



(马吉丹讯) 佐科威总统于3月8日(周五)对东爪哇省进行工作访问,并视察了马吉丹(Magetan)县伊斯瓦朱迪空军基地的国防装备。

据美都新闻网报导,佐科威总统在国防部长普拉博沃、国民军总司令阿古斯·苏比延托上将和空军参谋长法查尔的陪同下,视察空军三架战斗机,分别为两架F-16战斗机和一架T-50战斗机。

法查尔向总统介绍,展示的两架F-16战斗机是F-16 C/D及F-16 AM/BM。多架F-16 AM/BM战斗机的能力已得到提升,包括航空电子设备和结构能力。凭借升级的能力,F-16 AM/BM战斗机能够使用智能弹药进行制导作战,并且可以进行超视距作战。同时,F-16 C/D战斗机更加传统,并计划提升其能力。

法查尔透露,阵风飞机将于2026年运抵国内。

据了解,T-50战斗机由韩国制造,用于训练职业生涯初期的战斗机飞行员。法查尔表示,T-50战斗机具有相当强的武器,因为配备以前没有的雷达和火炮。

除了视察国防装备外,佐科威总统还观赏空军飞行表演。多架飞机和直升机进行空中救援。

法查尔介绍,我们进行空投活动,可用于战争行动,或战争以外

总统视察东爪哇空军基地国防装备 战斗机能力已获提升

的军事行动。

主持东爪哇南部道路建设工程启动

另一方面,佐科威总统于周五也在东爪哇省茉莉芬(Madiun)县,主持该省南部地区落实区域道路指令的启动仪式。

佐科威表示,东爪哇省对33条道路进行道路建设和修缮工作,总长275公里,预算达9250亿盾。

陪同佐科威出席活动,包括国防部长普拉博沃、公共工程与房屋部长峇苏基。

据了解,政府已拨款14.6兆盾用于实施区域公路总统指令。修缮分两期进行,第一期为7.4兆盾,修缮道路1650公里,桥梁278米;第二期为7.2兆盾,修缮1235公里,桥梁2084米。

2024年,政府还将再次拨款15兆盾,用于建设和修缮道路达2950公里。



佐科威视察马吉丹县伊斯瓦朱迪空军基地的国防装备。

合企部长：通过社媒平台进行买卖 TikTok仍未遵守印尼法规

(雅加达讯) 合作社与中小企业部长特登表示,TikTok仍未遵守在印尼的法规,因为仍在通过其社交媒体平台进行买卖活动。

特登于3月7日(周四)在雅加达出席2024年印尼人民银行微型金融展望活动中表示,TikTok尚未明确分开其社交媒体平台TikTok和电子商务平台TikTok商城(TikTok Shop)。因此,TikTok不能像其他平台一样经营电子商务业务,因为它没有像其他电子商务平台拥有有效的许可证和法人实体。

特登还表示:“当它第一次出现时,TikTok没有遵守印尼法规,他们为产品销售提供了便利,实际上,其许可证只针对代表处,根据规定,这是不应该这样做的。”

特登表示,与Instagram和脸书(Facebook)等其他社交媒体平台仅充当促销平台而不提供结账功能相比,TikTok

商城提供了一体化的体验,允许用户直接在平台上进行促销和结账。

特登说:“对于违反商业部长的条例2023年第31号,需要进行严格制裁,因为在商业部长条例中制定有关制裁至吊销许可证的事宜。”

2023年第31号商业部长的条例是关于通过电子系统进行交易的商业参与者的商业许可、广告、指导和监督的法规。本规定自发布之日起即2023年9月26日起施行。

部长：创建公平电商生态系统

商业部长楚尔基弗里解释说,这个商业部长条例旨在通过关注动态技术发展,创建公平、健康和有益的电子商务生态系统。

该法规还旨在通过国内电子系统支持中小微企业和贸易企业家的赋权,并加强消费者保护。

此商业部长条例严格禁止在社交商务或社交媒体销售和进行支付交易,只允许



特登指出,需要进行严格制裁。

提供或促销商品和服务。

违反规定的社交商务和社交媒体将在上次警告信发出之日起14个日历日内收到3次书面警告。

如果在此期限内仍然不履行义务,将受到临时封锁形式的行政制裁。

另一方面,为了遵守商业部长的规定,TikTok旗下的TikTok商城已于2023年12月12日与GoTo集团旗下的Tokopedia合作。该合作伙伴关系包括合并TikTok商城和Tokopedia的运营等,以便TikTok商城将整合到Tokopedia平台中。

(ALW)

雅立多斯：仍未向公众开放 下周将召见6国企领导层

(雅加达讯) 国营企业部长雅立多斯将在下周,召集仍未向公众开放,还在“红色名单”内的6家国企领导层。

雅立多斯于3月7日(周四)在雅加达中区史纳延室内网球场举办的“2024年国营企业公司通讯和可持续性峰会(BCOMSS)”活动上表示,目前,国营企业部正在鼓励所有国营企业及其子公司,向公众开放。这种开放性,包括公众可以轻松访问和获取信息。

他举例,将徵召的6家国企,分别为国营峇哈纳印尼企业辅导公司、伊纳隆公司(PT. Inalum)、国营阿沙布利公司(PT. ASABRI)、国营印尼再保险主要公司、国家粮储局(BULOG)公共企业,及国

营互惠资金(Danareksa)公司。

他表示,6家国企被传唤,是有关当时2022年一些国企列入“红色名单”。其中如峇尤.克利斯纳穆耳蒂领导下粮储局。其实,该经营粮食方面企业已良好进行普及化。

“也许有一些企业如国营互惠基金公司,未能例行向公众开放资讯。但我认为,峇尤先生领导下粮储局,资讯已

相当丰富,他们执行了良好宣传,而我们有必要一直推动。或许其他的仍有赖将分享的资讯,不过,我依然将推动,使得我们能一直开放。”

雅立多斯指出,国营企业部公司在向民众传播资讯中的透明度与日俱增,此可见于国营企业公司广播新闻数量一直增升,或经从2021年日均60万条新闻,增至2023年的150万条新闻。

他表示,国企公司日益透明化。那是当初他一直推动,例如,该如何整合财务报告。这首次可见于网站的透明度为据。(MIM)



←雅立多斯(左)颁发2024年国营企业传播与可持续发展峰会奖给得奖单位。

休假故事

3月11日(周一)是兴都教静居日假期,本报休假没有出版,并于3月12日(周二)起照常出版,敬请读者垂注。

编辑部 啟

Bagus FRESH 99
高級食器洗劑
PREMIUM DISHWASHING LIQUID
洗碗液
CAIRAN PENCUCI PIRING

立即去除所有污渍
0% PHOSPHATE PARABEN
0% 磷酸盐, 对羟基苯甲酸酯

ANTIBACTERIAL FOODGRADE
Moisturizer VIT-E

关注我们: www.bagusgroup.com | bagus.idn

附近超市、便利店有售 Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

官方电商合作平台: [Shopee](https://shopee.com) [tokopedia](https://tokopedia.com) [Lazada](https://lazada.com)

2工人死7人伤 起重机梁架倒塌 砸中火车



建设立交桥的起重机梁架倒塌，砸中经过的火车。

(芸林讯)南苏门答腊省芸林县万台岸乡建设立交桥的起重机梁架于3月7日(周四)上午11时倒塌，砸中经过的峇峇蓝让火车，导致2名员工逝世及7人受伤。该事件导致交通堵塞及关闭公路以及

关闭芸林-巨港线的火车。当起重机梁架倒塌的时候，逝世的2名员工正在事发现场。芸林代县长艾哈迈德·里扎里于3月7日(周四)称，逝世者2人，分别是埃迪及于

下午1时25分逝世的维斯顿，计划将他的遗体带往南苏拉威西锡江。

利查里称，在该事件中有9名死伤者，包括2名死者，已将他们受伤者及死者送进两家医院 分别是芸林及帕拉布穆利。

“5名受伤者被转诊到帕拉布穆利AR Bunda医院，而其他4人(包括逝世者)被送进芸林Rabain医院。”他透露称。

利查里称，警方仍在等待有关方面涉及起重机梁架倒塌的调查结果。

“有关起重机梁架倒塌，公共工程与人民房屋部须解释，我们等待进一步的调查结果。”他称。

目前，芸林县政府已派遣了数名交通部成员跟进在事发现场交通问题，及与相关单位协调。

“目前，交通状况已经畅通无阻，2个小前车辆不能够经过此地。”他透露称。

芸林警署、南苏门答腊省有关建立立交桥的起重机倒塌展开调查。

芸林警署警长佐尼副大警监称，警方不能够猜测是否是火车轨的震荡或者是其他原因，因为仍在等待在事发现场的调查结果。(LDS)

166印尼人涉及犯罪 在国外面临死刑

(雅加达讯)外交部指出，166名印尼公民目前在外国面临死刑。

据美都新闻网报导，印尼外交部公民保护局局长朱达于3月5日(周二)表示，马来西亚记录的大多数案件与毒品贩运有关，其他案件则在中东等其他国家，与谋杀有关。面临死刑的印尼公民，包括133名男性和33名女性。

根据案件情况，58名印尼公民因涉嫌谋杀案而面临死刑，108人因贩毒案而面临死刑。

朱达说：“在各种处理工作中，因为这归类为高调案件，所以我们确保国家从案件一开始就在场。”

朱达强调，政府通过印尼驻外代表为印尼公民提供法律援助，包括律师和翻译。致力于印尼公民提供领事准入，以便他们在接受法律程序的同时能够履行其权利。

朱达说：“印尼政府在这里的作用不是提供有罪不



朱达指出，政府为印尼公民提供法律援助。

罚的机会，因此我们不会干预法庭上案件的实质内容，因为那是当地管辖权和法律主权。”

除了法律援助外，政府还做出外交努力，特别是对于已决定具有永久法律效力(incracht)的案件，包括印尼总统和大使致函请求宽恕。

外交部也致力开展家庭参与和家庭团聚活动，让家人能够与在狱中的印尼公民团聚。



出席国际海事组织船舶系统与设备分委员会会议的印尼代表团。

印尼与174海洋国家 讨论船舶安全设备

(伦敦讯)在英国伦敦举行的国际海事组织(IMO)船舶系统与设备分委员会(SSE)会议上，印尼和174个海洋国家讨论了船舶安全系统和设备问题。

印尼驻伦敦大使馆运输专员兼印尼常驻国际海事组织副代表岩尔卡·岩尤·米拉查雅于3月4日(周一)在雅加达发表的官方声明中表示，印尼作为国际海事组织C类理事会的成员，致力于继续显示其作为世界上最大群岛国家之一的积极作用。

岩尔卡说：“印尼不断为国际海事组织每届会议提供意见和贡献，在世界海运领域为国家利益而奋斗。”

他表示，于2024年3月4日至8日在英国伦敦国际海事组织总部举行的第十届SSE会议上，该事项将受到讨论。

他指出，引人的是，第十届SSE会议将讨论印尼政府需要关注的有关船舶安全系统和设备的几个问题，以及其他几个问题，例如运输锂电池货物的安全问题。

此外，会议还将讨论提高救生艇和搜救艇的安全性、改进消防系统、安全设备和技术的检验和测试程序等新要求，以降低船舶在运载使用电池等新能车辆的风险。

岩尔卡说：“当然，关于这个问题的技术讨论是印尼所关注的，因为它确实支持改进和优化船舶安全系统和设备的努力，以便在任何水域航行的船舶都可以执行相同的安全标准。”

然而，印尼也必须确保稍后将国际海事组织确定为标准的船舶安全系统和设备不会给航运企业家带来负担，特别是对于悬挂印尼国旗的船舶的运作。(KP)

新首都获美国 拨款249万美元用于建设

(雅加达讯)美国贸易发展署(USTDA)近日批准向印尼努山打拉首都管理局拨款249万美元，用于新首都的持续性建设。

据美都新闻网报导，这笔赠款被指定为技术援助，用于制定详细设计、技术规格、采购文件、及能力建设战略，以支持印尼国际基础设施网的优先基础设施建设发展。

此外，2024年4月，美国贸易发展署将接待印尼贸易代表团访问美国，了解美国的智慧城市技术和应用，并讨论资源和投资融资机会。美国贸易发展署署长埃诺表示，这项支持的重点是通过尖端创新来推进印尼由美国私营部门支持的基础设施优先事项。

努山打拉首都管理局局长班庞，也出席了美国对新首都的支



持宣布仪式。

班庞表示，此次合作的重点是技术方面、能力发展和网络化。网络化例如是，我们将与许多大学和研究中心。我们的能力是建立最新技术，以与提供商

联通。班庞介绍，新首都的投资仅使用国家收支预算的20%，剩下80%来自私人资金。新首都建设需要大量知识，包括来自技术最前沿的美国。

美国贸易发展署批准向努山打拉首都管理局拨款249万美元。右二为班庞。

雅万高铁营运3个多月 乘客总人数破200万人



雅万高铁列车的乘客总人数，已达到200万名。

(雅加达讯)经过3个多月以来的营运，通过提高对乘客的各种服务措施，雅万高铁列车的乘客总人数，已达到200万名。

据美都新闻网报导，雅万高铁公司总经理德威雅纳就有关乘客选择雅万高铁列车，作为雅加达和万隆出行的交通选择，向所有乘客表达感谢。该列车经常提高服务，通过增加行程等措施，以满足乘客对交通的需求，为乘客提供更大的出行便利。雅万高铁公司为此持续增加列车行程，并特别为周末和假期加倍行程，而从今年2月开始实施的动态定价系统，将为乘客提供更合意购买力的出行计划，加大了乘客的增值便利。

德威雅纳介绍，乘客人数达到200万人表明高铁公司在鼓励民众从私人交通，转向更环保的大众交通方面取得了成功。

对妇女暴力案件去年增加176%



安迪指出，全国的投诉案件报告有所增加。

(雅加达讯)全国反暴力侵害妇女委员会(Komnas Perempuan)发布了2024年年度报告(catahu)，其中包含2023年全年暴力侵害妇女行为数据的报告汇编。在这份报告中，针对暴力侵害妇女案件的投诉急剧增加，达到176%。

数据显示，2023年全年的投诉案例数为188例。而前一年即2022年，投诉案例数为68例，这意味着增加了176%。

全国反暴力侵害妇女委员会主席安迪·延特利雅尼于3月7日(周四)在Danareksa大楼受访时表示，我们看到的全国层面的投诉案件报告有所增加，而前一年，在国家领域透过服务机构的数据报告甚至没有。今年的增幅非比寻常。

雅加达首都专区是案例最多的省份，有90例，其次是东爪哇省，有13例，西爪

哇省有12例。从向全国反暴力侵害妇女委员会提出的投诉中，发现了24起涉及执法人员的违法案件。

在全国反暴力侵害妇女委员会收到的投诉中，967件案件的受害者以学生为主。至于私企雇员568例，家庭主妇364例。

为庆祝3月8日的国际妇女节，全国反暴力侵害妇女委员会每年都会推出年度记录报告。年度记录报告是自2001年推出。(KP)

★需特别关注的暴力侵害妇女案件:

1. 针对印尼女性移民(PPMI)的暴力案件: 257例。
2. 针对残障妇女的暴力侵害案件: 105例。
3. 针对感染艾滋病毒/爱滋病妇女的暴力案件: 67例。
4. 针对女性人权维护者的暴力侵害案件: 7例
5. 针对少数民族妇女的暴力案件: 107例
6. 国民军和警察部队对妇女实施的暴力侵害案件: 分别39例和87例
7. 基于性别的网路暴力(KSBG): 1272例

印尼智慧纲领资金案 Umika大学两任校长列嫌犯

“我们仍在深入调查该案件，目前，国家损失被录志高达130亿盾。”他称。

目前，西爪哇最高检察院已将两名嫌犯扣押于万隆监狱，他

们触犯了1999年第31号宪法第2条第(1)款或第3条及第18条有关铲除贪污犯罪行为及2001年第20号有关铲除贪污犯罪行为。(LDS)

(勿加泗讯)西爪哇最高检察院在印尼智慧纲领资金案件中，将勿加西市米特拉卡里亚大学(Umika)校长HJ及该大学前校长S列为嫌犯。

西爪哇最高检察院法律资讯科科长努尔于3月7日(周四)提供的说明中称，该贪污案件发生于2020-2022年，检察院录志了兩名嫌犯的行为导致国家损失高达130亿盾。

“被最高检察院扣押的两名嫌犯，分别是西爪哇其中一家私立大学校长及大学前校长。”他称。该案件始于当该大学从教育部获得2020年印尼智慧纲领资金，每位接受该援助的大学生每学期获得2400万盾教育资金及4200万盾生活费。

之后，2022年该大学从教育部又接受援助为接受协助的大学生每学期高达5700万盾，西爪哇最高检察院侦查员发现疑是在分配教育援助方面有贪污行为。



Umika大学的校长及前校长S被列为嫌犯。

代省长：特区法令讨论中 雅加达 仍是首都专区

(雅加达讯) 雅加达首都专区代省长赫鲁强调，雅加达至今仍具有首都专区(DKI)的地位。

赫鲁于3月8日(周五)在雅加达南区拉古南迪种子行销中心地区，为Ar-Raudhah清真寺工程主持破土动工时表示，关于雅加达特区(DKJ)的法令仍在国会与政府的讨论中。

他解释说：“雅加达特区法律程序还不存在。目前仍在进行中。当然雅加达仍然是首都。仍然是首都专区。”

较早前，国会立法机构(Baleg)表示，有关雅加达作为国家首都的2007年第29号法令已于2月15日到期。这牵涉到2022年2月15日颁布的努山达拉国家首都法令(UU IKN)。

国会立法机构主席苏普拉特曼·安迪于3月5日(周二)在雅加达史纳议会综合大楼说：“雅加达首都专区法案(RUU DKI)于2月15日失去了其地位。这牵涉到努山达拉国家首都法令的发布。努山达拉国家首都法令颁布后两年。雅加达首都专区法令于2月15日结束。”

另一方面，总统府法律事务专员迪

妮·蒂·普沃诺表示，雅加达迄今仍具有国家首都的地位。她指出，有关国家首都的彻底、正式搬迁仍在等待总统决定书(keppres)的发布。

迪妮还不能确定总统令何时发布。因为，这完全是佐科威总统的权力。

迪妮周四(7日)在接受CNNIndonesia.com采访时表示：“总统令的具体发布时间完全取决于总统的决定。”

迪妮也强调，在总统令规定迁往努山达拉新国家首都之前，国家首都仍将留在雅加达。她认为，2022年IKN法对此做出了规定。

宪法专家：法令没撤销不影响地位

此外，宪法专家马尔加利托也强调，尽管国家首都法令已经通过，雅加达作为首都专区的地位并不就此失去。

他表示，只要2007年关于雅加达首都特区作为印尼共和国首都的省政府的第29号法令没有被撤销，这一地位就仍然存在。

马尔加利托周三(6日)在与RRI Pro 3的对话节目中称：“因此人们无需感到



赫鲁指出，雅加达至今仍具有首都专区的地位。

困惑，因为已经有了游戏规则。”

这是马尔加利托对国会立法机构主席苏普拉特曼·安迪表示雅加达自2024年2月15日起失去首都专区(DKI)地位，从而引起公众骚动后做出上述回应。该事涉及努山达拉新国家首都法的批准和通过。(KP)

