中国社交新宠 掬蛋

成金融圈娱乐首选

上海市掬蛋运动协会27日召开第一届会员大会第一次会议,会上选出身家超过400亿人民币的东方财富董事长其实担任第一届理事会会长,凸显出这款牌类游戏如今的热度与参与层级。近年更大有取代高尔夫、德州扑克,成为金融甚至商业圈人士的娱乐首选,成为通杀各领域的新晋“社交密码”。

这也让中国业内出现许多新画面,券商给客户送掬蛋礼盒,基金公司得举办掬蛋大赛,PE/VC(私募股权/风投)公司内部更是细细研读掬蛋教材和技巧秘笈,公司高层也纷纷在聚会时组起了掬蛋局。

据每日经济新闻报道,“掬蛋”是发源于江苏淮安的棋牌游戏,透过不完全统计,仅在江苏、安徽两省就有超过2000万人经常参加各类掬蛋活动,全中国的掬蛋爱好者更已达1.4亿人。甚至中国国家体育总局棋牌运动管理中心在2022年底,还为竞技掬蛋制定了全国统一的竞赛规则。



创始人之一、79岁的孙兆成解说“掬蛋”名称由来,指出“掬”有摔砸的意思,以前会把扎好的麦把朝滚子上打过去,方便麦粒子从秆上脱落,叫“掬麦把”。当打牌时把牌举过头顶,重重砸向桌面确实有些像“掬麦把”的架势。

观察这股“掬蛋”社交热,有大型VC人士认为,德州扑克比较盛行的时候,不少GP(普通合伙,主要为实际经营管理者)会倾向与创业者一起打,觉得能从玩牌风格、愿意承担多大风险等看出一些经营倾向。

也有金融圈人士分析,从德州扑克、高尔夫到掬蛋;从美元基金强势到人民币基金崛起,金融圈追捧的社交工具演变,本质是由市场和出资人结构的变化所决定,换句话说,掬蛋背后其实是投资行业的大洗牌,“原来主要打德州、喝红酒。现在的主流就是茅台加掬蛋。”

“掬蛋”的玩法,是用两副含鬼牌的扑克牌,共108张,由4位玩家进行,相对的两人一方,基本规则是以更大的牌型压过对方。(南洋网)

香港成立电子商贸发展专责小组 冀把握内地电商市场机遇

香港特区政府商务及经济发展局29日成立电子商贸发展专责小组并召开首次会议,展开统筹和制订电子商贸发展政策和措施的工作。

据悉,电子商贸发展专责小组由特区政府商务及经济发展局局长丘应桦担任主席,成员来自创新科技及工业局、工业贸易署、香港海关、香港邮政,以及香港贸易发展局、香港出口信用保险局和香港生产力促进局。

全球电商业务发展迅速,涉及众多政策范畴和目标。特区政府各政策局及部门将共同协力制订政

策和措施,协助香港企业通过发展电商,拓展业务和提升竞争力。

“为开展电子商贸发展专责小组的工作,我们将于今年内推出一系列措施,包括在电商平台举办‘香港购物节’、推出‘电商易’,以及四个中小企业服务中心,加强提供有关在内地进行电商的资讯,以协助中小企业把握内地内销和电商市场的庞大机遇。”

电子商贸发展专责小组首次会议上,出席代表审议和通过其职权范围,并检视特区政府现行协助促进企业发展电商的支援



措施,以及讨论上述新措施,以订立电子商贸发展专责小组的未来工作方向。

会上也通过成立专家

小组,向电子商贸发展专责小组提供意见,协助特区政府更全面掌握有关发展电商的市场情况和业界反馈。(中新网)

中国将对跑赢国民经济增速央企 给予考核加分

中国官方将分档设置效益指标考核目标,对跑赢国民经济增速的央企给予考核加分。

据新华社星期一(1月29日)报道,中国国务院国资委近年来构建“一利五率”指标体系,引导央企有针对性增设考核指标,高质量发展考核指标体系不断健全。

“一利”指的是突出对利润指标的考核,“五率”指的是净资产收益率、资产负债率、营业现金比率、全员劳动生产率,以及研发投入强度。

国务院国资委今年将建立考核“双加分”机制:分档设置效益指标考核目标,对跑赢国民经济增速的企业给予考核加分,同步设立提质增效特别奖,对作出突出贡献的企业再给予额外加分,引导央企积极确定挑战性目标。国务院国资委说,在前期试点探索、积累经验的基础上,全面推开上市公司市值管理考核,坚持过程和结果并重、激励和约束对等,量化评价中央企业控股上市公司市场表现,客观评价企业市值管理工作举措和成效,



同时对踩红线、越底线的违规事项加强惩戒,引导企业更加重视上市公司的内在价值和市场表现,传递信心、稳定预期,更好地回报投资者。

国资委也将探索将品牌价值纳入考核,鼓励企业练好内功、外塑形象,不断提高品牌附加值和美誉度,加快建设世界一流企业。

国务院国资委在29日举行的中

央企业、地方国资委考核分配工作会议上说,今年将对中央企业全面实施“一企一策”考核,即统筹共性量化指标与个体企业差异性,根据企业功能定位、行业特点、承担重大任务等情况,增加反映价值创造能力的针对性考核指标,“一企一策”签订个性化经营业绩责任书,引导企业努力实现高质量发展。(央视新闻)

中国节前售票高峰已至 春运车票6108万张

1月25日),铁路12306开始发售2月8日也就是农历腊月二十九的新车票。国铁集团发布的数据显示,1月23日,铁路12306车票发售量,创出了今年春运售票以来的单日新高,标志着节前售票高峰已经到来。

统计显示,1月23

日,全国铁路共发售车票1893.7万张,创出春运售票以来的单日新高,自1月12日铁路春运售票启动以来,已累计发售火车票1.9亿张,其中春运期间车票6108万张,同比增长159%。

铁路12306单日最高访问量达629.2亿次,此

轮售票高峰预计持续至1月26日。

从目前预售情况看,2月3日至6日,深圳至贵阳、深圳至南宁、深圳至武汉、深圳至重庆、广州至重庆、广州至贵阳、广州至武汉、北京至哈尔滨等方向的车票较为紧张。预售期内,

广州至成都、广州至南昌、上海至武汉、上海至北京、上海至青岛、北京至长春、北京至沈阳、北京至济南、北京至大同、北京至呼和浩特等方向部分车次仍有余票,旅客可选择购买。

(央视新闻)

卡塔尔亚洲杯首次参赛就闯8强

塔吉克点球 气走阿联酋



卡塔尔亚洲杯16强周日继续展开，塔吉克队与阿联酋队经历一场120分钟消耗战以1比1战成平手，最终塔吉克在点球大战中以5比3气走阿联酋队，成功晋级8强。首次参加亚洲杯，塔吉克就勇闯8强，这样的胜利和荣誉让全队喜悦而泣。

中，最终以5比3获胜。塔吉克将在8强中对阵伊拉克队与约旦队之间的胜者。

“我们值得这样的胜利。”塔吉克主帅塞格尔赛后说道：“来亚洲杯参赛之前我们并没有想到可以小组出线，但我们的足球哲学是‘这就是塔吉克’，我们得到的一切都是自己争取来的。”

对于塔吉克斯坦队来说，这确实是梦幻的一晚，但对于塔吉克足球来说，却非只是简单的灵光一现。

本届亚洲杯塔吉克的报名名单中，参加过2018年亚洲U19锦标赛和2019年U17世界杯的球员达到7人，是本届亚洲杯参赛球队中平均年龄第二小的球队，再加上4名来自俄罗斯入籍球员加入，更让球队如虎添翼。(光明网)

在和阿联酋队的比赛中，世界排名第106的塔吉克除了控球处于劣势，射门次数达到16次，基本和对手持平，而这其中射正次数达到6次，非常高效。

率先进球的也是塔吉克，比赛第30分钟，尤拉巴耶夫传中，哈诺诺夫力压两名后卫头球破门，塔吉克队先拔头筹。阿联酋随后大举反攻，塔吉克队则加强反击，双方都创造出一些得分良机。战至补时阶段第5分钟，阿联酋队哈马迪禁区外接队友主罚的自由球头球破门，扳平比分。

双方在加时赛中均无建树，比赛进入点球大战。塔吉克门将亚季莫夫第二轮扑出一球，己方5轮主罚皆成功命

意甲 国米3连捷重夺榜首
劳塔罗：不看他人续前进

劳塔罗连续两场打入国米制胜球，以最佳状态迎接祖云杜斯。

周一凌晨进行的意甲联赛第22轮比赛中，国际米兰队凭借劳塔罗的进球，客场1比0击败费伦蒂纳队，收获3连胜，重新夺回榜首位置。赛后，劳塔罗在个人社交媒体发文庆祝胜利。

国米队长在个人社交媒体上对这场大胜表示赞赏，句中似乎在回应近日不断挑起话题的祖云杜斯主帅阿莱格里：“我们继续前进，不去看任何人，也不去谈论任何人。让我们继续这样，一起为我们的目标努力。伟大的球队。”

国米下一轮即将迎来积分榜排名第二的祖云杜斯，阿莱格里最近接连挑起争端，先是用“警察抓小偷”形容祖云杜斯对国米的追赶，随后又把祖云与国米比喻为网球明星辛纳与德约科维奇，现在他表示，在与国米的对决前，将停止再开冷嘲热讽的笑话和评论，因为国米“很敏感”。

回到本轮国米与紫百合之战，客

队开场攻势猛烈，并在第11分钟由恩佐拉打进一球，但因为越位在先被判无效。

逃过一劫的国米在第14分钟利用角球机会拔得头筹，阿斯拉尼开出角球，劳塔罗头球破门。第31分钟，国米球员图拉姆几乎上演“一条龙”，他甩开四名对方球员，一路奔袭至禁区边缘，却不小心踢到草皮摔倒，憾失单刀机会。

易边再战，第76分钟，国米门将索默出击时撞倒恩佐拉，送对手一粒点球，不过冈萨雷斯主罚的点球没有角度也没有速度，被索默将功补过扑出。最终，比分定格在1比0，国米在少赛一场的情况下超过祖云杜斯，领跑积分榜。

另外几场比赛中，拉兹奥队主场0比0闷平那波利队，维罗纳队主场1比1战平弗洛西诺内队，蒙扎队主场1比0小胜萨索罗队，热内亚队主场2比1战胜莱切队。(光明网)

利物浦球迷歌颂克洛普
球队大胜晋级足总杯16强

红军球迷在开赛前后集体高唱歌曲，以这样的方式向克洛普致敬，最终红军也在主场迎来一场酣畅淋漓的大胜。

主帅克洛普(Klopp)宣布将在本赛季结束后辞去职务的首场比赛，“红军”利物浦(Liverpool)星期天(1月28日)在主场以5比2大胜英冠球队诺里奇(Norwich)，晋级16强。球迷在比赛开始前高唱向克洛普致敬，克洛普希望自己这位“场边的老人”不会干扰到球队的比赛。

上周五(26日)，克洛普抛下震撼弹，宣布本赛季结束后离任。安菲尔德球迷在本场比赛开始前集体高唱《你永远都不会独行》(You'll Never Walk Alone)，并在比赛开赛57秒时唱起改编自披头士乐队的歌曲《I Feel Fine》，以这样的方式向克洛普致敬。本赛季结束时，克洛普将年满57岁。

克洛普在赛后接受采访时说：“我明白，这让人非常激动。但在比赛中，我们需要成为勇士，而不是在为场边的老人

庆祝。这是消息传出后的首场比赛，(希望接下来)我们可以逐渐适应。”

该场比赛，红军中场琼斯(Jones)和前锋努涅斯(Nunez)在上半场先下一城，而诺里奇后卫吉布森(Gibson)也在上半场扳回一球，将比分追至1比2。

到了下半场，利物浦很快重新掌控比赛，前锋若塔(Jota)帮助球队扩大领先优势，替补出场的后卫范戴克(van Dijk)也通过一记有力的头球锦上添花，帮助红军取得4比1的领先。

