



# 总统主持东南亚最大数码测试中心启用

# 冀印尼可成 供应链一部分

(德博讯) 佐科威总统于5月7日(周二)上午,主持在西爪哇省德博市举行的印尼数码测试中心(IDTH)启用仪式。该中心是东南亚最大、最全面的数码和电信设备测试中心。

据美都新闻网报导,佐科威总统在演讲中表示,很高兴我们现在拥有印尼数码测试中心,这是通讯与信息部长之前宣布的国际标准设备测试中心。东南亚最大、最齐全的测试中心。印尼数码测试中心是电信设备测试中心的新面孔,是东南亚地区领先的数码设备认证中心。

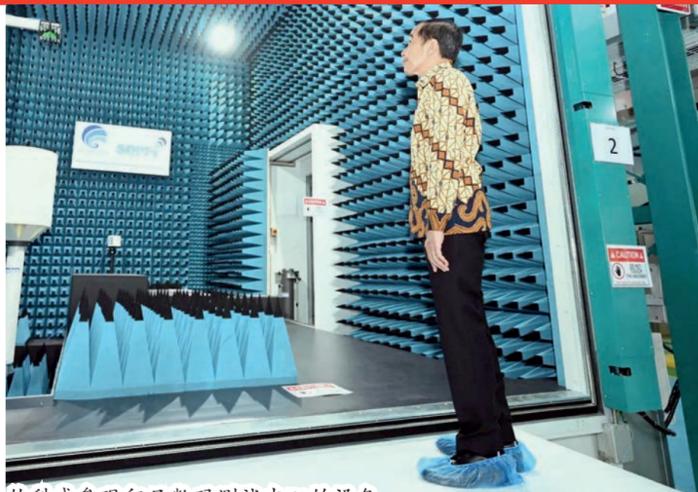
佐科威指出,国内使用的技术设备和通讯工具仍然以进口商品为主,其贸易逆差达到21亿美元,约合30兆盾。进口设备仍然在设备测试应用中占主导地位。数据显示,中国有3046台设备,而印尼只有632台设备,相差甚远。

佐科威表示担心,印尼目前仍是技术和信息设备行业的用户,尚无法成为供应链一部分。上个月,会见了两位来自全球科技公司的首席执行官,分别为苹果公司首席执行官蒂姆·库克和微软首席执行官萨蒂亚·纳德拉。

佐科威介绍,会议结果来看,在苹果公司生产的320种设备零部件中,印尼只有两家零部件供应商可以在国内生产。与此同时,菲律宾等其他邻国也有17家零部件供应商;马来西亚有19家零部件供应商,泰国有24家零部件供



佐科威与多名部长及嘉宾,一起主持印尼数码测试中心启用仪式。



佐科威参观印尼数码测试中心的设备。

应商,越南有72家供应商。事实上,印尼的国内生产总值是东南亚最大,占东盟国家国内生产总值的46%。

佐科威鼓励提高国内全球工业能力,使印尼不仅成为技术的使用者,而且成为市场一部分和全球供应链的关键参与者。

佐科威总统还要求对快速增长的数字设备生产保持谨慎和警惕。信息技术领域的参与者

要有勇气,创造新突破。

与此同时,佐科威总统视察该中心设施后表示,所有房间和设施都配备了非常现代化的设备。印尼数码测试中心的建设耗资9800亿盾。笔记本电脑、手机、数码电视、便携式对讲机和雷达等所有设备都在该中心进行了测试。

所有设备在上市前都经过印尼数码测试中心测试,以确保其安全、健康标准和。

总统希望该中心不仅仅成为认证考试场所,而且能够产生创新并加强当地的数字技术生态系统。

佐科威总统还要求通讯与信息部继续鼓励研究与开发,与大学和初创公司以及中小微企业合作,鼓励研究和专利,以便该中心可以支持本土产品测试认证的发展,使国产数码设备产品能够参与竞争。

## 不加入新政府内阁 甘查尔宣布当反对党

(雅加达讯) 3号总统候选人甘查尔宣布,自己不加入候选总统和副总统普拉博沃-吉布兰的内阁,成为反对党,以加强对政府政策的制衡机制。

据美都新闻网报导,甘查尔于5月6日(周二)宣布,不会加入新政府,但很尊重新的政府,会以正确的方式进行监控。

他强调,永远不会停止热爱这个国家。

甘查尔指出,此举是为了展示政治道德,因为印尼人民的政治方式必须是优雅和受人尊敬。

他认为,人民没有必要嘲笑,因为表达批评的最合适途径是通过议会。

与此同时,3号副总统候选人马赫福德表示将继续以多种方式进行战斗,包括通过政党和政治运动。

他认为,政治运动不仅仅是政党,还有社会组织和媒体,它们都有指导国家政策的议程。

马赫福德将重返校园任教,以理顺印尼的法律方法。

他认为,目前精英们行法无德。现行法律是由追求短期利益的精英和小团体的品味决定。因此,必须理顺法律实践。



←甘查尔(左)及马赫福德向媒体发表讲话。

## 为地方首长选举做准备 普选委评估选民资料更新



哈西姆指出,普选委已经评估2024年选举的选民资料更新。

(雅加达讯) 普选委员会主席哈西姆表示,普选委员会已经评估了2024年选举的选民资料更新(mutarlih)。

这项评估是在今年5月3日至4日,在雅加达举行关于2024年大选选民资料更新和2024年同步地方首长选举选民资料更新筹备工作的协调会议上进行。

哈西姆于周一(5月6日)在雅加达办事处指出,会议首先是进行评估工作。包括为2024年选举更新选民数据、编制选民名单等活动。一切都已完成了,接下来我们将对其进行评估。

同时,哈西姆也解释说,在普选委员会于5月2日(周四)从内政部收到选举潜在选

民数据(DP4)后,普选委员会正在为选民数据更新做准备,并编制2024年地方首长选举的选民名单。

此前,内政部长狄托于5月2日(周四)象征性地将DP4移交给普选委员会主席哈西姆。

他指出,这些数据来自内政部人口和民事登记总局(Ditjen),每天都会记录和更新。

哈西姆还表示,选民数据更新官员(Pantarlih)的招聘将在地区选举委员会(PPK)和投票委员会(PPS)成立后进行。

他解释说:“一旦有了选民数据更新官员,我们将继续开展更新选民数据(mutarlih)的活动。”

哈西姆指出,2024年同步地区选举委员会的选拔将于2024年5月6日至7日举行笔试。至于投票委员会注册的截

止日期为2024年5月8日。地区选举委员会和投票委员会成立后,将在2024年同时举行的地区选举期间协助省普选委员会和县/市普选委员会的两项任务。

他说:“如果有个人候选人在省普选委员会或县/市普选委员会登记为地方首长候选人,这将有助于省普选委员会和县/市普选委员会执行的两项任务,即更新选民数据,并核实真实的支持(faktual dukungan)。(KP)

### 休假故事

5月9日(周四)是耶稣升天日,本报休假没有出版,并于5月10日(周五)起照常出版,敬请读者垂注。

编辑部 啟

**ANTIBACTERIAL FoodGrade 食品级**

375ml

Strawberry

# Bagus

# PiPi Kids Hand Wash

## Sabun Cuci Tangan Anak

### 儿童洗手液

**PARABEN FREE**

**不含对羟基苯甲酸酯**

皮肤科医生测试  
Dermatologist Tested  
Coloring Free  
无着色

[www.bagusgroup.com](http://www.bagusgroup.com) 关注我们: [Instagram](https://www.instagram.com/bagus.idn) [Facebook](https://www.facebook.com/bagus.idn) bagus.idn

Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

附近超市、便利店有售:

官方电商合作平台:

[Shopee](https://www.shopee.com) [tokopedia](https://www.tokopedia.com) [Lazada](https://www.lazada.com)

# 逍遥法外藏匿泰国森林 4国警方联手追捕毒梟弗雷迪



国际网路毒梟弗雷迪被国际刑警列入“红色通缉令”名单。

(雅加达讯) 国际网路毒梟弗雷迪 (Fredy Pratama) 仍然逍遥法外。印尼国家警察 (Polri) 决定与泰国、马来西亚和澳洲警察展开合作, 共同逮捕通缉犯弗雷迪。

印尼国家警察刑探处麻醉品犯罪局局长穆克蒂警察准将周一 (5月6日) 表示, 他和三个国家的警察高级官员已于今年4月下旬举行会议, 讨论各自国家的调查进度。

穆克蒂说: “我们与澳洲、马来西亚和泰国警方会面的结果表明, 弗雷迪·普拉塔玛仍在泰国, 仍藏匿在森林中。”

从其藏匿地, 弗雷迪也仍积极地供应毒品原料, 包括向雅加达供应原料。毒品原料的交付由他的网络成员进行, 并由他的下属研制。

穆克蒂以雅加达北区顺特 (Sunter) 的一个秘密实验室作为例子, 该仍由弗雷迪控制的实验室前段时间遭到国家警察药物分销和滥用预防工作组 (P3GN) 突击搜查。

穆克蒂说: “为什么弗雷迪现在积极运送货物并在雅加达建立秘密实验室? 因为其财政

资金已所剩无几, 他已经耗尽了资金。”

在警方会议期间, 印尼国家警察也同意将弗雷迪妻子的洗钱犯罪 (TPPU) 案件移交给泰国警方处理。

国家警察先前曾调查过弗雷迪妻子的洗钱犯罪行为, 但初步结果显示洗钱活动发生在泰国。

穆克蒂表示, 国家警察将协助泰国警方提供迄今为止已进行的调查结果的数据。

他说: “我们正在继续协调, 以便泰国能够公布基于我们警方报告的洗钱犯罪行为。泰国警方要求仅由他们揭露该洗钱犯罪案。”

另一方面, 穆克蒂要求将贩毒案件移交给国家警察。这是因为弗雷迪最初被揭露的贩毒犯罪行为发生在印尼。

穆克蒂说: “对于弗雷迪本人是否被移交到印尼则仍然是50:50。”

在会议论坛上, 穆克蒂承认他已经敦促泰国警方, 一旦弗雷迪被捕, 请立即将他移交到印尼。(KP)

## 伊斯兰会议组织峰会 鼓励巴勒斯坦停火

(雅加达讯) 外交部长蕾特诺表示, 在冈比亚举行的第15届伊斯兰合作组织峰会鼓励在加沙地带实现停火。

据美都新闻网报导, 外长蕾特诺于5月6日 (周一) 表示, 谈判仍在继续, 希望取得包括停火在内的良好成果。峰会期间, 与包括伊斯兰会议组织秘书长在内的多方举行了多次会议, 包括与巴勒斯坦总统顾问, 曾任巴勒斯坦外长、沙特阿拉伯外长、埃及外长, 和伊朗外长。

蕾特诺外长还会见了孟加拉国外长、突尼斯外长、冈比亚外长、摩洛哥外长、马来西亚外长、文莱外长和乌干达副总理。她指出, 几乎所有会议都讨论了加沙局势, 重点是正在进行的谈判有望将产生良好成果, 包括达成停火。

蕾特诺鼓励与其他国家共同努力承认巴勒斯坦作为一个国家。“我们必须继续共同努力, 鼓励其他国家承认巴勒斯坦,” 外长说道。

外长还鼓励巴勒斯坦正式加入联合国, 努力加强人道主义援助, 并强调了多方对以色列袭击拉法计划的关切。该计划受到所有伊斯兰会议组织国家的强烈批评。

同时, 蕾特诺访问冈比亚班珠尔, 除了出席伊斯兰会议组织峰会外, 还与该国外长签署外交和公务护照免签协议。

## 警察枪击枪击案 2警官罪成坐牢



警察枪击枪击案庭审。

(茂物讯) 在伊科纳迪乌斯 (IDF) 二级警司逝世的案件中, 伊凡 (IMS) 级警司及伊柯峇尔 (IG) 警司长被宣布证明及有罪。

IDF 二级警司是 88 反恐部队成员, 于 2023 年 7 月 23 日在茂物县古依布特莉镇芝格阿斯警察公寓, 被他的同伙枪击逝世。

法官判处被告 IMS 因为被证明谋杀他人的生命, 被绳之以刑事法典第 338 条。

“宣布被告被正式证明展开谋杀犯罪行为 正如检察官的指控, 判决被告 10 年监禁。”法官主席于 5 月 6 日 (周一) 在西爪哇省茂物芝比农芝比农地方法院称。

被告 IMS 有义务向受害者赔

偿 1 亿 4100 万盾。

而 IG 被绳之以 1951 年紧急宪法第 12 号第 1 条第 1 款及被判处 8 年监禁。

IMS 听了法官的判决后, 被允许咨询他的律师, 并表示将提出上诉。

IMS 边忍住泪水及长叹, 被允许比他的同伙先离开法庭。

法官接着宣读第二被告也就是 IG 的判决, 被正式证明有罪因为拥有非法枪支被绳之以 1951 年紧急宪法第 12 号第 1 条第 1 款。

被告还被收 5000 盾法庭费。

“被宣布正式证明及肯定, 无权拥有及控制手枪而实施刑事犯罪, 正如检察官的指控判决被告 8 年监禁。”他解释称

IG 听了法官的判决后, 被允许咨询他的律师, 并表示将提出上诉。

法官对两名被告的判决比检察官的判决还要轻两年, 导致被枪击受害者 IDF 二级警司方面不满意。(LDS)



卡拉会见哈马斯代表团。

## 哈马斯要求卡拉 调解结束巴以冲突

(雅加达讯) 巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动 (哈马斯) 要求印尼第 10 任和第 12 任副总统尤淑夫·卡拉进行调解, 以结束巴以冲突。

据美都新闻网报导, 尤淑夫·卡拉代表团成员哈

米德于周一 (5月6日) 在声明中表示, 冲突各方要求卡拉在两方之间进行调解, 以结束过去七个月以来持续的暴力行为。

在巴以和平努力中, 卡拉会见了由政治局官员、哈马斯国际事务副主任巴塞姆·纳伊姆博士率领的巴勒斯坦哈马斯代表团。讨论的焦点之一是制止大规模伤害平民的暴力行为。

哈米德说, 会议期间, 纳伊姆揭露了以色列对加沙巴勒斯坦人实施的

种族灭绝屠杀。除了美国之外, 全世界都谴责以色列的残酷行径。据我们所知, 美国总统拜登和以色列总理内塔尼亚胡本身对人民抗议以色列政府的行为感到不知所措。

这次相对封闭的会议于周日 (5日) 晚上在吉隆坡郊外举行。与哈马斯的讨论持续了大约三个小时。

据说, 哈马斯一位领导人联系印尼前司法和人权部长的哈米德提出安排周日与卡拉举行会谈。

哈米德表示, 永久结束巴以冲突的努力实际上是由卡拉和他的团队在去年 7 月和 10 月中旬进行, 但由于 10 月 7 日新一轮巴以冲突爆发, 谈判中断。

## 塞梅鲁火山喷发烟雾 提醒民众提高警惕

(雅加达讯) 东爪哇省鲁马昌县塞梅鲁火山 (Gunung Semeru), 5月6日早上再次喷发烟雾, 政府提醒当地民众务必提高警惕。据美都新闻网报导, 这就是当天上午监控拍到火山喷发过程, 这座位于爪哇岛上最高的火山喷发灰柱高达火山口上方的 700 米。此外, 该火山还发生了 10 次喷发地震, 虽然这次喷发没有造成任何影响, 但官员们要求居民提高警惕, 特别是位于山区上游流域的民众, 因火山热烟雾喷发的可能性仍很高。

截至目前, 斯莫鲁火山仍然处于第三级戒备的状态。

此前, 5 日上午, 塞梅鲁火山发生喷发, 火山灰柱高度达 1000 米, 喷发持续时间为 115 秒。



塞梅鲁火山喷发烟雾。

## 鲁昂火山喷发 尚有 301 户家庭仍待疏散

(雅加达讯) 北苏拉威西省鲁昂火山 (Gunung Ruang), 目前还仍处于第 4 级警戒状态, 政府表示尚有 301 户家庭仍待疏散。

据美都新闻网报导, 政府为受鲁昂火山喷发影响的居民提供搬迁的收容地, 是



鲁昂火山目前还仍处于第 4 级警戒状态。

位于北苏拉威西省莫迪希村, 距离该火山约 225 公里。土地与空间规划部长阿古斯希望, 灾民的疏散和安置工作能立刻进行。

阿古斯还声称, 他们将加快搬运用地的土地管理程序。该土地征用工作也将由北苏拉威西省政府负责。而该部的任务是在土地管理中确保该地的土地征用完整。

鲁昂火山灾民的疏散工作, 于 5 日下午使用了由塔胡纳市海洋资源和渔业监测运营的船体, 编号为 15 的巡逻舰。经过 4 小时的航程, 该船抵达比东市海军沙特罗尔码头。数十名难民被比东市的社会机构接走, 送往该市政府公寓。

截至周日晚, 已收容了将近 6 千名灾民。与此同时, 赈灾机构, 海关和渡轮也参与了撤离过程。除了疏散灾民之外, 也为仍然居留岛上的民众提供后勤援助。

与此同时, 继此前鲁昂火山喷发后, 该省万鸦老市的善拉杜朗伊机场也曾进行多次暂时关闭。根据当地政府相关通告, 该机场从 5 月 5 日早上开始已恢复运作, 国内各大航空公司, 包括狮航, 鹰航和连城等往返该机场的航班, 也已恢复正常。

## 移民局逮捕一大马男子调查 穿过西加边境森林进入印尼



一名大马男子试图通过印马边境森林进入印尼被捕。

(卡江上游讯) 一名来自马来西亚的男子试图通过西加里曼丹省卡布阿斯 (卡江) 上游县巴道 (Badau) 镇区, 印尼与马来西亚边境地区的森林进入印尼国境。

卡江上游县普图西包 (Putussibau) 移民局信息科技、情报与执法分局负责人汝纳利于 5 月 6 日 (周一) 表示, 移民总局已在南普图西包的 Kedamin Hilir 地区逮捕了该名为 AA 的男子, 以进一步调查通过边境森林进入印尼国境的目的或意图。

汝纳利说, 根据临时讯息, 该男子决定步行穿过森林进入印尼领土, 尽管他所持有的护照已经过期, 无法再使用。

此前, 移民官员与战略情报局 (BAIS) 成员一起进行了为期两天的监视。

直到 5 月 5 日 (周日) 下午 5 时, 该名男子在卡江上游县南普图西包镇的 Kedamin Hilir 村被抓获。

他说, 有关人员仍在接受调查中。

关于对外国人的监管, 汝纳利强调, 移民局目前已加强了监管, 特别是针对外国人在卡江上游县的一些活动。他也要求各方包括社会各界继续共同协调, 努力监控卡江上游地区的外国人。

汝纳利说: “我们当然不能单独行动, 为了维护安全和秩序, 我们必须共同监控外国人的存在。” (KP)

# 商长：条例已修改 移工可取回遭海关扣留货物

(丹格朗讯) 商业部长楚尔基弗里允许印尼劳工取回了之前被海关总署(DJBC)没收的货物或行李。

他表示，货物的领取以参照执行2024年第7号关于旅客行李政策和规定的商业部长条例来实施。

楚尔基弗里于5月7日(周二)在丹格朗表示：“印尼外劳可以领取仍被海关局搁置的其货物，因为与上述事宜相关的商业部长条例已经修改，它具有追溯效力。”

他还表示，由于修改了2023年第36号的商业部长条例的部分内容，旅客行李减重规定自2024年5月6日起生效，该条例此前收到了许多公众的投诉。

他指出，因此，没有理由使用旧的商业部长(2023年第6号)。因此，若海关局于12月、1月和2月拘留印尼外劳货物，因此，按照2024年第7号的商业部长条例，该货物允许被取回了。

