

01.12.2024 第636期

YOUNG

□ Harga Rp. 5000,- khusus JABODETABEK (luar kota tambah ongkos kirim)



阅读好!



A

画出下一个图形。

1.

2.

3.

4.

A

选出正确的图形。

1.

a.

2.

a.

3.

a.

4.

a.

5.

a.

Inside the cabin

青姨趁假期带小吉哥哥和小云姐姐乘搭飞机到曼谷旅行。这是小云和小吉第一次乘搭飞机，飞机舱（cabin）里有好多东西。小朋友，请你告诉小吉和小云飞机舱的结构和物品名字。

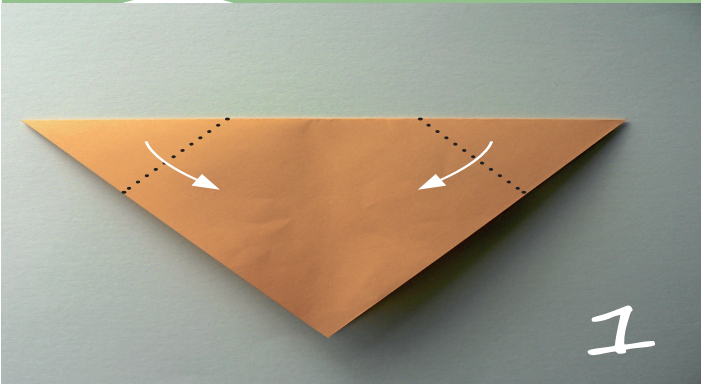


飞机舱的结构和物品：

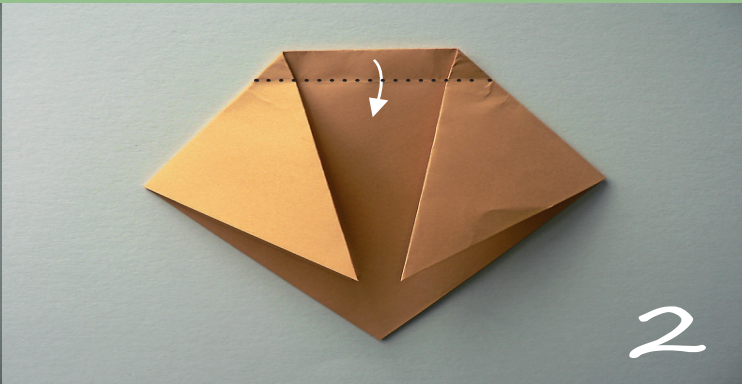
- | | | | |
|----------|------------------------|------------|---------------------------|
| 1. 舱顶置物箱 | : overhead compartment | 10. 走道 | : aisle |
| 2. 紧急出口 | : emergency exit | 11. 靠走道座位 | : aisle seat |
| 3. 盥洗室 | : lavatory | 12. 毛毯 | : blanket |
| 4. 耳机 | : headphone | 13. 靠枕 | : pillow |
| 5. 遮阳板 | : window blind | 14. 经济舱 | : economy class |
| 6. 安全带 | : seat belt | 15. 靠窗座位 | : window seat |
| 7. 餐桌 | : tray | 16. 机上娱乐节目 | : in-flight entertainment |
| 8. 餐点 | : meal | 17. 手提袋 | : handbag |
| 9. 空服员 | : flight attendant | | |

