



▇ 1966年创刊 ┗ 订户月费:Rp100,000/_ 零售:Rp4,500/_ (外省及外岛另加寄费) 🚮 <u>HarianIndonesiaHl</u> https://www.harian-indonesia.com

2024年12月31日(星期二)

教长: 考试概念和方案已准备好

国考2026年或

(雅加达讯) 中小学教育部长阿 卜杜勒.穆提发出信号, 学生国家考试 (UN) 将于2025/2026学年重新举

穆提解释说, 国家考试概念和方 案实际上已经准备好了,但政府仍在 等待重新召开国家考试的时机。

穆提于12月30日(周一)在雅 加达文化与人文建设统筹部办公室指 出,国家考试其实概念上已经准备好 了, 但2025年我们还没有实施。当我 们进入下一个学年时, 我们会在适当 的时候公布国家考试的计划。

不过, 穆提尚未进一步详细说 明国家考试的实施计划。他表示,

2025/2026学年有可能实施新形式的 国家考试。

他说: "政府可能在2025/2026 学年举行该国家考试, 但有关国家考 试的计划, 我们即将宣布该事宜。"

穆提解释说, 国考实际上对于衡 量学生的素质很重要。

他说,新生招生委员会需要有关 想要继续上大学的学生的个人能力的

他表示: "到目前为止,目前的 系统一直是抽检, 所以现有的容量是 抽样的。为此对于新生招生的需要, 比如说,如果我们以后进行的话,就 会是个别的, 而不是抽样的。"

此前,印尼教师协会(PGRI) 支持政府重新举办学生毕业国家考试 的计划。

国家考试政策在纳迪姆担任教 育、文化与科技调研部长期间被废 除。他发布了教育、文化与科技调 研部长2021年第1号通函,内容是在 冠状病传播的紧急时期, 取消国家 考试和同等学历考试以及实施学校

当时, 纳迪姆认为国家考试的材 料太全面了。 他认为, 这往往会使学 习更多地集中在教学和记忆材料上, 而不是培养学生的能力。 纳迪姆用国 家评估取代了国家考试。 (ALW)



穆提指出, 国考对于衡量学生的素质很重要。

普拉博沃与安华会晤 重新安排1月举行



普拉博沃与安华的会晤重新安排在1月举行。

(雅加达讯) 国务秘书部 长普拉斯蒂约重新安排了总统普 拉博沃与马来西亚首相安华的会 晤日程,该会晤原定于12月23 日(周一)在马来西亚浮罗交怡 (Langkawi) 举行。两国首长 的第二次会晤定于2025年1月举

普拉斯蒂约于12月28日 (周六) 在雅加达朋加诺体育馆 印尼竞技场参加2024年全国圣 诞节庆祝活动议程后发表声明 称,双方正与两国总统礼宾团队 协调会晤议程,争取尽快举行会

晤。

当被问及取消普拉博沃总 统与马来西亚首相安华在浮罗交 怡会晤的不同原因时, 普拉斯蒂 约表示, 普拉博沃总统还有其 他国内议程, 例如准备新年和 2024年圣诞节庆祝活动。

他说: "年底先过圣诞 节, 然后准备迎接新年等等。

安华透过他的X帐户解释 道, 会议被取消是因为普拉博沃 总统遇到了健康问题。事实上, 安华与家人已抵达浮罗交怡岛, 以迎接这位印尼第一号人物。

安华写道: "今天,我和 我的家人已经在浮罗交恰岛迎接 我们的朋友普拉博沃总统的到 访。然而, 昨晚他要求将会面推 迟几天, 因为他发烧了。

然而,内阁秘书特迪.英德 拉威查雅否认了这一说法。他 指总统因雅加达有重要事务需 立即返回,取消了与安华的会

抵达雅加达后, 普拉博沃 总统立即在雅加达总统府与一些 内阁成员举行了局部会议。

(KP)

1月1日起 推出掺有40%棕油燃料



尤利奥表示, 矿务与能源部愿意接受各个 商业实体的意见。

(雅加达讯)正在努力为2025年实 施40%生物柴油(B40)混合燃料纲领做 准备。

这是政府在支持绿色和可持续印尼的 同时, 实现能源安全努力的一部分。

这一步骤符合普拉博沃总统的Asta Cita,该纲领把粮食和能源安全指定为国 家优先事项。

矿务与能源部副部长尤利奥于12月27 日(周五)通过官方声明中表示,矿务与 能源部团队于12月27日,视察B40实施的 准备情况,该纲领将于2025年1月1开始进 行。

他指出, 矿务与能源部长已对这一实 施做出了决定, 我们亲眼目睹了脂肪酸甲 酯(FAME)行业作为生物燃料的准备情

尤利奥解释说,全国每年需要1560 万千升生物柴油来支持强制B40。这个数 字包括整个印尼的分销, 因此原材料和供 应链方面的准备工作是重中之重。

他表示, 矿务与能源部愿意接受各个 商业实体的意见,以确保 B40 在整个印 尼的顺利实施。实施B40的主要挑战不仅 与原材料的供应有关, 还与印尼多样化的 地理条件有关。

他解释说: "我们希望国油巴特拉商 业公司和其他商业实体就实施 B40 的挑 战提供意见。例如, 都迈等相对炎热的地 区,或气温较低的高原地区,国油和将实 施强制性B40的燃料业务实体是否需要准 备任何影响?

与此同时, 国油已准备了两个主要炼 油厂来支持B40生产,即位于巨港的布拉 朱炼油厂3号炼油厂和位于巴布亚的加希 姆炼油厂7号炼油厂。除此之外,柴油与 生物燃料的混合将由子公司是国油巴特拉 商业公司进行。

Kilang Pertamina Internasional (KPI)公司运营经理迪迪克表示: "基 本上, 我们的炼油厂平均生产B0燃料, 如 果上帝愿意,已经准备好生产B40。将生 产 B40 的炼油厂是布拉朱3号炼油厂和加 希姆炼油厂7号炼油厂,而混合是由国油 巴特拉商业公司进行的。"

除了B40之外,国油还成功生产了混 合了2.4% 棕榈基燃料的生物航空燃料或 可持续航空燃料 (SAF)。 该生产是在芝拉 扎炼油厂绿色炼油厂采用共处理方法进行

他指出, 生物航空燃料加工能力目前 达到每天9000桶 (bpd), 原材料来自棕 榈油衍生产品,即精炼漂白脱臭棕榈仁油 (RBDPKO)。国油已对雅加达-梭罗往返 航线的印尼鹰航波音 737-800 飞机进行 试验。 (ALW)

休假启事

2025年1月1日(周三) 是新年元旦,本报休假没有 出版,并将于1月2日(周 四)起照常出版,敬请读者 垂注。

编辑部 启

100 % PURE PREMIUM QUALITY

LUWAK COFFEE

AUTHENTIC INDONESIAN

印尼猫屎咖啡

印尼旅游部推荐咖啡







LUWAK COFFEE (100%纯) 猫屎咖啡手工采摘, 颗颗 精选西爪哇高海拔庄园精 品阿拉比卡豆, 国际认证 专业烘焙师烘焙。只为向 您奉上一杯100%纯正, 清香馥郁, 回味美满的精 品印尼咖啡。

Jakarta: The Food Hall, Jakarta Buah, AEON, Kemchick Kemang, Family Mart Terminal 3 International Bandara Soekarno Hatta, Grand Lucky, Farmers Market, Ranch Market, Market City PIK | For more info or purchase: (+6221) 666 0 5522 or marketing@kopitiam.co.id

社会责任基金遭肃贪委调查

央行解释计划治理方式



拉姆丹表示, 央行的社会计划是一项社会计划。

(雅加达讯)印尼央行对 滥用企业社会责任基金,即目 前仍在接受肃贪委员会调查的 央行社会计划(PSBI)案的新 闻动态做出了回应。

央行通讯部执行主任拉姆 丹于12月29日(周日)在印尼 央行通讯部发表的声明中,解 释了央行社会计划的类型及其 治理。

拉姆丹表示,作为印尼央 行政策沟通管道之一,央行社 会计划是一项透过社区赋权活 动和社会意识有系统、有计划 地开展的社会计划,以帮助鼓 励在印尼共和国全境实现可持 续和包容性的经济发展。

央行社会计划有3个支柱; 第一支柱,社区经济赋权计划。该计划旨在透过开发战略 食品和其他商品来支持社区的 经济能力。

第二支柱是社会关怀计划,透过向有需要的社区提供教育、文化、宗教、卫生、环境和灾害管理方面的援助。

第三支柱是优质人力资源 计划,旨在支持提高公众知识 水平。该计划以教育和奖学金 的形式发放,以支持大学讲座 的顺利进行和完成。该计划可 以让印尼全国多达4万7000名大 学生受惠。

拉姆丹说: "提供央行社会计划的过程始终按照适当的治理/规定进行,包括规划、实施和评估阶段,坚持开放、问责和利益的原则。"

他强调,每年年初,理事 会会议都会决定央行社会计划 各支柱的主题(方向和优先事 项)和预算分配组成。

此外,在实施层面,社会 救助的发放主要针对符合资 格的当事人,包括:申请人是 具有经授权官员授权的身份的 机构/组织/团体(而非个 人),并且具有符合央行社会 计划范围的具体/明确的工作计 划,并且不与央行社会计划的 目标/职责相冲突。

所有来自社会各界的各方 均可提交央行社会计划申请提 案,并透过邮寄/快递/其他方式 将其发送至央行总部和各地区 的每个办事处。

随后,印尼央行将根据收到的提案进行验证,包括对机构/组织/团体进行调查。

至于分配给央行社会计划 受助者的资金数量是根据对所 提交的提案的评估和识别调查 的结果确定的。最后,央行社 会计划的接受者必须提交关于 所收到资金使用情况的责任报 告。(KP)

支持粮食自给自足

2025年不再进口粮食

(楠榜讯)粮食统筹部 2025年开始将不再进口。 食,以支持国家粮产12月28日 食,以支持国家粮产12月28日 是。楚尔基弗里于12月28日 (周六)在大场,原本方达楠榜举行的 自给自足一直是政的目标,的自治的是一直是政的目标,原来的已提领,原来的已提级,是于2029年,但日都必这是2027年。每个人新现粮食进口的依有,但还表示,实现粮食进口的依赖。

他说:"我们决定明年 不再进口大米,以便农民就 可以种植大量大米,而且市 场上的价格也不错。"

政府也不会进口盐了, 因为农民的盐产量是足够 的。此外,政府也不进口 玉米、动物饲料,也不进口 糖。

他表示: "所以明年 我们不会进口四种商品,稍 后会定期有其他商品在国内 优化生产,这对我们有利。 到目前为止,我们已经进口 了多达3000万吨粮食,我们



楚尔基弗里表示,粮食自给自 足是政府的主要优先纲领。

的生计取决于小麦、糖和大 米、水果、咖啡的进口,现 在是食品自给自足的时候, 然后是水、能源和下游自给 自足,这就是我们最终的目 标。"

他解释说,迄今为止,由于多种原因,全国农业部门发展滞后。因此,现在,在总统优先纲领以及省、县、市政府的支持下,现在是实现粮食自给自足的最佳时机。

他补充说: "每个人都必须是一个团结协作的团队,因为现在是建立国家粮食自给自足并放弃对粮食进口依赖的时候了。"(ALW)

韩国客机事故

外交部: 机上无印尼公民

(雅加达讯)一架韩国济州 航空客机于29日上午在韩国南部 全罗南道务安国际机场降落过程 中冲出跑道,和机场围栏等发生 碰撞后起火,目前已致28人死 亡。印尼外交部透露,机上无印 尼公民。

据中新网报道,发生事故的飞机是从泰国曼谷飞往韩国务安的济州航空航班,机上共有包括175名乘客和6名机组人员在内的181人。

印尼公民保护局局长朱达于 12月29日(周日)在声明中透 露,韩国发生事故的飞机上没有 印尼公民。朱达说:"外交部 和驻首尔大使馆正在监测今天在 韩国务安国际机场发生的飞机事 故。"

朱达表示,目前驻首尔大使馆仍在与当地当局协调。根据获得的非官方消息,飞机上没有印尼公民。"

据韩联社报道,事故的初步 原因判定为疑似飞机在降落的过程中与机场附近的鸟群发生冲撞,起落架没有正常放下。

事故造成飞机严重损坏并引发火灾。大火在43分钟内被扑灭,现场搜救工作仍在继续。大约80名消防员已被部署到坠机现场。(美都新闻)

印尼被评

为世界上最慷

慨的国家。



夏赫布迪被任命为三宝垄警署警长。

(雅加达讯)印尼国家警察总部对组织中的一些高级警官(pati)和中级警官(pamen)进行大规模轮换。查雅都会的警署警长至副警署长的职位也进行了调动。

此变更载列于detikcom于12月30 日(周一)收到的电报,各列号为 ST/2274/XI/KEP./2024、ST/2276/XI/ KEP./2024、ST/2277/XI/KEP.2024、 ST/2278/XI/KEP./2024。

以下是被更换的警署长和副警署长职位:

1)雅加达(查雅都会)西区警署警长夏赫布迪大警监(Kombes M Syahduddi)被任命为三宝垄警署警长。其原先职位由特威迪.阿迪蒂亚大

查雅都会警区

警署长副警署长职位轮换

警监 (Twedi Aditya Bennyahdi) 接任

2) 勿加西市警署长特威迪大警监 (Kombes Twedi Aditya Bennyahdi)被 任命为雅加达西区警署警长。其职位 由穆斯托法大警监(Kombes Mustofa) 担任

3) 苏沙蒂奥大警监(Kombes Susatyo Purnomo Condro)被任命为雅加 达中区警署警长

4)德博市警署警长阿尔雅大警监 (Kombes Arya Perdana)被任命为南苏 拉威西省锡江市警署警长。其原先职 位由阿布都尔.瓦拉斯大警监(Kombes Abdul Waras)担任

5)丹绒普港警署警长英德拉温尼副大警监(AKBP Indrawienny Panjiyoga)被任命为查雅都会警区特别刑事调查副局长。其职位由马尔杜亚沙副大警监(AKBP Martuasah Hermindo)担任

6)阿德.拉赫马特(Kombes Ade Rahmat Idnal)大警监被任命为雅加达 南区警署警长

7)雅加达南区警署副警长德迪副

大警监(AKBP Dedy Supriadi)被任命为帕朗卡拉亚警署警长。其职位由卡德副大警监(AKBP Kade Budiyarta)副大警监担任

8)雅加达西区警署副警长特库.阿尔夏副大警监(AKBP Teuku Arsya Khadafi)被任命为印尼国家警察刑探处印尼自动指纹辨识系统(Inafis)中级调查员。

9) 丹格朗市警署副警长约兰达副 大警监(AKBP Yolanda Evalyn)被任 命为印尼国家警察总部刑探处中级调 查员。他先前的职位由埃科.峇古斯副 大警监(AKBP Eko Bagus Riyadi)担任

10) 勿加西市警署副警长达尼副 大警监(AKBP Dhany Aryanda)被任命 为印尼国家警察总部国际关系司会议 科长(Kabagkonferin)

11)雅加达中区都会警署副警长威尔丹托副大警监(AKBP Wirdhanto Hidicaksono)被任命为日惹特区地方警察特别刑事调查局局长。他先前的该职位由丹尼副大警监(AKBP Danny Yulianto)担任。(KP)

印尼被评为最慷慨国家

总统府: 团结形式帮助灾民

(雅加达讯)总统通讯办公室 发言人阿迪塔表示,印尼被评为世 界上最慷慨的国家,表明了相互合 作与团结文化的力量,这已成为我 国的身份。阿迪塔于12月24日(周 二)在一份声明中说,这一基础对 于帮助目前受灾难影响的民众非常 重要。自2017年以来,印尼连续七 年被评为全球最慷慨的国家。

慈善援助基金会(CAF)在其年度出版《2024年世界捐赠指数》报告中将印尼列为全球最慷慨的国家。该基金会对来自140个国家或地区展开一项调查。对各国民众询问,是否愿意帮助陌生人、是否向慈善机构捐款、以及是否愿意花时间做志愿者。

调查结果显示90%印尼受访者,曾经帮助过陌生人、捐过钱、 捐过时间以及向其他人捐款。

阿迪塔表示,2024年11月1日至12月13日,印尼50多个地区发生洪水、山体滑坡、地震、火山喷发等灾害。记录了一些灾害,例如苏加武眉和展玉的山洪、东努沙登加拉省勒沃托比火山喷发、10个低规模地区的地震和其他灾害。

"总统在内阁全体会议期间对 灾难处理工作表示赞赏,特别是对 于勒沃托比火山喷发。这表明总统 对快速应急响应行动以帮助受影响 社区的关注,"阿迪塔说道。

阿迪塔指出,政府已通过国家赈灾机构、相关部委/机构、国民军和国家警察以及地方政府迅速采取行动,向受影响社区提供援助。印尼国家气象、气候和地球物理局(BMKG)预测,由于拉尼娜现象较弱,全国降雨量增加20%,极端天气将持续出现到明年3月至4月。

阿迪塔介绍,普拉博沃总统希望发展有弹性和可持续的基础设施,例如坚固且抗灾的建筑物、道路、政府办公楼和其他基础设施,这对于减灾非常重要。包括技术的使用。早期预警系统、赈灾机构制作的数字灾害地图以及气象局的预报和天气修改对于丰富和更新应急计划非常重要。

阿迪塔表示,最后但并非最不 重要的是团结和相互合作。在灾难 情况下,人们互相帮助将使恢复和 重建更快。

她说: "预警系统、技术支持 必须与团结和相互合作保持联系。 这样,印尼才能成为一个在面对灾 害时更加先进、主权、繁荣和有复 原力的国家。" (美都新闻) (雅加达29日讯)印尼 当局周六向法新社透露,法 国已向印尼发出正式请求, 要求引渡一名已在狱中度过 近20年的法国死囚。

近几周来,印尼释放了 6名备受瞩目的囚犯,包括 一名菲律宾籍母亲死囚和所 谓的"巴厘岛九人帮"贩毒 团伙的最后5名成员。

法国外交官承认,双方 正在就引渡61岁法国人阿特 劳伊进行谈判。阿特劳伊在 印尼首都雅加达郊外一家毒 品工厂被捕。

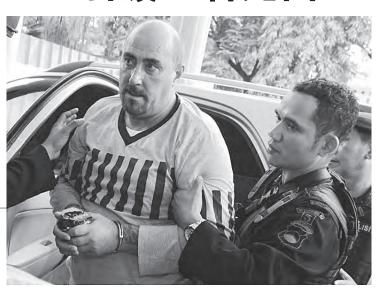
印尼政府现已确认收到 正式引渡请求,并将于1月 初进行讨论。阿特劳伊的律

法国要求印尼引渡一名死囚

师表示, 法国政府的介入给 阿特劳伊带来了巨大的希 词

身为4个孩子父亲的阿特劳伊坚称自己无罪,他声称他正在安装他认为是丙烯酸工厂的机器。他最初被判处终身监禁,但最高法院于2007年在上诉中将其刑期加重为死刑。

▶2015年4月1日,法国毒品罪犯和死刑犯阿特劳伊 (左)在警察押送下,抵达丹格朗法院。



妇女海边洗脚遭巨鳄拖下水村民丢死鸡下海换回遗体



(北苏门答腊讯)印尼北苏门答腊发生鳄鱼咬死人惨案!当地1名妇人在海边洗脚时,竟被一只长约4公尺的巨鳄从岸边拖入水中,让目击的丈夫与村民们惊恐不已

鳄鱼在约1小时后才咬著妇人的身驱浮出水面,村民为 迹,把鳄鱼拖上岸并射杀。(东方日报)

求鳄鱼松口,只好将大量死鸡丢进海中,最终"换尸"成功,村民得以将妇人遗体成功拉回岸上,并于当晚举行葬礼。警方最终将鳄鱼拖上岸并射杀死。

《世界日报》综合外电报导,46岁的努哈瓦蒂(Nurhawati Zihura)是个4个孩子的妈妈,居于印尼北苏门答腊南尼亚斯摄政区的巴图岛,日前努哈瓦蒂感到身体不适,想用海水洗脚,岂料一只鳄鱼从水中突然窜出张口咬住她。

努哈瓦蒂的尖叫声惊动了她的丈夫及附近村民,目击者描述当时恐怖画面,"我看到鳄鱼攻击她,血染红了海水。我们大声呼喊试图惊吓它,但毫无作用。那情景比地狱场景还可怕"。

大约一小时后,这条巨鳄再次浮出水面,嘴中紧咬著努哈瓦蒂的遗体。绝望的村民试图用死鸡吸引鳄鱼,让它松口,最终成功以死鸡"换回"努哈瓦蒂的遗体,当晚举行

而当地警察和士兵则继续搜寻鳄鱼,在当日下午发现踪迹,把鳄鱼拖上岸并射杀。(东方日报)

税务总局: 新格式计算法已实施

多扣员工TER

(雅加达讯)政府实施平均有效税率 (TER)方法已近一年。 平均有效税率 是计算雇员所得税第21条或PPh 21征收和 预扣税率的新格式,自2024年1月1日起生 效。

这项政策在关于所得税第21条的实际 所得税预扣税率的新法规中进行了概述, 该新法规包含在2023年第58号关于所得税 预扣税率第21条关于个人纳税人与工作、 服务或活动有关的收入的政府条例(PP 58/2023)

通过上述规定,政府确定所得税第21 条的计算采用平均有效税率方法,分为两 类,即除一年中最后一个纳税期之外的每 个纳税期的有效月税率,还有日有效税

采用这种新方法,1月至11月每月所 得税第21条的计算公式变为每月总收入乘 以每月有效利率。只有到了12月或最后一 个纳税期,公式才恢复正常,像以前一

通过此平均有效税率计算,将存在一 个条件,即工人或雇员12月所欠的所得税 第21条金额大于平均有效税率生效前每月 应付的所得税第21条金额。

然而,相反的情况也可能发生,即12 月应付的所得税第21条少于平均有效税率 生效前每月应付的所得税第21条。

财政部税务总署公关与咨询服务主任 德薇.阿斯杜蒂透露,如果在相关纳税年 度最后一个纳税期以外的纳税期中预扣的 所得税第21条金额大于1个纳税年度或部 分年度应缴纳的所得税第21条、已预扣的 超额所得税第21条必须由扣税人退还给相 关永久雇员和退休人员,并提供预扣所得 税第21条的证明。

这是根据2023年第168号第21条有关 工作、服务或个人活动收入减税实施指南 的财政部长条例。

德薇于12月30日(周一)强调说:必 须在最后一个纳税期后的下个月月底之前 返还。这意味着,如果在2024年12月,雇 员仍在工作并且存在超额扣除额,超额扣



税务总局表示,公司必须退还员工TER的超额扣除额。

除额必须在2025年1月31日之前退还。

雇员有权收到预扣税证明

同时,退还的所得税金额按照预扣收 据上注明的雇主(所得税21条扣缴人)已 扣除的所得税21条多缴金额为准。

德薇表示,如果公司或雇主没有退 款,根据2023年第168号第22条的财政部 长条例, 收入接收者有权收到预扣税证 明,并获得已预扣的超额所得税21条的退 款。

她强调说:"这意味着,扣税务人 (雇主)有义务把超额扣除额退还给收入 接受者(雇员)。

为了更直接地理解这个平均有效税率 方法,这里对薪水为1000万盾的员工进行

一雷托是个人纳税人,已婚且无家 属。他是Jaya Abadi公司的长期雇员。雷 托的月薪为1000万盾。

一采用之前的所得税扣除机制, 计算 如下:

如果工资为1000万盾,减去5%职位费

用x1000万盾,即为50万盾,那么雷托的每月 净收入为950万盾。 一年的净收入将为12 x950万盾,总计达到1亿1400万盾。

—考虑到雷托的状态 对于已婚且无家属或表格符号为K/0 的雷托的年度应税收入,一年的总净收入 减少额为5850万盾,因此一年的应纳税所 得额为5550万盾。

因此,所得税第21条应付总额计算为 5% x 5550万盾,结果为277万5000盾,每 月所得税21条为277万5000盾:12,最终 总额为23万1250盾。