随后，虽然诺里奇的前锋塞恩斯(Sainz)远射攻入一球，帮助球队挽回一丝颜面，但格拉文贝赫(Gravenberch)在补时阶段送出一记头球，帮助红军锁定胜局。

与此同时，“红魔”曼联(Man Utd)星期一(29日)凌晨顶住英乙球队纽波特(Newport)的反扑，在客场以4比2取得足总杯出线权。针对英格兰国脚拉什福德(Rashford)被爆请病假却出现在夜店，主帅滕哈格表示一定会处理这件事。(早报)

(早报)

非洲杯埃及点球战落败
无缘8强 萨拉赫安心养伤

非洲杯16强周日继续展开，非洲杯“七冠王”、上届亚军埃及队与民主刚果队经过一场120分钟激战后，最终埃及在点球大战中以7比8落败，无缘8强。这样一来，此前因为脚筋伤势返回利物浦治疗的萨拉赫，不用心系非洲杯赛事，安心养伤。

除了曾效力维拉利尔的前锋巴坎布之外，民主刚果知名球员不多。但在非洲杯夺冠次数最多的埃及面前，民主刚果咄咄逼人。第37分钟，前锋埃利亚为民主刚果取得领先。上半场伤停补时阶段，埃及中锋穆斯塔法主罚点球把比分扳平，他在本届非洲杯4场比赛每场都攻入一球。

比赛被拖入加时赛，埃及后卫哈姆迪在第97分钟累积两张黄牌被罚出场，少打一人的埃及采取守势，把比赛拖入点球决胜。埃及功臣穆斯塔法在第二轮点球直接射偏，民主刚果这轮也没罚进，前八轮，双方战成7比7。这场点球决胜之所以疯狂，是因为两支足球队在第九轮都派出门将射

点球，像是商量好了，其实还有其他球员可用。一般而言，门将是最後出场罚点球的球员，可偏偏两队却同时派出了门将主罚，结果埃及门将贾巴尔劲射中横梁弹出，民主刚果门将姆帕西稳稳命中，踢入制胜点球。

同日另一场16强赛，畿内亚队凭借巴约的绝杀入球，以1比0

力克10人赤道畿内亚队，将在8强对阵民主刚果队。

此役，场面占优的赤道畿内亚在第55分钟遭遇打击，后腰比科罗高抬腿危险动作被红牌罚下。之后，赤道畿内亚还有机会获胜，他们在第69分钟获得点球，结果恩苏埃点球射中立柱弹出。(光明网)

美职篮太阳负魔术
杜兰特总得分破28000

客场作战的凤凰城太阳在NBA常规赛以98比113不敌奥兰多魔术。太阳球星杜兰特在第四节比赛飙中三分，生涯总得分突破28000大关，成为历史上第十位达成该成就的球员。

太阳在第三节结束以85比82领先。第四节，魔术逐渐进入状态，开始全力发挥，最终将比分追平并反超17分。太阳在後段及时止住魔术的猛攻，缩小分差。然而，魔术最终以113比98的比分获胜。

目前，排在杜兰特前面的九人分别是：詹姆斯(39704)、贾巴尔(38387)、马龙(36928)、科比-布莱恩特(33643)、佐敦(32292)、诺维茨基(31560)、张伯伦

(31419)、奥尼尔(28596)、安东尼(28289)。杜兰特很可能在本赛季连续完成对安东尼和奥尼尔的超越。

魔术的班凯罗26分4篮板7助攻、瓦格纳16分12篮板1助攻、富尔茨14分2篮板4助攻。太阳主力布克44分4篮板3助攻、杜兰特15分4篮板5助攻、比尔9分5篮板6助攻。

俄克拉荷马雷霆客场以104比120爆冷不敌底特律活塞。活塞在三节结束后以100比86领先。活塞第四节一直处于领先的优势地位，进一步扩大优势，雷霆没有机会。

活塞的杜伦22分21篮板6助攻、艾维19分8篮板6助攻、波格丹诺维奇17分1篮板2助攻。雷霆主力亚历山大空砍31分5篮板4助攻、威廉斯20分1篮板3助攻、吉迪12分9篮板5助攻。

印第安纳溜马以116比110击败孟菲斯灰熊，取得3连胜。溜马的马瑟林24分7篮板1助攻、西亚卡姆19分6篮板6助攻、史密斯19分10篮板3助攻。灰熊的杰克逊25分5篮板4助攻、威廉斯20分8篮板1助攻、杰克逊二世18分4篮板1助攻。(光明网)



巴中三语学校基金会董事朱祖慰致辞。 中国驻印尼大使陆慷致辞。 印尼巴中校友会主席林凤英致辞。 印尼三语学校学会主席陈友明致辞。 雅协主席蔡昌杰致辞。 印尼华文教育联合总会主席郑洁珊致辞。



朱祖慰(左)赠送纪念品给陆慷大使(中)时与林凤英主席(右)合影。 陆慷大使(中)赠送纪念品给朱祖慰(左)与林凤英(右)时合影。

廖子建 报道/摄影

(雅加达讯) 中国驻印尼大使陆慷大使及使馆人员, 为了进一步加强与印尼华社、教育机构、文化界人士的交流与沟通, 以及实体了解印尼三语学校的发展状况, 于2024年1月30日(星期二)走访坐落在雅加达西区珍加冷的巴中三语学校, 受到巴中校友会林凤英主席、校友会辅导主席李世铤、巴中三语学校基金会董事朱祖慰及督察官陈鹤昌董事、印尼三语学校学会主席陈友明、雅加达华文教育协调机构主席蔡昌杰、印尼华文教育联合总会主席郑洁珊等巴中三语学校董事及领导们的热烈欢迎。

巴中三语学校基金会董事朱祖

慰表示, 首先我代表巴中向陆慷大使及使馆人员等表示热烈的欢迎。1966年全印尼的华校被强行封闭, 华文被全面封杀, 巴中失散了37年的巴中校友, 终于在2003年成立了巴中校友会, 大家充分发挥夕阳红的余热热力, 就这样很快我们有了完善的联系网。2011年, 海内外巴中校友发扬和传承母校校训“乐观、进取、合作、奉献”的精神, 用爱母校的一颗火热的心, 重建了现在的巴中三语学校。

如今, 巴中三语学校拥有了一批年轻有为的中国汉语老师, 学生们可以学习中文、英文和印尼文, 强化了学生对中华文明五千年的认识和兴趣, 学生们多次荣获汉语比赛的奖章, 更获得印尼教育局的肯定

陆慷大使访问印尼巴中三语学校 温暖迎春, 共庆中国年系列活动

和赞赏, 大大的提高了巴中的知名度。今后, 我希望在大使馆和各位领导的关心支持下, 一起继续弘扬中华文化, 谱写新的篇章。

雅加达华文教育协调机构主席蔡昌杰, 印尼华文教育联合总会主席郑洁珊分别说明印尼华文教育以及三语学校的发展过程以及对未来的期望。我们目前所面对的问题包括严重短缺的华文老师、跟不上时代发展的中文教材以及提升教师的水平, 如果要发展印尼的三语学校及华文教育, 离不开广大华社团体的帮助和支持, 印尼的华文教育发展如果没有华社的帮助, 就很难按部就班的前进, 这是我们大家的期望。

陆慷大使对始终关心支持印尼三语学校发展、支持华文教育事业的老师们表示衷心感谢和崇高敬意, 并鼓励外派汉语教师加强学习, 了解印尼的文化和风土人情, 展现师

者的良好风范, 通过汉语教学为中印尼关系添砖加瓦。座谈会结束后, 陆慷大使前往学校礼堂, 同百余名师生进行交流。陆慷大使分享了中印尼关系的最新进展, 表示未来中印尼将深化各领域高水平合作, 这将为两国年轻人带来更广阔的发展空间。希望同学们抓住时代机遇, 借助巴中的优秀平台, 学好中文、了解中华文化, 做中印尼友好的见证者、受益者; 更要精进专业知识、拓宽自身视野, 做中印尼世代友好的建设者和促进者。中国大使馆将一如既往地支持印尼青少年学好中文、用好中文。

印尼巴中校友会主席林凤英说, 今天陆慷大使走访巴中学校, 对我们的鼓舞很大, 并感谢中国大使馆对巴中的支持和鼓励, 大使馆给了我们前行的力量。去年中国大使馆提供三位巴中中学生到中国深造的奖学金, 今年提供六名巴中高中生到

中国升学奖学金。另一方面, 我们也鼓励学生去中国深造。

林凤英说, 巴中学校创立之初, 在司徒赞校长的领导下, 就立了校训“乐观进取、合作奉献”。想当年慕名前来巴中求学的人络绎不绝, 母校砥砺前行, 奋发图强, 赢得桃李满天下, 为国家培养了一批又一批优秀学子, 巴中校友遍布世界各地, 并在各自的岗位上贡献力量。再次感谢陆慷大使及使馆人员的莅临, 还有过几天就是农历新年, 在此向大家拜个早年, 祝大家身体健康、阖家平安、龙年吉祥。

最后巴中各学部同学们呈现了精彩的中文学习汇报演出, 表演了中华经典诵读《弟子规》、中文故事《乌鸦喝水》及中国古典舞、印尼传统舞蹈等节目; 巴中校友黄惠明、徐月群动情演唱《美丽的梦神》。



郑维舟独唱。



林佳英学生讲中文故事《乌鸦喝水》。



幼儿园学校表演弟子规。



陆慷大使、巴中学校和巴中校友会领导等中文老师合影。



二排左起: 郑维克、蔡昌杰、李世铤、朱祖慰、陆慷大使、林凤英、黄德新、陈友明、郑洁珊等合影。

福建侨界开展“祥龙贺新春 送福进社区”活动

据福建省侨联30日消息, 28日, 由省侨联指导, 省直侨联、省旅游协会海外旅游分会、美国福建工商总会、美国福建书画家协会、福州市侨联、鼓楼区侨联、后县社区党委等主办, 福建侨界“祥龙贺新春、送福进社区”主题实践活动在福州举办。

一是“送健康”。省直侨联医学专家杨朝阳、邓朝胜、李金鑫、连晓岚、任晓彤等开展义诊服务, 进行常见病和慢性病的初步筛查、

诊断、一般治疗, 普及医学知识, 引导科学就医, 倡导健康生活。

二是“送春联”。海内外闽籍书画家徐建峰、张立君、施钟飞、林兆文、杨兆作、郑劲苗等现场泼墨挥毫, 书写“福”字及春联, 赠送社区民众, 传播中国声音, 讲好福建故事, 营造新春喜庆热闹的文化氛围。

三是“送暖心”。省侨联、省志愿者公益基金会、美国福建工商总会纷纷捐款捐物, 向社区困难群

众发放慰问金和被子、大米、油等慰问品, 合计14000元。

四是“送政策”。省侨联青年理论学习小组同期举办第一期“青年学习讲堂”, 并深入社区群众家中, 宣传党的理论和路线方针政策, 宣传防火防盗防煤气中毒防诈骗等安全知识, 送去党和政府的温暖和关怀, 带去侨联组织的关心和祝福。福建省侨联表示, 活动旨在围绕“四下基层”“我们的节日”“佳节关爱行”“志愿服务送关爱”等活动, 践行新风正气福建“名片”, 培育社会主义核心价值观, 送侨爱、结侨缘、聚侨心, 共建和谐、健康、温馨的美好家园。(中国侨联)