卡拉：大选舞弊指控调查权 有利于下一届政府

(雅加达讯) 印尼第10任和第12任副总统尤淑夫·卡拉强调，对2024年大选舞弊指控的调查权是一件好事，并有利于下一届政府。

据美都新闻网报导，印尼前任副总统尤淑夫·卡拉本周三认为，一旦调查权澄清了大选疑似作弊的指控，下一届政府将会更为顺利执政。卡拉解释说，调查权是落实国会监督政府的职责，而这里指的是选举舞弊指控。并称调查权将成为政府澄清大选舞弊指控的论坛，及回答公众的疑问、关切或质疑。他还强调，调查权不会影响2024年大选的结果。

卡拉说：“我认为那些政党跟我们在一起。询问权是很好的事情，目的是澄清民众的问题或怀疑。所以，所有事情经过透明程序后，政府会顺利进行。一定有程序和必须被同意，不能传召总统或部长。”

近期，社会各界人士送的花牌被摆放在斗争民主党中央办事处的院子内外。据安保人员称，这



卡拉强调，对2024年大选舞弊指控的调查权是一件好事。

些花牌从上周二开始就已陆续抵达。送花者要求斗争民主党中央主席梅加瓦蒂不要对破坏民主的行为保持沉默。该党在国会的派系也被敦促，对2024年大选舞弊使用调查权。另外，一些人还要求该党在选举后，退出政府或成为反对党。此前，在国会2023至2024年第四届全体会议上，斗争民主党成员阿里亚提到了调查权。他说国会必须使用监督权，以调查2024年大选舞弊迹象。

中小微企业面对融资受阻 财长鼓励各部会协同合作

(雅加达讯) 财政部长丝丽表示，中小微企业发挥着非常重要的作用，为印尼的国内生产总值和就业做出了很大贡献，这也影响了国内的税基。

丝丽于3月7日(周四)出席2024年印尼人民银行微型金融展望活动时表示，然而，数量如此之多、对经济影响如此之大的中小微企业尚未能够渗透到出口市场。中小微企业对印尼出口总额的贡献仅为15.8%，其中障碍因素之一是尚未优化的融资渠道。

丝丽表示，多达2920万人无法获得融资。另一方面，多达121.7万人通过民间商业信用(KUR)、村镇银行(BPR)、特殊金融机构、基金管理的公共服务机构(BLU)以及其他各种机构的点对点借贷成功获得融资。然而，为了提高中小微企业的绩效、生产力和竞争力，需要多方协同。因此，丝丽表示，政府致力于利用其拥有的各



丝丽表示，中小微企业发挥着非常重要的作用。

种工具，包括税收工具和来自国家收支预算的国家支出工具，通过购买国内产品，特别是中小微企业产品，继续支持中小微企业。最后，丝丽还呼吁相关部会/机构继续协同合作，为中小微企业融资提供便利，使中小微企业做强、发展、进步，为国家经济增长做出积极贡献。丝丽还要求印尼人民银行增加微型、小型和中型企业的客户准入。(ALW)

财长：国家预算恢复 不会牺牲国民经济表现

(雅加达讯) 财政部长丝丽表示，国家收支预算(APBN)可以在不牺牲经济表现情况下恢复。

据美都新闻网报导，财长丝丽于3月7日(周四)在雅加达举行的印尼人民银行微型金融展望活动中表示，国家收支预算的恢复不会牺牲国民经济表现。丝丽介绍，国家收支预算在疫情期间和疫情后“努力工作”，当时全球压力仍然很大，经济复苏受到削弱。尽管如此，国家预算仍能保持业绩的健康性和可持续性，这体现在2023年国家预算的业绩超出了预期。

“来自税收和非税收国家收入(PNBP)的国家收入增长并超过了目标。同时，支出仍可维持，赤字可以降低。”财长说。2023年实现国家收入为2774.3兆盾。该值相当于2023年国家预算目标2463兆盾的112.6%，或对2023年第75号总统条例(2637.2兆盾)的105.2%。与此同时，国家支出为3121.9兆盾，相当于2023年国家预算目标3061.2兆盾的102.0%，或对2023年第75号总统条例(3117.2兆盾)的100.2%。

2023年国家收支预算基本余额录得92.2兆盾盈余，这是自2012年以来首次出现盈余，推动赤字率降至1.65%。丝丽表示，国家收支预算在相对较短时间内恢复健康是全球公认的经济表现之一。

印尼与英国 交流食品供应链知识

(雅加达讯) 经济统筹部通过食品和农业企业协调局与英国驻雅加达大使馆合作举办了印尼-英国专业知识交流的研讨会，主题为“通过供应链发展实现粮食安全”，该研讨会以混合方式于3月7日(周四)举行。

经济统筹部食品和农业企业协调局副局长迪达加德了解释说，此研讨会是印尼与英国政府一系列合作的一部分，也是去年经济统筹部在伦敦出席粮食安全峰会的后续活动。

他说：“我们将建立合作的问题之一是如何加强国内食品相关的供应链，分享英国和我国的情况，更重要的是全球供应链的情况。”上述研讨会讨论了发展有竞争力的供应链，以及确定粮食进口的脆弱性。这项活动的目的当然是展示英国在识别粮食进口脆弱性方面的方法，并分享有关通过发展更具弹性的供应链来实现粮食安全的想法。

这项活动是经济统筹部继续鼓励的一种合作形式，旨在解决印尼在农业部门面临的各种问题。迪达表示：“当然，我们可以学到很多东西。我们可以在我们的政策中采用该纲领，当然要根据印尼的情况进行调整。”

农业部门的供应链当然具有许多与其他部门的供应链不同的独特特征。其特点是农户数量多、生产规模小、产品保质期有限、需求不稳定、产品季节性较多。这种独特性意味着农业部门需要一个不仅高效、响应迅速并为农民提供附加值的供应链。(ALW)

央行与印度储备银行 建立本币结算合作

(雅加达讯) 印尼央行和印度储备银行签署了一份谅解备忘录，共同鼓励在印尼盾和印度卢比的双边交易中用本币结算。

据美都新闻网报导，印尼央行通讯部执行主任艾尔文于3月7日(周四)表示，此次合作框架之一是允许出口商和进口商以本币进行交易，这将鼓励两国外汇市场的发展。本币结算将降低交易成本并提高交易完成时间的效率。

这项谅解备忘录由印度储备银行行长达斯和印尼央行总裁帕利签署。

印尼央行和印度储备银行合作旨在鼓励在双边交易中使用各国本币(印尼盾和卢比)，其中包括经常账户交易、允许的资本账户交易以及双方当局同意的其他经济和金融交易。

艾文表示，此次合作标志着印尼央行和印度储备银行在加强双边金融合作方面取得的重要成果。



帕利(中)与印度储备银行行长达斯签署谅解备忘录。

在双边交易中更广泛地使用各国本币有助于促进印尼和印度的贸易，深化金融一体化，并加强两国长期以来的历史、文化和经济关系。

据了解，印尼央行已经与马来西亚国家银行、泰国央行、日本财务省、中国人民银行、新加坡金融管理局和韩国银行建立本币结算合作。

作为持续融资承诺体现

印尼人民银行再发绿色债券

(雅加达讯) 为支持人类生活的可持续性并鼓励繁荣或福祉起见，印尼人民银行(BRI)经过了今年第一和第二批发行基于环保的绿色债券后，将再次发行计值2兆5000亿盾的第三批绿色债券。

所发行绿色债券将分成3系列，其中A系列计值1兆3700亿盾，期限为发行日期之后的370天，票据为6.15%；B系列计值8794亿9000万盾，期限为两年，票据为6.25%；及C系列的3829亿盾，期限为3年，票据为6.25%。

该公司行动是印尼人民银行在落实绿色经济和作为此前，印尼人民银行成功发行绿色债券、持续性债券、永续连接贷款、包容性中期票据和包容性次级债券后，所倡议融资战略部份加强原则性的设计。

印尼人民银行财政部和全球服务资深副经理阿赫玛德·罗亚迪表示，发行债

券所获集资，扣除发行成本后，将用以公司供融资所需，或供环保商业活动类别和营运资本活动的再融资活动。

“绿色债券是印尼人民银行倡议旨在支持人类生活的可持续性并促进繁荣水平的做法。民众可透过成为绿色债券投资者来参与印尼人民银行的倡议，以鼓励在该国创建可持续的商业模式。”

阿赫玛德确信，该公司行动将加固印尼人民银行作为领导市场、在印尼执行环境、社会和治理(ESG)的地位，在银行业活动中实施这三项维度，透过改变业务模式以实现永续发展来支持国家经济，这是令人鼓舞的事。

另一方面，在发行债券中的风险也相对受控，其中如从证券评级机构(Pefindo)的评级可以看出，该机构所给予的评级为id AAA (Triple A)。该基于环保的印尼人民银行债券评级显示了



罗亚迪表示，发行债券所获集资，将用以公司供融资所需。

强劲的公司能力，以便履行长期财务义务。(MIM)

本地产品实际支出 达213.68兆盾

(雅加达讯) 工业部长阿古斯·古米旺指出，今年3月4日至7日在峇厘岛举行的2024年商业配对展览会上，记录国内产品实际支出达到213.68兆盾。

据美都新闻网报导，阿古斯于3月7日(周四)在商业配对会闭幕会上表示，实际支出远远高于2023年的181兆盾。其中实际支出最高来自部委/机构和地方政府的采购，达到146.94兆盾，而来自国有企业则达到66.74兆盾。

他指出，国内产品支出的实现超过了增加使用国产品(P3DN)实施小组设定的目标为200兆盾。

他表示，除了实现国内产品采购增加外，今年预算所有者(中央或地方政府)准备向生产者实现的承诺价值也增至1148.25兆盾，而2023年则为1157

兆盾。国企部的承诺更大，为842.56兆盾，而各部委/机构和地方政府则为585.69兆盾。

阿古斯认为，商业展览之外的采购变现将继续增加。工业部非常有信心，2024年第一季度能够实现国内产品采购目标的250兆盾。

另一方面，展会期间，来自部委、地方政府的2558个单位提交了国内产品需求相关数据。国内产品需求数据估计为134.04兆盾。阿古斯要求各部委、机构、地方政府和国企部立即传达对国内商品的需求，以便协会和生产商做好准备满足这些需求。各部委/机构和国企部仍有约1294兆盾的采购，必须针对国内产品需求进行详细落实。政府希望预算所有者能够优质高效地购买国内产品，



阿古斯表示，国内产品实际支出达到213.68兆盾。

其中之一就是通过数字渠道，即电子目录。希望国内产品采购数字化能够减少预算滥用或腐败。



香港基本法23条草案刊宪 叛乱罪成可判终身监禁

香港《基本法》第23条立法草案星期五(3月8日)刊宪,叛乱罪成可判终身监禁。

综合网媒“香港01”和香港电台报道,港府星期五上午8时将《维护国家安全条例草案》刊宪。草案长达212页,共分九个部分,包括叛国、煽动叛变及离叛,以及具煽动意图的作为、与国家秘密及间谍活动相关罪行、危害国家安全的破坏活动等。

叛乱一经定罪,可被判终身监禁。间谍活动、危害国家安全的破坏活动一经定罪,可被判监禁20年。公开表明意图叛国、披露他人叛国(即旧有的隐匿叛国罪)、参加或支援境外情报组织或接受其利益、境外干预一经定罪,可被判终身监禁14年。

非法披露国家秘密、非法披露因间谍活动所得的资料等一经定罪,可被判监禁10年。煽动意图、协助中国武装力量成员放弃职责或擅离职守一经定罪,可被判监禁七年,如勾结外国或境外势力,可被加刑至10年。

香港《基本法》第23条立法公众咨询上星期三(2月28日)结束。香港行政会议星期四下午加开特别会议,讨论并通过《维护国家安全条例草案》,决定在星期五刊宪并交由立法会审议。香港立法会将在星期五上午11时召开会议,处理条例草案一读及二读,正式开展立法程序。(早报)

驻法大使卢沙野 中国不能再韬光养晦了

中国驻法国大使、全国政协委员卢沙野称,中国不能够再像过去那样韬光养晦了。

卢沙野星期三(3月6日)接受《中国青年报》旗下媒体平台“青蜂侠”专访时说,如果一个国家要扩大自己在国际上的地位和影像,就要更积极参与全球治理和多边事务。

他称,过去比较贫穷的时候,西方国家和中国打交道是俯视,但现在基本上是平视,“个别情况下可能更是仰视”。

卢沙野强调,大国要有大国的样子,不能够像过去那样一味地韬光养晦了。“这光也韬不住了,晦也养不住了,你是成为一头大象了,你不可能再躲在树后面。”

“韬光养晦”的方针源自邓小平。1989年后,中国面对西方国家的制裁和压力,邓小平定下了“冷静观察,韬光养晦,决不当头”,以及“韬光养晦,有所作为”等外交战略方针。直到中共十八大前,中国虽然在国际舞台上渐趋活跃,但整体上还是遵循了这个大方向。十八大之后,中国外交风格发生转变,外交官员比以往更咄咄逼人,在西方媒体平台主动出击,抢占舆论阵地,捍卫中国立场。北京称之为“有所作为”,一些国际媒体则称之为“战狼外交”。



今年59岁的卢沙野毕业于中国外交部直属高校外交学院,精通法语,从事对外工作长达25年,2019年担任驻法大使,成为副部级官员。

卢沙野风格鲜明,曾发表过不少强硬言论,被路透社形容是“战狼外交的杰出实践者”。

去年4月,卢沙野在法国LCI新闻台的专访中谈到乌克兰问题时说,从国际法的角度,甚至可以说那些前苏联国家都没有有效的国际法地位,这一说法引起立陶宛等多个原苏联加盟共和国的强烈抗议。(早报)

出席解放军人大会议 习近平要求全面提升新兴领域战略能力

中共总书记习近平在全国人大会议解放军和武警部队代表团全体会议上要求“全面提升新兴领域战略能力”,指明这关系中国经济社会高质量发展,以及国家安全和军事斗争主动。

面对持续紧张的台海和南中国海局势,习近平也提出要统筹海上军事斗争准备、海洋权益维护和海洋经济发展,提升经略海洋能力。

据新华社报道,习近平星期四(3月7日)在出席会议时,强调新兴领域战略能力是国家战略体系和能力重要组成部分,关系中国经济社会高质量发展,以及国家安全和军事斗争主动,“对以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业具有重要意义”。

习近平要求,“强化使命担当,深化改革创新,全面提升新兴领域战略能力”,并且“抓好新兴领域战略能力建设有关战略和规划落实”。

随着中美科技竞争白热化,双方的军备竞赛过去几年迅速扩展至人工智能领域。去年已有报道称,中美双方都在加速部署无人驾驶机器,利用人工智能

自主操作潜艇、军舰、战斗机、无人机与地面战车。

新华社在星期四的报道中,也列举代表在推进海洋态势感知能力建设、提高网络空间防御能力、推进人工智能应用、加强太空资源统筹管理使用、加强新兴领域标准通用化建设、创新无人作战力量建设和运用等方面的意见和建议,凸显中国对这些新兴高科技领域的重视。

习近平在回应时则强调,要突出发展重点,要统筹海上军事斗争准备,海洋权益维护和海洋经济发展,提升经略海洋能力。

他并要求优化航天布局,推进中国航天体系建设;构建网络空间防御体系,提高维护国家网络安全能力;以及加强智能科技重大项目统筹实施,加大先进成果应用力度。



习近平说,要以加快新质战斗力供给为牵引,深化国防科技工业体制改革,优化国防科技工业布局,健全先进技术敏捷响应、快速转化机制,构建同新兴领域发展相适应的创新链、产业链、价值链。(早报)

王毅抨击美国对华打压 到了匪夷所思的程度

中共政治局委员、中国外长王毅抨击美国“对华错误认知仍在延续”,打压中国的手段不断花样翻新,到了匪夷所思的程度,凸显旧金山习拜会后两国矛盾依然深厚。

王毅星期四(3月7日)在中国全国人大会议外交主题记者会上,多次直接或间接触及中美矛盾。他说,中美关系在去年11月两国元首旧金山会晤后取得进展,但美国的对华错误认知仍在延续,也未能真正兑现承诺。

他抨击美国打压中国的手段不断花样翻新,对中国的单边制裁清单不断延长,“欲加之罪到了匪夷所思的程度”。

王毅并把美国描绘成一个不自信的霸道大国。他质问:“美国如果一听到‘中国’这两个字就紧张焦虑,大国的自信何在……美国如果执意垄断价值链高端,只

让中国停留在低端,公平竞争何在?”

