

涉嫌苏北公路建设项目腐败案 肃贪委逮捕省长亲信与4人



肃贪委员会召开新闻发布会。

（雅加达讯）贪肃委员会已就涉嫌北苏门答腊省（苏北）第一区公共工程与空间规划局和国家公路发展工作队（Satker PJN）公路建设项目腐败案，将5人列为嫌犯。

贪肃委员会执法与执行代理副主任阿塞普于6月28日（周六）在雅加达贪肃委员会大楼说：“贪肃委员会进行了立案调查，并公布了5名嫌犯名单。”

阿塞普指出，第一名嫌犯是北苏门答腊省公共工程与空间规划局局长托潘.金廷（Topan Obaja Putra Ginting）。第二名嫌犯是北苏门答腊公共工程局图阿山（Gunung Tua）UPTD负责人兼承诺官员（PPK）拉苏里.埃芬迪.西雷加尔（Rasuli Efendi Siregar）。第三名嫌犯是北苏门答腊省第一区国家公路发展工作队承诺官员赫里延托（Heliyanto）。第四名嫌疑犯是DNG公

司总经理阿基伦.埃芬迪.西雷加尔（M Akhirun Efendi Siregar），第五名嫌犯是RN公司总经理雷汉.毕朗（M Rayhan Dulasmi Pilang）。他指称，这两人都是涉嫌行贿的私人。

他解释说：“这两家私人公司涉嫌为赢得北苏门答腊省的道路项目提供资金。”

他指出，涉嫌行贿的两名私企当事人被指控违反了关于刑事犯罪的1999年第31号肃贪法令第5条第1a或1b款项或第13条款，并结合刑事法典第55条第1-1款项规定。

同时，涉嫌收受贿赂的三人被指控违反了关于刑事犯罪的1999年第31号法令第12条a或b款项、第11条或第12条B款，并结合刑事法典第55条第1-1条款。

他说：“肃贪委员会随后将五名嫌

犯拘留20天，他们将从6月28日至7月17日被关押在肃贪委员会红白大楼分会拘留中心。肃贪委员会呼吁相关方在执法过程中配合打击贪腐犯罪。”

阿塞普也呼吁其他地区的民众，如果发现任何涉嫌腐败行为，请向肃贪委员会或其他执法机构例如警察或检察官办公室举报。

在棉兰市政府和北苏门答腊省政府的公务员中，托潘.金廷被称为“班长”（ketua kelas）。这一绰号是因为他与前总统佐科威的女婿博比.纳苏蒂安关系密切。

在博比担任棉兰市长期间，托潘.金廷担任水资源、公路和建筑服务局局长。两人经常一起坐同一辆车。

博比也曾任命托潘.金廷为棉兰市代理地区秘书长，任期为2024年5月至2025年2月（2024年地方首长选举期间）。继博比当选北苏门答腊省省长后，于2025年2月任命托潘为公共工程局局长。

托潘.金廷在棉兰任职期间负责的几个项目包括HM Yamin-Gaharu路地下通道的建设。托潘经常被看到审查这项价值1700亿盾的项目。在建筑加固工作中，托潘经常部署棉兰公共工程局的多台重型设备。

此外，托潘也透过2025年北苏门答腊地区预算拨款957亿盾，用于建造一座8层楼高的北苏门答腊高等检察官办公室大楼。该大楼建设由Permata Anugerah Yalapersada公司承建，合约期限为210天，自合约签订日2025年5月22日开始计算。（KP）

印尼PSN与土耳其公司 合作开发卫星通信

（雅加达讯）印尼首家私人卫星公司PT Pasifik Satelit Nusantara（PSN）与土耳其航空工业公司的子公司CTech，合作开发卫星通讯。该事标志以双方签署谅解备忘录（MoU）。

谅解备忘录于年6月12日（周四）在雅加达的PSN办公室，由PSN公司经理阿迪.拉赫曼和CTech企业行销和销售副总经理埃杰德.维利.阿尔斯兰（Ejder Veli Arslan）共同签署。

PSN公司经理阿迪表示，此次合作是PSN在满足印尼各地卫星行动连线需求方面迈出的策略性一步。

CTech之所以被选为合作伙伴，是因为其在超视距（BLOS）通讯设备领域拥有20多年的领先设计和制造商经验。此外，CTech的母公司土耳其航空工业公司（Turkish Aerospace Industries），是土耳其最大的国防和航空航天公司。

阿迪阐述，两家公司之间的协同效应将包括协调系统和技术，以确保CTech技术与PSN卫星网路之间的互相操作性，并在其他卫星通讯领域开展联合创新。

阿迪解释说，已开发的卫星通讯系统可以显

着推动印尼卫星技术的发展。该系统允许用户在移动过程中接收卫星网路讯号，使其适用于飞机、船舶或其他交通工具。

该通讯系统的开发也利用PSN的卫星网络，透过国家卫星基础设施支援行动连接。该系统旨在顺畅应用于各种设备或平台，确保陆海空的可靠连接。

同时，CTech行销副总经理埃杰德表示，他很荣幸能够与PSN合作，支持印尼移动卫星通讯系统的发展。此外，印尼在卫星通讯技术发展方面拥有巨大潜力。

他说：“我们将结合在超视距（BLOS）技术方面的专业知识，与PSN的国家卫星网络，提供强大且适应性的连接解决方案。我们将PSN视为一个拥有强大愿景和基础设施的战略合作伙伴。此次合作不仅是为了开发现有技术，也是我们对构建东南亚地区未来移动连接的投资。”

CTech是成立于2005年的一家土耳其公司，在国防和航空航天领域的通讯系统方面拥有专业知识。其产品组合包括卫星通讯系统和视线（line-of-sight）通讯系统，以及航太和航空专用产品。（KP）

免费营养餐计划受益人数 至今仅达500万人



免费营养餐计划的受益人数达500万人。（档案照）

（雅加达讯）近日，粮食统筹部记录，截至目前，免费营养餐计划（MBG）的受益人

数仅达500万人。该部门正推动加速实现目标，旨在2025年底前覆盖多达8290万人。

矿能部：当地产量增加 印尼对中国印度煤炭出口减少

（新埠头讯）矿务与能源部表示，印尼对中国和印度煤炭出口量下降的原因，是两国煤炭产量增加。

矿务与能源部石油和天然气总署代署长理特里.维纳诺于6月26日（周四）在东爪哇省新埠头（Bojonegoro）的巴纽乌里普（Banyu Urip）油田解释说，在当前的地缘经济和地缘政治情况下，每个国家都希望尽最大努力保障本国的能源安全，因此中国和印度提高煤炭产量，以减少其他国家的出口量是理所当然的。

特里说：“所以关键在于，正如普拉博沃总统先前所说，所有国家现在都在维护自身安全，他们希望自己的国家安全。因此，在当今的全球环境下，这很正常。”

他还强调说，印尼目前最重要的是采取预防措施，东盟市场可以被视为一个新的煤炭

市场。他称：“我们不必过度恐慌，但我们必须采取预防措施。比如，东盟是否有这样的潜力。”

根据矿务与能源部的数据，2024年，印尼出口了5亿5534万吨煤炭，价值377亿7000万元。这些出口大部分销往中国和印度，这两个国家是印尼煤炭的主要市场。

此前，印尼矿业协会（IMA）执行经理亨德拉.西纳迪亚认为，在全球能源转型政策和趋势的背景下，印尼煤炭市场前景将保持稳定。

能源转型研究所（ESI）在其最新报告以“印尼煤炭的强度与不确定性悖论”为主体中指出，印尼煤炭企业需要立即转型。

原因之一是全球能源格局的变化，尤其是作为印尼最大

据美都新闻网报导，在一个由粮食统筹部长楚尔基弗里主持的营养计划加速协调会议中透露，目前该计划的受益者人数为5056万人，并已设立1861个营养供应服务单位，即公共厨房。

为实现8290万人的受益目标，预计总统将发布一项总统条例，以规范营养餐计划/的执行管理。

楚尔基弗里说：“我们的目标是年底达到8290万人。普拉博沃总统通过国家秘书部长下令，我们必须赶快，以更多儿童能感到免费营养餐计划的好处，及强化儿童的营养状况。”

楚尔基弗里表示，该条例的讨论目标是在本周末前完成。免费营养餐计划不仅有望强化儿童的营养状况，也被寄望能推动各地的经济发展。



矿能部石油和天然气总署代署长理特里。

煤炭进口国的中国，其电力需求增长的四分之三以上由清洁能源满足。

他说：“我们之所以持乐观态度，是因为中国的政策更具可预测性，这意味着，这些政策对印尼仍然有利。”

亨德拉认为，尽管中国目前正在积极发展清洁能源，但在未来10年内，煤炭仍将是主要能源消费。

尽管预计中国对煤炭的需求将逐渐下降，但预计印尼对煤炭的需求仍将保持旺盛。（ALW）

（丹格朗讯）亿航（EHang）216-S空中出租车于6月25日（周三）在万丹省丹格朗县PIK 2进行试飞。此前，该空中出租车已获得印尼交通部的许可，可在机舱内进行载客测试（演示飞行）。

据美都新闻网报导，亿航216-S空中出租车的制造商Prestige Aviation执行董事鲁迪说：“我们的计划是持续进行试飞测试，让这款飞行器未来既可以成为旅游交通工具，也可以成为未来交通方式。我们已经将它引入印尼，以免落后于其他国家。”

此前，这款外形酷似大型无人机的空中出租车已在多个场合展出，并进行过多次试飞，包括无载人飞行或载有人体模型的测试。然而，这是首次进行真正的载人试飞。这得益于该飞行器刚刚获得了来自交通部航空总局飞行适航性和飞机运行管理司的许可。

“现在我们已经可以载人进行演示飞行，这让我们对政府更有信心。未来获得商业运营

亿航216-S空中出租车 获准在雅加达载客



亿航216-S空中出租车获准在雅加达载客测试。

许可后，我们就可以交付更多飞行器了，”鲁迪说道。

这款电动空中出租车被定位为印尼未来交通工具之一，以跟上中国等已经开始运营这种大型无人机的国家的步伐。

亿航216-S瞄准能够在印尼新都——一个以国际标准打造的未来之城，投入使用的交通工具之一。此外，该空中出租车有望能成为国家旅游的新选项。

亿航216是一种采用AAV（自主飞行器）技术的空中出租车，无需人类飞行员，完全依靠人工智能（AI）进行飞行。该飞行器高1.77米，宽5.61米，最大载重220公斤，在满载情况下可飞行35公里，飞行时长21分钟，最高时速为130公里。

在此次载人试飞中，国内著名人物兼总统负责青年和艺术工作者发展特使拉菲成为首位乘客，由鲁迪陪同完成飞行。

伊斯兰教新年假期期间 民众乘坐高铁出游

万人。由于车票销售仍在进行，估计截止当晚乘客人数还将持续增加。

6月26日（周四），乘坐雅万高铁出行的乘客人数已达到25794人。印中高铁路有限公司企业传播经理表示，这一数字创下了该线路单日出行人数新高。

此外，民众们在假期期间还会去参观雅加达

2025年玛腰兰博览会，在那里他们可以购买各种各样的产品，享受娱乐活动。

该博览会是雅加达及周边地区民众的娱乐场地，展会上有各种摊位，包括美食、服装、汽车、美容产品等。并于每周一至周四的下午3点半到晚上10点半对外开放。而假日期间则从上午10点到晚上11点。

总统与2部长讨论应对全球挑战 简化法规 放松管制实体经济

(雅加达讯) 普拉博沃总统于6月27日(周五)在雅加达独立宫与经济统筹部长埃尔琅加、国务秘书部长普拉斯蒂约及内阁秘书泰迪, 举行局部会议。

这项会议, 是在普拉博沃接待马来西亚首相安华后举行的。

会议的主要议题是应对全球经济挑战的动态, 以及加强与美国的贸易关系和加强东南亚地区的合作。

内阁秘书泰迪于6月28日(周六)发表的声明中表示: “应对当前经济挑战动态的举措之一, 是通过修订2024年第8号贸易条例来放松对实体经济的管制, 该条例将简化为行业法规, 使其更加灵活。”

泰迪说, 普拉博沃总统还强调了营造竞争性商业环境的重要

性。他要求立即取消会阻碍实体经济发展的许可证制度。

泰迪还表示: “普拉博沃总统要求通过取消许可官僚, 放松对实体经济的管制, 从而提高竞争力以及维持国家经济增长。”

在上述局部会议上, 还讨论了印尼与美国关税谈判的积极进展。印尼政府认为两国之间的经济关系具有战略意义, 并致力于寻求互利共赢的解决方案。

泰迪解释说: “两国同意优先考虑双赢的解决方案, 着眼于印尼与美国双边经济关系的战略层面。目前, 谈判团队正在深入讨论两国的供需问题。”

此外, 他还提到了美国经济部门对印尼政府倡议的支持。

他说: “美国财政部长斯科特·贝森特和美国贸易代表杰米

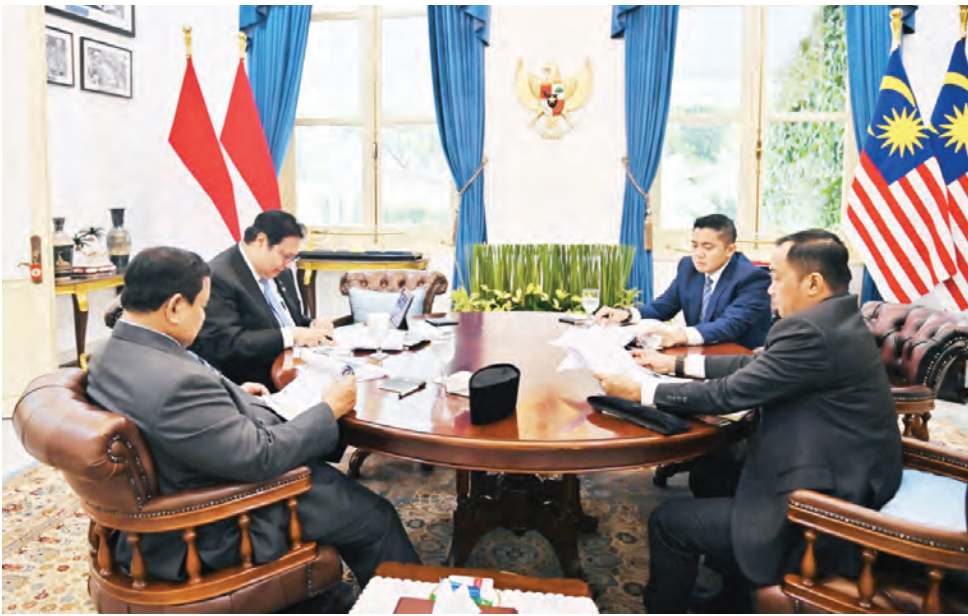
森·格里尔也对印尼加强与美国经济合作的倡议表示支持和积极回应。”

加强东盟内部合作重要

在此次会议中, 经济统筹部长埃尔琅加强调了加强东盟内部投资和贸易合作的重要性, 尤其是印尼与马来西亚之间的合作, 以此作为增强该地区经济韧性努力的一部分。东盟的主要优势在于国内经济韧性和区域供应链一体化。

他在谈到印尼和马来西亚之间亟待发展的双边合作时说: “首先, 我们需要并鼓励东盟内部贸易和投资, 因为东盟实力的基础首先是国内经济。其次, 是区域供应链。”

他还强调说, 在加强区域经济方面, 印尼和马来西亚等战略



普拉博沃(左)与两名部长埃尔琅加、普拉斯蒂约及内阁秘书泰迪举行局部会议。

性国家必须成为优先考虑的对象。

埃尔琅加称, 这包括讨论东盟在区域全面经济伙伴关系协定(RCEP)中的地位, 该协定在包括与海湾合作委员会(GCC)国家在内的全球合作背景下, 其战略意义日益增强。

埃尔琅加还透露了新加坡、柔佛(马来西亚)和廖内(印尼)之间经济特区的协同计划,

该特区具有巨大的综合发展潜力。

这种跨境合作, 可以促进投资和贸易领域的增长, 包括目前仍在探索的海运业出口潜力。

他说: “柔佛也将建设一个经济特区。我们已经讨论了如何在新加坡、柔佛和廖内之间创造协同效应, 从而将把这三个地区的经济潜力结合起来。”

(ALW)

弹劾副总统请愿书 国会“冷处理”

(雅加达讯) 印度尼西亚国会下议院新一届会期开始首日, 对弹劾副总统吉布兰的请愿书只字不提。

分析指出, 这在意料之中, 因为总统普拉博沃和吉布兰的父亲、前总统佐科的结盟关系仍牢固, 不太可能支持弹劾吉布兰。

《雅加达邮报》报道, 下议院原本预计星期二(6月24日)召开全体会议时提交这项弹劾案, 但当天的会议未对请愿书有任何处置就结束了。

国会议长普安之后受询时说, 要求弹劾吉布兰的请愿书尚未送达她的办公室, 国会秘书处仍在审查。普安隶属国会最大党斗争派民主党, 该党也是印尼国会唯一的反对党。

大印尼运动党的下议院副议长苏夫米则说, 这类请愿书须在领导层会议中讨论后, 才能提交至全体会议进行表决。

他补充, 下议院领导层下周可能召开会议讨论相关请愿书, 并强调下议院会谨慎行事, 全面审查请愿书再做出正式决定。

不过, 印尼加查马达大学的宪法法律专家扎伊纳尔认为, 只要普拉博沃和佐科的结盟关系仍在, 即使有充分法律依据, 下议院也不大可能支持推进这起弹劾案。

印尼智库Lingkar Madani主任雷伊指出, 包括普拉博沃所属的大印尼运动党在内的各党, 可能有意搁置这一请愿书, 作为未来政治谈判的筹码。



一群退役印尼将领发起弹劾副总统吉布兰的请愿书。

他也说, 普拉博沃和多数主要政党至今未对弹劾案明确表态, 意味着这个问题可能无法很快解决。“也许一年内都不会有结果, 可能要等三年下议院才会处理它。”