福建省侨联主席陈式海(前排中)出席活动。

苹果Apple Pencil 3手写笔

将支持 Find My 追踪

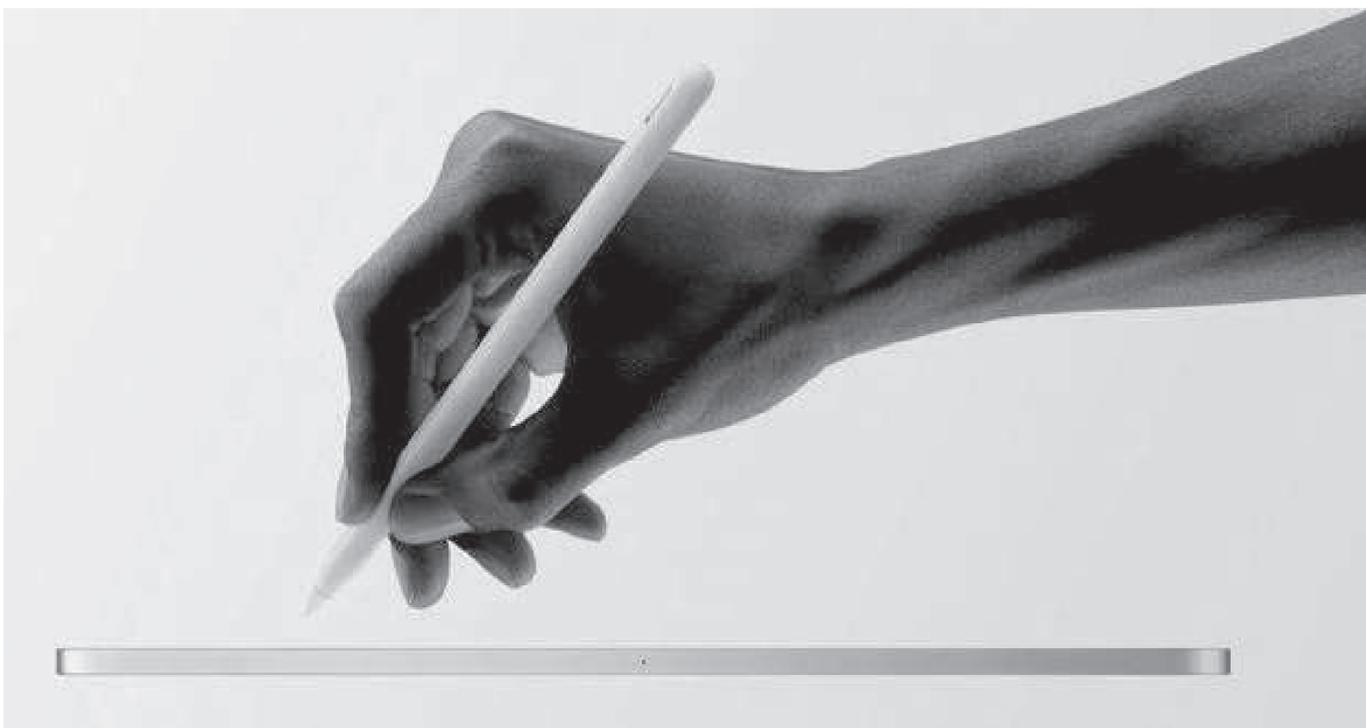
国外科技媒体 9to5Mac 深挖 iOS 17.4 Beta 1 更新代码，发现了 Apple Pencil 3 的踪迹，并显示该手写笔支持 Find My 功能。

这就意味着可以和 AirPods 和 AirTags 一样，用户可以通过 Find My 网络，寻找丢失的 Apple Pencil 手写笔。

只是目前尚不清楚定位追踪方式，是内置超宽带 (Ultra Wideband) 芯片实现精确定位，还是仅在地图上显示最后出现的位置，不过可以肯定的是，新款手写笔已准备好和 Find My 网络进行整合互动。

该媒体深挖 iPadOS 17.4 Beta 1 更新，还发现了新版 PencilKit API，可以让开发者调用该 API，进一步丰富手写笔功能。

IT之家此前报道，彭博社记者马克-古尔曼 (Mark Gurman) 称，苹果一直在为下一代 iPad Pro 重新设计配件，Apple Pencil 3 将拥有可互换的磁性笔尖。(IT之家)



苹果Vision Pro头显采用独特配对码 安装蔡司光学镜片流程曝光

根据消息源 M1Astra 分享的最新细节，展示了 ZEISS Optical Inserts 和苹果 Vision Pro 头显配对的具体过程。

用户使用 ZEISS Optical Inserts，将眼镜夹片安装到 Vision Pro 头显之后，用户必须要把头显戴回头上，然后按下数字表冠继续操作。

接下来 Vision Pro 头显会要求用户检查和输入镜片包装中 ZEISS Optical Inserts 配对码，用户也可以打开 Health 应用找到。该配对码与 App Clip 代码非常相似，且在安装新镜片后似乎无法跳过配对过程。

在 Vision Pro 检查并配对镜片后，用户必须重新校准眼球跟踪，这一过程对于不需要矫正镜片的用户也是一样的。IT之家注：安装新的光学镜片后，还必须重新配置 Optic ID，整个过程大约需要两分钟。

有趣的是，如果用户配对了多个镜头，在切换镜头选择最佳设置时，系统会自动识别你使用的是哪个镜头。

(IT之家)



中国快舟火箭复用技术试验箭 垂直起降试验成功

中国航天科工航天三江所属火箭公司自主研发的快舟火箭，可重复使用技术试验箭，于1月26日(周五)下午3时顺利完成垂直起降试验。

根据新华社星期六报道，此次试验采用火箭公司研发的液氧甲烷发动机，飞行时间22秒，空中悬停九秒，悬停高度精度0.15米，试验箭着陆姿态平稳，着陆位置精确，箭体状态良好，试验任务取得圆满成功。

报道指出，此次试验成功为快舟系列可重复使用液氧甲烷运载火箭的研制奠定了基础。(早报)

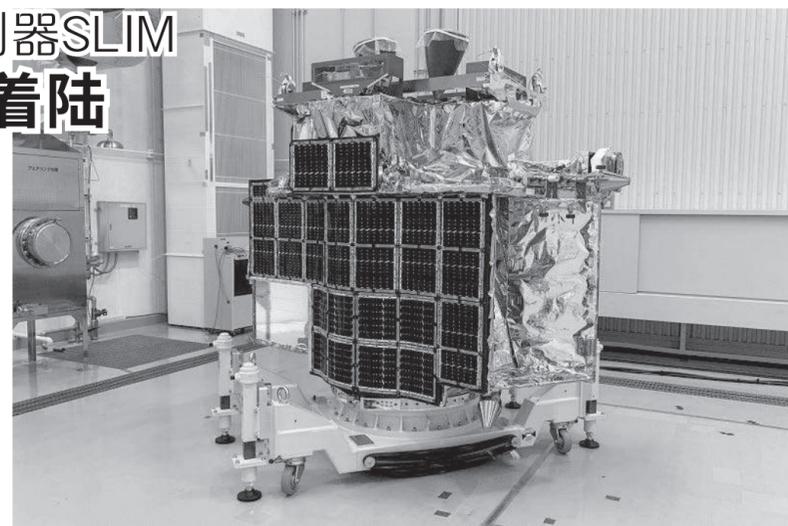
日本小型登月探测器SLIM 实现“精准”着陆

日本宇宙航空研究开发机构 (JAXA) 25日宣布，该国小型登月探测器SLIM经确认实现了误差100米以内的精准着陆，但其着陆姿态与预定不同，未达成验证“两阶段着陆法”的目标。

JAXA宇宙科学研究所所长国中均在25日召开的新闻发布会上说，已确认SLIM于东京时间20日零时20分(北京时间19日23时20分)成功实现了误差100米以内的精准着陆，其实际着陆地点距离目标着陆点55米。但探测器的最终着陆姿态与预定不同，验证“两阶段着陆法”的目标没有达成。

SLIM项目负责人坂井真一郎说，在降落到距离月表50米高度附近时，探测器的推进系统出现异常，两个主引擎合计产生的推力突然减少约一半。根据导航相机拍摄图像，工作人员推测其中一个主引擎附近发生异常，导致这个主引擎的喷嘴断裂脱落，结果这个主引擎丧失大部分推力。

坂井真一郎说，采用两个主引擎



的设计虽然避免了SLIM无法在月面着陆的情况，但发生异常后，两侧主引擎的横向推力无法相互抵消，导致探测器横向速度超出设计范围，无法保持平衡，着陆姿态与计划相比出现较大变动。

根据探测器的各项数据，探测器在月面着陆后呈“倒栽葱”姿态，太阳能电池板朝西。

坂井真一郎解释说，SLIM着陆时太阳在其东面，所以太阳能电池无法发电。为防止过度放电导致永久损伤，探测器已于东京时间20日2时57分(北京时间20日1时57分)通过地面指令关闭电源。探测器在着陆过程中获得的数据和图像已全部提取。今后太阳若能照到探测器的太阳能电池板，探测器仍有可能重启工作。(新华社)

小米新款平板 12.45英寸LCD屏



博主 @数码闲聊站 今日曝光了一款新平板的核心参数，预计来自小米品牌。

该博主透露，这款新品配备 12.45 英寸 LCD 屏，屏幕比例为 16:10，支持 144Hz 刷新率，搭载骁龙 8 Gen 2 处理器，还支持 120W 有线快充。

IT之家注意到，上周有一款型号为 24018RPACC 的小米平板电脑新品通过国家质量认证，提供 5VDC 3A、11VDC 6A、20VDC 6A 三种充电功率(最高 120W)，预计与此次曝光的是同一款产品。

该博主此前还透露，小米新款平板配备 144Hz 高刷屏、50 MP 双摄、67W / 90W 双芯大电池 + 4 扬声器 + 更完整的多端新系统。

此外，小米新款平板开了骁龙 8 Gen 3 版本，今年有可能发布。

考虑到 GSMChina 曾爆料称小米平板 7 Pro 预计采用来自天马的 10 英寸 LCD 屏幕，与此次曝光的信息有出入，所以目前无法确定 12.45 英寸平板的具体型号，有网友推测新品为小米平板 6S Pro。

(IT之家)



賀水山涉嫌嚴重違紀違法被雙規。



現任中共河北省書記倪岳峰。



汕頭海關原關長李小敏。



海口海關原關長李藍雪。



福州海關原關長張宇方。



拱北海關原關長周斌。



廈門海關原關長柏華冰。

亚洲周刊：宋天启

中国海关整肃风暴六名直属关长被查，其中青岛原关长贺水山更是有传言称已经自杀。而这场海关系统整肃风暴似是开始於原中国海关总署署长倪岳峰推动的关检合并後，如今还在持续发酵。

中国六个海关领导被捕

青岛原关长贺水山自杀之谜

中国海关系统掀起整肃风暴，一批总署直属海关关长被抓。日前中国大陆传出，原青岛海关关长贺水山在被双规後自杀。围绕着海关系统内部的这轮整肃，被外界认为与清除原出入境检验检疫系统官员有关。中国国家质量监督检验检疫总局的出入境检验检疫管理职责是在二零一八年四月，由时任海关总署署长倪岳峰主持并入海关总署。

海关直属关长纷纷落马

据不完全统计，自二零二零年以来，海关系统一共有六名海关总署直属海关关长被查，分别是汕头海关原党组书记、关长李小敏，海口海关原党组书记、关长李蓝雪，福州海关原党组书记、关长宇方成，青岛海关原党组书记、关长贺水山，拱北海关原党组书记、关长周斌，厦门海关原党组书记、关长柏华冰。这六人中，宇方成与贺水山是原检验检疫系统出身。

柏华冰已於二零一七年退休，这次被查已距退休六年时间。人民网一篇署名党建评的文章《退休不是安全线，欠下的账终究要还》中说：工作虽有退休之日，但党党风廉政监督永无“休止符”。