他透露，通过这项规定，限制为农民工运送货物数量和类型的政策已恢复到旧规定，即2022年第25号有关相同政策的商业部长条例。

他说，在这项规定中规定，印尼外劳每年免征1500美元的进口关税。

此外，印尼外劳寄出的超过此价值的货物将按照2017年第203号规定缴纳税款，即货物价值的7.5%。

他解释说：“我们规定对印尼外劳的货物价值每年最多是1500美元，1500美元以下的货物免征进口关税，若高于1500美元的税率为7.5%。”

除了限制印尼外劳运往印尼的货物外，在这项新规定还取消了其他限制。即是与之前在2023年第36号商业条例中规定的进口乘客购物商品的类型和数量有关。

然而，这些购物商品的进口关税仍将根据在海关局生效的财政部长条例计算。他说：“现在不再参与其实施。”(ALW)



楚尔基弗里(左三)视察丹格朗苏哈国际机场海关的作业情况。

即是与之前在2023年第36号商业条例中规定的进口乘客购物商品的类型和数量有关。然而，这些购物商品的进口关税仍将根据在海关局生效的财政部长条例计算。他说：“现在不再参与其实施。”(ALW)

# 今年首季经济增速 创2015年以来最高

(雅加达讯) 中央统计局(BPS)指出，印尼今年第一季度经济同比增长5.11%，为2015年以来最高。

据美都新闻网报导，中央统计局代局长阿玛利亚于5月6日(周一)在新闻发布会上表示，与往年第一季度的经济增长相比，今年一季度经济增长是2015年以来最高，而2014年一季度增长5.12%。

阿玛利亚宣布，今年第一季度印尼经济呈现出5.11%的稳健增长，但较上一季度环比萎缩0.83%。以现价计算的国内生产总值(GDP)规模为5288.3万亿印尼盾，而按不变价格计算的GDP则达到3112.9万亿印尼盾。

阿玛利亚介绍，从部门来看，今年一季度经济的主要贡献者来自加工、贸易、农业、建筑以及采矿和采石业，这五个行业对经济增长的贡献率合计达到63.61%。加工业是增速最高，增长率为0.86%，其次是建筑业(0.73%)、采矿业和采石业(0.68%)以及贸易(0.6%)。增长与生产活动有所增加相一致，生产活动仍然强劲，以满足国内外需求。

从支出来看，今年一季度经济增长的主要贡献者来自家庭消费和固定资本形成总额。家庭消费和固定资本形成总额对GDP的贡献最大，分别为54.93%和



阿玛利亚指出，今年首季经济呈现出5.11%的稳健增长。

29.31%。

阿玛利亚介绍，今年一季度，全国几乎所有地区经济记录增长，尽管增速不同。爪哇岛同比增长4.84%，苏门答腊岛同比增长4.24%、加里曼丹岛同比增长6.17%、苏拉威西岛同比增长6.35%、巴厘岛和努斯拉岛同比增长5.07%，增速最高为马鲁古岛和巴布亚岛，为12.15%。

爪哇岛对GDP的贡献仍然最大，同比增长57.7%，其次是苏门答腊岛，同比增长21.85%。巴布亚省的经济增速最高，同比增长9.35%，而邦加勿里洞群岛省的经济增长率最低，同比增长0.02%。

经济增长最快为马鲁古和巴布亚、苏拉威西和加里曼丹，主要由金属行业的采矿活动和新首都建设工程推动的。

# 2月份劳动者增加355万人

(雅加达讯) 中央统计局(BPS)发布的数据显示，今年2月劳动者构成成为14218万人，比去年2月增加了355万人。同时，登记失业人数720万人，比去年同期减少79万人。

据美都新闻网报导，中央统计局代理局长阿玛利亚于5月6日(周一)在新闻发布会上表示，与去年2月相比，劳动者增加276万人，工作人口增加355万人，失业率减少79万人。数据显示，今年2月，劳动年龄人口为2.14亿，与去年同期相比增加241万人。但劳动年龄人口中，在职或就业人口仅有14218万人。

阿玛利亚说，并非所有劳动力都被就业市场吸收，因此有720万人失业。

从行业来看，吸纳劳动力最多的三个行业为农业、林业和渔业，占比为28.64%。其中批发和零售业、汽车、摩托车维修保养业占

19.05%，加工业占13.28%。

与去年2月相比，增幅最大的三个业务是提供住宿和餐饮(96万人)、批发和零售贸易、汽车和摩托车维修和保养(85万人)以及行政政府、国防、强制性社会保障(76万人)。与此同时，三个行业在劳动力吸收方面没有发生变化，即采矿业和采石业；电力、燃气、蒸汽/热水、冷空气的供应；还有房地产。

从工作时间构成来看，全职工人数量为9327万人，增加了111万人。当年，非全日制从业人员3680万人，减少8万人。与此同时，未充分就业或每周工作时间少于35小时或仍在寻找工作的人有1211万人，增加了252万人。

另外，统计局记录，从事非正规活动的人口为8413万人(59.17%)，而从事正式活动的人口为5805万人(40.83%)。

# 对新政府结构组建 佐科威：尚未提供意见

(雅加达讯) 佐科威总统透露，尚未对当选总统和副总统普拉博沃-吉布兰领导的新政府结构组建提供意见。

据美都新闻网报导，佐科威总统于5月7日(周二)，主持在爪哇省德波市举行的印尼数字测试中心(IDTH)启用仪式时，就有关是否对新政府结构组建提供意见问题向记者说，“没有”。

当被问及有关新政府将部委增至40个时，佐科威回应说：“关于未来的内阁，请询问当选总统。”

此前，大印尼行动党副主席哈比布罗赫曼表示，普拉博沃在2024-2029年政府内阁问题上最常征求佐科威总统的意见。普拉博沃还让佐科威成为他学习领导力、努力工作和关键时刻决策的导师。

不过，他否认这是佐科威对新政府内阁的一种干涉行为。同时，他认为下一届政府将部委增加到40个是一件好事。

佐科威总统还对海事与投资统筹部



佐科威向媒体发表讲话。

长卢胡特的说法称不应该让“有问题的人”进入政府表示同意，但总统尚未作出详细说明。

此前，部长卢胡特向当选总统普拉

博沃传达，不要让“有毒”或“有问题”的人进入内阁，这对我们非常不利。他认为，印尼政府问题在于政府的法规与国家利益相冲突。

# 佐科威：Bata鞋业关闭普哇加达工厂 或因为无法与其他产品竞争

(德博讯) 佐科威总统怀疑Bata鞋业公司因为无法与其他产品竞争，而决定关闭其位于爪哇省普哇加达的工厂。这种情况会影响收入减少，从而导致效率下降。

总统于5月7日(周二)在爪哇省德波市电信设备测试中心主持印尼数码测试中心落成后表示：“关于关闭的工厂问题，这会因业务因条件、效率、无法与新产品竞争而起起落落，就会出现这种情况。很多事情。”

佐科威强调说，从宏观角度看，印尼经济发展非常好，增长了5.11%。

据了解，Sepatu Bata公司(BATA)宣布将关闭位于爪哇省普哇加达的工厂。该公告是于5月4日(周六)通过印尼证券交易所发布的公司信息披露中做出的。

引自于5月4日(周六)的信息披露，Bata董事兼公司秘书哈塔表示：“停止在普哇加达的Sepatu Bata公司工厂生产活动的决定是根据2024年4月30日的董事令

做出的，该决定此前是根据2024年4月29日的监事委员会令批准的。”

在决定关闭工厂之前，哈塔确认公司在最近四年中做出了各种措施。这是在大流行造成的工业损失和挑战以及消费者行为的快速变化的情况下进行的。

他表示，该公司无法再继续普哇加达工厂生产，因为客户对普哇加达工厂生产的产品类型的需求持续下降。他透露，除此之外，工厂的产能远远超出了印尼当

地供应商可持续获得的需求。

哈塔还表示：“根据这一决定，公司无法继续在普哇加达工厂生产。”

他强调说，这一决定是在有关各方充分评估和同意的基础上做出的最好的决定。

除此之外，还旨在简化公司的运营。哈塔解释说：“公司致力于确保受这一变化影响的所有员工和合作伙伴顺利过渡。”(ALW)



峇苏基(右)视察新首都的建设项目进度。

# 工程部长：新首都超级贵宾机场 具潜力作为商业机场

(帕纳詹巴塞尔讯) 公共工程与人民房屋部长峇苏基表示，位于东加里曼丹省的新首都超级贵宾(VVIP)机场不仅为国家重要的官员提供服务，但也有潜力成为为商用乘客提供服务的商业机场，但当然稍后它将成为商业机场。

峇苏基于5月6日(周一)，在位于东加里曼丹省帕纳詹巴塞尔的新首都中央政府核心区(KIPP)表示，目前，公共工程部仍在处理通往5B段高速公路和国家公路直往机场的通道。

他说，日后，从新首都中央政府核心区往机场的旅程，若通过国家公路需时20分钟，但若通过高速公路通道仅须10分钟。

他还确保，自来水供应方面，特别在新首都中央政府核心区的、在来临的2024年八一七国庆节期间，史巴库自来水装置设备(IPA)已能接通中央政府核心区的储水池。“自来水配管已接通储水池。日后从IPA装置设备将自来水推送往储水池，其容积为2x6000立方

米，以便供应新首都下方所需自来水。然后，在此处加以引引化，包括自总统办公处、总统府，或办公楼、酒店及其他设备。”

峇苏基说，公共工程部已拟定排期，本月底引进抽水机每秒供水量为300公升，以致6月份这些配管可以落实。而在等候期间，储水池将在下周日调试运转。

他表示，政府将获自韩国政府赠送自来水装置设备(IPA)，将安装于史巴库史莫伊水库，也即其输水率为每秒600公升。

此前，峇苏基指出，在新首都的总统办公处和国家官早已进入室内装修工程。“其中国家官进度达67%，日后，6月份将竣工，目前，已进入建筑设计过程、室内装修、雕刻及其他等。而总统办公处工程进度逾80%。因此，但愿到了6月份可以完工。”

他说，在大致上，作为国家官或总统办公处室内装修货品，均为国内产品，诸如电灯与雕刻品来自西努和波约拉里。(MIM)

# 埃尔琅加：实现2045年先进国宏愿 印尼重点实施3项战略

(巴黎讯) 经济统筹部长埃尔琅加于5月2日至3日，在法国巴黎出席经济合作与发展组织(OECD)部长级峰会(PTM)的几场主要会议，包括始自气候变化、金融危机、地缘政治冲突，乃至在科技运用中的鸿沟。

今年经合发展组织部长级峰会(PTM OECD)主题为“共同创造变革之流：以客观可靠的方法引导全球讨论，实现可持续性和包容性成长”。经合发展组织强调，合作制定基于实证最佳做法和多边对话的有效政策的重要性。

埃尔琅加在声明中表示，印尼希望到了2045年成

为先进国家和人均高的国家。因此，需要持续性经济增长及始终适应目前的全球发展。

他指出，印尼拥有在同一个时间内的挑战与机会，作为拥有5000万千禧一代的世界第三大民主国家，以及拥有1.77万个岛屿的群岛国家，印尼必须实现更高质量的增长，在未来20年将增长率提高至6%至7%。

为了实现这一目标，印尼重点实施三项战略，首先，振兴传统成长引擎；其次，带动经济新引擎和新兴产业；第三，加强社会复原力和赋权。经济的快速成长使人们享有更高的生活水准和繁荣。



埃尔琅加(中)出席经合组织部长级峰会。

至于其他方面，经合发展组织视为至关重要于达致2030年持续性发展目标和巴黎协议。经合发展组织还提供关注有关达成既有指标所需融资的差距仍当高，特别对发展中国家。

与此同时，他说，在东盟

区也发生鸿沟。

他指出，缩小东盟国家之间的发展差距很重要。这对于创造稳定和释放东协作为全球经济强国的潜力至关重要。资讯科技的快速发展创造了巨大的机会和挑战。

(MIM)

# 习近平：反对脱钩断链 中法要共同防止新冷战

中国国家主席习近平星期一（5月6日）与法国总统马克龙举行会谈时强调，中法两国要坚持独立自主，共同防止新冷战或阵营对抗，要坚持互利共赢，共同反对脱钩断链、筑墙设垒。

综合央视新闻和新华社报道，习近平在当地时间星期一下午于巴黎爱丽舍宫同马克龙举行会谈时说，双方应该坚守独立自主、相互理解、高瞻远瞩、互利共赢的建交初心，并为其注入新的时代内涵。

他强调，在当前世界百年变局、乱局下，中法要坚持独立自主，共同防止新冷战或阵营对抗；要坚持相互理解，共同促进多彩世界的和谐共处；要坚持高瞻远瞩，共同推动平等有序的世界多极化。

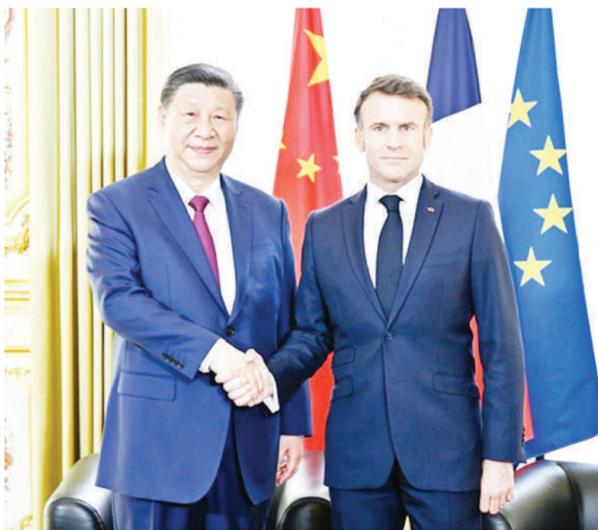
习近平说，中国愿同法国保持战略沟通，尊重彼此核心利益，巩固双边关系战略稳定。挖掘互利合作广阔潜力，促进双边贸易向上平衡。中国愿进口更多法国优质产品，推动“从法国农场到中国餐桌”机制取得更多务实成果，希望法国向中国出口更多高技术、高附加值产品。

综合彭博社和路透社报道，马克龙在会后记者会上强调，乌克兰的安全若无法得到保障，欧洲的安全保障将无法实现。

习近平在记者会上说，关于乌克兰危机，中国既不是危机的制造者，也不是当事方、参与方，但中国没有隔岸观火，而是一直在为实现和平发挥积极作用。中国政府欧亚事务特别代表已经开启第三轮穿梭斡旋。

习近平强调，中国反对利用乌克兰危机甩锅、抹黑第三国，煽动新冷战，并呼吁各方重启接触对话，逐步积累互信；支持适时召开俄乌双方认可、各方平等参与、公平讨论所有和平方案的国际和会；支持构建均衡、有效、可持续的欧洲安全框架。

关于巴以冲突，习近平说，“我们呼吁推动加沙立



即实现全面、可持续停火，支持巴勒斯坦成为联合国正式会员国，支持恢复巴勒斯坦民族合法权利，重启“两国方案”，实现中东地区持久和平。”

中法元首也呼吁在7月巴黎奥运会期间全球停火。习近平说，中国愿同法国一道，以巴黎奥运会为契机，倡议运动会期间全球停火止战。

马克龙也说，中国国家主席习近平在白兰地反倾销调查课题上持开放态度，并对此表示感谢。爱丽舍宫说，马克龙在习近平访法期间，赠送一瓶路易十三白兰地。

中国官方今年1月针对欧盟白兰地展开反倾销调查。此举被视为是针对欧盟对中国电动汽车展开调查的反制举措。（早报）

## 中法欧领导人在爱丽舍宫会晤

中国国家主席习近平星期一（5月6日）在爱丽舍宫，应约同法国总统马克龙和欧盟委员会主席冯德莱恩举行中法欧领导人三方会晤。

据中国央视新闻报道，习近平在当地时间星期一上午抵达爱丽舍宫，出席中法欧领导人三方会晤。

习近平说，很高兴再次同马克龙、冯德莱恩举行会晤。“法国是我今年访法的首站，今天的三方会晤增强了这次访问面向欧洲的意义。”

他强调，中国始终从战略高度和长远角度看待中欧关系，将欧洲作为中国特色大国外交的重要方向和实现中国式现代化的重要伙伴，希望中法关系、中欧关系相互促进、共同发展。

习近平也说，当今世界进入新的动荡变革期，作为这个世界的两支重要力量，中欧双方应该坚持伙伴定位，坚持对话合作，深化战略沟通，增进战略互信，凝聚战略共识，开展战略协作，推动中欧关系稳定健康发展，为世界和平和发展不断作出新的贡献。



据法新社报道，马克龙告诉习近平，在乌克兰课题等重大危机方面，与中国进行协调至关重要，并呼吁在欧中贸易方面，制定对所有人公平的规则。

马克龙说，针对在乌克兰和中东发生的重大危机，与中国展开协调将绝对发挥决定性作用。

习近平星期天（5日）抵达法国，开启他五年来首趟访欧之行。马克龙在习近平

平抵达前，呼吁重新调整法国与中国的经济关系。

习近平则在法国媒体发表署名文章，强调中国将扩大高水平开放，希望法国为中国企业提供公平公正的营商环境，并称中国愿同包括法国在内的国际社会一道，找到解决乌克兰危机的合理路径。

（早报）



## 梅大高速横车拦停多辆车 河南司机见义勇为

中国一名在梅大高速发生塌陷后，将货车横在路面拦停其他车子的司机，拟被认定见义勇为。

据中国《大河报》星期一（5月6日）报道，广东梅州市目前已启动了河南司机王向楠等人见义勇为行为的认定程序。确认后，河南濮阳市见义勇为协会将把王向楠纳入优抚关爱范围。

王向楠在塌陷事故发生

后，决定将货车横在路面，拦停四五十辆车，避免更大灾害的发生。此举获得外界赞扬，有机构与企业向这名司机颁发奖金或慰问金。

受连续强降雨影响，广东梅州市的梅大高速公路大埔茶阳路段在5月1日凌晨2时许发生路面塌陷，导致多辆汽车陷落，造成48人死亡，30人受伤。

（早报）



## 中柬两军将联合演习

中国和柬埔寨两国军队将于5月中下旬，在柬埔寨举行“金龙-2024”联合演习。

据中国“国防部发布”微信公众号星期一（5月6日）消息，经双方商定，中国和柬埔寨两国军队将于5月中下旬在柬埔寨举行“金龙-2024”联合演习，演习课题为“联合反恐行动与人道主义救援”。

这是中柬两军第六次举行“金龙”系列联演，中国国防

部称，联演有利于进一步巩固两国铁杆友谊，提高两军战略协作水平，共同维护地区和平稳定。

中国和柬埔寨两国军方自2016年以来举行数次“金龙”系列联合训练。去年4月举行的第五次联演，是中柬两军举行的规模最大的一次演习，双方参演兵力共3000余人，动用各型装备1000多件（套）。

（早报）



## 清华逾百校友聚餐 疑食物中毒

北京清华大学逾百名校友于校庆日在学校门外一家餐厅聚餐后，出现食物中毒现象，目前北京市疾病预防控制中心已介入调查。

综合《新闻晨报》和《济南日报》旗下新媒体“新黄河”报道，清华校友在社交平台上传《致全体校友及在校师生建议书》，指出在4月26日至28日间，多地校友返校参加清华大学113周年校庆活动，先后前往校东南门外某餐厅用餐，上百位校友出现食物中毒现象。

具体症状包括呕吐、腹泻、发热、腹部不适、乏力、肌肉酸痛等。截至5月1日晚，已统计到102人出现了上述症状。至撰文之时，仍有十多名校友需长时卧床和治疗，包括年逾六旬的老人。

建议书落款为清华大学

材料系1989级、化工系2000级、计算机系2004级、大学手球队等129名校友，落款时间为5月1日，发出后引起关注。

建议书提到，事发后在北京市海淀区市场监督管理局的调解下，清华校友多次与餐厅进行沟通，但餐厅仅退回部分餐费，对医药费、误工费赔偿，和彻查原因等方面没有达成共识。建议书提醒公众和在校师生谨慎前往该餐厅。

