

## 宪院裁决：法律条文适用

# 副部长被禁兼任公司双重职务

(雅加达讯) 宪法法院裁定，副部长被禁止在国营企业或私人企业担任董事或经理双重职务。该裁定包含在关于2008年国家部会法第3号法律的司法审查的第21/PUU-XXIII/2025号判决中。

有关诉讼由印尼法律与民主研究中心 (ILDES) 执行经理汝海迪 (Juhaidy Rizaldy Roringkon) 提出。然而，汝海迪在诉讼过程中去世，导致其诉状不予受理。

该决定文件引用了诉状申请人的论点，即宪法法院禁止部长兼任双重职务的裁决也适用于副部长，包括兼任董事。

宪法法院于7月17日 (周四) 发布的裁决指出：“随着宪法法院第80/PUU-XVII/2019号裁决的确认，明确禁止副部长兼任2008年第3号法律第23条规定的其他职务。”

宪法法院第80/PUU-XVII/2019号判决涉及宪法法院的



宪法法院法官分别进行多个案件的庭审判决。

审议，该审议确认了禁止副部长兼任双重职务。

裁决指出，部长和副部长均由总统任命，因此地位平等。

2019年第80号裁决指出：“鉴于此，2008年第3号法律第23条规定的禁止部长兼任多个职位的规

定，也适用于副部长。”

宪法法院作出这项考虑，是为了让副部长能够专注于各自部门需要特别处理的工作，作为需要任命某部会副部长的理由。

关于已故申请人的法律地位，宪法法院无法进一步考虑，

因为宪法法院在法律司法审查中推定申请人宪法权利受损的条件，必须与申请人的存在相关且持续。

宪法法院法官萨迪 (Saldi Isra) 在7月17日 (周四) 的听证会上解释说：“因此，由于申请

人已故，申请人在解释累积法律地位时所主张的宪法丧失推定的所有要求均不成立，因申请人未能履行其法律义务。”

安达拉斯大学宪法专家费利 (Feri Amsari) 表示，宪法法院禁止副部长兼任职务的裁决已很明确，不需要再加以争论。

这是因为2019年第80/PUU-XVII号判决已明确规定，禁止兼任部长职位的规定也适用于副部长。

费利说：“从本质上讲，第80号决定明确规定，副部长与部长一样，不能兼任职务。因此，这是不容置疑的。”

政府指出的理由称，这项禁令并没有包含在裁决中，但根据法律考量，这种说法令人无法接受。

他说：“政府也必须了解什么是司法裁决。司法裁决是一个完整的整体，包括命令、考量等等；是不能被分割开来的。”

(KP)

## QRIS交易量 今年次季增148.5%



央行副总裁费莉亚西。

(雅加达讯) 印尼央行报告称，2025年第二季度，通过印尼标准二维码支付系统 (QRIS) 的数字支付交易量同比增长148.5%，仍保持高速增长。相比之下，5月份增长151.7%，本季度略有放缓。

据美都新闻网报导，央行副总裁费莉亚西表示，交易总量已达61亿次，接近65亿次的年度目标；而QRIS用户数量

已达5700万人，距离5800万的目标也已接近完成。

在交易类型方面，来自马来西亚、新加坡和泰国等外国游客在印尼使用QRIS的“入境交易”有所增长。相反，印尼民众在上述三个国家使用QRIS的“出境交易”则出现了放缓。

据了解，QRIS支付系统自2019年开始开发，并于同年8月17日由印尼央行正式发布，经过一系列测试与评估后，自2020年1月1日起正式实施。QRIS是由印尼央行创建的二维码统一支付系统，用于整合各种二维码支付方式，旨在提供更便捷、快速、省钱且安全的交易体验。

通过QRIS，用户无需下载多个支付应用程序即可在各种数字支付平台上轻松完成交易。该系统还使中小微企业能够仅通过一个二维码就接收来自各种电子钱包和银行应用的支付。

## 海关总署截至6月 没收价值3.9兆盾非法货物

(雅加达讯) 截至2025年6月，海关总署已开展1万3248次执法行动，没收了总价值达3兆9000亿盾的货物。其中，非法香烟仍然占主导地位，占总量的61%。

海关总署署长贾卡·布迪·乌塔玛 (Djaka Budhi Utama) 于7月18日 (周五) 在一份官方声明中解释说，与2024年至2025年的年度数据相比，执法行动次数减少了4%。然而，没收的非法香烟数量实际上增加了38%。

贾卡表示：“这表明监管质量和执法程序的有效性有所提高。”

不仅如此，贾卡还表示，在2025年4月28日至6月30日的“章鱼行动”中，共开展了3918次行动，共查获1.8274亿支非法香烟。

贾卡表示：“这表明监管质量和执法程序的有效性有所提高。”

此外，贾卡指出，自今年4月28日至6月30日为止举行的“八达通” (Gurita) 行动中，共计开

展3918次执法行动，而查获了1亿8274万支非法香烟。

此次行动还采取了后续行动，包括22项调查、10项针对工厂的行政处罚，涉案金额达12亿盾，以及347起案件的最后审理，涉案金额达232亿4000万盾。

2025年全年，东爪哇省二区海关在海关及消费税领域开展了511次执法行动。在这些行动中，共没收了5464万3707支非法香烟和1万8134升乙醇，总价值达800亿盾，对此，成功挽回的国家潜在损失达480亿印尼盾。

与此同时，谏义里海关在2025年全年开展了57次执法行动，共没收了2903万支非法香烟。

在“八达通行”期间，该谏义里海关开展了23次执法行动，共没收了1185万支非法香烟。

贾卡指出：“此外，我们成立了一个地方特别工作组，成功开展了13次额外执法行动，共查获190万支非法香烟。”

海关在于2025年2月28日在东



海关总署署长贾卡。

爪哇省一家非法卷烟厂的突袭行动中没收了四台卷烟机。

此外，谏义里海关在2025年全年的57次突袭行动中没收了2900万支非法卷烟，其中646万支获准销毁。这些物品的价值估计为95亿9000万盾，可能造成国家损失48亿2000万盾。

除了打击非法应税商品流通外，海关还与宗教和社会领袖合作，向公众宣传支持合法商品流通和缴纳消费税义务的重要性。

事实证明，这种方法行之有效。其中一个指标是玛琅海关的消费税收入有所增长，从2023年的26兆2000亿盾增至2024年的29兆0900亿盾。(ALW)

**ANTI BACTERIAL HAND WASH 99%**

**Bagus® FRESH 99**

**抗擊 LAWAN 新冠肺炎 COVID-19**

**SABUN CUCI TANGAN**

官方电商合作平台：  
Shopee tokopedia Lazada

Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda  
www.bagusgroup.com 关注我们：@ bagus.id

附近超市、便利店有售：  
RANCH MARKET, LOTTE Mart, LOTTE Grosir, Lulu, HERO, FORTUNA, Alfamart, Alfamidi, TIP TOP, NAMA, Duta Duta, Grand Lucky, Century, PUJASARI, FamilyMart, pasarjaya, FARMERS MARKET, AEON, NAGA, FOODHALL, TRANSmart, Market City, rezeki, Hypermarket, Supermarket, KLIK, BANGSA, SANTA SWALAYAN, LAWSON, HARI HARI, BENNY mart, CIRCLE K, Watsons, DAN-DAN, jakmart

# 警3地突击中柬网赌网络总部 每天开 500 WhatsApp 账户招客



警方刑事调查局突击搜查网络赌博网络的总部。

(雅加达讯) 国家警察刑事调查局在3个城市茂物、勿加西和丹格朗, 突击搜查属于中国和柬埔寨的网络赌博网络的总部, 并逮捕22名运营商和服务器管理员。

此次逮捕行动于6月13日在茂物、勿加西、丹格朗和登巴利四座城市进行。

国家警察刑事调查局普通犯罪部门负责人朱汉达尼表示, 这些突击搜查行动由第三分局的“Jatanras”小组于6月13日(周五)同时执行。

朱汉达尼于7月18日在(周五)的一份书面声明中表示: “嫌犯控制的线上

赌博网站的服务器位于中国和柬埔寨。嫌犯在印尼使用的域名是Akasia899和Tanjung899。”

被搜查的三个地点分别是位于西爪哇省茂物的Ciburub Country住宅区、位于西爪哇省勿加西的Jatirahayu的两栋房屋, 以及位于万丹省的Villa Tangerang Regency Baru住宅区。

朱汉达尼解释说, 嫌犯与一个国际犯罪集团有联系, 负责向公众传播和推广这两个网站。

他指出, 为了推广这一骗局, 嫌犯使用了已注册的手机SIM卡。这些电话

号码随后被用来向随机的WhatsApp用户发送赌博促销或广告。

他表示, 嫌犯至少使用了2648个手机号码来传播线上赌博广告。

此外, 朱汉达尼表示, 每个犯罪集团每天最多可以创建500个WhatsApp账户, 用作营销工具。

“犯罪分子使用来自不同供应商的SIM卡激活WhatsApp账户, 并通过发送广播消息来推广线上赌博网站。”他解释说。与此同时, 朱汉达尼表示, 印尼的犯罪分子通过Telegram和WhatsApp群组, 与其在中国和柬埔寨的网络进行沟通, 分享手机号码和收入。

他解释说, 非法赌博的收益随后被伪装成其他个人(代理人)名下的账户, 并通过各种支付网关使用加密货币支付。在此次突袭中, 调查人员还逮捕了22名嫌犯。

在这批嫌犯当中, NKP负责财务管理, RA、DN和AN负责非法赌博的服务器管理和营销。

其余嫌犯SY、IK、GRH、AG、AT、IMF、FS、MR、RAW、AI、BA、RH、D、AVP、JF、RNH和SA则充当了非法赌博的运营商。

警方的搜查行动, 还获得了包括354部手机、23台电脑(CPU)、一台调制解调器、2648张SIM卡、5个储蓄账户和18张银行提款卡在内的证据。(LCW)

## 明年保费上涨 健保机构: 已准备8方案



健康社会保障管理机构总经理古傅隆。

(雅加达讯) 健康社会保障管理机构(BPJS Kesehatan, 简称健保机构)总经理古傅隆就2026年国民健康保险(JKN)计划的保费将上涨问题提供说明。

古傅隆于7月15日(周二)在雅加达国会大楼表示, 健保机构参与了方案讨论, 但并非最终决策方。

他说: “明确的是, 健保机构没有做出决定, 但参与了方案的制定。”

古傅隆指出, 关于健保机构保费上涨的讨论仍在进行中, 但具体金额尚未达成协议。

他解释说: “讨论仍在进行中; 但金额尚未达成一致, 仍在讨论中。”

在该场合中, 古傅隆也回答有关标准住院类别(KRIS)计划继续实施

的问题。他表示, KRIS的实施已被推迟, 但他拒绝透露细节。

先前, 古傅隆曾表示, 在健康社会保障管理机构框架下, 正在讨论保费调整事宜。但他强调, 健保机构并非保费调整的决策者。该政策由政府决定。

他于7月14日(周一)在位于雅加达中区的健保机构总部办公室说: “在方案中确实存在保费调整, 但健保机构并非保费调整的决策者。健保机构完全了解应该做些什么, 也知道确切的数据等等, 但不是决策者。”

健保机构已编制了与医疗卫生服务运作相关的缴费、投保人数和索赔额等八种方案。其中还包括健保机构健康索赔超过100%的可能性。

古傅隆说: “这种情况(索赔额超过100%)可能会发生, 但这不是问题。这意味着人们信心十足, 他们会使用更多、更多, 甚至超过100%。我们已经制定了八种方案, 但没有做出决定。”(KP)

## 涉嫌教育数码化计划腐败案 前教部顾问戴脚环限制拘留

(雅加达讯) 最高检察院已为纳迪姆时期教育、文化、研究和科技部顾问易卜拉欣·阿里夫(Ibrahim Arief)佩戴脚环探测器装置。他也是2019-2022年教育数码化计划腐败案的嫌疑犯。

最高检察院法律资讯中心主任阿囊·苏普里亚特纳于7月18日(周五)确认此事时表示, 调查人员佩戴脚环探测器是为了监视易卜拉欣的行踪。他解释说, 易卜拉欣因患有慢性心脏病而未在本案中被拘留。

“嫌犯易卜拉欣已佩戴一种名为脚环的探测器装置, 用于探测他的行踪。他因为生病没有被临时拘留, 目前只被禁止离开城市或限制拘留(tahanan kota)。”

限制拘留(tahanan kota), 是指被告不被关押在拘留中心, 但需要定

期报到的一种拘留方式。

此前, 尽管技术顾问易卜拉欣·阿里夫(Ibrahim Arief)被列为嫌犯, 但总检察长办公室(AGO)决定不拘留他。

特殊犯罪副检察长办公室调查主任阿卜杜勒·科哈尔表示, 这是考虑到易卜拉欣患有慢性心脏病而做出的决定。

他表示, 医生的检查证实了易卜拉欣的病情, 因此调查人员决定只对易卜拉欣进行限制拘留。

科哈尔在7月15日(周二)的新闻发布会上说: “医生检查显示, 易卜拉欣·阿里夫患有严重的慢性心脏病, 因此对他进行限制拘留。”

最高检察院目前正在调查教育与文化部2019-2022年教育数码化计划中涉嫌腐败的案件。在此期间, 教育部为学校采购了120万台笔记型电脑, 主

要用于落后、边远及最外围(3T)地区的学校, 总预算达9兆3000亿盾。

这些笔记型电脑被选中使用Chrome作业系统(即Chromebook), 尽管Chromebook在3T地区存在诸多缺陷, 这是由于缺乏互联网接入, 无法有效用作学习工具。

针对此案, 最高检察院已列明四名嫌犯, 分别是2020-2021年度教育文化部初中部主任穆利亚特西亚(Mulyatsyah)、2020-2021年度教育文化部小学部主任斯里·瓦胡宁茜(Sri Wahyuningsih)、前教育文化部长专员汝利斯特(Jurist Tan)、以及教育文化部前技术顾问易卜拉欣·阿里夫(Ibrahim Arief)。

据称, 嫌犯的行为导致国家遭受高达1兆9800亿盾的损失, 其中包括因Item Software(CDM)造成的4800亿盾损失和因笔记型电脑价格上涨造成的1兆5000亿盾损失。(KP)

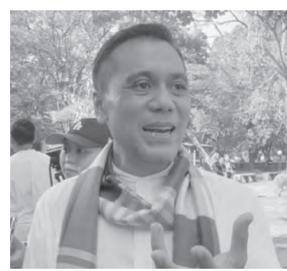


丝丽表示, 基本食品类社会援助以现金形式发放。

于7月15日(周二)在新闻发布会上透露, 社会救助发放放缓是由于季度计划造成的。不过, 他表示, 今年6月社会救助发放将加快, 包括社会救助支出。目前, 社会事务部正在将其数据与国家社会经济单一数据进行整合。

“我们也在与社会事务部核实。2025年第二季度剩余的社会救助, 包括主食卡和家庭希望计划, 将于今年6月完成发放, 因此5月份没有记录。”副部长说道。

吉里尔表示, 预算从雅加达特区地方收支预算中拨出。



(雅加达讯) 雅加达特区政府拨款900亿盾, 用于在40所指定教育机构推行免费私立学校项目。

雅加达特区长和副省长公共通讯专员吉里尔·拉斯物解释说, 该预算将从现有的雅加达特区政府地方收支预算中拨出。

吉里尔于7月17日(周四)在雅加达表示: “剩余资金正在等待修订后的地方收支预算, 该预算将于本月底获得地方议会的批准。”

关于免费私立学校的省

## 雅加达特区政府拨款900亿盾 用于免费私立学校纲领

长条例, 吉里尔说, 该条例最迟将在未来两个月内获得批准。

他表示: “最多大约两个月。相关机构和法律局仍在起草法律文件。”

此前, 雅加达特区政府于7月16日(周三)与雅加达特区地方议会举行的全体会议上, 提出了地方收支预算的修订。

雅加达特区长拉诺在会上发言时表示, 修订后的2025年地方收支预算总预算为91兆8600亿盾, 比2025年地方收支预算的91兆3400亿盾增长0.57%。

与此同时, 尽管相关的省长条例尚未批准, 但雅加达的免费私立学校项目已开始与新学年同步进行。

雅加达特区政府教育局秘书塔加·拉贾加解释说, 上述

措施实行的目的是确保每个孩子都能入学。塔加还说, 这一决定是在与指定私立学校讨论后做出的。

塔加表示: “如果我们等着省长条例出台规定, 担忧许多学童不会上学了, 那真是太可惜了。所以我们与私立学校进行了讨论。实际上, 该事宜的省长条例还没出台, 但如果上帝保佑, 我们将继续处理此事。”

