

# 16.02.2025 第646期

# 我们 YOUNG

□ Harga Rp. 5000,- khusus JABODETABEK (luar kota tambah ongkos kirim)



# 我们是一家人



A 填上正确的时段。

清晨

上午

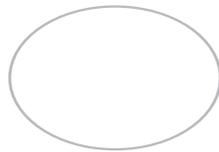
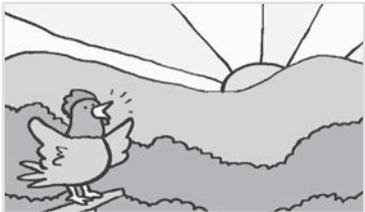
傍晚

中午

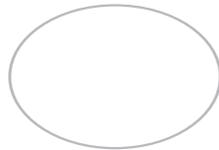
下午

晚上

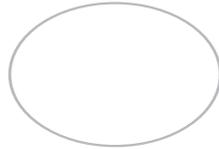
1.



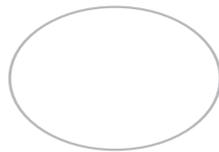
2.



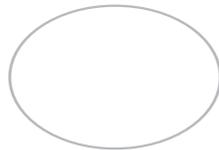
3.



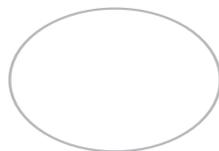
4.



5.

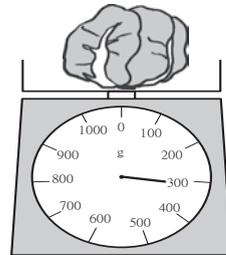


6.



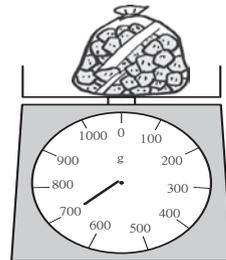
A 连一连。

1.



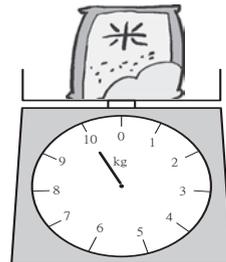
a. 700 克

2.



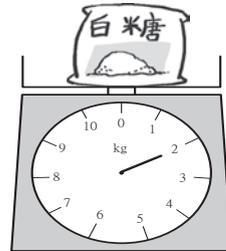
b. 300 克

3.



c. 2 公斤

4.



d. 10 公斤

B 对的画 (✓)。

1. 一只猫比一头牛重。



2. 一斤铁与一斤棉花一样重。



3. 200克的糖比2公斤米重。



4. 一个3公斤的西瓜比300克木瓜重。



5. 十个苹果重400克，平均一个苹果重4克。



## HAPPY FAMILY



mother



father



grandfather



grandmother



Aunt Qian



Uncle Chee



Chin Yee



Chin Yong



Yew Ming



Yew Liang

Hello! I am Chin Yee.

My **parents** are both working. Therefore, my **grandparents** look after me and my younger **brother**, Chin Yong in the afternoon. Chin Yong is one year younger than me. We are **sibling**.

Aunt Qian is my father's sister. Uncle Chee is her **husband**. They have two bright children, Yew Ming and Yew Liang. They are my **cousins**.

We are a happy family.

