

总额24.44兆盾·提高民众购买力 政府推出五项激励计划

（雅加达讯）总统普拉博沃于6月2日（周一）正式宣布了五项激励计划。这项宣布是普拉博沃总统在周一下午与红白内阁多位经济部长举行有限会议（Ratas）后宣布的。

这项激励计划由财政部长丝丽亲自宣布，农业部长阿姆兰、劳工部长亚西尔利及中央统计局（BPS）局长阿玛利亚也出席了会议。

同时，这项激励计划的发布，旨在提高民众的购买力，从而在2025年第二季度促进印尼经济增长，同时最大程度地减少全球经济的影响。

财政部长丝丽在国家宫举行的新闻发布会上表示：“今天，我们决定将五项措施纳入经济政策方案，并针对那些将受益于刺激方案的人群。”

该激励方案总价值达24.44兆盾，其中23.59兆盾来自国家收支预算（APBN），其余8500亿盾来自非国家收支预算资金。

在该方案中，政府自2025年6月5日起提供五项激励方案。与经济统筹部长埃尔琅加不久前的陈述相比，方案数量有所减少。



长丝丽（右二）在新闻发布会上发表讲话。左起阿玛利亚、亚西尔利及阿姆兰（右）。

此外，政府已决定取消家庭用电50%的电费折扣。

以下是6月5日发布的5项激励方案的详细信息：

1. 交通优惠（9400亿盾）
- 学校假期期间（约2025年6月初至7月

中旬），提供为期两个月的三种交通优惠，包括：

- 火车票30%优惠。
- 机票6%增值税DTP优惠。
- 船票50%优惠。
2. 过路费优惠（6500亿盾）

学校假期期间（约2025年6月初至7月中旬），约1.1亿名司机可享受为期两个月的过路费20%优惠。

3. 扩大社会援助和食品援助（11.93兆盾）

额外发放两个月的每月20万盾基本食品卡，总金额约1830万盾。为约1830万户受益家庭（KPM）居民，提供10公斤大米的粮食援助。

4. 工资补贴援助（BSU）（10.72兆盾）

向约1700万工资不超过350万盾或适用的最低工资（UMP）／城市／县级工资的工人以及340万名临时教师，提供每月15万盾的工资补贴援助，为期两个月（2025年6月至7月）。

工资补贴援助将于2025年6月发放一次。

5. 延长工伤保险（JKK）缴款缴费折扣（2000亿盾）

劳动密集型行业工人的50%折扣再次延长6个月（期限为2025年8月至2026年1月）。

该计划由劳工部和劳工社会保障管理机构（BPJS Ketenagakerjaan）负责实施。

补贴住房面积缩减至18平方米 副房长：政府尚未做出决定



法赫里表示，政府尚未对缩减补贴房面积做出决定。

（雅加达讯）房屋与安置区部的一项新法规草案目前正在被广泛讨论。

该文件对补贴住房的建设规范进行了修改，尤其是在土地面积和房屋层高方面。这一变化可能会偏离可居住房屋的标准。

在房屋与安置区部长第KPTS/M/2025号草案规定，公共有地住宅的最小建筑面积为25平方米，最大建筑面积为200平方米。同时，房屋层高设定在18至35

平方米之间。

与之前的规定相比，草案中的补贴住房面积明显减少。在公共工程与人民房屋部长第689/KPTS/M/2023号决定中，有地住宅的土地面积最低限制为60平方米。

对此，房屋与安置区部副部长法赫里于6月2日（周一）强调说，政府尚未对缩减补贴房面积做出决定。

法赫里甚至表示，政府的政策方向实际上是考虑增加补贴房的面积，而不是减少它们。

他还表示：“实际上，还没有决定。因为正确的做法是增加补贴房的面积。因此存在争议，正确的做法是增加补贴房的面积。从目前的36平方米、40平方米，至少增加到40平方米。”

法赫里说，增加补贴房面积的举措，符合政府为实

现可持续发展目标标准所做的努力。

他解释说：“我们希望朝着这个方向发展。因为可持续发展目标的标准大约是7.2平方米。这就是可持续发展目标，我们必须使用这个标准。这个标准不能降低，因为这就是标准。如果要宣称房屋体面，我们就必须使用可持续发展目标。”

除了考虑面积，政府还开始引导住房开发采用公寓等垂直模式。这是对日益紧张的土地资源以及国家粮食生产和安全所需空间需求的回应。

他表示：“所以我们的方向是建造垂直房屋、公寓、公寓等等。基本上，我们必须根据联合国的体面住房标准调整房屋面积。这就是我们未来将要采用的。”

（ALW）



卫生部通讯和公共信息局局长阿吉。

（雅加达讯）最近新冠肺炎疫情在亚洲多个国家正在反弹。印尼卫生部为此发布一份通告，要求对新冠肺炎病例增加保持警惕。

据美都新闻网报导，该通告由卫生部疾病控制代理总干事穆尔蒂（Murti Utami）签署，生效日期为5月23日，并于5月28日在卫生部官方网站上发布，并已发送给多个相关机构，包括印尼各省卫生局和医院院长。

通告指出，今年第12周直至该通告发布，亚洲地区新冠肺炎病例正在增加发，

卫生部呼吁民众 对新冠疫情反弹保持警惕

包括泰国、香港、马来西亚和新加坡。幸运的是，在印尼，每周确诊病例数从第19周的28例下降至第20周的3例，阳性率为0.59%。目前传播的主要变异株是MB.1.1。同时，泰国传播的主要新冠病毒变异株为XEC和JN.1，新加坡为LF.7和NB.1.8（均为JN.1变异株的后代），香港为JN.1，马来西亚为XEC（JN.1变异株的后代）。目前新冠病毒传播率仍然相对较低，死亡率也低。

印尼卫生部向卫生检疫技术实施部门等发出了指示，要求加强检疫工作，包括使用热扫描仪测量体温。然而，在全球疫情形势严峻情况下，印尼的疫情形势依然得到控制。

卫生部通讯和公共信息局局长阿吉表示，我们将继

续加强对包括新冠肺炎在内的传染病的监测，包括通过哨兵系统和在国家入境口岸的监控。

与此同时，卫生部指示各省、县和市卫生局加强新冠疫情防控措施，包括：养成清洁健康的生活方式；用流水洗手，并使用海绵或洗手液洗手；出现咳嗽、感冒或发烧等症状时佩戴口罩；尤其是在人群密集的地方；如果出现呼吸道感染症状并有接触危险因素的记录，请立即就医。

随着本通知的发布，呼吁公众不必恐慌。最重要的是，提高警惕！

政府确保将继续采取早期发现、报告和防范措施，确保国家安全。阿吉重申，根据截至今年第19周的监测结果，病毒传播仍在安全范围内。

Bagus®
FRESH 99
Detergen Cair Konsentrat
All in 1 Laundry Detergent
5 POWER ACTION
Brightener & Softener
BERSIHKAN NODA, WANGI TAHAN LAMA
清除污渍，持久留香

www.bagusgroup.com

附近超市、便利店有售
Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

关注我们：@ bagus.idn

blibli.com
Shopee
tokopedia
Lazada
TikTok

普拉博沃：官员须负责任履行职责 班察西拉整顿政府体系重要契机

（雅加达讯）6月1日，是庆祝建国五原则班察西拉（Pancasila）诞辰日。6月2日（周一），普拉博沃总统主持在雅加达中区外交部大楼举行的班察西拉诞辰纪念仪式，并发表重要讲话。

据美都新闻网报导，仪式于雅加达时间早上9时20分开始。普拉博沃总统与班察西拉意识形态发展机构（BPIP）指导委员会主席美嘉娃蒂一同进入仪式场所。副总统吉布兰出席仪式。

受邀嘉宾席上还坐落着多位重要人物，包括BPIP顾问委员会副主席特里·苏特里斯诺、第十任和第十二任副总统尤素夫及内阁部长与高官。

除了仪式之外，一系列活动还包括宣读班察西拉文本、BPIP主席致开幕词，以及展现印尼多元文化和团结精神的文化表演。

降旗仪式将于雅加达时间同日下午4时举行，但不会邀请任何参与者和受邀嘉宾。据悉，各地方政府、印尼驻外代表处、政府机构和教育单位应于当天上午7时举行线下升旗仪式。

普拉博沃总统在讲话中强调，在国家和民族生活中，维护和践行班察西拉价值观，作为国家基础和意识形态至关重要。



普拉博沃总统主持班察西拉诞辰纪念仪式。

普拉博沃认为，人民代表的神精神完整性薄弱，是印尼软弱的主要原因。

总统表示，他作为印度尼西亚共和国总统，看到我们的体系中仍有太多的腐败、舞弊行为，这些问题正发生在政府内部、权力核心圈层中。

总统号召所有被人民赋予职责的各方，回归班察西拉的崇高价值。班察西拉诞辰是整顿政府体系的重要契机。提醒各个机构的所有成员，立即自我整顿，立即清理自身。

普拉博沃强调，他个人将坚守人民所托付的责任，并承诺将对背叛公众信任的官员采取果断行动。

总统表示，所有国家官员必须认真且负责地履行职责。所有无法胜任的官员，最好在我将其罢免前自

行辞职。

普拉博沃还强调，不会庇护任何背叛人民托付、蚕食国家预算的官员。所有机构必须立刻整顿，立即清理内部，因为国家将采取行动。我们的国家是强大。那些不忠于国家的人，我们将毫不犹豫地将其清除，不论其背景——不管他们来自哪个家庭、哪个政党、哪个族群。任何违反法律和宪法的人，我们都将依法处理。

呼吁民众举报违法官员

普拉博沃提醒所有官员，不要将班察西拉当成咒语，不要仅将它作为口号。印尼拥有巨大的财富，这些财富应该由所有人民共享。所有形式的贪污和预算流失必须停止。

总统表示，大家要团结起来，不要犹豫，一旦看到

官员违法就举报！如今我们拥有科技，每位人民都可以用手机拍下证据，立即曝光。不要接受贪腐行为，不要纵容为所欲为的官员。我们的财富非常庞大，但却有太多“盗贼”在偷窃人民的财富。

普拉博沃决心铲除腐败，还国家以清明。他呼吁社会各界共同支持反腐工作，特别是年轻一代。总统表示，他们即将退出历史舞台，目前正在努力打击腐败，希望年轻一代接手时能拥有良好而强大的国家。印尼不应该再有贫困，不应该再有饥饿。

普拉博沃透露，有外国势力不希望印尼人民团结一致。总统表示，几百年来，他们故意资助非政府组织以挑拨印尼人民。直到现在，他们仍用金钱资助非政府组织来分裂我们。这些非政府组织常常以民主、人权与新闻自由为掩护。印尼不能被任何国家玩弄，印尼必须自立自强。

普拉博沃提醒全体国民，不要轻易被挑拨或分裂。只要全体国民团结一致，所有问题都可以共同克服。差异不应成为冲突的根源。这正是那些不希望印尼强大、不希望印尼富裕的外国势力所希望看到。



外国公民往移民局处理居留许可证的申请。

外国人须前往移民局 办理居留许可延期

（雅加达讯）移民与惩教事务部移民总局制定了一项关于在印尼的外国公民处理居留许可证的新规定。现在，外国人必须前往移民局延长居留许可。

该规定基于2025年IMI-417.GR.01.01号通函，自2025年5月29日起生效。在印尼的外国人申请居留许可延期时，须在移民局拍照并接受面谈。

第一步，外国公民必须透过evisa.imigrasi.go.id网站在线注册居留证申请并上传所需文件。此程序也适用于持有落地签证（VoA）的外籍公民。

移民局代局长尤尔迪·尤斯曼阐述，制定这项政策是为了控制损失，即最大限度地减少居留许可被滥用的可能性，维护有序的移民管理，并监督外国担保人的作用。

尤尔迪在5月31日（周六）发表的声明中说：“我们根据移民局总局的全面评估结果，计划调整居留许可延期程序。我们发现，居留许可被滥用以及担保人不履行职责的情况仍然很高。”

他表示，例如在2025年第一季与投资统筹机构（BKPM）联合开展的外国投资行动（OPS PMA）中，移民总局共查获546名涉嫌滥用居留许可的外国人，以及215家涉嫌虚假经营和有问题的公司，这些公司的营业执照已被投资统筹机构吊销。

尤尔迪也提醒正在办理居留许可延期或资料变更的外国人，在接受官员问询时提供真实资讯。

同时，移民和惩教事务部长阿古斯·安德里亚托希望，新法规的实施有望能加强对外国人在印尼居留和活动的监控体系，并确保整个移民程序符合适用的法律规定。根据2024年1月至4月期间移民行政行动的定期统计数据，外国公民人数共有1610名，而2025年1月至4月期间共有2201名外国公民。

对于老年人、残疾人士、孕妇、哺乳期妇女等弱势群体以及情况紧急的外国公民，申请登记、提交文件、付款以及照片和面谈均可直接在移民局办理，并由工作人员协助。（KP）

交警进行社会化活动 实现零超载卡车目标

（雅加达讯）国家警察交通总队（Korlantas）于6月1日（周日）正式启动社会化活动，旨在实现印尼卡车朝向零超尺寸和超载（zero over dimension and over loading，简称ODOL）目标。

国家警察交通总队主任阿古斯·苏约努格罗霍警察少将表示，社会化活动将持续30天。这一阶段是全面实施卡车零超载行动计划的关键阶段。

阿古斯于6月1日（周日）在雅加达发表的声明中说：“社会化活动的主要重点是更新交通情报数据，特别是与印尼各地被指不符合车辆尺寸规定的车辆所有权数据相关的数据。”

此外，他续称，这一阶段还将重点提高公众意识，并采取更具说服力的措施，即透过直接向司机和车主提供资讯、呼吁和教育。

阿古斯希望车主，能够对不符合规定或不依规定操作的车辆进行规范管理，以维护交通安全和秩序。

他进一步表示，此次社会化阶段也是建立共识、最大限度地调动社区，特别是交通运输企业参与者积极参与的重要契机，以支持交通运输体系向安全、有序和可持续的转型。

阿古斯说：“迈向印尼零超载行驶不仅是执法努力，更是维护国家交通安全畅通的一项共同行动。”



联合执法小组检查载货卡车。

尺寸和/或载重量超标的车辆（ODOL）已成为印尼交通系统的一大祸害。超尺寸和超载车辆除了可能引发事故外，还会损坏交通设施和基础设施。

此前，继今年2月西爪哇省茂物市Jagorawi高速公路Ciawi 2收费站发生一系列交通事故之后，公共工程部长多迪曾鼓励有关当局对ODOL卡车采取缓解措施。

多迪表示，ODOL是一个棘手而复杂的问题。他认为，这个问题不仅是公共工程部和交通部的责任，也是包括经济部门在内的其他相关机构的责任。（KP）



前教育、文化与科技调研部长纳迪姆。

（雅加达讯）最高检察院否认向前教育、文化与科技调研部长纳迪姆，发布了通缉犯名单（DPO）。该消息已在社群媒体上流传。

最高检察院法律信息中心负责人哈里·西列加尔于6月2日（周一）在雅加达南区检察长办公室说：“哇，这不是真的。我认为这个消息没有得到正式证实，所以不是真的。因为我已经与相关调查人员核实，有关者未被传唤接受调查，更不

教育文化科调部腐败案 最高检否认纳迪姆被通缉

用说被列入通缉犯名单了，所以这不是真的。”

