

（新加坡讯）总统普拉博沃与新加坡总理黄循财相信，两国日前签署的三份与绿色经济有关的谅解备忘录，将帮助两国以可持续且坚韧的方式推进能源转型，以及释放本区域绿色发展的巨大潜力。

据新加坡《联合早报》报导，普拉博沃总统与黄循财总理于6月16日（周一），一起参加第八届新印领导人非正式峰会后，召开联合新闻发布会，也确认“扩大框架协议”已经得到落实。

他们认为，这证明了只要本着友好、开放的精神合作，新印就能以务实互利的方式，解决复杂难题。

普拉博沃总统与黄循财总理和也就区域和全球局势发展交换意见，重申将加强多边合作，以造福本地区，包括深化东盟内部的一体化，以及加强与外部伙伴的互动，促成亚细安的持续繁荣与发展。

普拉博沃在新闻发布会上指出，两国领导人的非正式峰会富有成效且圆满，在多个合作领域取得了19个具体成果。

他形容，印尼部长和官员，现在都必须努力工作，落实在会上达致的所有战略决定。

他也认为，新加坡落实许多成功的政策，印尼将尝试在公共住房和国家主权基金等方面复制这些政策。他说，好的政策值得效仿。

他也提到新加坡以外国领导人命名胡姬花的做法是很好的外交手段，而他早前也以母亲的名字来命名胡姬花。

与此同时，黄循财总理在新闻发布会

印新肯定两国良好关系 加强绿色经济等领域合作



普拉博沃总统与黄循财总理召开联合新闻发布会。

上，对两国上周五（6月13日）在雅加达签署的三份涵盖促进跨境电力贸易、碳捕集与可持续发展合作的谅解备忘录表示肯定。

他说，绿色经济是两国具有潜力的新兴领域，人们都知道气候变化将对小岛国和群岛国家造成格外严重的影响。但新加

坡和印尼可将这些脆弱性转为机遇，因此两国的能源部长在跨境电力贸易、碳捕集与封存，以及可持续发展工业区签署了谅解备忘录。

黄总理在记者会上也说，新加坡支持印尼加入《跨太平洋伙伴全面进展协定》（CPTPP）。

印尼是在2024年5月宣布有意加入CPTPP，并在去年9月正式提交申请。

呼吁以伊立即停火

另一方面，两国领导人呼吁以色列和伊朗立即停火。

普拉博沃总统指出，他与黄循财总理在早前举行的会谈中，讨论了区域和国际局势。

普拉博沃说，他们对加沙地带的局势和以色列-伊朗冲突升级，表达了关切。两人强调和平解决和谈判的重要性，并呼吁伊朗和以色列立即停火。

至于缅甸问题，普拉博沃指出，他同黄总理都同意必须集中精力同缅甸军政府接触，并取得和平成果。

周日的联合新闻发布会召开前，矿务与能源部长峇赫里尔与新加坡主管能源与科技的人力部长陈诗龙交换了上周五签署的三份谅解备忘录文件。

普拉博沃总统与黄循财总理也一起出席了“项目开发里程碑仪式”，象征双方一起推动各项减碳项目的坚定承诺。

政府在法国资产面临被没收 印尼已提出上诉

（雅加达讯）国防部在与纳瓦约（Navayo International AG）的纠纷中败诉后，印尼政府在法国的资产面临被没收的威胁。然而，印尼政府已就该判决提起上诉。

本案中，纳瓦约和匈牙利出口信用保险私人有限公司在新加坡国际商会（ICC）对印尼国防部的诉讼中胜诉。国防部被罚款数千亿盾。

纳瓦约是一家根据列支敦士登法律成立的公司，注册地址为列支敦士登列支敦斯登Eschen市St. Luzi大街43号，邮编9492。于2015年，国防部租用了一颗卫星，以填补东经1230轨道位的空缺。租赁事宜一直存在问题，直到国防部选择不支付租赁费。

纳瓦约和匈牙利出口信用保险私人有限公司向新加坡国际商会提起诉讼，并获批准。印尼国防部被勒令支付1亿零361万零427.89美元的罚款。

于2022年，这家欧洲公司向法国法院提交了扣押申请，要求扣押印尼政府在法国巴黎的资产。2024年，法国法院授权纳瓦约扣押印尼政府在巴黎的权利和财产。这些资产之一就是印尼外交官员的住所。

另一方面，最高检察院已对卫星采购中涉及腐败的相关方提起法律诉讼。纳瓦约曾多次被最高检察院的调查人员传唤，

但始终未出庭。最高检察院也将进行案件侦查，以确定案件的潜在犯罪嫌疑人。召开案件会议，以确定案件的潜在嫌疑人。

最高检察院法律资讯中心主任哈尔利表示，目前，针对纳瓦约与印尼政府纠纷案的调查正在进行中。负责军事犯罪的副总检察长（Jampidmil）的调查人员已经收集了证据。

法律、人权、移民和惩教事务统筹部长尤斯里尔表示，没收海外国有资产违反了《维也纳外交关系公约》。他还表示，政府将努力阻止执行。

尤斯利尔于6月15日（周日）在西爪哇省德博告诉记者，在印尼国防部败诉于纳瓦约后，印尼政府提出了上诉。

他说：“是的，巴黎法院宣布没收这批货物，但现在已处于上诉阶段。所以这还不是最终判决，上诉裁决也尚未做出。”

尤斯里尔表示，印尼政府在法国法院的上诉裁决仍在审理中。印尼政府已经提交了证据，判决已被推迟。

他说：“纳瓦约案的审判程序仍在巴黎法院进行，当印尼政府也向巴黎法院提交证据时，法官小组推迟了判决。”

他补充说：“因此，巴黎高等法院还需要几个月的时间才能重新审理印尼政府和其他相关方在纳瓦约案中提交的证据。所以这起案件还没有最终判决。”（KP）

尚达曼总统举行仪式 欢迎普拉博沃蒞访新加坡



普拉博沃总统与新加坡总统尚达曼举行会谈。

（新加坡讯）当地时间6月16日，新加坡总统尚达曼在新加坡国会大厦，为来访的印尼总统普拉博沃举行欢迎仪式。

据美都新闻网报导，抵达现场后，普拉博沃总统与总统尚达曼并肩走上红地毯，前往举行国事仪式的主台——“致敬台”。军乐团奏两国国歌，现场气氛庄严肃穆，标志着欢迎仪式开始。普拉博沃在尚达曼陪同

下检阅仪仗队。检阅后，两国元首回到致敬台，接受仪仗队指挥官的报告。

欢迎仪式后，普拉博沃总统在国会大厦前厅的走廊签署贵宾留言簿，象征着两国的友谊与敬意。随后，普拉博沃总统与尚穆根拉特南总统及双方代表团进行了礼节性会谈。

在会谈中，总统尚达曼对普拉博沃总统首次以总统身份访问新加坡表示高

度赞赏。他回顾了两国之间长期以来建立的良好关系。

“感谢你的来访，我们对此充满期待。我必须说，你是新加坡的老朋友了。你非常了解我们，”尚达曼说。

此前，印尼内阁秘书泰迪表示，此次会晤是加强印尼与新加坡外交关系和战略合作的关键时刻，涵盖多个领域。

此次国事访问也是普拉博沃总统外交行程一部分，旨在全球格局不断变化情况下，加强印尼的区域伙伴关系。

普拉博沃于15日晚抵达新加坡，进行国事访问，并将与新加坡总理黄循财举行领袖非正式会晤。

外交部长苏吉约诺表示，双方领导人的会晤将讨论此前于5月底在马来西亚吉隆坡举行第46届东盟峰会期间已沟通的一系列议题。

Bagus® バグス
FRESH 99
KARBOL WANGI
除菌クリーナー
Cairan Disinfektan
地板瓷砖清洁消毒液

ANTI BACTERIAL
持久抗菌
杀菌率 99,9%
MEMBUNUH KUMAN & BAKTERI*
*E. coli, Pseudomonas aeruginosa, Salmonella Typhimurium, Enterococcus hirae

www.bagusgroup.com 关注我们: @ bagus.idn

官方电商合作平台: Shopee tokopedia Lazada TikTok

“1998年暴乱无强奸案” 言论遭批评 文化部长坚持需有证据证明



法德利坚持经过法律和学术检验的证据至关重要。

（雅加达讯）文化部长法德利就对于发表“1998年5月暴乱期间强奸案未经证实的声明”而遭到多方批评后，发表声明。

法德利赞扬了众多关注历史的人士。他表示，1998年5月13日至14日骚乱期间发生针对妇女的强奸和大规模暴力悲剧一直备受争议。

法德利于6月16日（周一）通过一份书面声明中表

示，一家知名杂志的调查结果并未找到与该事件相关的权威事实。同样，联合实况调查组的报告也只提到了数字，没有提供姓名、时间、事件、发生地点或肇事者等确凿的证据。

法德利承认，他谴责了各种针对妇女的欺凌和性暴力行为。因此，法德利表示，他的声明并非旨在否定受害者的损失或消除受害者的痛苦。

他说：“相反，一切针对女性的暴力和性骚扰行为，都是对最基本人类价值观的侵犯，必须引起所有利益相关者的严重关切。”

法德利否认1998年的暴乱存在性暴力。他承认，他只是强调历史需要以法律事实和经过学术和法律检验的证据为基础。

他继续说：“始终坚持经过法律和学术检验的证据至关重要，这在史学实践中很常见。尤其是与仍然存在问题的数字和术语方面有关。”

法德利也否认，文化部正在编撰的《印尼历史》中删除了女性叙事。

法德利表示，恰恰相反，这本书改写历史实际上强化并确认了人们对女性在民族斗争历史中的作用和贡献的认可。

他说，截至2025年5月，关于女性运动、贡献、角色

和问题的讨论已基本融入历史叙事结构。

讨论的主题包括：民族觉醒时期妇女组织的兴起，包括1928年妇女代表大会，以及妇女组织作为群众组织的作用；妇女对外交和军事斗争的贡献；女性时常的动态；消除家庭暴力，在可持续发展目标框架内增强权能和实现性别平等。

他继续说：“我们将举行一场公开的公共讨论，听取包括妇女代表和社群、学者和民间社会在内的各界人士的意见。”

2025年6月10日，法德利在IDN Times YouTube频道播出的采访“真话：热议！法德利与尤尼.鲁比斯关于修改历史书籍的辩论”中发表的言论招致了严厉的批评。

他当时表示，1998年种族骚乱中发生的大规模强奸悲剧并未得到证实。（ALW）

工程部长：预算有限耐心等待 巨型海堤项目一定落实

（雅加达讯）公共工程部长多迪强调，在普拉博沃总统领导下，巨型海堤项目将得到认真落实。

据美都新闻网报导，公共工程部长多迪于5月16日（周一）表示，巨型海堤项目一定会实施。但是，要求耐心等待，因为预算非常有限，而且还有其它优先事项。但这并不意味着政府保持沉默，我们将继续共同努力，解决潮汐问题。

巨型海堤项目是保护爪哇岛北部海岸免受潮汐洪水和极端气候变化威胁的重要基础设施。多迪表示，事实证明，普拉博沃总统对爪哇岛北部海岸潮汐洪水的应对非常重视。事实上，早在普拉博沃总统当选总统之前，他的愿景和使命中就已规划了该项目。

“由于全球气温上升、气候变化和地面沉降等全球性因素，潮汐洪水由来已久。因此，

普拉博沃总统就职后立即指示各部长考虑修建一条从万丹到格雷西克的巨型海堤。”多迪说道。

目前，政府正在筹备成立北爪哇海岸海堤管理局。此举旨在保护从雅加达到三宝壟（包括德马克）的北爪哇海岸沿海地区。该管理局的成立对于潘图拉巨型海堤的建设能够持续进行至关重要。

此前，基础设施和区域发展统筹部长阿古斯透露，在北爪哇海岸修建巨型海堤旨在保护居民在未来免受气候变化影响。部长强调，保护海岸线不仅仅是基础设施建设的问题，还关乎社区的生存和国家的兴衰。

在政府的坚定承诺和周密的准备下，巨型海堤项目预计将为北爪哇海岸的沿海地区提供长期保护，使其免受潮汐洪水和气候变化的影响。

印尼向8国派遣5000移工 拟今年增4390亿盾外汇收入



移工保护部长阿卜杜勒与出国工作的移工道别。

（雅加达讯）印尼移工工人保护部长阿卜杜勒表示，派遣移工出国可以成为减少国内失业人数和增加外汇收入的解决方案之一。阿卜杜勒于6月15日（周日）在雅加达南区印尼工商会大楼，在与印尼工商会共同举行的欢送5000名移工工人出国工作的仪式上表达了这一观点。计有100名移工工人代表出席了放行仪式。

阿卜杜勒说：“我们真正想要实现的目标是，印尼工商会正在努力帮助政府减少失业，其次是减少贫困，并通过现有的外汇收入增强国家经济，包括帮助地区和家庭。”

他补充说：“我们也看到，派遣和安置移工工人出国工作是对人力资源的投资。因为这将带来知识、技能和经验的转

移，并促进人脉网络的发展。”

此外，他认为，这些移工工人能够为国家增加数百兆盾的外汇收入。因此，移工工人保护部设定的目标是在2025年全年派遣约40万名移工工人。

他说：“如果今年能够派遣40万名移工工人，那麼外汇收入的目标就是439兆盾。如果现在是在253兆3000亿盾。”

在同一场合，印尼工商会人类发展、文化和永续发展协调事务副主席辛塔表示，加强对印尼移工的保护和赋权是国家发展议程不可分割的一部分。这一点可以从移工工人对国家外汇收入的贡献看出。

辛塔说：“他们不仅是家庭的顶梁柱，也是国家外汇收入的主要贡献

者。如果从数字上看，仅在2024年，印尼移工工人的汇款就超过150亿美元（按1万6303盾兑1美元的汇率计算约合244兆5400亿盾）。这是非凡的数字。”

她接着说：“然而，他们的贡献不仅体现在数字上，也代表着印尼在海外的形象。他们传递着我们民族的价值观：勤奋、礼貌和坚韧。”

她进一步解释说，目前大多数印尼移工仍在非正规部门工作。辛塔认为，这在保障就业和提升能力方面既是机遇，也是挑战。

因此，作为印尼企业家和产业的代表，印尼工商会计划支持从上游到下游的整个移工生态系统，包括根据目的地的需求扩大培训和能力认证的管道。

辛塔说：“其次，也要鼓励私营部门投资建设国际劳动力培训中心。第三，与各国商会、商业协会和劳工部门建立更多国际合作。”

“第四，我们还可以协助商业领域建立综合劳动力资料库，以便更快、更准确地将劳动力的需求和潜力联系起来。”（KP）

印尼童出生就胆道闭锁 台大医院活体肝脏移植助存活

（台北讯）印尼病童Sherlyn和David出生即患胆道闭锁，才1岁多就得接受肝脏移植，辗转到台湾台大医院就医，经漫长手术成功接受来自父母的活体肝脏移植。

2013年出生于印尼的女童Sherlyn，因出生即罹患胆道闭锁，约1岁时就在马来西亚接受葛西氏手术，无奈手术失败，病况迅速恶化，被医师宣告只剩下1个月生命。经由多方转介及评估，Sherlyn与其母Mey在2014年到台湾求医。

不料来到台大医院时，Sherlyn的病况急转直下，面临多重器官衰竭、需要24小时洗肾及洗肝，更有8天必须依赖呼吸器，在加护病房连续抢救20天，智能发展及重要器官功能令家属担忧。所幸在台大医疗团队专业照顾下，最终Sherlyn在经历10小时手术后，成功接受母亲捐赠的肝脏，重拾活力与健康。

得知Sherlyn案例后，印尼华侨Joko也主动联系台大医院国际医疗中心，盼团队救治自己同样有胆道闭锁的儿子David。当时年仅1岁多的David，在2016年顺利接受来自父亲的肝脏，不料David术后发生胆管狭窄，后续7个月陆续接受扩张手术，状况才终于稳定。

台大医院云林分院外科部特聘主治医师胡瑞恒于6月13日（周五）在治疗成果记者会



Sherlyn和David成功接受来自父母的活体肝脏移植，在台大医院喜庆重生。

上说明，台大医院在1992年到2021年间，共完成174名未满18岁小患者的肝脏移植手术，其中有8成以上都是胆道闭锁等胆汁刺激性疾病，其余包含先天性代谢疾病导致肝脏功能不正常，或是器官代谢问题等。

胡瑞恒说明，葛西氏手术是胆道闭锁症的第一线治疗，但仅1/3可达成长时间改善，另有1/3患者只能达成短时间改善，还有1/3孩子在手术后仍无法改善，必须在2岁以前接受移植；不过就算有改善，终究也需要在童年时或成年后接受肝脏移植。

然而婴儿腹腔空间有限、合适捐赠者少之又少，身体结构也非常细小，连手术缝合用的线都细到无法用肉眼辨识，且术后照顾困难，需要多科别专家配合。台大医院小儿部主治医师陈慧玲表示，从术前患者反覆进出加护病房，到手术时外科医师、麻醉医师要在捐

赠者和受赠者间忙碌，捐赠完也要处理排斥、感染等问题，就像在跑3场团体马拉松。

印尼籍在台代训医师Trianingsih指出，目前在印尼首都雅加达的医院已有活体肝脏移植成功案例，但自己所在的医院，虽然去年也完成2件肝脏移植，患者仍在3个月后离世，打算明年再继续努力；很感谢台大医院，不仅救了2个孩子的命，也给了他们家庭希望，更盼台湾与印尼间的合作可以继续持续下去。

台大医院表示，自2005年成立国际医疗中心，积极推动国际医疗服务与人道援助；2018年起更承接卫生福利部“新南向政策”医疗推广任务，深化与东南亚地区的医疗交流合作。Sherlyn与David的成功案例，即是台湾医疗技术输出与国际信赖的最佳证明，更是Taiwan Can Help理念的温暖实践。（中央社）

四王群岛卡克公司 镍矿开采仍暂停

（雅加达讯）截至目前，西南巴布亚省四王群岛（Raja Ampat）卡克有限公司的镍矿开采活动仍然暂停，等待政府进一步的指令。

据美都新闻网报导，卡克有限公司总经理阿尔迪彦多上周四在雅加达的一场媒体招待会上表示，尽管该公司的营业准证不被撤销，镍矿开采活动仍然暂停，以等待政府进一步的指令。

政府目前还就有关四王群岛镍矿开采活动进行评估，阿尔迪彦多确保该公司的镍矿开采活动仍然遵守了矿业规则，将根据政府指令进行必要的修正。

据了解，卡克有限公司的营业准证有效期至2047年，所批准的镍矿生产量为300万吨。

阿尔迪彦多透露，公司生产量根据指标进行，按照现有条例为四皇岛民众生活的进展作出贡献。

印尼短纪录片《Mama Jo》在保加利亚获奖



印尼短纪录片《Mama Jo》荣获保加利亚金费米电影节最佳短纪录片奖项。

（雅加达讯）近日，印尼短纪录片《Mama Jo》在保加利亚举行的金费米电影节上，荣获最佳短纪录片奖项。

据美都新闻网报导，这一奖项由印尼驻保加利亚大使馆临时代办伊尔凡（Irvan Fachrizal）代表领奖。导演伊尼乌（Ineu Rahmawati）也通过官方声明向电影节主办方、评审团及观众，表示感谢与问候。

该纪录片讲述了来自印尼的坚强母亲桑迪（Santi）与其患有脑性麻痹的9岁儿子约翰（Johan），携手面对生活挑战的感人故事。导演希望通过这部作品能引发社会对残障家庭坚韧奋斗精神的关注。

伊尼乌说：“在2023年我荣获雄鹰奖和雄鹰试验室后，遇见了数名导师，之后我们共同构建故事，影片在摄制前已经准备好了，当时我已经做

了大概3个月的研究，拍摄前后大概花了2个月的研究，总共花了大约半年的时间。”

伊尼乌指出，这部电影描述，我们可以从很小的时候就看到孩子，我们可以教育他们，这样他们就可以互相尊重，这样他们就不会欺负别人，其次，我想讲述一位母亲如何永不厌倦地为争取孩子权利而奋斗。

