

# 普拉博沃邀大众媒体编辑到汉巴朗 讨论当前问题并交换意见

(雅加达讯) 普拉博沃总统在位于西爪哇省茂物汉巴朗Padepokan Garuda Yaksa的住所，与数十名大众媒体总编辑和资深新闻界人士进行了讨论。在大约六个小时的时间里，普拉博沃与大众媒体领导人就当前正在发生的问题交换了意见。

普拉博沃在2月23日(周日)发表的声明中说：“感谢真主，今天我有机会在西爪哇省茂物汉巴朗的 Garuda Yaksa Padepokan 再次与各位主编 (pimred) 和资深媒体人士会面。”

普拉博沃表示，这是他最后一次于2023年6月18日与媒体主编们会晤，在时隔近20个月後再次举行的会议。

他说：“今天，我们终于在充满温暖和团结的氛围中再次相聚了六个小时。我们就各种问题和战略政策进行了讨论和交换意见，媒体在其中发挥着重要作用，是向公众传递完整可靠信息的先锋。”

他接着说：“希望这次会议能够进一步加强媒体在国家建设中的协同作用和贡献。”

Detikcom 主编阿尔菲托 (Alfito



普拉博沃邀大众媒体编辑到汉巴朗讨论当前问题并交换意见。

Deannova Gintings) 也参加了大众媒体总编辑和普拉博沃的会晤。他希望大众媒体与普拉博沃总统的会晤能够定期举行，目的是让大众媒体在向公众传达政府政策之前了解背後的原因。

阿尔菲托说：“昨天我要求普拉博沃总统多举行这样的会议。主要是为了在政府做出各种重要战略决策之前，解释这些决策的哲学

基础和基本原则，比如预算效率、免费营养餐等。”

他接着说：“最重要的是主流媒体要清楚地了解政府制定这项策略的含义和核心原因。这样才能清楚地向公众传达这一讯息。”

此外，阿尔菲托表示，媒体代表与总统之间的会面也非常重要，因为可以作为向公众传递讯息的桥梁。因此，在当前虚假信息泛滥的情况下，大众媒体可以成为可靠的参考。

阿尔菲托说：“这将非常有帮助，当公众中出现虚假信息和错误信息，尤其是当社交媒体上的公共辩证法出现扭曲时，主流媒体可以成为公众在所有现有问题上的可靠参考。”

同时，印尼编辑论坛主席蕾特诺·毕纳斯蒂表示，与普拉博沃的会晤是双向沟通，旨在厘清正在发展的问题。

她补充说：“这就是顺畅双向沟通的必要性吧。我们只希望这可以更进一步地澄清，以消除误解，也许不只是媒体，但如果我们看看最近发生的事情，就会发现存在很多混乱和误解。” (KP)

## 雅立多斯进行 国防工业控股董事和专员阵容改组

(雅加达讯) 国营企业部长雅立多斯对国防工业控股国营企业 Len Industri 公司或 DEFEND ID 的董事和专员的组成进行了改组。在此改组中，雅立多斯任命乔加·达摩·塞蒂亚万为主总经理，取代鲍比·拉希丁。

此外，雅立多斯还任命特里·布迪·乌托莫为主要专员。特里接替了穆罕默德·海林德拉的职位。

管理层构成的这一变化发生于2月21日(周五)。该改组是根据第SK-38/MBU/02/2025号关于解雇和任命 Len Industri 公司董事会

成员的国营企业部长决定书以及第SK-39/MBU/02/2025号任命 Len Industri 公司委员会成员的国营企业部长决定书。

制造业局副局长柴利亚赫向新任的委员会和董事会指示，重点关注当前正在进行的战略纲领。

她于2月23日(周日)援引该公司网站的说明而说：“优化国有资本参与资金的吸收、完成国防工业的优先项目、改善记录和加强公司的财务业绩将是未来的工作目标。我们也希望新任的

委员会和董事会能够为国防工业，特别是 Len Industri 公司带来快速进步。”

与此同时，Len Industri 公司上一期的总经理鲍比·拉希丁向新任的董事会传达了他在任期内的感想以及寄语。

他说：“以前发展困难的 Len Industri 公司现在更好了，有很多创新。这当然需要新任总经理进一步加强。我要感谢上一期的董事会，因为通过合作，我们都能够提高 Len Industri 公司在全球舞台上的排名。”

## 全国地方首长马吉冷军事学院 参加培训



参加中爪哇省马吉冷县军事学院培训的首长们。

【马吉冷讯】2月21日，一些就职的地方首长，目前已抵达中爪哇省马吉冷县的军事学院，以参加于21日至28日举行的培训活动。

参与培训活动的全国地方首长，今天下午15时抵达中爪哇省马吉冷县的军事学院，并在该军事学院前的楼房集合，听取内政部的情况介绍并进行体检。

随后，地方首长们便进入军事学院，并受到了该学院学员们的欢迎。然后，地方首长们被引领到军事学院主楼进行合影留念，并前往他们在接下来培训活动期间下榻的帐篷。

与此同时，继肃委员会拘留了斗争民主党秘书长哈斯多，该党总主席梅加瓦蒂发出了有关禁止该党地方首长，参加于中爪哇省马吉冷县举行的培训活动。前任总统佐科威也对此做出回应。

据了解，第7任总统佐科威在中爪哇省梭罗市的住宅，对斗争民主党总主席梅加瓦蒂的相关禁令作出回应。

佐科威认为，前往马吉冷军事学院参加培训活动，是普拉博沃总统向全国地方首长所发出的邀请，地方首长们务必前往参与。此外，佐科威强调，地方首长由人民选举产生，是为了人民、民族和国家的利益，而不是为了他人的利益。

与此同时，斗争民主党中央事主席赛义德回应了第7任总统佐科威必须参加培训的声明。赛义德表示，禁止该党地方首长参加培训的指示是党内事务，而不是外人该管的事。

当被问及是否需要指示信时，赛义德没有详细回答。佐科威回应斗争民主党总主席梅加瓦蒂指令该党地方首长，不出席团聚培训活动，他建议已宣誓就职的地方首长务必参加。(美都新闻)

## 国家发展规划部长： 我国需要经济转型才能实现高收入

(雅加达讯) 国家发展规划部长拉赫马特·潘布迪强调，经济转型是印尼摆脱中产阶级收入陷阱、实现高收入国家地位的迫切需要。

他于周日在雅加达会见亚洲生产力组织 (APO) 代表团时表示：“最近二十年来，印尼的经济增长停滞在5%左右，阻碍了我们实现高收入国家地位的努力。因此，经济转型是当务之急，这样我们才能摆脱中产阶级收入陷阱，实现2045年印度尼西亚黄金时代的愿景。”

作为具体步骤，国家发展规划

部和亚洲生产力组织于2024年2月签署一份意向书 (LoI)，成为编制国家生产力总体规划 (RIPN) 的起点。

他继续说，通过这一总体规划，印尼将制定一个路线图，可以提高印尼的生产力，创建更具创新性和竞争力的经济生态系统，并使印尼实现包容性和可持续的经济增长。

国家发展规划署主任表示：“截至2025年1月至2月，已经开展了调研访问，收集相关数据和信息，以确保规划基于实际需求。”

此外，他致力于支持编制国家

生产力总体规划的整个准备过程，并通过相关部委/机构实施的衍生法规确保该计划的实施。

除此之外，该计划还需要在地区层面进行调整，以便生产力提高战略能够适应当地的智慧。

国家发展规划部长说：“这份文件不仅是国家参考，还必须符合2025-2045年国家长期发展计划 (RPJPN) 和2025-2029年国家中期发展计划 (RPJMN)。为此，制定的战略就可以与整个国家发展政策相结合。” (ALW)

**Bagus®** **FRESH 99**  
高級食器洗劑  
**PREMIUM**  
DISHWASHING LIQUID  
洗碗液  
CAIRAN PENCUCI PIRING

立即去除所有污渍

0% PHOSPHATE PARABEN

0% 磷酸盐，对羟基苯甲酸酯

ANTIBACTERIAL FOODGRADE

Moisturizer VIT-E

关注我们：  
www.bagusgroup.com | bagus.idn

附近超市、便利店有售 Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

RANCH 99 MARKET, LOTTE Mart, LOTTE Grosir, NAGA, AEON, FORTUNA, TIP TOP, Benny, YOGYA Market, HARMONY, TOKU, FOODMIX, FARMERS MARKET, HERO, SANTA SWALAN, FOODHALL, Grand Lucky, HARI HARI, PUJASAR, TOMBOK TOL, LESTARI, FamilyMart, Shopee, tokopedia, Lazada

# 石化行业 具有促进经济潜力

（雅加达讯）普拉博沃总统定下的目标是经济增长8%。作为实现这一目标的一部分，可以鼓励下游发展，其中之一是通过下游石化产品和天然气。

在Tekagama石化和天然气论坛上，化学、制药和纺织工业（IKFT）总部署长陶菲克·巴瓦齐尔表示，石化和天然气行业可以为国民经济做出巨大贡献。

他解释说，在工业占国民生产总值18.9%的情况下，化学、制药和纺织工业部门必须为国内生产总值提供39兆7700亿盾的额外贡献。如果工业情景目标贡献国家国内生产总值的21.9%，化学、制药和纺织工业部门必须鼓励额外贡献为46兆0900亿盾。

他于2月24日（周日）在一份书面声明中表示：“这一技术官僚计算

是根据2024年按固定价格计算的国内生产总值基线计算得出的，即12兆9200亿盾。如果增长8%，则需要约1033兆盾，这将使国家的国内生产总值达到13兆9530亿盾。”

陶菲克解释说：“这意味着，在上述两种情况下，国家工业部门的总体贡献必须分别增加195兆盾，即工业份额为18.9%，如果工业占全国份额为21.9%，则必须增加226兆盾。”

他说，在第一种情况的化学、制药和纺织工业行业来看，化学品、化学制品和制药行业，特别是石化和天然气的作用，必须提供至少18兆3700亿盾至21兆2800亿盾的附加值，于2024年，化学、制药和纺织工业子行业将贡献555兆4000亿盾。陶菲克表示，这可以通过整合进口管制、上中下游投资便利度、有竞争力的某些

天然气的价格（HGBT）的天然气价格以及不出现原材料短缺的持续供应等方面的有利于产业的国家政策来实现。

陶菲克继续说，全国烯烃产品及其衍生物产能为970万吨，芳烃产品及其衍生物产能为460万吨，C1（甲醇）产品及其衍生物产能为98万吨。国家能力应该能够满足需求，但其利用率仍不理想，2023年国家石化产品进口额将达到95亿美元。

他解释说，这个领域的投资机会非常大。以甲醇为例，全国需求量为160万吨，可生产量为72万1424吨。

陶菲克说：“这需要针对工业部创建的工业树进行新的投资，包括石油、天然气和煤炭工业树，我们在这些工业树中根据国内供求关系制造了产品衍生品和附加值。”（ALW）



石化行业具有促进经济潜力。

## 警方称草埔购物商场大火 原因为电流短路

【雅加达讯】雅加达警方近日透露，雅加达西区草埔购物商场，此前发生的大火原因，是因为电流短路所导致。

雅加达西区刑事侦查处主任阿尔凡总监本周五表示，草埔购物商场此前发生的火灾是因录像机电路短路，从而导致大火蔓延至多个楼层。

阿尔凡总监还透露，他们已审查了42名证人，其中

包括该商场管理层、该娱乐场管理层、幸存者和专家。如果该7、8和9楼火灾区域的清洁工作完成，警方将会对事发现场进行进一步调查。

据了解，15日晚上，草埔购物商场发生火灾。在经过230名消防员12个小时的抢救，终于在16日早上才将火势扑灭。截至火灾后第6天，共发现9具遇难者遗体。（美都新闻）



雅加达西区草埔购物商场火灾原因，是因为电流短路所导致。



班达楠榜 1,524 栋民房被洪水淹没，三居民受难。

## 班达楠榜 1,524 栋民房被洪水淹没 造成三居民死亡

（雅加达讯）2月22日（周六），在出现强降雨后，楠榜班达楠榜9个分区的至少1,524栋房屋被洪水淹没。引用detikSumbagsel的报道，在这次灾难中，有三名居民不幸丧生。

2月22日，楠榜警区公共关系主管尤尼上校（Kombes Yuni Iswandari）声称，共有九个分区，即丹绒森南、苏甲巫眉、苏卡拉梅、丹绒卡朗中区、崑哈林、班让、拉渣巴利和和平村。根据警方获得的数据，迄今为止，遭受洪水袭击的房屋总数有1,524栋，都是分布在九个分区。

对于在这场灾难中丧生的三名居民，尤尼表示，他们都被死者家属埋葬。其中一名死者在汽车被洪水拖拽后死亡，而另外两名受害者则被山体滑坡中丧生。

尤尼表示，联合搜救团队仍在洪水地点开展行动，以搜索仍被困在家中的居民。几个地方洪水淹没了居民的房屋。到目前为止，灾害搜救机构和楠榜警方联队仍在洪水点守卫，直到现在，疏散过程仍在由成员进行。

这次的班达楠榜洪水是于2025年2月21日（周五）晚上21.00至2025年2月22日（周六）凌晨04.00的强降雨引起的。（AS）



印尼电动汽车销量创历史新高。

## 去年印尼电动汽车销量 创历史新高

【雅加达讯】2024年电动汽车销售创下历史新高，占据汽车市场5%的最大份额。印尼汽车工业联合会数据显示，2024年纯电动汽车（BEV）销量达43188辆，高于2023年的17051辆（1.7%份额）。2022年BEV销量为10327辆（1%），2021年为687辆（0.1%），2020年仅125辆（0.0%）。

随着BEV销量上升，汽油车（ICE）销量却下降。2024年汽油车销量为762495辆，市场份额为88.1%，首次低于90%。2023年其市场份额为92.9%，销量934444辆。2022年销量超100万辆，2021年汽油车市场份额达99.6%，2020年为99.8%，2019年疫情前达99.9%。



东爪哇省鲁马昌县赛梅鲁火山近日再度喷发岩浆。

## 赛梅鲁火山喷发岩浆 致通往马朗路线切断

【东爪哇讯】东爪哇省鲁马昌县赛梅鲁火山近日再度喷发的岩浆，导致从鲁马昌通往马朗的路线被切断。

据美都电视台21日消息，东爪哇省鲁马昌县赛梅鲁火山，所喷发的冷岩浆，导致在当地河流工作的采砂工人惊慌失措。除了自救之外，他们也需要确保采砂工具和卡车安全，以免被

冲走。该火山喷发岩浆是在塞梅鲁火山山顶下了一场大雨后发生的，塞梅鲁火山当地监测站的地震图上记录到岩浆的震动幅度为8毫米。

除了将朗斯普村进行隔离之外，该冷岩浆也导致从鲁马昌通往马朗的路线被切断，并被暂时关闭无法通行。（美都新闻）

# ZEISS SmartLife Young Lenses 镜片提供清晰视力支持儿童成长和发展

OPTIK TUNGGAL®  
— established 1929 —

在这数码化的时代上，孩子们在各种品牌科技设备的陪伴下成长，如手机、平板电脑和手提电脑。他们在日常活动中使用很多小工具，因此，为他们提供与时俱进的视觉解决方案非常重要。

眼睛是孩子了解世界的大门。通过具有清晰的视力，他们可以更自由地探索、学习和发展好奇心。因此，最佳视力对于支持他们的学习和成长过程非常重要。

不幸的是，诸如近视、远视或散光等视力问题常常妨碍他们进行学习活动。如果没有适当的帮助，

这种视力障碍会影响他们的发育。因此，父母定期进行眼科检查，至少每六个月一次非常重要，并确保孩子佩戴适合自己需求的眼镜镜片。

支持儿童视力的最佳选择之一是ZEISS SmartLife Young Lenses镜片。这款创新镜片专为满足儿童的视力需求而设计，与传统镜片相比，视野更宽达60%。

ZEISS SmartLife Young配备了两项非常适合儿童眼睛的卓越技术。首先是ZEISS Luminance Design 2.0 Technology技术，可根据佩戴者的瞳孔直径和孩子的年龄(6-19岁)优化视力。当儿童在各种光线条件下活动时，该技术可提供更多舒适度。其次，ZEISS Dynamic

AgeFit Technology技术，可根据儿童的年龄适应眼睛和面部解剖结构，确保舒适和清晰的视力。

除此之外，这些镜片还可以提供额外的保护，阻止紫外线和蓝光的照射，这些光线会损害儿童的眼睛。以使用ZEISS SmartLife Young Lenses镜片，父母无需再担心孩子在户外玩耍或在室内活动。

不要让视力问题阻碍孩子的成长和发展。确保他们以使用ZEISS SmartLife Young Lenses镜片获得合适的镜片。您可以在您所在城市最近的Optik Tunggul商店、Optik Tunggul Next Generation 或 ZEISS Vision Center购买该镜片。



## 联合国揭示

# 我国处于巨大气候变化危险之中

(雅加达讯) 联合国对亚洲地区发出特别警告，包括我国；亚洲地区也被描述为处于危险之中。原因是，全球变暖和气候变化的影响越来越困扰着亚洲地区。

这是从联合国机构世界气象组织在题为《2023年亚洲气候状况》的报告中阐述的。报告分析了2023年发生的灾难。报告强调，地表温度、冰川融化和海平面上升等关键气候变化指标的加速速度正在加快。

据称，亚洲仍然是世界上受天气和气候影响最严重的地区。非洲大陆的变暖速度超过全球平均水平，自1961-1990年期间以来，上升趋势几乎翻了一番。援引2月23日印尼CNBC收到的一份声明，2月23日，联合国机构世界气象组织秘书长扫罗(Celeste Saulo)表示，这份报告的结论对我们来说非常有启发性。

联合国机构世界气象组织指出，亚洲许多国家经历了2023年有记录以来最热的一年，以及从干旱和热浪到洪水和风暴等极端条件。气候频率的变化和这些事件的严重性对社会、经济，最重要的是，对人类生活和生物生活的环境产生重大影响。

2023年，亚洲共报告了79起与水



联合国警告我国正处于巨大气候变化危机中

文气象灾害相关的灾害，紧急事件数据库也报告了这些灾害。其中，超过80%与洪水和飓风有关，造成2,000多人死亡，900万人直接受到影响。

极端高温也是另一份报告。尽管健康风险不断增加，但是，亚洲人口仍然很幸运，没有死亡报告。

亚洲及太平洋经济社会委员会执行秘书沙尔斯雅(Armda Salsiah Alisjahbana)指出，2023年，脆弱国家再次受到不成比例的影响。例如，热带气旋摩卡是过去十年来孟加拉湾最强的台风，袭击了孟加拉国和缅甸。

据悉，沙尔斯雅是编写本报告的合作伙伴。

沙尔斯雅说，早期预警和更好的准备挽救了数千人的生命。

同一份报告还包含了1993年1月至2023年5月期间海平面的上升情况。《2023年亚洲气候状况》还提供了数据，表明印尼境内的海平面上升。

值得注意的是，许多地区表明全球平均海平面高于全球平均水平，即每年3.4或±0.33毫米。印尼位于表示警告的黄色区域。

此前，美国国际开发署在2016年的预测研究中表示，到2050年，海平面上升将淹没2,000个小岛。这意味着有4200万人面临失去家园的风险。

(AS)

## B POM发现 91 个非法化妆品品牌 大部分是进口产品

(雅加达讯) 在国内市场，食品和药物监管局(B POM)发现91个非法化妆品品牌，其中60%是进口产品，经济价值为317亿盾。这些发现是基于2025年2月10日至18日期间全国的强化调查结果。

B POM主任达鲁纳(Taruna Ikrar)于2025年2月23日(周日)在一份书面声明中表示，B POM发现了多达91个品牌非法生产和分销化妆品的违规行为和指控。

在91个化妆品品牌中，B POM发现了4,334件商品，其中包含205,133件含有违禁成分的产品。包括不符合规定的蓝色礼仪护肤品、没有分销许可证的护肤品、不符合化妆品定义的如何使用以及过期产品。

达鲁纳解释说，非法化妆品现象的发行受到消费者根据影响者的评论在线获取化妆品的转变的影响。然后，不负责任的各方会使用它来销售非法化妆品或含有害成分。

达鲁纳说，目前，市面上发行的非法化妆品趋势，不仅表现为没

有分销许可证的产品、假冒和违禁。但是，也包括蓝色护肤品和美容注射剂，这些产品只能通过医生的处方获得，但是，在电子商务中广泛销售。

达鲁纳指出，非法化妆品流通的新模式是包括虚构的分销许可证编号，这些许可证编号不是由B POM为这些产品和制造商颁发的。然后，他们用这个假的许可证号生产化妆品。其次，将分发许可证编号放在蓝色美妆中，即使它不使用分发许可证编号。这是欺骗消费者的一部分，我们将采取严肃行动。

B POM检查了709家与非法化妆品流通有关的设施。在接受检查的709个设施中，多达340个设施或48%的设施不符合规定。

大多数分销商找到了不符合要求的设施，高达40%。其次是美容诊所25.59%，经销商18.24%，化妆品商业实体5%，行业4.71%，品牌企业3.53%和进口商2.94%。

达鲁纳说，我们都是来消除非法和危险的化妆品的，从上游到下游。(AS)



