

（雅加达讯）国营企业部长雅立多斯（Erick Thohir）表示，他与达南塔拉投资管理机构（BPI Danantara）负责人或首席执行官罗桑（Rosan Roeslani）之间不存在权力斗争。这项声明一举驳斥了达南塔拉存在权力斗争的假设。他实际上承认他将与达南塔拉投资管理机构首席执行官发挥协同作用。

雅立多斯26日在雅加达举行的2025年印尼经济展望会议上说：“现在已不需要提交这项股息政策的批准，我只需要直接向罗桑先生说，好的罗桑先生，其投资是什麼？愿景是什麼？所以不要让公众觉得这是一场权力斗争，不，我们是市场人士，我们都是私营部门的人士，我们了解这项工作。”

雅立多斯也表示，他了解其所担任的达南塔拉监事会主席与达南塔拉投资管理机构首席执行官之间的职责和权限，根据适用的法律规定进行划分。

他说：“而且我们以後还会有符合法律规定的事情，哪些事情不需要罗桑先生批准，哪些事情是我批准的，哪些事情必须一起批准，或者是我批准的。”

展望未来，雅立多斯确信，他与罗桑之间的清晰协调将加速决策并支持达南塔拉投资管理机构的发展。

雅立多斯补充道，双方良好的合作

将对更有效率、更有成效地管理国家战略投资产生积极影响。

他说：“我认为这样的事情实际上是一种加速。这是我们国营企业从未享有的积极和奢侈事物。这是最重要的一点，请不要把它当成8那样消极。”

雅立多斯补充说：“没有人会记住获得第8名的冠军，最多是前3名。这个前三名就是我们正在共同努力的。而我们试图推动的整合过程将需要几年时间。”

在同一场合，达南塔拉投资管理机构首席执行官罗桑表示，达南塔拉投资管理机构已准备好与国营企业部进行协同作用。

罗桑说：“事实上，达南塔拉与国营企业部之间正在发挥协同作用，我认为这种合作反而将变得越来越重要和紧密，因为我们正在讨论其绘影、什麼样的预算，这就是我们一起讨论的问题。”（KP）



国企部长雅立多斯确认 达南塔拉不存在权力斗争。

国企部长确认 达南塔拉不存在权力斗争

巴西企业家代表团晤普拉博沃 提供价格实惠产品给印尼



卫生部长布迪和农业部副部长苏达约诺。

【雅加达讯】2月26日，普拉博沃总统在雅加达总统府会见了巴西企业家代表团。

普拉博沃总统当天在卫生部长布迪和农业部副部长苏达约诺的陪同下，会见巴西企业家代表团。会后，部长布迪称，巴西代表团提供的产品价格实惠。

当被问及提供的药物类型时，布迪透露，仿制药是其中之一，因此，很便宜。会议持续了近两个小时。除了卫生之外，农业领域也是普拉博沃政府的亮点之一，因为总统多次强调关于实现粮食自给自足。

据了解，今年1月，普拉博沃表示，

乐观认为印尼可以在四年任期之前实现粮食自给自足。总统深信，粮食自给自足很可能在他执政的第二年之前实现。

粮食自给自足是政府的一项优先计划，目前各个部门正在加速推进，包括多个部委与国家警察和国防军。为了实现粮食自给自足，农业部计划将230万公顷土地用作稻田和粮食作物种植园。

待耕土地分为优化沼泽地、开辟新稻田以及在现有地区规范三级、一级和二级灌溉。一些即将开垦的稻田位于印尼东部，即南巴布亚的马老奇区。政府还为农民团体准备灌溉系统、肥料和种子。（美都新闻）

矿务与能源部长更改燃料进口许可期限 禁止原油出口

（雅加达讯）矿务与能源部长峇赫里尔·拉哈达里亚宣布更改燃料油进口许可期限，作为改善我国燃料进出口贸易体系的一部分。

峇赫里尔于2月26日（周三）举行的新闻发布会上表示，以前有效期为一年的燃料进口许可证，现在，将更改为六个月，每三个月进行评估一次。

这一步骤旨在加强管理国家燃料供应的监督和灵活性。

除了改变进口期限外，政府还禁止了以前允许的原油出口。

峇赫里尔强调，所有国内石油生产都必须在国内加工，以优化现有炼油厂的产能。以前，出口的石油现在不再允许出口。国内石油加工将遵循现有的炼油厂能力，同时，等待通过更先进的技术提高产能。

将应用的方法之一是混合成多种类型的石油，以获得适合工业需要的规格的过程。

目前，矿务与能源部的燃料进口许可证必须每年更新一；进口公司还需要持有相应的营业执照，例如，加工营业执照或商业营业执照。



矿务与能源部长峇赫里尔·拉哈达里亚宣布更改燃料油进口许可期限。

此外，根据 2016 年第 35 号第 11 条矿务与能源部长条例，他们必须每三个月或在需要时随时向石油和天然气总局提交定期报告。

与此同时，PT Pertamina Patra Niaga 确保在 2025 年斋戒月和解禁节之前燃料库存处于安全状态。

PT Pertamina Patra Niaga 代总裁马尔 斯（ Mars Ega Legowo Putra）表示，我们已经准备好了基础设施并与各方协调，

以确保燃料分配顺利。

目前，Pertamina Patra Niaga 在全国各地运营着 15,261 个燃料网点，以支持供应供应

此外，PT Vivo Energy Indonesia 还确保燃料库存维持至解禁节。

PT Vivo Energy Indonesia 项目经理伊曼（Iman Resa）表示，本公司的燃料储备已达到 90 天，因此，能够在此期间满足客户的需求。（AS）


中國銀行 雅加达分行
 BANK OF CHINA JAKARTA BRANCH

出口收汇，中行助力

Bank of China, Selalu Mendukung Penerimaan Ekspor Anda.

印尼央行指定自然资源出口外汇收入定期存款代理行

Merupakan Agen Term Deposit Valas Devisa Hasil Ekspor Sumber Daya Alam (DHE SDA) Bank Indonesia

我行作为出口收汇行的优势 | Kelebihan dalam Penerimaan Hasil Ekspor:

- 开立自然资源出口外汇和印尼盾专用账户。
 Pembukaan rekening rupiah dan rekening khusus DHE SDA
- 基于人民币、印尼盾双边本币结算机制
 人民币/印尼盾汇率更具有竞争力。
 Nilai tukar yang kompetitif dengan skema LCS CNY IDR.
- 出口收汇服务: 信用证 (L/C), 跟单托收, 汇款 (TT) 及其他出口贸易金融产品。
 Layanan penerimaan hasil ekspor melalui: Letter of Credit (L/C), Documentary Collection, Telegraphic Transfer (TT), dan produk Export Trade Finance lainnya.
- 协助出口商履行出口收汇新政策(PP 36/2023 & PP 8/2025) 多款产品满足企业营运资金需求, 减轻财务负担。
 Membantu kebutuhan modal kerja eksportir, untuk memenuhi kewajiban peraturan terbaru DHE SDA (PP 36/2023 & PP 8/2025), dengan beragam produk yang sesuai dan efisien.
- 支持多种货币收付。
 Mendukung transaksi dengan Multi-Currency.
- 广泛的代理行网络。
 Jaringan Bank Koresponden yang luas.



作为2024年最佳外汇货币管理银行，
 中国银行雅加达分行
 会一直为您提供全面优质的外汇服务。
 Sebagai Bank Konvensional pendukung pengendalian moneter valas terbaik tahun 2024, Bank of China Cabang Jakarta akan selalu menyediakan layanan valuta asing yang komprehensif dan kompetitif.



腾讯云将在印尼投资建设第三个数据中心

【雅加达讯】腾讯云宣布将在印尼建设第三个数据中心，以加强其在该国的业务布局。这一举措是其到2030年在印尼投资约5亿美元用于基础设施和资源建设计划的一部分。

2024年11月，该消息在印尼-中国商业论坛上公布，总统普拉博沃也出席了该论坛。腾讯高级执行副总裁、云与智慧产业事业群CEO表示，腾讯致力于通过先进的云、人工智能和媒体解决方案，赋能当地企业推动创新、提高竞争力并实现商业目标。

腾讯云是中国最大的科技公司之一腾讯旗下的云计算服务部门，提供包括数据存储、人工智能、大数据分析、网络安全和云游戏服务等多种基于云计算的解决方案。新的数据中心将补充现有的设施，与腾讯云在全球21个地区拥有超过50个可用区的网络相结合。此外腾讯云还与印尼大型数字生态系统GoTo集团合作，以加强云基础设施并培养国内数字人才，确保GoTo的数据存储在国

内。近年来，印尼成为全球科技公司建设数据中心的主要目的地之一，这得益于数字经济的快速增长、云服务使用的增加以及政府要求特定数据在国内存储的法规。谷歌等科技巨头也已在印尼投资建设数据中心，其不仅提升了数字基础设施，还为人工智能、网络安全和创业生态系统开辟了新机会。在政府政策支持下，印尼数据中心的投资趋势有望继续增长。

哈欣：政府目标税收比例达到18%或可增加900兆盾

（雅加达讯）政府计划在中期将税率提高到 18%。为了实现这一目标，每年需要增加约 900 兆盾的国家收入。

2025 年 2 月 26 日（周三）在雅加达威斯汀酒店举行的《2025 年经济展望》活动时，总统气候和能源特使哈欣（Hashim Djojohadikusumo）表示，今年的税率目标是 12.1%。然而，我对达到更高的数字持乐观态度，柬埔寨的税率为 18%，越南的税率为 23%。世界银行表示，我国可以实现 18% 的税率。这意味着每年有 600 亿美元或约 900 兆盾的额外国家收入，这是非常有可能的。

关于征税比率目标，哈欣也是普拉博沃总统的弟弟强调优化未记录的经济部门或影子经济税收的重

要性。

哈欣说，该行业具有增加国家收入的巨大潜力。目前，我国的经济价值约为 22,000 兆盾。如果我们增加影子经济的 25% 到 30%，那么，经济价值可以达到 27,000 至 28,000 兆盾。然而，其中 25% 没有被记录下来。

如果，政府设法每年额外获得 900 兆盾，就可以弥补财政赤字，甚至使国家的财政达到盈余。

关于目标税比，哈欣强调，除了增加税收外，还必须更加明智地进行国家支出管理。需要减少非生产性预算并将其转移到优先项目。

哈欣表示，如果管理得当，我们不仅可以避免赤字，还可以实现预算盈余。国家财政管理不应出现浪费或泄漏。（AS）



哈欣：政府目标税收比例达到18%或可增加900兆盾。

【雅加达讯】印尼国家发展规划部/国家发展规划局表示，美国总统特朗普的关税政策将影响全球经济政策。

国家发展规划部/国家发展规划局贸易、投资和国际经济合作司司长拉克斯米（Laksmi Kusumawati）周四表示，作为例子之一，对墨西哥、加拿大和中国征收的关税可能会影响美国经济本身。这有可能导致通货膨胀，人民购买力下降，未来贸易壁垒导致商业环境不确定，以及贸易伙伴的报复性关税。

特朗普自就任美国总统第一天起，就批准行政命令，对墨西哥和加拿大征收25%的关税，该措施自2月初起生效，后被推迟至3月初。特朗

普还对中国商品征收10%的关税。这有可能给美国经济本身乃至世界经济造成损失。

征收关税可能会引发2026年个人消费支出通胀率上升0.6%，并可能降低人民购买力，导致商品和服务价格上涨以及实际工资下降。此外，还会导致与未来贸易壁垒相关的商业环境不确定性，从而影响投资回报率，尤其是依赖进口商品的商业部门。

不仅如此，美国关税政策有可能导致美国国际贸易伙伴遭遇报复性关税，从而降低美国出口产品的竞争力。

“如果我们看看全球经济，特朗普总统的政策是，

对墨西哥征收25%的关税，也将能够推动墨西哥经济出现衰退的潜力（由于墨西哥企业的生产成本增加，特别是在制造业领域），但也会对美国采取报复性措施。对于加拿大来说，同样如此，这种可能性也可能采取报复行动，并会扰乱美国、加拿大乃至全球的经济业绩，”拉克斯米说道。

与其他受到关税影响的国家一样，中国有可能通过对美国农产品出口商品征收关税进行报复，从而引发贸易战。对于世界其他国家来说，特朗普征收关税可能会扰乱国际贸易表现。（美都新闻）



城管进行对路边乞讨的银人。

城防管理人员将于斋戒月期间突击搜查银人讨乞与夜生活场所

（雅加达讯）城防管理人员将与雅加达旅游局一起进行突击搜查或监控，以确保夜生活企业遵守颁布的政策。还将对街头艺人到银人进行突袭。

援引安塔拉于2月27日的报道，雅加达城防管理人员主任古纳宛（Satriadi Gunawan）没有具体说明将成为突袭重点的地点，只表示，

所有地区都有娱乐场所，因此，将进行彻底的监控。

古纳宛说，目前，我们和旅游局正在合作确定斋戒月期间夜生活场所的营业时间政策。有关夜生活场所运营时间表的政策将由雅加达旅游局决定。目前，我们仍处于协调阶段。

除了对夜生活场所进行突击搜查

外，此前，雅加达专区副省长拉诺强调，省府和城防管理人员将于斋戒月之前对有社会福利问题的人进行纪律处分，例如，街头艺人到银人讨乞。现在它可能仍然是小规模，但是，我们开始关注并整顿，例如，街头艺人、银人讨乞的孩子，他们都将开始被整顿。（AS）

国家发展规划部：美国关税将影响全球经济政策





努山达拉首都管理局进行投资选择 以具有高度竞争力

（北帕纳詹巴塞尔讯）努山达拉首都管理局（OIKN）严格筛选有兴趣参与印尼首都建设的投资，使位于东加里曼丹省北帕纳詹巴塞尔县和库泰克塔尼加拉县的部分的努山达拉市具有较高的竞争力。

努山达拉首都管理局融资和投资副局长阿供于周四在北帕纳詹巴塞尔县斯巴库镇解释说：“我们致力于确保所有投资都是为了人民的福祉和可持续发展。”

他说：“严格的选择过程并不是投资者兴趣下降的迹象，而是专业和负责任的投资治理的一部分。”

他继续说，这一举措将使努山达拉市不仅对投资者具有吸引力，而且还将成为规划良好、可持续且在全球范围内具有高度竞争力的现代城市发展的典范。

努山达拉首都管理局收到了536份投资意向书。各种商业实体都有兴趣开发努山达拉市，其中超过60%是对

建设基础设施感兴趣的投资者，其余的不属于开发投资者类别。

他披露，共有140家对基础设施开发感兴趣的资本所有者已完成所需数据，并正在通过Investara数码系统进行投资流程，还有190家投资者仍在齐全要求的条件并处于验证阶段。

他表示，投资兴趣有所增加，并且正在进行更好的选择，以确保投资具备财务和运营准备，以便能够在实地实现，并提高努山达拉市的投资质量。

努山达拉市人民已经可以享受的投资项目包括Swissotel Nusantara酒店、Mayapada医院和Hermina医院，这些项目已于2024年开始运营。

然后，Bluebird 还从计划建造的15个公交车站中建造了两个公交车站，以电动公交车队的形式支持环保交通服务，自2024年以来一直为努山达拉市的游客提供服务。

（ALW）

实现普拉博沃总统Asta Cita愿望 两位部长合作监督采矿许可证

（雅加达讯）矿业与能源部长峇赫里尔与环境部长哈尼夫於2月26日（周三）在雅加达矿业与能源部签署了关于在环境保护和管理领域、以及矿业与能源领域的职责协同谅解备忘录。

这两个政府部门的合作核心是按照普拉博沃总统的“Asta Cita”安排环境和矿业能源领域的许可证，以实现能源安全。峇赫里尔在演讲中强调，与环境部的合作是透过提高官僚效率、加快投资以及确保能源和采矿业保持环境友善来实现绿色能源和工业的协作步骤。

他说：“实际上，如果有化学反应，这种官僚机构可以快速运转。如果没有化学反应，它甚至到鸡长牙都无法完成。目标是清晰的，希望它快速运转，但必须清晰。透过这份谅解备忘录，我感谢哈尼夫先生和他的整个团队。”

同时，环境部长哈尼夫阐述，他已经提供了一条特殊途径来加速国家能源供应的环境审批，但仍与环境保护工作保持一致。

哈尼夫说：“我们为全国能源供应方面的活动提供了特殊途径。因此，我们下令遵守环境法规，以加快与此环境批准相关的所有进程。然后，在实施矿产和煤炭开采方面，考虑到这项活动的规模庞大，我们可能必须再次协同几件事，这将有助于提高自然资源本身的可持续性。”

此次合作也对继续进行下游业务



我国总统普拉博沃

以增加国内附加价值起到了一定作用。另一个重点是协调和简化法规，实现能源结构和净零排放（NZE）计划。

随后，该谅解备忘录将在涵盖所有矿业与能源子行业的合作协议（PKS）中跟进。

谅解备忘录中涵盖的范围：

- a. 资料和/或资讯的交换和利用；
- b. 安排和加速环境领域以及能源和矿产资源领域的许可证发放，以实现能源弹性和自给自足，并继续进行下游加工以增加国内附加价值；
- c. 在监督环境管理和监测实施过

程中发挥协同作用，防止环境污染和/或破坏；

- d. 在环境与能源及矿产资源领域的执法协同；
- e. 协调/简化法规，以加速执行环境、能源和矿产资源领域的任务和职能；
- f. 实施基于国家自主贡献的能源结构和净零排放计划；
- g. 提高人力资源能力；
- h. 设施和基础设施的利用；
- i. 双方根据本谅解备忘录的意图和目的商定的其他活动。（KP）

阿古斯：最佳基础设施对经济增长带来影响

（马吉朗讯）基础设施和区域发展统筹部长阿古斯·尤多约诺表示，最佳的基础设施对经济增长带来影响。他于周四在马吉朗说：“我认为最好的基础设施是对经济增长和民众福利有直接影响的基础设施。”他在中爪哇省马吉朗军事学院举行的务虚会或向地方

领导人通报之前发表了上述言论。

他说，根据统筹部的职责，建立了具有相似观点的协同和合作，当然这可以与未来的发展纲领相结合。他解释说：“当然，我想传达地方领导人包括省长、县长和市长在内需要了解的有关基础设施和