此外，荣获此奖不仅肯定了相关影片的质量，也反映了国际社会对印尼国产片的关注和赞赏。

据统计，2024年国产片的观众人数高达6895万人次，创历史新高。截至2025年，全国2088家电影院60%的观众，选择观看国产片。

印新评估六大领域经济合作

（新加坡讯）印尼和新加坡于6月15日（周日）在新加坡，联合举办第十五届六大双边经济工作组部长级会议，以评估六大战略领域合作的进展。

据美都新闻网报导，印尼经济统筹部在一份声明中表示，此次会议由经济统筹部部长埃尔琅加和新加坡副总理兼贸工部长颜金勇共同主持。

六大双边经济工作组部长级会议是新加坡和印尼的经济平台，旨在推进巴淡岛、民丹岛和吉里汶岛地区及其他经济特区的经济合作，包括投资、人力、交通、农业和旅游业。

经济统筹部长埃尔琅加指出，印尼与新加坡的合作对两国及本地区经济乃至全球经济都具有重大影响。因此，在全球挑战面前，必须不断加强合作，并保持其重要性。

双方一致认为，印尼和新加坡应在共同利益、互信和地理邻近的基础

上，保持互补的经济关系。

埃尔琅加强调，在日益复杂的地缘经济格局中，印尼与新加坡的伙伴关系显得尤为重要，必须予以加强。

在关于巴淡岛、民丹岛和吉里汶岛开发区的讨论中，双方对简化签证手续的政策以及在农萨数字园区建设数据中心表示赞赏。

为促进投资，印尼和新加坡同意重点加强基础设施和工业服务，特别是在清洁能源、可再生能源、能源效率、电动汽车和绿色融资领域。

会议还探讨电力贸易和碳捕集与封存（CCS）合作方面取得的进展，这将支持两国实现可持续经济增长。

两位部长强调了通过“科技人才”和“Tech:X”项目加强合作、提升人力资源能力的重要性。双方也对加强航空互联互通表示欢迎，并重申致力于深化新加坡和印尼之间的商业联系，以促进贸易、投资和人文交

流。

据新加坡《联合早报》报导，颜金勇和埃尔琅加在会议上，见证新加坡半导体工业协会与印度尼西亚总商会签署合作备忘录，通过加强新加坡和印尼半导体与电子生态系统之间的合作，来扩大企业的市场准入。

半导体和电子生态系统指的是半导体晶片与电子设备的设计、制造和使用的相关网络。双方计划通过促进营商便利、信息交流、联合活动和行业圆桌会议来加强合作。

胜科城镇发展公司（Sembcorp Development Ltd）和印尼的PT Batamraya Sukses Perkasa也签署声明函，确认双方致力于低碳工业园区合作的决心。

胜科工业为多个国家提供可持续的解决方案，协助这些国家展开能源转型工作。以印尼中爪哇省为例，胜



埃尔琅加和颜金勇联合主持印新六大双边经济工作组部长级会议。

科于2016年通过合资方式，开发肯德尔工业园（Kendal Industrial Park）。截至今年5月，工业园吸引了129个租

户进驻、约135亿新元的投资，并创造了6万6000个工作机会。胜科目前在探讨扩建这个工业园。

5月消费者对经济信心依然稳固

（雅加达讯）印尼央行于今年5月的消费者调查显示，消费者对当前经济形势的信心依然稳固。这一趋势反映在当月消费者信心指数（IKK）仍处于乐观区间（指数>100），达到117.5。

据美都新闻网报导，印尼央行通讯部执行主任拉姆丹于6月12日（周四）表示，5月消费者信心的稳定受到当前经济状况指数（IKE）和消费者预期指数（IEK）支撑，两者仍处于乐观水平。IKE和IEK指数分别为106.0和129.0，虽然低于上个月的113.7和129.8，但仍保持在乐观区间。

央行指出，5月的IKE由当前收入指数和耐用品购买指数支撑，两者分别为118.1和104.1，略低于此前的125.4和113.9。然而，就业机会可用性指数（IKLK）则下降至悲观水平，为95.7。

IEK的稳定主要得益于就业机会预期指数（IEKLK），5月录得123.8，略高于前期的123.5。



拉姆丹表示，5月消费者对印尼经济信心依然稳固。

与此同时，收入预期指数（IEP）和商业活动预期指数（IEKU）分别为135.4和127.8，虽然较前期的137.5和128.5略有下降，但仍处于乐观水平。

同一项调查还显示，5月消费者收入用于消费的平均比例为74.3%，低于4月的74.8%。

而用于偿还贷款或债务的比例略升至10.8%，高于4月的10.5%；用于储蓄的收入比例相对稳定，为14.9%。



“你好，印尼”活动在柬埔寨金边开幕。

“你好，印尼”活动金边开幕 助力柬印贸易投资再上新台阶

（金边讯）为期两天的“你好，印尼”活动于6月14日在柬埔寨首都金边开幕。该活动旨在全面促进印度尼西亚在柬埔寨的贸易、投资、文化和教育发展，进一步巩固两国日益紧密的双边经济文化合作。近年来，柬埔寨与印度尼西亚的双边贸易额已连续两年突破10亿美元大关，充分彰显了两国合作的蓬勃发展。

本届展会汇集了53家企业参展，其中包括29家印度尼西亚企业和24家柬埔寨企业，共同展示了品类丰富的产品和服务。柬埔寨商业部国务秘书布萨拉莫尼等众多重要嘉宾出席了开幕式。

印度尼西亚驻柬大使桑托·达莫苏马托在致辞中强调，“你好，印尼”活动对于巩固两国牢固关系、促进更多务实

合作至关重要，特别是将进一步推动两国私营领域的投资。大使表示，在全球竞争日益激烈的背景下，希望此次活动能成为重要的供应来源，充分展现两国政府及人民伙伴关系的强大力量。

本次展会内容丰富多样，涵盖了旅游推广、教育展览、精彩的辩论环节以及一系列丰富的文化表演，包括引人注目的时装秀和地道的印度尼西亚美食节。这些活动充分展示了印度尼西亚深厚的文化遗产与蓬勃的创造力，为柬埔寨民众带来了全方位的印尼体验。

此次“你好，印尼”活动的成功举办，不仅为两国企业搭建了交流合作的平台，也为增进两国人民的相互了解与友谊注入了新的活力。

（柬华日报）



金融服务管理局银行监管执行主任迪安。

受中国需求影响 铜精矿出口参考价格上涨

（雅加达讯）商业部表示，于2025年6月下旬（6月15日至30日），铜精矿出口参考价格（HPE）上涨至每湿吨4606.40美元，原因是中国需求增加，且全球金属供应有限。

商业部外贸总司代司长伊西·卡林于6月15日（周日）在雅加达发表官方声明称，铜精矿出口参考价格（HPE）上涨，也归因于铜、金和银等伴生矿物价格的大幅上涨。今年6月期间，白银价格上涨3.5%，铜价格上涨1.3%，金价格上涨

1.1%。

伊西说：“全球尤其是中国的需求增长，以及中国正在大力发展建筑业和可再生能源行业，成为价格上涨主要驱动因素之一。”

2025年6月下旬，铜精矿（Cu≥15%）的出口参考价格再次上涨，较上半月（4552.47美元/湿吨）上涨1.20%。

出口参考价格的确定载列于2025年第1515号商业部长决定书（Kepmendag），涉及应缴纳出口税的矿产品HPE。该法令于2025年6月13日颁布，有

效期限为2025年6月15日至30日。

伊西补充说，铜精矿出口参考价格的确定是基于矿务与能源部的技术投入。

矿务与能源部的提案参考了伦敦金属交易所（LME）的铜数据以及伦敦金银市场协会（LBMA）的金银数据。

他确保出口参考价格的确定，以可信透明的方式进行，从而为行业参与者提供商业确定性。

出口参考价格的确定由经济统筹部、商业部、矿务与能



商业部外贸总司代司长伊西。

源部、财政部和工业部等部门协调进行。

伊西说：“各部门的参与是为了确保出口参考价格的确定能够客观地反映全球市场的状况和发展。”（KP）

印尼与日本合作 应对全球贸易挑战

（东京讯）印度尼西亚贸易部副部长迪娅·罗若·埃斯蒂表示，印尼正与日本企业加强合作，以解决当前影响全球贸易生态系统的障碍。

在6月9日于日本东京与日本-印尼协会（JAPINDA）代表举行的会议上，埃斯蒂强调，印尼致力于推动基于规则的全球贸易体系，愿与相关各方合作并展开对话，以寻找有利于各方利益的全球贸易问题解决方案。

埃斯蒂指出，在国家层面上，印尼正

在努力提升透明度、确保法律上的确定性、推动市场多元化并增强国内市场的韧性。因此，印尼希望邀请日本企业共同合作，共度当前这一充满挑战的时期。

埃斯蒂表示，总统普拉博沃已强调推动贸易合作的方向，即优先简化行政手续和相关规定，以符合多边主义原则，同时多元化出口市场并增强外汇储备。

在会议上，埃斯蒂对日印协会在促进印尼与日本之间合作所作出的积极贡献给予高度评价，尤其是在吸引对印尼的投资

方面。她表示：“我们希望日本-印尼协会继续按照各行业维度推进合作，助力经济发展，重点包括汽车、能源、农业、医疗、教育和基础设施等领域。”

日印协会高级执行董事山崎纪夫（Norio Yamazaki）则重申将通过共同倡议进一步深化印尼与日本的关系，例如举办研讨会、出版印尼相关月刊、开设印尼语课程以及组织互访交流。这些活动将有助于在经济以外的多个关键领域加强印尼与日本的关系。（越通社）

中国军舰监视下 日菲在南中国海展开反潜演习

（东京、马尼拉讯）菲律宾军队和日本海上自卫队，于周六（14日）首次向媒体公开了在南中国海吕宋岛附近举行的两国演习“海上合作活动”。

共同社等部分媒体登上了最新型导弹护卫舰“米格尔·马尔瓦尔”号。在两艘中国军舰的靠近监视中，日菲进行了反潜战训练等。

日本海上自卫舰“高波”号参加了演习。演习中将模仿潜艇的训练用目标物放进水里，两艘舰探查其位置。

演习没有实弹射击，而是进行了从两艘舰上模拟向目标发射鱼雷的训练。舰载直升机从“米格尔·马尔瓦尔”号上起飞，在“高波”号上起降，此外还实施了战术训练。

从“米格尔·马尔瓦尔”号上可以看到两艘中国军舰。菲律宾士兵等介绍称“它们常在这一带活动”。没有特别需要担心的情况，日菲继续进行了演习。

继去年8月之后，这是日本海上自卫队自第2次与菲军在南中国海进行两国“海上合作活动”。菲律宾还多次与美国及



澳洲等国军方开展该活动。是今年从韩国采购，刚刚服役。



中国歼-10实战击落法制战机后 将在巴黎航展首秀

（北京讯）中国战斗机歼-10实战击落法制战机后，将在巴黎航展上首次亮相。

中国航空工业集团星期天（6月15日）在微信公众号公布，第55届巴黎航展将于6月16日至22日举行，该集团的参展阵容涵盖战斗机、无人机及民用飞机等，展现中国航空技术的建设成果。

在军机板块，展示机型将

聚焦“20”家族，包括战机歼-20、歼-35A、歼-10CE、大型运输机运-20、直升机直-20及直-10ME。

歼10CE是中国的外销机型。在此前印度与巴基斯坦的冲突中，巴军出动这款战机击落多架印度从法国购买的“阵风”战机。那次空战被视为北京官方首次证实的歼-10战机完成的实战“首秀”。



老金已于今日被打捞上岸并且移交殡仪馆，感谢所有参与打捞的人员，包括ROV团队、水面支援绳索团队、舟艇及搬运团队、潜水人员、消杀人员和后勤团队，还有在场默默陪伴的朋友们，大家的鼎力合作完成了236米的打捞。金雪峰的一生奉献给她最爱的运动，人生短暂，死亡是每个人都会面对的，但你的生命绚丽多姿，充满了坚韧和激情，你的朋友们都为你而骄傲。



中国顶尖女洞穴潜水员金雪峰潜水失踪 23日后遗体寻获

（南宁讯）中国顶尖的洞穴潜水员金雪峰在广西南宁圣龙潭潜水时失联，在失联20多天后，遗体于12日被寻获。

中媒报导，金雪峰早前于5月20日，在广西南宁圣龙潭潜水时失联，遗体直到6月12日才被打捞上来。两位参与搜寻的救援人员证实了这一消息。

多名网民发布了她去世的消息，她的潜水学员也在评论区表达了哀思，纷纷表示“老师一路走好”。

圣龙潭被誉为自由潜圣地，金雪峰是中国顶尖的洞穴潜水员。

一名知名洞穴潜水员在朋友圈也发布消息，写道：“金雪峰的一生都奉献给她最爱的运动，人生短暂，死亡是每个人都会面对的，但你的生命绚丽多姿，充满了坚韧和激情……”

另外一名参加了搜救工作的潜水员教练表示，追悼会也已经开完，最后官方团队会出详细的报告。

北京故宫漏水 淋湿明代书画、展览急喊停

（北京讯）中国北京故宫近日因暴雨而漏水，正在展出的明代《东园图》中的“东”字左部疑似被淋湿。

综合极目新闻等报导，北京市上周六（14日）暴雨，现场游客和网民反映，故宫午门“乐林泉—中外园林文化展”展厅发生漏水，置于展柜中的“东园图”中的“东”字左部疑似被雨滴淋湿。故宫工作人员随后紧急清场并宣布展览暂时关闭。

报导说，北京故宫官方热线人员当天下午5时透露，故宫已经闭馆，具体情况正在核实。

报导引述资料显示，“东园图”是明代著名画家、明四家之一的文徵明61岁时所绘制，描绘



了东园雅集时的景象，兼具艺术及历史价值，是后人领略明代园林艺术生活的重要遗产。

“乐林泉—中外园林文化展”4月起在北京故宫展出。

《文徵明东园图》卷为明代绢本设色画卷之引首，卷中有徐霖篆书“东园雅集”四字，画面右上则题有隶书“东园图”三字。



受台风“蝴蝶”影响 广西山体滑坡3人遇难

（南宁讯）受台风“蝴蝶”的影响，中国广西多地连日遭遇强降雨袭击，玉林市陆川县因暴雨发生山体滑坡，造成3人遇难。

据央视新闻及中新社报导，受台风“蝴蝶”云系影响，广西玉林上周六（14日）晚间至周日出现大范围暴雨到大暴雨。

受暴雨影响，玉林市陆川县沙城镇杉木坑上周五晚间发生山体滑坡，出现泥石流，附近村庄受灾，有3人被困。

当地政府随即组织应急、消防和民兵等力量展开救援，3人救出后经医务人员确认均已无生命体征。

中国今年第一号台风“蝴蝶”上周五晚间11时前后在海南省东方市八所镇登陆，给多地带来强风暴雨。

广西壮族自治区水文中心周日介绍，上周六（14日）上午8时至周日（15日）上午8时，广西玉林、梧州、钦州、北海、贺州及贵港等市大部地区降中到大雨，部分地区降暴雨到特大暴雨。强降雨造成北流河上游、杨梅河、黄华河、南流江上游、九洲江等11条河流18个水文站出现超警0.02公尺至2.71公尺的洪水。

其中，玉林市容县灵山镇24小时降雨量达401.5毫米、梧州岑溪市南渡镇24小时降雨量达257.0毫米。北流河上游北流市隆盛镇河段及支流六麻河、南流江支流丽江均出现建站以来实测最大洪水。

当前，台风“蝴蝶”已减弱为热带低压。广西海事局已将防台应急响应级别由I级调整为III级。

广西气象部门介绍，周日白天，广西贺州、梧州以及玉林等地仍将有强降雨。各地仍需做好地质灾害防范。

货车挡路狂按喇叭 男子遭指责竟怒开车辗路人1死4伤

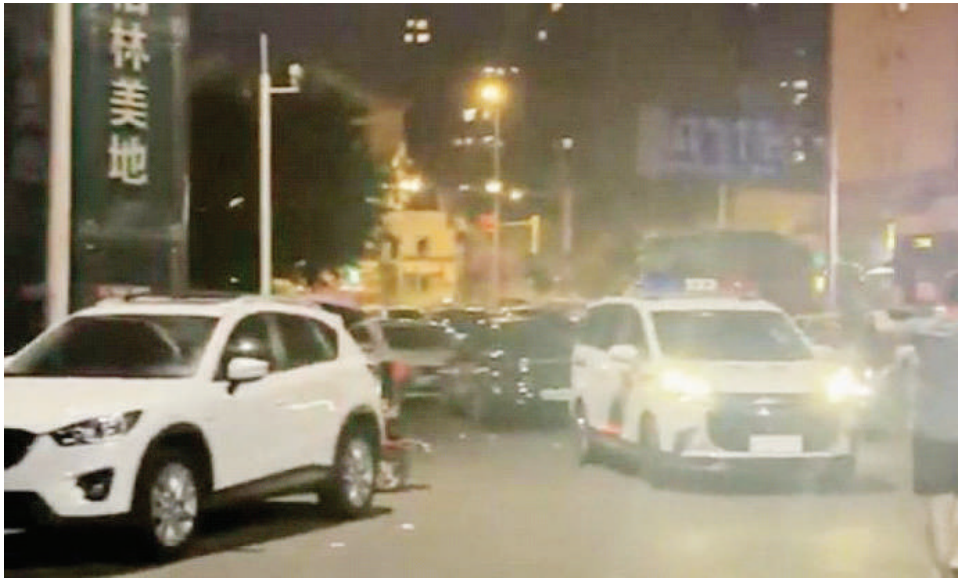
（重庆讯）中国重庆一名38岁男子驾车时被一辆货车挡住去路，狂按喇叭驱赶，被一旁多名路人指责后暴怒，竟开车辗过路人离开现场，导致1死4伤。

根据重庆公安通报，事发于14日晚间8时40分左右，38岁熊姓男子驾驶小型轿车经过巴南区李家沱街道一小区门口，被前方一辆正在卸货的车辆挡住去路，狂按喇叭驱赶。

但他狂按喇叭的行为引起附近路人不满，多人上前围住轿车指责男子，双方发生争执。

岂料男子暴怒之下，竟直接强行开车辗过民众离开现场，致阻拦其离开的群众受伤。

警方接获报案后，立刻赶到现场将男子逮捕。



受伤的民众被送往医院后，1名伤者经抢救无效不幸死亡，4名伤者在医院接受治疗，无生命危险。

熊男已被警方刑事拘留，案件正进一步侦办中。



以色列著名科学研究院 遭伊导弹袭击起火

(特拉维夫讯) 以色列雷霍沃特的魏茨曼科学研究院在伊朗向以色列中部发射的导弹中受损，至少有一栋实验室所在的建筑著火。

中国央视新闻报道，伊朗周日向以色列发射了约50枚弹道导弹。多枚导弹击中首都特拉维夫，造成多人受伤、多栋建筑物损毁。

另据以色列急救组织“红色大卫盾”报告，伊朗向以色列中部地区雷霍沃特和巴特亚姆发射的导弹导致一人死亡、54人受伤，其中2人伤势严重。

以色列中部的著名魏茨

曼科学研究院1934年建于雷霍沃特，其前身是西埃弗研究所，1949年该研究所进行扩建并以以色列首任总统、著名化学家哈伊姆·魏茨曼博士的名字命名。

该研究院是世界领先的多学科研究中心之一，有约2500名科学家、博士后研究员、哲学博士生及理学硕士生，以及负责科学、技术和行政事务的职员。《纽约时报》根据取得的影像指出，至少有一栋设有实验室的建筑物起火。《以色列时报》引述当地媒体报导，可能有人员受困其中。



德国加强保护犹太场所 吁伊朗停止攻击以色列平民

(柏林讯) 德国周日表示，将加强对国内以色列和犹太场所的安全保护，以防止伊朗可能发动的报复性攻击。

法新社报导，德国总理默茨在启程前往加拿大出席七国工业集团(G7)峰会前称：“我们也在为德国境内可能发生的情况做准备，以防伊朗袭击以色列或犹太机构。”