哈里也否认已就教育文化部腐败案调查对纳迪姆的住所或公寓进行过搜查。包括对他的讯问在内，调查人员尚未安排。

他说：“目前还没有安排。如果安排了，我们会通知。”

最高检察院搜查了前任教育、文化与科技调研部长纳迪姆专门人员的公寓，搜查与教育、文化与科技调研部2019–2022年教育数码化计划涉嫌腐败案有关。

哈里·西列加尔表示，搜查是于5月23日（周五）在纳迪姆专员伊布拉欣位于雅加达南区Cilandak的的公寓进行的。

他说：“据了解，伊布拉欣是纳迪姆的特别工作人员，同时也是技术团队的成

员。”

哈里指出，在搜查过程中，负责特殊犯罪的副总检察长办公室的调查人员还没收了一些电子证据，例如手机和笔记型电脑。

哈里说：“调查人员目前仍在研究证据。”

先前报导称，最高检察院回应了可能对前任教育、文化与科技调研部长纳迪姆进行审查一事，该审查与教育、文化与科技调研部2019–2023年教育数码化采购中涉嫌腐败的案件有关。

最高检察院调查人员于5月21日（周三）搜查了纳迪姆两名特别工作人员的两套公寓，分别是菲奥娜·汉达娅妮拥有的库宁安广场公寓（Kuningan Place Apartment）和朱里斯·斯坦拥有的芝普特拉世界2号公寓

总统通讯办公室代团访澳 讨论打击虚假信息

（雅加达讯）总统通讯办公室访问澳大利亚，旨在加强双边合作，并学习政府公共关系、数字政策和打击虚假信息方面的最佳实践。

据美都新闻网报导，总统通讯办公室传播和媒体信息副主任努迪于6月1日（周日）在一份声明中表示，这一举措是加强普拉博沃总统与澳大利亚总理阿尔巴尼斯领导下印尼与澳大利亚合作的一部分。此次访问符合印尼政府“八项愿景”使命，并支持澳大利亚《2040年东南亚经济战略》。

在近一周访问中，印尼代表团与来自多个机构的学者和政策专家进行了讨论。

在悉尼大学，代表团会见了资深媒体与公关讲师、曾任前总理朱莉娅·吉拉德（2010–2013）通信顾问的米切尔·霍布斯。后者强调，政府沟通需要从被动应对转变为主动出击、具有教育意义，尤其是在应对虚假信息方面。

“要打击虚假信息，政府必须迅速做出反应，并拥有一个准确的合作框架，能够容纳民间社会联盟和学术界参，”努迪说。

与印尼一样，澳大利亚也面临着包括虚假信息、诽谤和仇恨言论在内的负面数字内容激增的问题。作为回应，澳大利亚将限制16岁以下用户的社交媒体访问，以打击网络暴力、色情、虚假信息和人工智能滥用。

印尼也做出了类似回应，总统普拉博沃最近签署了《儿童保护电子系统治理政府条例》，旨在确保儿童在数字空间的安全。

“我们讨论了如何共同应对这一现象。我们获得了许多可以在印尼实施的经验，”努迪说。

代表团带回了旨在丰富印尼国家传播战略、扩大国际合作，并通过协作应对数字挑战的战略性经验。总统通讯办公室将改进其事实核查系统，并组建特别小组，以应对虚假信息、诽谤和仇恨言论。

（Ciputra World 2）。

在本案中，最高检察院承认透过特别指示技术团队对以教育科技为名采购笔记型电脑等资讯通信科技设备的情况进行研究，发现了犯罪阴谋的迹象。

哈里表示，透过这项研究，他们创建了一个场景，就好像需要使用基于Chrome系统的笔记型电脑，即Chromebook。事实上，2019年进行的试验结果表明，使用1000台 Chromebook 作为学习工具并不起作用或无效。

针对这项耗资9兆9000亿盾的项目，共有28名证人接受了询问。其中两名证人是前教育、文化与科技调研部长纳迪姆的特别工作人员，分别是菲奥娜·汉达娅妮和朱里斯·斯坦。

据悉，最高检察院正在调查一起涉嫌在2019–2023年教育、文化与科技调研部数码化教育计划采购时存在腐败行为的案件。而政府本身拨付的预算达到近10兆盾。（KP）

规定每日费用与酒店住宿津贴 财长发布官员公务出行新规

（雅加达讯）财政部长丝丽发布了一项关于政府官员和公务员公务出行的新规定。

这项公务出行政策，载于2025年第32号关于2026财年投入成本标准的财政部长条例。

该条例的主要亮点之一是把部长的住宿费用限额提高至每晚930万盾。

根据于6月1日（周日）的报道，

根据这项新规定，国家高级官员的国内公务住宿费用大幅上升。

对于部长、副部长和一级官员，住宿预算为每人每晚210万至930万盾，具体取决于活动地点和级别。

此规定是国家官员在印尼各地区执行公务时可使用的最高限额。

除了住宿外，财政部长条例还规定了公务出行的每日费用单位。对于国内旅行，国家官员、国家公务员、

印尼国民军士兵和警察每人每天可获得36万至58万盾的每日费用。特别是对于国家官员和副部长，每天还需额外支付25万盾的代表费。

另一方面，海外公务出行的成本设定较高。海外公务出行的每日费用为每人每天347美元至792美元不等。这还不包括机票费用，机票价格会根据航班等级和目的地而有所不同。

往返海外公务出行的商务舱机票

预算最高为每人2万3128美元。

国内机票预算最高为每人1860万盾（商务舱），为经济舱是980万盾。

2025年第32号的财政部长条例还规定了公务出行期间的当地交通费用。

往返于公交车站、车站、机场或港口的行程，每人单程可获得9万4000盾至46万2000盾的预算。

因此，从当地交通、机票到住宿



财长丝丽发布关于政府官员和公务员公务出行的新规定。

和每日津贴，所有公务出行的费用标准均已根据实际需求和费用通货膨胀进行了更新。（ALW）

政府确保参与免费营养餐单位 没人抬高原料价格

（雅加达讯）国家营养局（BGN）确保没有任何一方，能在参与实施总统普拉博沃的旗舰项目免费营养餐（MBG）时，抬高食品原料价格。

国家营养局局长达丹于6月2日（周一）在BGN YouTube频道播出的节目中说：“因此，如果有服务单位提高价格，我们会立即知道。”

为此，国家营养局自2025年5月起已停止使用报销（reimburse）系统，为免费营养餐项目提供资金。

达丹说：“自5月以来，目前的预算融资已不再使用报销系统。”

他阐述，现在的预算管理由最小的服务单位进行，所有交易都记录在一个由两个人控制的虚拟帐户中。

他表示，服务单位只有在虚拟帐户可用，且国家财政服务办公室（KPPN）直接支付了10天活动的首付款的情况下，才能开展活动。

他解释说：“我们现在决定，如果已经有了一个虚拟帐户，那么就可以运行一个营养实施服务单位（SPPG）活动。其次，国家财政服务办公室已将10天的首付款转入虚拟帐户。所以，他们使用国家营养局的资金开展活动。”

不仅如此，每次购买都必须附上市场价格参考。因此，个人抬高价格或削减预算的企图很容易被发现。

达丹说：“这样一来，如果有人被举报，挪用或索取预算，就再也没有机会削减预算了。”



达丹表示，目前的预算融资已不再使用报销系统。

达丹表示，以前免费营养餐的合伙人先使用自己的资金，然后在10到15天后再补足资金。

然而，达丹看到了合伙人随意定价、支配购买的可能性。

他说：“我们发现，由于先动用的是合作伙伴的资金，我评估到有时有些合作伙伴会随意确定价格，然后安排采购。”

达丹表示，新系统降低了腐败和预算滥用的可能性，因为监管从一开始就非常严格。

该系统还消除了某些方面从管理预算中索取配额的机会。

他说：“所以，我认为一些来自现场的事件，例如削减预算，然后涨价，我们很容易就能发现。因为有了虚拟帐户，我们可以从中心监控所有采购。”

他接着说：“有了我们开发的机制，预算偏差的可能性非常小。最终，我们可以严格控制资金。”（KP）

政府筹备国家电力超级电网 连接岛屿间可再生能源



吉斯曼在2025-2034年国电供应业务规划社会化会议上发表讲话。

（雅加达讯）印尼政府通过矿务与能源部计划在2025-2034年国电供应业务规划（RUPTL）中，建设一个大规模输电网络或超级电网。

矿务与能源部电力部总局局长吉斯曼解释说，超级电网将连接岛屿之间和岛屿内部的电力系统。其目标是从通常远离电力消费中心的来源输送新的可再生能源。

吉斯曼于6月2日（周一）在雅加达举行的2025-2034年国电供应业务规划社会化会议上表示：“之后，我们将建设一个连接岛屿之间和岛屿内部的超级电网，把可再生能源从其来源输送出去，我们知道这些来源远离电力负荷中心。”

吉斯曼强调说，建设输电网络是国家非商业基础设施建设的重要组成部分。因此，政府正在开放各方合作与投资机会，以支持该项目的实施。

他说：“这是最重要的，我认为以后这项输电工程将是一项非商业基础设施建设。因此，我们希望国电总经理能够落实该项目，无论是否举行投资日，是否进行市场调

研以吸引投资，以便我们能够实施该纲领。”

在2025-2034年国电供应业务规划中，政府的目标是建设装机容量为17.1吉瓦的太阳能发电厂和装机容量超过10吉瓦的水力发电厂。这些发电厂产生的电力将输送到主要负荷中心，尤其是在爪哇岛地区。

吉斯曼表示：“要知道，除了17.1吉瓦的太阳能发电厂之外，还有一个相当大的水力发电厂，其容量超过10吉瓦，我们必须建造这些水力发电厂，并把电力输送到爪哇岛周围的负荷中心。”

PLN Indonesia Power公司已准备好支持实现2025-2034年国电供应业务规划中 52.9 吉瓦的新能源和可再生能源目标，这是为了实现政府2060年实现净零排放的目标以及国电发起的加速可再生能源发展纲领。

矿务与能源部长峇赫里尔表示，在2025-2034年国电供应业务规划中，政府将继续努力从多个方面优化印尼的资源潜力。符合普拉博沃-吉布兰政府内阁的愿景，非常注重能源主权和能源转型。

在2025-2034年国电供应业务规划中，印尼的目标是新增69.5吉瓦的发电装机容量，其中超过76%（52.9吉瓦）来自新能源和可再生能源以及储能。

具体而言，印尼的目标是发展17.1吉瓦的太阳能发电、11.7吉瓦的水力发电、7.2吉瓦的风能发电、5.2吉瓦的地热发电、0.9吉瓦的生物能源发电、0.5吉瓦的核能发电，并特别分配10.3吉瓦的储能发电。（ALW）

印尼连续60个月贸易顺差

（雅加达讯）中央统计局发布的数据显示，印尼在2025年4月实现贸易顺差1.6亿美元，出口总值207.4亿美元，进口总值205.9亿美元。

据美都新闻网报导，中央统计局分销和服务统计副主任普吉于6月2日（周一）在新闻发布会上表示，今年4月，印尼实现贸易顺差1.6亿美元，自2020年5月以来，印尼已连续60个月录得贸易顺差。今年4月印尼货物贸易顺差主要受非油气商品的顺差支撑，盈余15.1亿美元。贡献顺差的商品包括矿物燃料、动物或植物油脂，以及铁和钢。

“与此同时，油气商品贸易账则出现13.5亿美元的逆差，引起逆差的商品主要是成品油和原油。”普吉说。

普吉介绍，1月至4月累计贸易顺差

为110.7亿美元。其中，非油气产品累计顺差为172.6亿美元，而油气产品则累计逆差61.9亿美元。

从主要贸易伙伴国来看，无论是油气还是非油气，顺差最大的三个国家分别是：对美国顺差54.4亿美元、对印度顺差39.8亿美元、对菲律宾顺差29.2亿美元。

而逆差最大的三个国家则是：对中国逆差62.8亿美元、对新加坡逆差24.1亿美元、对澳大利亚逆差17.5亿美元。

此外，4月的出口总额为207.4亿美元，同比增长5.76%。同时，进口总额为205.9亿美元，同比大幅增长21.84%。

累计来看，1月至4月出口总额为873.6亿美元，同比增长6.65%。同期累



中央统计局分销和服务统计副主任普吉。

计进口总额为762.9亿美元，同比增长6.27%。

同比增长5.76% 4月出口额达207.4亿美元

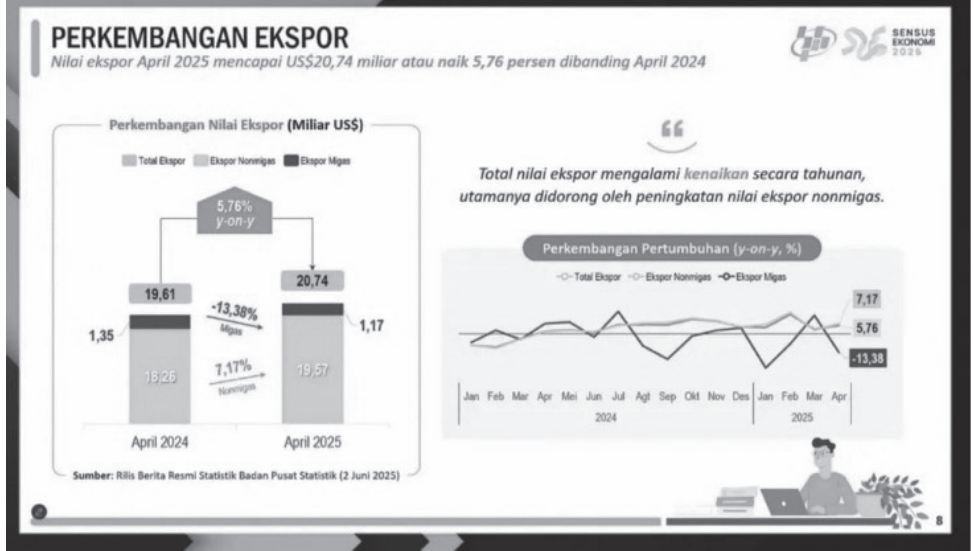
（雅加达讯）中央统计局发布的数据显示，印尼在今年4月实现贸易顺差1.6亿美元，出口总值207.4亿美元，进口总值205.9亿美元。

据美都新闻网报导，中央统计局分销和服务统计副主任普吉于6月2日（周一）在新闻发布会上表示，4月印尼出口总额达到207.4亿美元，同比增长5.76%。油气商品出口额为11.7亿美元，同比下降13.38%，而非油气商品出口增长7.17%，达到195.7亿美元。出口总值同比增长，主要由非油气出口额增加推动的。

普吉指出，4月出口增长的主要推动力来自以下非油气商品：电机和电气设备及其零件，增长59.67%，贡献3.01个百分点；各类化学品，增长57.41%，贡献1.34个百分点；无机化学品，增长91.35%，贡献0.84个百分点。而油气商品气出口下降，主要由于天然气出口价值下降0.78%。

4月，印尼非油气气出口总额为195.7亿美元，其中农业、林业和渔业达到4.8亿美元，采矿及其他部门达到31.5亿美元，加工业达到59.5亿美元。

记录出口量同比增长的商品包括有色金属、其他电气设备、来源于农产品的有机化学品、半导体和其他电子元



中央统计局的数据显示，4月出口总值207.4亿美元。

件、可可脂及可食用油脂制品。

与此同时，今年1月至4月，印尼累计出口额为873.6亿美元，同比增长6.65%。前四个月，印尼主要出口商品为钢铁、煤炭、棕榈油及其衍生产产品，这三类商品合计占印尼同期非油气出口总额的29.10%。另外，钢铁出口额累计增长6.62%；煤炭出口额累计下降19.74%；棕榈油及其衍生产品出口额累计增长20.00%。1月至4月，印尼三大出口目的国分别为：中国（188.7亿美元）、美国