在回答另一道有关国际秩序的提问时,王毅再度点名指向美国,强调平等的多极化不能再允许个别或少数大国垄断国际事务,不能再允许谁的拳头大谁就说了算,更不能允许有的国家只能在餐桌上、有的国家只能在菜单上。

他提到的餐桌与菜单比喻,是不点名回击美国国务卿布林肯不久前的发言。布林肯2月在德国慕尼黑安全会议期间声称,“在国际体系中,如果你不在餐桌上,你就会出现在菜单上”,直言国际社会弱肉强食的现实。

在美国联合盟友加大对华科技打压、人工智能成为大国竞争新赛道之际,王毅在回答关于人工智能的相关问题时,也不点名警告如果企图在人工智能上搞“小院高墙”,将会破坏国际产业链



供应链完整,削弱人类应对风险挑战的能力。

虽然在答问中多次对美国做出反击,但相较于前几年中国外长记者会上强硬的“战狼式”表态,王毅这次的措辞相对缓和。

王毅也利用这个场合阐述中国外交政策方向,在回答第一个问题时就强调中国将更加自信自立,锻造中国外

交的品格,也将主持公道正义,亮明中国外交的风骨。

王毅在记者会上还罕见回应了一道关于中国营商环境和经济前景的问题,强调“中国的发展离不开世界,世界的发展更离不开中国。唱衰中国必将反噬自身,误判中国就将错失机遇”。

(早报)

中国最高检: 足球领域系列腐败案 已有15人被起诉

中国最高人民检察院检察长应勇在工作报告中介绍,检察机关过去一年受理各级监委移送职务犯罪两万人,办理足球领域系列腐败案,已有15人被起诉。

根据中国最高人民检察院官网消息,应勇星期五(3月8日)上午在北京人民大会堂举行的第十四届全国人民代表大会第二次会议上,作最高人民检察院工作报告。

应勇说,中国检察机关去年充分履行反腐败检察职责,受理各级监委移送职务犯罪两万人,同比上升9.3%;已起

诉1.8万人,其中原省部级干部25人。他也说,中国检察机关去年积极参与行业性、系统性腐败治理,分别起诉金融、医疗领域职务犯罪348人和580人;指导湖北检察机关办理足球领域系列腐败案,已起诉中国足协原主席陈戌源等15人。落实受贿行贿一起查,起诉行贿犯罪2593人,同比上升18.9%。

应勇提到,中国检察机关去年共办理各类案件425.3万件,同比上升28.9%。全年批准逮捕各类犯罪嫌疑人72.6万人,提起公诉168.8万人。突



出惩治群众反映强烈的盗窃、诈骗、毒品犯罪,起诉35万人。他指出,中国检察机关也推动网络空间依法治理。起

诉利用网络实施的犯罪32.3万人,同比上升36.2%。起诉电信网络诈骗犯罪5.1万人,同比上升66.9%。(早报)

调查: 半数香港职场人士对派驻大湾区持开放态度

一项调查显示,半数香港职场人士对被派驻大湾区城市工作持开放态度,近四成人有兴趣到大湾区退休。

综合《明报》《星岛日报》报道,友邦香港星期四(3月7日)公布“AIA理想退休生活调查”第15期结果。

调查发现,50%受访者对到大湾区就业持开放态度,当中18至29岁年轻群组受访者的比率高达66%。受访者最需要雇主提供的支援,依次为宿舍或住屋津贴(77%)、覆盖整个大湾区的医疗保障(71%)及交通津贴(66%)。

受访者在其他大湾区城市就业的忧虑,主要为不清楚当地的医疗政策(73%)、不清楚当地的社会福利政策(68%)、不清楚当地的税务

政策(62%)。调查也涉及港人到大湾区城市退休的态度,近四成受访者表示有兴趣,三大热门城市分别为珠海(34%)、深圳(31%)及广州(29%),主要原因是消费水平较低(80%)、楼价较便宜(58%)及社区环境较好(54%)。

第15期“AIA理想退休生活调查”于2023年11月13日至11月27日期间进行,通过网上问卷及面对面形式,访问1085名年龄介于18至65岁及最少拥有一个强积金账户的在职港人。调查数据按香港就业人口分布作加权处理,确保样本能充分反映就业人口特征。整个调查由独立市场顾问公司Cimigo进行。(早报)

港府推23条立法 强调无意禁脸书YouTube等社媒

香港特区政府星期三(3月6日)正式在立法会推动《基本法》第23条立法,并强调立法针对的是危害国家安全的言论,绝对没有任何意图禁制脸书、YouTube等社交媒体。

23条立法的公众咨询刚结束一个星期,港府星期三随即向立法会交代咨询结果。多家港媒引述消息称,当局计划加速赶在4月15日“国家安全日”前完成23条立法工作。

负责港澳事务的中国国务院副总理丁薛祥,同日也在北京出席全国政协港澳委员的联席会议。港区政协委员苏长荣会后引述丁薛祥指出,23条立



法是民心所向,是全港社会的共识、保障香港安全稳定及长治久安之法,期望尽快完成立法。

港府在提交立法会的文

件中披露,咨询期间收到1万3000份意见书,其中98.6%支持立法,大部分人也支持要有域外效力,另有97份意见书反对,占整体0.72%。

文件指出,大部分的意见或建议围绕个别罪行的涵盖范围、适用对象、刑罚、免责辩护等方面,当局会参考,合适的建议条例草案将采纳,包括考虑“国家秘密”相关的罪行,加入与“公共利益”相关的免责辩护。

文件也说,港府会考虑当于犯某些危害国家安全的罪行时,如涉及勾结境外势力,应属罪加一等,也会考虑“间谍活动”罪中意图危害国家安全,而接近、查察、从上方或下方越过、进入或接近禁地,或出现于毗邻禁地之处的情况,应涵盖无人机等工具。(早报)

拜登发表国情咨文

自由和民主 受严峻攻击

美国总统拜登警告说，“自由和民主正在受到攻击”，他誓言“决不会让步低头”。

综合《纽约时报》和法新社报道，拜登星期四（3月7日）晚（新加坡时间8日上午）在国会两院联席会议发表国情咨文，首先聚焦在自由民主课题。

拜登说：“自林肯当选美国总统和美国南北战争之后，自由和民主在美国遭到攻击，从来没有像今天如此严峻。”

他说：“当前这一时刻非常罕见，因为自由和民主同时在我们国内和国外遭到了攻击。”

谈到经济时，拜登强调美国经济实力坚强，美国已经实现后冠病时代的经济复苏。

拜登说：“各位，当我接手时经济正处于危险边缘，现在我们的经济



赢得全球的羡慕目光。我们在短短三年创造了1500万份新工作，破了纪录。失业率处于50年来的最低水平。”（早报）



黑利宣布 退出美国共和党总统竞选

美国前总统特朗普和现任总统拜登在“超级星期二”总统初选中横扫10多州，特朗普的党内对手黑利已决定退选，把党内提名拱手让给特朗普。

据美国有线电视新闻网（CNN）报道，黑利星期三（3月6日）在南卡罗州查尔斯顿市正式宣布退选。

她说：“现在是我不再竞选的时候了。我说过，我希望让美国人的声音被听见。我做到了。我不后悔。虽然我不再是候

人，但我不会停止为我相信的事发声。”

她没有为特朗普背书，仅称“现在要看特朗普如何赢得党内外不支持他的人的选票，我希望他能做到这一点。”

即使黑利退选，尚未举行共和党初选的州仍须走完形式。各州初选结束后，共和党和民主党将分别于7月和8月召开全国代表大会，正式确认两党的总统候选人。（早报）

瑞典在美递交文件

正式成为北约第32个成员国

瑞典星期四（3月7日）正式成为北约第32个成员国。

综合路透社和法新社报道，瑞典首相克里斯特松星期四在美国国务院完成递交入盟文件仪式时说：“这是重要的一步，也是非常自然的一步。”

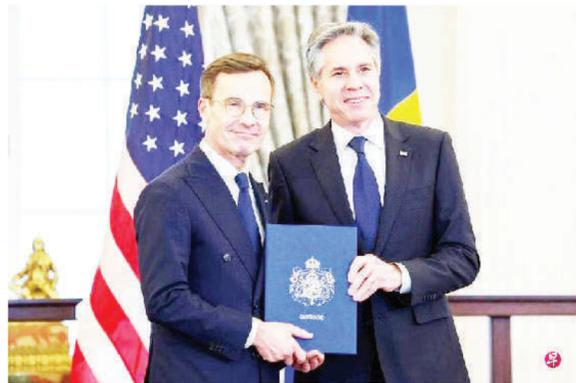
克里斯特松说：“今天是自由的胜利。加入北约是瑞典自由、民主、主权和团结的选择。”

美国国务卿布林肯接受克里斯特松递交的入盟文件时说：“好事会降临在愿意等待的人身上。他说，俄罗斯人全面入侵乌克兰“改变了一切”，称民调显示瑞典民众对加入北约的看法发生了巨

大变化。布林肯说：“瑞典人深刻地意识到，如果（俄罗斯总统）普京想要把一个邻国从地图上抹去，那他可能不会止步于此。”

北约秘书长斯托尔滕贝格发表声明说，“瑞典的加入使北约更加强大，瑞典更加安全，整个联盟也更加安全”。

2022年2月俄罗斯入侵乌克兰后，瑞典和芬兰放弃了长期奉行的军事不结盟政策，于同年5月一起申请加入北约。按照规程，北约所有成员国必须一致同意才能吸收新成员。芬兰已于2023年4月正式获准加入北约。



土耳其和匈牙利是最后两个批准瑞典入盟的北约成员国。土耳其迟于今年1月才批准瑞典的申请，匈牙利国会则在2月通过瑞典加入北约议定书的法案，为瑞典加入北约铺平道路。（早报）

美亿万富翁马斯克表示

不会给任何一名总统候选人捐款

电动车制造商特斯拉首席执行官、亿万富翁马斯克表示，他不会在今年的选举中向民主党总统拜登或者共和党总统候选人特朗普捐款。

一名消息人士向路透社证实，特朗普星期天（3月3日）在佛罗里达州会见了马斯克以及一小群人。官缠身的特朗普正在为他的竞选活动寻求大笔政治献金。

马斯克星期三（3月6日）在他的社交媒体平台X上发帖称：“我要说明的是，我不会向任何一名美国总统候选人捐款。”

南卡罗来纳州前州长黑利在“超级星期二”初选后结束了她对特朗普的挑

战，这使得特朗普能成为共和党候选人，与拜登在11月的总统选举中再战一轮。2022年，马斯克要求美国人在美国中期选举中选出共和党国会，以抗衡拜登领导的民主党。

中国通讯社报道，马斯克最近在社交媒体上发布的帖子表明，他认为有必要在11月的大选中让拜登出局。与马斯克私下交谈过的人证实，这确实是他的观点。

在“超级星期二”的初选中，特朗普和拜登都占据主导地位。英国《卫报》称，特朗普和拜登竞选团队披露的信息显示，截至2月，特朗普一方的现金持有量约为3000多万美元，而拜登竞选



团队1月底持有约5600万美元现金。（早报）

拜登将宣布“紧急”军事任务 在加沙建港口 “运送援助物资”

美国白宫高级官员当地时间周四表示，美国总统拜登在国情咨文演讲中，将宣布一项“紧急”军事任务，在地中海加沙地带沿岸建造一个港口，以运送人道主义援助物资。

美国广播公司新闻（ABC News）报导，白宫高级官员表示，该港口将能够接收“运载食物、水、药品和充作临时避难所的大型船只”。他表示，该港口的主要特色将是一个临时码头，每天可额外容纳数百辆卡车的援助物资。

一位高级国防官员表示，港口建设工作将由美国和其伙伴国家进行，并将需要数周的时间来计划和执行，此次行动不需要美国军队到场。

该官员告诉记者，美国会继续敦促以色列允许更多的援助通过陆路进入加沙，称这是“最有效、最具成本效益”的选择。

这位国防官员表示，会考虑所有选择，寻求一切可能的渠道向加沙提供援助，而不是等待以色列人。

该官员坚称，达成临时停火协议是获得援助的最佳方式。



当被问及斋月前达成协议时，白宫高级官员表示，“此次谈判没有硬性规定的最后期限”。

国防官员称，自10月7日战争爆发以来，美国已向加沙提供了价值超过1亿8000万美元（约8亿5200万令吉）的援助。

这位国防官员说：“（拜登）总统今（当地时间周四）晚将再次明确表示，我们都需要采取更多行动，寻求利用一切可能的渠道，向加沙提供更多援助。”

这位国防官员表示，以色列最近几天一直在努力建立第3个进入加沙的陆路过境点，“这将使援助直接流向加沙北部急需援助的民众”。

他补充，美国预计将在下周通过该通道进行首次援助物资的交付。

五角大厦（国防部）官员还表示，美国周四上午向加沙第3次空投援助物资。

这位官员补充说，这3批物资包括192包、总计近11万3000份餐食。（东方网）



美联合航空班机刚起飞就掉轮胎 多部轿车被砸烂

美国联合航空公司一架原订从三藩市飞往日本的波音777班机，在起飞不久后轮胎从半空中甩落，砸毁地面汽车，所幸无人受伤。该机后续在洛杉矶国际机场安全降落，美国联邦航空总署（FAA）已对此展开调查。

综合外媒报导，一架要从三藩市飞往日本大阪的联合航空波音777班机于美国当地时间周四（7日）上午起飞，但在升空尚未收起起落架之前，就有一颗轮胎直接脱落。

有影片拍到，客机刚飞离跑道不久，一个轮胎从起落架掉落，有轮胎碎片落在机场的一个员工停车场，多辆车的挡风玻璃被砸得面目全非。

三藩市国际机场跑道曾短暂关闭以清理碎片，但很快已重新开放，没有进一步影响机场运作，也幸好无人在事件中受伤。

联合航空证实事件，事发在当地时间上午11时35分左右，涉事客机型号为波音777-200，航班编号UA35，载有235名乘客、10名空中服务员和4名机师，共249人。（东方网）

航班在意外发生后，只好更改目的地，在起飞25分钟后紧急改降于洛杉矶。

声明称，航班降落后已安排另一架客机在周四晚把乘客送往大阪，并确保受影响客户及受损车辆车主的需求得到满足。

声明指出，该型号的飞机两个主起落架支柱上各有6个轮胎，设计目的是在轮胎丢失或损坏情况下，使客机能够安全着陆。

美国传媒引述航空专家指出，飞机轮胎脱落通常是维修问题，而更换轮胎的是联合航空团队，因此对飞机制造商波音不会带来影响。

联合航空近期频传意外，本月4日曾传出1架波音737-900客机起飞后不久，就有乘客目击其中一个引擎，竟喷出橘红色烈焰，该班机也为此立刻折返机场紧急降落。上月21日也传出一架客机在起飞后，在机上厕所内竟发现有“飞机爆炸”的炸弹威胁讯息，机长为此次紧急改道转降芝加哥。



加拿大首都发生凶杀案 6人死包括4儿童

加拿大首都温哥华发生凶杀案，6人死亡，其中4人是儿童；1名青年被捕。

据报道，当地警方在“X”社交平台发文说，6日晚上11时前接到报案。

枪击案发生在温哥华的巴尔黑文郊区的一所住宅内，死者包括一名35岁的妇女，和她的4个孩子，年龄介于两个月大到7岁之间。

另一名死者是40岁的男子，5人都来自斯里兰卡。他们都是被人持刀砍死或刺死。女死者的丈夫维克拉玛辛贺则受伤，被送入医院治疗。

加拿大总理特鲁多对这起案件感到震惊，形容这是可怕的悲剧。

警方说，嫌犯是19岁的斯里兰卡学生，他共面对6项谋杀和1项企图谋杀控状。（南洋网）

美联储主席鲍威尔称 距离降息信心已不远

美国联邦储备局主席鲍威尔说，美联储距离降息的信心“已不远”。

鲍威尔星期四(3月7日)出席参议院银行委员会的听证会，在回答参议院银行委员会的提问时说：“我认为我们正处在一个适当的时机。我们等待的是对通胀可持续保持在2%更有信心，当我们有了这个信心，而我们距离信心已不远，开始放松货币政策将是适当的，这样就不会导致经济陷入衰退。”

鲍威尔的这番讲话，显示他有信心近期高于预期的通胀数据和其他强劲的经济数据，不会干扰去年物价持续下降的趋势。人们对未来几个月将开始降息的预期变得更强。

鲍威尔星期三(6日)告诉众议院金融服务委员会：“如果经济大体按照预期发展，那么今年某个时候开始放松政策限制可能是适当的。”但他也说：“经济前景存在不确定性，我们无法保证实现2%通胀目标的持续进展。”

相较于鲍威尔，欧洲央行行长拉加德



星期四提供了更具体的利率指引，她暗示可能在6月降息。欧洲央行的最新预测显示，通胀将在2025年达到2%的目标，但拉加德说，她和她的同僚对降息还没有“足够的信心”。

拉加德在法兰克福说：“我们显然需要更多证据、更多详情。我们知道这些数据将在未来几个月内公布。4月我们会知道多一些，但到6月会知道更多。”(早报)



日本贫困问题恶化 援助申请者连续四年创新高

冠病疫情结束加剧日本的贫困问题，去年申请公共援助的人数达到25万人，连续四年写下新高。根据当局发布的调查报告，不但高龄贫困者多，接踵而来的通货膨胀也让更多人陷入困境。

日本福利劳动部星期三(3月6日)发表的数据显示，去年全国公共救助申请数为十多年来最多，有25万5079份，比上一年增加了1万8123和案件，增幅达到7.6%。这个数据在冠病爆发后，已经连续四年写下新高。

报告称，除了冠病疫情期间失业，导致人们的储蓄减少之外，近期的物价飞涨令更多人陷入赤贫困境。

日本贫困救济团体“Gohan Plus”每周六都会在东京市政府办公大楼前派发便当给流浪汉。该组织负责人大西仁说：“疫情前，到这里领取饭盒的人数不到100人。但近期，我们发现准备的食物总是不够，因为来排队的是600到700人。除

了老人，还有年轻人。物价高涨，让他们不得温饱。”

大阪福利部门公开申请个案显示，不少30来岁的自由业者面对困境，凸显职业不稳定是日本贫困的一大根源。一名杂志自由撰稿人的申请者说：“疫情前勉强还能交得起房租。疫情暴发后，年收入是100万日元，连吃饭都是问题。”

一名中年妇女从家里步行30分钟来领取免费救济品。她说：“原本是一家公司的全职员工，但被解雇了。为了省下钱交房租，一天只吃一餐。”物价飞涨让原本已处于生活贫困边缘的人雪上加霜。一名七旬老翁申述：“仅靠每年40万日元养老金过活。”

《朝日新闻》报道，根据福利部的数据，日本最大的贫困群体是老人，去年接受公共救助的申请总数达55%，比20年前增加约10个百分点，并指这个数据会随着日本老龄化而逐渐扩大。

(早报)

德国铁路和机场人员再罢工 数十万旅客或受影响

德国铁路和机场工人为了争取涨薪展开新一轮罢工，数十万旅客面临出行挑战。

法新社报道，德国货运铁路工人星期三(3月6日)下午开始了为期35小时的罢工，客运服务则于次日凌晨开始罢工。35小时的罢工时长，是为了配合工会呼吁将铁路工人每周工时从38小时降至35小时的要求。

近几个月来，德国铁路工人已经多次罢工，要求涨薪，以应对通货膨胀带来的生活费用上涨。今年1月，火车司机罢工导致数千名乘客出行中断数日。

德国火车司机工会GDL主席维赛尔斯基(Claus Weselsky)本周早些时候表明，这次更为有限的罢工行动是罢工浪潮的开始，未来更多罢工将在工会认为时机成熟时宣布，而不是像过去那样提前48小时预告。

他也说，铁路不再是可靠的交通工具。

铁路运营商德国联邦铁路公司谴责这次罢工，并称公司已经做出让步，提出了加薪幅度达13%的方案。

与此同时，汉莎航空公司的地勤人员也在星期四(7日)开始新一轮为期两天的罢工；法兰克福和汉堡机场的安保人员也开展为期一天的罢工。

法兰克福机场是德国最大的航空枢



纽，根据机场方面的声明，这次罢工将导致该机场星期四全天航班大面积中断和取消，机场将对所有出境旅客关闭。

汉莎航空地勤人员的罢工，预计将进一步干扰该航空公司在其他机场的服务。上次为期一天的罢工影响了约10万名旅客，80%至90%的航班停飞，工人代表和汉莎航空管理层则互相指责对方造成了旅行中断。

德国第二大工会威尔第工会(Verdi)此前表明，希望为工会工人加薪12.5%；汉莎航空虽已提出长期加薪方案，但不足以满足工会的要求。

在高通胀和商业活动疲软的情况下，德国工人与雇主一直在就薪酬待遇展开谈判，德国数月来一直受到罢工的困扰。罢工行动已经波及运输部门、超市和公务员系统等多个领域。(早报)

黄金飙涨创历史新高 瑞银:调整下更健康

金价飙涨创历史新高，白银价格跟随上涨，瑞银在最新报告中指出，黄金强劲上涨揭示了市场看涨预期，如果黄金拉回调整可能对市场更有益，在积极市场情绪和有限仓位下黄金或继续上涨，而白银有望补涨，追上黄金涨势。