在网络上发出的建议书原图片，餐厅名字已被打上马赛克。媒体报道中提到该餐厅为粤菜餐厅，创立于2004年，目前正在休假。

北京市海淀区疾控中心上个星期五（5月3日）对媒体表示，已针对此事介入调查。

（早报）

## 柯建铭称大地震是“老天有眼” 花莲县府强烈谴责

台湾民进党立法院党团总召柯建铭脱口称4月3日花莲大地震是“老天有眼”，此番言论被批失言，花莲县府强烈谴责。柯建铭随后表示郑重道歉。

综合中时新闻网与《联合报》报道，柯建铭星期一（5月6日）在立法院司法及法制委员会上称，原先国民党4月3日要“硬干”停下立法院改革审查，不过“老天有眼，发生大地震，老天要救台湾的民主”。

他说，审查在下午就停下来，是因为花莲的灾情，国民党立法院党团总召傅崐

其先离开，国民党表决会输一票，才因此不得不妥协。

此话一出便引起外界批评。针对柯建铭失言一事，花莲县府行政暨研考处长吴昆儒称，不应该拿灾害开玩笑，或是借助说明任何理由的说法，要求柯建铭对花莲人道歉。

柯建铭中午在媒体联访中解释发言原意时说，花莲大地震是台湾人的伤痛，若大家认为自己发言内容引起误解或不舒服，他郑重表示道歉。

（早报）



## 广东梅大高速塌陷后 官方加强防灾排查

中国广东梅大高速公路塌陷事故发生后，当地管理部门要求迅速开展地质灾害风险隐患大排查，网民则呼吁防范天灾的同时彻查是否存在豆腐渣工程、监管和应急工作不到位等“人祸”。

广东省自然资源厅星期六（5月4日）召开全省视频调度会议，指近期全省遭遇历史罕见的持续性强降雨、强对流天气，土壤含水量高度饱和，极易造成山体滑坡、路面崩塌等地质灾害；叠加“五一”假期车流量高度集中，成灾致灾风险随之叠加增高。

会议要求迅速组织开展地质灾害风险隐患大排查，重点针对“山边、水边、村边”结合部，临山、临崖、临坡等易成灾地段等，开展“拉网

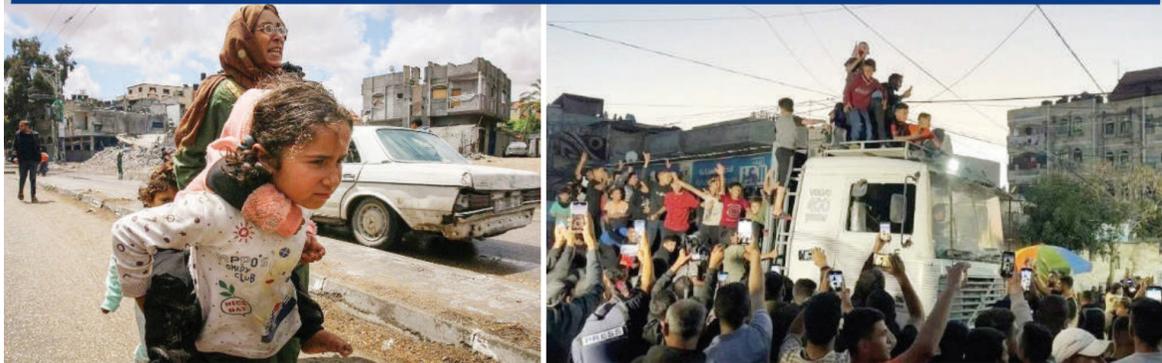


式”大排查。发现风险隐患，立即落实管控措

施，把各类风险降到最低。（早报）

# 由斡旋方提出

# 哈马斯同意加沙停火提议



哈马斯宣布，同意斡旋方卡塔尔和埃及提出的与以色列暂停在加沙地带战斗的停火提议；以色列称它在非常认真地审查提议的每一项内容。

哈马斯星期一（5月6日）发表声明说，常驻卡塔尔的哈马斯领袖哈尼亚（Ismail Haniyeh）当天在电话中分别向卡塔尔首相穆罕默德和埃及情报总局局长阿巴斯·卡迈勒通报了这一决定。彭博社引述哈马斯在社交媒体Telegram上发布的声明说，声明没有提供潜在协议条款的细节。

实现“永久停火”。哈马斯的宣布令欢呼的人群走上街头，他们流着欢乐的泪水，高呼“真主至大”，并朝空鸣枪庆祝。新华社引述一名以色列官员说，以色列已收到哈马斯就停火和释放扣押人员协议向埃及方面所作的答复，目前正在研究该答复。另据埃及开罗新闻电视台6日援引埃及情报部门高层人士消息报道，负责调解加沙地带停火的埃及代表团当天收到了哈马斯和以色列的“积极回应”。

以色列总理内坦亚胡办公室说，该提议“与以色列的基本要求相去甚远”，即便如此，以色列仍将派出一个代表团同调解人一起“穷尽可能性，以在以色列可以接受的条件达成协议”。以色列再次下令巴勒斯坦加沙地带最南端城市拉法（Rafah）的巴勒斯坦人在长期战争开始之前撤离。它此前同意入侵拉法。以色列战时内阁6日通过将于几天后攻打拉法的决定。以色列

《新消息报》以政府官员为消息源报道，如果哈马斯接受关于释放扣押人员的协议，以方攻打拉法的决定可能会撤销。以色列国防军6日发表声明说，已要求拉法东部居民尽快向“人道主义区”撤离。以军发言人当天说，约10万人正从拉法东部撤离。哈马斯和以色列一直在通过卡塔尔、埃及和美国进行间接谈判，以期达成协议，用扣押在加沙的以色列人质交换关押的巴勒斯坦人。谈判目标也包括停火。美国表示正在“审查”哈马斯的反应。（早报）



# 澳洲16岁少年持刀伤人 遭警方击毙

澳大利亚一名16岁少年持刀伤人，警方使用电击枪制止未果后，最终将他击毙。警方怀疑这是一起恐怖行为，这也是澳洲短短一个月内发生的第三起持刀行凶案。目前还不清楚少年的作案动机，警方称他有精神问题。另据澳媒引述西澳州长库克的话说，有迹象表明，这名男孩曾在网上激进化。西澳警察首长布兰奇说，警方认为这名少年曾向回教社区的一些成员发送了实施袭击的相关信息，这些人立即报警。过去两年，这名少年一直是当局打击暴力极端主义计划的对象之一，该计划针对的都是一些涉及宗教问题的人。澳洲总理阿尔巴尼斯在社媒平台X发文说：“我们是一个爱好和平的国家，暴力极端主义在澳洲没有立足之地。”

惠勒顿（Willetton）。布兰奇说，三名警察当晚赶到现场时，这名少年拿着一把大菜刀朝他们走去，并抗拒放下凶器。两名警察对少年使用电击枪，但无法把他制服，他反而冲向第三名警察，结果被开中一枪倒地。当天深夜，这名白人少年在医院死亡。布兰奇说，少年被击毙后，警方才获知一名中年男子的背部被刺，伤口长两公分，肺部可能被刺穿。4月13日，一名40岁患精神病的男子在悉尼一家购物中心内持刀砍人，造成六人死亡。两天后，新南威尔士州一座教堂内发生持刀伤人事件，一名亚述基督教牧师在布道时被一名16岁少年刺伤。该名少年过后被控犯下恐怖行为。澳洲警方及安全情报组织4月24日在悉尼13个地点展开联合反恐行动，逮捕七名与牧师遇袭案有关的青少年，其中五人被控持有暴力极端主义材料、密谋准备恐怖行为，以及在公共场合携带刀具等罪名。（早报）

# 特朗普指拜登 用“盖世太保”策略打压他

美国前总统特朗普加大对现任总统拜登的抨击，指责拜登把美国司法体系变成打压他的武器，更将拜登的选战策略与纳粹头子希特勒的秘密警察盖世太保（Gestapo）相提并论。特朗普是于上星期六（5月4日）在佛罗里达州海湖庄园的私人活动上对拜登做出这一指控。根据一名出席者提供给媒体的录音，特朗普在90分钟的演说中指责民主党人在“运行一个盖世太保政府”，并称这是民主党胜选的唯一方法。

手人选。特朗普也再度痛批让他官司缠身的检方，谴责民主党政府为了消灭他这名主要对手而策划他所谓的“猎巫行动”。特朗普目前面临多起刑事诉讼，包括2016年大选前向一名成人片女星支付“封口费”；涉嫌伪造商业记录；卸任总统后违法持有机密文件；涉嫌试图推翻2020年总统选举结果。上月有民调显示，多达六成登记选民认为这些指控是严重的。白宫星期天（5日）否认与特朗普的官司有任何关联。白宫发言人贝茨说：“拜登总统从



未附和法西斯分子骇人听闻的言论，没有与新纳粹分子共进午餐，也没有煽动阴谋论，而是让美国人民围绕共同民主价值和法治团结在一起。”（早报）

# 乌克兰无人机袭击俄边境 造成6死35伤

俄罗斯边境地区别尔哥罗德州长格拉德科夫星期一（5月6日）说，乌克兰无人机袭击了一辆载有上班通勤人员的车辆，造成六人死亡、35人受伤。法新社报道，格拉德科夫说，无人机袭击了别列济约夫卡村（Berezovka）两辆接送附近一家工厂员工的车辆和一辆客车。别尔哥罗德政府说，这些车辆属于一家肉类生产商。格拉德科夫说：“不幸的是，爆炸导致六人当场死亡，有35人受伤。”伤者中有两名儿童，一名男子伤势“严重”，正在接受手术。他发布了一张巴士车尾的照片，显示其车窗被炸毁，车顶也被损坏。



近几个月来，别尔哥罗德遭受越来越多乌克兰无人机和导弹的袭击，本次轰炸是几周来最致命的一次。（早报）

# 包围南加大亲巴营地 洛杉矶警察驱散示威者

身穿防暴装备的洛杉矶警察星期天（5月5日）早些时候包围了南加州大学的一个亲巴勒斯坦营地，以驱散示威者。此前他们警告所有人离开该地区，否则将被逮捕。警方在社交媒体X上说：“如果你在校园中心，请离开。不离开的人将被逮捕。可以返回时，我们将再通知。”据《洛杉矶时报》和其他媒体报道，警方于当地时间凌晨5时（新加坡时间晚上9时）左右进入营地，并开始拆除帐篷。

目前尚不清楚是否有人被捕，警方发言人也没有提供进一步信息。反战抗议活动在全美各地的校园蔓延开来。加沙卫生部称，以色列的军事行动已导致超过3万4600人遇难，并将加沙夷为平地。抗议活动扰乱了许多学校的校园，警方逮捕了数百名抗议者，并清理了哥伦比亚大学、弗吉尼亚大学、东北大学等多所学校的校园。学生和其他抗议者呼吁各大学切断与以色列的学术和资金联系并推动



停火。4月，洛杉矶警方在南加州大学清理了先前的营地后逮捕了93人。（早报）

# 金正恩似要树立“金正恩的朝鲜”形象

韩国一家研究机构说，朝鲜领导人金正恩今年首次要求人民在他生日上宣誓效忠，此举被外界视为巩固政权手法。朝鲜最快可能在明年将金正恩的生日定为重要节日。韩国KBS电视新闻引述“南北开发研究所”（SAND）的资料报道，今年1月8日，为庆祝金正恩的40岁生日，朝鲜全国各地的工厂和企业上班时，举行了宣誓效忠仪式。宣誓誓词共有五项，内容包括，对金正恩的绝对忠诚、绝对服从，只相信白头血统。文里还有守护“金正恩朝鲜”的表述。南北开发研究所的崔京

姬说：“人们普遍认为，朝鲜是‘金日成的民族’、‘金正日的朝鲜’，但现在金正恩似乎要替代祖父金日成或父亲金正日，要树立金正恩的朝鲜。”她认为，金正恩选择在40岁生日时，也是他执政第13个年头，举行宣誓效忠仪式，代表他转向政治自信，开始偏离前任的做法。朝鲜最快可能在明年将金正恩的生日定为重要节日。朝鲜从未透露金正恩出生日期。传统上，这类宣誓效忠仪式是在他的父亲和祖父的诞辰周年纪念日举行。值得注意的是，朝鲜今年突然停止将金日成诞辰纪念日称为“太阳节”，



直接称“4·15”或“4月节日”。对此，美国专门研究朝鲜动态的网站“北纬38度”分析员李敏英说，我们应该将此视为朝鲜进一步支持金正恩领导力宣传活动的一部分。虽然此类努力并不新鲜，但多年来是分段进行的，朝鲜在某些年份明显加快发挥金正恩领导地位的努

# 德军方信息保安再现漏洞

德国军方的信息保安又出现漏洞，当地新闻网站星期六报道，军方数以千计的会议记录正在网络上免费流传。此前，一名德国军官今年初在新加坡公干，与国内官员开视讯会议讨论乌克兰战争时遭到窃听，以致会议对话内容3月间出现在俄罗斯社交媒体上。德国新闻网站Zeit Online星期六（5月4日）的最新揭秘，再次牵涉到Webex视讯平台的保安漏洞。Zeit在线说，它在Webex只须输入简单的检索词，就能获取德国军方的会议记录。有超过6000次会议的记录已在网上流传，而其中一些属于机密会议。会议中触及的敏感课题包括网络战争以及乌克兰希望获得由德国和瑞典联合研制的“金牛座”（Taurus）远程巡航导弹。Zeit在线指出，Webex的在线设计存在疏漏，甚至连密码保护都没设，以致供24万8000名德国军人使用的线上会议室可轻易地被人发现。Zeit在线的记者就是由此顺藤摸瓜，找到

了德国空军司令格哈茨的线上会议室。格哈茨的名字也出现在上述3月间的窃听事件中，当时四名德国空军高级军官之间的对话录音被俄罗斯国家电视台发布在社交媒体，格哈茨是其中一人。Zeit在线说，最初发现这个信息保安漏洞的，是德国一个网上行动主义者组织，随后Zeit在线要求军方置评，军方这才发觉有疏漏。德国军方发言人向法新社证实，军方的Webex站点确实存在漏洞，而军方意识到问题之后，24小时内将其纠正。发言人说，若未获得授权，外人不可能在未与会者发现的情况下，参与军方的视讯会议，所以会议中的机密信息绝不可能外泄。Zeit在线表示，不仅德国军方的信息保安有疏漏，德国总理朔尔茨以及主要部长的Webex站点也有同样问题，Zeit在线记者周六进行尝试，竟然能连接上舒尔茨的站点。（早报）

# 亚洲多国打响货币保卫战 最终结果还是未知数

近日，亚洲多国货币正遭遇大幅波动。先是4月以来，日元、泰铢、印尼盾等货币汇率在美元重挫下集体暴跌。日元兑美元汇率甚至一度跌破160关口，创下34年以来新低。

随后，多国政府紧急出手“救市”，日元、韩元等兑美元汇率有所回调，一场“货币保卫战”拉开序幕。

亚洲货币后续将走向何方？人民币在本轮震荡中如何应对？

“换日元好久没这么‘划算’了，和年初相比，现在每换10000日元能少花50元人民币。我的生活费也比原来省了大概10%。”在日本留学的小吕告诉中新财经。

不止是日元，4月以来，亚洲多国货币兑美元深陷“贬值风暴”。随着美元指数从104附近抬升，重新站上106关口，印度卢比、印尼盾、韩元、泰铢兑美元汇率剧烈下跌，于4月中下旬跌破83.5、16000、1400、37关口。

亚洲货币与美元上演的这场“冰火两重天”，背后主导因素正是美元的走强。

巴克莱银行亚洲外汇和新兴市场宏观策略主管Mitul Kotecha在分析中指出，“大多数亚洲货币正不得不屈服于美元的优势。在美债收益率上升和市场避险情绪升温的推动下，美元在汇市上普遍走强，导致了亚洲货币的跌势。”

“此外，美国3月通胀和就业数据超出市场预期，美联储延后降息，将在更长时间内保持高利率，美元走强，加大了新兴经济体资本外流压力，这一变化加剧了亚太等新兴经济体货币贬值风险。”中国银行研究院高级研究员王有鑫接受中新财经采访时表示。

除了美元这一外在因素，部分亚太国家经济增长态势疲软，也难以以为稳定本币提供内在支撑。

王有鑫提到，在全球经济复苏疲软和不确定性加大的背景下，亚太新兴经济体的增长压力正在凸显。同时，部分亚太国家去年以来出口贸易有所下滑，贸易顺差和外汇收入减少，给本币贬值带来压力。

## 亚洲多国出手“救市”

货币与经济，密不可分。在亚洲多国货币遭遇巨震时，关于亚洲经济的担忧也在发酵。

“汇率贬值、资本外流不仅会抬升进



口价格，还会给国内流动性、信贷融资等带来压力，加大经济下行的风险”，王有鑫表示，特别是对日本这类物资严重依赖进口的国家，货币贬值的负面影响不容小觑。

在货币暴跌的危机感下，一些亚洲国家已经意识到形势严峻，并开始出手“救市”。

如，韩国政府表态称，对于汇率市场高度警惕。印尼央行更是直接下场，紧急加息并买入本币干预汇率。日本当局虽未明确表示采取行动，但据日本多家媒体报道，政府已在4月29日和5月2日连续对市场进行了共计约8万亿日元(约合3754亿元人民币)的干预。

官方出手后，尽管大多亚洲货币兑美元汇率仍处在低位，但日元、韩元、泰铢等货币的表现已有所回升。

如，在创下160的新低数字后，日元兑美元汇率5月6日反弹至153附近。韩元升至1359附近，泰铢也小幅回调至37以内。

虽然有了一些起色，但在专家看来，亚洲国家“救市”的最终效果如何，还是未知数，亚洲货币或将延续“过山车”的震荡走势。

以日元为例，平安证券研究所所长助理及首席策略分析师魏伟认为，日本当局的干预在短期内有效，但不会推动日元趋势反转，更多地是放缓日元贬值的速度，

且本轮日元走势关键在于日本央行货币政策转向以及美元情况。

高盛分析师Danny Suwanapruti也认为，主导亚洲宏观市场的主题是美联储政策路径，及其对美国基准利率和美元的影响。值得一提的是，在本轮亚洲货币震荡时，人民币汇率表现格外稳健，没有出现大幅波动。

王有鑫对此表示，人民币币值稳定有内在支撑因素。

“一方面，中国的经济复苏步伐加快，消费、投资稳定增长，这在一定程度上对冲了外部因素给人民币汇率带来的波动。另一方面，中国外汇储备充足，政策工具体系完善，有能力保持人民币汇率稳定。”王有鑫说。

今年4月，中国人民银行副行长、国家外汇管理局局长朱鹤新在国新办新闻发布会上表示，人民银行、外汇局保持人民币汇率基本稳定的目标和决心是不会变的，人民币汇率有基础、有条件保持基本稳定。

另外，中新财经注意到，随着日元等货币汇率跌至低点，一些投资者正将目光投向外汇理财，比如通过银行结售汇业务购入处在低位的货币。对此，业内人士表示，这波亚洲货币汇率变动可能还未“见底”，投资者需充分考虑市场波动风险和对潜在收益水平的接受情况，谨慎投资。(中新财经)



## 蚬壳传脱售大马加油站业务

马来西亚石油业四名知情人士透露，国际能源巨头蚬壳集团(Shell)正与沙特阿拉伯国有油企沙特阿美(Saudi Aramco)洽谈，出售其在马国的加油站业务，交易金额可能达50亿令吉。

蚬壳拒绝回应此事，只说马国对蚬壳而言是个重要国家。沙特阿美也拒绝置评。

一名消息人士透露，蚬壳与沙特阿美的谈判在2023年底开始，可能在未来几个月敲定协议。两名知情人士透露，潜在交易规模约为40亿至50亿令吉。

这项交易是去年1月出任蚬壳总裁的萨万(Wael Sawan)