在与40所参与免费学校纲领的私立学校进行讨论后, 塔加表示, 尽管规定尚未颁布, 但所有学校都同意这项决定。

他说: “我们正在等待省长条例来发放这笔款项, 他们表示理解。这是民众和地方政府之间的合作。这实际上是为了帮助没有公立学校的地区。”(ALW)

## 财长: 1820万户家庭受惠 食品援助发放达20.26兆盾

(雅加达讯) 财政部长丝丽表示, 截至7月9日, 基本食品社会援助的发放金额已达20.26兆盾, 共惠及1820万户受益家庭, 相当于全年目标1880万户的97.22%。

据美都新闻网报导, 丝丽于7月17日(周四)在其社交媒体上表示, 目前, 基本食品类社会援助以现金形式发放。每户受益家庭每月将获得20万盾的援助金。财长强调, 政府致力于确保每位印尼民众都能获得体面、充足的基本生活保障。

此类援助旨在帮助受益家庭满足包括大米、肉类、水果和蔬菜等在内的基本营养需求。

丝丽介绍, 主食类社会援助资金通过财政部国库

总局的国家财政服务办公室发放给社会事务部, 社会事务部再根据政府最新的社会经济数据——国家社会经济单一数据, 将援助资金发放给受益家庭。

“主食类社会援助不仅仅是提供援助, 也是国家预算为确保人民生活可持续性所做的努力。希望这项社会援助能够惠及受助者, 并对印尼人民的福祉产生积极影响。”财长说。

截至2025年5月31日, 财政部已拨付48.8兆盾的社会援助, 相当于国家预算目标的32.6%。相比之下, 2024年同期的发放金额为70.5兆盾, 已达当年预算目标的46.3%, 显现出发放速度的减缓。

财政部副部长苏哈西尔



警方展示起获的证物。

## 涉跨国婴儿贩卖案 西爪哇警方追捕3嫌犯

(万隆讯) 近日, 西爪哇警方刑事侦查处正追捕三名涉嫌参与跨国婴儿贩卖集团的主要嫌犯。据悉, 这三名通缉犯均是身处海外的印尼籍公民。

据美都新闻网报导, 这三名嫌犯在婴儿贩卖集团中分别担任中介、招募人员, 及伪造婴儿身份文件者。警方怀疑他们是指挥其余13名

嫌犯的幕后主使。

目前警方已逮捕13名涉案人员, 他们涉嫌将婴儿贩运至新加坡, 将面临人口贩运罪和儿童保护法的多重指控, 最高可判处15年监禁。

此外, 警方还在寻找已被贩卖至新加坡的25名婴儿的下落。

西爪哇警方刑事侦查处处长苏拉说: “我们扣押了

12名嫌疑人, 并拯救了6名儿童, 包括来自西加省坤甸市的5名儿童。该嫌疑人分别担任中介, 招募人员, 婴儿收容所、及伪造婴儿身份文件者和贩运者。他们计划把婴儿运送至新加坡。”

这些嫌犯分别在西加省坤甸市和万丹省当格朗市被捕, 目前12人已被送至西爪哇警局接受调查。

# 吉布兰：总统出访带来好消息 从朝觐村到进口关税

(雅加达讯) 副总统吉布兰表示，总统普拉博沃在出访归国后，带回了多项好消息，包括在沙特阿拉伯建设“朝觐村”计划，以及美国下调进口关税的成果。

据美都新闻网报导，吉布兰于7月17日(周四)位于雅加达东区主持印尼国家警察伙伴通信中心总部落成仪式时说，周三下午，总统回国。他此次海外访问中带回了许多好消息和成就。

吉布兰介绍，在沙特为印尼朝觐者建设“朝觐村”计划意义重大，这是普拉博沃总统关注的重点事项之一，旨在提升印尼朝觐者在圣地期间的舒适与便利。副总统说，这是总统关注的重点事项之一，希望今后出发朝觐的朝圣者都能更舒适地完成宗教义务，健康平安地返回国。因此，建造朝觐村非常重要。

除了朝觐事务，总统此次出访还促成了多项新的投资承诺，并在印尼与国际伙伴的贸易关系方面取得了重要进展。吉布兰提到，最令人期待的成就之一是将美国对印尼产品的进口关税从32%降至19%。

此外，普拉博沃总统还成功就印尼与欧盟的《全面经济伙伴关系协定》达成协议，该协定已谈判近十年。

“让我们一起祈祷，祝愿总统身体健康，长命百岁，并顺利履行职责。”吉布兰补充说。

吉布兰透露，总统还将启动新的项目，包括“红白合作



吉布兰表示，普拉博沃总统带回了多项好消息。

社”和“人民学校”，以及在培养优秀青年运动员的“加鲁达学校”。

据悉，普拉博沃总统此次为期15天的出访，行程涵盖沙特阿拉伯、巴西、英国、比利时、法国和白俄罗斯。

在沙特，普拉博沃讨论了朝觐的实施事宜，随后访问巴西，出席金砖国家峰会，并与巴西总统卢拉举行双边会晤。总统还与多国官员就加沙和乌克兰局势进行了非正式磋商。

随后，总统前往比利时布鲁塞尔，出席经济会议并与比利时国王菲利普举行会晤。

接着前往法国巴黎，普拉博沃以贵宾身份出席2025年法国国庆日(巴士底日)阅兵式，印尼代表团也参加了该阅兵。总统还出席法国总统马克龙举办的欢迎晚宴。

在从法国返回雅加达途中，总统还专程造访白俄罗斯总统卢卡申科的官邸。

# 宪院驳回1000盾改1盾诉讼 简化印尼盾面值非易事

(雅加达讯) 宪法法院驳回了一项要求将印尼盾从1000盾简化为1盾的诉讼。宪法法院表示，简化印尼盾面值并非易事。

宪法法院在吉济科·伦纳德提起的第94/PUU-XXIII/2025号案件的判决中表达了这一观点。该判决于7月17日(周四)在宪法法院大楼举行的听证会上宣读。

宪法法院表示，简化货币数字并非简单地减少零。宪法法院指出，简化印尼盾面值是一项货币政策，必须考虑诸多因素。

宪法法院在判决中表示：“这项政策需要综合考虑宏观经济因素、财政和货币稳定、支付系统基础设施的准备情况以及公众的金融素养。”

宪法法院解释说，申请人起诉的第7/2011号第5条第1款c项和第5条第2款c项的法令仅规定了以数字和字母标明面值的义务。宪法法院表示，这些条款不能被解释为未能实施简化印尼盾面值的障碍或直接原因。

宪法法院表示：“如果法院采纳请愿人的诉状，要求把第7/2011号第5条第(1)款c项和第5条第(2)款c项法令的规定解释为『必须通过按1000盾兑换1盾，以及100盾兑换10分(10 sen)的比例兑换印尼盾面值来调整面值，并比



宪法法院在判决中表示，简化印尼盾面值并非易事。(档案照)

照适用于所有其他面值的印尼盾』，那么这与第7/2011号第5条法令的全部规定相矛盾，该条与重新调整面值无关。”

宪法法院还表示，重新调整面值必须依法进行。这意味着，宪法法院指出，重新调整面值只能由立法者进行。

宪法法院还表示，简化印尼盾面值必须依法进行。这意味着，宪法法院指出，简化印尼盾面值只能由立法者进行。

宪法法院解释说：“简化印尼盾面值是指在不改变汇率或购买力的情况下简化货币名

义价值的政策，必须由立法者来执行。为此，请愿人应通过立法者进行倡导。这是因为，简化印尼盾面值政策不能仅仅通过改变或解释请愿人所要求的规范来实施。”

宪法法院认为，简化印尼盾面值是一项基本政策。宪法法院表示，货币问题与国家生活的方方面面有关。

宪法法院说：“作为一项影响国家金融体系和公众经济行为的货币政策，立法者有权根据经济、社会和国家稳定的考虑制定简化印尼盾面值的政策。”

(ALW)

DRY EYE AWARENESS MONTH

PERIH

BERAIR

# DRY EYE

Dry Eye Can Seriously Affect Your Quality of Life

Apakah mata Anda sering terasa perih, mengganjal dan mudah lelah? Mungkin saja Anda mengalami Dry Eye Disease

## GEJALA DRY EYE

- Mata mudah lelah dan terasa pegal Mata merah berulang
- Gatal pada permukaan mata Penglihatan fluktuatif/sulit fokus
- Rasa kering, perih, atau terbakar pada mata Mudah silau dan sensitif terhadap cahaya
- Mata mengganjal dan rasa berpasir Mata berair secara berlebihan

SCAN HERE To get your eyes checked and more info

## SAY GOOD BYE TO DRY EYE

Don't Let It Ruin Your Life!

Dry Eye dapat mengakibatkan kerusakan pada permukaan mata secara permanen sehingga bisa menurunkan produktivitas seseorang yang bersifat jangka panjang atau bahkan seumur hidup, selain itu Dry Eye menurunkan kepercayaan diri dari segi estetika. Untuk itu perlunya dilakukan pemeriksaan secara komprehensif sedini mungkin, karena Dry Eye bukan hanya sekedar mata kering biasa.

@jecceyehospital | www.jec.co.id

# 热烈祝贺



**SUPRA GROUP** 集團總裁

**譚栢葉先生 屬下飲食企業**

**PT Niramas Pandaan Sejahtera**

**與**

**日本 Tarami Corporation 果凍生產企業**

**合作生產出口清真果凍食品誌慶**



# 駿業崇隆 前程似錦

**印尼憲法總統國策顧問**

**Dewan Pertimbangan Presiden Republik Indonesia  
(Wantimpres)**

**The Founder & Chairman of :  
Tahir Foundation & Mayapada Group**

**拿督斯里翁俊民 博士/教授**

***Dato' Sri Prof. Dr. Tahir, MBA***

**敬賀**



## 以袭加沙唯一天主教堂 神父等数人受伤

(加沙讯)加沙民防机构和耶路撒冷拉丁宗主教区表示,加沙唯一天主教堂周四遭遇袭击,造成数人受伤。意大利总理强烈谴责以色列对平民的袭击,怒斥“无法接受”。

法新社报导,此次袭击发生的同时,加沙民防机构报告称,以色列周四的袭击在巴勒斯坦领土造成18人死亡。

耶路撒冷拉丁宗主教区在一份声明中表示:“加沙圣家堂今晨遭到袭击。现场有数人受伤,其中包括教区神父加布里埃尔·罗曼内利神父。”

声明还补充说,目前尚未确认人员伤亡,但教堂遭到损坏。

加沙民防发言人马哈茂德告诉法新社,对天主教堂的袭击导致包括神父在内的多人受伤。

以色列军方在接受法新社采访时表示,正在“调查此事”。

意大利总理梅洛尼表示:“以色列对加沙的袭击也袭击了圣家堂。”圣家堂位于加沙城,是一座教区,已故教宗方济各在战争期间一直与该教区保持密切联系。

梅洛尼在社交平台X的一篇帖子中写道:“以色列数月来对平民的袭击是无法接受的。”“任何军事行动都不能为这种行为开脱。”



## 叙军撤出苏韦达省 由地方宗教领袖掌管安全

(大马士革讯)叙利亚苏韦达省少数族裔聚居地区发生数天的教派流血冲突后,战争监督员和目击者周四称,叙国政府军已从整个苏韦达省撤离。过渡总统萨拉宣布,将苏韦达省的安全责任移交给地方宗教领袖。

法新社报导,萨拉周四在电视讲话中表明,苏韦达的安全责任移交给当地宗教长老和地方派别,以结束暴力冲突,此举是出于国家最高利益考量。

他说:“我们非常希望对侵犯和虐待我们德鲁兹教徒的人追责,因为德鲁兹人受到国家保护,国家对他们负有责任。”

叙利亚人权观察组织负责人拉米告诉法新社:“叙利亚当局已从苏韦达市及全省撤军,德鲁兹武装人员已部署到位。”

已撤出该省的政府军告诉法新社,撤军命令是在午夜前不久下达的,他们在黎明时分完成了撤离。

苏韦达24新闻网站主编拉扬告诉法新社:“苏韦达市似乎没有任何政府军驻扎。”

在以色列空袭叙利亚首都大马

加沙地带200多万人口中,约有1000人是基督徒。他们大多数是东正教徒,但据拉丁宗主教区称,该地区约有135名天主教徒。

自2023年10月战争爆发以来,天主教徒一直在加沙城的圣家教堂避难,一些东正教徒也在那里避难。

已故教宗方济各多次呼吁结束战争。在他4月21日去世前一天发表的最后一次复活节讲话中,他谴责了巴勒斯坦领土上“令人痛心的人道主义局势”。

意大利外交部长塔亚尼周四也谴责了“针对基督教礼拜场所的严重行为”。他在X发文称:“我向在袭击中受伤的罗曼内利神父表示诚挚的哀悼。”

天主教慈善机构“东方之作”(l'Oeuvre d'Orient)负责人戈尔尼施蒙席告诉法新社,此次袭击“完全不可接受”。

“这是一个礼拜场所。这是一个以和平态度和调解人身份而闻名的天主教堂。这些人是为民众服务的。”

“教堂里没有任何战略目标,也没有圣战分子。里面有家庭,也有平民。这完全不可接受,我们以最强烈的措辞谴责以色列的这种态度。”

# 欧盟敦促以色列 尊重叙利亚主权和领土完整



(布鲁塞尔讯)在叙利亚南部省份苏韦达武装冲突急剧升级并造成大量人员伤亡后,欧盟当地时间周三称对冲突感到震惊,敦促介入冲突的以色列尊重叙利亚主权和领土完整。

中新社报导,欧盟对外行动署发言人当天在一份声明中称,苏韦达省近日爆发的武装冲突持续不断并造成大量人员伤亡,欧盟对此感到震惊,强烈谴责据信针对平民的暴力行径。

声明敦促各方立即落实7月15日叙利亚政权与苏韦达省地方代表达成的停火协议,一视同仁地保护平民,停止煽动仇恨言论和宗派言论。

声明称,叙利亚政权有责任缓和局势,平息冲突,同时确保所有犯罪行为得到惩处,推动包容性过渡。欧盟随时准备支援叙利亚政权。

声明又指,鉴于以色列对叙利亚的袭击不断升级,敦促所有外部势力尊重叙利亚主权和领土

完整。

苏韦达省为叙利亚德鲁兹人聚居区,历史上与以色列德鲁兹人有着深厚联系。7月13日以来,当地德鲁兹武装派别与“对手”贝都因部落及叙利亚政权爆发激烈冲突,据信造成240多人死亡。

7月14日后,以色列介入冲突,对叙利亚政权在苏韦达省乃至首都大马士革的军事目标发动多轮空袭,造成平民和叙利亚安全部队人员伤亡。

## 伊拉克超市大火 近50人死亡多人楼顶求救

(库特讯)伊拉克东部瓦西特省首府库特一座大型超市发生火灾,该省省长通过社交平台表示,火灾已造成近50人死亡。

伊拉克官方媒体伊拉克通讯社(INA)报导,事发于当地时间7月16日晚间至17日凌晨,位于巴格达东南方约160公里的库特市一家大型购物中心Hyper Mall发生火灾。

X平台流传的影片



显示,超市整栋建筑都被大火吞噬,画面十分惊人,楼顶有许多人求救。

法新社报导指,这家购物中心5天前刚开幕。

步调查结果,同时已下令全省各医院进入全面戒备状态,调动市政、水务和污水处理部门协同参与灭火与救援。

从昨夜到今天凌晨4时持续有救护车运送伤亡人员,库特市一家医院的床位已满。

他还表示,瓦西特省将为遇难者哀悼三天。目前瓦西特省当局已对大楼所有者、超市负责人以及所有相关责任人提起法律诉讼。

## 称翻垃圾者是装穷假乞丐 古巴劳工部长失言辞职



(哈瓦那讯)古巴经济低迷,该国劳工部长费托失言称在垃圾堆中翻找食物的人是在“装穷”、并非真正困苦,激起舆论谴责,当地时间周二辞职下台。

法新社报导,由于通胀失控、薪资微薄与食物短缺,不少古巴人被迫乞讨,甚至从垃圾堆中觅食,这样的现象在古巴首都哈瓦那尤其常见。

古巴国营媒体周二报导,兼管社会保险体系的古巴劳工部长

费托“承认自己的错误并提出辞呈”,报导并指出她的表现“缺乏客观性与敏锐度”。

费托周一在处理贫穷问题的国会委员会会议中声称,那些在垃圾桶中翻找食物的人其实是装扮成乞丐的样子。

“古巴没有乞丐”

她在国营电视直播中说:“看看他们的手,看看他们穿的衣服,他们是伪装成乞丐的。他们不是乞丐。古巴没有乞丐。”

这个共产主义国家的社交媒体用户对此反应强烈,上传了人们在垃圾桶里找吃的的照片。经济学家蒙雷亚尔在X评论说,古巴有“伪装成‘部长’的人”。

总统严批“缺乏敏锐度”

