



普拉博沃总统应对特朗普关税 采取多项举措

(雅加达讯) 美国总统特朗普于当地时间4月2日宣布向全球多个国家包括印尼向美国出口的商品统一征收10%的关税。印尼在受美国加征关税影响的名单中排名第八，征收32%关税。据称，我国政府已经对此做好应对措施。

总统通讯办公室传播和信息媒体副部长诺迪(Noudhy Valdryno)表示，普拉博沃总统自就职第一天起就制定了多项战略政策，是为了应对各种全球挑战。

据印尼媒体报3日报道，诺迪说：“面对包括美国新关税政策在内的全球挑战，普拉博沃(Prabowo Subianto)总统早已准备好了三大突破，以应对全球政策的各种动荡变化，以保持印尼的乐观情绪和经济韧性。”

普拉博沃政府第一重大突破是扩大印尼贸易伙伴网络。就职后的第一周，普拉博沃申请印尼加入金砖国家(巴西、俄罗斯、印度、中国和南非)，该经济集团占全球贸易的40%。诺迪说，印尼加入金砖国家将加强各项多边贸易协定。

印尼还与东盟10国、澳大利亚、中国、日本、韩国、新西兰签署了区域全面经济伙伴关系(RCEP)等协议。该项合作覆盖了全球贸易的27%，并加入了覆盖全球贸易64%的经济合作与发展组织(OECD)，以及其他几项贸易协定，如全面与进步跨太平洋伙伴关系协定(CPTPP)、印尼-东盟全面经济伙伴关系协定(IEU-CEPA)和印尼-东亚经济联盟自由贸易协定(I-EAEU)。

除了各种多边贸易协定外，我国还与韩国、日本、澳大利亚、巴基斯坦、阿拉伯联合酋长国、伊朗、智利和其他多个国家签订了双边贸易协定。此举被认为将进一步增强印尼在国际市场的竞争力。

不仅如此，普拉博沃还通过加速自然资源下游化(SDA)来应对特朗普的政策，做出了突破。普拉博沃还推出了达南塔拉投资管理机构(Danantara)旨在加速印尼战略自然资源的下游产业。达南塔拉将作为重点行业的下游项目提供资金并进行管理。例如矿产、煤炭、石油、天然气、种植园、海洋、渔业和林业。

诺迪表示，通过这一举措，印尼不仅将提高出口竞争力，而且将不再依赖外国投资。并能够创造新的就业机会并促进基于自然资源的可持续经济增长。

第三突破是，通过惠及民生的项目，增强人民的购买力。普拉博沃的旗舰项目之一是免费营养餐计划，目标是2025年底受益人数达到8200万。

此外，普拉博沃还将建立8万个红白村合作社。该计划旨在加强乡村经济，创造数百万个新的就业机会，并促进地区货币流通。诺迪说，这一努力不仅将促进国内消费，还将减少对进口的依赖并增强国内经济。该计划通过促进占印尼GDP 54%的家庭消费，被认为对国民经济增长做出了巨大贡献。

诺迪表示：“通过加强国际贸易关系、优化自然资源潜力和增加国内消费，普拉博沃总统已经证明，即使在充满不确定性的全球局势下，印尼也能继续增长。”

诺迪希望这次突破能够走上正轨。从而能够保持印尼在东南亚地区乃至全球稳定、乐观的经济强国地位。



普拉博沃总统就职第一天起就制定了多项战略政策为应对各种全球挑战。

特朗普关税措施

当地时间4月2日下午，美国总统特朗普政府在白宫玫瑰园宣布引起争议的政策，对所有贸易伙伴向美国出口的商品统一征收10%的关税，并对该国数十个最大的贸易伙伴征收更高的进口关税。特朗普这一政策加深了他重返美国总统岗位时发起的贸易战。

美国对越南进口产品征收是最高高达46%，印尼为32%，同时，美国对中国采取34%关税，欧盟20%。这些关税将在全球最大的消费经济体中设置新的壁垒，扭转几十年来塑造全球秩序的贸易自由化，并引发新的贸易战。

美国贸易伙伴国预计将采取自己的反制措施，这可能导致从自行车到葡萄酒等各种商品的价格上涨。特朗普宣布这一消息后，美国股指期货暴跌。

根据白宫的社交媒体发布的资料显示，包括印尼、马来西亚、柬埔寨、越南和泰国等60个国家经受措施。印尼在受美国加征关税影响的名单中排名第八。

在美国，印尼是逆差的国家之一。这意味着美国从印尼的进口额大于美国对印尼的出口额，相差180亿美元。这是美国对印尼征收相当高的互惠关税的主要原因之一。

(美都新闻)

特朗普对印尼输美产品加征32%关税 外交部做出反应

(雅加达讯) 印度尼西亚共和国外交部对美国总统特朗普宣布的美国新关税政策作出回应。外交部表示，特朗普对印尼产品征收32%的关税，对印尼对美出口的竞争力产生了重大影响。

外交部于4月3日(周四)通过书面声明中写道：“美国征收对等关税将对印尼对美出口的竞争力产生重大影响。迄今为止，印尼对美国市场的主要出口产品包括电子产品、纺织品和纺织品产品、鞋类、棕榈油、橡胶、家具、虾和海洋渔业产品。”

印尼政府目前正在考虑对这些行业征收美国关税。政府还将采取战略措施减轻对印尼经济的负面影响。

他表示：“在美国宣布互惠关税后全球金融市场动荡的情况下，印尼政府致力于维持政府证券收益率的稳定。”

美国征收关税后，印尼政府与央行继续维持印尼盾汇率的稳定。政府强调将继续维护印尼经济的稳定。

他解释说：“自今年初以来，印尼政府已经制定了各种策略和步骤来应对美国实施的互惠关税，并与美国政府进行了谈判。跨部门和机构团队、印尼驻美国代表和国内企业家进行了密切协调，为应对美国互惠关税做好准备。”

印尼继续与美国政府沟通，包括派遣高级代表团前往华盛顿进行直接谈判。印尼



普拉博沃总统指示红白内阁部长进行结构性改革。

还准备采取各种措施解决美国政府提出的问题，特别是美国贸易代表发布的2025年国家贸易评估(NTE)报告中提出的问题。

印尼总统普拉博沃已指示红白内阁部长进行结构性改革。外交部称，普拉博沃希望简化法规，取消阻碍因素，特别是与非关税壁垒相关的法规。

他表示：“这也符合提高竞争力、维护市场参与者信任和吸引投资以保持经济增长势头的努力。印尼政府将采取其他战略政策措施，继续改善投资环境，促进经济增长，创造广泛的就业机会。”

此外，考虑到东盟10国均受到美国征收关税的影响，印尼也作为东盟主席国的马来西亚进行沟通，以采取联合措施。

此前特朗普对从印尼进口的美国商品征收32%的关税。征收关税的原因是特朗普称印尼对美国商品征收了64%的关税。(ALW)

雅加达大教堂古邦总主教逝世 普拉博沃前往吊唁

(雅加达讯) 4月4日上午，古邦总教区宣布古邦总教区名誉主教佩特鲁斯(Mgr. Petrus Turang)在雅加达南部一家医院接受重症监护后去世，享年78岁。

普拉博沃(Prabowo Subianto)总统由内阁秘书泰迪(Teddy Indra Wijaya)和总统私人秘书陪同下，当天下午前往雅加达大教堂，向已故古邦总教区名誉主教佩特鲁斯致以最后

的敬意。抵达后，总统受到总主教苏哈约(Ignatius Suharyo Hardjoatmodjo)枢机和大教堂高层的欢迎。

吊唁古邦总主教逝世之后，普拉博沃会见了在大教堂外庭院等候的多名记者。

“我来悼念佩特鲁斯因为他和我很熟。(我们)经常见面，而且也有亲戚关系，”总统对记者说。

在回答记者的提问后，总统



雅加达大教堂古邦总主教逝世，普拉博沃前往吊唁。

走向他的车，并与雅加达大教堂道别，之后乘坐总统专车离开大教堂。

已故佩特鲁斯遗体暂时安葬在雅加达大教堂，并定于4月5日早上运至东努沙登加拉省古邦，将于4月8日下葬。(美都新闻)

专家：印尼应在美国新关税背景下 加强与金砖国家的贸易

(雅加达讯) 印尼经济专家汉斯·奎认为，印尼应该在美国实施新关税的背景下加强与金砖国家的贸易。

美国总统特朗普宣布对自一些国家进口的商品征收对等关税。美国向印尼征收32%的关税。

专家向印度尼西亚安塔拉通讯社表示：“印尼需要加强与金砖国家的贸易，以在美国实施新关税后找到新的收入来源。”

专家还表示，美国征收关税“将对印度尼西亚经济和金融市场造成负面影响”。



专家补充称，美国的新关税政策还可能导致印度尼西亚出口平衡下降。金砖国家合作机制启动于2006年，最初由巴西、俄罗斯、印度和中国组成，2011年南非加入。2024年1月，埃及、阿联酋、伊朗、埃塞俄比亚成为金砖国家正式成员。2025年1月，印尼成为金砖正式成员。

Bagus®
バグス
FRESH 99
+Brightener & Softener

家用清潔系列

- 地板瓷磚消毒劑 / KARBOL WANGI
- 地板清潔劑 / CAIRAN PEMBERSIH LANTAI
- 香氛洗衣液 / DETERJEN CAIR
- 抗菌洗手液 / SABUN CUCI TANGAN
- 家用洗潔精 / CAIRAN PENCUCI PIRING

附近超市、便利店有售
Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

www.bagusgroup.com 关注我们: @ bagus.idn

0% PHOSPHATE PARABEN

官方電商合作平台: Shopee, tokopedia, Lazada, TikTok

应对全球动荡 普拉博沃采取3步骤

（雅加达讯）总统府通讯事务概述了普拉博沃总统为预测和应对全球动荡而采取的三个措施，其中之一就是美国政府进口关税政策造成的结果。

总统通讯办公室传播和信息媒体副部长诺迪·瓦尔德里诺周四在雅加达对记者解释说，普拉博沃总统的三项措施包括扩大印尼的贸易伙伴、加速自然资源的下游产业、增强国内消费韧性。

诺迪表示：“通过加强国际贸易关系、优化自然资源潜力和增加国内消费，普拉博沃总统已经证明，即使在充满不确定性的全球局势中，印尼也能继续增长。”

他认为，这三项政策加上成熟的地缘政治战略，能够使印尼经济在全球经济混乱和动荡中保持增长。

总统府通讯事务周四在雅加达的官方广播中阐述了普拉博沃总统的三大政策，即第一，扩大印尼的贸易伙伴。

他解释说：“就任后的第一周，普拉博沃总统就提议印尼加入金砖国家（巴西、俄罗斯、印度、中国和南非），该经济集团占全球贸易的40%。此举将进一步加强印尼在国际贸易中的地位。”

他认为，印尼加入金砖国家将加强印尼签署的各项多边贸易协定，包括



总统通讯办公室传播和信息媒体副部长诺迪·瓦尔德里诺。

与东盟10国以及澳洲、中国、日本、韩国和纽西兰签署的区域全面经济伙伴关系协定（RCEP）。

印尼在普拉博沃总统的领导下，也继续努力加入经济合作与发展组织（OECD）成为常任理事国，并继续

就其他几项贸易协定进行谈判，包括全面与进步跨太平洋伙伴关系协定（CP-TPP）、印尼-欧盟全面经济伙伴关系协定（IEU-CEPA）、印尼-欧亚经济联盟全面经济伙伴关系协定（I-EAEU CEPA）等。（ALW）

印尼援救人员缅甸地震中 寻获3具遗体

（缅甸讯）印尼拯救搜寻的工作人员于近日和缅甸搜救人员合作，在地震灾区废墟中，寻获了3具遇难者的遗体。

近日，印尼拯救搜寻的工作人员，在搜救过程中，首先采用呼叫方式，再使用警犬，在废墟中发现了两处可疑的地点。由于没有获得任何回应，再加上嗅到的臭味，确认废墟中为遇难者的遗体。

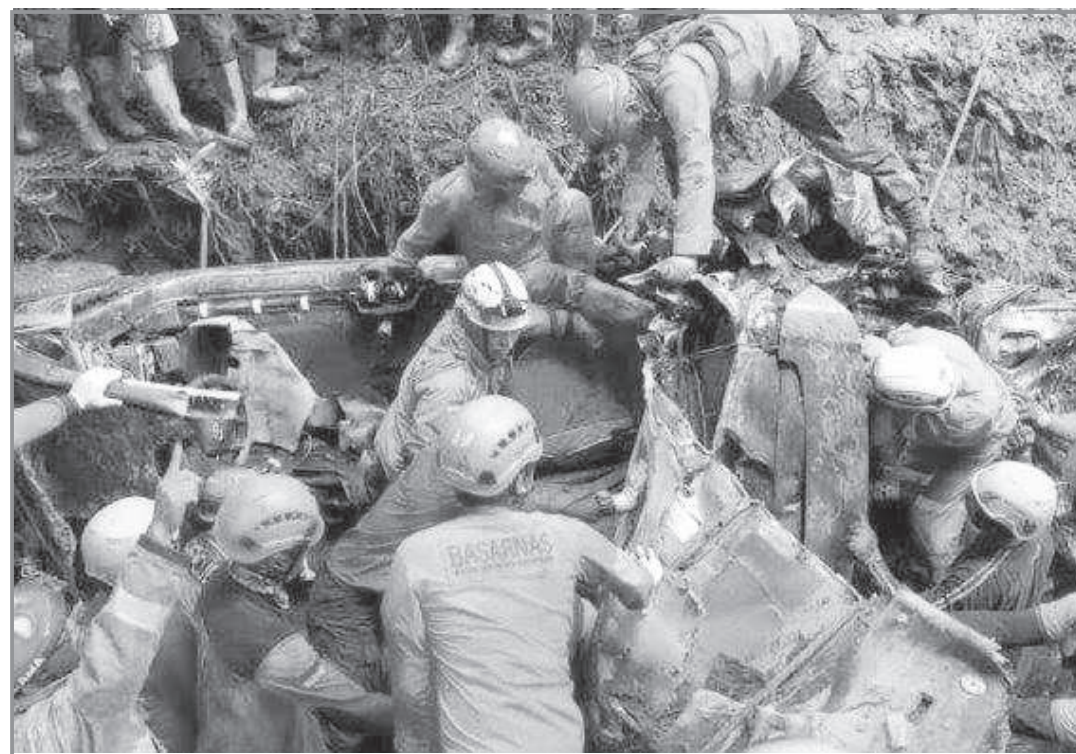
印尼拯救搜寻的工作人员将通道加宽后，终于发现了3具遇难者遗体的地点。经历了各种困难后，印尼拯救搜寻的工作人员将遗体送往安全地带。

据了解，4月3日，印尼政府使用货运飞机，将第三批的救援物资和医务人员送往缅甸。此次的后勤援助共有105吨、救援物资达到124吨，价值约合120万美元。

此外，这65人的医务人员，由印尼外交部长苏基约诺主持送行仪式。国家一些官员包括人类发展和文化统筹部长普拉迪克诺、国军总司令阿古斯和其他多位部长和官员们出席此次送行仪式。（美都新闻）



缅甸地震发生现场。



东爪哇巴都市发生滑坡事件。

印尼东爪哇省山体滑坡 已致10人死亡

【东爪哇讯】当地时间4月4日，据印尼警方消息，东爪哇省巴都市3日发生山体滑坡，已致10人死亡。目前，当地政府和相关部门正在展开救援行动。

印尼气象、气候和地球物理局

（BMKG）预计，受气候影响，该地区未来将出现小雨天气，可能加剧次生灾害风险，进一步增加搜救难度。有关部门提醒居民加强警惕，注意安全。（央视新闻）

五名印尼公民 受缅甸地震影响

（缅甸讯）缅甸于3月28日发生7.7级地震已造成3003人死亡。据悉，有五名印尼公民在此次地震中受到影响。

来自印尼团队在缅甸内比都发放人道主义援助物资时发现地震中有五名印尼公民受灾。抵达内比都后，该团队队长视察了缅甸首都周边的地震灾区 and 印尼联合小组基地。

据印尼外交部网站4日消息，

印尼救援队已试图将5名受地震灾害影响的印尼公民从曼德勒疏散至仰光。5名印尼公民中，有4人属于弱势群体。

据了解，印尼政府于3日使用货运飞机，将第三批的救援物资和医务人员送往缅甸。此次的后勤援助共有105吨救援物资达到124吨，价值约合120万美元。这65人的医务人员，由印尼外交部长苏基约诺主持送行仪式。外长

在仪式上表示，将受地震影响的印尼公民遣送回国。部长确认，到目前为止尚未查获任何印尼公民受缅甸地震的影响。

印尼还派遣了一支联合小组，由印尼国家赈灾局、国家搜救局、卫生部紧急医疗队，和外交部组成。我国队伍与其他一些国家一起派遣搜救队前往缅甸，帮助提供急救并搜寻地震灾民。（美都新闻）



缅甸地震救济基地。



通过租用电子货币卡，每天赚数十万盾。

（雅加达讯）37岁的伊尔迪安从棉兰来到雅加达寻找工作。八个月过去了，没有任何工作申请被接受。

有一天，他坐在印度尼西亚大酒店环形路Transjakarta巴士站，看到有人向想要拍照或上巴士站台的居民出租电子货币（e-money）卡。这一观点启发了伊尔迪安做同样的事情。

他于4月3日（周四）在印度尼西亚大酒店环形路Transjakarta巴士站前

说：“我坐在那里的Transjakarta巴士站，看到有人在租卡。我们从棉兰的人，看到上述事宜，使我们的斗志确实增强了，我认为这像是良好的商机，我们会尝试一下。”

伊尔迪安承认，他每天可以通过电子货币卡租赁服务赚取数十万盾。他通常在印度尼西亚大酒店环形路巴士站前提供卡租赁服务，供那些只想在巴士站拍照但没有电子货币卡的

印尼大酒店环形路巴士站通过租用电子货币卡 伊尔迪安每天稳赚数十万盾

游客使用。

他把卡租赁费设定为2万盾。他披露，租赁费用比购买一张新的电子货币卡的价格还便宜。

他解释说：“那些想上站台拍照，但还没有卡的人，可以向我们租一张。如果你想买一张，我们仍然提供，里面（公交车站）有一些在卖，里面的价格是5万盾，如果你向我们租一张，价格是2万盾已经有余额，你可以直接上去。”

由于租卡结果的收入，伊尔迪安承认他每天最多可获利15万至20万盾。

他表示：“收入不一定，平常一天可以赚到15万到20万盾左右。但如果卡里的钱用完了，我们就得再充值，所以最低金额大约是15万盾。”

伊尔迪安在周末或节假日的收入最高。他坦言，周末或节假日的时候，每天可以赚50万盾。

他还说：“但周六和周日，也许上帝给了我们更多的好运，很忙。

周六和周日我们可以赚到40万至50万盾，这样的时刻是我们一直在等待的，就像新年、开斋节一样，这就是我们一直在等待的。”

不过，伊尔迪安解释称，卡租赁业务机会仍然存在风险。他说，他经常因为租户不归还他的卡而遭受损失。

他表示：“该卡被租户拿走了，比如说，租户租了5张卡，花了10万盾，但不把卡归还。如果我们再买一张，就价格是25万盾。”

印度尼西亚大酒店环形路

Transjakarta巴士站平台人满为患

许多居民选择前往印度尼西亚大酒店环形路Transjakarta巴士站平台来度过开斋节假期。多名来自不同地区的居民特意到印度尼西亚大酒店环形路Transjakarta巴士站平台拍照。

来自马吉朗的居民伊尔利（40岁）表示，他在雅加达度假期间，特意去了印度尼西亚大酒店环形路

Transjakarta巴士站平台。伊尔利特意为想以欢迎雕像为背景拍照，以回忆他在雅加达工作的时光。

他说：“我来到这里怀念雅加达。我以前在雅加达工作，后来我告诉我的孩子们，我经常路过印度尼西亚大酒店环形路，所以我就带孩子们来这里。”

另一位居民努尔（60岁）从玛琅来到雅加达度假并探望他的孩子。她说，他想到印度尼西亚大酒店环形路Transjakarta巴士站平台散步，因为他经常看到人群。

她表示：“孩子们有活动，我们住在凯宾斯基酒店，我从来没想到要去印度尼西亚大酒店环形路Transjakarta巴士站平台，我只是看到那里很远（人很多），所以我试着过来了。”（ALW）

图示，于4月3日（周四），居民在雅加达中区印度尼西亚大酒店环形路Transjakarta巴士站平台排队拍照的情景。

财长丝丽开斋节

前往佐科威住宅

(雅加达讯) 财政部长丝丽于4月3日前往第七任总统佐科威的住宅祝贺新年, 并进行闭门会务。

据美都电视台3日消息, 在今年开斋节的第4天, 第七任总统佐科威的住宅仍然宾客众多, 其中一位为财长穆利亚尼。她于3日中午抵达, 并祝贺新年。

部长的亮相成了许多民众的关注点, 并纷纷问候。经过1小时的闭门会会后, 部长离开现场, 并不向媒体记者发言。

(美都新闻)



财长丝丽开斋节拜访前总统佐科威

经济学家称

迫切需要任命大使谈判美国关税规则

(雅加达讯) 印尼经济与金融发展研究所 (Indef) 表示, 印尼政府需要立即任命一位印尼驻美国大使, 以处理有关特朗普总统最新进口关税政策的谈判。

印尼经济与金融发展研究所工业、贸易与投资中心主任安德里·萨特里奥表示, 需要一位专业且经验丰富的人物来担任这一职位, 因为争取国家利益很重要。

他周四在雅加达说: “我们需要一位了解经济外交且在贸易游说方面经验丰富的人。这不是一个象征性的职位, 这是印尼贸易防御的前线。”

他还强调, 自从罗善于2023年7月17日完成其职责并被任命为国营企业副部长以来, 印尼驻美国大使一职已空缺近两年。

安德里说: “尽管美国是我们的第二大贸易伙伴, 但我们近两年来一直没有在华盛顿派驻代表。这不仅是疏忽, 也是对国家利益的漠视。”

他解释说, 政府需要立即任命在贸易和投资方面有着良好记录的大使。

他说: “在美国没有代表我国的大使每一天, 我们的谈判地位都会被削弱一天。我们失去了动力, 失去了机会, 失去了控制。”

