



# 人民学校学生 将接受国民意识课程



布迪表示，必须共同守护的班察西拉意识形态。

（雅加达讯）政治与安全统筹部长布迪·古纳万表示，人民学校（Sekolah Rakyat）的学生将接受与民族意识形态价值观相关的课程。

他指出，该计划也是未来增强印尼民族意识形态韧性的重要基础，并有助于增强印尼应对全球不确定性的韧性。

布迪·古纳万于7月14日（周一）告诉记者说：“人民学校不仅仅是一个普通的教育项目，更是我们必须共同守护的班察西拉（Pancasila）意识形态的堡垒。”

他补充说：“透过与国家价值观相结合的品格教育，我们正在培养一代不易受到与国民意识形态相冲突的意识形态影响的一代。”

布迪阐述，人民学校也有望成为年轻一代基于班察西拉和殊途同归价值观进行品格培养的平台。

此外，该计划有望帮助学生应对日益复杂的全球挑战，包括激进主义、极端主义和社会分裂的威胁。

他补充说：“在这个数码时代，我们的孩子接触到来自不同来源的资讯。人民学校的使命是筛选讯息，并帮助他们真正理解印尼民族的身份认同。”

布迪表示，人民学校也将把国防课程与常规课程结合。

学生将学习国家斗争的历史、班察西拉价值观、以及与时俱进的民族主义精神。

他进一步表示，每个地区都计划拥有至少一所人民学校，作为加强基层社会意识形态韧性的典范。

他说：“民族意识形态韧性不能仅仅依靠自上而下的方式，但必须从基层做起。对人民学校的支持是对这一需求的具体回应。”

人民学校于2025年7月14日（周一）在63个地点同时开学。人民学校是政府为贫困和极度贫困社区儿童提供的扶持措施，无需严格的学术筛选。

社会事务部根据国家社会经济单一数据（DTSEN）筛选人民学校的潜在学生，并进行现场调查。（KP）

## 农长：保护农民及民众购买力 不会容忍大米掺假行为



阿姆兰强调，政府对大米掺假等欺诈行为将绝不姑息。

（雅加达讯）农业部长阿姆兰强调，为了维护市场公平、保护农民利益及保障民众购买力，政府对大米掺假等欺诈行为将绝不姑息。

据美都新闻网报导，阿姆兰于7月15日（周二）在一份声明中指出，大米掺混等行为不仅欺骗消费者，也违背了总统普拉博沃（Prabowo Subianto）提出的“粮食自给自足”国家战略。

“我们会严厉打击这种行为。这是对农民、消费者以及国家粮食自给精神的背叛，”部长说道。

据了解，农业部长阿姆兰近日表示，农业部和食品工作组发现212个国内品牌的大米质量不符合相关规定，他们已向有关部门

报告，因这已给国家造成了近100万亿盾的损失。

阿姆兰在发现体积为5公斤但内部只有4.5公斤的大米后，警告所有大米商家不要违反大米销售规则，做同样的事情。此外，还有一些大米虽是普通大米，但在销售时却声称有溢价。阿姆兰警告说，不允许出现这种情况，因为这将损害农民的生计。目前，这一案件正由印尼国家警察粮食工作组进行深入调查。

阿姆兰透露，他已亲自致电国家警察总长利斯蒂约（Listyo Sigit Prabowo）和总检察长，通报相关欺诈行为，并提交了涉及212个品牌的大米名单。

根据农业部的调查，与警方、国家粮食局及总检察署的联合行动中，从2025年6月6日至23日，共采集了来自10个省份的268个大米样本。其中212个品牌被发现不符合政府规定的质量标准、净重要求和最高零售价。

农业部估算，由于流通环节中的质量和价格操控，消费者每年因此遭受的经济损失高达99.35万亿盾。

与此同时，国家警察粮食工作组于周二继续传唤涉嫌欺诈的大米生产商进行调查。

## 确保质量保证 政府检查优质米供应销售情况

（雅加达讯）后勤粮食机构主任里查尔检查了优质大米的供应与销售情况，并测试了大米的包装，以确保其不易损坏。

据美都新闻网报导，后勤粮食机构主任里查尔在国家粮食署署长阿利夫的陪同下，前往位于中爪哇省苏科哈尔乔市卡尔塔苏拉的粮食机构办公室，查看食品供应与价格稳定大米的供应情况，为了验证包装质量，里查尔将优质大米包摔在地上，结果显示大米包装完好无损，质量有保证。

里查尔说：“政府将为民众提供好像这种的最好质量大米。我们给你们看，以你们了解。我们把大米扔到地上，你们看，这个大米没有损坏或破损。政府好

像父母，父母爱他们的孩子。因此，政府爱民众，并将为民众提供最好的事情。”

作为食品供应与价格稳定计划的一部分，优质大米由政府通过后勤粮食机构进行分销。为了防止违规行为，粮食机构采取了多项措施，包括要求所有零售商参与销售申请，并允许公众最多购买两袋。

每公斤大米售价为12,500盾，因此一袋5公斤的优质大米售价为62,000印尼盾，是印尼最低价。

据了解，农业部和食品工作组近期发现212个国内品牌的大米质量不符合相关规定，他们已向有关部门/报告，因这已给国家造成了近100万亿盾的损失。

## 2035年实现100%可再生能源目标 矿能部已制定未来十年规划



矿务与能源部长峇赫里尔。

（雅加达讯）矿务与能源部长峇赫里尔透露了，普拉博沃总统提出的于2035年实现100%可再生能源结构的目标。

峇赫里尔表示，矿务与能源部已制定了未来十年的2025-2034年电力供应业务规划（RUPTL），其中包括来自可再生能源。

他于7月14日（周一）在雅加达国会大厦解释说：“在与巴西总统的会晤中，上述事宜是政府到2040年计划。到2040年，我们将增加约100吉瓦的发电量。但现在，从2025年到2034年，这个数字已经是70吉瓦左右了。”

峇赫里尔解释说，为了实施这一纲领，政府正在准备太阳能发电厂的可再生能源资源，并把其输送到缺电的偏远村庄。

峇赫里尔是在普拉博沃重申印

尼致力于在未来10年内实现100%可再生能源目标后发表上述声明的。普拉博沃于7月9日（周三）在巴西利亚普拉纳尔托宫与巴西总统卢拉举行双边会晤后，在一份联合新闻声明中发表了上述声明。

他说：“目标当然是2040年，但我的专家表示，我们可以更快实现该目标。我们再次见证了巴西在生物燃料发展方面的成功。我认为我们决心追赶巴西取得的进步。”

在2025-2034年电力供应业务规划（RUPTL）中，政府把76%的重点放在国家电力部门的新能源和可再生能源及其结构上。

在2025-2034年电力供应业务规划中，矿务与能源部将新增69.5吉瓦的发电量。在此期间新增的69.5吉瓦中，约61%或42.6吉瓦将来自可再生能源。

另有10.3吉瓦将分配给储能（15%），约16.6吉瓦将来自化石燃料发电厂（24%）。

其中，17.1吉瓦将分配给太阳能发电厂（PLTS）。然后是水能发电厂（PLTA）为11.7吉瓦、风能发电厂（PLTB）为7.2吉瓦、地热能发电厂（PLTP）为5.2吉瓦、生物能源0.9吉瓦和核能发电厂（PLTN）为0.5吉瓦。（ALW）

## 门大威群岛海域快艇倾覆 造成11人失踪



搜救人员寻找失踪者的下落。

（门大威讯）印度尼西亚西苏门答腊省门大威群岛（Mentawai,）附近海域14日发生快艇倾覆事故，造成11人失踪。

门大威群岛搜救办公室应急部门负责人菲南达告诉新华社记者，事故发生在当地时间14日11时左右，这艘快艇正从锡卡卡普岛驶往锡波拉岛，途中发生倾覆。游艇上有7人游到岸边，下午5时许获救，另有11人失踪。

据菲南达介绍，事故原因尚在调查中。搜救人员14日接报后立即赶往事发海域开展搜救，未发现快艇残骸等，搜救工作15日继续进行。

印尼气象、气候和地球物理局近期发布印尼海域极端天气预警，提醒当地航运活动注意安全。（新华社）

## 峇厘海峡沉船事故 仍有17人下落不明

（雅加达讯）7月14日是峇厘海峡沉船事故遇难者联合搜救行动第二次延长的第12天。截止当天中午，搜救队仍继续在东爪哇省巴纽旺宜以南海域进行搜救。

据美都新闻网报导，沉船“杜努”号遇难者的搜寻工作于14日主要集中在水面搜索,搜索范围从

布林宾沙里海域一直延伸到阿拉斯普沃国家公园海域。但由于海上巨浪、强风和强劲的海底洋流/给联合搜救小组的搜救工作带来了挑战。

截至当天，已找到48人，其中30人幸存，18人遇难，另外15名遇难者身份已确认并移交家

属，另有3人身份尚待确认，同时仍有17人下落不明。

联合搜救小组正准备打捞7月2日在峇厘海峡沉没的“杜努号”船体，水下搜救人员成功记录并可视化了船体位置，“杜努号”船体位于峇厘海峡海底，距水面49米，距离沉没地点3.9公里。

交通部将派遣专家团队，并与相关方协调，制定船体打捞过程中的特殊程序。据称，峇厘海峡的风、浪、水流等强大的自然因素是打捞工作的主要障碍。

## 在当地涉嫌逾1269万人民币诈骗 移民局驱逐一名中国通缉犯

▼ 移民总局已将中国政府的通缉犯民XP驱逐出境。



（雅加达讯）移民总局已将中国公民XP驱逐出境，XP是中国政府的通缉犯，涉嫌在其国家实施诈骗，损失总额达1269万8600元人民币，约合285亿盾。

印尼移民总局代理局长尤尔迪·尤斯曼于7月13日（周日）在雅加达发表声明指出，我们于2025年7月12日（周六），通过伍拉莱国际机场飞往广州的班机将XP驱逐出境。

尤尔迪解释说，XP于2015年1月被广州市检察院指控犯有诈骗罪，并于7月10日在峇厘岛塔巴南被

捕。

XP的被捕是基于移民总局调查分局所进行的网路巡逻。XP也被发现没有居留证。

尤尔迪说：“XP于2025年7月10日凌晨1时30分（印尼中部时间），在其住所被调查分局和登巴刹一级移民局官员组成的联合小组逮捕。”

被捕后，XP被带到登巴刹移民局接受进一步讯问。这位中国政府的头号通缉犯已被拘留，随后被遣返回国。

尤尔迪确保此次（遣返）程序完全符合适用的法律规定，同时优先考虑人道主义因素和国际合作原则。

他表示，印尼移民总局与各国保持良好的沟通与合作，尤其是在外国人资料和资讯交换方面。

采取这项措施是为了确保有问题的外国人不会逃往印尼逃避惩罚。

尤尔迪表示，逮捕这名国际逃犯表明了印尼移民总局致力于协助外国执法部门打击跨国犯罪分子的承诺。

他说：“移民局将始终致力于为其他同行提供最大程度的协助，以表明印尼不是逃犯逃避本国刑事处罚的避风港。”（KP）

# 工业部长：应对国内外挑战 印尼制定新国家工业化战略

（雅加达讯）工业部长阿古斯·古米旺阐述了新国家工业化战略（SBIN）框架中，提出的一系列促进印尼工业化发展的新战略。

工业部长阿古斯于7月14日（周一）在日本广岛大学（Universitas Hiroshima）举行的公开演讲中表示，印尼目前正在制定一种新的工业化方针，这种方针立足于不断变化的全球环境，同时应对日益复杂的国内挑战。

他表示，印尼政府已启动“Astacita”国家发展愿景，该愿景涵盖八项主要任务。其中六项现已通过名为新国家工业化战略的战略框架付诸实施。

他强调说，新国家工业化战略并非简单地延续以往的做法，而是对发展经济学最佳理念的更新，适应了印尼的具体国情，并融入了多极化、数码化和脱碳化的全球现实。

阿古斯指出，实施的项目之一是自然资源的下游化。他举例说，直到2019年，印尼仍在以原材料形式出口镍、铝土矿和棕榈油。

他表示，这些产品的附加值低，就业机会有限，利润也不稳定。然而，自那时起，政府开始通过下游化政策要求在国内加工这些资源。

阿古斯表示：“这种转变在中苏拉威西省的莫罗瓦利工业区清晰可见。



工业部长阿古斯在日本广岛大学演讲。

这里曾经是一个相对孤立的地区，如今已转型成为一个具有全球竞争力的工业中心，汇聚了众多从事镍精炼和电池零部件行业的跨国公司。”

在该地区，数以万计的印尼工人在生产高品质不锈钢和电池用硫酸镍工作。类似的模式也应用于铝土矿、铜和棕榈油等其他大宗商品。

阿古斯继续说：“事实上，印尼目前正在进入钴、锂和稀土元素等战略大宗商品的新价值链，这些大宗商品是支持全球绿色能源转型的关键要素。”

此外，掌握工业技术至关重要。阿

古斯解释说，通过“打造印尼4.0”路线图，政府正在加速工业转型，从传统生产系统向更智能、更互联、更数码化的集成系统转型。

此外，在食品饮料领域，区块链技术正应用于实现从上游到下游的产品可追溯性。与此同时，在汽车零部件领域，技术集成正在推动机器人装配和即时物流系统的发展。

他透露，这种变化并不局限于大公司。成千上万的中小企业也通过政府资助的卓越中心和培训中心，包括与日本培训机构和行业的密切合作，获得了类似的技术。（ALW）



普拉博沃总统与欧盟委员会主席冯德莱恩会面。

## 欧盟与印尼 三大合作领域达成一致

（比利时·布鲁塞尔讯）当地时间13日，欧盟委员会主席冯德莱恩与印尼总统普拉博沃举行会晤后共同会见记者表示，欧盟与印尼已就三大合作领域达成一致，展现出加强战略伙伴关系的强烈承诺。

据美都新闻网报导，在贸易领域，冯德莱恩宣布，印尼与欧盟已就《全面经济伙伴关系协定》（CEPA）达成政治性协议。这项成果是在历经十年谈判之后取得的。

“我们共同传递出一个强烈的信息，即可预测的长期伙伴关系至关重要。这种伙伴关系建立在信任、互惠、透明以及共同价值观的基础之上。这项新的贸易协议将为我们两国带来巨大的机遇。”冯德莱恩说。

冯德莱恩表示，这项协定正当其时，将开启新的市场，

为关键行业、企业、农业、汽车和服务业带来更多机会与巨大收益。

第二个合作重点是地缘政治与安全合作。冯德莱恩表示，欧盟希望将与印尼的双边关系提升为战略伙伴关系。这意味着一种基于信任、互惠与互利的长期承诺，也将补充我们在欧盟－东盟关系中所做的重要合作工作。

第三个合作重点是民间互联互通。冯德莱恩宣布推出新的“阶梯式签证制度”，将便利印尼公民进入申根区。

“从现在开始，第二次访问欧盟的印尼公民将有资格获得多次入境的申根签证。这将大大便利旅行、投资、留学和人文交流。归根结底，我们正在为我们的人民之间搭建桥梁。”冯德莱恩说。



普拉博沃出席马克龙安排的欢迎晚宴。

（法国·巴黎讯）当地时间7月14日（周一）晚，普拉博沃总统在巴黎爱丽舍宫接受法国总统马克龙私人晚宴款待。此前，两位领导人一同在香榭丽舍大道观赏了法国国庆日（巴士底日）军事阅兵仪式。

据美都新闻网报导，据总统秘书处消息，普拉博沃总统抵达爱丽舍宫时，受到军乐队与仪仗队的隆重欢迎，东道主马克龙总统亲自迎接并走向贵宾。

两人互相拥抱并握手致意，随后一同步入爱丽舍宫。就在宫门前，两位领导人合影留念，普拉博沃总统还向在场的法国总统府记者致意。

根据总统秘书处发布的照片，普拉博沃与马克龙总统在一张圆桌上面对面而坐，边等待菜品上桌，边交谈互动。

普拉博沃总统对该接待厅并不陌生，席间还向马克龙总统提及此事。马克龙证实，普拉博沃此前确实曾在同一地点参加晚宴。

此次晚宴为闭门进行。“在优雅布置的宴会厅中，普拉博沃总统品尝了多道法国特色料理。在温馨亲切的氛围中，两国元首借此

机会就双边及全球多项战略议题交换意见。”总统秘书处如此描述这场晚宴。

当天上午，普拉博沃总统作为贵宾出席了在法国巴黎举办的2025年法国国庆庆典，并坐在法国总统马克龙旁边。

普拉博沃作为贵宾出席，以及印尼国民军特遣队参加法国国庆阅兵式，标志着今年印尼－法国建交75周年的庆典达到了高潮。普拉博沃表示，此次邀请也体现了印尼与法国在国防领域紧密的合作关系，涵盖军备现代化、跨军种联合训练，以及知识与技术的交流。

活动后，马克龙于15日在其社交平台X上对普拉博沃出席法国国庆节表示感谢。

“感谢你出席我们国庆庆典，我的朋友 @Prabowo。我为看到印尼军人与我们部队一起行进而感到自豪。”马克龙写道。

马克龙还在帖文中回忆起他于5月底访问印尼时的经历，称最难忘的瞬间是在爪哇岛中心地带——玛格丽军校与学习法语的印尼国军学员们会面。“从雅加达到巴黎，我们的战略伙伴关系日益牢固！”他写道。

## 法国庆印尼受邀主宾国 象征印太战略布局抗衡美中

（法国·巴黎讯）在法国总统马克龙出访几个月后，轮到印尼总统普拉博沃受邀出席周一（7月14日）于香榭大道上举办的国庆阅兵仪式。

法媒分析，这象征法国致力印太地区，抗衡美中冲突的战略雄心。此外，也展现两国在军事、外交和经济的靠拢。

法国周一为国庆巴士底日（Bastille Day），作为欢庆传统活动，每年阅兵大典都会邀请一国作为主宾国，这个选择不仅反映法国外交政策走向，也能窥探近年战略布局重点。

今年法国国庆主宾国为印尼，印尼总统普拉博沃和今年5月才访问印尼的法国总统马克龙肩并肩出席位于香榭大道（Champs Élysées）上的阅兵典礼。法媒指出，法国近年焦点从未远离印太地区，且为了增加自身在印太的影响力，法国才刚与印尼达成战略夥伴协议，联手推动“国际和平与安全”。



