

包含8项权利和义务 税署发布《纳税人宪章》

（雅加达讯）财政部税务总署于7月22日（周二）正式发布《纳税人宪章》（Piagam Wajib Pajak），标志着加强政府与纳税人关系的重要里程碑。

纳税人宪章载于第PER-13/PJ/2025号的税务总署条例，是一份正式文件，明确规定了税法规定的纳税人权利和义务。

税务总署署长比莫·威查延托解释说，纳税人宪章体现了税务总署致力于支持透明度、问责制和公平性，以及在纳税人与政府之间建立相互信任和尊重的关系。

比莫在纳税人宪章发布会上致辞时表示：“纳税人宪章的发布不仅仅是象征性的，更是我们视角转变的具体体现，即从单纯的税收征收机构转变为国家发展的民众合作伙伴。”

比莫解释说，纳税人宪章包含八项纳税人权利，包括知情权、免费服务权、司法公正权、法律保护权和数据保密权。

比莫说，纳税人宪章的发布标志着税务总署所有服务线开始做出具体承诺。他还鼓励所有员工把纳税人宪章作为服务指南、职业道德的参考和透明度



财政部税务总署正式发布《纳税人宪章》。

的指南。

此外，纳税人宪章还概述了纳税人的义务，涵盖8个方面。

第一，纳税人有义务根据税法法规的规定，正确、完整、清晰地提交纳税申报表（SPT）。

第二，纳税人有义务按照税收法律法规的规定，诚实透明地履行纳税义务。

第三，纳税人有义务在履行税收权利和义务时，秉持道德、礼貌和道德，相互尊重、相互尊重。

第四，纳税人有义务配合提交数据、信息和其他事项，作为税务服务活动、监督、检查和执法的依据。

第五，纳税人有义务诚实、合理地使用税收便利或税收优惠，并遵守税法规

定。

第六，纳税人有义务按照税法规定保存和维护簿记和记录。

第七，纳税人有义务按照税法规定委托代理人。

第八，纳税人有义务不以任何名义或形式向税务总署工作人员提供贿赂或奖励。（ALW）

峇赫里尔呈达南塔拉研究文件 18下游项目投资逾618兆盾



峇赫里尔（右）向罗桑，提交下游和国家能源安全项目的预可行性研究文件。

（雅加达讯）下游和能源安全工作组组长峇赫里尔于7月22日（周二）正式向达南塔拉投资管理机构（Danantara）首席执行官罗桑，提交下游和国家能源安全项目的预可行性研究文件。

该文件列出了18个下游项目，投资额达618兆1300亿盾。

兼任矿务与能源部长的峇赫里尔在新闻发布会上透露，至少有18个项目已准备好进入预可行性研究阶段。这18个项目的总投资额达386亿3000万美元，相当于618兆3000亿盾。

峇赫里尔详细介绍了这18个项目，其中包括8个矿产和煤炭下游项目、2个能源下游项目、2个能源安全下游项目、3个农业下游项目以及3个海洋和渔业下游项目。

他解释说，下游和能源安全工作组在进行这些各项预可行性研究的过程中经历了漫长的历程，包括团队之间的讨论和深入研究，该活动由学术界和商界人士参加。

因此，他乐观地认为，在达南塔拉的领导下，这些项目将会顺利进行。鉴于达南塔拉雄厚的资金基础，这一点尤其令人信服。

峇赫里尔表示，这些文件已经经过了各种审查程序，包括由学术界、企业家和技术合作伙伴参与的审查。尽管文件尚不完善，但研究的完善工作已委托给项目的主要实施者达南塔拉。

他说：“所以，这还不完美；由于这是一项初步可行性研究，就还必须受完善。当然，我们会把改进工作留给达南塔拉，因为达南塔拉有资金来做这些事。”

他继续说：“如果我们能实施，此将成为国家经济增长的源泉之一。是国民收入和经济增长的源泉之一。”（ALW）

政府与国会预算局 明年KEMPPKF达成一致



帕利（左起）、丝丽及拉赫马特出席与国会预算局的工作会议。

（雅加达讯）国会预算局（Banggar）与政府于7月22日（周二），就2026年宏观经济框架和财政政策原则（KEMPPKF）达成一致。

会议由国会预算局主席赛义德主持。政府代表包括财政部部长丝丽、国家发展规划部长拉赫马特及印尼央行央行总裁帕利。

赛义德在2026年宏观经济框架和财政政策原则获得所有与会者的批准后表示，这项协议将于7月24日在国会全体会议上提交，并将成为制定2026年财政说明和国家预算草案的基础。

财政部长丝丽对这项协议表示欢迎。政府随后将准备财政说明和2026年国家预算法案，并于8月15日由总统普拉博沃直接提交。（LCW）

2026年KEMPPKF的详情：

2026年宏观经济假设：

经济增长率：5.2–5.8%
通货膨胀率：1.5–3.4%
汇率：16,500–16,900印尼盾/美元
10年期国家银行利率：6.6–7.2%
印尼原油价格：60–80美元/桶
石油产量：60.5–62万桶/日
天然气产量：95.3–101.7万桶/日
贫困率：6.5–7.5%
极端贫困率：0–0.5%
基尼系数：0.377–0.380
公开失业率：4.44–4.96
人力资本指数：0.57
农民福利指数：0.7731
比例正规就业创造：37.95

2026年财政状况：

国家收入：11.71%–12.31%
税收 10.08%–10.54%
国家预算外收入：1.63%–1.76%
拨款：0.002%–0.003%
国家支出：14.19%–14.83%
中央政府支出：11.41%–11.94%
对地区的转移支付：2.78%–2.89%
基本平衡：(0.18)–(0.22)
赤字：(2.48)–(2.53)
融资：2.48%–2.53

Bagus®
FRESH 99
KARBOL WANGI
除菌クリーナー
Cairan Disinfektan
地板瓷砖清洁消毒液

附近超市、便利店有售
Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

Bagus®
FRESH 99
KARBOL WANGI
除菌クリーナー
POWERFUL CLEAN MEMBUNUH KUMAN
Cairan Disinfektan
Eucalyptus
Netto: 575ml

Bagus®
FRESH 99
KARBOL WANGI
除菌クリーナー
POWERFUL CLEAN MEMBUNUH KUMAN
Cairan Disinfektan
Lavender
Netto: 575ml

Bagus®
FRESH 99
KARBOL WANGI
除菌クリーナー
POWERFUL CLEAN MEMBUNUH KUMAN
Cairan Disinfektan
Pine
Netto: 500ml

ANTI BACTERIAL
持久抗菌

杀菌率 99,9%
MEMBUNUH
KUMAN & BAKTERI*

*E. coli, Pseudomonas aeruginosa, Salmonella Typhimurium, Enterococcus hirae

www.bagusgroup.com

关注我们：@ bagus.idn

官方电商合作平台：
Shopee tokopedia Lazada TikTok

预警系统强震期间也能正常运行 印尼首个抗震指挥中心启用



气象局启用印尼首个专为抗震设计的指挥中心。

（雅加达讯）印尼气象、气候和地球物理局（BMKG）于7月21日（周一）启用了印尼首个专为抗震设计的指挥中心。该指挥中心采用摩擦摆技术，确保预警系统即使在强震期间也能正常运行。

据美都新闻网报导，该指挥中心位于雅加达，是灾害预警系统的主要数据处理和运行控制中心。该项目是世界银行资助的印尼抗灾能力建设计划一部分。同时，政府也在峇厘岛设立了备用指挥中心，以确保在主中心受影响时系统仍可运行。

气象局局长德维科里塔在抗震

指挥中心启用仪式上表示，这栋建筑采用抗震结构，依赖“摩擦摆隔震器”来吸收震动。换句话说，即便地震发生，所有系统依然可正常运作。这不仅是一座建筑，更是拯救生命系统的核心。

她表示，印尼抗灾能力建设计划是一项国家战略计划，旨在强化以地球物理和气候为基础的四大预警系统：海啸预警系统、地震预警系统、气象预警系统和气候预警系统。

该指挥中心将整合上述系统于同一指挥空间，具备全天候（24/7）监控能力及先进的备份系统。

德维科里塔说：“我们建设这个中心，是为了支持印尼『2045黄金愿景』，目标是打造一个拥有防灾韧性和科技主权的强大国家。”

印尼国有建筑企业Wijaya Karya Bangunan Gedung有限公司运营总监巴古斯（Bagus Tri Setyana）介绍说，该建筑共九层，地下两层，总建筑面积为8679.88平方米。其独特之处在于在23个位置采用了摩擦摆式基础隔震技术，这是印尼数据中心前所未有的技术。

“该系统可承受震动周期长达2500年的大地震。其安装在建筑结构完工后进行，通过千斤顶系统完成，确保安装精准与结构安全。”他说。

这栋抗震指挥中心的建设，是印尼海啸预警系统（InaTEWS）在雅加达与巴厘岛的升级项目之一，初期合同价值2078.8亿印尼盾，最终调整为2520亿印尼盾。该项目也被列为国家战略项目，体现政府在提升防灾能力方面的重视。