让蚬壳进行能源转型的计划之一。蚬壳曾宣布今年和明年脱售500家加油站。这个计划与它出售新加坡毛广岛的炼油厂和石化厂计划相一致。

总部位于伦敦的蚬壳在马国独资拥有约950家加油站，规模仅次于马国国家石油公司(Petronas)。蚬壳在马国除了经营加油站，也销售工业润滑油。它也在砂拉越和沙巴近海生产原油和天然气，也是两家液化天然气企业的联营伙伴。

沙特阿美在马国没有加油站业务，它与马国国油合资经营柔佛州边佳兰的炼油厂，供应给当地和海外市场。(早报)



## 涉卖幽灵航班机位 昆航罚款1000万澳元

澳大利亚昆达士航空(Qantas)与澳洲竞争与消费者委员会达成和解，同意为所涉及的“幽灵航班”丑闻支付1000万澳元罚款。

昆达士被指在明知航班取消的情况下，仍然发售这些幽灵航班(ghost flights)的机票。作为和解协议的一部分，昆达士也会向受影响的8万6000名旅客支付2000万澳元的赔偿。除了退款之外，购买了国内航班机票的乘客将获得225澳元赔偿，受影响的国际航班乘客则可获得450澳元赔偿。

这是澳洲航空公司有史以来支付的最高罚款，在全球航空业也是数额最高的罚款之一。

澳洲竞争及消费者委员会说，昆达士承认，尽管有数以万计航班已经取消，他们仍通过广告继续销售这些航班的机

位，误导消费者。

委员会主席卡斯-戈特利布说：“昆达士的行为是令人震惊和无法令人接受的。许多消费者在订了已被取消的幽灵航班机票后，才安排度假、商务和旅行的计划……这一惩处将向其他公司发出强烈的威慑信息。”

昆达士首席执行官哈德森则在声明中说：“我们承认，昆达士让客户失望，也没有达到我们设下的标准。”

昆达士的罚款数额仍须获得澳洲联邦法庭批准。

不过，根据市场分析公司LSEG的数据，分析员平均预测昆达士截至6月底的财年净利润为14亿7000万澳元，昆达士所支付的罚款因此只占盈利的很小部分。(早报)



## 泰国今年前4个月 迎超1200万外国游客

泰国国家旅游局5日发布消息称，今年前4个月，泰国接待超过1200万人次的外国游客。

泰国国家旅游局局长塔佩妮透露，从1月1日至4月30日，有12127447人次的外国游客进入泰国，同比增长142.87%。

根据泰国国家旅游局的数据，前4个月赴泰国游客最多的国家是中国(2351909人次)，其

次是马来西亚(1569856人次)，

第三是俄罗斯(767210人次)。

泰国国家旅游局预计，今年第二季度将有约827万人次的外国游客进入泰国，入境人数将比去年同期增长29%，将为泰国创造约3679亿泰铢(约735亿元人民币)的收入，比去年同期增长25%。

(中新社)

## 近期缺乏提振因素 本周金价继续看跌

黄金跌至一个月低点，市场人士认为，由于近期缺乏提振因素，本周金价继续看跌。

黄金期货和现货价格在过去五个交易日都下跌了大约2%，报每安士2308.6美元和2301.74美元。

尽管美国于星期五(5月3日)发布的非农就业数据比市场预期低，上个月仅增加17万5000个工作机会，低于经济师预测的24万3000个，金价并没有因此得到多大提振。

纽约独立金属交易商王泰指出，非农就业数据发布后，金价一度涨至2320.78美元，但很快回落。

王泰说：“这反映多头在经历了4月份的明显反弹后，变得更加谨慎。即使美国联邦储备局主席鲍威尔星期三发表

了鸽派言论，金

这一周，美国方面将不会有重要的经济数据。FXStreet分析师森盖泽(Eren Sengazer)指出，中国将于星期四(9日)发布的贸易数据将受到市场密切关注。

森盖泽说，如果中国4月份贸易顺差扩大幅度超过预期，可能有助推动黄金现货价格走高，因为投资者认为这对黄金需求有利。

另外，市场也会关注美联储官员的公开谈话。芝加哥商品交易所集团(CME)的美联储观察工具FedWatch显示，市场预期，美联储将在9月份调整货币政策的概率略高于50%。

森盖泽认为，如果美联储官员表示倾向在接近年底时才



降息，美元可能会维持坚挺，影响黄金继续攀高。

从技术分析来看，森盖泽指出，金价的每日相对强弱指标(Relative Strength Index, 简称RSI)滑落至50以下，显示短期走势偏弱。

信息服务商金拓(Kitco)的每周黄金调查也指出，专家们对黄金的近期走势感到悲观，而大多数零售交易商仍认为金价会下跌或横盘震荡。

Bannockburn Global Forex董事总经理钱德勒(Marc Chandler)说：“黄金在最近几天盘整，关键在于这是盘整还是筑底。我估计，黄金可能会再次走低，跌至2250美元至2260美元。”

Forexlive.com货币策略主管巴顿(Adam Button)却乐观看待，他说：“中国结束五一黄金周，这周市场恢复交易，买家会再次进场。”(早报)

## 安全顾问：脱离中国母公司 美国收购TikTok合理

美国国家安全顾问沙利文说，短视频应用TikTok与中国母公司字节跳动剥离，并由美资公司收购是完全合理的。

据《日经亚洲》报道，沙利文上星期六(5月4日)在华盛顿的一场活动上说，没有理由不在今年实现上述目标。

政治风险研究和咨询公司欧亚集团(Eurasia Group)总裁布雷默上周也撰文指出，TikTok“不卖就禁”的立法是正确之举。

他在一份简报中写道：“TikTok最终受制于中国政府……该平台构成了国家安全漏洞，因为北京可以利用它来监视和操纵美国人。除非中国撤

资或美国彻底禁止，否则没有任何补救措施或似是而非的保证可以降低这种风险。”

布雷默说，加沙战争加剧了美国现在采取行动的必要性。“自战争爆发以来，许多美国人的TikTok信息流充斥着反以色列和反犹太主义的内容。”

他说，有暗示性证据表明TikTok的算法和审核规则，人为地压制了亲以色列内容，并放大亲巴勒斯坦和反犹太的情绪。“这与其他研究结果一致，字节跳动是依据中国共产党的政策目标来塑造信息流”。

美国上个月通过立法强制TikTok与母公司剥离。根据规定，字节跳动须在270天内将TikTok售予美国企业，否则这款应用将从美国所有应用商店下架，并被全国的互联网服务供应商屏蔽。但如果交易取得进展，拜登总统可将期限延长90天。

有关规定意味着禁令最早明年1月生效，也就是今年11月的美国总统选举之后。TikTok在美国拥有1亿7000万用户，他们主要是年轻人。拜登和他的对手、前总统特朗普都想争取年轻选民的支持。

(早报)

BCA 匯率		(2024年5月7日)			
		現匯		現鈔	
外幣	代碼	買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	16045.00	16065.00	15875.00	16175.00
新元	SGD	11862.34	11876.25	11747.00	11979.00
歐元	EUR	17276.83	17296.01	17078.00	17451.00
澳元	AUD	10604.84	10616.66	10512.00	10761.00
英鎊	GBP	20142.74	20161.73	19920.00	20347.00
日元	JPY	103.85	103.96	102.11	106.06
人民幣	CNH	2218.85	2228.76	2164.00	2280.00
令吉	MYR	3378.22	3393.90	-	-

## 推动香港经济 “三头马车” 见增长

香港特区政府财政司司长陈茂波6日表示，虽然外围环境复杂多变，但香港首季GDP预估数字仍录得2.7%增长，市场反应较正面。经仔细分析，推动经济的“三头马车”都有增长。

陈茂波当天从格鲁吉亚回港后，在香港国际机场会见传媒时作出上述表示。

陈茂波表示，推动经济增长的“三头马车”表现如下：因外围需求回升，货物出口有所改善，上升约6.7%；私人消费轻微升约1%；投资方面，受惠于经济气氛比较正面，商界投资增长约0.3%。

他指出，特区政府近月大力推动盛事经济，以期吸引更多旅客访港，通过他们在本地消费，拉动零售、餐饮业的生意，也让他们看到香港实际情况。今年首4个月，每日平均入境旅客人次约为12万。

楼市方面，陈茂波表示，2月底“撤辣”（撤销住宅物业需求管理措施）后，交投量有所上升。目前市场活跃起来，楼价平稳，信心也稳定下来。谈及格鲁吉亚之行，陈茂波表



示，这次出访旨在出席亚洲开发银行理事会年会。特区政府稍后将举行工作坊，邀请亚洲开发银行成员来港出席，与他们分享发展数字经济和金融创新的经验和知识，并为香港工商界和专业服务界别创造更多商机。

他称，官员“走出去”的主要目的是广交朋友，吸引不同人才和资金来港，丰富香港资金池，也让世界其他地方更好掌握香港由治及兴新阶段的发展优势。（中新社）



## 陈茂波：香港经济保持增长势头 但外围环境仍存不确定性

香港股市连日大涨之际，香港财政司司长陈茂波撰文称，香港经济保持增长势头，外部需求较预期理想。但他指出，外围环境仍然复杂多变，存在许多不确定性。

陈茂波星期天（5月5日）发表博客文章说，香港经济保持增长势头，今年首季生产总值按年实质增长2.7%，是连续五个季度增长。同时，香港资产市场气氛得到改善，这反映在香港股市已连升九个交易日，以及楼市在撤销“辣招”（买卖限制措施）后，成交转趋活跃。

陈茂波提到，香港今年第一季度经济增长的动力，其中一个主要部分来自旅游业和贸易。他说，随着访港旅客数量上升，服务输出继续录得显著增幅。此外，外部需求较

预期理想，让整体货物出口在今年首几个月有所改善。

不过，陈茂波强调外围环境仍然复杂多变，并存在许多不确定性。他解释，美国联邦储备局上周维持利率不变，加上近月美国通胀放缓的进程停滞，市场对美国今年减息的预期较年初时明显降温。“息口较长时间维持在高水平，对全球经济复苏、本港出口、本地投资意愿和资产市场表现都会带来影响。”

陈茂波进一步说，港元汇率持续偏强也影响外地旅客赴港消费的意愿，加上香港市民和访港旅客消费模式的改变，为香港零售、餐饮等消费行业带来实存的挑战。（早报）

## 中国三大股指 五一节后首个交易日大涨

中国股市三大指数在五一节后首个交易日高开，沪深京三市有超过4400只个股上涨。

综合证券时报网、财新网和第一财经报道，截至星期一（5月6日）午间收盘，沪指涨1.05%，深证成指涨2.05%，创业板指涨2.18%。

合成生物概念、房地产板块大涨，石墨电极、医疗服务、固态电池等板块涨幅居前，贵金属、教育、旅游等板块跌幅居前。

中信证券认为，步入5月，随着财报季落幕，美元降息预期明确，改革

预期开始强化，全球资金对中国资产的配置意愿强烈，市场风险偏好显著提升，市场博弈将趋于缓和，预计A股在绩优成长、活跃主题、红利品种的三足鼎立下，5月行情将更稳更持续。招商证券分析，资本市场新“国九条”发布后，有望在中长期改善A股微观流动性。进入5月，随着业绩披露期结束，风险偏好修复，市场或重新开始寻找弹性更大的方向，基于产业趋势的主题赛道投资有望重新活跃，此前受压制的成长风格可能重回占优。（早报）

# 中国核心城市二手房市场 4月持续活跃 去库存步伐加快

中国重点城市二手房市场持续活跃，“去库存”步伐加快。中指研究院6日发布的数据显示，今年4月份（4月1日至4月28日），中国重点城市二手房周均成交量较3月周均增长11.0%，同比下降，表现好于新房。近两月，二手房市场成交量环比连续回升。3月份，重点城市二手房成交套数环比增长118%。

另据诸葛数据研究中心监测，4月份核心城市二手房成交量继续维持上升趋势。当月，该机构重点监测的14个城市二手住宅成交套数环比上升5.01%。

诸葛数据研究中心指出，今年以来，楼市整体呈现弱复苏局面。多地二手房成交量表现好于新房，成交比重提升。其主要原因在于，一方面二手房挂牌量高，业主“以价换量”议价空间加大；另一方面，二手房没有交付问题。

值得注意的是，4月底，北京、天津、成都相继出台放松限购的政策，为市场传递政策进一步优化信号；4月末，地产股连续多日大



涨，行业信心逐步回升。4月30日召开的中央政治局会议明确，“统筹研究消化存量房产和优化增量住房的政策措施”等，释放积极信号。

仲量联行大中华区首席经济学家庞溟表示，在需求端，各地特别是一线和部分强二线城市，原有的限购、限售、限贷和限价等限制性措施有望逐步放松。

中指研究院分析师郭昕昱表示，当前新房市场调整压力仍在，但随着宏观政策继续协同发力、房地产政策不断落实，年中新房市场有望迎来边际改善。二手房市场短期预计在“以价换量”下，将维持一定活跃度。当前多个城市开展“以旧换新”活动，有利于进一步打通一二手链条。（中新社）

## 中国四条热门高铁线路 6月中涨价20%

中国四条热门高铁线路宣布6月中旬同步涨价，涨幅近20%，是中国高速铁路近年涨幅最大一次。官方称本轮调价旨在全面提升客运服务质量，网民则质疑涨价步子可能迈得太大，出行成本会大大提高。

综合澎湃新闻、上观新闻等星期天（5月5日）报道，中国铁路官网近日发布四则公告，决定自6月15日起，对武广高铁、沪杭客专、沪昆客专、杭甬客专的票价进行优化调整，涉及上海出发到浙江等乘客众多的高铁路段。官方并根据市场状况等建立灵活定价机制，对票价实行有升有降、差异化的折扣浮动策略。

武广高铁公布票价显示，武汉至广州南站二等座6月15日的起票价，从原先463.5元（人民币）升至553元，涨幅19.31%。武广高铁其余区段票价，也均有相同幅度的涨价。

其他三条高铁也都在6月15日调价。沪杭客专将上海虹桥至杭州东站二等座票价，从原先73元提升至87元，涨幅19.18%；沪昆客专将其在浙江、江西和湖南境内的线路票价调涨，涨幅近20%；杭甬客专将杭州东站至宁波二等座票价，从71元升至85元，涨幅19.72%。

中国国家铁路集团有限公司负责人表示，本轮高铁票价优化调整，旨在通过灵活实施高铁票价市场化机制，促进客流增长，全面提升客运服务质量。

中国媒体指出，本轮高铁涨价并非



全面上调“一刀切”，而是实行有升有降浮动票价策略，为旅客出行提供更多选择。

调价公告显示，武汉站至广州南站的二等座票价，最低为304元，实际上比目前低约34%。上海虹桥站至杭州东站的二等座票价，最低为48元，也比目前低约34%。

中国从2020年底开始实施浮动票价，京沪高铁当时根据客流，区分季节等情况票价有升有降。

央视新闻报道指出，高铁动态调价有利于对价格比较敏感、但时间冗余较大的旅客，可避开高峰时段，出行成本反而更低。同一天同段旅程的高

铁车次并可能出现多档价格，旅客可以像选购机票一样，认真比对后选出心仪的车次。

中国高铁车票上次涨价是一年前，当时调价的线路包括柳南客专、胶济客专、南广高铁、宁杭高铁及沪宁城际，涨幅10%至约20%。

中国网民对于本轮高铁票涨价看法不一；有网民表示支持，认为这有利于提升高铁服务质量和运营效率。但也有网民认为，票价上涨将增加民众出行成本，作为公共交通工具，高铁票价应更多考虑公众利益，而非仅基于市场和财政压力。（早报）

## “五一”经南沙口岸进口新鲜榴梿 预计超2.4万吨

据广州海关4日消息，近期东南亚多国榴梿进入成熟季，各大水果进口商陆续开始备战榴梿销售旺季，目前广州南沙口岸迎来榴梿进口旺季，大量东南亚榴梿到港，预计“五一”假期经南沙口岸进口的新鲜榴梿重量将超2.4万吨。

榴梿原产于东南亚，因丰富的营养和独特浓郁的香气被誉为“水果之王”。目前，我国已成为全球重要的榴梿消费市场，榴梿进口额常在进口水果中位列第一。5月3日，贵达轮和长桂轮顺利挂靠广州港南沙港区二期码头，经广州海关所属南沙海关监管，装载着泰国新鲜榴梿的226个冷链集装箱被快速卸船。

“4月以来，泰国榴梿进入成熟季，我们的订单持续增加，从4月下旬开始，平均每天进口十几柜榴梿，预计‘五一’假期期间我们的进口量可达1200吨。”汕头市泰星盛供应链管理有限公司经理刘小龙表示。

广州南沙口岸具有丰富的国际航线、发达的冷链储存条件，以及高效便捷的通关环境，吸引了生鲜物流企业集聚发展。据统计，南沙港通往共建“一带一路”国家的外贸航线多达



130余条，其中一半左右通往东南亚国家，与泰国、柬埔寨等东南亚水果主要产地的航次更是频繁，包括榴梿、龙眼、香蕉、椰子、山竹等在内的东南亚特色水果源源不断经南沙港进口，再运到粤港澳大湾区千家万户的餐桌。

“新鲜榴梿对通关时效要求较高，为进一步提升口岸通关效率，我们在这批榴梿抵港前主动联系企业掌握抵

港时间等信息，指导企业采取‘提前申报’和无纸化通关等便利化通关措施，确保货物到港后及时查验、高效便捷通关。”

南沙海关三期冷链监管科科长胡京友表示，4月30日至5月3日已有近10艘榴梿船靠泊南沙港，预计“五一”假期经南沙口岸进口的新鲜榴梿将超1400柜，重量超2.4万吨。（中新社）



## 五球血洗铁锤帮

# 切尔西 逐渐逼近欧战区

主场作战的英超劲旅“蓝军”切尔西(Chelsea)在星期天(5月5日)的伦敦德比中,以5比0血洗“铁锤帮”西哈姆(West Ham),在积分榜上已升至第七,有望在下赛季征战欧洲赛场。

目前英超的欧洲联赛资格竞争十分激烈,排名第六的“喜鹊”纽卡斯尔(Newcastle)积56分,紧随其后的蓝军及“红魔”曼联(Manchester United)也都有54分,但红魔比喜鹊和蓝军都少赛一场。

本季表现亮眼的帕尔默(Palmer)第15分钟推射破门,为蓝军首开纪录,队长加拉格尔(Gallagher)则在第30分钟以一记凌空抽射再下一城。六分钟后,马杜埃凯(Madueke)头球破门,切尔西上半场以3比0遥遥领先。

下半场易边再战,蓝军前锋杰克逊(Jackson)开赛仅三分钟便进球,使比

赛早早失去悬念。第80分钟,杰克逊梅开二度,写下5比0的最后比数。

切尔西在更换球会老板后花费重金引进各路球员,但成绩一直起伏不定,上仗2比0战胜托特纳姆(Tottenham)和本场胜利,是球队本赛季首次连续两场零封对手。

蓝军主帅波切蒂诺(Pochettino)认为,球队已有了很大的进步,而球员之间的磨合也有了很大的进展。

他说:“你永远不知道这个过程会多久,也许是一个月、六个月或一年。但最重要的是,我觉得他们现在已经开始稳定下来,越来越像一个团队了。”

另一方面,面临下课压力的西哈姆主帅莫伊斯(Moyes)则斥责队伍缺乏领导者,球员意志十分薄弱。

他说:“我们已经连续两场客战被攻入五球了。主帅肯定要为球队的表现负责,这是工作的一部分。不过从某种程度上说,球员也该为自己的工作负责,要表现出韧性、侵略性和竞争力。”

铁锤帮本季一度高居第六,但随后的表现直线下滑,今年的17场联赛仅胜三场,排名落到了第九位,下季已确定无缘欧战。

(早报)

