

（曼谷讯）应泰国首相佩通坦的邀请，普拉博沃总统对泰国展开正式访问。普拉博沃总统于5月19日（周一）在曼谷首相府会晤佩通坦。

这是近20年来，印尼总统首次对泰国进行正式访问。

普拉博沃总统此行作为泰国政府贵宾来访，恰逢泰国与印尼建交75周年，意义重大，为两国友好关系注入新的活力。

综合印尼及泰国媒体的报导，泰国首相佩通坦在曼谷首相府，为来访进行国事访问的普拉博沃总统举行欢迎仪式。

在此次访问中，两国领导人一致同意将双边关系提升为战略伙伴关系，恰逢今年庆祝泰印外交关系建立75周年，携手迈向更高水平、更深层次合作。

此外，两国领导人进行双边会谈，交换多方面的意见，以提升泰国与印尼在各领域的关系与合作，特别是在安全、贸易与投资、粮食安全、旅游、教育、民间交流和区域合作等方面的合作。

普拉博沃总统在召开新闻发布会上，感谢泰国方面的热情接待，积极评价两国密切交往，并对双方将双边关系提升为“战略伙伴关系”表示祝贺，认为这是两国关系史上的重要里程碑。

普拉博沃总统还表示，印尼愿在适当时候主办下轮“领导人磋商机制”，并诚挚邀请泰国首相率团正式访问印尼。

他表示，印尼政府愿全力支持泰国企业在印尼的发展，并欢迎泰国企业参与投资印尼新成立的国家主权财富基金——达南塔拉投资管理机构（Danantara），助力提升印尼国营企业竞争力。泰方对此积极响应，表示将鼓励更多泰国企业寻求印尼市场投资机会。

泰国首相佩通塔表示，十分高兴在时隔20年后，正式欢迎印尼总统访泰，借此机会重申

普拉博沃会晤佩通坦 印泰提升战略伙伴关系



普拉博沃在佩通坦的陪同下检阅仪仗队。

泰印两国长期以来的友好关系，期待双方继续深化各领域合作。

同时，双方重申，将继续坚定支持东盟在缅甸问题上的主导作用，推动缅甸尽快恢复和平与社会稳定。佩通塔表示，泰方愿与东盟轮

值主席国密切合作，积极参与相关工作进程，推动地区和平发展大局。

值此访问之机，普拉博沃总统明确表态，印尼政府将全力支持泰国正式加入金砖国家（BRICS）机制，为泰国拓展国际多边合作平

台、提升国际话语权提供有力支持。对此，泰方表示高度赞赏。

达成多项重要共识

双方达成多项重要共识：

一、双边关系：

双方一致同意将泰印双边关系提升为“战略伙伴关系”。

二、安全合作：

双方决定加强防范和打击跨国犯罪的合作，重点聚焦网络诈骗、人口贩运、毒品犯罪等问题。

三、经济合作：

双方一致认为，泰国与印尼在经贸领域仍蕴藏着巨大的合作潜力。

四、农业、渔业与粮食安全合作：

续签泰印稻米贸易谅解备忘录，泰国继续向印尼稳定供应优质稻米，助力印尼粮食安全战略。

五、旅游合作：

双方对泰印双向游客交流持续增长表示肯定。

六、人文与公共安全合作：

双方正式签署的《公共卫生合作谅解备忘录》。

七、区域合作

双方重申，将坚定致力于携手推动区域合作，积极应对地区和全球性挑战。

蔡翠媚在韩国国际人权论坛 分享山口洋构建和谐经验



山口洋市长蔡翠媚出席2025年国际人权城市论坛。

（山口洋讯）西加里曼丹省山口洋市市长蔡翠媚，受邀成为韩国光州国际中心主办的2025年国际人权城市论坛（WHRCF）的演讲者。

在这个汇集了来自不同国家的市领导、活动家和学者的著名国际论坛上，蔡翠媚分享了山口洋市在实施人权（HAM）原则方面的经验，以及在种族和文化多样性中创造和平和处理潜在冲突的良好做法。

援引安打社于5月18日（周日）的报道，蔡翠媚在论坛中指出：“我很荣幸受邀在周六（5

月17日）的论坛上发表演讲。我们将分享山口洋市如何在一个种族和文化高度多元化的社会中构建和谐的经验。”

她表示，山口洋之所以能成功成为一个和平包容的城市，离不开政府和社区共同致力于维护宽容、开放和尊重每个人权利的价值。

山口洋市之所以能成为本次人权论坛的参考城市，是与一连串重要成就分不开的。山口洋市于2022年被印尼宪法法院评为宪法城市，并根据塞塔拉研究所的评估，连续三年（2021年至2023年）荣获印尼最宽容城市称号。

她说：“山口洋市就是一个真实的例子，它证明多样性不是障碍，而是一种力量。这就是我们向世界传达的。”

2025年世界人权城市论坛（WHRCF）的主题是“和平与团结：人权城市为预防冲突和建设和平而行动”。此论坛将讨论具有人权意识的城市如何在预防冲突和建设和平方面发挥作用。

蔡翠媚表示，本次论坛也成为世界各国城市之间交流经验与策略的重要论坛，以在地方层级推广人权。

她说：“我们出席本此次论坛也加强了山口洋在国际社会心目中作为宽容、和谐和维护人权治理的模范城市的地位。”（KP）

吉布兰：QRIS进军亚洲 印尼是数码技术生产国



吉布兰指出，金融产业是捍卫国家主权的前线和堡垒。

（雅加达讯）副总统吉布兰表示，印尼标准快速反应二维码（QRIS）表明印尼不仅是数码技术的消费者，也是世界公认的数码技术生产国。

美都新闻网报导，据副总统秘书处于5月18日（周日）发布的视频中，副总统吉布兰表示，QRIS不只是“本地高手”，它现在已经可以在泰国、马来西亚、新加坡使用，不久还将在日本和韩国上线使用。QRIS是由印尼央行与印尼支付系统协会共同开发的数码支付工具，已显示出印尼在维护国家金融主权方面的能力。

吉布兰指出，正如总统普拉博沃所强调的，金融产业是捍卫国家主权的前线和堡垒，而QRIS是我们金融产业生态系统一部分。QRIS加速了印尼的金融普惠进程，特别是为中小微企业提供了一种无需依赖现金、银行卡或刷卡机的便捷支付解决方案。

“QRIS不仅方便了顾客，也为小贩、家庭企业和中小微企业带来了实实在在的好处。”副总统说。

吉布兰透露，目前93%的QRIS商户来自中小微企业领域，显示出数码化在小型企业中得到广泛采用。他强调，支持本土技术对于实现包容性和有主权的经济至关重要。

Bagus®
バグス
FRESH 99
Detergen Cair Konsentrat
香氛洗衣液
All in 1 Laundry Detergent
洗たく用液体洗剤

+Brightener & Softener
添加亮白和柔顺剂

BERSIHKAN NODA, WANGI TAHAN LAMA
清除污渍，持久留香

www.bagusgroup.com
附近超市、便利店有售
Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

关注我们：@ bagus.idn

blibli.com
Shopee tokopedia
Lazada
TIKTOK

官方电商合作平台：

劳工部发布通函 制裁扣留员工文凭企业

（雅加达讯）劳工部将发布通函，对以任何理由扣留员工文凭的公司实施严厉制裁。

劳工部副部长伊曼纽尔说：“我们很可能会于5月20日（周二）立即发布通函，对扣留员工文凭的公司进行制裁。劳工部长亚西尔利将直接传达这一消息。”

伊曼纽尔表示，劳工部目前正致力于解决扣留文凭的问题，包括公司要求工人支付赎金才能取回文凭。

伊曼纽尔透露，我们希望发布该通函能够坚决规范违规公司，并帮助员工获得个人数据保护方面的权利。

伊曼纽尔解释说：“在刑事法典中已制定关于这种敲诈勒索和挪用公款等行为。因此，对于那些仍在隐瞒工人文凭的商业行为者来说，这是一个严厉的警告。”

此外，伊曼纽尔表示，该通函稍后可能会得到更高级别的法规的支持，例如劳工部长条例。

他说：“目前我们颁布通函，随后将颁布更高的条例水平。我们颁布通函因为会更快发出，不过，劳工部长条例则需要相当长的时间，必须有一个协调过程等等。”

他继续说：“因此，目前最有可能的就是发布一份通函。之后我们会提高相关规定。”

他还警告那些仍然实行扣留文凭做法的企业家和公司，政府还有其他法规可以实施制裁。

伊曼纽尔解释说：“首先，我们将查封营业场所。其次，我们将采取拘留等措施，而拘留的权力在于警方和



伊曼纽尔表示，劳工部正致力解决扣留文凭的问题，执法部门。第三，我们将进行搜查。这是国家采取的态度。”（ALW）



学生享用免费营养餐。（档案照）

（雅加达讯）印度尼西亚免费营养餐计划推行四个月以来，一再发生集体中毒事件。分析指计划推行过于仓促，食品安全把关不足，也存在系统性疏漏。

这项计划是普拉博沃政府的旗舰项目，却备受食品安全问题困扰。近期较严重的集体中毒发生在上周三（5月7日），西爪哇省茂物六所学校的师生在食用免费营养餐计划的食物后，出现腹泻、呕吐和发烧等症状。

经查，当天提供给师生的食物中发现大肠杆菌和沙门氏菌。当局估计受影响人数达214人，其中40人住院、45人须门诊治疗，其余129人症状轻微。这迫使茂物市长迪迪（Didie Rachim）宣布全市进入卫生紧急状态。

此前，雅加达、西爪哇、中爪哇、东爪哇、南苏门答腊等地的免费营养餐计划都发生过中毒事件，受影响人数累计超过1000人。事件引起关注，有舆论呼吁政府彻底检讨计划，也有小部分家长宁可为孩子准备食物，也不愿孩子食用营养餐计划下发放的食物。

鉴于事态严重，印尼总统普拉博沃本月初在内阁会议上亲自回应外界非议。他强调，计划目前已覆盖300多万人，其中“少于200人中毒，五人住院”，因此计划

免费营养餐计划中毒事件不断 分析：存在系统性疏漏

的成功率达99.99%。他还说，有信心到了今年11月，当局能如期达到为8290万人提供免费营养餐的目标。

但受访观察家说，普拉博沃引用的数字从何而来不得而知，并称中毒人数“应该不止这些”。

计划落实前准备不足

新加坡尤索夫伊萨东南亚研究院客座资深研究员廖建裕接受《联合早报》访问时说，推行免费营养餐计划是普拉博沃的竞选承诺，他一上任便着手实施，但政府并未为实施计划做好准备。

尽管如此，普拉博沃仍因免费营养餐计划获得很高的民意支持。至于政府的声望会否因中毒事件而受打击，廖建裕认为，这取决于计划的覆盖面和政府对中毒事件的处理。

印尼注册营养师再娜布（Zainabul Khubro）则说，中毒事件印证了民众的不安，即当局未准备好就仓促推行计划。

“从这些事件衍生出的论述是，推行一项全国计划的过程中，若在食品安全上妥协，可能引发更严重后果，尤其当规模要扩大到每天几千万份营养餐时，更是如此。”

再娜布补充，目前计划覆盖300多万人，已有千多人受中毒事件影响，如果快速扩大规模，可能还会发生更多中毒事件，引发“公共卫生严重关切”。

培训与认证须加强

免费营养餐计划遭诟病的不仅是食品安全和物流上的混乱。印尼时代网（Tempo）周刊上个月在一篇报道中说，采购过程不透明助长裙带关系和官商勾结，

一些向国家营养局报销的账单款额也超出合理范围。

免费营养餐计划除了改善孩童的营养摄取，也对参与食物生产和派发工作的中小微企业起到扶持作用，从底层推动经济增长。不过，接二连三的食物中毒事件说明，计划在落实上存在系统性疏漏。

再娜布说，当局过快扩大计划规模，暴露品质管控、食品安全监管等方面的不足，“并非所有厂家都具备满足国家食品安全需求的能力，他们尤其缺乏事先的培训和认证。”

她建议当局采取一系列保障措施，以赢得民众对计划的信任。这包括强制所有参与计划的食物厂家须有食品安全资格认证、确保委任合作伙伴过程的透明度和问责机制，以及定期检查，检测食品质量。

“政府在扩大免费营养餐规模的同时，应重点把关品质、安全和透明度，确保每一餐不只送到受益人手上，也能补充营养。”（联合早报）



蒋黛兰在新闻发布会上发表讲话。

具包容性和非分区制度 嘉鲁达学校开放给所有学生

（雅加达讯）高等教育、科学技术部副部长蒋黛兰（Stella Christie）透露，政府发起的“嘉鲁达学校”（Sekolah Garuda）并不是排他性的教育单位。

她指出，这所学校具有包容性，并向印尼所有学生开放，包括来自贫困家庭的学生和残疾学生。

蒋黛兰于5月17日（周六）在雅加达区史纳延高等教育与科学技术部办公室举行的新闻发布会上表示，嘉鲁达学校是一所包容性学校。所以它不是一所贵族学校。这是一所包容性学校，因此当然也为残疾人提供机会。实际上，这将在嘉鲁达学校实施。

她认为，嘉鲁达学校与2013年被宪法法院（MK）废除的先驱国际标准学校（RSBI）有很大差异。

蒋黛兰阐述，其中一个区别在于学校的建设地点，它实际上是针对需要接受教育的地区。

她强调说：“我觉得我们很难说这是一所排外学校，但它可能建在巴布亚中部的纳比列，或者建在东勿里洞。这是一所非常包容的学校。”

在该场合中，蒋黛兰保证嘉鲁达学校将实施与其他公立学校不同的选拔制度。没有分区系统，遴选将集中进行。

她解释说：“嘉鲁达学校不会实行特殊的分区制

度。因为嘉鲁达学校的学生遴选将在中央进行。之后，我们会将学校的招生范围扩大，这样学生们就可以在纳比列地区、索伊地区或东勿里洞地区融合在一起。”

在实施过程中，录取学生主要基于两个原则，即经济条件和成绩。多达80%的学生将获得全额奖学金，其余学生则为自费学生。

她说：“80%的学生将获得奖学金。录取原则是基于经济原则，越穷的学生越有可能被录取。这与RSBI的情况完全相反，截然不同。”

蒋黛兰认为，嘉鲁达学校不会区分获得奖学金的学生和自费学生。这项制度可以让来自较低经济背景和富裕家庭的学生相互交流。

她说：“为什么要付学费？因为我们也希望他们能够融合在一起。中等或较低经济背景的孩子也必须能够理解和与较高经济背景的孩子交朋友，反之亦然。”

她补充，嘉鲁达学校也为残疾人士开放接受教育的机会。然而，他们不会得特殊配额，因为所有学生都会受到平等对待。

蒋黛兰说：“所以没有区别，但有一种它具有很强包容性的想法。会有（针对残疾人的）特殊配额吗？不会，不会有特殊配额。因为这赋予了每个人平等的机会。”（KP）

马吉丹火车撞7电单车 4人死4受伤

（马吉丹讯）东爪哇省马吉丹（Magetan）西区芒格街道铁路道口，于5月19日（周一）发生一起致命火车事故。7辆电单车被玛朗至日惹路线上的马利奥波罗快车撞击，造成4人死亡，另有4人受伤。

西区警署署长伊普图.穆尼夫.塞蒂约诺表示，所有死者都已被送往马吉坦的赛义德曼医院。

与此同时，伤者被送往空军医院。埃夫拉姆.哈萨纳，伊斯瓦朱迪空军基地。

事故发生在印度西部时间5月19日（周一）下午1时。此次事故中，7辆电单车被玛朗至日惹路线上的马利奥波罗快车撞击。



大批民众在意外现场围观。

警方目前尚不清楚事故的具体发生时间。目前，证人已接受询问。

塞蒂约诺说：“我们仍在调查此事，仍在向目击者收集信息。”（LCW）

峇厘巴东交警搜查行动 查获多起交通违规行为



巴东交警在行动中，扣押十多辆电单车。

（巴东讯）峇厘岛巴东县（Badung）交警近日在搜查行动中，查获多起交通违规行为，并扣押了3名印尼公民，及12名外

国游客的电单车。

据美都新闻网报导，巴东县警方近日展开交通执法行动，查获15名违反交通规则人员，其中包括3名印尼公民和12名外国游客。违规行为包括未携带驾驶执照、不戴安全帽，及使用改装或不符合标准的排气管。

副警长陶凡表示，大部分外国游客使用的是租赁电单车，警方已对租车公司进行指导，要求他们在租车前向游客明确告知印尼的交通法规和安全要求。

警方也承诺将持续开展类似行动，以提高公众交通安全意识，并防止类似违规行为再次发生。

勒沃托比拉基拉基火山数度喷发 警戒等级升至最高



勒沃托比拉基拉基火山于周日8度喷发。

（东努省讯）东努沙登加拉省勒沃托比拉基拉基火山（Gunung Lewotobi Laki-Laki）于5月18日（周日）8度喷发，当局已将警戒等级升至最高级别。

路透社报导，印尼地质机构负责人瓦菲德在声明中表示，位在佛罗雷斯岛的勒沃托比拉基拉基火山喷出高达3公里至5.5公里的火山灰。

他说：“我们的分析显示，勒沃托比拉基拉基火山的活动仍非常活跃，因此升高警戒级别，自周日（18日）晚间8时起生效。”

