

普拉博沃：守护国家财富先锋 冀国警强大不怕受破坏

(雅加达讯) 总统普拉博沃表示，警察是守护印尼国家和人民财富的先锋。

普拉博沃总统于7月1日(周二)在雅加达市中心摩纳斯国家纪念碑(Monas)举行的第79届警察日(Bhayangkara)庆典活动发表讲话时表示：“我们的国家再次处于复兴的边缘，我们必须管理和保护国家的财富，而警察是守护国家和人民财富的先锋。”

普拉博沃表示，国家警察部队将成为那些对执法部门工作不满的人的攻击目标。这些人总是试图用任何手段损害警察的利益。

“他们试图削弱我们兄弟姐妹的奉献精神，因此我希望国家警察部队现在能够真正强硬、强大，不让任何人破坏它。”他说道。

“强者欺弱，印尼不愿受压迫，不愿示弱，因此，警察必须成为保护国家和人民财富的重要力量。”普拉博沃补充道。

普拉博沃还对国家警察表示赞赏，他们也支持国家粮食主权计划，其中一



项就是在多个地区种植玉米。

他表示：“警察和印尼国民军现在正处于这项大型计划的最前线，你们参与了印尼本科生的培养，也直接支持了国家粮食主权。”

此外，普拉博沃还要求警察部队成员继续斗争，维护人民的信任。

另一方面，普拉博沃总统对警察总长利斯蒂奥警察上将的领导表示赞赏。

普拉博沃表示，警察部队目前取得了非常出色的成绩。他认为，如今的警察队伍真正做到了深入人心。

“我看到警察队伍主动参与到民生工作中，在人民中工作，帮助提高我们



↑ 警用机器人向普拉博沃总统致敬。

← 普拉博沃总统在警察总长利斯蒂奥的陪同下检阅部队。

国家的粮食产量，对此我深表感谢。”他说道。

在仪式上，普拉博沃将印尼传统黄姜饭送给表现突出的国家警察成员，象征着总统对表现优异警察人员的直接嘉奖。

获得黄姜饭奖励的三位优秀警察分别是：

1) 一级副督察阿古斯·里安托，雅加达西区大都会区警察支队主管。他自2019年以来，为120名拾荒儿童建造了一所学校。

2) 二级副督察穆罕默德·伊尔凡，西加里曼丹省辛卡旺市警察支队主管。他自2019年以来，在自己创办的养老院里照顾了38位老人。

3) 警察准将蒂亚拉·尼萨·祖尔比达。她是2023年土耳其国家警察学院最优秀的毕业生。

副总统吉布兰为这位杰出的警察总队成员送了黄姜饭。(LCW)

国警坚定承诺 打击毒品犯罪



警察总长利斯蒂奥发表讲话。

(雅加达讯) 国家警察总长利斯蒂奥警察上将表示，警方在打击毒品犯罪的坚定承诺，查获价值数兆盾的毒品。

据美都新闻网报导，利斯蒂奥于7月1日(周二)在雅加达市中心摩纳斯国家纪念碑(Monas)举行的第79届警察日(Bhayangkara)庆典活动上发表演讲时表示，警方设立的“毒品打击专案组”，联合政治法律安全统筹部及相关部门开展毒品打击行动。截至目前，

共侦破毒品案件23456起，逮捕了32403名嫌疑人。

“我们共查获各种毒品，估值达6.97兆盾，并挽救了3570万人的生命。”

除了执法，警方也大力推动预防工作。利斯蒂奥提到，警方已识别出325个毒品高发村庄，并成功将其中145个转变为无毒村庄。警方也积极开展反毒宣传活动，并为1543名毒品滥用受害者提供康复治疗。同时也处理了11起洗钱案件，并查封资产总值162.32亿盾。

此外，利斯蒂奥还公布“2025秩序维护行动”的成果。该项行动在印尼全国范围内展开，旨在打击流氓和黑社会行为。

“特别是在全国开展的行动中，警方共逮捕了13438名涉黑人员。”利斯蒂奥说。

在被捕者中，有3382人被正式列为犯罪嫌疑人，而其余10056人则接受了来自社会事务部门的教育和引导。

利斯蒂奥指出，这项行动获得民众积极响应。根据调查数据，67%民众对这项打击黑恶势力的行动表示满意。在执法方面，警方始终优先考虑恢复性司法，但对于扰乱社会治安的犯罪行为，

仍将保持强硬立场。

挽救被解雇的工人

另一方面，利斯蒂奥表示，国家警察部队通过提供新的工作岗位，成功挽救了700名被解雇的工人(PHK)。

利斯蒂奥解释说，这要归功于警方与劳工部今年的合作。

利斯蒂奥表示，警方和劳工部正在一个新的平台——就业服务平台(Desk Ketenagakerjaan)上开展合作。在该平台上，警方培训了2671名人力领域的调查员，以便他们能够处理公司与员工之间的劳资纠纷。

“国家警察通过与井里汶县(Cirebon)及勿里碧(Brebes)两家公司工会合作，参与培训了2671名就业领域的调查员。”

他表示，得益于此次合作，国家警察得以协助处理劳资纠纷，并成功为被解雇的工人提供了体面的工作。

利斯蒂奥保证，在不久的将来，国家警察将再次通过提供法律援助和体面的工作，拯救大量被解雇的工人。

“在不久的将来，还将有1500名工人重新就业。这两家公司总共将吸纳3.5万人。”利斯蒂奥说道。

支持免费营养餐项目实施 总统启动国警SPPG项目

(雅加达讯) 总统普拉博沃于7月1日(周二)，在第79届警察日(Bhayangkara)庆典活动之际，启动国家警察营养补充服务单位(SPPG)，以支持政府优先项目之一的免费营养餐计划(MBG)的成功实施。

普拉博沃总统正式启动国警营养补充服务单位项目后，一系列活动继续进行，包括放映正在进行的免费营养餐计划项目，以及学校向总统致谢。

此前，国家警察总长利斯蒂奥警察上将的目标是建立118个国警营养补充服务单位，以支持免费营养餐计划的实施。

营养补充服务单位是警察部门下属的一个营养服务单位，致力于通过免费营养餐计划为中小學生提供直接福利。

在全国范围内，国家警察已建立了90个SPPG。其中12个单位已投入运营，21个单位正处于国家营养局(BGN)的验证阶段。

此外，国家警察还与各利益相关方(包括地方政府、学术界和卫生专家)开辟了广泛的合作空间，以确保免费营养餐计划目标的可持续性和准确性，并实现国家目标，包括实施过程中的零事故。

根据截至2025年6月29日收集的信息，免费营养餐计划现已通过遍布印尼的1800个SPPG，惠及超过550万名受益人。(LCW)

ANTI BACTERIAL HAND WASH 99%
Bagus® FRESH 99
抗菌洗手液
抗擊 COVID-19
SABUN CUCI TANGAN

Available at Supermarket & Minimarket terdekat anda
www.bagusgroup.com 关注我们: [Instagram](https://www.instagram.com/bagus.id) [Facebook](https://www.facebook.com/bagus.id) [TikTok](https://www.tiktok.com/@bagus.id) [YouTube](https://www.youtube.com/bagus.id)

Official e-commerce partner platform:
[Shopee](https://www.shopee.com) [Tokopedia](https://www.tokopedia.com) [Lazada](https://www.lazada.com)

附近超市、便利店有售:
RANCH MARKET, LOTTE Mart, LOTTE Grosir, Lulu, HERO, FORTUNA, Alfamart, Alfamidi, TIP TOP, NAMA, Duta Duta, Grand Lucky, Century, PUJASARI, FamilyMart, pasarjaya, FARMERS MARKET, AEON, NAGA, FOODHALL, TRANSmart, Market City, rezeki, Hypermart, Supermarket, KLIK, BANGSA, SANTA SWALAYAN, LAWSON, HARI HARI, BENNY mart, CIRCLE K, Watsons, DAN-DAN, jakmart

交通部：处最后审查阶段 网约车收费将提高15%



交通部长杜迪将把网约车收费调升15%。(档案照)

(雅加达讯)交通部长杜迪将把网约车载客电单车(ojol)收费调升15%。

这是交通部陆路交通总局局长阿安·苏哈南透露的。阿安表示，关于调整收费的规定目前正处于最后审查阶段，并可能在近期内发布。

阿安于6月30日(周一)在雅加达议会大厦与国会第五委员会举行的会议上说：“我们已经进行了审查，最终确定了收费调整方案，特别是针对两轮车，收费有多项上调。”

他解释说，具体涨幅会有所不同，之前提到的涨幅是15%，但也可能会有8%的涨幅，这取决于我们确定的区域。

阿安尚未详细说明网约车收费的涨幅。他表示，一切仍在准备中，并与多个相关方进行沟通。

交通部将于明天召集应用程序公司的代表。他们将讨论调整收费的计划。

▼巴西登山者朱莉安娜家属。



(雅加达讯)6月21日(周六)，26岁的巴西登山者朱莉安娜·马林斯在攀爬林贾尼火山时不幸坠下山崖，四天后因无法获得外部的及时救援而遇难，其遗体于7月1日凌晨运回巴西。

据美都新闻网报导，巴西登山者朱莉安娜·马林斯在林贾尼山坠入山崖四天后，于26日被救援队伍

苏北生产违禁成分电子烟液工厂遭警方突击搜查

北苏门答腊省警方，近日突击搜查了一家生产违禁成分电子烟液的工厂，属印尼首例毒品电子烟液工厂。北苏门答腊省警局局长威斯特表示，该工厂生产了数千种含有违禁物质的电子烟液。警方在接到公众举报后成功破获了这家工厂。该事件也使公众免受危险电子烟液流通的危害。

据了解，这些电子烟液原计划销往北苏门答腊省及其周边地区。根据调查结果，该工厂的产值估计接近3000亿印尼盾。威斯特说，这次成功破获是献给第79届建军节的一份特别礼物。而该案是对新模式贩毒的强烈警告，警方将继续搜查参与生产和分销麻醉电子烟的网络。



苏北省一家生产违禁成分电子烟液的工厂被警方突击搜查。

免费营养餐计划截至6月29日 已惠及550万受益人

(雅加达讯)总统通讯办公室报告称，免费营养餐计划现已通过遍布印尼的1800个营养配送服务点惠及超过550万受益人。

据美都新闻网报导，总统通讯办公室传播与信息媒体副部长努迪周一在网上记者会上介绍，截至6月29日，免费营养餐计划已有超过1800个营养配送服务点惠及

超过550万受益人。该计划不仅仅是为学校提供餐食，还是一项重要的社会基础设施，涉及生活的方方面面，从儿童健康、教育质量到推动当地居民经济发展。

“我们知道，国家未来始于每个印尼家庭的餐桌。国家希望确保国家在其中发挥作用，”努迪说。他表示，初步数据显示该计

划产生了积极影响，受益儿童的营养状况有所改善。

值得一提的是，得益于国家营养局制定的分配方案，该计划即使在学校假期期间也得以继续运行。

努迪指出，尽管考虑到该计划的全国规模，在实际实施中仍面临诸多挑战，但政府确保将继续进行评估，并对出现的任何障碍迅速作出反应。

政府鼓励公众和媒体继续监督并为这项国家战略计划的成功提供建设性意见。

矿能部预计截至今年杪 电力补贴将增至90.32兆盾



吉斯曼出席与国会第十二委员会的工作会议。

(雅加达讯)矿务与能源部预计，截至2025年底的电力补贴将从最初的87兆7200亿盾目标增加至90兆3200亿盾。

矿务与能源部电力总署署长吉斯曼·胡塔鲁表示，印尼盾汇率和印尼原油价格的剧烈波动，是导致补贴增加的主要原因。

吉斯曼于6月30日(周一)在雅加达国会大厦，出席与负责监督能源、环境和投资领域的国会第12委员会的工作会议上指出：“电力补贴高于国家收支预算中商定的数额是有原因的。这主要与汇率和印尼原油价格有关，波动很大，我们无法控制。”

此外，吉斯曼表示，电力销售

量的增加也推动了补贴的增加。电力销售量持续大幅增长，从2020年的55太瓦时增至2024年的71太瓦时。

他还表示，2025年的销售目标设定为73.13太瓦时。然而，电力销售前景显示，未来可能增至76.63太瓦时。

他认为，这一增长表明经济活动的改善鼓励了公众用电。

矿务与能源部报告称，截至2025年5月，电力补贴已到位34兆5900亿盾，补贴销售量为31.17太瓦时。

经审计，2024年电力补贴总额达到77兆0500亿盾。

该补贴的受益者主要是电力容量为450伏安和900伏安的家庭，占补贴总额的67.49%。

此外，小型企业和小型工业也是补贴受益者的一部分。

然而，预计2025年家庭电力补贴比例将略有下降，达到2025年国家收支预算目标的64.1%。

截至2025年5月，在总计8540万户家庭用户中，在450伏安用户的2475万户及900伏安用户的1049万户无力承担电费。(ALW)

农长：若质量没有改善 将公布被造假大米品牌



农业部长阿姆兰。

(雅加达讯)农业部长阿姆兰表示，如果大米质量没有立即改善，他将立即公布被证实造假的大米品牌名单。

据美都新闻网报导，农业部长阿姆兰于6月30日(周一)上午，在农业部办公室参加农业劳动日

纪念活动时表达了上述消息。

他表示，希望再次对大米增种采取严厉措施，因为增种导致国家一年内损失了99万亿盾。阿姆兰介绍，多达212个大米品牌不符合大米质量标准，价格超过了政府规定的最高零售价，其中有超过80%的优质大米被发现质量不佳，他还表示，如果仍有商家违规，将予以严厉的处理。

他说：“我想为国家作出贡献。不要做任何错事。你们等待吧，以后我将给你们发布。我的耐心只剩一到二天。品牌和地址很清楚。我先给他们提供机会，以改变价格。如果他们不改变价格，我就发布的。”

同时，阿姆兰也要求食品工作组最大限度地提高现场调查效率。

外长：印尼始终以智慧为先 引导各方减少冲突升级



外长苏吉约诺出席与国会第一委员会的工作会议。

(雅加达讯)外交部长苏吉约诺于6月30日(周一)上午，在雅加达议会大厦，与国会第一委员会召开工作会议。

据美都新闻网报导，在谈到以色列问题时，苏吉约诺表示，以色列似乎已经摆脱了国际法的束缚，这可能会激励其他国家或行为体也敢于效仿。在当前的地缘政治形势下，世界各国都优先考虑生存能力或韧性，而往往忽视了协作与合作。也许其他国家也敢于以维护国家利益为幌子违反国际法。”

苏吉约诺指出，中东事件导致对国际法律秩序的信任度下降，多边主义受到削弱。事实上，各方都希望国际环境能够维持20世纪上半叶，尤其是二战时期的水平。

苏吉约诺强调，中东目前正处于危机关头，如果处理不当，局势可能会进一步恶化。该地区的

冲突可能为世界其他地区，包括印度-太平洋地区，爆发公开冲突打开空间。外长认为，在当前的全球形势下，一个地方发生的事件可能会迅速影响其他国家的局势。他希望中东发生的一系列升级冲突不会重演。然而，没有人能保证冲突不会重演。

因此，苏吉约诺强调，印尼始终以智慧为先，引导各方减少冲突升级，恢复外交政治步骤。在当前不断发展的地缘政治冲突局势中，印尼国与其他国家实施睦邻友好政策。

外长表示，睦邻政治适用于与印尼接壤的国家，也适用于其他遥远地区的国家。因此，印尼根据宪法，明确反对世界上一切形式的殖民主义。印尼将始终积极参与创造世界和平的努力。

苏吉约诺强调，睦邻政治是普拉博沃总统在其就任国家元首的就职典礼上宣布。睦邻政治是国家生存能力或强国努力一部分。印尼希望参与这个世界上的重大合作，因为政府对印尼人民也负有重大责任。

苏吉约诺指出，外交部将始终在每一项外交举措中遵循这一政治方法。同时，他谴责任何侵犯印尼主权的袭击，尤其是以色列对伊朗发动袭击，并针对核设施进行的。由于对人类安全和环境构成威胁，核设施不能成为袭击目标。

普拉博沃主持达南塔拉大厦落成 冀成强大国家财富管理基金

(雅加达讯) 普拉博沃总统在副总统吉布兰陪同下, 于6月30日出席位于雅加达的印尼投资管理机构达南塔拉大厦(Wisma Danantara)落成仪式。

据美都新闻网报导, 普拉博沃总统于6月30日(周一)在其社交媒体IG上发布消息, 达南塔拉大厦将作为该投资管理机构的办公总部。

社媒上发布的照片显示, 普

拉博沃在落成仪式上切“图蓬”(印尼传统黄饭), 象征新大楼正式启用。

在致辞中, 普拉博沃表达了对达南塔拉未来发展的期望。总统希望其能成为一个强有力的国家财富管理基金, 能够为多项国家战略项目提供融资支持, 并为全体印尼人民福祉的提升带来巨大益处。

出席仪式包括达南塔拉首席执

行官罗桑、首席运营官多尼、首席投资官潘杜以及监事会主席穆利亚曼。

多位内阁部长也到场, 包括经济统筹部长埃尔琅加、粮食统筹部长楚尔基弗里、文化与人文建设统筹部长普拉蒂克诺及基础设施和区域发展统筹部长阿古斯。尤多约诺、财政部长丝丽、宗教部长纳萨鲁丁、国务秘书部长普拉塞蒂奥及内阁秘书泰迪。



普拉博沃总统与出席的部长合影。

印尼连续61个月贸易顺差

(雅加达讯) 中央统计局(BPS)发布的数据显示, 印尼在2025年5月实现贸易顺差43亿美元, 出口总值246.1亿美元, 进口总值203.1亿美元。

据美都新闻网报导, 中央统计局分销和服务统计副主任普吉于7月1日(周二)在新闻发布会上表示, 今年5月, 印尼实现贸易顺差43亿美元, 自2020年5月以来, 印尼已连续61个月录得贸易顺差。

普吉介绍, 5月贸易顺差主要来自非油气商品, 即动植物油脂、矿物燃料以及钢铁。非油气商品顺差58.3亿美元, 而油气商品顺差15.3亿美元, 引起顺差的商品是石油和原油产品。

普吉表示, 记录顺差的主要商品是动植物油脂(HS15)、矿物燃料(HS27)以及钢铁(HS72)。

今年5月份, 商品贸易顺差43亿美元。自2020年5月以来, 印尼已连续61个月实现顺差。1-5月累计贸易顺差153.8亿美元。

非油气商品实现顺差达231亿美元, 而油气商品则逆差77.2亿美元。

从主要贸易伙伴国来看, 无论是油气还是非油气, 顺差最大的三个国家分别是: 对美国顺差



中央统计局分销和服务统计副主任普吉。

70.8亿美元、对印度顺差53亿美元、对菲律宾顺差36.9亿美元。

而逆差最大的三个国家则是: 对中国逆差81.5亿美元、对新加坡逆差27.9亿美元、对澳大利亚逆差21.1亿美元。

1-5月实现顺差的商品包括动植物油脂(124.4亿美元)、矿物燃料(115.1亿美元)和钢铁(75.3亿美元)。

记录逆差的商品是机械和机械设备(107.6亿美元)、电气机械和设备(45.3亿美元)以及塑料和塑料制品(31.3亿美元)等商品。

数据显示, 5月印尼出口额达246.1亿美元, 进口额达203.1亿美元。1-5月累计出口额达1119.8亿美元, 累计进口额达966.0亿美元。

达南塔拉禁止国企与子公司 更换经理部管理层

(雅加达讯) 达南塔拉投资管理机构(Danantara)通过一份通函中披露, 禁止所有国营企业更换经理部管理层。

达南塔拉禁止国营企业、其子公司和其孙公司通过年度股东大会更换经理部管理层。

该禁令的具体原因已在达南塔拉第S-049/DI-BP/VI/2025通函中说明, 该通函由达南塔拉投资管理机构首席执行官罗桑于6月23日签署。

通函中指出, 禁止的原因在于, 目前国营企业的股票并入正在实施中, 并入达南塔拉运营控股公司(HO)。该运营控股公司是Danantara Asset Management公司或DAM。

