中国银行 雅加达分行 BANK OF CHINA JAKARTA BRANCH

HARIAN INDONESIA 印度尼西亚日報

1966年创刊 订户月费：Rp100,000/_ 零售：Rp4,500/_（外省及外岛另加寄费） HarianIndonesiaHI https://www.harian-indonesia.com 2024年7月27日（星期六）

埃尔琅加表示，政府正在为保险业数码化做准备。

# 埃尔琅加：实现经济转型 政府准备保险数码化

（雅加达讯）印尼经济统筹部长埃尔琅加表示，政府正在为保险业数码化做准备，以实现经济转型。

据美都新闻网报导，埃尔琅加于7月26日（周五）在一份声明中表示，当前数字技术的大规模发展对保险业来说是一个挑战。这种情况鼓励保险业向业务流程数码化方向发展业务。

他指出，人工智能、机器学习、预测分析、移动服务和实时聊天支持的保险数码化转型，使保险公司能够可持续发展业务。

埃尔琅加指出，尽管基础设施差距和网络安全问题等挑战仍然存在，但印尼保险业仍准备好迎接重大的数码化转型。

他表示，这一转型预计将在未来几年提高运营效率、扩大市场覆盖范围、提高客户满意度，并有可能提升保险业对国内生产总值（GDP）的贡献。

埃尔琅加认为，保险业已成为GDP的主要贡献者之一，并具有潜力。

他指出，保险业的业绩随国民经济增长而持续发展。通过动员国内储蓄，保险可以减少损失，增强金融稳定性，鼓励贸易活动，从而在经济可持续增长中发挥重要作用。

他表示，为了实现“2045年印度尼西亚黄金时代”的愿景，经济转型是政府为促进包容性和可持续经济增长而需要采取的重要步骤之一。凭借人口红利和国际信任，实现该愿景的机会愈来愈大，需要政府加以优化。（美都新闻）

丝丽（前排左二）出席大流行病基金高级别活动。

# 丝丽建议发达国家 “消除”大流行病债务

（雅加达讯）财政部长丝丽提议，发达国家通过债务换健康（Debt-for-Health Swaps）的方式支持大流行病基金（Pandemic Fund）实行的措施，以减轻债务负担沉重的贫穷国家的负担。

丝丽于7月27日（周三）在出席由大流行病基金举行的高级别活动时传达了这一点。这是巴西担任二十国集团（G20）轮值主席国期间的财长和央行行长系列会议在里约热内卢举行的第三届会议。

大流行病基金是印尼在2022年担任G20 轮值主席国时提出的一项具有里程碑意义的举措，该基金会成功从超过47个捐助者筹集了20亿美元，并资助了37个国家的19个项目，用于大流行的准备和应对，其中包括不丹、埃塞俄比亚、柬埔寨、蒙古和印度。

作为卫生部长和财政部长的联合主席，丝丽传达了三件重要的事情。第一是，大流行病基金不仅必须为准备工作提供资金，还必须为控制疫情的应对能力提供资金，以尽量减少影响。

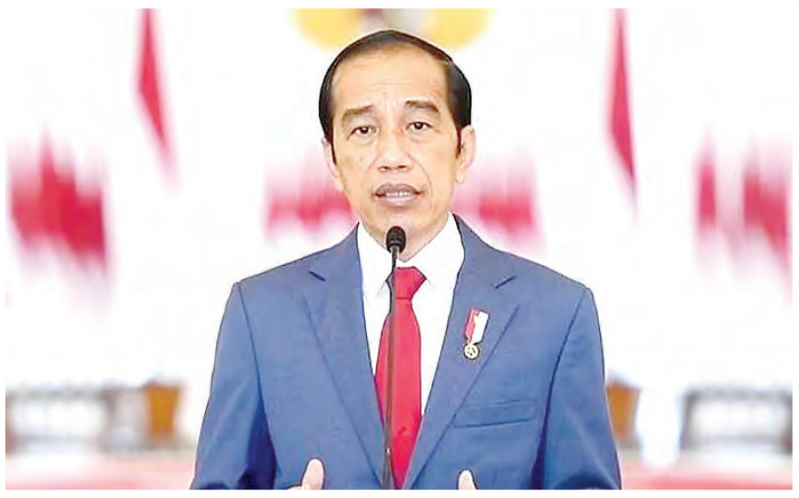
第二是，大流行病基金必须能够通过与多边开发银行（MDB）、私营部门、慈善机构和各国基金的合作项目吸引替代融资。

丝丽于7月26日（周五）在她的官方 Instagram 上上传的内容中表示：“第三，发达国家可以通过债务换健康的方式支持大流行病基金，以减轻债务负担沉重的贫穷国家的负担。”

她表示，印尼将继续支持应对大流行病的合作，包括与大流行病基金，并继续在其他各种国际论坛上推广这一倡议。印尼在东盟论坛上也已经实行了此步骤。

（ALW）

# 佐科威计划 主持国际可持续发展论坛开幕


佐科威将主持2024年国际可持续发展论坛开幕式。

（雅加达讯）佐科威总统定于9月5日主持将在雅加达举行的2024年国际可持续发展论坛开幕式。世界领导人、商界人士和世界专家将齐聚一堂，在论坛上共同探讨解决气候变化问题。

海事和投资统筹部基础设施和交通副手拉赫马特（Rachmat Kaimuddin）周四表示：“我们目前正处于决定性时刻，因为我们采取的每一个小步骤都可能导致克服气候危机的挫折或进展。”

拉赫马特提醒，私营部门需要更积极地参与可持续发展议程，因为全球温室气体排放大部分来自商业和工业活动。他表示，商界必须有勇气挺身而出、创新并通过2024年国际可持续发展论坛所展现的协作努力引领走向更绿色、更具包容性的可持续未来进程。

拉赫马特指出，2024年国际可持续发展论坛将提供有关印尼脱碳进程的最新信息，这是印尼气候承诺的核心。

与此同时，印尼工商会海事、投资和外交事务副总协调员辛达（Shinta Widjaja Kamdani）表示，商业部门和全球商业参与者在促进可持续发展实践和议程方面发挥着非常重要作用。

辛达认为，注重环境社会治理的公司不仅能够为可持续发展做出积极贡献，而且能够吸引更多投资，实现更好的长期财务业绩，并更有效地管理风险。因此，现在是商界将可持续发展作为核心战略的时候了。

2024年国际可持续发展论坛是印尼政府的官方活动，由海事和投资统筹部举办，并得到印尼工商会的支持。本次论坛有望提出政策建议，并提交给11月举行的第二十九次缔约方大会（COP29）。

今年国际可持续发展论坛上，来自企业、民间社会和政府部门的100多名演讲者将在10个小组会议和15个专题会议上发表演讲。小组会议将讨论绿色能源和技术转型、人力资源、技术和创新、可持续生活、绿色金融、自然保护和生物多样性保护等各种可持续发展议程。

（美都新闻）

**Penerbit** : PT Emas Indonesia Duaribu, Jalan Gajah Mada No. 96-97, Jakarta 11140 - Indonesia. Telp : (021) 6386 8348. **Redaksi** : (021) 6386 8348 ext 200, **Iklan** : (021) 633 8139 / 634 8232, **Sirkulasi** : 0856 9180 9580

HARIAN INDONESIA 印度尼西亞日報



# 普拉博沃在巴黎
# 会见法国总统马克龙

普拉博沃会见马克龙。

（雅加达讯） 7月25日电 ：印尼国防部长 、当选总统普拉博沃于当地时间7月24日在法国巴黎爱丽舍宫会见法国总统埃马克龙并举行会谈。

双方在会上讨论印尼与法国双边合作以及两国共同关注的的全球安全形势。

普拉博沃表示，印尼赞赏马克龙总统在实现两国成功双边关系方面发挥的重要和积极作用。我相信总统将继续加强两国的合作。

普拉博沃向马克龙表示祝贺，法国主办2024年奥运会。据了解，奥运会将于7月24日至8月11日举行。

普拉博沃说，相信本届奥运会将取得巨大成功，展示世界各地运动员的非凡才华，并以真正的友谊和竞争精神将各国团结起来。(美都新闻)

外长雷特诺。

## 蕾特诺：东盟有必要
# 加强与新西兰伙伴关系

（雅加达讯）印尼外交部长蕾特诺强调东盟有必要加强与新西兰的伙伴关系，新西兰作为连接东盟与太平洋地区的桥梁发挥着关键作用。

26日，外长蕾特诺在东盟–新西兰部长级会议上发言表示，新西兰对东盟很重要，特别是继续支持东盟与太平洋地区建立关系。

蕾特诺强调东盟和新西兰必须继续为地区和平与稳定做出贡献，其中之一就是通过两个无核武器地区之间的合作。明年是东盟与新西兰建立伙伴关系50周年，这将是推动关系发展的良好势头。

蕾特诺指出，东盟签署《东南亚无核武器区条约》时，新西兰是南太平洋无核区的缔约国。这样，就可以通过对话和分享实施两个无核区条约的经验来建立合作。

蕾特诺还强调了加强东盟与太平洋地区具体合作的重要性。外长表示，去年印尼担任东盟轮值主席国期间，东盟与太平洋岛国论坛秘书处已同意开展合作。

作为后续行动，印尼提议在多个领域建立合作行动计划，例如蓝色经济，其中包括鱼类养殖、海洋保护和生物多样性。

蕾特诺表示，东盟和新西兰的高级官员或同等人员可以跟进该行动计划。

印尼还欢迎加强东盟–澳大利亚–新西兰自由贸易区的落实。此外，2023年，三方之间的贸易额将达到160亿美元（259.68万亿盾）。

蕾特诺表示，续签该协议对三方的贸易产生了积极影响，预计将继续有助于提高竞争力并支持可持续发展。 (美都新闻)

## 印尼鼓励中国
# 参与维护印太和平

（雅加达讯）我国外交部长蕾特诺鼓励中国参与维护印太地区的和平、稳定与繁荣。

26日，蕾特诺出席在老挝万象举行的东盟–中国部长级会议上发言表示，要求中国参与维护印太地区的和平、稳定与繁荣。东盟一直为和平、地区稳定和共同繁荣做出了积极贡献。 因此，鼓励中国继续支持东盟的中心地位，支持东盟的各项机制。

在中国外长王毅出席的会议上，蕾特诺对中国将万隆精神作为维护地区和平稳定的参考表示赞赏。外长认为，1955年亚非会议以来所表达的团结精神是非常必要的，特别是在当今世界局势“分裂”的情况下。

“多疑和互不信任是难以建立相互理解的主要因素。因此，我们共同致力于保持对话以维护地区和平与稳定非常重要，”蕾特诺说。

蕾特诺强调，南海问题仍然是东盟与中国关系的绊脚石。

东盟外长强调落实《行为宣言》（DoC）并立即完成《行为准则》（CoC）谈判作为战略水域行为准则的重要性。蕾特诺说，印尼的立场是一贯，所有索赔都必须通过有关各方之间的直接对话和平解决。”

蕾特诺指出，三十多年来，东盟与中国的伙伴关系不断发展并实现互利共赢。去年，东盟与中国的贸易额几乎占东盟贸易总额的20%，占进入东南亚的投资总额的三分之一。

外长援引尤索夫·伊沙东南亚研究院2024年《东南亚调查报告》，该报告阐述了东南亚社会将中国视为地区最有影响力的经济伙伴和战略政治力量的看法。

去年，中国表示支持东盟印太展望（AOIP），包括在印尼担任轮值主席国期间主持的东盟印太论坛上承诺实施25个具体项目，总价值287.5亿美元（约合468.5万亿印尼盾）.

蕾特诺表示，东盟准备继续与中国合作，确保所有这些具体项目的实现，并在东盟印太展望的四个优先支柱领域开展各种其他合作。”

本次东盟–中国部长级会议通过了关于加强人道主义排雷行动合作的联合声明。(美都新闻)

外长雷特诺出席东盟–中国部长级会议 。

## 司法人权部：
# 印尼实施适合社会企业的家族办公室

（雅加达讯）司法与人权部披露，印尼将实施适合社会企业家精神的家族办公室投资计划或基于家族的基金管理。

司法与人权部法律总局（Ditjen AHU）局长察赫约·穆扎尔表示，成立家族办公室的计划将于2024年10月实施，这符合法律总局推出社会企业实体的计划。

察赫约周五在雅加达发布的一份官方书面声明中说：“社会企业被认为很有可能在印尼得到发展，特别是采用阿拉伯联合酋长国所实施的做法。”

他解释说，在阿拉伯联合酋长国，有全球超级富豪慈善家有兴趣将资金投入社会企业实体，用于社会商业活动和其他非营利活动。

同时，司法与人权部法律总局将针对海事与投资统筹部长卢胡特先前转达的家族办公室进行后续行动。

察赫约表示，前段时间陪同卢胡特统筹部长前往阿联酋与有关当局讨论家族办公室问题时，还讨论了在印尼设立家族办公室的计划，这可以透过创建一个全面、一体化、易于投资的国际商业生态系统格局来实施，包括基础建设和制度基础设施。

他说：“司法与人权部可以做的一件事是加速制定适应印尼家族办公室组建的法规，包括提供法律确定性的解决争端程序。”

察赫约续称，在访问结束后，印尼代表团也观察了习惯法体系或普通法在投资生态系统中的应用，这可以透过模仿阿拉伯联合酋长国实施的体系来实现。

他指出，在这方面，普通法采取了采用和修改有关管理商业实体、税务、金融服务和移民的法规的形式，这些法规适应当地情况和印尼的利益。至于印尼政府正计划按照总统佐科威的指示在国内设立家族办公室。家族办公室是管理和管理富裕家族财务的机构或商业公司。

家族办公室的主要目标是提供集中且针对长期财务需求和目标量身定制的金融和投资服务。政府深信，家族办公室将吸引富有的投资者将资金投入印尼。（KP）

## 涉嫌围殴一名警察
# 任抹13武术学员列嫌犯

（任抹讯）警方已将来自 Setia Hati Teratai武术馆（PSHT）的13名学员列为围殴东爪哇任抹县卡里瓦特斯（Kaliwates）警分署一名成员的嫌犯。

围殴事件是于7月23日（周二）凌晨1时左右，在Suroan Agung仪式安保期间发生的。警方逮捕并审问了涉嫌参与袭击帕尔曼托二级警司的22名武馆成员后，将13人列为涉案嫌犯。

东爪哇警区警长伊曼.苏吉安托警察少将于7月25日（周四）在泗水东爪哇地区警察总部表示，嫌犯KNH（26岁）是本案的主要嫌犯或煽动者。他还殴打并拖曳警察。其他嫌犯是ARA（19岁）、MAN（21岁）、RAD（21岁）、SLR（19岁）、YAD（24岁）、DAP（20岁）、MYB（21岁）、AB（21）、AF（19岁）、MVR（20岁）、以及另外两名未成年的违法儿童，他们涉嫌参与了徒手或用竹子殴打警察的活动。

伊曼表示，这起事件始于PSHT成员于7月22日（周一）晚上10时左右在任抹县Mujahir路的武术馆，举行批准200名新成员入会的Suroan Agung仪式。

在仪式结束后，PSHT成员于周二凌晨1时左右在街上举行车队游行，并封锁了Hayam Wuruk街三叉路口。警方随后呼吁他们不要封闭道路。

但卡里瓦特斯警分署警员的警告完全被忽略。有一名武术家随后进行挑衅，并指他们的一名同事被警方逮捕了。

随后，这些武馆成员变得情绪激动，他们开始向警察的巡逻车投掷石头来攻击警察。

这使混乱事件再也不可避免。警察巡逻车被迫撤离现场，以避免引发暴动。然而，留在现场的一名警察遭到武馆成员们殴打。

伊曼表示，一名名叫帕尔曼托的警员的脸部遭到拳打脚踢，鼻子骨折。

他补充说：“受害者鼻子骨折。至今，他仍在卡里瓦特斯医院接受治疗。他还处于医生观察阶段。”

除了逮捕嫌犯外，警方还从没收了一批证物，包括一辆受损的警察巡逻车、以及嫌犯骑乘的10辆电单车和14部手机、一面带有PSHT标志的黄色旗帜和肇事者的武术服装。（KP）

警方召开新闻发布会，展示起获的证物。


## 寻找商业合作伙伴

我们正在寻找商业合作伙伴，特别是来自中国的餐厅企业家或投资者来管理国际一流的中餐厅，尤其是来自中国的专门从事客家梅州中餐烹饪的厨师。这座宽敞的建筑拥有广泛的停车设施等，目前已完全投入运营，位于雅加达市中心，有兴趣者请联络：

**0818168831 / 082166887373**

关于细节的谈判和调查可以立即进行。(总面积许可使用约有6000平方米。)

MARIAN INDONESIA 印度尼西亞日報



# 内政部长乐观
# 印尼将成世界经济主导国家

（雅加达讯）内政部长狄托对印尼当作世界主导经济体的潜力持乐观态度。

内政部长在回应多家机构对印尼经济进展的预测时表示这样的声明。

狄托于周五在雅加达发表的声明中表示："各种可信的国际机构预测印尼将成为世界第四大经济体。我是对这一预测持乐观态度的人之一。"

他还表示，他的经历是见证中国发展成为世界经济强国。

内政部长确信，若印尼有效和持续地利用其资源，也有可能取得类似的进展。

除此之外，狄托认为世界没有一个整体监管的权威，这意味着每个国家都有机会在全球层面竞争并争取主导地位，特别是在经济方面。

他说："目前，可能有很多人持怀疑态度，很多人持悲观态度，但我认为这可能会发生。"

他继续说，要成为世界经济占主导地位的国家，就需要大规模生产。实现大规模生产至少需要三个主要条件，即大量劳动力、丰富的自然资源和大面积。

狄托解释说："具备这三个条件的国家并不多，最明显的是中国、印度、美国、印尼、俄罗斯、墨西哥、巴西和南非。"

另一方面，他对"一个灵感"主办方为各领域的地方人物颁奖表示赞赏。

内政部长表示，这项活动将成为地区人物继续竞争和提高业绩的动力。

他说："祝贺入选的人物，请继续取得成绩、努力，以便其他人可以效仿。"

出席这项活动的有励志青年人物以及候任印度尼西亚共和国副总统的吉布兰、B-Universe首席执行官利奥.阿卜杜拉赫曼、B-Universe主席 恩加蒂亚斯托·卢基塔、Disway主要专员达赫兰·伊斯坎、Disway 总经理延托，印尼人民银行公司（PT BRI）总经理苏纳索和国油总经理妮克。

出席的还有Madani国家投资公司总经理阿里夫·穆利亚迪、监察员秘书长苏干达、国务秘书部特别幕僚法尔多·马尔蒂尼、Jatim银行总经理布迪·萨特里奥、2019至2024年东爪哇省副省长埃米尔·达尔达克、各部委/机构的高级中高层官员，以及县/市长。

此外，根据各种标准选出的人物也在场，包括鼓励地方发展的承诺标准、社会数码化转型、推动民众经济、官僚改革和优质服务、提高社会福利以及环境保护和可再生能源。

内长狄托确信印尼将成为经济主导国。

陪审团成员包括：达丹·奥马尔·戴哈尼、奥古斯丁努斯·普拉斯迪延托科、瓦赫尤·塞蒂布迪和德维·拉玛瓦蒂也在场。（ALW）

## 金管局支持在努山打拉金融中心
# 建设家族办公室

（雅加达讯）金融服务管理局（金管局）银行发展局副局长祖基菲里.萨利姆建议在努山打拉金融中心（NFC）或在新首都努山打拉金融中心设立家族办公室（以家族为基础的基金管理）。

他于周四在雅加达举行的"Investortrust Power Talk"活动上表示："我们仍在审查这个家族办公室倡议。其中之一是，如果政府愿意在努山打拉金融中心或政府提出的其他选择中进行，我们的建议可能是可行的。我们只需要等待政府的正式最终结果。"

金管局进行了一项支持在新首都努山打拉设立金融中心/努山打拉金融中心发展的研究，作为制定未来政策的基础，以支持实现能够对国民经济产生积极影响的金融中心。

该金融中心的建设是基于2023年第12号关于在新首都努山打拉商业参与者提供商业许可、商业便利性和投资便利的条例（PP IKN）。

努山打拉金融中心将成为一个利基金融中心，其作用是从本地和离岸市场收集和引导资金，并定位为在印尼银行服务创新中心，提供更多样化的金融产品。这样，印尼金融业将在东南亚地区更具竞争力。

努山打拉金融中心将提供的一些产品和服务包括一般银行服务、与加密资产相关的服务、与提供可持续金融、财富管理、受托人以及伊斯兰金融服务相关的服务，这些服务稍后将由特别业务部门提供（UUK）举行。

金融服务管理局（金管局）银行发展局副局长祖基菲里.萨利姆。

特别业务部门提供是一个自治的分支机构，拥有自己的结构和特殊的资本配置。

根据政府制定的路线图，考虑到2022-2024年期间的重点是完成新首都努山打拉的中央政府核心区（KIPP），因此，努山打拉金融中心的实体建设将于2025年开始进行。

随着努山打拉金融中心的推出，金管局提供了一个选项，以便可以在新首都努山打拉创建家族办公室。

祖基菲里解释说："简单来说，我们想吸引像比尔·盖茨、杰夫·贝佐斯路易威登家族这样的超级富豪的资金，然后是史蒂夫·乔布斯的遗孀及一些超级富豪等等。

他们在各个国家设有家族办公室，他们管理的资金达数兆美元。我国政府希望提取一定比例的资金用于印尼的投资。"

家族办公室通常提供多种服务，例如投资管理、财务规划和税务规划。卢胡特表示，在家族办公室，外国投资者可以把资金投入而无需纳税，并且只有在投资创造就业机会的情况下才需要纳税。