4

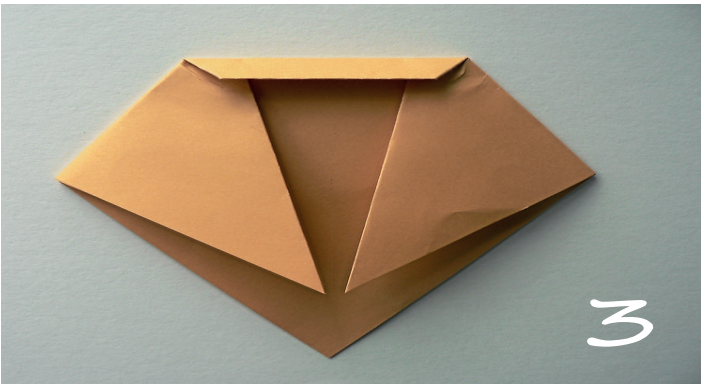
玩乐
Happy Hour



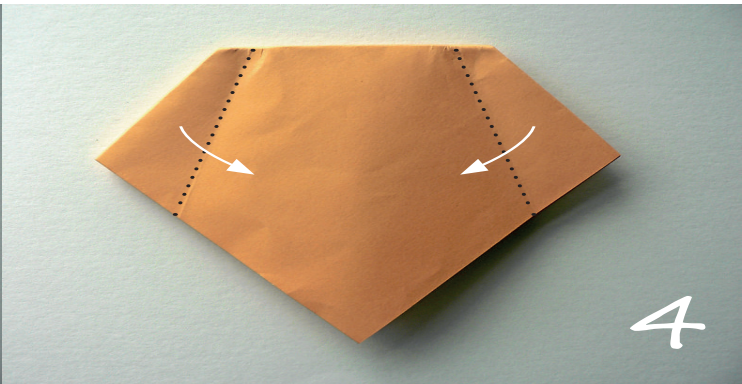
正方形纸对半折，沿虚线朝箭头向中间对折。



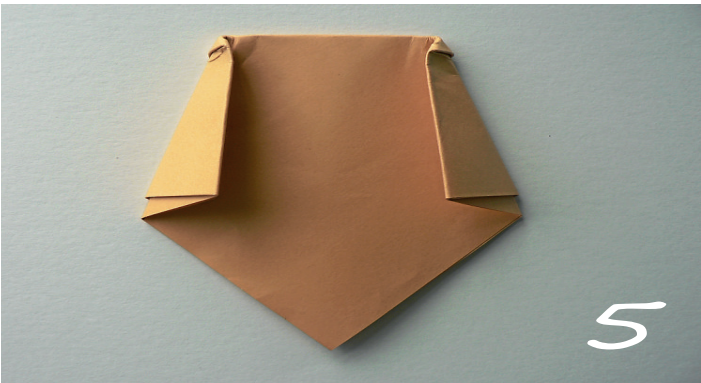
沿虚线朝箭头方向向下折。



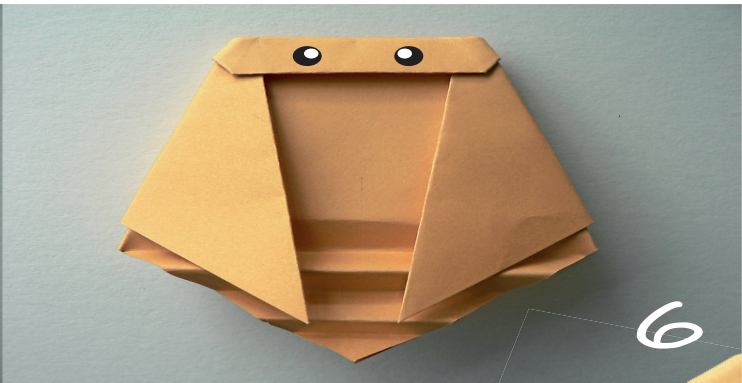
翻至背面。



沿虚线朝箭头方向折。



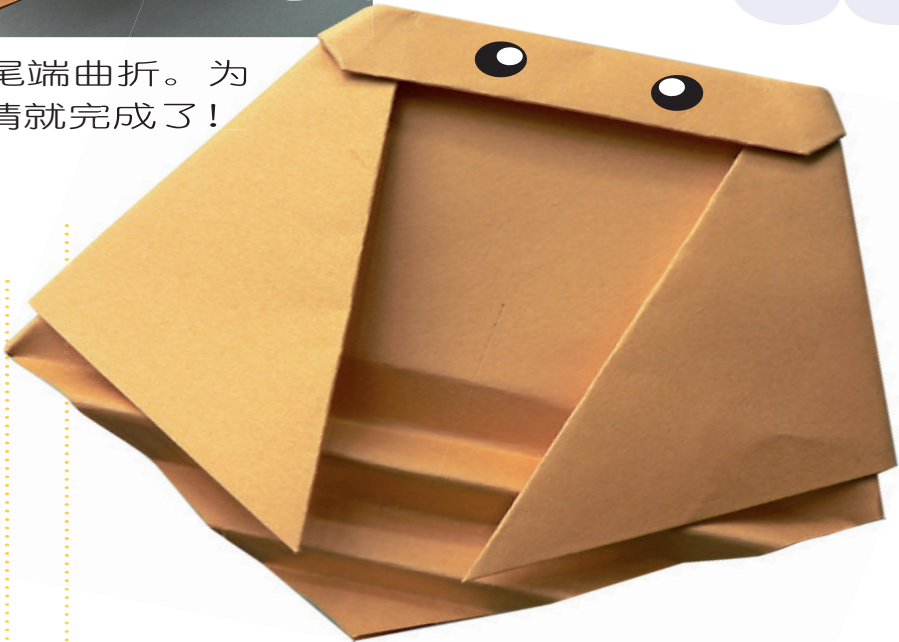
完成步骤4后翻至背面。



如图所示，尾端曲折。为知了画上眼睛就完成了！

材料：色纸

知了



主特斯燕姐姐

A

补笔画。

1.