由印尼军警组成的代表团参与法国国庆阅兵仪式。

专家分析，这象征法国强化朝向印太转向的战略，以及两国的结盟深化。于此同时，印尼也正企图增加自身在亚洲地区的国际地位。

阅兵仪式由450位印尼军官开场，包括189人组成的鼓号乐队，接着才是著名的法国巡逻兵飞行表演队。

法国国防部日前新闻稿指出，今年正值法、印尼两国建交75周年。不过将盟友奉为主宾国也是为了传达政府“清楚的政治企图”，也就是“重申法国对地区夥伴的承诺及其

在21世纪主要势力平衡中保持地位的能力”。

新闻稿写道，两国拥有共同价值，即“对国际法、多边主义的承诺，以及在充满紧张局势的印太地区推动和平的共同愿景”。

在美、中竞逐对峙白热化的印太地区，法国透过军演等方式强化与盟友关系与联战效能，例如今年4月完成任务的“克里蒙梭25”（Clemenceau 25）行动，便向印度洋部署法国航空母舰打击群。

除了地缘战略讯息，两国军事合作也越发紧

密。拥有军事背景的普拉博沃正在国内推动军队现代化，并多角化夥伴与供应商，他日前宣布，有意向法国购买更多颶风战斗机、鲎鱼级潜艇和凯萨自走炮，以及轻型护卫舰。

法国国防部长勒克努（Sebastien Lecornu）表示，除实质合作外，双方还在军事训练、网路安全和民间安全等敏感和战略领域中建立夥伴关系。法国与印尼的结盟，“完全符合法国在印太地区的势力战略”。法国在该区拥有海外领土，住有165万法国人，法国也向来自称为印太国家。

不仅战略结盟，两国经济利益也息息相关。马克龙今年5月访问期间，提出许多建立两国贸易夥伴关系的承诺。

法国总统府表示，两国已经签署价值170亿欧元的多项合约，法方企业包括石油业巨擘道达尔能源集团（TotalEnergies）、法国氢能公司和乐斯福（Lesaffre）集团等。

（中央社）

## 印尼10种出口商品 易受特朗普关税影响

（雅加达讯）美国总统特朗普宣布对来自印尼的进口产品征收32%关税，并将于2025年8月1日生效。这项政策显然令许多印尼出口商感到担忧，尤其是作为印尼对美出口支柱的旗舰产品受到了威胁。

据美都新闻网报导，特朗普在一封官方信函将关税政策告知普拉博沃总统。由于印尼2023年1月至3月对美非石油出口额达58.3亿美元，且主要来自工业和农业部门，其影响尤为显著。如果这项政策得以实施，印尼一些旗舰产品将越来越难以在美国市场竞争。根据2023年商务部的数据，以下是印尼对美国出口的十大最易受关税影响的商品：

1. 电机及相关产品（2023年1-3月出口额10亿美元，对出口总额的贡献

17.21%）

2. 非针织品（2023年1-3月出口额5.525亿美元，对出口总额的贡献9.48%）

3. 针织品（2023年1-3月出口额5.19亿美元，对出口总额的贡献8.91%）

4. 鞋类（2023年1-3月出口额4.665亿美元，对出口总额的贡献8.01%）

5. 动植物油（2023年1-3月出口额4.552亿美元，对出口总额的贡献7.81%）

6. 橡胶及橡胶制品（2023年1-3月出口额4.289亿美元，对出口总额的贡献7.36%）

7. 家具及预制建筑（2023年1-3月出口额3.387亿美元，对出口总额的

贡献5.81%）

8. 鱼类及贝类（2023年1-3月出口额2.84亿美元，对出口总额的贡献4.87%）

9. 加工产品肉类/鱼类/甲壳类（2023年1-3月出口额1.906亿美元，对出口总额的贡献3.27%）

10. 种灌木树皮（2023年1-3月出口额1.813亿美元，对出口总额的贡献3.11%）

这十种商品占2023年1月至3月印尼对美出口总额的75%以上。预计关税上调将导致出口量下降、售价下降，并引发国家贸易战略调整。

特朗普政府32%的进口关税政策对印尼出口商构成重大挑战。在缺乏突破或新谈判的情况下，印尼对美出口将面临挑战。

# 王毅：中印关系不应受第三方干扰

中国外长王毅同印度外长苏杰生举行会谈时强调，两国关系有自身历史逻辑和内生动力，不针对第三方，也不应受第三方干扰。他表示，双方应相互合作而不是相互竞争。

据中国外交部官网星期一（7月14日）晚发布的消息，王毅当天在北京同苏杰生举行会谈。王毅说，当前国际格局深刻演变，单边保护主义、强权霸凌行径给世界带来严峻挑战。作为毗邻而居的两大东方文明和主要新兴经济体，中印关系的本质是如何和睦相处、相互成就。

王毅称，去年中国国家主席习近平和印度总理莫迪喀山会晤达成重要共识，为中印关系改善和发展指明方向。他进一步说，双方应择高而立，谋长远计，坚持睦邻友好方向，实现“龙象共舞”，找到两国互尊互信、和平共处、共谋发展、合作共赢的相处之道。

王毅表示，今年是中印建交75周年，中印关系保持改善发展势头，来之不易，值得珍惜。

他强调，两国关系有自身历史逻辑和内生动力，不针对第三方，也不应受第三方干扰。双方

应相互信任而不是相互猜疑，相互合作而不是相互竞争，相互成就而不是相互消耗。

王毅说，中国愿同印度共同努力，落实好两国领导人重要共识，体现新兴发展中大国战略远见，一以贯之增进政治互信，相向而行扩大交流合作，从大局出发妥善处理分歧，在上海合作组织等多边舞台加强协作配合，推动中印关系持续健康稳定发展。

王毅也提到，习近平提出推动构建人类命运共同体，莫迪主张“天下一家”，这些理念彼此相通。中印都支持多边主义，希望



国际秩序朝着更加公正合理方向发展。中国愿同印度加强沟通协调，共同维护多边贸易体制、全球供应链稳定和开放合作的国际

环境，推动平等有序的世界多极化和普惠包容的经济全球化，携手维护“全球南方”共同利益，促进地区和平稳定和发展繁荣。

## 中澳战略对立严重 经贸关系改善未必持久

在中国进行正式访问的澳大利亚总理阿尔巴尼斯说，中澳两国应在绿色钢铁领域加强合作，并呼吁中国解决钢铁产能过剩问题。

阿尔巴尼斯星期一（7月14日）在上海与中澳两国商界人士会面时，发表上述讲话。

据路透社报道，中国用于生产钢铁的铁矿石，有约三分之二从澳洲进口。有智库评估，随着中国钢铁业逐步绿化，澳洲铁矿石业如果无法提供更高品质的铁矿石，可能会因流失中国市场而失掉高达一半的收入。

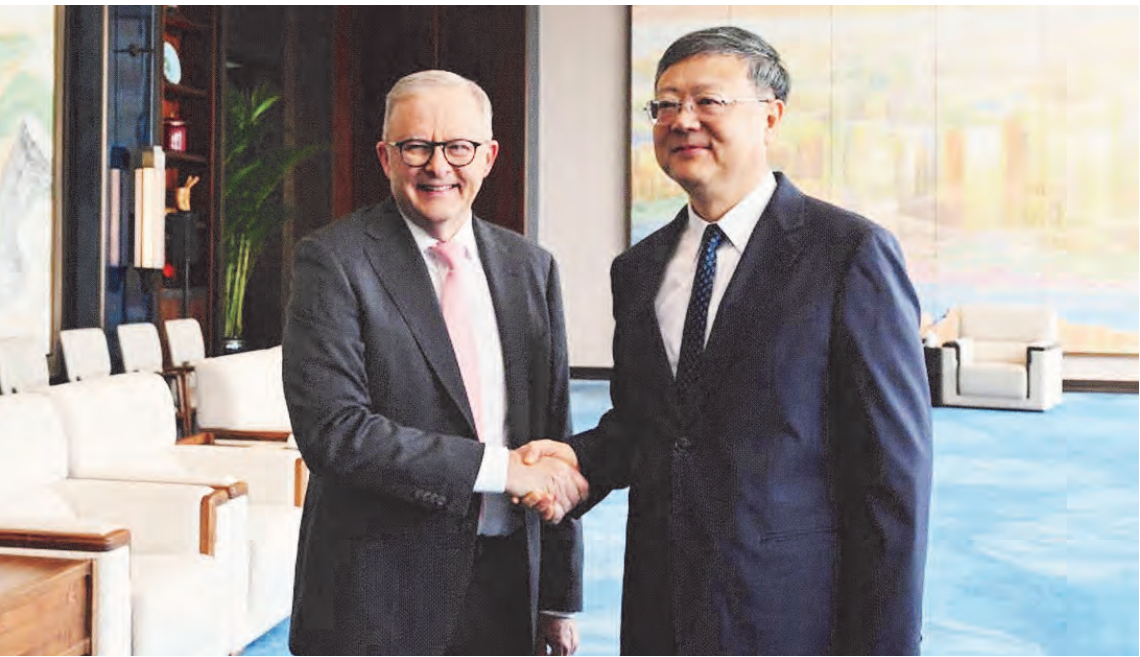
铁矿石贸易，折射出澳洲对中国市场的依赖。

澳媒形容，阿尔巴尼斯此次访华，犹如在中美两大国之间走钢丝，同时在经贸与安全上寻求平衡。面对美国总统特朗普的不确定性，澳洲虽是美国本区域主要盟友，也必须进行风险对冲；中国在经贸上虽是澳洲最大出口国，但中澳之间又持续存在战略对立。

中国学者则以“随机性”向《联合早报》形容中澳关系。学者认为，两国经贸关系虽缓和，但战略对立无法消弭，再加上双方在高技术领域已脱钩，所以两国贸易扩大的空间不大，“更不能担保关系的有限改善，能真正持久”。

阿尔巴尼斯在星期六（12日）抵达上海开启对华六天访问，这是他今年5月连任总理以来首次访华。澳洲媒体报道，他星期二（15日）将在北京与中国国家主席习近平会面，最后一站将到访成都。

约200名澳洲和中国的矿业、制造业、能源等领域商业领袖，星期一参加在上海举行的午餐会。阿尔巴尼斯向中澳商界人士讲话时呼吁，双方在绿色钢铁领域加强合作。他说：“实现《巴黎协定》的目标需要对钢铁产业链进行脱碳，这为澳中推进长期经济利益提供机



遇。”

根据澳洲总理官网，阿尔巴尼斯会在记者会上说，铁矿石是澳洲支柱产业，直接雇佣超过六万名工人，中国进口铁矿石有一半以上来自澳洲。他强调，澳洲若要成功应对气候变化挑战，就须实现生产过程脱碳化。

中国是澳洲最大贸易伙伴，澳洲出口近三分之一由中国买下。两国经贸关系自阿尔巴尼斯于2022年上台后好转，中国对澳洲产品包括煤炭、葡萄酒、龙虾等实施的关税和禁令逐步解除。2024年，两国贸易总额接近3120亿澳元（2621亿新元）。

不过，澳洲对中国在南太平洋和澳洲周边海域扩大战略存在的意图十分警惕，包括中国军舰今年2月在澳洲东岸塔斯曼海进行实弹演习。在战略基础设施方面，阿尔巴尼斯表明达尔文港要从中企手中收回，但拒绝对中国发出两国加强人工智能领域合作的呼声做出明确承诺。

台湾问题、稀土竞争与澳籍作家杨恒均案等，都让中澳关系复杂化。针对《金融时报》报道，美国敦促盟友明确

在台海冲突中的角色时，澳洲国防工业部长康罗伊回应，澳洲不会事先承诺在任何冲突中出兵。

澳媒星期一在记者会上提问，中澳贸易关系是否完全独立于中国的人权和安全记录时，阿尔巴尼斯回应，澳洲将在力所能及范围内与中国合作，“在必须意见相左之处，我们也会明确提出立场”。

中国人民大学国际关系学院教授时殷弘分析，中澳经贸关系虽缓和，但由于战略领域存在严重对立，澳洲不但是美国的盟友，在南太平洋地区制衡中国比美国还起劲。他判断，中澳关系今后仍是“波动、随机性”，经贸关系扩大能否持久是个问号。

新加坡南洋理工大学公共政策与全球事务课程助理教授骆明辉认为，中澳关系最大症结在于地缘政治因素。在中国看来，澳洲身为“澳英美三边安全伙伴关系协议”（AUKUS）成员之一，对中国在本区域构成战略威胁；对澳洲而言，中国试图在太平洋岛国和南中国海投射影响力，对澳洲带来安全威胁。



## 中国今年料有2.6万所幼儿园关停

（北京讯）中国新生人口持续减少导致生源收缩，多所幼儿园关闭，专家预估今年可能有2万6000所幼儿园关停。

据《财经》杂志报道，中国少子化冲击学前教育，多名专家预估，今年可能会有约2万6000所幼儿园关停。到了2030年，全国幼儿园数量可能减至约16万3700所，即未来每年平均关停约1万5000所。

中国教育部数据显示，去年全国幼儿园共减少2万1100所，即每天有50多所幼儿园关停。中国幼儿园数量2022年首次出现负增长，之后连续三年下降，三年累计关停4万1500所幼儿园，降幅14.08%。

有学者提醒，若情况无法有效改善，幼儿园“关闭潮”或许只是开始，小学、初中、高中乃至大学未来都可能出现“关闭潮”。



## 中国成功发射天舟九号货运飞船

中国星期二（7月15日）清晨成功发射天舟九号货运飞船。

据中国央视新闻报道，搭载天舟九号货运飞船的长征七号遥十运载火箭，清晨5时34分在中国文昌航天发射场点火发射，约10分钟后，天舟九号货运飞船与火箭成功分离并进入预定

轨道，之后飞船太阳能帆板顺利展开，发射取得圆满成功。

天舟九号货运飞船将与在轨运行的空间站组合体进行交会对接。

天舟九号货运飞船装载了航天员在轨驻留消耗品、推进剂、应用实（试）验装置等物资。

## 中组部原副部长徐启方升任港澳办“二把手”

（北京/香港综合讯）中共中央组织部原副部长徐启方，升任国务院港澳事务办公室副主任，分管日常工作，成为港澳办“二把手”。

中国人力资源和社会保障部官网星期一（7月14日）发布国务院任免国家工作人员名单，徐启方获上述任命，为正部长级。

据《星岛日报》报道，港

澳办官网7月4日发布新闻稿，显示徐启方已经履新。当天他陪同国务院港澳办主任夏宝龙，看望了出席全国青联十四届全委会的港澳地区特邀委员。

今年60岁的徐启方曾长期在陕西工作，出任中共宝鸡市委书记、陕西省副省长等职。他在2021年调任海南，担任中共海南省委常委、组织部部

长，中共海南省委副书记、政法委书记等职。

2022年，徐启方担任中共中央组织部副部长（副部长级），曾兼任中国国家公务员局局长。

港澳办官网领导办栏目显示，该办五名副主任中，徐启方排名第一。原本担任该职的周霁，在5月底调任香港中联办主任。



网媒“香港01”引述消息称，徐启方作为一名在人事与组织方面具丰富经验的官员，调至港澳办任职，意味港澳办以至整个中央港澳体系的人事组织，或面临一次新的调整。

## 港六旬夫妇持10张5亿债券开户被捕

香港一对六旬夫妇星期一（7月14日）被怀疑出示假钞，并要求开设银行账户被捕。警员从两人身上检获约10张印有“港币5亿元债券”字样的虚假文书。

综合香港东网和星岛头条网报道，星期一中午12时许，两名男女到中环皇后大道中29号华人行一银行，怀疑出示假钞并要求开设银行账户，银行职员发现后报案。

警员到场后，在66岁蔡姓男子及62岁陈姓女子身上，检获约10张印有“港币5亿元债券”字样的虚假文书。经初步调查，两人涉嫌“行使虚假文书”被捕，目前被扣留调查。他们为夫妇关系，如今是退休人士。

今年4月，也有三名中国大陆的长者到旺角弥敦道一银行，持约1999张同类“港币5亿元债券”开户被捕。



永才中醫氣功特式康復中心

中醫氣功師 獨特服務

針灸、拔罐、骨刺、中草藥、氣功推拿、腰痛、頭痛、頸椎不適、肩周炎、風濕、胃病、胃痛及男女生理狀況、失眠、頭暈、特效排除體內各種毒素及不適。

服務時間：上午8:30點至下午18:30點（假日照常）

地址：嘎加瑪達馬蒂的拉尼亞公寓二樓  
Apartemen Mediterania Gajah Mada Residence, Lt. UG No. R2 J12, Jl. Gajah Mada No. 174, Jakarta Barat - 11130, Indonesia.