安德里表示, 美国对印尼产品加征32%的关税政策对国内贸易和劳工部门构成了严重威胁。



印尼经济与金融发展研究所工业、贸易与投资中心主任安德里·萨特里奥:

这是因为纺织品、服装和鞋类等劳动密集型产业的各种产品占印尼对美国出口总额的27.5%。

他还表示: “在最近三年, 纺织和衍生品行业已有30多家工厂关闭。如果政府不采取任何措施, 我们不仅会失去主要市场, 而且还会面临更大规模的裁员风暴。”

安德里还批评了特朗普总统提高进口关税的理由, 认为印尼对来自美国的产品征收高达64%的关税。

他说, 该计算公式具有误导性, 因为是通过将贸易逆差除以出口总额来计算的, 而不是基于实际关税。

安德里继续说: “这种方法是有缺陷的, 但却被用作单方面向我们施压的借口。这是一种赤裸裸的保护主义, 对印尼不利。” (ALW)

国会第一委员会要求印尼国民军

立即揭露军人杀害和强奸记者案件

(雅加达讯) 印尼海军一级士兵朱姆兰被疑在南加里曼丹省班贾尔巴鲁杀害一名23岁的女记者J, 他还涉嫌强奸她。国会第一委员会副议长戴夫·拉克索诺要求印尼宪兵队立即向公众透明公开此案进展。

据悉, 朱姆兰被列为嫌犯的消息是由其家人传达的, 并声称已得到调查人员的确认。与此同时, 马辰海军宪兵队尚未向媒体提供官方声明。

国会第一委员会副议长戴夫·拉克索诺于4月4日(周五)对记者表示: “我们继续要求印尼国民军警立案调查, 以便公众清楚地了解发生的案件, 以及已采取的法律程序的进展情况。”

戴夫强调说, 他将在即将召开的国会会议开幕时与印尼国民军进行工作会议讨论此案。

他说: “在即将召开的工作会议上, 该案件将被列入讨论议程。”

据悉, 受害者家属透露了有关这名姓名首字母为J的女记者被谋杀案的新事宜。

原来, J不仅是被一名名叫朱姆兰的海军一级士兵杀害的, 而且还被残



受害者家属接受记者采访

忍地强奸。

J被强奸的事件最初是由其家人的律师穆罕默德·帕兹里透露的。他根据证据提出了这一指控。

于4月3日(周四)受害者家人的律师穆罕默德·帕兹里表示: “根据证据, 我们认为受害者遭受了性暴力, 这是强奸。”

帕兹里称, J的家人掌握了有关所谓强奸的证据。这家人有照片和视频。

帕兹里说: “受害者于2025年1月26日向她的姐夫讲述了所有这些事情, 受害者还出示了一段短视频作为证据, 甚至还有几张照片。”

(ALW)



印尼经济统筹部长艾尔朗加·哈尔塔托访问马来西亚, 就应对美国互惠关税政策进行协调磋商。

印尼与马来西亚协调应对美国互惠关税政策

印度尼西亚经济统筹部长艾尔朗加·哈尔塔托访问马来西亚, 就应对美国互惠关税政策展开协调。

艾尔朗加选择立即与担任2025年东盟轮值主席国的马来西亚进行沟通。

“马来西亚作为2025年东盟轮值主席国, 对于推动东盟各国共同应对全球挑战——包括回应美国互惠关税政策至关重要,” 艾尔朗加周五在雅加达发表的声明中表示。

在吉隆坡访问的首日(4月3日周四), 艾尔朗加在马来西亚第一副首相官邸与拿督斯里阿末扎希博士举行会谈, 重点讨论了美国互惠关税政策的最新进展。次日(4月4日周五), 艾尔朗加在布城首相办公室受到马来西亚首相拿督斯里安瓦尔·易卜拉欣的接见。

安瓦尔首相表示, 此次会晤旨在讨论马印两国经济合作进展: “我们充分运用两国紧密友谊, 特别是在加强经贸合作方面, 推动印马企业家在各相关领域的合作。”

与艾尔朗加观点一致, 安瓦尔强调马来西亚作为今年东盟主席国, 需要包括印尼在内的邻国支持, 以提升该国作为区域投资、旅游和贸易中心的地位。陪同出席的还有马来西

亚投资、贸易和工业部长东姑扎夫鲁。

在与安瓦尔首相会晤后, 艾尔朗加立即与东姑扎夫鲁举行专项会谈。东姑扎夫鲁指出, 双方就强化东盟区域战略进行深入讨论: “在全球不确定性加剧的背景下, 东盟团结已非选项而是必然。让我们共同强化区域经济, 促进集体繁荣。”

艾尔朗加强调东盟在印太地区的战略地位: “东盟完全有潜力成为推动区域经济发展的中坚力量。”

双方达成共识: 在全球经济动荡时期, 东盟需要发出更响亮的声音。

据悉, 印尼与马来西亚将运用《贸易与投资框架协议》(TIFA), 寻求双边贸易利益并推动与美国的各项合作协议。艾尔朗加指出, 鉴于东盟十国均受美国互惠关税影响, 各国需协同建立与美国政府的沟通机制。

两国领导人承认特朗普政府的关税政策对全球贸易构成重大挑战: “在尊重该政策的同时, 我们相信能建立建设性、互利的关系。”

两国承诺在维护对美强劲贸易关系的同时保障经济利益。”

内政部副部长:

“佐科威旅游是梭罗最喜爱的旅游胜地”

(雅加达讯) 内政部副部长比马·阿里亚表示, 梭罗市长雷斯帕蒂阿尔迪推出的新旅游目的地, 即“佐科威旅游”, 已经成为中爪哇省梭罗市最受欢迎的旅游目的地。

比马周四在雅加达访问印度尼西亚共和国第七任总统佐科威的私人住所后发表上述声明。

他说: “我来这里就是为了证明, 在休会期间, 梭罗市长说有一个新的热门旅游目的地, 叫做‘佐科威旅游’确实存在。来自不同地区的居民都来这里。”

事实证明, 该目的地受到了公众的热烈欢迎。从该地区的艺术和文化表演以及众多烹饪中心就可以看出这一点。

此外, 民众也纷纷涌向印度尼西亚共和国第七任总统参拜。

他还对佐科威在甘库泰乌塔拉一号私人住所的人们所表现出的热情表示赞赏。佐科威和比马还有时间欣赏活动表演者呈现的娱乐节目。

比马还对佐科威府前的所有表演者表示赞赏, 特别是来自公立职业高中8校的管弦乐队和文化界人士。

他说: “因此, 我感谢来自公立职业高中8校的朋友们以及所有文化界人士和所有为这里的活动增添活力



“佐科威旅游”已成为中爪哇省梭罗市最受欢迎的旅游目的地

的表演者。”

另一方面, 当被问及举办下一轮地区负责人培训活动的计划时, 比马解释说, 目前内政部正在继续敲定该活动。

他继续说, 此次活动是为了还没参加在吉朗举行的2025年地方领导人虚会的地区领导人而举办的。

对于目前仍在进行的重新投票成

果, 也将单独举行类似的活动。

他说, 内政部继续做好各方面的准备, 特别是预算分配等方面的工作。后续活动将会举办得更加简单。

“稍后, 最后一波将在所有重新投票成果完成后进行。有些地区的重新投票成果已经完成。稍后我们将把它分配给最后一波。”

(ALW)

印尼政府禁止征聘新临时员工

(雅加达讯) 内政副部长比玛于近日强调, 政府禁止征聘新临时的员工, 并提醒所有地方首长遵守政府的相关措施。

近日, 副部长比玛表示, 内政部和发挥国家官员效能与官僚

改革部持续进行协调, 以传达相关指示。

比玛透露, 政府致力于统一征聘新临时员工的时间表。

比玛说: “我们提醒所有方面遵守中央的政策。政府禁止征聘新临时员工。”

内政部和发挥国家官员效能与官僚改革部, 持续进行协调,

以传达相关指示, 及致力于统一征聘新临时员工的时间表。”

有关临时员工的议题, 最近成了关注的对象。

内政部长迪多提及有关临时员工越多的话题。部长表示, 行政部的大部分临时员工为寄放员工。(美都新闻)



内政副部长比玛强调禁止征聘新临时的员工

习近平：汇聚共建美丽中国磅礴力量 让祖国大地更加绿意盎然生机勃勃

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平3日上午在参加首都义务植树活动时强调，植树造林是生态文明建设重要一环。各地区各部门要进一步行动起来，动员组织广大干部群众积极参与造林绿化，践行绿色发展理念，弘扬生态文化，汇聚共建美丽中国的磅礴力量，让祖国大地更加绿意盎然、生机勃勃。

时近清明，首都北京春和景明、惠风和畅。上午10时30分许，中国共产党和国家领导人习近平、李强、赵乐际、王沪宁、蔡奇、丁薛祥、李希、韩正等集体乘车，来到丰台区永定河畔，同干部群众一起参加义务植树。

植树点位于永定河绿道示范段，这一区域水系形态多样，有连续7公里的水岸空间，正在打造生态涵养和休闲健身功能兼备的滨水绿廊。看到总书记来了，正在植树的干部群众纷纷热情地向总书记问好。习

近平向大家挥手致意，拿起铁锹走向植树点，同现场的北京市、国家林草局负责同志和干部群众、少先队员一起忙碌起来。

铲土造坑、培土围堰、提水浇灌……习近平接连种下油松、金枝槐、美人梅、车梁木、杜仲、元宝枫等多棵树木。习近平一边劳动，一边询问孩子们的学习生活和劳动锻炼情况。他强调，美好生活都是靠劳动创造出来的，广大青少年要热爱劳动、热爱大自然，积极参加植树造林等公益活动，在劳动中锻炼身体、锤炼意志、增长知识，做到德智体美劳全面发展。植树现场气氛热烈，一派繁忙景象。

植树期间，习近平同在场的干部群众亲切交谈。他说，目前中国森林覆盖率已经超过25%，贡献了约25%的全球新增绿化面积。经过持续努力，塔克拉玛干沙漠戴上了“绿围脖”，科尔沁沙地正重现草原风光，成绩来之不易。生态环境持续改善，



人民群众感受最直接最真切。同时看到，中国林草资源总量仍然不足，质量效益还不够高。要切实解决突出问题，争取一年干得比一年好。

习近平指出，绿化祖国必须坚持扩绿兴绿护绿“三绿”并举，推动森林水库、钱库、粮库、碳库“四库”联动。要更加注重“提质”，优化林分结构，搞好森林经营，同步提升草原生态质量。更加注重“兴业”，多用改革的办法用活林草资源，壮大林

草产业。更加注重“利民”，为群众增添身边的绿、眼前的美，拓展林草就业增收空间。

习近平强调，义务植树是全民行动，要一代接着一代干下去。要增强责任意识，创新参与方式，强化服务支撑，把这项活动扎实开展好，不断提高造林绿化实效。

在京中共中央政治局委员、中央书记处书记、国务委员等参加植树活动。(新华网)



中国军舰罕见在澳新海域实弹演习

学者：中澳关系短期或陷僵局

中澳关系去年刚止跌回升，近期再现双边关系紧张局势。中国军舰过去几天在澳大利亚和新西兰之间海域进行两次实弹演习，导致部分航空公司调整航班。澳洲政府向中国提出关切，中国则指澳洲蓄意炒作。

受访学者指出，中国此举可能会强化澳大利亚的反中情绪，短期内两国关系可能再次陷入僵局。

三艘中国海军舰艇上周驶入澳大利亚和新西兰之间的塔斯曼海，并于星期五(2月20日)和星期六(21日)进行两次实弹演习。

根据澳大利亚国防部声明，这三艘中国军舰分别是：江凯级(054A)护卫舰衡阳号、仁海级巡洋舰“遵义号”(055号驱逐舰)和福池级(903型综合)补给舰“微山湖号”。

澳大利亚国防部长马尔萨斯星期六对澳媒天空新闻说，中方尚未就演习通知问题给出令人满意的答复。类似实弹演习通常会提前12到24小时发布通知，但中方的通知时间非常短，令部分商业航空“感到不安”。

对此，中国国防部新闻发言人吴谦星期天(23日)回应称，澳方有关言论与事实“完全不符”。中方在事先反复发布安全通告的基础上，组织了舰炮对海实弹射击训练。中方行动完全符合国际法和国际通行做法，不会对航空飞行安全造成影响。

吴谦也说，澳方在对此心知肚明的情况下，对中方无理指责并蓄意炒作，中方对此“深感诧异、强烈不满”。吴谦以书面发出的答记者问也说，中国的行动“完全符合国际法和国际惯例，对航空运输安全没有影响”。

此前，澳洲外长黄英贤要求中国对澳



洲岸外的军事活动更透明，并称会当面对中国外长王毅讨论此事。他们两人星期五(21日)在约翰内斯堡出席20国集团(G20)外长会议期间见面。不过，中国外交部的新闻稿没有提到两人的会面触及了军事议题，仅引述王毅对黄英贤表示希望“妥善处理差异分歧”。

台湾政治大学东亚研究所名誉教授丁树范接受《联合早报》采访时分析，澳大利亚地处偏远，鲜少有非盟国军舰进入，因此中国军舰罕见地驶入塔斯曼海域让澳洲震惊。

至于中国军舰此次演习有何目的，丁树范说，目前仍难以推断中国军方此举的真正想法。

马尔萨斯星期四(20日)也说，澳大利亚将在中国特遣编队的任务结束后，再对整个行动进行评估，以准确判断中方此行的真正意图。

美国前拜登政府任内，美英澳三国达

成安全伙伴关系(AUKUS)，允许美国向澳大利亚出售核动力潜艇，以抗衡中国在亚太地区的影响力。不过，澳洲内部对于是否需要AUKUS一直存在辩论。

丁树范认为，中国军舰此次驶入澳洲附近海域，很可能会强化主张AUKUS这一方的论述。“他们会说既然中国都可以来到这里，我们当然更需要更好的潜艇。”

丁树范也提到，有舆论猜测中国此举正是为了影响澳洲内部对AUKUS的辩论，但他看不出这对中国有何益处。

学者：中澳关系短期或陷入僵局

自澳洲现任总理阿尔巴尼斯2022年上台后，中澳关系开始缓和，北京也陆续取消对总值200亿澳元(171亿新元)澳洲商品实施的进口限制。

不过，本月中澳军事紧张局势上升。澳洲空军一架反潜巡逻机2月11日在南中国海例行侦察巡逻时，中国一架战斗机向前者发射照明弹。



王毅：中欧关系不针对不依附 不受制于第三方

(北京讯)中国外交部长王毅在结束访问英国、爱尔兰并出席第61届慕尼黑安全会议、赴纽约主持联合国安理会高级别会议、赴南非出席20国集团(G20)外长会后，就此访情况于上周六(22日)接受了媒体采访。

中新社报导，王毅表示，中国始终从战略高度和长远角度看待中欧关系，将欧洲作为中国外交的重要方向和实现中国式现代化的关键伙伴。“中欧关系不针对、不依附、也不受制于第三方”。

王毅说，此次欧洲之行感受到，“在元首外交战略引领下，欧洲对华政策趋于理性务实”，希望了解中国所思所行，愿同中国加强交流合作，通过对话妥善处理分歧，乐于同中国共同维护和加强多边主义，推进全球治理。

王毅指出，今年是中国欧盟建交50周年，中欧关系发展迎来继往开来的重要节点。无论国际形势如何变化，中方都将同欧方一道，总结双方关系发展成功经验，锚定伙伴正确定位，坚持互利合作主基调，通过对话协商处理好分歧和差异，继续作彼此尊重、相互信任、长期稳定的战略伙伴。相信在双方共同努力下，中欧关系

能够开启新一轮“双向奔赴”，共同开辟更加光明友好的下一个50年。

乌克兰危机没隔岸观火及借机牟利

针对乌克兰危机，王毅表示，“中方一贯主张通过对话协商、政治解决所有热点问题”。

他强调，中国不是乌克兰危机的制造者，也不是当事方，但我们没有隔岸观火，更没有借机牟利。3年来，我们始终按照习近平主席提出的“四个应该”重要主张积极劝和促谈，并同巴西等全球南方国家发起成立“和平之友”小组，为推动解决乌克兰危机汇聚了全球南方的共同声音。形势发展证明，中方的主张客观、公正、理性、务实，体现了国际社会的广泛共识。

王毅说，最近关于和谈的呼声不断上升，和平的窗口正在开启。尽管各方立场不尽一致，但对话总比对抗好，和谈总比打仗好。

他说，中方支持一切致力于和平的努力，期待各当事方找到能照顾彼此关切、可持续和持久的解决方案。中方愿根据当事方的要求，考虑国际社会尤其是全球南方国家的关切，为乌克兰危机的政治解决继续发挥建设性作用。

全球开发者先锋大会在沪举行

宇树科技人形机器人遛机器狗

(上海综合讯)全球开发者先锋大会一连三天在上海举行，机器人公司宇树科技携两款机器人参展，而人工智能公司深度求索(DeepSeek)则低调参会。

综合澎湃新闻和第一财经等报道，宇树科技的人形机器人G1与四足机器狗Go2上星期六(2月22日)在展会现场亮相，人形机器人不仅展示跑步动作，还拿起绳子遛起自家机器狗，引来大批观众驻足围观。

另外，大会主办方星期天(23日)向中国媒体确认，DeepSeek也参加了今年

大会，但主要是以“闭门会议”的方式低调参会，具体场次和出席人并未对外公布。

作为世界人工智能大会重要分支，全球开发者先锋大会自2023年首次发起，至今已成功举办三届，本届以“模塑全球 无限可能”为主题，今年大会于23日落幕。

DeepSeek今年1月20日推出的开源大模型DeepSeek-R1火遍全球，而宇树科技的人形机器人H2登上今年央视春节联欢晚会舞台跳舞，引起外界关注。DeepSeek和宇树



科技等六家杭州科技公司，被合称为“杭州六小龙”。宇树科技创始人王兴兴和DeepSeek创始人梁文锋，

皆出席中国国家主席习近平2月17日召开的民企座谈会，王兴兴更是获得发言机会的六名企业家之一。



缅甸强震罹难者升至3085人 余震达63次

缅甸3月28日的强烈地震已造成3085人死亡、4715人受伤，另有341人失踪。缅甸国家管理委员会新闻信息组星期四(4月3日)公布上述最新统计数据。

缅甸强震后已发生63次余震。缅甸气象和水文局同日发布报告说，截至当地时间星期四上午8时30分，缅甸在3月28日的7.7级强震后共发生63次余震，震级从2.8级至7.5级不等，最近一次震级为3.9级。

法新社引述军政府发言人左敏奇(Zaw Min Tun)发表的公告称，救援人员来自17个国家，他们携带近1000公吨的物资和救援物资抵境。他说：“我们一直在继续搜救工作，我们要特别感谢国际社会和医疗队辛勤工作。”

中国政府援缅甸第二批物资抵达仰光。中国政府向缅甸提供的第二批紧急人道主义地震救灾援助物资星期四上午从北京首都国际机场启运后，已经抵达缅甸仰光国际机场。

据了解，第二批援助物资包括800顶帐篷、2000条毛毯、3000箱饼干、2000箱矿泉水等。首批紧急人道主义地震救灾援助物资星期一(3月31日)已运抵缅甸。

新华社引述国家国际发展合作署新闻发言人李明说，中方愿根据缅甸需要，持续提供援助支持灾区人民早日战胜灾害。相信在中国及国际社会的共同努力下，缅甸人民一定能早日战胜灾害、重建家园。

中国救援队伍在缅甸救出第九名幸存者

此前，新华社报道，当地时间星期三(2日)傍晚5时40分许，中国救援队伍在缅甸曼德勒市金色乡村酒店救援点成功救出一名被困近125个小时的52岁缅甸男性。这是中国救援队伍救出的第九名幸存者。

中国救援队和由中国军队参与组派的中国国际救援队经过三个多小时的救援作业将这名幸存者救出。他获救时生命体征良好，已转至当地医疗机构接受后续治疗。

内坦亚胡赞扬匈牙利 “大胆”决定退出国际刑事法院

以色列总理内坦亚胡星期四(4月3日)对匈牙利退出国际刑事法院的决定表示欢迎，赞扬匈牙利作出大胆的决定。

尽管国际刑事法院(ICC)在2024年11月已经对内坦亚胡发出逮捕令，指控他犯有加沙战争罪，但内坦亚胡仍然应邀访问匈牙利首都布达佩斯。

内坦亚胡星期四在与匈牙利总理维克多·欧尔班举行的联合记者会上说：“维克多，你刚刚对国际刑事法院采取了大胆而有原则的立场，我要感谢你……这对所有民主国家都很重要。我们必须抵制这个腐败的组织。”

欧尔班隆重接待内坦亚胡，他指国际刑事法院对内坦亚胡的逮捕令是出于



政治目的，干预以哈冲突。

同天较早前，匈牙利宣布退出国际刑事法院，并启动为期一年的退出程序。国际刑事法院没有执法权，而是依靠125个成员国的合作来执行任何逮捕令。



加沙卫生部：以军3月中恢复攻击以来 已有千多人死亡

哈马斯控制的加沙卫生部星期四(4月3日)指出，自3月18日以色列恢复大规模袭击以来，巴勒斯坦领土上已有1163人丧命。

根据加沙卫生部发出的声明，这一数字包括过去24小时内死亡的97人。

加沙卫生部也说，自2023年10月7日以色列与哈马斯爆发冲突以来，总死亡人数已经达到5万零523人。

另外，以色列3月29日说，在哈马斯同意调解埃及和卡塔尔提出的停火建议后，以色列与美国全面协调，向调解方提出新建议。

不过，一名官员星期三(2日)告诉路透社，哈马斯决定不会回应或考虑以色列的新建议，确定哈马斯会接受调

解方的停火计划。根据路透社星期三获得的资料，调解方的提议是1月17日停火协议的一部分，将延长停火50天，并规定第二阶段停火谈判应该在50天期限结束前完成。

有关提议包括在宣布停火后的第一天释放拥有美以双重国籍的以军士兵亚历山大(Edan Alexander, 21岁)。哈马斯还将释放四名以色列人质，每10天释放一名人质，以换取释放被关押在以色列监狱中的250名巴勒斯坦人，以及释放以哈冲突爆发后被以色列拘留的2000人。

