



普选委正式成绩：8政党进国会

普拉博沃-吉布兰

胜选



普选委员会主席哈西姆（前排中）移交全国选举计票结果的全体会议记录，给普拉博沃-吉布兰全国竞选团队。

（雅加达讯）普选委员会于3月20日（周三）晚上，正式公布2024年全国选举投票结果的官方报告显示，2号总统和副总统候选人普拉博沃-吉布兰胜选。

综合美都新闻网的报导，普选委员会主席哈西姆在新闻发布会上公布，确定2024年大选的总统和副总统、国会议员、地方议会议员。

全国计票结果显示，1号正副总统候选人阿尼斯-穆海敏获得4097万1906张选票；2号正副总统候选人普拉博沃-吉布兰获得9721万

4691张选票、3号正副总统候选人甘查尔-马赫福德2740万8787张选票。

这意味着，2号正副总统候选人普拉博沃-吉布兰赢得今年大选。

此外，普选委员会还公布进入国会的政党，共有8个政党可以进入国会，其中斗争印尼民主党（PDI-P）获25,387,279票，占16.7%，成为国会最大党。

与此同时，由佐科威总统幼子卡伊桑所领导的印尼团结党（PSI）未能进入国会。据了

解，进入议会最低门槛是4%。

普选委：不满投票结果可向宪院提诉讼

另一方面，普选委员会在公布2024年大选全国投票结果后，做好准备面临宪法法院对选举的审理程序。

普选委员会主席哈西姆表示，选举参与者可以向宪法法院提交对选举结果的投诉、反对意见和纠纷。最多有三天的时间提出诉讼。

宪法法院近日进行宣誓，以对普选委员会

进入国会的政党：

- | | | |
|---------------------|---------------|---------|
| 1. 斗争印尼民主党（PDI-P） | ： 25,387,279票 | （16.7%） |
| 2. 从业阶层党（Golkar） | ： 23,208,654票 | （15.2%） |
| 3. 大印尼行动党（Gerindra） | ： 20,071,708票 | （13.2%） |
| 4. 民族复兴党（PKB） | ： 16,115,655票 | （10.6%） |
| 5. 民主国民党（NasDem） | ： 14,660,516票 | （9.6%） |
| 6. 公正福利党（PKS） | ： 12,781,353票 | （8.4%） |
| 7. 民主党（Demokrat） | ： 11,283,160票 | （7.4%） |
| 8. 国家使命党（PAN） | ： 10,984,003票 | （7.2%） |

未能进入国会的政党

- | | | |
|---------------------|--------------|--------|
| 1. 建设团结党（PPP） | ： 5,878,777票 | （3.8%） |
| 2. 印尼团结党（PSI） | ： 4,260,169票 | （2.8%） |
| 3. 印尼统一党（Perindo） | ： 1,955,154票 | （1.2%） |
| 4. 人民浪潮党（Gelora） | ： 1,281,991票 | （0.8%） |
| 5. 民心党（Hanura） | ： 1,094,588票 | （0.7%） |
| 6. 工党（Partai Buruh） | ： 972,910票 | （0.6%） |
| 7. 信徒党（Ummat） | ： 642,545票 | （0.4%） |
| 8. 星月党（PBB） | ： 484,486票 | （0.3%） |
| 9. 印尼改革行动党（Garuda） | ： 406,883票 | （0.2%） |
| 10. 民族觉醒党（PKN） | ： 326,800票 | （0.2%） |



普拉博沃与吉布兰当选新一届的总统及副总统。



巴贾向媒体发表讲话。

（雅加达讯）普选监督机构（Bawaslu）在普选委员会进行投票结果重述过程期间，收到了20起涉嫌选举舞弊的投诉。

普选监督机构主席拉赫马特·巴贾于3月20日（周三）晚上在雅加达普选委员会办公室，出席普选委员会确定全国选举结果的公开全

选监机构在投票重述过程中收到20份选举舞弊报告

体会议后表示，如果按照计票结果重述，有大约20份报告。昨天已有了特殊的注释。

巴贾说，这份报告是选监机构的纪录。

他也承认，选监机构正在跟进数十份报告，其确切数字为15至17份报告。

这些报告涉及各种事项，包括对印尼立法机构选举（Pileg）如国会、省地方议会和县区/市地方议会选举中涉嫌舞弊的指控。

巴贾并不否认普选监督机构收到的报告大多发生在立法选举期间，而不是2024年总统选举（Pilpres）。

他说：“在总统选举

中，我们会看看是否有任何有关总统选举选票变化的报导。但现在立法选举中有很多这样的报导。我们正着手处理。”

此外，他也邀请任何人就普选委员会昨晚确定的选举结果向宪法法院（MK）提出诉讼。

巴贾解释说：“选举参与者之后可以向宪法法院提出申请。”

据悉，印尼普选委员会任命普拉博沃-吉布兰组合为2024年总统选举的获胜者。

这项决定是普选委员会在周三（3月20日）晚上10时19分，宣布全国级计票结果重述后做出的。（KP）

Bagus®

バグス

FRESH 99

高級食器洗剤

PREMIUM

DISHWASHING LIQUID

洗碗液

CAIRAN PENCUCI PIRING

附近超市、便利店有售

Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

www.bagusgroup.com

关注我们：

bagus.idn

立即去除所有污渍

0% PHOSPHATE PARABEN

0% 磷酸盐，对羟基苯甲酸酯

ANTIBACTERIAL FOODGRADE

Moisturizer VIT-E

RANCH MARKET

LOTTE Mart

LOTTE Grosir

NAGA

AEON

FORTUNA

JAYA

TIP TOP

BENNY murt

YOGYA Market

City

HARMONY

INDO

USU

TokoYAN

FoodBox

FARMERS MARKET

HERO

DISCOUNT SUPERMARKET

SANTA SWALAYAN

FOODHALL

GrandLucky

HARI HARI

PUJASAR

LESTARI

FamilyMart

Shopee

tokopedia

Lazada

佐科威视察坤甸地区医院 要求卫长 添加医疗设备



佐科威视察坤甸市苏丹斯亚里夫地方医院的医疗服务。

（坤甸讯）佐科威总统于3月21日（周四）在对西加里曼丹进行工作访问第二天，视察坤甸市苏丹斯亚里夫.穆罕默德.阿卡尔德里地方医院的医

疗服务，并赞扬医院卫生服务的快速管理。

据美都新闻网报导，佐科威表示，此次访问是为了直接视察医院提供的医

疗服务。

总统认为，虽然平均每天排队的病患达到600人，但医院提供的服务还是相当不错。此外，总统还对医院病患队列管理运行速度表示赞赏。

佐科威指示卫生部长布迪，提供额外必要的医疗设备，尤其是针对心脏病和中风的重症监护病房和导管实验室设备。

视察后，佐科威总统对普选委员会和普选监督机构成功完成2024年选举计票表示赞赏。总统向记者称，值得感谢，大选委员会昨晚已经完成计票工作，赞赏现有流程和大选委员会、普选监督机构的辛勤工作。

此外，当被记者问及关于将担任从业阶层党（Golkar）总主席的问题时，佐科威简单地表示：“我目前只是印尼的主席。”

陪同佐科威总统进行视察包括国会第五委员会主席拉萨鲁斯、卫生部长布迪、公共工程与人民房屋部长峇苏基、西加里曼丹省代省长哈里森以及坤甸代市长阿尼。

央行预计今年全球经济增长3%

（雅加达讯）印尼央行预计，在金融市场仍存在高度不确定性情况下，今年全球经济增长率将达到3%。

据美都新闻网报导，央行总裁帕利于3月20日（周三）在记者会上公布，在金融市场高度不确定的情况下，全球经济复苏势头仍在继续，预计2024年全球经济增长率将达到3%。帕利表示，在国内需求的支撑下，美国经济增长依然强劲。在政

府和私人投资的支持下，印度增长也好于预期。与此同时，中国经济前景依然疲软，尽管财政刺激力度加大推动经济增长率略高于此前预期。

帕利指出，地缘政治紧张局势导致运输成本上升，以及天气因素导致供应紧张，导致大宗商品价格上涨。这些因素导致全球通胀下降速度停止，发达国家的通胀仍高于目标。因此，预计联邦基金利率（FFR）利率会在今

年下半年下降。

此外，全球金融市场不确定性仍然很高，这反映在美国国债收益率随着长期风险溢价和仍高于市场预期预测的通胀而上升。

他介绍，这一事态发展促使美元在全球范围内持续走强，外国资本流入更加有限，并增加了新兴市场国家汇率走弱的压力。这种情况需要加强政策应对，以减轻包括印尼在内的全球溢出效应的负面影响。

外资净流入达14亿美元

（雅加达讯）央行总裁帕利表示，在全球金融市场仍存在高度不确定性情况下，2024年年初至3月18日，流入国内的外国资本净达到14亿美元。

据美都新闻网报导，帕利于3月20日（周三）表示，外资尤其是证券投资的流入仍在持续，从年初到2024年3月18日累计净流入14亿美元。与此同时，印尼的国际收支（NPI）保持良好，支撑了外部弹性。受货物贸易顺差消耗的影响，今年第一季度经常账户余额前景略有下降。

2024年2月，印尼国际贸易顺差9亿美元，较上月顺差20亿美元有所下降。

帕利指出，2月末，印尼外汇储备头寸仍维持在1440亿美元的高位，2月份外汇储备相当于6.5个月的进口量，或相当于6.3个月的进口及支付政府外债，并且高于进口约三个月的国际充足标准。

2024年国际收支预计将保持良好，并录得盈余，经常账户赤字占国内生产总值（GDP）的0.1%至0.9%的低赤字范围

内。受投资者对国家经济前景和有吸引力投资回报的积极看法影响，受外资流入的支持，资本和金融交易余额预计将继续保持顺差。帕利表示，目前通胀率维持在2.5正负1%的目标范围内。展望未来，印尼央行认为2024年消费者价格指数（CPI）通胀将继续控制在目标范围内。

印尼央行将继续强化稳定货币政策，加大与中央和地方政府的政策协同，确保2024年通胀率继续控制在2.5%正负1%的目标范围内。

帕利表示，今年2月CPI指数通胀率同比为2.75%，这得益于核心通胀率降至同比为1.68%和管理价格通胀率降至同比为1.67%。

受厄尔尼诺现象、季节性因素和种植季节变化影响，食品通胀由上月的7.22%上升至同比为8.47%，主要出现通胀的商品是大米和红辣椒。展望未来，印尼央行预计，今年核心通胀将继续维持在目标内的通胀预期，经济容量依然较大，能够应对内需。



努鲁尔指出，雨季导致埃及伊蚊幼虫繁殖加快。

（西万隆讯）今年年初，西瓜哇省西万隆县有9人因感染登革热血热病（DBD）而死亡。

根据西万隆县卫生局的数据，共有1040例登革热血热病例。而在2023年，共有447例病例，其中2人死亡。

西万隆县卫生局疾病预防与控制（P2P）主任努鲁尔.拉西汉于3月19日（周二）受到联系时表示，2024年初登革热血热病例增加是由多种因素引发

西万隆9人死于登革热

的，特别是雨季。

努鲁尔说：“雨季导致埃及伊蚊（Aedes Aegypti）幼虫繁殖加快，因此今年登革热血热病例增加。”

他说，如果从西万隆县登革热血热病例的分布来看，病例最多的镇区是芝里林镇（165例）、连旺镇（152例）和芝蓬科尔镇（98例）。

从2024年1月至3月病例的增加来看，西万隆县的登革热血热病例仍有持续增加的潜力，因此卫生局呼吁民众保持警惕，当然也需要做好预防。

努鲁尔说：“我们也采取预防措施，召集卫生干部继续抑制登革热血热的传播，直至病例减少。我们还进行了30次雾化消

毒。”

此外，卫生局也继续开展使用3M原则进行消灭蚊巢（PSN）的宣传活动，即排空水容器、密封水容器、以及掩埋导致积水的废弃物。

他说：“通过这样的模式，登革热血热有望减少。”

他表示，需要采取这一步骤，因为大量的登革热血热病例导致西万隆的发病率（IR）达到每10万人口61例，这意味着西万隆的10万居民中就有可能出现61例登革热血热病例。

同时，疾病死亡率指数或病死率（CFR）达到0.77%，这意味着在整个西万隆县人群中，约有0.77%死于登革热血热。（KP）

中巴布亚省帕尼艾2警察 遭武装团伙击毙



巴布亚警区公关主任本尼。

（帕尼艾讯）中巴布亚省帕尼艾县峇雅庇鲁区两名Ndeotadi 99警察哨站成员，于3月20日（周三）被武装团伙击毙。

该两名Ndeotadi 99警察哨站成员在保全直升机停机坪时逝世。两名死者也就是阿纳尔多伯特二级警司Ndeotadi 99警察哨站巡逻组成员。

善迪二级警司也是Ndeotadi 99警察哨站巡逻组成员。

该枪击行动始于当成员正在保全直升机停机坪99时。突然间对执行保全成员展开枪击。

据消息称，两名死者中枪当场逝世。

到目前為止，有关方面仍在对枪击嫌犯及完整的经过情形作进一步深入发展。

疑是枪击嫌犯是埃波恩武装团伙队伍自3月13日已经在Ndeotadi 99 平移位置上。

除了两名成员牺牲外，两支AK47型手枪也失踪。

巴布亚警区公关主任伊格纳修斯.本尼大警监于3月20日（周三）的声明中透露称，死者始于在峇雅庇鲁Ndeotadi 99警察哨站执行任务保全99直升机停机坪。

然而，从东方向突然间听见好几次枪声，该枪击中正执行任务的阿尔阿纳尔多伯特二级警司及善迪二级警司两人在该事件中殉职。

“听见好几次枪声导致我们失去两名成员。”他于3月20日（周三）称。

不仅枪击值勤员，武装团伙还抢夺两支有机枪。

帕尼艾警署警长阿卜都斯副大警监疑是该袭击由埃波恩武装队伍自3月13日 已在Ndeotadi 99 平移位置。

“问题是埃波恩武装队伍已发出威胁将对Ndeotadi 99警察哨站及警察展开袭击。”阿卜杜斯称。

警署警长怀疑，枪击嫌犯预计处在直升机停机坪99东方向。（LDS）

央行总部8月迁往新首都



帕利（中）与多名央行副总裁出席新闻发布会。

示准备迁往努山打拉新首都。

国家公务员局执行主任哈利约诺.普特兰托于3月19日（周二），在雅加达通讯与信息部大厦发布新闻中表示，国家公务员局还对镇区普委会（PPK）所任命公务员迁往新首都努山打拉进行监管，俾能符合标准、手续和规格。

至于25家部委机关所申请将迁往新首都努山打拉的公务员总数达2505名职员。这些政府机关人员，其中包括来自国家治灾局（BNPB）、国家搜救局（BNPP）、最高检察院、地政与空间规划部/国家地政署、内政部、矿业与能源部、财政部和卫生部人员。（MIM）

副总统要求 评估减少发育迟缓成果



马鲁夫副总统（右）主持讨论减少发育迟缓加速纲领的会议。

（雅加达讯）副总统马鲁夫.阿敏于3月19日（周二）在雅加达副总统府，主持讨论减少发育迟缓加速纲领的会议。

中央级减少发育迟缓加速小组（TPPS）成员的部长和机构主任以及受发育迟缓儿童数量最多的地方首长，出席了会议。

（雅加达讯）警方贩卖人口事件特别小组，破获了以大学生到德国实习为作案借口的人口贩运案件，数以千计学生成为受害者。

据美都新闻网报导，警方普通刑事案侦查处主任朱汉达尼于3月20日（周三）在声明中透露，本案的披露始于印尼驻德国大使馆的通报称，有四名学生来到大使馆，因为正在德国参加假期打工计划。

“经过深入调查，大使馆发现，该项目由印尼33所大学开办，共有1047名学生离境，分到德国的3

马鲁夫副总统也是加速减少发育迟缓小组的指导委员会主，他要求进一步评估和分析国内加速减少发育迟缓的成果。他表示，目前发育迟缓发生率的减少仍低于政府设定的14%的目标。

马鲁夫说：“我要求立即进行进一步的评估和分析，以制定未来

大学生到德国实习为借口 警方破获人口贩运案

个就业机构。”朱汉达尼说道。

朱汉达尼指出，学生们参加两家公司的社交活动，他们在注册时收费。甚至，其中一家公司已与大学合作，并已经签署了合作协议。协议中指出，假期打工包含在校园学习计划中，并承诺实习可以转换为20个学分。

然而，劳工部印尼劳工安置和保护机构透露，该公司在其数据库中并未注册为印尼劳工安置公司，该公司不能招募和派遣印尼劳工到国外工作和实习。

朱汉达尼透露，此案指定了五名嫌疑人，其中两人目前位于德国。

普拉博沃胜选讲话 新政府将使印尼团结起来

（雅加达讯）总统当选人普拉博沃表示，新政府将使印尼团结起来，远离帝国主义和殖民主义者创建的团体之间分歧，并确保在他的领导下，印尼将走上人民繁荣的道路。

据美都新闻网报导，普拉博沃于3月21日（周三）在普选委员会宣布他与吉布兰当选正副总统后，发表胜选讲话表示，数百年来，我们一直被帝国主义者和殖民主义者分裂。印尼现在团结了，强大了，印尼现在想要为人民工作，而不是为其他人。

他认为，如果能够减少社会群体之间的差异，特别是在大选结束后，就会实现团结。因此，他呼吁所有人团结和解，以继续佐科威总统继承的繁荣计划。

普选委员会于周三公布2024年全国选举投票结果的官方报告显示，2号总统和副总统候选人普拉博沃-吉布兰胜选。

全国计票结果显示，1号正副总统候选人阿尼斯-穆海敏获得 40,971,906 张选票、2号正副总统候选人普拉博沃-吉布



普拉博沃发表胜选讲话。

兰获得97,214,691张选票、3号正副总统候选人甘查尔-马赫福德27,408,787张选

票。这意味着，2号正副总统候选人普拉博沃-吉布兰赢得今年大选。

习近平祝贺普拉博沃

（雅加达讯）中国国家主席习近平于星期三（3月20日）致电普拉博沃，祝贺他当选印度尼西亚总统。

据中国央视新闻报道，习近平形容中国和印尼是传统友好邻邦。在双方共同努力下，两国关系发展进入快车道，政治互信日益巩固，发展战略对接不断深化，互利合作成果丰硕。

习近平也说，高度重视中印尼关系发展，期待同普拉博沃当选总统共同努力，打造发展中大国命运与共、团结协

作、共谋发展的典范，为两国人民带来更多福祉，为地区和全球繁荣稳定注入强劲动力。

普拉博沃在上个月举行的总统选举中，以超过58%的得票率胜出。他接下来须在宣誓就任总统前，尽可能拉拢包括对手阵营在内的政党加入执政联盟，减少在议会碰到的阻力。（早报）

习近平祝贺普拉博沃当选印尼总统。



针对2024年总统选举结果 AMIN团队向宪院提出诉讼

（雅加达讯）01号正副总统候选人阿尼斯-穆海敏（AMIN）已就2024年普选结果争议（PHPU），正式向宪法法院（MK）提出诉讼。

宪法法院已经于3月21日（周四）上午9时02分接收该诉讼（编号为01-01/AP3-PRES/Pan.MK/03/2024）。诉讼案主题为2024年普选结果争议，申请人阿尼斯和穆海敏。