預約電話：  
中醫氣功師：0812-2678-9209



## 婚礼派对上新郎好友嫌肉太小块 服务生暴怒拔刀捅死

（新德里讯）印度卡纳塔卡邦近日发生一起命案，30岁男子马拉谢蒂（Vinod Malashetti）参加朋友的婚礼庆祝派对，因不满餐点里的鸡肉太小块，要求多拿一块鸡肉，竟遭负责端菜的服务生当场刺死。

综合NDTV等当地媒体，马拉谢蒂来自雅拉加蒂地区，13日应邀参加刚结婚的好友科帕德（Abhishek Koppad）在农场举办的庆祝派对，用餐期间他向服务



## 爱尔兰乱葬岗启动挖掘 儿童遗骸弃于地下化粪池

（都柏林讯）爱尔兰西部一处乱葬岗于周一展开挖掘工作，该地曾是“母婴之家”机构所在地，疑似埋葬著数百名婴儿与幼童遗骸。

法新社报导，这项计划已由爱尔兰和外国专家在蒂厄姆进行为期两年的调查，早在10多年前，一名业余历史学家首次发现该地存在集体墓葬的证据。

随后在2016至2017年的初步试掘显示，在现今住宅区内的一个废弃地下化粪池中，发现大量婴儿遗骸。

这座“母婴之家”于1925年至1961年间由天主教修女经营，主要收容那些未婚怀孕、被家庭遗弃的妇女。

在这类机构中，一些孩子与母亲共同生活，但更多的孩子在政教合谋的体制下被送出收养。

## 韩国医学生将返校 结束17个月罢课行动

（首尔讯）大韩医师协会周一告诉法新社，数以千计的医学生在进行长达17个月的杯葛行动之后即将重返校园，让这场同时看到年轻住院医生罢工的对峙局面，有部分得以告终。法新社报导，预计约有8300名医学生返回校园，具体返校时间安排由各医学院自行决定。

韩国医疗体系去年初陷入混乱，引爆点是因为时任总统尹锡悦以“填补快速高龄化社会的医师人力缺口”为由，大幅调高医学院招生名额。报导称，医学院扩招计划促使韩国去年11月重新参加高考的学生人数创下新高。

然而，这项政策引发强烈抗议，除了住院医生自工作岗位出走，医学生也罢课，这使得全国各地都出现手术取消、医疗服务中断的现象。

扩招名额后来缩减，并在尹锡悦因短命戒严行动遭弹劾后，政府最

生哈鲁戈普（Vittal Harugopp）抱怨鸡肉太小块，却因此引来杀机。

马拉谢蒂要求哈鲁戈普多给一块鸡肉，两人为此爆发激烈口角，未料哈鲁戈普情绪失控，当众拿起切洋葱的刀具刺向他，导致马拉谢蒂当场因失血过多身亡。

现场众多宾客都目睹案发过程，警方已针对这起事件立案调查。

# 以续空袭加沙43死 无人机误炸供水站 “8童丧命”



（加沙讯）正当以色列和巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动（哈马斯）之间的停火谈判陷入僵局之际，加沙民防部门表示，以色列周日的空袭造成40多名巴勒斯坦人死亡，其中包括一个供水站的儿童丧命。

法新社报导，以色列和哈马斯的代表团已经花了一周时间试图就一项临时停火协议达成一致，以结束加沙地带持续21个月的惨烈战斗。

加沙民防部门发言人巴萨尔周日表示，无人机攻击供水站造成10名罹难者，其中包括8名儿童。

以色列军方坦承，在加沙中部努塞拉特难民营瞄准一名武装分子时发生“技术失误”，并补充说“弹药落点距离目标数十米”。

以色列军方最近加强了在加沙地带的军事行动，并表示在过去24小时内，空军“袭击了150多个恐怖目标”。

法新社公布了据称是战斗机袭击加沙北部贝特哈嫩周围哈马斯目标的空拍画面，画面显示地面爆炸，天空浓烟滚滚。

美国是以色列的首要盟友，总统特朗普一直在推动停火，他周日表示，他对达成协议充满希

望。

但目前尚无迹象显示战斗即将结束。巴萨尔表示，周日袭击巴勒斯坦领土造成至少43人死亡，其中包括加沙城市市场11人死亡。

在努塞拉特，居民雷扬告诉法新社，他被两声巨大的爆炸声吵醒。他说：“我们的邻居和他的孩子们被房屋炸毁，被压在废墟之下。”

另一位居民沙米呼吁谈判人员达成停火协议。

“发生在我们身上的事，在整个人类历史中从未发生过，”他说。“够了。”



## 寮国版拉斯维加斯 成湄公河金三角犯罪之城

（永珍讯）在寮国湄公河岸边的泥地上，一朵莲花形状建筑矗立于一座赌场的顶端，这座不断扩张的城市虽以观光为名，却被分析人士谴责为网络犯罪的中心。

法新社报导，破旧、不协调的建筑外观——包括仿伊比利亚风格的广场、钟楼、塔楼与雕像，以及未完工的高楼，混杂并存。

寮国的金三角经济特区（GTSEZ）是近年来湄公河流域超过90个此类经济区中，最引人注意的一个，这些经济特区通常提供税收减免和监管宽松来吸引投资。

金三角经济特区内的交通标志都是中文，从香烟到玉器，再到假冒的迪奥包（Christian Dior），所有商品都以人民币交易。

分析指出，这些高楼被出租作为金融诈骗与“爱情诈骗”的运营中心，这是一个产值数十亿美元的产业，尽管中国支持在该地区展开打击行动，但该产业仍持续扩张。

寮国的金三角经济特区成立于2007年，当时寮国政府授予在香港注册的“金木棉集团”（Kings Romans Group）99年的租赁权。

表面上，这是一个

以赌场与度假村吸引观光客的都市开发计划，然而国际机构与分析人士认为，该项目迅速沦为洗钱和非法交易的枢纽。

他们指出，这座城市已转变为一个网络诈骗中心，能吸引来自世界各地的工作者是因为这里提供比原居地更高的报酬。

一栋原为旅游酒店的高楼阳台上晾著衣服，而宽敞、两侧种满棕榈树的林荫大道上则异常安静。

国际危机组织的霍西认为，这里是“肮脏与奢华并存”。

他说，这座城市“营造出一种奢华气派的印象，仿佛是寮国的拉斯维加斯”，但其背后则是藏著利润丰厚的犯罪生态系统的“残酷现实”。

非法活动骇人听闻白天，几名赌徒在市中心的金木棉赌场内下注，一辆劳斯莱斯（Rolls-Royce）停在门口。

一名提供市区高尔夫球车导览的匿名司机说：“这里有来自许多不同国家的人，有印度人、菲律宾人、俄罗斯人，还有非洲人。而生意大多是中国人在经营。”

联合国毒品与犯罪问题办公室称，东南亚多个经济特区内网络诈

骗窝点激增。

联合国去年在报告中指出，尽管当局持续打击非法活动，但金木棉集团作为“毒品仓储、贩运、交易及洗钱枢纽”的重要性，或将进一步扩大。

金木棉集团董事长、寮国金三角经济特区实际控制人赵伟，他与寮国政府关系密切，并因其开发项目而获颁荣誉勋章。

2018年，美国财政部对赵伟及其3名伙伴和3家企业实施制裁，理由是涉及“多项骇人听闻的非法活动”，包括人口贩运、毒品与野生动物走私以及儿童性剥削。

2023年，英国也对他实施制裁，指出他负责将人贩运至该经济特区。

英国财政部称：“他们被强迫从事针对英语使用者的诈骗工作，并遭受身体虐待以及其他残酷、不人道和有辱人格的待遇和处罚。”

同年和2024年8月，中国与寮国当局对金三角经济特区的网络诈骗窝点展开联合打击，突击搜查了相关办公室并逮捕数百名嫌犯。

从虐待诈骗者转为激励随著中国民众对诈骗与绑架事件的不满升高，北京今年对缅甸与柬埔寨的诈骗中心发起

突袭行动。

这些行动主要针对中国工作者，其中数千人已被释放并遣返回国，也有数百名其他外籍人士也一同被遣返。

有些人表示自己是被贩运来的受害者，或是被骗来从事网络诈骗，但某些当局则认为他们是自愿前往的。

专家指出，诈骗者已调整策略，转移地点与目标对象。霍西表示，随著商业模式演进，人口贩运与暴力虐待的情况有所减少。

他说：“如果你想扩大规模并打造庞大的商业体系……暴力未必是有效方式。最好是拥有积极主动、无所畏惧、不受任何阻碍、能自由工作的员工。”

他补充，中国意识到无法彻底根除该地区的犯罪，因此更倾向于管控。

他说，中国当局可以“直接打电话给赵伟，告诉他：‘别做这个，限制那个，不要针对中国人’”。

这种方式对中国而言，比试图全面消灭犯罪并完全失去对犯罪的影响力更有价值。

根据美国和平研究所2024年估算，湄公河地区的犯罪集团每年窃取金额可能超过438亿美元（约1864亿令吉）。

# 前世界首富乐善好施 一周捐出2169亿财富

（华盛顿讯）微软（Microsoft）创办人、亿万富豪比尔盖茨不到一周内财富暴减三成，净资产缩水惊人的510亿美元（2169亿令吉），原因是他最近宣布计划在未来20年内捐出几乎所有财富。

根据最新计算，盖茨净资产在7月3日为1750亿美元（7442亿令吉），但7月10日已降至1240亿美元，主要原因是他慷慨的慈善捐款。

69岁的盖茨今年5月透露，他计划透过盖茨基金会捐赠自己的财富，然后在2045年底前关闭他与前

妻梅琳达盖茨共同创立的慈善组织。

盖茨曾位居世界首富宝座长达18年，但目前已下滑至第12位，仅落后科技巨头戴尔公司的创始人麦可戴尔。

目前排名超过盖茨的人中，包括盖茨在微软的前得力助手史蒂夫鲍尔默，他目前以1730亿美元的净资产位居第五位。

盖茨财富的缩水很大程度上是因为他承诺在去世前捐出自己的财富。他在5月8日的一篇部落格文章中写道：“我死后，人们会议论



纷纷，但我决心不说‘死时很富有’。有太多紧迫的问题需要解决，我没法保留可以用来帮助别人的资源。”



## 特朗普威胁祭高关税 美消费者扫货巴西咖啡

（三藩市讯）美国总统特朗普对巴西祭出50%新关税，可能导致美国販售的巴西商品断货或暴涨；这个周末，不少位于加州的巴西杂货店出现抢货潮，店家向台湾中央社表示，巴西研磨咖啡多年来已涨140%，消费者深感吃不消，50%关税将是一记重击。

周日午后，加州山景市（Mountain View）巴西杂货店Sousa's人潮络绎不绝。美国本月9日宣布将对巴西征收50%关税，巴西移民预期家乡的咖啡、巧克力、肉肠等商品又要涨价、急忙补货。老板索萨告诉记者，通常周日没有那么热闹。

采买者人手一包巴西平民咖啡Pilão。索萨表示，这款巴西研磨咖啡深受消费者喜爱，从早期每包（500公克）4.99美元（21.24令吉），一路上涨到现在的11.99美元（51.03令吉），涨幅已超过140%，许多人都深感吃不消，50%关税恐怕将是一记重击。

“我每天早上都会喝巴西咖啡，巴西有很棒的咖啡，我每周都会来买。”巴西移民马托斯告诉中央社，在美巴西人听闻关税是50%后都很忧心，“美国从巴西进口不少商品，我们可能会看到价格攀升...现在巴西咖啡已经很贵了”。

和马托斯一样，库马尔平日习惯喝巴西的咖啡，“关税10%至15%还可以接受，那样的话商品大概贵个10美分...但50%对我们来说真的太多了。”他表示，有考虑改买其他国家进口的咖啡、巧克力等商品，但

那些就没有家乡的味道了。

里拉则直言，如果价格过高，就不会再买巴西进口的商品，那店家也可能因此撑不下去，最终就是一片混乱，“这真的太荒谬了，完全无法接受”。

索萨预估消费者购买力将再降低，“我们可能得把订单减少，至少50%或60%”。

高额关税也冲击美国消费者；以咖啡为例，巴西为全球最大咖啡生产国，美国市场约30%咖啡来自巴西，知名品牌如星巴克、皮式咖啡（Peet's Coffee）都有使用巴西咖啡豆。倘若情况不变，这些企业都将面临原料价格上涨压力，导致美国“咖啡通胀”。

史丹福大学经济政策研究所主任卡姆斯向《纽约时报》指出，如果咖啡批发价上涨50%，3个月内每杯咖啡价格可能上涨25美分。

在美国生活多年的里拉难掩沮丧地说：“这是政治因素所导致...真的很荒唐。”

特朗普对巴西祭出的关税税率为目前已公布关税中最高，他在致巴西总统卢拉的信函中支持巴西前总统博索纳罗。博索纳罗在2022年总统大选败给卢拉，而后被控策画政变接受审判。

里拉斥责，民众不该为博索纳罗的问题付出代价，任何国家的总统都不该干涉他国的司法程序，“我们希望他（特朗普总统）能做得很好，因为我们都住在这个国家，我们真心希望这个国家能够进步。”

## 意大利总理警告： 西方内部勿爆发“贸易战”

（罗马讯）在美国总统特朗普宣布对欧盟产品加征30%关税后，意大利总理梅洛尼周日警告称，不应让外界产生“西方内部爆发贸易战”的印象。

法新社报导，梅洛尼透过总理办公室发表声明表示：“西方内部的贸易战将削弱我们在共同面对全球挑战时的整体力量。”

她说：“欧洲拥有足够的经济与财政实力，可以坚定地捍卫自身立场，并达成一项公平而合理的协议。”她补充道：“意大利也会一如既往地尽其所能。”



目前，欧盟正推迟对美国征收报复性关税，盼望能透过协商避免事

态升级。

特朗普上周六宣布，自8月1日起，从欧盟及墨西哥进口的产品将被课征30%的关税。

此举引发意大利国内反对党的批评，称梅洛尼及其极右翼政党“意大利兄弟党”对美国的威胁“低头”。五星运动党领袖孔特更指责她“卑躬屈膝”。

欧盟委员会主席冯德莱恩则表示，欧盟目前不会对美国的钢铁与铝产品的关税措施进行报复，并希望能在更广泛的30%关税正式实施前，与华府达成协议。

## 特朗普挥关税重拳！15个汽车品牌将涨价

（纽约讯）美国总统特朗普重申“美国优先”经济政策，并实施新一轮关税措施，主要针对来自中国与墨西哥的进口车辆与零件，锁定包括汽车、零组件与金属在内的进口品项，引发汽车市场连锁反应。

外媒指出，目前市场上有15个汽车品牌，主要是在中国或墨西哥有生产线，或者依赖相关零件进口，因此首当其冲出现涨价风险，包括宝马汽车（BMW）、Buick、Dodge、福特（Ford）、Ram、Jeep、福士伟根（Volkswagen）、沃尔沃（Volvo）、Polestar，以及起亚（Kia）、马自达（Mazda）、日产（Nissan）、本田（Honda）、速霸陆（Subaru）、丰田汽车（Toyota）。

根据汽车产业与经济学者分析，这波关税将推升美国消费者购车成本，冲击范围涵盖15个主要品牌，预计每辆车价格将上涨4000美元至1万2500美元不等，将视车款与产地而定。

据报导，特朗普此举意在保护美国制造业与汽车工人，对于底特律的通用（GM）、福特与斯泰兰蒂斯（Stellantis）三大车厂短期内可能形成利多，但也加深供应链压力与全球化合作的复杂度。

根据美国国际贸易署（ITA）资料，中国与墨西哥这2国是全球最大的汽车制造国之一，同时也是美国



汽车供应链的关键产地。

事实上，不少美国或欧洲品牌的低价车型皆于墨西哥与中国生产，仰赖当地较低的劳力成本以维持获利空间。

特朗普政府早在第一任期便已对中国商品加征10%关税，随后再叠加另一波10%的进口税，现行针对汽车的总关税已高达25%，不仅涵盖整车，还包括引擎、电子元件与铝钢材材料。

此外，钢铝产品的额外25%关税亦已正式生效，进一步拉高车辆整体制造成本。

专家指出，这些关税由进口商负担，但实际上多半会转嫁至消费者

身上。

尽管美国通胀近期略有趋缓，新车价格自去年以来微幅下滑0.3%，但分析员指出，随著关税全面上路，价格走势恐将反转。

根据美国劳工统计局资料，二手车价格已年增0.8%，预示著整体车市正逐步承受压力。

对消费者而言，原本售价相对亲民的日系与韩系车款，恐将不再具备价格优势。

分析员指出，对于车厂而言，若欲避开关税，唯一选项便是在美国境内建厂生产，但此举所需资本支出与营运成本将明显高于现行策略，恐不符经济效益。



## 特朗普祭出30%重税 欧墨货币应声走贬

（纽约讯）由于美国总统特朗普扬言将从8月1日起，对美国两大贸易伙伴--欧盟和墨西哥进口产品课征30%关税，使得欧元兑美元在周一贬至3周低点，而墨西哥披索也承压。

特朗普在12日在致信予欧盟执委会主席范德赖恩（Ursula von der Leyen）和墨西哥总统薛恩鲍姆（Claudia Sheinbaum），各别通知最新关税，并把信件内容张贴在他的社交媒体“真

相社交”（Truth Social）平台上。

欧盟和墨西哥皆表示，这些关税不公平而且带来经济冲击。

欧盟提到，把暂停对美国关税采取反制措施的期限延长至8月初，并将继续与美国。

周一早盘，欧元兑美元汇率跌至约3周低点，最新交易价格下跌0.15%，至1欧元兑1.1675美元。

墨西哥披索兑美元也走贬0.2%，报1美元兑18.6630披索。

## 高盛“Devin”上岗 数千人类工程师恐失职

（纽约讯）金融巨头高盛集团（Goldman Sachs）近日引进“AI工程师”，数千职缺岌岌可危，而这项变革正在重塑华尔街的人才培育结构。

据报导，高盛打算初期部署数百个Devin“员工”，未来规模恐扩展至数千个，以辅助高盛现有的1.2万人软体开发团队，此举在高盛内部及整个金融业引发震动。

报导指出，高盛引进由伦敦新创公司Cognition开发的AI软体工程师“Devin”，与上一代AI工具相比，Devin将软体团队生产力提升3到4倍，原本需要数天甚至数周才能完



成的程式码更新、bug修复等工作，在Devin协助下仅需几小时内就能完成。

Devin的引进，标志著高盛进入“AI智能体”新阶段。与以往被动执行指令不同，Devin能自主规划、执行甚至调试复杂任务，更像是人类的“同事”而非工具。

高盛首席执行官大卫索罗门（David Solomon）表示，AI可以在几分钟内完成IPO招股说明书95%的工作，虽然剩餘5%仍需人类把关，但标准化程度已大幅提升。

其首席资讯员阿亨蒂（Marco Argenti）直言，这种效率提升将成为高盛在激烈市场竞争中的致胜法宝。

外媒指出，过去几年，华尔街一直在涉足和探索人工智能，但高盛推动整合自主人工智能代理可能是金融业首次涉足该领域。根据研究预测，未来3到5年，全球银行业恐裁员20万人。

| BCA 匯率           |     |           |           |           |           |
|------------------|-----|-----------|-----------|-----------|-----------|
| ( 2025年7月15日 )   |     |           |           |           |           |
| 來源: 中亞銀行 ( BCA ) |     |           |           |           |           |
| 外幣               | 代碼  | 現匯        |           | 現鈔        |           |
|                  |     | 買進        | 賣出        | 買進        | 賣出        |
| 美元               | USD | 16.110,00 | 16.410,00 | 16.110,00 | 16.410,00 |
| 新元               | SGD | 12.558,32 | 12.802,32 | 12.554,00 | 12.798,00 |
| 歐元               | EUR | 18.782,15 | 19.182,15 | 18.770,00 | 19.170,00 |
| 澳元               | AUD | 10.509,70 | 10.771,70 | 10.514,00 | 10.760,00 |
| 英鎊               | GBP | 21.603,95 | 22.077,95 | 21.605,00 | 22.058,00 |
| 日元               | JPY | 108,54    | 111,73    | 108,08    | 112,11    |
| 人民幣              | CNY | 2.186,75  | 2.350,25  | 2.210,00  | 2.327,00  |
| 令吉               | MYR | 3.819,91  | 3.836,53  | 3.770,55  | 3.869,55  |