埃及和卡塔尔的提议还包括停止以色列的军事行动，开放过境点以允许人道主义援助进入。

法国航母首访菲律宾 法国驻菲大使：维护自由航行

(马尼拉讯)南中国海局势日益紧张之际，法国核动力航空母舰“戴高乐”号首次访问菲律宾。法国驻菲律宾大使丰塔内尔周日表示，“维护航行自由的演习变得更加重要”。



法新社报导，这支包括3艘驱逐舰的航母战斗群，周五与菲律宾海军在争议海域进行了联合演习。菲方表示，此举旨在增强“互操作能力、通讯与防御能力”。

此次访问地点位于菲律宾首都马尼拉以北的苏比克湾，目前正值菲律宾与中国在南中国海的争端日益激烈之时。

丰塔内尔在航母甲板上称：“鉴于局势升级，维护国际法和航行自由，无论是在海上还是在空中，都变得更加重要。”他补充：“法国与菲律宾等拥有相同价值观的国家站在一起。”

在太平洋地区拥有近200万公

民的法国，一直在努力重申其在该地区的重要性，而中美两国正在该地区争夺影响力。法国是少数定期在南中国海执行巡航的欧洲国家之一。

此外，菲律宾与法国正在讨论一项《访问部队协议》(Visiting Forces Agreement, VFA)，一旦达成，双方将能够在彼此领土上部署军队。

目前，菲律宾已与美国和澳洲签署了类似协议，日本预计很快会批准自己的《访问部队协议》，而加拿大和纽西兰也在进行相关谈判。

去年11月，菲律宾宣布计划从法国购买40艘快速巡逻艇，部分将部署于南中国海的争议地区。该交易价值258亿披索，将由法国政府的发展援助资助。

万人涌入黎巴嫩首都 参加真主党领袖葬礼

(贝鲁特讯)数万名身穿黑衣的哀悼者，周日涌入黎巴嫩首都贝鲁特郊区的卡米尔夏蒙体育中心体育场，参加真主党已故领导人纳斯鲁拉的葬礼。一些人挥舞著真主党旗帜，或举著这位遇害领导人的肖像。

法新社报导，纳斯鲁拉领导真主党超过30年，他的遇害对真主党造成了沉重打击。真主党在该国的政治中也扮演了重要角色数十年，并通过提供社会和经济服务，在该国占多数的什叶派穆斯林社区中长期拥有支持基础。

来自黎巴嫩各地的许多男女老少，冒著刺骨的寒冷中步行前往葬礼现场。去年9月，纳斯鲁拉在以色列对真主党位于贝鲁特南郊的据点发动的大规模袭击中

丧生，出于安全原因，他的葬礼被推迟。

55岁的马赫迪是其中一名哀悼者，她说“前来最后一次见他(纳斯鲁拉)，瞻仰他的圣祠”，并表示感到悲伤。

“这是我们最起码能为牺牲了一切的‘赛义德’所做。”她使用了对纳斯鲁拉的尊称，“赛义德”意思是“先生”或“主人”。

留著浓密胡须的纳斯鲁拉和萨菲丁的巨幅肖像，被张贴在贝鲁特南部的墙壁和桥梁上。萨菲丁被选定为纳斯鲁拉的继任者，他正式接任前在另一场以色列空袭中丧生。

卡米尔夏蒙体育中心体育场的舞台上，上方也悬挂著一幅肖像，两位领导人的葬礼将在此举行。现场挤



满人群，座无虚席。

该体育场可容纳约5万人，但真主党在场内和场外安放了数万个额外座位，哀悼者将能够通过大屏幕观看葬礼。

停火无阻以军攻击黎巴嫩南部

人群聚集在贝鲁特之际，黎巴嫩国家媒体报导称，以色列对黎巴嫩南部发

动了袭击，其中包括距离边境约20公里的一个地区。

以色列军方表示，他们袭击了黎巴嫩南部“几个对以色列平民构成迫在眉睫威胁的火箭发射器”。

自去年11月27日与真主党的停火协议生效以来，以色列仍屡次对黎巴嫩发动袭击。

战争遗留未爆弹爆炸 2柬埔寨幼童被炸死

(暹粒讯)一名官员周日表示，两名柬埔寨幼童在他们家附近发生的一起爆炸中丧生，爆炸物被认为是自该国内战时期埋藏的一枚火箭推进榴弹。

法新社报导，这起爆炸发生于周六，位于柬埔寨西北部暹粒的一个偏远村庄，该村曾是1980年代和1990年代柬埔寨政府军与红色高棉武装分子的战场。

遇难的两名儿童是表兄妹，均为两岁。

柬埔寨政府排雷行动中心(CMAC)总干事亨拉塔纳告诉法新社：“根据调查报告，两名幼童当时正在地上玩耍，挖土时可能用物体击中了(榴弹)，导致爆炸。”

他表示，一名儿童当场死亡，另一名在医院伤重不治。



亨拉塔纳又说：“战争已经完全结束，和平已持续超过25年，但柬埔寨人民的鲜血仍在因

地雷和战争遗留物而流淌。”

这起事故发生之际，柬埔寨被迫部分暂停排雷行动数周，原因是美国总统特朗普下令冻结外国援助90天。

但柬埔寨官员上周五(21日)表示，美国对该国排雷工作予以豁免后，排雷人员将恢复清理未爆弹药的工作。

持续超过30年的内战于1998年结束后，遗留的废弃弹药和武器仍然散落柬埔寨，使得该国成为世界上地雷最密集的国家之一。

因地雷和未爆弹药造成的死亡仍然常见，自1979年以来约有2万人死亡，受伤人数是这一数字的两倍。



加拿大总理卡尼：特朗普关税 将从根本上改变国际贸易体系

美国总统特朗普4月2日宣布对美国的贸易伙伴加征10%“最低基准关税”，并对某些贸易伙伴征收更高关税。加拿大总理卡尼当日在渥太华对媒体回应表示，特朗普的一系列(关税)措施“将从根本上改变国际贸易体系”。

正处于联邦大选竞选期、作为看守内阁首脑的卡尼当日暂停其竞选活动，与加美关系内阁委员会成员等会面，研讨针对美国关税的政策。

特朗普当天公布的关税措施目标名单中没有加拿大。但此前美方实施的加征铝及部分加拿大商品征收25%关税、对加能源产品征收10%关税的政策仍有效，且美方对所有进口汽车加征的25%关税从4月2日起生效。

卡尼在国会山对媒体表示，美国的关税措施将对美国经济产生影响，这种影响将随时间推移而逐渐显现。他认为，这将对美国经济产生负面影响，同时也将对加拿大产生影响。

他表示，美方已暗示将对所谓的战略领域、药品、木材和半导体加征关税。他重申，加拿大将采取反制措施。

卡尼通过网络社交平台表示，在这场危机中，加拿大必须“有目标、有力度”地行动。加政府将反击美方的关税，保护加国工人和产业，并打造七国集团(G7)中“最强的经济体”。

大约一周前，卡尼在竞选活动中承诺，他所率的自由党若胜选，加政府将建立20亿加元的战略应对基金来帮助该国汽车行业提升竞争力。



卡尼3日将与加拿大各省和地区行政长官举行会议，继续商议贸易战应对之策。

3月28日，卡尼进行了自他就任加总理以来与特朗普的首次也是迄今唯一一次通话。加官方形容双方进行了“非常有建设性”的对话，且两国领导人同意在4月底的加拿大大选后立即就“新的经济和安全关系”展开全面谈判。



世界银行向尼日利亚提供10.8亿美元贷款

阿布贾消息：当地时间4月2日，世界银行宣布，已批准三项贷款计划以支持尼日利亚的教育、营养以及经济恢复能力方面的工作，贷款总额达10.8亿美元。

据Noirametrics新闻网报道，世界银行方面称，这些优惠贷款旨在提高尼日利亚的教育质量、增强家庭和社区的抗经济风险能力，并改善弱势群体的营养状况。其中，5亿美元将用于经济刺激计划，另外5亿美元用于教育，其余资金则将用于提高尼日利亚

弱势群体的营养水平。世界银行方面称，三项已获批准的项目包括尼日利亚社区行动促进韧性经济刺激(NG-CARES)计划、尼日利亚营养成果加速提升计划(ANRIN2.0)、全民优质基础教育希望计划(HOPE-EDU)。上述贷款最初旨在应对新冠疫情对经济造成的冲击，如今则将支持尼日利亚政府扩大向贫困和弱势家庭提供生计支持、粮食安全服务以及扶贫补助的努力等方面。(中新网)

分析：对等关税或颠覆贸易秩序 迫使小国经贸转向

美国总统特朗普宣布对全球100多个贸易伙伴加征对等关税，欧盟、中国、日本和亚太多个经济体如越南、台湾和马来西亚都被征收高于预期的“不对等关税”。分析指，不论贸易伙伴坚定反制或让利求和，二战后所建立的全球贸易秩序都将受挫，小国别无选择必须寻求经贸转向。

新加坡尤索夫伊萨东南亚研究院访问学者奥尔森(Stephen Olson)向《联合早报》分析，面对高关税，各国如今面对两个局面，一是站稳立场采取反制，希望迫使特朗普让步，二是寻求跟特朗普达成交易，避开关税，但两种情况都不大可能取得理想结局。

他说：“选择报复的国家，毫无疑问将面对特朗普的立刻反击。一旦冤冤相报的循环开启，就无法预见结果会如何，恐怕连1930年代由关税所引发的全球贸易战都会相形见绌。”

尽管特朗普周三(4月2日)最新宣布的对等关税幅度和广度都颇极端，不过他此前也多次放话，愿意在过后与各国商讨，达成可让美国获益的协议。

美国财政部长贝森特周三接受福克斯新闻和彭博新闻访问时警告各国勿采取报复措施，他劝贸易伙伴“坐定，消化新措施，然后看接下来能怎么做。如果你报复，行动就会升级。只要你报复，这就是最高端的税率。”

奥尔森对此进一步分析，如果被严重打击的贸易伙伴选择谈判，并成功获取一些减免，避开贸易战，这样的情况也不值得高兴。“到时候，特朗普实际上将把全球基于共识达成条规的贸易关系，转变成类似向黑帮组织交保护费以换取保护的场面。”



他提醒，“最重要的一点是，各国必须判断，特朗普政府真会履行任何贸易协议的概率究竟有多高。”

欧洲工商管理学院(INSEAD)经济与政治学教授普山·杜德(Pushan Dutt)接受访问时预期美国与贸易伙伴的纷争接下来还会升级，各方会“丢出更多萝卜和大棒”。

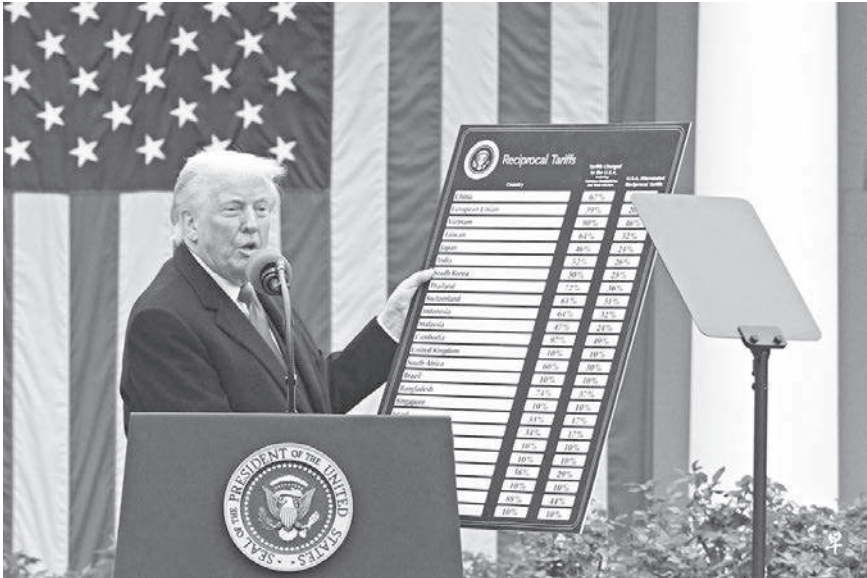
“更危险的是，目前有传言指，特朗普政府将干预贸易伙伴的国内政策，如抨击优惠税率或增值税(VAT)不公平，并开始检视贸易伙伴的汇率政策；也有传言美国政府将把美国国库卷转换成零利率的永久证券。”

亚洲发展中经济体将被迫贸易转向 东南亚国家在这一轮对等关税措施中尤其受到沉重冲击，包括对美贸易顺差显著的越南(46%)、泰国(36%)和马来西亚(24%)，柬埔寨和老挝更是面对最高的49%和48%税率。

杜德指出，各国无力阻止美国无止尽的加征关税，对亚细安国家和本区域其他小国的困扰尤其严重。“它们别无他法，在经贸上必须转向中国和印度两个庞大市场，转向区域贸易，转向国内消费。”

韩礼士基金会(Hinrich Foundation)贸易政策主任埃尔姆斯(Deborah Elms)形容对等关税对经济落后的发展中国家是“一场灾难”，它们无法在一夜之间应付将近50%的超高关税。这些国家原本以最不发达国家的条件获得美国给予免税，如今必须转向欧洲、日本和澳大利亚等市场。

美国智库彼得森国际经济研究所(PIIE)资深学者乐福莉(Mary Lovely)说，特朗普所宣布的对等关税比预期要糟糕许多，这些关税究竟会如何执行并不明确，“对全球贸易的重新转向将有深远影响。”



美国关税算法简单粗暴 专家指无依据

(华盛顿综合讯)美国总统特朗普宣布对众多贸易伙伴的对等关税税率时，没有详细说明是怎么算出来的。专家和媒体等各方按美国商务部公开的贸易数据计算后发现，美国其实是用它对各贸易伙伴去年的逆差额，除以对方对美的出口总额，再把所得数值除以二，就得出了所谓的对等关税税率。

《纽约时报》说，以中国为例，去年美国对华贸易逆差2919亿(约3896亿新元)，而美国从中国进口的总额是4338亿美元，两者相除为0.6728或67%，这也是美方指称中国对美征收的税率。

特朗普自称很“仁慈”，给对等关税税率“打折”除以二，得出0.3364，就此算出对华税率，即34%。

这个算法同美国贸易代表后来在星期三(4月2日)晚间发出声明所解释的算法大致相同。以同样的算法也可得出美国对日本、韩国和欧盟等其他经济体的关税税率。

此前，特朗普反复强调，每个国家的税率都应对等的，并将反映它们长期以来对美国商品设置的壁垒。不过，最新公布的

税率显示，这和特朗普要与其他国家的关税和其他贸易壁垒相匹配的承诺有出入。

美国前副助理贸易代表、华盛顿智库新美国安全中心能源、经济与安全项目负责人基尔克里斯说：“要计算出非常精确的对等关税税率是极为复杂的。他们(政府)似乎急于尽快拿出结果，于是就弄出一个跟政策目标相符的近似值。”

日本共同社报道，美国基于单一年度贸易逆差的简单算法可能引发各国抗议。据报道，日本政府方面就有质疑这样的计算方法太草率。

美国商务部的数据显示，去年美国对日本的贸易逆差为684亿美元，日本对美出口额约1482亿美元。两者相除后得出46%，对等关税税率取其约一半，即24%。

不过，即使是美国贸易顺差的国家也难于幸免，遭统一征收10%关税。

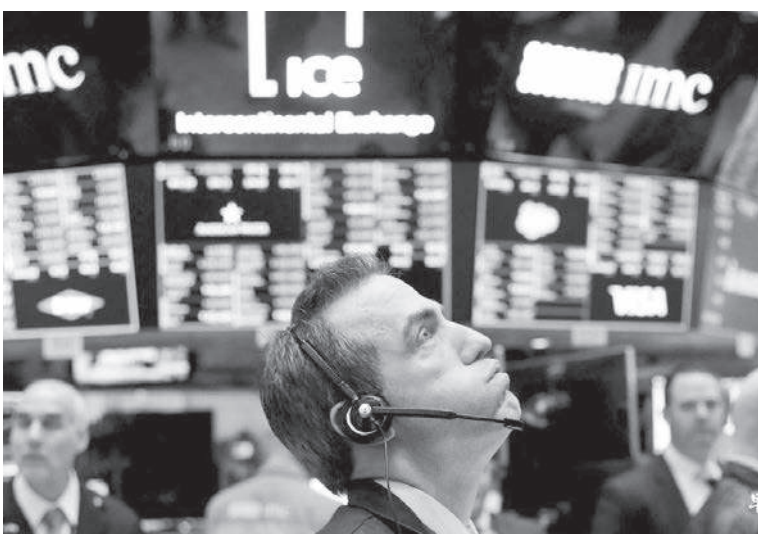
据新华社报道，曾是美国财政部官员的彼得森国际经济研究所高级研究员赫夫鲍尔说，特朗普政府的计算方法没有任何依据，“完全是无中生有”。

美股暴跌 苹果公司股价下挫超过8%

美国总统特朗普宣布对所有进口产品征收10%的全面关税，并对个别的美国贸易伙伴征收比预期高的“对等关税”，导致美国华尔街股市主要股指期货在星期四(4月3日)全面暴跌。这次的关税宣布甚至被许多分析师在各个社交平台形容为“比华尔街担心的最坏情况还要糟糕”，而且增加爆发全球贸易战的风险，让本来已经陷入困境的美国经济带来重创。

在11时25分截稿时，标准与普尔500指数期货猛挫232.40点或4.10%，报5438.50点；以科技股为主的纳斯达克100指数期货更是跌了919.80点或4.70%，报20618.00点；重量级的道琼斯指数期货也下滑了1419.90点，报40805.40点。其中标准普尔500极有可能面对到自2022年9月以来最糟糕的交易日。

美市的科技股最受到打击。截稿时，科技巨头苹果公司(Apple)股价就下挫8.81%，报204.17美元；亚马



逊(Amazon)股价也跌8%；Meta Platforms则跌6.86%；晶片巨头英伟达(Nvidia)和电动车巨头特斯拉(Tesla)都下跌约6%；谷歌母公司Alphabet下跌3.19%；微软(Microsoft)则下跌2%。

特朗普是在美国东部时间星期三(2日)在白宮签署对等关税行政命令，对一些贸易伙伴加征10%的最低基准关税，其中包括新加坡。最让人震惊的是，美国将对60多个对美贸易顺差

显著的经济体加征更高的关税，包括几个最主要的贸易伙伴如欧盟(20%)、中国(34%)、日本(24%)、韩国(25%)、印度(26%)和越南(46%)等。

在新的关税下，美国向中国加征的关税将达到34%。这将使中国商品的总税率达到54%。苹果公司在众多科技股当中，相比会有更大部分生产活动是在中国进行的，所以受到的打击最为显著。这次的关税也很有

可能扰乱它以中国为核心的供应链。

之前，特朗普也在3月26日宣布从4月3日起对所有外国制造的汽车征收25%的关税；对汽车零部件征收的关税则从5月3日开始生效。

特朗普政府频繁更改关税政策，导致金融市场陷入混乱，也经历情绪性抛售。投资者也对贸易政策的方向，以及这些政策对美国及全球经济影响感到不确定。这一连串的政策改变也让纳斯达克指数和标准与普尔500指数在3月初跌入调整区域(调整区域的定义是从近期高点下跌10%)。

美国股市是惨淡的结束3月份的交易。截至3月31日为止，以科技股为主的纳斯达克100指数的月度下跌超过8.2%，反映大盘的标准与普尔500指数在4月里也下跌5.8%，重量级的道琼斯指数则跌了4.2%，这些指数的跌幅都是自2022年底以来的最大月度跌幅。

越南北部发现40金矿 储量30吨

(河内综合讯)越南地质矿产总局在越南北部发现了40个金矿，估计总储量近30吨。

《越南快报》报道，这些金矿分布在多个省份：北河省和宣光省各八个，莱州省五个，清化省和义安省各四个，谅山省和高平省各三个，河江省和安沛省各两个，奠边省一个。

这项名为“西北项目”的调查还发现了银、铜和锡等其他矿物。西北项目于2017年启动，覆盖近11万平方公里土地。

越南之前已发现约500处金

矿，勘探了30处，估计储量约为300吨。

大部分矿藏位于北部山区，其余的位于中部地区。

地质矿产总局说，近期地质调查工作的数据，包括地图、结果、样本分析、矿山信息和矿点等均已数字化，目前正在整合到一个中央数据库系统，以实现快速查询、方便共享和在线连接，从而建立一个国家数码地质数据库。

一名官员说：“这是地质领域全面数字化转型的重要基础，服务于自然资源管理，吸引可持续的采矿投资。”

BCA 匯率

(2025年4月4日)
来源: 中亞銀行 (BCA)

外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	16.425,00	16.725,00	16.405,00	16.705,00
新元	SGD	12.255,32	12.488,32	12.248,00	12.482,00
歐元	EUR	17.663,10	18.036,10	17.661,00	18.034,00
澳元	AUD	10.321,40	10.576,40	10.328,00	10.567,00
英鎊	GBP	21.168,75	21.628,75	21.163,00	21.601,00
日元	JPY	108,53	111,67	108,26	112,26
人民幣	CNH	2.198,35	2.361,25	2.221,00	2.338,00
令吉	MYR	3.720,73	3.791,52	3.690,35	3.783,35



深圳优化国际营商环境 着力吸引外商落地

新设外商投资企业1388家,同比增长23.8%,实际使用外资81.6亿元,同比增长16%,这是深圳今年1-2月交出的外商投资“成绩单”。作为外资外企来华投资热门目的地,深圳当前正致力于打造“全球投资首选地”,以满腔热忱和广阔机遇向全球投资者张开怀抱。

4月3日,由中国贸促会组织的外资企业“地方行”活动走进深圳,来自霍尼韦尔、高通、通用电气、东亚银行、IBM、格兰富、励讯集团、佳能等全球知名外商投资企业及外国商协会近90位代表将在深考察洽谈,切身感受深圳的创新活力,共享这块投资兴业热土的发展机遇。

全球客商纷至沓来

近段时间以来,外商入深不断提速,多家国际巨头加快布局。

去年底,新加坡绿叶医疗集团宣布落户深圳,拟在深圳建设国际医疗总部和外商独资专科医院,成为国家《独资医院领域扩大开放试点工作方案》公布后,全国首个落地的外商独资专科医院项目。