印尼地质机构公布的影像显示，浓厚的灰色火山灰云从火山口涌出。瓦菲德补充说，在火山喷发期间，最近的监测站听见了低至高强度的隆隆声。

勒沃托比拉基拉基火山周日上午再次喷发，1.2公里高的火山灰云直窜天际。

印尼地质机构表示，火山口周边半径6公里必须清空，并警告居民说，一旦降下倾盆大雨，火山口可能会有冷熔岩流出。

截至目前，火山喷发并未导致居民撤离或航班取消。

转交普拉博沃信函 穆海敏会晤教宗良十四世

（梵蒂冈讯）印尼社区赋权统筹部长穆海敏在梵蒂冈举行的天主教领袖就职弥撒活动期间，与教宗良十四世握手交谈。

5月8日，来自美国的枢机主教罗伯特·普雷沃斯特在罗马教宗选举中当选第267任天主教罗马教宗，称为良十四世。上任教宗方济各今年4月21日因病去世。18日，罗马教宗良十四世正式任职。

据美都新闻网报导，穆海敏于5月18日（周日）在一份声明中指出，与教宗会面不仅是一种

荣幸，更是对以服务而非统治精神建设世界的共同承诺的肯定。爱与关怀必须成为建设国家的主要基础。

教宗良十四世在讲话中指出，爱是服务的真正途径。他强调，只有建立在爱而非权力之上的关系，才能实现一个更加和平与公正的世界。

穆海敏认为，教宗上述讲话与他此次代表印尼总统普拉博沃向教宗良十四世传达官方信函的使命是一致的。

总统在信函中表达了他对教宗的全力支持，

并希望印尼与梵蒂冈的合作在维护和平、捍卫人权以及帮助贫困和边缘化群体的全球努力中继续发挥重要作用。

他表示：“教宗良十四世希望将全球天主教会团结为一个疗愈和统一的力量，这一崇高愿景正与印尼维护世界和平的目标不谋而合。”

穆海敏指出，普拉博沃总统领导的优先事项之一是保持多样性，将其作为实现人民福祉目标的团结主要基础。在全球不确定性和各地冲突持续冲突的背景下，教宗希望为世界各国人民带



穆海敏与教宗良十四世握手交谈。

来和平与安心。

他说，这一场合不仅是一场宗教仪式，更是对所有世界领导人的道德呼吁，要求他们重新将爱、人道主义和正义的价值观作为公共服务和治理的核心。

据了解，穆海敏和合作社部长布迪作为普拉博沃总统的官方特使出席了在梵蒂冈举行的教宗良十四世就职弥撒。



佐科威和凯桑都是印尼团结党党可能的总主席候选人人选。

专家：将引进政党大人物 PSI是佐科威最后港湾

（雅加达讯）Fixpoll Indonesia 执行董事阿纳斯（Mohammad Anas RA）评估称，印尼第七任总统佐科威正准备采取政治步骤，然后决定竞选印尼团结党（PSI）总主席。

阿纳斯认为，如果佐科威决定参选并当选为印尼团结党总主席代替凯桑，他确保有影响力的政治人物的加入。

阿纳斯于5月19日（周一）在接受CNNIndonesia.com采访时说：“目前，佐科威肯定正在下他的政治棋，即确保他能够团结来自各个行业、组织、志愿者甚至某些政党的有影响力的人物。”

他接着说：“因此，如果有党内大人物加盟佐科威，请不要感到惊讶，因为佐科威拥有政治资源。”

另一方面，阿纳斯认为，佐科威之所以会加入印尼团结党（PSI）而不是从业阶层党（Golkar），是因为在印尼团结党的政治地位更为安全，不会受到可能威胁其领导地位的政治操纵。

此外，他指出，众所周知，该以榕树为标志的政党经常受到内部政治操纵影响，政党领导层经常会发生变动。

与此同时，佐科威也曾经对加入和领导斗争印尼民主党（PDI-P）感兴趣，因为他的选民与该党的选民基础重叠。不过阿纳斯表示，佐科威知道，由美嘉娃蒂组建的斗争印尼民主党拥有难以摧毁的“堡垒”，尤其是在佐科威被解职之后。

阿纳斯说：“印尼团结党是佐科威的最后一个港湾，要成为印尼团

结党的总主席非常容易，而且可以保证不会发生动摇最高领导地位的威胁。”

此前，雅加达地方议会印尼团结党派系主席威廉·阿迪蒂亚曾提名佐科威和凯桑，作为印尼团结党总主席的候选人。威廉表示，佐科威和凯桑的名字，是在党内交流和讨论有关党总主席候选人的基础上出现的。

威廉在5月16日（周五）的声明中说：“凯桑的名字也出现在我们党的内部讨论中。他也有望能在未来继续发挥良好的领导作用。”

佐科威仍在权衡

同时，佐科威于5月14日（周三）承认，他已考虑参加明年7月在梭罗举行的印尼团结党总主席候选人选举。

当被问及他可能与现任候选人凯桑竞争时，佐科威在其住家开玩笑地说：“这很可能，如果我登记，而其他人不登记。”

佐科威也承认，他仍在权衡自己在印尼团结党大会上获胜的机会。电子投票机制被认为是一项不容易的挑战。原因是总主席候选人是由全体党员直接选举产生的，而不仅仅是由党组织中的管理层。

他说：“所有成员都有投票权。这就是困难所在。”

佐科威承认他仍在考虑各种可能性。他希望确保在印尼团结党大会取得胜利。

他说：“我希望不要发生这样的事情，比如我未来加入却失败了。”

（KP）

传达南塔拉将注资印尼鹰航



据知情人士透露，达南塔拉投资管理机构正在考虑向鹰航提供资本注入。

（雅加达讯）据知情人士透露，达南塔拉投资管理机构（Danantara）正在考虑向印尼鹰航（Garuda Indonesia）提供资本注入。

不过，目前讨论仍处于初步阶段，尚未达成最终决定，包括注资金额也尚未确定。

据美都新闻网报导，此举正值印尼鹰航面临财务压力之际。继新冠疫情后连续两年盈利后，这家有航空公

司在2024年再次录得净亏损。

截至2024年12月底，印尼鹰航的资本赤字为14亿美元，负债总额远超其拥有的资产。

作为国有企业重组的一部分，印尼政府于今年3月正式将其持有的65%鹰航股份转交给达南塔拉。

此次股份转让是根据总统普拉博沃的直接指示，旨在推动国家战略性国有企业的转型和复苏。

工信部：快递公司受监管 不限制电商免费送货促销

（雅加达讯）通信与数码部强调说，2025年第8号关于商业邮政服务的通信与数码部长条例，并未规范或限制电子商务开展的免费送货促销活动。

然而，受到监管的是快递公司提供的运费折扣，而且也只能在低于快递公司运营成本结构的范围内提供。

通信与数码部数码生态系统总局局长 埃德温于5月18日（周日）通过官方声明中表示：“我们需要澄清，这项规定并不是对于电子商务的免费送货促销。”

他说：“我们所监管的是快递员在申请表或柜台上直接给予的运费折扣，一个月最多只能享受三天。”

他解释说，限量折扣是低于实际运费的折扣，包括快递费、城际运输费、分拣



快递公司提供的运费折扣受到监管。（示意图）

费以及其他配套服务费。

如果这种折扣持续发生，影响可能很严重：快递员的工资被低估，快递公司亏损，服务质量下降。

他说：“我们希望打造一个健康、可持续、公平的邮政服务生态系统。如果邮

资继续受到压制且不受控制，那么快递员的福祉将受到威胁。这正是我们希望共同维护的。”

埃德温强调，如果这是电子商务促销策略的一部分，消费者仍然可以每天享受免费送货服务。

他继续说：“如果电商为了促销而提供运费补贴，那完全是他们的权利。我们不会对此进行监管。”

埃德温表示，这项政策并不是为了限制消费者或数码商业参与者，而是为了保护快递员并确保送货服务的质量。

他解释说：“我们希望确保快递员能够过上体面的生活，物流公司也能继续发展。这不仅关乎费率，更关乎经济公平。”

埃德温说，这项新规定是通过与快递行业参与者、协会和其他利益相关者的对话起草的。

他强调说：“我们认为，市场效率和劳动保护之间的平衡是健康数码生态系统的主要基础。”

（ALW）

印尼工商会促警方采取行动 群众组织暴行阻碍投资

（雅加达讯）印尼工商会（Kadin）总主席阿宁迪亚承认，以某些群众组织的名义进行的暴行，是国内外投资的障碍之一。

印尼工商会呼吁警方采取坚决行动，阻止这种事情发生，并消除某些群众组织受到警方和印尼国民军保护的印象。

印尼工商会还提醒，所有商业参与者和国家官员都必须注意引发不愉快行为的因素。作为政府合作伙伴的印尼工商会拒绝并谴责一切形式的恐吓和暴力。

阿宁迪亚于5月19日（周一）通过书面声明中表示，万丹省芝勒贡的案件不能等同于一些群众组织实施的暴行案件。他说，该事件有一个需要被看到和了解的背景。他表示：“这根本不是辩护，但重要的是各方都要从整体上看待问题。”

他提醒，如果有会员进行恐吓、勒索等违法行为，将会被立即解雇。

阿宁迪亚表示，所有省份和县级的印尼工商会理事会和成员都必须遵守该组织的规定。

印尼工商会提醒各方维护投资环境。阿宁迪亚说：“今后，犯下恐吓、敲诈、勒索等罪行的印尼工商会成员将被立即停职。”

针对芝勒贡的印尼工商会会员涉嫌在万丹省芝勒贡建设Chandra Asri Alkali公司（CAA）旗下氯碱-二氯乙烷（CA-EDC）工厂项目申请案，阿宁迪亚表示，被判定为嫌疑的该项目的三名芝勒贡工商会会员已被停职，中央印尼工商会将立即任命芝勒贡的印尼工商会代理主席。

阿宁迪亚还表示，印尼工商会对其成员的敲诈勒索和各种阻碍投资的行为采取了坚决的行动。印尼工商会谴责一切以任何名义进行的暴行。

阿宁迪亚还解释说，芝勒贡的案件需要放在政府和所有利益相关者



印尼工商会总主席阿宁迪亚。

为维护印尼投资环境和推动当地经济所做的努力的背景下看待。

他说，如果只看到一部分，同样的问题将来可能会重演。因此，主要问题也需要考虑和解决。

他继续说：“经济发展需要各方参与，包括当地经济参与者，并遵循印尼总统所呼应的印尼联邦精神。”（ALW）

麦肯锡：印尼有望2045年 跻身高收入国家行列

（雅加达讯）根据麦肯锡全球研究院的最新报告，只要致力于发展私营部门、强化五类关键资本，印尼有望在2045年跻身高收入国家行列。

麦肯锡指出，私营部门将是印尼经济增长的关键引擎，预计到2045年将贡献约70%的国内生产总值。为支持这一发展，政府需推动运营体系和基础设施现代化，同时提升人力资源技能。

据美都新闻网报导，报告还特别强调了扩大中型和大型企业数量的重要性。为了进一步提升国家生产力，必须优先发展金融、人力、制度、基础设施、和创业这五种关键资本。

麦肯锡认为，发展这五种资本能有效提升生产力，但要实现目标，需要政府、企业、学术界和公众共同协作。

麦肯锡总裁菲莉亚·维博沃说，实际上，经济增长的野心非常高。为了获得收入高国家的称号，



麦肯锡最新报告指出，印尼有望在2045年跻身高收入国家行列。

我们在20年内，必须推动经济增长到5.4%。当然，所有方面必须增长。尽管这样子，我们相信，70%生产率是来自私人方面。

“为什么这样子？如果我们看

其他收入高的国家比印尼，就是够大的差距。我们也看最大潜力是来自劳动方面。此外，生产率增长是来自多个方面。”菲莉亚补充说。

新疆多地出现不明飞行物 气象局：没关注到

中国新疆多地上星期五晚出现不明飞行物，当地气象局回应称，没有关注到该不明飞行物，也不清楚不明飞行物的具体信息。

综合新疆日报和极目新闻报

道，上星期五（5月16日）晚，新疆乌鲁木齐夜空中出现不明飞行物。多名目击者说，该飞行物分为上下两个扇形，中间有一条很明显的分隔线，在夜空的衬托下特别明亮。报道称，当时有很多

市民都拍摄到这一画面。

在新疆阿勒泰地区、伊犁、克拉玛依市白碱滩区，也有网民拍摄视频称，出现了类似不明飞行物。

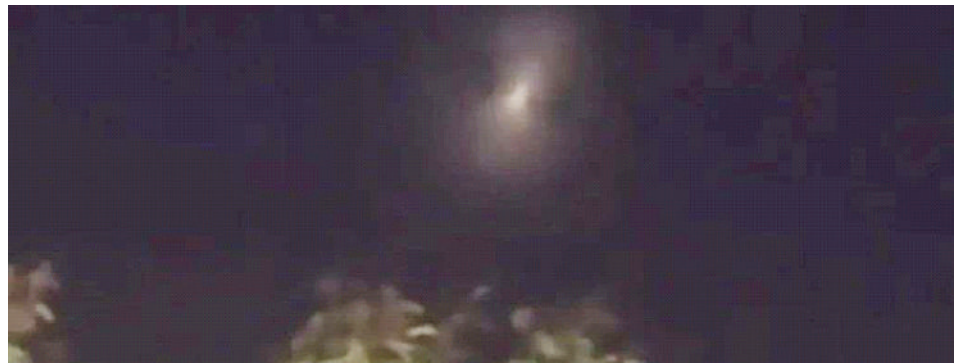
乌鲁木齐、阿勒泰、伊犁三地

相隔数百公里，但三地拍摄者都声称，发现不明飞行物的时间仅间隔几分钟。

新疆维吾尔自治区气象局工作人员星期六（17日）就此回应说，气象部门没有关注到该不明

飞行物，也不清楚该不明飞行物的具体信息。

不过，工作人员强调，该不明飞行物不是发射的气象卫星，因为气象卫星通常肉眼很难观测到。



一场SU7事故 雷军：没想到打击如此大

（北京讯）中国小米集团（Xiaomi）主席雷军据报在星期四（5月15日）内部演讲提及3月发生的电动车致命意外，并说没想到这起意外对小米的打击如此之大。

小米一辆SU7电动车3月29日在安徽发生意外，造成三人死亡。曝光于网络的视频及图片显示，车子撞上高速公路中间护栏后起火燃烧。

事故发生后，雷军在微博发文承诺，无论发生什么，小米都不会回避，将持续配合警方调查，跟进事情处理的进展，并尽最大努力回应家属和社会关心的问题。

雷军上星期六（5月10日）再度发文称，过去一个多月，是他创办小米以来最艰难的一段时间，情绪比较低落，

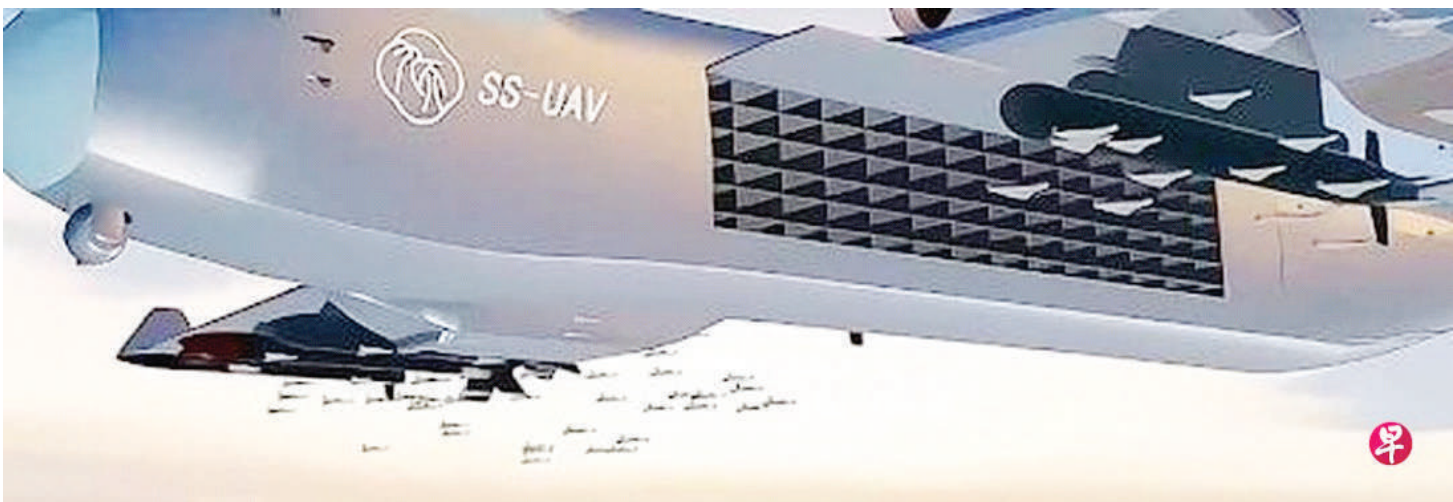
取消了一些会议安排和出差计划，也暂停了一段在社交媒体上的互动。

他也说：“过去这几年一直很忙，这段时间反而可以静下心来，仔细思考，确实有一些收获。”

综合报道，雷军星期四向所有小米员工发表演讲，谈及这起事故时说：“谁也没有想到，这一场事故的影响如此之大，对我们小米的打击也如此之大。”

雷军说，这场交通事故让小米意识到，公众对他们的期待和要求远超想像。

“15岁的小米，不再是行业的新人，我们在任何一个产业里面都没有了新手保护期，我们要有更高的标准和目标。”



中国无人机“九天”即将首飞 机腹可容纳上百枚巡飞弹

（北京／西安综合讯）中国新型无人机“九天”经过约一年的研发，预计于6月底完成首飞任务。

据中国官媒央视网报道，中国自主研发的九天无人机已完成机体结构装配，目前正在进行系统安装与测试等工作，预计在6月底完成首飞任务。

据介绍，这款九天察打一体（具有侦察、监视、捕获和对目标实时打击能力）的无人机，最大飞行高度可达1.5万米，最大飞行速度则可达每小时700千米。其

翼展达25米，最大起飞重量为16吨，最大载重则是六吨。它有八个外挂点，可挂载1000公斤级的制导炸弹、导弹、巡飞弹等。央视网引述军事专家表示，如果搭载比较先进的电子战吊舱，无人机甚至可以压制及干扰对方的雷达。