柏华冰大部分时间在江苏工作，曾在南京、苏州海关工作多年，後在湛江、厦门两地海关分别担任一把手。二零一七年三月被免职。

与柏华冰类似，总署直属福州海关原关长宇方成也是免职後半年被带走。二零二一年十二月，宇方成被免职，次年六月被监委带走。

而总署直属汕头海关原关长李小敏、海口关原关长李蓝雪都是退休以後被查。李小敏是二零一六年离开汕头关长一职，後任海关总署广东分署巡视员、深圳海关巡视员、深圳海关一级巡视员，二零二零年三月退休，二零二零年六月被查；李蓝雪则是二零一四年从拱北海关关长位置退下，後在广州海关任副巡视员，是因违反纪律被降职，二零一八年六月退

休，二零二零年六月被查。二零二三年十月，总署直属青岛海关原关长贺水山、拱北海关关长周斌分别被查。非直属海关领导也有不少被抓。二零二二年七月，昆明海关所属西双版纳海关原关长张思保涉嫌严重违纪违法，接受纪律审查和监察调查。

二零二三年十月，大连海关所属大东港海关原党委书记、关长邓国风、大连海关所属大窑湾海关原党委委员、副关长官国政和大连海关综合业务处原副处长王辉三人严重违纪违法被开除党籍和公职。

原检验检疫系统遭清肃

据司法界人士观察，本轮海关整肃以来，原由检验检疫系统合并而来的很多干部被查。

来自原检验检疫系统的有原福州海关关长宇方成、原福州海关团委书记庄政、原福州海关下辖南平关长陈辉、原海关总署口岸监管司副司长窦树龙、原黄埔海关副关长胡文海、原海口海关下辖三亚海关督办陈星恒、海关总署国际检验检疫标准与技术法规研究中心主任韩云平、海关总署动植物检疫司副司长王新武、青岛海关原关长贺水山。

二零一九年十月一日，原吉林纪委书记、监委主任陶治国调任中央纪委监委驻海关总署纪检监察组组长後，海关系统就掀起了一轮整肃风暴。

陶治国长期任职於中组部系统，曾任中央巡视组组长。二零一九年十一月，陶治国任职海关总署，最迟在二零二一年十二月初离开。在他任职期间，共有原汕头关长李小敏、原海口关长李蓝雪、原福州关长宇方成三人被查。

接替陶治国的是王林，王林长期在证监会系统工作，曾任证监会发行部副主任、证券基金机构监管部主任，後任工商银行纪委书记。

在王林入主海关总署纪检监察部门後，共有总署直属青岛关长贺水山、拱北关长周斌、

厦门关长柏华冰三人被查。

海关系统知情人表示，自海关与原检验检疫系统合并後，检验检疫的人基本边缘化，很少有被提拔为直属海关一把手的。在目前四十二个直属海关的关长中，只有十二人来自於原检验检疫系统。在海关总署的领导班子里，只有党委委员、办公厅主任赵增连来自於原检验检疫系统。

而近日传出了原青岛海关关长贺水山在双规以後自杀的消息，但是媒体方面尚未能从官方渠道获得印证。

多名前海关高官落马

媒体的调查注意到，很多海关系统领导在互联网上的履历信息中，在关检合并後的任职时间都没有注明，疑似要忽略其与原领导工作的交集时间。

二零二一年被查的原河南省政法委书记甘荣坤，在二零零七至二零一三年期间，担任北京海关关长。甘荣坤原先长期在海关总署财务司工作。

二零二二年被查的原东北铁路集团董事长、铁路总公司党组书记、总经理盛光祖，在二零零零年至二零零八年任海关总署党组书记、署长。盛光祖被批「靠海关吃海关，靠铁路吃铁路」。

关检合并是原中国海关总署署长倪岳峰任职後推动的，在倪岳峰於二零二二年离开海关赴任中共河北省委书记後，海关系统掀起大规模整肃风暴。

从福州海关关长宇方成开始，福州海关原团委书记庄政、福州海关所属南平海关关长陈辉、海关总署口岸监管司副司长窦树龙、黄埔海关原副关长胡文海、三亚海关督办陈星恒、海关总署国际检验检疫标准与技术法规研究中心主任韩云平、海关总署动植物检疫司副司长王新武、青岛海关原关长贺水山、青岛海关副关长柳伟、拱北海关原关长周斌、厦门海关原

关长柏华冰等相继被查。

其中，韩云平原任国家质监总局办公厅副主任，二零一八年关检合并後曾任海关总署办公厅副主任。

整肃风暴後似有隐情

司法界人士注意到，中国海关系统整肃风暴中，鞍山监委是一个比较特别的存在。宇方成、庄政、陈辉、窦树龙、韩云平、王新武、贺水山这些人都是鞍山监委办的案子，而这些人来自於原检验检疫系统，基本是倪岳峰主政海关总署後提拔的一批人。

但也有被抓的海关官员传出喊冤消息，有人认为自己完全是被无端陷害，所涉罪证系刑讯逼供所致。该海关知情者说，这位官员被控三年受贿数百万元，贿款去向为生活消费掉了。知情人认为，这种级别的干部，不可能三年时间个人消费数百万元，因为他们根本没有什麼消费，平时吃饭出行都是公家负担，不可能有那麼大生活开销。

倪岳峰曾任福建省副省长、纪委书记、省委副书记、福州市委书记等职，在福建总共工作五年。据媒体了解，原海关总署纪检组长陶治国离开总署後，就任中央第十四巡视组组长，多次前往福建巡视。

海关整肃持续发力

海关系统整肃仍在继续。去年十一月七日，中国海关警示教育大会在北京召开。海关总署党委书记、署长俞建华出席会议并讲话，强调全国海关要以案为鉴、以案示警、以案促治。驻署纪检监察组组长王林通报了九起海关系统违纪违法典型案例。

今年一月十二日，中国海关总署党委召开会议。俞建华要求全国海关准确把握全面从严治党要求，切实增强全面从严治党的政治自觉，结合海关实际，在新时代新征程持续发力、纵深推进海关反腐败斗争。■

湖北凝聚侨界爱心力量 助力慈善公益事业

“湖北省慈善总会侨联公益基金”25日晚在武汉揭牌成立，旨在进一步凝聚湖北侨界爱心力量，支持湖北慈善公益事业发展。

当晚，在由湖北省侨联、湖北省慈善总会主办，湖北侨界国际文化传播有限公司承办的慈善晚宴上，湖北侨界书画院组织了书画捐卖活动，多名书画家捐赠的墨宝获爱心人士竞买。

慈善晚宴共筹善款100余万元，这也是湖北省慈善总会侨联公益基金募集到的首笔捐款。

湖北省侨联主席施政表示，回报社会是湖北侨界的光荣传统，湖北省慈善总会侨联公益基金将凝聚起爱心侨企、侨界人士等各方力量，重点关注教育、民生、文化、侨界科技创新创业等领域，通过助学、助医、助困，开展支援教育薄弱地区、鼓励科技创新、助力乡村振兴等公益活动，为湖北公益事业贡献力量。

“因疾病伤残、意外伤害、自然灾害等原因，湖北还存在一些困难侨胞、弱势群体，需要给予特殊照顾。”施政指出，后期也将维护好、管理好、运用好湖北省慈善总会侨联公益基金，开展暖侨助侨活动，让更多侨胞受益。(中新网)



心梗治疗後症状持续 心脏微血管功能所致

年纪差不多的2名患者，同样心脏病发後送医急救，也都接受心导管手术，1人出院後迅速恢复健康、1人出院满月却还会喘。宇平诊所心脏内科医师刘中平推估，可能是发生心肌梗塞时，产生微血管病变，如功能不良或血栓所致，进而影响心脏肌肉血液循环，故症状持续，且复发率高。

刘中平在脸书粉专“刘中平医师的心脏科笔记”发文表示，虽然心肌梗塞的紧急处理已有很大进步，但仍有许多病人恢复不如预期，目前医学界朝向微血管的功能障碍去研究，发现有将近一半的心肌梗塞患者存在心脏微血管功能不良或堵塞问题，会显著影响到心脏肌肉的血液循环，造成症状持续和

後不良。心脏微血管的功能可在进行心导管时，藉特殊仪器测量远端血管阻力，以推估最末端的血液循环；也可使用磁振造影 (MRI) 进行心脏扫描，测定心脏肌肉受到的微循环伤害。研究显示，心肌梗塞时若发生微血管伤害，那未来发生心脏衰竭或死亡的机会将增

加3倍以上。刘中平解释，心肌梗塞时发生微血管功能不良的原因，有可能是血栓跑到最远端，无法用心导管器材取出，因此造成永久性阻塞；也可能是塞住的血管被瞬间打通时，突然恢复血液供应，血液中的氧气造成心脏肌肉的过氧化物产生，引发再灌注伤害，使得

血管内皮受伤、无法正常扩张，造成流速下降和循环障碍。

他提醒，医学界对于微血管病变的了解仍然在持续增加中，如在心肌梗塞後迟迟没有恢复正常生活，还是有呼吸喘或是胸闷的不舒服，需和医生好好讨论，以增加治疗效果。(健康网)



培养过动症患者 4招降低生活压力

注意力不足及过动症 (Attention deficit and hyperkinetic disorders, ADHD) 患者在生活中，容易因为注意力不集中、忘东忘西或没耐心等问题碰到困难，台北市童伴心理治疗所长蔡百祥表示，可於生活中借助笔记协助及固定的包包放置物品改善忘东忘西的习惯；说话时先思考後再回应，进而培养耐心；於家中分割出一个区域，要求自己专心待上30分钟，培养组织生活，提升注意力。

蔡百祥於脸书专页“蔡百祥临床心理师”发文分享，尤其是成人患者，在职场上没有家长协助，容易压力更大，因此提供4招生活技巧，帮助ADHD患者面对挑战：

●小技巧1：善用笔记工具
蔡百祥表示，为了避免忘记重要事项，平时应立即使用手机或笔记本记录事项，确保能在适当的时间完成。另他也建议，完成每项任

务後，可在笔记本上做个记号，以确保顺利完成。

●小技巧2：使用固定的包包或小袋子
蔡百祥提及，不要经常更换包包，而是选择一个固定的包包或准备一个小袋子，每次出门都确保里面有重要的物品，如钱包、手机和钥匙。

●小技巧3：先思考再回应
蔡百祥强调，在回应前给自己30秒的思考时间，这段时间可以冷静并整理思绪，给出更理智的回应，提高沟通的品质。

●小技巧4：建立你的“绝对领域”
蔡百祥建议，可以在家中设立一个专心处理事务的区域，并要求待在该区域30分钟以上，专心处理工作或学习，以提高集中注意力及效率，减少分心和拖延的情况。(健康网)

身体发炎像闹火灾 6食物预防黑胡椒也行

身体若长时间处于发炎状态，会导致健康状态异常，严重更会造成许多疾病。对此，营养师王证玮表示，慢性发炎其实就像身体长期闹火灾一样，若想要减少身体发炎情况，应将加工食物、油炸及含糖饮料等食物的摄取频率降低。此外，若想要预防慢性发炎，建议可以吃抗发炎、抗自由基的食物，像是：浆果类、绿花椰菜、姜黄、绿茶、黑胡椒及葡萄。

王证玮在脸书粉专“营养小当家_阿罐营养师”发文指出，慢性发炎就像身体长期闹火灾一样，不断产生自由基，攻击身体各个细胞及组织；也有许多研究证实，身体长时间发炎，会导致健康状态异常，严重更会造成许多疾病，如：肥胖、糖尿病、心血管疾病及癌症等。其中，饮食是影响慢性发炎的重要原因之一，有些食物的摄取频率较高时，身体慢性发炎的状况可能较为严重，包含：

- 加工食品：洋芋片、泡面等。
 - 精致碳水化合物：蛋糕、饼乾、面包等。
 - 油炸食品：薯条、炸鸡等。
 - 含糖饮料：碳酸饮料、果汁、手摇饮。
 - 加工肉品：火腿、香肠、培根等。
- 6大类食物有助身体灭火
若想要降低身体发炎的程