今年1月,新加坡星展银行对深圳农商行追加投资15.96亿元,累计投资金额超88亿元,折射出其对深圳本土金融机构及大湾区经济潜力的长期看好。

同月,西门子(深圳)磁共振有限公司再加码深圳,投资超10亿元在南山开建全新高端医疗设备研发制造基地,显示出该公司看好深圳、扎根中国发展的信心决心。

2月,全球排名第一的户外广告巨头法国德高集团落户深圳,从洽谈到注册仅用了不到40天时间,印证了深圳打造“宽松便利的吸引外资高地”的坚定誓言。

不仅如此,近段时间以来,法雷奥(深圳)智能制造中心在宝安区落成,沃尔玛、开市客、老佛爷等知名外资企业在深圳开出新店;壳牌全球首个光储充放一体超充站正式通电运营,成为深圳“全球客商纷至沓来,高端要素资源汇集”的生动写照。

来自深圳市商务局的数据显示,2024年,深圳新设外商投资企业9738家,增长21.7%,数量位列全国大中城市第一。

接连送出政策“礼包”

“作为全球范围内最具活力和创新力的城市之一,深圳拥有优越的营商环境,在塑造科技、贸易和投资的未来等方面将发挥至关重要的作用。投资深圳就是投资机遇、投资未来。”荷兰贸促会深圳代表首席代表艾姐如此评价道。

这指出了外资在深热涌动的一大内生动力——在打造优化国际化营商环境上,深圳不断加码,接连送出政策“大礼包”,为外商投

资企业提振动力。

去年5月,深圳出台《进一步做大做强和利用外资实施办法》,从推动重点领域高水平对外开放、持续优化营商环境等5个方面提出20条举措,提振外商投资企业在深发展的信心。今年1月,深圳发布《利用外资奖励计划实施细则》,向全市外商投资企业送上“大礼包”,更大力度吸引和利用外资。

3月,深圳集中出台2025年优化市场化、法治化、国际化营商环境三个工作方案。其中,《2025年深圳市优化国际化营商环境工作方案》着力于增强深圳对全球优质要素资源的强大吸引力和国际竞争力,提升企业获取国际高端要素资源便利度。

为进一步加大吸引和利用外资,深圳近日推出《2025年深圳商务投促领域支持政策要点》,落实外商投资企业投资奖励,支持外资跨国公司总部企业加大在深投资。

“依托深圳优质的营商环境,我们每年都有创新项目落地。”迪卡侬深圳有关负责人表示,未来将引入更多集团IP活动和首发首秀项目,为深圳市场带来创新活力。

扩大开放共赢未来

投资深圳,共赢未来。下一步,深圳将持续推进外商投资领域的有序开放,加强与高标准国际经贸规则的对接,在电信、互联网、教育、文化、医疗、大数据、人工智能等领域扩大开放,力争全年实际利用外资500亿元以上。

“未来深圳还将加强外资企业服务保障,探索‘容缺受理’等方式提升外资企业注册登记便利度,向外资企业精准推送优惠政策和惠企服务,增强外资企业获得感。”深圳市商务局副局长叶文戈表示。

好的政策、活的机制、暖的服务,推动更多国际合作“蓄势待发”。近段时间以来,沙特、马来西亚、印尼等多个国际经贸代表团瞄准深圳产业优势,密集来深共商合作机遇。

“深圳的高速发展和创新精神令人惊叹,我们希望通过政策对接和优势互补,探索更多合作发展机会,推动务实合作,为双方经贸关系注入新动力。”沙特投资部特殊经济区总经理萨利赫·阿贾贝尔如此表示。

记者了解到,外资企业“地方行”系列活动是由中国贸促会组织的一大品牌活动,已促成不少外商投资项目签约落地。广东作为今年活动的第一站,是历次“地方行”中外资企业人数最多的一次。当前,深圳正加快培育具有全球竞争力的国际化营商环境,也将立足此次外资企业“地方行”活动搭建的对接合作平台,再次向全球投资者发出共享机遇、共同发展的真诚邀约。(中新网)

中国两家银行去年“反向讨薪”

超3000万人民币

(北京综合讯)中国多家银行披露2024年追索扣回绩效薪酬情况。其中,有两家银行追回超过3000万元(人民币)。

据界面新闻报道,截至星期四(4月3日),中国银行、渤海银行、浙商银行、中原银行、东莞农商行等披露了去年追索扣回绩效薪酬的情况。

其中,中国银行去年“反向讨薪”金额最高,共对2469人次执行追索扣回,金额合计3250万元。浙商银行执行绩效薪酬追索扣回1424人次,总金额3033万7800元。渤海银行追索扣回612人绩效薪酬2403万元,相当于人均被扣回3万9300元。

对于什么情况下员工到手的绩效会被银行追回,中国银行在年报中写道,如在职期间出现职责内的风险损失超常暴露,可部分或全部追回相应期限内已发放的绩效薪酬,并止付尚未发放部分。

中国近年加强对金融领域监管。



2022年,财政部发布通知,强调金融企业应制定绩效薪酬追索扣回制度,并适用于已离职或退休人员。2023年,原银保监会提出健全薪酬延期支付和追索扣回机制,持续开展薪酬延期支付情况现场检查和评估。数据显示,已有95%以上机构制定实施绩效薪酬延期支付和追

索扣回制度。彭博社报道称,随着中国经济发展放缓,金融领域薪酬问题受到关注。政府除推进金融领域反腐外,也限制高管薪酬,乃至“反向讨薪”,标志着金融行业用高薪吸引顶尖人才的机制发生转变。

刺激政策推动需求升温

3月财新服务业PMI升至三个月高点

(北京综合讯)中国一项非官方调查显示,3月中国服务业活动扩张速度升至三个月高点,商业活动和新增订单均较2月有所回升。

财新网星期四(4月3日)公布的数据显示,3月财新中国通用服务业经营活动指数(服务业PMI)录得51.9,较2月上升0.5个百分点,是去年12月以来的最高水平。

从服务业分项数据看,3月服务业供需加快扩张,月内新订单增幅创下近三个月的新高,新订单指数连续两个月在扩张区间小幅上

行,需求升温主要受政策扶持和基本改善的推动。

这一结果与官方调查结果大致一致,中国国家统计局此前公布的数据显示,3月服务业PMI上升0.3个百分点至50.3。调查结果显示市场需求正在增加,企业信心增强,是中国经济让人鼓舞的信号。不过,美国总统特朗普当地时间星期三(2日)签署的对等关税行政令,再次给中国经济增长和出口蒙上阴影。

路透社分析称,截至2023年,中国约有48%的员工从事服务业,去年服



务业对经济总量的贡献为56.7%,但特朗普的关税行动可能会严重打击中国制造业,影响企业招聘计划,并在就业和收入不确定的情况下打击消费者信心。

财新智库高级经济学家王喆指出,今年外部环境更趋严峻复杂,中国宏观政策更需积极有为、靠前发力,呵护经济持续向好。

标普全球3月香港PMI跌至九个月来新低 分析普遍看淡今年经济前景

香港经济持续低迷,标普全球3月香港采购经理指数经季节调整后跌至48.3,是九个月来新低。随着中美贸易战持续,美国对中国加征更高关税,分析普遍看淡香港今年经济前景。

标普全球星期四(4月3日)公布的数据显示,3月香港采购经理指数(PMI)经季节调整后进一步跌至48.3,2月为49,连续两个月低于50的荣枯分界线,反映香港私营经济在今年首季末转弱,主要是因为新接订单进一步减少,跌幅为去年中以来最大。

标普全球指出,经济增长放缓、竞争日益加剧、贸易前景不明朗,都对香港的内需及外销构成压力,而来自中国大陆及海外出口业务量进一步萎缩。标普全球说,随着产能压力纾缓,香港企业并不积极增聘员工,3月就业人数跌幅是近两年来最大。3月企业继续减少采购,导致库存水平连跌三个月;3月投入成本在采购价格飙升及薪酬通胀带动下,整体升



幅达到多个月来高位。另一方面,企业减价促销,3月减幅是近四年来最大。

报告指出,香港企业对生产前景更加看淡,悲观程度达到近四年半来最严重,企业特别忧虑全球经济前景、贸易壁垒及竞争激烈。

随着中美贸易战持续,加上美国对许多经济体加征关税,为全球经济增添不确定性,近来多个研究机构都看淡香港今年的经济表现。其中,万事达卡经济研究所上月底发表报告,预计今年香港经济增长将从去年的2.5%放缓至2.2%。

研究所认为,香港在联

系汇率制度下,高息率和港元强劲继续对香港的零售、旅游和房地产行业构成压力。另外,由于香港与中国大陆有大量贸易往来,香港也有可能受到美国对中国加征关税的影响。香港大学香港经济及商业策略研究所亚太经济合作研究项目星期三(4月2日)发表的研究报告,则预计今年首季香港经济增长为1.6%,重返2023年第二季的水平,反映中美贸易不确定性进一步升温所带来的负面影响,但预计私人消费开支上升,第二季可望加快至增长2.5%。

港大认为,美国向多地

加征关税将拖累全球经济增长,让香港外部需求面临严峻挑战。报告指出,香港今年经济增长主要来自当地需求,虽然消费结构转型及跨境消费增加对香港经济带来影响,但受惠于温和通胀及利率下降为私人消费开支提供上升动力,预测第二季香港的私人消费开支,从首季预测按年上升0.3%加快至1.9%,货品进出口由跌转升。

香港中文大学政务与政策科学院讲师孔永乐接受《联合早报》访问时指出,香港属于开放型经济体,美国向中国加征关税,难免对香港贸易及物流行业带来冲击。由于目前全球经济一体化,美国对于世界各地加征不同程度的关税,也会扰乱不少香港公司的供应链,加剧今年香港经济的不确定性。

他认为,港府应向中小企业提供更多援助,同时与美国以外的地区增加经贸交流,减少美国加征关税对香港经济的冲击。

中国商务部: 中欧尽快重启 对华电动车关税谈判

中国官方称,中国与欧盟双方将尽快重启对华电动车关税问题的谈判。

中国商务部新闻发言人何亚东星期四(4月3日)在例行记者会上表示,中欧双方同意尽快重启电动汽车反补贴案价格承诺谈判,为推动中欧企业开展投资和产业合作营造良好的环境。

中国商务部部长王文涛3月21日与德国汽车巨头奔驰集团董事长康林松(Ola Källenius)会面时说,妥善解决欧盟对华电动汽车反补贴案对当前中欧

关系具有重要意义,并希望奔驰继续推动欧方采取实际行动,尽早达成中欧均可接受的方案。

去年10月,欧盟正式批准在10%欧盟标准汽车进口关税基础上,对在中国制造的电动车加征介于7.8%至35.3%的关税,原因是调查认定中国电动车价值链受益于“不公平补贴”,对欧盟汽车生产商造成“经济损害威胁”。

中欧双方随后就缩减或撤销对华电动汽车关税问题进行了多轮谈判,但谈

判结果悬而未决。

另一方面,中国去年11月对从欧盟进口的瓶装白兰地征收高于30%的关税作为反制。

去年1月5日,商务部决定对原产于欧盟的进口相关白兰地进行反倾销立案调查。去年12月25日,商务部将此案调查期限延长至今年4月5日。中国商务部星期三(4月2日)公告,决定对欧盟进口白兰地反倾销调查期限延长至7月5日。

法国老将重返赛场 35岁心态如少女



前世界排名第11的法国女将阿丽泽·科内特 (Alize Cornet) 重返赛场，她在退役近一年后重新找回对网球的热爱，以新的心态回归赛场。

35岁的阿丽泽目前参加WTA125级别的拉比斯巴尔—德安普达网球赛，她也顺利晋级到女单第二轮。她去年结束法国公开赛后就宣布告别赛场，看似已经为网球生涯画上句号，但她始终为自己留了一扇窗。

休战10个月后，她坦言：“我不希望这是真正的终点。也许是因为害怕，如果真的彻底离开，就再也无法回来了。”

在创造连续69次大满贯正赛出场的纪录后，阿丽泽冻结了自己第102位的世界排名，并开启充实的场外生活。她出版了第二部小说，参与了法国版真人秀《叛徒》的录制，也尝试网球比赛解说。

她补充说：“我的职业生涯已经足够辉煌，我取得了许多成就，其实并不一定需要回来。”

但在休赛期间，阿丽泽开始怀念网球场上的快乐。“我每天都想上场打球。我甚至让我的男朋友陪我打球，直到有一天，他告诉我，是时候去找一些真正的陪练了，他已经不能每天陪我练了。”

于是，阿丽泽在2月恢复训练，测试身体是否仍能承受比赛的强度。经过三周训练后，她发现状态良好，每天练球都让她充满快乐，于是她冒出这个想法：也许我可以再回来打一打。

世界排名最高曾达到第11的阿丽泽不仅打破大满贯连续参赛纪录，还赢过六个WTA冠军，也在2014年温布登锦标赛爆冷战胜美国“黑珍珠”塞蕾娜·威廉姆斯 (Serena Williams)。

阿丽泽复出赛场 享受全新心态与比赛激情

宣布复出前，阿丽泽最担心的是外界的评价。

“我有点害怕外界的评判。我不知道大家会怎么反应，是否会觉得我才刚退役就回来，是否会被质疑。但事实上，每个人都和我一样兴奋，这让我很开心。”

她星期三 (4月2日) 在拉比斯巴尔—德安普达网球赛以6比1、6比2强势晋级，她希望能在场上维持轻松和快乐的心态。

“我曾想象过，以一种新的心态回归赛场，那是一种轻松和热爱的感觉，而这正是我职业生涯后期所缺失的东西。我感觉自己像个初次踏上WTA赛场的少女。这感觉真的太棒了！”

红军吞糖重建12分优势 曼市擒狐重返英超前四

(利物浦综合电) 国际赛期前在欧洲冠军联赛和联赛杯接连受挫的英超领头羊“红军”利物浦 (Liverpool)，星期四 (4月3日) 凌晨重返联赛，凭借前锋若塔 (Jota) 的全场唯一进球，主场吞下同城劲敌“太妃糖”埃弗顿 (Everton)，重返胜轨的同时，也重建12分优势。

“炮兵”阿森纳 (Arsenal) 在前一天主场打败富勒姆 (Fulham) 后，将红军的领先优势缩小至九分。不过，随着这场胜利，红军只要在剩余的八轮联赛中拿到13分，就能确保第20座英格兰顶尖联赛冠军奖杯到手，同时追平曼联 (Manchester United) 的纪录。

埃弗顿自苏格兰籍主帅莫伊斯 (Moyes) 于今年1月重执教鞭后，判若两队，好不容易保持的九场联赛不败佳绩，现已被红军终结。

两队2月份在埃弗顿的古迪逊公园球场进行的本季英超首次交锋极具火药味，裁判共出示四张红卡。其中，红军主帅斯洛特 (Slot) 和助教哈尔斯霍夫 (Hulshoff) 都因为辱骂裁判而被红卡罚下。

塔科夫斯基飞铲麦卡利斯特只领黄卡惹议

本仗虽无红卡，但第11分钟出现具争议性的一幕，埃弗顿队长塔科夫斯基 (Tarkowski) 飞铲红军中场麦卡利斯特 (Mac Allister)，直接踩在对方的小腿上，却只领到一张黄卡，引起一片讨伐声浪。

赛后，塔科夫斯基承认自己的“飞铲不太好”，并称已向麦卡利斯特道歉。

两队上一次交手以2比2踢和，当时为埃弗顿首开纪录的前锋贝托 (Beto)，本仗上半场也有两次进球良机，但一次进球因越位被判无效，之后一次射门击中立柱弹出。

红军在下半场加快进攻步伐，终



于凭借若塔在第57分钟的进球打破僵局，并全取三分。

格雷利什破16个月进球荒 将进球献给天上的弟弟

曼市 (Manchester City) 同日传出捷报，他们在主场以2比0击退“狐狸”莱斯特 (Leicester)，在多赛一轮的情况下，以一分优势重返排行榜前四。

曼市首席射手哈兰德 (Haaland) 在上周末的足总杯赛中受伤，预计将缺席至少五周，让人不禁替曼市担心。但本仗对垒莱斯特，他们依然游刃有余，已长达16个月没有进球的格雷利什 (Grealish) 第二分钟就找到进球感觉，为曼市取得完美开局。

格雷利什赛后说，要将这个进球献给25年前在这一天去世的弟弟基兰 (Keelan)。基兰在九个月大时就因婴儿猝死综合征去世，格雷利什当时只有四岁。

在比赛第29分钟，本仗顶替哈兰德首发的锋线新援马尔穆什 (Marmoush) 则为曼市锦上添花。

英国料获2035年女足世界杯主办权



唯一申办国

英国料获2035年女足世界杯主办权

(路透电) 国际足联主席因凡蒂诺 (Infantino) 星期四 (4月3日) 将英国对2035年女足世界杯的申办意向描述为这项赛事的“唯一有效申请者”后，英国料获得这届赛事的主办权。

英格兰、北爱尔兰、苏格兰和威尔士2月宣布，将联合申办2035年世界杯。

英格兰男足在1966年本土举办世界杯时，赢得迄今为止唯一的世界杯冠军。他们从未举办过女足世界杯。

英格兰女足首席执行官布林厄姆在一份声明中说：“我们很荣幸成为2035年国际足联女足世界杯的唯一申办者。与我们的本土国家合作伙伴一起举办自1966年以来的首届世界杯，非常特别。艰苦的工作

现在开始了，我们要在年底前提交一份尽可能优秀的申办方案。”

美国与其可能的联办伙伴中北美洲及加勒比海足联 (CONCACAF) 成员，作为2031年女足世界杯的唯一申办者，也有望获得主办权。因凡蒂诺说，为了与男足世界杯接轨，2031年女足世界杯的参赛球队也将从32支增加到48支。

他在贝尔格莱德举行的欧洲足联大会上说：“我们收到2031年的一份申办，以及2035年的一份申办——我应该补充一句，一份有效的申办。2035年的申办来自欧洲，来自英国。”

美国曾主办1999年和2003年的女足世界杯。巴西将主办2027年的女足世界杯，届时将有32支球队参赛。

意大利杯四强首回合 国米体米德比战言和

(米兰法新电) 国际米兰 (Inter Milan) 和体育米兰 (AC Milan) 当地时间星期四 (4月3日) 凌晨在意大利杯足球赛半决赛首回合1比1踢平，将悬念留到次回合。

这两支同城劲敌共用同一座主场圣西罗球场 (又称梅阿查球场)。这场被视为主队的体米在第47分钟依靠前锋亚伯拉罕 (Abraham) 的一记转身射门得分取得领先。

但曾效力于体米的国米中场加尔汗奥卢 (Calhanoglu) 20分钟后，以一记远射洞穿体米门将迈尼昂 (Maignan)

的大门，扳平比分。

他在赛后说：“这是一场势均力敌的比赛。体米有一些机会，我们也有一些机会，但在下半场我们踢得更好一些。今天不输球很重要，因为我们还有另一场比赛要踢。”

国米目前是意甲领头羊，正在追逐赛季三连冠。他们下周也将在欧冠八强和德国豪门拜仁慕尼黑 (Bayern Munich) 交锋。

而去年年底换帅的体米目前排名意甲第九，落后国米20分，距离欧冠席位还有九分。他们在上周末联赛输给那波利

(Napoli) 之后，在压力之下迎接这场比赛。

体米主帅孔塞桑 (Sergio Conceicao) 说：“这是一场面对一支困难对手进行的精彩比赛。我们必须在防守端做好，我们也确实做到了，所以我很高兴。我对比赛的方式感到满意，我们必须保持下去。”

次回合的胜者很可能将在下个月于罗马举行的决赛中对阵博洛尼亚 (Bologna)。目前排在意甲第四的博洛尼亚在星期三 (2日) 凌晨的首回合客场3比0轻取恩波利，拿到各项赛事六连胜。

雷霆追平队史胜场纪录 热浪终结绿衫军九连胜



(迈阿密综合电) 在新加坡时间星期四 (4月3日) 上午进行的美国职业篮球赛 (NBA) 常规赛中，迈阿密热浪 (Miami Heat) 客场以124比103横扫“绿衫军”波士顿凯尔特人 (Boston Celtics)，终结了对手的九连胜。

此役，排名东岸第九的热浪前往客场挑战凯尔特人，双方各有多名大将缺席。热浪方面，维金斯 (Wiggins) 和乐福 (Love) 等人缺阵，包括波尔津吉斯 (Porzingis) 和霍乐迪 (Holiday) 在内的绿衫军众将也高挂免战牌。

热浪队本场火力全开，首节就反客为主，以29比22领先。次节，热浪延续火热手感，全队砍下30分，而绿衫军仅以三成命中率得到23分。中场休息时，凯尔特人以45比59落后14分。

易边再战，热浪队进一步将比分拉开至69比47。绿衫军打出一波19比1的小高潮，将分差缩小至三分，不过热浪随后顶住压力，重新拉开比分，在第三节结束时以91比81领先。

末节，热浪后卫希罗 (Herro) 与前锋阿德巴约 (Adebayo) 率队打出13比1的攻势，最终以124比103战胜凯尔特人，豪取六连胜。

全场比赛，热浪的希罗砍下全场最高的25分，另有六篮板和九助攻入账，阿德巴约砍下21分，归化中国籍的李凯尔得到19分。

绿衫军方面，后卫布朗 (Brown) 得到24分，主将塔图姆 (Tatum) 手感不佳，17投四

中得到16分。

雷霆大胜活塞 队史胜场纪录

同日，西岸霸主俄克拉荷马城雷霆 (Oklahoma City Thunder) 以119比103轻取做客的底特律活塞 (Detroit Pistons)，胜场升至64场，追平球队在1995至1996赛季、由雷霆队前身西雅图超音速 (Seattle SuperSonics) 创造的队史胜场纪录。

经此一役，雷霆队的战绩提升至64胜12负，稳居西岸第一，也创造了本赛季常规赛对阵东岸球队的联盟纪录 (29胜一负)，活塞则以42胜34负排名东岸第五。

本场比赛，雷霆头号球星亚历山大 (Alexander) 延续火热表现，全场砍下33分六篮板三助攻三抢断的全面数据。

值得一提的是，这是他本赛季第69次单场至少砍下20分，追平1990至1991年的乔丹 (Jordan)，并列历史第八。

全场比赛，雷霆都打得顺风风顺水，并在进入末节时领先16分。虽然活塞一度缩小分差至四分，但雷霆队连得13分，彻底浇灭对手的反扑势头，最终以119比103大胜对手。

雷霆中锋霍姆格伦 (Holmgren) 砍下22分11篮板的两双数据，杰伦·威廉姆斯 (Jalen Williams) 拿到23分。

活塞方面，包括斯图尔特 (Stewart) 在内的多名球员因星期一 (3月31日) 参与球场斗殴遭到禁赛，无法出战。哈达威 (Hardaway) 拿到23分，杜伦 (Duren) 则空砍13分13篮板。



STARLUX x PEANUTS全新主题航班 將於5月28日正式启航



头等舱及商务舱杯垫，也换上全新Snoopy星际漫游主题。



Snoopy星际漫游主题的免税品购物袋。



星宇航空的儿童餐盒。

(雅加达讯) Snoopy 粉丝敲碗成功! 星宇航空在3月27日宣布, 延续去年广受好评的Snoopy 主题航班, 將於5月28日至12月31日隆重推出全新系列, 带给旅客不一样的欢乐与惊喜!