吉布兰是佐科的长子。一群退役印尼将领6月初发起正式请愿, 呼吁国会上下两院启动弹劾吉布兰的法律程序。他们质疑吉布兰能否胜任副总统职, 并指宪法法院此前扫清吉布兰参选副总统的障碍, 可能存在违宪问题。

(联合早报)

普拉博沃设定四年内 实现全国村庄通电目标

(雅加达讯) 普拉博沃总统设定了在四年内实现全国所有村庄通电的目标, 并敦促包括国家电力公司及私营部门在内的各方合作, 共同实现这一目标。

据美都新闻网报导, 普拉博沃总统于6月26日(周四), 在视频会议上对南巴布亚省马皮县县长克里斯托西穆斯表示, 也许不到四年, 但我的目标是印尼所有村庄必须在四年内通电。

普拉博沃指出, 我们将尽快为印尼所有村庄通电。总统强调说, 作为印尼总统, 我坚决表示我们将帮助所有村庄用上电。

总统此番表态是回应县长克里斯托西穆斯报告称该地区仍有60多个村庄尚未通电。

县长称, 该地区大约有162个村庄, 其中67个尚未通电。

克里斯托西穆斯强调, 穆因新建的太阳能发电厂改善了该发电厂服务区马皮县奥巴阿分区穆因村和马杜村居民的生活质量。他说, 新引入的电力供应有助

于促进当地经济发展, 并增强了村庄的学校活动。

除了推动太阳能发电厂的发展, 总统表示, 政府正通过“红白村社合作社”计划促进村庄经济发展, 该合作社将帮助将村庄产品在县和省级市场进行分销。

据了解, 普拉博沃总统当天为东爪哇省邦多沃索的布拉万地热发电厂主持落成仪式。

这个由一家东南亚能源和自然资源公司开发的项目, 位于东爪哇省伊珍的山区和丘陵地带, 具有相当大的地热潜力, 也是东爪哇省最大的清洁能源项目之一。该仪式在巴厘岛的萨努尔举行, 是国家能源转型加速计划的一部分。

普拉博沃还见证了开发另外三个总发电量超过60兆瓦的发电机组, 进一步合作协议的签署。该发电厂投运后, 将为尚未通电的偏远地区, 提供可持续能源, 同时加强国家能源安全。

台湾成衣大厂儒鸿 增资印尼子公司7000万美元

(台北讯) 台湾成衣大厂儒鸿6月24(周二)公告, 将对印尼子公司PT Eclat Textile International 加码现金增资, 加码额度为2899.9万美元(约新台币8.57亿元), 加计上周公司注资的4100万美元(约新台币12.12亿元), 两次增资合计达7000万美元(约新台币20.69亿元)。

据悉, 儒鸿此次增资

资金将用於充实营运资金、偿还借款, 并作为筹建印尼第三座新厂的前期准备, 显示即便对等关税搅局, 儒鸿仍持续强化东南亚产能投资与布局。

根据儒鸿公告, 对印尼子公司总投资计画为1.75亿美元, 本次汇出金额占总投资计画比例为16.57%, 累计汇出1.2亿美元(约新台币35.4亿元)。

儒鸿表示, 印尼厂区第三期建厂计画正积极规划中, 预计将于8月提交董事会审议, 规画方向将以成衣厂为主。

此外, 公司也正於当地寻觅新址, 拟购地兴建布厂, 以强化垂直整合能力。除印尼外, 儒鸿亦同步评估在其他国家设立协力厂, 扩大全球产能布局。

(中央社)

●董事总经理 **梁伟强 (Mr.WIWI)** ●

※1974年至2006 (32年)任职于 **ANTATOUR** 旅行社总经理。 | ※2006年至今成立 **AYOWISATA (PT. GLOBALINDO)** 旅行社。

*** 十一天九晚赴新疆北疆之旅 * --零购物(无购物)--**

搭乘国航赴北京--天山--富蕴--可可托海--布尔津--禾木村--贾登峪--喀那斯--独山子--乌尔禾魔鬼城--北京。 **启程: 17 September 2025**

Rp 30,350,000 + 签证费 Rp 1,000,000 + PPN 11% + Tipping 1,150,000 = Rp 32,844,850

*** 十天八晚赴张家界 九寨沟黄龙景区 毛县 成都 ***

搭乘中国国际航空赴北京--张家界--天门山--玻璃桥--百龙天梯--贺龙公园--西海石林--袁家界--天下第一桥--金鞭溪景区--大峡谷--松潘市--九寨沟--树正群海--诺日朗瀑布--五彩池--黄龙景区--毛县--成都。

启程: 29 Aug, 10 Sep 2025 Rp 19,500,000 + 1,1% + 970,000 = Rp 20,684,500

12 Nov 2025 Rp 17,950,000 + 1,1% + 970,000 = Rp 19,117,450

*** 七天五晚赴台湾高雄 台东 台南 台中 台北 ***

搭乘国泰航空赴高雄参观港口仓库一号--驳二艺术特区--高雄港大港桥--台东国际热气球嘉年华--高雄阿美民俗中心--台南市--台中彩虹眷村--逢甲夜市--台北中正纪念馆--101大楼--香港。

启程: 07 July 2025 Rp 17,300,000 + Visa 1,000,000 + 1,1% + 950,000 = Rp 19,251,300

13 Aug 2025 Rp 16,000,000 + Visa 1,000,000 + 1,1% + 950,000 = Rp 17,937,000

*** 六天五晚赴越南之旅 ***

搭乘Vietjet航空赴河内市--北越之沙坝Sapa--Cat Cat电力村落--缆车赴黄连山Hoang Lien Son及番西邦Fansipan顶峰--下龙湾Halong Bay--St.Joseph教堂--李太祖Ly Thai To--还剑湖Hoan Kiem Lake---同村Dong Suan市场--独特韵味之火车街Train Street--河内市。 **启程: 03, 06 July; 05, 10, 19 Agustus; 04, 15, 21 September 2025**

Rp 14,500,000 + PPN + Tipping = Rp 15,209,500

强项:

- 销售全部航空公司之国际及国内机票 (持有IATA国际机票牌照)。
- 组织举办出国旅游团:
 - (a) 自组团
 - (b) 拥有资深中文领队, 中文导游。
 - (c) 可安排零购物团。
 - (d) 散客团 (8至15人)
- (e) 联盟团合并团 Consortium
- (f) INCENTIVE TOUR (奖励团), 企业 公司之奖励团, 家庭成员团, 人数不限, 赴世界各地, 目前是十几家大企业, 大公司之组团社, 服务良好, 反应特佳。
- (g) 高档旅游团, 住宿五星级酒店, 品尝 高档佳肴, 豪华巴士等。
- (h) 廉价旅游团赴南宁、重庆、张家界、九寨沟、海南岛等等。

● 敝社举办赴世界各地之旅游团, 详细行程, 敬请联系 **WA 0878 8839 2068** ●

电话: 021-5032 3767 (hunting); 旅游部: 0878 8839 2068

签证部: 0815 1999 9631 机票部及酒店部: 0815 1388 9973

美元面临贬值压力 分散货币与资产配置

名为“大而美的法案”长达1000多页且充满争议。力挺法案的特朗普及幕僚宣称法案的实施将促进美国的经济增长，但反对者则认为法案将大大增加美国本来已经庞大的财政赤字。

最近市场关于贸易战的担忧与4月相比已大大降低。市场关注的重点已经由特朗普的关税政策转变为美国财政政策方面的变化。

美国共和党提交的一项重磅财税法案近期已在众议院获通过，现正等待参议院表决。这项共和党称之为“大而美的法案”涉及对企业和个人减税、削减医疗保障和清洁能源方面的支出、增加边境安全和国防方面的支出、以及针对一些外国在美资产的额外税收等内容。

然而，这项长达1000多页的庞大法案充满争议。力挺法案的特朗普及幕僚宣称法案的实施将促进美国的经济增长，但反对者则认为法案将大大增加美国本来已经庞大的财政赤字。

这项法案接下来如何修改，以及修改后何时能获得通过，我们只能拭目以待。但可以肯定的是，市场已对美国不断膨胀的财政赤字和债务总额表现出担忧。

2022年以来，全球主要国家的长期国债收益率不断攀升，其中美债收益率上升尤其明显，这很大程度上体现出投资者对美国债务可持续性的忧虑。

从更长期视角看，特朗普政府一系列外交和贸易政策动摇美国作为二战后国际秩序的领导者与维护者的角色。过去几十年间，美国吸引了最多的外国资本流入，估计高达26万亿美元。未来这些资金中的一部分可能将回流他们的母国，欧洲、以及中国在内的一些新兴市场国家将也可能成为资金流动目的地。



在这样的背景下，美元可能在未来较长时间都面临贬值压力。长期投资者须要在货币和资产配置方面考虑一定的分散化。

在全球政治、经济格局正发生结构性变化，全球资金流向也可能出现逆转的背景下，投资者有哪些可关注的机会呢？

首先，欧洲股票目前具吸引力。一方面，由于特朗普政府已明确表示不再愿意为欧洲“免费”提供安全保障，欧洲至少须要在国防方面建立自主性。这要求欧洲各国在未来相当长一段时间里增大在基础设施和军事方面的投资。这些新增投资将为欧洲的经济增长注入动力。

欧洲公司市值可能明显上升年初至今欧洲股票已经大幅上涨，但估值和美国相比仍然有很大的折让。即使和过去15年的中位数相比，欧洲股票目前的估值水平仍然偏低。考虑到在目前全球股票指数里欧洲公司的市值所占权重仅有17%，而美国公司所占权重高达72%。

在资金可能继续回流欧洲的背景

下，我们认为未来欧洲公司的市值将可能有明显上升。

另外，我们也观察到主要亚洲市场的基本面也正在改善，特别是韩国自5月以来企业盈利增长的预期显著提高。在6月初的韩国大选中，韩国民主党李在明的当选为韩国市场带来了新的乐观情绪。除了会增加财政刺激以提振经济以外，新政府将延续并加强上一任政府关于提升韩国股票估值的政策。企业盈利的改善，加上整体市场便宜的估值，再叠加投资者对新当选政府政策支持预期，这几个因素令韩国股票可能在未来几个季度会继续表现突出。

中国方面，科技领域的发展依然表现突出。除了与人工智能相关的领域继续吸引投资者的注意以外，生物科技在今年也取得了一些突破性进展。我们依然维持对中国整个科技行业的乐观态度。

最后，在美元可能进入趋势性贬值的大背景下，再加上全球地缘政治风险的上升，黄金作为重要的避险工具的价值将更加凸显。

洪森：2025年柬埔寨经济预计增长5.2%

（金边讯）柬埔寨人民党主席、参议院主席洪森当地时间上周六（28日）表示，2025年上半年柬埔寨经济增长态势良好，预计今年该国经济将实现5.2%的增长。

中新社报导，柬埔寨人民党当天在金边为该党成立74周年举行庆祝活动，洪森发表讲话时作前述表示。

洪森指出，今年上半年柬埔寨经济运行平稳，通货膨胀处于低位，瑞尔（柬埔寨货币）汇率稳定，外汇储备持续增长。前5个月柬埔寨国际贸易额达到255亿美元，同比增长18%；柬发展理事会批准投资项目290个，投资总额达42亿美元，双双



实现大幅增长；接待国际游客295万人次，同比增长11.7%。

柬埔寨首相马内德27日晚出席该国中小微企业日活动时称，当前柬埔寨持续吸引大量外国投资，工

业增长势头强劲，预计今年将达到7.8%左右。他在本月早些时候表示，柬埔寨经济增长得益于工业、服务业和农业驱动，体现国家经济结构持续改善，人民生活水平稳步提升，在不确定的全球经济环境中迈出积极步伐。

与柬官方的乐观态度相比，世界银行发布的最新一期《全球经济展望》报告显得较为审慎。这份报告将柬埔寨2025年经济增长预测值由年初的5.5%下调至4%，并预计2026年将回升至4.5%。

世界银行报告也指出，在全球不确定性加剧情势下，柬埔寨经济仍展现较强韧性。



六年磨一剑 本田新市场“不在地球”

（东京讯）日本汽车大厂本田（Honda）染指宇航生意？日前，本田的研发团队在日本北海道的实验基地完成一项关键的测试，成功发射并回收了一枚“可重复使用火箭”（RLV）。这不只是本田首次完成这类实验，也是日本企业首次让一支RLV完成升空再降落任务的历史时刻。这支火箭长约6公尺、宽85釐米，重达900公斤，虽然不算大型，但一样是用液体燃料推进，最高飞到近300公尺的高空。在约1分钟的测试中，它不但顺利升空，还能自动导航并准确降落，误差仅37釐米。

本田6年前就开始默默投入

太空领域的研发，这次测试是该公司“未来移动出行计划”的一部份。本田的目标不只是测试火箭，更是希望打造一款能把小型卫星送入地球轨道的运载工具。未来，这些火箭可能不只一次性使用，而是可以反复发射、回收、再出任务的工具。

本田并非唯一加入太空梦的车厂，美国宇航公司SpaceX和电动车巨头特斯拉（Tesla）的大股东皆为全球首富马斯克（Elon Musk），中国吉利汽车、美国通用汽车（General Motors）、同样出身日本的丰田（Toyota）等车企也都正与不同伙伴联手，抢攻宇宙新蓝海。



关税徒劳无功 高盛支招特朗普如何救美制造业

（纽约讯）美国投行高盛（Goldman Sachs）认为，美国总统特朗普的关税政策难以扭转美国制造业多年衰退的趋势，反之，机器人或人工智能（AI）技术可能办得到。

高盛分析员在一篇分析报告中表示，美国经济需要被技术性改造，而加快技术创新步伐，是逆转制造业生产产力长期停滞的关键因素。

高盛分析员指出，电脑和电子产品制造业过去因容易创造高收益而曾经被美国工业领域倚重，但其效应已消退，这也是美国制造业衰退的原因之一。

海外生产成本远比美国低

尽管特朗普的关税可能有助提升美国内制造业生产产力，但仅靠关税无法解决问题，因为即使

计入关税，海外生产的成本仍远低于美国。分析员认为，中国可能继续凭借成本优势和产业政策扩大出口。

分析员指出，各行各业都正在把人工智能（AI）和机器人技术融入工作流程。

例如，美国网购巨头亚马逊（Amazon）已开发并部署机器人，在物流中心处理简单任务。饮料与小吃产品巨头百事公司（PepsiCo）运用 AI 改善农业并提升赚幅。瑞士食品包装巨头利乐包（Tetra Pak）利用AI制造符合美国食品与药物管理局（FDA）标准的最佳配方。

此外，AI的预测能力也正改变工厂维护模式，协助企业分析历史数据，在代价高昂的故障发生前预防设备损坏。

韩国希望与美国 达成“互利”贸易协议

到美国进行贸易谈判的韩国新任贸易部长吕汉辜说，韩国希望与美国达成一项“互利”贸易协议。

彭博社报道，吕汉辜星期五（6月27日）到访华盛顿，与美国商务部长卢特尼克、贸易代表格里尔、内政部长伯格姆以及几名国会议员举行了会谈。7月9日是美国暂缓实施对等关税的最后期限。

根据韩国贸易部星期六（28日）发表的声明，吕汉辜向美国代表团阐述韩国总统李在明的政策，并强调他将努力争取与美国达成一项贸易协议。

吕汉辜在声明中说：“两国持续进行谈判不仅是为了关税，这也为未来合作建立新框架提供机会。我们将积极参与讨论，确保两国的合作势头不会因为关税而被削弱，并将当前危机转化为机遇。”

韩国是美国的重要盟友，也

是汽车、半导体和电池的主要制造中心。韩国经济目前面临国内消费放缓。

美国对韩国祭出的对等关税税率为25%，如果美国落实这项措施，势必将进一步削弱韩国经济，韩国央行上个月将2025年国内生产总值（GDP）增长预期从1.5%下调至0.8%。

吕汉辜也表达了韩国业界对美国出口管制政策的担忧，因为华盛顿加强了对向中国等美国对手转让技术的限制措施。

卢特尼克在彭博电视台说，华盛顿正努力赶在7月9日前与另外10个国家敲定更多贸易协议，但他并未说明是哪些国家。他还说，特朗普可能会把实施对等关税的宽限期再延长，以促进谈判。

一名韩国高级官员在华盛顿对韩国记者说，首尔方面尚未收到延长宽限期的通知，目前还无法“感到放心”。

金价连续两周下滑 分析师看跌下周走势

以伊停火后地缘政治风险暂缓，黄金走势出现疲软，金价连续第二周下滑。

8月份交割的黄金期货这一周下滑3%，报3286.1美元。

美元指数过去五个交易日下跌1.47%，为以美元计价的大宗商品提供了有力支持，但黄金未能借助近期美元走软的利好因素。

此外，尽管通货膨胀有所上升，债券市场和利率期货反应有限。当前市场定价显示7月联邦公开市场委员会（FOMC）会议降息的概率仅为20%，但9月的降息概率上升至75%。部分交易员甚至押注两次会议均将降息，表

明尽管通胀数据偏高，市场仍维持对货币政策宽松的预期。

美元疲软与降息预期这两个历来被视为黄金最可靠的推动因素，此次却未能对金价形成有效支撑，显示地缘政治风险溢价可能正比预期更快地消退，尤其是在以色列与伊朗达成停火协议之后。