无人机也配备可快速更换的任务舱，能在两小时内快速切换任务类型，满足多种任务需求，可用于体系作战、运输支援、应急救援等军用和民用领域。另外，由于其机腹可容纳上百枚巡飞弹

或小型无人机，所以也称为“空中无人机航母”。

“西安发布”微信公众号曾发文介绍，这款重型无人机是由西安驰达飞机零部件制造股份有限公司承制，该项目于2024年4月12日正式开工。

该文引述西安驰达副总经理卿禄军说：“为提升研发管理水平和信息化、数字化能力，2024年企业投入超千万元资金，完成了满足零部件加工和无人机整机设计制造的研发与工艺信息系统建设。”

广东高州发生山体滑坡 两死四人送院救治

中国广东高州市星期天（5月18日）早上发生山体滑坡，造成两人死亡、四人送院救治。

根据发布在中共高州市委宣传部微信公众号的情况通报，高州市荷花镇平头岗村早上7时许因强降雨致山体滑坡。

高州市应急管理局在通报中说，接报后，代管高州市的茂名市三防办组织市、县、镇三级应急、公安、消防、卫健等部门立即赶赴现场开展救援。

共有七人被困，目前已搜救出六人，其中两人经抢救无效死亡、四人已送医院救治；剩余失联一人正在全力搜救中。



台29岁女教师陈尸住处 颈有勒痕衣衫不整疑遭侵犯

（花莲讯）台湾花莲县秀林乡发生一起命案，一名29岁蔡姓女教师在教会聚所后方的宿舍房间，不仅下半身衣裤被脱，颈部还有勒痕，疑似遭人勒毙所致。警方目前锁定并逮捕一名涉有重嫌的哑哑男子，详细死亡原因及事发过程仍待调查厘清。

综合台媒报导，花莲县警察局新城分局今天表示，昨天（17日）下午4时许接获民众报案，一名29岁女教师被发现陈尸在住处，遗体衣衫不整，疑似遭人勒毙。

警方及救护人员到场，确认女子明显死亡，且颈部发现擦挫伤，随即通报鉴识人员到场勘察、采证。

新城警分局同步组成专案小组，并报请检察官指挥侦办；针对被害人生前是否遭到性侵及致命伤为何，警方回应，已报请地检署验尸中。

报导指，蔡女并非花莲当地人，她于2024年8月才从台南调到偏乡国中任教，且平时生活单纯并未与他人结怨。

据悉，她的手机事发后离奇失踪，但其他财物并未失窃。



经过调阅监视器及清查死者交友情况后，警方初步锁定一名曾追求过蔡女的哑哑男子涉案，稍早追查下已经将刘姓男子逮捕，目前全案正进一步厘清中。

学校校长表示，蔡女去年教甄从外县市来到花蓮服务，是非常尽责、优秀的老师。

吴姓教友说，她于去年8、9月报到后就住在教会会所，为人亲切，是非常好的姊妹，如今发生这

种事，感到非常痛惜，可说是教会的损失。

据悉，她生前非常照顾青少年，一个部落女孩得知噩耗，伤心难过大哭。

教友说，蔡女昨天突然用自己的帐号在LINE群组发讯息“女老师遭杀害快去找”，教友见状后紧急找人，虽觉得可疑，又联系不上对方，于是通报警方，全案才因此曝光。



西藏首届残疾人书法 展亮相西藏自治区图书馆

2025年5月18日是第35个全国助残日，今年的主题是：“弘扬自强与助残精神，凝聚团结奋进力量”。为积极响应这一主题，18日，西藏自治区图书馆开展“自强书韵献礼大庆”——西藏自治区首届残疾人书法展。

展览收集了全国残疾人书法爱好者的精品力作46幅。这些作品反映了西藏自治区成立60年以来，经济社会发展的巨大变化。

创作者中既有言语残疾及听力

残疾的在校学生，也有坚守传统藏文书法的肢体残疾艺术家。作品内容既有赞美家乡的诗词，也有展现民族团结、奋斗自强的原创佳句，充分体现了创作者对美好生活的向往与艺术追求。

展览现场，一幅幅作品吸引观众驻足欣赏。西藏自治区图书馆将以此次活动为契机，继续搭建更多展示平台，挖掘残疾人艺术潜能，助力他们实现人生价值。

（中新网）



新任天主教教宗 会晤泽连斯基



（梵蒂冈讯）新任罗马天主教教宗良十四世周日在与乌克兰总统泽连斯基进行首次私人会晤之前表示，希望“饱受苦难的乌克兰”能够获得和平。

法新社报导，泽伦斯基周日上午出席了美国籍首位教宗良十四世的就职弥撒，并在弥撒上与美国副总统万斯握手。

良十四世当选为全球14亿天主教徒领袖 10天后，数百名政要和约20万人参加了在圣彼得广场举行的仪式。

良十四世在弥撒后的祈祷中说道：“饱受苦难的乌克兰正在等待通过谈判最终实现公正持

久的和平。”

随后，泽连斯基排队与教宗握手，然后和他的妻子与教宗一起进行了私人会见。

在梵蒂冈发布的一段影片中，说话温和的教宗告诉乌克兰领导人：“很高兴再次见到你。”

当他们都坐下后，他为让这对夫妇久等而道歉。

按照习俗，两人还交换了礼物。

教宗周日只宣布了两次私人接见，另一次是与秘鲁总统博卢阿尔特的会面。教宗曾在秘鲁担任传教士20年，也是秘鲁公民。

此前，良十四世在讲道中表示，他希望教会成为“和解世界的酵母”，呼吁和平。

对此，泽伦斯基在Telegram中写道：“我们感谢今天在庄严弥撒中发表关于公正和平必要性的特别言论，以及对乌克兰和我国人民的关注。”

“每个国家都应生活在和平与安全之中。”

他向教宗表示祝贺，“祝贺这项特殊使命的开始。愿为所有人公正和平和有尊严生活的祈祷得到倾听”。

已故教宗方济各多次会见泽连斯基，并多次呼吁乌克兰实现和平，甚至任命了一位特使访

问基辅和莫斯科。

但许多乌克兰人对他未能明确指责俄罗斯入侵，并呼吁乌克兰举起“白旗”感到痛苦。

当政要们聚集在一起准备开始弥撒时，泽连斯基与万斯握手，自2月28日他们在白宫发生灾难性冲突后，泽连斯基就再也没有见过万斯。

弥撒结束时，良十四世在《天后喜乐经》中还指出，“在加沙，幸存者的儿童、家庭和老人都陷入了饥饿之中”。

他说：“在缅甸，新的敌对行动摧毁了无辜年轻人的生命”。



印度一栋3层楼建筑大火 至少17人惨遭烧死

（孟买18日讯）印度海得拉巴市当地官员周日表示，该市一栋内有珠宝店的3层楼建筑在凌晨发生大火，造成至少17人死亡，据报包括儿童。

法新社报导，海德拉巴所在的南部特伦甘纳邦火灾紧急和民防部门发表声明称，他们在当地时间早上6时刚过，就接到了求助电话。

火灾发生在一楼，并蔓延至楼上，灭火和搜救行动同时进行。

声明中还列出了17名罹难者的姓名。声明称：“火灾疑似原因正在调查中。”

印度总理莫迪对生命损失表示“深切悲痛”，并宣布向每位受害者

的近亲属赔偿20万卢比。

莫迪在其办公室发表的声明中说：“我们对特伦甘纳邦海得拉巴发生的火灾造成的生命损失深感悲痛。”“向失去亲人们的人们表示哀悼。祝福伤者早日康复。”

由于建筑规范不良、过度拥挤以及不遵守安全规定，印度经常发生火灾。

上个月，加尔各答一家旅馆发生严重火灾，造成至少15人死亡。当时，有些人从窗户爬到屋顶上逃生。

去年，西部古吉拉特邦一个拥挤的游乐园发生火灾，造成至少24人死亡。



墨西哥海军船撞纽约布鲁克林大桥 2死17伤

（纽约讯）当地时间周六（17日）深夜，一艘墨西哥海军的训练舰猛烈撞上美国纽约市著名地标布鲁克林大桥，该船三根桅杆全数折断，造成2人死亡、17人受伤。

法新社报导，当时天气宜人，许多民众正享受春季夜晚，惊恐地看著那艘收起船帆、索具上挂满明亮灯饰的船只，向后滑行到桥下，接著桅杆断裂，坠入东河，场面骇人。

根据多家美国媒体报导，出事时船上大约有200人。这艘名为“库奥特莫克”号（Cuauhtemoc）的三桅帆船建造于1982年，桅杆高度为48.2公尺。

2人伤势危急

纽约市长亚当斯周日表示，该事故造成2人死亡、17人受伤。他道：“目前，

船上共有277人，其中19人受伤，2人伤势仍危急，另有2人不幸因伤重身亡。”

墨西哥海军透过社交媒体X表示，事故发生时“库奥特莫克”号正进行训练演习，船体在这起事故中受损，当地政府正在检查船员的状况。

据《纽约邮报》报导，伤者已被紧急送往当地医院。有报导指出，当船只撞上桥梁时，仍有水手在桅杆与绳索上。目击者向《纽约邮报》表示，他们看到有人从船上坠入河中。不过海军在声明中澄清，没有人落水，也未启动水上救援行动。

墨西哥海军表示：“海军部重申其对人员安全的承诺，对行动的透明负责，以及对未来墨西哥海军军官培训品质的坚持与卓越追求。”

沙地航空时隔10年 恢复伊朗朝觐航班

（利雅得讯）沙地阿拉伯航空公司10年来首次恢复了伊朗朝圣者飞往该国的航班，这是两国关系回暖的最新迹象。

法新社报导，一位不愿透露姓名的沙地民航局官员告诉法新社：“Flynas航空公司（上）周六（17日）恢复了从德黑兰霍梅尼机场起飞的伊朗朝圣者航班。”

该官员表示，还将增加从伊朗马什哈德出发的航班，让超过3万5000名朝圣者能够搭乘该航空公司前往沙地。

Flynas是一家总部位于沙地的廉价航空公司，营运国内和国际航线。

该官员强调，这些航班并非商业航班，仅用于朝圣。

朝觐将于6月第一周开始，来自世界各地的朝圣者已经开始涌入沙地。

什叶派占主导地位的伊朗与逊尼派占多数的沙地在中断关系7年后，于2023年3月根据中国斡旋的协议恢复关系。

2016年，沙地处决什叶派教士尼姆尔·尼姆尔（Nimr al-Nimr），导致其驻德黑兰大使馆和驻西北部城市马什哈德领事馆在抗议活动

中遭到袭击，随后沙地断绝了与伊朗的关系。

2016年，也就是两国关系破裂的那一年，没有伊朗朝圣者被允许进入沙地，因为双方无法为他们安排参加仪式的礼宾。

2015年9月，朝觐期间发生踩踏事件，造成多达2300名朝觐者死亡，其中包括数百名伊朗人。

伊朗人后来被允许参加朝圣，但只能在朝觐季节搭乘伊朗包机前往沙地。

但自2023年3月伊朗与沙地恢复关系以来，区域大国之间的联系日益密切。

两国曾互派大使并互派外交部长，之后已故的莱西访问沙地，这是伊朗总统20年来首次访问沙地，并于2023年11月举行关于加沙战争的阿拉伯-伊斯兰联合峰会。

12月，伊朗航空恢复了沙地东部马什哈德至达曼之间的航班。

上个月，沙地防长哈立德对伊朗进行了罕见的访问，沙地王室成员也与伊朗最高精神领袖哈梅内伊进行了会晤。

此前，美国和伊朗已举行了4轮会谈，旨在就伊朗核计画达成新



协议。

美国总统特朗普在访问海湾地区期间暗示双方“接近”达成协议，但也警告德黑兰方面要迅速采取行动达成协议，否则“将会发生不好的事情”。

上周，在特朗普开始地区访问的几天前，伊朗外交部长阿拉格奇访问了沙地。

巴西第一夫人当习近平面 批评TikTok

（巴西利亚讯）巴西总统卢拉伉俪日前访华出席国宴时，有报导指卢拉夫人当面向中国国家主席习近平批评TikTok可能对妇女及儿童造成有害影响，引起在场一名中国部长不悦。卢拉与夫人詹贾日前率巴西数名部长及国会议员访问中国，双方签署多达36项协议。

台湾中央社周日综合法国国际广播电台及巴西《圣保罗页报》报导，詹贾日前在北京出席官方晚宴时，当著习近平的面直指中国短影音平台TikTok（抖音国际版）可能对妇女和儿童造成有害影响。

根据报导，卢拉14日在访中结束后的记者会上对此事表示，他询问“习近平同志”是否可以派一个他信任的人到巴西去，这样双方就可以讨论数码问题，“尤其是TikTok”。接著詹贾就要

求发言，并解释了巴西“正在发生的事情”，特别是有关妇女和儿童的问题。

卢拉指出，习近平当时回应，巴西有权监管本国的社交媒体平台。卢拉并强调，巴西“不能允许社交媒体继续犯下它们所做的荒唐事，而我们却缺乏监管他们的能力”。

《圣保罗页报》引述巴西方面及接近中方的两名消息人士证实，詹贾的发言引起了中方的不悦。而根据卢拉事后的谈话，当即表达不悦的疑似是一名中国部长。

报导提到，卢拉否认上述情节造成了任何尴尬。但他力挺詹贾，指他的妻子（在席间）要求发言，因为她（詹贾）“不是二等公民，她比我更了解数码网络”。

尽管如此，根据报导，卢拉对上述谈话事后被外泄表示愤怒，并批评了



随行的巴西团队说：“有人竟敢分享发生在晚宴上的谈话，而且是非常私人 and 机密的谈话。”

根据卢拉的说法，除了习近平和中国官员外，当时在场的只有巴西的部长们，以及巴西参议院议长阿尔科伦布雷和众议院议员纳西门托。

报导指出，中国方面至今没有对上述谈话内容发表评论。

詹贾一向主张对网络平台散布虚假信息加强监管。2024年11月20国集团（G20）里约峰会期间，她更扛上拥有X平台的美国富豪马斯克，还爆出粗口；而马斯克也透过X平台与她针锋相对。

强烈风暴和龙卷风袭击美国中南部 造成逾25人死亡

（华盛顿讯）当局称，上周五席卷美国密苏里州、肯塔基州和弗吉尼亚州的强风暴造成逾25人死亡，房屋和店铺夷为平地。当地时间周六（17日）晚，这3个州仍有超过10万8000户断电。据报导，预计周日晚间和周一的天气将更加恶劣。

法新社报导，肯塔基州州长贝希尔在社交平台X上发布消息称，上周五晚间的暴风雨已造成肯塔基州至少18人死亡，而密苏里州官员表示，另有7人死亡。

据当地媒体报导，弗吉尼亚州还有两人因树木倒塌而丧生。

38岁的伯恩斯与丈夫和儿子住在肯塔基州伦敦镇的一辆拖车房里，风暴摧毁了该地区 100至200栋房屋，她逃到了姐姐的砖房地下室。

伯恩斯在接受法新社电话采访时声音颤抖地说：“那些比我在这里存在时间更长的东西，那些已经存在了30多年的东西，现在都变得平淡无奇了。”

“这太疯狂了，因为你会看到一个区域被摧毁

了……完全夷为平地，就像不存在了一样。”

当地时间周六（17日）在肯塔基州伦敦镇，托尼和乔失去了父亲和继母，当地教会的成员与他们一起祈祷。（图取自法新社）

当地媒体分享的无人机画面显示了伦敦镇满目疮痍的景象，房屋被夷为平地，只剩下碎片，树干光秃秃的，树枝掉光了。

肯塔基州东部地区历史上以煤矿而闻名，也是美国最贫穷的地区之一。

伯恩斯说：“我们许多人住的房屋并不安全，容易受到龙卷风天气的影响。”

“最严重的风暴之一”

密苏里州公路巡逻队在给法新社的声明中表示，在密苏里州，主要城市圣路易斯有5人死亡，当局称这是该州历史上最严重的风暴之一，斯科特县有两人死亡。

17日，当记者问及这是否是圣路易斯市有史以来遭遇的最严重风暴时，市长斯宾塞回答说：“我认为这是最严重的风暴之一——绝对是。其破坏力令人心碎。”



她表示，该市有38人受伤，约5000栋建筑物受损。

当地时间周六（17日）在肯塔基州伦敦镇阳光山，13岁的塞克斯顿与她的狗儿团聚，她的狗儿在龙卷风袭击后被困在她祖父母的房子里。（图取自法新社）

据哥伦比亚广播公司（CBS）拍摄的画面显示，在圣路易斯的一个街区，一座教堂遭到严重损坏，救援人员于17日早上继续在建筑物附近救治受害者。

百年基督教会的牧师珀金斯告诉CBS：“龙卷风袭击这里，对居民和教堂造成如此大的破坏，真是太可怕了。我们的心都碎了。”

同样在教会工作的麦

迪逊表示，面对这场悲剧，社区团结一致。

“现在，我们只是在他们正在努力寻找的每个人祈祷。”

尽管在恶劣天气来临之前已经发出警告，贝希尔上周五宣布进入紧急状态，但死亡人数可能引发人们的疑问：特朗普政府的大幅削减是否导致国家气象局预报团队人手严重不足。

根据《华盛顿邮报》报导，今年美国国家气象预报局4200名员工中约有500人被解雇或提前退休。

根据美国国家海洋和大气管理局（NOAA）的数据，去年美国遭遇了有史以来第2多的龙卷风，共发生近1800次，仅次于2004年。

中美贸易谈判取得突破 影响黄金避险地位

（新加坡综合电）中国与美国的贸易谈判取得突破，缓解市场对美国经济陷入衰退的担忧，进而打击黄金作为避险工具的地位，黄金价格本周预料进一步走软。

金价上周走低，上星期五（5月16日）收盘时下跌1.18%，报每安士3202.77美元。总结一周黄金表现，黄金上周跌幅3.67%。

分析师指出，有鉴于全球经济的不稳定性不如之前那般高涨，买黄金来避险的吸引力有所减弱。金价在短期内或下探每安士3000美元的关键水平。

德国拜罗伊特大学经济系荣誉教授波雷特（Thorsten Polleit）接受信息服务商金拓（Kitco）的采访时指出，黄金被抛售并不出乎意料，因为投资者情绪正在快速转变。