（ALW）

## 雅立多斯陪同普拉博沃 会见法国企业家

（雅加达讯）国营企业部长雅立多斯陪同候任总统普拉博沃与法国工商会举行会议。雅立多斯表示，参加这次会议的有法国大型企业领导人。他说，普拉博沃在会议上解释了很多关于他于2024年10月上任后的政府连续性形式。

因此，法国和印尼工商界之间的合作必须能够在新政府中继续下去。这样，两国人民就能更感受到经济利益。

雅立多斯于7月26日（周五）在其官方Instagram @erickthohir 上传的内容中解释说："在这次会议上，普拉博沃希望加强合作，为印尼和法国之间的经济部门带来好处，因为具有巨大的潜力。"

雅立多斯也表示，现任国防部长普拉博沃曾在法国会见了总统马克龙。两国持续合作成为会议讨论的主要议题。

他解释说："普拉博沃在巴黎爱丽舍宫会见法国总统马克龙时也传达了这一点（指印尼与法国合作的延续）。"

雅立多斯陪同普拉博沃会见法国企业家。

雅立多斯表示，陪同普拉博沃出席会议的还有其他几人。包括印尼工商会咨询委员会主席阿宁迪亚.峇克利、印尼驻法国大使莫哈马德.乌马尔、印尼工商会前总主席罗善.鲁斯拉尼、国会议员布迪沙特利奥、国会议员苏吉奥诺、以及企业家维斯努.瓦尔达纳。（KP）

埃尔琅加发表讲话。

## 家族办公室位置
# 埃尔琅加：政府仍在讨论

2（雅加达讯）经济统筹部长埃尔琅加传达了有关在印尼峇厘省设立"家族办公室"（Family Office）的最新消息。埃尔琅加表示，目前政府仍在讨论确定设立家族办公室地点的提议，是在峇厘省还是在东加里曼丹省的新首都努山打拉。

埃尔琅加于7月25日（周四）在雅加达经济统筹部办公室解释说，稍后我们将考虑家族办公室的建议和计划。

他表示，目前投资者对在印尼设立家族办公室的计划没有兴趣。因为，没有明确的法律保护伞来规范此事。

他说："这还不存在。首先，对于金融业来说，法律文书必须明确。因此，如果法律文书明确，那么该行业就能发展。"

家族办公室是富裕家庭在某个地区旅行时管理其投资的概念。这一概念已在新加坡、马来西亚、摩纳哥、伦敦、香港和迪拜等多个国家得到实施。

此前，海事与投资统筹部长卢胡特证实，设立家族办公室的方案将在佐科威总统于2024年10月下台之前完成。

为了加快组建家族办公室，卢胡特前段时间访问了阿联酋阿布扎比。从这项研究的结果中，卢胡特学到了法律确定性对于创建家族办公室的重要性。他敦促建立一个由国际法官组成的仲裁法庭的紧迫性。

此前，海事与投资统筹部长卢胡特证实，设立家族办公室的方案将在佐科威总统于2024年10月下台之前完成。

为了加快组建家族办公室，卢胡特前段时间访问了阿联酋阿布扎比。他表示，印尼政府对阿布扎比协助建立印尼主权财富基金投资局（INA）感到满意。

卢胡特于7月22日（周一）在雅加达财政部办公室表示："我阿联酋阿布扎比时与有关部长会晤，他对我们阐述他们的经验。我向佐科威总统报告了这一点，他也对此表示赞赏。"

对这项研究的结果中，卢胡特学到了法律确定性对于创建家族办公室的重要性。他敦促建立一个由国际法官组成的仲裁法庭的紧迫性。（ALW）

民族民主党（NasDem）总主席苏里亚·巴罗出席第三届妇女研讨会开幕仪式。

## 苏里亚·巴罗强调
# 妇女在国家建设进程的重要意义

（雅加达讯）7月25日，民族民主党（NasDem）总主席苏里亚·巴罗（Surya Paloh）在党代表大会第三届妇女研讨会开幕式上，强调了妇女在国家建设进程中的重要作用和意义。

民族民主党总主席苏里亚·巴罗本周四在雅加达中部民族民主党塔楼，举行的党代表大会第三届妇女研讨会开幕式上，强调了妇女在国家建设进程中的重要作用和意义。

苏里亚·巴罗表示，女性比男性更有优势，如直觉、坚韧、同情心、诚实和认真，这些绝对是上帝赐予女性的恩赐。苏里亚·巴罗说："女性拥有非凡的敏感度、同情心、坚韧和坚韧的内心，她们的能力和力量确实影响着我们国家的人生旅程。毫无疑问，这些社会问题也可以通过妇女运动来解决。"活动上，还展示了女性英雄主义价值观，并举办中小微型企业展，展出由残疾人士利用回收物品制成出口品的手工艺品。(美都新闻)

## PUPR：新首都饮用水和电力已准备好
# 在独立日期间使用

（雅加达讯）7月26日电：公共工程和住房部新首都努山达拉基础设施开发工作组表示，饮用水和电力已准备好在今年印尼独立79周年庆祝活动期间使用。

该工作组负责人丹尼斯（Danis Hidayat Sumadilaga）周五确认表示，饮用水和电力已准备好在新首都举行印尼独立79周年庆祝活动期间使用。

满足新首都人民需求的饮用水已流入主水库并准备分配，电力供应已准备就绪。

据了解，该部从塞巴库（Sepaku）饮用水处理厂到最高点新首都主水库的水流测试。此次第三次运行测试于7月20日至22日进行。该测试至关重要，旨在满足新首都的饮用水需求。

排水测试成功后，目前正在对系统和管网进行排水，并密切监测管网水质，以确保符合适用卫生标准的良好饮用水质量。

塞巴库饮用水处理厂一期目标分配给总统府和宫殿、国务秘书处、总统卫队办公室、统筹部长办公室、圆形剧场、画廊、服务区、公务员官邸、部长级办公场所提供服务以及酒店、学校、商店和医院等其他公共设施。

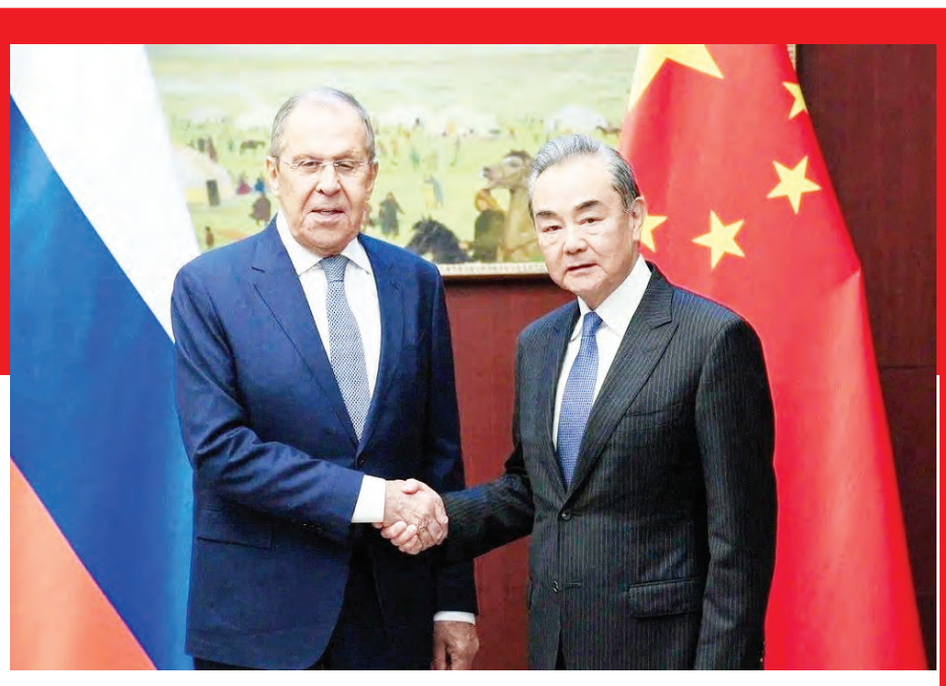
(美都新闻)

HARIAN INDONESIA 印度尼西亞日報



## 王毅与俄外长会面 称

# 中俄要坚定相互支持



**中共中央政治局委员、外交部长王毅与俄罗斯外长拉夫罗夫会面时说，中俄要坚定相互支持，维护各自核心利益。拉夫罗夫则对中国在乌克兰问题上的立场表示感谢。**

据中国外交部网站，王毅7月25日至27日出席在老挝万象举行的中国—亚细安（10+1）外长会、亚细安与中日韩（10+3）外长会、东亚峰会外长会和亚细安地区论坛外长会。当地时间25日，他与拉夫罗夫会面。

王毅说，中俄关系成熟、稳定、坚韧、自主，政治互信坚实稳固，战略协作不断深化，互利合作前景广阔，民间往来充满活力，国际协作富有成效。面对变乱交织的国际形势和外部干扰阻力，中方愿同俄方一道，秉持永久睦邻友好的初心，坚定相互支持，维护各自核心利益，始终成为彼此发展振兴的同路人、好伙伴。

王毅表示，中俄同为亚太重要国家和亚细安对话伙伴国，可就东亚合作保持沟通协调。中方愿同俄方共同维护好以亚细安为中心、开放包容的区域合作架构，推动现有东亚机制深化合作共识，促进地区和平稳定繁荣。

拉夫罗夫祝贺中共二十届三中全会举行，称这一举世瞩目的盛会不仅对中国自身发展、也对全球经济复苏意义重大。

拉夫罗夫称，在两国元首战略引领下，俄中保持密切沟通，强化战略协作，共同维护公平公正的国际秩序，践行真正的多边主义，为构建多极世界注入了正能量。俄方愿同中方一道，按照两国元首指明的方向，推进各领域合作。俄方将同中方共同支持亚细安中心地位，防止域外势力破坏干涉。

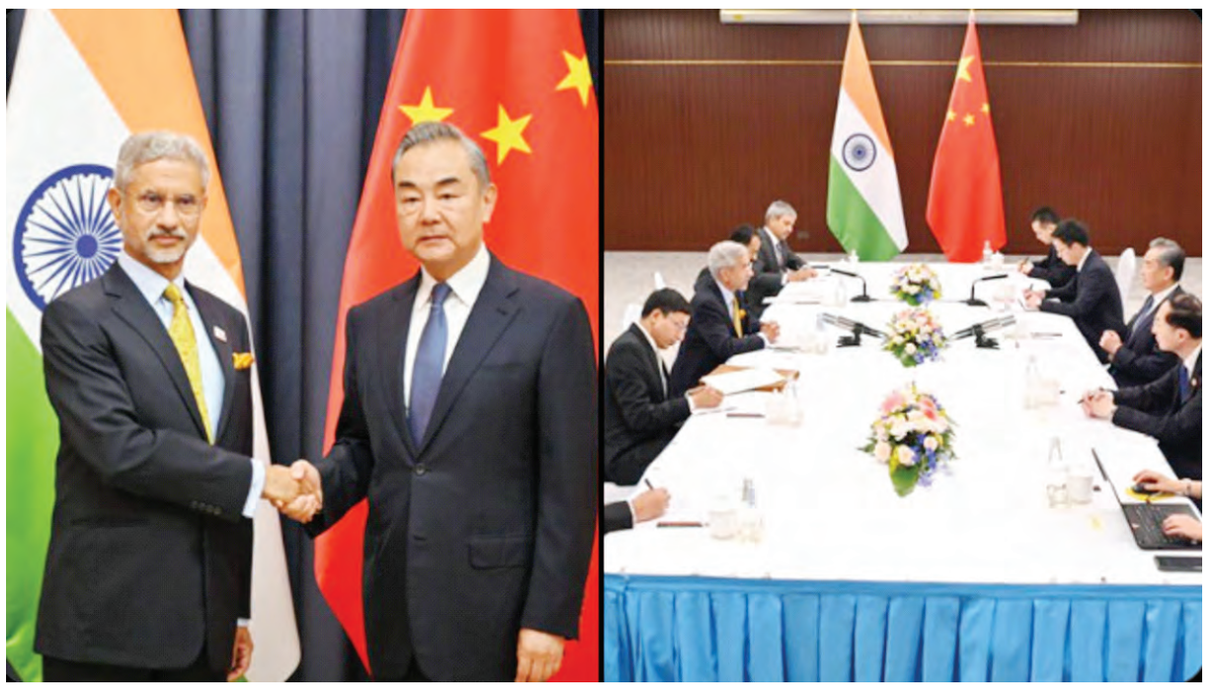
报道称，双方将加强在上海合作组织、金砖国家等多边机制内的合作。王毅称，中方将全力支持俄方履行金砖国家轮值主席国职责，筹备好喀山峰会。拉夫罗夫称，俄方完全支持中方承担轮值上合组织主席国。

双方还就事关和平与安全的重大议题交换意见，讨论了纪念明年世界反法西斯战争胜利80周年暨中国人民抗日战争胜利80周年事宜。认为应共同维护二战胜利成果，捍卫正确二战史观。拉夫罗夫祝贺中方成功推动巴勒斯坦各派别签署《北京宣言》，表示俄方将共同致力于恢复中东和平。

另据俄罗斯卫星通讯社报道，俄罗斯外交部称，拉夫罗夫在与王毅的会晤中，对中国在乌克兰问题上的立场表示感谢。

俄罗斯外交部的声明称："俄罗斯外长对中国在乌克兰危机问题上所持的平衡和一贯立场表示感谢，并欢迎北京提出的倡议，以促进采取兼顾有关各方利益和消除冲突根源的方案。"

声明还补充说，拉夫罗夫和王毅讨论了在欧洲–大西洋机制停滞不前的背景下，实施俄方提出的在欧亚大陆建立新安全架构的构想的前景。



## 中印外长会晤

# 两国同意抓紧解决边界争端

中印外长在老挝万象会面，双方同意抓紧开展工作，以解决长达四年的边界争端。

据彭博社，印度外交部长苏杰生与中国外长王毅星期四（7月25日）举行会晤，会后印度外交部发布声明称，"两国部长一致认为，需要有针对性和紧迫性地开展工作，以尽早实现（两军）完全脱离接触"。

声明称，两国还同意举行另一轮军事和外交会谈。

位于喜马拉雅山脉的中印边界划分不明确。两国自2020年7月在边界发生军事对峙以来，关系一直恶化。当时有至少20名印度士兵和四名中国士兵在冲突中丧生。

据新华社，王毅在会晤中表示，面对当前复杂的国际形势和严峻的全球性挑战，中印作为毗邻而居的两大发展中国家和两大新兴经济体，应加强对话沟通，增进理解互信，妥处矛盾分歧，发展互利合作。

王毅强调，中印关系重回正轨符合双方利益，也是"全球南方"国家的共同期待。

这是中印外长一个月内的第二次会晤。本月初，王毅与苏杰生在哈萨克斯坦会面，双方同意加强谈判，尽早解决边界问题。（联合早报）

# 中国上半年省部级干部41人被立案

（北京／广州综合讯）中国官方星期四（7月25日）通报的反腐成绩显示，今年上半年全国纪检监察机关立案40万5000件，其中省部级干部有41人。

中共中央纪委国家监委网站发布的数据也显示，上半年中纪委立案的高级官员中，厅局级干部有2127人。

今年1月至6月，中国纪检监察机关共接收信访举报175万4000件次，处分了33万2000人，其中省部级干部有25人，厅局级干部有1806人。

中纪委今年立案的41名省部级干部中，原正部级官员有五人，其中四人曾经长期担任省部级单位"一把手"。

据财新网报道，截至目前，中央纪委国家监委官网已公布了36名中管干部被查的消息，包括福建人大常委会原副主任苏增添、西藏自治区原副主席王勇、新疆自治区原副主席窦万贵等人。中管干部是指在中共中央组织部备案的干部，其任免权在中共中央，一般为副部级以上官员。自2014年至2023年的10年间，中国落马的中管干部人数依序为38人、34人、22人、18人、23人、20人、18人、25人、32人、45人。

去年是近10年来落马中管干部最多的一年，不过，今年仅上半年就有36名中管干部落马，全年反腐数据很可能会刷新纪录。

中共强调要从严治党，继续深入推进反腐。中共二十届三中全会上星期通过的《决定》提出，要深入推进党风廉政建设和反腐败斗争，完善一体推进不敢腐、不能腐、不想腐工作机制，着力铲除腐败滋生的土壤和条件。

## 台风"格美"袭台

# 第二天豪大雨袭中南部多处淹水

台风"格美"星期四（7月25日）清晨从台湾桃园市新屋区出海，但中南部持续降下豪大雨，多处传出淹水灾情。格美在星期四晚间于福建登陆，中国大陆气象部门预估，格美在历史上326个台风风雨综合指数排名第二，防灾压力较大。

格美星期四清晨4时20分从桃园市新屋区附近出海，进入台湾海峡北部，北部地区从当天白天开始，雨势感受到明显趋缓。

不过，格美的暴风圈仍笼罩高雄以北、东半部及澎湖、马祖、金门地区，台湾本岛中南部更出现豪大雨。

截至当天下午5时，累积雨量以高雄市茂林区多纳林道达1124.5毫米最多，包括高雄、屏东、云林等地传出积水、淹水灾情；嘉义县八掌溪、高雄市典宝溪、爱河、美浓湖也都发生暴涨溢堤的情况。

据台湾中央灾害应变中心统计，截至25日下午2时，台风共造成三死、380伤，灾情部分以路树倒塌最多。其中，高雄市旗山区一户民宅星期四中午遭土石流冲入，造成一名70多岁的老翁遭掩埋，被救出时已死亡，为当天新增的罹难者。

截至25日晚间7时，全台仍有5万7411户停电。

针对台风酿灾，行政院长卓荣泰星期四说，台电已加派人力处理停电，力拼当天完成九成以上供电，同时要求农业部调查掌握农损情形，尽速核发灾损补助，助农民渡过难关。

此外，自星期三（24日）以来，台湾西部海域发生六起外籍货轮搁浅意外，还有一艘坦桑尼亚注册货轮星期四在高雄外海沉没，船上有九名缅甸籍船员落海失踪，但因现场能见度不佳且风力太强，搜救困难。

据福建气象台观测，格美于星期四晚间7时50分，在福建莆田市秀屿区沿海登陆。

中国中央气象台预估，截至星期五（26日）上午8时，浙江南部、福建大部、广东东部等地有大到暴雨，其中，浙江东南部、福建东部、广东东南部等地部分地区有大暴雨，福建东北部甚至可能出现降雨量达250至500毫米的特大暴雨。

据新华网报道，福建省已累计疏散超过15万人，沿海超过70条客运航线停航，取消接近100班航机。

澎湃新闻引述福建省气象台首席预报员高珊指出，格美登陆以后，短时强降水不是很明显，但累计量较大，部分地区出现179.7毫米降水量，降水范围会随着台风登陆而扩大。由于台风进入，行进速度较慢，所以影响福建的时间较长。

高珊也提到，福建省气象台对格美的综合风险进行了预估，认为格美在历史上326个台风中，风雨综合指数排名第二，所以对防灾减灾各方面压力还是比较大。（联合早报）

## 甘肃兰州出现大范围刺激性异味

# 官方：高炉煤气外排所致

中国甘肃省会兰州市在星期四（7月25日）凌晨出现大范围刺激性气味，官方称是一家钢铁公司高炉煤气外排所致，正进一步调查会否有健康影响。

据央视新闻报道，星期四凌晨1时起，多名兰州市民反映当地多区域出现来源不明且较大范围的刺激性气味。在中国社交平台上，不少兰州网民纷纷表示，异味气体造成自己头晕或心跳加速等症状。

有当地民众向《联合早报》表示，星期四早上出门闻到很臭的怪味，"像臭鸡蛋的气味，家人也都闻到了。"

兰州市生态环境局在星期四午间发布通报称，初步确定空气异味的原因为榆中钢铁公司1770立方米高炉点火启炉，产生的高炉煤气外排所致；目前城市空气异味已消除。

官方表示将督促涉事企业全面排查消除风险隐患，启动相关法定程序查处。

针对外界关注异味气体有没有毒性成分，兰州市生态环境局副局长牛炜接受央视新闻采访时说，这需要监测数据和最后的成分分析。"现在还不好下这个结论，成分分析目前正在开展。"

报道称，此次点火启炉的高炉高108米，从3月31日起开始改造，7月24日晚上9时16分点火启炉恢复生产。报道还称，高炉点火启炉时，需要使用引燃物方便点火。一般钢铁企业使用的引燃物多为废旧枕木，而枕木为增加防腐性能，在加工之初需要用煤焦油等油类浸泡。高炉内部温度可达1500摄氏度以上，被煤焦油等油类浸过的枕木燃烧后会产生二氧化硫、氮氧化物等复合成分，这些复合气体也是兰州市民星期四凌晨闻到的空气中异味的来源。

南洋理工大学土木与环境工程学院助理教授费璕瑞接受《联合早报》采访时指出，一般高炉煤气的外排有相关规定，应该不能在未处理情况下排出。"环境危害分为很多种类和级别，造成异味和不适感是一种危害，但是不能直接从异味推导得出其他健康伤害的种类和程度。"（联合早报）

## 美以领导人会面
# 纾解因加沙战争紧绷关系

**美国总统拜登和副总统哈里斯星期四（7月25日）先后与访问华盛顿的以色列总理内坦亚胡举行会谈，料将成为民主党总统候选人的哈里斯表明，她不会对加沙地带的人道主义危机“保持沉默”。**

《纽约时报》报道，这是拜登在宣布放弃寻求连任后，首次在白宫接见外国领导人，也是他就任以来，首次在白宫与内坦亚胡见面。

两人的关系在中东局势岌岌可危之际益发紧绷，但拜登星期四在椭圆形办公室笑容满面地与内坦亚胡亲切交谈，短暂的友好气氛，掩盖了两人之间因加沙战争和美国推动停火而产生的深层矛盾。