通过此次启用仪式，BMKG也进一步巩固其作为印尼国家防灾体系中战略核心机构的地位，并引领抗震科技在国家关键基础设施中的应用。

峇厘海峡沉船救援行动结束 16人仍下落不明

六天中，搜救队没有发现新的遗体。

此前，搜寻工作因天气和海流已两次延期。船上共有65人，包括53名乘客和12名船员。共有30人获救，19人死亡，4人身份不明，仍有16人下落不明。

据了解，峇厘岛交通保险公司

行动处主任近日表示，公司将主动跟进及处理杜努号渡轮沉船事故的赔偿事宜。

每位遇难者的家属将获得5000万盾的抚恤金。而获救并在医院接受治疗的幸存者，最高可获得2000万盾的医疗费用赔偿。该公司乘客者家属们耐心等待调查小组的最终调查结果。

柬埔寨逮捕数千网诈分子 超300人为印尼公民



印尼大使圣托达摩苏马托会见柬埔寨打击网络诈骗委员会高级部长柴西纳里。

（金边讯）印尼驻柬埔寨王国大使圣托.达摩苏马托博士于7月21日（周一），在金边会见了柬埔寨打击网络诈骗委员会高级部长兼秘书处主任柴.西纳里。双方就打击网络诈骗犯罪的合作进行了会谈，包括柬埔寨政府上周展开的扫荡行动最新进展。

据印尼外交部网站的消息，在会谈中，西纳里部长介绍了自今年7月14日起，柬埔寨在全国15个省份同步开展的打击网络诈骗行动的最新情况。此次行动共拘捕了2780人，其中包括来自中国、越南、孟加拉国、韩国、巴基斯坦等国家的外国公民。其中，339名印尼公民在多个省份被捕。

“西纳里说。此次行动执行洪玛奈首相2025年2月14日的命令，彰显了柬埔寨王国政府打击网络诈骗的决心，这已成为柬埔寨乃至整个地区的优先事项。”西纳里说。

作为此次行动的后续措施，柬埔寨当局将对被捕的外国人展开进一步调查，并深入追查各省的相关案件。柬埔寨将依法处理所有涉案人员，包括涉及洗钱、虚假招聘诈骗和暴力行为等犯罪行为。

圣托大使表示支持柬埔寨政府的执法努力，并指出网络诈骗犯罪具有跨国性

质，因此需要相关国家之间密切合作。

因此，印尼驻金边大使馆愿根据《2023年东盟领导人关于应对技术滥用导致贩卖人口问题的宣言》的精神，加强与柬埔寨及印尼相关机构的协调与沟通。

同时，圣托大使强调确保在此次行动中被捕的印尼公民基本权利重要性。“我们全力支持柬埔寨政府的执法行动。同时，我们也有责任确保目前由当局处理的印尼公民能够获得其权利，包括领事协助和明确的法律信息，”大使说。

自媒体报道此次行动以来，印尼驻金边大使馆已积极与印尼人聚集较多的省份警方开展沟通协调。

根据波贝省警方的初步信息，该省共查获271名印尼公民。令人遗憾的是，在初步调查中，一些印尼人不予配合，包括使用假名和提供虚假信息。然而，警方向印尼大使馆保证，所有被捕印尼公民目前状况良好、安全。

除记录过去四年在柬埔寨印尼公民保护案件的激增外，大使馆还注意到印尼人参与网络诈骗活动的数量显著上升。2024年，印尼驻柬埔寨大使馆处理的3310起问题印尼人案件中，约75%与网络诈骗有关。与2023年相比，这一数字增长超过250%。

这一趋势仍在持续。2025年1月至6月期间，大使馆已处理了2585起印尼公民保护案件，其中83%与参与网络诈骗有关，同比增长125%。许多印尼人表示，他们因高薪和低门槛的招聘诱惑而参与这些活动。

驻金边大使馆将继续与柬埔寨和印尼各方加强协作，提升对印尼公民的保护外交工作。

印尼政府尊重柬埔寨政府采取的执法行动，并呼吁印尼公众切勿轻信非法海外就业的诱惑，特别是涉及非法活动的工作，以免在当地面临法律后果。（美都新闻网）

Sritex案造成国家损失逾1兆盾 最高检列11人为嫌犯



努尔察赫约在新闻发布会上发表讲话。

（雅加达讯）最高检察院透露，三家地方银行向Sri Rejeki Isman（Sritex）公司及其子公司发放贷款的案件，已造成国家损失高达1兆零886亿5080万8028盾。

最高检察院特殊犯罪副总检察长（Jampidsus）办公室调查主任努尔察赫约于7月22日（周二）凌晨，在新闻发布会上发表讲话指出，目前财政稽查署（BPK）正在计算国家财政损失的具体金额。

此前，最高检察院表示，Sritex公司从三家地方银行获得了贷款，包括西瓜哇与万丹地区开发银行（Bank BJB）、雅加达首都专区银行（Bank DKI Jakarta）、中爪哇银行（Bank Jateng），以及从一个银行财团获得了总额为35亿盾的贷款。

该金额是根据Sritex公司截至2024年10月的未偿债务总额计算得出的。

至于来自区域银行的贷款，Sritex从中爪哇银行获得了3956亿6321万5800盾。

此外，还从西瓜哇与万丹地区开发银行获得了5439亿8050万7170盾。最后，从雅加达首都专区银行获得了1490亿708万5018.57盾。

如果总计的话，总额约1兆0880亿盾。

最高检察院已公布本案的11名嫌疑人名单，即2020年西瓜哇与万丹地区开发银行企业和商业部门主管DS（Dicky Syahbandinata）；2020年雅加达首都专区银行总经理ZM（Zainuddin Mappa）；2005-2022年Sritex公司总经理ISL（Iwan Setiawan Lukminto）。

接着是于2006年至2023年担任Sritex公司财务经理的AMS（Allan Moran Severino）；于2019年至2022年担任雅加达首都专区银行中小微企业信贷经理兼财务经理的BFW（Babay Farid Wazadi）；于2015至2021年担任雅加达首都专区银行营运技术经理的PS（Pramono Sigit）；于2019年至2025年3月担任西瓜哇与万丹地区开发银行总经理的YR（Yuddy Renaldi）。

随后是从2019年至2023年担任西瓜哇与万丹地区开发银行业务资深执行副总裁的BR（Benny Riswandi）；2014至2023年担任中爪哇银行总经理的SP（Supriatno）；2017至2020年担任中爪哇银行企业与商业业务经理的PJ（Pujiono），以及于2018至2020担任中爪哇银行企业与商业业务总监的SD（Suldiarta）。（KP）

（吉隆坡讯）西南季风将印度尼西亚苏门答腊与廖内省的林火烟霾吹向马来西亚半岛，中马多地烟霾笼罩，空气污染指数达到不健康水平。

《新海峡时报》报道，总部设于新加坡的亚细安气象中心已对亚细安南部地区发布二级跨境烟霾预警。二级是第二高级别的预警，表明跨境烟霾风险有所增加。

亚细安气象中心在7月19日（周六）发布的预警中指出，近期亚细安南部地区持续的干燥天气导致火点和烟霾加剧。中心称，卫星监测在苏门答腊中部地区的火点观察到中度烟霾情况。

印尼国家减灾署发言人阿卜杜勒星期六发文告说，北苏门答腊省与西苏门答腊省7月17日

印尼林火烟霾随季风吹来 大马多地空污指数不健康

出现林火，面积约46公顷，其中25公顷在北苏门答腊省，西苏门答腊省的火势则蔓延21公顷。

据南苏门答腊省减灾署报告，当地今年6月记录到多达169个火点，比5月增加57%。

南苏门答腊省减灾署发言人苏迪尔曼说，预计旱季将持续到8月。如果当局没有积极应对，林火灾害将迅速恶化。

此外，廖内省的卡利亚英达森林星期六也出现林火。

天气预报与风向监测网站Ventusky的信息显示，印尼这些地区的林火产生的烟霾，被

西南季风吹向西马的雪兰莪、布城及森美兰等地，导致空气污染情况恶化。

马国环境局总监旺阿都拉迪星期天（20日）晚发文告说，苏门答腊与加里曼丹林火产生的烟霾，导致马国空气素质恶化。

据马国环境局空气污染指数管理系统截至星期天晚9时的数据，全马68个空气素质监测站中有七个录得超过100点的不健康水平，包括森美兰汝来、雪兰莪万津和佐汉瑟迪亚（Johan Setia）、马六甲亚罗牙也、布城、彭亨淡马鲁（Temerloh）和吉隆坡蕉赖。（联合早报）



廖内省卡利亚英达（Karya Indah）7月19日出现林火，并产生大量烟雾。

印尼与泰国探讨成立东盟区域人权部长组织

（曼谷讯）印尼政府透过人权部与泰国政府，探讨成立一个由东盟成员国部长组成的合作组织，以处理人权发展领域。

印尼人权部长皮盖于7月21日（周一）在曼谷泰国司法部办公室会见泰国司法部长塔威.索松（Tawe Sodsong）时，讨论了印尼的倡议。

皮盖说：“作为东盟第一个设立人权部的国家，我们主动邀请负责人权事务的部长加入这个联合组织。”