以色列与伊朗的冲突已进入第3天，法国此前已下令在本国采取类似的安全措施。

默茨表示，以色列有权自卫，以对抗伊朗“军事

核计划”带来的“生存威胁”，并重申德国的立场，即德黑兰绝不能发展核武器。

默茨表示，“冲突范围不应扩大至伊朗境外”，并呼吁伊朗停止袭击以色列的平民。

他还说，该冲突将成为G7峰会的首要议题。

据媒体报导，伊朗已有至少128人死亡，卫生部门数据显示有900人受伤。

以色列方面，以色列总理内塔尼亚胡表示有13人死亡，急救部门则称有超过200人受伤。

迪拜摩天大楼起火沿墙延烧67层 逾3千住户急撤离

(迪拜讯) 迪拜摩天大楼一栋67层楼高的大楼建筑起火燃烧，烈焰伴随滚滚黑烟不断向上爬窜，画面相当惊悚。

综合乌克兰媒体《UNN》、迪拜媒体《海湾时报》报导，事发于13日晚间9时许，迪拜当地知名的高级住宅区“海滨巅峰”(Marina Pinnacle)突然起火。

现场画面可见，大楼整栋全面燃烧，熊熊火舌与漫天浓烟不断窜出，沿著外墙向上蔓延，宛如一条火山裂缝，景象令人看了胆战心惊。

当地警消获报后立即派遣大量人车前往现场灌救，火

势于6小时后被顺利扑灭。报导指，该栋大楼的764户住户、多达3820名居民，全数已被及时撤离，因此并未传出人员受困或伤亡。

对此，不少居民纷纷透露，事发当下曾闻到“刺鼻烟味”和“电线烧焦的味道”，紧急逃难时才发现楼梯间已经烟雾弥漫，幸好电梯还能使用，这才成功逃出生天。

至于确切起火原因仍尚待调查厘清。

坐落于迪拜码头的“海滨巅峰”(Marina Pinnacle)共有67层楼高，又被称为“老虎塔”，是当地知名的高级住宅区之一。

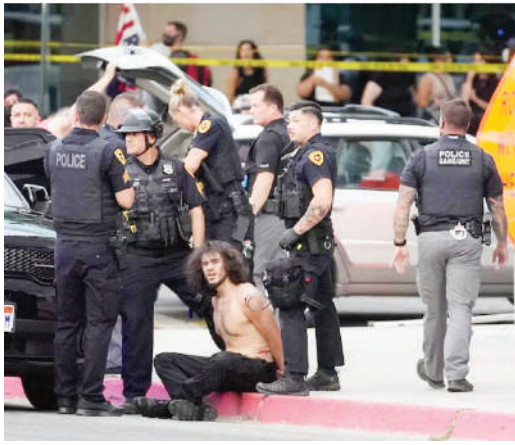
美盐湖城反特朗普示威传枪击 1人伤重1男被捕

(盐湖城讯) 美国警方表示，西部犹他州盐湖城当地时间上周六(14日)的一场示威活动发生枪击事件，至少一人“伤势危急”。当地媒体报导，事件发生在一场抗议美国总统特朗普的集会上。

法新社报导，盐湖城警局在社交媒体发文：“我们可以确认，这起枪击事件造成一人伤势危急。伤者已被送往医院，有性命之虞。”

盐湖城警局补充称：“我们已留置一名涉案关系人。”

枪击事件发生在一场抗议美国总统特朗普的“无王日”示威游行上。(图取自社交平台X)



为庆祝美国陆军建军250周年，特朗普政府上周六(14日)于华府举行阅兵式，当天也恰逢是特朗普79岁生日。

与此同时，全美“无王日”(No Kings)示威也在如火如荼进行，纽约、洛杉矶、华盛顿、休斯顿和亚特兰大等城市有数以万计示威者走上街头，凸显美国严重政治分歧。

亲民主党的明尼苏达州2名州议员及其配偶遭到枪击，当中众议会前议

长霍特曼和丈夫不幸身亡，也为阅兵式蒙上阴影。

特朗普迅速谴责发生在明尼阿波利斯市郊的攻击事件。明尼苏达州州长沃尔兹声称这是一起有针对性的袭击，显然是“出自政治动机的暗杀”。

另外在弗吉尼亚州，警方称，一名男子在库尔佩珀“故意”驾车撞向一群离开反特朗普活动的示威者。目前尚无人员伤亡报告。

法国前总统萨尔科齐被剥夺荣誉勋章

(巴黎讯) 据周日公布的一项法令，法国前总统萨尔科齐因贪污罪被定罪后，被剥夺了法国最高荣誉——法国荣誉军团勋章。

法新社报导，这位右翼前总统于2007年至2012年期间执政法国，自总统选举中落败卸任后，便一直饱受法律问题的困扰。

去年，一家上诉法院维持了萨尔科齐非法试图从法官处谋取好处的判决，并命令他佩戴电子脚镣，而不是服刑一年。

尽管法国现任总统马克龙表示反对，但根据法令规定，萨尔科齐被剥

夺勋章的决定早已在预料之中。

萨尔科齐成为继与德国纳粹合作的贝当之后，第2位被剥夺该勋章的前国家元首。贝当于1945年8月因叛国罪和通敌罪被定罪。

萨尔科齐本月已摘除电子脚镣，他正利用最后的法律途径，即向欧洲人权法院提出上诉为自己辩护。

目前，他还在另一桩案件中受审，被指控在涉嫌与已故利比亚前领导人卡扎菲达成协议，接受其非法竞选资金。

法院将于9月作出裁决，检方要求对萨尔科齐判处7年监禁，但萨尔科齐



否认了这些指控。

尽管面临法律问题，萨尔科齐在右翼阵营中仍是一位颇具影响力的人物，据悉他经常与马克龙会面。

涉贪1.7亿被控23贪腐罪 美最资深议长判监7年半

(芝加哥讯) 美国政治史上最资深的议会领袖、前伊利诺州众议会议长麦迪根被控收受贿赂，操弄立法图利友人和盟友，2月被陪审团判决有罪。他于当地时间上周五(13日)宣判刑期7年半，并处罚金250万美元。由于麦迪根已高龄83岁，只怕要老死狱中。

美国《世界日报》引述美联社报导，麦迪根被控23项贪腐罪名，在芝加哥的联邦地区法院受审，审判持续了4个月，场面壮观，传唤60名证人，案卷、照片、被录下来的谈话等证据堆积如山，最后在2月被判10项罪名成立。

麦迪根主持议事时态度平静而坚决，因此有“天鹅绒议事槌”(Velvet Hammer)的绰号。



联邦检察官求刑是12年半；麦迪根的律师团则要求缓刑5年，声称他是好人，为纳税人做正确的事，另外他有必要留在家照顾生病的妻子，其妻也向庭上缴交视频声明，希望准许丈夫能留在家。

但联邦法官布雷基指

出，按联邦量刑准则，所有罪证足可判处被告105年刑期，尤其麦迪根在庭上为自己辩护时还做伪证。

法官对麦迪根说，“你撒谎，原本不必那么做的；你身为被告有权行使缄默权。但你选择上台讲话，想自行拿捏法律。”

麦迪根担任州众议会议长达半世纪，担任议长近40年，创美国州议会议长任职最长纪录。

同一时间，他出任伊利诺州民主党主席20多年，制定该州多项政治议程，还钦点许多公职候选人。他还常常控制伊利诺州的选区划分，为自己的政党牟利。

检方表示，这位芝加哥出身的民主党人私下敛聚净利超过4000万美元。

麦迪根被控定讞的10项罪名有收贿、共谋犯罪、电信诈欺等，其他罪名还有确保法律过关，偏袒公用事业巨擘联邦爱迪生电力公司(ComEd)，再拿取回扣，另为忠心属下谋取工作、合约，例如一位市府官由退休后，还能在州委员会取得有给职。

荷兰海牙万人游行 抗议加沙种族灭绝

(海牙讯) 数万名身穿红衣的民众周日在荷兰海牙街头游行，要求荷兰政府对加沙地带发生的“种族灭绝”采取更多行动。

法新社报导，国际特赦组织(Amnesty International)、乐施会(Oxfam)、救助儿童会(Save the Children)和无国界医生(Doctors Without Borders)等人权团体共同组织了这场示威，游行队伍从市中心出发前往国际法院，划出了一条所谓的“红线”。

在阳光明媚的午后，大批挥舞巴勒斯坦旗帜的示威者聚集在海牙市中心公园，有人高呼“停止种族灭绝”，整个公园成为红色的海洋。

抗议者举著标语牌，上面写著“别视而不见，行动起来”、“荷兰要停止共谋”、“孩子睡觉时请保持安静，不是他们死去时保持沉默”。

他们在行动呼吁中说道：“加沙人民无法再等，荷兰有义务尽一切力量制止这场种族灭绝。”

67岁的退休人士范德斯鲁伊告诉法新社：“这必须结束。够了，我再也受不了了。”

她说：“我今天站在这里，是因为我觉得这也许是荷兰公民现在唯一能做的事，但这是你必须要做的事。”

组织方称，海牙此前于5月18日举行的抗议活动吸引了超过10万人参加，是



该国20年来最大规模的示威活动。警方当时并未给出人数估算。

国际法院正在审理南非对以色列提起的诉讼，指控以方在加沙的行动违反1948年《联合国防止及惩治灭绝种族罪公约》。以色列强烈否认相关指控。

以色列袭伊朗拉响警报 全球最大油轮商有生意也不做？

（利马索讯）全球最大上市油轮公司Frontline首席执行官巴斯塔（Lars H. Barstad）表示，由于以色列空袭伊朗，该公司决定拒绝与客户签定航经荷莫兹海峡（Strait of Hormuz）的新运油合约，而航运业专家也表示，货柜轮船将更不愿重返红海航道，显示中东冲突高开开始对全球航运形态造成普遍性干扰。

航运市场关注荷莫兹海峡是否遭到伊朗封锁。荷莫兹海峡是波斯湾通往阿拉伯海的狭窄水道，也是中东石油及货物的航运要冲。全球约1/4石油及1/3的液化天然气（LNG）产量经由荷莫兹海峡运出，也是货柜轮船进出迪拜杰贝阿里港（Jebel Ali）的必经水道。

巴斯塔表示，一向只有“极少数”船东接受进入该地区的租船合约。

“我们现在将不再签署进入波斯湾的合约。我们有多艘油轮已经在波斯湾内，将经由荷莫兹海峡驶出，这些油轮都有国际海军护航。”



伊朗若干干扰货轮进出波斯湾，将对全球航运造成重大干扰。伊朗也可能催促叶门的胡塞（Houthi）反抗军对经过红海的货轮发动攻击，可能迫使更多亚欧航线货轮改绕南非好望角。

保险经纪商表示，经由红海的货物

保费已大幅上升20%。Xebeta供应链公司首席分析员山德表示，冲突升高可能使荷莫兹海峡“实际上封闭”，将造成“不可避免的航运干扰及港口壅塞，并使货柜轮船更不愿大规模回归红海航线。

触底反弹“九连涨” 把握美股长期向上规律

美股持续强劲上涨。标普500指数在5月初创下近21年来首次的“九连涨”，从近期低点反弹14%，这也是历史上涨幅最大的九连涨。这样的走势实属罕见。

4月2日，美国突然宣布加征惩罚性关税，犹如投下一枚震撼弹。原本已从高点回落的市场应声暴跌。随着关税冲突持续升级，尤其是中美博弈加剧，全球市场随即出现剧烈震荡。

投资者陷入恐慌性抛售，市场上弥漫着“这是否是终结的开始”的疑问。对经济衰退和熊市的担忧迅速升温，“滞涨”一词重回媒体与社交网络的热词榜。在此次动荡中，全球市值蒸发超过9万亿美元。

然而，几乎是一夜之间，形势发生了逆转。4月9日，美国总统特朗普在社交媒体上写到：“现在是买入的大好时机。”

此言一出，市场触底反弹，并自此一路走高，未再回头。

他随后宣布暂停部分关税，并释放出愿意协商贸易协议的信号。然而，中国悄然豁免了约四分之一美国进口商品的关税，此前美国也采取了类似举措。如今，双方甚至已开始探讨重启谈判的可能性——局势变化之快，令人感慨。就这样，在经历数周的剧烈波动后，市场基本回到起点。全球股市年初至今整体持平。欧洲和中国市场表现相对较好，而美国及科技板块则相对落后。事后看来，这场动荡似乎只是虚惊一场。

优秀投资者不仅擅于运算 应对市场波动仍保持耐心 在我30年的投资生涯中，我发现那些能从容应对市场波动的优秀投资者，绝不仅仅擅长数字运算。

他们是历史学家，也是哲学家。他们善于透过表象、超越新闻标题和短期市场波动，深入洞察那些潜藏的深层力量。即便是沃伦·巴菲特、霍华德·马克斯或乔治·索罗斯



这样的投资巨擘，也从不试图预测市场时机。真正使他们卓尔不群的，是其深厚的投资哲学与脚踏实地的市场视角——正是这些特质，让他们能在市场情绪极端波动时依然保持耐心。

当下正是重温这一根本视角的恰当时机：无论是市场还是人生，增长规律都深植于自然法则之中。投资者常常忘记或忽视市场与生俱来的韧性与力量——尤其在波动加剧、不确定性攀升的时期更是如此。自宇宙诞生以来，它就一直在膨胀，而且科学家指出，这种膨胀还在加速。宇宙的起点——大爆炸，带来早期快速的膨胀阶段，科学家称为“暴涨”。巧合的是，这一概念恰好也成为了我们经济体系的基础。人类的发展同样从未停歇。自20世纪初以来，全球人口持续膨胀，如今已突破80亿大关。

同样地，全球国内生产总值（GDP）与货币流动性总量也始终保持着增长态势。特别是自20世纪80年代以来，全球流动性更进入了指数级扩张的新阶段。换言之，这种扩张性、甚至带有通胀特质的增长模式，本就深植于人类的发展基因之中。繁衍增长是人类的天性，而市场正是这种本质属性的真实映照。

当市场情绪在几天内从恐慌转向乐观时，人们很容易冲动反应，但冲动往往是收益的敌人。

我们所见的快速反弹，正如之前的回调一样，凸显了持续精准择时的难度，这也正是保持长期投资的重要原因。我们投资的是一个本质上不断扩张的体系，尽管过程中会有波折。的确，盈利下调可能会发生。分析师可能会因贸易减少和工业活动放缓而预测增长放缓。但分析师往往会反应过度，牛市时过度上调盈利预期，熊市时又大幅下调。盈利属于滞后指标，而非领先指标。

冲击的影响需要时间显现。冠病疫情用了两年时间才全面影响供应链。2022年大幅上涨的通胀，是在疫情初期冲击之后出现的，随后伴随着激进的加息。2022年，随着经济周期的演进，标普500指数从高点跌落25.4%。

当前我们看到的，是以关税政策形式出现的又一次外部冲击；市场的反应与复苏轨迹，与2020年疫情期间如出一辙，迅速下挫又快速反弹。市场总能高效消化利空消息，复苏往往早在新闻头条好转前就已悄然启动。但需要警惕的是，当前政策带来的长期影响，尚未完全显现。

多元化是一种经过时间检验的降低风险、平滑收益的方法，通过分散投资于多个行业、地区和资产类别，而非追逐单一资产或趋势的表现。

投资黄金须考虑汇率波动 换算成新元收益会稍缩水

（三藩市讯）在美国《晶片法案》资助下，许多半导体厂开始建设或即将进入量产阶段。半导体研究机构《SemiAnalysis》则指出，部份建厂项目因环保法规及当地居民要求“别盖在我家后院”惨遭卡关，其中美光（Micron）位于美国的厂房因工程延宕，每天损失500万美元（约2123万令吉）。《SemiAnalysis》在社交平台X指出，美国通过晶片法承诺要提拨520亿美元，振兴本土半导体供应链后，已经过了三年，但纽约州克莱镇（Clay）的厂址仍插着“即将开工”的看板。

研究指出，美光、Amkor及SK海力士深陷长达2年的许可流程，还遭到当

地居民抗议，高喊“别盖在我家后院”（NIMBY）。相较之下，亚洲厂址却能在数周内开始进行混凝土的灌浆施作。研究发现，一座价值200亿美元的厂房只要工程延宕一天，就得烧掉500万美元，繁文缛节成为设厂卡关的最新杀手。其中，美光宣布在纽约州中部的克莱（Clay）投资为长达20年的1000亿美元计划，进度再次延宕。环保影响评估报告刚被推迟，公众评论期延长

至8月份。在附近居民签署同意书前，厂房不得破土动工。

该厂计划将建置四间无尘室，总面积达60万平方英尺，初期建设预计耗资200亿美元，因进度延后，美光现在必须另寻管道，弥补DRAM产能缺口。

据悉这座200亿美元的晶圆厂延宕，造成美光每日损失约500万美元。

Amkor计划斥资20亿美元，在亚利桑那州Peoria附近兴建封装厂，也面临当

地居民强烈反对。居民担心此案对水资源造成压力及交通壅塞，扬言提告，并要求该专案迁址。《Tom's Hardware》指出，Amkor先进封装设施建成后将拥有超过50万平方英尺的无尘室空间，供应对象包括台积电Fab 21厂区和十多家供应商。由于苹果已承诺在台积电Fab 21生产晶片，并于Amkor厂进行封装，因此建厂计划能否实施，也将影响苹果晶片的供应。至于SK海力士价值39亿美元

指控麦当劳不在黑人媒体加登广告 美非裔大亨求偿裁决出炉！

（洛杉矶讯）美国非裔大亨艾伦（Byron Allen）把快餐业巨头麦当劳（McDonald's）告上法庭，指控对方没有在黑经营的媒体上刊登广告，因此求偿100亿美元（约合424亿令吉）。

双方最终成功在美国洛杉矶联邦法院达成和解，不过和解内容对外保密。

艾伦指控麦当劳具有种族刻板印象，而且2021年明明承诺到了2024年，会把对黑人经营的媒体广告支出从2%提升到5%，但完全没有实现。艾伦曾依照麦当劳的诺言寻求合作，却遭到对方拒



绝。艾伦所经营的艾伦媒体集团（Allen Media Group），占据了黑人媒体90%以上的版图。麦当劳在完成和解后，将以符合自身策略和商业目标的方式向艾伦公司刊登广告，至于和解金额与其它内容并未公开。



欧洲养老基金疯狂对冲 或引爆大规模美元抛售潮

（巴黎讯）法国巴黎银行策略师表示，欧洲养老基金近期持续加大外汇对冲操作，若此趋势延续恐将引发大规模美元抛售。

该行研究数据显示，仅以欧洲私营养老市场规模领先的荷兰与丹麦为例，今年4月两地基金管理机构未对冲美元头寸占总资产比例，已从去年的23%降至20%。

策略师指出，若该比例进一步降至15%，或将引发2170亿美元（9212亿令吉）的额外美元抛售。

当前市场正密切关注对冲动态以预判美元跌势，周四美元现货指数已跌至2022年以来新低。美元疲软加剧了非美资管机构在未对冲美股投资上的亏损。

“欧元区投资者已开始减少美元敞口，”以亚历克斯杰科夫（Alex Jekov）为首的策略师在周

四发布的一份报告中写道，建议投资者可把握欧元兑美元汇率上探1.20关口的机遇。

“我们仍然认为，美元走弱主因在于对冲比例提升，而非主动抛售美资产。”

数据显示，丹麦养老基金年初以来已削减370亿美元敞口，并于3-4月欧元现货上涨期间首次成为欧元大额买家，推动其4月美元对冲比例创纪录地升至74.2%。

与此同时，杰科夫补充道，荷兰基金一季度未对冲美元头寸骤降约500亿美元，表明在4月特朗普政府启动关税政策前，市场避险需求已然高企。

这一趋势已引发全球关注。德意志银行指出，尽管丹麦养老及寿险基金对冲比例相对较高，但瑞士、日本和澳洲等国的机构外汇波动对冲水平仍处于历史低位。



避险情绪急升 比特币跳水25万人爆仓

（纽约讯）以色列在当地时间12日夜間至13日清晨对伊朗发动多波空袭，炸死至少3名最高阶军事将领和2名核子专家，核设施以及军事设施受重创，伊朗展开反击，向以色列发射100多架无人机。中东情势紧绷，比特币等风险资产跳水，过去24小时高达11.4亿美元爆仓，全球共有25万人惨遭断头出场。

以色列空袭伊朗，市场避险情绪急剧升高，资金加速逃离风险资产，造成加密货币急挫，比特币过去24小时一度跌至10万3900美元，跌幅约4%。以太币跌势更猛，单日下挫超过 9%，跌至2496美元。

根据Coinglass数据显示，过去24小时，全球共有25万人惨遭断头出场，爆仓总金额为11.4亿美元，其中多单爆仓10.6亿美元。

Orbit Markets创办人莫隆（Caroline Mauron）预计，比特币在10万1000美元左右会有技术支撑，短期价格波动则由地缘政治主导。

产，造成加密货币急挫，比特币过去24小时一度跌至10万3900美元，跌幅约4%。以太币跌势更猛，单日下挫超过 9%，跌至2496美元。

根据Coinglass数据显示，过去24小时，全球共有25万人惨遭断头出场，爆仓总金额为11.4亿美元，其中多单爆仓10.6亿美元。

Orbit Markets创办人莫隆（Caroline Mauron）预计，比特币在10万1000美元左右会有技术支撑，短期价格波动则由地缘政治主导。

的高频宽记忆体（HBM）晶片厂，这是关键AI零件回流本土生产的标志，也差点胎死腹中。当地居民不满住家附近121英亩的土地被划为厂区，在印第安那州West Lafayette市政厅进行长达7小时的激烈辩论后，才勉强同意通过土地重划案。《SemiAnalysis》称，为防止未来开发案再度出现类似状况，美国部份州政府正著手建立“预先核准”的工业用地，如北卡罗来纳州、宾夕法尼亚州与俄亥俄州，已投入资金开发大型场址，这些用地都配备水电等基础设施，并完成初步环评审核，可直接用于制造设施，无须耗时的许可程序，对半导体公司更具吸引力。