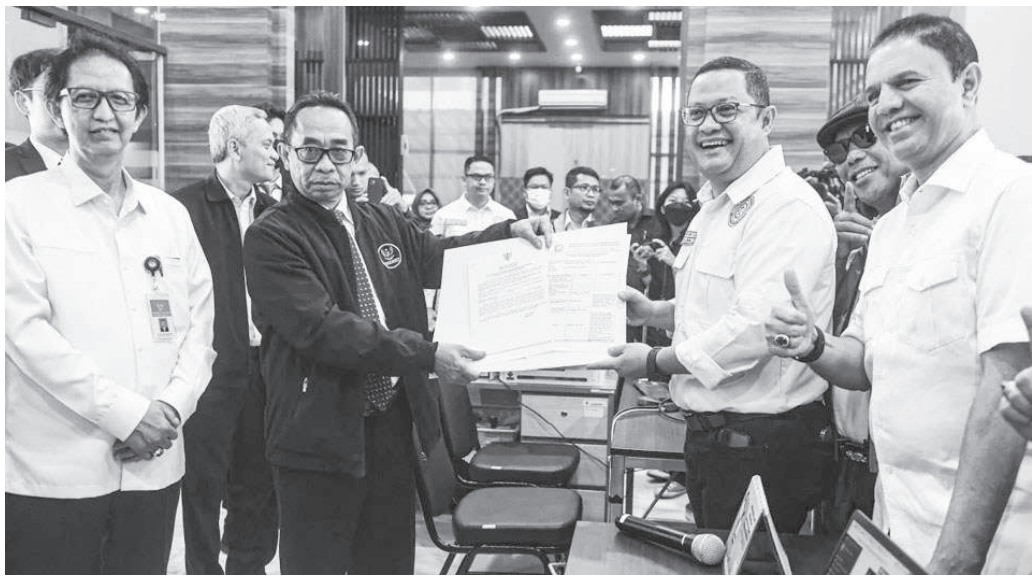
AMIN全国竞选团队法律小组主席阿利·尤淑夫表示，他们已向宪法法院正式登记普选结果争议申请。

阿利说：“于今天（周四）凌晨1时，我们在网路上提交了登记，目前我们的团队正在宪法法院再次进行行政程序，以完成档案。”

他接着说：“稍后我将与几位朋友一起正式签署申请表。”

据阿里透露，AMIN法律团队已经工作了一个月，以备向宪法法院提出诉讼申请。

阿利说：“我们聚集了很多专家和专门人才，所以研究已经非常彻底、成熟。我们已经在宪法法院完成这份请愿书，并提供了相当令人信服的有力证据。我们也准备了证人，稍后我们会在宪法法院正式接受后提供详细说明。”



AMIN全国竞选团队正式向宪法法院提出诉讼。

普吉团队准备反驳舞弊指控

同时，大印尼行动党秘书长阿赫马德·穆扎尼承认，普拉博沃-吉布兰全国竞选团队（TKN）的成员正在准备反驳选举舞弊指控，并将在诉讼案中提交给宪法法院。阿赫马德·穆扎尼于20日（周三）晚上在普拉博沃位于雅加达南区的住家听完普拉博沃的演讲后表示：“我们也准备反驳他们的指控。”

穆扎尼解释了普拉博沃-吉布兰阵营正在准备的几件事，即研究01和03号候选人团队可能提出的指控。

穆扎尼表示：“我们会反驳指控是否准确、依据是否充分、证据是否不准确，我们将在法庭上证明这一点。”

穆扎尼深信，凭藉印尼前进联盟（KIM）准备的法律团队，他们将在宪法法院的审判中证明真相。（KP）

阿尼斯：鼓励各方继续抗争

（雅加达讯）普选委员会于周三（3月20日）晚上，公布2024年全国选举投票结果的官方报告显示，2号总统和副总统候选人普拉博沃-基布兰胜选。

据美都新闻网报导，1号总统候选人阿尼斯于周三回应普选委员会公布的选举结果发表声明表示，普选委员会发布了官方报告。在选举中，过程与最终结果同等重要。确保选举过程公开、公平且不受压力非常重要。这是为了保证所有合格的声音都会被听到和尊重。维持选举进程非常重要，以确保选举的合法性、信任性和包容性。

阿尼斯指出，如果没有可信的程序，所选候选人或决定的合法性可能会引起怀疑。因此，维持选举过程完整性对于民主的生存和实现整个社会

的愿望至关重要。从充满欺诈和违规行为过程中诞生的领导人，将产生充满不公政策的政权，我们不希望这种情况发生。

阿尼斯认为，根据现代民主国家的原则，看到异常和违规行为时，不应该激怒公众，而是收集所有证据并提交给法官。有方试图削弱阿尼斯-穆海敏胜选队的宪法努力，很多当事人也建议不要提起欺诈诉讼，因为获得正义的机会很小。

阿尼斯强调，我们绝不让这些偏离民主的行为毫无征兆地过去，并为未来所有选举树立一个坏先例，无论是在国家一级还是数百次地区选举和一级和二级立法选举中。获得正义的可能性感觉非常低。

阿尼斯表示，与举行选举和解决争端有关的各种国家机



1号正副总统候选人阿尼斯-穆海敏。

构都被证明违反道德，甚至有些领导人多次受到警告，但仍被允许履行职责。他鼓励各方继续抗争，支持法律团队的步骤。因此，无论发现什么，都将成为印尼的历史事实。无论未来命运如何，我们都将继续伴随这场变革运动。

同时，1号副总统候选穆海敏表示，整个2024年总统选举，存在许多不自然过程的异常、缺点和遗漏，在这个国家的

普拉博沃确定胜选 组建大联盟仍路漫漫

印度尼西亚大选官方成绩揭晓，普拉博沃确认以逾58%的总得票率胜选。他接下来须在宣誓就任总统前，尽可能拉拢包括对手阵营在内的政党加入执政联盟，减少在议会碰到的阻力。

35天的计票工作落下帷幕，印尼普选委员会于星期三（3月20日）下午完成38个省份中最后两个省的计票工作，并在当地时间晚上9时公布最后结果。主张延续现任总统佐科政策的国防部长普拉博沃和搭档、佐科长子吉布兰获得9621万4691张票，以58.59%得票率胜出，稳坐总统和副总统宝座。

打着改革旗号的雅加达首都专区前省长阿尼斯和民族复兴党主席穆海敏以4097万1906票排在第二位，得票率24.95%。

斗争印尼民主党推举的中爪哇省前省长甘查尔和前部长马赫福德则获得2704万零878票，得票率16.47%。

据新加坡《联合早报》分析报导，虽然成功在三角战中斩获半数以上的选票，避开了选举进入次轮对决的局面，但普拉博沃在上任前仍面对组织政府的考验。他领导的大印尼行动党在议会选举中并没有突出表现，在人民代表会议（下议院）排在斗争印尼民党和从业阶层党之后。

普拉博沃预计将效仿佐科，寻求建立强大的执政联盟，掌控议会主导权。印尼战略与国际研究中心研究员聂齐（Nicky Fahrizal）说，大印尼行动党将是普拉博沃政府里的主力，推进他的政治议程。此次选举中在普拉博沃阵营的从业阶层党则协助维持政府稳定和调节议会关系。

聂齐说：“大印尼行动党和

从业阶层党在政府以及在议会的合作，将形成强大的政治机器，在议会应对反对党的考验。”

斗争印尼民主党抉择是未知数

较大的未知数，是斗争印尼民主党究竟会维持早前的立场，领导在野阵营，还是出于务实考量加入普拉博沃的执政联盟。新加坡尤索夫伊萨东南亚研究院资深研究员、印尼研究项目兼任主任刘敏丽说，普拉博沃的大印尼行动党在议会只排第三，为局势增添变数。

“斗争印尼民党和任何反对党如果坚守阵地，阻止大印尼行动党和盟党在议会取得法案通过所需的多数，就有机会制衡总统和他的执政联盟，也可能阻拦重要法案通过。”

属于阿尼斯和甘查尔阵营的政党同样面临是否该跳槽加入执政联盟的抉择。刘敏丽说，政党若想在新政府发挥政治影响力和掌控资源，就几乎肯定得重新站边。

阿尼斯和甘查尔此前已放话，要挑战选举结果。但聂齐指出，能否发起具政治影响力的挑战，取决于各阵营内部有多团结。

刘敏丽则认为，无论阿尼斯和甘查尔对选举出现“结构性、系统性、大规模舞弊”的指控有没有实质依据，都不太可能改变选举结果，预计也无法煽动群众质疑选举计票存在造假。

刘敏丽推断：“法律程序和国会调查程序……可能会展开，但最终碰到某种实质或程序上的阻碍，甚至被指缺乏证据而作罢。稍微乐观的情况则是，一些官员因为在选举过程中有疏失而被处分。”

普拉博沃当选印尼总统 新政府或全力拼经济

印度尼西亚选举委员会20日晚间公布2024年总统选举计票结果，现任国防部长普拉博沃赢得大选。今年10月，他将接棒佐科威正式成为印尼新一届总统。

据中新社报导，分析人士认为，无论要实现“2045年黄金印尼”愿景，达成让印尼摆脱贫困的目标，还是完成从雅加达迁都努山塔拉的计划，全力拼经济将是新政府的优选项。对于普拉博沃来说，困难和挑战不小。

20日晚间，普拉博沃发表讲话时呼吁印尼人民团结起来，展望未来并携手共进。

“我们必须团结起来消除贫困和饥饿。”普拉博沃在讲话中说。早前竞选辩论中，他也表达了“要让印尼摆脱贫困、饥饿以及营养不良”的决心。他说，这是我们对印尼人民的誓言。

纵观整个竞选周期，普拉博沃反复提及消除贫困问题，这与佐科威“提振经济让人民脱贫”的理念不谋而合。

执政十年来，佐科威有着较高的民调。佐科威任期内，印尼经济表现突出，他还为印尼做了不少长远规划。普拉博沃把自己定位为佐科威的接班人，如何延续佐科威的策略，从公开言行可以窥见他的施政方略。

对于发展经济和摆脱贫困，普拉博沃有着自己的辩证法：“我们必须保护那些生活在贫困中的人、那些弱者和饥饿的人。我认为，如果只是为了增长而不消除贫困，经济增长是不可能实现的。”

在脱贫方面，普拉博沃曾称赞中国在过去40年里消除贫困，印尼应该向中国学习。

GDP增速五年内达到8%

“未来四五年内，我们可以将GDP增速提高到8%甚至更多。”普拉博沃最近在一场论坛上作此预测，并承诺将在佐科威政府奠定的基础上再接再厉。

在外界看来，这番表态，一方面释放全力拼经济的信号，一方面也是安抚投资人对新政府的

担忧。

印尼2022年经济增长为5.31%，2023年增长5.05%，政府预计2024年经济增长5.3%。在五年内把GDP增速从5%提升至8%，挑战着实不小。用普拉博沃的话说，未来印尼将面临巨大挑战。

不过，8%的增速的确有现实考量。首先，从雅加达迁都努山塔拉据称要耗资340亿美元。其次，印尼提出到2045年成为全球第四大经济体，即实现“2045年黄金印尼”愿景。这背后，需要强有力的经济来支撑。

未来新政府是否出台更多措施，进一步刺激经济增长，这有待观察。普拉博沃提到两点，一是希望通过投资带动增长，二是希望通过消费推动增长。

“在全球范围内，印尼被认为是最具活力和吸引力的国家之一。”对于吸引外商投资，普拉博沃表示乐观。此外，他还提到将把税率从现在的10%增至16%，并强调粮食自主和粮食安全問題。

交朋友与不结盟

作为军人出身，普拉博沃作风强硬。但从公开言论看，他也是一位不失灵活的政治家。

“一千个朋友太少，一个敌人太多。”普拉博沃曾在参加总统候选人辩论时表示，睦邻是印尼独立以来一直奉行的外交政策，他将继续推行该政策。

在大选投票过后，普拉博沃被问及对中美态度时说，他会尊重这两个国家。他表示自己尊重、钦佩、亲近中国，但是他也尊重美国、喜欢美国。普拉博沃强调，他尊重所有国家，印尼的传统是不结盟。“道理很简单，一千个朋友太少，一个敌人也太多。”他再次重复这番话。

关于印尼在全球舞台上的角色和定位，普拉博沃受访时表示，印尼希望与每个人建立良好的关系，“我们不想加入一个集团来对抗另一个集团。”

分析认为，如何继续提升印尼在东盟乃至发展中国家的影响力，将是普拉博沃上台后努力的方向。



王毅集体会见 澳中议会小组成员

中共中央政治局委员、外交部长王毅在堪培拉集体会见澳大利亚澳中议会小组成员。

王毅赞赏澳中议会小组成员长期以来关心支持中澳关系发展。王毅表示，中澳关系涉及两国人民福祉，只能搞好，不能搞坏。两国建交以来的历程表明，中澳是伙伴，不是对手。中国发展对澳是机遇，不是威胁。中方愿同澳方增进信任，减少误解，排除干扰，以习近平主席对澳进行成功国事访问和两国建立全面战略伙伴关系10周年为契机，加强各层级交往，推动各领域合作迈上新台阶，构建更加成熟稳

定、更加富有成果的中澳全面战略伙伴关系。对于双方存在的分歧，应在相互尊重的基础上加强对话沟通，妥善加以处理。欢迎澳中议会小组成员多到中国走一走、看一看。

与会澳方议员表示，澳中关系十分重要。欢迎澳中关系近年来取得重大改善和进展。澳中拥有很多共同利益，不应让分歧来定义双边关系。

澳议会支持增进澳中对话交流，期待恢复并加强两国经贸、教育等领域合作。欢迎中国留学生和中国游客回到澳大利亚。

（中新社）



中驻美使馆：任何对国安法攻击抹黑 都绝不会得逞

针对美国国务院发言人在记者会上对香港特区立法会全票通过《维护国家安全条例》妄加指责，中国驻美国使馆发言人20日表示，中方对美方诋毁抹黑表示强烈不满和坚决反对。

中国驻美国使馆发言人表示，香港特区立法会全票通过《维护国家安全条例》，标志着香港特区有效落实基本法第23条规定的宪制责任，筑牢了香港长治久安和繁荣稳定的「防护墙」，在新时代新征程「一国两制」事业发展进程中具有重要里程碑意义。发言人说，《条例》惩治的是极少数危害国家安全的犯罪分子，保护的是遵纪守法的绝大多数香港居民，外国机构、企业、人员的正常活动也将受到法律充分保护。条例相关罪行规定明确，罪与非罪边界清晰，刑罚设定合理，规管措施适当。有关「境外干预」等的定义充分考虑香港特区实际情况并借鉴各国通行做法，合理合法，无可非议。公众咨询阶段，社会各界踊跃表达意见，积极建言献策，超过98.6%的意见支持立法。

发言人指出，《条例》既是保安全之法，也是保发展之法，是有效平衡维护国家安全和保障权利自由及经济发展的良法善法。回想2019年「修例风波」期间，「港独」猖獗、「黑暴」肆虐、「揽炒」横行，以致百业凋敝、社会动荡不安，又谈何保障民生、发展经济、对外开放？《条例》有利于特区更好统筹发展与安全，以高水平安全保障高质量发展，更好发挥香港独特地位优势，更好深化同各国各地区更加开放、密切的交往合作。立法通过後不会影响香港原有的资本主义制度和生活方式，不会影响市民正常生活和依法行使的权利自由，不会影响正常的商贸活动和国际交流合作，「两制」优势将得到进一步彰显。发言人说，香港是中国的香港，香港事务纯属中国内政，任何外国无权说三道四、横加干涉。我们敦促美方尊重中国主权，恪守国际法原则和国际关系基本准则，立即停止插手香港事务、停止干涉中国内政。任何对香港国安条例的攻击抹黑都绝不会得逞，都将注定以失败而告终。

钞票难赚 彩票好买 中国年轻人爱上咖啡店玩刮刮乐

中国的彩票店正在扬弃平淡无奇的店面，将自己重新打造为流行时髦的聚集场所，以快速发家致富的梦想吸引深受经济放缓打击的年轻人。彭博报道，重庆市一家彩票店的一块招牌上写着，“梦想还是要有的，万一实现了呢？”。户外座位区的风格就像一家时尚咖啡馆，打出的口号是：这不仅仅是一家彩票店。位于云南省省会昆明的另一家“乐透咖啡”保证，每次购买咖啡可免费获得一张刮刮乐。墙上的标语写着：“一杯带来好运的咖啡”。官方统计数据显显示，去年的刮刮乐销售创下自2008年以来最高。

吸引年轻顾客的招数正在发挥成效。财政部的数据显示，去年国家批准的乐透销售飙升至创纪录的5800亿元人民币。

根据国内市场研究公司Mob Data的数据，其中超过五分之四的客户年龄在18岁至34岁之间，

2020年这一比例只有略高于一半。

在此同时，2023年青年失业率飙升；随着中国庞大的经济体结束长期的防疫封控，青年失业率在去年6月创下了纪录高点。毕业生如今进入就业市场时，正值经济增长比父执辈更慢的时代，且粥少僧多的竞争态势激烈。

Eurasia集团高级分析师多米尼克邱（译音）表示，人们会转向彩票之类的东西来求取财富和成功，就是因为经济环境和就业市场压力越来越大。“现在干什么都挣不到钱，”18岁的中国传媒大学电影系一年级学生吴泽浩说。

一个阳光明媚的下午，吴泽浩在北京旅游区一家彩票店外说，自从最近一次假期中了100元（约66令吉）以来，他每天都花30元（约20令吉）买彩票。“我真的觉得买彩票赚钱的几率更高，”他补充道。（南洋网）

中澳外长确定李强访澳 学者：北京在美大选前巩固外交

中国外长王毅星期三（3月20日）与澳大利亚外长黄英贤举行第七轮中澳外交与战略对话，双方商定为中国总理李强年内访澳展开准备。受访学者分析，北京将在美国大选前巩固外交布局；而美国盟友考量到大选可能的不确定因素，也愿意与北京修复关系。

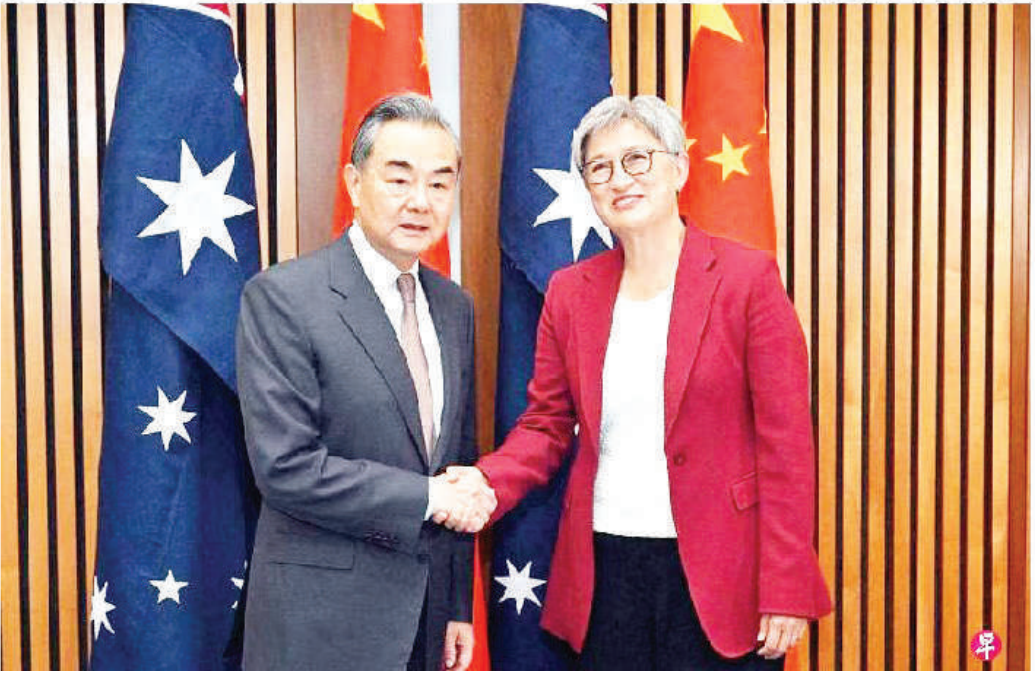
根据中国外交部网站文告，王毅星期三在堪培拉同黄英贤会谈时提到，经过双方共同努力，中澳关系实现破冰，重新起航，各领域交流合作逐步得到恢复。