他表示，由东盟国家负责人权事务的部长组成的组织是一个战略平台，是共同推动该地区乃至全球人权发展努力的一部分。

皮盖续称，印尼主动倡议成立这个组织是因为东盟对实现全球稳定与文明做出了巨大贡献。

他说：“我们已经开始与泰国以及其他东盟国家讨论这一举措。”

此外，皮盖表示，从人道主义角度来看，几乎所有东盟国家都面临相同的潜在实质问题，例如工商业与人权的关系、人权与发展、人权与环境、人权与社会文化和公民政治、人权与移民以及人权与司法和平体系等问题。

他说：“如果这个容器（平台）得以成立，我们将开始协调彼此的认知，制定共同愿景，统一步伐，共同建立人权文明。而印尼无疑将成为地区乃至全球的领导者。我们必须立即采取行动。”

除了泰国外，皮盖还将访问其他



人权部长皮盖与泰国司法部长塔威.索松会晤。

东盟成员国，讨论成立该组织的想法。他计划于2026年与处理人权事务的部长们共同制定一项议程。

皮盖说：“如果可能的话，我们将在今年将这项倡议传达给东盟地区所有负责人权事务的部长。明年，我们可以计划在雅加达举行一次会议。这意味着印尼将同时担任会议的东道主和发起人。”

皮盖强调，宪法赋予人权的权力对创造世界和平有战略价值。他也回顾了联合国人权理事会的声明，该声明期待东盟国家团结起来，共同推动人权发展。

他也表示，印尼这项倡议也支持了普拉博沃总统在全球领导地位的

努力。

泰国司法部长塔威.索松对皮盖的倡议表示欢迎。他表示，这项倡议将对东盟地区的人权发展产生正面影响。

他说：“这是一项非凡的举措，这无疑是在东盟地区积极合作发展人权的框架下提出的一项良好举措。我们对此表示欢迎和支持。我们将通过司法部人权司跟进此事。”

塔威.索松也赞扬了普拉博沃总统执政期间设立人权部。他说：“印尼已经迈出了一步，成立了人权部。”

（KP）

埃尔琅加：更具竞争力 印尼19%进口关税东盟最低

（雅加达讯）经济统筹部长埃尔琅加表示，印尼与美国达成的19%的进口关税协议，低于其他东盟成员国的水平。

埃尔琅加于7月21日（周一）在雅加达经济统筹部办公室出席与商业协会举行的美国关税交流活动结束后说：“这个数字是最终的、具有约束力的。如果我们仔细观察，就会发现这些数字与其他东盟成员国相比是最低的。”

与此同时，美国对越南和菲律宾产品的进口关税为20%，马来西亚和文莱为25%，柬埔寨和泰国为36%，缅甸和老挝为40%。

印尼的关税也比其纺织品及纺织产品出口的主要竞争对手更具竞争力，例如孟加拉国（35%）、斯里兰卡（30%）、巴基斯坦（29%）和印度（27%）。

此外，关于对美国产品实行0%进口关税，埃尔琅加解释说，根据海关最惠国（MFN）进口税簿，美国产品共有1万1555个税目。

对于上述项目，约12%已实施零关税。同时，约47%的税目进口关税接近5%。

他说：“因此，美国实际上可以使其60%的产品的进口关税低于5%。”

埃尔琅加继续说，根据这项新协议，印尼将扩大享受零关税的产品范围，这与印尼与其他



埃尔琅加表示，这个数字是最终的及具有约束力的。

国家签署的各项全面贸易协定（CEPA）中已经实施的做法一致。他解释说：“因此，我们将对美国的大部分产品实施零关税，并且我们也已经把这一政策应用于其他与印尼签署全面贸易协定的国家。无论是东盟自由贸易协定、东盟-中国自由贸易协定、欧盟全面贸易协定，还有与加拿大、澳洲、纽西兰和日本。我们也对所有签署全面贸易协定的国家都实施了接近零关税的大多数产品。”

在与美国达成的最新协议中，除了设定19%的关税外，两国还达成了多项贸易承诺。这些承诺包括从美国采购价值150亿美元的能源、45亿美元的农产品，以及印尼鹰航购买50架波音飞机，其中大部分是波音777。

（ALW）

购买50架飞机 鹰航与波音进行谈判

（雅加达讯）经济统筹部长埃尔琅加表示，国有航空公司鹰航仍在与波音就购买50架飞机进行谈判，尚未达成任何协议。

据美都新闻网报导，部长埃尔琅加于7月21日（周一），与国内商业协会就美国关税问题举行会议后表示，这笔飞机交易仍处于波音与鹰航之间的企业对企业谈判阶段，所以还需等待进一步进展。

据此前报道，印尼鹰航计划购买50架波音飞机，其中大部分是波音777，以跟进印尼与美国达成的关税协议。

经济事务统筹部部长苏西维约诺于18日澄清称，鹰航尚未与这家美国飞机制造商签署

任何谅解备忘录。

苏西维约诺说：“目前为止，鹰航还未签署任何谅解备忘录。唯一签署的谅解备忘录是与能源和农业相关的，比如大豆、小麦等产品。但我们正在探索（合作）。最终将基于商业考量达成协议。”

与此同时，总统普拉博沃于16日表示，波音收购是政府加强国家航空公司战略一部分。

“我们需要波音飞机来帮助鹰航发展。鹰航是我们的骄傲，”总统说，并强调了鹰航作为一家诞生于印尼独立斗争中的国家航空公司的象征意义，并强调了更新该航空公司机队的重要性。

国会议员：作为国际旅游目的地 要求移民局优先考虑峇厘

（雅加达讯）国会第十三委员会成员巴萨拉敦促移民与惩教事务部移民局，将峇厘岛列为执行移民职责的优先工作区域。

巴萨拉认为，峇厘岛作为重要的国际旅游目的地具有独特的特点，是外国公民入境的主要通道。巴萨拉在7月21日（周一）与移民和惩教部会面时说：“昨天，我们由德维.阿斯马拉女士率领对峇厘岛进行了工作访问。在工作会议上，第十三委员会同意要求移民部长优先考虑峇厘岛作为优先工作区域。这与其他地区的移民工作不同。”

巴萨拉举例说，如果日惹特区、巴布亚和亚齐特区因其地位而获得特殊待遇，那么从移民角度来看，峇厘岛也需要获得特殊待遇。这是因为峇厘岛具有全球旅游目的地的战略地位。

同时，他也建议，驻峇厘岛的移民官员应循序渐进地调动，以便他们能够彻底了解

移民事务的复杂性。

巴萨拉说：“峇厘岛的官员，包括地区办事处和移民局等官员不应过快替换。他们需要很长时间才能掌握自己的职责和责任。”

此外，巴萨拉还谈到了监狱的状况，特别是监狱过度拥挤以及幼儿与父母同住的情况。

巴萨拉说：“在女子监狱，许多幼儿与母亲同住，无法获得他们应得的牛奶、食物和饮料。”

这位斗争印尼民主党（PDI-P）干部强调，国家必须介入此事，并为这些孩子提供合宜的设施，因为他们不对父母所犯的罪行负责。

此外，他也呼吁认真关注监狱过度拥挤和毒品贩运等长期存在的问题。

他说：“我们希望移民部今后的工作能更有效地维护我们亲爱的印尼民族和国家的利益。”

（KP）

央行即将推出“支付ID”

（雅加达讯）印尼央行即将推出名为“支付ID”（Payment ID）的全国性支付交易数据收集系统，该系统将使用国民身份证号码数据库记录 and 存储印尼所有数字交易数据。

据美都新闻网报导，印尼央行支付系统政策部主任杜迪表示，这一先进的系统是2030年印尼支付系统蓝图中支付系统发展目标的一部分。支付ID是用于识别支付交易的唯一代码，由国家识别码和身份证代码组合而成。

杜迪表示，通过支付ID，印尼银行将能了解每位公民（包括高级



杜迪表示，支付ID是用于识别支付交易的唯一代码。

官员和普通民众）的财务状况，包括收入、支出、税务状况和投资组合，甚至可以用来检测欺诈和可疑资金流动。

杜迪保证，印尼央行将非常谨慎地实施支付ID，包括在任何时候需要由印尼央行或其他方检查交易数据时，请求账户所有者的批准。

印尼央行表示，降低印尼盾利率的影响已开始显现。尽管如此，但央行认为银行贷款利率仍然很高，希望国内各大银行能够加快贷款利率的下降速度，以刺激公众消费。



矿务与能源部长峇赫里尔。

他说，埃尼的投资必将对当地乃至全国的经济增长和就业产生积极影响。

他还说，此外，关于参与权益（PI），即生产和勘探的所有权比例，埃尼将努力把部分参与权益转让给东加里曼丹省，从而增加东加里曼丹省的收益分享基金（DBH）。

（ALW）

意大利能源企业 拟投资东加100亿美元

（三马林达讯）矿务与能源部长峇赫里尔表示，来自意大利的埃尼（Eni）公司已表示愿意在东加里曼丹省投资100亿美元，相当于超过160兆盾。

埃尼公司是一家总部位于罗马的能源公司，成立于1953年，业务涵盖石油、天然气和石化领域。埃尼公司是欧洲最大的石油公司之一，业务遍及70多个国家。

该公司从事陆上和海上碳氢化合物的勘探、生产和开发，将投资约150兆盾，计划于2027年投产。

兼任从业阶层党总主席峇赫里尔于7月19日（周六），在三马林达出席了东加里曼丹从业阶层党区域会议的开幕式时说，埃尼公司在东加里曼丹省的投资兴趣，位于东加里曼丹地区（望加锡海峡）近海