## 中国6月出口恢复增势 出口多元化战略成效显著

中美关税谈判达成初步协议后，受企业“抢出口”拉动，中国6月出口恢复增长势头，对亚细安出口保持强劲，对美出口降幅也收窄。

受访学者分析，中国6月出口增速加快既受中美贸易战影响，也显示中国官方出口多元化战略取得成效。

中国海关总署星期一（7月14日）公布数据，以美元计，6月中国出口同比增长5.8%，高于彭博社预测的5%，为今年3月以来首次出口增速加快；进口由下降3.4%转为增长1.1%，是2月以来首次增长。

上半年累计来看，以美元计，中国出口同比增长5.9%，进口下降3.9%，实现贸易顺差5860亿美元，同比大增34.7%，创历史新高。

分国别看，6月中国对美国出口同比下滑16%，但降幅较5月的35%有所收窄；对亚细安和非洲出口增速加快，分别增长17.2%和34.6%；对欧盟出口增速则放缓至7.6%。

香颂资本执行董事沈萌接受《联合早报》采访时分析，由于中美尚未就关税达成最终共识，中国与欧洲的贸易协商也保持一定弹性，因此不论中国企业还是官方都鼓励尽可能多出口，以应对后续关税谈判可能的不利结果。

新加坡国立大学东亚研究所高级研究员李耀受访时则指出，中国今年上半年的贸易数据不仅受中美贸易战牵动，也反映出中国国内经济转型政策的影响。

她说，由于中国加强环保监管，尿素等高污染产品出口下跌超90%；建筑石材出口则在外部关税和内部环保监管的双重压力下下滑约30%；太阳能板和新能源汽车出口也在内卷和“反内卷”的拉锯中

开始下降。

从地区分布来看，李耀计算的中国贸易聚集指数显示，中国目前主要出口到欧洲、东南亚、拉丁美洲和非洲，显示出出口多元化成效显著。

在亚细安内部，李耀指出，中国对印度尼西亚、泰国的出口增长达到20%左右，且对泰国出口增长仍在加速，但对印尼、马来西亚和菲律宾的出口增速正在减缓，已低于4月峰值水平。

中国出口规模去年首次突破2.5万亿元（人民币），创历史新高。在投资不足、内需疲软的背景下，出口成为拉动中国经济增长的关键引擎。

今年第一季，中国经济超预期增长5.4%。中国官方将在星期二（7月15日）公布第二季国内生产总值（GDP）。

保银投资首席经济师张智威博预计，上半年强劲的出口有助于抵消国内需求疲软，使第二季GDP增速保持在官方目标5%左右。

对于下半年的出口形势，中国海关总署副署长王令浚星期一（14日）说，全球单边主义、保护主义上升，外部环境的复杂性、严峻性、不确定性增加，“下半年中国外贸稳增长仍需要付出艰苦努力”。

沈萌认为，在转口贸易被美国列为关税目标的情况下，再加上下半年各种关税将陆续开始实施，中国出口将面临越来越多、越来越复杂的压力，而留给中国调整的手段可能反而越来越少。

他说：“一旦中美确定关税税率，也可能造成中国与其他贸易伙伴潜在的立场摩擦，这些都可能叠加成为中国下半年出口的严峻挑战。”

# 中国二季度GDP增长5.2%

中国二季度国内生产总值（GDP）增长5.2%，略高于市场预期。

中国国新办星期二（7月15日）举行新闻发布会，介绍2025年上半年国民经济运行情况，国家统计局副局长盛来运介绍，初步核算，上半年GDP66万零536亿元（人民币，下同，11.8万亿新元），按不变价格计算，同比增长5.3%。分季度看，一季度GDP同比增长5.4%，二季度增长5.2%。

路透社和彭博社调查预计的中国二季度GDP将同比增长5.1%，较第一季度的5.4%有所放缓，官方公布的增长数据略高于市场预期。

路透社指出，中国经济目前尚未出现大幅放缓，部分得益于中美之间脆弱的贸易停火协议以及政策支持。然而，随着出口动能减弱、物价持续下跌、消费者信心依旧低迷，市场普遍预期下半年经济表现将趋弱。

根据中国国家统计局公布，今年上半年全国居民消费价格（CPI）同比下降0.1%，其中6月份CPI同比上涨0.1%，环比下降0.1%。上半年，扣除食品和能源价格后的核心CPI同比上涨0.4%，比一季度扩大0.1个百分点。其中6月份核心CPI同比上涨0.7%，比上月扩大0.1个百分点。

今年上半年，全国工业生产者出厂价格（PPI）同比下降2.8%，其中6月份PPI同比下降3.6%，环比



下降0.4%；上半年，工业生产者购进价格同比下降2.9%，其中6月份同比下降4.3%，环比下降0.7%。

盛来运公布，今年上半年，中国全国规模以上工业增加值同比增长6.4%，其中6月份规上工业增加值同比增长6.8%，环比增长0.5%。今年前五个月，全国规模以上工业企业实现利润总额2.72万亿元，同比下降1.1%。

今年上半年的社会消费品零售总额24.55万亿元，同比增长5.0%，比一季度加快0.4个百分点。按消费类型分，商品零售额21.8万亿元，增长5.1%；餐饮收入2.75万亿元，增长4.3%。

其中6月份社会消费品零售总额同比增长4.8%，环比下降

0.16%。

盛来运说，总的来看，上半年更加积极有为的宏观政策发力显效，经济运行延续稳中向好发展态势，展现出强大韧性和活力。他指出，内需是拉动上半年经济增长的主动力。

但他坦言，外部不稳定不确定因素较多，国内有效需求不足，经济回升向好基础仍需加力巩固。下一阶段，要坚持稳中求进工作总基调，完整准确全面贯彻新发展理念，加快构建新发展格局，统筹国内经济工作和国际经贸斗争，坚定不移办好自己的事，进一步做强国内大循环，以高质量发展的确定性应对外部不确定性，推动经济持续平稳健康发展。

## 中国稀土卡脖子！ 美企如何自救？

（纽约讯）中国在稀土金属开采、加工及精炼领域占有领导地位，当中国限制稀土出口反击美国时，很快就收到效果。美国产业界未来面临稀土供应链的高度不确定性，为了降低冲击，回收电子垃圾逐渐受到重视，透过另一种方式提取关键金属，降低汽车业、军工产业等各行各业的影响。

《CNBC》报导，电子垃圾包括报废的电脑、智能手机、伺服器、电视、家用电器及医疗设备，任何无法再维修或转

售的零件都可以进行回收，进一步提取稀土金属。

嘉能可Glencore全球回收业务主管辛默（Kunal Sinha）表示，“直到最近，电子垃圾回收才被认真看待，成为一种重要的供应来源。相较于直接开采稀土，电子垃圾的回收规模较小，很多人仍然漠不关心，没有意识到会带来多大的帮助。”

辛默透露，虽然回收业务贡献营收的比例并不高，但公司对该领域的关



注与投入相当高，“如果要获得大家需要的金属，必须进行大量采矿，但我们认为回收也会发挥很大的作用。”

“再生金属”具吸引力报导提到，开采耗费的时间与金钱成本高，使得“再生金属”具有一定吸引力，能源研究机构伍德麦肯兹（Wood Mackenzie）预估，到了

2050年45%需求会由再生铜满足，比现阶段的1/3提升不少。

根据联合国数据，2022年全球电子垃圾达到破纪录的6200万吨，较2010年增加82%，预估到了2030年会高达8200万吨，且估计只有15%至20%获得妥善回收，显示电子垃圾回收市场尚未开发。

## 中国量化基金加紧吸纳 受美签证政策影响理工人才



中国量化对冲基金正加大招募工作力度，力图吸引因美国高校经费削减和签证政策收紧而受到影响的理工科学生。

据彭博社报道，总部设于上海的鸣石私募基金管理有限公司上个月启动一项专项计划，专为受美国政策变化影响、无法完成博士学业的学生提供全职职位。同时，该计划也面向原计划出国留学、但因政策因素受阻的中国高校毕业生，提供实习机会。

鸣石基金说，一些受影响学生原本就是其重点招募对象，因此决定设立专项夏季招聘通道，新增包

括量化开发与研究在内的多个岗位编制。公司透露，此次招聘吸引了众多来自中美两地的理工科学生投递简历，但未公布具体人数。

鸣石在回复彭博社采访时说：“考虑到这些学生所面临的实际困难，我们认为这是一个吸纳人才的好机会，也是一份我们应承担的社会责任。”

另一家总部同样位于上海的AI驱动量化基金——念空科技也表示，愿张开双臂欢迎所有因政策变化而受影响、同时具备资质的学生。今年，中国东部一家具备超过百亿人民币管理规模的量化基金，

已从海外引进三名AI研究人员，其中包括来自美国的人才。

美国特朗普政府限制外国学生就读美国高校的举措，被中国量化基金视为一个吸纳顶尖人才的良机。今年5月，美国国务卿鲁比奥宣布将积极撤销部分中国学生签证，并加大对来自中国大陆与香港申请人的审查力度。

总部位于香港的猎头公司Principle Partners合伙人指出：“全球顶尖量化基金之间的人才争夺战一向激烈，如今中国量化基金也加入其中。考虑到近期的签证限制，转而关注美国的研究生群体是自然的选择。”

彭博社指出，一直以来，中国量化基金在与资金雄厚、名声显赫的国际竞争对手较量中处于劣势，如今借助这一政策窗口，中国量化基金正设法吸引在美的优秀学生加入旗下。

虽然美国仍是大多数量化人才的首选目的地，但一些中国基金认为，美国量化基金的领先优势正在缩小。随着中国AI初创公司深度求索（DeepSeek）今年发布大型语言模型引发全球关注，中国量化行业的吸引力正在提升，并提供更具竞争力的薪酬待遇。

# 切尔西爆冷胜PSG夺世俱杯 赛后险上演“全武行”



（新泽西综合电）英超劲旅切尔西（Chelsea）在新加坡时间星期一（7月14日）凌晨以3比0完胜新科欧冠冠军巴黎圣日耳曼（PSG），勇夺2025年俱乐部世界杯冠军。

半决赛以4比0大胜皇家马德里（Real Madrid）的PSG被视为夺冠热门，气势正盛的他们本赛季已经收下包括欧冠在内的四座冠军，但世俱杯前六战仅丢一球的他们在决赛遭到当头一棒。

切尔西大将帕尔默（Palmer）在上半场大放异彩，在进攻端梅开二度的同时送出一记助攻。同时，门将桑切斯（Sanchez）化身门神，献出六次精彩扑救力保球门不失。

23岁的帕尔默分别在第22分钟和第30分钟破门，新援佩德罗（Pedro）则在第43分钟收到帕尔默的精妙传球，攻入第三球，锁定胜利。

帕尔默夺冠后说：“显然，赛前大家都不看好我们。我们知道这一点，但上场后能像我们这样拼搏，尤其是面对一支强队时表现成这样，确实不错。”

在作为蓝军主帅的第一年，马雷斯卡（Maresca）就带队获得2025—26年赛季的欧冠资格，并赢得世俱杯和欧协联，他说：“我特别为球员们感到高兴……我们多次说过，天赋是不够的，我们需要牺牲，需要准备，需要一个所有球员都朝同一方向迈进的比赛计划。成功归功于他们。”

们。”

## 赛中对抗激烈 赛后爆发冲突

决赛双方剑拔弩张，共出现六张黄卡，而在第85分钟PSG的内维斯（Neves）吃到唯一的一张红卡，他拉扯切尔西后卫库雷拉（Cucurella）头发的动作令PSG减员。

紧张的情绪也延续到赛后，PSG主帅恩里克（Enrique）和佩德罗发生肢体接触，前者与多纳鲁马（Donnarumma）当时正和切尔西球员对峙，引发大规模冲突。

恩里克说：“这完全是可以避免的，我的目的一直是分开球员，当时有很多紧张情绪和压力，推搡太多，我们都应该尽



量避免。我的本意是避免事态恶化。”这场决赛为历时一个月、由32支球队代表六大洲参加的赛事画上句号，也是明年美国与加拿大和墨西哥共同举办的世界杯预演。

## 特朗普出席决赛 嘘声掌声同时响起

美国总统特朗普也出席了比赛，当特朗普与国际足联（FIFA）主席因凡蒂诺（Infantino）走上球场进行颁奖时，嘘声和欢呼声同时响起，然后球场内的音乐声被调大。

早些时候，当特朗普与第一夫人梅拉尼娅抵达新泽西州大都会人寿体育场观看比赛时，迎来掌声。然而，当大屏幕短暂地显示特朗普向美国国歌致敬时，体育场内再次传出嘘声，随后摄像机迅速切换画面。

这些嘘声并没有影响特朗普的心情，他为明星球员颁发奖杯，包括将最佳球员奖颁给帕尔默，随后还和落败的PSG球员握手并颁发奖牌。

明年的世界杯决赛将在同一个体育场举行，特朗普也已经成立一个白宫工作组，以确保明年的世界杯能顺利进行。



（圣加仑综合电）上届冠军英格兰队在本届女足欧锦赛的首场小组赛不敌法国队后痛定思痛，连取两场大胜，以D组副盟主资格晋级，将在复赛与瑞典争夺半决赛资格。

在首轮小组赛1比2败给法国后，英格兰在关键的第二场小组赛4比0轻取荷兰队，随后在新加坡时间星期一（7月14日）凌晨的最后一轮小组赛6比1狂胜威尔士，以两胜一负的成绩与三战全胜的法国队携手晋级最后八



澳大利亚女篮队继星期日（7月13日）以115比39大胜菲律宾队后，星期一（14日）再以113比34狂扫黎巴嫩队，取得2025国际篮协（FIBA）女篮亚洲杯两连胜。同为B组的日本队以85比82险胜菲律宾队，也收获两战全胜的战绩。

小组赛两轮战罢，澳大利亚队净胜两个对手共计155分，占据了B组出线先机。赛后，主教练保罗·戈里斯肯定了队员表现。他说：“我们12名球员都是精英级别的，老将新人都拼尽全力。最令我欣慰的是，她们在场内外所建立的化学反应，延续了澳大利亚女篮队一贯的凶悍球风，防守和

## 末轮小组赛轻取对手 英法携手晋级女足欧锦赛复赛

强。法国队在星期一的另一场D组赛以5比2大胜荷兰，将在星期天（20日）于巴塞举行的复赛中对阵德国队。

英格兰队教练萨丽娜·维格曼（Sarina Wiegman）认为首场比赛对法国的马失前蹄，让球队更加团结，也更有迫切感。

她说：“对阵法国队时，我们的开局并不好，但这也让我们更加迫切地想要弥补，想要在球场上更好地发挥团队精神，提升彼此的配合。”

“球队对此作出的回应很好，现在希望我们能在对阵瑞典的比赛中再次展现这一点。我们在对阵法国的比赛也积累了动力，因为那场比赛真的让我们团结起来了。”

在6比1大胜威尔士的比赛中，英格兰队多点开花，所有六个进球出自不同球员，这六名球员分别为乔治亚·斯坦威（Georgia Stanway）、艾拉·图恩（Ella Toone）、劳伦·

汉普（Lauren Hemp）、阿莱西娅·鲁索（Alessia Russo）、贝丝·米德（Beth Mead）与比弗·琼斯（Beever-Jones），威尔士则靠汉娜·凯恩（Hannah Cain）攻入挽回颜面的一球。

英格兰将在星期五（18日）凌晨苏黎世进行的复赛对阵瑞典，重演上届半决赛，当时英格兰队以4比0大胜瑞典。不过今时今日的瑞典明显比三年前强大，他们在这次的C组比赛以三战全胜的佳绩拿下盟主席位。

对于接下来的复赛，英格兰中场凯拉·沃尔什（Keira Walsh）说：“我们只想保持自信，享受比赛。我认为当我们这样做的时候，我们显然会踢得更好。我觉得今晚的比赛节奏更流畅，配合也更好了。”

“（瑞典）将会是一个非常难缠的对手，但我们会继续努力专注于我们正在做的事情，保持自信，踢出精彩的足球。”

## 女篮亚洲杯两轮小组赛 澳大利亚队净胜155分

专注度是我们获胜的原因。”

世界排名第二的澳大利亚队有多达五名球员征战美国女篮联赛（WNBA）未随队前来，但其实力不容小觑，被视为中国女篮卫冕的最大对手，为夺冠热门之一。

在2022年女篮亚洲杯上，澳大利亚队与黎巴嫩队有过交手，当时前者以75比73小胜。不过，来到深圳的这支黎巴嫩女篮队首轮对阵日本队时，第一节以26比16领先，最终也仅以68比72仅四分之差失利，在对抗强度上给日本队很大压力。

正因如此，澳大利亚队不敢掉以轻心，准备非常充分。尽管在首节打了接近两分钟后才得到两分，但随后渐入佳境，配合行云流水。

面对澳大利亚队的凶悍防守，争夺篮板和抢断能力，黎巴嫩队外线无分，篮下难进，首节以6比21输了15分。

次节，澳大利亚队攻防强度不减，内突外投，多点开花。黎巴嫩队在对手压制下，内外线持续低迷，没有得分机会。上半场结束，她们以17

比49落后32分。第三节打完比分为28比83，末节完全失去悬念。最终，她们以79分之差惨败。

本场比赛，澳大利亚队身高1.65米的28岁老将斯蒂芬妮·里德（Stephanie Reid）荣获“本场之星”。她在比赛中表现出色，17分钟内7投5中（三分6中4），高效贡献了14分7助攻1篮板且零失误，帮助球队以113比34打赢一场大胜。