他说，双方应在迄今双边关系良好势头的基础上，以更加积极作为的姿态，共同构建更加成熟稳定、更加富有成果的全面战略伙伴关系。

王毅也提到，中澳经济高度互补，潜力巨大，正确的做法是努力做大共同利益的蛋糕，并为两国企业投资运营提供良好营商环境。

他并强调，中方一直奉行独立自主的和平外交政策，对澳政策一以贯之。独立也应是澳方对外政策的重要原则。中澳关系的发展不针对第三方，也不应受第三方的影响或干扰。

在王毅出发前一个星期左右，中国宣布考虑取消对澳洲葡萄酒高达218%的贸易关税，这是两国自2020年关系陷入紧张



后，至今仍实施的最后几项重大制裁之一。

综合路透社、法新社报道，王毅在会中说，中方将在本月底做出是否取消惩罚性关税的最终决定。

黄英贤在会后记者会应询时则进一步指出，澳洲也希望中国取消对牛肉和龙虾的关税。此外，他们还讨论了国际金价波动等问题。

黄英贤更透露，双方已商定为李强年内访问澳洲展开准备。

另外，黄英贤也提到，她在会谈期间提出澳洲政府对于包括新疆、西藏、香港人权、南中国海冲突、海上不安全行为，

以及台海与区域和平稳定等课题的关切。

黄英贤更特别向王毅强调，澳洲人民对澳籍华裔作家杨恒均在中国被宣判死缓一案感到震惊。

王毅同日稍晚也会晤了澳洲总理阿尔巴尼斯，以及澳中议会小组成员等，並同澳洲工商、战略等各界人士座谈；星期四则将会见澳洲前总理基廷等人。

根据中方文告，王毅向阿尔巴尼斯强调，中澳关系既然已经回到正轨，明确了前进方向，就应坚定向前走，不犹豫、不彷徨、不开倒车，携手开创两国关系更加光明的未来。

（早报）

湾区新地标 黄茅海跨海通道高栏港大桥合龙

由广东交通集团投资建设、中交路桥建设有限公司承建的高茅海跨海通道高栏港大桥20日顺利合龙。香港文汇报珠海传真

粤港澳大湾区「超级工程」黄茅海跨海通道建设获新突破。由广东交通集团投资建设、中交路桥建设有限公司承建的高茅海跨海通道高栏港大桥20日顺利合龙。据悉，该通道跨越珠海与江门台山之间海域，最快拟今年底建成通车，作为港珠澳大桥西拓通道的重要组成部分，将改变粤西沿海地区与粤港澳大湾区核心区域通道单一的现状。

据了解，黄茅海跨海通道全长约31公里，采用双向6车道高速公路标准，设计时速100公里/小时。中交路建承建的T3标段全长约4公里，高栏港大桥为主跨700米独柱塔双索面全漂浮体系斜拉桥。大桥索塔采用混凝土独柱塔，总塔高254.7米，通航高度64米，建成後可满足5万吨级船舶通行。

高栏港大桥主梁采用分幅钢箱结构，由两个钢箱梁及横向连接箱组成。钢箱梁安装除了采用常规的桥面吊机提升方案，项目还结合『支架+浮吊安装法』安装特殊梁段，有效避免了台风频发的自然条件影响。」中交路建项目负



责人曾俊杰介绍道。据悉，中交路建项目团队通过优化匹配工装及施焊顺序等，最终实现了施工线形与监控线形误差在10毫米内的高精度合龙。

高栏港大桥精准合龙後，海上「小蛮腰」造型的主塔上，延伸竖琴状布置的斜拉索携「钢铁巨龙」飞跃黄茅海上的景观，也将成为「粤港澳大湾区新地标」。

未来黄茅海跨海通道项目建成後，

将进一步加强粤港澳大湾区内联系，优化区域高速公路网络，改变过江通道单一的现状，有效促进珠江西岸装备制造业基地集聚，对实现大湾区经济发展向粤西和沿海地区辐射具有重要意义。该项目还将与港珠澳大桥、深中通道、南沙大桥、虎门大桥，共同组成粤港澳大湾区跨海跨江通道群，助力大湾区形成世界级交通枢纽。

（人民网）

推出“行动方案” 中国加大力度吸引外资

中国国务院周二推出新的举措，以“更大力度”吸引外资。去年，中国实际使用的外资十多年来首次下降。

这份旨在“更大力度吸引和利用外资”的“行动方案”，其内容包括，缩减外商投资准入的负面清单，比如全面取消制造业外资准入限制，以及推进电信、医疗领域扩大开放。

此外，在科技创新领域进行试点，比如允许在基因诊断与治疗技术领域扩大对外资企业开放等。

在银行保险领域，则将扩大外资金融机构准入，其中包括外资机构开展银行卡清算业务。外资金融机构参与中国债券市场的业务范围也将拓宽。

这份行动方案还包括便利签证措施，外商投资企业人员及其家属的签证入境有效期放宽至两年。此外，北京、上海、广州的国际航班数量将加快恢复。

中国国务院下发的相关通知要求各地区“巩固外资在华发展信心”，各部门抓紧制定时间表、路线图。

去年8月，中国国务院已经印发了被称为“外资24条”的一份“意见”。不过，据彭博社报道，一些国际大企业负责人认为，这些承诺是否能落实才是更关键的。与此同时，



随着对中国经济增长前景的忧虑加深，外商对华投资也愈加谨慎。

德国《资本》杂志不久前也分析说，特别是中小企业越来越不愿意对中国新增投资。其原因包括中国国内及地缘政治风险、法律上的不确定性、经济增长停滞等。

据中国商务部的数据，去年中国实际使用外资金额同比下降8%，约1.13兆人民币。据外媒报道，这是自2012年以来的首次

下降。不过，中国商务部称，这一“规模仍处历史高位”。

中国官媒则批评说，一些外媒因中国近期吸收外资有所下降，便借此炒作“外资撤离”、“中国投资环境恶化”，唱衰中国经济。

而据中国最新数据，今年1月，中国的外商投资同比下降11.7%，至1127.1亿人民币。（南洋网）

英澳签署新国防协议 两军更易共同行动

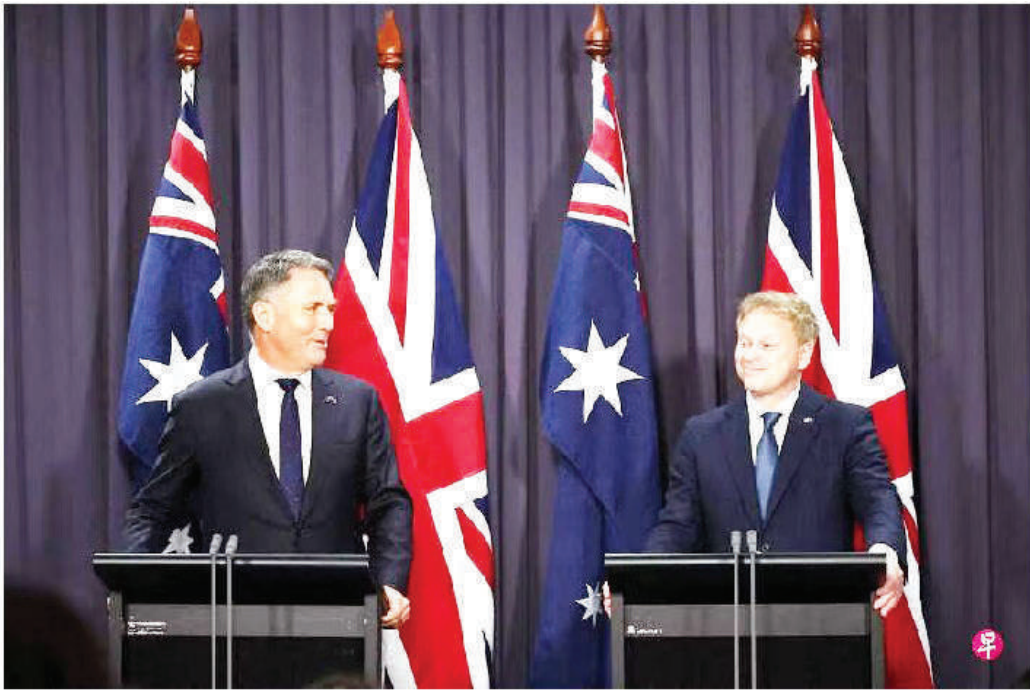
英国与澳大利亚星期四（3月21日）签署一项新的国防和安全合作协议，让两国的军队更容易在彼此国家共同行动。

目前在坎贝拉访问的英国防长沙普斯在签署仪式结束后告诉记者，协议要求两国在受到威胁时互相协商。“随着世界变得更加复杂和不确定，我们必须现代化我们最重要的伙伴关系。”

沙普斯说，共同行动的必要性从未如此紧迫，他以俄乌战争和印太地区局势为例，强调大家需要比以往任何时候做好更多准备。

澳洲防长马尔斯特说，协议为历史悠久的澳英伙伴关系增添战略层面，并指英国将在明年派遣一个航空母舰战斗群到印太地区。

澳洲、英国和美国在“澳英美三方安全伙伴”（AUKUS）框架下，承



诺加强军事科技合作，包括协助澳洲于2040年前在澳洲建造新型核动力和常规武装潜艇。此举遭中国批评可能引发军备竞赛。（早报）



最新民调：拜登支持率 稍微领先特朗普

目前距离2024年美国总统大选还有几个月，多项民调显示，民主党籍总统拜登的支持率稍微领先共和党籍前总统特朗普。

拜登（81岁）和特朗普（77岁）近日各自锁定民主党和共和党的总统候选人资格。如无意外，两人将再次在总统选举中对决。

美国《新闻周刊》（Newsweek）报道，根据“经济学家”（The Economist）民调平均值，截至星期二（3月19日），拜登以45%的支持率稍微领先特朗普（44%）。至少有三

个在3月进行的民调显示，拜登将在今年11月总统大选击败特朗普。

路透社／易普索3月7日至13日对3356名登记选民进行调查，发现拜登将获得39%的选票，特朗普则是38%，误差幅度为正负1.8个百分点。

另一项于3月9日至12日进行的民调显示，拜登将获得45%的选票，特朗普44%。

不过此前有多项民调显示，多数美国人并不希望看到拜登和特朗普重赛。（早报）

越南国家主席武文赏辞职 传涉贪腐丑闻

上任仅一年的越南国家主席武文赏递交辞呈，获得执政的越南共产党中央委员会批准，成为历来任期最短的国家主席。越南政局可能因此再陷动荡，影响外国投资者的信心。

武文赏的辞职据信和越南近期大力打贪有关。越通社星期三（3月20日）报道，根据越共中央检查委员会和职能机构的报告，武文赏违反了干部党员模范责任规定，须根据党规和国家法律承担身为党中央政治局委员、书记处书记和中央委员的模范责任。

报道还说，武文赏的违规行为和缺点引起了恶劣舆论，影响了党、国家和武文赏个人的声誉，并指武文赏“深知自己对党、国家和人民的责任”，因此辞去国家主席、越共中央政治局委员和国防安全委员会主席等职务。

现年53岁的武文赏是在越南警方宣布逮捕中部广义省原省委副书记、省人民委员会主席高科后主动请辞。据了

解，高科是因为涉贪被捕，而有关贪腐事件发生在2011年至2014年，武文赏出任广义省委书记期间。

越共中央委员会是在越南国会星期四（21日）召开特别会议前一天，开会讨论并批准武文赏的请辞。越南国会预计在特别会议中确认武文赏辞职的决定。国家副主席武氏映春料将再次担任代主席，直至国会选出新国家主席。

越南国家领导人近年出现的重大变动都与反贪行动有关。越南前国家主席阮春福去年1月在多名官员被爆出于冠病疫情期间有违规和不当行为后，宣布辞职以示负责。同年3月，武文赏获得越共中央委员会提名，并通过国会投票，当选新任国家主席。

武文赏原本的任期到2026年。他据称与越共中央总书记阮富仲关系密切，被视为是阮富仲的接班人。在过去几年的打贪行动中，武文赏曾任阮富仲的反贪腐副手；由于武文赏没有涉及任何腐



败丑闻，被认为是越共继续打击贪腐所需、具道德权威的领导人。

尽管越南当局的反贪行动旨在消除腐败，提高投资者的信心，但也被批评者质疑是政治内斗的工具。虽然当前的政治危机很可能通过迅速选出新国家主席而解决，但高层领导反复出现人事变动和改组，可能会损害投资者对这个高度依赖外国投资的国家信心。

越共中央总书记、国家主席、政府总理和国会主席被称为越南政坛的“四驾马车”。在越南党政结构中，国家主席仅次于越共中央总书记。（早报）



菲总统称 无意在南中国海激怒中方

菲律宾总统小马可斯星期二（3月19日）接见美国国务卿布林肯当天，也接受了彭博电视访问，谈及和中国在主权争议的南中国海的冲突。

菲律宾总统小马可斯称，中国在南中国海的主权声索对菲律宾构成的威胁与日俱增，而非政府在争议水域只是捍卫主权，无意“戳熊”，激怒中方引发争端。

小马可斯周二（3月19日）在总统府接受彭博电视专访时说：“我们正设法使事态稳定下来。”但他指出：“威胁与日俱增，我们必须采取更多行动捍卫领土。”

小马可斯2022年上台执政以后，菲军方和海岸卫队更频繁地向阿云津礁（中国称仁爱礁）“坐滩”军舰马德雷山号运送物资，以及护送渔船到该水域捕鱼。中方出动船只拦截，双方一再发生冲突。

小马可斯辩称：“我们没有指使任何冲突，也没有指使任何对峙……我们只是试图养活人民。”他指责中方对菲海岸卫队“采取了一些极为挑衅的行动”。就在本月，菲中船只在阿云津礁发生冲突，菲方称四名菲船员受轻伤。

尽管摩擦频发，小马可斯强调他仍持续推动菲中对话，不希望事态演变至须援引1951年《美菲共同防御条约》。在记者追问下，小马可斯说，只有当菲律宾面对“存亡威胁”时，他才会援引上述防御条约，寻求美国保护菲律宾。

美国国务卿布林肯星期二访问马尼拉时，批评中国在南中国海的“挑衅行为”，重申美国恪守保护盟友菲律宾的承诺。

对此，中国驻菲大使馆发言人周三（20日）回复媒体询问时说：“中方奉劝美方不要在南海问题上挑事生非、选边站队。”

发言人指布林肯罔顾事实，“无端指责中方在南海正当合法活动”，并批评布林肯再次“以所谓《美菲共同防御条约》义务威胁中方”，中国对此坚决反对。

根据中国外交部文告，外交部亚洲司司长刘劲松周二约见菲律宾驻华大使吉米，就中菲关系的基本原则和战略方向问题交换意见。

刘劲松就菲方近期涉华负面表态，以及涉台、涉南中国海问题向对方提出严正交涉，表达强烈不满和中方坚定立场。（早报）

布林肯：美提交联合国决议草案 吁加沙立即停火

美国国务卿布林肯说，美国向联合国安理会提交一份决议草案，呼吁加沙地带“立即停火并释放人质”。

布林肯星期三（3月20日）抵达沙特阿拉伯吉达与沙特外长费萨尔举行会谈，两人讨论了保护加沙平民，以及争取停战的迫切需要。

布林肯星期三晚上对沙特媒体说：“我们已经提交了一项决议，该决议现已提交安理会，呼吁立即停火并释放人质，我们非常希望各国能够支持这项决议。”

布林肯此前强调，与区域和国际伙伴继续密切协调，

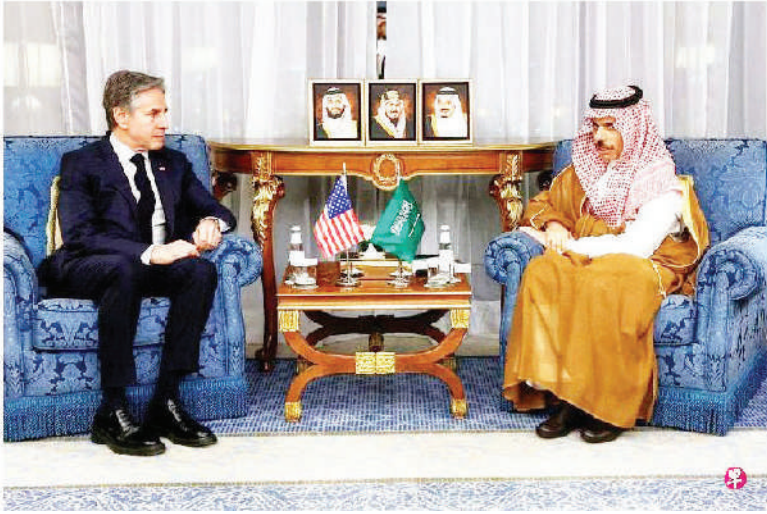
解决加沙冲突和为战后阶段做准备的重要性。

布林肯星期四（21日）将前往埃及与阿拉伯国家外长会面，过后也会到以色列。

美国国务院发言人米勒透露，布林肯的目标之一是同以色列领导人讨论如何在保护平民、不妨碍人道援助运输，以及推动以色列整体安全的情况下击败哈马斯。

以色列总理内坦亚胡星期三重申，以军将对加沙南部拉法展开地面攻势，准备工作正在进行中，但行动“需要一些时间”。

内坦亚胡说，在批准军



方针对拉法的行动计划后，他将很快批准另一项从战斗地区撤离巴勒斯坦平民的计划。（早报）

爱尔兰总理瓦拉德卡 20日宣布辞职

爱尔兰总理瓦拉德卡20日说，基于个人和政治原因，将辞去总理和统一党领导人的职务。

瓦拉德卡对聚集在都柏林政府大楼外的记者说：“我将辞去统一党主席和领导人的职务，即日生效，一旦我的继任者能够就任总理，我将立即辞去总理职务。”

瓦拉德卡作为三党联盟主席，卸任并不会自动引发大选。他已要求在4月6日选出该党的新领导人，以便在复活节假日后选出新总理。

瓦拉德卡在宣布这项消息时显得情

绪激动，他说现在是他辞职的最佳时机，他的决定没有“真正的原因”。

他说：“我没有其他安排，我没有任何想法。我没有明确的个人或政治计划。”

根据统一党、共和党和规模较小的绿党之间达成的轮换安排，瓦拉德卡于2022年重新担任总理。

爱尔兰的下次选举必须在2025年3月之前举行。

接替瓦拉德卡担任统一党领袖的竞争者包括高等教育部部长哈里斯（冠病大流行期间的卫生部长）、曾担任副总理



的企业部长科文尼、公共支出部长多诺霍，以及司法部长麦肯蒂。（南洋网）

日本福岛外籍游客 创新高 一半是台湾人

日本福岛县13年前遭核灾重创，不只民众的生活严重受到影响，直到13年后的今天，当地渔业、农业仍因核食问题处处碰壁。然而根据观光厅展开的调查，福岛县2024年度的外籍观光客人数创下历史新高，其中有半数都是台湾人。

根据ETtoday新闻云引述TUF报道，日本

观光厅的调查指出，2024年度入住福岛县内所有旅馆与酒店的外籍旅客已经逼近19万人次，创下历史最高纪录。

观光厅指出，2024年截至目前为止的入住人数已经超过2023年，甚至足足多出16万人，来到18万6160人。而其中的国籍与地区分布，台湾不只以9万人夺下冠军，更占了整

体的一半，其次则是泰国的2万人、中国1万4700人以及美国6600人等。

福岛县政府分析主要原因为，外国企业与福岛业者共同举行的现地商务会议出现效果，因此未来也会持续通过社交媒体展现福岛县特有的魅力，以推动福岛观光。（南洋网）



连续五次按兵不动 美联储预计今年或降息三次

美联储官员们维持对今年降息三次的预期不变，并倾向于放慢缩表步伐，这些表明他们对近期通胀上升并不感到担忧。

美联储连续第五次会议按兵不动，联邦基金利率维持在5.25%-5.5%这一2001年以来的最高水平。政策制定者暗示，他们仍计划今年进行2020年3月以来的首次降息，但目前预计2025年只会降息三次，少于去年12月的预估。

