

贸长：报复性措施将使局势升级 印尼通过外交谈判应对关税

（雅加达讯）贸易部长布迪·桑托索表示，印尼致力于通过外交和谈判的方式，应对美国实施的单边关税。

布迪于4月10日（周四）在东盟经济部长特别线上会议上指出，印尼政府选择这种方式是为了寻求互利的解决方案。他表示，征收报复性关税将使局势升级，只会损害相关人民和国家的利益。

布迪表示：“印尼仍将全力致力于通过外交和谈判，寻求互利的解决方案。”

他还表示，印尼还致力于与所有相关利益攸关方进行协调，包括国内产业、贸易协会、经济专家和国际贸易组织，以建立全面、综合的谈判地位。

布迪还对东盟作为一个稳固地区可以采取的立场发表了看法。他说，东盟必须对各种贸易壁垒的威胁做出适当回应。

为此，布迪建议东盟的应对措施应侧重于建立每个成员国的自信心，无论是从国内角度还是从地区角度。

布迪对美国单边关税所表达的一些措施，第一个是避免采取报复性或保护主义行动。

第二，通过国家改革和区域协调加强



布迪（上面左三）出席东盟经济部长特别线上会议。

东盟对开放的承诺。第三项措施是确保东盟拒绝可能破坏成员国团结的双边协议。

此外，继续寻求与东盟所有贸易伙伴的合作，包括最大限度地落实区域全面经济伙伴关系协定（RCEP）。

布迪表示：“印尼支持加强东盟与美国的经济关系。我们必须能够从地区一致性和战略自主性的角度来做到这一点。”

东盟不会采取关税报复措施

东盟成员国于4月10日（周四）表示，不会对美国总统特朗普的关税采取报复措施，并表示打算举行对话，以解决对关税对该地区经济影响的担忧。

东盟十国贸易部长在一份联合声明中表示，单边关税的实施带来了不确定性，将对企业，特别是中小微型企业以及全球贸易动态构

成重大挑战。

联合声明表示：“美国之前尚未征收的关税将扰乱地区和全球贸易和投资流动以及供应链。”

这份联合声明是在各国部长举行特别虚拟会议讨论美国4月2日宣布的关税政策后发布的，但特朗普于周三在该政策生效不到24小时就推迟了90天。

东盟部长表示：“我们表达了与美国进行坦诚和建设性对话以解决贸易问题的意愿。”，并强调沟通与合作以确保平衡的关系。

东盟国家正受到美国10%至49%不等的关税政策的打击。新加坡的基准关税为10%，而柬埔寨和越南的关税分别为49%和46%。

声明称，2024年全年美国是东盟最大的外国直接投资来源国，也是东盟第二大贸易伙伴。

东盟贸易部长补充说，他们的国家应进一步加强合作，增加东盟内部的贸易和投资，并扩大与该地区集团伙伴经济体的经济合作。

今年马来西亚担任东盟主席国，东盟成员国包括汶莱、柬埔寨、印尼、老挝、马来西亚、缅甸、菲律宾、新加坡、泰国和越南。

东帝汶也以观察员身份参加了会议，等待正式成为东盟成员国。（ALW）

讨论艺术时尚与烹饪合作



法国大使佩诺内在会见普拉莫诺后，向媒体发表讲话。

（雅加达讯）法国驻印尼大使佩诺内（Fabien Penone）在雅加达市政厅会见雅加达特区省长普拉莫诺·阿依。双方在会谈中讨论了在艺术、时尚和烹饪领域的多项合作。

会议于4月11日（周五）在雅加达市政厅省长客厅举行，持续了大约一个小时。

雅加达省长通讯与社会事务专员奇科·哈基姆表示，巴黎和雅加达已结为姊妹城市，并缔结了合作关系。

奇科说：“原则上，我们正在探讨可能与雅加达政府合作的潜力，目前双方已经建立了许多合作。雅加达恰好是巴黎的姐妹城市，双方在很多方面可以合作。”

他继续说道：“一是时尚领域的合作，雅加达代表团将参加该处的时装周，反之亦然，还有雅加达时装周等等。”

此外，这两个城市也已在电影等艺术领域合作。特别是在6月份雅加达建城纪念日期间，法国将在雅加达老城区（Kota Tua）进行音乐表演。

他说：“其次是电影院，以及已经建立的电影产业。法国已经与日惹合作，举办了电影节，并希望与雅加达也能开展合作。来自法国的音乐家将于7月在雅加达老城区演出，以迎接雅加达市庆。”

奇科表示，双方也在烹饪领域进行合作。他指出，雅加达已经有很多法国餐厅。

他指出，接下来，关于美食（gastronomi），我们知道已经有很多法国餐厅，并将于十月展开合作。（KP）



马亨德拉表示，金管局支持通过达南塔拉来优化国企管理。

（雅加达讯）金融服务管理局专员理事会主席马亨德拉警告达南塔拉投资管理机构保持良好的治理并优先考虑风险管理。

马亨德拉于4月11日（周五）举行的2025年3月每月理事会会议新闻发布会上表示，金融服务管理局将继续加强与达南塔拉投资管理机构和其他相关方的协调与协同作用，以便相关的国营企业能够通过优先考虑良好的风险管理和治理实践继续实现可持续发展。

马亨德拉强调说，达南塔拉投资管理机构的设立，是对2025年第1号关于国营企业法令的后续行动。

他表示，金融服务管理局支持通过达南塔拉投资管理机构来优化国营企业管理。马亨德拉强调说，这符合增强国民经济的愿望。

随后，马亨德拉提醒说，根据2023年第4号关

金管局警告达南塔拉保持治理和风险管理

于金融部门发展和加强（P2SK）法令，金融服务管理局拥有特殊权力。

马亨德拉解释说：“根据2023年第4号关于金融部门发展和加强法令的授权，金融服务管理局有权监管和监督金融服务业，包括从事金融服务的国营企业和在维护国家金融体系稳定的框架内筹集资本市场资金的国营企业。”

较早前，金融服务管理局银行监管执行主任迪安于2月份时在一份官方声明中提到将由达南塔拉投资管理机构管理的金融领域大型国营企业进行整合。其中包括万自立银银行、印尼人民银行和印尼国家银行。

迪安强调说，金融服务管理局将对银行业进行监管，包括维持国营银行的管理，使其保持治理、审慎，并优先考虑风险管理实践。此外，三家国营银行协会也都是上市公司。

迪安解释说：“金融服务管理局已与相关部委/机构和银行业对成立达南塔拉投资管理机构的技术影响进行了协调，包括达南塔拉投资管理机构对国营银行进行管理的进一步计划，这些计划将通过衍生品法规进行监管。”

她补充说，金融服务管理局要求银行继续提高其业绩和专业水平，也是对客户服务，以增加其对整体经济发展的贡献。

迪安表示：“此外，金融服务管理局将继续监督国营银行业务的发展，以确保符合印度尼西亚共和国总统普拉博沃设立达南塔拉投资管理机构的机构和宗旨。”（ALW）

Bagus®
FRESH 99

ANTIBACTERIAL

家用清潔系列

+Brightener & Softener

• 地板瓷磚消毒液 / KARBOL WANGI

• 地板清潔劑 / CAIRAN PEMBERSIH LANTAI

• 香氛洗衣液 / DETERJEN CAIR

• 抗菌洗手液 / SABUN CUCI TANGAN

• 家用洗潔精 / CAIRAN PENCUCI PIRING

附近超市、便利店有售

Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

www.bagusgroup.com 关注我们: @ bagus.idn

RANCH MARKET LOTTE Mart LOTTE Grosir NAGA AEON FORTUNA JAKADA TIP TOP KEMANGGIAN BENNY mart YOGYA Market City HARMONY INDOS TOKOMAN

LaCu Alfamart Alfamidi NAMA Century DC pasarjaya TRANSMART Carrefour rezeke MySupermarket ChandraMall KLIK Supermarket LAWSON CIRCLE Watsons DAN-DAN Jelmart FoodMart

FARMERS MARKET HERO PASAR SWALAYAN SUPERMARKET Santa Swalayan FOODHALL Buda Buah Grand Lucky HARI HARI PASAR SWALAYAN PUJASAR HANUSAN & TOTO TOMING TOOL PASAR TRULOGI db LESTARI FamilyMart

bilibili.com Shopee tokopedia Lazada TikTok

0% PHOSPHATE PARABEN

地方首长选举 10地区已重新投票



普选委主席阿菲弗汀。

（雅加达讯）普选委员会已在10个地区进行了重新投票（PSU）。普选委员会确保重新投票的实施顺利且安全地进行。

普选委员会主席阿菲弗汀于4月11日（周五）发布的声明中表示，根据宪法法院第51/PHPU.BUP-XXIII/2025号决定，塔劳德群岛（Kepulauan Talaud）县区普选委员会已经于2025年4月9日（周三）在8个村庄的9个投票站举行了重新投票。

他接着说：“塔劳德群岛县的重新投票是第10个实施项目。”

阿菲夫汀表示，塔劳德群岛县实施的重新投票进展

顺利。同样的情况也发生在其他九个地区举行的重新投票。

他说：“自宪法法院宣读裁决以来为期45天的时间内，塔劳德群岛县所有投票站的重新投票已有序、安全、顺利地进行。”

塔劳德县共有8个村庄的9个投票站举办重新投票。选民人数包括固定选民名单（DPT）的3007名选民、附加选民名单（DPTb）10名选民，共有2645名选民行使了投票权。

他说：“参与率为87.67%。”

较早前，普选委员会也于2025年3月22日（周六）在四个地区举行了重新投票。其中包括在锡牙克（Siak）县区的2个投票站和1个医院特别投票站、西邦加县区4个投票站，北峇里多县区2个投票站，马吉丹县区4个投票站开展的重新投票。

2025年4月5日（周六），普选委员会还在沙横市1个投票站举行了重新投票，在邦盖（Banggai）县89个投票站举行了重新投票，在邦戈（Bungo）县21个投票站举行了重新投票，在塔利亚布岛（Pulau Taliabu）县9个投票站举行重新投票，在布鲁（Buru）县1个投票站和PUSS的1个投票站举行了重新投票。

同时，仍有14个地区尚未举行重新投票。普选委员会将在为期60天内于2025年4月19日（周六），以及在为期90天内于2025年5月24日（周六）举行重新投票。并在为期180天内于2025年8月6日（周三）在巴布亚省和博文迪戈尔（Boven Digoel）县区举行重新投票。（KP）

财长：尽管赤字 国家预算仍可控

▼丝丽表示，国家收支预算管理仍处于控制之中。



（雅加达讯）财政部部长丝丽确保，尽管今年3月出现高达104.2兆盾的赤字，但国家收支预算管理仍处于控制之中。

财长丝丽于4月10日（周四）在联合经济研讨会上说：“别担心，国家收支预算没有『破裂』。”

与去年相比，3月份国库仍录得盈余，高达8.07兆盾，占国内生产总值（GDP）的0.04%。2024年国家预算赤字设计也低于今年，即522.83兆盾，占GDP的2.29%。

3月国家收支预算赤字占GDP的0.43%，仍远低于目标设计的616.2兆盾，或GDP的2.53%。赤字因为国家收入的516.1兆盾（占目标3005.1兆盾的17.2%）低于国家支出620.3兆盾（占目标3621.3兆盾的17.1%）。

国家收入包括税收收入400.1兆盾（其

中税收收入322.6兆盾，关税和消费税77.5兆盾）和非税收国家收入115.9兆盾。

丝丽表示，税收收入表现在年初放缓之后已经出现好转。

据统计，今年1月税收收入达到159.1兆盾，2月份税收收入有所放缓，达到140.1兆盾。不过，3月份收入表现更快，总收入达到170.7兆盾。

另一方面，国家支出通过中央政府支出为413.2兆盾，并向各地区转移支付207.1兆盾。中央政府支出中，通过部委/机构支出分配

额196.1兆盾（上限的16.9%），包括用于国家公务员和国军、国家警察成员假期津贴以及各种社会援助。与此同时，非部委/机构支出实现额为217.1兆盾（占上限的14.1%），部分用于养老金福利、补贴和补偿。

尽管出现赤字，但国家预算基本余额仍保持盈余，达到17.5兆盾。基本余额反映了一个国家管理债务的能力。在基本收支盈余情况下，财政状况可以说仍然足以管理收入、支出和债务。（美都新闻网）

万隆医院医生强奸病患监护人 嫌疑人已被捕

（雅加达讯）近日，专科医生教育项目麻醉科住院医师值班期间，在万隆一家医院的重症监护室病房强奸了一名病人的监护人于3月23日被逮捕，并被认定为嫌疑人。

西瓜哇省地区警察局刑事调查总局确认以

首字母为“P-A”的住院麻醉医生为嫌疑人。警方仍在调查肇事者的动机，但怀疑其存在性欲异常。

西瓜哇省警察局公共关系主管亨德拉表示，该案件的披露、始于受害者向西瓜哇省警察局提交的报

告。在强奸之前，这名专科医师以需要献血为由对受害者进行麻醉，该病人正是受害者的父亲。

受害者随后进行了视力检查，并向西瓜哇省警察局报案。据了解，这案件约发生在3月中旬。（美都新闻网）



外交部长苏吉约诺。

（安卡拉讯）印尼外交部长苏吉约诺表示，印尼撤离加沙地带的巴勒斯坦公民计划是在与世界各国，特别是中东地区领导人达成协议后实施。

当地时间10日，外长苏吉约诺在土耳其安卡拉对记者表示，普拉博沃总统正在访问阿联酋、土耳其、埃及、卡塔尔和约旦中东五个国家，与并中东地区领导人进行磋商，以就巴勒斯坦公民暂时撤离问

外长：撤离加沙居民工作在领导人达成协议后进行

题与各方达成协议。

苏吉约诺说：“磋商结果将作为最终决策的参考。此后，实施机制将基于各方的一致意见。因此，各方必须同意，必须一致。如果有人不同意，那就意味着‘无协议’。”

苏吉约诺表示，普拉博沃总统在国事访问期间表达了印尼愿意立即开展和平努力和人道主义援助的意愿，包括撤离在加沙地带受伤的巴勒斯坦公民、孤儿、受到创伤的儿童以及在巴勒斯坦的印尼学生。他强调，普拉博沃总统的倡议并非将巴勒斯坦人永久迁往印尼，而是对受害者的一种关怀和人道主义。

外长指出，撤离计划必须自愿进

行，不得胁迫，并得到包括巴勒斯坦政府在内的各方的批准。因此，印尼方面表达，如果需要，随时准备提供援助。如果需要，随时准备接收受伤的受害者、孤儿以及学生，让他们前往印尼接受治疗。

外长说，印尼对巴勒斯坦争取完全独立斗争的支持从未改变，而且始终如一。普拉博沃总统愿意为解决巴勒斯坦冲突、找到和平之路做出多方努力并提供更积极的帮助。

据了解，普拉博沃在开始国事访问前表示，印尼政府已准备好接收第一批约1000名在加沙的巴勒斯坦人，特别是那些受伤者、遭受创伤的人和孤儿。（美都新闻网）

印尼盾兑换美元近17000盾 公众趁机出售美元



印尼盾兑换美元汇率已经接近17000印尼盾。（档案照）

（雅加达讯）当印尼盾兑换美元汇率已经接近17000印尼盾时，一些民众趁机出售美元，雅加达的许多货币兑换商都忙着为这些客户服务。

当印尼盾汇率下跌时，是出售

美元并从汇率差中赚取利润的最佳时刻。对于那些将美元储蓄作为投资的人来说，目前的状况被视为实现利润的时机。货币市场持续波动，民众似乎正在采取策略性措施来管理其资产。

4月11日（周五）交易日，与上一交易日达到一美元兑换16823盾相比，印尼盾兑美元汇率开高，达到一美元兑换16805盾。

此前，印尼盾汇率在7日上午达到了一美元兑换17000盾。印尼央行立即做出反应，以干预市场。

印尼央行当天介绍，美国的对等关税政策和中国政府的关税报复政策回应，已引起金融市场的动荡，包括资本外流和许多国家汇率疲软的压力。

央行表示，将立即稳定汇率，包括在国内市场上采取积极行动，及在二级市场上购买印尼盾。（美都新闻网）

总值33亿盾 雅加达警方破获假币案

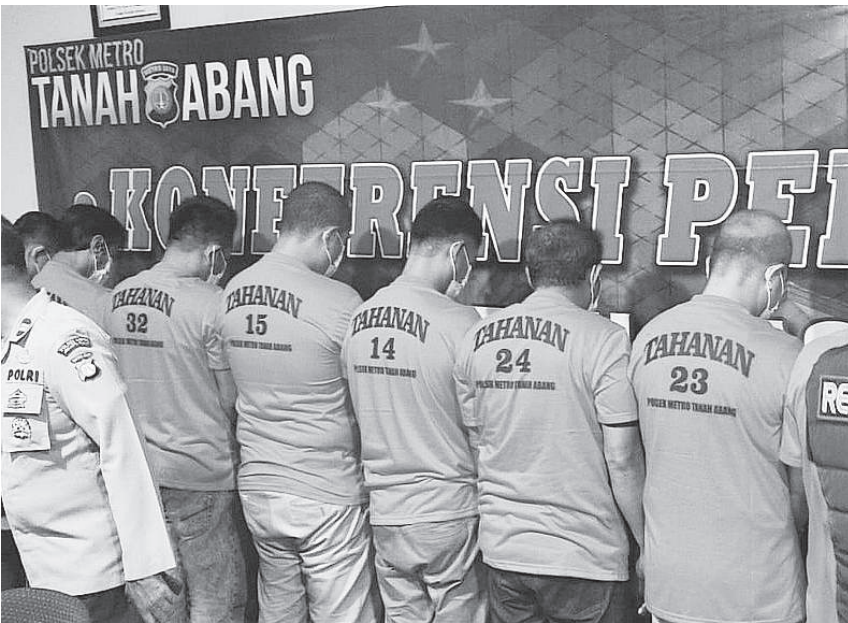
（雅加达讯）雅加达警方破获一起假币案，总值33亿盾，并逮捕了八名嫌疑人。雅加达丹那阿邦警察局局长哈里斯透露，4月7日，警方接到消息称，一名乘客的行李被遗忘在开往万丹省兰卡斯比通区的火车车厢内。经检查，发现包里装的是假币。

随后，警方将包放在火车车厢内，等待失主来取。不久之后，肇事者前来取包，并随即受到警方讯问。肇事者承认，包内装有价值3.16亿盾的假币。

”在此案中，警方在雅加达和西瓜哇省苏邦市逮捕了七名嫌疑人，他们充当假币贩子。

之后，警方在西瓜哇省茂物市区逮捕了最后一名嫌疑人，他充当伪造货币者。

警方共计收缴了23297张10万盾假钞，价值约33亿盾，还收缴了15张100美元钞票。（美都新闻网）



警方召开新闻发布会。



（雅加达讯）对于舆论批评修正后的《印度尼西亚国民军法》将恢复军人的双重职能，印尼总统普拉博沃驳斥是无稽之谈。不过，他承诺未来审议类似议案时将更为透明。

《雅加达邮报》报道，普拉博沃星期天在私人官邸接受媒体联访时说：“修正案的主旨只是为了延迟国民军指挥官的退休年

▲普拉博沃指出，修正案的主旨只是为了延迟国民军指挥官的退休年龄。

龄……如果领导人每年都换，军队如何能进步发展？”

他也称修正案中的另两项条文只不过是现行法规“正式化”。

印尼国会于3月20日，即普拉博沃发出修法指示仅一个月左右，就迅速通过《印尼国民军法》修正案。除了审议过程仓促，期间议员与官员临时召开一系列闭门会议，也令外界对审议过程的透明度提出质疑。

修正案不仅推迟各级别武装部队人员的退休年龄，也将现役军人可在政府中担任的文职机构，从原先的10个增加到14个，包括安全和国防领域以外的机构。

修正案还扩大国民军的非战斗行动范围，涵盖网络空间和毒品交易；这令关注军人与警察的职责重叠。

舆论批评修正案赋予军方双重职能，担心这会使印尼重归军事独裁统治。“双重职能”是印尼前强人总统苏哈多的主张，即军方除了国防领域，也能在政治方面发挥主导作用，由此提高军方对政府的影响力。