## 1比1战平罗马 祖云连续5场不胜



意甲豪门祖云杜斯在客场1比1战平罗马,连续5场不胜兼联赛4连平。

克里斯滕森有首开纪录的机会,但他的头球攻门击中横梁。

卢卡库第15分钟把握住机会,在门前补射破门,帮助罗马取得1比0领先。

祖云第31分钟扳平比分,布雷默头球顶进。基耶萨随后有非常好的机会,但他的射门被立柱拒绝。

两队下半场始终没能再次进球,最终的比分定格为1比1。祖云连续5场不胜,球队的状态差强人意。

(光明网)



尽管已渐渐退出了本季英超冠军之争,但“红军”利物浦(Liverpool)并没有自暴自弃,在本地时间星期天(5月5日)晚上的英超联赛凭主场4比2战胜“热刺”托特纳姆(Tottenham),终结两场不胜的颓势。

利物浦首席前锋萨拉赫(Salah)在上周末联赛被拍到与主帅克洛普(Klopp)在场边发生口角,不禁让人担心红军会军心不稳,但埃及国脚本仗不仅重回首发阵容,还在第16分钟以头球为球队首开纪录。

上半场结束前一刻,萨拉赫再度试关,球虽被热刺门将维卡里奥(Vicario)挡了出来,但左卫罗伯逊(Robertson)在近距离补射入网。

下半场开赛仅五分钟,利物浦的另一名前锋哈克波(Gakpo)也头槌破门。九分钟后,埃利奥特(Elliott)则以

## 告别低迷状态 卢布列夫抱病夺马网冠军



俄罗斯好手卢布列夫(Rublev)在本地时间星期一(5月6日)的马德里网球公开赛决赛克服病痛夺得男单冠军,他在赛后表示自己过去一周几乎没能睡觉,“天天感觉快要死掉”。

比起对手阿利亚西姆(Aliassime)在晋级决赛的路上收获三个对手的退赛礼,卢布列夫则是一路战胜实力不俗的好手,复赛还逆转淘汰次号种子阿尔卡拉斯(Alcaraz)晋级。

来到决赛,卢布列夫在4比6落后的情况下以两个7比5实现翻盘,赢得他职业生涯的第二个大师赛冠军。

世界第八的他表示,自己过去一周几乎无法入睡,感觉像要死了。“如果你知道我过去九天经历的一切,绝对无法想象我能赢得冠军。过去六周,我都在首轮就输了。”

“我每天都像要死了一样,晚上无法入睡,过去三四天都没睡。”

“我已经病了八九天了,这很不正常。通常我最多病两三天,这是我有生以来第一次感觉这么糟糕。”

卢布列夫虽然感到身体不适,但还是在医生的帮助下,参加了比赛,难怪他会说,这是他职业生涯感到最自豪的冠军。

他还在赛后记者会上透露,他的脚趾肿了,须要打麻醉针才能打决赛,病也还没好,所以会再去医院做一次全面检查。

26岁的卢布列夫今年1月在香港公开赛夺冠后便陷入低迷,在高积分的印第安韦尔斯大师赛、迈阿密公开赛、蒙特卡罗大师赛和巴塞罗那公开赛这四站赛事最远只打到32强。

卢布列夫的下一站比赛是在罗马举行的意大利公开赛,世界第一的乔科维奇(Djokovic,塞尔维亚)也会参赛,不过世界第二的辛纳(Sinner,意大利)和世界第三的阿尔卡拉斯受伤退赛。(早报)

## 红军强势反弹 送热刺四连败

一记世界波为主队锦上添花,将比分改写为4比0。

托特纳姆主帅波斯特科格鲁(Postecoglou)在第61分钟连换三人后,球队才如梦初醒,替补上场的巴西前锋理查森(Richarlison)在第72分钟为球队收复一城,五分钟后再助攻队长孙兴慜进球,但为时已晚,热刺只能将比分缩小至2比4,还是难逃一败。

热刺主帅:球员们的心态没问题

这已是热刺在联赛遭遇的四连败,但比起之前分别对纽卡斯尔(Newcastle)及切尔西(Chelsea)的0比4和0比2败仗,波斯特科格鲁认为球队本仗的表现好多了。

他说:“我们获得了一些进球,或许我们应该获得更多。这令人失望,但至少我们尝试并踢出了更像自己的足球。”

波斯特科格鲁也不认为球员们的心态出现问题。他说:“这与心态无关。如果你来到安菲尔德球场,然后不尝试踢球,那或许显示你的心态有问题,但我们尝试踢球,我们肯定有尝试去竞争,所以我不认为这是心态问题。”

虽然四连败后的热刺仍占据积分榜第五位,但由于落后排名第四的阿斯顿维拉(Aston Villa)七分,因此热刺必须在剩余的三轮联赛取得全胜,才能保住下赛季征战欧冠的希望。以他们目前的状态,这无疑是个艰巨的任务。

(早报)

## 莱沃库森大胜法兰克福 连续48场不败平欧洲纪录

德甲新科冠军莱沃库森(Leverkusen)在星期天(5月5日)的联赛上,客场以5比1轻取法兰克福(Frankfurt),将赛季各项赛事的不败纪录延长至48场,主帅阿隆索(Alonso)相信,球队具备继续延长不败战绩的潜力。

莱沃库森目前的48场不败战绩,已经追平了欧洲足球纪录,葡萄牙球会本菲卡(Benfica)曾在1963年至1965年之间在各赛事保持48场不败。

在球队星期天击败法兰克福,拿下连续第48场不败后,阿隆索说:“我们整个赛季展现的水平与稳定性

非常好。不过我们一直在向前迈进,一直专注在我们的工作与进步上。”

或能以不败之身完成赛季

就现在的势头来看,莱沃库森有机会以不败之身完成这个赛季的各项比赛。他们目前在德甲还剩两轮比赛,一场德国杯决赛,以及星期四(9日)对意大利甲级联赛球会罗马(Roma)的欧洲联赛半决赛次回合。如果他们能在这场欧洲联赛不败,将刷新本菲卡的欧洲最长不败纪录。

对于能否以不败金身完成赛季,阿隆索说:“这是个巨大的挑战,还有两场联赛,但我们肯定会尝试。我

们还有一些比赛待完成,才能达成我们在各项比赛所设定的大目标。下一场欧洲联赛半决赛很重要,我们有机会进入决赛。”

他还说:“在足球运动中,有时候你很难停下来,你得为下一场比赛做好准备,而下一场对我们来说是场大赛,希望我们有机会再踢入欧洲决赛。”

除了欧洲联赛,莱沃库森的最后两个德甲对手分别为波鸿(Bochum)与奥格斯堡(Augsburg)。本月25日的德国杯决赛则是对垒凯撒斯劳滕(Kaiserslautern)。(早报)





张清文(左一)向大家介绍出席的青年部成员。



江森成发言。左起: 廖幼青、杨健昌、江森成、李世铨、张和然在会上。

## 印尼梅州会馆第七届理监事首次例会 加强团结共同推进会务

(雅加达讯) 印尼梅州会馆于3月5日在雅加达太阳城举行第七届理监事就职典礼。5月4日上午, 新一届理监事们在梅州会馆会所举行首次例常会议。会议主要由与会者就未来活动以及制订未来的工作计划进行了磋商及交换了意见。

出席会议的梅州会馆理监事有辅导委员廖幼青、廖世隆、监事长张和然、副监事长李世正、会长江森成、副会长李荣霖、袁霓、杨健昌、李彬光、汤新元、副理事长李锦兰、黄国栋、叶书庚、陈开祥、张笑珍、黄森雄、秘书长杨健昌、总务部主任谢依蓉、联络部主任古秀芳、福利部主任叶顺荣、妇女部主任廖秀贞、媒体部主任袁霓(兼)、科技部主任钟詠棋、文艺部总团长郑金英、合唱团团长郑金英(兼)、竹筒乐团团长陈开祥(兼)、古铃嚙团长陈星娘、青年部主任张清文、医疗部主任张瑞星、康乐部主任李敬霆等。会议上杨健昌逐一介绍了出席的理监事, 让大家相互认识。

江森成发言, 感谢理监事们的踊跃出席, 这说明了大家对梅州会馆的关怀和支持, 希望下次例会会有更多的理事与会, 江森成冀大家继续加强团结, 共同推进会务。江森成吁各部门提出建议及工作方针, 以提升工作效率。

梅州会馆青年部呈上青年部未来的工作计划, 包括将设立华语班, 让青年部进修及掌握华语, 此举获得与会者的好评。张和然也鼓励青年部与时俱进, 要引进和学习世界先进科技, 为建设世界科技强国而奋斗。

合唱团执行团长李世正(兼)向大家介绍了合唱团的状况;



会议进行一瞥。

廖秀贞报告了妇女部所开展一系列互动, 江森成对妇女部积极参与社会福利活动的表现给予肯定及赞赏; 竹筒乐团团长陈开祥报告了竹筒乐团的发展状况。

世界客属第33届恳亲大会将于今年10月24日至26日在中国河南洛阳市举办。江森成表示将组团参加大会, 并吁大家踊跃参

加, 共襄盛举。

另外, 副理事长张笑珍公布, 自本月16日开始, 梅州会馆有教排舞(line dance)、合唱团练唱、昂格隆练习, 欢迎大家踊跃参加。会议结束前, 江森成宣布例会每三个月举行一次, 希望理事们踊跃出席。



## 第二届福州地区大学城文化艺术节开幕 促两岸交流融合

透过文化艺术节展演的形式, 两岸青年学生同台演出, 可以让台湾学生多跟大陆的学生交流, 互相学习、一起进步。”6日, 来自台湾台北的福建师范大学学生黄立嘉如是说道。

为了传承优秀传统文化, 促进两岸交流融合, 营造大学城青春文艺氛围, 丰富大学生精神文化生活, 当晚, 由福建省教育厅、福州市政府共同指导的第二届福州地区大学城文化艺术节开幕式举行。

活动上, 黄立嘉作为主持人, 在舞台上十分亮眼。“很荣幸能参与此次活动, 内心还挺激动的。”黄立嘉说。

第二届福州地区大学城文化艺术节开幕式由福州地区各高校选送的优秀作品组成, 分成“时代使命”“青春奋进”“振兴中华”三个篇章和全场大合唱展示, 为市民和高校师生送上一场艺术盛宴。

舞蹈节目《中国风》十分惊艳, 赢得阵阵掌声。参与表演的福州职业技术学院学生薛铭灵表

示, 此节目是街舞表演。跳街舞的女孩子比较“刚”一些, 而跳民族舞、中国舞等女孩子则比较“柔”, 一场表演就呈现出了舞蹈的多元化, “我们可以互相学习、交流, 挺有意义的”。

本届福州地区大学城文化艺术节由福州地区大学新校区管委会、福州高新区管委会联合主办, 福州地区大学城(及周边)各院校、福州高新区文旅局协办, 为期25天。活动拟分为开幕式、经典品鉴、学生展演、艺术展示、艺术沙龙(分享)、原创乐队交流赛、闭幕式等板块, 以汇演、话剧、音乐会、分享会等多种形式呈现, 展示大学生学习在福州、奋斗在福州的青春画卷。

值得一提的是, 本届福州地区大学城文化艺术节邀请到星海音乐学院、中央音乐学院, 将在福州大学城文化艺术中心举办专场音乐会及艺术沙龙, 与大家进行音乐交流、学习音乐的经验分享等, 促进省内高校师生文艺方面的交流。(中新网)



第二届福州地区大学城文化艺术节开幕式现场表演。第二届福州地区大学城文化艺术节开幕式现场,

## 泉州石狮市永宁镇下宅村 华侨历史纪念馆开馆

近日, 泉州石狮市第一座由侨界个人独资捐建的村级侨史馆——石狮市永宁镇下宅村华侨历史纪念馆暨庄紫祥博士荣誉馆正式开馆。

永宁镇下宅村是闽南著名的侨村, 华侨文化底蕴深厚, 下宅村华侨移居海外的历史悠久, 经过不同时期的历史积淀, 发展开拓, 下宅籍在外打拼的华侨华人队伍不断壮大。目前旅居菲律宾、新加坡、印尼、奥地利等国家和地区的下宅海内外乡亲有3000多人, 下宅村民侨眷属约占总人口数的80%。下宅海内外乡亲爱国爱乡, 反哺家乡, 据不完全统计, 1949年至2022年, 累计捐资村公益金额超过7000万元, 是石狮市唯一入选泉州推进传统侨村保护开发试点村。

近年来, 石狮市侨联深入开展“乡愁记忆”工程, 指导基层侨联开展侨史研究和侨乡文化挖掘, 加强涉侨

文物征集保存, 盘活侨古厝资源, 建成一批侨史馆、侨批文化馆、华侨家风馆等, 留住华侨文脉。2019年12月26日, 永宁镇下宅村侨联被确认为省级“五好侨胞之家”, 为进一步弘扬华侨华人艰苦创业的拼搏精神和爱国爱乡的高尚风格, 激发海内外下宅人的凝聚力, 下宅村决定筹建村级华侨历史纪念馆。旅港乡贤庄紫祥博士得知这一消息后, 出资700多万元, 并捐出自家建于上世纪60年代的“怀清小筑”, 就地改建成侨史馆。2021年3月7日, 永宁镇下宅村侨史馆举行奠基仪式, 经过多方努力, 2024年4月21日, 石狮市永宁镇下宅村华侨历史纪念馆暨庄紫祥博士荣誉馆正式开馆。

庄紫祥博士艰苦创业, 事业有成后, 不负使命, 在青年培育和金融科技的前沿领域, 倾力为深港两地的交流架起桥梁, 带领新生代融入粤港澳大湾区, 讲好中国故事, 凝聚共识和力量, 在香港、深圳和家乡石狮都广受赞誉。“离开家乡多年, 但家乡是我永远的根。”庄紫祥博士表示, 下宅村侨史馆, 记载了几代下宅人“出国门”、走向世界的辉煌历史, 记载了下乡贤爱国爱乡的高尚情怀, “他们是我们子孙后代学习的榜样”。

据悉, 下宅村侨史馆主体结构有五层, 每层建筑面积200多平方米。建筑风格融合了闽南和西式元素。外墙基本由红砖筑成, 西式挑梁上又融入闽南建筑特色的浅浮雕灰塑工艺, 用于装饰。展览分下宅村侨史展厅、庄紫祥博士荣誉厅两大部分。分别展示下宅村华侨华人在海外的奋斗历程以及心系桑梓回报家乡、建设祖国的爱国爱乡情怀; 庄紫祥博士热心公益慈善事业, 重教兴学, 助力家乡发展的珍贵历史资料。(中国侨网)



# 小米SU7将支持多款手环设备NFC解闭锁车辆

5月1日消息，小米汽车日前发布“小米SU7 答网友问”，涉及超级省电模式、NFC解锁、提前预热电池设置方法等。

小米汽车官方表示，小米SU7的NFC卡片钥匙非常便于携带，可实现车辆解闭锁等功能。此外，小米SU7还支持设置为车钥匙的小米手环。目前支持小米Watch S3。当为其开通NFC钥匙之后，即可作为车钥匙解闭锁小米SU7。

值得关注的是，在5月初的OTA升级中，官方将支持多款手环设备通过NFC解闭锁车辆。

据悉，在使用这些手环设备解锁车辆时，用户需要将手环靠近车辆上的NFC读取器，读取器会读取手环中的信息并触发相应的动作，从而完成车辆的解锁或锁定。除了手环设备外，小米SU7还支持其他多种车钥匙解锁方案，包括实体遥控钥匙、NFC卡片钥匙和手机蓝牙钥匙等。

需要注意的是，为了保障车辆的安全性和用户的隐私，使用这些手环设备解锁车辆时需要注意一些细节问题。例如，用户需要确保手环设备的NFC功能已经开启，并且手环与车辆已经进行了正确的配对和设置。此外，用户还需要注意避免将手环设备长期置于高温环境或接触高温电器件等，以免影响手环的性能和使用寿命。（环球网）



## 小米SU7锁单量88063台

### 苹果用户占比过半



根据小米汽车官方公布的数据，截至4月30日24时，其首款汽车产品小米SU7的锁单量已达到88063台。

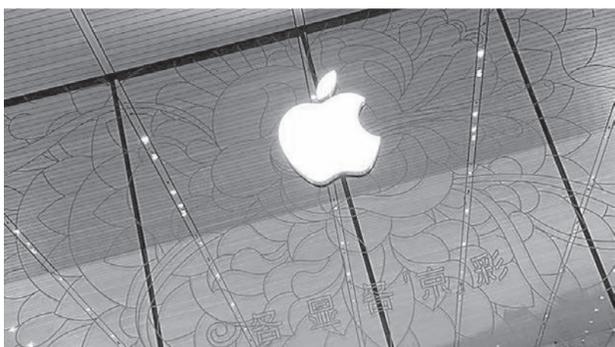
从购车用户群体来看，小米SU7的女性购车占比达到了28%，显示出小米汽车在女性消费群体中也具有一定的吸引力。同时，数据显示，BBA车主占比29%，这可能意味着部分高端汽车品牌的车主对小米汽车也产生了浓厚的兴趣。

更为引人注目的是，苹果用户占比高达52.5%，成为小米SU7的消费主力。这一数据或许表明，小米汽车在智能互联方面的优势，成功吸引了大量苹果用户的关注。

为了满足市场需求，小米汽车正在全力扩充产能，以加速车辆的交付速度。小米汽车表示，他们将确保今年能够完成交付10万台汽车的目标。

目前，小米汽车正在积极应对生产挑战，同时也在加强销售渠道和服务网络的建设，以提升客户体验和满意度。（环球网）

## 苹果发布语言模型OpenELM：基于开源训练和推理框架



4月25日消息，苹果公司于日前发布一个名为OpenELM的高效语言模型，具有开源训练和推理框架。

苹果方面表示，“大型语言模型的可重复性和透明性对于推进开放研究、确保结果的可信度以及调查数据和模型偏差以及潜在风险至关重要。为此，我们发布了OpenELM。”

据介绍，OpenELM使用分层缩放策略，可以有效地分配Transformer模型每一层的参数，从而提高准确率。例如，在参数量约为10亿的情况下，OpenELM与OLMo相比准确率提升了2.36%，同时所需的预训练tokens数量为原来的50%。

“与以往只提供模型权重和推理代码并在私有数据集上进行预训练的做法不同。”苹果官方指出，“我们发布的版本包含了在公开数据集上训练和评估语言模型的完整框架，包括训练日志、多个检查点和预训练配置。我们还发布了将模型转换为MLX库的代码，以便在苹果设备上进行推理和微调。此次全面发布旨在增强和巩固开放研究社区，为未来的开放研究工作铺平道路。”

据悉，这是一项开源语言模型，其源码及预训练的模型权重和训练配方可在苹果Github库中获取。（环球网）

## 苹果公司确认iPhone闹钟存在故障 正紧急修复

据外媒消息，针对近期部分iPhone用户反馈的闹钟无法响起的问题，苹果公司发布官方声明，确认存在一个软件错误是导致该现象的根本原因。公司表示，他们已“意识到一个问题，导致部分iPhone闹钟无法播放预期的声音”，并正“紧急研究解决方案”。

此前，TikTok和其他社交平台上的用户纷纷投诉，称他们的iPhone闹钟未能如期响起，导致错过重要日程。苹果公司的声明虽未详细解释错误产生的具体原因，也未说明为何该错误仅影响部分用户，但公司承诺正在全力以赴地修复此问题。

此类闹钟故障并非首次出现，过去的iOS系统中也曾有类似问题。例如，2010年曾出现过由夏令时调整引发的闹钟bug，以及在2011年新年前两天，闹钟突然停止工作的情况。然而，目前尚不清楚此次问题与之前的情况是否有直接关联。2024



年夏令时的调整早在3月中旬就已经完成，因此难以确定当前问题是否与之相关。

尽管部分用户未受影响，但苹果公司仍建议所有用户保持警惕，并密

切关注官方发布的修复更新。对于那些因闹钟故障而受到影响的用户，苹果表示深感抱歉，并承诺将尽快推出修复方案。

（环球网）

## 魅族21 Note手机曝光：骁龙8 Gen 2芯片 + 5500mAh电池 + 66W快充

4月23日消息，型号为M468Q的魅族新机日前通过3C认证，显示支持66W有线快充，此前媒体推测该机为魅族21X，不过最新消息表明该机为魅族21 Note。

根据国外科技媒体Android Headline报道，魅族21 Note手机的型号“M468Q”和“M468H”，近日已经现身数据库。魅族21 Note手机配备高通骁龙8 Gen 2处理器，5500mAh容量电池和66W的有线快充。