在印尼眼科医院首次提供 JEC推出干眼水疗中心，帮助舒适治愈眼睛



（左起）担任JEC @ Kedoya眼科医院的医学和护理副主任Dr. Jenny Darmawan, MARS与JEC眼科医院和诊所干眼服务主管Dr. dr. Nina Asrini Noor, SpM于22日在雅加达举行的JEC干眼水疗中心启动的新闻发布会的情景。

日常活动离不开电子航海设备的使用；从电视、电脑到智能手机。干眼症的风险越来越大！治疗必须立即进行，因为冲击力可能会损害眼睛表面 - 从轻微到严重，暂时甚至永久性。

了解这一情况后，在印尼眼科护理领导者的JEC眼科医院和诊所通过其分院之一 JEC@ Kedoya眼科医院推出了最新的服务——干眼水疗。JEC 干眼水疗中心将药物治疗与放松的水疗体验相结合，提供了一种治疗干眼症的新方法，并提供即时的眼睛舒适感！JEC @ Kedoya 是印尼第一家提供此概念服务的眼科医院。

JEC 眼科医院和诊所干眼服务主管 Dr. dr. Nina Asrini Noor, SpM 表示：“数码时代生活方式的变化极大地影响了眼睛健康。长时间的密集屏幕时间会导致眼睛的眨眼动态发生变化，例如频率降低或眨眼过程不完美。这种情况会加剧眼睛表面的干燥，随着时间的推移，有可能开始干眼循环。”

印尼眼科医师协会（PERDAMI）表示，全球干眼症患病率在5%至50%之间，而东南亚则在20%到52.4%。在印尼，干眼症患病率高达27.5%。仅在JEC眼科医院和诊所网络中，仅在最近两年（2023-2024年），就接待了超过7万2000名干眼患者。

本质上，干眼症是一种眼睛表面的疾病或紊乱，其特征是泪液成分失去平衡和稳定性，以及眼睛表面的损伤或炎症。干眼症患者所经历的症状通常始于眼睛不适，例如肿块，通常呈红色、流泪、感觉干燥、有砂砾感、出现污垢、感觉发粘以及经常揉眼睛。

Dr. dr. Nina Asrini Noor, SpM解释

说：“现代生活迫使眼睛在不自然的情况下工作。因此，眼睛需要最佳的休息。干眼水疗的推出不仅专注于医学治疗干眼——这是JEC的主要优势，而且还提供水疗般的放松，让眼睛立即感到舒适。这种做法符合当今社会忙碌、需要休息的需要。眼器官是相同的。JEC干眼水疗中心，帮助您的眼睛舒适康复！”

JEC干眼水疗中心提供全面的干眼服务。在确定治疗行动之前，患者将首先接受由专业医学专家和亚专科干眼医生组成的团队的治疗。经过彻底检查后，患者将接受采用先进技术的蒸汽雾化器、眼罩形式的治疗。蒸汽雾化器会产生超声波振动，使特殊溶液雾化，然后将内容物转化为液滴形式的细小分子，从而可以渗透到眼睛表面。患者的眼睛似乎感受到一种凉爽的感觉，立即感到舒适。

Dr. dr. Nina Asrini Noor, SpM说：“JEC 干眼水疗不仅有助于克服干眼症状，如眼睛肿块或沙粒、疼痛或刺痛，还能保持眼睛的自然水分。每两周进行一次常规治疗对于预防干眼症恶化非常有帮助，因此希望能够提高生产力和日常生活质量。”

最新的 JEC 干眼水疗服务是综合干眼设施的一部分：JEC @ Kedoya眼科医院的JEC 干眼服务。该中心设施齐全，技术先进，为干眼患者提供全面的服务；即是从教育和咨询阶段、诊断和其他高级医疗程序开始。在人力资源方面，JEC@Kedoya眼科医院的干眼服务中心由研究干眼亚专科的眼科医生加强。

JEC干眼服务中心的干眼检查包括：干眼问卷、Schirmer测试（评估泪液量）、泪膜破裂时间（Tear Break Up Time）/TBUT（评估泪液稳定性）、眼表染色（评估炎症程度）、睑板腺描记术（评估眼睑睑板腺的状况）和角膜曲率仪（用于评估眼睛表面和泪膜稳定性的检查工具）。

根据检查结果，JEC干眼服务专家团队将提供适当的治疗。从人工泪液替代品/润滑剂开始到严酷条件下的泪点塞，以克服泪液量不足的问题；给人们使用抗炎和抗生素眼药水来治疗眼睛炎症和可能的感染；使用自体血清滴眼液来修复受损的眼睛表面，使用强脉冲光（Intense Pulse Light/IPL）疗法来改善泪油层的质量，以及最近的干眼水疗。

YEARS

JEC

JEC

Eye Hospitals and Clinics

Pertama di Indonesia!

JEC Dry Eye Spa

Solusi Nyaman Untuk Mata yang Butuh Perhatian

Terobosan terbaru dari Rumah Sakit Mata JEC yang menghadirkan pengobatan dan perawatan mata kering dengan konsep spa yang nyaman. Didukung oleh dokter mata JEC subspesialis Dry Eye berpengalaman, teknologi diagnostik dan terapi termutakhir, serta fasilitas bintang lima untuk perawatan terbaik.

Hubungi kami segera di:
☎ 0804-122-1000
📞 0877-2922-1000

@jceeyehospital | www.jec.co.id

李家超：港府重视妇女工作 将推出促女性职场发展计划

香港特首李家超说，政府重视妇女工作，今年上半年将推出促进女性职场发展的计划。

根据港府新闻公报，李家超星期二（2月25日）出席庆祝妇女节的晚宴时致辞说，女性占香港总人口的54%，在各行各业都发挥重要力量。

李家超提到，在他的管治团队中，15名局长中有七人是女性，创下历届问责班子女性比例的新高。同时，担任各政策局最高级别公务员的常任秘书长中，女性比例高达六成。

另外，在就业方面，越来越多女性投身于不同的专业领域，目前执业律师和注册会计师中，女性比例超过一半，经理级别的女性员工也接近四成。

李家超说，过去一年，香港经济不断复苏，积极

融入国家发展大局，加强对外交流，经济及社会发展取得新成就，进一步巩固及稳定发展良好态势；女性积极投身社会，在各行各业贡献智慧及力量，展现新时代女性风采。

他指出，政府重视妇女工作，推动妇女的多元发展，去年落实了一系列加强妇女发展的措施，包括设立全新的妇女事务专员、举办首届家庭暨妇女发展高峰会，以及推出“一站式”家庭及妇女资讯平台等。

李家超续说，政府还将在今年上半年推出“‘友’妳启导”计划，促进女性职场发展，为国家

和香港的巾帼力量注入更大动能。



王毅：中国尊重 新西兰与太平洋岛国传统关系

在太平洋岛国库克群岛与中国签署全面战略伙伴关系等协议引发新西兰关切后，中国外交部长王毅说，中国尊重新西兰同太平洋岛国的传统关系，并称两国可通过建设性对话解决分歧。

据中国外交部网站，王毅星期三（2月26日）在北京同新西兰外交部长彼得斯（Winston Peters）举行会谈时说，双方要坚持相互尊重，坚持对彼此的正确认知，超越历史、文化、地缘和制度的差异，在相互尊重基础上进一步发展友好合作，成为相互信任、相互成就的伙伴。

他还说，对于一些具体分歧，双方可通过建设性对话妥善解决。

王毅指出，双方要推动经贸合作提质升级，尽快启动服务贸易负面清单谈判，共同打造人工智能、绿色经济、应对气变等新增长引擎。

他也提到，双方要加强对话交流。中方对新方实施了单方面免签，促进了两国人民相互了解。希望新方继续为中国留学生、华侨华人提供良好环境。

王毅说，中方尊重新方同太平洋岛国的传统关系。双方可通过南太事务磋商就共同关心的问题加强沟通。

他称，中国是现行国际秩序的创立者、受益者和维护者，将坚持践行多边主义，维护以联合国宪章宗旨和原则为基础的国际规则。面对变乱交

织的国际形势，中国和新西兰加强多边协调更显重要。

据新西兰政府网站，彼得斯说，他与王毅在会谈中讨论了双方正在进行的双边合作，以及广泛的地区和全球问题，包括两国存在分歧的领域。

彼得斯续指，他们还讨论了两国与太平洋国家的关系，包括新西兰与库克群岛的特殊宪法关系。

根据新西兰方面的新闻稿，两人在会谈中讨论了两国面临的关键问题，以及最近的事态发展，包括中国海军上周在塔斯曼海进行的实弹演习。

据路透社报道，彼得斯在会后向记者表示，他与王毅就中方未充分提前通知有关实弹演习的问题进行了交谈。

以在Pullman Ciawi Vimala Hills酒店的Damar餐厅Damar品尝正宗的“Kampung Pesisiran”风味迎接斋月



以传统和团结的方式庆祝斋月，在一场特殊的宴会上把海洋的丰富性与文化遗产的温暖融为一体。

Pullman Ciawi Vimala Hills酒店将于2025年3月8日至30日在度假村的全日餐厅Damar餐厅举办诱人的美食庆祝活动“Kampung Pesisiran”，热烈欢迎2025年斋戒月。今年的斋戒月主题受到爪哇岛沿海乡村生活的启发，邀请客人探索岛上海岸的丰富印度尼西亚风味。

度假村餐饮经理 Purnomo Bin Suhadi 强调了这一美食背后的理念：“Kampung Pesisiran 弘扬了爪哇北部沿海社区丰富的烹饪传统。通过代代相传的正宗风味、新鲜食材和烹饪技术，我们希望创造一种有意义的开斋体验，以我们所知道的标志性城市的传统精神和团结精神将人们聚集在一起。”

在 Damar 餐厅探索沿Kampung Pesisiran的精髓

Kampung Pesisiran，或“Desa Pesisir”，代表了爪哇北部沿海社区丰富的文化和烹饪遗产。这个沿海地区以其新鲜的海鲜、大胆的风味和独特的香料混合而闻名，这些都是通过几个世纪的海上贸易发展起来的。受当地生活方式的影响，Kampung Pesisiran 的美食体现了丰富的海鲜，结合新鲜蔬菜、香草和代代相传的传统烹饪技术。

爪哇沿海地区的风味是浓郁、强烈、令人满意。招牌菜在甜味、咸味和辣味之间取得了平衡。特色食谱采用木炭烧烤、慢火慢炖和发酵等古老的烹饪方法制成，以保留每一口的正宗风味。这种烹饪传统也受到与当地渔民的日常互动的影

响，新鲜捕获的渔获是每顿饭的核心。这种美食体验不仅涵盖爪哇岛，还提供巴达维、马都拉、外南梦、万丹、三宝壟、泗水等地的典型美食。每个地区都贡献了自己的独特性，创造了多样化的美食之旅，并介绍了印度尼西亚沿海遗产的真正精髓。

Kampung Pesisiran 不仅提供美食体验，还颂扬文化、历史和团结。沿海生活方式与日常生活节奏紧密相连，社区聚会、分享故事和一起吃饭营造出温馨宜人的氛围。通过Kampung Pesisiran，客人将体验到正宗爪哇沿海村庄的感觉，每一道菜都有一个故事，每一个开斋的时刻都成为珍贵的回忆。

在令人振奋和胃口大开的餐厅打破禁食的体验 探索 Damar 餐厅的美食之旅

在Damar餐厅的“Kampung Pesisiran”自助餐供应一系列

代代相传的正宗爪哇沿海菜肴。2025年3月8日至30日期间，客人可以享用每位成人37万2000++盾的特别开斋自助餐，0-5岁儿童免费用餐，6-10岁儿童可享受50%折扣。2025年2月28日之前提前预订的客人可享受25%的折扣。

提供的典型菜肴包括 Nasi Tempong、Nasi Bebek Madura Sambal Hitam、Rujak Cingur、Asinan Semarang、Pecel Sewangi、Otak-Otak Ikan、Banten 典型黄色汤、Talam Ubi 和 Cake Sangko Beras，以及各种其他开胃美食。ALL-Accor Live Limitless 会员可享受“付4送5”促销活动，而 Accor Plus 会员则可享受“付3送4”的额外优惠。除此之外，客人还可以在每周六晚上欣赏标志性的 Angklung 音乐，通过这种传统印度尼西亚乐器的旋律营造出神奇的氛围，享受更难忘的氛围。

在获奖的Mad Cow Vimala Hills开斋

Mad Cow Vimala Hills 邀请客人一起享受开斋，并享受特别的买一送一沙朗牛排促销，价格为33万5000++盾，包括沙拉、冰茶和多种 takjil。对于家庭而言，有适合四人的快速套餐，每包65万8000++盾起，包括免费冰茶和 takjil。

在 Salak Bar & Lounge 尽情享受斋戒月

Salak Bar & Lounge 提供各种斋戒月和开斋节主题蛋糕，价格为5万++盾。客人还可以花费6万++盾享用斋戒月Takjil拼盘，这是为开斋增添甜蜜的完美选择。

在 Padi Pool Bar 享用开斋餐并欣赏山景

Padi Pool Bar 提供清爽的开斋体验，提供多种午餐套餐可供选择，例如 Soto Mie Bogor、Nasi Campur Bali、Nasi Ayam Bakar Ciawi 和 Mie Goreng Komplit，价格从8万5000++盾起。每个套餐均包含免费的 takjil 和热茶、冰茶或冰枣的选择。

一起度过美好的斋戒月时光

斋月期间，客人可以通过独家斋月会议、奖励旅游、研讨会和展览（MICE）套餐来丰富企业活动和社交聚会。2025年3月1日至30日期间，客人可享受“付10送1”促销活动，非常适合加强关系和创造难忘的时刻。

斋月会议和会议、奖励旅游、研讨会和展览套餐优惠

有多种选项供您选择，以满足客人的需求：全日会议每人净

价110万盾（包括两次茶歇、午餐和晚餐）、全日会议每人净价82万5000盾（包括两次茶歇和午餐或晚餐）、半日会议每人净价60万盾（含一次茶歇和午餐或晚餐）或开斋晚餐每人净价38万5000元，享受愉快的开斋体验。

斋月期间舒缓水疗护理

宾客受邀在Pullman水疗中心体验令人难以置信的宁静绿洲套餐，这是一项经过精心设计的90分钟静修课程，旨在让身体和灵魂焕发活力。这场呵护之旅从清爽矿化的芒果百香果盐慕斯身体磨砂膏开始，经过精心设计，可清洁和焕然一新。然后，享受放松的身体按摩和快速面部护理，让您焕发活力。该高级套餐的售价为60万5000盾净价，为恢复和谐与繁荣提供了理想的机会。此外，宾客还可享受身体按摩、身体护理和水疗护理套餐20%的折扣，全面提升放松和幸福的体验。

在 Damar 餐厅享用特色开斋节菜肴

在 Damar 餐厅享受非凡的美食体验，庆祝开斋节的快乐时刻。2025年3月30日至31日，享用丰盛的自助午餐和晚餐，包括各种美味的传统和现代菜肴，每人仅需37万2000++盾。与家人和朋友欢聚一堂，享受节日的味道，以时尚的方式标志着斋月的结束。

在 Damar 餐厅享用特色开斋节菜肴

Pullman Ciawi酒店将举办今年最受期待的庆祝活动之一——斋月和开斋节。度假村诚邀尊贵宾客踏上美食冒险之旅，每一道菜都讲述一个故事，每一刻都成为与亲人分享的珍贵回忆。此外，2025年3月1日至5月30日期间，ALL-Accor Live Limitless 会员在度假村所有餐饮店进行的每笔交易均可获得2倍奖励积分。

如需了解更多信息和预订，请致电 0251 - 830 - 6888 或 +62 852-8228-2061（仅限 WhatsApp 聊天）或发送电子邮件至 hendrik.hendrik@accor.com。有关度假村及其设施的一般信息，请访问 www.pullman-ciawi-vimalahills.com。

++ 除非另有说明，价格需另加21%的服务费和政府税。度假村将为女性和男性设有祈祷室。



得州麻疹疫情蔓延 出现美国10年来首起死例

（奥斯汀路透电）美国得克萨斯州卫生部门星期三（2月26日）说，得州西部一名儿童因感染麻疹死亡，是美国10年来首起麻疹死亡病例。

得州正面对30年来最严重的麻疹疫情，当地周三通报34起新病例，使确诊病例增至124起，当中18名患者须住院。确诊者大多为儿童。

得州拉伯克市（Lubbock）卫生总监凯瑟琳·韦尔斯说，一名儿童患者周三上午在拉伯克市的圣约儿童医院病逝。一名市官员说，死者是未接种麻疹疫苗的学龄儿童。

这家儿童医院近期接收许多麻疹患者，他们出现高烧、红眼流泪、鼻塞、咳嗽、面部皮疹等症状。医院使用补充氧气和高流量氧气、退烧烧药物和静脉输液为他们进行了治疗。

除了得州，毗邻的新墨西哥州周二也通报九起麻疹确诊病例。新墨西哥卫生部门警告，由于麻疹传染性很强，接下来可能会出现更多病例。

根据美国疾病控制和预防中心的数据，美国麻疹死亡率为每1000起报告病例中有一至三人病亡，而上一次出现麻疹死亡病例是在2015年。

2000年，美国在连续12月未出现持续传播的情况后宣布消灭了麻疹。但近年来，美国仍时不时出现麻疹病例，患者主要是未接种疫苗者。在得州这波疫情中确诊的患者中，仅五人接种过麻疹疫苗。

麻疹疫苗预防感染的有效性高达97%。美国官员把近年的一些麻疹病例，归咎于拒绝给孩子打疫苗的家长。



智利大停电 800万户家庭受影响

（圣地亚哥综合电）南美洲国家智利星期二下午发生大规模停电，全国大部分地区陷入黑暗，数百万人受影响，部分地区公共交通陷入混乱、移动电话服务中断，近30万名学生停课。

智利总统博里奇星期二（2月25日）发表电视讲话说，有800万户家庭受到影响，其中约415万户已在逐步恢复供电。

他将停电事故归咎于管理电网的私营公司。他说：“今天发生的事情令人愤怒，因为这是无法容忍的——某些企业的失误竟影响了数百万人的日常生活，因此政府有责任追究他们的责任。”