波雷特说：“美国经济前景改善将持续

打击黄金价格。金价在短期内仍有下行空间，但此次回调属于正常现象，投资者无需过度担忧。”

分析师：黄金避险需求减少 但未完全消失

他指出，金价可能回调至每安士3000美元以下，但这相信会重新吸引投资者入场，因为黄金市场的牛市走势不变。尽管黄金作为避险工具的需求减少，但并未完全消失，尤其是不可持续的全球债务水平将推高通货膨胀，加剧经济的不稳定性。

美国特朗普政府自4月9日以来暂缓大部分高关税。上周，美国和中国也同意，从5月14日起的90天内，大幅降低关税。

根据金拓每周的黄金调查，16名参与调查的分析师中，只有两人（12%）预计本周金价



上涨，多达10人（63%）预测贵金属价格下跌，其余四人（25%）认为金价保持稳定。

凤凰期货与期权公司总裁格雷迪（Kevin Grady）不看好金价涨势。他指出，许多黄金投资者在撤资中，股市接下来有望向好。

盛宝银行大宗商品策略主管汉森（Ole

Hansen）则认为，尽管金价最近下跌，但中央银行买入黄金、地缘政治风险、财政债务隐忧，以及对冲通胀等推动黄金市场的主要结构性助力不变。黄金市场可能会经历一段时间的调整，直到下一个重大的刺激因素出现。



传日产关全球7厂 含日本起家地工厂

（东京讯）中央社引述日媒周日报导，日本汽车制造商日产汽车（Nissan Motor）正在考虑关闭2座墨西哥工厂，以及评估暂停或关闭位在日本神奈川县的2间工厂，而神奈川县为日产汽车创立的地点。

日产2024财年净亏损6708亿日圆（约197亿8440万令吉），亏损幅度是创业以来第3大。日产本月稍早宣布到2027财年（2028年3月底为止）将把全球的车辆工厂从17间减为10间，并把2024财年全球产能（不含中国）350万辆，在2027财年缩减到250万辆。

目前日产的全球员工约13万人，随著部分工厂关闭，到2027财年计划裁减全球员工2万人，相当于全体员工的15%。

南非、印度、阿根廷各关1间工厂

《日经亚洲》指出，除了墨西哥与日本各2间以外，日产也考虑关闭南非、印度、阿根廷各1间工厂。

报导指出，日产在墨西哥有3间工厂，其中2间可能会被关闭，其中包含日产1966年建造的第一座海外工厂。

而日产的墨西哥厂2024财年制造67万辆汽车。墨西哥厂是日产销往美国的枢纽，不过美国总统特朗普一系列关税政策生效后，墨国在日产的全球布局中，角色受到质疑。

借由关厂提高产能利用率

另外，日产在日本的5间工厂之中，位在神奈川县横须贺市的主要工厂追滨工厂，与神奈川县平冢市、生产小卡车的湘南工厂也可能被列为裁撤对象。若前述其中1间工厂被关，将是日产在2001年之后首度关闭日本工厂。

日产的“瘦身计划”仍处于初步阶段，不过特别是在日本，预期会面临地方政府的强烈反对。日产正在拟定细节，包含要暂停还是关闭这些工厂。

由于销售疲软，日产的产能过剩已成严重问题。根据英国的全球商务资讯数据分析与谘询公司GlobalData估计，日产2024年在日本国内的工厂产能利用率不及60%，远低于80%的损益平衡点。

日产有望借由关厂，提高中国以外市场的产能利用率到70%到100%之间。

《日经亚洲》指出，日产在日本国内的产能将削减39万辆，降到约80万辆，跌破维持供应链所需的100万辆门槛，将进一步打击日本经济。

《读卖新闻》周日报导，关于关闭日本国内工厂一事，日产上周六（17日）发布评论表示：“目前无可奉告，将维持透明性，并在适当的时机根据需要提供相关资讯。”

比亚迪拟投资11.8亿 匈牙利设欧洲中心

（布达佩斯讯）中国电动车巨头比亚迪（BYD）计划斥资100亿匈牙利福林（forint，约11.8亿令吉）在匈牙利设欧洲中心，预计为当地增加2000个就业岗位。

综合报道，比亚迪总裁王传福和匈牙利总理欧尔班星期四（5月15日）在联合国记者招待会上宣布上述消息。

近年来，匈牙利吸引了大批中国投资项目，其中大部份与电池和电动车制造领域有关。

匈牙利外交部长西亚尔托（Peter Szijarto）认为，比亚迪的这项投资对匈牙利而言是“质的飞跃”（qualitative leap），为当地增加2000个工

作岗位。

他补充，其中90%的岗位，尤其是工程方面的工作，将聘请持有高等教育学历的工人。

王传福也形容，此计划是“推进双方友好合作的一步”。

首家欧洲电动车厂年底投运

比亚迪计划，首家欧洲电动车制造工厂最迟于今年底在匈牙利东南部的塞格德城市投入运作，使该企业成为第一家在欧洲制造乘用车的中国企业。

欧尔班从2010再度上任以来，寻求与中国、俄罗斯和其他亚洲国家建立更密切的经贸关系。



此前，他以税收减免和基建项目吸引中国企业到匈牙利进行投资。中国与欧盟在电动车出口问题上存在贸易冲突，欧盟于

2023年对华电动车发起反补贴调查，另在去年10月底对从中国进口的电动汽车加征最高35.3%的额外关税。

沙地卡塔尔代还清债务 世银重启在叙利亚业务



（华盛顿讯）世界银行上周五（16日）表示，在沙地阿拉伯和卡塔尔偿还了叙利亚未偿债务后，该机构将在暂停14年后重启在叙利亚的业务。

法新社报导，2011年叙利亚内战爆发后，世界银行在叙利亚的业务一度中断，导致该国无法获得其发展贷款、赠款和技术专长。

去年叙利亚前独裁统治者阿萨德

下台后，美国和其他西方国家重新与大马士革新政府接触，许多国家已开始解除对叙国的制裁。

世界银行在一份声明中宣布，沙地阿拉伯和卡塔尔已偿还叙利亚欠这家总部位于华盛顿的机构约1550万美元（约6658万4421令吉）的未偿债务，使该机构得以恢复业务。

世界银行表示：“经过多年的冲突，叙利亚正走上复苏和发展的道

路。”并补充说，与叙利亚新政府合作的首个项目将专注于改善电力供应。

世界银行表示：“拟议项目是世界银行集团计划增加援助的第一步，旨在应对叙利亚的紧急需求并投资于叙利亚的长期发展。”

“这将有助于稳定叙利亚和该地区的局势。”

美国总统特朗普周二宣布，他将解除对叙利亚的制裁，以便在阿萨德政权倒台后，为叙利亚提供一个“伟大”的机会。不仅如此，一天后，特朗普还在沙地首都利雅得王宫与叙利亚过渡时期总统沙拉见了面。

这是25年来美国和叙利亚领导人首次会面，不仅标志著美国对叙利亚政策的重大转变，也标志著叙利亚在迅速缓解外交孤立方面又迈出一步。

美国财政部表示，解除制裁可以“帮助重建叙利亚的经济、金融部门和基础设施，并可能使该国走上光明、繁荣和稳定的未来之路。”

另据英国媒体报导，有消息人士透露，叙利亚正计划将新版货币的印制工作转移至阿联酋和德国，结束自内战以来长期依赖俄罗斯印钞的安排。

这一转变被视为叙方在美方放松制裁背景下，寻求重塑对外经济关系的重要一步。

美元要崩？ 德银警告：长期贬值恐成定局

（纽约讯）德意志银行最新研究报告指出，尽管近期市场波动趋缓、关税前景有所缓和，但美元正面临极端估值、资本重新配置与美国财政恶化等多重压力，长期贬值趋势恐已成定局。

综合媒体报导，德意志银行报告指出，美元目前的估值已达历史极端水平。根据相对购买力平价（PPP）指标，美元已连续3年高估超过20%，这在历史上前所未见。与此同时，美国经常账赤字持续扩大，市场对美元高估的疑虑不断升温。

在资产配置方面，德银指出美国股市估值处于历史高点，部份指标显示美股本益比相较全球其他市场溢价，在几个月之前甚至高达60%。

外国投资者对美股的持仓也超出历史平均水平，显示资本已高度集中于美国市场，当信心动摇时，美元将更易受冲击。

美债主导地位削弱

另一方面，尽管美国公债仍为全球安全资产的重要组成，但这地位正面临挑战。德银分析，美国虽然目前提供的安全政府债券数量远超欧元区，达到3倍以上，但随著德国未来可能会扩大债券发行规模，欧洲债市的吸引力预期将上升，将进一步削弱美债的主导地位。

不过，德银同时指出，短期内美元走势仍受多重力量牵制。资金可能从其他避险货币如欧元、日圆与瑞郎回流至美元资产，支撑其短线强势；另一方面，全球风险偏好若持续回升，则有利于先前遭低估的风险货币，如澳元与挪威克朗。

总体而言，德意志银行认为，在极端估值、财政失衡与全球资本结构转变的交织之下，美元正面临长期贬值的压力，未来走势需高度关注美国国内财政与资本流动的结构性变化。

苹果拟与阿里巴巴AI技术合作 美政府感不安

（华盛顿讯）美国白宫与国会数月以来一直详审著苹果公司（Apple）计划与中国网络巨头阿里巴巴达成的人工智能（AI）合作协议。协议意在让中国iPhone用户能使用阿里巴巴的人工智能，美国担心此举恐助阿里巴巴改进其人工智能能力。

台湾中央社引述《纽约时报》周六（17日）在报导中引述3名知情人士说，美国苹果公司将人工智能功能视为iPhone未来成功的关键。中国是苹果在全球的第2大市场、占整体销售近1/5，若不与阿里巴巴的人工智能技术合作，iPhone在中国的市占率恐将落后于华为、小米等中国本地对手，对苹果在中国的业务造成重大影响。

随著具备协调军事攻击与控制自主无人机等潜力的人工智能被认定是重要军事工具，因担心中美两国日后爆发冲突，华府已试图限制北京取得人工智能技术，斩断北京制造与购买人工智能晶片的能力。

不具名的3名知情人士说，白宫与国会众议

院“美中战略竞争特别委员会”（House Select Committee on China）官员在华府会见苹果高层与说客时，直接提到了上述交易的条款、将共享哪些数据以及苹果是否会与中国监管单位签署任何法律承诺的问题。

其中两名知情人士透露，苹果高层今年3月在“美中战略竞争特别委员会”的会议中无法回答上述大部分问题。

众议院情报委员会民主党议员克里希纳穆尔蒂以“极度令人不安”形容苹果对于与阿里巴巴协议的不透明。

克里希纳穆尔蒂还说，阿里巴巴是中国军民融合战略的典型代表，没人知道苹果为何选择与阿里巴巴在人工智能上合作；而这项合作让人担心可能有助于阿里巴巴收集数据以完善其人工智能模型，并且导致苹果漠视中国iPhone用户的基本权利。

报导说，苹果不曾公开承认在中国达成人工智能交易，但阿里巴巴集团董事会主席蔡崇信今年2月公开证实确有此事。

BCA 匯率					
(2025年5月19日)					
来源：中亞銀行（BCA）					
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	16450.00	16470.00	16340.00	16640.00
新元	SGD	12669.35	12683.19	12585.00	12826.00
歐元	EUR	18395.69	18409.40	18269.00	18655.00
澳元	AUD	10530.20	10541.25	10452.00	10694.00
英鎊	GBP	21878.56	21897.13	21715.00	22164.00
日元	JPY	113.25	113.38	111.75	115.82
人民幣	CNH	2275.99	2285.90	2228.00	2345.00
令吉	MYR	3810.21	3826.73	3781.00	3877.00



中国官媒：全面推行现房销售时机并不成熟

（北京综合讯）针对中国考虑推广现房销售制度的讨论，中国官媒发文回应称，从目前房地产市场形势看，全面推行现房销售时机不成熟。

中国住房和城乡建设部主管的《中国房地产报》星期天（5月18日）发文指出，近期外媒关于推广现房销售的报道、金融监管总局对于“加快出台与房地产发展新模式相适配融资制度”的表述，以及河南信阳宣布新出让地块一律现房销售，使得现房销售话题成为业界和媒体关注的焦点。

彭博社一周前引述消息人士称，中国正考虑在全国推广现房销售制度，以重塑购房者信心。新制度据报将针对新建商品房，改变此前以预售制为主的商品房销售方式。

《中国房地产报》评论称，现房销售试点工作早已在推进过程中，“但是从目前房地产市场形势看，全面推行现房销售时机并不成熟”。原因包括会给企业端造成更大经营压力，以及对土地市场会产



尹力：金融是国民经济的血脉

中共北京市委书记尹力形容，金融是国民经济的血脉、现代经济的核心，并表示要坚持和加强中共对金融工作的全面领导，进一步增强做好首都金融工作的责任担当。

据《北京日报》报道，尹力上星期五（5月16日）围绕“服务国家金融管理中心建设，推动首都金融高质量发展”调查研究，并召开金融工作座谈会。他说，金融是国民经济的血脉、现代经济的核心，关系中国式现代化建设全局。

尹力称，要深入贯彻中共总书记习近平关于金融工作的重要论述，坚持和加强党对金融工作的全面领导，进一步增强做好首都金融工作的责任担当，主动识变应变，加强协同联动。中央金融办分管日常工作的副主任王江，中国人民银行行长潘功胜，国家金融监督管理总局局长李云泽，中国证监会主席吴清，北京市委副书记、市长殷勇分别参加。

据报道，北京市和中国证监会领导来到北京证券交易所，察看企业上市审核流程展示，了解北交所打造服务创新型中小企业主阵地等情况。尹力说，要深化北交所改革，不断完善制度设计，实现健康快速发展。落实好北交所深改19条，推动上市企业扩围提质。

随后召开的金融工作座谈会，有中央金融管理部门和100余家中外金融机构参加。

尹力对中央金融管理部门和各类在京金融机构给予北京发展的支持帮助表示感谢。他呼吁，进一步优化金融服务机制，打造市场化、法治化、便利化、国际化一流营商环境。用好北京科技优势，深化大数据、区块链、人工智能技术应用。积极拓展金融发展空间，持续深化金融改革开放，合力办好金融街论坛和亚投行第十届理事会年会等国际活动，扩大金融交流合作。

中国餐饮业如走马灯 如何变千里马？

（北京、成都讯）餐饮界竞争激烈，一波又一波的企业崛起又倒下，包括中国餐饮企业。当地投资者和餐饮业者感叹，中国上一波餐饮“王者”已经深陷泥泞，积重难返。

今年已经过去4个多月，又一批知名的中国餐饮企业陷入倒闭、门店收缩的窘境。例如，昔日的“韩国烤肉界扛把子”--姜虎东白丁烤肉，今年接连关闭了在成都、宁波、汕头等城市的门店，门店数从高峰期的上百家锐减到如今的30多家。

第二个例子则是，曾在全国开了数百家门店的知名连锁火锅品牌，这两年尝试调整店型、下调售价，但依然未见起色，门店数量依然不断减少。

有资深中国餐饮业者说，曾经风光无限的一批连锁餐饮企业如今都很焦虑，业绩不增长，想转型又困难重重。

店名为“豪虾传”的四川一家连锁餐馆创办人蒋毅受访时说：“不管从逻辑推演，还是从实际情况出发，大型连锁品牌必须要重构投资模型和盈利模型，否则接下来会更惨。很多企业还没意识到问题的根本所在，还在惯性去扩大投资规模，用实力亏钱。”

旧餐饮时代已告终

随着旧餐饮时代的终结，一批“吃”到时代红利的连锁餐饮企业，或将面临更大的生存压力。它们的体量规模更大，商业模式、经营理念等曾收获了丰厚的回报，但在新周期下却不再适用，而很多企业已经到了必须“刮骨疗伤”的时候。有几个因素是关键：

第一、时势造英雄，但时势已经变了。

有句话叫“没有成功的企业，只有贴近时代的企业。”

过去10多年餐饮业高速发展，除了新冠肺炎时期，每年以超过10%的增长速度高歌猛进，也涌现出一大批颇具规模的连锁餐饮新贵，其中的佼佼者海底捞更是顺利登上王座。

当下，我们所处的时代已经变了，无论是中国经济单边增长的红利，还是人口红利、产业结构的红利，都正在逐渐消失。这也意味着，成就了上一波餐饮企业的空气、土壤已经不再。

从需求端来看，在产能过剩、有效需求不足、消费信心不足的三大背景叠加下，当下的消费形态逐渐回归理性，消费者倾向于选择简单、舒适的产品和服务。这一变化，反映到餐饮行业，是



人均消费不断下移。

第二、价格决定生死，但不能盲目降价。

事实上，近两年，餐饮业近乎疯狂的“价格战”背后，有不少上一波成功的连锁餐饮企业的身影。从中式正餐到特色餐饮，烧烤、火锅、烤鱼、粉面，各大细分市场的门店数量过于饱和，流量争夺激烈，几乎所有人都涌向性价比餐饮，但是调价一个小动作背后是整个体系的变化，包括管道、门店模型、人员服务、组织力等等，牵一发而动全身。

