



中爪哇县的免费营养餐。

(雅加达讯) 政府于周一(1月6日)起正式启动免费营养餐计划。预计这将是我国社会政策史上的一大进步，旨在克服营养不良和发育迟缓并增强国内经济。

综合美都新闻网的报导，总统通讯办公室主任哈桑确保提供免费营养餐的公共厨房遵守严格标准操作程序。

哈桑于周一(6日)视察西爪哇省茂物市免费营养餐计划实施情况后对记者表示，标准操作程序很严格。任何进入厨房的人员都应该换衣服、戴头巾和口罩。他还视察了食物准备过程。

哈桑确保该厨房在国家营养局的监督下保持清洁，并拥有废物管理系统。废物已分类为塑料废物和剩余食物等类别。

哈桑透露，政府表示目前有190处厨房投入运营，并分布在26个省份，分别是亚齐、巴厘岛、西苏门答腊、北苏门答腊、廖内群岛、廖内、楠榜、万丹、西爪哇、雅加达、中爪

哇、东爪哇、日惹、哥伦打洛、西苏拉威西、南苏拉威西、东南苏拉威西、北苏拉威西、东加里曼丹、北加里曼丹、南加里曼丹、马鲁古、北马鲁古、东努沙登加拉、西巴布亚和南巴布亚。

每个厨房均由国家营养局任命的营养补充服务单位负责人管理。负责人与营养师和会计师合作，确保严格监督营养质量并顺利分配食物。除了保证每顿饭的营养充足外，营养补充服务单位还监督每个厨房的清洁标准、营养管理和废物处理。

较早时，哈桑于5日晚上在声明中称，该计划目标是分阶段为在校学生、孕妇和幼儿提供营养食品。根据国家营养局获得消息，周一将有190处用于免费营养餐计划的厨房运营。

哈桑指出，每处厨房将由一名印尼发展驱动学者领导，该学者由国家营养局直接派出。此外，还将配备一名营养师和一名会计师，他们将确保从营养到负责的财务管理。

政府确保厨房遵守标准 免费营养餐正式启动



学生在享用免费营养餐。

哈桑希望该计划能够快速发展，直至2025年底，目标是建立5000处厨房，为多达2000万受益人提供服务。

他强调，该计划通过让中小微企业、农民、畜牧业者和渔民参与作为供应链，在推动当地经济方面

发挥多米诺骨牌效应的重要性。“普拉博沃总统曾说过，这不仅是一项计划，而是对未来的投资，旨在打造『2045印尼黄金愿景』。”他说。

该计划预计将满足受益人至少三分之一的日常营养需求。政府希望该

计划能够降低营养不良率、减少发育迟缓的发生率并提高印尼儿童的学习集中度。

哈桑强调，政府已让数百家中小微企业参与免费营养餐计划供应链，随着计划的进展，这一数字将继续增加。

合作社部长：普拉博沃已下令 免费营养餐禁用进口产品

(雅加达讯) 合作社部长布迪·阿里表示，普拉博沃总统警告说在实施免费营养餐时不应使用进口产品。

布迪于1月6日(周一)在雅加达哈林的视察营养服务履行单位(SPPG)时说：“总统还强调，这项免费营养餐中不应含有进口商品，这样才能刺激民众经济。”

布迪表示，他访问哈林的视察营养服务履行单位时并未发现任何来自进口产品的免费营养餐原料。

他说，这个情况很重要，因为此会刺激了民众最底层的经济。

他继续说：“大米肯定来自印尼。我不知道是哪，展玉还是哪里。鸡肉肯定是来自我们养鸡户的。蔬菜可能是万隆或展玉菜园里的豆子。香蕉肯定是在印尼种植的。”

布迪解释说，在国家儿童实施免费营养餐的健康厨房的第一

天，哈林的视察营养服务履行单位生产了1500份。随后，这些食物将分发给该地点附近的五所学校，其中一所是哈林Angkasa公立小学5校。

他还确保该领的食物菜单每天都会改变。即便如此，食物菜单必须基于国家营养局(BGN)制定的标准。

他表示：“营养、健康的标准，是根据国家营养局的标准。这里的厨房提交了一个提案，比如菜单应该是什么样子，随后由国家营养局计算出来的。该菜单也由国家营养局批准了。”

26省同时举行

免费营养餐计划于1月6日(周一)在26个省份同时举行。总统府通讯事务主任哈桑·纳斯比表示，该计划的目标是到2025年底覆盖1500万-2000万人。

哈桑于1月6日(周一)在茂物市Kedung Badak公立小学1校视察免费

营养餐活动的第二天后说：“政府的目标是，到今年年底会有1500万个，至少1500万个(受益者)。甚至有可能，如果以后厨房能优化的话，会有2000万名受益者，因为一份免费的营养食品厨房(SPPG)可以为至少3000名受益者提供福利，甚至可能有多达4000名受益者。”

哈桑解释说，政府最初的目标是到2025年2月上旬使受益人达到300万名。此外，希望这个数字继续增加。

他表示：“实施是渐进的，即今天在26个省份有190个免费营养餐厨房，明天会有更多，每天都有更多。我们希望在今年1月底或2月底的免费营养餐受益人会达到300万名。”

哈桑还表示，普拉博沃总统-吉布兰副总统执政时期实施的免费营养餐计划是印尼历史上的里程碑。普拉博沃甚至称该计划是对未来的投资。(ALW)



布迪表示，普拉博沃警告免费营养餐时不应使用进口产品。

Bagus®
FRESH 99
高級食器洗劑
PREMIUM
DISHWASHING LIQUID
洗碗液
CAIRAN PENCUCI PIRING

立即去除所有污渍
0% PHOSPHATE PARABEN
0% 磷酸盐, 对羟基苯甲酸酯

ANTIBACTERIAL FOODGRADE
Moisturizer VIT-E

关注我们: www.bagusgroup.com | [bagus.idn](https://www.instagram.com/bagus.idn)

附近超市、便利店有售 Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

RANCH MARKET, LOTTE Mart, LOTTE Grosir, NAGA, AEON, FORTUNA, TIP TOP, Benny, YOGYA Market, City, HARMONY, TOSU, FoodMux, FARMERS MARKET, HERO, Santa Swalayan, FOODHALL, Grand Lucky, HARI HARI, PUJASAR, LESTARI, FamilyMart, Shopee, tokopedia, Lazada

新加坡《海峡时报》评估 普拉博沃列 10大具影响力领袖



普拉博沃被《海峡时报》列入十大具有影响力的世界领导人名单内。

(雅加达讯) 根据新加坡最大日报《海峡时报》报道，印尼总统普拉博沃与来自

不同国家的九位总统和总理，预计将在地区和全球层面具有影响力的世界领导人。

《海峡时报》上周六(1月4日)在题为《2025年值得关注的10位世界领导人》的文章中，普拉博沃与美国当选总统特朗普、中国国家主席习近平、日本首相石破茂、印度总理莫迪、俄罗斯总统普京、澳洲总理阿尔巴尼斯、马来西亚首相安华、朝鲜最高领导人金正恩、以及以色列总理内塔尼亚胡一起跻身世界上最受瞩目的10位外国领导人之列。

普拉博沃总统的媒体团队周日在雅加达的官方广播中阐述，《海峡时报》强调了几个方面，因此普拉博沃被列为预计将影响地区乃至全球局势的世界领导人之一。

《海峡时报》在文章中评论说，尽管普拉博沃才担任总统两个月，但他有潜力成为地区

上具有主导地位的领导人物。

《海峡时报》提到了普拉博沃政府在多个多边论坛上采取的坚定举措，例如印尼希望成为金砖国家正式成员。

这家新加坡日报还重点报道了普拉博沃在担任总统100天期间的海外访问，即一周访问中国和美国，然后出席在秘鲁举行的亚太经合组织(APEC)会议和在巴西举行的20国集团(G20)峰会。

《海峡时报》深信，普拉博沃总统将支持马来西亚和安瓦尔总理在2025年的东盟领导地位，特别是实施几个优先经济合作计划，包括跨国投资、供应链互联互通、可持续发展和以经济增长为导向的发展。

《海峡时报》在同一篇文章中进一步评估，普拉博沃总统毫不犹豫地采取了与前任不同的外交政策，包括加强印尼与俄罗斯和中国之间的关系与合作。(KP)

涉勒索大马公民 两名警察受审

(雅加达讯) 国家警察专业和安全部门周一(6日)再次对印尼警察勒索观看雅加达音乐会的45名马来西亚公民案件的国家警察职业道德听证会，共有两名警察接受道德审判。

国家警察公共关系部门负责人埃尔迪(Erdi Adrimulan Chaniago)当天表示，今天上午9点，再次对两人进行了道德审判。他表示希望今天下午能够公布审判结果。埃尔迪要求各方耐心等待审判结果。迄今为止，共有9人接受了道德审判。此前，国家警察总部曾审判过7名在勒索马来西亚公民案件中违反职业道德的警察。其中3人因国家警察成员身份被不名誉解雇，另外4人被降职。

据了解，2024年12月13日至15日，在中雅加达马腰兰国际会展中心举行的雅加达仓库项目音乐会上，有18名警察勒索了45名马来西亚公民。国家警察总部没收了价值25亿印尼盾的现金证据，并将钱存入一个账户，便道德审判完成后能移交给受害者。(美都新闻)

租车公司老板遭枪击案 3海军人员涉及



海军与警方召开新闻发布会。

(雅加达讯) 印尼海军舰队司令部(Koarmada)承认，其三名成员涉及了在丹格朗-孔雀港高速公路第45公里休息区对一名汽车租赁老板的群殴和枪击事件，导致受害者死亡。他们来自国民军海军精锐部队的特别单位，有的还来自海军舰艇。

海军舰队司令部司令德尼·亨德拉塔海军中将雅加达中区古农沙哈利路的海军司令部总部举行的记者会上说：“如果按照部队单位，这三人中有两人来自第一舰队蛙人突击队(Kopaska)。蛙人突击队是海军的一支精锐特种部队。涉事的另一名士兵来自一艘印尼海军油轮。

该三名海军成员分别是AA一级军士(Sertu)、RH一级军士和BA水兵长(KLK)。

目前，三名海军士兵正在海军宪兵中心(Puspomal)接受调查。另一方面，万丹警方也刚召开了案件讨论会。

万丹地方警署警长苏尤迪(Suyudi Ario Seto)警察少将透露，其成员在接收汽车租赁车主的报告时表现不专业，导致在丹格朗-孔雀港高速公路第45公里休息区发生枪击事件。苏尤迪保证，将依规明确处理违反准则的警员。

苏尤迪周一在海军司令部总部举行的记者会上解释说：“万

丹地方警区的职业保安单位的调查结果发现，警察成员德利(Deri Andriani)警司存在不专业行为，因为他没有回应公众的举报，而警方本应协助保安涉嫌被盗窃的一辆本田Brio汽车，因为该车上的两个GPS装置已停用。”

他表示，该成员应当向受害者提供协助。但这并没有实现。

他强调：“我们当然会在道德层面对违规成员采取坚决行动，制裁措施可能是降职，最严重的情况是不名誉解职。”

苏尤迪也将对警分署警长给予制裁。他指出，警分署警长作为警分署领导，并不具备监督与控制能力。当然我们也会施加制裁，要么降职，要么最重的不名誉解职。

同样，当时陪同德里·安德里亚尼警司的成员德利·普尔万托(Dedi Purwanto)警司长也将受到道德准则制裁。

苏尤迪透露，最初，举报者阿加姆·穆罕默德(Agam Muhammad)和沙姆苏尔(Samsul)等五人在枪击案发生前来到芝囊卡警分署。当时，他们受到了值班警员德里·安德里亚尼和德利·普尔万托的接待。

他说：“阿加姆在报告中说他的出租车被租人开往班德格林的Saketi地区。他还说只有一个GPS处于活动状态，其他两个不再活动，因此怀疑有侵吞企图。”

然而，德里和警署长之间出现了沟通失误。当时德里表示，受害者是一家租赁公司。(KP)

宪院法官避免利益冲突 不处理原乡地方选举案件



法伊兹指出，尽可能避免任何潜在的利益冲突。

(雅加达讯) 宪法法院(MK)法官肯定不会处理涉及其家乡在2024年地方首长选举(Pilkada)的选举结果争议(PHPU)案件。

这样做是为了避免法官和案件当事人之间的利益冲突。

宪法法院公共关系与礼宾局局长潘·穆罕默德·法伊兹(Pan Mohamad Faiz)于1月4日(周六)通过短信确认此事时说：“我们考虑几件事，尽可能避免任何潜在的利益冲突。”

他再次说：“例如来自地区。因此法官不会处理来自法官所在地区的地方首长选举(案件)。”

此外，宪法法院也规定地区选举审判

将通过审判小组进行。

在九名评审法官中，将分为三个小组，每个小组由三名法官组成。

至于法官小组将与2024年立法候选人选举审判中的法官小组相同。

第一小组由苏哈托约(Suhartoyo)担任主审法官，由达尼尔·尤斯米克(Daniel Yusmic Foekh)和贡图尔·涵萨(Guntur Hamzah)担任陪审法官。

第二小组由沙尔迪·伊斯拉(Saldi Isra)领导，陪审法官为里德万·曼苏尔(Ridwan Mansyur)和阿尔苏尔·沙尼(Arsul Sani)。

第三组由阿利夫(Arief Hidayat)担任主审法官，由恩妮(Enny Nurbaningsih)和安瓦尔(Anwar Usman)担任陪审法官。

法伊兹说：“为什么是三个小组？因为案件数量很多。同时，宪法法院的审理时限为45个工作日。因此，如果我们不同时使用小组，我们担心可能会无法赶上。”

2024年地方首长选举的选举结果争议案的第一次听证会将于1月8日举行。

此次审判将针对已立案的309起案件进行，其中包括正副省长选举案件23起，正副市长选举案件49起，以及正副县长选举纠纷案件237起。(KP)

肃贪委会询问传唤 哈斯托无法出席



哈斯托无法出席肃贪委会询问传唤。

与此同时，与哈斯托案有关的两名证人古斯蒂亚尼(Agustiani Tio Fridelina)。

据了解，近日，哈斯托也计划于今天接受询问。两人是大选委员会(KPU)专员瓦尤(Wahyu Setiawan)和选举监督机构前成员阿

(雅加达讯) 斗争印尼民主党(PDIP)秘书长哈斯托周一(6日)因为有其他重要议程，无法前往肃贪委员会大楼接受有关追捕逃犯哈伦(Harun Masiku)贿赂案的调查传唤。

1月6日，斗争民主党一名党员罗尼(Ronny Talapessy)在透露，秘书长哈斯托未能履行今天的传唤，因为有先前的议程。

据悉，哈斯托正在为将于1月10日举行的斗争民主党成立51周年庆典做好准备。哈斯托为此要求肃贪委员会在庆典后重新安排询问时间，并强调会遵守司法。此前，哈斯托原定于今天上午10点在南雅加达肃贪委员会大楼接受询问。调查材料保持保密。

去年1月至11月外国游客人数5年来最高

(雅加达讯) 中央统计局(BPS)记录，2024年1月至11月，前来印尼的外国游客人数达到1266万人次，创下5年来最高。

中央统计局分销和服务统计副主任普吉(Pudji Ismartini)1月2日在新闻发布会上表示，2024年1月至11月累计外国游客总数为1266万人次，与2023年同期相比增长20.7%，这是过去5年来最高。

普吉表示，去年11月，外国游客访问量达到109万人次，环比下降8.58%。外国游客人数自4月起出现增长，随后由于进入淡季，自9月至11月呈下降趋势。从国籍来看，去年11月前来印尼的外国游客数量以马来西亚为主，达17.427万人次(15.96%)，澳大利亚为12.953万人次(11.86%)，新加坡为12.045万人次(11.03%)，而中国则高达8.526万人(7.81%)。

与此同时，去年11月国内游客出境人数达到8061万人次，同比增长33.62%，环比下降1.00%。

2024年1-11月，印尼国内游客累计达到9.2亿人次，与2023年同期相比同比增长22.81%。

根据目的地地区，今年11月份，前往爪哇岛的游客人数最多，达到5632万人次，约占印尼国内游客总数的69.87%。最多是东爪哇省(1633万人次)、西爪哇省(1366万人次)和中爪哇省(1117万人次)。其他旅游目的地最多的省份包括雅加达、万丹、北苏门答腊、日惹、南苏拉威西、巴厘岛和南苏门答腊。

统计局指出，去年11月国内旅游人数达到74.983万人次，同比增长13.74%。

普吉表示，全国外国游客出游人数同比增长13.74%。然而，当前外国游客人数仍低于新冠疫情前。

去年11月，根据国内游客出游目的地国家来看，东盟地区国家在印尼本国游客最多的十个国家中仍然占据主导地位。马来西亚是外国游客出境旅游的主要目的地国家，占比28.29%，与上个月相比有所下降。



普吉表示，全国外国游客出游人数同比增长13.74%。

其他9个国内游客最多的旅游目的地国家是沙特阿拉伯、新加坡、泰国、中国、日本、柬埔寨、东帝汶、韩国和澳大利亚。

沙特是仅次于马来西亚的第二大目的地国家，占16.99%。第三是新加坡，占去年11月外国游客总数的13.86%，比10月有所增加。(美都新闻)

交通部长：圣诞元旦假期 发送旅客9467万人次

(雅加达讯) 交通部长杜迪表示，2024年圣诞节和2025年元旦假期发送旅客9467万人次。

交通部长杜迪周一(6日)在记者会上表示，上述数据是基于交通部与其他利益相关者共同收集的数据。数据显示，2024年圣诞节和2025年元旦假期期间，从2024年12月18日到2025年1月5日，全国人员流动总数为2.2586亿人次。

杜迪表示，全国跨区域人员流动为9467万人次，出行人数低于调查结果的1.1067亿人次，并与2023年圣诞节和2024年元旦假期发送旅客1.26亿人次相比，下降了24.92%。

他介绍，根据后续调查，引发旅客数量下降的原因包括天气因素、未获得休假许可以及没有足够的钱。

另外，3月即将到来的开斋节是一些人取消旅行的主要原因。杜迪强调，在年终假期期间，交通部与各部委和机构、印尼国家警察部队、地方政府部门、国有企业、交通服务运营商和其他相关利益攸方一起，为政策制定、政策社会化、建立指挥部等方面进行了充分筹备工作，并进行综合监测和评估。

总体而言，2024年圣诞节和2025年元旦假期交通出行安全顺利。(美都新闻)



杜迪表示，圣诞节和元旦假期发送旅客9467万人次。

财长：符合设定目标 2024年收支预算赤字2.29%

(雅加达讯) 财政部长丝丽称，2024年国家收入和支出预算的赤字为2.29%，符合设定的目标。按价值计算，赤字为507.8万亿印尼盾，而设定的最初目标为522.8万亿印尼盾。

财长丝丽于1月6日(周一)在新闻发布会上表示，2024年国家收支预算赤字为2.29%。

总体而言，国家收入表现良好，实现2842.5兆盾，同比增长2.1%，该值高于2024年国家收支预算目标的2802.3兆盾。税收方面，暂定实现额为1988.9兆盾，低于目标的1932.4兆盾，表明税收表现面临压力。然而，这一实现率高于财政部在上半年报告中提出的预期为1921.9兆盾。

“尽管税收收入面临压力，但可以恢复。我们没有达到最初目标，但比上半年报告要好，”财长说。

在增长方面，税收收入仍将比2023年实现的年增长3.5%。财长表示，鉴于2024年出

现大宗商品涨价的压力，这一增长值得庆幸。

暂时实现的关税和消费税收入为300.2兆盾，低于目标的321兆盾。然而，该数字高于预期的296.5兆盾。

丝丽介绍，关税收入比去年增长4.9%。国家非税收入暂定实现远超既定目标。2024年国家收支预算目标是国家非税收入收入为492兆盾，而临时实现额为579.5兆盾。

“我们国家的三项收入，在如此脆弱、不确定、压力不断的情况下，仍然得以维持。与经历大宗商品繁荣(大宗商品价格飙升)的2023年相比，变现仍在增长。2024年开始纠正，这是一个非常困难的情况。然而，税收、关税和国家非税收入可以维持，使国家收入增长，”丝丽说。

另一方面，国家支出的临时实现同比增长7.3%，达3350.3兆盾。这一数字高于2024年国家收支预算目标的3325.1兆盾，但低于预期的3412.2兆盾。



财长丝丽与三名财政部副部长一起出席新闻发布会。

中央政府支出上涨近20兆盾

中央政府支出上涨近20兆盾，至2486.7兆盾，高于目标的2467.5兆盾。

2024年国家收支预算中的部委/机构和非部委/机构支出部分出现约200兆盾的差异。部委/机构支出最初目标为1090.8兆盾，但实际实现为1315.0兆盾。与此同时，非部委/机构支出此前目标为1376.7兆盾，实际实现额降至1171.7兆盾。

与此同时，地区转移支付达到863.5兆盾，高于857.6兆盾的目标。

基本余额暂定实现成功被抑制。此前预期达到110.8兆盾，但实际额为19.4兆盾，与2024年国家收支预算目标25.5兆盾相差不多。基本余额是国家总收入减去国家支出(不包括债务利息支付)之间的差额。

与此同时，暂定实现的预算融资达到553兆盾，相关年度剩余超额预算融资达45.4兆盾。

(美都新闻)

去年印尼贫困率下降

(雅加达讯) 财政部长丝丽透露，印尼的贫困率在2024年全年呈现显著下降趋势。

据统计，2023年贫困率9.36%，2024年下降至9.03%。极端贫困率也从1.12%下降至0.83%。此外，以基尼比衡量的不平等也将从2023年的0.388改善至2024年的0.379。

财长丝丽1月6日(周一)在新闻发布会上表示，在贫困方面，基尼比和失业率都下降，这意味着正在改善。这是各方共同努力的结果，特别是国家收支预算继续努力保护社会和经济。丝丽介绍，除了贫困和不平等指标外，劳动力市场也显示出积极发展。失业率也从

2023年的5.32%下降至2024年的4.91%。2024年全年创造了478万个新就业机会，其中具有劳工或雇员身份的正式工人大幅增长，达到344万人，总数达到5620万人。

有助于创造就业的主要行业包括农业从2023年的3950万人增至2024年的4080万人；贸易行业从2660万人增至2730万人；加工行业从1930万人增至2000万人；其他服务业从2270万增至2370万人。

“劳动力市场状况当然不否认有一些行业面临更大的压力，例如纺织等劳动密集型行业，但宏观描述的是创造就业机会和创造新就业机会以及经历改善的工人的地位，即正式部门中作为雇员

或劳工的工人，”财长说。

此外，丝丽强调了农民汇率的改善，从118.27升至2024年的122.78，远远超过国会设定的目标(仅在105-108范围内)。财长估计，这一增长得益于化肥补贴、加快农业基础设施发展、粮食援助和稳定粮价等政策的支持。然而，渔民汇率仍低于预期目标，即102.35，而目标为107-110。