拜登没有在记者在场时谈及以哈局势，而是把发言权交给内坦亚胡，内坦亚胡则利用这个机会对拜登给予以色列的支持表示感谢，称期待在未来几个月继续与拜登携手合作。

另据路透社报道，哈里斯星期四也同内坦亚胡会面，人们关注的是如果她当选美国总统可能如何改变美国对以色列的政策。

获拜登支持接棒成为民主党总统候选人的哈里斯说，她和内坦亚胡就加沙地带的人道局势进行了“坦诚”会谈，她重申，“以色列有权自卫。如何自卫很重要”。

哈里斯在会后告诉记者，她明确地告诉内坦亚胡，她对加沙地带严峻的人道局势严重关切。

哈里斯说，不能对这些悲剧视而不见，并强调她“不会保持沉默”。

拜登当天早前在与内坦亚胡会谈时，敦促内坦亚胡结束持续了九个月的加沙战争。

这是自去年10月7日哈马斯突袭以色列南部，拜登随即访问以色列以宣誓美国对以色列的支持以来，拜登再次和内坦亚胡面对面会谈。

白宫国家安全发言人柯比说，以色列和控制巴勒斯坦地区的哈马斯武装分子在停火谈判方面仍然存在分歧，但“我们现在比之前更为一致了”。

他说：“双方都必须做出妥协。”（联合早报）

## 30秒内偷豪车
# 柔佛警方粉碎八团伙

马来西亚柔佛警方最近瓦解八个盗窃与走私豪华汽车的团伙，并逮捕116人。这是近年来遭警方侦破的最大规模偷车团伙。警方发现，团伙成员利用高科技设备在30秒内解除豪车的防盗系统，并将车子开走和销往邻国。

柔佛州总警长古玛星期四（7月25日）召开记者会说，警方6月21至7月21日展开了“快速行动”，根据情报突击多家修车厂、车行以及汽车零件商店。

他说，警方总共起获81辆各类车辆和电单车，以及拆解后剩下的电单车骨架，还有一些车子和电单车零件。警方也逮捕116人，包括110名马国人和六名外国人。

这些被捕者年龄介于16至59岁，其中四人是女性。警方也发现其中一些被捕者是通缉犯，以及涉及毒品案的逃犯。

古玛说，被捕者之中，有八人涉及豪华车盗窃案、六人涉嫌老旧名牌二手车盗窃案，另外10人则涉及电单车盗窃案。

他指出，这些犯罪团伙先利用万能钥匙启动车子引擎，随后再运用高科技设备解除豪车的全球定位追踪系统，整个偷车过程约30秒。（联合早报）

## 朝鲜大力宣传“战胜节”活动
# 烘托庆祝气氛

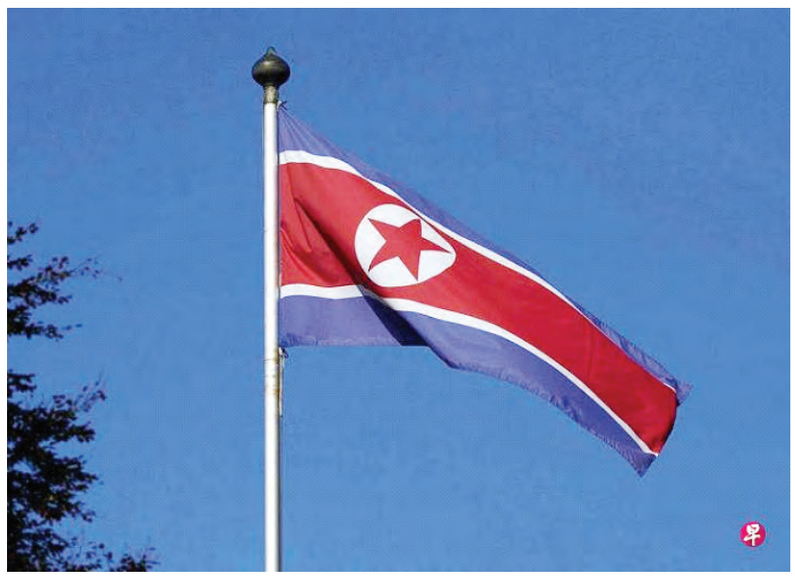
朝鲜媒体在朝鲜战争《停战协定》签署日（也称“战胜节”）前夕集中宣传相关活动消息，烘托庆祝气氛。

朝中社星期五（7月26日）报道，纪念祖国解放战争胜利71周年庆祝活动将在平壤举行，受邀参加活动的参战老兵、有功人士、军工部门劳动者和努力创新者已于星期四（25日）抵达平壤，群众夹道欢迎。

朝鲜领导人金正恩也向全国老兵送去礼物。金正恩希望老兵老当益壮，让百战百胜的历史和传统传承下去，成为祖国的力量、人民心中的支柱。

劳动党机关报《劳动新闻》星期五（26日）也刊发报道，鼓吹反美意识，称“美帝在战争开始一年后就乞求朝方开展停战谈判，这在美国100多年的侵略历史中尚属首次”。

1953年7月27日，联合国军、朝鲜人民军与中国人民志愿军代表在板门店签署朝鲜战争《停战协定》，朝鲜战争正式休战，但由于交战方未签署和平条约，因此韩国与朝鲜技术上仍处于战争状态。（联合早报）



## 500多名墨西哥人逃至危地马拉
# 以躲避贩毒集团火并

危地马拉城消息：墨西哥与危地马拉官方当地时间25日表示，本周有500多名墨西哥人逃至危地马拉境内，以躲避墨西哥境内贩毒集团的暴力冲突。

《墨西哥每日新闻》称，近期，臭名昭著的墨西哥锡那罗亚贩毒集团和另一个名为“哈利斯科新一代”的贩毒集团在墨西哥南部恰帕斯州屡次发生冲突，当地居民遭到抢劫等暴力侵害。一伙犯罪分子在23日洗劫了恰帕斯州一个小镇，并驱逐镇上所有居民。

据危地马拉官方统计，目前有约580名墨西哥人在该国境内避难

。危地马拉国家减灾协调员执行秘书处和其他机构为其提供住所、食物、药品等。

美联社说，仅危地马拉奎尔科市的一个小型社区近日就收容了200多名墨西哥难民，他们大多数是步行数公里穿越两国边境后到此落脚。该社区的负责人表示，预计未来几天还会有更多墨西哥难民抵达。

墨西哥的天主教领袖发出公开信，呼吁政府保护当地社区。公开信称，有当地居民表示，尽管墨西哥军队和国民警卫队抵达了现场，但并没有采取措施保护平民。

据路透社报道，贩毒组织的暴力冲突在恰帕斯州造成了至少19人死亡。报道援引匿名知情人士的话称，贩毒组织正在当地强行拉年轻人入伙，其中年龄最小的只有15岁。

《墨西哥每日新闻》说，锡那罗亚贩毒集团和“哈利斯科新一代”的冲突已断断续续延宕近三年，并多次导致当地居民大规模逃离。美联社称，两个贩毒集团是在争夺该地区的毒品走私路线。

(中新社)

## 欧盟将起诉德国意大利
# 指两国歧视流动工人

欧盟委员会已决定向欧洲法院起诉德国和意大利，以抗议两国歧视流动工人的做法。

路透社报道，近年来，德国和意大利都出台家庭津贴计划，但某些工人群体的家庭津贴比其他群体少。

在意大利，工人必须在国内居住至少两年才有资格享受这项福利；在德国，如果工人的孩子居住在生活成本较低的欧盟国家，津贴会更少。

欧盟委员会星期四（7月25日）发声明说：“欧盟的基本原则之一是一视同仁，不因国籍而有所区别。”

声明称：“根据基本原则，欧盟流动工人以同样的方式向社会保障体系缴纳费用，缴纳的税款与当地工人一样，有权享受同样的社会保障福利。”

根据欧盟条例，工人有权在欧盟范围内自由流动、在任何地方工作，不因国籍而在雇佣、报酬和其他工作及雇佣条件方面受到歧视。（联合早报）

## 埃塞俄比亚山崩酿257人死
# 联合国警告或升至500人

埃塞俄比亚南部发生的严重山体滑坡，死亡人数已升至257人，联合国警告死亡人数可能上升至500人。

法新社报道，联合国人道主义事务协调厅（OCHA）星期四（7月25日）发出声明时引述当地政府称，截至星期三（24日），死亡人数已升至257人。“预计死亡人数将上升至500人。”

上星期天（21日）晚上，大雨过后，盖泽戈法地区（Geze Gofa）发生山体滑坡，造成人员被埋，星期一（22日）早上，第二场山体滑坡又吞没了聚集在一起帮忙救援的一些人。

目前，数百人仍在湿透的红泥中搜寻幸存者。

这是非洲有史以来最严重的山体滑坡事件。

OCHA说，1万5000多受影响的公众被撤离，包括至少1320名儿童和5293名孕妇和新妈妈。

## 吉尔吉斯斯坦紧急情况部：
# 入夏以来有54人溺亡

比什凯克消息：吉尔吉斯斯坦紧急情况部副部长阿扎马特·马姆别托夫在25日召开的新闻发布会上通报，自今夏“游泳季”开始以来，全国有54人溺亡，其中有21名儿童。

据吉尔吉斯斯坦“卡巴尔”国家通讯社消息，马姆别托夫表示，这一数据较2023年减少了27%。

今年以来，救援人员共拯救149人的生命，这一数据较2023年增加12.8%，其中大多数人是在首都比什凯克获救。

夏季是溺水事故的高发季节，政府多次呼吁，父母应采取多种措施防止儿童溺水，包括看管好孩子不要在陡峭的河岸附近和湍急的水流中游泳、不要从桥梁、桥墩、码头处跳水，及时教导孩子学会水上自救及互助技能等。

(中新网)

# 匈牙利向中国多家银行 借款10亿欧元

**匈牙利在今年4月从中国多家银行借款10亿欧元。据彭博社，匈牙利债务管理局星期四（7月25日）表示，今年4月，该国从中国国家开发银行、中国进出口银行，和中国银行有限公司匈牙利分行获得了一笔3年期贷款、这笔10亿欧元的贷款将用于资助基础设施、交通和能源项目。匈牙利方面并没有解释为什么现在才公布这笔贷款信息。**

今年5月，中国国家主席习近平访问布达佩斯，与匈牙利总理欧尔班会面，中匈建立全天候全面战略伙伴关系。两国签署包括铁路、公路和能源项目在内的十几项协议。

彭博社指出，除了与中国的经济联系不断加深外，欧尔班本月还开展“和平使命”，加强了与习近平和俄罗斯总统普京的外交关系，这让西方盟友感到不安。

（联合早报）

# 安华：马国国债从1000亿令吉 减至860亿令吉

马来西亚首相安华否认上台至今的国家债务不减反增。他说，团结政府2022年11月上台时的国债达1000亿令吉，如今已减至约860亿令吉。

换言之，安华执政约20个月以来，马国国债减少约140亿令吉。

安华也是财政部长。他星期四（7月25日）在脸书发布视频指出，社交媒体近来热烈讨论国债在团结政府上台后是否减少，反对党也指团结政府并未兑现减少国债的竞选承诺，但事实并非如此。

他说，在国盟执政的2021和2022年，马国国债达1000亿令吉。但团结政府上台后，2023年的国债减至930亿令吉，今年更减少到860亿令吉。“有人说我们的财政政策和预算案限制发展，也没有兑现竞选承诺，这并不正确。”

他承认，马国国债目前占国内生产总值（GDP）约64%，这确实影响国内外投资者的信心，因此团结政府的目标是逐步将占比减至60%以下。

他也说，马国2022年财政赤字为5.6%，去年降至5%，今年预计为4.3%。

此外，安华星期四在马国报穷局成立100周年庆典开幕仪式致词时说，“2023年破产（修正）法令”生效近一年以来，全国已有14万2510名破产者脱离穷籍，超过政府此前预设的13万人目标。“这意味这14万户家庭可以松一口气并继续生活。”

团结政府一年前为落实“第二次机会政策”并强化破产管理，去年10月决定出台“2023年破产（修正）法令”。

安华说，政府也注资100亿令吉成立爱心援助金（STR），让900万名全国收入最低的四成民众（B40）和收入中等的四成民众（M40）受惠。

他说，导致破产的原因很多，其中包括破产者自身疏忽，但也可能是经济放缓或冠病疫情的影响。

政府因此有责任振兴经济，并给破产者第二次机会。

# 美国第二季度经济增长2.8% 超出预期

尽管利率较高，但美国第二季度经济增长2.8%，超出预期。

综合路透社和法新社报道，美国商务部星期四（7月25日）发出的数据显示，今年4月至6月期间，美国经济增长2.8%，高于今年首三个月的1.4%。这一数字明显高于经济学家预期的1.9%，是一个令人欣慰的迹象。

美国商务部说，经济增长加速“主要反映私人库存投资的回升，以及消费者支出的加速”。

尽管美联储在2022年和2023年大幅加息，但美国经济仍继续跑赢全球同行，即使失业率已升至两年半高点4.1%，但劳动力市场仍然坚挺，为美国经济提供支撑。

不过，美国下半年的前景并不明朗，因为劳动力市场正在放缓，这将影响工资增长。

另外，储蓄率远低于疫情前的平均水平。经济学家估计，美联储加息带来的大部分影响尚未显现。

人们也担心新的关税，但预计今年不会出现经济衰退，而货币政策估计将放松。

（联合早报）

# 马泰欲加入金砖 政治考量大于经济

俄罗斯和中国主导的金砖国家不断扩容，马来西亚和泰国最近也表达了加入的意愿。分析认为，马泰加入金砖国家除了为推动经贸多元化，更多是出于地缘政治的考量，目的是要在变化的国际秩序中开拓新合作平台。

上个月，马国政府在中国总理李强访马之前，表明将启动申请加入金砖国家的程序。由于金砖国家主要成员的体制与马国不同，这项决定引起朝野议员热议，并质疑加入金砖国家是否能带来实质利益。

马国首相安华之后向国会表明，加入金砖国家是为了扩大经贸网络，并非干涉其他国家的内部事务或地缘政治。

金砖国家是巴西、俄罗斯、印度和中国于2009年成立的合作机制，南非于2011年4月加入。今年1月，金砖国家扩容，加入埃及、伊朗、阿联酋和埃塞俄比亚，另有40多个国家也有意加入。

在东南亚国家中，泰国上个月已正式提交申请，马国则已表明意愿，印度尼西亚及越南也正研究加入的可能。

马国努山达拉战略研究学院高级研究员阿兹米哈山（Azmi Hassan）接受《联合早报》访问时说，安华以经贸为由加入金砖令人感到意外，因为马国和现有的金砖国家成员已有良好的贸易关系。“马来西亚在这个时间点加入金砖国家，经济原因是其次，主要还是关乎地缘政治。”

阿兹米哈山说，金砖国家成立的目的，除了为促进经贸，也为了制衡目前由西方国家主导的国际决策组织。“对于像马来西亚和泰国这样的发展中国家，金砖国家提供了发声的平台。”

他进一步指出，以哈冲突爆发后，安华多次表达对巴勒斯坦情况的不满，并认为西方国家持双标。“这才是马来西亚加入金砖国家的主要推动力，因为俄罗斯、中国和印度基本上都倾向支持巴勒斯坦，加入金砖对马来西亚具象征意义。”

也有分析认为，安华高调挺巴，招致美国制裁的压力，马国加入金砖国家将可确保在国际平台上有更多选项。此外，加入金砖国家也将为马国争取更多元的投资，同时加强去美元化措施。

马国经济学者威廉斯博士（Geoffrey Williams）向《联合早报》分析，自去年8月以来，马国的贸易顺差持续下跌，令吉汇率也受美元的影响而持续疲弱。他认为，马国须开拓更广泛的贸易及投资组合，而加入金砖国家将为令吉创造需求，有助于逐步稳定及强化令吉。

泰国“两边下注”同时加入经合组织

在中美竞争的背景下，美国即将举行总统选举，为全球局势增添了不确定性。作为美国在东南亚的条约盟友，泰国在这个时间点申请加入金砖国家，引起各方关注。

学者认为，泰国采取“两边下注”的策略，申请加入金砖的同时，也加入由美国及欧洲国家主导的经济合作与发展组织（OECD），以免过于依赖其中一方。

威廉斯指出，全球经济力量的平衡正在转移，马泰都必须积极应对局势的变化。他不排除其他东南亚国家也将跟随马泰的步伐加入金砖国家。

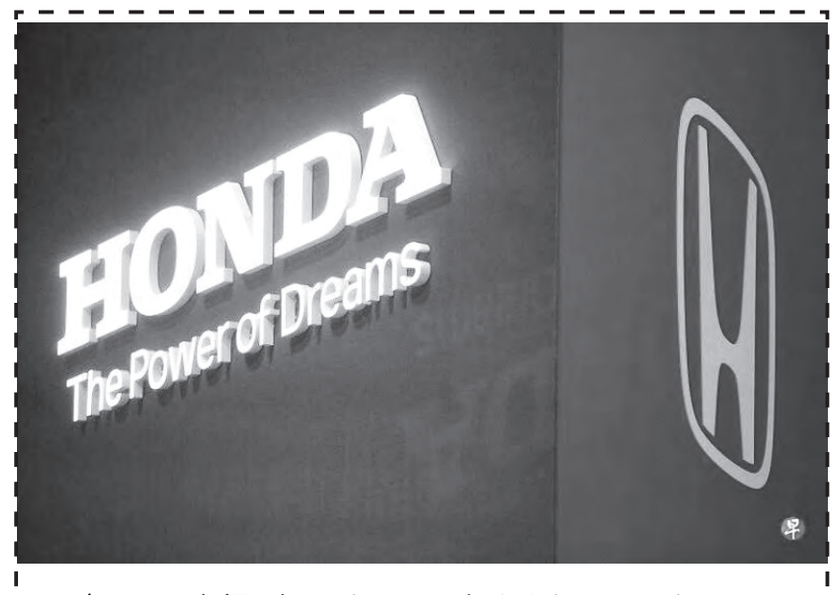
虽然东南亚国家加入金砖国家的初衷是扩大合作平台，但在西方国家看来，金砖国家主要推动中俄议程。

有分析认为，东南亚国家加入金砖国家，可能会向美国及其盟友传达错误的信息，甚至被视为与西方利益和价值观对立。

不过，新加坡尤索夫伊萨东南亚研究院区域经济研究项目主任李峯锦博士受访时说，马泰两国在外交政策上都相当务实，加入金砖国家未必会影响与其他国家的关系。

他指出，马泰也是其他多边组织的成员，并与非金砖国家成员交流。“加入金砖国家也不会与亚细安的目标和宗旨矛盾，每个亚细安成员国都拥有自主权，可加入任何区域组织。”

阿兹米哈山则提醒，东南亚国家在扩大多边合作之际，应捍卫亚细安核心，并维持中立立场，以免卷入中美博弈。




# 本田将在中国关停两车厂 日本车企在华减产规模之最

（东京综合讯）日本汽车企业在中国市场陷入困境，引发供应链调整。本田汽车公司宣布，将关闭在中国的一家工厂，并停止另一家工厂生产汽车。

综合路透社、日本经济新闻星期四（7月25日）报道，本田将把在中国的汽油车年产能由149万辆缩减至100万辆。这是本田首次在中国削减产量，也是当前经济低迷时期在华日本车企中规模最大的一次。

本田发言人表示，本田将于10月关闭与广州汽车集团的合资企业运营的一家工厂。

从11月起，本田与东风汽车集团在中国合资企业运营的另一家工厂将暂停生产。

其他日本汽车厂商也在调整中国业务布局。日产汽车上个月关闭了位于江苏的一家汽油车工厂，将在中国的产能削减约10%。日野汽车计划明年对子公司上海日野发动机实施业务清算。

受中国电动汽车崛起的影响，丰田、日产和本田在中国的销量连续三年下降。日本车企在中国市场的低迷，也波及整个供应链。

向日本车企供应钢材的日本制铁，已宣布退出与中国宝山钢铁的合资业务，将在中国削减七成产能。

（联合早报）

# 美财长耶伦称赞拜登 促使经济复苏显著

美国财政部长耶伦称赞美国总统拜登促使经济复苏显著，并称拜登恢复美国在世界上的地位。

路透社报道，耶伦星期四（7月25日）在巴西里约热内卢举行的二十国集团财长和央行行长会议新闻发布会上，首次就拜登退选发表讲话。她说，第二季度国内生产总值和通胀数据证实美国正走在“稳定增长和通胀下降”的道路上，而拜登对此做出贡献。

“我为能与他和哈里斯一起为美国人民服务深感自豪，并会继续推进美国在全球的领导地位，为美国家庭和国内企业带来成果。”

她说，自拜登和哈里斯上任以来，美国经济强劲增长创造1570万个就业岗位，而这是政府经济计划的结果，有助于保持全球经济的韧性。

她形容拜登退选后的首次讲话，表现出“优雅、爱国主义和智慧”。另外，耶伦也认为哈里斯将在处理全球问题时，延续拜登政府的核心价值观。“在美国面临的世界问题上，她深刻理解什么是必要的，以及为什么恢复美国在全球舞台上的领导地位很重要，她是这项努力的关键一员。”她也补充道：“我觉得本届政府政策所反映的核心价值观，正是哈里斯深深拥护的。”现任美国副总统的哈里斯本周早些时候，取代总统拜登成为民主党总统候选人。（联合早报）

HARIAN INDONESIA 印度尼西亞日報



## BCA 匯率

（2024年7月26日）
來源：中亞銀行（BCA）

| 外幣 | 代碼 | 現匯 | | 現鈔 | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | 買進 | 賣出 | 買進 | 賣出 |
| 美元 | USD | 16283.00 | 16303.00 | 16170.00 | 16470.00 |
| 新元 | SGD | 12128.38 | 12142.44 | 12028.00 | 12261.00 |
| 歐元 | EUR | 17681.25 | 17700.63 | 17522.00 | 17898.00 |
| 澳元 | AUD | 10672.53 | 10684.34 | 10555.00 | 10801.00 |
| 英鎊 | GBP | 20949.62 | 20969.02 | 10761.00 | 21197.00 |
| 日元 | JPY | 106.05 | 106.15 | 103.97 | 107.92 |
| 人民幣 | CNH | 2242.45 | 2252.51 | 2198.00 | 2315.00 |
| 令吉 | MYR | 3486.53 | 3502.42 | – | – |