政府当天宣布进入紧急状态，从晚上10时到次日清晨6时实施宵禁并部署

武装部队维持秩序，以避免发生抢劫或骚乱。智利电力协调局说，截至26日，全国电网约94%已恢复供电。

内政部长托阿说，此次大停电是由该国中北部一条高压主干输电线路中断所致，导致从该国北部阿里卡到南部洛斯拉戈斯地区供电中断，已排除受到网络攻击的可能性。

智利是世界最大铜矿生产国。这次停电影响范围从采矿密集的北部地区，到智利大部分人口居住的中部和南部地区，导致多家主要铜矿运营中断，冲击全球金属市场。

智利拥有南美洲最好的电网之一，最后一次发生如此大规模的停电事故是在15年前。

英国超级细菌感染攀升 政府面临严峻挑战

最新研究显示，英国每年约有7600人死于超级细菌感染，另有约3万5200人因超级细菌引发的并发症而死亡。报告也称，尽管政府已采取措施应对这个问题，但进展仍然有限。据法新社报道，超级细菌（Superbugs）是指对抗生素产生耐药性的病原体或细菌，导致治疗难度大幅增加。专家此前称，如果抗生素失效，剖腹产、关节置换等外科手术将可能变得过于危险而无法实施。

根据英国国家审计署（NAO）发布的研究，自2018年以来，人类耐药性感染数量增加了13%，这一趋势背离了政府原本希望减少10%的目标。

报告指出，英国老旧的医院基础设施阻碍了国家医疗服务体系（NHS）控制抗菌药物耐药性（AMR）的努力。这些设施条件恶化，患者被不必要地暴露在感染风险中。

“近年来，NHS的设施状况严重恶化，一些医院和其他医疗场所已经无法满足现代医学的要求……老旧的建筑和设备更难维修和保持清洁，隔离感染患者的单人病房也不足。”

在英国，绝大多数人依赖NHS提供的医疗服务，而如何为患者提供充足医疗资金始终是一个重要的政治议

题。

NAO强调，尽管政府十多年来一直实施“跨部门的系统性”AMR应对策略，但近五年的实际成果依然有限。

报告作者写道：“英国仍远未实现政府2019年提出的20年愿景。”在2019年设立的五项国内目标中，只有一项得以实现——减少食用动物中的抗生素使用，但这一成果也比预期晚了一年。

NAO署长戴维斯（Gareth Davies）表示，抗菌药物耐药性构成了“重大公共卫生威胁”。“政府虽然采取了一些应对措施，但到目前为止成效有限。英国需要在面对这一长期风险时更具韧性。”

据医学杂志权威《柳叶刀》去年发布的研究报告，按目前趋势发展，到2050年，超级细菌导致的直接死亡人数预计将上升至每年190万人，另有820万人死亡与其相关联。

2021年，超级细菌在全球范围内导致约110万人直接死亡，并与470万人死亡相关。世界卫生组织（WHO）已将抗菌药物耐药性列为全球卫生危机，并成立特别工作组研究替代治疗方案。

凯特超越戴安娜获授“皇家认证” 115年首位王妃具此权力

（伦敦讯）形象亲民的英国威尔斯王妃凯特将获英王查尔斯三世颁授“皇家认证”（Royal Warrants）权限，此权力连备受大众爱戴的已故戴安娜王妃在生前也没有获颁授。凯特亦是继玛丽王后后，115年来首位获此权力的威尔斯王妃，这亦扩大了她在王室中的角色与影响力。



乔治五世在1910年登基前，仍是威尔斯亲王时向后来成为玛丽王后的妻子颁授皇家认证权限。

而查尔斯在1980年为威尔斯亲王时，已拥有权力颁授皇家认证，但他并无颁授给妻子戴安娜。

皇家认证是杰出的标志，授予定期向王室提供商品或服务的个人或企业，最多可为期5年，还能提升国际市场竞争力，通常会为获颁授者带来可观生意增长。

据消息人士透露，凯特预计将于今年开始颁发皇家认证，但

确切时间尚未确定。

而这项极具象征意义的职责凸显了凯特作为资深王室成员的地位，以及她在英国王室未来发展中的重要性。

现年43岁凯特的穿衣打扮引起“凯特效应”，意即她所穿戴的服饰与配件会带动市场销量。据报导，截至2021年，“凯特效应”已为英国时尚产业贡献高达10亿英镑（约56亿令吉）收入，而获得她的青睐是品牌获得最高荣誉之一。

凯特常穿著英国品牌Alexander McQueen出席公开场合，相信将获凯特颁发皇家

日本大船渡林火焚毁建筑物 数百人撤离

日本北部大船渡市（Ofunato）的一场山火烧毁80多座建筑物，迫使数百名居民撤离，当局星期四（2月27日）宣布，已出动军用直升机协助扑灭大火。

法新社引述日本放送协会的航拍画面说，岩手县大船渡市森林地区的几座房屋被熊熊大火烧成焦炭。

据当地政府称，附近约600名居民已疏散，目前尚未确认有人受伤。

截至星期四上午，市政府官员估计，大火损毁至少84座建筑物，自

卫队正试图从空中扑灭大火。

大船渡市市长浏上清在星期三（26日）晚上将这场大火描述为“大规模”，称约600公顷（1500英亩）的土地焚毁，这是摩纳哥面积的三倍。

他补充说，火灾原因仍不清楚。

2023年，日本各地发生约1300起野火，集中在2月至4月期间，这段时间空气干燥，风力增强。

浏上清说，就最近的岩手县火灾而言，来自西部的“强风”助在区内蔓



延一系列较小的野火。

一名45岁女性居民告放送协会记者，当她下班回家时，大火已经逼近她家。她说：“幸好

孩子们安全。”

另一名32岁男子说：“这是我第一次看到一系列火灾如此迅速地连续发生。”

OPTIKTUNGGAL®
— established 1929 —

ZEISS
Seeing beyond

让您的孩子感觉它的不同。



ZEISS SmartLife Young Lenses

- 适合6至19岁孩子的眼睛和脸型解剖结构。
- 支持儿童和青少年积极使用电子产品的生活方式。
- 与传统（普通）镜片相比，使用数码设备时可提供高达 60% 的扩宽范围。

zeiss.com/vision

红军英超捕鹊领先13分 炮兵迷失森林冠军梦渐远



（利物浦综合电）“红军”利物浦（Liverpool）新加坡时间星期四（2月27日）凌晨在英格兰超级联赛，主场2比0拿下“喜鹊”纽卡斯尔（Newcastle），加上争冠对手“炮兵”阿申纳（Arsenal）被逼平，已经在积分榜上建立13分优势。不过主帅斯洛特（Slot）称赛季仍很漫长，球队下来将先专注于重要的杯赛。

斯洛特早前在对埃弗顿（Everton）的比赛后因对裁判出言不逊被罚下，本场起履行两场禁赛令，只能在看台远程下达指令。不过红军表现不受影响，在助理教练兼埃弗顿前后卫海廷加（Heitinga）在场边督促下，他们依靠索博斯洛伊（Szoboszlai）和麦卡利斯特（Mac Allister）在上下半场各进一球，成功“捕鹊”。



（纽约综合电）美国职业足球大联盟（MLS）在新加坡时间星期三（2月26日）对迈阿密国际（Inter Miami）球星梅西（Messi）和苏亚雷斯（Suarez）开出罚单，惩罚他们在比赛中用手接触对手颈部的行为。

在上个星期六（22日）进行的迈阿密国际对阵纽约市队（New York City FC）的比赛中，从23分钟起就10人作战的迈阿密国际凭借梅西的两记助攻，在最后时刻以2比2踢平纽约市。

尽管助球队取胜，但梅西却在比赛尾声时和裁判发生口角，先领到一张黄卡，之后在终场哨响后，掐了纽约市的助理教练巴鲁奇（Ballouchy）的后颈。视频显示，梅西和巴鲁奇进行了简短的交流后，左手捂着嘴，之后做了两次掐住巴鲁奇后颈的动作。

MLS在星期三凌晨发布的声明中说：

交易后首战老东家小牛 东契奇献三双助湖人险胜

（洛杉矶综合电）在三周前过档至洛杉矶湖人（LA Lakers）的明星前锋东契奇（Doncic）在新加坡时间星期三（2月26日）砍下三双，率领新东家以107比99战胜来访的前东家达拉斯小牛（Dallas Mavericks）。

末节过半，小牛凭借汤普森（Thompson）的连续三记三分将比分追平至91分，但湖人在东契奇和詹姆斯（James）的带领下打出一波9比2的攻势锁定胜利，迎来三连胜。

东契奇以19分、15个篮板和12次助攻拿下身为湖人的首次三双，这是他本赛季的第四记三双，也是职业生涯的第81次取得三双。詹姆斯则砍下27分和12个篮板，里夫斯（Reaves）贡献20分，八村垒补上15分。

比赛结束后，东契奇立即受到前小牛队友的热情拥抱，他赛后直言：“我迫不及待想去睡觉了，我累坏了。”

欧文（Irving）以35分领衔全场，汤普森则射下22分，但无力阻止球队遭遇两连败。与东契奇互换的戴维斯（Davis）因伤在场边观赛，同一笔交易中一同被送往小牛的克里斯蒂（Christie）则得到10分。

小牛球迷客场支持东契奇

小牛铁杆球迷威尔·比厄林穿着东契奇的77号小牛球衣，特地从达拉斯赶来看比赛。

他仍未从交易带来的震惊中恢复过来：“这可能是联盟历史上最大、最糟糕的失误。我真的很爱小牛，也爱卢卡（东契奇），而洛



杉矶是一个很棒的地方，所以我想为何不趁机来旅行一趟，来看他对阵老东家呢。”

另一名小牛球迷安迪·欧则表示将继续支持东契奇，他说：“我是卢卡的粉丝，我为他加油。只是还没有他的湖人球衣。我今晚就会买一件。”

主导交易的小牛球队总经理尼科·哈里森（Nico Harrison）也来到现场观战，但遭到湖人球迷的调侃，在取胜后湖人球迷一同高喊“谢谢你，尼科”的口号。

东契奇在首节命中三分后向着小牛替补席方向怒吼。包括WNBA传奇坎达丝·帕克（Candace Parker）在内的美国TNT电视台四名评论员，在赛后评述中都认为，东契奇是怒视着坐得更高一些的小牛管理层。

球队南安普敦（Southampton）的英超比赛，他们的专注力将放在欧洲冠军联赛和英格兰联赛杯赛场上。斯洛特说：“（英超联赛）还有一段很长的路要走，10场比赛，我们有（联赛杯再战纽卡斯尔）决赛和两场非常重要对垒巴黎圣日耳曼（PSG）的（欧冠）比赛，所以我们没有把目光放得很远。”

已经在英格兰足总杯出局的红军本周末不用比赛，球员们在本场结束后得到两天休息，接着再备战下星期四（3月6日）凌晨客场在欧冠16强大战PSG的比赛，争取喧宾夺主。

而多名前锋受伤的炮兵面对森林尽管占尽上风，但就是欠缺临门一脚，只能收获一分。他们下来也有对垒荷兰球队艾恩德霍芬（PSV Eindhoven）的欧冠16强赛要踢，3月份的两轮英超比赛对手则是曼联（Manchester United）和切尔西（Chelsea），未必能缩小与红军的积分差距，恐怕要连续三个赛季当英超老二。

阿特塔不放弃争冠

对森林前曾扬言“除非跨过我的尸体，否则不会放弃争英超冠军”的阿申纳主帅阿特塔（Arteta），在丢分后继续不放弃争冠。他说：“这和一周、两周、三个月前一样，我们唯一能做的就是赢下我们剩余的比賽，看看我们能得到多少分。”

而落后炮兵六分的大黑马森林虽然过去四场联赛输了三场，但能够取得各项赛事七场比赛以来的首场不丢球，还是令主帅努诺·桑托（Nuno Santo）感到满意。“经过了这个阶段的丢球，回到基本，取得稳定的零丢球很重要。”

这也让积48分的他们以一分之差压倒曼市，继续守着第三位。不过，从第三到第10位之间的八支球队只相差了六分，因此欧战席位的争夺在未来将十分激烈。

红军众将充分休息备战PSG

红军在来临的3月份只有一场对垒垫底

掐对手教练后颈 梅西违反手部接触政策遭罚款



“MLS纪律委员会对迈阿密国际队前锋梅西处以未公开金额的罚款，原因是他在2月22日迈阿密国际对阵纽约市足球队的比赛结束后，违反了“手触及对手面部／头部／颈部的政策”。

同篇声明中也对梅西的队友，乌拉圭名将苏亚雷斯（Suarez）基于违反同一政策开出罚单。苏亚雷斯在半场以类似的方

式对待纽约市的挪威后卫伯克·里萨（Birk Risa）。

迈阿密国际主帅马斯凯拉诺（Mascherano）在受访时说：“我没有太多可以说的。在场上是非常困难的，有时候你觉得事情进展不顺利，是因为你看到了裁判的一些错误。有时候真的很难控制情绪。”

巴塞主场4比4战平体马 国王杯次回合悬念再起



（巴塞罗那综合电）巴塞罗那（Barcelona）与体育马德里（Atletico Madrid）新加坡时间星期三（2月26日）凌晨在西班牙国王杯半决赛首回合上演了一场疯狂的4比4和局。体马在首六分钟内建立两球的优势下，一度被巴塞连进四球逆转局面，但体马完场前再进两球，扳平比分，将出线悬念留到了次回合。

西梅奥内（Simone）领衔的体马凭借阿尔瓦雷斯（Alvarez）和格里耶兹芒（Griezmann）先后在第一和第六分钟的进球取得领先优势，但主场作战的巴塞在过后的比赛中迅速提升状态，通过佩德里（Pedri，第19分钟）、库巴尔西（Cubarsi，第21分钟）、马丁内斯（Martinez，第41分钟）和莱万多夫斯基（Lewandowski，第74分钟）的进球反超为4比2。

眼看巴塞罗那将在比赛尾声逆转获胜，不料比赛之后又出现变数，中场略伦特（Llorente）第84分钟在禁区边缘的一脚劲射为体马扳回一球，挪威射脚瑟尔洛特（Sorloth）在第93分钟接获利诺（Lino）的传球破门，完成绝平。

西梅奥内赛后称赞了球员们的勇气，也强调替补球员们发挥了关键作用。他说：“我们有着巨大的竞争精神。轮替换人让球队焕然一新，这不是一场容易踢的比赛，我喜欢小伙子们展现出来的精神……随着比赛的推进，球队开始踢得更得心应手。”

巴塞主帅弗里克（Flick）则对比赛结果表示失望，并认为巴塞必须学会如何正确地终结比赛。

国米两球完胜拉齐奥 与体米争意杯决赛权



（米兰路透社）意甲劲旅国际米兰（Inter Milan）新加坡时间星期三（2月26日）凌晨在主场以2比0击败拉齐奥（Lazio），成功晋级意大利杯半决赛，他们将同同城劲敌体育米兰（AC Milan）争夺决赛权。

前锋阿尔瑙托维奇（Arnautovic）在第39分钟为国米首开纪录，拉齐奥在下半场展开反击，试图扳平比分。不过拉齐奥的吉戈（Gigot）在防守时犯规，让国米中场恰尔汗奥卢（Calhanoglu）获得罚球，后者一蹴而就，将球队送入四强之林。

国米是意大利杯四强的常客，过去六个赛季中至少有五次进入这一阶段。

攻入全场首个进球的阿尔瑙托维奇说：“对国际米兰重要的事，对我也很重要。最重要的是赢得比赛，我们非常高兴。”

国米将在4月的半决赛与体米进行两回合对决。这两队本赛季已经交手三次，体米赢了其中两次，包括1月初的意大利超级杯决赛，另一场联赛则以1比1和局结束。

国米中场杰林斯基（Zielinski）说：“上赛季我们多次击败体米，这次我们会做好准备，当比赛快到时再考虑那场比赛。”

体米较早前已凭借3比1击败罗马（Roma）而锁定另一张半决赛资格。另外，尤文图斯（Juventus）将在星期四（27日）凌晨主场迎战恩波利（Empoli），胜者将与博洛尼亚（Bologna）争夺另一个决赛席位。

BCA 匯率		(2025年2月27日) 來源：中亞銀行（BCA）			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	16.300,00	16.600,00	16.270,00	16.570,00
新元	SGD	12.151,40	12.384,40	12.129,00	12.363,00
歐元	EUR	17.059,65	17.423,65	17.004,00	17.368,00
澳元	AUD	10.240,05	10.494,05	10.220,00	10.459,00
英鎊	GBP	20.620,95	21.073,95	20.566,00	20.995,00
日元	JPY	108,71	111,87	108,02	112,03
人民幣	CNH	2.181,30	2.344,20	2.200,00	2.317,00
令吉	MYR	3.691,04	3.711,15	3.655,45	3.747,45



中国据报启动银行资本重组 注资至少4000亿人民币

彭博社星期三（2月26日）引述知情人士报道，中国计划在未来几个月启动对几家最大银行的资本重组，这是去年公布的一揽子刺激计划的一部分，旨在提振疲软的经济。

知情人士表示，相关部门计划向首批银行注入至少4000亿元（人民币）新资本，其中包括农业银行和交通银行。

知情人士也说，该计划可能最早在6月底前完成，但仍有可能调整，每家银行的具体注资金额尚未最终确定。

去年9月24日，中国国家金融监管总局局长李云泽提出，将对六家大型商业银行增强核心一级资本，按照统筹推进，分期分批有序实施，持续督促大型商业银行提升精细化管理水平，强化资本约束下的高质量发展能力。

去年10月12日，注资“六大行”的具体模式终于了更确定性的结果。

中国财政部副部长廖岷当时透露，将按照统筹推进、分批分期、“一行一策”的思路，积极通过发行特别国债渠道筹集资金支持国有大型商业银行进一步增加核心一级

资本。

廖岷针也说，财政部已经会同有关金融管理、监管部门成立了跨部门工作组，目前正等待各家银行提交具体资本补充方案。

据彭博社去年报道，中国最终可能向最大银行注资高达1万亿元，资金主要来源于新发行的特别国债。

财政部、国家金融监督管理总局、农业银行和交通银行未立即回应彭博社的置评请求。

尽管六大银行的资本水平远高于监管要求，中国仍在加强银行体系的稳健性。此前，政府已出台一系列刺激政策，包括普遍下调抵押贷款利率及大幅削减关键政策利率。在过去几年被动承担支撑经济的任务后，农业银行、邮储银行等银行目前正面临创纪录的低利差、利润下滑以及不良贷款上升的挑战。

彭博社指出，中国银行业过去通常依靠留存利润来增加资本缓冲，一些银行还利用债券市场较低的利率大举发行债务筹集资金。若此次北京方面进行资本注入，将是自2008年全球金融危机以来的首次此类行动。