为了保持农渔民汇率的稳定，财长强调了社会救助分配在减轻穷人负担方面的重要性，包括家庭希望计划、社会援助、智能印尼卡(KIP)、健康印尼卡和就业前计划等项目为维护人民福利做出了巨大贡献。(美都新闻)



去年9月，西瓜哇省一所学校试行免费营养餐计划的情况。

印尼拟设人民学校 免费教育贫困孩童

(雅加达讯) 印度尼西亚政府计划兴建“人民学校”，免费为赤贫家庭孩童提供教育，希望借此应对贫困问题。

印尼社会赋权统筹部长穆海敏星期五(1月3日)在茂物总统行官出席社会赋权协调会议后告诉媒体，当局目前在大雅加达三个地区的几所学校试行“人民学校”概念。穆海敏并未透露这些试点的具体地点。

据当地媒体报道，社会赋权协调会议由印尼总统普拉博沃主持，另有数名部长出席。穆海敏透露，人民学校由社会事务部监管，并且采取寄宿模式，为学童提供营养餐食，以保障学童的营养需求。

虽然是寄宿学校，穆海敏强调，人民学校学生的家长仍得为孩子的起居负起主要责任。他说，学校也会推出

面向家长的赋权计划。

人民学校将优先录取极度弱势和贫困家庭的学生，校方也不会向家长征收学费。

免费营养餐计划启动

较早前宣布的孩童免费营养餐计划将在星期一(6日)启动，普拉博沃在会议上指示内阁，须确保免费营养餐的食材产自印尼而非从外国进口。这是为了让更多合作社和乡村企业参与计划，刺激农村经济。

出席会议的合作社及中小企业部长布迪说，免费营养餐这项庞大计划若要成功，数以千计的合作社须发挥重要作用。当局已整理好各农村所生产不同商品的数据，以满足计划所需。

“目前有1923家合作社已准备好参与免费餐计划，愿意提供鸡蛋、蔬菜、米、鱼等食材。”

布迪还谈到农村在生产玉

米、罗非鱼和甜瓜方面的角色。他也说，政府给农村的拨款中，20%或71万亿印尼盾(约60亿新元)用于2025年保障粮食安全，这包括支持免费餐计划的费用。

为全国孩童提供免费营养餐是普拉博沃的竞选承诺，目的是减缓印尼孩童中发育迟缓的问题和改善教学成果。截至2023年，印尼全国发育迟缓率已减至21.5%。

到了2029年，也就是普拉博沃任期的最后一年，免费营养餐计划预计让包括孕妇在内的8200万人获益。

不过，印尼媒体早前报道，这个计划在试行阶段弊病丛生，包括餐饮业者遭欺诈、家长声称须额外付餐盒费、菜单不统一等，令人质疑它能否有效落实。对此，印尼国家营养局局长达丹强调，一切都在当局掌控之中。(联合早报)

ayowisata
it's not just travel, it's a lifestyle

祝福各界

2025 新年进步 顺利如意 喜乐幸福

• 社长 梁伟强 (Mr. WIWI) •

※1974年至2006年任职于 **ANTATOUR** 旅行社总经理。

※2006年至今成立 **AYOWISATA (PT. GLOBALINDO)** 旅行社。

强项:

- 销售全部航空公司之国际及国内机票 (持有IATA国际机票牌照)。
- (f) INCENTIVE TOUR (奖励团), 企业公司之奖励团, 家庭成员团, 人数不限, 赴世界各地, 目前是十几家大企业、大公司之组团社, 服务良好, 反应特佳。
- 组织举办出国旅游团:
- (g) 高档旅游团, 住宿五星级酒店, 品尝 高档佳肴, 豪华巴士等。
- (a) 自组团
- (h) 廉价旅游团赴南宁、重庆、张家界、九寨沟、海南岛等等。
- (b) 拥有资深中文领队, 中文导游。
- (c) 可安排零购物团。
- (d) 散客团 (8至15人)
- (e) 联盟团合并团 Consortium

• 旅游部 (0878 8839 2068) • 签证部 (08151 9999631) • 酒店部 (08151 3889973)

• 敝社举办赴世界各地之旅游团, 详细行程, 敬请联系 WA 0878 8839 2068 •

包括: 欧洲团; 土耳其团; 中国团; 中国文化之旅; 新疆南疆与北疆; 东北三省辽宁吉林黑龙省; 湖南长沙张家界常德凤凰城; 重庆直辖市; 湖北武汉宜昌市; 四川省成都九寨沟都江堰绵阳市; 江西省九江南昌上饶市景德镇; 广东全省市; 广西省桂林南宁柳州市; 福建厦门及周边城市; 中国文化之旅; 其他国家及其他地区等等。

十一九晚赴新疆维吾尔自治区
搭乘国航赴北京--天山--富蕴--可可托海--布尔津--禾木村--贾登岭--喀那斯--独山子--乌尔禾魔鬼城--吐鲁番--北京。
启程: 09 May, 14 May Rp 27,500,000

九天七晚赴重庆湖南长沙张家界
搭乘厦航或山东航空--重庆--李子坝轻轨站--溪慈口古镇--武隆市--三生桥--仙女山--凤凰古城--北凤城楼--虹桥--张家界--天门山--百龙观光梯--阿凡达风景区--大峡谷玻璃桥等--长沙--厦门。
Rp 16,100,000 山东航空: 13 Apr 2025; 11 May 2025

九天七晚赴四川省成都重庆
搭乘国航赴成都--都江堰--黄龙风景区--茂县--成都--重庆--北京。
启程: 28 Mar 2025 Rp 23,250,000

电话: 021-5032 3767 (hunting); 旅游部: 0878 8839 2068
签证部: 0815 1999 9631 机票部及酒店部: 0815 1388 9973

通信部长：有机会通过数码化转型 创造3600亿美元经济价值

(雅加达讯) 通信与数码部长梅蒂雅表示，于2030年，数码化转型有机会创造高达3600亿美元的经济价值，或等于5832兆盾(1美元汇率为1万6200盾)，此相当于东盟数字经济价值的三分之一。

梅蒂雅于1月5日(周日)通过书面声明表示，这能够鼓励印尼推动数码经济作为迈向“2045年黄金印度尼西亚”的主要动力的宏伟愿景。

梅蒂雅还表示，目前，印尼的数码经济已显示出积极的趋势。

梅蒂雅解释说：“印尼数码经济目前呈现积极趋势，预计到2024年数码交易增长将达到900亿美元，位居东南亚之首。”

她透露，电子商务领域的主导地位得益于视频商务等创新，其交易额增长了11%，交易额达到650亿美元。因此，她致力于加速包容性及主权性的数码化转型。

为了鼓励这一成就，她强调了建设数码基

础设施、培养数码人才和适应性治理以加强国家数字经济的重要性。

在这种情况下，她认为鼓励数码化转型的三个主要支柱。第一是，公平的数码基础设施包括整个印尼的互联网速度接入和提高。

第二是，通过数码人才奖学金纲领，于2030年数码人才的目标是达到900万人。第三，数码生态系统治理，创造安全和可持续的数码空间。

看到数码经济的巨大潜力，梅蒂雅邀约布拉维亚大学学术界通过学术界、政府和企业界的合作，在发展数字经济方面发挥积极作用。

她说：“大学在建设地方和国家数码生态系统方面具有巨大潜力。”

尽管数字经济前景光明，但梅蒂雅也强调了地缘政治动荡和经济碎片化等全球挑战。然而，凭借跨部门合作和数码创新，印尼确信成为东南亚的主要参与者之一。(ALW)

19人获颁美总统自由勋章

阿根廷足球巨星梅西 (Messi) 星期六 (1月4日) 获美国总统拜登授予美国最高平民荣誉之一的总统自由勋章, 但他因事前已有其他安排, 无法到白宫参加仪式。

目前效力于美国迈阿密国际 (Inter Miami) 的阿根廷世界杯冠军队长和八届金球奖得主梅西是第一位获得这个荣誉的阿根廷人及男足运动员。

其他18位获奖者还包括美国前国务卿希拉莉、美国篮球传奇“魔术师”约翰逊 (Magic Johnson)、演员兼导演华盛顿 (Denzel Washington)、亿万富翁金融家索罗斯 (George Soros) 等。

梅西的团队通过迈阿密国际发声说明, 迈阿密国际在12月底通过国际足联得知梅西将获得这个勋章, 但由于行程冲突, 无法出席。

“里奥 (梅西) 通过俱乐部向白宫致信, 表示他深感荣幸, 获得这一表彰是一项莫大的殊荣……他对此表示感谢, 并希望在今后的将来有机会



见面。”

该勋章授予那些“为美国的繁荣、价值观或安全, 世界和平或其他重要的社会、公共或私人事业做出杰出贡献”的个人。

白宫声明称, 梅西作为职业足球史上获得荣誉最多的球员, 并通过个人基金会支持世界各地儿童的医疗保

健和教育项目, 及担任联合国儿童基金会亲善大使, 因此获颁这个勋章。

拜登在2022年也向美国女足明星梅根·拉皮诺 (Megan Rapinoe) 埃颁发了这枚勋章, 这是足球运动员首次获此殊荣。美国候任总统特朗普将在1月20日上任, 因此这也是拜登任内最后一次颁发总统自由勋章。

乌军在库尔斯克州发起反攻

俄罗斯周日表示, 乌克兰已在其西部边境州库尔斯克发起反攻, 但被俄军击退。

法新社报导, 俄罗斯国防部称: “莫斯科时间周日上午9时左右 (大马时间周日下午2时), 为阻止俄军在库尔斯克州方向推进, 敌方发起了反攻。”

国防部称, 乌克兰在此次反攻中动用了两辆坦克、一辆爆破车、12辆装甲战车, 携空降兵组成突击队展开进攻, 向苏贾东北约15公里处的Berdin村进发。

去年8月乌克兰发起攻势后不久, 苏贾便被乌军占领, 并一直由乌方控制。

乌克兰总统办公室主任叶尔马克说: “俄罗斯得到了应有的惩罚。”

乌克兰反虚假信息中心主任科瓦连科在Telegram上称: “国防军正在该地区开展工作”。



他说: “在库尔斯克州, 俄罗斯人非常担忧, 因为他们遭到来自多个方向的攻击, 这对他们来说是一个意外。”

俄罗斯著名的军事博主里巴尔承认, 俄军在库尔斯克州面临压力。

21年悬案! 内蒙女司机血案告破

中国内蒙古警方近日成功破获一起21年前的女司机遭劫杀案, 抓获5名涉案嫌犯。主嫌林某在警方上门时, 相当震惊。他先向警方索要了一根香烟, 随后说道“藏了这么久, 没想到还是被你们找到, 我认罪!”

综合中国媒体报导, 该起案件追溯到21年前。2003年9月22日下午, 赤峰市松山区的一名出租车女司机小金 (化名) 离奇失踪。隔日, 她的遗体被发现在元宝山区风水沟镇东坡一条砂石路旁的排水沟内。

尸检结果显示小金遭到锐器割喉及钝器打击颅骨后死亡。嫌疑人驾驶她的出租车逃离现场, 并将尸体抛弃在偏僻地点。当年中国刑侦技术仍处于相对传统的阶段, 科学技术手段有限, 案件一度无法

锁定嫌疑人。幸运的是, 当时现场勘查所收集的相机证据材料保存得非常仔细, 这些证据成为后来成功破案的重要关键。

当年负责侦办此案的多位老民警, 即便退休后, 依然将这宗案件铭记于心, 也告诉新进员警接力奋战。随著中国公安科技办案技术的升级, 结合互联网、人工智慧 (AI) 技术等现代化手段, 案件终于露出曙光。

2024年10月, 元宝山区公安分局特别组建了“专案组”, 并重新开展这宗命案的调查工作。同年11月14日, 警方对案件进行了全面的重新梳理, 将重点物证重新提取并检验, 同时仔细比对复查各项证据。最终在现场勘查中某个关键物证, 成功提取出



一名可疑男性的讯息, 为案件的突破带来了曙光。随后, 经过进一步的研判, 警方成功锁定了该可疑男性为林某。此外, 根据当年目击者的证词描述, 警方认为本案很可能是由3人共同作案。

专案组将林某作为主要侦查对象, 通过多种途径对其进行深入调查。经过大量分析后, 警方最终确定林某、王某、宋某、李某和王某五名嫌疑人, 其中林某和王某被认为具有重大作案嫌疑。

警方成功抓捕主嫌林某, 他在被逮捕时表示,

“可以给我一支烟吗? 我藏了这么久, 没想到还是被你们找到了, 我认罪!” 随后, 其他多名同伙也相继被捕。

主嫌林某与王某在到案后全部招供。他们表示, 当时因为缺钱, 便预先准备了刀具, 计划抢劫并杀害出租车司机小金。两人对自己所犯的罪行供认不讳。

此外, 许某因涉嫌窝藏罪已被采取刑事强制措施, 而宋某与李某则已排除犯罪嫌疑。目前, 案件仍在进一步侦办中。警方成功揭开了这起长达二十多年的命案真相。

印度记者遇害 新闻监管机构要求彻查

印度媒体监督机构“印度新闻委员会”要求, 对一名记者的遗体进行彻底调查。该记者的遗体被发现塞在一个覆盖著混凝土的化粪池中。

法新社报导, 28岁的自由记者钱德拉卡尔, 曾广泛报导印度中部恰蒂斯加邦的腐败问题, 以及该国持续数十年的毛派叛乱。他运营著一个颇受欢迎的YouTube频道“Bastar Junction”。

印度新闻委员会周六晚发表声明, 对钱德拉卡尔疑似遇害表示担忧, 并要求提交一份关于“案件事实”的报告。

钱德拉卡尔的遗体于周五被发现, 此前其家人报警称其失踪, 警方追踪了他的手机记录, 后发现了他的遗体。目前已有3人被捕。



执政党印度人民党 (BJP) 的恰蒂斯加邦首席部长赛伊称, 钱德拉卡尔的死讯令人心碎, 并承诺将对肇事者施以最严厉的惩罚。

去年, 在无国界记者组织发布的“世界新闻自由指数”中, 印度排名第159位。



尹锡悦将现身宪法法院 为弹劾案自我辩论

韩国总统尹锡悦的辩护律师尹甲根周日表示, 尹锡悦将亲自出席宪法裁判所 (宪法法院) 对其弹劾案的庭审并自我辩论。

韩联社报导, 宪院上周五指定日后的5次庭审日期, 包括本月14日、16日、21日、23日和下月4日。有观点推测, 尹锡悦或最早将于14日出席首次庭审。尹锡悦方面其间多次暗示尹锡悦将亲自出庭自辩的可能性, 此次是首次公开表明将出庭。

若尹锡悦出庭, 他将作为亲自出席弹劾案庭审的首名韩国总统。此前, 前总统卢武铉和朴槿惠在经历弹劾案审理时, 从未到庭参加。

根据韩国《宪法裁判所法》相关规定, 当事人应当出庭辩论, 若当事人缺席, 须结束庭审并指定下一个辩论日期, 但若当事人第2次仍不出庭, 法庭可在当事人缺席的情况下审理。

无视内阁反对戒严令 另外, 根据法新社周日看到的检察官报告, 尹锡悦上个月发布戒严令之前, 无视内阁主要部长的反对。

长达83页起诉书前国防部长金龙显的完整检方报告称, 当时的国家总理、外交部长和财政部长在决定作出当晚均表示保留。

他们在内阁会议上明确表达了对经济和外交影响的担忧, 尹在短暂夺权之前召开了这次内阁

会议。 据法新社看到的报告, 时任韩国总理韩惠洙说: “经济将面临严重困难, 我担心国际信誉会下降。”

尹锡悦遭弹劾后, 韩惠洙出任代理总统。由于他反对任命新大法官审理尹锡悦的弹劾案, 代理总统仅两周后同样遭到国会弹劾。

韩国外交部长赵兑烈表示, 戒严将会产生“外交影响, 但也会破坏韩国过去70年所取得的成就”。

韩国财政部长 (现为代理总统) 崔相穆认为, 这项决定将“对经济和国家信誉产生毁灭性影响”。

尽管遭到反对, 尹锡悦表示“没有回头路”, 并声称反对派在4月份的国会选举中以压倒性优势获胜, 将导致国家崩溃。

据报, 尹锡悦说: “经济和外交都无法运转。” 在上个月向媒体提供的报告提及, 尹锡悦授权军方戒严时开枪进入国会。

另一方面, 尹锡悦的代表律师驳回检察官报告的内容。他告诉法新社, 起诉书本身并不构成叛乱, “它不符合法律, 也没有证据”。

尹锡悦仍在接受叛乱指控的调查, 并面临逮捕、监禁, 最糟的情况是死刑。

意总理突访海湖庄园 会晤特朗普

意大利总理办公室周日称, 总理梅洛尼对美国候任总统特朗普位于佛罗里达州棕榈滩的海湖庄园住所, 进行了非正式访问。

法新社报导, 这位极右翼总理的办公室当地时间周日凌晨发布的照片显示, 梅洛尼和特朗普在海湖庄园门口合影, 并在接待室聊天, 背景中可见一棵圣诞树。

梅洛尼办公室没有发表任何声明。

意大利所有报纸周日的头版, 都刊登了这两位保守派领导人并肩而立的照片。

梅洛尼是几位访问过特朗普的外国领导人之一, 其他还包括加拿大总理特鲁多和匈牙利总理欧尔班。特朗普将于1月20日再次就职美国总统。

梅洛尼是极右翼意大利兄弟党 (FdI) 的领导人, 此次访问正值美国总统拜登即将对意大利进



行为期4天的访问前夕。拜登预计将分别与梅洛尼和罗马天主教教宗方济各会面。

梅洛尼办公室提供的照片还显示, 她与特朗普提名为下一任美国国务卿的佛罗里达州参议员卢比奥握手。

以军: 打击加沙逾百个“恐怖目标”

以色列军方周日表示, 过去两天, 他们在加沙地带打击了100多个“恐怖目标”, 而巴勒斯坦救援人员则报告称, 数十人在以色列的空袭中丧生。

法新社报导, 以军表示, 其中几次空袭的目标是巴勒斯坦武装分子前几天向以色列发射炮弹的地点。

以军声称, “在过去两天里, 以色列空军在加沙地带打击了100多个恐怖目标, 并消灭了数十名巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动 (哈马斯) 恐怖分子。”

加沙民防机构报告称, 周六, 以色列的空袭造成30多人死亡。

以色列国防部长卡茨上周警告称, 如果火箭弹袭击持续不断, 以色列将加大打击力度。

加沙方面再次向以色列境内发射火箭弹袭击, 引发了以



色列社区的防空警报。尽管与战争初期相比, 巴勒斯坦武装分子的发射活动已不再频繁, 但最近却频频发生。

特朗普不可预测 影响债券市场走向

在美国大选之前，固定收益和货币市场已经给特朗普的胜利预留了较高概率。投资者现在面临的问题是，他们可能会遇到哪个版本的特朗普总统？因为存在三种可能性，每种都对市场产生不同的影响。



首先是“教科书版”的特朗普，也就是市场预期中的特朗普。在这种情况下，投资者会认真对待特朗普提出的政策，认为他很可能付诸实施。这个版本包括：激进的关税、企业减税、放松监管，这些预期政策已经在很大程度上被市场消化。

其次是“反复无常”的特朗普，他可能会信守承诺，但同样可能突然转向完全不同的方向。这种不可预测性应该转化为更高的隐含波动率，这已经反映在某些资产的定价中，但并非所有资产都是如此。

最后是“出其不意”的特朗普，这个特朗普将最初的极端立场仅仅作为谈判筹码，最终达成对美国有利的协议，但实际结果远不及他一开始放出的狠话。我们认为市场尚未消化这最后一个版本的特朗普。因此，这种情况为投资者带来了潜在机会。

对固定收益投资者来说，更复杂的问题是美联储的应对方式可能因选举结果而改变，不仅是因为特朗普的胜利，还因为共和党赢得国会控制权。共和党同时控制行政和立法部门，为特朗普推行减税和扩大赤字政策打开了大门，这两者都会影响收益率曲线。

出乎意料的强劲经济已经迫使投资者修正他们对当前利率周期的预期。预计美联储仍

将进一步降息，但幅度将小于此前预期。特朗普的关税和移民政策可能会推高通胀，财政支出增加和减税也会如此，这两者都可能推高联邦基金利率的最终水平（即官方利率最终可能达到的水平），以及达到这一水平的路径。

对固定收益投资者来说，收益率曲线中较高的通胀因素可能被更高的期限溢价所放大（期限溢价是持有长期债券所要求的风险溢价），这是美国不断扩大的财政赤字所带来的风险。

这些效应已经在收益率曲线上显现，曲线已经从2024年早些时候的低点开始上移，长期收益率接近去年水平。事实上，这是美联储降息周期一个不寻常的开始，10年期国债收益率在首次降息后的几天内不降反升。

关税政策往往会推高征收国的货币。特朗普是否真的会对中国征收60%关税还有待商榷，但市场认为中国肯定会出重大的反贸易措施。美元已经因经济状况而上涨（因此市场也在重新思考本轮周期利率可能下降的程度），特朗普的胜选进一步推高了美元。

但如果特朗普最终在贸易问题上收敛，美元可能会一如我们预料回吐部分涨幅。

强势美元往往对新兴市场债务不利。用美元借款的国家须要用更多的本币和产出来偿

还，但中国可能会缓解这种情况。中国政府已经提供了2万亿人民币（3720亿美元）的货币刺激（相当于国内生产总值的1.6%），授权困境中的地方政府在五年内发行10万亿人民币债券以重组财政，并表示将考虑进一步的财政措施。如果中国政府方面认为需要采取更多措施来应对特朗普限制中国进口的举动，还有更多财政操作空间。任何超大规模的中国刺激措施都将不可避免地提振其他新兴市场经济体，特别是其邻国。

与此同时，欧洲央行可能会对美国关税威胁和欧元区疲弱的经济做出反应，进一步放松货币政策。我们认为，在这些压力下，欧洲央行很可能不得不将利率降至自然利率以下。

在特朗普带来的短期和中期经济影响之外，还有他对地缘政治的影响。他会迫使乌克兰与俄罗斯达成和解，从而结束冲突吗？而后俄罗斯会将目光转向波罗的海国家吗？这对当前中东局势意味着什么？会让以色列进一步针对伊朗吗？被逼入绝境的伊朗会反击吗？

地缘政治的不确定性可能会给资产价格整体增加更多的风险溢价。实际上，市场尚未充分消化特朗普带来的风险溢价——无论他的政府如何发展，无疑都会充满意外。

东京丰洲市场新年首拍 黑金枪鱼592万成交“历来第二高”