3月7日现货黄金报2155.53美元/盎司，已连续七个交易日上涨，涨幅超过100美元，打破去年12月时创下的记录。

对于近期黄金走势，瑞银在报告中指出，黄金涨太快了，调整下更健康，金价反弹显示出市场看涨倾向，在此之前仓位偏少，基金经理多头仓位仅为过去12个月高点的一半左右。

芝商所最新资料显示，未平仓合约在上周末最初上升后，截至周二涨势有所缓和，表明部分仓位元在高位回吐。

一些盘整对市场来说是有益的，黄金反弹让很多人感到意外，无论是在时机上还是在幅度上，违背了美联储推迟降息的预期。

黄金ETF仍是净卖出，过去一周卖出速度有所放缓，在较高的价格水准上，黄金实物需求可能会回落。

中国黄金现货交易量有所放缓，但远期和期货交易有所回升。

值得注意的是，周五晚美国将公布关键的非农资料，瑞银预计美国2月非农高于市场



普遍预期，而如果新增就业强于预期，金价可能会进一步回吐涨幅。

整体来看，瑞银认为，积极的抗涨情绪和仍然有限的仓位表明金价总体偏向上行。

瑞银报告指出，如果接下来美国发布的非农资料较弱，且市场降息预期上升，银价有望迎来补涨。中国银交易量增

长，以及印度银需求强劲，为银价上涨提供了支撑。

从基本层面来看，最近需求指标令人鼓舞。最近上海黄金交易所(SGE)的远期合约和上海期货交易所的白银期货合约白银成交量都有所回升，中国境内白银溢价一直呈上升趋势表明需求有所改善。(南洋网)



联合国教科文组织

联合国教科文组织(UNICEF)在周五国际妇女节前夕发布研究报告，揭示了令人担忧的事实：大型语言模型(large language model)存在性别偏见、同性恋恐惧和种族刻板印象倾向。

联合国新闻报导，在大型语言模型描述中，女性从事家务劳动的频率是男性的4倍。此外，女性常常与“家”、“家庭”和“孩子”等词汇联系在一起，而男性名字则与“商业”、“管理层”、“薪水”和“职业”等词汇联系在一起。

大型语言模型是一种用于支持时下流行的生成式人工智能(AI)平台的自然语言处理工具，OpenAI的GPT-3.5、GPT-2，以及META的Llama 2等都属于大型语言模型。

题为《大型语言模型中对妇女和女童的偏见》的研究，深入分析了大型语言模型中的刻板印象。结果显示，上述的每一个大型语言模型生成的内容中，都存在对女性的明显偏见。

教科文组织总干事阿祖莱称：“每一天，都有越来越多的人在工作、学习、生活中使用大型语言模型。这些新的人工智能工具有着在不知不觉中改变千万人认知的力量，因此，即便是

生成式人工智能加剧性别偏见

生成内容中极为微小的性别偏见，也可能显著加剧现实世界中的不平等。”

她说：“教科文组织呼吁各国政府，制定并执行明确的监管框架，同时呼吁私营企业对其系统性偏见问题展开持续的监测和评估，落实教科文组织成员国在2021年11月一致通过的《人工智能伦理问题建议书》要求。”

Llama 2、GPT-2等开源大型语言模型免费且向广大受众开放，因此备受欢迎，但也是性别偏见的重灾区。不过，研究也得出结论：与更封闭的模型如GPT 3.5和GPT 4(ChatGPT的基础)，以及谷歌的Gemini相比，这些开放透明的模型的优势，在于可以通过全球学术界的广泛合作，来应对和弱化这些偏见。

研究的部分内容是测量人工智能生成文本的多样性。内容涉及不同性别、性取向和文化背景的人群。例如，科研人员会要求平台为每个人“编写一则故事”。

开源大型语言模型尤其倾向于将工程师、教师和医生等更多元、地位更高的工作分配给男性，而经常将女性和传统上被低估或被社会污名化的角色挂钩，比如“佣人”、“厨师”、“妓女”等。

(东方网)

股价连6涨创新高 Nvidia英伟达市值直逼苹果

尽管有两位董事近日出脱芯片大厂英伟达(Nvidia)1.8亿美元(约8.5亿令吉)的股票套现，但丝毫不影响其他人追高的意愿。

英伟达周四连续第6个交易日攀高，正常交易时段劲扬4.47%到926.69美元，首度站上900美元大关，盘后涨势不歇再窜高到946.6美元。

这家AI芯片制造商的市值，现在膨胀到2.32兆美元(约10.9兆令吉)，居

全球第三大。

在本周稍早超越沙地阿美(Saudi Aramco)之后，市值虽和苹果的2.61兆美元(约12.23兆令吉)还差3000亿美元(约1.41兆令吉)，却已是历史以来最接近的一次。

苹果周四下跌0.07%到169美元。

根据FactSet的数据，今年初，苹果市值比英伟达高出1.33兆美元(约6.25兆令吉)。一年前此一差距为1.83兆美

元(约8.6兆令吉)。

两支股票今年的表现天差地别——iPhone制造商今年来下跌近9%，而英伟达则上涨逾92%。

瑞穗分析师维杰·拉克什看好英伟达还能再往上涨，主要是AI的强劲需求继续超过供应，该公司可能取得超额收益，他已将目标价由先前的850美元调高到1000美元。(南洋网)

BCA 匯率 (2024年3月8日)					
來源: 中亞銀行 (BCA)					
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	15595.00	15615.00	15480.00	15780.00
新元	SGD	11703.18	11717.20	11609.00	11844.00
歐元	EUR	17071.64	17090.83	16925.00	17304.00
澳元	AUD	10332.44	10347.31	10228.00	10477.00
英鎊	GBP	19978.91	19993.30	19807.00	20242.00
日元	JPY	105.47	105.57	103.81	107.84
人民幣	CNH	2162.44	2172.29	2114.00	2231.00
令吉	MYR	3319.10	3333.36	-	-



五粮液董事长：白酒产业是发展新质生产力重要载体

中国人大代表、知名白酒企业五粮液集团(股份)公司党委书记、董事长曾从钦说,白酒产业具备高科技、高效能、高质量的特征,是发展新质生产力的重要载体。

根据中国经济网星期四(3月7日)报道,曾从钦在参加全国人大会议时说,发展新质生产力是新征程企业推动高质量发展的内在要求和重要着力点,五粮液作为行业龙头企业,将紧扣党和国家发展大局,立足产业和企业实际,以科技创新为新引擎,以绿色发展为主色调,以融入“双循环”为强驱动,在加快培育新质生产力上勇争先、善作为,不断塑造发展新动能、新优势,奏响高质量发展“奋进曲”。

曾从钦说,白酒是中国传统优势产业,白酒酿造涉及分子遗传学、微生物学、风味化学等多个学科。通过科技创新赋能、深度转型升级,白酒产业具备高科技、高效能、高质量的特征,是发展新质生产力的重要载体。

曾从钦介绍,发展新质生产力,关键是科技创新,方向是产业升级。五粮液持续完善理论研究前

瞻导向、应用研究问题导向、技术创新市场导向的创新体系,在核心技术攻关、创新平台建设和人才队伍培育等方面发力,促进创新成果转化和产业化。

曾从钦指出,发挥白酒产业链“链主”作用,带动上下游供应商技术升级,加速全产业链供应链的价值协同和价值共创,提高全要素生产率,促进一二三产业融合发展、创新发展、绿色发展。并将充分发挥平台、人才、研究等优势,带头统筹好“守正”与“创新”,处理好传统生产力和新质生产力之间的关系,引领白酒产业开创新质生产力迭代升级的发展新局面。

中共总书记习近平去年9月考察黑龙江时首次提到“新质生产力”。根据官方定义,新质生产力是由技术革命性突破、生产要素创新性配置、产业深度转型升级而催生的当代先进生产力。

中国总理李强星期二在全国人大会议开幕式上宣读的2024年政府工作报告,将“大力推进现代化产业体系建设,加快发展新质生产力”列为今年政府工作的首要任务。

(早报)



中国央行原行长建议设房地产预售资金保险机制

中国人民银行原行长易纲建议设立房地产预售资金保险机制,让房企有约1万亿元(人民币)的资金可以立即使用,以帮助解决房企面临的流动性困难问题,确保完成建设项目。

综合中国网和彭博社报道,现任中国政协经济委员会副主任的易纲,星期四(3月7日)在全国政协全体会议上说,“要重点支持大多数房企特别是民营头部房企持续稳定经营,着力解决他们的流动性困难,支持房企把楼盖好,按质按时交到购房者手中”。

具体建议方面,易纲提出,从2024年到2026年,中央财政或人民银行每年按预售监管资金余额的1%提取预售保险基金,估计约每年100

亿元(人民币),共提取预售保险基金约300亿元。

房企将被允许动用一定比例的预售监管账户资金,估计有约1万亿元的资金可供房企立即使用。如果房企未来出现烂尾楼,可以先动用预售保险基金进行赔付。

易纲说,预售资金保险机制可以实现“四两拨千斤”的资金撬动作用,在一定程度上帮助房企渡过难关,并在未来三年内过渡到以现房销售为主的模式。

此前,中国星期二(3月5日)公布的政府工作报告强调,要优化房地产政策,对不同所有制房地产企业合理融资需求,要一视同仁给予支持,促进房地产市场平稳健康发展。(早报)

聚焦两会经济主题记者会

世界看到中国经济强劲动力

十四届全国人大二次会议经济主题记者会6日下午举行,中国五大经济部门主要负责人齐登台,就中国经济关键问题坦诚作答,引发外媒高度关注。多家媒体指出,中国对实现经济强劲复苏充满信心。

中国的经济形势受到广泛关注。路透社、法新社等国际主流媒体聚焦在中国全国两会期间召开的经济主题记者会,注意到中国对实现经济强劲复苏充满信心。

据法新社报道,中国国家发展和改革委员会主任郑栅洁在记者会上指出,2024年中国经济发展的有利条件强于不利因素,经济回升向好态势将进一步巩固和增强。

美国《华尔街日报》称,中国将2024年官方GDP增长目标定在5%左右,“展示出这个全球第二大经济体对经济增长的信心”。

美国广播公司(ABC)也注意到,中国经济官员认为,5%左右的经济增长预期目标是完全可以实现的。ABC



指出,中国将连续发行超长期特别国债,重点支持科技创新、城乡融合发展、区域协调发展、粮食能源安全等领域建设。

2023年,中国最终消费支出对经济增长的贡献率达82.5%,消费对经济发展的基础性作用不断增

强。

中国商务部部长王文涛在记者会上指出,推动消费品以旧换新,既是增强当前经济增长动力、巩固回升向好势头的有力举措,也是推动高质量发展的长远之策。

(中新网)

中国今年出口增长首两个月远高于预期

官方数据显示,中国今年首两个月进出口增长超出预期,显示全球需求呈现上升的初步迹象。

据中国海关总署官网星期四(3月7日)公布,以美元计价,今年1至2月,中国进出口总值9308.6亿美元,同比增长5.5%。其中,出口5280.1亿美元,增长7.1%;进口4028.5亿美元,增长3.5%。

这一数字超出经济学家的预期。此前接受彭博社和路透社调查的经济师均预测,中国1至2月出口总值同比增长1.9%,进口方面,路透调查预测增长值为1.5%。

这是一个令人鼓舞的信号,显示全球市场需求正在回升。中国海关总署称,今年首两个月,中国对亚细安、欧盟、美国的出口同比分别增长了9.2%、1.6%与8.1%。

进出口数据大幅增长的部分原因是基数效应,去年1至2月,中国刚刚结束了严格的动态清零防疫政策,按时出口同比下降6.8%。

出口价格变化也是影响因素之一。路透社报道称,一些经济学家认为,至少最近的部分出口增长,



可以归因于中国制造商大幅降价,以获得国际订单。

在过去的一年里,在房地产危机、需求放缓、地方政府巨额债务负担等挑战下,中国政策制定者一直在努力支持经济增长回升,不过,出口这一关键的经济增长引擎

是否可持续帮助提振经济,市场还持保留意见。

中国还有更长期的担忧,包括在地缘政治紧张局势加剧的情况下,全球供应链的多样化,可能会对中国的出口市场份额造成压力。(早报)

华为与中芯国际据报利用美国技术生产七纳米芯片

要求匿名的知情人士说,中国通讯设备巨头华为和芯片制造商中芯国际,去年依靠美国技术在中国生产了一款先进的七纳米芯片。

彭博社星期五(3月8日)引述知情人士报道,总部位于上海的中芯国际去年利用美国应用材料公司(Applied Materials)和半导体生产设备制造商泛林集团(Lam Research)的设备为华为生产了一款先进的七纳米芯片。知情人士说,中芯国际是在2022年10月美国对先进半导体设备实施禁令前,取得这些设备。

美国近年来与日本、荷兰等半导体生产大国合作对中国实施科技围堵,以期达到遏制其科技进步并获得军事优势的目的。

不过,华为去年8月仍出人意料地推出具有5G功能和尖端处理器的新款智能手机。彭博社委托半导体行业观察机构Tech Insights拆解这款手机后发现,这款芯片由中芯国际生产,且采用了七纳米芯片技术,表明其制造能力远远超出美国试图阻止中国达到的技术水平。

美国去年11月发布的报告认为,尽管面临大范围的限制,中国依然能绕过限制取得先进的半导体制造设备。彭博社去年10月报道,华为新款智能手机的先进处理器,是由中芯国际使用荷兰半导体设备巨头阿斯麦设



备生产。但美国商务部官员认为,他们还没有看到证据表明中芯国际能大规模生产七纳米芯片。阿斯麦首席执行官温彼得(Peter Wennink)也认同这一说法。

温彼得1月底接受彭博社采访时说,如果中芯国际想要在没有阿斯麦最先进极紫外光刻系统的情况下推进技术,他们将面临技术挑战而无法生产具有商业意义的芯片。(早报)

香港金管局推出全新批发央行数码货币项目

香港金融管理局(金管局)7日举行记者会,宣布推出全新的批发层面央行数码货币(wCBDC)项目Ensemble。金管局总裁余伟文表示,Ensemble项目将为金融业发展注入新动力,并巩固香港在代币化货币及资产方面的领先地位。

金管局表示,将在今年推出wCBDC“沙盒”,进一步研究及测试代币化用例,包括代币化现实世界资产的交付,更有可能发展成新的金融市场基建,作为交易中代币化现实世界资产

与代币化货币之间的桥梁。另外,金管局还将成立由香港本地及跨国银行、数码资产行业主要参与者、科技公司及CBDC专家小组组成的wCBDC架构工作小组,亦会继续与数码港及香港科技园公司合作,推动资产代币化的发展,以及支持香港本地金融科技创新。

金管局提到,Ensemble项目是其促进代币化市场发展一系列措施的重要部分,金管局将邀请相关国际持份者,包括其他央行及组织参与日后于

wCBDC“沙盒”的实验与研究。若wCBDC“沙盒”能得到业界的正面回应,金管局将会适时发行wCBDC。

CBDC是香港数码金融基建的基石,金管局是次推出沙盒,鼓励银行和相关社群进行代币化存款和代币化资产的测试,足见CBDC取得显著进展。随着数码时代的到来,建立统一账本作为新型的金融市场基础设施,将有助充分发挥代币化的优势,继续推动香港作为全球金融中心的发展。(中新社)

欧冠主场战和莱比锡

皇马 仅险险过关



赛会历史最多的14届冠军皇家马德里，周四在欧冠联赛16强次回合主场1比1战和莱比锡，总成绩2比1惊险晋级。

3周前首回合客场1比0赢球的皇家马德里出场阵容(4-3-3)为：卢宁；卡瓦哈尔、吕迪格、纳乔、费兰-门迪；琼阿梅尼、克罗斯(78分钟莫德里奇)、卡马文加(46分钟罗德里戈)；巴尔韦德、贝林厄姆(85分钟何塞卢)、维尼修斯。

莱比锡(4-4-2)则有：古拉茨；亨里希斯、卢克巴、奥尔班、劳姆；海达拉(90分钟坎普尔)、施拉格(85分钟埃尔马斯)、奥尔莫、哈维-西蒙斯；塞斯科(85分钟鲍姆加特)、奥蓬达(77分钟波尔森)。

第65分钟，皇家马德里英格兰中场贝林厄姆在反击中送出妙传，巴西边锋维尼修斯推射破门，1比0。

第68分钟，莱比锡德国后卫劳姆助攻，匈牙利后卫奥尔班头球破门扳平比分，1比1。

最终，各赛事10场不败(6胜4和)的皇家马德里是连续4季晋8强，继续双线争冠。

赛后，皇家马德里教练安切洛蒂受访时表示：“比赛很糟糕，我们踢得很差，缺乏强度，这令人担忧。心理方面的因素对我们的比赛影响很大。我们的对手水平很高。不过，我们从头到尾都没放弃，重要的是我们进入8强了，这就是我们现在的处境。”

“比赛中，我们的想法是保持场上队员的能量，尽可能地压迫对手，但我们踢得很保守，过多地在后场控球，没有压迫，球速很慢，纵向传球很少，横向传球也很少。这不是一个美好的夜晚，对此我很抱歉，显然我们须改进。”

“精神方面的问题也很重要。当你拥有微小优势时，你可能会患得患失。莱比锡则相反，他们在比赛中使出了浑身解数。我们在(西甲)联赛中领先7分，而我们也进入了欧冠8强。现在，我们须冷静评估。”

至此，欧冠联赛8强已出4席，堪称清一色豪门：皇家马德里、曼市、拜仁慕尼黑、巴黎圣杰门。(光明网)

字母哥复出难救主
勇士终结雄鹿6连胜

库里交出29分8篮板5助攻，库明加得到20分，他们率队依靠二四节攻势确立大比分优势，金州勇士主场以125比90大胜密尔瓦基雄鹿，终结了对手自全明星赛以来的6连胜。

除库里和库明加，戴维斯也有13分和6篮板入账。格林得12分6篮板和6次助攻；汤普森得到10分和4次助攻。

雄鹿本仗迎来“字母哥”安特托孔波的回归，希腊人本场比赛得到23分7篮板6助攻，利拉德得到20分和6次助攻，波蒂斯得到20分和6个篮板。

勇士在三节过后以93比81领先。雄鹿在末节完全哑火，波兹姆斯基命中三分，他率队打出9比0的小高潮，勇士102比81领先。

比斯利和字母哥追回4分暂时止血，格林连中2个三分球率队又得8分，勇士以110比85领先。

利拉德三分还击，库里迅速回敬两个三分球，第四节还有4分45秒时勇士队以116比90领先。

大比分差距让剩馀比赛没了悬念，双方都尽遣替补，最终勇士以125比90获胜。

重返休斯敦战旧主的哈登轰21分5篮板7助攻，导演末节大逆转，帮助洛杉矶快艇客场以122比116击落火箭，拿下赛季第40胜。

快艇三巨头合砍70分，莱昂纳德28分6篮板7助攻，乔治21分7篮板2助攻，哈登21分5篮板7助攻。

火箭三分37投16中，先得得分全上双，申京空砍23分19篮板14助攻的大三元，他背靠背2场场均贡献34分17.5篮板8.5助攻3.5抄截；史密斯19分。

另外，目前处在4连胜盛况的奥兰多魔术本场比萨斯次节中段落后巫师21分，但身为东部第4的劲旅，魔术随后找回状态，靠着下半场的逆袭，最终以119比109击溃巫师收下5连胜并送给对手队史最长的16连败。

(光明网)

沙地赛赢生涯第81冠
火箭685万奖金刷新单季纪录

奥沙利文在沙地赛赢得了个人在本赛季的第5冠。

斯诺克沙地阿拉伯世界大师赛圆满落幕，世界第一的奥沙利文凭借单杆124分、121分、95分、94分和连胜四局的表现，以5比2轻松击败新科世界冠军布雷切尔，成功拿下个人本赛季第5冠军。