一有效率或TER计算如下:

根据免税收入状态和总收入, 雇主使 用A类有效税率按2.25% 的税率计算雷托 的所得税21条。 因此, 雷托收入的所得 税21条扣除额为:

1月至11月: 1000万盾x2.25% = 每月 22万5000盾

12月: 277万5000盾 — (22万5000盾x 11) = 每月30万盾

扣除额差异为7万5000盾。(ALW)

IMF: 国内生产总值增加四倍 印尼经济20年内取得成功

(雅加达讯)国际货币基 金组织表示, 印尼在最近二十 年中,成功地把国内生产总值 增加了四倍,并把贫困率降低 了十倍。

该国际经济机构通过在@ the imf的Instagram 帐户上发布 的官方信息表示, 印尼在最近 二十年中成功地经历了非凡的

12月29日(周日)引述国 际货币基金组织官方Instagram 账户写道: "这个东南亚国家 是一个拥有2亿7000万人口的 广阔群岛,从西到东绵延3300 英里,相当于伦敦到喀布尔的 距离,其国内生产总值翻了两 番,达到1兆4000亿美元。

国际货币基金组织在上传 的文件中详细说明, 印尼的贫

困率也从之前的每天215美元下 降了十倍,降至不到2%。事 实上,雅加达首都专区的收入 几乎相当于几个欧洲国家的收

国际货币基金组织在其上 传的文件中还写道:"首都雅 加达的平均收入几乎与波兰相 同,并与葡萄牙的平均收入几 乎一样。"

援引国际货币基金组织官 方网站截至2024年4月的数据, 印尼国内生产总值增速为5% 的水平。 此外, 通货膨胀率为

与此同时,根据2024年10 月版的世界经济展望来看,国 际货币基金组织预计2024-2029 年期间印尼经济增长将停滞在 5.1% (ALW)

(雅加达讯)经济统筹部 近期在其社交媒体上宣布推出 15项经济激励措施,将于2025 年1月1日起生效。

尽管这15项经济激励措施 的具体细节尚未完全公布,但 这一消息引发了网友的各种积 极反应。多人表示赞赏,并希 望这一激励措施能够刺激2025 年的经济增长。

同时,推出这一经济激励 措施是政府实现既定经济增长 目标的战略步骤,有望将对各 个行业产生积极影响,特别是 对中小微企业参与者。

以下是政府可能推出的激 励措施:

1.税收优惠

政府可以为进行新投资或 扩大业务的公司提供减税。

2.补贴

政府可以为战略部门(例 如可再生能源或技术)运营的 公司提供补贴。

3.信贷便利

政府可以为中小微企业提 供较低利率的便捷信贷渠道。

4.培训计划

政府可以提供培训计划, 以提高劳动力素质,提高产业 竞争力。

然而,

济激励措施的有效性很大程度 上取决于以下因素:

—预算可用性

政府必须有足够的预算来 资助激励计划。

-利益相关者的参与 激励计划必须涉及各种利 益相关者,例如商业参与者、

学者和社区。 -透明度和问责制 激励计划必须透明且负

责,以防止腐败和滥用职权。 除此之外,还需要考虑经 济激励措施的潜在负面影响,

例如: --依赖性

激励措施可能会使企业参 与者过于依赖政府援助并降低 创新动力。

——市场扭曲

激励措施可能会导致市场 扭曲并损害未获得激励的商业 参与者。

因此, 政府需要定期评估 激励计划的有效性,并在必要 时进行调整。宣布推出15项经 济激励措施是积极的一步,有 待进一步研究。通过精心规划 和适当实施,这一激励措施有 可能促进经济增长和改善民众 福利。



国油在芝拉扎炼油厂试验绿色燃油。

回顾2024年国内重大事件 年大选中, 获得了9621万4692张

(雅加达讯)我们来回顾 2024年国内发生的重大事件。

1月3日, 佐科威总统在中爪 哇省普禾加多穆罕默德迪亚大 学,主持了第二校区的奠基仪 式,该项目耗资约2000亿印尼 盾。佐科威在致辞中表示,他相 信穆罕默德迪亚在教育领域的 经验,将会推动该大学成为具 有国际声誉的一流校园,为国 家和国家的人力资源开发做出 贡献。佐科威说,印尼2030年前 的人口红利将决定印尼能否发 展成发达国家。他说, 2024年、 2029年和2034年的国家领导 层,必须能充分利用人口红利 来推动国家的发展。

2月28日, 佐科威总统本周 三,在雅加达东区芝朗卡普国 军总部的领导层会议上,根据 2024年2月21日, 第13号总统决 定书,正式将国防部长普拉博 沃的军衔提升至国军上将。

自3月21日开始,印尼已从

新加坡收回有关廖群岛和纳土 纳所有航空资讯和飞行空间管 理事宜。交通部长布迪表示,印 尼将全权处理该事宜,印尼航 空资讯领域也增加了249575平 方公里, 较之前增加了9.5%。印 尼和新加坡的相关谈判工作从 1995年已开始, 2022年达成协 议后,于今年3月21日开始实施。 4月24日, 印尼大选委员会正式 宣布普拉博沃和吉布兰搭档出 任印尼新一任当选总统和副总 统。普拉博沃和吉布兰在2024

选票,占全国有效选票总数的 58.59%, 达到在全国38个省份 的每个省份获得至少20%选票 的规定。

5月20日,第10届水论坛高 峰会议在巴厘岛举办,旅游和 创意经济部长善迪雅卡表示, 此次峰会约5万名代表参与,每 名代表将消费3400万盾,预计 本届峰会将带动1.5兆盾的资金

6月20日遭黑客攻击后,所 有受影响的数据均已完全解 密,国家数据中心将于8月25日 完全恢复正常。

7月26日, 佐科威总统签署 了2024年第28号有关卫生的政 府条例,在1,172条法规中有一 项为禁止烟草和电子烟产品的 销售。

7月29日,印尼雅万高铁的 技师们,已能完全自行操作列 车的顺畅运行,成了印尼的骄 傲。雅万高铁公司总经理秘书 伊娃表示,这是印尼的一个重 要的里程碑。雅万高铁公司也 将持续提供培训和技术转移计 划,以确保所有相关运行和保 养工作,能尽快由国内工作人 员独立进行。今年8月17日的独 立日庆典仪式将载入历史,17日 当天分别在雅加达独立宫及东 加里曼丹省的新首都国家宫举 行。今年的主题为"新努山达 拉、印尼前进",旨在描述2024 年将发生的转变,即迁都与国



普拉博沃和吉布兰于10月20日,宣誓就任总统和副总统。

家领导层更迭。当选总统普拉 博沃表示, 2025年的印尼独立 日庆典仪式将在新首都举行。

9月3日, 天主教教皇方济各 搭乘商务飞机抵达印尼,并于9 月5日在雅加达苏加诺体育馆主 持了盛大的弥撒活动。教皇方 济各是35年后第三位访问印尼 的教皇。第一位是1970年的教 宗保罗六世,第二位是1989年 的教宗若望保罗二世。

9月3日,我国重新开放已被 禁止20年的海沙出口,2002年, 为防止环境遭破坏,时任总统 梅加瓦蒂通过2002年第33号总 统令禁止海沙出口。但佐科威 总统修改了这一政策,再次开 放海沙出口。佐科威表示,条例 上指的不是海沙, 而是沉淀物, 它们会干扰船的航行。

10月20日,普拉博沃和吉布 兰在雅加达议会大厦努山达拉 大楼举行的人民协商会议全体

会议上,正式宣誓就任2024至 2029年印尼总统和副总统,并 签署就职/文书、与离任的佐科 威和马鲁夫交换座位。普拉博 沃在就职演讲中强调,将全力 以赴与副总统吉布兰为国家利 益做奉献。

10月21日, 三宝垄商业法庭 宣布当地知名纺织企业丝丽纺 织公司破产,普拉博沃总统下令 4个部委对即将面临失业的该 公司员工进行帮助,制定救援 计划,以便该纺织公司的正常运 营并保住工人的工作。

12月, 政府宣布将从2025 年1月1日开始, 实施增值税12% 的征收措施,并将采取经济刺 激措施,以保护购买力和民众 福利, 政府也为低收入家庭, 受解雇影响的员工,中小企业, 实用工业, 电动车子和住宅领 域,采取一批刺激计划。

(美都新闻)

国油目标2025 年首季

(雅加达讯)国油的目标 是在该公司的燃料精炼厂应 用,可将废弃食用油(UCO) 加工成环保航空燃料的技术。

国油的研究与技术创新高 级副总经理欧吉于12月27日 (周五)在Energy Corner节目中 向印度尼西亚CNBC表示, 他将 在中爪哇省芝拉扎的国油炼油 厂应用可将废弃食用油加工成 可持续航空燃料(SAF)的技 术,至少在2025年第一季度进

欧吉表示: "这就是我们 目前正在芝拉扎炼油厂部署 的产品,希望在2025年第一季 度,我们能够在芝拉扎从蔬 菜炼油厂生产可持续航空燃 料。"

欧吉说, 所讨论的技术是 加氢酯和脂肪酸(HEFA)技 术。除此之外,他表示,国油 还掌握了另外两项技术,即加 氢和异构化,能够把废弃食用 油加工成可持续航空燃料。

他解释说: "我们需要加 氢酯和脂肪酸技术,加氢酯和 脂肪酸,我们已经掌握了这些 技术,目前我们至少需要2种技

术,加氢和异构化工艺,以后 我们可以通过这些技术来调节 这种可持续航空燃料的链数和 性质。"

欧吉还表示, 这项技术已 被证明是一项把废弃食用油转 化为可持续航空燃料 的专利, 至少国油通过位于雅加达东部 普洛加栋的实验室所做的事活 动。

他说: "我们已经证明了 这一点,我们在普洛加栋国油 实验室有一个试点计划,结果 非常好,即使对于1个反应塔, 我们也拥有世界上最高的产量 之一。"

此外,国油所做的努力符 合印尼目前通过国内能源自给 自足实现能源独立的愿景。 欧 吉还表示, 印尼将废弃食用油 加工成环保燃料的潜力甚至可 以创造一个新的经济中心。

他透露, 印尼废弃食用油 的潜力很大,这并非没有道 理。 他说,国油还邀请更广 泛的民众分发废弃食用油,以 便把其重新加工成在全球舞 台上具有潜力的环保燃料。 (ALW)

机票价下降 推动飞机乘客激增

(雅加达讯)交通部记录,2024年圣 诞节假期期间,即12月18日至25日国内航 班旅客流量显示增加,达到1,839,552人 次。数据显示,上述数字与2023年同期相 比增长2.6%, 并且随着2024年圣诞和2025 年元旦假期高峰期将于明年1月5日结束, 旅客流量会继续增长。交通部通信和公共 信息局局长布迪表示,飞机旅客流量增加 主要由政府在圣诞节和元旦假期期间将

国内航班机票价格降低10%推动的 布迪 说:"政府降低了机票价格,以减轻民众 负担。其效果可以从旅客流动数据激增中

数据显示,12月18日至25日期间,国 内和国际航班客运量高峰出现在12月22 增。 日,发送旅客301,488人次,与2023年高

峰期的290,102人次相比增长3.92%。 与此同时,根据2024年圣诞和2025年



元旦假期交通中心收集的数据显示, 其他 交通运输模式则出现下降趋势。

(美都新闻)

美媒: 跳过正式外交管道

特朗普冀与习核心对话

美国《华尔街日报》引述消息人士报导,美国候任总统特朗普的过渡团队已向中国表达与中 国国家主席习近平的核心官员,如中共中央政治局常委、中央书记处书记蔡奇直接沟通的意 愿,无须经过正式外交管道,惟中方认为脱离既定程序或带来政治风险,故未能成事。

报导指,拜登政府的财政官 员在过去一年半里,平均每2个月 可与对口的中国官员碰面。

拜登与特朗普都对中国态度 强硬, 但他们与北京互动的策略 大不相同,特朗普团队是否继续 会维持美中沟通管道, 仍是未知

特朗普2017年初首次就任总 统前,美中有超过90个官方正式 沟通管道,不过特朗普本人与团 队对这些管道兴趣不高,认为中 方只动口但未见行动, 在美国劳 工与经济相关政策上, 仅见极少 有意义的改变。特朗普首个任期 结束前,这些管道已近乎归零。

拜登政府期间,希望调整因 两国地缘政治对立与疫情而受阻 的关係, 因此在经济、金融、安 全与气候变迁等事务上,恢復约 廿多个高级官员对话管道。

《华尔街日报》报导,特朗 普新政府上任前,中国官员曾多 次试图接触特朗普核心团队人员



队未能直接沟通,中方领导层还 在了解,特朗普2.0是有意透过关 税与中国协商经贸, 还是打算儘 速与中国经济脱钩。

关于如何与华府打交道,中 国较不愿意在规矩外行事,长期 倾向依据已建立的协议, 以儘量 减低领导层面临的政治风险。

(光明日报)



陕西周原遗址

中国陕西周原遗址的考古发掘工作有 新进展,发现了先周文化大型夯土建筑 群,以及西周时期宫城、小城、大城三重 城墙,出土了200余片卜甲、卜骨,初步 辨识出刻辞180字,内容有"秦人"等。

据新华社报道,从今年3月至12月, 陕西省考古研究院、北京大学考古文博学 院, 以及中国社会科学院考古研究所, 对 位于陕西宝鸡市的周原遗址进行考古发

在遗址西南部的王家嘴区域,考古工 作者钻探出先周文化建筑带,南北长度超 过150米,发掘了两座大型建筑。其中, 完整揭露的一号建筑面积超过2500平方 米,这是周原遗址第一座完整揭露的先周 文化大型建筑。

考古工作者还在宫城南墙外的壕沟下 层,出土了200余片卜甲、卜骨,其中有 字甲骨30片,初步辨识出刻辞180字。

据红星新闻报道,字体内容包括"王 呼並召叔塱思来。既,不来""壬子王其 獸……""邑其呼归。周""秦人"等。 这都是有王令诸侯的记载, 反映了西周时 期国家管理的内外服制度, 也有反映西周 时期天文历法相关的记载, 以及西周时期 的国族名、人名、地名等。报道形容,这 是西周甲骨文的又一次重要发现。

该项目负责人、陕西省考古研究院院 长种建荣介绍此次发掘首次发现的记载着 "秦人"二字的甲骨,是迄今为止对于秦 的最早文字记载。种建荣说,这些甲骨的 出土,为研究西周甲骨学乃至西周历史提 供了宝贵的实物材料。

周原遗址位于陕西岐山、扶风两县北 部交界处,是周王朝崛起和建立后最重要 的遗址。(联合早报)

北院裁定柯文哲

7000万交保 须戴电子脚镣

台湾在野民众党主席柯文哲星 期天再获准交保,但交保金额增至 7000万元(新台币,下同),并须 佩戴电子脚镣。

综合《联合报》、《自由时 报》、中时新闻网等台媒报道,台 湾高等法院星期天(12月29日)上 午以四项理由,撤销京华城等案被 告柯文哲、威京集团主席沈庆京、 国民党台北市议员应晓薇, 以及柯 文哲的总统竞选总部财务长李文宗 的原交保裁定, 发回台北地方法院

对此, 民众党中央紧急应变小 组在脸书发声明称,柯文哲没有逃 亡动机,且被限制出境,"倘还认 为柯主席会逃亡,可谓违背一般经 验法则,实难服众"。

高院撤销的理由,包括认定柯 文哲等四人均涉犯重罪,且有逃 亡、勾串共犯或证人之虞等。

台北地方法院下午3时重开羁 押庭,并在深夜11时30分左右公布 裁定结果: 柯文哲的交保金额增 至7000万元,并须戴电子脚镣、限 制出境;另外,沈庆京以1亿元交 保、应晓薇3000万元交保、李文宗 2000万元交保,他们三人也须接受 电子监控。他们四人此次的交保金 额,比上周裁定的交保金额增加了 一倍或以上。

针对新裁定, 台北地方检察署 说,收到裁定书再决定是否抗告。

据报道,柯文哲在羁押庭中 说,他要辞去民众党主席职务,并 称9月在押期间就有此打算。他指 出,接下来要面对好几起官司,如



果不辞党主席,连带着整个党务都 运作不了。

他同时点名民众党立法院党团 总召集人黄国昌,称"须请黄国昌 帮忙"。报道形容说,在旁听席的 黄国昌就此脸色一沉,起身离开法

柯文哲因陷入京华城等案件, 自9月5日被羁押禁见。他被指涉嫌 在竞选总统期间政治献金申报不 实,以及在担任台北市长期间放宽 京华城容积率,涉嫌图利财团和收 受贿赂,侵占数千万元(1新元等 同24.20元新台币,下同,几十万 至上百万新元)的政治献金。

随后,台北地方检察署认定柯

文哲涉犯贪污治罪条例违背职务收 受贿赂、图利、公益侵占政治献 金和背信等罪,上星期四(12月26 日)要求法院判刑28年6个月,并 科罚金5000万元。

台北地方法院当天召开移审 庭,并在隔天(12月27日)凌晨裁 定柯文哲以及另外四名与京华城案 有关的在押嫌犯,即沈庆京、应晓 薇、李文宗, 以及台北市前副市长 彭振声,各以500万元至4000万元 不等金额交保。他们均被限制住居 与出境出海。

不过,台北地方检察署不服台 北地方法院就柯文哲等四人的交保 裁定,而提出抗告。(联合早报)

中伊外长:

是大国博弈角斗场

中国外交部长王毅 上星期六(12月28日) 在北京同伊朗外长阿拉 格齐会谈,双方认为中 东不是大国博弈的角斗 场,不应成为域外国家 地缘争夺的受害者。

阿拉格齐上星期五 (27日)到访北京两天, 是他今年8月出任伊朗外 长后首次访华。中伊外长 星期六会谈聚焦中东局 势、伊核等问题。

据中国外交部官网 发布的消息,中伊外长 认为,国际社会应尊重 中东国家的主权安全、 稳定团结、领土完整及 合理关切。双方重申解 决巴勒斯坦加沙问题 的当务之急,是立即停 火、全面撤军、开展紧 急人道主义援助。

针对黎巴嫩、叙利 亚等其他中东热点,中

伊外长要求切实有效执 行黎巴嫩停火协议,尊 重叙利亚主权、独立、 领土完整, 呼吁一体推 进叙利亚反恐、和解、 人道进程。

中伊两国是本月被 推翻的叙利亚前总统阿 萨德的支持者; 叙利亚 临时政府领导人、沙姆 解放组织领袖艾哈迈德 ·沙拉,则是德黑兰的 坚定反对者。

王毅会上敦促各方 为促进中东和平稳定切 实发挥建设性作用,而 不是试图将自己的意志 强加于中东人民,对中 东国家指手画脚, 更不 能动辄制裁施压、挑动 对抗、诉诸武力。

美国候任总统特朗普 下月将重返白宫。2018年 5月时任总统的他,宣布 美国退出伊核协议,引发



美伊紧张升级。

王毅星期六强调, 中国始终主张通过政治 外交途径解决伊核问 题,维护全面协议,有 关各方均应为恢复对话 谈判发挥建设性作用。

北京反对动辄制裁施 压,坚定支持德黑兰维 护自身正当权益。

中国是伊朗最大贸 易伙伴, 也是德黑兰受 制裁石油的最大买家。

(联合早报)

GO! 香港游》烟火无人 架无人机会交织出多款 机汇演上週六晚在西九 大熊猫及香港景点的图 文化区举行,吸引大批 市民及游客观赏。

汇演历时约10分

香港首场《PANDA 钟, 合共有7幕, 1000 案,其中3幕结合烟火效 果。

(光明日报)

中国哈尔滨市公安局破获了21起有关 哈尔滨冰雪大世界"黄牛"非法倒卖景区 门票等案件, 并抓获违法行为人23名。

据央视新闻星期六(12月28日)报 道,针对网传"哈尔滨冰雪大世界有 '黄牛'非法倒卖景区门票和娱乐项目 预约码"等相关信息,哈尔滨市公安局 成立工作专班,线上收集线索、扩线深 挖,线下增派警力、蹲守巡控,并派出 多个工作组赶赴涉案人员所在省市,全 面开展追踪溯源, 打击非法倒卖冰雪大 世界景区门票和游乐项目预约码, 以及

行为,目前已取得初步成效。 报道称, 现已破获倒卖有价票证系 列案件21起,抓获违法行为人23名,这 些违法行为人对加价20至2000元(人民 币,下同,3.72至372.26新元)不等的价

利用"外挂"软件在互联网上非法抢占

票源、加价兜售、线下倒卖门票等违法

格兜售门票和游乐项目预约码的违法行 为供认不讳。目前,案件仍在进一步深 挖彻查中。

据第一财经报道,哈尔滨冰雪大世 界开园后, 便吸引大量游客。有现场游 客说,主要的大型项目是超级冰滑梯和 摩天轮,如果是持正常标准门票者,可 能会排队两小时以上。

根据哈尔滨冰雪大世界官方微信显 示,标准成人票328元,需要正常排队; 而畅享票800元,臻享双人票3988元可 以走快速通道;此外还有更高价的4988 元、5988元和6988元套票,可包含家庭 多人并使用快速通道、休息室等权益。

哈尔滨冰雪大世界在12月21日开 园,总体规划面积100万平方米,较上届 的80万平方米再次增加, 创历史之最, 用冰用雪量达30万立方米。

(联合早报)

尹锡悦拒绝第三次传唤调查

检方申请逮捕令

韩国高级公职人员犯罪调查处周 一向法庭正式申请对尹锡悦发出逮捕 令。这是韩国宪政史上首次对现任总 统申请拘留证。

据韩联社、中国央视新闻等媒体 报导,涉嫌内乱和滥用职权的韩国遭 弹劾总统尹锡悦周日没有出席高级公 职人员犯罪调查处的第三次传唤调

高级公职人员犯罪调查处此前曾 先后要求尹锡悦在本月18日、25日前 往该部门接受调查,但尹锡悦方都没 有出席。

该调查小组在上周日零时的声明 中表示, "戒严联合侦查组向首尔西 部地方法院对总统尹锡悦发出了逮捕

尹锡悦的律师早前曾表示, 尹锡 悦认为应优先处理宪法法院的弹劾审 判程序。

由韩国高级公职人员犯罪调查 处、警察厅和国防部调查本部组成的 "戒严联合侦查组"表示, 尹锡悦没 有按要求在周日上午10时来到犯罪调 查处办公室接受调查,直到下班时间 也没有出现。

高级公职人员犯罪调查处相关人 士上周日表示,正在考虑迅速对尹锡 悦直接展开调查的必要性和遵守相关



程序等各种问题,但还没有决定是否 第4次向尹锡悦发出传唤调查要求书, 还是直接对其申请拘捕令。

根据韩国《刑事诉讼法》,如果 嫌疑人没有正当理由拒绝接受调查要 求,或有可能不接受调查要求,调查 机关可以向法院申请拘捕令, 对相关 人员展开强制调查。

据了解,虽然高级公职人员犯罪 调查处目前将重点放在申请拘捕令的 方案上,但由于尹锡悦的现任总统身 份,很难排除法院会驳回拘捕令的可 能性。

尹锡悦12月3日晚间突然宣布紧急 戒严, 虽仅维持约6小时即被国会推 翻,仍引起轩然大波。尹锡悦14日遭 国会表决通过弹劾,宪法法院将在180 天内决定是否采纳, 若弹劾成功, 韩 国将在明年中举行新任总统大选。

(东方日报)