按照赛程安排，澳大利亚与日本将在星期二（15日）争夺B组头名位置。前两轮结束后，澳大利亚队总净胜分为155分，而日本仅为7分，相距甚远。

此外，在A组首轮的一场比赛中，韩国队以78比76险胜新西兰赢得首战。崔丽昇获得全场最高的23分。星期二晚，韩国队将迎战东道主中国队。

值得一提的是，主力球员姜怡瑟在第三节受伤，随即被轮椅推出赛场。对此，韩国队主帅朴秀浩说：“即使她不能参加对中国队的比赛，我们仍会按照计划去准备。”

## 3比1逆转复仇阿尔卡拉斯 辛纳首捧温网冠军



（伦敦综合电）世界第一的意大利好手辛纳（Sinner）星期天（7月13日）在温布登网球锦标赛男单决赛中，以3比1逆转战胜近来势不可挡的西班牙球员阿尔卡拉斯（Alcaraz），首夺温网锦标，更将两人大满贯冠军数差距缩小至一个，标志着新生代网球正式进入“辛卡时代”。

从回合数最多的红土打到球速最快的草地，辛纳和阿尔卡拉斯连续在两场大满贯决赛中交锋。阿尔卡拉斯在法国公开赛以3比2逆转辛纳夺冠后，辛纳这次还以颜色，在首盘4比6失利后，在接下来的三盘皆以6比4获胜完成翻盘，终结对阿尔卡拉斯五连败的同时，也阻止对方实现温网三连冠。

## 意大利温网单打冠军第一人

辛纳也因此成为了意大利有史以来的第一位温网单打冠军。目前已收获四个大满贯锦标的他说：“尽管我没有哭，但这是非常激动人心的时刻。我感到非常激动，因为只有我和身边亲近的人才真正知道我们在场内外都经历了什么，这一切都非常艰难。”

辛纳首盘陷入被动，到了第二盘后才开始调整策略，凭借更稳定的底线相持和关键分处理上的表现，最终逆转取胜。

辛纳继续说，不久前在巴黎输的那场决赛，反而让他更容易向前看。

“我一直试着对自己诚实……我一直试着接受现实。我相信，以那种方式输掉一场大满贯决赛，总好过被对手碾压击败。我在每次训练中都投入了大量强度，因为我觉得我可以打出很好的状态。所以我在法网后也说了，现在不是低落的时候，因为下一个大满贯很快就到来，而我在这里做得非常出色。”



INDONESIA  
印度尼西亚日报

Redaksi: (021)63868348 EXT. 401  
Email: naskahpers@gmail.com

2025年7月16日 (星期三) B1



你最忠实的伙伴  
Teman Setia Anda

中国人寿 CHINA LIFE | 印尼 INDONESIA

Lifelong Promise

坚守承诺

Lifelong Partner

终身相伴



(62 21) 3111 2628

www.chinalife.co.id

customer@chinalife.co.id

## 崇棉中小学校第二期校楼工程奠基典礼

### 隆重举行



崇棉学校第二期校楼3维模型图。

(雅加达讯) 2025年7月13日 (星期日) 上午9时, 阳光普照、风和日暖, 座落在雅加达Citra Gardern City Jl.Satu Maret Komp. Perum Citra 5 Blok H/1 崇棉中小

学校 (SekolahCintaMulia/ChongMian) 隆重举行第二期校楼工程奠基典礼。

崇棉教育基金会领导苏用发伉俪、陈鹤秋伉俪、印尼法律与人权前部长雅孙纳部长 (YasonnaLaoly)、社会各界嘉宾、师生家长等近百人齐聚现场, 共同见证这一重要时刻。

第二期教学楼项目的启动标志着学校发展迈入新阶段, 预计将于明年7月正式启用, 届时将进一步提升教学环境, 满足周边学生的就学需求。

在奠基典礼上, 建校基金会主席苏用发致词表示, 第二期工程是崇棉三语学校扩建计划的核心部分, 旨在缓解现有教学空间不足的问题, 并为学生提供更先进的学习设施。新教学楼采用高质量的钢筋混凝土建筑结构, 一共11层, 使用面积达到3万多平方米, 一共设有200多间现代化教室、多功能活动室, 为师生创造更

优质的教育环境。他也特别强调, 工程将严格把控建筑质量和进度, 确保将于明年7月如期交付使用, 保障周边学生在新学年顺利入学。

在当日典礼过后, 崇棉三语学校隆重举行开学典礼。开学典礼在庄严的国歌和校歌《Mars Sekolah Cinta Mulia》中拉开帷幕。全校师生、家长代表及社会各界嘉宾齐聚一堂, 共同见证这一重要时刻。领导及嘉宾致辞、学生汇报及多元文化表演等环节, 展现了学校“多元融合、全面发展”的教育理念。

上午10时, 典礼正式开始。全体师生肃立, 高唱印尼国歌, 随后校歌《Mars Sekolah Cinta Mulia》的旋律响起, 象征着新学年的正式启航。学校领导、崇棉教育基金会理事长苏用发及特邀嘉宾印尼法律与人权前部长雅孙纳 (Yasonna Laoly) 出席并致给予高度评价与赞赏。现场气氛庄重而热烈。

崇棉教育基金会理事长苏用发在致辞中肯定了学校的办学成果, 并表示基金会将继续支持校园建设, 崇棉三语中小学向社会接收适龄孩童, 不收报名费和建筑



苏用发致词。



雅梭纳致词。



陈慰宇校长致词。



高中学生陈秋玲致词。



小学生演讲。

费, 只收取低廉的学费为学生提供优质的教育资源, 学生着重普及三语教育和道德教育。

他说, “希望通过三语教育, 能成为东西方文化交流的平台, 并通过教育合作为东西方做出贡献。在提升印尼竞争力, 促进经济和文化的繁荣发展, 积极与中国企业合作, 推动华文教育, 以提升印尼的教育水平, 并希望中资企业能更多地与学校合作交流。” 致词中也提到免费邀学生家长接受在校的教育。

崇棉中小学总校长陈慰宇老师随后作年度报告, 回顾了过去一年学校在学术、文体及师资建设方面的成就, 并强调新学年将加强三语教学, 推动跨文化交流。

在领导及嘉宾致词环节后, 学生代表陈秋玲率先发言。中学生代表以流利的三语 (印尼语、华语、英语)

表达了对新学期的期待, 并承诺将勤奋学习, 不负师长期望。受人吸引的小学生代表张治钦则以童真语言分享了对校园生活的热爱, 赢得全场掌声。

典礼的文艺表演环节接着开始成为全场亮点。幼儿园小朋友与妈妈们共同演绎温情歌舞《妈妈我爱你》, 稚嫩的歌声和可爱的动作让观众倍感温馨。紧接着, 学生与老师合作表演流行舞蹈《像你这样的朋

友》, 展现了师生间深厚的情谊。

初中生带来的现代舞《奔跑的青春》充满活力, 诠释了青春的热情与拼搏精神。而师生合演的情感舞蹈《师恩深, 一生深》则以优美的肢体语言表达了对教师的感恩之情, 令人动容。

为彰显印尼本土文化, 小学生表演了传统民族舞《Sajojo》, 欢快的节奏和鲜艳的民族服饰赢得阵阵喝彩。此外, 学生手语表演

《你的爱陪我发光》传递了爱与希望, 而教师团队带来的印尼民族舞蹈则展示了本土文化的魅力, 将现场气氛推向高潮。

整场典礼持续近两小时, 在热烈的掌声中落下帷幕。开学典礼不仅是一次欢迎仪式, 更是学校文化融合与教育成果的集中展示。新学年里, 崇棉三语学校将继续秉持“尊重多元、追求卓越”的办学宗旨, 为学生提供更广阔的发展平台。



吴仕忠 (右起) 陈鹤秋、雅梭纳、苏用发、麦锦培。



苏用发 (右起) 前法律部长雅索纳、麦锦培。



奠基仪式。

## 崇棉教育基金会新闻发布会 “东坡学院” 正式启动



陈慰宇校长 (左起)、沈庆、苏用发、陈友明院长、吕宇航、马克勤在新闻发布会上。

(雅加达讯) 崇棉教育基金会在学校大礼堂7月13日 (星期日) 中午11时许举行“东坡学院”新闻发布会。出席者有: 基金会理事长苏用发、中国银行代表沈庆、德信集团公共关系总裁吕宇航、崇棉中小学校校长陈慰宇老师、印尼三语学生协会主席、东坡学院院长陈友明博士等出席。

苏用发致词表示, 东坡学院近日正式获得办学准证, 并定于今年10月12日举行盛大的落成及开学典礼。学院已成立招生委员会, 同时委任陈友明博士担任院

长, 全权负责学院的领导与发展工作。

东坡学院以培养高素质中文人才为目标, 招生对象面向广大社群、印尼中资企业员工, 申请者只需具备高中文凭即可报名。学院与中国顶尖学府——天津大学及广州华南师范大学达成战略合作, 学生不仅可在本院完成课程, 还可通过合作项目进一步深造, 获得国际认可的本科文凭。

东坡学院的成立将有效缓解印尼中文教育人才短缺的问题。毕业生不仅能为中资企业提供语言与文化支

持, 还可前往印尼各地的三语学校担任华文教师, 助力本土华文教育发展。学院课程注重实践与理论结合, 确保学生掌握扎实的中文能力

与教学技能。

东坡学院的设立是印尼华文教育的重要里程碑。随着中印尼经贸合作日益紧密, 中文人才需求激增, 学院的成立将为本地学生及职场人士提供优质的学习平台, 进一步促进印中两国文化交流与人才培养。

中国银行 (雅加达) 沈庆致词表示, 今天不仅是代表中国银行、中国商会对东坡学院的全体师生以及全体来宾的表示一个诚挚的问

候, 也祝贺本次发布会和启动会的成功。像长期以来为中印尼教育事业付出辛勤努力的各位朋友致以崇高的敬意。

他说, “东坡学院的今后是以将地位为一所致, 力于弘扬中华文化促进国际交流的高等学府, 以苏东坡这个这中华文化巨匠来命名的, 不仅承载了深厚的人文精神。”

在印尼的德信集团公共关系总裁吕宇航致词表示,

这次参加东坡学院的这个发布会, 我更是非常受感动啊。刚刚第一个环节是从年中小学的开学典礼, 我非常认真的看了开学典礼第一个发言的高中生, 小学生等用三国语言来演讲深受感动。这就是苏用发总裁坚持做教育的一个很好的成果。他最后给予祝贺说, “东坡学院如朝夕阳出生, 在岁月长河中熠熠生辉。祝东坡学院声誉卓著, 桃李满天下。”



基金会妇女组合影。



陈鹤秋和夫人林白华 (左一、二起)、苏用发伉俪、麦锦培合影。

# 外媒：苹果AI战略失利 考虑引入OpenAI等技术赋能Siri

据futurism援引彭博社报道，苹果公司正在经历一场重大的人工智能战略转折。由于自身人工智能研究进展未达预期，苹果正在与 OpenAI 和 Anthropic 等人工智能公司洽谈，希望借助它们的技术为 Siri 提供支持。

这一举措意味着苹果可能放弃过去九个月间所做出的内部研发承诺。

2024 年 9 月，苹果发布 iPhone 16 时，曾宣传将推出一系列全新 “Apple Intelligence” 功能，包括对 Siri 进行大型语言模型（LLM）升级，以实现自主完成 “日常任务”。然而，这些功能并未彻底革新 Siri。苹果股东和用户随后发起多起诉讼，指控公司误导宣传。2025 年 6 月初，苹果宣

布将 Siri 的新更新至少推迟到 2026 年。

目前，苹果尚未正式确定合作对象，但据匿名消息人士透露，公司已要求 Open AI 和 Anthropic 训练各自的 LLM 以适应苹果云平台，测试大规模应用潜力。其中，Anthropic 的 Claude 被认为最符合苹果定位。

外媒称，这一转变被视作苹果未能跟上同行在人工智能领域快速发展的体现。

尽管苹果在今年2月宣布未来四年将向美国科技制造业投资 5000 亿美元，包括在休斯顿建设服务器设施和底特律建立工程学院，但其在6月发布的白皮书指出，整个行业对顶级 AI 模型的能力存在过度夸大。

（环球网科技）



## 苹果首款折叠iPhone 明年下半年有望面市



有媒体引述消息人士报导，美国科技巨头苹果（Apple）计划推出折叠式手机，首款折叠屏iPhone已开启原型机测试阶段，预计今年杪有机会走完相关的开发流程，再进入工程验证测试阶段。如果一切顺利，首款iPhone折叠机可望在明年下半年面市。

消息人士称，苹果在6月首次完成iPhone折叠机的原型制作，并已送往实验室进行初步性能和可靠性评估，验证折叠铰链结构、萤幕耐久度以及机身讯号稳定性等关键工艺环节。

验证阶段一般会持续约2个月，主要让工程团队确认整机外观与厚度、重量是否符合设计预期，以及初步检验铰链的折

叠次数与手感。

若问题不大，便进入后续阶段，逐步完善硬件设计并优化散热、天线等细节。

完成所有原型机测试后，下一个阶段是确保折叠机的设计思路没有重大缺陷。若一切顺利，接下来的设计验证和生产验证阶段，也会在今年杪前陆续展开，分别验证整机设计的完整与一致性，和工艺流程与生产线稳定性，确保可以稳定、可控地批量生产。最终，预料到2026年才能量产。

消息人士提到，苹果原本也计划推出较大尺寸的折叠型iPad，但目前决定率先推出iPhone折叠机，因为折叠型iPad的面板等零件生产较困难，预料产品售价太高，导致市场需求偏低。（东方日报）

## 苹果今年秋季 将推出15款以上新产品

据外媒9to5mac报道称，2025 年已过半，苹果在产品创新上持续发力，计划于今年秋季推出超 15 款新产品。

其中，苹果将推出 iPhone 17 系列，包括 iPhone 17、iPhone 17 Air、iPhone 17 Pro 和 iPhone 17 Pro Max（可能更名为 iPhone Ultra）。其中，iPhone 17 配备更大显示屏和改进自拍相机；iPhone 17 Air 设计纤薄前卫；iPhone 17 Pro 升级相机系统、内存和 A19 Pro 芯片；iPhone 17 Pro Max 电池容量增大。

此外，苹果将推出首批搭载 M5 芯片的产品，包括 M5 MacBook Pro（提供 M5、M5 Pro 和 M5 Max 配置）和 M5 iPad Pro（采用 M5 芯片并优化多任务处理）。此外，新款 Mac Pro 将搭载 M3 Ultra 芯片。

外媒称，此次苹果可穿戴设备将迎强劲更新，Apple Watch Ultra 3 将



配备 5G RedCap、高血压传感器和卫星功能，Apple Watch Series 11 和 SE 3 也将升级；AirPods Pro 3 将搭载 H3 处理器并升级降噪功能。

据介绍，苹果将推出至少两款智能家居新品，包括新款 Apple TV 4K（配备 A 级芯片和 Apple Intelligence 功能）、HomePod mini 2（搭载全新 Wi-Fi 调制解调器）

以及可能的 “HomePad” 智能家居指挥中心。

苹果还将发布 AirTag 2（配备新型超宽带芯片）、M5 Vision Pro（规格提升）和 Studio Display 2（采用 MiniLED 技术并改进摄像头）。此外，有传言称苹果可能推出 Pro Display XDR 2，以搭配新款 Mac Pro。

（环球网科技）

## RuggON推出全球首款 强固型英特尔“Arrow Lake”处理器平板电脑



厂商 RuggON 当地时间 6 月 19 日宣布推出全球首款基于英特尔 “Arrow Lake” 处理器平台（IT之家注：可选 Ultra 5 225U 或 Ultra 7 255U）的强固型（Rugged）平板电脑产品 SOL 7。

该强固型平板配备 8~32GB DDR5 SODIMM 内存条和 128GB~1TB M.2 固态硬盘，采用了一块亮度可达 1000 尼特的 12 英寸 2160×1440 分辨率（3:2）TFT LCD 十点触控屏，在阳光直射下依旧能提供出色清晰度。

作为一款面向苛刻现场环境的设备，

SOL 7 通过 MIL-STD-810H 军规认证，符合 IP65 防尘防水规范，配备可热插拔的电池组，运行温度范围-20℃~+63℃、最高湿度 95%，不过其质量仍控制在了 1.5kg。

而在连接能力方面，RuggON SOL 7 除常规的 USB-A、USB-C、WiFi 7 外还提供 RS-232 串口、硬件控制按键，并可选对实体 SIM + eSIM 双卡 5G 蜂窝网络（含卫星通信）、二维码扫描仪、NFC 读卡器、指纹识别模块、RFID 读卡器等的支持。（IT之家）

## 苹果相机传感器新专利曝光：有望助其iPhone超越竞争对手



据外媒9to5mac援引YMCinema报道称，苹果公司新发布的 “具有高动态范围和低噪声的堆叠像素图像传感器” 专利，预示着其图像传感器技术有望实现重大飞跃。

该专利显示，苹果正研发一种堆叠式传感器设计，承诺提供高达20档的动态范围，对比度高达1048576:1，接近人眼的平均动态范围。目前，iPhone 15 Pro Max在ISO55下动态范围为12档，与专业电影摄影机ARRI Alexa 35相比仍有差距。

据介绍，苹果的堆叠式传感器架构包含传感器芯片和逻辑芯片两层。传感器芯片通过光电二极管和定制模拟电路捕获光，逻辑芯片则用于处理，包括内置噪声

抑制。该架构还引入 LOFIC 机制，允许每个像素根据场景亮度在三个不同电荷级别上存储光，并包含电流存储电路以实时消除热噪声。

外媒称，如果该传感器成功投入生产，苹果有望在智能手机领域超越竞争对手，并在关键指标上超越部分专业相机制造商。其产品未来可能扩展到 iPhone 之外，打造出功能齐全的正规相机。

不过，尽管专利展示出巨大潜力，但目前仍存在一些未解答的技术问题。苹果正在探索内部芯片制造能力及其他应用领域，未来其在图像传感器技术上的突破值得期待。（环球网科技）