普拉博沃认为，民众之所以担心军方权力过度延伸，也是因为先前流传有关修正案草案的诸多虚假版本。他说：“如果公众

印尼军方权力扩大引担忧

普拉博沃：虚假草案造成误解

对审议过程不满意，我们可以使它更加透明，但请不要胡编乱造官方草案。”

拟扩大警方职权

印尼目前也在拟议修订2002年的《印尼国家警察法》，这项计划同样备受争议。修正案据说将赋予执法人员更大的权力，但警方所受的监督却未相应加强。

普拉博沃说，考虑到公众的担忧，他会特别关注这个修正案，逐段仔细阅读。

被追问扩大警察执法权的必要性时，普拉博沃回答道，执法部队须具备足够权力来维护国家安全，唯有这样国家才能正常运作。

国际特赦组织印尼分部执行主任乌斯曼批评普拉博沃没有正视军对军方权力扩大的担忧。他认为，普拉博沃的言论只不过是“规避问责、逃脱司法制裁，以及误导和欺骗民众，让他们以为军法修正案完全没有问题”。

乌斯曼也对普拉博沃声称会使修订法律的过程更加透明提出质疑，指这是“政府一再承诺却从未实现”的诺言。（联合早报）







ayowisata

it's not just travel, it's a lifestyle

● 社长 **梁伟强 (Mr.WIWI)** ●

※1974年至2006 (32年)任职于
ANTATOUR 旅行社总经理。

※2006年至今成立**AYOWISATA**
(PT. GLOBALINDO)旅行社。

*** 十一天九晚赴新疆维吾尔自治区 ***

-- 零购物(无购物) --

搭乘国航赴北京--天山--富蕴--可可托海--布尔津--
禾木村--贾登峪--喀那斯--独山子--乌尔禾魔鬼城
--吐鲁番--北京。 **启程：五月九日(9 May 2025) 确定出发**

**Rp 27,500.000+签证费 Rp 1,000.000+PPN 313.500+Tipping 1,100.000 =
Rp 29,913.500**

强项：

- 销售全部航空公司之国际及国内机票 (持有IATA国际机票牌照)。
- 组织举办出国旅游团：

(a) 自组团

(b) 拥有资深中文领队，中文导游。

(c) 可安排零购物团。

(d) 散客团 (8至15人)

(e) 联盟团合并团 Consortium

(f) INCENTIVE TOUR (奖励团)，企业公司之奖励团，家庭成员团，人数不限，赴世界各地，目前是十几家大企业、大公司之组团社，服务良好，反应特佳。

(g) 高档旅游团，住宿五星级酒店，品尝 高档佳肴，豪华巴士等。

(h) 廉价旅游团赴南宁、重庆、张家界、九寨沟、海南岛等等。

● 旅游部 (0878 8839 2068) ● 签证部 (08151 9999631) ● 酒店部 (08151 3889973)

● 敝社举办赴世界各地之旅游团，详细行程， 敬请联系WA 0878 8839 2068 ●

包括：欧洲团；土耳其团；中国团；中国文化之旅；新疆南疆与北疆；东北三省辽宁吉林黑龙江省；湖南长沙张家界常德凤凰城；重庆直辖市；湖北武汉宜昌市；四川省成都九寨沟都江堰绵阳市；江西省九江南昌上饶市景德镇；广东全省市；广西省桂林南宁柳州市；福建厦门及周边城市；中国文化之旅；其他国家及其他地区等等。



ayowisatours



AyoWisata

电话: 021-5032 3767 (hunting)； 旅游部: 0878 8839 2068

签证部: 0815 1999 9631 机票部及酒店部: 0815 1388 9973

习近平会见西班牙首相

吁中欧共同抵制单边霸凌行径

4月11日上午，中国国家主席习近平在北京钓鱼台国宾馆会见来华访问的西班牙首相桑切斯。

习近平指出，当前，世界百年变局加速演进，多重风险挑战叠加，各国唯有团结协作，才能维护世界和平稳定，促进全球发展繁荣。国际形势越是变乱交织，中西关系良好稳定发展的重要性就越凸显。今年是中国和西班牙建立全面战略伙伴关系20周年，中方愿同西班牙打造更有战略定力、更富发展活力的全面战略伙伴关系，为两国人民增进福祉，为中欧关系增添动力，也为促进世界和平、稳定、发展作出更大贡献。

习近平强调，风物长宜放眼量。中西友好是两国人民基于传统友谊、现实需要、长远利益作出的正确抉择。双方要继续巩固相互支持的政治基础，相互信赖、相互尊重，在涉及彼此核心利益和重大关切问题上相互支持，特别是支持彼此维护主权和领土完整。中国14亿多人口的消费升级需求和产业转型潜力，将为世界经济提供强劲动力。中方愿同西班牙用好互利互补的合作优势，发挥好经贸、科技合作机制作用，

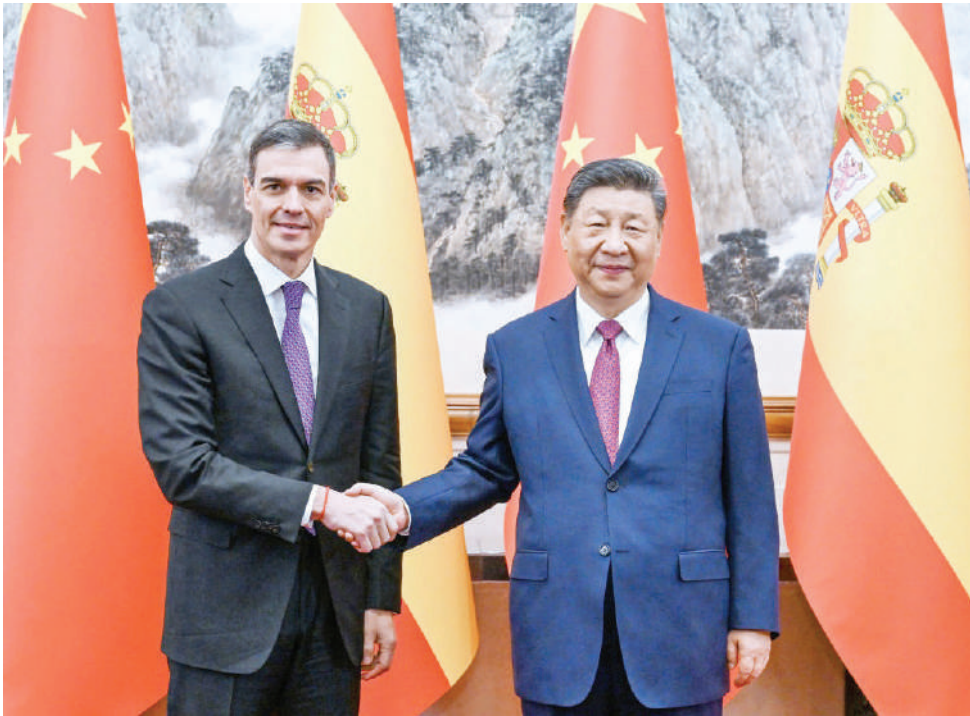
深挖新能源、高技术制造业、智慧城市等领域合作潜力，打造更多互利合作成果。要赓续相知相亲的友好传统，传承好两国人民深厚的“奥运情”、“熊猫情”，打造“欢乐春节”等新的“金字招牌”，扩大互派留学生规模，让更多青年成为中西友好的生力军。中西都是支持多边主义和开放合作的积极力量，双方要推动构建公正合理的全球治理体系，维护世界和平和安全，促进共同发展繁荣。

习近平指出，中国一直视欧盟为多极世界重要一极，是明确支持欧盟团结发展壮大主要大国的。当前形势下，共同打造中欧和平、增长、改革、文明四大伙伴关系具有重要现实意义。中欧应坚持伙伴定位，坚持开放合作。中方愿同欧方共同庆祝建交50年，推动中欧关系继往开来，向战略稳定和相互成就的方向发展，更好造福中欧人民和国际社会。

习近平强调，打关税战没有赢家，同世界作对，将孤立自己。70多年来，中国发展始终靠的是自力更生、艰苦奋斗，从不靠谁的恩赐，更

不畏惧任何无理打压。无论外部环境如何变化，中国都将坚定信心、保持定力，集中精力办好自己的事。中国和欧盟都是世界主要经济体，都是经济全球化和自由贸易的坚定支持者，双方经济总量超过世界经济总量三分之一，已经形成紧密的经济共生关系。中欧应该履行国际责任，共同维护经济全球化潮流和国际贸易环境，共同抵制单边霸凌行径，不仅维护自身正当权益，也维护国际公平正义，维护国际规则和秩序。

桑切斯表示，西班牙和中国建立全面战略伙伴关系20年来，始终相互尊重、友好合作，两国关系不断深化发展。在习近平主席领导下，中国取得卓越发展成就，为世界繁荣稳定作出重大贡献。西班牙重视对华关系，坚定不移奉行一个中国政策，愿同中方保持高层交往，深化贸易、投资、科技创新、绿色能源等领域互利合作，加强教育、文化、旅游领域交流，推动两国关系迈上新台阶。中国是欧盟重要合作伙伴，西班牙始终支持欧中关系稳定发展。欧方坚持开



放自由贸易，致力于维护多边主义，反对单边加征关税。贸易战不会有赢家。面对复杂严峻的国际形势，西班牙和欧盟愿与中方加强沟通协作，维护国际贸易秩序，携手应对气候变化、贫困等挑战，维护国际社会共同利益。

双方还就乌克兰危机等交换了意见。
(新华社)



中国5月10日起实行婚姻登记“全国通办” 登记不再需要户口本

中国自今年5月10日起将实行婚姻登记“全国通办”，民众办理婚姻登记不再受常住户口所在地限制。据悉，办理结婚、离婚登记都无需再出示户口本。

新华社9日消息指出，中国国务院总理李强签署国务院令，公布新修订的《婚姻登记条例》，修订的主要内容一是增加婚姻家庭服务工作内容，二是实行婚姻登记“全国通办”，三是优化婚姻登记服务。

据悉，办理结婚、离婚登记都无需再出示户口本，而且《条例》规定，婚姻登记机关办理登记不得收取费用。

申请结婚登记的中国居民应当出具下列证件和书面材料：本人的居民身份证；本人无配偶，以及与对方当事人没有直系血亲和三代以内旁系血亲关系的签字声明。

至于离婚方面，《条例》规定，中国居民自愿离婚的，男女双方应当签订书面离婚协议，亲自到婚姻登记机关共同申请离婚登记，并应当出具本人的居民身份证和本人的结婚证。

对此，有网民打趣表示，看来“回家偷户口本登记结婚”的桥段以后只能存在于影视剧中了。

中国官方最新数据显示，2024年的结婚登记数在经历2023年的止跌回升后，再度下探。

中国民政部2月发布的《2024年四季度民政统计数据》显示，2024年中国结婚登记数为610.6万对，离婚登记数为262.1万对。

2023年中国办理结婚登记768.0万对，办理离婚登记259.3万对。相较而言，2024年中国结婚登记数减少了157.4万对，下降了约20.5%。

中国吁“携手”对抗美国关税战 澳洲防长泼冷水

中国面对美国祭出125%高关税，正在寻找伙伴协助减轻关税影响时，澳洲周四拒绝北京“携手”捍卫贸易的呼吁。

法新社报导，中国驻澳洲大使肖千在《悉尼先驱晨报》发表专栏文章，敦促澳洲和其他贸易伙伴“共同因应世界的变化”。

肖千写道：“新形势下，中国准备好与澳洲携手合作。”

但对于堪培拉和北京为“共同目标”团结合作的提议，澳洲国防部长马尔斯特很快就泼了冷水。

马尔斯特对澳洲九号电视台（Nine News）表示：“我们不会与中国结盟，这事不会发生。”“我不认为我们会与中国携



手合作。”
“明确的说，我们不希望看到美国和中国之间发生贸易战，

但我们聚焦于实际上实现澳洲贸易多元化。”
澳洲是美国在亚太地区最坚

“世纪婴儿”千千死因鉴定结果出炉 家属要求医院道歉

中国山西长治一名女子解岳千（以下称，千千）于3月9日因“心因性猝死”，年仅25岁，医院被指救援不力。山西省医调委组织专家进行了鉴定，鉴定结果于4月8日出炉。

中媒报导，千千于2000年0时0分出生，因此被称为“世纪婴儿”，她于3月初在工作地天津发烧腹痛，怕拖累朋友一直没去医院，硬挺了5天。她于3月8日独自坐长途大巴回到了长治家中，当晚8时许被家人送进医院，次日凌晨5时许突然倒下昏迷，转入ICU抢救，当晚宣告不治，医院给出的死因是心源性猝死。

有知情人士认为，医院在长达9小时的治疗过程中，仅把千千当作一个普通感冒患者对待，以致延误病情，导致最后悲剧发生。

千千的岳姓母亲表示，女儿从发烧腹痛，

到离世仅5日，让她怀疑是医疗疏失，进而向相关政府单位检举。

她表示，女儿从小到大身体一直很好，刚刚考取了潜水员证，怎么会突然发病。

千千母亲于2日和长治市医疗纠纷人民调解委员会（简称医调委）的工作人员，带著相关资料前往太原，交由山西省医调委组织的第三方专家鉴定。

她表示，“我的诉求是，希望医院公开道歉，对我们进行相关赔偿，同时把治疗过程进行优化，杜绝此类悲剧再次发生。”

她8日表示，当天下午得到了医调委的回复，得知这项鉴定结果出来了，“鉴定结果比较符合我们的判断和预期，希望医院根据这个结果，给我们道歉和赔偿，同时把治疗过程进行优化，杜绝此类悲剧再次发生。”



至于鉴定的详细情况，她仅表示，以相关部门发布的资讯为准。相关话题于9日再次冲上热搜。

关税战升级 中国对美发布旅游和留学警告

中美关税战越演越烈的背景下，中国文化和旅游部发布赴美旅游风险评估提示，中国教育部也发布留学预警。

中国文化和旅游部周三晚发布的提示指出，由于中美经贸关系恶化，以及美国内安全形势，提示中国游客充分评估赴美旅游风险，谨慎前往。

根据台湾中央社，中国“对外关系法”及修订版“反间谍法”在2023年7月1日生效后，美国政府即把中国列为第3级旅游警示区域，提醒美国公民“重新考虑是否前往”（Reconsider Travel），仅次于最高级别的“请勿前往”（Do Not Travel），以避免遭中国当局任意执法、禁止出境及错误拘留的风险。

美国发布的旅游警示内容指出，中国政府“任意执行当地法律，包括对美国公民和其他国家公民发布出境禁令，且未根据法律执行公平且透明的程序”，又称“在中国旅行或居住的美国公民可能遭到拘留，无法获得美国领事服务或涉嫌犯罪相关资讯”。

中国教育部发布的2025年第1号留学预警，则针对美国俄亥俄州，指该州通过有关高等教育法案，其中包含涉华消极条款，对中美高校教育交流合作施加限制。

教育部提醒广大留学人员，近期选择赴美有关州学习时做好安全风险评估，增强防范意识。

美国总统特朗普宣布提高对中国商品关税至125%后，中国外交部发言人毛宁周四在社交媒体X转发已故中共领导人毛泽东的影片，并用英文写道称“我们是中国人。我们不怕挑衅。我们不会退缩”。

毛宁转发的影片，是毛泽东在1953年2月中国政协会议第一届全国委员会第四次会议闭幕会上发表讲话，当时韩战（中国称抗美援朝战争）已经打了2年多。

毛泽东说：“这个仗要打多久时间，我看我们不要作决定。过去是由杜鲁门，以后是由艾森豪威尔或者美国将来的什么总统，由他们去做决定。就是说，他们要打多久，（我们）就打多久，一直打到（我们）完全胜利！”

毛泽东在影片中挥舞著手，台下爆出如雷掌声。影片并附有英文翻译字幕。

毛宁随后又转发美国前总统

里根1988年的影片，并称“有些人仍然忽视这个教训，这将使使他们自己陷入危险”。

这段37年前的影片中，里根在一次广播演讲中就对特朗普式的贸易战策略发出警告，但当时是关注加拿大的选举和自由贸易。

里根37年前警告贸易战

随著特朗普再次担任美国总统和大肆使用关税手段，这段影片再次浮出水面。

里根利用广播警告世人警惕“贸易战”，以及“那些准备向我们的朋友发动贸易战的煽动家”。

本周一，毛宁还分享了一段里根在38年前抨击滥施关税的讲话视频，并称“1987年的演讲在2025年找到了新的意义”。

根据央视新闻，那是里根在1987年4月25日发表的一段广播讲话的影像资料。经历过美国上世纪大萧条时期的里根在讲话中警



就是说他们要打多久



但实际结果是经济大萧条

告，1930年通过的《斯姆特-霍利关税法》使当时正在蔓延的大萧条进一步恶化，并“阻碍了经济复苏”。

他说：“美国国会中有些人为了短期政治利益，宁愿以牺牲美国繁荣为代价去迎合某些特殊利益集团。他们忘记了美国有超过500万个工作岗位直接依赖对外

出口业务，还有数百万岗位与进口贸易相关。”

中美的关税战你来我往，特朗普态度再转强硬，对中国征收的关税提高至125%。中国周四中午12时01分起，对原产于美国的所有进口商品，在现行适用关税税率基础上加征84%关税。

（东方日报）



美俄在土耳其会谈 商讨恢复大使馆运作

美国和俄罗斯代表团周四在土耳其最大城伊斯坦布尔举行会谈，讨论恢复两国大使馆的运作问题。自俄罗斯入侵乌克兰以来，两国大使馆大幅裁减了工作人员。

法新社报导，这次是两国的第2次会谈。特朗普开启第2个美国总统任期后，开始与俄罗斯接触，并表示如果俄罗斯停止在乌克兰的战事，美国将与俄罗斯改善关系。

一名法新社记者称，俄罗斯和美国代表团已抵达伊斯坦布尔的俄罗斯领事馆大楼。

美国国务院发言人布鲁斯周二告诉记者，双方将“努力在进一步稳定双边使团的运作方面取得进展”。

她说：“议程上没有政治或安全问题，乌克兰问题也绝对不在议程上。”



饮料下药害同事昏迷抢救 日本女主播被捕…电视台道歉

（东京讯）日本冲绳电视台“琉球放送”前主播大坪彩织，遭控于去年1月在20多岁女同事的饮料内掺毒品，导致对方急性药物中毒，失去意识紧急送医，大坪彩织在上个月10日遭逮。对此，琉球放送也在官网发布道歉声明，承认此事。

日媒报导，24岁大坪彩织是一名隶属日本冲绳电视台的前女主播，去年1月25日在冲绳那霸市一间便利商店，将掺有安眠药的饮料递给一名20多岁女同事。

根据冲绳县警方说法，受害者在喝了饮品后，出现意识模糊的状况，被紧急送医，所幸治疗后已无大碍。

多米尼加夜店屋顶坍塌184死

多米尼加夜店屋顶倒塌的搜救工作结束，这场该国数十年来最严重的灾难，已造成至少184人丧命。

法新社报导，多米尼加应急行动中心主任门德斯当地时间周三晚宣布，与当天晚上的统计相比，死亡人数增加了60人。他说：“不幸的是，我们通知大家，根据验尸官的证明，迄今为止我们已经找到184人（死亡）。”

官方周三稍早时发表声明称，已经没有了可以“找到更多幸存者的合理可能性”，行动的重点将转向寻找遗体。

多米尼加首都多明各消防局局长埃拉斯梅说：“今天我们将完成救援工作。”这场于周二凌晨在圣多明各一间名为Jet Set的夜店发生的惨剧，震惊全国。

失踪者的家属周三仍在被摧毁的夜店外、医院和当地太平间，焦急地等待亲人的消息。

在波多黎各和以色列消防员的支援下，300多名救援人员在搜救犬的协助下，花了两天时间清理倒塌的砖块、钢筋和锡板

乌克兰：正调查是否获北京指示 逾155中国人与俄军并肩作战

乌克兰总统泽连斯基说，乌克兰掌握的情报显示，至少155名中国公民加入俄军阵营，与俄军并肩对抗乌克兰军。

泽连斯基周三（4月9日）在基辅对记者说，俄罗斯通过抖音（TikTok在中国的版本）以及其他中国社媒平台招募中国公民参战，而对此中国官员也知情，目前乌方正试图查证试图查证这些中国公民是否是在北京的指示下为俄军作战。