（93.8亿美元）、印度（55.9亿美元）。

据了解，今年4月，印尼实现贸易顺差1.6亿美元，自2020年5月以来，印尼已连续60个月录得贸易顺差。4月的出口总额为207.4亿美元，同比增长5.76%。同时，进口总额为205.9亿美元，大幅增长21.84%。

累计来看，1月至4月的出口总额为873.6亿美元，同比增长6.65%。同期累计进口总额为762.9亿美元，同比增长6.27%。

印尼慈济教育获部长肯定 盼全国教育机构仿效

（雅加达讯）位于印尼雅加达慈济园区的慈济国际学校，于4月22日来了一位尊贵的访客。在教学活动如常进行的午后，印尼社区赋权统筹部部长穆海敏·依斯干达（Muhammad Iskandar）与陪同团队，一起走入校园参访。

据慈济全球社区网报导，部长穆海敏跟着导览团队参观学校的每一角落，仔细聆听关于课程内容，了解慈济人文教育，是以“感恩、尊重、爱”为核心的办学理念。

“这真是很了不起！”部长满怀感动地说道。他表示，“今天我获益良多，从人生的哲理、无私的付出，到如何透过教育塑造孩子的品德。这正是我们国家所需要的教育模式，不仅传授知识与技能，更重视品德与心理素质的培育。”

部长此行，不只是形式上的参访，更寄托着一分期望，盼望能透过慈济教育模式，为印尼全国教育带来启发与进化。他意识到目前印尼，已有数以万计的习经院



慈济印尼分会执行秘书陈丰灵（右二）向穆海敏（右）与团队，讲解慈济四大志业。

（Pesantren）及各类教育机构不断设立，但若只是数量上的成长，仍不足以应对国家未来发展所需。他期望教育的品质，能同时触及智慧与心灵的层面，培育出既有能力又有品德的学生，未来能成为推动国家进步的人才。部长语重心长地表示，“我们必须持续学习，向成功的典范取经。我肩负着全国数万间习经院发展的重任，因此需要深入了解，哪些教育方式真正能成为楷模。”

在参访中，最令部长深受启发的是，慈济学校

如何将国际化的教育品质与本土文化根源巧妙结合。他指出，孩子可以具备全球的视野与能力，但绝不能与自身的文化与人文价值脱节，因为那正是教育的核心价值所在。

“在全球舞台上竞争固然重要，但更重要的是不能失去我们的本心。知识与能力的最终目的，是为了造福人群、成就人道。”

当被问及未来的规划时，部长表达了一份看似简单，却意涵深远的愿景——希望慈济学校的成功，能成为其他学校进步的典范。

“这里（慈济学校）所展现的教育成果，若能启发并带动更多资源不足的学校一同成长，那才是真正有意义的进步。因此，我诚挚希望慈济学校，未来能持续发展师资培训与教育推广，让全印尼更多的学校也能茁壮成长，提升整体教育品质。”

慈济印尼分会秘书处公关部主任安德瑞（Andre）表示，此次参访，坚定了慈济推动人文教育成为楷模的精神，“我们非常荣幸能接待此次的参访。期待慈济所实践的人文教育理念，能成为典范，不只是让人看到，更是让人感受到，并且得以由更多的机构与教育单位，共同延续与推广。”在时代洪流的推进下，一个能够触动人心、陶冶品德的教育，正是不可或失的教育本质。此次的参访不仅是一场交流，更是政府与社会组织之间搭建的一座桥梁，共同为印尼教育的未来注入希望与方向，培育不仅具备知识，更富有品德与慈悲心的人才。

吳致廣先生令胞姐吳致瑛女士蒙主恩召



榮歸天國

Bagus

張錦雄 謝麗莉

敬輓



印度东北部季风暴雨酿灾 至少30人罹难

（新德里讯）印度官员周日表示，过去两天的猛烈季风降雨引发山洪暴发与山体滑坡，造成印度东北部至少30人死亡。

法新社报导，阿萨姆邦灾害管理部门表示，该邦有8人丧生，阿鲁纳恰尔邦有9人死亡，其中多数死于因大雨导致松动的泥土滑入山谷所引发的山体滑坡。

邻近的米佐拉姆邦也传出灾情，当地政府表示，有5人在山体滑坡中丧生。

此外，梅加拉亚邦报告有6人死亡，那加兰邦与特里普拉邦合计至少有2人丧命。

由于连续3日的豪雨，当局已对多个地区发布红色警报。

降雨导致多条河流水位暴涨，其中包括源自喜马拉雅山、流经印度东北、最终汇入孟加拉国的布拉马普特拉河在内的多条河流均溃堤。

印度军方表示，在曼尼普尔邦展开的大规模救援行动中

中有数百人获救。军方周六（31日）指出，“人们已被转移至安全地点，并获得粮食、水和基本药品的提供。”

梅加拉亚邦首席部长桑格马发表声明称，他已下令官员保持高度警戒，“特别是在易发生山体滑坡与低洼地区”。

印度每年在季风季期间都有数十人因山洪与山体滑坡丧命，这个拥有14亿人口的国家对此并不陌生。

印度的季风季节通常从6月持续到9月，虽可为酷热的夏季降温并补充水资源，但同时也会带来大面积的灾害与伤亡。

南亚地区的气温日益升高，近年来天气模式出现变化，但科学家仍无法明确指出全球变暖究竟如何影响季风。

根据气象预报员指出，上个月，印度金融中心孟买遭遇季风暴雨侵袭，雨季提前两周到来，是近25年来最早的一次。



（首尔讯）在韩国首尔大林区街道两旁，販售热气腾腾小吃的店铺鳞次栉比。这里居住著数千名华人，其中一些人感受到了韩国大选前日益高涨的反华情绪带来的压力。

法新社报导，近年来，在许多韩国人心目中，中国已取代了长期宿敌兼前殖民大国日本，成为韩国最不信任的邻国。

在周二大选投票之前，反华情绪在韩国民众蔓延开来，无论在网络上、右翼集会上，还是在首尔的唐人街。

1990年代和21世纪头十年，许多中国人包括74岁的余顺子（音）涌向韩国寻求经济机会。

她告诉法新社：“很多韩国人仍然认为中国是一个非常落后的国家，并且严重歧视中国人。”

余女士于2007年从中国黑龙江来到这里，她抱怨说，韩国的情况非常糟糕，所以她计划等经济条件允许的时候搬回国。

她说：“我想回家，但汇率这么低，我会损失很多钱。”

极右翼煽动针对中国人的仇外情绪

尽管与前殖民宗主国日本长期以来关系紧张，但首尔与中国的关系日益受到关注。

2022年，韩国研究公司进行的民调首次显示，韩国人对中国的不信任程度超过了对日本的不信任程度，这一趋

大选前夕 韩国人反华情绪超越日本

势近年来一直在持续。

韩国前总统尹锡悦下台前在试图为其宣布戒严令辩护时，曾提及中国从事间谍活动的模糊指控。

此后，阴谋论在韩国右翼势力中盛行，加剧了人们的不信任。

但分析人士也表示，近年来北京和首尔在历史、领土和防务问题上发生的一系列冲突，是造成两国关系分裂的更深层次原因。

中国日益强硬导致韩国人“没好感”

伦敦国王学院的帕尔多说道：“中国日益强硬的姿态是韩国对中国持负面看法的主要原因。”

这位国际关系教授告诉法新社：“大多数韩国人对当今的中国毫无好感。”

长期以来，首尔一直在最大贸易伙伴中国和防务担保国美国之间游走。

2016年，韩国决定部署美制萨德导弹防御系统后，中韩关系急转直下。

北京将此视为对自身安全的威胁，并作出强烈反应，对韩国企业实施一系列限制，并禁止团体旅游，作为全面经济报复的一部分。

中韩两国也曾为文化主食（例如泡菜）的起源争吵，中国曾声称泡菜一直是中国的传统菜式。

尹锡悦政府加深了这种分歧，他与美国关系密切，并寻求改善与日本的关系。

香港城市大学助理教授金涎贤告诉法新社：“在他的领导下，首尔明确表明了立场：韩国与华盛顿及其盟友站在一起，而不是北京。”

李在明若胜选可能会对华更为温和

反对党领袖、选举领跑者李在明公开暗示，如果他获胜，可能会对华采取更为温和的立场。

首尔世宗研究所的郑相昌告诉法新社，如果李在明获胜，北京不会“错过改善与韩国关系的机会”，并暗示中国国家主席习近平甚至可能会访韩。

李在明还表示，未来两岸冲突与韩国无关，这引发了各界的关切。

这可能使他与美国总统特朗普的政府发生冲突，后者已将遏制中国作为重塑国际秩序的基石。

牛津大学政治学讲师豪厄尔告诉法新社：“特朗普专注于遏制中国，这可能导致他与李在明的外交政策重点不一致。”

假新闻泛滥加剧对华不信任

阴谋论的激增，加剧了韩国民众对中国日益加深的不信任。

法新社的分析显示，许多广为流传的虚假信息都利用了人们对中国干预的担忧。

挺尹锡悦的集会呼吁驱逐所谓的“亲中共”势力，人们张贴带有反华言论的海报，并高喊著要求驱逐中国公民的口号。

北京官媒《环球时报》最近发表社论，谴责韩国“极右翼”势力“煽动针对中国人民的仇外情绪”。

在首尔唐人街，73岁的李金子（音）抱怨“虚假信息”文化正在滋生对祖国的负面情绪。她直言：“假新闻滋生误解。”



本會顧問

林民偉鄉賢令岳母

謝星珠女士令萱堂

謝母致瑛吳太孺人安息

榮返

天鄉

雅加達南安同鄉聯誼會

名譽主席暨理監事

傅樵忠

黃正泉

高景源

謝瑞成

林乃軒

蔡火聯

蘇用發

許善教

黃嘉成

黃瑞泉

洪明輝

謝學群

謝正剛

劉偉福

洪明志

葉錦標

楊秀珍

王振坤

余健全

余健美

黃東海

黃春水

黃湘江

傅文積

洪詩棋

楊榮基

黃大慶

洪敦良

黃書茂

陳清民

李昭達

賴書閣

林民富

戴俊德

黃建愿

林民強

黃建筑

楊昌耀

洪鴻傑

黃裕祥

陳桂萍

黃建喜

黃建南

陳美致

黃惠芳

謝金豹

林友道

余瑞珠

周巧花

范麗萍

劉哈娜

王振寶

余柏鑫

洪振友

戴得義

卓友木

同敬輓

美防长要日本把军费从GDP2%增至5%

美国防长赫格塞斯在新加坡香格里拉对话上发表“中国威胁论”隔天,《朝日新闻》发布了赫格塞斯在同一个场合的书面访谈,明确要日本军事开支从之前暗示的国内生产总值3%增至5%。

日本曾以周边局势严峻为由,于2022年宣布拟将军事开支逐步调高到2027年占国内生产总值(GDP)2%。美国总统特朗普上台后软硬兼施向日本施压,前国防部政策副部长科尔比也在参院听证会上公开主张,谓日本军费应提高到GDP至少3%。

《朝日新闻》星期天(6月1日)发布赫格塞斯在新加坡接受书面访谈的日文翻译,显示美国

对日本军费要求再加码,从原来的3%再升至5%。

赫格塞斯:“威慑力从来不廉价”国防开支须反映威胁的危险程度

赫格塞斯说:“我曾明确督促欧洲盟友将国防开支提高到GDP5%,为保卫欧洲大陆承担起更大责任。我们的亚洲盟友在国防开支上也该向欧洲国家学习,以应对不光来自朝鲜、也来自共产中国的更严峻威胁。”

他也称,国防开支必须能反映所面对的威胁的危险程度;美国和日本必须紧急采取行动,实现美日同盟的现代化,以遏制这些威胁,应对潜在的突发事件。“威慑力从来不廉价,期待像日

本这样的盟友,在印太地区的集体防御中发挥作用。”

中谷元:为“单一战区”换新辞 邀美澳菲韩组建“OCEAN海上战略”框架

日防长中谷元在香格里拉对话发表演讲时则强调:“印太地区国家开展防务合作至关重要,日本将继续成为各国合作的中心。”

他也在会上提出“Ocean—海洋国家合作”的框架,大力提倡推动日美澳印、日美菲等多边合作。

《朝日新闻》称,所谓“OCEAN”海上战略,实则是中谷元之前倡导的“单一战区”概念,只不过换了另一种表述方



式。今年3月30日,于东京举行的日美防长会议上,他也向赫格塞斯传达了“单一战区”的概念。

“战区”指的是战争的舞台,即战场。中谷元当时阐明,“日本有‘单一战区’的构想”,将致力与美国、澳大利亚、菲律宾、韩国等国作为合作对象建造成“单一战场”。这个概念还让一些人理解为,要将

东海和南中国海视为一个“战区”,来加强与盟友和友好国家的防务合作。

中谷元这回在演说中回避了用“单一战区”一词,似是为了软化辞令。日本国防部高官透露,“我们担心反华色彩太强,让一些国家难以认同。修改了措辞,希望让更多国家更容易接受。”



印度靛蓝航空增购30架空客A350飞机

印度靛蓝航空公司首席执行官埃尔伯斯(右),与空客商用飞机销售执行副总裁圣埃克苏佩里星期天(6月1日)在印度新德里举行的国际航空运输协会年会上签署谅解备忘录。(路透社)

印度最大航空公司靛蓝航空增购30架空客A350-900型客机,使得这家廉价航空购买的这款客机数量增至60架,进一步扩充机队规模,提升国际航线运力。

印度靛蓝航空公司(IndiGo)星期天(6月1日)宣布,已行使选择权,签署了增购30架空客(Airbus)A350-900型客机的订单。

靛蓝航空发声明说:“这一战略举措将使靛蓝航空进一步拓展远

程国际航线网络。这是公司在制定长期国际扩张计划方面迈出的又一步。”

靛蓝航空去年4月已向欧洲飞机制造商空客订购30架A350-900型客机,以组建本身的宽体机队。公司当时保留了最多增购70架A350客机的权利,以满足未来可能的需求。空客预计2027年开始交付。

靛蓝航空成立于2006年,目前是印度市场份额最大的航空公司。靛蓝航空至今已向空客订购约1000架A320系列飞机。其中,双方在2023年6月签订500架A320飞机,是商业航空史上规模最大的订单。按当时的标价计算,这份订单价值高达550亿美元。

美财长:美国永远不会债务违约



美国财政部长贝森特说,美国永远不会出现债务违约。

路透社和彭博社报道,贝森特星期天(6月1日)接受哥伦比亚广播公司(CBS)《面向全国》节目采访时说:“美国永远不会违约。这永远不

会发生。我们正处于警戒线上,永远不会碰壁。”