中金公司与银河证券据报拟合并 成中国第三大券商

（北京/上海综合讯）中国两家券商中金公司、银河证券据报拟通过换股方式合并，将成中国第三大券商。受消息提振，两家公司股价星期三（2月26日）迅速飙涨，但闭市后双双发公告否认传闻。

路透社星期三引述消息人士称，中金公司与银河证券的合并已在近期获得中国监管机构的支持，可能在未来几周內正式宣布。中金公司全称为中国国际金融股份有限公司。

经济观察网报道称，从相关人士处获悉，两家券商合并的消息属实。

据财报数据，截至2024年三季度末，中金公司与中国银河的总资产规模相加合计约为1.4万亿元（人民币，下同，2582亿港元），在证券行业内仅次于总资产为1.73万亿元的中信证券，以及合并后总资产规模为1.63万亿元的国泰君安与海通证券。

国泰君安与海通证券的合并重组事宜也在推进中，海通证券将在3月4日终止上市。

受消息提振，中金公司和中国银河的A股股价星期三尾盘急速拉升，双双涨停，中国银河港股上涨超17%，中金公司港股上涨超19%。

当晚8时左右，两家公司双双发布澄清公告，指控股股东不存在筹划合并传闻所称事项。

中金公司、中国银河同属国有独资公司中央汇金投资有限责任公司旗下，两家券商的合并是市场最期待的券商并购重组的标的之一，此前不时传出两家公司合并的消息。

中国正在推动建立规模大、竞争力强的本土投行，以抗衡高盛和摩根士丹利等国际投行。券商并购重组之后，新公司预计将在当前金融环境下处于更有利的地位。

财赤问题严峻 港府全体冻薪 派糖规模缩减

香港政府财政赤字问题严峻，于最新财政预算案宣布大幅开源节流，包括全体公务员冻薪，以及在本届政府任期内削减约一万个职位。受访学者认为，问责官员在缩减民生福利的同时也应该减薪，与市民共渡时艰。

香港财政司司长陈茂波星期三（2月26日）发表新一年度财政预算案。预算案显示，港府本财年赤字为872亿港元，预计下年度赤字为670亿港元，财政储备将由今年的6473亿港元，进一步下降至5803亿港元，相当于八个月的政府开支。政府财政预计要到2028/29年度才可以恢复盈余。

由于香港疫情后至今已经连续三年出现千亿港元财赤，开源、节流成为今年财政预算案的主旋律。节流方面，预算案提出强化版的财政整合计划，包括至2027/28年度累计削减政府经常开支7%。以上年度开支计算，估计可为库房节省约624亿港元。

在预算案出台前呼声最大的公务员冻薪、减人手方面，预算案指出，由明年度开始，公务员编制将连续两年减2%。预计至2027年4月1日，在本届政府任期内将削减约1万个职位。

另外，本年度所有行政、立法、司法机关及区议会全体人员一致冻薪，包括行政长官、问责官员、全体公务员、各级法院法官及区议员等。

不过，预算案仍然推出多项派糖措施，但规模较以往几年减少，包括分别宽减2024/25年度首季住宅及非住宅物业差饷（房地产税），以每户500港元为上限；宽减2024/25年度100%的新保税和个人入息课税，上限为1500港元，两者均较上年度减半。

至于长者原有的2元乘车优惠，在



受惠对象维持不变的前提下，改为推行“两元两折”优惠，即票价低于或等于10港元，维持缴付2港元车费，票价高于10港元则要缴付全额车费的两折。此外，可享优惠的程数也将设限，以每月240程为上限。

开源方面，最新预算案也公布了一系列增加政府收入的措施，包括在今年第三季起，机场离境税由目前的每位乘客120港元增至200港元；各人才计划将收取600港元申请费。

预算案也指出，会检视各政府隧道及主干道的收费和交通违例罚款、研究向由陆路边境管制站离境的私家车征收边境建设费等。

陈茂波说，面对公共财政的压力，当局采取了一系列措施，积极应对，并强化财政管理，有信心和决心克服挑战。

开源节流之外，预算案也强调了香港要加速培育新质生产力推动经济发展，而人工智能是核心，为此官方

准备以10亿港元成立香港人工智能研发院，引导及助力香港的人工智能创新研发和产业应用。

香港理工大学香港专上学院讲师陈伟强接受《联合早报》访问时认为，今年财政预算案缩小惠民措施规模，同一时间公务员只是冻薪，给人没有共渡时艰的观感，容易引起市民反感。

他说：“港府可能担心减薪会影响公务员团队士气，但高官和议员应该有使命感，而不是只看重薪酬。这些人起码要减薪。”

陈伟强说，港府在预算案中有推出一些开源的措施，但整体收入不多，相信未来几年香港的庞大财政问题仍然难以解决。

另外，目前中美关系暂时缓和，但美国一旦和中国交恶，随时会拿香港作为棋子，影响香港金融系统，今年预算案没有就此提出一些应对措施，也略欠眼光。

中国据报将向国有银行 注资至少4000亿人民币

（北京综合讯）中国据报计划向几家大型国有商业银行注资至少4000亿元（人民币），以落实去年推出的大规模经济刺激计划。

彭博社星期三（2月26日）引述知情人士报道，首批获得注资的银行包括中国农业银行和交通银行。注资计划最早可能在6月底完成，每家银行的注资额度等细节还在敲定中。

若上述消息属实，这将是中国自2008年全球金融危机以来，首次为大型商业银行充实资本金。中国银行过去通常依靠留存利润来增加资本缓冲，一些银行还利用较低的债市利率，通过大举发债筹集资金。

官方数据显示，截至去年第三季度末，六大国有商业银行的核心一级资本充足率平均为11.9%，远高于监管要求。但随着房贷利率降低、政策利率下调等经济刺激措施陆续出台，银行业也面临息差降低、利润缩水和不良贷款攀升等挑战。

去年9月24日，中国国家金融监管总局局长李云泽提出，将对六家大型商



业银行增强核心一级资本，但未透露更多细节。

两周后的10月12日，中国财政部长蓝佛安在新闻发布会上进一步披露，将通过发行特别国债支持国有大型商业银

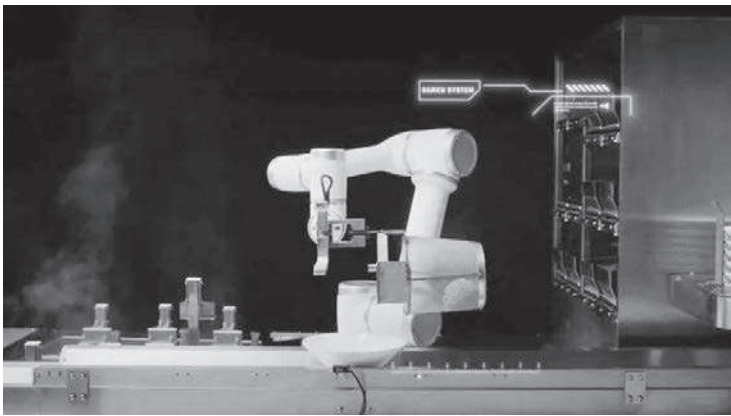
行补充核心一级资本，“提升这些银行抵御风险和信贷投放能力，更好地服务实体经济发展”。

彭博社当时引述知情人士报道，这轮总注资规模可能高达1万亿元。

拉面也让AI做？台企推“厨师机器人”

（台北26日讯）台湾大宇资（SOFTSTAR）日前宣布跨足餐饮事业，同时进军AI智能餐饮机器人，继去年买下日本餐饮集团Customers Delights，日前于国外发表AI餐饮科技领域机器人，技术搭载Nvidia边缘运算技术，让游戏产业技术与AI结合。目前大宇资已发布“日式拉面机器人”与“智能烧烤机器人”，进一步扩展餐饮布局。

大宇资在2024年全资收购日本知名餐饮集团CSD，进军国际餐饮市场，目前超过100家门店，旗下知名居酒屋品牌“筑前屋”也进驻台北信义区



开设旗舰店。

大宇资跨足餐饮业

目前大宇资研发两款机器人，“日式拉面机器人”与“智能烧烤机器人”都具备高度自动化的点餐、烹饪和配送功能。

大宇资表示，餐饮机器

人导入协作型机械手臂，可模拟拟人手手法，透过AI演算法控制烹煮时间和温度，确保餐点品质与一致性；同时支援超过20种语言，适合国际化餐饮场景。

最后，机器人采用Nvidia边缘运算技术，为烹饪提供强大算力，高速

图像辨识，根据食材种类和特性，AI自动调整烧烤火力和翻转频率。不再只是餐饮自动化设备，更具备智能学习能力。

打造餐饮新体验

大宇资云端技术中心副总郑佳伦表示，我们将游戏中积累的AI技术与互动设计经验，转化为现实世界的解决方案。我们期待它不仅是一个机器人，更是一个能与人对话的智能伙伴。

郑佳伦也进一步强调，我们做的不再只是餐饮自动化设备，而是具备AI智能学习能力，让餐饮不断进化，打造全新的饮食体验。

鳴謝啟事

HOTEL
INDIGO

BINTAN LAGOI BEACH

卅

Holiday Inn
RESORT

BINTAN LAGOI BEACH



Jl. Gurindam Dua Belas, Kav. B3-01 & Kav. B3-02
Kawasan Pariwisata Lagoi Bintan - Kepulauan Riau 29155

於二〇二五年二月十八日開業盛典

承蒙國內外遠近親朋戚友同鄉，師兄師姐，工商企業界好友，社團領導及代表，社會賢達等親臨道賀及大力支持與厚愛，並惠賜珍貴禮品、花牌、賀匾、刊登報章及來電道賀等。隆情厚誼，銘感五中，惟恐有招待不週之處，敬請諒解。

謹藉報端 致以崇高

謝 意！

吳福泰偕眷

Eddy Sugianto & Keluarga

同 敬 謝



驻登巴刹总领事张志昇会见 峇厘省旅游局局长巴古斯



2025年2月26日，驻登巴萨总领事张志昇会见峇厘省旅游局局长巴古斯。旅游局有关部门官员等在场。

张志昇表示，今年是中印尼两国建交75周年，中方愿以此为契机，与峇厘省新一届政府共同努力，推动中国各地方各部门同峇厘省的友好合作在新时期得到进一步深化。总领馆愿同峇厘省政府特别是旅游局加强沟通协作，争取在友省交往、旅游、教育、农业、人员培训等方面的合作取得新成果。

巴古斯高度赞赏过去一年以来印尼与中国友好合作关系取得的成果，对今年春节期间中国游客人数增长感到满意。巴介绍了2025年峇厘岛将举办的重要国际会展计划，欢迎中方积极参与。峇厘省旅游局将同总领馆继续密切沟通，全力推动双边各领域的友好合作。



PODSI会员大会筹委会主席致辞。 PB PODSI总主席 DR. Ir. M Basuki Hadimuljono致辞。 KONI理事代表总主席致辞。 KOI/NOC理事代表总主席致辞。 青年和体育部副部长陶菲克致辞。

2025年PB PODSI会员大会在Jatiluhur顺利召开

于2月21日至23日举行的2025年PB PODSI会员大会的成功召开，离不开Perum Jasa Tirta II的支持，Perum Jasa Tirta II自1982年至今一直忠实支持PODSI，包括举办2025年PODSI会员大会。

出席2025年PB PODSI会员大会开幕式的有青年和体育部副部长陶菲克·希达亚特，印度尼西亚体育委员会（KOI）执行委员会总主席Harry Warganegara，印尼体育委员会（KOI）执行委员会总主席Othniel Mamahit，第一副秘书长Ari Yuniawan以及OTKB协调员Awang Suwanda，印尼全国社区体育委员会（KORMI）主席Adil Hakim，PODSI执行委员会全体人员，来自38个省份的2025年PODSI会员会议的所有参与者以及PB PODSI管理员，即PODSI总主席DR. Ir. M Basuki Hadimuljono

M.Sc, Budiman Setiawan, Harry Siddharta,吴能彬博士等。

2025年PODSI会员大会的主题是“团结一致，增强印尼赛艇冲奥运的阻力”。

PB PODSI总主席在致辞时表示，为了实现世界成就的增长，PODSI确实需要印尼政府通过印尼青年和体育部的持续支持。感谢青年和体育部的支持，该部持续支持和促进印尼赛艇国家训练中心，取得的成就包括：印尼赛艇运动员顺利通过资格赛，征战2024年巴黎奥运会赛场，即M1X号码的La Memo，以及2021年东京奥运会赛场，即LW2X号码的Mutia Putri和Melani Putri。去年2024年10月，印度尼西亚龙舟队在中国宜昌世界杯上成功获得男女200米混合赛艇世界冠军第12名，并获得了2025年中国成都世

运会的参赛资格。

2023年杭州亚运会上，印尼赛艇队获得1金4银4铜，2023年越南东南亚运动会印尼赛艇和皮划艇队以14枚金牌、14枚



PB PODSI总主席 Basuki Hadimulyono，青年和体育部副部长陶菲克以及来自KONI, KOI与KORMI出席大会。

银牌和3枚铜牌夺得总冠军。2021年柬埔寨东运会印尼传统赛艇队夺得3金1银4铜，最近，印度尼西亚青奥会青少年赛艇国家赛艇队在2025年1月下旬于卡拉奇举行的校际锦标赛中，在测力计项目中获得了7枚金牌中的4枚，在冲刺项目中获得了7枚金牌中的6枚。

通过持续实现体育发展的九大支柱来增强赛艇成绩，即确保预算支持的可用性、强化组织、保护体育活动家、寻找有潜力和有才华的运动员、建立可持续的成就、为未来的运动员做好准备、训练、比赛设备齐全、组织不同级别的比赛以及优先考虑科学技术。



2025年 PB PODSI会员大会与会者与PB PODSI总主席、陶菲克副部长、KOI/NOC代表、KONI与KORMI代表等合影。

ANTIBACTERIAL

FoodGrade

食品级

Bagus

PiPi

Kids Hand Wash

Sabun Cuci Tangan Anak

子供の手洗い

375ml

Bubble Gum

Bagus

バグス

PiPi

ピピ

Kids Hand Wash

Sabun Cuci Tangan Anak

儿童洗手液

PARABEN FREE

不含对羟基苯甲酸酯

皮肤科医生测试

Dermatologist Tested

Coloring Free

无着色

www.bagusgroup.com

关注我们: @ bagus.idn

Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

附近超市、便利店有售:

Shopee

tokopedia

Lazada

Market City

HERO

DIAMOND SUPERMARKET

TIP TOP

NAGA

HARI HARI

JAKARTA

SANTA SWALAN

rezeki

LOTTE Mart

AEON

LuLu

Watsons

FORTUNA

FOODHALL

Grand Lucky

Century

RAJA SUSU

美国星巴克也撑不住 裁员1100人遇缺不补

（纽约讯）全球连锁咖啡龙头星巴克（Starbucks）周一（24日）宣布，将裁1100名公司员工，并且取消数百个未填补的职缺。

综合媒体报导，星巴克此次裁员将影响从事公司支援工作的人员，不会影响咖啡馆的员工，以及从事烘焙、制造、仓储和配送工作的人员。

镇对于裁员，星巴克首席执行官尼可（Brian Niccol）表示，此次裁员是为了提高运作效率、增强责任感、降低复杂性并推动更好的整合。

尼可表示，被解雇的员工将在周二（25日）中午之前收到通知，并承诺将提供全面的遣散费来支持受影响的员工。

除了裁员外，星巴克也将关闭数



百个无人填补的公开职缺，作为公司整顿一环。

上述报导一出，星巴克24日盘中

股价一度大涨1.9%，最高触及113.91美元，随后涨幅收敛，收在113.19美元，涨幅1.29%。

美蛋荒激起新商机

在家养鸡、租鸡订单接到手软

（纽约讯）美国鸡蛋短缺，蛋价高涨，美国人开始自己养鸡、租鸡、或向养鸡的朋友买鸡蛋，鸡农收到想要买鸡的订单更是平常的数倍，甚至有人称失去鸡只是“恶梦一场”。

全美各地的消费者都面临零售店鸡蛋短缺的问题，导致购买限制，库存充足时却又价格飞涨。

蛋价创10年最大涨幅

根据劳工部的消费者物价指数，一月份鸡蛋价格上涨15.2%。美国劳工部报告称，这是2015年6月以来鸡蛋价格的最大涨幅，占当月食品价格总涨幅的近2/3。

阿肯色州的养鸡户惠特尼比索内特（Whitney Bissonnette）每天都会收到50到100封信件，想要购买她养的鸡的人争先抢后询问。

她表示，来自全国各地的询问信件是她平常收到的两倍以上。

自从高致病性禽流感爆发以来，比索内特注意到询问的数量大幅增加。

她指出，布雷斯科鸡（Bresse chickens）这个品种的候补供应名单已经关闭，她说：“大量的订单涌入和需求，淹没了每



个人的收件匣”。

鸡农叹失去鸡是恶梦

珍汤普金斯（Jen Tompkins）是Rent The Chicken公司的联合创始人，该公司帮助人们租用鸡只，并提供所有必要的物资，从饲料到鸡舍，该公司收到大量询问，截至上周问询数量激增了500%。

汤普金斯向《福斯商业频道》表示，与去年同期相比，预订量也增加15%至20%。禽流感重创养鸡户，鸡农称失去3只鸡

都是“噩梦”。

对于那些不想接受养鸡挑战的人，也开始依赖已经养鸡的邻居或朋友。

一名男子表示，“我不仅卖鸡蛋，还卖鸭蛋，但我甚至无法满足需求”，他的鸡每天可以产8到9个蛋。

后院养鸡场成新趋势

美国国家环境健康协会计划与合作发展总监吉娜贝尔（Gina Bare）承认，后院养鸡场的兴起反映当地食品生产的一个令

人兴奋的趋势，越来越多的家庭对自己饲养鸡群以获取新鲜鸡蛋和获得教育机会感兴趣。

贝尔告诉《福斯商业频道》，家庭在后院饲养家禽时采取适当的健康预防措施非常重要。她说：“后院饲养的家禽可能携带导致人类患病的病菌，包括沙门氏菌、弯曲杆菌和大肠杆菌感染。

