

特朗普：美国货进口0%税
印尼产品销美关税降至19%

（雅加达讯）美国总统特朗普于当地时间7月15日（周二）宣布，美国在与印尼总统普拉博沃通话后，与印尼达成了一项贸易协议。

据美都新闻网报导，在社交平台“真实社交”上宣布该消息数小时后，特朗普的新闻团队向记者表示，该协议要求印尼对美国出口商品不征收任何关税，而美国则对印尼出口商品征收19%的关税。

据美国有线电视新闻网（CNN）报道，特朗普在接下来的贴文中表示该协议已“敲定”。然而，截至周二下午，印尼政府尚未发布类似声明。

特朗普写道：“印尼承诺将购买价值150亿美元的『美国能源』，45亿美元的美国农产品，以及50架波音飞机，其中多数为波音777型号，”

“我们的农民和牧场主将首次完全进入拥有2.8亿人口的印尼市场。此外，印尼将对所有出口到美国的商品征收19%的关税，而美国对印尼的出口将部分征收关税，部分不征收关税。如果转运自关税较高的国家，这些关税将加到印尼支付的关税中。感谢印尼人民的友谊与致力于缩减贸易



经济统筹部长埃尔琅加于7月10日在美国,与美国商务部长霍华德及美国贸易代表杰米森举行关于关税的会谈。

逆差的承诺。我们将继续为美国人民和印尼人民创造辉煌！”

在离开白宫前往匹兹堡参加峰会之前，特朗普表示：“印尼以高

这可能意味着，若特朗普继

持续推进8月1日起对所有铜进口征收50%关税的计划，印尼的铜或将享有较低关税，甚至免税。

尽管去年印尼仅向美国出口了2000万美元的铜（据美国商务部数据），但与主要供应国智利和加拿大相距甚远，后两国分别

向美国出口了60亿美元和40亿美元的铜。

美国商务部长卢特尼克周二接受CNBC采访时说：“他们那边没有关税；我们这边他们要付关税。我们正在把这种不对称关系扭转过来。”

特朗普表示，印度也在“走上同一条道路”，致力于达成贸易协议。

原本征收32%关税

今年4月，特朗普曾对来自印

尼的商品征收32%的关税，后来暂停了他所谓的“对等关税”。其他国家则在过去三个月中被征收了最低10%的关税。这一协议将于8月1日到期。

“与印尼刚刚达成了一项对所有人都很棒的协议。我是直接与他们那位备受尊敬的总统进行了交易，”特朗普周二早晨在社交媒体上写道，“详细内容即将公布！！！”

这是特朗普在三个月内宣布的第四项贸易协议。在此期间，

他曾承诺与多个美国贸易伙伴达成几十项协议，但这些承诺一直难以兑现。本月早些时候，特朗普宣布与越南达成一项协议。然而，政府至今尚未公布该协议的更多细节。

特朗普不断变动的贸易政策使众多企业陷入困境。部分企业担忧，他们刚下单的国外制造商品可能因特朗普轻易更改关税政策而被征收更高关税。

特朗普曾表示，企业可通过将生产线迁回美国来规避此类问题。但实际操作并不简单：企业不仅难以找到合适的工人，还需数年时间和数百万美元才能使制造设施投入运营。而且，一旦生产迁回美国，成本可能上升，最终导致美国消费者的支付价格增加。

印尼政府代表尚未立即回应CNN的置评请求。

根据美国商务部去年的数据，印尼是美国第23大贸易伙伴。去年，美国自印尼进口了价值280亿美元的商品，其中服装和鞋类是美国人最常购买的商品。与此同时，美国去年向印尼出口了价值100亿美元的商品，主要包括油籽、谷物以及石油和天然气等。

最高检与新闻理事会 签署协议保障新闻自由

（雅加达讯）最高检察院（Kejaksaan）与新闻理事会（Dewan Pers）于7月15日（周二）正式签署合作备忘录，旨在加强协调机制，并保障新闻自由。其中合作重点内容，包括为新闻工作者提供保护。

据美都新闻网报导，这项合作备忘录由总检察长布尔哈努丁与新闻理事会主席希达雅特共同签署。

布尔哈努丁表示，合作重点之一是加强对记者采访工作的保护，并强调不希望巴赫迪亚尔事件重演。而希达雅特指出，媒体在监督政府与执法机构中发挥关键作用。

布尔哈努丁说：“此次活动是为了保护记者，并支持印尼最高检察院的工作。印尼最高检察院和新闻理事会当然在未来建立更加协调的合作。”

新闻理事会也强调，专业客观的新闻团队是公共监督的重要力量。此次合作被视为加强记者保护机制的起点，并体现双方对负责任的新闻自



布尔哈努丁与希达雅特签署合作备忘录由。

由的承诺。

希达雅特说：“实际上，新闻理事会是政府监督的平台。我认为新闻理事会的存在非常重要。由于印尼最高检察院具有非常广的范围，与此同时，印尼最高检察院也不可到达许多地区。以新闻理事会的帮助，中央和印尼最高检察院可知道，并作出反应。”

普拉博沃：开启互利新时代 与特朗普通电话谈关税



普拉博沃笑容满面与特朗普通电话。

(雅加达讯)普拉博沃总统分享了他与美国总统特朗普通电话的精彩瞬间。此次通话旨在讨论一项互惠关税协议。

通话结束后,印尼的关税最终从最初的32%降至19%。

普拉博沃表示,政府同意将印尼与美国的贸易关系带入一个互惠互利的新时代。

普拉博沃于7月16日(周三)在他的Instagram官方账号上,分享了这一精彩瞬间,他表示:“我

刚刚与唐纳德·特朗普总统进行了一次非常愉快的交谈。我们同意将印尼与美国的贸易关系带入一个互惠互利的新时代，造福我们两个伟大的国家。”

普拉博沃在Instagram上发布了两张照片。一张照片中，他正笑容满面地打电话。其中一张照片中，他甚至拿着手机大笑。

“特朗普总统向全体印度尼西亚人民致以最热烈的问候。”普拉博沃最后说道。(LCW)

Bagus®

FRESH 99

KARBOL WANGI

除菌クリーナー

Cairan Disinfektan

地板瓷砖清洁消毒液

附近超市、便利店有售

Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda



www.bagusgroup.com

关注我们: bagus.idn

ANTI BACTERIAL

持久抗菌



杀菌率 99,9%

MEMBUNUH KUMAN & BAKTERI*

*E. coli, Pseudomonas aeruginosa, Salmonella Typhimurium, Enterococcus hirae

官方电商合作平台:

吉布兰莅临丹格朗邮局 视察工资补贴援助发放过程



吉布兰副总统视察向劳工发放工资补贴援助的过程。

（雅加达讯）副总统吉布兰于7月16日（周三）在万丹省丹格朗邮政局，视察向劳工发放工资补贴援助（BSU）的过程，以确保资金到位。

吉布兰副总统的随行人员，包括劳工部副部长伊曼纽尔及其工作人员、万丹省省长安德拉和丹格朗市长萨赫鲁丁。

劳工部副部长伊曼纽尔向媒体表

示，副总统莅临确保发放过程按规定顺利进行，没有出现任何扣款行为。

吉布兰副总统还直接监督了从员工抵达邮局到领取工资补贴援助的发放过程。吉布兰还与工资补贴援助领取者进行了交谈，并询问了资金的未来使用情况。他希望工资补贴援助项目能够提高人们的购买力。

伊曼纽尔表示，副总统对印尼邮

政公司（Pos Indonesia）的服务表示赞赏，因为它让一切都变得便捷。副总统之前还与居民进行了交谈，并表示希望这项工资补贴援助项目能够有所帮助。

劳工部还将通过Pospay服务的数码化，引入更快捷、更透明、更高效的发放机制，从而在2025年简化工资补贴援助的发放流程。

劳工部与印尼邮政公司的合作，旨在帮助在第一阶段和第二阶段遇到账户问题的受助人。通过Pospay发放工资补贴援助的流程，首先会检查潜在受助人的状态，受助人可以通过Kemnaker官方网站、劳工社会保障管理机构（BPJS Ketenagakerjaan），或直接通过Pospay应用程序进行检查。

确认受助人身份后，受助人将被要求填写个人信息，例如姓名、地址、国民身份证号码（NIK）、出生日期、手机号码和电子邮件地址（与国民身份证号码一致）。如果信息有效，系统将生成一个二维码（Cekpos Digital，邮政电子支票），作为在附近邮政局支付援助金的正式凭证。（LCW）

印尼推进加入经合组织进程 需2450亿盾资金 分3期支付



财政部金融部门稳定与发展总署署长玛斯雅塔。

（雅加达讯）印尼目前正在推进加入经济合作与发展组织（OECD）的进程。财政部透露，为了加入该组织需要1362万欧元的资金，约合2452亿6000万盾（假设汇率为1欧元兑1万8000盾）。

财政部金融部门稳定与发展总署署长玛斯雅塔.克里斯塔林表示，这笔资金可以分三期支付。

玛斯雅塔于7月15日（周一）与国会第十一委员会举行的听证会上说：“这是去年关于加入经济合作与发展组织的工作会议上的关注焦点。我们可以确定，加入所需的具体资金支持为1360万欧元，约合2452亿6000万盾（假设汇率为1欧元兑1万8000盾）。”

玛斯雅塔详细列出了2024年的支付分配为509亿盾，2025年为1052亿6400万盾，2026年为890亿1000万盾。该预算最初包含在财政政策局的预算中。现在，该预算将由金融部门稳定与发展总署提供资金。

她说：“我们还报告，于2024年

已建立一个由经济统筹部长主持的工作小组。此外，财政部当作与金融部门工作相关的几个领域的协调机构。”

此前，经济统筹部长埃尔琅加解释说，如果印尼最终被接纳为经济合作与发展组织成员，将获得诸多益处。

他表示，首要优势是印尼将能够更广泛地开拓新的出口市场。经济合作与发展组织拥有38个成员国，经济实力雄厚，其中大多数发达国家占全球贸易活动的四分之三，即75%。埃尔琅加上月在法国巴黎举行的2025年经济合作与发展组织理事会部长级会议后举行的新闻发布会上表示：“这无疑将使我们的商品更具竞争力，我们的市场覆盖更广泛的受众。”

他强调说：“当然，经济合作与发展组织可以充当缓冲，因为它占全球贸易的四分之三。我们当然希望印尼加入后，与这四分之三国家的贸易能够对印尼的商品和服务开放。”

他评估的第二个好处是，加入经济合作与发展组织后，印尼将获得新的投资资金来源。这是因为经合组织要求所有成员国的政策与发达国家的标准保持一致。

埃尔琅加解释说：“当然，我们认为，短期内，即使当前全球经济状况不佳，对拥有共同最佳实践的国家的认知和投资兴趣应该会相对较快、较高。”（ALW）

警方捕12人贩集团成员 6婴儿拟被贩卖至新加坡

（万隆讯）西爪哇警区破获了贩卖婴儿的人口贩卖犯罪（TPPO）集团。

计有六名婴儿获救，其中五名来自西加里曼丹省坤甸。另一名婴儿则从万丹省丹格朗救出。据TribunJabar.id报道，西爪哇警区公共关系主任亨德拉大警监指出，这六名即将被贩卖的婴儿平均年龄为三至四个月。在新加坡，这些婴儿将被领养。每个婴儿的价格从1100万盾到1600万盾不等。西爪哇警区刑事调查局局长苏拉万大警监表示，

事实上，有些婴儿在子宫里就被订购了。

他解释说：“有些父母故意在孩子还在肚子的时候就把孩子卖掉，所以他们已经被订购了。”

苏拉万大警监说：“然后，买客交付了分娩费，就把孩子带走了。”

同时，警方已将12人列为人口贩卖案嫌犯。他们在经营这笔非法生意中分工合作。

每名嫌犯的角色包括最初的招募者、产前和产后的护士。

然后，有人处理交

易并准备收容所。另外，有人准备文件并充当寄件者。除了逮捕这12名嫌犯外，警方还没收了一些证据。缴获的证据包括信件、伪造身分证、护照和其他身分证明。这六名婴儿目前正在万隆的Sartika Asih警察医院接受护理。他们将接受体检，然后被安置在婴儿室里。

针对已被贩卖到新加坡的婴儿，警方将进一步展开调查。

警方侦破这起案件，始于接到一名家长报告，指有人拐走了他的孩子。（KP）

塞梅鲁火山四次喷发 火山灰高达1.2公里

（卢马江讯）位于东爪哇省卢马江县和玛朗县两个地区交界处的活火山——塞梅鲁火山，于7月14日（周一）早上喷发四次，火山灰柱最高升至峰顶上方1.2公里。据美都新闻网报导，塞梅鲁火山观测站官员利斯万托介绍，塞梅鲁火山于当地时间7点15分喷发，火山灰柱高约1200米，相当于海拔4876米。火山灰柱呈白色至灰色，强度中等，并向南飘散。

据观测官员称，这座爪哇岛最高的山当天凌晨4点20分就已发生过一次喷发，喷出厚重的火山灰柱，高达800米，持续时间为152秒，地震仪记录的最大振幅为22毫米。第二次喷发在当地时间早上6点21分，但没有获

得可视数据。

“火山在早上6点51分再次喷发，火山灰柱高约600米，”利斯万托说，并指出浓密的火山灰向北和西南方向飘散。

利斯万托表示，目前火山仍处于第二级警戒状态，即“警戒级”。火山学与地质灾害减灾中心已发出建议，呼吁居民不要靠近火山口8公里范围内的区域。在此范围之外，居民也被建议不要在靠近科博坎河河岸500米范围内进行任何活动，因为该区域可能受到热云和火山熔岩流的影响，熔岩流最长可达火山口下方13公里。当局敦促当地居民保持警惕，注意可能顺河道和山谷流下的熔岩滑坡及因降雨引发的火山泥石流。



塞梅鲁火山于周一喷发四次。

雅加达至泗水高铁项目 将继续推进

国家交通运输系统法案。他还强调了各部委和机构在监督国家互联互通领域战略项目方面协同合作的重要性。

上述协调会议的成果是，18个部委和机构必须采取多项具体的后续行动，包括交通部完成国家交通系统法案的学术文件，财政部确定财政激励措施，以及由地政与空间规划部/国家土地机构准备空间规划和线路研究。

此外，国营企业也必须调整配套法规，以支持高铁新线路的发展，并采取其他后续行动。

基础设施和区域发展统筹部将致函总统，请求批准修订2021年第93号总统令，并加强高铁委员会的职权范围，使其涵盖雅加达-万隆以外的线路。

他强调说：“我们将共同监督这项使命和任务。希望我们都能取得成功。”

雅万高铁Whoosh项目耗资72亿美元，超支12亿美元。雅万高铁项目75%的资金来自中国国家开发银行的贷款。

最高法院：防止有罪不罚现象 对检察官法律保护须设限

难以实施，法律也难以有效执行。”

《检察院法》第8条第（5）款还引发了关于检察官可能享有有罪不罚特权及存在滥用职权风险的争议。

里兹基安夏赫表示，无明确限制的条款可能使保护从豁免权演变为有罪不罚，即绝对的豁免权可能为滥用职权打开方便之门，并阻碍问责制的落实。

另一方面，《1945年宪法》第27条第（1）款明确规定，所有公民在法律和政府面前一律平等，并有义务维护法律和政府，无一例外。

里兹基安夏赫进一步比较了对宪法法院法官、最高法院领导人与检察官的法律保护。他认为，三者的保护存在差异，尤其是在例外条款的规定上。

他解释说，宪法法院法官（包括院长、副院长）乃至最高法院法官，在总检察长下令并经总统批准后可以被逮捕，但现行犯或被怀疑犯有可判处死刑的罪行或危害国家安全的罪行除外。

同时，25%的资金是股东实收资本，即Pilar Sinergi BUMN Indonesia公司（PSBI）60%和北京亚万高速铁路有限公司40%的组合。

PSBI的股东为印尼火车公司（KAI）51.37%、Wijaya Karya上市公司为39.12%、Perkebunan Nusantara I公司为1.21%和Jasa Marga上市公司为8.30%。北京亚万高速铁路有限公司的股东为中国铁路工程集团有限公司（CREC）为42.88%、中国水电（Sinohydro）为30%、中国中车（CRRC）12%、中国铁路通信信号股份有限公司（CRSC）10.12%、中国房产信息集团（CRIC）为5%。

同时，如果雅万高铁项目继续延伸至泗水，将途经克塔查蒂（Kertajat）—普禾加多（Purwokerto）—日惹（Yogyakarta）—梭罗（Solo）—茉莉芬（Madiun）—泗水（Surabaya），仅需4个小时即可到达。（ALW）

里兹基安夏赫表示：“基于法律面前人人平等的原则，对检察官的法律保护不得超过可能导致其他职业或普通民众受到歧视的限度。”

第9/PUU-XXIII/2025号案件由律师阿古斯和阿贡提交。他们请求宣布《检察院法》第8条第（5）款违宪，或将其解释为：“检察官在善意履行职责和职权时，对其传唤、检查、搜查、逮捕和拘留必须获得总检察长的许可，但以下情况除外：a. 有充分的初步证据；b. 现行犯。”

第15/PUU-XXIII/2025号案件由活动人士/学生阿古斯.塞蒂亚万、律师苏莱曼及公民青年协会提交。他们请求宣布《检察院法》第8条第（5）款违宪。

第67/PUU-XXIII/2025号案件由律师哈尔莫科和胡安达提交。其中一项请求是将《检察院法》第8条第（5）款解释为：“在执行职务和职权时，对检察官的传唤、检查、搜查、逮捕和拘留必须在收到许可申请后30天内获得总检察长的许可。”

外长：东盟与中国加强合作 维护地区和平稳定





ayowisata

it's not just travel, it's a lifestyle

● 董事总经理 梁伟强 (Mr.WIWI) ●

※1974年至2006 (32年)任职于 **ANTATOUR** 旅行社总经理。

※2006年至今成立**AYOWISATA (PT. GLOBALINDO)**旅行社。



*** 十一天九晚赴新疆北疆之旅 * --零购物(无购物)--**

搭乘国航赴北京--天山--富蕴--可可托海--布尔津--禾木村--贾登峪--喀那斯--独山子--乌尔禾魔鬼城--北京。 **启程：17 September 2025**