不少连锁餐饮企业在商场或购物中心的黄金期快速扩充，这种模式在当时具备4大优势：商场自带客流解决获客难题、省去独立选址的成本、统一物业管理降低运营成本、高端场景背书提升品牌溢价。然而，随着购物中心越开越多，餐饮店越来越像，这条路径也失效了。

易陷入恶性循环

另一方面，商场租金却没有下降，甚至一度被追捧的咖啡饮品店，商场也不想继续提供更多的优待，这也导致餐饮店的成本居高不下。加上，购物中心餐饮店同质化严重，同业竞争加剧，餐饮品牌在商场经营的难度和成本不断增加。

如果仅仅简单降价，那商场高企的租金、装修成本、劳工薪酬等，反而会让这批连锁餐饮企业头陷入“盈利缩水，导致品质下滑，导致客群流失”的恶性循环。

中国商务部：对美欧台日共聚聚甲醛课征反倾销税

（北京讯）中国商务部周日表示，确定对原产于美国、欧盟、台湾和日本的进口共聚聚甲醛征收反倾销税，这项措施从周一（19日）起实施。

台湾中央社援引财联社等媒体报导，据中国的《反倾销条例》规定，去年5月19日，商务部发布2024年第18号公告，决定对原产于美国、欧盟、台湾和日本的进口共聚聚甲醛进行反倾销立案调查。

当时正值台湾总统赖清德就职前夕，中国商务部于去年5月19日官网刊载《关于对原产于欧盟、美国、台



湾地区和日本的进口共聚聚甲醛（Polyformaldehyde Copolymer）进行反倾销立案调查的公告》。调查期间需

在2025年5月19日前结束。

中国商务部周日指出，该案调查结束，根据《反倾销条例》第25条规定，调查

机关作出最终裁定，认定原产于美国、欧盟、台湾和日本的进口共聚聚甲醛存在倾销，“中国大陆共聚聚甲醛产业受到实质损害，而且倾销与实质损害之间存在因果关系”。

中国商务部指出，将从19日起，对原产于美国、欧盟、台湾和日本的进口共聚聚甲醛征收反倾销税。

共聚聚甲醛可以部分替代铜、锌、锡、铅等金属材料，可直接用于或经改性后用于汽车配件、电子电器、工业机械、日常用品、运动器械、医疗器具、管道管件、建筑建材等领域。

澳企称成为中国境外首家重稀土商业生产商

澳大利亚莱纳斯稀土（Lynas Rare Earths）宣布，公司成为中国境外第一家重稀土商业生产商。

综合法新社和彭博社报道，大量可再生能源技术都会用到重稀土。莱纳斯星期五（5月16日）在声明中说，公司在马来西亚工厂提炼氧化镧。

镧可用来制造可再生能源和电动汽车的高性能磁铁。莱纳斯目前生产用于智能手机和国防应用的轻稀土，而镧生产对这家企业而言是个重要里程碑。

彭博社也报道，中国几乎垄断了稀土市场，最近又利用其市场力量，作为中美贸易战工具。

中国4日宣布，对钐、钇、铽、镱、镨、钕、钆七类中重稀土相关物项，实施出口管制。



印尼泗水 陳府哀謝啟事



先慈家姐 諱銀娘陳母何太孺人 (Indrawati Santoso)

於二〇二五年四月三十日壽終，享年八十九歲，承蒙國內外遠近親友梓叔同鄉、各社團領導及代表、工商企業界好友、社會賢達等，親臨吊唁，並厚賜賻儀、輓軸素花及函電慰唁刊登報章等，治喪期間又蒙諸親友鼎力協助一切事宜，出殯之日復蒙親臨祭奠執紼遠送義山，高誼隆情，幽明均感，祇因孝服在身未克一一踵門叩謝，謹藉報端 統 申

感 謝

謝 悃

唁電：福清市海外聯誼會

唁電：福清市歸國華僑聯合會

唁電：中共福清市東張鎮委員會

福清市東張鎮人民政府

中國福清南少林住持：釋廣智法師偕四眾弟子及中國福建福清

方才安 劉淑英夫婦與倪必勇 何珠華夫婦

世界福清同鄉聯誼會第九屆主席團暨全體成員

印度尼西亞中華總商會

印度尼西亞日報

俞雨齡 黃春蘭夫婦

姚忠從 謝鳳麗夫婦

印尼三寶壟福清公會

王玉忠 陳麗芸夫婦

莊俊欽 莊雪芬夫婦

茂物福清公會

薛翔云 葉秀珍夫婦

Bagus 張錦雄 謝麗莉夫婦

PULAU INTAN 貝錦興 蔡細美夫婦

譚栢葉 林國強 梁宗定

鄭年錦 紀輝琦 俞雨齡 陳水雲 姚忠從 張錦雄 郭羨仁 許世經 李銘秀 王振坤

陳伯年 楊秀珍 吳國富 連介豪 貝錦興 游繼志 胡素丹 許錦祥 林文賢 林敏亮

翁 路 謝英隆 李世鏢 薛天增 蔡裕資 陳煒賢 商家軒 翁祖惠 陳 新 高鵬彩

蔡筠財 王立松 薛 鑫 王朝盛 饒育堉 林作虞 林作衡 關民權 何宜勇 鍾延籌

劉新華 江淼成 廖揚宗 翁華玲 黃建筑 陳英倮 鄭維克 蘇世群 徐群浩 林能鶯

陳本洋 薛命齊 紀國良 姚漢彬 翁應務 邱偲峰 周維樑

孝男 孝女 孝媳

暨全體家屬

同叩謝

尼康D6或已停产 一代传奇相机落幕

近日，有迹象表明尼康D6这款旗舰级数码单反相机可能已经进入停产阶段。

据观察，部分知名零售商如北村相机（Kitamura Camera）和Map Camera已将尼康D6列入停产列表，并标注为缺货状态。

与此同时，Bic Camera和Yodobashi Camera对这款相机进行了打折销售，库存也相对紧张。

不过，在尼康日本官方网站上，尼康D6尚未被正式标记为停产产品。

作为尼康旗下的最后一款旗舰级单反相机，尼康D6配备了全画幅CMOS传感器和尼康F卡口（带

有AF耦合和AF接点），有效像素数约为2082万，能够实现最高约14幅/秒的高速连拍，搭载了105个对焦点的自动对焦系统，具备先进的测光系统和丰富的曝光模式，支持B型CFexpress和XQD存储卡，可录制4K 30p视频，拥有一块约235.9万画点的3.2英寸屏幕，匹配EN-EL18c锂离子电池组，机身重量约为1450g。

2022年，日经新闻曾报道称，尼康将停止研发单反相机，将资源集中在无反相机上。随后，尼康官方回应称，尼康正在继续数码单反的生产、销售和服务，但并未明确否认会停止开发单反相机。（CNMO科技）



Ray-Ban Meta智能眼镜 正式推出实时翻译功能



Meta 公司宣布，将向所有 Ray-Ban Meta 智能眼镜用户推出一项全新的实时翻译功能。此前该功能仅以测试版的形式向部分早期体验用户开放，如今正式面向广大用户推出。

据IT之家了解，该实时翻译功能支持英语、法语、意大利语和西班牙语四种语言，用户可以在对话中实时将这些语言相互翻译。只要提前下载了相应的语言包，即使没有 Wi-Fi 或移动网络连接，用户也能够正常使用该功能。

在与他人交流时，用户可以通过智能眼镜听到对方话语的实时翻译，而对方则可以在用户的手机上查看翻译后的对话记录。用户只需说出“嘿 Meta，开始实

时翻译”，即可激活该功能，实现跨语言的无障碍交流。

此外，Meta 还计划在未来为智能眼镜引入“实时 AI”功能。借助内置摄像头，智能眼镜能够“看到”佩戴者所看到的内容，从而实现实时的 AI 互动对话。Meta 表示，智能眼镜将能够在做饭、园艺、探索等活动场景中提供免提帮助。用户无需说出唤醒词即可提问，AI 系统能够理解上下文内容，参考之前的询问进行回答。

有传言称，苹果正在考虑开发类似 Meta Ray-Ban 的智能眼镜。尽管苹果眼镜可能不会具备增强现实功能，但预计会配备 AI、麦克风和摄像头等技术。（IT之家）

古尔曼：苹果Vision Pro轻量版 最早有望今年末上市



马克·古尔曼（Mark Gurman）在最新一期《Power On》中报道，苹果公司正在研发新款 Apple Vision Pro 头显设备，预计将在 2025 年末或 2026 年初推出。

IT之家注意到，古尔曼提到了苹果 Vision Pro 的两款后续产品，其中一款是比当前型号更轻、更便宜的版本；另一款则是连接到 Mac 的有线型号，旨在通过 Mac 来处理所有计算任务。

古尔曼表示，更轻的版本很可能会率先推出，预计上市时间在 2025 年末至 2026 年上半年之间。不过，对于这款设备的定位仍存在一些不确定性，例如它是否

会被视为 Apple Vision Pro 的替代品，还是仅仅是一款更便宜的非 Pro 版本。

关于更轻版本的 Apple Vision 头显的传闻已经流传了一段时间，此前有消息称，这款新版本可能会被命名为 Apple Vision 或 Apple Vision Air。为了使头显更轻便，便于用户长时间佩戴，苹果可能会将内部结构的材料从铝材更换为钛金属以增强强度，而外壳仍将使用铝材。

此外，该设备可能会采用类似 iPhone 5 时代的黑色配色方案，以便与 Pro 版本的头显在外观上形成更清晰的区分。（IT之家）

Apple Watch Series 11 预计秋季发布 和iPhone 17同台

据CNMO了解，苹果计划于2025年秋季推出新一代智能手表Apple Watch Series 11，预计将与iPhone 17系列同台亮相。作为苹果生态的重要成员，这款可穿戴设备或将延续近年来的渐进式升级策略。

彭博社早前指出，Series 11将延续Series 10的设计语言，外观预计无明显改动。业界分析认为，苹果历来有沿用多代相同设计的传统，特别是考虑到Series 10已进行过外观调整。至于全玻璃表身的传闻，短期内实现的可能性较低。

尽管采用micro LED屏幕的呼声持续存在，但供应链信息显示该技术可能要推迟至2026年。Series 11或继续使用LTPO TFT背板的OLED屏幕，在Series 10已升级至LTPO3技术的基础上，有望实现更高能效和动态刷新率优化。

备受关注的血压监测功能或将实现突破，但初期可能仅限于极端情况预警。因专利纠纷暂停的血氧检测功能能否在美国市场回归，将取决于苹



果与Masimo公司的诉讼进展。血糖监测技术仍处于非侵入式传感器的研发阶段，软件层面或将先行推出血糖管理功能。

Apple Watch Series 11的核心芯片预计升级为S11 SiP，无线连接模块可能引入苹果自研的C1调制解调器。卫星通信功能虽更多指向Ultra系列，但标准版仍存在搭载可能性。=此外，watchOS 12系统或将

引入visionOS的设计元素，包括半透明菜单和图标重制。通知摘要优化与Siri功能改进可能成为主要升级点，但多数智能处理因算力限制仍需通过iPhone完成。

市场观察人士指出，若健康监测功能未能实现重大突破，现有Series 10用户可能缺乏升级动力。部分用户表示，更倾向于通过更换电池延长旧款设备使用寿命。（CNMO科技）

消息称iPadOS 19连接妙控键盘时 将显示类似Mac的菜单栏



据爆料人 Majin Bu 的消息，当 iPad 运行 iPadOS 19 并连接到妙控键盘时，屏幕上将出现一个类似

macOS 的菜单栏。这一变化将进一步模糊 iPad 与 Mac 之间的界限。此前，彭博社记者马克·古尔曼

（Mark Gurman）曾表示，iPadOS 19 将“更像 macOS”，在生产力和、多任务处理和应用程序窗口管理方面将有改进，而加入类似 macOS 的菜单栏显然与这一整体规划相契合。

Majin Bu 在今天的博客文章中还声称，iPadOS 19 将增强台前调度功能，该功能允许用户在外部分显示器上同时使用多个应用程序。该爆料人表示，台前调度的操作将更加流畅，但未透露具体改进细节。

iPadOS 19 的首个测试版预计将在 2025 年 6 月 9 日的苹果全球开发者大会（WWDC 2025）主题演讲之后发布，但部分新功能可能会在后续测试版中才启用。

IT之家需要指出的是，Majin Bu 在苹果相关传闻方面的爆料记录参差不齐，既有准确命中，也有失准的情况。（IT之家）

英特尔承认AI PC芯片销售不佳 客户更喜欢基于Raptor Lake的产品



近日英特尔公布了2025年第一季度财报，延续了上个季度的亏损趋势，而且亏损额翻倍。随后英特尔首席执行官（CEO）Lip-Bu Tan（陈立武）宣布启动一系列改革措施，包括裁员、组织架构重组、以及裁撤非核心产品线，并重申了“重返办公室”办公的强制要求。

从目前的情况来看，英特尔的日子已经很艰难，过去一年多里大力推广的AI PC芯片在销售方面也没有达到预期的效果，反而一些旧芯片出现产能短缺。在财报电话会议上，Lip-Bu Tan表示Intel 7制程节点面临产能不足的问题，而且这种情况将会在“可预见的未来”持续。

原因是客户更喜欢基于“N-1和N-2”工艺的产品，而不是更新的Arrow Lake、Lunar Lake和Meteor Lake芯片，导致Intel 7制程节点的产能需求大幅增加，这一情况可能有些令人感到意外，也在英特尔的计划之外。英特尔在这里应该指的是上一代的两个芯片系列，这种趋势同时发生在消费端和数据中心市场。

英特尔认为，消费者对宏观经济和关税政策的担忧，使得大家都对库存需求持谨慎态度。英特尔承认

Raptor Lake是一款很棒的产品，占了其中很大部分需求，虽然Meteor Lake和Lunar Lake也很不错，但是成本结构要高得多，对于OEM/ODM厂商来说，PC系统的平均销售价格（ASP）也会更高。

当被问起年底即将到来的Panther Lake前景如何，尤其考虑到混乱的关税政策，英特尔确认仍然按原计划推进，预计会在商业市场中继续取得成功，而且通常发生在消费端大规模裁员之前。（超能网）



美国财长贝森特（右）在日内瓦谈判后召开新闻发布会，指出中美双方都不愿脱钩。（图：路透社）



中国国务院副总理何立峰（中）出席新闻发布会，宣布中美双方在日内瓦达成重要共识。（图：新华社）

北京破特朗普极限施压 中美关税战休兵幕后

亚洲周刊：鍾晴彤

北京破解特朗普「极限施压」，顶住压力，提出报复性关税，最终使特朗普退让，中美在日内瓦的会谈卓有成效，双方大幅降低关税，为国际社会增加稳定性，也为日韩欧洲与美国谈判争取空间。

中美两国出乎意料地在日内瓦取得暂停关税战的突破性进展，全球市场为之振奋，纳斯达克中国金龙指数大幅收涨百分之五点四，创四月四日以来新高。美元在协议达成后对一篮子货币走强，全球避险资产也出现抛售，黄金价格下跌百分之三，至每盎司三千二百二十八点九五美元。

面对美国政府的关税「大棒」，各国要么选择隐忍，要么主动去找美国谈判，只有中国顶住美国的压力，针对性提出报复性关税，打破美国总统特朗普所谓的「极限施压」，为日本、韩国、欧洲与美国的谈判确立了一个平等协商、互相尊重的新样式。

日本对美谈判也越来越硬气，坚持要求美国全面取消汽车关税。日本首相石破茂原计划在六月与美国就关税问题达成协议，但目前已转为以七月达成协议为目标。石破茂五月十二日在自民党高层会议上解释称：「美英达成协议，美中会谈也取得了进展，而我想着力确保国家利益，并留下成果。」石破表示，将关注对中小企业和国民生活的影响，同时为保护汽车产业等方面的供应链，「将毫不犹豫地采取更多的必要措施」。

中国对美国关税战的强硬反击，把特朗普所谓「极限施压」谈判术击穿一个大洞，使欧洲日韩也有了更大谈判空间。特朗普的关税大战又成了一项「烂尾工程」。

中美此次会谈的核心成果是双方同意在

九十天内暂停部分高额关税的实施，并取消部分近期加徵的关税。具体而言，美国承诺取消二零二五年四月八日和四月九日分别通过的、对中国商品加徵的共计百分之九十一的关税，同时修改四月二日第一四二五七号行政令中百分之三十四的「对等关税」，其中百分之二十四暂停实施九十天，保留百分之十的关税税率。相应地，中国取消对美国商品加徵的百分之九十一反制关税，并针对美国百分之三十四的「对等关税」暂停百分之二十四的反制关税，保留百分之十的税率。此外，中方还将暂停或取消自二零二五年四月二日起对美国实施的非关税反制措施。这一大幅降税的举措意味着中美双边关税水平基本回落到四月初状态，暂时缓解了自四月以来因关税战升级而对全球供应链造成的压力。

儘管双方大幅降低关税，但仍保留了部分税率作为谈判的底线。美国对中国商品的关税税率从百分之一百四十五降至百分之三十，其中包括百分之十的「对等关税」以及百分之二十针对芬太尼问题加徵的关税。中国对美国商品的关税则从百分之一百二十五降至百分之十，保留了对等关税的部分税率。这种保留反映了双方在合作中仍保持一定程度的谨慎，确保在后续谈判中拥有一定的筹码。

多重因素共促谈判突破

此次会谈能够突破预期达成初步协议，离不开多重因素的推动。首先，关税战的持续升级对中美两国经济均造成了显着压力。自二零二五年四月以来，美国对华加徵的「对等关税」从百分之三十四逐步攀升至百分之一百二十五，中国则以相应反制措施回应。高关税不仅推高了两国消费者的物价，也严重扰乱了全球贸易秩序。