通函中写道: “所有国营企业、其子公司和其孙公司均不得在年度股东大会实施过程中执行管理层变更议程, 直至达南塔拉投资管理机构或DAM进行全面评估。”

向达南塔拉或DAM的股票并入

受2025年3月21日颁布的2025年第15号政府条例的监管。DAM持有国营企业B系列和C系列股份。

至少有52家国营企业被禁止更换经理部管理层, 包括Adhi Karya公司、Agrinas公司、印尼火车公司、Jasa Marga公司、印尼水泥公司(PT Semen Indonesia)和Waskita Karya公司。

信中表示, 所有尚未召开年度股东大会的国营企业、其子公司及其子公司, 在2025年6月30日之前仍可召开年度股东大会。但年度股东大会不得更换经理部管理层。

对此, 经济与法律研究中心(CELIOS)经济学经理纳伊鲁尔评估称, 阻止国营企业董事会选举是由于达南塔拉拥有相当大的影响力。

此外, 国营企业部通过担任监事会主席的国营企业部长参与其运营。

他于6月29日(周日)表示: “因此, 影响力必须很大, 才能改



达南塔拉投资管理机构首席执行官罗桑。

变公司的运营, 包括在年度股东大会上阻止经理部管理层变更。”

纳伊鲁尔评估说, 如果国营企业需要更换经理部管理层, 达南塔拉会寻找候选人。

此外, 达南塔拉还会考虑选择一位可管控的人。

他称, 非上市公司的国营企业经理部管理层的遴选就像寻找“只让老板开心”的人一样。此外, 许多政府项目都需要国营企业的参与, 包括非上市公司的国营企业。

(ALW)

医疗保险风险分担10%计划 国会与金管局同意推迟实施

(雅加达讯) 国会第11委员会与金融服务管理局(OJK)已同意推迟实施医疗保险风险分担(共同支付)计划, 直至该计划在金管局条例(POJK)中得到规范。

目前, 共同支付计划(参与者至少承担10%的索赔)仅在第7/SEOJK.05/2025号关于实施健康保险产品的通函中得到规范。

国会第11委员会主席米斯巴昆于6月30日(周一)在举行的与金管局的工作会时表示: “在编制第2点所述金管局条例的背景下, 金管局将推迟实施2025年第7号关于实施健康保险产品的金管局通函, 直至金管局条例颁布。”

金融服务管理局专员理事会主席马亨德拉在会上表示, 金管局同意这一决定。他说, 如果推迟的目的是为了提高适用法规的有效性, 从而整体上加强医疗保险生态系统, 金管局同意这一决



国会第11委员会主席米斯巴昆。

定。

他解释说: “我们从结论草案中理解到, 第11委员会希望该纲领真正发挥作用, 因此需要加强监管。如果是这样, 我们可以理解并同意。”

尽管如此, 马亨德拉表示, 必须尽快加强医疗行业, 包括推行共同支付计划。这是因为印尼正经历人口红利, 并将逐渐步入老龄化社会, 也就是说老年人口比例正在上升。

他说: “这意味着医疗保险用户将持续增加。与此同时, 有能力支付的人将持续减少。因此, 我们解决这个问题时间越长, 定时炸弹就越大, 直到我们无法控制。”

金管局最初给保险公司最迟在2026年12月31日之前实施共同支付计划。金融服务管理局保险监管、退休基金、金融劳务与融资机构执行主任欧吉表示, 调整期限适用于仍在运行的健康保险产品。

同时, 根据第7/SEOJK.05/2025号关于实施健康保险产品的金管局通函, 新的健康保险产品必须自2026年1月1日起实行共同支付。

奥吉解释说, 在共同支付制度下, 投保人必须承担至少10%的理赔总额, 每份理赔中门诊最高限额为30万盾, 住院最高限额为300万盾。

(ALW)

宪院法官: 非由当权者书写 历史必须客观诚实

(雅加达讯) 宪法法院(MK)法官阿里夫·希达亚特提醒, 国家历史的书写必须客观、诚实, 不应基于某些团体或权力的利益。

阿里夫在回答有关政府目前正在进行的历史教材编写项目的问题时, 发表了上述声明。

此前, 一些民间团体认为该计划充斥着政治内容, 会导致去苏加诺化(desoekarnoisasi), 并且极少记录过去侵犯人权的行为。

阿里夫于6月30日(周一)参加全国免费教育研讨会后, 在位于雅加达南区Lenteng Agung的PDI-P党校受到联系时说: “有句谚语说, 历史是由当权者书写的。因此, 在即将进行的历史书写中, 不要使用这句谚语。历史必须客观书写, 而非由当权者书写。”

尽管发声要谨慎行事, 但他表示并不反对政府编写历史教科书的计划。

然而, 他强调, 编写过程必须公正进行, 以事实为依据, 而非基于掌权者的版本或观点。

阿里夫也提醒说, 如果历史教科书仍然按照掌权者的叙述编写, 并且不客观, 那么这是一个错误的一步。

政府改写国家历史的计划



阿里夫提醒, 国家历史的书写必须客观及诚实。

受到了各方批评, 因为人们认为该计划可能会抹杀包括朋加诺在内的某些人物的作用, 并忽视国家历史上侵犯人权的叙述。

文化部长法德利强调, 文化部发起的印尼历史改写工作是由文化部组成的团队进行的。

法德利保证, 历史改写团队由历史学家组成, 而不是由政治人物或活动家组成。

基于此, 他于6月24日(周二)在西爪哇Jatinangor的国内行政教育学院(IPDN)接受Antaranews采访时称, 重写历史的项目不是要写人权史, 而是要写据称不受利益影响的印尼历史。

(KP)

VinFast与中亚银行合作 扩大在印尼电动车网络

(河内讯) VinFast于6月27日(周五)上午正式宣布, 与印度尼西亚最大的民营银行之一中亚银行(BCA)签署战略合作协议, 旨在为VinFast在印尼的经销商系统推出灵活、全面的信贷方案。

此举标志着VinFast在“千岛之国”印度尼西亚, 拓展分销网络和推动电动车生态系统建设方面迈出了新一步。

根据合作内容, BCA将为VinFast在印度尼西亚的整个经销商网络提供灵活的金融解

决方案。这些信贷方案旨在支持经销商采购VinFast电动车及其原厂配件。

此外, VinFast与BCA还将共同建立优化的支付流程, 帮助经销商缩短放款时间、简化手续流程, 并提升资金周转效率。此举有助于经销商合作伙伴专注于业务运营, 提高运营效率和推动经营规模快速扩展。

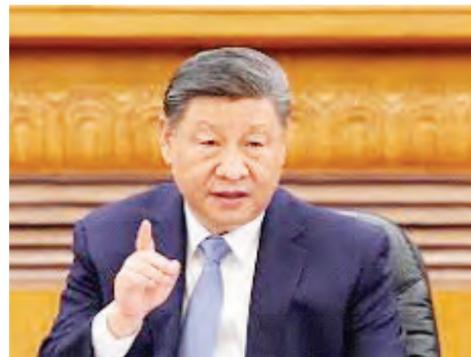
在进入印尼市场一年多以来, VinFast已迅速确立了自身地位, 推出涵盖从迷你SUV到C级车的多样化产品组合,

包括VF 3、VF 5、VF 6和VF e34。同时, VinFast还提供一系列具有吸引力的售后政策, 如免费充电、0%利率贷款以及高达车辆价值90%的回购承诺。

目前, VinFast已在雅加达、万隆、泗水和巴厘岛等主要城市设立了21家展厅。同时, VinFast正通过与Otoklix和BOS等企业合作, 不断扩大服务网络, 力争在今年内实现500家授权服务中心的目标。

(越通社)

习近平：坚持从抓作风入手 推进全面从严治党



中共总书记习近平在主持中共中央政治局集体学习时强调，要坚持从抓作风入手推进全面从严治党，把新时代党的自我革命要求进一步落实到位。

据新华社客户端报道，中共中央政治局星期一（6月30日）下午就健全落实中央八项规定精神、纠治“四风”长效机制进行第二十一次集体学习。

习近平在主持集体学习时强调，从抓作风入手推进全面从严治党是新时代党的自我革命一条重要经验。推进党的自我革命，要在提高认识、增强党性、规范权力运行、从严监督执纪、履行管党治党责任等方面进一步落实到位。

他指出，中共十八大以来，中央以八项规定开局破题，坚持立铁规矩、强硬约束，坚持以上率下、从中央政

治局带头做起，坚持问题导向、聚焦纠治“四风”开展集中教育和专项整治，坚持抓常抓细抓长、一个节点一个节点坚守和推进，坚持党性党风党纪一起抓、正风肃纪反腐相贯通，刹住了不少过去认为不可能刹住的歪风，祛除了一些多年难以祛除的顽瘴痼疾，解决了很多群众反映强烈的突出问题。

“四风”问题指的是，形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风等作风问题。

习近平强调，面临的执政环境异常复杂，自我革命这根弦必须绷得更紧。党组织和党员都应有自我革命的责任。领导干部首先是高级干部更要在自我革命上以身作则。

他指出，推进自我革命，必须固本

培元、增强党性。增强党性，重在坚定理想信念，铸牢对党忠诚，厚植为民情怀，纯正道德品质，保持清正廉洁。要积极投身中国式现代化建设实践，在为民造福中升华道德境界；勇于自我省察，自觉接受党组织教育和各方面监督。选人用人要加强党性鉴别，注重考察干部的境界格局和忠诚度廉洁度。

习近平强调，反腐败必须规范权力运行。要健全授权用权制权相统一、清晰透明可追溯的制度机制，注重查找权力运行漏洞、补齐制度短板。要严格制度执行，全面贯彻民主集中制，全过程监督权力运行。

他指出，从严监督执纪是党的自我革命的利器，对违纪违法问题必须坚决处理。要重视发挥群众监督、舆论监督

“前哨”作用，推动各类监督贯通协调。要强化党组织日常监督，切实提高穿透力和有效性。要加大风腐同查同治力度，向全党释放一严到底、寸步不让的信号，形成震慑效应。

习近平强调，各级领导干部要坚决扛起管党治党责任，严于律己、严负其责、严管所辖，切实把严的氛围营造起来、把正的风气树立起来。中央政治局同仁在落实管党治党责任上要成为全党树标杆、作表率。

他指出，各级党组织要认真履行政治责任，勇于直面问题，督促整改到位，狠刹各种不正之风，完善作风建设常态化长效机制。

中国共产党党员 人数突破1亿

（北京讯）中共中央组织部最新中国共产党党内统计公报显示，截至2024年12月31日，中国共产党党员总数为1亿27万1000名，比2023年底净增108万6000名，增幅为1.1%。中国共产党现有基层组织525万个，比2023年底净增7万4000个，增幅为1.4%。其中，基层党委30万6000个，总支部33万个，支部461万4000个。

香港中通社报导，据公报，从中国共产党党员的性别、民族和学历看，女党员3099万5000名，占党员总数的30.9%；少数民族党员773万4000名，占7.7%；大专及以上学历党员5778万6000名，占57.6%。

从中国共产党党员的年龄看，30岁及以下党员1227万2000名，31至35岁党员1076万4000名，36至40岁党员1147万5000名，41至45岁党员968万7000名，46至50岁党员904万1000名，51至55岁党员941万2000名，56至60岁党员864万6000名，61岁及以上党员2897万3000名。

从中国共产党党员的职业看，工人（工勤技能人员）663万9000名，农牧渔民2614万4000名，企事业单位、社会组织专业技术人员1639万4000名，企事业单位、社会组织管理人员1156万3000名，党政机关工作人员759万2000名，学生262万2000名，其他职业人员784万9000名，离退休人员2146万9000名。

台湾TVBS新闻网报导，如果跟世界各国人口数相比，据联



合国资料，中国共产党的党员人数排名竟然达到第17，甚至比伊朗、土耳其、德国都多，仅已些微差距输给越南的1亿134万人。超过了世界上许多国家的人口，成为全世界最大党。

中共党员人数突破一亿的消息也引起中国网络热议，据观察者网及中国社群平台显示，部分网民质疑人数过多，直言“应设淘汰机制”、“真的需要这么多吗？”。

不过，也有大批支持者留言表达骄傲，纷纷留言“伟大的中国共产党万岁！”“感到无比自豪”“恭喜！”，展现截然不同的舆论氛围。

中国大使呼吁澳大利亚 勿因美国施压而增军费

（堪培拉彭博电）中国驻澳大利亚大使肖千呼吁堪培拉，不要因北约响应美国要求大幅增加军费而被“煽动”，应与中国合作解决地区争端。

据彭博社报道，肖千星期一（6月30日）在《澳大利亚人报》（The Australian）发表的署名文章指出，中澳两国依赖相同的贸易航线，在维护海上安全方面利益重大。他强调，中澳是“高度互补”的重要贸易伙伴。

肖千说，大幅提升军费将加重相关国家的财政负担，削弱澳洲政府提振经济、改善民生的努力，并进一步拖慢全球本已疲弱的复苏进程。

肖千还表示，一些国家在七国集团峰会和近期北约会议等场合炒作所谓的“中国威胁论”，借此增加军费，“甚至鼓动澳大利亚效仿”。

据澳大利亚工党政府当前计



划，到2034财年国防开支将提高到国内生产总值（GDP）的2.4%。这是一个显著的增长，但仍低于美国总统特朗普提出的3.5%的要求。

据此前报道，北约成员国领导人上个星期三（6月25日）同意，将国防开支提高至相当于国内生产总值（GDP）的5%，并保证履行集体防御的承诺。

报道称，澳大利亚正努力在美中之间寻求平衡。美国是澳洲的传统安全盟友，而中国则是澳洲最大的贸易伙伴。澳方显然希望避免过度增加军费，以免激怒北京。

暴雨袭贵州榕江 3天降雨量达46个西湖

（贵阳讯）中国贵州榕江近期遭遇南方暴雨侵袭，成为此次灾情最严重地区之一。据悉，榕江县总面积约为3315.8平方公里，暴雨期间降雨总量高达6.63亿立方公尺，相当于46个杭州西湖的水量在短短几日内倾泻而下，对当地造成重大冲击，严重干扰民众日常生活与安全。

据《潇湘晨报》报导，榕江县关键降雨集中在6月27日晚间至28日中午，而黔东南州出现22个特大暴雨站点，其中榕江县塔石乡和平阳乡等3个乡镇的降雨量超过200毫米。受上游影响，雷山县九十九水库站的累计雨量达274.4毫米，丹寨县也有9个站点出现特大暴雨，导致都柳江水位暴涨，加剧洪涝风险。



榕江县地势特殊，县城四面环山，位处全县最低海拔的坝区，是三条河流汇集处。洪水集中流入都柳江，使得榕江在极端气候下更容易成为灾害重点区域。

大陆水利部指出，此轮暴雨由西南暖湿气流与低层切变线影响导致。榕江县自6月19日起连续多日

降下大到暴雨。此次降雨具备三大特点：其一为降水总量极大，全县平均降雨量达319毫米；其二为降雨强度猛烈，平阳站最高点雨量达434毫米；其三为持续时间长，与前期降雨区域高度重叠，累计达6天，严重提高了地质与水患灾害的风险程度。

港官员赴广州商讨两地交通 盼今年内施行粤车南下

香港运输及物流局局长陈美宝星期一赴广州，与当地官员商讨交通事宜，希望今年内施行粤车南下计划。

据香港政府公报，陈美宝星期一（6月30日）访问广州，出席粤港交通工作专班会议，运输署署长李颂恩也同行。

陈美宝一行与广东省官员会面，商讨推进实施粤车南下、优化港车北上等工作，她也顺道参观当地的验车中心，了解相关运作。在香港《文汇报》星期一刊发的专访中，陈美宝说，当天到广州与广东相关部门商讨粤车南下细节，包括粤车进入香港市区自驾游的车流控制等安排，目标是在今年内推出。她强调，粤车南下计划除了便利大湾区互联互通



通的跨境通行政策外，也有助香港旅游业发展，届时将向车主派发驾驶小册子及旅游住宿攻略等，让他们更了解香港资讯、停车位与充电等配套设施。

港车北上和粤车南下是为了便利粤港澳大湾区互联互通的跨境通行政策，也是推动大湾区融合、助力两地人员往来的重要措施。

港车北上深受欢迎，

如今已成为许多香港车主与家人在长假期或周末自驾前往广东的选择。陈美宝引述数据显示，港车北上2023年7月实施至今，已有逾10万辆车辆参与，即每五辆香港私家车，就有一辆曾透过此计划北上。

数据也显示，今年5月港珠澳大桥车流量日均接近1万5000辆次（约6000辆次属港车北上），较计划实施前增长170%，两地

居民均期待粤车南下，以实现双向奔赴。

香港旅发局最新数据显示，今年首五个月访港旅客人次共逾2000万，按年增加12%，其中中国大陆旅客增加约10%至1250万人次。

陈美宝说，大部分大陆旅客均期望可享受粤车南下自驾游带来的不同体验。不过，她也指出，实施粤车南下时不得不考虑香港本地道路的实际状况，“香港面积有限，道路交通也非常繁忙，因此按实际情况设定每日限额，就如港车北上推出初期也仅限每日200辆”。

她说，港府将评估口岸交通和道路的承载力，引导车流避免尖峰，以及强化口岸过关和交通配备和预案。

邀特朗普出席阅兵？ 中国外交部：没可提供的信息

（北京讯）针对中国是否计划邀请美国总统特朗普参加抗战胜利80周年阅兵式，中国外交部周一回应，目前没有可以提供的信息。

中国外交部发言人毛宁周一主持例行记者会。日本共同社记者提问，中国是否计划邀请特朗普参加九三胜利日阅兵仪式，能否提供更多细节？

毛宁回应，上周中国国新办介绍了关于纪念活动邀请外国领导人的情况和安排，“你的具体问题，我目前没有可以提供的信息”。

据新华社报导，国新办上周二（24日）举行新闻发布会，中央宣传

部分管日常工作的副部长胡和平在回答记者提问时说，根据纪念活动的总体安排，将邀请有关国家的领导人、前政要、高级别官员，有国际组织的主要负责人，外国驻华使节、武官和国际组织驻华代表，以及为中国抗战胜利作出贡献的国际友人或其遗属代表出席纪念活动。

胡和平没有说明哪位国家的领导人将出席。共同社周日引述知情人士说，中国计划邀请特朗普参加抗战胜利80周年阅兵式。

知情人士也称，美国已提议中国国家主席习近平在9月访问美国，恰逢联合国大会在纽约举行。

如果上述任何一项计划成行，这将是自特朗普今年1月重返白宫开启第二个任期以来，中美领导人首次举行面对面会晤。

俄罗斯总统普京预计将出席这场在北京举行的阅兵式。共同社分析认为，中俄美三国领导人一起庆祝抗战胜利，可能会对日本构成外交挑战。

习近平和特朗普在6月5日的通话中，互邀对方到访。特朗普上一次访华是在2017年11月。

习近平最近一次是在2023年11月访问美国，并出席在三藩市举行的亚太经合组织会议。

录音丑闻坚持不下台 佩通坦反兼文化部长

(曼谷讯) 泰国首相佩通坦和柬埔寨前首相洪森关于泰柬边境的对话外流后引发众怒，泰自豪党退出执政联盟，新内阁名单送交泰王等待同意，佩通坦让自己兼任文化部长，内政部长则由副首相普谭兼任。