两

4.

状

2.

象

5.

轮

3.

喝

6.

找

B

在空格里填上正确的字。

1.

行

路

开

2.

不

一

学

3.

米

吃

粒

4.

光

明

丽

5.

下

天

水

C

将读音相同的字画线连起来。

1.

为什么

◀

a

为人

◀

b

为了

2.

跌倒

◀

a

打倒

◀

b

倒车

3.

天空

◀

a

得空

◀

b

空中

D

说一说，写一写。



一年快过去了，你觉得这一年你学到了什么呢？说一说，写一写。

C

阅读操练场

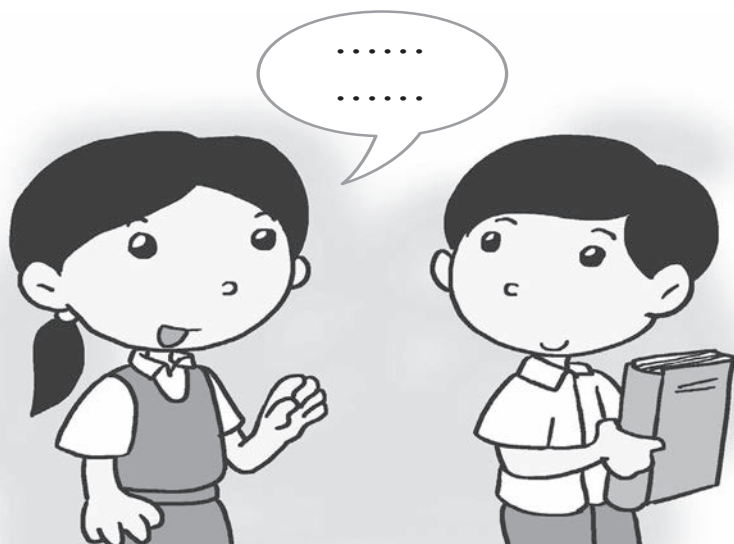


A

我有话想说



你在学校见到想认识的新同学，你会怎么说？



B

快乐阅读园



天亮了！上学了！

这真的是新的一天，

新的衣服，

新的鞋子，

新的书包，

新的铅笔，

所有东西都是新的！

啊！还有！

连课室里的同学和老师

也都是新的！



D

美文介绍所



《下课时间》

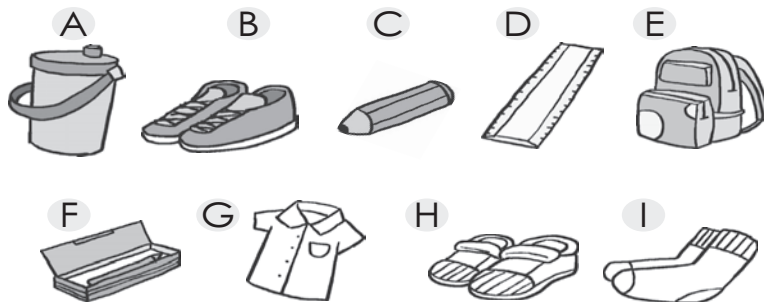
作者：王淑芬



上网搜寻，你就能看到这篇充满童趣的短文了！

1. 作者有（ ）样东西是新的。

2. 圈出作者所列出的新东西。



3. 作者所指的新东西是什么意思？

- A 没有用过的
- B 没有看过的
- C 没有买过的

4. 作者所指的新同学和老师又是什么意思？

- A 想认识的同学和老师
- B 好久不见的同学和老师
- C 第一次见到的同学和老师

5. 你觉得你在开学的时候，还有什么东西是新的？写一写。

2. 因为我的 (), 所以老师教的我都学会了。

C

补笔画。

1.

老

3.

师

2.

写

4.