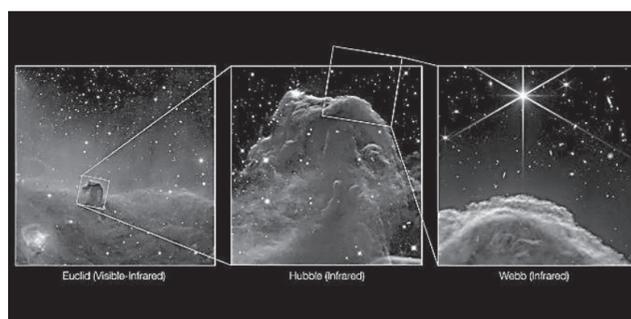
魅族21 Note最大的区别在于配备5500mAh容量电池，只是目前没有关于该机的其它规格信息。

消息源表示魅族内部仍在开发魅族21X手机，但现阶段不会发布。

作为参考，魅族21搭载了骁龙8 Gen 3处理器（IT之家注：3.3GHz最高主频），提供无界黑、灵动紫、锐意青、魅族白等配色，正面配备6.55英寸“极窄物理四等边三星旗舰直屏”，分辨率为2340x1080，亮度为600nit（典型值）。

魅族21主摄/广角为2亿像素+f/1.7+等效焦距22mm+7片式镜头；超广角/微距为1300万像素+f/2.4+等效焦距15mm+5片式镜头；景深为500万像素+f/2.4+等效焦距27mm+3片式镜头。

此外，魅族21还内置4800mAh（典型值）电池，支持80W快充，配备mTouch超声波屏下指纹2.0等。（IT之家）



## 韦伯太空望远镜 拍摄到清晰的马头星云图像

据美联社当地时间4月30日报道，美国国家航空航天局(NASA)发布了通过韦伯太空望远镜拍摄到的迄今为止最清晰的马头星云部分图像，图像甚至详细地显示了“鬃毛”。

据悉，马头星云位于猎户座，距离地球约1300光年。

（央视记者 许骥）



华中旅港校友会理事长黄昆民致辞。香港侨爱慈善基金会理事长黄英来致辞。湖南省益阳市侨联经济联络科科长薛立娟致辞。

▲左起：梁成柱、汪琼南、饶金妹、邱明贤、李锦开、黄珍云、黄昆民、张南山、陈淑霞、潘永英、王雪圆。

# 雅加达华中校友会

## 10月27日举行建校85周年纪念活动



左起：侨爱慈善基金会理事长黄英来，旅港华中校友会理事长黄昆民，雅加达华中校友会理事长黄珍云与香港海南社团总会副会长吴荣堃合影。

(雅加达讯)雅加达华中校友会黄珍云理事长呼吁海外各地校友参加10月27日的建校85周年纪念活动并提供两晚的住宿。

华中旅港校友会2024年敬老联欢会于2024年4月28日(星期日)上午11时至2时30分假座香港铜锣湾皇室堡稻香酒家,热烈举行敬老宴会。大家签到后,司仪黄秉坚、陈仕平和陈美娜协助下,宣布庆祝会开始。

参加嘉宾有:湖南省益阳市侨联经济联络科科长薛立娟,湖

南省益阳市侨联办公室三级主任科员钟俊,湖南省益阳市赫山区侨联主席陈华,湖南省益阳市桃江县侨联党组书记殷谷良,香港侨爱慈善基金会理事长黄英来,董事会主席洪素玲。还有梁俊祥,汪琼南,李锦开,吴荣堃,章美月,李幼朗,李渊祥,张南山,白秀华,王雪圆,陈淑霞等。

华中旅港校友会会长黄昆民在敬老联欢会上致辞说,今天,我们在这里设宴32席,300多位校友欢聚一堂。另外,还有几位嘉宾莅临指导,使我们的宴会蓬荜增辉、顿生光彩。十天前,我们应湖南省益阳市资阳区侨联的邀请,组织了6位校友赴湖南益阳参加原母校副校长、前全国侨联主席张国基130周年寿辰纪念活动。代表团所到之处受到湖南省益阳市和资阳区各级侨联的热情欢迎和隆重接待。

湖南省侨联等领导还在长沙亲切地接见了我们。我们再一次去到以张老名字命名的益阳国基学校,通过参观与交流,我们欣慰地看到,张老的教育理念在益阳国基学校得到传承,张老等老一辈教育家倡导的“公诚勤朴”华中精神在祖国的大地上发扬光大!我们相信,在湖南省各级侨联的领导下,张国基先生的光辉事迹和高尚品德定能得到进一步的发扬和传承。“尊师敬老”是我们母校的传统。华中旅港校友会成立的第四年,我们就举办了第一次敬老活动。今年是华中旅港校友会成立32周年。我们的会员人数因自然减员,从900多人减少到749人。

会员中78岁以上长者有548人,占会员总数百分之73.1。所幸我们的校友热心不减,如李常盛、王益琪、李锦开、汪琼南等校友,几十年如一日地支持校友会,校友陈碧荣、潘永英、温其明、杨英治、熊慧清、杨声杰、陈永松等校友,在疫情期间不忘关心校友、探病送暖,深受校友们的赞颂。陈伯安、林斌等校友想尽种种办法,搞好“华中天地”网站和“华中生”微信群组,保证了我们与各地华中学子的沟通和交流。今天又有侨爱基金会

的支持,让我们更有信心把关心和互助有困难校友的工作做的更好。

光阴似箭,岁月如梭。转眼间,我们已步入中老年。“莫道桑榆晚,为霞尚满天”。我们有决心有信心,团结广大校友,继续发扬华中精神,为传承中华文化发挥余热,为我们的晚年生活增光添彩。

湖南省益阳市侨联经济联络科科长薛立娟女士致词在致辞中,高度盛赞张国基老师为家乡益阳市的教育事业,一生正气,两袖清风,发扬了“公诚勤朴”的理念。她也祝愿年老的校友们健康长寿,家庭幸福美满。

印尼雅加达华中校友会理事长黄珍云说,雅加达校友会和华中旅港校友会联合举办华中建校85周年纪念大会定今年10月27日隆重举行,她谨借这个机会,亲自特地前往北京、上海、广州和香港,邀请学长们,校友们安排时间,到时前来雅加达,参加这场盛会。她也真诚地为海外校友提供10月26日与27日两夜的免费住宿。敬请学长们,同学们尽早报名,报名截止日期为8月1日。她是四月中旬特意访问北京、上海、广州举办的聚会时亲自热情地说这番话的。她也在4月28日香港华中旅港校友会举办的敬老宴会上重复说这番话的。

她接着说岁月无情,人间有真情,在悠久的历史长河里,华中旅港校友会与印尼华中校友会相互支持,结下了深厚的兄弟情。五年前在华中建校80周年纪念环节里,我们两个校友会出版了“不朽的华中”系列纪念刊。

香港侨爱慈善基金会理事长黄英来在致词祝贺老年校友们健康长寿,家庭幸福美满。

华中校友会副理事长李锦开校友派发90岁以上校友红包,侨爱基金会代表派发长者爱心红包及礼品,华中校友会派发红包。

(梁成柱图文)

## 厦大嘉庚学子赴江西开展社会实践活动 助推中华文化海外交流



实践队一行参访南昌高松中日友好会馆。

“我们在景德镇、南昌等地学习、体验了陶瓷、书法、围棋、茶道等中华文化。希望今后借助坐落于我们厦门大学嘉庚学院的厦门中日交流之窗平台,助推中华文化传播海外,为海丝国家和地区青年交流事业贡献自己的力量。”厦门大学嘉庚学院日本语言与文化学院学生郑训焘在社会实践活动如是表示。

4月27日至30日,由厦门大学嘉庚学院日本语言与文化学院学生郑训焘、陈煜铭、虞晨添、李思扬

重要货源地,历史的烟波长卷里,景德镇的瓷器踏着海上丝路的浪花,远销全球。

“China,大写是中国,小写是瓷器。”宋青白、元青花、明色釉、清粉彩,一件件耀古烁今的精美瓷器,成为中国走向世界、世界认识中国的重要文化符号和载体。实践队员们在参观景德镇御窑厂遗址时表示,“我们要把中华文化遗产精心守护好,让历史文脉更好地传承下去。”

在南昌期间,实践队一行专程赴南昌高松中日友好会馆参访交流,受到日本江西同乡联谊会会长、旅日知名书法家熊峰的热情欢迎和接待。

“中日两国文化交流源远流长,汉字源于中国,日本人使用的假名也是由汉字演变而来的。”就读日语专业的郑训焘表示,非常荣幸能来到南昌高松中日友好会馆领略博大精深的中国文化。中日友好会馆的活动非常有趣,通过此次校外实践,开拓了眼界、学习到了很多知识,让自身的能力得到锻炼和提升。今后我们一定会不负时代、不负韶华,用实际行动为建设更美好的社会和促进中华文化海外交流贡献青春力量。(中国侨网)



文艺表演。

## 福州举行鼎边民俗文化节 立夏传递“一团和气”

熬清汤、刷油、浇米浆、闷烧、起锅……现场十口大锅里正煮着福州传统美食鼎边糊,现场热气腾腾,香气四溢。正值立夏时节,是福州传统民俗中做鼎边糊分赠邻里,传递“一团和气”的时节。

由福州市仓山区政协文史委主办,福州市仓山区传统文化促进会承办的2024鼎边民俗文化节5日在仓山区梁厝特色历史文化街区举行。

鼎边糊是福州著名小吃,又名锅边、鼎边,相传汉闽越王无诸时期的两位侯爷统兵行军经过福州,百姓前往劳军,因时间匆忙,阴错阳差地创制了鼎边糊。因其口感好、风味独特,被福州百姓流传,两位侯爷也因此被尊称为“鼎边王”。如今鼎边糊是福州市民生活中不可或缺的一部分,每到立夏时节,福州市民都要做鼎边糊来进行“做夏”仪式,祈福消病除灾。

在市民品尝鼎边糊同时,活动主舞台上也展演一系列精彩的文艺节目,展现着关于闽都、鼎边的文化内涵。

现场设置的鼎边制作技艺体验区,吸引了许多市民、游客体验鼎边糊制作。“在市区不容易看到现场制作,有必要让小孩子知道这些优秀的传统技艺。”住在福州市区的谢女士今天特意带着孩子过来参加活动,感受鼎边文化魅力。

主办方表示,此次活动旨在丰富市民生活,让包括鼎边在内的闽都文化能够在市民之中传承和发展下去的同时,让更多到访福州的游客体验福州的城市文化风



市民、游客排队领取鼎边糊。



小朋友体验磨米浆。

## 厦门同安侨联跨省 助力海外华人寻亲

据厦门同安区侨联消息,近日,同安区侨联历史学会会长庄志鹏接到来自广州热心人士梁卫国先生的电话,希望协助海外华人查找祖籍在同安县马巷小路边的杨氏亲友,寻亲人为信件中马来西亚邓海松的孙媳妇江月媚,并提供了12张马来西亚同安小路边村杨清渊、杨清东、杨清培的信件照片。

庄志鹏会长收到信息后,确定小路边村归属内厝镇,经向当地熟人询问,小路边村有几个杨姓兄弟有海外关系,其中便有一位名叫杨清东,初步判断是信件中提到的杨清东。与梁卫国联系后,梁卫国提

供一个杨清东的联系方式。

庄志鹏会长几经周折才联系上杨清渊的儿子,说明了情况。其与父亲杨清渊了解情况,通过微信群互相了解沟通后,确定杨清渊系马来西亚乡亲江月媚所要寻找的亲友。

此次寻亲打破了庄志鹏会长帮助寻亲的记录,仅历时半个小时就成功帮助马来西亚乡亲江月媚找到了家乡亲友,第一次闽粤跨省合作,助力寻亲取得了圆满成功。

故乡很近,乘坐飞机、轮船或汽车就可以到达;故乡很远,老一辈留下的地名遍寻地图却不知何



当年来往的信件。

## 助糖友控血糖

# 它扎1次掌握两周变化

糖尿病是一种慢性疾病，更是国人十大死因之一，糖友们需要定期接受治疗与追踪以维持血糖稳定，每日测血糖已成为糖友生活的一部份，但家用血糖机需要患者自行采血检测，可能不敢扎针等情形。对此，食药署表示，可透过“连续血糖监测系统”来改善此状况，好处包含：只需一次扎针，就能测得7至14天的血糖变化曲线、血糖过高或过低时，会发出警讯、也可得知不易量测血糖时之数值等，协助糖友

控制血糖。

食药署建议，糖友们的血糖控制与评估，除定期至医院检验血糖相关数值外，也需搭配平日的血糖自我监测，以了解血糖变化情形。建议治疗目标，糖化血色素小于7.0%，空腹血糖80-130mg/dl，餐后血糖小于160mg/dl。

但食药署提到，有时血糖控制不佳不易被察觉，例如：低血糖发生时可能没有症状，或发生于无法自我测量血糖的时段，如：入睡后。

对于需严格控制血糖的糖友们，可能造成健康危害，因此，若能连续监测血糖数据，就能做为医师治疗与进行血糖控制计画时的重要参考。

### 连续监测 随时掌握自我血糖

食药署解释，连续血糖监测系统主要由感应器及传输器2部分组成，感应器会贴在体表，使探针刺入皮下，监测皮下组织液中葡萄糖含量，再藉由连接传输器将数据传输至手机应用

程式，且每隔一段时间就会记录一笔数据。

食药署说，连续血糖监测系统的好处是只需一次扎针，便能测得7至14天的血糖变化曲线。此外，血糖过高或过低时，也会发出警讯，对于需严格控制血糖的糖友们而言，可说是一大利器。除在即将发生、已发生高血糖或低血糖时，即时给予警讯外，也可得知不易量测血糖时之数值，进而协助糖友控制血糖。(健康网)

## 豆制品不会致癌!

# 大豆异黄酮6大益处

每年10月是国际乳癌防治关怀月，又称作“粉红10月”，但许多女性常有大豆异黄酮会提高致癌风险的迷思；对此，营养师李婉萍表示，豆制品不会增加妇科疾病风险，也不会直接影响雌激素含量，且若能适度补充大豆异黄酮有助平衡身体，能减少肺癌、妇科癌症、心血管疾病发生。此外，大豆异黄酮中的染料木黄酮，可改善葡萄糖代谢，降低糖尿病问题。

李婉萍在脸书专页“李婉萍营养师”发文分享，有些民众会疑惑，究竟吃黄豆或豆腐、豆浆等食物，会不会增加妇科风险；或是觉得食物中的大豆异黄酮结构类似人体雌激素，因有植物性雌激素之称，而担心从饮食中摄取会有影响，对此，她解释，目前许多研究皆显示，大豆异黄酮并不会增加妇科疾病风险。

豆制品对于妇科疾病的影响，李婉萍强调，截至目前为止，许多研究文献都指出，吃豆腐、豆乾等豆制品并不会增加乳腺癌、子宫肌瘤等疾病风险，也不会直接增加体内的雌激素含量变多，适度的大豆异黄酮反而有助平衡身体。甚至有针对9,000名乳腺癌幸存者的研究发现，食用黄豆有助降低乳腺癌复发的风险。

此外，李婉萍指出，有科学家表示，适量摄取富含大豆异黄酮的豆类制品，有多种潜在益处，且也有论文表明，若能从日常膳食里获取的植物雌激素，对健康可能还有以下6大潜在好处：

在好处：

- 降低肺癌风险：一项日本流行病学研究认为，大豆异黄酮的摄取可能与降低肺癌风险有关，并明确提到是来自食用黄豆食品的缘故。

- 罹患子宫内膜癌和卵巢癌的风险较低：有个关于流行病学研究表明，食用富含异黄酮或黄豆食物的女性，在罹患子宫内膜癌和卵巢癌的风险可能较低。

- 乳腺癌风险明显下降：一份研究以食用较多黄豆食品妇女为研究对象，其结论提到，随着黄豆摄取量的增加，罹患乳腺癌的风险有明显降低的趋势。

- 内含染料木黄酮，可改善葡萄糖代谢：对于肥胖、代谢症候群与第2型糖尿病议题中，于2002至2014年的多项研究，都指出饮食里的植物雌激素是具有益处的。其中2016年一项以更年期女性为主的研究则提到，大豆异黄酮食品中最重要的活性因子染料木黄酮，能改善葡萄糖代谢状况，明显使胰岛素水平和胰岛素阻抗降低。

- 亚洲人心血管疾病率较低：有研究结果表明，雌激素的缺乏可能会提高女性罹患心血管疾病机率。还有文献指出，亚洲人心血管疾病的患病率低于西方国家的其中之一原因，可能是食用较多含有植物雌激素的豆类制品。(健康网)



## 白开水无味难入口

# 5带味水好喝又营养

没事多喝水是老生常谈，但白开水因为没味道，导致许多人都不爱喝。营养师沈宛微指出，可以试试5种以天然食材所制作的“带味水”，包含柠檬水、葡萄柚水、蜂蜜水、薄荷水以及花茶。补充水分之余还能摄取微量营养素。

营养师沈宛微在脸书粉专“沈宛微营养师”发文指出，平常卫教最常提醒大家多喝水，但很多人虽然知道喝水的重要性，但因不爱无味的白开水，会以各式饮料，像是茶、咖啡、运动饮料等来取代，虽然有补到该喝的水份，但也不自觉地摄取多馀的热量跟咖啡因等。

### 茶、咖啡、运动饮料别当水喝

沈宛微说明，茶饮含有的茶碱、咖啡中的咖啡因具有利尿功能；植酸则会抑制钙质及铁质吸收，长时间饮用过量可能会影响人体对于矿物质的吸收，导致缺乏。过多的咖啡因也容易干扰睡眠。另外运动饮料虽可以补充电解质，但含有糖分，容易造成热量摄取过多，渗透压太高反而会影响到肠胃道的吸收状况。

### 不爱白开水？试试“这些”带味水

沈宛微提到，若不喜欢无味的白开水，又想要健康补充水分，可以试试以天然食材制作的带味水，除了让水更好喝，还可吸收微量营养素，可谓一举两得。

柠檬水、葡萄柚水：柠檬和葡萄柚含有丰富维生素C，能抗氧化、有益心血管。清爽的味道受人欢迎，可促进胃口、胃酸分泌，帮助消化。可以像简餐店一样，几片柠檬配一公升的水制作。

蜂蜜水：若喜好甜味的话，蜂蜜水是比含糖饮料更棒的选择，蜂蜜有抗氧化、顾喉咙、改善睡眠等益处，但也需注意蜂蜜有肉毒杆菌孢子，抵抗力较为不足的2岁以下孩子不建议饮用，可以用1茶匙搭配400c.c.的水来饮用。

薄荷水：薄荷富含多种维生素和矿物质，如维生素C、钙、镁、铁等，并有提神、润喉、健胃、消炎、舒缓情绪等功效。薄荷一把洗净，加到水壶中(约1.5公升)，也可加几片柠檬。

花茶：秋天的杭菊，小油菊加一把枸杞的菊花茶不但补水，菊花枸杞还有明目养肝的效果，适合全家大小一起饮用。

沈宛微补充，喝水好处多，可以增加饱足感、加速代谢，对减重也很有帮助。建议每日摄取的水量，是体重x35c.c.。特别提醒，很多人是口渴才喝水，一喝就是一大瓶，其实这样反而不利吸收，正确喝水方式是少量多次慢慢喝。也要注意带味水中的食材仅作为提味辅助，还是要适量添加不可过量。(健康网)