济州航空失事179死2生还

韩国济州航空载有181人的 7C2216号客机发生致命空 难,其中179人身亡、仅2人 生还,据报导其中一名幸存 者是男性空服员。

韩国航空铁路事故调查委员会 等方面周日消息, 当天在全罗南道 务安机场失事的济州航空7C2216 航班的黑箱外壳受损,解读工作至 少耗时一个月。

韩联社报导,委员会方面表 示, 失事客机的驾驶舱话音记录 器 (Cockpit Voice Recorder, CVR) 完好无损, 但飞行数据记 录器 (Flight Data Recorder, FDR)外观的一部分出现破损。预 计解读飞行数据记录器需要耗时一 个月。

据悉, 若两个设备均无异常, 解读工作最快可在一周之内完 成,但黑箱破损难免会对调查工作 造成影响。



若飞行数据记录器严重损毁, 韩方还可能委托美国国家运输安全 委员会(NTSB)进行调查。由于 美国国家运输安全委员会对全球各 地的航空事故进行调查,这种情况 下黑箱解读工作恐耗时半年以上。

飞行数据记录器和驶舱话音记 录器统称为航空器的黑箱。飞行 数据记录器用于记录飞机的三维飞

行路线和各个设备的运行状态,通 过分析飞行数据记录器数据可得知 飞机的高度、速度、姿态、操纵面 移动、引擎推力、起落架工作状 态、襟翼角度等信息。

驶舱话音记录器则记录飞机驾 驶舱对话、塔台和飞行员的通信内 容、驾驶舱内的各种警报等。

(东方日报)

马斯克投书支持另类选择党 德报纸编辑气

亿万富豪马斯克周六在 德国《周日世界报》(Welt am Sonntag)投书为他支持 德国极右翼"另类选择党" (AfD)辩护,此举引发该报 资深编辑辞职。

法新社报导,这位世界 首富强调了他在12月20日 的言论,也就是"只有另类 选择党才能拯救德国",他 写道, 反移民的另类选择党 是处于"文化和经济崩溃边 缘"的国家"最后一丝希

尽管德国国内安全机构 将另类选择党的各个分支贴 上"极端分子"的标签,但 马斯克表示, 另类选择党 的极右翼分类"显然是错 误的",因为党魁韦德尔 (Alice Weidel) "有一位来 自斯里兰卡的同性伴侣"

随著马斯克将在美国候任 总统特朗普政府中扮演关键 角色,他的介入引发了干预 德国民主的指控。

德国将在2月23日举行投 票,德国另类选择党支持率 约为19%。

马斯克在《周日世界报》 上发表的客座评论文章引发 了愤怒,这份保守派杂志的 评论编辑科格尔(Eva Marie Kogel) 也因此辞职。

科格尔在马斯克拥有的X 上写道: "今天埃隆・马斯 克的文章出现在《周日世界 报》上。昨天,在这篇文章 刊印后,我递交了辞呈。

在此同时,绿党竞选 总干事奥德雷奇(Andreas Audretsch)写道: "我们 绝不能允许这个世界的马 斯克、中国政府或俄罗斯 酸民工厂(Russian troll factories),破坏我们欧洲的 民主。

德国记者协会(DJV)对 该报编辑人员允许的"选举 广告"提出抗议。

德国记者协会负责人博 斯特 (Mika Beuster)表示:



"德国媒体绝不能让自己被 操纵,充当独裁者及其友人 的代言人。"

《周日世界报》新任 主编布尔加德(Jan Philipp Burgard) 也被迫在评论文章 中反对马斯克的看法,他写 "即使是天才也可能是 道: 错的"

布尔加德认为, 另类选 择党"对我们的价值观和经

济构成威胁",并指出图林 根邦的另类选择党领袖胡克 (Bjoern Hoecke) "因为使 用被禁止的纳粹口号而多次 被定罪"。

《周日世界报》隶属于德 国最具影响力的报业集团施 普林格(Axel Springer)。

施普林格旗下还包括全国 阅读量最大的报纸《画报》

哈萨克坠机

ш

圭

阿塞拜疆总统阿利 耶夫周日要求俄罗斯 在阿塞拜疆航空公司 (Azerbaijan Airlines) 的巴西航空工业公司 (Embraer) 190型客机 坠毁事件上,应承认过 错和惩罚肇事者并支付 赔偿。

中新社报导, 阿利耶 夫周日接受阿塞拜疆电 视台采访谈及阿航客机 失事原因表示, 该客机 于上周三在俄罗斯境内 格罗兹尼市附近遭遇来 自地面的射击, 客机几 乎失去控制,其尾部受 损严重。

阿利耶夫表示, 客 机在俄罗斯领空受到物 理和技术干扰, 机身孔 洞、机上人员伤情以及 幸存者的证词都证实了

这一信息。 他强调,失事客机被 击落是场意外, 但对于 此次事件, 俄罗斯应当 承认过错,惩罚责任人 并支付赔偿。

他说: "我们的第一 点要求已得到满足,希 望我们的其他条件也能 被接受。"

谈及机组人员的表 现, 阿利耶夫高度赞 赏他们的应对举措和专 业、无私奉献的精神。

他说: "飞行员拥有 丰富经验,知道在紧急 迫降中他们无法生还, 但为了拯救乘客,他们 表现出伟大的英雄主义 精神,因此才有坠机的 幸存者。

上周三,一架从阿塞 拜疆巴库飞往俄罗斯格 罗兹尼的客机, 在哈萨 克阿克套近郊坠毁。这 架客机载有67人,其中 包括62名乘客和5名机组 人员。事故造成38人死

俄罗斯总统普京周六 同阿利耶夫通电话,就 失事客机曾在俄罗斯领 空受到物理和技术干扰

(东方日报)

德国吁制裁俄影子舰队

德国周六表示,本周稍 早,连接芬兰与爱沙尼亚的海 底电缆疑似遭到破坏, 是对欧 盟的一个"紧急的警钟",类 似事件可能再发生,需要对俄 罗斯"影子舰队"进行新制 裁。

据法新社等媒体报导,圣 诞节当天, 从芬兰输送电力至 爱沙尼亚的海底电缆 "Estlink 2"与电网断开;而在一个月 前,波罗的海瑞典领海的两 条电信电缆遭到切断, 当局根 据事后追踪,发现一艘中国货 轮"伊鹏3"当时驶过邻近海 域,于是展开事后调查。

德国外交部长贝尔伯克 告诉德国"冯克媒体集团" (Funke Mediengruppe):

"几乎每个月都有船只破 坏波罗的海的主要海底电 缆。""船员把锚留在水中, 无缘无故在海底拖行好几公 里, 然后在起锚时把它搞

"要相信这是巧合简直比

登天还难。这对我们所有人来 说都是一记紧急警讯。

贝尔伯克敦促"欧盟对俄 罗斯影子舰队实施新制裁"。

影子舰队指的是运送遭禁 运的俄罗斯原油和石油产品的 船只。由于莫斯科在特定海域 无法使用自己的船只, 为了规 避欧盟制裁的非法出口, 因而 常常使用其他国家的旧油轮出 口油品。

她说,这支船队"对我 们的环境和安全带来重大威 胁",俄罗斯利用它们"资助 其在乌克兰的侵略战争"。

芬兰调查人员登油轮搜集证据

芬兰当局周四表示,他们 正在调查从俄罗斯港口启航, 停在波罗的海的油轮"鹰S" (Eagle S), 这艘油轮悬挂 库克群岛旗帜,停靠在事发地 点,亦即电缆线Estlink 2受损 位置。

这次,由于"鹰S"位于 芬兰领海内,调查人员可以登 船、与船员交谈以及搜集证



芬兰边境卫队副队长哈西 宁说, "我们派了一艘巡逻船 到这艘油轮上,发现船锚错位 了。我们因此有理由相信一些 奇怪的事情发生了","油轮 船员根据我们的要求拉起了 锚,但只有锚链升起,锚本身 不再附著"。

爱沙尼亚国防部长佩夫库 尔周五表示,爱沙尼亚已开始 进行海军巡逻,以保护一条从 芬兰供电的海底电缆。佩夫库 尔并表示, 塔林希望发出一个 明确的讯息,它已准备好透过 军事和非军事手段保护其与芬 兰的海底电缆。

自2022年2月俄罗斯入侵 乌克兰战争爆发以来, 在波罗 的海地区发生的混合攻击事件 不断增加, 芬兰当局不相信电 缆受损是由于意外, 并认为俄 罗斯正在积极实施这类混合攻 击,试图挑战极限。

北约组织秘书长吕特周五 表示,因应这起事件,北约将 加强在波罗的海巡逻

欧盟委员会外交与安全事 务代表卡拉斯日前也在一份联 合声明中表示,这艘可疑船只 是俄罗斯影子舰队的一部分, 舰队威胁安全和环境,并且资 助俄罗斯战争预算。

(东方日报)



据菲律宾外交部周日称, 柬 埔寨已赦免13名因从事代孕这一 非法行为而被监禁的菲律宾女 性,并将她们遣送回国。

法新社报导,这13名女性是 9月被柬埔寨警方拘留的24名外 国女性中的一部分,她们于12月 2日被判有罪,并被判处4年监 禁,罪名是试图进行跨国人口贩

菲律宾外交部在一份声明 中表示: "在获得柬埔寨国王西 哈莫尼的皇家赦免后,13人全部

离开金边并安全抵达马尼拉。" 柬埔寨法院的裁决称,有确 凿证据表明,这13人"意图生下

婴儿并将其卖给第3方以换取金 钱,这是一种人口贩卖行为"。 法院没有透露这13名女性

所生的婴儿将会如何处置。 2015年,泰国颁布了《保护

以辅助生殖技术生产婴儿法》,

明令禁止商业代孕。 2016年, 柬埔寨也迅速出台

禁止商业代孕的禁令。

来到柬埔寨寻求代孕的主 要外国国家包括澳洲、美国以及 中国等。

代孕行为是将女性的子宫商

品化,严重损害了女性的尊严和 价值,实际上是富人对贫穷女性 的一种剥削。

躲在阿根廷驻加拉加斯大 使馆的5名委内瑞拉反对派当地 时间周六表示,他们已经停电 一个多月了,并谴责委内瑞拉总 统马杜罗政府的"围困"。

法新社报导,这些反对派 人士自3月以来一直在该大使馆 内避难,当时检察官对他们发 出逮捕令, 指控他们试图颠覆国 家政权。反对派人士称,政府在

11月底切断了大使馆的电力供

反对派领袖马查多的亲密 顾问梅达在社交平台X上写道:

"这侵犯了我们的人权",并表 示: "35天的停电,已经把这座 大使馆变成了监狱"。

反对派称,供水也遭到了中

委内瑞拉内政部长卡贝洛

坚称,不存在"围困"的情况, 并将断电归咎于没支付电费。

同样躲在大使馆避难的第 6名反对派人士莫托拉已于一周 前投降,目前处于有条件释放状 态。

阿根廷外交人员在8月离开 了该大使馆,原因是其总统米莱 对委内瑞拉选举提出质疑,导 致两国关系破裂。

梅达表示, 马杜罗政府阻 止其他国家的外交官前来与反 对派人士会面。 她说:"没有大使来过这个

吗? 肯定有人想来。" 梅达声称,委内瑞拉当局 威胁说,如果外国外交官介入 此案,就将他们驱逐出境。

大使馆,一个也没有。他们试过

(东方日报)

筹公立教育经费

英国中左翼工党政府宣布,将于 周三结束私立学校的免税政策, 此举预计将为公立教育筹集超过 15亿英镑的资金。

法新社报导,在多年教育不平等状 况不断加剧的背景下,从明年1月1日 起,私立学校将对其学费征收20%的增 值税,这笔税款将用于资助数千名新教 师并提升公立学校的教学水平。

英国财政部长里夫斯周日发表声明 称: "是时候做出改变了。"她表示, 这笔资金"将用于公立学校,而英国 94%的孩子都在公立学校接受教育"。

工党政府在竞选期间承诺了这一政 策,并在10月公布的首份财政预算中正 式提出。

工党希望此举能在2025/2026学年 筹集到15亿英镑资金,到2029/2030 学年增至17亿英镑(约95亿5600万令 吉),用于资助公立部门的6500名新 教师。

代表私立学校的独立学校委员会表 示,私立学校的学费目前平均每年已达 1万8000英镑(约10万1200令吉)。由 于政府预计学费将上涨约10%(学校将 承担部分额外费用),这一数字还将继 续攀升。



根据CEIC数据,英国的税前月收入 在2024年10月为3683英镑(约2万703令 吉),折合一年为4万4196英镑(约24 万8440令吉)。

英国教育部长菲利普森表示: "高 水平教育不应只是有钱家庭的专属。

改革反对者表示, 如果私立学校因 学费上涨而失去学生来源,公立学校的 入学人数将会激增,从而增加政府的成 本。

但财政研究所计算却得出,由于预 计人口下降,到2030年公立学校的学生 人数实际上将减少。

多个研究中心还指出, 在保守党执 政的14年里,私立学校和公立学校之间 的差距急剧扩大。

工党政府在7月的大选中大获全 胜,承诺将促进经济增长并改善公共服 务。

(东方日报)



本新预算115.5兆日元 龄化社保占比最大

日本内阁星期五(12月27日) 通过2025年度预算法案,总额为 115.5兆日元, 创下历史新高。占 比最大的是与老人医疗等项目相关 的社会保障支出,达到38.28兆日 元,而国防开支则猛增10%以上, 达到8.6兆日元。

日本连续三年扩大预算规模, 人口老龄化带来的财政压力明显突 出。《日经新闻》报道,尽管日本 政府已为压低这些开支调高了个人 对医疗费的支付,但数字始终居高 不下,比上年增加5585亿日元,达 38.28兆日元。明显的, 医疗、养 老金等社会保障费用是日本财政的 一大负担。

冠病疫情后, 日本少了应对疫 情的开支,经济也有所复苏,但是 用于应对物价上涨和促进工资上涨 的应急资金源源不断, 预算案的数 据水涨船高。

这一回,新财政预算出炉,日 本政府喜见税收首次增长,新发行 的国债将减至30兆日元以下,是17 年来首次跌破30兆日元的门槛。然 而,这一收入并未抹去长年积累下 的财政赤字。由于日本央行加息等 因素导致长期利率上升, 用于国债 偿还和利息支付的费用达到28.22 兆日元。

日本财政部长加藤胜信在新闻 发布会上说: "我们一直努力达到 财政稳健的目标,但最终还是入不 敷出,有四分之一的财源必须依赖 国债。推出的各个政府辅助措施, 重点考虑的是为振兴经济和应对物 价上涨趋势。"

预算案显示, 日本政府拟拨出 3328亿日元支持制造尖端半导体和 人工智能产业。此外, 为了落实绿 色产业计划,提出7258亿日元的政 府资助配套,支持投资下一代太阳 能电池等新产业。

这是日本首相石破上任后的第 一个预算,他基本上延续了上届政 府的许多政策。但分析指出,热衷 于振兴地方经济的石破,即便财政 赤字继续扩大,他也致力将地方补 助金翻倍。

同时,2024年元旦的能登半岛 大地震也触发石破扩大防灾预算。 他日前强调, 他想充分利用现有的 资源,建立更安全和进步的日本。

日本料将于明年7月举行参议 院选举,石破此次出台新财年预 算,融入了不少亲民政策。尽管如 此,石破的少数派政府的命运接下 来将面临一个关键考验:能否让国 会通过新财年预算案。

这次公布的预算案金额较当前 财年增长了2.6%, 其中部分资金 将来自创纪录的78.4兆日元税收收 入,从而使得新债发行减少19%。

在10月选举中失去众议院多数 席位, 石破的执政联盟被迫与反对 党协商政策计划。为争取在野国民 民主党的支持, 以通过一项经济刺 激计划,联合政府同意提高个人免 税收入上限。

后来在新上限水平上的分歧, 引发了对国民民主党会不会继续支 持联合政府政策的怀疑, 威胁反 对预算案成为这个小党派的谈判筹 码。(联合早报)

俄天然气公司1月1日起 暂停对摩尔多瓦供气

俄罗斯天然气工业股份 公司(俄气)28日发布公告宣 布, 因摩尔多瓦天然气公司 方面欠款问题,自2025年1月 1日起暂停向摩尔多瓦供应天 然气。

俄气方面当天表示,由 于摩尔多瓦方面拒绝清偿天 然气供应债务, 俄气已向摩 尔多瓦天然气公司发出通 知,称摩尔多瓦方面经常不 履行现行合同项下的付款义 务,严重违反了合同规定条 款。

俄气表示,根据合同条

款和俄罗斯法律适用规范, 俄气自莫斯科时间2025年1月 1日8时起,对摩尔多瓦的天 然气供应实行最低每日0立方 米的限制。在俄气以书面形 式另行通知摩尔多瓦天然气 公司之前,该限制将持续有

俄气强调,该公司保留其 所有权利,包括单方面终止合 同的权利,以及要求摩尔多瓦 天然气公司赔偿因未履行和/ 或不当履行合同规定的义务而 造成的所有损失和支付罚款的 权利。(中新社)





印度JSW拟以15亿美元 收购淡马锡合资公司O2 Power

约15亿美元(约20亿新元)收 购淡马锡合资公司O2 Power。

据彭博社和路透社报道, 通过此次收购,印度钢铁水泥 大亨金达尔(Sajjan Jindal)控 制的JSW,将取得一个4.7吉瓦 (GW)的再生能源发电组合。

O2 Power成立于2020年,是 淡马锡控股和瑞典私募股权公 司EQT基础设施的合资公司。

这项交易将帮助JSW在2030 年以前,实现发电量达到20吉

印度JSW集团计划以现金大 瓦的目标。印度总理莫迪争取 在2030年前,将印度的清洁能 源发电量提高一倍以上。

> 作为交易的一部分, JSW Energy将收购O2 Power Midco Holdings和O2 Energy SG, 以及 它们的子公司的所有股权。

> 在获得包括项目贷款人和 印度反垄断监管机构在内的监 管部门批准后, 收购预计将于 2025年5月26日完成。O2 Power 的项目遍布印度七个邦。

(联合早报)



玉竹补继绥湃压 美国愤收益举札美兀走强

美元和美国国债收益率双 双走强,黄金价格预料依然承

金价在过去一周小幅收 低,黄金现货价格下滑大约 0.1%至每安士2621.4美元,期 货价格跌0.5%至2631.9美元。

RJO期货公司(RJO Futures)高级商品经纪人哈贝 科恩(Bob Haberkorn)指出, 国债收益率略有上升,导致金 价承压。上一周因有圣诞节假 日,交易日减少,市场较为淡 静,也影响了金价。

美国10年期国债收益率上 升至今年5月2日以来的最高水 平,并于过去一周攀升了11个基 点,截至上星期五(12月27日) 报4.63%。

美元指数则上升了大约 0.4%至108.01。

技术分析机构FX Empire 分析师海尔齐克(James Hyerczyk)指出,接下来一周 须要关注的关键支撑位将是 2607美元。他说: "黄金须要

突破2665.65美元,才能重拾看 涨势头。"

海尔齐克认为,现阶段国 债收益率上升和美元走强,比 地缘政治风险的影响更大。由 于星期三(1月1日)是公共假 日,这一周市场交易估计也是 偏淡静,尽管承压,金价不会 有太大波动。

今年来,黄金已飙升 27%, 并于10月31日创下每安 士2790.15美元的历史新高。市 场预期,美国联邦储备局减息 和地缘政治局势紧张,推动了 这一涨势。

尽管美联储明年降息次数 预计将减少,但大多数分析师 仍然看好2025年的黄金走势。 他们认为,全球各地的地缘政 治紧张局势将持续升温,各国 中央银行将继续大力买入黄

美国候任总统特朗普1月 份重返白宫, 政治的不确定性 将挥之不去。他提出的关税和 贸易保护主义政策估计也将引



发潜在的贸易战,从而增加黄 金作为避险资产的吸引力。

明年黄金可突破每安士3000美元

哈贝科恩说: "明年因央 行持续买入, 我认为黄金将在 某个时间点,突破3000美元。 按目前的走势, 我估计很可能 是在夏天的时候。

瑞士宝盛(Julius Baer) 新世纪思维研究部主管曼奇 (Carsten Menke)则认为,美国 的中短期经济前景可能会给黄 金带来更多不利的因素, 从而延 长黄金当前的盘整。

但从长期来看,与特朗普 政策相关的潜在风险, 以及更 重要的是,央行买入黄金,应 该会再次推高金价。

曼奇指出: "央行买入黄 金,是黄金市场最强大的结 构性力量,不仅在2025年,甚 至在2025年以后也是如此。因 此,黄金短期下跌应被视为长 期买入机会。"

美国候任总统特朗普表明,完全支持H-1B 签证项目,在他的反移民支持者与重要金主马 斯克, 围绕这种高技能工人签证的激烈争论 中,站在了马斯克一边。

特朗普的表态能否缓解共和党党内纷争仍 有待观察,但这场争议凸显,特朗普可能会在 改变移民政策时面临反弹。一些特朗普支持者 也担心, 他日益受到马斯克等科技业金主的左 右,并可能会因此背离竞选承诺。

特朗普星期六(12月28日)接受《纽约邮 报》访问时说,他的房地产集团雇用许多持 H-1B签证的员工。他说: "我一直喜欢H-1B 签证。我一直支持这种签证……我多次使用过 它,这是一个很棒的项目。"

H-1B签证允许美国公司雇用外籍专业技术 人员, 以填补国内难以找到合适人才的专业职 位空缺。这种签证的有效期通常为三年,但持 有人可以延长签证期限或申请永久居留。

特朗普力挺 马斯克技术工人签证项目

出生于南非、现为美国公民的全球首富马斯 克也曾是H-1B签证持有者。今年,他的电动车 公司特斯拉获得724张H-1B签证。

共和党员主张废除H-1B签证

特朗普在竞选期间承诺驱逐所有非法移民, 同时限制合法移民。反移民的共和党强硬派主 张废除H-1B签证,美国科技业领袖,包括获特 朗普任命共同领导政府效率部的马斯克, 与印 度裔企业家拉马斯瓦米则大力支持保留这种签

上周一(23日),特朗普宣布任命印度裔 美国风险投资家克里希南(Sriram Krishnan)为 人工智能顾问, 引发了围绕H-1B签证的激烈舌 战。

在竞选期间经常伴随特朗普的极右翼阴谋论 者卢默(Laura Loomer)称,克里希南主张增加 绿卡和技术工人签证,这与特朗普的"美国优 先"立场相悖。她称,特朗普应进一步限制移 民,维护美国工人利益。

马斯克随后多次发帖, 称美国没有足够人才 来满足科技业的人力需求, 吸引海外顶尖工程 人才对美国保持领先地位至关重要。他扬言, 将不惜为捍卫H1-B签证而"开战"。

拉马斯瓦米则指美国文化崇尚平庸,并称美 国可能会在与中国的竞争中一败涂地,这进一 步激怒了保守派。

特朗普前首席策略师班农(Steve Bannon) 称,移民是对西方文明的威胁,H1-B签证项 目引入的移民本质上只是工资低于美国公民的 "契约佣工"。他还批评,马斯克是个"蹒跚 学步的孩子"

卢默也反击称, "我们必须保护特朗普总统 不受技术官僚影响"

特朗普第一次出任总统期间,曾限制包括 H-1B在内的几种签证,这些措施过后在现任总 统拜登执政期间到期。

这场纠纷可能会影响美国新政府的移民政 策。特朗普周六的发言显示,他可能对上任后 的移民政策细节持开放态度。这也符合他让支 持者就议题先行争辩,之后再介入的倾向。

在早前一场博客访问中,特朗普也对签证问 题展现出灵活度。他说: "你从大学毕业了, 我认为你应该自动获得绿卡,作为文凭的一部 分,以便能留在这个国家。'

(联合早报)