中央社报导，泰国和柬埔寨的军人5月28日在泰柬边境上的主权争议区域发生冲突，造成一名柬埔寨士兵身亡，两国因此争执不断。虽然泰国政府官员试图降低冲突，但军方态度强硬，双方在6月14日和15日针对边境争议谈判，但未达成协议，僵局似无缓和迹象。

柬埔寨前首相洪森与佩通坦本月15日的一段通话录音接著被泄露到网络上，让佩通坦面临国内强大的政治压力。

在这段外流录音片段中，佩通坦称呼洪森“叔叔”，她对洪森表示，她在国内面临压力，要洪森不要听“对立面”的说法，这些“对立面”的人只是想要帅。她所称的对立面包括泰国一位知名边境部队司令。

录音片段外流后，国会众议院最大在野党人民党呼吁解散国会重新大选，执政联盟中的第2大党自豪党退出联合政府，泰自豪党所属的8名内阁成员辞职。

民众的愤怒更势不可挡，上周六由前红衫军领袖图朋领导的组织“团结国土力量捍卫主权”(United Power of the Land to Protect Sovereignty)和挺王室的前黄衫军团体合作，号召超过上万名民众上街，要佩通坦辞职下台。

泰国15个民主团体与公民社会组织周一联合发布声明，强烈要求佩通坦立即辞职，为其与洪森之间的通话



录音风波承担政治责任。

为了填补自豪党退出后留下的正副部长空缺，同时进行内阁改组，佩通坦在上周六将改组后的内阁名单送交泰王哇集拉隆功，名单共12名正副部长，一旦泰王同意名单，新阁员们就可以走马上任。

佩通坦让自己兼任文化部长，分析家推测由于参议员向宪法法庭要求调查佩通坦，宪法法庭在判决出炉前可能先暂停佩通坦首相职务，佩通坦兼任文化部长是为了万一被暂停首相职务后，还可以继续参加内阁会议。

而为泰党想要的内政部长一职原先是泰自豪党党魁阿努廷担任，为泰党退出执政联盟后，内政部长一职由副首相普谭兼任，普谭原先的国防部长一职维持空缺，由国防部副部长纳塔彭担任代理国防部长。

佩通坦现在不只面临宪法法庭调查，还可能面临国会的不信任案投票，泰自豪党将在7月3日国会复会后，在国会发起针对佩通坦的不信任案投票连署。

泰国头条新闻报导，泰国国会主席兼众议院议长万诺在接受采访时表示，若宪法法院在周二(7月1日)裁定暂停佩通坦首相职务，国会将无法对其提出不信任动议。



金正恩接见俄文化部长 一起观看公演

(平壤讯) 据朝鲜官媒周一报导，朝鲜国务委员会委员长金正恩前一天在劳动党中央委员会党部大楼接见到访的俄罗斯文化部长柳比莫娃，双方就加深文化艺术合作交换了意见。

韩联社援引朝中社报导，金正恩提到俄罗斯总统普京去年6月访问平壤，同朝鲜签署《朝俄全面战略合作伙伴关系条约》，并评价称(新条约)签署一年来为两国和两国人民共荣发展和增进福利做出实质性贡献。

金正恩表示，文艺领域交流对加强两国民心基础，巩固人民之间友谊、互相理解和纽带发挥重大作用。双方应当进一步扩大文化艺术领域交流合作，以更深入了解对方优秀文化传统。

柳比莫娃对此表示，俄朝友好团结关系已被证明坚不可摧、战无不胜，两国文化领域合作达到历史最高水准。

会晤结束后，金正恩和柳比莫娃一同观看朝俄艺术家的演出。俄罗斯彼亚特尼茨基民歌合唱团和莫斯科国立模范剧院“格热利”舞蹈团的艺术家们献唱民谣《阿里郎》以及朝鲜歌曲。

据报导，在朝鲜歌手演唱时，舞台上还播放了被派往俄罗斯库尔斯克州的朝军官兵挥舞朝鲜和俄罗斯国旗的视频。

另外，朝鲜文化部长金正奎同一天与柳比莫娃在万寿台议事堂举行会谈。双方就加强文化交流合作进行商讨，并签署《2025年至2027年文化协助计划书》。

德外长突访基辅： 普京只要乌克兰“投降”

(基辅讯) 在俄罗斯加强对乌克兰的轰炸数周后，德国最高外交官周一突访基辅，讨论对乌克兰的支持事宜。德国外交部长瓦德普尔表示，俄罗斯总统普京只想要乌克兰投降。

据法新社等外媒报导，在旨在结束3年多战争的和平谈判陷入僵局之际，瓦德普尔将会见乌克兰总统泽连斯基和乌克兰外交部长西比哈。

瓦德普尔在未事先宣布的情况下抵达乌克兰首都时表示：“普京不会放弃任何极端主义的要求——他不想谈判，他想要投降。”

瓦德普尔在其外交部发布的一份声明中表示：“乌克兰的自由和解放是我们外交和安全政策的最重要任务。”

他说，俄罗斯“押注于减弱我们的支持”，并“不惜一切代价——即使以数十万人的额外生命为代价——想要征服和屈服”。

帮助乌克兰“使用现代防空和武器保卫自己”

“我们将继续坚定地站在乌克兰一边，以便它能够继续成功地保卫自己——使用现代化的防空系统和其他武器，以及人道主义和经济援助。”



德国是继美国之后乌克兰的第二大支持者。瓦德普尔此次访问正值欧洲难以填补特朗普政府在支持乌克兰留下的空白之际，美国能否继续支持基辅仍存在疑问。自1月初以来，华盛顿尚未宣布向基辅提供任何新的援助。不过，对于泽连斯基一直要求

提供由德国和瑞典制造、威力强大的金牛座(Taurus)远程导弹，柏林当局却始终不愿点头，担心可能因此激怒克里姆林宫，最终导致北约组织卷入二战以来欧洲最大的冲突。

然而，德国总理默茨5月承诺，帮助乌克兰开发自己的远程导弹系统，并且不受西方对其使用和目标的任何限制。

德国国防工业厂商代表此行也陪同瓦德普尔访问基辅。

美消防员救火遭埋伏枪击 2消防员及独狼枪手身亡

(博伊西讯) 美国爱达荷州警方表示，当地时间周日发生消防人员执行山火扑灭勤务期间遭埋伏枪手袭击事件，造成至少2人丧生。警方当天晚间在失火的山上发现枪手已经死亡，并指据信是单独行动。

法新社报导，周日早些时候，消防员在库特奈县山腰扑救山火时遭到枪击，造成至少两人死亡。库特奈县是一个热门的公园和徒步区。

执法人员与歹徒爆发枪战对峙数小时，库特奈县半山腰的大火还在持续肆虐。县政府随后颁布了就地避难令。

警察首长诺里斯当天早些时候在记者会告诉媒体，袭击者使用了大威力步枪。

他在记者会中说：“我们现在已知有2死，另有为数不明的伤者，且还有民众继续下山。”

他表示，有关当局认为，2名死者均为消防人员。



电视台的录像和美国全国广播公司(NBC)发布的一张照片显示，一片丘陵森林地带上方浓烟滚滚。

爱达荷州州长利特尔将此次袭击描述为“对我们英勇消防员的令人发指的直接攻击”。他在面子书发文称，他对此次袭击感到“心碎”。

诺里斯晚间在记者会上表示，“根据初步信息，我们认为这是唯一的枪手”，并补充说“就地避难令正在解除”，“目前社区没有受到威胁”。

库特奈县警长部门在一份声明中表示：“今晚，特警队成员在坎菲尔德山发现一名男性尸体……在附近发现了一支枪支。”

严重的枪支暴力在美国各地普遍存在，尽管人们普遍支持加强枪支管制，但许多州对枪支购买几乎没有任何限制。

根据枪支暴力档案馆的数据，今年美国发生了189起大规模枪击事件，该组织将大规模枪击事件定义为除枪手外至少有4人死亡或受伤的事件。

英政府谴责乐队 “以色列国防军去死” 口号

(伦敦讯) 一支英国朋克说唱乐队因在格拉斯顿伯里音乐节上发表反以色列言论而遭批评，英国首相斯塔默也加入谴责行列，该事件已引发警方展开调查。

法新社报导，鲍勃·维兰(Bob Vylan)在上周六的演出中带领观众高呼“以色列国防军去死吧，去死吧”。

英国政府“强烈谴责”鲍勃·维兰的言论。斯塔默周日告诉《每日电讯报》：“这种骇人听闻的仇恨言论毫无借口可言。”

“我说不应该给Kneecap乐队提供平台，其他任何发出威胁或煽动暴力的表演者也不应该获得这样的平台。”

“BBC需要解释这些场景是如何被播出的，”他指的是英国广播公司(BBC)。

音乐节组织者称其言论“严重越界”。

音乐节在一份声明中表示：“我们紧急提醒所有参与音乐节制作



的人员，格拉斯顿伯里音乐节不容许反犹太主义、仇恨言论或煽动暴力。”

警方调查爱尔兰说唱乐队Kneecap言论

此外，英国警方也在调查爱尔兰说唱三人组合Kneecap的言论。

Kneecap的一名成员穿著一件印有“巴勒斯坦行动小组”的T恤，该组织即将根据英国反恐法被禁。

乐队成员奥汉纳去年曾在伦敦一场音乐会上挥舞真主党旗帜，高喊“哈马斯加油，真主党加油”。

埃文和萨默塞特警方

上周六说，警方将评估视频证据，“以确定是否存在任何需要刑事调查的违法行为”。

卫生部长：所有生命都是神圣的

英国卫生部长斯特里廷说：“说实话，我觉得这太令人震惊了……所有生命都是神圣的。”

他告诉天空新闻：“我认为格拉斯顿伯里音乐节需要回答一些问题，我们为何会在屏幕上看到这样的奇观。”

以色列大使馆上周六晚间发表声明称，对格拉斯顿伯里音乐节舞台上发表的煽动性和仇恨

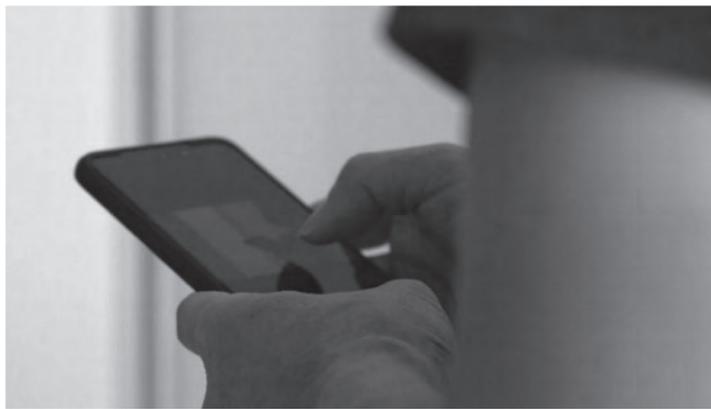
言论深感不安。但斯特里廷也把矛头指向了以色列大使馆，并警告其“管好自己的事”。

“我认为以色列大使馆的说法很严肃。我希望他们能更严肃地对待本国公民针对巴勒斯坦人的暴力行为。”

31岁的观众乔·麦凯布告诉法新社，虽然他不一定同意维兰的说法，但“我当然认为质疑那里(加沙)发生的事情是正确的”。

BBC发言人表示，维兰的言论“极具冒犯性”，BBC“没有计划”在其点播服务中提供这场演出。

BBC称，由于编辑部门对公正性的担忧，Kneecap乐队的演出没有进行现场直播，但BBC周日宣布，已在iPlayer上发布了剪辑版。



全球首创！新加坡立法 限制受害者汇款防诈骗

(新加坡讯) 新加坡《防诈骗保障法令》从明日起(7月1日)正式生效,授权警方在合理怀疑情况下,针对可能继续向诈骗集团汇款的受害者,向银行发出限制令(Restriction Orders),以阻止其进一步受骗。

《联合早报》报导,新加坡内政部今日发文告说,这项法令今年1月7日在国会三读通过,旨在授权警方在一些情况下向银行发出限制令(Restriction Orders),限制受害者进行交易。这包括当警方合理怀疑受害者会向诈骗团伙汇款、提取现金交给骗子,或为此申请和动用信贷服务。

新加坡相信是全球首个通过立法限制诈骗受害者银行交易的国家。

根据文告,依据每起案件的事实和情节,警员和商业事务局人员将决定是否发出限制令,前提是保护受害者,只在劝说无效、万不得已才发出。警方也会考虑当事人或家属的意愿。

限制令涵盖三方面的银行服务:一、从银行账户汇款至其他账户,如网络银行、手机银行、PayNow和到柜台汇款;二、自动提款机取款;三、所有信贷服务,如信用卡交易和个人贷款。

警方发出的限制令将自动送交7家国内系统重要性银行(Domestic Systemically Important Banks,简称DSIBs)。这些银行管理著新加坡大部分存款,即星展银行、华侨银行、大华银行、花旗银行、汇丰银行、马来亚银行,以及渣打银行。

若警方怀疑受害者通过非国内系统重要性银行户头,汇款给诈骗团伙,也会向这些银行发出限制令。

接到限制令期间,受害人可提取一定金额,例如用于日常开销和支付账单。警方接到当事人的申请后,会对提款要求逐案评估。

每次限制令为期30天,若警方认为需要更多时间落实必要的干预措施,如收集证据说服当事人、寻求当事人近亲协助或让当事人采取银行保障措施等,可每次延长限制令最长30天,最多5次。换言之,限制令最多持续6个月。

视具体情况,警方也有权提前终止限制令。

如果当事人或联名户头持有人对限制令的决定有异议,可向警察总监提出上诉。限制令在上诉期间会继续生效,警察总监的决定为最终决定。

内政部早前受询时说,根据过去未成功干预的案件,《防诈骗保障法令》生效后,警方预计每个月会发出10个或更多的限制令。

过去5年,新加坡诈骗案件连年攀升,从2020年的1万5651起增至去年的5万1501起。受骗金额在去年也写下新高,同比上升70%至11亿新元(约36亿4100万令吉)。

这些年来,银行已与警方合作,开展公众教育并实施一系列防范措施,以保护客户免受诈骗。不过,去年仍有82.4%诈骗案属于自发汇款,即受害者主动把钱财转给诈骗团伙。

加拿大U转不征数码税 盼与美恢复贸易谈判

(渥太华讯)加拿大财政部当地时间周日表示,已取消对美国科技企业课征数码服务税,并将恢复与美国的贸易谈判。美国总统特朗普日前因不满数码服务税而宣布“立即终止”与加拿大的贸易谈判。

综合法新社等外媒报导,根据政府声明,加拿大财政部长商鹏飞“今天(周日)宣布加拿大将取消数码服务税(digital services tax),为与美国达成互惠的全面贸易安排做准备”。

声明还提到,特朗普与加拿大总理卡尼“已同意双方将恢复谈判,希望在2025年7月21日之前达成协议”。

白宫与特朗普对此尚未置评。

特朗普上周五说,鉴于加拿大课征数码服务税,他将终止与加拿大的贸易谈判,并在一周内通知针对加拿大进口商品的新关税税率。美国财政部长贝森特上周五告诉CNBC,华盛顿曾希望卡尼政府能够“以善意示好”地停止征收该数码税。

加拿大去年立法通过征收数码服务税,所有在加拿大收入超过2000万加元的线上服务公司,须缴纳3%的数码服务税。该税原本预期在5年内带来59亿加元收入。

税率为3%的数码服务税将影响亚马逊(Amazon)、谷歌(Google)及Meta等美国科技巨头,



原定周一开始征收首批税款。

加拿大是美国的第2大贸易伙伴,仅次于墨西哥,也是美国出口商品的第二大买家。

根据美国人口调查与统计局数据,加拿大去年采购价值3494亿美元的商品,并向美国出口4127亿美元商品。

加拿大免除了特朗普对其他国家征收的一些全面关税,但面临著单独的关税制度。

自今年1月重返白宫以来,特朗普还对钢铁、铝和汽车进口征收了高额关税。加拿大是美国最大的钢铁和铝供应国。

上周,卡尼表示,如果30天内未能达成双边贸易协议,渥太华将调整对美国钢铁和铝征收的25%反制关税,以回应美国将钢铁和铝的关税翻倍至50%。

卡尼上周五表示:“我们将继续进行这些复杂的谈判,以维护加拿大人民的最大利益。”

日本人生活好难 7月涨价食品将暴增5倍

(东京讯)根据日本民间调研单位帝国数据银行(Teikoku Databank)于30日公布的资料,日本家庭已生活在万物齐涨的阴霾之下,预估7月涨价的食物种类,将大幅增加五倍左右。

经济学者指出,从这份调查可以看出,好不容易摆脱通货紧缩的日本社会,现在又走进通货膨胀之中。物价几乎已全面上涨,日本央行可能需要继续升息才行。

帝国数据银行表示,从这次针对195家主要食品制造业者的调查中发现,7月有高达2105种食物商品的价格要调涨,数量约是去年同期的五倍,且平均涨价的幅度在15%。

除了原物料售价和水电瓦斯费全面上涨外,日本企业也把运输和劳动力多出的成本,趁机转嫁给消费者。

此报告指出,跟去年同期相比,2025年食物和饮料价格上涨



情况将更跨张,例如,跟白米相关的食物、巧克力、口香糖、洋芋片,甚至意大利面的酱料等。

已宣布从7月1日开始涨价的日企中,味之素(Ajinomoto)AGF咖啡售价,将上调25%至55%之间,明治(Meiji)也预备把旗下起司和牛奶的价格,涨价11%左右。

帝国数据银行分析,倘若中东冲突升级,原油价格再次上涨,

可能重现日本2022年万物齐涨的情况。大约三年前,当时日本共有2万5768种食品和饮料产品都有涨价。

分析员认为,日本央行迟迟不再继续升息,可能觉得食品和燃料成本上涨只是暂时性的。不过,持续上涨的生活成本,可能会让日本民众叫苦连天。同时,大型制造业日企的商业信心,已从3月的正12,降到6月的正10。

制造业房市拉抬

英国首季GDP增长1年来最强

(伦敦讯)由于购屋者赶在优惠措施到期限前完成交易,以及制造业在美国总统特朗普提高进口关税之前赶出货,英国2025年第一季经济成长率创下一年来新高。

英国国家统计局公布,2025年第一季国内生产总值(GDP)季增0.7%,与先前发布的初值一致,远优于前一季的季增0.1%,并创下2024年第一季以来最强劲的增长。

虽然3月的GDP成长率从先前公布的0.2%上修至0.4%,但这尚不足以拉



升第一季经济成长率。

今年第一季英国家庭支出成长0.4%,高于

先前公布的初值(成长0.2%),主要受住房、家庭用品和居家服务以及交通

运输相关支出所推动。

尽管首季经济成长表现亮眼,但应该无法维持下去,数据显示英国4月GDP较3月下滑0.3%,尽管这是因为某些一次性因素加剧了经济放缓力道。

由于提供给部份购屋者的税负减免政策于3月31日到期,赶在这个期限之前,英国的房地产交易大幅成长。

此外,英国国家统计局公布,今年第一季,在4月美国调升关税之前,英国制造业产出季增1.1%,表现强劲。

特朗普“大而美”法案

将让1200万美国人失去医疗保险

(华盛顿讯)根据最新估计,美国国会参议院的一项庞大预算法案可能会削减近1200万美国人的医疗保险覆盖范围,并增加3兆3000亿美元(13兆9000亿令吉)的债务。