日本东京丰洲市场周日依惯例举行新年首度拍卖，来自青森县大间港的276公斤重黑金枪鱼以2亿700万日元成交，创1999年开始统计以来新高纪录。

中央社根据日本放送协会（NHK）报导，丰洲市场周日一早举行新年首度拍卖，来自全日本及海外各港口的生鲜与冷冻金枪鱼，一字排开摆放在市场内的金枪鱼批发区。

新年首度拍卖在当地时间清晨5时过后展开，伴随拍卖人员充满活力的叫卖声，一条接一条的巨大黑金枪鱼相继成交。

拍出今年最高价的黑金枪鱼来自青森县大间港，重量约276公斤，最终以2亿700万日元成交，创1999年开始统计以来新高纪录；至今最高价为2019年拍出的3亿3360万日元。

这条最高价的黑金枪鱼由餐饮集团和水产批发公司联手得标，这两家公司已连续5年用最高价标到新年首度拍卖的黑金枪鱼，且今年金额远远超过去年的1亿1424万日元。

这间餐饮集团社长尾真司受访时说，很高兴今年也标到非常棒的黑金枪鱼，“由于是吉



祥之物，希望大家吃了这条黑金枪鱼后，都能度过美好的一年”。

批发公司的社长山口幸隆说，在周五所有金枪鱼中，从重量及整体氛围来看，马上就可以知道这条黑金枪鱼会拍出高价。

山口幸隆说：“在经历疫情大流行及震灾，城市里正重拾日常生活的情况下，很高兴能以史上第2高价得标”。

美国首个 纽约市开始征收拥堵费

美国纽约市经过多年准备，从当地时间周日开始，对进入该市曼哈顿下城和中城地区征收拥堵费，成为美国首个开征拥堵费的区域。

法新社报导，纽约州州长霍楚尔去年11月宣布，自今年1月4日午夜起，进入曼哈顿中央公园以南区域的车辆需支付9美元的日间通行费。

霍楚尔表示，经过评估显示降低通行费后（原定15美元），该计划将可行，因此重启了该计划。

纽约大都会运输署周六发布公告说，进入曼哈顿第60街以南拥堵减缓区的车辆，将会被征收拥堵费。

官员表示，每天约有70万辆汽车进入该区域，由于交通拥堵，车辆平均时速仅为11公里，部分区域甚至更慢。加征拥堵费后，预计会缓解交通拥堵。



低收入群体的车辆可以享受折扣，残疾人或运送残疾人的车辆、应急车辆、公共汽车和特种政府车辆，则免征拥堵费。此外，对每月进入收费区域超过10次的驾驶员也提供折扣。

征收拥堵费预计每年可以为大都会运输署带来10亿美元收入，从而为其150亿美元（约675亿令吉）的支出计划提供资金。该计划包括老旧地铁和市郊铁路改造等。

共和党议员呼吁身为纽约人的美国候任总统特朗普立即

介入并终止该计划。特朗普曾誓言，如果当选总统将取消该计划。

纽约周边地区表示，此项收费将损害他们的商业利益，削弱其居民前往曼哈顿通勤的能力。一些当选的纽约市行政官员和代表运输业者的贸易团体反对该项目。

德士司机协会也反对该计划。其成员包括网约车司机和黄色德士司机，虽然司机无需自己支付这笔费用，但受影响的乘客将被收取附加费。

黄金去年超狂 2025目标价喊到3050美元

黄金价格在2024年累积上涨超过27%，超过标普500指数年涨23%的表现，创下14年来新高，华尔街分析师看好黄金在2025年持续上涨，目标价3000美元已成市场共识，甚至有专家喊到3050美元，受到市场高度关注。

《Yahoo Finance》报导，进入新的一年，黄金期货价格在周四上涨超过1%，徘徊在每安士2670美元上方，为12月中旬以来的新高，投资人似乎预期美联储打算降息数次。

摩根大通分析师表示，连续第三年维持看涨黄金，预测目标价为3000美元，黄金目前仍处在有利的位置，可以解决2025年宏观经济环境的不稳定，且明年将是特朗普回归白宫后执政第一年。

高盛则认为，金价在年底有机会达到3000美元，“如果各国央行购买黄金数量超过预期，可能会触及3050美元，但如果美联储今年只降息一



次，金价可能会停在2900美元，难有上涨空间。”

此外，贵金属交易平台Gold Bullion International共同创办人费尔德曼（Steven Feldman）则相当关注散户的动向，“美国散户投资者并没有真正参与2024年，如果利率稍微下降，或者滞胀与通胀有所回升，美国散户的资金流入应该会不错，替市场起到支撑作用。”

金价开年平稳 强势美元无阻市场继续看好金价

在经历了14年来最佳年度涨幅后，黄金在2025年开局平稳，维持在每安士2650美元以上。过去一星期，2月份交割的黄金期货上涨0.8%，报2652.7美元。

在过去两周的年底节假日期间，黄金的交易范围相对保持窄幅。然而，随着市场星期一（1月6日）恢复全面运作，分析师指出，黄金仍面临一些重要的阻力因素。

近期，黄金面临的最大压力是美元的强势。在稳健经济数据的支持下，美元兑一篮子货币的汇率攀升至25个月来的高点，美元兑新元也升至一年多来的最高点。美元上涨通常对黄金不利，因为它使得黄金对外币投资者而言变得更加昂贵。

尽管如此，FxPro的首席市场分析师库普茨科维奇（Alex Kuptsikevich）指出，有时黄金和美元可以同步上涨。他说，12月31日到1月2日期间，风险资产面对的压力，包括美元上涨1.5%，并未阻止黄金走强。尽管市场

波动幅度仍显平淡，但在股市下跌时美元和黄金同时上涨，这是反映避险需求增强。

然而，库普茨科维奇也指出，黄金的价格走势正释放出一些技术性看跌信号。

“在新年首个交易日，黄金测试了50日移动均线。11月黄金曾跌破50日移动均线并终结上涨趋势，在经历超过50%的12个月涨幅后进入盘整阶段。11月、12月和1月初未能长时间站稳在这条均线以上，似乎是个看跌信号；有过多的卖家在寻找机会获利了结。”

一些分析师指出，本周市场将迎来重要的就业数据，可能为新年第一季美元和黄金的走势定下基调。

尽管强劲的经济数据将支撑美元并强化美国独特论（American Exceptionalism）的情绪，有分析师仍然强调，黄金的疲软应被视为买入机会。

Catalyst Funds的首席投资官兼高级投资组合经理米勒（David Miller）表示，他在新的

一年里仍然看好黄金。“有充分理由相信，2024年黄金的强势将延续至2025年。”

他说，在美国和欧洲将全球最大的国际资金清算体系“环球银行金融电信协会”（SWIFT）武器化来制裁俄罗斯后，金砖国家不再信任美元，它们正将美元储备转移到可以实物持有且无法被没收的黄金中，这一趋势可能在2025年继续。

信息服务商金拓（Kitco）的年度黄金调查显示，散户交易者对黄金看涨潜力抱有强烈信心，大多数（58%）认为黄金将在2025年突破每安士3000美元的水平。

不过分析师预计，黄金上半年会处于盘整阶段，下半年再继续攀升。

Capitalight Research研究主管希文（Chantelle Schieven）预计当前的盘整阶段将持续几个月。她认为，黄金上半年将在2500美元至2700美元之间交易，但预计下半年将突破3000美元。

2024“妥善率车王”爆冷 Subaru挤下丰田、Lexus

美国市场研调机构《消费者报告》（Consumer Report）近日公布2024年汽车品牌可靠度榜单居然是大爆冷门，长年霸榜的日系丰田（Toyota）与旗下的豪华汽车品牌凌志（Lexus）罕见下滑，由日本同行速霸陆（Subaru）夺下。

据报导，这次一共调查超过30万辆车，包括一般汽车、卡车及休旅车等款式，针对车主满意度、安全评分、妥善率及道路测试结果等进行评分，最后再综合排名，细项的问题则从烤漆、内装等小细节到引擎或变速箱表现等，皆是消费者评分的重点。

报告指出，2024最受信赖汽车品牌是速霸陆，能异军突起主要就是“妥善率”超越同行，发生新问题的机率降低了，许多消费者使用的车型都保持原厂的零组件，进入维修厂的机率降低。

紧接在后是同为丰田集团的Lexus及Toyota，以及本田集团的Honda和Acura，第6名为万事达（Mazda）。第7与第8名则是德国车厂



奥迪（Audi）与宝马（BMW），第9、10名则是韩国品牌起亚（Kia）与现代（Hyundai），至于美国车厂在第11名才见到、为Buick。

至于信赖度排名倒数的皆是美国车商，最后一名是新创电动车品牌Rivian仅拿下14分，接著是凯迪拉克、GMC及Jeep等。

另外，富士伟根、雪佛兰、富豪汽车及Genesis也都落在中后段，得分低于40分。

美连锁店大灾难？去年7300门市倒闭

Coresight Research 数据显示，美国大型连锁店去年关闭7300多家门市，较2023年激增57%。

《CNN》认为，特朗普若落实关税政策，进口商恐将额外成本转嫁给消费者，零售市场将进一步恶化，2025年连锁店的末日恐卷土重来。

《CNN》报导，美国一些最知名的连锁店去年陆续关闭许多门市，Family Dollar 关掉718家门市；CVS和Walgreens 总共关闭1000多家门市；Big Lot 收掉接近600家门市；The Container Store 因申请破产，可能被迫关闭部分门市。

连锁餐厅去年也出现萧条景象，红龙虾（Red Lobster）和TGI Fridays等申请破产，Denny's 和 Applebee's 大规模关闭。

报导称，去年连锁店收摊的原因不尽然相同，却有一些共同点，都是受到40年来最高通胀的打击，并面临来自规模更大的竞争对手，许多商家还犯了策略错误，例如过度扩张或转向网购的速度过慢。

Coresight Research 首席执行官黛博拉温斯威格（Deborah Weinswig）表示，对价格敏感的消费正在网路上寻找最优惠的价格。他们也对那些购物不便、经常缺货、

服务差的商店失去耐心，决定转往其他地方购物。

报导认为，许多利空因素将在2025年持续下去，特别是特朗普若实施全面关税的话，进口商恐将额外成本转嫁给消费者，零售市场将进一步恶化。

不过，有些连锁店已想出办法突围，来自德国的廉价超市Aldi去年宣布计划在全美开设126家新门市，TJ Maxx、Burlington 和 Ross Stores 等折扣服饰店也不断扩充市场。因此，零售店末日可能在2025年卷土重来，聪明的品牌已经找到如何让实体店再次变得酷炫的方法。

中国央视播反腐大片 12案例贪官镜头前忏悔

中国官媒央视周日晚间8时起将播映年度反腐专题片，这次专题片共选取12个案例，包含中国前司法部部长、前江西省政协主席唐一军在镜头前忏悔，这是他去年4月被查后首次电视认罪，他在镜头前表示，“看看我的所作所为，我真是无颜面对、无地自容”。

台湾《联合报》援引央视新闻报导，由中央纪委国家监委宣传部与央视联合拍摄制作的4集电视专题片《反腐为了人民》，将于本月5日(周日)至8日(周三)在央视综合频道晚间8时播出，央视新闻新媒体平台同步上线。

专题片选取12个案例、共4集，分别为〈惩治蝇贪蚁腐〉、〈风腐同查同治〉、〈揭开腐败隐身衣〉、〈以案促改促治〉，

除了唐一军，还包含前贵州省委书记孙志刚、前中央统战部副部长崔茂虎、前山东省政协副主席孙述涛、中国石油天然气集团董事长王宜林等人将在镜头前忏悔。

据央视释出的预告片片段，孙志刚对镜头表示，“我确实是辜负了组织上的培养和信任，失守了底线，犯了严重的错误、罪行”；崔茂虎表示，“就是对小事小节不太注意，最后小事就变

成大事”；孙述涛自白称，“为了提拔，为了追求政绩，GDP突然弄那么高，这个我是很后悔的”；王宜林则表示，“成了贪官，又是一个政治骗子的俘虏，现在我身败名裂”。

唐一军是在去年4月被查，同年10月被开除党籍和公职，并被中国最高检察院以涉嫌受贿罪决定逮捕。其案件一审迄今尚未开庭。中国财经媒体财新曾披露，唐一军曾任辽宁省省长两年半，他



的落马可能与恒大案有关。孙志刚也是本次节目忏悔的“大老虎”之一。孙志刚被控当官21年受贿8亿1300万余元人民币，去年10月一审判决死缓两年；

崔茂虎因受贿1043万元人民币，去年7月一审判决有期徒刑11年；孙述涛因受贿近1亿3000万元人民币，去年6月一审判决终身监禁。(东方日报)



62岁大爷网恋“乌克兰女军官” 坚持汇款逾万救人

中国四川一名62岁罗姓大爷在银行汇款2.8万人民币(约1.72万令吉)遭到拦阻，家属甚至报案处理，原因是罗大爷透过网络认识一名自称是乌克兰女军官的“女友”，对方称自己的女儿因战争流落阿富汗难民营，急需用钱，罗大爷深信不疑，决定出手相救“网恋女友”，还好经过多方劝说之下，最终放弃汇款，删除“女友”联系方式。

综合中国媒体报导，住在四川犍为县罗大爷今年62岁，曾有过三段失败的婚姻。2024年10月他透过社交软件认识一名自称是乌克兰女军官的网友，丈夫早逝，曾到阿富汗执行过军事任务，并且讲述自己因战争家破人亡的伤心往事。

经过长期钓鱼，罗大爷开始与“乌克兰女军官”网恋，该名网友甚至编造自己在阿富汗执行军事任务期间，女儿不幸流落当地难民营，需要2.8万人民币

(约1.72万令吉)才能救出。

罗大爷为爱冲昏头脑，毫不犹豫地答应出钱帮忙赎回网恋“女友”的女儿，甚至要出机票钱，把可怜的母女俩一起接到中国生活。

2024年12月26日，犍为县公安局龙孔派出所接到辖区邮政储蓄银行报警，罗大爷不顾银行人员劝说，执意向国外帐户转账。尤其在听到不合理的诈骗剧情后，民警十分确定罗大爷遭遇了电信网络诈骗。

罗大爷似乎还没有意识到自己被骗，仍然按照“女友”的指示，马上走出银行、离开警察视线、过段时间再转账。为避免罗大爷遭受经济损失，民警将罗大爷带回派出所，仔细解说诈骗集团手法，终于让他清醒，在民警和其儿子的共同劝说下，最终放弃转账，并删除了“乌克兰女友”的联系方式。(东方日报)



河南跨年夜氢气球连环爆炸 商场民众吓坏逃窜

中国河南信阳去年12月31日发生氢气球爆炸意外，一群民众带著几十颗的氢气球聚集在一间商场外，怎料气球却突然爆炸，吓得人群四处奔逃，现场有民众遭灼伤。

综合中媒报导，事发于跨年夜当晚8点22分，有群民众手持数十颗的氢气球，聚集在信阳市羊山新区的“万达广场”1号门口入口处，没想到气球却突自燃导致连续爆炸，现场瞬间冒出火光。

当地警消接报后立即赶往现场，迅速将火势扑灭，有民众因爆炸意外受到轻伤，详细事发原因仍待进一步调查厘清。

信阳市消防队提醒，氢气属于易燃易爆气体，氢气球若遇到明火、静电等容易发生爆炸，呼吁民众尽量不要在人

员密集的场所使用或贩卖氢气球，以免发生爆炸意外。

消息曝光后，引起网民讨论，“我的天啊！太危险了”、“不是强制要求不能充氢气吗？”、“2025年了还在用氢气吗？这么无知吗？”、“我的妈呀，过节从来不去人多的地方”、“好好查一下是不是有人点烟了”、“氢气已经明令禁止用于气球，怎么还有人用”、“氢气球容易爆炸，小时候拿著氢气球刚进大楼就爆炸，估计是静电引起的，到现在都心有馀悸。”

事实上，这已非首起氢气球爆炸事件，湖北武汉于2023年的跨年夜，也曾有民众在街上施放氢气球，没想到气球接触电线后爆炸起火，导致多个社区停电。

延续35年外交传统 中国外长开年首访非洲

据中国官方消息，中共中央政治局委员、外交部长王毅于本月5日至11日应邀访问纳比亚、刚果(布)、乍得、尼日利亚。这是中国外长连续35年，在年初首访非洲。

中新社周日报导，自1991年起，中国外长新年首访都是前往非洲。在受访非洲问题专家看来，此访延续35年外交传统，再次体现出中非友好穿越时空、跨越山海、薪火相传。

中国非洲研究院副研究员吴传华认为，中国外长此行将推动落实中非合作论坛北京峰会最新成果，深化各领域务实合作，推动中非关系持续深入发展。无论是在战略层面对未来规划，还是在务实层面落实成果，此访对中非都具有重要意义。

中国外长开年访非具体到访哪些国家，历来是外界关注的重点。受访专家认为，此次到访的4国都是中国友好合作伙伴、传统友好国家，且各具代表性。

坚持大小国家一律平等

纳米比亚位于非洲南部，刚果(布)、乍得位于非洲中部，尼日利亚是西部非洲国家。“此访具有区域平衡性，体现出中非关系发展的全面性与总体性。”吴传华表示，其中既有人口2亿2700万的大国尼日利亚，又有仅1828万的小国乍得，也反映出中国一贯坚持的大小国家一律平等原则。

在与国的交往中，双方于建交的特殊年份精心安排访问往往具有特殊意义。外界注意到，王毅此访不乏中国与访问国之间关系发展的重要时间节点。

2025年是中国和纳米比亚建交35周年，1990年纳米比亚独立后的第2天即与中国建交。“特殊时间节点的访问，有助于为中纳关系注入新活力。”中国现代国际关系研究院非洲研究所所长黎文涛表示，2024年纳米比亚执政党实现党内权力更替，中方此次访问，反映出对两国友好的高度重视。

中国与刚果(布)友好源远流长，去年是中刚建交60周年，在一元复始之际，中刚友好合作迎来下一



个60年的新起点。吴传华分析称，刚果(布)总统萨苏是到访中国最多的非洲国家元首之一，两国在涉及彼此核心利益和重大关切问题上始终相互支持，此访将有助于赓续传统友谊。

吴传华说：“刚果(布)去年接任中非合作论坛非方共同主席国，此访也有利于中刚加强论坛事项对接。”

尼日利亚是具有重要影响的非洲大国，拥有巨大人口规模和发展潜力。去年中尼关系提升为全面战略伙伴关系。近年来，中尼加强共建“一带一路”合作，例如莱基深水港、阿布贾城铁等重点项目在尼落地生根。

对此，浙江师范大学非洲研究院院长刘鸿武指出，中方有望通过与尼日利亚的深度合作，带动与西非乃至整个非洲大陆的工业化合作进程。

乍得是传统农牧业国家，也是世界最不发达国家之一，中国已连续多年成为乍得最大贸易伙伴和投资伙伴国。黎文涛指出，乍得位于萨赫勒地区，地区安全形势恶化且存在恐怖主义威胁，此访将促进乍得和平稳定，维护地区长治久安。

值得注意的是，刚过去的2024年，对中非关系具有里程碑意义。9月举行的中非合作论坛北京峰会通过未来3年中非加强合作的《中非合作论坛—北京行动计划(2025-2027)》。其中明确，在未来3年实施“中非携手推进现代化十大伙伴行

动”，从贸易投资、产业链合作、绿色发展等十个重点领域，为非洲发展全方位赋能。

刘鸿武指出，2025年是落实中非合作论坛北京峰会成果的关键一年。“中国外长新年便访非，与非洲国家沟通对接，促进行动计划落地，向世界传达出中国在推动中非合作方面，言必信、行必果。”

绘制更细致合作“路线图”

专家预测，中非将探讨如何细化清洁能源、数字经济、人文交流、农业现代化等多领域合作，打造新增长点。

“这非洲4国虽然国情不同，但都在思考如何找到适合自身的发展道路，如何共同促进非洲大陆的整体振兴。”吴传华表示，相信中方将就不同国家实际情况进行具体对接，与各国绘制出更细致的合作“路线图”。

刘鸿武以乍得和纳米比亚为例指出，中国与乍得去年签署花生和芝麻输华等合作文件，此访两国可能深化农业合作，在减贫经验上加强交流。纳米比亚正大力发展绿氢产业，此访有望带动中国企业为当地发展清洁能源提供助力。

“相信此行将推动中非合作向高质量发展。”吴传华表示，中国外长连续35年年初首访非洲，彰显出无论国际风云如何变化，中国都坚定做非洲国家的可靠朋友和真诚伙伴，携手非洲朝著命运共同体的方向阔步向前。

香港2人自行捕捉烹煮中河豚毒 医生提醒：无解毒剂可解

香港卫生署卫生防护中心日前表示，两名男子自行捕捉河豚烹煮后进食，怀疑中毒，1人情况危殆，1人情况稳定。医生警告，河豚毒素是一种高毒性的海洋生物神经毒素，只要进食很小分量就会有病征，而通常进食一至两毫克就有可能致命。

东网报导，香港卫生署数字显示，由2022年至去年12月29日，香港有5宗河豚毒素中毒个案，共8人受影响。而据初步调查显示，日前食用河豚的2名男子是自行捕捉的河豚并进食，相信致病原因是“进食处理不当的有毒河豚”。

众所周知，河豚部分器官有剧毒，对不懂屠宰、胡乱屠宰及错误屠宰的人几乎跟吃毒药没有分别。而在食用河豚较频繁的日本，亦需持牌厨师才能处理河豚，即便如此，也曾发生过大阪一间河豚料理店非法以河豚肝刺身奉客的事件。

香港中毒控制中心顾问医生陈志强表示，河豚毒素是一种高毒性的海洋生物神经毒素，会影响神经线的信号传递，神经线又与感觉和肌肉控制有关，所以中毒后会出现全身乏力 and 感觉异常。

他续指，只要进食很小分量就会有病征，而通常进食一至两毫克就有可能致命。河豚毒素中毒起初或只是相对轻微的病征，例如头晕、作呕、呕吐及腹泻等。较严重的病人还会出现呼吸麻痹或肌肉无力，更严重者还会出现呼吸困难，甚至影响血压、心跳，严重的病人如未得到合适治疗也可致命。

陈志强强调，目前暂时无解毒剂可解河豚毒素，需等身体自行康复，严重的病人只要得到适切的治疗在短时间内就会慢慢恢复。若民众怀疑河豚毒素中毒，则应尽快前往急症室求诊。



他解释，河豚毒素最主要在河豚皮肤、内脏、肝及卵巢，这些地方毒素含量较高，而鱼肉通常不具毒素，所以在一些地方仍能吃到河豚肉。

不过，河豚毒素即便加热也不会失去毒性，所以不论煮食或其他腌制方法都不会减低毒性，大致可以认为，河豚没有安全的食用方法，亦不建议民众食用河豚。

BCA 匯率		(2025年1月6日) 來源: 中亞銀行 (BCA)			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	16190.00	16215.00	16045.00	16345.00
新元	SGD	11814.06	11830.73	11703.00	11932.00
歐元	EUR	16691.19	16710.86	16504.00	16863.00
澳元	AUD	10078.77	10092.72	9971.00	10207.00
英鎊	GBP	20143.33	20167.25	19912.00	20335.00
日元	JPY	102.65	102.77	100.78	104.68
人民幣	CNH	2197.13	2207.75	2153.00	2269.00
令吉	MYR	3577.96	3594.24	3549.00	3639.00