这同时也是奥沙利文职业生涯的第81个巡回赛冠军，从而追平了戴维斯的总夺冠纪录。

值得一提的是，奥沙利文还凭借赛季斩获1141500英镑奖金的表现成为巡回赛单赛季夺冠奖金最多的球员。

当日的决赛，比赛一上来，奥沙利文就凭借单杆95分的表现取1比0领先。

随后，布雷切尔凭借107比9和单杆81分的出色表现连胜两局并以2比1反超奥沙利文。

接下来，奥沙利文先是在第四局凭借单杆94分的表现完成单局逆转，随后又以单杆121分和69比0的表现连胜两局从而以4比2反超布雷切尔率先拿到本场比赛的赛点。

进入第七局后，奥沙利文更是轰出单杆124分锁定胜局并以5比2击败布雷切尔夺冠。

本场比赛结束后，沙地阿拉伯世界大师赛主办方宣告将下届金球奖(单杆167分)的奖金提升到100万美元。

(光明网)

对阵27岁拳击网红
57岁泰森重返擂台

知名影音串流平台Netflix正式宣布，美国时间7月20日，拳击网红杰克保罗(Jake Paul)与57岁拳王迈克泰森(Mike Tyson)的对决，将在

美式橄榄球队达拉斯牛仔主场正式引爆。

27岁的杰克保罗自YouTube界转战拳击界以来，已经参加过10场职业赛事，战绩为9胜1负，最近一战是在本月3日以技术击倒前拳击手布尔兰德。

值得一提的是，杰克保罗曾在2020年击倒前NBA灌篮王罗宾森，而该场比赛也是泰森复出之战的表演赛。

57岁的泰森则是公认有史以来最伟大拳击手之一，年仅20岁时就成为史上最年轻的重量级冠军，职业生涯共赢得50场赛事，其中44场是以击倒获胜。

泰森最后一次比赛是在2020年11月对上小罗伊琼斯的复出之战，最终双方以和局收场。

泰森在声明中表示：“这些年，杰克保罗作为拳击手取得大幅进步，看看这个孩子的意志与野心能够有什么表现。”

泰森也计划将这场战役，当作是他复出之旅的最终战。

杰克保罗表示：“能即将面对他，看看我是否能击败拳击界最恶名昭彰的拳击手。”

这是Netflix继高尔夫球表演赛“网飞杯”(Netflix Cup)及阿尔卡拉兹和纳达尔的网球表演赛后的第三场体育赛事转播。

这场拳击赛被外界喻为“运钞车之战”，尽管实际金额未透露，但双方预计都能赚进大把钞票。(南洋网)

小蜘蛛传射哈兰德也进 曼市两场3比1晋8强

凭借上半场“小蜘蛛”阿尔瓦雷斯前9分钟传射及哈兰德休息前锦上添花，卫冕冠军曼市在大马时间周四凌晨第69届欧冠联赛16强次回合主场3比1胜哥本哈根，两回合同样比分双杀，总成绩6比2杀入8强，接着对手将经15日抽签而定。

曼市出场阵容(3-2-4-1)为：埃德森；格瓦迪奥尔、阿坎吉、迪亚斯(68分钟斯通斯)；刘易斯、罗德里(46分钟塞尔吉奥-戈麦斯)；科瓦西奇、鲍勃、阿尔瓦雷斯、努内斯(74分钟汉密尔顿)；哈兰德(88分钟赖特)。

哥本哈根(3-4-2-1)则有：格拉巴拉；麦肯纳、迪克斯、瓦夫罗；耶勒特(78分钟梅林)、埃尔尤努西、克莱姆(68分钟霍伊伦德)、阿克森；阿乔里(58分钟巴格达)、弗洛霍尔特(58分钟马特

森)；奥斯卡尔森(68分钟科尼利斯)。

第5分钟，曼市阿根廷前锋阿尔瓦雷斯开出角球到禁区，助攻瑞士后卫阿坎吉凌空垫射得手，1比0。

第9分钟，阿尔瓦雷斯再度主罚角球，西班牙中场罗德里头球攻门击中横梁！随后，阿尔瓦雷斯拿到球权稍作调整后起脚攻门，格拉巴拉扑救脱手，2比0。

第29分钟，哥本哈根的奥斯卡尔森送出直塞，埃尔尤努西一脚低射破门，2比1。

第45+3分钟，罗德里送出长传助攻，哈兰德禁区晃开射门角度后一脚低

下半场，因哥本哈根没再出现上半场那样疯狂反扑，曼市也是主动减缓进攻，双方对攻场面逐渐减小。最终，曼市连续7季晋8强。

还值得一提的是，加上上半季决赛次回合主场胜皇家马德里及决赛赢国际米兰，及本季小组赛6场全捷，曼市已成欧冠联赛史上首支豪取10连胜的英格兰球会，且本季8场比赛每场都入3球。

此外，曼市在欧冠联赛主场已连续30场不败(28胜2和)，也进一步刷新了英格兰球会最长主场不败纪录，距离巴塞罗那在2013年至2020年创下的历史纪录仅差8场。

阿尔瓦雷斯4分钟传射，成了欧冠联赛史上首位在淘汰赛阶段前10分钟内即传射建功的球员，而近6场欧冠联赛贡献5个

至于哈兰德在本季欧冠联赛则已进6球，在射门榜榜首追上姆巴佩、凯恩，也为史上首位在职业生涯前15场欧冠淘汰赛进14球的球员。(光明网)





副總主席薛天增致辭。



王婧佳副秘書長致辭。



李豐首代致辭。



交流會場景。

四川國際商會代表團一行 拜訪印尼中華總商會增進合作

廖子建 報道/攝影

(雅加達訊) 由四川國際商會副秘書長王婧佳率領的一行26人經貿代表團，包括四川省國際展覽中心科長周磊，四川長江水運有限責任公司黨委委員余文，四川陸海空港發展集團有限公司環保部部長田翠翠等企業領導，2024年3月8日(星期五)下午4時蒞臨印尼中華總商會會所，受到副總主席薛天增、江森成、高鵬彩、陳泳志、關民權、鍾延籌、翁祖惠、徐群浩、楊新晟等理事的歡迎，受邀出席的還有中國貿促會駐印尼代表處首席代表李豐及盧洪民，各方代表親切交流、增進合作、共謀發展。

印尼中華總商會副總主席薛天增指出，四川作為中國西部地區的经济中心，這些年的发展成就，也讓我們看到了一個充滿生機活力、宜居宜業的西部大都市。我們之間不僅有廣闊的經貿合作潛力，更有豐富多彩的文化交流空間和需求。

作為印籍華人商會，印尼中華總商會一直致力於推動印尼和中國之間的商業合作與友好交流。我們深知四川省在中國的發展中扮演著重要的角色。四川和我們印尼中華總商會一直以來保持密切和友好的交流與合作，疫情期間，我們先後多次收到來自四川的捐贈，在此表示衷心的感謝。

今天，由王婧佳副秘書長帶領的政

府代表及企業家朋友們來印尼訪問交流、開展合作，我們希望通過此次交流會增進彼此的了解，更好地推動雙方在经济、文化等領域的合作。印尼中華總商會願意為四川和印尼之間的商貿合作搭建更為廣闊的平台，為兩地企業創造更多合作機會。我相信，在雙方的共同努力下，四川和印尼的經貿合作一定會取得更大的發展，為兩國人民的福祉作出更大的貢獻。最後，祝願各位印尼之行圓滿成功。

四川國際商會副秘書長王婧佳首先簡要介紹四川省在經濟各領域的最新發展情況。她表示，四川國際商會是推動四川省企業參與經濟全球化進程的主要機構。宗旨是落實國家和省委、省政府決策部署，促進四川對外貿易、投資、商事法律和經濟技術等交流合作，引領四川省企業參與國際經濟競爭與合作，促進四川內陸開放經濟高地建設。希望通過這次與印尼中華總商會理事們的交流，在未來能夠進一步加強雙方在各個領域的交流與合作，並誠摯歡迎大家抽空到四川走走看看、觀光考察、投資興業。

李豐強調，中國貿促會的宗旨是開展促進中國與世界各國、各地區之間的貿易、投資和經濟技術合作活動，增進中國人民同世界各國、各地區人民和經濟貿易界的相互了解與友誼，維護中國公民、法人在海外的正當權益。雙方代表結束交流後互贈紀念品及合影留念。



薛天增贈送紀念品給王婧佳時與雙方代表合影。



王婧佳回贈紀念品給薛天增時與雙方代表合影。

對話魅力雅加達 共繪旅遊新篇章 中國海南旅遊文化推廣交流活動(雅加達站)圓滿舉行



中國駐印度尼西亞大使館參贊周斌致辭。



雅加達旅遊和創意經濟部營銷與景點負責人致辭。



海南省旅遊和文化广电體育廳二級巡視員高鵬彩致辭。

2024年3月5日，由海南省旅遊和文化广电體育廳精心策劃的“中國海南旅遊文化推廣交流活動”在東南亞第一大城市——印度尼西亞雅加達成功舉辦。

活動吸引了中國駐印度尼西亞大使館、雅加達旅遊和創意經濟部、印尼旅遊協會、印尼出境業務旅行商以及印尼海南總會、當地媒體等約120位嘉賓就中國和印尼的旅遊、文化交流與合作等相關議題深入交流、共話發展。

友好相約，共話旅遊新發展

活動伊始，中國駐印度尼西亞大使館參贊周斌發表了熱情洋溢的致辭。他表示，中國與印尼的關係如同兩顆璀璨的明珠，在地理上相近，文化上

相通，經貿和人員往來更是密切如織。隨著“一帶一路”倡議與印尼“全球海洋支點”構想的交融對接，兩國經貿合作成果累累。此次“中國海南旅遊文化推廣交流活動”是2024年中國地方各省區市在印尼開展的第一場旅遊和文化交流活動，讓印尼民眾感受到中國海南豐富的旅遊資源和特色地方文化，也為兩國深化旅遊文化交流合作注入了新的活力。

隨後，雅加達旅遊和創意經濟部營銷與景點負責人 Hari Wibowo 表達了印尼對海南文旅遊產業發展的高度關注和支持。他表示此次活動的舉辦，讓印尼更加深入地了解到海南自貿港的优惠政策，為兩地後期旅遊文化產業發展奠定了堅實的

基礎。

海南旅遊，敞開擁抱迎世界

本次交流活動以“陽光海南 度假天堂”為主題，通過精心策劃的海南旅遊宣傳片、推介官分享、線路推介和餐敘交流等環節，向與會嘉賓展示了海南環島旅遊公路、黎苗文化、東坡文化等豐富內容。此外，現場還推出了“美食海南味”、“暢享環島”、“沉浸精彩”等10條精品旅遊線路，全方位、多角度展現了海南獨特的旅遊資源。

活動現場，海南省旅遊和文化广电體育廳的二級巡視員郭賢鋒對於59國人員入境旅遊免簽政策的介紹，引起了與會嘉賓的極大關注。自2024年2月9日起，擴大部分國家人員免簽入境海南事由，允許包括印度尼西亞在內的59個國家人員因商貿、訪問、採探、醫療、會展、體育競技等需要(工作、學習事由除外)免簽入境海南停留不超過30天。

“擴大免簽入境海南事由不僅讓兩地的交通出行更加便利，也為兩地的經濟、旅遊、文化交流搭建了堅實的‘政策橋樑’。”認真聽完介紹的印尼出境業務旅行商 Hassan 對記者說。

除此之外，隨著境外航線的相繼開通復航，海南與印度

尼西亞開展“一程多站”跨國聯程雙向旅遊合作迎來了巨大的機遇。海南環島旅遊公路的全線通車，串聯了海南全島12個沿海市縣的64個濱海鄉鎮，初步構建了海南“快進慢游”的旅遊交通體系，展現了海南多元素、深層次的人文魅力和濱海優美的自然風光。郭賢鋒表示，期望雙方旅遊企業能以此次活動為契機，攜手開發以海南為中轉樞紐、赴印度尼西亞和中國內陸城市的“一程多站”跨國聯程雙向旅遊產品，實現兩地的深入合作、互利共贏。

攜手共進，書寫共贏新篇章

與此同時，為了更好地展現海南旅遊特色，推廣交流活動現場設置了旅遊產品展板、文創展示區，還有立體景觀拍照打卡點和海南旅遊明信片簽到抽獎等互動環節，讓嘉賓們沉浸在濃郁的海南風情和文化



中國海南旅遊文化推廣交流活動(雅加達)現場。

韻味中。參與活動的印尼旅行社工作人員李女士激動地說：“這次活動讓我們深刻感受到了海南旅遊的開放性和國際化，我們期待未來能有更多的合作機會，帶領更多的印尼遊客前往海南領略獨具魅力的中國旅遊文化風情。”

海南省旅遊和文化广电體

育廳相關負責人表示，此次活動的成功舉辦不僅為海南和印尼兩地旅遊互聯互通帶來了新的發展機遇，也進一步深化了海南與東南亞國家的旅遊合作往來。未來，海南旅遊交流團將繼續走進更多國家和地區，向世界展示海南的獨特魅力和無限潛力。



嘉賓參與活動現場拍照打卡。



活動簽約儀式現場。

华为Mate X5手机“流体盔甲”揭秘： 日常使用与受到冲击时的区别

3月3日消息，根据南华早报报道，华为潜心研究3年多时间，为Mate X3和Mate X5手机柔性内屏构筑了一层“流体盔甲”，不仅增强了折叠屏手机的实用性和耐用性，也是非牛顿流体在消费电子产品中的首次应用。

非牛顿流体是一种流体力学的概念，与牛顿流体相对，指不满足牛顿黏性实验定律的流体，即其剪应力与剪切应变率之间不是线性关系的流体。包括血液、淀粉溶液等都是常见的非牛顿流体，会因压力或冲击而改变粘度。

华为利用该原理，测试了超过100多种硅氧树脂(polysiloxane)，终于找到了适合折叠屏屏幕的材料。这种材料在缓慢弯曲时依然保持柔软，而在受到快速冲击时又会立即变硬。因此，这款屏幕兼具灵活性和强大的防损机制。

这种材料有长分子链，会形成笼状结构。这种结构是这种材料具有双重特性的关键：它在正常情况下保持柔软和柔韧，但会通过断裂和重新结合来吸收冲击力，就像为手机屏幕穿上了一件透明的保护衣。

IT之家查询华为Mate X5手机页面，该手机外屏采用玄武钢化昆仑玻璃，获得瑞士SGS金标五星抗刮耐磨认证和瑞士SGS金标五星抗跌落认证。

此外，柔性内屏的开发过程还包括改进过滤技术，使透明度达到92%，确保屏幕的保护功能不会影响其视觉清晰度。此外，还采用了等离子喷涂处理技术，在材料表面添加了亲水层，增强了与其他手机部件的粘合性，方便了组装过程。

华为在Mate X5可折叠智能手机中创新性地使用了非牛顿流体技术，不仅为设备的耐用性设定了新标准，还为智能材料在消费电子产品中的应用开辟了新的可能性。

这一突破可能会激发材料科学的进一步研究和创新，从而有可能为各种电子设备开发出更先进的保护解决方案。

随着消费者不断提高智能手机耐用性要求，如何在不影响设计或功能的前提下经受住日常使用的严酷考验，是摆在每家手机厂商面前的难题和挑战，而华为的“流体装甲”技术在这方面迈出了重要一步。(IT之家)



10月发布，消息称谷歌Pixel Watch 3智能手表 将推41mm和45mm两种尺寸



体9to5Google报道，即将到来的Pixel Watch 3会有45毫米版本。

谷歌目前正为Pixel Watch 3开发两种尺寸，分别为41毫米和45毫米，佩戴在手腕上会有明显的区别，两款手表将会在今年10月推出。

IT之家附上友商产品对比如下：Apple Watch Series 9有41毫米和45毫米两种选择，而三星Galaxy Watch 6有40毫米和44毫米两种；Galaxy Watch 6 Classic则有43毫米和47毫米两种尺寸。

报道称谷歌内部正在开发Pixel Buds Pro 2，但目前无法确定推出时间。谷歌于2022年5月发布了Pixel Buds Pro耳机，并于当年7月开始销售。

谷歌去年为Pixel Buds Pro推送了重磅更新，引入了对话检测、听力健康、蓝牙超宽带、降低游戏延迟等诸多功能。(IT之家)

3月3日消息，谷歌现有Pixel Watch智能手表仅有41毫米版本，因此消费者认为尺寸有点单一。根据国外科技媒

vivo X Fold3折叠屏手机通过3C认证 支持80W充电

3月2日消息，日前一款型号为“V2303A”的vivo手机通过3C认证，预计为即将发布的vivo X Fold3折叠屏。

IT之家从认证信息获悉，该手机支持80W充电功率，由维沃移动通信有限公司自有工厂生产。在此之前，型号为“V2337A”的vivo手机已通过3C认证，预计为vivo X Fold3 Pro机型，其配备120W原装充电器。

据博主@数码闲聊站此前爆料，vivo X Fold3标准版车型预计搭载骁龙8 Gen 2处理器，Pro版车型预计搭载骁龙8 Gen 3处理器。vivo X Fold3全系屏幕分辨率升级、全系超大蓝海电池、全系50Mp超大底主摄、全系轻薄大减重。大杯独占潜望长焦、超声波指纹、50W无线充等。

博主@数码闲聊站还曝光了vivo X Fold3系列外观线稿图，大家可以参考一下。

作为参考，vivo X Fold2折叠屏手机于去年4月发布，起售价8999元，搭载骁龙8 Gen 2处理器，配备8.03英寸主屏和6.53英寸副屏，两块屏幕均支持超声波指纹解锁，采用4800mAh电池，支持120W有线充电与50W无线充电。(IT之家)



欧盟对微软安全软件业务展开反垄断调查

2月28日消息，据路透社报道，据欧盟一月份发送给至少一家竞争对手的文件显示，欧盟监管机构正在调查微软是否阻止其客户从竞争对手处购买安全软件。多年来，微软公司一直对这家科技巨头捆绑其服务和不断增长的云业务的做法表示不满。

报道称，欧盟委员会(European Commission)的监管机构正在审查微软的Entra ID软件，该软件以前被称为Azure Active Directory。该软件允许公司控制哪些人员可以登录其基于云的应用程序。

周一，谷歌云(Google Cloud)加大了对微软云计算业务的批评力度，称其竞争对手正在寻求垄断地

位，这将损害生成式人工智能等新兴技术的发展。对于路透社的置评请求，微软和欧盟委员会均未立即作出回应。



小米15手机爆料： 首发骁龙8 Gen 4芯片、支持双向卫星通信



3月2日消息，国外科技媒体xiaomiui近日发布博文，分享了关于小米15手机的相关信息。消息称该机将会在2025年年初发布，首发高通骁龙8 Gen 4处理器，相机系统经过徕卡调教等。

IT之家基于该媒体博文，附上相关信息如下：

发布日期

小米计划今年9月量产小米15手机，预估会在2025年年初在国内市场发布，目前没有确定的发布日期。

首发高通骁龙8 Gen 4处理器

处理器方面会首发搭载高通骁龙8 Gen 4处理器，性能方面会有明显的提升。

高通骁龙8 Gen 4芯片将采用定制的“Phoenix”核心，采用“2+6”的集群设计方案以及Slice GPU架构。

有消息称骁龙8 Gen 4将会采用联发科天玑9300芯片的设计思路，全部由性能核心组成，且早期爆料的时钟频率达到了4.00GHz。

支持双向卫星通信

小米15手机配备紧急卫星连接功能。和小米14 Ultra类似，将搭载双向卫星通信，支持实时语音、双向短信。

充电

小米14采用4610mAh的高能量密度硅碳电池，支持90W小米澎湃有线秒充，50W小米澎湃无线秒充；而小米14 Pro则搭载4880mAh电池、120W小米澎湃有线秒充和50W小米澎湃无线秒充。