其次，美方主动寻求对话是关键。儘管特朗普声称曾与中国国家领导人通话，但是中方对此予以否认。中国驻美国使馆明确表示，此次会谈是应美方请求举行，美方通过多种渠道表达了希望就关税问题展开谈判的意愿。更重要的是，中方的强硬态度打破了特朗普的所谓「极限施压」谈判术，也让其他国家与美国谈判时能更有底气。

据悉，特朗普开打关税战以来，要求谈判从上到下开始进行，因此都是其他国家领导人打电话「求他」；此外，谈判地点也都在美国，这样美国在谈判气势上压倒对方，从而获得谈判主导权。但中方坚持谈判要从下到上进行，因此中国领导人坚持不主动打电话给特朗普，而且要求谈判地点在第三方国家。四月二十九日，中国外交部通过社交媒体发布重磅视频：不跪！视频中提到，向霸权低头就如同饮鸩止渴，只能陷入更加深重的危机。

儘管美方在关税上表现出高姿态，但是美债市场上资金的撤离，通货膨胀的居高不下，都让美国有点骑虎难下。如果特朗普政府不能在关税上与主要国家达成协议，共和党的中期选举将面临巨大压力。在这种情况下，美国反而急切希望与中国展开谈判。

而国际社会的广泛关注和全球经济稳定的期待也为双方妥协创造了外部压力。日内瓦作为中立地点，为谈判提供了冷静而富有建设性的氛围。

各退一步，中美双赢

这次协议对中美两国经济的短期影响无疑是积极的。对美国而言，关税下调将缓解进口商品价格上涨的压力，降低消费者物价指数，特别是在通货膨胀问题上为政府赢得喘息

空间。同时，美国出口商将受益于中国市场的重新开放，尤其是农产品和製造业企业。对中国而言，关税的降低有助于稳定出口导向型经济，减轻外贸企业的成本压力。正如一位中国出口商对媒体表示，「终于可以松一口气，抓紧出货了」。此外，暂停非关税反制措施也将为中国企业在美国市场的运营创造更宽松的环境。从全球视角看，此次降税协议为饱受贸易战冲击的世界经济带来一丝希望，为其他经济体注入了信心。

中美双方已同意建立经贸磋商机制，为后续谈判奠定基础。中国国务院副总理何立峰和美国财长贝森特将分别作为中方和美方的牵头人，围绕各自关心的经贸问题展开定期或不定期的交流。后续谈判可能聚焦于以下几个方面：

首先是剩餘百分之十关税的去留问题，这部分税率被视为双方谈判的「押金」，其最终取消与否将取决于九十天内的进展。其次，知识产权保护、市场准入以及技术转让等结构性问题可能重新提上议程，这些长期分歧仍是双边关系的核心挑战。此外，针对芬太尼问题的百分之二十关税以及非关税措施的具体实施细则也可能成为谈判的重点。商务部新闻发言人表示，本次会谈「为进一步弥合分歧和深化合作打下了基础」，但强调中方将继续坚定维护自身正当权益，反对任何单边关税措施。

中美日内瓦经贸会谈的成果標誌着双方在关税战中的一次重要「休战」。通过平等对话与协商，两国展现了在复杂局势下管控分歧的能力。然而，九十天的暂停期如同倒计时，提醒着双方必须在有限时间内兑现承诺、深化合作。全球市场在松了一口气的同时，也在密切关注这场大国博弈的下一幕。 ■

台币升值风暴唯“美”是从

亚洲周刊：童清峰

最近新台币兑美元汇率如脱缰野马般急升，在一个月内暴涨近百分之十，五月初甚至破天荒站上一美元兑二十九元新台币的边缘。这场被市场戏称为「暴力升值」的汇率异动早已超出正常资金流动的范畴，引发外界热议其背后是否藏有政治与政策操作的盘算。有分析认为，台湾此举或与美国关税谈判有关，为化解华府对台巨额贸易顺差的压力，台湾主动让汇率升值，作为一种外交谈判的「伴手礼」，以展现善意。

台新银行首席外汇策略师陈有忠指出，在台美可能重启双边经贸对话的背景下，汇率问题势成美方关注的重点。台湾去年对美贸易顺差创下历史新高，而美国一向对亚洲国家操纵汇率抱持高度戒心，若台湾未能在汇率上释出善意，势必会对双方谈判气氛造成负面影响。

总统赖清德在台币升值争议发酵后公开回应，表示虽然汇率受到市场预期心理的影响，但近日有不少不实讯息在流传，企图操纵市场情绪。他批评在野党炒作汇率议题，导致非理性预期蔓延。赖清德强调：「政党可以竞争，国家不能牺牲；政党可以竞争，人民不能牺牲。」可见他明确将汇率波动的责任归咎于在野党。

但赖清德的说法很快遭到外部事变的挑战。韩国央行总裁李昌镛于五月六日记者会中直言，近期包括韩元在内的多种亚洲货币兑美元升值，确实部分反映出美国对亚洲国家的压力。儘管多国货币升值，但台币的升幅最为猛烈，走势也最为异常。李昌镛的发言在台湾网路上激起热烈反应，不少网民直指：「这句话一出，等于捅破了政府极力掩盖的那层窗户纸。」

在野党痛批赖清德将汇率波动栽赃于政治对手的做法；国民党主席朱立伦表达了对政府处理此问题的强烈不满，并强调，在目前国际经济局势中，全球最关心的问题是关税战和经贸战，而台湾却仍在内斗，甚至提出质疑赖清德是否只关心权力和内斗，忽视对外竞争。他形容赖清德是「倒数第一的跪族冠军」，暗指

政府在对美贸易和外交竞争的屈从、软弱。

朱立伦批评赖清德的声明过于简单，缺乏深入分析，只是抄袭央行立场。他批评，赖把汇率战造成的结果怪罪是在野党唱衰：「好天才喔！」照这样讲，反对党都变中央银行吗？

台企获利被完全吞噬

针对汇率问题，身为会计学者的朱立伦强调，台湾的出口商，特别是台积电等大企业，正面临严重的压力。他指出，只要新台币升值百分之十，台积电的获利将减少百分之四，代工厂则会损失百分之六至百分之七的获利，这对企业生存来说是一个巨大挑战。朱立伦认为，台币短短几天内就升值超过三元，若汇率持续升高，所有企业的获利将被完全吞噬，甚至直接影响到台湾经济的竞争力。

民众党主席黄国昌五月六日表示，看到赖清德针对台币升值的说法，他感到非常震惊。「民众党在为企业与劳工发声，结果赖清德却选择将责任推给在野党，这就是所谓的『担当』吗？现在到底是谁在执政？」黄国昌的言论反映出民间对政府汇率政策背后动机与沟通策略的不信任感，也揭示出在野党对于现阶段政策效应与政治操作的强烈批判。

中央银行方面，于五月二日透过新闻稿否认美国施压，将台币升值归因于「外资汇入」与「媒体报道带动的预期心理」。五月五日，央行总裁杨金龙首度召开记者会，强调升值主因为市场预期，否认央行刻意操作，重申未受美方要求、未参与台美谈判、亦无所谓「海湖协议」，并表示央行已适度干预，未放任市场波动，呼吁社会理性看待汇率变化。

但在面对媒体追问时，杨金龙的回答一度出现语调中断、结巴情形，例如「汇率……购……美元跟新台币之间的一个一个一个购……」的发言内容，引起部分舆论侧目。这样的表现，在某种程度上反映出央行在政策表态上所承受的压力，以及欲澄清市场预期与政

策真相之间的难度。但杨稍后在面对立委质询时表示，「这个结巴是我口才不好，跟我有难言之隐一点关係都没有」。

问题是民众可不这麽想。从总统到央行总裁，这场汇率风暴突显出的是政策混乱、沟通失灵与责任错置。当局一方面否认干预汇市，一方面又强调已进行「适度管理」，言辞之间自相矛盾，难以释疑。当人民期待的是清晰政策与有力领导，却只见闪烁其词、顾左右而言他。

赖清德执政将近一年，施政成果乏善可陈，却屡屡将政策挫败与社会问题归咎于在野党，这种简化责任归属的政治话术，令人忧心是否正沦为执政团队习以为常、低成本却高度政治化的操作模式。更值得警惕的是，当连新台币汇率的剧烈波动也被归咎于反对势力的「唱衰」时，这不仅反映出政府回应危机的责任迴避，更可能预示一种未来四年的叙事路线：凡经济逆境、社会代价或民怨浮现，皆可归因于在野的「扰乱与破坏」，而非对执政失能或错误判断的反思与检讨。这样的政治风气不仅无助于提升治理品质，更恐掏空民主社会的公共问责机制。

经过这次汇率风暴，赖清德「Lie神」（lie的意思为说谎）的标籤恐怕将更难撕去，但对绿营支持者而言，这类质疑几乎无关痛痒，他们不仅毫不动摇，甚至视批评为敌对阵营的攻击，展现出一种接近信仰的政治忠诚。这种根深蒂固的意识形态，不禁让人联想到当年陈水扁家族深陷贪腐疑云时，其支持者依旧高喊「肚子扁扁，也要选阿扁」。赖清德过去屡因言行不一遭到质疑，最令人印象深刻的，莫过于他在台积电扩大赴美投资时声称「没有美方施压」，但后续发展却与此明显不符，重创其政治诚信。「疑赖论」如今正不断发酵，极可能成为其执政路上的最大信任破口。

此次汇率剧烈波动，赖政府的应对再度引发外界质疑。有评论批评，这是一场「一石三鸟」的政治操作：一方面将升值责任甩锅给在野党，企图卸责；另一方面指控反对阵营炒作汇率，转移政策误判所带来的社会压力；同时，台币升值的结果也恰好迎合了美方长期对台贸易失衡的不满，成为台美谈判的一项潜在筹码。儘管这些说法未必全然准确，却反映出民

间对政治算计与政策透明度的深层不安。

朱立伦此次批评赖清德政府为迎合美国，牺牲台湾自身利益时，抛出一个颇具话题性的新词：「跪族冠军」——不仅鲜明地传达出朱对现行外交策略的不满，也成功吸引了外界目光。用语虽尖刻，却也反映出部分民众对政府在面对美方要求时，态度过于软弱的观感。

批评人士指出，在美中对抗的大格局下，台湾全面向美倾斜已是昭然若揭，但这条路上所付出的庞大代价却被刻意淡化、避而不谈。从开放美猪、基改食品、美国稻米，到半导体供应链加速出走、天价军购、绑约天然气，台湾几乎是有求必应，毫无还手空间。甚至连民进党奉为圭臬的「反核神主牌」，如今也在赖清德一句「不排除先进核能」下弃如敝屣，只为迎合美方利益。如今，面对新台币暴力升值对出口造成沉重冲击，政府依然选择噤声遮掩，不敢坦率说出美方施压的实情，形同对人民知情权的公然剥夺。

原因其实不难理解。若承认美方强势干预，势必引发台湾内部的反美情绪升温，甚至冲击对民进党政府的基本信任。尤其在台湾社会目前对中国大陆高度敌对的前提下，民进党自然倾向营造出「只有美国可以依靠」的叙事框架。为了维持这样的民意结构，即使美国的要求不断加码，政府也只能选择默默接受，甚至以语焉不详的方式掩盖实情。

前述人士称，即便台积电面临美方关税重击、外移脚步加快，政府仍坚守「没被统一就是胜利」的政治叙事，将主权挂帅当作一切让步的万能免责牌。这种论述虽在政治宣传上奏效，却极易沦为逻辑偷渡与现实逃避的工具：只要对手不是中国大陆，任何代价、任何牺牲似乎都能被合理化和默许。如此单一的思维不仅架空了政策的理性讨论空间，也让人民被迫吞下以「反中」为名的经济与产业代价。

当全球多数国家在面对美国贸易霸权，开始寻求战略平衡，甚至出现反美民意主流化的倾向时，台湾却走另一极端：凡美皆善，凡美皆挺。这样的外交路线能否持久？若政府长期选择对内说谎、对外顺从，人民会否终有一天发现，原来所谓的「主权」，竟只是被牺牲之后留下的口号？ ■



4个月减13公斤 进食时间是关键

短短4个月体重大减13.7公斤，身体的脂肪也从40.2%下降到29.2%不是梦！三树金莺诊所体重管理主治医师萧捷健分享，李小姐透过看诊找到隐藏在生活中的致胖因子，晨型人的她在早上进行高碳水饮食，吃两片吐司，戒掉下午茶後，体重成功开始下降。

萧捷健在脸书专页“减重医师萧捷健”发文指出，减重成功不仅让李小姐2个月不见的同事认不出她来，原本每天必须吃的降血压药现在可以断了，而且减重的过程中，除了学会了怎麽吃蛋白质来增肌减脂，还掌握了碳水化合物的摄取技巧，让吃进去的糖分能有效转化为肌肉的能量，而不是转为脂肪堆积。

《Nutrients》的回顾文献指出，生物时钟帮我们调节饥饿、代谢和能量的使用。如果我们违反这个节律吃东西，可能会搞乱生物时钟，造成代谢问题，例如：早餐不吃与肥胖有直接的关联、午餐过晚（下午3点後）会阻碍减重、晚餐过晚（睡前2小时内进食）会降低葡萄糖耐受性，而且这也和个人的基因有关。

萧捷健说，研究发现，早上精神充沛的晨型人，如果把一天的主热量摆在起床後2小时内吃，其肥胖的可能性则可以减少50%。晚上型的人，晚上精神最好，喜欢晚睡，早上起床困难的晚型人，如果在睡前2小时内进食，其肥胖的可能性会增加5倍，显示出减重和个人的生活习惯密切相关。（健康网）



100%纯果汁恐变胖 热量高易续杯

外食族常因生活忙碌，会选择100%果汁快速补充营养素，但小心长期饮用易发胖，内分泌新陈代谢科医师陈洁雯表示，偶尔能作为补充营养素的方法，不过仍无法取代原型蔬果，可能造成3影响，包括：食用量加倍、果糖及热量较高、缺少膳食纤维。

陈洁雯在脸书粉专“疗生活陈洁雯医师”发文指出，在2024年《美国医学会儿科杂志》发表的研究显示，每天至少喝一杯纯果汁可能会让儿童和成人的体重小幅增加。

纯果汁3影响

- 食用量加倍：喝一杯柳橙汁可能等於吃下3颗柳橙，而且喝果汁也容易续杯，这样的食用量很容易让我们摄入

过多卡路里，进而增加发胖的风险。

- 果糖及热量较高：果汁虽然来自水果，但在榨汁过程中，去除了大部分的膳食纤维，所以果汁中含有相对较高的糖分和热量，当这些糖分和热量超出我们的日常需求时，就很容易转化为体脂肪，增加了发胖的风险。
- 缺少膳食纤维：膳食纤维有助於提升饱腹感、减少过度摄取热量，并促进消化系统健康，而这些都是无法从果汁中获得。

她表示，虽然100%果汁可以偶尔作为补充营养素的一种便捷方式，但它绝不能替代原型蔬果在我们饮食中的地位；分享3招供民众聪明地摄取蔬果营养。

- 优先选择原型食

物：新鲜的蔬菜和水果不仅含有果汁中的所有营养素，还保留了丰富的膳食纤维，这對於保持良好的消化系统健康、控制体重和预防多种疾病都有着重要的作用。

- 多样化饮食：尝试摄取各种类型的蔬菜和水果，能为我们的身体提供必需的维生素、矿物质和抗氧化物质，促进整体健康。
- 适量饮用果汁：选择无糖添加的100%果汁，并注意控制分量，每天一杯约240毫升就够。

她提到，健康生活和均衡饮食是维持健康的关键，如果民众有任何关于饮食、新陈代谢或健康方面的问题，请向专业人士寻求帮助。（健康网）



3大饮食护肺防癌 七彩蔬果不可少

世界卫生组织（WHO）指出，肺癌是全球癌症死亡原因的首位，尤其在亚洲地区，肺癌的发病率与死亡率持续攀升。营养师陈冠蓉在脸书专页“蓉妈咪营养师健康宝典”发文分享，肺癌防治与护肺的饮食与生活秘诀，盼降低肺癌风险。其中，3大护肺饮食要点，包含Omega-3脂肪酸、七彩蔬果、含“硒”食物。

肺癌健康饮食的重要性

陈冠蓉提到，曾指导过1名肺腺癌1B期病友，术後因医嘱“正常生活即可”，未改变饮食习惯，持续以烧烤、油炸、少蔬果为主的饮食。尽管保持运动习惯，但5年後复查时，病情已进展至肺癌3期，这警示健康饮食对於癌症防治的重要性。据英国牛津大学研究显示，亚裔女性罹患肺腺癌的风险为白人的2倍，低社经地位者的肺癌风险也为高社经地位者的2倍。

3大护肺饮食要点

陈冠蓉浓缩出3大护肺饮食重点，建议民众每天摄取相关食材：

1. Omega-3脂肪酸：有助抗发炎，降低肺癌风险。来源包括亚麻仁籽、奇亚籽、核桃、深海鱼类（如鲑鱼、鲭鱼）及酪梨。
 2. 七彩蔬果：富含抗氧化物与植化素，能保护细胞、抗发炎。建议多摄取红、橙黄、绿、紫、黑、白六色食材。
- 红色：番茄、红椒、红龙果。
 - 橙黄色：胡萝卜、玉米笋、凤梨、柿子、南瓜。

- 绿色：地瓜叶、羽衣甘蓝、菠菜、花椰菜、青花椰苗、芭乐。
 - 紫色：茄子、紫甘蓝、紫高丽菜苗、巨峰葡萄、蓝莓。
 - 黑色：黑木耳、香菇。
 - 白色：蘑菇、洋葱、大蒜。
3. 含“硒”食物：有助提升免疫防御力。常见於海鲜、瘦肉、坚果、糙米与蘑菇。
- 核心生活习惯：防污染、远致癌**
- 为降低肺癌风险，陈冠蓉强调日常应注意以下生活细节：
1. 减少污染暴露：外出配戴口罩，居家使用空气净化机，避免吸入PM2.5及有害物质。
 2. 远离致癌因子：禁菸、避免二手菸，减少石棉等有害环境接触。家庭清洁时，选择天然用品并保持通风。