泽连斯基说，乌克兰情报机构已掌握上述155人的名字、护照信息以及他们被分派到哪个俄军单位，相信还有更多中国公民被俄军招募。

针对乌克兰指中国公民为俄军作战，中国外交部发言人林剑星期四（10日）在例行记者会上说，中国政府始终要求

本国公民远离武装冲突区域，尤其应避免参加任何一方军事行动。

他也重申中国是乌克兰危机和平解决的坚定支持者和积极推动者，他“奉劝有关方面正确、清醒地认识中方作用，不要发表不负责任的言论”。

中国一直以来对俄乌冲突保持中立，没有公开支持过俄罗斯，也没有直接援助乌克兰。泽连斯基表示，希望美国能就中国公民赴俄乌战场作战一事，与莫斯科进行沟通。

此前一天，乌军宣布在乌东地区抓获两名与俄军并肩作战的中国公民。泽连斯基表示乌克兰愿意释放被俘虏的中国公民，以换取俄罗斯扣押的乌克兰军人。

他也指责莫斯科有意扩大战争：“这是俄罗斯的第二



个错误。第一个错误是卷入朝鲜。他们把其他国家拖入战争。我认为他们现在正把中国拖入这场战争。”朝鲜去年年底派兵1万人支援俄军。

自2022年俄军侵乌以来，

一直有不同国籍（包括中国籍）的志愿或雇佣兵分别为俄乌两军作战。中国记者柴静上月曾访问过在乌东作战的一名俄军中国籍雇佣兵。（联合早报）

家人3付赎金 菲律宾“钢铁大王”遭撕票

有菲律宾“钢铁大王”之称的知名华人侨领郭从愿及其司机，上月29日遭人绑架后，家属共3次付出共2.1亿披索赎金，但二人仍遭撕票，遗体在9日被发现。

综合菲国媒体报导，大马尼拉描仁瑞拉市Elison钢铁公司老板郭从愿与其司机在3月29日，于布拉干省遭绑架。家属告诉警方，他们曾接获绑匪讯息，勒索巨额美元赎金。

菲律宾知名媒体人南文杜福昨晚晚上在社交媒体上公布消息称，消息人士透露，郭从愿的家属头两次支付6000万披索，最后再付1.5亿披索赎金。然而，郭从愿与司机仍惨遭撕

票。二人的尸体于9日被人发现遗弃在黎刹省罗里士斯镇的Macabud描笼涯，遗体被装在尼龙袋里，脸部被胶带缠著，十分残忍。

当地居民向警方表示，该车于3月29日下午约4时由两名穿连帽衫男子遗弃后离开。

而郭从愿名下的雷克萨斯LM350多功能车，于4月8日在大马尼拉区奎松市Bahay Toro描笼涯被发现。

截至9日夜晚，菲国警方仍未说明案情，但可靠消息指，菲国警反绑架大队（AKG）的原指挥官已被撤换。

杜福称，此案不仅引发各界对公共安全的强烈忧虑，也对菲国警的公信力造成重大冲击。

祖籍福建的郭从愿于1985年初到菲律宾，1990年初创办钢铁贸易公司，从事二等钢材的买卖，后把二等钢铁贸易改与他人合作经营，自己转入钢铁型材的批发。短短几年，生意越做越红火。

事业成功后，郭从愿活跃于多个菲华大社团，曾担任菲律宾中国商会创会会长、旅菲清真五姓联宗总会理事长、旅菲汾阳郭氏宗亲会理事长、旅菲各校友会联合会主席、菲律宾福建总商会荣誉会长、菲律



宾餐厅总商会荣誉会长、菲华博爱联谊会荣誉理事长、菲律宾永春同乡总会会长、世界永春社团联谊会会长、菲律宾洪门进步党总部落事长、菲华泉州公会会长。

此外，福建某官方媒体曾报导，祖籍福建永春的郭从愿从“1985年至今，已累计向家乡捐款达2000多万元人民币。”

马克龙：我们必须走向承认 法国或6月承认巴勒斯坦国

法国总统埃马克龙在周三播出的一次采访中表示，法国计划在数月内承认巴勒斯坦国，并可能在6月于纽约举行的联合国解决以巴冲突会议上，采取这项行动。

法新社报导，本周访问埃及的马克龙在接受法国电视台第五频道采访时表示：“我们必须走向承认，我们将在未来几个月这么做。”

他补充道：“我们的目标是在6月与沙地阿拉伯共同主持这次会议，届时我们能够最终完成多方相互承认的进程。”

“我之所以会这样做，是因为我相信在某个时间点这将是正确的，也因为我希望参与到一种集体的互动中，这也必须允许所有捍卫巴勒斯坦的人反过来承认以色列，他们当中的许多人并没有这样做。”

马克龙指出，这种承认将使法国“能够明确地打击那些否认以色列生存权的人，伊朗就是这种情况，并致力于维护该地区的集体安全。”

法国长期以来一直倡导以巴冲突的两国方案，包括在2023年10月7日巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动（哈马斯）分子袭击以色列之后。



但巴黎正式承认巴勒斯坦国将标志著一项重大的政策转变，并有可能激怒以色列，因为以色列坚称外国的此类举动为时过早。

指加沙地带“不是房地产项目”

巴勒斯坦外交部长沙欣告诉法新社，法国承认巴勒斯坦建国“将是朝著正确方向迈出的一步，符合维护巴勒斯坦人民的权利和两国解决方案”。

近150个国家承认巴勒斯坦国。2024年5月，爱尔兰、挪威和西班牙宣布承认巴勒

斯坦国，斯洛文尼亚随后于6月宣布承认巴勒斯坦国，此举部分原因是谴责以色列在10月7日袭击事件后对加沙地带的轰炸。

但法国将成为承认巴勒斯坦国的最重要的欧洲大国，而美国长期以来也一直反对这一举动。

在埃及，马克龙与埃及总统塞西和约旦国王阿卜杜拉二世举行了峰会，并明确表示强烈反对在加沙和以色列占领的约旦河西岸地区进行任何驱逐或吞并。

特朗普曾提议将加沙地带打造成“中东里维埃拉”，让巴勒斯坦人迁往其他地方，这一提议引发了强烈谴责。

马克龙回应称，加沙地带“不是一个房地产项目”。

他补充道：“过于简单的想法有时于事无补。”他在给特朗普的信中写道：“如果有一天加沙地带能够以非凡的方式发展，或许会很棒，但我们的责任是拯救生命、恢复和平，并就政治框架进行谈判。”

他说：“如果这一切都不存在，就不会有人投资。今天，没有人会在加沙投资一分钱。”



国际移民组织指出，大多数流离失所者仍滞留在中部省内部。

联合国及其人道合作伙伴正在紧急提供援助，包括食品、卫生用品、安全饮用水、心理社会支持等基本物资与服务，但整体需求远超供应能力。

联合国重申，将继续与海地政府及合作伙伴密切协作，努力应对霍乱带来的公共卫生挑战，同时缓解因暴力导致的人道危机。

海地霍乱死亡率超紧急阈值

联合国人道主义事务协调厅（OCHA，简称人道协调厅）警告，海地霍乱疫情持续蔓延，特别是在首都太子港及其周边地区，疑似病例持续上升，死亡率已超过紧急响应标准。

联合国新闻网周三报导，世界卫生组织（WHO）最新通报，截至3月29日，海地在2025年前3个月已报告近1300宗霍乱疑似病例，其中包括9宗确诊和19宗死亡病例，整体病死率达1.65%，显著高于1%的应急阈值。

太子港的太阳城区和西部省的阿尔卡海伊镇成为疫情重灾区，流离失所者营地中病例激增，引发广泛关注。人道机构指出，这些营地生活条件极其恶劣，缺乏基本的清洁用水和卫生设施，为霍乱等水源性疾病的传播提

供了温床。

霍乱应对工作组目前正在海地公共卫生和人口部的领导下，与联合国系统和家人道与国际机构协作，积极开展疫情监测、实验室检测、病例管理、风险沟通、疫苗接种、水与环境卫生改善及感染预防控制等工作。

然而，人道协调厅警告，持续恶化的安全局势、交通受阻和资金短缺，正严重限制霍乱应对工作的效率与覆盖范围。

霍乱疫情的暴发与海地当前不稳定的安全局势密切相关。人道协调厅表示，海地中部省和西部省的暴力冲突愈演愈烈，特别是在中部省，过去几周的武装袭击已导致超过3万人流离失所。

世贸：关税战或使中美商品贸易额少80%

世界贸易组织（WTO）总干事伊维拉表示，中美关税战可能导致这两大经济巨头之间的商品贸易额减少80%，并拖累世界其他地区经济。

法新社报导，中美就报复性关税展开争斗，美国总统特朗普周三进一步将对华关税提高至125%。

伊维拉周三在一份声明中称：“中美贸易紧张局势不断升级，构成双边贸易急剧萎缩的重大风险。我们的初步预测显示，这两个经济体之间的商品贸易额可能下降高达80%。”

她表示，美国和中国合计占全球贸易的3%，并警告这场冲突可能“严重损害全球经济前景”。

特朗普对中国商品进一步加征关税，但对75个提出谈判国家的加征关税措施暂停90天。

伊维拉警告，世界经济有可能分裂

成两个集团，一个以美国为中心，另一个以中国为中心。

她说：“尤其令人担忧的是，全球贸易可能因地缘政治因素而分裂。全球经济分裂成两大阵营，可能导致全球实际国内生产总值（GDP）长期下降近7%。”

她敦促所有世贸组织成员“透过合作与对话来应对这项挑战”。

“国际社会共同努力维护国际贸易体系的开放性至关重要。”她说：“世贸组织成员有权保护开放的、基于规则的贸易体系。世贸组织是重要的对话平台。在合作框架内解决这些问题至关重要。”

周三稍早，特朗普将中国商品的关税提高至104%，中国随后采取报复措施，将美国进口商品的关税提高至84%。



特朗普接著在社交媒体宣布进一步提高关税，表示中国之所以受到特殊待遇，是因为“中国对世界市场缺乏尊重”。



菲律宾央行恢复降息周期 下调政策利率至5.50%

菲律宾中央银行（BSP）已恢复其货币宽松周期，将政策利率下调25个基点至5.50%。

这一决定于周四宣布，23位分析员中有20位准确预测了这一结果。央行的通讯强调，美国贸易政策的潜在经济影响是此次决策的重要因素。

在新闻发布会上，BSP行长指出，由于美国贸易政策，经济增长风险已经增加。这种情况证明了转向更为“宽松”的货币政策立场是合理的，并表明未来将进一步实施货币宽松政策。

尽管特朗普总统昨日暂时缓解了对等关税的压力，但已实施的10%普遍关税以及美国贸易政策突然转变造成的不确定性，可能会影响该国出口需求。

行长在新闻发布会上还指出，通胀压力的持续缓解，为央行进一步放松政策提供了充足空间。3月份，主要由于大米价格进一步下跌，整体通胀率降至BSP 2-4%的目标区间以下。

金融分析公司Capital Economics预计，食品价格通胀放缓和运输价格通胀降低的组合，将在未来几个月内使通胀保持受控状态。

因此，Capital Economics预测央行今年将进一步降息。他们的预测包括2025年进一步放松75基点，这一立场比市场共识更为鸽派。

时速1200公里 韩国研发真空管高速列车

韩国为了进一步缩短国内交通时间，国土交通部周三表示，将正式开始研发“真空管高速列车”（Hypertube）的悬浮及推进技术，预计在2027年完成开发。若真空管高速列车实际上路，估时速将能达到1200公里，从首尔到釜山仅须时20分钟。

台湾中央社报导，韩国铁道技术研究院自2009年开始进行Hypertube的研发计划，2020年完成缩小模型试验，模型在接近真空的状态下时速可达到1019公里；但这项计划因核心技术开发的先行研究不足，在2022年至2023年两度未能

通过适切性调查。

今年至2027年为止，韩国政府预计投入127亿韩圉预算，开发核心技术之一的悬浮及推进技术，细部包括Hypertube专用线路、超导电磁系统、安全控制技术 & 车体设计、制作等。

若Hypertube开发成功，时速预计将能达到1200公里，且受天候影响小。以首尔至釜山路段为例，Hypertube算上起、终站加速及减速的时间，仅须时约20分钟，约为现行高速列车KTX（一小时52分钟）的1/5。

韩国国土交通部表示，希望可以借



由开发Hypertube，实现更环保、更快速的交通方式，并借此缩小城乡差距，期许未来能将相关技术输出，在国际交通市场占据主导地位。

美元跌势加深 投资者涌向日元及欧元

美元在创出三年来最大跌幅后进一步下挫，对冲进一步下跌风险的成本攀升至2020年初冠病疫情以来的最高水平。

美元在周五亚洲时段全线走低，彭博美元指数此前在周四纽约市场收盘下跌1.5%。日元兑美元上涨1%，欧元一度飙升1.6%。作为传统避险货币的瑞郎也走高。

澳纽银行驻悉尼分析师菲利克斯瑞安表示，在关税不确定性和对美国前景的担忧日益加剧之际，美国资产确实看起来普遍表现不佳。

到目前为止，这对欧洲货币，尤其是欧元，以及避险货币最有利。

对冲美元兑一篮子货币下跌风险相对于对冲上行风险的期权溢价过去一周触及2020年3月以来最高水平。

白宫澄清美国对中国商品的加征关税升至起码145%后，股市跌势再起。

道明证券外汇策略师亚蒂巴拉德瓦杰表示，美国对中国加征新关税后，



投资者纷纷涌向避险资产。 “美元下跌是因为对美国经济增长的预期下降，对美联储降息的呼声越来越高，以及资金普遍从美国股市流向全球其他市场。”（南洋商报）



欧盟拟停止进口俄罗斯化肥 欧洲农民不安

欧盟计划对来自俄罗斯的化肥进口征收关税，以加大对莫斯科在乌克兰战争上的施压力度，这一举措让欧洲农民感到不安，担心化肥价格可能因此上涨。

法新社报导，在欧盟27个成员国中，超过1/4的氮基化肥进口来自俄罗斯，还有更多来自其盟友白罗斯。

欧盟委员会希望终止俄罗斯的氮肥进口。2023年，该类化肥进口总量约为360万吨，价值达12亿8000万欧元（约62亿8000万令吉）。

欧盟表示，此举将削弱俄罗斯战争资金，支持本地化肥生产商，并减少欧盟对这个潜在敌对国家的依赖，避免被其利用为施压工具。

一名欧盟外交官表示，这也能阻止俄罗斯天然气的间接出口，因为天然气是生产化肥的重要原料。

但并非所有人都对此表示欢迎。

“俄罗斯的化肥在价格上最具竞争力，因为其向欧盟供应的物流系统已非常成熟。”泛欧洲农民组织Copa-Cogeca的德容克希尔称：“我们觉得农民再次被遗忘了。”

欧盟委员会提议从今年夏季开始逐步提高关税，并在3年内达到“具有遏制性”的价格水平。

为了缓解价格压力，委员会还建议取消来自北非、中亚、美国、特立尼达和多巴哥以及尼日利亚的化肥进口关税，并提出其他缓解措施，以防关税引发价格冲击。

欧洲化肥协会（Fertilizers Europe）对该计划表示欢迎。该化肥行业游说组织称：“长期以来，欧洲化肥行业一直受到来自俄罗斯和白罗斯的‘人为低价’进口冲击，严重扭曲市场并破坏公平竞争。”

美国资产“不香了”？ 德银：美元时代将终结

德意志银行（Deutsche Bank）认为美元时代即将终结。德意志银行外汇研究部门联席主管萨拉韦罗斯（George Saravelos）表示：“我们正在目睹包括股票、美元和债券在内的所有美国资产价格同时暴跌。我们正在进入全球金融体系的未知领域。”

随著美元走势的变化，他表示：“值得注意的是，国际美元融资市场和跨货币基差依然表现良好。”

萨拉韦罗斯表示：“在典型的危机环境下，市场会囤积美元流动性，以确保其潜在的美国资产基础获得融资。这种美元失衡最终会触发美联储的互换额度。”

然而，他补充道，市场似乎对美国资产“失去了信心”，他们不但没有买入，反而在卖出。

德意志银行此前表示，特朗普政府“正在鼓励去美元化趋势，以保护国际投资者免受美元流动性武器化的影响。”目前，这一趋势“甚至比我们预期的还要快”。

此外，萨拉韦罗斯警告称，旨在减少双边贸易失衡的政策“实际上也相当于降低对美国资产的需求”。



日本是美国国债的最大官方持有者。

萨拉韦罗斯表示：“降低日圆估值的隐性谈判目标，意味著日本财务省有可能出售美国国债。”

萨拉韦罗斯表示，鉴于美国威胁对中国征收100%以上的关税，贸易战升级的空间已不大。下一阶段可能是一场全面的金融战争，这场战争没有赢家：它将同时损害这些

资产的所有者和生产者的利益。最终的输家将是全球经济。

市场预期美联储将不愿意再次救助杠杆对冲基金交易，但萨拉韦罗斯认为，如果混乱继续加剧，美联储可能“别无选择”，只能重新紧急购买美国国债。

值得注意的是，美国市场近日剧烈波动。由于美国总统特朗普暂缓实施部份对等关税。

低点反弹 国际油价大涨逾4%

国际油价周四（10日）大涨逾4%，从盘中稍早的4年低点反弹。

美国总统特朗普宣布，将进一步提高对中国的关税至125%，但对大多数国家暂停征收90天关税。

纽约德州西部中级原油5月交割价上涨2.77美元，或4.65%，收每桶62.35美元。

布伦特原油5月交割价上涨2.66美元，或4.23%，收每桶65.48美元。

在价格反弹前，2大原油在盘中一度下跌约7%。



Price Futures Group高级分析师佛林（Phil Flynn）表示：“我们正处于贸易冲突的转折点，特朗普正给那些愿意谈判、解决关税问题的国家一点时间”、“特朗普的做法等于是将中国独自放在一个经济孤岛上”。

BCA 匯率 （2025年4月11日） 來源：中亞銀行（BCA）					
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	16795.00	16825.00	16650.00	16850.00
新元	SGD	12645.29	12685.51	12530.00	12766.00
歐元	EUR	18934.28	18998.06	18766.00	19154.00
澳元	AUD	10393.16	10447.28	10332.00	10569.00
英鎊	GBP	21821.51	21889.94	21615.00	22054.00
日元	JPY	116.87	117.19	114.96	119.05
人民幣	CNH	2289.22	2301.29	2238.00	2354.00
令吉	MYR	3771.13	3806.76	3738.00	3831.00



河北三河市招牌禁“红蓝黑” 蜜雪冰城“红变绿”

中国河北廊坊三河市城管部门要求辖区内店铺招牌不得使用“红黑蓝”颜色，禁令之下，商家遭殃。全国知名连锁饮品店“蜜雪冰城”也不得不变更颜色，标志性的红底白字招牌改成了绿底白字，被网民戏谑“丧葬风”。

有网民近日发布视频称，三河要求所有牌匾不能使用红色，城管口头传达，没有任何依据。商户需自行拆除，替换也没有补偿，一时间原因成谜。

三河市城管部门回应称，禁用红色、蓝色、黑色底色的门头牌匾“是市政府城市规划的要求”。而三河市政府办一名工作人员电话回应称：“我们这儿也不了解这个（情况）”。

据称，城管部门是在有关文件还没出台情况下的“先行一步”。

3月20日，一名应要求将红色招牌改为蓝绿色招牌的老板发布视频提醒：“广告牌更改颜色，各位顾客别走错。”