贝森特敦促国会要在7月中旬之前提高联邦政府的债务上限,以避免出现可能扰乱全球市场的违约事件。

共和党国会领导人已将提高债务上限的条款附加到特朗普的税收和支出法案中。这项法案已经在众议院通过,参议院将在来临这周复会审议法案。

上个月,贝森特告诉国会议员,如果到8月份还不提高或冻结债务上限,美国很可能会耗尽举债能力。

英防长:非法移民创新高 英国边境已失控

英国内政部最新数据显示,星期六(5月31日)共有1194名非法移民乘坐小船,从法国横渡英吉利海峡抵达英国,创下今年单日最高纪录。

英国国防部长希利说,这显示过去五年,英国已失去对边境的控制。

新华社报道,希利星期天(6月1日)接受英国天空新闻采访时说,星期六的场景令人震惊,“‘蛇头’组织开船过来,‘就像出租车一样’。

他也说,法国警方未能在离岸浅

水区域拦截移民船只,是非常严重的问题。英国正向法国方面施压,以尽快实施新规,让法国警方在海上而非仅在岸边阻止非法移民。

根据英国内政部最新公布的数据,尽管英法已签署一项旨在阻止移民非法越境的协议,但法方拦截横渡英吉利海峡非法移民的成功率仍在下降。据统计,法国警方今年的拦截率为38%,低于2023年和2022年的45%和47%。

报告:迪拜豪宅交易火热 本地近半受访富豪拟置产

新加坡房地产降温措施或许抑制本地高净值人士的豪宅需求,也推动一部分资金投向中东房地产市场,尤其是迪拜。

根据莱坊(Knight Frank)的《2025年迪拜投资目的地报告》,去年迪拜共有435宗逾1000万美元的豪宅交易,几乎等同于伦敦(224宗)和纽约(269宗)的总和,使迪拜连续第二年成为全球逾千万美元豪宅交易最活跃市场,交易总额达69亿美元。

今年首季,迪拜又新增111宗豪宅交易。新加坡买家正是推动这股投资热潮的力量之一。

报告指出,约44%新加坡受访者表示有兴趣在迪拜购置房产。莱坊的报告对新加坡、中国大陆、香港、印度、沙特阿拉伯和英国的387名高净值人士进行调查,受调者平均净资产为2200万美

元。

调查:亚洲富人迪拜购房 平均预算为2300万美元报告说,来自东亚、印度、沙特阿拉伯和英国的高净值人士,下来准备在迪拜投入高达103亿美元的私人资本。68%的东亚高净值人士将阿联酋住宅视为最受青睐的房地产类别,61%称迪拜是他们在阿联酋的首选。

调查显示,全球高净值人士在迪拜购房的平均预算为3200万美元,亚洲人士的预算为2300万美元。

报告说,迪拜住宅价格延续涨势,今年首季涨3.7%,比2014年高17.6%。别墅类住宅尤为突出,平均售价同比增长19.6%,比2020年首季涨幅超过一倍。

莱坊合伙人兼中东、北非区域研究主管杜拉尼(Faisal Durrani)说,阿联酋近年来积极推出吸



引全球财富的各项政策,如长期签证制度和自由区发展,巩固了迪拜的吸引力。

哈伊马角打造51亿美元综合度假项目哈伊马角酋长国(Ras Al-Khaimah)也正加速追赶,打造由永利集团(Wynn Resorts)投资51亿美元的Al Marjan Island综合度假胜地项目。

阿联酋发展商Al Hamra首席运营官休伊特(Christopher Hewett)说,这类结合度假、零售、酒

店和赌场的“豪华品牌综合度假胜地”模式,已在新加坡等地成功,具长期增长潜力,进而带动房地产投资。

据阿联酋驻新加坡大使阿尔苏韦迪(Jamal Abdulla Alsuwaidi)说,目前有逾300家新加坡公司在阿联酋注册,4000多名新加坡人居住当地。他说,香港是中国大陆的门户,新加坡是东南亚的门户,而迪拜是面向阿联酋和印度市场的重要入口。

降低风险资产配置 应对投资市场波动

自美国总统特朗普于4月2日宣布对全球多国加征对等关税以来,环球金融市场持续波动,投资者致力于寻求应对波动风险的方法。确实,关税谈判的进程难以预估,当前投资市场变化莫测。鉴于风险持续升温,我们调低对股票的配置水平,并密切留意市况变化,以捕捉投资机遇。

市场过去一个月高度关注全球贸易战的风险,现时的关税波及范围远大于2017年特朗普首届政府时期。目前加征关税的目标涉及更多国家,受影响的行业范围亦更广泛。

目前为止,关税忧虑对美国经济活动的影响仍没在“硬数据”中显现。国内生产总值(GDP)增长指标虽有下跌,但跌幅轻微,企业盈利预测大致维持稳定。然而,商业不确定性大幅上升,贸易不确定性更升至自1980年代中期以来的最高水平。

在贸易政策持续不明朗下,消费者或企业信心指标等“软数据”均见显著转弱。目前的软数据反映的经济前景,较实际数据更为悲观。

更令人忧虑的是,若企业及消费者长期面对严重不明朗的环境,势必影响投资、消费及招聘决策。鉴于特朗普首个任

期的贸易争端持续近一年半,若这种不确定性持续,美国经济衰退的可能性不容忽视,而全球经济亦可能随之陷入衰退。

财政开支增加及央行偏鸽亚欧股市比美股更具潜力鉴于贸易前景持续不明朗,我们下调股票配置。区域配置方面,相比美股,我们认为其他地区股市更具投资机会,如欧洲、亚洲(日本除外)等。这些地区受惠于财政开支增加及央行立场偏鸽派,市场气氛逐步改善。

今年市场表现出乎投资者的意料,美股表现不及年初时的乐观预期,欧洲股市强势表现则令大多数投资者感到意外。年初时,欧洲面对经济前景黯淡、俄乌战事持续、政治分歧,以及美国可能加征关税等不利因素,令投资者对欧洲市场抱持审慎态度。

然而,欧洲政策已经出现重大转变,包括德国增加国防及基建开支,以及区内各国领袖携手提升竞争力。尽管关税前景仍欠明朗,但市场对欧洲的看法已迅速改善,资金亦开始流入。我们认为这并非短暂现象,并上调对欧洲股票的配置,以把握资本开支增加及信贷改善带来的上升潜力。



在投资风格方面,我们偏好价值型股票。随着资金持续由估值较高的美国大型增长股转投其他板块,价值股有望受惠。

债券方面维持偏低部署,这是因为经济增长、通货膨胀前景不明,加上政策不确定,利率料持续波动。但我们对亚洲债券维持偏高配置,因为它主要受惠于具吸引的总回报率及尚算稳健的基本面,然而,息差或因贸易不确定因素而受压。

增加现金配置 把握投资良机我们增加现金配置,因回报较具吸引力以及提供流动性。在市况波动时,现金可助投资者把握市场机遇。

当前市场能见度偏低,投资者面临诸多艰巨挑战。历史告诉我们,处于恐慌而进行抛售,往往不利于实现长期投资目标。在市场剧烈波动时,投资者尤其应该保持冷静,坚守投资原则和注意分散风险。

BCA 匯率		(2025年6月2日)			
		來源：中亞銀行（BCA）			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	16.175,00	16.475,00	16.175,00	16.475,00
新元	SGD	12.547,20	12.790,20	12.544,00	12.787,00
歐元	EUR	18.378,25	18.768,25	18.367,00	18.758,00
澳元	AUD	10.417,75	10.677,75	10.424,00	10.667,00
英鎊	GBP	21.784,95	22.260,95	21.796,00	22.251,00
日元	JPY	112,12	115,40	111,70	115,80
人民幣	CNH	2.185,20	2.348,50	2.208,00	2.325,00
令吉	MYR	3.808,38	3.826,77	3.784,95	3.883,95



中国5月新房价格上涨 业者：大部分房子仍不好卖

中国房地产研究机构数据显示，中国百城新房价格5月环比上涨0.3%，涨幅较上月翻倍，但二手房价持续承压，格环比跌幅进一步扩大。

受访业内人士指出，本轮新房价格是受个别优质楼盘带动，不具有普遍性，大部分新盘仍在苦撑，二手房价格下跌则是由盘多客少导致。

根据中指研究院星期天（6月1日）发布的百城价格指数报告，5月中国百城新房价格环比上涨0.3%，同比上涨2.56%。其中，一线城市新房涨幅最高，环比上涨0.9%，上海以1.47%的环比涨幅位居百城首位；二线城市新房价格环比微升0.06%，三四线城市则环比下跌0.11%。

二手房方面，在5月挂牌量持续高位的背景下，“以价换量”现象持续主导市场。百城二手住宅均价环比跌幅从4月的0.69%扩大至5月的0.71%，同比跌幅也从7.23%扩大到7.24%。

其中，一线城市二手房价格5月环比下跌0.37%，二线、三四线城市二手房价格则分别环比下跌0.78%、0.76%。尽管5月百城新房价格走高，但据房地产研究机构克而瑞初步计算，中国百强房企新房销售额5月同比仍下滑8.6%。中指研究院星期六（5月31日）发布的百强房企销售业绩则显示，今年1至5月，中国百强房企销售总额同比下降10.8%；5月单月，百强房企销售额更同比下降17.3%。广州中原地产项目总经理黄韬接受《联合早报》采访时分析，5月新房价格上涨，主要原因是一二线城市核心区域当月推出较多优质楼盘，上海甚至出现多个开盘当天售罄的“日光盘”。

黄韬指出，大众将目光瞄向售价20万（人民币）一平米的日光盘

小米汽车称 正为YU7大规模量产做准备

中国科技巨头小米宣布，旗下新款车型YU7目前正进入大规模量产筹备阶段。

小米汽车星期天（6月1日）在微博发文称，今年5月小米汽车交付量超过2万8000辆，与4月份持平。同时，小米汽车正为YU7大规模量产做准备。综合《证券时报》和每日经济新闻报道，YU7是小米首款SUV车型，预计7月正式发布。目前北京部分门店已开放静态品鉴，考虑到多项功能尚未对外公布，消费者仅能通过“不开门”的形式进行外观参观。据悉，YU7定位为“豪华高性能SUV”，将全系标配超长续航、小米天际屏全景

时，其实市场上大部分房子仍不好卖。“以广州为例，400多个在售楼盘中，只有不到10个高均价的好卖，还有390个是在苦苦支撑。”

至于二手房价格持续走跌，黄韬分析，这主要是因为市场上盘多客少，二手房业主以降价换取成交，造成房价进一步下跌，广州房价已跌回七八年前。

业内人士：
降息降首付已到瓶颈期

中指研究院报告指出，当前宏观政策对楼市支持力度不断加大。中美贸易战5月进入阶段性缓和，或改善市场观望情绪，但未来仍存不确定性。

中国央行5月7日出台一揽子金融政策，下调住房公积金贷款利率后，5月20日再下调贷款市场报价利率（LPR）10个基点，以降低购房者置业成本。

野村证券首席中国经济师陆挺星期五（5月30日）发布报告预计，中国官方的房企白名单和收购存量房政策下半年将继续实施，范围也可能进一步扩大。他认为，官方出清楼市最有效的政策，是直接为延期的住宅项目提供兜底资金。黄韬认为，当前宏观政策处在内外双重大变化当中，不确定性相当多。降息、降首付这类大政策也已到达瓶颈期，很难再进一步拉动交易增长，而这是由于现在购房者的思路与过去不同。

他说：“以前房价上涨，借钱买都能赚；现在就算免首付，大家也不敢买，因为减薪了，或者被裁员了，工资没了，没有工作你也不敢供房。”

评级机构惠誉亚太区企业评级董事总经理王颖上周指出，中国楼市尚未触底，大多数住宅库存集中在小城市，“这意味着只有收入和财富普遍增长才能带来行业拐点”。

显示、激光雷达以及连续阻尼可变减振器等配置。在性能方面，YU7搭载V6s Plus小米超级电机，最大马力可达690PS，百公里加速时间为3.23秒，最高时速达253公里。小米集团合伙人兼总裁卢伟冰5月25日在财报电话会上透露，YU7技术发布后预约咨询热度远超同期的SU7。截至5月25日，参与“YU7技术发布会”并留下资料的用户数量是“SU7技术发布会”的三倍左右。他表示，YU7的受众范围更广，公司对其市场表现充满信心。目前小米官方还没公布YU7的定价，但小米创办人雷军曾表明19.9万元人民币“是不可能的”。

外国游客“买买买” 离境退税激活消费新活力

《关于进一步优化离境退税政策扩大入境消费的通知》在上海已经施行一个多月，新政实施以来，上海新增“即买即退”商店超60家，新增“即买即退”集中退付点3个。记者来到新增的一家集中退付点，恰逢商场正在举行端午促销活动，刚刚买完东西的外国游客排队办理离境退税业务，来自伊朗的一位游客还向记者展示了退税单。

游客 Reza Siavash：买了一些鞋子，我们就能在马路对面办离境退税。我们就来到这里填表格，帮我们一切都办好，我们会得到233元人民币的退款。

第一百货商业中心营运管理部副经理 乔慧君：离境退税的政策现在进行了进一步的优化，起退点从500元变成了200元，信用卡预授权我们从出境十七天变成了二十八天，在这样的一个过程当中，有更多的境外游客可以享受到我们即买即退的政策。

南京东路商圈还设置了全国首



台退税自助开单机，一键识别护照信息、扫描发票二维码就可生成退税申请单，缓解了高峰时段办理压力，给境外旅客带来更加高效、便捷的退税体验。一个多月的时间，已经开出了400多单，平均一天十来单。

菲律宾游客：这是我第一次来上海，我认为所有的技术都非常快速且易于使用，而且很方便，就像这台机器一样，它非常容易使用，非常方便。

新政还提出积极引导国际名品、国货潮品、老字号店铺、文创店、纪念

品店、礼品店、特产店等成为退税商店，这家新中式服装店刚刚办理好离境退税备案，就在端午假期迎来了众多外国游客。

服装店负责人 田玲：两天之内就帮我们办理完结了离境退税商店的备案申请工作，外国人消费有明显提升。

据税务部门统计，新政实施一个月以来，上海离境退税销售额同比增长86%，退税额同比增长77%，释放出良好的政策效应。

（央视新闻客户端）

中国今年消费品以旧换新销售额 突破1万亿元人民币

截至目前，中国今年消费品以旧换新销售额已突破1万亿元（人民币）。

据中国央视新闻报道，记者星期天（6月1日）从中国商务部了解到，今年以来，消费品以旧换新有力带动消费持续回升向好。

商务部数据显示，截至5月31日，今年消费品以旧换新五大品类合计带动销售额1.1万亿元，发放直达消费者的补贴约1.75亿份。

其中，汽车以旧换新补贴申请量达412万份；4986.3万名消费者购买12大类家电产品7761.8万台；5352.9万名消费者购买手机等数码产品5662.9万件；电动自行车以旧换新650万辆；家装厨卫“焕新”5762.6万单。

中国政府今年1月8日宣布加大设备更新和消费品以旧换新支持力度，将享受以旧换新补贴的家电产品类别，由去年的八类扩大范围至



今年的12类，同时实施手机等数码产品购新补贴。

中国半导体上市公司盈利分化 分析：大浪淘沙不可避免

中国晶圆厂龙头华虹公司是去年同比净利下降最多的五家半导体上市企业之一。图为今年3月中国国际半导体展上华虹的展台。（法新社）

中国半导体行业去年温和复苏，但仍有四成以上企业净利润下滑、逾半净利率走低，行业盈利能力分化明显。Wind数据库半导体分类下的181家半导体上市企业，2024年整体营收同比增长18.5%，但有81家企业净利同比下滑，98家企业净利率下降。