(2024年12月30日) **多**BCA 確率 來源:中亞銀行(BCA) 現匯 現鈔 代碼 買進 賣出 買進 賣出 美元 **USD** 16165.00 16205.00 16045.00 16345.00 新元 **SGD** 11911.42 11939.30 11804.00 12035.00 16856.23 **EUR** 16890.08 16700.00 17063.00 歐元 9974.00 澳元 **AUD** 10089.08 10115.66 10211.00 英鎊 **GBP** 20337.00 20383.21 20151.00 20578.00 **JPY** 102.45 102.68 100.67 104.57 日元 人民幣 **CNH** 2208.66 2221.28 2160.00 2276.00 令吉 **MYR** 3610.83 3631.37 3578.00 3669.00



深圳185亿

经过295轮竞拍后,中国2024年 "地王"在深圳诞生。

12月初,深圳后海一宗占地26.3 万平方米的商住地块,以185.12亿元 (人民币,下同,34.2亿新元)成交, 创深圳土地出让最高纪录,也是2024 年全中国最高地价交易。

在中国楼市低迷、百强房企销售 持续疲软的大背景下, 这笔由华润置 地与中国海外发展集团的联合体拍下 的地块,成为市场的焦点。它不仅为 深圳楼市注入了一针"强心剂",也引 发了外界对背后逻辑和市场信心恢复

今年9月,中国中央政府提出"止 跌回稳"的房地产政策后,深圳迅速 跟进,连续出台多项利好政策,包括 取消限售、放宽备案价、取消豪宅税 和限购松绑,进一步释放购房需求。

深圳楼市随后成交量迅速反弹, 10月成交量达到2万多套, 较9月增长 近四倍,显著高于荣枯线1万套的市 场标准。

中原地产华南区总裁兼深圳中 原总经理郑叔伦接受《联合早报》 访问指出,政策的松绑直接带动了市 场的回暖,其中豪宅市场的交易热度 显著上升,这使开发商的拿地信心大

中国(深圳)综合开发研究院研 究员宋丁受访时指出,目前市场"止 跌回稳"主要体现在成交量的反弹, 但房价的回升尚不明显。

他说,深圳的房价过去两年跌了 30%, 当前房价已进入底部区间。无 论是购房者还是开发商,都将当前视 为触底反弹的最佳时间窗口。

宋丁说:"开发商通过底部拿地 锁定未来收益。这种提前锁定优质 地段,押注房价回升的策略,进一步 反映了开发商对市场前景的信心。

除了楼市回暖的推动,地段的稀 缺也是此次高价成交的关键驱动因 素。这地块位于深圳湾、后海和前海 的黄金交汇处,紧邻后海金融总部和 深圳超级总部基地(深超总)的双重 核心区域。

郑叔伦指出,这一位置的稀缺性 和不可复制的优质资源, 使它具备了 "地王"诞生的土壤。他说:"这不仅 是深圳的经济中枢,也是未来总部经 济和资本流动的战略枢纽。"

深圳自2021年起推进"总部经济 战略",旨在增强城市的综合竞争力 和区域辐射力。截至2024年11月,已 有310余家全球500强企业在深圳设 立业务,全中国超过三成的创投企业 总部也选择落户深圳。

作为这一战略的重要承载区和示 范区域,深超总在总部经济的集聚中 发挥着关键作用。宋丁指出,深超总 的地位被视为楼市"风向标中的风向 标",企业高价拿地体现了市场对深 超总未来前景的积极预期,以及对总 部经济集群效应和市场稳定性的押 注。他说:"深圳的总部经济与房地 产市场之间,形成了双向联动的辐射 效应。如果能稳住价格和市场信心,

那么前海、后海乃至整个大湾区的市 场复苏也会随之启动。"

市场风险仍需警惕

有专家认为, 深超总不仅是企业 的办公总部,更是中国企业加大出海 步伐中,资金回流和资本沉淀的"闭 环平台"。

仲量联行深圳董事总经理、华南 区战略顾问部负责人夏春毅受访时 说,中国企业出海的布局已从产品、 到服务、产业链。随着企业进入"出 海3.0"阶段,它们在海外的布局、生 产基地会增加,但这也带来了对资金 回流和统一管理的需求。

夏春毅说:"企业需要一个集总 部管理、财务结算和战略决策于一 体的总部基地。作为金融中心和出海 桥头堡,深圳具备强大的金融服务体 系和高效的资本流动性,为资金回流 和资本沉淀提供了有力支撑。"

尽管深超总的优势不容置疑,但 市场风险仍需警惕。受宏观经济放 缓、供需失衡、产业转移和人口流动 等多重因素影响,深圳甲级写字楼的 空置率近年来持续上升,市场去库存 化的压力显著增大。

根据仲量联行的数据,深圳甲级 办公楼的空置率已从2014年的3.0%, 持续上升至2024年的26.5%, 显著 高于市场公认的10%-15%的合理区

随着深超总内多栋大楼的陆续 建成,市场供应将进一步增加,空置 率可能面临持续上升的压力。

不过, 夏春毅指出, 深超总的准 入门槛较高, 更多吸引的是中国头部 企业和行业龙头,这些企业以自持自 用为主,有助于降低去库存化压力并 分散市场风险。

此外,对比其他一线城市,深圳 依然保有相对活跃的办公租赁需求, 在市场波动中展现一定的韧性。

数据显示,从2020年至2024年间 甲级办公楼市场净吸纳量平均值来 看,深圳位居四个一线城市之首。深 圳年均约84万平方米的净吸纳量,彰 显其相对稳健的需求基本面。

夏春毅说:"净吸纳量作为市场 的增量指标,直接反映了企业扩租、 外资入驻和企业新设总部的活跃度, 能够帮助市场参与者准确判断市场 需求的实际变化。空置率只是存量指 标,不能解释市场变化的原因。"

他说,总部办公物业对深圳甲 级办公楼市场净吸纳量贡献日益显 著,占比从2023年的31%预计攀升至 2024年的64%, 意味着总部经济的 地位已从"辅助角色"升级为"主力

但夏春毅不讳言, 深超总所处的 南山片区的办公楼总供应量持续增 加,达到目前存量的150%,供大于求 的局面将对空置率和租金水平带来 更大压力。

他说:"如果新增供应未能及时 消化,可能会导致超级总部基地未来 的租金水平承受压力。"

(联合早报)

中国公布2025年调整方案

中国国务院关税税则委员会周 六发布公告,2025年1月1日 起,对部分商品的进口关税税 率和税目进行调整。

中新社报导, 国务院关税税则委 员会近日发布《2025年关税调整方 案》(下称《方案》),有序扩大 自主开放和单边开放, 调整部分商 品的进口关税税率和税目。

《方案》自2025年1月1日起实 施,将有利于增加优质产品进口, 扩大国内需求,推进高水平对外开 放,扎实推动高质量发展。

2025年,中国对935项商品实施 低于最惠国税率的进口暂定税率。

一是支持以科技创新引领新质生 产力发展,降低环烯烃聚合物、乙 烯-乙烯醇共聚物、救火车和抢修车 等特殊用途车辆的自动变速箱等的 进口关税。

二是在发展中保障和改善民生, 降低环硅酸锆钠、CAR-T肿瘤疗法 用的病毒载体、外科植入用镍钛合 金丝等的进口关税。

三是推进绿色低碳发展,降低 乙烷、部分再生铜铝原料的进口关

此外,根据国内产业发展和供需 情况变化, 在中国加入世界贸易组 织(WTO)承诺范围内,提高糖浆 和含糖预混粉、氯乙烯、电池隔膜



等部分商品的进口关税。

2025年,中国对24个自由贸易 协定和优惠贸易安排项下、原产于 34个国家或者地区的部分进口商品 实施协定税率。

其中,中国-马尔代夫自由贸易 协定自2025年1月1日起生效并实施 降税,未来完成最终降税后,双方 接近96%的税目将实现零关税。

2025年,继续给予43个与中国 建交的最不发达国家100%税目产品 零关税待遇。

同时,继续根据亚太贸易协定 以及中国与有关东盟成员国政府间

换文协议,对原产于孟加拉国、寮 国、柬埔寨、缅甸的部分进口货物 实施特惠税率。

2025年,中国增列纯电动乘用 车、杏鲍菇罐头、锂辉石、乙烷等 本国子目,优化椰子汁、制成的饲 料添加剂等税目名称的表述。

调整后,税则税目总数为8960 个。同时,为推进税则体系科学 化、规范化,2025年新增干紫菜、 增碳剂、注塑机等本国子目注释, 优化白酒、木质活性炭、热敏打印 头等本国子目注释的表述。

(东方日报)

调查: 逾八成受访中企

扩大和维持对外投资意向

调查显示, 今年逾八成中国企业扩 大和维持对外投资意向, 逾九成企业对 中国对外投资前景较为乐观,与去年情 况类似。

中国国际贸易促进委员会(简称贸 促会)上星期五(12月27日)发布的 2024年《中国企业对外投资现状及意向 调查报告》,披露上述调查结果。

报告显示, 近七成受访企业对外投 资目的为开拓海外市场, 近四成为提升 品牌国际知名度,超三成是为了降低生 产经营成本。此外,超六成企业对外投 资收益率增加或保持稳定。

中国贸促会同天公布的另一组数据 显示,10月全球经贸摩擦指数为102, 19个国家或地区涉华经贸摩擦指数为 118, 仍然处于高位, 其中美国涉华经 贸摩擦指数最高。(联合早报)



中恢復进口澳洲活龙虾 首批4吨抵上海

中国近日全面恢復进口澳洲活 龙虾后,首批进口活岩龙虾上周六 由中国东方航空冷链公司付运, 航 班当天清晨5时27分从澳洲墨尔本 飞抵上海浦东国际机场,标誌中澳 长达4年的贸易限制落幕。

该批次活岩龙虾产自南澳省,

共195箱、淨重约4吨,从澳洲工厂 出发至运抵上海海鲜市场全程不足 20小时。

龙虾此前获进口许可时已由商 家预订, 上周六中午起供消费者购

(光明日报)

小米汽车SU7

破13万辆

小米汽车官方微博周六宣布, 小米 SU7全年交付量已超过13万,提前完成年 度目标。小米董事长雷军表示能9个月交 付13万辆"绝对是奇迹",并预计明年将 继续扩充产能。

中央社报导,小米纯电动车SU7于今 年3月28日正式发布,一上市就掀起不小 的热潮。SU7标准版售价从21万5900元 人民币起跳,比当时蔚来、小鹏及理想汽 车的售价更低,震撼业界。

小米汽车官方微博周六贴文指出, "截至目前,小米SU7全年交付量已超 过13万,已提前完成全年所有目标。"并 表示新的一年将持续扩充产能,加快交

雷军同日于个人微博指出,小米SU7 的交付任务从最早的7万,提高到10万,到 12万, 最后13万。"作为汽车行业新人, SU7上市9个月, 交付超过13万辆, 绝对是 奇迹! 感谢大家支持!"

雷军发布年度总结指出,小米汽车

目前已开业200家,覆盖全国58个城市; 又指公司坚持投入底层核心技术,目前 研发投入超130亿,专利授权超1000项, 在智驾、三电系统、智慧底盘、智慧座舱 等领域持续深耕。累计智驾里程已突破 1亿公里,端到端全场景智驾即将开启内 测。其他数据还显示, 小米汽车的女性 用户占比41.27%, 苹果用户占比57.34%。

在中国电动车行业竞争激烈,许多 中小型车企倒闭的环境下,2021年才加 入造车、3年就造出第一台纯电动车的小 米逆势成长。

自今年初至今,小米集团在香港股 市股价涨幅达120.61%, 周五股价一度大 涨超过6%,接近历史最高点。

另据36氪报导,面对中国电动车红 海市场,小米汽车的出海步伐正在加 快。隶属在小米集团的国际部下,小米 新增出海销售业务筹备组,正进行招聘 市场调研、专案管理、电动汽车售后工程 师等职位。报导指,在汽车部下,小米的



自动驾驶部门新增多个针对海外市场职 位,来解决自动驾驶功能在海外的法规 验证及功能落地相关。可以预见,自动驾 驶会是小米汽车出海押宝的重点之一。

知情人士表示,团队组建完毕后,小 米将在海外多个地区进行小批量的汽车 销售,测试市场反应,为出海业务大规模 展开做准备。

从业务布局看,小米汽车在海外的 销售,将主要依托国际部旗下的"小米之 家"门店展开。目前小米在海外已拥有超 过100家直营门店。小米总裁卢伟冰近期 对外公布一个重量级目标,计划用5年时 间在海外开1万家"小米之家",将"人车 家全生态"以及小米新零售模式带到国

际去。 (东方日报)

避免续写更多尴尬纪录

红魔今年最后一战必须

2024年的最后一战主 场迎来"喜鹊"纽卡斯尔 (Newcastle), "红魔"曼联 (Man United) 欲避免创造更 多尴尬纪录。

曾经风光无限的曼联, 近年 来犹如扶不起的阿斗, 不论换了 多少名主帅, 表现仍起起伏伏。 尽管前荷兰籍主帅滕哈格(ten Hag) 协助球队夺得了一个英联 赛杯和一个英足总杯冠军,但还 是因球队本季表现下滑而在上任 两年多后遭解雇。

葡萄牙新帅阿莫林 (Amorin)此前被视为第二个 莫里尼奥(Mourinho),被 寄予厚望,但在他的带领下, 红魔的状态同样犹如过山车, 在节礼日客场0比2败给狼队 (Wolves) 后,排名已跌至第 14位。

毫无疑问,本月中率队从同 城死敌曼市(Man City)的地 盘以2比1凯旋,是阿莫林至今的 最得意之作, 但令人意想不到的 是, 曼联之后竟接连败给托特纳 姆(Tottenham)、伯恩茅斯



(Bournemouth) 和狼队, 而 其中主场0比3惨败给伯恩茅斯无 疑是最大耻辱。

在12月出战的六场联赛中, 曼联已吃下了四场败仗, 本地时 间星期二(12月31日)凌晨若再 不敌喜鹊,将写下球队自1962年 以来,首次在一个月内吃下五场 联赛败仗的尴尬纪录。

虽说喜鹊本季的状态也

有起有落, 但他们最近明显回 稳, 自本月初客场2比4败给布 伦特福德(Brentford)后, 近四场各项赛事全胜, 其中三 场更是零封对手,排名升到了 第五位。

曼联在上季主场对垒喜鹊时 以3比2胜出,但在那之前的三次 交手中,喜鹊是都赢家。

曼联不仅状态处于下风,本

仗也将缺少被禁赛的队长费尔南 德斯 (Fernandes) 和中场乌加 特(Ugarte),已连续两仗哑火 的他们对上近两仗横扫七球入账 的喜鹊恐怕凶多吉少。

前锋伊萨克(Isak)本季为 喜鹊出战19场比赛攻进了12球, 他将是曼联后防上最大的梦魇。

切尔西欲抢回老二之位

同日还有另外两场英超联 赛,切尔西(Chelsea)客战伊 普斯维奇(Ipswich)和阿斯顿 维拉 (Aston Villa) 主战布赖顿 (Brighton) 。

切尔西在近两场联赛取得一 和一负后被阿申纳(Arsenal) 超越,排名落至第三位,但本仗 若能重返胜轨,将能以两分的优 势重夺老二之位。伊普斯维奇是 本季英超升班马, 目前排名倒数 第二, 切尔西应能顺利完成任

相比之下, 维拉与布赖顿 则实力相近, 但考虑到维拉主场 实力强大, "海鸥"应该插翅难 飞。(联合早报)

踢和拉齐奥 亚特兰大意甲11连胜终结



在新加坡时间星期天(12月29日)凌晨的意 大利甲级联赛与对手拉齐奥(Lazio)踢成1比1 平局后, 亚特兰大(Atalanta) 在联赛的连胜 战绩宣告终结,止于11连胜。

主场作战的拉齐奥一开赛就来势汹汹, 德 莱.巴希鲁(Dele-Bashiru) 在球赛第27分钟就 为球队拔下头筹。亚特兰大一直到球赛第88分 钟才靠布雷斯基亚尼尼 (Brescianini) 的进球 扳平比分。

尽管无法保持连胜战绩, 亚特兰大仍领跑意 甲积分榜,在多赛一场的情况下以18场积41分位 居榜首, 国际米兰 (Inter Milan) 则以17场积 40分暂列第二。国米在星期天的另一场比赛以3 比0轻取降级区内的卡利亚里(Cagliari)。拉 齐奥以35分排名第四。

亚特兰大主帅加斯佩里尼(Gasperini)认 为如果进球来得早一些, 球队就有机会扭转战 局。

他说: "经历了艰难的上半场后, 拉齐奥应 该领先。我们最重要的机会都来自下半场。如果 能早点进球,将有更多机会扭转战局。

"面对他们(拉齐奥)的全军压上, 我们无 法有效地应对。我们在争夺球权上面对困难。

"我们经历了一段时间才立稳脚步,一部分 是因为我们的不足, 更多是因为对手的表现, 我 们在上半场承受很大的压力, 下半场踢了一场不 同的比赛。"

在卡利亚里主场对垒国米的比赛上, 两队 以0比0结束上半场后,巴斯托尼(Bastoni) 在第53分钟为国米首开纪录, 劳塔罗.马丁内 斯(Lautaro Martinez)在第71分钟锦上添 花,将优势扩大至2比0。七分钟后,卡利亚里 防守球员在禁区内手球送上罚球, 恰尔汗奥卢 (Calhanoglu) 主罚一蹴而就,将比分锁定在 3比0。(联合早报)

英第九级球队主场

地球最老球场仍在用

英国《太阳报》周 六报道, 地球上最古老的 足球场, 现在仍在使用当 中。哈勒姆FC,是世界 上第二古老的足球球会, 球队现在在英格兰第9级 别联赛征战,他们自1860 年创队(164年)以来就 一直在同一个主场踢球。

Advertisement位 于雪菲的哈勒姆FC主场 桑迪盖特球场, 拥有地球 上最老的足球场的称号, 而该球场的第1场比赛, 是1860年的节礼日比赛。 当时,对阵双方是哈勒姆 FC和雪菲FC(1857年创 队,已167年),而后者 是世界上最古老的足球球

预计, 当年那场比 赛,正是世界上第1场球 会VS球会的足球比赛。

其实,桑迪盖特球 场,在那场比赛的56年前 就建成, 具体年份是1804 年(已220年),现在哈 勒姆FC仍然在这里进行 比赛。

在比赛日,桑迪盖特 球场可容纳1300名球迷, 有250个座位, 球队的比 赛日成人门票仅6英镑。

球场现在仍大致保留 了当年的风貌, 只是多了 一些历史地标的牌匾,介 绍该建筑的历史重要性。

令人难过的是, 球场

对面的酒吧The Plough Inn已被拆除。

据信,英国人正是在 1800年代, 在那间酒吧敲 定了现代足球的规则。

目前, 哈勒姆FC在 英格兰第9级别联赛排名 第7位,仍有升级希望。

(光明日报)



布伦森打出55分 带领尼克斯险胜巫师



后卫布伦森(Brunson)新加坡时 间星期天(12月29日)上午在美国职业 篮球联赛(NBA)中砍下55分,带领纽 约尼克斯(New York Knicks)以136 比132险胜华盛顿巫师(Washington Wizards),迎来七连胜。

在前三节比赛中, 巫师占据上风, 不 过顽强的尼克斯在第四节打出13比4的 攻势力挽狂澜,将比分反超。比赛结束前 双方紧咬着比分,不过巫师无力回天,尼 克斯在加时赛胜出。

布伦森赛后说:"直到第四节比赛, 我们都比对手稍微落后一点,但我们 找到提升自己表现的办法, 最终拿下胜

布伦森全场31投18中,全队10个三 分球中他贡献了三个。他很高兴自己命 中17个罚球中的16个,尤其是加时赛时 六罚五中。

他继续说:"非常高兴。我知道自己 今年的罚球表现不佳,一直很糟糕。但今 晚我在关键时刻罚进了, 球队需要我时 我做到了。"

布伦森打出的这55分中,有多达42 分是在下半场与加时赛夺下。这是他职 业生涯在尼克斯第三次打出50分以上, 追平了里基·格林(Richie Guerin), 并列队史第二,仅次于伯纳德·金 (Bernard King, 五次)。

巫师排兵布阵存在缺陷,他们面临 多名核心球员缺席的困境,目前位居东 部倒数第一,本赛季整体表现低迷。

但他们的部分球员也交出惊喜成 绩,23岁前锋贾斯汀·钱帕尼(Justin Champagnie)为球队贡献个人职业生 涯最高的31分。

尼克斯目前以22胜10负排名东部第 三, 紧追以23胜八负排名第二的波士顿 凯尔特人(Boston Celtics)。

雷霆轻松战胜黄蜂

在其他比赛中, 俄克拉荷马城雷霆 (Oklahoma City Thunder) 凭借全 队精湛配合,以106比94轻松战胜夏洛 特黄蜂(Charlotte Hornets)。

虽然雷霆的顶级球员没有全 部上场,不过吉尔杰斯-亚历山大 (Gilgeous-Alexander)为雷霆砍下22 分,威廉姆斯(Williams)则贡献20分。

中锋哈滕斯泰因(Hartenstein)说: "即使那些(防守)球员缺阵,可能有时 候我们的防守会受到影响, 但我们有顶 级的防守球员。"

主帅戴格诺特(Daigneault)则说: "这场比赛有很多积极的讯息。尽管我 们失去非常出色的防守球员,但我还是 很高兴看到防守的延续性。"

(联合早报)



newcies.gov.hk

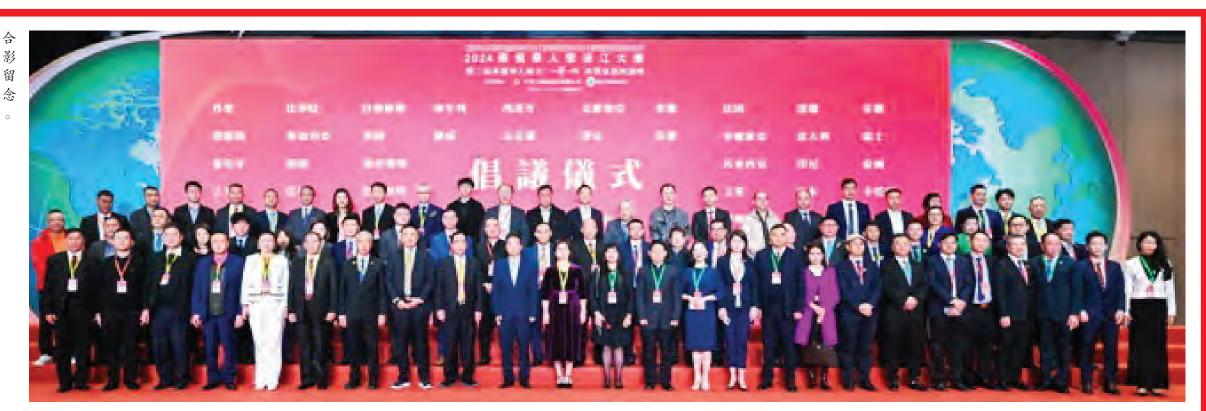


Email: naskahpers@gmail.com

你最忠实的伙伴 Teman Setia Anda

2024年12月31日(星期二) **B1**





印尼中华总商会受邀赴澳门

12月27日-29日,由中国侨联、 澳门归侨总会联合主办的2024华侨华 人聚濠江大会暨第二届华侨华人助力 "一带一路"高质量发展论坛系列活 动在澳门旅游塔举行。

中国政协副主席何厚铧、澳门特 区行政长官岑浩辉、中央人民政府驻 澳门特别行政区联络办公室主任郑新 聪、中国侨联副主席程学源等领导嘉 宾出席活动。 印尼中华总商会总主席 张锦雄、副总主席薛天增、名誉主席 刘新华代表应邀赴澳门参加。