主题航班中包含登机证、行李吊牌、机上螢幕、纸巾、纸杯...等等各项备品也换上全新Snoopy 主题, 在今日同步大公开! 星宇小铺也将陆续推出独家联名商品, 邀请旅客与Snoopy共同展开一场宇宙遨游之旅。

源自1950年连载漫画作品《花生漫画》, Snoopy 今年适逢75岁生日, 星宇航空担纲Snoopy 75周年航空合作夥伴, 再度携手合作, 并扩大主题航班航线, 由全亚洲拓展至全球航线(除洛杉矶、安大略出发航班外), 联名主题也直接推升至最高点, 从去年的“天际飞行”, 突破大气层延伸至“星际之旅”, 以“Snoopy is Shooting for the Stars”为理念, 为喜爱幻想的Snoopy, 设下更高更远的目标及梦想, 戴上太空人头盔、跃入星河, 带领粉丝一同勇敢追梦。



星宇航空延续Snoopy主题航班, 將於5月28日起推出全新系列, 势必带给旅客不一样欢乐与惊喜!

星宇航空表示, 2024年首次推出Snoopy 主题航班, 一推出即引发各界轰动, 穿着星宇航空制服的漫画角色出现在各式机上

备品中, 可爱模样造成热烈回响, 为期五个月的限定航班, 不仅在台湾引发热潮, 更吸引了大批海外旅客慕名搭乘。为回应所



共10多项备品换新设计, 以宇宙蓝及星光金为主要色调。

有旅客的热情敲碗, 今年Snoopy 主题航班将再次启航, 20多项备品换新设计, 自旅客报到起即踏入花生漫画世界, 与Snoopy一起展开星际旅程。

今年度主题航班航线更多、更广, 活动期更长达8个月, 从暑假前一路到2025年底, 期望陪伴更多旅客体验Snoopy的经典魅力。

今年度主题备品有别于去年的航空缤纷元素, 以宇宙蓝及星光金为主要色调, 融入星际主题, 可爱风格结合探险精神, 此次登机证更有四个款式等着大家搜集。除此之外, 最照顾小朋友的星宇航空不仅更新儿童静电贴纸, 也将推出暑假Press Release限定儿童玩具包!

毛茸茸的Snoopy 角色造型内含望远镜、毛巾及卡牌游戏, 期间限定, 每航班限量发放送完为止, 让小朋友搭机不无聊, 外袋还能做为旅行用小包, 整趟旅程都有Snoopy相伴!

9月起, 星宇航空为小朋友们准备了Snoopy造型收心礼包, 12岁以下儿童凡搭乘台湾出发航班即可获得, 限量三万份发完为止。



星宇航空登机证有四个漫画世界款式, 等着大家搜集。



Snoopy角色造型内含望远镜、毛巾及卡牌益智游戏。



9月起, 星宇航空为小朋友们准备了Snoopy造型收心礼包。



东瑞(左), 叶竹(右)。

东区文友协会举办诗歌大赛颁奖礼暨邀东瑞作诗歌讲座

主办方给东瑞评委红包。

印尼东区文友协会举办诗歌大赛颁奖典礼暨邀请东瑞来印尼泗水作题为《浅谈诗的欣赏》的讲座, 已于3月22日(星期六)假东盛礼

顿酒店三楼演讲厅成功圆满举行, 出席者有东区文友协会叶竹主席、《千岛日报》吴萌喧社长、副刊范忍英主任、还有东区文友协会理事、千岛日报编辑人员、文学爱好者、学校老师近五十人。

演讲会由孔奇兰主持, 东瑞主讲, 他分享了自己虽不写诗而学习欣赏一首诗的过程, 涉及意象、解构和看不懂一首诗怎么办

等课题, 并谈到对唐诗宋词的喜爱和将诗词改编成小小说作为学习唐诗宋词的方法之一, 大量举例, 形式活泼, 大家听得专注; 饮咖啡时段及休息后, 由东区协会主席叶竹颁奖给诗歌大赛优胜者岩石老师, 再颁发酬谢金给讲者东瑞, 东瑞夫人东瑞芬再将酬谢金转捐给东区文友协会。

在互动阶段, 大家提了许多问题, 由叶竹和东瑞作答, 气氛热烈, 最后是自助餐期间继续交流, 一时半结束, 前后三个小时。

特别值得一提的是这次文学活动获得周宏礼先生的大力支持, 不仅借出设备齐全的演讲厅, 还提供了咖啡甜点和美味丰盛午餐, 不愧为企业家回馈社会、资助文学的典范。(桑妮)



座谈会会场。



全体合影。



马来西亚舞蹈表演。

中国侗族大歌、越南北宁官贺民歌、马来西亚传统舞蹈……4月1日, 来自中国东盟国家的非物质文化遗产代表性项目集中亮相广西南宁市, 为民众呈现一场精彩纷呈的文化盛宴。

第三届中国—东盟非物质文化遗产周当日在南宁启幕。此次活动以“山水相连 文明互鉴”为主题, 聚焦非遗传承保护与创新, 汇聚中国与东盟国家非遗瑰宝, 涵盖传统音乐、舞蹈、戏曲、手工艺等领域, 打造中国—东盟文化交流合作新平台。

在南宁民歌湖景区, 舞蹈秀《壮美之约》、朝鲜族长鼓舞

中国—东盟非遗集中亮相南宁 促文明互鉴

《长鼓舞》、傣族象脚鼓舞《新农村的鼓声》、广东英歌舞《中华战舞 英歌雄风》等节目集中展演。来自东盟国家以及中国多个省(区、市)的非物质文化遗产代表性项目在街区巡游, 吸引民众观赏。

在非遗集市上, 中国四大名锦华美登场; 南宁老友粉、越南鸡肉粉等20余种米粉让民众体验“嗦粉狂欢”; 民众还可以品茶香、赏名陶, 体验越南竹编、老挝织布、印尼传统乐器等异域风情。

本届非遗周还推出中国—东盟戏曲文化交流主题展、中国—东盟非遗交流会、邕剧主题展、“大师来了”非遗大讲堂等。

马来西亚纯粹舞团当天带来舞蹈作品《KURIK KUNDI》。据舞团艺术总监谢凯贤介绍, 该作品融合了马来西亚各地民间舞蹈元素, 舞蹈音乐也融合了马来西亚不同地区的方言, 具有浓厚的本土文化特色。

“非遗架起了一座交流桥梁。在这个国际性舞台上, 让我们有机会了解和学习各国艺术家在舞蹈、歌唱、表演等方面的技巧和各国优秀传统文化。今后有机会我还想来中国进行文化交流。”马来西亚舞蹈演员赵健扬接受中新社采访时说。(中新网)



非遗巡游现场。

苹果史上最大软件革新即将来袭： 界面统一-visionOS风格化

IT之家消息，彭博社的马克·古尔曼 (Mark Gurman) 今天 (3月11日) 发布博文，报道称苹果公司为了重塑 iPhone、iPad 和 Mac 的用户体验，正筹备其历史上最具颠覆性的系统革新。

古尔曼预测苹果将于 2025 年推出本次系统革新，调整图标、菜单、应用、窗口和系统按钮的样式，将从根本上改变操作系统的外观，并提升苹果各软件平台的一致性。

IT之家援引博文介绍，此次革新将随 iOS 19、iPadOS 19 (代号“Luck”) 和 macOS 16 (代号“Cheer”) 一同推出，成为自 2020 年 Big Sur 以来 Mac 系统的最大升级，也是自 2013 年 iOS 7 以

来 iPhone 的最大更新。

新界面设计部分借鉴了 Vision Pro 的软件风格，旨在简化用户操作和导航方式，统一不同操作系统 (如 macOS、iOS 和 visionOS) 的界面，减少用户在不同设备间切换时的割裂感。

苹果希望通过突破性的新界面刺激需求，扭转近期销售疲软的局面。疫情期间科技支出激增后，苹果的收入增长放缓，iPhone 在最近假季的销量意外下滑，此次系统革新被视为重振销售的关键举措。

尽管苹果致力于提升各系统的一致性，但并未计划合并 macOS 和 iOS。公司认为，保持操作系统的独立性有助于打造更好的 Mac 和 iPad，

同时鼓励用户同时购买两种设备。

此次升级已成为苹果软件工程组织和设计团队的重点项目。软件设计由长期担任苹果高管的 Alan Dye 负责，他曾参与 Apple Watch 操作系统和 iOS 7 的设计。自设计大师 Jony Ive 于 2019 年离职后，Dye 在苹果的地位进一步提升，目前领导着 300 多人的团队，负责软件的外观、操作甚至音效设计。

苹果在全球拥有超过 20 亿台活跃设备，用户依赖这些设备工作、沟通和娱乐。苹果 2024 年更新 Photos 应用时，曾引发大量用户不满。此次全面革新操作系统，风险更高，但也可能成为苹果重塑用户体验的重要一步。

外观实锤！iPhone 17 Pro Max中框模具曝光： 背部神似小米11 Ultra

快科技消息，权威爆料者@Majin Bu 最新曝光了 iPhone 17 Pro Max 中框模具，正式确认了苹果新机外观。

与此前多次传出的渲染图、CAD图完全一样，iPhone 17 Pro Max 将采用横向大矩阵模组设计，整个摄像头模组从左到右完全覆盖，与当年小米11 Ultra 的外观非常像。

不过，iPhone 17 Pro Max 的模组中并没有副屏，依然是三颗摄像头，而且排列方式也没有任何变化，闪光灯和激光雷达则移到最右侧。

值得注意的是，此前传闻还提到 iPhone 17 Pro 系列将采用拼接背壳的方案，顶部区域是金属材质，摄像头下方则是维持玻璃，以保证无线充电和 MagSafe 磁吸的正常使用。



核心配置上，iPhone 17 Pro 系列搭载 A19 Pro 芯片，这颗芯片基于台积电 3nm 工艺制程打造，此外还升级到 12GB 内存，这将是苹果史上内存最大的机型。

另外，iPhone 17 Pro Max 上

还会落地金属超构透镜，主要是集成 Face ID Rx 和 Tx，缩小减薄结构组件，灵动岛体积会进一步缩小。

这也是 iPhone 14 Pro 用上灵动岛后，首次对正面做出较大的改变。

苹果新款Mac搭载M系列芯片 未采用Wi-Fi 7

苹果公司推出了搭载最新 M4 和 M3 Ultra 芯片的 MacBook Air 与 Mac Studio，然而这两款备受瞩目的新品在无线网络技术方面却并未采用最新的 Wi-Fi 7，而是选择了 Wi-Fi 6E。这一决定引发了业界的广泛关注和讨论。

Wi-Fi 7 作为最新的无线网络技术，理论上能够提供比 Wi-Fi 6 最高 4 倍的传输速度，并且具备更低的延迟和更佳的多设备连接处理能力。其中，Wi-Fi 7 最显著的特性是“多重链路操作” (MLO)，这一技术能够将多个频段的信号整合为单一连接，从而大幅提升无线网络的性能与稳定性。

相比之下，虽然 Wi-Fi 6E 可以通过兼容的路由器访问 6GHz 频段，提供了一定的性能提升，但它并非目前最快的无线网络技术。因此，苹果在新款 Mac 上未采用 Wi-Fi 7 的决定，让不少用户感到意外和失望。

值得注意的是，苹果并非首次在新品上未采用最新的无线网络技术。去年推出的配备 M2 芯片的 MacBook Pro 机型同样不支持 Wi-Fi 7。然而，考虑到去年 9 月份发布的所有 iPhone 16 机型都采用了博通的 Wi-Fi 7 芯片，苹果在新款 Mac 上的这一决定就显得有些奇怪和不合时宜。

尽管 iPhone 16 系列支持

Wi-Fi 7，但苹果却将其实施限制在 160MHz 带宽，而不是标准的 320MHz 全带宽。这意味着，即使 iPhone 16 用户拥有支持 Wi-Fi 7 的路由器和设备，也无法充分发挥 Wi-Fi 7 的全部潜力。

对于苹果在新款 Mac 上未采用 Wi-Fi 7 的决定，业界有不同的看法。一些分析人士认为，这可能是出于成本控制或技术成熟度的考虑。毕竟，Wi-Fi 7 技术目前尚处于推广阶段，其兼容性和稳定性还有待进一步验证。而另一些分析人士则认为，苹果可能正在为新技术的

引入做铺垫，未来可能会推出支持 Wi-Fi 7 的 Mac 产品升级版本。

无论如何，苹果新款 MacBook Air 与 Mac Studio 的推出无疑为市场注入了新的活力。这两款产品凭借强大的 M 系列芯片和出色的性能表现，将为用户带来更加流畅和高效的使用体验。然而，在无线网络技术方面，苹果的选择却引发了一些争议和质疑。

未来，苹果是否会在新品上采用 Wi-Fi 7 技术，以及将如何实施和优化这一技术，都值得业界和用户密切关注。



荣耀Magic8系列细节曝光：双3D生物识别小屏旗舰

近日，有关荣耀Magic8系列的更多细节被自媒体平台上的博主曝光，引起了广泛关注。据悉，荣耀Magic8系列预计将于今年10月前后正式发布，该系列将主打“全尺寸覆盖”策略，提供6.3英寸、6.59英寸及6.8英寸三种屏幕规格，以满足不同用户的需求。

博主透露，荣耀Magic8系列将是荣耀独立以来投入研发最大、改变最多的一代旗舰手机。这款旗舰机在影像方面也有着巨大的投入，预计将给消费者带来专属硬件上的惊喜。更重要的是，荣耀Magic8系列中将包含一款直屏小屏旗舰，这款小屏旗舰或将成为全球唯一的双3D生

物识别手机，即同时配备3D超声波指纹和3D人脸识别技术，为用户提供更加安全便捷的解锁体验。

在摄影功能方面，荣耀Magic8系列或搭载超大可变光圈主摄，光圈范围从f/1.4至f/4.0，结合AI双光引擎优化，将大幅提升手机在暗光与强光环境下的成像能力。高配机型甚至可能配备与供应商联合定制的1英寸超大底传感器，并引入AI影像大师系统，为用户提供个性化拍摄优化服务。

在硬件配置上，荣耀Magic8系列预计采用高通第二代骁龙8至尊版处理器 (采用3nm

工艺)，搭配最高24GB的运存，确保手机在性能和能效上达到最佳平衡。屏幕方面，部分型号将支持LTPO自适应刷新率 (1-120Hz) 及4320Hz高频PWM调光，为用户带来更加流畅且护眼视觉体验。续航方面，荣耀Magic8系列全系或标配100W有线快充，部分机型还将内置6000mAh的大容量电池，确保用户在使用过程中拥有持久的电力支持。

此外，荣耀Magic8系列还将预装MagicOS 10.0系统。该系统深度融合AI大模型，对折叠屏交互、语音助手响应及影像算法进行了全面优化，旨在提升用户全场景下的智能化体验。



OPPO Find X8 Ultra亮点曝光： 直屏影像旗舰 全能无短板



OPPO Find X8 Ultra 作为 OPPO 旗下的高端旗舰机型，一直备受关注。近日，OPPO Find 系列产品负责人周意保在微博上为新机造势，曝光了 OPPO Find X8 Ultra 的三大亮点，引发了广泛关注。

周意保在微博中表示，自己在云南全国代理商大会上向大家介绍了 OPPO Find X8 Ultra，并总结了该机的三大卖点。首先，OPPO Find X8 Ultra 被定位为“最强影像”旗舰，这意味着该机在拍照方

面将有着出色的表现，尤其针对人像拍摄进行了优化，能够拍出更加美丽的照片。

其次，OPPO Find X8 Ultra 被誉为“最美Ultra”，作为 Ultra 机型中唯一的直屏旗舰，它拥有极窄的黑边设计，这将为用户带来更加突出的视觉效果。直屏设计不仅符合一部分用户的审美需求，还能提供更精准的操作体验。

最后，周意保用“全能Ultra”来形容 OPPO Find X8 Ultra，这表明该机在硬件方面将不会有短板，旗舰应有的功能配置都将一应俱全。这样的设计不仅满足了用户对高性能的追求，还保证了手机在日常使用中的稳定性和耐用性。

在评论区，网友们对 OPPO Find X8 Ultra 表现出了浓厚的兴趣。有网友询问 1TB 版本是否区分有卫星和无卫星功能，周意保回复称不区分。还有网友建议重点升级视频拍摄功能，周意保表示这也是 OPPO Find X8 Ultra 的升级重点之一。

阿里巴巴开源人工智能模型 可通过视频解读人类情绪



(华盛顿/上海综合讯) 阿里巴巴旗下的通义千问实验室星期二 (3月11日) 开源 R1-Omni 模型，提升了多模态情感识别性能，据说能通过视频解读人类情绪。

综合彭博社与《科创板日报》报道，在两场演示视频中，通义千问实验室研究员展示了 R1-Omni 模型，它可推断视频人物的情绪状态，同时还可描述他们的衣服和环境。

R1-Omni 是业界首个将具有可验证奖励的强化学习 (Reinforcement Learning from Verifiable Rewards, 简称 RLVR) 应用于全能多模态大语言模型。RLVR 是深度求索 (DeepSeek) 模型 R1 的训练模式。

开发团队称，研究人员利用 RLVR 对开源 Omni 模型 HumanOmni-0.5B 进行优化，在推理能力、情感识别准确性和泛化能力三个关键方面显著提高了性能。

在 DeepSeek-R1 今年 1 月亮相并震撼科技圈后，阿里巴巴也加快人工智能 (AI) 领域的推进步伐，目前在多个领域推出新的 AI 工具和应用。

阿里巴巴对标 DeepSeek 的模型通义千问，成为苹果在中国大陆市场的合作伙伴，为中国 iPhone 用户提供 AI 服务。与此同时，阿里似乎也在与美国的 OpenAI 较量。

OpenAI 今年早些时候推出 GPT-4.5 模型，称它能更好地识别和响应用户书面提示的微妙线索，但这款模型价格不菲，最初只提供每月支付 200 美元 (266 新元) 的用户，而阿里免费将 R1-Omni 提供给用户下载。

阿里巴巴首席执行官吴泳铭 2 月称，通用人工智能是阿里巴巴 AI 战略的首要目标，即 AI 能完成 80% 以上的人类能力。

数字中国建设峰会29日在福州开幕

数字峰会亮点抢先看

关注数字中国建设峰会

(福州3日讯) 3月31日, 第八届数字中国建设峰会新闻发布会在北京举行。新闻发布会介绍了第八届数字中国建设峰会相关情况。

据了解, 本届峰会将于4月29日至30日在福州举办。今年峰会主题为“二十五载奋进路 数字中国谱新篇——数智引领高质量发展”。峰会主要包括开幕式、主论坛、分论坛以及数字中国创新大赛、“闽江数字夜话”“有福之州·对话未来”等特色活动, 并设现场体验区。

今年, 峰会将聚焦突破数据领域堵点难点, 策划各类交流活动, 更好服务实体经济; 集中发布10余项有重要影响力的政策文件和一批典型案例, 包括《数字中国发展指标体系》《数字中国发展报告(2024年)》《全国数据资源调查报告(2024年)》等。

峰会坚持让企业唱主角, 将搭建分论坛、行业生态大会、专题会议、主题交流活动等4种对话交流机制, 邀请企业、高校和部委共同交流数字中国建设最新实践、探索数字中国建设路径和策略, 组织100余场重要对话活动。峰会将为企业提供高水平对话交流平台, 分论坛企业演讲比例不低于60%, 创新大赛赛道全部交由企业、科研机构组织执行。支持并欢迎企业聚焦主题召开数字产业生态大会, 中国电信、中国联通、中国移动和华为公司将围绕云生态、工业互联网、人工智能产业和产业数智创新, 举办4场数字产业生态大会。

发布会上, 福建省相关负责人通过几个数字, 进一步介绍了今年峰会有关情况。

第一个数字是“25”。今年是“数字中国”提出10周年, 也是“数字福建”建设25周年。今年峰会期间将举办数字福建建设25周年专题研讨会, 既请当年数字福建建设的亲历者作生动的分享, 也请院士、专家、学者对数字中国探索和实践作理论探究, 还请数字产业领军企业家介绍实践感悟, 从情感基点、理论原点、实践起点来寻根探源, 一起深挖富矿。

第二个数字是“3个100”。这次峰会突出对话、交流、对接, 有行业专家高端对话、科研院所高校学术交流、产学研用成果对接, 可以说是一场“数”和“智”的大集会。第一个“100”, 围绕数字化转型、数据要素应用、数字技术攻关、数字产业集群等主题, 先后举办超100场重要对话、对接和交流活动。第二个“100”, 在中国国家数据局和有关部门支持下, 峰会邀请到院士、专家合计超过100名。第三个“100”, 将有超过100位数字领域知名企业领军人物参会。在“3个100”带动下, 预计有1万人参会。

第三个数字是“11”。本届峰会同步举办数字中国创新大赛, 总共设置11个赛道, 目前参赛人数超过2.7万人。同时, 创新“政银企数”联动, 围绕这些赛道开展项目推介和产业对接, 如今已征集项目超500个, 总投资额有望超过1600亿元。(蒋雅琛)



福州市民在第七届数字中国建设峰会上参与VR+实训体验。(林双伟图)

□相关链接

今年峰会将展示更多创新成果

记者从发布会上获悉, 今年数字峰会各项筹备工作基本就绪。在中国国家数据局等国家和福建省委、省政府指导下, 福州作为举办城市, 举全市之力筹办数字峰会——建立了部、省、市联动工作机制、工作专班, 高效有序做好重大活动策划、重要嘉宾邀请、会议组织、招商招展、场景搭建、服务保障; 搭建了数字峰会云平台, 聚焦服务嘉宾, 运用先进技术, 优化提升数字化办会办展水平, 更好地服务企业、项目对接和产业合作, 推动创新成果转化落地; 将提供更加便捷的会展会务服务, 带来更流畅的“一码通行”体验。