古巴总统迪亚斯-卡内尔周二在X平台严厉批评费托“缺乏敏锐度”,并在随后的国会会议中表示:“我们每个人都不能傲慢行事、装腔作势、与我们所处的现

实脱节。”

迪亚斯-卡内尔补充说,乞丐是古巴面临的“社会不平等和问题的具体表现”。

随著这个加勒比海国家面临30年来最严重的经济危机,贫穷率急剧上升,食物、药品和燃料短缺,以及每日面临停电。

观察家将此归咎于美国制裁、国内经济管理不善以及新冠疫情重创该国至关重要的旅游业。

去年,古巴政府表示,在970万人口中,有18万9000个家庭和35万人生活在“脆弱”的环境中,并依靠社会援助计划。

法新社观察到,在过去两年里,在这个平均月薪低于20美元(约85令吉,以非官方汇率计算)的国家,无家可归者和街头乞丐的数量显著增加。

古巴经济在2024年连续第二年萎缩,收缩了1.1%,而2023年则为1.9%。

## 美20州起诉特朗普政府 要求恢复防灾减灾计划

(华盛顿讯)美国20个由民主党主导的州当地时间周三在波士顿联邦法院提起诉讼,要求特朗普政府恢复一项数十亿美元的防灾减灾计划。

新华社报导,起诉书表示,特朗普政府4月非法终止了“建设韧性基础设施与社区”项目,该项目目前已获国会批准。这项计划始于2018年,美国各地

透过计划资金建造避难所、防洪墙以及改造道路与桥梁等。

终止此计划时,美当局称其“浪费资源且被政治化”。7月初,得克萨斯州洪灾造成大量人员死亡、失踪后,民主党指控政府应对洪灾不力,敦促特朗普恢复计划拨款。

此外,民主党议员指责联邦紧急事务管理局和国家气象局的裁



员,影响了对得州洪灾

的回应。

《华尔街日报》引述一名联邦紧急事务管

理局员工的话报导,管理局对得州洪灾的反应

时间比预期晚了48至72

# 安徽一农民自制潜艇试航成功 下潜深度可达8米

(北京/合肥综合讯) 中国安徽省一名60岁农民自制一艘“大黑鱼”号潜水艇，可容纳两人，下潜深度达8米，每次可在水下停留30分钟。

综合央视新闻与合肥在线报道，安徽马鞍山市的农民张胜武投入逾4万元（人民币，下同，7164新元）自制了这艘潜长7米、高1.8米、重5吨、排水量约7吨的潜艇，最低航速可达每小时4海里。

潜艇7月初在当地一个码头

试航，一台大型起重机将潜艇吊起，将其放下河中，张胜武进入驾驶舱，启动引擎，快速驶向河心，完成了直线加速、转向和下潜等动作，各项系统运行正常。

这并非他自制的第二艘潜艇。张胜武曾做过木工、焊工，并有船上工作经历。2014年，他在电视上看到相关视频后，决定自己建造潜艇。

尽管妻子反对这一想法，认为“费钱、有风险且无用”，但

张胜武还是开始造艇。他花5000元买了钢板、电瓶和发动机等材料，经过大半年努力，第一艘长6米、高1.2米、重2吨的潜艇建造完工。

“第一代”潜艇让他取得了实用新型国家专利，但美中不足的是下潜后漏水。他再次买回材料，开始建造第二艘“升级版”潜艇，为提升稳定性与密封性，他在艇身底部浇筑了两吨混凝土，并增加了两个压载水舱，并把所有焊接点都焊牢。



接下来，张胜武还计划建造一艘更大的潜艇，并重点研究如何提升下潜深度和航行速度，同时降低能耗。

据法新社报道，张胜武不是第一个研究潜艇建造的中国民间

发明家。2015年，陕西一名村民欠债20万元，建造了一艘9.2米长的潜艇。2009年，一名农民工驾驶自制的6.5米长潜艇，在北京房山区一湖畔试水，结果电量耗尽“搁浅”。

## 中国上半年接报火灾伤亡和损失 均同比下降

今年上半年，中国接报的火灾伤亡和损失均同比下降。

据中新社报道，中国国家消防救援局星期四(7月17日)在北京举行新闻发布会。中国国家消防救援局政策法规司高级指挥长刘激扬在会上通报今年上半年消防安全形势。她说，今年上半年共接报火灾55万2000起，亡1084人、伤1149人，直接财产损失40.8亿元人民币(7.31亿新元)。与去年同期相比，起数上升0.04%，基本持平。至于亡人、伤人、损失方面，分别下降6.2%、16.9%和9.3%。

国家消防救援局办公室一级指挥长韩晓鹏说，今年上半年接报的较大以上火灾中，经营性小场所火灾起数下降，但亡人上升39.5%。

国家消防救援局办公室一级指挥长韩晓鹏说，今年上半年接报的较大以上火灾中，经营性小场所火灾起数下降，但亡人上升39.5%。

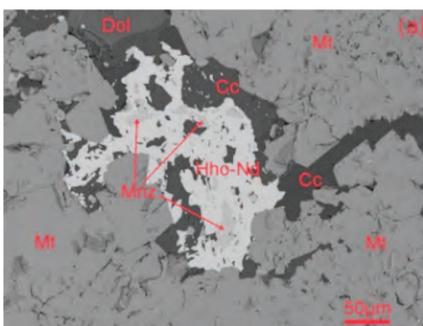


## 中国科研团队发现新稀土矿物“钹黄河矿”

(武汉讯) 中国地质大学(武汉)周四宣布，该校联合内蒙古自治区地质调查研究院，在内蒙古白云鄂博矿床主矿段的矿体中部，发现一种新稀土矿物，命名为“钹黄河矿”。日前，“钹黄河矿”命名获得国际矿物学协会新矿物命名及分类委员会全票批准通过。

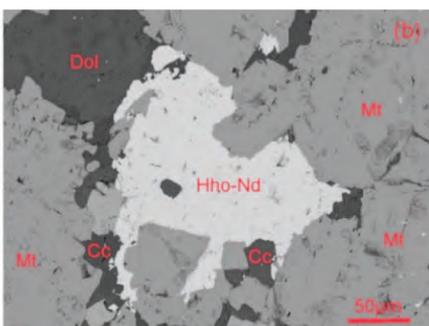
中新社报导，研究团队负责人、中国地质大学(武汉)地质过程与成矿预测全国重点实验室研究员赵来时介绍，钹黄河矿隶属于稀土碳酸盐矿物家族，其化学成分俱有独特的钹元素富集特征。钹作为高性能永磁材料的核心成分，在新能源汽车、风力发电、电子信息等领域需求旺盛。

白云鄂博矿是世界最大的稀土矿床，也是中国矿物资源宝库，此前已



发现210余种矿物。赵来时表示，钹黄河矿的发现，进一步彰显了该矿床的复杂性与资源多样性。

赵来时介绍，团队在开展项目研究时，通过系统野外地质调查及地球化学分析，揭示了白云鄂博矿床的稀土元素配分模式及赋存规律。在此基础



上，已建立白云鄂博矿床的矿体分带特征及矿床成因模型。

钹黄河矿便是在该成矿模型理论指导下，通过矿物微区分析取得的新发现。此前，团队还发现另外两种白云鄂博新稀土矿物——氟碳钹矿、钹独居石。

## 从红姐吃的香到女大生辱国格 看见中国社会性别矛盾

中国近期接连爆发“南京红姐偷拍案”与“大连女大生辱国格案”，揭示性别与阶级矛盾引发的舆论风暴。前者(左图)假扮女性与多名男子发生关系并偷拍视频，情节猎奇掀起全网热议；过去半个月，中国接连爆发两起关于性与隐私的公共事件，引发网络舆论浪潮。南京一名38岁男子假扮女性，与多名男子发生关系并偷拍视频，情节猎奇掀起全网热议，侵犯隐私的加害人被吹捧为解决“性短缺”问题的“红姐”；而大连工业大学一名女大学生与外国人一夜情遭对方泄露私密照片与视频，反而被指“有损国格”，面临退学与网暴。

两起事件虽情节不同，却都映射出当代中国社会在性别与社会经济地位上的深层矛盾。7月初，中国与海外社交平台疯传大量标注“南京阿红”的偷拍性爱视频，累计超过1600部，内容是一名身形壮硕的男性顶着长假发与厚妆容，身穿长裙，在一间简陋房间内与众多男子发生性行为。对象包括健身教练、大学生、白领及外国人，部分受害者身分遭起底，甚至影响家庭关系。起初，网上一度传出当事人是一名60岁的男子，因此戏称他为“红老头”，直到南京警方8日通报，证实当事人为38岁焦姓男子，已因涉嫌传播淫秽物品被刑拘。

然而，这起事件并未引发公众对侵犯隐私的关注，反而因为焦男外貌平凡却能吸引众多男子，掀起网络猎奇与迷因热潮。不少网民尊称其为“红姐”，也有评论将事件归咎于女性拜金、婚恋环境紧张，男性才会另辟蹊径，以满足生理与情感需求。

华东师范大学传播学院副教授吴畅畅接受《联合早报》访问时分析，从视频中男性参与者的穿着、谈吐可以大致推测，与焦男有身体亲密接触的男性多处于社会、经济地位的中下阶层，但在发生亲密过程中占据主导地位，焦男则全程扮演高度臣服

的角色。他认为，这种在性行为中的支配与臣服的权力关系，一定程度上折射出“中下阶层男性透过性行为，实现从经济层面的被剥削和被支配关系，向性关系上的主导地位的转变”。这说明红姐事件本质上是一个经济问题。

针对舆论对被偷拍者的戏谑与嘲讽，长期关注性别课题的中国资深媒体人李思磐受访时强调，“他们(被偷拍者)不应该被嘲讽，他们确实也是隐私权被侵害的受害者。”

她补充，社交媒体的流量逻辑与用户结构也是一个因素。“现在社交媒体的活跃用户多是年轻女性，这样的场域对男性缺乏同情也就顺理成章。”

但李思磐指出，这不应成为合理化歧视的理由，“不论是男性或女性，当他们的隐私被侵害时，都应获得法律与社会的支持与保护。”

就在红姐事件热潮稍歇之际，大连工大一名李姓女学生与乌克兰退役电竞选手宙斯(Zeus)一夜情的视频被挖出，再度掀起话题。宙斯去年12月赴上海参赛，与李女相识并发生性关系，事后将未打马赛克的视频及照片上传至其Telegram粉丝群，并声称“中国女孩一天就被征服”。

这些内容近期被中国网民翻出后，不少人指责李女“投怀送抱”；大连工大则援引《普通高等学校学生管理规定》第30条第6款(违反社会公德)及该校《学生违纪处分规定》第19条第6款(与外国人不正当交往，有损国格、校誉)，拟开除李女学籍，要求她于9月7日前申辩。

事件在网上掀起争论，有人支持校方决定，认为李女行为已升级为国际舆论事件，影响国家形象；也有声音质疑，这是私人行为，校规中“不正当交往”的定义含糊，且将事件上纲上线至“国格”层面，已

过度解读。

李思磐就认为，“这是一个非常私人的事情，根本不应该成为公共事件”。

她强调，校方将学生私生活政治化、道德化，处置荒唐且缺乏法律依据，导致学生遭受网暴与面临退学。“这是对他人人格权的侵害，学校不但没有保护学生，反而从校誉与国格的角度出发，处罚她，这是不应该的。”

尽管情节各异，吴畅畅则认为，南京红姐与大连工大女大生事件，都从不同角度揭示了主导型男性气质在社会各阶层的支配地位。

吴畅畅进一步指出，一方面，中国的精英男性维持了不平等的经济与再分配关系；另一方面，社会性别的关系上，男性作为一个整体又成功维系了父权制度的红利；而处于中下阶层的男性对整体女性而言，也还是保持了社会性别层面的优越性。

“这就是为何时至今日，与外国男性交往的女性仍然会受到民族主义的指责。”吴畅畅补充道，在红姐事件中，即便这些男性的视频被泄露，但由于他们作为“进入者”的主动身份，令他们不会像大连女生那样承担社会性死亡(social death, 指人身败名裂，被社会忽视、孤立或隔离)的后果。

关注中国性别课题的新西兰奥克兰大学性别研究博士崔乐则认为，这两起事件凸显“性与性别”在中国是高度敏感且极具争议的社会议题。他分析，体制内公权力的行使常巩固保守性别观念，压制不符合主流规范的行为；而民间舆论则在支持性自由与批判非主流之间拉扯。

他强调，“当人们在‘吃瓜’、八卦、评判的时候，应该批判性地反思主流意识形态，看到性与性别中的等级规范如何导致污名、不公和压迫，避免强化主流规范对边缘群体的压制。”



## 中国男子德国跳湖救子双亡 妻女目睹悲剧7日后湖底寻获遗体

(慕尼黑讯) 一对中国籍父子早前于德国艾布湖失踪一星期后，经当地警方连日搜索，终于在湖底寻获2人遗体。

综合中媒报导，事发于5日，33岁中国籍男子及其6岁儿子在艾布湖脚踏船，期间儿子不慎从船上落水，其父亲立即跳下水试图拯救，惟二人再没有浮上水面。

当时脚踏船上还有他的34岁妻子和4岁女儿，母女二人眼睁睁地看著父子溺水，毫无任何施救办法。

水上救援队随后将她们从脚踏船上救出并送至岸边，由危机小组处理。

当局事发后派出约70名来自救援组织和警方的紧急救援人员到场搜索，当中包括专业潜水员、经过特殊训练的服务犬及直升机等，直至周六(12日)终于在湖底寻获父子俩的遗体。

参与打捞的人员松塔格表示，专业团队于11日下午进场后，搜救工作出现突破性进展，“专家抵达仅数小时内即成功定位水下遗体，并立即对坐标进行标记。”

然而受当地恶劣天气影响，当晚作业被迫暂停。

直到翌日(12日)清晨，警方潜水员重新展开打捞，约早上8时抵达目标区域，随后在约24公尺深的湖底发现遗体，深度相当于8到9层楼的高度，遗体被发现的位置距离事发地点非常近。

目前警方调查仍在进行中，尚未公布遇难父子是否穿著救生衣，亦不清楚父亲是否具备游泳能力。

根据当地水上救援机构说法，德国法律并未强制要求乘船者穿戴救生衣，也未对儿童与不会游泳者作出明确规定。

此次溺亡事件让许多网民表示遗憾，认为父亲救子出于本能，但陌生水域水温骤降、流速难测，可能酿成次生风险。

艾布湖是当地一个热门旅游景点，距离慕尼黑仅有一小时车程，交通便捷，许多游客都会在湖中沐浴、游泳、泛舟，其最深处达36公尺，由于湖水来自冰雪融水，因此即便是夏日湖水也保持低温。

**永才中醫氣功特式康復中心**

- 印度尼西亞註冊  
- 中醫氣功師獨特護理  
- 中國那才醫師精誠為您服務

免費：  
把脈/問診

針灸、拔罐、骨刺、中草藥、氣功推拿、腰痛、腿痛、頸椎不適、肩周炎、風濕、胃風、胃痛及男女生理狀況、失眠、頭暈、特效排除體內各種毒素及不適。

服務時間：上午8:30點至  
下午18:30點(假日照常)

地址：嘎加瑪達美蒂的拉尼亞公寓二樓  
Apartemen Mediterania Gajah Mada Residence, Lt. UG No. R2 J12,  
Jl. Gajah Mada No. 174, Jakarta Barat - 11130, Indonesia.