燕郊一家红色门头的连锁眼镜品牌店工作人员于7日下午证实，他们也曾曾接到城管上门口头通知，红色的招牌必须更换颜色。

而燕郊开发区一名蜜雪冰城店工作人员于8日上午称，该店的招牌改成绿色的，“城管说靠大路口的所有门头都不让用红色的。”工作人员称，靠大路口的（店门招牌颜色）都改了，不是靠大马路的就没有改。

而新浪科技近日就相关情况致电蜜雪冰城门店时，工作人员回应指“绿牌事情是之前的，现在不是

了。不过，绿色门牌的蜜雪冰城门店也出现在北京、福建等地，也有部分门店属于蜜雪冰城与邮局联名”。

实际上，强迫商家招牌换成千人一面的“统一服装”，这种事曾在全国多地出现，甚至不乏一些公认为城市管理理念比较先进的地方。

例如2019年3月，上海市静安区常德路的店铺招牌整体被换成了黑底白字，被吐槽像“墓地风格”。2021年4月，十堰苏州路招牌采用黑底鎏金字搭配灰白墙，市民反映夜间视觉效果诡异，直言“像上坟”。2024年12月，沧州市新华区沧州站附近新华东路辅路，一条街统一安装黑底白字招牌，网民称看著渗人。

大象新闻报导指，这种行政乱象背后，往往是基层执法者拍脑袋决策的结果。文件未出，行动先行；民意未问，权力先上。如果没有问责机制，胡乱折腾不用付出代价，基层就可能权力任性。于是，“丧葬风”招牌如阴魂不散，屡禁不止。三河不过是这荒诞剧的最新一幕罢了。

对此，有网民不解表示，“难道连这点自由都没有了？招牌各美其美才是人间烟火。”有人质问：“商家被迫换招牌的损失谁来赔？”、“看一个地方经商环境好不好，就看店铺门头。门头千篇一律的地方，投资需谨慎。”、“这不是规划，是审美与智慧的双重失败。”、“这不是规划，是瞎折腾。”



台积电首季营收创历史新高

晶圆代工龙头台积电（TSMC）10日公布2025年3月合并营收达2859.6亿新台币（389亿令吉）；首季度营收再创历年同季新高。展望2025年，法人认为，台积电在AI应用驱动下，美元合并营收成长仍上看24%至26%；然而目前政经环境变化快速，半导体关税风险仍在，尽管台积电已尽最大努力争取，但未来以美优先的策略，将会是众多供应链积极布局的方向。

台积电3月合并营收为2859.6亿

新台币，月增10%、年增46.5%；2025年第一季合并营收约为8392.5亿新台币（1143亿令吉），较去年同期增加41.6%，再写历年同期新高纪录。法人指出，首季度由于地震影响，符合财测预期，合并营收超越低标8200亿新台币；展望第二季，法人预估将微幅呈现季减、但对全年展望仍旧相对乐观，并不认为客户会大幅度调整，反而会要求提前备货，以应对未来更多不确定性挑战。

中国继续反制 对美所有商品加征125%关税

中国官方宣布，将从星期六（4月12日）起，对所有美国输华商品加征125%关税，以反制美国对华的加征关税措施。

据新华社报道，中国国务院关税则委员会星期五（11日）发布关于调整对原产于美国的进口商品加征关税措施的公告。

根据公告，美国政府星期四（10日）宣布对中国输美商品征收对等关税的税率进一步提高至125%。美方对华加征畸高关税，严重违反国际经贸规则，也违背基本的经济规律和常识，完全是单边霸凌胁迫做法。

公告称，根据《中华人民共和国关税法》、《中华人民共和国海关法》、《中华人民共和国对外贸易法》等法律法规和国际法基本原则，经中国国务院批准，自2025年4月12日起，对原产于美国的进口商品加征关税税率，由84%提高至125%。鉴于在目前关税水平下，美国输华商品已无市场接受可能性，如果美方后续对中国输美商品继续加征关税，中方将不予理会。

据中国商务部官网消息，中国商务部新闻发言人就中方针对美方再次提高对华关税实施反制答记者问时说，美方美东时间4月10日公布行政令，进一步提高对中国产品加征的对等关税。美



方行政令公布的对中国产品加征税率为41%，比此前美方所称的加征关税税率还高20个百分点。中方对美方肆意的单边关税措施坚决反对，严厉谴责，并已坚决采取反制措施维护自身权益。

发言人指出，美方肆意加征单边关税，严重违反国际经贸规则，也违背基本的经济规律和常识，造成当前世界经济、全球市场和多边贸易体制面临严重冲击和剧烈动荡，美方对此应负全部责任。

发言人说，在中方和其他方的压力下，美方暂缓对部分贸易伙伴征收高额

对等关税，这只是象征性的一小步，并未改变美方通过贸易讹诈谋取私利的本质。中方敦促美方在取消对等关税上迈出一大步，彻底纠正错误做法。

发言人批评，美方对华轮番加征畸高关税已经沦为数字游戏，在经济上已无实际意义，只会更加暴露出美方将关税工具化、武器化，搞霸凌胁迫的伎俩，并沦为笑话。如果美方继续关税数字游戏，中方将不予理会。但倘若美方执意继续实质性侵害中方权益，中方将坚决反制，奉陪到底。

（联合早报）

中国发现新矿种高纯石英矿 降低对进口依赖

中国官方发布《新发现矿种公告》，确定了一个新矿种“高纯石英矿”。中国官媒称，这将改变此前高度依赖进口的局面，助力相关战略性新兴产业的高质量发展。

据中国央视新闻星期四（4月10日）报道，中国自然资源部称，本次设立确定的新矿种叫高纯石英矿，是指经选矿、提纯可获得二氧化硅的纯度不低于99.995%，杂质、包裹体含量满足半导体、光伏等高新领域应用要求的岩石。

报道称，近年来，中国通过推进新一轮找矿突破战略行动，在河南东秦岭、新疆阿勒泰等地区，发现了多处高纯石英矿，全国多家企业和科研单位分别开展技术攻关，成功获得了4N5级以上中试产品，一些样品达到4N8级，在高纯石英矿调查评价、资源勘查、深度提纯、定向除杂等方面取得重要突破，在推进本土资源生产高纯石英砂的产业化上，迈出关键一步。

中国工程院院士毛景文说，新矿种的设立有利于助力相关战略性新兴产业的高质量发展，对培育和发展新质生产力，提升产业链、供应链韧性和安全水平将产生积极的影响。

据介绍，作为世界稀缺、中国高



度依赖进口的战略性资源，高纯石英矿具有耐高温、耐腐蚀、低热膨胀性、高绝缘性和透光性这些特点，是半导体、光伏等战略性新兴产业必不可少的基础材料。

自然资源部矿产资源保护监督司长黄学雄称，高纯石英矿作为战略性新兴产业关键基础材料，接下来主

要是将高纯石英矿列入战略性矿产资源目录，建设高纯石英资源开发利用工程技术创新中心，开展成矿理论与勘查评价技术、分离提纯技术等科技攻关，统筹开展全国资源调查评价工作，部署重点勘查项目，查明高纯石英矿资源储量，提升中国国内资源保障能力。

中国3月CPI降幅收窄 学者：通缩风险将因关税战加剧

中国3月份消费者价格指数（CPI）同比连续两个月下滑，降幅虽然收窄，但不及持平预期；生产者价格指数（PPI）同比降幅扩大，为四个月来最弱。受访学者认为，最新数据说明中国经济持续面临通货紧缩压力，而且通缩风险将因关税战加剧。

中国国家统计局周四（4月10日）公布最新宏观数据，显示3月CPI同比下降0.1%，降幅虽小于2月的0.7%，但不及彭博社与路透社先前预测的持平。3月CPI环比下降0.4%，较上个月进一步下滑0.2个百分点，也大于路透社预测的0.3%降幅。

中国国家统计局城市司首席统计师董莉娟分析，3月天气转暖，部分鲜活食品大量上市，食品价格环比下降，影响CPI下降；旅游淡季出行人数减少，出行类价格下降；受国际油价下行影响，国内汽油价格下降。

不过，3月份扣除食品和能源价格的核心CPI，同比回升至增长0.5%，官方归因为“以旧换新”等提振消费需求政策效应显现。

工业生产方面，PPI降幅显示通缩已持续30个月，同比下滑幅度从2月的2.2%扩大至3月的2.5%；环比降幅也

从2月的0.1%，扩大至3月的0.4%。

董莉娟指出，PPI环比下降是因为国际输入性因素影响中国石油和部分出口行业价格下行，煤炭等能源需求季节性下行，以及部分原材料行业价格下行。

中国总理李强上个月作政府工作报告时，将今年CPI增长目标从多年来的3%左右，下调至2%左右，被认为更符合中国实际经济状况。

但彭博亚太区高级经济师朱恽认为，最新的经济数据凸显中国仍面临通缩压力，CPI降幅收窄主要是因为基数较低，而非需求强劲。随着中美贸易战急剧升级，中国经济通缩风险将进一步加剧。

官方数据显示，出口对去年中国经济增长贡献率为30.3%，帮助中国艰难完成5%的增长目标。

新加坡管理大学李光前商学院副教授傅方剑接受《联合早报》采访时指出，中国今年外贸额肯定不及去年，降幅在20%以内都是不错的结果。

他认为，中国通缩压力源于内需不足，补贴政策虽可以部分抵消出口下降的负面影响，但长期仍须推进分



配改革，缩小贫富差距。

中国商务部星期四指出，已组织有关商会、大型商超和流通企业座谈，帮助外贸企业拓宽内销渠道。中国高层据报星期四也举行临时会议，讨论采取额外刺激举措。花旗银行研判，财政政策将引领中国国内需求扩张，扩大“以旧换新”补贴、育儿补贴和支持低收入家庭等选项都在考虑中。

上海国际经济交流中心副理事长徐明祺受访时指出，促进消费政策生效还需要时间，短期内通缩压力会持续增加；从长期来看，中国只有推进结构性调整，才能有效减少过度依赖出口产生的问题。

（联合早报）



亚洲杯击败阿富汗 印尼夺得C组冠军

雅加达时间4月11日凌晨，U17亚洲杯C组最后一轮在吉达阿卜杜拉费萨尔王子体育城体育场打响，印尼U-17足球国家队以0-2击败阿富汗U-17国家队，以小组头名出线。

90分钟的常规时间里，双方都没有破门。比赛来到补时阶段，印尼忽然发飙。第90+4分钟，法德利破门，将比分改写为

1-0。两分钟后，扎哈比破门。

据新浪网消息，依靠补时阶段2个进球，印尼最终2-0击败了阿富汗。小组赛，印尼3战全胜，拿到了9分，力压韩国队（6分），以小组头名出线。印尼队在3场比赛中一共打进7球，只丢了1个球，攻防两端都很无解。

在小组中，印尼和韩国携手出线，而

也门和阿富汗则遗憾出局。1/4决赛中，印尼的对手将是D组的小组第2名，而韩国队的对手则是D组第1名。

印尼是唯一一支晋级U-17亚洲杯四分之一决赛并晋级U-17世界杯的东南亚球队。印尼也是2024年东盟U-16男子锦标赛（原东南亚足球锦标赛U-16杯）中唯一一支晋级下一轮的球队。（美都新闻网）

逆转击败维拉 PSG欧冠复赛抢下先机

法国甲级联赛冠军巴黎圣日耳曼（PSG）在新加坡时间星期四（4月10日）凌晨的欧冠复赛首回合上，以3比1逆转击败英超对手阿斯顿维拉（Aston Villa），取得应得的胜利。

罗杰斯（Rogers）在开赛后第35分钟，为客场作战的维拉建立意外的1比0优势，杜埃（Doue）在四分钟后将比分扳平，瓦尔茨赫利亚（Kvaratskhelia）下半场第49分钟为主场作战的PSG反超，门德斯（Mendes）伤停补时第二分钟攻入比赛的最后进球，为PSG建立3比1的首回合优势。

虽然首回合赛建立两球优势，PSG主帅恩里克（Enrique）表示仍将专注于下周的次回合赛，并称门德斯的伤停补时进球令比赛结果更合理。

他说：“我认为最后关头的进球合理

地反映了我们在之前89或90分钟比赛的努力。

“（关于次回合赛）我们不会做任何猜测。在这种猜测心态下，我们不懂得如何踢球。我从来不针对任何球队作猜测，更何况是这样素质的球队（维拉）。

“如果我们要进入半决赛，就必须在那里赢球，我们需要到那里给对手造成伤害。我们将获得比在这里更大的空间。”

在落后两球下，维拉势必在次回合的主场赛踢得更开放，这将让能迅速传递的PSG获得更大空间。

恩里克说：“阿斯顿维拉必须展开比在这更多的攻势，只要我们保持水平，我认为这将会很有趣。

“再一次重申，这会是场刺激又艰难的比赛。我不怀疑比赛的艰难，就像在安菲尔德，再次强调，‘猜测’从来不在我



们的词汇库里。”

另一方面，维拉主帅埃梅里（Emery）不认为门德斯最后进球改变了比赛，成绩虽然不理想，但也不是最糟糕。他重申，无论如何球队都得在次回合赛取得胜利，比赛还有90分钟。

（联合早报）



乔科维奇状态低迷 智利选手塔比洛爆冷获胜

什么困难就取得了胜利，塔比洛去年在罗马举行的意大利公开赛上也曾红土球场上击败过乔科维奇，将对这名24届大满贯得主的手交记录达到了2胜0负。

乔科维奇赛后受访时说：“实际上，这更像是（赛场上）最糟糕的一天。我希望它不会发生，但我以这种方式比赛的可能性很高。

“太糟糕了。以这种方式比赛感觉很糟糕，我对所有不得不目睹这一切的人感到抱歉。”

正在追逐生涯第100个ATP冠军的乔科维奇，自去年在巴黎奥运会上夺金以来还没有赢得过任何一项赛事。

乔科维奇回避谈论健康问题，并表示他在红土赛季的主要目标是法国网球公开赛。他将于4月较迟时候参加马德里公开赛，这将是自2022年以来第一次参加这项比赛。世界排名第32位的塔比洛将在16强赛，面对保加利亚选手迪米特洛夫（Dimitrov）。

自去年8月以来首次连续赢得巡回赛级别胜利的塔比洛谈到对垒乔科维奇的胜仗时说：“这是艰难的一年，所以我有点紧张。这是一场不真实的比赛。”（联合早报）

交易后首返小牛主场出手不留情 东契奇率湖人杀入季后赛

分新高。

易边再战，东契奇在下半场再砍14分，与在末节拿到13分的湖人球星詹姆斯（James）一起赢下比赛。

全场比赛，东契奇狂砍45分、八个篮板和六次助攻，还飙中七个三分。赛后，他说致敬仪式让自己感慨万千：“我18岁来到这里，他们让我感觉就像在家一样……我爱这些球迷，我爱这座城市，但现在是时候向前看了。”

此外，詹姆斯砍下27分、七个篮板，助湖人以49胜31负的成绩稳坐西岸第三，提前锁定一张季后赛门票。

小牛挤进附加赛

小牛方面，马歇尔（Marshall）

夺下23分、八次助攻，湖人旧将戴维斯（Davis）空砍13分、11个篮板的两双数据。

随着西岸第11的菲尼克斯太阳（Phoenix Suns）同日以112比125不敌西岸第一的俄克拉荷马城雷霆（Oklahoma City Thunder），彻底告别本赛季，排名西岸第10的小牛也锁定了一个附加赛席位。

同日，凭借超级中锋约基奇（Jokic）砍下20分、12个篮板和11次助攻的三双，刚解雇主教练的丹佛金块（Denver Nuggets）以124比116，力克主队萨克拉门托大王（Sacramento Kings）重返西岸第四，大王则排名西岸第九。（联合早报）



在新加坡时间星期四（4月10日）早上的美国职业篮球联赛（NBA）常规赛，被交易后首度回归达拉斯小牛（Dallas Mavericks）主场的湖人球星东契奇（Doncic）狂砍45分，率队以112比97手刃旧主，提前两轮晋级季后赛。

赛前，小牛为东契奇送上致敬视频，让后者热泪盈眶。但面对旧主，这名斯洛文尼亚后卫在赛场上丝毫不留情面，半场就高效砍下31分，创造本赛季个人半场得

巴塞主场四球大胜多特蒙德 主帅：还有进步空间



巴塞罗那（Barcelona）在欧冠复赛第一回合主场，凭借老将莱万多夫斯基（Lewandowski）的梅开二度，在主场以4比0大胜多特蒙德（Dortmund），但主帅弗里克（Flick）强调球队还未晋级，呼吁球员保持专注。

自2024年12月以来，就在各赛事未尝败绩的巴塞罗那在本场比赛保持良好势头，巴西边锋拉皮尼亚（Raphinha）于第25分钟踢入他在本赛季欧冠赛的第12个进球，继续领跑这项比赛的射脚榜。

拉皮尼亚在下半场转为助攻手，第48分钟的传球让36岁的波兰前锋莱万近距离头槌入网，后者于18分钟后在禁区内再进一球。17岁小将亚马尔（Yamal）在第77分钟为球队锁定胜局。

巴塞主帅在赛后尝试淡化巴塞于下周征战德国之前，所取得的巨大领先优势。他说：“不，不，不……我们绝对还没晋级！你永远不知道会发生什么，因为足球是一项疯狂的运动，为了晋级，我们必须像今天一样在多特蒙德踢球，不犯错误。”

巴塞在拉皮尼亚、莱万和亚马尔这把进攻“三叉戟”的加持下，至今已在本季欧冠赛踢进了36个球，是在这项赛事进球最多的球队。但弗里克指出，球队还是有进步的空间。

他说：“今天我看到可以进步的地方。我们将分析比赛，我也会告诉球员他们的表现很好，但还是有地方需要进步。

“我对今天的成绩感到高兴，但这还是第一步。”

多特蒙德此役惨败后，明显感到沮丧的队长埃姆雷·詹（Emre Can）开炮说，这场失利是态度问题，而不是战术或教练的原因，这不是体系的问题，而是每个人是否愿意付出100%的努力，并在这样的比赛中做出必要的牺牲。

“比赛中出了太多问题，我们今天踢得不好。我们太软弱了，不够团结。最重要的是，我们犯了基本的错误。在这个级别上，这类错误会受到严厉的惩罚，这就是我们输球的原因。”（联合早报）

裁判戴随身摄像头 世界球会杯新安排



国际足球联合会星期二（4月8日）宣布，裁判将在今年的世界球会杯上佩戴随身摄像头，并执行新规则，减少守门员浪费时间的情况。

国际足球协会理事会（IFAB）上个月通过了试行裁判佩戴摄像头的决定。国际足联裁判理事会主席、知名前裁判科利纳（Collina）说：“我们认为这是一个很好的机会，可以从一个以前从未提供过的视角和角度拍摄图像，为观众提供新的体验。

“这也是给予广播公司和教练指导方面新体验的结合，能看见裁判所看到的，在事后汇报中很重要，这可以帮助评估裁判是如何做出判罚，他的视角是怎样的，诸如此类。”

英格兰已在近两个赛季于草根足球比赛中试行让裁判佩戴随身摄像头，目的是为了减少球员或教练对裁判的不尊重行为。德甲联赛去年有两场比赛的裁判佩戴摄像头执法，美国职业足球大联盟也曾明星赛中让裁判佩戴摄像头。

世界球会杯也试图减少守门员浪费时间的情况，如果他们持球超过八秒，裁判将判对方球队一个角球。

目前的规定是，如果守门员持球超过六秒，将被判罚间接自由球。然而，这种犯规很少受到处罚。

今年的世界球会杯将大规模扩军至32队，采用原本世界杯足球赛的比赛模式，但英超球队中只有曼市（Manchester City）和切尔西（Chelsea）参赛。

比赛将从6月14日至7月13日在美国举行，作为明年美国、加拿大和墨西哥联办的2026年世界杯足球赛预演。明年的世界杯将更改赛制，首次有48队参赛。（联合早报）

中国驻印尼大使王鲁彤。



道、合作的“万隆精神”，以及和平合作、开放包容、互学互鉴、互利共赢的“丝路精神”，进一步强化战略协作，构建具有地区 and 全球影响力的命运共同体，让发展成果更多造福两国人民，惠及地区乃至世界和平与发展，奋力谱写中印尼全方位战略合作新华章。