政府自3月1日起，将实施新的自然资源出口效益衍生品规则

## 政府自3月1日起 实施新自然资源出口效益衍生品规则

(雅加达讯) 政府颁布了关于修订自然资源出口收益外汇政策的新规则；该规则将包含在2025年第8号政府法规，并于2025年3月1日起生效。

2月21日(周五)，在雅加达接收媒体记者采访时，经济统筹部秘书苏希维佐诺(Susiwijono Moegiarso)声称，对于3月初法规的实施，政府也完成了其衍生规则。有问题的衍生规则是财政部监管、央行监管和金融管理局监管。截至3月1日，我们已经做好了充分的实施准备。我们还与所有衍生规则举行了会议，我们已经准备好了。

苏希维佐诺表示，政府将从2月24日(周一)开始立即进行与新出口收益政策相关的宣传活动，包括与银行进行宣传活动。马拉松式宣传活动从2月24日(周一)开始。

也许先在银行内部的，因为，我们必须先进行教育，因为，他们在前沿。我们将邀请所有部门。

据悉，8/2025第6条中政府条例规定，出口商必须将100%的

自然资源出口收益存入国内金融系统，至少12个月，并存入自然资源出口收益的特别账户。

同时，以石油和天然气形式来自采矿业的自然资源出口收益，在存入特殊自然资源出口收益账户后至少3个月的放置期内，必须保持放置的自然资源出口收益的百分比至少为30%。

至于引用第7条第1款，出口商将自然资源出口收益存入自然资源出口收益的特别账户，出口商可以使用，包括，首先，在以相同外币开展业务活动的银行兑换成盾币，这将在央行的规定中进一步监管。

第二，根据法律法规的规定，以外币形式支付纳税义务、非税收国家收入和其他义务。第四，以外汇形式支付股息。第五，以原材料、辅助材料或资本货物形式以外汇形式采购商品和服务的款项，这些货物在国内尚不可用、无法获得、可用但仅部分可用、可用但不符合规格。第六，以外汇形式偿还用于采购资本货物的贷款。

(AS)

## 至今年6月 政府放宽自由港铜精矿出口

(雅加达讯) 自由港为延长其铜精矿出口许可证所做的努力已取得成果。

矿务与能源部长峇赫里尔·拉哈达里亚声称，自由港已获得铜精矿的出口许可证延长至2025年6月。这一决定是在考虑了多个方面后做出的，包括因火灾事件而出现问题的自由港冶炼厂的状况。

2月21日(周四)，在矿产与能源部办巴赫里尔表示，昨天，我们举行了一次有限会议，作为有限协调会议的后续行动。我们必须考虑国家的利益、公司的利益和巴布亚人民的利益。从法律上讲，我们必须承认出口截止日期是2024年12月31日。巴赫里尔解释说，硫酸区发生了火灾。警方随后进行了检查，以确定该事件是否是故意的。警方被要求进行调查，而保险公司也进行了检查。如果证明是故意的，则不会延长出口许可证。然而，经过调查，保险公司和警方都得出结论，火灾是意外事件或不可抗力。

巴赫里尔称，已经吸收了30亿美元投资的自由港冶炼厂，实际上已接近完工。然而，硫酸设施发生的火灾事故导致冶炼厂的运营延迟。在这个基础上，我们政府在决定自由港延长出口直到受损工厂完工后通过了一项决定。什么时候完成？大约6月。为了履行这一承诺，政府已要求自由港总裁多尼(Tony Wenas)签署一份声明并接受公证人认证。

巴赫里尔说。如果到6月还是没完成，那么，将受到制裁。对于出口，我们将征收最高的出口税。尽管出口许可证的发放截止到6月，但是，冶炼厂运营无法立即满负荷运行。因此，总产量的约30%-40%将逐步出口，而60%-70%将开始被冶炼厂吸收。

巴赫里尔声称，就像一辆新车一样，你不能以每小时140公里的速度行驶。所以必须是渐进的。我敢肯定，在10月或9月，一切都可以以最佳方式运行。

关于允许的出口量，巴赫里尔表示，政府将仔细计算需求。根据数据，自由港的精矿总产量达到每年300万吨以上，其中135万吨用于扩建冶炼厂，170万吨用于新冶炼厂。政府不想做出对员工、巴布亚经济和地区收入有害的决定。自由港也有很多智慧。但是，我永远不会被自由港的诱惑所迷



政府放宽自由港铜精矿出口

惑。我是一致的。目前，政府仍在最终确定出口延期建议仍在进行中。

此前，自由港要求政府今年重新开放铜精矿的出口许可证。自由港总裁多尼表示，根据特殊采矿经营许可证规定，在发生不可抗力的情况下可以进行出口。然而，能源和矿产资源部的规定仍需进行调整以适应这种情况。由于冶炼厂暂停运营，直葛(Gresik) PT Smelting冶炼厂只能吸收巴布亚自由港生产的总铜精矿的40%左右。这种情况导致约150万吨铜精矿闲置或未使用。如果仍然禁止出口，每年国家可能会损失高达65兆盾的收入。

多尼说，在可能超过50亿美元的总出口价值中，我

国有可能因出口关税、特许权使用费、股息和税收等各种来源而损失40亿美元或约65兆盾的收入。

国家收入可能损失的详细信息包括：股息：17亿美元(28兆盾)，税收：16亿美元(26兆盾)，出口关税：4亿美元(6.5兆盾)，特许权使用费：3亿美元(4.5兆盾)。

此外，出口禁令还对地方收入产生影响，预计至2025年将降至5.6兆盾。预计，巴布亚中部的收入将减少1.3兆盾，米米卡县的收入将减少2.3兆盾，巴布亚中部的其他地区将减少2兆盾。多尼还强调，如果出口禁令继续有效，来自自由港收入1%的社区发展合作基金也将减少约1兆盾。

(AS)

# 北京支持美俄就乌问题达成共识 重申中俄友好根基牢不可破

中国虽然没有参与美国与俄罗斯就乌克兰问题的会谈，仍表示支持美俄所达成的共识。与此同时，中俄两国外交部长在南非举行会谈，北京重申中俄友好根基牢不可破，会继续为乌克兰危机劝和促谈。

有分析认为，中国将密切关注乌克兰问题谈判方向和美俄关系缓解走向。对于美国会否“联俄制华”，受访学者不排除这方面的可能性，只是现在还为时过早，还要观察美俄关系是否会进一步升温。

在欧洲和乌克兰代表没有参加的情况下，美俄外交高层星期二（2月18日）在沙特阿拉伯利雅得就乌克兰问题举行双边会谈，达成四点共识。

据中国外交部官网消息，中国外交部长王毅当地时间星期四（20日）在南非约翰内斯堡举行的二十国集团外长会发言时谈到乌克兰危机，他表示中国支持一切致力于和平的努力，包括最近美俄达成的共识，期待各当事方能够找到照顾彼此关切、可持续和持久的解决方案。

王毅也说，中国愿根据当事方的要求，考虑国际社会尤其是全球南方国家的关切，为危机政治解决继续发挥建设性作用。实际上，王毅上星期五（2月14日）也在慕尼黑安全会议上表达类似看法，只是此次并未重申“期待所有当事方和利益攸关方都能适时参与到和谈的进程中来”。

路透社引述北京外国语大学欧盟研究中心主任崔洪建指出，中国乐见美俄关系缓解以及乌克兰危机向政治解决转变，但将密切关注谈判方向和美俄关系缓解走向。他说：“如果中国参与调解，可以减少美国借美俄关系缓解之机损害中国利益的风险。”

崔洪建补充，王毅之前提及

“所有当事方和利益攸关方”，不仅是乌克兰和欧洲，也包括中国和全球南方国家。

路透社报道，有观点认为北京不愿承担地缘政治风险，更多言论可能只是口头声明。另有观点指中国希望在谈判中保持话语权，因为北京希望参与乌克兰的重建工作。

托尼·布莱尔全球变化研究所中国问题专家奥斯曼（Ruby Osman）说：“中国可能会将注意力转向讨论中国在最终重建和维持和平的角色，这将使北京在欧洲安全架构中拥有更大利益。”

另一方面，在二十国集团外长会期间，王毅星期四与俄罗斯外长拉夫罗夫在会场进行会谈。王毅称，无论形势如何演变，中俄友好



的根基牢不可破，大国的国际道义责无旁贷。

对于乌克兰危机，王毅向拉夫罗夫阐述了中方一贯立场，称中国将继续为劝和促谈、政治解决危机发挥建设性作用。

据俄罗斯卫星通讯社，俄罗斯外交部在官网发布声明，指俄中外交富有成效的会谈是在“信任”的气氛下进行的。双方就包括欧亚安全问题、中东和亚太地区局势、与美国的的关系以及乌克兰危机在内的全球和地区问题深入交换了意见。俄中外交还讨论了两国在联合国、其他国际组织和各种多边框架内的互动。

针对美国会否联俄制华，新加坡国立大学政治学副教授庄嘉颖接受《联合早报》采访时不排除这一可能性。他说：“北京当然会小心这一点。只是对莫斯科而言，或许更有利的是把与中国的关系当成筹码”。

华东师范大学俄罗斯研究中心副主任张昕则认为，美国“联俄制华”还为时过早，沙特会谈显示美俄恢复外交常规化，但还不清楚两国关系未来是否会进一步升温。

他分析，美俄关系破冰程度还非常有限，不太可能影响俄中紧密联系，尤其俄罗斯在经济方面对中国仍十分依赖。



中印外长会面

## 讨论边境管理重启直航等问题

（约翰内斯堡综合讯）中国外长王毅与印度外长苏杰生会面时强调，恢复中印互信符合两国人民期待，苏杰生则说两国关系改善已取得“显著进展”。

综合新华社、彭博社和《印度斯坦时报》报道，王毅星期五（2月21日）在南非约翰内斯堡的二十国集团（G20）外长会议

场边与苏杰生会面，这是两人去年11月在巴西里约热内卢会后再次会面。

会晤持续30分钟，两人讨论了去年11月以来中印关系进展，包括边境管理、重启两国直航、恢复冈仁波齐—玛旁雍错朝圣等课题。两人还就G20和上海合作组织议题交换意见。

王毅说，中印作为两个相邻大国，应相互信任、相互支持、相互成就。两国各层级交往有序恢复，边界问题特别代表就妥善处理具体分歧达成共识。中印恢复互信、实现合作共赢符合两国人民期待。

2020年6月，中印在边境地

区爆发流血冲突，两国关系陷入长达四年多的低谷。中印去年10月就边境巡逻问题达成协议后，同意恢复直航航班并为人员往来提供签证便利。中国国家主席习近平与印度总理莫迪去年10月也在金砖峰会期间，举行两国领导人时隔五年后的首次会晤。

王毅星期五也呼吁，中印以两国领导人共识为根本遵循，确保双边关系始终走在正确的轨道上。

苏杰生在会后发声明说，即使印中关系处于困难时期，这类会晤也为两国提供互动的机会。

“我们还应该认识到在全球局势极度两极化的背景下，两国在努力维护和保护G20机制方面作出重要贡献。”

王毅同一天还在G20外长会上呼吁大国发挥表率作用，推动全球经济治理体系改革，提升全球南方国家的代表性和话语权；共同反对单边主义、保护主义，推动经济全球化朝更普惠包容的方向发展。



## 辽宁女司机踩错油门暴冲 撞入医院大厅致1死1伤

（铁岭讯）中国辽宁有一名女司机疑误踩油门，汽车失控冲入医院，导致1死1伤。根据微信公众号“铁岭交警”消息，事发于上周六（22日）早上11时17分，一名王姓女司机载母亲和妹妹到银州区某医院就诊，进院时与另一车辆发生碰撞，之后误踩油门，汽车即高速撞入医院大

厅，造成两人受伤，其中一人经抢救无效死亡。根据网发视频显示，一辆黑色越野车冲进铁岭东电医院内，并停在台阶上，车辆和医院台阶均受损。

铁岭公安局交通警察支队当日发布警情通报，王女已被公安机关当场控制。经检测，已排除酒驾、毒驾嫌疑。

## 中国病毒学家石正丽团队 发现蝙蝠病毒或有传人风险

（剑桥/武汉综合讯）中国病毒专家研究发现，蝙蝠身上有一种新的冠状病毒，入侵细胞的途径与新冠病毒相似，这意味着蝙蝠冠状病毒或有传播给人类的危险。

综合路透社、彭博社和《南华早报》报道，中国科学院武汉病毒研究所病毒专家石正丽领导的研究团队，在星期二（2月18日）发布于美国期刊《细胞》的报告说，与新冠病毒一样，蝙蝠病毒也含有一种被称为弗林蛋白酶切位点的结构特征，会帮助病毒通过细胞表面的蛋白进入人体细胞。

石正丽和她所在的武汉病毒研究所，此前因为被质疑实验室泄露，深陷新冠病毒争议。

最新报告提到的蝙蝠病毒，最初是在香港的一种常见小型蝙蝠“日本伏翼（Japanese pipistrelle）”身上发现的。不过研究人员强调，蝙蝠病毒有一定局限性，不会像新冠病毒那样容易进入人体细胞，也尚未在人体内检测到。

但上述报告仍引发市场波动，纽约股市部分新冠疫苗生产商的股价星期



五（21日）逆市上涨，其中辉瑞、莫德纳、诺瓦瓦克斯的股价在大盘下跌的情况下，分别涨1.5%、5.3%和约1%。

美国明尼苏达大学传染病专家奥斯

特霍姆认为，人们对上述研究的反应被夸大，人类经过冠病疫情后免疫力更强，这或许会降低再次发生大规模疫情的可能性。



## 曾雨中“砍”车救人获称“菜刀哥” 郑州男子突发重病昏迷

（郑州讯）中国2021年郑州世纪暴雨中拿菜刀“劈”车救人的酒店工人李坤朋，近日因突发疾病昏迷，目前在河南省直第三人民医院急救，引发网民关注。

中媒报导，事发于12日凌晨，李坤朋下夜班后，正在餐厅吃饭时身体突发不适，趴在桌子上后突然抽搐昏迷，心脏骤停，目前仍在重症监护室内，处于深度昏迷，生命依靠仪器维持器官运作。

医院初步诊断为呼吸心跳骤停，“疾病是突然发作的，病情复杂，需要进一步检查才能确诊导致心脏疾病的原因”。

医生称，由于此前长时间大脑缺氧，李男的神经系统受损较大，还无法

判断什么时候可以脱离危险。

家属引述医生说，醒来的机率极小，“最坏的结果，要么就是脑死亡，或者是植物人”。

妻子赵姓女子称，医疗费负担极大，家里的积蓄瞬间见底，由于后期需要长期治疗来控制病情，而后期治疗费用大概需要八、九十万元甚至更高。

李坤朋曾拿刀救人，被网民亲切地称作“菜刀哥”，事后更受到当地官方嘉奖。

“我们是一个普通的家庭，平日里，一家老小的生活靠家翁家婆在家打烧饼和丈夫打工挣钱维持，这场大病让我们全家陷入了绝望的深渊。”

因此，她不得不发出众筹链接，目前已经众筹募集了21万元人民币（约12.7万令吉）作医疗费。

回顾此前媒体报导，2021年7月20日，暴雨突袭郑州，当日下午5点30分，郑东新区创业路与普惠路十字路口，路面已成一片汪洋。

正在酒店奋力转移前台电脑的李男经朋友告知，才发现店门口不远处有一辆黑色轿车正被雨水淹没，只露出半扇窗户。

他当下立即拿了一把菜刀艰难渡水前往轿车边，发现车内一名老人正托着两个孩子，积水已没到孩子的脖颈处，他情急之下跳上引擎盖，拿起菜刀向前车窗猛砍，然而没有丝毫作用，遂又爬到车顶砍

天窗，但依然没能砍破。

李男当时一边施救，一边大声向四周呼救，“车里有被困了，快来救人啊。”附近人员听见后立即参与救援，困在车中的祖孙三人最终被安全救了出来。

众人英勇救人的事迹事后在网上传开，感动了无数网民，拿著菜刀第一个冲过去救人的李坤朋也被网民亲切地称作“菜刀哥”。

据了解，2022年4月，经郑州市郑东新区“见义勇为评定委员会”调查认定，确认李坤朋等9人为“见义勇为”。

同年5月6日，郑州市人民政府授予李坤朋等9人为郑州市“见义勇为模范群体”称号。



# 乌克兰战争明满3周年 英国将公布对俄全面制裁

(伦敦讯)俄罗斯全面侵略乌克兰将在周一(24日)届满3年,英国外长拉米周日表示,欧洲各国应加倍支援乌克兰、凭借实力达成和平,他周一将宣布实施自2022年战争全面爆发以来最大规模对俄制裁。

台湾中央社报导,拉米指出,乌克兰、英国、欧洲全体如今面临历史关键时刻。俄罗斯侵略战争对乌克兰以外国家的冲击,包括对英国经济、制度及生活方式的影响,在在显示“我们绝对不可将自身安全视为理所当然”。

拉米表示,英国将维持对乌克兰的承诺,每年编列30亿英镑军援乌克兰预算。此外,英国愿意、也将作好准备,在有需要时提供兵力,成为国际维和部队一部分。

拉米预告他周一将宣布自2022年2月俄罗斯全面侵略乌克兰以来,英国最大规模对俄制裁,以削弱俄罗斯军事机器和财源。

另一方面,拉米提到,英国将与美国及欧洲伙伴合作,以达成可持续的公正和平。他强调,任何关于乌克兰的事务,都必须有乌克兰参与。

美国总统特朗普1月下旬就任后加速对俄乌“促和止战”,但作法屡引发对乌施压强度远胜过对俄施压、缺乏与欧洲协调、谈判未正式开始即轻易向俄方让步等疑虑。

英国首相斯塔默本周四访问美国与特朗普会谈时,预计将寻求确保欧美对乌克兰议题立场一致。

重申英国支持坚不可摧

斯塔默近期频繁与乌克兰总统泽连斯基通话。首相府一名发言人表示,斯塔默22日向泽连斯基重申英国对乌克兰的支持坚不可摧,并强调乌克兰必须在任何“终战”协商占核心地位。

斯塔默指出,保卫乌克兰主权对吓阻俄罗斯的进一步侵略至关重要。

他另曾在19日及14日与泽连斯基通话。在特朗普批评泽连斯基是不举行选举的“独裁者”后,斯塔默19日表达对乌克兰“民选领导人”泽连斯基的支持,并指出乌克兰在战争期间暂停选举是“彻底合理”之举,一如英国在二战(1939至1945年)期间的作法。

斯塔默并于14日提到,乌克兰需要强大的安全保证、更多的武器、主权的未来,而乌克兰可信任英国将加速、加强相关作为。

斯塔默重申英国立场,即乌克兰加入北约(NATO)之路“不可逆”,而这也是去年北约华盛顿峰会达成的共识。

尽管“加入北约之路不可逆”不等同正式邀请乌克兰入会,这项经各方折冲后明文宣告的共识表达北约愿协助乌克兰采取行动,强化与欧洲-大西洋安全架构的整合。

莫斯科当局一再以“北约东扩”对俄方构成威胁为由,反对乌克兰入会,甚至借此合理化对乌克兰的侵略。

然而,2014年以前,支持争取加入北约的乌克兰民众一般不超过30%,且不赞成加入的比例高于赞成;2014年俄罗斯兼并克里米亚半岛并逐步军事占领乌东后,支持加入北约的乌克兰民众占比明显开始上升,且比例稳定高于不赞成入会的民众。如今,支持加入北约的乌克兰民众占比已高达80%。

俄罗斯2022年2月全面侵略乌克兰后,多年来奉行“军事中立”原则的芬兰与瑞典当年随即宣布申请入会,并分别于2023年和2024年成为北约正式成员。

# 二战结束80周年 日本天皇期盼和平

(东京讯)日本宫内厅周日称,天皇德仁在其生日(2月23日)当天,再次表达了对世界和平的祝愿,今年适逢二战结束80周年。

法新社报导,德仁在他65岁生日之前向宫内厅发表演讲时说:“我希望今年二战结束80周年,将成为一个让我们在心中铭记和平珍贵、重申我们对和平承诺的机会。”

他说:“我认为,将战争的悲惨经历和历史,从经历过的一代传递给不知道战争的一代非常重要。”

他补充说:“广岛和长崎的原子弹爆炸、东京和其他城市的空袭、冲绳的地面战以及硫磺岛和海外激烈战斗,使许多宝贵的生命丧失。”

“我认为,加深对过去的了解、不忘记那些死去的人和遭受苦难的人,培养对和平的热爱非常重要。”

他表示,由于世界仍然遭受战争、自然灾害和气候变化的影响,

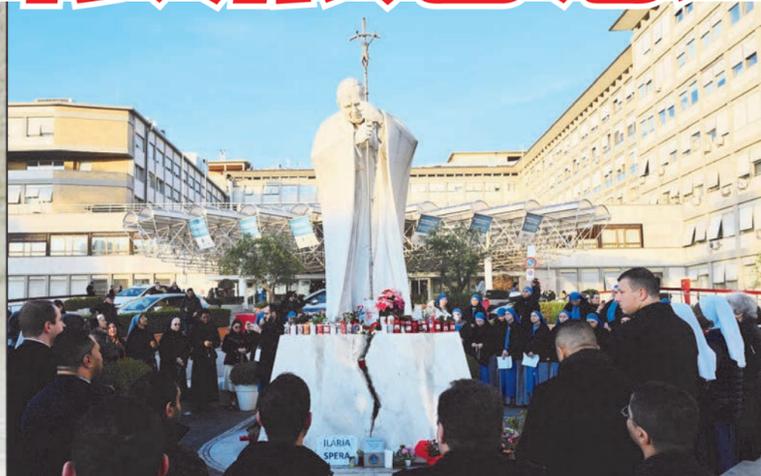


“我认为需要国际社会加强合作与协作,建立一个尊重和接受不同价值观的宽容社会以及一个和平的世界”。

8月15日,日本将纪念二战投降80周年。二战期间,日本在中国和缅甸与盟军作战,并试图入侵英国统治的印度,当时孟加拉国是印度的一部分。

1945年8月,美国向日本投下两颗原子弹,战争结束。

# 梵蒂冈:教宗意识清醒 病情依然危急



(梵蒂冈讯)梵蒂冈当地时间周六(22日)表示,罗马天主教教宗方济各早些时候遭受“长期类气喘呼吸困难症状”,目前病情依然“危急”(critical)。据悉,这是梵蒂冈在声明中首度以“危急”描述教宗的病情。