主席鲍威尔在记者会上被问及美联储是否会在5月或6月会议上降息，他没有给出正面回答，只是重申有可能在“今年某个时候”下调利率。

鲍威尔基本摆脱了近几个月通胀数据上行的影响，他说，“在多数人看来，我们对达成目标仍然保有信心，利率会被下调”。

他表示，经济数据支持了美联储对首次降息的谨慎态

度，决策者仍在寻找更多证据证明通胀正在朝着2%的目标迈进。

鲍威尔还表示，本周决策者对资产负债表进行了讨论，不久后放慢缩表步伐将是适宜之举。

他说，“放慢缩表步伐的决定并不意味着资产负债表会收缩，而是让我们能够更缓慢地接近最终水平，特别是有助于确保平稳过渡，降低货币市场承压的可能性。”

标普500指数指数上涨，美国国债收益率和彭博美元指数下跌。交易员上调了对美联储6月降息的预估。

最新利率声明与1月几乎相同，重申在对通胀持续向2%的目标回落变得更有信心前不宜下调利率。



联邦公开市场委员会重申，将维持每月至多950亿美元（约4465亿令吉）的缩表步伐。

包括达拉斯联储行长洛里·洛根在内的一些决策者，此前呼吁联储放慢缩表速度。

鲍威尔表示，今年年初高于预期的通胀数据并没有改变“通胀下行之路崎岖不

平”的观点，但也没有让决策者对未来更有信心，美联储仍然希望看到更多显示通胀向2%目标靠拢的证据。

“这将是一段坎坷的旅程，”鲍威尔说。“我们一直这么说。现在我们遇到了一些颠簸。”

“这就是为什么我们要谨慎对待这个问题的原因。（南洋网）



美联储料降息3次 现货黄金首破2200美元

美联储维持今年将进行三次25个基点的降息预期后，现货黄金价格首次突破每盎司2200美元。

美联储官员维持对2024年降息的预期，并倾向于放慢缩表步伐。美联储主席鲍威尔继续强调，官员们希望看到更多价格下降的证据，他同时表示，在今年某个时候开始放松政策是合适之举。

金价本月大幅上涨并连创纪录高位，部分原因是对于美国放松货币政策的预期升温，这种环境通常有利于黄金。

围绕美联储何时转向降息的

猜测，可能是最新涨势的触发因素，数据显示交易员上周增持黄金净多头寸，增幅创2019年以来最大。

瑞银集团表示，一旦利率下降，金价势将获得更多动能，因为经过数月资金流出后，黄金交易所交易基金似乎可能增持头寸。

另外，以中国为主的新兴市场央行大举买入，从加沙、乌克兰到今年美国大选等地缘政治风险加剧，这些都对黄金构成更广泛的支撑。现货黄金一度上涨1.6%，至每盎司2220.89美元。（南洋网）



外籍人员在华支付 越来越便利

提升外籍来华人员支付便利性具有重要意义，不仅可以吸引更多外籍人员来华工作、学习、旅游以及从事商务活动，促进消费和经济增长，还可以让外籍人员真切了解中国、认识中国，感受中国高水平对外开放的温度。

随着中国与越来越多国家正式迈入“免签时代”，中外人员交流日益密切，外籍人员来华的支付问题越发得到重视。外籍人员更多使用银行卡和现金，而中国普遍使用移动支付，支付遇到难题该如何解决？为打通外籍人员在华支付的堵点，中国人民银行近日发布支付指南，引起广泛关注。

中国人民银行3月14日发布中英文版外籍来华人员支付指南，对移动支付、银行卡、现金等一系列支付服务的获取方式和使用流程进行详细提示，15日中国人民银行在上海召开了在沪金融机构优化支付服务推荐会，上海和浙江、江苏、广东等省的城市指南将陆续推出。商务部日前也汇编了《外国商务人士在华工作生活指引》，涵盖办理住宿、银行卡等事项。这些举措为外籍人员更好地在华工作生活提供了便利。

事实上，为解决外籍人员来华支付便利化问题，近期已陆续出台了一系列举措。2023年7月，微信和支付宝相继宣布全面开放绑定Visa、Mastercard等主流境外卡，并升级相关服务；今年3月初，中国人民银行宣布将外籍人员来华使用移动支付的单笔交易限额由1000美元提高到5000美元，年累计交易限额由

1万美元提高到5万美元；3月7日，国务院办公厅印发了《关于进一步优化支付服务提升支付便利性的意见》，对进一步优化支付服务、提升支付便利性作出制度性安排。以上措施切实、精准地解决了外籍人员银行卡可能在中国境内无法直接使用，或使用受到交易限额、无法绑定到本地支付应用等诸多问题。

中国优化支付服务的各项举措，让众多外籍来华人员有了更好的体验感和获得感，认为这些举措能大大提升他们赴华进行各项活动的便利度。但需要指出的是，优化外籍人员在华支付服务仍需持续进行。例如，各大银行不仅在线上需要进一步完善各类支付软件的语言功能，提升业务受理能力与移动支付便利度，还要在线下为外籍来华人员提供绿色服务窗口，及时提供咨询及业务办理服务，以及确保在各大重要场景提供多元化的支付方式，更好保障外籍消费者支付选择权等。

提升外籍来华人员支付便利性具有重要意义。一方面，便利的支付环境可以吸引更多外籍人员来华工作、学习、旅游以及从事商务活动，从而促进消费和经济增长。相关数据显示，2023年，数百万境外来华人员使用了移动支付，仅2023年四季度，境外来华人员移动支付累计交易近3500万笔，金额达50亿元；另一方面，通过提供便捷、高效的支付服务，可以让外籍人员真切地感受到中国扩大高水平对外开放的温度，进一步促进中外交流、筑友谊桥梁。（人民网）

沙地阿拉伯 拟设1880亿基金投资AI

沙地阿拉伯政府计划创建一个约400亿美元（约1880亿令吉）的基金来投资人工智能（AI），将使它成为全球最大人工智能投资者。

这项投资还将展示这个产油大国的全球商业雄心、经济多元化，以及在地缘政治中确立更大影响力。

报道说，沙地公共投资基金的代表，最近几周已讨论与美国硅谷风险投资公司“安德里森霍洛维茨”和其他金融家合作的可能性。“安德里森霍洛维茨”和沙地公共投资基金董事总经理阿尔-鲁马扬，讨论了美国公司在利雅得设立办事处的可能性，投资基金的官员还讨论“安德里森霍洛维茨”的联合创始人霍洛维茨可以起什么作用，以及有关基金将如何运作。

报道称，其他风险投资者可能会参与沙特的人工智能基金，预计将于2024年下半年启动。



《纽时》报道，沙地代表已向潜在合作伙伴提到，该国正在寻求支持一系列与人工智能相关的科技初创企业，包括芯片制造商和昂贵且广泛的数据中心，这些中心对于推动下一代计算愈来愈重要。它甚至考虑创建自己的人工智能公司。（南洋网）

数据中心，这些中心对于推动下一代计算愈来愈重要。它甚至考虑创建自己的人工智能公司。（南洋网）

紧跟美国炒作“国安风险” 加拿大疑瞄准中国起重机

在美国不断炒作中国制造的港口起重机对国家安全构成所谓“潜在威胁”后，加拿大政府似乎有意紧跟其脚步。

据该国《环球邮报》18日报道，渥太华正评估在加拿大几个港口运行的中国制造起重机是否构成“国家安全风险”。

报道称，3月14日，在一次与相关问题无关的新闻发布会上，温哥华所在的不列颠哥伦比亚省省长尹大卫称，他在几天前已向温哥华菲沙港务局新任负责人彼得·索塔“提出对起重机的担忧”，被告知“港口方面已经意识到这个问题，并正在与联邦政府合作解决”。

今年2月21日，美国总统拜登提出，在未来5年内投资200多亿美元用于本国港口安全建设，其中包括用美国产港口起重机替代中国产起重机，消除其对美国国家安全的“潜在威胁”。

此后，美媒就此事大肆炒作，称中国产起重机带有先进传感器，可以记录和追踪集装箱的来源地和目的地。作为全球最大的重型装备制造厂商之一，上海振华重工于3月9日发布公告称，该公司认为这些报道在没有充分事实审查的情况下容易误导公众。公司所提供的起重机不会对任何港口构成网络安全风险。

根据《环球邮报》报道，虽然加拿大交通部发言人拒绝透露该国是否已对起重机的“潜在风险”展开调查，但表示他们会与安全机构和利益相关者合作，“包括美国的安全机构和利益相关者，以识别和减轻对加拿大海上运输系统的安全威胁”。



此外，加反对党新民主党和保守党的个别议员表示，渥太华未能保护加拿大国家安全免受外国威胁，并呼吁对振华重工起重机可能带来的“安全风险”进行调查。不过，租赁温哥华菲沙港务局的集装箱码头并且使用振华重工起重机的加拿大GCT公司表示，25年来，这些起重机的每个部件在到达码头前后都要经过严格的评估和测试过程，并且使用的是瑞典和北美技术提供商的驱动软件。加拿大公共安全部、加拿大安全情报局及加拿大边境服务局，则均未对美国调查中国产起重机事件置评。

近一段时间，加拿大在搅动南海局

势、限制对华科技人文交流等方面，紧跟美国步伐。

广东外语外贸大学区域国别研究院加拿大研究中心研究员刘丹19日告诉《环球时报》，目前来看，加拿大针对中国产起重机的相关言论和行动主要是反对党的行为。

但如果后续该问题在加国内舆论中的影响起来了，执政党和联邦政府估计会跟上。在对华关系上，正值大选季的美国大概率会表现得更加强硬，加拿大政府会紧跟这个节奏，在相关议题上保持和美国比较一致的步调。（南洋网）

苹果首席执行官库克 到访上海

苹果首席执行官库克星期三（3月20日）到访上海，出席隔天举行的上海最新门店开业活动。

库克星期三在微博上传一段视频，内容显示他与中国男演员郑恺在上海外滩漫步并品尝传统上海早餐。两人还在上海北外滩的外白渡桥上以东方明珠塔为背景合影留念。

库克在贴文中以上海话打招呼，写道：“侬好上海！今早与郑恺一起外滩漫步，并品尝一顿传统

上海早餐。回到这座非凡的城市总是令我特别欣喜。”

郑恺同一天也在微博发文：外滩偶遇库克，还一起吃了个早饭。

据悉，库克此行是为了参加星期四（3月21日）晚上上海静安Apple Store的开业活动，这是苹果在上海的第八家门店，也是在大中华区的第57家苹果门店。

自去年9月推出最新机型以来，iPhone在华销量持续下滑。即便如此，中国对苹果而言仍是一个重要市场，拥有全球最大的智能手机消费群，Apple Watch等生态系统配件的销售增长潜力巨大。

库克早前还因五年多前对中国iPhone市场需求作出不切实际的承诺，引发股东对苹果的集体诉讼。3月15日，苹果公司向美国加州奥克兰地方法院提交了一份初步和解协议，同意支付4.9亿美元作为和解。（早报）

BCA 匯率		(2024年3月21日)			
		来源: 中亞銀行 (BCA)			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	15655.00	15675.00	15525.00	15825.00
新元	SGD	11706.91	11720.89	11595.00	11829.00
歐元	EUR	17121.64	17136.15	16948.00	17326.00
澳元	AUD	10367.49	10380.81	10249.00	10497.00
英鎊	GBP	20035.39	20049.78	19840.00	20274.00
日元	JPY	103.93	104.03	102.09	106.08
人民幣	CNH	2167.21	2177.12	2118.00	2235.00
令吉	MYR	3321.25	3336.92	-	-



香港零售饮食业 过去一年生意惨淡

香港人在疫后纷纷北上消费，导致当地零售饮食业过去一年生意惨淡，有39年历史的大型食品及急冻食品连锁专卖店“大昌食品市场”，星期五（3月15日）更宣布全线结业。有饮食界人士估计，未来一段时间香港会有3000家食肆结业。

香港冠病疫情结束后，从去年年中开始掀起一阵北上消费热，至今仍未退潮。上星期六（3月9日），出境港人就有37万，其中机场离境者仅占2万6000人，换言之，大部分离境港人都是北上中国大陆；同日入境旅客大约14万，其中10万4000人来自大陆。

香港《明报》星期五指出，香港大量人流净流出，令饮食零售业界叫苦连天，有业界人士私下估计，未来一段时间会有3000家食肆结业。香港餐饮联业协会会长黄家和则说，他还不至于那么悲观，但承认农历新年过后饮食业生意非常恶劣，的确可能会出现结业潮，但他拒绝评估数量。

香港《东方日报》星期五也在头版报道，近期西环、元朗、九龙城等食店集中的老区，均有小店因生意不景、捱不住而决定结业，还有经营逾50年的老店搬离旧铺。饮食业界指出，今年餐饮业比去年同期生意明显下降，加上港人北上消费热潮未减，小型餐厅必首当其



中国2月不包含在校生的青年 失业率上升至15.3%

官方数据显示，中国2月不包含在校生的16至24岁青年失业率为15.3%。

据中国国家统计局官网，2月中国全国城镇不包含在校生的16至24岁劳动力失业率为15.3%。相同年龄段失业率今年1月为14.6%，2023年12月为14.9%。

数据也显示，中国全国城镇不包含在校生的25至29岁劳动力失业率为6.4%，全国城镇不包含在校生的

的30至59岁劳动力失业率为4.2%。

统计局3月18日公布今年首两个月的国民经济运行情况。在失业率部分，1至2月份全国城镇调查失业率平均值为5.3%，但官方并没有发布各年龄群失业率数据，并指分年龄组失业率数据将在每个月新闻发布会后三个工作日发布。

中国官方在1月恢复发布青年调查失业率数据，但新统计方法不再涵盖在校学生。（早报）

中国欧盟商会：在华欧企 过于侧重风险管理

中国欧盟商会发布报告称，由于商业环境逐步政治化，欧洲在华企业面临的风险量级、复杂性和严峻性成倍增长，导致企业将更多资源分配在风险管理而非产品创新等方面。

中国欧盟商会联合China Macro Group（CMG）星期三（3月20日）发布报告指出，地缘政治和中美竞争背景下，中国政府的强监管、对外资企业在安全方面的歧视性政策等，导致许多在华欧洲企业面临不透明的信息和不确定的商业环境。

因此，企业在发展中不得不将更多精力和资源投入在风险管理和合规，而非提高效率 and 增加市场份额上，这不仅损害企业的效率和创新，也增加消费者成本。

报告调查的1700多家受访在华欧企中，有55%的企

业表示过去一年在中国的经营环境变得更加政治化。过去两年，四分之三在华欧企重新审视在华业务，建立更加多元化的供应链。不过，有12%的在华欧企决定在中国以外建立全新的供应链，也只有1%企业决定切断与中国的所有联系。

报告指出，欧盟商会的成员采取了不同方式应对风险，部分会员公司投身中国市场，提高本地化程度、且增加投资，部分公司则将投资或业务转移出中国。有10%的受访者表示已经或正在将亚洲总部，或业务总部



迁出中国。

报告指出，在冠病疫情、全球经济放缓、俄乌战争和中美地缘政治竞争等背景下，欧盟、中国和美国都采取措施处理经济风险。中国在安全相关的政策数量上更多、相关政策影响范围也

更大。去年中国实施了修订后的《反间谍法》，被质疑

对外资造成寒蝉效应。中国欧盟商会主席彦辞表示，确保经济安全属于正当政治策略，但在具体执行过程中应尽量减少降低其对商业的影响。（早报）

被指控隐瞒风险欺骗投资者 滴滴出行将在美面临诉讼

中国网约车巨头滴滴出行将在美国面临诉讼，该公司被指控隐瞒且违抗中国政府要求其推迟2021年首次公开发行（IPO）直至解决网络安全和隐私问题的命令，未充分披露风险，欺骗了投资者。

据路透社报道，当地时间星期四（3月14日），美国曼哈顿联邦法院地区法官在长达54页的裁定书中说，提起集体诉讼的投资者称，在2021年6月30日筹集44亿美元（58亿新元）资金的IPO中，滴滴出行和公司高管基于“具体及个人经济动机”，赶在中国政府对科技企业进行整治前发行美国存托股份（ADS），意图欺诈投资者。

滴滴出行于2021年6月30日在美国上市，但不到48小时后，中国互联网信息办公室宣布对滴滴出行启动网络安全审查，在审查期间停止新用户注册，应用商店下架滴滴出行APP，滴



滴股价随后暴跌。

同年12月，滴滴出行宣布启动在纽约交易所退市的工作。次年7月，中

国监管机构对滴滴处以12亿美元的罚款。

（早报）

台央行行长：佩洛西访台期间 曾进行金融兵推

台湾央行行长杨金龙透露，美国众议院议长佩洛西访台、中国大陆在台海周边进行军演期间，央行等部门曾进行“金融兵推”。

综合台湾《联合报》、三立新闻网和中央社等报道，台湾立法院星期二（3月19日）进行施政总质询时，国民党立委王鸿薇针对金融韧性提出关切，提问如果两岸发生最坏情况，外资大举撤出，政府是否有金融因应准备。

列席备询的杨金龙回应说，针对资本资金的进出，央行都有掌

握；而金融相关的准备，央行、金管会、财政部都在默默进行金融演练，制定应对配套措施。

杨金龙进一步透露，2022年8月时任美国众议院议长佩洛西访台、中国大陆在台海周边试射导弹期间，央行、金管局和财政部都进行过“金融兵推”，面对其他紧急情况，也都有应对措施。

星期三（3月20日）举行的立法院院会中，国民党立委赖士葆进一步要求财政部长庄翠云在没有涉及机密的情况下说明过去金融兵推的



相关情形。

庄翠云说，台湾有关部门去年10月和12月曾演练金融兵推，财政部是参与部会之一。在去年12月之后，今年还没有进行过金融兵推。（早报）

水利部增发国债资金 支持云南建水库应对旱情

中国云南省部分地区出现旱情。水利部在春节前后两次派出工作组赴旱区一线进行指导，并协调安排增发国债资金，支持云南省建设水库。

中国央视新闻报道，今年以来，云南持续发生冬春连旱，降雨较常年同期已偏少近两成，全省河道来水量比多年同期偏少13%，旱情不断加重加深，多地启动应急响应。

云南省在2023年遭遇了1961年有气象记录以来最严重的气象干旱，全省平均年降水量为887毫米，较历年同期偏少200毫米。

中国水利部星期三（3月20日）在官网公布，去年冬天以来，受降雨和来水偏少影响，云南省部分地区旱情持续。水利部密切关注云南省旱情，春节前后两次派出工作组赴旱区一线查看旱情，指导做好城乡供水和春季农业生产用水保障工作。

水利部说，他们协调安排增发国债资金支持云南省建设中型水库20座、小型水库47座，新建改造灌区27处、



预计新增恢复改善灌溉面积超过100万亩；协调下达中央补助资金支持云南省农村供水工程维修养护，巩固提升供水保障能力。

水利部也说，云南省水利厅2023年

汛末即针对蓄水不足状况和冬春季可能发生严重干旱的预测，提前调度水库蓄水保水，并实施全民节水行动。目前全省没有发生供水中断情况，没有出现规模性饮水不安全问题。

欧洲杯 入选赛 波兰料斩爱 威尔斯硬碰芬兰

欧洲杯入选赛附加赛将开打，其中一场焦点对决为威尔斯硬碰芬兰。两队来到一战定生死的附加赛肯定会打醒十二分精神。波兰欣逢弱旅爱沙尼亚，预料赢面很大。

威尔斯在本届欧洲杯入选赛小组赛呈现低开高走的形势，在前4轮只得4分的情况下，後4轮拿下8分，最终积12分排在D组第三。自去年9月以来，威尔斯在6场各项赛事取得3胜3和不败战绩，当中场均只失0.5球的铁血防守是他们能够立於不败之地的关键。由队长戴维斯领衔的後防线让人放心。不过，威尔斯的进攻显得较为平庸，最後两轮小组赛均只入1球。在本场关键战役，威尔斯的策略相信会是主打防守反击为主，保平争胜将是球队的目标。