# 狂冒白发 吃这6物恢复黑发

年纪轻轻就开始有狂冒白发的困扰？营养师高敏敏表示，长白发不仅跟压力有关，营养不足、生活习惯差也会导致白发生长。因此，建议民众可多摄取含蛋白质、维生素B群、E及矿物质锌、铁、铜等食材。其中蛋白质是头发最重要的基底，“酪胺酸”更是黑色素的原料，建议多吃绿色蔬菜、全谷饭、燕麦胚芽等。高敏敏在脸书粉专“高敏敏营养师”发文指出，在家也要多活动提高代谢率、放松心情，因为新陈代谢降低、身体循环差、压力过大都会影响头皮血液循环，进而影响毛囊中制造黑色素的细胞，白头发就会开始增。所以想要一起对抗白发养出亮丽黑发，可

摄取以下6大类营养素，拥有乌黑亮丽秀发或减缓白发冒出的速度。

- 优质蛋白质：是头发最重要的基底，“酪胺酸”更是黑色素的原料。像是鸡蛋、鸡胸肉、鲑鱼、豆制品等豆类蛋白质食物，以及绿色蔬菜、全谷饭、燕麦胚芽等都是很推荐的优质蛋白质食物。

- 维生素B群：是帮助能量代谢的维生素，压力大容易流失，如果缺乏维生素B1、B2、B6、B12，容易有早发性白发。推荐可从绿色蔬菜、全谷饭、燕麦胚芽等食物来补充维生素B群。

- 维生素E：可帮助抗氧化、减少压力性白发，推荐可从芝麻、坚果、好油等来补充。

- 锌：是合成黑色素的重要原料之一，可从牡蛎、虾、肉类等食物来补充。

- 铁质：将氧气运送全身，促进头发健康生长，推荐可从像是猪血、鸭血、红苋菜、猪肝等食物来补充。

- 铜：是生成黑色素的必要原料，像是可可豆、黄豆等都是很推荐可以补充的食物。

高敏敏提醒，想减缓白发生长速度，除多吃上述食材外，也要避免抽菸、喝酒，因为长期抽菸喝酒的人，易让体内自由基偏高，会破坏黑色素、影响毛发黑色素生成，甚至破坏毛囊细胞，造成白头发产生、掉发的症状。(健康网)



在成长的过程中，没有什麼机会让我们学习如何适切关心别人，也没有人教会我们如何接受别人的关心。

以致於有时候人们以为自己是出自善意的表达，却不知道其实是丢出了炸弹。

### 自以为的善意，可能造成病患的伤痛

举例来说，探病时说：“这是怎麼照顾的，怎麼会愈来愈瘦？”事实上，照顾者已经尽力照料病人，而病人也不好意思还有胃口能够吃吃东西；但病人是否能够消化吸收、维持体重，这些都不是病人及照顾者能决定的，这样的说法无论对病人或照顾者来说，都是承受不了的伤害。

罹癌不只是医疗层面的考量，还牵涉到心理情绪、疾病适应、人际关系，包括夫妻关系、婆媳关系、亲子关系等。

举例来说，基於某些考量，有些病友会选择对身边的人隐瞒病情，或许是不想让他人担忧，也可能是害怕他人的过度关心，反而带来更大的压力。

癌症的影响既深且广，职场、家庭、育儿等生活层面，需要许多的调整，而治疗需要很长一段时间，且会引发人们是否能继续存活思考。

当我们只是感冒，不太会产生“我会不会因此死去”、“我还有多久时间”这种忧心；相反地，许多罹患癌症的人，很难不去想“死亡”这件事，当生命的存在受到威胁时，就会产生非常复杂且复杂的情绪。

这也是癌友在治疗的过程中，甚至治疗结束后，会特别需要心理上的支持与协助的原因。

### 适当表达需求

罹癌是重大状况，可能因为要治疗，



## 自以为的善意更伤人

# 癌友真心话为了你好

生活方式会有所改变，甚至人生会有新的安排。

病友与家人可以谈谈疾病、治疗方式、生活安排等相对容易谈的话题；家人也适时关怀能帮上什麼忙，双方都可以提出想法与需求。

倘若避而不谈，彼此心中可能会有各自的小剧场，很多时候因为心里的期待与实际的感觉

受有落差，而出现冲突。

癌友可试着鼓起勇气，跟家人谈谈以下的话题：什么样的照顾是自己想要和需要的？也可以分享彼此的感受，或者是说说对彼此的感谢及爱意，增加彼此之间的沟通。

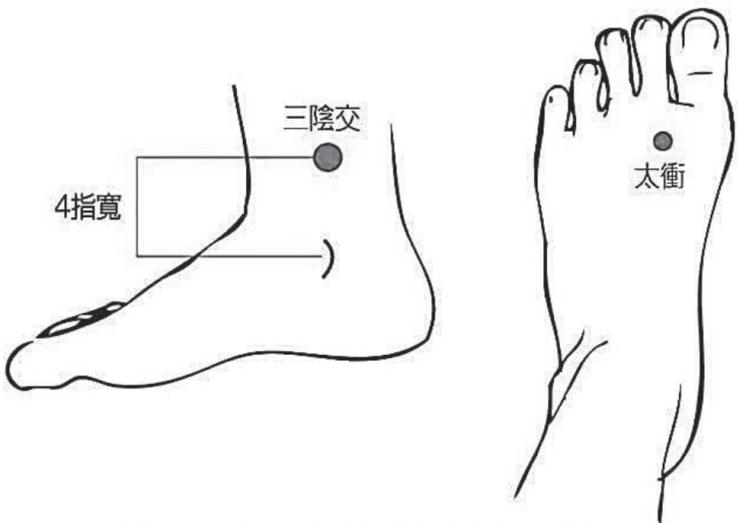
在治疗与复原的过程中，不论是癌友或照顾者，都是要一起面对癌症的队友，可能没有

太多心力与体力处理情绪的翻搅，因此，找到能给予心理层面支持与协助的资源，是非常重要的！

台湾癌症基金会由专业的谘商心理师提供的心理谘商，陪伴病友与照顾者面对挑战，找到继续走下去的动力。

(早安健康)

## 教你养肝穴道按摩



西医中所称的“肝”是指“肝脏”这个器官，是人体重要的代谢器官，主要功能为新陈代谢、储存、转化、分泌、解毒等。中医所指涉的“肝”范围较广，与经络关系密切。

中医观点认为肝是“将军之官”，不单纯只是分泌、解毒的功用，还指挥着其他脏器，和人的情绪、气血循环与流动有关。

### 养肝4大常见问题

Q1: 为什麼中医会强调春天是适合养肝的季节？

春节过後，时序正式进入春天，正是万物蓬勃发展之时。在中医来说，春季与五脏中的肝相应，这时候也是“养肝”的最佳时节。

中医以五行思想为基础，可把时序分为四季甚至五季，意即春（二至四月）、夏（四至六月）、长夏（七、八月）、秋（九至十一月）和冬（十二、一月）；对应的五脏为肝、心、肺、脾、肾；对应的五行为木、火、金、土、水；对应的五色则为青、赤、黄、白、黑。

从中医观点来看，身体变化随着季节变化而走，养生观念也是对应的。《黄帝内经》写道“春三月，此谓发陈。天地俱生，万物以荣”。陈潮宗说，春天万物勃发，是草木生长之时，且“木曰曲直”，其意念是向横、向上，因此在肝的养生观念上，应以“疏肝”为主，不可压抑成长。

而依据“春生、夏长、秋收、冬藏”的自然规律，春天养肝的重点也有别於“冬天的『藏』”，应该趁春暖花开的时期，多到户外散步、踏青、春游等，一方面感受春天气息，有助增加身体活力，也对应肝气与情绪的关系，让心情保持平和。

Q2: 常熬夜的人，肝脏一定容易出问题吗？

肝经从大脚趾经脚背，沿着脚踝到小腿、大腿、鼠蹊、腹侧，经肝脏、胆囊，分支到肺以及到口、眼、头顶。晚上11时至凌晨3时，是胆、肝经休息的时间，若时常熬夜，

便会影响排毒和自我修复的功能。

Q3: 肝有问题的人，就中医来看，有没有徵兆可循？

“肝不好”是指肝经气的循环出了问题，最常见是皮肤变黄、上火、冒痘痘、口乾舌燥等，主要是因为肝气郁结的气太旺盛，也就是常说的“肝火旺”；而肝气也和情绪有关，若肝气郁结形成“肝郁”，就会造成情绪起伏较大、胸闷、失眠等问题。

Q4: 肝火旺、冒痘痘的人，可以吃哪类降火药材？

养肝食物，依据五脏、五行、五色的搭配，最直觉便是多吃当季的“绿色”蔬果，例如花椰菜、菠菜等都是不错的选择，不仅属性平和可天天食用，也不容易有上火问题。

而若有肝火旺、冒痘痘的问题，则可服用如龙胆泻肝汤等降火的中药来改善。不过，杨宗翰提醒，由於降火的药材对身体太寒的人来说不适宜，因此一定要有医师诊断，佐以其他调和的药材服用，千万不可自己随便买来吃。

### 养肝穴道按摩

平时可按摩肝经上的穴道，例如太冲、三阴交等，每天按摩10分钟，约50至100下，调节身体机能，作为春天养肝的保健。

### 三阴交

位置：位於踝关节内侧上方约三寸（约四指宽）处。《针灸甲乙经》写道“在内踝上三寸，骨下陷者中”。

功效：补脾土、助运化、通气滞、疏下焦、调血室精宫、祛经络风湿。有助於养血养气、补肝血。

### 太冲穴

位置：第一、二脚趾骨交接处。《针灸甲乙经》写道“在足大指本节後二寸，或曰一寸五分陷者中。”

功效：平肝熄风、清热利胆、明目；有助於缓解失眠、头痛、咽喉气梗、神经衰弱等。(Heho健康)



## 内核心呼吸预防癌症 让内脏无氧变有氧!

“我们医师常常以为自己不会生病。”前台大医院内科医师陈慕纯在20年前曾经确诊罹癌，当时判断只剩五年寿命。经过5年之後，他完全康复，生龙活虎般接受访问，道出罹癌又靠自己完全治愈的过程。

### 正确呼吸不缺氧，就能防癌

陈慕纯医师回想自我疗愈过程，当时所做的运动，包括静坐与腹部呼吸，能够改善身体内部的缺氧情况。我们的身体除了大家熟知的肺部呼吸气体交换外，在细胞的层级还有一个“内呼吸”，也就是透过微血管将氧气带给每一个细胞中的粒线体，就能产生人体需要的能量，而产生的代谢废物是二氧化碳，再由微血管带走。

如果内呼吸的部份氧气不足，缺氧环境就成为癌细胞滋长的温床，因为癌细胞不需要氧气。当身体细胞能够进行有氧呼吸，癌细胞也没有成长空间。（呼吸训练正确启动核心肌群！除了棒式、伏地挺身再教你4招超实用）

### 没练到内核心，脂肪肝、膀胱衰弱找上门

陈慕纯医师认为，现在风行的健身、重训热潮，大家都在练的核心肌群其实是“外核心肌群”，但“里面是空的！”他发现现代人常有“内核心”问题，而引发如胃食道逆流、横膈膜无力、膀胱衰弱及脂肪肝等，都与身体内部的内核心肌群有关，包括横膈膜、腹横肌、多裂肌及骨盆底肌群，包裹着各种内脏。

一般重训练不到内核心肌群，唯有搭配呼吸才能锻炼。瑜伽老师吴妍瑩补充，内外核心都要顾虑到，以呼吸配合动作就十分重要，藉由呼吸启动平时一直停滞的内核心肌群，也能进一步带动外核心肌群。

### 训练内核心呼吸，顾好自律神经

陈慕纯医师强调，内核心呼吸着重“吐气”，当我们吐气吐得越深，越能训练到横膈膜运动，连带改善位於横膈膜上的肝脏、脾脏及胃所引发的问题也都能有所改善。

此外也可以强化自律神经，自律神经失调会影响免疫力，常有很多病患有关节疼痛等症状，经诊断是免疫力混乱的结果，而内核心呼吸可以藉由调节自律神经，改善与免疫系统相关疾病。其他与自律神经相关病症还包括高血压、胃食道逆流、失眠、肠躁症、忧郁等。（太极起势+运气龟息功！中医2招养心功法，轻柔练筋、平衡自律神经）

### 内核心呼吸法：改善发炎、防癌症

1. 双脚打开与臀部同宽，双脚平行向前。膝盖要放松，如此动作时臀部才比较能活动自如。
2. 大腿间夹一颗适合大小的瑜伽球，帮助骨盆底肌群上提，同时也会感到腹部下方有力量。不用刻意买瑜伽球，家中有枕头、抱枕或是小孩子玩的皮球也可以。
3. 用手轻抚在肚脐下方腹部，感受一下内核心呼吸启动的位置，这也是传统所谓丹田的地方。
4. 先缓缓地、尽量地把肺部的空气吐尽。
5. 轻轻地吸气，再轻轻地吐气。吐气时尾骨（臀部）向前卷。
6. 第5.同时，双腿开始用力夹紧，促使骨盆底肌群上提，让腹部产生一种“聚气结丹”感。
7. 骨盆底肌群上提时，可以想像成爬楼梯一样，有“一、二、三”逐阶往上的感觉。

谢霆锋高楼跳下割伤眼



谢霆锋最近参与了英皇电影《海关战线》，该片受邀成为意大利乌甸尼远东电影节的闭幕电影，并入围竞赛单元。他从上海飞行二十小时前往乌甸尼参与活动，同时见到了名导张艺谋，还表示对张艺谋的崇敬之情。

霆锋一心传承香港动作电影衣钵。谈及电影拍摄，霆锋透露一场高难度动作戏的拍摄过程，他扮演动作导演，亲自上阵跳下数层楼，以最传统的香港动作电影方式呈现。他强调了动作电影的危险性，但也认为这正是其魅力所在，希望能重新激发年轻人对这一类型电影的热爱。

霆锋也分享了拍摄过程中遇到的意外，他透露有一场戏中，他跳下十几米高空后，太阳眼镜变成利器，割伤他的右眼角，幸好伤势不重，未留疤痕。(早报)



黄晓明杨颖带儿出游零互动

黄晓明和Angelababy ( )于2022年1月官宣离婚，近日被拍到带儿子小海绵同游上海迪士尼乐园，但这对昔日夫妻竟零互动。网民看到被拍到的画面，不禁惊呼“好奇怪的天伦之乐画面”。

据报道，黄晓明和Angelababy在中国的五一连假期陪7岁儿子小海绵到上海迪士尼乐园。从中国狗仔“摄影刘大锤”公开的影片可见，Angelababy戴着玩具发箍，抱着大玩偶，一身标准迪士尼游

乐装扮；黄晓明则是黑色鸭舌帽搭配灰衣黑裤走低调风。两人被捕捉到走出园区，虽然并肩同行，但是未多交谈，注意力都放在儿子身上。

Angelababy陪小海绵逛商店，她也拿着手机帮坐在台阶上的小海绵拍照。离开前，她抱着儿子与他告别，放手后听到儿子喊她，又依依不舍回头向儿子挥手。随后黄晓明坐进车里陪儿子，Angelababy则往前走几步上了另一台车。(早报)

新片票房太惨公映五天撤档



杨幂背锅

中国女星杨幂出道多年来，一直都是收视及票房的保证，因此拥有“流量女王”的美称。不过她近期主演的悬疑喜剧电影《没有一顿火锅解决不了的事》，却因为票房成绩不佳，导致才上映第五天就突然宣布要撤档。

《没有一顿火锅解决不了的事》是描述4个互不相识的人，在戏院后台分赃，意外牵扯进一桩命案。杨幂是第一女主角，搭档李九霄、于谦、田雨等人共同演出。但1日上映后，票房一路走跌，至今仅累积5208万人民币。结果官方5日随即宣布撤档，微博

上表示“自上映以来，因为各种环境因素，导致影片没有与更多的观众见面，在此要特别感谢为提升排片付出了努力的朋友们，并对想看的观众们由衷说声抱歉”，未来将择期重新上映。

消息曝光后，引发中国网友热议，部分人认为票房不佳的原因与电影放映时间、场次及地点的安排有关。

但也有人指出，近期中国电影圈流行“7天无理由退货”。所以根据以往情况，即使撤档再上映，电影票房依旧不会太理想，所以推测该电影应



该是亏损太多才下档。相隔3年，杨幂重返大银幕，没想到《没有一顿火锅解决不了的事》和同期上映的《维和防暴队》、《末路狂花钱》早早破亿相比，完全黯然失色。连她最近播出的新剧《哈尔滨一九四四》反应也平平，因此她的下部仙侠剧《狐妖小红娘月红篇》的收视成绩，如今格外受到外界关注。(南洋网)

洪金宝逾半世纪功夫人生 有“七小福”相伴



从每天等师傅发零用钱，辛苦练功又常挨打的童年，到成立“洪家班”，掀灵幻功夫喜剧电影热潮，勇闯好莱坞，沉潜复出后再发光的中年……应邀出席第12届新加坡华语电影节“大师班”的洪金宝，畅聊他72年来的七个人生阶段，分享他功夫人生中的“七小福”。他也对想吃武打动作这行饭的年轻人摆下狠话。

72岁功夫武打巨星洪金宝以“焦点影人”身份，出席第12届新加坡华语电影节 (SCFF) 举办的大师班系列，分享多部由他执导或主演作品的诞生过程及幕后花絮。SCFF也放映了大哥大1978年至2016年的五部作品，包括《赞先生与找钱华》《鬼打鬼》《奇谋妙计五福星》《七小福》和《特工爷爷》。

洪金宝9岁就被奶奶送进于占元创办的中国戏剧学院京剧戏班习武练功，硬底子功夫叱咤华人演艺圈半个世纪，担任过演员、导演、动作指导等，对功夫片的发展起着关键作用。翻开香

港功夫片历史，洪金宝就足以代表和概括这个风靡华人甚至全球观众的剧种，并扛起影响好莱坞动作电影的半边天。

记者和刚拿下第42届香港电影金像奖终身成就奖的洪金宝，畅聊他72年来的七个阶段，让大哥大分享他过半世纪功夫人生中的“七小福”。

洪金宝说，小时候对武打没有印象，回忆起这段，洪金宝说：“那时候还是小孩子，当童星的时候更没有印象，师父叫我做什么我就做什么，小时候学过戏，所以对演戏不太陌生，后来长大当龙虎武师，也没感觉，就只知道有人叫我去拍戏，就是很开心的事。”

当年，于占元在香港开办中国戏剧研究院时收下七位门生——元龙 (洪金宝)、元楼 (成龙)、元彪、元奎、元华、元武 (本名周元俊) 和元泰，因演出成功，于占元以此组成了“七小福”戏班。七小福们一天的人工是60港元，全数得交给师傅，一票孩子每天就等着师傅给每人5港元零用钱，欢欢喜喜。

洪金宝回忆道：“拿到零用钱感觉好像发了一笔小财似的！那时候我们几个小孩子都住在后台，拿着钱到戏院后街的小铺子去吃宵夜，小吃才一块多两块港元 (约新币2角)，我们手上那5港元很好用啊，所以很开心，希望天天都有戏班有戏拍。”

11-20岁：少年出道 练功苦收获丰 仍是童星的洪金宝，这时候出演电影但大多数时候都在练功学戏，日子过得非常清苦，练功更是无尽的挨打。

洪金宝当年出道的艺名是“元龙”，他说：“每天都辛苦！最怕就是辛苦完了又痛苦，最惨是被师父打到‘飞’起，屁股很疼，但最糟还是手肘 (比了比)，这个地方会肿起来，因为我们趴在地上挨打，师傅一棍下来本能伸手往后挡，结果手肘都会肿成大包。”

偷懒吃蛇耍赖没好好练功，被师傅发现也是一顿打，有时被罚“倒立”，撑不住摔得头破血流偶有发生。(早报)

Advertisement banner for 'Welcome to Advertisements' (欢迎惠登广告) with contact information for Harian-Indonesia.com.