然而，这些风险可以透过简单的预防措施得到有效控制”。



币圈骤跌36万人爆仓！ 比特币年内首破8.9万美元大关

（纽约讯）周二（25日），比特币暴跌7.4%，跌破89000美元大关，为去年11月中旬以来首次。

上周比特币现货ETF单周净流出5.59亿美元。

根据Coinglass数据显示，最近24小时，加密货币市场超36万人爆仓，爆仓金额达13.63亿美元（60亿令吉）。

多重利空打击

近期，加密货币市场遭受多重利空消息打击。蒙大拿州和南达科他州的比特币储备法案相继被否决；同时，南达科他州的比特币储备法案也被搁置，需进一步审查。

Bybit交易所遭遇加密货币史上最大规模黑客攻击，以及阿根廷总统牵涉的模因币（memecoin）丑

闻。关税政策带来的通胀上升担忧，市场风险偏好大幅下降。

下看70000美元

BitMEX 联合创始人海耶斯（Arthur Hayes）在社交媒体发文表示，对比特币看跌至70000美元。

许多IBIT持有者是对冲基金，他们通过做多ETF、做空CME期货来赚取高于短期美国国债的收益。

如果BTC价格下跌导致基差（即ETF价格与期货价格的差距）缩小，那么这些基金将会卖出IBIT，并回补CME期货。这些基金目前是盈利的，考虑到基差接近美国国债收益率，它们将在美国交易时段进行平仓兑现。



美2月消费者信心指数降至98.3 低于市场预期

（华盛顿讯）世界大型企业联合会（Conference Board）当地时间周二公布数据显示，美国2月消费者信心指数降至98.3，低于市场普遍预期。

中新社报导，数据显示，2月美国消费者信心指数为98.3，较1月105.3的修正值下降7，是自2021年8月以来的最大环比降幅。

具体来看，基于消费者对当前商业和劳动力市场状况评估的现状指数为136.5，较1月数据下降3.4。基于消费者对收入、商业和劳动力市场状况短期展望的预期指数为72.9，较1月数据下降9.3。通常情况下，如果该指数低于80，则预示著接下来将进入衰退。

经济增速可能放缓

数据显示，按年龄来看，各年龄群体消费者信心指数均下降，35岁至55岁群体信心指数降幅最大。按收入分布来看，家庭年收入1万5000美元以下以及介于10万美元和12万5000美元之间群体信心指数有所上升，其他收入群体信心指数均下降。

数据还显示，消费者对未来一年通胀预期有所提高，更多消费者将“贸易”和“关税”列为影响其对未来经济预期的因素。此外，消费者对当前和未来劳动力市场的态度均“更加悲观”。

美媒分析认为，个人消费支出占到美国经济的70%，消费者信心的明显下降对于美国经济而言是“坏消息”，意味著未来经济增速可能放缓。



载人飞行汽车真来了 日本初创试飞成功

（东京26日讯）日本岐阜县飞驒市的初创企业“白银技研”，在该县完成了“空中飞行汽车”试制机的试飞。这是此飞行汽车首次实现载人飞行。

《共同社》报道，这款飞行汽车由“白银技研”自主研发，全长约3.1公尺、高约1.2公尺、重160公斤，设计为单人乘坐。

社长亲自试飞：“太棒了！”
公司社长西洋介亲自登上飞

行器参与试飞，工作人员通过远程操作使机体从地面垂直上升至1至2公尺，随后在空中悬停数十秒。

西洋介在着陆后，难掩兴奋地说：“太棒了”。他说：“即便是小企业，也能在技术上开发出如此前沿的产品，我认为它会广泛普及。

希望打造一种既能提升出行乐趣，又能在灾害中发挥重要作用的交通工具。”

避特朗普关税 苹果2.2兆投资美国

（纽约 25日讯）苹果公司（Apple）24日宣布未来4年内将在美投资超过5000亿美元，预计增加2万个就业机会。

《CNN》认为，苹果此举有助于其避免从中国进口的商品，遭特朗普政府征收新关税。

综合外媒报导，苹果首席执行官库克表示，该公司对美国创新的未来充满信心，并将以5000亿美元的承诺为基础，推动苹果长期在美国的投资。

这笔5000 亿美元的资金，包括对数千家美国供应商、资料中心和企业设施的定期支出，部份投资也将用于在底特律建立一所学院，培训中小企业发展人工智能和智慧制造技术。

此外，苹果也将在德州新建一座工厂，并与制造合作伙伴合作，今年在休士顿生产AI伺服器，支援Apple Intelligence。

美国先进制造基金规模翻倍

同时，苹果还将美国先进制造基金规模翻倍至100亿美元（约441亿令吉），其中包含承诺提供



数十亿美元的资金，在台积电位于亚利桑那厂生产先进晶片。

目前苹果大多数消费性产品都在美国境外组装，但许多零件仍在美国生产，包括来自博通的晶片、SkyWorks解决方案。

苹果也表示，上个月它已开始在台积电亚利桑那厂生产自研晶

片。

《CNN》认为，特朗普已宣布对所有从中国进口的产品征收10%的关税，苹果从中国进口许多产品，包括大部份iPhone，苹果宣布在美投资5000亿美元，可能有助于其避免从中国进口的商品被征收新关税。

守护崖壁文化 活化“石”空对话

《福州市摩崖石刻保护规定》3月1日起施行 在中国率先将非文物石刻列入保护范畴

一部专门针对摩崖石刻保护的法规《福州市摩崖石刻保护规定》将于今年3月1日起施行。法规为福州摩崖石刻量身定制了“护身符”，最大亮点是在中国率先将非文物的摩崖石刻也列入保护范畴。26日，福州市政府新闻办召开《福州市摩崖石刻保护规定》颁布实施新闻发布会，相关负责人针对法规主要内容及如何实施进行了解读。

《规定》共33条。福州市人大常委会教科文卫工委主任郭春曦介绍了法规主要内容。法规坚持保护第一，结合福州摩崖石刻分布现状和保护管理工作实际，依据相关上位法，创设相应保护制度，体现了一手抓保护管理、一手抓活化利用的立法导向。

着眼于理顺摩崖石刻管



鼓山灵源洞摩崖石刻群。

理体系，推动政府和社会各方力量共同参与摩崖石刻保护利用工作，《规定》从三个层次明确了管理职责：一是明确各级政府负责，文物行政主管部门监督管理，各相关部门根据职责配合做好摩

崖石刻保护工作的职责分工，健全保护体制机制；二是规定摩崖石刻所在地乡镇人民政府、街道办事处和保护责任，鼓励村（居）民委员会参与摩崖石刻保护；三是建立摩崖石刻保护志愿服

务制度。

《规定》还明确了具体保护措施，突出保护重点，强化全面保护。值得一提的是，《规定》明确其适用范围既包括核定公布为文物保护单位摩崖石刻，也包含尚未核定公布为文物，但经认定具有历史、艺术、文化等价值的摩崖石刻。将非文物的摩崖石刻也纳入分级保护范围，这在中国尚属首创。

在抓好保护管理的同时，还要鼓励活化利用，强化活态保护。《规定》从三个方面突出对摩崖石刻的活化利用。首先，对拓印摩崖石刻的行为进行规范，有需要拓印的须走申请流程，拓印时不得对摩崖石刻本体造成损害，不适宜拓印的不得拓印。其次，要求政府通过建

设展示馆和数字化展示平台等方式，运用现代展陈技术，展示宣传摩崖石刻本体及其周边历史风貌环境和摩崖石刻承载的历史、名人、诗词、书法、石刻艺术等摩崖石刻文化。再次，鼓励公民、法人和其他组织开发、经营摩崖石刻文化创意产品和旅游项目。

福州市文物局局长林隆佈表示，作为文物保护主管部门，在法规实施后要抓好落实。在活化利用方面，林隆佈表示要充分利用数字化等手段，积极探索摩崖石刻活化利用的新方式。还要培育摩崖石刻旅游路径，打造一批摩崖石刻文创产品，让摩崖石刻为福州文旅商融合发展增光添彩。

（李白蕾/文 林双伟/图）

今日福州

福州晚报海外版

第006期
(每周1期)



更多福州新闻请点击
www.fznews.com.cn
或扫码二维码查看

地址:中国福建省福州市小柳路85号

一周速递

福州发电设备加速出海

福州市外贸出口迎来“开门红”，1月福州市出口各类发电机组3.44亿元，同比增长47.8%。近年来，福州市在共建“一带一路”倡议下积极推动更多企业与非洲各国开展多领域、深层次的紧密合作，能源合作是其中一大主题。据初步统计，福州拥有出口活跃企业180多家，生产的柴油、汽油、天然气、风力发电机组远销全球近160个国家和地区。

（吴桦真）

福州江阴港区节后首批汽车配件“出海”

近日，中远海运集装箱船“新常熟”号满载227自然箱轮胎、汽车玻璃等汽车配件，从福州港江阴港区启航，通过PMX航线驶向东南亚及印巴地区的主要港口。这是福州港江阴港区节后首批汽车配件搭船“出海”。PMX航线是福清首批“海丝航线”之一，直连新加坡、马来西亚、印度、巴基斯坦等地的关键港口。

（王光慧）

福州晋安区再添9个非遗项目

日前，福州晋安区第六批区级非物质文化遗产代表性项目名录公布，共有9个项目入选。据悉，这9个非遗项目是：晋安地名历史故事、传统塔骨头桶雕刻技艺、福州铜瓷技艺（游氏）、福州漆器修复技艺、赵氏窑造和香制作技艺、聚利肉燕制作技艺、糟杠菜头羊传统制作技艺、金狮拳功夫棍点理筋疗法、金狮狮舞。

（赵铮艳）

福州小学生组合获世界机器人大赛冠军

2024年世界机器人大赛总决赛（WRCF）近日在中国河南郑州落下帷幕，福州市多支队伍参赛并取得优异成绩。来自福州市茶园山中心小学的四年级学生柯凌笑与福州金山小学六年级学生朱允嘉组队参赛，在茶园山中心小学缪翔老师的指导下，经过激烈比拼，在EN-JOYAI运动会闭幕式赛项中获得小学C组冠军。

（林铭）

责任编辑:杨星
版式设计:武维琦

电子邮箱:
E-mail: fzwbhwb@163.com

福建对外开放“成绩单”亮眼 中印尼“两国双园”建设加速

（福州27日讯）25日，福建省人民政府新闻办公室召开“打造一流营商环境促进高质量发展”系列主题发布会第三场，晒出福建对外开放的亮眼“成绩单”。

2024年，福建新引进落地总投资额10亿元以上项目102个，举办超2500场招外引侨活动，新设外

（刘露）

侨商侨领考察“两国双园”

（福州27日讯）25日，福州市侨联组织美国、英国、德国、加拿大、法国、俄罗斯、墨西哥等国家的20多位侨商侨领赴中印尼“两国双园”开展经贸考察。活动充分发挥福州侨力资源优势，推动海外侨商侨领与园区产业项目的深度合作，为区域经济发展注入新动力。

考察首站，一行人踏入中印尼“两国双园”规划展示馆，通过多媒体互动、详尽规划图表及生动实物模型，全方位了解了园区的战略蓝图、空间架构、产业导向及宏伟愿景。展示馆生动诠释了园

商投资企业数增长9.7%。

2024年，福建持续优化出海环境，新增和达成意向友城15对，外派劳务人员规模连续5年中国第一。中印尼“两国双园”建设加速，与印尼达成69个经贸合作项目，协议投资贸易额近900亿元。

（刘露）

区在推动中印尼经贸合作、加深两国情谊中的重要作用。考察团一行还观看了中印尼“两国双园”宣传片，对园区的投资环境与发展潜力有了更为直观和深入的认识。

考察中，侨商侨领们对家乡近年来经济社会发展所取得的新成就、新变化表示惊叹，并对中印尼“两国双园”项目的发展前景充满信心。

（钱嘉宜）



《最忆船政》3.0版亮相

剧情结构、灯光矩阵、机械系统、音效场域全方位升级



观众欣赏《最忆船政》表演。（剧组供图）

中国首部折叠渐进式多维体验剧进入3.0版。近期，升级后的《最忆船政》总导演黄辉说，具体而言，叙事节奏进行了优化，沉浸式体验更强，通过精炼主线矛盾冲突，压缩次要情节，同时采用多线并进的手法，使剧情内容的推进更富张力；视觉、听觉多维升级，用技术赋能艺术表达，在灯光矩阵、机械系统、音效场域、画面颗粒度等维度全面提升，形成多感官包围，沉浸感较2.0版有较大提升，整部剧的凝聚力更强，相信它可以感动更多的观众。

《最忆船政》给世界带来一场华丽的视觉盛宴，创下众多第一：中国首部折叠渐进式多维体验剧、中国首台船政历史题材立体演艺、中国首场海洋强国主题多维体验剧。

“这次升级主要做了两件事，一方面在戏剧节奏上收得更加紧凑，另一方面在

光感、质感和颗粒度上做了又一次迭代。”《最忆船政》总导演黄辉说，具体而言，叙事节奏进行了优化，沉浸式体验更强，通过精炼主线矛盾冲突，压缩次要情节，同时采用多线并进的手法，使剧情内容的推进更富张力；视觉、听觉多维升级，用技术赋能艺术表达，在灯光矩阵、机械系统、音效场域、画面颗粒度等维度全面提升，形成多感官包围，沉浸感较2.0版有较大提升，整部剧的凝聚力更强，相信它可以感动更多的观众。

《最忆船政》演艺剧场

是利用一座20世纪70年代的车间建筑，在现代科技加持下，变身为中国首座折叠渐进式剧场。区别于传统演艺剧场相对简单、固定的观演模式，《最忆船政》将剧场、舞台、观众席功能一体化设计。

海军史专家、《最忆船政》总监制陈悦说，整个剧场使用了300多套独立机械设备，满足伸缩、升降、移动、翻转、旋转及联动小机关等变化需求，通过上千次机械运动，变化出近50种不同形式折叠动作的舞台效果。

据介绍，《最忆船政》不仅在表现形式上别出心裁，内容上也独具匠心。全剧以船政的历史为背景，通过近百名演员演绎同舟共济、乘风破浪的感人故事，表现“爱国、科学、创新、图强”的船政精神。该剧还融入八将舞、妈祖文化等福建非遗以及福州方言、三条簪妆造、传统服饰、闽菜等元素，以沉浸式的演艺形式，让闽都文化活起来、火起来。

（欧阳进权 文/图）

“Fuzhou Travel”为何持续升温

去年在海内外社交媒体平台火爆的“China Travel”（中国旅游），今年初持续升温。随着中国免签“朋友圈”不断扩容、社交媒体广泛传播，越来越多的外国游客来一场“Fuzhou Travel”（福州旅游），感受闽都文化的魅力。外国游客为何而来，在福州都做些什么？近日，记者走访多地寻找答案。

“太好玩了！”近日，因网络热梗“City不City”而走红的美国自媒体创作者“保保熊”，在短视频平台分享了他的福州之旅。几天时间里，他不仅游览了三坊七巷、烟台山等地，还品尝了福州特色菜——韭菜炒流蜆，并穿上“春晚同款”花袄机器人装，与福州阿姨共同打腰鼓，体验舞狮表演等民俗活动。视频发布后，收获了超过10万点赞和数千条评论。



外国游客在福州三坊七巷游览。

“Fuzhou Travel”持续升温，是入境政策便利化、福州文化吸引力与消费体验升级的综合效应。

2024年12月17日起，中国国家移民管理局全面放宽优化过境免签政策，将过境免签外国人在境内停留时间延长为240小时（10天），新增福州长乐国际机场口岸等

21个口岸为过境免签人员出境口岸。去年以来，福州机场新开福州至巴厘岛、济州、首尔、马尔代夫等国际航线。目前，福州机场国际及地区航点增加至16个，为旅客出行增添更多选择。

这一轮入境旅游热潮中，外国游客关注的重点转向福州的文化和历史。

不久前，一名韩国自媒体博主与妻子来到福州，在游览西湖公园时，向林则徐雕像献上菊花和茶叶，并在社交平台上发布相关视频。“我们很崇拜林则徐，了解到福州是林则徐的故乡，所以特别来到这里，表达我们对他的崇高敬意。”这名博主说，林则徐在中国历史上占有重要地位，他的爱国情怀和为国家崛起而奋斗的决心令人动容。

今年春节是“春节——中国人庆祝传统新年的社会实践”列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录后的首个春节，“过年旅游”成为国际现象。1月，来自全球五大洲30个国家和地区的55位全球旅行者齐聚福州，共同拉开“中国年味世界共享”2025年（福建）全球旅行者之夜活动的序幕。在福州之行中体验了写对联、剪纸、吃饺子等春节

习俗后，摩尔多瓦旅游达人爱琳感叹道：“在福州，我真感受到了春节的氛围。”她还将自己享受“中国年”的经历放到视频里。

面对国际流量的持续涌入，福州如何接好这波“泼天的富贵”，将流量转化成“留量”？

福州多措并举，在细节上精益求精，为外国游客提供便捷舒适的旅行体验——拍摄《让世界看见福州》入境游宣传短视频，全面展示“有福之州”城市形象；印发中英文版《福州旅游线路攻略》《福州市旅游地图》，发布《福州市入境旅游服务指南》《福州市促进入境旅游若干措施》；进一步完善外语标识场景，完善福州三坊七巷、上下杭、烟台山、船政文化景区等重点旅游、商贸场所和主要交通道路的外语标识及导览设施……

（宋亦敏 燕晓/文 池远/图）

想大号却尿先出 与肌肌有关非尿失禁

你是否发现明明是去大号，但每次却先尿跑出来呢？胸腔暨重症专科医师黄轩表示，人体的构造本来就有排便和排尿2套系统，由於膀胱很敏感，在排泄系统中也爱插队，所以每次坐在马桶上，就会出现排便意念减低、尿意升高的感觉，因此“先尿後屎”是与人体外括约肌、膀胱逼尿肌和尿道括约肌有关，是正常现象，并非尿失禁所致。

黄轩在脸书粉专“黄轩医师Dr.Ooi Hean”发文指出，日前有粉丝询问，“为何每次明明要去大便，还是会先尿出来？难道是尿失禁吗？”他透露，这其实与人类身体构造有

关，而并非尿失禁才导致想要排尿。

人体有排便、排尿两套系统

黄轩说明，人体构造本来就有排便、排尿等两套系统，会有各自的排泄物，当两者狭路相逢，就会唤出守门员，一个叫“直肠”，另一个则叫“膀胱”。叫直肠的守门员只有一个肌肌叫“外括约肌”；叫膀胱的守门员却有二个肌肌，分别叫“膀胱逼尿肌”和“尿道括约肌”。