分析发现，盈利下降最快的半导体企业主要是大型晶圆厂、国产化程度仍不高的半导体材料企业，以及安防晶片、模拟晶片与功率晶片公司。

中国两大晶圆代工龙头中芯国际和华虹公司都深陷增收不增利的困境，是去年同比净利下降最多的五家半导体上市企业之一。中芯国际去年净利36.99亿元（人民币），同比下降23.3%，华虹净利则同比暴跌80.34%。

另一方面，去年净利增长最快的前20家企业中，有13家是晶片设计企业，专注于算力、存储和传感器研发设计，多应用于人工智能（AI）训练和应用，以及智能驾驶系统。

其中，图像传感器龙头韦尔股份净利润同比增长近五倍，达33.23亿元。此外，半导体设备龙头北方华创、集成电路封装和测试企业通富微电、长川科技等，也位居利润快速增长的企业之列。天使投资人、AI专家郭涛向《联合早报》分析，半导体行业盈利分化显著，需求结构失衡是一大原因。郭涛说，设计门槛相对更高的AI晶片企业通过高算力产品获取市场溢价，图像传感器也受益于手机摄像头升级、智驾辅助系统渗透率提升而取得增长。相比之下，应用于安防设备摄像头、消费电子的安防晶片、模拟晶片则因宏观经济波动，房地产市场不景气等原因，需求低迷。

至于晶圆厂盈利承压，郭涛认为导因是产能周期错配。他说，前几年中国晶圆制造企业产能扩大，设备增加导致折旧成本上升，加上28纳米以上成熟制程竞争激烈，价格承压。

中芯国际2024年晶圆销量高达

802万片，增长36.7%，然而平均售价却下跌4.7%，毛利率从21.9%降至18.6%。

中芯国际联合首席执行官赵海军在2024年第四季度业绩说明会上谈及2025年展望时说，同质化竞争使得结构性过剩的产能即使在市场回暖的情况下，依然面临激烈竞争。他预计，今年半导体行业除了AI将继续高速增长，市场各应用领域需求持平或温和增长。自主供应链取得进步但有限带动部分半导体企业盈利加速增长的另一重驱动力，则是中国政府对国产替代的推进与扶持。随着中美科技竞争加剧，美国2018年起对先进制程晶片与制造设备尖端光刻机等半导体产品持续收紧出口限制，中国则加码扶持补贴半导体业，还成立千亿元级投资基金，力求打造自主可控的产业链。

金元证券研报指出，国产替代是半导体产业增长的核心驱动力，收获大笔订单的北方华创和中微公司都获益于这一趋势。无锡邑文微电子科技有限公司首席科学家叶国光受访时也指出，美国的出口限制一定程度上倒逼中国企业使用国产设备，加速了半导体设备试错、验证的过程。

但金元研报同时指出，半导体设备的多个核心零部件，如射频电源、真空泵等，仍然严重依赖进口。晶片设计的EDA工具、制造过程中所需要的半导体材料等，也仍由外国厂商主导。这意味着中国产商独立生产先进制程晶片的能力依然不足。有行业观察家透露，中芯国际目前7纳米晶片良率仅为20%左右。美国调研公司Omdia数据显示，去年中国非代工类半导体厂商的全球销售份额同比下降0.2个百分点至3.9%。日经新闻称，主要原因是中国企业无法制造发展AI所需的先进制程晶片。研发费用高企令盈利承压科技互联网行业分析师丁少将受访时指出，研发投入巨大是去年不少半导体企业营收增加，盈利却降低的原因。《财经》报道，超八成半导体公司去年研发费用同比增长近两成。

半导体设备公司中微公司凭借

介质蚀刻设备打入台积电的7纳米产线，成为唯一进入台积电产线的中国大陆蚀刻设备厂商。这带动公司营收增长，但净利润却下跌，主要是受同期研发投入同比大增94.31%，以及员工薪酬上涨影响。

被称为“寒王”的AI晶片设计企业寒武纪，今年第一季业绩扭亏为盈，但去年全年仍亏损4.52亿元。数据显示，寒武纪去年研发投入10.72亿元，占营收比重高达91.3%。

专家：技术突破优先于短期盈利
《南华早报》此前报道，中国政府2023年对中芯国际、北方华创、比亚迪在内的25家头部半导体公司补贴205.3亿元，同比增长35%。

在持续增长的高额补贴下，中国半导体行业整体盈利仍不尽如人意，引发舆论质疑：加码推动产能、补贴和投资，是否导致产能过剩、同质化加剧和股东权益受损？

受访专家认为，中国半导体的首要任务并非短期盈利，而是以国家级工程的方式推动技术自主突破。

叶国光指出，中芯国际等龙头企业承担着推动设备国产化的责任。在这一过程中，公司会大量测试国产设备，与进口设备做横向比对，一旦性能达到要求，就会逐步转入主力产线，“这是一项技术验证任务”。

他认为，中国科技产业发展的特点是初期投入巨大、但会在试错过程中逐步聚焦，把资金投向在细分赛道有机会突破的领先者。“得到了政府补贴的尖子生，可以不计成本和损失地往前冲，盈利不是重点，突破才是。”台湾科技力智库首席执行官乌凌翔受访时说，中国大陆半导体产业链的多个环节尚不完美，但已做到门类齐全，达到国产化目标只是时间问题。尽管盈利分化可能造成一些资源浪费或企业被淘汰，但在中美科技竞争背景下，这对北京而言是可承受的、不可避免的成本。

丁少将研判，中国半导体市场还处于快速发展的中前期成长阶段，“尽管有一定的技术创新突破，但仍然面临关键技术封锁和全球竞争的挑战，行业大浪淘沙不可避免。”

陳友福校友蒙主恩召



榮歸天國

萬隆僑中第廿八屆校友

俞雨齡	黃宣棋	林則從	王月鳳	王友川	梁思模	梁載智
梁玫瑰	梁美英	梁薇薇	郭凱新	郭明漢	郭美蘭	郭志雨
陳素嬌	陳振英	陳杞玉	陳愛英	陳麗華	陳秋香	李隆豐
李炯琪	李航	李彩婷	李碧蓉	李雪蘭	林鴻泰	林瑜珍
林兆強	林志明	林蓮花	林美華	林時香	劉南修	劉梅華
劉萊珍	黃品源	黃愛蓮	黃玉婷	黃莉秀	黃金蓮	楊麗珠
楊羨青	楊玉珠	楊金弟	楊兢洪	楊聯壽	楊秋雲	楊寶萍
楊蘭英	余金雯	余秀華	余珠宋	丘雪璋	丘美蘭	邱桂英
徐小民	徐秀仙	張國鈞	張雙珍	張錄生	魏美英	鍾鳳英
白雲英	蔡愛英	池碧珍	范長騰	傅秀鳳	關秀玉	何輝經
何慶玉	何修和	蔣麗雲	蔣潤英	廖濟遠	廖安宜	謝美秀
謝錦雲	盧淑芬	莫錦秀	齊明卿	余淑麗	史文英	蘇孝光
溫新蓮	葉玉麗	游金英	趙玉蓮	鍾厚明	鍾裕榮	陳寶玉
何適從	賴順和	梁秀英	潘淑英	溫日華	謝寶霞	葉淑芬

同 敬 輓





AIR MACAU
澳門航空

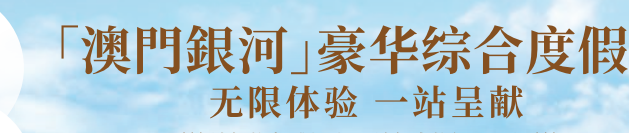


GALAXYTM
MACAU
澳門銀河

「澳門銀河」豪華綜合度假城

無限體驗 一站呈獻

»澳門航空 雅加達 « 澳門直航每周三班 ««



天津外国语大学与印尼巴东国立大学
共建孔子学院

天津外国语大学与印尼巴东国立大学共建孔子学院签约仪式在天津外国语大学举行。

据悉，巴东国立大学孔子学院作为印度尼西亚苏门答腊岛首家孔子学院，也是天津外国语大学与国外高校合作举办的第10所孔子学院。

天津外国语大学党委书记周红蕾表示，此次合作将为印尼师生提供优质中文教育服务，进一步拓展两校在多领域的合作，助力中印尼友好事业发展。学校将在学院建设、师资配备、项目开发等方面提供全方位支持，保障孔子学院高质量运营。

印尼巴东国立大学校长克里斯马迪纳塔(Krismadinata)表示,随着中文学习热潮在印尼持续升温,该校学生对中文学习展现出浓厚兴趣。他期待孔子学院不仅能提升学生的汉语能力,更能成为传播中国文化、引进中国先进技术的重要平台,为当地民众带来全新的文化体验。(中新网)



签约现场。

侨乡青田端午龙舟 “划出” 中外交流新机遇



西班牙友人体验划龙舟。

包粽子、佩香囊、赛龙舟……5月27日至5月31日，2025年“侨乡中国‘结’”端午系列活动之“旌鼓龙舟渡 非遗零距离”龙舟文化主题活动在侨乡浙江青田举行。其间，西班牙华人龙舟俱乐部主席叶正荣不仅带着多名华侨回乡参加活动，还邀请了数位西班牙友人体验龙舟文化。

龙舟竞渡赛现场，船寮百鸟灯、舒庄鱼灯、洪府前洪妃舞等节目轮番上演，赢得阵阵喝彩。经过龙舟祭祀、沐手礼、画龙点睛、缠红等系列仪式后，七艘龙舟纷纷“上水”。

“三、二、一，划！”在教练的号令下，西班牙莫尼斯特罗尔-德卡尔德斯市市长阿尔图罗·阿尔格拉格尔(Arturo Argelaguer)与队友们整齐划一地挥动船桨。“以往在西班牙有很多中国朋友组织



龙舟竞渡现场。

赛龙舟，我也会到现场观看，但这次是我第一次自己上去划，感觉完全不一样，亲身体验比观看震撼百倍！”他表示，这种团队协作精神令人着迷，他要把龙舟文化带回西班牙。

“把青田龙舟划向地中海，又将国际友人带回瓯江，这就是文化交流最美的循环。”叶正荣说。

主题活动期间，还举行了“青田龙舟文化交流实践基地”落户西班牙巴塞罗那仪式。据悉，青田龙舟文化在西班牙深受欢迎，今年5月，在青田华侨的组织下，“侨乡中国‘结’”端午系列活动海外分会场活动在西班牙巴达洛那海港举行，来自中国和西班牙的6支龙舟队展开激烈竞技。

西班牙巴塞罗那青田同乡会会长周建虹介绍道，“西班牙端午龙舟竞赛让当地民众近距离感受到中国传统文化的博大精深，已成为大家乐于参加的体育盛事，是促进西班牙与中国民间文化交流的重要桥梁。”

据了解，除了西班牙，在青田华侨较为集中的巴西、法国、德国等国家和地区，也将陆续举办端午庆祝活动，通过龙舟比赛和节庆交流，展示新时代华侨华人的精神风貌，不断促进中外文化的交流与融合。(中新网)



侨乡南安开启杨梅季 古老圩市变身嘉年华

▲福建南安启动东田首届
圩日市集文旅嘉年华暨
“杨梅熟了”桃园杨梅采
摘季。

“逢四逢九到东田”，作为福建省级历史文化名镇、知名侨乡，福建南安东田镇以热闹非凡的圩日市集著称，东田圩日市集每隔五天迎来车水马龙的热闹景象，从而形成当地独特的赶圩文化和商业氛围。

在30日开幕的东田首届圩日市集文旅嘉年华暨“杨梅熟了”桃园杨梅采摘季上，当地将由来已久的圩日市集文化发扬、传承，融合特色美食、非遗、产业等，打造更多元、更符合现代人需求的圩市文化氛围，助力乡村振兴高质量发展。

福建省乡村振兴协会副会长苏又佳认为，这里有“看得见的乡愁”、有“摸得着的产业”，更有“带得走的幸福”和乡亲们增收的喜悦。在他看来，“这正是农文旅融合的魅力所在，它让农业成为有奔头的产业，让农民成为有吸引力的职业，让农村成为宜居宜业的美丽家园。”

“圩日，作为东田传统的民俗活动，从明朝至今已有一百多年历史，它不仅是一个物资交流的场所，更是人们情感交流的纽带，是民俗风情的盛大展示舞台。”东田镇党委书记苏招进介绍，“今天，我们秉承着对传统的敬意与传承，将这份圩日情愫巧妙融入现代元素，打造这场别具一格的文旅嘉年华，让千年文脉在新时代焕发出新的生机与活力。”

活动期间，民众既能现场品尝当季水果、当地小吃、“东田盛宴”一桌菜等，又能欣赏南安窑、灯排、竹编等非遗技艺。配套活动亦十分丰富，既有传统古老的市集交易，又有电商直播的鼎力赋能，既注重从外观品相的直接推介，更注重内

里价值的挖掘升华。

南安市副市长邱雪亮介绍，“东田圩日”承载着数百年的商贸记忆与文化遗产，是镌刻在南安发展脉络中的独特印记；“桃园杨梅”是南安“一村一品”的典型代表。

作为福建省杨梅种植重镇，东田镇桃园村3000亩杨梅迎来丰收季。活动现场，与高校合作的杨梅创新技术成果备受关注，通过品种改良和种植技术升级，东田杨梅在品质与产量上实现双提升。现场设计奖项的颁发，更将杨梅元素融入文创设计，为产业发展注入新活力。

当天还发布了东田全年文旅路线，涵盖春日赏花、夏日采摘、秋日丰收、冬日民俗等四季主题体验，结合沉浸式剧本游历史文化打卡点，将千年古邑的文脉与现代旅游需求巧妙融合。从南坑古窑的瓷韵到山美古厝的写生基地，从传统圩日的烟火气到乡村音乐汇的潮流范，立体化展示东田“历史文化名镇”的独特魅力。(中新网)



“杨梅熟了”桃园杨梅采摘季，民众现场品尝、购买杨梅。

“中国教育书坊”落地马来西亚

中国教育书坊”揭幕落地仪式23日在马来西亚吉隆坡民众华文小学举办。这是继泰国普吉岛之后，第二个落地的“中国教育书坊”。

“中国教育书坊”是教育科学出版社打造的对外教育交流合作平台，旨在向全球分享中国教育改革发展成果与经验，与世界各地教育同仁探讨未来教育发展，推动教育的改革创新与共同进步。

教育科学出版社副社长张叶青介绍，本次展赠图书涵盖教育理论、教师发展、教育心理、幼儿科普等教科版教育相关图书100余种，凝聚了中国教育的最新成果和实践经验，希望能为中国教育改革经验的马来西亚本土化转化提供理论参照。吉隆坡民众华文小学校长杜淑菁表示，学校将用好这批教育资源，推动华文教育发展再

上新台阶。厦门外图集团副总经理吴昀希与中国出版界代表、吉隆坡民众华文小学和当地教育界代表出席活动。揭幕仪式后还举办了座谈交流会。主办方介绍，“中国教育书坊”未来还将持续走进韩国、日本、波兰、罗马尼亚、埃及、突尼斯等亚洲、欧洲、非洲多国，打造辐射全球的“教育智慧”书香驿站。(中新网)



“中国教育书坊”揭幕落地仪式在吉隆坡民众小学举行。

护眼顾肠靠花青素 紫米火龙果入选

花青素是1种植化素，它有益於身体健康！国民健康署说明，摄取花青素，可保护眼睛健康、降发炎及改变肠道菌相，不过因人体无法自行合成，因此可透过蓝、紫、红色等深色食物补充，如全谷杂粮类的紫米、蔬菜类的茄子、水果类的红火龙果、葡萄等。