肺癌早期徵兆，应尽早检查

陈冠蓉提醒，若有以下症状，应及早就医检查，包括持续性咳嗽或久咳不愈、气喘、胸闷、胸痛或不明原因的体重减轻。她也指出，健康投资胜於治疗，有机蔬果、芽苗类食材或许价格较高，但癌症治疗的高昂费用及痛苦更难承担。一颗化疗药物动辄数万元，远不及平日健康饮食的投资。“多花点钱吃健康食物，才是最聪明的选择。”呼吁民众善用营养与健康习惯，降低肺癌风险，让健康从日常开始。（健康网）

子宫肌瘤饮食禁忌 大豆类山药不宜过量

“医师，我有子宫肌瘤，有没有什麼食物不能吃呢？”面对妇科门诊必问问题，医师陈思宇指出，患者应避免过量摄取大豆类制品，如豆腐、豆浆、豆干，以及山药这种含有大豆异黄酮的食物，否则恐让肌瘤变大、加快增长速度。不过偶一为之无伤大雅，因为即使完全不碰这类食物，卵巢分泌的女性荷尔蒙仍会让子宫肌瘤长大。

**只要还没更年期
荷尔蒙分泌让肌瘤长大**

美迪大直妇产科诊所医师陈思宇於脸书粉专“陈思宇医师聊聊妇产科疾病大小事”发文指出，子宫肌瘤是长在子宫的良性肿瘤，它是靠着卵巢分泌的女性荷尔蒙当作养分慢慢长大。只要还没更年期，只要卵巢还有继续在分泌女性荷尔蒙，肌瘤就会逐渐长大。会不会长子宫肌瘤是“体质问题”，就像长青春痘一样，有人就是会长，有些人就是不会。

她说，可以将女性荷尔蒙（雌激素）想成子宫肌瘤的肥料。因此，只要食物中含有女性荷尔蒙，就会刺激肌瘤长大。



大量摄取才会明显影响肌瘤成长

一般大豆类制品如豆腐、豆浆、豆干等，以及山药是确认含有植物性女性荷尔蒙一大豆异黄酮的成分。若很爱这类食物，大量摄取，每天都要吃，例如：把豆浆水喝、家里很爱煮山药排骨汤，当然无形中就等於提供子宫肌瘤额外的肥料，让它长得比较大长得比较快。

不过陈思宇强调，是大量摄取，很爱吃这类食物才会有明显影响。若只是食物中偶尔出现这类食物，

久久才吃到一次，真的也不必太紧张。

保健食品多为复方 成分难判断

另，陈思宇提到，“单处方”蜂王乳、胶原蛋白、月见草油、胎盘素都不含女性荷尔蒙。保健食品很多都是“复方”，多半都不是单一内容物，所以里面会不会因为想加强效果，让消费者吃了有有感而内含大豆异黄酮的成分，通常不得而知，加上保健食品的成分表，很多都常常写化学结构式的学名，有时很难区分跟判别。（健康网）



香菜籽竟能入酒 还化身成中药材

香菜强烈味道让人又爱又恨，但您知道香菜籽味道不同、用途多吗？泰昌堂医疗体系中医师徐玮隆指出，其味道温暖、辛辣、带点坚果味与柑橘气息，甚至在中世纪时，被广泛添加至制酒与腌制肉品中，中医也会用来治疗发汗透疹、健胃消食上。徐玮隆在脸书专页“泰昌堂”与IG发文分享，香菜籽又称“芫荽籽”、“胡荽籽”，其味道与香菜的茎叶大不相同！温暖、辛辣、带点坚果味与柑橘气息，在不同国家和文化中芫荽籽可是有悠久的食

用历史。

徐玮隆提到，香菜原产於地中海地区和西中亚地区，早在西元前的希波克拉底与其他古希腊时期，医师就会使用；中世纪时，香菜籽被广泛添加至制酒与腌制肉品中，像是啤酒、琴酒、香肠等，增添风味外，也助去除肉质腥味。

徐玮隆表示，随着战争与大航海时期等因素传播，让芫荽逐渐扩散到欧洲以外地区，在中国芫荽也被称为“胡荽”，由此可知是由外地传入汉文化的植物，不仅

广泛使用在中华料理上，芫荽籽也被运用在中药材中。

健胃消食 舒缓不适

至於香菜籽在中药材的用途？徐玮隆解释，一般用於发汗透疹，健胃消食上。其具有发汗的作用，若有微热无汗的情况可协助透发；再来，温暖辛香的香菜籽也有助於食物消化和吸收，减轻肠胃不适，因此在印度阿育吠陀疗法与西方芳香疗法中，也常用来处理消胃胀食、舒缓胃筋挛等问题。（健康网）

力挫曼市捧英足总杯 水晶宫夺得首个大赛冠军



（伦敦综合电）凭借着前锋埃泽（Eze）的进球和门将亨德森（Henderson）的扑救，水晶宫（Crystal Palace）在新加坡时间星期六（5月17日）以1比0力克曼市（Manchester City）夺得英格兰足总杯冠军，收获建队164年以来首座大赛奖杯。

曼市开场全力进攻，即将离队的中场大将德布吕纳（De Bruyne）率领球队在前15分钟将水晶宫牢牢压制在半场。

而水晶宫门将亨德森献出多次精彩扑救，力保球门不失。

埃泽在复赛和半决赛中均有进球，

本场他在第16分钟再度发威，一记凌空抽射为水晶宫取得领先，取得近五场比赛中的第六个进球。

但水晶宫门前再出险情，后卫米切尔（Tyrick Mitchell）绊倒贝尔纳多·席尔瓦（Bernardo Silva）送出罚球。

但令人奇怪的是曼市首席前锋哈兰德（Haaland）没有主罚，反而是年初加盟的马尔穆什（Marmoush）踢出了曼市生涯的第一个罚球，他的射门遭亨德森扑出，水晶宫在上半场惊险守住领先。

曼市在中场休息后继续大举进攻，

多次险些破门，但亨德森和水晶宫的防线拼尽全力守住了领先，夺冠的同时也获得了明年欧联杯的参赛资格。

埃泽在赛后说：“对我和球会来说就是梦想成真的时刻。谁能想到我们可以做到呢？我们创造了历史。”

瓜帅：很惊讶哈兰德没主罚

曼市的糟糕赛季继续延续，主帅瓜迪奥拉（Guardiola）在赛后承认哈兰德让出罚球令他十分惊讶。他说：“我以为他会主罚，但他们没有沟通。罚球的那一刻，完全取决于感觉和状态，他们最后决定让奥马尔（马尔穆什）来主罚。

“奥马尔在球停下来时花了很多时间，这给了他更大的压力，而亨德森做出了一个精彩的扑救。”

本赛季哈兰德在各项赛事中为曼市打入30球，但七次罚球错失了三个。曼联（Man Utd）传奇鲁尼（Rooney）认为，哈兰德或许有些怯场。

他说：“他是一名世界级的前锋，但如果是梅西和克·罗纳尔多，他们绝不会把球交出去。

“这就是他们两位与哈兰德或姆巴佩等球员不同的地方。他们很自私，他们想在每场比赛中进球。”

他补充说：“当（哈兰德）错失机会时，你可以看到这对他产生了影响。也许在温布利踢罚球对他来说有些过于沉重。很难说，他也是个普通人。”

这是哈兰德第六次为曼市在温布利球场出战，全部六场均未取得破门，本场也未能打破心魔。

亨德森禁区外手球逃红 VAR犯错打掩护

亨德森禁区外手球清晰无疑，VAR却试图寻找借口为主裁判的漏判脱罪。

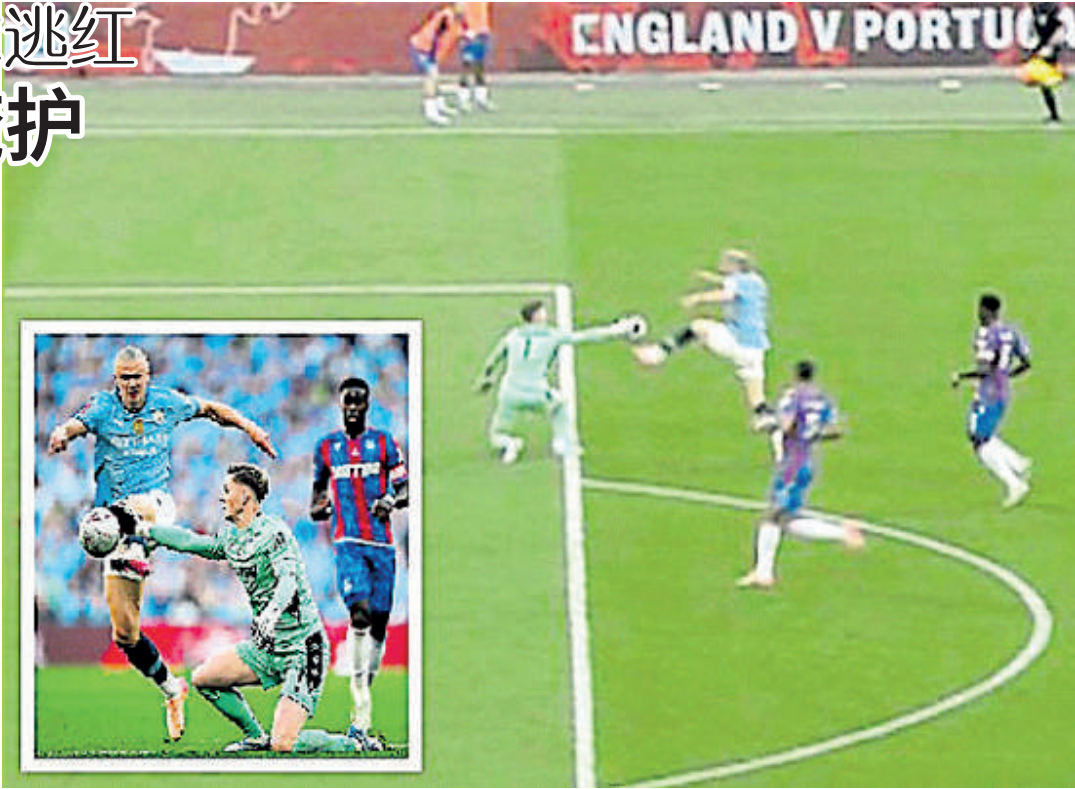
英足总杯决赛发生争议一幕，水晶宫门将迪恩-亨德森禁区外手球逃过红牌，VAR甚至帮忙解释掩盖错误，引来无数足坛名宿的炮轰。

比赛的第24分钟，迪恩-亨德森冲出禁区抢在哈兰德之前单手将球打走，主裁判第一时间并未出示红牌。

随后，视频助理裁判介入判罚，但认定皮球方向并非正对球门，迪恩-亨德森的动作不足以染红。同时，由于视频助理裁判无法介入禁区外任意球的判罚，曼市甚至没有得到前场任意球。

BBC透露，视频助理裁判吉莱特之所以认为亨德森不足以染红是因为“考虑到哈兰德的突破方向，这并不是一个显而易见的进球机会。”

这样离谱的解释显然无法“糊弄”懂球之人，前曼联前锋鲁尼表示，“这是一张红牌，百分百是红牌。哈兰德即将突



破，亨德森把球打走。这是一张红牌，这怎么能搞错呢？把VAR系统取消吧。他们犯了一个错误，现在正在试图掩盖。每个人都会看出这是一张红牌。”

前曼市后卫莱斯科特表示，迪恩-亨

德森逃红是“我见过的足球史上最糟糕的决定”。伊恩-赖特则表示，“他们怎么能说这不是一个进球机会呢，这简直太可笑了。哈兰德本来可以突破亨德森之后把球送入空门。”

误，最终继马德里公开赛决赛后再失利。

将在下周升上世界第四的贾斯明赛后说：“这很不真实，把奖杯握在手中感觉很不可思议，我感触良多……孩童时期我曾来这里观赛，举起这座奖杯超乎我的梦想。”

女双次局逆转跨国组合夺冠

作为去年巴黎奥运会女双冠军的贾斯明，在星期的女双决赛中为三号种子，与冠军搭档萨拉在第二盘0比4落后下完成翻盘，以6比4、7比5勇挫俄罗斯选手维罗妮卡·库德梅托娃（Veronika Kudermetova）和比利时选手埃莉斯·梅尔滕斯（Elise Mertens）组成的跨国组合。

意大利选手仍有望赢得第三座冠军，他们的世界第一男单名将辛纳（Sinner）在最后登场的决赛中将迎战西班牙的三号种子选手阿尔卡拉斯（Alcaraz），比赛在截稿时尚未开始。

意大利网球公开赛 贾斯明主场摘女单和女双冠军

（罗马法新电）意大利女将贾斯明·保利尼（Jasmine Paolini）星期六（5月17日）在意大利网球公开赛决赛轻取美国的可可·高芙（Coco Gauff），并在星期天（18日）的女双决赛和萨拉·埃拉尼（Sara Errani）再摘冠，成为双料冠军。

这是她的第二座国际女子网球协会1000系列赛女单冠军，信心十足迎接接下来的法国网球公开赛。她在去年的迪拜锦标赛也夺冠。

29岁的贾斯明可谓大器晚成，她作为赛会六号种子，在女单决赛以6比4、6比2战胜四号种子的可可，成为1985年以来首位赢得这项比赛的意大利女将。

与在半决赛中战胜中国奥运冠军郑钦文的艰苦胜利类似，可可决赛出现55次非受迫性失误，还有七次发球双



中国游泳冠军赛 潘展乐胜孙杨夺冠



（深圳18日讯）2025年中国游泳冠军赛在深圳开赛，当日共进行4场决赛。潘展乐在男子400米自由泳决赛战胜孙杨而夺冠。

男400米自由泳决赛，因“老将”孙杨与“新星”潘展乐的同场竞技而备受关注。潘展乐以3分45秒34的成绩获得冠军，并刷新个人最好成绩。费立纬以3分45秒57获得亚军。孙杨以3分47秒53获得季军。

李冰洁刷新亚洲纪录

潘展乐赛后表示：“这场比赛我压力挺大的，都是特别强的对手在边上。但是我觉得跟世界领先选手比，这个成绩不怎么样，所以还是要继续努力。”

孙杨在混采区与潘展乐握手庆祝，并表示：“很开心，这个成绩比春锦赛的时候要更好。我觉得其实能有这样的画面挺好的，老和新都在一起。这也是中国游泳传承能更好。”

李冰洁在女子自由泳400米决赛突破4分大关，以3分59秒99刷新亚洲纪录夺冠。杨佩琪（4分02秒53）与柳雅欣（4分02秒57）分别获得亚军和季军，两人均刷新个人最好成绩。

在男子4X100米接力决赛，浙江寿仙谷派出何峻毅、沉加豪、洪金权、潘展乐出战。凭借着潘展乐最后一棒的反超获得冠军，潘展乐再收获1枚金牌。浙江队包揽男、女4X100米自由泳接力冠军。

末轮击败基尔 多特蒙德夺德甲欧冠资格



（多特蒙德综合电）多特蒙德（Dortmund）在新加坡时间星期六（5月17日）的最后一轮德国甲级联赛上3比0轻取10人作战的基尔（Kiel），凭借赛季最后阶段的冲刺，成功取得下个赛季的欧冠赛资格。

在七个星期前，多特蒙德还排在积分榜第11的位置，不过他们在最后八轮比赛拿下24个积分中的22分，超越弗赖堡（Freiburg），升上第四位，弗赖堡在最后一轮比赛主场1比3不敌法兰克福（Frankfurt），丢失欧冠赛资格。

吉拉西（Girassy）在开赛后三分钟罚球点上为多特蒙德拔下头筹，为球队建立1比0的半场优势，基尔的约翰松（Johansson）在第九分钟被直接红卡罚下，令球队在落后的情况下又陷入少人作战的逆境。

萨比策（Sabitzer）在下半场开始后两分钟锦上添花，将优势扩大至2比0，恩梅夏（Nmecha）在第73分钟攻入最后进球，令比赛没有悬念。

在今年1月接手多特蒙德教鞭的科瓦奇（Kovac）赛后说，球队不应该因为达成球会的最低目标而得意忘形。

他说：“我们很高兴，我很高兴，我们过去几个星期表现得非常出色，但我们不应该庆祝。”

多特蒙德队长埃姆雷·詹（Emre Can）则表现得较为乐观，他说：“我们经历了一些精彩的欧冠之夜，我们希望再次体验。”

泰国羽球超级500赛男单决赛3局挫安东森 昆拉沃为东道主守住一冠

（曼谷综合电）昆拉沃在泰国羽球超级500赛的男单称王，为东道主泰国守住一冠。

今日压轴引爆的男单决赛，头号种子兼世界冠军昆拉沃激战3局后，最终以21比16、17比21、21比9力挫丹麦麦次号种子安东森称王，并将双方交手纪录扳为2胜6负。

继2023年赛会后，昆拉沃近3年第2度夺得自家主场的泰国超级500赛男单冠军，安东森则续无缘今年首冠。

2025年泰国羽球超级500赛就此落幕，大马（男双和女双）和中国（女单和混双）各获双冠，泰国居主由昆拉沃拿下男单一冠。



等不到换肝！艾威爱妻病逝 周润发探病成最后一面



(香港讯) 港媒报道，香港资深男演员艾威的太太陈美玲等不到换肝，18日下午1时许在医院逝世，终年61岁。

陈美玲生前曾患家族遗传性多囊肝及多囊肾，2015年被诊断子宫有14磅(6.35公斤)子宫巨瘤。艾威当时已经离开无线电视，准备转投香港电视(HKTV)，但HKTV申请牌照