外国手机在中国销量骤减 苹果压力更重

根据3日发布的官方数据显示,外国品牌智能手机去年11月在中国的销量骤降近5成,凸显在中国是最热销外国手机的苹果(Apple)正遭遇进一步压力。

中央社引述美国财经新闻网CNBC的报导,根据他们从中国信息通信研究院(CAICT)所取得资料计算,去年11月外国品牌手机对中国的出货量为304万支,相较2023年同期下滑47.4%,也比去年10月下滑51%。

CAICT的资料没有详列各家品牌的数字,然而苹果占外国手机出货中国的最大宗,三星(Samsung)等其他国外竞争对手只占中国当地市场一小部分。

这项数据反映出苹果在全球最大智能手机市场中国,面临来自中国本土品牌的竞争日益激烈。

以手机生意遭美国制裁最重的华为为例,他们在2023年底强势回归,在中国市场推出多款高阶智慧

手机,并已证明非常受中国国内买家青睐。

据报导,研究机构“国际资料公司”(IDC)的最新数据显示,去年第3季华为的销量成长远超过苹果。苹果本盼去年9月推出的iPhone 16系列能在中国重新取得买气,还允诺会经由Apple Intelligence软件提供一系列人工智能(AI)功能。

然而,受制于中国复杂的AI规范,Apple Intelligence目前仍不得其门而入;与此同时,一些中国品牌纷纷高调宣传自身的AI功能,且现已能在手机装置上使用。

苹果首席执行官库克去年多次访问中国,盼为Apple Intelligence牵线与中国本地业者的伙伴关系,凸显中国市场对苹果的重要性。另为拉抬iPhone 16的买气及农历新年促销的一环,苹果也将于1月4日推出iPhone 16相关折扣。

(东方日报)



最高奖励60万元人民币 福建出新政促进入境游

中国福建省出台促进入境游新政,为组织接待入境团队游的旅行社提供最高60万元(人民币)奖励。

据福建省文化和旅游厅微信公众号星期天(1月5日)消息,福建省文旅厅近日联合省多个部门印发《福建省促进入境旅游高质量发展,打造世界知名旅游目的地的若干措施》(简称《措施》)。这是近年来福建省文旅厅首次制定出台专项入境旅游政策,也是首次设立专项入境旅游资金奖励。《措施》称,对全年组织接待境外入闽过夜团队游客不少于3000人次、配有外语导游、接待境外入闽过夜团队游客位列全省前10名,且增长率位列前五名的旅行社,每家给予40万至60万元奖励。

同时,对吸引境外机构赴闽举办文艺演出、研学活动、企业培训等活动的企业,全年以上活动累计接待过

夜的台港澳客人不少于2000人次或外国客人不少于1000人次的,给予排名前10的每家企业一次性20万至40万元奖励。

《措施》也鼓励旅行社赴境外参加重要国际性旅游展会。对在购买展位、统一布展、宣传营销等方面全年支出不少于40万元,且接待来自旅展所在国家(地区)赴闽过夜游客年增长不少于15%的,经省文旅厅核准后,按支出一定比例给予奖励,每家补助资金最高60万元。

自2022年底解除疫情防控措施以来,中国持续放宽入境政策,目前共计对38个国家单方面免签,并允许54个国家民众通过过境免签政策在华停留最长10天。官方数据显示,去年首11个月,中国各口岸入境外国人共计2921万8000人次,同比增长86.2%。

阿里退出传统零售业

131.38亿港元甩掉大润发

阿里巴巴集团(Alibaba)1日晚间公告,以131.38亿港元出售所持高鑫零售全部股权,冲击高鑫零售股价周四(2日)暴跌逾35%。

高鑫零售今日股价以2.11港元开出,股价开低走低,盘中触及1.6港元,暴跌35.48%,不过,急杀后见买盘承接,截至10点43分,报1.96港元,跌20.97%。

外电报导,高鑫零售旗下拥有大润发、大润发Super、M会员店,是中国最大的实体综合大卖场运营商,阿里巴巴2023年以来持续出售非核心资产,退出传统实体零售业务。

阿里巴巴集团1日晚间在港交所公告,子公司及New Retail与德弘资本订立协议,出售所持高鑫零售全部股权,合计占高鑫零售已发行股份总数约78.7%。

根据协议,阿里巴巴子公司及New Retail将有权就待售股票收取最高金额



约131.38亿港元,相当于每股1.75港元。

阿里巴巴对高鑫零售的投资始于2017年,并在2020年增持其股票,直接和间接共持有高鑫零售约72%股权,成为高鑫零售控股股东。当时的高鑫零售在中国超市行业市占率15.7%,排名第1。

不过,高鑫零售2022会计年度出现首次亏损,在采取系列措施后,2024年前6个月的业绩报告显示,业绩与去年同期相比终于转亏为盈。

尽管如此,如今的阿里巴巴在重塑业务,将重点放在技术驱动的网络平台业务、AI驱动的科技业务和全球化的商业战略。

官方要提振消费 中国买手机平板有补贴

外部不利因素加剧之际,中国拟扩大消费补贴范围,个人消费者购买手机、平板等数码产品,将可享受补贴。

综合彭博社与中国发展网消息,中国国家发展改革委副秘书长袁达星期五(1月3日)在发布会上说,今年将加力扩围实施“两新”工作,即设备更新和以旧换新,其中,设备更新支持范围将扩大至电子信息、安全生产、设施农业等领域。

袁达宣布,今年将实施数码产品购新补贴,对个人消费者购买手机、平板、智能手表手环等三类数码产品给予补贴。

随着美国候任总统特朗普即将就职,中国正积极采取措施,努力抵消美国拟对中国出口产品征收新关税的影响。去年12月召开的中共中央经济工作会议上,将大力提振消费确定为2025年的首个重点任务,这也是中国决策层近10年以来第二次将促进消费作为首要任务。

中国去年启动了适用于家用电器和汽车的全国“以旧换新”计划,带来了明显的销售增长。中国商务部数据显示,截至2024年12月中旬,3330万名消费者购买



八大类家电5210万台,带动销售约2390.9亿元人民币(448亿美元)。

手机等个人设备被纳入补贴范围后,预计不仅提振华为、小米等品牌销售,还将刺激京东、阿里巴巴等电商平台的业务。

《21世纪经济报道》称,从2024年参与补贴的家电企业销售情况来看,同品类中高端品牌受益明显,如果补贴扩围到手机品类,预计将利好中高端手机品牌和型号的销售。

(联合早报)

中国企业纷进军韩市场 挖掘新增长动力

受中国内需增势放缓、美中贸易摩擦持续、欧美对中国产品加征关税等利空因素叠加的影响,中国电车、家电和电商等各领域企业为拓宽销路,积极进军韩国等海外市场,挖掘增长动力。

据韩联社周日报导,在电动汽车方面,比亚迪(BYD)将于本月16日在韩正式上市,目前已在首尔、京畿道、仁川、釜山和济州等地打通销售渠道。

另据外媒去年报道,吉利旗下高端智慧电动汽车品牌极氪将在韩开设展厅,并计划于2026年初起向用户交付新车。

分析指,随著美国和欧盟对中国产电车加征关税,中国车企积极开拓韩国等第三市场。考虑到中国产电车



品质提升,预计其有望在韩国市场占据一定的份额。

电子产品方面,小米计划今年上半年在韩开设实体店,并致力于销售REDMI(红米)和POCO等中低端智能手机。

此外,小米投资的石头科技扫地机器人在韩国市占率位居第一。石头扫地机器人打破廉价低端的形象,进驻乐天、现代等主要百货,主打中高端市场。

除了扫地机器人之外,

石头科技还在韩推出了筛洗烘一体机新品,与三星(Samsung)和LG电子展开竞争。

另外,TCL已于2023年设立韩国法人,海信电视入驻韩国电商平台酷澎,提供销售及售后服务。

电商方面,阿里巴巴旗下全球速卖通2018年进军韩国市场后取得迅猛发展。截至去年12月,其活跃用户数量(MAU)为899万,仅次于酷澎排名第2,Temu以813万人排名第3。行业普遍认为,Temu年内可能正式在韩国设立法人,录用人员。

此外,生活好物集合店MINISO去年12月时隔3年重新进军韩国市场。茶百道和喜茶已在首尔开店,霸王茶姬也将打入韩国市场。

台币续探9年新低 专家示警: 33元步步惊心

台湾股市3日(周五)一甩2025第一天开红盘失利阴霾,开盘就重返23000点,但台币汇率还是走自己的路,新台币兑美元今日盘中贬破32.9关卡,续创2016年以来9年新低,专家表示,不排除进一步贬值,贬破33大关。

新台币兑美元今早盘以32.87兑1美元开出,盘中最低探32.908。

国泰世华银行首席经济学家林启超受访时指出,台

币贬破32.9主要是因为市场预期美国今年降息一码,不如欧元区,美国国债殖利率处高位。

林启超指出,欧元区不管德国、法国现在经济比较糟,政治变数也多,因此,欧元区降息可能会超过四码。

此外,观察近期整个亚洲货币市场,近期人民币贬破7.3大关。中国正在大规模刺激经济、宽松货币政策,接下来,特朗普就任是

个关键,如果对中国课关税,那人民币将会持续贬值。

林启超说,“台币贬值有助出口,但贸易盈缩扩大恐加剧压力。特朗普政府著眼缩减美国贸易赤字,短期内台湾贸易确实面临挑战。不过,台湾目前无意进行降息调整。”

台币贬值通常被视为有利于出口,因为当本币相对于美元等外币贬值时,国外买家用相同数量的外币可以

购买更多的台湾商品,提升台湾出口商品的价格竞争力。

然而,对进口商而言,台币贬值则会增加进口成本,因为进口商品以外币计价,台币贬值意味着需要支付更多的台币来购买相同数量的进口商品。

这对于依赖进口原料或产品的企业来说,将直接增加成本压力,可能进一步转嫁给消费者,导致国内物价上升。

印尼足协宣布与申台龙解约

印尼足协宣布与主教练申台龙解约，并确认新主帅为荷兰人。

据外媒消息，1月6日，印尼足协在公告中表示，这一决定是对印尼队近期的表现以及未来长期目标进行长期、认真的考虑和评估后做出的。

尽管尚未透露细节，但印尼足协主席埃里克称新任主帅为荷兰人。埃里克周一在新闻发布会上说：“一些已经在足球界崭露头角的人物当然不仅在寻找工作，他们还肯定希望留下遗产，成为印尼备战2026年世界杯历史的一部分。”

埃里克指出，他在2024年12月底访问欧洲期间，发现三名教练候选人，后来决定这位新教练。他透露，以经友好协商终止与申台龙的合作。韩国教练也优雅地接受这一决定。

据悉，新教练将于1月11日晚上抵达印尼，并计划在第二天（12日）举行新闻发布会上向公众介绍。

申台龙自2019年12月起担任印尼队主教练。在他的带领下，鹰队的世界排名从第173位上升到第127位。申台龙带领印尼U-23国家队打入2024年U-23亚洲杯半决赛后，于2024年年中与印尼足协续约至2027年。

(美都新闻)



遭美“发球大炮”轰倒 乔科维奇爆冷出局



赛会头号种子的塞尔维亚天王乔科维奇遇上美国“发球大炮”瑞利欧佩尔卡，结果两盘直落被淘汰，未能晋级ATP250布里斯班赛4强，无缘冲击生涯百冠。

这是37岁的乔科维奇今年首场比赛，正在为1月12日开幕的澳洲网球公开赛做准备。世界排名第293位的欧佩尔卡靠着发球绝技，用全场16记ACE球实现爆冷，以7比6(6)、6比3淘汰乔科维奇，抢下4强门票。

赛后，乔科维奇在社交媒体上写道：“精彩的网球，瑞利。绝对配得上这场胜利。”

获得职业生涯最重要的胜利之一，欧佩尔卡赛后表示：“我只是专注于瞄准我的发球位置。如果我能够准确发球，回球很难接到。如果有人能接到，那就是他（乔科维奇）。”

欧佩尔卡曾在2022年达到职业生涯最高排名第17位，但由于髋部手术，排名大幅下滑至第293位。

他谈到恢复过程时称：“这是个艰难的过程，充满了不确定和疑虑。”（南洋商报）



1比1踢和水晶宫 蓝军主帅吁球员把握机会

蓝军本应全取三分：“我认为今天我们的表现足以赢得比赛。在上、下半场，我们创造了足够多的机会来赢得比赛。”

他补充说：“但在足球比赛中，你需要有更强的把握能力，否则比赛总是充满变数。”

马雷斯卡对切尔西创造的机会数量感到鼓舞，他说：“我一直强调，重要的是创造机会，因为这意味着你在做正确的事情。有时候创造一次机会就能进一球，而有时候你需要创造10次机会，才能进两球。”

马雷斯卡对18岁后卫约书亚·阿切姆庞（Joshua Acheampong）的表现赞不绝口，后者本场迎来个人英超第一个首发：“对我来说，所有球员今天都表现得很好。但如果让我选一个，我认为乔什（阿切姆庞）肯定是我们的最佳球员，因为他的年龄，也因为这是他在联赛中首次首发。”

“乔什有潜力成为这家俱乐部的顶级球员，但他需要正确的发展路线和合适的时机。”

“蓝军”切尔西（Chelsea）在新加坡时间星期天（1月5日）以1比1战平水晶宫（Crystal Palace），主帅马雷斯卡（Maresca）赛后呼吁，球队在门前需要提高把握机会的能力。

帕尔默（Palmer）开场14分钟就为切尔西先下一城，但他和尼克拉斯·杰克逊（Nicolas Jackson）之后纷纷错失门前良机，未能锁定胜局。马特塔（Mateta）在第82分钟为主队扳平比分，切尔西遭遇四场不胜。

切尔西赛后积36分，排名英超第四，与领头羊利物浦（Liverpool）还相差九分，且利物浦还有两场比赛未踢。

马雷斯卡此前多次淡化切尔西的夺冠机会，虽对球队的表现相对满意，但依旧认为

趁着争冠对手征战意大利超级杯，那波利（Napoli）在新加坡时间星期天（1月5日）凌晨的意大利甲级联赛上客场3比0轻取菲奥伦蒂那（Fiorentina），暂时登上榜首位置。

因为亚特兰大（Atalanta）与国际米兰（Inter Milan）征战意大利超级杯，本轮联赛缺席，那波利凭借这场胜利以44个积分领跑意甲积分榜，亚特兰大在少赛一轮的情况下以41分暂居第二，国米则在少赛两轮的情况下以40分暂列第三。

内雷斯（Neres）在开赛后的29分钟为那波利拔下头筹，卢卡库（Lukaku）第54分钟在罚球点上再添一球，麦克托米奈（McTominay）第68分钟攻入比赛的最后进球。

这场胜利也让那波利在近期取得四连胜，进一步巩固了球队争冠的位置。

三球轻取菲奥伦蒂那 那波利领跑意甲积分榜



那波利主帅孔特（Conte）的助教斯特里尼

（Stellini）赛后说：“我们为自己所做的感到骄傲，在19轮比赛后累计44分，这是我们赛季开始时所无法想象的。”

另一方面，菲奥伦蒂那输掉本轮比赛后，目前以18轮32分暂居第六的位置。主帅帕拉迪诺（Palladino）说：“他们（那波利）应该赢下这场比赛，他们表现得比我们更冷静，我们的每一个小小的失误都受到惩罚。”

因为超级杯错过本轮比赛的亚特兰大将在意大利时间本月14日与尤文图斯（Juventus）进行补赛，不过在此之前，他们将在来临的星期六（11日）客场对垒乌迪内斯（Udinese）。国米与博洛尼亚（Bologna）的补赛则定于本月15日进行。来临星期天（12日）他们将客场出击威尼斯（Venezia）。

大坂直美受伤退出奥克兰决赛 错失大好局面



日本网名将大坂直美无缘四年来首冠，她星期天（1月5日）因腹部受伤退出奥克兰经典赛女单决赛。

距离本赛季首个大满贯赛澳洲公开赛开幕还有一周时间，但“硬地女王”大坂直美却十分倒霉。她在奥克兰经典赛强势打进决赛并以6比4赢下首盘，胜利近在眼前，但她与物理治疗师讨论后，很快便宣布了退赛，让丹麦对手克拉拉·陶森（Clara Tauson）获得职业生涯第三个冠军。

在简短的场边采访中，大坂直美并未透露导致她退赛的具体细节。女子职业网球协会（WTA）随后在声明中表示，大坂直美因“腹部受伤”退赛。

大坂直美说：“我想感谢大家对我的热烈欢迎，我在这里比赛非常愉快，也很抱歉比赛以这样的方式结束。希望大家喜欢我们打的那部分比赛，我真的很感激能来到这里。”

27岁的大坂直美因生子暂时离开网坛，她大约一年前复出，目前世界排名第57位。她抵达奥克兰时表达了自己重燃对网球的热爱，并期待参加月中的澳网。

决赛以大坂直美的退赛结束，作为对手的克拉拉也对这样的结局感到难过。她说：“我感觉她（大坂直美）今天的状态更上一层楼，所以我对比赛以这样的方式结束感到非常难过。”

“她把健康放在第一位是正确的，一直都是这样。但这是我情感上经历过的最糟糕的决赛，因为我无法感到开心，只对发生的事情感到遗憾。”

澳网会在1月12日至26日举行，大坂直美曾是2019年和2021年的赛会冠军，她去年止步首轮。



空砍53分创生涯新高 爱德华兹独木难支灰狼终不敌活塞

康宁汉姆（Cunningham）砍下40分，于新加坡时间星期天（1月5日）带领底特律活塞（Detroit Pistons）以119比105击败明尼苏达灰狼（Minnesota Timberwolves），爱德华兹（Edwards）空砍生涯新高的53分，无力救主。

爱德华兹在此前三场比赛中面对双人包夹场均仅得16.3分。然而在本场比赛中，他内外突投拿到生涯新高，31次出手命中16球，其中三分球15投10中，罚球则12中11。

但爱德华兹孤掌难鸣，灰狼几乎整场都落后于由康宁汉姆领衔的活塞队。康宁汉姆不仅得分创下赛

季新高，还贡献了六个篮板和九次助攻。与爱德华兹不同的是，康宁汉姆得到不少队友的支援。

比克利（Beasley）替补出场为活塞贡献23分，哈里斯（Harris）得到16分和11个篮板，汤普森（Ausar Thompson）则拿下10分、10个篮板和六次抢断。

约基奇三双破环马刺生日派对 超级中锋约基奇（Nikola Jokic）贡献了46分、10次助攻和九个篮板的准三双数据，带领丹佛金块（Denver Nuggets）在加时赛中以122比111复仇圣安东尼奥马刺（San Antonio Spurs），文班

亚马（Wembanyama）在21岁生日当天吞下败仗。

文班亚马虽在比赛中斩获20分、23个篮板、三次助攻和四次盖帽，但在加时赛中未能得分，无法复刻星期六（4日）以113比110战胜金块的胜利。

巴恩斯（Barnes）为马刺贡献了22分，瓦塞尔（Vassell）则添上19分。瓦塞尔末节还剩14秒时将比分扳平为108比108，将比赛拖入加时。

虽然约基奇在常规时间错失制胜球，但他在加时赛中展现了统治力，独得九分，助金块在加时赛中以14比3的比分锁定胜局。



INDONESIA
印度尼西亚日报

Redaksi: (021)63868348 EXT. 401
Email: naskahpers@gmail.com

2025年1月7日 (星期二) B1



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

「澳門銀河」豪华综合度假城
无限体验 一站呈献
»»澳门航空 雅加达 «« 澳门直航每周三班 ««

AIR MACAU 澳門航空 GALAXY MACAU 澳門銀河

立即预订
www.galaxymacau.com

绽放友谊之花!