Advertisement for 'Boracua Tropical Rain Forest Honey' (婆罗洲热带雨林蜂蜜) featuring a 'Before and After' image of a cracked egg yolk.

Advertisement for 'Lin Yongfa Nutritionist' (林永发营养师) offering health and nutrition services.

Advertisement for 'AHLI BOCOR RUMAH' (Home Leak Specialist) offering repair services.

Advertisement for 'Reparasi: Kulkas, Freezer, Showcase, Undercounter' (Appliance Repair) services.

Advertisement for 'Six-point Pressure Stimulation' (六位压力刺激贴) with a list of ailments and a QR code.

Advertisement for 'Eye Protection' (护眼眼罩) by Yocsi Group, highlighting its benefits for eye health.

Large advertisement for 'Sinar Djakarta Grandfather Clock Collection' featuring various grandfather clocks and promotional offers.

Advertisement for 'Sofa Repair' (修理沙发) services by Servis Sofa.

Advertisement for 'Merlynn Park Hotel' (MP Hotel) with contact details.



100

古龍著

这算什么？平白无故地惹来这些事。

“喂！我说三妹！你赶快带着伊老弟走远点儿，别让疯狗给咬一口。”

“群豪之间，发出一些忍俊不住的笑声。”

华品奇面色铁青，严喝道：

“老夫若不是看你个无知的妇人，今日就叫你毙于掌下。”

谷晓静却也一些也不含糊，回过头来，朝着他恨着说道：

“姓华的！你少说这种废话！我无知，你才无知呢？硬说别人是你师弟。”

“喂！我说伊老弟！你——”

伊风怕她说出自己易容的事来，

赶紧抢着说道：

“华老前辈！今日之事，实是出于误会，也怪不了什么人。”不过小鄙可以指天立誓，实在生平未曾见过阁下那一面，更不是老前辈口中的“三弟”，天下相貌相同之人甚多。

“日后小鄙若见着华老前辈的师弟，必定代为转告老前辈的意思，我想那位兄台另有苦衷，是以未回山去——”

华品奇厉声一叱，阻住了他的话道：

“你真的不是锤英奇！”

伊风微笑摇头道：

“锤英奇这名字，小鄙有生以来，还是第一次听到哩！”

话声方了，却见华品奇的身形倏然一动，瞬目之间，漫天光华乱闪，伊风大出意外，只觉得四面八方，俱是剑影，向自己当头压下。

在这几乎是生死系于一发的当儿，他目光动处，发现这一招的左方下端，似乎微微有一丝空隙，他原本久走江湖，与敌人动手的经验极多，此刻便身随意动，脚步一转，倏然向左方溜去。

那知他身形方一动，那有如漫天飞花的剑影，竟像是早就知道他身形之所趋似的，光华一闪，漫天剑影蓦地变为一溜青蓝色的光华，带着一缕尖锐的风声，随着伊风的去势挥向

左方。

伊风右脚方自滑开，眼角瞥处，一点剑光已刺向他前胸，生像是这点剑光早已在那里等着他似的，他避无可避，只得悄然闭上眼睛，似乎已在静候着这一剑的刺下。

这一变故，突然而来，等到大家发现时，那一溜蓝光，已刺向伊风了。

群豪不自觉地惊呼一声。萧南苹情急之下，几乎晕了过去。

### 第三十六章

儿女情怀然而，这一溜青蓝色的剑光，在稍稍接触到伊风胸前时，便倏然而止。

伊风睁开眼来，看到华品奇那一双炯然有光的眼睛，也正望着自己。

这一瞬间，他心中不禁又感慨万生，人家这一剑，虽是在自己猝不及防的情况下刺来，但终究也是因为自己内功虽有成，但招式却还是未登堂奥，否则也不会被人逼得如此。

他又不禁后悔，自己在姚清宇家中那一段日子，为什么不将“天星秘笈”上的武学参详一下，而只顾得享受那些自己并不该享受的温馨。

这样，我还能谈什么复仇，雪耻呢？

他暗恨着自己，几乎要将自己的胸膛，凑到那发亮的剑尖上去。

关宏峰点点头，对她说：“打开看看吧。”

周舒桐依言打开视频，大家一起注视着屏幕，画面先是黑了一阵，随即显示出画面来。

任迪捂着嘴，发出一声含糊不清的哀鸣。

画面上的确是任波，他仍旧被绑在椅子上，嘴巴被堵上，正发出意义不明的呜呜声。

然后，画面逐渐拉近，好像是拍摄的人慢慢走近了，镜头往下压，逐渐靠近任波，最后对准了任波捆在椅子扶手上的左手。

关宏峰预感不好，正要示意周舒桐带任迪离开，画面伸过一只钳子，动作极快地、毫不拖泥带水地把任波左手的小拇指夹断了。

### 第十二章人质

这一段视频，像一滴水，掉入了油锅里，顿时所有人的怒气和干劲都被激起来了。

“所有车辆关闭报警器。我们抵达之后，首先要寻找案发当晚小区的监控录像，查看有没有绑匪、人质或那辆无牌照面包车进出及停靠的画面。”



224

谢十三著

为了我儿子的安全，我可以卖房卖房，但变现都需要时间啊……

绑匪冷笑：“你当我说话是放屁么？”

郭西乡：“哪敢啊！我是说……”

绑匪突然说：“你报警了！”

一屋子人都傻了，只有关宏峰很冷静地冲郭西乡摆了摆手。

郭西乡慢慢镇定下来：“没有，真的没有，我发誓……”

绑匪似乎不想再和他啰嗦：“等着给你儿子收尸吧！”

电话又一次被挂断。这个变故让所有人都大惊失色，任迪更是抓着关宏峰的胳膊，除了流眼泪，什么反应都没有了。

关宏峰摘下耳机，安抚她：“不会，他是在诈我们，如果绑匪真发现警方介入的话，不会到通话的中后段才提出来。更不会继续这种交涉的策略。”

记住，这是绑架，他们的目的是拿到赎金。

“在此之前，杀了人质，对他们没有任何好处。”

任迪还是在哭，其他人也陷入了沉默。

就在这样的沉默里，郭西乡的手机短信提示音再次响起。

关宏峰一步跨过去拿起来，发现收到的是一条匿名发送的网络链接。

他快速回头把手机递给周舒桐：“把地址复制到电脑上，先用模拟软件打开一下，防止绑匪在上面挂马或者设置了强制监视或监听陷阱。”

周舒桐拿着手机，在桌上的一台笔记本电脑上操作起来，过了一会儿，周舒桐扭头对关宏峰说：“关队，链接是安全的，是个Youtube的视频地址。要打开吗？”



1687

何馬著

莫金道：“其实，也不是没有破解的方法，只是，那破解的方法玄之又玄，我们根本摸不着头脑，你知道诸葛亮擅长什么？”

八卦，八卦阵，这个九宫变也是如此，据说，在房间的随机移动中，也有随机的规律，暗合天意，但凡精通周易卦象之人，就能破解，每到一个房间，就掷出一卦。

根据天时地利人和的情况，再按照卦象所言寻找出路，那周易到底是个什么玩意？扔铜钱，还要心诚则灵，你说，我们到哪里去找科学依据？怎么破解？

卓木强巴哑然，虽然古代中国的机关术中，对周易多有涉及，许多迷宫和建筑格局，也是按八卦图分布。

但关于周易卜卦这一套学问，他们皆是一窍不通，而且对他们而言，这确实缺少科学依据，沉吟片刻，卓

木强巴道：“不管怎样，我一定要进去，而且你看，留在外面的佣兵没有几个人，大部分都进去而来，说不定里面每一偶你说的那般可怕。”

莫金苦笑一声，突然坐了起来，神色严峻道：“门要开了”

地底的震动渐渐传到地表，在斜坡的中央突然一块石板凹了下去，跟着向上收缩，露出那个两米见方的孔洞来，有光自孔中透出。

卓木强巴看了莫金一眼，道：“我要下去了，你来吗？”

“哼”莫金艰涩一笑道“两个人死，总比一个人死好”

两人先后跳入洞中，前面是一段斜坡，后面斜坡发生了折返。

莫金说前面的是接应通道，折返之后就是九宫变的边壁了。

两人从侧壁掉入一个小房间内，一个正正方方的小房间，长宽高皆相等，都在十米左右，就他们两人来说，还是一个蛮大的房间，小房间内三面交接的八个棱角位置，其中的七个各铸有一兽首，形质怪异，每个兽首口内皆含有一块巨大的萤石，或是夜明珠一类，形质怪异，比拳头还大，比人头略小，总之，是卓木强巴和莫金未曾见过的物质，能发出淡淡的光芒，将整个房间勉强照亮。

卓木强巴目光如炬，很快就看清了整个房间的内部结构，果然与莫金说的无异。

整个房间的出入口皆开在四面的墙壁的正中，就连天花板和地板的正中，也开了两个一米见方的孔，方孔与方孔之间，皆由悬梯相连，除了有

悬梯的地方，整个房间四壁连同天花板、地板，几乎都是由一块块边长五十厘米的方形石砖铺砌成的。

整个房间就像一间普通的但是较为平整的石室，即没有华丽的装饰，也没有繁复的浮雕。

哦不，在八个棱角处，还有一个未铸兽首的角落，凸出来一个小的立方体，看起来就像普通农家的灶台。

不过卓木强巴他们掉落的这个房间中，那个小灶台是悬挂在西侧边角上方，光线太暗淡了，也看不清是个什么东西。

莫金掉下来之后，却直扑地板正中的方孔，观测这个房间和下一个房间的距离。

随后，他也看见了悬挂在西侧连角上方的小灶台，脸一沉，然后勉强咧了咧嘴，笑道：“嘿嘿……嵌套九宫变……呵呵……嵌套九宫变……哈哈……”他似乎想用笑声来缓解一下心情，只是那笑声僵硬，在这昏暗的光线下，连卓木强巴见了，也不禁悚然。

“嘿！”卓木强巴抓住莫金摇了摇，问道，“怎么回事？嵌套九宫变有什么特别的？”

“特别……是啊，很特别，”莫金的眼神一直盯着那个灶台，失声道，“记得我给你打的那个乒乓球的比方嘛？现在要换一换了，每个单独的乒乓球不是一个乒乓球，而是一个大的乒乓球，我们如今是在这个小的乒乓球里面，那大的乒乓球和小的乒乓球之间还有一道夹层，你知道是用来干什么的吗？”

## 狂侠天驕魔女

梁羽生

东海龙、西岐凤双向蓬莱魔女道谢、蓬莱魔女面上更红，说道：“你们该谢的不是我，这，这是一——”一个“他”字未曾出口，武林天骄忽地说道：“此间事情已了，恕我失陪了！”

蓬莱魔女怔了一怔，只听得武林天骄曼声吟道：“千里黄云白日曛，北风吹雁雪纷纷，莫愁前路无知己，天下何人不识君。”吟声甫歇，箫声再起，武林天骄已是下山去了。

西岐凤喃喃说道：“这武林天骄真是个奇人，难道他真的是金国的贝子？”

蓬莱魔女呆了一呆，忽地身形疾起，跟踪追去。她心里有无数疑团，非向武林天骄问个明白不可，一时间也就顾不得失礼，忘了与东海龙、西岐凤二人道别了。

蓬莱魔女深知武林天骄的轻功不逊于她，只怕他不上当下使出全副本领，一口气追过山坳，只见武林天骄却在前面缓缓而行，蓬莱魔女心道：“啊，原来他早已料到我会追来，竟在这里等我。”她本要出声呼唤的，一时间却心乱如麻，不知如何开口。

武林天骄已是转过头来，笑道：“柳女侠，你打得还未尽兴，还要与我再度交手吗？”

蓬莱魔女道：“你不是我的敌人，最少今天不是，好端端的我何必与你厮拼？”

武林天骄笑道：“着啊，你现在也该知道了吧，并非金国的人就都是你的敌人？”

蓬莱魔女面上一红，说道：“多谢你吹得好箫。要不是有你相助——”

武林天骄截住她的话道：“你也帮助了我，咱们是彼此相助。”

蓬莱魔女道：“怎么？”

武林天骄正容说道：“我也讨厌那邪连老怪，我主现在正重用他，这不是我国之福，而是我国之祸。”

“但我却不好与他动手，我也未必就能胜得了他。今日你将他打得狼狈而逃，也正是替我出了一口闷气。”

蓬莱魔女道：“你不怕他在你们皇帝面前告你一状？”

武林天骄笑道：“我早就是皇上密令要缉拿归案的钦犯了。”

蓬莱魔女道：“为什么？”

武林天骄道：“因为我一向就反对完颜亮做皇帝。”

蓬莱魔女想不到他说得如此坦率，怔了一怔，笑道：“你这人的行事真是怪得出奇！”

武林天骄道：“你是指我在泰山阻你杀他之事么？这其实也没有什么奇怪，我反对他做皇帝这是一回事，但我金国的皇帝绝不能让你杀了，从前你们的徽钦二帝被金国所掳，你们宋人认为是莫大的耻辱，要是我们的皇帝被你杀了，我又怎能不认为是耻辱呢！”

蓬莱魔女道：“你们金国来占我们宋国的地方，杀戮我们宋国的百姓，我们可没有侵犯你们丝毫！”

武林天骄深深叹了口气，说道：“这就是我为什么要反对完颜亮的地方了。”

“他不只是只图蚕食，而且是意欲鲸吞，他已定下了今年中秋，要到你们南宋的京都临安欢度佳节、这你也是知道了的。”

蓬莱魔女大感意外，说道：“想不到在这件事情上，你和我竟是相同，一样的反对你们的皇帝。”



113

瓊瑤著

我说错了什么？你别以为我没看到，我在窗子里看了你们半天了，两个人站在门口，面对面的……你不要以为我懂，我的老眼睛比谁都看得清楚。

“我告诉你，好小姐，你要知道自己的身分……”

“妈！”梦竹跺了跺脚：“你怎么了？你这个噜苏脾气到底改不改？”“我噜苏，我是噜苏……”

妈妈叽咕着，一面向里面屋子走去，“你不是吃我的奶长大的，我才不对你噜苏呢！女孩儿家，半夜三更才回来，还和那些大学生……”

“妈！”梦竹叫。“好，我不说就不说，等将来高家……”

“妈！”“好好好，我以后就再也不说你，不管你！”妈妈挪动着那双小脚，摇摇摆摆的走进里面屋子，又回头交代了一句：“你妈要你回家之后到她屋里去，她要训你呢！”

不梦竹答话，她又加了一大串：“给你煮了两个敲敲蛋，非吃不可哦，这么晚回来，空着肚子怎么睡觉？女孩儿家不作兴太胖，也不能瘦得前心贴后心……”

梦竹望着奶妈的影子隐进了屋里，才长长的吐出一口气。

天哪，难道每一个上了年纪的女人都会变成这样噜里噜苏的吗？穿过了堂屋，她走进自己的房间，摸着黑把手提包扔在床上，再找着了洋火，点起桐油灯，罩上灯罩。

然后，面对着一灯如豆，在椅子上沉坐了下来。

梦竹是半个四川人，他们家原是从北方移来的，祖籍是河南。可是，她父亲根本就在四川长大，她的母亲是四川人，她也出生在四川，所以，平日她也以四川人自居了。

起先，他们全家都住在重庆市内，她父亲是个标准的读书人，只能守成，而不能创业。平日吟诗作对，花鸟自娱，也始终没有做过什么事，只靠她祖父遗下来的几亩薄田过日子。

这样混了大半辈子，坐吃山空，田地越来越少，生活越来越苦，等到中日战事一爆发，重庆成了一般人群聚之地，房价猛涨。

梦竹的父亲就干脆把重庆市内的房子卖了，而在沙坪坝买了这幢小房子，迁居沙坪坝。这一举倒是挺聪明的，后来重庆市内大轰炸，他们的旧居也被炸毁，而沙坪坝始终没有什么大影响。

三年前，梦竹的父亲去世，这儿就只有梦竹的母亲和奶妈，三个女人过着日子。她们把田地租给别人种，而靠租金度日，生活也过得十分艰苦，但和一般战时的人比，也就勉强算过得去了。

靠在椅子上，梦竹凝视着那一盏油灯发呆，心里乱糟糟的，好像充塞着许多乱七八糟的东西。奶妈的那一句“将来高家……”使她心情大坏。高家，高家！她与高家有什么关系，她讨厌高家！咬着嘴唇，她似乎又看到了何慕天的眼睛，那么深，那么黑，那其中跳动的小火焰就像面前这盏桐油灯……算了，她坐正身子，见过一次而已，算什么呢？自己真是有神经病了！

# Berita Duka Cita



## Tn. WONGSO HADYANTO

Hari/tgl : Minggu, 5 May 2024 (20.56 WIB)  
Usia : 85

日期：二零二四年五月五日(星期日)  
年齡：八十五歲

Day/Date : Sunday, 5 May 2024  
Age : 85

**Nama Istri :**

Chan Ita Lancy Setiawan (Chan Sioe Lan) (†)

**妻子姓名：**

Chan Ita Lancy Setiawan (Chan Sioe Lan) (†)

**Name of Wife :**

Chan Ita Lancy Setiawan (Chan Sioe Lan) (†)

**Anak/Anak Menantu :**

Michael Wong Wai Fun - Ivonny Budiono  
Kevin Wong Wai Chi - Rosa Santosa  
Lisa Wong - Rony Moelyadi

**孩子/媳婦和女婿：**

Michael Wong Wai Fun - Ivonny Budiono  
Kevin Wong Wai Chi - Rosa Santosa  
Lisa Wong - Rony Moelyadi

**Children/Children In-Laws :**

Michael Wong Wai Fun - Ivonny Budiono  
Kevin Wong Wai Chi - Rosa Santosa  
Lisa Wong - Rony Moelyadi

**Cucu/Cucu Menantu :**

Christopher Wong - Alison Li  
Samantha (Tammy) Wong  
Emmanuella (Vicky) V. S. Wong - Albert Park  
Gabriella Amanda Savina Wong  
Caitlin Andrea Moelyadi  
Rayden Andrew Moelyadi

**孫子/孫女婿和孫媳婦：**

Christopher Wong - Alison Li  
Samantha (Tammy) Wong  
Emmanuella (Vicky) V. S. Wong - Albert Park  
Gabriella Amanda Savina Wong  
Caitlin Andrea Moelyadi (李美慧)  
Rayden Andrew Moelyadi

**Grandchildren :**

Christopher Wong - Alison Li  
Samantha (Tammy) Wong  
Emmanuella (Vicky) V. S. Wong - Albert Park  
Gabriella Amanda Savina Wong  
Caitlin Andrea Moelyadi  
Rayden Andrew Moelyadi

Di : Rumah Duka Grand Heaven Ruang 111, 112

治喪處在： Grand Heaven 111, 112座

Laid to rest in : Funeral Home Grand Heaven Room 111, 112

**Masuk Peti :**

Hari : Senin, Tgl. : 6 May  
Pukul : 1pm

**進入棺材：**

日期：五月六日，星期一  
時間：晚上一時

**Placed in Coffin :**

Day : Monday, Date : 6 May  
Time : 1pm

**Ibadah Tutup Peti :**

Hari : Selasa, Tgl. : 7 May  
Pukul : 11am

**棺材關閉服務：**

日期：五月七日，星期二  
時間：早上十一時

**Closing the Coffin :**

Day : Tuesday, Date : 7 May  
Time : 11am

**Ibadah Malam Kembang :**

Hari : Rabu, Tgl. : 8 May  
Pukul : 5pm

**花夜祭拜：**

日期：五月八日，星期三  
時間：晚上五時

**Memorial Service :**

Day : Wednesday, Date : 8 May  
Time : 5pm

**Ibadah Pelepasan dan Kremasi :**

Hari : Kamis, Tgl. : 9 May  
Pukul : 9am & 11am

**殯葬服務和火葬：**

日期：五月九日，星期四  
時間：早上九時，早上十一時

**Memorial Service & Cremation :**

Day : Thursday, Date : 9 May  
Time : 9am and 11am