## 中国学者：中国可以日美汽车战为鉴
# 化解产能过剩争议

中国可以上世纪的日美汽车战为鉴，通过将新能源行业部分供应链转移到海外，为当地提供更多就业机会，从而缓解其他国家对产能过剩的担忧，达致双赢局面。

中国经济学者、华中科技大学教授陈波，星期四（7月25日）在新加坡国立大学东亚研究所举办的公开讲座上，围绕“中国产能过剩：事实还是虚构”的主题发表演讲时，提出上述建议。

今年以来，“产能过剩”成为中国与欧美国家交锋的新领域，围绕产能过剩的争议从电动汽车等新能源产品，扩展到钢铁和铝材等传统行业。欧盟本月起对进口的中国电动汽车征收反补贴关税，美国则宣布对华电动汽车、电池、钢铁和关键矿产等进口商品提高关税。

陈波指出，中国在钢铁等领域的产能过剩是国际共识，中国政府多年前就将产能过剩列为经济主要挑战之一，并将钢铁和煤矿等领域“去产能”作为主要工作任务。不过，电动汽车、锂电池和太阳能电池板这“新三样”是否存在产能过剩，以及这种现象是否合理，则有较大争议。

他指出，导致产能过剩的原因，包括需求波动、新市场崛起、技术升级和过度投资等。以新能源车行业为例，这个新兴产业在技术迭代、政策扶持和资本大量注入共同作用下，导致产能大幅提升。不过，新能源车快速增长符合全球绿色发展趋势，美国和欧洲也对这一产业大力扶持，“中国只是早一步落实了扶持政策。”

针对欧美国家指责中国通过产业政策补贴国有企业的说法，陈波引述数据说明，销售额排行前五的中国钢铁企业，绝大部分都是国企。反观五大新能源车企中，只有两家是国企；锂电池行业只有一家国企跻身前五，太阳能电池板前五名则没有一家是国企。

他进一步指出，中国去年共出口了491万辆汽车，其中121万辆是电动汽车。相比之下，日本汽车巨头丰田同期向全球出口近900万辆汽车。“电动汽车和传统油车共享一个市场，为什么欧美只针对电动汽车行业发难？”

在回应国大东亚所所长睿德（Alfred Schipke）关于中国新能源产业发展过快，令其他国家来不及调整的评论时，陈波也坦言，从政治经济角度出发，中国新能源车崛起的确威胁到传统汽车强国产业，应以1970年代的日美汽车战为鉴，避免与其他国家，尤其是与欧盟间贸易摩擦进一步升级。

除了像当时的日本一样到海外设厂，中国还可以通过自愿限制出口、开拓欧美以外市场等手段化解争议。陈波补充，中欧双方应继续推动中欧全面投资协定（CAI）生效，助力欧洲汽车公司在华扩大生产，让双方都能发挥比较优势。

“如果中国要继续参与全球竞争，就必须和其他国家共同打造双赢局面，而非‘零和游戏’，因为后者必然不可持续。”（联合早报）

## 中国央行一周内再意外降息
# 分析：加大力度提振实体经济

**继三天前下调多项政策利率后，中国央行本周再度出人意料地大幅下调中期借贷便利（MLF）利率。分析认为，此举凸显央行加大货币政策力度刺激经济，引导资金流向实体经济。**

中国人民银行星期四（7月25日）发文告指出，为维护月末银行系统流动性合理充裕，央行以利率招标方式开展2000亿元（人民币，370亿新元）MLF操作，中标利率为2.30%，较此前下降20个基点。

本次MLF利率下调，与央行星期一（22日）下调七天期逆回购利率10个基点相呼应，两者均为自去年8月以来首次调整。此外，这也是中国央行打破每月15日开展一次MLF操作的惯例，同月内连续两次进行MLF操作。

中国官媒新华财经引述业内人士称，央行本次增开MLF操作满足了金融机构的中长期资金需求；采用利率招标方式，也更能反映资金供需状况。

不过，澳新银行高级策略师邢兆鹏认为，MLF利率下调“基本上是对股市大幅下跌的反应”。

中国央行星期一宣布下调贷款市场报价利率（LPR）等关键政策利率后，中国股市并未出现显著拉升。A股三大股指过去三天波动走低，截至星期四收盘，深证成指和创业板指本周跌幅接近5%。

银河证券前首席经济师左小蕾接受《联合早报》采访时说，中国上半年经济增速虽然达到了5%增长目标，但银行似乎仍未面临大量的贷款需求。

左小蕾指出，从货币政策的角度，央行能做的一是释放更多资金，向市场注入更多流动性，再来就是下调利率，降低企业贷款成本，鼓励资金流向实体经济。在当前内需不足、出口外贸承压的背景下，企业对贷款更为审慎。左小蕾说，央行给企业的支持，就是“把边际收益率贡献出来”，企业的贷款成本降低20个基点，利润率就可能改善20个基点。

### 淡化MLF政策利率色彩

中国央行本次MLF操作安排在LPR报价之后，也被解读为进一步淡化MLF的政策利率色彩，表明中标利率变动不具有政策信号含义。

中国人民银行行长潘功胜上月在陆家嘴论坛上曾提出，要淡化七天期逆回购操作以外其他工具的政策利率色彩。LPR往往与MLF挂钩，而本月15日MLF保持不变，一周后LPR随七天期逆回购利率等幅下行，显示LPR转向更多参考短期政策利率。

伴随各项政策利率走低，中国工商银行、农业银行、建设银行等多家国有和商业银行星期四（25日）下调存款利率，以维持净利差。

其中，活期存款下调0.05个百分点至0.15%，一年期定期存款利率下调0.1个百分点至1.35%，二年期及以上定期存款利率下调0.2个百分点，二年期、三年期、五年期利率为别为1.45%、1.75%、1.8%。截至今年3月底，中国银行净息差已降至1.54%的历史低位。（联合早报）

## 台积电跌超5%
# 台股重挫900点

台湾股市因台风格美影响休市两日后星期五（7月26日）重新开盘，受到美国科技股下挫影响，台湾股市开盘即下跌，三大权值股台积电、鸿海、联发科下跌超过5%。

综合中时新闻网和台湾《工商时报》报道，台湾股市加权指数星期五开盘下跌，重挫900点，一度跌破22000大关，后逐渐平稳。台积电股价一度下跌超过5.6%至925元（新台币），联发科下跌下跌5.4%至1205元。

有分析指，台股在星期三（24日）、星期四（25日）休假期间美股表现弱势，道琼斯工业指数、标普500和纳斯达克指数全数下跌，两大科技股谷歌与特斯拉公布财报后股价表现弱，科技股整体呈现下行态势，加上美国总统拜登宣布退选，为美国选举带来不确定性，也影响了投资者行为。

美国共和党总统候选人特朗普上个星期称，点名台湾“应该支付美国防卫费用”。总部位于台湾的全球最大晶片制造商台积电上星期三（17日）股票应声下跌2%。

## 宁夏二毛皮产品 首次出口印度

记者26日从银川海关获悉，一批由青铜峡市祥云皮草有限公司生产的羊毛地垫经检验检疫合格后日前已顺利出口至印度，这是宁夏二毛皮产品首次出口印度市场。

二毛皮取自宁夏滩羊，是宁夏“五宝”之一，被列入国家级非物质文化遗产名录。因其薄如厚纸、柔软丰匀，向以“轻裘”著称，其独特的品质和精湛的工艺，在国内外市场上享有美誉。

青铜峡市祥云皮草有限公司是一家以生产宁夏滩羊二毛皮产品为主的生产型出口企业，产品销往挪威、瑞典、丹麦、法国、英国、西班牙、美国、加拿大等欧美国家及东南亚和中东地区，是宁夏重点出口企业。

在接到企业申请后，按照印度官方最新进口生毛皮规定和出口国官方出具健康证书要求，海关工作人员实地查看企业生产设施、仓储条件、卫生控制，了解该企业二毛皮产品的生产工艺、产品特性等情况，确保该批货物质量符合印度官方要求，并开展海关政策宣讲，指导企业规范申报。

今年以来，宁夏产全脂乳粉、七水硫酸锌等产品实现首次出口，冷凉蔬菜也实现在中东市场“首秀”。如今，越来越多的宁夏特色产品走出国门，走俏海外，为宁夏外向型经济发展提供了强大助力。

(中新网)

## 董宇辉从东方甄选离职 新东方股价大跌

中国直播电商东方甄选的知名销售主播董宇辉星期四（7月25日）正式单飞。

综合第一财经、财联社和澎湃新闻等报道，东方甄选星期四公告董宇辉离职的消息。此前董宇辉担任东方甄选高级合伙人、新东方教育科技集团董事长文化助理、兼任新东方文旅集团副总裁。

董宇辉离职消息一出，东方甄选港股星期五（26日）开盘暴跌15%，东方甄选母公司——新东方美股星期四盘前也直线跳水，一度跌10%。

新东方创始人、东方甄选首席执行官俞敏洪同一天在公开信中表示，东方甄选全资子公司与辉同行，将正式从东方甄选独立出去，由董宇辉个人持有其100%股权。

俞敏洪在公开信评论区留言强调：“宇辉持有与辉同行所需的股权购买款，我也按符合上市公司规则和公司章程规定的方式予以安排支付。这句话的意思是，宇辉购买公司的钱我安排了，公司是送给宇辉的。”

除了股权购买款，俞敏洪称，“与辉同行就要独立了，为了向宇辉表示感谢，除了已经支付承诺的全部待遇，我已恳请董事会及薪酬委员会并取得同意，把与辉同行的全部净利润奖励给宇辉。”

根据东方甄选的公告，董宇辉同意收购与辉同行的100%股权，收购价为7658.55万元（人民币）。

与辉同行公司于2023年12月22日成立，从公司成立至今年6月底的期间，公司纯利1.41亿元。换句话说，如果进展顺利，且股权购买款与与辉同行净利润没有重合部分，为完成这场“切割”，俞敏洪需代表背后的投资者们，为董宇辉支付共2.18亿元“分手费”。

董宇辉在抖音发文称，与辉同行股权购买款由俞敏洪按符合上市公司规则和章程规定的方式进行了结算。与辉同行也有能力维持一段时间的公司运营、房租、员工工资等支出成本。未来与辉同行独立运行。

董宇辉离职单干的消息并非突然，去年的“小作文事件”已埋下伏笔。

俞敏洪在公开信中表示：“我一直保持和宇辉的良好交流，敦促管理层给宇辉尽可能多的支持，不时调解双方之间可能的误解和矛盾，但被网友定义为‘小作文事件’的突然爆发，让人措手不及，暴露出了诸多问题，我和宇辉陷入了尴尬的境地，公司也陷入了动荡之中。”

小作文事件源起于去年12月5日，董宇辉在一条吉林省宣传视频中念出一篇宣传文案，获观众称赞。第二天，东方甄选的内容团队，用官方号在社交网站评论区，置顶了一条回复，称该文案是由团队共同完成。

官方号称文案不是董宇辉写的，顿时引发董宇辉粉丝群的强烈不满，认为这关系到董宇辉的立身之本、知识产权。

这场风波一连几日霸屏新浪微博热搜，更让东方甄选抖音直播间粉丝量流失90余万，东方甄选港股价值蒸发近75亿（港币）。

# 奥委会吁美尊重反兴奋剂机构
# 否则或失冬奥主办权

美国盐湖城星期三（7月24日）获颁2034年冬季奥运会和冬季残奥会主办权，但此前因为美国就中国泳将在东京奥运前药检呈阳事件杠上世界反兴奋剂机构（WADA），国际奥委会确认他们的合约内，有更新了美国当局必须尊重世界反兴奋剂机构的条款，否则奥委会有权取消他们的主办资格。

国际奥委会对美国正在调查中国泳将在药检呈阳的情况下，依然能够参加东京奥运的事感到不满。在这之前，WADA已经接受中方对于选手是在不知情的情况下，摄入被污染的食物的解释，独立调查也显示WADA没有偏袒中国泳将。

国际奥委会法律委员主席科茨（Coates）说，如果美国当局不尊重世界反兴奋剂机构“至高无上”的权力，盐湖城主办冬奥的权力可能被吊销。美国奥委会、残奥会和盐湖城所处在的犹他州政府，都同意修改主办城市合约内容。

## 犹他州州长：这是唯一确保能办冬奥方法

犹他州州长考克斯在投票确定盐湖城为2034年冬奥主办方之前，告诉与会者：“我们将与美国国会合作，用尽一切我们可使用的办法，来解决这些顾虑。”

他在奥运主办权后尘埃落定后说：“这是我们唯一能确定能确保我们能主办冬奥会的办法（同意国际奥委会的条款）。”

美国反兴奋剂机构（USADA）过去多年一直是WADA的抨击者，双方在针对中国泳手的调查闹矛盾后，情况变得更糟。USADA首席执行官泰格特（Tygart）发文告抨击国际奥委会此举显然是要让寻找答案的人噤声，WADA在这件事上违反规则的行为，比以往更为明显。

他直言：“今天进一步表明就目前的情况来看，WADA只是体育界的哈巴狗，干净的运动员几乎没有机会。”

WADA强烈反驳USADA的猛烈炮火，并恫言将采取法律行动，指美国国内在这件事上已经将其政治化。

在这23位中国泳将中，将有11人参加即将开幕的巴黎奥运会。

## 尚达曼总统拜访选手村 与新加坡健儿畅聊体育初心

尚达曼总统星期三（7月24日）在巴黎奥运选手村与新加坡运动员共进午餐，并畅谈他们恋上各自运动的初心。

新加坡此役派出23名运动员角逐11个运动项目，已有不少健儿抵达巴黎准备来临比赛。尚达曼总统接受法国总统马克龙的邀请，7月24日至28日出访巴黎，其中一个行程就是到选手村为参赛的健儿加油打气。

尚达曼总统说：“几名新加坡选手完成早晨训练后，我们在选手村享用丰盛（且健康！）的午餐。我们畅聊他们恋上各自运动的初心，还聊到他们如何在紧凑的训练中取得平衡，并抽出时间来休息。”

与尚达曼总统共进午餐的运动员有田径选手珊蒂和马克·路易斯、击剑手可丽雅、赛艇选手赛伊达、乒乓球选手周靖祎和曾尖，以及游泳选手沈恩彤、陈永进、颜欣慧、沈恩夷和柯敬文。

尚达曼总统也说：“我们该为所有运动员感到骄傲，不仅是我们的奥运选手和获胜者，而是每一名拼尽全力并超越自我的运动员。”

除此之外，尚达曼总统也出席一场酒会，同旅居法国的新加坡人交流，以及与一些外国领导人和法国商界领袖会面。巴黎时间星期五（26日）是开幕仪式，尚达曼总统也会出席，总统夫人珍一藤木以及总统办公室和外交部的官员将随行。

## 巴黎奥运网球抽签 乔科维奇和纳达尔或次圈碰面

（巴黎综合电）巴黎奥运会网球比赛星期四（7月25日）抽签结果出炉，男单头号种子乔科维奇（Djokovic）极有可能在第二圈和14届法网冠军纳达尔（Nadal）上演重量级较量。

奥运男女单打各有64名选手参赛。塞尔维亚名将乔科维奇在世界第一的意大利选手辛纳（Sinner）因病退赛后，升上第一种子。乔科维奇将在首圈对垒已经近两年没有参加单打比赛，而是专注在双打赛事的世界第三男双选手、澳大利亚的埃布登（Ebden）。

职业生涯接近尾声的西班牙“红土天王”纳达尔首圈，将对垒匈牙利选手福克索维茨（Fucsovics）。乔科维奇和纳达尔如果双双过关，两人将在第二圈碰头。

将和纳达尔搭档男双比赛的男单二号种子阿尔卡拉斯（Alcaraz），首圈对战黎巴嫩的哈比卜（Habib）。三号种子的上届冠军兹维列夫（Zverev，德国）对上另一名西班牙选手穆纳尔（Munar）。

巴黎奥运会将是英国两届男单金牌得主默里（Murray）的谢幕战，不过默里决定退出男单赛事，只和伊凡斯（Evans）搭档男双比赛。中国一哥张之臻首轮将迎战他在巡回赛的双打搭档、捷克的马哈奇（Machac）。

### 德国女将安热莉克 巴黎奥运会后退役

女单方面，2016年里约奥运银牌得主、德国的安热莉克·科贝尔（Angelique Kerber）宣布，她将在巴黎奥运会后退役。她首圈将和日本名将大坂直美上演“妈妈之战”。

波兰头号种子伊加·斯瓦泰克（Iga Swiatek）首圈对手是罗马尼亚的伊琳娜—卡梅利亚·贝古（Irina-Camelia Begu）。成为美国开幕式旗手的二号种子可可·高芙（Coco Gauff）的对手则是澳洲的艾拉·汤姆贾诺维奇（Ajla Tomljanovic）。

中国头号女单郑钦文（六号种子）首圈对阵东道主选手卡罗琳·加西亚（Caroline Garcia）。郑钦文也将和张之臻搭档参加混双赛。

热烈祝贺

雅加達
“729”七二九空中俱樂部成立23週年 誌慶
2001年★2024年
珍惜友情 相互關愛

黃翠蘭(櫻花) 蔣雲峰(山羊) 李賢柳 袁滿安
黃錦城(BASUKI) 潘玉針(百靈鳥) 江聯成 蔡秀芬
余日利(螞蟻) 鍾愛雲(小龍女) 江慶成 熊耀基
蔡文婷(小甜甜) 鍾偉明(Matahari 相館) 韓寶玉 蔡依苓

同 敬 賀
（排名不分先後）

华社
HARIAN INDONESIA 印度尼西亞日報
Redaksi: (021)63868348 EXT. 401
Email: naskahpers@gmail.com
你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda
2024年7月27日（星期六） B1

## 2024年第八届台湾高等教育展

# 8月3日至11日在印尼多个城市举行

2024年第八届台湾高等教育展雅加达地区筹委会合影。前排左起：沈清平、戴道圣、胡汉辉、杨儒龙、欧淑芬、翁其鸿、邝耀中、刘礼华等。

（雅加达讯）由印尼留台校友会联合总会(IKATAN CITRA ALUMNI TAIWAN SE-INDONESIA)主办，印尼雅加达留台校友会、印尼西爪哇留台校友会、印尼西加留台同学会、印尼东爪哇留台校友会、印尼苏北留台同学会协办的2024年台湾高等教育展（2024 THEFI），于7月26日（星期五）上午9时在雅加达北区PIK Damai Indah Golf Club举行新闻发布会，详细介绍第八届印尼台湾高等教育展相关情况。

印尼留台校友会联合总会总会长杨儒龙及秘书长翁其鸿与副总会长戴道圣，印尼雅加达留台校友会胡汉辉会长，2024年第八届印尼台湾高等教育展雅加达筹委会主席邝耀中，以及台北驻印尼经济贸易代表处教育组组长欧淑芬等出席发布会。

杨儒龙总会长表示，2024年第八届台湾高等教育展从8月3日（星期六）上午9时至下午6时在雅加达Pullman Central Park酒店举行。之后8月4日（星期日）上午11时至晚上7时在万隆希尔顿酒店举行，8月6日（星期二）在坤甸Qubu Resort举行，8月8日（星期四）上午10时至晚上8时在泗水喜来登酒店举行，8月10日（星期六）上午11时至晚上7时和8月11日（星期日）上午9时至下午5时在棉兰Grand Mercure酒店举行，本次教育展也得到了印尼和台湾官方，印尼教育文化科技部、印尼驻台北经济贸易办事处（KDEI）、台湾教育部、以及台湾经济贸易办事处 (TETO) 的支持。

杨儒龙说，共有58所台湾大学和UECFOCS，校长、副校长、主任和国际关系学部职员等共115名代表参加2024年THEFI。除了介绍各自的大学外，他们还将探索与印尼大学、普通高中和职业高中的合作机会，这对双方都有利。

许多台湾大学在科学技术、医学、工程、农业等学术领域都享有国际认可的较高声誉。尽管台湾的学习和生活成本比许多其他国家相对较低，但台湾为外国学生提供了各种各样的奖学金和实习机会。印尼学校教师也可以利用台湾大学提供的奖学金机会，到台湾攻读硕士和博士课程来提升自己。

雅加达筹委会主席邝耀中说，2024 THEFI 是非商业性的，免费向公众开放。 ICATI还特设展位，免费提供来台学习、工作、生活的资讯与咨询服务。

2024 THEFI旨在加强印尼大学和高中与台湾大学之间的学习项目交流。除了2024年招收高中、专科、本科生和研究生的目标外，THEFI还计划举办几所台湾大学与印尼普通高中和职业高中之间的谅解备忘录签署活动。

邝耀中说，ICATI选择了5个大城市举办2024年THEFI，即雅加达、万隆、坤甸、泗水和棉兰。特别是对于坤甸和泗水来说，这是第一次举办THEFI。近年来，ICATI通过西加里曼丹和东爪哇分会，努力加强西加里曼丹和东爪哇学校与台湾大学的合作，帮助许多贫困学生获得奖学金到台湾读书。

## JF3再次举办

# 法国设计师为开幕表演

（雅加达讯）印度尼西亚最大的时尚节之一——雅加达时尚美食节（JF3）今年将再次举办。 JF3 2024 的主题是 #20YearsContribution，同时也纪念其实施 20 周年，JF3 2024 也将继续在两地举行，即 7 月 25 日至 28 日在北雅加达 Summarecon Mall Kelapa Gading 和 2024 年 7 月 30 日至 8 月 4 日在塞尔蓬丹格朗的Summarecon Mall 举行。