黄轩表示，当粪便向肛门口前进时，这时肛管的压力会增加，而出现强烈便意感，此时肛门口的外括约肌也已准备好卸货。只是当大家坐上马桶、肛管压力增大的同时，却会

压迫到附近的蓄水池“膀胱”。

黄轩进一步解释，这个蓄水池有个非常敏感的肌肌，叫“膀胱逼尿肌”，在排泄系统中超爱插队，人家隔壁的“肛管压力”升高，一坐下来马桶。它也感受到自己压力过大，然而，随着肛管压力升高，膀胱逼尿肌就开始强力压迫膀胱肌肉，让人出现排便意念降低、尿意增加的情况。

黄轩提醒，由於上厕所时，通常会等尿压力排空之後，才能轮到真正直肠括约肌打开，大便才随後出来，因此“先尿後屎”是正常现象，不必担心是尿失禁的问题。（健康网）



加工食品分4等级 少吃零食与冰淇淋

苏丹红风暴引食安疑虑，许多人开始选择吃原型食物。长期推广原型食物的营养师颜瑜萱指出，加工食品分4个等级，其中第四级超加工食品，如：零食、冰淇淋、火锅料、泡面、微波即食品等，多有高热量、高甜度、高钠、高油脂，低营养素却美味的特色，也与心血管疾病、慢性病；癌症等疾病相关。

营养师颜瑜萱於脸书粉专“瑜萱营养师”发文表示，加工食物在加工过程中破坏许多营养素，还有过量即会造成身体危害的食品添加物，更遑论黑心业者使用工业染剂或是过量添加。她指出，国际上最广泛使用的加工食品分类系统“NOVA食品分类”，根据食品的加工性质、程度和目的，将加工食品分成下面4个等级。

第1级：未加工和低度加工食物

保持食物原态的蔬果、全谷和豆类蛋白，不添加其他成分，或者经过简单加热、乾燥、切割等处理方式的蔬果、全谷和豆类蛋白。

第2级：加工过的烹调原料

像是糖、盐和油等调味品，加工的目的是为了与第1级的食物组合做成菜肴。

第3级：加工食品

罐头食品、面包、酒类、面条等，或是只有使用为了保留食物特性添加剂的食物，此级通常是由第1级+第2级组合而成的食品。

第4级：超加工食品

包括零食、冰淇淋、火锅料、泡面、微波即食品等，高度经过像氢化、预炸、乳化等加工方式，或是添加多种食品添加物，像是防腐剂、黏稠剂、着色剂等。

颜瑜萱提到，超加工食品也因为高度加工和添加的关系，通常有着高热量、高甜度、高钠、高油脂，低营养素却美味的特色。她说，已经有许多研究指出超加工食品与肥胖、心血管疾病、慢性病和癌症有关。除了超加工食物本身高热量低营养的特色有关之外，也与人们常常过量食用有关。颜瑜萱呼吁，平日尽量以原型食物代替加工食品，像是排骨汤取代贡丸汤、冰心地瓜取代冰淇淋，爱吃辣的人用辣椒取代辣椒粉等。尽量避免超加工食物，日常饮食则以第一级和第二级为主。若真的还是想吃超加工食物，切记需限量，还要搭配原型食物，特别是蔬菜类，让一餐中可以均衡营养。（健康网）



羊肉温补又营养 热量比鸡肉还低

春季天气变化大，根据中央气象署指出，下周一（18）至下周四（21）受锋面及大陆冷气团影响，北部低温恐13度，这时候全家人窝在一起喝起炖汤暖心又暖胃。五股翔展诊所院长傅裕翔表示，羊肉是一种温补性的食材，含优质蛋白质、铁质、维生素E、锌、菸硷酸，能强健体质，而且羊肉热量竟比鸡肉还低，制作料理时能与全香子搭配，增添风味。

傅裕翔在脸书专页“你的主厨医师 傅裕

翔”指出，全香子又叫“牙买加胡椒”或“众香子”，混合着肉豆蔻、肉桂、丁香的香气，是南美肉类料理中的常客，与羊肉搭配一起料理很适合。

他提到，羊肉是一种温补性的食材，能助於增强体质，其营养价值高，适合四季食用，老少皆宜，而且羊肉热量竟比鸡肉还低。连脂肪与饱和脂肪都是较低，以带皮的山羊肉块为例，100克的热量是164kcal，肉鸡则是248kcal。另外羊肉还

富含优质蛋白质、铁质、维生素E、锌、菸硷酸。

全香子炖羊肉食谱

他表示，先备齐羊肉1斤、少许月桂叶、白萝卜1斤、金香子1小戳、红萝卜半斤、桂皮及八角2到3颗、洋葱1颗、蔬菜、少许姜片、少许香菜。接着依循下列步骤：

1、羊肉一斤泡冷水洗净备用，带骨带一点皮的羊排最好，准备切好一斤白萝卜、半斤红萝卜跟一颗洋葱。

2、热水川烫羊肉去腥後捞起。

3、准备一锅2公升水，加入姜片、月桂叶和全香子一小戳，桂皮跟八角2~3颗，以及蔬菜，大火煮滚。

4、关小火加入羊肉及米酒（或清酒），闷40分钟。

5、最後加入白胡椒粉、香菜，用盐或加一点鲣鱼酱油/味霖调味，就完成料理。（健康网）



30岁男不知高血压 竟脑出血变植物人

高血压也会遗传！一名30岁男子因病气要开刀，但血压非常高，尽管给予降血压药仍降不下来，竟突脑出血，虽有抢救回来，最後仍变成植物人。後续才发现父母都有高血压问题，但他却完全不知道自己也有高血压。敏盛综合医院微创手术中心执行长陈荣坚表示，如果父母其中一人罹患高血压，那他的子女罹患高血压的几率会比一般人高30%。

别忽视高血压遗传风险

陈荣坚在脸书专页“外科陈荣坚医师——不藏私的渐健美园地”发文分享，该名患者，因病气要开刀，结果入院检测发现，他的血

压非常的高，大约在200~190mmHg左右（正常血压值应等於或小於120/80mmHg）。因血压过高，尽管使用降血压药物，仍然压不下来，医疗团队担心隔天手术麻醉会太危险。

结果隔天一早，护理人员就叫急救。这位病人怎麼都叫不醒，瞳孔呈现一大一小的状态，已经脑出血，因为脑出血范围太大，虽然有抢救回来，最後还是变成植物人。後来看家族病史，他的父母都有高血压的问题，但他却完全不知道自己也有高血压。

长期血压高易血管纤维化、硬掉

陈荣坚指出，血压一直维持在很高的情况下，会导致血管会纤维化、硬掉。这其实相当危险，因为在脑部就会导致中风；在心脏就会导致心肌梗塞，在肾脏就会导致需要洗肾，所以很多需要洗肾的病人也是因为高血压控制不好。

有家族病史要定期检查

陈荣坚提醒，如果父母其中一人罹患高血压，那子女罹患高血压的几率会比一般人高30%；如果双亲都罹患高血压，那子女罹患高血压的几率就会比一般人高60%。因此，呼吁民众，建议有家族病史的人，都要定期做检查。（健康网）

瘦不下来是你B群不够 燃脂助代谢4功臣

原来B群对减肥至关重要！

大家对B群都不陌生，常常听到补充B群可以消除疲劳、提神有能量，但你知道吗？B群的效用可不止这些，它对减肥而言可是关键的营养素！

这篇整理出对瘦身4大关键的维生素B：B1、B2、B3、B5

B1：维生素B1主要扮演辅酶的角色，辅助醣类、脂质、蛋白质的热量转换，维持正常代谢、调节生理机能。如果缺乏B1醣类会累积在身体里无法排出，脂肪就会囤积在身体里。

B2：与B1一样有醣转化的功能，但B2对於脂质的代谢更是不可或缺。维生素B2可帮助脂肪燃烧，所以缺乏B2时，不但无法减肥，反而会发胖！

B3：B3菸硷素有益三酸甘油酯（TG）的代谢，缺乏B3会使三酸甘油酯过高造成高血脂、血糖代谢异常，影响到肚子肥胖，生理机能的异常。

B5：B5是协助酵素作用的水溶性维生素。不只可以协助体内血液循环畅通、脂质代谢，也能维持胆固醇正常，同时也是脂肪及醣类转变为能量

維生素B食物吃哪些補

B1 糙米	B2 豬肝	B3 鮭魚	B5 核果
 玉米	 酪梨	 雞肉	 豌豆
 山藥	 香魚	 鮪魚	 香菇

@wanpin_li_dietitian

不可或缺的物质！

我们平常就可以简单的透过饮食来补充各种B群，让身体健康，

也让瘦身更加有效果！减肥之路上，可别忘了B群呀～（早安健康）

健康体检： 要“量体裁衣”

体检是一种通过医学手段对身体进行检查，了解健康状况、发现早期疾病线索和健康隐患的诊疗行为。规律健康体检不仅能更早评估疾病风险、更早筛查慢性病，还能早期干预慢性病的发生发展，让大家过上健康快乐的生活。

体检项目包括哪些

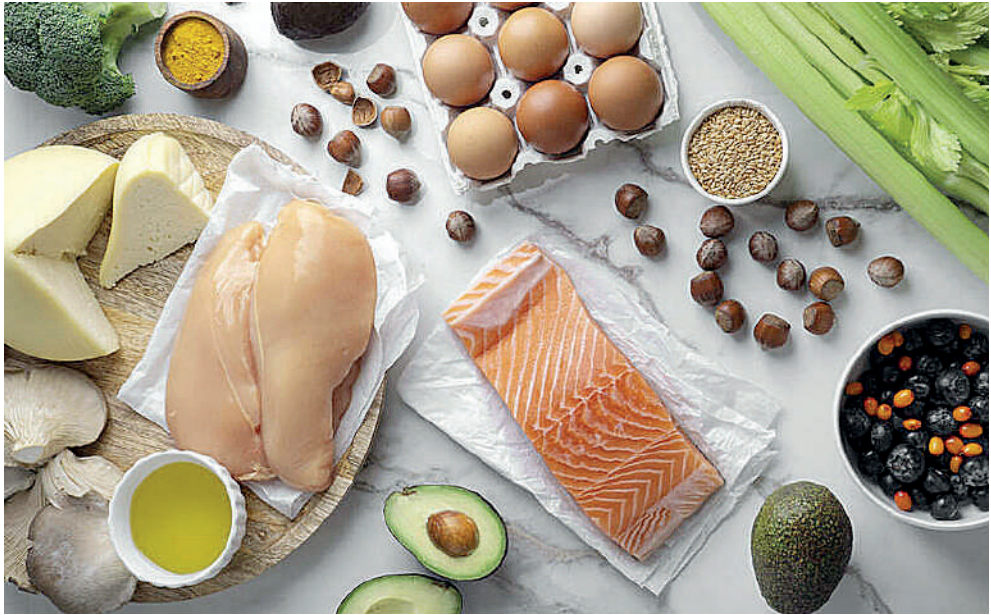
体检分为基础体检和专项体检。建议大家每年都要做一次体检。其中，基础体检项目一共有14大项，分别为问卷问诊、一般检查、内科、外科、口腔科、眼科、耳鼻喉科、妇科、实验室常规检查、实验室生化检查、肿瘤标志物检查、常规心电图、X线检查和超声检查。通过做这些体检项目并生成相应的体检报告，大家可以直观地了解自己的身体情况。

专项体检是指根据个人年龄、性别、生活方式、患某些疾病的风险等情况，进行的针对性专项检查。例如，对于年龄在40岁以上及恶性肿瘤高危人群来说，肿瘤标志物的检测是很有必要的。高危人群包括癌症高发区居民或有肿瘤家族史者，患有可能发展为恶性肿瘤的相关疾病者，如肝硬化、肠道肿瘤性息肉、幽门螺杆菌（Hp）感染、人乳头瘤病毒（HPV）感染者，有大量吸烟和饮酒等不良生活习惯者和长期接触化学物质等致癌物质人群。

不同年龄段的人怎么选

不同年龄段的人关注的体检项目不同，但都要做到两点：一是查得对，二是管得好。查得对是指不同年龄段人群的体检项目各有侧重。

这些食物护肝排毒 蛋白质可代谢毒素



近期食安风暴持续延烧，闹得人心惶惶，至於这些毒素在身体要如何代谢？营养师陈怡婷在脸书专页“陈怡婷 Cynthia 营养师”发文表示，主要是由肝脏解毒并排出体外。有5个护肝排毒的食物：优质蛋白质、植化素、维生素B、维生素E、矿物质硒。另外，发霉食物、高糖食物、加工食品则是伤肝食物。“保护好肝脏，人生不黑白”，她指出下列10种伤肝护肝食物。

5大护肝食物

- 优质蛋白质
优质蛋白质提供营养，并帮助肝脏修复代谢。食物来源：豆制品、鱼类、海鲜、蛋类、肉类。
- 植化素
抗氧化、抗发炎，降低自由基对肝脏细胞的伤害。食物来源：彩虹蔬果（甜椒、蕃茄、菠菜等）、辛香料（大蒜、姜黄、辣椒等）。
- 维生素B
许多酵素的辅酶，肝脏解毒系统中不可或缺的营养素。食物来源：乳制品、豆类、蛋类、肉类、全谷类。
- 维生素E
抑制体内氧化作用，降低肝脏发炎，保护肝脏。食物来源：坚果类（花生、杏仁、核桃、松子等）、植物油（芝麻油、芥花油

10～16岁的青少年 青少年体检需重视身体与视力、听力发育情况，除了接受常规的体格检查（身高、体重、血压、脉搏）和实验室检查，可以增加视力、色觉测验，从而更早发现弱视、斜视、近视、色盲及色弱等眼部疾病，及早干预。同时，如果可能，家长也可以让孩子接受青少年心理健康筛查，以便更深入地了解孩子的心理健康状况。

注意，处于此年龄段的女孩除了常规生长发育体检项目，还应该关注其女性特征发育情况。相关检查包括外阴检查、阴道分泌物检查、妇科彩超检查和内分泌检查。做这些检查可以评估生殖器官的发育情况，检查是否存在发育异常或疾病。

20～30岁的成年人 成年人由于社会竞争压力大、工作节奏快、体力劳动减少，再加上不良的生活方式，除了选择基本项目检查，可根据自身健康危险因素，在专业医师的指导下有针对性地选择个性化检查项目。一般而言，20～30岁的人需要养成良好生活方式和健康卫生习惯，在体检时一般选择常规基础检查项目。

处于这个阶段的成年人需注意传染病的筛查及预防，可在常规检查外，增加肝炎、Hp感染、泌尿系统感染、HPV感染、乙肝五项、C13呼气试验等体检项目。这个年龄段的女性要开始留心乳腺和宫颈的健康，增加乳腺彩超、宫颈液基薄层细胞学检查（TCT）等体检项目。

注意，30岁左右的成年人还需要关注肝、肺、胃和血糖的情况。建议增加肺部低剂量螺旋CT检查，用于肺部疾病的筛查；增加肝肾

- 、橄榄油等）。
- 矿物质硒
超强抗氧化营养素，清除自由基，保护肝脏。食物来源：海鲜类（牡蛎、鲑鱼等）、大蒜、坚果类（巴西坚果、腰果、夏威夷豆等）
- 5大伤肝食物
发霉食物
发霉的食物有霉菌需要肝脏解毒，例如：黄曲毒素是一级致癌物，常见於坚果类（花生、腰果）、豆类、米类以及麦类的污染，黄曲毒素也会增加肝癌的风险！
- 过量酒精
过量的酒精会引起肝细胞损伤，导致酒精性肝炎，甚至有可能进展至肝硬化、肝癌。
- 加工食品
加工食品含过多添加剂，像是防腐剂、色素、亚硝酸盐等，会增加肝脏的负担。
- 高油食物
过多高油食物，像是肥肉、动物皮、油炸物等，油炸物也会产生致癌物质，为促进因子，会增加肝脏的负担。
- 高糖食物
过多精致糖（蛋糕、含糖饮料等）会导致脂肪堆积在肝脏，增加脂肪肝的风险。（健康网）

水果吃对能防糖尿病 3不原则免发胖



台湾有“水果王国”美誉，但许多人担心水果很甜，怕吃多高血糖。营养师陈冠蓉表示，据许多研究显示，每天适量吃水果，反而有助於降低糖尿病发生率。且吃水果最好时机为饭後吃一份。另也分享食用水果3不原则，包

括部分不削皮、不榨汁及不烘乾。其中，不榨汁是为了保留纤维质，若过量饮用果汁，易造成血糖急速上升，引起脂肪肝。陈冠蓉在脸书专页“蓉妈咪营养师健康宝典”发文指出，2017-2020年国民营养状况变迁调查显示，国人每日水果的摄取量远低于每日饮食指南的2至4份。以“每天吃2份水果”评估各年龄层的达成率，结果显示7-12岁为6.5%；13-15岁4.7%；16-18岁4.2%；19-44岁5.9%；45-64岁16.5%；65-74岁17.8%；75岁以上10.9%。可观察到，45岁以下者，每天摄取2份水果的达成率，普遍低於7%以下。45岁以上有更好一些。但仍未超过20%。

适量吃水果 有助降低糖尿病发生率

至於糖尿病就是因为水果吃太多？陈冠蓉表示，在减肥门诊常遇到有胰岛素抗拒的病人，饮食中完全不吃水果，却常出现精制的淀



功能、腹部彩超项目，用于肝部疾病筛查。

40岁左右的成年人 注意肿瘤及胃肠道疾病筛查。定期做好早癌筛查，增加肿瘤标志物检测、胃肠镜等体检项目。

50岁左右的成年人 需重点关注心脑血管及全身检查。肿瘤的发生风险随年龄增长而增加，要持续关注，尤其是肠癌，建议每1～2年做一次肠镜检查；在以往体检项目的基础上，增加心脑血管检查（颈动脉彩超、动脉硬化检测、经颅多普勒等）和骨密度等体检项目。

处于更年期的成年人（更年期通常为45～55岁），不论是男性还是女性，激素变化都会给身体带来一系列影响。如女性绝经后雌激素水平会出现断崖式下降，失去雌激素保护，骨量流失较男性更多；男性体内雌激素、雄激素水平降低，也会导致骨量丢失。在上一年龄段体检项目基础上，体检者可增加骨密度检测、心理健康测评等体检项目。如进入更年期或出

现相关症状，就要在医生指导下增加激素水平的检查。

60～70岁的老年人 除了心脑血管、糖尿病、肿瘤、肾损害等疾病的常规检查，老年人每年体检还应该注意耳鼻喉和眼底病变、糖尿病等疾病的筛查，以及阿尔茨海默病的评估，必要时可采取磁共振等深度筛查手段。