英国广播公司(BBC)报导,国会预算办公室(一个无党派联邦机构)的评估可能会使共和党在未来几天通过总统特朗普“大而美”法案的努力变得复杂。

在党内领导人竭力向犹豫不决的普通党员施压后,这项支出计划于上周六晚间在参议院以微弱优势获得初步表决。

投下反对票的北卡罗来纳州参议员蒂利斯宣布,他将不会在明年的国会中期选举寻求连任。蒂利斯所代表的北卡罗来纳州,被视为是中期选举少数竞争激烈的参议院席次,届时国会参众两院的控制权都将为各方争战焦点。

民主党议员带头批评法案,根据国会预算办公室的数据,如果该措施获得通过,医疗保健资金将削减一兆美元(4兆2100亿令吉)。

该法案的最新版本于上周六晚间在参议院以51比49的投票获得通过,两

名共和党人——蒂利斯和保罗与民主党人一起投下反对票。

保罗表示他反对该法案,因为它提高了美国的债务上限。蒂利斯表示,该法案将耗费该州数十亿美元的医疗保健资金。

尽管参议员们周日对该法案进行了辩论,但目前尚不清楚该法案是否获得足够的支持以最终获得通过。

共和党在参议院中占有微弱多数,占有53个席次。副总统万斯拥有决定性投票权,所以该党只能承受3名投下反对派的参议员。

民主党参议员利用议院规则,强制对这份近1000页的法案进行16小时的宣读,试图推迟对法案的辩论投票。

根据参议院规则,议员现在在20个小时的时间里来辩论该法案。预计民主党将利用所有时间进一步推迟投票,而共和党则试图加快投票进程。

议员们也可以对该法案提出修正案,如果修改后的法案在参议院获得通过,必须返回众议院进行最终批准,然后才能送到总统的办公桌上签署成为法律。特朗普试图在自己

设定的7月4日最后期限之前,让该法案在国会获得批准。白宫表示,如果该法案未能通过,将是“最终的背叛”。

上周六,他称参议院投票推进该法案是一次“伟大的胜利”。

不过,该法案提议削减医疗补助计划(数百万老年人、残疾人和低收入美国人所依赖的医疗保健计划),这已成为政治焦点。

民主党参议员沃纳周日告诉美国有线电视新闻网(CNN),这项措施将对数百万人产生负面影响。他说:“这其实就是为富人减税,最终却削减医疗保健,就这么简单。”

根据无党派税收政策中心的数据,根据该法案,明年超过80%的美国人将获得减税,但富裕纳税人将受益最多,包括按收入百分比计算。

俄克拉何马州共和党参议员穆林周日告诉全国广播公司(NBC),该法案旨在消除欺诈、浪费和滥用。他认为,许多享有医疗补助的美国人并不处于贫穷线以下。

他说:“我们不会付钱给这个国家的人让他们偷懒。我们想给他们一个机会。当他们遇到困难时,

我们想向他们伸出援助之手。”

为了安抚共和党反对者,参议院对支出法案的部分内容进行了修改。

该法案仍包含一些核心内容:特朗普竞选时提出的减税政策,例如社会安全福利的税收减免,以及取消加班税和小费税。

它还将延长共和党在2017年通过的减税政策。

该法案提议削减某些项目以支付减税费用。

在医疗保健方面,支出法案提出要求大多数成年人必须工作才能享受福利。

它还减少了各州向医疗服务提供者征收的税额,这些税款主要用于资助医疗补助计划。

一些共和党参议员担心这些削减将损害其选区内的乡村医院,议员们在最新法案中增加了一项条款,将乡村医院救济基金的规模从150亿美元增加到250亿美元。

该法案对美国食品券计划进行了限制,要求大多数有14岁以上子女的成年人出示工作证明才能获得资格。

从2028年开始,该法案还将部分成本从联邦政府转移到各州。

BCA 匯率		(2025年7月1日) 來源: 中亞銀行 (BCA)			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	16.020,00	16.320,00	16.020,00	16.320,00
新元	SGD	12.605,42	12.851,42	12.602,00	12.848,00
歐元	EUR	18.882,65	19.285,65	18.868,00	19.272,00
澳元	AUD	10.497,90	10.759,90	10.500,00	10.747,00
英鎊	GBP	21.985,80	22.469,80	21.984,00	22.447,00
日元	JPY	110,98	114,25	110,55	114,64
人民幣	CNH	2.179,50	2.343,10	2.198,00	2.315,00
令吉	MYR	3.852,79	3.869,54	3.811,85	3.911,85



中国恢复部分日本水产进口 福岛10都县除外

(东京讯)中国海关总署周日宣布,即日起有条件恢复日本部分地区水产品进口,但福岛县、东京都等10个都县仍维持进口禁令。

中央社根据朝日新闻报导,根据中国海关总署公告,日本企业在完成中国方面的注册手续后,即可恢复对中国出口水产品。

出口时必须附上日本官方出具的卫生证书、放射线物质检验合格证明和产区证明。

持续禁止进口的10个都县为福岛县、群马县、栃木县、茨城县、宫城县、新潟县、长野县、埼玉县、东京都及千叶县。

中国海关总署的公告称,在持续开展针对日本福岛核污染水排海的长期国际监测和中国独立取样监测且结果未见异常,日本政府承诺保障输华水产品质量安全的前提下,根据中国食品安全法律法规和世界贸易组织《实施卫生与植物卫生措施协定》有关原则,为维护消费者合法权益,中国决定有条件恢复日本部分地区水产品进口。

公告提到,日本输华水产品企业应当符合中国进口食品境外生产企业注册管理等相关规定。

已暂停进口的水产品生产企业应当重新申请在华注册,获得注册之日起生产的水产品方可输华;对于食用水生动物,其养殖、包装企业也应当重新申请在华注册,完成注册登记之日起方可开展输华贸易。

中国于2023年8月以福岛第一核电站核处理水排海为理由,全面停止进口日本水产品。去年9月,中日双方达成共识放宽禁令。日本方面表示,双方5月底就恢复进口日本水产品的必要条件达成共识。

对此,中国官媒《环球时报》前总编辑胡锡进周日深夜在微薄发文说,“近两年前的抵制和今天的恢复决非彼此矛盾的”,并表示深信中国人民的利益在哪里,中国政府的行动就会指向哪里。

胡锡进指出,有人可能担心北京受到东京的压力,不得不做出让步。不过,他认为这种担心是多余的,并表示中国政府在原则问题上硬怼美国都毫不含糊,怎么可能在中日之间拿中国人的安全做交易?

中国曾是日本水产品的庞大市场。2022年日本对华水产品出口总额约为836亿美元。



成都上半年土地收入 同比增幅超100%

中国土地出让收入跌至10年来最低水平之际,西部大省四川省会成都的土地市场上半年吸金440亿元(人民币),比去年上半年同比增幅超过100%。

第一财经引述中指研究院四川公司研究总监苏宇说,从全中国范围看,在当前市场形势下,核心城市为争夺房企投资额度,均在上半年加快供应节奏。2025上半年,成都出让涉宅用地近60宗,出让金约440亿元,与2024年上半年36宗、211亿元相比,出让金同比增幅超100%。

苏宇还说,从企业所有制构成上看,成都拿地前30家企业中,民企有12家,去年为5家,而拿地金额占比从15%左右上升至25%左右。

此前,彭博社根据中国财

政部6月20日公布的数据计算得出,中国5月土地出让收入同比下降14.6%至1941亿元,为2015年5月以来最低水平。

受此影响,今年前五个月中国政府总收入降至11.2万亿元人民币。报道称,土地销售下滑凸显房地产市场持续低迷,成为拖累中国经济的主因之一。加上美国上调出口关税,地方财政负担进一步加重,限制了其通过扩大投资带动经济增长的能力。

中国紫金矿业拟出价50亿 收购哈萨克斯坦金矿项目

(香港讯)中国最大的黄金和铜生产商紫金矿业星期一(6月30日)表示,拟以12亿美元收购哈萨克斯坦最大的金矿之一RG金矿(Raygorodok Gold Mine)。

紫金矿业在港交所公告,全资子公司紫金黄金国际及其新加坡子公司金哈矿业与Cantech签署协议,拟以12亿美元收购其持有的哈萨克斯坦RG金矿项目100%权益。

该金矿由矿山资产和加工厂资产组成。

此次交易的时机恰逢中美贸易紧张局势持续不确定性,导致全球金价波动之际。



4月初,紫金矿业表示,计划将其在香港上市,作为其海外分拆旗下子公司紫金黄金国际,黄金资产重组的一部份。

IPO三“征”! 传SHEIN秘密提交香港上市申请

(香港讯)据媒体披露,快时尚电商平台SHEIN据传计划向港交所秘密提交IPO申请,最快本周完成草案提交。若获批准,此举将成为香港资本市场罕见允许未公开招股文件的大型上市案例。

据了解,该公司需在提交申请后三个工作日内向中国证监会同步申报。

秘密提交机制允许企业在不公开披露情况下完成监管审核流程。香港现行规则仅对在纽约、纳斯达克等海外交易所上市的企业开放二次上市秘密申请通道。

秘密提交机制能让企业将关键的运营和财务信息保密更长时间,并在不公开披露的情况下完成监管审核流程。在通过香港交易所的聆讯之前,与SHEIN IPO相关的文件(包括财务数据)将不会公开。

截至目前,Shein对此消息并未作出回应。

不过,今年3月,Shein董事局主席唐伟还曾强调,公司将坚定不移推进上市计划;5月底,就有有多家媒体披露,Shein已将上市重心转向香港,计划向港交所提交招股说明书草案,并拟于年内完成上市。

值得注意的是,这已经是其三“征”IPO。

早在2023年底,它就首次申请在美国IPO,随后2024年6月赴美上市



受阻后,其转向伦敦秘密递表。历经繁杂的审查与听证流程后,Shein终于在2025年4月获英国监管当局(FCA)批准,后续却因未获国内放行而停滞。

另外,据《新财富》发布的500强创富榜,Shein创始人许仰天以810亿元身家,在总榜单中排名第29位。

榜单显示,Shein创始人许仰天的个人财富值810亿,大幅领先于安踏体育的丁世忠/丁世家、申洲国际的马建荣/黄关林、波司登高德康家族等行业前辈。

同时许仰天身价相比2024年保持不变,连续两年均为810亿,也意

味著近两年来Shein的估值以及许仰天的持股比例,尚未出现明显变化。

不过业内人士指出,该榜单对许仰天个人财富,可能存在严重低估。

多家报道显示,许仰天持有Shein约37%股权,红杉中国、泛大西洋资本集团、阿布扎比主权财富基金等均为重要股东。

当前Shein正紧锣密鼓筹备2025年内赴港上市,最新估值目标约500亿美元;按此估算,若上市计划顺利实施,许仰天身价有望飙升至1327亿元,较榜单数据上浮64%,或将实现个人财富的跨越式增长。

北京逾2000亿大基金出击 中国开启制造晶片新时代?

(北京讯)多年来华盛顿及其盟友限制中国取得先进晶片制造工具、软体和智慧财产权,北京为了反制压制,积极扶植本土半导体产业链,成立大基金III以提供资金支援。对此,认证制裁筛选专家德什穆克(Tejaswini Deshmukh)发文指出,中国500亿美元晶片基金开启攻击模式,以直接瞄准美国设置的技术瓶颈,如果北京策略成功,大基金III将开启中国制造晶片的新时代,并有可能全新绘制全球科技力量版图。

德什穆克指出,目前大基金III正将资金重新集中在美国科技策略弱点上,这是对美国主导的技术封锁的明确回应,也显示了中国并非只是在防守。

她认为,该基金的重启,与中国对人工智能的雄心壮志息息相关。

据报导,中国大基金III改变了投资策略,现今采取了集中投资的方式,投资于曝光机和晶片设计软体等关键瓶颈,与早期将资金



分散投资于数十家公司不同。

业内人士表示,北京新策略旨在支持曝光技术开发,这是晶片制造中最困难的部份。中国正试图开发自己的替代方案,以取代荷兰阿斯麦尔(ASML)占据主导地位的EUV系统。

另外,北京也瞄准晶片设计工具,随著美国公司撤出中国,X-Epic和Empyrean等本土替代公司正在培育以填补这一空白。

德什穆克表示,最初大基金III计划筹集的资金约3440亿人民币,目前资金仍

不足,但中国官员认为,资金短缺只是暂时,且投资时间约10至15年,这传递出的讯息显示,中国正在为科技领域的长期战争做准备,并不寻求短期回报。

该文指出,中国科技巨头阿里巴巴、百度及DeepSeek等公司正在建立大型语言模型,并与OpenAI、Anthropic和Google DeepMind等美国巨头竞争。

随著美国限制措施的收紧,这些中国公司需要国内晶片基础设施来保持竞争力。

中国国家主席习近平表示,消除瓶颈限制已成为国家安全的当务之急。

德什穆克表示,此番言论关系重大,谁控制了晶片生产,谁就控制了人工智能、军事系统和数位经济的未来。

德什穆克指出,中国大基金III调整资金布局,标志著全权半导体竞争的策略升级,这不仅是资金转移,更是在向全球发出讯号:中国准备透过有针对性的长期投资来应对美国的科技制裁。

这也引发技术冷战的可能性,即出现两种平行的生态系统,一个由美国与盟友主导,另一个则是中国与合作伙伴主导。因此,目前全世界都在密切关注,中国如何磨砺半导体产业,从广泛的野心转向有针对性的报复。

德什穆克直言,如果北京策略成功,大基金III将开启中国制造晶片的新时代,并有可能全新绘制全球科技力量版图。

热烈祝贺

中國東方航空股份有限公司 雅加達營業部喬遷大吉



地址：The Koppel Building (Suite 1B).
JL Pluit Selatan Raya No.10, Jakarta Utara

2025年7月9日

喬遷開業誌慶

宏圖大展 基業長青



PT. Askita Perdana

全體同仁 敬賀





你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

Lifelong Promise
坚守承诺 Lifelong Partner
终身相伴



马来西亚福建社团联合总会总会长丹斯里林福山一行 拜访印尼福建社团联谊总会

(雅加达讯) 马来西亚福建社团联合总会总会长兼东盟福建社团联合总会轮值主席丹斯里林福山6月30日率领代表团访问印尼福建社团联谊总会，受到印尼福建联谊总会总主席俞雨龄乡长及理事们的热烈欢迎。此次访问旨在深化马来西亚与印尼闽籍社团的交流合作，共谋发展新机遇，进一步推动东盟地区福建乡团的团结与协作。与此同时，邀请印尼福建乡亲出席今年8月28日，在吉隆坡举办的东盟福建社团联合总会第一届大会。

在交流会上，丹斯里林福山表示，马来西亚与印尼的福建社团历史悠久，双方必须联系紧密，在经贸、文化、教育等领域合作潜力巨大。他强调，东盟福建社团联合总会作为区域合作平台，应积极促进各国闽商资源共享，传承和弘扬中华文化及福建精神。丹斯里林福山感谢俞雨龄主席在理事会上提出多项有利东盟福建社团联合总会发展的意见。同时希望各国闽籍社



俞雨龄致辞。



林福山致辞。



姚忠从作介绍。

员共同合作打造盛世东盟。

印尼福联总主席兼东盟福建联合总会副主席俞雨龄乡长对代表团的到访表示欢迎，并高度赞赏马福联在团结闽籍乡亲、促进区域合作方面所做的努力。他表示，印尼福建社团联谊总会作为东盟成员的一

份子，愿与马来西亚及其他东盟国家的闽籍组织加强互动，共同探索投资与商贸机会，助力家乡与住在国的经济发展。他也提出成立青年东盟事务委员会，加强年轻一代的互动，推动东盟福建文化巡展，推广福建文化与美食，建立东盟工商合作平

台，举办企业家年会。

会谈期间，双方就未来合作方向达成多项共识，包括：经贸合作：推动马来西亚与印尼闽商企业对接，促进双边投资与贸易往来；青年交流：组织青年领袖互访活动，增强新生代对福建文化的认同感；文化传承：联合举办民俗节庆、语言教育等活动，弘扬闽南文化；公益事业：携手开展慈善项目，回馈当地社会。

双方在融洽的氛围进行交流后圆满结束。此次会晤不仅巩固了马印两国的闽籍社团情谊，也为东盟福建乡团的未来发展奠定了更坚实的基础。

马来西亚出席成员有拿督威拉林进利、拿督黄振兴、拿督翁隆秋、拿督李万行、林志伟。印尼出席成员有常务副主席张锦雄，总秘书长姚忠从，副总主席许世经、许锦祥、廖扬宗、王振坤、林作虞、林惠宽、欧阳连财、高景源，辅导主席张金发，理事洪我忠、李江波、蔡金娘、张南山、黄元良等。(印尼福联供稿)



丹斯里·林福山总会长把“第一届东盟福建社团联合总会暨经济论坛”邀请函移交给俞雨龄总主席。



丹斯里·林福山总会长在双方代表陪同下赠送礼品给俞雨龄总主席。



印尼福建社团联谊总会与马来西亚福建社团联合会领导们在交流后合影留念。

小米澎湃OS 3界面设计曝光 外媒：有望适配近百款设备

CNMO从外媒获悉，小米近日通过用户调研提前展示了HyperOS 3（国内为澎湃OS 3）的最新版本，其界面革新引发网友关注。外媒表示，此次更新不仅重塑了系统核心设计语言，更标志着小米在打造高端操作系统上的战略升级。

据报道，小米HyperOS 3的界面设计有点像iOS 18的视觉风格，图标与布局均进行了深度优化。

新的图标集配合更简洁的界面布局，使整体体验更上一层楼；为减少视觉干扰，HyperOS 3取消了传统搜索栏，转而强化应用图标与小部件的展示。这种极简设计符合当前移动端UI趋势；电池状态显示界面与iPhone相似，为潜在iOS用户迁移提供便利；新增的玻璃质感设计增强了系统层次感，使界面更具现代感与科技感。



感。

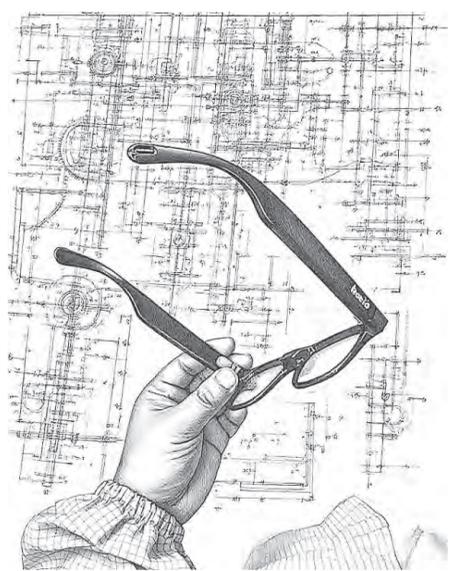
外媒推测，小米HyperOS 3将覆盖96款设备，涵盖33款小米旗舰机、44款红米机型及19款POCO机型。行业分析人士预计，