这次峰会邀请了更多行业翘楚, 预计将有超过300家重量级专业机构参会参展, 企业占比超过

75%, 其中民营企业占比超50%, 均高于往届峰会, 将实现峰会搭台, 企业、专家、市场主体唱主角。三大运营商、中国电子、中国电子、一汽集团、华为、阿里、腾讯、科大讯飞等一批数字领域的领军央企、国企、民企都将参会参展。峰会还邀请了人工智能、大数据等专业领域百名院士专家、百家数字经济小巨人企业进峰会, 以“数”聚链、“五链”融合。

峰会将展示更多硬核科技和创新成果。一大批数字新技术新产品将在峰会首发, 预计首展率超过65%。比如, 多家机器人领域的顶尖企业将带来“具身智能”最新产品; 在物流、气象、测绘等领域, 各类无人机将呈现低空经济发展新态势; 还有类脑计算、密态计算、多

模态大模型、池化技术等硬核科技, 以及“人工智能+千行百业”, 都将在峰会上进入大家的视野。

峰会策划了更多特色活动和亮点品牌。聚焦热点前沿领域, 新设立数字金融、数据空间创新发展、数字交通与物流等专业论坛, 首次邀请清华、北大、人大、复旦、中国政法等“双一流”高校参与主办。

峰会还将打造更多数字体验和场景应用。采用线上线下结合、虚拟现实融合的模式, 精心打造一批“即来即看即感知”、沉浸式体验的数字场景。比如, 人形机器人迎宾互动、机器狗编队快闪等众多场景将亮相峰会。福州闽江之心、三坊七巷、上下杭、烟台山、中国船政文化城等地都将有AI探非遗、VR国潮剧场、元宇宙沉浸式表演等数字化场景。(蒋雅琛)

今日福州

福州晚报海外版

第011期 (每周1期)



更多福州新闻请点击
www.fznews.com.cn
或扫码二维码查看

地址: 中国福建省福州市小柳路85号

一周速递

首条福州至河内直飞航线开通

3月30日10时许, 伴随着MF8697航班平稳降落在越南河内内排国际机场, 厦门航空福州—河内直飞航线正式开通。这是首条福州至河内的直飞航线。河内内排国际机场以民航传统“过水门”仪式迎接厦航旅客的到来, 为这场跨越上海的旅程增添了庄重的仪式感。(江娟娟)

闽江河口湿地举办“爱鸟周”科普

3月29日, 以“美丽福建·羽梦同飞”为主题的2025年闽江河口湿地“爱鸟周”科普宣教暨“两岸融合发展生态共护”活动在闽江河口国家湿地公园举办。闽江河口湿地不仅是候鸟迁徙的重要驿站, 更是众多珍稀鸟类的栖息地。中华凤头燕鸥是极具代表性的珍稀鸟类, 是闽台两地共域鸟类的典型代表。其迁徙路线贯穿闽台两地, 成为连接两地生态联系的重要纽带。(郑帅)

《福州宋明建筑100处》出版

日前, 由福州市文物局组织编写、福建人民出版社出版发行的福州文物系列丛书《福州宋明建筑100处》(上下册) 正式与读者见面。《福州宋明建筑100处》(上下册) 全书共33.1万字, 由福州市文物局组织专业团队历经3年艰苦的田野调查, 精心编纂而成, 以建筑为媒, 融历史、艺术、地理于一体, 集中呈现了闽都宋至明时期100处古建筑遗存。(管澍)

福建北斗高精度位置服务云平台上线

近日, 福建北斗高精度位置服务云平台上线。该平台是福建省测绘院基于FJCORS自主研发的位置服务云平台, 依托卫星导航定位基准站网实时采集北斗卫星定位信息, 结合特定差分定位算法, 面向福建省全省范围提供7x24小时高精度位置服务和应用系统解决方案。(赖志昌)

责任编辑: 杨星
版式设计: 季春

电子邮箱:
E-mail: fzbhwb@163.com

分享诗钟文化 吟诵经典作品 上巳节雅集 在福州三坊七巷举行



活动现场精彩纷呈。

3月31日, “曲水流觞·诗钟凝韵”上巳节雅集在福州三坊七巷举行。活动通过诗钟创作及吟诵、名家互动与沉浸式体验, 展现上巳节的文化精髓, 推动优秀传统文化的现代表达。

当日, 雅集活动场地紧邻光禄吟台, 是“三山藏”之闽山所在。北宋福州太守、光禄卿程师孟常于此游览并赋诗, 千百年来历代诗人吟咏不绝, 至今留有十余段题刻。当日诗钟的题眼即为“吟”“台”二字嵌字格, 且顺序不变。

诗钟起源于福州, 后风靡大江南北, 甚至远播海外, 深受众多文人雅士、达官显宦的喜爱。120多年前钟圣陈宝琛

与钟王易顺鼎等人的诗钟雅集就设在福州三坊七巷光禄吟台附近。

活动现场, 福州诗词界专家分享诗钟文化, 为参与者提供创作灵感。专业挑战区内, 来自本地诗词爱好者及线上招募的共十多名选手围绕诗钟主题展开限时创作, 评委从意境深度等维度进行评选, 最终决出一、二、三等奖共6名。

活动特别设置吟唱环节, 资深吟唱老师用福州话吟诵诗钟经典作品及此次获奖佳作, 为观众带来一场视听盛宴。此外, 飞花令擂台吸引了众多诗词爱好者参与, 现场氛围热烈。(管澍/文 叶诚/图)

南平港—福州港—越南江海联运首航成功 “江船换海轮”打开全球贸易新通道

(福州3日讯) 近日, 满载10个40尺集装箱化工纤维的“闽江1号”货轮从南平港延平新城港区启航, 顺闽江而下, 经福州港江海接驳后, 抵达“海上丝绸之路”重要节点国家越南。这标志着南平港—福州港—越南江海联运首航成功, 为内陆城市融入全球贸易打开新通道。此次首航充分发挥了

闽江“黄金水道”的优势。南平港是闽北最大内河港口, 通过闽江航道与福州港形成深度联动。货物从南平港出发, 经闽江直达福州港, 福州港依托密集的东南亚航线网络, 实现“江船换海轮”无缝衔接, 缩短了运输周期, 降低了运输成本。

此次江海联运通道扩容, 不仅强化了沿海与内

陆的“山海协作”, 更将国际航运服务延伸至闽江腹地, 努力构建“双循环”物流体系。

据了解, 福州港在福建腹地外贸运输中发挥了重要支点作用。2022年12月闽江干流复航以来, 南平港经福州港中转的货物量达34.07万吨, 带动“南竹北运”“北粮南运”等物流网络提质扩容。(全怡月)

福州港江阴港区今年首次滚装船整车出口 527辆福州造汽车出海

(福州3日讯) 1日, 装载着527辆奇瑞商品车的“永鑫128”轮缓缓驶离福州港江阴港区1号泊位, 标志着福州港外贸滚装船出口迎来今年首次整车出口作业, 这也是奇瑞汽车在福州港外贸滚装船出口的首航。

这艘承载着“福州造”自主品牌汽车的货轮, 将沿着“21世纪海上丝绸之路”, 穿越马六甲海峡和波斯湾, 预计于4

月中下旬抵达沙特阿拉伯达曼港。此次首航不仅助力奇瑞汽车加速出海, 也为福建汽车出口开辟了一条时效更短、成本更优的物流通道, 推动福州东南汽车城迈向高质量发展新阶段。

自2023年1月开展汽车滚装出口业务以来, 福州港江阴港区已累计进出口汽车4.39万辆。作为中国第六个外贸整车进口口岸, 港区充分发挥深水良港优势, 船舶在港时间大幅压缩, 赢得客户高度认可。

福港集装箱负责人表示, 下一步, 福州港江阴港区将继续紧扣“世界一流深水大港”定位, 深化与内外贸滚装船东及车企的合作, 拓展航线网络, 提升服务能力。通过吸引更多汽车企业在港设立分拨中心, 打造“一带一路”汽车出口黄金通道, 为中国汽车走向世界注入新动能。(王光慧 文/图)



福州港江阴港区今年首次滚装船整车出口。



年轻人罹癌变多!

10警讯持久疲劳小心

癌症年轻化! 42岁的英国凯特王妃22日透过影片亲曝自己罹癌消息, 消息一出震惊各界, 也针对癌症年轻化(50岁以下)趋势加速引发热议。胸腔暨重症专科医师黄轩引述国外研究表示, 虽然癌症年轻化, 但民众可透过10情况, 及早发现自己是否有罹癌警讯, 包含无痛肿块、持续发烧和咳嗽、排便习惯、排尿异常、出血、不明体重减轻、持久的疲劳感、不明的持续疼痛、消化系统问题、皮肤变化。

黄轩在脸书粉专“黄轩医师Dr. Ooi Hean”发文指出, 癌症以往只在高龄者中见到, 但近年却发现部分癌症年轻化患者数量有明显的增加。然而, 发表在《自然评估临床肿瘤学》的研究发现, 1990年以后出生的人比1970年出生的人更有可能在50岁之前得癌。这意味着年轻人比他们的前几代人更容易受到癌症的困扰。

癌症年轻化明显增加, 要如何能早点发现自己有罹癌的警讯呢? 黄轩为此整理出10大症状, 供民众参考:

1. 无痛的肿块或肿胀: 若身体某处出现异常肿块, 且随时间逐渐变大, 则需警惕。
2. 持续发烧或持续咳嗽: 尤其是咳嗽伴有血丝, 或发烧持续不退, 特别是夜间出汗, 可能是淋巴瘤或淋巴系统癌症的迹象。所以咳嗽超过3个星期, 建议看一下医生, 才比较安心。
3. 排便习惯的变化: 包括便秘、腹泻或粪便中有血或颜色变黑、灰白或红色。
4. 排尿异常困难: 如频繁需要小便、尿急或排尿疼痛, 甚至尿量

减少。

5. 无端的出血: 包括阴道出血、排便或排尿时出血, 或咳嗽出血。

6. 不明的体重下降: 若在饮食或运动习惯未改变的情况下, 体重突然下降超过5公斤, 可能是早期癌症的迹象。

7. 持久的疲劳感: 若感到持续的极度疲劳, 影响日常生活, 尤其是休息后仍感到疲惫, 可能是癌症早期的一个迹象。

8. 皮肤的变化: 新出现的痣或原有痣的大小、形状或颜色的变化都不容忽视, 因为新出现的痣、痣的形状、大小或颜色的变化, 皮肤发红、发黄、瘙痒或脱皮等, 都可能是皮肤癌的警讯。

9. 持续的疼痛: 若有持续的疼痛而找不到原因, 则需要进一步检查。尤其是疼痛的位置和强度逐渐增强, 而且找不到其他原因, 应当警惕可能是癌症。

10. 消化系统问题: 如长期胃灼热或消化不良或严重腹泻、食欲愈来愈差, 越吃越瘦, 都可能是癌症提早的表现。

黄轩表示, 这些症状可能并非癌症所致, 但如果这些症状持续存在或有恶化的趋势, 建议及早就医检查。定期体检并对身体的任何变化保持警觉, 有助于早期发现并处理健康问题, 从而增加治疗成功的可能性。

黄轩也提醒, 预防胜于治疗。保持健康的生活方式, 如均衡饮食、适量运动、避免吸烟和过量饮酒, 以及减少接触已知的致癌物质, 这些都是降低年轻人罹患癌症风险的有效方法。(健康网)



辣椒越小越辣

促血液循环助消化

你喜欢吃辣吗? 许多人都有吃辣椒的习惯、无辣不欢, 享受着味蕾和身体渴望燃烧的快感。台北农产运销公司在脸书粉专“台北农产”发文表示, 会感到辣味是因果实胎座里生成的“辣椒素”造成, 通常果实越小, 辣度越高, 其中内含维生素A、C、胡萝卜素等营养, 可促进血液循环助消化。

北农分享, 西元前6,500年就有人类使用辣椒的纪录, 明代末年传入中国时, 仅作为药用及观赏植物; 直到清朝初年, 人们才开始用辣椒来调味。在全球饮食文化中占有一席之地的辣椒, 也是台湾普遍

可见的果菜之一。

北农表示, 堪称世界级调味品的辣椒, 其实和番茄、茄子、秋葵、马铃薯都是亲戚, 种类多不胜数, 像是常见的鸡心椒、朝天椒、青龙辣椒、墨西哥辣椒等。

辣椒为什么会辣呢? 北农解释, 辣味来自于果实胎座里生成的“辣椒素”, 辣度的多寡依品种而异, 通常果实越小辣度越高。

北农提到, 辣椒不仅能调味, 还含有维生素A、C、辣椒素、胡萝卜素等营养, 可促进血液循环、帮助消化, 记得适量摄取才不伤胃。(健康网)

四物汤人人都能喝 中医揭常见5迷思

随着民众健康意识抬头, 中医养生观念也倍受重视, 其中“四物汤”更是受女性朋友青睐, 但它真是人人都能喝吗? 澄品中医院院长刘筱薇指出对四物汤的5迷思, 像是四物汤未对症下药会产生副作用、四物汤非万能妇科调经方、四物汤非女性专属汤剂、女性多喝四物汤能养颜美容、有子宫肌瘤、子宫内膜异位者真不可以服四物汤?

四物汤人人可随意服用 是很平和的补药?

刘筱薇说, 临床上, 经常听到患者在经后自行服用四物汤(饮)补养身体, 也不乏有患者服用后出现其他不适症状。四物汤是由四种中药材所组成, 未对症下药时, 仍会有副作用产生。比如体质太过虚弱的人服用四物汤, 容易出现腹泻、腹胀、头晕、倦怠等症状。若体质燥热的人误服四物, 容易有口乾舌燥、长痘痘、嘴破、全身发热等症状。

四物汤是万能的妇科调经方?

刘筱薇表示, 一般认为四物汤有补血、活血、行血的作用, 适合妇女调经补血之方。然而月经不顺有多种原因, 必须由医师亲自诊治, 辩证论治后才能对症下药。四物汤只是其中一种调经血之方, 许多病症仍需加减其他药物才能达到该有的疗效。

四物汤是女性服用的汤剂?

刘筱薇提到, 一般印象总认为四物汤是专给女性调经养血之用, 其实四物汤也常用于跌打损伤之药方中, 有活血化瘀、去瘀生新的作用。事实上, 凡是对证, 无论男性女性皆



可服用四物汤。通常医师诊治后, 仍会加减用药以达到最好的疗效。

女性多喝四物汤可以养颜美容?

刘筱薇说, 或许市面上众多的四物饮品, 把四物汤渲染为女性养颜美容、调经养血的圣品, 但假使以为天天喝四物汤就能拥有白里透红的好气色, 那恐怕会令人失望。面容气色好坏, 代表着人体健康状况的呈现, 医师仍要配合其他症状的诊断, 才能进而开药方调养身体。毕竟每个人的状况不同, 药方自然也必须千变万化。

有子宫肌瘤、子宫内膜异位者不可以吃四物汤

刘筱薇指出, 四物汤药材包括当归、川芎、白芍、熟地, 这四种药材学问大, 变化多端。四物汤可补血又可活血, 组成剂量调配不同, 还有去瘀滞的功能。一般子宫肌瘤和子宫内膜异位属于中医“症瘕积聚”范畴, 多为气滞血瘀引起, 中医用药以活血去瘀为主。而中药方中许多活血去瘀的方子里, 都有四物汤。

刘筱薇说, 四物汤并非子宫肌瘤和子宫内膜异位的绝对禁忌, 只是呼吁民众别自己当医师随便乱补, 以免进补时机不对或药材剂量调配不得宜, 反而有刺激肌瘤变大的可能。

刘筱薇提醒, 若要服用四物汤, 最好请医师诊治后再调配药材较有保障。外面贩售的四物汤大部分都不是单纯的四物, 多是经由店家加减调味而成; 而市面上的各类四物饮品, 所含的药材浓度参差不齐, 难以评估。如此一来, 喝下去的四物便失去原有四物汤的美意和功效。(健康网)

升学压力大

17岁少女罹忧郁症



17岁女学生小文(化名)升上高三后, 接连面对段考、模拟考和学科能力测验, 紧张到出现失眠、食欲差、动力下降等病症, 虽然接受药物治疗, 却因容易嗜睡的副作用, 导致温书进度落后, 情绪更加不稳定, 焦急到不断哭泣, 难以专注, 甚至想要放弃念书, 医师诊断为忧郁症合并焦虑。

经医病沟通后, 安排经颅微电流刺激疗法。在两周的疗程后, 小文的忧郁和焦虑症状明显改善, 加上药物治疗, 渐渐掌握学习的步调, 顺利完成学测考试, 最后透过繁星

计画, 录取理想的校系。

中国医药大学新竹附设医院身心科医师林洪异表示, 人生历程中会遭遇各式各样的压力, 尤其是具有重大意义的事件, 可能会引发超乎想像的剧烈变化。如果大脑一直感受到无法负荷的压力, 却没办法远离或调适, 将使脑神经细胞损伤, 脑内激素分泌失调, 产生情绪障碍或行为困扰, 影响一般日常运作。当达到一定的严重程度, 会导致忧郁症或焦虑症发病。

林洪异指出, 忧郁症和家族史基因遗传有关, 以及个案的个性, 本

身如果是偏执、完美主义, 或是低自尊、悲观负向, 对于情绪比较敏感, 也会容易出现忧郁的倾向。另外, 外在环境压力也可能造成情绪变化, 不论是过去的创伤经验, 或者是生活中父母亲和其他亲友长辈给的压力, 甚至同侪间的竞争。

林洪异提到, 孩子若出现情绪异常低落, 闷闷不乐; 常常过度紧张, 担心事情做不好; 或是特别容易发脾气, 可能有忧郁焦虑或情绪困扰的徵兆。上述表现频率越高, 强度越强就是警讯, 进一步若影响到睡眠及食欲, 且言谈和思维内容有所变化, 或是造成活动力、注意力迥异, 父母亲都要特别注意, 很有可能孩子已经患有忧郁症。

林洪异指出, 经颅微电流刺激是以百万分之一安培的极小微电流刺激大脑, 过程中会利用导电耳夹, 从两侧耳垂把电流传递至脑部, 帮助神经调适并释放神经传导物质, 让大脑更放松平静。适应症包括失眠、焦虑、忧郁、疼痛等, 适合对药物副作用敏感的患者。

林洪异提醒, 每位病人对同样疗法的反应与效果会有差异, 有些病况较为复杂, 仍须搭配药物和心理治疗, 或是维持更长时间的疗程, 方能减轻症状。因此建议至身心科或精神科门诊, 经由专业医师诊疗后, 选择最合适的治疗方式, 才可保持健康的身心。(健康网)

大蒜切碎吃抗疲劳 营养师1对象别生吃

每年3至4月是国产蒜头的采收盛产期, 是尝蒜好时机。营养师沈宛微指出, 吃大蒜、洋葱、韭菜这类葱属食物常会让人特别有精力, 主要原因是含有合力硫胺(Allithiamine), 特别是大蒜要在切碎时才会产生。但她也提醒, 大蒜切片生吃可得到较多营养, 但肠胃功能较差的民众, 可透过料理煮熟的方式添加在菜肴。

沈宛微于脸书粉专“沈宛微营养师”发文指出, 蒜中所含的大蒜素和维生素B1有促进疲劳恢复的功效, 称为活性持久型B1, 也被称为亚硫胺。经转化后, 它能够在血液中停留较长的时间, 被用于长时间的疲劳恢复。此外, 大蒜素还具有增进维生素B1吸收的功能。维生素B1是一种必需营养素, 是碳水化合物转化为能量作用中很重要的辅因子(cofactor)。

沈宛微分享, 1951年日本的维生素B研究员从大蒜中提取出一种成分, 并将其命名为合力硫胺(Allithiamine)。其实在自然界中, 合力硫胺广泛存在于葱属植物(包括葱、洋葱、韭菜、大蒜等)。因为葱属植物的属名为Allium, 再结合硫胺(B1)的名称thiamine, 就成了这个新成分的名字, 这也就是吃大蒜、洋葱、韭菜特别能补充精力的原因。

她提到, 国产蒜头品质佳、耐贮藏, 当季盛产的蒜头营养成分会比进口蒜头多更多, 蒜香味也比较足够。虽然蒜头



建议新鲜切片生吃会得到较多的营养, 但对于容易胀气、肠胃消化较差的民众, 可以透过料理煮熟的方式添加在菜肴中, 且1天不要超过2公克

新鲜蒜头买回家后, 可装入网袋, 悬挂于阴凉通风处保存, 沈宛微分享, 她个人会一次将大蒜切碎后分装冷冻, 方便料理, 炒青菜加些蒜头增加风味及营养, 也是不错的方式。(健康网)

4种芽菜营养不同 想降压清肠选它

春天是最佳“养肝”季节，应该把握春天养气、练气，让一年的气流畅有好的开始。中医师余雅雯表示，以中医来看，春天非常适合“清补”，而多吃发芽蔬菜都有利于排毒，是很好的食疗食材。另，芽菜类含黄豆芽能健脾养肝；绿豆芽能滋阴补阳；黑豆芽能清理血管；豌豆芽则能降压清肠。

余雅雯在脸书粉专“上玺中医 余雅雯 中医师”发文分享，30多岁女子本身有过敏体质，容易因过敏而开始皮肤搔痒，会抓到发红、破皮，而且指甲也很容易断裂，经诊断后，发现有上火状况，一问才得知，她过年时吃很多像花生、开心果之类的食物，才导致上火，整个身体黏膜也都很乾燥，后来建议多吃温沙拉，或可多食用芽菜类等蔬菜，再搭配中药材来清肝火，果然一段时间后情况明显改善。

余雅雯指出，春天是最佳的“养肝”季节。而肝脏是人的重要器官，具有合成、分解食物等作用，有解毒、排毒的功能。中医讲究时令养生，春天正逢肝经旺盛期，肝藏血，主疏泄、代谢、荷尔蒙如果此时节没有疏理肝气，容易造成外强中乾，让传染病有机可乘，因此春天养肝可以增强免疫力，才能抵挡病毒的入侵。