的Jangkrik和Merakes区块的天然气生产。

他说，这两个相邻气田的天然气产量将增加，以满足更广泛的能源市场需求，包括国内和出口。

他表示，当前全球经济形势不好，政治局势升级，世界各地战争引发的全球紧张局势不仅造成了物质损失和人员伤亡。

然而，在当前紧张局势下，欧洲企业似乎仍愿意在印尼投资，尤其是在东加里曼丹。这无疑是个好消息，因为这类投资可以加速区域经济发展。

峇赫里尔还表示，这些全球紧张局势导致了经济战和关税战，例如美国发动的一样。不过，他赞扬了普拉博沃总统的外交策略，他迅速把美国的关税政策从32%降至19%。

印尼汽车销量下滑 裁员风险笼罩汽车产业

（雅加达讯）印尼汽车行业再次面临严峻挑战。由于购买力下滑以及全球经济不确定性加剧，导致2025年上半年汽车销售持续低迷。

据美都新闻网报导，印尼汽车工业协会（Gaikindo）

的数据显示，1月至6月期间的零售销售（直接销售给消费者）的汽车销量共计390,467辆，较2024年同期下降9.7%。

批发汽车销量（即从工厂向经销商的出货量）也

出现了类似情况，从之前

的410,020辆下降8.6%，至374,740辆。

今年6月，零售量降幅更大，达到61,647辆。而去年6月汽车销量为70,290辆。批发量则从今年6月的74,618辆缩减至去年6月的57,760辆，降幅达

22.6%。

印尼汽车产业生态系统涵盖了整个供应链中约150万名从业人员。在当前汽车市场低迷情况下，裁员的风险日益加剧，引发各方关注。

欧盟2领导人周四访华 与习近平会面

(北京讯)中国和欧盟领导人本周将在北京举行峰会。两大经济体正寻求缓和从贸易到乌克兰冲突等一系列争端。

法新社报导,北京和布鲁塞尔一直在为庆祝两国建交50周年做准备,但围绕国家补贴、市场准入和战时制裁等一系列问题引发的争议,给庆祝活动蒙上了一层阴影。

中国外交部发言人周一宣布,欧洲理事会主席科斯塔和欧盟委员会主席冯德莱恩将于周四访华,并与中国国家主席习近平

会面。

讨论经贸、乌克兰冲突等问题欧盟声明称,科斯塔和冯德莱恩将会见习近平,他们将“讨论中欧关系以及当前的地缘政治挑战,包括俄罗斯在乌克兰的战争”。

据欧盟称,他们将与中国总理李强“更详细地讨论双边关系的经贸方面”。

李强同2人共同主持中欧峰会

据中国外交部官网消息,李强将同科斯塔和冯德莱恩共同主持中国—欧盟领导人会晤。

科斯塔表示,此次峰会“是与中国进行最高层接触,就双方共同关心的问题进行坦诚、建设性讨论的机会”。

“我们希望进行对话、进行真正的接触并取得切实进展。我们的目标是建立一种公平、平衡、互利双赢的关系。”

贸易紧张局势给此次会晤的筹备工作蒙上了一层阴影。彭博社本月初报导称,科斯塔和冯德莱恩原计划于7月24日在北京与习近平和李强会面,随后于7月25日前往合肥参加商务峰会;但应北



京要求,第二天的行程将取消。

中欧双方互相批评对方违反了公平贸易原则。

冯德莱恩本月表示,欧盟将寻求解决其对华贸易逆差不断扩大的问题,去年逆差高达3570亿美元(约1兆5137亿令吉)。

她表示,布鲁塞尔还将要求中国放宽对欧洲企业的市场准入,并放松对具有战略意义的稀土的出口管制。

北京方面则表示,欧盟必须转变思维,“妥善处理分歧和摩擦”。

10号风球下 两港男企图越押逃离戒毒所被制服

两名香港男子星期天(7月20日)企图越押逃离戒毒所,但被制服。

香港惩教署在官网通报,这起企图越押事件当天下午3时45分发生在喜灵洲戒毒所。

这两名在囚人士分别于2025年7月及2025年5月,因管有危险药物罪及对所看管儿童或少年人虐待或忽略罪,而被判入戒毒所接受治疗。两人年龄分别为43岁和56岁。

两名男子趁惩教人员开启日间活动室闸门期间,突然冲出并企图越押。现场惩教人员

立即追截和召唤支援,两人均被迅速制服。

惩教署说,其中一人的手部及脚部在事件中受伤,另一人则膝部受伤,两人在院所医院接受检查及治理后,均无须送院。惩教署已报警处理这起事件。香港星岛头条报道,这两名男子是在台风韦帕袭港悬挂10号风球之际,企图越押。

报道引述消息人士称,事发时两人手持水桶,跑往海滩方向,被惩教人员发现追截并制服。56岁男子过去也曾经企图越狱。



27岁女军官车自撞侧翻起火亡 目击者“狂拉一只手”泪诉:尽力救了

(台北讯)台湾发生一起自撞火烧车事故,导致一名27岁女子受困起火的车内,最终身亡。有目击者事发时尝试救援却不果,事后发文感叹“心情久久无法平复,已尽力救你了...”

台媒报导,事发于20日上午,警消获报到场后,约在10分钟内扑灭火势,但女司机已不幸受困车内死亡。事后经查,证实死者为任职苏澳海军中正基地的27岁叶姓女军官。

现场初步判定,叶女开车行经国5北向54公里处、苏澳入口匝道时,疑似车速过快过弯,不慎自撞护栏侧翻后起火,她逃生不及葬身火窟。

没停下,他看到车著火、有一只手露在窗外,立即冲下车救人。

他透露,一开始有拉到叶女,对方也还有意识,他想要把人拉出来,直呼“小姐你忍耐一下,可能会有点痛!”但车体变形导致她被卡住,怎么拉都拉不出来。

陈男描述,后来几声爆炸声后,车子全面燃烧,火越来越大、汽油一直流出来,他怕自己有危险往后退,等待警消救援,没想到就这样想救却救不了,眼睁睁看叶女离世。

对此,许多网民纷纷留言安慰“你已经尽力了,谢谢你的善心。”、“你已经做得很棒了”、“您敢在这么风险不定的状况下伸出援手,就已经很了不起了”、“您有这勇气靠近火烧车已经很勇敢了”、“她会感谢你尽全力了”、“谢谢你的勇敢和善良”。

国道警方后续联络车主,经查为死者的母亲,死者身份是在苏澳海军中正基地任职的女军官,当天休假开车离开营区,没多久就在国5自撞发生火烧车,不幸断送性命。

检警已经相验,详细事故原因仍待进一步调查厘清。

中国和匈牙利 就引渡条款达成共识



布达佩斯举行。

中国代表团由外交部条法司副司长胡锦任团长,外交部及最高人民法院、最高人民检察院、公安部、司法部人员参加。匈牙利代表团由司法部国际刑事法律司司长弗尔曼任团长,司法部、总检察长办公室、首都地区法院人员参加。

经过协商,双方就条约全部条款达成一致并草签了条约文本。条约规定了中匈两国开展引渡合作的条件和程序,缔结该条约有利于进一步完善双方执法司法合作法律基础。

根据中方新闻稿,双方商定加紧完成各自国内程序,推动条约早日正式签署和批准生效。

中欧领导人将再次召开峰会 经贸矛盾料难化解

中国外交部星期一证实,欧洲理事会主席科斯塔和欧盟委员会主席冯德莱恩星期四(7月24日)访问中国,并会见中国国家主席习近平。

这将是中欧时隔19个月再度召开领导人峰会。在乌克兰战争持续及全球经贸摩擦加剧背景下,受访学者对峰会成果预期都较为谨慎,双方经贸矛盾料难以在短时间内化解。

中国外交部发言人星期一(7月21日)在官网宣布,经中欧双方商定,科斯塔、冯德莱恩将于星期四访华,两人将会见习近平,并与中国总理李强共同主持第二十五次中国—欧盟领导人会晤。

科斯塔在声明中表示,峰会是与中国最高层接触、就双方共同关心的问题进行坦诚建设性讨论的机会。

“我们渴望对话、真正的接触和切实的进展。我们的目标是建立公平、平衡、互利共赢的关系。”

欧洲理事会在官网文告称,峰会正值欧中建交50周年,重点议题为双边关系现状以及包括俄乌战争的全球地缘政治挑战。欧中领导人将讨论如何确保更加平衡、互惠互利的贸易关系,