HyperOS 3将于2025年10月正式发布，基于Android 15和16双版本开发。该系统将通过智能分发策略，确保不同设备的适配效率。

外媒认为，若能进一步提升电池效率与系统流畅度，HyperOS 3有望在竞争激烈的智能生态中占据一席之地。

(CNMO科技)

全球首台Rokid Glasses消费级 AI+AR眼镜下产线



官方表示，作为全球首款实现规模化量产的消费级 AI+AR 眼镜，该产品拥有 25 万台全球预售订单，同时实现全产业链国产化突破。

据介绍，Rokid Glasses 眼镜重约 49g，外观接近于普通眼镜，拥有前沿 AR 显示功能，更新迭代后全面接入 AI 大模型，集成通义千问、DeepSeek、豆包、智谱清言、纳米搜索等模型，支持智能提问、实时翻译、AI 识物、AI 问答、导航及消息提醒、随手拍照查看、声纹支付等功能。

Rokid 和蓝思科技官方表示，双方通过垂直整合，实现“硬件制造 + 软件生态”双向赋能。同时，双方还通过股权投资、合作基金等资本协同模式，推动 AI 眼镜“硬件 + 内容 + 服务”生态闭环成型，加速产业链本土化进程。

据IT之家此前报道，Rokid Glasses AR+AI 眼镜于去年 11 月发布，搭载高通骁龙 AR1 平台，支持近视 / 散光人群定制镜片，定价 2499 元，计划将于 2025 年第二季度上市开售。(IT之家)

据 Rokid 和蓝思科技消息，两者联合开发的 AI+AR 眼镜 Rokid Glasses 全球首台量产版在蓝思科技湘潭基地正式下产线。

苹果加速供应链转移 明年美版iPhone或全面“印度造”



据知情人士向路透社等媒体透露，苹果公司正加速推进供应链转移，计划最快于2026年将面向美国市场销售的iPhone生产线全部转移至印度。

根据苹果2024年财报数据，其全球iPhone出货量达2.259亿部，同比微降1%，但美国市场仍以28%的份额（约6325万部）稳居第一大区域市场。知情人士指出，若要在2026年实现“美版iPhone印度造”目标，苹果印度合作伙伴（主要为塔塔集团旗下工厂）需在2025年内将产能从当前约3500万部/年提升至近7000万部，相

当于“一年内再造一个印度iPhone生产基地”。

据报道，苹果已要求塔塔集团在泰米尔纳德邦新建两座全流程制造中心，并推动富士康、和硕等代工厂在印度建设配套元器件工厂，目标在2025年底前将本地采购率提升至50%。

此外，塔塔集团收购纬创印度工厂后，计划未来三年投入50亿美元构建“从芯片封装到整机组装”的全链条能力。

Counterpoint Research高级分析师指出，苹果若强行在2026年完成转移，或面临三大风险：新品上市延迟；印度工厂目前仅能生产前代机型，若2026年iPhone 18系列同步在印投产，良率问题可能导致首销断货；成本反噬：为弥补效率差距，苹果或需向代工厂支付更高加工费，抵消印度人力成本优势；品牌信任危机：若印度产iPhone频繁出现质量争议，可能重创苹果高端品牌形象。(环球网科技)

小米MIX Flip 2外观公布： 配备骁龙8至尊版、5165mAh电池



小米官方在公布小米MIX Flip2外观视频后，紧接着火速揭晓了这款新机的核心参数信息，引发了科技爱好者的广泛关注。

小米MIX Flip2在整体方案上延续了前代的设计思路，配备了一块4.01英寸的超大外屏。这块外屏功能强大，支持回微信、刷抖音等各类操作，用户完全可以将其当作主力屏来使用，大大提升了使用的便捷性。

在外观设计方面，小米MIX Flip2采

用了三面等深微曲屏方案，搭配金属磨砂中框，整体质感十分出色，给人一种精致且高端的感觉。其转轴部分采用了全新结构，这一改进使得屏幕的平整度得到了显著提升。据相关爆料，小米MIX Flip2可能会成为折痕最浅的小折叠手机，为用户带来更好的视觉体验。

性能配置是小米MIX Flip2的一大亮点。该机搭载了骁龙8至尊版处理器，这是目前行业内性能最强的小折叠手机处理器，能够为用户带来流畅、高效的使用体验，无论是日常使用还是运行大型游戏，都能轻松应对。

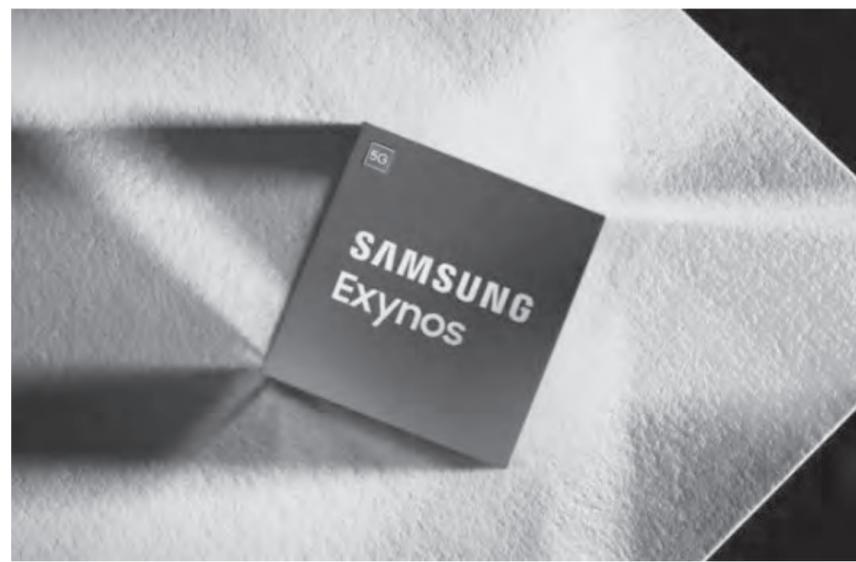
电池续航方面，小米MIX Flip2配备了5165mAh的小米金沙江电池。这一配置在小折叠品类中尚属首次进入5字头时代，意味着用户可以拥有更持久的续航能力，减少频繁充电的困扰。

影像系统上，官方透露小米MIX Flip2依然会配备徕卡光学影像系统。结合其超大外屏的实时预览功能，这款手机有望成为自拍和拍摄Vlog的神器，满足用户对于高质量影像记录的需求。

在其他配置上，小米MIX Flip2的主屏是一块6.85英寸的显示屏，分辨率为1.5K，刷新率达到120Hz，能够呈现出清晰、流畅的画面效果。此外，该机还支持IPX8级防水和50W无线充等功能，配置上全面看齐直板旗舰手机。

小米集团合伙人、总裁卢伟冰此前曾表示，去年小米小折叠就提出了拒绝做“美丽小废物”，要拥有直板旗舰的体验。今年小米MIX Flip2的目标是在更多维度上看齐甚至超越Pro级直板旗舰，从目前公布的配置来看，小米MIX Flip2确实在朝着这一目标努力。(站长之家)

三星Exynos 2500发布 10核四丛集CPU架构



三星通过官网正式发布了其新一代旗舰移动处理器Exynos 2500，将由三星小折叠屏新机Galaxy Z Flip7首发搭载，新手机将于7月登场。

根据三星公布的信息显示，Exynos 2500基于三星第二代3nm GAA工艺制程打造，这也是三星首款3nm旗舰智能手机芯片，基于10核四丛集CPU设计，包括1颗3.3GHz Cortex-X5超大核 + 2颗2.74GHz Cortex-A725大核 + 5颗2.36GHz Cortex-A725大核和2颗1.8GHz Cortex-A520小核组成，GPU为三星与AMD合作定制的Xclipse 950，集成24K MAC NPU和DSP人工智能引擎，支持LPDDR5X内存，最高支持3亿2000万像素摄像头、4K 120Hz显示屏以及UFS 4.0存储，还支持卫星通信。集成的5G基带支持Sub-6GHz频段下行9.64Gbps、上行2.55Gbps；5G毫米波频段下行12.1Gbps、上行3.67Gbps；LTE Cat.24 8CA 下行3Gbps，Cat.22 4CA 上行4.22Gbps。

三星官方还特别指出，Exynos 2500采用先进的3nm环绕栅极（GAA）工艺技术制造，通过扇出型晶圆级封装（FOWLP）来提供更好的电源效率，同时增强散热性能，并大大降低了芯片厚度。通过采用双着色器引擎结构，

Exynos 2500集成的嵌入式Xclipse 950 GPU已从6WGP/4RB升级到8WGP/8RB，并且GPU支持实例变换硬件加速，在启用光线追踪的情况下将每秒帧数（FPS）提高了28%。

此前曝光的Geekbench 6.4跑分测试成绩显示，三星Exynos 2500单核得分为2012分，多核得分为7563分。作为对比，在Geekbench 6.2的测试中，高通骁龙8至尊版单核成绩约为3200分左右，多核成绩约为10,400分左右；联发科天玑9400单核成绩约为2900分左右，多核成绩约为9200分左右；苹果A18 Pro单核成绩约为3400分左右，多核成绩约为8500分左右；小米公布玄戒01的GeekBench 6.2测试中，单核性能成绩为3008分，多核性能成绩为9509分。

显然，三星Exynos 2500的成绩均大幅低于当前的基于台积电3nm工艺的旗舰SoC。这可能一方面是由于三星自家的3nm制程拖了后腿，但另一方面可能也与三星自己的旗舰SoC设计有关。

三星折叠屏新机Galaxy Z Flip7将首发Exynos 2500处理器，并配备一块3.6英寸的外屏和一块6.8英寸的内屏（展开状态下），搭载高通骁龙8至尊版处理器，新机将于7月登场。(芯智讯)



贝东丹陷入四面楚歌 泰柬冲突通话泄密风暴



贝东丹通话被泄露後向军区司令文辛(左)道歉:已获得谅解。(图:欧新社)



洪森与塔信家族决裂。(图:欧新社)



贝东丹面临政敌控诉。(图:欧新社)

亚洲周刊: 萧伟基

柬埔寨参议院议长洪森与泰国总理贝东丹的秘密通话遭泄露,引起泰国政治风暴,各界质疑贝东丹及为泰党,联合政府成员退出内阁,影响政局走向。

泰国与柬埔寨的边境冲突,由於一通电话录音的公开,让泰国总理贝东丹(佩通坦)陷入危机。虽然她逃过即时下台的命运,但面临的将是更艰巨的未来,既要面对反对派和人民的逼宫,也要面对军方是否会发动政变把其政府推翻的风险,个人更可能遭遇「通敌」、「叛国」等司法控诉,可以预计她领导下的联合政府即使能顺利做完余下两年任期,也极有可能是跛脚政府。

六月十八日,贝东丹与柬埔寨前总理、现任参议院议长洪森的一段通话录音遭泄露,录音当中贝东丹向洪森示弱,除称洪森为「叔叔」外,更指负责泰国东北部的陆军第二军区司令文辛「是政府的敌人」,还向洪森表示她无法指挥军队,希望洪森能体谅泰国政府的压力,协助平息两国边界争端。

消息传出後,马上震惊整个泰国,令全民愤怒,原来就已因内阁人事之争而内哄的联合政府,其第二大成员党、属于保守派的泰自豪党宣布退出内阁,以原副总理兼内政部长阿努廷为首的八位正副部长也一并辞去内阁职务。由於泰自豪党在国会拥有六十九席,退出联合政府後执政联盟虽然仍拥有二百六十一席的过半议席(总议席五百席),但仅以微弱多数执政,在推动重大议案时将面临阻力。值得关注的是,一些仍留在政府的成员党有部分议员因不满贝东丹而选择退党,这种趋势如果扩大将会导致执政联盟因议席不足而垮台。

贝东丹领导的为泰党是执政联盟中最大党,拥有一百四十二席,但它与泰自豪党对部分政策存在分歧,彼此貌合神离。此前身为前总理的为泰党「实权领袖」、也是贝东丹父亲的塔信曾扬言,为泰党要

从泰自豪党手中取回内政部长这个重要职位,正当两党为此事讨价还价时,爆出了贝东丹与洪森的通话录音外泄风暴,给了泰自豪党「求去」的机会。泰自豪党称,该事件对泰国的主权、领土完整、国家利益以及泰国军队的声誉造成了不利影响。

兰实大学政治学者Wanwichit Boonprong表示,为泰党面临来自执政联盟夥伴的压力,而这些夥伴也面临支持者的反对,这使得他们很难继续支持贝东丹的领导。

由於贝东丹在与洪森通话时把军方称为「敌人」,与军方的关系顿时陷入谷底,民众和舆论都担心军方会否趁机发动政变。不过随着贝东丹亲自拜会文辛并道歉,军方表示尊重民主体制,不会发动政变。

尽管贝东丹表示不会辞职或解散国会,不过,她已陷入信任危机,面对反对派、保守派及人民要求她下台或者解散国会的呼声。由保守派的查都蓬领导的「团结国土力量保卫泰国联盟」宣布,將於六月廿八日在曼谷胜利纪念碑举行集会,要求贝东丹辞职,并呼吁执政联盟各成员立即退出政府。该组织称,贝东丹与洪森之间的通话引发了人们对国家安全和总理行为的严重质疑。

在国会拥有最多议席的反对党人民党则呼吁贝东丹解散国会,还政於民。该党领袖纳塔蓬表示,通话风波对贝东丹的信譽造成了致命打击,她的行为摧毁了公众对政府的信任。他说,解散国会将防止压力团体利用此风波来煽动可能损害民主的事件。

纳塔蓬还指出,过去两年,政府未能兑现承诺,也未能解决宪法改革、军事官僚重组以及经济低迷等重大问题,而建立

一个能够解决国家问题的政府的唯一途径是合法的、透过民主机制形成的政府。在两年前的选举中,人民党前身前进党赢得最多议席,但因为其被视为激进的改革主张未能获得其他政党支持,因而无法执政。

尽管贝东丹拒绝下台或解散国会,但如果最後逼不得已要辞职,或者有更多的联合政府成员退出而导致政府倒台,泰国政局将大洗牌。

此外,贝东丹也面对保守派的「司法追杀」,包括一名身兼律师与法学者的前参议员控告她危害国家安全;参议院议长蒙坤也以「严重违反宪法与道德操守」为由,向宪法法院与反贪会提案罢免贝东丹;多次举报进步派政治人物的学者斯里苏万则控告她「通敌」等。

引发这次风暴的导火线是一段发生在六月十五日的贝东丹与洪森通话,全长十七分钟,当中九分钟录音内容遭泄露,贝东丹表示这是一次私下通话,不知道会被录音。她还解释,之所以会在「敌人」面前示弱并批评本国的军方,是为了缓和两国紧张情势,所以在对话中展现「同理语气与柔和立场」,但大部分泰国人民不接受她的辩解。民调显示,超过九成民众不信任贝东丹处理边境争端,军方则收获近九成支持率。

泰国当局也批评柬埔寨方面刻意让通话内容曝光违反外交礼仪,破坏两国互信,损害睦邻关系。洪森发言人谢天龙则反呛,质问:「泰军越境开火,打死柬埔寨士兵,这就是你们所说的外交礼仪吗?」洪森则坚称本身并没有泄露通话录音,但曾与大约八十人分享,当中包括议员、政党高层和武装部队成员。洪森隨後也在脸书发布完整版十七分钟通话录音,在录音中,两位领导人讨论了泰柬边境冲突後实施的过境限制,以及军队部署等问题,但显然没有达成共识。

这起通话风暴也使洪森与塔信家族之间长达三十年的私交情谊面临破裂,洪森承认录音曝光已摧毁两人情谊。洪森在脸书上发布了今年四月贝东丹访柬期间与丈夫到他的别墅拜访的照片,并写道当

时贝东丹要求参观她父亲塔信和姑姑英乐曾经住过的房间,而洪森还保留了那两间房间,并分别命名为「塔信厅」和「英乐厅」。塔信和也曾当过总理的妹妹英乐都因遭军方发动政变而流亡海外,期间都曾到过柬埔寨,并住在洪森别墅,塔信更曾出任柬埔寨政府经济顾问,所以两个家族有深厚的情谊,但也因此而遭部分泰国民众质疑会否因私利而损害泰国利益。

柬埔寨皇家科学院国际关系研究所所长金平接受《柬中时报》专访时则表示,泰国历来在政治动荡时期借助边境议题转移国内矛盾,此次翡翠三角地区(又称冲博)冲突也疑似泰军制造事端,为军事干预铺路。

根据泰国《民族报》引述消息人士称,柬方包括洪森的一系列操作,是为了煽动泰国反政府团体发动推翻政府的行动,破坏泰国的稳定,而泰方最有效的因应措施是更换总理,表明不存在任何隐秘议程或利益冲突,恢复公众的信心。

泰国和柬埔寨之间的领土与领海纠纷长达数十年未解决,两国也因此而发生了几次冲突,其中包括二零零八年双方在柏威夏寺周边发生冲突,双方互有伤亡。至於今年从五月下旬持续至今、发生在冲博的冲突到底谁是谁非、谁先动手,也出现各执一词的罗生门。两国边界主权争议的关键在於彼此使用了不同版本的地图,而问题要追溯到一九零四年与一九零七年暹罗与法国(当时柬埔寨是法国殖民地)签署的条约中边界线不清。柬埔寨主张将其四处的边界主权争议提交国际法院裁决,但泰国拒绝。

为泰党副发言人卡蒂亚表示,泰国政府已经召回驻柬大使,并考虑降低对柬埔寨的外交关系级别。

这次通话风暴严重冲击为泰党和塔信威信,而正受保外就医争议困扰的塔信自通话风暴後也一直未发言,影响泰国政坛二十餘年的塔信未来可能难再呼风唤雨,对泰国政局而言或许是一个新局面,但如果少了像塔信这个偏中间派作为缓冲,未来政局将是保守派与进步派决斗,军方依然扮演重要角色。■

赖清德推团结十讲 点火大罢免更撕裂

亚洲周刊: 童清峰



赖清德发表演讲。(图:中央社)

全台罢免行动进入第三阶段,中选会六月二十日公告廿四案全数成立,皆针对国民党立委。长期被视为「藏镜人」的总统赖清德此时不再低调,亲自启动「团结国家十讲」,形同亲点罢免战火,引发外界解读:赖已准备亲自主导对蓝营立委的罢免攻势。

随着赖清德亲自介入,大罢免已迅速演变为一场自上而下的政治总动员。赖强调,他将围绕国防、外交、民主、团结等十项议题对全国开讲,试图拉高论述格局,将民进

党塑造造成捍卫国家稳定与进步的象徵。

但在野阵营迅速反击,国民党痛批赖清德「终於不演了」,直指这场「十讲」是「打着团结旗号,行催化罢免之实」,并强烈质疑总统亲自介入罢免是否已混淆国家资源与政党利益界线。

蓝绿对决一触即发,一方全力进攻,一方倾力固守,七月廿六日的罢免投票只剩一个月,这场针对廿四位国民党立委的罢免投票已不再只是几位立委的去留,而是针对赖清德领导正当性、政策方向与社会支持度的一次准全国性公投。

台湾朝野之间互信不足:稍早前,赖清德原邀请蓝白阵营听取国安简报,但因反对党担忧其中可能暗藏政治算计,最终未能成局。

赖清德此番以「团结国家」为名展开系列讲座,却引发强烈反弹。国民党立委徐巧芯率先留言反击:「造成台湾分化与对立的就是您(赖清德),还好意思谈团结?只有服从民进党的意见才叫团结吗?超好笑。」语气犀利、不留情面。同样面临罢免的罗智强则冷嘲热讽:「团结国家,从斗争在野党做起。」