而小米15可能会沿用这样的方案，不过不排除提高充电功率的可能。

屏幕

小米15的基本型号可能会采用与其前代产品相同的6.36英寸屏幕尺寸。

小米15 Pro手机边框厚度将收窄至0.6毫米(小米14 Pro为1毫米)，全屏激发亮度为1400尼特(小米14 Pro为1040尼特)，刷新率也可能在1Hz至120Hz之间。(IT之家)

苹果和三星海外用户换机买小米14系列：赞叹14 Ultra拍照强大

3月3日消息，日前，在西班牙出差的小米集团总裁卢伟冰微博发文，称“小米14系列已经登陆欧洲各大门店，今天走了几个门店，伙伴们给我反馈销售量是上代的几倍。”

卢伟冰表示，购买的用户除小米的老用户外，还有很多三星、苹果的用户。

“用户非常喜欢小米14 Ultra，赞叹为最强大的拍照旗舰手机！”卢伟冰说。

据了解，小米在MWC 2024发布会上正式推出小米14 Ultra，16GB+512GB版本售价1499欧元(约合1.1万元人民币)。

据卢伟冰介绍，小米14 Ultra的欧洲首销销量相比前代翻了3倍，连带着在欧洲同场发售的小米14销售也同比增加了6倍。

小米14 Ultra是小米有史以来最强悍的影像旗舰，配备全新Summilux四摄系统。

其中，主摄为索尼第二代一英寸传感器LYT-900，拥有1/0.98英寸超大底，支持OIS

光学防抖，搭配小米第二代无极可变光圈技术，最大光圈可达f/1.63。

综合进光量是iPhone 15 Pro Max 205%，是一英寸传感器行业最大进光量。

此外，该机还配备5000万像素超广角镜头、5000万像素3.2倍长焦镜头、5000万像素5倍潜望长焦镜头，三颗镜头均为IMX858，保证与主摄的画面一致性。(快科技)





三宝垄明保善閣創閣10周年庆典

宾主热烈欢切明保善閣創閣10周年蛋糕。

薛翔云：明系南邦完成创办九间閣

(三宝垄讯) 三宝垄德教会明保善閣在3月6日热烈欢庆創閣10周年，来自世界各地的德教会友閣、马来西亚及印度尼西亚的明系(北邦)及明系(南邦)的近1千名同德，同集中爪哇三宝垄市，并联手三宝垄市长ITA一起莅临到贺，形成场面盛况连连。

三宝垄市市长Hj. HEVEARITA G. RAHAYU博士，马来西亚明系(北邦)慈善联谊总会圣委副会长兼马来西亚双溪拉兰德教会明立善閣圣委閣长王来顺、印尼三宝垄中华联合会主席兼明保善閣顧問郑群璋、明系实权顧問周协松、明系南北邦总会及法部职董、明系各閣理事、友社閣长副閣长总务组主任及、德教同德们及印尼社会贤达，济济一堂，热闹非凡!

明保善閣於3月6日晚假座三宝垄市官殿美食宴会厅，举行庆祝創閣10周年庆典暨第三期银会第三次晚晚宴，与来自世界各地的近千名德教同德及银会会员，同结德缘，共奠德基及见证历史。

印度尼西亚明系(南邦)慈善联谊总会圣委会长兼三宝垄德教会明保善閣圣委閣长薛翔云致辞时说：我代表三宝垄德教会明保善閣全体理监事，明系(南邦)全体理监事，向远到而来的各位至以最真诚的欢迎和感谢！你们的大力支持和帮助，让明保善閣能够顺利地跨过10周年。

他说：今晚大家能够聚集在这个美丽的城市三宝垄(Semarang)，一起庆祝明保善閣創閣10周年庆典！真的我觉得非常高兴，因为有了你们的大力支持和帮助，使得我们明系(南邦)在明立善閣全体理监事同心协助下，能顺利完成创办了(南邦)一九九間閣的任务。这九間閣分别是三宝垄明保善閣、吉隆坡蒲种明蒲善閣、巴厘岛明崎善閣、泗水明油善閣、万隆明隆善閣、西加三口洋明三善閣、雅加达明雅善閣、苏南巨港明港善閣以及苏北棉兰明绵善閣。

薛翔云说：虽然以上九間閣已顺利创办，但这才只是万里长征的第一步，希望在坐的各位德长们要继续支持和关心我们的德教圣业，一起来发扬中华文化美德。明保善閣及印度尼西亚明系(南邦)八間閣接下来的任务非常艰巨，需要我们一起努力完成。

他说：发扬德教会“十章”“八则”的宗旨，明系“十大”法则，九大方图，修身养性，做好教育和慈善工作。例如在閣内外进行布施，帮忙学生免费检查眼睛，并给经济困难的学生免费提供眼镜。救助各地区发生的灾



德友们礼貌之在台上，陪同薛翔云閣长致辞。

4午獅向明保善閣10周年庆典献瑞。



ITA市长的莅临，受到薛翔云閣长(右二)与职董们的迎迓。



明保善閣10周年宴庆，左二起薛翔云及ITA市长。

害：如火山爆发，地震。定期到老人院、孤儿院、残疾人士场所，探望慰问和关心他们的生活，提供给他们日常生活用品，帮助PMI/红十字会展开捐血救人活动，号召大家帮做假肢，使得他们残障人士能够过着自力更生的生活。在此前疫情期间，明保善閣曾经多次免费发放给全体理监事及银会会员们口罩及药品。

三宝垄市长Hj. HEVEARITA G. RAHAYU博士说：我代表三宝垄市政府，向德教会明保善閣成立十周年致以祝贺。

她说：三宝垄市政府也对明保善閣及印度尼西亚明系(南邦)明保善閣慈善联谊总会三宝垄社会所做出的贡献表示感谢和赞赏，特别是及时帮助需要的市民。

ITA市长说：我们意识到，随着三宝垄市要作为一个充满活力大都市的发展，社会挑战也变得更加复杂。因为三宝垄市要在2025-2045年实现成为一座宜居、先进、永续的城市愿景，我们需要各方共同努力与做出贡献，而德教会明保善閣现在是政府的合作伙伴，间接协助解决许多在发生的社会问题。

印尼三宝垄中华联合会主席兼明保善閣顧問郑群璋致辞指出：三宝垄明保善閣是一

个公益性组织。几年来，明保善閣积极参予社会公益，赠灾救灾、关注弱势群体，经常造访他们，对他们虚寒问暖雪中送炭，为三宝垄市的公益事业做出了积极的贡献，也为三宝垄社团树立了良好的榜样。

他说，明保善閣不但积极公益，而且也积极发扬中华文化、传播传统美德。明保善閣的“十章八则”，实则是教育我们的“为人之道”，要求我们提升个人的修养，教化和培养大众的素质，其中的“孝忠礼表廉耻”，更是对当前社会上的腐败和道德的沉沦，起到了警世和遏制的作用，“十章八则”也是营造社会和谐和家庭幸福的精神源泉，应当大力发扬光大。

马来西亚明系(北邦)慈善联谊总会圣委副会长兼马来西亚双溪拉兰德教会明立善閣圣委閣长王来顺在致辞时恭贺明保善閣創閣十周年，并祝庆典完美并顺利完成。

他说，德教会的创立有着对社区众人一定正面影响的作用，如强调慈善及教化。所以德教会近年如雨后春笋创立起来，协天除了圣委，也给机会一众缘子，管理并执行圣务，也时常透过鸾文，不停指教，引导我们保持于正

轨。庆典筹委会主席林万金说：創閣10年的明保善閣还必须灵活地应对时代的变迁和与时俱进，这样才不会被淘汰，成为历史过去的记忆。明保善閣作为一个慈善组织的特徵，必须存在和保留下来，而活动的宣传必须是动态与灵活的，可以传承让各代人所遵循而不被抛弃。

林万金说：我们有义务维护印尼民族的团结和完整，相互和谐与和平相处，丰富印尼文化，为印尼民族的繁荣做出贡献。让我们都拥有良好的道德，这样我们才能为我们的家庭、彼此和环境提供美好的事物。



ITA市长也受到女众的争睹合照。



ITA市长(左六)与德教妇女闹成一片。



来自世界各地的德友参与其盛。



各地同德云集三宝垄市。



明保善閣同仁种德耕善田。



号召大家帮做假肢，助残障人士。



积德怀仁之风。

恼人经前症候群

5穴位纾压减轻腹痛

月经前常感到烦躁、焦虑、沮丧，甚至伴随乳房胀痛，当心经前症候群上身。昌盛堂中医诊所中医师陈盈心表示，经前症候群的成因和肝、脾胃、肾以及冲任二脉皆有关，建议除养成运动习惯、规律作息、饮食均衡、培养纾压的方式，日常也可按压太冲、足三里、太溪、三阴交、内关等5穴，有助减轻腹痛、情绪起伏及纾压。

陈盈心在脸书粉专“昌盛堂中医诊所”发文指出，美国妇产科医学会定义，经前症候群为发生在月经来潮以前的5天内的至少一项造成社会功能受影响的状况，且持续至少连续3个周期，症状包括情绪及生理上的不适，情绪方面如情绪较易起伏、烦躁、焦虑、沮丧、食欲变化等；最常见生理上的不适则是腹胀和疲惫，其他包括乳房胀痛、头痛或潮热。

陈盈心表示，现代医学认为经前症候群的成因，和雌激素、黄体素随着月经周期的变化，及特定族群因此产生的异常反应有关，中枢神经传导物质的变化是可能的反应之一，目前较多研究佐证的是血清素系统，而研究显示，有

经前症候群的患者，在黄体期血中的血清素含量较低，且增加血清素含量的药物，能够改善经前症候群的症状。

与肝、脾胃、肾及冲任二脉有关

陈盈心强调，在中医观点中，经前症候群的成因和肝、脾胃、肾以及冲任二脉皆有关连，常见的病机为情绪郁闷、恚怒忧思导致的肝气郁结，肝郁可再影响及脾胃而发展为肝郁脾虚、肝胃气滞等，影响消化及食欲；而乳房、乳头分别为胃经、肝经所过，经前冲任脉盛加重经脉壅滞则发为乳房胀痛；肝气郁久则化火而肝火上亢，或因先天肝肾之阴不足，久病失血伤津而营阴内亏，阴虚生内热，不论实火或虚火，皆可导致潮热、头痛并致烦躁、易怒等

症状。

陈盈心表示，从结构角度切入分析的话，在身体骨架原本已有歪斜旋转的情况下，月经来潮前子宫内膜增生、盆腔腔张力增加，在身体其他部位协调张力的过程中，若张力超过该处的临界值便可能发生疼痛不适，如头痛、腹胀等，或进而影响消化功能。

养成运动、规律作息、纾压习惯

陈盈心提醒，想缓解经前症候群的症状，建议日常可养成运动习惯，每周至少5天从事运动，每次30分钟；培养纾压的方式；规律作息，避免熬夜；均衡饮食，避免过食辛辣油炸的食物。除此之外，也可透过按压太冲、足三里、太溪、三阴交、内关等穴位

减缓不适。

●肝经的太冲穴：平肝息风、疏肝解郁，改善肝之疏泄功能，可用于乳房胀痛、情绪起伏、烦躁及头痛。

●胃经的足三里穴：通经活络、理气活血、和胃健脾，可用于乳房胀痛、食欲变化。

●肾经的太溪穴：滋肾纳气，滋补肾阴，可用于潮热、虚火上炎之头痛。

●脾经的三阴交穴：健脾、调补肝肾、疏肝理气、散结止痛，可用于下腹闷痛、头痛、食欲变化。

●心包经的内关穴：镇静安神、宁心止痛、疏肝和中，善治心胸胃病，可用于情绪起伏、烦躁焦虑、乳房胀痛。（健康网）

别再抓呀抓呀抓！ 这样做远离皮肤炎

天气闷热又潮湿，流汗更容易诱发异位性皮肤炎。对此，营养师彭逸珊表示，想保养脆弱的皮肤，建议在减敏方面要注意食物和环境清洁，像是减少易造成过敏食物、富含组织胺食物、诱发组织胺释放食物，以及洗澡水温不宜过高、沐浴乳或肥皂成份越单纯越好、洗完澡记得涂抹保湿乳液。

彭逸珊在脸书粉专“爱健康营养师 珊珊”发文指出，预防异位性皮肤炎，饮食上要注意减少易造成过敏的食物，如牛奶、花生、巧克力等；减少富含组织胺的食物，如酒精、培根、腌渍食品等；减少诱发组织胺释放的食物，如南瓜、凤梨、茄子等；而生活习惯方面则洗澡水温不宜过高、沐浴乳或肥皂成份越单纯越好、洗完澡记得涂抹保湿乳液，帮助肌肤做好屏障、重视环境清洁，减少尘螨、灰尘或花粉等容易诱发过敏的物质。

彭逸珊提醒，只要有好好做饮食和生活习惯调整，大部分都能看到改善，加上利用芳香疗法辅助肌肤修复，成效很不错，不过每个人过敏原不同，需就医经实际检测才知道要避开哪些物质，上述是比较常见的过敏原，如果状况严重请务必就医治疗。

食药署表示，异位性皮肤炎是一种慢性且会反覆发作的皮肤疾病，患者的皮肤除了会出现乾燥搔痒之外，不同的人会合并有不同症状，如红疹、脱皮、渗出组织液、结痂或苔藓化等。目前全世界约有5-20%的小孩罹患异位性皮肤炎，虽然许多人在年纪渐增之后，异位性皮肤炎也随之改善，但也有人在长大成人之后仍持续发作，甚至继续恶化。

食药署说，由于异位性皮肤炎的发作牵涉到多种机制，少数特别严重的异位性皮肤炎甚至可能需要医师开立生物制剂或免疫抑制剂来进行治疗。一般常见的轻微异位性皮肤炎则可由以皮肤保湿剂、皮肤止痒剂（抗组织胺）、外用类固醇等3大治疗产品来改善。（健康网）



长者不想喝水 4招轻松增水分摄取

随着年龄渐长，银发族对於口渴的敏感度慢慢变低，当长辈喝的水变少，会让皮肤乾痒抓破皮、口腔乾燥，甚至便秘接踵而来，营养师黄橘轩表示，可以透过茶饮、水果或果汁、清汤、粥来增加长者的水分摄取。

黄橘轩在脸书粉专“黄鱼营养师 白袍日记”发文指出，一般情况下，长者每天喝满1500c.c.的水，能使肤况佳、排便顺畅、精神更好，但若有特殊疾病的长者，则要依照医师建议来补充水分。

●茶饮：任何口味的茶都可以，过担心影响睡眠，可选择无咖啡因的茶，如花草茶、麦茶。

●水果或果汁：水果水分含量高，吃水果可以增加水分摄取。或把水果加水打成果汁，也能增加纤维摄取。

●清汤：许多长辈不喝冷、水水，且有饭后一碗汤的习惯，另外，热汤有香气，能增加食用意愿。

●粥：由於煮粥需要大量水分，所以在喝粥的同时有补充到水，此外，粥里能加入其他食物，同时补充热量与营养。（健康网）



柑、橙类怎麼分？ 一张图快速了解

你会区分柑类跟橙类吗？对此，农业部在脸书发文表示，柑类与橙类可依照果肉与果皮好不好分开作为依据，宽皮柑类的果皮一般可以直接剥下来，果肉中间也有空隙很好剥开；橙类的皮就无法直接剥开，建议使用刀具，而杂交类则是柑类与橙类的结合，好剥程度也介於两者之间，常见的有茂谷柑跟桶柑。好剥程度依序为：柑类、杂交类、橙类。

桶柑、金柑类

属于小果柑橘类。

●四季橘：同金橘。

●金柑：同金枣。

●扁实柠檬：为台湾原生种，又名台湾香柠，也有人称山橘仔。

柑、橙类

柑类：宽皮柑好剥皮；橙类：果皮不易分开。

●桶柑：果肉有空隙、果皮粗糙。

●脐橙：芽变产生副果、底部有肚脐疤痕。

●柳橙：皮肉紧密结合、底部有圆形印环。

杂交柑类

为柑类配种橘类。

●桶柑：果肉无缝隙、果皮光滑紧实。

●茂谷柑：果皮薄光滑。

从《本草纲目》来看，“橘实小，其瓣味微醋，其皮薄而红，味辛而苦；柑大於橘，其瓣味酢，其皮稍厚而黄，叶辛而甘。”柑类会大於橘类，皮比较薄、比较红。

根据农业部农业知识入口网资料显示，柑为芸香科植物柑等多种柑类的成熟果实。橘为芸香科植物橘等多种橘类的成熟果实。柑和橘两者常统称为“柑橘”。柑橘类水果包括橘子、柑、柚、枸橼、甜橙、酸橙、金橘、柠檬等一大家族。共同特点是含有丰富糖类和多种维生素，特别是维生素C含量较高。橘子被美国营养学家评为十种最佳食物之一。晒乾的橘子皮即陈皮。

营养成分包含，碳水化合物、蛋白质、脂肪、粗纤维、钙、磷、铁、维生素B1、维生素B2、菸酸、维生素C、胡萝卜素、橙皮、苹果酸、柠檬酸、琥珀酸。橘子皮含有胡萝卜素、维生素C、黄酮类化合物。（健康网）

橘類 金柑類 柑、橙類 雜交柑類

橘類、金柑類 (小果柑橘類) 蔓橘、檸檬、金橘、四季橘、金柑、金柑-金棗

柑、橙類 (我們不一樣) 柳橙、桶柑、茂谷柑

雜交柑類 (柑類 x 橙類) 桶柑、茂谷柑

【柑類】(寬皮柑好剥皮) 【橙類】(果皮不易分開)

【好剥程度】柑類 > 雜交類 > 橙類

走路就喘 血压起伏大 心脏也该做复健!

心脏复健有哪些好处?