度，该怎麽做？王证玮提到，除减少上列食物的摄取外，可多补充以下抗发炎、抗自由基的食物，来预防慢性发炎及帮助身体健康，如：

- 浆果类食物：草莓、蓝莓、蔓越莓及覆盆子等。浆果类富含丰富的植化素，像是花青素、类黄酮及类胡萝卜素等，是天然的抗氧化剂，对于调节免疫及抗发炎都有很好的作用。
- 绿花椰菜：属十字花科的食物，其中的含硫化合物可助体内降低发炎因子，能预防心血管疾病及癌症。
- 姜黄：常用的香料，其中富含姜黄素，是对抗发炎的重要物质。

●绿茶：含丰富儿茶素及没食子酸，具有抗氧化及降低发炎之功能。

●黑胡椒：黑胡椒中含有高量的胡椒碱，亦具备抗发炎功效。

●葡萄：含有花青素及白藜芦醇，对于预防肥胖、心血管疾病及癌症皆有帮助。

最後，王证玮提醒，对抗身体火灾，除了饮食的帮助外，生活作息也很重要。维持理想体重、规律运动、充足的睡眠及放松心情，都是帮助灭火的因素，调整正确的生活模式，才有机会将体内熊熊的焰火尽早扑灭，维持身体良好的健康状态。(健康网)

慢跑快走甩掉脂肪哪个好 靠快走减肥别做错

慢跑、快走对健康都有正面的帮助。尤其是，因简单、不需要复杂器材加上容易上手，广为民众所接受。两相比较甩肉效果，常理认为慢跑运动量较大，消耗卡路里数较多，理当瘦身效果较好，但国外网站揭露一篇调查显示，快走对体脂肪、腰围、臀围的减少，都优于慢跑，一反慢跑瘦更快的印象。

跑者世界 (runnersworld) 中刊载一篇研究指出，将“慢跑”与“快走”分为两个组别做测试，慢跑组每周跑4次，每次30分钟，约为75%的最大耗氧量，属中强度运动；而快走组每周走6次，每次30分钟 (每分钟80步以上)，约为50%的最大耗氧量，属低强度运动。

研究人员在一年後对两组测试人员的身体变化加以分析，发现跑步组在好的胆固醇 (高密度脂蛋白胆固醇，能清除体内坏的胆固醇，减少动脉硬化机率) 上有明显增加，但在快走组身上增加的幅度并不明显。不过，惊人的是快走组相较于慢跑组在体脂肪、腰围、臀围上明显缩小。

每天快走30分钟，每次3公里

研究人员认为，两者对健康都有正面的帮助，但如果把目标放在“减肥”，即是外观上的瘦身，快走的效果比慢跑要好得多。以每天30分钟以上的快走，更可促进脂肪开始燃烧，比起激烈的无氧运动，“走路”变瘦显得容易多了。

不过，无论流汗多寡、走的多快、走的时间多长并非重点，而是“量”要持续，每天坚持30分钟，让身体适应新陈代谢的速率，且最好10分钟内走1公里，每次半小时也就是3公里，当1、2个月後，再增加运动量，往上调整为40分钟。

快走减肥练习别做错

另外，想要靠快走减肥的人，刚开始练习时，可采取快慢交替的方式入门，也就是第一周的半小时，以10分钟快、10分钟慢、10分钟快的方式，让身体逐渐适应运动量，之後常是全程快走；若属中度肥胖以上的人，则需特别注意膝盖承受度，戴好护膝、做好热身运动避免磨损。(华人健康网)



缺水2大脑就会变钝 保养大脑喝水方法!

随着年龄渐长，水分摄取不足，竟也可能成为老化、失智的帮凶！专家表示，透过增加水分摄取的比例，不仅能缓和失智症（认知症）的症状，甚至还可以达到预防失智的效果。



水分不足将对身体带来负面影响，甚至提高失智症（认知症）风险

再寻常不过的水分对人体却十分重要，人体的肌肉、脑部、内脏、细胞、血液…要维持生命，都需要靠水。而构成身体的水分比例，会随着年龄变化。长照机构代表董事山下哲司曾为文指出，刚出生的婴儿全身水分含量约有80%、小孩子约为70%、成人约为60%，而高龄者只有约50%，随着年龄增长，储存在身体内的水分比例将逐渐降低，而这样的老化也是导致肉体衰弱、脑部衰弱的元凶。

综合山下哲司与日本自立支援介护能力回复复健学会会长竹内孝仁的资料，一般来说，若体内的水分不足，将会让身体出现异状：

1-2%不足：脑袋昏沉、意识下降，提高意识障碍风险、疲劳、焦躁

2-3%不足：体温调节出现障碍，对循环机能造成负面影响；血液流动变差，容易发生脑梗塞

5%不足：运动能力（特别是持久力）降低

7%不足：出现幻想、妄想、幻觉、幻听等症状

10%不足：无法维持生命

而喝水少、口渴较不敏感的高龄者来说要特别注意了，山下哲司以50kg的长辈举例，由於构成高龄者身体的必要水分约为50%，以此计算，体内水分应为25L。

25L的1~2%为250~500ml，约只等於1杯马克杯~1瓶宝特瓶左右的程度。换句话说，高龄者仅仅缺少这样程度的水分，就会对脑部机能造成障碍，甚至提高陷入意识障碍的风险。

竹内孝仁也根据经验表示，在诊断突然发

烧、原因不明的入院患者时，水分不足是造成患者状况突然急速改变、症状恶化的共通点。而由於脑部是身体中最需要水分的组织，当摄取水分减少，当然脑部的水分也会不足，血液变得黏稠，因而降低患者的认知机能。

中山医学大学附设医院身心科主治医师赖德仁也受访指出，脑部状况与喝水有很大的关系，血管性失智症就与水分不足有关。

台湾美加健康医美集团仁爱院长廖俊凯也同样於《水是健康之钥，你喝对了吗？》一书中指出，当人体的总水分减少1~2%，头脑就会处于呆滞状态，也就是认知能力下降。若要避免脑组织水分减少，则应在减少後立即补充

每天补充1.5L水，预防并改善失智症（认知症）症状，维护生活品质

水分，如此一来就不易罹患失智症。

补充水分不不仅可以预防失智，甚至对已经罹患失智

症的患者也能带来不少好处。综合赖德仁医师的受访与竹内孝仁的资料，若高龄者已失智，水分还摄取不够，则可能引发“谵妄”。相对地，只要能摄取充足水分，约有7成患有失智症的高龄者症状会消失，透过摄取水分为主的护理方式，就能改善生活。

山下哲司指出，曾有资料纪录了失智症患者的一日水分摄取量、一日热量、一周运动时间与次数、一周排便次数，并记录失智症症状的变化。结果发现，当水分摄取、营养摄取、运动、排便次数增加，约有80%的患者失智症状消失（或几乎消失）。而在这些因素中，影响最多的就是“水分摄取量”，从平均1263ml增加至平均1709ml，约增加500ml的一日平均水分摄取即可达到此效果。

而竹内孝仁也透过改善水分、饮食、运动、排便等4因素，让失智症状的改善率最高达80%，日本已有约20座城市采用此方法。

那麽，到底该喝多少水才能达到预防失智症的效果呢？山下哲司建议一天最少要喝1.5L。这是因为人体会因尿、汗、皮肤自然而然地蒸发……等因素，每天约排出2.5L的水分。

除了直接喝水外，每天的食物中也含有不少水分，包括肉类约含有70%水分、蔬菜约含有90%水分等，因此一天光靠饮食约能摄取1L水分。如此一来，只要一天再喝约1.5L以上的水，就可将排出的水分补回来。

此外，若是觉得自己喝不了那么多白开水的民众，在咖啡因不摄取过量的状况下，竹内孝仁也建议可以透过茶饮、咖啡、牛奶、果汁、运动饮料等方式，帮长辈补充水分。不过需要注意的是，若是还有高血糖、肾脏病等慢性疾病，则应遵照医师、营养师指示调整水分摄取量与饮品种类，以免反而伤身。

(早安健康)

天气转热：将进入尿路结石高峰期！



近期天气慢慢转热，将进入尿路结石的好发季节，由於泌尿系统范围广泛，一路下来影响的可能包含肾脏结石、输尿管结石、膀胱结石和尿道结石。值得注意的是，尿路结石时不一定有症状会出现，或是常以腰部、下腹部疼痛为表现，若长时间不理会是可能导致肾功能受损。

尿路结石好发30-50岁男性

尿路结石成因复杂，与气候、遗传、饮食、饮水量都息息相关，国内盛行率约一成左右，相当於每十人就有一人为尿路结石患者，尤其当天气一转热，若没注意补足水分，一旦尿量减少、尿液浓度变高，当中的结晶体沉淀、浓缩，就容易形成结晶！

虽然尿路结石本身不致命，但发作时来势汹汹，恩主公医院泌尿科庄德彦医师坦言：“在急诊室时常见到因结石而引起腰部、下腹部突发剧痛，且伴随恶心、呕吐、血尿等症状的就医民众，若严重者还可能致肾功能受损，合并感染则可能引发败血症休克。”

正因为尿路结石是泌尿道常见疾病之一，且是年轻族群、中壮年族群也会有的毛病，尤其常见於30-50岁的男性病患，尿路结石复发率高，约有50%的病人5-7年内会再度复发。

尤其本身有摄护腺肥大者更应该注意此问题，因为一般人有尿路结石，只要多喝水就能排出小於0.5公分的细小结晶，但若摄护腺肥大压迫到尿道，导致尿液滞留使得尿液中的小结晶越滚越大，最後可能变成大结石。

尿路结石有三大手术选择

乍听尿结石没有致命威胁一定要处理吗？主要是担忧尿结石若不幸合并感染，还

会引发肾功能受损，若未及时处理，会有生命危险。

若真的有尿路结石该怎麽办？若是无法自行排除，常见手术有以下三种选择：

体外震波碎石术：不需开刀，但遇上结构较“顽强”的结石不容易打碎，限两公分以下结石。

传统硬式输尿管镜体内碎石术：属於硬式输尿管镜、无法弯曲，对于上段的输尿管和肾脏结石无法处理。

逆行性内视镜肾脏内手术：可以克服输尿管弯曲问题，且伤口小、恢复时间快、安全性也高。

庄德彦医师分享先前有一位50岁的男性病患，过去曾有约0.2公分的尿道结石，幸运地自然排出，但这次因“腰痛”以及血尿就诊，经腹部X光、超音波检查後，发现左侧肾脏与输尿管交界处有一颗2公分的结石，最後透过软式输尿管镜进行逆行性内视镜肾脏内手术取出结石，手术过程没有伤口、时间短、几乎没有出血以及疼痛感。

庄德彦指出，三种手术各有优缺点，主要还是依照每个患者的状况来做决定，但手术後也不代表一劳永逸，若要避免结石复发，对结石成因对症下药与预防都是要点。

夏季是尿路结石高峰期！补充水分是关键

例如痛风患者形成的结晶，平时应控制体内尿酸浓度；预防上则要注意饮食习惯，多吃蔬菜水果，少吃重咸食物，控制蛋白质、钠、糖等的摄取量，避免摄取过多使尿液中钙与尿酸增加，而让罹患尿路结石的风险也增加。

庄德彦提醒：“再过不久就要进入初夏时分，而夏季是尿路结石高峰期，民众记得多补充水分，每天应喝2000cc的水以上，尤其需长时间工作的职业，如厨师、公车司机，别为了减少上厕所次数而不喝水或长时间憋尿。”(Heho健康)

落枕时怎么办？ 6原则及时缓解不适



推荐原因：你有过这样的经验吗？一早醒来发现脖子僵硬剧痛、无法转动，这时候该怎么做，才能舒缓不舒服、避免恶化？物理治疗师教你6个自我照护方法，让你及时缓解不适，能好的快一些。