以及气候变化、生物多样性和推进绿色转型等共同利益。

文告还说,欧盟还将倡导保护和维护多边主义以及基于规则的国际秩序的必要性。

俄乌战争爆发至今,中国未公开谴责俄罗斯侵略乌克兰,但也否认向俄罗斯提供武器,中欧经常为此出现争端。冯德莱恩本月初在欧洲议会批评中国实际上正支持俄罗斯的战争经济,强调中国如何与俄罗斯总统普京的战争互动,将是欧中关系未来走向的决定性因素。

欧盟上周对俄罗斯新一轮制裁方案涉及多家中资银行及中国企业,引起北京不满。中国外交部发言人郭嘉昆星期一在例行记者会上,

敦促欧方停止在没有事实依据的情况下损害中国企业的合法利益。

谈及中国对中欧领导人会晤有何期待时,郭嘉昆表示,中方期待欧方同中方相向而行,以全面、辩证、发展的眼光看待中欧关系。但他也指出,双边关系也面临一些挑战,“欧方一些人不断强化对华关系三重定位,片面夸大经贸具体问题,在乌克兰问题上无端指责中方,给中欧关系造成不必要的干扰”。

新加坡国立大学东亚研究所所长席睿德(Alfred Schipke)向《联合早报》指出,乌克兰战争对欧洲而言,是关乎生存的核心议题,比经济等其他考量更加优先。若中欧能够就

重启接触达成共识,并为结构性合作奠定基础,即可视为一次有意义的成果。

他注意到峰会正值地缘政治紧张局势加剧,外界对峰会成果预期较为谨慎。但“这个机会来得及时,可以管控分歧、重建信任,更重要的是,为持续对话建立机制”。

中欧近年来在经贸领域面对不少摩擦,涉及中国制造电动汽车、欧洲白兰地和猪肉、政府采购医疗设备及稀土等。

中国人民大学欧盟研究中心主任王义桅受访时强调,中欧领导人在此次峰会来澄清彼此误解,不一定能化解上述经贸矛盾,这些问题还需形成专业团队来讨论、解决。

上一次中欧领导人峰会是2023年12月在北京召开,按照轮流举办惯例,此次峰会本应在欧洲举行。但北京表明习近平不愿前往布鲁塞尔,改为欧盟领导人再度访华。

另外,中欧原计划在峰会上签署气候行动联合声明。但据悉布鲁塞尔要求推迟,称除非中国承诺加大力度削减温室气体排放,而7月25日合肥商务峰会也因北京要求取消,使两天峰会压缩成一天。

永才中醫氣功特式康復中心

~ 印度尼西亞註冊
~ 中醫氣功師獨特護理
~ 中國邢永才醫師精誠為您服務

免費：把脈/問診

針灸、拔罐、骨刺、中草藥、氣功推拿、腰痛、頭痛、頸椎不適、肩周炎、風濕、胃風、胃痛及男女生理狀況、失眠、頭暈、特效排除體內各種毒素及不適。

服務時間：上午8:30點至下午18:30點 (假日照常)

地址：噶加瑪達美蒂的拉尼亞公寓二樓
Apartemen Mediterania Gajah Mada Residence, Lt. UG No. R2 J12, Jl. Gajah Mada No. 174, Jakarta Barat - 11130, Indonesia.

預約電話：
中醫氣功師：0812-2678-9209



“也门命运将与伊朗相同” 以色列又袭荷台达港

(耶路撒冷、萨那讯) 以色列称，以军袭击也门荷台达港，这是针对也门叛军“青年运动”的最新一次袭击。

法新社报导，以色列国防部长卡茨周一发声明说，以色列军方“袭击‘青年运动’在荷台达港的恐怖目标，并正在强力阻止任何试图恢复先前遭到袭击的恐怖基础设施的行为”。

卡茨说：“也门的命运将与德黑兰相同。”这似乎是指以色列与伊朗之间近期持续12天的战争，以色列当时猛烈打击伊朗的军事和核设施，以及首都德黑兰的多个目标。

以色列军方发声明称，袭击目标包括“工程车辆……燃料容器、用于针对以色列军事活动的海军舰艇”，以及“青年运动”使用的其他基础设施。

“青年运动”所属的“马西拉电视台”报导称，以色列对荷台达

港发动一系列空袭。

一名要求匿名的“青年运动”安全官员告诉法新社，此次轰炸摧毁港口码头，这个码头在之前的袭击后已重建。

以军声明称，这个港口曾被用来从伊朗转运武器，随后“青年运动”又利用这些武器对付以色列。

声明说，以色列已经确认伊朗支持的武装组织试图“在港口重建恐怖主义基础设施”的企图。

自2023年10月以巴冲突爆发以来，以色列已多次对也门“青年运动”控制区进行空袭，包括本月早些时候对荷台达港的空袭，以回应“青年运动”反复发动的导弹和无人机袭击。“青年运动”则声称相关行动是为了表达对巴勒斯坦人的支持。

“青年运动”最近在红海和亚丁湾恢复了致命袭击，目标是他们指控与以色列有联系的船只，以迫使以色列结束加沙战争。



戴姆勒卡车双爆弹 考虑退出中国生产

(伦敦讯) 戴姆勒卡车 (Daimler Truck) 日前才宣布，在德国将裁员5000人，首席执行官在接受《金融时报》采访时表示，公司正努力应对疯狂的全球市场下跌周期，加上美国关税和欧洲需求疲软，公司不排除退出中国生产。

戴姆勒卡车计划到2030年在德国裁减约5000个工作岗位，旨在减少超过10亿欧元 (约49亿令吉) 的经常性成本。

现恐进一步退出中国生产，戴姆勒卡车首席执行官拉德斯特罗姆 (Karin Radstrom) 表示，我们正在考虑一切。

去年，公司对其在中国的联营企业的价值计提了120亿欧元 (约591亿令吉) 的减值费用，因为在俄罗斯入侵乌克兰后，该国的天然气价格下跌

后，需求转向液化天然气动力汽车，其柴油卡车的销售受到打击。

根据官方数据，中国重型卡车市场从2021年的约1万辆 (主要是柴油动力) 增加到2023年的43万辆，其中只有25万辆配备柴油发动机。

该集团从2022年开始本地化生产柴油动力马赛地 Actros 牵引卡车后，大幅下滑对该集团造成了伤害。

伯恩斯坦分析员马丁预计，在该公司告诉投资者，将在今年年底前决定其中国业务的未来后，该公司可能会退出。我们的基本预期是逐步结束在中国的业务，同时仍通过出口提供服务。

拉德斯特罗姆补充说，公司希望以某种形式留在中国，以保留研发和材料采购的机会，但承认它可能不需要保留制造足迹。

英国歌剧院舞台冲突 起因临演展示巴勒斯坦国旗

(伦敦讯) 英国伦敦皇家歌剧院周日谴责一名演员在演出谢幕时展示巴勒斯坦国旗，称该行为“完全不当”。法新社报导，网络流传视频显示，舞台边缘发生了短暂肢体冲突，一名身穿衬衫打著领带的男子试图阻止该演员展示巴勒斯坦国旗，但没有成功。

这起事件发生在上周六晚，在歌剧院表演的第4幕歌剧《游吟诗人》的谢幕环节。

一位自称现场观众的网民在社交媒体X发文称：“今晚皇家歌剧院的场面出现惊人一幕。《游吟诗人》谢幕时，一名群演举著巴勒斯坦国旗上台，他只是站在那里，没有鞠躬

或喊叫，台下有人不断试图夺走国旗。真是难以置信。”

位于科文特花园的皇家芭蕾舞团及歌剧院发言人表示“该演员未经授权展示国旗”。

此事发生前，包括Kneecap、Bob Vylan、Wolf Alice和Amyl and The Sniffers在内的多位艺术家，也曾在今年格拉斯顿伯里音乐节上声援加沙民众。警方仍在调查双人组合Bob Vylan，其主唱在音乐节带头呼喊反以色列军队口号。Kneecap乐队主唱则因早前演出涉嫌支持被禁组织巴勒斯坦伊斯兰抵抗运动 (哈马斯) 和黎巴嫩真主党，而被控涉及“恐怖主义”相关罪名。

孟加拉国战机坠毁首都校园 死亡人数增至19人164伤

(达卡讯) 孟加拉国空军一架F-7 BGI训练机于21日下午起飞后不久，就在首都达卡北部乌塔拉地区一座校园坠毁，造成包括飞行员在内至少19人死亡、164人受伤。

综合外媒报导，据该国空军公共关系部的声明稿，案发于当地时间今天下午1点30分左右，一架F-7 BGI教练机坠毁在的“迈尔斯通学院” (Milestone College)，当时学生们正在参加考试或上正常课程。

现场画面显示，一处草坪附近燃起熊熊烈火，浓烟直冲天际，民众在远处围观。飞机似乎撞上建筑物侧边，造成铁栏杆受损、墙面出现巨大破洞。还有画面拍到在事故发生后，有人尖叫、哭泣，旁人试图安抚情绪。