本周共有17名分析师参与信息服务商金拓（Kitco）的黄金调查。随着市场风险偏好上升削弱黄金的势头，华尔街情绪转向看空。其中有六人（占35%）预计金价未来一周上涨，九人（占53%）预测金价下跌，其余两人（占12%）认为黄



金横盘整理。

RJO期货高级市场策略师帕维罗尼斯（Daniel Pavilonis）指出，尽管市场对美国联邦储备局降息的押注和对其独立性的担忧持续升温，他预计地缘政治和关税带来的避险需求将会继续减弱。

他说：“我认为这种趋势会持续，尤其如果接下来有贸易协议达成的话，许多地缘政治风险最终将被市场抛诸脑后。我认为过去几个月支撑黄金需求的许多因素将开始消退，油价也可能会走低。”



以色列称在加沙空袭中 击毙哈马斯军事高级成员

以色列称在加沙空袭中，击毙哈马斯军事部门高级成员哈卡姆·伊萨。

新华社报道，以色列国防军和以色列国家安全总局星期六（6月28日）发表联合声明说，以军在星期五（27日）晚上对加沙地带北部加沙城的一次空袭中，击毙哈卡姆·伊萨（Hakam al-Issa）。

声明说，伊萨是哈马斯军事组织创始人之一、哈马斯军事委员会委员，长期负责“作战支援”以及训练任务。

声明说，伊萨参与策划和执行2023年10月7日哈马斯对以色列的袭击，并在以色列对加沙地带军事行动期间指挥针对以色列国防军的空中和海上袭击。

另据法新社报道，加沙民防机构称，以色列军队星期六袭击加沙地带造成37人死亡，包括至少九名儿童。

加沙民防发言人巴萨尔说，以色列在不同地点发动的七次无人机和空袭造成35人死亡，另有两人在加沙中部内扎里姆地区等待粮食援助时遭以色列炮火袭击。



伊朗外长谴责特朗普言论 对哈梅内伊“不敬”

伊朗外交部长阿拉格齐谴责美国总统特朗普的言论对伊朗最高领袖哈梅内伊“不尊重和不可接受”。特朗普此前声称，他曾拯救哈梅内伊免遭杀害。

新华社报道，阿拉格齐星期六（6月28日）凌晨在社媒平台X发帖说：“如果特朗普总统真的想要达成协议，就应该放下对伊朗最高领袖哈梅内伊的不尊重和不可接受的语气。”

阿拉格齐上述表态是针对特朗普此前在社媒平台Truth Social的贴文。特朗普说，他确切知道哈梅内伊的藏身之处，“但不会让以色列或美国武装部队终结他的生命”。

特朗普还说，他在以伊停火生效前，要求以色列撤回空袭战机，把哈梅内伊“从死亡中拯救出来”。他还宣称，最近几天一直在努力争取取消对伊朗的制裁。

特朗普星期五在白宫记者会上表示，如果情报显示伊朗能够将铀浓缩至军用级别，美国将“毫无疑问”再次轰炸伊朗。

同一天，以色列国防部长卡茨在X说，他已指示以色列国防军制定针对伊朗的行动计划，以确保以色列的空中优势，阻止伊朗核计划和导弹计划发展，并反击伊朗的任何敌对行动。

以色列6月13日凌晨对伊朗实施大规模空袭后，以伊互相发动多轮袭击。

美国于21日空袭伊朗三处关键核设施，伊朗出于报复23日向美国驻卡塔尔的乌代德空军基地发起导弹袭击。24日，根据美方宣布的时间表，以伊停火生效。

泰国当局在榴梿与椰子园 发现620袋干大麻

泰国护林员在汶干府的榴梿园和椰子园里发现大量干燥大麻，总计620袋，有麻袋装的，也有捆起来的。

《民族报》报道，泰国当局认为毒品的主人把干大麻藏在汶干府（Bueng Kan）的榴梿园和椰子园里，是因为担心泰国的大麻新

规。

匿名者向当地护林员连队队长柯威通报，称在汶孔隆（Bueng Khong Long）的一个榴梿园里发现类似大麻的物质。

护林队与当地官员、警方和社区领袖联合行动，进行大范围的搜查。

曼谷民众上街示威 要求首相佩通坦辞职

数以百计的泰国示威者星期六（6月28日）聚集在首都曼谷，要求首相佩通坦辞职。泰国政府因泰柬边境争端持续升温，社会的愤怒情绪也日益高涨。

路透社报道，示威者在繁忙路口的胜利纪念碑旁挥舞旗帜，参加由“土地联合力量”组织的示威活动。

此次集会是为泰党2023年执政以来面对的最大规模反政府活动，也给38岁的佩通坦带来更大的压力。正在努力重振低迷经济和维持脆弱的政府联盟的佩通坦，下个月还可能面对不信任投票。

“土地联合力量”是一个主要由民族主义活动家组成的联盟，过去20年，他们一直反对达信家族支持的其他政府。佩通坦是达信的女儿。

虽然过去的多场抗议活动并未直接导致政府垮台，但这些抗议活动所积累的压力最终导致了2006年和2014年的司法干预和军事政变。

泰国的政治动荡有可能进一步损害泰国的经济复苏。佩通坦周六说，她已指示当局确保抗议



活动和平进行，她对示威并不担心，“这是人民的权利，我不会反对。”

继上周泰自豪党退出联合政府后，联合政府在下议院500席中只握有255席的微弱优势。

巴基斯坦洪灾30多人死亡



自本周季风季节开始，巴基斯坦国内暴雨和山洪暴发已造成至少32人死亡，其中包括16名儿童。

开伯尔-普什图省（Khyber Pakhtunkhwa）的灾害管理局星期六（6月28日）发声明说，过

去36小时内山洪暴发和屋顶倒塌已造成19人死亡，其中八名为儿童。在所有遇难者中，有13人来自西北部的斯瓦特山谷（Swat Valley）。

当局说，开伯尔-普什图省的洪水造成56间房屋受损，其中六间被毁。

东部旁遮普省灾害管理局指出，自星期三（25日）以来，当地有至少13人丧命。死者当中，有八名儿童因为墙壁和屋顶倒塌死亡。

国家气象部门警告，至少在下星期二（7月1日）之前，暴雨和山洪暴发的风险仍然很高。

上个月，巴基斯坦至少有32人死于强风暴。这个南亚国家在春季经历数次极端天气事件，包括强冰雹。

塞尔维亚约14万人抗议 要求提前举行选举

塞尔维亚大规模集会，约14万名抗议者正向民粹主义政府施压，要求提前举行选举。

法新社报道，大批抗议者星期六（6月28日）聚集在贝尔格莱德最大的广场，并涌入周围的几条街道进行抗议。

独立抗议监测机构《公共集会档案》估计，抗议人群规模约为14万人，远高于警方估计的3万6000人。

此次集会是几个月来学生主导抗议活动中规模最大的一次。抗议活动始于去年11月，当时北部城市诺维萨德一座火车站的屋顶倒塌，造成16人死亡。抗议者将灾难归咎于根深蒂固的政府腐败。

半年多来，学生们封锁大学校园，并在全国各地组织大规模示威活动，要求对死亡事件进行透明的调查。

然而，与此前保持和平的集会形成鲜明对比的是，示威者此次与防暴警察之间爆发冲突。

警方在几次冲突中发射催泪瓦斯和眩晕手榴弹，抗议者则向



警察投掷照明弹，警方后来拘留数十名抗议者。

在星期六抗议活动开始前，组织者向总统武契奇发出“最后通牒”，要求他在晚上9时（新加坡时间星期天凌晨3时）之前宣布选举，但武契奇早在截止时间前就拒绝这个要求。武契奇曾一再表明，抗议活动是外国势力试图摧毁当地政府的阴谋。

抗议活动结束后，组织者向人群播放一份声明，呼吁塞尔维亚人“将自由掌握在自己手中”，并为他们“开绿灯”。

声明中写道：“这个国家不打算撤退，即使遭受践踏、压垮和压迫，也将奋起，去争取更好的明天。”

诺维萨德灾难引发的强烈抗议已导致该国总理下台，但执政党仍然掌权。

武契奇的第二任期将于2027年结束，届时也将举行议会选举。



马英九脱稿谈“和平民主统一” 宋涛回应：两岸中国人共决台湾前途

主办单位：敦煌研究院 马英九基金会

2025年6月26日 敦煌

（敦煌综合讯）台湾前领导人马英九在中国大陆演讲时，脱稿抛出“两岸和平民主统一”主张，并强调应尊重台湾人民意愿。中国国务院台湾事务办公室主任宋涛则表示，台湾前途应由两岸全体中国人民决定。

综合台湾《联合报》《自由时报》报道，马英九星期四（6月26日）在敦煌研究院发表演讲时说，尽管两岸社会背景、发展路径和政策不同，但彼此同文同种、同根同源，重视和传承中华文化是两岸共同责任。

接着，他话锋一转，提出“两岸要和平民主统一”，现场响起如雷掌声。他指出，和平是指不使用武力威胁，民主则是要“尊重台湾人民的意愿”，“大家说对不对？”现场再次响起掌声。

马英九还笑称，自己“有点脱稿演出，如有不当请各位指教”。

紧接着致辞的宋涛说，中华民族自古以来就将大一统视为天经地义，批评民进党政府刻意推动“去中国化”和文化台独，

并指责外部势力持续升级打台湾牌。

宋涛还强调“台湾是两岸中国人的台湾，台湾的前途命运应由两岸全体中国儿女共同决定”，台湾媒体对此解读为宋疑似反驳马英九的主张。

宋涛重申，大陆方面主张在一个中国原则基础上，与台湾政党、政治团体共同探讨“祖国统一的台湾方案”。他呼吁两岸民众坚决反对台独，将两岸前途命运牢牢掌握在“两岸中国人”手中。



致辞结束后，马英九基金会执行长萧旭岑受访时说，马英九的主张符合台湾法律规定，没有太大问题。马英九原定星期四下午发表的参访感言因故取消。据悉，大陆媒体并未报道马

英九的“和平民主统一”主张。先前陪同马英九参访的宋涛、副主任潘贤掌与赵世通等高层，星期五未现身陪同他赴敦煌太阳能发电厂参访，也未出面送机，全程仅甘肃省级官员在场。

东航原一把手刘绍勇被查 三年前空难事故料是“引子”



告。事故发生后，网络曾流传副机长蓄意自杀的说法，也有美国媒体引述黑箱数据称飞机是遭人为操纵而坠毁，但上述传闻均被中国官方否认。

近期，中国互联网流传一份落款日期为今年5月19日的民航局答复函，显示有公众申请公开东航空难调查进展，但民航局以“公开后可能危及国家安全、社会稳定”为由，依据《政府信息公开条例》决定不予公开。

北京师范大学政府管理研究院名誉院长唐任伍接受《联合早报》采访时分析，东航空难是刘绍勇此次被查的“引子”，相信两者存在一定关联。“他作为领导层，须要对事故负起领导责任……这是不可推卸的。”

他指出，东航作为中国国有三大航空公司之一，投资规模十分庞大，不排除刘绍勇还涉及腐败行为。

在2015年11月，南航原党组书记、总经理司献民落马。他曾被指是在刘绍勇提携下升任上述职位，两人又同为河南人，曾引发外界猜测刘绍勇将受牵连，但并未成真。司献民于2016年2月被开除党籍和公职，2017年4月因受贿789万元人民币（140万新元）获刑10年六个月。

基于此，唐任伍推测，刘绍勇若涉贪腐，问题可能集中在2016年至2022年3月东航空难发生期间。

民航领域一直是中国反腐重灾区。在刘绍勇被查前，已有两位地方民航系统高官在过去一周相继落马，分别是贵州民航产业集团有限公司党委书记、董事长李仕炅，以及安徽民航机场集团有限公司原董事长蒋厚玉。

科技创办人王兴兴，以及国际货币基金组织前副总裁朱民。

韩璧丞和王兴兴是创新与创业组别成员，与中国初创公司零一万物首席执行官李开复、阿里巴巴集团董事会主席蔡崇信等同组。朱民则与港区全国政协常委唐英年、香港贸易发展局主席马时亨等同在经济高质量与持续发展组别。

中国东北持续高温 多所高校学生睡楼道操场卫生间避暑

中国东北地区持续高温，当地多所高校宿舍未安装空调导致学生太热无法入睡，不少人选择睡楼道、操场甚至卫生间水池来避暑。

综合红星新闻和极目新闻报道，东北多所高校学生吐槽当地高温的视频，连日来引发中国网络热议。视频中，不少学生通过在楼道乘凉、打地铺、在室外搭帐篷等方式避暑，吉林农业大学甚至有多名学生睡到卫生间水池中。

一名吉林动画学院学生受访时说，学校宿舍没有安装空调和风扇，“往年再热也可以睡着，今年温度太高。”据其介绍，该校学生宿舍一般在晚上10时30分断电，学生通常会自备小风扇，并使用充电宝给风扇充电。

哈尔滨师范大学一名学生则称，因为温度太高且没有空调和风扇，该校多名学生集体搬到宿舍走廊。

在视频平台上，也有学生称



自费去有空调的酒店住宿。当地高校周边部分酒店一度显示为订满状态。

数据显示，6月23日以来，中国东北地区35摄氏度以上高温区域不断扩大，星期三（6月25日）部分地区地表温度最高达65度以上，黑龙江省会哈尔滨和吉林省会长春本周每天的最高温度都在30度以上。

报道称，多所高校在回应时说，学校宿舍没有配置空调，

会用各种办法应对高温。而同处东北的哈尔滨工业大学，则连发两条配备空调的微博，称“高校宿舍是隐藏招生办”。

对于东北本轮异常高温，中国气象服务协会会长、中国气象局原副局长许小峰受访时说，受暖高压脊控制，近期黑龙江全省都处于高温天气中，但高温并不会持续太久，也不会形成旱灾等灾害性影响，当地很快就会迎来降雨降温。

小米辟谣“前总监包养200人”： 被开除的前食堂切菜工

（北京综合讯）中国科技巨头小米陷入“前总监包养200人”的舆论风波，公司回应称该人士是九年前的一名食堂切菜工，在职仅三个月便因旷工被开除。

据中国科技媒体36氪旗下“Tech星球”报道，网传消息称，“小米总监冯德兵”被妻子爆料包养包括大学生在内的逾200名女子，并与她们签订包养协议，用金钱维持特殊关系，部分条款违背公序良俗。

爆料称，“90后”的冯德兵毕业于浙江大学，去年3月与妻子结婚前曾签署《婚姻无需忠诚证明》图。（互联网）

网传冯德兵与妻子婚前签署的《婚姻无需忠诚证明》图。（互联网）



报道称，这起事件曝光后引起中国网民热议，他们不仅谴责冯德兵的行为，也认为其背叛婚姻、严重物化女性，有法律人士指冯德兵行为已涉嫌违法。

冯德兵的社媒账号也被网民挖出，他曾在去年4月晒出与小米集团创始人雷军的合影和员工证件，还称“感恩小米

的培育，财富自由是努力的回馈”。

小米集团公关部总经理王化星期五（6月27日）在微博发文回应称，冯德兵曾于2016年9月入职小米食堂，岗位为切配（切菜），由于旷工原因同年11月被开除，其短暂的工作时间内从未担任小米任何总监职位。

至于冯德兵和雷军的合影，王化称照片拍摄地正是九年前的小米食堂一角。

“雷总是一个非常友善的人，经常和员工、米粉（小米粉丝）合影。难道以后合影要做政审背调吗？”

在王化回应后，不少中国网民笑称“出门在外，身份是自己给的”，但也有人质疑“切菜能切到财富自由？还是本来就是有钱人？那为啥要去切菜？”更有人讽刺称“这下应聘小米切菜工的要挤破头了”。

据凤凰网科技报道，冯德兵疑似刚开一家自媒体公司，“主要业务就是制造流量，制造热点，制造大众都喜欢看的各种故事”。

“杭州六小龙”两企业创始人 入选香港特首顾问团

（香港讯）香港特区政府星期五公布第二届特首顾问团名单，中国“杭州六小龙”两家企业创始人入选。港府星期五（6月27日）发出公报，宣布委任34名特首顾问团成员，任期由7月1日起生效，至2027年6月30日止。

34人中有三人是新委任成员，他们是“杭州六小龙”中的强脑科技BrainCo创始人韩璧丞、宇树

每年有600万头驴被屠宰 用于阿胶生产

（亚的斯亚贝巴法新电）一家总部位于英国的动物慈善机构指出，全球每年有近600万头驴被屠宰用于生产中药阿胶。

据法新社报道，慈善机构The Donkey Sanctuary估计，全球去年共有约590万头驴被屠宰，驴皮用于生产阿胶。

报道称，阿胶是一种用驴皮胶原蛋白制成的保健品，中国研究机构估计，阿胶产业的市值达68亿美元。到2027年，阿胶贸易将需要至少680万张驴皮。

随着中国本土的驴只从1992年的1100万头，锐减至2023年的150万头，非洲便成为满足阿胶生产

需求的另一驴源地。为防止驴源进一步减少，非洲联盟去年发布了驴只屠宰禁令，为期15年。

但上述慈善机构指，遍布非洲大陆的非法分子经常在夜间偷窃和屠宰驴只，而且从不被追究责任，对靠这些动物谋生的非洲村落造成次生伤害。



中国175县被爆用惠农补贴发工资

（北京综合讯）中国审计署报告披露，16省175县截留挪用41.64亿元（人民币，下同，7.41亿新元），用于偿还当地政府债务、发放公职人员工资等。

中国全国人大常委会星期五（6月27日）听取了审计署2024年度中央预算执行和其他财政收支的审计工作报告。

据《南方都市报》、财新网报道，报告披露多项挪用资金问题。

其中，惠农财政补贴审计显示，16省175县截留挪用41.64亿元，用于偿还当地政府债务、发放公职人员工资等。至2024年6月底，拖欠相关地区农户补贴资金平均一年，最长九年。