落枕是一种形容词，通常用来形容早晨睡醒时，颈椎突然发生的僵硬和剧痛的症状，这时颈椎很多动作都会受到限制，而且很痛，有时还会延伸到肩颈、膏肓的部位。

至於发生原因很多，这里暂不一一介绍，但是从字面来看，通常会怪罪是那枕头不好，像是枕头太高、太低或是不合头型等。真正为落枕所苦的读者们应该会发现，不论换了什么样的枕头，要落枕还是会落枕，其实病因并不在枕头上，而是白天姿势或动作的错误，才会引起早晨的疼痛。

有的人睡到一半就痛醒了，调整一下睡姿，然後再睡下去，运气好的，很快就不痛了，有的人则是越睡越痛，最後痛到睡不着。在此要告诉大家的是，发生落枕时，应该要怎么照顾自己，才能好得快一些。

原则1头颈要多休息

休息的方法就是不要抵抗地心引力，像是固定在某个姿势不动，那样反而更容易痛，通常进行简单不费力的活动，那样反而颈部会比较轻松舒服。

原则2手要多休息

特别是手部，要尽量不出力，或是避免双手在空中挥舞太久的动作，例如采购东西提着大包小包、抱小孩、打麻将、洗碗、炒菜、拖地板、晒衣服、用滑鼠、写黑板……以免让颈椎肌肉疲劳，使落枕的症状更为严重。

原则3不要跑步

因为跑步时下肢的震动力会传导到颈椎，平常我们不太会有感觉，但落枕的时候就知道了，跑完会更痛，有氧运动也应尽量避免，如果真的很想要运动，那就在操场上慢走就好，用逛夜市的速度来走操场就够了。

原则4落枕的时候要多挺胸

这样做有助於颈椎压力的平衡，同时能加速复原。

原则5使用颈圈保护

如果落枕发生了，但又有推不开的公事或家事一定得处理，建议使用颈圈保护，不需要用太贵的商品，只要有固定效果就可以。但是先提醒大家，戴颈圈很热，我曾试过戴颈圈睡觉，脖子热到冒汗，而且还是在冬天的夜里呢！

原则6舒缓的方式首推冰敷

在僵硬疼痛的肌肉上进行冰敷，毛巾可以多垫几层，不需要太冰，目的是可以冰敷得久一点，以“凉”敷40分钟，有助於减低痛觉神经的活性、放松肌肉、抑制疼痛。若是冬天，就不要勉强冰敷，光是对抗寒冷就会让肌肉更加僵硬了，所以天冷时建议热敷，用微热的“温”敷30分钟左右，以免烫伤。注意无论是凉敷或温敷，敷料的重量要轻，才能减少颈椎的负担。

以上是简单的自我照护原则，最後最重要的建议，还是应该赶快就医，不要找坊间非医疗的业者“乔”。其实有些严重的病情也是从落枕的疼痛开始的，只有正统医疗人员才知道如何区分，所以请找合格医疗人员谘询才是最安全的作法。(Heho健康)

跟黑人打完官司

大牙终如愿拍戏



台湾大爱电视台将推出医疗剧《生日快乐》，主演蔡亘晏、张翰、宋伟恩、游君萍等演员早前出席开镜仪式。演员之一周宜霈（大牙）2023年指控“黑人”陈建州多年前对她性骚扰挨告刑事妨害名誉，诉讼过程中她丢失工作机会，没戏可拍，最后检方调查认定大牙说的是事实、非捏造，对她做出不起诉处分，黑人也没继续声请再议，大牙获不起诉确定。《生》是大牙在官司落幕后如愿接拍的第一部戏。台湾媒体29日报道，大牙感恩地说：“谢谢大爱电视，谢谢制作人吴姐，开心、愉快，有工作真好！”

《生日快乐》讲述的是花莲慈济医院创建东台湾首座安宁疗护“心莲病房”里的医护人员，竭尽全力圆满每一段破碎人生的真实故事，剧中百分之90的场景都在大爱电视的“医疗棚”拍摄。（早报）

周星驰开拍九五二七剧场 《金猪玉叶》预计5月抖音上线



星爷周星驰许久未推出新作品，周一（29日）终于迎来好消息，宣布与抖音达成独家精品微短剧合作，双方将联合开发营运“《九五二七》剧场”，其中首部精品微短剧《金猪玉叶》第一季，预计今年5月在抖音上线，令影迷相当期待！

周星驰周一（29日）更新社交媒体限时动态，他站在白板前面写下“《九五二七》剧场”6个大字，背景音乐正是电影《唐伯虎点秋香》中，周星驰饰演的唐伯虎进到华府后，武状元对他说的经典台词：“从今天开始，九五二七就是你的终生代号！”

海报，上面写著抖音出品、发起人周星驰，漫画风格的海报画出周星驰不同时期的经典作品，像是《食神》、《长江七号》、《喜剧之王》等，令影迷回味无穷。

据介绍，《金猪玉叶》由周星驰出品，易小星监制，并会有一线女星参演，旨在让观众轻松一笑，以更振奋精神来面对生活。

星爷影迷对“9527”这串数字应该不会陌生，1993年他在《唐伯虎点秋香》中饰演唐伯虎，混入华府做仆人的编号正是“9527”。周星驰指出，短剧是近年科技创新和媒介创新的一个迅速发展领域，今次与抖音共同合作短剧剧场，希望可带给观众更多欢乐。（东方网）

慰劳工作团队得出招 倪妮礼盒豪过杨幂



农历新年将至，中国明星纷纷送新年礼盒给工作人员及媒体致谢与祝福，其中以“谋女郎”倪妮出手最为阔绰。倪妮2023年凭借电影《消失的她》收获不少好评，还晋升为影后。

身价增长的她，出手比往年阔绰，虽以环保牛皮纸当礼

盒，但里面装着大牌保养品及化妆品，还有蓝牙音响、挂饰、斜背包及麻将，估计总值逾5000人民币。杨幂的礼盒主题为“龙年包你红”，由礼袋到礼物都是由头红到尾，全部都是她代言的商品，包括护肤品、身体及头发护理、购鞋卡、龙年红袜、运动帽等，并

附上贺卡。有网民估计，每份礼盒的商品总额约4000人民币。

“90后小花”杨紫的礼盒不乏贵价品牌，总值约4000人民币，与杨幂不相伯仲。

上位中的“甜宠女神”赵露思的礼盒包含10个品牌，物品多到礼盒要分两层，内里有保养品、日用品、服饰，甚至女性用品等都有，范围相当广。

早前凭剧集《一念关山》人气再次登顶的一线花旦刘诗诗，礼盒中仅有洗发套装、唇膏、冷帽等七件物品，未选高档品牌，数量也不及小花。

不过，有网民指出手低的艺人尚有刘昊然及王源。前者送三件礼品包括日历、红酒及帆布包；王源仅送了保暖壶、手提风扇、面膜、多功能游戏棋，以其知名度而言，似乎不够大方。（早报）

遭炎亚纶偷拍性爱影片 耀乐：若想著复出祝他事业顺利

台湾艺人炎亚纶遭网红耀乐指控趁他熟睡时偷拍、外流2人性爱影片，事后强制性行为及偷拍等两指控获不起诉，但仍被依涉犯制造少年猥亵行为电子讯号及意图散布而持有少年性影像等两罪嫌起诉。对此，耀乐周一（29日）也发出限时动态表示，相信司法会让炎亚纶的所作所为付出应有的代价。

炎亚纶周一（29日）现身士林地院，庭后他接受媒体访问表示，强制性行为跟偷拍已获不起诉。

他受访时表情严肃表示，强制性行为及偷拍2字已获不起诉确定，“所以我希望，未来不管是媒体朋友们或者是网友们都要斟酌用字”，并且强调自己刚好最近熟悉法律工具，“我没做的事情就不要再加在我身上”。

另外，耀乐因车祸请假今未出庭，未行调解，法官安排3月11日再行调解。

耀乐29日也发出限时动态表示，“先前检察官已经认为炎亚纶触法而起诉他。在我16岁未成年的时候，他身为公众人物，却拍摄并外流我的私密影片，这种行为让我当时课业、学业停摆，甚至牺牲了我整个青春，这些事情的影与发酵直到今天持续著影响著我”

“现在案件已进入法院审理阶段，我相信司法会让他的所作所为付出应有的代价，也希望不要再有下一个无辜的受害者”。

耀乐表示，“但如果有人现在只想著要复出，只想著自己的演艺事业如何进行下去，毫不在意自己所犯的过错的话，那我祝福他事业顺利、事业蒸蒸日上”。（东方网）



余文乐再传婚变引关注 被野生捕获 面容憔悴



香港艺人余文乐自从在2017年与台湾女星王棠云结婚后，便移居台湾，育有一子一女，一家四口幸福美满。余文乐在去年最后一天无预警下把社交媒体清空，惹来外界揣测，传出他与王棠云的婚姻遇到触礁，近日又再传出两人婚变的消息。

余文乐此前无预警下把社交媒体清空，并写上一句：“Reset and restart. Wish you all a Happy New Year”，即时惹来外界揣测，更传

出他与王棠云的婚姻遇到触礁，事后乐仔解释“清空”只是为重新整理社交媒体，有网民见到余文乐与太太带一对小朋友去公园，谣言才冷却下来。

据指，余文乐与王棠云近日出席友人聚会，夫妻俩大合照时竟各分开站，不似以往那样秀恩爱，加上在余文乐重新整理后的社交媒体中，至今仍未见到王棠云的身影，种种迹象令不少身边都闻到“味”，婚姻状态再次引起关注。

有网民27日在上海街头野生捕获余文乐，并将与对方合照，照片

中余文乐戴上帽子一身潮人打扮，大方合照，惟笑容牵强，大部份网民都将重点放在余文乐的颜值，其样子相当憔悴，大小眼非常明显，老态尽显。

网民纷纷留言：“大小眼愈发严重”、“我还以为是哪个糟老头子”、“他咋看起来老了很多”、“霆锋、冠希、彦祖、文乐……现在真的只有霆锋能扛著”、“天啊 他都觉得有老人味了”、“他怎么老得这么快，整个人都看起来都又松又肿”、“怎么老的这么厉害”等。（东方网）

Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
 Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com
 訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

WWW.CIAKPO.COM

得了早期絕症还有救吗？

增強身体免疫力 抑制血管增生 克服壞细胞防止扩散

食疗 - 气血, 再生疗法 营养輔助治疗-免疫疗法

林永发

营养师

微信号 二維碼

Pancoran Chinatown Point LG.03 免費諮詢+62 811 56 9803

靈芝安神膠囊

助眠安神、解毒保肝、改善神經衰弱及過敏性鼻炎、防癌抗癌、抗衰老、提高機體免疫力、增強抗病能力。

電話: 021-6338868, 081287762907

<印尼各大中藥店均有銷售>

蟲草舒心膠囊

促進身體血液循環、加強心腦之活力、預防血栓、猝死、心肌梗塞、健忘失智、排毒養顏、提升精氣神、幫助激活衰弱的視神經。

電話: 021-6338868, 081287762907

<印尼各大中藥店均有銷售>

DICARI JODOH

Duda (isteri meninggal) umur 70 th mencari jodoh Janda (suami meninggal) atau wanita lajang umur 50 - 60 th bisa bhs mandarin tinggi 168 cm

kirim foto & CV ke WA 081398880745

MALL KOKAS (KOTA KASABANCA)

Kunjungi Pameran Kami

SINAR DJAKARTA

Grandfather Clock Collection

08 - 21 JAN 2024

HARGA MULAI RP.4.888.000,-

CICILAN 12X RP.408.000,-

DISCOUNT 50%+ 10%

CASHBACK 5%

BAWA PULANG LANGSUNG JAM ANTIK BAYAR BELAKANG

CICILAN 0% SEGALA JAM ANTIK KAMI ADALAH AHLINYA

Showroom: Jakarta Design Center, Sliipi, Jakarta. Telp : 0838 7697 2888

HANYA ADA 2 BUAH Rp 6.288.000,-

HANYA ADA 2 BUAH Rp 4.888.000,-

修理沙發

傢Servis Sofa 傢Kursi Putar

5663968 - 0878 9735 6299

專修上門修理雪櫃

Reparasi : Kulkas, Freezer, Showcase, Undercounter

A Wie 溫 (Wie Untariy)