JF3主席Soegianto Nagaria在JF3开幕式上致辞时表示，“JF3 总是涉及多方，包括艺术家、模特、摄影师、摄像师、设计师和许多时尚人士。我们的目标是我们如何提供成长机会，以及他们如何利用这个节日继续推动他们的业务发展。”

主办方任命了来自法国的年轻设计师Armine Ohanyan为JF3 2024的开幕设计师。Ohanyan 的参与是 JF3、Pintu 孵化器计划以及法国驻印尼大使馆通过法国印尼研究所 (IFI) 合作的结果。

Ohanyan 的特点是将传统工艺技能与现代技术相结合，创造出创新且可持续的作品。使用的技术包括激光切割、热成型和 3D 打印。由于使用这项技术，Ohanyan 获得了各种享有盛誉的奖项，包括 2023 年奢侈品和创意人才提名以及 2022 年巴黎城市创建大奖赛的决赛入围者。

在 JF3 2024 中，ONYAN 推出了一个名为“Cyber Distortion”的系列。该系列探讨了数字世界与现实之间的紧张关系以及人类面临的社会和生态挑战。该系列采用具有未来感的中性服装形式。

JF3 2024除了邀请年轻的外国设计师出席开幕式外，还延续了每年向在印尼时尚界发挥重要作用的政党和人士颁奖的传统。今年的奖项包括两个类别：新兴本土品牌奖和#20YearsCollaboration奖。

JF3还再次举办了模特搜寻活动。约400名才华横溢的年轻模特在巴厘岛、日惹和雅加达三个城市参加了这次选秀。

雅加达花园城销售经理Ronny陪同Mitra Sindo Sukses有限公司总经理凯尔文、雅加达花园城销售经理William和雅加达花园城销售经理Hendrik Dharmawan在Mahakam The Signature介绍产品知识开幕仪式。

## 雅加达花园城Mahakam The Signature

# 蓝宝石型和托帕石型住宅面市

（雅加达讯）雅加达花园城是由现代置地房产上市公司的子公司Mitra Sindo Sukse开发s有限公司。在雅加达东区扎贡镇推出名为Mahakam The Signature的最新住宅集群。这处正在开发的住宅区占地2.1公顷，包含48栋住宅，主要目标是想要在雅加达市内居住的购房者。

为了提供有关各种产品的优势和规格的完整教育，因此于2024年7月19日（星期五）在雅加达花园城俱乐部会所举办了Mahakam The Signature产品知识 (与产品相关的知识) 活动。

2024年7月22日（星期一）发布的新闻中，来自雅加达-茂物-德博-丹格朗-勿加西各地500多名房地产经纪人参加了该活动，他们似乎热衷于获取与Mahakam The Signature优势产品有关的各种信息，包括提供有吸引力的奖励和促销活动。

Mitra Sindo Sukses有限公司总经理凯尔文（Kelvin O Lesmana）表示，MahakamThe Signature集群是先前已售空的Mahakam集群的后续开发产品。每栋房屋备有3+1的卧室，最小房屋长度为15米，已配备室外游泳池、交叉通风设计、智能家居和太阳能电池板系统。

据凯尔文介绍，Mahakam The Signature是比第一期更豪华的专属集群。因为它更靠近主俱乐部会所，两侧是一排排正在运营而且生意繁忙的店屋。更重要的是，每种户型都有3间卧室和1间家庭成员的房间，所以以后无需费心进行装修。

凯尔文补充道，在看到了社区的浓厚兴致以及为了满足消费者对更大面积的优质房屋的需求而做出努力后，现代置地房产得到了启示，在Mahakam The Signature再度推出两种新户型，即两层楼L7蓝宝石型/L7 Sapphire（建筑面积134平方米，土地面积140平方米）和三层楼L7 托帕石型/L7 Topaz (建筑面积156平方米，土地面积105平方米)。

## 驻棉兰总领馆与领区达瑞矿业、华电（印尼）玻雅发电公司

# 进行工作交流

7月25日，驻棉兰总领事张敏与领区达瑞矿业董事长张明、华电（印尼）玻雅发电公司董事长谷秋成等进行工作交流。徐春娟副总领事等陪同参加。

张总领事充分肯定领区中资企业为当地经济社会发展作出的贡献，并强调，当前中印尼高质量共建“一带一路”不断深化，务实合作持续提质升级，各企业要认真学习贯彻党的二十届三中全会精神，统筹高质量发展和高水平安全，全力抓好安全生产工作，坚决杜绝重特大安全事故发生，推动领区高质量共建“一带一路”行稳致远。

张明、谷秋成均表示，将严格落实安全生产责任，健全完善风险防控机制，不断细化内部管理，充分保障务工人员权益。

# 科学家首次在月壤中发现分子水
# 为月球资源开发提供新线索

根据中国科学院官方信息，中国嫦娥5号采集的月壤样品属于最年轻的玄武岩（~20亿年），是迄今为止纬度最高的月球样品，为月球水的研究提供了新机遇。中国科学院物理研究所/北京凝聚态物理国家研究中心研究员陈小龙、副研究员金士锋、博士研究生郝木难等，联合北京科技大学副教授郭中楠、天津大学工程师殷博昊、中国科学院青海盐湖研究所研究员马云麒、郑州大学工程师邓丽君等，在嫦娥五号带回的月球样本中，发现了月球上一种富含水分子和铵的未知矿物晶体——ULM-1。这标志着科学家首次在月壤中发现了分子水，揭示了水分子和铵在月球上的真实存在形式。

据悉，相关研究成果发表在《自然-天文学》上。资料显示，月球上是否存在水，对于月球演化研究和资源开发至关重要。对1969年至1972年采集的阿波罗样品的研究表明，月壤中未发现任何含水矿物。此后，月球不含水成为月球科学的基本假设，这对认识月球火山演化、月地起源等问题产生了重要影响。1994年，研究人员通过克莱门汀探测器对月球两极进行观测，提出极区永久阴影区的月壤中可能存在水冰。2009年，月船一号搭载的月球矿物绘图光谱仪发现，月球表面存在太阳风导致的羟基和/或水分子信号。同年，月球观测和传感卫星以2.5公里/秒的速度撞击了月球永久阴影区，而对撞击尘埃的遥感测量显示了水的信号。近年来，遥感数据表明月球光照区有水分子存在的迹象。针对当年采集的阿波罗月球样品，科学家运用高灵敏度的表征技术，在部分玻璃和矿物中发现了百万分之一量级的“水”（H+、OH-或H2O），但没有水分子存在的确凿证据。

近日，中国科学家基于单晶衍射和化学分析发现，这些月球水和铵以一种成分为（NH4,K,Cs,Rb）MgCl3 · 6H2O的水合矿物形式出现。该矿物分子式中含有多达六个结晶水，水分子在样品中的质量比高达41%。红外光谱和拉曼光谱上均可以清晰地观察到源于水分子和铵的特征振动峰。晶体的电荷密度可以清晰地看到水分子中的氢。ULM-1的晶体结构和组成与地球上近年来发现的一种稀有火山口矿物相似。地球上，该矿物是由热玄武岩与富含水和氨的火山气体相互作用形成。这为月球上的水和氨的来源提供了新线索。

为了确保这一发现的准确性，该研究进行了严格的化学和氯同位素（37Cl/35Cl）分析。纳米二次离子质谱数据表明，该矿物的Cl同位素组成和地球矿物显著不同，其δ37Cl值高达24‰，与月球上的矿物相符。研究人员对该矿物化学成分和形成条件进行分析，进一步排除了地球污染或火箭尾气作为这种水合物的来源。该六水矿物的存在为月球火山气体的组成给出了重要的约束。热力学分析显示，当时月球火山气体中水的含量下限与目前地球中最为干燥的伦盖火山相当。这揭示了复杂的月球火山脱气历史，对探讨月球的演化过程具有重要意义。

这种水合矿物的发现揭示了月球上水分子可能存在的一种形式——水合盐。与易挥发的水冰不同，这种水合物在月球高纬度地区（嫦娥5号采样点）非常稳定。这意味着，即使在广阔的月球阳光照射区，也可能存在这种稳定的水合盐。这为未来月球资源的开发和利用提供了新的可能性。

（环球网）

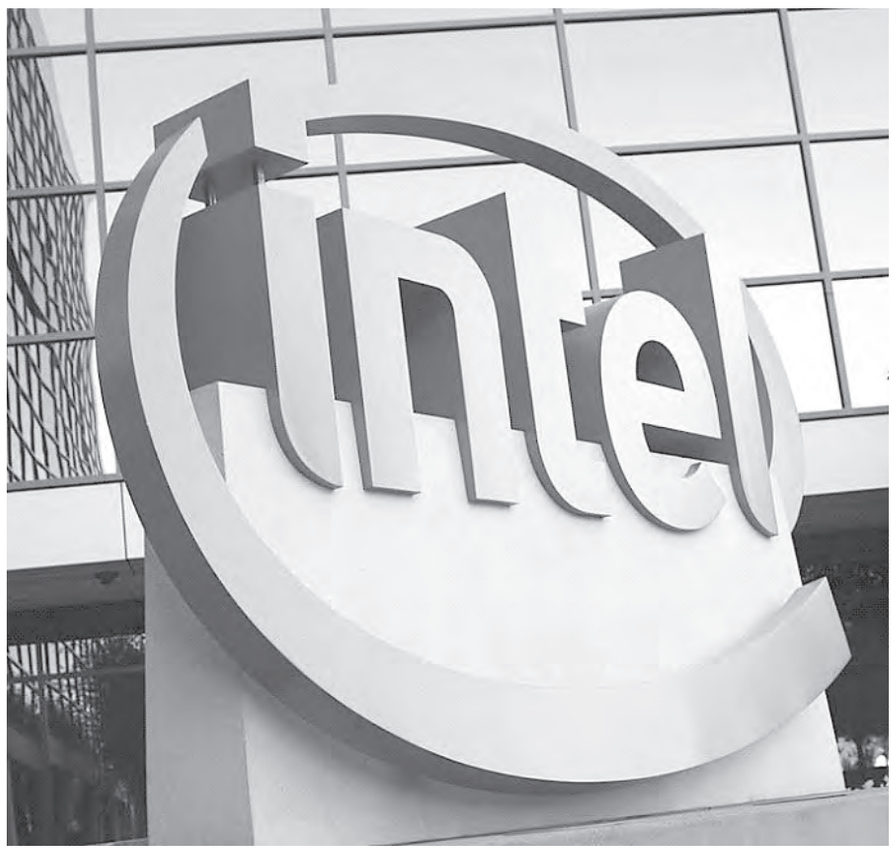
## 小米汽车仍在进行
# 大规模道路测试

小米汽车官方日前在社交平台更新了“小米 SU7 答网友问（第五十集）”，其中，关于“为什么路上还能看到小米 SU7 测试车”，官方称，目前仍然在坚持大规模的道路测试。

7月19号，小米集团创始人、董事长兼首席执行官雷军在年度演讲中透露，小米SU7在上市前一共造了576辆样车，在超过300个城市进行了超过540万公里的道路测试。

据小米汽车方面介绍，目前小米SU7上市后已经进行了2个大版本的OTA（升级）。“为了确保大家能持续获得高质量的新功能和更稳定的软硬件协同，我们在发布后仍然坚持大规模的道路测试，这在行业内是十分少见的。所以大家在公开道路上仍然可以看到相关测试车。”（环球网）

## 英特尔计划8月中旬推出补丁
# 解决台式机CPU不稳定问题



据外媒消息，近日，英特尔公司宣布，他们终于找到了导致第13代和第14代台式机处理器出现不稳定问题的根本原因，并承诺将在8月中旬推出补丁来解决这一问题。自2022年底，即第13代英特尔台式机CPU发布仅几个月后，用户就开始报告其存在不稳定问题。随着时间的推移，配备第14代CPU的PC用户也报告遇到了意外和突然崩溃的情况。

英特尔在公告中表示，通过对已退回的处理器进行广泛分析，他们确定工作电压升高是造成这些问题的原因。具体来说，微码算法（微码或机器代码是一组硬件级指令）一直在向处理器发送错误的电压请求，导致了不稳定现象的发生。

为了解决这一问题，英特尔计划发布微代码补丁来修复“高电压暴露的根本原因”。目前，该补丁仍在验证阶段，以确保它能够解决所有“报告给英特尔的不稳定情况”。然而，英特尔已经明确表示，他们计划在8月中旬推出这一补丁。

此前，尽管英特尔的CPU至少在一年半的时间里一直在给用户带来问题，但直到今年2月份，这一问题才被塞巴斯蒂安.卡斯特拉诺斯（Sebastian Castellanos）在社交媒体上的一篇帖子推到了风口浪尖。卡斯特拉诺斯指出，第13代和第14代英特尔CPU在运行虚幻引擎4和5的游戏（如Fortnite和Hogwarts Legacy）时存在稳定性问题，这是一个“令人担忧的趋势”。他还注意到，这个问题似乎主要影响高端机型，并链接到了Steam社区上的相关讨论。

此外，独立工作室Alderon Games也发布了一篇帖子，称他们在开发多人恐龙生存游戏《泰坦之路》时“遇到了英特尔CPU稳定性的重大问题”。该工作室的创始人马修.卡塞尔斯（Matthew Cassells）表示，他们发现该问题影响了使用英特尔第13代和第14代CPU的终端客户、专用游戏服务器、开发者的计算机、游戏服务器提供商，甚至基准测试工具。他还补充说，根据他们的观察，即使是最初运行良好的CPU也会逐渐恶化并最终失效。（环球网）

## Google获大马通讯部支持
# 推出GNI马来西亚广告收入实验室

Google于7月18日宣布推出由马来西亚通讯部支持的 Google 新闻倡议（Google News Initiative，简称 GNI）马来西亚广告收入实验室 (Advertising Revenue Lab Malaysia)。这项综合计划旨在增强马来西亚中小型新闻出版商的能力，并通过为当地新闻编辑室提供工具和知识使他们在不断变化的媒体环境中茁壮成长。

马来西亚广告收入实验室为 Google 新闻倡议系列项目中的最新项目，该计划直接与各种规模的出版商合作，以增强其数字广告能力，进而促进可持续业务模式的发展。

该计划将重点提供技术和产品培训，以及优化网站、提高受众参与度和增加广告收入方面的实践支持。参与马来西亚广告收入实验室的新闻编辑室将在如何增加数字广告收入方面获得有价值的见解和策略，并确保自身具备继续向全马各地社区提供高质量新闻的能力。

马来西亚通信部长法米称：“通讯部欢迎并赞赏 Google 改善马来西亚媒体可持续性的举措。这项 Google 的计划是马来西亚新闻行业向前迈出的重要一步。通过向本地新闻出版商提供必要的数字工具和专业知识，我们相信他们的商业模式可以得到改善，从而确保建立一个多样化、更可持续、更繁荣的本地新闻生态系统，"

曾协助通讯部开展新闻出版业相关项目的 Media Prima Berhad 集团董事总经理 Rafiq Razali 分享道，“Google 推出的马来西亚广告实验室计划标志著马来西亚媒体的积极发展，因为它使出版商有能力优化他们的数字平台并加强他们的广告战略。这一举措体现了 Google 对创新和支持自由、开放互联网的持续奉献。我们相信，这将为全国各地的新闻和内容创作者铺就一条充满活力和可持续发展的未来之路，进而为马来西亚媒体行业带来新的机遇并促进数字生态系统的蓬勃发展，最终使广大内容消费者受益。”

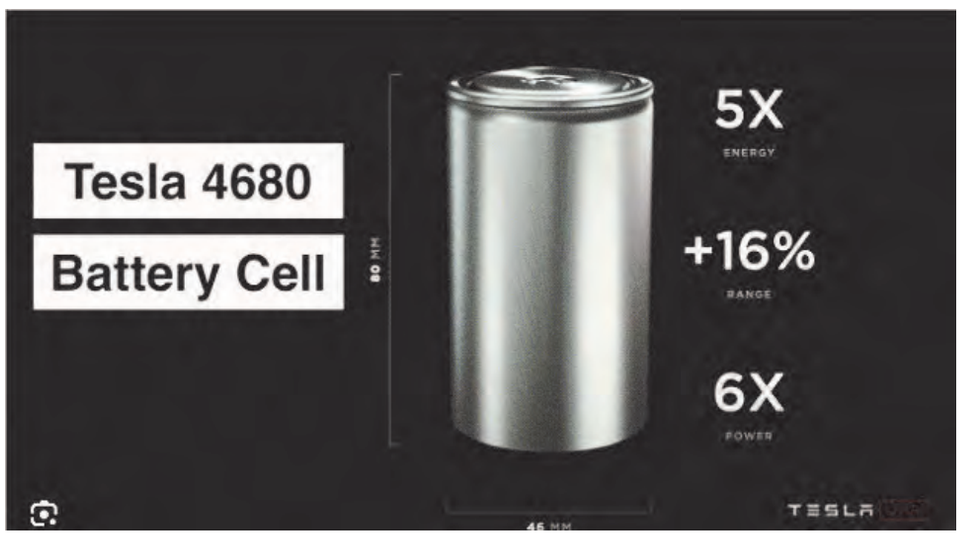
Google 亚太区新闻合作部董事总经理 Kate Beddoe 表示：“我们很高兴能推出广告收入实验室以帮助马来西亚新闻出版商适应、发展和建立更可持续的业务”。

Google马来西亚地区总监 Farhan S. Qureshi 指：“这项新计划将为马来西亚新闻出版商提供工具和培训，以帮助他们在数字时代茁壮成长，进而确保马来西亚新闻业在未来可持续发展”。

马来西亚广告收入实验室为马来西亚新闻业的发展迈出了重要一步，在增强本地出版商能力的同时也确保所有马来西亚人都能获得高质量的新闻报道。欲了解更多信息并申请加入马来西亚广告收入实验室，请访问计划申请页面

Google 新闻倡议（GNI）为 Google 的一项举措，旨在与全球新闻出版商合作建立一个持久、多样和创新的新闻生态系统。为此，我们向记者和新闻编辑室提供培训、计划、资金和产品，帮助他们加强在数字时代的业务绩效。（东方网）

## 特斯拉4680电池产量显著增长
# 阴极干涂层工艺取得重要进展




近日，特斯拉公司在其第二季度财报会议上分享了关于4680电池的最新动态。据特斯拉官方透露，第二季度4680电池的产量环比增长了50%，同时生产成本进一步得到压低。

特斯拉表示，4680电池产量的显著提升不仅体现了公司在电池制造能力上的快速进步，也为未来扩大生产规模、满足更多车型需求奠定了坚实基础。尤为值得一提的是，特斯拉本月成功将采用阴极干涂层工艺生产的4680电池装备于首辆Cybertruck原型车上，并已进入车辆测试验证阶段。这一技术的应用标志着特斯拉在降低电池成本方面迈出了重要一步，有望在未来实现更大规模的生产成本优化。

汽车媒体electrek对特斯拉4680电池产量的环比增长给予了积极评价，但同时也指出，目前特斯拉生产的4680电池主要适用于Cybertruck车型，而该车型的产能相对较低，因此实际变化可能较为有限。

特斯拉官方还透露，阴极干涂层工艺的成功应用是降低电池成本的关键之一。如果该技术能够在未来得到广泛应用，特斯拉有望在电池成本上实现更大程度的降低，从而为消费者带来更具性价比的电动汽车产品。

（环球网）

菲律宾总统小马可斯（中）见证菲律宾与日本的外交部长及国防部长签署协议（图：路透社）。

## 菲日签署军事准入协议

# 加强军事合作抗衡中国

*亚洲周刊：黄栋星*

**日菲两国签署协议，日本将为菲律宾提供更多舰艇和雷达，亦可进入菲律宾军事设施，并以菲律宾为跳板，介入南海事务，被指是针对中国。**

菲律宾和日本七月八日签署一项《互惠准入协定》（RAA），允许两国在对方领土上部署军队。签署仪式于日本外务大臣上川阳子和防卫大臣木原稔拜访菲律宾总统小马可斯之后，在马拉坎南宫举行。菲律宾防长特奥多罗代表菲国签署，上川代表日本签署，小马可斯见证了该文件的签署仪式。

两国在联合声明中说："部长们强调坚定承诺支持符合《联合国海洋法公约》的航行和飞行自由，并对中国在仁爱礁采取的危险和升级行动表示严重关切，这些行动阻碍了航行自由并干扰了供应线，进一步加剧了紧张局势。"声明说："菲律宾和日本决定透过各种相关举措，继续协调促进对国际法的遵守，特别是《联合国海洋法公约》，并呼吁中国遵守具有法律约束力的二零一六年南海仲裁裁决"，"国际社会有必要就维护和加强基于法治的自由开放国际秩序的重要性发表意见"，"部长们强烈反对任何单方面企图透过武力或胁迫改变和平建立的现状"。

马尼拉感谢日本承诺提供更多援助，如巡逻艇和雷达，在"发生构成破坏稳定的各种事件"时一贯支持菲律宾。上川阳子形容这项协议是"里程碑式的成就"；特奥多罗也说："这是我们共同努力以维护基于规则的国际秩序所达到的另一个里程碑。"

马尼拉和华盛顿于一九五一年签署的《共同防御条约》是一项国防条约，将两个盟国联合起来，帮助彼此抵御侵略。同时，二零一四年签署的《加强防务合作协议》授权美国军队进入指定的菲律宾军事设施，允许他们建造设施并部署设备、飞机和船舰。就这次菲日的协定，特奥多罗说，"《相互准入协定》与我们和澳洲及美国签订的其他访问部队协议没有明显区别，它只是为了符合每个国家的国内法要求而量身定制的，这是唯一的区别"，"菲律宾和日本军方应制定相互接受的信心建立措施，以加强训练和互操作性演习"。