印尼华裔青少年相聚福清华侨中学



12月25日下午，福清市侨联带领2024年“中国寻根之旅”冬令营（福建福清营）一行前往福清华侨中学参观交流，福清华侨中学党委书记莫亮华、校长李云杰及其他学校领导等热情迎接并合影留念。

营员们首先来到“百年党史”时光隧道和凤凰亭，学校相关负责人以建党百年的时间线为主要脉络，详细地向营员们讲述了中国共产党发展史上的里程碑和重要事件。一路上营员们认真聆听，用心感受先辈们的艰辛岁月，将红色记忆铭记心间。

在凤凰亭，负责人向营员们介绍学校近年来取得的突出成绩，厅里坐落的石碑上高度浓缩了福清华侨中的发展历程，字里行间向营员们传递着侨中精神与优秀传统。

随后营员们在操场上，观摩了福清华侨中学生的射箭表演赛，学生们凝神屏气，箭指目标，精彩的箭术赢得阵阵喝彩，并吸引营员们摩拳擦掌、跃跃欲试。

在学校老师的鼓励下，营员们纷纷上前体验射箭活动。学生们手把手教营员们握弓、搭箭、拉弦……在同学们的帮助下，营员们左手持弓，右手拉弦，眼神专注且坚定地瞄准靶心。只见他们用力拉弦，将弓弦拉至

脸颊旁，释放弓弦的瞬间，箭矢如闪电般飞向靶心。

沉浸式的射箭活动让营员们过足了瘾，在教与学的交流后，营员们和福清华侨中的学生更加熟悉并建立起了深厚的友谊。

当天，学校还为远道而来的营员们准备了精彩纷呈的节目以及福清特色小吃。民族舞步伐轻快舞姿灵巧，一开场就点燃会场的氛围；中国舞动作优美而不乏刚毅之气，给大家带来视觉上的震撼，向营员们展示了属于中国的传统美学。在街舞团的热力表演后，营员们也纷纷上台共舞，在一阵阵欢呼声下，现场的氛围逐渐步入高潮。

表演结束后，营员们和福清华侨中的学生紧紧相拥，拍照留念，建立起难忘的跨国友谊。在热情欢快的氛围中，学校志愿者还为营员们送上纪念品。

此次交流活动，福清华侨中学用历史传承与青春活力，为营员们的寻根之旅增添了浓墨重彩的一笔，让红色基因与中华传统在他们的心灵中生根发芽，同时，也为营员们开启了一扇缔结跨国情谊的窗口。此次交流活动，福清华侨中学用历史传承与青春活力，为营员们的寻根之旅增添了浓墨重彩的



一笔，让红色基因与中华传统在他们的心灵中生根发芽，同时，也为营员们开启了一扇缔结跨国情谊的窗口。



《乙巳年》特种邮票首发仪式在北京举行。

《乙巳年》特种邮票首发仪式5日在北京举行，该特种邮票1套2枚，图案名称分别为“蛇呈丰稔”“福纳百祥”。

2025年是乙巳年，生肖蛇

年。该套邮票以敦煌壁画和传统民俗为灵感来源。邮票第一图“蛇呈丰稔”，金色的蛇躯蜿蜒，口中衔着一束“嘉禾”，寓意风调雨顺、五谷丰登、国泰民

安。邮票第二图“福纳百祥”，三条蛇构成“福”字形，寓意和合共生、福满人间。

该套邮票由潘虎、张旺设计，采用胶雕套印工艺印制，全套邮票面值为2.40元人民币，计划发行套票2680万套，版式二162万版，小本票387万本。

中国邮政集团有限公司董事长刘爱力表示，自1980年以来，中国邮政始终坚持发行生肖邮票。希望这套邮票的发行，能够进一步激发人们对生肖文化的热爱和传承意识。

中央美术学院院长林茂表示，中国邮票作为“国家名片”，生动记录了中国社会发展的辉煌成就，不仅反映了中国社会审美观念与设计手段的与时俱进，更引领了世界邮票发行的潮流。

《乙巳年》特种邮票在北京首发

安。邮票第二图“福纳百祥”，三条蛇构成“福”字形，寓意和合共生、福满人间。

该套邮票由潘虎、张旺设计，采用胶雕套印工艺印制，全套邮票面值为2.40元人民币，计划发行套票2680万套，版式二162万版，小本票387万本。

中国邮政集团有限公司董事长刘爱力表示，自1980年以来，中国邮政始终坚持发行生肖邮票。希望这套邮票的发行，能够进一步激发人们对生肖文化的热爱和传承意识。

中央美术学院院长林茂表示，中国邮票作为“国家名片”，生动记录了中国社会发展的辉煌成就，不仅反映了中国社会审美观念与设计手段的与时俱进，更引领了世界邮票发行的潮流。

中国邮政携手港、澳特区邮政部门共同印制的生肖题材邮票三地小全张同日发售。中国邮政集团有限公司总经理郑国雨、

香港邮政署副署长陈向黎、澳门邮电局副局长刘兰华等共同为《乙巳年》邮票三地小全张揭幕。(中新网)



特种邮票1套2枚，图案名称分别为“蛇呈丰稔”“福纳百祥”。

vivo MR原型机今年上线 部分体验已超越苹果

快科技消息，vivo执行副总裁胡柏山透露，vivo将在2025年9、10月份推出高保真的MR原型机。

胡柏山表示，vivo在MR领域跑得比较快，目前人员编制已经达到500人，vivo目标是希望能够在2025年9、10月份推出高保真的MR原型机，我们将会在全国10几个体验店提供产品体验，从预约到现场体验都会有标准化流程。

他还透露，vivo MR产品已在部分指标体验上超越了苹果，在商业化进展上，则要根据内容生态的匹配情况。

此前胡柏山曾在博鳌亚洲论坛上表示，下一代有手机潜质的产品将是MR，vivo已经准备多年，预计将在30周年之际推出MR原型机。

值得注意的是，今年苹果上线了旗下首款头戴式产品Vision Pro，国行版起售价达到了29999元，由于Vision Pro销量不及预期，预计其新一代产品要到2026年才会推出。

苹果CEO库克曾对Vision



Pro寄予厚望，他评价Vision Pro时说道，空间计算时代已经到来，Apple Vision Pro是有史以来最先进的消费电子设备，其革命性且神奇的用户界

面将重新定义我们联系、创造和探索的方式。

业内人士指出，目前苹果头显面临的挑战并非价格，而是如何提升其实用性和

趣味性，以吸引用户持续使用，如果Vision Pro不能解决这一问题，即使推出平价版头显，苹果也可能难以赢得大众消费者的青睐。

苹果Vision Pro头显遇冷： 媒体推测初代已停产



IT之家消息，科技媒体MacRumors昨日(12月31日)发布博文，认为受市场需求疲软和高昂定价的影响，苹果或已停止生产第一代Vision Pro头显。公司将资源转向研发更经济的后续版本，并可能推出第一代的小幅升级版款。

科技媒体The Information曾于今年10月报道，苹果Vision Pro的产量自初夏起开始下滑，并计划在2024年底前停产。

而多方供应链渠道消息称，苹果已生产足够50万至60万台设备的组件，足以满足到2025年的市场需求，苹果组装商立讯精密也已被告知在11月停止生产。

Vision Pro头显销量疲软的主要原因，该媒体认为主要是2个方面，其一是3499美元(国行256GB 29999元、512GB 314999元、1TB 32999元)的高昂售价，而另一个就是内容生态的不足。IT之家此前报道，苹果CEO库克将其定位为“早期采用者产品”，目标用户并非大众市场。

此外在研发方面，有消息称苹果去年已停止了第二代Vision Pro头显的研发工作，集中更多的精力，放在低成本的头显上。

对于后续发展，该媒体认为尽管苹果已暂停研发第二代Vision Pro，但有消息称苹果可能会对第一代进行增量更新，例如升级芯片，以消化过剩库存。

郭明錤和彭博社的Mark Gurman也暗示了这一可能性，并预测升级款或于2025年秋季至2026年春季发布，可能搭载M5芯片和Apple Intelligence。

一加手表3、Pro旗舰手表曝光 OPPO有望推改名款Watch X2、Pro

IT之家消息，此前爆料显示，一加计划2025年第一季度推出OnePlus Watch 3，该表有望搭载高通骁龙W5 Gen 1芯片。

据外媒Android Authority今日消息，一加也在准备OnePlus Watch 3的Pro版本。

在一加手表的配套应用OHealth中，出现了OnePlus Watch 3 Pro的名称和型号：

OnePlus Watch 3 Pro的型号为OPWWE251，此前在FCC数据库中也发现了相同的型号。

代码还显示，OPPO计划推出Watch X2系列，其中包括标准的OPPO Watch X2、OPPO Watch X2 (46毫米)和OPPO Watch X2 Pro。这三款OPPO智能手表的型号都



与OnePlus Watch 3类似，证实了它们是改名款产品。

Watch 3拥有黑色版本。据外媒此前爆料，代码还提到了OnePlus OnePlus Watch 3延续前代

的整体设计风格，不过会新增数字表冠，将提供更直观、便捷的交互体验，方便用户浏览菜单和控制界面。IT之家附上图片如下：

在健康监测方面，一加手表3将升级心率传感器，支持心电图(ECG)功能(不同市场，取决于当地法规要求)，可以更精准地监测用户的心脏健康状况。

连接方面，一加手表3将添加LTE连接，可以独立于智能手机运行，用户无需手机即可拨打电话和接收通知。

规格方面，一加手表3将搭载高通骁龙W5 Gen 1芯片，配备2GB RAM和32GB板载存储，此外预估将配备500mAh以上容量的电池，运行最新的Wear OS 5 + RTOS操作系统。

微星推出新款32寸显示器： 2K 280Hz屏、支持98W PD快充

快科技消息，微星推出了新款显示器——MPG-325CQRXF。

这款显示器配备了一块31.5英寸的Rapid VA曲面屏，曲率为1000R，分辨率为2560 x 1440，支持48~280Hz刷新率，响应时间为0.5ms GTG，最高亮度为350cd/m²，峰值亮度为400cd/m²，静态对比度为3200:1，通过了VESA Display HDR 400认证。

色彩方面，这款显示器支持10bit色深(8bit+FRC)，支持92% Adobe RGB以及96% DCI-P3色域覆盖。护眼方面，微星MPG-325CQRXF显示器支持防屏闪以及低蓝光

技术。

此外，显示器加入了“AI Vision”功能，官方宣称该功能可以通过AI算法优化显示器亮度和色彩饱和度，提升视觉效果，而且这款显示器还支持MSI Gaming Intelligence功能，用户可使用鼠键操作调整显示器参数。

接口配备1×HDMI 2.0(最高仅支持144Hz)+1×DP 1.4(最高支持280Hz)+1×USB Type-C(最高支持280Hz的视频输入以及98W PD快充)以及2×USB 2.0 Type-A和1×USB 2.0 Type-B，支持Adaptive-Sync防撕裂技术，支持KVM、PIP/PBP等功能。



消息称英特尔计划于2025H1 推出锐炫B580 24GB显存翻倍显卡

IT之家消息，台媒BenchLife.info表示，英特尔计划在2025年上半年推出配备24GB显存的“Battlemage”架构独立显卡，预计即锐炫B580 24GB。

报道认为，有鉴于英伟

达、AMD竞争对手专业显卡近年来销售状况不佳，在英特尔深耕专业显示领域时间较晚的背景下“应该再也见不到Intel Arc Pro系列产品推出”；同时英特尔也应该会从产品线中移除数据中心GPU Flex (IT之家注：该系列显

卡面向视觉云、媒体和推理应用)。

在此背景下，将由英特尔锐炫品牌完全承接面向生产力应用的“客户端GPU型”显卡型号，因此传闻中的显存翻倍显卡也将纳入锐炫产品线中。

该媒体表示，这张24GB的显卡将同现有锐炫B580 12GB一样基于BMG-G21 GPU核心，配备12颗16Gb (2GB)的GDDR6显存，具体推出时间可能会落在2025年一季度末~二季度初，不过在目前阶段一切尚未定案。



苹果新款Magic Mouse 要2026年底才推出！ 充电位置终于改了



快科技消息，据媒体报道，苹果公司正计划对其Magic Mouse进行重大重新设计，并预计在2026年底与OLED MacBook Pro一同亮相。

韩国爆料者yeux1122称，全新Magic Mouse 3的推出时间将与OLED MacBook Pro发布时间一致，这意味着距离USB-C版本Magic Mouse 2发布约两年后，我们将迎来新一代的Magic Mouse。

Mark Gurman此前曾透露，苹果的设计团队正在对Magic Mouse进行全面重新思考，新一代Magic Mouse将专注于更贴近现代使用需求，并解决用户长期以来的投诉问题。

目前尚未有具体功能或设计细节曝光，但可以预期的是，新款鼠标将更加符合现代计算环境的需求。

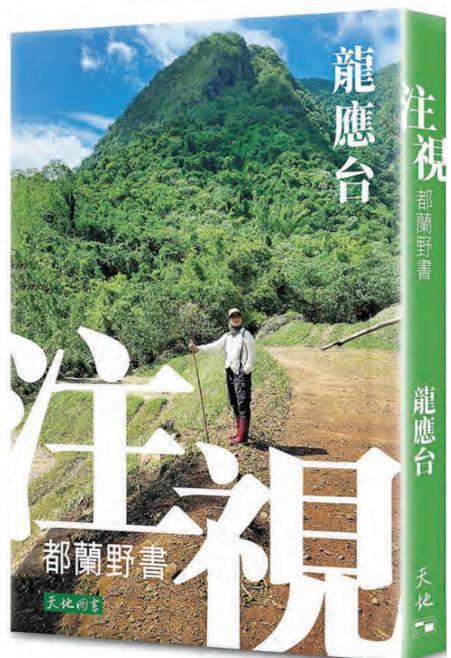
一直以来，Magic Mouse的充电端口位于底部，这使得鼠标在充电时无法使用，这一设计受到了用户的诟病，而苹果似乎将在新款鼠标中重新设计充电端口的位置，以解决这个问题。

此外，还有报道称Magic Mouse 3将支持声控功能，应该是对爆料内容的误解，爆料确实提到了现代计算环境融合触控屏、声控与手势操作，但这仅指Magic Mouse的设计需适应现代多元化的输入方式，并非指该装置将内置声控功能，不过具体还是要等官方发布。



亚洲周刊：童清峰

台湾作家龙应台新作《注视——都兰野书》书写台东山居经验，重拾「注视」能力，找回孩童般的好奇，关注大自然与环境，脱离人类「唯我主义」的高傲气焰，但也不忘关切两岸政治。



《注视——都兰野书》：探索生命与存在的意义。

二零二零年十二月二十四日清晨，龙应台驾着一辆吉普车，载着两只猫、两只小土狗、七只母鸡和三只来亨鸡，从屏东潮州出发，奔向台东都兰，开启她与太平洋为邻的山居生活。在那片山海交融的天地间，她用脚步丈量，用心灵倾听，自然成了她最亲密的夥伴。四年来，龙应台将这段充满生命气息的日子化作文字，写成了新书《注视——都兰野书》，细腻刻划她的山林野趣。

从城市转身投入山林，这位曾任台湾首任文化部长的作家，将目光投注于自然界的细微脉动，试图在山海之间探索生命与存在的意义。她的新作不仅展现了一个作家沉静而深刻的「山居岁月」，更如《湖滨散记》般，充满对人类之外生命与物种的尊重与思考，探寻共生的可能性。

龙应台在新书发布会上坦言，过去的自己像个「偏食者」，只动脑不动身，但她深信，知识与理论若经过实践，便称不上诚实。她强调，唯有诚实地注视，才能真心实地地脚踏实地推动永续。龙应台也寄语年轻一代，希望他们能读到这本书，「因为书中描绘的一切，将是他们未来的家」。

我与龙应台相识近二十年，过去采访时多谈政治议题，她总是知无不言。但这次情况却有所不同，当我询问她对前总统马英九邀请陆生团来台访问的看法时，她似乎对时政问题不愿多谈。我不禁猜想，她是否有某些顾虑。

「我并不是有什么顾虑。」她说：「让我感到惊喜、赞叹与震撼的并不是时事，而是大山、大海、大天空与大自然。而在这片大自然中所蕴含的问题，我认为远比战争或两岸问题更为重要。」

「举例来说，当中国大陆的水污染到一个程度，人们无法饮用身边的水时，或者当台湾缺水到不仅台积电无法运作，连工业和农业也无法为继时，这些问题的严重程度远超过是否会发生战争。因为即便战争结束了，这些问题依然存在。」她说。

她表示，自己仍然关心时事，但时事中的许多议题是在她关注的另一个层面上，「往往是短暂且肤浅的泡沫，我的兴趣真的不大，确实不大」。更何况她没有兴趣去说服别人，或与任何人辩论。

「一般生活在城市里时，接触到的媒体言



龙应台呼吁爱护大自然，也居住在大自然之中：身体力行才是诚实。（图：童清峰）



龙应台和一些小动物迁居都兰乡郊：深刻经历写成书。（图：龙应台提供）

专访龙应台谈新书《注视》 台东山居关注生命重拾童真

论和主流叙述，往往来自上层社会、都市人口或精英群体的观点。」然而，近年来，她先是与农民共同生活，如今则在太平洋畔与渔民、原住民和农民为伴，她真切地聆听到了非都市精英对时事的感受与看法。

农民渔民看两岸战争

远离红尘喧嚣，移居山野的龙应台并非隐居，她对两岸局势的忧虑依然跃然纸上。在书中，她仍深入探讨两岸关系以及和平与战争的议题。在四年都兰的山居生活中，她结识了许多当地的朋友，包括「种田的」与「打鱼的」。这些人对台海战争爆发的可能性看法不一，但批评的矛头多指向美国。一位「种田的」不将大陆视为敌人，认为台湾只是美国的棋子：「强国下棋，只为自己。」然而，这位六十岁的农民说，若战争真的来临，他会上战场，不是为了任何国家或政党，而是为了守护「家」。「打鱼的」则认为，美国只关心自身利益，一切行动都是利益的盘算。

龙应台强调，注视是一种珍贵的能力。不仅对成人如此，如果你有一个五岁的孩子，并从小教他注视这个世界，这种习惯将成为他一生受益无穷的宝贵财富。以下是采访纪要：

过去你的写作风格比较偏向叙事，但《注视》则更多描写大自然和环境生态，为什么会有这样的转变？

置身于什么环境就关心那个环境里的事物，这也是一贯的吧。当我生活在香港时，写作自然聚焦于香港，譬如《香港笔记@沙湾径二十五号》这本书，关注的是香港的历史、时事、人物和山水。生活在台北时，也就关心台北发生的事情。

这本《注视》是我在台东太平洋畔的一个部落生活四年后的作品。四年来我的身体被山林和原住民的部落环境所包围，身边是无边的大天空、大山和太平洋，写作自然地关心周围的环境，这是一个自然而然的过程。比较根本的问题反而可能是我为什麼会决定离开城市，住进山林……

离开一个热闹的、文化和社会中心的城市，搬到大山大海旁边的一个无路灯、无邻居的地方居住，是一个决定。应该这样说，二零一五年初离开高开的政府职位后，我突然有了生活的时间。当时我还住在台北市，九十岁的母亲跟着哥哥住在屏东潮州小镇，而我则是以「远距指挥」的方式照顾她。在忙碌的工作时期，工作压力太大，我无暇照顾母亲；但是离开工作后，那两年我逐渐发现，母亲已经在我人生的最后一哩路，而我却在台北这座繁华的城市里，与朋友喝咖啡、聊天、看电影、逛美术馆，我开始觉得不安。尤其是所谓的「远距指挥」，我开始自我检讨：如果不在她身边照顾她，我有什麼资格「指挥」别人、抱怨别人照顾得不够细致？你会，你自己做啊！

所以，二零一七年就决定离开台北，搬到屏东潮州住进哥哥的楼里，开始亲自照顾母亲，也就陪伴了她三年。这三年中，屏东的大武山下几乎每条小山径我都走过。小说《大武山下》，一本以屏东为文学地标的文学作品，也就这样完成了。

乡居三年后，我发现自己心里有一个强烈的渴望，那就是想要在大自然中生活，渴望光着脚踩在泥土上的感觉。这个念头一出现，台东一块地就出现了，也没有刻意去找，所以就搬家了。

总结来说，从都市到山林生活，最根本的原因仍是我对在大自然环境中生活的渴望越来越强烈。

你是如何决定以「注视」为核心概念？当中是怎样的酝酿过程？

生活在大自然中，每天都目睹大自然的变化，看到春夏秋冬的轮替，感受到全球暖化的影响，看到花朵在不该开花的时候开花，野生动物在自然环境中生存越来越困难，看到食蟹这种小型的野生动物被人遗弃的狗追捕，见到眼镜蛇出现在我的书房门口……这些每天目睹的事情让我对大自然有了更深的理解与认

识。

书名《注视》，是因为我发现现代人已经不再真正「注视」这个地球。人类在文明进程中，逐渐脱离了与大自然的联系，像是走在海边、走在山里，却被装进了一艘没有窗的大船，对大自然很容易视而不见。这就像我们生活在城市里，打开水龙头就有水，但我们从不问水从哪来，它是否有问题。可是当我住在没有自来水的地方，我的水来自於山中的溪流，这使我对我跟水的关系有了全新的认识。

同样地，因为水而注意到土地的问题。原来，为了用水，人们会用农药去除草，而农药会渗入地下，进入水源。原来，台湾每公顷农地使用的农药量几乎是全球最高的，这些是我在实际生活中逐步发现并注视的问题。

不去注视这些问题，我们永远不会理解大自然的美，也不会意识到我们所处的环境问题的严重程度。

你提到在这个年纪，你觉得有些紧张，认为应该学着用身体去接受与理解这个世界。你是否认为读者也应该以这种方式去理解世界，还是应该透过这本书的启发，让读者用自己的方式来理解这个世界？

大概没有所谓「应该」这件事，因为不同的读者会有不同的理解。有的读者可能会从《注视》这本书中体会到大自然的美，这当然是很棒的。有的读者可能会对书中提出的问题感到震惊，每个人被触动的心弦不同。读者心中的「弦」各有不同，书中的文字触动的弦也不一样。所以，如果被书中的大自然之美触动了，那么就进入森林、到河边、到海边，去看天空、看云、看树。如果被书中所凸显的问题震撼了，那么就关注身边的农药问题、水资源的状况。只要被触动了，每个人就根据自己心中的弦去走自己的路吧。

你提到移居到都兰后，觉得自己进入了大自然的博物馆。但你一向是个「注视者」吧？香港也是？

我一直对周围的环境特别敏感。譬如在都市里生活时，我会注意到地面上的污水人孔盖，这些人孔盖上通常会有各种图案。你知道，在台北市，走三五步就会碰到一个污水处理的人孔盖，我会去仔细看，图案上面有四十三条鱼和十七棵松树。

香港是个充满细节的博物馆。刚刚到香港的时候，立刻注意到城市天空里永远翱翔着麻雀，我会在香港高楼林立的街上，停下脚步看那一栋高楼跟一栋高楼的线条包围下所画出的那一块蓝色的天空里头麻雀飞翔的姿态。

香港是一个让人目不暇接的地方。走在上环的街道上，我记得一对老夫妻，用双手割薄薄的白铁片，最古老的方式制作水桶，彷彿让人一瞥五百年前中国的生活方式。

上环的太平山街是一条非常短的小路，但如果碰巧在农历七月十五中元节的时候来，街道上居民的生活场景令人感动。他们在马路上生火拜祭孤魂野鬼，用最原始的方式祭拜好兄弟，那场景既鬼魅又美丽。

对我而言，香港是一个充满强烈反差美感的地方。但真的好久了没去了。

在台东这个大博物馆生活了四年，学到了什麼？

我遭遇了很激烈的挑战，譬如说，眼镜蛇就在我门口，我怎麽办？对蛇的恐惧是我的DNA，我怕死了，从小就怕，怕到就是在朋友相聚的时候，不要给我提蛇这个字，会害我晚上做噩梦，非理性的恐惧。因此，我面临一个巨大的挑战——要正视自己的恐惧，并深入思考为什麼我会这么怕蛇。

一开始，当地的原住民就说，要上电脑，把台湾六大毒蛇的「脸」记熟，这样如果被咬，医院才知道要用哪种血清，否则可能救不

了。听起来很简单，但我完全做不到。鼓起勇气打开电脑，查看台湾六大毒蛇的图片，但画面一出现，我就立刻关掉电脑。

大部分的人让我认识到自己的虚伪：我能不能在文章、演讲、教课时，宣扬生态平衡的重要，呼吁爱护大自然、对地球负责，尊重动物权平等，却在实际生活中一看到蛇就把它打死？这样算诚实吗？似乎不算，对吧？

可是，当毒蛇出现在你家门口，甚至於有一次是一条进入到我的书房，你该怎麽处理？我不敢处理，我现在还是不敢。懦弱的我第一个先呼叫母亲的看护，她不怕。

在我家门前和屋后，各放置了一支两公尺长的捕蛇夹。每当看到蛇时，这位厉害的管家会先用捕蛇夹将蛇夹住，然後将它带到篱笆外，或者装进一个塑胶袋里，将袋口绑紧後骑机车带到两公里外放生。