台湾将对中国大陆啤酒征收反倾销税

（台北综合讯）台湾将从7月3日起，对中国大陆的啤酒和部分钢铁产品征收为期四个月的反倾销税。

台湾财政部关务署星期五（6月27日）在官网上发布公告说，财政部及经济部初步认定中国大陆产制的进口啤酒及特定热轧扁轧钢品涉及倾销，对台湾产业造成实质损害。

公告称，为防止台湾产业在调查期间继续遭受损害，财政部决定从7月3日起对上述产品征收临时反倾销税，为期四个月。

据公告，进口自大陆的啤酒产品将面临13.13%至64.14%的临时反倾销税；特定钢品则将被征收16.9%至20.15%的反倾销税。

中国大陆商务部尚未对此置评。

台湾财政部今年3月对源自中国大陆的啤酒和部分钢铁产品开展反倾销调查。据彭博社报道，台湾去年啤酒最大出货量源自中国大陆，总值约1亿2540万美元。

此前，中国大陆也对部分台湾制造的产品征收反倾销税。其中，针对化学品共聚聚甲醛的反倾销税措施5月19日起生效，为期五年，这些产品面对的税率为3.8%至32.6%。

耐克拟消减中国产能 以缓解关税冲击

（华盛顿路透电）美国运动品牌巨头耐克宣布，将减少在中国的生产比例，以缓解美国关税政策带来的影响。

耐克首席财务官弗兰德星期四（6月26日）在财报电话会议上指出，目前约16%销往美国的鞋类产品来自中国，公司计划在2026年5月底前将这一比例降至个位数，并将部分中国产能转移至其他国家。

他说：“我们将优化供应来源组合，在不同国家重新分配产能，以缓解向美国出口所面临的新成本压力。”

在中美贸易争端中，消费品是受影响最严重的领域之一。

耐克估算，特朗普政府的关税措施可能导致公司成本增加约10亿美元（12.8亿新元）。

中国“最强大脑”龙芯3C6000面世

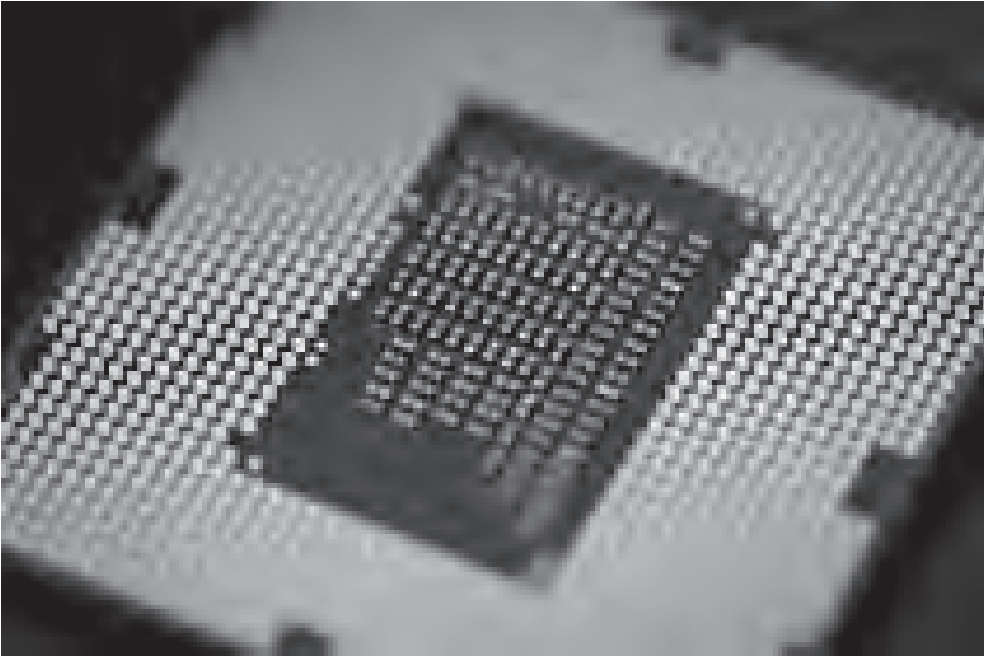
（北京讯）中国发布其自主研发的中央处理器（CPU），取名“龙芯3C6000”。

中央处理器是电脑的核心组成部份，就像“大脑”一样指挥各个零件的运行。中国方面声称，龙芯3C6000采用中国自主设计的指令系统架构，没有依赖任何外国技术，是中国自主研发、自主可控的新一代通用处理器，可满足通算、智算、存储、工控、工作站等多功能的计算需求。

目前，龙芯3C6000系列处理器已获中国《安全可靠测评公告》最高等级的二级认证，可确保在关键领域应用安全。

此外，龙芯3C6000主要面向智能终端和工控应用，为人工智能（AI）等领域提供了底层技术支持。

龙芯3C6000的研发公司是龙



芯中科，其业务为处理器及配套晶片的研制、销售及及服务。该公司于2022年在上海交易所的科创板上市。

截至2025年5月杪，上海交易所科创板的集成电路领域公司总数达119家，涵盖上游的晶片设计、中游的晶圆代工及下游的封装测试，意味著中国致力打造的该国科技与晶片业已成形。

受美国关税和通缩压力 中国5月规上工业企业利润同比下降9.1%

（北京综合讯）面对美国关税和通缩压力，中国工业活动有所放缓，全国5月规模以上工业企业利润，同比急剧下跌9.1%。

中国国家统计局星期五（6月27日）在官网发布数据，显示中国2025年1月至5月规模以上工业企业实现利润总额2万7204.3亿元（人民币，下同，约4835亿新元），同比下降1.1%，逆转了前四个月的同比1.4%增长。

其中，5月工业企业利润同比下降9.1%，结束了连续两个月的增长趋势。

中国国家统计局工业司统计师于卫宁解读上述数据说，此次下降是受有效需求不足、工业品价格下降及短期因素波动等多重因素影响。

上个月，中国出厂价格指数（PPI）录得近两年来最大降幅，消费指数（CPI）也连续四月负增长。

路透社引述澳新银行集团高级策略师邢兆鹏说，美国总统特朗普对大宗商品施加关税，以及中国国内市场出现价格战，分别令物价和利润率承受压力。

以中国汽车市场为例，监管部门近期点名批评汽车行业陷入内卷式竞争，官媒也警告价格战或挤压供应商的利润空间。

数据显示，即便中国政府推出汽车以旧换新政策提振消费，今年前五个月汽车制造业的工业利润仍下降11.9%。

中国规模以上工业企业是指年主营业务收入2000万元及以上的企



业的利润空间。数据显示，即便中国政府推出汽车以旧换新政策提振消费，今年前五个月汽车制造业的工业利润仍下降11.9%。

中国规模以上工业企业是指年主营业务收入2000万元及以上的企

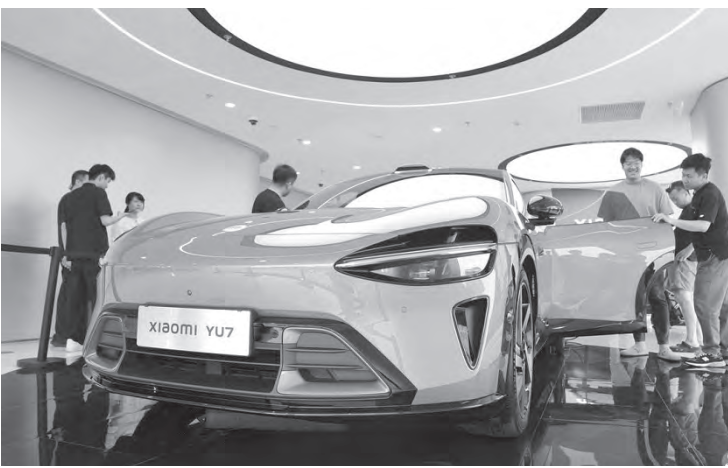
小米首款SUV订单火爆 市场预测特斯拉或降价应战

（北京/上海综合讯）中国科技巨头小米星期四（6月26日）发布首款运动型多功能车（SUV）YU7，首发订单表现强劲，推动公司股价隔天（27日）创下历史新高，并引发市场猜测美国电动车巨头特斯拉可能被迫降价应对竞争。

综合路透社、彭博社、澎湃新闻等报道，小米官方披露，起售价为25万3500元人民币（4万5060新元）的YU7在开售三分钟内大定突破20万辆，一小时内突破28万9000辆。

作为小米推出的第二款车型，YU7的订单量是去年3月发布的电动车SU7的三倍多，远超市场此前预期的10万台。

受热销消息提振，小米股价星期五开盘一度大涨8%，创下历史新高。根据伦敦证券交易所集团数据，今年以来，小米股价累计上涨



超过70%，市值逼近2000亿美元（2548亿新元），成为亚太地区表现最好的大型股之一。

小米创始人雷军在星期四举行的发布会上，将YU7对标特斯拉Model Y，

延续了他将小米手机类比iPhone的惯常做法。他说，YU7标准版配置相当于Model Y的Max和Ultra版本，定价却比Model Y标准版低1万元人民币，性能与价格优势明显。

有分析人士因此指出，作为中国目前最畅销的SUV，Model Y可能将进一步失去市场份额。

也有分析认为，面对小米高性价比SUV的强势竞争，特斯拉可能需要进一步降价、免费开放完全自动驾驶功能，并提供更多融资优惠，来挽回特斯拉在中国市场不断流失的市场份额。





体育拼盘：NBA2025赛季 新传奇旧阴谋齐现

往年的“阴谋论”再度出现。

2024-2025年赛季美国职业篮球赛（NBA）随着俄克拉荷马城雷霆（Oklahoma Thunders）夺冠落下帷幕，球星亚历山大（Alexander）的赛季比肩传奇，受到瞩目。

但除此之外，NBA的第79个赛季并不太平，从惊天交易到选秀权归属、球星伤病到总决赛“黑哨”之外，还有持续下跌的收视率要操心。

贯穿赛季主旋律的毫无疑问是摧枯拉朽的雷霆队，他们在赛季初就和东部劲旅克利夫兰骑士（Cleveland Cavaliers）一样豪取超长连胜。但雷霆的后劲更强，最终以68胜14负的战绩冠绝联赛，创造NBA历史上第五多的单赛季胜场数，以西部头名之姿进入季后赛。

他们以4比0在首轮横扫孟菲斯

灰熊（Memphis Grizzlies），在次轮以4比3险胜丹佛金块（Denver Nuggets），之后4比1轻取明尼苏达灰狼（Minnesota Timberwolves）时隔13年再成西部冠军。

总决赛中，雷霆和印第安纳溜马（Indiana Pacers）大战七场，最终以4比3的总比分捧起2008年搬至俄城后的首座冠军。

雷霆的绝对核心亚历山大也收下了总决赛MVP奖杯，再加上生涯首座常规赛MVP和得分王，成就了一个历史性的赛季，跻身NBA历史上仅仅第四位在单个赛季包揽这些奖项的球员。

除去25年前达成这一成就的超级中锋奥尼尔（O'Neal）以及1971年的“天钩”贾巴尔（Abdul-Jabbar），后卫之中只有传奇“飞人”乔丹（Michael Jordan）完成过这一“大满贯”。

38岁牙买加短跑名将谢莉安 九度取得世锦赛资格



（金斯敦法新电）牙买加短跑名将谢莉安·弗雷泽-普赖斯（Shelly-Ann Fraser-Pryce）在星期六（6月28日）举行的牙买加全国田径选拔赛中，以女子100米第三名的成绩，第九次获得世锦赛参赛资格。

这名三届奥运会金牌得主、10届世锦赛冠军选手在女子100米决赛中跑出10秒91的成绩，排名第三，锁定了9月份于日本东京举行的田径世锦赛的一席之地。

蒂娜·克莱顿（Tina Clayton）以个人最好成绩10秒81首夺全国冠军，上届世锦赛200米冠军谢莉卡·杰克逊（Shericka Jackson）以10秒88位居第二。

蒂娜的孪生姐妹蒂娅·克莱顿（Tia Clayton）在半决赛中跑出最快成绩，但在决赛中疑似受伤，中途退赛。

谢莉安至今累计了10枚世锦赛金牌

谢莉安现年38岁，是一个孩子的母亲。她在2007年的大阪世锦赛上收获她的首枚世锦赛奖牌——4×100米接力银牌，随后便开启了她的辉煌生涯，至今共累计了10枚世锦赛金牌，其中五枚来自于100米项目。

她也参加了去年的巴黎奥运会，并闯入女子100米半决赛，不过最终因伤退赛。之后，外界便不断传出她可能就此退役的消息，但她却在今年4月回归赛场，并在这场多人见证，包括三项世界纪录保持者博尔特（Bolt）在内的牙买加全国田径选拔赛女子100米决赛中，再次展现了实力。

她在赛后受访时说：“这是一段漫长的旅程，但这不仅仅是为了进入国家队，更是为了庆祝这段旅程。我感谢一路上陪伴我的人。

“能走到今天需要坚韧与毅力，但为牙买加效力始终是一种荣耀与快乐。我希望自己能够为每一个怀抱梦想的女孩，留下激励人心的遗产。”

马赛地有意招募费斯塔彭 与拉塞尔组成强大阵容

（施皮尔贝格综合电）世界一级方程式（F1）赛车马赛地车队领队沃尔夫（Wolff）星期五（6月27日）承认，他确实有意签下红牛车手、四届世界冠军费斯塔彭（Verstappen），与现任车手拉塞尔（Russell）搭档，为2026年赛季组建一个极具爆发力的车手阵容。

拉塞尔的合约将在今年年底到期，他星期四（26日）告诉记者，由于车队追求费斯塔彭，他的合约续签谈判被推迟。但沃尔夫说，他对费斯塔彭的兴趣与完成拉塞尔的新合约无关。

“首先，乔治（拉塞尔）的合约没有延迟，因为我们的时间安排很早就清楚了。我们彼此认识很长时间了，不存在延迟的情况。”

沃尔夫还说，他一直对拉塞尔坦

诚地表达车队对费斯塔彭的兴趣，但签下后者“可能是在遥远的未来”，所以对拉塞尔的续约没有影响。费斯塔彭与红牛的合约要到2028年才到期。

虽然一直想要招募费斯塔彭，但沃尔夫对拉塞尔和18岁新秀安东内利（Antonelli）目前的合作关系也相当满意。

而观察家也认为，拉塞尔与费斯塔彭过去一年虽经常在赛道内外发生冲突，但沃尔夫相信可以处理好二者之间的竞争关系。

费斯塔彭拒绝多谈传闻

拉塞尔告诉《天空体育》，车队接触费斯塔彭这样的车手是完全“正常”的，并认为一个以冠军为目标的车队，必须争取最好的车手、工程师



和维修站人员才能成功。

“就我而言，如果我表现得像现在这样，还有什么好担心的呢？每个一级方程式车队都有两个席位。”

在奥地利大奖赛赛前的记者会上，27岁的费斯塔彭被问及有关马赛地对他有意的传闻时，并未作出正面回应。

“我不觉得我们有必要谈这个。我没在想它，只想好好开车，努力提高表现，然后再专注于明年。”

杰西卡直落两盘战胜伊加 夺巴特洪堡网球公开赛冠军



在新加坡时间星期六（6月28日）晚间进行的巴特洪堡网球公开赛决赛中，美国名将、头号种子杰西卡·佩

古拉（Jessica Pegula）以6比4、7比5战胜四号种子波兰名将伊加·斯瓦泰克（Iga Swiatek），夺得本年度

个人第三个冠军。

本场比赛之前，两人曾10次交手，伊加以六胜四负稍占优势，但杰西卡在近五次交锋中取得了三场胜利。杰西卡在星期五（27日）晚间以6比7（2比7）、7比5、6比1力克捷克球员琳达·诺斯科娃（Linda Noskova），与6比1、6比3战胜意大利名将贾斯明·保利尼（Jasmine Paolini）的伊加会师决赛。

此役，双方在首盘就打得十分胶着，一度战成3比3平，但杰西卡还是以6比4先声夺人。来到第二盘，两人你来我往，打成5比5平，不过杰西卡还是笑到最后，以7比5再下一城，总比分2比0夺冠。比赛用时1小时46分钟。杰西卡在今年已经收获三个冠军，前两个冠军是在3月的奥斯汀公开赛和4月的查尔斯顿公开赛夺得；伊加上一次夺冠则是一年前的法国公开赛，此役她未能结束近13个月的冠军荒。

尽管难掩失望之情，但伊加还是在受访时开玩笑地说：“这项赛事显示我在草地赛还是有希望的。”

亚锦赛夺两金两银四铜 新加坡泰拳队写下最佳战绩



刚在星期四（26日）于越南太原省结束的2025年亚洲泰拳锦标赛中，新加坡泰拳队共收获了八枚奖牌，包括两枚金牌、两枚银牌和四枚铜牌，奖牌数创历史新高。

新加坡共派出七名运动员参加这项比赛，而每名都至少获得一枚奖牌。

新加坡首名残障泰拳运动员阿琼·米什拉（Arjun Mishra）在拜师拳舞（Wai Kru，用于敬师尊亲的泰拳战前仪式）和击靶（Chok Pao）两项共计获得9.70分（满分10分），为新加坡夺得首枚金牌。

这有右腿膝下截肢、佩戴义肢参赛的拳手在星期六（28日）接受《联合早报》的采访时说：“很高兴能为新加坡带回一枚金牌，接下来我一定会拿下更多。”