国健署在脸书专页发文指出，花青素是1种抗氧化植化素，对身体有许多好处，包括：保护眼睛、改善肠道菌相、降低发炎等好处，但人体没有办法自行合成，所以必须透过饮食来补充。

哪些食物可以补充到花青素？国健署表示，通常蓝色、紫色、红色等深色食物中，花青素含量会较高，因此分别列举全穀杂粮类、蔬菜类及水果类中含有花青素的食物，并建议日常饮食多挑选深色食物，就能吃进更重要花青素，让健康更加分：

- 1.全谷杂粮类：紫玉米、紫山药、黑米、紫米、紫地瓜。
- 2.蔬菜类：紫甘蓝、紫高丽菜、红洋葱、茄子、紫洋葱。
- 3.水果类：黑李子、红火龙果、葡萄、桑椹、櫻桃。

（健康网）



降血压消肿必钾9水果 它击败香蕉夺冠

每天吃得不多、也努力运动，但就是瘦不下来、整天觉得肿胀？小心可能是“水肿型肥胖”。营养师李婉萍在脸书指出，可能是吃太多钠，却忽略钾，害你浮肿，还可能让血压升高，因此分享9款富含钾离子的水果，以100公克来看，常听到的高钾水果香蕉仅排第5，冠军竟是黑枣，饭後适量吃，助消化，又能去肿，让瘦身事半功倍！

重口味钠摄取爆表 排钠助代谢靠钾

李婉萍说明，外食、调味重口味，容易让钠含量爆表。钠太多不只害浮肿，还可能让血压升高！因此想排钠、消水肿、加速代谢，一定要补充“钾离子”来平衡，因此整理9款富含钾的水果，能降血压、消水肿，适合饭後适量吃。

从下图可知，以100克水果来看，黑枣约20颗，钾含量位居第1，高达600毫克；其次则是榴槤，吃约1/9颗便能吃进459毫克的钾离子；释迦则位居第3，吃约1/3颗，摄取390毫克的钾离子；酪梨位居第4，每3/4颗就有385毫克；常听到的高钾水果—香蕉也是榜上有名，位居第5，1根香蕉可吃进368毫克。



有效吸收钾离子 减少烹调是关键

李婉萍表示，想有效吸收钾离子，建议减少烹调方式，像高钾蔬菜会经过料理过程，一定会比水果容易流失钾离子；相对地，高钾水果除了单吃，还能做成饮品，如香蕉牛奶、火龙果牛奶、草莓牛奶，晚餐後来1杯帮助消化，或是打成精力汤或绿拿铁，当成大餐後的下一餐代餐，甚至是当成隔天的减肥早餐都很适合！

李婉萍推荐2种的绿拿铁配方，包括：将菠菜、青花菜、奇异果及香蕉一同打成汁饮用，或是将青江菜、酪梨、香瓜混和成饮品，都有助于消水肿、降血压。（健康网）

新冠又起 4症状对症营养这样补



新冠病患激增，疾管署研判这波疫情又急又猛，尖峰时间将落在6月中下旬，也有可能你确诊了却没有察觉！病毒株持续变异，没发烧不等於没中标，营养师高敏敏在脸书指出，如出现有气无力、喉咙不适、腹泻、全身酸痛甚至发炎，只要对症补充营养、减轻不舒服，就可以好得更快。

有气无力 补充维生素B群

高敏敏指出，确诊导致疲劳、没体力，可以补充维生素B群，帮助增强体力、加强身体各机能代谢力，食物可以选择非精致全谷类为主，像是糙米饭、南瓜、玉米、地瓜、马铃薯等，至於保健品可以补充维他命B群补充锭，来让自己获得足够营养。虽然B群随时都可以补充，但如果是消化道敏感的人，建议饭後补充。

喉咙不适 补充维生素C

高敏敏说，喉咙痛、沙哑、咳嗽症状，可以补充维生素C，促进伤口愈合、有利於缩短病程，像是芭乐、红甜椒、奇异果、小番茄等，都是维生素C含量丰富的食物，保健品则可以补充维他命C片或是发泡锭，建议与药物相隔2小时再服用。

腹泻 补充电解质

高敏敏表示，如果有恶心、呕吐、拉肚子症状，除每日喝水量要达到2000ml以上，也可以多补充电解质，避免身体缺水让症状加剧、电解质失衡，如果有必要，也可以购买药局的专用电解质补充液，而市售的电解质饮料，通常糖分含量较高。

全身酸痛、发炎 补充蛋白质、鱼油

高敏敏说，当出现全身酸痛、发炎，可补充蛋

白质和鱼油，帮助修复组织、降发炎，可以选择天然优质蛋白质，帮助修复组织、降发炎，像是鸡肉、蛋、豆制品、鲑鱼等，而鲑鱼中也含有丰富的omega-3，帮助减缓发炎症状，若想补充更完整的鱼油，也可以购买综合鱼油、纯EPA鱼油。想多摄取蛋白质，则可以购买高蛋白饮品。（健康网）



以为自己吃太多是嘴馋？问题可能出在“没吃对”。营养师薛晓晶表示，有些人吃完饭没多久就开始肚子饿，以为自己食欲好，但其实可能是因没摄取到具饱足感的食物。据国外研究发现，高黏性膳食纤维与水结合後，能延缓食物胃排空进入小肠的速度，才是真正能让人吃饱不会胖的关键。

薛晓晶在脸书专页“营养师妈妈晓晶的生活笔记”发文表示，您有没有这样的经验？午餐才刚吃完没多久，肚子又开始咕咕咕噜叫，结果三餐加消夜都没少，体重也跟着失控。您可能以为自己“太能吃”，其实问题往往出在吃不对，特别是缺乏关键的高黏性膳食纤维。

高黏性纤维延缓食物消化速度

薛晓晶出，日常食物中，属於高黏性纤维者，如：含葡甘露聚醣的蒟蒻、有果胶的莓果与苹果皮、具β-葡聚醣的燕麦等，其与水结合後会形成胶状，延缓食物从胃排空进入小肠的速度，让身体有时间分泌饱足荷尔蒙，同时减缓血糖上升的速度。这种作用下，不仅能帮

助减重，也有助糖尿病与代谢症候群的控制，可说是“天然食欲克星”。

薛晓晶说，《Food & Function》2020年刊登的研究也指出，高黏性的水溶性膳食纤维（如：葡甘露聚醣、果胶、β-葡聚醣），能显着延缓胃排空，同时提升GLP-1与PYY这两种与饱足感相关的荷尔蒙浓度，让人更快进入“吃饱”状态，并维持更久的饱足感。

此外，薛晓晶表示，据《British Journal of Nutrition》2013年刊登的1项临床实验也显示，摄取添加高黏性纤维的饼乾，平均可降低能量摄取达22%。除了饱足感的延长，这类膳食纤维还有助於控制食欲、稳定血糖。另，《Critical Reviews in Food Science and Nutrition》2024年刊登的分析指出，黏性纤维不仅延迟胃排空，还能刺激肠道释放饱足讯号，进一步减少摄食量与暴食行为。换句话说，与其努力节食，不如吃对能“稳定饥饿感”的食物。

早餐稳定饥饿感3菜单

薛晓晶指出，想要达到稳定饥饿感



关键1招破解 吃金针拉肚子

吃金针花会拉肚子？中医师林本庭在脸书专页“林本庭 中医师”发文解答，新鲜金针花含有秋水仙素，容易引发肠胃不适，出现腹泻症状，只要经过浸泡、汆烫过程後，便能破坏该成分，就不会拉肚子了。

金针富含铁质 菠菜10-20倍

金针富含营养，农业部曾指出，金针抗氧化能力相当高，且铁质含量为菠菜的10-20倍，抗氧化物质如多酚类及类黄酮等含量均有不错表现。

先用水泡1小时 再沸水煮熟

林本庭说明，新鲜的金针花含有秋水仙素，先泡过，再经过烹煮汆烫後，该成份就会被破坏掉。这也是为什麼大家都说它比较“冷”的原因，让人容易拉肚子。

而因为乾金针经过晒乾、加热，成份理所当然就不见了！他也

推荐，金针花炒个蒜头和肉丝，还能助眠、补血、消水肿。

农业部也曾解释，食用未彻底煮熟的新鲜金针花可能会中毒，虽然花中含有的秋水仙硷（秋水仙素）本身无毒，但是当进食後大约半小时至4小时，经过胃肠道吸收，便会氧化成有毒物质“氧化二秋水仙硷”而引致中毒，可能导致肠胃不适、腹痛、呕吐和腹泻等状况，甚至会昏眩。因此食用新鲜金针花前，先用水浸泡1小时以上，最後用沸水烫熟煮透，去除其中的毒素，避免食物中毒。

金针保存 冷藏、分装尤佳

购买回家的金针，如何保存？农业部建议，未开封的金针乾制品，可存放於通风、阴凉处；若能冷藏保存尤佳，包装较大者建议分装成小份，保持食物新鲜。使用前，建议透过触摸及嗅闻的方式确认品质，若有酸味、黏感则应放弃食用。（健康网）

吃不胖有秘诀 1关键止饿吃进饱足感

的目的，可从以下早餐选项开始，把饱足感稳稳吃进身体里：

●蓝莓燕麦粥+白煮蛋：蓝莓富含花青素抗氧化、燕麦的β-葡聚醣是高黏性纤维、搭配蛋白质有助血糖稳定与延长饱足。

●奇亚籽优格+奇异果+胡桃：奇亚籽遇水膨胀成胶状，能延迟胃排空，搭配含益菌的优格与富含纤维的奇异果，也是启动一天肠胃与代谢的好选择。

●豆渣鸡肉饼+苦茶油拌绿叶菜+香米蒟蒻饭：高纤豆渣与蛋白质组合，蒟蒻饭中的葡甘露聚醣（Konjac Glucomannan, KGM），是目前已知最黏稠的天然膳食纤维之一，具有降血脂、降血糖、促进肠道蠕动等作用，再加上苦茶油的稳糖效果，适合有运动需求或代谢力高的族群。

薛晓晶强调，这些看似简单的组合，其实都有高纤、高黏度、低GI的特性，能让人从早上开始，避免血糖上升过快与饥饿感突袭，真正做到“吃得饱也能瘦”。（健康网）



青年军大放异彩 PSG五球痛宰国米首夺欧冠锦标

（慕尼黑综合电）曾经挥舞着钞票在全球搜刮顶级球星，却屡屡在欧冠赛场上折戟，甚至一度被戏称为“欧冠十六郎”的法甲豪门巴黎圣日耳曼（PSG），新加坡时间星期天（6月1日）凌晨终于在西班牙籍主帅恩里克（Enrique）的带领下，夺得了他们渴望已久的欧洲冠军联赛冠军，并且是以最完美的姿态封王。

他们在拜仁慕尼黑（Bayern Munich）的安联竞技场以5比0横扫意甲劲旅国际米兰（Inter Milan），创造了欧冠决赛史上的最大分差，而在第12分钟就攻破对手龙门的他们，也创造了自2019年以来的欧冠决赛最快进球。

值得一提的还有，PSG在本季欧冠的球员平均年龄只有23.6岁，是闯入16强球队中最年轻的阵容，国米则以29.3岁为平均年龄最大的阵容，这意味着青春战胜了经验，而这支完全没有大牌球星助阵的PSG青年军能取得连梅西（Messi）、内马尔（Neymar）和姆巴佩（Mbappe）联手都未能取得的成就，更是证明钱不是万能的。

19岁杜埃两球一传创历史

毫无疑问，19岁的法国锋线小将杜埃（Doue）是本场比赛的最闪耀之星，他在第12分钟助攻哈基米（Hakimi）攻破旧东家龙门，为球队首开纪录后，自己再于第20和第63分钟梅开二度，成为继克鲁伊维特（Kluivert，1995年）和阿尔贝托（Alberto，2004年）后，第三位在欧冠决赛中进球的青少年球员。

不仅如此，他也是欧冠史上第一位在决赛中参与三个进球的球员。这名本季刚从雷恩（Renne）加盟大巴巴黎的锋线小将在赛后受访时表示，难以用言语来



（巴黎法新电）塞尔维亚天王乔科维奇（Djokovic）和意大利好手辛纳（Sinner）当地时间星期六（5月31日）在法国网球公开赛展现强劲实力，直落三盘胜出，晋级男单第四轮。

前赛会冠军乔科维奇继续向创纪录的第25座大满贯冠军发起冲击，他仅用两个多小时便以6比3、6比4、6比2击败世界排名第153的奥地利球员米



（洛杉矶综合电）凭借第三节比赛的大爆发，印第安那溜马（Indiana Pacers）在新加坡时间星期天（6月1日）早上的美国职业篮球赛（NBA）季后赛东岸决赛第六场以125比108击败纽约

尼克斯（New York Knicks），以4比2的系列赛成绩闯入总决赛。

这是溜马进入2000年后首次打入总决赛，前锋西亚卡姆（Siakam）本场比赛为溜马贡献31分，队友哈利伯顿（Haliburton）也拿出两双表现，贡献21分与13次助攻。

两队在首两节比赛一直僵持不下，溜马虽然稍占优势，却无法大幅拉开比分差距。溜马在首节比赛以25比24，仅领先一分，次节两队得分为33比30，让溜马稍微拉开比分差距，半场时建立58比54的四分优势。

进入第三节比赛溜马迎来大爆发，这一节以34比23的得分彻底拉开分差，将优势扩大至15分。末节比赛两队得分为33比31，溜马依旧有得分优势，最终以125比108拿下总决赛资格。

溜马主力球星哈利伯顿赛后称，上赛季东岸决赛不敌最终总冠军波士顿凯尔特人（Boston Celtics）的经历，让这次的东决胜利变得更甜蜜。

他说：“上个赛季我们败倒在同一阶段的比赛。我们以一个团队拼尽全力才回到这里。我们的开始阶段很坎坷，我真的为这个团队的韧性感到骄傲。”

形容当下的心情。

面对活力四射的大巴黎，国米本仗可说是完全招架不住，在第73和第86分钟再连丢两球，最终吃下0比5的耻辱性败仗。值得一提的是，攻入最后进球的马尤卢（Mayulu）也是一名青少年球员。

恩里克悼女感谢球迷暖举

随着这场胜利，恩里克也成为了欧冠史上仅仅第六位协助超过一支球队登顶欧洲的主帅。恩里克曾在2015年率领巴塞罗那（Barcelona）夺冠。

尽管不是第一次捧杯，但恩里克还是在终场哨响后显得激动，他随后换上印有悼念女儿萨娜的T恤。萨娜于2019年因癌症去世，年仅九岁。大巴黎球迷也在看台上展示了印有恩里克和女儿身穿球队球衣，插着一面旗帜的横幅向他致敬。

赛后，恩里克在受访时说：“我非常高兴。比赛结束时，球迷们为我和家人准备的那个横幅让我非常感动。但我始终想着我的女儿。”

国米主帅：不认得自己球队

国米本季在国内三项赛事都与冠军失之交臂，本仗再惨败给大巴黎，对他们来说，无疑是个沉重的打击。

主帅因扎吉（Inzaghi）赛后称，球队表现面目全非，让他几乎不认得是自己的球队。

话虽如此，他还是为球队本季的整体表现感到自豪。他说：“我们感到非常失望和苦涩，因为球员们本赛季表现出色，没能以任何冠军结束赛季真的很难。但作为教练，我仍然感到自豪。我们对今晚的比赛不满意。我们没有很好地应对……我们没有以最佳方式踢决赛，但我还是要感谢球员们。”