0818 194 564, 0851 0211 2192

AHLI BOCOR RUMAH

專修漏房屋建築, 擔保

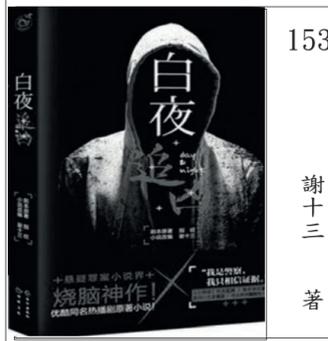
聯繫電話: 0812 1335 1401



29
飘香剑雨
古龍著

剑先生神色果然又一动，张口想说话，把人家都忘了。他微指窗外。又道：“此刻天已大亮，我们在此间一日行程，大概就可以赶到终南。”他微微一笑，又道：“你我昔日终南一别，至此已有二十余年，我记得在终南绝顶之上，你我还有一局残棋未竟呢。你那时被我围去一角，推说有事，竟赖掉了，可是现在我却容不得你再如此推诿了。”

三心神君哈哈笑道：“好，好，好！你可知道，这二十多年来，我除了养花采药之外，天天都在想着那一局残棋的破法，这次你又输定了。”



153
白夜
谢十三著

门里的人一边打开门一边说：“那你们动作快……”

门刚开一条缝，赵馨诚撒身压了过去，撞开门之后，一手掐住开门人的喉咙，边往屋里走边将其拖了几步，随后向后一甩。

周巡接手，将嫌疑人按在地上。接着，赵馨诚带着其余三名警探随后冲进屋，屋内的三个犯罪嫌疑人分别靠在沙发上，站在屋子中间，坐在椅子上，正在聊天。听到外面有响动，都往外跑。

赵馨诚首先冲进屋来，与第一个



1616
藏地密码
何馬著

卓木強巴大感苦悶，明明那麼多槍擊中了這傢伙的嘴，也有無數小鉤和肉舌被擊碎，可它卻似乎沒感覺，看來這種生物的神經系統真的很不發達。

沒有痛覺的怪物，無疑比預想中更為可怕，卓木強巴臉色難看地大聲問道：“還沒好啊！”

莫金則欣喜道：“看見光了，看見光了！”

有光從孔明牆的另一側透過來，卓木強巴又在大聲問：“能不能撞開啊，我擋不住它了！”

只見那怪物又張開了碩大的口器，“撲”的一聲將卓木強巴的槍吐了出來，這玩意兒嚼不動，碎牙。

卓木強巴已經拔出了另一把槍，眼睛卻在搜索著，這傢伙的致命之處在什麼地方，剛才那第一輪攻擊，軀幹、口器都打了，可這怪物渾然沒事，難道這傢伙沒有致命的弱點？

孙敏听着这两人的对答，知道这两人虽是奇行癖，但却都是性情中人，尤其这万剑之尊，他出道江湖后，从未示人姓名来历。

自己初见他时，亦觉得他性情冷漠，不通人情。

但此刻一看，他在那冰山般的外表下，也有着满腔和常人一样的热血哩！只是他隐藏得较严密，别人无法发现而已。

他们所投宿的小店，是在方过临潼，不到长安的一个小镇上。

孙敏套好车马，便在天虽已明，但晨光仍早之际，离店而去。

剑先生和三心神君游戏风尘，随意所之，都未曾骑马。

孙敏车虽套好，但她却又势必不能坐在前座，权充马夫。

这一来是因为伤病之人，仍须她在车内照顾，再者她以一个女子，总不能在道上如此抛头露面呀！

何况在旁虎视眈眈的还有密布江湖的天争教，她也不能不为之顾忌。因此，她为难地怔住了。

三心神君目光一扫，微微笑道：“此行虽非遥，但若带着两个重伤之人，却非易事。我看就委屈我们这位万剑之尊一下，为姑娘权充车夫好了。”

日光下，他眼角额上已可看出不少皱纹，他内功虽已参透造化，但岁

往外跑的嫌疑人撞了个满怀。

赵馨诚迅速调整身姿，将其打倒。

后面冲上来的三名警探在一番打斗后，将剩下两人制服，他直起身，环视四周，自言自语了一句：“不是说四个……”

他突然意识到什么，边将被自己制服的人铐住，边对外面大喊：“老周！还有一个！”

外面传来打斗声，赵馨诚将人往地上一扔，翻身跑了出去。

外屋，周巡正在与两个人打，几招之间将其中一人击昏，随后又把另一个制服。

楼道中，一名壮汉拎着外卖吹着口哨从楼梯间走了进来，正撞上周巡等人押着五名犯罪嫌疑人往外走，愣在原地，正好与赵馨诚眼神相对，接着他猛然惊醒，把东西一扔，转身就跑。

赵馨诚边抢身追出去，边喊了一句：“周巡，这儿交给你啦。”

大堂里，关宏峰正与韩彬说话，楼梯间的门突然被撞开，一名体格魁梧的男子从门里冲了出来。他身后的

莫金這時心情很放鬆，馬上就能打開孔明牆了，他轉頭說了一句“那可不行……”就突然愣在那裡，莫金正好看見怪物張開口器吐出槍的一幕，他只知道卓木強巴在與什麼東西搏鬥，可從未想像過那東西是什麼樣子，一點心理準備都沒有，頓時叫了出來：“那是什麼？”

莫金的聲音大了些，那怪獸頓時將肉罩轉過來對準了莫金，待莫金看清那四隻螳螂臂，那口器中心的小鉤和肉須，又是大驚！

卓木強巴得空向莫金解釋道：“我不是跟你說了嗎？這就是我們看到的那種樹藤一樣的東西，那些螳螂是它的食物，螳螂吃水草，吃微生物，這傢伙吃螳螂，典型的生物鏈飼養技術！”

卓木強巴一說話，那肉罩又偏過頭來瞅了瞅卓木強巴。

莫金恍然大悟：“噢！這傢伙就是那個‘酷得不能再酷’！”

“是啊！”卓木強巴無奈地咧咧嘴，重複道，“它就是那個‘酷得不能再酷’！”

那個大肉罩在莫金和卓木強巴兩人間來回掃視，最終還是選擇了卓木強巴，剛才鮮血的味還滿嘴餘香，卓木強巴流血的手臂就像香味的散發源，顯然它體表的肉質小花也不只是能吞吐薄霧。

卓木強巴與大肉罩又展開了新一輪的搏鬥，見莫金愣在那裡，大叫道：“還不快去開門！”

莫金繼續擺弄磚碼，卓木強巴側步滑移，單手提刀猛揮，“哧啦”一

月侵人，他仍無法抗拒自然的威力，只是他率性而為，說起話來，卻仍像個未經世故的年輕人。

只是，他那種說話的聲調，使人听起来，仍有一份冷冰冰的感覺。

孙敏感激地望他一眼，对这声名传遍宇内，奇行震撼武林的奇人，大有好感。

目光动处，又落在傲骨凌云的剑先生身上，她实在不敢想像这位武林巨人，会为自己充当车夫。

那剑先生却笑道：“你莫以为这难倒了我，当车夫，也未尝不可。可是我却要你跨在车辕上，做一个牵马提鞭的随行小厮，你自诩……”

三心神君接口笑道：“只要我高兴，什么事我都能做，做做小厮，又有何妨？”

他转脸向孙敏道：“只是姑娘的这车夫和小厮，走遍天下，恐怕也找不出第二份哩！”

他笑声清悦，丝毫没有不满意的之意。

这类奇人行事，常人实在无法揣测，坐在车里的孙敏，心中不知如何想法。

“剑尊车夫”，“神君小X”，这令她简直不相信会是事实！但俯目所见，日光却已从车窗中依稀照了进来。

楼梯间里，传来密集的脚步声和斥喊声。

看到这般情景，大家都是一愣。周舒桐挡到关宏峰身前，想从腰里拔枪，但情急之下连枪套的皮扣都没打开。

关宏峰忙拉开周舒桐，自己迎了上去，同时喊道：“站住！”

韩彬不易察觉地往后退了两步，让开了路。

壮汉无视关宏峰的警告，冲过来把关宏峰推倒在地，继续往外跑。

赵馨诚从一楼的自动扶梯上翻下来，没有喊话，也没鸣枪，一声不吭地斜刺着冲了过去，在靠近门口的位置，赵馨诚飞身扑倒壮汉，两人撞碎大门的玻璃，摔到了楼外。

赵馨诚敏捷地从地上翻身起来，压住对方，给他上了背铐，这时，又有两名刑警从楼梯口冲下来，韩彬扶起了关宏峰。

赵馨诚拍掉身上的碎玻璃，溜溜达达走过来，冲关宏峰摆摆手：“不好意思失手，漏了一个。没事儿吧？”关宏峰一手捂着膝盖，摇了摇头。

聲將肉膜劃開一大口子，可這樣的結果卻反而使那螳螂臂更加靈活了。

卓木強巴手腕一翻，又斬在螳螂臂上，沒想到那堪比螃蟹鉗子的骨殼，比預估的要硬。

卓木強巴這一刀竟然沒能斬進去，同時另一隻手的槍聲不斷，也沒能給那東西造成太大傷害。

那怪物太靈活，總門太緊，卓木強巴幾次想騰手扔手雷都沒找到時機，忽然牆洞裡有光線透過來，卻是莫金將孔明磚移開一塊。

卓木強巴就地滾了兩滾，看清牆洞內的情況，莫金又移開兩塊磚，將牆上的洞口打開到三十釐米見方。

那怪物的蟒軀纏過來，卓木強巴一個魚躍跳出包圍，在空中把刀扔出去，這才騰出手來扔了一枚手雷，這時莫金移開第四和第五塊磚，牆洞已經有半米見方。

卓木強巴扔出手雷後，實在不願再與這個怪物纏鬥，直接從尚未全開的牆洞中鑽身躍出，同時對莫金道：“走！”

莫金沒想到形勢已經急迫得等不及他把門完全打開了，扭頭一望，那怪物大嘴翕張，身後十餘米的地方，被炸出一個大洞，露出許多白色的筋腱一類的東西，難怪剛才只聽得一聲悶響，竟然是那怪獸將手雷吞進去了。

可是被炸成這樣，也絲毫沒有影響那怪物的活動能力，眼見那大嘴奔自己而來，莫金也一聳身，像游泳運動員入水一般，倏地從那個牆洞中鑽了出去。

狂俠天驕魔女

梁羽生

可是蹄痕虽然分明，她却碰到了一个难题，原来前面还有一条岔路，而且两条路上都有马蹄痕迹。

蓬莱魔女到了路口，仔细审视，两条路上的蹄印也是一般大小，看得出是同一骑马踩出来的。

蓬莱魔女甚为纳闷，寻思：“这妖狐不知弄什么玄虚？究竟她是向哪条路走了？”

蓬莱魔女略一犹疑，先向左边那条路追去，走出了六七里地，忽然不见了马蹄的痕迹，就如那一骑马到了此地突然消失了似的。

蓬莱魔女更为纳闷，心想：“我且回去向另一条路再追，我就不信那妖狐当真就会妖法。”

她回到来的路口，向右边那条小路再追，不料走了一程，又是如出一辙，马蹄的痕迹忽然又不见了。

蓬莱魔女究竟是个江湖上的大行家，她呆了一呆，蓦地恍然大悟：“我上了这妖狐的当了！”