中午12点前後多吃辛香料、芽菜类

余雅雯表示，春寒料峭，春天气温变化剧烈，乍暖还寒，在饮食上，建议每天中午12点前可多吃一些辛香料，像是洋葱、姜片；中午12点后，可多吃芽菜类、深绿色蔬菜。但不要吃太酸的食物，因为肝最怕酸，容易折损肝气运行。此外，芽菜又可分4种芽菜：

1.黄豆芽：具清热明目、补气养血、防止牙龈出血、心血管硬化及低胆固醇等功效。因为黄豆芽中含维生素B2，多吃可有效防治维生素B2缺乏症，孕妇多食对缓解妊娠期高血压和产後便秘也有一定效果。此外，李时珍在《本草纲目》里还记载，唯此豆芽白美独异，食後清心养身，具有“解酒毒、热毒，利三焦”之功。中医典籍中，更将它列为益寿食物的第1名。

2.绿豆芽：中医认为绿豆芽性凉味甘，入心经和胃经，不仅可清热解毒，还能消肿利尿，在补肾、美颜和降脂方面也发挥着非常重要作用。此外，还容易消化，适合湿热郁滞、口乾口渴、小便赤热、便秘、目赤肿痛等族群食用。不过它性寒，烹调时宜配姜丝，中和寒性。

3.黑豆芽：被誉为“豆中之王”，用其生



发而成的芽菜营养价值自然也不低，尤其是维生素C含量较高，还含有花青素。而且经常食用可起到很好的清理血管、肠道，增加血液含氧量的作用。

4.豌豆芽：含有丰富的胡萝卜素、硫锌素、核黄素、抗坏血酸、蛋白质和钙、铁、磷等矿物质。与黄豆芽、绿豆芽相比，豌豆芽的

营养价值更高。此外，中医认为豌豆芽性寒味甘，可入脾经、胃经和大肠经，具有清热解毒、利尿消肿和止痛止泻的功效。蒙的运行，因此“春养肝”最有效果。春天是万物生发之期，开始有生机、生长、发育，最适合调养身体，春天阳气最多，可以养气，储存阳气，一年四季才会健康。(健康网)

儿童青少年较常见 复发性口疮炎分3型



口腔溃疡可能影响日常沟通、进食与营养摄取。当溃疡症状反覆出现，当心“复发性口疮性口腔炎”找上门！食药署指出，复发性口疮性口腔炎主要影响儿童和青少年，成因尚未完全明了，普遍认为与免疫系统失调有关，大多数人到了20至30岁时症状会有所缓解。

食药署在脸书粉专“药博士 正药说”发文表示，复发性口疮性口腔炎的口腔内伤口直径多介於3到5毫米，呈现圆形或卵圆形，并有明显的红色边界，中央则呈现白色或灰色。通常发生在口腔的非角质

化黏膜部位(如：颊黏膜、唇黏膜、舌头侧边、口腔底部)，较少出现在硬颚、牙龈等处。

分轻、重、疱疹状3型

食药署表示，复发性口疮性口腔炎的类型可分为3种：

轻微：最常见，直径小於1公分，病程约5至10天，愈合後不会留下疤痕。

严重：直径大於1公分，伤口较深，疼痛感强烈，病程约20到30天，愈合後可能留下疤痕。

疱疹状型：多个小溃疡融合成一个较大、较深的溃疡，外观与单纯疱疹病毒引起的溃疡相似，病程约7到10天。

口内膏涂抹溃疡处 2方法减少复发

食药署说明，复发性口疮性口腔炎的可能诱发因子包含：微量营养素缺乏、食物过敏、特定药物副作用、抽菸和情绪压力。临床上通常会使用含类固醇成分(如：dexamethasone、triamcinolone)的口内膏来治疗。

在使用药膏前应先用水棉棒擦拭口水，再将药膏涂抹於溃疡处，涂抹范围局限在溃疡部位即可。

为降低复发机率，患者应选用软毛牙刷，避免刺激性食物及饮料，以减少对口腔黏膜的刺激。(健康网)

过敏性鼻炎分3发作期 82%成人工作受影响



国人每3人就有1人鼻子过敏，很多人因过敏性鼻炎深受其扰。耳鼻喉科诊所医师曾家承表示，过敏性鼻炎常见的症状有流鼻水、鼻塞。甚至有82%成人因鼻子过敏影响工作品质；92%的儿童在校表现较差。且过敏性鼻炎在不同程度的用药也不同，像间歇性发作就先用第二代抗组织胺；整年发作就先用类固醇鼻喷剂；急性发作时就用高剂量口服类固醇。

曾家承在脸书粉专“书米虫的啃食日记”发文表示，过敏性鼻炎常见症状有流鼻水(90%)、鼻塞(94%)，其他则是鼻涕倒流、打喷嚏，眼、鼻、喉有搔痒感。对生活的影响有：30%有认知或记忆障碍；30%有焦虑或忧郁；82%成人会影响工作品质；92%儿童在校表现较差，还常合并病毒导致细菌性鼻窦炎、结膜炎、中耳炎、气喘、睡眠障碍和湿疹。

避免过敏原、药物治疗鼻子过敏

曾家承指出，要先避免过敏原，并且想对应方法，像是花粉：关窗、空调；螨虫：维持室内湿度30-50%、防螨寝具。宠物：不进主卧、高效滤网空气净化机(HEPA)；除蟑、除鼠；室内瓦斯、加热设备(过敏原NO2)及清洁有机溶剂：加强空气过滤及室外换气。

曾家承提到，过敏性鼻炎有分3种发作期。间歇性发作，第二代抗组织胺(口服或鼻喷剂)，类固醇鼻喷剂(土麻黄素)，合并鼻内抗组织胺及类固醇喷剂；整年发作，类固醇鼻喷剂(土抗组织胺喷剂)，类固醇鼻喷剂+抗组织胺(口服或喷剂)，口服抗组织胺+麻黄素，严重鼻塞者用类固醇喷剂+去充血鼻喷剂(4-6周)，第四线：+cromolyn鼻喷剂(肥大细胞稳定剂)；急性发作时，短期(5-7天)高剂量口服类固醇。

治疗方法之效果与建议

曾家承说，过敏性鼻炎的药物治疗预后非

常好。若用药无效很可能是，错误的诊断(非过敏性鼻炎等)；药物使用方式错误；鼻腔结构上的异常(如鼻中隔弯曲)。他说，洗鼻子或许可减缓过敏症状严重程度。统合研究，冲洗鼻子比起未洗者，可有效改善症状严重程度，但研究证据力非常低(研究人数少、误差大)。

曾家承表示，减敏疗法或许有帮助，适用在想减少药物使用，又能坚持数年减敏疗程的病人。美国FDA已核准皮下及舌下减敏疗法，若要见效，皮下减敏需定期在专业医师协助下进行；舌下后续可在家实施。但缺点是耗时久及疗程昂贵，6个月後产生效果，一般疗程至少需3至5年。

曾家承指出，高达15%美国人受鼻子过敏困扰，除了鼻塞、流鼻水的扰人症状外，生活品质、工作课业表现也会受到影响。所幸过敏性鼻炎治疗效果非常好，依症状频率及严重程度，搭配使用三大支柱：口服第二代抗组织胺、类固醇鼻喷剂、抗组织胺喷剂。视情况再搭配短期类固醇、麻黄素、抗白三烯素药等，即可取得很好的成效。

他说，类固醇鼻喷剂一般需至少连续用二周，效果才会完全发挥。欧治鼻类的解鼻塞喷剂，因会伤鼻子，所以不要连续使用超过三天；冲洗鼻子也可降低过敏症状，花费少副作用低，可纳入药物治疗的另外选择；减敏疗法虽有一定疗效，但疗程长达半年至5年；避开过敏原，理论上有效。但要明显看到效果，需花费大量心力和金钱近乎彻底移除过敏原(和气喘GINA指引类似)，作法较不切实际。(健康网)

吃香蕉心情会变好 吃色胺酸靠这食物



不少人认为：不开心的时候就想着吃根香蕉，补充色胺酸就会开心起来了。但真的这样心情就会变好吗？这很可能只是传言。柏飞营养师中心院长苏妍臣在脸书粉专“苏妍臣营养师-饲食”发文表示，吃下含丰富的色胺酸食物，可能会增加体内的血清素。

但是，香蕉根本“不含”色胺酸，就连香蕉皮也不含色胺酸。想靠饮食补充色胺酸，选择白凤豆、淡菜、白带鱼等食材，才有丰富的色胺酸。

苏妍臣指出，其实水果类都不含胺基酸，

所以苹果皮、橘子皮也都没有胺基酸。根据台湾食品资料库数据，像是白凤豆、淡菜、火鸡肉、黑豆、白带鱼等，才真正是富含色胺酸的食材。所以，失恋或不开心时，该吃烤杏仁黑豆而不是香蕉。苏妍臣列出，各项食物含多少色胺酸含量。

苏妍臣说，第一名是台湾之光台湾白凤豆1301mg/100g；淡菜688mg/100g；小鱼干559mg/100g；火鸡肉491mg/100g；青仁黑豆465mg/100g；白带鱼403mg/100g；黑芝麻粉375mg/100g。(健康网)

康普茶喝出健康 营养师曝6功效

康普茶在超商及网络上随处可见，有些确实相当好喝；但康普茶是怎麼做出来的？其对身体的益处？这些多数人应当不是很清楚。北投健康管理医院营养师陈诗昀在脸书粉专“Samantha珊珊 | 珊珊营养师”发文表示，近年来康普茶流行旋风席卷市场，除了欧美名人界，在亚洲也不妨多让，也有人会在家中自制。康普茶据说有6个功效：抗氧化、肠道健康、调节新陈代谢、血糖控制、心血管健康及肝脏解毒。

陈诗昀指出，康普茶是一种把自己喜欢的茶当基底，加入糖及红茶菌(红茶菌)，发酵而成的饮品，含有微量酒精，也具备茶香及气泡感，成为许多人喜欢的饮品之一。它康普茶是酸甜美味的饮品，可当作日常饮用。不过因为含糖量不算低，再加上其部分功效仍有待进一步证实，所以还是适量饮用即可。

康普茶6大益处

抗氧化：康普茶含有来自茶叶的，茶多酚、儿茶素等抗氧化成分，有助於清除人体

内的自由基，降低细胞氧化伤害，进而减少发炎反应。

肠道健康：康普茶是一款发酵茶，其发酵後的乳酸及醋酸，可以帮助平衡肠道菌相，维持消化道机能。

调节新陈代谢：康普茶当中含有的益生菌及儿茶素，有提升免疫力及促进代谢的功效。另外，其含有的醋酸具有抗菌能力，可帮助人体调节新陈代谢。

血糖控制：康普茶经动物实验证实，饭后饮用可以抑制体内α-淀粉酶，有效稳定饭后血糖，进而达到预防及改善糖尿病的目的。

心血管健康：康普茶有丰富的茶多酚，动物实验指出，其有助於抑制低密度脂蛋白胆固醇(LDL)上升，并减少三酸甘油脂的吸收，降低罹患心血管疾病的风险。

肝脏解毒：研究显示，康普茶含有“葡萄糖醛酸”及丰富植物化学成分，可降低肥胖的小鼠，发生脂肪肝和肝损伤之机率，也对减轻肝脏发炎程度有帮助。(健康网)



刘德华白发造型曝光 化身股市操盘高手



(综合讯)天王刘德华(华仔)最新主演金融犯罪电影《猎金·游戏》，星期三(4月2日)发布电影前导预告及海报，华仔一头花白头发现身，他扮演股市操盘高手，充满睿智气势!

电影由票房大卖的《拆弹专家》幕后班底全力打造，邱礼涛导演、刘德华、倪妮也是继《拆弹专家2》相隔五年再聚合作。新生代男神欧豪扮演金融高材生，华仔与他是股市师徒档，倪妮及黄奕则是商场女强人模样。

台湾男神刘以豪则是演出和父亲一起努力让公司上市的富二代，却也让公司陷入股海危机。

《浪姐6》排练中 吴宣仪昏倒舞台

(综合讯)参与《乘风2025》(以下称《浪姐6》)排练中途，中国女星吴宣仪昏倒舞台。

《浪姐6》近期话题不断，除了陈德容与王蓉的冲突外，星期二(4月1日)传出女星吴宣仪在录制节目时，突然身体不适、体力不支昏倒，最后直接被工作人员抱下舞台。

据悉，吴宣仪为了在演出时求得亮眼表现，在这段时间不断加紧练习，而且几乎没有进食，要求自己必须要记好舞步后，才能够踏实吃饭，不然没胃口。没想到日前彩排到凌晨3点时，疑似体力不支在舞台上昏厥，吓坏在场所有人。

根据中国媒体《橘子娱乐》公开短短24秒的影片，片中可见当时穿着大衣彩排的吴宣仪，在舞台上拖着缓慢的步伐行动，疑似冷到连走路都有困难。彩排结束后，她突然瘫软在地，无法起身，连站起来的力气都没有。画面中一群工作人员非常慌张，其中一人直接把吴宣仪抱下台，其他人则紧追在后，现场看起来很紧张。

节目组：体力透支所致
针对吴宣仪昏倒一事，节目组第一时间发声声明，表示因天气因素，再加上能量消耗大，体力有点透支，导致吴宣仪身体突发不适，节目组和团队已在第一时间安排医护人员为吴宣仪



进行检查。目前她的身体状况已经恢复，节目组也重申会对她的身体状况密切监护，会照顾好她。

彩排至凌晨 粉丝心疼
吴宣仪舞台上昏倒的影片在网络传出后，引发热议。网友纷纷留言，不舍表示对吴宣仪感到心疼，她的粉丝团更为她抱不平，在微博转发影片截图，气愤写下“寒风中凌晨一点上班，三点结束。彩排结束后晕倒在台上，最后被工作人员抱下台，换来的就是这样的结果吗？”也有网友认为，吴宣仪的付出与节目表现不成正比。

女团出生 歌手身份再出道
吴宣仪曾是韩女团宇宙少女、火箭少女101的成员，团体合约到期解散后，目前以女歌手身份再次出道，还出演多部电视剧和综艺节目。她拥有坚强舞蹈实力及甜美嗓音，人气一直以来居高不下。

张国荣逝世22周年 高志森忆：他私下也入戏

(综合讯)已故香港巨星张国荣4月1日逝世22周年，《家有喜事》导演高志森日前受访时忆述与张国荣合作的点滴，提到张国荣是合作过最独特的巨星，对角色的投入融入生活中。他于《家》中饰演的“常骚”举止女性化，“拍摄期间，张国荣私下举手投足、一颦一笑依旧是戏里的状态，拍完几个月后再约他饮茶时，他又完全变了另一个人，留胡须、坐姿与气场截然不同，询问下才知道他在警匪片饰演探长。”



兰花指调整好毛巾的小动作，将角色演绎得更生动！”高志森也透露哥哥在片场亲民一面：“他总会拿着饭盒，与工作人员一起坐在楼梯底，一边吃饭一边谈当日拍摄过的镜头，毫无明星架子。”

翁虹则晒出一张用AI制作的张国荣白发照，表示：“如果他还在，纵然

已两鬓斑白，一定还是那样温文尔雅俊逸无比的气质。”

此外，经理人陈淑芬与哥哥生前好友，联同近500名来自中港日韩的“歌迷”们齐聚沙田宝福山，向偶像致敬。陈淑芬特别订制“22”字型花饰，日本“歌迷”也每年送来千纸鹤。



唱《等你等到我心痛》 张学友哀怨吹不出口哨

(综合讯)63岁“歌神”张学友阔别九个月，星期五(3月28日)晚上再度登台，一连三天在高雄开唱，也是第三度站上高雄巨蛋舞台。他幽默自嘲道：“上次来到高雄应该是2019年了，中间六年经过了很多事情，最大件事情就是身体变差”，但依旧完成“60+”世界巡演第223次“一字马”劈腿，全场粉丝欢呼声不断。

张学友星期五连续唱完12首歌后，才开口和观众打招呼。他日前因身体状况取消广州站演出，透露唱《等你等到我心痛》时，口哨还是吹不太出来，“我已经在后面练了很久，吹来吹去就是很小声，开始怀疑我可能还没完全好”，还让歌迷不要嫌弃他，“我会一直做下去，我老是老，可还是很努力保持，我会加油的”。

日本人气综艺造谣“中国人爱吃乌鸦”遭轰 受访者还原真相

(东京讯)日本电视台知名综艺节目《月曜夜未央》，以活泼的街访内容搭配主持人的犀利发言，获得大批忠实观众。近日却传出该节目在访问一名中国人时，恶意剪辑对方的发言，称“中国人都吃乌鸦”。消息传出后，在中国社媒引发批评，节目于3月27日透过官方网站承认错误，发表道歉声明。

日媒报道，日本知名男扮女装艺人兼作家、评论家松子DELUXE(Matsuko Deluxe)，和偶像团体SUPER EIGHT成员村上信五(Shingo Murakami)主持的综艺节目《月曜夜未央》(Monday Late Show)，于3月24日播出的街访单元引发风波。

节目播出一名来自中国的女子受访时，呈现出“中国几乎看不到乌鸦在飞”、“因为都被吃

掉了，所以很少”、“总之煮熟吃掉就结束”的言论画面。主持人听了笑出了声。

节目播出后，女子的发言在中国社媒引发讨论，有中国网民分享节目片段怒骂“从没听过有人吃乌鸦”，质疑受访人刻意抹黑中国。受访者更因此遭到肉搜、网络霸凌，她赶紧上社媒喊冤，并发文指控节目乱剪辑。

她还还原受访内容：起先节目组问“来东京比较震惊的事情”，她回答说“东京乌鸦很多，衣服容易被叼走”，并让节目组看阳台的乌鸦照片，还称因为中国乌鸦很少见，其他国家也少见。她还与节目组聊到别的话题，坦言在中国会吃乳鸽，日本也有很多鸽子但中国很少见，她开玩笑说怕应该是都被吃了。她还被问道平常在家吃什么，



她说喜欢吃“nabe”(日本火锅)，因为只要将食材加进去煮就好。没想到她的谈话内容被恶意剪辑在一起。

对此，《月曜夜未央》于3月27日在官网发表声明，承认将受访女子的发言恶意剪辑，扭曲原意。节目组道歉说：“这是电视媒体绝不该有的行为，向受访者和观众致上歉意。”并承诺今后将彻底检讨制作流程，防范同样的状况再次发生。

演唱会唱《流星花园》片尾曲 戴佩妮双手合十悼念大S

(上海23日讯)台湾女星大S(徐熙媛)因流感并发肺炎病逝，消息震惊各界。大马歌手戴佩妮昨

天(22日)在上海举办演唱会，唱到《流星花园》片尾曲《你要的爱》后，双手合十并看向天空，并

深深一鞠躬，以此怀念大S。戴佩妮台上虽未多说什么，但此举让台下观众又忍不住红了眼眶。这段视频上传到网上，网友们难过表示：“还是无法相信大S离开了”、“回忆直接涌上来”、“每个人都用自己的方式想念著大S”、“天上的熙媛要好好”、“好不容易有几天没因你而哭了，一听到这首歌又哭了”。



Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com
訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

味美能招天下客 香清可引洞中仙
林永发中医营养师
肉骨茶 潮州 香味四溢
BAKUTE YES 闻香下马 大地口福
猪排肉骨茶 海參肉骨茶
Tulang Iga B2 Hoisom / Teripang
甲鱼 / 鱉肉骨茶
Pi Oh / Bulus 肥鴨肉骨茶
家乡鸡肉骨茶 牛香肉骨茶
Ayam Kampung Buntut Sapi
素食 肉骨茶 不腥羊肉骨茶
Vegetarian Daging Kambing
09.00-21.00 0812 5888 2188 Pancoran Chinatown Point LG.03-Kota

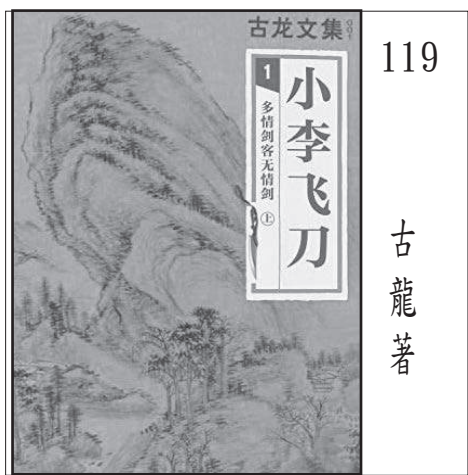
接受上門修理
Reparasi:
Kulkas, Freezer, Showcase,
Undercounter, Ac service
A Wie 温
0818194564
085102112192

MP HOTEL
MERLYNN PARK HOTEL
021-300.26.888, 021-631.9999
AHLI BOCOR RUMAH
專修漏房屋建築,擔保
聯系電話: 0812 1335 1401

世界醫術上唯一未二之診療法
冠心病癌症中風陽痿性冷感久婚不孕 Vertigo, Parkinson, Autoimun, Saraf Kejepit 未老先衰肺積水高低血壓五傷六損氣血兩虧等於兩年左右前能先知先免和根治不復反是以足部反射區按摩法免儀器免藥物免忌食整體提升重點加強又能活化基因細胞和骨髓故能更年輕廿歲左右也能成老人科對老夫少妻老妻少夫能提升幸福而且能調整改良脾氣壓力緊張急(Emosi, Stress, Tegang, Buru2) 診斷癌症是惡性或良性只需十分鐘不必更久和麻煩就知道病人之福氣來了免終身服藥和忌食能享受口福和各種福氣一舉全得回歸天然歡迎免費諮詢羅懷明醫師 Sin Seh F.X. Sutomo (Sejak 1985) Hp.0816 1629787 Perum. Graha Sunter Pratama Blok I/11 Sunter Agung Jak Ut .Praktek/ Kursus: Dgn Perjanjian 能出診 / 傳授到外坡和外國但願全民健康

駿緯純冬蟲夏草菌絲體
TUNG CHUNG SHIA CHAO
(CORDYCEPS SINENSIS)
1996 獲世界衛生組織(W.H.O.)評選優良產品獎
● 幫助增強免疫力(防失智)
● 免疫力、抵抗力、抗流感
● 幫助治療糖尿病、氣喘、近視、血小板低下者
● 幫助洗腎病人減少次數
● 強身健體、增加性福、防腫瘤
Hub. (021) 633 88 67 s/d 69, 0812 8776 2907
POM T1 204 360 391