BCA 匯率		(2025年6月16日)			
		來源: 中亞銀行 (BCA)			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	16.125,00	16.425,00	16.125,00	16.425,00
新元	SGD	12.563,52	12.807,52	12.559,00	12.803,00
歐元	EUR	18.586,40	18.980,40	18.571,00	18.967,00
澳元	AUD	10.429,65	10.689,65	10.430,00	10.674,00
英鎊	GBP	21.813,15	22.290,15	21.819,00	22.275,00
日元	JPY	111,19	114,45	110,73	114,81
人民幣	CNH	2.183,20	2.346,60	2.207,00	2.324,00
令吉	MYR	3.828,92	3.844,66	3.779,55	3.878,55



一季度京津冀商贸物流发展指数 同比环比均提升

15日在河北廊坊发布的《京津冀商贸物流发展指数》(以下简称《指数》)显示,今年一季度,京津冀商贸物流发展指数为52.17%。

为促进京津冀商贸物流业高质量发展,客观、准确、及时把握京津冀商贸物流业发展运行态势,科学评价京津冀商贸物流业发展水平、短板和未来潜力,引导和促进行业健康发展,河北省商务厅、中国物流信息中心、河北省现代物流协会共同开展了“京津冀商贸物流发展指数”调查分析工作,并于15日在“全国AAAAA级物流企业高质量发展大会”上正式发布。

据悉,京津冀商贸物流发展指数反映了京津冀商贸物流业发展的总体变化情况。《指数》将2024年年度及2025年一季度数据汇总发布,以50%作为经济强弱



今年前5月中国对中亚五国进出口规模 创同期新高

今年前五个月,中国对中亚五国进出口规模创历史同期新高。中亚五国分别是哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、乌兹别克斯坦,以及土库曼斯坦。

据新华社报道,中国海关总署星期天(6月15日)发布数据显示,中国对中亚五国进出口已由2013年的3120.4亿元(人民币,下同,555.85亿美元)扩大至2024年的6741.5亿元,增长116%,年均增速达7.3%,高出同期中国整体进出口年均增速2.3个百分点。

今年以来,中国与中亚五国贸易规模继续扩大。前五个月,中国对中亚五国进出口2864.2亿元,同

的分界点,高于50%时反映商贸物流业经济扩张,低于50%则反映商贸物流业经济收缩。

《指数》显示,2024年度,京津冀商贸物流发展指数为52.29%,总体较2023年度上升0.17个百分点;2025年一季度,京津冀商贸物流发展指数为52.17%,同比增长0.15个百分点,环比增长0.12个百分点。

中国物流与采购联合会副会长、河北省现代物流协会会长肖明建表示,数据显示,2024年度京津冀商贸物流发展指数呈现稳中有升态势,行业运行整体平稳。

2025年一季度京津冀商贸物流发展指数同比、环比均呈上升趋势,反映出京津冀商贸物流业整体保持平稳向好发展态势,展现了较强韧性与发展潜力。

(中新社)

李家超：香港在创新科技领域 取得瞩目成就

中国大学毕业生人均月薪6199人民币

同比微升2.5%

(北京综合讯)最新数据显示,去年毕业的中国大学应届生进入职场后平均月薪为6199元(人民币),略高于2023年的6050元。

中国高教管理数据与咨询公司麦可思上星期三(6月11日)发表《2025年中国本科生就业报告》,披露过去10年里中国本科生毕业半年后的平均月收入。2024年,该数据为6199元,较2023年的6050元微升2.5%,较十年前的4042元则跃升约53%。

报告显示,2024届本科高薪专业前10位皆为工科专业,包括计算机类、电子信息类、自动化类等。其中,软件工程和信息安全专业连续10年进入本科生起薪前10强专业,信息安全专业每年都高居榜首,2024届本科毕业生平均月收入为7599元。

麦可思分析称,人才紧缺、专



业门槛高、行业前景好等因素,共同促使企业愿意提高薪资水平。上述专业深度融入中国科技创新体系与产业升级路径,因此就业薪资水涨船高。

另据第一财经报道,中国不同

区域的经济发展水平与产业结构也导致薪资水平差异。拥有先发优势和完备产业集群的东部地区,持续成为高薪聚集地。2024届在东部就业的本科毕业生人均月收入为6861元,比全国平均水平高出10.7%。

中国再现后高考消费热 学生成消费大军

(兰州/南宁/福州综合讯)随着中国全国高考落下帷幕,一年一度的“后高考经济”消费热潮重现中国多地,带动健身、电子产品、旅游等多个行业。

综合中国媒体报道,中国高考上星期一(6月9日)在各省市陆续结束后,全国1335万名高考生进入三个月暑假,成为今年夏天第一波消费大军。各地商家纷纷出台针对考生及家长的促销战略,打出“考生认证专享九折”等高考生专属优惠。

据《兰州日报》报道,甘肃省兰州市城关区一家驾校课程报名人数在高考结束后,较平日增长近50%。驾校负责人介绍,这个假期为学生开设了优先报名、优先排课、优先约考通道,并组织160名星级教练为高考后的学车热潮作好准备。

旅游平台“去哪儿”数据显示,今年毕业旅行定单的长线游机票预订量同比增长35%,其中海南因兼具避暑和戏水元素备受青睐,三亚与海口的酒店预订均有明显增长。



另一方面,手机和电脑等数码产品今年被纳入中国政府“以旧换新”消费补贴范围。不少商家以这批补贴为基础,进一步叠加考生优惠,使产品促销总计高达逾2500元人民币。

除了刚完成高考的学生们,家长也成了“后高考经济”的潜在消费者。据《福州日报》报道,多家商家推出定制蛋糕、纪念礼盒、毕业留影照等产品或服务,让家长和孩子共同庆祝高考结束。

不过,这波消费热潮也引发與

论争议。有高考生在社媒平台上晒出“后高考账单”,显示毕业旅行花费3000元,驾照照花费6000元,购买手机和笔记本电脑合计1万5000元,参与同学聚会花费2000元等高额开支。有观点认为,“后高考经济”有沦为攀比消费的趋势。

《南宁晚报》引述中国国家二级心理咨询师陈一指出,考生与家长们都应尽量避免陷入犒劳陷阱,过度地补偿;高考辛苦犒劳自己人之常情,但犒劳不等于无节制消费。

重庆首次登顶中国消费第一城 二三线城市消费潜力显现

随着各大城市消费数据陆续出炉,中国西部城市重庆不仅跑赢北京、广州、深圳,更首次超越上海,成为中国消费总额最高的城市。

受访学者分析,重庆人口基数大,且外来人口占比较低,再加上房价相比四大一线城市更低,因此居民可以将更多家庭可支配收入用于消费。

综合各地统计局数据,今年前四个月,重庆社会消费品零售总额为5385.43亿元(人民币),领先于上海的5355.46亿元,北京的4487.18亿元,以及广州的3760.86亿元和深圳的3161.73亿元。

在今年以前,上海一直位居中国消费城市首位。消费十强城市依次为上海、重庆、北京、广州、深圳、成都、苏州、南京、杭州、武汉。

从增速上来看,今年前四个月,重庆社零总额同比增长4.4%,增速高于广州的4%和深圳的3.7%,也显著领先于上海的同比下降0.3%,以及北京的下滑3.7%。

重庆大学经济学教授姚树洁接受《联合早报》采访时分析,重庆消费总额超越上海,最大的因素在于人口结构。外来人口占比很大程度上决定一个城市的消费体量,重庆外来人口占比较低,剩下的本地人构成重庆消费的主力。



姚树洁说,北上广深外来人口都相对较多,这些人在城市里打工,但不完全在城市里消费,这也是广州地区生产总值(GDP)落后于深圳,但消费却高于深圳的原因。截至2023年底,深圳外来人口占比超65%,广州却不到44%。

另一方面,姚树洁指出,重庆房价在四大直辖市中最低,约等于深圳的八分之一、上海的六分之一。高房价挤压了居民购买力,重庆房价较低,因此居民人均消费支出可以达到上海的一半左右。

北京大学新结构经济学研究院研究员沈鸿受访时指出,除了重庆房价较低、人口基数大,官方的消费刺激政策也在发挥一定作用,如新一轮家电以旧换新政策今年已在重庆拉动消费超过60亿元。

此外,沈鸿分析,重庆推动县域经济、网红经济,打造旅游IP相比一

线城市更加积极,这些政策也在拉动消费方面取得一定效果。

重庆官方上月还印发扩消费“六大工程”行动方案,包括实施消费升级、服务消费扩容、新兴消费培育等,并制定目标,今年全市社零总额增速达5%、高于全国平均水平;商业增加值增速6%以上,高于全市GDP增速。

麦肯锡上月发布的《新常态下的中国消费》显示,一线城市千禧一代(26至41岁)和X世代(42至57岁)的消费信心总体落后于二三线城市,更显著低于三四线城市和农村。

不过,沈鸿指出,虽然目前二三线城市消费增速更快,但这并不意味着一线城市消费将很容易被超越。他说,一线城市作为中国经济的主力发动机,在经济不好时更容易显现出来。

另一方面,他指出,一线城市家庭总资产中,房产和股票占比较大,在市场下行时,负面“财富效应”也更容易放大,进而影响消费。沈鸿认为,当前的中美关税战是一个转折点。过了这个转折点,“中国经济起飞是很快的”。

姚树洁则认为,重庆的人口结构具有特殊性,其他城市不易复制。“长期来讲,还是要把住房、教育、医疗三座大山解决掉。不考虑这三大成本,人们才有更多的钱去消费。”

許已斌(許志)姻親翁令德配 玉蘭許母莊太孺人仙遊
許尚一 姪女婿令慈母

駕返



遙迤

姻親

何筱崙偕眷 何筱高偕眷 何筱魏偕眷

同 敬 輓



INDONESIA
印度尼西亚日报

Redaksi: (021)63868348 EXT. 401
Email: naskahpers@gmail.com

2025年6月17日 (星期二) **B1**



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda



立即预订
www.galaxymacau.com



「澳門銀河」豪华综合度假城
无限体验 一站呈献
»»澳门航空 雅加达 ⇄ 澳门直航每周三班««



Graha Padel俱乐部成立

印尼仙游乡亲总会致力于鼓励年轻一代积极发挥作用



(泗水讯) 泗水西部最新的板式网球运动设施 Graha Padel俱乐部正式开放, 青年和体育部长 Dito Ariotedjo 和东爪哇省副省长 Emil Dardak 出席了落成典礼。

该项目由印尼仙游乡亲总会 (Paguyuban Warga Xian You Indonesia) 的年轻一代发起, 是跨代合作精神的真正象征。Graha Padel俱乐部设有四个室内球场、一个咖啡厅和一个儿童游戏室, 旨在打造一个适合家庭的运动空间, 鼓励泗水居民积极向上的生活方式。

印尼仙游乡亲总会辅导主席杨

宗庆在致辞时表示, “充分信任年轻一代的重要性。我们相信, 我们的工作不仅是引导, 更要提供空间和信任。Graha Padel俱乐部就是这种信任的真实证明——它源于杰出年轻人的热情、合作和奉献。”

未来, Graha Padel俱乐部将继续扩建, 拥有 10 个球场, 其中包括一个配备国际锦标赛标准看台的大型球场。随着公众对 padel 运动的兴趣日益浓厚, 扩建工程计划在不久的将来启动。

Graha Padel俱乐部不仅仅是一个体育设施, 它还被设想为一个开

放、包容和支持的 padel 社区的聚集地——适合初学者和经验丰富的球员。

实施团队代表Steven Eka Halim指出, “我们希望让板式网球成为一项人人都能参与的运动, 并围绕它建立一个强大的社区。”

除了体育领域的项目外, 仙游印度尼西亚公民协会还在巴鲁鲁安的 Gempol 建设一个占地 52 公顷的农业综合企业区, 作为年轻一代农业培训和创新的中心——这是鼓励在各个领域做出积极贡献的长期愿景的一部分。



印尼民众点赞中国240小时过境免签政策

“这项政策真是非常方便!” 从事贸易的印尼华人关婷婷得知中国对印度尼西亚实施240小时过境免签政策后表示, 未来在经中国转机前往其他国家时, 可以顺便带家人在西安、成都、重庆等城市短途旅行, “既方便又实用”。

中国国家移民管理局12日发布公告, 自2025年6月12日起, 印尼公民可适用240小时过境免签政策便捷来华。政策实施后, 印尼成为第55个享受该项便利的国家, 受到旅游业界与民众广泛关注。

印尼德维达亚旅行社旅行顾问埃尔莎·费布里亚尼介绍说, 目前旅行社日均组织10个赴华团队, 过境免签将进一步激发游客兴趣。“很多游客之前因为无法入境, 只能在机场等待。现在可以凭过境免签政策入境, 我们可以设计‘中转+城市游’的新路线, 比如到上海玩5天, 再前往下一站。中国行正变得越来越容易。”

印尼戈鲁米旅游公司工作人员苏达尔曼托说: “我自

己就很想借助这个政策去重庆看看。重庆有火锅和山城风光, 对喜欢辣味的印尼游客来说肯定很有吸引力。”

“假期期间, 去中国的游客会明显增多。” 安塔瓦亚旅游公司工作人员薇拉·维查亚介绍说, 上月假期这家公司组织了55人参团赴华。“有了这个新政策, 我们正在研究推出更多中转中国的多国旅游线路, 提高游客体验。”

家住雅加达的印尼华人方瑞兴表示, 自己因公务常年往返上海、深圳和杭州等地。“如果过境免签停留时间能延长, 那就更方便了。这样我们这些华人能经常带孩子回中国看看, 了解中国文化。”

印尼是东南亚人口最多的国家, 中国和印尼的经贸和人文往来日益密切。随着政策落地, 印尼赴华旅客将享受更灵活便捷的入境体验。

印尼-中国伙伴关系研究中心主任维罗妮卡·萨拉斯瓦蒂表示, 中国对印尼实施240小时过境免签政策, 是深化双边关系、促进互联互通的积极信号。该政策不仅有助于推



6月13日在印度尼西亚雅加达拍摄的一家旅行社推出的中国旅游产品广告。

动人文、旅游和商务交流, 也为构建更紧密的中印尼全面战略伙伴关系奠定基础。(中国日报网)

第二十四届“汉语桥”世界大学生中文比赛 菲律宾赛区决赛落幕

第二十四届“汉语桥”世界大学生中文比赛菲律宾赛区决赛12日在红溪礼示大学成功举办。

本次比赛由中国驻菲律宾大使馆主办, 红溪礼示大学孔子学院承办, 亚典耀大学孔子学院、布拉卡

大学孔子学院、菲律宾大学孔子学院、达沃雅典耀大学孔子学院协办。经在非各孔院预赛选拔, 共18

名选手晋级决赛。

中国驻菲律宾大使黄溪连发表视频致辞, 使馆参赞熊胜、红溪礼示大学副校长梅拉妮·梅吉娅及在非各孔院院长、全菲各省本土中文教师、孔院学生等300余人出席此次决赛。

黄溪连表示, “汉语桥”比赛被誉为全球中文学习者的“奥林匹克”, 其意义不仅在于语言竞赛, 更在于构建人与人、国与国之间的沟通之桥、理解之桥、友谊之桥。目前菲律宾多所高校开设了中文课程, 每年有数以万计的学生学习中文, 这为增进两国人民相知相亲奠定了坚实的基础。希望菲律宾中文学习者不断精进中文水平, 深入了解中国文化, 将来成为促进中菲友好的栋梁之才, 共同谱写中菲传统友谊的新篇章。

梅拉妮·梅吉娅表示, 今年

“汉语桥”比赛具有特别的意义, 因为我们正共同纪念菲中建交50周年。这一重要时刻见证了菲中五十年来来的友谊、文化交流与合作历程。在这样的背景下, 本届比赛的主题“天下一家”显得尤为贴切, 象征着我们在应对全球挑战、把握合作机遇中所秉持的共同愿景。她还说, 希望这次比赛经历能够激励大家成为菲中友好关系的传播者和推动者, 为两国人民之间架起更多沟通与合作的桥梁。

此次比赛共分为知识问答、主题演讲、才艺展示和自由拉票等四个环节。来自红溪礼示大学孔子学院的黄瑶同学凭借其优异的表现脱颖而出, 获得了本次比赛的总冠军, 将被推荐参加“汉语桥”世界大学生中文比赛全球总决赛。(中国侨网)

参会嘉宾和获奖者合影。



苹果iPadOS 26前瞻：革新界面、优化手写笔、增强AI

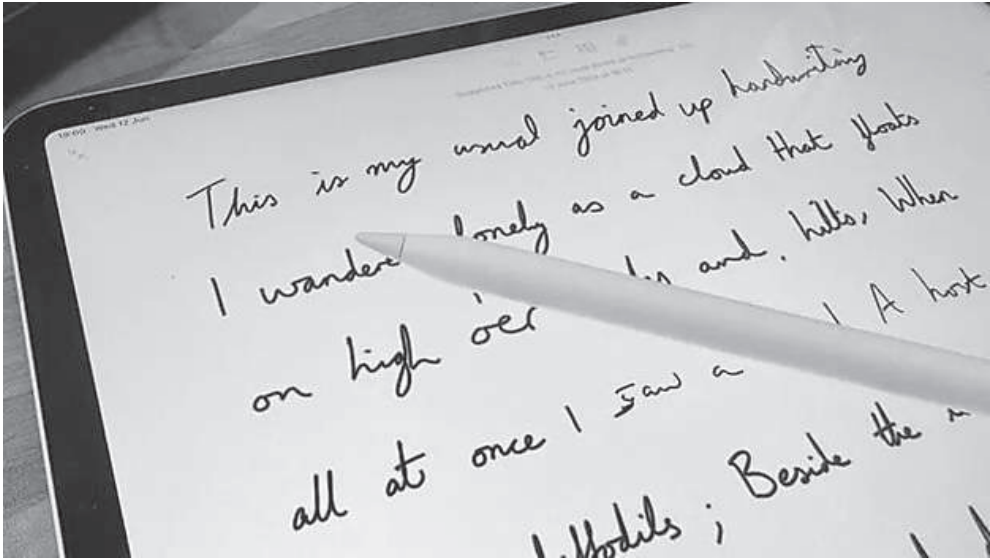
科技媒体 9to5Mac 发布博文，报道称苹果公司将在 WWDC 2025 全球开发者大会上，推出全新设计的 iPadOS 26 系统，革新界面设计、增强 Apple Pencil 手写笔体验等。

命名方面，苹果新一代 iPadOS 系统将按照年份命名，和 iOS、macOS 系统同步使用“26”编号，让用户更直观了解系统新旧程度。

在界面方面，消息称苹果 iPadOS 26 将迎来彻底的界面革新，整体风格偏向于 visionOS 的玻璃质感，并注重导航速度与易用性。

在设备支持方面，消息称 iPadOS 26 将继续淘汰老旧硬件，不再兼容搭载 A10 芯片的 iPad 7。IT之家援引博文介绍，附上支持适配机型如下：

iPad mini 5 及后续机型
iPad 8 及后续机型



iPad Air 3 及后续机型
所有 11 英寸 iPad Pro 机型
12.9 英寸 iPad Pro 第三代（2018）及后续机型
在 Apple Pencil 手写笔方面，iPadOS 26 为了帮助阿拉伯联合酋长国和沙特阿拉伯的用户，更方便地书写阿拉伯语，将推出两项功能。

其一是双向键盘，设计用于切换从右到左的阿拉伯语和从左到右的英语。其二是引入虚拟“数字芦苇”笔尖，相比目前应用中已有的书法笔，更接近传统 Kamish 芦苇笔的书写



体验。
在 AI 方面，Apple 智能（Apple Intelligence）将优化电池管理、升级 Siri 聊天机器人，以及为信息（Messages）应用和 AirPods 带来实时翻译功能。
在应用方面，苹果 iPadOS 26 将推出全新 Apple Games 应用，整合 Apple Arcade 与第三方游戏内容，力图在游戏领域占据一席之地。macOS 上的 Preview 应用可能登陆 iPadOS 26，支持 PDF 编辑与多种文件格式查看。（IT之家）

佳明新智能手表专利获批 非侵入式监测佩戴者血糖



科技媒体gadgetsandwearables发布博文，报道称佳明（Garmin）获批新专利，涉及非侵入式血糖监测技术。

IT之家援引博文介绍，佳明的这项技术嵌套在一个分析运动数据的更大框架中，利用脉冲光谱技术（pulse spectrometry）来测量血糖水平。

具体方法是通过近红外光照射皮肤，检测光被吸收或反射的变化。由于血糖会影响组织和血液的光学特性，这些信号变化可以揭示血糖水平的波动。专利中描述了一组光发射器和光电探测器，针对不同波长调校，捕捉细微差异。

专利的核心在于估算 HbA1c（糖化血红蛋白），这是衡量长期代谢健康的重要指标。不同于传统的即时血糖检测或连续血糖监测仪（CGMs），佳明的方法通过多波长 PPG 信号分析氧合血红蛋白、脱氧血红蛋白及糖化血红蛋白的浓度，进而推算用户数月内的平均血糖水平。