许进扬则在男子75公斤级泰拳格斗为新加坡夺得另一枚金牌。林暄和柯伟莹分别在女子拜师拳舞和女子48公斤级泰拳格斗摘得一枚银牌。此外，张嘉晋在男子81公斤级泰拳格斗和拜师拳舞两项均收获铜牌，而张安凌（女子54公斤级）和刘威恩（男子51公斤级）则在各自的格斗项目中收获一枚铜牌。

新加坡在本届亚锦赛派出了七名选手，每名都收获奖牌。他们分别是：刘威恩（左起）、张嘉晋、柯伟莹、张安凌、林暄、许进扬和米什拉。（新加坡泰拳总会提供）

本届比赛从6月20日进行至26日，新加坡以二金二银四铜在19个国家与地区中总排名第六。对此，新加坡泰拳总会会长陈沿霏认为，这次的历史性奖牌数和优异的排名是新加坡泰拳队努力和毅力的最佳证明，尤其是拜师拳舞和残疾泰拳两项的开创性奖牌，标志着新加坡泰拳的一个关键时刻。

“（这）真正激励了我们整个社区。我们渴望在为12月举行的东南亚运动会做准备时，继续保持这一势头。”

新加坡泰拳队主教练阿米尔（Amir）也认为，这次亚锦赛的成功是一个好的开始，有助于团队备战年底的东运会。

“这对备战东运会来说是个好的开始，也是我们准备工作的开始。拳手们对今后（比赛）会更有动力。”



驻登巴刹总领馆召开 领区中国游客旅游安全联席会议



王鲁彤大使致辞。

2025年6月25日，驻登巴刹总领馆在印峇厘省召开领区中国游客旅游安全联席会

议。驻登巴刹总领事张志昇、副总领事郑敏、朱宇，印尼旅游部部长和峇厘省省长代表以及领区三省旅游、救灾、卫生、警察、移民、海关、民航以及媒体等各界70余人出席。

驻印尼大使王鲁彤发表视频致辞。他高度评价中印尼关系，表示中国使领馆将与印尼方密切配合，为中国游客营造安全的旅游环境，

为中印尼全面战略伙伴关系注入更多人文动力。

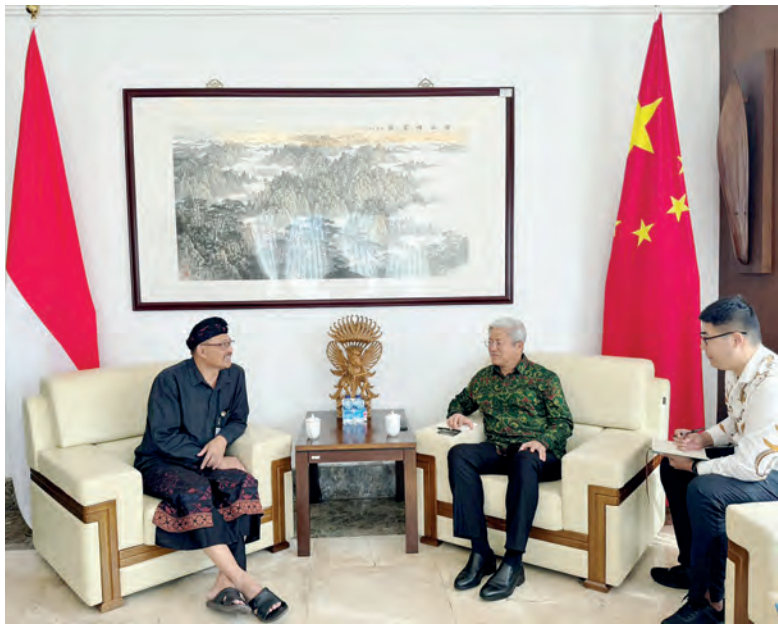
张志昇总领事指出，习近平主席高度重视海外中国公民安全，总领馆愿同印尼方加强协作，进一步强化领区中国游客安全服务与权益保障。

印尼与会方表示欢迎更多中国游客到访，将继续努力加强旅游基础设施建设，改进安全管理与服务。



合影留念。

张志昇总领事会见 峇厘省工业和贸易局局长威尔亚达那



2025年6月26日，驻登巴刹总领事张志昇在总领馆会见峇厘省工业和贸易局局长威尔亚达那。朱宇副总领事、经商领事许七一和峇厘省酒业协会主席朱利等在座。

威尔亚达那表示，印尼峇厘省与中国友好交往历史悠久。当地传统制酒业深受中国影响，独具特色，希望总领馆协助推动峇厘省酒类产品出口到中国市场。

张志昇表示，在两国元首战略引领下，中印尼务实合作不断加强。中方支持与峇厘省增进旅游和经贸往来，乐见酒类等优质特色产品进入中国市场。张介绍了广州进出口商品交易会、上海进口商品博



览会和中国—东盟博览会等展会，并指出，总领馆愿与峇厘省各界以两国建交75周年为新起点，共同促进双方务实合作取得更多成果。张还阐述了中国政府在台湾问题上的原则立场。

歡送23名武術健將赴泗水2025年全國武術錦標賽 林士文主席：要具備冠軍雄心！



印尼武術總會楠榜省分會主席林士文（Indra Halim）。

（楠榜訊）班達楠榜 Sundala news.com 訊稱，為數23名楠榜省武術健將經被印尼武術總會楠榜分會主席林士文（Indra Halim）為首舉行送別禮，此行是赴泗水參加今年2025年7月1日至5日的全國武術錦標賽。

林士文主席說：“我甚感自豪看到大家已付出精力，全力以赴起自日常訓練中已遵循紀律、刻苦、打拚精神的表現等等”。

然而更具重要的是你們此行不僅代表個人，更廣身負楠榜省的寄望與榮譽，所以我們期望將不負楠榜省民之所盼！要富具奪取冠軍的雄心！”。

“我懇切寄望，大家務須高舉體育道德，不在乎敗北，且要獲取冠軍的奮鬥精神，其實，你們獲得參賽這次的全國錦標賽事已經榮幸，敢於作最後對決的機會是稀有，敬請珍惜之，並望能放鬆緊張情緒，盡量鎮定發揮所有

動力至極才是”。

林士文主席最後設定楠榜省武術今年全國武術錦標賽績指標為3枚金牌。“我們深信我們的武術健將將做出最好的表現”。他如是表明。

楠榜武術分會副秘書長哈里揚托·坦賈亞（Hariyanto Tanjaya）則稱，23名健將中分別由19名套路選手及4名散打（對決）選手。19名套路選手分別以空手或使用短器、長器；而散打分別以56公斤、60公斤及65公斤體重等賽項，他們都在各自個別武館進行集中訓練的。他也預估將獲3枚金牌指標。（圖文：楠榜武術秘書處）



赴泗水參加全國武術錦標賽的楠榜省武術選手和林士文主席等合影。



印尼归侨侨眷 用歌声抒发爱党爱国情怀

近日，北京市西城区新街口街道工委、街道统战部、街道侨联举办“同心庆七一 侨心永向党”文艺汇演，西城侨友合唱团中的北京市侨联印尼归侨联谊会的会员们踊跃参加。老归侨们拖着年迈的身躯，拄着拐杖相互搀扶着走上舞台，此情此景令人动容。

西城侨友合唱团已成立三十多年，合唱团归侨中印尼归侨居多，是这支艺术团队的

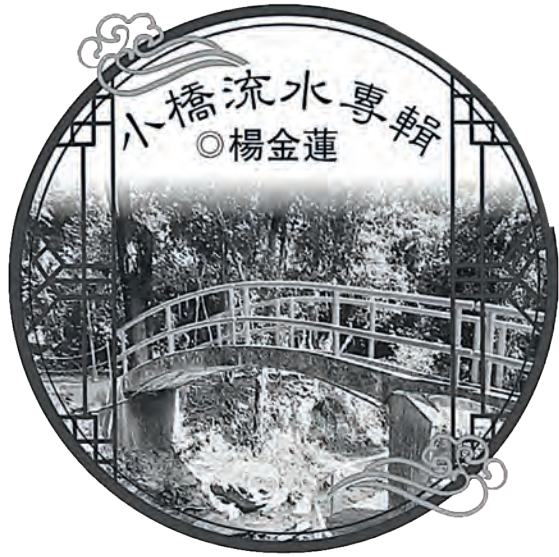
中坚力量。他们多是八十多岁的耄耋老人，三十多年来风雨无阻，克服行动不便等种种困难，积极参加活动，在音乐的浸润中涵养身心，不断精进歌唱技艺，用歌声抒发侨胞的精神追求。

活动现场，归侨侨眷们满怀赤忱，深情演绎《祖国，我为你骄傲》《我和我的祖国》《党啊，亲爱的妈妈》等经典歌曲，用歌声庆祝党的104岁生日。从激昂独唱到和谐重

唱，从小合唱到气势恢宏的大合唱，多元艺术形式交织呈现，唱出了归侨的心声，生动展现了新时代侨界人士爱党爱国的深厚情怀和昂扬向上的精神风貌。

新街口街道侨联主席潘兵、秘书长冯冰，党群办科长李星宇，以及北京市侨联印尼归侨联谊会代理会长沈小红等领导嘉宾莅临现场，与侨界群众共襄盛举。（北京市侨联印尼归侨联谊会：沈小专）





在同学群组讯息看到讯息，说在订阅收费平台Netflix有部秦汉主演的台湾剧。正好我在香港已习惯打开这平台看外国影视。於是搜尋後轻易找出了这部台湾剧《忘了我记得》。一看就停不了，全剧八集，节奏明快，情感细腻，是近期台剧佳作。诚意推荐，也感谢罗瑞芬的传讯。这剧导演是唱「後來」的台湾名歌手刘若英，我很欣赏她这位也爱写作的叻女，曾在苹果树下副刊专栏看过她的佳作。远比那总自认作家大美女写得更好。

昔日的着名帅哥秦汉演技出色，把失智老人演得真实，令人感动。因妻出走弃下独生女，父女相依为命，感情深厚。秦汉既当父又当母，专心培养并以贴心之爱让女儿幸福成长。直至女儿长大成人完婚後，也以自己独特方式疼爱女儿。秦汉演绎七十多岁失智老顽童，是女主角的爸爸，深信有外星人、骑脚车迟到女儿婚礼，还因此跌倒入医院，搞到女儿既担心又好气。而他却在病床调侃护士，并跟住耳机内音乐忘形摇

看台湾剧的启发

摆。但在日常生活时，会显呆滞更有失禁。秦汉将失智父的天真与脆弱，演绎得淋漓尽致，令观看者泪眼婆娑。他返璞归真的纯粹演技已达演艺高度，再不是早年的公子形象。饰演女儿的女主角谢盈萱也是相当出色的年轻艺人（曾演《人选之人造浪者》），她的孝顺关怀甚於普通人，当遇到失业，生活顿成拮据後，为了赚钱养家找工作时，偶尔进入了脱口秀的行业，试做之下竟大获捧场，众多粉丝听众。於是白天在超市工作，晚上就做脱口秀帮补生活费。却因日做夜做，无法多陪伴老父，致使脑退化越来越严重。

这故事很简单也普通，关键在於艺人的演技自然出色。全身心感情关注，仿似自己亲历的一样。这一点在秦汉身上最为突出，也影响到作为他女儿的年轻演员。不能不说艺术的感染力之大，绝不是文字的描述所能替代。身为秦汉的忠实粉丝，我相当佩服他的艺术造诣。绝非帅哥只靠相貌如此简单，也不是同期帅哥明星可以相比。香港中文大学利教授形容秦汉连皱纹都识演戏，我很认同。这部台剧的珍贵在於不靠男女情爱故事，而是随时会在我们身边发生的社会现实，让我们从中得到启示。看到该剧内容就联想，如果自己的生活到了这地步，该如何是好？纵然我们有千万个方法延缓脑退化的到来，但世事无绝对，突发是无法预料到的。有些疾病，不是想避开就能避，往往当发

生时才醒悟却已晚。像有时候看到阳光普照，但却突然风云变幻下起暴雨，是同等道理。毕竟凡人的能力有限，始终智者千虑必有一失。难道你违逆得了上天？须记：「人定胜天」只是口号。

几天来，该台湾剧获得越来越多人观看，在社交网站Facebook天天都有各人观後感。除了赞赏，更多人相互谈论演艺者的优与劣。现代化社会，科技的进展令人们更方便快速看到影视剧。只要花费一点钱，就可全家老少稳坐家中观看个够。还可一看再看，我这次就准备再看。不必如往昔要约时间到戏院看，也不用按固定时间坐在电视机前。各人随自己百忙中的方便时享受娱乐，这是过去连想都不敢想的。时代向前，我们大幸！

提起Netflix这网络订阅制串流收费平台，能提供在电脑、手机等观看各国电影电视剧节目。每个国家地方不同收费，原是我在香港的娱乐小天地。每天在家不爱看电视，就喜欢在电脑看Netflix的外国电影或电视剧，有中文字幕，也想让自己的英语有所进步。总比那些无聊婆妈的本地电视更好看，特别是外国谍战片，充满心理战的内涵哲理，学习以提高自己思考分析水平。电脑的功能众多，听不清楚可以暂停倒退再看，未看过瘾也可重复。以此学好英语真是事半功倍矣。

世界太纷乱，越来越感觉已近末世时代。无论是俄乌战争或以色列与伊朗

战事，都可以解读为符合末世之说。不同国家的冲突，往往是一些领袖的私心挑起，可能想增加财富，可能想扩展国土，也可能想消灭仇敌致使国家之间发生纷争。惟最後受苦的必定是平民，甚至包括最无辜的儿童。我们都曾不断置疑：会否很快有第三次世界大战？真有歉歉的感觉。因此当人们生日许愿时总说希望世界和平，我不会觉得是敷衍，这是一个很伟大的理想，符合人性的。祈愿这世界永不再有战争！

日本七月将有大地震之说，越传越令人恐慌。如今已迫在眉睫，究竟会发生？各有说法。有的就信到十足，坚决暂时不去日本，改往星马泰印尼各地；有些就认为是以讹传讹，未必成真。也有香港人说我既到了印尼，就安安稳稳在家啦，无谓奔波劳累旅游。我想，每年七八月都是酷暑时，年纪大了还是在家叹冷气、看影视、听音乐，享受人生为妙。无论战争或地震，都对我无甚影响。说心里话，就算我想去哪儿游玩，都心有余而力不足。反观一些网友认为这是个机会，一来少人敢去，机票必降价；二来平时总是抢机位，要千方百计搞到适合自己假期的机位，现在必是轻轻松松订到合心水的机位。於是就让我在脸书看热闹了，也蛮有趣的。反正转眼就到七月了，看看揭晓如何？这其实也和政治变幻有关联，值得大家关注。我反而认为或许有意想不到的变局，令我们惊喜交集？

印尼是一个世俗国

◎邱偲峰 & AI整理

相比开斋节与牲宰节的大肆庆祝与热闹，印度尼西亚穆斯林教徒在2025年6月27日，很淡凡地共渡一个伊斯兰教新年。

大家都知道，印度尼西亚共和国是世界上最大的穆斯林人口国家，在2.8亿全国人口里，穆斯林占87%左右或约有2.3亿人。印尼的伊斯兰教主要以逊尼派为主，其中沙斐仪学派占主导地位。

尽管伊斯兰教是国教，但印尼的伊斯兰教政治化程度相对较低，反而，这个国家是一个令人感到惊讶的世俗国。

世俗国，也称为世俗国家，是指一个在宗教事务上保持中立，不偏袒任何宗教，也没有官方国教的国家。世俗国家通常保障宗教自由，并且政教分离，不让宗教干预政府事务，也不让政府干预宗教活动。

在世俗国家中，所有公民，无论宗教信仰如何，都应在法律面前享有平等的地位。

目前，世界上的世俗国家有印度尼西亚、土耳其、中亚国家哈萨克斯坦和吉尔

吉斯斯坦等。

根据AI的整理论述：印尼共和国虽然拥有世界上最多的穆斯林人口，但它在独立建国的宪法上，却是一个世俗国家，而非宗教国家。

这种世俗性源于印尼建国之初的妥协和对“建国五原则”的坚持。虽然伊斯兰教在印尼社会中扮演重要角色，但印尼政府正式承认包括伊斯兰教在内的六种宗教，并保障宗教自由。

以下是一些解释印尼世俗性的原因，

- 建国五原则（Pancasila）：印尼的建国基础是“建国五原则”，其中第一条即是“信仰全能的上帝”，这体现了对宗教的尊重，但并未指定任何特定宗教为国教。
- 政治妥协：印尼建国初期，各方政治力量就国家性质展开了激烈讨论，最终形成了世俗主义与伊斯兰主义之间的微妙平衡。这种妥协也体现在印尼的政治制度中。
- 多元文化：印尼由众多岛屿和民族组成，宗教信仰也十分多元。世俗化

"行己有耻"原则在现代营销策略中的应用

◎谢峥明（自由撰稿人）

或价值感，诱使消费者购买并不真正优惠的产品或服务。这些做法虽可能在短期内带来收益，却严重损害了消费者的信任，也违背了商业伦理。

在此背景下，“行己有耻”的原则为营销者提供了一个自我约束的道德标尺。它要求营销者在制定策略时，不仅要考虑法律的边界，更要审视自身行为是否符合内心的道德标准。例如，当一个品牌考虑是否夸大产品功效时，若能以“行己有耻”的态度自省，便会意识到这种行为不仅欺骗消费者，也违背了诚信经营的基本原则，从而主动选择放弃这种做法。

此外，“行己有耻”还强调羞耻心的内在驱动作用。在营销实践中，这意味着企业应建立一种自我监督的文化，鼓励员工在面对道德困境时，能够基于内心的羞耻感作出正确的选择。例如，在社交媒体营销中，一些品牌可能会利用消费者的焦虑情绪来推销产品，如夸大皮肤问题的严重性以销售护肤品。若营销团队具备“行己有耻”的意识，便能意识到这种做法不仅不道德，也可能对社会价值观产生负面影响，从而选择更加积极、真实的营销方式。