英国广播公司(BBC)报导,声明称,教宗“比昨天(上周五)更加不适”,并且接受了输血。

梵蒂冈表示,这位88岁老人精神清醒,坐在扶手椅上,但需要“高流量”氧气,且他的预后“仍需谨慎”。

据报导,教宗正在罗马的吉梅利医院(Gemelli Hospital)接受双侧肺炎治疗。

## 需要输氧血液

梵蒂冈表示,由于血小板计数低并伴随贫血,所以需要输血。

一份声明称:“教宗的病情仍然危急。教宗尚未脱离危险。”

声明还补充说:“教宗意识清醒,尽管他昨天遭受了更多的痛苦,但他整天都坐在扶手椅上。”

当地时间周六(22日)吉梅利医院外,人们在约翰保罗二世雕像前为教宗祈祷。(图取自法新社)

教宗要求公开他的健康状况,所以

梵蒂冈已开始发布每日声明。声明的语气和长度各不相同,有时让教宗观察家们费尽心思去解读字里行间的含义。

不过,这是迄今为止最严厉的评估,而且异常详细。声明拒绝做出任何预测。

就在前一天,负责治疗教宗的医生首次表示,教宗对药物有反应,尽管他们清楚教宗的病情很复杂。他们上周五表示,情况发生最轻微的变化都会打破所谓的“微妙的平衡”。

其中一人说:“他是教宗。但他也是个人。”

据报导,教宗在连续几天呼吸困难后于2月14日入院。

由于成年后患有胸膜炎(肺部周围的发炎),并且在21岁时切除了部分肺部,所以他特别容易患上肺部感染。

在担任罗马天主教会领袖的12年间,方济各曾多次住院,包括2023年3月因支气管炎在医院住了3个晚上。

## 全球教徒密切关注

这最新消息让全世界的天主教徒感到担忧,他们正密切关注教宗的病情。

对于梵蒂冈而言,这是一个繁忙的禧年,预计将有大量游客抵达罗马,教宗也将安排多项重要活动。教宗的医生表示,即使在医院,喜欢活动的教宗也去教堂祈祷,并坐在椅子上看书。

但即使在遭遇最新挫折之前,梵蒂冈就已经表示,方济各不会在周日公开露面带领朝圣者祈祷,这意味着他将连续第2周缺席该活动。

一周以来,祝福者们都在罗马的吉梅利医院外为教宗留下蜡烛、鲜花和信件。不过,梵蒂冈圣彼得大教堂外22日晚上没有任何变化,也没有人群聚集。

然而,路过广场的人们表示他们正在关注教宗健康的新闻。一名意大利男子告诉BBC:“在罗马,我们感觉离教宗很近。我们看到了最新情况,我们很担心。”

# 特朗普态度软化 称不会强推接管加沙计划

(华盛顿讯)美国总统特朗普先前提议由美方接管加沙地带,并重新安置当地逾200万居民至邻近国家,然而他现在对这项计划的态度似乎有所软化,称自己只是在建议这个构想。

法新社报导,特朗普本月稍早提出前述计划时,令各界大感震惊。他提议,由华府接管并重建加沙地带,同时施压埃及与约旦,要求两国接收将因此流离失所的巴勒斯坦人。

但特朗普在上周五(21日)一场访

问中,承认约旦和埃及领导人已拒绝这项提议,他们表示在违背巴勒斯坦人意愿的情况下,迫使他们离开家园并不公正。

特朗普告诉福克斯新闻电台,他认为自己的计划真的能成功,但他不是在强推这项计划,而是提出建议。

阿拉伯国家领袖上周五也在沙地阿拉伯首都利雅德会面,为加沙地带战后重建草拟提案,以抗衡特朗普的接管计划。



# 男子街上刀袭酿1死5警伤 马克龙:伊斯兰恐怖主义

(米卢斯讯)法国东部城市米卢斯周六(22日)发生持刀攻击案,至少造成1人丧命、5名警员重伤,一名37岁嫌疑人的被捕,法国总统马克龙称这是“伊斯兰恐怖主义行为”。

法新社报导,袭击发生在当日下午4点左右,米卢斯正举行支持刚果的示威游行期,一名持刀男子突然在当地一市

场附近先对警员发动袭击,当时他高喊“Allahu Akbar”(真主至大)。

其中一名警员遇袭后受伤坐在地上。负责调查此案的法国国家反恐检察官办公室(PNAT)谈到,一名路过民众试图介入时遇袭并重伤不治,检方指他是69岁的葡萄牙公民。检察官海茨表示,事件造成一人死亡,另有2名

警员重伤,其中1人伤及颈动脉,另1人胸部受伤,还有3名警员轻伤。检方指出,37岁嫌犯已遭逮捕,此人名列“恐攻性质极端化预防通报档案”(FSPRT)。

目击者告诉法新社,嫌犯曾多次呼喊穆斯林用以赞叹其信仰的语句。

马克龙说,这起事件“无疑”是“恐怖主义行为”,具



# 网安专家警告Gmail用户 新钓鱼软件可破解2FA

(纽约讯)网络安全专家警告全球18亿Gmail用户,有一种新型恶意攻击软件可以有效绕过双重身份验证(2FA)的防线,窃取用户账号资料。

《每日邮报》报导,双重身份验证是线上账号的一道安全防护,用户在登录线上账号

之前,要先输入从手机或电邮收到的接入码(access code)。

黑客现在针对双重身份验证制造出名为Astaroth恶意攻击工具,诱导受害者访问假的Gmail登录页面,实时窃取账号密码等信息,再输入到真正的Gmail页面,然后发送2FA给受

害者。

受害者通过手机或邮件收到2FA代码,再输入到假Gmail页面后,就会被Astaroth实时窃取,让黑客成功登录受害者的Gmail。

由于假网页不会跳出任何安全警示,因此受害者不会轻易察觉。唯一能避免网络钓鱼攻

击的方法,就是不要点击任何可疑链接。Astaroth的操作方式就好像黑客的中介,可以实时窃取账号和密码、2FA代码,以及浏览器文件(session cookies)。

除了钓鱼软件,出售Astaroth的暗网卖家还提供半年的软件更新服务,让黑客技术“领先”于网络安全技术。

网络安全专家警告说,黑客此次可能瞄准数十亿的电邮用户,以及使用第三方服务登录账号的人。



# 大裁3600员工! Meta高层薪酬大加码

(纽约讯)在Meta开始裁员5%、约3600位业绩表现最差的员工后,高层主管大加薪。根据周四提交的文件,Meta新的高阶主管奖金计划,Meta高层可以获得相当于基本薪资200%的奖金,高于先前的75%。Meta尚未回应置评请求。

《CNBC》报导,Meta周四在一份公司文件中表示,已批准提高高阶主管年度奖金计划的“目标奖金百分比”。

**奖金提高到基本薪资2倍**

文件显示,根据新计划,Meta的指定高阶主管可以获得相当于其基本薪资200%的奖金,更新后的奖金计划不适用于Meta首席执行官朱克伯格。

在确定Meta高阶主管的“目标总现金薪酬”与同业公司同等职位主管的目标总现金薪酬“相等或低于其目标总现金薪酬的15%后,Meta董事局委员会于2月13日批准了此变更。

文件称,此次增加薪酬后,除首席执行官外,指定高管的目标总现金薪酬总额将下降至同行目标总现金薪酬的约50%。

另,根据《金融时报》周四报道,Meta还将数千名员工的年度股票选择权分配削减了约10%。报告指出,股票选择权的减少可能会因员工的居住地和在公司中的职位而有所不同。

# 美国人苦日子来了! 三商品价格飙涨 特朗普甩锅

(华盛顿讯)美国总统特朗普于竞选期间大打经济牌,承诺降低美国人的生活成本,而后顺利当选。然而,通胀于今年1月升温后,特朗普随即撇清责任,坚称与他无关。



特朗普与马斯克于18日共同接受《福斯新闻》访问。马斯克提到特朗普从上一任政府接手2兆美元赤字,特朗普表示认同,并主动补充:“通胀回来了,而我才到任两周半。”特朗普进一步说:“这与我无关,他们(指拜登政府)挥霍无度。”

鸡蛋、汽油、住房成本飙涨

据美国政府最新数据显示,通胀于2024年下半年逐渐下滑,但上个月却再度升温。今年1月份消费者物价指数(CPI)回升至3%水平,较去年12月增加0.5%,为过去一年半以来最快的单月增幅,主要归因于鸡蛋、汽油价格飙涨,以及住房成本(租金、房价)居高不下。

下。

尽管目前通胀率相比2022年6月接近9%的高峰值已大幅下降,但仍未达到联储局设定的2%通胀目标。

1月的大部份时间仍由拜登总统主政,而特朗普于1月20日上任。经济学家警告,特朗普的政策

包括大规模驱逐移民和关税,可能引发通胀,然而要将1月的通胀回升归咎于此,可能言之过早。

穆迪首席经济学家赞迪(Mark Zandi)表示,尽管突然出现的高通胀有多种原因,但“特朗普经济政策导致的更高通胀预期”,可能是其中一项驱动因素。

# 英美加4银行违规 遭英国监管机构罚款

(伦敦讯)英国竞争监管机构竞争与市场管理局(CMA)对花旗银行(Citi)、汇丰银行(HSBC)、摩根史丹利(Morgan Stanley)和加拿大皇家银行(RBC)共处以1.045亿英镑(合5.845亿令吉)罚款。

此次处罚源于对这些银行交换英国政府债券敏感信息的调查。

CMA于周五宣布,已就2009年至2013年期间交易员行为的不同案件与四家银行达成和解。

**德意志银行获豁免**

德意志银行(Deutsche Bank)也涉及此次和解,但由于主动报告其行为并未获得豁免,因此未被处以罚款。

CMA的调查发现,个别交易员分享了有关英国政府债券(即英国国债)和国债资产互换定价的竞争敏感信息。

据监管机构称,自最后一次信息交换以来,这些银行已实施合规措施以防止此类事件再次发生。



各银行的具体罚款金额如下: 汇丰银行被罚2340万英镑, 摩根史丹利被罚2970万英镑, 加拿大皇家银行被罚3420万英镑。

花旗银行因在调查期间申请宽大处理,获得减轻处罚,被罚1720万英镑。



# 美乌矿产协议 传泽连斯基“尚未准备好”签字

(基辅、华盛顿讯)消息人士周六告诉法新社,尽管美国官员与总统特朗普一再施压,乌克兰总统泽连斯基“尚未准备好”与美签署矿产协议。另外,特朗普喊话要把援助乌的资金拿回来。

据法新社等媒体报导,特朗普上个月宣誓就职以来,颠覆了美国的外交政策,一方面向俄罗斯释出外交善意,另一方面要求乌克兰交出稀有矿产,作为他们自前总统拜登政府获得的战时援助的回报。

特朗普的俄乌问题特使凯洛格周六表示,泽连斯基明白与美国签署协议“至关重要”,但一名乌克兰消息人士告诉法新社,基辅需要先取得承诺。

泽连斯基周五在基辅发表视频讲话指,乌克兰正与美国团队谈判协议,“希望有公平的结果”。

一名知悉内情的消息人士表示:“就目前草案形式来说,总统尚未准备好接受,我们仍在设法进行修改并增加建设性内容。”

美国国家安全顾问沃尔兹此前预计,泽连斯基将很快签署矿产协议,但协议的具体内容尚未公开。

沃尔兹在华盛顿举行的保守派政治行动会议上表示,泽连斯

基去年9月首次提出开发矿产协议,作为胜利计划的一部分,以吸引美国投资,特朗普认为有关计划是乌克兰前进的一个机会。

沃尔兹认为,若得到美国长期投资,有利确保乌克兰的未来和安全,所以好快会见泽连斯基将签署协议。

特朗普:把援助乌的资金拿回来

特朗普当地时间周六表示,他正设法拿回为支持乌克兰对抗俄罗斯入侵所送出的数十亿美元。

特朗普在华盛顿附近的保守政治行动会议对与会者表示:“我正在尝试要回这笔钱,或者确保它能够获得保障。”

“我们提供这么多资金,我希望他们能给我们一些回报。我们要求的是稀土和石油,任何我们能拿到的东西。”

“我们会拿回我们的钱,因为这根本不公平。我们等着看吧,但我认为我们即将达成协议,最好是快了,因为这情况实在太糟糕了。”

美国新闻网站Axios引述消息指,特朗普政府已向乌克兰提供新版本的矿产协议,以符合乌克兰法律。

# 错失本田焉知非福? 传日产Tesla或有大动作

(东京讯)据知情人士透露,日本财团起草特斯拉(Tesla)投资日产汽车(Nissan)的计划。由前特斯拉董事局成员水野弘道领导的这项新提案得到了日本前首相菅义伟的支持。日产汽车公司的几位董事局成员了解这一举措。潜在投资消息一出,日产股价上涨逾12%。

知情人士透露,该集团认为,特斯拉有意收购日产在美国的工厂。

报道称,提案设想成立一个投资者财团,特斯拉是最大的支持者,还包括富士康少数股权投资的可能性。

在上周,日产汽车与本田汽车正式终止了合并谈判,迅速结束了一项原本可能创建全球最大汽车制造商之一的合作关系。

该交易失败对日产汽车的影响



尤其严重。自2018年戈恩下台以来,日产汽车一直受到销售疲软、产能过剩、车型过时、不受欢迎以及领导层频繁更换等困扰。

日产汽车的困境在去年年底显现出来,当时该公司公布上半年净利润下降94%,并宣布计划裁员9000人,并将产能降低20%。

# 马斯克要美联邦雇员证明工作成效 否则就会失去工作



(华盛顿讯)美国总统特朗普的亿万富豪顾问马斯克当地时间周六(22日)表示,所有美国联邦雇员必须证明自己的工作合理性,否则就会失去工作。

法新社报导,这位世界首富和特朗普最大的捐助者,正领导体制外的“政府效率部”(DOGE),带头裁退大批他认为“无效且浪费钱和腐败”的政府工作人员。

马斯克写道:“所有联邦雇员很快都会收到一封电子邮件,要求了解他们上周做了什么。如果不回复,将被视为辞职。”

根据法新社获得的电子邮件副本,联邦工作人员被要求提交“大约5项关于上周完成的工作”。

该电子邮件来自美国人事管理办公室,主题为“你上周做了什么?”。回复的最后期限是当地时间周一晚上11时59分,但讯息中并未说明不回复将导致解雇。

22日早些时候,特朗普在其自创的社交平台Truth Socail上表示,马斯克“做得很好,但我希望看到他变得更积极主动”。

这位共和党领袖补充道:“请记住,我们要拯救一个国家。”

特朗普任命这位科技企业家负责新成立的“政府效率部”,责成他削减公共开支并解决浪费和涉嫌腐败的问题。

在周五宣布的最新裁员计划中,美国国防部将从本周开始减少至少5%的文职人员。

特朗普政府已经开始解雇许多其他处于试用期的联邦工作人员。

“政府效率部”并不是一个正式的政府机构,马斯克也不是正式的联邦工作人员,其削减成本的举措在多个方面遭遇了阻力,法庭判决也褒贬不一。

上周四,一名法官驳回了工会暂停解雇数千人的请求。

马斯克表示,只要他“能提供帮助”,他就会与特朗普合作。两人驳斥了对这位科技大亨与政府签订的合约,可能造成利益冲突的担忧。

特朗普22日在保守派活动人士会议上表示,“伊隆(马斯克名字)做得很好”,并列出了他所说的已经发现的“一些公然的骗局”。

“我们喜欢伊隆,不是吗?他是个很有个性的人。”特朗普补充道。“人们说,他是什么官职?我说,‘爱国者’。”

马斯克表示,“政府效率部”正在其网站上公开其行动,透明度将使他承担责任。



特朗普22日在保守派活动人士会议上表示,“伊隆(马斯克名字)做得很好”,并列出了他所说的已经发现的“一些公然的骗局”。

“我们喜欢伊隆,不是吗?他是个很有个性的人。”特朗普补充道。“人们说,他是什么官职?我说,‘爱国者’。”

马斯克表示,“政府效率部”正在其网站上公开其行动,透明度将使他承担责任。



# TikTok母公司字节跳动 估值升至逾4000亿美元

(北京/纽约综合讯) 短视频平台TikTok在美国面临关闭威胁之际，母公司字节跳动的三大投资者据报将公司估值提高至逾4000亿美元。考虑到TikTok在美国可能被封禁，软银的估值没有计入TikTok在美价值。报道称，如果TikTok最终逃过被封的命运，字节跳动的估值很可能还会进一步上升。



# 全球最大现制饮品招股 中国蜜雪冰城3月香港上市

(香港21日讯) 中国低价茶饮品牌蜜雪冰城日前通过港交所上市聆讯，今日起至26日招股，以每股202.50港元的价格发行1706万股股票，预计集资34.5亿港元，并于3月3日在港交所主板挂牌上市。

综合《界面新闻》、香港《经济日报》报导，蜜雪冰城1月初向港交所递交上市申请，于2月14日成功通过港交所上市聆讯。

引入5名基石投资者 蜜雪冰城今日起至26日招股，计划发行1706万股，一成在香港公开发售，招股价为202.5港元，约集资34.5亿港元。蜜雪冰城将于3月3日挂牌上市，美银证券、高盛及瑞银为联席保荐人。

蜜雪冰城已于本次首次公开募股(IPO)发行中引入5名基石投资者，包括英国资管巨头M&G Investments、红杉中国旗下HongShan Growth、博裕资本旗下Persistence Growth Limited、



# 坐习近平对面“半躺发言” 中国晶片首富背景曝光

(上海讯) 中国当局日前举行民间企业座谈会，国家主席习近平亲自与会，几乎所有一线企业都受邀参加，其中上海韦尔半导体主席虞仁荣在发言时“坐姿相当松弛”，有别于其他企业家大佬正襟危坐，巨大差异引发热烈讨论。虞仁荣的惊人背景也被起底，其实他是中国半导体产业的首富。

综合中媒报导，虞仁荣创办上海韦尔半导体，公司主业是感光元件，仅次于日本索尼(SONY)与韩国三星(Samsung)为全球第三大影像感测器厂商，市值高达1800亿人民币(约1098亿) 初估虞仁荣身价至少来到123亿美元(544亿) 规模。行事低调 地位不一般 即使如此，虞仁荣行事风格却

# DeepSeek冲击英伟达股价 黄仁勋：源自投资者误解

(华盛顿综合讯) 美国晶片龙头英伟达创始人黄仁勋首次回应深度求索(DeepSeek)对该公司股票冲击，称这是源自投资者的误解，并强调未来的人工智能(AI)模型仍将依赖英伟达的算力。

综合美国财经杂志《商业内幕》《财富》等报道，黄仁勋是在与合作伙伴、数据存储公司DataDirect Networks首席执行官布扎里(Alex Bouzari)的一场访谈中，提出上述看法。访谈内容于星期四(2月20日)公布。

黄仁勋认为，投资者对DeepSeek-R1的反应是“天啊，AI完蛋了”，并将此看作是AI企业不再需要强大算力的信号，但“事实恰恰相反”。

他指出，DeepSeek确实在预训练模型方面取得进展，但后训练(post-training)阶段仍需要庞大算力；后训练才是培养AI模型智力、即学习如何解决问题的最关键环节。

黄仁勋认为，随着后训练方法的发展和多样化，市场对英伟达算力的需求将继续增长。

今年1月下旬，开源模型



DeepSeek-R1的横空出世震撼全球科技市场。

由于这款模型在构建和训练中使用的晶片性能和成本，都远低于ChatGPT等顶尖闭源模型，这让投资者一度担心，未来大型科技公司可能会减少对英伟达更高端晶片产品的需求。

DeepSeek在1月27日登顶苹果中国地区和美国地区应用商店免费应用下载榜首后，英伟达股价当天重挫近17%，市值在三天内蒸发近6000亿美

元(约8011亿新元)，导致黄仁勋的个人净资产损失近20%。

英伟达当时曾通过书面声明回应市场冲击，内容与黄仁勋这次发表的观点类似。而截至星期五(2月21日)，英伟达股票收报134美元，已基本恢复至DeepSeek-R1模型发布前水平。

黄仁勋在访谈中还赞许DeepSeek-R1模型说：“这非常令人兴奋。R1开源在全球引爆的能量太不可思议了。”

# AI新蓝海! 中国“情趣机器人”概念股全涨停

(北京讯) 随著“AI大模型”、“柔性材料”和“生理传感技术”的技术创新，情趣机器人正从原始的“生理工具”朝向“情感伴侣”迈进，催生出AI科技的新应用，人形伴侣机器人在2025年的井喷式发展，成为外界关注的话题。根据20日中国相关类股表现，该赛道上的股票开出全线涨停的红盘。

《券商中国》报导，1月的时候，市场曾炒作过一段时间的情感交互。彼时，苏豪弘业连续涨停。在DeepSeek的加持之下，这个题材再度发酵，浙江众成等股票涨停，硅宝科技、浙江众成、趣睡科技、爱慕股份再度集体涨停。