Rp 30,350.000 + 签证费 Rp 1,000.000 + PPN 11% + Tipping 1,150.000 = Rp 32,844.850

*** 十天八晚赴张家界 九寨沟黄龙景区 毛县 成都 ***

搭乘中国国际航空赴北京--张家界--天门山--玻璃桥--百龙天梯--贺龙公园--西海石林--袁家界--天下第一桥--金鞭溪景区--大峡谷--松潘市--九寨沟--树正群海--诺日朗瀑布--五彩池--黄龙景区--毛县--成都。

启程：29 Aug, 10 Sep 2025 Rp 19,500.000 + 1,1% + 970.000 = Rp 20,684.500

12 Nov 2025 Rp 17,950.000 + 1,1% + 970.000 = Rp 19,117.450

*** 七天五晚赴台湾高雄 台东 台南 台中 台北 ***

搭乘国泰航空赴高雄参观港口仓库一号--驳二艺术特区--高雄港大港桥--台东国际热气球嘉年华--高雄阿美族民俗中心--台南市--台中彩虹眷村--逢甲夜市--台北中正纪念馆--101大楼--香港。

启程：07 July 2025 Rp 17,300.000 + Visa 1,000.000 + 1,1% + 950.000 = Rp 19,251.300

13 Aug 2025 Rp 16,000.000 + Visa 1,000.000 + 1,1% + 950.000 = Rp 17,937.000

*** 六天五晚赴越南之旅 ***

搭乘Vietjet航空赴河内市--北越之沙坝Sapa--Cat Cat电力村落--缆车赴黄连山Hoang Lien Son及番西邦Fansipan顶峰--下龙湾Halong Bay--St.Joseph教堂--李太祖Ly Thai To--还剑湖Hoan Kiem Lake---同村Dong Suan市场--独特韵味之火车街Train Street--河内市。 **启程：03, 06 July; 05, 10, 19 Agustus; 04, 15, 21 September 2025**

Rp 14,500.000 + PPN + Tipping = Rp 15,209.500

强项：

- 销售全部航空公司之国际及国内机票 (持有IATA国际机票牌照)。
- 组织举办出国旅游团：
- (a) 自组团
- (b) 拥有资深中文领队，中文导游。
- (c) 可安排零购物团。
- (d) 散客团 (8至15人)

- (e) 联盟合并团 Consortium
- (f) INCENTIVE TOUR (奖励团)，企业 公司之奖励团，家庭成员团，人数不限，赴世界各地，目前是十几家大企业，大公司之组团社，服务良好，反应特佳。
- (g) 高档旅游团，住宿五星级酒店，品尝 高档佳肴，豪华巴士等。
- (h) 廉价旅游团赴南宁、重庆、张家界、九寨沟、海南岛等等。

 ayowisatours
 AyoWisata

● 敝社举办赴世界各地之旅游团，详细行程，敬请联系WA 0878 8839 2068 ●

电话: 021-5032 3767 (hunting);

旅游部: 0878 8839 2068

签证部: 0815 1999 9631

机票部及酒店部: 0815 1388 9973



东南亚U-23锦标赛 印尼8-0狂胜汶莱

雅加达时间7月15日晚上，印尼U-23国家队在雅加达的格拉蓬卡诺主体育场举行的2025年东南亚U-23锦标赛A组首场比赛中毫无悬念地取得大胜，以8比0的悬殊比分横扫汶莱U-23队。

据美都新闻网报导，印尼队全场控球率高达84%，共完成28次射门，而汶莱队则未能完成一次射正。

拥有印尼与荷兰血统的前锋雷文是本场比赛最闪耀的球员，他独中六元，进球时间分别为第2、9、31、33、41（点球）和第80分钟。

另外两个进球则分别由菲克里在第20分钟和哈南在第35分钟攻入。尽

管主教练范嫩堡在下半场轮换了五名球员，包括雷文和哈南，印尼队依然轻松取胜。

本场胜利让印尼积3分暂居A组榜首，并以净胜球优势领先位居第二的菲律宾。而汶莱由于净负球最多，排名垫底。相比之下，马来西亚在首场比赛中仅以0-2不敌菲律宾。

接下来，印尼将在7月18日对阵菲律宾。如果获胜，将有望提前锁定半决赛席位。而汶莱若能在第二场击败马来西亚，则仍有晋级希望。

首发阵容

印尼U-23：阿尔迪安沙、谢内

曼、达尔维斯（第76分钟 迪翁）、帕蒙卡斯（第46分钟 亚非）、费拉里、毛拉纳、哈南（第46分钟 朱利安沙）、菲克里（第46分钟 阿尔里兹基）、雷文、菲尔曼沙、阿尔朱纳（第46分钟 米萨）。

汶莱U-23：希山、沙里（第53分钟 尤斯拉）、达尼什、赫尔曼（第79分钟 艾曼）、阿卜杜拉、艾曼、夏姆拉（第86分钟 哈米扎尔）、达尼亚尔、穆纳瓦尔（第86分钟 马伊蒙）、萨帕维（第86分钟 阿米努丁）、希尔米。



中国女篮大胜韩国 与澳洲携手闯亚洲杯四强

一次染指桂冠还要追溯到遥远的2007年。

在交手纪录上，中国以22胜12负占据优势。目前双方都在进行新老交替，拥有张子宇的中国在内线上占有绝对的高度优势。尽管韩国整体实力下滑较为严重，但仍有丰富经验。其中，两位主力朴智秀和朴智铉都有过在海外打球的经历。

本届比赛，中韩两队在首轮均获得胜利，根据净胜分列A组前两位。因此，这场比赛也是小组第一的争夺战。赛前，张子宇进行了篮下特定的训练，包括要位等。韩国则根据对手情况进行了大量外线、跑动、手递手挡拆等针对性练习。

比赛开始后，韩国挡拆打得很顺，夹击非常凶狠。打了近两分钟，由朴智铉投中两分，先声夺人。之后，她们通过脚下移动带动速度，来打乱中国的节奏。

当首节比赛还剩4分19秒时，张子宇替补上场。韩国加强外线攻击以及推进速度，但投篮命中率不高，最终投中压哨三分，以13比16完成首节。次节双方从19平战到22平。此后，中国手紧的状态有所改善，以36比29领先结束上半场。

中国队上半场11次失误 下半场一扫低迷

前两节，全场得分最高的是张子宇，拿下10分。但中国在对对手防守强度下有点急于求成，跟着对方节奏打，送出11次失误，否则张子宇可能有更好的发挥。

中场调整后，中国在下半场一扫低迷，强势归来。第三节，张子宇和韩旭同时上场打出“双塔”阵容。以外线为特点的韩国连中三分，但中国及时调整不同阵容，用防守反击拉开了比分，并在第四节越打越轻松，最终以91比69获胜。

在星期二下午进行的B组第三轮澳大利亚对阵日本的焦点战中，双方各打了半场好球。日本在前两节投进11个三分球，以51比42领先结束上半场。

但在下半场澳大利亚提高防守强度后，日本只投进了两个三分球，每节仅得八分。最终，世界第二以79比67笑到了最后。对此，澳大利亚主教练保罗·戈里斯说：“对手三分球很厉害，我们在上半场做得不好，但下半场防守表现出色，让我们能打出反击，改变了比赛的势头。”

世锦赛女子水球小组赛落幕 奥运冠亚军强势晋级八强



世界水上运动锦标赛女子水球小组赛星期二（7月15日）结束，巴黎奥运会冠军西班牙队和世锦赛卫冕冠军美国队，毫无意外地以小组第一名的姿态取得八强资格。新加坡女队在小组赛遭遇三连败后，将角逐第13至第16名的排位赛。

在华侨银行游泳中心举行的水球项目迎来第五个比赛日，最终四个小组排名第一，并直接晋级八强的都是去年在多哈世锦赛和巴黎奥运会站上领奖台的队伍。他们是奥运亚军澳大利亚、世锦赛冠军美国、世锦赛亚军匈牙利和奥运冠军西班牙。

被视为夺冠热门的西班牙在D组以16比7战胜英国，获得本场最佳球员殊荣的宝拉·普拉茨（Paula Prats）说：“所有人的目光都在我们身上，但至少对我来说，这不是压力。我们是一支相当年轻的队伍，已经不是去年的那支了。被视为‘必须击败的对手’反而让我们更有动力。每个人都愿意付出一切去赢得那枚奖牌。”

世界第38的新加坡队当天迎战进攻和防守皆出色的意大利队，无奈找不到克服的办法。世界第七的意大利通过流畅的配合和精准的射门在前两节打出16比1，新加坡队长杨芝敏为球队攻入首个进球。

最后两节比赛，新加坡女队经过一些细节的调整，也抓住了一些进攻机会，凭借李焯滢（两球）、叶璟萱和阮嘉恩取得四个进球，但也无法扭转局势。意大利最终以32比5胜出。

教练：在排位赛尽力拼每一球

新加坡水球女队教练余雷赛后受访时说：“我们下一个排位赛会对阿根廷，他们也不是弱队，我们会尽力去拼每个球。”

余雷也提到，新加坡球员对比欧洲球员在体能、速度和力量都处于劣势，但球队会通过这些比赛去改进这些弱点。

新加坡在A组吃下三连败，接下来将在第13至第16名的排位赛与阿根廷展开对决。这区间的另一场比赛是克罗地亚对阵南非。新加坡女队去年首次参加在多哈举行的世锦赛获得第16名。

在A组的另一场比赛中，澳洲以15比6打败新西兰，取得三连胜晋级八强，他们的八强对手将是希腊和法国之间的胜者。

根据赛制，小组排名第一的球队将直接晋级八强，排名第二和第三得通过附加赛争夺八强席位，其余球队则进行排位赛。

男子水球小组赛将在星期三（16日）落幕，在C组吃下两连败的新加坡男队当晚将迎战美国队。



因肩伤上赛季报销 文班亚马获准下赛季回归NBA赛场

（纽约综合电）圣安东尼奥马刺（San Antonio Spurs）球星文班亚马（Wembanyama）因右肩深静脉血栓于今年2月停赛后，目前已通过医疗检测，获得许可重返美国职业篮球联赛（NBA）赛场。

这名21岁的法国球星期一（7月14日）告诉《队报》：“我已经正式获准回归。”

ESPN和MySA.com等美国媒体星期一也证实，马刺队已经批准文班亚马下赛季回归赛场。

文班亚马在2024年获得了NBA年度最佳新秀奖，并入选了NBA全明星阵容。他的肩伤被发现后，2月20日起被球队停赛而报销剩余赛季。

这名身高2米21的中锋在上赛季为马刺队出战的46场比赛中，场均得到24.3分、11.0个篮板、3.7次助攻、3.8次盖帽和1.1次抢断。球队表示，预计他将在9月下旬马刺队训练营开始前归队，他的康复比最初预测的要早得多。

在过去的几天里，文班亚马一直在拉斯维加斯观看马刺新秀在NBA夏季联赛中比赛。

费城76人前锋乔治动左膝关节镜手术

与此同时，费城76人（Philadelphia 76ers）宣布，前锋乔治（George）在最近的一次训练中受伤后，星期一成功动了左膝关节镜手术。

76人表示，乔治将开始康复计划，并在训练营开始前重新接受评估。

在四年2亿1200万美元合同的第一年，乔治代表76人出赛场均得到16.2分，这是他自2014-15赛季复合性腿骨折恢复后上场以来的最低平均得分。

76人以24胜58负的战绩结束了这个赛季，在东部联盟中排名倒数第三，距离附加赛席位13个胜场。九次入选全明星的乔治在5月年满35岁。

本會顧問紀國彰鄉賢千古



深表哀悼



雅加達福清公會

輔導主席：紀輝琦
輔導副主席：林運豪 王 涵
監事會主席：周維樑
監事會副主席：王朝盛
公會主席：姚忠從
常務副主席：林克旭 林國強 鄭澤明
 林敏亮 余長明 姚志文
秘書長：薛經勇
財政：林文賢
暨全體理監事

同 敬 輓

紀國彰先生千古



同表哀悼

Bagus

張錦雄 謝麗莉

敬輓

紀國彰先生千古



深表哀悼

鄭紀俞陳姚張何郭許李王陳楊吳連貝游胡許
年輝雨水忠錦文羨世銘振伯秀國介錦繼素錦
錦琦齡雲從雄金仁經秀坤年珍富豪興志丹祥

林林翁謝李薛蔡陳商翁陳高蔡王薛王饒林林關
文敏英世天裕煒家祖鵬筠立朝育作作民
賢亮路隆鏞增資賢軒惠新彩財松鑫盛葬虞衡權

何鍾劉江廖翁黃陳鄭蘇徐林陳薛紀姚翁邱周
宜延新淼揚華建英維世群能本命國漢應偲維
勇籌華成宗玲筑佛克群浩鶯洋齊良彬務峰樑

(排名不分先後)

同 敬 輓



美国本周推进多项相关立法 比特币首破12万美元

截至星期一傍晚6时48分，比特币价格为12万2018.71美元。（路透社）

本星期，美国众议院将密集审核三项与加密货币行业密切相关的法案，推动加密货币价格在星期一（7月14日）亚洲早盘再创新高后，并迅速突破12万美元大关。

根据CoinMarketCap网站的数据，比特币在星期一上午11时45分左右涨至12万1046.81美元，随后震荡上涨，盘中一度创下12万3153.22美元的历史高价。

截至傍晚6时48分，比特币价格为12万2018.71美元。2025年5月22日，比特币价格首次突破11万美元大关，距离目前不过一个多月时间。

比特币的涨势也带动加密货币市场整体走高。截至傍晚6时51分，以太币（Ethereum）当日已涨4.03%，至3066.72美元；瑞波币（XRP）涨7.64%至2.98美元；SOL则涨3.38%至167.34美元。

据路透社报道，加密货币交易市场情绪高涨的背后，是美国国会本周开启“加密货币周”，众议院将密集审核三项与加密货币行业相关法案，或给行业带来期盼已久的监管透明度。

三项法案分别为《天才

法案》（GENIUS Act）、《数码资产市场清晰法案》（CLARITY Act）和《反CBDC监控国家法案》（Anti-CBDC Surveillance State Act）。

其中，《天才法案》的全称为《指导与建立美国稳定币国家创新法案》，目的是为加密货币市场的稳定币建立清晰的联邦监管框架。

国际大型银行对美国加密货币法案看法不一

虽然加密货币业内对上述法案感到欢欣鼓舞，国际大型银行对此的看法不一。

摩根大通不久前曾指出，目前几乎没有证据表明与美元挂钩的加密货币将被主流（市场）采用，而稳定币的国际化发展仍面临监管分散等限制。

东方汇理资产管理公司（Amundi）则认为，发展与美元挂钩的稳定币可能会给全球支付体系带来冲击。

加密货币分析平台Nansen分析师桑德加德（Nicolai Sondergaard）认为，这波涨势并非宏观驱动下的反弹，而是一个孤立事件。他说：“话虽如此，近期美国如财政扩张和潜在货币宽松的预期等政策发展，无疑也为比特币创造了有利的条件。”



新西兰计划 将国际教育市场规模扩大一倍

（惠灵顿综合电）新西兰政府周一公布一项计划，目标是到2034年，把国际教育市场规模翻倍，其中包括放宽国际学生在求学期间兼职工作的相关规定。

新西兰教育部长斯坦福周一（7月14日）说，自2023年以来，国际学生的招生人数持续增长，政府希望加速这一增长轨道，让国际教育市场规模达到72亿纽币（约55亿2100万新元）。

斯坦福说：“短期内，新西兰教育部将把推广重点放在最具增长潜力的市场上。”

美国和澳大利亚是吸引国际留学生的主要目的地，但近期，美国总统特朗普限制外国学生的签证发放，澳洲政府则将2025年国际学生入学人数限

制在27万，以控制创纪录的移民人数，避免房价飙升。

新西兰的国际教育市场目前价值36亿纽币，政府希望到2027年，国际学生人数从2024年的8万3700人增加到10万5000人，到2034年达到11万9000人，使国际教育带来的经济价值翻一番。

为吸引更多外国学生，新西兰计划把符合条件的国际学生每周允许工作的时长，从20小时提高至25小时，并扩大允许在留学期间工作的国际学生群体范围。

这是新西兰为改善疲软经济采取的最新举措。今年1月，新西兰也宣布放宽对远程工作者的签证要求，希望通过吸引“数码游民”来刺激经济增长。

美国通胀率升至2.7% 关税政策影响引关注

（华盛顿讯）美国政府周二公布数据显示，6月消费者物价指数（CPI）同比上涨2.7%，较5月的2.4%有所加速，符合分析师预期。

法新社报导，从环比看，6月CPI上涨0.3%，高于5月0.1%的涨幅。剔除波动较大的食品和能源价格后，核心CPI环比上升0.2%，增速同样较上月加快。

与此同时，政策制定者正试图评估美国总统特朗普不断扩大关税清单对经济的影响。

美国劳工部指出，能源成本上涨是推高通胀的主因。

家居用品和服装等同样出现价格上涨的领域，正是专家们重点观察特朗普今年大规模加征关税后可能产生连锁反应的行业。

尽管特朗普政府4月对几乎所



有贸易伙伴加征10%关税，并对钢铁、铝和汽车等进口产品分别课以更高关税，但美国官员始终否认这些措施会导致物价上涨的警告。

经济学家提醒，关税上调可能加剧通胀并拖累经济增长，不过美国财政部长贝森特将此类预期称为“关税错乱综合征”。

又一家车厂走入历史！日产追滨工厂2027停产

（东京讯）又一家工厂走入历史！日产汽车表示，位于东京南部的追滨（Oppama）工厂将停止生产，该厂的车辆组装业务将转移到九州一家工厂。

日产汽车周二在一份声明中表示，追滨工厂是公司营运年代最久的工厂之一，将于2027会计年度结束时停止生产。

知情人士表示，作为



重组和削减成本的一部分，该工厂已被列入可

能关闭的工厂名单。由于财务和营运状况迅速恶化，日产一直在寻求筹集资金并削减成本，首席执行官埃斯皮诺萨（Ivan Espinosa）试图扭转公司劣势。

埃斯皮诺萨表示，今天，日产做出了一个艰难但必要的决定，这对我或公司来说都不容易，但我相信这是朝著克服当前挑战和建设可持续未来迈出的重要一步。

法国未来两年 增加军费应对新威胁

（巴黎综合电）法国总统马克龙宣布，法国将在未来两年持续增加国防预算，建设一支强大的军队，以应对愈加复杂的外部环境。

马克龙星期天（7月13日）在法国国庆节前夕，对军队发表年度讲话时说，由于面对前所未有的新威胁，未来两年法国将额外增加65亿欧元国防预算，其中2026年额外增加国防预算35亿欧元，2027年增加30亿欧元。