澳门特区政府社会文化司司长柯 岚女士致辞时表示,澳门长期以来发 挥着连接东西方的重要桥梁和纽带作 用,成为广大华侨华人的重要聚集 地。以澳门归侨总会为代表的侨界团 体,团结带领广大归侨坚定支持 国两制",支持行政长官和特区政府 依法施政,为澳门"一国两制"



右一刘新华, 右三张锦雄伉俪, 左二薛天增伉俪等合影

行稳致远,为澳门社会的长期繁荣稳定发挥 重要作用。

澳门归侨总会表示澳门作为连接世界 的纽带,会方与80个国家的侨领共同发起 签署华侨华人助力"一带一路"倡议。澳 门归侨总会会长刘雅煌说:"澳门归侨总 会经过56年的发展,始终团结澳门来自65 个国家和地区,超过10万归侨侨眷的本地 居民, 在社会各界的支持下, 新一届侨总 立志打造成为支持特区、融入国家与世界 联动增速发展, 互联互通独具澳门国际平 台特色的侨团,争做提高国际传播力的引

张锦雄总主席(右三)与北京市侨办主任刘春锋(右四)

本次大会还联合澳门特区政府旅游局、 招商投资促进局共同举办投资旅游推介会、 侨青高峰论坛、图片展及赴横琴深合区考察 与洽商合作,以"侨"搭"桥"助推澳门招 商引资工作取得新突破。

2024粤港澳大湾区老字号博览会





2024粤港澳大湾区老字号(文化)博览会现场。

▲2024粤港澳大湾区老字号(文 化)博览会在深圳开幕。

2024粤港澳大湾区老字号 (文化)博览会28日在深圳开幕, 来自全国各地的众多中华老字 号、地方老字号,以及国内外知 名消费品牌齐聚深圳。

据介绍,本次博览会以"国 潮老字号,魅力大湾区"为主 题,展览面积达1.5万平方米, 设置了广东展区、深圳展区等9 个展区,涵盖10个行业领域,共

有来自全国的214家企业入场参

据广东省商务厅介绍,目 前,广东省级以上老字号数量扩 大至281个。该厅还在现场发布 了第一批"广东老字号"名单 和"广东老字号"标识,由包括 广州友谊集团有限公司等在内的 281家企业获得,其中209家为本 次新认定的广东老字号。

香港贸易发展局大湾区服务 中心主任曾沂靖表示,香港是一 座具有独特味道的城市,有很多 的老店、老字号,香港也和大湾 区兄弟城市同根同源, 不少朋友 到香港既能感受到同属岭南文 化,也能体验到香港中西文化汇 聚的独特魅力。未来香港贸发局 将继续支持香港的老字号企业与

交流的使者。



广东省商务厅发布第一批"广东老字号"名单。 大湾区及海内外的企业、同行交

流合作,推陈出新。

博览会现场还设置了直 播企业带货专题+新春特惠专 区,大湾区市民可以一站式 展商活动。(中新网)

购齐质优价廉的年货礼品和 新春手信。此外,还举办新 春年货特卖专场、港人"打 卡领好礼, 逛展促消费"等

西来华留学生中国民歌大赛 在广西南宁举行

为促进中外文化交流,提升来华留学生知华 友华能力,12月26日,首届广西来华留学生中 国民歌大赛暨展演活动在广西南宁举行。

本次大赛由广西高等教育学会外国留学生教 育管理专业委员会主办,广西大学承办。大赛 吸引广西23所高校参赛。

时表示,本次赛事举办,为来华留学生提供了 展示个人才艺、交流文化情感的舞台,以中国 民歌为媒,促进中外文化的交流与互鉴。她盼

广西大学国际合作与交流处处长关熔珍致辞

的平台,助力了解壮乡,读懂中国。 决赛当晚, 选手们身着传统民族服饰, 以饱 满的热情和精湛的技艺, 为观众带来了一场视 听盛宴。"演唱中国民歌对我而言挑战不小, 亲身进行民歌演绎, 让我进一步读懂中国文 化。"来自广西大学的缅甸留学生张丽华说。

广大来华留学生研习中国文化,成为中外文化

委员会理事长覃成强表示,广西被称为"天下

民歌眷恋的地方",依托广西面向东盟的区位 优势以及人文交流氛围,不少东盟学子扎根壮 乡学习深造。此次民歌大赛旨在推动广西来华

留学事业发展,为海外学子提供展示本国文化

广西高等教育学会外国留学生教育管理专业

广西与东盟国家地缘相近,人缘相亲。近年 来,广西积极融入"一带一路"建设,不断深 化国际教育交流合作, "留学广西"品牌知名 度日益扩大。广西已成为中国接收东盟国家留 学生最多的省区之一。(中新网)

首届广西来华留学生中国民歌大赛







场,推动市场竞争。

沉浸在动感的节奏里。

静享世界

满足你的需求。

不会让你失望。

就是一个刚需选择。

避免对听力造成损害。

的听力健康而担忧。

助大家选出最适合自己的耳机。

到底什么耳机适合你?

在增长乏力的TWS耳机市场中、早已进入红海阶

而在无线耳机市场疯狂"内卷"的当下,如何找

段。如今,各厂商也都在加速布局无线耳机的细分市

到一款真正适合自己的耳机,也成了消费者的热门话

题。今天, 就为大家详细介绍三款万魔的明星产品, 分

别是: 万魔S70、SonoFlow Pro HQ51和 SonoFlow

Mini HQ20,看看它们都有哪些值得关注的亮点,来帮

1MORE 万魔 S70: 轻盈舒适,运动首选

那万魔S70一定是一个不错的选择。S70的单耳重量仅为

8.9克,采用人体工学的挂耳式设计,即使是跑步、跳跃

的表现上格外出色,清晰的声音效果让你在运动中也能

也不用担心电量不足。而最值得一提的是, 这款耳机的 防水等级达到IPX5, 无论是运动时的汗水还是户外的细

雨,都不必担心对耳机的影响。对于喜欢跑步、健身的

作, 万魔 SonoFlow Pro HQ51这款降噪头戴耳机可以

降噪深度可达45dB,这个水平已经可以媲美Bose等国

际大牌了。无论是在高铁、飞机上, 还是在闹市区的咖

单元, 三频均衡, 音质层次感丰富, 适合各种类型的音

乐。对于喜欢听音乐的朋友来说, HQ51的音质体验绝对

可持续播放100小时,长途旅行也不用频繁充电。这款耳

机还支持蓝牙5.4和LDAC高清音频解码,带来更加稳定

和高品质的连接体验。对于差旅人士、通勤用户和在家

需要安静环境的用户来说, 万魔 SonoFlow Pro HO51

1MORE 万魔 SonoFlow Mini HQ20:

听力保护,学习伴侣

吸引你的目光。HQ20专为儿童和青少年设计, 尤其在 听力保护方面,耳机内置三档智能音量控制系统,当音 量超过安全范围时, HO20会自动调节至合适的音量,

如果你是一名家长, 想为孩子选择一款安全、舒适 的学习耳机,那么万魔 SonoFlow Mini HQ20一定会

还具备高频保护功能,能有效降低刺耳的高频声

音,进一步保护孩子的听力健康。家长们也可以通过家

长监控功能随时查看耳机的使用时长和音量控制情况,

确保孩子的用耳安全。HQ20在佩戴体验上也很用心,

专为长时间的学习和网课场景设计,佩戴舒适不夹耳。

无论是在线学习、网课还是日常的轻度娱乐, HQ20都

能为孩子提供安全、舒适的使用体验, 再也不必为孩子

降噪和学习场景中展现出了不俗的表现。每款产品都针

对特定的使用场景,提供了个性化的解决方案。S70轻盈

舒适, 专为运动而生; HQ51强悍降噪, 静享纯净聆听体

英,还是学生党,万魔的耳机系列都能满足你的需求。

创新,让更多人享受到更舒适更高品质的声音体验。

也非常期待, 在未来, 万魔为我们带来更多惊喜的产品

这三款产品的推出, 充分体现了万魔对用户多元需 求的深入洞察和不懈创新。不论你是运动达人、商务精

验; HQ20关注听力健康, 是学习的安心之选。

万魔S70、HQ51和HQ20三款耳机,分别在运动、

啡馆里, HQ51都能为你打造一个安静的听音环境。

1MORE 万魔 SonoFlow Pro HQ51: 降噪高手,

要想在嘈杂的环境中,静静地听一首歌或专注于工

HQ51采用了万魔自研的Quat Max降噪技术,最大

不仅如此, HQ51还内置了40毫米的类钻动圈发声

此外, HQ51的续航能力同样非常出色, 单次充电

等剧烈运动也不易脱落, 佩戴起来几乎无感。

朋友来说, S70绝对是值得拥有的一款耳机。

如果你喜欢运动, 想要一款既轻便又舒适的耳机,

这款耳机的音质表现同样不俗, 尤其在人声和低音

此外, S70的续航表现同样令人满意, 长时间使用

三星Exynos处理器被曝回归

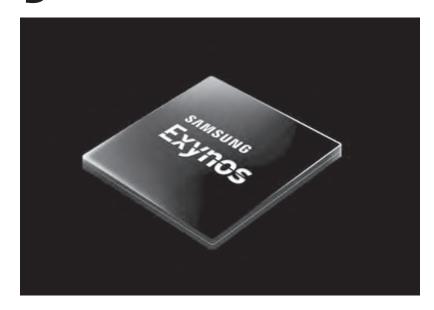
Galaxy S26系列有望搭载

在智能手机行业, 三星的 Exvnos处理器一直是市场上 的重要玩家。

近日, 据知名爆料人 Jukanlosreve透露, 三星将 在2026年的Galaxy S26系列 中重新启用自家的Exynos处 理器, 这标志着Exynos 2600 处理器的正式登场。

Exynos 2600是继 Exynos 2500之后的又 一产品, 处理器代号为 "Thetis",采用先进的 2nm工艺制造。相较于目前的 5nm和4nm工艺,将带来更 高的性能和更低的功耗。这对 于追求强悍性能和更长续航的 智能手机用户来说, 无疑有着 巨大的吸引力。

此前,三星3nm工艺良 品率问题便一直备受业界关 注,据韩媒chosun报道,第 2代3nm GAA (Gate-All-Around)工艺进入稳定阶 段,已经为Exynos 2500的生



产打好基础。只是初期产量不 足, Galaxy S25 系列可能难 以搭载该技术的芯片。目前据 韩媒The Elec报道, Exynos 2500处理器将于Galaxy Z Flip7和Galaxy Z Flip FE折 叠手机首批搭载。

所以,要求更高的2nm工 艺可能会出现的良品率问题,

也是三星需要努力克服的技术 挑战。因为良品率的提高, 不仅关系到产品整体的成本控 制,还会直接影响到其市场竞

随着三星Exynos处理器 的回归, 三星旗下手机等设备 的软硬件协同水准将进一步提 高。对于高端品牌来说,这样

的操作十分常见, 比如最知名 的苹果iPhone, 就通过iOS系 统和M系列芯片相互配合的高 水平优化, 收获了一大批忠实 用户。三星坚持开发Exvnos 处理器, 也是行业内的大势所

另外, Exynos处理器的 回归也可以为三星带来更为多 元化的处理器策略。在竞争激 烈的硬件市场中,单一的产品 策略一般都难以应对多变的市 场需求。而Exynos处理器的 加入, 就能为三星提供更多的 产品选择和组合方式,满足不 同消费者的个性化需求,增加 自家产品抵抗市场风险的能

未来我们可以预见,智 能手机市场的竞争将变得更加 激烈。三星和高通等到半导体 巨头在高端旗舰处理器上的竞 争,也将进一步推动智能手机 在性能和功耗方面的发展。

(雷科技)

全中国的果粉,都在等苹果一个答案 谁知苹果却脚踩3只船?

iOS18中,最值得期待的功能是 什么,那肯定是AI,也就是"Apple Intelligence",或者说"苹果智能"。

苹果的AI和一些安卓手机的AI不一 样,苹果的AI是深入iOS系统之中的,能 够跨应用, 跨屏幕, 能够理解用户的语音 来操作的。不过,国行版没有AI,原因就 是苹果的AI, 是和OpenAI合作的, 在中

但是自从iPhone16发布之后,就已 经有各种传闻了, 说苹果在和百度交涉, 很大概率会在iOS中集成百度的AI大模 型,也就是"文心一言"。

之前有媒体更是报道, 双方已经进入 深层次的协商,从商务模式到技术对接, 或许很快就能够在iOS18中,看到国行版 的AI功能, 2025年初就能实现。

本以为这件事情、已经是板上钉钉的一了合作伙伴、AI落地应该还是很快的。

事情, 但不曾想最近又发生了转机。

苹果并不是那么的专情, 反而现在是 脚踩三只船了, 据称在百度之外, 苹果还 和另外两家中国企业在洽谈, 也在商讨这 两家企业的AI大模型接入iOS的事情。

一家是腾讯,其AI大模型是"混元 大模型",另一家是字节跳动的"豆包AI 大模型"。

据说苹果分别在与腾讯、字节对接, 同样也涉及到商务对接、技术对接等等。

至于为什么之前只与百度, 现在却又 是腾讯,又是字节的,谁也不清楚内幕, 所以苹果需要寻找更多的厂商, 看看能不 能将自己的需求全部落实到位。

目前不管是文心一言, 还是混元大模 型,还是豆包AI,都是经过监管审批,能 够在国内落地实施的, 所以苹果如果敲定



目前, 苹果的竞争对手, 不管是华 为,还是小米、OPPO、vivo等都已经上 线AI功能, 只用苹果还没有, 而那个Siri 也是蠢得很。

所以对于苹果而言,确实急需加入 AI功能, 而果粉们也在等苹果加入AI功 能, 只是不知道, 什么时候苹果才会确切 的给果粉们一个答案了。

长焦迎来史诗级加强,将搭载2亿像素传

HP9拥有1/1.4英寸的大底,配合4x4 像素合并技术,即便暗光下也能拍摄出清

镜头能够实现100x AI融合变焦, 能够实

倍变焦能力,通过AI计算来修复原本较为 模糊的细节, 让超远摄照片清晰度大增, 这次预计能进一步加强。

整体来看,小米15 Ultra的影像硬件 达到了目前手机行业的天花板, 也是小米 高端影像沉淀三代的巅峰之作。

核心配置上,小米15 Ultra采用2K 等深微曲屏, 支持超声波屏幕指纹, 搭载 高通骁龙8 Elite移动平台,有素皮、玻璃 纤维和陶瓷三种材质可选。

该机将标配天通卫星通信, 而顶配版 还支持北斗卫星通信, 这是小米第一次用 上北斗系统。

小米15 Ultra搭载2亿像素长焦: 支持100x AI融合变焦

综合多方消息来看,小米15 Ultra将

会在明年2月发布,也就是春节之后。

晰可见的远景画面。 此外,据博主智慧皮卡丘介绍,这颗

新机除了一英寸主摄之外, 这次潜望

感器,预计是三星ISOCELL HP9。

现超远距离的拍摄, 而且细节清晰。 其实上一代就已经通过"Ultra

Zoom"AI超级变焦,实现了30X以上超高

先,还需时间进一步验证。

锐炫B580销量飙升 吊打RTX 4060 英特尔显卡真成了!

Intel第二代锐炫B580显卡自上市以 来便备受瞩目。凭借卓越的性价比, 这款 显卡迅速赢得了市场的青睐, 并在海外多 个电商平台上出现了库存紧张的情况,几 近售罄。

据Intel官方发言人透露, Arc B580 显卡的市场反响热烈, 众多零售商的首批 库存已经迅速消化。为了满足市场需求, Intel计划每周都将补充限量版B580显卡 的库存, 并与合作伙伴携手, 确保产品能 够稳定供应市场。

各大评测媒体对B580显卡给予了高 度评价,认为它在249美元的价格区间

内提供了超乎预期的性能表现, 堪称新 Intel能否在激烈的市场竞争中保持领 一代GPU性价比的佼佼者。在与英伟达 RTX 4060和AMD RX 7600的对比测试 中, B580不仅展现出了更为出色的平均 性能,还拥有更为成熟的驱动程序以及 12GB的大容量显存,这些优势使其更具 市场竞争力。

Intel的这一成功为入门GPU市场注 入了新的活力。此前,英伟达和AMD因 对入门GPU市场的忽视而受到批评,而 Intel则凭借B580显卡的出色表现,成功 赢得了消费者的青睐。然而,随着英伟达 和AMD新一代GPU产品线的即将推出,



极摩客GMK发布NucBox G2 Plus迷你主机:

英特尔N150处理器

IT之家 消息, 极摩客 GMK 最新推出了 NucBox G2 Plus 迷你主机, 搭载 6W 英特尔 N150 四核处理器, 板载 12GB LPDDR5-4800 内存, 配 备可更换 M.2 2242 固态硬盘插槽, 双千兆网口, 最多支持外接3台显示器。

IT之家附上该迷你主机的主要规格如下: 尺寸: 3.42"x 3.42" x 1.55"

处理器: Intel N150 四核处理器 (6W)

内存: 12GB LPDDR5-4800 存储: M.2 2242 SSD 插槽

接口: 2 个 HDMI 2.0、1 个 DisplayPort 1.4、2 个 Gigabit Ethernet、3 个 USB 3.2 Gen 1 Type-A、1个3.5mm 音频接口、1个USB-C(供

其他: WiFi 6、蓝牙 5.2、7 个 RGB LED 灯 NucBox G2 Plus 迷你主机搭载 Intel N150 "Twin Lake"处理器,该芯片基于与流行的英特 尔 N100 芯片相同的 Alder Lake-N 架构,不过支 持更高的 CPU 和 GPU 频率, 在性能方面有所提





亚洲周刊:宋阳标

七十四岁的马英九三度访陆, 冲破民进党操弄的"仇中保台"氛 围,强调不要战争只要和平。登陆 哈尔滨,在漫天雪地感受两岸友谊 的温暖,参观了七三一日军侵华罪 证陈列室,参访成都看三星堆、杜 甫草堂,毋忘中华文化与历史。

二零二四年十二月十八日至廿六日, 前 国民党主席马英九率队三访大陆, 首站登陆哈 尔滨。十二月廿一日, 马英九转战成都。在哈 尔滨冰雪大世界,马英九向公众表示:热情的 人不怕冷。这话不但是针对东北极度严寒的天 气,也是对两岸降到冰点的政治空气而言。

七十四岁的马英九在民进党极度恶化两岸 关系的时期,排除万难,冲破民进党的政治围 剿,率领一众年轻人三访大陆,并在台湾接见 大陆过去的青年学生, 也是马英九不辞高龄以 饱满的热情来应对民进党营造的极度严寒的政 治空气之举。

十二月二十日, 马英九一行来到侵华日军 七三一部队罪证陈列馆,马英九说,大部分台 湾人都没有听说过七三一部队这一段恶行的历 史, 要把这些史实、真相一点一滴的全部公布 出来, 让大家了解日本军阀对世界所造成的祸 害, 尤其是对中国造成的祸害。

毋忘日军侵华恶行

马英九当着公众说出这样的话, 并不简 单。台湾在日本五十年的殖民统治下, 进行长 期的皇民化运动,这使一些台湾人数典忘祖, 亲日反中。前国民党主席李登辉日本名岩里政 男, 其兄李登钦则称为岩里武则, 岩里武则的 名字则被祭奉在日本靖国神社。民进党领导人 蔡英文、赖清德更是无原则的亲日媚日,蔡英 文曾为日本前首相安倍晋三举行追悼会,赖清 德更是表示"日本有事也是台湾有事"。所以 马英九在哈尔滨的此番表态, 等于是与台湾现 政权的一次政治切割。

马英九在侵华日军七三一部队罪证陈列 馆里说的话不但是对历史而言, 更是对现实而 言: 历史是要让人们能够取得教训, 不犯同样 的错误,两岸的人民,尤其是下一代,很需要 这样的机会来了解史实。

九十四岁的东北抗联老战士王济堂致信马 英九: "我亲身经历了那段历史。正是当年中 国人民抗日战争的伟大胜利, 才让台湾得以光 复。两岸一家亲,希望台湾青年朋友都像您一 样, 把大陆当成自己的家, 像走亲戚一样, 常 来常往。"

马英九基金会执行长萧旭岑说: "东北 是我们抗战的起点,许多可歌可泣的故事,是





马英九与宋涛一起参与哈尔滨冰上活 马英九与宋涛(左)穿上同款羽绒。



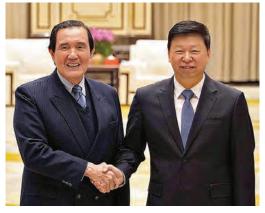
马英九与哈尔滨电气集团员工交流,关注绿色 马英九参观三星堆文物:追溯中华历史。 马英九出席冰雪节开幕式:自称像 发展议题。(图:《中国时报》)



(图:马英九办公室提供)



3英九访哈尔滨与成都掀旋风



带来和平讯号。(图:中新社)



马英九与王晓晖(右)会面,为两岸 宋涛率马英九及台湾学生到哈尔滨太阳岛:人情 更胜寒流。(图:中新社)

在这边发生的, 也彰显着中国人民勇敢抗日的 这段可歌可泣的历史, 马英九也唱了《松花江 上》,他能够带着年轻的台湾的同学来看看当 时抗战的一些遗迹,马英九觉得很有意义。

沉重痛史震撼台生

随团的台湾大学生褚郅均说: "我以前就 有了解过这段历史, 但当走进去那个展间的时 候, 我还是非常的震撼跟感到沉痛, 因为一条 条鲜活的生命就变成这样一张张冰冷的资料跟 数据,那样就非常令人感到伤心跟震撼、跟难 过、跟愤怒的, 我们还是要铭记这些历史给我 们带来的教训,希望我们可以走过去,再也不 要遇到这样的憾事发生。"

台北大学学生戴志颖说: "我之前去过 (侵华日军) 南京大屠杀(遇难同胞) 纪念 馆, 因为他们两个其实设计师是一样的, 它展 厅里有一行字叫作『前事不忘,后事之师』。 我们后面要铭记历史, 要常去提醒自己警钟要

在参观侵华日军七三一部队罪证陈列馆 之前的十二月十九日, 马英九一行和一千两百 名台湾大学生在哈尔滨的首站是到"冰雪大世 界"参加冰雪节开幕式。马英九在冰雪大世界 裹着厚厚的羽绒服说: "这是我第一次穿得像 北极熊。"

在冰雪大世界,一款造型为水墨丹青的 雪雕引起了马英九的好奇: "好像歌手周杰伦 有一首歌曲叫《青花瓷》。"解说员马上接 着说: "是的是的, 天青色等烟雨, 而我在等

台湾青年徐铭鸿说: "我们这个台青团打 雪仗打三天了, 没停过, 他们跟我们都一样兴 奋,我们见到彼此的时候,就像多年未见的朋 友, 我们相同的是两岸之间的拥抱。

十二月廿一日傍晚, 马英九率团奔赴成 都,四川省委书记、省人大常委会主任王晓晖 会见了马英九。

会谈中, 马英九全程用四川话发言。他说 抗战时期父母在四川读大学, 会讲四川话, 所 以他中学时就学会讲四川话了, "虽然讲得不 好,但今天想试试看"

马英九说: "当年, 我在台湾看到(地 震)消息时,感到震惊与不舍,我和太太周美 青亲自安排参加『把爱传出去』的赈灾募款 晚会, 担任接线生, 拨打电话鼓励民众来捐

"而台湾民众自动地伸出援手,有钱出 钱、有力出力,总捐款金额达新台币七十点五 亿元(约二点二亿美元),约人民币十五亿 元, 比其他八九十个国家和地区捐助的总和都 还要多。

马英九表示,两岸同胞血浓于水、同气 连枝,台湾与四川历史渊源深厚、交流交往密 切,愿推动两地进一步加强各领域特别是青年 之间的交流,增进两岸同胞福祉,助力两岸和 平发展。

马英九还率团参观了位于四川德阳的三星 堆博物馆, 他赞佩三千多年前的文物能保存下 来,又这么精美,让他相当感动;也感叹商周 时期工艺就这麽精湛。

马英九对这些年大陆对文物与遗址的保 护,表示敬佩。他建议台湾的历史研究机构和 学者可以与三星堆博物馆联系合作, 让更多台 湾民众有机会了解这个伟大的发现与中华文明 的精华。

萧旭岑说, 当年四川大地震的时候, 马英 九和夫人在电视机前打电话募款赈灾, 最后募 得人民币十五亿元(约二亿美元),让很多大 陆的朋友都很感动, "而且我们去看这个熊猫 是真的很有意义, 团团圆圆象徵的是两岸之间 的团圆的一个很好的意象"。

汶川大地震发生时,大熊猫"团团"、 "圆圆"幸运逃过地震灾害,二零零八年十二 月,大陆将团团圆圆赠送给台北木栅动物园, 二零零九年与台湾民众见面。

马英九在此次出发前, 在桃园机场向传媒 说: "我们基金会将尽其所能来推展两岸青年 交流,希望能够建造两岸和平的桥梁,跨越政 治邪恶, 传递两岸人民渴望交流的心声。"

去中国化不会成功

针对马英九第三次访陆, 台湾时事评论 员、原台湾地区前外事官员、驻新西兰代表介 文汲称, 马英九表现越来越好, 大有"虽千万 人吾往矣"之态势,"我们(台湾人)对两岸 关系还抱着很乐观的期待, 真是需要勇气和 决心, 而且他(马英九)的论述也非常好, 为 两岸人民带来福祉,符合大多数台湾人民的利 益"。

介文汲最后补充: "有些人说台湾的国 籍、国格, 他要搞清楚, 台湾不是国家, 我们 的国家叫中国!"