上海徐汇区今日(21日)起举办的2025全球开发者先锋大会，以“模塑全球 无限可能”为主题，聚焦大模型、算力、语料、工具、软件平台等AI核心技术，与会的开发者群体则以硬体开发、云计算、大数据、物联网、AI、机器人、区块链和元宇宙为主，对于发展人形机器人的技术面发展提供支撑。



此外，上海首座人形机器人量产基地“智元机器人制造工厂”已投产数月，2025年预计将实现数千台的年产量。

2031全球市场规模突破13亿 因此，业内普遍抱持期待，2025年将是人形机器人的量产元年，凭借上海高端制造业的基础、长三角的完善供应

链及产业配套，加上人才资源和储备，被视为产业井喷发展的推力。

外界推算，全球情趣机器人市场规模将于2031年突破3亿美元(13亿令吉)，在技术迭代与伦理破冰下，具备材料、AI交互、健康监测能力的厂商将率先受益。

# 电商业务好转 中国阿里巴巴营收写近年最快增速

(杭州21日讯) 中国电商阿里巴巴集团(Alibaba)的营收增速创下一年多来最快，显示其电商业务好转，并大举进军人工智能(AI)这一关键领域。

《澎湃新闻》报道，截至去年12月第四季度，阿里巴巴营收增长8%，增幅优于预期，至2802亿人民币，云业务营收写下近两年最大季度增幅。公司股价在美国股市开盘前上涨超过6%。

香港美国股价齐飙

阿里巴巴20日公布2025财年第三季度业绩后，美国股价飙涨多达15%，为近两年单日最大涨幅，其股价达144.51美元，达2021年11月以来的最高水平。阿里巴巴港股星期五(2月21日)上市后一度上涨达10%，创2021年11月以来新高。

在中国政府严厉整治对其互联网业务构成重创后，阿里巴巴正卷土重来。在集团创办人马云最信赖的两名心腹蔡崇信和吴泳铭重新掌舵，并将投资集中在AI和电商领域后，公司业务在去年开始好转。

负责诸多AI相关项目以及为外部客户提供算力的云业务部门



营收增长了13%，至43亿美元。在全球速卖通(AliExpress)和Trendyol等的推动下，阿里巴巴国际商业销售额在去年12月第四季度飙升了32%。

今年来市值增长4417亿

2025年以来，阿里巴巴的市值增长了约1000亿美元，但与整治前的峰值相比依然相形见绌。

阿里巴巴集团首席执行官吴泳铭星期四在财报会上说，面向未

来，阿里巴巴将继续专注三大业务类型，即国内外电商业务、AI+云计算的科技业务、互联网平台产品。

他称，阿里未来三年将围绕AI这个战略核心，在AI基础设施、基础模型平台及AI原生应用、现有业务的AI转型等三方面加大投入，在云和AI的基础设施投入预计将超越过去10年的总和。

# 欧冠16强 PSG碰上利物浦 西甲德甲上演内战

(巴黎法新电) 本赛季欧冠16强对垒形势在新加坡时间星期五(2月21日)出炉,其中利物浦(Liverpool)将与巴黎圣日耳曼(PSG)相遇,马德里将再次出现同城德比,德甲也将上演“内战”。

利物浦在36支球队的联赛阶段中名列第一,直接晋级此阶段,PSG则是在两回合附加赛中以总分10比0大胜另一支法甲球队布雷斯特(Brest)顺利晋级。

首回合16强赛将于3月4日或5日在PSG的主场进行,次回合将在一周后于利物浦举行。

两队上一次在欧冠相遇是在2018年至2019年赛季的小组赛中,当时PSG在主场以2比1获胜,利物浦也在主场以3比2还以颜色。

另一场引人注目的对决则是卫冕冠军皇家马德里(Real Madrid)和同城对手体育马德里(Athletic Madrid)的再次对决。

这将是2014年和2016年欧冠决赛的重演,两次决赛的胜者都是皇家马德里。

两德甲球队将会面,拜仁慕尼黑(Bayern Munich)将对阵同联赛劲旅莱沃库森(Leverkusen)。

英超的阿森纳(Arsenal)将面对荷甲冠军艾恩德霍芬(PSV Eindhoven),意甲劲旅国际米兰(Inter Milan)将对阵荷兰球队飞燕诺(Feyenoord),后者刚刚在附加赛中淘汰体育米兰(AC Milan)。

西甲豪门巴塞罗那(Barcelona)将迎战葡萄牙的本菲卡(Benfica),英超阿斯顿维拉(Aston Villa)将面对比利时球队布鲁日(Brugge),上赛季的亚军多特蒙德(Dortmund)将与法国球队里尔(Lille)交手。



## 红军状态稍有下滑 曼市有望乘虚而入

曼市(Man City)和利物浦(Liverpool)将在新加坡时间星期一(2月24日)凌晨展开英超重头戏。卫冕冠军曼市本季状态下滑虽是不争的事实,但他们本仗主场迎战的积分上领先他们多达17分的领头羊“红军”利物浦,却也未必九死一生。

无可否认,曼市在去年圣诞节前的战绩惨不忍睹,九场联赛仅胜一场,但他们已渐入佳境,近八场联赛交出五胜二和一负的成绩单。

虽说他们刚刚也在欧洲冠军联赛失意,在两回合附加赛都败给西甲豪门皇家马德里(Real Madrid)后,自主帅瓜迪奥拉(Guardiola)于2016年上任以来,首次无缘欧冠16强。但要知道,皇马是欧冠历史上最成功的球队,曼市在本季之前的三个赛季,也两度在欧冠遭皇马淘汰。因此严格来说,曼市本季欧冠再被皇马踢出局,并不让人感到意外。

利物浦是上季的英超季军,本以为功勋主帅克洛普(Klopp)功成身退后,从未执教过欧洲五大联赛球队的荷兰籍主帅斯洛特(Slot)本季接棒会困难重重或“水土不服”,没想到他竟如鱼得水,利物浦自联赛第10轮后便稳居英超积分榜榜首。

### 利物浦近八次做客 仅胜两场

但有别于本月初一度在各项赛事连续24场保持不败的强劲势头,利物浦在近13场比赛已输了三场,分别在英格兰联赛杯、欧冠,以及英格兰足总杯败给托特纳姆(Tottenham)、荷兰球队艾恩德霍芬(PSV Eindhoven),以及英冠球队普利茅斯(Plymouth)。虽然联赛无败仗,却有三场和局,除了1月中客场1比1踢和诺丁汉森林(Nottingham Forest)之外,近两个周中做客同城劲敌埃弗顿(Everton)和阿斯顿维拉(Aston Villa)也都只能带回2比2的和局。

事实上,红军在各项赛事近八场客场赛只获得两场胜利,因此近期主场联赛取得三连胜的曼市或有望乘虚而入。



当然,曼市本仗的首要任务是守好红军首席射手萨拉赫(Salah),因为这名埃及国脚不仅已连续七场比赛破门,还直接参与了利物浦在英超对垒曼市的13个进球,其中八球由他攻入,另外五球则是助攻。倘若他本仗再贡献一个进球或助攻,将追平前队长杰拉德(Gerrard)的纪录。

### 哈兰德伤愈与否 影响曼市胜算

此外,曼市首席射手哈兰德(Haaland)能否伤愈归队,无疑将大大影响曼市的胜算。这名上赛季英超最佳射手因在曼市上轮对阵纽卡斯尔(Newcastle)的联赛中膝盖受伤,而只能勉强进入曼市本周中主战皇马的欧冠大名单,但最终并未上场。

尽管曼市本季的状态大不如前,但哈兰德依然高效,25场联赛斩获19个进球,进球效率仅次于萨拉赫。

当被问及哈兰德本轮联赛能否上场时,曼市主帅瓜迪奥拉在星期五(21日)的赛前记者会上表示还不清楚,但坦言有哈兰德在场会更好。

他说:“不论球队发生好事或坏事,队里的每个人都有责任,但显然有了埃尔林(哈兰德),我们会变得更好。”

红军在两队本季联赛的首次交锋中,主场以2比0完胜曼市,这次轮到曼市主场摆阵,必定想要复仇,但比较两队本季的状态,逼和利物浦,争取一分,或许是曼市更实际的目标。

## 终场拜VAR所赐 曼联踢和埃弗顿逃过联赛三连败



托录像助理裁判(VAR)在伤停补时阶段推翻裁判罚球判决的福,“红魔”曼联(Man Utd)在新加坡时间星期六(2月22日)晚的英超早场赛,好不容易才保住对埃弗顿(Everton)的2比2平局,避免联赛三连败。

主场作战的埃弗顿自莫伊斯(Moyes)重执教鞭后如获新生,本仗也创造了比赛的首个射门。

曼联不甘示弱,刚在冬窗加入球队的丹麦左卫多古(Dorgu)在第13分钟有个不错的进球机会,但无功而返。

不过,埃弗顿还是在六分钟后利用角球机会首开纪录。双方球员在角球传入禁区后,连续头球摆渡,球最终落到埃弗顿前锋贝托(Beto)的面前,后者把握住机会,攻入他近四场联赛的第五个进球。此进球原本有越位之嫌,但最终被VAR判定有效。

曼联还没从挫折中恢复过来,埃弗顿已在第33分钟扩大领先优势。哈里森(Harrison)在禁区内接获贝托的妙传后劲射,红魔门将奥纳纳(Onana)虽将球拒于门外,但本仗解禁归队的中场杜库雷(Doucoure)却在球落回场内后,抢在曼联中卫马圭尔(Maguire)前,将球顶入网中。

曼联在第72分钟才凭借队长费尔南德斯(Fernandes)的一记精准自由球直接轰破龙门,扳回一城,他们在短短八分钟后将比分扳为2比2。这次为曼联建功的是中场乌加特(Ugarte)。

但马圭尔在伤停补时第三分钟于禁区内绊倒埃弗顿的曼联前球员阿什利·扬(Ashley Young),让曼联吓出一身冷汗,好在VAR最终认为阿什利·扬有假摔之嫌,推翻裁判的罚球决定,曼联才成功逃过一劫。

## 主场六连败零进球 莱斯特写英超尴尬纪录

(莱斯特法新电) 英超老牌球队莱斯特(Leicester)在保级之路遭遇历史性低谷,他们于新加坡时间星期六(2月22日)凌晨在主场王权球场,以0比4惨败给布伦福德(Brentford)。

目前莱斯特以17分排在第19位,如果他们能获得胜利的三分,将能摆脱降级区。但这场失利让他们依旧落后安全区两分,狼队(Wolves)以19分排在第17位。

莱斯特在上半场的表现糟糕,布伦福德凭借三名球员维萨(Wissa)、姆伯莫(Mbeumo)和内尔高(Norgaard)陆续破门,直接拉开比分。范尼斯特鲁伊(van Nistelrooy)主掌的莱斯特找不到办法,主场球迷在现场用嘘声表达不满。

这场失利不仅让莱斯特吞下近11场联赛中的第10场败仗,也成为历来在英格兰顶级联赛中,首支连续六个主场未能进球,并且全部输球的球队。

范尼斯特鲁伊说:“必须承认,这是一步巨大的倒退。最近的比赛让我们看到了一些希望,开局阶段我们也创造了三次机会。”



但在那之后,我们完全失去比赛的控制权。半场结束时,比赛已经结束了,大家带着失望和沮丧的心情回家。”

随着本赛季只剩下12场比赛,莱斯特正面临降回英冠的风险。上赛季率队成功升级后,马雷斯卡(Maresca)选择离任并前往切尔西(Chelsea)执教,目前还没找到能带领球队重返正轨的主帅人选。

时任主帅珀珀(Cooper)在执教仅五个月后就遭解雇,而曼联名宿范尼斯特鲁伊上任后,情况也未见好转。

莱斯特在本赛季26场联赛中,目前仅赢四场。范尼斯特鲁伊上任后的15场比赛,仅率领球队获得其中两场胜利。

莱斯特下一场的英超对手是西哈姆(West Ham)。

## 连续淘汰大满贯冠军 俄天才少女米拉首闯WTA1000决赛

(迪拜路透电) 俄罗斯天才少女米拉·安德列娃(Mirra Andreeva)继续在迪拜网球锦标赛延续她的神奇之旅,星期五(2月21日)在女单半决赛击败六号种子、哈萨克斯坦好手伊莲娜·莱巴金娜,成为职业女子网球员协会(WTA)在1000系列赛以来最年轻的决赛选手。

丹麦选手克拉拉·陶森(Clara Tauson)在另一场半决赛中,以6比4、6比7(4比7)、6比3力挫捷克的卡罗利娜·穆霍娃(Karolina Muchova),将与米拉争夺冠军。

不得不提的是,17岁的米拉和22岁的克拉拉两人的年龄加起来还不到40岁,或许会在不久的将来把WTA带入一个全新的时代。

世界排名第14的米拉在半决赛与温布登锦标赛前冠军得主伊莲娜大战三盘,最终以6比4、4比6、6比3胜出,报回两年前的在中国公开赛16强赛的不败之仇。

米拉说:“上次我们交手时非常艰难……她的进攻非常果断,最终击败了我。这一次我知道她依旧会打得很犀利,所以我尽量为每个球去拼,并始终相信自己。”

米拉本周表现惊艳,这是她在迪拜赛打败的第三名大满贯冠军球员,晋级的路上她还挑落了五次大满贯得主伊加·斯瓦泰克(Iga Swiatek,波兰)和温网前冠军玛尔凯塔·万卓索娃(Marketa Vondrousova,捷克)。

此役战罢,米拉的即时世界排名上升至第11位。打进这场决赛后,她也创下了许多纪录,成为2004年前辈玛利亚·莎拉波娃(Maria Sharapova)以来,第一名在同一赛事中击败三名大满贯冠军的最年轻选手。此外,自WTA 2009年设立1000级别赛事以来,米拉成为该级别历来最年轻的决赛选手,她现在将冲击1000赛首冠和世界前10的位置。



## 骑士37分大胜尼克斯 夺NBA六连胜

(洛杉矶综合电) 克利夫兰骑士(Cleveland Cavaliers)在新加坡时间星期六(2月22日)举行的美国职业篮球联赛(NBA)中,主场以37分的优势大胜纽约尼克斯(New York Knicks),取得六连胜。

主将米切尔(Mitchell)在第二节砍下27分中的17分,全场15投10中,他的队友莫布里(Mobley)11投9中获21分,并收获八个篮板和三次抢断,骑士最终以142比105击败对手,取得过去11场比赛中的第10场胜仗。

尼克斯的布伦森(Brunson)在第一节得到了26分中的16分,唐斯(Towns)则获得23分。

其他比赛方面,贝恩(Bane)在比赛还剩45秒时投进一记打破平局的罚球,客场作战

的孟菲斯灰熊(Memphis Grizzlies)从第三节19分的落后劣势下反超,以105比104险胜奥兰多魔术(Orlando Magic)。

值得一提的是,小杰克逊(Jackson Jr.)在最后几秒盖掉了前锋班凯罗(Paolo Banchemo)可能制胜的近距离投篮,为灰熊保住了胜利,也终结了球队的两连败。

在旧金山,波齐基斯基(Podziemski)和穆迪(Moody)合砍43分,希尔德(Hield)和柯里(Curry)也分别得到22分和20分。在共有四名球员得分至少20分的亮眼表现下,金州勇士(Golden State Warriors)在主场以132比108大胜萨克

拉门托大王(Sacramento Kings),在巴特勒(Butler)加入后取得了四胜一负的战绩。巴特勒本场比赛贡献了17分。





**Dynamic**  
Dynamic Furniture Industries (M) Sdn. Bhd.  
**沙发家具**

**华彩亮丽夺目**  
时尚感 高端美 户内外家具 OEM代工  
Selera Mode Berkelas Produksi OEM Tersedia  
非凡适合: 豪华酒店 餐厅 别墅 Villa 家居 办公楼等。

请洽: PT. Dynamic Khoo Interior Furniture, Parung Bogor, Indonesia. T: +62(0)251 8543 066, Web: www.dynamic-brand.com  
WA: +62815 1715 9999, +6281 1816 5777

双方代表交流场景。



## 广汽集团代表团莅临 印尼中华总商会加强合作

廖子建 报道/摄影

(雅加达讯)

广汽集团副总经理郁俊率领的代表团一行，包括广汽国际总经理卫海岗和副总经理王顺胜，广汽国际KD部总监兰波，Indomobil集团董事连锡如，广汽-INDOMOBIL总经理Andry Ciu与副总经理覃帮术，广汽集团国际业务部总监罗中意，2025年2月22日(星期六)下午5时莅临印尼中华总商会，受到总主席张锦雄，秘书长周维樑，永远荣誉主席许锦祥，监察委员会委员王振坤、梁圆安，副总主席薛天增、连介豪、陈新、江森成，副主席商家轩的热烈欢迎。

张锦雄总主席表示，我谨代表印尼中华总商会向各位来宾的到访表示热烈的欢迎！广汽集团作为中国汽车工业的领军企业，此次携手印尼头部汽车经销商集团Indomobil共同开拓东南亚市场，充分体现了对印尼经济发展前景的信心与远见！在此，谨向在座的各位致以诚挚的感谢与敬意。

印尼作为东南亚最大的经济体，始终以稳健的增长态势吸引到全球资本的目光。印尼的GDP增速常年保持5%以上，位居全球新兴市场的前列。如今，印尼正在向“2045黄金愿景”迈进，通过坚持“下游工业化战略”，推动国家从资源出口型经济向高附加值制造业转型。



张锦雄总主席致辞。



郁俊副总经理致辞。



连锡如董事致辞。

作为世界第四大人口国，印尼拥有2.8亿总人口，半数以上是30岁以下的年轻人，其中中产阶级规模突破5千万，15至65岁的劳动力人口占比约70%，是东南亚最具活力的市场之一，消费潜力不可估量。

张锦雄说，作为东南亚最大的汽车市场，印尼在东盟地区具有举足轻重的地位。2023年，印尼汽车销量突破100万辆，2024年汽车销量约90万辆，仍然是东南亚最大的汽车消费国，也是东南亚第二大汽车生产国。政府积极推动产业升级，通过税收优惠、新能源补贴等

政策，加速向电动化、智能化转型。印尼不仅是区域汽车制造中心，更将成为全球新能源汽车产业链的重要一环。

广汽集团作为中国汽车行业的标杆企业，在电动化、智能化等技术领域积累了深厚优势。此次与Indomobil的强强联合，不仅是广汽全球化战略的重要一步，也是印尼汽车产业加速发展的重要契机。

张锦雄指出，众所周知，印尼镍矿资源丰富，约占全球储量的22%，政府正全力打造“电池-整车”的一体化生态。我们期待广汽

集团通过本地化的生产，带动电池、配套零部件等上下游产业链的升级。此外，印尼消费者对高性价比、节能环保车型的需求还是比较旺盛的，我们相信广汽埃安等品牌，可以精准契合印尼市场对电动化、SUV车型的偏好。同时，我们也衷心希望，广汽能够扎根印尼与Indomobil一同深耕当地，创造更多就业机会，实现全部本地化生产及运营。

印尼中华总商会也将一如既往地充分发挥商会的桥梁与纽带作用，为双方企业的合作提供必要的支持与协助，为印中两国的友好关系贡献积极力量。最后预祝广汽-Indomobil智能工厂早日投产，在印尼市场大展宏图，蒸蒸日上！

广汽集团副总经理郁俊简要介绍广汽集团。他说，广州汽车集团有限公司成立于1997年，是中国首家在A+H股上市的大型国有控股集团公司，主要业务包括研发、整车、零部件、商贸出行、能源生态、国际化、投资金融等。

郁俊说，这次访问印尼主要是为了参加在雅加达举行的印尼国际车展，并向印尼民众介绍埃安电车，为印尼广大民众提供更多的电动汽车选择，也希望通过这次的访问，能够进一步打开印尼市场。



张锦雄赠送纪念品给郁俊时与双方代表合影。



郁俊赠送纪念品给张锦雄时与双方代表合影。

### 雅加达五戌同肖(笑)会 元宵节聚餐联欢

(雅加达讯)雅加达五戌同肖(笑)会主席江森成，文书秦德添，关金水、谢友莉、

赖凤妹、廖勇祥、廖剑平、廖富美、廖丽英、廖子建等会友，2025年2月23日(乙巳年

正月二十六)中午12时在雅加达丽园酒楼举行元宵节聚餐联欢，会友们互相交流，增进友谊，希望在未来能够吸引更多同肖的年轻人加入，在新的一年里也祝福大家身体健康、家庭美满、万事如意、蛇年吉祥，聚餐后合影留念，并希望在不远的将来能够再次聚餐。



聚餐后江森成主席(前排左三)与同肖会友合影留念。

### 驻棉兰总领事张敏走访 棉兰市阿米尔习经院

北省分台专访。

阿米尔鲁丁长老感谢总领馆多年来对辖区穆斯林团体及民众的关心和支持，表示将继续致力于增进两国人民特别是穆斯林之间的相互了解和友谊。



2025年2月21日，驻棉兰总领事张敏走访棉兰市阿米尔习经院，会见经院创始人阿米尔鲁丁长老并与师生友好交流。总领事夫人刘宇清、印尼华裔总会执行主席黄印华和师生200余人参加。

张总领事介绍了中印尼关系发展近况、中国民族宗教政策及中方在台湾、涉疆、涉藏问题上的原则立场；强调支持民间和宗教团体加强互访，不断增进两国人民的相互了解和友好感情是两国元首达成的重要共识，总领馆愿与包括宗教界在内的各界一道，继续促进两国人民的相知相亲，推动辖区对华交流合作迈上新台阶；鼓励学生们努力学习，将来成为国家建设的栋梁和中印尼友好事业的传承者。张总领事还接受了印尼国家电视台苏