临床上，HbA1c 常用于诊断和监测 1 型及 2 型糖尿病，健康人群通常低于 5%，而高于 7% 或 10% 则可能提示糖尿病风险。佳明的设想若成真，用户可通过手腕设备随时了解长期代谢健康趋势。（IT之家）

Skullcandy采用复古设计 推出Aviator 900 ANC头戴式耳机

Skullcandy 推出新款头戴式主动降噪耳机 Aviator 900 ANC，搭载支持头部追踪的 THX 空间音频技术以及佩戴检测功能，并附赠斜挎包。

Aviator 900 ANC 是 Skullcandy 目前最高端的耳机产品，这款仅提供黑色配色的新品采用复古设计风格，右耳罩配有 LED 屏显示剩余电量和音量大小，下方除电源按钮外还设有控制播放的微型摇杆，左耳罩则设有自定义按键和嵌入式音量调节旋钮。

产品配备 40mm 驱动单元、6 麦克风自适应主动降噪系统，以及支持头部追踪的 THX 空间音频技术，支持蓝牙 5.3 并保留 3.5mm 接口支持有线模式。

耳机包装内不含保护盒，而是配备斜挎包，机身重 332 克，官方称单次充电续航达 60 小时（开启降噪降至 50 小时），USB-C 充电 10 分钟可使用 4 小时。

Aviator 900 ANC 耳机支持谷歌 Fast Pair 快速配对和 Find My 定位功能，还设有专用低延迟模式，通过 Skullcandy 应用可调整预设 EQ 或创建自定义配置。

新品售价 299 美元（IT之家注：现汇率约合 2148 元人民币），目前已在官网开放预售，预计六月中旬开始发货。

（IT之家）



三星发布了六月份安全更新公告，公告中，三款三星平板被“除名”，停止获得安全更新。IT之家

三款三星Galaxy平板生命周期结束 将停止获得安全更新

2021 年，出厂时运行 Android 11 系统，最新系统为 Android 14，安全补丁最后推送于 2025 年 5 月。

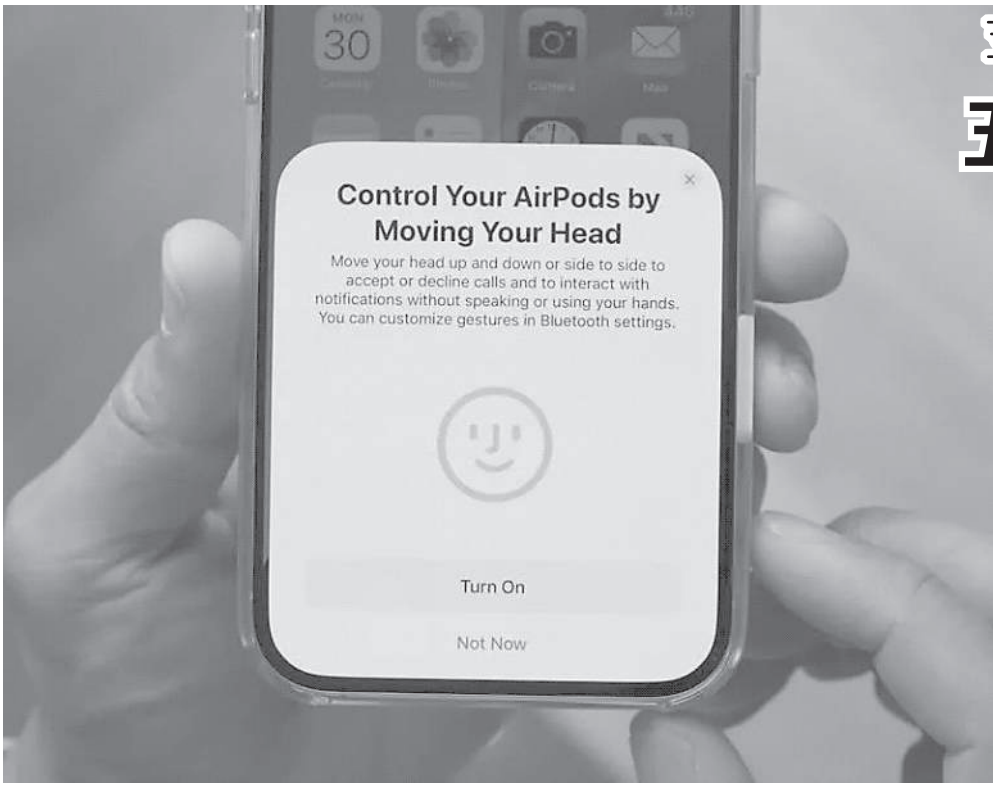
★ Galaxy A7 Lite（2021）平板

Galaxy Tab S6 Lite（2020）：型号为 SM-P610 / SM-P615，推出于 2020 年，出厂时运行 Android 10 系统，最新系统为 Android 13，安全补丁最后推送于 2025 年 5 月。

★ Galaxy Tab S6 Lite 平板
同时，Galaxy Tab S6 Lite（2022）（型号为 SM-P613 / SM-P619）也从安全更新名单中消失，该机型为 2020 年原版机型的更新款。

★Galaxy Tab S6 Lite 平板
这意味着以上机型将永远停留在其最新的 Android 系统及 2025 年 5 月安全补丁版本上，用户可以继续使用这些机型，但后续三星将不再为这些设备提供安全补丁，用户使用时需自担风险。（IT之家）

整理三款停更的设备如下：
Galaxy A7 Lite（2021）：型号为 SM-T220 / M-T225，推出于



苹果AirPods耳机 五大新功能前瞻

独立运行，还是需与具备睡眠检测的 Apple Watch 联动。

相机控制功能

苹果终于计划为 AirPods 加入相机控制（Camera Control）功能，用户可通过点击 AirPods 耳柄触发 iPhone 或 iPad 的相机快门。虽然在远程拍摄中触碰耳朵可能略显奇怪，但此功能有望支持用户单手持 AirPods 时也能操作。

音频混音技术

去年，苹果随 iPhone 16 推出了音频混音（Audio Mix）功能，利用机器学习分离背景音与人声，并提供“Inframe”“Studio”“Cinematic”三种声音模式。如今，9to5Mac 获悉，苹果正为 AirPods 开发类似“录音室级”麦克风模式，让其成为内容创作者市场中便携式麦克风的有力竞争者。

优化课堂共享

苹果还在开发一项功能，旨在改善 AirPods 与共享 iPad 的配对体验，尤其适用于多学生共用设备的课堂场景。

此功能将减少手动操作步骤，降低连接时的摩擦，为教育环境提供更高效的支持。（IT之家）

睡眠自动暂停

许多人习惯戴着 AirPods 听音乐 / 播客入睡。然而，目前用户只能依赖睡眠定时器，而非所有应用都支持此功能。

好消息是，苹果正在研发一项新功能，能检测用户入睡状态并自动暂停播放。尚不清楚此功能是否

科技媒体 9to5Mac发布博文，爆料称苹果公司正在为 AirPods 耳机，开发多项未公布的新功能，可能会在下周举办的 WWDC 2025 全球开发者大会上亮相。

这些功能包括通过头部手势控制 AirPods、睡眠自动暂停播放、相机控制、音频混音（Audio Mix）以及优化课堂共享 iPad 的连接体验。IT之家援引博文介绍，附上相关改进如下：

苹果去年为 AirPods Pro 2 和 AirPods 4 用户推出了头部动作功能，无需动手，支持通过点头或摇头接听、拒绝来电，或处理通知。

据 9to5Mac 最新消息，苹果



亚洲周刊：宋阳标

中国硬实力和软实力飙升，背后秘密是历年高考的人才红利。高考被视为全球最公平、最有效率的人才筛选机制。逾一千多万人同时考试的壮观场景，独步全球。无数普通人子弟通过高考改变自己与国家命运，提升国家竞争力，也打破阶级和地域限制，如「数学女神」王虹、DeepSeek创办人梁文锋靠高考脱颖而出，形成人才的「标竿效应」，推动全民终身学习，成为中国国力飙升的秘密。

在全国高温的天气中，中国高考迎来一千三百多万的考生，也让全球赫然发现，中国硬实力和软实力飙升，背后秘密是历年高考的人才红利。高考被视为全球最公平、最有效率的人才筛选机制。逾一千多万人同时考试的壮观场景，独步全球。无数普通人子弟通过高考改变自己与国家命运，提升国家竞争力，也打破阶级和地域限制，形成人才的「标竿效应」，推动全民终身学习，成为中国国力飙升的秘密。

高考不仅是教育工具，更是国家战略基石，为中国培养了全球最大的人才队伍，为中国科技进步和制造业崛起提供了坚实基础，推动高铁、航天等领域的全球领先地位，如歼二十战机总设计师杨伟、生物科学家饶毅、量子科学家薛其坤、潘建伟等。九零后的中国数学女神王虹，毕业于桂林中学，高考六百五十三分，进了北京大学，后来成为揭开世纪数学难题的传奇。

高考也造就了很多民营企业家的，在组织创新和产品创新上，都让人眼前一亮，如腾讯的马化腾、阿里巴巴的马云、小米的雷军、京东的刘强东、字节跳动的张一鸣、DeepSeek的梁文锋、比亚迪的王传福、吉利的李书福、泡泡玛特的老闖王宁等，都经过高考的历练，才走向人生的最高峰。他们不少都出身寒门，却凭高考改变自己的人生。

刺激全民终身学习

高考成为每年一千多万青年学子的「成人礼」，充满仪式感。即便高考落败，也是重要心路历程，刺激全民终身学习。马云高考落榜两次，最后考上杭州师范，但他培养自学的内驱力，英文流利，后来创办阿里巴巴，一度是中国首富。

高考也成为中国社会的一个「标竿效应」（Benchmark Effect），展现基本知识与专业的标准，有重要的指标意义，让全民都有坚持学习的动力，不仅是靠一试定终生，而是终生都要接受试炼，培养对知识的尊重，打破文革时期的「读书无用论」。学习不是追求文凭，而是追求提升自己的竞争力，从而提升国家竞争力。

二零二五年中国高考已从六月九日结束，考生与家长们在等待考分公布，而这个考试大国家正在启动新一轮人才选拔与淬鍊。这场考试，不仅是学生们人生中的一次重要考验，更是中国社会运行机制中的核心环节。作为世界上规模最大的统一考试，中国高考每年吸引着一千多万考生参与，其影响力和独特性在全球范围内无与伦比。

六月七日，全国各考点同步开考，共有一千三百三十五万考生（不含港澳台等地区）参加。儘管今年高考人数是二零一七年以来首次下降（较上一年下降了七万），但一千多万学生在统一规则下竞争，这种壮观场景在世界教育史上绝无仅有。这一制度确保了评价标准的公平与一致，为教育体系奠定了坚实基础。

高考延续了中国上千年的科举传统。自



数学女神王虹：北大毕业破解世纪难题。



歼二十战机总设计师杨伟：西北工业大学毕业。



小米CEO雷军：武汉大学计算机专业毕业。



DeepSeek创始人梁文锋：浙江大学电子信息工程毕业。

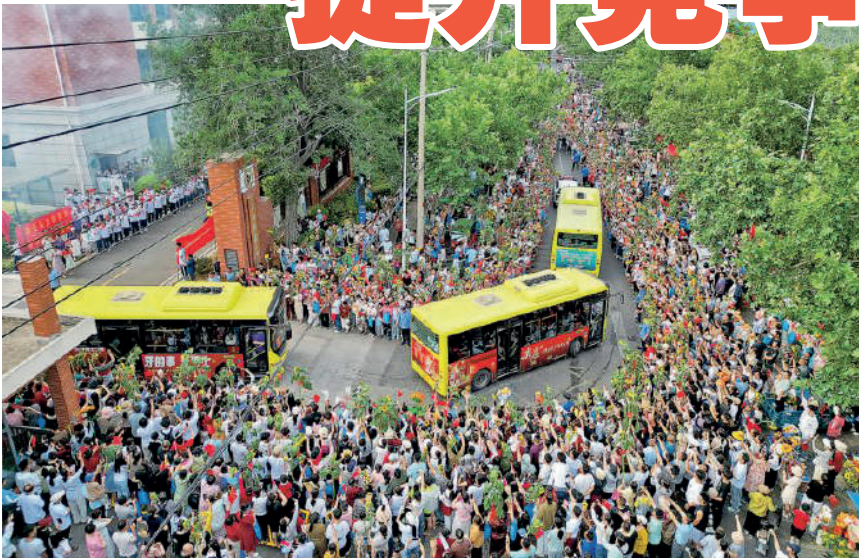


字节跳动创始人张一鸣：南开大学软件工程专业毕业。



泡泡玛特CEO王宁：郑州大学西亚斯学院毕业。

中国高考淬炼人才 提升竞争力独步全球



高考开幕：山东一所中学用大巴送学生到考场，家人在路旁为考生送考。（图：中新社）



湖南考场：考生在休息区备考。（图：新华社）

隋唐以来，科举以才选人，打破贵族垄断和门阀世袭，为社会注入活力。现代高考继承这一精神，通过科学考试选拔优秀人才，为国家发展提供支撑。它不仅是教育工具，更是国家战略基石。尤其在当今，高考为中国培养了全球最大的理工科人才队伍。优秀学生通过高考进入顶尖大学，大多攻读理工专业，毕业后成为科学家与工程师。这一人才红利为中国科技进步和制造业崛起提供了坚实基础，推动了高铁、航天等领域的全球领先地位。

中国最公平的竞技场

儘管高考制度现在面临不少挑战和质疑，但它依然是中国个体命运的转折点，也是国家未来的保障，其地位无可替代。

高考还是中国平民子弟最公平的竞技场。无论出身贫寒还是富裕，只要努力学习，每个人都有机会通过这场考试改变命运。历史上，无数农村学子凭藉优异成绩进入名校，实现了人生飞跃。这些成功案例不仅是个人奋斗胜利，更体现高考促进社会流动的巨大作用。

儘管如今高考不再是通往成功的唯一道路，也不再完全主宰人生轨迹，但它仍被视为最公正的人才选拔机制。这一制度尽力剔除了各种「非考试因素」，将出身、背景等差异尽可能统一到相同的评判标准之下，确保以能力和勤奋为核心依据，为社会提供公平的上升路径。

国家层面则用最极端的方式来保证高考的公平性。高考期间，有自媒体发文：「运送高考试卷为什麼用步枪而押送现金用霰弹枪？」文章表示：经常抢试卷的朋友们都知道，运送高考试卷的武警用的是步枪，而银行押送现金的安保人员用的是霰弹枪。同样是押送，为什麼两者区别那麼大呢？

在千万考生家庭眼裏，高考是决定千万考生未来人生走向的重要一考。而在国家层面，高考试卷在启用前为绝密级国家秘密，这是中国保密等级中的最高级别。因此，押送高考试卷时使用的武器是装有实弹的步枪、冲锋枪等等。

在地方和家庭层面，为保障高考顺利进行和学生考出好成绩，各地交警、街道社区以及考生家庭齐心协力，共同营造了良好的考试环境。交警部门提前部署，制定高考专项交通管制方案，在考点周边设置临时交通管制区域，安排警力指挥疏导车辆，确保道路畅通无阻。针对突发情况，他们还开通「绿色通道」，为考生提供紧急送考服务，最大限度减少交通对考试的影响。

街道社区同样不遗余力。社区工作人员对考点周边进行噪音管控，严格限制施工、广场舞等活动，劝导商贩降低音量，为考生提供安静的休息和複习环境。部分社区还组织志愿者，为考生及家长提供饮水、遮阳等便民服务，缓解考前紧张情绪。

考生家庭更是全力以赴。家长们调整作息，精心准备营养均衡的饮食，确保孩子以最佳状态应考。许多家庭减少娱乐活动，营

造安静的居家环境，甚至为孩子制定科学的複习计划，陪伴他们度过紧张的备考时光。有的家长还默默为孩子加油鼓劲，给予心理支持，帮助他们树立信心。考场外，为给考试的孩子鼓劲加油，有些家长穿旗袍，意为「旗开得胜」；有些家长高举着粽子，意为「高中」……家长良苦用心，可见一斑。

底层往上跃升的通道

自隋文帝创办科举制以来，考试就成为

中国底层人民实现阶层、阶级跨越的主要方式。

中国社会科学院二零一八年出版的《社会流动调查报告》指出，一九七八级大学生中父母为农民的比例高达百分之三十七点二，这个群体后来成为教授、工程师的比例是对照组的六点四倍。

二零一一年，时任中国国家副主席的习近平参观四川都江堰市青城山高级中学，用一句歌词「不经历风雨，怎能见彩虹」和一句古诗「不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香」来勉励高三学子。

一九九二年，出身苏北农村的农民子弟刘强东以江苏宿迁市理科高考状元身份进入中国人民大学学习，当年他的高考成绩为六百八十分，而中国人民大学当年在江苏的录取分数线为五百八十四分。刘强东后来创办了中国最大的网路购物平台之一京东集团。

一九八七年的高考中，湖北仙桃的农村出生长大的雷军以将近七百分的成绩成为湖北省的高考状元，雷军在武汉大学计算机专业用两年的时间学完了大学四年的课程。雷军后来参与创办了金山集团、创办了小米集团。如今很多人都在用的WPS和小米手机就是雷军的成果。

抖音集团的创始人张一鸣也是出身于普通家庭，他的父亲张汉平原为福建省龙岩市科委公务员，后辞职创办电子产品加工厂，母亲黄润英是一名护士。

歼二十战机的总设计师杨伟，出身知识分子家庭。一九七八年，他中考离满分仅差一分，年仅十五的他被破格批准参加高考，当年他高考分数离清华分数线仅差一分。

杨伟填报了七个志愿，前六个都因色盲问题而拒绝了他。以为落榜的杨伟继续与同龄人一起读高中。不过，幸运降临，他被西北工业大学飞机空气动力学专业录取。原来，主考官在考虑杨伟的成绩后，向系主任罗时钧请示，罗时钧了解情况后，毫不犹豫地决定招收这个素未谋面的学生。

庞大的高等教育群体

有数据显示，自一九七七年恢复高考以来，中国高校录取人数和录取率持续攀升，从一九七七年的二十七万录取人数和百分之四点起的录取率增加到二零二三年的一千零四十二万和百分之八十七点七，其中二零二零和二零二一年录取率甚至高达百分之九十点三和九十二点九。

庞大的高考人数和录取率为中国造就了

庞大的高等教育人群。截至二零二五年，中国大学学历（大专及以上）人口佔比约为百分之十五，其中本科及以上学历佔比约百分之六，研究生学历佔比百分之零点六。中国具有大学文化程度的人口超二点一八亿，本科及以上学历人口约一点八三亿，其中研究生学历八百四十六万人。

二零二四年研究生教育规模显着扩大，当年毕业硕士生数量一百零五点零七万、博士生数量十二点五八万，分别佔高校毕业生总数的百分之八点九一和一点零七。但从人口基数看，硕士毕业生佔总人口比例仅千分之零点七九，博士比例更是低至千分之零点六七。

习近平指出，随着世界百年变局加速与

新科技革命推进，教育已成为提升国家核心竞争力和战略主动性的关键。近日他在《求是》发文，强调要优先培养国家战略急需人才，而高考正是这一目标的第一步。中国教育部亦指出，高考作为国家基础教育制度的重要组成部分，肩负为党育人、为国选才的重大使命。因此，习近平特别强调，必须维护并强化高考在全国统一人才选拔培养中的核心地位。

造就中国进步加速

高等教育所倡导的产学研一体化系统，带动了中国科学技术事业的飞速进步，也直接带动了国民经济的腾飞。

北京大学教育学院教授、博士生导师岳昌君认为：以高等教育毛入学率和人均GDP分别作为相应的代理变量，进行简单的回归分析，结果显示，教育对经济增长的影响显着，即高等教育毛入学率越高的国家和地区，人均GDP水准也越高。岳昌君指出，中国还表现出教育层次越高教育收益率也越高的特点，与中国社会对高学历热切需求相吻合。

从一九七七年的二十七万大学生，到二零二五年一千两百万大学毕业生，中国逐年攀升的庞大的高等教育人口与中国成长成正比。

从恢复高考的一九七七年至二零二四年，中国的国民生产总值由零点三三万亿人民币（约四百六十亿美元）增加到一千二百六十点零六万亿，增加了三百八十二倍。

高等教育的进步也造就了中国科技的飞速发展，除民间所谓的新四大发明「高速铁路、扫码支付、共享单车和网路购物」等民生领域进步外，中国在载人航天、互联网科技、武器装备等领域都在世界上佔据遥遥领先地位，甚至中国基础建设方面的进步为中国赢得了「基建狂魔」的称号。