預約電話：  
中醫氣功師：0812-2678-9209

BCA 匯率		(2025年7月18日) 来源: 中亞銀行 (BCA)			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	16.135,00	16.435,00	16.135,00	16.435,00
新元	SGD	12.553,40	12.796,40	12.549,00	12.792,00
歐元	EUR	18.736,20	19.133,20	18.723,00	19.122,00
澳元	AUD	10.479,50	10.740,50	10.486,00	10.732,00
英鎊	GBP	21.588,35	22.062,35	21.589,00	22.041,00
日元	JPY	108,13	111,30	107,67	111,69
人民幣	CNY	2.186,05	2.349,45	2.209,00	2.326,00
令吉	MYR	3.838,26	3.854,00	3.780,10	3.879,10



## 22年运营画下句点 台湾最高海拔星巴克下周一停业

(台北讯)台湾星巴克官方证实,全台最高海拔星巴克将于下星期一(7月21日)停业。

综合报道,台湾星巴克星期四(17日)证实,位于南投清境农场、有全台海拔最高星巴克之称的清境门店,将在7月21日结束营业,为22年运营画下句点。

星巴克清境门店自2003年开业,绿色屋顶的小屋座落在群山之间,成为游客上山后第

一个停留的地点,不仅是补给站,也是热门拍照打卡地。

清境农场旅游服务中心纸箱王门店经理陈维林7月12日在面子书发文,清境农场的星巴克门店即将熄灯。

这家门店因特殊的高山位置而被视为清境的重要地标,同时象征高山旅游的魅力。

然而,随著商业策略的调整与地方观光衰退,这家门店的退场反映整体清境观光热度正面临挑战。



## 中国6月非在校青年失业率降至一年来新低

(北京综合讯)中国官方最新数据显示,16岁至24岁的非在校生失业率在6月降至14.5%,是12个月来的新低水平。

中国国家统计局星期四(7月17日)发布的6月份分年龄组失业率统计数据,全国城镇不包含在校生的16岁至24岁劳动力失业率为14.5%,较上月下降0.4个百分点。

25岁至29岁非在校生的失业率也从5月的7%降至6.7%,30岁至59岁的非在校生劳动力失业率则从5月的3.9%微升至4%。

综合澎湃新闻和路透社报道,不包含在校生的16岁至24岁,及25岁至29岁劳动力

失业率,已连续四个月下降,前者更是达到12个月来的新低。

数据也显示,上半年,全国城镇调查失业率平均值为5.2%,比第一季度下降0.1个百分点。6月全国城镇调查失业率则为5%。

中国近年来面对经济下行压力,就业市场也不景气。2023年6月,中国16岁至24岁劳动力的失业率达到了21.3%的新高后,当局调整失业率统计数据。

从同年12月起,官方开始发布不包括在校生的分年龄组失业数据,并称这项调整能针对不同年龄组,更精准和完整反映各阶段的失业情况。

# 报告: 东盟被中国企业视为最重要未来投资地

(北京讯)大华银行周四在北京发布《大华银行企业展望调查报告2025(中国内地篇)》(下称《报告》)称,东盟被中国企业视为最重要的海外采购市场、终端市场和未来投资目的地。

中新社报导,《报告》表示,尽管国际地缘政治风险持续等因素让企业发展承压,但中国企业依然展现出强大的韧性和适应能力,不仅积极重构、升级供应链,还以长期为导向推进数字化和可持续发展。

《报告》显示,在针对供应链的调研中,受访中国企业认为主要挑战在于:供应成本上升、采购挑战和营运资金管理困难。此外,国际地缘政治波动也给企业的供应链带来不同程度的冲击。推进供应链的本地化、多元化和数字化,是中国企业强化供应链韧性的主要手段。1/3的企业表示已实现供应商来源的多元化。供应链出海,实现采购、生产和销售的本地化,也是不少企业的必选项。

《报告》指出,东盟被中国企业视为最重要的海外采购市场、终端市场和未来投资目的地。其中,马来西亚最受青睐,泰国、新加



坡、印尼也热度较高。

与此同时,中国企业也在积极开拓北美及欧洲等高潜力客户市场,多点构建更具韧性的全球供应链网络,进一步增强企业抗风险能力。

大华银行北京分行行长辛韬表示,中国企业供应链策略正从“中国+1”加速转向更稳健的“中国+N”,而东盟作为核心枢纽的地位日益凸显。

此外,企业供应链数字化进程

也明显加快。《报告》显示,企业对存货管理的数字化应用需求最为突出,1/3的受访企业已使用数字化平台获得存货信息或利用跨境电子商务平台寻找原材料和供应商。企业在物流和供应链管理的数字化应用比例也有所上升。

大华银行自2020年就推出年度《大华银行企业展望调查报告》,中国有600家大中型企业的决策者或高层管理者参与了本年度调研。

## 中国垄断全球矿业 “资本炼金术”曝光

(巴黎讯)在全球能源转型的战略关键时刻,中国正以“资本炼金术”的手法,悄然重塑世界矿业版图。

根据法国周刊《快报》报导,2024年中国在海外矿业的投资额攀升至10多年来新高,涵盖镍、钴、铜与锂等关键金属,显示北京正在掌控全球矿产。

澳洲格里菲斯亚洲研究所指出,中国已控制全球80%的石墨

资源,以及50%以上的锂、镍与钴的加工能力。

机构数据显示,2020年,中国公司在海外拥有1个锂矿、8个镍矿和14个钴矿,但5年后,这些数字分别增加到了12个、31个和33个。

根据标普与Mergermarket统计显示,2024年中国共签署10笔超过1亿美元的海外矿业合约。



## 宗庆后子女再添三人 娃哈哈遗产争夺战升级

继娃哈哈现任掌门人宗馥莉被起诉,牵出三名同父异母弟妹后,中国媒体深挖发现,娃哈哈创始人宗庆后的子女不止已知的四人,而是共有七人,让这场围绕上百亿遗产的豪门纠纷更错综复杂。

凤凰网《风暴眼》星期四(7月17日)引述接近宗家的知情人士报道,根据宗家2018年编写的年谱,在宗馥莉之外,宗庆后还有六名子女。

其中,起诉宗馥莉的三人宗继昌、宗婕莉和宗继盛,为娃哈哈元老杜建英所生;另两个子女为宗庆后与两名员工所生,还有一个孩子的身份未曝光。

报道还引述另一知情人士,揭露杜建英与宗庆后的婚姻关系。宗庆后2000年前后与宗馥莉母亲离婚后,2005年前后与杜建英结婚。2023年6月,宗庆后与前两个孩子时,宗庆后与原配的婚姻仍在继续。

此外,报道也通过知情者,描绘宗馥莉的“霸道大小姐”形象:“像公主,不近人情”“行事较为极端

……家里冰箱也安装了摄像头”等等。

报道一经发布,迅速在中国互联网掀起巨浪。网民一边感慨宗庆后“一妻一女一布鞋”的人设崩塌,调侃“一个藤上七个瓜”“齐集七龙珠”,娃哈哈变“娃多多”,一边就“谁该继承遗产”展开激烈讨论。

素来反感“小三”和“私生子”的中国网民,相当一部分仍站在嫡长女宗馥莉这一边。网民同情宗馥莉忍辱负重,自小在关系复杂的家庭里艰难生存,也希望她赢得这场遗产争夺战,替娃哈哈守住“民族资产”,不将财产分给三名美国籍弟妹。

杭州成立专班介入处理

在法律层面,双方争论的焦点是两份矛盾的遗嘱。宗继昌三人要求宗馥莉尊重父亲遗嘱,要求获得各价值7亿美元(9亿新元)的信托基金权益,以及娃哈哈集团29.4%的股权继承权;宗馥莉提交的遗嘱则明确,由独女宗馥莉继承父亲的所有境外资产。

究竟哪一方的遗嘱受到法律认可,目前仍未有定论。

值得注意的是,若原告三人胜诉,宗馥莉在娃哈哈的股权将被稀释,集团原有的由国资、职工持股、宗氏家族三方制衡的格局也将被打破。

随着这场遗产争夺战持续发酵,娃哈哈所在的杭州官方也介入处理。

青岛广播电视台旗下“正在新闻”报道,杭州市上城区财政局工作人员星期四称,当地已成立专班介入处理娃哈哈事件。

学者:娃哈哈重塑品牌迫在眉睫

中国经济学家盘和林接受《联合早报》采访时指出,娃哈哈过去以爱国、勤俭商人宗庆后这张牌来对抗竞争对手,而如今这张牌已失效,接下来势必要找一张新的牌。“对于消费者,肯定有不好的观感”。

他说,这场遗产争夺风波,影响的一定不只是信托。一方面,财产分割会否影响娃哈哈的股权控制问题,这是第一个关口;另一方



面,如何通过其他手段来挽回形象、重塑品牌,这是娃哈哈迫在眉睫的事。

宗庆后去年2月去世后,在他爱国企业家形象的加持下,娃哈哈销量暴增;同为中国饮品巨头的农夫山泉则因创办人钟睺睺儿子美国国籍等问题,陷入舆论风波,市值一度缩水200亿元人民币(36亿新元)。

盘和林说,由此带给社会的思考是,企业不能和个人有太过深入的绑定,因为这个世界上没有圣人,个人的行为容易出现偏差,而这些偏差会影响到企业。

这场遗产争夺战也折射出中国民营企业面临的财富平稳传承问题。盘和林说:“从长远看,企业继承应当以能者居之,而非血缘。子女通过财产分配来获得衣食无忧,而企业应该由有能力的经理人来打理。这可能是如今最可行的继承方式。”

# 热烈祝贺



**SUPRA GROUP 集團總裁**

**譚栢葉校友 屬下飲食企業**

**PT Niramas Pandaan Sejahtera**

**與**

**日本 Tarami Corporation 果凍生產企業**

**合作生產出口清真果凍食品誌慶**



## 大業千秋 前程似錦

**姚忠從 謝鳳麗**

**敬賀**



开幕式的活动环节之一，大会正式启动了“侨助千企万品出海联盟”，标志着该联盟的正式成立。

# 印尼中华总商会应邀出席 首届“一带一路”华侨华人合作发展大会



开幕式前，重庆市委书记袁家军、市长胡衡华会见了来自国内外的的重要嘉宾。印尼中华总商会副主席薛天增也应邀出席会见。

(雅加达讯) 首届“一带一路”华侨华人合作发展大会于7月16日至17日在重庆隆重举办，吸引了来自110多个国家和地区的500余位华侨华人代表齐聚一堂。印尼中华总商会副主席薛天增及青年部执行主任姚汉彬等作为代表应邀

出席此次盛会，共同参与推动“一带一路”高质量发展与国际交流合作。

本次大会由中国侨联、重庆市人民政府、四川省人民政府共同主办，以“侨聚新丝路 携手向未来”为主题，以高质量共建“一

带一路”八项行动为指引，将“稳外资”“稳外贸”作为重要内容。大会聚焦国内国际市场资源联动，着力发挥广大侨胞在推动我国高水平对外开放、高质量发展中的桥梁作用，在促进中外交流、参与民间交往中的纽带作用，带动共建“一带一路”国家华侨华人共享发展机遇。

开幕式前，袁家军市委书记、市长胡衡华会见了中国侨联副主席程红、连小敏等国内外重要嘉宾。袁家军代表市委、市政府对各位嘉宾来渝参会表示欢迎。他说，2013年习近平总书记提出共建“一带一路”倡议以来，共建国家和地区在基础设施建设、经贸往来、人文交流等方面合作取得系列重要成果，共建“一带一路”倡议已成为深受国际公共产品和国际合作平台。印尼中华总商会副主席薛天增参与本次会见。

此次大会共促成66个项目签



姚汉彬出席“海龟青年创新交流”专场活动。

韩国中总常务副会长郑朝辉(左)和薛天增(右)合影。

约，签约金额近438亿元，其中重庆市内重点项目50个。大会启动了“一带一路”华商组织协作网，该协作网旨在整合华商资源，发挥华商网络在信息、渠道等方面的独特优势，打造“开放、共享、共赢”的合作新生态，首批成员汇聚了来自72个国家和地区的侨商侨团组织。

据悉，“一带一路”华侨华人合作发展大会以精准服务“成渝地区双城经济圈建设”国家战略为重点，创新建立“川渝轮值”举办机制，引导全球侨务资源持续注入川渝，提升侨务资源服务中心大局效能。第二届“一带一路”华侨华人合作发展大会将在四川举办。

## 干眼症宣传月

### 当干眼症成为身体的警报：及早警惕自身免疫性疾病



JEC 眼科医院和诊所的干眼症和隐形眼镜专家 Niluh Archi 医生致辞。



JEC 眼科医院和诊所的内科医生 Laurentius Aswin Pramono 致辞。

● 研究表明：10%至95%的免疫系统疾病患者会出现干眼症。● AAO：10%的干眼症患者患有干燥综合征，其中三分之二尚未确诊。● JEC 干眼服务采用多学科方法，辅以前进的诊断技术和干眼水疗方法，全面治疗干眼症。

干眼症状通常被认为微不足道，但实际上可能是自身免疫性疾病的早期征兆，这种疾病会攻击免疫系统。鉴于印尼干眼症的高发病率及其与严重全身性疾病的关联，JEC眼科医院和诊所呼吁公众提高警惕。通过2025年干眼症宣传月，JEC宣传早期发现干眼症症状的重要性，以此作为维护整体健康的重要举措。

JEC眼科医院和诊所干眼症和隐形眼镜专家dr. Niluh Archi, SpM (dr. Manda)说：“干眼症并非轻症。对于某些患者来说，干眼症实际上可能是体内悄然发生的自身

免疫过程的征兆。通过JEC持续推广干眼症宣传月，鼓励公众不要忽视干眼症。这些症状可能反映出需要尽早解决的全身性健康问题。”

一项研究发现，10%至95%的免疫系统疾病患者会出现干眼症。与此同时，美国眼科学会指出，10%的干眼症患者患有干燥综合征 (SS)——一种攻击泪腺并导致眼表炎症的慢性自身免疫性疾病。然而，其中三分之二的病例未被诊断出来。如果不及早接受适当的治疗，这种疾病可能导致严重的并发症，例如角膜瘢痕形成、感染，甚至永久性视力丧失。

在印尼，干眼症的患病率高达27.5%至30.6%，是最常见的眼部疾病之一，但却常常被忽视。在最近两年（2023-2025年），JEC已通过其分支机构网络为7万2000名干眼症患者提供服务。遗憾的是，印尼目前尚无关于干燥综合征由这种自身免疫性疾病引起的干眼症的具体数据。缺乏意识和教育意味着许多患者没有意识到他们的症状可能是更复杂的全身疾病的征兆。

自身免疫性疾病是指免疫系统本应保护自身，却攻击自身健康组织的一种疾病。当这种情况发生在外分泌腺例如泪腺时，会导致慢性炎症和泪液分泌减少，从而导致眼干。干燥综合征是最常见的例子之一，免疫系统攻击产生泪液和唾液的腺体，导致患者同时出现眼干和口干。除了干燥综合征，其他自身免疫性疾病也会引发眼干，包括狼疮、类风湿性关节炎 (RA)

和硬皮病。这四种疾病都可能引起全身性炎症，并影响眼表。

JEC眼科医院和诊所的内科医生DR. Dr. Laurentius Aswin Pramono, M.Epid, SpPD-KEMD解释说：“在许多情况下，自身免疫性疾病的初期症状通常表现为非特异性。其中之一就是出现干眼症。因此，眼科医生和内科医生之间的多学科合作对于及早识别全身性炎症模式至关重要。通过全面的眼科检查，可以指导患者进行进一步评估，从而避免其他器官受到永久性损害。”

鉴于干眼症的病因和影响极其复杂，尤其是与自身免疫性疾病等系统性疾病相关的疾病，治疗显然不能仅仅停留在暂时缓解的层面。它需要一种综合的治疗方法，不仅要解决症状，还要探究和了解导致干眼症的潜在原因。为此，精准的诊断技术、经验丰富的医疗团队以及眼科医生、内科医生和风湿病科医生之间的多学科合作至关重要，以确保自身免疫性干眼症患者获得适当、全面且可持续的治疗。

为了致力于改善民众视力和生活质量，JEC眼科医院和诊所自2017年起提供JEC干眼症服务，开创了印尼首个全面解决干眼症问题的综合服务。

该服务提供各种最先进的测试来诊断患者的干眼症；包括：干眼问卷、泪液分泌测试（评估泪液量）、泪膜破裂时间/TBUT（评估泪液稳定性）、眼表染色（评估炎症程度）、睑板腺造影（评估眼睑中睑板腺的状况）和TearLab® 渗透压计（评估泪



JEC 眼科医院和诊所的干眼症和隐形眼镜专家 Niluh Archi 医生和 JEC 眼科医院和诊所的内科医生 Laurentius Aswin Pramono 在 JEC 眼科讲座。

液渗透压水平)。

根据检查结果，JEC干眼症服务专家团队将提供相应的治疗方案。治疗包括人工泪液替代品/润滑剂、泪点塞、抗炎和抗生素眼药水、自体血清眼药水、E-eye® 强脉冲光 (IPL) 疗法以及干眼症水疗。

目前，位于各大城市的五家JEC眼科医院和诊所均提供干眼症治疗服务，即JEC @ Kedoya眼科医院、JEC CANDI @ Semarang 眼科医院、JEC ORBITA @ Makassar 眼科医院、JEC BALI @ Denpasar 主要眼科诊所以及JEC JAVA @ Surabaya 主要眼科诊所。



# 想活得久又健康 看长寿医师做什么

其实没那么复杂，以下是他的日常做法：

## 1. 运动

医师阿维尼许·瑞迪喜欢把运动简单分成两大类：5成重量训练，5成心肺训练。每周3天在健身房做重训，另外3天进行心肺训练，像是骑脚踏车、跑步机等有氧运动。

研究显示，透过心肺训练来提升VO2 Max（最大摄氧量），这个指标跟长寿有直接关联。因此，他每周3天的心肺训练中，通常2天低强度，时间大约45分钟到1小时。而第3天则是重点，目的是提升VO2 Max，他做3分钟高强度的有氧运动，接着休息3分钟，这样的循环做4到5次。