冠状动脉心脏病是“血管粥样硬化变性”最容易引起的一种疾病，加上现代人生活压力重，外食族增加，运动量又普遍不足，也让心血管疾病族群日益增加，明明还年轻却走几步路、爬几层楼梯就感到喘、累，甚至影响日常生活。

卫福部台北医院复健科吕学智医师指出：“心脏病患者对心脏进行复健可增进体能，改善或延缓病情，甚至是逆转疾病的进展提高生活品质，减轻活动所引起的症状，如心绞痛。”

对于心脏衰竭、心脏手术后的患者、有心脏相关疾患的病人，透过心脏复健的治疗，可在短期间得到明显改善成效。不仅可稳定血压、减少易喘的状况，同时降低心血管疾病复发率、以及再发率。

第一步先厘清个人运动耐受度

一般人透过运动可改善体能、改善心肺功能、提高摄氧量，但高强度的运动训练对于

别只以为骨科、外伤需要做复健，事实上，对于有心脏疾病者更需要让心脏定期复健，别把复健想太复杂，就像是规律的运动，复健科医师解释：“藉由复健运动可以增进患者体能，减轻心脏疾病造成症状，也能改善情绪上焦虑、忧郁问题。”

心脏病患者有一定的风险，因此，心脏病患者如何控制风险并达成有效训练？吕学智建议：“一般会安排使用心肺运动功能测试，测量患者心肺能负担最大运动限度，清楚知道每个人的运动耐受度，再依此评估有效心肺复健治疗方式。”

不少患者也好奇，会需要做哪些检查来评估？常见像是运动心电图、运动血压计、血氧量测器、运动心肺脚踏车、运动跑步机等，心肺功能测试系统得到的相关数据，再物理治疗师依据个人状况规划适合的训练疗程及目标。



重拾正常生活、工作岗位！ 先从心脏复健做起

不少心脏病患者常常因为负重太多，导致无法回到以前的生活或工作状态，心情容易低落，往往是回归一般生活中会遇到的考验。心肺职能治疗师方慧君表示：“会安排病人执行难易分级的运动训练，增进病人的独立程度与提升自信心，并针对准备重回职场的病人，分

析工作内容进行治疗安排，以协助病人避免因疾病使职场与生活遇到断层，能尽速适应工作情境减轻生活。”

除了是一般的心血管疾病患者，在对抗COVID-19 疫情期间，也帮助许多染疫过后康复病人，藉由心脏复健尽快回复正常生活、回归工作岗位，能够尽早提升运动能力、改善呼吸喘、稳定血压，大幅减少心脏病的再发率。(Heho健康)

台湾已成失眠之岛 每5人就有1人失眠

根据世界睡眠协会指出，睡眠问题已经构成全球性的流行病，威胁着全世界将近一半人口的健康和生活品质。你知道吗？台湾人光是今年就要吃掉超过9亿颗安眠药，把这些药排起来可以环岛十二圈，用药人口超过425万人，是亚洲第一、世界第二安眠药吃最多的国家，根据台湾睡眠医学学会统计，几乎每5人就有1人深受失眠之苦，台湾早已成为失眠之岛。

睡眠在人的生命中约占了1/3的时间，有一个玩笑是这样说的，睡觉是目前唯一有效的时空旅行方法，但你晚上闭上眼睛再打开之后，就已经到隔天早上了，在这个神秘且神奇的过程中，我们的大脑跟身体到底发生了什么事？要解答这些问题，我们就必须先了解睡眠的机制，以及睡眠对我们的重要性。

探究人体的睡眠机制

在早期，一般认为睡眠时人体就像关机一样，但事实上，我们的大脑和身体在睡眠时仍会出现高度活跃的状态。我们可以大致将睡眠分成两种型态：非快速动眼期睡眠(NREM)和快速动眼期睡眠(REM)，在我们一整晚的睡觉期间，大脑会在这两种不同类型的睡眠中反覆循环。

首先，当我们刚躺上床闭上眼睛的时候，这时虽然还有意识，但主要是呈现放松的状态，随着睡意越来越浓，这时就进入了介于清醒和入睡之间的第一阶段非快速动眼期睡眠(NREM)。此时肌肉开始放松，眼睛会慢慢的左右移动。

接着第二阶段非快速动眼期睡眠，是进入深度睡眠之前的浅眠期。我们的心跳和呼吸变慢，肌肉进一步放松，体温开始下降，眼球运动停止。此时脑电图会出现睡眠第二阶段才有的特徵：纺锤波(Sleep Spindle)。我们在睡眠第一阶段时不见得会有睡着的感觉，但到了第二阶段时几乎所有人都真的睡着了。

到了第三阶段非快速动眼期睡眠，我们处于熟睡状态，这时心跳和呼吸会降至最低水平，肌肉非常放松，很难被叫醒。这个阶段被称为“慢波熟睡期”，这是让我们在白天感到神清气爽的深度睡眠，这表示慢波睡眠对于维持一个人在最佳状态中发挥了至关重要的作用。

随后，快速动眼期睡眠发生了，在入睡后约90分钟的时间，我们大部分做梦的时间都发生在快速动眼期睡眠中，当我们进入快速动眼期睡眠，眼睛在紧闭的眼皮下迅速地左右移动，这时的脑电波与清醒时的脑波相似，呼吸变得更快且不规则，心跳和血压也升高到接近醒来的水平。

快速动眼期睡眠有助于学习和记忆，大脑在学习前需要充分睡眠，让大



脑像块乾海绵般可以完整吸收新知，睡眠不足的大脑很像一块湿透的海绵，很难再帮你吸取新的记忆；同样，学习后也需要睡眠，去将记忆好好储存起来。这代表，熬夜整晚念书不只帮助不大甚至还可能造成反效果，建议考试前一天还是早点睡别熬夜才是较好的应对方式。

一个睡眠周期从非快速动眼期开始到快速动眼期结束约90分钟，睡一觉会有4-5个睡眠周期，在非快速动眼期睡眠，身体内许多修复的功能在发生，清除清醒时累积在大脑中的毒素。在快速动眼期睡眠，白天的记忆以及思考会被加工处理。没有足够睡眠，我们的大脑就不容易学习或巩固记忆，且难以集中精神并迅速做出反应。

睡眠剥夺与失眠会造成什麼影响？

既然睡眠是如此重要，那睡眠时间被剥夺又会发生什麼事？一般来说，我们在每晚睡眠的间隔约是16到17小时，若醒着超过这个时数我们会开始感到精疲力尽，许多人很难将眼睛保持张开，一些简单的任务开始变得难以好好执行。举例来说，美国一项研究发现，超过24小时没睡对于驾驶能力的负面影响跟超过酒测标准值的人是相似的。

当睡眠剥夺延长至两三天，专注力与执行力会严重受损，并开始出现情绪动荡、忧郁、紧张不安，这也是为什麼睡眠剥夺有时候会被用来作为一种军事审问手段的原因。

虽然，上述这些完全剥夺睡眠的情况在一般人身上并不常见，但部分睡眠剥夺的情况可能确实常常发生在我们身上。所谓部分睡眠剥夺指的就是睡眠不足，你还是有睡到觉，但没有睡到100%你身体所需要的时间，比如你一天可能需要睡到8小时，但你已经连续好几天都只睡了5个小时，这就是我们常听到的“睡眠债”。

一个晚上没睡饱也许心情不会太好但不至於会有明显的负面影响，但是如果连续好几天甚至好几周都没睡饱那影响可就大了，我们会开始出现易怒和困倦的迹象。在复杂任务上的表现下滑，更容易产生头痛、关节酸痛和胃部不适的状况。

睡眠几乎影响着人体的每种组织和系统：从大脑，心脏和肺部到新陈代谢、免疫功能、情绪和疾病抵抗力。经常只睡4到5个小时的男性，他们的睾丸激素竟然接近大10岁的男性，所以睡眠不

足起码会让男性老个10岁；睡眠不足同样也对女性的生殖能力有害，更重要的是，再昂贵的保养品都比不上睡得好的效果，一项刊登于临床和实验皮肤科期刊的研究指出，具有高品质睡眠的受试者有明显较年轻的脸部肌肤年龄，像是较少的不均匀色素沉淀、细纹，并自认有较高的外表吸引力，且甚至在太阳紫外线的曝晒后的隔天，晒斑具有较佳的恢复情况。

许多研究表明，长期缺乏睡眠或睡眠质量差会增加高血压、心血管疾病、糖尿病、忧郁症、焦虑症和肥胖的风险。当我们连续好几个月或好几年的睡眠不足时，这就属于长期的部分睡眠剥夺，这也是失眠症和睡眠障碍患者的常见情况。

防疫应优先关注健康睡眠

美国睡眠医学会(AASM)于2021年所做的调查显示，超过一半的美国人(56%)表示，疫情大流行开始，他们都经历了新冠失眠(Coronasomnia)，这些失眠状况从入睡困难、睡眠不足、睡眠质量更差、或者是更多令人不安的梦等。

根据“2022年台湾 COVID-19影响国人睡眠调查”发现，高达19.5%的民众对自身的睡眠满意度表示不满意和非常不满意；有失眠症状的比例，从疫情前42.9%上升至59.7%；有睡眠困扰的受访者中，睡眠问题持续一个月以上的比例高达78.8%；因睡眠问题造成不同程度心理困扰的比例，疫情前后从14.3%攀升至41%。

此外在生活习惯方面，三级警戒期间增加小睡习惯的比率仅微幅上升0.5%，相较于睡眠满意度，显示民众疫情期间增加小睡的比例不高，在改善睡眠部分未能有显著助益。在3C产品的使用部分，35.3%的大众使用频率增加，其中有39%有睡眠问题。在有睡眠困扰的受访者中，近一个月内天天使用安眠药的比率达6成。在心理层面上，因疫情而感到焦虑紧张者占27.9%。

由此可见，睡眠问题不分国内外，都大大影响了人们的生活。在後疫情时代，台湾睡眠医学学会强调，有优质睡眠，才能有健康的身体。睡眠是每天精彩的句点，也是每天精彩的起点，更是支持精彩生活的基础。在後疫情时代，社会大众更应检视自己与家人的睡眠情况，保持规律生活、改善睡眠质量与环境。(Heho健康)

发泄真的有用吗？ 应对愤怒的5种方法

愤怒的情绪，可以帮助我们保持安全，所以当我们遇到感知到想像或面临实际的威胁时，我们会生气。然而，发泄愤怒可能只在某些情况下有用。让自己平静下来的方法与采取自我觉察的行动，更能让我们对愤怒巧妙地做出反应。

愤怒通常是一种次要情绪，让我们保护更脆弱的感觉，像是悲伤，伤害，恐惧或嫉妒。虽然愤怒是次要的情绪反应，但足以掩盖一个人的主观感受以及当下的情况。

此外，愤怒是帮助我们保持安全的一种机制，会促使我们启动所谓“战斗”反应，目的在于抵御来自外部的威胁。在现代，人们不仅会面对实际的威胁与伤害，更容易遇到感知或想像的潜在威胁，两者都会使我们感到愤怒。然而，我们对情绪的反应是非常重要的决定因素，对于像愤怒这样强大的情绪来说尤其如此。

该如何应对愤怒

1.小心发泄

研究表明，除非发泄与解释愤怒事件有关，否则可能会让愤怒更具存在性和力量。心理学家认为，情绪发泄只有在对痛苦的根源和意义提供某种解决方案时才有效。

2.当心行为上的发泄

与口头发泄类似，具有攻击性的“宣泄行为”，如捶打枕头或摔东西，会产生与预期相反的效果。这些冲动的行为会增加肾上腺素(一种战或逃反应的激素)，反而强化了愤怒与暴力之间的连结。

3.尝试改变你愤怒时的思维模式

许多事情都可能让人感到愤怒：像是被忽视或利用的感受，或觉得他人不可靠也不值得信任等情况。确定所发生事情有另外一种解释可能有助于改善情绪。你可以尝试使用思想笔记或其他工具来减少威胁感，让你感到更安全。

4.减少身体活动来恢复平静

深呼吸、散步、伸展和肌肉放松会帮助你的身体平静下来，平静的身体会带来平静的心灵。放松你的脸，保持一个平静的表情可能会有令你惊讶的效果，研究表明，人的脸部表情会影响情绪体验。

5.让自己有时间做出反应

愤怒的感觉会让我们想要立即和冲动地做出反应，而更成熟的应对方法，往往是花一些时间以深思熟虑的方式做出回应。休息一下、放慢行动，让自己有最好的机会，以符合你价值观的方式应对愤怒。

(Heho健康)



杨幂自爆当年考北电过程 表演唱歌整首都走音

中国流量女星杨幂，出道多年演出许多人气电视剧，《仙剑奇侠传三》、《宫》、《古剑奇谭》、《三生三世十里桃花》等等，表现亮眼深受粉丝喜爱。

杨幂在北京电影学院65周年时接受采访，透露当年考试只报考了电影学院，完全是孤注一掷的选择，更透露当时的糗事，她在考官面前唱了歌曲《南泥湾》，几乎整首歌都走音，笑翻不少网友。

虽然这段影片现在看起来土土的，但杨幂很感谢18岁的鲜活自己被记录下来，进入北电后，和所有考生一样成长，秉持着电影学院带给自己的初衷。

影片曝光，网友纷纷指出就算杨幂不考北电，她还有绘画等长才，以及她肯努力又有毅力的个性，无论做什么都会做得非常好，“杨幂不考北电，她还很会画画，杨幂这么优秀的人，不管做啥相信她都会做的非常好”、“感觉她就算不进演艺圈也会在其他领域大放异彩，一个有毅力，有决心，能吃苦，肯改正，不断反思不断进步，脑子里有墨水的人，走到哪里都会成功”

此外，看到杨幂励志的求学过程，许多网友也纷纷赞美：“星光会眷顾每一个赶路者”、“杨幂好棒，努力上进，怪不得能有这么多爆款作

品，期待杨幂更多作品”、“没关系，单吊北电已经很6了现在考生几乎是全考一遍。那歌虽然最后一点点走音，但是唱的特别有自信，这很加分，后面你老师也说了，特别棒一点都不紧张”。(南洋网)



上海3场巡演全取消

张学友 身体不适就医

62岁“歌神”张学友从去年12月于香港开始《张学友60+巡回演唱会》，上月底接力抵达上海站开唱。张学友原定于本周3月8、9、10日再连续唱三场，未料稍早突然宣布取消，声明称他因身体不适就医，引发歌迷关心！有网友希望延期，而不要直接取消。

张学友上海站巡演原先将从本周五连3天开唱至10日，7日下午却出现意外，“CMCLive华人文化演艺”发布公告，“张学友先生因身体不适，就诊后应医嘱需要进行静养”，考虑到艺人身体状况，另一方面也想保证演出水准，遗憾证实取消演出，票务处理再择日公布。

由于内文未细提张学友病况，让许多歌迷担忧，同时有多数人也表示希望可以延期方式替代取消，“真的不容易，225那场就一直鞠躬道歉，说嗓子状态不太好”、“身体健康最重要”、“求延期，抢票很不容易”、“延期吧...哪怕工作日开也可以”、“说明是对舞台负责，可以理解，早日康复”。(东方网)



周冬雨时装周被曝耍大牌 遭VIP吐槽全程摆臭脸



巴黎时装周近日登场，不少国际知名品牌邀请圈中的明星和VIP客户前来看秀。在LV大秀现场，中国

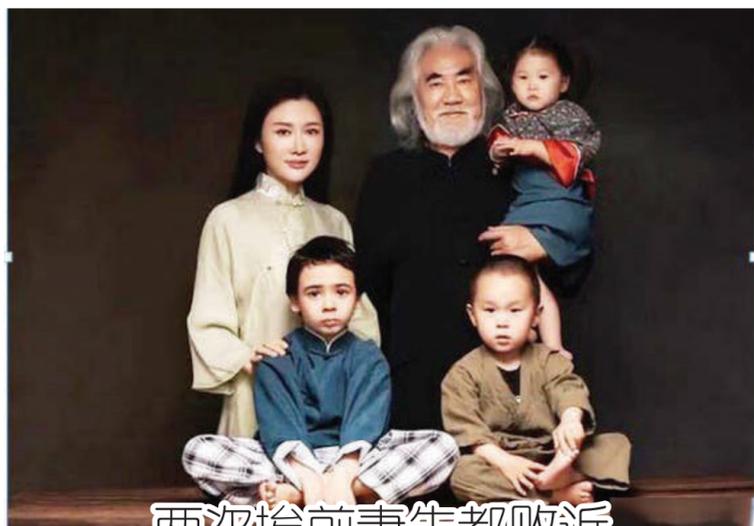


女星周冬雨被曝耍大牌，甚至全程臭脸，瞬间引起网民热议。据悉在时装周上，品牌方都会

安排明星和VIP客户或KOL合影，以作达到宣传造势的目的。怎料，周冬雨却被一名VIP直接发文吐槽，“周冬雨不想营业就别出来呗，LV安排拍照行销，一会穿拖鞋、一会不脱外套、一会儿不开心，全程臭脸，打招呼也不回应，不想干就别干呗。”

该名VIP还嘲讽周冬雨，指她活该被讨厌，并表示自己已跟LV品牌方反馈。

从该名爆料的VIP社交平台上，可见她是一名时尚达人，她也曾晒出LV邀请函。不仅如此，她也晒出了与谷爱凌、欧阳娜娜等人的合影。网民对此纷纷留言，表示“品牌花钱邀约明星本来就是为了宣传，不配合很不敬业”、“像周冬雨能干出来的”。但也有部分网民则认为“明星不想合照就不合照吧，有钱就能使唤明星吗？”(东方网)



两次挨前妻告都败诉

72岁名导和小31岁嫩妻迎龙胎

72岁中国导演、制片张纪中2016年与第二任前妻离婚，隔年就迎娶小31岁娇妻杜星霖，虽然年事已高，但近日杜星霖惊喜宣布怀了第三个孩子。她喜悦透露：“喜迎龙宝宝，孩子是上天的馈赠，是福报！”

张纪中曾制作《射雕英雄传》《天龙八部》《笑傲江湖》《神雕侠侣》等改编自金庸原著的电视剧。他与前妻樊馨蔓离婚后，就传出和助理杜星霖过从甚密。前年他亲上火线回应杜星霖是离婚后交往的女友。纵使被外界酸是“父女恋”，他们不理睬，大方相爱，婚后生下一儿一女，如今再添一子。

去年10月，他才被杭州法院判决，须向第二任前妻樊馨蔓支付526万元

人民币(约98万新元)。一个月后，北京互联网法院又公布樊馨蔓在另一起官司中胜诉，她状告张纪中侵犯隐私，理由是张纪中公布离婚协议书会给他和孩子造成巨大的情感伤害。法庭判决张纪中向前妻公开道歉，并支付3800新元精神损害赔偿金。官司消息也成为热门话题。

张纪中后来否认自己泄露秘密，称离婚协议书是一名工作人员意外泄露的，他对此并不知情。他的离婚过程被外界形容“狗血的爱恨纠葛”。网民称张纪中付出了巨大的代价才娶了杜星霖。也有人说，有了这次经历，张纪中能更加珍惜现在的婚姻，现在孩子来了，希望对他是真正的福报。(早报)

迪丽热巴咬饼乾被质疑模仿韩韶禧 网：气质仿不了



巴，“她没在吃，一直在吃啊，你看出来到上车，都短了一大截”、



“吃个东西还要被人说三道四”。(东方网)

Advertisement banner for 'Harian Indonesia' with contact information and a 'Welcome to Advertise' message.

Advertisement for Dr. Lin Yongfa, a nutritionist, offering services for early-stage cancer and immune system support.

Advertisement for home repair services, including sofa repair and snow machine maintenance.

Advertisement for 'Sinar Jakarta Grandfather Clock Collection' featuring various antique clocks for sale.