从长远来看，坚持“行己有耻”的原则有助于企业建立良好的品牌形象与消费者忠诚度。在信息高度流通的数字时

代，消费者越来越倾向于支持那些具有社会责任感与道德操守的品牌。例如，一些国际品牌通过公开透明的供应链管理、环保承诺与公平营销实践，赢得了全球消费者的尊重与信任。这种以道德为基础的营销策略，正是“行己有耻”理念的现代体现。

进一步而言，“行己有耻”不仅是对个体行为的约束，更是对企业文化与组织伦理的塑造。一个真正有道德的企业，不应仅依赖外部监管来规范行为，而应通过内在的价值观引导员工自觉遵守道德规范。这需要企业在招聘、培训、绩效评估等各个环节中，融入道德教育与责任意识，使“行己有耻”成为企业文化的一部分。

综上所述，“行己有耻”这一儒家伦理原则，在现代营销策略中具有重要的现实意义。它不仅为营销者提供了一个道德判断的标准，也为企业建立可持续的品牌信任提供了理论基础。在当今这个信息透明、消费者意识高涨的时代，唯有坚持诚信、尊重与责任的营销方式，企业才能在激烈的市场竞争中立于不败之地。正如孔子所言：“行己有耻，使于四方，不辱君命，可谓士矣。”在商业领域，唯有那些在行为中体现羞耻之心、坚守道德底线的企业，才能真正赢得社会的尊重与消费者的信赖。

野生编辑力

◎黄康伟

提到“编辑”这两个字，人们往往联想到电脑中的某个按钮。在媒体行业中，编辑的角色也常被视为可有可无，仿佛在社交媒体高度发达的今天，书写和发布内容仅仅是两个按钮的简单操作。

实际上，编辑在媒体行业中扮演着策展人和守门人的重要角色。他们不仅需要掌握受访者、作者等相关人物的资讯，还要根据刊物的定位，将这些元素呈现给读者，进而为其提供新的视角与想象。

随着搜索引擎的普及，知识和资讯变得唾手可得。难以想象，在没有搜索引擎的年代，编辑、记者乃至作者如何进行写作。他们是翻阅厚重的百科全书，还是整理一个从A到Z分类的笔记本，随时查找重要信息？

某天，我读到日本作者都筑响一的《圈外编辑》。书中提到，编辑在撰写企划书时，最典型的方式是先上网搜索资料。然而，当编辑发现相关内容在网上唾手可得时，就意味着他们已经“输了”。

在这个信息爆炸的时代，不仅编辑的角色被弱化，甚至常被认为是多余。媒体学生对“编辑力”这一能力的认识也愈发模糊，难以找到其对应的职业方向。

在新媒体时代，人们更关注屏幕前的表达与演绎，而即使是幕后工作，也更注重拍摄、剪辑和媒体营运等技能。而这些技能都能找到相对应的职业分工。

那么，编辑力究竟是什么呢？最近，有幸接受了一群马大媒体学生的采访，这让我回想起自己的编辑经验。说来惭愧，相较于那些在出版社、报社或网媒中默默耕耘的编辑，我更像是一位专注于独立出版的“野生编辑”。

然而，作为受过科班训练的媒体人，我始终对编辑力有所坚持。资讯越是爆炸，我们就越需要编辑力协助我们厘清事务的规律，并构建个人对事物的分类体系。可以说，编辑力是所有能力的核心，也是媒体人无法被轻易取代的重要技能。

但在生成式人工智能横行的今天，随便几个指令就可以生产出文字、图像甚至声音画面，也几乎所有书面工作都可以被取代。甚至，新闻也能够运用人工智能凭空生产出来。面对这一局面，媒体人该如何应对下一波产业的崩塌呢？这是我一直在思考的问题。

（转载自：南洋商报）



亚洲周刊：黄杰、锺晴彤

特朗普派B2轰炸机奇袭伊朗，造成外溢效应，意外带来中国战略机遇，美国深陷乱局，低估伊朗韧性，被以色列牵着鼻子走，中国倡导和平远离战争毁灭。美国的符号是战争、谎言和毁灭，中国的符号则是和平、建设和发展，软实力此消彼长。美国军力被吸住在中东和欧洲，亚洲兵力空洞，化解对华军事压力。但中国要避免被伊朗拖下水，看清楚伊朗过去对华政策两面三刀、以及「神权政治」的脆弱性。中国也要理解内塔尼亚胡政权并非代表以色列主流民意，他推动加沙大屠杀，不得以以色列人心。中国须延续中国人和犹太人的历史情缘，不要让民间出现「厌犹」氛围。

特朗普派B2轰炸机奇袭伊朗，造成外溢效应，意外带来中国战略机遇，因为美国深陷中东乱局，低估伊朗持久战韧性，被以色列牵着鼻子走，越来越趋被动，而中国倡导和平，则藉此加强与中东和世界上反对战争的国家联系，建立国际渴望和平的新平台，远离战争和毁灭。

中国的形象和美国的形象截然对立。美国的符号是战争、谎言和毁灭，中国的符号则是和平、建设和发展，造成软实力的此消彼长。

美国的军力会被吸住在中东和欧洲，形成亚洲兵力空洞化，化解对中国的军事压力，在太平洋、台海和南海，都对中国是正面的战略机遇。

但中国也要避免负面的战略发展，避免被伊朗拖下水，卷进中东权力和宗教之争的黑洞，而是要保持距离，不要被国内民粹的声音影响，不要被国外的极端言论蛊惑，要看清楚伊朗过去对华政策的两面三刀，背信弃义。要看清楚伊朗「神权政治」的脆弱性，不能被极端的宗教势力牵连过去。

中国对以色列也要有准确的判断，理解内塔尼亚胡政权并非代表以色列的主流民意，他不断制造战争，推动加沙大屠杀，其实不得以以色列人心。中国要保持和以色列社会的密切交往，延续中国人和犹太人的文化与历史情缘，不要让民间出现「厌犹」或「反犹」的氛围。

美国空袭伊朗引爆了美国MAGA阵营的内讧，打破特朗普选战中强调的和平使者的诺言，陷入美国是国家政治的「战争贩子」的漩涡。也使得中东和各国惊惧，更加「远美亲华」，让美国的国际威信迅速下降，进一步巩固中国成为全球最稳定和平方量的地位。

以伊战争爆发後，美国被逼从乌克兰调走针对无人机的防空系统，加上以军防空导弹储量见底和兵源短缺，美国战力分散问题恶化，给予中国在中东及全球成为和平缔造者以及秩序建设者的战略机遇。

特朗普的冒险行动导致伊朗国会宣布要封锁霍尔木兹海峡，中断全球三分之一总量的原油交易，让中东产油国极度不安。相比之下，中国於五月的首届中国—东盟—海合会上提出了霍尔木兹海峡、马六甲及中国南海之间的物流对接，打造东亚制造业大国与海湾能源强国之间物流走廊，推动东亚和海湾国家两大新兴经济区域的整合。

中国在阿联酋建成的阿布扎比码头是中东的首个半自动化码头，以色列的海法港也是由中国承建，与美国的武力破坏形成鲜明对比。

伊朗對於以色列的反击，让以色列罕见



特拉维夫「铁穹」防空系统，未能全部拦截伊朗导弹。

中国战略机遇悬念 美轰伊朗外溢效应



伊朗民众表达对真主党和伊朗政权的支持。（图：法新社）

地受到建国以来最严重的本土袭击，不仅特拉维夫的中央商业区被炸得颓垣败瓦、多幢民房倒塌，大量军事目标也被击中，包括以色列国防部、被称为「8200单位」的讯号情报总部等，多个重要科研中心、能源设施也被摧毁，就算是久经战火威胁恐吓的以色列人也承受着前所未见的心理震撼。

伊朗靠北斗系统反击

伊朗打破了以色列铁穹防空系统的神话，背後也是中国科技力量的展现。根据中国驻巴基斯坦大使馆文化参赞张和清介绍，伊朗这次的攻击成功背後是放弃GPS并启用北斗的成果。他指出，由美国主导的GPS长期以来是定位、导航和授时的全球标准，但伊朗在战争爆发後关闭了境内所有GPS服务，有效避免了被中断服务和数据安全问题。他称，伊朗采用北斗不仅是技术升级，也是迈向更大自力更生的战略举措，可能为中东其他国家产生连锁效应，让更多国家采用中国科技。

特朗普声东击西发起「午夜之锤」行动轰炸伊朗核设施，却引爆了共和党MAGA阵营的内讧以及国际社会对美国的不信任，严重冲击执政威信以及加剧期中选举压力，砸破了自己「和平缔造者」的形象，沦为与二零零三年绕过国会入侵伊拉克的前总统小布殊无异的「战争贩子」。

民调机构YouGov六月二十二日进行的民调发现，八成五的美国成年人不满特朗普介入伊朗，多数人认为是牺牲了美国国家安全。纽约、波士顿及华盛顿等主要城市爆发反战示威。

至於MAGA的多名核心分子，包括曾经被喻为「全美最红主播」的卡森（Tucker Carlson）、因反对俄乌战争而从民主党转为共和党的加巴德（Tulsi Gabbard）、前白宫首席战略师班农（Steve Bannon）等，直斥特朗普不再是「美国优先」，而是以色列的傀儡。加巴德作为现任国家情报总监，却在特朗普於白宫战情室指挥作战时被拒於门外，显示其政府用人唯亲、权责不清。

国际上，法国总统马克龙在以伊战争开打後一直高举以色列的自卫权，但也改口风称美国的轰炸行为属於违法。巴基斯坦在美机轰炸伊朗前一天还赞扬特朗普斡旋印巴停火，提出要提名他竞选诺贝尔和平奖，亦同样撤回了提名支持。

伊朗在中东虽然几乎没有盟友，但阿拉伯国家也被伊朗反击美国的行动波及，客观上说也是被美国的介入拖累了国家安全。包括伊朗国会要封锁霍尔木兹海峡，导致至少六艘油船在海峡前调头，国际油价出现巨大波动。伊朗於当地时间六月二十三日晚发起「胜利喜讯」报复行动，向卡塔尔、伊拉克

的美军基地发射导弹，导致以伊战争扩大化、战火在中东区域延烧，当地本来以为自己在是隔岸观火的民众受到切身恐吓。

特朗普在伊朗报復後无预警宣布以伊已经成功和谈，称「十二日战争」已经结束，高呼胜利并且开始庆祝。但数小时之後，以伊还是在继续互攻，德黑兰的军事相关大楼、政治犯监狱、红十字会等被炸，以色列的特拉维夫再次受到攻击，南部首府贝尔谢巴（别是巴）多幢大楼被炸得只剩下瓦砾，更罕见地被伊朗的无人机轰炸了雷达系统。特朗普後来再次宣布停火协议成功，但至截稿前以色列还在报称伊朗又发射了八枚导弹，伊朗虽否认并称会维持停火协定，但以军却扬言会继续还击。这种欲停又战的情况显示，以伊双方就算打得筋疲力竭、损失惨重，但也不想听令於特朗普的停火宣称，反映美国的国际威信已不如昔日。

其实，自加沙战争爆发以来，以色列已经相继成功铲除了黎巴嫩真主党的重要势力，叙利亚阿萨德政府也已经倒台，伊朗领导的「抵抗之弧」已被严重削弱，只剩下胡塞组织等残余力量，很多中东逊尼派国家都不再感到被什叶派威胁。相反，在最大的威胁反而是以色列违反国际法的「先发制人」的斩首行动和美国恃强凌人的轰炸介入，大家都纷纷担忧自己会不会是下一个得罪美以并被针对的国家。区内势力平衡的微妙变化，让更多中东国家视中国为长久稳定的建设力量。

在以伊冲突中，中国的态度很微妙。一方面，中方基於国际法和联合国原则对美国、以色列袭击伊朗给予严厉谴责，但也局限於这种外交上的声援，另一方面，中方从自身的安全角度考虑，乐见伊朗去核，但更重要的是，基於过去和伊朗打交道的经验教训，北京早已冷处理了与伊朗的各项合作，對於目前的以伊冲突更抱有观望态度。

中方曾对与伊朗的经济合作寄予厚望，冒着与欧美对抗的风险，二零二一年三月与伊朗签署了为期二十五年的全面战略合作协议，涵盖能源、基础设施、贸易等多个领域。根据协议，中国计划在伊朗经济中投资四千亿美元，换取伊朗的石油供应。截至今年，中国已成为伊朗最大的贸易夥伴和石油出口市场，这对伊朗尤为重要，因为美国的制裁限制了伊朗的国际贸易。

在经济合作外，中国也积极支持伊朗在二零二三年加入了上海合作组织（SCO），去年加入金砖国家（BRICS），中国还曾在二零二三年成功斡旋伊朗与沙特阿拉伯的和解等。就在以伊冲突爆发的前夕，中伊铁路开通，首班货运列车从中国西安出发，途经哈萨克斯坦和土库曼斯坦，最终抵达伊朗阿普林干港（Aprin Dry Port）。根据



特拉维夫地铁：民众躲避导弹，藏在地铁站避难。（图：欧新社）



以色列拉马干市：商业区被伊朗导弹击中。（图：欧新社）



美国B-2匿踪战略轰炸机，轰炸伊朗核设施。



Eurasian Times和SpecialEurasia的报道，这条铁路全长约一万零四百公里，运输时间从原来的海运三十至四十天缩短至陆运约十五天。这一显着的时效提升得益於铁路的直接连接，降低了运输成本，并提高了贸易效率。

在伊朗被美国制裁的情?下，这条铁路的开通對於缓解伊朗经济困难具有特别意义。阿普林干港作为伊朗最大的内陆港口，在伊朗的出口战略中扮演着关键角色。该港口通过减少对沿海运输的依赖，帮助伊朗降低物流成本，并优化货物中转效率。通过该铁路，中方可以获得伊朗的石油，伊朗可以从中国获得所需要的战略物资。

伊朗反覆无常令中方失望

然而對於中方给予的支持，对方不但觉得理所当然，而且还变本加厉，让中方被动难堪。二零二一年《中伊全面合作计划》签署後，本可成为伊朗发展经济、改善中东地缘政治的里程碑，但是伊方反复无常，六次变更恰巴哈尔港建设规划：从自贸区改为军事基地，再调整为石油储备中心；要求中方追加投资，却拒绝提供主权担保，最终这个战略港口沦为中企计提二十三亿人民币（约三点二亿美元）坏账的「黑洞项目」。在伊朗能源合作项目中，伊朗?制要求中企采用「百分之五十一本地化率」，但伊方却将中方的页岩气开采技术泄露给俄罗斯；拿到中方八套深海钻探设备，却说技术参数不达标，但转过头拿着中方设计图纸与美国埃克森美孚谈条件……

二零二二年十二月首届中阿峰会的成功举办，标志着中国中东政策重大调整，对伊外交开始止损。中国与阿拉伯国家的升温，让伊朗有被抛弃的感觉，伊朗革命卫队高级将领贾法里召见中国驻伊大使，威胁「任何损害波斯湾平衡的行为都将付出代价」。为安抚伊朗，中方撮合伊朗与沙特达成和解，发表宣言约定双方互设使馆、恢复石油过境、共同开发波斯湾油气田……但没多久，中方就被伊方打脸—伊朗向胡塞武装提供「圣城-2」巡航导弹技术，导致沙特阿美石油设施再度遇袭。至去年，伊朗革命卫队频频向沙特发出恐吓，使中国在沙特投资的新能源项目「红海新城」面临威胁。

伊朗的一些做法让中方失望，不但搁置了一些重大战略合作，而且经济合作也调整到可有可无，对伊朗实际投资远远低於预期，这些都反映了中国在中东的战略机遇背後要警惕的教训。目前，北京把中东的战略重心转向沙特等国，加大对中东能源、矿业的投资，中东资金也青睐中国，试图在美国之外获得更有潜力的投资回报。 ■



蓝莓选这款更好 抗氧化力更升级

挑选水果时，多数人总不喜欢吃太酸者，认为水果越甜越好；对此，功能医学营养师吕美宝表示，其实蓝莓还没熟透时，果实里的多酚类、黄酮类等抗氧化物质处于高峰期，抗氧化力更高，有利于眼睛、心血管健康，下次吃到带点酸度的蓝莓，别皱眉了，它营养满满，要心存感恩并珍惜！

吕美宝於脸书专页“食物的力量．吕美宝营养师”发文分享，如果吃到还带点“酸度”的蓝莓，如冷冻蓝莓时，不要皱眉头，要心存感恩并珍惜，因为带点酸的蓝莓的抗氧化能力其实更高！当蓝莓还没熟透前，果实中的多酚类、黄酮类等抗氧化物质，其实处于高峰期，这就是植物抵御外敌的天然武器，可抵抗氧化压力、抗病菌的侵袭，并能让昆虫们知难而退。

吕美宝进一步解释，当蓝莓逐渐熟成时，多酚类也会逐渐降低，花青素大量累积，除了也具有一定的抗氧化能力，也帮助保护其他物种（如人类）眼睛、大脑与心血管健康。

欧美爆红西芹汁 8种人先别跟风

近期欧美延烧到亚洲的西芹汁，富含维生素K、钾、类黄酮、抗氧化物，营养师高敏敏在脸书指出，肾功能不好者、过敏体质者、易手脚冰冷者、服用抗凝血药物者、孕妇、经期易痛的女性、有肾结石体质者、胃溃疡或肠胃敏感者在喝之前要3思。同时提醒，天然不代表人人都适合，先搞懂自己的体质，再来跟风也不迟。