我慢慢学到的是，对你最恐惧的事物，就是设法去认识他、了解他。我还在这过程中。《注视》透露的是一个充满矛盾和挣扎的过程。

从过去在都市生活，到移居山林，除了生活的不方便以外，你最大的体会是什麽？

生活上我已经不觉得有任何「不方便」。台风过后，城里的朋友探问「你那边还好吗？」，我发现自己的回覆几乎都是「没事，只倒了棵棵树」，因为树倒是常态。

至於体会，最深的应该是，原来人类这个物种垄断了地球资源又彷彿主宰了自然界，只占总生物量的零点零一，而对其他的九十九点九九不太认识，也不太在意。原来人类的「物种中心主义」并不是抽象的概念，而是一种切肤之痛。我在日常生活里亲眼目睹人类以霸道的思维对待地球，野生动物的栖息地每天减少、气候变迁在急速发生。山林生活把我从抽象知识摔到现实的地面上了。

我感觉你写这本书像是在散布一种共生的概念，一种对生命的关照，是这样吗？如果有一段书里的话是你最想让读者带着走的，是什麽话？

生命的关照，你说得真好。最希望读者，尤其是年轻的读者，我最希望他记得的，是书中这一段：

「一个五岁的孩子，会趴在地上看一只蚂蚁怎麽搬运一截壁虎的尾巴、会爬上树看鸟窝里的蛋什麼颜色，会问为什麼月亮永远背对着太阳而玫瑰花都不是蓝色的，会盯着一只蜻蜓看他怎麽贴在天花板上，会跟着喇叭花的纹路看它怎麽旋转，会想天上的星星怎麽不会重得掉下来，会问怎麽样可以搜集栀子花的香气浓缩成冰块……

然後他开始受教育，而他成长、受教育、接受文明的过程，其实就是一个系统性的忘记怎麽去「注视」的过程。自然科学博物馆取代了他和野生动物的接触；美术馆看画就取消了到树林里去看花的时间；家禽家畜，都不是动物了，只是肉块。

我们在『物种中心主义』的意识型态里固化，认定人是中心，世界绕着人而转，万物为着人的需要而在，这种自我中心把『人』放大了千万倍，使得人除了自己之外，停止了注视。

而事实上，那百分之九十九点九的生命，生命之流动、平衡、秩序，一直都在人的眼前：云、树、山、海、风、狼、蜗牛、蟾蜍、龟壳花、锁链蛇、大冠鹭、虎头蜂、粪金龟、鸡。

把自我变小、放空，谦卑而真诚地深深注视，找回五岁的『天真惊喜』能力，就会发现，寻常生活中，处处是机密，日日是奇迹，生命的美丽，只能说：不可思议。」

每天多走几步死亡率降72% 不用日走万步也有效

有位三高都包的阿北来看诊时，我提到了应该控制饮食与运动，阿北说他每天都有走个三十分钟，应该够了；旁边陪同阿北一起来的阿姨说“你那个散步走太慢了啦，没效果，而且要日行一万步，这样才有效果啊？”阿北回答说“一定要走一万吗？九千可以吗，不然九千五啊，为什麼是说要一万步呢？医师，这个有科学根据吗，还是只是凑个整数？”

阿北提到的问题，是不是一定要一万步才能健康？以及阿姨提到的，慢慢走是不是就对健康比较没帮助？我们来看一下医学研究怎麼说的。

每天步数与死亡率的关联性研究 第一篇

在2020年3月发表於“美国医学会杂志 (JAMA)”期刊的论文，研究设计的方式是使用美国国家健康与营养调查中的代表性样本，年龄是40岁以上的美国成年人，会让所有参与者配戴加速度计7天，用来测量每天的步数以及走路速度的强度指标。研究一共有4,840位参与者，针对参与研究者平均追踪10.1年。研究结果如下：

所有参与者与每天的平均步数为9124步。与每天走4000步相比，走8000步显著降低总体死亡率51%，走12000步的效果更显著，可以降低总体死亡率65%。

走路速度：拿每天走最快的那三十分钟速度做为基准，依照这段时间每分钟的步数多寡，将所有参与研究者分为四组，然而比较起来无论每分钟步数多（走快）或步数少（走慢），整体死亡率都没有明显差异。

重点结论：每天的步数和整体死亡率十分有关，每日走8000步就可以明显降低死亡率，每

天走到12000步的话效果就更明显，能降低更多死亡率，至於走路速度的话，则是和整体死亡率没有明显关联。

每天步数与死亡率的关联性研究 第二篇

在2020年3月发表於“美国医学会杂志网络开放 (JAMA Network Open)”期刊的论文，这项前瞻性研究的设计是“年轻人冠状动脉风险发展研究”的一部分，参与研究者的年龄是介於38至50岁之间，一共有2,110位参与者，所有人在研究中会配戴加速度计来测量步数与步行的强度，针对参与研究者平均追踪10.8年。

所有参与者依照每天行走的步数分为三组，低步数组 (<7000步/天)、中步数组 (7000-9999步/天) 和高步数组 (≥10,000步/天)。另外步行的强度有两项指标，第一项是依照每天中走最快的那30分钟的速度，第二项是每分钟能走到100步以上的时间有多长。

研究结果显示：

平均年龄为45.2岁，其中1205名 (57.1%) 为女性。

每日步数中位数是9146步。(中位数是指依照每日走路步数排名，排在最中间那个人每天走几步)

跟低步数组相比，中步数组死亡率降低72%，高步数组死亡率降低55%。

跟低步数组相比，中+高步数组 (每天7000步以上) 的男性死亡率降低58%，女性死亡率降低72%。

而步行强度的指标，每天中走最快那30分钟的速度以及每分钟能走到100步以上的时间有多长，这两项指标和死亡率皆没有明显相关。

重点结论：对于中年人来说，每日走7000步

以上可以显著降低死亡率，但是走路速度的快慢，和死亡率没有明显差别。

每天步数与死亡率的关联性研究 第三篇

在2022年5月发表於“刺胳针 (THE LANCET Public Health)”的论文，这篇研究汇集了相关论文15篇的资料进行分析，总共有47,471名成年人的资料列入研究，平均追踪时间的中位数是7.1年，研究探讨每日步数与每日步行速度这两项与死亡率间的关联性。研究结果显示：

依照每日步数多少将所有参与者分成四组，走最多的一组是每日10,901步，第二多的组是每日7,842步，第三多的组是5,801步，最少的一组是3,553步。

60岁以上：每日步数增加到6000-8000步时，死亡风险开始逐渐降低。与每日步数最少的组别相比，走最多的一组死亡率降低67%，第二多的降低48%，第三多的降低38%。

未满60岁的成年人：每日8000-10,000步时，死亡风险开始逐渐降低。与每日步数最少的组别相比，走最多的一组死亡率降低40%，第二多的降低49%，第三多的降低41%。

每日步行速度最快三十分钟的速度：与步行速度最慢的一组相比，最快的一组死亡率降低33%。

每日步行速度最快六十分钟的速度：与步行速度最慢的一组相比，最快的一组死亡率降低33%。

每分钟走40步以上的时间长短和死亡率无明显关联。

每分钟走100步以上的时间长短和死亡率无明显关联。

重点结论：针对60岁以上的人，每日步数6000-8000步或以上时，可以降低死亡率；未满60岁的成年人，每日步数8000-10,000步或以上时，可以降低死亡率。每日有一段 (30或60分钟) 走比较快，可以降低死亡率，但是整天有较多时间走比较快的话，则是对于降低死亡率无明显效果，所以综合这两项概念，不见得要整天都走很快，但是每天找个30到60分钟快走，是不错的选择。

综合总结

每天走路的步数和健康息息相关，日行一万步健康有保固是有根据的，只是研究显示甚至不用走到一万步，每天走七、八千步就能降低死亡率，年龄六十岁以上的话，每天走六千步就有效果。

另外走路速度对于健康益处的部分，从整体死亡率这个指标来看走快没有明显效果，部分研究有提到的是每天有半小时或一小时快走的话，也能降低死亡率，但是整天都走得很快的话，对于降低死亡率的效果则是不明显。

所以重要结论是，未满60岁最好每天要走个七、八千步以上，60岁以上至少来六个千步，接着每天可以考虑选个三十分钟快走。(早安健康)



不到40岁心肌梗塞

血管阻塞80%的3大原因



受到饮食西化的影响，以往60岁以后才较容易发生心血管疾病，近年有年轻化的趋势。医师表示，年轻型的心肌梗塞大多发生在40岁左右。值得注意的是，有些先天性心脏疾病，到了30、40岁时才会出现症状。

35岁陈姓新手爸爸日前抱着刚出生孩子上楼换尿布，结果才走到二楼就感到胸闷、心绞痛，休息后状况虽好转，其妻子仍催促就医，一开始心电图显示正常，但运动心电图检查发现波形异常，确认左回旋支阻塞达80%。

收治该案的亚洲大学附属医院心脏内科主治医师朱永晔表示，该名患者虽然年纪很轻，菸龄却长达10多年，且体重高达90公斤，本身也有三高问题，原本就是心血管疾病高风险族群，一开始心电图虽然正常，但运动心电图却出现异常波段，才会因“心脏缺氧”出现心绞痛。

难睡、浅眠怎麽办？面对睡眠危机，善用1助眠神器让你睡到自然醒。

心绞痛最常发生在4个时间点

朱永晔立即帮患者安排心导管检查，确认为左回旋支阻塞达80%，建议做心导管支架手术，打通阻塞的血管。他表示，心脏表面有多条动脉血管负责供应心脏血液与养分，一旦发生狭窄或堵塞，就会造成心脏缺氧而引发心绞痛，甚至发生急性心肌梗塞，进而导致心脏肌肉坏死、心脏衰竭甚至猝死。

根据统计，发生心绞痛最常见有四个常见时间点(4E)，分别是：

- 运动
- 吃饭
- 情绪波动
- 天气变化

过去心血管疾病常好发於50岁以上中高年龄族群，近年来随着饮食习惯、个人作息以及抽菸等因素，临床上发现，心绞痛的年龄层有降低的趋势。朱永晔提醒，心绞痛的典型症状包括：重点分享胸部紧缩感或疼痛，有如被重物压迫一般，经常也会伴随着呼吸困难、胸闷等症。

这些症状通常在静止状态下会有所缓解，但随着病情的加重，症状也可能变得更频繁和持久，朱永晔提醒民众，千万不要以为休息一下

就没事了，最好到医院由医师综合病史和症状评估后安排检查判定，例如心电图 (ECG)、运动心电图、心脏灌注扫描、冠状动脉造影等，检查血管是否有阻塞。

血管阻塞一定要做心导管？

不过朱永晔强调，并非有心绞痛症状都必须安排手术，若血管阻塞小於70%时，会建议先以药物治疗为主，除非药物治疗效果不佳，或者患者本身情况难以改变，才会建议安排做心导管检查，后续再评估执行心导管扩张术或放置心血管支架，避免病情持续恶化。

最近气温明显开始下降，又开始进入心血管疾病发作的高峰期，其中包括高血压、心脏病、脑中风，以及非心血管的胃出血等病患都可能发病，60岁以上的老人更是危险族群。

出现哪些症状是心脏病前兆？

他提醒有上述危险因素，若重点分享出现胸闷闷痛、头晕、气喘、冒冷汗，疼痛转移到下巴，发生左臂麻木感的现象时，请尽速就医，因为这可能是发生心血管疾病的前兆。

除此之外，心血管疾病患者平时应控制血压、注意血压的变化、定时服药、控制发病的危险因子，并重点分享遵守低盐、低油脂、低糖的饮食原则，规律的生活习惯、戒菸、戒酒、适当的运动，避免肥胖、适度休息、避免过劳及情绪起伏过大。

(Heho健康)

发烧咳嗽呕吐等 医师提醒5族群要当心

12岁的小妹妹，因发烧、咳嗽，以为仅是感冒，某天却在家中昏倒，家人就赶快把小妹妹送到医院急诊。经检查后发现，女孩的心肌酵素 (Troponin I) 有上升的情形，急诊医师很警觉的建议要收治住院观察。住院过程中，女孩的心肌酵素持续往上攀升，合并出现心跳过速及血压偏低的情况，还有致命性的心律不整。急救后，会诊心脏血管外科为小妹妹放置叶克膜，之後更换成心室辅助器。在医疗团队照护下，慢慢恢复心脏功能，顺利移除叶克膜跟心室辅助器，住院2个月後顺利出院。

收治个案的花莲慈济医院儿童心脏科秦家翊医师表示，一般的感冒或肠胃炎常见症状，如发烧、咳嗽、腹痛、呕吐，容易被人忽略。而这些可能不被放在心上的症状，有可能是死亡率高达七成的心肌炎。

造成心肌炎元凶，感冒病毒也可能导致

秦家翊指出，心肌炎主要是心脏的肌肉层或者是传导系统发炎，最常见的原因就是因为病毒或细菌感染而诱发，另外临床上也有药物、毒物的影响，或者是自体免疫出了问题，都可能造成心肌炎。

心肌炎好发於儿童青少年，高风险族群包含了孕妇，以及免疫力不全的病人。其实，健康的成年人身上也有可能发生心肌炎，而且心肌炎初期的症状与感冒症状很类似，甚至有时候正是因感冒病毒感染造成。

心肌炎症状同感冒，出现4状况快就医

秦家翊说明，心肌炎的初期症状跟感冒差不多，常常就是咳嗽、流鼻涕，或者有呕吐的状况。他提醒，如果发生包含胸闷、呼吸急促、心跳加速，甚至是昏倒等危险症状，建议要尽速就医，要注意会不会是心脏有受到影响。

秦家翊表示，医师会透过详尽的身体检查，例



如：血液检查、血压、心跳、心电图、X光，必要时安排超音波检查，才能够更精准判断是不是有心肌炎的情形。

针对心肌炎的治疗，目前以支持性疗法为主，必要时会使用强心药，以及包含叶克膜在内的体外循环设备，如果确认是病毒感染引起，还会搭配使用抗病毒的药物。

预防心肌炎必提升2力，保护孩童健康

要避免心肌炎，最重要是提升自己的免疫力跟抵抗力，到了换季好发流行性感冒的时候，建议大家要去接受施打流感疫苗，尤其是流感高风险族群，6岁以下的幼儿、长者、慢性病人，或者有免疫不全困扰的病人，以及医疗人员。

目前流感疫苗造成过敏或异常反应的机会低，大部分会不舒服的感觉，可能有轻微发烧、注射部位疼痛或肌肉酸痛，相较于罹患流感带来的风险，接种流感疫苗是利大於弊的。如果有自体免疫疾病、曾有心脏病、心脏发热的病史，或者是川崎症的人，请与医师做详细的讨论後再决定。

秦家翊呼吁，小朋友是大家心中的宝贝，儿童的健康也是我们儿科医师一直在努力的目标，所以，请大家一起从一开始的预防保健做起，才能更好的保护自己，保护孩子。(Heho健康)

再多防蚊剂都没用 蚊子最爱叮上这3类体质

无论在室内或室外，大家都不希望被“吸血鬼”蚊子叮上，但你总能发现，就是有特定人群，无论喷了再多防蚊剂都没用！根据专科医生，蚊子特别容易被人汗水与高体温吸引，如果又是啤酒爱好者、总喜欢喝一杯，那就同时具备蚊子吸引器的多种条件。

根据世界新闻网的报导，英国皮肤科医师古鲁 (Derm Guru) 日前在TikTok上，专门向

一罐12盎司 (360毫升) 的啤酒，就会让你成为蚊子眼中，更有吸引力的目标。而蚊子之所以喜爱叮咬人类脚踝周围，主要是那片区域有非常多活跃的细菌。

第三种自带吸引蚊子特质的人，则是体型较胖或血型O型的人，根据医生说法，胖子呼吸更频繁、容易呼出更多二氧化碳，而蚊子普遍会被二氧化碳吸引，进而造成体型较胖者，更容易被小小吸血鬼们叮上。除了前述三点，医生也提醒，外出少穿黑色等深色服饰，改成浅色服装，也能大幅降低被蚊子叮上的机会。(东方网)

观众解释，几种特别吸引蚊子的特点，第一就是汗水与高体温，经过实验证明，蚊子特别喜欢氨、乳酸与尿酸的气味。

“这也让许多喜欢运动或刚刚完成锻炼的人，如果没有第一时间洗去身上味道，就很容易被蚊子叮上和叮咬。”

其次则是生活习惯，第二种容易被蚊子叮上的人，就是喜爱喝一杯啤酒的朋友。

古鲁医生在影片中引述一

则研究报告，发现只需要喝下

别因避忌而撒谎 视孩子提问为沟通机会

战争、死亡，年幼孩子因天灾人祸遭遇不测……家长可能觉得难以和小朋友讨论的话题，其实都是交流和建立信任的难得机会。学校假期之际，亲子时间比平时多，不妨听取心理卫生学院专家的建议，学习聆听和回应孩子的提问，并了解善意的谎言如何造成问题。

为什么打仗？士兵为什么连手无寸铁的小朋友也杀害？人死了会去哪里？连大人都可能无法想通的问题，要如何给小朋友解释清楚？

心理卫生学院成长阶段精神科的资深医疗社工梁昌勇认为，家长首先要让自己习惯这些话题，不要把死亡视为禁忌。更重要的是，无论是多难回答的问题，家长都不应该敷衍了事，也不宜用善意的谎言瞒骗孩子。“孩子的问题得不到你的解答，他就会去别的地方找寻答案。”

例如关于死亡或战争的话题，孩子可能是因为有亲人去世，或是看到电视新闻片段而产生疑问。在这种情况下，家长首先可通过提问了解孩子的感受。看到这样的新闻，孩子有何感觉？亲人不在了，孩子的感受又是什么？这些情绪能用什么词汇形容？

梁昌勇说：“确认孩子的感受，帮助孩子以言语表达自己的感受，孩子就能感觉到可以向你坦白，而且难过或害怕都是被允许的事。”

特别是心爱的亲人去世后，家长更应坦然告知自己的感受，例如可告诉孩子：“我也很

想念阿嬷。你呢？为什么你会感觉难过？”家长亦不必忌讳在孩子面前落泪，但之后可让孩子知道这是自己抒发情绪的方式。

梁昌勇提醒，孩子一般相当敏感，家长有任何焦虑或不确定，孩子们也感受得到。他建议直截了当回答孩子的问题，不应拐弯抹角，更不必把问题想得太复杂。例如看到动画片中人物死去，孩子问起死后会去哪里，家长如有宗教信仰可引述相关想法，也可以说：“我不清楚，这不是一个能够轻易解答的问题，很多人其实也不知道答案。据我所知，死亡就是生命的结束。”

梁昌勇强调，不用小题大做，“用平和的语气交代清楚，其实就已经足够。”

善意的谎言弊多于利

有些家长或许以为孩子还小，所以选择用善意的谎言回应孩子的疑问。梁昌勇不赞成这个做法。

他说：“一般人为自己辩解，说是不想伤害孩子，所以才撒谎，但其实根本没必要这么做。”

以丧亲之痛(GRIEF)为例，他认为这个话题并非“谈一两次就够了”，这是不断持续的对话，所以一开始就必须坦白。他的女儿3岁时曾问过童书中某个人物为何死去，大约一年后又谈起了这个话题。“如果一开始就撒谎，那以后再聊起时，要继续撒谎吗？还是要承认自己之前说谎？”



梁昌勇说，孩子到了4岁左右就能理解死亡是永久性的事，要是告诉孩子“阿嬷没事，她只是在睡觉”，反而可能让孩子对入睡产生莫名的恐惧。有了第一个谎言，之后就“必须收拾许多烂摊子”。

其实，孩子可能比家长想象的更敏感，家长有所隐瞒，孩子或许都知道，只是没有说出来。

梁昌勇忆起一名经历丧母之痛的小学生，这是他担任医疗社工多年，印象最深刻的案例之一，时隔多年谈起，还是难掩语气中的伤痛。

那名小学生每天放学后和母亲一起步行回家，某日等不到母亲，所以自己回去，没想到碰上邻居阿姨，被阿姨带回学校。原来是母亲在家中自杀，地上还有血迹。梁昌勇说：“没有人愿意把真相告诉他，他感觉非常害怕。后来校长带他来见我，因为他一直没有提起这件事，孩子什么都不问，其实就是一个问题。”

经过几个月的治疗，孩子终于可以接受母亲自杀的事，还亲笔写了道别信给妈妈，要妈妈放心，不用担心他。“那名小学生现在应该已经投入社会工作了，或许也有了自己的孩子。过去已经释怀的事，在人生不同阶段可能

会再次成为困扰。重要的是留意自己的精神状态，要是情绪持续低落，应尽快求助。”

家长如果发现自己始终无法面对死亡，更别说是和孩子谈论死亡，亦可能是自己未走出过去的丧亲之痛，或许心中还有解不开的结。在这种情况下，同样可考虑咨询辅导员。

成为孩子最可靠的信息来源

智能手机普及化，许多信息唾手可得。要是家长不愿意谈论某个话题，孩子很可能自己上网找答案，结果反而可能误信谬论。

梁昌勇说：“无论是死亡、性爱或毒品等课题，家长如果避而不谈，孩子依旧会在学校和朋友谈起。身为家长，我们应该希望孩子可以放心地和自己讨论任何事，无论有何疑问都能毫无顾忌地告诉我们。我们应该是孩子最信得过的信息来源。”

不过，这并不意味着家长必须什么都懂。梁昌勇建议，家长不必要求自己对所有事情都了如指掌，家长其实可以偕同孩子寻找答案，例如一起上网找资料，或去图书馆找相关书籍。“重要的是，让孩子感受到你的真诚以及开放的态度，那孩子无论到了几岁，还是会愿意主动和你谈事情。这就是孩子对你的信任。”(联合早报)

不把儿子当特需孩童 年迈母亲培养优秀多动症儿



“我的身份不只是母亲，而且是训导主任。”有一个多动症儿子的瞿堉堉受访时这样说。她与学校合作，找出能让儿子正常学习的方法，还带他学习游泳和小提琴，帮他找工作。她倾注所有精力，坚持想让儿子像正常孩子一样生活。

瞿堉堉(72岁)是个乐观豁达而细心的母亲，照顾一个自小患有注意力缺陷多动障碍(俗称“多动症”)的陈祿全(31岁)，她倾注所有精力，坚持想让他像正常孩子一样生活，不把他当特殊需要的孩童看待。

多动症是一种心理健康疾病，症状包括难以集中精力、多动和冲动行为。瞿堉堉育有两个儿子，她说：“这个老二的多动症相当严重，小时候读特需学校陶乐园学校(TOWNER GARDENS SCHOOL)时，一次情绪难以自控，从台上跳下来额头受伤。有时，为免他扰乱教学和课堂秩序，老师得把他锁在课室里加以隔离。”

瞿堉堉和学校老师合作，找出容易导致孩子兴奋、多动或有暴力倾向的原因，通过减少让他观赏《金刚战士》(POWER RANGERS)或超人等打斗的电视节目或影片，后来，他的情绪慢慢得以控制下来。

2003年，瞿堉堉加入新加坡智障人士福利促进会的看护者支援队伍(MINDS CAREGIVER SUPPORT GROUP)，通过彼此分享，让她从许多过来人身上，学习如何照顾特需孩子，从而能够更积极乐观地面对现实生活。