这意味着到了2027年，法国的国防预算将达到640亿欧元，和2017年的322亿欧元国防预算相比实现翻倍。

马克龙还表示，将修订现行的军事规划法。

法国两年前提前颁布《2024年至2030年军事规划法》，政府原定计划在2030年实现国防预算翻倍的目标。马克龙的宣布，是要提前三年实现翻倍目标。

自马克龙上台以来，法国的国防预算已大幅增加，从2017年的322亿欧元，增至目前的505亿欧元。

他指出，乌克兰局势、中东问题、恐怖主义等构成的特殊威胁，已在危及欧洲的自由。

马克龙在不点名俄罗斯的情况下，谴责帝国主义政策、吞并行径以及强权即公理等歪理，并指欧洲正处在一个关键时刻。



他说：“自1945年以来，自由从未受到如此严重的威胁。我们大陆（欧洲）的和平，从未如此依赖于我们现在所做的决定。”

马克龙强调，欧洲人必须努力确保自身安全，必须增加防务支出，弥补在弹药库存、精密武器及无人机等方面的不足。

马克龙也向法国人民说，法国面临保持自由和掌握自身命运的挑战。他表示，国际局势动荡不安，强权政治无视规则，法国要维持自由，就必须令人畏惧，而要令人畏惧，则须自身强大。

他认为，即使法国正在试图降低财政赤字，法国仍可以给军队投入更多资金。

法国面对严峻的财政赤字问题，

马克龙没有具体说明政府将如何支付额外的国防支出，只表示将通过更多的经济活动和生产来实现这个目标，而不是增加债额。

法国总理贝鲁将在周二（15日）公布2026年预算计划，并已表明国防预算不受预算削减的影响。

法国军事和安全官员一直警告，全球威胁正对法国造成压力。法国武装部队总参谋长伯克哈德周五（11日）指出，俄罗斯对欧洲构成“持久”威胁，俄国现在把法国视为它在欧洲的主要对手。他还警告，美国减少对欧洲防务的支持，将带来严重后果。

法国舆论认为，法国右翼和极右翼党派倾向于支持加大防务支出。

美国特朗普政府行动 或使哈佛每年收入减10亿美元

（纽约彭博电）美国哈佛大学称，联邦政府针对该校采取的行动，包括最近通过的对捐赠基金增税，可能使哈佛每年收入锐减近10亿美元。

哈佛校长加伯和校方高层周一（7月14日）发布一封信函，称哈佛各院系和部门的领导将继续削减开支，并维持对教职员工的招聘冻结。

信中有写道：“我们面临前所未有的挑战，已导致

颠覆性的变化、痛苦的裁员以及使未来持续充满不确定性。”

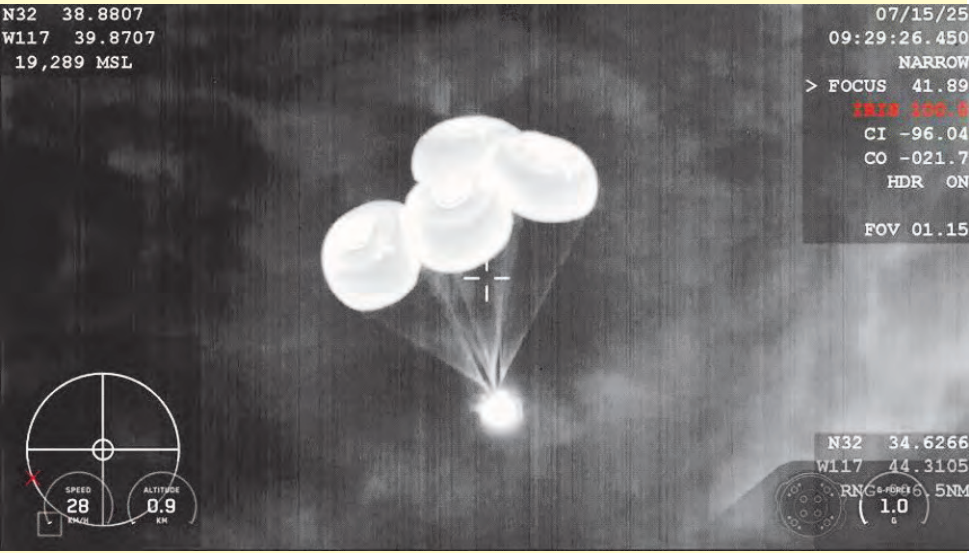
特朗普政府为重塑高等教育体系，将哈佛作为首要打击对象，不仅冻结了该校超过26亿美元的联邦研究经费，威胁取消其免税资格，还试图阻止国际学生入学。特朗普政府最初指责哈佛纵容反犹太主义，后来攻击范围扩大，包括指控校方存在政治偏见，以及批评其在招生与招聘过程中推行多元化政策。

哈佛大学是美国最富有、历史最悠久的大学，拥有530亿美元的捐赠基金，该校每年近40%的运营经费来自这个基金。根据哈佛年度报告，去年其运营收入为65亿美元，运营支出则增加9%至64亿美元。

该信函指出，本月通过的税改法案可能会使其捐赠基金投资收益所面

对的联邦税率从1.4%大幅上调至8%。

哈佛已经就联邦经费遭冻结以及被禁止招收国际学生，起诉特朗普政府。校方在信中有写道：“我们希望我们的司法挑战能扭转联邦政府的一些行动，也希望我们可以成功开辟其他收入来源。就在这些工作在进行的同时，我们也必须做好应对准备，那就是已经失去的收入可能没那么快恢复。”



SpaceX太空舱溅落太平洋 顺利带回4国太空人

（圣迭戈15日讯）美国太空探索科技公司（SpaceX）的太空舱，周二载著来自印度、波兰、匈牙利和美国的太空人，溅落在美国加利福尼亚州附近海域，正式完成了在太空为期20天的“公理4号”（Axiom-4）任务。

法新社报导，“公理4号”任务太空人乘组于美国东部时间周一早上7时15分（大马时间周一晚上7时15分）脱离国际太空站，经过22.5小时的旅程，于美国东部时间周二早上5时31分左右（大马时间下午5时31分）降落在太平洋。

太空舱在下降到地球之前进行了脱轨燃烧，并在溅落前展开了减速伞和主降落伞。

此次任务指挥官惠特森在太空舱溅落在圣迭戈附近的太平洋后说：“感谢这次精彩的旅程……很高兴回来。”惠特森目前是公理航天公司（Axiom Space）载人航天总监，之前是美国太空总署（NASA）太空人。

此次任务的其他成员包括来自印度太空研究组织（ISRO）的驾驶员舒克拉，以及分别来自波兰和匈牙利的任务专家维斯尼夫斯基和卡普。

公理航天公司是一家私人公司，负责组织前往国际太空站的任务，既运送富人，也运送像这次一样由政府资助的太空人。

对于3位非美国太空人来说，这项任务标志著他们各自的国家在阔别数十年后重返载人太空飞行。

他们于6月25日从佛罗里达州肯尼迪航天中心升空，执行了为期两周半的任务，期间进行了大约60次科学实验。

对于正在崛起的太空大国印度来说，这次飞行是其计划在2027年进行的首次独立载人飞行任务的关键垫脚石。

舒克拉与印度总理莫迪进行了视讯通话，这被广泛视为一次重要的软实力时刻。

他讲述了自己与太空站上的同事们分享甜点gajar ka halwa的情景。

加沙救援虽有进展 当地困境依旧严峻

（布鲁塞尔综合电）欧盟外交与安全政策高级代表卡拉斯说，虽然目前有许多救援卡车和物资运抵加沙，但欧盟希望看到当地情况能更进一步获得改善。

卡拉斯星期一（7月14日）在布鲁塞尔与中东及欧盟高级官员会晤前说：“我们看到一些良好迹象……但我们知道这还不够，我们必须继续推动，以确保达成的协议能得到落实。”

欧盟上周与以色列达成协议，承诺改善加沙地带的人道状况，包括增加救援卡车数量、开放过境

点及特定援助通道。

不过，联合国人道主义事务协调厅（OCHA）说，上周获准进入加沙的少量燃料，仅能勉强支撑关键服务运作一天左右，而目前的有限援助和关键物资远不足以满足210万人的需求。

加沙的燃料短缺已达到危急水平，如果无法获得足够的燃料，联合国组织可能被迫全面停止运作，而这将直接影响加沙所有基本服务，导致更多人面临死亡。

联合国儿童基金会说，上个月，超过5800名加沙儿童被诊断为营养



不良，其中逾1000名儿童患有严重营养不良，这一数字连续第四个月上升。联合国近东巴勒斯坦难民救济和工程处也说，在所属的诊所筛查的儿童中，每10个儿童就有一个营养不良。“加沙的营养不良率正在上升，尤其

是3月2日（边境）封锁之后。”

在卡塔尔多哈，围绕加沙停火的谈判仍在进行，但哈马斯和以色列相互指责对方是达成最终协议的障碍。据称，双方在以军是否撤出加沙的问题上存在重大分歧。

德防长：如果开战 德军将准备击杀俄士兵

据英国《金融时报》14日报道，德国国防部长皮斯托里乌斯在接受该报采访时表示，如果俄罗斯与北约成员国开战，德军将毫不犹豫采取致命行动，击杀俄罗斯士兵。他强调，德国军队如今已在立陶宛境内常驻，并随时准备对冲突作出响应，这些德军士兵“清楚自己的任务”。

皮斯托里乌斯认为，长期以来，德国军队因为二战历史保持了克制的文化，但德

国必须“从实力地位出发”，才能在平等的基础上实现和平与缓和。他声称：“这并不是为了恐吓任何人，而是为了表明我们清楚自己的能力——我们希望与你们和平相处，但不要以为我们软弱或不会自我防卫。”

报道称，德国近年来持续加强在北约东翼的军事部署，今年在立陶宛部署了一支常驻旅，被视为是德国对北约承诺的象征。据德国媒体得到的军事报告，

德国联邦国防军认为，俄罗斯可能在2020年代末期准备好并具备与北约开战的能力。乌克兰总统泽连斯基也曾声称，俄罗斯可能在未来五年内进攻北约成员国，以测试这个军事联盟的实力。

据今日俄罗斯电视台（RT）14日报道，俄方此前已多次否认有关计划进攻北约的猜测，称其为“无稽之谈”，指出俄方对这样做毫无兴趣。而针对德国国防长皮斯托里乌斯的

最新言论，克里姆林宫发言人佩斯科夫14日在接受俄罗斯商业咨询（RBC）采访时表示，“很难相信皮斯托留斯真的说了这些话，但不幸的是，情况就是如此……德国正在再次变得危险。”

报道提到，上个月，佩斯科夫曾批评西方制造恐慌的做法：“他们将俄罗斯妖魔化，是在为把北约国家军费开支提高至国内生产总值（GDP）的5%提供借口。”

紀國彰先生千古

同表哀悼



HARIAN
INDONESIA
印度尼西亚日报

全體同仁 敬輓

习近平会见阿尔巴尼斯 吁中澳共同应对风险挑战

北京综合讯) 中国国家主席习近平星期二在北京会见澳大利亚总理阿尔巴尼斯时, 呼吁中澳两国持续增进战略互信, 深化拓展互利合作, 共同应对风险挑战。阿尔巴尼斯则表示, 澳洲将以冷静且始终如一的方式处理对华关系。

习近平星期二(7月15日)上午在北京人民大会堂会见到访的阿尔巴尼斯, 是两人时隔一年半以后再次会面。

据中国外交部官网公布的新

闻稿, 习近平在会上指出, 在双方共同努力下, 中澳关系近年来走出低谷、实现转圜。北京愿同堪培拉一道, 推动两国关系进一步向前、向好发展。

习近平强调, 中澳应坚持正确相互认知, 夯实互信基础, 也要推动发展战略对接, 打造更多利益契合点和合作增长点, 不断提升合作层次和水平。

法新社、路透社等引述阿尔巴尼斯会上表示: “对澳中来说, 就关乎我们和本区域稳定与

繁荣的议题进行直接对话至关重要。我们之前也同意对话是澳中关系的核心。”

阿尔巴尼斯会后形容与习近平的会面具建设性, 两人商讨了澳中经贸关系, 以及就去碳化进行接触。

阿尔巴尼斯会上并重申澳洲支持台湾维持现状, 也寻求习近平保证让澳洲更了解中国海军的军事活动。他还提到澳洲作家杨恒均被中方关押的情况, 但未提及出售达尔文港事项。



阿尔巴尼斯7月12日至18日对中国进行正式访问, 首站到访上海之后, 续程前往北京和成都。

他星期二下午也与中国全国人大常委会委员长赵乐际会见, 并与总理李强举行第10轮中澳总理年度会晤。

李强会上指出, 中澳经济有高度互补性, 在能源矿产、农产品、绿色发展、科技创新等领域合作空间广阔。北京愿同堪培拉发掘更多利益契合点和经济增长点, 释放两国经贸合作的巨大潜力。

中国量化对冲基金抢招 受政策影响的美国名校生

(华盛顿综合讯) 中国量化对冲基金正加大招聘工作力度, 吸纳受美国特朗普政府削减高校经费和收紧签证政策影响的理工科学生。

据彭博社报道, 中国量化基金公司一直以来都难与财力雄厚、声名显赫的全球巨头竞争。随着特朗普政府推出限制外国学生进入美国高校的举措, 这些中国公司正抓住这一机会, 吸引优秀学生加入。

总部位于上海的鸣石私募基金管理有限公司在6月启动“灯塔计划”, 专为因美国近期政策变化而无法完成博士学业的学生提供全职工作。该公司称, 灯塔计划还面向海外



学习计划受阻的中国大学毕业生, 为他们提供实习机会。

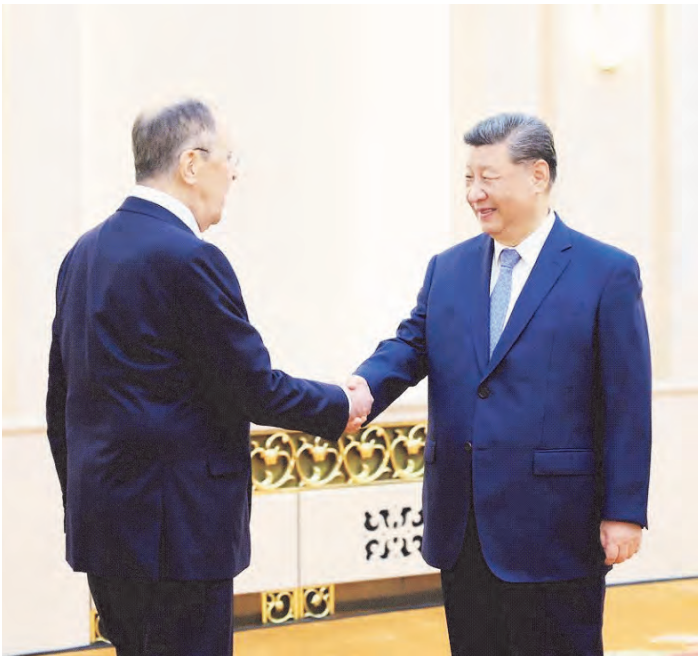
人工智能驱动的量化公司

上海念空科技称, 公司将“张开双臂”欢迎受这些政策影响且具备资质的学生。另一家总

部位于华东、管理逾100亿元人民币(17.9亿新元)的量化基金, 今年已从包括美国在内的海外国家招聘了三名人工智能研究人员。

美国国务卿卢比奥5月称, 将积极撤销部分中国学生的赴美签证, 并对来自中国大陆和香港的申请人进行更严格的审查。

猎头公司Principle Partners驻香港合伙人张力彤称, 全球顶尖量化基金之间的人才争夺战一向激烈, 如今中国量化基金也加入其中。“鉴于近期的签证限制, 转而关注美国的研究生群体是顺理成章的选择。”



习近平会见俄罗斯外长拉夫罗夫:

中俄应团结全球南方国家

(北京/莫斯科综合讯) 中国国家主席习近平星期二(7月15日)在北京会见俄罗斯外交部长拉夫罗夫时说, 中俄应团结全球南方国家, 推动国际秩序朝着更加公正合理的发展方向发展。

据中国外交部官网公布的新闻稿, 习近平星期二上午在北京人民大会堂会见前来参加拉夫罗夫说, 中俄要深入推进全面战略合作伙伴关系建设, 加强在多边平台的相互支持, 维护好两国发展和安全利益。

他说, 上海合作组织是中俄共同参与创建的综合性区域合作组织, 对维护亚欧大陆和平、稳定、发展具有重要意义。双方要相互支持, 把好上海合作组织发展方向, 不断注入新动能, 做实做强这个战略平台。

据中方新闻稿, 拉夫罗夫说, 俄罗斯高度重视对华关系, 期待在世界反法西斯战争胜利80周年这一重要年份, 同中方保持高层交往, 加强各领域互利合作, 在国际地区事务中保持沟通协调, 促进世界和平和地区稳定。