尽管民进党内部多位民代相继转贴赖清德贴文表达支持,强调此举是正面沟通、稳定社会的重要一步,但蓝营批评声浪并未消退。随着罢免投票日逼近,这场由绿营主导、总统亲自下场的大规模政治攻防,已然

成为二零二五年夏季台湾政坛最关键的火线战役。

赖清德於六月廿二日正式启动「团结国家十讲」系列演讲,首场活动选在新北市,并於「国际扶轮社三四九零地区第九分区联合会」中发表演说。以「国家」为核心主题,赖清德从考古与历史切入,探讨国家认同与定位,并引用《旧金山和约》指出:「中华人民共和国从未拥有台湾,也从未在任何一天统治过台湾。」

此一论述不仅针对北京当局的「一中」叙述,也强调联合国第二七五八号决议,应可作为重新检视台湾国际地位的起点。赖清德呼吁国际社会正视台湾在全球体系中的实质贡献与参与空间,并重申:「台湾并非中国自古以来的一部分,中华人民共和国从未拥有台湾。」

面对大罢免危机,蓝营开始散发战斗气息。国民党「战斗蓝」召集人赵少康於六月廿一日台北荣星花园举办首场「反罢免」造势活动,吸引大批支持者参与,场面热烈。被视为下届国民党主席热门人选的台中市长卢秀燕也前来声援,强调反对政治报复,呼吁理性对话。

卢秀燕稍早受访时指出,她在四月廿六才带领市民走上凯道,如今再次北上,是因为「官逼民反」。她直言:「政府不务正业,整天搞政治斗争,导致民怨四起、天怒人怨。」她强调,人民本非好斗之人,但若

执政者一再无视民意、滥用公权力进行政治打压,人民将不得不再度走上街头,为正义发声。

卢秀燕进一步称,若无法有效遏止民进党将行政资源沦为选举工具、漠视民生与国家发展,未来将有更多民众被迫站出来,对抗这种「官逼民反」的行径。她也向选民喊话,呼吁踊跃参与七月廿六日的罢免投票,坚定表达立场。她表示:「您的一票,就是导正赖清德路线的关键;您投下不同票,就是向民进党传递明确讯息:别再搞政治斗争,应以人民为本、好好治国。」

活动被视为蓝营反制罢免案的重要起手式。国民党後续将持续全台动员,预计举办更多场宣讲与造势活动,力图凝聚支持、扩大共鸣,为在野势力守住阵地。

赖清德以「十讲」为包装,为大罢免行动添柴加火。对此,卢秀燕严词批评,指出当前全球最受关注的议题是以色列与伊朗之间的战争,该冲突对世界各国的能源、经济、物价与民生造成重大冲击。她表示,国人期待总统在有时间开讲的情况下,应就此类攸关国际局势与民生福祉的重要议题做出回应。「到底国家准备好了吗?有什麼具体方案?」卢秀燕质疑。但赖清德却选择开讲「个人的十观」,内容与国人所期待的对全球重大议题的回应并未对焦,她呼吁总统:「update。」■



青少年饮酒危害大 伤肝损学习及记忆

许多青少年对酒精性饮料充满好奇，但是你知道吗？饮酒对青少年的健康可能造成长远且严重的影响。国民健康署透过脸书专页提醒，青少年饮酒不仅会导致记忆力与学习力下降，还可能造成肝脏损伤、生殖与内分泌系统病变，甚至与交通事故、自杀、他杀、跌倒、烧伤、溺水等饮酒相关死亡息息相关。

研究指出，年龄越小开始接触酒精，未来滥用其他成瘾物质、从事高风险行为及课业表现不佳的风险也随之上升。因此，国健署特别呼吁青少年应尽量避免饮酒，或延后首次饮酒年龄，并以运动、音乐、阅读等健康方式达到舒压效果。

国健署也提醒年轻人，珍惜健康远比短暂的饮酒快感来得重要。同时也呼吁家长以身作则，避免在孩子面前饮酒，成为子女心目中良好健康行为的榜样。为扭转劝酒文化、避免过量饮酒危害健康，国健署特别提供“拒绝劝酒五招”，帮助民众在各种社交场合中勇敢说不：

1. 强调健康理由：如酒精容易造成酒疹、伤肝、伤胃，或正服药期间不宜饮酒等。

2. 以交通为由拒酒：例如当天需开车、担心酒驾临检、找代

驾不方便等。

3. 用其他饮品代替：改喝茶、咖啡、果汁等非酒精饮料。

4. 诚实表达不喝酒：直接告知不喝酒的立场，清楚拒绝。

5. 其他婉拒方式：如“酒量不好”、“容易醉、会吐”、“伴侣不喜欢浑身酒气”等理由皆可善用。

国健署强调，拒绝饮酒不是扫兴，而是负责任的选择。社会应共同营造支持不饮酒的环境，让青少年健康成长，远离酒精危害。(健康网)

绿竹笋低卡又饱足 挑选口诀白富美



钠分、减缓水肿，对外食族来说更是一大福音。此外，每百克还含有220微克β-胡萝卜素，不仅具有护眼功能，亦具抗氧化作用，可延缓身体老化，是夏季养生的全能选手。

怎么挑绿竹笋？教你看白富美密码：

●白：外型尖挺像牛角，笋体紧密=新鲜！

●富：底部肥厚，笋肉多壳少=物超所值。

●美：切口洁白无斑点=没有病斑的优质好笋。

怎么煮最清甜？不苦不涩三步：

1.带壳冷水煮：慢火去苦笋香更浓。

2.闻到香气就关火：锁住甜味与水分。

3.马上冰镇：泡冷水+冰镇=口感脆又甜！

高敏敏补充，绿竹笋是夏天的全能选手，趁产季来一盘冰镇绿竹笋，清爽又养生超有感。(健康网)

炎炎夏日，不少人开始着手减脂、控制饮食，营养师高敏敏在脸书专页“高敏敏营养师”发文分享，“蔬菜界白富美”的绿竹笋，不仅外型优雅、笋肉鲜甜，还低卡又饱足！适合夏天减脂族配饭吃，清爽无负担。她也分享挑选口诀，“白”、“富”、“美”；分别为外型尖挺像牛角，笋体紧密；底部肥厚，笋肉多壳少；切口洁白无斑点。

高敏敏指出，绿竹笋外型尖挺、笋体紧实，切面洁白无斑点，是夏季特有的美味代表。其营养价值

也相当亮眼，每100克仅约22大卡，却富含92.4克水分及1.9克非水溶性膳食纤维，除了补水、帮助排便，也有助于提升饱足感。其所含的碳水化合物为4.9克，属于低GI食材，不易造成血糖剧烈波动。

高敏敏表示，绿竹笋富含1393毫克的水解胺基酸，可作为优质植物蛋白来源，有助于修复体力并促进代谢，若搭配豆制品或肉类一起食用，还能补足蛋白质的完整性，竹笋炒肉丝就是很赞的搭配。不仅如此，绿竹笋中的钾含量高达236毫克，有助于身体排出多余

30岁後Q10流失快 医从5类食物补充

说到营养补充，很多人会提到维生素、矿物质、鱼油、叶黄素，但有1个很关键却常被忽略的成员：辅酶Q10。内分泌新陈代谢科医师陈洁雯指出，人体30岁後自行合成Q10的功能会下降，因此需要及早补充保健品或从食物当中来摄取，如红肉、内脏、鱼类、坚果、橄榄油等。

多功能Q10 抗氧化维持能量

陈洁雯在脸书专页“疗生活·陈洁雯医师”发文分享，辅酶Q10 (Coenzyme Q10, 简称CoQ10) 广泛存在于人体每一颗细胞里，它就像是细胞内“发电厂”粒线体的工作夥伴，帮助人们把食物转成能量(ATP)。当Q10不足时，整个细胞的能量转换效率就会下降，尤其是高耗能器官，如心脏、肌肉、神经系统，最容易受影响。

她强调，营养素从来都不只是“单一功能”而已，像Q10参与的即是“全身整合问题”，包括能量、抗氧化、代谢稳定、心血管保护。

缺Q10原因 及时补充是关键

陈洁雯说，现代人普遍缺乏Q10，人体原本会自己合成此营养素，但当年龄超过30岁後，此功能

便逐渐下降。另外，长期压力、睡眠不足与慢性疾病，也会让体内Q10水平减少。最後，有些服用降血脂药(statin类药物)的患者，也会抑制体内Q10合成，进一步出现疲劳、酸痛、精神不济等副作用。

所以，适时补充Q10对人体相当重要。陈洁雯分享，有研究显示Q10可为人体带来5大好处，减少慢性疲劳、增强体力耐受度；协助稳定心脏功能，有研究证实对心衰患者来说尤其显著；改善偏头痛发作频率；抗氧化、防止粒线体老化；控制血糖，让代谢更加稳定。

陈洁雯表示，Q10也可以在日常饮食中摄取，像是红肉、内脏、鱼类、坚果、橄榄油都有。不过，光靠日常饮食摄取，大约只能提供每日所需的10-20%，许多研究建议的补充剂量多介於1日100-300毫克，尤其针对熟龄族群、疲劳族、三高族群、健身族，有助长期保养。

陈洁雯提醒，Q10属于脂溶性营养素，建议随餐搭配含脂饮食服用，帮助吸收效果最佳；但若同时有用药，建议先咨询专业医疗人员再搭配剂量。(健康网)



每天一定要1万步 8千步改善心血管

不少民众为了维持健康，每天坚持走1万步，难道少于1万步就不健康吗？邻好西医药所医师李思贤引用国际研究建议，不一定非要1万步不可，如果真的达不到时，每日至少走到8千步，对于睡眠障碍、焦虑、自律神经失调等疾病，或是高血压族群都有助益。

李思贤在脸书专页“思思医师，陪你健康的好朋友”上指出，现代生活非常的繁忙，不是所有人都有时间一个礼拜运动3次，如果真的没有时间运动，“我会建议每日至少走到8千步”。

走路是非常好的运动，虽然强度很低会让人怀疑它的效果，但事实证明“走路”本身不仅会燃烧脂肪、降低血糖、稳定胰岛素，走路还是一种不会增加压力荷尔蒙“皮质醇”的运动。因此，对于有睡眠障碍、焦虑、自律神经失调、多囊的患者来说，都是非常有益的。

为什么是8千步而不是1万步？

李思贤引用研究说明，这篇研究在2019年刊登在《美国医学会内科期刊》，研究追踪16741名平均年龄72岁的女性(随访约4.3年)。结果发现，每日行走约4400步的组别，相较于仅走2700步者，

死亡率风险降低约41%。随着步数增加，死亡风险持续下降，在约每天走7500步左右趋于平缓。研究结论强调，对于高龄女性，每日走到7500-8000步左右，即已获得最大生存益处。

事实上，步数和心血管风险的关系也有相关。李思贤解释，2025年《BMC Public Health》研究针对1629名高血压患者子群进行长期追踪。结果发现，对于高血压族群，每天的步数与死亡风险呈明显的非线性关系：全因死亡风险随着步数增加而降低，在每天约8250步时达到最低并趋于平稳，心血管病死亡风险则在每天约9700步时达平台期。超过此步数范围，额外的益处有限。研究结论指出，即使对有高血压慢性病的族群而言，中等水平(约8000步左右)的日行步数，已经明显降低全因及心血管死亡风险。

李思贤补充，对一些人而言，或许8千步还是觉得很多，如果是普通的上班族，一整天到下班时的活动量通常也有4千步至5千步，所以8千步不是遥不可及的目标，看看还缺少几步，找个公园或是操场走一下，通常这个目标就可以轻松达到。(健康网)

情绪低又脑雾 4类营养素制快乐荷尔蒙



现代人生活压力大，有时没来由的郁闷、焦虑，总以为自己太脆弱。营养师黄品瑄表示，出现情绪低落、脑雾等状况，问题可能不是出在“玻璃心”，而是大脑缺营养。想要稳情绪，除应避免高油高糖等地雷食物，养成运动等良好生活习惯外，饮食建议补充Omega-3；色胺酸；镁、叶酸、维生素B群；维生素C等营养素，有助大脑制造快乐激素，不再心浮气躁。

吃出好心情4大关键

黄品瑄于脸书专页“营养师品瑄”发文指出，大脑需要特定营养素来制造快乐荷尔蒙、稳定神经运作，当情绪处于低潮、感觉脑雾、无法专心时，往往是缺乏营养的警讯。日常建议掌握以下4大关键，除吃对食物为大脑补给营养素，也注意避开情绪地雷食物，并养成良好生活习惯、留心药物与食物是否有交互作用，均有助生产快乐激素、稳定情绪。

●补充营养素产生快乐激素

黄品瑄说，吃对食物可产生快乐激素，也能让

心情好。举例来说，Omega-3可稳定情绪，建议摄取鲑鱼、鲭鱼；色胺酸可制造血清素，包括：香蕉、坚果、豆浆等均富含；镁、叶酸、维生素B群帮助放松神经系统，建议可摄取深绿蔬菜、全谷、黑芝麻；维生素C能够抗压、有助正向思考，可多吃芭乐、奇异果等。

●情绪地雷4食物勿多吃

除吃对食物补充营养素外，黄品瑄强调，以下4类地雷食物应避免，包括：高油高糖食物带来的快乐感来得快去得快；油炸高油脂食物容易促进发炎反应、干扰思绪；咖啡因过量容易影响睡眠，尤应避免下午喝；超加工食品会干扰神经传导，让人心情更敏感。

●3种生活习惯养出好心情

黄品瑄指出，养成良好的生活习惯，也能养出好心情。包括：睡眠须足够，建议成年人每天至少睡7小时，也是让大脑修复的基本功；记得外出晒太阳，帮助血清素生成；维持有氧运动习惯，快乐激素自然会飙高。

●留意药物与食物“交互作用”

黄品瑄提醒，有服药的朋友须注意，部分情绪药物和食物会有“交互作用”。举例来说，服用以下药物时，应避免会产生交互作用的食物，也应多谘询医师或药师。

1.MAOI类抗忧郁药：避免食用泡菜、起司、纳豆等高酪胺酸食物，可能会让血压升高。

2.抗焦虑药：避免摄取葡萄柚或葡萄柚汁，易影响药物代谢。

3.锂盐类：须留意盐分、水分摄取的稳定性。(健康网)



凯恩梅开二度 拜仁挫弗拉门戈进世俱杯八强

(迈阿密综合电) 凭借凯恩 (Kane) 的梅开二度, 德甲霸主拜仁慕尼黑 (Bayern Munich) 在新加坡时间星期一 (6月30日) 早上结束的俱乐部世界杯16强赛中, 以4比2战胜巴西冠军弗拉门戈 (Flamengo), 挺进八强。

比赛开场仅六分钟, 拜仁中场基米希 (Kimmich) 开出角球, 弗拉门戈后卫普尔加尔 (Pulgar) 不慎自摆乌龙, 拜仁1比0领先。仅四分钟后, 凯恩在禁区外左脚远射破门, 将领先优势扩大到两球。

不过, 弗拉门戈并未束手就擒, 他们在第33分钟通过中场杰尔森 (Gerson) 的劲射追回一球。然而, 拜仁中场格雷茨卡 (Goretzka) 八分钟后就利用对方的解围失误, 在约18米外轰出世界波, 对方门将只能目送皮球入网。上半场战罢, 拜仁以3比1领先。

易边再战, 第55分钟, 拜仁边锋奥里瑟 (Olise) 在禁区内手球, 弗拉门戈中场若日尼奥 (Jorginho) 操刀罚球命中, 将比分追至2比3, 但凯恩第73分钟在禁区内劲射破门, “杀死”比赛, 助球队以4比2晋级八强。



弗拉门戈主帅: 精英球员都在欧洲

面前强大的拜仁, 弗拉门戈出现不少失误。弗拉门戈主帅路易斯 (Louis) 认为, 在这种级别的比赛中, 任何失误都很致命, 并认为“精英球员都在欧洲”。

“他们给你的压迫感是巨大的。他们有时候会有八到十名球员同时压上。他们确实配得上这场胜利。”

“如果维尼修斯 (Vinicius) 没有转会去皇家马德里 (Real Madrid), 我

们现在会拥有全世界最好的球员……南美球员都渴望成为精英球员, 而他们 (欧洲球队的球员) 已经是了。即使我们今天赢了, 甚至赢得了这个冠军, 也改变不了现实……他们 (欧洲球队) 的球员就是更优秀。”

拜仁八强战PSG 凯恩无惧

获评全场最佳的凯恩说, 对手实力很强, 加上天气炎热, 使比赛变得很难, 但拜仁还是控制了比赛。

“我觉得我们在大部分时间里表现不错, 但每次我们试图拉开比分时, 他们总能顽强追回来, 让比赛变得很棘手。第四个进球对我们来说非常关键, 缓解了紧张情绪, 之后我们也很好地控制了比赛。”

拜仁将在新加坡时间星期天 (7月6日) 的八强赛中, 对阵新科欧冠冠军巴黎圣日耳曼 (PSG)。凯恩认为, 这会是场硬仗, 但拜仁以前战胜过PSG, 因此充满信心, 并相信球队“有能力击败任何对手”。

姆巴佩复出在望 皇马世俱杯16强无惧尤文



皇马当家球星姆巴佩自世俱杯开幕以来, 就一直饱受肠胃炎的困扰, 错过全部小组赛, 但皇马还是顽强闯入16强。此役, 姆巴佩有望复出, 他与新援阿诺德的化学反应令人期待。

新加坡时间星期三 (7月2日) 凌晨的俱乐部世界杯16强赛, 将迎来西甲“银河战舰”皇家马德里 (Real Madrid) 对意甲“老妇人”尤文图斯 (Juventus) 的欧洲“内战”。

皇马在首场小组赛意外遭沙特豪门希拉尔 (Al-Hilal) 踢和后, 近两场小组赛连胜, 以H组头名出线。

尤文则刚好相反, 他们在开局两连胜后, 上仗惨遭英超豪门曼市 (Manchester City) 以5比2痛宰, 最终只能以G组副盟晋级16强。

阿诺德与维尼修斯表现回暖

本届赛事开始之前, 外界很大一部分目光都落在皇马新援阿诺德 (Arnold) 身上。在对阵希拉尔的皇马首秀中, 刚从“红军”利物浦 (Liverpool) 转会而来的阿诺德表现不佳, 早早就被换下, 但随着赛事推进, 他的状态也逐渐回暖。

在3比0完胜奥地利球队萨尔茨堡 (Salzburg) 的第三场小组赛中, 主帅阿隆索 (Alonso) 变阵为3-5-2, 将阿诺德的位置从右后卫提到更靠前的右翼卫, 彻底激活了这名26岁的球星。他盘活了整条右路, 不仅策动了第三球, 还送出两记关键传球和四个抢断 (全队最高), 用行动回应质疑。

在阿隆索“团队足球”的理念下, 原本占据较多球权的维尼修斯 (Vinicius) 做出积极改变。他在头号射手姆巴佩 (Mbappe) 的缺阵下, 更主动分球并寻找配合的机会。在上场比赛中, 他便贡献了一个进球和一次助攻。

皇马在伤兵方面迎来了好消息, 饱受肠胃炎困扰、错过了全部三场小组赛的姆巴佩已恢复训练, 本仗有望复出请战。

阿隆索今夏加盟皇马的任务之一, 就是让球队的锋线能产生出更强烈的化学反应。目前看来, 维尼修斯对新教练的足球理念适应得不错, 姆巴佩本仗复出的表现令人期待。

此外, 上场比赛因抽筋被换下的皇马主力中卫吕迪格 (Rudiger) 已无大碍, 此役出战问题不大, 缺阵七个月的后防大将米利唐 (Militalo) 亦有望归队。