上

D

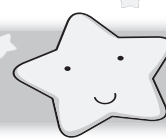
写一写。



你在学校学会了什么呢？快来写一写。

E

美文介绍所



《丁一小写字》

作者：任溶溶



上网搜寻，你就能看到这篇充满童趣的故事了！

A

快乐阅读园



上课了，
老师教我写字，
我学会了；
老师教我唱歌，
我学会了；
老师教我画画，
我学会了。
老师教的，
我学会了，
因为用心，
我都学会了！



B

阅读操练场



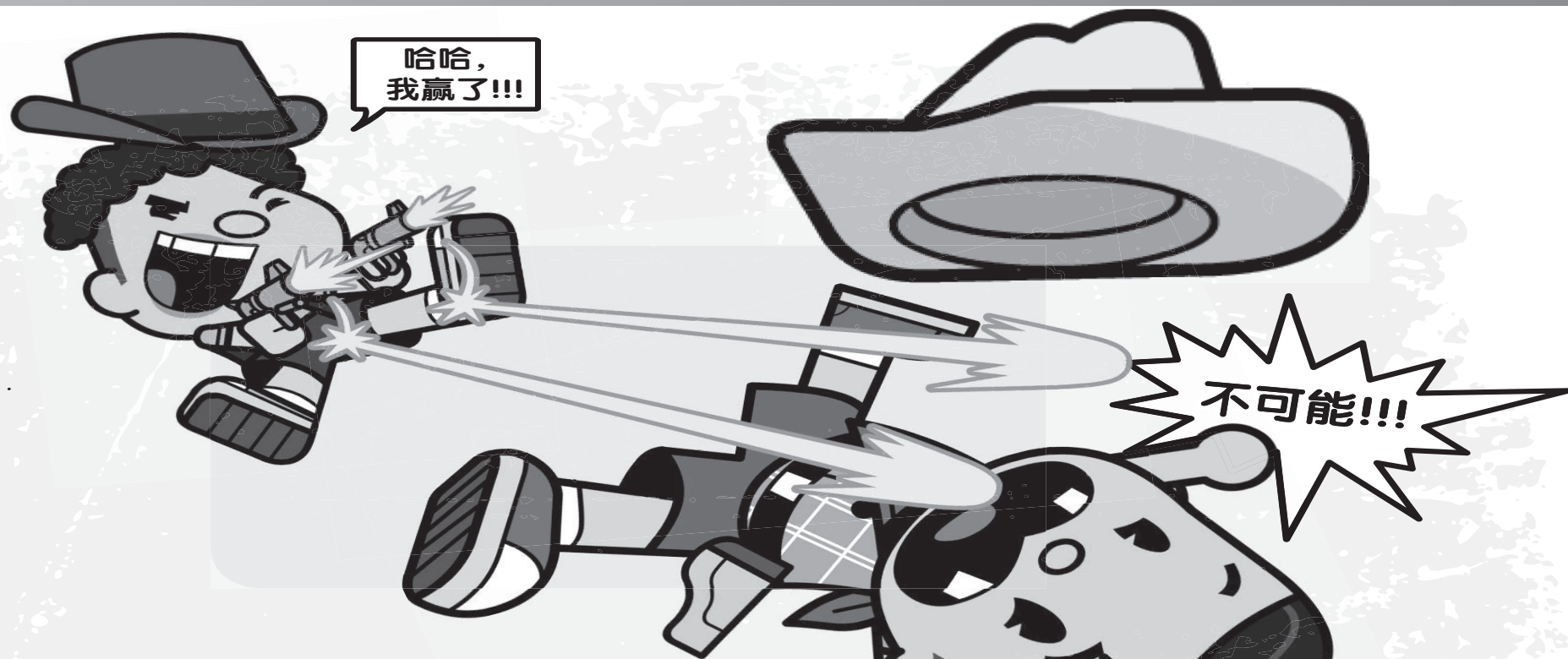
1. 根据以上的文章，“我”学会了什么呢？在空格里勾一勾。



四格漫画
之池鱼遭殃

作者：
Rashid Zakaria &
ChanyFoo





传说中的

chuán

shuō

zhōng

de

古时候，有个住在山里的老爷爷去城里做生意，回家时天都黑了，他走在路上，不断地提醒自己：“山路这么难走，我得小心点，要是在这里摔跤就糟了。”

老爷爷虽然很小心地慢慢走，

但还是摔倒了，他很伤心地说：

“唉！我只能再活三年了。”原

来老爷爷摔跤的地方正是“传

说中的山坡”，据说如果

在这里摔跤，就只能

再活三年。



山坡

shān

pō



老爷爷觉得自己快死了，吃不下饭，睡不着觉，整天趟在床上唉声叹气，最后真的生病了，全家人都不知道该怎么办才好。

这天，小孙子对爷爷说：“您到山坡上多摔几次就没事了。摔一次可以活三年，摔两次不就是六年，那么，摔三次不就是九年了吗？”