俄罗斯卫星通讯社引述俄罗斯外交部发布的消息称, “拉夫罗夫转达了普京总统对习近平主席的友好问候和良好祝愿。双方讨论了两国高层政治交往的一系列议题, 包括筹备俄罗斯国家元首访华出席上海合作组织峰会, 以及纪念(中国)抗战胜利80周年庆祝典礼。”

据俄通社报道, 上海合作组织成员国外长理事会会议周二在中国天津举行。习近平首先集体会见了出席会议的各国外长, 随后与拉夫罗夫率领的俄罗斯代表团举行了单独会晤。

习近平：中澳要持续增进战略互信 深化拓展互利合作

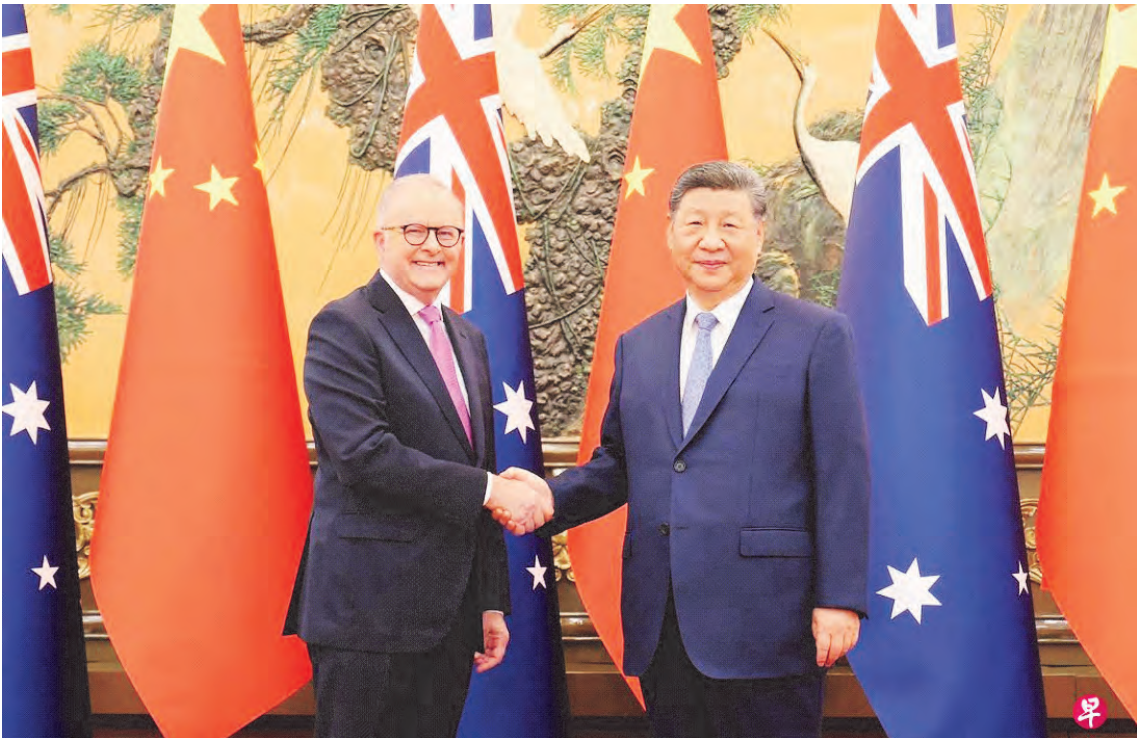
中国国家主席习近平在会见到访的澳大利亚总理阿尔巴尼斯时说, 中澳要持续增进战略互信, 深化拓展互利合作。

据中国央视新闻报道, 习近平星期二(7月15日)上午在北京人民大会堂会见赴华进行正式访问的阿尔巴尼斯。

习近平指出, 中澳关系近年来走出低谷、实现转圜, 给出最大的启示是, 坚持平等相待、求同存异、互利合作符合中澳两国和两国人民根本利益, 无论国际风云如何变化, 都应该坚持这个大方向不动摇。

他强调, 中澳首先要持续增进战略互信。双方应坚持正确相互认知, 夯实互信基础。二是要深化拓展互利合作。双方要推动发展战略对接, 切实为两国企业营造良好营商环境, 打造更多利益契合点和合作增长点, 不断提升合作层次和水平。

三是要广泛培植人民友谊。中方欢迎更多澳各界人士到中国走走看看, 愿邀请更多澳大利亚青少年赴华交流访学, 让中澳友好之树更加枝繁叶茂。四是要共同应对风险挑战。面对变乱交织的国际形势, 各国要共同维护国际公平正义, 维护多边主义和自由贸易, 捍卫以联合国为核心的国际体系和以国际法为基础的国际秩序, 推动国际秩序朝着更加公正合理的发展方向发展。



另据法新社和路透社报道, 阿尔巴尼斯在与习近平会面时说, 澳洲珍惜与中国的关系, 并将持续在国家利益的引领下, 以冷静、始终如一的态度应对。

阿尔巴尼斯说: “对澳中来说, 就关乎我们和本区域稳定与繁荣的议题进行直接对话至关重要。我们之前也同意对话是澳中关系的核心。”

阿尔巴尼斯形容与习近平的会面具建设性。他与习近平商讨澳中经贸关系, 以及就去碳化进行接触。

阿尔巴尼斯重申澳洲支持台湾维持现状, 也寻求习近平的保证将让澳洲更了解中国海军的军事活动, 同时还提到澳洲作家杨恒均被关押的情况, 却未提及出售达尔文港事宜。

阿尔巴尼斯从上星期六(7月12日)至星期五(7月18日)对中国进行正式访问, 在上海之后, 续程前往北京和成都。在北京期间, 除习近平外, 他将与中国总理李强举行澳中总理年度会晤, 并参加企业圆桌会议。

李家超支持同性伴侣登记机制 协助尽快完成审议

香港行政长官李家超星期二(7月15日)表明支持赋予同性伴侣有限权利的法案, 并表示会协助立法会尽快完成审议。这项法案目前遭到多名建制派议员反对, 面临被否决的可能。

综合法新社、《星岛日报》和东网报道, 香港政制及内地事务局7月2日宣布拟设立同性伴侣关系登记机制, 允许已在海外登记结婚的同性伴侣在港登记, 并享有医疗决定、医院探访及身后事处理等有限权利。

港府提出上述立法, 是为回应香港终审法院2023年9月就一起同性婚姻权益案作出的裁

决。法院裁定, 政府须在裁决生效后两年内建立“替代框架”, 确保同性伴侣关系获得法律认可。

《同性伴侣关系登记条例草案》已于上星期五(11日)刊宪, 将于星期三(16日)提交立法会进行首读。

不过, 这项草案已遭到多个建制派政党民建联、自由党、工联会、经民联的反对。如民建联副主席周浩鼎称, 设定登记机制等同变相承认同性婚姻。港府可通过个别政策措施处理同性伴侣的需要, 而非动摇一男一女婚姻制度。

新民党主席叶刘淑仪则表

示支持政府方案, 并形容该提案是满足法院命令的最低限度回应, 让同性伴侣用最基本的方法处理医疗及身后事。

李家超星期二出席立法会前接受媒体联访时说, 政府不能违反终审法院的裁决, 必须提出适当的履行方案。他称, 港府提出的草案经详细研究及充分考虑法律意见而制订, 是符合法庭裁决的方案。

李家超称, 终审法院的裁决指政府有积极义务设立保障同性伴侣的替代框架, 具有法律效力, 对政府有约束力, 政府不能违反法庭裁决, 否则是违反法治, “违反法治后果严



重”。

李家超说, 在香港《基本法》下, 司法机构依法行使独立的审判权, 而立法会也依法行使立法权, 两者各施其职。港府尊重司法机构及立法机关依照《基本法》行使各自权力, 并会全力配合立法会审议由政府提交的条例草稿, 协助立法会尽快完成审议, 并尊重立法会的最终审议结果。

永才中醫氣功特式康復中心

印度尼西亞註冊
中醫氣功師獨特護理
中國邢永才醫師精誠為您服務

免費：把脈/問診

針灸、拔罐、骨刺、中草藥、氣功推拿、腰痛、頭痛、頸椎不適、肩周炎、風濕、胃病、胃痛及男女生理狀況、失眠、頭暈、特效排除體內各種毒素及不適。

服務時間：上午8:30點至下午18:30點（假日照常）

地址：嘎加瑪達美蒂的拉尼亞公寓二樓
Apartemen Mediterania Gajah Mada Residence, Lt. UG No. R2 J12, Jl. Gajah Mada No. 174, Jakarta Barat - 11130, Indonesia.

預約電話：
中醫氣功師：0812-2678-9209

BCA 匯率		(2025年7月16日) 來源: 中亞銀行 (BCA)			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	16.095,00	16.395,00	16.095,00	16.395,00
新元	SGD	12.522,22	12.765,22	12.518,00	12.761,00
歐元	EUR	18.669,30	19.065,30	18.656,00	19.054,00
澳元	AUD	10.474,65	10.735,65	10.478,00	10.724,00
英鎊	GBP	21.525,80	21.998,80	21.527,00	21.979,00
日元	JPY	107,48	110,64	107,02	111,04
人民幣	CNY	2.180,90	2.344,30	2.206,00	2.323,00
令吉	MYR	3.822,61	3.841,04	3.770,65	3.869,65



中国外卖平台“零元购”掀乱象 餐饮商会吁停止

（北京讯）中国外卖平台大打“零元购”价格战，市场乱象频传，商店订单爆量还亏本。贵州省遵义市红花岗区餐饮行业商会开出第一枪，周二行文两大平台呼吁立即停止突破成本底线的非理性促销活动，避免商家被迫参与赔本经营。

台湾中央社综合红星新闻等中国媒体报导，贵州省遵义红花岗区餐饮行业商会周二发出倡议书给美团、淘宝闪购两大外卖平台，呼吁停止“内卷式”补贴和不正当竞争。

倡议书提到，近期发起的“零元购”、“满18减18”等极端补贴行为，为争夺外卖市场份额挑动低于成本价的恶性价格战，已造成市场经营秩序混乱、行业生态严重失衡，导致本区大量餐饮企业经营陷入“不参与则无流量，参与则破价亏损”的恶性循环，更让大量依赖堂食的实体店遭遇严重冲击、苦不堪言。

倡议书提出3点要求：立即停止“零元购”等突破成本底线的非理性促销活动，避免商家被迫参与赔本经营；严格执行市场监管总局关于“禁止通过低价扰乱市场秩序”的规定，取消变相价格战；建立合理的定价机制，餐饮类商品折后价不应低于原材料成本+基础营运成本。

商会还呼吁保障商家合法权益：禁止强制摊派补贴成本，商家参与促销活动需遵循自愿原则；优化演算法和补贴规则，避免“爆单破价”现象；对未参与补贴的中小商家提供流量扶持，维护市场公平性。

中国外卖平台7月又掀起一波流血竞争。3大外送平台美团、

淘宝闪购和京东相继发出大量“0元吃”、“0元喝”红包以及折扣券，祭出高额补贴争抢订单流量。

美团上周日凌晨发布战报称，即时零售日订单量超过1亿5000万；淘宝闪购联合“饿了么”周一再发战报，宣称日订单量再次突破新高达8000万。

创新高的订单流量，造成商店爆单应接不暇，被迫下线部分商品，或是干脆提前关门不接单。一家蜜雪冰城下线了冰鲜柠檬水。老板说：“太累了，每天1000多单根本做不出来，而且挣（赚）得太少了”。

多地消费者在社交平台留言称，多家茶饮店陷入忙碌漩涡：有顾客买杯饮料，硬生生等了半小时；更有甚者，深夜11时，仍聚集大批外送员与顾客，队伍长龙不见首尾。

江西省南昌市一家奶茶加盟店老板说，外卖补贴活动带来的客流量并没有让他感到开心。本来人手就不够，这些活动一来，更是忙得团团转。顾客是高兴了，外送员也能多赚钱，但他们真是有点吃不消。两大平台合计约1600单，实收才1000多元人民币。

知名茶饮品牌沪上阿姨也参与平台“0元喝奶茶”活动，店员说，免单的这部分金额，商家也要承担一部分，因此很多时候做一单还要赔2至3元人民币。

平台订单爆量，还造成大量饮食浪费。许多饮料店要关门休息了，仍有数十杯饮料无人认领，主因是大排长龙，有的顾客不想排队，最后只能扔进垃圾桶。

台湾创新板，正是落实此愿景之核心措施，积极推动创新板迈向“亚洲那斯达克”的目标。

台湾行政院长卓荣泰说，台湾有能力、有资本成为亚洲资产管理中心的重要角色，可以取代香港、新加坡，理由是台湾有香港所没有的自由民主、有新加坡所没有的高科技行业，希望能将台湾打造成世界金融重要的关键角色。

（台北、高雄讯）台湾行政院公布打造“亚洲资产管理中心”的5大持续推动政策，彰显台湾政府强化资本市场竞争力的决心。其中，重点之一一是持续松绑法规，打造台湾成为亚洲版的“那斯达克”（Nasdaq），希望借由台湾高科技行业优势及成熟开放的资本市场，吸引国际优质创新与科技企业到台。

台湾交易所在2021年推出的

禁令解除后 中国企业加紧订购英伟达H20晶片

英伟达创办人黄仁勋宣布获准恢复向中国销售H20晶片后，中国多家企业正加紧下单抢购。

黄仁勋星期二（7月15日）在北京接受中国中央广播电视总台采访时透露，美国政府已批准英伟达向中国出售H20人工智能（AI）晶片，公司即将开始出货。

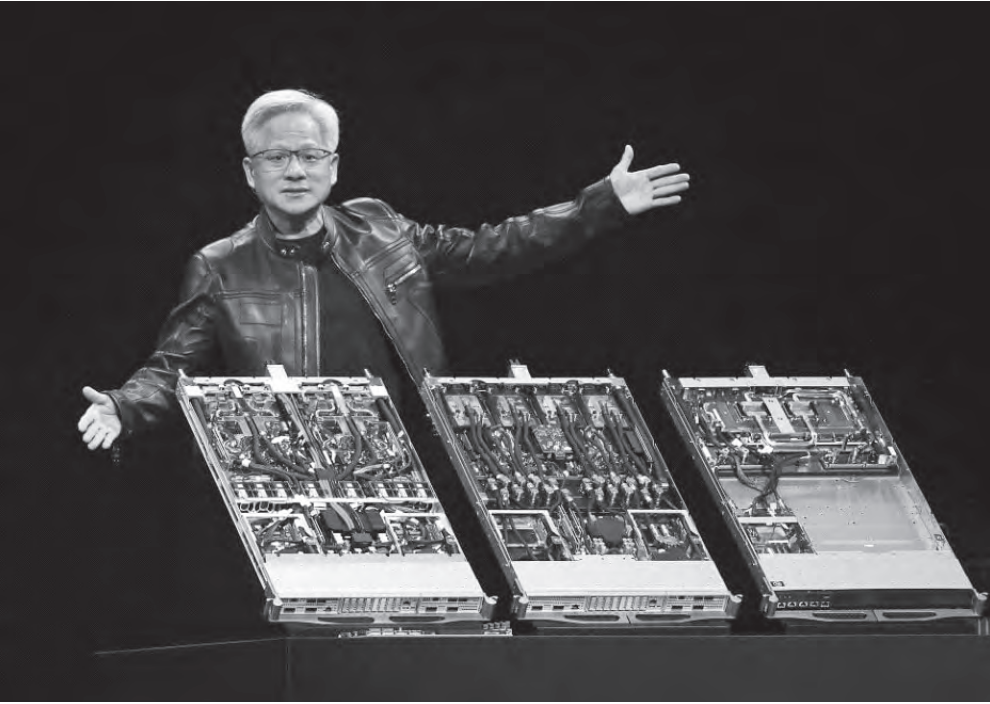
随后，英伟达在官网发表声明指出，已就H20晶片对华销售事宜向美国政府提出申请，预计很快能获得许可。

路透社引述两名知情人士称，中国多家企业正加紧提交订单。英伟达收到订单后，需将其提交美国政府审批，目前字节跳动和腾讯正准备提交申请。

知情人士透露，英伟达已建立一个“白名单”系统，让有意购买的中国企业登记，此举是申请流程中的关键环节。

在AI训练所需的GPU市场上，英伟达正面临来自华为等中国本土企业日益激烈的竞争，但由于其CUDA计算平台的不可替代性，许多中国科技巨头依然高度依赖英伟达晶片。

H20是英伟达为应对出口管制、在2023年底专为中国市场打造的AI晶片，曾是英伟达在中国合规销售



中性能最强的产品。今年4月，美国政府以国家安全为由，禁止英伟达向中国出口H20晶片，担忧其可能被中国军方用于推进军事现代化。

这项禁令导致英伟达冲销55亿美元库存。黄仁勋今年早前在Stratechery播客节目中透露，公司还因此放弃了约150亿美元的销售计划。

黄仁勋星期二在北京还宣布，英伟达为中国市场定制的新一代AI晶片RTX Pro GPU正式推出。这款

晶片符合美国出口规定，适用于智慧工厂、物流等数字孪生领域。

据路透社5月报道，英伟达计划在中国市场推出基于RTX Pro 6000D的新AI晶片，规格相对较低，制造更简化，价格也将远低于H20。

根据英伟达最新财报，截至1月26日的财年中，中国市场为公司带来170亿美元营收，占总营收的13%。黄仁勋多次强调，中国市场在英伟达全球增长战略中极其重要。

中国空调以旧换新节电量 可供冰岛全年



车辆。

空调的使用对中国电力系统构成沉重负担。官媒《人民日报》报道，7月4日，中国全国最大电力负荷创历史新高，江苏、安徽等地等地电网负荷也创历史新高；其中，

江苏电网跟春季相比，约90%增量负荷为空调制冷用电。

近年来，酷暑高温和居民收入增长，推动了耗电设备的销量，中国空调的使用出现上升。Ember

数据显示，2023年中国每百户家庭拥有146台空调，高于2020年的31台。

Ember分析师在报告中表示，不断增长的居民制冷需求令电网压力日增，“把能效目标融入经济刺激措施，为推动经济增长和清洁能源转型提供了战略机遇。”