parents : 父母

grandparents : 祖父祖母; 外祖父外祖母

brother : 哥哥或弟弟

sibling : 兄弟姐妹

husband : 丈夫

cousins : 堂兄弟姐妹或表兄弟姐妹

## MORE FAMILY RELATIONSHIPS



mother

spouse



father

spouse : 配偶



Uncle Chee

wife



Aunt Qian

wife : 妻子



father

son



grandparents



Aunt Qian

daughter

son : 儿子

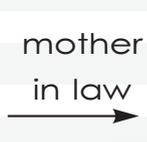
daughter : 女儿



grandfather

father  
in law

mother



grandmother

mother  
in law

father in law : 公公或岳父

mother in law : 婆婆或岳母



grandfather



grandmother

son  
in law

Uncle Chee

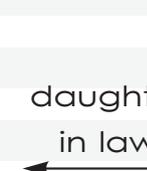
son in law : 女婿



grandfather



grandmother



mother

daughter  
in law

daughter in law : 媳妇

4

探索自然

Discovery



## 能屈能伸的

## 榕树

由于人们在任何时候都见不到任何一种榕树开花，只见结果，所以人们把榕树总称为“无花果”树。

● 上篇

在热带地区，人们可以看到山头上顶天立地的高山榕，与苔藓和杂草争地盘、生长在地表面的爬藤榕等等，就是在其它许多树种身上也可见到绞杀、腐生、附生、寄生的各种榕树。



主持：曾庆芬老师  
马来西亚荒野保护协会

探索热带雨林  
● 植物篇



## 能屈能伸

榕树起初只是一棵不起眼的小树苗。然而，这个脆弱的小生命却隐藏了巨大的能量。

小树苗先是寄人篱下，开始艰苦的求生历程。当宿主的营养已经不足以支持小树苗的生长，它就将自己的根慢慢地刺破寄生树的皮，吸收宿主的营养。若干年后，小树苗变得粗壮，它从四面八方将根植入宿主体内，大肆掠夺营养，供自己生长。同时，它也开始扎根土壤，形成“独立”的一株榕树。榕树“能屈能伸”指的就是它既可以成长为雄伟的参天大树，也可以在林下形成灌木，还可以寄生在其他植物身上，甚至还能匍匐在地表，与苔藓杂草等争夺地盘。

下期预告：榕树罕见的无花结果现象

## A 快乐阅读园

当我穿着美丽的花衣裳时，  
我想起了，  
辛勤制衣的阿姨。

当我吃着香喷喷的米（板，饭）时，  
我想起了，  
田里流（干，汗）的农夫。

当我住在舒适的房子里时，  
我想起了，  
辛苦造房的叔叔。

当车子奔驰在马路上时，  
我想起了，  
阳光下工作的工人。

当我想起你们时，  
心里冒出了一句话：

\_\_\_\_\_ !  
让我的生活更美好!

## B 阅读操练场

1. 圈出文中正确的答案。

2. 阅读诗歌后，把你的话填在文中的横线上。

3. 我想到了谁？圈一圈。

a



b



c



d



e



f



4. 你想对谁说谢谢呢？把你想说的话写下来。




---



---



---



---

C

美文介绍所

## 《小鹿的玫瑰花》

作者：张秋生



上网搜寻，你就能看到这篇充满童趣的故事了!

6

# 华文练习

Mandarin

A

补笔画

1



2



3



4



5



B

将正确的字填在空格里

起

乐



体

具



朋

从



人



面

C

选择正确的词语填充



1. 妹妹穿了一件 ( ) 的花裙子。
2. 妈妈的话我 ( ) 会听的。
3. 小河上有一座弯弯的 ( ) 。
4. ( ) 天天得在阳光下工作，真的好辛苦啊！
5. 我要好好地向老师 ( ) 。

D

写一写



在这短短的假期里，你想为爸爸或妈妈做什么事呢？写一写。



Handwriting practice area with wavy lines for writing.