亚洲周刊：童清峰

马英九访问敦煌，提出「两岸和平民主统一」，认为统一须尊重台湾人民意愿，掀起波澜，引来北京及大陆网民批评，台统派与之切割。

人称「小马哥」的前总统马英九长期因推动两岸交流，在中国大陆受到热烈欢迎，二零一五年更缔造历史性的「马习会」，让两岸关系登上高峰。但马英九日前在甘肃敦煌之行提出「两岸和平民主统一」主张，遭到陆媒与网友围剿批评，似乎光环瞬间消退。讽刺的是，台湾这边却有很多叫好声，仿佛大陆骂得越凶，越证明马英九这一次讲中了某些台湾人的心声，也意外成了另类的「人气勋章」。

这回引爆激烈争议的关键，竟出现在一场原本低调的文化活动中。由马英九基金会与敦煌研究院共同主办的「两岸共同弘扬中华文化活动」六月二十六日下午在甘肃敦煌举行，马英九在致词时强调，两岸同文同种、同根同源，都是炎黄子孙；中华文化源远流长、博大精深，是全球华人共同拥有的精神资产与民族瑰宝。虽然两岸背景与政策各异，但文化的保存与传承应是双方责无旁贷的共同责任。

马英九显然有备而来，在铺陈两岸文化共识後，突然脱稿，话锋一转，直言：「我的主张是两岸要和平民主统一。」话音刚落，现场随即响起热烈掌声。他接着进一步说明，所谓和平，是指不动用武力或以武力相威胁；至於民主，则必须尊重台湾人民的意愿。「大家说，对不对？」他以台湾政治人物惯用的造势语气问道，仿佛将选举场上的节奏搬来敦煌，引发现场再次鼓掌，气氛热烈。不过也有观察指出，这些掌声可能部分来自随行团员带动，未必能真实反映在场所有人的立场与更广泛的民意。

马英九此番发言延续他一贯主张两岸和平发展的路线，但在语境与场域上更具策略性，对北京而言无疑是一颗震撼弹。他先以「文化同源」为铺陈基础，强调两岸人民的情感连结与精神共鸣，随後顺势导入「和平民主统一」的政治主张，展现他有意将文化认同与政治目标紧密结合的

## 十年求医路AI一朝破谜团 AI打破医生傲慢与偏见

亚洲周刊：曾浩年



有病人十多年病因不明却被AI一朝点出病因：医疗界关注。

故事的主角是一位饱受不明疾病折磨超过十年的患者。尽管他身处美国顶级医疗体系，接受过脊椎核磁共振、CT扫描、

论述技巧。

### 和平民主的提法

「和平」与「民主」这两个词在中国大陆语境中极具敏感性。马英九刻意将「和平」界定为不动武或不以武力威胁，实际上是对北京当局对台军事压力的一种间接回应与反向诉求；而「民主」更加刺耳，其强调必须尊重台湾民意，等同於为统一设下「必须经由民意认可」的前提。这番表述不仅与北京不排除动武的立场相违背，甚至带有一定程度的挑衅意味。

此外，马英九以台湾政治场域常见的造势语句「大家说，对不对？」引导观众回应，展现语言风格的在地化。这种将台湾民主语境「输出」到大陆语境的语言操作，某种程度上可被视为「偷渡民主」的巧妙举动。

在这种情况下，一场原本以文化为主轴的活动瞬间被推上政治风口。马英九抛出「和平民主统一」後，现场气氛为之一变，让在场陪同的国台办主任宋涛显得颇为尴尬。宋随即以委婉但坚定的语气反驳，强调「台湾是两岸中国人的台湾，台湾的前途和命运应由全体中国人共同决定」，重申大陆在「一个中国」原则下，愿与台湾各政党、政治团体及有识之士共商统一方案。

他进一步称，两岸同胞应携手站稳中华文化的立场，坚决反对台独，坚持一个中国原则与「九二共识」，并共同维护中华民族的根本利益与两岸人民的共同福祉。他强调，两岸关系的未来不应由外部势力干预，而应由「两岸中国人」牢牢掌握自己的命运。

宋涛的发言坚持北京既有论调，称台湾前途应由全体中国人共同决定，实质上否定了台湾二千三百万人决定自身命运的权利。这样的主张在台湾社会普遍难以接受，被视为对民主价值的否定，也突显两

全套血液检查、莱姆病检测等全面检查，却始终在医学专家面前碰壁。更令人震惊的是，他曾求助神经科专家排查多发性硬化症，但这些拥有丰富临床经验的医师们竟然都束手无策。

直到这位患者将自己的化验报告和所有症状史输入ChatGPT进行整合分析，奇迹才出现。AI迅速推论出这些症状与A1298C MTHFR基因突变高度相符——这种基因突变在美国约有百分之七至十二的人群携带，并非罕见疾病。

当患者将AI的诊断结果告知医生时，医生的反应是「非常震惊」，并承认这些资讯确实能完美解释患者的症状。最让人深思的是，医生坦承「不明白当初为何没有人想到为他检测MTHFR基因突变」。经过几个月的对症治疗，患者的症状已大部分缓解。患者把自己的经历放到Reddit论坛上，引起热议和医疗界的关注。

多位Reddit网友分享经验，如妹妹多年被误诊为心理疾病，最终透过ChatGPT确诊罕见遗传血液病；另一位网友因AI建议去检查身体，发现七点三公分子宫内

# 马英九提民主和平统一 敦煌之行掀起波澜



马英九在敦煌发言：脱稿言论引回响。（图：新华社）

岸在政治体制与身份认同上的深层裂痕。对多数台湾人而言，唯有尊重台湾的主体性与民意选择，两岸关系才可能朝稳定与和平的方向发展。

台湾名嘴郭正亮指出，从国际政治与历史的角度来看，统独问题从来不是单纯由「民意」决定，领土与主权的本质仍属军事与实力范畴。他强调，历史上多数领土变动，无论是分裂还是统一，关键往往取決於武力、战略布局与大国博弈，而非单一地区民众的投票意愿。

马英九敢在中国大陆土地上公开做出这番大胆陈述，确实展现出某种程度的勇气。换作其他更具政治算计的人物，恐怕顾虑重重，不敢轻易触碰这类敏感议题，更可能选择明哲保身、闭口不言。

### 马主张「并无新意」

在马英九与宋涛发表谈话後，马英九基金会执行长萧旭岑受访表示，马英九的发言其实并无新意，一直以来都在台湾现行法律架构内，并未越界。他强调，这样的立场早有前例，甚至总统赖清德日前也曾提出「并购说」的论述，因此认为外界无需过度解读，这番发言「没有什麼太大的问题」。

身为前总统，马英九在任内致力改善两岸关系，将前任陈水扁时期「一边一国」的对立氛围，转为「不统、不独、不武」的政策主轴，主张在维持现状的基础上展开两岸对话。他所强调的「九二共识」成为当时两岸协商的重要政治基础，促成官方交流机制的重启，为两岸互动打开新的窗口。

在这个基础之上，马政府推动了一系列交流措施，包括开放陆生来台就学、陆客来台观光，并於二零一零年与北京签署《海峡两岸经济合作架构协议》（ECFA），藉由降低关税与促进经贸合作，强化两岸经济互依。这些政策一度让

膜瘤；还有网友用ChatGPT挽救了被兽医误判为无药可救的宠物狗。越来越多的相似案例在医疗界引发讨论，但不少患者反映，医生通常对AI建议持怀疑或忽视态度，医疗界的保守可能延误病情治疗时机。

AI医疗的崛起，正在打破长期以来医疗界存在的知识壁垒和专业傲慢。人类医师即使穷尽一生，也难以阅览史上所有医学病例和文献，更会因疲劳、情绪或工作状态影响判断。但AI却能凭藉其海量且不断更新的资料库，二十四小时不眠不休地保持最佳状态，在瞬间处理和学习大量医学知识，永远不会因疲惫而错失关键诊断线索。

更重要的是，传统医疗体系中的专业分工虽然保证了专业深度，却也造成了视野局限。家庭医生虽然知识面广，但诊断深度有限；专科医生虽然专业精深，但容易陷入本领域的思维定式。AI则能够同时调用多领域资料，进行跨领域的临床深度辨识，提供更为综合和精准的诊断建议。

微软最新发布的研究结果则更具说服力。其AI诊断协调器MAI-Dx0在处理《新英格兰医学期刊》刊登的三百个复杂病例时，诊断准确率高达八成五，这个数字是经验丰富医生团队的四倍。微软将这项成果命名为「The Path to Medical

两岸关系渐入佳境，被视为两岸和平发展的重要阶段。

即便如此，马英九在任内对政治议题始终保持高度谨慎，并未进一步推动如和平协议等具高度敏感性的谈判。他所采取的「经济先行、政治止步」策略当时获得企业界与务实派的支持，但也引来部分统派人士的不满，批评其立场模糊、态度保守，缺乏推动统一的决心与魄力。

马英九主张「和陆立场」，在台湾内部长期承受巨大压力。民进党藉此批评他出卖台湾主权，贴上「卖台」标签，这一招屡试不爽，让国民党难以招架，成为民进党选战操作上的「提款机」。如今国民党中央也刻意与北京保持距离，对马的统一言论态度冷淡，渐与其切割，使马英九陷入内外交困的尴尬处境。

马英九过去的友好言行使他被北京奉为上宾，现在他自掀「底牌」，让北京当局深感错愕，对他的评价也势必出现转变。虽然官方媒体仍保持审慎，暂未点名批评，但中国大陆网路舆论已经沸腾，多家媒体引用台湾名嘴的评论批马，甚至连前国民党立委郑丽文也公开指控马是「政治骗子」。

部分大陆网民不满指出，马英九执政八年期间，其实有条件推动两岸政治协议，却刻意回避敏感议题。他所主导的「活络外交」与ECFA协议始终聚焦经济合作，对政治谈判寸步不让，让不少统派人士深感失望。如今他虽高举统一旗帜，却又强调「和平」与「民主」两大前提，更被批为「口说统一，实则保守」，态度矛盾。

有人认为，马英九此次选择在敦煌而非北京这样的政治核心场域抛出敏感言论，显示出某种程度的克制与审慎。若他在北京正式场合露骨表白，恐将让大陆当局陷入更大尴尬与压力。有些观察人士据此解读，马英九虽立场明确，仍对两岸敏感氛围有所拿捏，展现出政治上的分寸与考量。

### 国民党中央冷处理

马英九在敦煌的言论随即在台湾社会掀起广泛争议，朝野政党各据立场，呈现高度分歧的社会情绪。整体而言，马英九此行及其发言再度触动台湾社会对两岸关系与国族认同的敏感神经。尽管其言论呼应了部分统派人士的心声，但不可忽视的是，台湾当前的主流民意仍以维持现状为主。如今的国民党中央也逐渐朝「脱陆」路线调整，对於马英九提出的「统一」论调态度保留。部分正面临豁免压力的国民党立委更是对此避之唯恐不及，深怕影响选情。

绿营则批评马英九在对岸高调呼吁统一，形同为中国统战策略背书，严重损及台湾主体性与国家利益。亲绿的无党籍台北市议员苗博雅轰马英九，喊民主和平只是达成统一的手段。■

Superintelligence」（通往医疗超级智慧之路）。

中国科技巨头也正加速布局这一领域。中国的华为与瑞金医院合作开发的病理大模型RuiPath，已能识别十九种常见癌症，覆盖中国九成的癌症发病人数；蚂蚁集团推出AI健康App整合近二百位名医「AI分身」，让偏远地区患者也能获得顶级医疗专家的诊断建议，有效缓解医疗资源分配不均问题。商业咨询公司沙利文预测，中国AI医疗市场将以超过百分之四十的年复合增长率快速发展。

尽管AI在医疗领域展现出令人惊艳的能力，但仍需保持理性态度。就如同Reddit贴文的作者在帖子爆红後所强调的：「没想到这个帖子能引起这麽多关注。我再次强调，在尝试AI建议之前，我都有和我的医生反覆确认。请大家不要在医学问题上完全依赖AI。」AI的判断仍需人类医生的专业知识和经验进行验证。

案例和微软研究的意义不仅在於展示AI技术的进步，更在於提醒医疗界：傲慢和偏见可能会阻碍最佳诊断结果的达成。

当人工智能能够协助诊断出人类医师忽略的疾病时，我们或许需要重新思考，在这个资讯爆炸的时代，如何更好地结合人工智慧和人类的智慧，为患者提供更优质、更便宜方便的医疗服务。■



## 红酒1成分护心缓老 医葡萄花生也有

听说红酒有益健康，因此许多人习惯每晚睡前喝杯红酒；对此，台北荣总遗传优生科主任张家铭引述国外研究指出，红酒中的“白藜芦醇”（Resveratrol）确实能启动身体中的“Sirtuin”（长寿蛋白）的开关，帮助细胞修复、抗发炎、抗氧化，助护心、骨头，甚至延缓老化。不过，由於饮酒具健康潜在风险，因此建议可从紫葡萄、带皮烘烤花生、深色莓果及黑巧克力摄取。

### 白藜芦醇启动长寿开关

张家铭於脸书专页“基因医师张家铭”上引述1项研究发现，白藜芦醇能启动身体中的“Sirtuin”（长寿蛋白）的开关，帮助细胞更会修复、抗发炎、抗氧化，甚至延缓老化。这就像是替身体打开一个自我修复的系统，让每个细胞都更有生机。尤其更令人惊艳的是，它不像一般的药，只针对一个症状，而是像“保养师”，如对膝盖不好、走路卡卡者来说，它能保护软骨细胞，减少关节发炎与退化。

张家铭进一步举例，对骨质疏松、怕跌倒的人，白藜芦醇能帮助骨头细胞活化，让骨头变得更坚实；对於高血压而言，白藜芦醇让血管变年轻，

帮助血压稳定；对记性变差、怕失智的人，白藜芦醇有助於脑细胞清除废物，稳定神经传导。

### 不只红酒 6食物也有白藜芦醇

针对有些人每天饮用红酒之习惯，张家铭提醒，约3成国人带有酒精不耐症的ALDH2基因变异，喝酒容易脸红、心跳加快，对健康也有潜在风险。所以想摄取白藜芦醇，不一定要靠红酒。其实我们的生活中，就藏着不少天然又安全的来源，例如：紫葡萄（连皮吃）、带皮烘烤花生、蓝莓、桑葚、蔓越莓等深色莓果、黑巧克力。

### 适量补充白藜芦醇 搭配运动效果好

白藜芦醇剂量过高可能反而造成伤害，张家铭提醒，有研究发现，高剂量（每天超过1公克）反而会让细胞产生压力，甚至影响DNA修复或荷尔蒙平衡。最适合的做法，是从低剂量开始，观察身体反应，再慢慢调整。

张家铭建议，除了适量补充含有白藜芦醇之食物，也应搭配运动，更有效。不过，他也提醒，白藜芦醇虽好，但也会影响某些药物代谢，特别是心血管药、荷尔蒙相关药物，若有固定用药者，应询问医师。（健康网）



精神不济时，经常想来杯咖啡，是否感觉只闻咖啡香，头脑就清醒了？林口长庚胃肠肝胆科副教授李柏贤引述国外研究内容指出，不仅咖啡香气有助提升大脑注意力，随机对照实验结果甚至发现，受试者只需嗅闻咖啡香5分钟，就能提高工作记忆与警觉；显示闻咖啡香真的能影响大脑与情绪，让人更清醒。

### 瞬间提神：思绪敏捷记忆力增

李柏贤於脸书专页“Dr.Le 李柏贤”发文表示，在国外研究实验中，将受试者分成“有咖啡香”环境与“无气味”环境2组，结果发现，有咖啡香者在推理测验表现上显着更佳；不仅香气本身能提高大脑注意力，再加上“我会更清醒”的心理预期，进而让思绪更敏捷、记忆力更好。另一项随机对照试验甚至显

## 咖啡不只用喝的 闻香5分钟醒脑

示，只需吸入咖啡香气5分钟，便能提升工作记忆与警觉度，而且不会升高皮质醇或血压，属於温和且安全的觉醒方式。

### 闻香减压：血压、心跳更平稳

此外，李柏贤提及，另项研究表示，在牙科诊间，当病患吸入烘焙咖啡香气後，唾液中的α-淀粉酶与皮质醇均显着下降；此外，心跳与血压也更平稳。显示咖啡香有助身心在紧张中找到平衡，就算不饮用，也能成为日常压力的小小喘息空间。

### 嗅闻2撇步：咖啡因敏感也适用

李柏贤说，只闻香不喝咖啡，不仅能享受香气带来的清新与疗愈，还可避免肠胃不适或心悸等症状，即使咖啡因敏感者也适用，可说是另类享受咖啡的新选择；并提出以下2个简易闻香小撇步，推荐不妨试试：

●早晨深呼吸：冲煮咖啡时，靠近香气深呼吸5—10秒，启动一天的专注模式。

●随身闻香瓶：将咖啡豆装入密封小瓶，工作卡关或情绪低落时，不妨打开闻一下，有助提神醒脑。

李柏贤表示，咖啡香不只是嗅觉享受，更是一种日常疗愈的讯号疲惫或心烦时，不妨冲杯咖啡，让香气充满周遭，唤醒你的专注力并舒缓压力。（健康网）

# 不吃早餐易得胆结石 医注意2行为

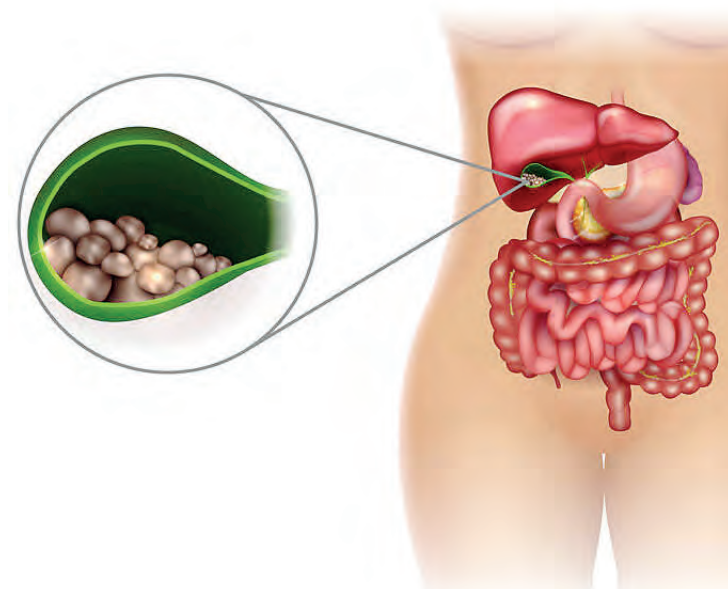
一日之计在於晨，不吃早餐除了容易饿，却还传出会容易出现胆结石？敏盛综合医院微创手术中心执行长陈荣坚在脸书专页“外科陈荣坚医师——不藏私的渐健美园地”发影片解答，胆结石成因不会是一定行为所致，且其成因多元，并非完全必然的结果，不过反倒建议注意空腹很久，突然间暴饮暴食的饮食行为及长期卧床患者，或许较可能引发胆结石。