以旧换新计划旨在推广能效最高的产品型号，在限制能耗的同时提振内需。中国政府去年安排1500亿元（人民币），今年再安排3000亿元支持以旧换新。Ember预计，空调换新今年将为消费者节省高达9.43亿美元的电费。

中国限制电池 正极材料制备技术出口



中国政府将电池正极材料的制备技术纳入限制出口目录，规定未经许可不得出口。

中国商务部星期二（7月15日）会同科技部调整发布《中国禁止出口限制出口技术目录》，在限制类技术项目新列入电池正极材料制备技术，包括新增电池用磷酸铁锂制备技术、电池用磷酸锰铁锂制备技术、磷酸盐正极原材料制备技术等三条控制要点。

中国商务部发言人解释道，电池正极材料制备技术在敏感领域正越来越

多地得到应用，将相关技术纳入《目录》限制类，有利于更好统筹发展和安全，促进相关技术的安全、可持续的应用和发展。

此次《目录》调整还删除了中国传统建筑技术一项禁止类技术条目和建筑环境控制技术两项限制类技术条目；同时修改一项限制类技术条目，即有色金属冶金技术。

发言人说，此次《目录》调整是顺应中国技术发展变化形势、完善技术贸易管理的具体举措，旨在维护国家经济安全和发

展利益，促进国际经济技术合作。

发言人解释，技术出口指的是从中国境内向境外，通过贸易、投资或者经济技术合作的方式转移技术的行为。属于《目

录》禁止出口的技术，不得出口。属于限制出口的技术，实行许可证管理；未经许可，不得出口。属于自由出口的技术，实行合同登记管理。

台湾手握2张皇牌 有本钱打造“亚洲那斯达克”

（台北、高雄讯）台湾行政院公布打造“亚洲资产管理中心”的5大持续推动政策，彰显台湾政府强化资本市场竞争力的决心。其中，重点之一一是持续松绑法规，打造台湾成为亚洲版的“那斯达克”（Nasdaq），希望借由台湾高科技行业优势及成熟开放的资本市场，吸引国际优质创新与科技企业到台。

台湾交易所在2021年推出的

台湾交易所董事主席林修铭在高雄举行的《2025 壮大资产管理迎向黄金年代高峰论坛》中表示，创新板聚焦“未来发展性”行业，瞄准“愿意且有能力改变”的创新企业，积极寻找具故事、指标性且布局国际市场的优质公司。

创新板采取国内外并进的策略，期待发掘下个独角兽（unicorn，指成立少于10年但估值逾10亿美元的企业）。

根据台湾媒体，台湾拥有全球最完整、最具竞争力的半导体、人工智能（AI）及资讯行业供应链，具备深厚的创新发展基础。

台湾交易所的创新板将专注于高成长潜力及科技含量的新经济产业，尤其聚焦于结合软件、硬件与固件实力的轻资产企业，涵盖领域包括AI、物联网（IoT）、资讯安全管理、智能

医疗、机器人、无人机、卫星通讯、绿能环保及智能制造等未来关键行业。

今年上半年，新经济行业

的公司占台湾首次公开售股（IPO）公司逾三成比重，显示台湾资本市场对新兴行业领域具备强大吸引力。

此外，创新板迄今累积超过20家创新企业成功挂牌，今年已有3家公司申请在创新板上市，亦有资安及智能移动等领域之创新企业高度肯定创新板价值，计划在今年提出申请。

本會副主席紀國彰先生千古

哀悼
深表



PERKUMPULAN PENGUSAHA INDONESIA TIONGHOA
印度尼西亞中華總商會
INDONESIAN CHINESE ENTREPRENEUR ASSOCIATION

張錦雄 紀輝琦 鄭年錦 俞雨齡 林文光 楊克林 黃正泉 曾國奎 翁鈺鸞 葉聯禮 譚栢葉 湯新隆 吳福泰 俞雪齡 謝華安 翁銘秀 王德光 郭桂和 黃德新 陳伯年 王振坤 梁圓安 林克旭 許世經 陳志明 黃一君 楊天增 薛瑋光 翁瑋成 江森新 陳作衡 林維賢 姚忠從 陳水雲 林聯興 何文金 吳國富 陳健 藍方玉 黃鵬年 梁世楨 蘇用發 莊俊欽 楊秀珍 凌貝利 關文龍 吳孝忠 司徒添 陳志琨 謝正剛 連介豪 卓天貴 貝錦興 李禮僑 張財心

洪明輝 楊平生 許錦祥 藍德良 游繼志 王綉梅 韓金福 謝英隆 蔡裕資 張和然 丘昌仁 薛經勇 陳泳志 葉麗珍 徐群浩 林松石 謝瀚賢 關民權 廖揚宗 翁祖惠 陳煒賢 王立松 王商軒 余長明 王朝盛 王高鵬 薛鑫財 蔡筠 林作虞 許長寬 薛命齊 黃建敏 翁祖敏 何英佛 郭美仁 陳迺士 吳其順 廖奕虎 許善教 黃瑞泉 李世鏞 王金陵 王靜毅 吳德晉 李振強 李田錦 鍾延壽 李振健 吳元昌 張仲年 陳謀光 余有信 廖幼青 李新茂 紀逢貞 方勁雄 魏耀坤 劉家銓 陳榮山 蕭祿盛 吳明理

邢福村 林民強 關友金 林銀滿 陸友亮 翁武翔 鄭維克 曾瑞斌 饒育莽 李漢澤 吳致廣 呂世典 凌振合 楊健昌 盧青波 劉新華 楊捷源 周沅瑤 張金發 陳本洋 林乃軒 陳怡靜 翁華玲 林能鸞 李開國 蘇世群 張錦強 張德超 余永強 楊柏松 陳慶裕 陳嘉佳 李澤強 楊榮隆 林福海 黃裕祥 陳昌祥 林進興 葉紀鰲 蕭肇炫 沈劍初 黃焱雄 蕭世平 劉智文 張錦泉 翁應務 黃志勇 黃柏 吳重洋 林惠寬 陳耀基 陳聯榮 江玟良 楊振慶 彭育文 林國穎 紀國良 黃建原 韓學新 林永發 李彬光 鄺耀章

(排名不分先後)

同 敬 輓



AIR MACAU
澳門航空

GALAXY
MACAU
澳門銀河

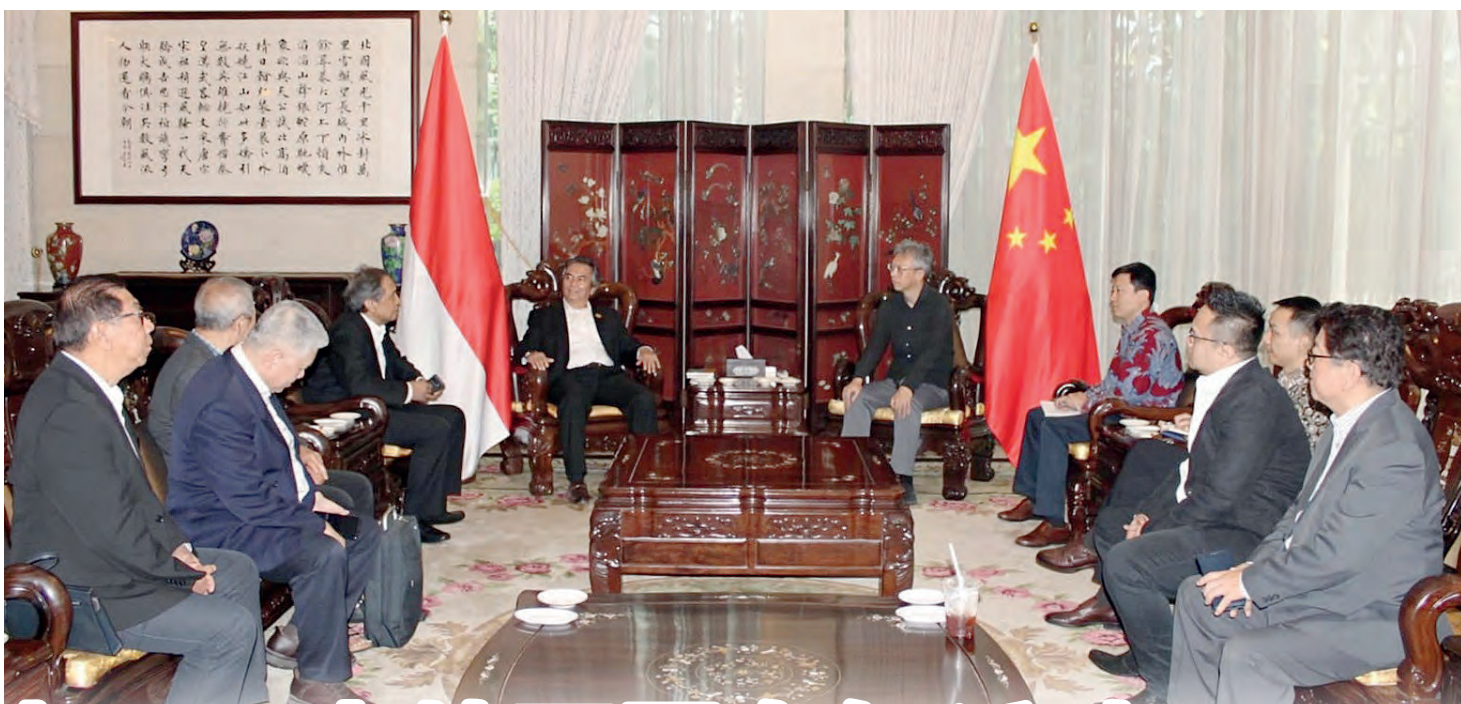
「澳門銀河」豪华综合度假城
无限体验 一站呈献
»» 澳门航空 雅加达 ⇄ 澳门直航每周三班 ««

立即预订
www.galaxymacau.com



▲ Al Busyra Basnur总主席向往鲁彤大使阐述 PPIT 的成立以及工作计划。

► 王鲁彤大使欢迎印尼中国友好协会代表团亲切交流。



王鲁彤大使邀请PPIT支持两国友好活动 印中友好协会表示支持



Al Busyra Basnur总主席赠送他的作品给王鲁彤大使。

(雅加达讯) 中国驻印尼大使王鲁彤7月15日(周二)在雅加达南区的中国大使馆官邸迎接了印尼中国友好协会(PPIT)管理层。包括PPIT总主席 Al Busyra Basnur, 主席李常足, 专家委员会Taufan Teguh Akbari, 监护委员会潘铨钊, 顾问Rachmat Soekasah, 秘书长林振强, 副秘书长杨健昌, 秘书郭珊珊及杨森盛。

PPIT总主席Al Busyra Basnur表示, 感谢王鲁彤大使抽出时间接见PPIT管理层, 并详细介绍了PPIT的历史、以往活动以及即将开展的各项工作。他表示: “PPIT是一个在公共外交中发挥重要作用的民间组织, 肩负着连接

印尼与中国民间关系的桥梁。因此, PPIT随时准备支持中国大使馆的各项工作。”

他说, “PPIT致力于加强各领域合作, 包括经济、旅游、文化、教育、学生交流、大众媒体、社会合作以及电动汽车公众意识提升, 作为教育合作的第一步, 在PPIT的协调下, 我们将派遣大约15至20人前往中国参加电动汽车培训。明年, 我们将派遣学生参加北京的奖学金项目。”

王鲁彤大使透露, 今年已有多名印尼学生获得奖学金赴华留学, 奖学金项目已成为使馆的一项常规活动。

自从Al Busyra Basnur总主席以来,

PPIT 开展了多项活动, 包括2025年6月10日至14日出席在中国南京举行的江苏省人民友好大会和江苏省对外友好协成立 70 周年(1955-2025)纪念活动、2025年6月17日会见中国人民对外友好协会副会长袁民道、2025年7月2日至4日接待黑龙江省人民对外友好协会代表团。

Al Busyra Basnur 说, 最近, PPIT 参加了2025年7月10日至11日在峇厘岛举行的2025年Periklindo电动汽车大会(PEVC), 王鲁彤大使也出席了此次会议。正是通过这次会议, PPIT很荣幸获得了今天访问大使馆的机会。

王鲁彤大使对PPIT的到来及其一直以来对中印尼友好关系各项活动的大力支持表示感谢。他表示: “加强两国关系需要以民心相通的方式, 也需要媒体在公共关系中发挥更广泛的作用。每一个面向公众的项目都需要以积极的方式接触两国民众。我希望中国大使馆和PPIT能够建立更紧密的联系, 积极参与到每一个工作项目中, 并通过公共外交相互支持。未来, 我希望雅加达能够设立中国文化中心, 成为促进两国关系发展的平台。”

王鲁彤大使还邀请PPIT参加纪念郑和下西洋620周年活动。纪念活动将举办一系列活动, 王鲁彤大使希望PPIT给予支持与配合。PPIT表示愿全力支持此次活动以及中国驻印尼大使馆举办的其他活动。



PPIT秘书长林振强向王鲁彤大使展示了1955年6月1日的《CHINA》杂志, 其中刊登了PPIT和中国印尼友好学院(现为CPAFFC)成立的信息。



PPIT总主席Al Busyra Basnur, 主席李常足, 专家委员会Taufan Teguh Akbari, 监护委员会潘铨钊, 顾问Rachmat Soekasah, 秘书长林振强, 副秘书长杨健昌, 秘书杨森盛与王鲁彤大使合影。



张志昇总领事会见 峇厘省农村发展局局长戴瓦达



2025年7月15日, 驻登巴刹总领事张志昇拜会峇厘省农村发展局新任局长戴瓦达。该局秘书长阿尔亚等在座。

张志昇祝贺戴瓦达局

长履新, 表示中国同峇厘省友好交往历史悠久, 近年来双方各领域互利合作不断发展。中国总领馆愿与峇厘省农村发展局一道, 推动双方进一步密切

人员往来, 在农村发展和治理等方面加强经验交流与合作。张志昇还阐述了中国政府在台湾问题上的原则立场。

戴瓦达感谢中国云南省向峇厘省塔巴南县农村发展项目提供的帮助, 赞赏中国总领馆为加强双边乡村发展和治理领域交流与合作发挥的积极作用, 并表示, 峇厘省农村发展局愿和总领馆继续密切合作, 学习中方在乡村治理、减贫和生态保护等领域成功经验, 增进双方人文交流、民心相亲。

暨南大学举行 2025年夏季海外函授本科毕业生典礼

暨南大学2025年夏季海外函授本科毕业生典礼7月4日在学校华文学院举行。这是暨南大学自2018年后时隔六年再度为海外函授本科毕业生举办专场毕业典礼。

华文学院院长侯兴泉在致辞中回顾了2002年至今的23年来暨南大学在海外函授教育领域的办学成绩, 强调华文教育不仅是语言传授, 更是中华文化根脉的延续, 希望毕业生以创新精神探索教学方法, 以文化使者身份传播中华文明, 践行暨南大学“宏教泽而系侨情”的办学宗旨, 为海外华文教育注入新活力。

毕业生代表李孝群回顾了求学期间获得的家庭支持、同窗互助和师长培养, 表达了对母校的感激之情, 鼓励同窗秉持专业素养开创职业发展新局面。印尼和谐文化基金会(海外教学点)主任陈心悦高度赞扬学校海外函



授本科“学历提升+文化传承”的有效培养模式, 呼吁毕业生成为中华文化的积极传播者。华文学院教师代表邵超副教授分享了海外远程教育的实施经验, 勉励学生将专业知识转化为推动华文教育发展的实际能力。

据介绍, 暨南大学华文学院自2002年在印尼首创海外函授教育以来, 在印尼、泰国、菲律宾等东南亚国家和德国、英国等欧洲国家布局30余个教学点。23年来, 累计为海外培养超3000名华文教育与汉语言专业本科生, 不仅有效解决了海外华文教师队伍学历化、专业化的迫切需求, 更开创了海外华文教育“学历提升+文化传承”的创新模式。

暨南大学于2005年在全国首设华文教育专业, 拥有二十年的办学经验。根据2025年6月18日高等教育专业评价机构软科正式发布的“2025软科中国大学专业排名”, 暨南大学在华文教育专业建设上继续领跑, 连续4年(2022年—2025年)入选A+专业, 位列全国第一。(中国日报网)

吃蚕豆保留它纤维、多酚丰

蚕豆，新鲜美味且口感丰富，但并不是每个人都适合享用，像蚕豆症患者就不宜吃，而一般人在吃法上也有些地方需注意！营养师老辜表示，享用蚕豆时应保留“外衣”，它富含膳食纤维、多酚及矿物质，对身体有益；另外，烹煮上也要确实加热，千万别生吃，才能降低蚕豆毒性，提高营养价值。

老辜在脸书专页“老辜营养与科学”发文分享，蚕豆营养价值高，富含促进身体健康的植化素，其虽美味，却含有抗营养因子，会干扰特定营养素吸收。因此，食用蚕豆时，提升营养及降低毒性就很重要，而蚕豆症族群更应该要避免食用。

蚕豆连皮吃 纤维、植化素更多

老辜指出，蚕豆有丰富的膳食纤维，包含可溶性与不可溶性2种。整颗蚕豆种子，含有15-30%的膳食纤维；而在蚕豆种皮，也就是每颗蚕豆的外衣上，更是有高达82.3%的膳食纤维。

不仅如此，蚕豆还含有多种促进健康的植化素，包含多酚类、类黄酮、木脂素，以及萜类化合物，相较于蚕豆种子，蚕豆种皮的多酚含量、矿物质及抗氧化活性都比较高。因此，享用蚕豆时最好连同种皮一起吃下肚。