## A



## 快乐阅读园

上华语课的时候，老师要我们在画纸上画出三角形、长方形和正方形，然后剪出来。

接着，老师还要我们发挥创意，利用所有的形状组成一①（ ）图形，然后写出对作品的想法。

我拿着各个形状把玩了很久，仍然想不到要组成什么样的图形。正当我无意抬头的时候，忽然灵机一动，马上动手一摆，组成了一②（ ）房子的图形。

我在图形下面写下了这样的一（ ）话：我的家四四方方的，不算大，但是却足以为我挡风遮雨，给我带来快乐，给我带来温暖。

## B



## 阅读操练场

1. 你能想像出作者所组成的图形是怎样的吗？画一画。

2. 假设上图是你的作品，你会写出什么呢？写一写。

3. 在文章的括号里填上正确的量词。
4. 在文章的格子里填入正确的读音。

## C

## 文字接龙：

1. 忽然

2. 抬头

3. 下面

## 足球小子 第一季 之九



我想老师已经知道阿达转学过来的事情。



他拥有超凡的足球技巧……



希望老师可以鼓励他加入我们的足球校队。



放心，我不会埋没了这位人才的。



阿达，今天的足球训练，你也一起来吧！

阿文，你有去吗？



那当然，每一次训练我都不会缺席。



我们先在阿卜家吃个饭，一会儿在草场集合。

阿卜的妈妈煮的饭很好吃呢！



真的吗？太好了！





阿达还是那么厉害!

阿达，传给我!

哈哈!

哎呀，没进。看来我的射球技术没阿达的厉害。

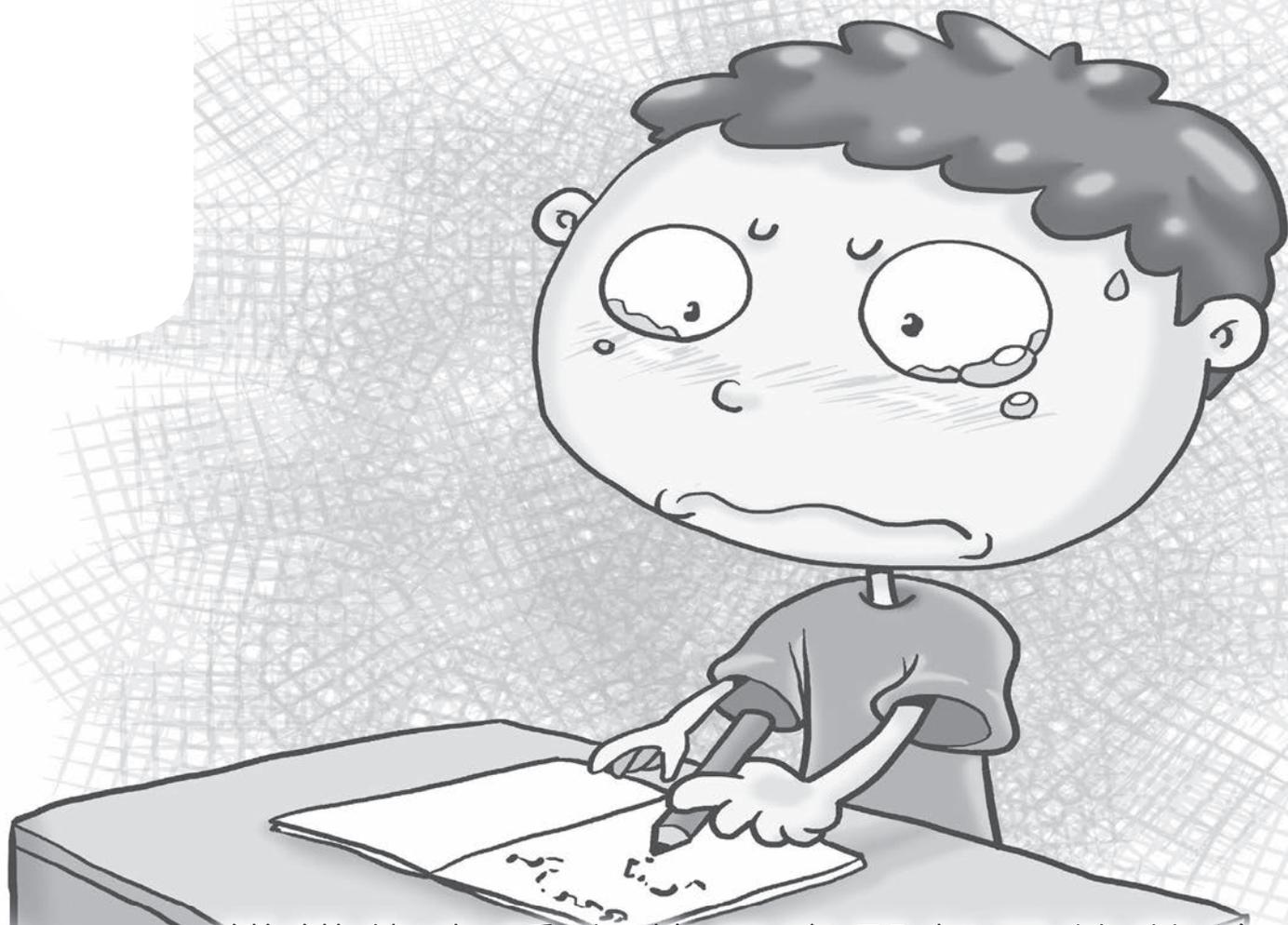
阿达，刚才的传球很棒!