芬兰在欧洲杯入选赛位列小组第三，但攻防演出媲美小组前二的丹麦和斯洛文尼亚。芬兰10轮小组赛入18球只失10球。芬兰最後两轮小组赛分别4比0大胜北爱尔兰和2比1力克圣马力诺，取得两连胜。芬兰上届欧洲杯首次获得参加决赛圈机会，球队已积累不少信心。芬兰阵容搭配也较为合理，既有经验丰富的老将普基、许勒尔等人压阵，也有哈坎斯、安特曼等新星提供活力。往绩方面，两队近6次各项赛事交手平分秋色。

威尔斯和芬兰之间的胜者将决战波兰和爱沙尼亚之间的胜者，以争夺欧洲杯决赛圈席位。由巴塞罗纳王牌射脚莱万多夫斯基领衔的波兰近期有不俗的表现。爱沙尼亚在

本届欧洲杯小组赛8战只得1分，实力远远不如波兰。

波兰中场莫德尔和马尔丘克出席赛前发布会，他们分别谈到时隔两年重返国家队和首次获得徵召的感受。莫德尔希望能协助波兰晋级欧洲杯决赛圈。

参加附加赛的12支球队依照联赛组别、成绩排名等规则被分为3个小组。每个小组4支球队进行两两对决。

两场比赛的胜者进行决赛，决赛的胜者获得欧洲杯决赛圈资格。所有附加赛均以1场决胜胜负。若比赛於常规比赛时间战平，会进行上下半场各15分钟的加时赛。若仍未能分出胜负，则以互射点球决胜负。

(光明网)



索斯盖特提拔 梅诺 首入选英格兰队



曼联新星梅诺（18岁）被提拔进入英格兰队，这是他首次入选国家队，将出战与巴西和比利时的热身赛。梅诺原本只是入选英格兰21岁以下国青队，但接到索斯盖特的徵召，让他到成年队报到。

包括梅诺在内，所有25名英格兰国脚都已经在周二到齐。梅诺与曼联队友马奎尔、阿申纳王牌萨卡和皇家马德里球星贝林厄姆一起合影，随后参与第一次训练。

梅诺到达国家队驻地圣乔治公园接受采访时，透露自己被招入国家队的过程。梅诺说：“这有点不一样。我原本被徵召到21岁以下国青队，然後收到霍兰德的短信。他让我去接待处与他见面，并告诉我被增补进入国家队，这周我会跟球队一起训练。我还没有平复下来，我为这个星期感到兴奋。我的家人都为这次晋升感到兴奋。”

梅诺此前只入选过英格兰17岁以下青年队，甚至没有进过U20和U21。英格兰队原本徵召的球员并没有任何人退队。但副队长亨德森在上周末阿积士的比赛中因身体不适被替换下场。索斯盖特徵召梅诺可能是未雨绸缪。

另一方面，据英国媒体消息，曼联新老板拉特克利夫爵士与英力士体育总监督雷斯福德会见多名曼联名宿，咨询新主帅人选。现任英格兰主帅索斯盖特获得压倒性支持。曼联部分球员支持索斯盖特。即将上任的曼联新足球总监阿什沃斯非常欣赏索斯盖特，他俩曾一起在英足总工作。据悉，索斯盖特大概率在2024年欧洲杯结束後离开英格兰队。目前，索斯盖特与英足总的合同将在今年12月到期。

(光明网)

FIFA 足球友谊赛 训练中受伤无大碍 哈兰德料参加两友赛

曼市球星哈兰德（23岁）在挪威国家队的训练中受伤。但挪威队医表示，哈兰德的问题不大。哈兰德料参加挪威对捷克和斯洛文尼亚的两场友谊赛。

哈兰德在周二的国际比赛日回到挪威，在训练中受伤，挪威队医随后发布最新消息。挪威队医已经确认哈兰德在当地时间周二下午的训练中出现問題，但没有大碍。

哈兰德加入挪威队後，在训练中出现一些不适，未能完成训练。哈兰德在射门後倒在地上，并感到疼痛，随后一瘸一拐地离开球场。然而，现在看来问题并不像最初看起来的那麼严重。挪威队医在接受采访时强调，哈兰德没有问题，这意味着他应该会在国际比赛日期间为挪威队出场。挪威将在接下来的一周内与捷克和斯洛文尼亚进行两场热身赛。

哈兰德在曼市上周六对纽卡索的英足总杯比赛中下半场被换下，引发人们对他潜在伤病的担忧。曼市主帅瓜迪奥拉在赛后新闻发布会对此进行淡化，并告诉他的球员在为期两周的



国际比赛日期间要小心。哈兰德将在今年夏季有一个更长的休息时间，因为挪威未能晋级2024年德国欧洲杯。挪威在欧洲杯入选赛排名小组第三，无缘欧洲杯决赛圈。但挪威已经安排六月的两场友谊赛。

瓜迪奥拉希望哈兰德能在国际比赛日期间平安无事地度过，因为曼市在两周的休息後将面临密集的赛程安排。曼市将在3月31日迎战阿申纳，

之後主场对维拉，并在6天後前往水晶宫。曼市接下来踢欧冠8强赛首回合，客场出击皇家马德里。瓜迪奥拉的球队试图卫冕他们上赛季赢得的冠军。曼市有可能重复他们的三冠王壮举，在赛季结束前赢得3项重要的奖杯（欧冠+英超+英足总杯）。目前曼市在英超积分榜排名第三，排在他们前面的是利物浦和阿申纳。

(光明网)

意甲萨勒尼塔纳再换帅 柯兰托诺3进宫

柯兰托诺时隔2季再“3进宫”萨勒尼塔纳。

近期在意甲联赛2连败11轮不胜，在积分榜排名第20垫底的萨勒尼塔纳在大马时间周三凌晨官方宣布，

本季结束。

过去5场比赛，萨勒尼塔纳输掉了其中的4场，这成为利维拉尼下课的导火索。

柯兰托诺成为萨勒尼塔纳本季第4位教练，因过去几个月，球队经历了3次换帅一幕，保罗·索萨和大因扎吉都曾在这里执教。

2017/18赛季及2021/22赛季，柯兰托诺曾执教萨勒尼塔纳，而他是一名经验丰富的教练，在顶级联赛已有243场执教经历。

(光明网)

西甲联赛右膝盖半月板撕裂 库尔图瓦又遭重伤

西甲联赛积分榜榜首皇家马德里在大马时间周三凌晨官方宣布，比利时门将库尔图瓦在训练中再次重伤，右膝盖半月板撕裂，伤情有待进一步检查。

皇家马德里公告全文为：经过今天的检查，我们的球员库尔图瓦被诊断为右膝盖半月板破裂。他是在今天的训练中受伤的，具体情况还有待进一步检查。

无论如何，据西班牙媒体报道，库尔图瓦原本预计在3月31日之前复出的，但在遭遇右膝盖半月板撕裂，这新伤後，接着他将预计继续伤缺6-7周时间。

去年8月份，库尔图瓦就曾在训练中受伤，被担架抬离训练，随后他被诊断为左膝盖前十字韧带撕裂并接受手术治疗。

如今，在临近伤愈复出的训练中，库尔图瓦的右膝盖又遭遇了半月板伤情。据悉，他在受伤後一度伤心落泪。

库尔图瓦现年31岁，2018年从切尔西加盟皇家马德里，在经历了初期的不稳定後，他渐渐成为了球队的绝对主力门将。

在库尔图瓦伤缺後，乌克兰门将卢宁预计将继续顶替他的位置。

(光明网)



美国球迷不爽 梅西因伤无缘友谊赛



阿根廷球王梅西因伤无缘热身赛，导致美国球迷不爽。

世界杯冠军阿根廷队日前宣布梅西因伤无缘接下来两场在美国的友谊赛。这让美国球迷不爽，感受到香港球迷的愤怒。

阿根廷队将在本月23日和27日在美国进行两场热身赛，不过如今却宣布梅西因伤无法上场。梅西在3月14日迈阿密国际对纳什维尔之役贡献1传1射，但因伤提前离场。阿根廷队在本月23日的友谊赛对萨尔瓦多，27日对哥斯达黎加，为今夏的美洲杯热身。

梅西的缺席让许多美国球迷相当愤怒，在社交媒体平台对梅西缺阵相当不满：“我花了高价买票，你跟我说梅西不来了？”、“梅西不出场，至少可以到现场跟球迷见面吧”、“终於能理解香港球迷的心情了”、“梅西就是个骗子”。

原本这两场友谊赛是要在中国举行。不过，在梅西的香港行引爆争议後，主办方取消与阿根廷足协的合作，比赛地点遂移至美国。梅西在2月4日的香港友谊赛因伤未能下场，并且比赛中间与赛後的态度都显得冷漠，惹怒香港和中国的球迷。

另一方面，2024年金球奖的最新赔率情况公布，贝林厄姆、姆巴佩、凯恩、哈兰德和梅西高居前五。前四名的球星入选无可厚非，梅西能够排在前五，充分说明他的影响力和媒体机构对於他的偏爱。

今年是大赛年，大赛的冠军奖杯往往能对当年度的金球奖归属产生决定性的影响。如果梅西今夏能率领阿根廷在美洲杯卫冕，那麽就有很大概率进入金球奖前三候选。

(光明网)



INDONESIA
印尼及西亞日報

Redaksi: (021)63868348 EXT. 401
Email: naskahpers@gmail.com

2024年3月22日 (星期五) B1

亞洲週刊
YAZHOU ZHOUKAN

全球視野
本土情懷



訂閱請聯絡: 021-63868348

万隆福清同乡基金会第六届理监事就职典礼 纪辉琦:应侧重下一代教育 筹建三语学校

(万隆讯) 印尼万隆福清同乡会第六届理监事, 周三(20日)举行就职典礼联欢盛宴, 开启积极联系乡亲和造福桑梓的向前迈进大步伐。

万隆福清同乡会的第六届就职典礼盛宴, 最大欣喜是看到福清青年加盟, 接班参与活动和领导。

世界福清社团联谊会, 印尼福清社团联合会, 雅加达福清公会, 三宝垄福清公会, 东爪哇福清公会及马吉冷福清公会的各级领导, 都应邀请而盛装赴会, 联合万隆各华团领导一起参与其盛, 和融共济使场面热闹非凡, 增添光彩。

万隆福清同乡基金会辅导委员会主席纪辉琦, 在受邀致辞时一语惊人, 让全场人士都肃穆谨慎地聆听他的演讲与指导。

纪辉琦在致辞吁请华社组织要更注重下一代的教育, 向万隆福清同乡会及印尼华社提议, 在推广会务时多

侧重教育, 在能力所及下, 应设法兴建三语学校, 好让下一代接受更完善的教育, 避免要到国外深造, 华社建三语学校, 除了可为国家造育英才, 也为华裔子弟营造可学习国语文及外语的环境。

他希望华社乡团组织能集合众人力量, 以大家有钱出钱有力出力的众筹方式, 一起建设印尼三语学校, 以惠及我们的下一代。

而纪辉琦也承诺, 在能力范围内和看到国内华团组织领导在振臂高呼推进三语学校与众筹时, 必会响应建校善举, 共献一份力量。

他表示: 很清楚知道建礼堂和建学校是不同的, 一个组织要建一间礼堂有钱就可, 但兴建一座学校却要费很多心思, 包括要学校开课後的持续发展。但为了下一代的教育前景, 华团领导与家长们, 怎样也要迎难而上, 想方设法把三语学校建起来, 以迎接

未来的挑战!

他说, 未来的印尼华社, 应更侧重下一代的教育了。

当晚, 致辞者包括筹委代表黄发治理事, 万隆福清同乡基金会主席庄俊钦, 理事会主席纪传坚, 常务副主席王涌及世界福清同乡联谊会主席姚忠从等。

姚忠从在致辞时致辞讲述万隆福清同乡会的先贤领导很侧重乡亲们子女的教育, 在许豪聪先辈倡议下, 在公会领导和广大万隆福清同乡支持下, 于1935年2月11日让清华小学正式开学, 并於次年1936年增设初中部, 清华学校发展到1966年3月12日被封闭时, 当时有学生4750人。

他说: 自2000年印尼实行民主改革开放, 取消了歧视华族法令, 允许华族可以过喜节庆元宵, 出版华文报纸, 可以开办华文补习班。在纪辉琦、黄经忠、邱章发、庄俊钦等乡贤的发动下, 先组建了“清华校友会”, 并合力创办了中文补习班, 发展至今已是一间规模宏大的“三语学校”, 万隆乡亲经过多年努力和奋斗, 现在不但恢复了现有三语学校, 这是乡亲们的一部奋斗史。

姚忠从希望万隆福清乡亲在基金会新一届理监事领导下, 一如即往带领乡亲们与友族兄弟和睦共处, 相互尊重各自宗教信仰, 生活习俗, 加强团结, 大力参与救灾赈灾等各种慈善活动, 弘扬福清传统生活文化和构造



纪辉琦致辞。



姚忠从致辞。



筹委代表黄发启致辞。



基金会主任庄俊钦致辞。



理事会主席纪传坚致辞。



常务第一副主席王涌致辞。

福清精神平台。

万隆福清同乡基金会主席庄俊钦致辞时, 特别感谢国内外各地福清社团领导代表及万隆市华团领导社会贤达, 前来见证万隆福清同乡基金会第六届理监事会就职典礼, 彰显隆情厚意, 也让典礼增光添采。

他冀联理事会主席纪传坚乡亲, 带领下的新领导团队继续联谊团结乡亲, 推动社会福利慈善公益活动, 增进与各华社的群体交流合作, 并开展华文教育, 培育新生代为社会精英人才, 成为优秀的接班人, 增进印尼中国两国人民的友好合作伙伴关系, 担任责任和完成使命, 让万隆福清同乡会更上一层楼。

理事会主席纪传坚致辞时说, 将遵循历来理事会的理念, 即以诚信为基础, 求大同存小异, 加强全体理事的团结, 尽我所能, 完成基金会领导托付给的各项任务和各项活动。

第一常务副主席王涌致辞时

说, 基金会与理事会是一个大家庭, 家长关心鼓励孩子, 孩子们努力学习和工作, 出色完成各项任务。因为我们是福清人, 福清人活到老学到老, 真诚勤奋爱乡爱家, 相信诸位乡长乡亲们一定会以爱心, 守护万隆福清同乡基金会这个大家庭的。

筹委代表黄发治感谢全体筹委齐心协力, 以群策群力的合作精神, 使今晚的第六届理监事就职典礼, 顺利完成。

当晚的嘉宾, 尚有万隆福清同乡基金会永久资深荣誉主席林财兴, 基金会辅导委员会副主席王涵, 黄季焰, 黄启忠, 世界福清同乡联谊会常务副主席陈新, 李铭秀, 吴元昌, 雅加达福清公会郭美仁, 陈英伟, 薛经勇, 王朝盛, 王立松, 三宝垄福清公会主席王玉忠, 副主席薛翔云, 王恩惠, 何铭, 陈宝隆, 东爪哇福清公会主席薛命基, 秘书长林文珠, 王雨辉, 庄建兴及《印度尼西亚日报》首席执行官周维梁等。



基金会庄俊钦(左)颁聘书予理事会主席纪传坚(右)。



纪传坚主席(中)颁聘书予副主席们。



万隆福清同乡高唱:「我是福清人!」。



万隆福清同乡会第六届理事与主宾合影。



各地福清社团领导与主宾合影。



万隆华团领导代表与主宾合影。



东爪哇福清公会领导与万隆筹委合影, 左三起林文珠、王涌及薛命基。



本报首席执行官周维梁(左)与庄俊钦主席(右)合影。



左起: 游亮亮、王立松、纪辉琦、姚忠从及纪传坚主席合影。



左起: 王立松、郭美仁、李铭秀、李振健、王玉忠、姚忠从、纪辉琦、庄俊钦、庄宝和、薛翔云、王恩惠、何铭及陈宝隆合影。

中国探月工程鹊桥二号中继星计划近日发射

中国探月工程鹊桥二号中继星任务星箭组合体转运至发射区，计划于近日择机实施发射。

据新华社报道，中国国家航天局星期天（3月17日）消息，探月工程四期鹊桥二号中继星和长征八号遥三运载火箭在中国文昌航天发射场完成技术区相关工作，星箭组合体垂直转运至发射区。

鹊桥二号中继星、长征八号遥三运载火箭于2月运抵发射场后，陆续完成总装、测试等各项准备工作。17日上午，承载着长征八号遥三运载火箭的活动发射平台驶出发射场垂直测试厂房，将星箭组合体安全转运至发射区。后续，在完成火箭功能检查、联合测试工作和推进剂加注后，将择机实施发射。



SpaceX建构间谍卫星网络 协助美国全球监视



知情消息人士称，美国太空探索技术公司（SpaceX）正在打造一个由数百颗间谍卫星组成的网络。若这项计划成功，将大大提高美国与美军迅速发现全球潜在目标的能力。

路透社星期六（3月16日）引述五名知情消息人士称，这个卫星间谍网络是由太空探索技术公司星盾（Starshield）业务部门负责建设，这是它与管理间谍卫星的美国国家侦察局（NRO）在2021年签订的价值18亿美元（约24亿新元）合同的一部分。

根据合同，太空探索技术公司将建造一个功能强大的新型间谍系统，该系统由数百颗卫星组成，具有地球成像能力，可以在低轨以蜂群的形式运行。

消息人士称，这份合同显示亿万富翁企业家马斯克的航天公司与美国国家安全机构之间的联系正在不断加深。

太空探索技术公司和美国国家侦察局至今未对有关报道作出回应。美国国家侦察局去年曾表示，它计划到2033年将其在轨航天器数量增加四倍。

间谍卫星保密星群是美国政府最渴求的太空能力之一，因为它旨在对地球上的活动提供最持久、最全面和最快速的覆盖。（华盛顿彭博电）

英特尔最新桌面CPU 无需超频即可达到6.2GHz 再次打破速度纪录



据外媒消息，英特尔再次打破了速度纪录。该公司刚刚推出了Core i9-14900K CPU，这款处理器无需超频即可达到6.2GHz，成为目前市面上最快的桌面处理器。去年，该公司也曾创下过类似的纪录，但当时那款芯片的最高频率仅为6GHz。

除了创纪录的CPU速度外，i9-14900KS还拥有24核/32线程的架构以及36兆字节的英特尔专有Smart Cache技术，该技术可在各个核心之间共享缓存内存。英特尔表示，这将为“游戏和内容创建工作负载提供强大的性能”。

该芯片还利用了英特尔的Thermal Velocity Boost工具，这是11代及更高版本的英特尔酷睿芯片中的一项功能，当温度低于70摄氏度或158华氏度的阈值时，可将时钟频率提高100MHz。换句话说，确保你的冷却系统处于最佳状态。

在指标方面，该公司承诺游戏玩家将体验到高达15%的更好性能，而内容创作者在从事计算密集型工作流程时应该会享受到73%的性能提升。i9-14900KS与Z790和Z690主板兼容，但英特尔建议使用最新的BIOS以确保最佳效果。（环球网）

vivo X Fold3系列折叠屏手机官图发布： 高管称-30℃低温使用无压力

3月17日消息，vivo品牌副总裁兼品牌与产品战略总经理@贾净东 今日午间发长文，对“最轻薄的重量级‘大折叠机皇’”vivo X Fold3系列进行详细预热。

IT之家汇总主要信息如下：

X Fold3 系列号称全球首款采用骁龙 8 Gen 3 的折叠巨幕手机，常温跑分高达 217 万；

搭载 8.03 英寸的三星 E7 屏幕；

配备蔡司 T * 镜头、5000 万折叠最大底主摄、折叠最强的潜望长焦，内置 vivo 自研 V3 影像芯片；

搭配行业首个专为折叠屏设计的全面可靠机身架构——铠羽架构，号称让折叠屏从外屏到内屏、从后盖到边框，每一面都可靠，每一颗零件都耐造；

支持 IPX8 防水。

贾净东这次着重介绍了新机的电池表现。他表示，这次 X Fold3 系列的蓝海续航“非常强”，电池容量参数“强到离谱”。新机将实现“两天一充”续航，且在低温续航方面具有较好表现。