菲律宾外交部长马纳洛在协定签署后的记者会上说，日本支持马尼拉在南海问题上的立场，并主张推动基于规则的秩序。马纳洛说："我认为《相互准入协定》是一份重要文件，因为它使菲律宾和日本现在在国防、安全及其他相关问题上有了合作的框架。"

日本防卫大臣木原稔在记者会上说，日本希望深化与菲律宾、美国和澳洲的安全关系。

菲律宾前总统杜特尔特政府领导下的两国官员二零二二年四月在东京举行的首次二加二部长级会议期间签署RAA，二加二外长和防长会议是菲日之间的最高磋商机制，旨在加强两国数十年的战略夥伴关系。小马可斯二零二三年二月正式访问东京期间，和日本首相岸田文雄首次讨论了该协议。

菲日去年十一月开始就这项协议展开谈判，协议为两国派遣防务人员到对方国土进行训练和展开其他行动，提供法律基础。根据协议，日本也可以正式参与美菲的"肩并肩"常年军事演习；日本自卫队先前是以观察员身份参加。菲律宾参谋总长布劳纳之前表示"互惠准入协定很重要，因为它将让日本部队能来我国与我们一同训练，也将让我们的部队能赴日本与他们一同训练"，互惠准入协定将为两国部队之间的联合军事演习、更紧密国防合作及稳固安全关系铺路，展现了彼此维护基于规则的国际秩序、并确保区域和平繁荣的共同承诺。

小马可斯先前在香格里拉对话论坛演讲时说，菲国将与美日及东盟各国加强连结，寻求更多支持区域稳定的力量；他提及美日菲已举行三边会谈，宣布为和平安全而结为夥伴，期待能深化合作、支持和平稳定。菲律宾正加强与邻国和其他国家的关系，以抗衡中国在南海的扩张，此举无疑是其安全战略的重要组成部分。

这是日本在亚洲签署的第一份此类协议，协议随后将提交给菲律宾参议院和日本立法机构批准。根据菲律宾一九八七年宪法第七条第二十一款，"除非得到参议院全体议员至少三分之二的同意，否则任何条约或国际协定均无效"。参议院议长弗朗西斯．埃斯库德罗支持签署RAA，将其视为对"可能发生的冲突"的"威慑"。

菲律宾政府数据显示，日本是菲国第二大贸易夥伴，二零二三年贸易额达二百零七点一亿美元。另一方面，中国与菲律宾六月十七日在南海仁爱礁附近爆发冲突，马尼拉公布的影片显示，中国海警人员对菲律宾海军船只挥舞刀斧和其他武器，升高南海紧张局势。

日本已多次介入"南海问题"，对中菲两国矛盾指手画脚。二战期间日本曾对包括菲律宾在内的东南亚国家进行侵略和殖民统治，这段历史在菲律宾民众中留下了深刻的记忆。菲日的军事合作引发一些质疑和反对声浪。菲律宾新爱国联盟警告不要签署该协议，称它将"加剧日本在该地区的军国主义"，并可能加剧与中国本已高度紧张的关系。代表二战"慰安妇"的Lila Pilipina在内的不同妇女团体的活动人士，在巴西市罗哈斯大道的日本大使馆前举行抗议活动。分析家表示，菲律宾是在"引狼入室"。

日本在菲律宾的军事存在有助于马尼拉对抗中国在南海的影响力。自去年起，中菲两国在南海有主权争议海域的紧张局势不断升级。菲日是美国最亲密的亚洲盟友，对中国采取了强硬立场。日本已同意向菲提供沿海监视雷达，这是其官方安全援助计划下的第一个合作项目，旨在帮助提高夥伴国家的威慑能力。对菲律宾而言，这项协定有助于提升其在南海问题上的话语权和军事能力，但也可能导致与中国的关系进一步恶化。

日本与英国和澳洲已签署类似的互惠准入协议；菲律宾则与美国和澳洲签署类似协议，并计划与法国签署协议。日本《产经新闻》报道，签署互惠准入协定后可免除入境审核签证的申请，手续可简化，菲律宾与日本都是美国的同盟国，位于海上航路要冲，在战略上地处要津。

中国与菲律宾因主权问题在南海摩擦趋于激烈，日菲互惠准入协定被视为剑指中国。中国担心这项协定会加强日本和菲律宾在南海的军事存在，从而进一步挑战中国的利益。中国外交部发言人林剑八日在例行记者会上对此回应指出，国与国之间开展交流合作，不应损害地区国家间的相互理解与信任，不应破坏地区和平与稳定，不应针对第三方或损害第三方利益。林剑说，二战时，日本曾对包括菲律宾在内的东南亚国家进行侵略和殖民统治，负有严重的历史罪责。日本应认真反省侵略历史，在军事安全领域谨言慎行。

日本军事力量进入东南亚，将给地区安全埋下隐患，也意味着美国的印太战略又迈出了坚实的一步。新加坡国立大学政治系副教授庄嘉颖表示，菲律宾与日本都受到来自中国的直接压力，因此有深化政治、军事合作的背景，毗邻南海的菲律宾也接近日本的海上交通要道，双边在很多安全议题上互动合作，包括在海巡方面，日本提供巡逻船给菲律宾并协助人员训练。

庄嘉颖分析，菲日军事合作若可以协助区域，特别是南海稳定以及国际及区域秩序的延续，会受东南亚各国欢迎。他说，除了中国，未看到其他邻国批评菲日的合作。■

## 加密货币救星大难不死

# 特朗普胜率爆升至七成

*亚洲周刊：曾浩年*

政治风云骤变，金融市场瞬息万化。前美国总统兼二零二四年美国总统候选人特朗普在宾夕法尼亚州的竞选集会上遭遇暗杀未遂，这一惊险事件如同投下一颗重磅炸弹，在密币市场激起千层浪。这一事件不仅推动比特币价格飙升，更令特朗普在密币预测平台上的胜选机率创下新高，突显了美国加密货币社群对特朗普的支持。市场对这一突发事件的反应可谓迅速而强烈，彰显加密货币投资者对政治局势的敏锐嗅觉。

比特币价格应声而涨，在事件发生后迅速突破六万美元大关，较本月早些时候五万三千美元的低点大幅攀升。这波涨势背后藏着投资者对特朗普重返白宫的预期，以及他对加密货币友好政策的憧憬。更引人注目的是，在去中心化的加密货币预测与投注平台Polymarket上，特朗普在十一月大选中获胜的机率出现惊人飙升。从之前的预测值大幅跃升约十个百分点，胜率达到惊人的百分之七十。这一数字不仅反映了市场对特朗普政治前景的看好，更凸显了加密货币社群对其的鼎力支持。相比之下现任总统拜登的胜算仅为百分之十六，差距之大令人咋舌。这种巨大差距不仅是数字上的悬殊，更是加密货币社群政治倾向的直接体现，展示了这个新兴群体在美国政治格局中日益增长的影响力。

特朗普对加密货币的拥抱并非孤立行动，而是得到了共和党的全面支持。共和党最新党纲草案中提出"终结对加密货币的打压"，并强调反对推出中央银行数码货币（CBDC）、捍卫比特币挖矿权利，以及保护数码资产的托管及交易自由，这一系列政策主张与特朗普立场高度一致，预计这些政策将会使美国密币企业与银行业受益，特别是共和党反对推出CBDC，把"电子美元"或是说美元稳定币的发行权放到私人银行和加密货币企业手上，争取了广大资本支持。而费城首富、比特币着名投资者亚斯（Jeff Yass）对共和党和特朗普的支持也带动了整个加密产业对特朗普投下信心一票。这种政党与产业的紧密结合，预示着美国未来的金融政策可能面临重大转向。

特斯拉首席执行官、加密货币界风云人物马斯克在特朗普遇袭事件后也公开表态支持特朗普，在他的社交媒体平台X上发帖称："我完全支持特朗普总统，并希望他能迅速康复。"

反观拜登政府则是被整个加密货币行业深痛恶绝，美国证监会（SEC）对密币企业连番法律行动引起广大不满。今年五月，美国银行家协会(ABA)、银行政策研究所(BPI)、金融服务论坛（Financial Services Forum）与证券业和金融市场协会（SIFMA）联合去信指责SEC政策让银行进入加密货币产业的成本剧增，并阻止了银行与加密货币企业合作，得罪了两大资本行业。虽然拜登其后不断派人与密币巨头接触，但似乎效果不甚明显，未有得到任何加密货币巨头的响应。这种局面突显现任政府在加密货币政策上的困境，也为特朗普阵营提供了可乘之机。

各种特朗普迷因币：特朗普形象渗透网路。

这种影响不仅体现在主流加密货币上，也延伸到了迷因币上，PolitFi（"政治金融"币，炒作政治议题的迷因币）代币尤为引人注目。这类代币结合了迷因币和粉丝代币的特点，在特朗普遇袭事件后表现格外抢眼。MAGA TRUMP代币在袭击事件后价格飙升百分之三十，交易量更是惊人地增加了百分之九百。NEVER SURRENDER TRUMP价格暴涨百分之三百三十。Super Trump Coin价格上涨百分之三十六。这些数字背后是加密货币投资者对政治局势的敏锐反应，也反映了特朗普支持者在加密货币领域的活跃程度。

加密货币行业对特朗普的支持也反映在重要活动的安排上。即将于七月二十五日至二十七日在田纳西州举行的全球比特币二零二四大会，特朗普将在最后一天发表三十分钟的演讲，各国政府高官、金融巨头和科技行业名流参加。大会有超过四百五十名演讲者、四百多家赞助商、二千多家公司和一百多位艺术家参与。

会议组织者兼Bitcoin Magazine首席执行官David Bailey称这将是"比特币历史上最具影响力的政治事件，也是我们社会的一个决定性文化时刻"。主办方意图让比特币二零二四大会成为特朗普最强劲的造势大会。这场大会无疑将成为特朗普展示其加密货币政策的重要舞台，也将是加密货币行业表达政治立场的关键时刻。■

## 异肤患者注意保湿

# 医：乳霜1天擦4次

异位性皮肤炎患者的皮肤水分容易散失，保湿很重要。皮肤专科医师柯威志表示，对於异肤患者来说，保湿霜就是最简单又有效的治疗方式，建议皮肤健康者可1天擦1–3次，若罹皮肤疾病，可1天擦4次以上，间隔6小时後可再次涂抹，并记得洗澡後立即涂抹；长期使用，不等皮肤乾了才擦，是最重要的护肤原则。

柯威志在脸书粉专“Dr.Ko皮肤专科 柯威志医师”发文指出，最近天气不稳定也进入乾冷时节，很多家长带着有异位性皮肤炎的小朋友来看诊，时常被问到诸多有关保湿霜的问题。对此，他也科普如下：

**保湿霜强化屏障 降低异肤患者发炎机率**

柯威志提到，保湿霜可以提供肌肤水分，并增加封闭性，以减少表皮水分流失，同时覆盖小的皮肤裂缝，形成舒缓的保护膜，保护皮肤免受摩擦，还可填充部分脱落的皮肤片之间的空间来平滑皮肤表面，并恢复角质层细胞间脂质吸收、保留和重新分配水分的能力。

因此对於异位性皮肤炎患者来说，保湿是治疗很重要的一环，可以：

●强化屏障，抵抗环境因素（例如皮肤刺激物、空气过敏原、尘螨、宠物皮屑）。

●减少因水分流失造成的损害及发炎过程。

●减少皮肤炎发作机率。

●乳霜也可以减少类固醇的使用量。

保湿霜不宜涂太少 间隔6小时可补擦

柯威志表示，保湿霜涂抹次数不宜太少，健康皮肤的人一天擦1–3次，皮肤病患者一天擦4次以上，且洗澡後要立即涂抹。

根据英国谢菲尔德大学研究，保湿霜对皮肤的修复程度在涂抹後立即达到最大，并在6小时後下降。保湿霜成分可能会被皮肤吸收、代谢，或蒸发、脱落或与其他材料接触而消失。8小时後，肌肤表面只会剩下50%的保湿成分，此外，涂抹的量也要足够，根据各国治疗指引，都建议可大量使用。

**异肤者选乳霜以“安全”为主**

柯威志解释，异位性皮肤炎患者的皮肤相比一般人更脆弱敏感，不宜使用含酒精、香精、色素等刺激性物质的保湿品。除此之外，还要根据皮肤乾燥程度或气候状况做选择。确定安全後，各大品牌可能会添加帮忙修复皮肤屏障或抗发炎的成分，如神经醯胺、维他命B3、燕麦等，可依照医师建议选择适合的产品。

**乳霜保养是长期抗战**

柯威志说明，擦乳霜是有效又简单的治疗，可以长期使用，特别是冷气房内、秋冬季节更要勤擦加强保湿，时刻保持“水水的”，不等皮肤乾了才擦，就是最重要的护肤原则。（健康网）

## 咳不停就吃清冠

# 先找出病根因素

久咳不止只能吃清冠吗？康禾中医诊所主治医师杨宗翰表示，以中医观点“辨证论治，随证治之”，针对咳嗽问题，医师会评估呼吸道症状、身体状态，运用望、闻、问、切四诊，进而选择合适的处方用药，而不是单纯有什麽“菌”，或是一有咳嗽症状就用什麽药，建议还是要找出咳不停的真正因素。

杨宗翰在脸书专页“Dr. Alex 杨宗翰中医师”发文指出，临床治疗上，首先需掌握疾病证型，除了运用辛温或辛凉的药材去宣肺解表外，中医治咳还能透过清肺化痰，健脾燥湿，补气养阴，疏肝解郁等方式。因此需透过医师诊断才能“客制化”出适合当时身体状况的处方。

**正气充足 能抵抗外来病菌**

杨宗翰表示，生活周遭弥漫无数的细菌和病毒，除了勤洗手、带口罩之外，提升自身免疫力也是相当重要。还可注意到，不同人面对一样的致病原，“有人会感染，而有人却不会；有人虽然感染，但是很容易痊愈，有人却要拖很久”，两者最大的差别就在於“正气”是否充足。当正气充足，经络循环顺畅，五脏六腑正常协调，身体自然较能适应环境、抵抗外来病菌，也具有较好的自我修复能力。

杨宗翰提醒，咳嗽是一种人体自然的防御机制，当咽喉受到刺激、有异物，或是受细菌、病毒感染，所产生的不适感人体都会自然想要把它“咳”出来。导致的原因非常多，如气喘、过敏性鼻炎、肺结核、胃食道逆流、心肾症候群等，因此若长时间出现咳嗽症状，还是建议民众就医治疗，及早对症下药，解决根本的原因。（健康网）

## 不让膝盖跟着变天

# 绿茶红石榴抗发炎

天气变得湿冷、变天，膝盖关节就会酸痛难耐？许多人有关节炎，或是关节卡卡、疼痛等问题。对此，营养师李婉萍分享，不妨透过饮食，做好日常保养，如多摄取油脂丰富的鱼类、十字花科蔬菜、香料、绿茶、红石榴、特级冷压初榨橄榄油等食物。

李婉萍在脸书专页“李婉萍营养师”发文表示，长期健康不佳、患有关节炎的人在潮湿多风的天气中较可能产生关节疼痛。可能原因如温度导致血管收缩、低气压加重关节组织肿胀、低温降低关节润滑度、天冷活动量变少。除了按医嘱服用药物，减轻关节僵硬和疼痛外，透过均衡、以天然食材为主的饮食，并摄取具抗炎性食物，也能保养关节、抑制发炎。

●油脂丰富的鱼类：Omega–3脂肪酸已被证明能有效对抗发炎，在改善类风湿性关节炎方面也有作用，如鲑鱼、鲔鱼、鲭鱼、秋刀鱼、沙丁鱼等富含。不建议油炸，以免高温破坏结构。

●十字花科蔬菜：所含的天然异硫氰酸酯“萝卜硫素”，被认为能抵抗慢性发炎，预防或改善骨性关节炎（退化性关节炎），如高丽菜、白花椰、绿花椰、芥蓝菜、白菜、白萝卜。

●香料：某些用来为料理增加风味的香草或辛香料，当中的活性成分也有抗发炎或缓解炎症反应的效果，例如姜、大蒜、姜黄、黑胡椒、迷迭香、辣椒。

●绿茶：由於是以未发酵的茶叶制成，因此含有丰富的多酚，抗炎功效主要来自於其多酚化合物中的儿茶素EGCG，也有研究发现可能对软骨和骨骼形成保护作用。

●红石榴：研究表明，石榴含有具抗氧化和抗发炎活性的多酚化合物，因此能减少关节的肿胀和疼痛等症状，并抑制炎症反应，达到缓解类风湿性关节炎的效果。

●特级冷压初榨橄榄油：其特有的天然酚类化合物橄榄油刺激醛（oleocanthal），经研究证实具有非常重要的抗炎和防止关节损伤的特性，有助减轻关节炎患者的疼痛和发炎症状。同时，文献亦提到要降低类风湿性关节炎风险，日常饮食减少红肉的摄取也是重点。（健康网）

## 天冷变木头人

# 医授4招预防落枕

“落枕”是许多人的噩梦，台中光田医院骨科医师严可伦分享4项预防落枕的日常习惯，包含：保持正确姿势、保暖颈部、适度放松肌肉，并建议选择高度刚好的枕头，能够让颈椎贴合支撑、与脊椎呈现一直线，使脖子能够在自然姿势下放松。

严可伦在脸书专页“有温度的唠叨 台中光田骨科 严可伦医师 脊椎关节骨松专业 – 骨筋中外”发文指出，一睡醒就出现脖子僵硬疼痛、无法转动？在这温度变化大的冬天，尤其是在肌肉与关节还没活动的早晨，如果忽然一个出力，就容易导致落枕的发生。

落枕在医学上也称为“颈椎急性关节周围炎”，常见症状就是在颈部周围肌肉的结构与软组织，急性发炎而出现痉挛、酸胀、疼痛，以致单边转动困难。严可伦分享4个能预防落枕的日常习惯如下：

选择适合的枕头：每天的睡觉时间占据了6–8小时，所以合适的枕头更加重要。枕头的高低及软硬度都会影响颈部所承受的压力，建议选择枕头高度刚好，能够让颈椎贴合支撑、与脊椎呈现一直线，使脖子在自然姿势下放松，提供良好的支撑与保护。

保持正确姿势：上班用电脑、下班滑手机，这使现代人长时间维持同一个低头姿势，这也让颈椎承受相当大的压力，久而久之的紧绷则容易造成落枕。建议平时要保持正确姿势，并每半小时起身活动5分钟，活动伸展筋骨，终止不变的姿势，让颈部获得适时的放松。

保持颈部保暖：颈部有着许多神经，也是全身血液循环的重要干道，而天气寒冷时容易导致颈部肌肉收缩，紧绷而出现落枕。因此，建议睡觉以及外出时，要多加留意防寒保暖，可以添加围巾或毛毯，以免颈部受寒。

适时放松肌肉：颈部肌肉长时间支撑着头部重量，若是在日常进行一些放松活动，如热敷、按摩、伸展瑜伽等，都能够帮助肌肉放松、减缓肩颈酸痛，同时减少落枕的风险。（健康网）

近年来在在家工作与宅经济的影响下，人们使用3C与追剧的时间变得更长。对於晶亮的保健也越来越受到重视，多数人会选择补充叶黄素来保养，但普遍对叶黄素的认知不足，以为只要叶黄补充越高越好，或是以为吃了之後马上能发会效用。

# 小心市售叶黄素有陷阱 有这功效成份才有效

专科医师陈韵臻说明，由於叶黄素和玉米黄素这2种类胡萝卜素，人体无法自行制造，主要是从食物摄取。不过，许多上班族因长期外食，难以透过饮食摄取到足够的叶黄素，因此，叶黄素相关保健品也被广泛运用，成为现代人维持晶亮健康的必备法宝。

## 市售叶黄素百百种，医师解析常见迷思

然而，市售叶黄素产品百百种，其产品宣传与着墨重点都不尽相同，过往媒体报导也不够全面且深入，再加上网路文章的渲染，各方面资讯的品质与专业度参疵不齐，使得民众对於叶黄素保健品常会出现几种迷思，陈韵臻医师来为大家解惑：

1.叶黄素功效有哪些？吃了马上有效果？

陈韵臻医师指出，“如果补充叶黄素是两天捕鱼五天晒网，效果不会好。”一般短期补充叶黄素只会增加一时的叶黄素量，要长期补充叶黄素才能累积一定的功效，保养才有一定的本。因此记得天天补充，比一次吃一颗高含量更有效。

2.叶黄素好处多剂量越高越好？

长期且持续补充才是最重要关键，短时间内补充高含量叶黄素，只是让体内浓度快速上升，陈韵臻医师表示，“美国食品药物管理局（FDA）建议一天可以摄取6毫克叶黄素。”

3.只要补充叶黄素就够了吗？

市售叶黄素多是复方成份，陈韵臻医师解释，这是帮助叶黄素被有效吸收，因此民众应该要更重视复方的成份，考量自己的需求进行选择。像是经科学验证能提升50%水润度的德国MaquiBright®智利酒果、德国AstaZine®藻类虾红素、北欧来源BS7®山桑子、富含Omega-3脂肪酸的亚麻仁油及对具抗氧化作用的维生素E等世界顶级的高品质原料，都是推荐的复方成份。

陈韵臻医师补充，对於使用3C所产生的种种负担，全方位的复方能有效促进叶黄素吸收，达到最佳的保健效果。

## 叶黄素推荐怎麽挑选才能有效补充？

叶黄素保健品的成份之中，最基本的有叶黄素与玉米黄素，其重要的原因在於要提升体内叶黄素浓度，而全球最多研究文献发表、获得欧盟食品安全局（EFSA）认可的FloraGLO®国际专利游离型叶黄素与玉米黄素ZeaONE®，可在28天有效增加叶黄素浓度达520%。陈韵臻医师表示，依照美国卫生研究院(NIH) 5年大型研究采用的10:2黄金比例来搭配叶黄素与玉米黄素，达到人体每日所需的最佳足量营养，才能让保养需求最佳化。