马英九对唐诗宋词颇有研究, 出席哈尔 滨国际冰雪节开幕式时, 诗兴所致背诵柳宗元 的《江雪》: "千山鸟飞绝, 万径人踪灭, 孤 舟蓑笠翁,独钓寒江雪。"此外,马英九率团 到访成都的杜甫草堂时,也朗诵了杜甫的《春 夜喜雨》: "好雨知时节, 当春乃发生。随风 潜入夜, 润物细无声。野径云俱黑, 江船火独 明。晓看红湿处,花重锦官城。"马英九称, 中华文化在台面临前所未有的危境,必须拨乱 反正,强调任何"去中国化"行径都不会成 功。

反共KOL发币"割韭菜"密币背后的

近日, 在X平台以揭露中国社会 问题闻名的帐号「李老师不是你老 师」(本名李颖), 引发了另一波话 题热潮:他推出了一款名为「\$Li」 的迷因币(Meme Coin)。这款代 币於十二月十八日发行, 短时间内市 值迅速飙升至二千四百万美元, 但随 後大幅下跌,至十二月二十日仅馀 四百万美元,跌幅超过百分之五十。 这一事件在网路上引发激烈讨论, 部 分网友指责其行为是「割韭菜」, 质 疑其合法性与道德基础。然而, \$Li 代币所带出的不仅是加密货币的投机 风潮,更表现了「部落主义」与去中 心化政治化金融(PoliFi)现象。

李颖发行的\$Li代币与传统在 於搞笑的迷因币不同, 它具备强烈 的政治性质,被归为「政治金融」 (PoliFi) 类型。PoliFi的核心在 於,透过区块链技术将政治影响力和 社群认同直接量化为可交易的数位 资产。购买\$Li代币的行为更多是参 与一个带有意识形态认同的反共社 群。根据李颖在采访中的说法,\$Li

代币没有清晰的用处、蓝图和发展方 向, 纯粹就是李颖要筹钱做一番「事 业」,溢出「鸡棚」的味道。

但\$Li代币的发行的这种现象本 身,揭示了数位时代中「部落主义」 的深层力量。部落主义这一概念源於 人类学, 用以描述人们基於共同价 值观和身份认同聚集为小型群体的倾 向。在当代网路文化中, 部落主义进 一步演化为一种以价值观和情感为纽 带的社群现象, 并通过数位工具形成 高度互动且排他的「数位部落」。迷 因币的兴起本质上是部落主义的一种 经济化表现。以\$Li为例,这是参与 一个反共社群的身份象徵。迷因币依 靠社群共识与文化符号的力量来创造 价值,这种现象反映出部落主义的符 号化特质。持有\$Li的人更多是在透 过交易表达对反共价值的认同以及对 李颖个人影响力的支持。

\$Li代币利用了Pump.fun平台 发行。Pump.fun是一个基於Solana 区块链的平台,旨在简化迷因币的创 建和交易流程。使用者无需编程技能,

只需支付非常少的费用,便可在几秒 钟内创建自己的代币。这类方便工具 的出现大幅降低了发行迷因币的门 槛,造成「人人都可发币」的情况。

要理解这类去中心化的金融与 政治代币的潜力,可回顾二零二一年 经典的例子ConstitutionDAO。这个 项目发生在二零二一年十一月,当时 苏富比宣布将拍卖一份一七八七年印 刷的美国宪法初版,这是现存仅有的 十三份之一,具有极高的历史价值和 象徵意义。这一消息迅速引发热议,一 群加密货币爱好者决定采用去中心化 自治组织(DAO)的形式来筹集资金, 目的是确保这份历史文件被公众持有 并展示, 而非进入私人收藏家的手中。

短短数日之内, ConstitutionDAO的发起人利用 以太坊区块链平台, 成功吸引超过 一万七千名支持者参与, 筹集了超过 一万枚以太币(当时约合四千七百万 美元)。这样的筹资速度与规模,在 传统募资模式中难以想像。这种动员 能力彰显了去中心金融与部落主义结

亚洲周刊:曾浩年



合的潜力:一个拥有共同目标的全球 性社群, 能在高度共识和技术支持下

合作网路。 尽管ConstitutionDAO以约 四千三百二十万美元的报价积极参与 竞标, 但最终未能成功购得这份宪法 初版。由於这一让人遗憾的结果, 最 终ConstitutionDAO宣布停止运营, 并为所有捐赠者开放退款通道, 允许 他们在扣除交易费用後取回捐款, 赢 得了广大赞誉。这段故事表面上以 失败告终,但其意义远不止於此。 ConstitutionDAO展示了政治金融 如何将社群共识与文化符号化资本结 合, 创造出一种新的价值流通模式。

迅速集结资源, 形成跨越地理界限的

→狗狗币(右)、Pepe币(左) 、特朗普币: 千奇百怪。



这一过程同时揭示了去中心化金融治 理的巨大潜力。

ConstitutionDAO证明了去中 心化网路在资金动员方面的效率。依 赖於网路文化的传播速度和感染力, 通过强烈的情感诉求和符号化目标迅 速吸引大批参与者。宪法初版拍卖本 身具有象徵性的政治与历史意义,成 为了全球社群的凝聚点,激发了捐款 者的热情。在短时间内筹集到如此庞 大的资金, 说明了去中心化金融在动 员分散资源、激活沉睡资本方面的强 大潜力。这一尝试能够成功动员如此 多的资金, 依赖背後的理念具有高度 的情感价值, 吸引了对民主化和公众 持有历史文物有强烈认同的社群。■



多看手机1小时 视网膜衰老1个月

现代人"机不离手",一有空就拿出手机使 用;对此,胸腔暨重症医学科医师黄轩引述国 外研究发现,多看1小时手机萤幕,视网膜年龄 会衰老约32天,也会因为长时间使用手机,影 响入睡时间,又再加速视网膜老化。此外,更 有研究显示,视网膜年龄每增加1年,全因死亡 风险增加2%, 意味着视网膜年龄还会影响整体 健康,建议"放下手机,早早睡觉",减少手 机对身体的影响。

黄轩在脸书专页"黄轩医师 Dr. Ooi Hean" 发文引述1项发表於《老年医学》的研究发现, 每多看1小时的手机萤幕,视网膜年龄会加速衰 老0.087年,约等於32天,不只如此,较长时间 看萤幕, 也会延迟入睡时间, 进而加速视网膜 老化现象,尤其影响小於60岁者。

视网膜年龄老化,不只伤眼、延迟入睡外, 还与寿命、健康有关! 黄轩引述另1项国外研 究显示, 视网膜的生物学年龄与实际年龄之间 的差距,可以用来预测寿命和健康状况。研究 人员发现,视网膜年龄每增加1年,全因死亡 风险增加2%、心血管疾病以外的疾病死亡风险 增3%, 意味着, 视网膜年龄差距, 不仅影响视 网膜衰老速度, 还可能反映个体的整体健康状



大吃未必能增肌 研究曝这营养得足够

勤上健身房重训,终於 练出精实身材,想要长久维 持肌肉量除了运动,饮食也 重要。三树金莺诊所体重管 理主治医师萧捷健提醒,想 要不掉肌肉,可不是多吃就 好,而是要"吃对"东西。 美国研究就发现,饮食模式 采高热量低蛋白会掉肌肉、 脂肪增; 而如果是高热量高 蛋白,增肌也增脂,但脂肪 增加幅度相较前者少一点。

实验分3组 每人多摄取40%热量

萧捷健在脸书专页"减重 医师 萧捷健"发文分享,美 国路易斯安那州立大学进行 研究,成果发表在《美国医 学会期刊》(JAMA)上。团 队找来25位年轻人,并将他 们分成3组:

- ●低蛋白质组:每天只有 5%的能量来自蛋白质,约摄 取47克,相当於每天两片鸡
- ●正常蛋白质组: 15%的 能量来自蛋白质,约摄取139
- ●高蛋白质组: 25%的 能量来自蛋白质,约摄取228

萧捷健表示,每个人都 多摄取了40%的热量,相当於 每天多吃800卡。想想看,每 天要多吃4碗饭的热量,这大 概只有过年过节才会这样大 吃,实验让他们在代谢病房 里进行强迫喂食,整整持续 了8周,结果如下:

大吃却蛋白质不够 脂肪

●高热量低蛋白质: 肌肉 也会掉。

低蛋白质组虽然摄取了大 量热量,但他们的肌肉反而 减少了0.7公斤,而脂肪增加 了3.6公斤,是3组中最多的。

●高热量高蛋白质:增脂 也增肌。

正常蛋白质组增加了2.87 公斤的肌肉,而高蛋白质组 更厉害,增加了3.18公斤。当 然,这两组的脂肪也有所增 加,但相比低蛋白质组,增 脂的幅度少一些。

运动不是影响因素

萧捷健表示,在这项研究 中,受试者并没有进行任何 规定的运动计画。他们住在 代谢病房里,饮食和活动都 被严格控制,确保日常活动 水准稳定。因此,这项研究 的结果完全反映了蛋白质摄 取与热量过剩对体重、肌肉 量和脂肪变化的影响,而不 是运动带来的增肌或减脂效

慎选蛋白质来源

不过萧捷健仍提醒,看到 这样的研究结果, 也别误以 为可以无限制地狂吃牛排、 猪排,或狂喝豆浆!让你变 胖的,很可能是这些蛋白质 食物中附带的高油脂热量。 所以,想增肌的话,还是要 选择低脂肪的蛋白质来源。 出国旅行时,大吃大喝如果 不注意蛋白质的摄取, 不小 心就会把珍贵的肌肉给耗损 掉了。(健康网)

治疗呼吸中止症 研究抗癫痫药减缓症状



睡眠呼吸中止症除了疲劳, 还会增加 高血压、中风、心脏病和糖尿病等风险。 国外研究发现,一种抗癫痫药物有助於减 缓症状,不仅免去配戴呼吸器的麻烦与不 适,还能进一步防止病情恶化。专家也指 出,该研究有助睡眠呼吸中止症的药物治 疗研发,不过仍强调,造成睡眠呼吸中止 症的主因是肥胖, 唯有重视健康才能真正

全球约1/20人是患者

英国《卫报》(The Guardian)报 导,根据英国国家健康与护理卓越研究院 (NICE)数据,全球约有1/20的人患有阻 塞性睡眠呼吸中止症,患者会经常打鼾、 夜间呼吸断断续续,并可能会醒来数次, 除了导致疲劳之外,还会增加高血压、中 风、心脏病和2型糖尿病风险。

研究作者、瑞典哥德堡萨尔格伦斯 卡大学医院教授赫德纳(Jan Hedner,音 译)表示,阻塞性睡眠呼吸中止症的标准 治疗方法,是在睡觉时使用机械式呼吸辅 助设备,如持续性正压呼吸器 (Cpap)机 来保持呼吸道通畅,但是这些机器通常难 以长期使用, 因此需要替代治疗方案。

研究中12周治疗成效达5成

研究人员找来比利时、捷克共和国 、法国、德国和西班牙近300名睡眠呼吸 中止症患者,进行一项随机对照的医学 实验,透过使患者服用3种不同剂量的 抗癫痫药物,分成4组给予抗癫痫药物 (sulthiame)或安慰剂,以测量他们在不 同时期的呼吸、呼吸含氧量、心律、眼球 运动及大脑和肌肉活动。

结果显示,经过12周的治疗过程,服 用sulthiame的患者在血液中的含氧量有明 显升高,睡眠时呼吸中止的次数也大幅较 少,该药物的成效约有50%。

英国皇家医学会睡眠医学分会主席艾 耶(Sriram Iyer,音译)认为,这是一项重 要的研究,显示睡眠呼吸中止症的药物治 疗, 距离现实并不遥远。该研究有助於睡 眠呼吸中止症的药物治疗研发; 然而, 在 多数情况下,肥胖仍然是造成该症状的重 要因素,因此人们更应该重视身体健康, 才能真正有效避免及预防。

要素饮食吃牛奶肉减重 部分人恐罹小肠肿瘤

您是否听说过"要素饮食" (elemental diet)? 这种不含蛋白质,只 包含简单胺基酸的特殊饮食, 近年来被部 分民众视为减肥或改善肠道问题的健康饮 食法。然而, 日本理化学研究所(RIKEN Center for Integrative Medical Sciences, IMS)的最新研究发现,食物中的蛋白质 抗原,例如牛奶和肉类中的蛋白质,可能 有助於抑制小肠肿瘤的生长,这意味着长 期食用要素饮食,反而可能有增加罹患小 肠肿瘤的风险。

据《每日科技网》(scitechdaily)报 导,这项由大野博司(Hiroshi Ohno)博士 领导的研究,近日发表在《免疫学前沿》 (Frontiers in Immunology)期刊。研究团 队发现,食物抗原,虽然常被视为过敏反 应的来源,但也能刺激肠道免疫系统,进 而抑制肿瘤的形成。

研究团队以带有肿瘤抑制基因突变的

小鼠作为实验对象,这些小鼠的基因突 变,与人类家族性腺瘤性息肉病(familial adenomatous polyposis, FAP)患者相似,容 易在小肠和大肠中长出肿瘤。实验结果显 示,食用正常食物的小鼠,小肠肿瘤数量 较少;而食用无抗原食物的小鼠,小肠肿 瘤数量则较多。

为了进一步验证抗原的作用, 研究人 员在无抗原食物中添加了普遍存在於肉类 中的抗原——白蛋白(albumin),并控制 蛋白质总量,使其与正常食物相同。结果 发现,食用添加白蛋白的无抗原食物的小 鼠,小肠肿瘤的生长也受到抑制,这证实 了肿瘤抑制与抗原的存在直接相关,而非 食物的营养价值或特定抗原种类。

研究团队进一步分析发现,食用不同 食物的小鼠, 其小肠中的免疫细胞, 特别 是T细胞的数量,也存在显着差异。食用 纯无抗原食物的小鼠, 其T细胞数量明显

少於食用正常食物或添加牛奶蛋白质的无 抗原食物的小鼠。

这些发现对於临床治疗具有重要意 义。临床使用的要素饮食与无抗原饮食类 似,包含简单的胺基酸,但不含蛋白质, 可减轻消化系统负担,有助於治疗克隆氏 症(Crohn's disease)或肠躁症(irritable bowel syndrome)等严重的胃肠道疾病。

然而,大野博司指出,尽管小肠肿瘤 发生率较低,但家族性腺瘤性息肉病患者 罹患小肠肿瘤的风险较高, 因此在这些患 者中使用要素饮食时,应谨慎评估其风

此外,大野博司博士也提醒,虽然有 些人会将要素饮食作为减肥或减少腹胀的 健康饮食方式,但这项新的研究结果,显 示要素饮食并非完全没有风险,建议民众 在使用前,应谘询医师的专业意见,避免 未蒙其利,先受其害。(健康网)

避卤味猪大肠入列减重4攻略轻松吃

想吃卤味但怕踩到热量地雷吗?营养师李婉萍於脸书粉专 "李婉萍营养师"发文分享卤味配料红灯区地雷,一条芋签有 100大卡, 而一片炸豆皮(60克)有390大卡, 猪耳朵/猪大肠 (50克)有120大卡,且油脂多、胆固醇高,一包王子面/锅烧 面就要250大卡。她也分享减重吃卤味攻略,蛋白质选2种;蔬 菜类选2份以上;火锅料选黄灯区,最多2个;面类/火锅料择 一,避免淀粉过量。

火锅料

●红灯区

燕饺(1颗)52kcal; 贡丸(1颗)71kcal; 甜不辣(1片) 88kcal; 芋签(1条) 100kcal。这些火锅料油脂含量约落在40-70%, 且都是加工品, 是不折不扣的大地雷!

●黄灯区

鑫鑫肠(1条) 28kcal; 水晶饺(1粒) 33kcal。虽然也是加 工品,但热量还在可接受范围,享受美食也比较没负担。

豆制品 ●红灯区

兰花干(1片=50g)170kcal;百页豆腐(半条=70g) 135kcal; 大豆干(1块=110g) 219kcal; 炸豆皮(1片=60g) 390kcal。炸过的豆制品油脂含量高,且容易吸收汤汁,小小一 份却是热量炸弹啊!

●绿灯区

小豆干(1块=40g)64kcal; 非油炸豆皮(1片=33g)

68kcal。油脂含量不高又属於优质蛋白,可以吃! 内脏及肉类

●红灯区 猪耳朵/猪大肠(50g)120kcal,这些部位油脂多、胆固醇 高,不建议选择。

●绿灯区 鸡肉片(90g)190kcal;梅花猪肉片(50g)100kcal;鸭血 (150g) 45kcal。肉片类蛋白质高,能增加饱足感。且鸭血含

铁量高,适合减重或贫血的女性。 面食

●红灯区

王子面/锅烧面(1包=55g)250kcal,都属於油炸面类,份 量少、油脂高,没有饱足感。

●绿灯区

冬粉(1块=40g)149kcal;蒸煮面(1包=65g)217kcal;乌 龙面(1包=180g) 257kcal。份量多油脂低,但要注意容易吸 汁,导致钠含量过高。(健康网)





给闺房之乐加保 防范性传播感染

无论是新婚或结婚多年,要维持美满婚姻,夫妻亲密关系始终扮演着重要的角色。

刚开始一段新关系的夫妻,可能会担心 配偶的性健康,尤其是对方在婚前曾有几个情 侣。即便是老夫老妻,依旧存在这方面的顾 虚

新加坡全科医生蓝剑辉指出,许多夫妻在 网上浏览,发现大量关于性事、安全性行为和 性传播感染的错误信息。夫妻担心因房事而受 到性传播感染的心理可以充分理解,一般又难 以启齿询问。蓝医生分享有关性传播感染与疾 病的防范与检测途径,让夫妻能更好地保护自 己、又可享有鱼水之欢。

性传播感染VS性传染病

首先,要了解性传播感染(SEXUALLY TRANSMITTED INFECTIONS)和性传染病(SEXUALLY TRANSMITTED DISEASES)的区别。谈到疾病时,它通常是指对人体结构或功能产生负面影响的情况,大多表现在症状上。然而,感染是指感染人体的微生物,它可能有或根本毫无症状。人们对"性病"存有负面印象,使用性传播感染多少减轻与这些性疾病相关的压力。

一般夫妻最常提问:使用避孕套是否能预防性病传播?

两种类型的避孕套方式——内用和外用, 在减少感染性病的风险方面都非常有效,因 为它们尽量减少皮肤间的接触和体液交换, 但它们并非100%有效,这是行房时避孕套滑 脱或破损,或不恰当地使用或取出等因素所 致。

一般上,医生仍然建议使用这类屏障式的性安全保护法,研究报告显示其有效率高达90%。不仅如此,它还能降低怀孕概率。

蓝剑辉说,购买合适的避孕套,正确储存,检查有效期,小心打开包装(避免用牙齿咬破),不要戴双套(即一个避孕套套在另一个之上以获得双重保护),以及特别注意正确地取下避孕套的方法,这些都可以提高避孕套的功效。

另外, 定期做性传播感染筛查也可以降低 传播的风险。

蓝剑辉医生针对以下问题解答。

问:如厕是否存在性感染风险?

答:夫妻经常共用同一马桶座,是否可能受到性传播感染?蓝医生说:"虽然理论上它存在风险,但是我们经常告诉病人,这种感染率极低。这是因为大多数性传播感染细菌无法在体外存活很长一段时间,它们需要身体的黏膜才能存活。因此,当细菌暴露在马桶盖上时,就会很快死亡。"到目前为止,没有人能

明确证明他们是通过如厕而感染性病的。

问:口交是否容易传染性病?

答:这是肯定的。这也是医生经常看到的普遍误解,人们以为口交不会感染性病,其实双方仍然有感染性传播疾病的风险,比如疱疹、衣原体(CHLAMYDIA)、淋病和其他细菌性传播疾病。

性传播感染细菌不仅可以在阴茎尿道、 阴道管或肛管繁殖,也可以在喉咙和咽部繁殖。口交时,可使用口交保护膜(DENTAL DAM)来降低感染风险。

问: 夫妻行房后,清洗生殖器或冲洗阴道,是否能预防性传播感染?

答:一些研究表明,冲洗私处实际上会增加性传播感染的风险。一般不建议女性行房后清洗阴道。因为阴道本身是一个自我调节和自我清洁的管道,只需要用温水和温和的肥皂清洗外阴就可以护理阴道。不要使用刺激性强的肥皂,因为它会使敏感部位干燥和受刺激。

对于男性来说,在房事后清洗阴茎和包皮 是一个好习惯。同样的建议也适用于男性,那 就是只使用温和的肥皂清洗,减少任何感染风

险。

问:口服避孕药能预防性传播感染?

答:不能。口服避孕药能显著降低怀孕概率,但是对性传播感染毫无作用。使用避孕套,正确选择性伴侣和定期做性传播感染筛查是降低性传播感染风险的最佳方法。

问:有性传播感染是否意味更有可能感染 爱之病?

答:不一定。不安全的性行为,使人更容易感染爱之病,而且也容易性传播感染。尽管如此,研究表明,性传播感染会引起炎症和症状,如生殖器上的开放性溃疡。

问: 多久做一次性传播感染检测?

答:只要夫妻双方都做过性传播感染的检测,而且结果都属健康正常,就没有必要再做定期检测。然而,如果你最近更换性伴侣,或者不确定自己目前的性传播感染状况,那么做筛查是重要的。

性传播感染筛查有一个"窗口期",因为在性接触后,检测可能需要一段时间才能显示阳性结果。如果确实出现症状,最好立即去检查。那些经常更换性伴侣者,最好每两三个月检查一次。(联合早报)

母不言弃积极栽培

自闭儿找到发光点

自闭症患者的生活,这阵子似乎成为不少 人茶余饭后的话题。这是因为韩剧《非常律师 禹英禑》和本地剧《你的世界我们懂》热播后 所掀起的高潮。

家有自闭儿,首先必须接受这个事实,怨 天尤人只会徒增更多痛苦,日子更难熬。因为 孩子是自己的,别人没有义务去同情,或给予 相应的支援。如果父母放弃了,有自闭症的孩 子如何还有明天?