当地媒体称，伤者多为学生，现场家长无不心急如焚。一名当时不在场的学生透露，该学校有大约2000名学生，提供从小学到12年级的课程。

事发后，军方人员与消防部门立刻赶抵现场，将校内学生、教师与工作人员转移到安全的地方，还有目击者见到军方将受伤学生抱到现场的车辆上。

现场一名教师指出，案发时他正站在学院教学大楼附近，亲眼目睹飞机撞上教学大楼的正面，导致数名学生受困。他当下立刻赶赴现场试图提供帮助，所幸军方与消防人员到得很快，随即加入救援行动。

他亲自将至少1名受伤的学生抬出了大楼，也看到其他几名学生和一名女老师受到严重烧伤。



国家烧伤与整形外科医院院长纳西鲁丁表示，在事发后约1个小时，就有超过50名包括学童与成人在内的伤者因烧伤被送到医院治疗。

由于急诊室的床位爆满，他们不得不将伤者转往其他科室，并要求事故现场人员陆续将病患分流到附近其他医疗机构，报导指至少6家医院参与救治行动。

当地时间下午3点25分传出消息，这起事故中有至少1人死亡，100多人受伤。随后消息更新指出，死亡至少19人，164人受伤，不排除死伤人数继续攀升，详细伤亡名单持续更新中。

达卡医学院暨医院烧烫伤单位负责萨克表示，“有一名三年级学生被送到医院时已无生命迹象，另有三人分别为12岁、14岁和40岁，被送入院治疗。”

这亦是近年来孟加拉国首都发生的最严重的飞机失事事故。目前坠毁原因尚不清楚，孟加拉临时政府负责人尤努斯表示，将采取“必要措施”调查事故原因，

并“确保提供各项协助”，“这起事故对空军以及学生、家长、教师与教职员等造成的损失是无法弥补的。”

孟加拉国政府则在傍晚宣布，为了悼念这起不幸的事件，明日 (22日) 全国将为此进行哀悼，全国所有政府、半政府、自治机构、教育机构以及孟加拉国驻外使馆都将降半旗表示哀悼，而国内所有宗教场所将为这起事件中的伤者、死者举行特别祈祷。

据了解，失事的F-7 BGI喷射机是中国“歼-7”战机的变型外销机种，由中国成都飞机工业公司研制，原型源自前苏联米格-21战斗机。该机型为单座单发、机头进气的轻型超音速战斗机，具备良好的中低空机动性能，主要用于国土防空及近距离空战，兼具有限的对地攻击能力。

孟加拉空军于1980年代起从中国引进F-7系列战机，F-7 BGI为其改进型，于2000年代初开始服役，专为训练及作战双用途设计。

日本热浪持续 14个地区发布“中暑警报”

(东京讯) 日本周日超过100处观测点测得摄氏35度以上高温。日本气象厅和环境省当天向全国47个都道府县中的14个发布“中暑警报”，提示这些地区中暑风险极高。

新华社引述日本媒体报导，日本北部和西部等地周日天气晴朗，气温上升。

山形县山形市测得最高气温摄氏37.2度，为日本周日气温最高的地点。

截至当地时间下午5时，日本

全国914处观测点中，有123处测得摄氏35度以上高温，时隔10天再次超过100处。

据日本气象厅预测，日本酷热天气周一将持续，气温超过摄氏35度的观测点将进一步增多。气象部门提醒中暑风险较高地区民众注意防范。

近年来，日本多次遭遇极端高温天气，因中暑死亡的人数逐年增加，2022年为1477人，2023年增至1651人，2024年达到2033人。



日本消防厅数据显示，去年该国有近10万人因中暑被送往医院，创2008年开始相关统计以来最高纪录。

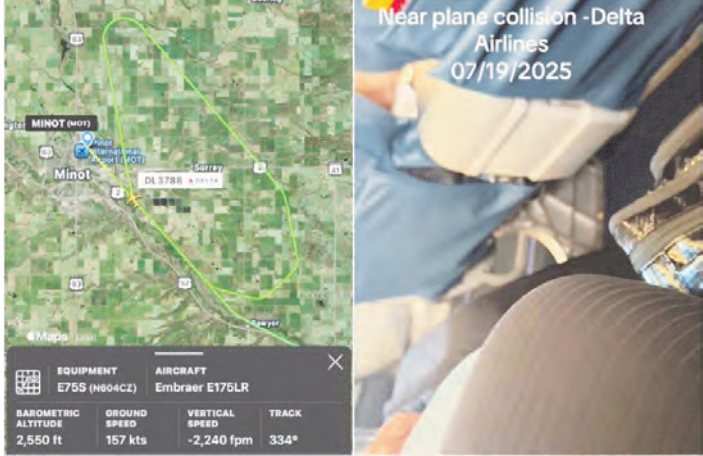
美客机降落险撞B-52轰炸机 机长急转弯救全机网民狂赞

(俾斯麦讯) 美国北达科他州上演空中惊魂，天西航空一架巴西航空工业制造的Embraer E175LR型客机，近日在飞行途中差点与B-52战略轰炸机发生撞击事故。

综合《纽约邮报》等外媒，事发于19日夜间，专营国内线的天西航空 (SkyWest Airlines) DL3788航班当时从明尼阿波利斯飞往北达科他州迈诺特国际机场，却在90分钟航程中，差点和来自迈诺特 (Minot) 空军基地的B-52同温层堡垒轰炸机发生碰撞。

报导指，飞机在下降过程中，因与前机间隔不足被空管要求改变航向，机长却在执行转向时，发现一架来自B-52战略轰炸机，在没有任何预警的情况下正向著客机方向迅速接近。

所幸机长接获塔台指



示后立即采取“激烈闪避动作”，避免与轰炸机发生空中相撞。

据报，坐在右侧靠窗的乘客，也目睹尺寸巨大的轰炸机近在咫尺，引发客舱内高度紧张。

乘客格林描述，“飞机突然来了个急转弯，这时机长广播说，‘抱歉各位，等我们安全降落后我会解释一切’。”他形容，机长当时的语气暗示暂时无法安全降落，机上气氛瞬间凝重，乘客只能面面相觑。

机长后续广播向乘客说明，当时因与前方一架飞机距离过近，塔台指示他改变航向。但他强调，事前并未接获任何军用机相关警告，这在拥有雷达设备的迈诺特基地“极不寻常”，而他当下判断最安全的方法是将飞机转向轰炸机前方。

格林提到，“虽然机长试图保持轻松，但能听出他很紧张，声音几乎在颤抖。不过他很详细地说明

状况，让我们感觉他们没有敷衍了事。”

机长称此次遭遇令他亦措手不及，坦诚态度获得乘客谅解甚至掌声。

女网民安德莉亚则分享亲人录下的机长广播影片，在TikTok累积逾430万观看，网民纷纷留言表示，“不懂他为什么要道歉，他救了所有人”、“他们差点撞上一架B-52?!”、“他的详尽说明值得称赞，明显看出他的智慧、决策能力和技术”。

天西航空于20日声明证实，该班机在塔台许可下进场准备降落，但在另一架飞机出现在航道上时执行重飞 (go-around) 程序，目前正调查此事件。

而迈诺特空军基地驻有第5轰炸联队及第91飞弹联队，配备26架B-52轰炸机等大量军用设备。

“黑天鹅” 突袭日本 美欧恐卷入金融风暴眼

（东京讯）日圆周一早盘因政坛大地震突然暴涨，外媒报导，日本执政联盟在参议院选举中遭遇历史性惨败，彻底丢失多数席位优势，受此冲击，日圆周一启动避险狂飙模式，专家指出，随著政坛大地震引发的海啸，正在把美国关税谈判、欧盟贸易争端、纽西兰降息预期等全球事件拧成一股超级风暴！

《Investing》报导，日本执政联盟在参议院选举中遭遇历史性惨败，彻底丢失多数席位优势，政治分析专家指出，这场选举本质是对石破茂政府的“死刑缓期执行”。

虽然理论上自民党还可以联合国民民主党凑够50个席位，但首相办公室的权威已如沙堡般瓦解。更致命的是，距离美国设定的8月1日关税谈判截止日只剩10天，日本却突然陷入“政治植物人”状态。

受此冲击，国际投资者通过疯狂买入日圆，美元兑日圆开盘瞬间跳水至147.87关口，欧元兑日圆也一度急挫至171.99。

报导指出，外汇交易员们的手心正在渗出冷汗，上周日本30年期国债殖利率刚创下历史新高，现在政治僵局可能引爆三重灾难：外国资本大举撤离日股、日圆汇率剧烈波动、安倍经济学遗产全面崩塌。

佩珀斯通研究主管韦斯顿（Chris



Weston）警告，现在任何关于首相辞职的传闻，都会成为做空日圆的核按钮。

但真正的魔鬼藏在全球棋盘里，特朗普政府被爆正酝酿对欧盟产品加征惩罚性关税，英国《金融时报》的这则独家报道让欧元兑美元僵在1.16317生死线，而纽西兰刚刚公布令人失望的CPI数据，纽元应声下挫0.3%至0.5938美元，市场开始押注下月紧急降息。