## 2. 重视大脑健康

医师阿维尼许·瑞迪推荐几种保健品，包括Omega-3脂肪酸，以及维生素B群，像是B12、B9和B6。

他更强调运动的重要，因为规律运动可以降低罹患失智症的风险。而且，有些特定的活动也能降低帕金森氏症和失智症的风险，例如，需要手眼协调的球类运动，像是乒乓球，或是网球。

未来，他还计划学习1种乐器或学习新语言，这些活动会用到大脑不同的区域，有助降低失智症的风险。

## 3. 维持社交生活

一项哈佛的研究持续多年，追踪好几

代男性，结果发现那些最幸福、活得最长久的人，都是拥有最强社交关系的人。医师阿维尼许·瑞迪表示，自己一直记得这个结论。

对他来说，最重要的是每天和父母保持联系，虽然他现在不住在父母附近，也会和大学室友及朋友保持联络。除此之外，参加社区活动，也能建立更多社交关系。

## 4. 饮食习惯

近几年大家很重视蛋白质，蛋白质确实很重要，但对医师阿维尼许·瑞迪来说，摄取足够蛋白质其实很简单，所以他更注重蔬菜的摄取。他会确保午餐吃沙拉，晚餐也会多吃蔬菜。在健康上，如果能多关注自己较弱的地方，或平常不注意的部分，才会看到最大成效。

此外，他每年会使用一次连续血糖监测器，持续几周，这样可以观察哪些食物会让他的血糖飙升，藉此调整饮食。

医师阿维尼许·瑞迪表示，他也想长寿，但更重要的是创造回忆和精彩的经历。“这也是为什么我不会过度执着于某一件事。”如果你想活得完美无缺，就无法体验所有想要的人生经历。

所以，他的目标是找到平衡，在家时持续维持规律的睡眠、运动和饮食。

(健康网)

人人都希望拥有健康的长寿生活，甚至不惜为此砸大钱。一位致力于长寿研究的医师阿维尼许·瑞迪（音译，Dr. Avinish Reddy），平日指导病人规划日常生活，以保持最佳健康状态。他在接受《CNBC》专访时指出，“想活得长又健康，其实没那么复杂”，从生活中找到运动、认知、社交、饮食等方面的平衡，才能在创造更多回忆和精彩经历。

《CNBC》报导一位专门研究长寿的医师阿维尼许·瑞迪的日常习惯。2022年起，他开始研究长寿，并教导病人规划每日生活，维持最佳健康状态。2024年创立自己的诊所，在开设自己的诊所前，他曾与全球知名的长寿医学研究专家、医师彼

得·阿提亚（Dr. Peter Attia）合作1年多。

针对病人的规划，医师阿维尼许·瑞迪的工作重点是“确保病人感受到支持，并追踪我认为每天需要追踪的一切”。医师阿维尼许·瑞迪将自己的医疗工作分成4大面向来思考，医疗面向：安排抽血检查和影像检查；运动面向：帮病人媒合健身教练；营养面向：为病人配营养师，并监测血糖波动、热量与营养素摄取；生活面向：着重改善压力、睡眠、情绪健康与人际关系等方面。

## 长寿指南：运动、认知、社交与营养

长寿医生阿维尼许·瑞迪认为，长寿

## 扑鼻青草香食补消暑 仙草愈陈愈好



夏天一到，各种冰品、降火食材纷纷出笼，最常见的消暑良方，绝对少不了仙草这一味。农粮署于脸书专页“鲜享农YA - 农粮署”发文分享，仙草每年约9-10月收获，经乾燥後，会放入仓库储藏，通常会储藏半年以上，储藏愈久，香气、凝胶力也愈佳，之後才会再行贩售或加工。

农粮署表示，台湾仙草以新竹关西为主要产地，其余则分布在嘉义水上、中埔、及苗栗铜锣等地区种植。仙草多於3-4月以扦插方式育苗种植、9-10月收获，花蕾出现时，即为采收适期。此时仙草农会将根系割断，把仙草整株翻於畦面，在日光下曝曬3-5天。乾燥至7-8分程度後，再捆绑成束、入仓储藏。

农粮署说，入仓後的仙草，一般会储藏半年以上，以提升香气及凝胶能力，再行贩售或加工。纯仙草乾熬煮出来的茶汤为深褐色，不加糖品尝会带有淡雅的青草味。另，仙草乾熬煮时，虽可萃取出凝胶物质，但无法直接变成稠状或果冻状，因此，市售烧仙草常会加入淀粉增稠；建议消费者购买时可观察其呈现的颜色或触感，才能吃得健康、美味又安心。

此外，农粮署也曾於脸书专页发文介绍，仙草叶形与同为唇形科的薄荷相似，薄荷叶轻轻搓揉无黏稠感，但会散发一股薄荷香气；仙草叶轻轻搓揉除产生黏稠感，也会散发一股青草味。

农粮署说，乾燥後的仙草除了与水熬煮为仙草茶，也可以与鸡肉炖煮为夏季食补仙草鸡汤；若加入水、糖及淀粉类勾芡熬煮，搭配粉圆、红豆、绿豆、花生等配料，便成为烧仙草；烧仙草冷却後即是仙草冻，可搭配蜂蜜、鲜奶或豆浆，也是清凉又消暑的好选择。（健康网）

## 针灸前後注意： 针前不空腹针後缓一缓

你有针灸的经验吗？中医师说明，针灸看似简单，其实非常讲究“时、气、身”的配合。

中医师针对针灸前後该做的注意事项，提出建议，盼民众能够鸣堂中医体系医疗长周宗翰在脸书粉专“口鸟鸣大夫x周宗翰医师”说明，为了让疗效发挥最大、身体也能安全适应，建议患者把握以下关键时段的注意事项：

### （针灸前）3件事准备好，减少不适、提升疗效

- 不要空腹也不要吃太饱  
空腹针灸容易头晕、出现虚弱与“晕针”反应；且饭後立刻针灸则会让血液集中於消化系统，降低疗效。建议：治疗前1小时可进食少量清淡食物
- 穿着要宽松，避免束缚针刺部位  
紧身衣裤会限制治疗范围，也可能让针具弯曲或刺入不正。建议：选择短袖、宽松裤或方便卷起的衣物前来。
- 调整心情与作息，身心同步放松  
紧张与焦虑会让气机不通，导致治疗效果下降。建议：提前10分钟抵达诊所，静心休息，深呼吸几次



外型像根汤匙的青江菜又称为汤匙菜，餐桌上时常作为东坡肉等大菜的配菜；但您可能不知道，青江菜除含多种营养素，植物钙含量也十分丰富，尤其适合乳糖不耐症或因饮食控制而不能摄取牛奶者。营养师周亦秀近期也分享网路上流行的“青江菜切丝炒法”，切丝料理不仅易熟，还能保留爽脆口感易咀嚼，推荐大家不妨试试看。

## 青江菜不只当配角 这样炒口感爽脆

### 富含钙、叶酸多种营养素

农粮署曾发文介绍，青江菜属于十字花科植物，含钙、叶酸、β-胡萝卜素及膳食纤维等营养素，除可烹煮为菜饭、托托肉类料理外，搭配菇类、鸡丝或豆皮清炒也很美味。挑选青江菜时，牢记以叶柄肥厚、叶片翠绿、茎部紧实饱满为佳；清洗时建议先切除根部，再剥下每片菜叶，加强清洗凹面处。

周亦秀於脸书专页“营养师煮什麼（周亦秀营养师）”发文表示，青江菜虽然切丝炒感觉和清炒差不多，但还是有用久炒、口感嫩脆等优点，尤其切丝好咀嚼，长辈们也很适合食用。

### ●作法：

1. 青江菜洗净後，整株切丝，可把根部和叶子分开切，速度会比较快些；

也有网友分享，梗茎部分压扁再切较好操作。

2. 热锅後倒入油，再放入蒜末爆香。
3. 放入青江菜丝，然後加点盐巴、辣椒略微翻炒後，轻松完成上桌。

### 切丝易咀嚼 牙口不好也适合

周亦秀表示，这道菜肴因青江菜已切成丝，所以很快就熟了，不用炒太久，因此可保留青江菜的爽脆口感。此外，菜味也感觉比较没这麽重，吃起来很清爽；加上切丝後比较好咀嚼，牙口不好的长辈也适合食用，比较不会有久咬不烂的问题。另，有些人最後会加麻油提味，尝试更换不同口味，也推荐给原本不爱吃青江菜的朋友，日常可以动手做看看。（健康网）

## 3 食物修复粒线体 没精神、易生病



觉得没精神、老得快，甚至代谢变差、容易生病？可能是细胞的电池—粒线体坏掉了！营养学者洪泰雄在脸书表示，想帮粒线体加油、修复可以多吃彩色蔬菜抗氧化、多彩蔬菜清除废气、胶质肉品补材料—谷胱甘肽，帮粒线体重新盖房子。

洪泰雄说明，身体的能量来自一种叫“粒线体”的小工厂，它就藏在每个细胞里。如果它累了、生锈了，我们就会觉得没精神、老得快，甚至代谢变差、容易生病，这时吃对3种食物就能帮它重启电力。

### 帮粒线体加油3食物

- “彩色蔬菜”抗氧化让粒线体不生锈钢

洪泰雄以手机需要保护壳为例，粒线体也怕被自由基破坏，吃点“深绿色蔬菜、红萝卜、金桔、柠檬”，就像帮它戴上防护罩。日常选择：每天喝杯金桔柠檬水、晚餐加盘地瓜叶或菠菜。

- “多彩蔬菜”清除废气让粒线体呼吸顺畅

洪泰雄说，粒线体在工作时会产生废气，要靠“解偶联剂”帮忙排掉。这些物质藏在

彩椒、花椰菜、大白菜里。如同开抽风机帮它通风。日常选择是“菜色多样”，红椒、黄椒买少一点拌菜就好，白花椰烫一下，加点橄榄油超营养。

- “胶质肉品”补材料帮粒线体盖新房子

洪泰雄指出，粒线体也会老化，修房子要原料，而“猪脚、鸡脚、肉类”含有的胺基酸就是盖房子的砖头，还能帮我们合成“谷胱甘肽”，是超强的体内清道夫。日常可以1周吃1次猪脚或鸡爪炖汤，当作长辈的胶质补身餐。

(健康网)

# 新活动 新趋势 新视界 跨境电商盛会含“新”量满满

18日至20日，第五届中国跨境电商交易会在福州海峡国际会展中心举办。展会以“升级”为主旋律，吸引海内外1800多家货源供应链及服务企业参展，展览面积达6万平方米。展会不仅汇聚亚马逊、eBay、沃尔玛等传统巨头，还有东南亚Shopee、拉美美客多等区域豪强，以及中国制造网、敦煌网、SHEIN、TEMU、1688、淘宝出海、小红书等中国跨境平台“军团”。展会特装展位面积占比近50%，创历史新高。

随着一场场新活动举办、一个个新观点抛出，这个在福州举办的展会不断扩大辐射范围、增强行业影响力，描绘出一幅充满活力与创新的发展图景。

“我们希望通过打造跨境电商行业的最大交流平台，聚集全国范围最强的产业带，通过最多样的活动，遇见最强的行业领军人物，实现跨境电商行业的最大发展。”跨交会组委会代表陈丹锋用一连串的“最”，展示跨交会影响全球的愿景。

这个从福州发起的国家级国际性专业展会，在连续举办的第五年，用一系列新



跨交会现场人气旺。(林双伟图)

活动，实现影响的新突破。

更专业的新内容——首届中国跨境电商大会在福州举办，以“升而全球”为主题，邀请行业龙头、知名“大咖”、高校专家学者等上百名嘉宾共聚一堂，结合自身经验，探寻中国企业出海破局之道。

更多元的新朋友——在联合国全球南南发展中心项目、联合国工业发展组织中国南南工业合作中心项目的支持下，南南合作一促进跨境电商发展合作交流同期举办。跨交会总负责人、福建省进出口商会会长阮卫星说，本届跨交会同步举办中

国闽商跨境大会暨跨境电商创业分享会，充分发挥福州丰富的海外侨胞资源，助力本土企业更好出海。

更前沿的新业态——跨交会总策划邓海说，本届大会创新引入“数据办展”新理念，首次在各展区设置“品类数据展示墙”，集中展示亚马逊、TikTok等多平台产品数据及用户痛点，为精准选品和研发制造提供多维数据支撑。聚焦人才痛点，大会还创新设立“跨境电商人才对接专区”，组织200多家企业现场招聘，并设立“AI云聘会”分会场和“AI招

才引智中心”，线上线下共同推动人才精准匹配。

2025年是属于中国人的跨境电商大航海时代新元年“跨境电商正经历行业‘大洗牌’，从业者更新迭代，一群人正在用新的方式做跨境电商”……跨交会现场，行业“大咖”相聚一堂，分享关于跨境电商行业新趋势的真知灼见。

18日发布的《中国出口跨境电商升级发展蓝皮书(2025)》显示，福州家居日用、闽侯家居工艺、福州注塑拖鞋的生产加工及出口量位列全中国榜首。蓝皮书认

为，福州拥有多个具有竞争优势的出口型产业带，涵盖家具、日用品、家居装饰、汽车配件、服装、鞋类、箱包等领域，出口产品种类丰富，深受国际市场欢迎。

眼下，人工智能浪潮奔涌，将如何改变跨境电商行业？跨交会特邀分享嘉宾、新商业架构师张琦说，AI对研发、选品、生产制造、柔性供应链、品牌营销的影响已经显现，“未来做跨境电商要把AI理解、运营清楚，形成信息差、认知差、应用差，才会形成竞争差。”

近年来，新兴内容电商平台突飞猛进，对亚马逊、沃尔玛等传统货架电商平台形成新挑战。如何认识这些新兴平台，将它们与跨境电商业务深度融合？跨境电商知名支付服务商PingPong研究院资深研究员张琳认为，新兴平台与传统平台有很大不同，除了需要卖货、经营好供应链外，还要有内容产出，比如如何做好视频、怎样运用达人。AI技术已经开始辅助选品、达人对接和视频生产，为企业提供新兴平台应用解决方案。

(吴桦真 冯雪珠)

# 今日福州

福州晚报海外版

第009期 (每周1期)



更多福州新闻请点击  
www.fznews.com.cn  
或扫码二维码查看

地址:中国福建省福州市小柳路85号

## 一周速递

### 数字中国创新大赛 机器人赛道参赛指南发布

近日，2025数字中国创新大赛·青少年AI机器人赛道发布参赛指南。该赛道由机器人任务赛、机器人对抗赛和虚拟机器人赛组成，设小学组、初中组和高中组(含中职校)。据悉，机器人任务赛和对抗赛由2名队员和1名指导教师组成，虚拟机器人赛由1名队员和1名指导教师组成，参赛队伍应由同一学校师生组成。关于该赛道的竞赛规则、报名信息等，有意者请登录“数字中国创新大赛官方赛事平台”青少年AI机器人赛道或省科协青少年科技活动中心网站了解或下载。

(蒋雅琛)

### 福州至老挝万象 直飞航线开通

15日8时25分，运载着167名旅客的MF8641航班飞机从福州长乐国际机场起飞。这标志着福州至老挝万象直飞航线正式开通。据悉，该航线航班每周二、四、六执飞。去程8时25分从福州出发，10时35分抵达老挝万象；回程11时35分从老挝万象出发，15时40分抵达福州。以上均为当地时间。

(管澍)

### 福州国际人才港 一楼一中心竣工

日前，福州国际人才港(一期)项目1号楼(一楼一中心)竣工，2号楼(旗山湖酒店)预计年底封顶。福州国际人才港(一期)项目位于福州高新区旗山湖北片区，属于中国东南(福建)科学城核心区域，是福州市重点打造的高层次人才聚集平台和创新资源汇聚高地。项目由两座标志性建筑共同构成，分别是1号楼(一楼一中心)与2号楼(旗山湖酒店)。

(徐文宇)

### 台青文化艺术驿站 在福州成立

14日，两岸童谣之旅台青文化艺术驿站开启典礼，在福州两岸社区交流中心举行。新成立的驿站将以两岸童谣为纽带，聚焦“文化寻根、青年共创、融合发展”三大目标，致力于传承两岸同根同源的文化基因，搭建台湾青年的文化IP孵化平台。

(马丽清)

责任编辑:杨星  
版式设计:珊珊

电子邮箱:  
E-mail: fzwbhwb@163.com

## 中国外交部发言人 向全球展示13座中国最美地铁站 福州6号线营前地铁站上榜

(福州20日讯)14日，中国外交部发言人毛宁发布了一段展示中国最美地铁站的视频，中国13座地铁站惊艳亮相，福州地铁6号线营前站名列其中。

毛宁在发布视频时配文: Take a tour of China's most beautiful subway stations! Which one is your favorite? (开启中国最美地铁站之旅，你最喜欢哪一个?)