儘管高等教育人数在全国人口佔比相对还比较低，但是庞大的大学毕业生绝对数依然保障了中国高速前行。中国的国力上升为全球最大的工业国，经济实力上升到了全球两强，在不少领域甚至领先美国，背后就是靠高考淬鍊的人才。高考是中国的独家，也是中国竞争力独步全球的秘密。 ■

长高只喝牛奶不够 补对5大营养素好壮

望子成龙、望女成凤，父母们往往希望自己的孩子能“高”人一等。台中光田医院骨科医师严可伦在脸书粉专“有温度的唠叨 台中光田骨科 严可伦医师 脊椎关节骨松专业－筋骨中外”发文指出，吃对食物不仅有助於肌肉骨骼的成长，更是头好壮壮的关键。如果家中有正值长高关键期的儿女，记得补充钙质、蛋白质、以及维生素C、D、K。

●钙质：钙质是维持骨骼健康的重要元

素，更与许多生理机能密切相关，像是牛奶、小鱼乾、豆类、坚果等，都含有相当丰富的钙质。根据不同年龄，每日建议钙质摄取量也不同，建议可以询问医师或查询卫福部网站查询。

●蛋白质：优质蛋白质是骨骼与肌肉生长的关键营养，更具有刺激生长因子的功能，因此对身高发育相当重要。建议可以足量摄取以原型食物型态为主的蛋白质，如蛋豆鱼肉类，都是很不错的食物来

源。

●维生素D：维生素D有助於促进钙的吸收，同时对骨骼发育、牙齿健康都有很好的助益。补充维生素D最主要的方式为晒太阳，建议可以多安排一些户外活动，晒太阳的同时也是亲子相处的好时光。饮食方面，则可以透过菇类、肉类、海鲜类、奶蛋类中补充维生素D。

●维生素C：维生素C能帮助骨骼及组织生长发育，同时也是促进胶原蛋白生长的必

备元素。而胶原蛋白具有强化结构支撑，维持肌肉发展的重要作用。建议在日常饮食中让小朋友多多摄取蔬菜水果，增加维生素C的摄取。

●维生素K：钙质在进入体内後，需要维生素K来帮助沉积骨质，有助於维持骨骼稳定，是强化骨骼的关键。而维生素K大多存在於深绿色蔬菜（如花椰菜、菠菜、羽衣甘蓝等）、肉类及发酵制品（纳豆、乳酪等）中。（健康网）



染诺罗喝水也会吐 暂停进食改小口啜饮

诺罗病毒传染力强，、呕吐，部分人会腹常常家中先是一人感染後，全家人一起中奖。新北市新庄波力诊所医师周一珊分享，近期发现有一家人双眼无神、拖着沉重的步伐就诊，一查是诺罗病毒作祟；诺罗不分男女老少，常会出现恶心、呕吐、腹泻，并伴随发烧、倦怠等。不过要注意，如果连喝水都会吐，建议停止进食4-6小时小口啜饮喝水，或来院看诊开立止吐、止泻药等。

周一珊在脸书专页“波力诊所-新北市新庄区”发文指出，诺罗病毒主要经由粪口传染，像是接触过粪便、呕吐物没有把手洗乾淨。少少的病毒量就能传染给很多人，且男女老少都是好发年龄层。此外，一般感染诺罗病毒後24至48小时就会感到恶心



长期久坐身体好僵硬 心血管罹病恐变2倍

长期久坐容易让身体紧绷又僵硬，甚至进一步让疾病上身！中医师余雅雯指出，身体僵硬可能导致关节疼痛、胰脏过度运作，增加大肠癌风险等，并提到，长时间维持同样姿势的人得到心血管疾病的机率，是那些偶而活动筋骨的人的2倍。

余雅雯在脸书专页“上玺中医 余雅雯 中医师”发文表示，身体僵硬容易出毛病，之前曾遇过年纪比较大的病患，因为年事已高，想说可以做一些运动来强化心肺功能，也可以活络气血，就去公园运动，但是选错运动方式（慢跑和爬山），结果一段时间之後，发现整个人身体僵硬酸痛的状况更明显。

後来看诊就发现膝盖退化、软骨都磨损，便建议患者可以选择像是打八段锦或是太极这一类的运动，以避免关节炎状况加速。

经络不通 易致百病丛生

余雅雯说，所谓“痛则不通，通则不痛”、“不荣则痛”，若经络不通、不荣，身体健康恐亮红灯。反之，只要人体经络畅通、气血充足，全身气血循环好、精气神佳，人会变得轻松更健康而不生病。

她说明，人体是一个大机器，经脉是一条条小管道，相互

连通，经络将气血运载到身体各个器官，使之正常运转，维持生命运动；我们这里所说的通，是指气血精津液沿着各自的经络脉道正常运行至全身而无阻滞，濡养五脏六腑，使人感到精力充沛，精神饱满，感受不到痛苦。

而如果经络这些小管道某一处受瘀堵，气血瘀滞，不能流通，立刻会影响到整部机器的正常运转，於是就感受到痛。

常见“不通则痛”5大问题

- 气血不顺畅，引起酸痛。
- 过食生浊气，造成气血循环阻塞。
- 生气伤肝生浊气，阻碍血液运行。
- 痰湿，易产生气血瘀阻。
- 血脉瘀阻，易心血管疾病、关节疼痛。

余雅雯补充，“不荣则痛”也不容忽视，指的是气血不足所导致的疾病。一般常见於年纪较大的人、退化或运动不足、营养不良的人，容易出现气血不足的问题，导致气血无法送到需要的器官，就会出现酸痛等问题。

久坐也增罹大肠癌率、胰脏过度运作

- 心脏疾病：长期久坐的话，肌肉就无法燃烧过多的脂肪，血液流动的速度也会较为缓慢，让心脏变得容易堆积脂肪酸。长时间坐着容易有高血压和高胆固醇；长时间维持同样姿势的人得到心血管疾病的机率，是那些偶而活动筋骨的人的2倍。
- 胰脏过度运作：胰脏所产生的胰岛素，是一种供给细胞葡萄糖使其有能量的贺尔蒙。但当细胞处在没有活动的肌肉时，没有办法立即对胰岛素做出反应，胰脏就会一直产生胰岛素，进而导致糖尿病和其他疾病。2001年有1份研究显示，只要1天久坐不动的话，细胞对胰岛素的反应就会下降。
- 大肠癌：有研究报告指出，长时间坐着容易增加大肠癌、乳癌和子宫内膜癌的风险。尽管，现有的理由还没办法解释清楚，但有一个论点提到“过多的胰岛素会增加细胞的生长”，而另一个说法是“规律的运动促进天然的抗氧化剂的增长，进而杀死与致癌有关的自由基”。（健康网）

1支鸡翅200大卡超肥 牛羊猪鸡少油部位

无肉不欢的老饕客，对肉类又爱又恨，总抱着想吃又怕胖的心态吗？对此，营养师高敏敏整理出牛、羊、猪、鸡各肉类相对低热量的部位，包括：牛肉中的菲力；羊肉中的前腿肉片、腰脊肉；猪只的腰内肉、後腿肉；以及鸡胸肉、鸡里肌等。其中，针对鸡肉，她也提醒，鸡的脂肪多藏在皮下，如1支鸡翅热量就快200大卡，因此特别建议去皮食用。

牛肉 牛五花最肥 菲力最瘦

高敏敏於脸书粉专“高敏敏 营养师”发文分享，牛肉含有大量肌氨酸、维生素B6，对於人体好处多多，适合川烫、乾煎、烤等方式，再撒点海盐和天然香料就非常美味。另外，由於肥肉不会增加饱足感，只会增加热量，所以一定要记得切除肥肉部份。

牛肉油脂分布，热量最高的是胸腹肉也就是牛五花，每100克高达430大卡；後腿肉热量最低，每100克仅122大卡，而菲力虽有184大卡，但其属牛的腰内肉，该部位运动量少，油脂算低，肉质最软嫩好吃。

羊肉 前腿、腰脊肉较低脂

针对羊肉，高敏敏表示，其含有维生素、矿物质、支链胺基酸等营养，是冬天锅物常出现的肉类，不过容易因此喝下好几碗的汤，肉片都会涮上厚厚的酱料，不知不觉吃进过多的钠、热量，因此建议以川烫、乾煎为主，偶尔使用烤、卤等方式烹煮。

对於羊肉每个部位的热量分析中，可以看出前腿肉片、腰脊肉属相对脂肪含量低的部位，前者每100克仅123大卡，後者则为143大卡。至於羊肉中的高热量部位则为羊肋排，高达260大卡，比前腿



肉片、腰脊肉高约2倍之多。

猪肉 腰内肉、後腿肉油脂少

猪肉是十分常见的食材，高敏敏强调，应拒绝香肠、热狗、火腿等猪肉类的加工食品，以避免摄取过多脂肪及钠，建议用川烫、乾煎、烤、卤等方式，少用炸、糖醋、红烧等，便能吃得健康又不易胖。

猪只的腰内肉，每100克仅139大卡、後腿肉则为123大卡，属油脂较少、热量较低的部位，建议避免热量、脂肪超高的“花字辈”，如五花肉、梅花肉等。

鸡肉 鸡胸肉、鸡里肌低热量首选

高敏敏指出，鸡肉含有丰富的蛋白质，但由於鸡的脂肪多藏在皮下，因此建议去皮食用，并以川烫、乾煎为主，偶尔使用烤、卤等方式，但就是不要用炸的。此外，她也举例，鸡胸肉每100克仅121大卡、鸡里肌为109大卡，是低热量首选；鸡翅属皮下脂肪较多的部位，因此光1支鸡翅热量就快200大卡。

高敏敏提醒，在外吃肉时，尽量以全熟为主，多吃其他蛋白质食物，替代高油脂的肉品，尤其建议豆鱼蛋肉类均衡摄取，另外，也别忘搭配蔬菜、水果，才是营养又均衡的一餐。（健康网）

大豆家族营养比拚 这款蛋白质最高

名字中都有“豆”，但只有大豆家族三兄弟属豆鱼蛋肉类！无肉营养师童瀟萱在脸书专页“无肉营养师Kanaco”发文分享，毛豆、黄豆、黑豆为该家族成员，是蔬食者补充蛋白质的福音，3者因成熟度、外观种皮及营养价值多寡区分，其中以蛋白质含量来说，青仁黑豆为第1名，每100克含有37克蛋白质，而後依序为黄豆、黄仁黑豆、毛豆。

- 蛋白质：青仁黑豆>黄豆>黄仁黑豆>毛豆。
- 碳水化合物：黄仁黑豆>青仁黑豆>黄豆>毛豆。
- 脂肪：黄豆>青仁黑豆>毛豆>黄仁黑豆。
- 膳食纤维：黄仁黑豆>青仁黑豆>黄豆>毛豆。

从下图可知，青仁黑豆和黄豆的蛋白质含量差异不大，较惊讶的是，黑豆的膳食纤维多於黄豆。另外，黄豆含有丰富的矿物质，是大豆家族中钾含量最高者，因此可协助排除体内过多的钠，使血压降低，预防高血压。

适量摄取大豆5好处

童瀟萱提到，大豆中的大豆异黄酮，结构与人体雌激素相似，有着“植物性雌激素”

之称，但不少人却担心影响女性妇科、导致癌症风险。因此分享5点好处，其中3点更是破除大豆对女性妇科、妇癌的担忧。

- 大豆可以保护女性乳癌的发生。
- 大豆有降低乳癌复发和死亡的风险。
- 大豆减少女性更年期热潮红和皱纹的发生。
- 保护心血管，降低发生心血管疾病风险：富含不饱和脂肪酸、维生素E及较低的饱和脂肪酸，能帮助抗炎和降低低密度脂蛋白胆固醇。
- 降低体内对糖的吸收，预防糖尿病：富含膳食纤维及大豆异黄酮，其中大豆异黄酮含有活性因子“染料木黄酮”，可能帮助降低空腹血糖和胰岛素水平。（健康网）



射击世界杯慕尼黑站： 中国队4金1银2铜收官



2025年射击世界杯慕尼黑站(步手枪项目)在当地时间14日收官。中国组合姚千寻/胡凯摘得10米气手枪混合团体金牌，盛李豪/王子菲夺得10米气步枪混合团体银牌，中国队最终以4金1银2铜的成绩排名奖牌榜首位。

10米气手枪混合团体金牌赛中，中国组合姚千寻/胡凯以16:4战胜亚美尼亚组合，本赛季首夺世界杯该项目金牌。在此前的秘鲁站和阿根廷站中，两人均获得亚军。

20岁的姚千寻本赛季开始全面参与国际赛事的成年组较量，在本站还收获了女子10米气手枪铜牌，并在资格赛中以589环打破资格赛世界青年纪录。中国选手姜冉馨和钱微分列第六和第七名。

23岁的胡凯本站加冕“双金王”，夺得男子10米气手枪冠军，实现本赛季世界杯该项目三连冠。巴黎奥运会冠军谢瑜排名第五。

10米气步枪混合团体金牌赛中，巴黎奥运会冠军盛李豪与18岁新秀王子菲以7:17不敌印度组合，收获银牌。值得一提的是，两人在资格赛中以635.9环的成绩打破了资格赛世界纪录和世界青年纪录。

此外，盛李豪以230.2环的成绩在男子10米气步枪项目摘铜。王子菲延续了本赛季的好状态，本站还在女子10米气步枪资格赛中以637.9环的成绩刷新资格赛世界纪录，并成为该项目资格赛和决赛两项世界纪录的保持者。决赛中，她又以252.7环的成绩摘金，连续三站世界杯登上该项目最高领奖台。另一名中国选手韩佳予以第六名完赛。

实现三连冠的还有20岁的孙瑜洁，她在女子25米运动手枪决赛中以38中的成绩夺冠。资格赛排名第一的姚千寻最终位列第五名。

男子25米手枪速射比赛中，中国选手苏连博凡位列第五；女子50米步枪三姿比赛中，中国选手苗婉茹排名第五。

按照国际射联赛程，本赛季步手枪项目最后一场世界杯分站赛将于9月在浙江宁波举行。

(中新社)

凯特琳伤愈回归狂砍32分 狂热打破自由不败金身

(纽约路透电)在美国掀起旋风的女子篮球明星凯特琳·克拉克(Caitlin Clark)在当地时间星期六(6月14日)伤愈归队后表现出色，总共得到32分、九次助攻和八个篮板，带领印第安纳狂热(Indiana Fever)以102比88战胜纽约自由(New York Liberty)，终结了自由队赛季开局的九连胜。

因左股四头肌受伤缺席了五场比赛后，凯特琳在上半场得到25分，帮助狂热(五胜五负)从开局11分的落后中反弹。凯特琳全场20投11中，并命中七记三分球，追平了她的职业生涯最高纪录。

凯特琳最终得到了她职业生涯中第二高的得分，距离她职业生涯最高得分(35分)仅差三分，这个纪录是在去年9月15日对阵达拉斯飞翼队时创造的。

凯特琳星期六在第一节得到14分，其中包括在狂热队落后11分后的最后86秒内投进的三个三分球。

凯特琳也得到了队友们的帮助，凯尔西·米切尔(Kelsey Mitchell)在第四节得到她22分中的10分，其中包括一个在比赛还剩2分



12秒时将领先优势扩大到99比84的三分球。莱克西·赫尔(Lexie Hull)得到14分，阿丽娅·波士顿(Aliyah Boston)贡献了10分和11个篮板的两

双数据。狂热多名队员的出色表现，成功阻止了自由队成为美国女子职业篮球联赛(WNBA)历史上第四支以10连胜开局的球队。

中国公路自行车联赛第五站 孙文涛夺男子180公里个人赛冠军

2025年中国公路自行车联赛第五站(陕西礼泉站)15日收官，黑龙江队的孙文涛夺得男子180公里个人赛冠军。

本站联赛共设男、女个人计时赛，男、女城市绕圈淘汰赛，男、女个人赛，混合团体计时赛四项七组。吸引了全国32个省市专业队、俱乐部以及个人选手约400人参赛。赛道设置在当地旅游景区景观道路，将体育竞技与文化旅游相融合。

关思琦夺得女子35公

里个人计时赛和女子140公里个人赛两枚银牌；白利君获男子35公里个人计时赛铜牌。

此外，黑龙江队还获男、女50公里混合团体赛第四名；冯琳获女子城市绕圈淘汰赛第五名；邝越越获女子140公里个人赛第六名；牛益逵获男子180公里个人赛第七名；卢思颖获女子35公里个人计时赛第八名；孙文涛获男子35公里个人计时赛第八名。

(中新社)



F1加拿大排位赛 拉塞尔力压费斯塔彭连续两年夺杆

(蒙特利尔路透电)马赛地车手拉塞尔(Russell)在新加坡时间星期天(6月15日)凌晨连续第二年在世界一级方程式(F1)加拿大大奖赛排位赛夺得杆位，红牛车手费斯塔彭(Verstappen)屈居第二。

拉塞尔与费斯塔彭在上一站西班牙发生碰撞，后者仅差一个罚分就将面临禁赛。而本次排位赛中，费斯塔彭率先刷出1分11秒059的成绩升至第一，但拉塞尔则凭借着0.16秒的优势，以1分10秒899的圈速在最后时刻抢走杆位。

拉塞尔赛后感叹说：“今天太棒了，最后一圈可能是我人生中最令人兴奋的一圈。”

这是今年首次有迈凯伦或红牛之外的车队夺得杆位，也是拉塞尔F1职业生涯的第六个杆位，终结迈凯伦的三连杆。

当被问及正赛时，拉塞尔也开起了玩笑：“我还有一些驾照积分可以用，让我们拭目以待。”

丢掉杆位的费斯塔彭则没有抱怨，他说：“我对今天取得的成绩已经很高兴了，能在前排发车，希望明天能有一场扎实的比赛。”

迈凯伦的皮亚斯特里(Piastri)排在第三，马赛地新秀安东内利(Antonelli)排在第四。皮亚斯

特里的队友诺里斯(Norris)出现失误，仅排第七。

法拉利的七届世界冠军哈密尔顿(Hamilton)排在第五。阿斯顿马丁的常青树阿隆索(Alonso)第六，法拉利的勒克莱尔(Leclerc)也出现失误拿到第八。

红牛二队的哈贾尔(Hadjar)本取得第九，但因在第一阶段对威廉姆斯的塞恩斯(Sainz)造成“严重阻碍”而被罚退三位。

这使得威廉姆斯的阿尔本(Albon)升至第九，阿尔卑车手科拉平托(Colapinto)排名第10，索伯的霍肯伯格(Hulkenberg)第11。

加拿大站的正赛会在星期一(16日)凌晨进行。



连续击败四名世界前15高手 德国老将塔季扬娜扬威女王赛



面对比自己年长14岁的德国老将塔季扬娜·玛利亚(Tatjana Maria)，美国女将阿曼达·阿尼西莫娃(Amanda Anisimova)星期天(6月15日)在女王俱乐部网球锦标赛女单决赛丝毫找不到办法，被对方直落两盘击败。

本周来到伦敦前，世界第86的塔季扬娜已在巡回赛遭遇九连败。但在本届女王赛中，这名以削球见长的老将发挥神勇，从资格赛打起的她连胜两名大满贯冠军和两名大满贯亚军跻身决赛，其中包括哈萨克斯坦名将伊莲娜·莱巴金娜(Elena Rybakina, 2022年温网)和麦迪逊·凯斯(Madison Keys, 2025年澳网)，闯入她今年的第一个决赛。

迎战世界第15的阿曼达，塔季扬娜开局就进入状态，她连续破发以6比3先下一城。次盘，赛会八号种子阿曼达虽然在0比2后勉强保住发球局，但面对塔季扬娜

的削球她依旧找不到办法，塔季扬娜以6比4获得最终胜利，赢得本赛季个人首冠。

不得不提的是，这也是塔季扬娜职业生涯第一个女子职业网球协会(WTA)500级别冠军，她还创造另一个历史——史上最年长的WTA 500赛冠军。

23岁的阿曼达本赛季状态起伏颇大，她今年2月在卡塔尔公开赛夺得职业生涯首个WTA1000级别冠军后，在之后的比赛有的止步首轮，有的退赛。在不久前结束的法国公开赛中，她在第四轮败给最终亚军、世界第一的阿丽娜·萨巴伦卡(Aryna Sabalenka)。

这是女王赛时隔52年重设女子比赛，接下来将进行男子比赛，上届冠军是美国球员保罗(Paul)，本届前来角逐的球星有西班牙名将阿尔卡拉斯(Alcaraz)。

承认方媛怀有“三宝”

郭富城：家里小孩越多越开心



（香港讯）15日是父亲节，香港天王郭富城出席活动时被问到和老婆方媛是不是有三宝？他则含蓄表示“开心事，太多就不讲，我一直都说家里小朋友越多越开心”，承认了老婆再次怀孕的好消息！