# 顺差逆差的贸易战祸

◎ 邱德峰

顺差和逆差之企别，顺差是指在国际收支上，在一定时期如一年或半年、一季或一月，其收入大于支出的差额。逆差是指在国际收支上，在一定时期的支出大于收入的差额。

所谓顺差是指在特定年度一国出口贸易总额大于进口贸易总额，又称“出超”。表示该国当年对外贸易处于有利地位。

贸易顺差的大小在很大程度上，反映一国在特定年份对外贸易活动状况。这也是世界各国都想得到成绩，出口多可赚取更多的外汇，让国家经济成长与富有嘛！

但在现实上，各国都要把国内农产品与工业制品，都销到海外及赚外汇的情况下，一个国家是不宜长期大量出现对外贸易顺差，因为此举很容易引起与有关贸易伙伴国的摩擦。

往昔，在交通与资讯不发达的时代，各国人民先以物物交方式，完成贸易往来。发达国家把工业品卖给发展中国家，然後大量购买发展中国家的农业食品，以如此循环方式，达成两贸易伙伴国之间的顺逆差额。

曾几何时，在科技资讯及物流皆发达的情况下，世界贸易走向自由化与全球化，各

国竞相提高货品产量，然後各师各法，全力把本国产品销售给有外交的国家，在建立贸易伙伴关系後，就各自努力在国际贸易上做到顺差的好成就，让国家储蓄更多的外汇，并利於国内的经济成长。

然而，世界是不存在公平与平衡现象的，在人们需求的消费市场达到一定的饱和点後，世界贸易自由化的敞端开始涌现，出口量少的国家就会开始抱怨与出现指责的现象，怨责贸易伙伴国没兑诺多买产品或把过剩产品大倾销，这样导致极右端的保护主义出现，各自建立贸易堡垒。

先进国与发展中国家建立如何贸易堡垒，先以保护国内企业生存为名，并扬言向贸易伙伴盟友开刀，如实施进口加关税为筹码，建议国人先购买国货，营造国内经济循环及强劲的消费市场，尽量并抑制国内通货膨胀、通缩与失业率等措施。

之所以，2017年时任美国总统特朗普蓄意挑起中美贸易战，到2025年再任总统时，再度掀起针对中国的世界贸易战，就是他发觉全球化贸易的最大得益国是中国与其他发展中国家，也是国际贸易顺差与逆差的大数。

例如，美国确认了自己核算的数据，在2018年美国对中国的贸易逆差近4200亿美

元，那是使美国工人、农民、农场主和商业等，蒙受巨大损失的触目惊心的数据。而当时中国商务部则反驳称，美方对中方的贸易逆差数字，只有1500多亿美元，根本不是所谓的4100多亿美元，指责美方夸大了与中方贸易的逆差。

当时，美国方面统计，2018年美国向中国出口1201亿美元货物，进口了5396亿美元货物。而中国方面统计，2018年，自美国进口1551.0亿美元，中国对美国出口4784.2亿美元。虽然，美中两国对贸易进出口的总额数据有出现巨大差异，但顺差与逆差之分歧并不大。

因为糊涂账未必都是糊涂人算出来的，有些糊涂账恰恰是聪明人算出来的，只不过算账人聪明得过了头、偏了心，对美中“贸易不平衡论”这笔糊涂账，也不例外。

但事实的是，在过去10年，美国对中国贸易的成绩是逆差，中国对美国贸易的成绩是顺差，所以为了保护美国至上利益，特朗普就蓄意挑起阳谋，掀打了2次中美贸易战，并祸延全世界的经济发展。

特朗普希望降低对中国与世界各国之间的贸易逆差，但中国和发展中国家，均可能高估了贸易顺差逆差的数据，在谈判中的重要性。

所以，我们看到特朗普在2017年所掀起的贸易战中，各国也回应对美国的进口货实施进口加征关税，如对中国商品关税从10%提高到25%，欧盟对28亿美国商品加征关税、美国决定对钢铁与铝的关税提升一倍後，土耳其也对美国商品的关税提高两倍，印度计划提高美国坚果的进口关税，加拿大、墨西哥及韩国三国对美国商品加征关税 课题，进行重新谈判协议，美国对澳洲巴西与阿根廷等农业大国准许关税豁免等等。

而今年，美国先何言对加拿大和墨西哥加征关税25%，来进行重新谈判利益协议。然後直接对中国商品加征10%关税，并威胁金砖四国别弄弄美元的权威，隐晦提醒许多发展中国家要选队站边，并指欧盟国家不买美国商品导致贸易额的顺逆差巨。

特朗普以种种政治操作法，其中主要原因是美国极右派的保护主义崛起，特朗普誓言要打破陈规，带领美国再度辉煌再度伟大，美国鹰派就以保护美国企业利益的做法，以美国与世界各国之间的贸易额顺逆差数据，做为最大利益化的谈判筹码。

目前，特朗普总统掀起中美贸易战，并准备对加墨两国北美盟友、对欧盟国家及日韩等其他贸易盟友，挥舞关税大棒，经让国际经贸秩序开始出现乱套现象，也会让世界各国的经济出现通货膨胀与消费市场出现通缩的两极乱象。

世界格局因政治野心家的蓄意贪婪操弄，始终在变，时缓时急，但从未停止。受愚受害受灾和買單的，也始终是平民百姓普羅大眾！

## 心灵的温润

◎ 佚名集結

有时候，一个简单的微笑，就能让心灵得到治愈，仿佛春天的花朵，在阳光下绽放。

每一个微笑，都是对世界的一份温柔抵抗，告诉自己，无论风雨，都要向阳而生。

心，应该是一颗树，在缄默中伫立，既能接受阳光，也能包容风雨。

在这个喧嚣的世界里，给自己一个安静的空间，让心灵得以栖息，重拾内心的平静。

心灵的创伤，需要时间来抚平，而我们的内心，总有那份坚韧，让伤口绽放出美丽的花朵。

闭上眼，深呼吸，让心灵的波澜慢慢平息，仿佛走进了

一个没有纷扰的仙境。

给自己一个拥抱，让心灵感受到温暖的力量，无论遇到什么困难，都能勇往直前。

在茫茫人海中，我寻找着那一份淡然与从容。学会放下，懂得宽恕，这便是治愈心灵的良药。让我们用爱与包容，书写生命中的美好篇章。

漫步在岁月的长廊，拾起一片片记忆的碎片，用心灵的胶水，将它们铸成永恒的画卷。

借着温暖的阳光，让所有潮湿冰冷的情绪都蒸发掉，让血液和心灵再度温暖起来。

心灵的旅程，如同一场漫长的旅行，我们需要学会放下，才能拥抱更美好的未来。

心灵的宁静，会补偿经历的一切苦难。让内心一些平静安宁的东西复原，从日常生活的压力中恢复过来。

生活中的小确幸，就像是藏在书页间的干花，不经意间

发现，便能温暖整个心房。

当你觉得累了忧伤的夜晚终将让位于黎明的光辉，就像你心中的痛苦，也会被时间慢慢治愈。不妨停下来，让心灵休息一下，明天的太阳依旧温暖如初。

其实很多问题，都是心态的问题。心结解了，心放下了，生活才能逐渐明朗。心舒坦了，人才能真正活得轻松。

或许，闲与静，都是生命的恩赐，那么，沉静与收敛，也是一种欢喜，妥贴了慈悲，那么，一段旧光阴，一个旧人，也会空欢喜，有心足矣了。

每个人的心灵，就如一间堆满杂物的房间一样，需要经常整理整顿、清理清洁。

不要也许只有纯纯的忧伤才能浇灌出一份属于自己的宁静，并在其中体验自己深如细柳的姿色，又可以让面前的观者

沐浴一次高尚。害怕孤独，因为最深的宁静往往孕育着最灿烂的思考之花。

当你静下心来时，你的慈悲和智慧油然而生，你的爱就像饱满的稻穗，你只想给予，你的喜悦，就像腾飞的鸽子，溢满虚空。

当你走在小巷里，阳光透过树叶洒在你身上，你仿佛可以听到花儿在悄悄开放的声音。你感到自然的力量和生命的节奏，内心不禁涌起一股感激之情。这段文字，让你感受到生命的美好和自然的力量。

在这宁静的午后，阳光轻轻洒落，如同温柔的拥抱，告诉你，一切都会好起来。

无论何种心情，只要有人懂，就是最好的安慰。陪伴于无形，是心与心的对话；感动于无声，是魂与魂的聆听。

时间可以治愈一切，但那只是被动的流年！

## 安华与普拉博沃的竞争

◎ 马岩岩

普拉博沃在2024年10月就任印尼总统，马来西亚首相安华第一时间参加了他的就职典礼，典礼后，普拉博沃还邀请安华去他的家里吃饭，吃的是普通印尼马来饭，就像两个老朋友一样，叙叙旧，你握著我的手，我搭著你的肩膀，相见甚欢。

在那个时刻起，让人惊叹，怎么两个人的关系这么好。

从那时以后，两个人都在自己的政治舞台上尽显政治能力和智慧。普拉博沃上任后，就首访中国，并就南海受争议岛屿，申明愿意与中国共同开发，发表这项声明之后，普拉博沃就遭到国际社和印尼内部的批评声音，批评他不顾《联合国海洋公约》，把印尼的主权典当出去，普拉博沃一边向国内和国际社会澄清印尼坚决维护《联合国海洋公约》，坚决维护海洋主权不受侵犯，另外一面对中国含糊其辞，不愿意直接指向中国，更不愿意得罪中国。

普拉博沃访问完中国后，就去了美国，正值特朗普大选胜选之际，他打电话给特朗普，用的称呼语言是Sir，中文是先生，特朗普问他：“你的英文怎么说的这么好？”，他回答：“我是从小接受的美国教育的培训，先生”，惹得特朗普非常高兴，而且他在美国的土地上，也坚决声称维护《联合国海洋公约》，坚决维护国家主权不容侵犯。可以看到他在中美两国之间的话术和政治智慧，谁都不得罪，又想

在中美两国间得到利益。

安华相比普拉博沃，在政治态度上，更亲近中国，而中国也把安华作为非常重要的国家领袖高规格的接待，上任接近3年，3次访华，与中国的关系已经提升到新时期的新高度。另外一边，安华内心非常强大的直接批评美国支持以色列在加沙的种族灭绝行为，马来西亚历届首相都不曾这么勇敢，除了强人马哈迪外。安华已然把自己推到一个中等强国所能展示的外交影响力上，来发挥自己的政治影响力，不得不让人刮目相看。

另外两人积极参与国际社会的双边及多边组织，最引人关注的是安华和普拉博沃都带领各自的国家加入了由中国引领的金砖组织，但是结果是金砖组织先批准了印尼成为正式的金砖组织成员国，而马来西亚目前只是伙伴国，还没有被批准为正式成员国。这个结果普拉博沃略胜安华一筹，毕竟印尼是东南亚大国，世界人口第四的大国，经济体量远超马来西亚，在金砖组织里也是全球南方国家比较具有份量的大国代表，可以看到印尼的媒体在表述自己国家的时候，都是充满了一种身为大国的骄傲和普世情怀。

另外在东盟组织上，今年是马来西亚作为东盟轮流主席国的一年。安华一直寻求各方支持，积极斡旋，努力的想在这个区域多边平台上，发挥自己的才能和政治影响力，让大家看到一个中等强国的政治强人所展现的政治能力和魄力。（转载自：东方日报）

## 分享的力量

◎ 许哲铭

「从上海到伦敦怎麼去才好玩？」这是上海一家电器公司的有奖徵答题目。第一特奖是电视机。参与这个活动的情况异常热烈，书信有如雪片一般地飞来。竟逐者来至全国各地，其中不乏教授、大学生、上班族甚至家庭主妇等，答案是无所不包，创意是无奇不有。决选的结果出乎意料：由一个小学生雀屏中选。他的答案很简单：「跟好朋友一起去最好玩。」的确，诚如评审给於一致的评价：分享的快乐，远胜过独自的拥有。

瑞典有一个人名叫诺贝尔。他在读小学的时候，成绩一直名列班上的第二名，第一名总是由一个名为柏济的同学所获得。有一次，柏济意外地生了一场大病，无法上学而请了长假。有人私下为诺贝尔感到高兴说：「柏济生病了，以後的第一名就非你莫属了！」诺贝尔并不因此而沾沾自喜，反而将其在校所学，作成完整的笔记，寄给因病无法上学的柏济。到了学期末了，柏济的成绩还是维持第一名，诺贝尔则依旧名列第二名。

诺贝尔长大之後，成为一个卓越的化学家，最後更发明了火药而成为巨富。当他死後，并将他所有的财产全部捐出，设立了知名的诺贝尔奖。每年用这个基金的孳息，奖励在国际上对於物理、化学、生理、医学、文学、经济及致力於人类和平有所贡献的人。

因为诺贝尔的开阔心胸与乐于分享的伟大情操，他不但创造了伟大的事业，也留下了後人对他的永远怀念与追思。最後在历史上，大家都认识考第二名的诺贝尔，但鲜少人知道，永远考试第一名的柏济啊！从诺贝尔的故事中，我们获得一个深沉的感受，诺贝尔的成功，绝非只靠他的聪明才智而已，更重要的是他的心胸气度与分享的态度。真

所谓：「格局决定结局、态度决定高度」是也！

人猿泰山为什么被称为森林之王呢？论力气，它比不过大象；比速度，它比不过狮子与老虎；比灵敏，猴子有过之而无不及。泰山之所以在森林称王，不是依赖武力与体力，他靠的是关系！他和每种动物交朋友，关心他们也照顾他们，所以大家都喜欢他。所以当泰山有急难时，大叫一声：「喔耶喔！」每只动物都出来，乐意帮忙他。

泰山的丛林法则，其实也可以运用到现实的社会中，我们可以发现，真正成功的人，绝不只靠自身的实力，其实他更懂得整合人际资源，进而创造更多价值。我们能够去了解可运用的资源，去发展良好的关系。一旦整合发挥，人人都会叫你第一名喔！

未来成功的新典范：不在你赢过多少人，而在于你帮过多少人。你帮过的人愈多，服务的地方愈广，那你成功的

机会就愈大。终身义工孙越的名言：「好东西要跟好朋友分享！」分享正是建立人际关系，整合力量的最大元素啊！

静思语：一个人的快乐，并非他拥有得多，而是他计较的少。

## 乙巳年试笔

◎ 老顽童 (自由撰稿人)

花明柳暗又东风，喜事连连春意浓。笔走龙蛇追日月，纸泼水墨映长空。前沿定向智能狗，深度开源求索龙。四海归心齐奋进，汉唐再现大潮中。

## 重游茂物63茶园

◎ 老顽童



初访六三似眼前，白驹过隙已十年。行车曲径探幽处，漫步梯田绕月潭。

把酒言欢相见晚，舞姿拍照乐翻天。青山依旧情依旧，绿水清甜茶更甜。



### 马斯克团队六名查账精英



美国联邦员工抗议，反对马斯克大刀阔斧改革导致失业。(图：欧新社)

政府效率部技术骨干。

### 亚洲周刊：平浩东

特朗普以马斯克牵头的政府效率部横扫USAid等多个部门，揭露深层政府颠覆政权项目，把美国外交方向推上穷兵黩武之路，每年耗资近五百亿美元。

特朗普以马斯克牵头的政府效率部横扫多个联邦政府部门，包括国际开发署(USAid)、国防部、财政部等，揭露多个深层政府项目。USAid被冠以「海外颠覆机器」、「第二CIA」之称，以「援助开发」名义培训情报线人，动摇他国政局稳定，又与军工利益捆绑，把美国外交方向推上穷兵黩武之路，每年耗资四、五百亿美元「援助」一百多国。马斯克声称，《纽约时报》、《Politico》等媒体长期受政府高达数百万的资助，浪费公帑，也要求关闭《美国之音》与「自由欧洲电台」，数以千计作为美国反华喉舌的记者或面临失业。

但是，马斯克大刀阔斧的粗暴作风也引起反弹，十九个州二月七日联合向纽约联邦法院控告，指控特朗普违反联邦法律。可是特朗普获民意支持，在二月十日最新民调中以五成三的支持率创下个人新高，七成美国人认为他正在履行竞选承诺。

特朗普宣布，USAid在全球一百二十多个项目的员工从一万多人，将裁撤到剩餘三百多名员工，同时，CIA和FBI的九千多名员工亦面临解雇，拉开了共和党深层政府大清洗民主党深层政府运动的序幕。

白宫发表声明指USAid存在严重「浪费与滥用」问题，列了以下案例：一百五十万用於「促进塞尔维亚职场及商界的多元、公平与包容(DEI)」，七万用於在爱尔兰制作一部DEI音乐剧、二百五十万用於越南购置电动车、四点七万用於在哥伦比亚制作「跨性别歌剧」、三点二万用於秘鲁的「跨性别漫画」、二百万用於危地马拉的变性手术及LGBT活动、六万用於资助埃及的旅游等。

此外，特朗普政府表示，USAid还为德勤(Deloitte)在格鲁吉亚推广「绿色交通」提供了二千五百万，为改变数字空间以反映女权主义民主原则提供了六百万，为阿拉伯和犹太摄影师提供了一百三十万，为「美

# 特朗普横扫深层政府 美国颠覆外国工具曝光

国际开发署教育：公平与包容」(USAid Education: Equity and Inclusion)提供了八百三十万。它还资助了四百五十多万用於打击哈萨克的虚假信息。

另外，在马斯克的主导下，以科技算法力量和六位平均年龄二十岁的大学生团队「锐意进取」，对美国的财政金融体系做数字化支付转型，以增联邦政府收支账单的透明度，挖掘贪腐积弊，铲除冗余程序，降本增效，各部门也相继进入「精兵简政」模式。

### 两党背后各有深层政府

实际上，美国两党都有自己背后的「深层政府」，美国共和党人背后的深层政府金主如前PayPal创建者之一彼得·泰尔(Peter Thiel)等加密货币和科技界大佬，通过打造金权政治混合体，冻结资金，解雇职员，背後其实是共和党意欲夺取深层政府控制的意志体现。民主党的深层政府曾炮制假新闻抹黑特朗普，炮制「通俄门」弹劾，马斯克子女受觉醒文化影响动了变性手术，SpaceX发射计划因「威胁海中鲨鱼」受阻，抨击该机构冗杂流氓贪腐盛行，特朗普和马斯克对民主党的报复极为激烈，目的在於彻底瓦解民主党内部深层政府。

马斯克揭发并指控USAid参与「中情局流氓工作」和「互联网审查」，是「一个犯罪组织」，他在X上写道，「你们知道美国国际开发署用你们的税款资助了生物武器研究，包括新冠病毒，杀死了数百万人吗」，并「调国际开发署资助了大量的国际恐怖分子」。

据美国全国公共广播电台(NPR)报道，大清洗运动已经引发恐慌，相关人士担心美国情报和国家安全机构积累多年的经验、能力和秘密可能很快就被抛弃。讽刺的是，根据《纽约时报》消息，为执行缩减政府人员的指令，美国CIA向美国联邦人事管理局发送了一份邮件。邮件中包含过去两年内被录用、仍在试用期的员工的名字首字母缩写，其中有不少是专门负责中国事务的分析员和特工，他们正面临

身份被曝光的风险，参议院情报委员会民主党领袖马克·华纳称此举是「灾难性的国家安全事件」。

根据《纽约时报》消息，美国劳工联合会和产业工会联合会正在发起抵制运动，民主党反弹力量大。该运动命名为「为生计而工作的员工部」，以回应马斯克领导的「精兵简政」。美国参议院情报委员会副主席、民主党人马克·华纳在集会上说：「我想明确一点：特朗普政府冻结美国资助的外国项目，并惩罚在该机构工作人员的行动是送给敌人的礼物，这将使我们国家更不安全。」参加游行示威的USAid雇员也高呼，马斯克必须离开，并举起写着「USAid拯救生命！」的牌子。美国议员的电话系统也被抗议者疯狂骚扰打爆，每分钟来电达一千六百通。

### 揭露反华产业链

受大清洗影响，援助乌克兰的资金和对台湾的军援也被暂停。根据《基督独立报》统计，自乌战爆发以来，USAid为乌克兰提供的各种援助约合三百七十六亿美元，而美国近三年来，合计援助乌克兰约一千八百三十亿美元。特朗普也扬言将对台湾芯片徵收百分之百的关税，引发台湾政界震动。台湾中天新闻、名嘴郭正亮和前立委蔡正元等爆料指，反华记者贝书颖等反华新闻产业链和台湾事实查核中心等也从USAid拿钱，掀开USAid金流遮羞布。尽管台湾中正大学传播学系教授、台湾事实查核中心董事长罗世宏反驳称，机构是从金融大鳄索罗斯的「开放社会基金会」获得赞助，但背後资金被指是来自USAid。

USAid成立於一九六一年，是美国实施对外非军事援助的联邦政府机构，占美国对外援助总额一半以上，有着极大的独立性，在美国行政体系之外运作，属国会设立。仅在去年，USAid的预算就高达五百亿，拜登执政时期，USAid总共获得超过二千亿美元的资金。

USAid名义上是独立非政府组织，以对抗

疾病、反抗腐败、援助粮食、扶持国外NGO和学术科研为名，实则一直是美国推行霸权外交政策的关键工具，以「发展援助」为幌子，干涉他国内政、发动颜色革命、推行美式民主自由、制造矛盾煽动对立。它在全球一百九十多个国家地区设立办事机构，派遣一万两千多名人员开展活动，构建起庞大「援助网络」，USAid背後还有大量在全球各国资助的NGO组织作为下线。