老爷爷听了恍然大悟：“对呀！我怎么没想到呢？”说完，他连忙跑到山坡上，故意摔了好几次跤。从此，老爷爷不再担忧，病也很快就好了。

小叮咛

遇到困难和挫折，千万不能悲观。如果用乐观的态度思考，困难很容易就可以解决了。

诗人：唐 郑允瑞

咏莲

本无尘土气，

běn wú chén tǔ qì

自在水云乡。

zì zài shuǐ yún xiāng

楚楚净如拭，

chǔ chǔ jìng rú shì

亭亭生妙香。

tíng tíng shēng miào xiāng

【注解】

- ① 水云乡：指长满莲花的池塘。④ 亭亭：指静静地站着。
② 楚楚：明净的样子。⑤ 妙香：清新高雅的香味。
③ 拭：擦。

【诗意】莲花虽然长在底下有很多污泥的池塘里，却没有沾到污泥的气味。它安静悠闲地站在那儿，干净得像刚擦过，还散发淡淡清香。

【赏析】这是首写莲花之美的诗。首二句写莲花“出淤泥而不染”的性格，虽然出身不好，还能坚持不受污染。往后“楚楚”与“亭亭”二句更是从姿态与香味两个不同角度，十分传神地表达了莲花美丽的地方。

健康的饮食习惯



★慈济中學十年級中級班：高誨淇
(Samantha Gunabadra Kawiswara)

輔導老師：張虎

各位老师、同学们：

大家好！我叫高誨淇，是十年的学生代表。最近，抖音已成为越来越多中学生手机中的必备应用。有些学生认为，使用抖音可以帮助扩大视野，提高创造力。

然而，我认为，中学生如果过度使用抖音，弊大于利。我今天演讲的题目是抖音对中学生的学习和生活影响弊大于利。可能有的老师和同学会问，什么是抖音呢？抖音是一个流行的社交网路平台，用户可以观看有趣视频并与其他人互动。

固然抖音在扩大视野、丰富课余生活方面有一定好处，但它的负面影响同样不可忽视。首先，长时间使用抖音会导致上瘾，从而影响学习成绩。由于短视频内容极具吸引力，学生容易养成刷抖音的习惯，久而久之难以集中注意力学习。抖音不仅无法帮助学生提高学习能力，还可能让他们逐渐对学习失去兴趣。有些学生甚至在课堂上分心，总是想著抖音中的视频，导致学习成绩下降。

其次，过度使用抖音可能对学生的身体健康产生不良影响。

例如，长时间盯著手机萤幕可能会对视力造成不可逆的伤害。此外，许多中学生把大部分空闲时间花在刷抖音上，而忽视了体育锻炼，长期下来这对身体素质的发展极为不利。

最后，抖音平台上存在一些不适合青少年的内容，例如暴力、低俗或过于成人化的视频。这些内容可能对青少年的心理健康和价值观产生负面影响，甚至干扰他们的正常成长和发育。

总的来说，抖音虽然在扩展学生视野和学习知识方面有一定价值，但其带来的弊端远大于好处。如果学生无法合理规划时间，过度依赖抖音可能会对学习、生活和健康产生深远的不良影响。因此，我呼吁同学们珍惜时间，合理规划生活，不要让社交媒体占据我们的学习与生活。用更健康、更积极的方式去丰富自己的人生，这才是我们应有的选择！

谢谢大家！

提到饮食与健康，我们会想到合理的饮食搭配。

食物是人体获得能量的主要来源。按照营养师的建议，我们需要注意自己的饮食习惯。我们的饮食中要含有丰富的营养，包括适量的碳水化合物、蛋白质、维他命、脂肪和矿物质，也就是说，一日三餐的营养搭配要均衡，这样才能使我们身体越来越健康。只有吃得对，拥有健康的身体，我们才能过上幸福的、有意义的生活。

★慈济中學十年級中級班：林柔伶
(Stephanie Lim)

輔導老師：鄭麗菁

抖音之我见

随著大众传媒的发展，短视频平台如抖音在中学生之中也开始越来越流行了。抖音的流行给中学生带来了很大的影响。对于这种现象，每个人都有不同的看法。我个人认为中学不应该使用抖音，主要有以下四个理由。

第一，中学生应该花更多时间在学习、体育锻炼和其他有益的活动上。然而，抖音的吸引力很大，内容很有趣，容易让人沉迷其中，导致浪费时间。

第二，有一些中学生对抖音上瘾，这样会干扰他们的学习，导致他们荒废学业。这还可能使他们难以集中精力完成学习任务，形成拖延习惯。

第三，长时间的使用抖音对于中学生的健康不利，可以影响他们的视力。如今，很多中学生都带眼镜，原因之一是因为太久的对著手机萤幕。

第四，在抖音里有一些不适合中学生的视频内容，



有一些不良，不正确的资讯。这些不良的内容会消极地影响中学生对各种事情的看法。

总之，虽然抖音有一些好处，但是弊大于利。为了避免抖音对中学生学习和生活产生负面影响，我坚决反对中学生使用抖音。

★慈济中学十年級中級班：王俊元
(Brian Adrian Onggono) 輔導老師：張虎

病人应该怎么吃



食物对病人身体的恢复有著非常重要的作用，所以病人每天吃的东西一定要包含很多健康的食品。但我发现有些病人吃的食物不是很健康。今天我想按照食物金字塔的要求给生病的人提一些建议。