据了解，福州地铁6号线是福州主城区与滨海新城轨道交通联系的骨干线。它起于潘墩站，终于万寿站，线路全长约31.3公里。其中，除下洋站至航城站部分区间为高架段外，其余均为地下线，沿线设站16座，全程开行时间约42分钟。

6号线的车站公共区装修风格简洁明快，主打海丝蓝装饰色，还巧妙地将茉莉花、海浪造型融入其中，独具特色。沿线设有三座特色站:万寿站毗邻东南大数据产业园，凭借富有科技感的造型，展现出数字福州的蓬勃发展新貌;十洋站在立柱上重现冰心语录，大力弘扬“母爱、童心、自然”的主旋律;林浦站提炼林浦古村马鞍墙的形体特征，用空间符号及形体与地面文化

遥相呼应，再搭配上蓝天白云的彩色吊顶，留下了城市历史的深刻印记。

而营前站更是别具一格，它是6号线唯一的高架站，也是福州地铁首个高架站。乘客乘车经过公轨两用的道庆洲大桥时，上层公路车水马龙，下层地铁呼啸而过，窗外三江口的壮阔江景尽收眼底。经过高架段后便抵达营前站，该站造型内外皆延续“海阔鱼跃”的设计理念，这是福州轨道交通设计院独立设计的首个高架站，设计人员别出心裁地抽取海面上常见的鱼跃出水面的曲线、浪花及岩洞等滨海元素，将同一设计理念和元素贯穿于建筑室内外设计的方方面面。

从建筑美学角度看，营前站宛如一只跃出海面的鲸鱼，完美融合海洋元素与现代设计，尽显福州作为滨海城市的大气与灵动。站台下建筑线条流畅自然，恰似鲸鱼破水而出的刹那，引人无限遐想;站厅层顶棚依海浪曲线设计，灯光亮起，波光粼粼，光影交错，让人仿佛置身海洋深处，感受海浪轻拍的韵律。春日暖阳下，阳光穿透车站玻璃幕墙，洒落在站台上，与往来行人交织成一幅温馨画面。

(徐文宇)



福州地铁6号线营前地铁站。(陈暖图)

## 福州新区仓山功能区搭建经贸教育合作平台 携手印尼 共创未来

第五届中国跨境电商交易会举办之际，“携手印尼，共创未来”——闽江数字贸易走廊人才交流港招商对接会暨中印尼经贸与教育合作沙龙，于19日在福州举行。

今年是中印尼建交75周年，也是“一带一路”倡议深化实施的关键之年。来自福州市自贸区管委会、福州市人社局、福州新区仓山功能区、福州仓山区直部门的相关负责人与天津大学国际联合学院、闽江学院、福建商学院、福州外语外贸学院等高校的学生以及印中商务中心、福建企云创科技发布有限公司、招商银行、厦门国际银行等企业代表齐聚一堂，就深化中印尼在经贸、教育领域的合作交流进行探讨，并寻求与高校、职业院校加深合作，定向培养数字贸易、跨境电商专业人才。

印尼总统大学副校长Fenniek Kristianto在题为《中印尼教育合作前景展望》的主题演讲中指出，中国和印度尼西亚有机会塑造亚洲的教育趋



活动现场。

势，并通过各种合作项目促进更有力度的双边关系。

在活动现场，印尼总统大学发布“数字贸易硕士班”项目，将为两国培育更多精通跨境贸易的复合型人才，为闽江数字贸易走廊的建设和发展提供有力支撑;招商银行发布“印尼直通车”产品，企企云创科技发布“印企千帆”企业出海数智化升级产品，为中国企业出海提供金融与技术双重保障。

近年来，福州新区仓山功能区聚焦数字贸易与教育合作两大领域，取得积极进展。福州新区仓山功能区管委会相关负责人表示，活动以“携手印尼，共创未来”为主题，正是

顺应了数字时代下两国经贸互通、教育联动的时代潮流，仓山区三江口作为闽江数贸走廊的核心区，始终致力于打造国际化、数字化的开放平台，依托闽江数贸走廊的建设，融入全球产业链，构建中印尼人才、技术、资本高效对接的桥梁。

未来，福州新区仓山功能区将与印尼各界深化三大领域的合作:以数字贸易为核心，推动产业链、供应链深度融合;以教育为纽带，加强人才培养与科研创新协作;以政策为支撑，为两国企业提供更高效的政务服务与资源对接。

(林铭/文 石美祥/图)

## 中印尼空中物流通道扩容升级 “巴厘巴板—福州—雅加达”全货运航线开通

(福州20日讯)3月16日17时30分，随着满载青蟹、黄鲳等鲜活水产的2Y7012航班稳稳降落在福州长乐国际机场，“巴厘巴板—福州—雅加达”全货运航线正式开通。该航线计划每周执行3个航班，能为进出口业务提供上百吨的运力支持，将有力推动中印尼之间的贸易往来。

“这条航线的开通，对我们出入境货代企业而言是一个重大利好。”福建天立航国际货运代理有限公司总经理李天明难掩兴奋。他告诉记者，印尼的海鲜在福州市场颇受欢迎，然而由于空运运力有限且波动较大，企业进口成本较高，水产的新鲜度

也难以保证。“如今直航货机开通，我们制定进口计划时更有信心，运输成本和途中损耗也将有效降低。”

海鲜进口渠道的畅通，不仅吸引了水产企业，还为下游产业带来发展机遇。福清市上海商会会长余炎朱感慨道:“中印尼货运专线开通后，企业借助中印尼‘两国双园’食品产业园的深加工能力，能够实现产业延伸与赋能。产品不仅能满足福建省内的消费需求，还能吸引中国各地的优质采购商和终端渠道前来采购。”

如今，通过榕城海关驻福清办事处和福州长乐机场海关“双关联动”开辟的“绿色通

道”，生鲜水产能够在第一时间进入企业生产环节。

当天19时，满载纺织品的货机朝着雅加达方向飞去，标志着这条双向物流通道全面贯通。

“此次全货运航班的开通，有效拓展了国内企业跨境物流的辐射范围，有利于本土企业进一步开拓东南亚市场。接下来，跨境电商货物等品类也将纳入出口项目。”福州长乐机场海关快件科科长张济民说。

(吴桦真)



# “风云杯” 首届华语歌曲卡拉OK比赛

## 成功举行



风云学院团长郭丽云致辞。



筹委会主席陈美娜致辞。

郭丽云和王玉莲老师合影。



(雅加达讯)由风云学院举办的“风云杯”首届华语歌曲卡拉OK比赛,2025年7月16日(周三)中午在雅加达Jl.Jelambar Utama Raya No.3D的该学院拉开序幕。

风云学院创办人陈贤德、团长郭丽云、顾问郑素英、潘兰妹、丘英英等理事,本次比赛活动筹委会主席陈美娜以及风云学院团友们等嘉宾出席,比赛活动现场气氛十分活跃,轻松愉快。

风云学院团长郭丽云,首先对大家拨冗宝贵的时间出席“风云杯”首届华语歌曲卡拉OK比赛活动表示衷心感谢和热烈欢迎,这次的比赛得以顺利圆满进行,感谢全体理事的合作,感谢团友们的热心支持和参与。郭丽云说,唱歌是一种快乐又健康的爱好,也能够提高唱

歌水平,把比赛当成最好的唱歌学习的机会和经验,以歌会友,增进友谊。

比赛活动筹委会主席陈美娜表示,此次举办的“风云杯”首届华语歌曲卡拉OK比赛,来自本学院27名团友前来报名参赛,经过激烈角逐,最终选拔出冠军丘秀圆,亚军李月华,季军廖秀珍,冠军至前10名优胜者分别获得奖励和奖杯,并向参赛者也选出最佳台风奖及最佳服装奖。

陈美娜指出,本次比赛活动评审团由黄家兴、黄伟明和Sony Xin组成,共同维持比赛的公平,公正,公开,希望通过“风云杯”首届华语歌曲卡拉OK比赛,让喜爱唱歌的朋友们收获了快乐,共同学习交流,加强友谊。



郭丽云(中)向获得最佳台风奖Chin Chin(左)和获得最佳服装奖Yusni(右)颁发奖励和奖杯后合影。



郭丽云(左)向冠军丘秀圆(右)颁发奖励和奖杯后合影。



郑素英(左)向亚军李月华(右)颁发奖励和奖杯后合影。



潘兰妹(左)向季军廖秀珍(右)颁发奖励和奖杯后合影。



1 “风云杯”首届华语歌曲卡拉OK比赛优胜者获得奖励和奖杯后与评审老师合影 - 前排左起:黄家兴、黄伟明、郭丽云和Sony Xin。

2 郭丽云(左六)与优胜者合影。



前排左起:刘云霞、林瑞珠、郑素英、潘兰妹、郭丽云、陈贤德、尤耀辉、白建南等团友在会上合影。



风云学生团友们合影。



展示星展银行 Vantage Visa Infinite 信用卡。

(雅加达讯)星展银行印尼分行(Bank DBS Indonesia)正式推出其最新信用卡产品——星展 Vantage Visa Infinite信用卡。这项创新信用卡将带来超越传统金融礼遇的体验。该卡旨在满足财富的五个维度——财务、身体(健康)、时间、情感(身心健康)和可持续性——使其成为更全面、更有意义的生活方式的象征。

星展银行印尼分行于2024年开展了一项研究,共涉及400多名受访者,研究发现,顾客的期望有两个共同点:关注健康和社会影响。Visa于2025年第一季度开展的研究也印证了这一发现:医疗保健是印尼民众的首要关注事项(74%),其医疗保健支出较上一季度增长了24%。

除了传统的健康维护外,旅行

## 星展银行 Vantage Visa Infinite 信用卡: 重新定义财富 超越财务层面

也是印尼人维持心理健康的常见选择。Visa在2025年初进行的一项研究表明,57%的印尼人计划出国休闲旅行,与家人朋友共度时光,重点是探索美食和季节性景点。

印尼星展银行信用卡和贷款业务主管 Ari Lastina 解释道:“作为一家以客户为中心的银行,我们深知客户的期望在不断演变,包括他们对财富的定义。如今,财富有了新的内涵,超越了财务范畴,客户越来越重视健康、宝贵的体验、有意义的时间以及对环境的积极贡献。”

Visa 印尼地区经理 Vira Widiyarsari 说道:“我们非常荣幸能与印尼星展银行合作推出星展 Vantage Visa Infinite信用卡,它带来的不仅仅是便捷的交易。通过一系列升级的Visa Infinite专属权益,星展Vantage Visa Infinite信用卡将为您带来无限的体验,包括尊享旅行体验、各大免税店的购物优惠、各大知名餐厅及水疗中心的美食体验,以及全天候Visa贵宾服务。我们希望陪伴富裕客户日益丰富的生活方式,无论是在家享受美好时光,还是探索世界各地,都能与他们相伴。”

全方位支持,助您成就更有意义的财富。为了支持您实现这五大维度的财富目标,星展银行 Vantage Visa Infinite 信用卡配备多项卓越功能。在身体健康方面,客户可享受体检服务,通过全面的检查了解自身健康状况,从而采取适当的预防措施。

这项服务可在印尼(与 Prodia 合作)或新加坡(与 DA Orchard MedSuites 的 Doctor Anywhere 合作)使用。除了体检外,客户还可享受 24 小时 Vantage Medical Concierge 服务,该服务可推荐合适的医生、安排医疗咨询,并安排在新加坡或马来西亚的海外后续治疗。

为了确保您的每一次旅程都舒适愉快,与挚爱亲朋共度一段意义非凡的旅程,这张信用卡提供高达100亿盾的全球综合保险。此外,它还享有印尼国内机场专属礼遇,以及每年最多12次的国际机场贵宾休息室使用权。

此外,为了给每位客户提供尊贵的体验,星展银行 Vantage Visa Infinite 信用卡提供永不过期的奖励积分。这些积分可用于支付所有航空公司的旅行费用,无需等待,也不受目的地限制。此卡还提供灵

活的财务方案,例如12个月0%海外交易分期付款,让客户无论身在何处都能享受便利。此外,此卡采用80%的再生金属制成,体现了星展银行印尼分行对可持续发展的承诺,同时也帮助客户为环境保护做出积极的贡献。

银行消费者表示:“真正的财富不仅仅在于数字,还在于健康、自由和我们每天的生活质量。”

星展银行印尼分行经理 Melfrida Gultom 表示:“我们推出这张卡,旨在体现我们帮助客户真正享受更丰富生活的愿景。这张卡也进一步完善了星展银行印尼分行的财富管理解决方案,使其成为值得信赖的全球财富合作伙伴,并根据客户偏好提供各种专属礼遇,包括旅行、健康和教育。”

欲了解更多关于星展银行 Vantage Visa Infinite 信用卡的信息,请访问 go.dbs.com/id-vantage。星展银行丰盛理财和丰盛私人客户如需了解更多信息,请联系您的客户经理。



星展银行 Vantage Visa Infinite 信用卡时合影。



## 阿申纳百万英镑签加拿大女将奥利维亚 创女足转会新高

(伦敦综合电)阿申纳(Arsenal)女足星期四(7月17日)以100万英镑从利物浦(Liverpool)签下加拿大前锋奥利维亚·史密斯(Olivia Smith),这笔交易打破了女子足坛转会费的世界纪录。

奥利维亚与这支欧冠冠军球队签订了一份为期四年的丰厚合同。

这名20岁的球员的转会费超过切尔西(Chelsea)在1月份以90万英镑的价格,从圣迭戈波浪(San Diego Wave)签下娜奥米·吉尔玛(Naomi

Girma)时,创下的女子足坛转会费纪录。

奥利维亚说:“我的梦想是参加在英格兰和欧洲举行的最高水平的比赛,我很高兴能够开始,并为阿申纳做出贡献。”

奥利维亚在2024年以仅仅20万英镑的价格,从葡萄牙的体育(Sporting)转会到利物浦,在20场女子超级联赛比赛中攻进七球。

据了解,利物浦队接受了这份创

纪录的报价,此前他们拒绝了对奥利维亚的几份报价,奥利维亚在2019年仅15岁时就完成了她的加拿大国家队首秀。

阿申纳主教练雷妮·斯莱格斯(Renee Slegers)说:“奥利维亚是一名令人兴奋的年轻球员,我们相信她能为阿申纳做出巨大贡献。”

“她如此年轻就能在两个欧洲联赛中表现出色,她的心态和性格给我们留下深刻的印象。”

## 世界田联：女子马拉松世界纪录保持者 暂时禁赛

当地时间7月17日,世界田联田径诚信委员会宣布,暂时禁止女子马拉松世界纪录保持者肯尼亚运动员露丝·切普恩杰蒂奇参加比赛,原因是她在今年3月14日采集的样本中检出禁用药物氢氯噻嗪。

今年4月3日,田径诚信委员会通知了露丝·切普恩杰蒂奇其尿液检测呈阳性,其尿液中氢氯噻嗪的浓度约为3800纳克/毫升。

田径诚信委员会在声明中称,根据世界反兴奋剂条例,利尿剂和掩蔽剂检测呈阳性时,暂时禁赛并非强制性。但切普恩杰蒂奇选择在田径诚信委员会调查期间自愿暂时禁赛。



## 圣淘沙水域温度高风浪大

### 世锦赛选手形容“如在40度洗衣机中游泳”

因比赛水域大肠杆菌超标延时又遭遇高温和大浪,新加坡水上运动世锦赛的公开水域10公里赛被来自世界各地的健将称为“生涯最难一战”。

新加坡世界水上运动锦标赛公开水域10公里赛事星期三(7月16日)下午决出两枚金牌,较高的水温和颠簸的海浪让一众健将直呼是“生涯最艰难比赛”,并将比赛体验形容成“在40度的洗衣机中游泳”一般。

赛事原本定于早晨7时30分进行,但因水中大肠杆菌超标推迟至下午开游,两场比赛水温据悉超过30度,直逼赛事规定的最高31度。

夺得金牌的德国男泳将弗罗里安·维尔布洛克(Florian

Wellbrock)是公开水域10公里项目的奥运与世锦赛双料冠军。虽然他掌握3.7秒的优势以1小时59分55秒5率先冲线,但在赛后透露本次在圣淘沙巴拉湾海滩(Palawan Beach)进行的比赛,是他生涯中最困难的比赛之一。

“我觉得这是过往比赛中最炎热的一次。不过,我们有一年的时间来准备这次比赛。我们进行了大量的耐热训练,我认为这就是我今天能一直保持领先的关键。”

维尔布洛克表示不仅仅是高温,大浪也让他感觉像是在洗衣机中游泳一样。而以2小时07分51秒3夺得女子10公里金牌的澳大利亚选手莫伊莎·

约翰逊(Moesha Johnson)也十分认同这一看法,她说:“我觉得这个形容非常贴切,你在浪花中被抛来抛去……游泳比赛中几乎没有比这更糟糕的情况了。”



## 菲律宾女篮创历史 与韩国争亚洲杯四强门票



菲律宾女篮在2025年国际篮联(FIBA)女篮亚洲杯A级别赛事中表现亮眼,跻身前六。菲队赢下与韩国争夺四强的资格,确保参加2027年菲律宾亚洲杯A级赛事的身份,同时首次入围明年女篮世界杯预选赛,实现双重历史性突破。

对此,菲律宾主帅帕特里克·阿奎诺在总结小组赛时说:“我为女孩们感到无比自豪,为菲律宾女篮的进步感到欣慰,这凝聚了我们过去10余年的不懈努力。”

本届女篮亚洲杯开赛前,FIBA发布了第一期和第二期亚洲球队实力榜。其中,菲律宾分列第六和第七。从她们在深圳的表现,也基本体现出这个排名。

不过,在B组三轮小组赛中,菲律宾发挥越来越好。除了首轮39比115惨败世界第二的澳大利亚外,次轮以82比85憾负世界第九的日本,而在关键的第三轮则以73比70力克黎巴嫩,最终名列B组第三,首次跻身交叉淘汰赛。

创造两项历史,菲律宾已超额完成任务,全队士气高昂。星期五(7月18日),她们将轻松上阵力拼韩国。后者在小组赛中状态起伏,首轮以两分险胜新西兰,损失了大将姜怡瑟,次轮大胜印度尼西亚,末轮不敌中国,排名A组第二。届时,是韩国赢下保住传统地位的关键战,还是菲律宾抓住延续历史突破的机会?