上个世纪的苏联解体、东欧剧变，到「阿拉伯之春」以及中亚地区动乱，USAid背後身影频现。二零零七年，法国《世界报》就援引哥伦比亚调查记者奥斯皮纳揭露美国国家民主基金会(NED)和CIA的合作丑闻，背後的金脉就是来自USAid。二零一三年在叙利亚成立所谓的人道救援机构「白头盔」组织也是受USAid资助，大搞假新闻、舆论战，招揽恐怖分子、劫掠、参与器官贩卖等试图颠覆叙利亚政权。其後USAid在古巴推行「网络言论自由」ZunZuneo计划，尝试引爆「古巴之春」。二零一九年委内瑞拉骚乱，USAid也是「金主」之一，其二零二一年报告还承认在美干涉委内瑞拉内政中发挥「关键作用」。

二零一九年的「乱港风波」以及炮制新疆棉花不实报告的NGO组织都与USAid有关，其中臭名昭著的奶茶联盟或奶茶同盟(Milk Tea Alliance)是在泰国、香港和台湾策动暴力行动的群体，根据加拿大魁北克的独立调查网站globalresearch.ca爆料，也与USAid组织和NED资金链有关，组织宣传反华舆论。

一些特朗普的支持者更倾向於将这次对深层政府的全面打击视为堪比列根「黄金时代」的历史时刻。在他们眼中，马斯克是对抗民主党主流舆论机器的成功代表，他对X的改革体现了新世代对於公共体制更开放、更透明的强烈诉求，这些诉求和传统共和党对於小政府、有效架构的重视相互呼应，并和特朗普在外交领域的不干涉主义共同构成了这一波文化右翼思潮的底色。■



特朗普(左)在白宫会见石破茂。(图：欧新社)

日本首相石破茂以三天一夜急行军般访问美国，首次与再度入主白宫的美国总统特朗普举行正式会谈，日美首脑发表联合声明，决意追求日美关系新黄金时代，确认强化日美同盟并增强威慑力应对力。石破茂开出一万亿美元扩大日本对美投资「支票」，推动日美在人工智能、半导体与能源等领域密切合作。联合声明更在东海、南海和台湾问题上指名道姓牵制中国大陆，并史无前例地明确表

示支持台湾有意义地参与国际组织。日美新领导人有关涉华问题的联合声明犹如一个紧箍咒，压缩了中日关系改善的政治空间，也令乍暖还寒的中日关系再度遭遇寒潮。二月十日，中国外交部亚洲司司长刘劲松约见日本驻华使馆首席公使横地晃，针对日方近日在日美领导人会谈期间及日美联合声明中涉华消极动向提出严正交涉，表达严重关切和强烈不满。能否搞好日美关系并与美国领

## 日美领袖会谈开启新黄金时代 中日关系乍暖还寒面对紧箍咒

亚洲周刊：毛峰

领导人建立信赖关系，一直是左右日本首相能否稳定「长寿」执政的晴雨表之一。石破茂既不是亲美派，又是执政自民党非主流派且又面临朝小野大执政困局，他能否与特朗普建立首脑间互信关系？如何稳定日美关系和巩固日美同盟？成为了当务之急最重要的政治外交「考试」。为了确保在白宫与特朗普首次首脑会谈的成功，石破茂在战战兢兢中做足了「功课」，不仅亲自听取了亲美派的原首相麻生太郎和岸田文雄如何与特朗普打交道的经验与秘诀，还与相关事务官员一起进行了多达九次如何应对特朗普不按常理出牌的个性以及可能对日提出难题的沙盘推演，专题应对特朗普的对策研讨时间超过了六小时。由此确立了根据特朗普特别自负与现实的个性，以赞美特朗普、肯定特朗普、绝不能对特朗普说不的「三计」，发挥石破文风，以柔克刚。

结果，石破茂自二月六日至八日三天一夜急行军式访美，取得了被日本舆论称为超出预想的顺利与成功。

此次被称为日美新领导人第一次握手的首脑峰会犹如两人「石破天惊」当选一般，闪现出颇有意外的外溢效应。美东时间二月七日上午十一

时五十四分，石破茂与特朗普在白宫首次举行了三十分钟的正式首脑会谈，原来一般只在开场两三面向媒体公开的首脑会谈结果意外地让媒体「旁听」了约二十分钟；随后进行了八十分钟的午餐式会谈。原定结束后石破单独记者会临时变成特朗普与石破茂共同参加的四十分钟联合记者会，给媒体意外收获。特别是面对美国媒体提问：「如果美国对日本加徵关税，日本会不会作出报复？」石破茂巧妙回应说：「对假设性的问题不作回答，这是我们在(日本)国会答辩时的常识。」特朗普听后兴奋地说：「哇，非常智慧的回答。」

此次让外界意外的是日美籍机在两国首脑联合声明中，把日美关系提升到追求新黄金时代，这既迎合特朗普2.0执政新理念，也为石破日美外交「贴金」。令人意外的是联合声明加重了对中国大陆的牵制和围堵，公开挑战北京在台湾问题上的红线，重申强烈反对北京试图通过武力或胁迫改变东海现状的任何企图，强烈反对北京在南海的非法海洋主张、填海造岛军事化以及威胁和挑战活动。

对於涉及与中国大陆核心利益的台湾问题，日美联合声明强调维护台湾海峡和平与稳定的重要性，这是国

际社会安全与繁荣不可或缺的要害；鼓励和平解决两岸问题，反对任何试图以武力或胁迫单方面改变现状的行为；还首次表示支持台湾有意义地参与国际组织。声明也反对任何破坏日本对钓鱼岛(日本称为尖阁诸岛)的管理，而该岛屿也适用于美日安保条约第五条。

日美联合声明还强调了美日同盟仍然是印度-太平洋地区及以外地区和平、安全与繁荣的基石；日本重申将无缝应对从平时时期到突发事件的任何情况。

日美两国领导人确认了进一步加强美日威慑和应对能力，包括升级美日军队各自的指挥和控制框架、增加在日本西南岛屿的存在、通过更现实的训练和演习提高战备水平、增强美国的延伸威慑力。

为应对严峻复杂的安全环境，实现自由开放的印度太平洋，日美联合声明还提出了在强固日美同盟的基础上，推进与志同道合国家之间的多层次协调合作，包括美日澳四方安全对话(Quad)、日美韩、日美澳和对台菲的三角安全合作。这些针对中国的战略挑战，无疑为中日关系特别是政治外交和安保领域改善套上了紧箍咒，投下阴影。■



## 咖啡因过多恐失眠！ 成人不宜超过300mg

台湾手摇饮料店比比皆是，但可能隐藏咖啡因的风险，对此，医师黄轩指出，需了解手摇饮料的咖啡因含量，并控制每日的总摄入量。例如：成人每天的咖啡因摄入量不宜超过300毫克；孕妇和哺乳期妇女则不宜超过200毫克；儿童和青少年则不宜超过100毫克。以上数值只是参考，还是要根据自己的身体状况摄取，否则可能会造成失眠、焦虑、心悸、胃痛等负面影响。

胸腔暨重症专科医师黄轩在脸书粉专“黄轩医师Dr.Ooi Hean”发文表示，咖啡因是一种常见的刺激性物质，适量的摄取可以提神、增加注意力和记忆力，但过量摄取可能会损害健康，如失眠、焦虑、心悸、胃痛等。故控制好每日咖啡因摄取量，是保持健康的重要一环。

### 了解手摇饮的咖啡因含量

黄轩指出，根据台湾食品药物管理署的规定，自112年1月1日起，超商、手摇等现场调制的饮料，只要含有咖啡因成分，都必须标示该杯饮料的咖啡因总含量，或依红、黄、绿色区分。每杯咖啡因总含量201毫克以上是红色；101至200毫克是黄色；100毫克以下是绿色。这样标示就可以让消费者知道，饮料的咖啡因含量，并依个人需求和耐受度选择适合的饮品。

黄轩表示，手摇饮料中，咖啡因含量各不同，通常含有咖啡因的成分有茶、咖啡、巧克力等。根据食药署常见的手摇饮咖啡因含量，以每100毫升/毫克比较，红茶含量最高（25~110毫克）；其次是乌

龙茶、青茶（25~55毫克）和绿茶（8~30毫克）；最后是普洱茶（1~2毫克）。咖啡的含量取决于咖啡豆的种类、烘焙程度、冲泡方式；巧克力的含量则与可可含量成正比。

医师黄轩指出，需了解手摇饮料的咖啡因含量，并控制每日的总摄入量。例如：成人每天的咖啡因摄入量不宜超过300毫克；孕妇和哺乳期妇女则不宜超过200毫克；儿童和青少年则不宜超过100毫克；图为情境照。（图取自shutterstock）

医师黄轩指出，需了解手摇饮料的咖啡因含量，并控制每日的总摄入量。例如：成人每天的咖啡因摄入量不宜超过300毫克；孕妇和哺乳期妇女则不宜超过200毫克；儿童和青少年则不宜超过100毫克；图为情境照。（图取自shutterstock）

黄轩说，咖啡因的摄取量，并没有一个绝对的标准，因为每个人的体质、习惯、敏感度都不同。有些人对咖啡因的反应较敏感，即使摄取少量的咖啡因，也可能出现不适的症状，如心跳加快、血压升高、紧张不安等。因此，他建议消费者要根据自己的身体状况，适度调整咖啡因的摄取量，且避免在睡前喝含咖啡因的饮料，以免影响睡眠质量。

他最后指出，台湾食药署的咖啡因标示规定，是一项有利于消费者权益的措施，让消费者可以更清楚地知道，自己所饮用的饮料的咖啡因含量，做出明智的选择。而咖啡因标示不实者，最高可处400万元罚鍰。（健康网）

## 春天来道豆芽排骨汤 增肌健骨吃得香

春天是吃芽苗菜的好季节！食疗养生专家王明勇于脸书粉专“王明勇的健康三好生活”发文分享私房菜“豆芽排骨汤”食谱，豆芽菜除了含丰富的维生素、矿物质及膳食纤维，还提供优质的蛋白质和钙，能帮助肌肉成长、骨骼发育。对于发育年龄孩子的身高、关节肌肉成长也有助益。

### 豆芽排骨汤食谱

王明勇表示，先备齐有机黄豆芽（或黑豆芽、花生芽）一碗、红番茄2个、牛蒡半根（约200g）、大蒜5颗、猪小排骨6块、手工海盐1小匙、水1500c.c.、苦茶油1匙、蔬菜素味素1小匙。接着依循下列步骤：

1. 有机黄豆芽、红番茄、牛蒡先洗净，红番茄切块，牛蒡切片备用。
2. 苦茶油加热拌炒大蒜、牛蒡提味，放入无毒猪小排骨及水1500c.c.
3. 再加入有机黄豆芽，红番茄煮滚后以小火炖煮10分钟，最后以海盐与蔬菜素味素调味即可。

### 素食者可用菇类、豆腐代替肉

王明勇表示，此道料理每天可食用1至2次。若要吃得更无毒、更健康，建议采用无毒养殖的猪小排来炖煮，吃素的朋友则可以用菇类或是豆腐来代替，营养更丰富。（健康网）



## 心律不整又肚痛 小心肠中风！

长辈有心律不整又肚子闷痛，小心是缺血性肠炎！敏盛综合医院微创手术中心执行长陈荣坚表示，缺血性肠炎也就是俗称的肠中风，当心脏不正常跳动，造成血流不顺畅，容易血管塞住会导致整段肠子黑掉，若阻塞的范围太大，必须要切除大量坏死肠子，甚至需要做肠造口（人工肛门），严重时危及生命。

陈荣坚在脸书专页“外科陈荣坚医师——不藏私的渐健美园地”发文分享，在门诊常常会遇到长辈因为肚子闷痛来看诊，经检查发现，有些是缺血性肠炎，也就是俗称的肠中风。

他表示，肠中风很大一部分与心房颤动有关，就是指心脏不正常跳动，造成血流不顺畅，产生血栓后，血管塞住导致整段肠子黑掉，万一阻塞的范围太大的时候，有时候必须切除大量坏死的肠子，就会变成短肠症候群，甚至需要做肠造口（人工肛门），严重时危及生命。

### 有三高、心律不整问题 小心缺血性肠炎

他提醒，缺血性肠炎好发在年长者与肥胖者身上，通常都有三高、心律不整等问题。因此建议平时要控制体重、控制好血压跟血糖。

另，卫福部台中医院指出，缺血性肠炎诊断主要靠临床症状表现，身

体检查加上大肠镜检查的发现，大肠镜主要看到大肠黏膜红、肿、溃疡及出血，严重者会形成黏膜下层血泡，甚至发绀坏死，以好发位置局部性的分布为其特色。

台中医院提到，治疗主要为支持性疗法，给予静脉输液，症状多会自行改善，较严重的造成麻痹性肠阻塞，需要禁食及抗生素治疗，少数大肠全层性坏死的患者则需要手术切除大肠。

台中医院提醒，缺血性大肠炎为老年人下肠胃道出血常见的原因之一，若有急性腹痛并解鲜血红便，必须考虑此病症，最好尽速就医，以利诊断及治疗。（健康网）

## 肥胖是因太懒惰？医曝4成因压力也会



常有人说：“就是太懒惰所以才这么胖”，但真是如此？敏盛综合医院微创手术中心执行长陈荣坚表示，懒惰虽然是肥胖的条件之一，但并不完全是懒的问题，因为造成肥胖的成因有很多，包含饮食、运动、睡眠、压力等。若肥胖程度严重的，就要视同疾病，它就跟癌症一样，是多因素形成的，一旦发生就应寻求专业的诊断跟协助。

陈荣坚在脸书专页“外科陈荣坚医师——不藏私的渐健美园地”发文指出，一名体重140公斤左右患者，因工作常40-50个小时没睡觉，医师惊讶表示，“这么长时间没睡觉，万一精神不济不就容易发生车祸？而且对身体也很不

好。”但患者的工作是排班制，无固定上下班时间，且一忙起来，可能只能稍微眯个半小时，就得再出车。除了长期睡眠不足以外，还有业绩压力。

### 睡眠不足、压力大 易酿内分泌失调

“像他这样这么拼命工作的人，会是因懒惰而变胖的吗？”陈荣坚解释，其实不是，光是“睡眠”跟“压力”就造成他内分泌失调，甚至可能会因疲惫而诱导错误饮食行为。像是绝大多数人在疲惫的时候，就会想要吃点甜的，或大吃一顿犒赏自己；压力大时，就会想摄取一些酒精，或者甜的饮料让自己放松。这些行为都容易摄取到过多的醣份（即碳水化合物），虽然会让身体感到短暂的愉悦，但长期下来就会导致肥胖。

### 胰岛素阻抗、睡眠呼吸中止症是主因

陈荣坚表示，造成肥胖还有2大原因，其中一个就是胰岛素阻抗，产生胰岛素阻抗的人，哪怕只是吃一点点东西，都很容易转换成脂肪囤积下来。像这样的人也不是因为“懒”，而是已经处于生病的状态；另外一个造成肥胖的原因是睡眠呼吸中止症，睡觉时没办法让脑部得到适当的休息，容易造成内分泌大乱，会让已经有肥胖倾向的病人变得更胖。

陈荣坚提醒，虽然“懒惰”是造成肥胖的条件之一，但会肥胖的原因还有很多。有可能是真的生病了，像上面提到的与代谢、胰岛素阻抗、睡眠呼吸中止症，甚至是已经到病态性肥胖的地步。对于肥胖，要认知它是不健康的表徵。（健康网）

## 洗牙牙缝变大是错觉 牙医师破4迷思

牙医师表示，洗牙将结石移除后，少了结石阻隔，会直接触碰到牙齿牙缝，所以有牙缝变大感觉；现代人注重牙齿健康，养成定期洗牙的好习惯，但洗牙后都会发现牙缝变大？台中台南矫正牙医师卢沧洲在脸书专页“您的微笑 卢沧洲矫正医师来帮忙”发文强调，其实牙缝一直都存在，只是因为牙结石堆积，而有种没有牙缝的错觉。此外，他也藉此解答洗牙是否会伤害牙釉质、变敏感，以及变白的疑问，以解开民众心理的疑惑。

### 迷思1：洗牙会伤害牙釉质？

卢沧洲提到，牙齿上的牙釉质并没有想象中的脆弱，牙釉质的硬度是骨头的3-4倍，洗牙器械是使用超音波震动，沿交界处将结石从牙齿上震松剥落，来达到清除效果，因此器械使用得宜，不会对牙釉质造成伤害。

### 迷思2：洗牙后牙齿变的敏感酸软？

针对洗牙后，牙齿感觉变敏感酸软的现象，卢沧洲说明，堆积于牙根表面的牙结石清除后，会使原本被牙结石覆盖的牙根露出，而造成短暂性敏感性牙齿。不过，若无牙龈萎缩问题者，在洗牙后1-2星期左右，情况会渐渐改善，建议这期间尽量避免接触过冷、过热、高糖分的食物，做好口腔清洁，让牙齿有个健康的环境。

### 迷思3：洗牙后牙齿会变白？

卢沧洲提到，洗牙不一定会让牙齿变白，洗牙是把堆积在牙齿表面的牙结石清除乾淨，若为抽菸、饮食造成的



牙齿染色，或是牙齿本身颜色偏黄者，洗完牙并不会让牙齿变洁白。如果有美白需求，可请医师评估适合的喷砂或美白疗程。

### 迷思4：洗牙牙缝会越来越大？

洗牙牙缝会越来越大？卢沧洲指出，牙缝一直都存在，但因为牙结石堆积，而有种没有牙缝的错觉。因此当结石移除后，在舌头移动时便少了结石阻隔，直接触碰到牙齿牙缝，所以会有洗完牙缝变大感觉，这是正常的现象。（健康网）



# 补胶原蛋白： 建议同步补充这营养素

所有爱美的民众都深知胶原蛋白对保持美貌的重要。随着年龄增长，体内的胶原蛋白将自然减少，因此大众会透过饮食或保健食品来摄取胶原蛋白。但即使摄取保健食品仍不够，应当搭配适量的营养素才能让它在体内发挥最大效用。营养师薛晓晶说明，猪脚等食材确实富含胶原蛋白，但因脂肪偏高，不当摄取恐影响健康。

薛晓晶在“营养师妈妈晓晶的生活笔记”发文分享，大家都知道，胶原蛋白是皮肤、

骨骼和关节健康不可或缺的元素。尤其在美容界，胶原蛋白的名声可说是无人不知无人不晓！但市面上的资讯五花八门，让人眼花缭乱。究竟应该怎么做，才能真正让胶原蛋白发挥最佳效益呢？

薛晓晶说明，根据2021年在Polymers (Basel) 期刊上的研究显示，胶原蛋白对于维持我们的皮肤弹性和光泽起着关键作用。但随着年龄的增长，体内胶原蛋白自然减少，皮肤逐渐失去原有的紧致和弹性。为了对抗这个

自然衰老的过程，我们可以透过饮食和补充剂来摄取胶原蛋白。

哪些食材有胶原蛋白？薛晓晶表示，在许多天然食物中，猪脚、鸡爪和某些鱼类含有丰富的胶原蛋白。但是这些胶原蛋白的分子结构相对较大，直接食用这些食材，体内的吸收效率并不理想。此外，这类食物经常伴随较高的脂肪含量，不当摄取反而可能影响身体健康。由于胶原蛋白属于动物性蛋白质来源，因此一般人认为木耳黏稠的胶质来源，实为水溶性纤维，并没有补充胶原蛋白的功效。

薛晓晶表示，为了解决这个问题，市面上出现了多种胶原蛋白补充剂，这些产品通常将胶原蛋白分解成更小的肽，以提高人体的吸收率。

这些小分子的胶原蛋白，特别是水解胶原蛋白、具有二肽、三肽的胶原蛋白，才能够被人体更有效地吸收和利用。

薛晓晶强调，仅仅摄取胶原蛋白是不够的，要想让胶原蛋白在体内发挥最大效用，必须搭配适当的营养素。首先最重要的是蛋白质，当人体蛋白质摄入不足的情况下补充胶原蛋白，将被视为能量或基本需求的蛋白质，而被身体使用，并不会转为我们想要让皮肤更有

弹性或是关节更灵活的方向；维生素C、锌和硫辛酸等都是合成胶原蛋白不可或缺的元素。研究表明维生素C不仅促进胶原蛋白的合成，还能防止其受到自由基的破坏。

薛晓晶分享在2019年10月17日在《Nutrients》期刊上发表的研究，以2.5克胶原蛋白肽、樱桃果萃取物、维生素C、锌、生物素和天然维生素E，经12周的补充后显著改善了皮肤水分、弹性、粗糙度和密度。因此除了胶原蛋白外，确保辅助营养素（蛋白质、维生素C、锌、硫酸锌、维生素E）的充足摄入对促进胶原蛋白的合成和保护具有重要作用。

最后薛晓晶分享关于胶原蛋白的小秘诀：

- 选择高品质的胶原蛋白补充剂，尤其是经过水解处理，富含二肽和三肽的产品。
- 确保摄取足够的蛋白质，因为它们胶原蛋白合成的基础。
- 搭配维生素C、维生素C、锌、硫酸锌、维生素E含量丰富的食物，不仅可以促进胶原蛋白的合成，还能增强皮肤的天然防护能力。
- 维持健康的生活方式，避免过度曝晒阳光和吸烟，因为这些因素都会加速胶原蛋白的降解。（健康网）