据了解,中印尼“两国双园”食品产业园二期项目建设遵循“产业集聚、产城融合、资源共享、产融互动”理念,建成后将引进食品及相关配套产业,打造一个集制造研发、仓储物流、生活配套、金融服务和智慧园区管理于一体的制造业集聚平台。

(中国日报网)



香港中国企业协会财资中心委员会成立仪式在香港举办。

戴尔升级Pro Max AI工作站 首发英伟达Blackwell GPU



科技媒体PC World发布博文，报道称戴尔针对AI开发者，最新推出了Pro Max系列工作站，搭载英伟达RTX Pro Blackwell GPU，提供最高20000 TOPS算力和784GB混合内存，成为AI模型训练的强力工具。

IT之家援引博文介绍，该系列包含14/16/18英寸笔记本及三种台式机型号，部分机型将于3月27日率先上市，后续将会在7月推出更强规格版本，引入“无限涡轮模式”和18英寸大屏设计，也吸引游戏与创意用户关注。

在笔记本方面，共有Base、Plus和Premium三种。其中Base基础版有14/16英寸两种机型，搭载NVIDIA RTX Pro GPU、AMD Ryzen或Intel Core Ultra Series 2芯片，基础版3月 27日上市，高

性能独显版7月发售。

Plus系列配有16/18英寸屏幕，支持240W USB-C快充，配备24GB显存的RTX Pro 5000 GPU、256GB内存及最高16TB存储。

Premium系列配有14英寸屏幕，采用双层OLED面板（Tandem OLED），HDR亮度达1000尼特，同时保留深邃黑场表现，搭配零网格键盘及8TB RAID存储。

台式机方面，Slim/Micro/Tower三款机型将于3月27日上线，提供RTX 4000系列GPU选项，7月推出搭载Core Ultra Series 2或AMD Threadripper CPU+RTX Blackwell GPU的顶配版本。

超算级台式机方面，内置



NVIDIA Grace Blackwell Superchip，支持20000 TOPS算力与784GB内存（GPU 288GB/CPU 496GB），但具体售价未公布。

戴尔针对AI与创意用户，在Pro Max Tower T2台式机中创新引入独家散热技术，实现 CPU 持续保持超频状态（“Turbo模式”），打破传统处理器因散热限制而降频的瓶颈，专为长时间AI运算设计。

（IT之家）

AirPods'迎来iOS 18升级 可一键定制噪音模式



随着iOS 18的发布，Apple为AirPods用户带来了一项实用的新功能——自定义自适应音频。这一功能最初仅适用于AirPods Pro 2，但据外媒3月19日报道，该功

能现已扩展到AirPods 4，旨在为用户提供更加个性化的噪音控制体验。

资料显示，自适应音频是一种动态的聆听模式，能够根据用

户所处环境的条件，智能地融合通透模式和主动降噪功能，以提供最佳的听觉体验。然而，在早期的版本中，一些用户发现自适应音频并未完全满足他们的需求，有时需要频繁地在不同噪音模式之间切换。

现在，随着iOS 18的推出，Apple对自适应音频进行了升级，并增加了自定义功能。用户可以通过简单的设置，调整自适应音频的噪音控制程度，选择允许“更多”或“更少”的外部噪音通过。

要自定义自适应音频，用户只需佩戴AirPods Pro 2或AirPods 4，打开设置应用，前往AirPods菜单，在音频部分点击“自适应音频”，然后使用滑块根据自己的偏好进行调整。这一功能的加入，使得自适应音频更加符合用户的个性化需求，有望成为许多用户唯一的噪音模式。（环球网科技）

iOS 18 “密码”应用 曾存钓鱼风险

据外媒报道，苹果公司在iOS 18.2更新中，紧急修复了一个存在于“密码”应用中的安全漏洞。该漏洞自iOS 18发布以来已经存在了三个月，使用户在连接公共Wi-Fi时面临着钓鱼攻击的风险。

据苹果官方描述，该漏洞可能导致处于特权网络位置的用户泄露敏感信息。具体来说，“密码”应用在发送与存储密码相关的网站标志和图标请求时，未采用加密传输，使得攻击者有机会拦截并篡改这些请求。

这一安全隐患最初由应用开发商Mysk的安全研究人员发现，并在9月向苹果报告。Mysk还通过YouTube视频演示了该漏洞的利用过程，引起了广泛关注。

为了保障用户的安全，苹果在iOS 18.2更新中，通过在网络传输信息时使用HTTPS加密技术，成功修复了这一漏洞。同时，苹果还在针对Mac、iPad和Vision Pro的安全内容更新中，对同一漏洞进行了描述和修复。（环球网科技）



苹果25W MagSafe充电器 推送新固件2A146

科技媒体MacRumors于3月18日发布博文，报道称苹果公司升级25W MagSafe充电器，固件版本号从今年年初的2A143，升级到2A146。在设置应用中，显示固件版本从133升级到136。

该充电器可为iPhone 16及后续机型提供最高25W的充电功率，而为iPhone 12至iPhone 15机型提供最高15W的充电功率，用户需将充电器连接电源并连接到Apple设备更新固件。

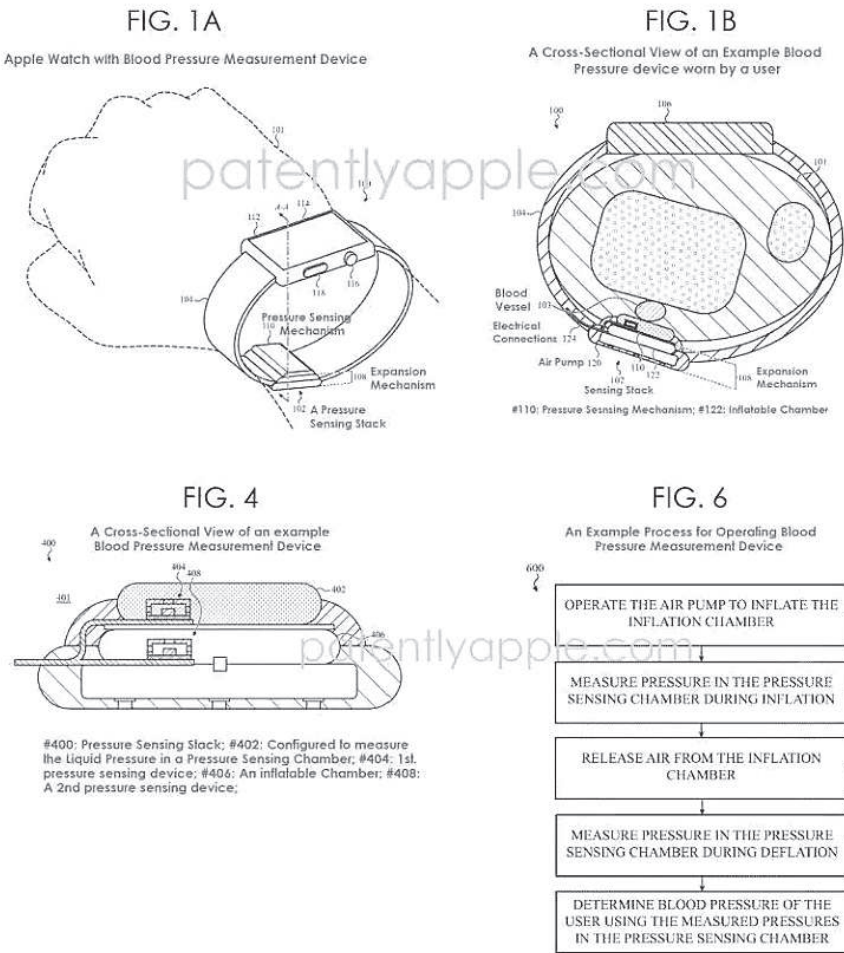
苹果官方未提供更新说明，目前尚不清楚新固件包含哪些新功能，或修复哪些错误，但应该会提升充电效率。IT之家注：苹果中国官网在售的MagSafe充电器最高支持15W，售价为329元，25W版本暂未在国内上市。

MagSafe充电器固件更新没有明确的操作方法，但它需要连接电源并连接到Apple设备才能启动更新。用户可以按照苹果官方指南中的说明检查MagSafe充电器的固件版本。（IT之家）



苹果Apple Watch血压监测专利获批 液体传感替代气囊

CLICK ON IMAGE TO ENLARGE



科技媒体patentlyapple发布博文，报道称美国专利商标局（USPTO）最新授予苹果一项专利，涉及未来Apple Watch可能搭载的血压监测功能。

该专利核心是采用液体填充传感器，通过液体压力传感系统替代传统气囊，提升血压测量的精度与可靠性，最快在2025年秋季发布的Apple Watch Series 11或Ultra 3上商用。

IT之家援引博文介绍，苹果专利描述了压力传感堆栈结构，包含以下三个关键组件：

液体填充压力传感室：利用液体不可压缩特性，增强对血管压力变化的敏感度，比传统气囊传感器更精准；

可充气气囊：通过膨胀施压于传感室，压缩用户皮肤以阻断血流，同时避免直接干扰压力信号；

支撑板：位于气囊与传感室之间，均匀分散压力并防止信号衰减。

苹果创新设计了分体式系统，分离充气与传感功能，减少干扰噪声，提升数据准确性，此外堆栈结构可缩小设备体积，适配智能手表等小型穿戴设备，通过内置微型气泵直接驱动气囊，传感器通过液体压力变化实时监测血压波动。

苹果在专利中勾勒了诸多应用场景，表示该技术可灵活集成至多种设备，在智能手表上，传感器嵌入表带，与Apple Watch联动，结合心电图、血氧等数据综合分析。

此外还可以通过腕带或服装搭载，支持手腕、上臂等部位的血压测量。这些数据可无线传输至手机、电脑等设备，便于用户或医生远程监测与存储。（IT之家）



亚洲周刊：平浩东、锺晴彤

中国最新首富、字节跳动创办人张一鸣，身家超650亿美元，旗下抖音与TikTok风靡全球，成为中国互联网科技走向全球的传奇，他为人低调，不烟不酒不玩游戏，不喜欢豪车也不打高尔夫，喜欢发呆，沉迷于产品研发与运营。字节跳动估值逾4000亿美元，业务覆盖150多个国家和地区，75个语种，影响很多国家的选举和生活方式，现加速AI“豆包”等应用，算法帝国如虎添翼。

中国最新的首富、字节跳动创办人张一鸣，身家超六百五十亿美元，旗下抖音与TikTok风靡全球，成为中国互联网科技走向全球的科创英雄，他为人低调，不烟不酒不玩游戏，不喜欢豪车也不打高尔夫，喜欢发呆，沉迷于产品研发与运营。字节跳动（以下简称字节）仍然没上市，估值已超四千亿美元，业务覆盖一百五十多个国家和地区，七十五个语种，影响多国的选举和生活方式，更推出豆包、扣子、Trae和火山引擎等AI，成如虎添翼的算法帝国。

尽管临近特朗普威胁四月五日不卖就禁的最后期限，TikTok在美国的命运扑朔迷离，但似乎不影响全球投资者对其创始人张一鸣的看好。三月二十七日，彭博亿万富豪指数及福布斯富豪榜均显示，字节创始人张一鸣登顶中国富豪榜榜首，成为中国首富。至此，张一鸣集齐三大榜中国首富，不但是中国白手起家的新一代传奇，而且成为中国互联网科技走向全球的科创英雄。

字节旗下的抖音与TikTok的算法独步天下，碾压西方的同类产品，也让TikTok成为西方政客又爱又恨的平台。特朗普承认，他能够赢得第二任选举，就是靠TikTok赢得年轻人的选票，但却恐惧美国的政治被中国的算法所掌控。

虽然名满天下，但张一鸣在公开场合几乎没有什麼声音。这与马云、雷军、王健林、王思聪等人完全不同，也和出将入相、要上天入地的美国首富马斯克大不相同。

若非美国政府TikTok“不卖就禁”，已经淡出的张一鸣几乎不为人注意。最近美国总统特朗普和副总统万斯都表示，与TikTok的中国母公司字节达成出售协议的交易将在四月五日前完成。特朗普表示，他希望TikTok在美国活下去。

作为中国八零后创业代表，早在去年十月底，张一鸣就以约四百八十亿美元首次登顶二零二四胡润百富榜成为中国首富。不过，福布斯和彭博对张一鸣身家的估计明显高于胡润。福布斯榜显示，张一鸣身家为六百五十五亿美元，在全球富豪榜位列第二十三位。腾讯创始人马化腾与农夫山泉创始人锺睽睽分别以五百三十五亿、五百三十一亿身家，分列该榜第二十七和二十八位。彭博预估张一鸣身家为五百七十五亿美元，位居全球富豪榜第廿四位，马化腾和锺睽睽分列第廿五和廿六位。

亚洲第三大富豪

根据彭博统计，张一鸣目前是亚洲第三大富豪，仅次于印度的信实集团总裁穆克什·安巴尼（Mukesh Ambani）和阿达尼集团的创始人高塔姆·阿达尼（Gautam Adani）。张一鸣所有的财富都来自其在字节百分之二十一的股份，字节旗下的TikTok拥有超过二十亿用户，其中在美国就有一亿七千万用户，因此成为美国政府及商界关注重点。尽管TikTok仍未摆脱美国政府的封杀威胁，但字节的市场认可度却实现了绝地反弹，至少三家大型投资者现在认为字节估值超过四千亿美元。软银集团旗下愿景基金考虑豆包的潜力，去年十二月对字节的估值就已超过四千亿美元。彭博根据去年十一月向美国证券交易委员会提交的披露文件，富达投资和T. Rowe Price

中国首富张一鸣低调的权力



字节跳动影响全球互联网生态。



←二零一八年苹果CEO库克到访“今日头条”北京总部：张一鸣带领参观。

↓张一鸣捐赠一亿人民币给母校南开大学，支持师生创业项目。



Group Inc.对字节的估值分别超过四千一百亿和四千五百亿美元。

除了在娱乐影音领域一骑绝尘之外，字节公司还在互联网流量所及各个领域，构建起庞大的商业帝国，包括目前处于风口的AI领域，其AI应用程式豆包拥有七千五万活跃用户，而该公司宣称其早期的视觉理解模型比行业平均价格低八成五，类似于DeepSeek。因此，字节也被认为是中国人工智能行业的领军企业之一。

不过，让全球各国政府与监管机构忌惮的还是张一鸣用十三年时间打造出的短视频平台TikTok。TikTok用强大的算法改变了全球用户的社交属性和喜好兴趣，甚至成为美国、菲律宾和印尼总统竞选的拉票神器。张一鸣这位算法皇帝的人生和创业轨迹是中国互联网技术迭代的缩影，也是中企出海融入全球化进程中，搅动中美科技大战狂潮的商业传奇。

张一鸣一九八三年出生在福建省龙岩市永定区培丰镇孔夫村新塘积庆楼。他与美团创始人王兴、雪球创始人方三文都是龙岩人，因此外界称他们为“龙岩三杰”。他的祖父张中禄作为土改干部的政治基因与父亲张汉平的商业冒险精神，在这个客家家庭里面形成独特碰撞。张中禄在解放初期曾担任土改干部，历任培丰公社和中共永定县县委秘书，张一鸣的祖母名叫秀梅。父亲张汉平曾在镇企业管理站站长任职十年，也在龙岩市科委做过公务员，后来辞职下海创业，转型为东莞电子厂老板，母亲黄润英则是一名护士。张一鸣的家庭氛围因此兼具严谨与开明，让他自幼获得“自主决策”的成长空间。

张一鸣从四岁起订阅儿童周刊，九岁可以读一些简单的小说、报纸和期刊，十二岁每周研读三十份报纸。张一鸣曾对此回忆说：“我初中时一周要读二三十份报纸，从本地报纸到《人民日报》，每一个字都不会放过。”张汉平称，张一鸣小时候连《闽西日报》的夹缝广告都不放过。如此积极主动的阅读习惯，为他将来拆解复杂系统和处理海量数据的能力做好了铺垫。

一九九八年，十五岁的张一鸣考入永定一中，二零零一年高考填报志愿时，他制定了“临海可以吃海鲜、冬天能下雪、远离家乡、着名的综合性大学”的就读标准，最终考入天津南开大学微电子专业，后转向软件工程专业。张一鸣经常泡在“我爱南开”的BBS网页开发技术板块上，因为技术好，他在大学技术圈小有名气，常帮别人修电脑，还因此结识了女朋友。在大四时，他编写的电路板自动化加工软件曾获“挑战杯”二等奖。

他与大学室友梁汝波（现任字节CEO）志同道合，后来共同书写了一段创业佳话，二人被称为“中国最强室友档”。缘起大二，张一鸣的电脑主机被偷，梁汝波和他共用一台电脑，代码编程和网络世界将二人的青春紧紧交融在一起，两人因此也结成了深厚的科技和创业友谊。乃至后来两人在北京创立字节，梁汝波在公司中身兼数职，从设备采购到人力招聘，从制度管理到技术总监，梁汝波精心操办，为字节后续的崛起、接班字节打下坚实基础。

张一鸣“恐怖的自律”

梁汝波对张一鸣的评价是，“恐怖的自

律”、“他不打牌、不玩游戏、不看碟”，还给自己起了个封号叫“道德状元郎”。创业成功后，张一鸣也曾表示，自己不抽烟、不喝酒、不喜欢豪车、也不打高尔夫球、甚至连游戏也不玩，一个月只花三千块人民币（约四百美元），穿着简单朴素。最喜欢就是做产品、读书、和有意思的人交流，甚至发呆放空。很难想像这位新晋的中国首富如此低调内敛，和许多张扬的富豪不同。

二零零五年，张一鸣毕业后经历了中国互联网残酷的生存实验，后续更是连续经历五次创业。张一鸣首次开发的IAM协同办公系统因市场滞后三个月告终，却让他掌握全栈开发能力。二零零六年他加入酷讯网成为第一个工程师，自己开发的火车票实时监测系统让他初尝算法威力——他用代码监测余票，成为春运抢票大战的早期赢家。两年内从程序员升至技术委员会主席，管理半径扩展至四十多人的团队，却在公司融资困境中离开。

二零零八年短暂加盟微软让他意识到大公司的“温水效应”，半年后毅然辞职。后在美国的王兴邀请下成为了饭否的技术合夥人，打造中国首个社交信息分发系统。但零九年饭否因内容监管关停，张一鸣以房产搜索引擎九九房叩开移动互联网大门。六个月推出五款应用，用户突破一百五十万登顶行业榜首，却在巅峰期预判“搜索将被推荐取代”，带着投资人王琼的二百万元天使投资，于二零一二年在北京知春路民宅创立字节。

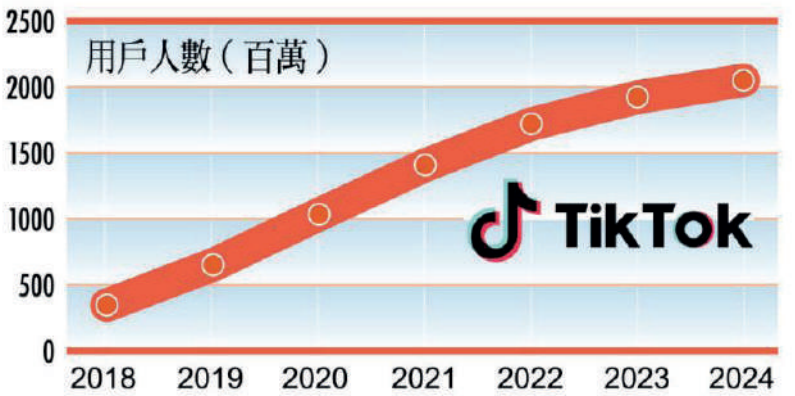
在知春路锦秋家园的四居室里，张一鸣用“内涵段子”（现为皮皮虾）的软件验证算法可行性，八个月上线今日头条。当门户网站还在争夺编辑话语权时，他喊出“你关心的才是头条”，用“算法找人”的新理念撕裂传统分发的铁幕，敏锐抓住图文算法分发和短视频的新蓝海，为打造如今的西瓜视频和火山小视频打下基础。