MP HOTEL
MERLYNN PARK HOTEL
021-300.26.888, 021-631.9999
修理沙發 傢Servis Sofa
Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299



119

古龍著

阿飞道：“我的家？”他从来也不了解“家”这个字代表的是什么意思。

他从来没有家。林仙儿嫣然道：“我想你的家一定很温暖，因为你有那么一个好母亲，她一定很温柔，很美丽，也很爱你。”

阿飞沉默着，也不知过了多久，才缓缓道：“我没有家，也没有母亲。”

林仙儿愣了愣，道：“可是……可是你昏迷的时候却一直呼唤着她。”

阿飞没有动，面上也没有表情，道：“我七岁的时候，她就过世了！”

他脸上虽没有表情，眼睛却已湿润。

林仙儿垂下头，道：“对不起，我……我不该提起了你的伤心事。”又沉默了半晌，阿飞道：“是你救了我？”

林仙儿道：“那时你已昏了过去，所以我就暂时将你搬到这里来，但你只管安心养伤，绝没有人敢闯到这里来的。”

阿飞道：“我母亲临死的时候，再三吩咐我，叫我永远莫要受别人的恩惠，这句话我永远也没有忘记，可是现在……”

他岩石般的脸忽然激动起来，嘎声道：“现在我却欠了你一条命！”

林仙儿柔声道：“你什么也不欠我，莫忘了，我这条命也是你救回来的。”

阿飞长长叹息了一声，喃喃道：“你为何要救我？为何要救我？”

林仙儿含情脉脉地望着他，情不自禁伸出手，轻抚着他的脸，柔声道：“你现在什么也不要想，以后……以后你就会知道我……我为何要这样对你。”

她的手柔若无骨，温如美玉。

她美丽的脸上已泛起了一阵朝霞般的红晕。

阿飞闭上了眼睛。

他的心本来也坚如岩石，但此刻，也不知怎地，竟连心底最深处都震动了起来，宛如一湖静水，忽然起了无数的涟漪。

他从来也未想到，自己竟也会有这种感情。

但他却只是闭上了眼睛，道：“现在是什么时候了？”

林仙儿道：“还不到三更。”

阿飞又挣扎着要坐起来。

林仙儿道：“你……你想到哪里去？”

阿飞咬紧牙关，道：“我绝不能让他们将李寻欢带走。”

林仙儿道：“但他已经走了。”

阿飞“噢”地倒在地上，汗如雨下道：“你说现在还没有到三更？”

林仙儿道：“现在是还没有到三更，但李寻欢昨天凌晨已走了。”

阿飞失声道：“昨天凌晨？我难道已昏睡了一天一夜？”

林仙儿用一条淡红的丝巾轻轻擦拭他额头上的汗，道：“你伤得很重，除了你之外，只怕没有别人能挨得住的，所以你现在一定要乖乖地听话，好好地养伤。”

阿飞道：“但是李……”

林仙儿轻轻掩住了他的嘴，道：“我不许你再提他，因为他的处境远不如你危险，就算你要救他，也得等你养好了伤再说。”

她将手扶正在枕上，道：“你放心，心眉大师既然说要将他带到少林寺去，那么他这一路上就绝不会再有什么危险的。”

李寻欢斜倚在车厢里，瞧着对面的心眉大师和田七，似乎瞧得很有趣，忽然忍不住笑了。

田七瞪着他道：“你觉得我们很滑稽？”

湖也有半生，却从来没有见过这等身手，有如此之快的。

※※※

他又自长叹一声，又道：“当时我心里真是惊恐交集，赤着脚就想从床上跳下来，哪知头顶突然一痛，像是被什么人将头发拉住了。”

他眼中闪过一丝惊恐的神色，像是当时的情景犹在眼前，微叹又道：“我大惊之下，一个虎扑朝床头扑了过去，才发现哪里有什么拉住我的头发，只是那人已神不知、鬼不觉的将我的头发和檀老二的结在一起了。”

他下意识地伸手摸了摸，脸上满是沮丧的神色，又道：“那时我和檀老二的心里真不知是什么滋味，试想我们在江湖上也算有着点万儿了。”

此刻被人家在自己头上做了如此的手脚，我们却连人家的影子都没有碰到，人家真要是把我的脑袋割下来，我们还不是照样不知道。

本来，我还在奇怪，这人会是谁呢？恁地捉弄我，我弟兄们在武林中虽也结下过不少梁子，可绝不会有如此武功的人呀，我们心里既惊又怪，可是等到我和檀老二去解头发的时候，我才知道原来是这么回事。

早魁，以后就让瞎子的儿子给村长家放一年的羊。

结果村民们就一齐到了东边的荒坟，大伙说干就干，动手把棺材盖子给揭开了。

棺材盖一打开，只闻见一股腥臭，如同大堆的臭鱼在太阳底下暴晒之后产生的气味，要多难闻就有多难闻。

有几个胆大不怕死的，捏着鼻子，凑到跟前，再一看里边都吓了一跳。

棺中躺着一具女尸，身上的衣服首饰保存得非常完好，都跟新的一样，但是看那穿戴，绝非近代所有，这是具古尸。

※※※

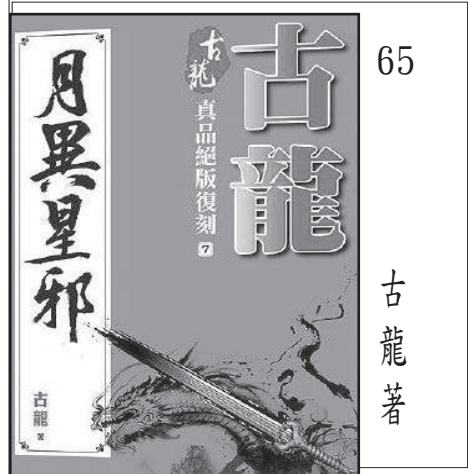
服饰虽然完好如新，但是尸体已经干瘪，肌肉皮肤像枯树皮一样。

就在女尸的头顶，蹲着一只全身长满绿毛的猴样小怪物，只有七寸多长，而且这绿毛小猴还活着，正蜷缩成一团睡觉。

瞎子听了村民们说的情形之后，一口咬定，这绿毛的小怪物就是早魁，必须马上打死它，然后拿鞭子抽，而且一定要快，否则一到晚上它就跑得没影了，再想找可就难了。

有几个胆子大的村民，把那只遍体绿毛的小怪物提到棺外，用锤子砸死，然后再用鞭子抽打。

奇怪的是，这只怪物也不流血，一挨鞭子身上冒出许多黑气，最后抽打得烂了，再也没有黑气冒出，这才一把火烧成了灰烬。



65

古龍著

卓长脚目光一转，只见这间铺子里灯光莹莹，拥挤不堪，一进门就有种混合着烟熏和湿热之气，直冲鼻端。

再一打量，才知道此地竟是间铁器店。

多臂神剑一手拄着长须，卓立在一个高大的砧旁边，一个披着衣襟的魁伟大汉，正在为他引见四下的武林朋友，那些名字卓长脚虽不熟悉，但想必是武林中成名立万的角色。

一阵必有的寒暄过后，话才开始转入正题，那披襟的大汉，正是统领太行快刀会的领袖人物，快刀丁七。

此刻，他浓眉深皱，目光深沉，卓立在群豪之间，沉声而道：“快刀会创业至今，虽然说开了只是一些穷朋友凑在一块儿混饭吃的，但兄弟自问，却没有做出什么见不得人的事来。”

这次天目山的盛会，兄弟们也只是想来凑凑热闹，并没有什么人财两得的野心，哪知——

这快刀丁七，身材魁伟，声若洪钟，一口气说到这里，突然仰天长叹了口气，心胸之间，仿佛积郁颇重。

卓长脚冷眼而观，心里不禁奇怪：“从这快刀丁七神情看来，显然此人性情爽直，是个标准的草泽英雄，此刻又有什么会令他如此长吁短叹呢？”

却听他接着说道：“前天晚上，我和檀老二睡在一起，半夜里懵懵懂懂的，只觉得有人在动我的头发，当时我心里一惊。”

大叫一声，张开眼来，只见窗子是开着的，月光从窗外用进来，却有一条人影，像电也似的从窗子里掠了出去。

我丁七不是长人家志气灭自己的威风，可是我长得这么大了，闯荡江湖相当讲究。

要是大金牙在这，他用鼻子一闻，就可以知道这鞋的来历，我却没有那么高明的手段，吃不太准。

看这成色和做工倒不像是仿造的。这种三寸金莲的绣花香底鞋是热门货，很有收藏价值。

我问李春来这鞋从何而来，李春来也不隐瞒，一五一十地说了一遍。

他们那个地方，十年九旱，而且今年赶上了大旱，天上一个雨星子也没有，村民们逼得没招了就想了点歪歪道儿。

村里为了求雨，什么招都用遍了。有个会算卦的瞎子说这就是早魁闹的，必须打了早魁才会下雨。

“打早骨桩”民间又称为打早魁，解放前中原地区多有人用，河南、山东、陕西几省的偏远地区，都有这种习俗。

大伙就问他有早魁，瞎子算了半天，也没算出来。

这时候有个放羊的娃子说他放羊的时候，在村东头早荒废的坟地里，看见一个全身绿色的小孩，跑进了一口无主的棺材。

那棺材也不知道是哪家的，村里早就没人往那片坟地葬人了，而且这口破棺材不知为什么至今还没入土。

会算卦的瞎子一听，就一口咬定早魁就躲在这口棺材里，村民们一商议，就准备动手把棺材打开，看看究竟有没有什么早魁。

村长一听不同意，说这瞎子是胡说八道。瞎子也来脾气了，跟村长打了赌，要是在那口无主破棺中找不到

狂俠天驕魔女

梁羽生

话犹未了，忽听得天崩地塌似的，山谷里响起巨大的雷声，震耳欲聋，原来飞龙岛主早已在谷口两边的山峰上堆积了许多巨木，这时预先埋伏在山峰上的人，斩断了系着一堆堆巨木的粗缆，千百根巨大的木头滚了下来，堵塞了那狭窄的喇叭形的谷口！秦、耿二人，只因稍一踌躇，已被关闭在峡谷之中。

出口道路断绝，要冲出去，除非翻过山头。但飞龙岛的人扼守山上，且有无数碉堡，乱箭从碉堡中射出，要从山下攻上山头，翻山越岭，谈何容易？

这次赴会的各家寨上，各路英雄，连同部属，将近千人，其中虽然不乏轻功超卓、本领高强之士，究竟也还是少数，岂能只顾自身、忍令大众成为瓮中之鳖？

于是有的从山下杀上去，想要拔除碉堡，打开一条生路；有的却从山上杀下来，这些都是身为一寨之主的人物，杀下来为的是照顾他们的部属，混乱中步骤不能齐一，伤亡是越来越多。

山上碉堡星罗棋布，要想一一拔除，那是决难办到。即使只是拔除要冲之地的数十个碉堡，恐怕也得伤亡殆尽。

柳元宗叫道：“咱们的人先集合起来，再想办法。”山上山下，都在展开激烈的混战，客方人少，要集合起来，急切间也是难以做到。

秦、耿二人回头杀入重围，秦弄玉忽道：“照哥，你看那边山坳，那女子不是——”

耿照道：“是谁？”他只见秦弄玉发现的是珊瑚，哪知跟着她所指的方向看去，不觉吃了一惊，只听得秦弄玉尖声叫道：“是那妖狐！”这时他也看得清清楚楚了。

玉面妖狐赫连清波木是与金超岳一同来的，金超岳受了伤，早已逃进山头的碉堡养伤，连清波独自一人逃上山去，这时还在半山。她似乎听得秦弄玉的叫声，向她这边看了过来，发出了一声冷笑，叹口气道：“是你自投罗网，我也救不了你了。”脚步不停，仍然向前行去。

秦弄玉与她有杀父之仇，咬牙说道：“照哥，咱们追上去与他拼了。”

耿照道：“我也想报仇，但这一大段距离，如何追得上她？追过去危险太大。依我看——”

秦弄玉道：“你看如何？”耿照道：“留得青山在，哪怕没柴烧？”言下之意，即是劝秦弄玉不可轻举妄动，先要保全自己。

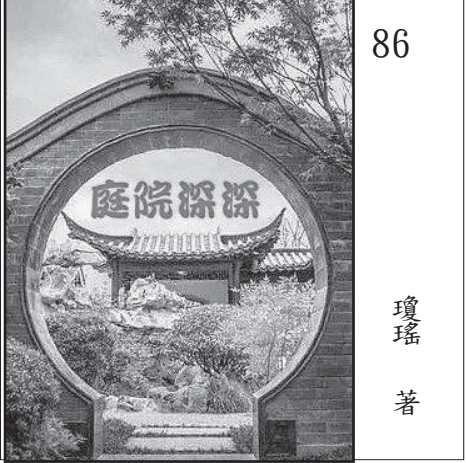
脱了今日之险，再徐图后计。秦弄玉道：“就这样放过了她不成？”正在踌躇，忽见一个女子，翠带风飘，手持玉笛，从山坳闪出，与赫连清波迎面碰个正着。

秦弄玉道：“噢，这不是昨晚救了咱们的那个女子么？”耿照道：“不错。她是妖狐的妹妹赫连清云。”秦弄玉念及赫连清云的救命之恩，说道：“也罢，看在她妹妹份上，今日暂且不与她算帐。”

且说赫连清波突然看见一个相貌与自己十分相似的女子迎面而来，怔了一怔。赫连清云道：“姊姊，你还认得妹子么？可怜我们找得你好苦！”

她们三姊妹的父亲本是辽国的羽林军统领，金国灭辽那年，她们父亲誓死报国，事先遣散妻女，独自留在京都守卫。母亲带她们三姊妹回乡，途中碰上乱兵，赫连清波就在兵荒马乱之中失散。

那一年赫连清波七岁，清云五岁，清霞三岁。七岁的孩子多少也懂得一些人事了，何况她们姐妹相貌十分相似，赫连清波见了妹妹，在她张口叫“姊姊”之前，早已知道她是妹妹了。当年姊妹失散的一幕往事，登时在她脑海中重现出来。



86

瓊瑤著

驾着车子，他一路上想着的就是这问题，他觉得自己已经冷静下来了。

可是，当车子越来越接近工厂，他的心就越来越跳得猛烈，他的血液也越来越流得迅速。

而且，在他的潜意识中，他开始期盼着见到她的一刻，她的面庞又在他的眼前浮移，他似乎看到她那对哀愁的眼睛对他怔怔地凝视着。

他喘了口气，不知不觉地加快了车行速度。

走进了工厂，他一直冲进自己的办公室内，今天他来晚了，

含烟一定早就到了。

可是，一进了门，他就愣住了，含烟的座位上空空如也，迎接他的，是一屋子冷清清的寂静，含烟根本没有来。

他呆立在门口，有好几秒钟，他都一动不动。

然后，一阵强烈的、失望的浪潮就对他卷了过来，迅速地淹没了他的。

好半天，他才走向自己的书桌后面，在椅子上沉坐了下来，用手支着头，他闭上眼睛，陷入一种深深的落寞和失意之中。

有人敲门，他抬起头来，一时间，血液涌向他的头脑，她来了！他想，几乎是紧张地盯着房门。

门开了，进来的却是领班蔡金花。他吐出一口长气，那层乏力的、软弱的感觉就又笼罩了他。他闷闷地问：“有什么事？”

“颜丽丽交给我这封信，要我交给你。是章小姐托她拿来的。”

“章小姐？”他一愣，这才回过意来是含烟，接过了信，他又抑制不住那阵狂猛的心跳。

蔡金花退出了屋子，一面对他好奇地注视着。他关好了房门，坐在沙发上，立即迫不及待地拆开了信封，抽出信笺，含烟那娟秀的笔迹就呈露在他的眼前：

“柏先生……”这称呼刺痛了他，使他不自禁地狠狠地咬了一下嘴唇，这才重新看下去，信写得十分简短：

柏先生：我很抱歉带给你许多困扰，也很感激这几个月以来，你对我的诸多照顾。我想，在目前这种情形下，我不便再到你的工厂来办公，所以，我辞职了。

相信没多久，你就可以找到人来顶替我的位置。含烟，你错了，他想着，你不必随波逐流，我总会给你一个好安排的。站起身来，他在室内来来回回地踱着步子，从房间的这一头一直走到那一头，这样起码走了几百次，然后，他坐回桌子前面，拿了一个信封，封了五千块钱，再写了一个短笺：

台湾Total Swiss与印尼KKI GROUP合作 强强联手共创直销界新辉煌

(雅加達訊)台湾前三大直销企业Total Swiss与印尼知名直销集团KKI GROUP正式携手,开启合作新篇章!

Total Swiss以卓越产品和稳健策略在全球市场占据领先地位,KKI GROUP深耕印尼市场,凭借创新模式赢得广泛认可。

如今,两大巨头强强联合,整合优势资源,共同打造更具竞争力的市场策略,为直销人带来前所未有的发展机遇。

这一合作,不仅推动企业腾飞,更开启直销行业合作共赢的新纪元,共同书写辉煌未来!

3月8日在雅加达Pullman酒店的签约仪式上,KKI Group创办人兼董事经理拿督何书忠博士表示,这次战略联盟将为KKI注入强劲动力,点燃全员激情。从管理层到直销商,每个人都斗志昂扬,信心满满,准备迎接更辉煌的未来!

他说:这一合作,不仅推动企业腾飞,更开启直销行业合作共赢的新纪元,共同书写辉

煌未来!

当天,KKI Group还正式推介*黄金愿景*——“不留贫病于千岛之国”!

何书忠博士强调:这不仅是一个口号,更是镌刻在我们心中的信念与责任。我们要帮助更多家庭摆脱贫困,建立健康富裕的生活。

Total Swiss创办人王文钦博士也在现场分享了他的创业经历。他表示,Total Swiss自2010年创立以来,始终秉持“传健康之道”的使命,凭借对营养均衡的深刻理解,提供优质产品,帮助人们解决营养摄取难题,降低健康风险,让更多人活得更久、更健康、更有品质。

如今,Total Swiss已成功布局全球17个海外市场,并正朝着“国际化百年企业”的目标稳步迈进!

Total Swiss与KKI GROUP的合作不仅是两大企业的战略升级,更是直销行业的一次重大突破。强强联合,资源互补,必将创造新的辉煌,共同开创无限可能!



KKI Group 创办人拿督何书忠(左)与Total Swiss王文钦博士(右)。



台湾Total Swiss与印尼KKI GROUP展开合作。



KKI Group 推介“不留贫病于千岛之国”的黄金愿景。



强强联手开启直销界合作新篇章!

万隆华族关怀团队继续举行慈善活动 希望能给更多人快乐地过节

(万隆讯)离开斋戒不过几天了,万隆华族关怀团队(MTP)还是继续捐助要过节的几个习经院。

2025年3月25日,伊斯兰教士联合会区域管理处(PWNU)代表和达鲁玛阿里夫习经院(Darul Ma' Arif)代表来到渤良安福利基金会(YDSP)会所,由理事余毅琪(Stenick Y)、李振隆

和林文星接待并行移交仪式。这次移交的是给两个单位各1000公斤优质大米和50和方便面。

同日,渤良安福利基金会和印尼陆军历史服务处(Disjarahad)合作,由渤良安理事余毅琪和李振隆、温彩霖、义工们在jl.Belitung那一带分送650份开斋甜品(Takjil)给经过的骑车、开车和匆匆赶路要回家开斋的行人,表达一份关怀和祝福。参与活动的印尼陆军历史服务处长官威利延多陆军上校(Kolonel Inf F.X. Wellyanto),他们合作得很愉快,再次彰显了行善最快乐的意义。

同时,万隆华族关怀团队领导饶树生(Benny Sastria)、余毅琪(Stenick Y)、吴文范、李振隆、梁国强、温彩霖等一起到达鲁伊纳亚习经院(PonPes Darul Inayah),获得习经院院长哈吉阿瑟(Hj.Asep)热情接待,移交了捐助物质:每包25公斤的优质大米共60包、100盒方便面、每盒12公升的食用油共60盒、100包薯饼、100公斤白糖、6塑料罐共5.5公斤的甜酱油。



达鲁玛阿里夫习经院代表接受捐助物质。



伊斯兰教士联合会代表接受捐助物质。



余毅琪、威利延多陆军上校给骑车者开斋甜品。



饶树生移交捐助物质给哈吉阿瑟收受。



李振隆移交捐助物质给哈吉阿瑟收受。



宾主在习经院大院子里欢乐交流。

哈吉阿瑟(Hj.Asep)致词感谢华族关怀团队团队的到来,感谢这么多年来华族关怀团队对习经院的关心爱顾,每年都记得帮助习经院的需要,让习经院学员们在每年的开斋节都过得很快乐,因为可以做很多的长饭团和丰盛的菜肴,大家团聚在大院子里大快朵颐。这样的幸福情景都有你们奉献的好意在其中,我们感谢你们也祈求真主厚报,赐给你们身体健康,生意兴隆,好心人都会有好报的,阿们。(图/文小草)



▲书展上展示的中国教材。

▲马亚敏(右)与中国教育部中外语言交流合作中心-曼谷中心主任王小燕展示新出版教材。

中国教材亮相第23届曼谷国际书展

第23届曼谷国际书展3月27日在曼谷诗丽吉王后国家会议中心开幕。本次书展为期12天,来自世界十多个国家的近400余家出版商参加。中国出版机构组团参展,共展出300余种、700余册中国精品图书,充分展示新时代中国出版业的丰硕成果。在此次书展上,中国展团展出的许多中文教科书尤其吸引了观展群众驻足阅读。其中,北京语言大学出版社出版的《轻松学中文》泰文版还在此次书展上举办了发布仪式。

该套教材作者马亚敏老师表示:越来越多的外国人开始学习中

文,在许多国家,会说中文成为了获得更好工作机会的“敲门砖”,因此我们编写出具有国际化标准的高质量中文教材,满足海外学习需求,让更多海外学习者“轻松学中文”。



书展现场。

此外,许多国内出版社出版的职业中文教材,如酒店中文、电商中文、物流中文,以及中医、农业、工程机械等专业教材等也亮相此次书展,越来越多的中国教材走出了国门。

泰国本土中文教师学会主席傅文鸿表示中国的发展举世瞩目,除了学习中文外,中国的发展经验、先进技术也是值得学习和借鉴的,这些书籍提供了丰富的学习材料,将更好的促进两国教育和人文交流的进一步发展。(中核心网)