(奥兰多综合电) 针对克洛普 (Klopp) 批俱乐部世界杯扩军至32队为“足球史上最糟糕的主意”, 曼市 (Man City) 主帅瓜迪奥拉 (Guardiola) 表示可以理解这名“红军”利物浦 (Liverpool) 前主帅的观点。

不过, 瓜迪奥拉还是希望自己的球队能赢得这项在美国举行、备受批评的赛事, 并指出许多抱怨主要来自那些未能取得参赛资格的球队。

现为红牛全球足球主管的克洛普告诉德国《星期日世界报》, 赛程安排紧凑意味着球员们没有时间进行心理和身体恢复, 他非常担心球员可能出现的伤病。

针对克洛普的这一批评, 瓜迪奥拉说: “尤尔根 (克洛普) 和我争论过很多次, 我知道这个想法是怎么来的, 我们在英格兰参加欧洲足联会议时, 尤其是就英超赛程问题, 试图提高比赛质量时, 争论过很多次。”

克洛普称世俱杯扩军为最糟糕主意 瓜帅表示理解



“所以球员们休息, 教练们也休息, (这样) 就能有更高的质量, 所以这并不让我感到惊讶, 我理解他, 尊重他。”

“当我们还是对手的时候, 我和尤尔根的关系非常好……我理解他的观点, 因为我也会支持他的观点。”

瓜帅: 很多队不喜欢世俱杯是因为他们没来

尽管如此, 瓜迪奥拉还是为曼市已经晋级16强, 有望赢得这项赛事的冠军而感到“自豪”。

他说: “与此同时, 我们也有自己的工作, 我们遵循国际足联、欧洲足联、英超联赛、意甲联赛的安排……教练们不会去组织比赛, 每个人都有自己的职责, 他们负责组织比赛。”

“我已经说过很多次了, 我很自豪能来到这里, 很多球队会抱怨比赛, 因为他们没有参加世俱杯, 否则他们可能也很喜欢这里。”

“他们的媒体会在这里, 他们的球迷会在这里, 来这里会有收入, 他们会很高兴来到这里。”

抵挡住迈凯伦队友猛追 诺里斯F1奥地利站夺魁



(施皮尔贝格综合电) 迈凯伦车手诺里斯 (Norris) 在新加坡时间星期天 (6月29日) 力压队友皮亚斯特里 (Piastrri), 夺得世界一级方程式 (F1) 奥地利大奖赛冠军, 重燃争夺年度总冠军希望。

本站大奖赛刚开始就出现事故, 威廉姆斯车手塞恩斯 (Sainz) 的赛车起火, 无奈退赛。发车后, 马塞地新秀安东内利 (Antonelli) 则在首圈和红牛世界冠军费斯塔彭 (Verstappen) 发生碰撞, 结果双双退赛。

从第三位出发的皮亚斯特里因此在首圈就升至第二, 之后对从杆位发车的队友诺里斯展开猛攻。两人在第11圈和第20圈均出现缠斗, 皮亚斯特里也在比赛最后时刻一度将劣势追至两秒以内, 但无功而返。

上一站追尾队友而退赛的诺里斯最终顶住压力, 以2.695秒的优势摘得冠军, 将与领跑车手积分榜的皮亚斯特里之间的差距缩小至15分。

费斯塔彭早早退赛 红牛主场空手而归

诺里斯在夺冠后说: “艰难、炎热、疲惫。压力很大, 但也很有趣。不错的对决, 奥斯卡 (皮亚斯特里) 干得好。”

皮亚斯特里则说: “我尽了最大努力。我本可以在短暂领先时表现得更好, 但这是一场精彩的对决。有时有些冒险, 可能有些过界。”

法拉利的勒克莱尔 (Leclerc) 收获第三, 队友哈密尔顿 (Hamilton) 排名第四。去年的奥地利站冠军拉塞尔 (Russell) 本次只能为马塞地取得第五名。

红牛二队的劳森 (Lawson) 力压颗粒无收的红牛车队, 创造生涯新高第六名。红牛的另一名车手角田裕毅排名第16, 和早早退赛的费斯塔彭一样空手而归。

周杰伦香港演唱会最终场

睽违18年合体郭富城!



(香港讯)天王周杰伦(周董)上周日(29日)在香港启德体育园主场馆举行的演唱会来到最终场,继前天日本男神山下智久后,周日周杰伦则请到香港天王郭富城惊喜现身,俩人睽违18年再次同台,让全场尖叫声不断!穿著一身亮片服和帅气墨镜的郭富城一出场,现场歌迷嗨到几乎要暴动,两位天王还一起跳了一小段舞!

周杰伦2007年在香港开唱时,也曾邀请过郭富城担任嘉宾,这次两位天王睽违18年再次合体,

周杰伦直呼:“真的是历史性的一刻!”他也忍不住直呼:“太开心了,太开心了,刚刚一看你升上来我都忘记要跳了。”

郭富城也代表歌迷说:“我可以代表歌迷、全世界歌迷,都欢迎你回来香港开演唱会对不对!”

周杰伦也首次分享一段过去和郭富城的小故事,透露自己当年刚出道时,刚好郭富城来台湾,得知郭富城喜欢跑车,当时他也买了一台新车,迫不及待想要秀给郭富城看,还特别开著新车跑

到郭富城用餐的麻辣锅店外面,冲进店里把郭富城拉出来,“我直接把郭天王带走,也没问他吃完没,因为我太想秀的心情马上就要开始了!”

他指自己见到郭富城后随即请他上车,并直驱到自己家中。周杰伦笑言,他因为很想炫耀该辆跑车,又知道郭富城喜欢跑车,于是在路上越开越快,但郭富城一直面不改容,其后便到了周杰伦家。周杰伦笑言自己,当时更特意到便利店买饮料招呼郭富城。

周杰伦在台上笑问郭富城:“你当时是不是觉得我的车很一般。”郭富城随即说:“还可以还可以!”两人说罢,全场观众即时爆笑。

郭富城和周杰伦合唱了《永远爱不完》,这首歌也是当年周杰伦以郭富城的经典作《对你爱不完》为灵感重新谱曲,而首度站上香港启德体育园主场馆的郭富城,也演出了《狂野之城》,让全场嗨到不行。

5年前经历爱妻生脑瘤 吴宇森为妻庆生

(香港讯)78岁国际知名导演吴宇森早年拍过《英雄本色》系列、《喋血双雄》、《辣手神探》等香港电影,都选用曾被封票房毒药的周润发做男主角,后来周润发凭这些电影红到发紫,甚至闯美发展,都有不少人指他捧红了周润发。吴宇森与太太牛春龙结婚近半世纪,育有两女一子。吴宇森早年已携家人长留美国生活,2020年大女吴尚方诞下女儿,他更是开心照顾孙子。吴宇森昨日(29日)在Instagram上晒出为太太庆祝生日的照片。



据《星岛头条》报导,吴宇森在Instagram上晒出两张照片。照片中可见,他与太太坐在一起喝下午茶,而另一张照片就见到外孙女也有同行。

吴宇森的女儿则在下方留言,“今天用最美味的下午茶庆祝妈妈/外婆的生日。对了,妈妈的生日收到红色的Labubu(爱)。”

2011年,吴宇森传出患淋巴瘤三期,有指太太为保留足够资金治疗丈夫,一度卖掉北京唯一的房子。

2020年,吴宇森太太发现肿瘤

太靠近血管,要在美国做脑瘤手术,幸而手术成功。同年10月吴宇森的大女吴尚方曝光未婚生孩,透过试管方式借精怀孕,剖腹产下混血女儿,女儿跟随妈妈姓氏。

吴宇森夫妇对于荣升外公外婆一事,感到相当开心,对女儿的选择表示支持及信心。

吴宇森的大女吴尚方拥教育硕士学历,是一位老师,二女儿吴飞霞跟随爸爸拍电影,而小儿子吴义方则是父亲的专用发型师,一家人感情非常好。

“世界太美好,真舍不得” 25岁网红癌逝



(北京讯)现年25岁的中国网红茉莉因罹患恶性肉瘤病变,不幸病逝。他的弟弟日前透过她的社群帐号发布讣闻,悲痛表示,“姊姊永远闭上眼睛,不用拚命呼吸,下辈子还做你弟弟。”据悉,茉莉自2023年确诊后积极抗癌接受各种药物治疗,包括手术、化疗、放疗、免疫疗法及靶向药物等,但却仍法阻止肿瘤复发,

最终未能战胜病魔。是支撑我忍受痛苦的力量。感谢大家!”

中媒报导,茉莉的肿瘤复发于左胸骨,导致肩膀剧痛与呼吸困难。她曾提到,夜里经常发烧,走路也只能短距离勉强移动。尽管如此,他始终在网上分享抗癌经历,鼓励病友坚强面对病魔。茉莉也因此被网民誉为“勇敢的茉莉花”。

茉莉在遗言中写道,“我安静离开了这个世界,在病魔面前,我努力一次又一次,终于解脱了,我不再难过了。这世界太美好了,真舍不得啊。我认识了很多好心人与好朋友,感谢你们在我最后时光给予我的温暖,也

五天前才丧母

台湾主持人开车外出心肌梗塞猝逝

(台北讯)以行脚节目《浩克慢游》两度获颁金钟奖的作家王浩一,6月29日因心肌梗塞辞世,终年68岁。王浩一的弟弟王浩威及好友作家刘克襄、许悔之都在社媒证实了他离世的消息。

王浩一自2014年与好友刘克襄共同主持《浩克慢游》,第七季年初才播毕。刘克襄得知噩耗大受打击,在脸书发文:“怎能不悲伤,哀痛!”据友人转述,王浩一29日驾车外出,疑似途中身体突感不适,停靠路边后离世。几日前王浩一的母亲才刚过世,他曾于通话中悲伤啜泣,如今母子短时间内相继离去,令人倍感不舍。王浩一是作家出身,投入文创事业与文史研究。他与刘克襄2014年2月25日起开始拍行脚节目《浩克慢游》,一拍长达7年,

两人走遍台湾各地探寻自然生态与文史遗迹,并于2017年、2023年获得金钟奖生活风格节目主持人奖,深受好评。

王浩一粉专最近一次更新,是哀伤告知91岁的母亲李彩銮于6月24日逝世。贴文提及母亲离开时很平静,没有太多病痛,目

前家人正在安置后事,待灵堂安置再告知亲友,没想到五天后他竟离开人世。众多文坛、演艺圈友人发文哀悼,弟弟王浩威五天内痛失两至亲,转发哥哥友人的悼念文致谢“感谢所有关心我哥哥的朋友们”,众人纷纷留言打气。



Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
 Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com
 訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

五月五 BAKCANGDAY
PI OH TIH OBAT 吉早咪
炖野生甲鱼
特香肉骨茶
Bakute Centre
 CHINESE FOOD - NUSANTARA
 Pancoran Chinatown Point LG03
 Jl. Pancoran No.42A 0812 5888 2188
 Jl. Mangga Besar 1 No.61D 0821 5645 0750
 Jakarta Barat

劉氏假牙
AHLI GIGI PALSU
JEFFRY LIU
 品質保證能到府上服務
 SENIN s/d SABTU
 09.00 - 17.00 請預約時間
 Jl. MESJID KEBON JERUK
 No.40A . HAYAM WURUK
 電話: 6286961 HP/WA : 081-6827062

修理沙發 價錢公道
SERVIS SOFA 工作認真
 081210003732 / 082123533373

修理沙發 傢Servis Sofa
 櫃Kursi Putar
 5663968 - 0878 9735 6299

BIG SALE Kunjungilah Pameran Kami
SINAR DJAKARTA
 Grandfather Clock Collection
 JAKARTA DESIGN CENTER
 GROUND FLOOR
 29 JUN - 14 JUL 2025
 HARGA MULAI Rp. 2.999.888,-
 CICILAN 12X Rp. 249.990,-
DISCOUNT 50%+10%
 BAWA PULANG LANGSUNG JAM ANTIK BAYAR BELAKANGAN
CASH BACK 5%
 0% mandiri kreditplus VISA
 SEGALA JAM ANTIK KAMI ADALAH AHLINYA
 HANYA ADA 2 BUAN @Rp. 8.888.000,-
 HANYA ADA 2 BUAN @Rp. 7.888.000,-
 Showroom: Jakarta Design Center, Lt 4 Blk SR No 21. Tel: 021-5720403 / 0818 0802 0102

TERIMA PANGGILAN KERUMAH UTK SERVICE DAN PERAWATAN MESIN JAM ANTIK BESAR BERGARANSI

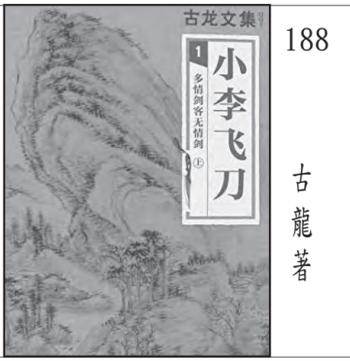
Jakarta Penjarangan 區
 貨倉 **Gudang** 出售 / 出租

 在 **Penjarangan** 區 (靠近 **Emporium Pluit**) 有大型貨倉 **Gudang**, 總面積 **2,800** 平方米, 地點適中, 交通方便, 靠近高速公路, 現欲出售或出租, 價格廉宜可商榷。
 有意者請聯系 WA +62 813 1621 1038 (謝絕中介者)

出租复印机 / 打印机
Sewa Mesin Fotocopy
 WA. 08129518509
 www.blikom.co.id

中文电脑手写板
Rp.850.000,-
 Alat Tulis Mandarin di komputer
 WA.081311806216. www.blikom.co.id

2025



188

古龙文集
小李飞刀
多情剑客无情剑

古龍著

妇人想说话，到后来所有的话都化作了一声长长的叹息。她也知道孩子懂得很多，也许太多了。

那孩子又道：“但李寻欢却始终没有来，他为什么不来看看妈妈呢？”

妇人的身子似又起了一阵颤抖，大声道：“他为什么要来看我？”

那孩子嘻嘻一笑，道：“我知道他一直是妈的好朋友，不是吗？”

妇人的脸色更苍白，忽然站了起来，板着脸道：“天已快亮了，你还不去睡？”

那孩子眨了眨眼睛，道：“我不睡，是为了陪妈的，因为妈这两年来晚上总是睡不着，连孩儿我看了心里都难受得很。”

妇人缓缓地阖起眼睛，一连串眼泪流下面颊。

那孩子却站了起来，笑道：“我也该去睡了，明天就是妈的生日，我得早些起来……”

他笑着走过来，在那妇人的面颊上亲了亲，道：“妈也该睡了，明天见。”

他笑着走了出去，一走到门外，笑容就立刻瞧不见了，目中露出了一种怨毒之色，喃喃道：“李寻欢，别人都怕你，我可不怕你，总有一天，我要你死在我手上的。”

妇人目送着孩子走出门，目中充满了痛苦，也充满了怜惜，这实在是个聪明的孩子。

她只有这么一个孩子。

这孩子就是她的命，他就真做了什么令她伤心的事，就真说了什么令她伤心的话，她都还是同样地疼他爱他。

母亲对孩子的爱，是永无止境、永无条件的。

她又坐了下来，将灯火挑得更亮了些。

她怕黑暗。

每天夜色降临的时候，她心里就会生出一种说不出的畏惧。

就在这时，她听到窗外传来了一阵轻轻的咳嗽声。

她脸色立刻变了。

她整个人似已僵住，呆呆地坐在那里，痴痴地望着那窗子，目中似乎带着些欣喜，又似乎带着些恐惧……

也不知过了多久，她才慢慢地站了起来，慢慢地走到窗口，用一只正



134

古龍文集
月异星邪
真品絕版復刻

古龍著

皱眉沉吟，漫步良久，心中突又一动，不禁暗中失笑道：“我怎地如此笨法，想那云老爷子乃是武林中大大有名之人，他住在什么地方，我只要问人，想必总会有人知道的吧！”

这少年此刻正是思潮百转，紊乱不堪，甚至连原有的聪慧都消去几分。此刻一念至此，脚步微顿，方想找几个武林朋友，询问一下那多臂剑云氏父子的落脚之处。

哪知——

他目光方自一转，耳中却听得一般奇异的乐声，若有若无地从城外传

来，此刻城中虽然喧哗，但这种乐声一经人耳。

卓长卿毋庸仔细凝听，便知道又是出自今晨所见那些红衫少女手中所持的似箫非箫、似笛非笛的青竹之中。

他心中不禁为之一惊，忖道：“难道那丑人温如玉此刻竟也到这临安城里来了？”

却听这种奇异的乐声，由远而近，越来越为清晰，何消片刻，不止卓长卿听的清清楚楚，就连那些正在街头漫步，或是正在酒楼热饮的人，也俱都听到这种奇异的乐声了。

于是路上的行人，为之驻足，酒楼中的食客，也探出头来，虽然看来俱都消闲寻乐，其实心里又何尝不是人人暗中警戒着。

这临安城此刻正是多事之秋，随时都可能突来的灾祸，降临在大家头上。

第十一章

玉女金帖一盏精致的铜灯，放在靠墙的长几上，柔和的灯光布满了这间厅房。

厅房的后面是一间卧室，厅房和卧房都不大，然而多臂神剑能够找



240

鬼吹灯
天下霸唱著

天下霸唱著

要按我平时的脾气，话既然都说到这个份上了，不用人撵，肯定是站起来自己就走，但是这次非同小可，说不定就是性命攸关的大事，而且除了我和胖子之外，还有可能关系到陈教授与Shirley 杨的生死。

我对孙教授说道：“教授，教授，您也听我说最后一句行不行？我也不知道您是怎么闻出来我们身上有土匪气，不过我跟这位镶金牙的，我们俩真不是倒腾文物的，我们曾经很长一段时间给考古队打工。”

北京的陈久仁，陈教授您听说过没有？我们就是跟着他干活的。

孙教授听我说出陈久仁的名字，微微一怔，问道：“老陈？你是说你们两人，是在他的考古队里工作的？”

我连忙点头称是：“是啊，我想您二位都是考古界的泰山北斗，在咱

考古圈里，一提您二老的大名，那谁听谁不得震一跟头……”

孙教授面色稍有缓和，摆了摆手：“你小子不要拍我的马屁，我是什么斤两，自己清楚。”

“既然你和老陈认识，那么你自己留下，让他们两个回避一下。”

我一听孙教授说话的意思，好像有门儿，便让大金牙和刘老头先离开，留下我单独跟孙教授秘谈。

等大金牙他们出去之后，孙教授把门插好，问了我一些关于陈教授的事，我就把我是如何同陈教授等人去新疆沙漠寻找精绝古城的事，简单地讲了一些。

孙教授听罢，叹息一声说道：“我和老陈是老相识了，沙漠的那次事故，我也有所耳闻。”

唉，他那把老骨头没埋在沙子里就算不错了，我想去北京探望他，却听说他去美国治病了，也不知有生之年，还能不能再见到了他。“当年老陈于我有恩，你既然是他的熟人，有些事我也不再瞒你了。”

我等的就是孙教授这句话，忙问道：“我觉得我背上突然长出的这片淤痕，像极了一个眼球，与我们在沙漠深处见到的精绝古城有关。”