原来连清波在一条路上走了一程之后，便用厚布裹住马蹄，从路旁的草地回到原来的路口，再解开厚布，又从另一条路走了一程，然后再如法施为，一去无踪。待蓬莱魔女想出个中道理，她已是白费了许多时间，而且也还不知道连清波究竟是向哪条路走，当然是无法再追上连清波了。

蓬莱魔女大为懊恼，只好放弃追踪，心想：“我且到了济南，见了耿照再说。”她白白走了几十里冤枉路，到得济南，已是二更时分。

这时济南刚被耿京的义军攻占，防守得极为严密，四面城门都布满了兵士，每一个进出的行人，都要受到仔细的盘查。

蓬莱魔女急着要见耿照，不愿多耽搁时候，她情知耿京叔侄和辛弃疾那些人，在攻占了济南之后，定是驻在府衙，心想：“我且和他们开个玩笑，迨自到府衙去作个不速之客。”当下施展绝顶轻功，飞身掠上城头，从一间间的民房上踏过，直扑府衙。

守在墙头的那些兵士只觉微风飒然，从他们身边掠过，连蓬莱魔女的影子也未瞧见，只是觉得这阵风来得奇怪，却怎知有人在他们众目睽睽之下，业已进城。

府衙里灯火通明，斗酒喧闹的声音喧腾于外，原来耿京正在大堂摆下庆功宴，大宴今日有功的将士。

蓬莱魔女很容易就找到宴会的所在，在屋顶上望下去，只见一众军官划拳赌酒，笑逐颜开，好不热闹。当中坐着的是个中年将军，甚为威武，辛弃疾就坐在此人身边。蓬莱魔女心想：“此人想必就是耿照的叔叔、义军的统帅耿京了，但却怎的不见耿照？”

心念未已，只见耿京站了起来，哈哈笑道：“今日旗开得胜，攻下了济南，又抄没了那活阎罗的万贯家财，俘获了金虏的许多官儿，这都是靠了幼安（辛弃疾之字）的策划，功劳簿上，应该记上幼安的首功！”众军官纷纷举杯向辛弃疾祝贺。

耿京又道：“幼安兄文才武略都是出色当行，各位喝了这杯酒，请听听幼安兄刚刚填好的新词！”众人意兴更豪，纷纷道好。

耿京把手一招，唤来了几条关西大汉，各抱铁板铜琶，高声唱道：“渡江天马南来，几人真是经纶手？长安父老，新亭风景，可怜依旧！夷甫诸人，神州沉陆，几曾回首？算平戎万里，功名本是，真儒事，君知否？……”一曲未终，已是喝彩声四起，蓬莱魔女也忍不住大声赞赏：“壮哉，此词！”就在铜琶铁板声中、自屋顶一跃而下！



42
几度夕阳红
瓊瑤著

可是一霜霜抬起睫毛来。看了魏如峰一眼：“我说了许多乱七八糟的话，爸爸骂了我，我就想要他难过，他——”她咽住了说了一半的话，望着驾驶盘发呆。然后，又突然抬起头来问：“表哥，你见过我妈妈吗？”

“当然了。”“她是什么样子的？”霜霜痴痴的问。

“很美，是当时著名的美女，你长得非常像她。”魏如峰说，接着就振作了一下说：“好了，这些事就别再去管它了，现在，你好些了吗？来，摸摸鼻涕，振作起来，像你平常那种样子，看你这样眼泪鼻涕哭哭啼啼的，使我不认得你了。”

霜霜嫣然了，真的在魏如峰的大手帕里擤了擤鼻涕，擦擦眼睛，摔了摔头。

魏如峰欣赏的看着她，他喜欢她这股洒脱劲儿。他们相对注视着，都微笑了起来。魏如峰躁动油门，把车子开到马路上。

霜霜一直注视着他，大眼睛里逐渐升起一团朦胧的薄雾，她定定的望着魏如峰的侧影，用手拉住他的手腕，轻声说：“我饿了，我们先到什么地方去吃点东西，好不好？”

魏如峰望着她那泪痕犹新的脸，不忍拒绝。偷偷的看了看手表，五点半！

那颗小星星不会等他了。他又失去了一个机会，看样子，和这颗小星星是没有缘份的了。暗暗的叹了口气，他把车子向中华路开去，一面说：“好吧！不过，我们应该先打一个电话给姨夫，免得他着急。”

第五章

夏日的午后，闷热，冗长，而困倦。

教室里静悄悄的，五十几个学生竟没有一些儿声音，只有一只苍蝇在盲目的扑着窗玻璃，发出单调的、嗡嗡的轻响。除去这苍蝇声，就是那个戴眼镜的王老师像催眠似的讲书声，那样平稳的，没有高低的，懒洋洋的在室内扩散开来。

“为要研究这些问题，我们将每单位时间内速度所生的改变，即速度改变的时间率，称为加速……”

晓彤换了一个坐的姿势，拿着一支铅笔，在笔记本上胡乱的涂着，纵的线条，横的线条，长的，短的，布满在一张纸上。

老师的声音轻飘飘的从她耳边掠过去，她竟提不住任何一个声浪。

李琴瓷画艺术个展亮相婆罗浮屠酒店 传承中华文化 讲好中国陶瓷故事

(雅加达讯)以《艺海琴韻》为主题的李琴瓷画艺术个展,从2024年1月10日至2月25日在雅加达婆罗浮屠酒店大

厅亮相,展出73幅精美瓷画作品,包括申请了中国国家专利保护的夜光陶瓷,这次是李琴第二次在印尼雅加达举办的

个人展,第一次是2015年在雅加达举办个人艺术成果展览。

印尼旅游和创意经济部长Sandiago Uno, AG集团总裁、生态保护人士、慈善家郭说峰,中国驻印尼大使馆前国防部韩卫兵准将,世界榜书联合会主席阮渊椿伉俪,匈牙利内政专员Gyula Ruszo等爱好中国陶瓷艺术人士及嘉宾出席李琴瓷画艺术个展,这次展览是为了让更多包括印尼在内的海外华人更认识瓷画艺术的精华,并感受了夜光陶瓷艺术的魅力,大家也对李琴在瓷画艺术登峰造极的成就表示赞扬。

中国非物质文化遗产代表性传承人、中华文化促进会创意中心专家委员、中国慈万堂文化创始人万志明是李琴的夫婿。他说,郭说峰对李琴瓷画艺术个展在婆罗浮屠酒店的展览提供帮助与支持致以崇高的敬意和感谢,使本次展览得以顺利开展,并得到广大人士的热烈好评。

非物质文化遗产代表性传承人、中国陶瓷工艺美术大使、中国国家一级技师的李琴是当代景德镇陶瓷艺术的代表性人物,釉上粉彩艺术非物质文化遗产传承人。李琴除了在印尼举办个人展,先后在泰



李琴(左二)赠送水彩画给Sandiago Uno部长(右一)时与韩卫兵(左一)合影。



展出的陶瓷作品之一。



瓷画作品。



《瑞雪飞花》釉上粉彩夜光瓷瓶。



《福禄寿禧财》釉上粉彩夜光屏凤。

国、马来西亚、新加坡等地举办个展。用她独特而美丽的艺术语言,重走陶瓷丝绸之路,传承传播陶瓷文化,与国际交流,与对话世界。

陶瓷是泥与火的艺术。洁白的雪花,漫天的大雪,可以让整个世界产生一种澄澈清明的感觉。尤其雪景当中白皑皑的大雪与那些亭台楼阁古典造型,与雕梁画栋色彩的鲜明对比,更能够将中国的一种传统的意境直接表现出来。远山的洁白缥缈,江上的渔舟,还有路上

的三两行人。在大雪的映照之下,配以古朴的亭台楼阁,那是一种多么优雅的意境。这,就是李琴陶瓷艺术的最大亮点和看点。

而如何让普通的陶瓷画面能够在夜色中闪光,无论白天黑夜,都能绽放靓丽的容颜,李琴更是潜心研究,最终独创了夜光陶瓷粉彩艺术。夜色当中,几件山水陶瓷作品,竟然呈现出了福、禄、寿、喜、财五个不同的文字。可谓巧夺天工。



左起:万志明、郭说峰、李琴等合影。



左起:阮渊椿伉俪、韩卫兵、李琴、万志明在瓷画艺术个展合影。



左起:李琴、郭说峰、万志明在陶瓷展合影。



阿尼斯与群众互相交流。

(雅加达讯)在印尼民族的历史长河中,华人社会已成为印尼民族不可分割的一部分。从群岛时代直到印尼独立的斗争中,华人的作用是与其它社区团体一起进行的,以及自古以来就建立的团结一致,本应成为建设多元化印尼的强大资本。

关于阿尼斯(Anies Baswedan)的祖父Abdurrahman Baswedan和Liem Koen Hian在1930年代的历史故事,展现了跨越种族界限的友谊的力量。他们在每日的《新铁报》上团结一致,成为民族斗争的象征。日本殖民时期,Abdurrahman

Baswedan拯救了Liem Koen Hian,强调兄弟情谊、团结和多样性是印尼身份的核心。

改革以来25年来,印度尼西亚一直致力于实现一个公正和繁荣国家的愿景,但我们在实现民族团结方面仍然面临挑战,特别是在当前两极分化和社会摩擦的背景下。随着2024年总统和国会议员选举即将到来,对理解和尊重多样性的领导人的需求变得越来越迫切。

印尼华人社区协会(KOMIT)在观察当前的政治和社会局势时,感到有必要为加强宽容和民族团结做出积极贡献,我们相信,以“变革

印尼华人社区协会 与阿尼斯共同庆祝2024农历新年

精神迈进一步,迎接一个对所有人来说更公平、更繁荣的新印尼”为主题的2024年农历新年庆祝活动是反思和实现这些价值观的时刻。

阿尼斯的存在和奉献精神,特别是在他担任雅加达省长期间,已成为包容性和多样性的象征。他于2022年6月建造唐人街牌坊的倡议体现了他对承认和尊重文化多样性的承诺。

阿尼斯与费里夫人出席了今年在草埔举行的农历新年庆祝活动,这标志着我们集体努力的一个重要时刻,他们的出现,加上舞狮表演、社区对话和其他文化活动,不仅增添了庆祝活动的兴奋感,还传递了关于多样性中团结的价值的重要信息。

他们的到来是印尼华人社区协会对阿尼斯和费里夫人的健康和保护

的祈祷和希望,他们是对印尼具有包容性愿景的领导人。

无论谁带领印尼走向未来,都必须坚持多样性和包容性原则。KOMIT致力于支持体现这些价值观的领导。我们希望强调我们致力于建设一个更美好、更公平和更繁荣的印尼。我们祈祷全能的上帝保佑我们为建设一个更加光明、更加包容的印尼而采取的每一步。



▲阿尼斯接受媒体采访。

◀阿尼斯与华社人士向大家拜年。

东盟旅游中文网站正式上线

2024年1月26日,东盟旅游中文网站正式发布上线。该网站是中国支持《东盟互联互通总体规划2025》首个项目——“东盟旅游数字化平台”的重要组成部分,将为助力中国—东盟民众跨境交流,促进中国—东盟旅游业发展发挥积极作用,是深化“一带一路”倡议与《东盟互联互通总体规划2025》对接合作的又一具体案例。

该网站设置“目的地”“旅行锦囊”“旅行资讯”等三大版块,旨在为中国民众了解东盟旅游资源、规划设计行程提供“一站式服务”,解决了东盟十国旅游产品缺乏面向中国游客统一窗口的空白。

2024年是中国东盟人文交流年,人员往来是人文交流的重要载体。中国东盟互为重要旅游目的地,东盟国家和东盟秘书

处对中国旅游市场高度重视,专门选择在2024年东盟旅游论坛期间宣布网站正式上线,并在当日发表的《第23届东盟与中日韩旅游部长会议联合媒体声明》中强调,网站将为中国游客提供全面、及时的资讯服务,成为促进中国东盟人文交流、增进民心相通的重要平台。网站链接: <https://www.visitsoutheastasia.cn/>