很棒吗？我倒是觉得普通……

阿文！呆在那干嘛？快过来啊！

好的！好的！

待续...



麒麟的右手在他四岁那年开始萎缩，现在他连握笔的力都没有，更不用说写字了。

qí qí de yòu shǒu zài tā sì suì nà nián kāi shǐ wěi suō xiàn zài tā lián wō bǐ de lì dōu měi yǒu gèng bú yòng shuō xiě zì le

一些看似简单的事，对麒麟来说是很难做好的。写字对他来说就是一大挑战了。他不习惯用左手握笔，更不习惯用左手写字。

yī xiē kàn sì jiǎn dān de shì duì qí qí lái shuō shì hěn nán zuò hǎo de xiě zì duì tā lái shuō jiù shì yī dà tiǎo zhàn le tā bù xí guǎn yòng zuǒ shǒu wō bǐ gèng bú xí guǎn yòng zuǒ shǒu xiě zì

“我很累！我不想再写字了！”麒麟好几次都想放弃学写字。

wǒ hěn lèi wǒ bù xiǎng zài xiě zì le qí qí hǎo jǐ cì dōu xiǎng fàng qì xué xiě zì

妈妈总会心疼地轻抚麒麟的头，鼓励他：“妈妈知道你很努力了，你要继续加油，越是困难的事，越要去克服它，做个坚强、乐观的好孩子。”

mā ma zǒng huì xīn téng dì qīng fú qí qí de tóu gǔ lì tā mā ma zhī dào nǐ hěn nǔ lì le nǐ yào jì xù jiā yóu yuè shì kùn nán de shì yuè yào qù kè fú tā zuò gè jiān qiáng lè guān de hǎo hái zi

# 左手学写字

zuǒ

shǒu

xué

xiě

zì

妈妈每一回的鼓励都鼓舞着麒  
 mā ma měi yī huí de gǔ lì dōu gǔ wǔ zhe qí  
 麒重新拿起笔。麒麒每天都坚持练  
 qí chóng xīn nǎ qǐ bǐ qí qí měi tiān dōu jiān chí liàn  
 字。虽然左手都被磨出水泡，但他  
 zì suī rán zuǒ shǒu dōu bèi mó chū shuǐ pào dàn tā  
 不再抱怨了。  
 bú zài bào yuàn le

终于有一天，麒麒高兴地对妈  
 zhōng yú yǒu yī tiān qí qí gāo xìng dì duì mā  
 妈说：“妈，你看，我成功了！”  
 mā shuō mā nǐ kàn wǒ chéng gōng le

看着习字簿上那一行行  
 kàn zhe xí zì bù shàng nà yī háng háng  
 工整的字，妈妈流下了感  
 gōng zhěng de zì mā ma liú xià le gǎn  
 动的泪。“孩子，你终  
 dòng de lèi hái zǐ nǐ zhōng  
 于做到了！你  
 yú zuò dào le nǐ

要记住，将  
 yào jì zhù jiāng  
 来无论遇到  
 lái wú lùn yù dào  
 多大的困难，  
 duō dà de kùn nán  
 都不要放弃。”  
 dōu bù yào fàng qì