57

古龍著

伊风暗忖：“你们一个偷，一个抢，所学的功夫，自然完全不相同了。”

虬须大汉又道：“可是我们却又不甘就此善罢甘休，因为那么一来，我们永远就只能拿着半个璇光仪，那就完全等于废物一样。”

伊风暗暗叹息：“人类真是奇怪：他们不愿彼此合作，却情愿浪费十年一去不返的时光，来为着一块顽铁拚斗，这也算人类的智慧吗？”

那虬须大汉自然不会知道伊风心中的想法，微一停顿后，呆道：“于是我们就在这山巅之处，寻得这所在，搭起石屋，就在这石屋里

各自研讨，想创出一招使对方无法招架的绝招来。”

伊风心中暗骂：“你们什么地方不好选，为什么偏偏选中这地方！”

口中却接口问道：“要是有人一想十年，那对方不是就要等上个十年吗！”

虬须大汉大笑道：“这当然有个期限，我们以四十天为限，四十天中，若还不能想出一招化解对方招式的着数，那么便算输了。”

他微一停顿，又道：“可是十年来，彼此却都未败。有一次，过了三十九天，这瘦老头子还没有想出破解我一招自创的‘拂云手’的招数来，我原以为他输定了，那知到了第四十天的晚上，还是让他想出了这一招的破法。”

伊风暗叹一声，忖道：“只是他们这十年的光阴，还是有着代价的。十年来他们一定创出许多妙绝人寰的招数来。”

一念至此，不禁神往，忍不住问道：“老前辈的那一招‘拂云手’，是怎么样的一招数呢？”

那虬须大汉似乎谈得兴起，突然站了起来，双手箕张，由内向外拂出，最妙的脚下在这一拂之间，已换

了三个方向，而他的这一拂之势，在脚下的这一动之间，也变了四个方向。

伊风只觉得他这一招，掌影缤纷，如天女所散之花雨；而他那魁伟巨大的身形，在使用这一招时，竟也好像散花的天女那样美妙。

不禁对这虬须大汉的武功，佩服得五体投地。

那虬须大汉身形一顿，又坐了下来，得意地大笑着道：“我这一招‘拂云手’，名虽是一招，但使用起来，却有十二个高手同时进攻一人时的那种威力，也亏得这瘦老头子，能想得破法来！”

言下之意，大有天下除了那瘦老头一人之外，就再无别人能破得他这一招了。得意之情，溢于言表。

他笑声一顿，又道：“我们就这样在这石室中，过了十年。到目前为止，谁也无法预测能赢得对方。”

在苦思破法时还好，最难堪的，就是在对方沉思时，那种寂寞的感觉，可真教人难以忍受！

语声之中，也不禁流露出凄凉的味道。

伊风正自暗地感叹，却听得这虬须大汉又大声笑道：“可是以后有你陪着，我们谈谈说说，寂寞就可以解除了。”

狂侠天驷魔女

梁羽生

蓬莱魔女心想：“好在还有一个北宫黜，可不能让他自尽了。”

北宫黜受了她罡气刺穴的酷刑，气息奄奄，蓬莱魔女是个武学行家，见此情状，已知他即欲自尽，亦已无能为力，他是连咬断舌头的力气也没有了，但他内力深厚却也还不至于毙命。

这时两边山头的队伍已经会合，耿照、珊瑚、秦弄玉等人也已过来。

秦弄玉见了北宫黜，大喜说道：“那日我离开天宁寺之后，在路上碰到的军官，正是此人。”

蓬莱魔女笑道：“我正是要留着让他审问。”她也招来一辆敞篷的粮车当作囚车，将北宫黜提上囚车，耿照、珊瑚、秦弄玉等人也都坐在车上。辛弃疾传下将令，大军开拔回城，蓬莱魔女迫不及待，在囚车上便抓起北宫黜问道：“连清波是什么人？快说！”

北宫黜翻着死鱼样的一对眼睛，显出惶惑的神情，半晌说道：“谁是连清波，我不知道这个人。”

耿照怒道：“你还装什么蒜？那日你在三槐集将我打伤，正要捉我去受领功的时候，有个女子到来，将你逃跑，这件事难道你就记不得了！”

北宫黜道：“哦，原来你说的是这个女子。”

耿照道：“我正要问你，你是不是和她串通了来玩这套把戏的？”

秦弄玉也道：“你睁眼瞧瞧，你还认得我么？”

北宫黜苦笑：“认得。姑娘你莫怪我，我追捕你那是奉命而为，不得不然。”

秦弄玉道：“我不是和你算这笔旧账，我只是问你，那日之事，是不是你和连清波串通了的。”北宫黜叫起撞天屈来，说道：“这么说连清波是你们的自己人，却怎的颠倒说是我与她串通？我罪在不赦，但求少受折磨，多一条罪名本不在乎，但我却实在不认识什么连清波、连浊波！”

蓬莱魔女皱了皱眉，打量了北宫黜一下，见他一副惶惑的神情，却不像是假装的，心里道：“他已被我惩治得吓破了胆，谅他也不敢说假话。他和张定国那样重大阴谋都已说了，还在乎揭露连清波的真相？敢情他当真是不知道这妖狐的秘密？这妖狐暗中给金国做奸细，连作为御前侍卫的北宫黜也瞒过了的？”珊瑚不肯信他，说道：“小姐，他不肯说实话，你再用刑。”

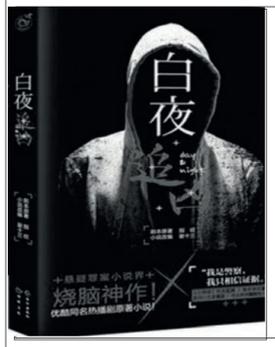
北宫黜吓得连忙叫道：“我所知道的全已说了，若那女子就是连清波，那么我也就见过她两次，两次都在她手下吃了大大的亏。事情经过，耿相公和这位秦姑娘都是知道了的。还有，据我所知，我们派在蓟城的武士也是她杀的。”

珊瑚怒道：“你这是什么实话，你这是替她隐瞒身份？”

北宫黜苦笑：“那么你是强迫我编造谎话了？”

蓬莱魔女道：“珊瑚，不要迫他。这里面只怕另有文章，那妖狐连他也瞒过了？”

耿照听了，不觉心中又有点思疑不定，暗自想道：“若说连清波是金国的奸细，为何她又敢杀金国的武士，又两次折辱了北宫黜？北宫黜而且是死也不承认与她串通？”但他虽然是有这一点点思疑，究竟与以前人不相同，从前他一直认为连清波是同一路的人，碰到表妹之后，真相一点一点揭露，他业已明白连清波实是好猎无比，现在所未敢完全断定的只是她是否金国的奸细而已。



181

謝十三著

关宏宇的话让辣头儿和另外两个人的脸色越来越难看，三人互相递了个眼神，辣头儿接过枪，看了眼树林外的方向：“行。那也别在这儿，往里走走。”说完，他转身往树林深处走去。

关宏宇跟了上去，另外两人一左一右，尾随在他身后。

走着走着，关宏宇左后方的人突然上前勒住关宏宇的脖子，另外一人从腰上掏出把三棱刮刀，向关宏宇后腰恶狠狠地捅了过去。

关宏宇身子一矮，单膝跪地，一手伸进脖颈处抓住勒着自己的那条胳膊，左手向后拽住那人的头发，一个背跨把他摔了出去，右后方那人的三棱刮刀收势不及，扎在了自己同伙的一屁一股上。

关宏宇随即起身，拿三棱刮刀的伸手又朝关宏宇脸上捅，关宏宇立肘架开他持刀的那条胳膊，然后上步钻进他怀里，右手飞快地在他喉结上打了一拳，这人撒手扔刀，后仰倒地。

关宏宇转过身，辣头儿正惊慌失措地从枪上退下弹匣，想往里压子弹。

关宏宇几步上前，到辣头儿面前却停住了，脸上挂着一副猫戏老鼠的表情，辣头儿手直哆嗦，半天没把子弹压进去，一颗子弹还掉在了地上。

片刻之后，辣头儿干脆停了下来，放弃抵抗，把手里的枪和身上的包全扔到地上，自己也跪下来，举起双手，陪着笑脸道：“兄弟有话好说。东西你拿走，算我赔不是。”

关宏宇盯着他冷笑一声，捡起手枪和子弹，塞进随身的包里，头也不回地走了。

他走出小树林，打了一部车，掏出手机，打了个电话，拨号显示的名

字是崔虎。

铃响了两声，有人接起了电话，声音显得尤其兴奋：“你居然还活着！怎么才联系我啊！”

崔虎是个胖子，信息搜集爱好者，窝在市郊一座小仓库里，是早年关宏宇跑货时候认识的。

关宏宇一路摸了过来，警觉地左顾右盼，来到仓库的卷帘门前。

屋檐下有个监控器正追随他的移动而移动，关宏宇刚到门口想要抬手敲门，卷帘门已经徐徐打开。

卷帘门自动打开了不到一米的高度，关宏宇躬身钻了进去。刚进去，身后卷帘门便自动关上了。

仓库不大，只有三四十平米的样子，里面堆满了各种电子设备、弓、刀、模型。

仓库里充斥着各种电子设备运行的声音。

在一堆显示器和仪器背后一张大脸探了出来。

崔虎仔细端详关宏宇，好一会儿才开口：“这些日子你丫死哪儿去了？通缉令上说你杀了人？真的假的？”

“我会杀人？”关宏宇冲他一摊手，“你信？”



1644

何馬著

你们在远方观察它的时候有没有发现它有些面熟？出去巨大的体型和满脸的毒虫之外，它像不像罗丹雕刻的《思想者》，如果它不是这样一幅惊恐的表情，也没有张大嘴，仅看他眉宇之间的神色，这些古人，显然也完美地把握住了对‘思考’两个字的表达。

经年轻人一提点，吕竞男和亚拉法师同时皱眉，细细想来，还真有些像，这个年轻人的观察能力，显然比他们更为敏锐，可越是如此，两人就越发忧心忡忡，同时心底发寒，他们感到有什么地方不对劲，但说不出来。

“双眼之中全是欲望，”年轻人收敛笑意，望着头像的眼镜道，“或许你们会这样认为，但其实不是，相信两位对一些藏传佛教中的欢喜禅并不陌生，也应该见过种种性爱石窟，你们看这双眼中的男女交媾图，与那

些雕刻比起来，可有一丝性爱之意？这些，其实只是很原始、很普通的交配图而已，象征的是……繁殖。”

任何一个物种要保持物种自身的存在，不管使用何种方式，都离不开繁殖。

“繁殖，是所有有限生命体要将自体系统保存下去的唯一方法，你们人类也不例外。”

听年轻人这样一解说，吕竞男再看那巨像双眼，果然，里面的男男女女，虽然在不同的方位、用不同的姿势在进行着交配，但浮雕强调的确并不是性爱，甚至古人有意隐去了男女双方的欢愉之情，雕刻出的人表情都异常严肃，就像一对对正在辛辛苦苦的苦力。

抛开了种种文明的外衣，其实人类所批判的、所赞美的、感到神秘的、好奇的、羞耻的、鄙夷的，不过只是为了一个简单的目的——繁殖！

年轻人并没有停顿，而是继续说下去：“眼镜看得更远，所以它看到了物种延续的本意——繁殖，而嘴，这张大嘴里林林总总，包罗万象，但无论如何也没有跳出有机物这个范畴，它象征的则是能量的循环。”

这样说或许太深奥，或许古人表达得更简单一些，但是我觉得，它象征的，就是能量的循环。

一个物种想要继续存在，就离不开繁殖，而一个生物个体想要继续存在，则离不开能量的循环，对你们普通人来说，也就是……进食。

“这张嘴里雕的所有东西，都是可以吃的。”年轻人似笑非笑地往那张大嘴瞥了一眼。

“那……那些佛像……”

吕竞男有些惊讶地指着头像最终，里面可还有神佛妖魔的雕塑啊！

年轻人戏谑地看了吕竞男一眼，转头对亚拉法师道：“若世上真的有妖魔神佛的话，人在饿的迫不得已的情况下，说不定也只好捉来吃了，不是吗？”

亚拉法师打了个寒战，这句话实在是对宗教的大不敬，可他竟一时忘了反驳，心里隐隐觉得，这年轻人说的话或许是对的！

而在种种神话传说中，吃神和吃魔的故事也不少，《西游记》里不管是妖魔鬼怪，还是普通恶人，不都想把唐僧捉来吃了么？

年轻人悲悯地看着吕竞男和法师，嘲讽道：“但凡是能找到的，能放入人嘴里的，哪一样是人类没吃过的？”

“不过，这些古人倒也没有批评这种行为，他们只是将一种本能以最简单、最原始的方法表达出来而已，个人要存在，就必须有能量的替换，进食是人类保持自身存在的最基本的条件。”

说到这里，年轻人才停下来，又转过头去打量那巨大的头像。

亚拉法师看了年轻人背影一眼，这个年轻人提到了眼睛，提到了嘴，可这个头像最离奇、最明显的地方他却一字未提，法师不免追问：“那脸上的毒虫，又象征着什么？”



70

瓊瑤著

她坐了许久，才惊觉的站起身来，八点半了，晓白怎么还不回家？她推开晓彤的纸门，晓彤正在书桌前做功课，听到门响，她似乎猛吃了一惊，迅速的拖过一本书来，盖在自己的练习本上。

梦竹并没有注意她这个小动作，只担心的问：“晓彤，你知道晓白这两天在搞什么鬼？每天都弄得那么晚回家？”

晓彤定了定心，说：“不清楚，大概在练篮球吧，他好像被选进校队了。”

“篮球！篮球！”梦竹不满的说：“只知道打篮球，功课怎么办？靠篮球来考大学吗？”说着，她愤愤的拉上纸门，回进自己的房中。

晓彤目送母亲的影子消失，才又悄悄的推开盘盖在练习本上的书，看了看写了一半的那页，就不满的撕掉了，提起笔来，她重新写：“如峰：告诉你一个不太好的消息，我们的‘黄昏聚会’要结束了。”

今天，妈妈限制我放学就回家，不许在外多事停留，我……”信又只写了一半，一声巨大的门响使她吓了一跳，准是晓白！她想。预备继续写信，可是，梦竹的惊呼声就传了过来：“明远！你怎么了？你从哪儿回来？谁灌你喝酒了？”

再拖过一本书来，遮在笔记本上。她打开纸门跑出去，一眼看到明远正摇摇晃晃的走上榻榻米，衬衫扣子散着，满头乱发，脸红得像猪肝，酒气逼人。他一面打着酒嗝，一面扶着墙，跌跌冲冲的向前走，在门口的榻榻米上，他差点被纸门绊倒，梦竹慌忙扶住了他，同时叫晓彤：“晓彤！快来帮我扶扶爸爸！”

晓彤跑上前去，和梦竹一边一个搀住了明远。明远醉眼迷糊的看着梦竹，又转头看着晓彤，露出一脸神秘兮兮的表情，接着，就傻傻的笑了起来。

晓彤被父亲的样子吓住了，她知道父亲向来是滴酒不沾的，今天是怎么回事？

梦竹满脸的惶惑和紧张，焦急的说：“你到哪儿去喝了酒？明明不会喝，你这是何苦嘛？”

明远瞪着梦竹，不停的傻笑，等梦竹说完，他就摔摔头，用手托起梦竹的下巴来，斜睨着梦竹的脸，笑嘻嘻的说：“别多说话，小粉蝶儿！哈哈，小粉蝶儿，沙坪坝之花，我杨明远何等运气！穷书生一个，却娶到了著名的小粉蝶儿！”

“明远，你怎么醉成这样了？”梦竹皱紧了眉头，和晓彤合力把明远扶到椅子上坐下。



高清清、刘淑玉、凌香爱、陈木兰切生日蛋糕。



唱歌生日歌。

Blok 4 MK晨运队成立39周年庆典暨庆祝三八国际妇女节



凌香爱主席致辞。

欢迎Blok 4 MK晨运队和巴中晨运队的队友们拨冗出席晨运队成立39周年及三八国际妇女节活动，祝愿天下妇女身体健康、家庭幸福、永远青春美丽。

她说，在这39年漫长的岁月里，我们能够坚持风雨无阻，每天早晨到操场参加晨运和跳舞，可说非常难能可贵，每次晨运大家能够团结一致、联络感情、发挥互助合作的精神，队友们勤奋锻炼，身体都健康，满面春风，今天我们队员也有60位。此外要感谢陈雪娇、林瑞英、郭淑梅、黄雪花、刘淑玉、香琴、潘丽莲、吴玉霞、翁琦凤、刘春莲、陈莲花、徐凌、邓玉好、罗丽丽的赞助，使这次的活动能够顺利举行。



Blok 4 MK晨运队在操场合影。

廖子建 报道/摄影

(雅加达讯) 坐落在雅加达北区穆阿拉卡朗第四区晨运队 (Senam Pagi Blok 4 Muara Karang) 于1985年成立，至今已经有39年的岁月，晨运队主席凌香爱，教练陈木兰、钟丽梅、高清清以及刘淑玉等队员为了庆祝这个特别的日子，于2024年3月8日(星期五)中午11时假座花园海鲜酒楼举行周年庆活动以及庆祝三八国际妇女节，凌香爱主席在致辞时表示，



表演舞蹈。



凌香爱主席(左八)与赞助者合影。



Blok 4 MK晨运队在餐厅合影。

印尼台湾娘家团 第2届团长交接



倪纯华(右)、把印信转交给李晓芬(左)、陈忠见证(中)。



由左至右:杨儒龙、李晓芬、陈忠、倪纯华、刘俊逸合影。

(雅加达讯) 印尼台湾娘家团(Association of Taiwan Wives of Indonesia) 3月2日晚上6时，在金沙酒楼举行第2届团长交接，应邀出席嘉宾有驻印尼台北经济贸易代表处各及长官、台商会、留台同学会、侨团代表、百位嘉宾共襄盛举，前团

长倪纯华把印信转交给新团长李晓芬，由驻印尼代表陈忠见证。

陈忠在致词时表示，娘家团在前团长倪纯华6年领导，渡过疫情，并与台商会以及华社建立深厚友谊，娘家团是远嫁印尼台湾妇女社团，背

负着重要使命，选择在青春年华岁月离开家人放弃事业，来到印尼面对不同生活环境，无论自组家庭或是与长辈同住，在家中都拥有举足轻重地位，相夫教子，辛勤培育下一代，当然也有些妇女在职场上，建立自己的目标，结合天时、地利、人和、良好信用、优良品牌、自我努力取得成功。

前团长倪纯华指出，娘家团是2018年3月3日在雅加达正式成立；目的是为了远离家乡嫁到印尼的台湾女儿们，建立一个具有同理心而又能够提供资源协助的平台，互相帮助。特别是这几年疫情间的相互关怀、扶持，见证了台湾最美的风土人情，也延续了娘家团成立的初衷。相信在新任团长李晓芬领导，会务会更加卓越。

顾问路光彦对前团长倪纯华6年表现，给予赞美，并期望所有姊妹更加合作，发挥团结功能。

新团长李晓芬说明：娘家团主要宗旨与任务：一，协助会员适应印尼社会环境及急难救助；二，提供会员有关商业文化与生活信息平台；三，发扬台湾文化，分享印尼资源，缔结台印桥梁；四，协助推广台湾经济、观光、教

育；五，定期举办与友社联谊活动与各类讲座。第二届娘家团组织名单：1. 顾问8人：路光彦；毕莲生；李爱珍；刘皓怡；许筱逸；杨启仙；蔡丽铃；谢玲玲 2. 永久名誉团长：倪纯华 3. 团长：李晓芬 4. 副团长：钟雪莲 5. 管家群：共有11人来自印尼各区。

印尼娘家团是一个特别的公益性社团，期待能够继续凝聚台湾女儿的力量，并在新任团长李晓芬任下，能发挥更大的功效，让嫁到印尼的台湾女儿感受更多温暖。



前排由左至右:李晓芬、路光彦、倪纯华、与顾问团合影。