据介绍，年前工作人员携带 X Fold3 系列手机前往南极，见证了中国南极秦岭站的开站时刻。在平均气温零下三十多度的南极，“X Fold3 系列搭载的蓝海大电池经受住了

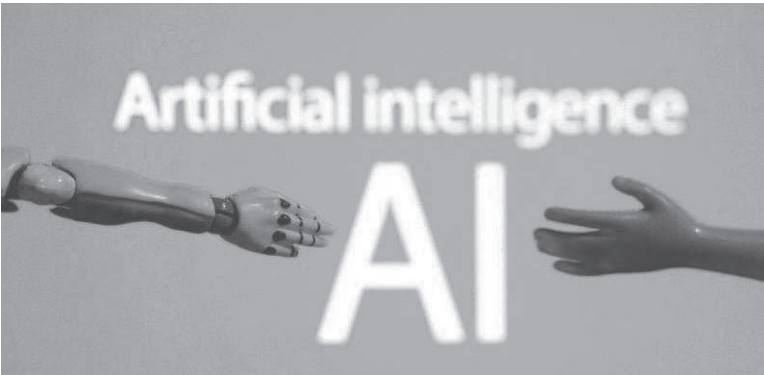


南极低温的考验，依然能够“冷静”工作。”

此外，该机的单边厚度号称比 vivo X5 Max（IT之家注：号称史上最薄智能手机，厚度 4.75mm，2014 年发布）还要薄，标准版机型的净重“低于一个大苹果”。

根据“数码闲聊站”此前爆料，新机将提供黑白双色，“白玻纤巨好看”，顶配采用 16GB+1TB 组合，暂定 3 月 27 日发布。（IT之家）

AI用作辅助工具 助力缩短新药研发流程降低成本



一项新研究显示，科研人员能利用人工智能工作辅助开发原创新药，成功实现一款候选药物早期研发降本增效，并在一期临床试验中取得理想结果。

新华社星期二（3月12日）报道，这是一款治疗特发性肺纤维化（idiopathic pulmonary fibrosis, IPF）的小分子候选药物，由人工智能（AI）驱动的生物医药公司英矽智能领衔的团队，利用AI药物发现平台Pharma.AI筛选靶点，并设计药物。

IPF是一种原因不明，以弥漫性肺炎和肺泡结构紊乱最终导致肺间质纤维化为特征的疾病。

科研人员与平台反复互动，给予平台正向或负向的反

馈，不断缩小潜在靶点和化合物分子结构筛选范围，优化靶点和化合物选择。据介绍，英矽智能基于该公司自2014年成立以来积累的大量数据来建立了Pharma.AI平台。

研究论文作者之一、英矽智能研究员赵衡说，针对科研人员关注的病症，Pharma.AI可以分析多种数据和生物通路，以筛选出相应的潜在靶点，再根据选定靶点列举分子结构。该平台还可以“反向”筛选，针对已知分子结构列举相应的作用靶点和适用的病症，通过“老药新用”等策略缩短新药研发流程。

论文第一作者、英矽智能联合首席执行官兼首席科学官任峰介绍说，在这款候选药物进入临床前，研究团队历时18个月共生成78个候选化合物。相比传统制药方法，由人工智能驱动的药物研发效率显著提升，而成本大幅降低。

目前，这款候选药物正在中美两国同步展开两项随机双盲对照2a期临床试验，有望成为首款作用靶点与化合物分子均由人工智能平台发现且研发成功的创新药物。

英矽智能创始人兼首席执行官亚历克斯·扎沃龙科夫说，医药研发是需要全球共同应对的挑战，这项研究让人们可以更深入了解以科学数据为支撑、用人工智能发现和设计新药的成效。

这项研究已刊发在英国《自然·生物技术》杂志，科研人员来自中国、美国、加拿大、阿联酋等国。

苹果“最失败”设计： 蝶式键盘维修计划即将终止

3月16日消息，据媒体报道，苹果蝶式键盘维修计划即将终止，这项计划终止后，采用蝶式键盘的MacBook系列产品将不再获得官方的免费维修服务。

资料显示，2015年春季，苹果推出12英寸MacBook，直接把厚度压缩到13.1mm，作为对比，当时苹果MacBook Air厚度是17mm。

为了做到极致轻薄，苹果应用了蝶式键盘设计，键程直接从传统剪刀脚键盘的1.2mm缩短到0.3mm。

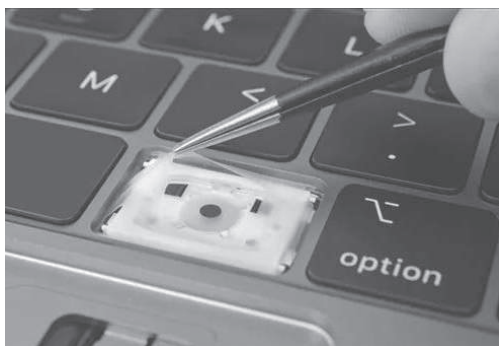
这带来了一个“灾难性”后果，

大量用户反馈MacBook蝶式键盘出故障，蝶式键盘也被认为是苹果过去10年“最失败”的设计。

业内人士指出，蝶式键盘之所以出现故障，是因为灰尘和细屑容易被卡在蝶式支架和键帽中间，继而产生粘连失灵的情况。

因蝶式键盘，苹果还遭遇了一场集体诉讼，苹果最终支付了5000万美元，与用户达成了和解，参与索赔的蝶式键盘用户将获得50-395美元不等的赔偿。

2018年6月，苹果在全球范围内



启动了键盘服务计划，为蝶式键盘MacBook提供长达4年的免费维修服务。

目前符合免费维修服务条件的大部分蝶式键盘MacBook设备已在4年前停产，因此这项计划今年就会迎来大结局。

（快科技）

印尼中华总商会接待 贵州省商务厅代表团加强合作

廖子建 报道/摄影

（雅加达讯）印尼中华总商会副总主席陈新，秘书长周维樑，副主席杨庆顺、纪国彰，名誉主席陈怡静、黄志勇，副秘书长陈泳志等理事，于3月21日（周四）下午4时30分在会所，接待由贵州省商务厅黄献喜二级巡视员，国际贸易促进处处长夏望春，口岸管理一处一级调研员李云红等代表团的莅临。

印尼中华总商会副总主席陈新指出，请允许我代表印尼中华总商会对各位的到来，致以热烈的欢迎和诚挚的问候。

陈新说，作为世界第四大人人口国，印尼人口约2.78 亿，占东盟国家人口总量的40%，也是全球穆斯林人口最多的国家。印尼的人口结构良好，近半数人口是 30 岁以下的青年人。巨大的人口红利为印尼未来的经济发展提供了稳定、可持续发展的可能。

印尼与中国自古以来是隔海相望的友好邻邦，如今，作为“一带一路”沿途最重要的合作伙伴国家，以及东盟最大的市场和经济体，越来越多的中国企业开始走出国门，来到印尼考察、投资、落户。我们印尼政府也在不断改善和提高服务水平，为内、外资投资落地 提供更加便捷，友好的“一站式”服务，让印尼的营商环境不断改善。

正如去年佐科威总统与习近平主席会见时提到的，印尼对中国的投资吸引力越发强劲，印尼9000尼鼓励中国参与新首都努山达拉（IKN）的建设投资，特

别是在清洁能源、玻璃纤维、石油化工和卫生行业等方面都有着巨大的投资潜力，两国的投资合作前景十分广阔。

陈新指出，我们非常欢迎贵州的领导们、企业们能多来印尼走走看看，寻找新的投资合作商机，印尼中华总商会，也将一如既往发挥平台优势，为大家来印尼考察、投资，提供必要的咨询和服务。最后祝愿大家此次印尼之行圆满顺利，收获丰硕。

贵州省商务厅黄献喜二级巡视员表示，这次到印尼中华总商会主要是拜会大家，我们这个团是贵州省商务厅的经贸项目合作交流团，2024年5月13日至15

日贵州省李炳军省长将亲自带队访问印尼、泰国及老挝，第一站到印尼，我们此行的目的主要是作为一个先前团，为省长的这次出访打好前站，

这次省长的出访内容包括第一是拜访，第二是考察，第三将在雅加达举行中国贵州经贸文旅推介会，希望能够得到印尼中华总商会的大力支持。通过这次的交流简要的介绍贵州省在各个领域的最新发展情况，并诚挚的欢迎大家抽空到贵州走走看看、观光考察、投资兴业，我们将为大家提供力所能及的帮助。交流会结束后双方代表互赠纪念品及合影留念。



副总主席陈新致辞。



黄献喜二级巡视员致辞。



交流会场景。



周维樑赠送纪念品给黄献喜时与双方代表合影。



黄献喜回赠纪念品给陈新时与双方代表合影。



Choong Pin Hong（左五）回赠纪念品给姚汉彬（左四）时与双方代表合影。



姚汉彬（左四）赠送纪念品给Choong Pin Hong（左五）时与双方代表合影。

印尼中华总商会青年部 拜访星马中华总商会加强合作

（雅加达讯）印尼中华总商会青年部代表团一行七人，分别是青年部主任姚汉彬，副主席Darma Putra Narjadin，执行主任James Taroreh，理事Imanuel Satria Masman、Vivi Vibriyani Siregar、Yunita以及中华总商会万隆分会主席Helman Tjhioe，于2024年3月13日（星期三）2时至5时莅临新加坡中华总商会会所，受到总商会青年商业与可持续发展委员会（YBSC）主席Mark Lee，副主席Wong Chee Herng等十多位理事的热烈欢迎，这次拜访主要是为了加强双方关系并建立合作。

并于2024年3月15日（星期五）上午10时至下午1时，印尼中华总商会青年部拜访在吉隆坡的马来西亚中华总商会会所，并会见了青年企业家委员会副主席Choong Pin Hong和拿督Jeffrey Lai Jun Jye等21名理事，在这次会议双方代表除了加强交流与合作外，双方还讨

论了印尼中华总商会青年部与马来西亚中华总商会青年部未来合作的机会。交流会结束后双方代表互赠纪念品及合影留念。

姚 汉 彬
（右）赠送纪念品给Mark Lee
（左）。



印尼与新加坡中华总商会青年部合影。

世界安溪青年联谊会 在福建泉州成立

世界安溪青年联谊会成立大会在福建泉州举办，200多名来自海内外的安溪籍优秀青年代表共聚茶乡泉州安溪，让蓬勃青春与家乡情怀同频共振，搭建起互动交流、共谋发展的新平台。

安溪是福建省重点侨乡和台胞祖籍地，旅居海外的华侨华人和港澳台同胞有400多万人，华侨历史悠久，港澳台渊源深厚。一代代茶乡儿女秉承“靠自己骨头长肉”的精神，在世界各地开基创业，书写出了一个奋斗故事。

2023年8月，安溪海外联谊会向海内外安溪同乡会(会馆、商会)倡议成立世界安溪青年联谊会，得到世界各地安溪乡亲社团的积极响应。经过数个月的筹

备、汇总、比选，“世安青”首届理事大会共招募到理事385人，其中包括了162位港澳台侨理事。

当晚，世界安溪青年联谊会举行第一届理(监)事会就职典礼。世界安溪青年联谊会会长杨江勇表示，今后将发挥“世安青”的桥梁纽带作用，用好商会、联谊会平台，广泛开展各类联谊活动，为海内外安溪籍青年创业、成才提供精诚、周至的服务，让“世安青”更具吸引力、凝聚力、辐射力。

活动现场还举办了“鲲鹏”行动、“星火”行动签约仪式及“星火”行动慈善基金发布仪式。创业孵化“鲲鹏”行动和慈善互助“星火”行动是世界安

溪青年联谊会“溪望”计划的子项目，分别致力于服务理事成员培育、孵化优质项目，以及致力于帮扶残疾人、困境青少年及老人，引导更多青年投身慈善公益事业。

“向海而生千古颂，青创未来正当时。”泉州市人大常委会副主任高向荣说，希望包括“世安青”在内的所有泉州青年联谊平台，能够发挥“磁力场”优势、“连心桥”作用，积极牵线搭桥，密切联络联谊，广泛凝聚更多海内外泉州籍青年，弘扬祖厝精神、赓续祖辈荣光，常回家走走看看，在家乡泉州燃奋斗之光、成不凡业绩。（中新网）



世界安溪青年联谊会举行第一届理(监)事会就职典礼，与会嘉宾为“世界安溪青年联谊会”会址揭牌。

选对敷料是伤口愈合关键

挑选前考虑5因素



正确的包扎不仅能隔绝伤口与外界接触，更有助於避免感染并促进愈合。除传统纱布外，市面上还有很多现代敷料可选择，但产品种类繁多，该如何挑选呢？对此，食药署表示，传统敷料易在吸附伤口渗液後导致沾黏，更换时，可能损伤新生肉芽组织等，所以渐渐被现代敷料取代，像是：人工皮等，建议挑选敷料时，要考虑伤口性质、渗液量等5大因素，选对敷料对伤口愈合才有一定的帮助。

食药署在脸书专页“药博士 正药说”发文指出，纱布、胶布、绷带及棉花是传统常用的伤口敷料。但这些敷料易在吸附伤口渗液後导致沾黏，更换时，可能损伤新生肉芽组织或上皮细胞。此外，传统敷料难以维持适当湿润度，也对伤口愈合不利，因此，现代敷料逐渐取代传统敷料。

至於如何选择适合的现代敷料？食药署建议，现代敷料种类繁多，像是：人工皮、

亲水性胶体敷料、亲水性纤维敷料、泡棉敷料及薄膜敷料，选择适合的敷料对於伤口的愈合很重要。在挑选敷料时，应该考虑的因素，包含：

- 伤口性质：根据伤口的性质和深度，选择适合敷料，如：浅层、快复原的伤口适合用人工皮；有大量渗液的伤口，则选用吸附渗液功能较佳的亲水性胶体或纤维敷料。
- 渗液量：亲水性胶体敷料和亲水性纤维敷

料能有效吸收渗液，适用於渗液多的伤口。

- 湿润环境：亲水性凝胶敷料和亲水性纤维敷料能够维持伤口的湿润状态，促进伤口愈合。
- 压力分散：受压伤口可以选择能够分散压力的敷料，如：泡棉敷料。
- 检查需求：薄膜敷料可以在不取下敷料的情况下，观察伤口的愈合情况，但不适合大量渗液伤口。

食药署补充，敷料的种类除了材质不同外，有些还会添加银离子，限制细菌生长，减少感染风险。

食药署也提醒，尽管敷料选择有助於伤口复原，但仍需密切关注伤口状况，若伤口周围出现红肿、发热、分泌物增加，甚至伴随发烧，可能表示感染，这时应尽早回诊进行检查，确保伤口能够得到适当治疗。（健康网）

咖啡抗氧化能防癌

这时喝干扰铁质吸收

身为咖啡爱好者的你，是否曾想过，喝这麽多咖啡真的健康吗？对此，台大生物产业学系老师洪泰雄表示，咖啡含有丰富的抗氧化物质，有助於减少罹患乳癌与其他癌症的风险，但应避免加入糖或奶精等，以免对身体造成负面影响。此外，他也提到，喝咖啡应避免过量摄取咖啡因，会对铁质吸收造成干扰，更要避免在饭前或饭後1小时内饮用，因这段时间是身体吸收铁质的关键时刻。

洪泰雄在脸书专页“35921一起嘴营养”发文指出，美国在2015至2020年发布的最新饮食指南，报告中提到，喝咖啡对健康是有益的，但一定要拿捏喝的分寸和方式，也就是说，喝咖啡也是有学问的，建议透过以下小撇步，聪明喝咖啡：

- 每日适量：健康的成年人每天可以饮用3到5杯咖啡，每杯约240毫升，总摄取量不要超过720到1200毫升。
- 选择适合饮品：若你已经疯狂的爱上咖啡，请选择纯黑咖啡或加入低脂牛奶，避免使用高脂牛奶、添加糖或奶精，因为这些都可能对健康造成负面影响。
- 美味健康保障：咖啡含有丰富的抗氧化物质，有助於减少罹患乳癌与其他癌症的风险，真是一举两得。

另，食药署补充，每日咖啡因摄取量限制依照族群年龄而不同，成人不超过300毫克、孕妇不超过200毫克，12至18岁的青少年则应在100毫克以内，12岁以下孩童需避免摄取咖啡因，以免影响成长。（健康网）



秋天吃柿子止咳又解渴

4种人要慎食！

秋天凉意袭来，也表示柿子的产季来临！中医师王大元表示，柿子依据部位的不同，各有不同功效，像是柿子本身就有止咳、解渴等效果。但有4类人不适合食用！包含胃部疾病、缺铁性贫血者、血糖问题患者、伤风感冒和体质冰凉的人。并提醒，柿子含单宁酸，不可与虾蟹、豆浆和肉类等高蛋白食物同食，以免产生消化问题。

中医师王大元在脸书专页“元气中医师 王大元”发文指出，柿子具有丰富的维生素C、胡萝卜素和水溶性膳食纤维等，柿子的果肉、柿饼、柿蒂、叶子和树根则各有不同的功效。

王大元提到，根据《本草纲目》：“柿子清热去烦、止渴生津、润肺化痰、治疗热咳。”柿子能用於热性咳嗽以及口渴津少等症；柿饼甘涩性寒，经过熬制可用治便血和陈年咳嗽，白色柿霜含有甘露醇、葡萄糖等，能够减缓咽喉乾痛和口舌生疮；柿蒂苦涩，能够降逆止呕，除烦消胀；柿叶苦寒，能够止咳定喘，利尿消肿；树根则能凉血止血。

柿子的功能听起来很多，但王大元提醒，并非所有人都适合食用柿子、柿饼。

柿子食用禁忌一次看

- 胃食道逆流、胃溃疡和胃出血要少吃。
- 正伤风感冒、体质虚冷

和四肢冰冷的人需慎食。

- 血糖控制不佳和糖尿病患者更需忌口。
- 缺铁性贫血和行经期的人不适合吃，因为柿子含有单宁酸，与铁质结合後会减少体内铁质吸收，所以不要常常吃。

王大元补充，农民历常出现柿子不要和高蛋白食物一起食用的标语，像是虾蟹、豆浆和肉类等，这可能是因为因为柿子含有单宁酸，在胃部酸性的环境下会形成结块、难以消化的复合物。《随息居饮食谱》和农民历都提到柿子不可与螃蟹同食，除了两者皆属寒性外，可能与单宁酸蛋白有关喔！（健康网）

只是拉肚子休息就好 腹痛就医有6关键

“腹痛”什麼情况建议要就医检查？对此，敏盛综合医院微创手术中心执行长陈荣坚表示，有的人只要一有症状，就很担心地一再检查；有的人则是放着病症不理，想说过一阵子应该就会好了。然腹痛就医有6关键：腹痛泻合并发烧、全身无力、抽筋、1-2小时未好转、血便，或是腹痛到肚子无法放松，须尽快就医。

拉肚子疑大肠癌 一再要求做检查

陈荣坚在脸书粉专“外科陈荣坚医师——不藏私的渐健美国地”发文分享，一名30岁男子，因腹痛就医，自述整个星期都在拉肚子，只开消化道药物他觉得不行，因自己亲伯父近期因大肠癌离世，硬是做了粪便潜血和大肠镜检查，检查结果都是正常，初步判断并不是大肠癌。2个月後他还是不放心，又自费再做了一次大肠镜检查，一样没有异状，实在是过於担心。

肠道感染不理会 重则败血性休克

陈荣坚分享，另一案例是名30岁左右男子，急诊会诊时已是败血性休克。断断续续拉了几天肚子，只觉吃坏肚子而已，也不想去诊所或药局，想说休息就会好。没想到疼到神智不清，被家人送来急诊，好在後来住院打了点滴後，已恢复神智，腹痛症状也有缓解。陈荣坚表示，当肠道感染而拉肚子时，没有适时就医治疗的话，很容易会产生脱水跟电解质不平衡的状况。