- 不适合喝西芹汁的族群**
- 肾功能不好／需限钾者：西芹含钾量不低（每100g就有240mg），肾不好、钾代谢差的人要特别小心！喝多了可能影响心律，有家族肾病史者，也建议先问过营养师。
 - 过敏体质的人：西芹和芹菜、香菜同科，容易诱发过敏、气喘、皮疹、喉痒等不适。
 - 体质偏寒、容易手脚冰冷的人：西芹性寒，利尿又降火，喝多反而让你更冷更虚、更累。
 - 服用抗凝血药物（如Warfarin）：西芹富含维生素K，可能干扰药效，增加出血风险。
 - 孕妇：西芹种子可能刺激子宫收缩，怀孕期间不建议长期大量饮用。
 - 经期易痛女性：生理期吃太多寒性蔬果，会让经痛加剧、血块增加。
 - 肾结石体质者：西芹含草酸，容易与体内钙形成结石，有肾结石病史要避免。
 - 胃溃疡或肠胃敏感者：高纤+刺激性蔬菜可能让你腹胀、腹痛、胃不舒服。（健康网）



久坐伤身 站着工作更佳？

随着大量研究说明久坐对身体有巨大危害之後，不少人崇尚“站立工作”，市面上更出现办公桌产品，标榜可升降，可以自由更换站姿或坐姿。然雪梨大学研究指出，站着的时间较长不会改善心血管的健康。这项研究发表於国际流行病学期刊。

据外媒《卫报》报导，雪梨大学研究指出，长远来看，站着的时间比坐着长，不会改善心血管健康，反而可能增加循环问题风险，例如静脉曲张与静脉血栓。研究指出，坐着超过10小时会增加心血管疾病与直立性发病率之风险，约增加11%。研究的结论，强调在维持固定姿势（不论站或坐着）增加身体活动时间的必要性。

穿戴设备研究中心主任艾曼纽（Emmanuel Stamatakis）表示，需要长时间坐着的人，不论是上班族或司机，若能进行有计画的运动，可降低心血管疾病。“利用午餐时间离开办公桌，做点小活动。”

艾曼纽说明，英国有一项研究引用在“UK Biobank”健康追踪计画中，83,013名英国成年人在7到8年



间搜集的心脏病与代谢系统相关疾病数据，使用穿戴式装置进行测量站立时间若增加，对心血管与代谢系统之影响。

结果发现，每日坐着的时间在10小时以上者，以及每天站着超过2小时者，心血管与直立性循环疾病（POTS，站着排队或淋浴的时候，可能会发生不适，例如头晕、多汗或恶心想吐等）发生率都有正相关。而站着难以降低心血管疾病风险，可能导致更高的循环系统疾病风险。研究作者马修认为，久坐不动的人有更多方式改善心血管健康。

研究建议，每隔1小时就站起来活动几分钟，包含原地踏步、抬腿、甩手或伸展。办公室的员工建议每工作约1小时，起身活动5到10分钟。另一份研究提到，每天久坐超过11小时的人，若能每日进行6分钟的剧烈运动，或30分钟的中度到剧烈运动，也可降低心脏病风险。

英国心脏基金会护理师艾蜜莉（Emily McGrath）说明，研究强调工作期间保持活动之重要性。“若能避免静止不动最佳。”站立确实影响代谢系统，积极活动对于健康至关重要。（健康网）

别误把白内障当老花 常见徵兆和主流手术

白内障是一种常见的眼科疾病，尤其在50岁后发生机率明显上升。高雄五福诺贝尔眼科诊所院长粘靖旻指出，当视力变得模糊、畏光、看东西像“起雾”、晚上对光线特别敏感，别急着当成“老花”，这可能是白内障的徵兆。而目前最主流、安全且恢复快速的手术方式为微创白内障超音波乳化手术（Phacoemulsification）。

粘靖旻在脸书“粘靖旻眼科女医师 高雄诺贝尔 屏东 东港”分享，白内障超音波乳化手术和其原理。

粘靖旻表示，白内障是晶体混浊所致。手术就是把“混浊的水晶体”清除后，植入一枚“透明、可对焦”的人工水晶体。手术过程中，会使用超音波乳化仪器将白内障震碎、乳化并吸出，然后再透过微创切口，将人工水晶体（IOL）植入原本水晶体的囊袋内。这样就可以恢复视力，让光线重新正确进入眼内、成像清晰。

- 手术过程简单说明**
- 1.点局部麻醉眼药水，无需打针、无需全身麻醉。
 - 2.在角膜边缘开一个约2~3mm的微小切口。
 - 3.使用超音波乳化仪器将白内障震碎并吸出。
 - 4.植入选定的人工水晶体



- （IOL）。
- 5.大多数伤口不需缝线，术后恢复期短。
- 整个过程约10~20分钟，几乎无痛，当天就能回家。

- 微创白内障手术的好处**
- 伤口小、恢复快：切口小於3mm，不需缝线，3~5天就能明显感受视力提升。
 - 几乎无痛感：使用点眼麻醉，术中过程快速、无不适感，术后通常也不会疼痛。
 - 精准度高：搭配术前详细的眼轴与角膜数据分析，人工水晶体

可以客制化选择度数，提升术后视力表现。

- 视力改善效果显著：术后大多数患者白天视力提升明显，夜间眩光问题也可改善，生活品质大幅提高。

至于手术时机，粘靖旻强调，白内障不需“等全白”才开刀。只要已影响到日常生活，如阅读困难、夜间开车视线模糊等，就可考虑手术。若拖延过久，水晶体会变得 harder、手术难度也将提升，反而增加风险。因此，及早治疗才是守护视力健康的关键。（健康网）

降血压少盐饮食还不够 5大必钾食物报你知



明明已经开始执行少盐饮食，却发现血压还是顽固居高不下？营养师薛晓晶表示，想要降低血压，除了减钠，还需要高钾饮食、好脂肪帮助，其中推荐5项高钾食物，包括：酪梨、鲑鱼、菠菜、香蕉及鹰嘴豆等，不只调节电解质，还能放松血管、改善血流。

高钾低钠好脂肪 降血压必备公式

薛晓晶在脸书专页“营养师妈妈晓晶的生活笔记”发文引述2023年刊登在《Frontiers in Endocrinology》的随机试验显示，低钠饮食能使收缩压下降约8.1mmHg，血钾值也显着提升。另1项2023年研究则指出，结合23%低钠盐与DASH饮食，可让

血压下降达19 mmHg，且安全性良好，总地来说，高钾+低钠+好脂肪，是现代该追的降压公式。

高钾饮食 调节电解质放松血管

其中针对高钾饮食，薛晓晶引述1项2021年的研究指出，高钾、高镁与低钠饮食可显着降低高血压风险，尤其在女性族群中，高钾饮食可让高血压风险下降达70%，这些营养素不只调节电解质，还能放松血管、改善血流。

薛晓晶指出，另1篇2024年的综述也进一步说明，高钾饮食在46篇研究中有一致性降压效果，镁与维生素D亦有辅助作用。此外，2022年1项研究指出，高钠/低钾饮食会伤害血管与肾脏，而反向饮食则能改善血压与心血管健康。简单来说，吃对的“高钾食物”，比你少吃几口咸酥鸡更有效，建议从5种被科学肯定的降压超级食物下手：

- 1.酪梨：富含钾与镁，有助扩张血管、平衡钠、钾比例，并透过健康脂肪减少发炎。
- 2.鲑鱼：Omega-3脂肪酸能抗发炎、放松血管，改善血压与心血管功能。
- 3.菠菜：高钾低钠还富含叶酸，可帮助血管修复与抗氧化。
- 4.香蕉：天然高钾水果，能加速排钠、减少水肿与血压负担。
- 5.鹰嘴豆：含有蛋白质与可溶性纤维，有助控制血压与血糖。（健康网）

头晕胸闷恐中暑 中医授解阴暑阳暑4秘诀

中暑不仅对身体造成极大负担，若未及时处理，还可能引发更严重的并发症，甚至危及生命。屏东马光中医诊所医师陈冠蓁指出，如中阳暑急救需至阴凉处、降温、补充水分、就医；中阴暑则因症状相对不明显，建议寻求中医诊断，确定後中医可以经由刮痧、放血、针灸等方式缓解不适。

陈冠蓁说明，中暑通常可分为阳暑与阴暑2种情况。阳暑是由於长时间暴露在高温环境中，体内的水分和盐分大量流失，导致体内热量无法排出，从而出现一系列症状；而阴暑则通常由於冷热温差过大所引起，因体表受到寒导致毛孔与微血管收缩，体内多余热量无法排除，从而导致中暑。

中暑常见症状

- 阳暑常见於长时间在高温下工作或活动，且没有及时补充水分和电解质。阳暑典型症状有：
 1. 高热：体温升高至40° C以上。
 2. 皮肤乾燥：由於大量出汗，皮肤会变得乾燥且无汗。
 3. 头晕、头痛：脑部缺氧，容易引起头晕和头痛。
 4. 心跳加速：心跳过快，可能伴随呼吸急促。
 5. 恶心、呕吐：中暑者可能会感到恶心，甚至呕吐。
- 阴暑通常在温差大时发生，如频繁进

出冷气房、热天吃冰等等；台湾湿度高，在潮湿的环境下发生尤为容易。阴暑典型症状如下：

1. 身体沉重：由於湿气过多，身体会感觉无力、沉重。
2. 头昏、头痛、胀闷：常常感觉头部沉重，并伴随头痛。
3. 腹泻、食欲不振：部分阴暑患者会有胃肠不适的症状，如腹泻或食欲不振。

中暑治疗方式

陈冠蓁表示，中暑的治疗方式依据病情的严重程度而有所不同。對於轻度的中暑，通过降温和补充水分大部分患者可迅速康复。但對於重度中暑，则需要更为专业的医疗干预。

- 轻度中暑：轻微的阳暑或阴暑，只是些微的不舒服，意识状态正常、没有过度喘促、体温未达发烧、血氧正常的称为轻度中暑。及时给予患者清凉的环境，并进行水分和电解质的补充，通常可以缓解症状。万一休息无法缓解则为重度中暑。
- 重度中暑：對於体温过高、昏迷或有多重内脏功能受损的患者，则需要送医进行静脉输液、冷却降温等紧急处置。医院会根据患者的具体情况进行对症治疗，如使用药物控制体内温度或进行呼吸支持等。
- 恢复期护理：中暑患者在康复期间需避免过度劳累，逐渐恢复体力。此外，维



持充足的水分和电解质摄入对康复至关重要。

预防中暑方法

- 穴道按摩：根据中医理论，刺激一些特定的穴道可以帮助调节体内的热量，预防中暑。按压位於手背食指和拇指之间的高点的合谷穴，按摩此穴可帮助降温、疏通气血；位於脚踝内侧太溪穴，与水分代谢密切相关，按摩此穴有助於保湿和调节体内热量。
- 饮食调养：在炎热的夏季，保持适当的饮食非常重要。多食用富含水分的食物，如西瓜、黄瓜、番茄等，有助於保持体内水

分；避免油腻和过重的食物，这些食物会增加消化负担，导致更多的热量积聚在体内。

- 适量运动：身体的排热能力也是可以训练的！文献并没有明确建议环境温度应该高於多少才有训练效果，但并没有我们想像的困难。运动手表龙头厂商使用摄氏22度做为切割点，只要环境高於22度，就会计算热适应分数。
 - 生活起居：保持室内通风良好，避免长时间待在密闭或无风的环境中；外出时佩戴宽松透气的衣物，避免直接曝曬於强烈的阳光下；注意合理穿戴防晒衣物或使用防晒霜，避免紫外线对皮肤造成伤害。
- （健康网）

B群不只提神 控体重稳情绪也需要

药妆店营养补充品架上琳琅满目，大家最耳熟能详的莫过於维生素B群，内分泌新陈代谢科医师陈洁雯表示，从代谢医学的角度来看，B群就像代谢引擎中的“火星塞”，帮助你把吃进去的食物，转化成真正可用的能量，还牵涉到情绪、自律神经、荷尔蒙、甚至是燃脂效率。

陈洁雯在脸书专页“疗生活·陈洁雯医师”发文指出，不少人觉得“不知道补什麼勉强选B群”“大家都在讲B群，好像就是很普遍的保健食品选项”，她其实非常能理解这种想法，补营养素这件事，我们太容易只看热门关键字，却忽略了那些真正默默撑住健康的营养支柱。其中维生素B群，就是最常被低估的。

陈洁雯说，没B群，再多营养也“转”不成能量。像是想燃脂、瘦身、运动增肌？少了B群这个“转换开关”，效果打折；压力愈大、B群流失愈快，你越累越焦



躁，越需要它，但压力一大、睡不好，反而B群最先被消耗；女性月经、贫血、素食都容易缺乏叶酸与B12，长期下来，可能会觉得疲倦、容易喘、皮肤蜡黄，甚至影响情绪与荷尔蒙；有些人基因突变也会影响B群的吸收与利用。

陈洁雯提到，即使饮食看起来正常，也可能潜在缺乏B群，因此如果你正在控制体重、调整荷尔蒙、练习稳定情绪、想要提升代谢效率，别忘了把B群纳入你的基本营养策略，它是默默撑住你日常代谢的关键。（健康网）

康普茶含糖又含咖啡因 2类人别喝过量



康普茶是近年很流行的饮料，康普茶（Kompucha）到底是什么呢？好食课营养师张宜臻Lexie在脸书专页“好食课”与网站指出，由茶与糖发酵而成的康普茶，富含多酚、有机酸、矿物质、维生素与後生元等成分，有助调节肠道菌丛与抗氧化。

不过康普茶仍含有咖啡因与糖分，每瓶约含10至15毫克咖啡因，虽远低于咖啡与红茶，但对咖啡因敏感者应留意；而糖分则视产品调味而异，有血糖控制需求者建议适量饮用。

康普茶是什么

张宜臻表示，康普茶最早起源於中国古代，是同时具有茶、醋、酒等风味的发酵饮品，拥有许多营养物质，属于机能性饮品的一种。目前已在欧美卷起一股流行风潮，让许多欧美偶像明星都对它爱不释手。台湾的高级餐厅中也常见它的身影，近几年则出现在便利商店、电商平台上，成为平民化的机能饮品，专家预估在2027年，康普茶的全球消费市场将到达70.5亿美元。

康普茶做法

张宜臻提到，康普茶的原料包含SCOBY（酵母等共生菌）、茶和糖，三者原料混合後，经过发酵7-21天制造而成。发酵过程中SCOBY以茶和糖作为养分进行发酵，进而产生许多营养物质，如：多酚类、後生元等。部分厂商也会加入UHT杀菌技术，使成品品质更加稳定，延长康普茶的保存期限，同时留下重点营养物质。

康普茶的营养与功效

张宜臻说明，康普茶具有多种营养成分，如：矿物质、维生素、多酚类、纤维质、有机酸等，还含有後生元。後生元是益生菌所产生的代谢物，具有调整菌丛功效、促进肠道蠕动效果，能让肠胃道更健康，也具有协助人体抗发炎、抗氧化、调节免疫、降血压等许多好处。

不同品牌使用的菌种也不同，发酵制成的康普茶成分也会不一样，像是部分厂商会使用特殊菌种达到去除酒精的目的，让大朋友、小朋友都喝得开心！

康普茶咖啡因含量

张宜臻说，康普茶是由茶类发酵而成，也会含有些许咖啡因。根据国外的文献与康普茶商品标示，一瓶康普茶大约含有10至15毫克的咖啡因，换算每100毫升约为3-5毫克的咖啡因。咖啡因远低于一般红茶与咖啡，但對於咖啡因敏感的族群，可能还是要注意。

- 康普茶（一杯300ml）：约10-15毫克。
- 美式咖啡（一杯12oz）：约150毫克。

谁适合喝康普茶

张宜臻表示，康普茶兼具好喝、营养、少负担的特色，很适合各种族群饮用，下午可以喝个康普茶解馋，同时补充後生元等机能性成分，可作为其他含糖饮料的替代品。不过，由於康普茶都还是会有加糖进行调味，若有血糖负担的人则要小心，不要摄取过多的糖份！（健康网）

睡前吃1水果超助眠

每到晚上，总翻来覆去怎么也睡不着？对此，胸腔暨重症医学科医师黄轩引述国外研究显示，睡前吃2颗奇异果，或许有助於睡眠品质提升、睡眠时长增加。

不过，该研究仍有限制，奇异果只是辅助，建议从规律作息、减少咖啡因与夜间蓝光做起，从根本上改善睡眠。

奇异果或益於睡眠 推测与3件事有关

黄轩於粉专“黄轩医师 Dr. Ooi Hean”发文引述1项2011年的前瞻性试验显示，连续4周於睡前1



5.41%。後续也有许多研究支持相同论点。

为何吃奇异果可能有益於睡眠？黄轩指出，研究人员推测与3原因有关，首先，奇异果含5-HT，可在大脑转化为褪黑激素，协助调节昼夜节律；奇异果富含维生素C、E、叶酸与多酚可减少氧化压力、促进神经传导安定；最後其中的膳食纤维与益生元，改善肠道菌相，间接影响肠—脑轴与睡眠荷尔蒙分泌。

研究仍有限制 规律作息才是根本

黄轩补充，不过，这样的科学研究，多属小规模、开放标签研究，安慰剂与盲法控制不足，且受试者年龄与性别分布局限，外推一般人群仍需谨慎，再加上研究期间仅4-6周，无长期安全与依从性数据，仍有临床限制，真正要把它纳入临床建议，还需要更严谨的大型试验来证实。建议生活实务上可依照以下方式进行：