资深对冲基金经理们正在执行一套精密对冲策略，一方面买入日圆

规避日本政治风险，同时做多美元押注联储局独立性增强，还要留出仓位预防欧盟贸易战黑天鹅。这种三线作战态势让美元指数在98.352位置形成微妙平衡。

特别值得注意的是，虽然日圆近期兑美元曾跌至3个半月低点，但此刻的反弹就像“暴风雨前的宁静”。

东京某大行外汇主管透露，很多机构在悄悄建立日圆多头，他们赌的不是选举结果，而是接下来可能出现的政策真空期连锁反应。



地缘政治风险层出不穷 全球上市公司获利蒸发1.3兆

（伦敦讯）英国《金融时报》引述策略咨询机构EY-Parthenon研究指出，全球年营收超过10亿美元的近3500上市公司中，2017年以来因地缘政治和经济不确定性而流失的获利共计3200亿美元。

EY-Parthenon英国区宏观及地缘策略主管佩尔松（Mats Persson）说：“过去多年来享有低利率和相对稳定的地缘局势，如今却出现贸易摩擦乃至全球冲突等一波波总体经济变化，政府政策和国际事件对企业价值和获利的影响，堪称数十年来之最。”

研究也发现，过去三年来，全球通胀卷土重来、俄罗斯入侵乌克兰、英国公债市场震荡、以哈冲突，以及特朗普重返白宫等事件轮番上演，英国富时100指数（FTSE 100）市值的变化，大约

四成都是在重大经济或地缘政治事件爆发当天出现的。

在这3500家全球企业中，有1/4在2017至2024年间，未计利息、税项前利益、折旧和摊销获利率（EBITDA）至少下滑5%。

中国企业受冲击最大，在当地纳入分析的833家企业中，有四成合计少赚730亿美元。

中企获利大幅缩水，主要集中在房地产、钢铁和营建等产业。

研究发现，全球企业中，2014年EBITDA利润率排名前1/4的公司，到2024年还能维持在同一水平的，只剩下1/10。

在美国，EBITDA优于同业、表现突出的企业，包括工业龙头卡特彼勒（Caterpillar）、物流业者UPS、制药公司辉瑞（Pfizer）和默克（Merck），以及消费品巨擘强生（Johnson & Johnson）。



极端天气驱动通胀 食品价格风暴席卷全球

（巴塞罗那讯）西班牙巴塞罗那超级计算中心的最新研究证实，气候变化引发的极端天气正在推动全球食品价格出现短期大幅飙升。从英国土豆到印度洋葱，一场由气候变化驱动的全球食品价格风暴正在席卷各大洲。

该研究发现，数十起气候极端事件与食品价格急剧上涨直接相关。去年，欧洲橄榄油价格在西班牙南部于2022至2023年遭遇持续干旱后暴涨50%，印度洋葱价格在去年5月热浪后飙升89%。

研究显示，食品价格飙升往往在极端天气事件后几个月后发生，这一情况预计将随着气候变化加剧而变得更加普遍。食品价格冲击还通过贸易渠道从单一地区波及全球市场。

这一趋势对各国央行构成新挑战，威胁通通货膨胀控制目标，特别是在食品占消费者物价指数（CPI）较大份额的新兴国家。英国上周公布6月通胀率，意外升至18个月高点3.6%，部份归因于食品价格上涨。

巴塞罗那超级计算中心的首席研究员克兹（Maximilian Kotz）说道：“这些异常高温直接影响整体通胀率，主要驱动因素就是食品。这会渗透到整体物价中。”

这起研究记录了多起极端天气事件对特定食品价格的直接冲击。韩国夏季创纪录高温

后，白菜价格飙升70%，日本8月热浪过后，9月大米价格上涨48%。

在美国，加利福尼亚州（California）和亚利桑那州（Arizona）在2022年遭遇干旱后，当年11月蔬菜价格跳涨80%。这些价格冲击的幅度和速度都超出了历史常规波动范围。

克兹表示，许多导致价格上涨的天气事件完全是史无前例，因为气温远超预期范围。

通过贸易渠道扩散
研究发现，食品价格冲击通过全球贸易网络从单一地区扩散至世界各地。例如，在加纳和科特迪瓦遭遇干旱和极端高温后，英国的可可价格上涨了3倍，导致巧克力价格也随之飙升。

德克萨斯大学的帕特尔（Raj Patel）指出，不合时宜的政策往往也会加剧气候变化导致的价格上涨的影响。2010年，俄罗斯炎热天气引发野火，小麦价格飙升，而俄罗斯政府选择实施小麦出口禁令，导致全球小麦价格飙升。

英国食品基金会执行董事泰勒（Anna Taylor）表示，像英国这样严重依赖进口商品的国家特别容易受到海外气候冲击影响。

克兹警告，随着温室气体排放持续上升，极端天气事件正变得比30至40年前更加强烈和频繁。

比亚迪龙头地位危险 市占销量危机连爆



（纽约、深圳讯）中国汽车巨头比亚迪（BYD）面临市占率下滑的挑战，销售量停滞不前，可能无法达成年度销售550万辆的目标，龙头地位岌岌可危，后头追兵包括吉利汽车、小米及小鹏等大厂。

美国财经媒体报导，目前比亚

迪完成约60%的销售目标，但接下来每个月需要至少销售56万辆才有机会达标，而该数字远远超过单月最佳销售纪录51.4万辆，若最终无法达成年度目标，代表多年来的牛市告一段落，更突显未来严峻的挑战。

目前市场普遍认为，比亚迪的年度销量会落在500万辆左右，分析员表示，如果比亚迪想要保持成长趋势，就需要牺牲获利维持大幅折扣，当局的调查将抑制车商降价，但竞争不会消失，另外新车型与技术提升同样相当重要。

比亚迪在中国市场出现萎缩，6月销量比去年同期衰退8%，遭到吉利汽车、小米及小鹏等车商瓜分。

数据显示，吉利汽车成为今年上半年市占率成长最快的车商，比亚迪则是跌幅最大的车商。

车商之间的削价战已经被中国当局盯上，成为比亚迪销量卡关的原因之一，外传当局可能会启动价格审查或成本调查，以确定价格下限，甚至协调主要车商削减产能，但此方法机率并不高。

报导提到，无论如何，比亚迪未来必须谨慎行事，随著公司即将发布上半年业绩，并在几周内公开7月销售数据，届时又会面临市场拿放大镜检视。

美虽解除H2O禁令 英伟达晶片供不应求

（三藩市讯）美国政府在7月上旬解除部份对中国的晶片出口限制，中国科技巨头如字节跳动（ByteDance）和阿里巴巴（Alibaba）抢著向美国图形处理器（GPU）晶片大厂英伟达（Nvidia）下单，不过有消息传出，英伟达已经通知中国客户，其高端晶片--H20晶片的库存极其有限，恢复生产至少需等9个月时间，供不应求。

据报导，美国政府自4月起禁止英伟达对中国出口H20晶片，迫使英伟达取消客户订单，连带也取消在主要供应商--台积电（TSMC）预定的晶片产能。如今虽然出口限制解除，但产能已经被台积电其它客户瓜分。

英伟达首席执行员黄仁勋表示，台积电已经把其H20晶片生产线，转移给其它客户生产晶片，若从头恢复生产，可能需要耗费9个月的时间。

台湾科技领域咨询公司TrendForce分析，即便供应短缺，H20晶片仍将是中国人工智能（AI）市场的关键产品，预估中国对英伟达与另一家美国晶片巨头--超微（AMD）的外购比例将回升至49%，高于先前因禁令而下修的42%。

《The Information》报导称，英伟达并不打算重启H20晶片的生产线，但并未提供其它细节或消息来源。英伟达拒绝报导发表评论。英伟达的立场凸显了美国总统特朗普政府在国际贸易政策上的反复无常所带来的商业复杂性，尤其是在企业面临严重的供应链限制的情况下。

黄仁勋称，英伟达将加大对中国供应H20晶片。他也透露，英伟达正在为中国客户开发新一代符合美国出口限制的晶片，如“RTX PRO 6000”特规版晶片，以补足边缘性的AI应用与资料中心建设需



求。

对于美国恢复对中晶片出口，美国国会众议院的美中竞争委员会主席、共和党众议员穆勒纳尔（John Moolenaar）向商务部长卢特尼克（Howard Lutnick）表示，解除禁令将会削弱美国的AI优势，并帮助中国公司抢占全球AI市场的份额，并强调原先的出口禁令是正确的决定，“我们不能让（中国）使用美国晶片来训练AI模型，用于军事用途、审查其人民并削弱美国的创新”。