腹痛合并6症状 建议立即就医

- 腹痛、腹泻合并发烧。
- 痛到全身无力。
- 电解质不均衡到抽筋。
- 休息1-2个小时都没好转。
- 腹痛上厕所後发现有大量血便。
- 腹痛到肚子无法放松：可能是消化道穿孔，甚至是长在後腹腔的盲肠炎突然破裂，脓流到腹腔导致。（健康网）





不吸烟常运动！ 心脏动脉还是堵塞？



心肌梗塞

我必须很遗憾地告诉您，心肌梗塞是很常见的，这种疾病是冠状动脉长期生病的最终结果，也就是负责为心脏肌肉供氧的小动脉发生“钙化”或者“粥样硬化”。这类疾病往往是在不知不觉间产生，主要是受压力影响，但也可能是缺乏运动、糖尿病、体重过重、脂肪代谢异常、吸菸等其他因素所造成的。

上述的疾病和习惯对身体都是有害的，也是一些重大疾病的前身。事实上，它们会反映出我们内心的状态，并随着时间推移慢慢显现在身体上，影响心脏的健康。

如果我们突然受到强烈的情绪负担，例如被霸凌、被排挤、失去某些事物或对自身的存在感到焦虑，随之而来的压力反应可能会引起心肌梗塞：斑块堆积，堵塞了心脏的动脉。（防动脉硬化怎麽让血管变软？向日本和法国人学3个撇步降低胆固醇！）

许多学者认为，这项疾病的成因和下列三者的交互作用有直接的关联：当事人主观的压力、作为情绪中枢的杏仁核（透过脑部扫描可以证实杏仁核的活跃程度与情绪有关），以及动脉的发炎反应。

一直以来，我们也发现：健康的人身上也有可能发生心肌梗塞！就算一个人不吸菸、常运动，也没有上述的种种不良习惯，还是可能会因为心理负担及压力而患上心脏疾病。

除此之外，心肌梗塞的发作也可能造成额外的心理疾患：当事人因为患病的负面经历，开始对自己没安全感、深受打击、自我价值感变得低落。这是因为他们害怕心肌梗塞会再度发生，担心会失去对身体的完整控制权。

心脏焦虑症

对心脏疾病的恐惧，有时会对我们造成实质上的限制与负担，这样的症状有很多名称：

心脏精神官能症、心脏焦虑障碍、心脏恐惧症或心脏虚病症。虽然各年龄层的人都有可能遇到这些症状，但在二十到三十岁的年轻男性身上特别常见。

当我看到受心脏焦虑症所扰的人时，总是会想到以前的同事们：那是我还在急诊的时候，偶尔会有年轻、健壮的小夥子走进来，说自己“好像要心脏病发了”。而当他们睁着天真的眼睛问：“我不用去做心导管检查吗？电视上不是都这样演？”通常这种时候，我的同事都只想翻个大大的白眼。这些怀疑自己心脏出问题的人通常都有着深深的恐惧，他们会按住自己心脏部位，紧张不安地说明自己心跳不稳定的状况：“好像我的心脏马上就要停了。”（心悸、闹胃病、睡不着却没原因？这些症状该看的可能是身心科）

我同事们的判断通常都是对的：这被称为心律过早搏动，从医学的角度来看没什麽大碍，就是心跳偶尔会多跳一两下，很多人一生中都经历过好几次。不过，恐惧会加重这个症状，甚至使之一再发生。

其实，这种状况并不能等闲视之，因为我的确看过一些年轻的男性病患，他们二十八岁、年纪轻轻的时候就得了心肌梗塞。比较棘手的是，确切的诊断往往不能只透过患者的反应，而是要仰赖一系列的彻底检查，也就是心电图、血液分析和心导管检查。与此同时，也可以一并进行心身医学诊断。

艾尔曼教授是一位着名的心身医学专家及专书作者，根据他的看法，导致心脏焦虑症的心理背景是内心受伤、受侮辱的经历。当事人没有意识到随之产生的愤怒，或选择不将愤怒显露出来，而是压抑在内心世界，这就导致当事人和自己的心脏之间产生了一种模棱两可、宛如双面刃一般的关系。

一方面，他们将所有注意力都放在心脏，

不断对其投以关注，而他们希望别人也能像这样关心自己；另一方面，他们也一直担心受怕，不知道自己的心脏何时会停止，害怕自己会因为一次心脏病发而离开人世。根据艾尔曼的说法，正是透过这样的症状，让受到侮辱而产生的愤怒转移了目标，一方面是浮上台面（表现在身体上），另一方面则是完全地隐藏（愤怒本身）。

另外，这种愤怒的转移也导致当事人会向医生求助，希望症状得到缓解，而不是去处理真正造成愤怒的原因。理想状况下，医生确实要给予这样的患者足够的关心，因为这种症状真的有可能会演变为足以威胁生命的心脏疾病。

那麽，为什麽心脏焦虑症特别好发於年轻男性呢？其背後的原因可能是为了争取独立与自我发展的斗争。当一个人受到侮辱或冒犯，从而产生愤怒，这也就相当於是一股自然的动力，让他得以离开父母的保护，走出自己的路。但与此同时，当事人也时常因为随之而来的内疚感而难以获得成功。

出於这种内疚以及对心脏的焦虑，他们的人生有如被加诸了某种限制，不过换个角度来说，也是一种安全感。他们没有选择自由奔放地在惊涛骇浪的世界中闯荡，也就不会因此面临试探与风险，毕竟，想要好好照顾自己心脏的人，是不会将自己置於危险之中的。

怎麽办？“爱心”礼物！

如果心脏就是需要您捧在手心里呵护的孩子，我们可以为它做些什麽呢？让我们准备一些礼物，让它开心起来吧！以下提出一些点子，有些可能是您熟悉的，也有一些可能对您来说是全新的：

不管您的心正面对着什麽样的问题，第一步都是接受与认同。这听起来也许很简单，但大部分人可能都没有做到。只有当我们真的挑战说出“好”的那一刻开始，我们才真正做好准备要面对它。

在我以前工作过的一间心身诊所，如果病人有需要，会提供“心脏敷布”，用植物制成的软膏沾在毛巾上，敷在心脏区域，并发挥镇静的效果。即使这对心脏来说没有真正的疗效，但这种充满爱的呵护，对心脏关怀备至的保护态度，可能会帮助缓解并降低心脏循环系统中的压力。

“缩小法”可以帮助我们减轻压力！如果有某些令您感到焦虑的情况发生，例如：一封没礼貌的信件、找麻烦的邻居或者迟迟解决不

许多心脏方面的疾病都有可能是由生理与心理层面引起的，也同样会对两方面都造成影响。接下来，我想和您介绍其中最常见的三种疾病。

了问题的公务员，就请您把这些状况缩小吧，将目光转向事情或生活的其他部分。

在看事情的时候，让我们停留在事实层面，而不要让太多的关系牵涉在其中，例如，想想“现在发生了什麽？”而不是“他干嘛老是针对我！”针对我们一开始提到的负面事件，您还可以这麽想：现在手里拿着的只是一张信纸，碰到的只不过是一位住在您隔壁的人，也只不过是坐在某机关的办事窗口前，马上就要离开了。

简单来说，试着脱离被情绪牵着走的状态！这对我们的内心会比较健康，而且您也会发现，这个方法在经过几次练习後会更有效。如果您发现自己不经意间又开始用旧的方式看待事情，请记住要坚持回到“缩小法”当中，把烦心的事通通缩小。（你在休息，大脑却没有！研究：在这里散步，让焦虑、忧郁自然飘散）

运动对我们的心非常有帮助，可以帮助对抗忧郁，甚至和抗忧郁药物一样有效。请您试着开始每周运动两次，每次二十分钟！根据您的膝盖和背部的状态，您可以选择是要慢跑、北欧式健走、跳舞、骑脚踏车或游泳。

从事运动的地点，应该要是您喜欢的地方（也许您以前在这里有过一些正面经历）。这些潜藏着您心中热情的地方，会带来更多的正面效果，比起在消毒後的健身房运动要来得更有效。除此之外，如果您突然想和伴侣调情，进行亲密的互动，我也非常支持！因为这可能就是您当下所需要的。

发展出您个人的“放松行程”。如果您已经发现，某些行为或潜意识里的恐惧和您的心脏不适有关，请根据这些情况制定一个计划。也许可以把目标设定为：将注意力转往外界，而不是一直“萦绕在心中”。

然後，为自己寻找适当的刺激与鼓励，例如和朋友一起做些开心的事，或是找些有趣的书来阅读，也可能会有帮助。值得注意的是，请不要将看电视或上网设定成您的放松行程，这两种活动都会让我们接触到大量讯息，其中很多都是我们根本不需要知道的。

阅读能带来的放松之处在於：一本书总有开始与结束，您的旅程就在两片书皮之间。哲学家冯·席拉赫（Ariadne von Schirach）将现代的媒体称为“永不终结的机器”，因为它总能让我们不停运转，即使没发生什麽值得注意的新事件。

总之，在面对要求的时候，我们应该有意识地检视：这需要花费多少时间？多少精力？并加以控制。如此一来，才会对我们自身有好处，而不是一味地配合着种种要求。

（早安健康）

早餐真的很重要！ 医师教孩子这样吃

吃过早餐的人精神好、反应快，各方面的表现也较好；如果不吃早餐，容易注意力不集中，影响上课精神，学习效果也不好。家庭中必须落实让孩子好好吃过早餐再去上学，别再因赶时间而牺牲孩子的学习力。

一早起床匆匆忙忙赶着上学，许多孩子根本来不及吃早餐就去上学，爱群儿童成长诊所院长、台北医学大学附设医院小儿遗传新陈代谢内分泌科兼任主治医师杨晨表示，早餐是睡醒後的第一餐，“早餐”（breakfast）一词，字面的解释就是“打破禁食”（break fast），也因此早餐一定要吃。

早餐break fast是“打破禁食”的第一餐

早餐之所以重要，就在於经过一夜的睡眠，白天储存的肝醣已经消耗殆尽，人体所需能量已经没有了，因此一早起来必须吃早餐，补充人体所需能量，才能有精神的去上学，也才能有好的学习效果。

身体必须有能量才能顺利运作，就像汽车需要加油才会开动一样，身体能量的主要来源来自於碳水化合物、脂肪和蛋白质三大类食物，而肝醣就是碳水化合物储存在体内的一种形式。

肝醣是我们在摄取碳水化合物後，经胰岛素作用後转变成葡萄糖，血液中的葡萄糖经过一连串的作用而合成肝醣，最後储存在肝脏和肌肉，因此一旦血糖不够，肝脏就会分解肝醣成葡萄糖，送到身体各部位做为能源使用。然经过一夜睡眠，肝醣已经没有了，所以早上必须补充碳水化合物来重新补充身体所需能量。

早餐必备3元素：碳水化合物、蛋白质和维生素

早餐该怎麽吃才能发挥效果，让孩子集中精神、好好学习呢？杨晨提醒，早餐一定要吃碳水化合物，加上少量的蛋白质以及含有维生素和矿物质的些许水果。

◎1/2碳水化合物：天然、原型、低GI

早餐在碳水化合物的选择上，可以吃全穀根茎类的地瓜、马铃薯或是全麦面包、馒头，这些都是不错的选择。这些食物不仅热量比白饭、白吐司低，更容易有饱足感、不容易饿。在早上7、8点吃完早餐后，可以一直维持到中午12点吃午餐，不



◎1/4蛋白质：一颗蛋、一杯牛奶就足够

蛋白质也有其需要性，但份量却不用太多，主要是因为一早起来肠胃功能还没恢复正常运作，负担不宜太大，所以只要一颗水煮蛋或茶叶蛋、一杯牛奶或是原味优酪乳，就有足够蛋白质，也不致造成负担，再简单方便不过了。

◎1/4 维生素：数片苹果或数颗番茄都可以

水果含有丰富的维生素和矿物质，像是柑橘类水果含丰富的维生素C，蕃茄含有维生素C及蕃茄素，苹果更有增强记忆力的微量元素锌，加上且水果中的膳食纤维素含量丰富，每天早餐只要吃些水果，就有这麽大的好处。

这些因素造成一早胃口不好吃不下

早餐没吃除了因为时间太赶，压力一大身体就会分泌“促肾上腺皮质激素释放因子（CRF）”，会影响消化系统，也可能导致食欲不振，因此还是建议每天有15～20分钟的时间让孩子好好吃早餐。

还有一种状况是因为一早肠胃蠕动慢，所以得等孩子到学校，身体已经活动了，胃口也恢复了，这种情况下建议家长让孩子带早餐到学校，有些活动後再吃，如果担心鲜奶容易变质可以用保久乳代替，且要提醒孩子在9点前吃完，以免影响午

再者就是孩子的肠胃功能本来就on不好，不单早餐，连午晚餐都吃得少。对此，杨晨表示，必须先解决孩子的肠胃道健康问题，确定孩子的肠胃蠕动正常，每天都有排便，以避免孩子一直处于早餐不吃、中午营养午餐不合胃口吃得少、晚餐只吃爱吃的食物这样的恶性循环中。

方便又营养的早餐饮食内容和NG食物

早餐准备首重方便性，只要一颗水煮蛋或茶叶蛋、半颗全麦馒头或一片全麦土司，加上一杯鲜奶以及几片苹果，所有重要的营养元素都有了。

有时也可换换口味喝优酪乳或豆浆，提醒要选择原味，避免添加物，尤其是含糖；另外像是美禄、阿华田等燕麦饮也可稍微添加变化口味，其他想是方便冲泡的市售冲泡饮，也以不含糖为选购重点。

如果购买外食当早餐，可以选择像是饭团、夹有蛋和蔬菜的三明治这些看的到原型食物的餐点，至於热狗、汉堡（特别是汉堡肉）则尽量不要吃，一方面是油脂含量高且不清楚内容的制程和添加物，还是少吃为宜。

杨晨也提醒，虽然早餐讲求简单，但也不要只吃单一食物，像只吃地瓜或只吃茶叶蛋，还是要讲究多元和均衡性，尽量达到醣类50～60%、蛋白质占10～20%、脂肪占20～30%这样的原则。（Heho健康）



韩韶禧认爱名声重挫 代言3年广告爆不续约

韩国女星韩韶禧演出《夫妇的世界》的小三“吕多景”一角爆红，被封“小三”，后续主演《无法抗拒的他》、《以吾之名》，同样以亮丽外型在全球获有高收视率，没想到因为认爱柳俊烈，导致名声重挫，就连曾与韩韶禧合作代言3年的银行却决定不续约，甚至已经找到新的代言人。

《世界新闻网》综合外媒报道，虽然柳俊烈与惠利的分手时间轴已成罗生门，让3人之间的感情结论到底为何依旧无解，不过3人都因此遭到打击，韩韶禧不仅IG狂掉粉，就连代言工作也丢掉。

韩媒“体育首尔”报道指出，韩韶禧自2021年起就担任“NH农协银行”代言人，该银行还是韩国前五大的金融体系，只是她与NH农协银行的合约已经在3月初到期，这次也很刚好在这时间点决定不续约，NH农协银行也将与新的代言人合作拍摄宣传影片。

韩韶禧与柳俊烈在夏威夷约会。
韩媒“DISPATCH”日前曝光韩韶禧与柳俊烈在夏威夷约会照片，两人不仅看起来心事重重，也没有什么互动，韩韶禧大多时间都在滑手机，柳俊烈17日先回韩国更被拍到在机场脚步很沉重，低头不发一语，韩韶禧也在18日下午返回韩国，但是看起来神色自若。（南洋网）

刘嘉玲分享爱情长跑20年过程 爆梁朝伟 追到就不主动

刘嘉玲主持的谈话节目《嘉人自友约》日前开播，邀得因合演2004年电影《性感都市》而相识的朱茵担任嘉宾。

两人在节目中谈到各自的另一伴，刘嘉玲竟透露爱情长跑20年的影帝老公梁朝伟交往前后反差很大，直言：“他追到手就不主动了！”

朱茵与黄贯中结婚12年，她表示老公是很有情趣、创意无限的人，刘嘉玲听后则说梁朝伟完全不一样，“我也不知道为什么，会待在一起这么多年，很神奇。”她形容两人比较像是一起成长的感觉。

刘嘉玲邀请好友朱茵担任《嘉人自友约》嘉宾。
刘嘉玲接着爆料，指出梁

朝伟交往前后态度不一样，“他就是除了追我的时候主动，追到手就不主动了。”

不过，她表示与梁朝伟交往后，觉得对方是一个很值得去尊重的人，并赞赏对方的专业，“你看他60岁的人去学钢琴，有没有搞错，拍一场戏要真的去学钢琴。”就算导演说可以用替身，梁朝伟也拒绝，因为“这是他的乐趣”。

此外，刘嘉玲也提到梁朝伟近期准备到德国拍戏，要演一名脑科医生的角色，于是到处拜访香港的专家，她笑说对方很投入角色是她赚到，“因为每次他演一个角色，回来就是不一样的人。”让一旁的朱茵听了也笑翻，这才是梁朝伟值得大家敬佩的地方。（南洋网）



张慧仪穿马面裙秀好身材 被当众掀开裙子泄春光



现年53岁在香港发展演艺事业的90年代性感女神张慧仪，早年为照顾儿子张晁维，搬回马来西亚生活尽母职。儿子长大成人后，张慧仪近年复出客串综艺及剧集，亦进驻社交平台，拍视频与网民互动。

近日张慧仪穿起中国时兴的汉服“马面裙”，并在北京天坛拍摄美照。张慧仪身穿上马面裙，上身则配以紧身衫，大秀傲人上围。张慧仪手持扇子，美貌气质依然。

期间，竟有外国男人公开拿起张慧仪的马面裙仔细察看，马面裙被掀到腰部般高，疑似走光，惟张慧仪却不太在意，还为对方讲解，估计裙内有打底裤。

张慧仪早年凭著火辣魔鬼身材，俘虏大批男粉丝，凭TVB处境剧《真情》一人分饰“彩瑶”和“阿贵”两角红遍华人圈，其他作品包括《女人俱乐部》、《宫心计2深宫计》、《荷里活有个大老千》、《丫鬟大联盟》等。（东方网）

常做3件事致听力剩60% 76岁石修需戴助听器

香港影坛老将石修，一直以来以保养得宜而闻名，即便已经年届76，仍然保持著比实际年龄年轻的外貌和健康体态，被封为“不老男神”。然而，最近他却透露了一个不容忽视的健康问题，即听力只剩下60%！

石修童星出身，从影超过六十年，但他的保养总是一流，与同期的艺人相比，更是做到了最好。

热爱音乐的他，常在影视作品或筹款节目中表演。然而，最近接受媒体访问时，他坦言两年前登台演出时发现听力有问题，听不清楚声音，经医生诊断后发现只剩下60%。

石修指出，听力受损的原因

与他经常使用耳机听音乐，以及常常打鼓、吹萨克斯风有关。

虽然经过治疗和助听器的帮助，他的听力有所改善，工作上也没有受到太大的影响，但为了避免情况恶化，他已经决定放弃打鼓，并在吹萨克斯风时戴上耳塞。石修向来注重身体健康，除了不吸烟不喝酒外，年轻时就喜欢运动，现在仍然每天至少进行快步走、举哑铃或做俯卧撑等运动。此外，他80年代时常演出武侠片，也为自己的健康打下了良好的基础，在饮食方面，他奉行“三低”原则，少油、少盐、少糖，饮食清淡，所以除了听力问题外，身体其他方面都非常健康。（东方网）



张学友睽违7年 5度攻蛋一口气开唱6场



62岁歌神张学友睽违7年正式宣布5月将第5度攻蛋举办“张学友60+”巡回演唱会，5月31日起至6月9日连续两个周末共开6场！

这是张学友继2017年的“A CLASSIC TOUR 学友·经典”世界巡回演唱会后再度到台湾开唱，消息一出嗨翻粉丝，届时也势必掀起抢票潮。

全新的“60+”巡回演唱会“自去年6月从澳门启航，目前已巡回过中国、香港和星马等地，至今累积演出场次已达105场，今年歌神将空降台北，情歌、热舞、一字马等，每次演唱会都有全新不凡创意的张学友，这次演出以芭蕾、管弦乐与流行音乐元素结合贯穿，完美展现出他在“60+”后的优雅与品味，绝对是会令观众耳目一新的视听感官飨宴。（东方网）

Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com
訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

WWW.CIAKPO.COM

得了早期絕症还有救吗？ 增強身体免疫力 抑制血管增生 克服壞细胞防止扩散

食疗 - 气血，再生疗法
营养輔助治疗-免疫疗法

林永发

营养师

免費諮詢+62 811 56 9803

修理沙發

傢Servis Sofa
私Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

專修上門修理雪櫃

Reparasi : Kulkas, Frezzer,
Showcase, Undercounter
A Wie 溫 (Wie Untariady)
0818 194 564, 0851 0211 2192

AHLI BOCOR RUMAH

專修漏房屋建築,擔保
聯系電話: 0812 1335 1401

MERLYNN PARK HOTEL
021-300.26.888, 021-631.9999

BIG SALE

Kunjungi
Pameran Kami
SINAR DJAKARTA
Grandfather Clock Collection

JAKARTA DESIGN CENTER
LOBBY LT 1
28 JAN - 08 FEB 24

HARGA MULAI
Rp. 2.999.888,-

CICILAN 12X
Rp. 249.990,-

DISCOUNT
50%+10%

CASH BACK 5%

BAWA PULANG LANGSUNG
JAM ANTIK BAYAR BELAKANGAN

SEGALA
JAM ANTIK
KAMI ADALAH
AHLINYA

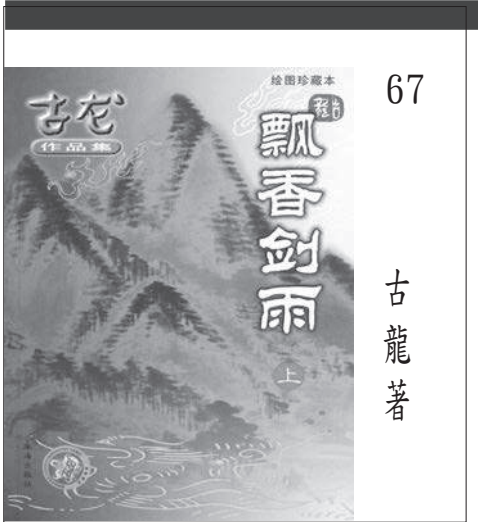
SHOWROOM:
Jakarta Design Center, Slipi, Jakarta. Telp: 021 - 5720403

MESIN
BIG BEN
GERMAN

HANYA ADA 2 BUAH
@Rp. 8.888.000,-

HANYA ADA 2 BUAH
@Rp. 7.888.000,-

Hadirkan Grandfather Clock dirumah anda, utk memperindah
diruang tamu anda dan selalu datangkan keberuntungan menurut
nenek moyang kita, karena mesinnya bunyi tik tok tik tok,
seperti alat hitung uang pada zaman dahulu kala.