瞿堉堉说：“我的身份不只是母亲，而且是训导主任，必需让他明白，在学校里，哪些该做，哪些不该做。一旦在学校或家里做错事，就会给予惩罚。”例如，她会把自己和孩子关在房间里，地板上画个圈圈，让孩子站在里头，并给予教训与劝导。一个多动儿，只能在有限范围内活动，那的确是身心的煎熬与惩处。

为了让孩子发泄多余精力，瞿堉堉给他学习游泳，这对多动症的整体治疗也很有助益。她回忆最难忘的那一刻时说，当陈祿全最

终获得代表陶乐园学校参加全国校际游泳赛的资格时，她欣喜若狂。他与健全的孩子一起比赛，在26名选手中名列第17，并且创下个人最佳成绩，那时她兴奋得落泪，心情异常激动。

14岁那年，陈祿全代表特奥会新加坡分会(SPECIAL OLYMPICS SINGAPORE)参加在新西兰举行的游泳比赛，并且获得冠军，让这个母亲备感自豪。瞿堉堉也从2006年开始，积极参加特奥会新加坡分会的义务工作，希望能帮助其他家长和特需孩子，彼此鼓励。

让儿子学独立

2017年，瞿堉堉的丈夫病逝，这是她最艰难的时刻，远胜于照顾陈祿全所承受的压力。她说：“失去丈夫，很痛苦。但是祿全失去跟他关系亲密的父亲，这是更大的打击。他无法了解与接受这个事实，也无法表达哀痛，虽然我无数次告诉他父亲已不在，但是他总是说爸爸在医院躺着。”

“我们实在无能为力，只好带他看心理医生，尝试让他走出悲痛与忧郁状态。隔年，从小照顾他的看护阿姨也离世，这对他是双重打击，身心交瘁。”不过，经过心理医生的细心治疗后，陈祿全逐渐接受事实，但是生活无法恢复到父亲和看护阿姨在世时的情况。

当时，瞿堉堉庆幸刚退休不久，因此可以全时间投入照顾这个儿子，撑起一家重担。

她强调说，每个问题都可以找到一个解决方法，最重要的是坚持不放弃。一些特需孩子无法表达自身感受，因此父母必需比一般家长更有耐心与爱心，态度正面与积极，跟孩子一起走这段艰辛的道路。

瞿堉堉说，自己年龄已大，如果健康如常，能够继续照顾这个特需儿子，但是得未雨绸缪，让对方能独立生活。通过MINDS就业援助计划，希望能帮助儿子找到一份适当的工作。

另外，她对一些本地公司给予特需孩子工作机会表示感激，但是她认为，如果工作间能更灵活，让孩子继续参加他们所喜欢的运动项目和训练等，就更加理想。

采访陈祿全时，他只能稍微回答非常简单的问题，说话语速缓慢，口齿偶尔不容易听清楚，需要母亲从旁协助补充说明。

他一边玩字谜拼图游戏，一边聆听采访过程。瞿堉堉说，他每次都能静下心来玩一个小时，这也可以锻炼大脑。

问陈祿全想对母亲说什么？他挤出三个英文字：“I LOVE MUMMY(我爱妈妈)。”身旁的母亲补充说：“他很贴心，每次我带他出门参加课程训练时，他担心我跌倒，每次都会提醒我要抓紧他，这让我很感动。”

(联合早报)

小小绿手指养成记 种菜没想象中难



根据居住环境选择适当做法

房子太小没地方种菜？光照不足？在《甘榜植物及甘榜种植》新书推介会上，特别嘉宾新加坡园艺协会会长陈柔浩受访时强调：每个人都可以根据自己的居住环境和喜好选择最适合的种菜方法。他也为国家公园局的锦簇社区奖(COMMUNITY IN BLOOM AWARDS)担任评审，看过各式各样的社区花园，“无论年龄、种族、背景或居住环境，都可以尝试园艺，而且可以一家大小一同参与。”

陈柔浩本身偏好土壤种植，因为比较接近大自然，但他认为种菜方法与媒介是个人选择，视喜好而定。至于种什么最理想？他建议根据光照以及时间表做决定，例如他常鼓励学校安排学生种番茄，因为“从播种到收成可以在一个学期(半年内)完成。”

言教不如身教，要鼓励小朋友种菜，家长首先必须对园艺感兴趣。偕同三岁的女儿出席推介会的自由撰稿人SURABHI PANDEY(苏拉碧·潘迪)常带孩子去花园和海边，让她多接触花草树木；身为兴都教徒，她也会和女儿介绍拜拜用的各种花草。

“女儿不到两岁的时候，托管中心的老师就让孩子认识各种昆虫，所以她现在看到蚯蚓或蜘蛛都不会感到害怕，反而觉得亲切。”苏拉碧认为家长也不应该在孩子面前表现出“泥土好脏”或是“虫子好可怕”，以免孩子心生抗拒。

现在，苏拉碧的女儿不但会辨认数种花草果菜，也喜欢和邻居的小朋友一起照顾花草，甚至给植物换盆也难不倒他们。苏拉碧说：“园艺这个嗜好能帮助小朋友远离屏幕，而且它真的没有想象中复杂，也不必花太多钱。能从几岁开始做园艺？几岁都不嫌太早。”

绿生活小知识：天然驱虫方法：

※白醋+清水(比例1:10)，拌匀后喷洒在长有白色真菌的茎叶，每天一次，连续喷七天。

※备受蚜虫、螨虫、白粉病(POWDERY MILDEW)或叶锈病(LEAF RUST)困扰？在一公升清水加入两茶匙小苏打/重曹(BAKING SODA)、一茶匙桉树油(NEEM OIL)和20滴有机洗碗剂，拌匀后试喷在一片叶子上。如果叶子一小时后枯萎，进一步稀释再使用。

※想抑制粉蚧(MEALY BUGS)，可在土壤撒上一小撮姜黄粉。

※把报纸或装鸡蛋的纸皮托盘烧成灰，撒在土壤上，有助驱赶蚂蚁；这些灰烬富含钾，同时能促进瓜果的生长。(联合早报)

种菜没想象中难，三四岁就可以开始培养绿手指。为了鼓励更多小朋友开始种菜，特别是在本地容易生长的“甘榜果菜”，BOLLYWOOD农场(前称BOLLYWOOD VEGGIES)上个月出版了适合小朋友阅读的KAMPONG PLANTS & KAMPONG PLANTING(《甘榜植物及甘榜种植》)。

书中介绍30种国人应该会熟悉的果菜，包括绿叶蔬菜、豆类、茄科植物、瓜果、香料、叶类和可食花卉等，解说浅白易懂，还附有写实风格的插图。其他内容包括入门贴士和培植技巧，还有八道使用本地果菜的食谱，如叁巴岩拉煎、臭豆炒叁巴虾和香草饭(NASI ULAM)等。

新加坡BOLLYWOOD农场创办人爱慧·星(IVY SINGH)说：“园艺就像游泳，是小朋友应该学的基本生活技能。这些技能能够让我们更稳重，更懂得脚踏实地。”

她邀请相交10多年的朋友CAROLYN ORTEGA(卡罗琳·奥尔塔加)为这本书执笔，插图由卡罗琳的19岁侄子ELIJAH负责。本身喜欢烹饪和园艺的卡罗琳在阳台花园种了香草，下厨时可现采现用，新鲜美味。她说：“希望这本书能够鼓励大家种植可食植物，并且品尝自己的劳动成果，滋养身心。你除了可以享受整个过程，还可以吃得更安心，因为不必担心会把农药或化肥吃下去。”

卡罗琳指出，许多人习惯去超市买菜，但超市常常使用大量塑料包装，自己种菜绝对是更环保的一种做法。“自己种的菜看起来有点难看也没关系，其实不必要求百分百完美。”



郑惠玉57岁生日为70名年长者送暖 92岁观众首次与偶像合影

阿姐郑惠玉1月10日将迎来57岁生日，她4日与近20名粉丝一起到位于马林台 (Marine Terrace) 的蒙福关爱中心，为约70名独居和乐龄人士送爱心，通过有意义的公益活动庆祝生日。

刚和家人从日本及哈尔滨度假回国的郑惠玉，4日早上穿着粉丝们定制、代表她生日的10号“Zoe Tay FC (郑惠玉粉丝会)”棒球衣来到蒙福关爱中心。阿姐看到一早来到中心参加聚会的约70名乐龄人士，马上以招牌的爽朗语气问候大家：“哈喽安哥安姊，早安，新年快乐！”

大家吃着特别安排的午餐，与阿姐交流及合照留念，其中包括一名92岁的老妇。阿姐和粉丝义工在派送新年礼包给在场的乐龄人士时，亲切地以潮州话祝收礼者“新年如意”。她在大家为她献唱生日歌时，举起以折纸制作的“会动嘴唇”逗乐大家。

郑惠玉分享这个融入慈善元素的庆生会，说：“有些老人家说在电视上看了我30多年都没有

看过我本人，(这次)第一次看到我，一起聊天拍照，我觉得非常开心，因为在这个特别的日子，尤其农历新年也将至，我们也准备了小礼物，除了带给他们小开心之外，在我的生日能度过这很有意义的一天非常重要，所以我希望在每一年生日的时候能和大家分享爱，带给大家更多的快乐。”

蒙福关爱中心旗下的 Goodlife Makan 社区厨房副经理王文菁感谢郑惠玉前来探访，为乐龄人士带来无限的喜悦与温暖，尤其与郑惠玉合照让他们能留下这次聚会的美好回忆。王文菁也说，其中一名平时非常害羞的 Mdm Beck 开心地说自己度过了人生中最开心的一天。

活动结束后，影迷为阿姐送上以她在《小娘惹之翡翠山》的角色造型烘焙的生日蛋糕庆祝。阿姐4日晚上在 Instagram (IG) 说：“今天和影迷度过了一个很有意义，充满大爱的生日会。谢谢大家的支持。”

伊能静自曝求学时遭欺凌

56岁伊能静自曝在日本求学时遭高中学姐欺凌，原因竟然是因为高中学长给伊能静写了一封情书。

伊能静相隔10年再度受邀上TEDx发表演讲，她分享在日本东京念中学时，遭学姐反锁在学校的球室里，当她发现门打不开的时候，她感觉非常慌张，不管怎么拍门喊叫都没有人听到。她后来在晚上9点多被老师发现后，老师才把她带回家。

她说：“后来我才知道，高中部的学姐，因为知道高中部的学长给我写情书，所以把我关在里面。从那天开始，我在学校被完全孤立。东京是三月份开学的，上学对我来说，非常非常痛苦。”

4月份樱花盛开的某一天，伊能静放学回家遇到把她关起来的学姐，对方把她推到在地上，还用小刀划破她的书包。她回忆当天的情景，感叹：“我感觉我好像要被埋藏在这里。”

她后来努力读书，考上了另外一所高中，才离开了被欺凌的学校。她一边念高中，一边拼命打工，最后用洗盘子赚来的



钱，在16岁那一年买了一张机票，没有参加毕业典礼也没有领取毕业证书就离开东京。她说：“因为当时我觉得，我再不走，我可能活不过16岁。”

出国没带行李到机场才发现 舒淇自嘲：瞎到最高点



女星舒淇出道多年，凭着冻龄美貌圈粉数人，更成为许多人心中的女神代表，平时会透过社交媒体记录生活的她，5日(周日)突然在IG发文透露自己到了机场才发现没带行李，不禁幽默自嘲：“瞎(瞎)到最高点。”

舒淇透露，自己在前往机场时，直到下车才发现最重要的行李没带，“今日瞎(瞎)到最高点，到了机场才知道我忘了带行李。”她表示，平日总是热心助人的辉哥当天负责送她到机场，但对她“空手”的情况毫无察觉，居然一路将

她送到目的地，完全没提出疑问。为此，舒淇调侃道：“居然也不问我说你的行李怎么没带呢？”当她下车问对方行李在哪时，辉哥竟然一脸茫然，让舒淇忍不住笑翻。

贴文曝光后，立即吸引大批网友朝圣，同时也纷纷留言表达自己对此事的看法。

有网友开玩笑称她这种“潇洒不带行李”的态度十分特别。针对舒淇的迷糊行为，有人笑称“护照和手机有带就好”，也有网友惊讶地表示“妳……好扯！”此外，有好心的粉丝留言提醒舒淇要更加注意“下次一定要记得！”掀起不小讨论。

被布雷克指性骚扰 贾斯汀提告报社求偿3.5亿



好莱坞影片《It Ends With Us》(《以我们告终》)在全球大卖3.5亿美元(约4.8亿新元)，根据Box Office Mojo数据，是2024年第16部最卖座电影。男女主角曾传出失和，如今撕破脸交恶，Blake Lively(布雷克莱弗莉)控告Justin Baldoni(贾斯汀贝尔杜尼)性骚扰还操控言论抹黑她。后者已发声否认指控并提告报道他性骚扰的《纽约时报》。

布雷克于2024年12月24日提出80页申诉书，向加州民权部门提出法律申诉，指控贝尔杜尼在拍摄《以我们告终》期间多次对她性骚扰，包括即兴亲吻的动作、要求她在镜头前演出高潮，甚至在她在私人专用的拖车休息时或给小孩喂母乳时跑进来。

布雷克发表声明说：“我希望我采取的法律行动，能揭开这些恶意报复行为的面纱，保护其他可能遭攻击的人。”

男主角否认指控也喊告贝尔杜尼随后透过律师否认指控，并反击称“布雷克和她的代表竟然做出如此严重且完全不实的指控，实在可耻。”针对贝尔杜尼聘请公关操弄舆论的指称，律师说，贝尔杜尼不得不聘请危机公关经理，因为布雷克曾多次提出“不来片场、不为电影宣传、如果她的要求得不到满足，就会让电影上映失败”等威胁。

风波越也越烈，贝尔杜尼在12月31日向报道事件的《纽约时报》提告求偿2.5亿美元(约3.5亿新元)。据报道，贝尔杜尼的律师提

出的诉状长达87页，当中提到《纽约时报》采访布雷克后，报道贝尔杜尼与制作公司Wayfare Studios找来危机公关处理专家Mellissa Nathan，策划一系列针对布雷克的负面新闻操作，目的是为了减低她的可信度。提告《纽约时报》的报道毁谤和侵犯隐私的原告，除了贝尔杜尼，还有与他长期合作的公关Jennifer Abel和Mellissa Nathan等。他们一致认为整起报道刻意加上毁谤性标题，并称这是一场精心策划、误导读者的报复式公关操作。

不过，《纽约时报》发言人已发表声明说，他们的报道一丝不苟且非常负责任，报道是在审查数千页包括短信和电邮的原始文件后写出，报道中也准确和详细地引用这些资料。声明也指出，“目前为止，Wayfare Studios、贝尔杜尼先生以及其他报道中提到的人士，并未指正报道中的任何错误。”

《纽约时报》刊登了贝尔杜尼等人的声明，并表示会极力抗辩。

许冠杰新年全家福曝光 一对孙儿被指撞脸草蜢成员



许冠杰长子许怀欣不时透过社交平台发家室照，他最近就分享了一张全家福，并以英文留言：“新年快乐！我们的家人对您的家人充满爱。这是2025年更多的歌唱和音乐……”

照片中，许冠杰与太太

Rebecca Fleming (Rebu) 穿著花衬衫坐在C位朝镜头露出灿烂笑容。头戴报童帽的许怀欣和太太Candace就坐在身后，两个孙儿许朗 (Julian) 和许俊 (Oliver) 则在旁配合留影，一家和乐融融。

有网友注意到许怀欣一对

13岁双胞胎儿子许朗及许俊分别留著一头柔顺长发及利落短发，二人颜值颇高，看上去活泼精灵。更有人笑言指许朗及许俊因为发型的缘故，有点撞脸草蜢成员蔡一智和蔡一杰。

许怀欣与太太育有一对双胞胎儿子。

许怀欣曾于2018年患膀胱癌，需进行切除手术，期间幸得太太一直支持和照顾使他战胜病魔。恢复健康后，许怀欣近年又随爸爸许冠杰到处巡演。

另外，许怀欣在跨年前夕也分享了一张儿时与爸妈合影的“一家三口”合照，照片中的许冠杰和Rebu都十分年轻，而许怀欣大约3岁左右。许冠杰和Rebu于1971年12月30日结婚，二人至今已携手度过大半个世纪，恩爱如昔。

Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
 Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com
 訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

味美能招天下客 香清可引洞中仙
 林永发中医营养师
肉骨茶 潮州 香味四溢
 BAKUTE YES 闻香下马 大饱口福
 Tulang Iga B2 猪排肉骨茶
 Ayam Kampung 家乡鸡肉骨茶
 Bebek 肥鸭肉骨茶
 Buntut Sapi 牛香肉骨茶
 Daging Kambing 不腥羊肉骨茶
 Pi Oh / Bulus 甲鱼 / 鳖肉骨茶
 Hoisom 海參肉骨茶
 Vegetarian 素食 肉骨茶
 09.00-23.00 ☎ 0812 5888 2188 Pancoran Chinatown Point LG.03-Kota

發緯純冬蟲夏草菌絲體
 TUNG CHUNG SHIA CHAO (CORDYCEPS SINENSIS)
 1996榮獲W.H.O.評選優良產品
 1. 預防新冠肺炎病毒
 2. 強身健體的保健
 3. 幫助治療糖尿病、氣喘、近視
 4. 幫助增強腦力、免疫力、抵抗力
 5. 預防腫瘤、AIDS
 Telp: 021-6338867-69
 WA: 081287762907
 印尼各大藥店均有售

修理沙發 價錢公道
 SERVIS SOFA 工作認真
 081210003732 / 082123533373

MP HOTEL
 MERLYNN PARK HOTEL
 021-300.26.888, 021-631.9999

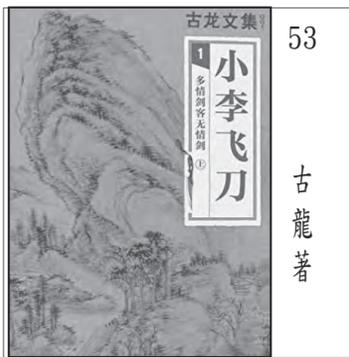
AHLI BOCOR RUMAH
 專修漏房屋建築,擔保
 聯繫電話: 0812 1335 1401

修理沙發 傢俬
 Servis Sofa 傢俬 Kursi Putar
 5663968 - 0878 9735 6299

專修上門修理雪櫃
 Reparasi : Kulkas, Freezer, Showcase, Undercounter
 A Wie 溫 (Wie Untariady)
 0818 194 564, 0851 0211 2192

專治到處檢查不出病因和治不好之奇難雜症
 冠心病 中風 陽痿 性冷感 久婚不孕 Vertigo, Parkinson, Autoimun, 未老先衰 肺積水 等於兩年左右前能先知 免和根治 不復反是 以足部反射區按摩法是世界醫術上唯一未二之診療法 免儀器 免藥物 免忌食 整體提升 重點加強 又能活化基因 細胞和骨髓 故能更年輕 廿歲左右 也能成老人病 醫術而且能調整改良脾氣 壓力緊張 召急 (Emosi, Stress, Tegang, Buru2) 診斷癌症是惡性 或良性 只需十分鐘 不必更久 和麻煩 就知道病人之福氣來了, 免終身服藥 和忌食 能享受口福和各種福氣 一舉全得 回歸天然 歡迎免費諮詢 羅懷明醫師 Sin Seh F.X. Sutomo (Sejak 1985) Hp.0816 1629787 Perum. Graha Sunter Pratama Blok I/11 Sunter Agung Jak-Ut, Praktek/Kursus : Dgn Perjanjian 能出診/傳授到外坡和外國 但願全民健康

Kunjungi Pameran Kami
 SINAR DJAKARTA Grandfather Clock Collection
 08 Jan - 19 Jan 25
 HARGA MULAI RP.4.888.000,-
 DISCOUNT 50%+ 10%
 CICILAN 12X RP.408.000,-
 CASHBACK 5%
 BAWA PULANG LANGSUNG JAM ANTIK BAYAR BELAKANGAN
 0%
 SEGALA JAM ANTIK KAMI ADALAH AHLINYA
 MESIN BIG BEN MEKANIK
 HANYA ADA 2 BUAH @ Rp 6.288.000,-
 HANYA ADA 2 BUAH @ Rp 4.888.000,-
 Showroom: Jakarta Design Center, Slipi, Jakarta. Telp: 0838 7697 2888
 TERIMA PANGGILAN KERUMAH UTK SERVICE DAN PERAWATAN MESIN JAM ANTIK BESAR BERGARANSI



53

古龙文集
小李飞刀
多情剑客无情剑

古龍著

现在，梦中人终于真实地在他眼前出现了，他甚至只要一伸手，就可以触及她，他知道这不再是梦。

可是，他又怎么能伸手呢？他只希望这又是个梦，但真实永远比梦残酷得多，他连逃避都无法逃避。只有以微笑来掩饰住心里的痛苦，勉强笑道：“大嫂，你好！”大嫂！魂牵梦萦的情人，竟已是“大嫂”了。虬髯大汉扭转了头，不忍再看，因为只有他知道李寻欢这一声“大嫂”唤得是多么痛苦，多么辛酸。

他不知道自己若在李寻欢这种情况中时，是否也能唤得出这一声“大嫂”来，他不知道自己是否也有勇气来承受如此深的痛苦。

他若不扭转头去望院中的积雪，只怕早已流下泪来。而林诗音，却仿佛根本没有听见这一声呼唤。

她的心神仿佛已全贯注在她的儿子身上。

那孩子瞧见了母亲，又放声痛哭起来，他挣扎着扑入他母亲的怀抱里，嘶声大哭道：“我已经没法再练武了，已变成了残废，我……我怎么能再活得下去。”

林诗音紧紧搂住他，道：“是……是谁伤了你的？”

红孩儿道：“就是他！”

林诗音目光随着他手指望过去，终于望在李寻欢脸上。

她瞪着李寻欢就仿佛在瞪着个素不相识的陌生人。

然后，她目光中就渐渐露出了一种怨恨之意，一字字道：“是你？真的是你伤了他？”

李寻欢只是茫然地点了点头。

谁也不知道是什么力量支持着他的，他居然还没有倒下去。

林诗音瞪着他，咬着嘴唇道：“很好，很好，我早就知道你不会让我快快乐乐地活着，你连我最后剩下的一点幸福都要剥夺，你……”

龙啸云干咳一声，打断了她的话，大声道：“你不能这样对寻欢说话，这完全不能怪他，全是云儿自己闯出来的祸。”

“何况，当时他并不知道云儿是我们的孩子。”

红孩儿忽又大声道：“他知道，他早就知道了，本来他根本就伤不了我，可是我听说他是爸爸的朋友就住了手，谁知他反而趁机伤了我！”