### 内线对决成胜负关键 韩国重点盯防阿妮姆

与菲律宾相比,韩国拥有丰富的经验,更成体系的打法以及双方四次交锋全胜的心理优势。只要有效限制菲律宾核心归化中锋杰克·阿妮姆(1米95)的发挥,展现自己的速度和稳定精准的投射优势,击败对手晋级半决赛应当不成问题。

但问题是韩国内线只有一个朴智秀(1.98米)超过1.9米,末节球队体能存在隐患,若队长姜怡瑟仍无法出战淘汰赛,核心后卫缺阵,势必会有影响。主帅朴秀浩说:“大家多少会有一些压力,但我相信通过团队努力,能填补她的空缺。”

面对韩国,菲律宾并非没有机会,杰克·阿妮姆状态火热,若全队能有效控制失误,内线打出统治力,做好篮板保护,外线提供足够支援,就有爆冷的可能。

帕特里克·阿奎诺认为球队可以做得更好。他说:“我们不会满足于现状,不仅要留在亚洲杯的A级赛,更要继续进步,期待我们很快能实现再次突破。”

另一支东南亚球队印尼本届亚洲杯与中国、韩国、新西兰同在A组。最终三战皆败。她们将在星期五与B组第四黎巴嫩进行7、8名排位赛,全力争夺留在A级别的资格(根据规则,第8名下一届将降入B级别)。

印尼主帅萨蒂亚·桑托萨说:“本届比赛是我们一次很好的学习机会,至于结果,我们并不惊讶,每个队员都拼尽了全力。对于排位赛,我们会做好准备。”

## 复赛力挫挪威

### 意大利28年来首闯女足欧锦赛半决赛



比分,就在两队看似要1比1结束90分钟的战斗时,克里斯蒂安娜在第90分钟完成绝杀。

### 女足主帅称赞球队: 载入史册美妙时刻

欣喜若狂的意大利队主教练安德烈·松钦(Andrea Soncin)赛后肯定了前辈球员为这次成就所做出的贡献,感谢她们为球队的进步铺平道路。

松钦也为球队的表现感到无比自豪。他说:“这让我们和我们都感到无比自豪。”

“但历史是由前人书写,所以我们必须赞扬那些在过去的岁月中,即使没有这些机会,也为这项运动注入活力的人们。我们正在收获成果。”

“姑娘们值得称赞,因为她们做出了非凡的贡献;现在我们终于可以载入史册,这真是太美妙了。现在让我们尽情享受这段历史,几分钟后我们就可以开始思考半决赛了。”

(日内瓦综合电)意大利队在新加坡时间星期四(7月17日)凌晨的2025年女足欧锦赛复赛上以2比1力挫挪威队,28年来首次晋级这项比赛半决赛。

意大利队凭借克里斯蒂安娜·吉雷利(Cristiana Girelli)在球赛第90分钟的头球破门,取得自1997年以来的首个欧锦赛半决赛资格。克里斯蒂安娜在第50分钟为意大利队打破僵局,建立1比0的优势,艾达·赫格伯格(Ada Hegerberg)第66分钟为挪威队扳平

# 唐诗咏面包店开分行

## 曾志伟穿制服现身 被传是幕后老板

(香港讯) TVB花旦唐诗咏(Natalie)在离巢之后,虽然暂时没有再拍戏,不过发展呈现出多元化,又是做舞台剧,又是做拍摄工作,还发展副业,开起了面包店33 cubread。最近33 cubread在中环开起了分店,更有传言指曾志伟是幕后老板之一,究竟是怎么回事?

唐诗咏于2003年拍摄青春剧《当四叶草碰上剑尖时》入行,曾拍摄《超能使者》、《载得有情人》、《天幕下的恋人》、《最美的第七天》等多套剧集,2017年凭剧集《不懂撒娇的女人》勇夺视后宝座,至2022年宣布离巢。

离开TVB后,唐诗咏仍有不少工作机会,包括舞台剧、为HOY TV拍摄旅游节目《英国边忽好》,以及不同广告和商演。

除此之外,唐诗咏于去年10月在铜锣湾开设日式吐司专门店,又亲自到店帮忙,一开业火速成为人气排队店之一。

不过早前吐司专门店的排队人龙已消失,不少网民更认为唐诗咏吐司店定价过高,认为热潮已减退。



唐诗咏近日又在中环开设分店,其嘉宾上山诗钠竟爆出吐司店幕后老板疑似是曾志伟?

原来上山诗钠现身唐诗咏吐司专门店的开幕活动,并分享与曾志伟的合照,写道:“Congrats darling曾志伟!

33cubread登陆中环,大家快点来试下啦!”这句加上之前曾志伟曾身穿制服现身铜锣湾店开幕日,当时就有传闻指曾志伟是吐司店老板之一。

不过唐诗咏否认传闻,指吐司店是她与4个女生朋友合资开设的。



## 迎77岁生日甄珍:人生就是一场空

(台北讯)甄珍7月17日过77岁生日,与她相识逾40年,受封“香港第一名记”的资深媒体人汪曼玲揭露甄珍现在的心境。

今年是甄珍在刘家昌去世后度过的首个生日,汪曼玲在自己的YouTube频道释出取名“甄选的珍珠,甄珍生日快乐”的视频当作寿礼。汪曼玲说最近跟甄珍聊天,问她有什么感触?甄珍叹息回应:“人生

就是一场空。”视频中,甄珍说自己75岁之后不太过生日,旅居香港多年也鲜少公开露面,但偶尔会与汪曼玲和资深影星姜大卫等一票老友相聚喝茶。

甄珍与已故资深音乐人刘家昌近年因为钱财翻脸,儿子之后也改名章立衡(原名刘子千)。刘家昌在2024年12月2日去世,章立衡想送父亲最后一程却遭拒,甄珍事后在脸书发声,为儿子讨公道。



## 中国女星“天价耳环”争议报告出炉

黄杨钿甜晒出这张照片,网民猜测她佩戴的耳环值天价。(取自艺人IG)

(北京讯)“小赵丽颖”黄杨钿甜早前在于5月11日,在微博贴出自己佩戴一对祖母绿耳环的照片,引起网民猜测耳环出自奢华品牌且价值高达230万元人民币(约40万新元),阴差阳错导致曾任公务员的父亲被疑贪污,惊动中国官方立案调查。

中国18岁女星黄杨钿甜凭借2025年年初的古装喜剧《五福临门》走红,不料没多久就在5月陷入“天价耳环

风波,至今未曾更新微博。她在7月9日刚过18岁生日,微博自动贴出生日动态,有粉丝留言祝她生日快乐,也有吃瓜的网民留言:“耳环事件后续了吗?”

据报道,相关单位在7月16日公开调查结果,指出网传黄杨钿甜所佩戴的“天价耳环”,实为黄杨钿甜母亲的朋友在2016年赠送的仿制品,价值不足300人民币(约54新元)。

此外,曾出现在黄杨钿甜照片中的“亿元别墅”,只是她多年前路过惠州某别墅时随手拍摄的。



## 王祖贤罕晒沙滩日光浴照 58岁真实状态曝光!

(加拿大讯)58岁90年代女神王祖贤凭借电影《倩女幽魂》“聂小倩”红遍东亚,2004年引退后移居加拿大,最近在当地开设一间养生艾灸馆当老板,凡事亲力亲为。

王祖贤日前透过社交媒体晒出沙滩自拍照,保养得宜的外型,被大批粉丝称赞很美。

王祖贤16日在“百度王祖贤吧”发文:“今天休假去沙滩做了一个晒太阳哈哈俗称天灸”。

从曝光的照片中可见,王祖贤身穿蓝绿色棉麻服饰,坐在铺着垫子的沙滩上;天空万里无云,暖阳高挂,她戴着墨镜,一头招牌黑直发被微风吹拂,看起来状态非常好。

粉丝们看到王祖贤的现况,感到惊艳不已,纷纷留言夸:“姐姐好美!”、“真的是天灸,纯天然的”、“元气满满的姐姐”、“阳光,沙滩,贤姐,多么和谐美妙的一幅画”、“好美,脸瘦了不少。”

## 朱孝天泪忆大S 回应卖酸辣粉:不然孩子谁照顾

(台北讯)五月天演唱会促成F4罕见合体,F4成员之一朱孝天在抖音直播时说,自己患纤维肌痛症而久病缠身,加上有意淡出演艺圈所以并不想参加合体行动。但是五月天的公司“相信音乐”用心良苦,多次与他沟通。第三次会面时,阿信的一段话让他改变想法:“我们年轻时候所有美好的东西都正在逐渐消逝,我想把

这些仅存的美好再一次集结,其中一个就是你们的合体。”

F4同台掀起回忆杀,粉丝疯狂应援,但也有闲家看客用放大镜找八卦。朱孝天强调,自己与言承旭、周渝民和吴建豪关系“不怎么样,但也没有怎么样”,就是“工作凑在一起开心,但日常生活无交集”。

F4因为偶像剧《流星花园》火红,女主角大S徐熙媛2025年2月辞世。朱孝天谈及大S忍不住落泪。“她是贯穿我们四人的女孩,我想我们四人在年轻时都用自己的方式爱过她。”

有网民批评朱孝天直播带货卖汪小菲的麻六记酸辣粉,朱孝天回应:“我为什么不能卖?说实在话,我希望汪小菲赚很多钱,不然,他两个孩子谁照顾?”



Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232  
 Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com  
 訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

五月五 BAKCANGDAY  
 美味 招雲外客  
 炖野生甲鱼  
 特香 肉骨茶  
 Bakute Centre  
 CHINESE FOOD - NUSANTARA  
 Pancoran Chinatown Point LG03  
 Jl. Pancoran No.42A 0812 5888 2188  
 Jl. Mangga Besar 1 No.61D 0821 5645 0750  
 Jakarta Barat

劉氏假牙  
 AHLI GIGI PALSU  
 JEFFRY LIU  
 品質保證能到府上服務  
 SENIN s/d SABTU  
 09.00 - 17.00 請預約時間  
 Jl. MESJID KEBON JERUK  
 No.40A . HAYAM WURUK  
 電話: 6286961 HP/WA: 081-6827062

Jakarta Penjarangan 区  
 货仓 Gudang 出售 / 出租  
 \*\*\*\*\*  
 在 Penjarangan 区(靠近 Emporium Pluit)有大型货仓 Gudang,总面积 2,800 平方米,地点适中,交通方便,靠近高速公路,现欲出售或出租,价格廉宜可商榷。  
 有意者请联系 WA +62 813 1621 1038 (谢绝中介者)

INDOMOBIL GROUP  
 职位: 高端汽车销售 (中文 / 普通话)  
 男 / 女  
 工作地点: 雅加达  
 职位描述:  
 销售高端汽车,与客户建立良好关系  
 职位要求:  
 • 熟练掌握中文/普通话(读写)  
 • 有意从事销售工作  
 请将应征函发致:  
 recruitment.iwt@indomobil.co.id

修理沙發 價錢公道  
 SERVIS SOFA 工作認真  
 081210003732 / 082123533373  
 MERLYNN PARK HOTEL  
 021-300.26.888, 021-631.9999

修理沙發 傢 Servis Sofa  
 傢 Kursi Putar  
 5663968 - 0878 9735 6299  
 專修上門修理雪櫃  
 Reparasi : Kulkas, Frezzer,  
 Showcase, Undercounter  
 A Wie 溫 (Wie Untariady)  
 0818 194 564, 0851 0211 2192



203

古龍著

辫子姑娘的大眼睛瞅着他，  
辫道：“你既然没话说，为什么  
不咳嗽呢？”

李寻欢叹了口气，道：“姑娘目光  
如炬，想必也是位高人，我倒失敬  
了。”

辫子姑娘又嫣然一笑，抿着嘴  
道：“你少捧我，我还没有你肩膀那  
么高，怎么能算是高人？”

李寻欢果然已忍不住咳嗽起来。

辫子姑娘柔声道：“我知道你一  
向不愿自夸自赞，总是替别人吹嘘，  
这是你的好处，却也正是你的毛病，  
一个人既然活着，就不能太委屈自  
己。”

李寻欢道：“姑娘……”

辫子姑娘嘟起嘴，道：“我既不  
姓‘姑’，也不叫作‘娘’，你为什么  
总是叫我姑娘。”



149

古龍著

卓长卿大喝一声：“住嘴。  
“那些红裳少女一起伸手掩  
住樱唇，像是忍俊不住的样子。”

卓长卿这一声大喝，虽然喝断  
了这瘦长僧人的话，却仍然毫不在意  
地接着说道：“无论如何，你这个年  
纪轻轻的小伙子爬在人家车后，总没  
有安着好心，若换了以往，就凭你这  
点，老衲就该将你一刀杀却，但老衲  
自皈依我佛以来，心肠已比以前软得  
多了，怎忍心将你一生生活活虎般  
的小伙子在还没有享到人生活乐趣之  
前，就冤冤枉枉的送了命——

“胖矮道人突地一声怪笑，哈



255

天下霸唱著

相 传鬼吹灯又名凤凰胆，有说  
得之于地下千丈之处；是地母变化而  
成的万年古玉，亦有说是凤凰灵气所  
结，种种传说，莫衷一是。

其形状酷似人的眼球，乃是世间  
第一奇珍，当年陪葬于茂陵，后来赤  
眉军大肆发掘，茂陵中的物品就此散  
落于民间，想不到最后却落到西夏王  
室手中。

鹧鸪哨对了尘长老说道：“弟子  
族中亲眷，多为鬼洞恶咒所缠，临死  
之时都苦不可言。”

祖上代代相传，此祸都是由于  
当年族中大祭司，并不知道鬼洞之  
何物，只是通过神喻，知道用一块眼  
球形状的古玉可以洞悉鬼洞详情，于  
是自造了个假鬼洞窥视鬼洞中的秘  
密，才引发了这无穷之灾。

后来族人迁移至中原，才了解到  
世间有此神物，只有找到真正的鬼洞

李寻欢也笑了，他忽然觉得这女  
孩子很有趣。

辫子姑娘板着脸道：“我姓  
孙，叫孙小红，可不是上官金虹那  
个‘虹’，而是红黄蓝白那个  
‘红’。”

李寻欢道：“在下李……”

辫子姑娘道：“你的名字我早就  
知道了，而且早就想找你斗一斗！”

李寻欢愕然道：“斗什么？”

孙小红咯咯笑道：“我自然不会  
找你斗武功，若论武功，我再练一百  
年也比不上你，我是想找你斗酒的，  
我只要听说有人酒量比我好，心里就  
不服气。”

李寻欢失笑道：“我知道喝酒  
的人都有这毛病，却想不到你也有同  
病。”

孙小红道：“只不过我现在找你  
斗酒，未免占了你的便宜。”

李寻欢道：“为什么？”

孙小红板起了脸，正色道：“你  
方才和人拼过命，体力自然差些，酒  
量也未必要打个折扣，喝酒也和比武  
一样，天时地利人和，这三样是一样  
也差不得的。”

李寻欢笑道：“就凭你这一句  
话，已不愧为酒中高手，能与你这样  
的高手斗酒，醉亦无憾。”

孙小红大眼睛里发出了光，那是  
种欣喜的光芒，也是种赞赏的光芒，  
但她的脸却还是故意板着，道：“那  
么……我既已占了天时，就不能再占  
地利，这地方就由你来选吧。”