首先，病人要少吃用油炸的或煎的食物。虽然炸的和煎的食物味道比较好，做法也比较简单，但热量都很高，容易让病人发胖。

其次，病人要少吃高糖食品。高糖食品

容易引起糖尿病，因此病人吃的食物，包括主食、点心、饮料等一定要低糖。最后，病人要吃营养均衡的食物。除了吃主食以外，也要吃一些含高蛋白、维生素、矿物质和纤维的食物，比如鸡蛋、乳制品、豆制品、青菜和低糖水果等。如果病人每天吃营养不均衡的食物，他们的身体就会离健康越来越远，病会好得很慢，久而久之还会引起很多严重的疾病。

有些病人可能不想吃健康的食物，因为

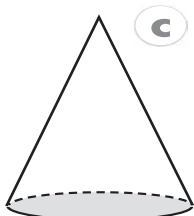
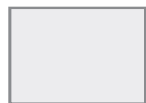
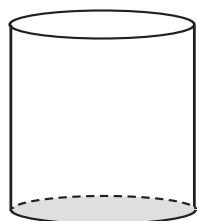
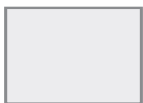
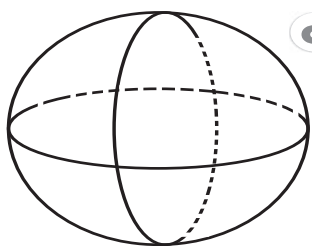
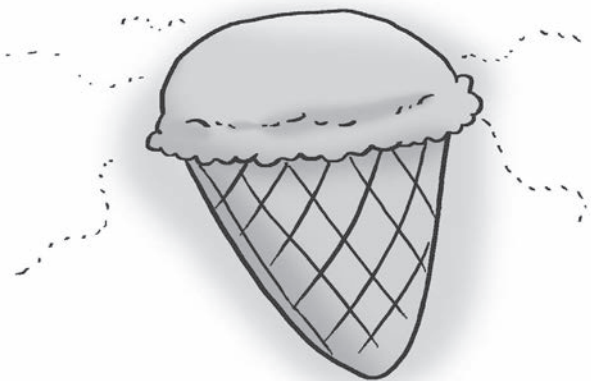
觉得它们都不好吃。其实又健康又好吃的食物是非常多的。如果你身边有正在生病的家人或朋友，你可以为他们准备更多种类的食物，让他们每天可以选择不一样的食品。我觉得这样做会让病人很开心，让他们的病好得更快。

★慈济中学十年級中級班：
Christian Darmawan
輔導老師：鄭麗菁

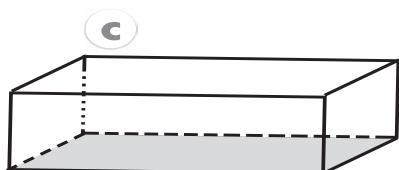
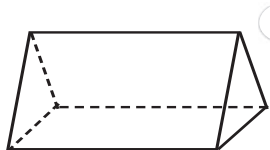
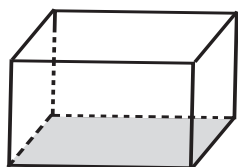
A

以下物体需要哪些基本立体来制作？在正确答案的格子打“√”。

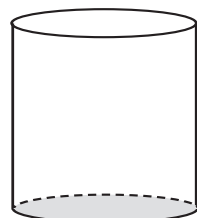
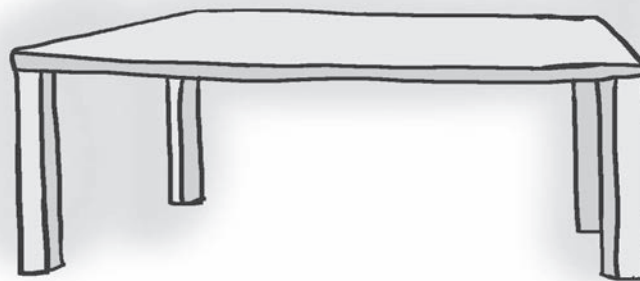
1.