不过，叶黄素产品的推荐五花八门，要如何挑到品质最好的叶黄素？陈韵臻医师建议可从获得奖项认证的产品着手，像是大研生医视易适叶黄素，同时采用FloraGLO®＋ZeaONE®两种优质主成份，并以美国临床采用之黄金比例10:2组合而成，另搭配水润有感的MaquiBright®智利酒果、AstaZine®藻类虾红素、BS7®山桑子，以及亚麻仁油、维生素 E，世界顶级的七大复方成份，具有多项科学实验与安全保证，更连续两年荣获Monde Selection特级金奖（Grand Gold Quality Award）。

Monde Selection有食品界奥斯卡的别称，是透过百位世界专家组成的国际品质研究机构，每项产品都需经过单独评估，进行全方位审查後评定，评审逐一给分，获得90%以上评审满分肯定的产品，才能荣获世界最高肯定。因此可以说是国际认证、世界顶级的叶黄素！

陈韵臻医师提醒，若要补充叶黄素保健食品，一般会建议在饭後半小时食用，才能有利吸收，效果更佳。“且叶黄素必须长期补充，才能在体内累积一定的浓度”，由於往往消耗叶黄素比补充来得快，因此维持体内中的叶黄素浓度相当重要，建议要每天吃，持之以恒3个月以上，对於保健才有所助益。

而在长时间用3C产品的情况下，容易受到3C产品的使用危害。陈韵臻医师建议，若想维持晶亮的健康，更应养成良好习惯，例如：使用3C产品时维持适当距离和充足光线、用30分钟休息10分钟、增加户外活动时间等，也可多摄取富含叶黄素的蔬果，像是菠菜、地瓜叶、南瓜等，从营养着手来达到全方位保护的效果。（Heho健康）

# 活化脑力的冥想呼吸法 滤掉负面能量焕然一新

当不安扩大时，或是感到压力很大的时候，你的呼吸会变成什麽样子呢？请你一面回想备感压力的情景，同时检视一下自己呼吸的状态。

接下来，再试着回想看看放心之後放松的状态。请你想像着泡在温泉里悠闲自在的样子，或是休假时前往海边欣赏夕阳的模样。这时候，你的呼吸会呈现怎样的状态呢？

感到压力的当下，呼吸是不是会变浅变快呢？反之，在安心又放松的时刻，呼吸是否会变深变慢呢？

呼吸通常会反映出无意识的状态。所以当人感到不安或压力时，呼吸一般都会变浅变快，放松的时候呼吸则会变深变慢。呼吸与情绪就是像这样休戚相关，因此留意呼吸就能掌控压力。在感到不安或压力的情形下，刻意使呼吸放慢加深，藉此便能转换心情，让内心平静下来。现在就来实际尝试看看神奇的呼吸法，让心情平静下来吧！

这也是美国科学家团体HeartMath Institute（心能研究中心）十分推荐的方法。据说当大脑与内心（这里指的是心脏与心灵双方面）调和之後，我们的身心运作就会更好。

用轻松的姿势坐下来并闭上眼睛。

用手掌或手指轻触胸部正中央一带。藉由这个动作，将有助於使注意力朝向内心的部分。

用鼻子慢慢呼吸，同时观察呼吸。就这样观察呼吸1分钟左右，接着会发现整个人逐渐平静下来。

保持这种状态，同时从“一直很感谢的事物”、“体谅某人的心情”、“觉得小孩子或动物宝宝很可爱的情绪”当中择一，好好体会这种感觉并维持3分钟左右。

接下来，你能够感觉到内心平静下来吗？

越来越不安而感到痛苦时，请试着用这套呼吸法调整你的内心。而且不只是在感觉不安或压力的情形下，如果在日常生活中也能反覆进行这套呼吸法，无论你遇到什麽事，相信你心神不定的次数会减少，内心稳定的时间会变长。

这套呼吸法，属於冥想的一种。或许有些人一直以为冥想就是在寺庙里打坐，其实在日常生活中就能轻松做到。诸如史蒂夫·贾伯斯、比尔·盖兹、铃木一朗选手、长谷部诚选手等人，也都会将冥想融入日常生活当中。包含Google 在内，采用冥想的企业更是与日俱增，甚至在办公室或机场等地也都有设置冥想室，如今冥想已然成为主流活动了。

冥想的种类千百种，不过最基本的做法，就只是将注意力集中在呼吸上加以观察。将注意力集中在呼吸上，就能隔绝脑中的思考及想法，同时还能增强前额叶皮质的回路，而前额叶皮质便掌管着遇到事情时的情绪反应。所以反覆进行冥想，可使内心平定下来，减少负面情绪的不良影响。例如早上搭电车上班时，试着花几分钟观察自己的呼吸，光是这麽做就能让自己在平静的状态下展开工作。还有搭电车回家的路上，或是边泡澡也能边进行方才介绍的呼吸法，这样就能让一整天的压力归零。

学会这套呼吸法後，我也十分建议大家在不同场合运用看看。

比方说可以边数数边呼吸，找出最适合自己的呼吸节奏。慢慢吐气时，可以同时数着1、2、3、4，相信多数人都会在数到第7-10下时将气吐尽；从鼻子吸气时，则要自然地将空气吸进体内。由於注意力会放在呼吸和数数上，所以也有助於转换不安及紧张的情绪。

呼吸再搭配上颜色的联想也会很有效果。譬如想像着将自己体内负面的灰色能量释出体外，再将气吐出，吸气时则要想像将金光闪闪充满希望的能量吸进自己体内，如此一来就能让心理状态产生变化，而且效果会更好。

（早安健康）

# 梨状肌僵硬让你腰痛 网球＋抱腿伸展自救

42岁的王小姐，某天起床後感觉腰部、屁股的深处异常疼痛，最不舒服的时候甚至会从大腿後侧一路痛到小腿，原本还想说是不是坐骨神经痛的问题，没想到给医师评估後，竟发现是“梨状肌症候群”在搞鬼！

日本医科大学千叶北总医院的副教授金景成分析，由於症状相似，梨状肌症候群又常常被误诊为坐骨神经痛，所以又被称为“假性坐骨神经痛”，如果没有加以治疗的话，收缩过度的梨状肌就有可能压迫到坐骨神经而产生不适。

## 梨状肌症候群是什麽？肌肉僵硬让你痛到不行

根据卫生福利部双和医院的卫教资讯指出，梨状肌主要是用来协助髋关节旋转的，如果是长时间久坐、蹲坐的上班族或工人，或者是常坐很硬的椅子、习惯性翘脚、站姿不良的人，都可能让梨状肌呈现紧绷状态。

长期收缩的梨状肌，恐导致腿脚麻木、发炎肿胀，更可能去压迫到坐骨神经，让你连站立都变得很困难。日本生活网《TENTIAL》建议，如果有腰臀不适，却不确定是不是梨状肌症候群的朋友，可以靠一个简单的动作来检测，觉得太困难、无法办到的话，可能就得到医院让医师帮你做个完整的诊察哦！

简单检查梨状肌症候群

趴在地上，将单膝弯曲90度，让脚底朝向天花板

将腿分别向外侧、内侧扭转看看，如果有臀部延伸至大腿处有强烈疼痛感的话，就要注意罗。

## 两招伸展法让肌肉放松！网球帮你舒缓梨状肌症候群、坐骨神经痛

当神经被僵硬的肌肉压迫到，酸刺的疼痛感令人难耐，更别提是发作在腰臀到下肢等每天走路、坐下都会用到的地方了！如果你常常会有下肢肌肉紧绷的状况，金景成医师提醒可以靠伸展来舒缓，不管是久坐的上班族，还是很少运动的年长者，只要坐在椅子上动一动，就可以放松到紧绷僵硬的肌肉。

金景成和日本物理治疗师．运动指导的亩本绿一同推出两种“坐着就能做的伸展运动”，简单到你可以边看电视边做，更是只要靠夹着一颗网球，就能改善梨状肌综合群的肌肉不舒服！

### 抱腿伸展法

抬头挺胸，坐在椅子上抱住双腿维持20秒，重复10次

同样抬头挺胸，抱住单脚维持20秒，换脚再做一次，重复10次

舒缓梨状肌症候群、坐骨神经痛的抱腿伸展法

### 网球伸展法

坐在椅子上，用疼痛侧的膝窝夹住网球、伸展大腿背面的肌肉

将夹着球的一侧的膝盖向内旋转，维持10秒

将夹着球的一侧的膝盖向外旋转，维持10秒，两边重复10次。

（早安健康）

| 種類 | 熱量 | 蛋白質 | 脂肪 | EPA | DHA | 膽固醇 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 鮭魚 | 349 | 16.4 | 31 | 2064 勝 | 1614 勝 | 77 |
| 旗魚 | 105 | 22.2 | 1.1 勝 | 22 | 302 | 59 勝 |
| 鮪魚 | 100 勝 | 23.3 | 0.1 | 6 | 29 | 32 |
| 鮪魚肚 | 106 | 23.4 勝 | 0.7 | 35 | 105 | 340 |

# 鮪鱼、旗鱼、鲑鱼：谁的DHA比较高？

身边有不少朋友都喜欢吃生鱼片，尤其是老饕级的，会跟我说油脂多的鮪鱼肚特别好吃！鱼里面有鱼油，吃多应该没关系吧？感觉很健康！鱼也是有热量的，热量高就会影响肥胖，所以建议从烹调方式下手，清蒸、水煮跟生鱼片相对比煎、炸来得好。

## 鱼含DHA和EPA对护心、护眼有帮助

许多鱼会因富含omega-3不饱和脂肪酸、DHA、EPA，而被认为比较健康，像鮪鱼、旗鱼、鲑鱼都有。omega-3不饱和脂肪酸、DHA和EPA是“好的脂肪”，有益於心血管保护，还能提升免疫力、促进代谢、减少发炎的机会，也对视力保健有帮助。常见小朋友为了视力，也会希望活化脑细胞、增加记忆力而摄取各种鱼类。

## 好油最多在鲑鱼，减重可以吃鮪鱼

常见的生鱼片鱼种鮪鱼、旗鱼、鲑鱼谁的DHA和EPA比较高呢？答案是鲑鱼，富含好油帮助照护心血管。但好油也是油，要注意它的热量也是最高，如果想减重就要适量吃。减重的人会比较推荐吃鮪鱼，因为鱼肉除了鱼油之外，里头含的蛋白质也是比较瘦的优质蛋白质，是增肌减脂好帮手。旗鱼相对肥嫩适中、口感弹牙，不敢吃太软的朋友，不妨考虑选旗鱼。

## 一周三餐一手掌，鮪鱼肉鮪鱼肚各有千秋

至於鮪鱼肚到底可不可以多吃？鮪鱼肉和鮪鱼肚比一比後发现，鮪鱼肚DHA也比较高，所以对眼睛保护有益处。但对於心血管疾病的朋友，因为鮪鱼肚油脂、胆固醇含量较高一点，婉萍营养师会更建议吃鮪鱼肉胜过鮪鱼肚。至於鱼肉的摄取份量，则会建议一周三餐，一次以一个手掌大小的量为安全。（早安健康）

# 无豪宅豪车豪服 郑佩佩生前节约引议

（香港讯）一代武侠女星郑佩佩日前传出去世消息，与她合作过的艺人们，随之发声悼念。同时，她的身家和节约生活习惯也引起了讨论。

郑佩佩当年拍了《金燕子》《玉罗刹》等影片后，成为红极一时的“武侠影后”，但她很快就选择了息影结婚。可惜，这段她放弃事业换来的婚姻，并没能成为她幸福的归宿。她在发现跟另一半的感情出问题后，选择离婚，且净身出户。

紧接着她因为投资拍摄电影失败，欠下大笔债务，还要独力抚养四个孩子，穷到连巴士都没钱坐，直到她复出演出周星驰的电影《唐伯虎点秋香》，戏约随之而来，才缓解了人生、事业双重困境，让已经阔别演艺圈20年的她，在影坛重新站稳了脚。

邵氏时期片酬差其他红星很多

不过有媒体报道，无论是武侠影后时期，还是二度走红之后，郑佩佩的演艺收入，都跟同时期的红星们相差很多。在邵氏公司时，她每个月只有400元港币，而当时邵氏最赚钱的男星岳华，片酬是3万元。

复出后的《唐伯虎点秋香》和《卧虎藏龙》，片酬也都不多。尤其是为了拍摄后者，郑佩佩还推掉了多部戏约。

转入中国大陆拍戏后，她的片酬据传从一集2万涨至10万港币，但她从未证实。即便属实，因为她大多时候都是配角，入袋数目想来也不会太多。她又因为不是“商业路线”艺人，少了商演活动这一块儿，代言也很少，相信价格不高。据网络资料显示，她的代言费两年约为60万至90万港币（10万至15万新元），跟当红流量的价码相差很多。

住普通小租房 星友送围巾戴数年

录制《花儿与少年》综艺时，郑佩佩的住宅曾在节目中出镜，不但面积小、装修普通，而且是租的。她也不讳言：“从来不觉得买房很实际”，觉得有睡觉的地方，有饭吃，就够了。她穿衣服也很随心。在邵氏时，已经成名的郑佩佩，曾穿过3块钱港币一条的牛仔裤。复出后，除了参加活动时的服装不确定来源外，大多时候她都穿得很随意。

艺人张凯丽在悼念长文中，提到自己曾送围巾给郑佩佩，过了好几年她还在戴。由此可见她的日子过得很节约。

媒体认为，即便相对比普通工薪大众来说，郑佩佩可能仍旧是“有钱人”，但是在演艺圈同等资历的人中，她的身家属实算不上多。她的四个儿女，虽然也都算是演艺圈中人，却都名气不大，而儿媳之前确诊癌症后还要众筹医疗费，更让人相信不住豪宅、不驾豪车、不穿豪服的她，是娱乐圈中的“穷人”。

## 人气花旦拼“钱途” 赵丽颖为冯小刚剪短发

中国人气花旦各找“钱途”，赵丽颖投奔冯小刚，迪丽热巴转战歌坛！

36岁女星赵丽颖去年接拍张艺谋电影，备受好评，有指她将再接演对方新剧，可惜迟迟未有开拍消息。近日她官宣加盟另一名导冯小刚剧组，接演新片《向阳·花》。据知她为接该片，除了剪短头发外，还不介意收超低片酬，全力进军影坛。32岁的迪丽热巴近日则跨界当歌手，上月自资推出单曲《第十幕》，免费让听众下载，为当歌手铺路试水温，在新歌MV中更大秀舞技，歌喉不俗。

此外，强攻短视频平台也成大热，迪丽热巴拥有粉丝超过4600万登首位，第二位则是拥粉逾4200万的赵露思。杨颖（Angelababy）则以3600万粉丝位列第三，其中她一段以“下雨”为题，大跳手势舞之短片，成功吸1316万个Like，可见仍有吸睛力。

## “英文是母语”惹祸？ 小S老二痛失品牌代言

（综合讯）小S和老公许雅钧育有三个宝贝女儿，二女儿许韶恩也继承妈妈的演艺事业，接了一些广告代言。去年她因一句话“英文是母语”遭中国大陆网民大酸，日前她为女装品牌艾薇（AIVEI）拍摄广告并登上大陆城市重庆一处购物中心外墙，传出因为她去年这句话，失去代言。

23日，艾薇在其官方微博发表声明，针对与许韶恩合作引发舆论风波一事致歉，同时宣布已终止双方一切合作。品牌也在声明中强调“热爱祖国，拥护国家统一和民族团结”。

根据中媒报道，艾薇起先宣称撤下广告主因是双方合作到期，若是后续有持续推广，也会重新将广告上架。但没多久，艾薇就在官方微博发表上述声明。

日前和家人来新加坡游玩的许韶恩热衷经营社媒，去年她在IG开放网民提问，有网民问她：“为什么说英文居多？”她解释“因为英文是母语”，所以习惯以英文沟通，没想到却被大陆网民大酸：“你和你妈交流是需要用翻译吗？”

有媒体认为是这起事件延伸出后续风波至今，让她痛失广告代言。

许韶恩的代言广告登上购物中心外墙。（互联网）

## 钱未入袋 欧阳震华不敢破行内禁忌

（香港讯）香港演员欧阳震华日前担任“鬼王”梁思浩主持的《直播灵接触》嘉宾。梁思浩告诉媒体，他与欧阳震华的太太是好友，两人18岁时已认识且交情不浅。

至于会否在节目中互爆黑史，欧阳震华笑说：“他敢讲？那得录两小时的影，他来不急找其他嘉宾补上！我们不是爆料，会讲我遇到的灵异真人真事。”梁思浩则说：“Bobby（欧阳震华）在我心目中没有黑史。”

**签约英皇 影视双线发展**

欧阳震华近日签约英皇公司。他说，入行40年想转换环境，“因为没出去看过，不知无线好”。谈到接下来的工作安排，他透露会接拍电影和拍剧，但目前不透露细节，“是商业机密，做这行有一个禁忌，就是还没收到首期（酬劳）都不能讲，好像个诅咒，试过讲完后就没了”。

他7月28日庆祝64岁生日。老婆的生日与他相差一周，夫妻俩计划一起庆祝。他的生日愿望是世界和平，“看到很多负面新闻，很惨的，没那么多负面新闻，就没病痛、不会影响到心情和内分泌。”

**梁思浩封口不谈杨思琦**

梁思浩近日与香港女星杨思琦闹是非。梁思浩早前在网络节目《娱乐好好玩》上爆料，称多年前被一个港姐出身、外表楚楚可怜的女艺人骗，错为对方出头，误会了另外一个外表霸气的女艺人。他爆料时未指名道姓，但随着很多网民猜测是杨思琦，梁思浩亲自解画说：“是啊！杨思琦。”

杨思琦随后反击，指梁思浩为了做节目故弄玄虚，说是说非，劝他少说话积口德。被港媒问起此事时，梁思浩所：“不再说了，再讲下去漫无目的！”在旁的欧阳震华帮忙解围说：“可能他讲的话不是外界的意思，没太多人明白他说话的真谛。”

欢迎惠登广告
Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com
訂閱請聯絡： +62 -818060857 11 (Sicilia)

香飘四溢，闻香下马，大飽口福
BA KU TE...YES
香清可引洞中仙 特香 肉骨茶 潮州 味美能招天下客
林永发中医营养师
胶原蛋白 人体所需摄取的营养物质
猪排肉骨茶，牛香肉骨茶，不腥羊肉骨茶，
甲魚肉骨茶，肥鴨肉骨茶，土雞肉骨茶。
Cafe PANCORAN Karaoke
Jl. PANCORAN 12A. LG 03, Jakarta Barat
营业时间 08.00 - 21.00
0811 56 9803
PROMO
买(Beli)3.....送(Free)1
买(Beli)5.....送(Free)2
买(Beli)10.....送(Free)5

穴位压力刺激贴
天籁奇放 Tian Lai Qi Fang
痛则不通 通则不痛
不吃药 不打针 穴位刺激 透皮吸收 排寒除湿 为您解决问题
欢迎加微信了解更多
联系WA或加WeChat:
+62 818 0836 5748（Sonia）
+62 818 0836 5051 (Bob)

护眼眼罩
孩子用____预防辅助改善近视，散光，弱视，斜视
父母用____辅助改善老花眼，飞蚊症，白内障
自己带____辅助改善眼疲劳，黑眼圈，红血丝，干眼症，眼袋
问世11年的护眼眼罩 + 调理身体各种亚健康的天籁奇放穴位贴，来到印尼啦！
草本植物配方，安全无副作用，
使用方便，3岁以上均可使用！

靈芝安神膠囊
助眠安神、解毒保肝、改善神經衰弱及過敏性鼻炎、防癌抗癌、抗衰老、提高機體免疫力、增強抗病能力。
電話：021-6338868, 081287762907
<印尼各大中藥店均有銷售>

蟲草舒心膠囊
促進身體血液循環、加強心腦之活力、預防血栓、猝死、心肌梗塞、健忘失智、排毒養顏、提升精氣神、幫助激活衰弱的視神經。
電話：021-6338868, 081287762907
<印尼各大中藥店均有銷售>

kokuo® 国王 Family Massage and Reflexology 日式家庭按摩
KOKUO PANTAI INDAH KAPUK
Ruko Golf Island No. 10 - 11
(021) 2257 1800 | MON - FRI 10.00 - 22.00 SAT - SUN 08.00 - 24.00
• KOKUO MENTENG ☎ (021) 314 0022
• KOKUO PACIFIC PLACE ☎ (021) 5140 0520
• KOKUO PIK ☎ (021) 5140 0520
• KOKUO MELAWAI ☎ (021) 2751 0022
• KOKUO SAMPOERNA ☎ (021) 5795 2161
• KOKUO AEON MALL BSD ☎ (021) 2223 1983
• KOKUO LOTTE ☎ (021) 2988 9134
• KOKUO MIDPLAZA ☎ (021) 573 5780
• KOKUO BINTARO ☎ (021) 2292 9999
• KOKUO fX SUDIRMAN ☎ (021) 2911 0300
• KOKUO MENARA ASTRA ☎ (021) 2561 7918
• KOKUO CIREBON ☎ (0231) 830 0633

專修上門修理雪櫃
Reparasi : Kulkas, Frezzer, Showcase, Undercounter
A Wie 溫 (Wie Untariady)
0818 194 564, 0851 0211 2192