哈笑道：“我说你这老和尚动了怜香  
惜玉之心是不是？好，好，看在你的  
面上，我不杀他就这一僧一道说起  
话来，就像是已将卓长卿的生死之事  
捏在掌心一样。”

※※※

卓长卿不由心中大怒，方待厉  
声叱责，哪知那瘦长僧人突地怪眼一  
翻，目光凛然向道人瞪了一眼，冷冷  
说道：“你这老道怎地越老越不正  
经，哪还像个出家人的样子。”

红裳少女一个个忍不住“噗哧  
”一声，笑出声来，那矮胖道人眼睛  
上眨，又耸耸肩膀，做了个鬼脸。

他面上肥肉累累，说话的时候，  
表情极多，那瘦长僧人面上却连一丝  
肉都没有，而且木然没有任何表情。

这两人一阴一阳，处处都极  
相反，却不知怎地竟会凑到一处，但  
卓长卿知道自己此刻身入虎穴，这两  
人形容虽怪异，但武功定必极高，也  
定必大有来历，显然就是丑人温如玉  
请来的久已归隐洗手的魔头之一，是  
以见了他二人这种不堪入目的样子，  
心里并无一丝轻蔑之意，反而十分戒  
备，甚至连怒气都不敢发作，要知道  
高手对敌，事先动怒，正是犯了武家

中的大忌。

那瘦僧人目光一转，双目又自  
眯成一缝，盯在卓长卿身上，接着：  
“老袖虽然与你技缘，但是死罪可  
免，法罪却免不得，除非你能拜在老  
衲门下，那么老袖不但可以传给你一  
些你连做梦都没有想到过的功夫，而  
且还可以教你享受人生的乐趣。”

卓长卿强自按捺着心胸之间的  
怒火，剑眉轩处，仰天狂笑道：“好  
好，要叫我拜在你的门下，也并不  
难，只是你却先要说说你倒底是谁？  
也让我看看拜你为师是否值得。”

瘦长僧人阴恻恻一声长笑，笑  
声无起伏，也不知他是喜是怒。

夜风凛凛，再加上这笑声，使  
得这寂静的山道，平添了不知几许森  
森寒意，只见这瘦长道人一面长笑，  
一面冷冷说道：“你年纪还太轻，自  
然不知道老袖是谁？可是你的师长难  
道就从未提起过老袖和这胖道人的名  
字。”

笑声突然一敛，卓长卿只听“哈  
哪”一声，这瘦长道人反手之间，竟  
自将他腰间的戒刀抽了出来，迎风一  
抖，刀光如雪，这口又狭又长的戒  
刀，竟然长达五尺，比寻常戒刀几乎  
长了一半。

整，再加上西夏人信奉佛法，受佛  
教影响极深，同时又具有党项人的民  
族特点，所以在陵墓构造上别具一格，  
后人难以窥其奥秘，就如同失传已久  
的西夏文字，一撇一捺，都像是中原  
文字，却又比之更为繁杂。

鹧鸪哨道：“正是如此，若干  
年前曾有大批洋人勾结马贼，盗掠黑  
水城古物，共挖出七座佛塔，掠走塔  
中珍品无数，其中便有很多用西夏文  
写成的文献典籍，说不定其中会有关  
于鬼洞的记载，只可惜都已流落海  
外，无法寻查了。”

倘若能找到西夏典籍中对黑水  
通天佛寺中墓穴的方位记载，倒也省  
去许多周折。

了尘长老对鹧鸪哨说道：“西夏  
文失传已久，今人也只解读出少量，  
即使有明确记载，也没办法译出。不  
过有三星辉映，紫气冲天的地方，应  
该是一处龙楼宝殿，以摸金校尉的分  
金定穴秘术，即便地上没有痕迹，也  
能准确无误地找到那处古墓藏宝  
洞。”

分金定穴是天星风水的一个分  
支，也是最难的一项，需要上知天文，  
下晓地理，才可依据日月星辰来  
查看地脉支干。

若想学分金定穴，必先最基础  
的风水术逐渐学起，风水之术繁杂奥  
妙，非是一朝一夕之间所能掌握，少  
说也要学上五六个年头。

了尘长老知道鹧鸪哨心急如焚，  
便决定先同他一起到贺兰山外的黑水  
城走一趟，把那鬼洞拿到手，再慢慢  
传授他分金定穴秘术。

西夏贵族陵寝，吸收了秦汉李  
唐几朝墓葬之长，规模宏伟，布局严

李寻欢忍住了笑，道：“既是如  
此，请随我来。”

孙小红道：“请！”

黄昏以前，正是一天中生意最清  
淡的时候。

孙驼子正坐在门口晒太阳。

就在这时候，李寻欢带着孙小红  
来了。

孙驼子再也想不到这两人会凑在  
一起，而且还有说有笑的。

这两人会成为朋友，倒真是件怪  
事。

李寻欢故意不去看孙驼子的表  
情，心里却也觉得好笑，他实在连自  
己也不知道自己怎会和这位小姑娘交  
上朋友的。

这位小姑娘说起话来就像是百灵  
鸟，一开口就“叽叽喳喳”地说个不  
停，而且有时简直叫人招架不住。

李寻欢一向认为世上只有两件事  
最令他头疼。

第一件事就是吃饭时忽然发现满  
桌上的人都是不喝酒的。

第二件事就是忽然遇着个多嘴的  
女人。

这第二件事往往比第一件事更令  
他头疼十倍。

奇怪的是，他现在非但一点也不  
觉得头疼，反而觉得很愉快。

大多数酒量好的人，总喜欢有  
人来找他拼酒的，只要有人来找他拼  
酒，别的事都可暂时放到一边。

这拼酒的对手若是漂亮女人，  
那就更令人愉快了。

中的大忌。

那瘦僧人目光一转，双目又自  
眯成一缝，盯在卓长卿身上，接着：  
“老袖虽然与你技缘，但是死罪可  
免，法罪却免不得，除非你能拜在老  
衲门下，那么老袖不但可以传给你一  
些你连做梦都没有想到过的功夫，而  
且还可以教你享受人生的乐趣。”

卓长卿强自按捺着心胸之间的  
怒火，剑眉轩处，仰天狂笑道：“好  
好，要叫我拜在你的门下，也并不  
难，只是你却先要说说你倒底是谁？  
也让我看看拜你为师是否值得。”

瘦长僧人阴恻恻一声长笑，笑  
声无起伏，也不知他是喜是怒。

夜风凛凛，再加上这笑声，使  
得这寂静的山道，平添了不知几许森  
森寒意，只见这瘦长道人一面长笑，  
一面冷冷说道：“你年纪还太轻，自  
然不知道老袖是谁？可是你的师长难  
道就从未提起过老袖和这胖道人的名  
字。”

笑声突然一敛，卓长卿只听“哈  
哪”一声，这瘦长道人反手之间，竟  
自将他腰间的戒刀抽了出来，迎风一  
抖，刀光如雪，这口又狭又长的戒  
刀，竟然长达五尺，比寻常戒刀几乎  
长了一半。

整，再加上西夏人信奉佛法，受佛  
教影响极深，同时又具有党项人的民  
族特点，所以在陵墓构造上别具一格，  
后人难以窥其奥秘，就如同失传已久  
的西夏文字，一撇一捺，都像是中原  
文字，却又比之更为繁杂。

鹧鸪哨道：“正是如此，若干  
年前曾有大批洋人勾结马贼，盗掠黑  
水城古物，共挖出七座佛塔，掠走塔  
中珍品无数，其中便有很多用西夏文  
写成的文献典籍，说不定其中会有关  
于鬼洞的记载，只可惜都已流落海  
外，无法寻查了。”

倘若能找到西夏典籍中对黑水  
通天佛寺中墓穴的方位记载，倒也省  
去许多周折。

了尘长老对鹧鸪哨说道：“西夏  
文失传已久，今人也只解读出少量，  
即使有明确记载，也没办法译出。不  
过有三星辉映，紫气冲天的地方，应  
该是一处龙楼宝殿，以摸金校尉的分  
金定穴秘术，即便地上没有痕迹，也  
能准确无误地找到那处古墓藏宝  
洞。”

分金定穴是天星风水的一个分  
支，也是最难的一项，需要上知天文，  
下晓地理，才可依据日月星辰来  
查看地脉支干。

若想学分金定穴，必先最基础  
的风水术逐渐学起，风水之术繁杂奥  
妙，非是一朝一夕之间所能掌握，少  
说也要学上五六个年头。

了尘长老知道鹧鸪哨心急如焚，  
便决定先同他一起到贺兰山外的黑水  
城走一趟，把那鬼洞拿到手，再慢慢  
传授他分金定穴秘术。

## 狂俠天驕魔女

梁羽生

蓬莱魔女道：“这是我爹爹自制的辟邪丹，或许能使你恢复几分  
功力。”

武林天骄道：“你冒了这么大的危险来看我，我非常感激。但我  
不能连累你，你，你还是赶快走吧！不必试了。”

蓬莱魔女道：“我知道你的顾虑，你是怕即使恢复几分功力也帮不  
了我的忙？”

武林天骄道：“你要知道这里有完颜长之、竺迪罗等许多好手，还  
有三千御林军，咱们摆明了阵仗，是决计闯不出去的。你现在是冒充官  
女吧？趁他们没有发觉，溜走还来得及。清瑶，你来看过了我，我已经  
心满意足，死无遗憾了。”

蓬莱魔女听了他情意绵绵的话，心中很是难过，暗自想道：“他  
还是如此痴情，却叫我怎好启口表白我的心意？”

原来蓬莱魔女是打算撮合他与赫连清云，希望他与笑傲乾坤释嫌修  
好，从今之后，二个人永为知己。

但时机紧迫，已不容蓬莱魔女再想别的事情了。看守的武士们虽然  
不敢进来，却还是在外面巡逻。

蓬莱魔女听得他们的脚步声走来走去，灵机一动，计上心头，说  
道：“羽冲，我有个妙计，咱们不必硬闯。你先服了这颗丸药，待会儿  
我叫那队长进来，点了他的穴道，你穿了他的衣裳，把斗篷遮过面孔，  
黑夜之中，别人未必便会那么细心。”

武林天骄道：“总是大过冒险。设计虽妙，未必行得通。”

蓬莱魔女道：“无论如何，试了失败，也总比不过不试！羽冲，我心  
意已决，你倘若不跟我走，我就在这儿陪你，咱们一同死吧！”

蓬莱魔女说得斩钉截铁，武林天骄无可奈何，只好服下那颗丸药。  
武林天骄试看运行内息，只觉胸腹间似有一颗珠子滚动，内力在一  
点一滴的凝聚，但要恢复三成功力，只怕也得一个时辰。

蓬莱魔女道：“怎么样，好点儿吧？”

武林天骄苦笑道：“清瑶，你不能在这里耽搁太久的，我看你还是  
先走的好。”

蓬莱魔女道：“不，要走咱们一同逃走。”

武林天骄道：“时间无多了，我想向你探听一个人。”

蓬莱魔女怔了一怔，说道：“出去再说吧。”

武林天骄道：“不，我只要知道他的消息。你能够告诉我吗？”

蓬莱魔女进这牢房已有一炷香的时刻，眼睛渐渐习惯于黑暗了。  
她身上上乘内功，同力本就强于常人，只见武林天骄在说这几句话的时  
候，目不转睛地看着她，神情非常诚恳。

蓬莱魔女低声道：“你是说华、华谷涵吗？”

武林天骄道：“不错，华大侠怎么样了？”

蓬莱魔女道：“听说是在山东海上，与王宇庭他们在一起。日前打  
了一个胜仗，把完颜郑嘉努杀了。”

武林天骄道：“清瑶，请你听我劝告，你已经来看过我了。你应  
该去华谷涵那儿。”蓬莱魔女一时间不知如何回答。

武林天骄道：“请你相信我，这是出于我肺腑之言！绝不是对华  
涵存着妒意，说的什么反话。”

蓬莱魔女心弦颤抖，脸上一片晕红，说道：“我希望你也能活着  
去见华谷涵，你们两人都是我最好的朋友，请你相信我，这也是出于  
我肺腑之言！”

武林天骄大为感动，却苦笑道：“只怕我出不去了。但只要你们两  
人得到幸福，我此生已无遗憾。”

蓬莱魔女道：“不，你一定要出去的。那律元宜也在等着你出去  
呢。你忘了你的抱负么？”



170

璿瑤著

爱琳痴痴地坐在那儿，有  
一种又想哭、又想笑的  
冲动。这是多么荒谬而复杂的故事！

你丈夫那个早已死亡的前  
妻，会突然出现，来向你讨还她  
的位置！而现在，她将怎样呢？  
怎么办呢？退出自己的位置，让  
给那个幽魂吗？噢！她瞪着柏霏  
文，后者仍然在不停地说着：

“好吗？爱琳？关于我的  
财产，只要我做得到，你要多  
少，都没有关系，我可以给你！  
就算你帮了我一个忙，好吗？爱  
琳？”

好吗？爱琳？好吗？爱琳？他这一刻多温柔！所有的财产，你要多  
少都可以！只要还我自由！她突然猛地从沙发里站了起来，一直走到窗  
子旁边，她大声地说：

“我不知道！我必须要想一想！你走开吧！让我想一想，我现在没  
有办法答复你！”

“爱琳！”

“给我几天的时间，我现在不能作决定！我要和那个女人谈一谈！  
那个鬼魂！”

“爱琳，”柏霏文的神情紧张，“请不要伤害她，请不要刺激她，  
她已经受了过去她不该受的苦难！”

爱琳掉过头来，直视着柏霏文，她的目光奇异而古怪，她的声音深  
幽而低沉：

“告诉我，你到底有多爱她？有多深？”

柏霏文沉吟了一下，然后，他轻轻地念了几个句子，是含烟当日最  
爱唱的一支歌里的：

海枯石可烂，  
情深志不移，  
日月有盈亏，  
我情曷有极！

爱琳注视着窗外，视线越过了那山坡，那茶园，她似乎看到了含烟  
山庄，那废墟，那真是那个废墟吗？泪慢慢地滑下了她的面颊，慢慢地、  
慢慢地，滴落在窗棂上。

### 第二十八部

天气是多变的，早上还是晴朗的好天气，到下午却飘起了霏霏细  
雨，天空黑暗了下来，秋意骤然地加浓了。

放学的时候，方丝紫已经感到那份凉凉的秋意，走出校门，一阵风  
迎面而来，那样凉飕飕的，她不自禁地打了个寒战。

抬头看了看天空，云是低而厚重的，校门口的一棵不知名的树，撒  
了一地的落叶。细细的雨丝飘落在她的脸上，带来一份难言的萧索的感  
觉。

“哦，老尤开车来接我们了。”亭亭说。

真的，老尤的车子停在路边，他站在那儿，恭恭敬敬地打开了车  
门，微笑着说：

“下雨了，先生要我来接你们。”

方丝紫再仰头看了看天空，雨丝好细，好柔，好轻灵，像烟，像  
雾，像一张迷迷蒙蒙的大网。她深呼吸了一下，吸进了那份浓浓的秋  
意。然后，她对老尤说：

# 深切哀悼 紀國璋校友千古



## 庚星匿彩 英氣宛在

### 巴中68年屆 - 168聯誼會校友

郭桂和	施祖邦	徐月珍	徐國忠	黃富祥	老師	童本欽	老師
梁碧峰	賴書閣	洪新銘	關美雲	李慕真	黃保亞	丘月霞	
陳棟祥	黃玉娘	陳善彬	許鳳嬌	游麗芳	黃志堅	黃慧濃	
賴仁君	陳富貴	梁長春	黃愛文	鄭麗珍	林思鎧	張漢雄	
鍾弼英	李國泰	楊玉麒	田健群	林志煌	賴鏢文	王玉珍	
王宜美	李秀章	林寶英	丘玉梅	鍾麗梅	陳慧蘭	張奕杰	
廖芝萬	李彩能	何偉舜	葉作熹	楊志富	鍾海麟	童美有	
林錫堂	謝吉順	江彩貞	潘庭貴	林寶月	李惠心	廖愛蘭	
謝成和	李國安	廖香梅	方才鴻	張治群	徐美華	廖蘭梅	
李順興	楊永烈	林慧玲	王秀珍	葉錦才	廖大安	古運生	
陳宗豪	謝芳玲	丘玉湄	楊永煒	藍秉欽	李棟奎	陳錦明	
張秋豐	陳敏蘭	廖芬輝	何志基	饒燕芬	饒興生	陳銀鳳	
黃澤雄							

#### 香港：

張瑞境	李天亮	溫開萬	劉晉芳	林選操	徐莉芳	熊順安
饒桂嫻	徐紹華	董永堅	田純輝	田偉宣	林文彝	劉月英
劉漢雄	廖松芳	阮其樂	伍捷振	廖瑞雲	陳善興	

賴湘彝廣州 許雪蘋新加坡

(排名不分前後)

### 同敬輓