不久前,蔡陈雪丽(57岁)来新主持一个"思想和心灵"的聚会,分享她对抚养自闭儿的心得,希望通过个人经验,让照顾自闭症孩子的家庭和看护者得到帮助,以及精神上的最大支持。她分享的内容也包括:婚姻、兄弟姐妹、财务、照顾者等切身问题。

她受访时说: "我为什么愿意站出来分享 有关儿子患上自闭症的经验,这是因为每当看 到有关于自闭孩子的新闻,多数都是负面的。 我认为它并没有人们想象的那么糟糕。照顾这 类特需孩子,是一个艰难和不同的旅程,身为 父母的我们毫无选择。"

22年前为儿举家移民加拿大

雪丽养育一个患有自闭症的儿子蔡佳良 (32岁),他的需求非常高,无法独立生活, 需要全天候的照顾。尽管儿子从小在理解和语 言能力上受到局限,她却能够跳出固有思维模 式,创造一个让儿子茁壮成长的世界。

她说: "儿子三几岁时,我们发现他的心智发育比同龄孩子慢,而且无法说话,非常好动,根本无法控制他,最终检验证实患有自闭症。" 当年在新加坡,很少有专门治疗自闭症儿童的医疗机构和相关的支援组织,因此她和丈夫在22年前,毅然举家移民加拿大温哥华,给予这个特需孩子更适合的生活空间和锻炼。

这是一个艰难的抉择。因为孩子年龄很小,这个儿子10岁,还有一对分别8岁和4岁的弟弟和妹妹。他们必须放弃新加坡国籍,提取公积金,然后到一个完全陌生的环境开始新生活。她说,前五年最辛苦,找房子,找适合的学校,经济困难,孤独无助等,但是为了这个孩子,他们必须咬紧牙关。

雪丽说,明白自己孩子"与众不同",因此不要将他跟别人家的孩子做比较,每个孩子的成长都有不同挑战。"这好比太阳和月亮一样,无法做比较,它们都有自己发光的时刻,只要时间到了。我们的孩子也一样,我们必须坚信这点。"

24岁,蔡佳良才明白"昨天、今天、明天"的概念,开始学滑雪。雪丽提醒作为父母的,不要让年龄成为限制,特需孩子可能在任何年龄阶段,都可以学习掌握新知识和新技能

中学毕业时,这个特需儿子已经更换过九所日间托管中心和学校。一般上,中学毕业后,超过50%自闭症孩子无法继续升学

或处于无业状态。这时,雪丽和先生必须做另一个抉择,即迁移到加拿大西北方的育空(YUKON),在那里,蔡佳良找到了他生命的意义,获得特殊奥林匹克运动会(SPECIAL OLYMPICS GAMES)义工的协助,开始学游泳、滑雪。

她永不放弃的信念,让儿子成为优秀的游泳运动员。儿子从不谙水性,变成一个热衷于游泳和滑雪的人,而且已经晋身成为世界特殊奥林匹克运动会(SPECIAL OLYMPICS WORLD GAMES)的优秀运动员。她指出,必须一直保持积极的态度,在孩子所做的一切事务上发掘乐趣,给予鼓励与栽培。

2017年,蔡佳良代表加拿大参加在奥地利举行的"世界冬季特殊奥林匹克运动会",在滑雪项目中取得一金一银的优秀成绩。2019年,他也获选参加在迪拜举行的世界特殊游泳赛,并且赢得奖牌,同时获提名角逐"国际最佳男运动员"。

每个家庭成员都应该是焦点

目前,雪丽的先生经营北极光旅行事业, 她从事房地产和投资工作,经济稳定,也能为 特需孩子做更好的生活规划。

她说: "照顾这个儿子30多年,都把重心放在他的身上,而不是以家庭单位为主,很多照顾自闭症孩子的父母同样陷入这个盲点。"

美好的婚姻是家庭的基石。她提醒家长,或许也是一种"警告"吧,夫妻婚姻关系和家庭中的每一个成员都应该是家庭的焦点,而不仅仅是把重心放在特需孩子身上。很多时候,家里的兄弟姐妹都在沉默中承受痛苦,而且没有得到应有的身心灵上的支持。这类有特需孩子的家庭的离婚率较高,但可以通过适当的关注和沟通加以预防。

雪丽的二儿子是会计师,小女儿明年法律系毕业。她说:"虽然两人都很优秀,但是唯一遗憾的是,他们曾抱怨说哥哥剥夺了他们珍贵的童年。这让我感到非常无奈,也对他们很歉疚。"

雪丽比喻一个家庭如一辆汽车,四个轮子都需要照顾,不能只关注一个而忽略其他的。 这也包括配偶,对方才是家庭的核心,不要因 为照顾特需孩子,而忽略配偶的身心需要,两 人必须同心同行。

最后,问她一个必须正视的现实,如果一天离开这个世界,儿子怎么办?她毫不犹豫地说:"这个问题我和先生很早已有心理准备,除了给孩子学习一技之长,这是可以陪伴他一辈子的东西。另外一件重要的事,是为他事先安排一个适当的地方,让专人照顾他。"

她说,蔡佳良的数学不错,正在学习簿记(BOOKKEEPING),相信将来能学以致用。另外,他们早已立下遗嘱,同时也积极寻找适合的特需疗养院,以便无后顾之忧。

(联合早报)

多亲近大自然

环保教育从小开始

华文教师兼写作人谢翠珊,常带两个孩子远足和露营,也从日常生活着手,让孩子培养环保习惯如少购物,使用二手物,以及少肉多菜。儿子鼓励她把原创环保故事出版成书,让更多孩子透过阅读学习爱护地球。

讲故事是谢翠珊(40岁)小时候哄弟弟睡觉的方法,也是她当妈妈后与孩子培养的习惯、每天共享的美好时光。有时讲到一半忍不住睡着,弟弟/孩子会心急地摇醒她,只为了知道故事接下来怎么发展。

想象力丰富的谢翠珊说: "想到什么就说什么,不用特别准备。例如孩子对宇宙、地球等课题感兴趣,我就讲这方面的故事。"

从一两岁开始听妈妈讲故事的儿子和女儿,今年分别10岁和7岁了。在儿子的鼓励下,她把孩子特别喜欢的一个原创故事写成长篇科幻小说《下一个地球》,今年4月20日出版

曾任旅游杂志《畅游行》主编的谢翠珊,目前在华助会与新加坡读写障碍协会的学习中心教华文,《下一个地球》是她第一部著作,顾名思义说的是地球危机,提醒我们关注暖化以及环保的重要。

对谢翠珊而言, "环保就是爱护和珍惜 地球给我们的一切,包括珍惜大自然给我们 的氧气和时间。作为生命体,我们每天有没 有好好利用时间?还是一直把时间浪费在物 质上呢?"

言教不如身教

热爱大自然的谢翠珊认为自己是受父亲 影响,开始对周遭环境感兴趣。记忆中有父 亲登山和拥抱大树的身影,父亲就是这样影 响了她,现在她以同样的方式让孩子徜徉于 大自然的怀抱。

孩子一岁开始,她和丈夫就喜欢一家人一起远足和露营,常去的地方包括植物园、西海岸和东海岸等。孩子从小就亲近大自然,对于动物也自然产生爱心,甚至于妈妈不习惯接触的昆虫,孩子们也毫不畏惧。

谢翠珊说:"让孩子从小接触大自然, 长大一点就会渐渐喜欢,喜欢上大自然就自 然会重视环保。"

为了加深孩子对于大自然的兴趣和了解,谢翠珊根据活动和场景用心提问。例如露营时问孩子:在营帐里睡觉和在家里睡觉有何不同?为什么营帐里感觉凉爽?

"说教往往成效不大,我喜欢给孩子出题,用间接的方式让他们喜欢上大自然。如果家长本身不太熟悉大自然,可以参加一些开放给公众的节目,例如滨海湾花园或博物馆举办的活动。"

环保教育的其他媒介包括书籍和纪录片, 谢翠珊认为图书馆有许多内容丰富的绘本, "通过故事和纪录片引导孩子都很理想。"

例如她和孩子看了纪录片之后了解畜

牧业对于环境的影响有多大,因此几年前开始少吃肉,多吃菜,"多吃菜对身体健康也好。"

休闲时光以运动为主,例如一家四口会在公园连道骑滑板车,或到公园散步。谢翠珊的丈夫从事建筑设计,因此会给孩子讲解城市和道路建设,以及何谓环保建筑。

除非须要买东西,否则谢翠珊一家人较少逛商场,买东西前也会三思。"我相信环保就是物尽其用,带回家的东西都要好好珍惜。垃圾处理是一门学问,所以东西带进家门前要三思。我们真的需要这个东西吗?毕竟我们想得到的东西可能很多,但那些都是我们真正需要的吗?"

谢翠珊认为重复使用就是环保,所以从 不抗拒使用或转送旧物。"自己用不着的东 西,丢了又可惜,例如婴儿用品不需要了可 以送给朋友,朋友孩子看过的书我们也会拿 回家看,看完了摆在图书馆的捐书架,让其 他人有机会阅读。我们不必每件东西都是新 的。"

孩子或许容易被新玩意吸引,但如果自己整理房间,比较能明白东西买回家后还有多少"后续工作"。谢翠珊建议:可让孩子阅读《小学生也要学的整理术》这类书籍,掌握整理东西的基本生活技能。

大自然是最好的学校

在人手一机的年代,许多小朋友习惯了 长时间对着手机、平板或电脑,特别是冠病 暴发后必须居家学习,屏幕时间有增无减。

根据《新加坡综合24小时幼儿期活动指导方针》(THE SINGAPORE INTEGRATED 24-HOUR ACTIVITY GUIDELINES FOR EARLY CHILDHOOD),不到一岁的婴儿不该有任何屏幕时间(包括"背景屏幕",即家里其他人开着电视或平板),以免分散注意力;18个月及以上的幼儿的屏幕时间则不宜超过一小时。

为了孩子的身心健康,谢翠珊除了限制他们的上网和电玩时间,也尽量增加孩子的户外时间。她说:"接触大自然对心理健康很有帮助,大自然是最好的学校,能让孩子的身心发展比较平衡。特别是压力大的时候,到户外走一走,精神就会比较好。"

拍摄当天与谢翠珊一家四口到他们住家附近的游乐场和小公园走走,两个小朋友精力充沛,笑容和阳光一样灿烂。谢翠珊指出,岛国的公园连道和公园不胜枚举,往往邻里附近就有适合散步的地方,所以课业再忙也应该可以抽空出去散步。

谢翠珊说: "玩具和电玩玩起来没完没了,但那种快乐很短暂,对视力也不好,所以一定要把户外时间'抓出来',让孩子接触大自然。" (联合早报)



《鱿鱼游戏3》

韩剧《鱿鱼游戏2》于12月26日上线 后,虽然评价两极,但高热度依旧席卷全 球,上线仅仅2天就成为全世界观看次数 最多的影集。如今传出影帝梁朝伟有加盟 《鱿鱼游戏3》,对此,梁朝伟经纪人直 接否认,表明是假消息。

人期待明年上线的第3季同时, 爆出梁朝 伟将在第3季现身,饰演神秘boss一角,只 因梁朝伟2022年曾与《鱿鱼游戏》导演黄 东赫合照,配文还写下: "Ready for Squid Game? (准备好鱿鱼游戏了吗)"

不过,梁朝伟经纪人直接否认后,制 《鱿鱼游戏2》第2季仅有7集,许多 作公司方也发文回应,表示梁朝伟当时仅 是一起吃饭,不会参与演出。

《鱿鱼游戏2》描述李政宰所饰演的 456号成奇勋强势回归,与神秘的"负责 人"李炳宪展开一场诡谲且紧张的对峙。 随着全新游戏即将展开, 赌注将变得更加 致命, 而奇勋试图终结游戏的使命也成为 本季故事核心。(光明日报)

赵露思突病倒有迹可循 父母曾贴身陪拍戏

中国女星赵露思因出演多部热播剧,包括《珠帘 玉幕》、《偷偷藏不住》、《传闻中的陈芊芊》等, 打开知名度,成为中国当红女星之一。然而,近日却 被拍到瘫坐在轮椅上就医的照片。据悉,父母似乎早 已知道赵露思的身体状况不佳, 陪在一旁拍戏。

她的闺蜜也证实赵露思罹患失语症,并语带暗示 要求"有人"该出面给说法。同时还曝光了一段赵露 思传来的讯息,内容令人动容,让闺蜜当场心疼落

赵露思近期被曝与《恋人》剧组关系不和,再加 上长期饱受网络舆论攻击,健康状况亮起红灯。有消 息指出,她因压力过大罹患重度忧郁。

粉丝早在本月14日就察觉到她的异样,纷纷留言 表示,"今年她的状态真的不一样!"据了解,赵露 思进剧组时,父母全程陪同拍摄,这与过往独立工作 的情况大不相同。随后再传出赵露思在拍 摄期间需要吸氧才能完成工作, 甚至出现 走路不稳的状况。

针对外界关注,赵露思工作室27日 在微博上发表声明,证实赵露思的健康 问题,表示她已第一时间前往医院接受检 查,目前正遵从医嘱积极休养。

其闺蜜稍早也出面发声, 似乎暗指 赵露思生病,背后"有人"应该 出面给交代。。闺蜜同时透露, 赵露思虽因病暂时无法正常说 话,但仍努力传讯息安慰好 友"不准哭!啦啦啦啦啦啦 啦!"让好友更是心疼落 泪。(东方日报)





日)下午突发性淹水,新加坡公用 事业局(PUB)对近20个地点发 出水灾风险警报, 受影响地区包 括武吉知马、大巴窑、蔡厝港及 牛车水等西部和中部地区。这场 突如其来的大雨导致多处路段积 水严重,给市民出行带来巨大不

> 与此同时,身在新加坡的台 湾女歌手徐若瑄也在社交媒 体分享了自己因大淹水而 遭遇的惊险经历。

> 她透露,原本计划外出 购买儿子喜爱的鼎泰丰,但 暴雨导致车辆被积水淹至车 门位置, 更惊见蟑螂和壁虎

新加坡多个地区12月29日(周 爬上车门避难。为避免爱车受损, 她冒雨下车,成功将车救出,但行 驶不久后再次被积水困住。

> 徐若瑄描述,这次经历是她在 新加坡首次感到坐在车里如此寒 她用纸巾简单应急,却因急需 上厕所不得不涉水前往商场。一个 小时后,她才成功脱困,并顺利买 到儿子心心念念的鼎泰丰。

她在贴文中感叹: "还好今天 有姐妹陪着我,我们平安。希望刚 刚和我一样被淹在那里的朋友们, 你们也都平安无事。

这次突发性淹水再次凸显极端 天气带来的影响,公用事业局呼吁 公众在雨季期间加强防范,注意自 身安全。(光明日报)

王鹤棣现身泰国 "人链"护驾

王鹤棣星期六(12 月28日)在泰国举行 演唱会,他目前抵达曼 谷机场时,有不少当地 粉丝亲身到机场迎接偶 像,场面人山人海。

从网民分享的视频 和照片中, 王鹤棣一身 全黑名牌打扮,即被粉 丝团团包围, 机场方面 见状即派出大批保安筑 起"人链"维持秩序, 显示他在泰国的人气火 (联合早报)







香港天王郭富城星期五(12月27日) 在台北小巨蛋开唱, "小旋风" 林志颖则

林志颖前年发生严重的车祸,被问到 目前的身体状况,他表示: "我的状况 也越来越好,会更加努力,有定时去复

今年50岁的林志颖看来超冻龄,他受 访表示:"会想说什么时候换我,每次说 等大巨蛋盖好,默默许下心愿,我会努 力,希望让身体越来越好。

他许愿以登上大巨蛋为目标,透 露明年也有推出音乐作品的计划。 (联合早报)



Office: +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232 Email: info@harian-indonesia.com - Website: www.harian-indonesia.com

訂閱請聯絡:462-8180608574



Tulang Iga B2 豬排肉骨茶 **Ayam Kampung**

家乡鸡肉骨茶 Bebek 肥鴨肉骨茶 **Buntut Sapi**

修上門修理雪櫃

Reparasi: Kulkas, Frezzer,

Showcase, Undercounter A Wie 溫 (Wie Untariady)

0818 194 564, 0851 0211 2192

Daging Kambing 不腥羊肉骨茶 Pi Oh / Bulus 甲鱼/鱉肉骨茶

Hoisom 海參肉骨茶 Vegetarian

08.00-23.00 🛇 0812 5888 2188 Pancoran Chinatown Point LG.03-Kota



TUNG CHUNG SHIA CHAO (CORDYCEPS SINENSIS) 1996崇獲W.H.O.評鑑優良產品與 預防新冠肺炎病毒 2.強身健體的保健 3.幫助治療糖尿病、氣喘、近視 4.幫助增強腦力、免疫力、抵抗 預防腫瘤、AIDS

工業廠房出售

地皮位置極佳, 交通便捷位於Cikarang

面積: 5.3公頃(53.000平方米)

地証: SHGB/建築使用權 現成鋼骨水泥廠房, 大約40.000平方米 靠近高速收費出口站附近有小河流

有煤氣管道靠近Mulia陶瓷廠,Jabobeka

工業城,Lippo Cikarang工業房地產

價格面議

+62811954549 (LH)

Telp:021-6338867~69 WA:081287762907 印尼各大藥店均有售

081210003732 / 082123533373

AHLI BOCOR RUMAH 專修漏房屋建築,擔保 聯系電話: 0812 1335 1401

傢Servis Sofa **MKursi Putar** 5663968 - 0878 9735 6299



TERIMA PANGGILAN KERUMAH UTK SERVICE DAN PERAWATAN MESIN JAM ANTIK BESAR BERGARANSI

牛香肉骨茶

有游泳池, 房屋出售

Taman Aries Mustika 距离 Puri Indah Intercon KebonJeruk Green Garden不远。 土地面积550平方米,建筑面积600平方米,售价155亿盾,面议

Sukawati 0856.1899.699

梁羽生

、支莱魔女为了防人觉察,索性飞身上树,以绝顶轻功,从这棵树

另一个道: "不对,不像是飞鸟的影子。"原来下面这两个人是宿

蓬莱魔女听得他们的对话,知道他们也还不敢断定是人是鸟,便藉

呼呼地接连发出几记劈空掌,蓬莱魔女周围那几棵松树,树动枝

蓬莱魔女心头微凛,想道: "我只道宫中卫护都是一些酒囊饭袋, 却不料也还有如此能人!"这人的劈空掌力大是不弱,他以掌力搜索,

上官扶威道: "猴子都是饲养在猴山之中,周围都有铁网围住的,

那侍卫笑道: "上官将军有所不知,昨日那猴监饲猴之时,一不小

上官扶威沉吟半晌,摇了摇头,说道:"不对,猴子在这么高的树

影子似乎不应该有这么大!小心为上,咱们还是分头搜查去吧,要

上官扶成向那黑影逃走的方向追去,那御恃卫嘀嘀咕咕地说道:

上官扶威眼力很是厉害,但也还不敢十分断定是人非猴。蓬莱魔女

蓬莱魔女心道:"这人偷入宫中,不知所为何来?笑傲乾坤与武林

正自疑心不定,忽听得有人似在她耳边悄悄说话,声音极细,却是

这声音说道: "从这里向西走,走过第三座亭子,折向东走,走过

周围树木静止,杳无人影,那人是在远处,用"传音入密"的内功

蓬莱魔女又惊又喜,惊的是这人的内功如此裸湛,不但在她之上,

蓬莱魔女在惊喜之外,更有几分奇怪,猜不透这个陌生人怎会知道

只怕笑傲乾坤与武林天骄比起此人,也是颇有不如,喜的是,这人既然

她是要寻觅翠寒堂?蓬莱魔女无暇仔细推敲,当下就依着那人的指点走

-座假山,再向北走,可以看见一个荷塘,荷塘对面,山脚底下,有栋

是偷进了刺客,事情可就大了。但也不必张扬,免得不是之时,惹人笑

却吃惊不小,原来她在树顶上比上官扶威看得分明,那的的确确是一个

人而不是猴子。那人的轻功本领,只有在她之上,决不在她之下,正因

天骄昨晚已经走了,料想不会再折回来,偷入禁苑,而且也不像他们两

人的身材,哎呀,倘若是金国派来的奸细,这可就不妙了。"

"疑神疑鬼,何苦来哉?"自言自语,也自走开了。

为那人的本领太高,所以才令上官扶威也迷惑了。

|心,给两只猴子窜了出来,尚未拿获,想来这只猴子就是从猴山逃出,

|只要打到蓬莱魔女这棵树上,蓬莱魔女就决难隐藏。是依然不露声息,

条黑影从她旁边的一棵树梢跃过第二棵松树,转瞬之间,没入林中。

那御前侍卫笑道: "原来是个猴子,和咱们开了玩笑。"

还是冒险立即转移,蓬莱魔女正打不定主意,忽听得"吱"的一声,一

着茂密的树叶掩蔽身形,恢然不动声息。上官扶威道: "小心为上,待

卫军统领上官扶威与另一个御前侍卫。

|我再打几掌试试。"

摇,树叶落了满地。

怎能在园中到处乱跑?"

在这里作怪的了。"

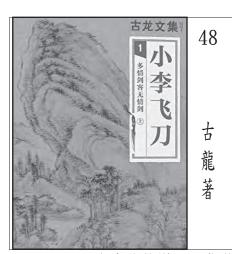
听得清清楚楚。

向她传活的。

房屋,那就是翠寒堂了。"

去,果然见到了荷塘。

暗中指点她的路径,想必不会是敌人了。



DONESIA

二先生悠然道: "你若不 行信,为何不进去瞧瞧!" 巴英怔了半晌,忽然冲了进去,

嘎声大呼道: "李探花、李大侠,手

梅二先生叹了口气,喃喃道: "这些自命侠义之辈的嘴脸原来也不 过如此, 只有自己儿子的命才值钱, 别人的命却比狗都不如,只许自己的 儿子杀别人,却不许别人杀他。"

秦孝仪威严沉重的脸上,忽然泛 起一丝恶毒的微笑。

但他尽量将这种笑容压制掩饰 着,却长叹道:"李寻欢若真的杀了 那孩子,他只怕就遗憾终生了。"

李寻欢一掌挥出,看来并没有什 么奇诡的变化。

红孩儿年纪虽小,与人交手时却 老到得出奇。

418 白夜

一机响了,"娃娃脸"边接通电话,边继续装作很自然的 样子沿着街道往前走,越过了马路对

"娃娃脸"道: "刚找到,可能 有点儿扎手 ……"

回来。"

天时间,最多半天……" 电话那头的人也不耐烦了: "大

哥让你马上!"

"不需要替姓叶的那小子收拾残局了

→ 兵们一听,什么?邓大爷都 → 知道咱们连了?那咱可不能

考古队的众人听到这里,都觉得

我对大伙说: "同志们,我说这

在我的一番带动之下,先前那番

吃完东西之后, 轮到萨帝鹏去

给他丢这脸, 当时就来了劲头, 上去

有点激动,纷纷开口询问在前线打仗

个故事的意思就是,没有什么困难是

能阻拦我们的, 我们最大的敌人就是

自己,只要能战胜自己的恐惧,只要

咱们克服掉自己的弱点,就一定能取

压抑沉闷的气氛,终于得到了极大的

缓解,外边的大沙暴虽然猛烈,这些

接替楚健放哨,我和胖子去收拾墙角

那具遇难者的人骨, 就那样把它摆在

那,屋里的人也不太舒服,睡觉前,

人却不再像刚才那么紧张了。

·个冲锋就把阵地给拿了下来。

详细的情况。

得最后的胜利。"

100

天

下

霸

唱

著

眼看这一掌拍来,竟然不避不 闪,他竟算定了对方这一招必是虚 招,真正的杀手必然还在后面,所以 他只是斜斜挑起了剑尖, 如封似闭, 也以虚招应对。

李寻欢这一掌无论有什么变化, 他剑势都可随之而变。

李寻欢这一掌若是忽然变为实 招,他这一剑也可变为实招,乘势洞 穿李寻欢的手腕。

他这一招用得当真厉害已极,部 时间、力道、无一不拿捏得恰到 好处, 江湖中的剑手能使得出这种招 式来的人真还不多,显然这孩子非但 得到了名家的指点,而且天生就是练 武的好材料。

要知武功招式, 虽可得自师传, 但临敌时的应变和判断,却是谁也传 授不了,正是"运用之妙,存乎一

只可惜他今日遇着的对手是李寻

李寻欢这一掌并没有任何变化, 只不过他的出手实在太快了, 快得令 人根本无法思议。

红孩儿所有的对策, 竟全都用不 上,等到他掌中剑再要去刺李寻欢手 腕的时候, 李寻欢的手掌已拍上了他 胸膛。

但红孩儿并没有感觉到疼痛,他 只是觉得一股暖流自对方的掌心传遍 了他全身,就宛如严寒之中喝下了一 杯香醇的热酒。

么?"