失败，艾威在面临失业的情况下，倾尽积蓄救治爱妻。妻子前后三次手术的费用超过100万港元。

艾威(右)在面临失业的情况下，倾尽积蓄救治爱妻。(互联网)

陈美玲手术后，肝肾出现积水和气泡，暴瘦18公斤，肝功能仅剩两成，艾威继续将积

蓄花光在妻子身上。妻子一年后病情好转，艾威曾说：“对老婆不离不弃是天经地义。”

两人共渡难关，也走过婚姻危机，但在分居后重修旧好。不料，陈美玲今年初病情恶化，出现严重黄疸及腹水，须要换肝续命。

艾威5月10日公开发文求助，盼热心人士捐肝拯救妻子，获十多

名血型相符的善心人响应，无奈陈美玲因突发细菌感染及腹腔积水加剧，未能进行移植手术。

期间，艾威为了激起太太的求生意志，请苗侨伟联络周润发，要求对方留语音短信为妻子打气，发哥听闻后亲自到医院探视，令艾威非常感动。只可惜，陈美玲最终还是敌不过病魔，与世长辞。



复合小17岁男友

75岁薛家燕：希望爱是永恒的

(香港讯) 现年75岁的香港资深女星薛家燕2018年坦承有一个交往12年的男友“A君”Andy，两人由朋友介绍认识，男方在中国大陆经营餐馆。不过，薛家燕因男方比她小17岁，一直心存介怀，担心姐弟恋难以修成正果。两人一度分手。

薛家燕早前接受香港女艺人卫诗雅采访时透露两人已经复合。她近日接受香港媒体人陈志云的网络节目访问时，更甜蜜地向男友表白说：“希望我们的爱是永恒的。”

传闻身家高达3000多万

节目中提到，薛家燕的身家传言高达2亿港元(约3300万新元)。被问身后事和财产分配，她笑回，子女都很孝顺，每个月都会给家用，“我说不给，但是他们的一片心意，我还是很感谢也很感恩。”相较之下，她更在乎另一半：“我一直在想这段感情……我比他大十几岁，一开始不敢

接受，担心只是短暂喜欢，过后可能就不喜欢了。他有很多选择，但这些年来他一直对我很好。有天我忘了跟他说‘晚安，梦中见’，他竟然说怎么今天没听到我的声音。”

子女已接受“A君”

她透露，子女已经接受“A君”，全家旅行也让“A君”随行。她说：“但我最后放不下的是，我年纪比他大，也许会比他早走一步。如果是年纪相仿的夫妻，走的时间只是差个一两年。我一直在想这个问题，也跟大女儿提过，阿珊说没关系，好好享受当下，叫我不要想太多。”

被问到为何愿意复合？薛家燕害羞地说：“我好久没回复他(的短信)，他很失落。我跟他说‘算了，我很忙，你去认识别的女生吧’，他只回了几个字，说我让他‘肝肠寸断’。哎呀，我当时好难过……”

坚持不结婚

两人复合后，她坚持不结婚。她说：“我告诉他我离过一次婚，真的不想再结了，叫他别老是催我(结婚)。”

在陈志云的要求下，薛家燕对着镜头深情告白“A君”说：“谢谢你一直以来这么疼我、体谅我、照顾我，我觉得在人生的这个阶段，能拥有这么甜蜜的时光很难得。你常说，我看起来比你还小，其实我真的像个小孩子，你比我成熟多了，很多时候在我遇到困难时，你总是帮我分忧。认识你是我的福气，希望我们继续甜甜蜜蜜。”

她认为，如今最重要的是健康和珍惜彼此的感情，“希望我们的爱是永恒的，正如我总担心自己的年纪比你大，能陪你的时间不多，你也提醒我不要做太多工作，要珍惜在一起的时光。我们这个宝贵的时光，我会记在心里，谢谢你。”

Mandy前夫曝手上还有证据 喊话“提早看清自己吧”

(北京讯) 中国富商汪小菲和台湾妻子Mandy(马筱梅)于本月17日在北京补办婚宴，仅双方亲友受邀出席。过去Mandy曾被起底有过一段婚姻，前夫郑扬融(Robert)自4月底起开始发文一连串爆料，称自己被恐吓，并且晒出一系列证据，包含法院判决、邻居证词、对话纪录等等，指控Mandy婚内出轨，还把小王带回家，叫床声大到邻居都出面作证，“马筱梅出轨”火速攻占上热搜冠军，掀起网民热议。Robert日前再度发声疑似决定封口。

Robert日前以“最后一篇，法律需要真理，人言要勇敢”，为标题发文说：“我从一开始的初衷就是讲求不要再有任何受害者了，我也是孤军一人，但我杜绝这种网络风气，我看到，亲身体会到，什么叫做舆论可以把一个人，一件事，抹黑成极致以及消费，公正在哪里？”

先前Robert透露自己的好友蔡小姐因在网上指控Mandy发出不雅声音被邻居指控一事，没想到衰害蔡小姐遭提告，Robert为了帮助朋友，找

出音档和对话截图，才使蔡小姐不被起诉。历经这一桩，Robert说：“我对原则很重视，没有原则，这社会就不需要法治了，我经历过网暴，水军，抹黑，被带著全天下最大的帽子，我可以隐忍，我甚至在一年前还想著把这件事情压下来，但事实看著作法不是这样的。”

他已经努力保持体面，希望有心人士别再逼他，他也说：“也是公众人物对群众的欺骗，我可以到现在包容，已经是最大的仁慈与限度”。

最后，Robert预告：“我有人证，物证，事证，影音，文字，还有很多，我会用法律，证实什么是公道”，“我希望讲求法律最公正的角度去看待，我这个台阶给著下，可以喊话给所有搅这浑水的人，提早看清楚自己吧。”

他也暗示再逼他或威胁他会公开证据，引来网民回应：“请你一直正义下去……不要怕”、“您不是孤军一人，每一个评论支持你的都是战斗的一员”、“谢谢你，敢于发声，勇于发声”。



(综合讯) 已故台湾女星大S(徐熙媛)的前夫汪小菲，2024年5月底和台湾女友马筱梅(Mandy)领证结婚，5月17日在北京郡王府补办婚宴，婚礼豪华盛大，马筱梅一袭龙凤凤褂和婚纱造型贵气十足。

汪小菲的前岳母“S妈”黄春梅虽未正面提及婚礼，但之前曾透过脸书喊话：“希望他们婚后能够爱我的孙孙、熙媛用命生的孩子。”就在婚宴过后，S妈连续在脸书发了六篇文章，内容却只留下“钻石”二字。

原来，是她想起大S生前主演的偶像剧《泡沫之夏》的歌曲《钻石》。《钻石》由大S亲自写词、范晓萱作曲，歌词和歌曲意境展现了女主角怅然若失的心情。

汪小菲婚礼落幕 S妈连发六文喊“钻石”

S妈连发六次“钻石”后解画说，17日晚与大S曾合作过的制作人一起吃饭，坦言见到对方“特别感伤”，才让她回忆起《钻石》这首歌。

有网民安慰S妈说：“您愿意出来吃饭，这是一个很好的开始，当您在和别人谈论熙媛的时候，她就还在。”此外，也有网民关心S妈的身心状况，S妈回复对方说：“多听好话我就能睡，谢谢。”

与娶大S当天雷同！汪小菲再婚遇一巧合

汪小菲与马筱梅的婚礼虽已圆满落幕，话题热度未退。其中一个话题是，这场婚礼与14年前、汪小菲迎娶大S当天出现巧合，同样都在结婚当天刮起强风，且当地阵风达8至9级，这次所幸在室内举办，未受天候影响。

当年，大S的海岛婚礼遇上强风，把她的婚纱穿得乱七八糟，连牵她进场的爸爸都一度被婚纱缠住，汪小菲也一直被打到脸。现场的巨型花柱也差点被吹垮，必须靠四个大汉紧紧抱住，状况百出。

此外，介绍汪小菲和马筱梅认识的李进良，带着红粉知己田欣赴婚宴。身为媒人的李进良在婚宴说：“我跟汪小菲是十几年的好朋友。每次他在台湾被媒体欺负时，我就是那个‘汪小菲友人’。”逗得汪小菲和马筱梅忍俊不禁。他也提到，马筱梅是他同事的闺蜜，因此才有机会认识。

汪小菲的母亲张兰在网上晒出婚礼片段，看出好心情。汪小菲满意地说：“这么漂亮的四合院，和这么多漂亮的宾客，简直是一道特别美的风景。”

Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com
訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

味美能招天下客 香清可引洞中仙
林永发中医营养师
特香 肉骨茶 潮州 香味四溢
BAKUTE YES 闻香下马 大饱口福
古 豬排肉骨茶 海參肉骨茶
Tulang Iga B2 Hoisom / Teripang
早 甲鱼 / 鰲肉骨茶
Pi Oh / Bulus 肥鴨肉骨茶
家乡鸡肉骨茶 牛香肉骨茶
Ayam Kampung Buntut Sapi
素食 肉骨茶 不腥羊肉骨茶
Vegetarian Daging Kambing
09.00-21.00 ☎ 0812 5888 2188 Pancoran Chinatown Point LG.03-Kota

接受上門修理
Reparasi:
Kulkas, Freezer,
Showcase, Undercounter
A Wie 溫 0818194564
085102112192
Butuh Segera !!
SEKRETARIS DIREKSI
Wnt, Max40th, Pendidikan Min. D3,
PgIm Krj Sekretaris Min. 3th.
Penempatan krj Jkt Pst. CV Igkp
krm ke hrd.img@gmail.com

劉氏假牙
AHLI GIGI PALSU
JEFFRY LIU
品質保證能到府上服務
SENIN s/d SABTU
09.00 - 17.00 請預約時間
Jl. MESJID KEBON JERUK
No.40A . HAYAM WURUK
電話 : 6286961 HP/WA : 081-6827062

中文电脑手写板
Rp.850.000,-
Alat Tulis Mandarin di komputer
WA.081311806216. www.blikom.co.id
修理沙發 價錢公道
SERVIS SOFA 工作認真
081210003732 / 082123533373

2025
福



古龍著

100

古龍著

206

天下霸唱著

“他妈的，那张大脸，看一眼就能记一辈子，那似笑非笑、冷漠诡异的表情，简直就是一个模子里抠出来的。”



瓊瑤
著

第二十章

没进入阴历十一

但是，同时，柏老太太没有放松含烟，她开始每日把含烟叫到她的屋子里来，她要她停留在自己的面前，做针线，打毛衣，或念书给她听。她坦白的对含烟说：“你最好待在我面前，我得保护我儿子的名



PPSP理監事與
嘉賓合影。

西加坤甸新埠頭旅椰鄉親會 舉行成立18周年庆典活動



巫吉祥總主席致辭。



籌委會主席黃國清致
辭。



薛永強主持祈禱。

廖子建 報道/攝影

（雅加達訊）西加坤甸新埠頭旅椰鄉親會（PPSP）成立18周年庆典活動，2025年5月18日（星期日）中午12時假座Seasons City商場4樓的好地方酒樓舉行，PPSP總主席巫吉祥等理監事，國會議員Yuliansyah和Darmadi Durianto，雅加達地方議員等嘉賓及旅椰鄉親數百人出席，大家歡聚一堂、共襄盛舉。

薛永強主持祈禱後。籌委會主

席黃國清表示，感謝大家抽空出席PPSP成立18周年庆典活動，本次活動的順利舉行离不开全體籌委會人員的精心安排和不辭辛勞，庆典活動也為大家提供精彩的舞蹈和歌唱表演。

PPSP總主席巫吉祥說，光陰似箭，一轉眼西加坤甸新埠頭旅椰鄉親會已經成立18個春秋，這些年來在理監事的共同努力，以及鄉親們的鼎力支持，我們才能發展到今天的局面，並希望在未来大家繼續團結一致，為

會務的發展作出更大的貢獻，也為旅椰鄉親提供更好的服務，最後祝大家身體健康、事業進步、萬事如意。

印尼PTK主席Vinsen Effendi Lie，國會議員Yuliansyah和Darmadi Durianto議員分別表示，PPSP能夠發展到目前，离不开總主席巫吉祥以及全體理監事的努力，只要大家團結一致，PPSP的會務將會繼續蒸蒸日上，並呼籲旅椰鄉親抽空回家建設家鄉，為當地的經濟發展作出更大的貢獻。



印尼PTK主席Vinsen
Effendi Lie致辭。



國會議員Yuliansyah致
辭。



國會議員Darmadi
Durianto致辭。



PPSP理監事與嘉賓向大家敬酒。



PPSP理監事唱生日歌。



向樂齡鄉親贈送敬老紅包後合影。

构建中印尼AI创新合作新阶段 华裔总会携手南宁数科共育数字新未来

在全球人工智能浪潮与国家AI创新战略的推动下，中国与东盟正加速构建数字经济发展新格局。广西壮族自治区领导领衔推进的“中国—东盟AI创新中心”建设，与教育部等九部委联合发布的AI创新人才培养计划形成合力，为区域智能化转型注入强劲动能。近日，印尼华裔总会与广西达成战略合作，推进广西与印尼AI创新产业合作赋能产业工作。

应印尼华裔总会总主席黄德新邀请广西南宁数字科技学院（筹）AI创新人才培养团队于5月16日上午在会所开展合作交流与培训工作，隆重举办了一场主题为“数字创意与营销”的学术沙龙，本次活动聚集了几十位企业家、教师以及IT人员参加，黄德新总主席在

会上致辞，希望南宁数字科技学院能为印尼培养更多的AI人才。黄主席曾在两年时间内多次到中国特别是南宁数字科技学院考察AI应用情况，亲眼所见中国在人工智能发展道路上快速发展和取得的成效，希望印尼能在AI时代迎头赶上。为此，黄主席诚邀具有产教融合“数字科技”特色的南宁数字科技学院的教授、研发人员来到印尼，筹备在印尼面向零基础的人员开展AI系列培训。

在介绍系列课程亮点时，南宁数科AI数字营销产业学院研究中心主任廖晓璇，在新媒体营销与跨境直播实战领域，已经培养出多名学生成为千万级流量博主。她介绍了如何掌握新媒体营销与商业价值相结合的方式，以及使用新媒体工

具降低人力成本，提高商业价值，提升品牌在新媒体平台上的影响力等。在跨境直播课程中，学习如何开展直播活动。深入了解跨境直播的市场选择、实时互动策略，借助AI数字人打造多语言环境，轻松与不同国家和地区的观众进行交流，拓展跨境销售业务。

数字传媒学院院长闫妍讲到，AIGC数字艺术创作课程涵盖通用大语言模型应用、AI辅助海报设计与短视频生成等内容，帮助学员掌握智能检索、图像生成、视频制作等关键技术，提升创意表达与品牌传播能力。课程通过真实案例训



宜志军并展示芯位教育平台。



闫妍介绍并展示人工智能生长技术。



廖晓璇
介绍并展示新
媒体营销与跨
境直播。

品。为支撑教学实践，南宁数字科技学院已建成数字艺术实验教学中心，配套建设22间专业实验室。欢迎各界朋友到中国南宁，通过TouchDesigner的实时图像生成与交互体验，感受AIGC创作的独特魅力。

南宁数字科技学院校领导宜志军详细介绍并演示了吉利人才发展集团旗下面向全球高等教育事业的AI数字化运营平台——芯位教育。芯位蜜线是AI驱动的大学学业全链路支持的学习系统，支持学生完全自主设定个性化学习目标，智能生成个性化的学习大纲、路径、内容和评价，支持学生快捷理解课程并通过考核评价，顺利就业与职业发展。芯位学院旨在建立国际先进的直播课程平台，与国际优秀院校合作培养全球人才。芯位培训针对技能需求提供短距、实用的新型学习和技能掌握，开展高适配的职业技能培训，并获得行

业权威机构认证和卓越人力资源机构协同支持。芯位教育的相关核心功能也将助力南宁数字科技学院面向印尼开展AIGC技术应用、新媒体营销与跨境直播、企业AI赋能等培训项目。

在讨论和交流环节中，华裔总会杨庆顺副主席向老师们提出了若干问题，包括学习者应具备的基础知识、培训的时长、语言要求以及如何参与培训等。南宁数科执行校长刘开南教授在会上提供了详尽的解答。他指出，在AI时代，知识正趋向普及化，任何会操作电脑、对AIGC和数字营销感兴趣的人士，无论性别、年龄或语言背景，任何人都可以参与培训学习，并且易于掌握。一般而言，2天可以入门，7天能够做出满足基本需求的图片、视频类应用场景或商品，15天即可创作出商业应用海报和视频，另外也可根据企业或学校需求定制课程。

黄德新总主席对接下来即将举办的系列培训充满了信心，他表示，华裔总会将全力承办系列培训工作，为讲师建

桥梁，为学员搭平台，为印尼的AI技术普及开拓通道。

本次合作的理念是“技术共研、人才共育、产业共赢”，广西利用其作为中国—东盟桥头堡的地理优势，将AI产业的布局与印尼市场的需求进行深度对接。黄主席指出，印尼的数字经济增长潜力巨大，但高端AI人才的缺口急需补充。与广西南宁数字科技学院（筹）的合作，不仅能让印尼青年学习AIGC技术，还能通过线上线下融合的芯位教育平台，为他们提供“技术+中文”的双语培训，从而助力本土产业的升级。

南宁数字科技学院（筹）作为吉利人才集团教育生态的重要支点，将整合中国头部企业资源，为印尼学员定制AI营销、智能内容生成等实战课程，同时推动两国企业在跨境电商、数字文创等领域的联合孵化。这一合作既呼应了“一带一路”框架下的数字丝绸之路建设，也为区域AI发展路径探索提供了新范式，彰显中国与印尼共享技术红利的决心。



刘开南校长与黄德新总主
席交换纪念品。



合影留念。