张一鸣的“机器思维”贯穿公司基因，取消职级称谓，用飞书文档实现透明协作；推行“反熵增”架构和OKR（目标与关键成果法），让管理变得有序、可控而迭代升级。在字节内部，二零一六年短视频风口来临，他力排众议推出抖音，通过“饱和式试错”——同期开发五款产品，最终以百次A/B的网页优化方法测试打磨出推荐模型，两年内日活跃用户量飙至七亿。二零一九年今日头条在移动互联网的时长占比达到了百分之十一，超过阿里巴巴和百度系，成为中国互联网时长占有率的第二名。

张一鸣也敏锐意识到AI的行业潜力。去年，字节的豆包大模型在火山引擎原动力大会上正式发布，强势进入AI产业。截至七月份，豆包大模型日均Tokens使用量已突破五千亿，成为行业巨擘。

不过，今日头条和抖音在重塑全球网民的社交方式的同时，也产生了青少年手机成瘾、短视频成瘾、假新闻泛滥等问题，引发全球各界关注。抖音类产品在下一步如何强化审核、控制用户使用时长等方面，仍需长期探索。

TikTok用戶數突破二十億



字节跳动CEO梁汝波：张一鸣大学宿舍室友。

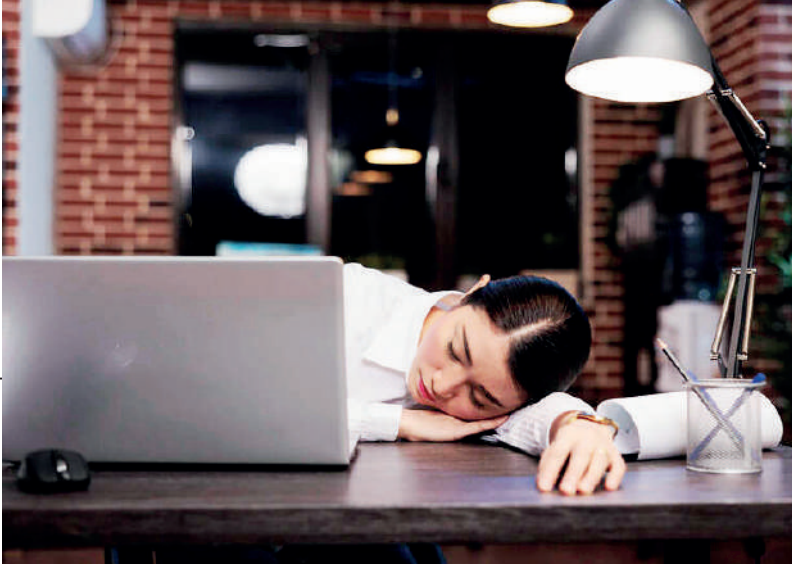
吃饱饭超想睡 日医提清醒诀窍

相信很多人有这样的经验：饭后感到昏昏欲睡。不论是在中午用餐後，打电脑时边打瞌睡；或是吃完晚饭后开着电视却睡着了。这是为什麼，又该如何解决呢？日本医师提出解方。

据日媒《hint pot》报导，筑波胃肠病医院的医师铃木隆二表示，之所以吃完饭想睡，是因身体的能量集中在消化食物上，特别是摄取大量碳水化合物，此时血糖会提高。胰岛素会大量分泌以维持血糖稳定。而血糖的升降会导致身体能量不稳，使得自己

进入省电模式：副交感神经系统主导身体，使自己感觉该小睡片刻。另外铃木提醒，一次吃很多的话，所有的能量都会被用在消化食物上。

想要预防这状况的方法很简单，就是少量多餐，将一天的饭菜在各时段分段食用。举例来说，若过去一天吃三餐，可改为吃4到5餐，每餐进食量减少至原先的7成。同时多吃蛋白质，减少碳水化合物，身体就能有效控制困意与疲倦感。



另外进食顺序很重要。铃木建议，可以先吃蔬菜，使血糖波动缓慢，不会暴起暴落。同时可选择富含膳食纤维的蔬菜，例如花椰菜。这些食物需要时间消化，有助於减缓血糖上升。吃过蔬菜再吃肉类等蛋白质。当然吃碳水化合物时需要吃慢一点。最後，饭后可走5到10分钟，或是喝茶、咖啡。（健康网）

柑橘外观白小黑点能吃 农粮署授赏味指南



酸甜的柑橘是不少人的喜爱，不管送礼或制成果乾都常见。农粮署在脸书专页“鲜享农YA-农粮署”发文指出，喜欢吃也要懂赏味期，若呈现白色是使用碳酸钙粉来帮助柑橘防晒，以清水洗净後，可安心食用；呈“火烧柑”为锈螨叮咬，使果皮油胞破裂，接触空气氧化形成，但不影响风味；呈“日烧果”为高温直射导致灼伤，晒伤部位汁少味较淡；“小

黑点”则是受黑点病影响，若无凹陷腐败，仍可食用。

●柑橘防晒：为春末夏初时果实防晒所施用的碳酸钙粉，通常清洗乾淨才会出货，若尚有残留粉末，以清水洗净後，即可安心食用。

●火烧柑：为中大果期时受锈螨叮咬，使果皮油胞破裂，接触空气氧化形成，但不影响风味，可安心食用。

●日烧果：是因高温烈日直射，果实吸收

过量热能，灼伤果皮及果肉组织形成，会使局部果皮变褐或硬化凹陷，不过仅晒伤部位汁少味较淡，但仍可食用。

●小黑点：是受黑点病、黑星病等病害影响，若仅出现於果实表皮、无凹陷腐败，仍可食用。

保鲜膜封存 可延长贮藏

至於柑橘保存的诀窍。农粮署分享，柑橘不用冰是因为果皮有保鲜作用，因贮藏性佳，采收後应放置通风阴凉处以降低果实的呼吸作用，为维持果实品质与风味，建议2周内食用完毕；若觉得酸度较高，可放置於阴凉处几天，酸度就会下降；如果一次购买数量较多，应避免叠压、筛选挑出发霉损伤者，也可用保鲜膜分别封存，延长保存时间，若发现发霉损伤应立即取出。（健康网）

并发症机率高失明中风 医教4招远离！

胸腔暨重症医学科医师黄轩表示，糖尿病可导致多种严重并发症，如心脏病和中风、慢性肾病，甚至是视网膜病变，导致失明等，建议无论是否罹患糖尿病，应保持健康饮食、规律运动、定期检查及提升认识，预防、管理糖尿病。

全球超过5亿人患糖尿病 推估逾4成糖友未揪出

黄轩在脸书专页“黄轩医师Dr. Ooi Hean”发文分享，超过75%糖尿病患者，都会因糖尿病而感到焦虑、忧郁或其他精神疾病！据国际糖尿病联盟（IDF）统计，全球约有5.37亿糖尿病患者，预计到2045年将增至7亿人。

黄轩说明，糖尿病分为：第1型，多发於年轻人；第2型糖尿病，多与生活方式相关，糖尿病中罹患第2型占90%以上。不过，推估44%糖尿病患者，尚未被诊断，特别是医疗资源有限的地区，导致潜在的



健康风险上升。

糖尿病易有多种并发症 透过自我管理预防控制

糖尿病可导致多种严重并发症，黄轩指出，糖友心脏病和中风风险高出正常人2-4倍，更有30-40%糖尿病患者会出现慢性肾病，且容易并发视网膜病变，导致失明，以及神经病变和糖尿病足，可能导致四肢麻木或截肢。因此每年因糖尿病死亡人数约640万人死亡，包括直接并发症和相关心血管疾病。

该如何预防、管理糖尿病？黄轩提供4招，

也强调糖尿病虽然严重，有58%糖尿病是可避免的，透过健康生活方式、定期检查和医疗管理，完全可以预防和控制。

●健康饮食：控制糖分摄入，均衡膳食，多吃高纤维食物。

●规律运动：每周至少150分钟有氧运动。

●定期检查：高风险人群需监测血糖，警惕早期症状如口渴、疲劳。

●提升认识：普及糖尿病知识，促进早诊断、早治疗。（健康网）



不少人会疑问“人好好的送进医院，怎麽会越医越差？”认为病人变差就是医疗人员的错。奇美医学中心加护医学部主治医师陈志金表示，家属有很多“不过就是……怎麽会……”的疑问，往往是他们都缺乏疾病本身和疾病的自然进程观念，导致家属与医疗人员因疾病认知落差。但民众有这样的想法是难免。因此医病的共同敌人是疾病和无常，并不是彼此。彼此信任，大家才能一起努力，为病人拚一个最好的结果。

疾病会沿着轨迹进展、恶化

陈志金於脸书粉专“Icu医生态志金”发文指出，多数民众不知道“疾病的自然进程”的观念，而疾病的自然进程是指疾病在没有接受治疗，或者即使已经接受治疗后，仍会沿着常见的轨迹进展、恶化。

陈志金举例，像是民众常问的

“我爸不过就是胸口闷，怎麽突然就心跳停止？”这是心肌梗塞，下一秒就出现致命性心律不整或心跳停止，是疾病可能的进程；或是“我妈不过就是头痛，怎麽突然就昏迷插管要紧急开刀？”这是脑动脉瘤破裂出血，下一秒就出现昏迷、甚至呼吸心跳停止，也是疾病可能的进程。

另一个例子是“我弟车祸大难不死，怎麽到你们医院，病况就急转直下？”车祸发生的当下就已经出现的脑出血、内脏出血，是持续在进行中的，到院时仍然持续恶化；又或者“不过就是食物中毒，怎麽会救不回来？”这不是一般的食物中毒，是“米酵菌酸”而它是剧毒，会引起多重器官衰竭，是使用叶克膜，也不一定阻挡得了。

医疗主要是拦截疾病的恶化

陈志金强调，医疗所做的事，

就是拦截疾病的恶化。最好的结果，当然是把病人“拉回到”他住院前的状况；差一点的就是维持在入院时的情况（持平）；更差的就有可能是病况还是持续恶化、甚至走向死亡。

陈志金接着说，医疗人员是不是都能够把病人“往上拉”？那就不一定，因为疾病有很多的变数，医疗人员只能尽最大的努力治疗，试图去“拦截”疾病的恶化。但是家属所期待的，往往就是“人都送到医院了，当然要改善，要不然至少也得要持平，怎麽会越医越差呢？”病况越来越差，民众就会认为是医院问题，却不知这是疾病原来的轨迹，医疗只是无力挽回而已。

向家属解说病况拉近认知落差

不过，陈志金表示，民众有这样的想法是难免的。医疗人员应该在第1时间，就让家属知道，疾病的状况、接下来可能恶化的进展，并不是他们所认知“好好的”。这样的说明，需在事先，而不是在病况恶化之後，才跟家属说“本来就会这样”。这样事後的说明，家属只会觉得是在狡辩。

陈志金提醒，患者会被送到急诊或加护病房，病疾的自然发展，本来就是有比较高的机率会走向恶化。而医疗人员能做的，就是尽快的阻止它恶化，一旦阻挡不了，病情当然就会依照它的自然进程恶化，甚至死亡。所以疾病本身让病人死亡，医师只是无法在“悬崖边”把病人再拉回来而已，并不是医师刻意要害病人、让病人恶化。（健康网）

换关节後走路会痛 医提2原因

高雄92岁高龄老翁因右侧股骨颈骨折，接受半人工髋关节置换术，术後4个月却仍觉得右侧大腿肌肉又紧又痛，甚至难以行动，医师发现老翁髋关节置换过紧，加上骨折、骨松造成长短脚，经复健治疗及鞋垫矫正已获改善。

高雄活力得中山脊椎外科医院骨科主任洪丰建指出，老翁因受伤骨折在他院接受右侧髋关节半人工置換术，虽然仅置換右侧股骨头，但术後持续觉得右大腿内外侧肌肉紧痛，走路须靠拐杖辅助。经X光检查研判右下肢轻度过长，造成长短脚，导致右侧大腿紧绷和疼痛。

在诊治後，洪丰建给予老翁打针吃药止痛，同时进行复健和体外震波松筋舒缓治疗，再加上足部鞋垫矫正，老翁的疼痛已缓解，行动能力也恢复正常。

洪丰建表示，随着人口高龄化，因髋关节退化、股骨头缺血性骨坏死或骨质疏松骨折的增加，有越来越多人接受人工髋关节置换。由於年长者通常合并有许多骨科疾病，如腰椎退化及骨折或骨质疏松，造成脊椎侧弯，术前就有长短脚的问题，或长期活动力下降造成肌



无力症、关节稳定度差，术前应详细评估股骨颈切除的长度及人工关节大小、长度等，避免术後造成患者的不适感。

此外，接受人工髋关节置换术後，还需注意感染问题、人工髋关节过松导致松动脱位或过紧等问题，都有引起疼痛和行走不便的可能。（健康网）



关节卡卡吃4食物 南瓜、栗子都上榜

时序入冬，早晚开始多了一些凉意。板桥亚东医院骨科主治医师陈钰泓在脸书专页“钢铁爸爸 陈钰泓医师 板桥骨科推荐 脊椎专业 骨松骨折骨刺 运动伤害”发文提醒，此时早晚温差开始加大，许多人可能开始感觉关节酸痛、僵硬紧绷，除了可以适时热敷、伸展活动，饮食保养也很重要。建议可以吃秋葵、栗子、南瓜、酪梨保护骨骼。

●秋葵：秋葵无论是煮汤还是凉拌都好吃。小小一根的秋葵，可是含有丰富的钙质和维生素K，都是维持关节骨骼健康不可或缺的营养成分，有助於强化骨骼结构，预防骨质疏松的发生。

●栗子：秋天来上一包热呼呼的糖炒栗子最好吃。栗子中富含钾、镁、磷及维生素C，这些营养素能够帮助骨骼新陈代谢，促进肌肉和骨骼的协同作用。尤其是镁和磷，这两种矿物质可以有助於提升骨密度及强化骨骼。

●南瓜：南瓜富含β-胡萝卜素，除了拥有良好的抗氧化能力外，还能转化为维生素A，對於关节软骨健康非常重要。此外，南瓜还含有高含量的镁和钾，帮助维持骨骼密度，减少骨质流失。

●酪梨：酪梨是一种相当健康的脂肪，富含Omega-3脂肪酸，對於减少关节炎、润滑关节有很好的效果。酪梨还含有维生素K、叶酸和钾等成分，有助於人体的钙吸收，促进骨骼健康。（健康网）



糖友血糖高达600 昏迷肾衰险丧命

桃园市一名36岁壮男在异乡工作独居，某日母亲打电话无人接听，到租屋处才发现儿子已昏迷，紧急送医後检测血糖值高达600、醃化血色素12.9%，并同时罹患急性肾衰竭、横纹肌溶解症，以及第二型糖尿病并发高血糖高渗透压急症，濒临休克边缘，幸好母亲及时发现送医抢救，否则後果难料。

联新国际医院新陈代谢科主治医师锺政和表示，该男从事保全工作，身材良好，并无抽菸、喝酒，但却罹患第二型糖尿病致病机转为“胰岛素阻抗”与“胰岛素相对不足”。在疾病初期身体为了克服胰岛素阻抗，会分泌更多的胰岛素以维持血糖的恒定，当身体的代偿机制逐渐失去作用，胰脏的功能逐渐衰退，就会慢慢产生高血糖的现象。

锺政和说，胰岛素是由“胰脏”的胰岛β细胞（Beta Cell）所分泌，其功能是降低血液中的糖分浓度，和正常人相比，糖尿病患者分泌胰岛素的功能往往不足20%，因此如何维持胰脏中β细胞的功能，是避免糖尿病进程恶化的关键。

但第二型糖尿病是一个复杂的疾病，具有高度的异质性，病情个别差异性大，有些病人分泌胰岛素的能力比较不足，有些病人则是胰岛素阻抗比较严重，有些人的糖尿病与肥胖、老化相关。医师针对病

人的个别状况，给予个人化的治疗策略，以维持血糖稳定及避免并发症的产生，是治疗的重点，该男2年来透过健保持续就医，已成功稳定病情。

锺政和建议，糖尿病患者应注意药物、饮食、运动3项自我管理，按时就医服药外，避开高醃份、高油脂的食物，三餐8分饱为原则，每周至少3次、每次50分钟中强度运动，如慢跑、游泳、快走。此外，糖尿病如果没有好好治疗，对人体伤害非常大，目前仍无法治愈，听从医师指示服药，并从自我管理做起，勤运动保持正常作息，是最好的对抗糖尿病方法。

（健康网）

慢性发炎被称为“万病之源”，身体长期处于这个情况，容易生病。北秀健康管理诊所营养师全全分享，慢性发炎比急性发炎可怕，严重会有血管堵塞风险。她提供了5个指标，疲惫、胃食道逆流、皮肤时好时坏、情绪化、全身僵硬酸痛，帮助民众注意自身健康。

全全在脸书专页“精准减重北秀健康管理诊所”发影片分享，伤口红肿、流脓、感冒发烧等，这些都是急性发炎现象，是身体开启的防御系统，它们会先识别外来有害物质，接着启动免疫系统，把这些有害物质像是一把火烧毁一样，再重新修复身体。

全全指出，急性发炎比较容易察觉到；慢性发炎难以察觉，所以也较可怕。如果长期有以下5个症状，就可能是慢性发炎的高风险族群。

- 疲惫不堪，没有活力。
- 全身僵硬酸痛，尤其肩膀、关节、腰。
- 情绪化，心情容易大起大落，甚至有注意力不集中的状况。
- 嘴巴有酸味、胃食道逆流、便秘、腹泻。
- 皮肤时好时坏，容易红肿、长粉刺、太乾燥。

另外，全全也补充了其他慢性发炎指标，像是身材肥胖的人，容易导致中风、心血管疾病风险增加；忽胖忽瘦的人，会一直让脂肪分解，产生毒素；隐形肥胖（泡芙人），有些人瘦归瘦，但体脂很高，也是慢性发炎的高风险族群。（健康网）

慢性发炎爱注意 专家曝5指标



番茄炒蛋黄金比例 牛番茄非首选



番茄炒蛋是餐桌常见的家常菜，拌着饭一起吃也很美味。农粮署在脸书专页“鲜享农YA - 农粮署”发文分享番茄炒蛋的诀窍，选择黑柿番茄会比牛番茄好，因为它酸甜均衡；而番茄炒蛋的黄金比例为1: 3（番茄：鸡蛋）。

农粮署说，番茄炒蛋使用食材单纯、料理方式简单，但想做出炒蛋滑嫩、番茄甘甜的话，可没那么容易喔！就是所谓的“经典”但并不“简单”。

番茄炒蛋诀窍

- 挑选 建议挑选外皮较厚的黑柿番茄或牛番

茄，其中黑柿番茄酸甜均衡、更为首选。料理前可放置室温阴凉处，待其熟成软化。

- 处理 洗净後一颗切4-6块，保留果皮可维持营养及口感。
- 顺序 接着以“番茄1：鸡蛋3”的黄金比例，加油将番茄炒至全熟，再加入炒至半熟的鸡蛋。
- 调味 起锅前可加入些许糖，或番茄酱调味，提升甘甜味，就完成美味的番茄炒蛋了。

（健康网）

不同血型减肥秘诀 A型多吃菜B型少吃淀粉



减肥方法千百种，但是否曾想过，瘦身的关键或许与你的血型有关？营养师高敏敏近日在脸书专页分享了根据美国自然疗法医师Peter J. D'Adamo的研究，提出“血型疗法”的减肥建议，A型多吃菜、B型少吃淀粉、AB型少吃油炸辛辣、O型多吃高蛋白食物。让不同血型的人可以根据自身特质，调整饮食与运动，达到更有效的减脂效果。

A型：植物性饮食与静态运动

高敏敏表示，A型人胃酸分泌较少，对高脂肪肉类的消化较为困难。因此，A型人应以植物性食物为主，建议多吃蔬果、豆类、豆制品和五谷杂粮，并以轻盈的运动为主，像是瑜伽和伸展运动。A型人肾上腺皮质醇分泌较高，容易积压压力，因此较静态的运动可以帮助放松身心，减少压力带来的影响。