67

古龍著

那句话的时候，她若叫我立时死在她面前，我也会毫不犹豫地去死的！”

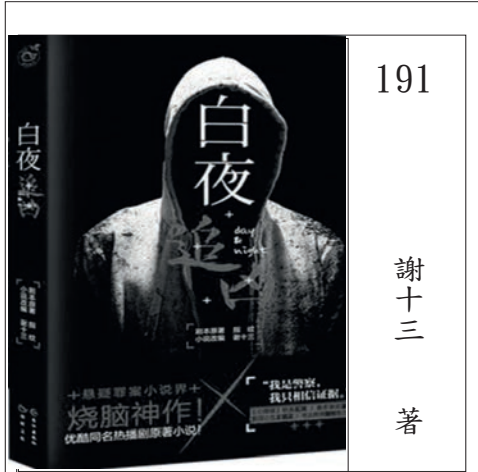
伊风因着这些甜蜜的回忆而微笑了

“后来我们定居了下来，那虽然是一间并不华丽的房子，然而在我看来，却像是仙境一样！”

“无论刮风下雨，冬天夏天，我们两人都是快乐的。”

“有时，我们纵然对坐着听了一夕的雨声，但却此做任何事都快乐。”

“在那段日子里，我什么都不想做，甚至连家门都不愿踏出去一步。江湖中的声名，武林中的恩怨，我都不再在意。”



191

謝十三著

高亚楠也听见了，一脸不可置信：“翻墙进了支队？”

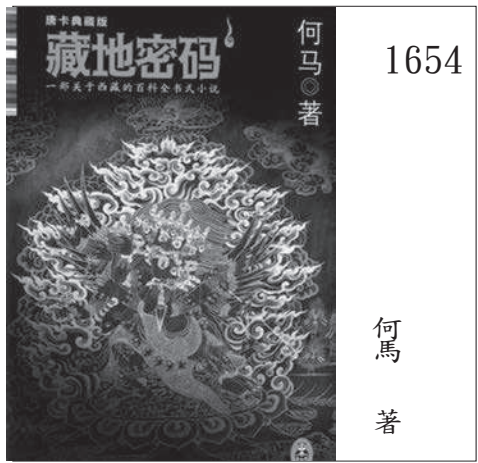
关宏峰挣扎着睁开眼睛，显得很紧张但仍很虚弱：“有问题……支队是有备用电源的，不可能全坏掉……有人捣鬼……”

关宏宇思忖道：“我去看看？”

关宏峰：“你不能去！你快……你快走……”

关宏宇：“我可以用关宏峰的身份去。”

关宏峰简直快要急疯了：“我不知道外面什么情况，但既然出了问题，周巡肯定会赶回来的。到时候就



1654

何馬著

而去无论男女，胸前都露出两排清晰的肋骨，腹部凹陷如舟，不管是谁看见他们，首先联想到的一个词，便是饥饿。

由于常年生活在这不见天日的地底，只凭借一点萤石的微光就能看到，那六人的皮肤异常白皙，就像那些蜘蛛一样，呈现出一种被谁浸泡过久的腐肉白。

更诡异的是，这四男二女的面颊消瘦，下巴削尖，但嘴里用于撕咬的大牙，却是又长又粗，有两个男子的大牙甚至长出了唇外，成为了獠牙，此时口角还挂着淡绿色的蜘蛛血，而他们深陷的眼眶里，一双眼睛就像老鼠眼珠一般，黑眼仁特别大，几乎看不见白眼仁。

两人怔怔地呆在，眼前这一幕对他们的心灵造成了前所未有的冲击，脑子里一片空白，两人都是见惯了各种丑陋的古怪生物，可没有哪一种，

当时我就想：“若是她离开了我，我就算成为武林中第一人，又有何乐趣。”

他长叹一声，忖道：“但是，我想不到她后来真的离开了我，做了那天争教主的情妇。”

“我起先不懂她是为着什么，后来我才知道，那天争教主武功比我高，权力比我大，她在他那里，可以享受许多在我这里享受不到的东西，所以她才会背叛了我。”

他心中又开始堵塞起来，自怜，自责，自尊心的屈辱，使得他几乎连叹息都不能够！愤怒和复仇的火焰，燃烧着他的心。

他望了望旁边的温华一眼，忖道：“我要将那石室中的珍贵，全部给他，让他能享受一些人世间的快乐；而让他那淫荡无耻的妻子，后悔自己为什么要离开他！”

于是他突然向温华道：“以后，你的妻子若再来哀求你的宽恕，你大可以将你此刻心中所感到的屈辱和悲哀，加倍地还给她的身上，然后再赶她出去。”

温华茫然地一点头，觉得这奇怪的年轻人，想法和自己有很多地方完全相同。

他却不知道，伊风的遭遇，也正和他一样哩！

捂不住了。你快走！”

关宏宇焦急地说：“但你现在这个状态……”

高亚楠：“你哥说得对，你快走。这有我。”

关宏宇看了看躺在解剖台上喘气的哥哥，咬了咬牙，对着耳机道：“崔虎，我要走了，帮我盯着点儿监控。”

楼道内的应急电源开始发挥功效，显得亮了不少。

刘长永不敢再动，一个男人用枪抵住了他的脑袋。

周舒桐站在对面，显得手足无措。

她刚走进资料室，就撞见了这一幕，刚给周巡拨了个电话，对方就威胁要开枪，吓得她只能丢了枪。

那男人似乎也没把这么个少女警放在眼里，低声喝问刘长永：“我问你呢！这老多案卷，哪知道哪本是关宏宇的啊？”

刘长永冷汗也已经浸透衣领，但看到周舒桐，还是强自镇定地安抚他：“你先把枪放下，我带你去找，万一擦枪走火……”

那男人环视四周，箍着刘长永的脖子一步步往后退：“等等！不对

有眼前的场景来得骇人，那些，是人吗？若不是人，为何有着与人一样的五官四肢？若是人，为何他们的行为与野兽无异？

双方短暂的对峙之后，那几个地底人渐渐适应了探照灯的光芒，看清了卓木强巴和莫金的模样，虽然两人高出他们很多，但是他们丝毫没有露出怯意，相反的，卓木强巴从他们的眼中看到了饥饿和贪欲。

那几个地底人相互望了几眼，似乎分清了两边数目差距，嘴角一咧，露出硕大的犬齿，算是笑了，接着后腿一蹬，前肢一撇地，先后有三男一女想着卓、莫二人扑了过来，还有一男一女则警惕地守着他们刚才捕获的猎物，那奔走的姿势，令卓木强巴想起了自己的狼奔。

第七十六章

西藏万佛阁护眼关灯

第一节洞底穴人

原本这些地底人的扑击非常迅猛有效，不过那仅仅是对野生蜘蛛而言，这次他们遇到的却是两个技击高手。

卓木强巴双腿不动，上身一仰，避开了那四只长长的手臂，跟着双手探出，扣住了那两个男子的脑袋，将两个脑袋相互一碰，两个男子便一声不吭的倒下了。

※※※

莫金则微微一矮身，一脚倒钩像蝎尾般从身后刺出，将那个女子踢飞，跟着伸手，顺着那个男子抓来的

水声潺潺，又到了山洞之处。

伊风精神一振，飞也似地向上面掠去。

只是他自己有些感觉到：自己的体力，日渐不支了。

穿过夹壁，山坳中一切仍如故。

他目光四扫，发现那山壁秘窟入口处的那塘大石，也仍是开着的，露出里面黝黑的洞穴。

他身形停顿下来，指着那问石屋道：“那里面的宝物，足够你做任何事！”

他随即又补充着说道：“这些宝物，虽非我所有，但我却有权来动用它。”

温华此刻对伊风已是口服，心服，当然只是唯唯称是。

到了那石屋旁，伊风和温华一齐向窗内望去，两人都大吃一惊！

温华惊异的是：这石室中放着的珍宝，远出他的意料，竟比他做梦梦到的还要多。

他想到这些就要归为自己所有，心中不禁一阵阵地剧跳，又有些不相信这会是真实的事情，因为这比梦境还要离奇。

而伊风惊异的却是：这石室中的珍宝，竟比他清晨所见少了不知多少，剩下的不过仅是全部的十分之一了。

吧，案卷要是放在这儿，你还跟我墨迹啥，肯定就开始找了，是不是你怕我发现案卷不在这儿啊？”

刘长永忙道：“你别着急，案卷肯定放在档案室。我这就带你找。”

他说着低头，开始佯装仔细四下观看。

男人略略松开了手，一边狐疑地看着他动作，一边警觉地回过头盯着周舒桐：“那小姑娘，你不许动，不许再打电话。”

他似乎颇为暴躁，等了一会儿看刘长永还没有找到，忽然就怒了，上去一脚将刘长永踹倒：“是不是跟我俩打马虎眼呢！”

屋里这么老黑，我都看不清楚字儿，你在这寻摸啥呢！案卷肯定不在档案室，到底在哪儿！带我去！是不是让你放你自己屋了！要不就是放周巡屋了！到底放哪儿了！

他说到这里，把手里的枪用力往刘长永的太阳穴上顶了一下。

那声响闷闷的，听上去就很痛，周舒桐只觉得心被吊到了嗓子眼，急得脱口而出：“我知道关宏宇的案卷在哪儿，我带你去……你……你别激动。”

刘长永看了一眼她。

手臂一扯，将那个男子摔出去两三尺远，跟着道：“这是什么啊！”

卓木强巴看这躺在自己身前的两个男子，五指也很纤长，首长上满是老茧，消瘦的脸颊上突出的两块，是强壮的嚼肌，黯然道：“他们是人，或许，就是古戈巴族人！”

剩下的一男一女，一看四个同伴全部倒下了，撤下猎物，各自叼了一条蜘蛛腿就开跑，在地上狼狈了一阵后，飞身上至石柱的支架臂，攀跳若猿，异常灵敏，很快就不见了踪影。

“你说什么！”莫金双眼一瞪，不可置信地看着那些骨瘦如柴的地底人，那个男子被莫金摔出去之后想跑。

莫金两三步赶过去，抓住了他，那个女的瘦弱不堪，被莫金踢了一脚后似乎晕了过去，那个男子则被莫金钳了双手，兀自挣扎不休，又抓又踢又咬，莫金将他的手反剪在背后，捏住他的下颌，去看他的口腔，那男子发出杀猪般的尖嚎。

“怎么瘦成这样？”莫金皱着眉，一手擒着那个男子，另一手伸到那个女的腰下，拦腰抄起，掂了掂分量，只觉得轻若无物。

※※※

卓木强巴道：“他们应该是常年生活在这里，以蜘蛛为食。”

莫金将那个女子扔到卓木强巴面前，和那两个男子放在一起，将另一个未昏迷的男子拿给卓木强巴看，同时问道：“你刚才说什么？你说他们可能是戈巴族人？

227

狂俠天驕魔女

梁羽生

蓬萊魔女施展绝顶轻功，倒挂屋檐，贴近窗子张望，只见桑白虹躺在床上，脸儿朝外，向着她的丈夫。她病容满面，灯光掩映之下，更显得一片枯黄。

床前有张小几，几上有碗汤药，热气腾腾，想是公孙奇刚刚给她端来，等待冷却的。

蓬莱魔女心道：“是了，她那日大战群雄，内伤不浅，想必是过后就大病起来了。”

但也有些诧异，心想：“但她内功深厚，和我师兄也差不了多少，我师兄当日所受的伤比她更重，怎的我的师兄已经痊愈，她却病得这样沉重？”

公孙奇笑道：“虹妹，你怎的这么心急，常言道得好：病来如山大，病去似微尘。哪有这样快好的？你放心，我已经把卢大国手请来了，在他手下没有医不好的病人。”

桑白虹道：“卢大国手的医术我知道他是好的，但我只怕病入膏肓，纵有仙丹也难救治了。”

公孙奇道：“你别胡思乱想，自己吓自己。”

桑白虹道：“我不是胡思乱想，你想咱家自炼的大还丹，乃是最好的医治内伤的灵药，你吃了见效，我吃了却仍是病体依然，这不是我的气数当尽了么？再说，卢大国手的药，我也吃了好几天了，我真是不耐烦再吃下去了。”

公孙奇道：“卢大国手说，你是伤了肝脏，大还丹虽能补中益气，却不能修补肝脏。”

“因此他要用疏导调补的良药给你调治，不能心急，要连续吃药，再吃半个月，你就可以好了。”

桑白虹道：“哎哟，还要半个月，那烦死了。你不知道我心里有多气！”

公孙奇笑道：“我知道，你们桑家在武林称雄数十年，从没折过威风。那天，东园望、华谷涵相继而来，甚至连宋金刚这班家伙，也居然敢登门找到咱们的头上来，你心里当然是有气的。但好在半月转眼即过，待你病好之后，咱们就去找宋金刚那班人算账，然后一个个地收拾东园望和华谷涵。”

桑白虹忽地靠着床壁，抬起身来，凝神望着丈夫说道：“你提起那日之事，怎么漏提了一个人？”

公孙奇道：“谁呀？”

桑白虹冷冷说道：“还有谁呀？你的师妹柳清瑶。”

公孙奇道：“她那日是来相助咱们的，可并非咱们的仇人。”

桑白虹道：“我知道。但既说起那日之事，恩人仇人都该提起才是。我问你，你心里感不感激你这位小师妹？”

公孙奇道：“我这小师妹是个孤儿，我爹爹将她抚养大的，她帮我那是理所当然，说不上什么感激不感激。”

桑白虹冷笑道：“哦，原来你们早已是一家人了，至亲之人，患难扶持，纯出自然，我提起‘感激’二字，这倒是我说错了话了。”

公孙奇瞧她神色不对，忙道：“虹妹，你——”

桑白虹道：“别忙，我再问你一句，倘若我病死了，你就该娶你的小师妹了吧？”

公孙奇面色一变，随即苦笑道：“虹妹，这都是你不放心的缘故，你若能心境宽舒，病也就容易好了。”



80

瓊瑤著

晓彤怯怯的看了看那小信封上的字和信笺上的几句话，就眨了眨眼睛，屏着气，又要哭又要笑，眼泪在眼眶里打转，嘴唇尴尬的瘪着，半天也说不出一句话来。

梦竹生气的说：“你讲呀！你天天去念书，怎么念出这种玩意来的？这个写信的人是哪里来的？你说呀！今天你不说明白，就不许睡觉！”

“哦，妈妈，哦，妈妈！”晓彤低低的叫，像个待决的囚犯。惭愧、惶惑，和恐惧使她面色苍白。她用揉了揉眼睛，眼泪却成串的滚落了下来。

“到底是怎么回事？”梦竹说：“你别哭呀！我问你，你认识这个写信的人吗？”

晓彤点了点头。“那么，这是你的男朋友，是吗？”

晓彤又点了点头。

梦竹瞪视着晓彤，在晓彤的床上坐了下来。男朋友！晓彤？那个几年前还和邻居的孩子们扮姑姑宴，跳橡皮筋的小女孩，那时时刻刻发生点小问题，都要叫一声“妈妈”的小女孩！是什么时候长大的？是什么时候了解了相思之苦的？晓彤？那么纯洁、幼小、稚弱的一个孩子！有男朋友？这简直是不可能的事！在她心目中，晓彤仅仅是刚离开襁褓而已，还是她的“小小的女儿”，怎么会已经懂得恋爱了？瞪着晓彤那张年轻的脸，她无法平定自己的情绪，无法平定由于骤然发现晓彤已长大而生出的慌乱感。

她的表情使晓彤吓住了，发出一声喊，晓彤扑进了母亲的怀里，叫着说：“妈妈，你生气了吗？妈妈，你不高兴了吗？妈妈，我错了，我知道我错了，你别瞪着我，你骂我好了，妈妈！”

梦竹深呼吸了一下，意识回复了一些，她拉住晓彤，拍了拍身旁的位子，示意要她坐下。

然后，她整理着自己脑中纷乱的思绪，好半天，她总算平定了下来，而决心接受这个来到的事实了。她望着晓彤，温和的问：“他叫什么名字？”

“魏如峰。”“你们怎么认得的？”

“在顾德美的生日舞会上。”

“哦！”梦竹回忆着那个日子。“他在读书？”

“不，已经做事了。”

“在什么地方做事？”

“泰安纺织公司。”

“什么学校毕业的？”

“台大，外文系。”

热烈祝贺



印尼萬隆福清同鄉會



第六屆就職典禮圓滿成功

2023 - 2028年



鄭年錦先生

蟬聯基金會永久資深榮譽主席



紀輝琦先生

蟬聯基金會輔導委員會主席



莊俊欽先生

蟬聯基金會主席



王涵先生

蟬聯基金會輔導委員會副主席



林財興先生

蟬聯基金會永久資深榮譽主席



黃啟忠先生

蟬聯基金會輔導委員會第一副主席



王湧先生

蟬聯基金會第一常務副主席



紀傳堅先生

蟬聯理事會主席

團結鄉梓 共譜新章

TOTO

PT. SURYA TOTO INDONESIA,Tbk

PT. SURYA PERTIWI,Tbk

翁祖基

林敏亮

吳前山

同敬賀