乔科维奇与辛纳 携手晋级法网第四轮

索利奇（Misolic）晋级，下一轮将与英国的诺里（Norrie）争夺复赛资格。

乔科维奇的比赛与欧洲冠军联赛决赛时间重叠，他赛后受访时说：“我不确定这个比赛时间是否对我有利，因为很有趣，现场观众也在关注（足球）比赛。我听到他们说（巴黎）进球了，而且进得太多了，他们疯狂庆祝。我心想，‘哇，巴黎进了不少球，到底发生什么事了？’现在我听说是5比0，说实话，这个比分挺震撼的。”

世界第一的辛纳当天较早时轻松晋级，他以6比0、6比1、6比2横扫世界第34的捷克球员莱赫奇卡（Lehecka）。

辛纳说：“我觉得在大满贯早轮赛事中，如果能尽量缩短在场上的时间是最好的。我觉得这场比赛没什么可以挑剔的。”

溜马击败尼克斯 时隔25年再闯总决赛

84岁前国米主席佩莱格里尼逝世



（罗马1日讯）国际米兰周六官方发文，前主席佩莱格里尼去世，享年84岁。

“主席埃内斯托·佩莱格里尼离开了我们。他在1984年至1995年间担任国际米兰主席，以非凡的激情与智慧引领球会赢得荣誉。”

“今天，国际米兰与全球所有蓝黑军团的球迷们一同怀着沉痛的心情，向佩莱格里尼主席致以最崇高的敬意，共同缅怀这位永远属于蓝黑传奇的伟人。”

“感谢您，佩莱格里尼主席。蓝黑色将永远铭记您。”

佩莱格里尼曾在1984年至1995年担任国际米兰主席，而在他担任主席期间，国米签下了鲁梅尼格、马特乌斯、克林斯曼和布雷默等球员，赢得了意甲冠军及2座欧洲足协杯和1座意大利超级杯。

2020年，佩莱格里尼入选国际米兰名人堂。2022年，佩莱格里尼入选意大利足球名人堂。

鲁梅尼格表示：“当我今早醒来得知这个消息时，我非常难过，感到悲伤和痛苦。他是一个非凡的人，就像是我的第二个父亲。当我退役之后，我们之间依然建立了一段美好的友谊。”

女足友谊赛 巴西胜日本



（里约热内卢1日讯）巴西国家女子足球队，周六在主场圣保罗举行的一场国际友谊赛中以3比1战胜日本队。

年仅19岁的圣保利前锋杜迪尼亚，本场首次为巴西队首发出场，她在比赛中攻入2球，成为球队获胜的头号功臣。

第27分钟，杜迪尼亚在禁区边缘抢断成功，突破后左脚射门得分，巴西队1比0领先。

第41分钟，杜迪尼亚接到凯洛琳传球再下一城。

下半场开始后，巴西队依旧主攻，凯洛琳在第53分钟锦上添花，为巴西队将比分改写为3比0。

巴西女足传奇球星玛塔，在球迷们的呼喊中替补上场，不久就获得一次破门机会，可惜她的射门稍稍偏出。

比赛尾声，日本队由清家贵子扳回一球。

杜迪尼亚赛后表示，这场比赛对她来说意义非凡，特别是能和童年时的偶像玛塔同场竞技，圆了自己儿时的梦。

比赛前，杜迪尼亚在社交媒体上发了一张2016年里约奥运会时她看女足比赛的照片，她说：

“今天从酒店出来时有一些小朋友与我合影，我就想到了以前的我。我今天与玛塔一起踢球了，真的是非常神奇。”

亚特兰大官方宣布 与帕特里西奥解约



“女神”亚特兰大周六官方消息，与37岁葡萄牙国家队门将帕特里西奥提前解约。

亚特兰大在官网宣布：“亚特兰大和葡萄牙门将帕特里西奥双方同意提前终止合同。亚特

兰大感谢他所表现出的贡献和职业精神，并祝愿他未来一切顺利。”

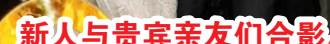
帕特里西奥，身价100万欧元，2024年夏窗从罗马加盟亚特兰大，2024/2025赛季代表“女神”出场6次，全部为首发出场，丢6球，完成2次零封。

据此前意大利知名记者罗马诺消息，帕特里西奥已经与阿联酋的艾因达成口头协议，将与艾因签下一份短约，并随队参加本月美国球会世界杯。

在球会世界杯上，艾因与曼市、卡萨布兰卡维达德、祖云杜斯同组。

另一方面，据另一意大利知名记者迪马济奥最新报道，33岁的原曼市比利时中场德布劳内，已经可以被视为是一名那玻利球员了，交易接近完成。

一对新人牵手步入会场。



新人皆家长向宾客敬酒致谢。



红毯“缩脖”遭全网吐槽 林志玲拍片回应： 太久没当明星了



（北京讯）“台湾第一名模”林志玲日前因一段出席北京国际电影节的影片在中国网上引发热议。大批网民指出她在现场缩脖子、含

胸驼背，不停地点头哈腰，踩著小碎步，是典型日式“小媳妇”姿态，甚至认为她已经“被日本同化”。对此，林志玲也特别录制影片

回应，幽默说“妈妈真的太久没当明星了”。
2019年，林志玲闪嫁日本艺人AKIRA，当时引发中国网民反弹。近期有微博营销号借机炒作，声称林志玲以前是充满自信与优雅的中国女性；如今却变成了“日本女人”，眼神呆滞、少了往日气势，表现出畏缩与无光采。

这些言论暗示她婚后容貌变差、气场大不如前，甚至质疑她是否“嫁错了老公”。

一向高情商的林志玲以巧妙方式回应风波，她发布



了一段影片，画面中她因天冷缩脖子，随后背上印有“自信”字样的帆布包，挺直腰杆大步前行，背景还搭配了《姐就是女王》的音乐。

她幽默表示，“谢谢大家的提醒，妈妈真的太久没当明星了，以后我会记得抬头挺胸的”，并附注一句“但是礼貌蹲可能改不了喔。”



佘诗曼50岁生日群星祝贺

揭家有白事为“Man姐”忍泪

（香港讯）香港视后佘诗曼日前迎来50岁生日。忙着拍摄《新闻女王2》的她，获圈中好友和剧组人员为她举办一场盛大的生日派对。她6月1日在微博晒出派对照，可见现场星光熠熠，包括陈山聪、黄宗泽、谭俊彦、李施嬅、何广沛、王敏奕、吴业坤、文颂娴、姚乐怡、周家怡、周家蔚、汤盈盈等人到场庆贺。

佘诗曼在微博感谢众好友为她带来惊喜，但也透露原本不打算庆生。她说：“其实在我生日的前两天，陪伴了我13年的Noble（爱犬）身体不适，突然离世，我的心情跌入谷底。由于要对‘Man姐’（《新闻女王》角色）负责，我强忍泪水，尽量秒速平复情绪。原本完全不打算有任何庆祝活动。”

她没料到好友会为她精心策划惊喜派对，“一打开门，朋友们突然跳出来，真的吓了一跳！还记

得你们一张张充满爱意的笑脸，你们的笑声让我忘记一切，也超越一切！”

好友准备了一段影片，邀请多名圈中人与朋友录制生日祝福，“谢谢你们每一位，我太幸福了！有一群这么疼我、爱我，又好玩又疯狂的朋友！”

佘诗曼5月28日过50岁生日，新马粉丝后援会从5月27日起，一连三天在马来西亚巴生谷的四个繁华地段买下户外巨屏为偶像庆生。这四个投放佘诗曼美照、视频的户外大电视屏幕广告，从早上6时至凌晨1时，19个小时不间断轮播。



韩网红打“健康针”全身瘀青 发文控诉反遭提告



（首尔讯）韩国网红Aori（金敏英）自2008年以模特儿身份出道，近年凭借经营个人频道累积不少人气。她曾在2021年因注射所谓的“健康针”不幸卷入一场医疗事故，当时在手术台上突然大出血，虽然经抢救后止血成功，但醒来却发现全身布满黑紫色瘀青，还出现呼吸困难、头晕等严重副作用。Aori事后向法院要求退费却遭拒，无奈之下只好将经历PO上网分享，未料竟遭诊所反控毁损名誉，索赔高达13亿韩元。历经漫长诉讼，近日法院判决她胜诉，终于为她还清白。

Aori透露，2021年她因经常感到疲倦、水肿，便上网搜寻改善方法，发现某家医院主打能矫正体型、增强体质的“健康针”疗程。她前往咨询后，院方安排了一连串检查，包括血液检验、超音波、神经检查等。

经过检查后，医生告知Aori，“你的身体状况现在很差，很难怀上孕”，医师随即推荐她注射“健康针”。原以为只是需要2小时的疗程，马上就心动并安排预约日。

没想到疗程当天，Aori接受的是麻醉注射，睡著了以后才进行小手术。原本预计只需2小时的疗程，醒来时却已是傍晚。更让她震惊的是，醒来后发现自己全身布满黑紫色瘀青。她惊恐询问院方发生了什么事，对方回应：“你在接受疗程过程中失血过多，为了止血才花比较久的时间。”

即便如此，医院仍向她强调，“之后还有3次疗程要继续进行，身体很快就会恢复原本状态。”于是她又追加花了其他疗程的费用。

Aori回到家后，感觉仿佛被车撞过，全身上下剧痛不止，连呼吸时胸口都刺痛难耐，还持续打嗝、呼吸困难。短

短时间内，她的体重从46公斤因严重水肿飙升至50公斤，身上的瘀青也毫无改善迹象。

她回诊时，连护理人员见状都忍不住惊呼“第一次看到这种状况！”但院方却以“你能走、能坐、能举手，日常生活没问题”为由，拒绝退款。她提出退费申请后，更惊动了负责医师亲自到场对质，“你现在要再追加付费，才能接受消除瘀青的机器治疗。”这番态度让Aori彻底心寒。

Aori最终将自己疗程后的照片上传网上，不少网民看到后建议她赶紧前往大型医院做详细检查，并怀疑她的症状可能是“血小板低下”所致。

医院的多位医师一看到她的状况都忍不住倒抽一口气。幸好检查结果显示，她只是有贫血状况，血小板数值并未异常，但却被诊断出现了气胸现象。

由于气胸的位置，正好位于她当时接受所谓“健康针”注射的胸口区域，Aori因此怀疑，很可能是在疗程中皮肤科院方插针操作失误。

这场诉讼历时长达4年，期间Aori更发现当初在疗程中为她进行止血处理的人，竟然不是院长本人，而是院长的女儿。对方其实仅是谘询员身份，并非具备资格的医疗从业人员。Aori愤而将整起事件经过公开在网路上，希望能警示更多粉丝小心医美陷阱，没想到却遭这家皮肤科院长提告，指控她损害名誉并求偿13亿韩元。

直到本月16日，法院终于宣判Aori胜诉。Aori在IG上贴出一张蔚蓝天空照，用简单画面传达内心好心情，令大批粉丝涌入IG表示恭喜。



太太登上5400米高珠峰 吴京隔空再求婚圆梦

（综合讯）中国武打影星吴京与太太谢楠结婚多年依然恩爱。日前谢楠上传她攀登5400米高珠穆朗玛峰的经历与照片，接着吴京便在社媒发文：“老婆，我就当你答应了

啊！”疑似向太太再求婚。据报道，吴京透露曾经想过在珠峰上向太太求婚，可惜因膝盖受伤未能做到，如今这一幕似乎在呼应夫妻俩多年前的约定。



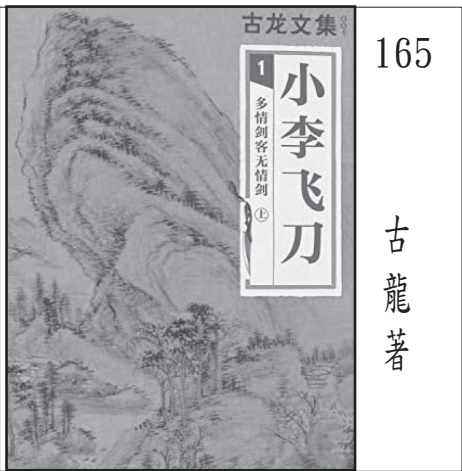
Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com
訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

味美能招天下客 香清可引洞中仙
林永发中医营养师
特香 肉骨茶 潮州 香味四溢
BAKUTE YES 闻香下马 大饱口福
古早味 猪排肉骨茶 海參肉骨茶
Tulang Iga B2 Hoisom / Teripang
甲鱼 / 鱉肉骨茶
Pi Oh / Bulus 肥鴨肉骨茶
家乡鸡肉骨茶 牛香肉骨茶
Ayam Kampung Buntut Sapi
素食 肉骨茶 不腥羊肉骨茶
Vegetarian Daging Kambing
09.00-21.00 ☎ 0812 5888 2188 Pancoran Chinatown Point LG.03-Kota

接受上門修理
Reparasi:
Kulkas, Freezer,
Showcase, Undercounter
A Wie 温 0818194564 085102112192
MP HOTEL
MERLYNN PARK HOTEL
021-300.26.888, 021-631.9999
修理沙發 傢Servis Sofa
樞Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

劉氏假牙
AHLI GIGI PALSU
JEFFRY LIU
品質保證能到府上服務
SENIN s/d SABTU
09.00 - 17.00 請預約時間
JI. MESJID KEBON JERUK
No.40A . HAYAM WURUK
電話 : 6286961 HP/WA : 081-6827062

中文电脑手写板
Rp.850.000,-
Alat Tulis Mandarin di komputer
WA.081311806216. www.blikom.co.id
修理沙發 價錢公道
SERVIS SOFA 工作認真
081210003732 / 082123533373
2025



心湖大师又叹了口气，道：“我想他一定会找出来的，而且一定会送到这里，这都用不着我们关心，只有那六部经……”

盗经的人虽已找到，但以前的六部藏经都早已被送出去了，他们将这六部经送给了谁？

这件事幕后是否还另有主谋的人？

李寻欢不喜欢走路，尤其不喜欢在冰天雪地中走路，但现在却非走不可，寒风如刀，四下哪有车马？

阿飞却已走惯了，走路在别人是劳动，在他却是种休息，每走一段路，他精力就似乎恢复了一分。

他走得永远不太快，也不太慢，就像是在踩着一种无声的节奏，他身上每一根肌肉都已放松。

他们已将自己的遭遇全都说了出来。

现在李寻欢正在沉思，他眺望着远方，缓缓道：“你说你不是梅花盗，我也不是，那么梅花盗是谁呢？”

阿飞的目光也在远方，道：“梅花盗已死了。”

李寻欢叹了口气，道：“他真的死了？你杀死的那人真是梅花盗？”

阿飞沉默着，眸子里一片空白。

李寻欢忽然笑了笑，道：“不知你有没有想到过，梅花盗也许不是男人。”

阿飞道：“不是男人是什么？”

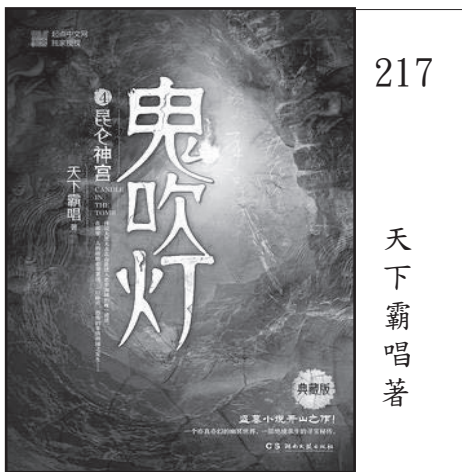
李寻欢笑道：“不是男人自然是



只见她双月张开一线，仰视着白云苍穹，沉思了片刻，又道：“我一生之中，恨尽天下人，天下人也恨尽我，倒只有一人，却是我真心爱着的，为了他，叫我立刻去死，我也不会稍有犹豫——”