方媛最近经常被拍到穿著宽松裙装，外界猜测她再次怀孕。今天，郭富城出席电影



《无名指》谢票活动时，记者直接问他是否有了三宝？他笑著说：“开心事，太多就不讲，我一直都说家里小朋友越多越开心。（大宝二宝知道自己要做姐姐了吗？）知道知道。”

巧合的是港星方力申今天也在IG宣布太太怀孕，郭富城也送上祝福：“这是一件开心事，要恭喜他。”

此外，方媛也更新了她的Vlog，分享了一整天忙碌的事情，包括为两个女儿做早餐，然后送女儿上学，接著她趁女儿上学的时间整理一下自己，然后再去探望朋友，原来朋友最近生了宝宝，方媛准备尿片送给这位新晋妈妈。另外，方媛感慨小女儿已经从幼儿园毕业；最后方媛以护肤作结，完成了一整天的工作。

46岁Melody被质疑“老了” 高EQ回应：活得比26岁更自在

（台北讯）Melody（殷悦）近日受邀担任医美品牌年度品牌好友，现年46岁的她，面对网络留言指出她在《康熙来了》旧片中“看起来老了”，不仅未动怒，反而以大气姿态回应：“那是20年前的我耶，当然会不一样。”展现高情商与成熟魅力。Melody表示，自己如今收到的评价反而比年轻时更加正面，“我觉得老化不是负面词，它只是人生的一个过程。”她强调，接受每一个年龄阶段的自己，比一味追求青春更重要。

谈及美丽心路历程，Melody坦言青春时期并不觉得自己好看，为了追求白皙肤色，还曾误信偏方，将黄瓜和柠檬直接敷在脸上，结果引发严重

过敏：“我是跟风跟到错方向。”直到18岁那年，她第一次被人称赞漂亮，才开始体会“女大十八变”的魔法。她笑说：“青春期长粉刺是正常的，重要的是如何清洁、防晒与保湿，维持肌肤平衡。”

生活中，Melody也不避讳谈论自己的“不完美”。她坦率承认，自己会八卦、会发脾气，有时教养孩子时还会因为个性急躁而情绪失控。但随著时间推移，她学会接纳自己、调整节奏：“每个人都不是完美的，我们只要愿意面对、修正，其实就是一种成长。”

对于网民留言说她“老了”，她再度以一贯的幽默回应：“我46岁



了，当然和26岁不一样啊！但我现在在被称赞的次数，比以前还要多呢。”她认为，不必惧怕岁月的痕迹，因为真正值得关注的，是如何让每个阶段的自己都活得刚刚好：“成熟与老化不是退步，而是我们越来越了解自己、活出风格的过程。”



（台北讯）台湾民视招牌综艺《综艺大集合》日前来到台北士林天母三玉宫录影，该庙主祀神农大帝。为了呼应庙宇主神，主持人胡瓜特别设计了一场名为“神农大帝挑战赛”的趣味游戏，寓意补财库、转好运。

胡瓜站在神农大帝圆润的神像前，一边看一边幽默地拍了拍自己的肚子笑说：“这是财库！”为了帮大家一起补财库，第一关游戏规则便是将一枚大硬币（正反面为红绿两色）

为收视率豁出去了！胡瓜脱衣躺下露肚皮超敬业

放在男生肚脐上，由女生轮流用力拍打，让硬币翻面。翻面一次换下一位拍打，直到硬币再度翻转，完成时间最短的队伍获胜，时间最长的则淘汰。首组参赛学生使出吃奶力气，猛拍队友肚皮，甚至把肚子打红，才终于完成硬币翻面，耗时20.79秒；第二组也不遑多让，用尽全力拍打，完成时间为20.51秒。接著轮到艺人组登场，还没开始就闹出笑话，阿庞一看到别人玩得太投入，竟一头想先躺下准备比赛，忘了还没受访，逗乐全场。比赛一开始，艺人组的宜芳与MIKA展现“技巧派”打法，迅速翻转硬币，最后仅用9秒完成挑战，成为目前最快纪录。不过搞笑的是，

阿庞完成后突然坐起来，一脸痛苦地喊：“神农有没有治内伤？”笑翻在场观众与主持群。

正当胡瓜以为比赛结束，准备宣布颁奖时，阿翔提醒：“还有第四队！”胡瓜见状立刻装傻说：“这一队没人肚子大，怎么比？”没想到阿翔干脆直接帮胡瓜凑队，由女星赖慧如与胡祖薇组成“拍打小队”对付胡瓜的“财库”。

游戏一开始，胡祖薇第一掌就响亮“啪”了一声，赖慧如更毫不手软猛拍，胡瓜的肚皮瞬间红了一圈，他痛得表情狰狞，现场一片欢笑。虽然努力十足，但因用时较长，最终未能晋。



杨幂、赵丽颖破天荒合作！

章子怡一举动掀“排挤”风波

（北京讯）由陈可辛执导、改编自民国四大奇案之一的电影《酱园弄·悬案》日前正式宣布上映档期，宣传如火如荼展开，主演群的互动也成为外界关注焦点。近日章子怡与杨幂在社群上互动亲昵，却意外掀起“排挤赵丽颖”的揣测，引发粉丝热议。

起因是杨幂日前分享了一张与“芒种”节气主题相关的蛋糕照，章子怡在贴文下留言“上海咱们约蛋糕局”，杨幂则回复“必须约”，两人一来一往的亲密对话被网友捕捉，纷纷留言：“赵丽颖怎么没出现？”、“这是在搞小团体吗？”甚至有赵丽颖的粉丝因此不满，传出有人酝酿抵制电影。

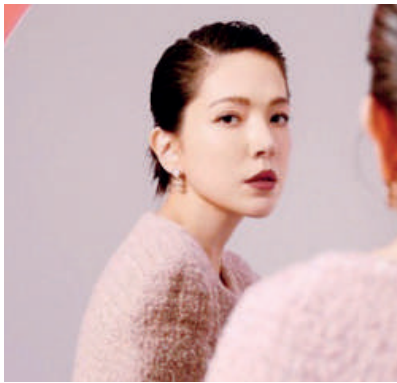
针对争议，赵丽颖也于隔日透过微博分享自己在片

中饰演“西林小姐”的短发剧照，写下“你好，西林小姐”简短文字。章子怡随后亲自留言称赞：“短发帅气西林”，被外界视为主动破除不合传闻的友善举动，也让“章子怡留言赵丽颖”迅速登上热搜。不过，赵丽颖仅以表情符号回复，引发部分网民质疑她“态度冷淡”。

对此，赵丽颖团队与粉丝出面回应，表示她一向性格低调、不善于在社群平台高调互动，更专注于角色本身的诠释与作品质量。事实上，《酱园弄·悬案》本身就因集结章子怡、杨幂与赵丽颖三位顶流女星而备受瞩目，杨幂与赵丽颖这对昔日难得同框的“85花”合体，自开拍起就成为话题中心，粉丝间甚至上演过“谁才是正宫二”的论战。

狗仔跟拍许玮甯却因“面包”遭开除！

10年后真相令人傻眼



出来，间接证实两人正在约会。她进一步指出，有次许玮甯与阮经天分手又复合之际，被狗仔目击现身卖场，当时一名女狗仔准备上前采访，许玮甯却突然将手上的面包递给她，说了一句：“这个请你吃”，随即搭上保姆车离去。

这看似友善的小举动，却让该名女狗仔丢了工作。许圣梅表示，自己当时是报社主管，为避免记者与艺人过从甚密，她明文规定不得与被采访对象合照、交朋友，甚至连艺人送的饮料或食物都一律禁止收下。事后她查看图库，赫然发现该名女记者被拍到“收下面包”的画面，愤怒之下决定开除对方。

事隔10年，许圣梅从同业葛斯齐口中得知，当时女狗仔仅仅拿了面包几秒，之后那块面包其实被其他记者吃掉了。但因为大家害怕受到牵连，选择集体噤声。听闻真相后，她因此对此事也相当内疚。

（台北讯）女星许玮甯近日被传出喜讯，疑似怀有身孕，与丈夫邱泽虽未正面回应，仍引发热议。她过往与阮经天的恋情曾轰动一时，更是媒体追逐焦点。资深名嘴许圣梅日前在节目《娱乐头版头》中，罕见回忆当年追踪“女神恋情”的幕后秘辛，甚至揭露一段“因面包丢了饭碗”的意外插曲。

许圣梅透露，当年许玮甯与阮经天交往期间行踪备受瞩目，连拍戏的新闻都远不及恋情受关注。有一次，媒体在电影院外直击阮经天站在女厕门口，手里还拿著女性包包，几分钟后许玮甯走

Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com
訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

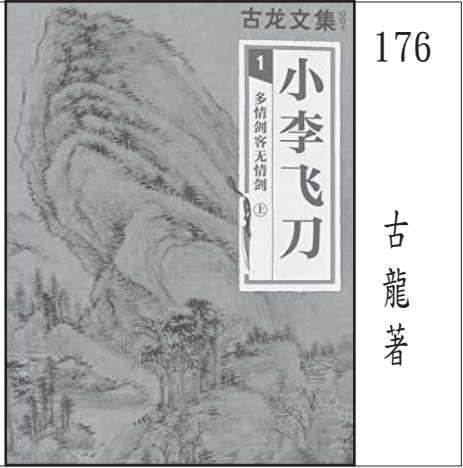
五月五 BAKCANGDAY
PI OH TIM OBAT
炖野生甲鱼
特香肉骨茶
Bakute Centre
CHINESE FOOD - NUSANTARA
Pancoran Chinatown Point LG03
Jl. Pancoran No.42A 0812 5888 2188
Jl. Mangga Besar 1 No.61D 0821 5645 0750
Jakarta Barat

接受上門修理
Reparasi:
Kulkas, Freezer,
Showcase, Undercounter
A Wie 溫 0818194564 085102112192
MERLYNN PARK HOTEL
021-300.26.888, 021-631.9999
修理沙發 傢Servis Sofa 俚Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

劉氏假牙
AHLI GIGI PALSU
JEFFRY LIU
品質保證能到府上服務
SENIN s/d SABTU
09.00 - 17.00 請預約時間
Jl. MESJID KEBON JERUK
No.40A . HAYAM WURUK
電話 : 6286961 HP/WA : 081-6827062

中文电脑手写板
Rp.850.000,-
Alat Tulis Mandarin di komputer
WA.081311806216. www.blikom.co.id
修理沙發 價錢公道
SERVIS SOFA 工作認真
081210003732 / 082123533373

2025



胡非道：“韩二侠过奖了。”那边的“水蛇”胡媚也媚笑着赧衿作礼。

胡非道：“两位若不嫌在下冒昧，就请移驾过去一叙如何？”

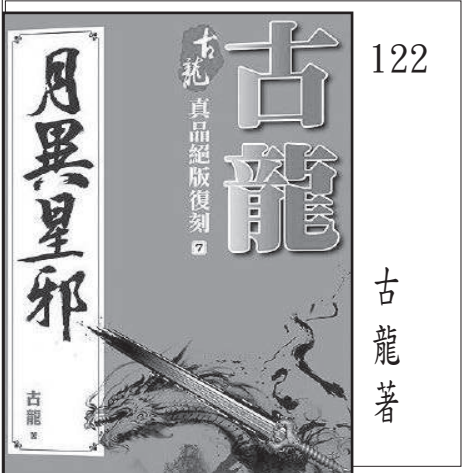
韩斑道：“在下等也正有此意。”

这两批人若在别的地方相见，也许会拿出兵刃来拼个你死我活，但现在同仇敌忾，不是一家人也变成一家人了。

大家都举过杯，胡非道：“两位久居关东，在下等却一直在江淮间走动，兄弟实在想不出有什么人会想将我们一网打尽。”

韩斑道：“在下正也不解。”

胡非道：“听那位朋友的口气要杀我们的那人，武功想必极高，我们也许真的不是他敌手，只不过……”



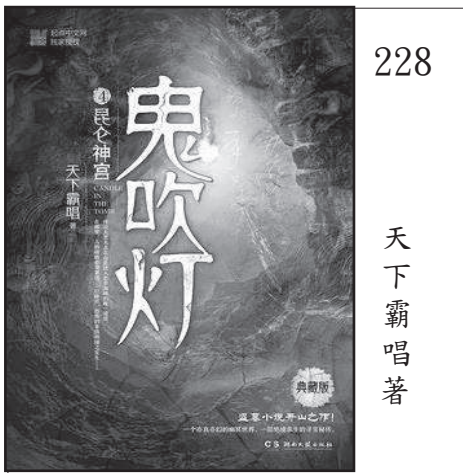
——面心中暗忖道：“无论此人姓名是真是假，人家对我，总是一番好意，也许他亦有不愿为外人得知的隐秘，是以不愿将真实姓名说出来，我又何苦去费心猜测人家的隐私呢？”

一念至此，心下顿觉坦然。

第十章

恩怨缠结此刻已是未未申初之交，这间生意本是不佳的酒铺，在这种午饭已过、晚饭未至的时候，上座自然更坏。

这间里面只摆了七八张白杨木桌



我大骂着坐起身来，用衣袖擦去满脸的鼻血，然后用伞兵刀割去腿上黏糊糊的蜘蛛丝。

胖子又想去救大金牙，却见他已经被拖出二十几米，正挥舞着双手，大呼小叫地挣扎。

我和胖子两个人只剩下胖子手中的一支狼眼手电，再没有任何照明的装备，只见大金牙被越拖越远，再赶过去就晚了。

我和胖子当下咬紧牙关，忍着身上的疼痛，撒开腿追了上去，胖子手电的光柱随着跑动剧烈晃动，刚跑到大金牙身边。

忽然胖子手中的狼眼闪了两闪，就此熄灭，没电了，四周立时陷入无边的黑暗之中。

四周立刻变得伸手不见五指，我心中清楚，这时候只要稍有耽搁，大金牙就会被拖进蜘蛛巢的深处，再也救不到他了，那种被毒素麻痹融化后

他忽然笑了笑，道：“三个臭皮匠，胜过一个诸葛亮，合我们六人之力，总不至于连还手之力都没有吧。”

韩氏兄弟精神立刻一振。

韩斑大声道：“胡兄说得好，我们六个又不是木头，难道就会乖乖地让别人砍脑袋吗？”

他斜眼瞅着那青面瘦长汉子，但那人却似根本没有听见。

韩明也大声道：“常言道，‘兵来将挡’。那人若不来也就罢了，若真的来……嘿嘿……”

胡媚娇笑着替他接了下去，道：“若真的来了，就叫他来得去不得。”

这正是“人多胆壮”，六个人合在一起，就连段开山和杨承祖的胆气也不觉壮了起来。

六个人正在你一句我一句，你捧我我捧你，突听门外有人一声冷笑。

六个人的脸色立刻变了，喉咙也像是忽然被人扼住，非但再也说不出一个字，连呼吸都似已将停顿。

孙驼子早已骇呆了，但这六人却比他还要怕得厉害，他也忍不住随着他们的目光瞧了过去。

只见门口已出现了四个人。

这四人都穿着颜色极鲜明的杏黄色长衫，其中一个浓眉大眼，一个鹰鼻如钩，正是今天早上向他打听消息的那两人。

他们虽已到了门口，却没有走进来，只是垂手站在那边，也没有说

的小小酒铺，此刻座客除了卓长卿和那高冠羽士之外，便再无别人，酒菜更自然也做得精致些。

对酌三杯，菜略动着，高冠羽士举起手中木筷，含笑说：“此间酒既不精，菜亦不美，老夫这个东道，做的岂非太嫌不敬？”

卓长卿微微一笑，方待谦谢两句，却听这高冠羽士又笑道：“不过老夫倒可说个故事与兄台听听，权充兄台之下酒之物。”

卓长卿停杯笑道：“如此说来，小可今日的口福虽然差些，耳福却是不错的了。”

高冠羽士朗笑一笑，道：“这故事虽然并不十分精奇，但兄台听了，却定必是极感兴趣的。”

卓长卿微微一愣，放下手中筷子，问道：“难道这故事与小可有关不成？”

高冠士目光之中，突地掠过一丝令人难测的神采，缓缓说道：“此事不但与兄台有关，而且关系颇大。”

卓长卿不禁又为之一愣，暗道自忖：“这高冠羽士与我本来素不相识，又怎知此事与我大有关系的，更是少而又少——”

一念至此，心下不觉大奇，对这

慢慢吸食的惨状，如同置身与阿鼻地狱中的痛苦……

我没有多想，就把自己的衣服扒了下来，衣服的后襟都在地上被磨破了，顺手用力扯了几扯，就撕开来，三下两下把衣袖扯掉，从胖子手中接过还有半瓶酒的水壶，胡乱洒在衣服上，用打火机把衣服点燃。

我身上穿的是七八式军装，这种衣服燃烧后容易粘在皮肤上，所以作战的时候部队仍然配发六五式及六五改军装，这些军装只要想穿，在北京就可以买到全新的。

因为要钻盗洞，我们都特意找了几件结实的衣服，当时我就把这件军装穿在身上，想不到这时候派上用场。

我点燃了衣服，很快燃烧起来，我担心粘在手上烧伤自己，不敢怠慢，把这一团衣服像火球一样扔到前面。

借着忽明忽暗的火光，只见大金牙正被扯进一个三角形的洞中，火光很快又要熄灭，我看清楚了方位，和胖子边向前跑，边脱衣服，把身上能烧的全都点着了扔出去照明。

眼见大金牙就要被倒拖进正三角形的洞口，我紧跑两步扑了过去，死死拽住大金牙的胳膊，把他往回拉，胖子也随后赶到，割断了缠住大金牙的蜘蛛丝，这时大金牙只差两米左右便要被拖进那个三角形洞穴了。

再看大金牙，他已经被山洞中的石头磕得鼻青脸肿，身上全是血痕，不过他还保持着神智，这可真是不幸中的万幸了。

话，看来一点也不可怕。

孙驼子实在想不通方才还盛气凌人的六个人，怎会对他们如此害怕，看这六人的表情，这四个黄衫人简直不是人，是鬼。

他们有些羡慕那“酒鬼”了，什么也没有瞧见，什么也没有听见，自然什么都用不着害怕。

奇怪的是，那祖孙两人一个已快老掉了牙，一个娇滴滴的仿佛被风一吹就要倒。

但两人此刻居然很沉得住气，并没有露出什么害怕的样子来，那老头子居然还能喝得下酒。

再看门口那四个黄衫人，已闪身让出了一条路。

一个年纪很轻的少年背负着双手，慢慢地走了进来。

这少年身上穿的也是杏黄色的长衫，长得很秀气，态度也很斯文，他和四人唯一不同的地方，就是黄衫上还镶着金边。

他长得虽秀气，面上却是冷冰冰的，全无丝毫表情，走到屋子里，四下打量了一眼，眼睛就盯在那青面瘦长汉子身上。

青面汉子自己喝着酒，也不理他。

黄衫少年嘴角慢慢地露出一丝冷笑，慢慢地转过身，冰冷的目光在杨承祖等六人身上一扫。

这六人看来个个都比他凶狠些，但被他目光这一扫，六人似乎连腿都软了，连坐都坐不稳了。

“高冠羽士”的身份来历，先前虽已但然，此刻却又不禁开始疑惑起来。

高冠羽士目光一转，嘴角似又掠过一丝得意的笑容，缓缓说道：“三十年前，武林之中有着一对名闻天下的侠侣，那时兄台……哈哈，兄台年纪较轻，自然不会知道这两位的大名。”

可是三十年前武侠中提起梁孟双侠，却绝不会没有一人不知道。

他语声微顿，店伙恰好又送上一样菜来，他伸出筷子，夹了一筷，咀嚼半晌，停着笑道：“这馆子别的菜做的虽不甚佳，这鱼杂豆腐却是极为不错的，兄台不妨先尝两口。”

卓长卿无可奈何地伸出筷子，夹了一筷，心中却是思潮百转，又是惊奇，又是奇怪，哪有心情去吃这浙江省内，临安城外一间小小鄂菜馆子的鱼杂豆腐。

他口中一面咀嚼着鱼杂豆腐，一面却不禁在心中暗地思忖：“这梁孟双侠纵然名震江湖，却又与我有什么关系。”

却见这高冠羽士好整以暇地浅浅地吸了口酒，方自接着说道：“这梁孟双侠在武林之中，声名显赫无比。”

我心想这洞八成就是蜘蛛老巢，须得赶紧离开，以免再受攻击。

我和胖子身上的衣服已经烧得差不多了，再烧下去就该光屁股了，而且我们被蜘蛛在山洞中拖拽了不知有多远，路径早已迷失难辨，不过眼下也管不了这么多了，先摸着黑远远逃开再作计较。

※※※

我正想和胖子烧大金牙抬走，还没等动劲儿，突然从对面三角形的洞口中飞出几条蜘蛛丝，这种蜘蛛丝前端像张印度抛饼，贴到身上就甩不脱，而且速度极快，我们三人躲闪不及，都被粘住。