何谓胆结石？陈荣坚曾在脸书与网站说明，胆结石是1个很常见的消化道疾病，肝脏每天会产生约800–1000毫升的胆汁，而胆囊可以储存与调节胆汁分泌，帮助脂肪类的食物消化与分解。当胆汁中的胆盐流速较不顺畅时，使得胆汁无法保持液状，就容易像河床泥沙淤积般，慢慢形成颗粒状的结晶，沉淀在胆囊与胆管内，也就是所谓的胆结石。

### 胆结石4症状 右上腹部疼痛要小心

陈荣坚解释，胆结石成因与饮食习惯有关，常吃高胆固醇食物、高油脂食物及甜食，都有比较高的机率罹患胆结石，医学统计显示，肥胖、40岁後及女性属好发族群。一旦出现胆结石後，最常见的症状之一，就是右上腹部疼痛，尤其当胆结石不断摩擦胆囊壁时，也会造成发烧、发冷、黄疸等症状。

那麼不吃早餐真的会容易得胆结石吗？陈荣坚指出，胆汁流得不顺容易有胆结石发生，因此有很多人以此类推就说，空腹很久导致胆汁排泄、疏泄就没有那麼顺畅，是不是会因为断食时间比较久或是没吃早餐，就容易得胆结石的说法；对此，他解答，不一定！



陈荣坚说明，胆结石成因不会是一定行为所致，且其成因多元，反倒是当空腹很久後，突然间暴饮暴食的饮食行为，让胆汁一下子排很多、一下子不排的那种，或许更容易发生胆结石问题；此外，长期卧床患者，因为卧床受到重力影响，或许也可能容易引发胆结石，但仍再次强调，其并非完全全必然的结果。（健康网）

## 9类高钠食物陷阱 白土司入列



有些食物看起来很普通，但其实是隐藏版高钠炸弹，营养师高敏敏在脸书专页发影片分享9类高钠炸弹，其中包含加工肉类、方便食品、锅烧意面、运动饮料等，甚至连白吐司都榜上有名，而面线每100克钠含量高达2384mg，逼近成人每日钠含量摄取建议的2400毫克，过量摄取钠可能加重肾脏负担、高血压风险，想增添风味可用香料来替代，吃的更健康。

高敏敏指出，常见的加工肉类（如火腿、香肠）每100克钠含量可超过1000mg；泡面与罐头等方便食品，一包钠含量就高达2000mg；还有锅烧意面、凉面等主食，一份就超过每日建议摄取量的一半，面线每100克更高达2384mg。

另外，看似清淡的白吐司与苏打饼乾其实也含有不少钠，2—3片吐司就超过500mg，而100克苏打饼乾约有800mg。泡菜每45克就破600mg，运动饮料也可能含250mg钠，若未运动就饮用更需留意。

高敏敏分享9类隐藏高钠的食物。

●加工肉类:火腿、培根、香肠。

这些每100克钠含量可能超过1000mg，吃太多容易水肿、增加高血压风险！

●方便食品:泡面、罐头、速食餐。

这些高盐高油的食物，一包钠含量2000多mg，轻轻松松破表别天天吃。

●白吐司

你以为白吐司很纯粹？其实吃个2-3片，钠含量就超过500mg！若是再加上花生酱或火腿，钠含量就更高了。

●锅烧意面

超多人爱吃的锅烧意面，一碗竟然含钠超过1000mg。

●泡菜

酸酸辣辣的泡菜，但每45克钠含量就破600mg，是一天钠建议摄取量的四分之一。

●苏打饼乾

不仅高热量，每100克钠含量更高达800mg。

●运动饮料

高敏敏表示，如果再没运动的前提喝运动饮料，很可能会摄取过多的钠。举例来说，每600毫升的运动饮料，就含有250mg的钠，听起来没什麼，但如果没运动就喝，要特别注意。

●面线

在制造过程中会浸泡盐水，每100克钠含量高达2384mg，直接超过一天所需摄取量，她提醒，如果真的想吃，应煮至少3分钟，钠含量稀释再吃。

●凉面

凉面看似清淡，但由面经硷水处理後，反而会比一般面条含有更多的钠，再淋上麻酱，一份钠含量将超过1200mg。

高敏敏补充，降低钠摄取，应选择低钠食品，或自己下厨控制酱料、调味料的用量。成人每日钠摄取量不应超过2400mg，吃太多可能导致高血压、增加心血管风险！赶快调整饮食，让身体更健康。（健康网）



## 走15分钟效果大不同 户外运动更补脑

许多人都知道运动对身体有好处，能增进大脑功能，但你知道户外运动的效果更好吗？恒新复健科诊所医师王思恒在脸书专页“一分钟健身教室”发文引述1篇刊登於《Scientific Reports》的研究指出，同样步行15分钟，人们在室外步行後的反应力明显比室内快，因此，在大自然中运动，有助於提升专注力。

王思恒分享，该研究透过30位年轻受试者进行实验，他们分别於室内、室外各走15分钟，前後都接受大脑测试（oddball）与脑波仪器（EEG）检测。

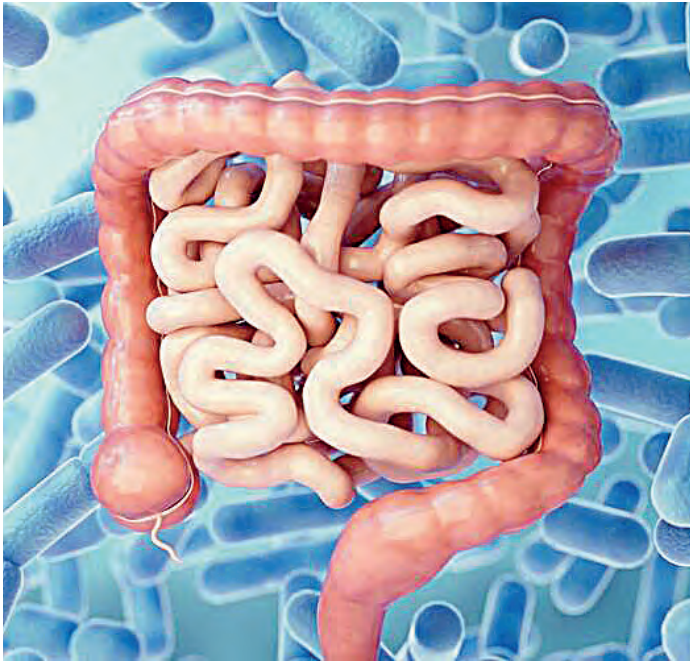
研究结果发现，室外步行後，受试者反应时间显着变快，大脑P300脑波振幅上升，代表专注力与工作记忆力提升；室内步行後，大脑则未出

现这种效果。也就是说，“环境”在提升认知功能，例如注意力方面，可能比运动本身发挥更重要的作用。

王思恒表示，该研究支持注意力复原理论（Attention Restoration Theory）。现代人生活充斥着需要“刻意注意”的刺激，例如工作、萤幕、交通、讯息等，这种“目标导向”的注意力会消耗大脑能量；透过感受大自然的风吹、树影与水流，温和不刺激的节奏让人不需要主动努力就能产生放松感，使前额叶得以获得休息。

最後，王思恒也建议民众，面对长时间久坐与脑疲劳，户外运动是低成本且高效的认知补品，有时间不妨多到户外公园走走，维持身体健康。（健康网）

# 吃益生菌别配热水 5关键肠保健康更有感



人体健康与肠道菌丛有着密切的关联，因此有些人会购买益生菌保健食品服用；对此，林口长庚胃肠肝胆科副教授李柏贤提醒，想让益生菌发挥作用，记得掌握5关键，包括：规律服用、选对菌比选多菌重要、排便太有感小心是泻药伪装、益生菌与抗生素错开服用，尤其建议别用热水吞益生菌，并谨记益生菌只是保健品，有疾病时，应寻求医师治疗。

## 益生菌天天吃才有感

李柏贤於脸书专页“Dr. Le 李柏贤”发文指出，多数益生菌只会短暂停留肠道，不会永久定殖，若未持续补充，不久就都会打包走人，因此建议至少持续服用1—3个月，才能帮助原生菌丛逐渐回到健康状态。

## 不同菌株更有专长 选对比选多重要

李柏贤强调，千万别被“多菌配方”迷惑，益生菌讲求菌株特异性。就算都叫乳酸菌，不同菌株也有不同本领，有的帮助排便、有的稳定情绪、有的调节免疫。常见配方类型包括：单菌株，也就是针对性明确、研究清楚；多菌株则是模拟自然菌丛多样性，强调协同作用，适合如溃瘍性结肠炎等复杂情况。

李柏贤提醒，选购重点不是菌多，而是选对需要的那一株菌！同时他也提醒，台湾只有取得“健康食品小绿人标章”的产品，才能合法宣称“免疫调节”、“肠胃功能改善”等保健功效；反之，没有标章却标榜疗效，可能违反《食品安全卫生管理法》，购买前要睁大眼睛。



美国蒙大拿州立大学团队，在2025年6月於“美国睡眠医学会”与“睡眠研究学会”联合举办的“SLEEP年会”，分享初步研究发现，在感情中缺乏安全感，可能有焦虑依附倾向的人，可能对“睡眠不足的情绪影响”更敏感。对此，台湾神经科临床医师、脑科学博士郑淳予分享打造情绪韧性3S：先睡好觉（Sleep）、建构安全感（Secure）、培养自我慈悲（Self-compassion）。

郑淳予在脸书专页“郑淳予医师.脑神经科学博士”发文指出，對於高度焦虑依附的人来说，睡不好与社交互动关系中感受到的“羡慕和嫉妒”反应存在显着的关联性。但有趣的是，研究中“内心安全感较足够”的族群（焦虑依附程度低），睡眠与嫉妒之间的连结则微弱得多，没有显着关联，显示“安全感”成为情绪缓冲器。

郑淳予表示，依附风格和状态，就像是为我们戴上了不同的情绪滤镜，可能决定了睡眠不足这件事，会不会渗透到我们的亲密关系和人际关系里，互相影响。而“焦虑依附”是关键，對於那些在关系中倾向感到不安全、具有较高依附焦虑特质的人而言，可能形成了相互影响的恶性循环：关系焦虑→睡眠品质下降→情绪调节能力受损→对关系中的小摩擦反应不当（如嫉妒）→引发更多冲突与焦虑→睡眠品质进一步恶化。

## 打造情绪韧性的关键3S

- 先睡好觉：这是打破上面这个恶性循环

## 排便太有感 小心泻药假扮益生菌

吃完益生菌，立刻通体舒畅超有效？李柏贤表示，别高兴太早，这可能不是“好菌厉害”，而是偷偷加了泻剂成分（如番泻叶、氧化镁）来刺激排便。长期使用可能让肠道变懒，造成依赖或黑肠症。

李柏贤建议，购买前请详阅成分标示，避开“伪顺畅陷阱”。此外，也要留意是否添加了不必要的香料、甜味剂或色素，造成健康疑虑与身体负担。建议选购时注意成分，应该尽量愈单纯愈好。

## 吃对时间 效果升级

益生菌服用时间也是一大重点，李柏贤说，抗生素杀菌不分敌我，连好菌也会一起歼灭，因此建议本身有在服用抗生素，就算有些特定菌株较能耐抗生素，还是要错开至少2小时服用较保险。

那么益生菌该空腹吃，还是饭后吃呢？李柏贤提及，须依产品设计而定，建议照着指示服用最准。简单区分来说，有抗胃酸包覆技术（如小晶球）或肠溶胶囊设计，才能确保益生菌通过胃酸考验，顺利抵达肠道发挥作用，这类益生菌空腹吃更有效；较不耐酸、无特殊包覆的菌株，就会建议饭后吃较稳定。

李柏贤提醒，千万别用热水吞益生菌，超过40° C的水可能让活菌阵亡，请用常温或微温水（不烫手），才不会白费苦心！另外，许多益生菌需要低温冷藏保存，高温可能让好菌失去活性，购买後请依产品建议保存，避免放在车上或阳光直射处。

## 益生菌是保养 不是治病

李柏贤提到，益生菌可帮助调整菌丛、促进排便、稳定免疫与情绪，对保健族群很有帮助，但如果已是疾病状态，光靠市售益生菌是不够的！治疗疾病可能需要进阶疗法—粪便微菌移植（FMT），其为1种重建整体肠道菌丛的方式，是治疗反覆困难梭菌感染的标准疗法。

除了补充益生菌，也别忘了喂饱它们！李柏贤补充，益生元（Prebiotics）是好菌最爱的“粮食”，像是膳食纤维、多酚类和天然寡糖，能帮助好菌茁壮、维持肠道菌丛平衡。近年研究发现，益生菌在肠道中产生的代谢物，才是调节免疫、维持肠道屏障功能的关键因子，这些物质就被称为後生元，因此益生元、益生菌的双向搭配，才是打造好菌优势、养出健康体质的黄金组合。李柏贤举例，绿色地中海饮食富含植物性蛋白与益生元食材，被证实能有效养好菌、提升肠道好菌比例，是目前最具科学根据的益菌饮食法之一。（健康网）

# 睡不好恐与吃醋有关 医打造情绪韧性3S

的关键一环，也是守护情绪稳定的第一道生理防线。像是每晚让自己好好睡满7-9小时，并保持规律作息、建立“放松的睡前仪式”，如伸展、静坐、呼吸练习或听音乐及纸本阅读都很好，管理睡前的焦虑思绪，缓解在夜晚不断“反刍”关系问题的状态（例如担心伴侣离开或害怕不被爱），能帮助应对依附焦虑带来的“入睡困难”。

●建构安全感：培养“内在自信”和“心理韧性”，练习从根源改善“不理性猜疑”的循环。例如：理解自己的依附风格，学习将焦点从“害怕失去”转向“我该如何有效处理眼前的问题”、练习写日记，将担忧“从脑中转移到纸上”，书写有助於将自己从思绪中抽离出来，以一个更客观的观察者角度看待问题，从而打断反刍的循环。在必要时寻求专业谘商和协助。

●培养自我慈悲：研究显示，像对待好朋友一样对待自己，“自我慈悲”是建立内在安全感的关键途径之一，也能改善“不安全依附关系”。学习以“善意、理解的态度”对待自己的不安全感与脆弱，告诉自己“这是一个痛苦的时刻，每个人都会有，我不孤单”“我已尽力，允许自己不完美和有所不足，愿我对自己温柔”这并非放弃或逃避，而是“停止内耗”，进而从焦虑和自责感受中平复，从而升起真正改变的动力与勇气，建立“自我抚平情绪”的能力。

郑淳予强调，别忽视“睡好”的重要性，透过睡好觉来“稳固生理”，透过建构安全感来“重塑认知”，再透过培养自我慈悲来“抚慰自我和停止内耗”，“生理×认知×情感”三轨并进，一起打造坚韧的人际关系和各自安好的亲密关系。（健康网）

# 肠胃炎不必只吃粥 4清淡食物苹果上榜

炎炎夏日一不留神可能会吃坏肚子或感染细菌、病毒，引发肠胃炎，肠胃炎只能吃粥吗？营养师高敏敏指出，只要掌握“好消化的清淡饮食”，以及衡量自己肠道状况，可以吃含果胶并可止泻的水果（例如苹果、香蕉）、水煮清淡的清汤类、好消化的食物，以及少粗纤维的菜等4类食物。

高敏敏在脸书“高敏敏 营养师”指出，天气变热，食材就容易腐坏变质，除了慎选食材来源，平常也可以多多注意食安。

## 防肠胃炎找上门 可以这样做

- 避免空腹吃刺激食材：例如辛辣食物、较酸的水果、咖啡等，以免加剧胃酸分泌，导致胃部发炎。
- 吃生食要注意：例如生鱼片、生蚵、生蚝、生蛋拌饭。因为生食本来就不易保存，在闷热潮湿环境更容易滋生细菌，一不小心就容易引发肠胃炎。
- 生食熟食分开处理：建议准备两副菜刀和砧板，避免交叉污染食材。

- 少吃胀气食材：例如珍珠奶茶、汽水、汤圆，这些食材容易导致胀气，使肠胃不适；如果是已经肠胃炎的患者更要避免这些易胀气食材。

## 肠胃炎饮食4重点 严重需就医

如果真的得了肠胃炎，有4大饮食重点要注意：

- 多喝水：如果舌苔乾、皮肤乾、头昏眼花都可能是水分不足。
  - 不要拉肚子拉到电解质失衡，可以喝运动饮料补充电解质。
  - 饮食清淡！不要一如往常的吃喝。
  - 少量多餐，减少肠胃刺激，可以把一天3餐分成一天6餐（3正餐+3点心）。
- 高敏敏提醒，如果一直无法改善，请尽速就医。

## 好消化的清淡饮食一次看

除了吃粥以下，高敏敏指出，可以在“好消化的清淡饮食”，以及衡量自己肠道状况下，还可以吃的4类食物：

- 含果胶、可止泻的水果：苹果、香蕉。
- 水煮清淡的清汤类：蛋花汤、清汤面、粥品。
- 好消化的食物：蒸蛋、吐司、苏打饼乾。
- 少粗纤维的菜：蔬菜的嫩叶部分或是水分较多的瓜类。

（健康网）

# 夏天肠胃拉警报 “4饮食自救法”

夏天一到，食材容易腐坏变质，造成民众上吐下泻的情况严重。营养师高敏敏在脸书专页发文表示，除了慎选食材来源，也可以多注意食安，像是避免空腹吃辛辣或咖啡等刺激性食材、注意生鱼片或生蚵等食物卫生、少吃珍珠奶茶或汤圆等容易胀气的食材，以及处理食材时记得将生、熟食分开。