## 小哲理

如果能正视自身的缺陷，不去逃避，勇敢面对并尽量克服，反而能充分发挥潜在的能力，创造出精彩的人生。





# 不要急着收拾

下课铃声响起时……



温  
馨  
提  
醒

- ① 应当安心听讲，直到老师宣布下课为止。
- ② 不要忙着收拾书本，发出吵杂声，这是对老师不尊重。
- ③ 老师宣布下课时，全体同学起立，感谢老师教导。
- ④ 老师离开教室后，学生方可离开。

## 【慈济中学学生作品】

TIME TO STUDY

## 做义工不是浪费时间

最近，学校里对“做义工是否浪费时间”展开了激烈的讨论。支持和反对的意见各有道理，但在我看来，做义工并不是浪费时间，反而是一次充满意义的学习和成长经历。原因有以下几点：

首先，义工活动能帮助青少年开阔眼界，了解不同地区的差异。通过亲身参与，他们可以感受到与自己生活环境截然不同的世界，从而更加深入地理解社会的多样性和复杂性。

其次，通过与不同年龄和生活背景的人交流，青少年能够提升自己的

沟通能力和团队合作精神。在与他人共同完成任务时，他们会学到如何倾听、如何妥协、以及如何解决冲突。这些宝贵的社交技能对他们未来的学习和工作都将起到重要作用。

最后，义工活动还能让青少年学会感恩，珍惜自己现在所拥有的一切。比如，当他们帮助弱势群体或参与社区服务时，会更深刻地体会到幸福生活的来之不易。

当然，也有人认为学生的学习压力已经很大，参加义工活动只会让他们更加忙碌。但事实上，人生中本来

就会遇到各种压力。义工活动不仅不会增加负担，反而是一种积极的减压方式。

总的来说，义工活动带来的不仅仅是帮助他人，更是一种自我成长的机会。它能让青少年受益终身，因此我坚信，做义工绝不是浪费时间。

慈济中学八年级中级班：  
张意如 Sarah Davina  
指导老师：张婷



## 互联网方便了我的生活

随着互联网的发展，人们在日常生活的方方面面都有了很大的改变。大家不仅在工作学习上高度依赖互联网，还有很多人爱上了网络购物等。

互联网让我们的生活变得很方便。我觉得生活在这样一个时代非常幸运。以下是我使用互联网的一些体验。

当新学年开始时，我需要买很多书，比如课本、小说等。

有一次我需要的小说在学校的书店不卖，这件事令我很烦恼。因为我很忙，去别的书店买需要花很多时间。然而，有了互联网，我就可以上网买我需要的小说。它让我节省了时间和精力，能腾出更多的时间做更有益或更重要的事。

互联网不只改变了我们的购物方式，还改变了日常生活的其他方面。

在学习方面，我可以在互联网上查资料，令我获得更多的知识，取得更好的成绩。在休闲活动方面，我可以在电脑或手机上玩各种各样的游戏及看很多电影。在沟通交流方面，以前人们需要面对面的沟通，但是有了互联网，我可以通过手机跟很多人沟通。

我认为互联网让我们的生活变得更便捷，因此我们应该积极接受互联网的发展。

我希望互联网的发展会越来越快，让我们的生活越来越方便。



慈济学校十一年级欢喜班：李东财 Victor Charlie  
辅导老师：万艳林

## 做义工不是浪费时间

最近，学校各方就“做义工是否浪费时间”展开了热烈讨论。支持和反对的声音都有，而且听起来都很有道理。然而，我个人认为，做义工不仅不是浪费时间，反而是青少年成长过程中非常重要的一部分，主要有以下几个理由：

首先，做义工能大大提高青少年的组织能力。比如，当他们前往贫困地区教孩子时，需要提前准备课程内容、组织募捐活动，还要协调各种资源和人员。在这个过程中，他们学会了如何制定计划和合理分配任务。