胖子想用工兵铲去挡，想不到工兵铲也被蜘蛛丝缠住，胖子拿捏不住，工兵铲脱手落在地上，想弯腰去拾，身体却被粘住，动弹不了。

如果身上穿着衣服倒还好一些，赤身裸体地被蜘蛛丝粘上，一时半刻根本无法脱身，三人作一堆，被慢慢地拖进那三角形洞口。

我料想得没错，那洞中肯定是人面蜘蛛黑睡蚕的老巢，不知道里面究竟有多少只，是一只大的，还是若干只半大的？不管有多少只人面蜘蛛，我们只要被拖进洞里，就没个好了。

又粗又粘的蜘蛛丝越缠越紧，七八条拧成一股，洞中的黑睡蚕还继续往外喷着蜘蛛丝，看来不等进洞，我们就要被裹成人肉粽子了。

我慌乱中想起手中还握着打火机，急忙拨动火石，用打火机的火焰去烧缠住身体的蜘蛛丝。

狂俠天驕魔女

梁羽生

——姐即使一路无阻，顺顺利利地见着慧寂神尼，也是赶不及的——了。可是宜哥虽然设法营救，只怕，只怕也大不容易。

蓬莱魔女恍然大悟，“原来赫连清霞来我这儿，是打算求我救武林天骄的。”

当下说道：“你的宜哥有什么为难之处？”

赫连清霞望向窗外，半晌不语，蓬莱魔女拉着她的手道：“霞妹，我要救檀公子之心与你一般。有什么困难，请你不必隐瞒，我力之所及，定必助你。”

赫连清霞回过头来，缓缓说道：“姐姐，你给什么见面礼与我？”

蓬莱魔女怔了一怔，笑道：“怎么忽地又扯到见面礼来了？我爹爹他可以教你武功，我可是不配教你的啊。”武林中人讨的“见面礼”，习惯所指，便是武功了。

赫连清霞道：“见面礼并非就一定要的是武功呀？”

蓬莱魔女笑道：“我只怕别的东西你不放在眼内。好吧，你不要武功，要的是什么？”

赫连清霞道：“听说你们绿林中人经常备有一种易容丹，可以变换面貌的。是么？”

蓬莱魔女道：“你要易容丹作甚？”

赫连清霞道：“我想乔装打扮，扮成男子。重回金国大营。但我怕有人认得我，非得变换面貌不行。”

蓬莱魔女吃了一惊，道：“你要回到你宜哥那儿？”

赫连猜霞道：“不错。我、我放不下，他，他独自一人……”

蓬莱魔女笑道：“这一战过后，你们就可以相见了。只这几天的相思之苦，你也不能忍受？”

赫连清霞嗔道：“姐姐，人家着急，你却拿来取笑。我这是为了正经事儿，我怕宜哥独自一人，坏了大事。”

蓬莱魔女道：“什么大事？现在只有咱们两人，你可以说了吧？”

赫连清霞这才说道：“宜哥有一个计划，要在金宋战事一起之时，活捉金主完颜亮！这计划除了我们姐妹二人知道之外，还有檀师兄也是参与密议的。

“我们本是藏在宜哥营中，只等时机一到，便即发动。但想不到昨晚出了你这桩事情。檀师兄知道你被困在山上，山下是百万大军。他要助你脱险，不能不临时改变计划。本来他是可以露面的，为了你的原故，他只好亲自出马。而我们姐妹，也听从了他的布置，冒充你们主婢，引开金兵。

“如今檀师兄已是遭擒，我们姐妹也离开了。唯一行藏尚未破露的，只有宜哥。

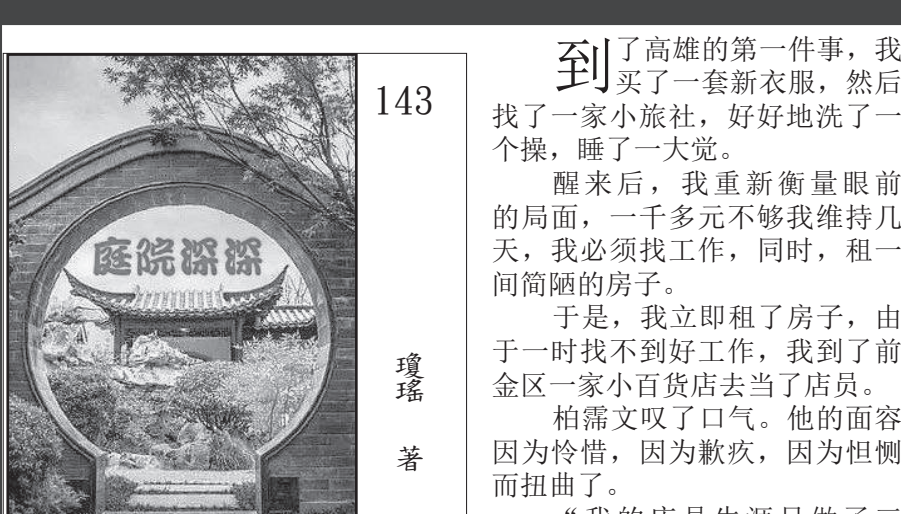
“宜哥是摸准了完颜亮的脾气，料他不会在渡江之前杀害檀师兄，所以才向你担保，说是有办法营救檀师兄。

“可是完颜亮帐下高手如云，只他的叔叔完颜长之一人，武功就远在宜哥之上。宜哥孤掌难鸣，怎不叫人担心？”“檀师兄在金主渡江之前，性命或许可保，宜哥也或许可以救出他。但宜哥独自一人，要按原来的计划活捉完颜亮——那恐怕是绝难办到了。弄得不好，连桓师兄也未必救得出来。你说，该怎么办？”

“该怎么办？”赫连清霞这句话就像一颗石子投入了蓬莱魔女的心湖，本来就不平静的心湖，更给它冲击得波翻浪涌。

“武林天骄为了我的原故，落在完颜亮手中，耶律元宜孤掌难鸣，我岂能置之不理？何况这不单单是为了救武林天骄！”

蓬莱魔女想了又想，终于缓缓说道：“霞妹，我不能让你一人冒险，我和你一同去！”



到了高雄的第一件事，我买了一套新衣服，然后找了一家小旅社，好好地洗了一个澡，睡了一大觉。

醒来后，我重新衡量眼前的局面，一千多元不够我维持几天，我必须找工作，同时，租一间简陋的房子。

于是，我立即租了房子，由于一时找不到好工作，我到了前金区一家小百货店去当了店员。

柏霈文叹了口气。他的面容因为怜惜，因为歉疚，因为怛惻而扭曲了。

“我的店员生涯只做了三天，就被一件突来的意外所中止了。一天，一个少女来买东西，我惊奇地发现，她竟是我中学时代的好友，自从高中毕业以后，我们就不通音讯了。”

那次重逢使我们两人都很兴奋，她的家就住在那商店的附近，那晚，我住在她那里，我们畅谈终夜。我没有把我的故事告诉她，我只说，我新遭遇了一场变故，一件很伤心的事。那时我仍然苍白而消瘦。

她同情我，于是，她极力劝我不要做店员，暂时到她家里去住。我也在一种无可无不可的心情下答应了。

“当时，她正在办出国手续，她问我愿不愿意一起办着试试，在那时候，中学毕业就可以出国。我说没有旅费，办也无益，但她劝我先申请了学校再说，结果，很意外地，竟申请到了。”

我那同学也申请到了，力劝我想办法出国，一来改换环境，以前的沧桑全可以忘了，二来学一些新的东西，充实自己。三来，这是一个全新的开始，从此可以做一个新人！

※※※

我也跃跃欲试，只是，我没有旅费，也没有保证金，但是，像灵机一闪般，我看到了手上的戒指……咳。

她轻啁了一声，望着柏霈文，“三克拉的钻戒！这钻戒竟帮我渡过了海，直飞另一个世界！”

所以，当你们在舞厅里一家家找寻我的时候，我已经在美国的大学里念教育系了。

柏霈文坐正了身子，一种感动的神色使他的脸孔发亮，他的声音低沉而温柔：

“老天有它的安排，一切都是公平的。”他叹息，“你开始过另一份生活，而我呢，却被陷进了黑暗的地狱，这是报应，不是吗？”

方丝萦不语，她细小的牙齿轻咬着嘴唇，眼光深深地、研究地停在柏霈文的脸上。高立德熄灭了手里的烟蒂，望着方丝萦，他眩惑地问：“后来呢？什么因素使你回国的？”

“我读完了大学，又进了研究院，专攻儿童教育，拿到硕士学位以后，我到西部一个小城市里去教书，那儿只有我一个中国人，我一教就是五年，这样，前后我在美国待了十年了，使我耿耿难于忘怀的，是亭亭。”

每当我看着那些孩子们，我就会联想起亭亭，不住地揣测她有多高了，她长得如何，她的生活怎样。这种想念随着时间，有增无减。而且，这时，一个名叫亚力的美国人，正用全力追求着我，最后，我终于答应了亚力的求婚。

柏霈文震动了一下，他的面容显得有些苍白，呼吸有些急促。

从讨论飞行汽车到展示人形机器人

Periklindo 电动汽车大会2025 即将在峇厘岛举行



Empowering the Future: Navigating Trends and Challenges in the Global EV Landscape

Jimbaran Convention Center, Bali | 10 - 11 July 2025





LOW ALTITUDE ECONOMY:
Exploring how flying vehicles can support economic activity.



BEDROCK CHASSIS
A groundbreaking innovation by CATL that integrates the battery with the vehicle chassis, streamlining EV production.



STANDARD CERTIFICATION: "NO FIRE, NO EXPLOSION" (GB 38031-2025)
A vital regulation for EV users and manufacturers



HUMANOID ROBOTS
Their role in enhancing productivity in EV manufacturing.



INTERNATIONAL PARTICIPANT
USD 500

NATIONAL PARTICIPANT (INDONESIAN)
IDR 7,500,000

ACADEMIC PARTICIPANT (SHOW YOUR ID)
IDR 3,500,000

Hosted by: 

Co-hosted by: 

Supported by: 

Organized by: 

SCAN TO REGISTER



2025年Periklindo电动汽车大会 (PEVC) 将于2025年7月10日至11日在峇厘岛金巴兰会议中心再次举办。本次大会的主题是“赋能未来：应对全球电动汽车格局中的趋势与挑战”，是来自世界各地的行业领袖、政策制定者、研究人

员和电动汽车 (EV) 企业参与者交流的重要平台。

2025年印尼电动汽车峰会 (PEVC 2025) 将探讨各种非凡的技术突破，包括来自中国的先进人形机器人和飞行汽车，这些技术将展现世界汽车行业的未来。这些创新是本次大会的一大亮点，也与Periklindo致力于推动印尼电动汽车生态系统向更绿色、更智能的未来转型的承诺相契合。

见证未来科技的机会

2025年Periklindo电动汽车大会不仅是一个讨论论坛，更是一场最值得期待的未来科技的展览。在本次大会上，参观者可以亲眼见证目前业内热议的人形机器人、小鹏汽车推出的将彻底改变城市出行方式的飞行汽车模型，以及宁德时代的一项突破性技术——Bedrock Chassis，它将车辆结构与电池集成在一起，从而实现更高效的制造流程。

这是一个难得的机会，让我们可以深入了解新兴技术，这些技术最终将成为印尼乃至全球电动汽车转型的关键。2025年Periklindo电动汽车大会是一个重要的平台，现场展示未来技术的愿景、创新和落地。

世界级演讲者阵容

PEVC 2025秉承跨境跨领域合作的精神，邀请多位全球电动汽车行业的关键人物出席。其中包括：

- 被誉为“亚洲电动汽车之父”、香港理工大学特邀讲座教授陈祖聪教授。
- 中国飞行汽车先驱小鹏汽车联合创始人王谭。
- 宁德时代新能源科技股份有限公司 (CATL) 首席执行官 Yang Hanbing教授。
- 国家研究与创新机构 (BRIN) 教授和NBRI创始人Evvy Kartini) 教授，
- 国轩高科印尼公司总监Qu Fengjun。
- Sam Evans被称为“电动维京人”，电动汽车行业影响者和分析师。

相关且富有远见的会议主题

PEVC 2025不仅将展示尖端技术，还将就战略问题和最

新创新展开深入探讨。主要讨论议题包括：

1. 标准认证“不起火、不爆炸” (GB 38031-2025)：由中国汽车技术研究中心提出的一项电动汽车用户和制造商需要了解的重要法规。
2. 基岩底盘：电池制造商宁德时代 (CATL) 推出的突破性架构，将电池与车辆底盘紧密集成。这项创新加速并简化了电动汽车的制造流程。
3. 以大胆创新、全球领导力和不可阻挡的势头推动电动汽车的未来。
4. 政府政策和领导力：加速和塑造电动汽车行业增长的关键。
5. 电动汽车电池循环经济；电池寿命结束后的下一步是什么。
6. 人工智能驾驶系统可提高安全性、节约能源并增强驾驶体验

此外，还有一些会议探讨全球性问题，例如：● 印尼和中国在电动汽车行业的双边合作前景● 需要了解的电动汽车全球趋势● 人工智能在高质量电池行业发展中的作用● 核能对电动汽车能源供应和可持续性的影响。



千万个小家汇聚成一个大大家，在成长的旅途中，每个人在自己的小家里感受到爱并学会如何去爱；看到父母承担着家庭的责任并学会怎样承担责任；感受着身边长辈的言行举止并逐渐形成了自己的三观体系。因此，家庭健康问题不容小觑。在印度尼西亚，有着当地特色草药——Jamu，这是当地医学文化遗产，是印尼人世代治疗疾病的首选方药。在中国，同样有着属于中国的特色治疗手法——艾灸，这是中国医家在长期实践探索中的结果，是中国人补充阳气的重要方法。母亲的情绪变化和身体健康时时刻刻影响着家庭健康与家庭



关系，这在女性即将成为一名母亲和刚开始成为一名母亲的时期尤为明显。母亲健康时，这个家庭就能更好的应对挑战，出生的下一代也有更好的健康基础和良好的情绪空间。

产后尿潴留是产后容易被忽视的一大疾病。产后尿潴留较轻时虽然不会损害身体健康，但是会降低产妇信心，进一步引起产后抑郁等其他心理疾病，从而导致产妇家庭氛围破坏。基于此，印度尼西亚GooYoobs Budaya Indonesia协会通过跨国交流，在宣传两国文化的基础上发挥了积极作用。

GooYoobs Budaya Indonesia协会



徐源裕在漳州市芗城区的东美糕专卖店介绍东美糕。

福建省漳州台商投资区角美镇东美村是座美丽侨村，以村名命名的糕点东美糕，也称东美香脯糕，清香怡人、入口即化，老少咸宜，是东南亚华侨华人的甜蜜“乡愁”。

“它是早年乡亲远游时，为数不多能携带的乡味与体面手信。”日前，佳庆东美香脯糕制作技艺第五代传承人、东美村侨联主席徐源裕受访时表示，这款始于明朝崇祯年间的美食，三百余年来以其独特风味征服海内外食客的味蕾。

祖辈告诉徐源裕，相传明代时期北方手艺人躲避战火南迁至闽南村庄，一种北方面点融合闽南葱油的全新糕点应运而生。徐源裕表

闽南百年东美糕：游子的甜蜜“乡愁”

示，古时南方烹饪善用葱油，而北方较少，葱油的加入让东美糕在众多糕点中备受青睐。

有别于闽南的糕和粿保质期较短，东美糕保质期长，夏天可达月余，冬季更能久存不坏，是出远门的理想干粮。较长保质期与其原材料和独特工艺有关。

地道的东美糕以面粉为原料，炒熟后贮藏于大缸内，几经翻缸，达三四十天，后按祖传配比配入熬制好的葱头油及猪油、蔗糖粉，纯手工制作而成。徐源裕透露，葱头油的熬制是其成为非遗的亮点：大锅慢熬，需不停搅拌，炸至金黄酥脆后，迅速用冷猪油降温锁住最佳状态。“葱油味是东美糕最经典的口味，久放依然酥脆，更增东美糕香气。”

徐源裕介绍，东美糕不仅是上等茶食，还可调糊喂养幼婴等，早年被视为珍品；而吃“糕”还寓意“步步高升”，每逢过年、寿诞婚庆时家家户户必备，以此祈祝美意

延年、百事俱高。

“做糕很麻烦，吃糕一口完。”漳州地区一度有100多家小作坊在制售东美糕，竞争激烈。徐源裕的曾祖父于上世纪三四十年代随族人前往印尼开食杂店、咖啡厅谋生，售卖东美糕，商铺沿用家乡商号“佳庆”。徐源裕表示，如今公司每年都通过香港经销商将东美糕销往东南亚国家，以满足当地食客需求，“家乡糕点深受东南亚华侨华人喜爱，叔公如今生活在印尼，品茗时总要来口东美糕以解乡愁。”

漳州是台胞主要祖籍地，早年众多乡亲跨海前往台湾谋生。徐源裕介绍，东美糕大约在清朝时期被带到台湾，并融入婚嫁等习俗中。

“台胞到大陆寻根谒祖、探亲旅游，看到东美糕纷纷感慨‘这就是结婚时用的糕’；几年前我赴台湾交流并现场制糕，一位老奶奶激动地告诉我‘当年妈妈给我们做的糕就是这个味道’……”徐源裕的

中印尼双方文化碰撞 传统医学的相互交流

于2025年5月27日举办关于跨文化交流文化的国际网络研讨会。本讲座在纪念5月15日世界家庭日和5月27日纪念国家草药日（印尼）举办，确定活动主题为“融合中国传统医学与印尼本土智慧，共同应对产后尿潴留问题”，活动目的是纪念世界各地为生育和抚养孩子而牺牲自己的伟大母亲。

本次讲座于2025年5月27日（星期二）通过Zoom Meeting平台在线上举行，有来自不同团体和机构的100多名观众。事实上，这次讲座的成功举办离不开印尼GooYoobs Budaya Indonesia协会的主力奉献，Nalanda纳兰达学院、ITKA学院、Vijja Care、Lada Putih之间的良好协同作用。

讲座于北京时间晚上8时开始，首先以GooYoobs以各种印尼语言（从Sabang到Marauke）传播covid-19教育的视频开始，印尼文化部的香料之路-第一批Lada Putih，ITKA学院简介，纳兰达学院校园简介和艾灸操作。

游子的甜蜜“乡愁”

然后，由主持人兼翻译Delfi Vijja Paramita主持开幕。接下来是活动发言人Alfian作为纳兰达学院的Dharma Usada学习项目负责人以及Muhammad Junaedi作为愿望技术与健康学院第三副院长。

Dr. Lismin Ling, Ph.D.（林博士）是美国和印尼认证的针灸从业者，是印尼“自然医学中心”中医诊所的负责人，也是纳兰达学院内的讲师。在讲座上，林博士谈到将中国传统中医与印度尼西亚当地智慧相结合，共同解决产后尿潴留问题。这一想法的提出让在场的百余名观众都很感兴趣。

接下来是由第二位发言人主持：Dr.Huang Biao, Ph.D.（黄彪博士），中国江西中医药大学附属医院养生师博士，江西中医药大学中医灸疗课题讲师。在研讨会上，黄博士向印尼群众介绍了中国传统的艾灸以及相关的治疗方法和取穴定位。为印尼当地患产后尿潴留的患者提供新的解决方案。并在研讨会结束后热情解答各位线上观众的问题。



游客在佳庆东美糕研习馆体验制作东美糕。

题，双方积极互动，将研讨会推向了另一高潮。为时一小时的研讨会也在双方问答的热情中悄然结束。

此次研讨会通过邀请中印尼双方专家演讲者，将中国的传统医学与印尼当地智慧相结合，共同解决产后尿潴留问题。希望通过此次研讨会的宣讲，可以让产后尿潴留这样常见的产后问题得到重视，同时也会进一步加快研究探讨，共同努力为全世界女性产后问题的解决建言献策。我们相信，这次线上跨文化交流将打开新的视野，丰富知识，并有望为孕产妇保健更加人性化和可持续的发展做出真正的贡献。我们还希望本次网络研讨会成为各国之间交流思想、研究和建立合作网络的论坛，以促进传统医学科学的进步和提高全球公共卫生质量。最后，Naufal Kurniawan博士作为印尼Gooyoobs文化协会的团队创始人代表向演讲者颁发证书，并表示感谢演讲者和各利益相关方帮助两国成功举办了国际网络研讨会。

店、打造旅游观光工厂、开设东美糕研习馆……“销量大幅提升，众多游客慕名前来体验制作，有的台青体验后希望将东美糕带到台湾，满足台湾市场需求。”东美糕重获消费者喜爱，徐源裕非常高兴。

徐源裕介绍，未来将在经典葱油味、绿豆味、花生味、芝麻味等以外，研发更多新口味满足食客味蕾，让东美糕持续畅销海内外。（中新网）