蚕豆2大健康益处

老辜分享，相关研究於2021年表明，蚕豆中的淀粉，约有46.7%都属於抗性淀粉，能减缓消化速率，降低血糖反应时间。

另外，蚕豆还含有一种多巴胺的前驱物：左旋多巴（L-DOPA），未来有可能应

用於“帕金森氏症”的辅助治疗，成为不错的机能性食品，相关研究正在投入中。

具抗营养因子 蚕豆症患者忌食

老辜说明，成熟的蚕豆种子，含有多种抗营养因子，包含植酸、皂素、凝集素、寡糖、缩合型单宁、胰蛋白酶抑制剂及其它蛋白酶抑制剂等，会干扰特定营养素吸收。

其中，“Vicine与Convicine”是蚕豆中最主要的抗营养因子。对于缺乏特定G6PD酵素的蚕豆症族群（Favism）而言，这会限制其身体生成具有抗氧化力的“还原型谷胱甘肽（glutathione）”，一旦体内生成不足，将会大幅减少清除自由基的能力。

若是蚕豆症族群不小心食用了蚕豆，还会引发严重的氧化压力，使红血球损伤，影响携带铁质的能力，最终发生溶血性贫血。

而“植酸”这项抗营养因子，是一种螯合剂，会抑制二价阳离子（如铁、锌、钙、镁）的吸收情况，也会与矿物质及蛋白质形成复合体，进而降低它们的生物可利用率。

老辜指出，蚕豆症相关临床症状包括黄疸、能量不足的疲倦感、呼吸困难或心跳微弱且加快。由于过去大约每100个新生儿，就有3个被检验出患有蚕豆症，所以他建议，新生儿一定要做“新生儿先天性代谢异常疾病筛检”，早点发现能及时预防，避免悲剧。

加热、泡水 都能降低蚕豆毒性

老辜分享，目前科学界对于蚕豆的多种



抗营养因子，有一些适当的处理与加工方式来降低其毒性，例如去壳、浸泡、高压蒸煮、发芽、挤压成型、发酵以及酵素处理；水煮或烘烤则是常见的“热处理”程序，除了可增添口感，也能破坏特定蛋白质，减少硷类含量。

他以植酸为例，列出2个降低蚕豆毒性的方法：

- 单纯用水浸泡蚕豆，能降低蚕豆中植酸，但其铁含量也降低达39%。
- 若於浸泡蚕豆的液体中，额外添加植酸酶，可有效分解植酸；同时，也能有效减少铁流失的程度，减少约10%左右。

老辜表示，一般人就记得浸泡再换水即可，流失一些铁质没关系；但若是全素食者，在正餐后吃上1份富含维生素C的水果，增加饮食中植物铁质的利用率会更好。

蚕豆可取代谷物 助生态永续

老辜提到，蚕豆对于农务作业也有好处，因其具备固氮能力，可作为谷物替代作物，有助于农民实践永续农业，达成环境友善的发展目标。

而蚕豆经由适当烹调后，可纳入人们的均衡饮食餐盘中，在蛋白质互补的条件下，作为取代部分动物性蛋白质的替代选项；这样的饮食方式，也有助于生态永续发展。

最后，老辜提醒，若已明确知道自身患有蚕豆症，就不要碰蚕豆与其制品。因为我们无法确保对方的热处理是否彻底，若有一些没煮好却一起加入到料理中的情况，可能会带来殃及生命的危险；至于一般人在吃蚕豆时，切记不要生吃，加热确实才能降低对身体的伤害。（健康网）

便秘可吃瓜类 木瓜炊蛋润肠又清爽



不少人有便秘困扰，尤其是产後妈妈，体质容易转变，容易出现便秘现象。中医师林本庭在脸书专页分享，曾遇1名年轻妈妈，产後皮肤摸起来发热、下巴长痘痘，还出现口乾舌燥和乾硬如羊粪般的大便，属于典型的“热性体质”；此时适量吃瓜滋润肠道，能平衡身体的寒热属性，他推荐“木瓜炊蛋”润肠又清爽。

林本庭指出，女性在怀孕期间因新陈代谢提升，体质容易产生变化，若出现上述症状，可适量摄取水分丰富的瓜类蔬菜，有助于滋润肠道、平衡身体寒热。他也特别推荐一道“木瓜炊蛋”的家常料理：将木瓜对半切，加入搅拌均匀的蛋液蒸熟，简单清爽又富含蛋白质，适合作为便秘者的日常饮食选择。

根据农业部资料，台湾俗称的木瓜正确名称为“夏南瓜”，富含天然色素与抗氧化成分，内含钾离子、适量胡萝卜素、叶黄素、玉米黄素，以及维生素B群、C、E等营养素。木瓜含水量极高，每100公克就有约95公克水分，且热量仅13大卡，是兼具饱足感与营养的“高分量食物”。不过他提醒，木瓜不宜生食，脾胃虚寒者应适量摄取，避免造成肠胃不适。

农业部提醒，常温储存下，木瓜表皮会褪色、水分含量快速下降、果实松软而皱缩、营养物质会损耗严重，直到腐烂。由于木瓜是“冷藏敏感型”蔬菜，低於10℃果皮表面会出现寒害，果实重量及硬度都会明显下降，5℃即会造成严重寒害徵状。建议先将表皮擦乾，再以保鲜膜包覆，放置於冰箱冷藏，温度保持在10℃，可保存8-11日，5日内食用完尤佳，另，储藏环境也应保持适当湿度、空气流通。

（健康网）

高丽菜好煮又能解毒 1成分助胃溃疡愈合

高丽菜，是家常料理常出现的食材，便宜又百搭。科博特诊所院长刘博仁表示，高丽菜不只纤维多还有多种营养素，像是有助于胃溃疡愈合的维生素U、抗氧化的维生素C、维持骨骼健康的维生素K、修复细胞的叶酸、降血压的钾、肝脏解毒的硫化物等。

刘博仁在脸书专页“刘博仁营养功能医学专家”发文分享，高丽菜是家中冰箱里几乎全年不缺的食材，除了因为它便宜、好保存、煮法多，最重要的是，它对身体有诸多好处。

高丽菜藏多种营养素 具抗癌潜力

刘博仁进一步指出，高丽菜不只纤维多，还藏有一种很特别的成分“维生素U”（学名是S-methylmethionine）。虽然它不是真正的维生素，但有研究发现，它对于保护胃黏膜、帮助胃溃疡愈合很有效。不仅如此，高丽菜还含有以下5种营养素：

- 维生素C：增强免疫力、抗氧化。
- 维生素K：帮助凝血与骨骼健康。
- 叶酸：孕妇与细胞修复的好帮手。
- 钾：帮助降血压。
- 硫化物：有助于肝脏解毒，还有抗癌潜力。

另外，他提到，早在1950年就有医学文献表明，让胃溃疡患者每天喝新鲜高丽菜汁，竟能缩短病程，比一般疗程好得还快。研究也证实，高丽菜汁可以改善肠胃不适、提升生活品



质。

5种高丽菜料理法

- 1.快炒：加点蒜头、辣椒，拌炒一下就香喷喷。
- 2.高汤煮：加在排骨汤、鸡汤里，甜味整个出来。
- 3.凉拌：切细丝，搭配芝麻酱或日式酱汁，超清爽。
- 4.煎饼卷：韩式煎饼、手卷饼里放点高丽菜丝，增加口感。
- 5.高丽菜饭：电锅1锅煮，加香菇和虾米，变成全家的下饭好菜。

刘博仁说，煮高丽菜不只是为了省钱，更重要的是为了健康。毕竟它能保护肠胃、对免疫系统好、有益整体身体健康。他呼吁民众，逛菜市场时若有看到1颗青翠的高丽菜，不妨带回家，让它成为健康生活的一部分。（健康网）

它是高颜值宝藏食材 抗氧补铁又护眼

很多人认为绿色蔬菜最健康，但您知道红色食物是餐桌上经常被忽略的营养宝藏吗？营养学者洪泰雄指出，红色不只让菜色看起来美、拍起来漂亮，背后还藏着不同功能性的营养价值，如抗氧化的红甜椒、红心地瓜；补铁的红苋菜、甜菜根；护眼的红萝卜、红椒。

洪泰雄在脸书专页发文分享，吃红色食物不只是为了颜色亮、外型美观，而是为了“选对营养功能”，他将其分成以下3大营养类型，方便民众挑选适合自己的食材：

抗氧型：对抗老化、保护细胞

代表食材有红甜椒、红心地瓜、红凤菜，富含茄红素、β-胡萝卜素、花青素及维生素C，有助于清除体内自由基，降低发炎与氧化压力。适合工作压力大、经常熬夜、注重皮肤与抗老保养者补充。

补铁型：强化造血、改善气色

代表食材有红苋菜、甜菜根及紫高丽菜，植物性铁质含量较高，有助于改善贫血，加强补血功能，通常也富含叶酸与维生素C，帮助铁吸收。适合女性、素食者、常觉得疲倦者补充。

护眼型：保护视力、降低眼睛疲劳

代表食材有红萝卜、红椒、红凤菜，含有丰富β-胡萝卜素、叶黄素与玉米黄素，有助于维护视网膜与黄斑部健康。适合长时间看萤幕、孩童成长期、银发族补充。

洪泰雄建议，每周挑1-2种红色蔬菜入菜，以炒菜、煮汤、烤箱料理皆可，简单变化一下，红色就能成为餐盘中的亮点，更能帮助身体从里到外都红润健康。（健康网）

多喝水饮食加速掉发 医揭白米饭4好处



长期实行“无碳水饮食”、拒绝白米饭的人，头发健康恐怕正面临严峻挑战！DCDC植发医疗团队主治医师柯博桓，於脸书粉丝专页“发柯医师 皮肤科柯博桓医师 | 台中台北植发专业 雄性秃生发推荐”发文指出，白米对头发健康的重要性，绝对超乎想像，拒绝白米可能反而让头发加速掉落，包含获取生物素与矿物质、稳定血糖、提升蛋白质利用率。

柯博桓强调，白米中含有丰富的生物素（维生素B7），这是头发生长不可

或缺的关键营养素。根据统计，停吃白米3个月以上的受试者中，有高达67%出现不同程度的脱发症状。若改吃其他精致淀粉，或完全不摄取淀粉，极有可能导致生物素摄取不足，进而影响头发生长。

此外，白米还有助于稳定血糖，间接保护秀发健康。柯博桓提醒，当完全拒绝碳水化合物时，血糖波动剧烈，易导致压力荷尔蒙“皮质醇”上升，进而影响毛囊健康，使头发提前进入休止期而脱落。白米所提供的稳定葡萄糖，不仅能避免蛋白质被迫转为能量，还能让蛋白质专注于建造新的头发，蛋白质利用效率更可提升达40%。

柯博桓指出，白米中的锌、硒、铁等

微量元素也是维护头发健康不可忽视的成分，这些矿物质参与黑色素和角蛋白（头发主要成分）合成，尤其锌对毛囊细胞分裂与修复有重要作用。即使精制过程造成部分营养流失，现代的强化白米技术已能有效补足这些关键元素。一项针对戒米族与常吃白米族的研究发现，戒米族头发中的关键矿物质含量平均低20%至30%。

柯博桓提醒，若因健康或减重需求减少碳水摄取，也应注意从其他食物补充足够营养，例如适量摄取糙米、燕麦、薯类等。不论为了身体或头发健康，都应避免极端饮食，均衡摄取营养才是保护秀发、维持自信与魅力的最佳方式。

（健康网）



亚洲周刊：张殿文

佛光山推出《星云大师人间佛教传灯录》，秉承前人记录高僧大德的传统，把星云大师生前的演讲、文字结集成书，使「人间净土」理念得以传承。

深入经藏而不迷失，千年暗室一灯则明，二零二五年五月《星云大师人间佛教传灯录》全球新书发表，文化界、宗教界、教育界、地方政要集结高雄佛陀纪念馆大觉堂，中华传统宗教总会三十多位理事会员也亲自到场，见证「佛光学」承继宗风，提供东方思想资源与实践指南，成为全球乱世变局中安定人心的文化汇流。

「其他事情可以不做，这件事情一定要做！」慈惠长老强调。从二零二三年二月星云大师圆寂不久，佛光山僧信二众效法先贤大德在佛陀涅槃後整理教法结集，佛光山住持心保和尚总监修，慈惠法师以九十二岁高龄每月主持会议，聆听各部报告，带领僧俗二众讨论述作，结集三大册一百万字《星云大师人间佛教传灯录》。

哈佛大学宗教博士、法鼓文教学院佛教学系主任邓伟仁教授指出，弟子集结师父教导及注释解说，对於教法弘传有关键性影响，邓伟仁研究领域包含巴利语、梵语与汉语佛典，此次专程到高雄参加新书研讨会，强调「人间佛教」结合汉地优势，从大弟子来看开山祖师，有不同视角提供解读，如邓伟仁博士论文就是研究玄奘大师大弟子窥基法师，让世人更深入理解玄奘大师当时采取治学方式。

距离星云大师圆寂不到一年七个月，佛光山宗务委员会从《星云大师全集》四千万字三百九十五册结集中，系统性归纳其思想，使一般大众阅读时能提纲挈领，深入理解「人间佛教」离苦得乐，《星云大师人间佛教传灯录》缘起，正是引导人心向善、启迪智慧。「我们编书，要为读者着想！」慈惠法师指出，从选编、印刷、装订，都是由佛光山各部门一手包办，还从《全集》中收录三十种的修行、修持方法。

星云大师一生思想教导，不会只有四千万字，佛光山团队仍继续收集大师海内外演讲发表文章，因为大师走遍世界各地，慈惠法师透露未来还会有增订版，如



《星云大师人间佛教传灯录》新书发布会：汉传佛教盛事，传播星云大师的思想。（图：佛光山人间佛教研究院脸书）

同两千五百年佛陀不在了，弟子大迦叶不光是收集讲经纪录，还做条理判例分析，佛教的传统非常科学，所以千年流传。

从印度传到中国，佛教在印度反而式微，佛教却因为离开印度而走向全人类，民国初年太虚大师强调立足人生，实现人间净土。一九六七年佛光山高雄开山以来，星云大师「以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心」四大宗旨开展「人间佛教」，佛法更加可感可触，一九九七年出版的《佛光学》曾初步整理记录星云大师推动人间佛教落实於家庭、社区、医疗、公益等层面。

「以文化弘扬佛法」是汉地重大承续，一千五百年前唐朝道世法师引用儒、释、道典籍四百馀部编写《法苑珠林》（西元六六八年），广引实事为证，注出根据，从「引证缘」到「感应缘」，包括已失典籍《西域志》、《中天竺行记》等引文，可供研究中世纪史地沿革，更被视为汉地「佛教百科全书」，到了宋代被编入《大藏经》中。

五百年前明代高僧智旭（一五九九至一六五五）提出「儒释同归」，撰写《阅藏知津》讲解佛教经籍一千七百多部，目的使学佛「未阅者知先後所宜，已阅者达权实所摄」，以经藏、律藏、论藏、杂藏分四十八卷，智旭还注解四书、周易，主张禅宗、教宗、律宗三学相互为用，最终归趣则在净土法门。

心保和尚指出《星云大师人间佛教传灯录》编纂意旨，与《法苑珠林》、《阅藏知津》一脉相承，让佛法普遍化、人间化，经过多次讨论，佛光山宗委会决议以上海大学佛教思想史与人间佛教研究中心主任程恭让教授在《星云大师人间佛教思想研究》中所提出〈星云大师对佛教的十大贡献〉（见图表）作为编辑方向与原则，提供更多读者理解星云大师全集门径。

宋朝《景德传灯录》是中国佛教史最有名「灯体」（「灯录」）经籍，也反映禅宗发展风貌，到了明朝则出现首部由民间编印的佛经《嘉兴藏》，收集经论二千多部，从编排到版面，采用线装书形式，

亚洲周刊：张殿文

毋忘星云大师的智慧



慈惠法师：辅助星云大师。

辅助星云大师弘法七十年，佛光山开寮特助慈惠长老配合佛光山事业发展，从僧伽教育到慈善事业，更重要的是长老通晓日语和台语，终身担任以中文为主的大师「翻译」角色，大师在台湾示寂後的传承工作，接踵而来，将近一世纪，慈惠法师坦言「不知老之将至」，以下是专访内容：

这次《传灯录》出版，是星云大师示寂前就规划的吗？

大师圆寂前我们虽然没有谈过传灯录，但我们心里都非常清楚，按照佛教传统该怎麽做就怎麽做，其实大师一生的思想，绝不只是四千万字或是一百万字，我们现在仍然还在收集，因为大师全球演讲，受邀到各地演说，一定还有我们没有整理收集到的内容，未来一定还会有增订

本。

为什么会选程恭让所长做为总编辑？

程教授研究大师思想超过二十年，带着许多研究生一直非常投入，大师生前也请程教授编选「法藏文库」一百册，收录近代中国佛学经论，包括文革时期的研究都有收录，大师很满意他忠实的反映中国佛教的发展，历史上佛教遇到过几次时代考验，这些都是很好的研究题材，所以这次宗委会决定由程教授来担任总编辑。

大师为什么着作等身？而佛光山为什么能出这么多书？

我当大师的翻译，看他天天这麽忙，怎麽还可以写出这麽多内容、不同的文体，真是不可思议！一九五零年代还有些台湾人看不懂中文，但大师就开始写书编书印书，一九六三年他在「觉世学刊」上写《海天游踪》，正好去东南亚访问，我留在台湾担任校对发行，每十天要把文章寄回来才可以赶上出刊，大师在旅途上写好还要找邮局，但从来没有拖过，那时物质条件还不如现在，但大师就很坚持，每月还出书分享一部经典，让大家养成一种读经的习惯，大师始终强调编书要为读者

有助民间传承普及，改刻方册本，易印也易保存，《嘉兴藏》更促成东亚佛教复兴。

成功大学副校长、也是明代佛教史专家陈玉女教授就特别指出，过去经藏只收在皇家朝廷，民间一五九八年开始筹资编印《嘉兴藏》，最後历经两百年才编修出版，流通方便让更多人有机会读经，如今《星云大师人间佛教传灯录》问世，「如果只是请回家中而『束之高阁』就太可惜了！」陈玉女直陈。