1. 想尝试者可在睡前60分钟吃2颗绿色奇异果（约150克、70大卡）。
 2. 糖尿病患者、低FODMAP饮食族群或对奇异果／乳胶过敏者，应先与医师讨论。
 3. 睡眠卫教仍是根本：规律作息、减少咖啡因与夜间蓝光，奇异果只是辅助。
- （健康网）

动力火车时隔20年 再夺“最佳演唱组合奖”



（台北讯）第36届金曲奖今日于台湾盛大举行，最佳演唱组合奖最终由动力火车以专辑《结伴》拿下，成员尤秋兴除感谢唱片公司伙伴，也感谢动力火车的2名太太，让他们无后顾之忧追音乐梦，而歌迷就是他们努力的动力。

动力火车曾以《就是红光辉全纪录》抱回第16届金曲奖最佳重唱组合奖，推出的每张专辑都有品质保证，张张都入围金曲奖，却隔了20年才抱回更名后的同奖项《最佳演唱组合奖》。

尤秋兴发表获奖感言表示，

“谢谢桑布伊你没有讲到我们，一直觉得需要再得一次金曲奖，献给所有车迷跟唱片公司的同事，当作对车迷跟唱片公司的感谢。”途中，他示意颜志琳说话，但对方摇头并摆了摆手，尤秋兴这才说“颜志琳老花看不到”，立刻引发哄堂大笑。

尤秋兴接著说“谢谢参与这张专辑的优秀音乐人，谢谢我们家人的支持，尤其是两位动力太太，让我们无后顾之忧地持续完成梦想，真的要感谢所有动力火车的车迷，一直是我们努力的动力，谢谢大家谢谢”。

颜志琳则说“有一句话是十年磨一剑，我们等了20年才得了这个奖，我们会继续加油”。

后台受访时，尤秋兴表示“谢谢大家，非常开心，本来一直用平常心，落选的时候该用什么表情面对镜头，念到我们就开始紧张了”，坦言一切不太真实，刚在台上念讲稿的时候，手一直在发抖。

他们坦言“本来觉得得奖机率不高，拿到奖之后就想到这20年的起起伏伏”，颜志琳则坦言印象深刻的是第一次入围金曲奖时，很多人一直恭喜，结果却没有特别，让他们格外失落。

他们透露入围之后，彼此都避谈金曲奖，没想到准备要颁奖时，秋兴突然把讲稿递给志琳，志琳笑说“第一次看到他写好”，秋兴则说“20年的时间，一直想在台上得奖，应该要得到一个奖，谢谢歌迷朋友跟唱片公司同事。”被问到会不会想亲一下动力太太？秋兴笑说“志琳可能不止亲一下”，让志琳在旁边害羞到不行。

亲回被包养与私生子传闻 周秀娜自剖与富豪关系

（香港讯）香港无线电视前主播方健仪的YouTube节目《女人方言》，不时访问来自各行各业的女性，最新一集请来女星周秀娜担任嘉宾，周秀娜在节目中大方回应被包养和怀孕传闻。

《香港01》报道，40岁的周秀娜出道以来曾公开承认的交往对象只有发型师陈伟成，不过两人已于2013年分手。方健仪问起感情生活时，周秀娜说：“感情空白。（没人相信。）是不是呀？（是呀，会觉得你有很多人追。）不知道为什么，外间觉得很多人追我，我说没有就觉得一定是在骗人。”

她坦言曾认识新朋友，也尝试过跟对方展开恋情，但是双方了解之后，她还是觉得不太合适。她也自认是恋爱脑，若自己喜欢一个人会全身心投入。

自2016年起，坊间有传周秀娜与徐子淇的富豪老公李家诚关系不一般，传闻指他不只送周秀娜豪宅，还教她投资技巧，周秀娜甚至为他诞下一子。方健仪提起这些传闻，周秀娜大方回应：“真的很感谢你问我这个问题。（因为从来没人问过你？）真的没人问过我，好像这件事已经不需要问，我真的觉得很冤枉……我真的不知道为什么这么传出来，我又不认识那个当事人。（你指男方？）男方，我真



的不认识。”

她提到，有人觉得她曾“消失”一段时间，“拍戏就是这样嘛，一年拍两三部戏，已经用了几个月时间，而且不是拍完就即刻播出。尤其之前疫情那几年，我拍的两三部戏完全无法播出。（所以你‘消失’的时候，别人就以为你是被包养？）是呀……其实每一年都有拍戏或处于工作的状态。”

周秀娜直言一直不提是不希望让人觉得她博宣传：“所以我就觉得这件事上，自己会不会清者自清呢？你怎么说都会有人不满意甚至不相信，当我说‘没有’或者‘不是’，有的人又觉得你不肯讲（真相），大家都偏向于相信他们想相信的事实。”

蔡澜五趣闻：带金庸在新加坡吸牛骨髓 领成龙逃离香港躲黑道

（香港讯）出生并成长于新加坡，后来在香港发迹、成名的作家、美食家、电影监制、主持人蔡澜，6月25日安详离世。他从邵氏电影公司做到嘉禾，1997年才彻底告别电影行业，看尽香港电影兴衰，并以独特的风趣率性风格，通过吃喝玩乐诠释人生哲学而受到读者与观众欢迎。

蔡澜电影行业更是资深，这里搜罗与他相关的五件趣闻，可以看出他的深厚资历与性格特质。

1）蔡澜和香港电影大亨邵逸夫相交30年，不仅是老板和下属的关系，他的父亲也曾是邵氏员工，可说子承父业。此外，蔡澜的母亲还教过邵逸夫孩子读书。邵逸夫有两儿两女，小时候没有上学，蔡澜的母亲就当起他们的家庭教师。蔡澜后来要离开邵氏过档嘉禾，他特地等到邵逸夫从新加坡回香港才提出，以示尊重。

据说邵逸夫挽留时，答应给他1亿港币，让他拿去在外面当独立制片人，拍出来的电影交给邵氏发行即可，并表示完全不会过问这笔钱的使用方式。但蔡澜拒绝了，辞职后果真收到了邵逸夫开出的支票，金额比被辞退拿到的赔偿金还多很多。

2）蔡澜会离开工作了20年的邵氏，据说与后来执掌邵

氏的方逸华十分不满。当年，大导演李翰祥曾经离开邵氏出外创业，后来失败回归，邵逸夫欣然接受但方逸华极力反对。蔡澜也曾说，邵氏没留住李小龙是因为双方谈片酬时，李小龙要求以美元结算，方逸华觉得片酬太高，如果这次答应了，今后公司的大明星都要求加薪怎么办，于是拒绝了。于是李小龙后来去了嘉禾，连拍多部大破票房纪录的电影，名震全球。

两件事让蔡澜看到了方逸华缺乏度量与眼光的一面，后来也就不再留恋老东家了。

3）蔡澜转到嘉禾工作的那段日子，据说是香港电影“最黑暗的时代”，黑道势力都想来分一杯羹。当时成龙正当红，因此被瞄上了。话说成龙签嘉禾之前，和发掘他的导演罗维签过“卖身契”，后来成龙想走但罗维不放人，最后嘉禾出面要人，替成龙支付违约金。业内盛传，当时有黑道背景的王羽出面，逼迫罗维就范。罗维咽不下这口气，频频找成龙麻烦。成龙就曾透露自己曾经被人用刀架着脖子，逼迫拍片，可见当时黑道的猖獗。

有一晚，嘉禾创办人邹文怀找到蔡澜，让他带可能有危险的成龙马上离开香港避风头。蔡澜那时最喜欢西班牙



的巴塞罗那，于是就带着成龙过去待了一年，两人在那里除了写写剧本，当然少不了吃喝玩乐。

4）蔡澜和与他并称为“香港四大才子”的武侠小说家金庸有很深的友谊，两人经常一起旅游，四处品尝美食。他曾教金庸喝一种辣嗓子的意大利土酒，也曾带他到新加坡大排档吸牛骨髓，金庸每次照他所教吃喝各种新奇食物，总是皱得眉头能夹起蚊子，蔡澜则笑得前仰后合。

5）蔡澜进入邵氏电影公司之后，认识了当年两大男星岳华和王羽，有一次后两者在邵氏影城拍戏，看到蔡澜，都说要请他吃饭。蔡澜左右为难不知道和谁去吃饭才好，结果岳华和王羽为此大打出手，扭成一团。两位大侠打架，竟然不是为了美女，而是为了蔡澜！

Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com
訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

林永发 中医营养师

五月五

BAKCANGDAY

PI OH TIM OBAT

炖野生甲鱼

特香肉骨茶

Bakute Centre

CHINESE FOOD - NUSANTARA

Pancoran Chinatown Point LG03

Jl. Pancoran No.42A 0812 5888 2188

Jl. Mangga Besar 1 No.61D 0821 5645 0750

Jakarta Barat

古早味

清香粉引月半仙

劉氏假牙

AHLI GIGI PALSU

JEFFRY LIU

品質保證能到府上服務

SENIN s/d SABTU

09.00 - 17.00 請預約時間

Jl. MESJID KEBON JERUK

No.40A . HAYAM WURUK

電話 : 6286961 HP/WA : 081-6827062

修理沙發 價錢公道

SERVIS SOFA 工作認真

081210003732 / 082123533373

修理沙發 傢Servis Sofa

櫥Kursi Putar

5663968 - 0878 9735 6299

BIG SALE

Kunjungi Pameran Kami

SINAR DJAKARTA

Grandfather Clock Collection

JAKARTA DESIGN CENTER

GROUND FLOOR

29 JUN - 14 JUL 2025

HARGA MULAI

Rp. 2.999.888,-

CICILAN 12X

Rp. 249.990,-

DISCOUNT

50% + 10%

CASH BACK 5%

0% mandiri kreditplus VISA

SEGALA JAM ANTIK KAMI ADALAH AHLINYA

TERIMA PANGGILAN KERUMAH UTK SERVICE DAN PERAWATAN MESIN JAM ANTIK BESAR BERGARANSI

Jakarta Penjaringan 区

货仓 Gudang 出售 / 出租

在 Penjaringan 区 (靠近 Emporium Pluit) 有大型货仓 Gudang, 总面积 2,800 平方米, 地点适中, 交通方便, 靠近高速公路, 现欲出售或出租, 价格廉宜可商榷。

有意者请联系 WA +62 813 1621 1038 (谢绝中介者)

接受上門修理

Reparasi:

Kulkas, Freezer,

Showcase, Undercounter

A Wie 温

0818194564

085102112192

2025

福



陈锦安乐庆101岁嵩寿。

邱德峰 报道/摄影

(雅加达讯) 德为世重、寿以人尊，筹添沧海日、嵩祝老人星。印尼雅加达高龄耆耄陈锦安(Tjin Kim On) 在逾50位子孙曾孙们侍孝膝下，笑颜逐开乐庆101岁嵩寿，在红溪华堂蟠桃宴，成为一段佳话。

〈印度尼西亚日报〉资深业务员陈淑珍(Acen)，在6月27日联袂9位弟妹，即陈爱贞、爱莲、爱婵、宙新、丽诗、妙龄、兆基、妙娟及妙情，携带逾40至亲子孙家眷，到Pik2红溪酒楼华堂盛设嵩寿宴，庆贺父亲陈锦安百岁秩一寿辰，并感恩父爱如山。

陈家阖府为至亲尊长锦安办嵩

印尼高寿耆耄 陈 锦 安 笑颜逐开乐庆101岁嵩寿

寿宴，四代同堂齐唱生日快乐歌曲，欢乐满红溪，真是应"室有芝兰春自韵，人如松柏岁常新"尘世美景。

欢享101岁嵩寿的寿星翁陈锦安，祖籍广东台山，他是在1926年7月5日(农历丙寅年五月廿五，生肖虎)在印尼苏门答腊北部棉兰，出生在一个经营木板生意的小康之家，青年时就分别投入保险业及在肥皂厂上班，赚钱养家，他在23岁时与18岁的李瑞霞结婚，成家立室，俩人共有8女2男，开枝散叶後，现有19位孙子及24位曾孙，真是多子多孙更多曾孙，金玉满堂，福寿绵绵。

陈锦安与李瑞霞伉俪，在1985年就随子女陡迁到印尼首都雅加达，并过着半退休的优闲生活，俩夫妇经常与子孙辈共聚共玩，对子孙们倍爱有加及获得子女们侍孝膝下，子女们在2008年尚为陈锦安李瑞霞伉俪办60周年钻石婚庆，让人羡慕不已。

在2012年，随着老伴李瑞霞离逝仙去後，陈锦安耄老就过着孤单

老人的生活，自找乐趣、自我养生和贻养天年。

大女儿陈淑珍(75岁)说: 父亲从不烟酒，但生性乐观与健朗体格的他，一直勤於自我养生，经常外出散步及到唐人街逛，并会调整饮食份量，自我清减脂肪，保持健步如飞及健康体态。

幺女陈妙情(57岁)说: 父亲在90多岁时，思路清晰及体力非常好，在外行走时，可经常不停歇，活得很。至於饮食，粗茶淡饭都可，不偏食。在陈锦安嵩寿宴上，陈府家眷子女孙辈们，分别轮流向锦安耄老祝颂"福如东海，寿如南山"的贺语，并轮流献唱"父亲"、"感恩的心"、"奉献"及生日歌，欢腾喧闹的笑语美歌，让陈锦安乐开了怀，向在场人士挥挥手，动容笑了!

陈锦安的第五女婿黄汉忠，也在场代表家眷致辞，他说: 今天2025年6月27日(星期五) 农历六月初三，是爸爸101岁嵩寿喜庆的大好日子。

“父亲，生日快乐，父爱如

山!" 在这里我已准备了一份小小特别礼物，它就是一封信，这封信，也代表我们兄弟姐妹的心声。

信里写道: "亲爱的爸爸，祝贺您生日愉快，感恩有您”，在这些年里，儿女个个都一直在忙里忙工作赚钱，没有好好的考教您，心里满满都是愧疚，我们都把藏在心里许久的话，说出来给您听吗好吗?

"小时候我们家里条件并不是很富裕，但爸之却从来没有让我们挨饿或吃不饱。今天想对爸爸说一句:爸爸，您辛苦了! 感恩有您!爸爸您的后半生，儿女们一定奉陪到底。"

爸，您虽然是一个平凡人，也是一个普通的男人，也不是懂得很多的社会演变，但您给了我们一个温暖的家温馨的生活，什么都买给我们，宠爱儿女却也教会我们要顶天立地做人。

但他也是一个温柔淳朴善待的不要老的父亲。感谢您虽不是超人，但却为了我儿女，您就化身万能者!

爸爸的生日虽然只有一天，但



陈妙情携男孙向陈锦安曾祖献上赤子之吻。

是爸爸为爱却是“岁岁年年”、 “父爱如山”、“真了不起”。儿女年少不懂父母恩，懂时不再是少年，所以且要记住，我们一定要懂得感恩和孝顺父母! 父爱如山，母爱如海! 感恩!



①



②



③

① 陈锦安与长女陈淑珍(前左一)偕眷子孙，四代同堂了。

② 儿膝跪祝父嵩寿，孝亲感天!

③ 陈锦安养育2男8女，皆侍孝膝下及感恩!



陈家亲眷齐欢唱"生日歌"贺寿!



寿星公陈锦安的金玉满堂全家福。

印尼华裔青少年在侨乡闽西永定 沉浸式体验中华优秀传统文化

6月27日，印尼华裔青少年“中华文化·龙岩寻根”研学之旅的师生40多人，来到中国华侨国际文化交流基地、著名侨乡福建省龙岩市永定区下洋镇中川村，沉浸式体验了一把中国文字与书法的魅力，印尼华裔青少年纷纷赞叹不虚此行。

据悉，这是龙岩市首次与印尼百年华文学校合作开展的青少年文化交流项目。在位于永定下洋中川村的翰墨中川研学教育实践基地，中国书法家协会理事、

民革中央画院副秘书长王永昌向参访学习的印尼华裔青少年深入浅出地讲授了中国文字的起源、“中国”名称的由来、中国文字的演变和中国书法的魅力。王永昌坦言：“汉字，作为中华文化的璀璨明珠，承载着悠久的历史与丰富的内涵。它的起源犹如一部神秘的史诗，让印尼华裔青少年探寻其中的奥秘，有利于他们了解中国文化，体验中国文化，传播中国文化。”

在教学气氛活跃的书法练

习课堂，印尼华裔青少年跃跃欲试，纷纷在扇面上提起毛笔书写了“中国”“文化兴邦”“福”“快乐到永远”等汉字，并兴奋地展示自己的书写成果，留下美好的记忆，沉浸式感受到中华文化的博大精深，深切感悟中华文明的源远流长，激发了他们对祖（籍）国的高度认同感和自豪感。“课堂里，沉浸在汉字的海洋中，那些文字仿佛有了生命。”大家表示，要以中国文字和书法为纽带，加深印尼华裔青少年对中国语言和中华文化的理解，架起以语言文化促进民心相通的桥梁，共同谱写中国印尼友好的新篇章。（中国日报网）



驻泗水总领馆举办 “平安相伴 领保护航” 领事保护工作座谈会

2025年6月26日，驻泗水总领馆举办“平安相伴 领保护航”领事保护工作座谈会。谭大有代总领事和领区中资企业、高校公派教师、留学生代表、领保志愿者等约30人出席。

谭大有代总领事感谢与会代表长期以来对总领馆领事保护工作的支持，表示习近平主席高度重视海外中国公民利益安全，驻泗水总领馆积极践行“外交为民”理念，不

断提升领事保护与协助工作水平，坚定维护中国公民和企业合法权益，着力打造海外平安中国体系。

总领馆工作人员结合领区旅游意外、交通事故、电信诈骗、生产事故等实际案例进行宣介。与会人员围绕近期领保案件特点进行现场交流，表示参加此次活动受益匪浅，愿与总领馆保持密切沟通，共同做好相关工作。