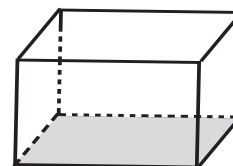
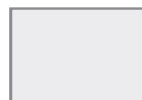
2.



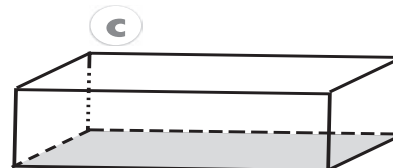
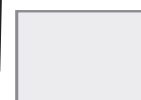
3.



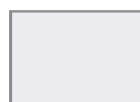
a



b



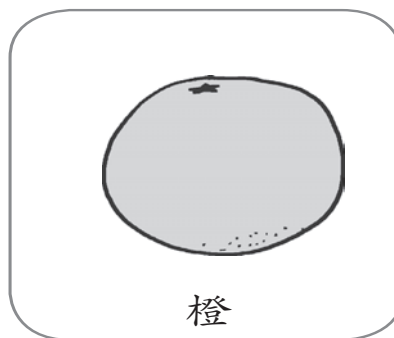
c



B

以下物体与什么基本立体相似？写出该基本立体的名称。

1.



橙



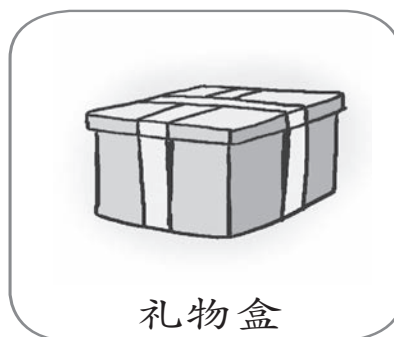
2.



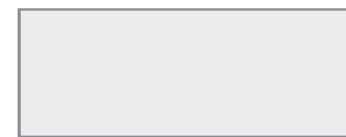
垃圾桶



3.