## 起床总感觉下背痛 医曝4警讯要注意

每次起床总是出现下背痛？阳明交大附医神经外科主治医师谢炳贤表示，若是出现以下4种下背痛，务必尽早到医院做检查，像是近期受到严重撞击或外伤、下背痛包含下肢无力等症状、有经常性疼痛状况、伴随着发烧或体重减轻等。

谢炳贤在脸书专页“守护家人的带刀侍卫谢炳贤医、宜兰神经外科推荐、礁溪诊所阳明医院、颈椎、腰椎微创手术”发文表示，腰酸背痛可说是现代人的文明病，容易在久站久坐、姿势不当、用力错误时造成下背痛，通常只要透过多休息就可以缓解大部分的不适。

他提到，许多人认为下背痛就算不治疗也会自行痊愈，往往痛到受不了来看医生时，已经相当严重了，甚至可能有更大的问题；因此列出4种状况，尽早到医院做检查。

- 严重外伤或撞击：如果近期有经历车

祸、跌倒、撞击等情况，外力可能造成肌肉或骨骼的受损，严重更可能引起椎体骨折，如果出现明显下背痛，务必要赶快就医。

- 有其他症状：下背痛同时伴随下肢无力、酸痛麻木，甚至是大小便困难，这有可能是有压迫到神经，或是神经功能有缺损，一定要赶快看医师。
- 经常性疼痛：如果发现自己越休息却越痛，也要特别小心，尤其是总在起床后特别僵硬疼痛，或是半夜睡觉痛醒，通常和身体出现发炎反应有关，如：僵直性脊椎炎、反应性关节炎等，建议要到医院做检查，并且配合医师指示用药。
- 发烧或体重减轻：当下背痛有出现发烧、体重减轻等症状，很可能是合并其他系统性疾病，例如骨髓炎、泌尿道感染、肿瘤等，不只是肌肉骨骼的问题，一定要尽速到医院检查，找出真正的原因。（健康网）

## 肚子闷胀怎么办？ 6食材补充消化酵素



吃完东西后肚子总是闷胀不舒服？营养师王证玮表示，造成餐后腹胀的原因多，其中一个原因为消化不良，而消化不良又可分为肠胃道蠕动异常、消化酵素分泌不足或活性不佳等。

因此，饭后可吃6种食材摄取消化酵素，如奇异果、木瓜、酪梨、香蕉、凤梨、天然发酵制品等，帮助蛋白质、脂肪、淀粉分解及消化。

王证玮在脸书专页“营养小当家阿罐营养师”发文指出，消化酵素是可将食物分解成身体可吸收的小分子营养素，透过这些营养素来维持正常生理机能，若消化酵素不足或失能，则会造成营养素吸收不佳，导致身

体运作异常产生健康问题。

王证玮接着说，而消化酵素可分类为淀粉分解酵素、蛋白质分解酵素、脂肪分解酵素等。若有乳糖不耐症的人，可能就是乳糖分解酵素不足而造成腹泻的问题；另外，消化酵素是可以额外补充的，因此日常可从饮食中摄取消化酵素，帮助食物营养素的消化及吸收。

- 奇异果：帮助蛋白质分解。
- 木瓜：帮助蛋白质分解。
- 酪梨：帮助脂肪分解。
- 香蕉：帮助淀粉分解。
- 凤梨：帮助蛋白质分解。
- 天然发酵制品：含多种消化酵素。（健康网）



## 多吃水果身体好？ 3情况别碰反害健康

改善后就可以继续享用：

- 1.感冒时：喉咙容易生痰的状况下，会建议先不吃任何水果，因为无论果糖含量多寡都会一定程度的刺激生痰，那会加重感冒的不舒服。
- 2.慢性族群：如糖尿病、高血压。如果血糖控制不稳，空腹时会>126mg/dl，糖化色素>6.5%，导致长期降不下来，所以会建议爱吃水果的习惯可以从每天1颗，慢慢降到半颗，甚至暂停吃水果，同时多补充蔬菜以获得营养。
- 3.肥胖：当男性腰围>90cm，女性>80cm，强烈显示有皮下脂肪及内脏脂肪过多的可能，假使体脂率>30%，BMI>24，同样建议一天最多在中午摄取半颗苹果大小为限的水果，因为这些数据都显示未来有心血管疾病风险的存在。

适量吃水果有益身体健康，但超群中医诊所中医师康智勋表示，当遇到感冒时，建议先不吃任何水果，因为果糖含量多寡都会刺激生痰，进而导致加重病情。除此之外，若有慢性病族群（如糖尿病、高血压）、肥胖等情况也建议份量应减少。

康智勋在脸书粉专“康智勋 中医师”发文指出，水果是给健康的人吃的，无论平时有多爱吃水果，遇到这3种情况请先忍耐一下，当情况

康智勋提醒，水果是吃好吃的食物，像常见的莲雾、枣子、水梨、苹果都又甜又好吃，在健康的状况下摄取，可以满足口腹之欲又能获得水果带来的好处，但如果有不健康的警讯出现，可能要小心糖对你来说会变成毒药。（健康网）

## 微创手术 双腿不肿痛 摊贩久站致静脉曲张



黄先生在夜市摆摊多年，因长期站立工作，以致让他一直深受静脉曲张的困扰，时常感觉到双腿酸痛水肿，日前他更发现小腿血管更加突起，如蚯蚓状，皮肤红肿疼痛，让他意识到这不仅是简单的外观变化，甚至於在一次工作时碰撞到突起的静脉，出现血流不止，且伤口比以前更慢愈合，让他决定寻求专业医疗协助。

### 色素沉淀、红肿痒痛 静脉曲张常见症状

博诊所医疗总顾问柯博仁指出，经检查后发现，黄先生的腿部静脉曲张已经开始出现大量皮肤症状，色素沉淀、皮肤变硬、红肿痒痛等都是常见症状，若是放置不管，静脉曲张可能更会恶化，不仅下肢伤口长时间溃瘍无法愈合，更可能会引发血栓，导致死亡。

### 微创手术治疗 局部麻醉、毋须住院

柯博仁建议，黄先生尽快诊治比较好，千万不能拖到最严重才治疗，届时治疗上就会更为复杂棘手。同时也考虑到黄先生需要迅速回到工作岗位，因而决定采取门诊手术、局部麻醉方

式，并使用微创的超级胶水黏合技术，以特殊的医用胶水将大隐静脉彻底黏合，从而恢复正常血液流动。

柯博仁指出，这个术式也能进一步避免热能对血管周围的神经或组织造成伤害，降低灼伤的风险，手术伤口数更减少到几个几乎隐形的针孔大小。

黄先生在手术结束后，即可下床走动，并且发现他的皮肤变得平整，不再红肿，小腿也不再水肿疼痛，工作更为轻松。

### 不只美观问题 严重恐血栓致死

柯博仁指出，静脉曲张的预防与早期治疗至关重要，很多病患常会认为小腿肿胀只是美观问题，而不以为意，但事实上，如果没有改善日常习惯，腿部不仅会出现凸起与色素沉淀、酸痛、疼痛感也只会越来越严重。

长时间站立或久坐都可能增加罹患静脉曲张的风险，柯博仁建议民众，应定时休息、穿弹性袜保养，有习惯性站立工作者更应定期进行血管检查，及早发现、及早治疗，才更有效治疗。（健康网）

# 从新年礼盒窥探商务版图 肖战和三女星 赢了2024



(北京讯) 2024年哪位中国明星的身价涨得最多?

每逢新年,中国明星工作室送出的礼盒总能引发一波热议。礼盒的豪华程度,似乎成了衡量明星咖位和商业价值的隐形标尺。今年,顶流们的礼盒依旧“神仙打架”,但与去年相比,有的礼盒价值水涨船高,有的却略显“缩水”,可谓几家欢喜几家愁。

《澎湃号》的《娱乐资本论》点了几家明星工作室,发现部分头部艺人的商业价值持续攀升,品牌合作趋向高端化。以肖战、杨幂、赵丽颖、虞书欣为首,新年礼盒相比去年呈现出明显价格上升趋势。

肖战今年的礼盒仍旧质量与数量兼顾,其中包含名牌收纳包、精华液等高端品牌单品,有些在平台上可以卖到4000至5000元人民币(下同,约735至920新元)的价格。杨幂的礼盒也毫不逊色,单单礼盒实物总价值便可达5692元(约1050新元),比去年上涨了近2000元(约370新元)。名牌钥匙扣、洗发液、精华露等单品,彰显了其“带货女王”的实力以及85花中名列前茅的商业价值。

赵丽颖的礼盒价值提升至2728元,增幅约42%,包含名牌洗发水、帽子等品质单品。

新生代演员如虞书欣则势头正猛,礼盒价值涨幅较大,今年的价值达到1370元(约250新元)左右。不过相比于前三者,产品选择更注重实用性及亲和力。

## 杨紫少了“豪气”成毅暗中“掉价”

明星礼盒,曾经是粉丝们争相追捧的“香饽饽”,黄牛们眼中的“摇钱树”。然而,除去一些顶流和头部明星之外,其他明星今年的礼盒市场却显得有些冷清,甚至可以说是“寒酸”,粉丝们的消费热情似乎也在悄然降温。

丁禹兮今年凭借大爆款《永夜星河》成功升咖,人气飙升,按理说礼盒应该水涨船高才对。然而,现实却让人大跌眼镜,他的礼盒总价值从去年的1845元直接缩水到607元左右,降幅高达67%。礼盒里除了巧克力、百度文库会员卡等小物件,几乎看不到什么“硬货”。

其实,丁禹兮的礼盒缩水并非个例。今年不

少明星的礼盒都出现了不同程度的“降级”。曾经动辄几千上万的礼盒,如今却变得“亲民”了许多。这背后,或许正是娱乐圈“消费降级”的一个缩影。

凭借《莲花楼》大爆的成毅,近几年的礼盒“越做越大”,品牌代言也越来越多。今年他的礼盒中包括了十几个品牌,数量相较于去年大大增加。然而,尽管品牌数量增多,单品均价却在下降了。

杨紫作为“国民闺女”,一直以来都是品牌方和粉丝们的宠儿。然而,今年的礼盒总价值却从去年的3370元下降到2550元左右,礼盒里虽然依旧有保温杯、首饰盒、墨镜等单品,但总价值却不如往年“豪气”。



## 白鹿的商务资源跟不上其作品热度

明星们的礼盒缩水,或许也反映了娱乐圈整体消费环境的变化。品牌方在合作时更加谨慎,粉丝们的消费热情也有所降温。毕竟,在经济大环境不景气的情况下,粉丝们的钱包也“捂得更紧”了。

顶流们的礼盒里奢侈品、高端护肤品应有尽有,而仍在上升期的演员们,礼盒则显得“接地气”许多。

白鹿无疑是2025年影视圈的劳模代表,可谓高产且备受期待。然而,尽管她在影视剧领域的努力和热度有目共睹,商务资源却似乎未能与之同步。今年她的礼盒中,大牌身影寥寥,仅有一两样勉强

撑起门面,其余则被口香糖、薄荷糖以及牙膏、牙刷等日常用品占据。整体来看,礼盒的配置与她的影剧热度相比,显得有些失衡。这样的礼盒不仅让人对其商务能力产生疑问,也让人不禁思考,白鹿距离95花顶流的位置,是否还有一段不短的路要走。

相比之下,王星越工作室的礼盒则走的是“少而精”路线。香薰、杯子、帽子等单品,搭配洁面乳和保湿霜,实物价值共900元以上,虽不及顶流们的奢华,但也算得上精致实用。

张晚意、沈月、林一、敖瑞鹏等演员的礼盒,走起了“亲民路线”,总价值分别约为500多元、800多元、700多元、500元上下。



## 王一博和迪丽热巴撑起公司门面

从礼盒的差异,不难看出娱乐圈的“咖位”差距。顶流们坐拥顶级资源,礼盒自然也奢华无比;仍在上升期的演员们,则更注重礼盒的实用性和亲民性,力求通过礼盒展现个人特色,拉近与粉丝的距离。

近年来,越来越多的娱乐公司选择让旗下头部艺人的品牌代言产品占据礼盒的主导地位,以“流量+代言”打造公司形象。

比如今年乐华娱乐的礼盒宛如王一博的“个人商务帝国”。礼盒中几乎所有产品都与

他的商业版图息息相关——咖啡杯、帽子、袜子、面膜、保湿霜、口红、毛巾、益生菌饮料,产品涵盖了美妆、时尚、日用品、食品等多个领域。

杨幂离开嘉行传媒后,每年会在礼盒中看到的“老朋友”雅诗兰黛也消失了。如今嘉行传媒礼盒中的高端产品几乎都围绕迪丽热巴的代言展开,如面霜、超光瓶等。今年嘉行礼盒总价值高达2665元上下。

东申未来的礼盒则展现出了更均衡的商业布局:陈坤代言的珠宝、舒淇的眼影、张婧仪的口红……都出现在礼盒中,也是相当重量级。



## 不耐烦老被催婚 郭品超自揭与小19岁女友分手



(台北讯) 47岁的郭品超恢复单身了!他2021年认爱小19岁的中国大陆女星马泽涵,热恋时放话2023年结婚,后来却没听到两人的结婚喜讯。他星期五(2月21日)发文感叹人生无常,宣布自己已经恢复单身多年:“这些年来,身边的人见到我最常说的一句话‘听说你结婚了,恭喜你’!我说‘没结婚,已经单身多年了’”。

郭品超曾先后与Popu Lady组合成员宝儿、艺人陈敬

宣传绯闻,2018年他拍陆剧《三生三世枕上书》饰演东海二皇子苏陌叶,和饰演比翼鸟族三公主相里嫦婳的马泽涵戏外擦出火花。

两人曾在横店被拍到牵手逛街,2021年9月女友25岁生日当天,郭品超送上浪漫惊喜,写下“言不尽心,意切情真地用心对你说,I Love You Forever(我永远爱你)”,官宣恋情。马泽涵隔年在微博发文痛骂“谎言只有零次和无数次,真是恶心”,被疑情变,但他马上晒恩爱照澄清,没想到最后仍是分手收场。

郭品超2021年认爱小19岁的大陆女星马泽涵,热恋时放话2023年结婚。(取自艺人微博)

郭品超老被催婚,他很不耐烦地写道:“通常我都会敷衍回答:‘如果遇到合适的就结’,但其实觉得自己的生活跟别人没有关系,人生已经很辛苦了,我们为何还要去拿别人的眼光和感受来惩罚自己呢?没办法,在这个世界上,有些人会操着跟你祖宗十八代没关系的心,但就是不会帮你还贷,不会帮你更幸福!”

如今郭品超乐在单身,生活丰富,喜欢攀岩、骑行、露营和漂流等,做这些户外活动都让他心情变得更好,提供继续向上的动力。

## 关晓彤与鹿晗被爆冷战三个月 陷入僵局疑情变

(综合讯) 中国女星关晓彤与鹿晗2017年公开交往,过去两人不时会在社媒放闪,令许多网民几次纷纷猜测小两口好事近。

不过,近日有爆料称关晓彤与鹿晗目前已经冷战三个月,两人陷入“谁先低头谁输”的僵局,再加上2月的情人节双方没有发放任何消息,进一步加剧外界对他们分手的猜测。

消息传开后引来网民热议,有网民表示两人近年同框的次数大减,鹿晗2024年更



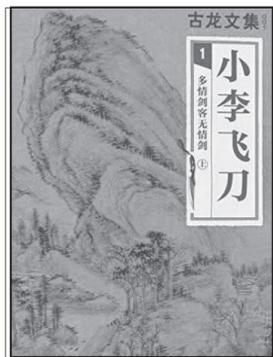
删除为关晓彤剧集宣传的贴文。但也有粉丝认为,分讯属实性有待商榷,笑指关晓彤每一年的4月20日都会公开为鹿晗送上生日祝福,到时再下定论也不迟。

Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232  
Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com  
訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

味美能招天下客 香清可引洞中仙  
林永发中医营养师  
肉骨茶 潮州 香味四溢  
BAKUTE YES 闻香下马 大地口福  
猪排肉骨茶 海參肉骨茶  
Tulang Iga B2 Hoisom / Teripang  
甲鱼 / 鱉肉骨茶  
Pi Oh / Bulus  
家乡鸡肉骨茶 牛香肉骨茶  
Ayam Kampung Buntut Sapi  
素食 肉骨茶 不腥羊肉骨茶  
Vegetarian Daging Kambing  
09.00-21.00 ☎ 0812 5888 2188 Pancoran Chinatown Point LG.03-Kota

工業廠房出售  
地皮位置極佳,  
交通便捷位於Cikarang  
面積: 5.3公頃(53,000平方米)  
地証: SHGB/建築使用權  
現成鋼骨水泥廠房,  
大約40,000平方米  
靠近高速收費出口站附近有小河流有煤氣管道靠近Mulia陶瓷廠,  
Jabobeka 工業城,  
Lippo Cikarang工業房地產  
價格面議  
電話: +62811954549 ( LH )

專治到處檢查不出病因和治不好之奇難雜症  
冠心病癌症中風陽痿性冷感久婚不孕 Vertigo, Parkinson, Autoimun, 未老先衰肺積水高低血壓五傷六損氣血兩虧等於兩年前能先知先免和根治不復反是以足部反射區按摩法是世界醫術上唯一未二之診療法免儀器免藥物免忌食整體提升重點加強又能活化基因細胞和骨髓故能更年輕廿歲左右也能成老人病醫術而且能調整改良脾氣壓力緊張急愈 (Emosi, Stress, Tegang, Buru2) 診斷癌症是惡性或良性只需十分鐘不必更久和麻煩就知道病人之福氣來了,免終身服藥和忌食能享受口福和各種福氣了一舉全得回歸天然歡迎免費諮詢羅懷明醫師 Sin Seh F.X. Sutomo (Sejak 1985) Hp.0816 1629787 Perum. Graha Sunter Pratama Blok I/11 Sunter Agung Jak Ut. Praktek / Kursus : Dgn Perjanjian 能出診/傳授到外坡和外國但願全民健康  
駿緯純冬蟲夏草菌絲體  
TUNG CHUNG SHIA CHAO (CORDYCEPS SINENSIS)  
1996 榮獲世界衛生組織 (W.H.O.) 評選優良產品獎  
● 幫助增強記憶力 (防失智)  
● 免疫力、抵抗力、抗流感  
● 幫助治療糖尿病、氣喘、近視、血小板低下者  
● 幫助洗腎病人減少次數  
● 強身健體、增加性福、防腫瘤  
Hub. (021) 633 88 67 s/d 69, 0812 8776 2907 POM T1 204 360 391  
修理沙發 價錢公道  
SERVIS SOFA 工作認真  
081210003732 / 082123533373  
修理沙發 傢 Servis Sofa  
Kursi Putar  
5663968 - 0878 9735 6299



90

古龍著

李寻欢道：“田七爷难道也在等着公孙先生出手？”

嗯，不错，公孙先生‘摩云十四式’矢骄变化，海内无双，自然是应该让公孙先生先出手的。

公孙摩云就好像忽然变成了个聋子，连动都不动。

李寻欢仰天大笑道：“这倒怪了，三位都想将我杀之而后快，却又不肯出手，莫非三位都不愿抢先争功，在互相客气？”

公孙摩云等三人倒也真沉得住气，李寻欢无论如何笑骂，这三人居然还是充耳不闻。

其实三人心里早已都恨不得将李寻欢踢死，但“小李神刀，例不虚发”。

李寻欢只要一刀在手，有谁敢先动？

他们三人不动，别人自然更不敢动了。

龙啸云忽然笑道：“兄弟，你到现在难道还看不出他们三位只不过是跟你开玩笑？走走走，我们还是喝杯酒去挡挡寒气吧。”

他大笑着走过去，揽住了李寻欢的肩头。

李寻欢面色骤变，失声道：“大哥你……”

他想推开龙啸云，却已迟了！

就在这时，只听“呼”的一声，田七的手已自背后抽出一条四尺二寸长的金丝夹藤软棍，毒蛇般抽在李寻欢腿上。

李寻欢掌中空有独步天下，见者丧胆的“小李神刀”，但身子已被龙啸云热情的双臂揽住，这飞刀哪里还能发得出去。

但闻“啪”的一声，他两条腿已疼得跪了下去，公孙摩云出手如风，已点了他背后七处大穴。

赵正义跟着飞起一腿，将他踢得滚出两丈外。

龙啸云跳了起来，大吼道：“你们怎能如此出手？快放了他！”

他狂吼着向李寻欢扑了过去。

赵正义冷冷道：“纵虎容易擒虎难，放不得的。”

田七道：“龙四爷，得罪了！”

公孙摩云已横身挡住了龙啸云的去路，龙啸云双拳齐出。

但田七的金丝夹藤软棍已兜住了他的腿。

软棍一抖，龙啸云哪里还站得住脚，赵正义不等他身子再拿桩站稳，已在他软肋上点了一穴。

龙啸云扑地跪倒，哽声道：“赵大哥，你……你怎能如此……”

赵正义沉着脸道：“你我虽然义结金兰，但江湖道义却重于兄弟之情，但愿你能明白这道理，莫要再为这武林败类自讨苦吃了。”

龙啸云道：“但他绝不是梅花盗，绝不是！”

赵正义叱道：“你还要多嘴？你怎能证明他不是梅花盗？”

田七面上又露出了他那和蔼的微笑，道：“连他自己都承认了，龙四爷又何苦再为他辩白？”

公孙摩云道：“龙四爷，你是有家室、有身份、有地位的人，若是被这种棍棍拖累，岂非太不值得了么？”

龙啸云嘶声道：“只要你们先放了他，无论多大的罪，龙啸云都宁愿替他承当。”