管得好是指大家要科学看待体检结果，并根据体检结果及时采取相应的措施进行健康管理。

值得注意的是，体检结果是一个提示性指标，并不是临床诊断的“金标准”，很多疾病需要多次复查，并结合临床症状和遗传、生活习惯等因素进一步明确诊断。大家在拿到体检报告后，若有异常也不必过分焦虑，可及时找到医生，倾听他们的意见和建议，及时调整生活方式，对症用药，从而拥有健康的生活。（健康报）

按3穴位自我保健 月经周期拉长恐卵巢早衰

月经迟迟不来、周期拉长？当心可能是卵巢早衰警讯！扶原中医诊所中医师洪语谦指出，卵巢早衰代表卵子的库存量已经和40岁以上的女性相同，可能提早进入更年期、受孕成功的机会也会大幅降低。除了可用中药治疗，她也分享按摩3种穴位可做为日常保健，包含：太冲穴、三阴交、太溪。

AMH数值帮助判断卵巢问题

洪语谦於脸书粉专“扶原中医诊所”发文指出，女生一生的卵子数量在出生时就已经决定了，从初经开始就会逐渐减少，尤其35岁过后卵子的品质会大幅下降。抗穆勒氏管荷尔蒙（Anti-mullerian Hormone, AMH），是由卵巢中未成熟滤泡（卵子的前身）所分泌，临床上被视为卵巢库存量的指标。正常值在2到5之间。她表示，如果AMH过高，要怀疑是否有多囊性卵巢的可能；而AMH过低，则可能是卵巢早衰。

卵巢早衰症状一次看

洪语谦说明，卵巢早衰的现象在现代社会工作压力、不良生活与饮食习惯下越来越严重且逐渐年轻化。而常见的卵巢功能衰退、荷尔

粉食物、炸物、饮料等。不过，近年已有许多研究显示，每天适量吃水果，反而有助於降低糖尿病的发生率。因为水果除富含维生素C外，还有多酚类物质，都有助于维持血管的健康与弹性，在稳定血压、预防慢性病方面，都有许多好处。

此外，陈冠蓉也提到，水果中的果糖大部分会在人体的肠壁细胞被代谢转变为葡萄糖和乳酸，能马上被利用，所以不必过於担心其会对身体带来负面影响，但前提是要适量吃水果。也就是，1份水果约等於3分之2碗、或拳头大小1颗；若是偏甜水果，则可调整成2分之1碗。

3不原则 获取更多营养及避免发胖

1.不削皮（大部分）：水果皮含有丰富的植化素，如苹果的果皮含有槲皮素、葡萄果皮含有白藜芦醇、柠檬皮有柠檬苦素等，只要清



蒙下降症状包含：月经延迟、周期拉长或闭经、不孕、失眠、情绪焦虑易怒、潮热盗汗，还有骨质疏松及心血管疾病风险等等。

中药、穴位按摩提升“卵”实力

洪语谦指出，临床上不少女生被诊断卵巢早衰後，非常焦虑担忧提早提经、卵巢功能不能恢复，但许多案例透过中药调理，後续恢复自己的排卵功能及月经，甚至尝试自然怀孕成功。中医观点来看临床上以“肾虚肝郁”型的患者最多见，中药治疗上多选择：

- 疏肝解郁：纾缓情绪压力。
- 补肾填精：调节卵巢功能、养卵与促进排卵。
- 养血、活血化瘀：改善盆腔血液循环、帮助内膜生长、维持内膜血流及良好的子宫环境。

穴位方面则可按摩：
●太冲穴：第一、二脚趾骨交接凹陷处，纾缓情绪压力、安定心神
●三阴交：内踝往上3寸（约4个指幅），妇科要穴、调理气血、消水肿
●太溪：内踝後方与跟腱之间的凹陷，补肾滋肾、调理内分泌生殖功能。（健康网）

洗方式正确，此类水果偶尔连皮吃会更营养。但像是木瓜、火龙果、香蕉、奇异果、凤梨等，考量口感、卫生与清洗不易等原因，还是削皮後再食用较好。

2.不榨汁：直接吃天然、原型的水果最好，因食物中的膳食纤维有助稳定血糖，若将其用榨成汁制成果汁，此时因去除果肉、纤维质，单纯饮用果汁，非常容易摄取过量，导致血糖急速上升、胰岛素也会过量分泌，使脂肪率增加，恐增加脂肪肝风险。即便要制成蔬果昔，也需要掌握好1份水果，并保留纤维质一起饮用。如果长期饮用无纤维的果汁，很容易造成血管内皮细胞发炎、功能异常。

3.不烘乾：摄取水果主要就是为了补充维生素C，而果乾经高温烘乾处理，维生素C与对身体有益的植化素活性都会大幅减少。此外，市售果乾也常常额外添加糖、盐与添加物，吃了反而造成身体负担。（健康网）

58岁王祖贤事业第二春 罕露面公布 惊人新身份



(加拿大讯) 58岁女星王祖贤息影后移居加拿大，生活低调并潜心修佛。王祖贤近日似乎有了事业第二春，她25日上传2分多钟影片，宣布自己在加拿大开设艾灸馆，不只在影片中展现自己的仙气状态，甚至在社交媒体首页公开营业电话，让不少网民大吃一惊、纷纷询问真假，消息也瞬间冲上微博热搜。

影片中一身黑衣的王祖贤披著一头乌黑秀发在雪地中漫步，这回没有戴上口罩，大方在镜头前露脸，看起来仙气依旧、精神状态极佳。她罕见在2分多钟的影片里，近距离拍摄脸部，同时吐露创业心声。

她表示：“从萤光幕走下来开始回归自我，寻找内心真实状态。走进佛堂的我，是对精神世界的追求，寻找内心的平静、智慧和解脱；走进艾灸馆的我，关注身体健康，可能是为了调解身心、缓解压力或治愈某种不适。”

王祖贤接著表示，走入后半生的她察觉时间流逝，同时也思考规划未来，“前半生充满了奋斗、探索和迷惘，后半生则是更注重内心平静、身体健康与精神

富足”。

她坦言离开萤光幕后，艾灸是她最想做的一个事业，“人说过自己，就是能够自在和解”，深深觉得艾灸会陪伴她到终老，于是决定开设灸觉养生会馆，“感恩给我姻缘，能让我为你健康服务”。

许多网民忍不住询问：“真的是小倩姐姐吗？”、“真的是祖贤姐姐吗？可以回我一个吗？”也有人直接大方献上祝福：“祖贤姐姐，祝姐姐在自己喜欢的领域，在自己的新事业里越来越好”、“虽然去不了，但心一直牵挂姐姐，住姐姐开业大吉，能与姐姐相见，成为您的粉丝已是缘分”，这也钓出女神回应：“感恩您，愿您身体健康健康”、“感恩您的关注”。



哀叹：想被同理不容易 徐若瑄突晒黑白照引担忧

(台北26日讯) 台湾女歌手徐若瑄去年被诊断出罹患甲状腺癌，所幸病情已经获得控制。徐若瑄近日突在社交媒体发布黑白照，表示“想被同理从来不容易”，引起粉丝们的担忧。

徐若瑄25日凌晨，在社交媒体限时动态中上传了张黑白照，照片中她在录音室内，戴著耳罩式耳机和黑框眼镜，脸上还用英文“It's ok (没关系)”、“It hurts (好痛)”以及日文的没关系等文字覆盖。

徐若瑄还在照片旁写道“那些最赤裸的声音，就学会说给自己听吧，想被同理从来不容易，真心情也不一定中听，学会没那么在意失意，就能放下别人的道理”。

除此之外，她还分享了一张在录音室配唱的黑白照，画面中她戴上了鸭舌帽，双手扶著头上的耳机，两眼无神地盯向远方，并且附上一个爱心碎裂被缝补的动图。



关晓彤遭曝分手首露面 鹿晗发声明大动作提告网民



(北京26日讯) 中国男星鹿晗和关晓彤于2017年公开认爱，近日被绯闻俩人8年感情生变。关晓彤近日终于露面，但她并未谈及感情一事，仅声称“最近挺忙的...”，一番言论再次掀起网民讨论，更加笃定两人感情是真的结束；而鹿晗的工作室则是在25日发出声明，针对9名网民的不实言论大动作提告。

据外媒报导，关晓彤近日在上海出席品牌活动，同时也是她传出感情生变后首次露面。

被问及近况，关晓彤仅回应：“最近还挺忙的，一直在剧组拍戏，未来可能也会一直拍戏连轴转。”

关晓彤也说，她其实挺享受这种充实的生活，“也可以随时跟大家分享一些生活的点滴。”但对于感情一事，她只字未提。受访画面曝光后，让网民们纷纷猜测，“肯定分手了”、“这话术已经锤了”。

此外，针对网络上各种传闻，鹿晗25日透过工作室发出声明，“近期，我们监测到部分网络用户持续捏造和发布虚假信息、造谣传播、恶意中伤、诋毁侮辱，明显意图抹黑，企图误导公众。”这些言论包括隐瞒生子、不在乎粉丝、被包养、讨好包养人，以及造成关晓彤未婚怀孕等等，严重侵害鹿晗的名誉等民事权益。声明中也提及，已经针对豆瓣、微博、抖音等各大社群平台的9名网民提告，“我们将持续通过法律程序，坚决维护艺人的合法权益。”并强调，“鹿晗先生已经为自己的不当行为承担了作为公众人物应该承担的责任，我们相信法律也会让造谣者、传谣者以及恶意中伤者承担他们应该承担的责任。”

鹿晗与关晓彤自2017年公开恋情后，多次被传分手，近日更因鹿晗深夜与好友邓超聚餐喝醉，再度引发外界联想。

78岁夏雨惊喜复出 息影多年半退休状态曝光



(香港26日讯) 78岁港星夏雨2008年凭《唐心风暴》中的甘泰祖一角夺得视帝，但自2016年拍毕《唐心风暴3》后便少有演出影视作品，一直过着半退休生活周游列国。夏雨日前罕有复出，状态令人惊讶。

据港媒报导，近年长居加拿大的夏雨近日难得回香港便约好友见面，日前与老婆马慧玲及儿子黄奕晨，相约周润发、黄日华、苗侨伟戚美珍夫妇及萧正楠黄翠如夫妇一齐登山；之后又与米雪、潘志文及刘伟民等人聚会。

夏雨早前与杜琪峰、刘江及刘松仁等人聚会。

夏雨并未急于离开香港，之前他驾车时正等候红绿灯，

当发现被粉丝认出时，他亦对着镜头大方打招呼，态度十分亲民友善。

与夏雨在《唐心风暴》系列合作无间的米雪，25日于社交媒体分享深圳见面会片段，与好友夏雨、古明华、郑世豪一齐登台献唱，她发文写道：“2025年深港共融演出，很难得与一班好朋友齐齐演出，演出很成功”。

从曝光的画面可见夏雨头发立即变黑，而且相当浓密，与之前憔悴的容貌相比，状态回复当年勇。夏雨在台上站在C位手舞足蹈搞气氛，令观众和网民都十分惊喜，纷纷希望米雪与夏雨到各地演出。

夏雨等人又亲民地与观众大合照，之后又与同台演出的艺人聚餐，而米雪也有分享演出时彩排的照片，可见无论舞台大小，他们都一丝不苟。

汤唯现身伦敦时装周 45岁真实状态获赞：美得太超过

(北京26日讯) 中国女星汤唯近日出席了伦敦时装周的活动，以一袭亮丽的黄色服装出场，时髦的造型相当抢眼，令网民大赞“美得有点太超过了”。

据外媒报导，汤唯在伦敦时装周中，将一头及肩的长发自然垂下，上身穿著

鲜艳的亮黄色风衣，下身搭配深色长裤，脖子上绑有格纹的丝巾，显得相当时尚。

除此之外，汤唯的手上还持有一朵亮丽的黄色玫瑰，她将玫瑰举起贴在脸上，露出灿烂笑容，画面十分吸睛。

汤唯的美照曝光后，瞬间吸引了大批网民朝圣，纷纷留言直呼“美得有点太超过了”、“有春天的气息”、“汤唯的笑容好治愈”、“隔著萤幕疯狂心动”、“汤唯真是气质女神”、“她的气质一般人都是比不了一点的”。



Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com
訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

味美能招天下客 香清可引洞中仙
林永发中医营养师
特香 肉骨茶 潮州 香味四溢
BAKUTE YES 闻香下马 大地口福
古 猪排肉骨茶 海參肉骨茶
Tulang Iga B2 Hoisom / Teripang
甲鱼 / 鳖肉骨茶
Pi Oh / Bulus
家乡鸡肉骨茶 牛香肉骨茶
Ayam Kampung Buntut Sapi
素食 肉骨茶 不腥羊肉骨茶
Vegetarian Daging Kambing
09.00-21.00 ☎ 0812 5888 2188 Pancoran Chinatown Point LG.03-Kota

工業廠房出售
地皮位置極佳，
交通便捷位於Cikarang
面積：5.3公頃(53.000平方米)
地証：SHGB/建築使用權
現成鋼骨水泥廠房，
大約40.000平方米
靠近高速收費出口站附近有小河流有煤氣管道靠近Mulia陶瓷廠，
Jabobeka 工業城，
Lippo Cikarang工業房地產
價格面議
電話：+62811954549 (LH)

專治到處檢查不出病因和治不好之奇難雜症
冠心病癌症中風陽痿性冷感久婚不孕 Vertigo, Parkinson, Autoimun, 未老先衰肺積水高低血壓五傷六損氣血兩虧等於兩年左右前能先知先免和根治不復反是以足部反射區按摩法是世界醫術上唯一未二之診療法免儀器免藥物免忌食整體提升重點加強又能活化基因細胞和骨髓故能更年輕廿歲左右也能成老人病醫術而且能調整改良脾氣壓力緊張召急 (Emosi, Stress, Tegang, Buru2) 診斷癌症是惡性或良性只需十分鐘不必更久和麻煩就知道病人之福氣來了,免終身服藥和忌食能享受口福和各種福氣了一舉全得回歸天然歡迎免費諮詢羅懷明醫師 Sin Seh F.X. Sutomo (Sejak 1985) Hp.0816 1629787 Perum. Graha Sunter Pratama Blok I/11 Sunter Agung Jak Ut . Praktek / Kursus : Dgn Perjanjian 能出診/傳授到外坡和外國但願全民健康

駿緯純冬夏草菌絲體
TUNG CHUNG SHIA CHAO
(CORDYCEPS SINENSIS)
1996榮獲世界衛生組織(W.H.O.)評鑑優良產品獎
●幫助增強記憶力(防失智)
●免疫力、抵抗力、抗流感
●幫助治療糖尿病、氣喘、近視、血小版低下者
●幫助洗腎病人減少次數
●強身健體、增加性福、防腫瘤
Hub. (021) 633 88 67 sld 69, 0812 8776 2907
POM TI 204 360 391

修理沙發 價錢公道
SERVIS SOFA 工作認真
081210003732 / 082123533373
修理沙發 傢Servis Sofa
傢Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

狂俠天驕魔女

梁羽生

萨老大道：“我以为你不会这样快就治好了的，在买了马匹之后，我曾抽空到孟家走了一趟，想向孟大嫂辞行。只见大门打开，我进去一看，院子里停着一辆驴车，昨晚和你打架的小子似是伤了腿，正在慢吞吞地跨上驴车。他那浑家在旁边服侍他。我一问，原来孟家母子已先一步走了。

那小子似是满肚皮闷气，对我直瞪眼睛，叫我告诉你，他和你这笔帐非要算清不可，叫你当心。这小子令人一见就起憎厌，不是看他已受了伤的原故，我当真想再整他一顿。当下我一笑置之，孟大嫂既然弃家避仇，见不着她，我也就走了。

耿相公，这小子和你结了些什么深仇大恨，如此恨你？”

耿照道：“他是公孙奇的仆人，我也不知道他为何恨我，大约是他主人的原故，敌视我吧。”其实耿照当然是知道个中原因的，不过他不想和萨老大说罢了。

耿照念及桑青虹对他的情意，心中想道：“我只道青虹终身有靠，谁知仍是所托非人，”不觉怅然。要知耿照虽然不能接受她的情意，但总还是盼望她前途幸福，有个美满姻缘。想到孟钊品格如此卑下，怎不叫他为桑青虹惋惜？

萨老大道：“现在该你说那老和尚的奇事了。”

耿照将刚才之事说了一遍，萨氏兄弟也不禁大为奇怪，怀疑那老和尚即使不是蓬莱魔女的父亲，至少也是个非常亲近的人。

萨老大笑道：“柳女侠与那老和尚都要到飞龙岛去，这一场热闹可真有得好瞧了。说不定是先演一场大打山门，然后还要再来一场父女相会。”

萨老二道：“孟家嫂子把那飞龙岛说得非常了得，若是碰上了那老和尚不知如何，可惜这一场热闹咱们是看不着了。”

一路无事，当晚果然便到了江阴。江阴知州早已接到驿报，知道来的是辛弃疾，自是大为欢喜。论官职，签判是佐助知州的僚属，但辛弃疾名动朝野，江阴知州对他也是十分钦仰，不敢以僚属之礼相待，亲自出迎。签判本无特设的官衙，但一来因为辛弃疾兼职参赞江阴军务，二来知州又对他十分钦仰，是以早为他备好了一座官邸，供他使用。耿照、萨氏兄弟等人都搬了进去。

第二日，辛弃疾便即正式接任视事，江阴属下的各地团练乡勇的首脑人物，得到辛弃疾来此参赞军务的消息，早已不待他用文书相召，前两天便都聚集江阴，辛弃疾一视事，他们便纷纷前来请见了。

辛弃疾问了各地江防情形，拟了军事上的应兴应革计划，并抽了一班乡勇，驻扎城中，由他亲自练兵。虽然忙个不停、但办事却是意外的顺利。

江阴以往并无特派的军事长官。一向由知州兼理。如今辛弃疾未此参赞军务，名为“参赞”，实际已是全权主持。

不过数日，诸事已是井井有条，耿照等人也都宽了心，为他高兴。耿照武功虽高，但对于军事却是外行，也不长于事务，帮不了辛弃疾什么忙，每天只在衙门里与表妹练武。

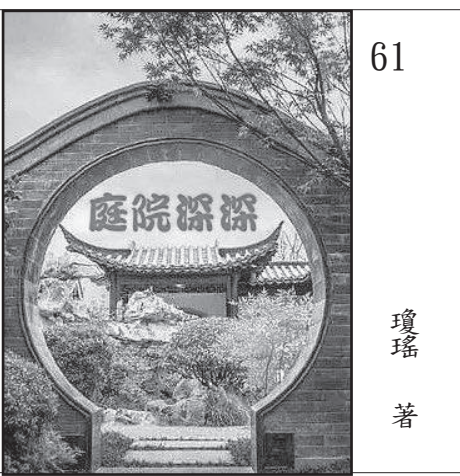
秦弄玉重会耿照之后，精神舒畅，歇了几天，身体已是完全恢复。

一晚，与耿照在后园练武，耿照练了大衍八式，秦弄玉也练了一套“蹶云剑法”。

耿照笑道：“玉妹，想不到你剑术精进如斯，使的剑招也道劲有力，比以前强得多了。”