B型：强化免疫力与有氧运动的组合

高敏敏说，B型人免疫力较好，消化系统也较为健康，能够较好地分解动物性蛋白质，尤其对肉类和海鲜消化能力强。然而，过多摄取淀粉或玉米等食物会使其代谢能力下降，进而导致脂肪堆积。因此，B型人的饮食应少吃淀粉，多选择肉类、海鲜、乳制品等动物性蛋白质。运动方面，建议进行有氧运动，如慢跑、跳绳等，以预防脂肪堆积。

AB型：平衡饮食与综合型运动

AB型是A型和B型的混合体，其食物消化能力介於两者之间。由於消化系统较为敏感，AB型人应少吃刺激性食物，如辛辣或油炸食品，并优先选择蔬果、豆类、海鲜等植物性蛋白质。运动方面，AB型人可以选择综合型运动，无论是动态的有氧运动，还是静态的瑜伽，均有助於改善健康与体型。

O型：高蛋白饮食与重训组合

高敏敏指出，O型人对肉类的消化能力最强，因为他们的胃酸分泌量是其他血型的三倍，这使得他们能够更有效地分解蛋白质。因此，O型人应选择高蛋白食物，并避免过多摄取精致淀粉。摄取好油（如Omega-3脂肪酸）及大量蔬果也是O型人的理想饮食。此外，O型人适合进行重训和有氧运动，这些动态运动能帮助提高基础代谢率，达到有效燃脂。

尽管血型疗法提供了一些减肥的饮食与运动建议，但高敏敏强调，减重并非一蹴而就的过程。减脂是需要持之以恒的努力，而非依赖短期极端饮食或过度运动。过度节食可能导致肌肉流失，反而影响健康。

她建议，每个人都应根据自身血型特点，选择适合自己的饮食和运动方式，并保持均衡的生活方式，才能实现健康的体态。无论是采用血型疗法，还是其他的减肥方式，持之以恒的努力与合理的饮食与运动习惯，都是达到理想体型的关键。（健康网）

尿不出来要注意 慢性摄护腺发炎5症状



摄护腺发炎是不少男性难以启齿的痛。好幸福泌尿科诊所院长戴槐青指出，5种慢性摄护腺发炎的症状，包括：骨盆区域疼痛、排尿困难、性功能障碍、腹股沟不适、全身不适。

戴槐青在脸书专页“幸福神捕 滴水不漏 泌尿科 戴槐青医师 | 新北三重 永和 好幸福体系 总院长”发文指出，慢性摄护腺发炎是男性常见的泌尿系统疾病之一，据统计，在台湾发生率大约是5到8.8%。

- 骨盆区域疼痛：这是最常见的症状之一，可能是恒定的钝痛或间歇性的尖锐痛。疼痛的范围包括下腹部、会阴部、阴囊和肛门周围，有些患者甚至会感觉到腰部或大腿内侧的疼痛。
- 排尿困难：慢性摄护腺发炎会影响尿道的正常功能，导致排尿困难。患者可能会经历尿频、尿急、尿流变细，或排尿时疼痛等问题。有些

人甚至会有排尿不完全的感觉，要尿很多次才能排空膀胱。

- 性功能障碍：这是另一个常见症状，患者可能会出现勃起功能障碍、早泄，或性欲减退等问题。这些问题不仅会影响患者的性生活品质，还可能对心理健康产生负面影响。
- 腹股沟不适：慢性摄护腺发炎的患者，常常会感到腹股沟部位的不适。可能是轻微的疼痛或压迫感，并可能延伸到睾丸或会阴部。这种不适感，会随着活动和姿势的变化而改变，有时会影响走路或坐着的舒适度。
- 全身不适：除了局部症状，慢性摄护腺发炎还会引起一些全身性的症状，如疲劳、低度发烧等。这些症状可能是由於长期发炎反应，和身体对抗发炎的消耗所致。持续的全身不适会进一步降低患者的生活品质，影响工作和社交活动。（健康网）

视网膜破洞需手术

古天乐紧急停工休养

现年54岁的香港影星古天乐近日频繁出席电影活动，始终戴着墨镜亮相，原来健康亮起红灯。

他日前无预警宣布暂停工作，透露右视网膜破裂出现两个洞，必须接受手术治疗，并将在术后休养至少一周。

据《香港01》报道，古天乐昨日（10日）以焦点影人身分现身第49届香港国际电影节（HKIFF49）。他在受访时坦言右眼患病，出现飞蚊症，视野中常有黑影飘动。

他解释戴墨镜是为了减轻视觉不适，“环境变暗就没那么严重”。

医生建议尽快动手术，他目前已安排治疗并调整行程。

他也透露，术后短时间内不能搭乘飞机，这将对既定的工作计划造成影响。

他目前正积极协调档期，以配合术后恢复。

近年来，古天乐致力于推动香港电影发展，此次电影节更特别选映他主演的10部经典作品，他亦计划出席相关分享活动。

此外，他主演、导演麦浚龙执导的电影《风林火山》拍摄完成已达7年，今年终获选第78届戛纳影展放映。

他表示自己曾看过4到5小时的粗剪版本，正式版尚未观看，是否能亲临影展也成粉丝关注焦点。（南洋商报）



陈浩民与老婆一度传离婚 夫妻真实互动曝光

现年55岁陈浩民与模特儿太太蒋丽莎2011年结婚，至今至婚14年，育有三女一子。陈浩民于2022年10月时曾被爆出与老婆现婚姻危机，而蒋丽莎亦曾在开直播时，指老公假期时称要入剧组拍戏，其实是独自一人“外出潇洒”，两人在曝出婚变后一直未有正面回应传闻。

据外媒报导，近日陈浩民与老婆蒋丽莎现身一间平民食肆，两人一身轻松打扮戴上同款情侣帽面向手机镜头自拍。

分享该照片的网民留言说：“等位的时候被安排到和陈浩民夫妻拼桌，57岁的陈浩民保养的真的还可以，我到没有拍照留念，我就是很小声的有问蒋丽莎 你是怎么保养的 她说就是运动为主 科技为辅 夫妻两很友好 有问必答”。

从该名网民分享的照片可见，陈浩民与蒋丽莎在小店内叫了数碟菜式，表情相当有默契，望向手机镜头一同摆动作自拍，似乎婚姻危机早已过去。

金秀贤打脸《横竖》 9年前讯息同机率仅8%



韩国男星金秀贤与已故女星金赛纶之间的情感争议持续延烧，金秀贤方面先前就主动委托语言鉴识机构“Truebaum研究院”分析被YouTube频道《横竖研究所》曝光的他与金赛纶的KakaoTalk对话纪录，昨（9）日Truebaum研究院公布最新结果，表示2016年对话内容为金秀贤本人传送的可能仅8%，这结果打脸《横竖研究所》与金秀贤家属称他交往未成年的说法。

根据韩媒报导，陈述分析中心Truebaum利用“作者同一人识别”技术，分析关于金秀贤及金赛纶相关聊天内容的一致性结果。Truebaum透过定量测量每个讯息中的词性频率，根据18种语言元

素的平均使用频率，推测讯息撰写者的特征。

结果显示，从2018年到2025年的讯息之间没有统计上显著的差异，可能由同一人撰写。而2025年的比对资料显示金秀贤提供的他与熟人的KakaoTalk对话纪录，可代表2018年与金赛纶对话的人确实是金秀贤，存在一致语言习惯。

不过《横竖研究所》曝光的金秀贤2016年与金赛纶的对话纪录则有窜改嫌疑，Truebaum研究院指出，2016年的讯息与2018年和2025年的讯息相比，出现了分别高达92%、95%的显著差异，代表2016年与金赛纶聊天的讯息为金秀贤本人发送的可能性仅8%。

先前，金秀贤方面就曾公开回应，“我们早就怀疑该讯息不是本人所写，才委托分析。”而若2016年与金赛纶亲密对话的男子并非金秀贤，这也可进一步证实金秀贤没有与当时才15、16岁还未成年的金赛纶交往，等于打脸《横竖研究所》以及金赛纶遗属的说法。

Truebaum是一家利用心理科学的理论和研究结果，客观中立地分析陈述的真实性，并在司法正义的建立上提供科学协助的专业鉴定服务机构。所谓“作者同一人识别”技术，是透过统计检验不同时间点的文件是否由同一人撰写的语言学基础技术，与一般的陈述可信度分析不同。

然而，“作者同一人识别技术”在海外虽然于学术上广泛应用，但在韩国仍是陌生的分析方式，因此这项分析在审判中能够信赖的程度，将取决于法院的判断。另一方面，Truebaum并不是国家机构，而是私人机构，该机构代表先前曾于节目上分析N号房主谋的资讯，预测对方是“40多岁的知识分子”，但最终结果不符，因此外界也认为金秀贤的讯息分析结果无法百分之百信任。



曾在无数经典武侠片中亮相、以反派角色深入人心的资深演员谷峰（本名陈思文）惊传离世，享寿94岁。有知情人士指，谷峰是于上月27日在寓所中离世，家人上门才发现他已经没了气息，惟具体死因尚未公布。前邵氏演员的卫子云于昨日（9日）在抖音发布视频，悲痛证实：“谷叔已经走了。”

卫子云忆起与谷峰的情谊，忍不住落泪，哽咽提到：“我这一辈子只向他借过钱，我感恩到现在。谷叔已经走了，如果我能够教他易筋经多好。”

姜皓文早前于无线综艺节目《与天地对话》中，曾提到多年前曾得到前辈谷峰的鼓励，令他坚持演艺路，对于谷峰离世，他直

“老戏骨”谷峰离世

言：“好可惜，他是一个我非常尊敬的前辈与老师，希望他一路好走。”

他还指对方教了自己很多，虽然已有一段间没有联络，但他会很挂念对方，亦希望谷峰的家人不要太难过。消息曝光后，影迷纷纷表达哀悼之情。不少人感叹一代影坛绿叶悄然谢幕，其经典角色与深厚演技将永留观众心中。

谷峰于60年代加入邵氏，代表作有《倚天屠龙记》、《新独臂刀》等，亦有参演过不少港产电影，其中与周星驰合作电影《九品芝麻官》饰演“常威”父亲一角，更令观众留下深刻印象。

谷峰的演艺成就亦曾在台湾获得肯定，凭《武松》及《待罪的女孩》两度荣获金马奖最佳男配角奖。

谷峰于90年代亦拍过不少电视剧，当中包括《鹿鼎记》、《创世纪》等，2008年拍完《法证先锋II》后，他便逐渐淡出幕前，最后一次演出已是数年前，并自此鲜少公开露面。

国内传奇女歌手蒂蒂克仙逝



印尼传奇女歌手蒂蒂克·布丝芭（Titiek Puspa）于4月10日下午在雅加达南区的一家私

立医院仙逝，享年87岁。

印尼传奇女歌手蒂蒂克的经理梅亚（Mia）表示，4月10日下午，蒂蒂克在雅加达南区的一家私立医院仙逝，享年87岁。

此前，蒂蒂克的长女佩蒂（Petty Tunjungsari）表示，母亲在一家私立电视台拍摄时曾经晕倒，并于3月26日送往医院。经过检查，医生表明，蒂蒂克出现脑溢血。随后蒂蒂克动手术，并在手术后接受重症监护。蒂蒂克出生于1937年11月1日，原名苏达尔瓦蒂（Sudarwati）。她的职业生涯始于赢得三宝垄广播明星歌唱比赛后，并加入雅加达工作室管弦乐团。（美都新闻网）

Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com
訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

味美能招天下客 香清可引洞中仙
林永发中医营养师
特香 肉骨茶 潮州 香味四溢
BAKUTE YES 闻香下马 大饱口福
古 猪排肉骨茶 海參肉骨茶
Tulang Iga B2 Hoisom / Teripang
甲鱼 / 蟹肉骨茶
Pi Oh / Bulus 肥鴨肉骨茶
家乡鸡肉骨茶 牛香肉骨茶
Ayam Kampung Buntut Sapi
素食 肉骨茶 不腥羊肉骨茶
Vegetarian Daging Kambing
09.00-21.00 0812 5888 2188 Pancoran Chinatown Point LG.03-Kota

接受上門修理
Reparasi:
Kulkas, Freezer, Showcase,
Undercounter, Ac service
A Wie 溫 0818194564
085102112192

MP HOTEL
MERLYNN PARK HOTEL
021-300.26.888, 021-631.9999
AHLI BOCOR RUMAH
專修漏房屋建築,擔保
聯系電話 : 0812 1335 1401

世界醫術上唯一未二之診療法
冠心病癌症中風陽痿性冷感久婚不孕 Vertigo, Parkinson, Autoimun, Saraf Kejepit 未老先衰肺積水高低血壓五傷六損氣血兩虧等於兩年左右前能先知先免和根治不復反是以足部反射區按摩法免儀器免藥物免忌食整體提升重點加強又能活化基因細胞和骨髓故能更年輕廿歲左右也能成老人科對老夫少妻老妻少夫能提升幸福而且能調整改良脾氣壓力緊張召急 (Emosi, Stress, Tegang, Buru2) 診斷癌症是惡性或良性只需十分鐘不必更久和麻煩就知道病人之福氣來了免終身服藥和忌食能享受口福和各種福氣了一舉全得回歸天然歡迎免費諮詢羅懷明醫師 Sin Seh F.X.Sutomo (Sejak 1985) Hp.0816 1629787 Perum.Graha Sunter Pratama Blok I/11 Sunter Agung Jak Ut .Praktek/ Kursus : Dgn Perjanjian 能出診 / 傳授到外坡和外國但願全民健康

駿緯純冬蟲夏草菌絲體
TUNG CHUNG SHIA CHAO
(CORDYCEPS SINENSIS)
1996榮獲世界衛生組織(W.H.O.)評鑑優良產品獎
●幫助增強記憶力(防失智)
●免疫力、抵抗力、抗流感
●幫助治療糖尿病、氣喘、近視、血小板低下者
●幫助洗腎病人減少次數
●強身健體、增加性福、防腫瘤
Hub. (021) 633 88 67 s/d 69, 0812 8776 2907 POM TI 204 360 391

MP HOTEL
MERLYNN PARK HOTEL
021-300.26.888, 021-631.9999
修理沙發 傢Servis Sofa
侃Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299



赶车的身子发抖，颤声道：“小人不知道，馍馍是小人方才在那面店里买的。”

田七一把揪住他，狞笑道：“狗都被毒死了，为何没毒死你？莫非是你下的毒？”

赶车的牙齿打战，也吓得说不出话了。

李寻欢淡淡道：“你逼他没有用，因为他的确不知道。”

田七道：“他不知道谁知道？”

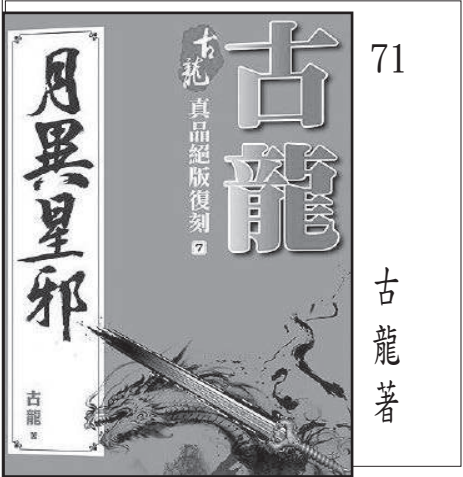
李寻欢道：“我知道。”

田七愣了愣，道：“你知道？你知道这是怎么回事？”

李寻欢道：“馍馍里有毒，面汤里却有解药。”

田七愣了半晌，恨恨道：“早知如此，我们先前为何不吃面？”

李寻欢道：“你若吃面，毒就在

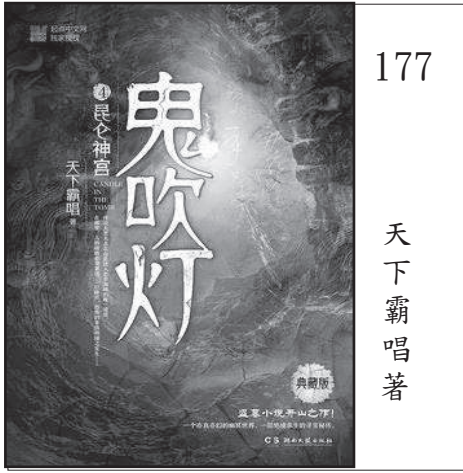


黑暗之中，只见前后两条人影，电也似的掠了过去，那种惊人的速度，就是飞行绝迹的苍鹰，似也无法企及。

就在这两条人影逸去之后的片刻，这条长长的屋檐下竟又掠起两条人影，向他们消失的方向倏然追了过去。

这两条人影轻功虽较他们弱。但却也仍然是足以惊世而骇俗的，云中程一挥手中利剑，立即腾身而上，却已无法追及了。

长街上的混乱与惨呼，也立即平息了，快刀丁七横亘手中的长刀，目



三人连吃带喝，谈谈讲讲，不知不觉已经过了几个小时，饭馆里的食客逐渐多了起来，来这种地方吃涮羊肉的人，都是图个热闹，吃个气氛，食客一多就显得比较乱。

我们已经吃得差不多了，便约定暂时不去古玩市场做生意了，准备两天，然后一道去陕西收古玩。

这次虽然是去偏远的县城镇，但毕竟不是去深山老林，而且又计划从山西一路玩过去，所以也没过多的准备，携带的东西尽量从简。三人坐火车抵达了太原。

闲玩了三五日，我本来计划先去李春来的老家，但是在太原听到一些消息。

说是今年雨水极大，黄河水位暴涨，发了黄灾，西岸庄陵一带，被洪水冲出了不少古墓。

我们一商量，便决定改变计划，先过黄河西行。

面里了。”

极乐峒主下毒的本事的确防不胜防，遇着这种对手，除了紧紧闭着嘴之外，还有什么别的法子？

心眉大师沉声道：“好在只有一两天就到了，我们拼着两日不吃不喝又何妨？”

田七叹道：“纵然不吃不喝，也未必有用。”

心眉大师道：“哦？”

田七道：“他也许就要等到我们饿得无力时再出手。”

心眉大师默然无语。

田七目光闪动，忽又道：“我有个主意。”

心眉大师道：“什么主意？”

田七压低语音，沉声道：“他要毒死的人既非大师，亦非在下……”

他瞟了李寻欢一言，住口不语。

心眉大师沉下了脸，道：“老僧既已答应将此人带回少林，就万万不能让他半途而死！”

田七没有再说什么，但只要一看到李寻欢，目中就充满杀机，心里似乎已打定了主意——

“和尚不但要吃饭睡觉，也要方便的。”

谁知心眉大师似也窥破了他的心意，无论干什么，无论到哪里去，都绝不让李寻欢落在自己视线之外。

田七虽然又急又恨，却也无计可施。

车行甚急，黄昏时又到了个小镇，这次赶车的也不敢再说要吃要喝了。

光空洞地望向苍穹，东方已渐泛起鱼青。

十年未艰苦的锻炼，再加上他超于常人的天资，以及司空老人那浩如沧海的武功的传授，使得卓长卿此刻内在的功力有如海中的浪涛，此消彼长，生生不息。

他的身形越来越快，和前面那条人影的距离也越来越短，但是他起步较迟，又因神剑龚奇之死，心神略分，是以此刻他仍然和前面的人影隔着约莫三丈远近，三丈远近，自然不算大长，但此时此刻，却也不是易于追及的。

眨眼之间，临安的城廓，已在眼前，前面那条人影向左一折，突又凌空而起，一拔之势，竟然几达三丈。

临安乃古代名城，城廓之高，并不比京陵京都逊色，那条人影虽然一掠三丈，却仍然和城头有着一段距离。

卓长卿心中暗喜，脚下猛一加劲，嗖地窜了过去，只觉前面那条人影身形竟往城墙上一贴，眨眼之间，便已升至城头。

此刻卓长卿的身形，亦自拔起，他虽也知道自已这样的窜上去，非常容易受到别的人暗算，但此刻只要他

于是又坐长途汽车，跟司机说要过黄河去古蓝县，车在半路出了故障，耽搁了四五个小时，又开了一段路。

司机把车停到黄河边一个地方，告诉我们：“要去古蓝就要先渡河，前边的渡口还很远，现在天已经快黑了，等到了渡口也没船了。”