修理沙發 傢Servis Sofa 私Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

AHLI BOCOR RUMAH
專修漏房屋建築,擔保
聯系電話：0812 1335 1401

MP HOTEL MERLYNN PARK HOTEL
021-300.26.888, 021-631.9999

165

古龍 著

于是，伊风的目光，便依循着她身躯的弧线，落在她的脸上。

这张脸的轮廓是那么美秀，但是当伊风的目光凝注在这张美秀的脸上的时候，他便再也控制不住自己，猛地翻身掠了起来！

这张美秀的脸上，此刻竟布着伤痕，一条一条，纵横错落！细致的皮肤，向两边翻起，露出里面鲜血的肉来。

有的血块已经凝结了，凝结在翻开的皮肉上面。有些伤痕较深，里面仍在泌着血珠。这张美秀的面孔，此刻竟有无比的丑恶！

萧南苹悄然张开眼来，看到意中人正在俯视着自己。

于是这痴情少女便温柔地笑了起来，微笑牵动了她面上的伤痕，使得她感到一阵痛楚，但此刻这种痛楚，在她看来，又是多么轻微呢！

## 第六十二章

恩怨难分她伸出手，春葱般的玉手，此刻更是满布创痕。有的地方，甚至已露出骨来。

她就用这双手，温柔地握着了伊风的手掌，柔声道：

“你不多歇息一下呢！你看！你的眼神，多难看……”

她微微喘息一下！心胸间但觉满是柔情，微笑着又道：

“今天早上我一醒来，看不见你，你不知道我心里有多难受，我……”

她羞涩地笑一下，又道：

“我还以为昨天晚上的不是你呢，还以为是那个该死的萧无。”

南哥哥！把你脸上那个鬼东西揭去好不好？让我看看你本来的样子。

“唉——我真恨你脸上那鬼东西，害我担了好半天的心。”

这多情而温柔几句话，被这痴情的少女娇弱地说了出来。

但是对伊风来说，这几句话却比晴天霹雳，还要惊人！在这一瞬间，他的思潮，又全然变为混沌，理不出一丝头绪来！

而萧南苹呢，这一无所知，已开始憧憬着未来幸福的少女，却仍温柔的笑着，轻轻地说着：

“昨天晚上要是你不来，我……我真不知道该怎么好了。”

她又羞涩地娇笑一下，接着道：

“可是你来了，我……实想不到你这么……坏！南哥哥！从此以后，不要离开我好不好！我……我已经是你的了。”

伊风已从混沌的思潮里，整理出一个头绪来；他已从她的话中，猜出了昨夜究竟是怎么回事，但是他却不忍相信这是事实。

因为这一切对这多情少女说来，是多么残酷！

“噗”地一声，他跪了下来，跪在这多情的少女面前，喉头也哽咽着，说不出了话来。

萧南苹娇躯轻轻扭动一下，不依着道：“你看你！我叫你做的事你都不依我，把脸上那鬼东西拿下来嘛！”

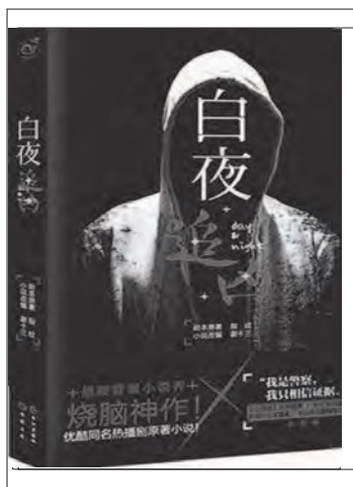
伊风目光在她那伤痕满布的脸上，转动了一下，心中长叹了口气，茫然将面上这张造成无数事端的面目，揭了下来。

于是一张痛苦而扭曲的脸，便呈现了出来。此刻在他心中混淆着一种难言的情感，连他自己也分析不出是悲痛，怜惜，抑或是愤恨！

但无论如何，他又怎忍心说出昨晚的“他”，并不是自己。

又怎忍心让这多情而可怜的少女，在昨夜未干的泪痕上，又添上一道新的。

何况以他多年闯汤江湖的经验，他知道她面上的这些伤痕，纵然痊愈，却也不会平复的了。




289

謝十三 著

关宏峰在电脑的话筒前，对着话筒说：“能确定是上吊死亡么？”

关宏宇道：“对，不过亚楠也说了，仅凭上吊死亡的认定，不能排除他杀的可能性。”

关宏峰想了想：“但即便是在受到威胁的情况下，要让一个人乖乖地完成上吊自杀的一系列步骤，总难免会有差错，现场的吻合度也不会那么高。”

关宏宇似乎有些失望，叹了口气。

关宏峰敏锐地察觉到他的语气有些不对，追问道：“怎么了？”

关宏宇那边似乎在抓耳挠腮：“我也说不上来，只是觉得……怪。”

※※※

关宏峰笑道：“说来听听。有时候所谓直觉并不是没有任何现象甚至证据依托的。你也许还没能完全掌握对线索、证据的归类和整理，但结论不一定就是错的。”

关宏宇受到了鼓舞，也振奋起来：“董乾失踪之后，我们循着正规搜索途径找到他的车，从车里发现的望远镜定焦的位置恰好让我们搜索到了一地尸骸。”

“而从抛尸现场再向回望，又很容易发现董乾上吊的地方。我是觉得这一切都太顺利了，甚至太完美了。”

关宏峰想了想：“你们拿那个望远镜的时候，有戴手套么？”

关宏宇的声音有些不满：“当然戴了！”

关宏峰紧接着问道：“镜筒是什么材质的？金属？复合塑料？橡胶？表面有没有喷涂？”

关宏宇被问得明显愣住，支支吾吾地答不上来。

关宏峰笑了笑：“不妨去核实一下，看看那个望远镜的镜筒上能不能找到指纹。如果是常规材质的话，很可能会留下指纹。”

关宏宇：“你是觉得在那上面会发现其他人的指纹？”

“不。”关宏峰摇了摇头，“重点是，那上面到底有没有指纹。”

挂断电话后，关宏峰回过头，见崔虎正在往一个超大的旅行包里收拾东西。

他哭笑不得：“什么叫轻车简行懂不懂？你这去度假呢？”

崔虎挠了挠头：“你不跟他说，说你要过去的事儿么？”

关宏峰摇摇头：“宏宇特意把周巡引开，就是为了缓解津港这边的压力。他要知道我过去，一定不同意，又何必搞那么麻烦？”

崔虎把一双登山鞋塞-进包里：“想，想听我的意见么？”

关宏峰瞟了他一眼，嫌弃地道：“你肯定也不赞成，所以我不想听。”

崔虎叹了口气，又把目光放回旅行袋上，嘴里念叨着：“轻装就轻装……”

1752

何馬 著

究竟怎么样的经历，才会把一个人变成这个样子，最为可怕的是，他们竟然能让这个人拼命地学习，疯狂的强大自身，而所作的这一切，竟然都只是为了……毁灭全人类！

卓木强巴，再将目光投向敏敏，如果说，这个唐敏，只是为了迷惑自己而被唐涛特意挑选的替身，那么他的亲妹妹呢？

唐涛确实还有一个亲妹妹啊，若他对自己的亲生父母都是这种态度，那么他妹妹，他又问道：“那你妹妹？”

唐涛微笑，露出一口洁白好看的牙齿，轻轻道：“我妹妹呀，在她16岁那年，我把她煮起来吃掉了。”

在卓木强巴等人惊恐的目光中，唐涛若无其事道“作为唯一的真神，必定是孤独而无羁的存在，我遵循我先祖的传统，让我妹妹的灵魂和我永远地在一起，这不是很好吗？”

卓木强巴已经无法理解，站在自己眼前的这个东西，只有一点可以肯定，这个家伙，绝对不是人，这个魔鬼一样的存在，不，他比魔王还可怕，最可怕的是，它始终披着人的外表（这些唐涛的他都是动物的它），它说话的时候，出来没有露出兴奋或癫狂的神情，即使被亚拉法师说它也是人时，也不过是微怒而已。

从始至终，它都是一副谦谦君子的模样，看起来，它比卓木强巴莫金这些衣衫褴褛的人，更像是文明绅士，而它的谈吐，还带着某种智者和贵族的气质，这究竟是种什么样的怪物，这到底是怎么样的存在？

这时，唐涛又在用他那优雅的抑扬顿挫的语调道：看哪，我们到了，我们先祖给我们的馈赠，献给全人类最后的礼物，多美啊！

※※※

此时，他们已经来到了螺旋阶梯的最后一圈，卵塔塔底清晰可见，在塔底中央，有一个小型的曼陀罗，上下分九层。

下四层是方形的，像金字塔一样一层比一层小，上四层是圆形的，也是如天坛般一层比一层小，最上面一层是一个大莲花座 ，莲花座上端放着三尊金佛，金佛面朝内，三尊金佛构成的品字形中间是一个大卵，大金卵，足有两三米高，远看就像一个金色的直立鸡蛋。

仔细看就会发现，那个金蛋的表面，全是有一个个小型的佛像组成的，金蛋的下三分之二处被镂空，雕成楼阁状，楼阁中端放着一个匣子，那个匣子，和卓木强巴他们在二战照片中看到的那个长条匣子极为相似，除了中央的曼陀罗之外，四下还散放着一些堆成小山的经卷，每一堆都有三五米高，总数恐怕不下上百堆，或许都是无法放入抽屉中的。

最后那几十级台阶，除了唐涛和那些佣兵，卓木强巴等人如负泰山，如履薄冰。

亚拉法师和吕竞男拼命地想卓木强巴和莫金交流眼神信息，不管用任何办法，一定要阻止这个疯子的行为，可是要阻止唐涛谈何容易，亚拉法师和吕竞男还被束缚着，中间隔了好几名佣兵。

唐涛从头到尾都是用中文在说话，那些佣兵根本听不懂，就算莫金跳出来用俄语高呼，这个家伙是疯子，他要把你们全杀光，恐怕也只能引来那些佣兵一阵哄笑，法师和吕竞男一直在活动手腕，以解开绳索的束缚，法师示意卓木强巴，用语言稳住唐涛。

卓木强巴心思急转，有要什么话才可以稳住这个家伙呢？“哈哈！”卓木强巴突然仰天干笑两声道：“我承认，你的故事很精彩，我差一点就被你骗过去了，世界上哪里会有这种东西？”

“如果它真的有那么可怕，这里，怎么又还有人生存下来？就算是活下来，他们又怎么没有变成白痴，东苯波的后人，怎么可能还持续研究了一百多年？”

325

# 狂侠天驕魔女

梁羽生

华谷涵落在场中，正好在柳元甲面前。他笑声已然停了，但余音袅袅，犹自在园中回响。

柳元甲本来一直是气度雍容，这时也不禁微微变色。要知华谷涵刚一出场，已显露了两手绝世神功，狂笑慑敌、空中取柬，笑声中显露的深厚内功，柳元甲也不禁为之心折，这也还罢了，柳元甲那四张请柬，本是当作暗器发出的，被他在半空中一招手就全取了过来，无形中柳元甲已是输了一招。

文逸凡道：“柳庄主可认识这位贵客吗？——”正要给他们介绍。

柳元甲已哈哈笑道：“来的敢情是笑傲乾坤华谷涵、华大侠么？”原来他虽然不认识华谷涵，却也听过他的名字。从这功力深厚之极的狂笑，柳元甲已猜想到来的何人。

“笑傲乾坤华谷涵”这个名字一说出来，场中登时又是一阵骚动。

要知华谷涵虽然是一直身在北方，这次也还是初到江南，但他这几年来名头极响，早已远播江南。他的真姓名“华谷涵”三字，也许知者无多，但“笑傲乾坤”“狂侠”之名，在江南武林人士中，只要是稍微有点分量的人物，已可以说得上是谁个不知、哪个不晓！如今“笑傲乾坤”突如其未，而且看这情形，分明是想与柳元甲作对，来给柳元甲祝寿的客人，焉能不人人惊诧？登时窃窃私语之声四起。

“咦，想不到笑傲乾坤竟是个自面书生，看来最多不到三十岁，便竟有如此功力！”

“笑傲乾坤之笑，果然是名不虚传，幸亏我早早堵了耳朵。”“笑傲乾坤也未免太狂妄了，竟敢到千柳庄来狂笑逞能，实是太过目中无人，轻视了咱们江南的英雄豪杰！”“谅这笑傲乾坤本领再强，也定然胜不过咱们的柳庄主，你们睁大眼睛看吧，看他能狂到几时？”

发表这些议论的人，大都是柳元甲的心腹，别有用心，想以地域之见，挑拨众人对笑做乾坤华谷涵增加恶感。

就在众人注目而观，要看柳元甲如何对付华谷涵之际，只听得华谷涵微笑道：“大侠之名，愧不敢当，我华谷涵只不过尚能分清是非，认得黑白罢了。柳庄主你在江南德高望重，还望你多多指教。”话中有活，似有意又似无意地刺了柳元甲一下。

柳元甲心中打了个“突”，“难道这笑傲乾坤已知道了我的秘密，识破了我的图谋？”碰了一个闷钉，却还不敢当真发作，当下仍然装作和颜悦色，一副好客的姿态说道：“华大侠，客气了。多蒙大驾光临，何幸如之！还有几位朋友呢？为何不都出来见面？”

蓬莱魔女藏在假山背后，听到此处，心头一跳。只见华谷涵将请柬一扬，淡淡说道：“柳庄主才是太客气了，华某只是一人，柳庄主却发来了四张请柬，我接了请柬，怎敢不来拜见？这里是否还有未露面的朋友，华某不知，也不敢越俎代庖，替他们答复。只是据我猜想，也许是他们还未接到请柬，故而不便扰席吧？柳庄主何妨再发请柬去催？”

柳元甲面上一红，冷冷说道：“得华大侠到来，我已是大感荣宠，也不必再等待别人了，咱们先亲近亲近！多谢你的光临！”

说罢伸出手来，便要与华谷函拉手。要知柳元甲那四张请柬，原是分发四人的，却不料给华谷涵以上乘的内功，神奇的手法，在半空中一招手都取了去，柳元甲说来已是输了一招，以他的身份，若然再发“请柬”那就是有失面子了。

故而他索性直接便向华谷涵挑衅，表面是以礼相迎，实则是暗试华谷涵的功力。

178

瓊瑤 著

你知道就好了！”萧燕仍然板着脸：“看你冷得那副怪相，毛衣赎回来没有？”

杨明远和王孝城相对看了一眼，又转头去看小罗如何应付，小罗不慌不忙的，慢吞吞的说：“毛衣吗？——”

说了三个字，就像忘记了那回事似的，突然举起那只哈巴狗来，往萧燕鼻子底下一送，嘻皮笑脸的说：

“哈巴狗，哈巴狗。”萧燕冷不防的看到毛茸茸的东西，吓了一大跳，好不容易定下心来，才看清是只玩具的哈巴狗。她用手拍拍胸口，喘着气说：“你这是干什么？”

“这个吗？”王孝城笑着说：“就是赎毛衣的成绩，我们摊了钱给他去赎毛衣，毛衣没赎回来，赎出这么个东西来！”

小罗仍然嘻笑着，把那只玩具狗在萧燕鼻子前面不停的晃来晃去，嘴里重复的嚷着：

“哈巴狗，哈巴狗！”“哈巴狗！哈巴狗！”萧燕望着冷得发抖的小罗，气不打一处来，对小罗叫着说：“去你的哈巴狗！你的毛衣呢？”

“在当铺里。”小罗呆呆的说，接着，又咧开嘴笑了，继续把哈巴狗在萧燕的鼻子前面晃动，傻兮兮的说：“你看！哈巴狗，哈巴狗，很可爱的哈巴狗。”

萧燕气得说不出话来，但，看到小罗那副滑稽样子，和嘴里一个劲的“哈巴狗”，就忍不住噗哧一声笑了出来。

可是，笑归笑，想想看又实在气人，就又用手去揉眼睛，一揉眼睛，眼泪就扑簌簌的向下滚，一时间，也不知道她是在哭还是在笑。

王孝城、杨明远，和小罗都呆住了。半天后，王孝城问萧燕：“喂，你是在哭呢？还是在笑呢？你是高兴呢？还是生气呢？”

萧燕揉着眼睛，依旧又哭，又笑，一面用手指着小罗说：

“他，他，他，气人嘛！又，又，又，好笑嘛！”

“那么，”王孝城掉头问杨明远：“你是公证人，这个赌算我赢了呢？还是算小罗赢了呢？”

“老天！”杨明远叫：“我这个公证人不会做了，到茶馆里去让大家评评吧！”

百龄餐厅中，何慕天总共只请了一桌客人，就是南北社中那一群，没有一个生人，也没有任何仪式，只等于又一次的南北社聚会，所不同的，是由茶馆中迁到饭馆里而已。

梦竹这天是一身纯西式的装束，穿着件白纱的晚礼服，衣服上缀着亮亮的小银片，有着绉绉绸的袖口和碎碎的小花边。

衣服外面罩了件白色羊毛外套，同样缀着银色闪光的亮片片。一举一动，闪熠生姿。

她消瘦了不少，头发不再像往日那样束成辫子，而鬈曲的披在背上。乌黑的黑发衬托出她白皙的面孔，由于清瘦，一对眼睛显得特别的大而黑。

HARIAN INDONESIA 印度尼西亞日報
首席执行员／负责人：周维梁，总编辑：周维梁，副总编辑：廖志伟，秘书处：Niko，广告经理：Sicilia、Achen，发行：Meiling。出版：PT. Emas Indonesia Duaribu，Anggota SPS：No.42/1966/II/A/2002，地址：Jl. Gajah Mada No.96-97, Jakarta 11140。电话（总线）：6386 8348，秘书处电话／传真：6338 136，编采部电话：6386 8348 ext 402、传真：6335201，广告部电话：6338 139、传真：6348 232，发行部电话：0818 0641 4199、传真：6385 1614。银行户口：PT. Emas Indonesia Duaribu，帐号：115.000.4.999.779 Bank Mandiri Glodok Sky。银行户口：PT Emas Indonesia Duaribu，帐号：012 30 19 170 BCA Cab. Gajah Mada.印刷：PT. Aliansi Temprina Nyata Grafika, Rawa Bokor – Tangerang

HARIAN INDONESIA 印度尼西亞日報

到了90多岁的谢珍玲，依旧办公和为家人出力。（受访者提供）

## 93岁母亲謝珍玲辞世

# 翁俊民感恩亡母叹：多陪她50年都不够

93岁老母亲辞世，慈善企业家翁俊民百感交集，感恩父母刻苦养活一家人，感叹："如果可以争取更多与家人相处的时间，50年都不够。"

印度尼西亚国信集团创办人翁俊民（72岁）涉足金融、医疗、房地产等行业，也是印尼宪法总统国策顾问。他毕业于新加坡南洋大学，长期在本地捐助弱势群体，因此也广为国人熟知。

翁俊民的母亲谢珍玲于7月10日凌晨12时30分在寓所去世，享耆寿93岁。治丧期间，印尼总统佐科以及候任总统普拉博沃，还有当地多名政商界人士，以及各方亲友到场吊唁。家人依基督教仪式，为谢珍玲举行告别礼，遗体7月14日下葬。

翁俊民接受本报访问时追忆过往，讲述母亲对自己的影响。他说，过去两周不少人安慰说，老人家高寿离世，其实是有福。"不过，每个家庭环境不一样，我的想法也不同。"

翁俊民说，从小见证父母在艰难环境中生活，母亲刻苦耐劳，将孩子带大，因此对于母亲的感情与感恩更加深厚。"那一切（父母辛劳）都是在我面前发生……"

他表示，母亲在8个月前因呼吸困难入住加护病房，自己拼尽全力照料。"当时哪怕只有1%医治机会也要争取。如果能给我们更多时间相处，争取10年、20年、50年都不够。"

翁俊民说，他过去两周忙于处理各种事务，反而没空细想与母亲的点滴。"接下来可能会有失落感，但我不相信（出门）'散心'一说，往后的时光过得越久，对母亲的记忆会越强。"

多年来悉心照料母亲，翁俊民认为："久病床前无孝子"一说并不准确，只是从礼教角度来看行孝，没有体现出子女对父母的那份爱，而爱是永不止息的。

他说："能够在父母人生最后阶段尽孝，是我们的福气，我很感恩，没有觉得沉重或负担。"

翁俊民也感谢母亲身边朋友、医生、护士和同事，除了送上答谢金，也要写信答谢。

## 母住加护病房日花10小时陪伴

翁俊民透露，母亲入住加护病房后，他每天花10小时在医院守候，早上6时30分准时探望，晚上则跟医疗团队开会。"我早晚都到床前，摸着母亲的脸庞，向她讲述说家里每一个人都非常爱她。"

卧病在床期间，母亲出现全身发炎，翁俊民不遗余力的设法医治。他说，他还请了传染病专科医生梁浩楠远赴印尼看诊。

梁浩楠受访时证实此事，并称当地有出色的医疗团队看护患者。他也形容，问诊期间，翁俊民就像一名医学生一样，询问了许多问题，非常注重细节。

"他不遗余力确保母亲获得良好的照顾。明显可见，翁俊民博士深爱着母亲，他的眼神流露着这份深情。"

翁俊民 (中)在小时候与父母及两位妹妹合影。（受访者提供）

翁俊民与母亲谢珍玲合影。（受访者提供）

## 母乐于助人 重视教育

翁母生活环绕教会、家庭以及工作。

翁俊民形容母亲谢珍玲生活简单又独立，对饮食毫不挑剔，有着一颗乐于助人的心。

谢珍玲生前在国信银行于雅加达的首家分行工作。银行开业初期，谢珍玲到商场挨家挨户招揽顾客，到了90多岁依旧办公，为的是替家人出一份力。

翁俊民说："有时我问母亲，您的一生怎样。她回答说：'就你们几个孩子'。"

他说，母亲行动不便时，还会牵着他的手回卧室，还会把他和太太的手合在一起。"母亲的心愿就是让我们爱主、家庭和谐，做个好人。"

翁俊民说，母亲很年轻就出嫁，没机会接受太多正规教育，但却很重视教育。

谢珍玲生前在教会服务之余，也照顾有需要的青少年，帮助他们念书，供应生活，甚至照顾他们的父母。翁俊民说："丧礼上听了很多人提起，才了解到母亲助人的许多细节。"(轉載自新明日報)