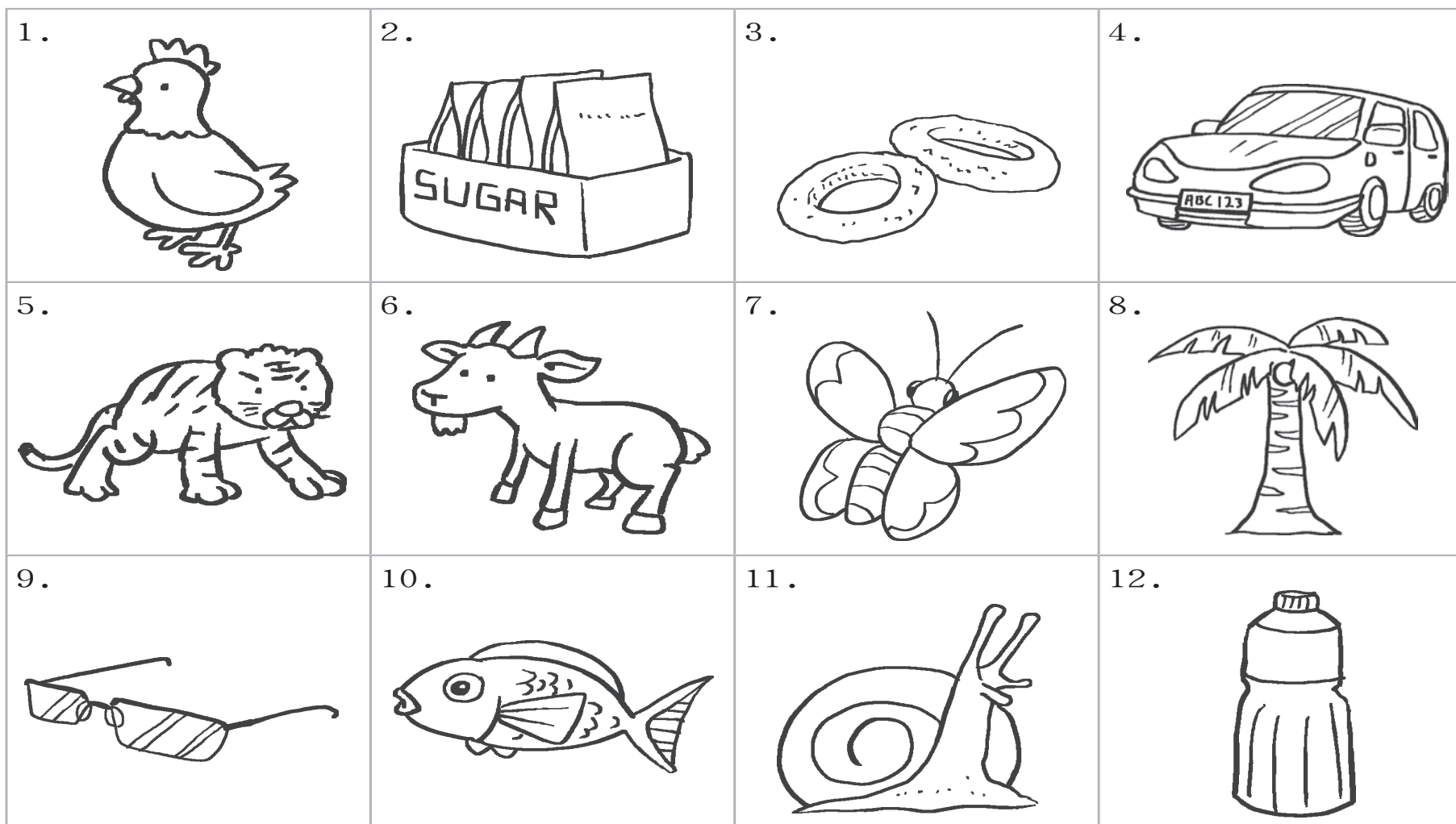


礼物盒



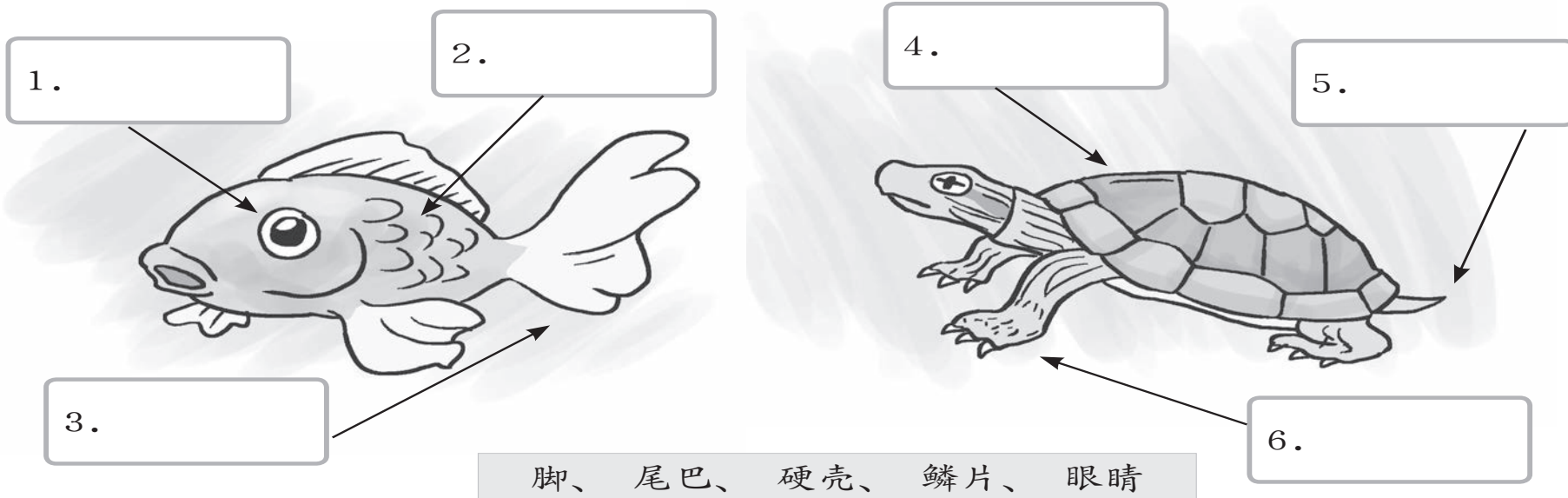
A

把生物涂上颜色。



B

填上正确的答案。



最近上课的时候，老师经常要求我们当众朗读课文和回答问题，说话的机会越来越多。朗读得多了，我发觉自己的语音阅读越来越准确了，连老师都说我读得很棒呢！

阅读量渐渐多了以后，我开始懂得世界上各种各样的东西，学到很多课本以外的知识。阅读变成了一件很有趣的事情。

阅读起步好

阅读除了可以提升语音掌握和学习课外知识，还有助于自信心和思维能力的培养哦！青姨在回复本期《天天成长》的小朋友来信中，便谈到了这方面的东西。赶快翻开第4页吧！

阅读
六法

读好书，口要念，做笔记，
心要专，眼要到，足要找。