说到此处，她面上竟又满含温情之意。

卓长卿暗叹一声，心里却奇怪，能被这女魔头深深爱着的，又是什么人呢？转念一想：又想到不管这人是谁，与我又有何关系，不禁又暗骂自己，怎么对这杀父的仇人生出同情之心来。



这条石阶便是幽灵家的边缘，没有明显的界限，也许它的边界，可能还处于一种混沌的状态，只不过咱们无法知道它是正在扩张，还是在收缩，如果咱们宰了两只大白鹅，万一……

经过大金牙的提醒，我方知其中利害，险些又落入另一个更加恐怖而又难以琢磨的境地，我对大金牙说道：“金爷说的是，咱们应当先想法子回到唐墓的冥殿，在冥殿或者盗洞口附近，确定好了安全的位置，然后再杀掉这两只惹祸的大鹅。”

不过说起来容易，做起来难，这条石头台阶每二十三阶便循环一次，反反复复，似乎是无穷无尽，一旦走上这条石阶，无论是向上，还是向下，都走不到尽头。

我同大金牙和胖子二人又商议了几句，却想不出什么眉目，总不能闭着眼往下滚吧，那样的话，恐怕就会

上，只恨不得从那竹风扇影之中飞身而出，飞到这里来听温如玉到底在说些什么。

但他轻功虽高，此刻却被那些旋舞着的少女逼得寸步难行，他目光斜瞟处，只见那红衣娘娘娓娓而言。

而那卓长卿却在垂育静听，心里更奇怪，不知她究竟在说什么，急躁之下，出手便急，但饶是他使尽全力，却也不能脱身而出。

一段时间过后，他发现这些红衫少女的身形虽仍转动不息，但却并不存心伤他，只是将他层层围住而已，于是他出手之间，便只攻不守，这么一来，威力虽增强一倍，却也仍然无法伤得了别人。

他武功虽不弱，此刻气力却已觉着不支，心里想到，方才卓长卿撒手认输事，亦自暗叹一声：“罢了。”

身形一停，不再出手。

哪知身前后，身左身右，一些并不致命的地方，就在他停下身形的那一刹那，便已轻轻着了十数掌，耳畔只听那些少女娇声笑道：“看你还蛮像样的，怎么这么不中用呀？”

打得虽轻，笑得虽甜，但打在岑繁身上，听在岑繁耳里，直比砍他一刀还难受。

于是他目光一凛，沉声道：“阁下究竟有何事——”

哪知温如玉根本没有听到他的话，仍然自管自的说下去，道：“你是个正直而倔强的孩子，所以我才告诉你，我所深爱的人，就是我那唯一的徒弟，那天在始信峰上下，想必你也见过她了，只要你不是瞎子，你总该看出她是多么美丽，我一生之中见过的女人虽不少，但是从未见过一个人比她更好看的人。”

她微微一叹，又道：“只是这孩子表面虽温柔，骨子里却倔强得很，跟我一样，是天生的坏脾气，有这样的脾气的人，就算她的武功再高，还是要一生受苦，我自己知道我年已老了，活不长了，就开始为她担心，不知道她将来怎么办？”

这名慑天下的魔头，此刻斜倚香车之上，竟娓娓与卓长卿话起家常来了，却将她究竟要卓长卿做的什么事一字不提。

卓长卿心中越听越是不耐烦，但不知怎么却忍不住打断她的话。

他却不知那被困在霓裳仙舞阵中的岑繁，心中的急躁，更还在他之

如同胖子所说的那种情况，滚到外边的世界都实现四个现代化了，我们也许都没滚到头。

这条看似平平常常的西周古墓石阶，实在是比什么黑凶白凶还难对付，倘若是倒斗摸到粽子，大不了豁出性命与它恶斗一场，见个生死高低。

可是这大石条搭成的台阶，打也打不得，砸也砸不动，站在原地不动不是办法，往下走又走不到头，无力感充斥着全身，我体会到这才是真正的恐怖。

正在一筹莫展之时，大金牙想到了一个办法，虽然不知道是否可行，但有病乱投医，姑且一试，我们三人首先要确认一下，是不是每隔二十三阶，便有一阶的边缘有个月牙形缺损，我们一边数着一边向下走，数了整整五段。

确认无误之后，按照商量好的办法，三人各持一支蜡烛，我先选定一处有月牙形缺口的石阶站定，把蜡烛点亮，然后大金牙同胖子继续往下走，以还能看见我站立处蜡烛的光亮为准，第二个人再停点点燃蜡烛，随后第三个人继续往下走。

这个方案的前提条件是石阶不能太长，如果只有二十三阶，而我们在保持互相目视距离的情况下，又能超出这二十三阶台阶的长度，那就有机会走回台阶下的冥殿了。

然而我们三人一试之下，发现这个方案根本不可行。

女人。”

第二十五章

阿飞听说梅花盗是女人，不由笑道：“女人不会强奸女人。”

李寻欢道：“这也许正是她在故布疑阵，让别人都想不到梅花盗是女人。”

阿飞道：“女人没法子强奸女人。”

李寻欢又笑了笑，道：“有法子的。”

他轻轻地咳嗽着，接着说道：“那若果真是女人，她可以用一个男人做傀儡，替她做这种事，到了必要的时候，再找机会将这男人除去。”

阿飞道：“你想得太多了。”

李寻欢叹了口气道：“也许我的确想得太多了，但想得多些，总比不想好。”

阿飞道：“也许……不想就是想。”

李寻欢失笑道：“说得好。”

阿飞道：“也许……好就是不好。”

李寻欢笑道：“想不到你也学会了和尚打机锋……”

阿飞忽然又道：“梅花盗三十年前已出现过，如今至少已该有五十岁以上了。”

李寻欢道：“三十年前的梅花盗，也许并不是这次出现的梅花盗，他们也许是师徒，也许是父女。”

阿飞不再说话。

上，只恨不得从那竹风扇影之中飞身而出，飞到这里来听温如玉到底在说些什么。

但他轻功虽高，此刻却被那些旋舞着的少女逼得寸步难行，他目光斜瞟处，只见那红衣娘娘娓娓而言。

而那卓长卿却在垂育静听，心里更奇怪，不知她究竟在说什么，急躁之下，出手便急，但饶是他使尽全力，却也不能脱身而出。

一段时间过后，他发现这些红衫少女的身形虽仍转动不息，但却并不存心伤他，只是将他层层围住而已，于是他出手之间，便只攻不守，这么一来，威力虽增强一倍，却也仍然无法伤得了别人。

他武功虽不弱，此刻气力却已觉着不支，心里想到，方才卓长卿撒手认输事，亦自暗叹一声：“罢了。”

身形一停，不再出手。

哪知身前后，身左身右，一些并不致命的地方，就在他停下身形的那一刹那，便已轻轻着了十数掌，耳畔只听那些少女娇声笑道：“看你还蛮像样的，怎么这么不中用呀？”

打得虽轻，笑得虽甜，但打在岑繁身上，听在岑繁耳里，直比砍他一刀还难受。

狂俠天驕魔女

梁羽生

原来耶律元宜蓄意与义军联络，来个里应外合，与虞允文配合，击败金军，赫连清云与玳瑁有过一段渊源，就秘密地给他引见。

耶律元宜以金国高级军官的身份，行动比较自由，他遂假借巡视外围阵地的名义，由赫连清云带引，神不知鬼不觉地偷偷会见了耿谓，可是因为明珠还没回来，双方如何具体配合，耿照还不能给他以确切的答复。

耶律元宜谈过他与耿照相会的事情之后，对蓬莱魔女说道。

“完颜亮渡江在即，目下最紧要的事，是约好一个日期，三方面同时发动，一方面是宋国水师渡河攻击；一方面是义军攻他后方，我再从中里应外合，三方面夹击之下，完颜亮必败无疑。但时间必须配合得准确，否则就要功亏一篑了。你们从那边来，不知可与虞将军约好了么？”

蓬莱魔女道：“日期是约好了，但情况临时有变，我也正有一件疑难之事，要与耶律将军商量。”

耶律元宜道：“有大大难事，我也是赴汤蹈火，在所不辞。”

蓬莱魔女道：“完颜亮已决定八月十三晚上二更提前渡江，虞将军所定的时间却是八月十四日间。当务之急，就是必须设法通知虞将军，咱们也将时间提早。”

耶律元宜道：“好，这件事情就交给我办好啦。我今晚就派人渡江向虞将军送信。”

蓬莱魔女正愁期限短促，往返需时，得耶律代办此事，大喜过望。当下说道：“这就最好不过了！咱们便约定在后晚二更时分，同时发动吧。”

耶律元宜道：“好，后晚我以三支响箭作为讯号，你们向我这边攻来，咱们来个里应外合。擒贼擒王，出奇兵先打完颜亮的御营。同时，我也想法救出武林天骄。”

蓬莱魔女与他商量定妥，正要告辞，耶律元宜蓦地想起一事，说道：“你们是急着回到义军之中吧？玳瑁姑娘的地址已经改了。”

明珠诧异道：“改了，改在什么地方？”

耶律元宜道：“改在天村山下一个山村。”当下说了地址。

明珠颇有点感到疑惑，原来她们这部义军驻扎之处地形甚好，距离金军的驻地也近一些。如今改了地方，虽然更为隐蔽，但距离却是稍远，利于防守，不利出击。

但她知道耶律元宜决不会虚报消息，当下就谢过了他，按址去找寻玳瑁，心中的疑惑，也只有等到见了玳瑁之后，再问个明白了。

蓬莱魔女道：“耶律将军，你肩负重担，回去须得多多小心。”一行三人遂与耶律元宜分手。

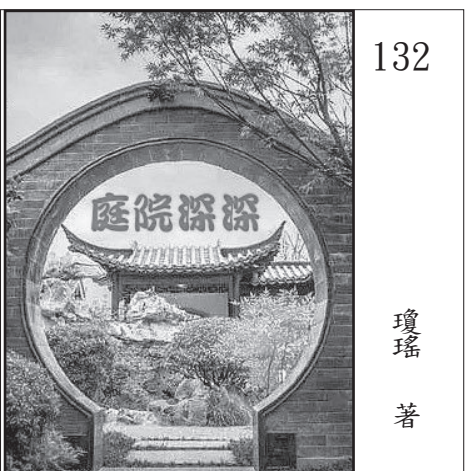
路上明珠说起她心中的疑虑，蓬莱魔女也觉得临时更改总部的地址，其中必有缘故。于是三人加快脚步，赶往那个山村。

柳元宗等一行三人，展开了“八步赶蝉”的超卓轻功。疾如奔马，不到两个时辰，跑了一百多里，中午时分，便赶到了那个山村。村头有把风的小兵，认得蓬莱魔女，又惊又喜，慌忙上来迎接，说道：“寨主，你回来了，这可好啦！”

蓬莱魔女问道：“有什么事情发生么？”那小兵道：“没有。但各家寨主，各露头领，正在咱这儿集会。寨主，你回来得正是时候！小的给你备马。”

蓬莱魔女说道：“不必。你也用不着声张，惊动众人。”那小兵本来要发响箭报讯的，听得蓬莱魔女如此言语，便即停止。

当下给蓬莱魔女指明了路向。明珠吁了口气，说道：“还好，没发生什么意外。但只怕玳瑁姐她，服不了众家寨主。”



含烟就猝然发出一声大喊，她的意识在一刹那恢复了过来。不不，需文！我们不能这样！不能在误会中分手！不不，需文！我宁可死去，也不能失去你！不不，需文！她爬了过来，一把抱住了需文的腿，她哭泣着把面颊紧贴在那腿上，挣扎着，啜泣着，断续说着：

“我……我……我没有，需文，我从……没有做过对不起你的……的事情，我爱……爱你，别离……离开我！别……别遗弃我！需……需文，求……求你！”

她把脚狠狠地从她的胳膊中抽了出来，踢翻了她。他冷笑了。

“你不愿离开我？你是爱我呢，还是爱柏家的茶园和财产？”

“哦！”含烟悲愤地大喊了一声，把头埋进臂弯中，她蜷伏在地下，再也没有力量为自己做多余的挣扎和解释了。

她任凭需文冲出房间，她模糊地听到他在楼下和高立德争吵，他们吵得那么凶，那么激烈，她听到柏老太太的声音夹杂在他们之中，她听到老张和阿兰在劝架，她也听到育儿室里孩子受惊的大哭声，这闹成一团的声音压过了风雨，而高于这些声音的，是柏老太太那尖锐而高亢的噪音：

“你们值得吗？为了一个行为失检的女人伤彼此的和气！需文！你不该怪立德，你只该怪自己娶妻不慎呀！”

“哦，”含烟低低地喊着，“我的天，我的上帝！这世界多残忍！多残忍哪！”

她的头垂向一边，她的意识模糊了，飘散了，消失了。她的心智散失了，崩溃了。她晕了过去。

不知道过了多久，她醒了过来，天已经黑了。她发现自己仍然躺在地毯上，包围着她的，是一屋子的黑暗与寂静。她侧耳倾听，雨还在下着，但是，台风已成过去了。

那雨是淅淅沥沥的，偶尔还有一两阵风，从远处的松林里穿过，发出一阵低幽的呼号。她躺了好一会儿，然后，她慢慢地坐了起来，晕眩打击着她，她摇摇欲坠。

好不容易，她扶着床站起身来，摸索着把电灯打开了，屋子里只有她一个人，夜，好寂静，好冷清。世界已经把她完全给遗弃了。

她看了看手表，十一点！她竟昏睡了这么久！这幢屋子里其他的人呢？那场争吵怎样了？还有亭亭——哦，亭亭！一抹痛楚从她胸口上划过去，她那苦命的、苦命的小女儿啊！

她在床沿上坐了很久很久，茫然地、痛楚地坐着。然后，她站起身来，走出房间，她来到对面的育儿室中，这么久了，有谁在照顾这孩子呢？她踏进了育儿室的门，却一眼看到孩子熟睡在婴儿床中，阿兰正坐在小床边打盹，看到了她，阿兰抬起头来，轻声说：

鳴謝啟事



尊敬的各位親朋好友、社會各界人士：

2025年6月1日，我們的孩子王振焰與蔣淑貞小姐舉行結婚典禮，並圓滿禮成。在此，我們全家懷著無比感激的心情，向所有關心、支持並參與婚禮的親朋好友、同事及各界人士表示最誠摯的感謝！

婚禮期間，承蒙大家的厚愛，有登報祝福，有送來鮮花，各種賀儀禮品，協助襄理事務，並撥冗參加婚宴，見證連理良緣。這些讓我們倍感溫暖與感動。您的祝福與關懷為這場婚禮增添了無盡的喜悅與幸福。我們深知，這份幸福不僅屬於新人，更屬於每一位給予我們支持與關愛的人。

再次感謝大家的厚愛與祝福，願我們共同分享這份喜悅，也祝願大家身體健康、家庭幸福、萬事如意！

謹登報端，此致敬禮！

王立松 林美瑞 徐啟杰 蔣灝苗
偕 新 人
王振焰 蔣淑貞
同 鞠 躬

2025年6月3日