其次，通过做义工，青少年可以向身边的优秀伙伴学习。许多参与义工活动的人都有良好的行为习惯和积极向上的人生观。他们待人

有礼貌，珍惜时间，不会逃学、抽烟，也不会沉迷于网络游戏。这种健康的生活态度会潜移默化地影响青少年，让他们更加注重自律和自我提升，与志同道合的朋友一起进步。

最后，义工活动还能帮助青少年学会珍惜自己所拥有的一切。例如，当他们参与清理垃圾时，会意识到许多人随意浪费资源，把完好的物品当成垃圾丢弃。而在贫困地区教学时，他们更会感受到孩子们对知识的渴望和生活资源的匮乏。相比之下，他们会更加理解家庭给予的爱和支持的重要性，从而更加感恩现有的生活条件。

总的来说，做义工不仅能提升青少年的能力，还能培养他们的品



慈济中学八年级中级班：  
林佳龄 Felicia Chiara Lim  
指导老师：张婷

格，带来许多积极的影响。因此，我认为做义工绝不是浪费时间，而是一次充满意义的成长体验。

## 中学生怎么吃才好

中学生处在成长的阶段，因此他们吃的食物对他们的身体有非常重要的影响。我发现现在很多中学生吃的食物很不健康。首先，他们吃的食物经常含太多的碳水化合物。其次，他们经常吃高糖和高热量的食品。最后，他们吃的蔬菜和水果也比较少。

按照食物金字塔的要求，我建议中学生不

要吃过多的主食，应该适量地吃一些青菜、水果、奶制品、鸡蛋等来补充维生素、纤维、矿物质、蛋白质等营养素。除此之外，也要少吃对健康不利的食物，比如油炸的和甜的食品。

合理的饮食对中学生的成长很重要。如果他们吃的食物营养不均衡，他们会容易发胖、

很难长高、还会得各种各样的疾病。得了疾病以后，他们就不能去学校学习，不能追求自己的梦想，这样他们未来的发展就会受到很多负面的影响。

慈济中学十年级中级班：  
李家良 Valentino Charlie  
辅导老师：郑丽菁



A

找出正确的做法。



a. 把牛奶丢进垃圾桶里。

b. 妈妈加些水进汤里。

c. 姐姐加些糖进咖啡里。

d. 弟弟很开胃地享用午餐。

15

## 学习小考考

Test

A

以下哪些是触觉器官？圈出正确的答案。

1. 	2. 	3. 
A	B	C

B

下面哪些活动有用到触觉器官？请画✓。





制作  
斯燕姐姐

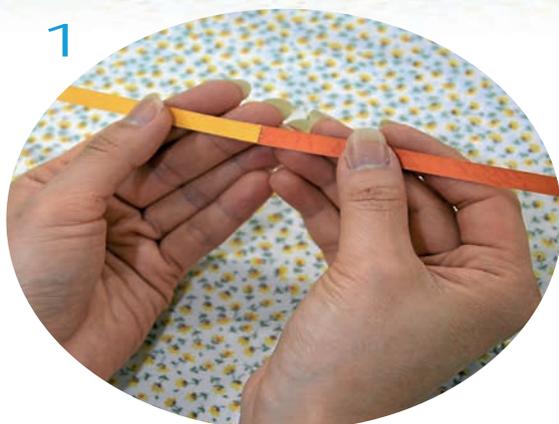
摄影：国荣哥哥

# 蜗牛小卡

努力奋斗

请准备：硬卡纸、钳子、万能胶

浅褐色细纸条：52厘米长，0.7厘米宽  
浅橙色细纸条：14厘米长，0.7厘米宽  
深绿色细纸条：25厘米长，0.7厘米宽  
浅蓝色硬卡纸：16厘米长，12厘米宽  
深蓝色硬卡纸：17厘米长，13厘米宽



## 步骤：

1. 将浅褐色纸条（壳）与浅橙色纸条（头）粘合。
2. 用钳子夹着纸条一端，慢慢往内卷入。
3. 纸条另一端则反方向往内卷入。
4. 用万能胶将蜗牛的头与壳固定。
5. 绿色纸条卷好后用万能胶固定在浅蓝色硬卡纸上。
6. 再粘上蜗牛及画出触须。
7. 写上鼓励语，再将卡粘到深蓝色硬卡纸上，完成。