秦弄玉道：“这都是拜柳姐姐之赐。”将当日蓬莱魔女如何给她打通三焦脉之事说了。

耿照道：“怪不得你的内功也是突飞猛进。柳女侠对咱们的恩德，咱们真是不知如何报答？”



哦，算了。他的声音中恢复了生气，是什么因素使他的语气中带着那么浓重的兴奋？“只是，下午早点回来，好吗？”

“我会和亭亭一起回来。有——有什么事吗？”

“哦，没有，没什么，”

挂上了电话，方丝紫心中好迷糊，好混乱，好志忑。

柏霭文在搞什么鬼吗？听他那语气，好像担心她是离家出走或不告而别了。

但是，即使她是不告而别了，对他是件很重要的事吗？她坐在办公桌后面，瞪视着面前的练习本，她批改不下去了。那些字迹全在她眼前浮动，游移……浮动，游移……浮动，游移……最后，都变成了那首小诗：

记得那日花底相遇，
我问你心中有何希冀？
你向我轻轻私语：
“要你！要你！要你！”

……
多么缠绵旖旎的情致，可是，也会有最后那“不如离去！不如离去！”的一日，噢，人生能够相信的是些什么呢？能够赞美的又是些什么呢？假如这世界上竟没有持久不变的爱，那么，这世界上还有些什么？看柏霭文那份痴痴迷迷、思思慕慕，那不是个寡情的人啊！
章含烟泉下有知，是否愿意再续恩情？她想着，想着，于是，她拿起一支笔来，在一阵心血的来潮冲动下，竟学着章含烟的口气，把那首诗添了一段：

多少的往事已难追忆，
多少的恩怨已随风而逝，
两个世界，几许痴迷？
十载离散，几许相思，
这天上人间可能再聚？
听那杜鹃在林中轻啼：
“不如归去！不如归去！”

写完，她感到一阵耳鸣心跳，脸孔就可怕地发起烧来了。她站起身，去倒了一杯水，慢慢地喝下水，心跳仍不能平静。把那首小诗夹在书本里。

她缓缓地踱到窗前，极目远眺，校园外的山坡上，是一片片青葱的茶园，仿佛又快到采茶的时间了。

※※※

放学后，她牵着亭亭回到柏宅，一路上，她都十分沉默，她有一份特殊的、不安的感觉，她竟有些害怕柏宅那两扇红门了。

她不知道自己为什么呼吸那样急促，也不知道自己为什么心跳那样迅速？会有什么事情发生吗？她咬着嘴唇，握着亭亭的手竟微微地出汗了。

走进了柏宅，老尤正在院子里洗车子，那辆雪佛兰上灰尘仆仆。看到了她们，老尤唇边涌上了一抹笑意，他那锐利的眼光是明亮而和煦的。

“亭亭，快上楼，你高叔叔来了。在你爸爸房里呢！”老尤说。

田七道：“他嘴里咬着暗器钢筒，又怎能再和别人说话？”

林仙儿道：“这就是他秘密中的秘密！”

她眼波四下一转，缓缓接着道：“他并不用嘴说话，却用肚子来说话，他的嘴是用来杀人的！”

这句话听来虽很荒唐可笑，但像田七这样的老江湖，却反而一点也不觉得好笑了，因为老江湖都知道世上确有种神秘的“腹语”术。据说是传自波斯天竺一带，本来只不过是江湖卖艺者的小技，声音听来也有些滑稽。但武功高手再加以真气控制，说出来的声音自然就不大相同了。

林仙儿道：“田七爷在和人动手之前，眼睛会瞧在什么地方呢？”

田七道：“自然是瞧住对方身上。”

林仙儿道：“身上什么地方？”

田七沉吟着道：“他的肩头，和他的手！”

林仙儿笑了笑，道：“这就对了，高手相争，谁也不会瞪在对方的嘴，只有两条狗打架时，才会瞪住对方的嘴，因为人不像狗，绝不会用嘴咬人。”

别的人又跟着笑了，像林仙儿这样的美人说出来的话，他们若是觉得不好笑，岂非显得自己不懂风趣。

谁知林仙儿却已沉下了脸，叹道：“但梅花盗却偏偏是用嘴来杀人的，就因为谁也想不到世上会有这种事，所以才会被他暗算……愈是

扮，心中转处便已猜出，这有如天外飞来、突然出现的两个少女，必定是和那画中的两人有着关系。

他即步出筵间，那两个红裳少女波回转处，也已迎前一步，一起伸出玉手，在腰间一搭，深深地福了下去，一面娇笑着说道：“这位想必就是云老爷子，我们姐妹俩人拜寿来得迟了，还请您老人家恕罪。”

寿翁云谦掀须一笑，笑道：“好说，好说，老夫的贱辰，怎敢劳动两位姑娘的大驾。”

“这得多臂神剑，在自己生辰中，已遇到这么多横生的变放，但这名满江湖的老人，此刻却仍然笑语从容，的确是性情豁达之人。”

这两个红裳少女一起婷婷站了起来，掩口笑道：“云老爷子要这么说，可教我们姐妹俩人折煞了，我们家小姐常跟我们说，当今武林中，只有云老爷子是了不起的老前辈，这次我们小姐差我们姐妹来给云老爷子拜寿，我们姐妹都高兴得不得了，因为我们总算见着云老爷子了，您老人家琴是不嫌弃我们姐妹，就千万别这么客气。”

这两个红裳少女巧笑倩然，语若黄莺，喃喃咕咕说了这么一大篇，满

墓贼们，都和楚健、萨帝鹏一样死得不明不白，恐怕他们到死都没有搞明白是怎么回事。

还好Shirley杨多长了个心眼，没有让胖子过去拉我，否则我现在已经死在石梁上多时了。

我越想越怒，恶狠狠地大骂精绝女王的老母，抄起枪来对着远处棺椁上的尸香魔芋打了几枪，子弹射在魔花的枝叶上，就如同打进了糟木头，连大洞都没打出一个，更没有任何反应，无可奈何之下，也只得作罢。

萨帝鹏倒在石梁尽头的棺木旁，鲜血流得满地都是，看来已经没救了，但是总不能把他的尸体就这么扔下不管，还是得想个办法过去把他抢回来。

我同Shirley杨、胖子商量了几句，苦无良策。

陈教授虽然没有性命之忧，却兀自昏迷不醒，叶亦心在他身旁哭得上气不接下气，目前我们所面临的局面，当真是乱麻一般，让人无从着手。

胖子说：“老胡，我倒有一条妙计，可以干掉这魔花。”

我问他：“那尸香魔芋恁地厉害，你能有什么办法？”

胖子说：“虽然厉害，却不算难对付，它不过是干扰视听，把接近它的人诱向死亡。”

你们过去的时候都带了防毒面具，仍然着了它的道儿，这说明它并不是只通过散发出来的气味置人死地，用眼睛看它一看，就会被它迷惑，分不清真假，故此无从下手。

高手，愈容易被他暗算，因为高手对敌，眼睛绝不会瞧到对方肩头以上。”

田七道：“这秘密你怎会知道的？”

林仙儿道：“我也是等他暗器发出之后才知道……”

田七微笑道：“那么，这位少年朋友难道是狗，一直在瞪着他的嘴么？”

第十四章 有口难言

林仙儿嫣然道：“田七爷难道未看出他身上穿了金丝甲？”

田七眼睛一亮，抚掌道：“不错，这就难怪摩云兄方才打人反而自己手痛了。”

林仙儿道：“今天我本来不准备到冷香小筑去的，但到了晚上，我忽然想起忘了拿件东西，但我再也想不到，一回到冷香小筑，梅花盗就出现了。”

她美丽的面靥上露出了恐惧之色，道：“严格说来，那时我并没有看到他，只觉得有个人忽然到了我身后，我想转身，他已点住了我的穴道。”

田七道：“如此说来，这人的轻功也不错！”

林仙儿叹了口气，道：“他身法简直和鬼魅一样，我糊里糊涂就被他挟在腋下，腾云驾雾般被他挟了出去，那时我已想到他就是梅花盗，就问他，想将我怎样？为何不杀我？”

厅群豪却都不禁暗吃一惊，心中同时升起一个想法：“原来这两个少女仅是丫环而已，那么她们小姐，又该是怎样的一个人呢？”

于是群豪心中，不约而同的就联想到那画中的丽人身上，对天目山之行，更加了几分信念。

寿翁云谦哈哈一笑，方自待言，哪知这两个少女又娇声一笑，道：“我们只顾自己说话，却把正经事给忘了。”一起悄然转身，轻移莲步，走到厅口，伸出四只玉掌来，轻脆地拍了几下。

一面却又回首娇笑道：“我们小姐还叫我们带来几样薄礼，给云老爷子您老人家上寿，叫我们禀告您老人家，说她不能亲来，请您老人家恕罪。”

云谦含笑谦谢，却见那两扇一直敞开的大门中，已袅娜走进两个亦是一身红罗裳的垂舍少女来，手中捧着一只金光闪闪的拜盒，不论里面的是什么东西，就单单是这两只拜盒，已是价值不菲了。

群豪方自暗中警赞，哪知这两个垂舍少女方自走到院中，门外却又转入一对红裳垂髻少女，手里也捧着一对纯金拜盒。

我的妙计是，咱们不去看，把眼睛蒙上，趴在地上摸索着爬过去，把那花连根拔了如何？

我说：“也好，你快快蒙了眼爬过去，我们在后边替你观敌僚阵呐喊助威。”

Shirley杨道：“不行，除了陈教授知道一点尸香魔芋的常识之外，咱们大家都对它一无所知，你们又怎么能肯定尸香魔芋是通过五感来催眠的呢？”

“这魔鬼之花实在太过邪门，万一判断失误，很可能就要死在石梁之上。”

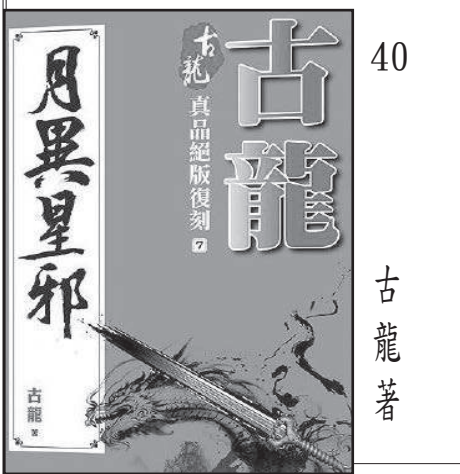
胖子说：“要依你这么说，就把萨帝鹏的尸体丢下不管，咱们脚底抹油，立马开溜？”

我说：“就算是走了，也不能便宜那尸香魔芋，咱们这不是有这么多黄色炸药吗，我去把石梁炸断，让那魔花摔到地洞深处去。”

三人你一言我一语，正争执不下，忽见远处萨帝鹏的身体好像剧烈地动了一下，我们连忙停止争论，全神贯注地观看石梁那边的情况。

强光照探灯一直是保持着比较低的角度，是为了让人从石梁上走回来的时候，不被灯光刺到眼睛，这时我把探照灯的角度稍稍提高，以光柱照准远处的萨帝鹏。

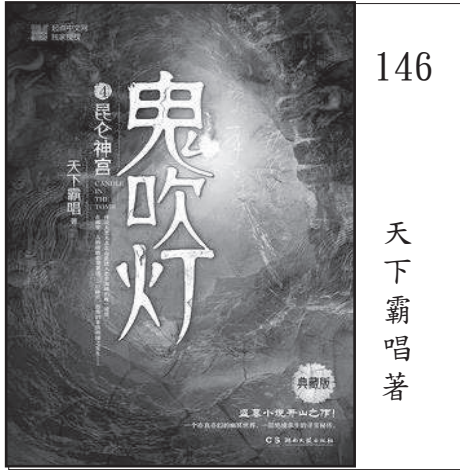
萨帝鹏的身体滚了一下，似乎被什么东西拖拽，正不断地被拉向石梁下的黑洞，正待细看，那强光照探灯却闪了两闪，就此熄灭，也不知是接触不良还是没电了，整个山洞中立刻陷入一团漆黑之中。



此刻这大厅里里外外，俱都亮如白昼，厅上群豪愕然目注之中，发觉这两个红裳丽人，不但体态、笑貌，俱都一样的娇美动人——这两人的面貌，竟也完全一样，生像是上苍造物，也造了这么一位丽人来，却仍觉得意犹未尽，竟又照着这副样子，一模一样的又造了一个，只苦了满厅群豪的眼睛，竟不知究竟看谁身上才好。

※※※

寿翁云谦此刻已缓步走了出来，他方才见到这两个红裳少女的装束打



你小子是不是失心疯了，还是被鬼附体了？”

我回头望了望那道狭长的石梁，这时把前因后果一揣摩，才明白是怎么回事，我刚才经历的一切都是那妖花尸香魔芋制造出来的幻觉，他娘的，它是想引我自杀！

尸香魔芋，我想它不仅是通过它所散发的香气，对人的心智进行干扰，更厉害的是它的颜色，只要离近了看一眼便会产生幻觉。

※※※

难怪精绝女王的棺椁附近没有任何防卫的机关，原来这株魔花便是最厉害的守墓者，任何企图接近女王棺椁的人，都会被尸香魔芋夺去五感，自己被头脑中的记忆杀死。

看来我们面前这条悬在无底巨洞上的石梁，便是尸香魔芋所控制的范围，一旦踏上石梁，就会产生幻觉。

想必以前曾到过这里的探险家盗



雅加达林氏宗亲会举行 春节团拜和祭祖礼仪活动



（雅加达村）雅加达“西河堂”林氏宗亲会理事会主席林能莺，永久名誉主席林仲平，辅导委员会主席林银满，秘书长林锋昇等宗亲尊敬的林

能莺会长暨夫人林银满监察长暨夫人仲平永久名誉主席暨夫人 各位名誉主席各位理事监事及各位宗亲和朋友们，尊敬的楠榜林氏宗亲会主席林连

龙宗长暨夫人以及楠榜林氏宗亲们尊敬的万隆林氏宗亲会领导暨各位宗亲尊敬的中企林氏宗亲及中企朋友们，para Koko cici yg kmi hormati



慈育大学梦想日：打造具有数据 人工智能和金融素养的一代与共创美好未来

（雅加达讯）慈育大学（UBM）再次举办一年一度的活动，即“2025年UBM梦想日”，这是一项由雅加达及周边地区城市高中/职业学校学生参加的活动，旨在以充满活力和现代感的方式深入了解最新的科学发展和未来职业。该主题重点关注数据科学（DS）和人工智能（AI）这两个快速发展的技术领域，以更好地了解如何利用技术来解决各种问题，如果他们对技术领域（尤其是数据科学和人工智能）感兴趣，那么 Dream Day 会为他们搭建桥梁，帮助他们更多地了解人工智能和数据科学对他们未来职业的潜力。该活动将在 UBM Ancol 校区和 UBM Serpong 校区举行，为期两天。

这两场梦想日活动都有数据科学和人工智能领域的专家和从业者参加，他们愿意分享他们的知识和经验，mereka分别是 Angkasa Pura 数据分析和商业智能战略与技术开发总监特别顾问 Endian Rakhmanda和多个行业的人工智能顾问 Abigail Aryaputra(Abil Sudarman)。

慈育大学营销总监Young Dame Napitupulu 表示，“UBM作为拥有高级认证和国际认证双重认证的印尼最好的私立大学之一，相信本次Dream Day活动能够激发人们对科技世界的灵感并提供新的见解。“如果未来他们决定继续学习到更高的水平，那么UBM拥有未来的学习项目，即数据科学和人工智能，已经准备好开发他们的

潜力，成为全球行业最优秀的毕业生。”

安卒校区梦想日活动在UBM 大礼堂举行，主题为“数据科学解决我们周围的问题”。邀请参与者了解如何使用数据科学来识别和解决我们周围的各种问题。数据科学具有处理和分析大量数据的能力，可以为各个领域的更好决策提供有价值的见解，因此目前健康、环境、商业、金融等各个行业都非常需要数据科学专业。

Serpong校园梦想日在UBM 体育馆举行，主题为“人工智能：从智能手机到机器人”。邀请参与者探索人工智能（AI）的世界，人工智能改变了我们与科技互动的方式，从



推介FIN HOPE现场。

满足日常需求、学习方法、开展兴趣爱好，甚至财务管理都可以通过人工智能来帮助。这次，我们还讨论了人工智能如何应用于金融领域，例如机器人顾问风险分析和欺诈预防。

在快节奏、复杂的数字时代，数字金融素养变得越来越重要。年轻一代需要充分了解如何有效地管理自己的财务，包括如何投资、储蓄和规避财务风险与此相呼应的是，在

Dream Day的第二天，UBM迎来了一位特殊的嘉宾，她是来自雅加达跨文化学校（JIS）的学生，她就是FinHopeID的创始人，名叫Alicia Caitlyn Susanto，她出席本次活动也是为了启动FinHopeID——一个由年轻人领导的非营利组织，致力于教育印尼人民，特别是年轻一代，不再对金融知识视而不见。FinHopeID 致力于确保印尼的子孙后代拥有良好的金融知识，以便他们能够安全投资，从小就利用技术来管理财务，并鼓励印尼创业精神的发

展。

FinHopeID创始人Alicia Caitlyn Susanto 表示，“我相信，通过为年轻一代提供驾驭金融世界所需的技能，尤其是在当今的数字时代，他们将能够做出明智的财务决策，尽早开始管理财务，并拥有建立财务安全未来的条件。”

UBM举办了一系列名为“梦想日”的活动，邀请印尼年轻人通过教育和经验发挥潜力，实现梦想的未来。慈育大学架起教育与现实世界的桥梁！



参与活动的大学生。



向参与者赠送纪念品。