佛教现代化与全球化

做为《星云大师人间佛教传灯录》总编辑，程恭让认为前秦时代道安法师和星云大师都是实现信仰模式「重大转型」先後大德，道安法师确立戒规、推动佛教由「印度模式」转型「中国模式」，星云大师致力於佛教现代化与全球化，由「传统模式」到「现代模式」，从「中国模式」到「世界模式」，积极建构佛教社会角色，采用现代管理技术、对话不同宗教及社会性别平等的普世价值。

从照着写到接着写，《星云大师人间佛教传灯录》成为佛教现代化与全球化新里程碑，佛光山人间佛教研究院院长妙凡法师则指出，本书不同於传统传灯录个人语录模式，将《星云大师全集》中有关「思想论述」、「组织制度」与「弘法纪实」三重文类有机结合。中研院社会学研究所研究员萧阿勤则形容，若将《全集》三百九十五册比拟成星云大师讲过的三百九十五则故事，那麽三册《传灯录》就是将它们精炼转化、重讲成三则故事，「这是需要何等创意与毅力的巨大改作」。

一方面继承「灯灯相续」的法脉精神，另一方面以「集体创作」取代单传心印，从佛光山「僧伽教育六十周年展」中，可见佛光山如何一步步从山区兴建学校、以观念教育创建高素质、规模化的人间佛教僧团，从培训到会考，以「佛陀本怀」融合超越宗派局限，慈惠法师还记得刚开山最忙最需要经费时，大师却送三位弟子到成本昂贵的日本留学，因为大师坚持，没有人才培养就没有未来。

着想，读者还没有读以前，拿起来至少觉得很舒服想要看，所以做什么东西都有一个美的观念，我也深受大师对美感重视的影响，做什麽事情，要以众为我，他的演讲也是这样，他要讲，要别人听得懂，很要为读者着想，大师是一个最完美的文化人，除了喜欢写文章、写书、编书，更喜欢送书给人家，还鼓励人家过年不要送红包，而是要送书。

佛光山国际化为什么这麽快？如何培养国际化人才？

我认为根本还是观念教育，才能落实大师人间佛教理念，佛学院毕业生经过这种观念教育到全球各地弘法，不论到天涯海角，都会好好投入任务，更不会讲条件待遇，这是自己该做的，你要他不上班都不行；其次语言也很重要，海外很多华人圈是留学生出家，佛光山几十年下来英语人才很多，能力强，英文好，很现代化，我常举澳洲南天寺为例子，整个寺庙这麽大，加上大学，满可法师是马来西亚的华人，许多都赞扬这「小不点」这麽厉害，其实原本星云大师一开始想把满可法师调到澳洲，但满可法师认为自己能力不足，请调新加坡，於是满可法师先到新加坡历练。新加坡法规很严，马虎不得，寺庙兴建一有问题就拆掉，没有想到满可法师几年下来，不但大兴道场，还设了幼

以「以教育培养人才」的力量，是「佛光学」到「佛光宗」的巨大转折。佛光山不只是宗教僧团，也是文化出版、媒体集团来落实「以慈善福利社会」，曾出版《民主妙法：台湾的宗教复兴与政治发展》的赵文词（Richard Madsen）教授称，包括佛光山等台湾宗教团体，「媒体运用能力极佳，他们革新传统教义与实践方式，以配合台湾的现代化进程」。

有教法，有证法，回到佛教的科学本质，慈惠法师透露，其实星云大师最重视「整体的美感」，从一篇文章、一场展览、到一场音乐会、盖一栋寺庙，都对编排、布置设计美感要求、有所取舍，让参加者都很舒服，最重要的是「以众为我」，慈惠法师强调，为何大师说法这麽精采，主要还是针对听众的需要，出书、办报、演讲，都是为了听众的需要。

从一九二八年「中国佛学会」南京成立，太虚大师同年前往英、法、德、美诸国宣教，在巴黎筹组世界佛学苑，为汉传佛教欧美传播之创举，不到一世纪佛光山竟在全球五大洲已创建二百多个寺庙道场和弘法中心，实现「佛光普照三千界，法水长流五大洲」的全球化，更规划逐步「在地化」，以共修净化人心，融合本土传统信仰，推动「佛光宗」开展。

从文献形式汇编突破，内容体例的取舍，展现人间佛教以「佛法为体，生活为用」的适应性与创造力，《星云大师人间佛教传灯录》的出版方便更多人学习，像中华传统宗教总会就是各地宫庙信仰系统，每年都和佛光山一起举办「世界神明博览会」，建立对文化传承信心，中华本土社会科学学会理事长、也是爱丁堡大学心理学博士夏允中就指出，按照这种弘法速度，可能大师示寂不用十年，「全球提到佛学研究，不仅会想到日本、大陆，还会想到佛光山」。

正如《星云大师人间佛教传灯录》〈编辑序〉标题所言「以师心为己心，以师志为己志」，标志佛光山第二代、第三代僧信四众弟子们不忘师恩，佛光宗风和佛光人精神正在自觉传承和发扬光大，成为人类文明前行的一盏永不熄灭的「无尽灯」。

儿园，反观澳洲道场同时一直没有进度，主要就是要办大学，先後几位住持都办不起来，寺庙有一块地在对面，主要用来办大学，但隔了一条高速公路八线道，是交通要道，如果连接起来需造另一大桥，且白天不能施工，晚上施工要双倍，加上盖大学要很多钱，结果满可把桥和学校一起盖好，现在南天寺已是南半球最大佛教寺院。

我比较好奇的是当初人间佛教从中国大陆渡海，大师到台湾来，遇到的是台湾殖民五十年来来的日本佛教，大师是如何让这些日系教派回归汉传？

大师对於佛教遭遇到什么问题，大师非常在意也很强势，但是处理表达的方式非常柔软，大师有一个很特别的做事方式，定法从严，但执行量宽，大家听不太懂，像日式佛教在台湾发展，那是时代的问题，但他不会说日本佛教他看不惯，要去打倒或消灭，大师虽然很坚持原则，不妥协，但是他在处理事情上很温和，看到很多可恶的事，一定要改变，但人间佛教是有温暖的，是有人情味的，这也是一种宁静革命，他谅解那个大时代，不是个人的错误，不必排斥，处理就好，那些日式佛教和大师熟悉之後，他们会自己去比较经论依据，还是会慢慢走向汉传这一条路。



肠癌年轻化警讯 研究两个简单习惯

根据英国《每日邮报》（Daily Mail）报导，近年来，大肠癌在年轻族群中急遽攀升，成为医界高度警戒的新警讯。针对这个令人忧心的趋势，一项发表於《营养学》（Nutrition）期刊的最新研究，带来了实用又正面的发现：只要实行两项简单习惯，就可能在短短八周内降低多项与大肠癌相关的风险指标。

美国伊利诺大学的研究团队针对18至40岁的年轻成年人进行实验，这群人不仅有肥胖问题，也面临明显心理压力，正好属于大肠癌发病率上升最快的族群。研究将参与者分组，其中一组每天只在中午12点到晚上8点之间进食，同时进行每日约10分钟的“正念练习”，例如专注呼吸与静坐放松。

在8周后，实施这两项习惯的受试者平均减重约1.9公斤，体内危险的“内脏脂肪”明显下降，与癌症风险密切相关的胰岛素与血糖指数也获得改善，

显示肠道发炎反应有减缓迹象。相对的，未做任何调整的对照组则几乎无变化。

研究团队指出，“限时饮食”与“正念练习”可能产生协同效果，帮助参与者控制食欲与冲动进食。正念可让大脑学会以观察而非反射性的方式面对欲望，从而提升自我控制力。脑部扫描也发现，这样的练习可降低大脑中渴望与奖赏的活动，同时强化负责自律的区域。

研究也提醒，肥胖与压力只是造成癌症风险的部分因素。饮食过度精致、抗生素滥用甚至母体健康状况，都可能影响后代的肠道环境与免疫系统，进而提高发病率。

尽管这项研究规模不大，仍被科学界认为具高度潜力，因为它提出一种不依赖药物、简单且容易执行的预防方式。对于正面临生活压力与健康挑战的年轻人而言，这也许正是一条值得尝试的自保之道。（健康网）

这色食材超补脑 抗发炎增记忆防失智



您是否经常用脑过度，自觉记忆力变差、大脑卡卡？三树金莺诊所体重管理主治医师萧捷健在脸书专页“减重医师 萧捷健”发文引述美国1项研究指出，黑色系食材，如黑木耳、海带芽、海藻沙拉，含有藻褐素与黑木耳多醣体，具有增加记忆力、抗发炎、防失智的功能，有助於改善大脑当机问题。

藻褐素防失智 改善大脑记忆力

萧捷健分享，藻褐素（fucoxanthin）是一种具抗氧化作用的天然成分，起初是海藻为了在海底弱光环境中争取阳光、经演化所产生的，能从450至540奈米的蓝绿光中，额外多捞出10%的能量。这样的特性也让藻褐素进入人体后，能在细胞中产生对抗氧化压力。

他进一步引述2024年美国德州1项临床试验，该研究招募了60至75岁、有自觉记忆力下滑的族

群，每日摄取藻褐素，连续12周后，观察其对大脑功能的影响。

研究结果发现，受试者的视觉记忆提升15%、工作记忆增加12%，血液中的氧化指标（MDA）则下降约18%。此外，萧捷健指出，动物实验也证实，补充藻褐素能改善阿兹海默症小鼠的迷宫测验表现，并有效降低其脑部的发炎指数。

黑木耳多醣体 帮助身体抗发炎

萧捷健表示，除了藻褐素，森林中的“黑木耳多醣体”更是身体的天然灭火器。黑木耳中的“β-葡聚糖”能将Nrf2这支“细胞消防队长”拉出来站岗，并号召SOD、GSH等抗氧化酶全员到齐，抵挡自由基在体内乱窜。最近的小鼠实验也显示，它能改善糖代谢、降低氧化损伤。他进一步说明，大脑里的慢性发炎会让神经细胞无法顺利传递讯号，甚至加速类淀粉（amyloid-like proteins）沉积，这些蛋白质一旦堆积过头，就可能变成阿兹海默症的导火线。

所以，摄取像藻褐素、黑木耳多醣体这类天然植化素，不只能帮忙清除自由基、减少氧化压力，还能降低脑中发炎讯号，让神经传导不卡顿，脑袋自然顺起来。

最后，萧捷健提及有着“长寿村”美誉的冲绳，它之所以能成为百岁人口密度世界第一的地方，与饮食习惯息息相关，当地居民日常饮食中多以海藻、苦瓜、地瓜等“天然食材”为主。（健康网）

误信偏方伤口抹蒜泥 险引起蜂窝性组织炎

日前一名中年妇女因蚊虫叮咬引起搔痒难耐，除过度搔抓外，也认为大蒜辛辣、刺激有消毒作用，便将大蒜捣成泥涂抹在叮咬处，引起极度疼痛不适，前往皮肤科就医求助，医师发现被叮咬处已出现一片红肿发炎，局部细菌感染溃瘍，险些引起蜂窝性组织炎，经伤口护理、药物治疗后逐步好转。

部立双和医院皮肤科医师翁子玉表示，夏季是户外运动旺季，除防晒、预防热伤害外，也得留意各类蚊虫对皮肤的侵扰，一般来说，叮咬处只要避免搔抓，辅以清水冲洗、冰敷来缓解痒感即可，若出现过敏反应，如红肿、丘疹、水泡、水肿或发烧，应尽速就医，切勿听信网路传言、坊间偏方，极可能导致

感染发生，轻则发炎，重则细菌入侵、扩散，严重时甚至需要住院治疗，得不偿失。

另外，夏季日照与高温，除晒伤外，也可能导致热伤害与皮肤慢性损伤发生。其中，上午10点至下午2点是紫外线（UV）最强的时段，长时间曝晒后，皮肤可能出现红肿、灼热、刺痛感，甚至水泡与脱皮；晒伤虽属急性发炎反应，但长期后果不容忽视，有皮肤老化、皮肤癌风险。

翁子玉指出，不少民众会选择敷用芦荟、丝瓜水、小黄瓜或马铃薯片等天然植物，期待具有消炎、保湿、退红的效果，这些“天然植物”虽听起来亲肤，但未经处理直接敷用可能引起接触性皮肤炎或光



敏反应。

翁子玉说，错误处置晒伤肌肤的情况，反倒会使晒伤加重、延后修复。建议应使用经皮肤测试、安全制程的护肤品，如含芦荟（Aloe vera extract）、泛醇（Panthenol）、积雪草萃取（Centella asiatica）等具舒缓修复功能的医学美容产品，才能达到消炎效果又降低过敏风险。

翁子玉医师建议，夏季皮肤保健可秉持“保持乾爽通风”、“适度清洁保湿”、“正确防晒不可少”与“蚊虫叮咬别搔抓”4项原则，确保皮肤健康。（健康网）

吃饭喝水不伤身 医揭3点破迷思



“吃饭不要喝水”这几乎是每个人从小听到的话，以为会稀释胃酸，让食物难消化，事实却不然。三树金莺诊所体重管理主治医师萧捷健在脸书专页“减重医师 萧捷健”发文表示，吃饭喝水并不会稀释胃酸、干扰营养吸收，小口配水反而会让排便更加顺畅，反而是空腹猛灌水，很有可能会启动“假性口渴”，越喝越渴。

餐中小口配水=天然润滑剂

萧捷健分享，1998年，义大利1项针对慢性便秘患者的随机对照研究实验发现，高纤饮食加上每天饮约1.5—2公升的水，2个月内排便次数会大幅增加，泻药使用量显著下降。

也就是说，“纤维+水”就像把乾掉的海绵泡回水里、帮肠胃上了润滑剂，能软化粪便，让肠道蠕动更顺畅。另外，吃淀粉前先吃3个拳头大小的蔬菜，补充约10克的纤维，也能降低饭后1/3血糖升高之曲线下的面积（area under the curve, AUC）。

不会冲淡胃酸还助消化

萧捷健引述全球综合性非营利医生职业组织“Mayo Clinic”的资料指出，适量喝水不会稀释胃酸，更不会“冲

淡”消化液或干扰营养吸收，因为一般健康的人体会自动维持胃酸正常浓度，除非是有严重胃食道逆流问题的患者。

事实上，用餐期间或饭后喝水，有助於身体分解和消化食物，在食物分解后，身体才可以吸收营养。

空腹灌水恐更渴

萧捷健分享，有生理学研究显示，短时间内大量灌水，例如一次喝750毫升以上，身体会迅速“开启水利署闸门”抑制抗利尿激素（ADH）分泌，引发水利效应（water diuresis），在30—60分钟内大量排出低渗尿液。他强调，当水分在身体内走得太快，血浆渗透压很快会回升，让大脑误以为“身体还缺水”，结果启动“假性口渴”，造成口渴的感觉不断循环，让人越喝越渴。

喝足水有效解便秘

萧捷健依美国最新分析数据指出，喝足够的水，便秘风险会下降。数据搜集将近1.5万名成人的饮食纪录发现，水分摄取量与便秘呈现“剂量反应”关系，也就是说，水喝得越足，包含食物与饮料中的水分，便秘机率越低。

不过，萧捷健说，日常饮水重点还是在“总量+分次小口饮用”两方面。他列出简单1口诀及时机，协助民众把握简单喝水原则：

- 简单1口诀：2口食物，配1小口水。按照水、肉、菜，一口一口的顺序，最后吃饭，并在餐中适量喝水，有助於食物顺利下咽和消化。
- 时机：早起1杯、白天喝7成、晚上少喝。早起后最好先来1杯约300毫升的温水，温和唤醒肠胃，给消化道加点水分润滑；白天，可以平均分配，喝足约占全天70%的水量，晚上、睡前2小时，尽量减少饮水，避免半夜起来上厕所，影响睡眠。

最后，萧捷健提醒，也不能光喝水，不吃蔬菜水果，这样等於没把“海绵”丢进身体，喝再多水也没有用。（健康网）

糖尿病元凶不只甜食 它们更是陷阱



别以为只有甜食、含糖饮料是导致糖尿病的罪魁祸首！三树金莺诊所体重管理主治医师萧捷健在脸书专页“减重医师 萧捷健”发影片引述1项研究指出，红肉或加工肉品是更大的陷阱，每天多吃1份，就会增加罹患糖尿病的风险。

萧捷健表示，该研究表明，每天多吃1份红肉，糖尿病风险会增加10—15%；而每天多

慢性疾病病控制不好，若是长期摄取红肉，有可能会增加慢性肾衰竭的机率。

他解释，当我们吃下含有蛋白质的食物，特别是红肉，会产生较多的酸性代谢物质，这些代谢物质需要由肾脏过滤排出体外，过量摄入红肉，会增加肾脏的工作负担，导致肾功能逐渐下降，引发慢性肾脏病。另外，红肉也有可能会让尿酸变多，导致痛风和肾结石的问题，进一步影响到肾功能。

因此，萧捷健建议，想预防糖尿病，不只要少吃甜食，红肉及加工肉品也要限量。日常生活里可以改吃鱼肉、鸡肉或鸭肉等低脂肉类，再搭配蔬菜和全谷类，就能有效稳定血糖。（健康网）

海外赤子心 寻根溯源情

八华师生赴中国福建龙岩开展文化寻根之旅



营员们体验舞龙。

2025年6月底，在八华学校林志良老师和罗丽芙老师的带领下，32位来自雅加达八华学校的华裔青少年，来到中国福建龙岩进行“中华文化·龙岩寻根”研学之旅。此次研学由龙岩市教育局、市政府侨办和市侨联主办，市中小学研学实践教育中心、新罗区侨办、区侨联承办，在七天里展开了一场跨越山海的对话。

此次活动不只是一次简单的景点游览，更是一次沉浸式文化解码与心灵对话。对于许多营员来说，这是他们第一次踏上祖辈的土地，也是第一次真实触碰从小听闻的中华文化。

“我们不只是到国外旅行，更像是回家了。”这是八华学校林志良老师踏上中国龙岩土地时的第一感受。

沉浸式学习：历史与非遗的“双重触动”