## 食安注意4招 避免肠胃炎

- 避免空腹吃刺激食材：如辛辣食物、较酸的水果、咖啡，容易加剧胃酸分泌，导致胃部发炎。
- 吃生食要注意：如生鱼片、生蚵、生蚝、生蛋拌饭，生食本就不易保存，在闷热潮湿环境下更容易滋生细菌，一不小心就容易引发肠胃炎。
- 生、熟食分开处理：建议准备2副菜刀和砧板，避免交叉污染食材。
- 少吃胀气食材：如珍珠奶茶、汽水、汤圆，这些食材容易导致胀气，使肠胃不适，如果是已经得肠胃炎的患者，更要避免这些食材。

高敏敏补充，若真的得了肠胃炎，也不是只能吃粥，衡量自己的肠道状况後，可以选择一些好消化的食物。她列出饮食上需要注意的4个原则：

- 多喝水：如果舌苔乾、皮肤乾、头昏眼花都可能是水分不足。
- 适时补充运动饮料：不想拉到电解质失衡，可以喝运动饮料补充电解质。
- 饮食清淡：可以吃含果胶、可止泻的水果，如苹果、香蕉；水煮清淡的清汤类，如蛋花汤、清汤面、粥品；好消化的蒸蛋、吐司、苏打饼乾；少粗纤维的菜，吃蔬菜的嫩叶或是水分较多的瓜类。
- 少量多餐：可以把1天3餐，分成1天6餐（3正餐+3点心），减少肠胃刺激。

（健康网）



# 贾玲晒美照粉碎复胖传闻



(北京讯) 43岁中国女星兼导演贾玲去年为电影《热辣滚烫》狂甩近50公斤，成功从“喜剧人”华丽转身为拥有惊人腹肌的拳击手，让观众眼前一亮。除了电影创下亮眼票房，贾玲也因惊人的瘦身成果，成为中国全民瘦身的励志榜样。但后来屡

次传出她复胖的消息，被酸“没瘦多久就反弹”。不过，贾玲近日与游泳世界冠军汪顺在网球场上的“跨界联动”引发关注。在为品牌拍摄的照片中，贾玲身穿运动小短裙，手臂线条紧实，彻底打破复胖传闻。

此外，贾玲的一则跳绳视频也

在社媒上流传。视频中她与健身教练一同跳绳，不仅动作俐落，整体状态看起来神清气爽。从画面来看，她身材依旧纤细，手臂和大腿线条更加结实，展现运动后的健美成果，以实际行动打脸黑粉。

自从拍完《热辣滚烫》后，贾玲便持续维持运动习惯，除了为了角色训练出马甲线与肌肉线条，更多是想用健康生活方式照顾自己。此次跳绳视频曝光，不仅让粉丝放心，也让过去质疑她反弹的声音瞬间安静。有网民大赞“不是速瘦，而是真健身”，还有人认为“这才是持久战的胜利者”。



(综合讯) 32岁的巴基斯坦女星Humaira Asghar Ali (胡迈拉·阿斯哈尔) 7月8日被发现陈尸于公寓内。她的遗体当时已严重腐烂，几乎呈干尸状态，死因仍未确定。根据法医的估计，她早在2024年10月就已去世，至今约九个月后才被发现。

警方称，Asghar的房东由于长期未收到租金，向法院申请了驱逐令。2025年7月8日，法警在强制执行过程中，才在屋内发现一具高度腐烂的女性尸体。法医指出，遗体的脑部和内脏已完全腐坏，部分骨头在接触时甚至解体。尽管初步报告显示没有明显外伤或骨折迹象，但由于高度腐烂，死因仍无法确定。警方原先倾向自然死亡，但有名市民向卡拉奇(Karachi)地方法院提出诉讼，指出Asghar的死因疑点重重，并质疑她的家族关系和财务状况，因此要求将此案列为谋杀调查。法院随后责成警方组建一个六人特别小组，扩大调查范围。

**家人否认断绝关系**  
外界曾一度传出Asghar与

## 自曝心脏出问题服药一年多 林俊杰：生命的沙漏在加速

(北京讯) 林俊杰6月27日起在中国北京鸟巢举办九场“JJ20 FINAL LAP”世界巡演，7月13日的最终场，他在台上突然自曝心脏出了问题，已用药控制一年多，对此，经纪公司证实了。

林俊杰透露2024年4月被诊断出心脏出了问题，每天要靠药物维持，他感叹：“这个消息真的让我震住，从来没有想过这种事会发生在自己身上，在那一刻我第一次觉得，生命的沙漏加速着，我还能唱



多久，这个问号，突然变得好真实。”此话一出，立刻飙上微博热搜第一，引来歌迷们热议和担忧。有粉丝注意到他最近手上一直戴着一个监测心率的手环。听到他坦诚自己的病情后，许多人称自己是流着

泪离开鸟巢的。经纪公司回应林俊杰健康状况时说：“谢谢大家的关心！一直有在定期给医生检查，巡演结束就会安排更多休息的时间，把手边的工作完成就可以好好养身体。”

## 32岁女星陈尸家中九个月无人知 家人否认断绝关系

家人失联多年的消息，但她的哥哥Naveed Asghar日前出面否认。他解释说，家人最近因姑姑车祸去世而情绪低落，加上Asghar平时很少主动与家人联系，虽然家人这几个月曾多次尝试寻找她未果，但从未放弃联系。

她的哥哥强调：“我们并未与她断绝关系，请停止对我们的误解与伤害。我们希望当局能彻底调查清楚真相，也请媒体关注房东和大楼的安全问题，例如为什么没有监视器，为什么那么久才发现异常？”

警方在Asghar的遗体旁找到了一本笔记本，其中包含手机、平板和笔记本电脑的密码。成功解锁后发现，自2024年10月起，Asghar便没有任何通讯记录，她最后的WhatsApp状态和召车记录也停留在同一时间。警方已对其联系人、健身教练、美容院员工等展开约谈，并对其银行账户进行法证审查。

Asghar的遗体于7月11日由家属接回拉合尔(Lahore)的Green Town，并在Model Town Q区墓园下葬。当日，包括她的哥哥和姐夫在内的家属前往卡拉奇完成领尸手续。她的父亲称，家属正在

等待法医的最终报告，目前暂不对验尸结果发表评论。

### 生前最后联系好友

Asghar生前最后一次确认联系是在2024年9月，当时她发送了一段语音消息给好友Dureshehwar。在消息中，她提到：“对不起，我最近一直在旅途中，真的很忙。我很高兴你目前在麦加(Makkah)，请一定要为我多多祈祷，为你这位可爱的朋友、像姐妹一样的我，真心祈祷。特别是我的演艺事业，请你记得为我祝福……你一定要帮我多多祈祷。”

Dureshehwar在听闻Asghar的死讯后难掩悲痛，哽咽说：“她当时的语气那么柔和，怎么也无法想象她竟孤单地死在那间公寓里，九个月都无人知晓。”

根据警方调查，公寓内的冷藏食物早已过期，电力也在多个月前因欠费被切断。由于该栋建筑为一层两户设计，邻居长期旅居国外，直到2025年2月才返回，因此无人察觉异味，这成为Asghar死亡后长时间未被发现的主要原因。

Asghar于2015年出道，活跃于巴基斯坦影视圈，也曾参演当地惊悚电影“Jalaibee”等。

## 突传被恶意关联缅北诈骗 赵薇与兄怒揭幕后操盘者身份



(北京讯) 49岁的赵薇以《还珠格格》“小燕子”一角暴红，曾叱咤中国演艺圈及商场，但她2021年8月突被中国官方视为“劣迹艺人”，却未公开确切原因，封杀至今约四年。赵薇之前在琼瑶过世时发文悼念，之后又低调出席首映会与陈坤相邻而坐，被猜测是否准备解禁，但至今迟迟没下文。

她的哥哥赵健7月12日突然发声，直指有网民恶意把赵薇和缅甸北部电信诈骗强行关联，捏造出骇人听闻的不实指控，另有网民以制图的虚假内容，附带恶

毒的死亡诅咒。家人报警处理，警方追查后发现幕后指使者竟包括一名律师。

赵健说，该律师对警方供称，只是为了吸引关注，好拓展业务，就蓄意编造及传播谣言。赵健说，这还不是最恶劣的，有幽灵账号一直传播这些针对赵薇的恶意造谣，连妈妈都常看到打电话给他，语气充满痛苦及愤怒，且常彻夜难眠。

他还透露，妹妹在人生低谷之际，面对这些网络侮辱及攻击，却又难以说出心理创伤，让他非常心疼。他形容妹妹是个真诚质朴、热爱艺术的演员及导演，不是所谓的资本代理人或者女巴菲特(Warren Buffett，美国富豪)；也不是超人，并非不食人间烟火，而是一个曾带给无数观众感动与美好记忆的演员，是个有血有肉、懂得爱与被爱的人。他说赵薇不再选择沉默及退让，正式针对网络谣言提告，法院已依法受理。

Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232  
Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com  
訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

林永发 中医营养师

五月五

BAKCANGDAY

PI OH TIM OBAT

炖野生甲鱼

特香肉骨茶

Bakute Centre

CHINESE FOOD - NUSANTARA

Pancoran Chinatown Point LG03

Jl. Pancoran No.42A 0812 5888 2188

Jl. Mangga Besar 1 No.61D 0821 5645 0750

Jakarta Barat

古早味

清香粉引月半仙

劉氏假牙

AHLI GIGI PALSU

JEFFRY LIU

品質保證能到府上服務

SENIN s/d SABTU

09.00 - 17.00 請預約時間

Jl. MESJID KEBON JERUK

No.40A . HAYAM WURUK

電話: 6286961 HP/WA : 081-6827062

修理沙發 價錢公道

SERVIS SOFA 工作認真

081210003732 / 082123533373

修理沙發 傢Servis Sofa

櫥Kursi Putar

5663968 - 0878 9735 6299

BIG SALE

Kunjungi Pameran Kami

SINAR DJAKARTA

Grandfather Clock Collection

JAKARTA DESIGN CENTER

GROUND FLOOR

29 JUN - 14 JUL 2025

HARGA MULAI

Rp. 2.999.888,-

CICILAN 12X

Rp. 249.990,-

DISCOUNT

50% + 10%

CASH BACK 5%

0% mandiri kreditplus VISA

SEGA LA JAM ANTIK KAMI ADALAH AHLINYA

HANYA ADA 2 BUAH @Rp. 8.888.000,-

HANYA ADA 2 BUAH @Rp. 7.888.000,-

Showroom:

Jakarta Design Center, Lt 4 Blk SR No 21. Tel: 021-5720403 / 0818 0802 0102

TERIMA PANGGILAN KERUMAH UTK SERVICE DAN PERAWATAN MESIN JAM ANTIK BESAR BERGARANSI

Muara Karang

3新店屋 出租

\*\*\*\*\*

在雅加达Muara Karang有3间崭新的三层楼店屋,还未装修,现欲出租,适合商业或私人会所、补习中心、办公楼或住寓等用途,年租逾Rp 300 juta,可商量或分间出租都可。

有意者请联系WA +62 813 1621 1038 (谢绝中介者)

接受上門修理

Reparasi:

Kulkas, Freezer,

Showcase, Undercounter

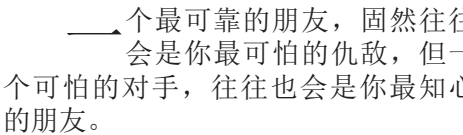
A Wie 溫

0818194564

085102112192

2025

福

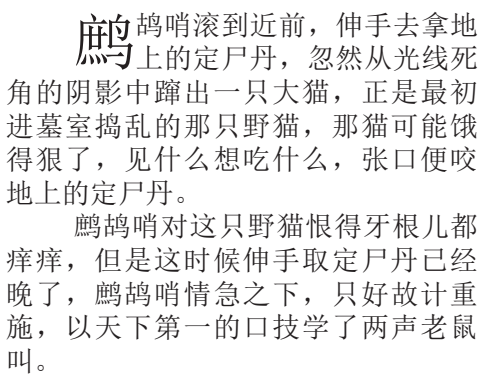


说到这时，卓长卿纵是极笨之人，也已听出这丑人温如玉和那万妙真君尹凡之间，是有着如何不同寻常的关系。

只是他若非亲耳听到，他便再也不会相信这冷酷的女魔头丑人温如玉一生之中，竟还有着这么一段事迹。

有许多他在清晨听了还不明了的话，此刻他便恍然大悟了。

只听这大姊又自叹道：“这几年以来，我暗中留心，那道人不过多久，便会上山一次，他上山的时候，你们也许有时也看到过，但是我知道，你们再也不会想到他和祖姑姊姊。”



**INDONESIA**  
印度尼西亚日報

首席执行官／负责人  
Achen, 发行: Meil  
Gajah Mada No.96-97, Jakarta 11140。  
ext 402、传真: 6335201, 广告部电  
1614。银行户口: PT. Emas Indonesia  
Indonesia Duaribu, 帐号: 012 30 19 170

“慢着！”她忽然冲口而出，“你是这样迫不及待地要离婚啊！”  
“怎样呢？”柏霜文锁起了眉头。  
“我并没有同意啊！”

# 2025年佛教徒长跑 跨社群和谐与健康的平台



楠榜龙狮队助兴楠榜长跑盛会。



楠榜佛教徒五公里长跑盛会场景盛况。

（楠榜讯）楠榜省省长拉赫马特（Rahmat Mirzani Djausal）高度评价2025年佛教徒长跑（Buddhayana Run 2025）的举办，认为这是一个加强社会和谐、促进健康生活方式的战略性平台。他于2025年7月13日（星期日）上午亲自在楠榜省政府大院 KORPRI广场为比赛鸣枪起跑。

本次活动由MBI联合工作小组（Sekber MBI）主办，携手Run Way活动策划公司共同执行，并获得了楠榜省政府、楠榜省宗教和谐论坛（FKUB）、众多捐助者及志愿者的全力支持。备有诸多幸运奖品，以其最珍贵者：Polytron电动机车、Samsung Galaxy A06手机、Redmi Watch 5、电视、洗衣机等。还有，这次长跑盛会也得到楠榜武术协会及龙狮团队的助兴，增添更亮丽光彩。

这活动由印尼佛教徒大乘佛教协会（Majelis Buddhayana Indonesia, MBI）发起，并在棉兰、楠榜、巨港、北干巴鲁和雅加达

五个主要城市同步举行。在楠榜的预定1500且参加人达到逾1700之众。

楠榜省长贾乌萨尔表示，这不仅是一场5公里的比赛，更是多元社会中团结、兄弟情谊与关怀精神的真实体现；是促进楠榜省团结与社会和谐的一个战略性平台。

与此同时佛教徒长跑2025组委会主席、楠榜省MBI主席林士文（Indra Halim）表示，非常自豪看到来自各地的参与热情，以及各界人士、志愿者、捐助者和地方政府的支持。

他说：“今年，我们有理由自豪，因为佛教徒长跑将被\*印尼世界纪录博物馆（MURI）\*认证为‘印尼同时在多个城市举办、参与人数最多的系列路跑比赛事项’”。林士文主席如此表示。

从而林主席更进一步补充称：“佛教徒长跑2025不仅是一项竞技比赛，更是一场倡导健康生活方式、环境保护意识及宗教间宽容的社会活动。数千名参与者奔跑的意义，远远超越奖牌，更是为建设一个更加和谐、积极、多元的社会贡献力量。更望能成为楠榜例常年的活动盛会”。

兹便楠榜赛区2025年佛教徒长跑优胜者名单如下：男子5公里组：冠军：Irsan（编号BIB 6202）；亚军：Amat Sucipto（编号BIB 5856）；季军：Panji Adi Putra（编号BIB 5776）。

女子5公里组：冠军：Angel（编号BIB 5735）；亚军：Putri（编号BIB 5857）；季军：Rachel（编号BIB 5731）。

大师组（Master）：冠军：Robi（编号BIB 1068，来自Lubuk Linggau）；亚军：Fauzi（编号BIB 1001）；季军：Sigit（编号BIB 1051）。（文：Dwi Parwati於楠榜2025年7月13日）



楠榜省省长贾乌萨尔致辞。



印尼佛教MBI楠榜分会主席林士文（Indra Halim）致辞。



楠榜省长贾乌萨尔（右）和楠榜青年与体育局局长Descatama P. Moeda。



楠榜佛教徒长跑盛会筹委会合影。



楠榜省武术协会代表参与楠榜长跑盛会助兴。

## 印尼华裔总会青年组和养生院联办 阿纳斯妲霞专科医生主讲“神经病变徵兆和治理方法”



专科医生Anastasia Maria Loho主讲。



印尼华裔总会雅加达分会主席李义富致辞。



养生院医院经理Fushen MM. MH. Fisqua致辞。



Candy Novia Agustini医生致辞。



青年组组长吴其键致辞。

（雅加达讯）印尼华裔总会青年组(Gema Inti)和养生院(RS. Husada)於12日09:00时，在印尼华裔总会会所联合举办健康讲座，由阿纳斯妲霞专科医生（dr. Anastasia Maria Loho）主讲“神经病变徵兆和治理方法”。

这是养生院为庆祝100周年纪念其中的回馈社会活动之一，藉以发布诸多各种疾病检测配套优惠价，或一些医疗疾病配套优惠价等为数达到共约20项，优惠有效期至今年底。

会场设有免费检验血糖及血压。也有推介养生院医院各种先进设备和医院与日俱增的建设。雅京华裔总会方面则听取创会历程及其服务社会的要务，所以有此联办健康讲座以备广大社群之所受益。最後，听取阿纳斯妲霞专科医生主讲“神经病变徵兆和治理方法”。

神经病变是人体神经功能障碍，起自感觉，肢体运作及自发性缓慢等。最常见於糖尿病并发症；糖尿病症状预兆：口渴、饥饿、疲劳、晚间小便频繁、伤口难於治愈。治理途径：追查病源、药理、理疗、针灸等甚至手术。建议定期作CT扫描/ MRI检验。讲座会以听取与会嘉宾们的提问均得到具体答复而结束。（图文：春天）



印尼华裔总会雅加达分会主席李义富（右）和养生院医院经理Fushen MM. MH. Fisqua签署合作协议。



左起：Candy Novia Agustini医生、陈秀丽、马咏南、Vina Listiana、Fushen MM. MH. Fisqua、李义富主席、Widiawati医生、吴其键、叶展德、Nathalia angelina在健康讲座合影时合影。