拾掉他就好。"

得回家喂下鱼。"

里,封了起来。

的,我就来。"

哪儿这么多废话。"

记得从枪库领支枪。"

嘉机场。"

这时外面才传入巴英焦急的呼

电话里的人道: "你回来直接收

"娃娃脸"一脸无趣的表情,伸

16点10分。关宏峰、周舒桐和赵

关宏峰要过那页写着资料的纸,

周舒桐刚想开口说什么, 关宏峰

鱼缸里并没有鱼, 他拿出一叠

手机响了,他接通电话:"好

18点45分。叶方舟持枪押着制毒

黄山不停地告饶: "叶哥, 你说

叶方舟抬了抬枪口: "走你的,

仔细看了看最后一家企业的信息:

"跑了一天了,回去修整一下,我也

又道:"准备好了,就给我打电话。

17点10分,关宏峰回到了家。

文件资料和一个U盘,塞-进一个口袋

随后,他坐到桌旁,吃鱼。

手拦下一辆出租车,对司机说: "龙

茜三人走访完了两家工厂。

"李大侠,手下留情!"

但等到巴英冲进来时,红孩儿已 倒在地上, 又宛如大醉初醒, 全身软 绵绵的再也使不出丝毫气力。

巴英失色惊呼道: "云少爷,你 怎么样了?"

红孩儿显然也已觉出情况不妙, 眼圈儿都红了,嘎声道: "我……我 只怕已遭了这人的毒手, 你快去叫爹 爹来替我报仇。

一句话未说完,终于放声大哭起

虬髯大汉冷冷道:"这孩子武 功虽已被废,但这条小命总算留下来 了,只因我家少爷出手时忽又动了怜 惜之意,若换了是我……哼!"

巴英似乎根本没有听到他在说什

仇,只管出手吧!"

巴英也不说话,忽然向李寻欢扑 地拜倒。

李寻欢反倒觉得有些意外了, 皱

巴英道:"小人巴英,李探花 虽不认得小人, 小人却认得李探花

就是,现在你赶快带这孩子回去吧,

动总无妨的。"

天色已经暗了下来,关宏峰强

周舒桐一听,精神一振,立刻拔 出腰间的手枪,推门下车进了厂区。 随着车门打开,车内的顶灯亮了,关

赵茜一时两头难顾: "关队, 你这到底是………哎, 舒桐! 你等 等!别……"她想了想,还是下

19点07分。叶方舟把黄山按跪在

的,你卸磨杀驴是吧?!咱不说之前 评评这个理!"

艺! 你小子除了一天到晚四处惹事儿 还会个屁! 大哥就算就有想法, 也一 定先除掉你这个麻烦!"

面朴森等人的位置。

电话里的人道: "不用了,马上

"娃娃脸"怔了怔: "再给我半

"娃娃脸"失望地叹了口气:

先把这具人骨埋了比较好。

师黄山,正往厂房深处走。

的我都做了,这什么意思?"

现在这么恶劣的天气,不可能埋 到外边去,只能就地挖开沙子。

挖了没几下, 工兵铲就碰到了石 头,我觉得有些古怪,这屋子很高, 几百上千年吹进来的黄沙堆积得越来 越高,怎么才挖了几下就是石头?

拨开沙土观看, 那石头黑乎乎 的,往两侧再挖几下,却没有石头, 郝爱国等人见了,也凑过来帮忙,一 齐动手,挖了半米多深,细细的黄沙 中,竟露出一个黑色石像的人头。

这人头足有常人的两个脑袋加起 来那么大,眼睛是橄榄形,长长的, 在脸部的五官中比例太大了,显得不

头顶没有冠帽, 只绾了个平髻, 表情非常安详,没有明显的喜怒之 色, 既像是庙里供奉的神像, 也像是 一些大型陵寝山道上的石人,不过从 石像在这间大屋中的位置判断,是前 者的可能性比较大。

我点亮了一盏汽灯, 陈教授看 了看,对郝爱国说:"你看看这个石 像,咱们是不是以前在哪见过?"

郝爱国戴上近视镜, 仔细端详: "啊,还真是的,新疆出土过一处千 棺坟, 那墓中也有和这一模一样的石 人, 眼睛非常突出, 异于常人, 这应 该是叫巨瞳石像。"

$\times \times \times$

在新疆天山、阿勒泰、和田河流 域,以及蒙古草原的各地,都发现过 这种巨瞳石像,关于石像的由来,已 不可考证, 曾经有学者指出这应该是

蒙古人崇拜的某个神灵。

根据史册记载,忽必烈在西域 沙漠中有一处秘密的行宫, 称为"香 宫",最早这种石人的雕像就供奉在 香宫里面。

但是后来又过了些年, 随着几座 年代更为久远的古墓和遗迹被发现, 也从中发现了巨瞳石人像, 这就推翻 了"香宫"的假设。

有人说这是古突厥人遗留下来 的,到最后也没个确切的说法,成了 考古史上众多不解之谜中的一个。

考古队中的几个学生从没见过 巨瞳石像,掏出笔来在本子上又记又 画,商量着要把下面的沙子挖光,看 看石人的全身。

郝爱国给他们讲了一些相关的知 识,说今天大伙都累了,先休息吧, 明天等沙暴停了,咱们清理一下这大 屋中的沙子,看看有没有什么发现。

我换了个地方,挖开黄沙,把 那具遇难者的尸骨埋了,他身上没有 任何能证明他身份来历的东西, 连个 简易的墓碑都没法给他做,唉,好好 的在家待着多好,上沙漠里折腾什么 呢,就在此安息吧。

我看了看表,已经是傍晚时分 了,外边的黑沙暴依然未停,反而有 越来越猛的势头,说不定还会刮上整 整一夜。

除了放哨的萨帝鹏之外,其余的 人都用细沙子搓了搓脚躺进睡袋休息 了,这是跟安力满学的,在沙漠里, 水是金子, 洗脚只能用细沙子。我找 到在房顶破洞下的萨帝鹏,让他先去 睡一会儿,我来替他放哨。

工主 飞到另一棵树,似灵猿一般,在树上行走,找寻翠寒堂所在。 蓬莱魔女脚点树梢,"飞"过了十几棵松树,正自觉得这个办法巧 妙,忽听得有人"噫"了一声,突然间一股劲风,从她身旁刮过,树叶

|纷纷落下。 蓬莱魔女刚刚落在一棵树上,连忙定着身形,屏息呼吸。只听得一 个人笑道: "上官将军,你也太过虑了。只怕是飞鸟吧?"

巴英跺了跺脚,满头大汗如雨。

虬髯大汉厉声道:"你若想复

眉道: "你是这孩子的什么人?"

李寻欢淡淡道: "你认得我最 好,他父母若想复仇,叫他们来找我 若是调治得法,将来虽不能动武,行

19点05分。周舒桐驾车停在化工 厂门口,厂区门口,停着一辆银色本

忍着不适,虚弱地指着那辆车:"叶 ············叶方舟········"

宏峰的症状略有缓解。

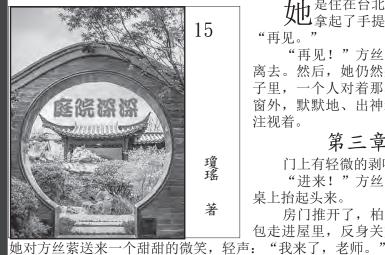
车去追周舒桐了。

地上。

黄山咬牙切齿地骂道: "姓叶 白粉儿的生意让你赚了多少钱,你为 了杀警察让我给你配的毒药,我也配 了, 你也得手了! 有种咱们让大哥来

叶方舟冷笑: "你怎么就不相信 '杀驴'就是大哥的意思呢?"

黄山叫道: "不可能,我有手



hth 是住在台北的,匆匆地 她拿起了手提包,她说: "再见。"

"再见!"方丝萦目送她的 离去。然后,她仍然坐在那张椅 子里,一个人对着那暮色沉沉的 窗外, 默默地、出神地、长久地 注视着。

第三章

门上有轻微的剥啄之声。 "进来!"方丝萦喊,从书 桌上抬起头来。

房门推开了, 柏亭亭背着书 包走进屋里,反身关好了房门,

"好,坐下吧,亭亭。"方丝萦把藤椅推到她面前,让她坐好,然 后审视着她,微笑地说,"你知不知道,补了一个礼拜的课,你已经进

步很多了?可见你平常不是做不好,只是不肯做,不肯用心而已。" 柏亭亭垂下睫毛,轻轻地叹了口气。

"瞧!又叹气了,"方丝萦好笑地说,"跟谁学的?这么爱叹气! 你爸爸吗?"

"爸爸——啊!"那孩子忽然想起了什么,从书包里抽出了一个信 封,递给方丝萦,说,"差点忘了,爸爸要我把这个给你。" "是什么?"方丝萦狐疑地接过信封,打开来,里面是一沓一百元

一张的钞票,数了数,刚好十张。

*** * ***

方丝萦的微笑消失了,看着柏亭亭,她说: "这是做什么?" "爸爸说,不能让你白白帮我补习,这是一点小意思,算是补习

费。 "补习费?"方丝萦哑然失笑,把钞票装回信封里,她交还给柏亭 亭,说,"拿去还给你爸爸,知道吗?告诉你爸爸,方老师给你补习, 不是为了补习费,方老师也不缺钱用,有了这个,反而不自然了,懂

|吗?拿回去吧!" "可是——"柏亭亭急急地说, "爸爸要我给你,拿回去,爸爸会

生气。" 方丝萦愣了愣。

"你爸爸——"她犹豫地说,"常常跟你生气吗?"

"不,不是的!"那孩子用有力的声音喊着说,"爸爸从不跟我生 气,从不!他爱我,你知道吗?"

她喘口气,凝视着方丝萦,然后,她忽然换了语气,用一种软软 的、温柔的、孩子气的语调说,"昨天是我的生日。"

"是吗?"方丝萦又愣了愣,她不知道这孩子葫芦里在卖什么药。 "是的,我自己都忘了。"

那孩子睁大了眼睛望着她,那对眼睛好坦白,好天真,"一直到 放学回家以后,我看到餐厅里放着一个三层的大蛋糕,满房间都是蜡 烛和花,我吓呆了,爸爸才把我举起来,说:'生日快乐,我的小东 西!'"

那孩子又叹口气,显得无限的满足和喜悦,"爸爸总是叫我小东 来,妈妈把一个好漂亮的,扎着红色绸结的盒子放在我怀里,你猜!

方老师,"那孩子的眼睛兴奋地发着光,"里面是什么东西?"

INDONESIA 首席执行员/负责人:周维梁,总编辑:周维梁,副总编辑:廖志伟,秘书处:Niko,广告经理: Sicilia、 Achen,发行:Meiling。出版:PT. Emas Indonesia Duaribu,Anggota SPS:No.42/1966/II/A/2002,地址:Jl. Gajah Mada No.96-97, Jakarta 11140。电话(总线):6386 8348,秘书处电话/传真:6338 136,编采部电话:6386 8348 ext 402、传真:6335201,广告部电话:6338 139、传真:6348 232,发行部电话:0818 0641 4199、传真:6385 西, 我想, 那是因为他眼睛看不见了, 不知道我长得多高了的原因。后 1614。银行户□:PT. Emas Indonesia Duaribu,帐号:115.000.4.999.779 Bank Mandiri Glodok Sky。银行户□:PT Emas Indonesia Duaribu,帐号:012 30 19 170 BCA Cab. Gajah Mada.印刷:PT. Aliansi Temprina Nyata Grafika, Rawa Bokor – Tangerang

港岛四区新兴运动比赛及嘉年华启动礼

由香港岛青年联会和香港东区各 界协会主办的"港岛四区新兴运动比 赛及嘉年华"启动典礼28日在香港举

香港特区政府民政及青年事务局 副局长梁宏正致辞表示,特区政府一 直致力推动多元体育发展, 期望通过 不同体育活动, 让大众接触更多新兴 运动项目,建立健康生活模式。

香港东区各界协会会长温俊文 加入闪避球运动的大家庭。(中新网)

说,举办此次活动不仅为发展新兴运 动, 更为增强社区凝聚力, 也期待通 过新兴运动的推广发展,为社区带来 更多活力。

活动现场举办了闪避球全明星表 演赛和躲避盘示范表演赛,还设有闪 避球、躲避盘、桌上冰壶等运动项目 体验。中国香港新兴运动协会会长黎 广业表示,相信通过活动吸引更多人



由香港岛青年联会和香港东区各界协会主办的"港岛四区新兴运动比赛及嘉年 华"启动典礼在香港举行。

澳门青少年赴浙江宁波

"宁波港口的壮阔景象令人震 撼! 此番归乡之旅, 让我深切体 会到了宁波'书藏古今,港通天 下'的魅力""我梦想着未来能 在宁波求学,尤其是宁波诺丁汉 大学, 那是我学术旅程的理想港 湾"……这是来自澳门甬(浙江宁 波简称)籍青少年的"感慨"。

宁波和澳门一直以来往来密 切、渊源深厚。2024年是澳门回 归祖国25周年。近日,宁波诺丁 汉大学附属中学携手澳门教业中学 共同举行了澳门甬籍青少年赴宁波 学习交流活动。

此次活动由浙江省万里教育集 团和澳门宁波联谊会主办。浙江省 万里教育集团总裁林良富分享了万 里教育集团与澳门教育界的合作成 果,期待今后为甬澳两地学生提供 更优质的教育资源。

宁波诺丁汉大学附属中学校长 雷自平希望通过此次交流活动,同 学们能深入了解宁波的悠久历史与 文化, 并留下对家乡和宁诺附中的 美好回忆。

> 现场,宁波市人民政府港澳办 主任鲍娴萍向 到访师生赠送



鲍娴萍(左一)向到访师生赠送纪念品。 两校签署姊妹学校协议。

了纪念品并合影留念。

遇。

一个城市的发展, 离不开各 行各业的青年英才。尤其是近年 来,越来越多的澳门青年来到内 地求学,融入内地大众创业、

万众创新的热潮中, 共享发展机

澳门教业中学校长贺诚表示, 这次赴甬,是一次珍贵的寻根之 旅,是感受家乡文化和氛围的重要 契机,希望同学们通过实地考察和 交流, 收获友谊, 拓宽视野, 提升 自身的能力和才干。

启动仪式上, 雷自平和贺诚 分别代表两校签署了姊妹学校协 议,开启了两校教育交流的新篇

据悉,在甬期间,考察团师生 先后赴天一阁、慈城古镇、宁波 梅山港、宁波博物馆、宁波诺丁汉 大学等地,体验宁波民间风俗,品 尝家乡传统美食,参观世界一流的 港口设施和国际化的大学校园, 沉 浸式感受宁波的历史文化和时代 脉搏。宁波市教育局相关负责人表 示, 此次活动不仅加深了甬澳两地 师生之间的相互理解和情谊, 更是 在澳门甬籍青少年心中播下了爱国 爱乡的种子,为两地两校未来更深 层次的合作奠定了坚实的基础,共 同绘制出了一幅甬澳教育交流的美

好蓝图。(中新网)



考察团师生在天一阁合影。

辽宁省侨商联合会会员交流活动

在沈阳举行

"侨兴辽宁 合作共赢" 辽宁省侨商联合会会员交流年 会26日在沈阳举行。

辽宁省侨联党组书记、主 席安建晔在会上首先传达了中 央经济工作会议、辽宁省委经 济工作会议精神,希望大家充 分认识辽宁振兴的新态势、新 变化,鼓励海内外侨商增强经 济发展信心, 以三年行动为总 牵引,侨联系统和有关部门密 切配合, 咬定"侨资侨智 融 合发展"目标,形成合力,上 下联通、内外联动,与侨团侨 商架起互动桥梁、铺就合作 坦途、精准了解需求、助推项 目落地,在推动辽宁高质量发 展中发挥更大作用, 迈出新步 伐、展现新气象,共同创造更 多的新亮点、新成果, 在决胜 之年决胜之战中展现更大担 当、更大作为。

辽宁省侨商会会长张茵表 示,辽宁营商环境重大转变有 目共睹, 支持民营经济发展政 策更加完善,增强了侨商侨 企持续深耕辽宁、不断做大 做强的底气和干劲。省侨商会 将做好商会党建工作、服务地 方经济工作、惠企维权帮扶工 作、开放交流工作, 更好地为 广大侨商侨企服务。广大侨商 要坚定振兴发展信心, 把握大 势、勇于担当、勇立潮头,大 力弘扬优秀企业家精神, 抢抓



"侨兴辽宁 合作共赢"辽宁省侨商联合会会员交流年会在沈阳 举行。

机遇、勇于创新,聚焦主业、 做强实业,为实现辽宁全面振 兴新突破三年行动作出更大贡

活动现场,舞蹈《盛世欢 歌》表达了广大侨商们虽然遍 布世界各地,但却魂牵梦萦的 故乡之情; 歌曲《归来》唱出 了游子们对家乡和国家的眷恋 与热爱, 以及对未来的期望和 追求。值得一提的是,由董楠 作曲、阿河和董楠作词的原创 歌曲《侨》首次亮相,轻柔婉 转的旋律、触动人心的歌词, 洋溢着根系华夏山河的赤子之

辽宁省侨联兼职副主席史 灵芝表示,2024年在省侨联的 带领下,每个成员单位都取得 了丰硕的成果。作为一名侨 商,她非常荣幸能够参与本

次活动。2025年,她将坚定信 心,全力以赴打好决胜之年决 胜之战。

英国辽宁商会会长杜克非 表示,近年来,他多次回国参 与各类交流活动,这些活动让 他见证了辽宁在产业升级、民 生改善、文化复兴等方面取得 的巨大成就,每次见到家乡日 新月异的变化,他心中都倍感 自豪。杜克非说: "作为一名 辽宁籍侨胞, 我愿意发挥在海 外侨界的桥梁纽带作用,为 祖国和家乡的振兴发展贡献力

本次活动由辽宁省侨联指 导, 辽宁省侨商会主办, 玖龙 纸业(控股)有限公司协办。当 日,来自全省的侨商代表和 相关部门负责人等近400人参 会。(完)

it's not just travel, it's a lifestyle

•社长梁伟强 (Mr.WIWI)•

※1974年至2006年任职于 **ANTATOUR** 旅行社总经理。

※2006年至今成立AYOWISATA (PT. GLOBALINDO)旅行社。

强项:

- 销售全部航空公司之国际及国内 机票 (持有IATA国际机票牌照)。
- 组织举办出国旅游团:
- (a) 自组团
- (b) 拥有资深中文领队,中文导游。
- (c) 可安排零购物团。
- (d) 散客团 (8至15人) (e) 联盟团合并团 Consortium

(f) INCENTIVE TOUR (奖励团),企业 公司之奖励团, 家庭成员团, 人数不限 ,赴世界各地,目前是十几家大企业、 大公司之组团社, 服务良好, 反应特佳。 (g) 高档旅游团, 住宿五星级酒店,

品尝 高档佳肴,豪华巴士等。 (h) 廉价旅游团赴南宁、重庆、 张家界、九寨沟、海南岛等等。

● 旅游部 (0878 8839 2068) ● 签证部 (08151 9999631) ● 酒店部 (08151 3889973)

敝社举办赴世界各地之旅游团,详细行程,敬请联系WA 0878 8839 2068 ● 包括: 欧洲团; 土耳其团; 中国团; 中国文化之旅; 新疆南疆与北疆; 东北三 <mark>省辽宁吉林黑龙江省</mark>;湖南长沙张家界常德凤凰城;重庆直辖市;湖北武汉宜 昌市;四川省成都九寨沟都江堰绵阳市;江西省九江南昌上饶市景德镇;广东 全省市;广西省桂林南宁柳州市;福建厦门及周边城市;中国文化之旅;其他 国家及其他地区等等。

十一天九晚赴新疆维吾尔族自治区

搭乘国航赴北京--天山--富蕴--可可托海--布尔津--禾木村--贾登峪--喀那斯--独山子 --乌尔禾魔鬼城--吐鲁番--北京。

启程: 11 May, 14 May Rp 27,500,000

九天七晚赴重庆湖南长沙张家界

搭乘厦门航空或山东航空--重庆--李子坝轻轨站 --溪慈口古镇--武隆市--生三桥--仙女山--凤凰古城 - 北风城楼--虹桥--张家界--天门山 --百龙观光梯--阿凡达风景区--大峡谷玻璃桥 等--长沙--厦门。

Rp 16,100,000 山东航空: 13 Apr 2025; 11 May 2025

十一天八晚迪拜土耳其之旅

搭乘Emirates航空赴迪拜, 游城市观光--沙漠之旅 Desert Safari--夜晚Belly Dance Show--飞往土耳其首都 Istambul--Bursa市--Kusadasi--Pamukkale--Konya市--Cappadocia--Erciyes雪山峰--Bolu市--Istambul游轮游Bospho Rus湖等。 启程: 21 Jan 2025 Rp 18,999,000

九天七晚赴四川省成都重庆 搭乘国航赴成都--都江堰--黄龙风景区--茂县--成都--重庆--北京。 Rp 23,250,000



电话: 021-5032 3767 (hunting); 签证部: 0815 1999 9631

启程: 28 Mar 2025

旅游部: 0878 8839 2068 机票部及酒店部: 0815 1388 9973

大湾区智能网联汽车示范应用试点

加快互联互通



研讨会现场,首批获得互认资格的企业代表。

《智能网联汽车示范应用 试点互认合作框架协议》(以 下简称"协议")27日在广东 省推进粤港澳大湾区规则衔接 机制对接研讨会上正式签署, 并公布了首批获得互认资格的 企业名单。

会上,南沙、横琴、前 海、宝安共同签署了协议。根 据协议,智能网联汽车企业在 一地注册并取得试点资格后,

可在其他互认地区报备后直 接开展示范应用,实现资格互 认;同时,这些车辆可以在 互认区域的开放道路上进行 试点,推动各互认地道路(含 高快速路)的进一步开放和联 通。此次协议的签署,旨在打 通互认路径, 打破区域壁垒, 拓展行驶范围,推动大湾区智 能网联汽车示范应用试点的互 联互通,逐步形成国内最大范 围的城市群级应用实践标杆。

在此次互认合作框架协议 的签署中, 南沙的科技企业小 马智行凭借其在自动驾驶行业 的卓越表现和技术实力, 成功 获得了首批互认资格。未来, 小马智行自动驾驶示范应用车 辆将在粤港澳大湾区的多个互 认地自由穿梭,实现机场、高 铁站等主要场景的跨城市自动 驾驶出行服务,为当地居民提 供安全、可靠、便利的自动驾 驶出行体验。同时, 小马智行 自动驾驶卡车也可在多个互认 地进行跨城市货物运输, 实现 更多商业化场景落地。

值得一提的是,本次签约 标志着粤港澳大湾区自动驾驶 产业的深度融合,并将逐步扩 展至香港、澳门, 拓宽异地互 认范围。这不仅加强了区域合 作,也为构建全球领先智能网 联汽车产业基地和测试示范区 奠定了基础。(中新网)