今年水大，这片河道比较窄，原本是个小渡口，你们要想过河可以在这碰碰运气，看看还有没有船，运气好就可以在天黑之前过河住店睡觉了。

我一想也好，免得到了前边渡口天黑了不能过河，还得多耽误一日，于是就和胖子大金牙下了长途汽车，坐在河边等船。

等车走了，我们仨都有点后悔，这地方太他妈荒凉了，路上半个人影都没有，后悔也晚了，只能到河边找船过河了。

还离河岸老远，便听得水声如雷，到了近前，三人都是一震，先前只听说今年雨水大，没想到这段河面如此宽阔，浊浪滔天，河水好像黄色的泥浆，翻翻滚滚着流淌，不知以前有没有渡口，就算是有，现下也应该已经被淹没了。

我们挑了个视野开阔的地方观看黄河的景象，这时天上阴云一卷，飘起了细雨，我们穿得单薄，我和胖子还算皮实，大金牙有点发抖。

胖子取出一瓶白酒，让大金牙喝两口驱驱寒气，别冻出毛病来，随后我把我们买的牛肉干之类的食物拿出来吃，边吃边骂那长途汽车司机缺

了。

车马走上长街时，突有一阵阵油煎饼的香气扑鼻而来，对一个已有十几个时辰水米未沾的人来说，这香气之美，实是无法形容。

只见街角果然有油煎饼的摊子，生意好得很，居然有不少人在排队等着，买到手的立刻就用大葱蘸甜面酱就着热饼站在摊子旁吃，有的已吃完了正在用袖子抹嘴，一个人也没有被毒死。

田七忍不住道：“这饼吃不得么？”

李寻欢道：“别人都吃得，唯有我们吃不得，就算一万个人吃了这油煎饼都没有事，但我们一吃，就要被毒死！”

这话若在前两天说，田七自然绝不相信，但此刻他只要一想到那极乐峒主下毒手段之神奇难测，就不禁毛骨悚然，就算吃了这油煎饼立刻就能成佛登仙，他也是万万不敢再尝试的了。

突听一个孩子哭嚷着道：“我要吃饼……娘，我要吃饼。”

只见两个七八岁的小孩子站在饼摊旁，一面跳，一面叫，饼摊旁的杂货店里就有个满脸油腻的肥胖妇人走了出来，一人给了他们一耳光，拎起他们的耳朵往杂货铺里拖，嘴里还骂骂咧咧地道：“死不了的小囚囊，有面饽饽给你们吃，已经是你们的造化了，还想吃油煎饼？等你那死鬼老子发了财再吃油煎饼吧。”

稍一犹疑，前面那条人影便自无法追去，这正是稍纵即逝的关头，根本不容他加以考虑。

他这全力一拔，有如冲天之鹤，上升亦有三丈，衣袂破风，风声猎猎，身形拔到极处，突然双臂一振，眼看势道已竭的身形，竟突又冲天而起，这种武林罕见的上天轻功，使得他显比前面那条人影的轻功又妙上一筹。

城头之上，突然响起一个清脆的声音，轻轻喝了声：“好！卓长卿微微一惊，竭尽全力，将自己的身形向右轻折一下，曼妙而惊人地落在一个突起の城垛上，目光随即一扫。”

只见自己对面的另一个城垛上俏生生站着一条人影，高髻如云，衣袂飘飘，在朦朦之中，一眼望去，面目虽看不甚清，但他已觉得此人之美，不可方物，竟是自己生平未睹。

他不禁怔了一怔，因为他再也不想不到，这轻功绝妙之人，竟是个美如天仙的丽人，这绝色丽人纤腰微扭，轻轻一笑，突然笑道：“你追我干什么？”卓长卿不禁为之一怔，此刻他竟无法将眼前这仿佛将要随风而去的天仙丽人，和方才那冷酷残忍的凶手联想在一起。

德，肯定是嫌咱们仨太闹，没到地方就给咱们骗下来了，这他妈的哪有船能过河啊。

我看着脚下奔腾的大河，也禁不住发愁，当年在兰州军区当兵的时候，见过那边的老乡使羊皮筏子渡河，可这附近连个放羊的都没有，更别提羊皮筏子了。

眼下只好在雨中苦等，我也喝了两大口白酒，身上寒意稍退。

时辰渐晚，天地间阴晦无边，四周细雨飘飞，被风吹成了无数歪歪的细线。

我突然想起了那些曾经一起的战友们，只见河水愈加汹涌澎湃，越看越觉得心里压抑烦躁，忍不住扯开嗓子对着黄河大喊一声。

自己也不知道喊的是什么，反正就是觉得喊出去了心里痛快。

胖子和大金牙也学着我的样子，把手拢在口边大喊大叫，三人都觉得好笑，细雨带来的烦闷之情减少了许多，没一会儿，三人就喝干了两瓶白酒。

胖子有点喝多了，借着酒劲说：“老胡，现在到了黄河边上上了，咱是不是得唱两段信天游的酸曲啊？”

我学着当地人的口音对胖子说：“你一个胖娃懂个甚嘞，憋得很，不放羊你唱甚酸曲，你听我给你吼两嗓子秦腔。”

胖子终于逮到了我的把柄，不失时机地挤对我：“老胡你懂个六啊你，在这唱什么秦腔，你没听说过饮一瓢黄河水，唱一曲信天游吗？到什么山头，就要唱什么曲。”

狂俠天驕魔女

梁羽生

那队挠钩手几曾见过如此威势，人人都怕给这圈子碰上，哄然四散，樊通更是狼狈，和衣滚下山坡。那金钢圈碰上了岩石，滚动方才停止。

耿照又惊又喜，叫道：“萨大叔！”来人已到了他的身后，拍了拍他的肩膀。

耿照回头一看，果然是萨老大，但见他身上一点点斑斑的血迹，头面也是一片血污。

耿照惊道：“萨大叔，你怎么啦？受了伤了？”

萨老大跳过去拾起了金钢圈，说：“没什么，快随我来！”

耿照满腹疑团，萨老大一早失踪，如今突然出现，“他去了什么地方？有什么急事要这样催我快跑？”这许多疑问，也只好暂且闷在心中，跟着萨老大先跑了。

飞龙岛那班人十之八九已撤退上山，萨老大走的那条路山势又极险峻，根本无人堵截。这时蓬莱魔女、笑傲乾坤所率领的那两队好汉，也都已到了山下与群雄会合了。可是萨老大却并非向他们聚集的那个方向跑去。

耿照道：“萨大叔，柳女侠在那边呢！”萨老大把手一扬，“嗤”的一声，发出了一支蛇焰箭，一溜蓝火升上空中。

萨老大大叫道：“向这边来！”“蓬莱魔女正与群雄商议如何冲出峡谷，突然发现了蛇焰箭的讯号，看清楚是耿照、秦弄玉与萨老大人，蓬莱魔女心中一动，说道：“萨老大是绿林的老前辈，他发这蛇焰箭招唤我们，其中必有原故。”便带领众人，向他们那个方向杀过去。

耿照道：“萨大叔，他们来了，咱们可要过去接应？”

萨老大道：“等不及他们来了，你赶快和我去救人。”

耿照吃了一惊，问道：“救谁？”

萨老大急声说道：“你跟着来便是。你不认识的人，无暇与你细说了。”说话之间，他已迈开大步，超越了耿照数十丈之遥，耿照猜想是个绿林中的重要人物，便不再问，连忙追赶。

耿、秦二人跟着萨老大走进一处荆棘丛生的荒谷，他们轻功虽然不弱，也觉难行。幸而耿照持有宝剑，仗着宝剑开路，这才亦步亦趋地跟上了萨老大。

忽地隐隐听似是金铁交鸣之声，耿照四顾无人，而这声音郁闷，就似在他站立的地底下传出一般，方觉奇怪，忽见萨老大停下脚步，说道：“到了！”

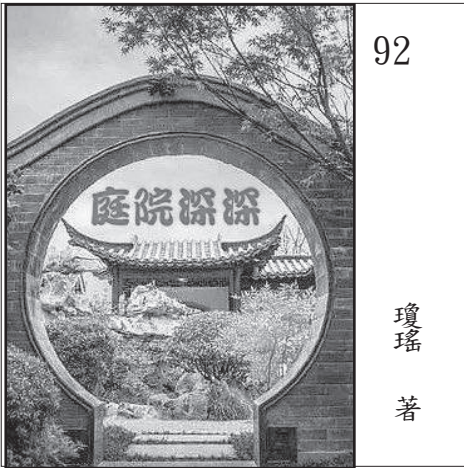
耿照朝着他所指的方向看去，只见在一处高逾人头的荆棘茅草丛中，露出一个洞口，当着洞口的荆棘已被折断，茅草亦被斩除，想必是曾经来过的萨老大与他的朋友所为。

耿照心道：“原来飞龙岛上还有一个这样秘密的山洞，若非萨老大指引，决难发现，却不知是谁人在洞中受困？”当下便舞剑防身，随着萨老大冲进山洞。秦弄玉也跟了进去。

洞中光线黯淡，人影幢幢。好在耿照是自从小就练过暗器的人，视力要比常人好得多，聚拢目光，一眼看去，已看出了两方形势。是两个尼姑装束的光头女子与一群贼人厮杀。一个是捉单厮杀，另一个则在挥舞拂尘，堵截一群要攻过来的强盗。

堵截群盗的那个中年尼姑也还罢了，捉单厮杀的那个少年尼姑，耿照一看就觉得非常眼熟，再看一眼，禁不住心头大震，又喜又惊，失声叫道：“珊瑚！”就在这时，萨老大也在叫道：“贤侄女放心，大伙几都来了！”

这少年尼姑正是玉珊瑚，与她厮杀的那个人则是南山虎。珊瑚左手拂尘，右手长剑，南山虎则只是一双空手。但他打出了罗汉神拳，拳风虎虎，却把珊瑚迫得近不了身。



惊讶地喊：“你到哪里去？”

“舞厅！”

“什么舞厅？你一点线索都没有怎么行？”

“我一家家去找！”冲出了屋外，高立德立即听到汽车发动的声音，他站起身来，走到窗口，目送柏霈文的车子如箭离弦般驶出去。

他扬了扬眉，微微侧了一下头，把双手插在夹克的口袋里，自言自语地说：“唔，我倒真想见见这个章含烟呢！”

又是三天过去了，柏霈文跑了总有十几家舞厅，但，含烟的踪迹仍然查不可寻。一来，柏霈文不知含烟在舞厅中所用的名字，二来，他手边又没有含烟的照片，因此，他只有贿赂舞厅大班，把舞女们的照片拿给他看。

不过，这样并不科学，因为许多舞女，并没有照片，于是，他常默默地坐在舞厅的角落里，猛抽着香烟，注视着那些舞女，再默默地离去。

可是，这天晚上，他终于看到含烟了！

那是个第二三流的舞厅，嘈杂，凌乱，烟雾腾腾。一个小型乐队，正在奏着喧闹的音乐，狭小的舞池，挤满了一对对的舞客，在跳着吉特巴。

含烟就在一个中年人的怀抱中旋转，暗沉沉的灯光下，她耳际和颈项上的耳环项链在迎着灯光闪亮。虽然灯光那样幽暗，虽然舞池中那样拥挤，虽然含烟的打扮已大异往日……

但是，柏霈文仍然一眼就认出她来了。他走进舞厅的一刹那就认出来了！

他心跳，他晕眩，他震动而战栗，在一个位子上坐了下来，他对舞女大班说了几句话，指指在舞池中的含烟，然后，他开出一张支票给舞女大班。那大班惊异地望着他，走开了。他叫了一瓶酒，燃起一支烟，就这样静静地坐在那儿等待着，一面把酒一杯杯地倾入腹中。

然后，不知过了多久，一阵阴暗罩住了他，有个人影遮在他的面前，他慢慢地抬起头来。

一件黑丝绒的洋装，裹着一个怯弱纤小的身子，敞开的领口，令出修长秀气的颈项，那瘦弱的肩膀是苍白而楚楚可怜的，那贴肉的发亮的项链一定冰冻着那细腻的肌肤。他的目光向上扬，和她的眼光接触了。

她似乎受了一个突如其来的大震动，血色迅速地离开了她的脸颊和嘴唇，她用手扶着桌子，身子摇摇欲坠。

他站起身来，一把扶住了她，然后，他让她在椅子上坐了下来。他用颤抖的手，给她倒了一杯酒，递到她的面前。她端起杯子，很快地把它一口喝干。



法贾尔副部长致辞。



法贾尔副部长同普华基金会、学校及家长代表合影。

教育部副部长访问普华三语学校

参观普华孔子课堂 了解多元文化教育



普华基金会主席向副部长赠送纪念品。



普华三语学校孔子课堂印方中方负责人向副部长赠送纪念品。

印尼普华三语学校2025年4月10日迎来重要时刻——印尼基础与中等教育部副部长法贾尔·里扎·乌尔·哈克博士莅临参访。法贾尔副部长参观了普华三语学校及刚刚落成的孔子课堂，并为普华三语学校孔子课堂及普华三语学校新教学楼落成纪念铭牌签名。

这也是普华建校以来首次迎来如此高规格的政府官员访问，从一个侧面也标志着政府对三语学校和三语教育模式的认可。

普华三语学校作为一所成立较早的三语学校，自成立至今一直致力于培养兼具本土文化认同与国际竞争力的学生。学校以印尼语、汉语和英语三语教学为特色，印尼本土文化与中华文化教育互相交融、和谐发展。普华三语学校孔子课堂更是印尼成立的第一所独立孔子课堂；而普华三语学校新教学楼的落成，更将全方位的推动普华三语学校及孔子课堂的发展。

活动当天，普华校园洋溢着节日般的喜庆氛围。法贾尔副部长抵达时，学生们以精彩的舞龙舞狮表演相迎。副部长也兴致勃勃地接过龙珠，与普华学生们共同舞龙。

之后，法贾尔副部长为普华三语学校孔子课堂、普华新教学楼落成的纪念铭牌题字，同时宣布在普华正式启动印尼教育部“语言三支柱计划”，该计划强调印尼语、地方语言与外语的平衡发展，普华三语学校成为首批获官方认证的示范校。普华基金会主席陈友明博士向法贾尔副部长介绍了普华学校的相关情况，他特别提到普华办学中取得的各项成绩，例如

多年来普华高中共有60余名毕业生前往国外深造，其中绝大部分选择了中国等。

法贾尔副部长在稍后的致辞中表示，普华学校的教育不仅强调了国民认同感，同时也强调兼容并蓄，还着力提升学生的外语能力，特别是中文，这是应对全球变化的重要条件。汉语不仅是一种交流的手段，更是一座拓展学术与职业发展机遇的桥梁，掌握普通话是加速国家经济发展的战略举措。法贾尔副部长表示，政府非常支持像普华这样的学校，希望普华能够成为未来教育的典范。“普华学校的多元文化精神给我留下了深刻的印象，这是真正的印尼缩影”。

之后，法贾尔副部长还参观了普华三语学校孔子课堂的文化教室。在教室中，法贾尔副部长和普华学生们共同体验了中国象棋、民乐、书法和茶道等中华传统文化。

此次访问具有深远意义。普华三语学校孔子课堂的设立为印尼的基础与中等教育中文课程提供了宝贵的参考，推动中文学习从“精英化”走向“普及化”。通过将传统文化融入课程，学校强化了“有教无类”的教学理念，呼应了印尼多元社会的需求。同时，有关印尼教育合作的探索，也为学生拓宽了赴华留学的机会与未来的就业渠道。法贾尔副部长高度评价普华三语学校的办学成果，认为普华成功地探索了本土化与国际化平衡发展的教育模式，为印尼三语教育的发展提供了宝贵经验。（普华三语学校报道组供稿）



法贾尔副部长体验茶道。



法贾尔副部长体验中国象棋。



法贾尔副部长体验书法。



法贾尔副部长体验民乐。



法贾尔副部长一行与普华学校代表合影。

编织多样性 INTI为印尼服务26周年



（雅加达讯）印尼华裔总会（INTI）自1999年4月10日成立，到2025年4月10日已经有26年了，这不仅仅是一个数字。

在中国哲学中，数字2和6在视觉上的组合可以与数字8相关或形成数字8，数字8是好运和繁荣的象征。同样，INTI 协会过去 26 年的历程：始终如一地为合作铺平道路，加强跨组织、文化、宗教和国家机构之间的桥梁，并在印尼统一的框架内建立多元化的纽带。

今年的周年纪念标志略微受到了这一理念的启发。数字2和6的组合形成数字8，不仅是繁荣的象征，也体现了和谐、连续性以及 INTI作为国家各个要素之间联络人的积极作用。

在充满不确定性的全球地缘政治、地缘经济形势下，印尼需要更多的约束节点。INTI 目前由黄德新和黄印华担任总主席和常务主席，叶展德担任秘书长，协会展望未来，坚信最有前景的商业潜力（机会）将来自跨领域合作，即与全球网络

连接的环保技术、粮食安全、数字经济和基于当地文化的创意产业。

当然，原则上，INTI优先考虑那些必定会尽最大努力促进经济增长的政府政策。包括政府前段时间成立黄金银行管理国家黄金储备的政策，敲定各国之间的各种经济合作协议，鼓励旅游业成为经济引擎，从管理开始——由 INTI 管理拥有的旅游景点/设施网络。

我们坚信，一个国家的力量在于其多样性。多元一体。因此，在这个周年纪念标志中，印尼华裔总会将秉承象征勇气、纯洁和信任的红、白、蓝三色的多彩精神，继续活跃在国家发展的动态中，并致力于成为解决方案的一部分，不仅在构建社会和谐方面，而且在引导国家经济的新方向方面。

二十多年来，印尼华裔总会一直致力于成为印尼年轻一代华人贡献、学习和服务社会的成长空间。INTI 发起的经济赋能、教育和人道主义援助计划不仅以可持续的方式加强了社区内部的团结，而且证明了多样性是国家的战略资产。

如今，26岁的印尼华裔总会不仅满怀感激地回顾过去，更以日渐成熟的眼光展望未来。本着“担当”的精神，华人协会准备扩大合作范围，鼓励创新，并加强侨胞在结合全球机遇和本地潜力方面的作用。因为我们相信，印尼的未来将由那些敢于接受变革、不放弃其文化根源和身份的人来塑造。

最后祝INTI成立26周年！继续发挥作用，建设一个更加包容、协作和繁荣的印尼。（印尼华裔总会副主席Lexyndo Hakim供稿）



华南农业大学生物智造创新研究院揭牌成立。

华南农业大学生物智造创新研究院揭牌成立

据华南农业大学9日消息，华南农业大学生物智造创新研究院(下称研究院)8日揭牌成立，由人工智能与生物育种领域顶尖专家陆钰明教授担任首任院长。

据介绍，研究院将以“工业智造思维革新传统农业生产”为使命，聚焦人工智能与生物制造融合创新，围绕核酸疫苗、药用分子与功能食品生物智造研究及生物智造核心工具开发、基因编辑驱动生

物育种等方向发力。

研究院依托该校生命科学学院建设，联动农学院、动物科学学院，未来将进一步整合学校在生命科学、农业工程、信息技术等方面的学科优势，联合国内外研究机构及行业头部企业，实现前沿领域关键核心技术重大创新，构建“基础研究—技术攻关—成果转化”全链条创新生态。

除了首任院长陆钰明教授，研究院还拥有一支

跨学科高水平的研究团队，一批来自学界和企业界的顶尖专家加盟学术委员会。

在首次学术委员会会议上，与会专家深入交流探讨了研究院建设方案及下一步工作思路。据悉，目前，研究院已与行业龙头企业达成初步合作意向，拟将开展工业级生物智造研究，计划在农业生物制造领域建成变革性示范工厂，完成至少1-2项重量级产业转化。（中新网）