赵正义厉声道：“你愿为他承当？可是你的妻子呢？你的儿女呢？你难道也忍心眼看他们被你连累？”

龙啸云骤然一震，全身都发起抖来。

只见李寻欢双腿弯曲，扑在雪地上，正在不停地咳嗽，已咳得上气不接下气，掌中却仍紧紧握着那柄飞刀，就像是一个已被溺死的人，手里还紧紧握着一根芦苇，全不知道这根芦苇根本救不了他！

## 狂俠天驕魔女

梁羽生

辛弃疾愕然道：“壮士，你是……”耶律元宜道：“金主完颜亮与我有家国之仇。我的来历，你将来问柳女侠便可知，此时无暇多谈了。”辛弃疾收下那面小旗，耶律元宜与赫连清霞便匆匆走了。

那老和尚忽地双眸炯炯，盯着耿照，问道：“你说的柳女侠，她叫什么名字？”

耿照道：“便是人称蓬莱魔女的柳清瑶。”

那老和尚似是吃了一惊，说道：“你是几时与她相见的，如今她又到哪里去了？”

耿照心道：“这老和尚将公孙奇打跑，想必与柳女侠亦是相识的，告诉他料也无妨。”便道：“十天之前，我与柳女侠还同在临安。后来分道扬镳，我随辛将军来江阴，她则与一位老前辈往长江口外的飞龙岛去了。”

那老和尚道：“你与她曾同在临安，那时她是否男子打扮？”

耿照道：“你怎么得知？”

那老和尚叹口气道：“这可当真是当面错过了！”

耿照心中一动，道：“大师：你可就是柳女侠在皇宫所遇的那第二个蒙面人？”

那老和尚道：“不错。哎，那时我是俗家打扮，她则穿男子衣裳，彼此都错过了！”

耿照道：“大师，你已经找了柳女侠多时了吗？你是……”

那老和尚道：“往事恍如隔世，老袖不愿多提。耿居士，今日你我相逢，亦是有缘，你知不知道，你已受了重伤？”

耿照道：“大师法眼，明鉴秋毫。晚辈刚才与人相斗，是曾受了点伤。不过，现在已经好多了。请大师先救这两位吧。”

萨氏兄弟给公孙奇点了穴道，仍然躺在地下不能动弹。耿照深知公孙奇点穴的厉害，自忖没有本领给他们解穴，故此求这老和尚相助。

秦弄玉心思细密，想道：“照哥所受的伤，人人都可以看得出来，为何这老和尚却郑重地问他知不知道？”连忙河道：“老禅师，你看他受的是什么伤？”

那老和尚替萨氏兄弟解开穴道，说道：“耿公子，你受的伤，比他们两位重得多。你受的是公孙奇化血刀之伤！”

耿照吃了一惊，道：“我刚才并未曾与他动手！”

那老和尚道：“让我替你一把脉。”一摸耿照脉搏，不觉皱了眉头道：“你是两个月之前受的伤，是谁给你医的？”

耿照心道：“我上次与公孙奇交过几招，并没给他打中身体，而且那也只是上个月的事情。这老和尚眼力虽然很是厉害，却也还不是看得很准。”

但耿照却不便说他看得不准，只回答他的问题道：“是东园前辈给我医的。”

那老和尚道：“东园前辈？是不是东海龙？”

耿照道：“不错。大师可是和他相识？”

那老和尚道：“三十年前，见过一面。他是否给你服了阳和固本丹？”

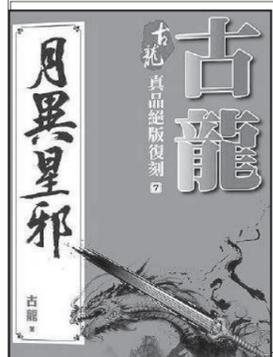
耿照道：“东园前辈给我十颗药丸，说是功能补气安神，叫我每三日服一颗，如今已是服了三颗了。却不知是否就是阳和固本丹？”

那老和尚叹口气道：“错了，错了！”

耿照怔了一怔，道：“东园前辈给错药么？”

那老和尚道：“他给你的是阳和固本丹，但可惜药不对症！”

耿照半信半疑，心道：“我每次服了药丸，精神都好一些，他怎的说药不对症？”



36

古龍著

云老爷子轻轻皱了皱眉，向乔迁道：“贤侄，你这可不是故作惊人吧，否则玩笑可就真开得太大了吧！”

乔迁又收起这幅画，拿起第三幅来，一面笑道：“云老爷，您老人家放心，要是小侄这是开玩笑，您就叫云中程把我脑袋切下来好了。”

说着他又缓缓展开第三幅画，这一次，竟连那素来不动声色的黄衫少年岑黎都不禁面色大动，推杯而起……

群豪的哗然之声，响得也更厉害了。

### 第三章

绝色丽人河朔巨富，武林神偷，鬼影儿乔迁这一展开第三幅画来，满厅群豪，更是耸然动容，就连那一向无动于衷的黄衫少年岑黎，那一双炯炯发着光彩的朗目，也不禁眨也不眨地瞪着这幅画上。

只见这幅淡黄的素绢上，画的竟是一位绝色的丽人，云鬓高挽，粉面桃腮，眉如春山，鼻如悬胆，一双如月明眸。

幽幽地望着自己的一双春葱，半点樱桃，微微露出唇中的半行玉具，一袭轻红罗衫，更衬得发如青丝，肤若莹玉，满座群豪，虽然久历江湖，北地胭脂，南国佳丽，都也曾见过不少。

但拿来和画中的这绝色丽人一比，立即便全部黯然失色。

这时偌大的一座厅堂，几乎静得有如荒郊，但闻群豪的呼吸之声，此起彼伏。

鬼影儿乔迁左手仍提着画幅，右手朝自己颌下的短须轻轻一抹，哈哈笑道：“不瞒各位，我乔老三要去？”

是真见过画中人，可也真不相信尘寰中会有这种佳丽，而且这幅画虽是传神，可是世间再高的丹青妙手，却也画不出这画中之人的绝色来。”

静寂了许久的人语声又复大作，黄衫少年岑黎目光中带着深思之色，缓缓又坐回椅上。

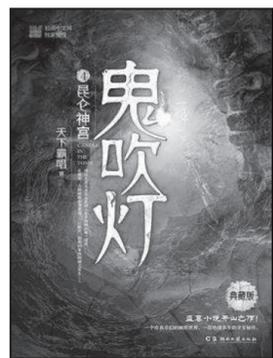
这画中丽人的绝色，固然令他神驰目眩，但更令他惊异的，却是这画中丽人的面孔，像是似曾相识，只是他搜追记忆，却也想不出到底是在哪里见过而已。

乔三爷又是哈哈一笑，左手一扬，将那幅画更提高了些，笑道：“各位，您要是不但能在天目山中设下的几样绝技中，出入头地，还能技压当场，大魁群雄，那么——”

他右手朝画幅一指，接着道：“不但明珠千朵，黄金万两，都将归您所有，画中的这位丽人，也就变成你的金屋中人，不过，只是一样——”

他故意一顿话，缓缓地卷起这幅画来，双目闪烁处，只见满厅群豪，大多已站了起来，伸长脖子，静听自己的下文。

多臂神剑微微一笑，道：“乔贤侄，你有什么话，就快说出来吧，别叫大家着急。”



142

天下霸唱著

胖子哼了一声说道：“管他是什么鬼鸟，我给它来几枪，打烂了它，那就什么危险都没有了。然后咱们过去瞧瞧那西域第一美人儿的粽子，究竟长什么样。”

陈教授说：“万万不可，咱们宁可不过去，也不能毁坏这株珍惜的尸香魔芋。”

我转动探照灯，照射棺椁四周，好让教授等人瞧得清楚一些，却在灯光下发现石梁的边缘上刻着很多文字，密密匝匝的都是鬼洞文，足有数百个之多。

这一发现非同小可，整座古城，包括神殿和地宫，很少有文字，多是以壁画来记事，只有神殿中的玉眼上有一些鬼洞文，可惜还没来得及细看，就让我给摔碎了，没想到这石梁上有如此之多的鬼洞文。

础符号，古代壁画带给人们的信息，是一种直观的感受，而文字中含有的信息则更加精确，如果破解了这些鬼洞文，在解读精绝文明上会少走很多弯路。

陈教授忙让学生们记录，一部分一部分地把石梁上的鬼洞文都记录下来，好在那些字刻得很大，不用靠近了也可以用探照灯照明后记录，Shirley杨也在用相机拍照。

只有我和胖子没什么事可做，陈教授又不让我们在这里抽烟，我们俩只好坐在地上干等着，等他们干完了收工。

看来这次的考古工作也就到此为止了，收获不能说不小，单是那一条天砖甬道中保存完好的壁画，就够全世界考古界震惊两年了，何况还有这个无底大洞，再加上昆仑神木的棺椁、上古奇花尸香魔芋，哪一个都够这些知识分子研究好长时间。

我们现在没有任何保护手段，想开棺椁看看那西域第一美人是不可能了，前些天在圣井中见到姑墨王子的棺材，陈教授就明确地禁止我们开棺，这些行动大概要上报领导审批，然后才能做，我是没机会看到了。

可惜郝爱国死在山谷里了，否则他看到这些，不知道会有多激动，想到这不禁为他惋惜，心中多少也有些自责，如果我当时能出手快一点……算了，这世界上哪那么多如果啊……往事历历在目，越想心情越是难以平静。

胖子见我发呆，拍了拍我的肩膀：“老胡你看那俩小子这是干什么去？”

我从乱麻般的思绪中回过神来，放眼一看，只见楚健和萨帝鹏二人已经走上了石梁，教授不是说不让上石梁去动女王的棺椁吗？我忙问是怎么回事。

陈教授说：“没事，他们不是去看棺木，石梁中间积了很多灰，把字体都遮蔽了，他们过去把灰扫开就回来，都戴了防毒面具，不会有事的。”

我想把那两个年轻的学生叫回来，由我替他们去，陈教授说：“不用了，这石梁上的鬼洞文意义重大，你们不是专业做这个的，万一碰坏了就麻烦了。”

楚健他们会用毛刷一点点地清理掉灰尘和碎土，他们手脚利索，一两个小时就能做完。

我还是觉得不太放心，坐立不安。我的直觉一向很准，肯定会出事。

以前曾到过这里的那批英国探险家，为什么没有把这么贵重的神棺带走？

除了一个神经错乱的幸存者，其余的人都到哪去了？这山腹的洞中看起来安安静静没什么危险，但是接近女王的棺木会发生什么事？我不能再等了，必须赶紧把楚健他们俩叫回来。

我刚要开口喊他们二人，却为时已晚，只见一前一后走在石梁中间的两个学生，后边的萨帝鹏忽然一弯腰，捡起一块山石，赶上两步恶狠狠地砸在前边的楚健头上。



57

璿著

哦，她有点惊愕，有点昏乱，“我已经说过了，根本没什么。好，再见，先生。”

她匆匆地走出了这房间，走得又急又快。一直回到了自己房里，她仍然无法了解，柏霈文的脸上和声音里，为什么带着那样一份特殊的激动和喜悦？

### 第十部

洗了脸，漱了口，方丝紫站在镜子前面，仔细地打量着自己，隔夜的疲倦在脸上没有留下太多的痕迹。

只是，眼底的困惑和迷惘却比往日更加深了一层。她叹口气，慢慢地用发刷刷着那头美好的长发，不自禁地想起亭亭所说的话：“你把头发放下来，不要戴眼镜，穿这件紫色的衣服，一定漂亮极了。”

现在她就放下了头发，没有戴眼镜，漂亮吗？她在镜中顾盼自己。不，没有爱琳漂亮，爱琳是个名副其实的美人。

但是……自己干吗要去跟爱琳比漂亮呢？她望着镜子，你疯了，你脑中在胡思乱想些什么？这儿的环境不适合你，你没看到吗？你消瘦而苍白，你现在根本就不该在美国，嫁给亚力，生一群活活泼泼的儿女，不该在这儿，瞪着一对迷惘的大眼睛跟自己发呆！

你疯了！你是真的糊涂了，从那个五月的下午，你就失了魂了，你的魂被含烟山庄的废墟所勾走了。从那个下午起，你就没有做过一件对的事情，那含烟山庄有些邪气，你是真的失了魂了。

她对自己喃喃地说着，刷子在头发上已刷了几百下了。她并不赞成柏霈文自作主张地帮她请这一天假，但也庆幸有一天的清闲。把刷子丢在梳妆台上，她又熟练地把头发盘在脑后，用几根长发针插好，再戴上眼镜，还是这样比较好，这样的打扮给她安全感。

有人轻叩着房门，她叫了声“进来”，门开了，亚珠拿着一大束黄玫瑰走了进来，笑吟吟地看着方丝紫。

方丝紫愣了一下，惊奇地说：“这是做什么呀？亚珠？”

“先生让我买菜的时候买来的，他要我放在方小姐房里。”

亚珠笑着说，圆圆的脸上，一副心无城府的样子。走到架子边，她拿起了花瓶，装好了水，把玫瑰一朵一朵地插入瓶中。

“我来吧。”方丝紫接过了玫瑰，用剪刀修剪着长短，慢慢地插进瓶子里，她曾是个插花的好手，对插花一直有很高的兴趣。但是，今天她有些神思恍惚，有些心不在焉，还有种奇异的感觉。

黄玫瑰！黄玫瑰！第一天她住进来，房里就有一瓶黄玫瑰，如今，又是黄玫瑰！柏霈文眼睛虽瞎，心智不瞎，他在玩什么花样？

亚珠没有立刻离去，站在一边，她笑嘻嘻地看着方丝紫插花，对于方丝紫，她一直有种单纯的崇拜心理，她认为自从方丝紫走人了柏宅，这家庭里才有了几分“家”的气息，才有了生气，有了活力，因此，她喜欢这个方小姐，远胜于她的女主人。

“方小姐昨夜累了吧？”她好心地找着话来说。

“唔，”方丝紫有些脸红，“总得有人照顾病人的，你知道。”

“是的，”亚珠完全同意，“方小姐，你来了之后真好，什么都变好了。”

“怎么说？”方丝紫不解地问。

# 首个“非遗版”春节 华侨大学助推“中国年味”走向世界



印尼志愿者胡智顺在中小学介绍春节文化获得当地媒体Ini TV Riau报道。

2025年春节是首个“世界非遗版”春节。期间，华侨大学“华文星火”中华文化海外传播实践团走进泰国、印尼、老挝、越南、巴基斯坦、毛里求斯、柬埔寨、菲律宾等8个国家的12个地区，在19所当地学校开展“回家过个中国年”活动，近4000名



泰国四色菊府PRASANMIT WITTHAYA学校“非遗春节”课程。

当地中小學生参与其中。这也是“华文星火”中华文化海外传播团连续第九年在海外开展春节主题活动。

课堂上，他们开讲“非遗春节”文化。“春节申遗成功意味着它不再仅仅是一个节日，它的影响力已超越国界，成为全人类共享的文化盛宴。”实践团泰国志愿者张浩哲在PRASANMIT WITTHAYA学校的课堂上为泰国青年讲述着“非遗春节”蕴藏的多元价值。今年恰逢中泰建交50周年，除了年俗文化，泰国志愿者们还结合中泰铁路、教育协作等方面设计高阶文化课程，让更多青少年了解“中泰一家亲”的内涵。

“抢电子红包、看贺岁电影、在直播间买年货……中国的‘Z世代’有新潮的过年方式。”从准备春节的各类方式到拜年期间的各种习俗，实践团印尼北干巴鲁队的志愿者胡智顺向大家热情讲解有关春节的知识，他上课的情境也获得当地媒体Ini TV Riau的关注报道。

校园里，他们举办“非遗游园会”。从泰国到印度尼西亚，从老挝到越南，11所学校被蛇年年画、福字灯笼、春节对联等装饰一新。校园里特别推出的新春非遗游园会吸引着当地学生和家长们体验，他们通过拓印福字、古法簪花、创意衍纸、漆扇制作、中华剪纸、传统书法等体验项目，感受校园里的中国年味。

“‘华文星火’让孩子们切身感受到非遗文化的魅力，希望他们能通过春节文化打开了解中国的窗口。”老挝中老友谊学校的副校长黄志诚说道。来自越南黄达汉语中心的翠恒参加了活动，她说：“我非常喜欢过春节！春节的氛围让人感觉到温馨和幸福，也让我对中国文化有了更多直观的感受！”

在街头，他们亮相“非遗表演”。毛里求斯华裔学生陈国平是实践团的志愿者之一，他回家后就加入路易港华人社区的舞狮队，春节期间在大街小巷带来数十场舞龙舞狮表演。

网络上，他们让“中国年味”在云端传播。春节期间，实践团的各国志愿者们纷纷在Instagram、Facebook等海外社交平台发布近百条活动动态，传播“中国年味”，观看量达2万余次。其中，在菲律宾马拉坎的雷克西和在巴基斯坦拉合尔的周明，在课堂上引导当地的青年学子拿起手中的镜头，通过短视频的形式分

享自己在所在国感受到的春节文化。

雷克西和周明曾经是“海外新声代”新媒体工作室的主播，在中国留学时，曾拍摄“一带一路”我带路”等系列多语种视频50余期。“那些拍摄短视频的日子，是我与中国深度对话的过程。在家乡，我希望有更多人用短视频在云端讲述与中国的故事。”雷克西感慨道。

据悉，春节期间，“华文星火”中华文化海外传播实践团相关活动得到泰国国家电视台、泰国7HD电台、中国日报网（曼谷）、印度尼西亚日报、印尼Metro Riau报、印尼Riau POS报、Ini TV Riau等海内外各类媒体报道数十篇。在泰国，实践团还受邀到四色菊初等教育服务第三区与当地教育部门官员座谈交流，四色菊初等教育服务第三区主任与志愿者们共同书写福字和春联。

2016年至今，“华文星火”燃遍泰国、印度尼西亚、老挝、蒙古、毛里求斯等20个国家的79个地区，与122所海外院校建立长期合作关系，海外受益中小學生超7万人。



各国志愿者在海外社交平台发布活动情况。



老挝波乔皓天华学校非遗剪纸课程。



泰国SISAKET RAJABHAT学校举办非遗游园会。



张晋福校长、第一名培民学校李慧楠同学、林晓梅组长合影。

雅加达台湾学校於2025年2月22日周六下午，假本地电台FM98.3Mandarin Station举办2025印尼「永续发展目标SDGs」华语演讲比赛，活动圆满落幕。共计有培民、培青学校、慈济学校、八华学校、Westin School、Hora Academy和雅台校等7所SPK国际学校的优秀學生14名，竞相争取最高荣誉。现场Live竞演十分精彩，并同步安排线上即时选拔最

## 华语演讲比赛Live放送雅加达 探讨SDGs你我均有责

佳人气奖，第1名获得逾300多票，充分拉近与听众们的距离。

驻印尼台北经济贸易代表处侨务组李叔玲组长受邀参与，与会来宾还有栾凤仙主任、万艳林督学、黄佩沁、包钰萍及各校多位指导老师等莅临现场。也邀请代表处的林晓梅组长、郭肇凯秘书及台贸中心萧凤歧主任担任本次比赛的评委。

雅台校张晋福校长表示：「这次活动主题很有意义，永续发展目标是当今每个国家共同面临的课题，透过举办华语演讲比赛可增进学生华语水平，并促使我们更加关心全球环境。」侨务组李组长亦侃侃而谈：「本次活动以印尼永续发展目标SDGs为主题，相信每位参赛同学从准备演讲比赛的过程中，学到了很多有关全球永续发展议题的知识，达到联合国永续发展目标教育推广的目的。更期待往後在印尼能多办理这一类有意义的比赛，让同学们在华语的口说以及阅读方面持续学习精进。」

裁判长林晓梅组长表示：「今天

参赛同学的表现十分惊艳，有许多位表现地超水准，不仅仅谈论这次的话题，更展现出坚强的论点试图说服、取得在场评审委员的支持。从过程中大家都学有所学习与增长，我想每一位同学都是赢家，期待来年可再次看到这样的活动。」

获得本届冠军殊荣的是培民学校李慧楠同学表示：「这个话题可让各种不一样的议题连结，例如教育不平等、贫困或是气候变迁，这些都可透过全球合作来帮助每一个国家解决不同的问题。」并表示准备过程中透过多次与指导老师的讨论修稿并反覆的练习，再由老师从讲稿中多次地提出问题，扩展这个话题的思维。雅台校刘新辉同学让在场观礼的嘉宾感到十分惊艳，超人气的得票数让比赛着实热闹不少，她在参赛後表示：「参加华语演讲比赛很紧张也很担心，这次很荣幸获得超人气奖，很开心可以参与这次的竞赛活动」。慈济学校的万艳林督学表示：「我们想透过这次的比赛增进学生的中文能力，而且我



前三名与评审、张校长、李组长合影。

们觉得这次的主题很有意义，关注世界的大事与发展，这是一个很好的机会可以让学生透过活动增进更多的理解」。在紧张的竞赛後随即颁发前三名：第1名培民学校李慧楠、第2名Westin School黄意玲、第3名慈济学校童苑铃，恭喜以上获奖同学。另取3

位优胜，分别为培青学校徐沛琪与胡峥杰、Hora Academy张书亚同学们获奖。最高人气奖则由雅台校刘新辉同学赢得。整体活动在颁奖合影後顺利结束，期待未来有更多的华语竞赛舞台，让学子们相互交流，也共同关心我们成长的环境。



BTB培青学校师生合影。



评审团与得奖同学合影。



所有选手与李叔玲组长、张晋福校长合影。