精绝国鬼洞族都崇拜眼球的力量，我觉得我是中了某种诅咒，但是又听说这不是眼球，而是个字，所以想请您说一，这个字究竟是什么意思，我也好在思想上有个准备。

当然我也是个死过七八回的人了，我个人的安危，我是不太看重的，不过陈教授大概也出现了这种症

在颤抖着手，慢慢地推开了窗户，颤声道：“什么人？”

乳白色的浓雾一缕缕飘入窗户，袅娜四散，十四夜的满月被浓雾淹没，已能看得到一轮淡淡的微光。四下哪有什么人影。

那妇人目光茫然四下搜索着，凄然道：“我知道你来了，你既然来了，为何不出来和我相见呢？”

没有人声，也没有响应。

那妇人长长叹了口气，黯然道：“你愿和我相见，我也不怪你，我们的确对不起你，对不起……”

她声音愈来愈轻，又呆呆地伫立了良久，才缓缓关起窗子。

窗子内的灯火也渐渐微弱，终于熄灭。

大地似已完全被黑暗所吞没。黎明前的一段时候，永远是最黑暗的。

但黑暗毕竟也有过去的时候，东方终于现出了一丝曙光，随着黑暗同来的夜雾，也渐渐淡了。

小楼前的梧桐树后，渐渐现出了一条人影。

他就这样动也不动地站在那里，也不知已站了多久，他的头发、衣服，几乎都已被露水湿透。

他目光始终痴痴地望着那小楼上的窗户，仿佛从未移动过，他看来是那么苍老、疲倦、憔悴……

他正是昨夜那宛如幽灵般在浓雾中出现的鬼，也正是那个在孙驼子的小店中终日沉醉不醒的酒鬼。

到这样的落脚之处，却也并非是件易事。

因为，此刻这风际会的临安城，的确是太拥挤了，你若不是像多臂神剑以及云中程这种德高望重而且名重武林的江湖前辈，只怕要找一席安身之地都极为困难，何况是这样有厅有室的套房。

此刻，多臂神剑云谦正坐在面对着窗子的巨大靠椅上，窗外是一个小小的院子，不时有欢笑的声音，从窗外传来，使得那沉重的夜色，看来有种令人兴奋的光采。

但是，这曾经叱咤一时的武林前辈的面色，却是忧郁而沉重的。

坐在他对面的云中程见到他爹爹的神色，不安地问道：爹爹，时候已经不早了，你老人家可要到外面吃些东西？

“云谦缓缓地摇了摇头，灯光照在他脸上，使得他脸上的皱纹，看来极为清晰。

云中程长长地叹息了一声，又道：“长卿弟年纪虽轻，但是武功却高得惊人，而且又极为聪明，无论在什么情况下，都不会出什么差错的，你老人家又何必担心呢？”

状，我最担心的便是他老人家。

孙教授对我说道：“不是我不肯告诉你，这些事实是不能说，让你知道了反而对你无益。但是我可以明确地告诉你，你背后长的这块印记，绝不是什么诅咒之类子虚乌有的东西，不会影响到你的健康，你尽管放心就是。”

我越听越着急，这不等于什么都没说吗？不过孙教授说不是诅咒，这句话让我心理负担减小了不少，可是越是不能说我想是想知道，几千年前的文字信息，到了今天究竟还有什么不能示人的内容，更何况这个字都长到我身上来了。

在我的再三追问下，孙教授只好对我吐露了一些。

孙教授常年研究黄河流域的古文化遗址，是古文字方面的专家，擅长破解、翻译古代密文。

古时仓颉造字，文字的出现，结束了人类绳结记事的蛮荒历史。文字中蕴藏了大量信息，包罗着大自然中万物的奥秘，传到今日共有平上去入四种读音。

然而在最早的时代，其实文字共有八种读音，其中包含的信息量之大，常人难以想象，不过这些额外的信息，被统治阶级所垄断，另外的四种读音，成为了一种机密的语言，专门用来记录一些不能让普通人获悉的重大事件。

后世出土的一些龟甲和简牍上，有很多类似甲骨文的古文字，但是始终无人识得，有人说天书无字，无字天书，其实是种歪曲。

狂俠天驕魔女

594

梁羽生

完 颜长之道：“吴将军，客气了。皇上的意思，是要你暂掌印使之职。你从现在起就可以接管印信，皇上不另颁御旨了。”

吴哥儿道：“我只怕担当不起。”

完颜长之道：“皇上也虑及在这战人即将大起、军务紧迫之时，怕你一人吃力，他会派一个监军来协助你的。这只是权宜之计，望将军善体皇上的意思，不可多心。我先告诉你一声。侍监军来了，你们便要调赴前方了。所以耶律将军的丧事，最好是今日办妥，早早入土为安。”

吴哥儿道：“卑将蒙皇上恩宠，不次超擢，谢恩还来不及呢，怎敢多心。皇叔吩咐，自当遵从。但不知皇上派的是哪位监军？”

完颜长上道：“这个皇上还没有和我说。依我想来，当然是最适当的人了。吴将军，可是你心目中有什么人要想推荐么？”

吴哥儿怕引起猜忌，忙道：“卑将只知听皇上调遣，岂敢多言？皇上圣明，安排的当然是最恰当的了。”

完颜长之道：“好，那你就不要管监军是谁了。早早安葬了耶律将军，等候接使使大驾吧。”

完颜长之交代了正事，一副急泪又掉了下来，抚棺说道：“耶律将军，请恕我皇命在身，不能送你入土了。”假意哭了一会，作了“诀别”的仪式，便与竺迪罗及鸠罗法师走了。

这三个人一走，在“灵堂”充当“执事”的将校们才松了口气，曾经许哭的纷纷举袖抹去眼泪。

赫连清霞“噗嗤”笑道：“宜哥，你就在他们身边，眼看着他们对你的灵位行礼，口口声声把你当作死人，真难为你居然忍受得了，没有笑出声来。我刚才都险些笑了。”

蓬莱魔女笑道：“怪不得我刚才听你哭哭难分，幸亏大家都在乱哭一通，他们也没心神注意及你。但霞妹，你以为他们是当真向你的宜哥行礼么？你才不知道那个皇叔多狠毒呢！你揭开棺盖瞧瞧！”

赫连清霞道：“难道这里面还有什么古怪？宜哥，我怕‘尸臭’。你揭开来瞧瞧你自己的尸体吧。”

耶律元宜也给引起了好奇之心，当下用金刚指力，拔起铁钉，揭开棺盖，只见那个假人还是好端端的躺在里面。

耶律元宜道：“柳女侠，并不见有什么古怪呀？”

蓬莱魔女道：“你试一试，轻轻手触木人。”

耶律元宜依言一试，就似碰着了朽腐的木头一样，触手之处，登时粉碎。

转眼间那本人便似遭受了“肢解”，碎裂成无数小块！

耶律元宜咋舌道：“要是里面躺的是我，这回可真是粉身碎骨了！”

这棺材是坚实的上好桐木所制，完颜长之在行“诀别”礼的时候，曾经手抚桐棺，哭了几声，想不到他就乘机做了手脚。

但棺材丝毫无损，里面的本人已给他震得触手如粉，这种“隔山打牛”的掌力，委实是令人吃惊！

赫连清霞道：“柳姐姐，你怎么知道？”

蓬莱魔女道：“我曾和他两度交手，看他手抚桐棺，便知他存心不良，定是要使用隔山打牛的掌力。我猜他是恐防咱们有甚玄虚，故此暗碎尸身，预防万一。”

耶律元宜叹口气道：“这事真是糟透了！”

蓬莱魔女道：“不过，有坏处也有好处！”

赫连清霞道：“你们打的什么哑谜？他打碎本人，也没伤及宜哥，糟也糟不到哪里去？柳姐姐，你说的‘好处’‘坏处’又是什么，我都听不明白。”



155

瑋瑤著

方丝紫无奈地坐了回去，她看着爱琳，不知她到底想要怎样。

爱琳靠在沙发里，又开始修起她的指甲来了。好长一段时间，她就那样修着、剪着、锉着，根本连头都不抬一下，似乎根本不知道方丝紫的存在。这种漠视，这种傲气，这种颐指气使的主人态度，使方丝紫受伤了。

她深深地注视她，静静地问：

“柏太太，你要我留下来，有什么事吗？”

爱琳伸开了自己的手指，打量着那些修好了的指甲，然后，她突然掉过头来问：

“会擦指甲油吗？”

“哦？”方丝紫愕然的。

“我问你，会不会涂指甲油？你可以帮我涂一下。”

方丝紫瞪视着她，于是，在这一刹那，她明白了。

爱琳要她留下来，没有别的，只是要屈辱她，要挫折她，她要找一个人发泄的对象，去发泄她那一肚子的怨气。而她呢？成为了爱琳最好的发泄者。

“哦，对不起，”她说，“我不会。”

“不会？”她挑了挑眉毛，“那你会做什么？会侍候瞎子，我想。”

方丝紫惊跳起来，她按捺不住了。张大了眼睛，她盯着爱琳，用压抑的、愤怒的语气问：

“你是什么意思？柏太太？”

“哈哈！”她冷笑了，“别那样紧张，没有做贼，就不必心虚啊！”她也站起身来了，把指甲刀扔在桌上，她走到窗边，看着外面。

窗外有汽车喇叭声，柏露文回来了。

方丝紫仍然呆立在客厅里，她的心情又陷进了一份混乱的迷惘之中，在迷惘之余，还有种委屈的、受伤的、矛盾的和痛楚的感觉。

噢，这一切弄得多么复杂，多么尴尬？她如何继续留下来？以后又会怎样发展？在爱琳的盛气凌人下，她能待多久？难道十年前受的委屈还不够，现在还要来受爱琳的气？

她慢慢地转过身子，向楼梯的方向走去。她的脚步好滞重，好无力。才走到了楼梯口，她就听到身后一声门响，和柏露文那兴奋的呼叫声：“丝紫！你在吗？”

※※※

方丝紫站住了，回过头来，她看到柏露文站在客厅门口，手中高举着一个大纸卷，脸上遍布着高兴的、喜悦的光彩。

她来不及开口，窗前的爱琳就发出了一声轻哼。听到这声轻哼，柏露文脸上的喜悦消失了，他高举的手乏力地垂了下来，把他转向了窗子，他犹豫地说：

“爱琳，是你？”

“是的，是我，”爱琳冷冰冰地说，看了站在楼梯口的方丝紫一眼，“不过，你要找的丝紫也在这儿！”

方丝紫低低地、无奈地叹息。这种气氛之下，她还是走开的好。回过身子，她向楼上走去。可是，立即，爱琳厉声地喝住了她：“站住，方小姐！”

雅加达陈氏宗亲会出席槟城颍川堂陈公司成立215周年暨祠堂第三次大修复落成典礼

马来西亚槟城颍川堂陈公司6月28日举办成立215周年纪念及祠堂第三次大修复落成典礼，世界各地陈氏宗亲齐聚一堂，见证这重要时刻。

印尼雅加达陈氏宗亲会主席陈本洋率领44人的庆贺团出席庆典。随团的有雅加达陈氏宗亲会副主席陈杰盛及多位领导及理事有陈炜贤、陈嘉佳、陈菲菲、陈刘皓怡、叶陈美秀等。

本次活动有：6月27日晚欢迎晚宴、6月28日祭祖及祠堂修复落成大典，陈氏人文分享会，颍川之夜晚宴等。

6月28日上午，理事、信理员及嘉宾进行开幕剪彩仪式后，由信理会率领宗亲向开漳圣王及列祖列宗鞠躬敬礼，接着马来西亚陈氏宗亲总会与来自世界各地的陈氏宗亲会也依序上香。

颍川堂陈公司是槟城历史悠久的姓氏血缘组织，原称‘圣王公’，在1830年代该称‘陈圣王公司’成立于1810年，至今已有215年的历史。（雅加达陈氏宗亲会供图）

雅加达陈氏宗亲会代表团在圣王公祠前合影。



陈本洋率领雅加达陈氏代表团出席槟城颍川堂陈公司庆祝成立215周年暨祠堂第三次大修复落成典礼。

雅加达陈氏宗亲全体代表团团员在“颍川之夜晚宴”上合影。

陈本洋主席（左）和马来西亚陈氏公会副主席陈来福（右）互换纪念品时全体合影。

雅加达陈氏宗亲会妇女部在槟城颍川堂前合影。



由中国华文教育基金会主办、印尼华文教育联合会总会承办、西加华文教育协调机构协办的第八届全球华语朗诵大赛印尼赛区比赛近日圆满落幕。本届大赛吸引了来自印尼各省共计1,078位华语学习者踊跃报名，参赛者们以铿锵有力的声音、生动真挚的情感，展现出对中华语言文化的深厚热爱与出色才华。这一盛会不仅体现了印尼青少年传承华文、弘扬中华文化的坚定信念，也彰显了海外华文教育蓬勃发展的良好势头。

本届大赛由华樾教育科技研究院提供技术支持，并获得完美（中国）有限公司的大力资助。赛事全程以线上形式举行，既保障了广泛参与的及可及性，也确保了评选工作的高效与公正。本次印尼赛区比赛与全球其他赛区同步，于2025年4月13日正式开赛，并于4月25日公布最终评选结果。大赛根据年龄分组设置四个组别：幼儿组（3-6岁）、少儿组（7-10岁）、少年组（11-15岁）及青少组（16-18岁）。

印尼赛区初赛邀请了来自印尼各地华文教育领域的权威专家担任评委，共同为选手的表现保驾护航。幼儿组评委组由来自印尼311大学孔子学院中方院长樊洁院长、廖内省华文教育协调机构的陈慧

第八届全球华语朗诵大赛印尼赛区 朗诵之声闪耀国际舞台



第八届全球华语朗诵大赛青少组金奖—徐冰丹。



第八届全球华语朗诵大赛青少组金奖—洪莉晴。



第八届全球华语朗诵大赛少年组金奖—郝嫒嫒。



第八届全球华语朗诵大赛幼儿组初赛冠军—张翘敏。



第八届全球华语朗诵大赛少儿组初赛冠军—陈泰逢。



第八届全球华语朗诵大赛少年组初赛冠军—黄芸芸。



第八届全球华语朗诵大赛青年组初赛冠军—郭美莹。

珠老师和中爪哇省华文教育协调机构的张天诚老师组成；少儿组的评委来自Al Azhar大学孔子学院印尼方院长菲力院长、普华三语学校孔子课堂的张敬火院长和雅加达国立大学的苏月蒂老师担任；少年组评委由何彦杰老师、东爪哇省华文教育统筹机构的梁姝绚老师和西爪哇省华文教育协调机构的丘筱珍老师共同承担；青少组评委则由经验丰富的三位专家评审：丹戎布拉大学孔子学院中方院长杨晓强院长、泗水彼得拉基督大学李秀珍博士和山口洋教师联谊会的钟裕宏老师。他们在评审中不仅关注选手的语言功底，也关注其思维深度与文化理解力，力求全面、公正地选出

优胜者。经过各组评委的专业评审与严格遴选，初赛阶段共评选出113份优秀作品，其中包括幼儿组38人、少儿组30人、少年组30人以及青少组15人。参赛选手们在朗诵中展现出深厚的语言功底与真挚的情感投入，作品风格多样，亮点纷呈，充分体现了印尼青少年对中华文化的理解与热爱。为鼓励各省选手踊跃参赛，不断提升中文水平，印尼华文教育联合会总会为各别精心设立了初赛奖项。奖金设置为：冠军（4名），每人奖金200万印尼盾；亚军（8名），每人奖金150万印尼盾；季军（12名），每人奖金100万印尼盾；晋级国际总决赛的优

秀奖（52名），每人奖金50万印尼盾；其余优秀奖获（37名），每人奖金30万印尼盾。本届全球华语朗诵大赛印尼赛区共有26名幼儿组选手、20名少儿组选手、20名少年组选手以及10名青少组选手，凭借优异的语言表达能力与朗诵潜质，在众多参赛者中脱颖而出，成功晋级全球总决赛。最后，经过第八届全球华语朗诵大赛主办方的层层选拔与严格评审，由印尼华文教育联合会总会选送的选手在第八届全球华语朗诵大赛中，荣获39项殊荣：金奖3项、银奖7项、铜奖25项，以及4项个人单项奖和“最佳组织单位奖”。其中，荣获金奖的选手获得了赴中国

参加集结营的机会。这些奖项充分表彰了在朗诵艺术、语言表达及赛事组织推动等方面表现突出的个人与集体。本届大赛不仅为印尼青少年搭建了一个展示华语才能的国际舞台，也进一步激发了海外华裔子弟学习中文、弘扬中华文化的热情与信心。通过语言传情，以声寄意，朗诵不仅成为文化传承的桥梁，也见证了印尼华文教育的不断发展与蓬勃生机。我们相信，印尼青少年将在未来的舞台上继续发光发热，不断突破自我、追求卓越。期待在来年的赛事中，看到更多闪耀的新星与更加辉煌的成绩！（印尼华文教育联合会 供稿）

东盟学子广西毕业：印尼兄妹盼归国创业

又是一年毕业季，位于广西柳州市的广西科技大学校园里，东盟留学生与远道而来的家人一同参加毕业典礼后，即将踏上归国之路，用在中国所学浇灌梦想之花。

在广西科技大学27日举行的毕业典礼上，老挝留学生马丽文成为全场焦点：她的父母、兄弟等十位亲人跨国而来，见证这一重要时刻。“当家人手捧鲜花向我走来，我紧紧拥抱着他们，感谢他们支持我的梦想。”马丽文说。

2018年，怀揣着“成为一名救死扶伤的医生”这一理想，马丽文选择到中国学习。“中国的医疗技术和教育水平非常先进，是理想的‘取经’之地。”她坦言。

克服语言关，是马丽文来中国学习的首要任务。“我们班里只有我一名外国学生，中国学生都很热情，帮助我尽快融入当地生活。”如今，马丽文早已能说一口流利的汉语。

对马丽文而言，在中国医院实习的经历尤为珍贵。她在急诊科、内科、外科轮转学习，逐步参与临床实践。第一次

站上手术台的紧张感，她仍记忆犹新：“心跳得飞快，多亏带教老师指导我完成缝合、打结等操作……”。毕业后，马丽文计划回老挝的医院轮岗，将在中国学到的医疗服务于老挝民众。

同样怀抱梦想来中国求学的，还有来自印度尼西亚的兄妹林建全和林婉詠。两人在华人家庭长大，赴华留学是家族情感的延续。

林建全记得，小时候他奶奶常看中国新闻、听中国歌曲，这让他对中国充满向往。为深入了解中国，2019年，林建全成为广西科技大学国际经济与贸易专业的学生。

林建全的妈妈林玉好专程从印尼赶来参加他的毕业典礼。“来之前，我激动得睡不着，为孩子感到骄傲，也为终于能到中国看一看感到兴奋。”她说。

“我希望毕业后回印尼创业。”林建全表示，中国在新能源汽车、无人机、5G等领域发展得很好，到中国留学后了



留学生马丽文在毕业典礼上与从老挝前来的亲人合影留念。

解到很多机遇，这对他计划回国创业很有帮助。

受哥哥影响，林婉詠也选择到广西留学，与林建全成为校友。如今，看着哥哥学有所成，林婉詠也对未来充满期待。“在中国留学后，我愈发对中国传统文化着迷。”她希望明年毕业后，回印尼创立汉语教育培训机构，将中华文化之美传递给更多印尼民众。

据悉，广西是中国接收东盟国家留学生数量最多的省份之一，目前在桂东盟留学生有6500多人。（中新网）