虬髯大汉愤怒得全身血管都要爆裂。但李寻欢却还是木然站在那里，竟完全没有为自己辩护之意。

无论多么大的痛苦，他都已承受过了，现在他难道还能和一个小孩子争论得面红耳赤么？

龙啸云却厉声道：“畜生，你还敢说谎？”

红孩儿大哭道：“我没有说谎，妈，我真的没有说谎！”

龙啸云大怒着想去将他拉过来，但林诗音已挡在他面前，嘎声道：“你还想将他怎么样？”

龙啸云跺脚道：“这畜生实在太可恶，我不如索性废了他，也免得他再来现世！”

林诗音苍白的脸上泛起一阵愤怒的红晕，厉声道：“那么你连我也一起杀了吧！”

她目光在李寻欢脸上一转，冷笑着道：“反正你们都很有本事，要杀死个小孩子固然是易如反掌，再多杀个女人也没什么关系的。”

龙啸云仰天长啸了一声，跌足道：“诗音，怎地你也会变得如此无理？”

林诗音根本不理会他，已紧紧搂着她的儿子走入了内堂，她的脚步虽轻，但李寻欢的心都已被踩碎了。



423

白夜

谢十三著

关宏宇沉默片刻，起身，摘下口罩，深情地吻了她的额头。

依维柯警车在隧道中行驶，四名刑警在后车厢看着面色阴沉、一语不发的关宏峰。

交通信号灯一直是红灯，路口堵了很多车。

※※※

由于前方拥堵，隧道里的车也堵在一起。

隧道内的照明灯光突然灭了。警车里，关宏峰抬起头，由于对黑暗的

恐惧，嘴唇微微颤抖。

押运车内的刑警听到隧道某处传来“乒乒乓乓”的爆炸声，手扶武器，敲了敲驾驶席的刑警。

开车的刑警，拿起步话机：“总队，总队，B07呼叫。”

我们行驶到环线路封闭隧道中段，前方车辆拥堵。隧道的灯还跳闸了。现在隧道里传来不明的异响，无法判断是什么声音。

是否需要应对处置？”总队：“B07，前方道路是完全拥堵么？”押运刑：“没堵死，已经在动了。就是很慢。”

总队：“B07，按常规处置预案，引导车流，尽快驶离无照明路段。”

“B07收到。”押运刑警拉开隔板上的小窗，对后面说，“正常预案处置，下车引导，赶紧开出去。”

后面的四名刑警下车，反锁上车门。两人来到车头，拦截、引导周围的车辆。

另外两人守在车尾，车也拉响了警笛。旁边车道，一辆小轿车突然转向拦住车头。

警车刹车，四名刑警手扶配枪，上前拍了拍小轿车，示意女司机倒

回，让路。

突然，只听车后门传来“咣当”一声。

车右侧的刑警忙一回头，见戴着手铐的关宏峰疯狂地跑了过来，把他撞了个趔趄，疯狂跑向前方隧道口的那片光亮。

四名刑警紧追几十米，把他摁倒在地。

关宏峰挣扎着，嘴里念叨“黑”“太黑了”“开灯啊”。四人面面相觑，把他押回后车厢。一个刑警近距离看着关宏峰的脸：“他怎么了？你看这汗出的。”

另一个刑警在旁边关切地道：“关队，总队拘传你去调查也不见得是什么大事儿。”

“别让我们哥儿几个为难，老实呆着。”

他说完拍了拍隔板：“归位了，开车。”

刑警带上后车门时，看了一眼外侧损坏的锁插：“还真有劲儿，这都能撞断。”

押运警车驶离隧道。押运车驶过长长的立交桥，随着阳光从车窗里照进来，关宏峰似乎逐渐摆脱了黑暗恐惧症的折磨，平静下来。



105

鬼吹灯

天下霸唱著

见了蚁后这等声势，考古队员们人人脸上变色，Shirley杨叫道：“擒贼先擒王，快开枪干掉它。”

胖子拍了拍手中的运动汽步枪，急得直跺脚：“这枪口径太小，他妈的打不动啊。”

话虽然这么说，还是开了枪，把弹仓中剩余的子弹全射向了蚁后。

我摘下挡风沙用的围巾，把剩下的固体燃料全用围巾包了起来，掏出打火机点燃了围巾的一角，当作燃烧弹从屋顶上砸向下面的蚁后。

这招竟然收到了奇效，火借风势，把那巨大的蚁后身体包围，蚁后吃痛，挣扎着在沙子上滚动，越滚火烧得越大。

※※※

这种压缩燃料，只要一点就能燃烧十几分钟，何况这多半桶，足有一公斤左右。

火越烧越大，四周的沙漠行军蚁都炸了营，奋不顾身地冲向蚁后，希望凭借数量，将火焰扑灭。

我见机会来了，对大伙一招手，拎着工兵铲当先跳下破屋，把零散的沙漠行军蚁驱散，大个子楚健背了陈教授，郝爱国叶亦心等人互相搀扶着，胖子断后，一行人从突破口冲了出去。

这时候安力满已经把受到惊吓的骆驼群控制住了，大伙都爬上了骆驼，催动驼队向城外跑，身边不时有各种野兽窜过，平时碰上都是你死我活的，这时候谁也顾不上谁了，全都拼了命地奔逃。

驼队奔出数百米，我回头看去，古城破败的遗迹已经看不见了，无数的沙漠行军蚁，翻翻滚滚地跟开了锅的红黑色海水一样，沸腾着从地下蜂拥而出。

不过只要没被这大蚂蚁群包围，就没有危险了。

安力满解释说他是想先出去，解开拴骆驼的绳子，要不让蚁群把骆驼们啃成骨头，咱们想跑都跑不掉了，并不是自己先逃命。

胖子不信，用大拇指指着背上的步枪：“你甭跟我说，以后要解释就跟我这步枪解释。”

安力满的理由似乎很充分，也不能认定他是抛下众人独自逃跑，以后在沙漠里还有很多地方离不开他，我不愿意就此和他闹翻，于是拦住胖子，不让他继续说了。

我对安力满说：“咱们在沙漠中一同见到了吉祥的白骆驼，又逃脱了

沙漠行军蚁的围攻，这都是胡大的主意。”

“他老人家认为咱们是兄弟，都是虔诚的信徒，所以我们都相信你，背叛朋友和兄弟的人，胡大会惩罚他的。”

安力满连声称是：“赞美安拉，胡大是唯一的神，咱们嘛，都是顶好顶好的朋友和兄弟嘛，真主是一定会保佑咱们的嘛。”

这场不大不小、有惊无险的插曲就算是结束了，谁知道过了西夜古城的沙海深处，还有什么麻烦等待着咱们，我还是得想办法劝陈教授他们回去。

我们离西夜古城的遗迹，还有不到半天的路程，风已经停了，火球一样的太阳悬挂在半空。

在沙漠里行路，最重要的是保持自身有足够的水分，白天赶路原是大忌，但是我们的水还很充足，到了西夜城就可以补充清水，所以就顶着似火的骄阳在沙漠中前进。

白天的沙漠，另有一番景色，在上古时代，喜马拉雅山的造山运动形成了塔里木盆地，整个新疆的地形就像是一个大碗，碗中盛着一碗金色的黄沙，而我们这九个人十九匹骆驼组成的驼队实在太过渺小，其比例还不如这碗金沙中一粒沙子的万分之一。

大漠茫茫，没有边际，要不是身后长长的足印，甚至都感觉不到自己是在不停地前进，真是佩服那些独自一人进入沙漠戈壁滩的探险家，也许只有孤独地行走在天地之间，他们才会体验到生命真正的意义。

狂俠天驕魔女

梁羽生

要知他是身负保卫皇帝重责的宿卫军统帅，深官禁苑，半夜三更，偷进了两个陌生人，不管是否刺客，总是罪名非小。上官扶威为了万全之计，索性叫卫士一视同仁，将打斗双方都拿下来。这是他职责攸关，只能如此。

卫士们发一声喊，拥了上来，或攻竺迪罗，或攻蓬莱魔女。蓬莱魔女气得大骂：“你们好糊涂，这番僧才是刺客，我是捉刺客的人！”

上官扶威道：“不管你是谁，放下兵器，束手就擒吧，你若不是刺客，审问明白了再放你！”

蓬莱魔女怒道：“叫我放下兵器？那就是你们有心让这刺客跑了！我不动手，你们拿得了这个刺客？”

上官扶威自视甚高，“哼”了一声，怒道：“好狂妄的小子，胆敢小觑了大内宿卫，我倒要看看你有什么本领，偏要把你先拿下来。看掌！”

蓬莱魔女一闪闪开，说道：“我本当教训教训你，只是怕伤了你却便宜这个番僧。”

上官扶威发大怒，呼的一掌又再打来。蓬莱魔女拂尘一拂，消去了他的拿力，从两个卫士中间穿过，正要去攻竺迪罗，却又被几个御前侍卫拦住。

忽听得“喀喇”“喀喇”接连两声，原来是两个侍卫的颈骨被竺迪罗以重手法硬生劈断！紧接着又是“扑通”“扑通”两声，竺迪罗以袈裟卷起了两个御林军军官，摔得半死不活，打开缺口，立即逃跑。

蓬莱魔女大为着急，顾不得那么多，只好挥动拂尘，拂了那几个卫士的晕穴，突围而出。只见上官扶威正在前面与竺迪罗交手，原来上官扶威也很不弱，一见竺迪罗杀伤人，立即抢上去堵截，但后面的卫士却赶不上他。

上官扶威虽然大是不弱，比起竺迪罗却是有所不如，两人“蓬，蓬，蓬！”连对三掌，上官扶威虎口酸麻，再被他袈裟一扑，不由得倒退几步，险些摔倒。竺迪罗顾不得伤他，又再逃跑。

幸好蓬莱魔女轻功超卓，及时赶上，挽剑刺他背心，竺迪罗知道跑不过她，只好回身应战。

上官扶威随后跑来，蓬莱魔女冷笑道：“这你可信了我的话吧？”上官扶威虽然很不高兴，但他吃过了竺迪罗的亏，却也知道了蓬莱魔女所言不假，倘非蓬莱魔女相助，确实擒不了这个番僧。只好低声下气地说道：“是我一时误会了，多谢壮士相助。”

待会儿擒了刺客，我定当禀报皇上，论功行赏。”心里却道：“待会儿擒了刺客，也得问你个私人禁苑的罪名。”

蓬莱魔女是男装打扮，故此上官扶威口口声声称她“壮士”。也正因为他误会蓬莱魔女是个男人，又不禁心怀妒忌，怕蓬莱魔女力追刺客，是要抢他的官做。

蓬莱魔女道：“谁稀罕你门皇帝老儿的封赏，废话少说，快快动手！”

上官扶威听她语气间对皇上大是不敬，颇为疑惑，心道：“这小子不知是什么人，既不稀罕封赏，却又肯为皇上尽力。”但如此一来，却也使他放开了顾虑，当下便挥掌助攻。

竺迪罗身陷重围，拼死力战。蓬莱魔女也精神抖擞与他周旋。竺迪罗袈裟狂舞，俨似红云罩顶；蓬莱魔女运剑如风，使如白练横空；上官扶威虽然较弱，运起佛山掌力，亦是呼呼作响。这三大高手都尽了全力厮杀，周围数丈之内沙飞石走；玉树摇落，宿鸟惊飞。侍卫们哪曾见过如此阵仗，十之八九情知插不进手，只好远远围住，呐喊助威。上前助上官扶威围攻竺迪罗的，只有四个本领最高的宿卫校尉与御林军军官。



20

客

瑾瑜著

客厅中铺着柚木地板，一套暗红色的沙发，沙发前是厚厚的红色地毯。客厅两面是落地的玻璃窗，垂着白纱的窗帘。

另两面墙则是原始的红砖砌成，挂了幅抽象派的画。客厅的陈设显得相当的富丽堂皇，可是，和那花园一样，给方丝紫的感觉，是富丽有余，而雅致不足。

如果这间客厅交给她来布置，她一定会采取米色和咖啡色的色调，红色可以用来布置卧室，用来布置客厅，总嫌不够大方。

“老师，你坐啊！”柏亭亭喊着说，一面提高声音叫，“亚珠！亚珠！”

一个面貌十分清丽可喜的女佣，穿了件蓝色的围裙，走了出来，笑眯眯地看着方丝紫。

“亚珠，这是方老师，你倒茶啊！”柏亭亭说，一面压低了声音问，“我爸爸呢？”

※※※

“在楼上。”亚珠指了指楼上，对柏亭亭鼓励地微笑着。方丝紫看得出来，这女佣相当喜爱着她的这位小女主人。“你妈妈上午就走了。”

她自动地加了句，笑意在那张善良而年轻的脸上显得更深了。

“真的？”

那孩子挑高了眉毛，喜悦立即燃亮了她的小脸。拎着书包，她很快地说：“我上楼找爸爸去！”

一面回过头像对方丝紫抛下了一句，“老师！你等一等，我马上陪爸爸下来啊！”

方丝紫看着柏亭亭三步并作两步地奔上楼梯，她在沙发上坐了下来。

这才注意到楼梯在餐厅那边，餐厅与客厅是相连的，中间只隔着一扇白色镂空的屏风。

亚珠送上了一杯茶，带来一阵茶叶的清香，她接过茶杯，那是个细致的白瓷杯子，翠绿色的茶叶把整杯水都染成了淡绿色。

她轻轻地啜了一口，好香，好舒畅，是柏家茶园中的产品吧！她想起李玉笙提起过的柏家的茶园和茶叶加工厂。

那口茶带着一股清冽的香甜一直蹿进了她的肺腑，她忽然一阵精神恍惚，一种难以解释的、奇异的情绪贯穿了她，这儿有着什么？她猛地坐正了身子，背脊上透过了一丝凉意，有个小声音在她腹内说：“离开这儿！离开这儿！离开这儿！”

为什么？她抗拒着，和那份难解的力量抗拒着。觉得头脑有些昏昏沉沉，视线有些模糊，神志有些迷茫……仿佛自己做错了一件什么大事，体内那个小声音加大了，仍然在喊着：“离开这儿！离开这儿！离开这儿！”

这是怎么了？我中了什么魔？她想着，用力地甩了一下头，于是，一切平静了，消失了。

同时，柏亭亭牵着她父亲的手，从楼梯上走了下来。那孩子满脸堆着笑，那盲人的脸孔却是平板的、严肃的，毫无表情的。



演出现场。



华大参演师生合影。

华大音乐舞蹈学院师生受邀参加“2025年福建省各界人士新年茶话会”文艺演出

近日, 2025年福建省各界人士新年茶话会在福州举行。福建省委、省人大常委会主任周祖翼出席茶话会并发表讲话。福建省委副书记、省长赵龙出席, 省政协主席滕佳材主持。福建省委、省人大常委会、省政府、省政协领导等与各界人士欢聚一堂、共迎新年。华大音乐舞蹈学院合唱团和舞蹈团受邀参加此次新年茶话会的文艺演出。

在参演团体中, 多数为福建省歌舞剧院、福建京剧院、福建人民艺术

剧院、福建省杂技团、福建省体工队等省级专业表演团体, 我校音舞学院合唱团和舞蹈团作为唯一非专业团体受邀参加演出, 展现了侨校独特的文化魅力, 以实际行动彰显侨校特色以及艺术教育的使命与担当。

据悉, 演出中, 我校献演的压轴节目——《灯火里的中国》由郭伟和韩鑫海两位老师领唱, 合唱团、舞蹈团联袂出演。演出结束后, 省政协主席滕佳材亲切接见我校参演师生并给予称赞。



省领导与华大参演师生合影。

中印尼两国双园集团赴泉州晋江考察调研

为进一步优化公司产业项目管理方式, 学习借鉴优秀产业园产业项目招商经验及经营思路, 保障公司各产业项目顺利实施, 中印尼两国双园集团带领公司相关部门负责人赴泉州晋江开展实地考察调研工作。

考察组一行先后实地参观了英林产业园、金井产业园和久久王食品产业园, 听取了各产业园项目管理团队对项目策划、招商、建设、投产等方面的介绍, 全面了解了数字化招商、智慧化运营的经营模式。随后在交流会上, 双方立足各自片区发展实际情况, 重点围绕如何利用属地优势及项目特点多元化扩大招商渠道、多方面丰富招商策略等问题进行沟通交流、经验分享。

通过此次考察学习, 考察组将中印尼“两国双园”园区产业项目与此次调研的项目进行对比, 挖掘共性、分析差异, 总结自身项目存在的招商短板, 学习借鉴多方优秀招商经验, 以期走出独具“两国双园”特色的招商新路。

下一步, 两国双园集团将深入践行新发展理念, 加强与国内一线产业园区学习交流, 广泛汲取对方在开发经营等领域的优秀做法并灵活运用于园区发展; 用好政



旅尼中国艺术家马境(右)与尼泊尔AP1电视台主持人马哈拉吉·夏尔马(Moharaj Sharma)以中文与尼泊尔语共同吟诵雪漠作品《致莎尔娃蒂》。

策优势、扩大招商业态, 将优质招商资源导入园区, 进一步打造“国企+”合作标杆, 赋能中印尼“两国双园”产业发展“新引擎”。(中国日报网)

中尼友人南亚国际书展吟诵中国作家诗歌

当地时间1月4日, 中国作家雪漠作品分享会于正在尼泊尔首都加德满都举行的2025第二届南亚国际书展(尼泊尔)上举行。

分享会以“让文学照亮心灵, 让文化沟通世界”为主题。尼泊尔前驻华大使比什努·施雷斯塔、尼泊尔华侨华人协会会长金晓东、尼泊尔加德满都大学孔子学院院长李双成、尼泊尔阿尼哥协会主席苏希尔、尼泊尔学院院长布帕尔·拉伊(Bhupal Rai)等出席活动并致辞。

雪漠作品研究者古之草在分享会上, 代表雪漠向尼泊尔学院图书馆捐赠作品, 建立“雪漠作品专柜”。

中尼专家学者、雪漠作品尼泊尔语译者等围绕雪漠作品《无死的金

2nd SOUTH ASIA INTERNATIONAL BOOK FAIR 2025 (NEPAL) 2025 第二届南亚国际书展(尼泊尔)



刚心》《见信如面》, 畅谈两国在文学、影视、戏剧等方面的发展。

尼泊尔华侨华人协会理事、旅尼中国艺术家马境与尼泊尔AP1电视台主持人马哈拉吉·夏尔马(Moharaj Sharma)在现场以中文与尼泊尔语共同吟诵雪漠作品《致莎尔娃蒂》。

1月1日至5日, 2025第二届南亚国际

书展(尼泊尔)在尼泊尔首都加德满都举办。本届书展以“通过南亚文学连接多元文化”为主题, 吸引来自尼泊尔、印度、孟加拉国、斯里兰卡和巴基斯坦等南亚国家及中国的近百家出版商和文化界代表参展。共有1500多种中国精品图书参展, 涵盖文学、艺术、历史、科学、技术等多个领域。(中新网)

浙江温州“百团千企”启航出海 协力扬帆共拓国际市场



浙江温州启动2025年“百团千企出海拓市场增订单”行动。

浙江温州1月2日启动2025年“百团千企出海拓市场增订单”行动, 首团将赴意大利参与加达鞋展。

近年来, 随着国际经贸合作深化, 外贸企业迎来了新的出海机遇。参加境外展会已成为企业打通国际市场、展示品牌实力的重要渠道。

“我的第一份海外订单就收获于意大利加达鞋展。”温州中旭贸易有限公司董事长郑锋回忆, 2013年, 他带着几款自主研发的鞋子参加展会, 其中一款内增高运动鞋备受市场青睐, 海外客户试单后随即加单。这次经历让他看到了中国产品在海外市场的巨大潜力。

随着客户群体的扩大和订单的稳步增长, 温州中旭外贸业务快速发展。如今, 公司专注于提升产品

质量和生产工艺, 不断提升产能、优化供应链, 赢得了越来越多海外客户的信任。

“有该行动和平台赋能, 外贸企业能够更加高效地走出去, 开拓国际市场。”作为今年温州“百团千企出海拓市场增订单”行动的首批参与者, 郑锋充满信心。

据不完全统计, 2024年温州累计组织2100余家次企业赴境内外参加各类商务活动220余场, 共收获意向订单约21.5亿美元, 进一步夯实了外贸稳定发展的基本盘。

据温州市商务局相关负责人介绍, 温州初定190个展会列入目录, 其中市级自办类展会5个, 境内外重点类展会66个, 境内外指导类展会119个, 涵盖鞋革、服装、眼镜等26个行业, 较往期新增特种安全设备、五金工具等5个行业。

其中, 境外展会共有177个, 占总展会数的90%以上。展会共覆盖境外60余个城市, 其中共建“一带一路”国家、RCEP国家的展会占较大比例, 较往年知名展会数量更多、重要城市覆盖面更广。

启动仪式现场还为参会企业准备了《温州外贸企业合规指引》, 指引就外贸企业“走出去”过程中的具体法律事项提供合规建议和指引, 帮助企业准确识别和管控涉外法律风险。

据悉, 今年一季度温州将有60多个企业组团合计500多家企业分赴世界各地参加40余场展会。温州将多措并举, 以推动出入境便利化、“百团千企”出海行动等举措为重要抓手, 全力推进拓市场增订单稳外贸攻坚行动, 助力企业更好地开拓国际市场。(中新网)

第41届中国·哈尔滨国际冰雪节开幕

第41届中国·哈尔滨国际冰雪节1月5日在哈尔滨冰雪大世界开幕。来自国内外的嘉宾相聚冰城, 共赏冰情雪韵, 共赴冰雪之约, 共享冬冬激情。

本届冰雪节以“冰雪同梦, 亚洲同心”为主题, 布局六大活动篇章, 推出“跟着赛事去旅行”十大精品主题旅游线路, 打造六大冰雪旅游新场景, 开展百余项全市群众性冰雪活动, 推动冰雪运动、冰雪文化、冰雪装备、冰雪旅游全产业链发展, 擦亮“冰雪文化之都”“双亚冬之城”“奥运冠军之城”城市名片, 叫响哈尔滨“冰世界、雪天下”城市IP, 打造世界级冰雪旅游度假胜地和冰雪经济高地。

近年来, 黑龙江深入践行“绿水青山就是金山银山, 冰天雪地也是金山银山”发展理念, 大力发展特色文化旅游, 开展冰雪旅游“百日行动”, 做强做大冰雪经济。进入冰雪季后, 哈尔滨的人气、热度持续上升, 在线平台大数据显示, 哈尔滨位列2025年元旦假期出游热门目的地全国首位。冰雪大世界开园以来, 全市累计接待游客同比增长21.3%, 其中, 省外游客同比增长56.3%。

据了解, 哈尔滨国际冰雪节是我国历史上第一个以冰雪活动为内容的国际性节日, 创立于1985年, 与日本札幌雪节、加拿大魁北克冬季狂欢节和挪威奥斯陆滑雪节并称世界四大冰雪节。(中国日报网)