此次研学打破了传统的“走马观花”式旅行，而是通过深入互动与体验，让学生们用双手、双眼乃至情感去“触摸”中华文化。

在古田会议会址，学生们化身“历史侦探”，依靠手中的任务卡追寻革命时期的蛛丝马迹。一句句标语、一件件旧物，都让他们畅游在中国浩瀚历史的长河之中。参与营

员纷纷表示，这种形式让他们能够身临其境地体验文化，历史不再只是课本上的概念。

而在非遗文化的课堂上，学生们沉浸于剪纸艺术的精巧世界，挥毫间领略书法的墨韵悠长，更与龙岩当地的小学生携手起舞，共同演绎富有韵味的民俗舞蹈《采茶扑蝶》。尽管动作略显生疏，却欢笑不断，洋溢着纯真的喜悦。营员林珍珠同学兴奋地表示：“乐曲和我们印尼的传统舞蹈有些相似，但感觉又有独特的韵味。”

舞龙的欢腾，书法的墨香，客家传统的娓娓道来，每一次亲手实践，都是一次触碰根脉的旅程，是与中华文化深情对话的时刻。

寻根之旅：在历史与山水中聆听血脉回响

当队伍来到龙岩华侨历史博物馆，泛黄的照片和船票吟唱岁月的歌曲，仿佛带大家穿越时空，远渡重洋，见证印尼华人祖辈的奋斗历程。学生杨惠萍在南洋华侨支援抗战的展板前久久驻足：“也许我的外公当年就是这样漂洋过海去印尼的吧。”

接着营员们登临冠豸山，举目眺望瑰丽奇峻的丹霞地貌，耳畔山风轻拂，却悄然送来一缕熟悉的旋律——若有若无的客家山歌在山谷间回荡。“这曲调……让我想起爷爷曾经哼唱的歌谣，原来根在这里。”带队老师林志良聆听着山歌，沉浸其中，久久未能回神。

下山后，队伍在汀江水土保持科技馆，通过现代科技了解“客家母亲河”的故事及其生态治理智慧，少年们再次被深深触动：“祖先们选择在这里生活，依水而居的智慧，至今仍在滋养着这片土地和后人。”

在梅花山自然保护区的探访中，营员们也尽情领略了龙岩的自然之美。山林的静谧、生态的丰富与文化的气息交织，终将化作他们人生旅途中一幅珍贵而永恒的文化画卷。

一场文化的旅程，一次精神的洗礼

作为百年华校，八华学校始终重视中华文化的传承教育。此次与龙岩市的合作，不仅为学生搭建了文化交流的平台，更唤醒了他们血脉中的情感共鸣。

“这是一次非常有意义的活动，孩子们通过亲身感受，对中华文化的热爱与理解加深了许多。他们在这里触摸到了那些深藏在血脉中的记忆，这种跨越时空的情感联结，是无法用言语来形容的。”带队老师罗丽芙感慨道。

“曾经模糊的‘根’，如今变成了掌心一片温热的红土——它告诉我，无论将来走到世界的哪个角落，总有一盏温暖的灯，在闽西的山水间为我点亮。”

此次文化寻根之旅，八华学子们不仅拓展了视野，更在中华文明的熏陶中汲取了前行的力量。相信这场龙岩与印尼百年华校的首度文化交汇，会在少年们的心中悄然播下了一颗种子，带领他们在未来走向世界、继续书写人生的华章。（八华学校华文部供稿）



营员们体验剪纸。



营员们登临冠豸山、赏丹霞地貌。



八华师生们在古田会议会址合影。



八华师生们在龙岩华侨历史博物馆前合影。

Atma Jaya医院与台湾亚东纪念医院建立远程会诊合作关系 为旅居印尼的台湾居民提供便捷的医疗服务

廖子建 报道/摄影



左起：Maria Theresia Yulita 医生、Atma Jaya 医疗集团首席执行官 Edward、台湾亚东纪念医院企划处主任黄裔貽和Atma Jaya 医疗集团经理Naning Djaya医生合影。

（雅加达讯）Atma Jaya 医院与台湾亚东纪念医院（FEMH）于2025年7月16日（周三）下午2时在雅加达北区正式建立战略合作伙伴关系，提供跨境远程会诊服务。此次合作旨在让旅居印尼的台湾侨胞无需回国即可享受优质的医疗服务。

此次合作是Atma Jaya医院拓展数位化医疗服务，响应国际社会，特别是旅居印尼台湾民众（包括临时及永久居民）需求的具体举措之一。

Atma Jaya 院和亚东纪念医院拥有诸多相似之处，这些共同构成了此次战略合作的基础。这些相似之处包括：可衡量的服务质量、高标准的病患护理，以及专注于数字化转型以应对现代病患的挑战和需求。此外，Atma Jaya 院和亚东纪念医院均为学术型医院，致力于支持医学科学的发展和医护人员的培训。两家医院肩负着社会使命，致力于惠及更广泛、更弱势的群体，并提供包容性的服务。

通过FEMH的专科医生远程会诊服务，旅居在外的台湾人士无需离开印尼即可直接与台湾医疗专业人士进行咨询。此项服务将由当地合作伙伴Atma Jaya医院提供，如有需要，可提供医疗支持、诊疗室和语言协助。

Atma Jaya 医疗集团首席执行官Edward 表示：“我们很荣幸与台湾亚东纪念医院达成此次合作。这是我们致力于提供包容、便捷、符合国际标准的医疗服务的第一步。”

与此同时，台湾亚东纪念医院企划处主任黄裔貽表示：“我们相信，此次合作将对印尼的台湾社区产生重大影响，他们需要快速、可靠地获得来自台湾的专科医生的医疗咨询。”

黄裔貽说，该合作项目将重点关注台商关注的心脏血管疾病和神经内科疾病，通过远程医疗为病人提供更便捷的医疗服务。病人能够与台湾医师直接沟通，获得用药建议和治疗方案，避免等待回国就医。未来还将协助培训当地医护人员，以提升医疗质

量，确保台商和华人在雅加达获得安心的健康服务。这是一次具有重大意义的合作开始。

然后接下来会全方面的拓展，那种比较特别的是我们跟深度的合作，所以除了与医生面对面讨论之外，在相关的药物上我们也做了相关的交流，所以远距医疗的话，除了看到台湾的医师能够更放心的把自己的症状说明和得到更好的一些之外。

黄裔貽指出，对于用药方面其实可以非常直接的好给予用药方面的建议和改善。甚至在一些治疗方面都能够直接跟印尼这边的医师做良好的沟通。那么在健康方面，台商就不用等回到台湾，或者是到一些国外的地方，就能够在雅加达这里得到很好的照护。那我想这会是一个非常非常大的进步，尤其对于台商或者是华人在健康方面的一些提供。

通过此次合作，Atma Jaya 医院希望将其服务扩展到全球社区，并为卫生、教育和国际医学研究领域的进一步合作开辟机会。

李连杰不去亲友葬礼

被说“没人性” 高EQ回应



(综合讯) 62岁“功夫皇帝”李连杰近年作品量减少，将重心移到专心习佛法上，也因此看破生死。最近李连杰接受《三联生活周刊》专访，被问到学习佛法后的转变，他坦言就是将一切无常视为大自然中的基本现象。被问到哪位艺人、朋友或是前辈的去世，会让他特别遗憾，他反问：“为什么遗憾呢？”他接着指出，对生死感到伤痛是“卡在游戏里的人干的事”。

他说：“电视剧里整天说‘唉呀，你死了，我都没见你最后一面，当时你说要买个包包，我都没给你买啊’，从古至今的电视剧，到现在仍然是如此，我身边

的人死，大家可能已经习惯了，我不会去葬礼。(别)人说你太没人性了、太没交情了，我说‘哥儿们，没有人不死亲人的’”。

李连杰补充说，他的小女儿19岁时因抑郁症常常想要轻生，直到女儿走出阴影后，父女俩才坐在一起大方谈生死和遗产规划，两人也不会觉得这件事情不吉利，“我们就是非常坦诚的，因为这是很必然的事情。”

他认为生前好好聊聊，提前说明自己的想法，就不会有遗憾，然而大多数的人都活在一个不敢坦诚的状态，忽略了“我们已经(出)生了，我们必然死亡”。

王晶：张柏芝一模一样



(综合讯) 香港导演王晶最近不时在节目揭露当年的八卦秘辛，近日又语出惊人地说：“梅艳芳的任性害死了她。”

梅艳芳40岁因子宫颈癌香消玉殒，王晶指出，梅艳芳表演很有天赋，但也十分任性，她家族有罹癌基因，姐姐梅爱芳40岁因子宫颈癌病逝，而梅艳芳在过世两年前已得知自己和姐姐一样罹患子宫颈癌，却不愿接受治疗，为了保留未来结婚生子的机会不愿切除子宫，最后病情严重，只能在演唱会上穿婚纱“嫁给舞台”。

王晶接着说：“后来我看到张柏芝，糟了，又一个梅艳芳，一模一样。任性、天赋高得可怕。”在他眼中，张柏芝因自己的任性，使得原本应该一帆风顺的演艺事业波折不断。

据传张柏芝在拍2003年电影《大只佬》时态度不佳，台词背不好，还经常迟到或在片场玩失踪，该片导演杜琪峰最受不了她一直讲手机，连吊钢丝时还一边打电话订购名牌包，让男主角刘德华也看不下去，不想再跟她合作。

报道指出，原来张柏芝只要感情不顺就无心工作，因此得罪演艺圈很多大佬及前辈，向太后来也跟她反目，张柏芝之后有一段没什么戏可演，也是“任性害惨自己”的代表女星。

5月来新丈夫同行？董璇自曝再婚 “找到共同承担的人”



(综合讯) 中国女星董璇星期二(7月15日)在新综艺节目《姐姐当家》媒体看片会上接受采访时，透露自己再婚的消息，但并未公开二婚丈夫的身份。

董璇在活动上说，过去婚姻所经历让她更清楚自己的需求，“知道自己要干嘛了，自己选择了这样一个生活方式，感觉自己能承担得起，也能找到一个跟我共同承担的人。”

她指出，自己选择再次走入婚姻的决定，影响了身边的好姐妹，“原来我信誓旦旦地跟她们说，(以后)谈恋爱就好了，绝对不会再婚了……但是这次我的这个(再婚的)选择也

影响了她们。特别是佟丽娅说‘本来已经是水泥封心了，现在又相信爱情了’。”

有网民5月初在小红书分享与董璇在星耀樟宜的合影，另有网民留言指出，当天稍早也在鱼尾狮公园遇到董璇，还说跟董璇一起来新的包括她的家人，就不知“家人”当中是否包括董璇的丈夫呢？

克服困难再次走入婚姻

45岁的董璇2011年与演员高云翔(如今改名高晟晖)结婚，两人育有一女。2018年，高云翔涉嫌性侵在澳大利亚被捕，当时董璇曾为其支付高额保释金；2019年3月两人离婚，2020年高云翔被判无罪释放。有报道指出，高云翔2024年被曝再婚生女。

过去董璇曾透露离婚后“找对象困难”，主要是会优先考虑女儿接受度，而且追求者多为“弟弟”，难有结果。如今再婚，许多网民送上祝福，留言“勇敢的人先享受世界”“姐姐幸福就好”等。

过去七年饱受渐冻症折磨 69岁无线前绿叶吴博君离世

(香港讯) 无线电视前资深艺人吴博君2018年患渐冻症(肌萎性脊髓侧索硬化症，简称ALS)，星期二(7月15日)传来病逝消息，终年69岁。曾为吴博君发起筹款的“有艇搭慈善基金会”在脸书透露消息由吴博君的遗孀证实，“博君已经于7月2日傍晚7点在家中返天家了，他的告别丧礼也于昨天(7月14日)完成了！”

“有艇搭慈善基金会”脸书文内提到，最后一次跟吴博君见面是在他的家里，他的好友薛家燕除了拜托代送上红包，还透过电话视像送上问候，令吴博君感到温暖。文中也提到，吴博君生前说过不想劳烦大家，所以待所有后事办妥才对外公开他已离世的消息。

吴博君在上世纪1970年代加入无线，过去多演坏人、色狼等角色，1997年受金融风暴影响被无线裁员后退出演艺圈。当时已经踏入40岁的他前路迷茫，之后曾从事过不同行业，包括在祭祀用品店铺工作、当面包师傅及做清洁工作。

2018年，吴博君突然四肢无力瘫痪入院，经医生检查后证实患渐冻症，顿时陷入人生谷底。他受访时曾形容当时感到很绝望：“在床上动不了，但头脑还是很清醒，这样才最痛苦，简直好像在等死。我还想过，不如死掉更好。”吴博君患病后身体渐差，需长期卧床，出入要坐轮椅，

近年已很少露面，并由患先天性小儿麻痹症的太太照顾，夫妻俩一直乐观面对逆境。

之前吴博君曾向媒体透露要应付庞大的医药费，幸好当时不少圈内圈外的朋友出手帮助，包括刘德华、薛凯琪等也曾伸出援手。不过，由于吴博君已患病一段时间，生活负担沉重，患病初期有心人曾每个月资助医药费，不过后来暂停，他也只能申请伤残津贴。之后有网站为吴博君发起众筹活动，与香港演艺协会合作，开了一个吴博君的户口，希望大家随缘乐助，帮助他渡过难关。



Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com
訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

林永发 中医营养师

五月五
BAKCANGDAY

PI OH TIM OBAT

炖野生甲鱼

特香肉骨茶

Bakute Centre

CHINESE FOOD - NUSANTARA

Pancoran Chinatown Point LG03

Jl. Pancoran No.42A 0812 5888 2188
Jl. Mangga Besar 1 No.61D 0821 5645 0750
Jakarta Barat

劉氏假牙
AHLI GIGI PALSU
JEFFRY LIU

品質保證能到府上服務

SENIN s/d SABTU
09.00 - 17.00 請預約時間
JI. MESJID KEBON JERUK
No.40A . HAYAM WURUK
電話: 6286961 HP/WA : 081-6827062

修理沙發 價錢公道
SERVIS SOFA 工作認真

081210003732 / 082123533373

修理沙發 傢Servis Sofa
櫥Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

BIG SALE

Kunjungi
Pameran Kami

SINAR DJAKARTA

Grandfather Clock Collection

JAKARTA DESIGN CENTER
GROUND FLOOR

29 JUN - 14 JUL 2025

HARGA MULAI
Rp. 2.999.888,-

CICILAN 12X
Rp. 249.990,-

DISCOUNT
50% + 10%

CASH BACK 5%

BAWA PULANG LANGSUNG
JAM ANTIK BAYAR BELAKANGAN

SEGALA
JAM ANTIK
KAMI ADALAH
AHLINYA

TERIMA PANGGILAN KERUMAH UTK SERVICE DAN PERAWATAN MESIN JAM ANTIK BESAR BERGARANSI

Muara Karang
3新店屋 出租

在雅加达Muara Karang有3间崭新的三层楼店屋,还未装修,现欲出租,适合商业或私人会所、补习中心、办公楼或住寓等用途,年租逾Rp 300 juta,可商量或分间出租都可。

有意者请联系WA +62 813 1621 1038 (谢绝中介者)

接受上門修理

Reparasi:
Kulkas, Freezer,
Showcase, Undercounter

A Wie 溫

0818194564
085102112192

2025



古龍著

147

古龍著

253

天下霸唱著

鹧鸪哨把蒙在嘴上的黑布扯落，

但两个人心里都知道，李寻欢这一刀已无法再出手。

不断的回声，在四山中飘荡着。

其萃的顶尖人物，听鹧鸪哨这番话，如何不晓得他的意思，想那鹧鸪哨也是倒斗行里数得着的人物，他这么说

大辫子的小姑娘穿林而来，竟是那说书老人的孙女儿。

友，阁下也该出来了把？”

红袂少女们连声娇叱，转身一望卓长卿，似乎都要掠向车顶。

是以退为进。

✕✕✕

分，但也只是与你有同门之谊，没有师傅之名分。



瓊瑤 著

且止不了我！我告诉你，我这次是来真的，不管用怎样的方式，我都要得

文说，坚定地、冷静地，“因为她鼻。

雅加達福清公會顧問
紀國彰鄉賢千古

福壽



全歸

雅加達福清同鄉

俞雨齡	陳水雲	薛天順	俞雪齡	楊清	何鈺先	翁祖奮
江祖雲	余孔琳	許經涼	林義浩	林國強	郭有蘇	楊圭斌博士
陳以樵	林文賢	王立松	郭曉龍	姚忠從	韓金福	郭羨仁
翁武翔	陳新	余長明	翁祖惠	何雲金	林敏亮	俞蘭齡
呂淑玲	王朝盛	姚志文	陳遵群	薛鑫	何扁弟	薛經勇
吳丹華	李開國	陳本洋	韓友水	鄭億華	薛常琦	施濤
吳前山	王強	何宜勇	薛欽雲	林強華	林民聰	盧光標
何錦英	江乃節	魏雯盛	薛命芳	魏華娟	薛國強	吳騰
吳波	林偉	何盛	何明	林希凡	陳輝龍	施文峰
郭上群	林同榮	陳秀勤	陳隆寶	盧小彬	余挺	黃東蘭
林美欽	邱玲	魏飛	薛天增	林能鶯	魏學強	李發豪
林鎮洋	余長庚	吳江生	盧濟賢	薛有俊	何誠光	薛幼和
林宗鳴	翁祖敏	韓賓官	薛命權	楊灤	余增農	何鑾
林新樂	何文平	何裕福	吳明茂	俞華英	陳偉民	陳世達
鄭友聲	商家軒	陳茂盛	陳雲清	陳代民	陳代沂	林華斌
張文淵	林書勝	陳金興	楊文良	余孝建	鄭群強	李振文
陳思宇	葉武	魏雄明	陳遵善	鄭靜如	林民星	廖鑫盛
陳英倬						

同敬輓