在穆勒纳尔加强批评力度后，英伟达股价在上周五出现下跌。

英伟达发言人回应，政府放松限制是对美国最有利的决定，当世界依靠美国技术发展时，美国才是赢家。

BCA 匯率		(2025年7月22日) 來源: 中亞銀行 (BCA)			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	16.145,00	16.445,00	16.145,00	16.445,00
新元	SGD	12.599,12	12.843,12	12.595,00	12.839,00
歐元	EUR	18.856,55	19.257,55	18.845,00	19.245,00
澳元	AUD	10.492,60	10.753,60	10.498,00	10.743,00
英鎊	GBP	21.736,15	22.212,15	21.738,00	22.192,00
日元	JPY	108,85	112,04	108,39	112,42
人民幣	CNY	2.190,90	2.354,30	2.212,00	2.329,00
令吉	MYR	3.842,70	3.859,37	3.802,65	3.901,65



中国两种关键矿产出口大幅下降

（北京路透电）随着中国当局加大力度打击战略矿产走私出口，铈和锗这两种关键矿产的出口大幅下降。

路透社根据星期天（7月20日）公布的海关数据报道，今年6月中国铈和锗的出口量分别较1月大幅下降88%和95%。与稀土一样，中国是这两种矿产的最大开采国和精炼国，它们被广泛用于电动车电池、半导体和军事技术。

铈和锗分别于2023年和2024年被列入中国出口管制名单。中国去年12月禁止向美国出口铈和锗，以反制美国对华晶片管制措施。



台积电市值突破1兆美元 亚股史上第二家

（台北讯）在台湾交易所上市的台积电（TSMC）的市值上周五（18日）收盘首次突破1兆美元，受强劲的人工智能需求，以及销售预期上调的助力所带动。

这家美国科技巨头苹果（Apple）和英伟达（Nvidia）的主要晶片供应商在台股攀升至历史新高，比4月的低谷上涨了近50%。这使得台积电成为自2007年中石油（PetroChina）市值短暂突破1兆美元大关以来，第2只市值超过1兆美元的亚洲股票。

台积电股价飙升反映出投资者日益增长的信心。投资者相信，这家全球顶级晶片制造商将乘著人工智慧热潮，进一步巩固其主

导地位。

台积电上周把全年营收成长预期上调至约30%，表明台积电可能在日益激烈的人工智能（AI）产能竞争中受益。

美国投行巨头高盛（Goldman Sachs）台湾分公司分析员卢布鲁斯（Bruce Lu）在台积电季度财报发布后发布报告说：“我们认为，台积电对先进制程晶片的需求的态度更加积极，因为AI客户的需求没有放缓的迹象。我们预计，2026年价格将出现更大幅度的上涨。”

截至上周五收盘，台积电的美国存托凭证（ADR）市值约为1.2兆美元。

传京东出价21亿 收购香港佳宝超市

（香港讯）香港网络媒体《香港01》引述消息人士报导，中国网购平台巨头京东集团斥资40亿港元收购香港佳宝食品超市。

消息人士称，京东这次购入佳宝，并将分批交付收购金。收购协议含“过渡期”条款，京东不会立即接管业务，佳宝超市创办人林晓毅等代为管理3年，人事及营运并没有出现大变动，过渡期结束后，再确认下一步动作。

《香港01》引述接近卖方消息人士表示，京东已收购佳宝超市七成股权，并已于4个月前完成签约。

佳宝超市拥有20、30间分行，成本价约为10多亿港元，由于新冠肺炎疫情关系业绩欠佳，原本已有一张脱售分行的清单，后来成功捱



到现在。

佳宝超市网站显示，该公司于

1991年成立，约有90间分店，员工约1000人。

中国成全球航空人口最多国家

（北京综合讯）中国航空人口数量目前已达4.7亿，成为全球航空人口最多的国家。

综合澎湃新闻和中国网报道，中国民航局局长宋志勇星期一（7月21日）在新闻发布会上透露，去年中国民航旅客运输量超过7亿人次，今年有望超过7.7亿人次。

数据也显示，“十四五”（2021年至2025年）期间，中国约有3.5亿人乘坐飞机出行，航空人口数量达4.7亿。国内航线航空服务已覆盖全国92.6%的地级行政单元、91.2%的人口。

宋志勇说，中国民航局将加快国际航空货运枢纽建设，拓展国际



航线网络，尤其是加快新兴市场布局；加强与制造业、跨境电商等产

业的协同，强化航空货运中转能力。

广州CBD最后一个城中村村屋清零



（广州综合讯）广州市天河中央商务区最后一个城中村冼村的1950栋村屋上周全部拆除，标志着这个历时15年的旧城改造工程迈入新阶段。

据广州大洋网报道，冼村最

后两栋村屋星期天（7月20日）开拆，引发众多村民围观。

冼村改造从2009年开始筹备，2010年正式启动。由于人口密度高、土地资源紧张、地段价格一路飙升，再叠加村集体财产问

题、宗亲纠葛等情况，改造难度极大。

据《明报》报道，冼村2010年8月曾发生数千警民对抗的流血冲突，拆迁一度被搁置。2013年，变卖村地牟利的村官靠山、时任广州副市长曹鉴燎落马后，央企保利集团接手改造工程。

不过，直至2019年，村内仍有200多栋无法达成拆迁协议的“钉子户”。为彻底解决“钉子户”问题，广州2024年通过强拆合法化，属中国首例。

大洋网报道称，早前召开的中央城市工作会议提出加快构建房地产发展新模式、稳步推进城中村和危旧房改造。

冼村旧改通过实施依法动迁，顺利实现村屋全部拆除清零，为城改工作提供了有益的借鉴和参考。

欧盟对俄第18轮制裁涉中企 惹北京不满

（北京讯）欧盟日前通过对俄罗斯第18轮制裁方案，期望对俄施加更多结束俄乌战争的压力。制裁方案涉及中国金融机构、中国企业，中国商务部周一表示，强烈不满、坚决反对。

中国商务部周一在官网以发言人答记者问的形式，回应欧盟对俄第18轮制裁方案涉及中国金融机构、中国企业一事。

中国商务部表示，欧盟不顾中国多次交涉和反对一意孤行，在第18轮对俄制裁中，继续将部分中国企业列入清单，以“莫须有”罪名制裁两家中国金融机构，对此强烈不满、坚决反对。

中国商务部指出，中国一贯地反对没有国际法依据、未经联合国安理会授权的单边制裁。欧盟做法有违中欧领导人共识精神，对中欧经贸关系和金融合作造成严重负面影响。

中国商务部强调，“中方敦促欧方，立即停止列单中国企业和金融机构的错误做法。中方将采取必要措施，坚决维护中国企业和金融机构的正当合法权益”。

欧盟日前通过对俄



第18轮制裁方案，欧盟外交与安全政策高级代表卡拉斯彼时表示，欧盟刚刚批准迄今对俄国最严厉的制裁方案之一，将会继续施压，直到结束侵略成为莫斯科的唯一选项。

据德新社报导，这波制裁方案包括首次对两家中国金融机构实施交易禁令，理由为其参与规避对俄制裁；另也对多家支持俄乌战争的中国企业实施制裁。

熱烈祝賀

全寶集團 屬下



Sekolah Terpadu
Sedaya Bintang

萬隆全星三語學校開學誌慶



OPENING CEREMONY



百年樹人 育才興邦

Bintang *B* Bali
Resort
★★★★★

BINTANG BALI VILLA
★★★★★

Bintang *Kuta* Hotel
★★★★★

BINTANG FLORES HOTEL
★★★★★

溫華征 Ale Sugiarto 敬賀



Redaksi: (021)63868348 EXT. 401
Email: naskahpers@gmail.com

2025年7月23日 (星期三)

B1



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

AIR MACAU
澳門航空

GALAXY
MACAU
澳門銀河

「澳門銀河」豪華綜合度假城
無限體驗 一站呈獻
》澳門航空 雅加達 ↔ 澳門直航每周三班《

立即預訂
www.galaxymacau.com

ADYTI MCJ 理事会举行

2025年至2027年任期就职典礼



交接会旗。

(雅加达讯) 2025年至2027年任期的印尼东岳太极拳协会 (ADYTI) 雅加达芝布德拉商场 (MCJ) 分会理事会人员正式就职。

就职仪式于2025年7月19日 (周六) 上午在雅加达西区雅加达芝布德拉商场停车场举行。

出席就职仪式的人物有印尼东岳太极拳协会总主席黄耀汉博

士 (Dr. [H.C] Drs. Efendi Hansen Ng)、理事会主席黄慧娟 (Wirawati Hartawan)、常务主席赫尔米娜 (Hermina Hasibuan)、雅加达首都专区地方理事会主席索菲亚 (Syofia Syamsudin) 和雅加达西区分支理事会主席Lauw Siaw Hong。

在就职仪式中宣读了决定书和就职典礼文稿以及移交会旗。但在就职典礼之前, 所有出席的印尼

东岳太极拳协会理事会人员和成员在多位太极大师的引领下一起表演太极体操。

第二次受命担任印尼东岳太极拳协会雅加达芝布德拉商场分会主席的莫娜丽莎 (Monalisa) 对赋予她信任的印尼东岳太极拳协会成员们表示感谢。

她也希望印尼东岳太极拳协会雅加达芝布德拉商场分会成员们今后能更积极地参加培训、活动和参加比赛。

莫娜丽莎表示, 在管理印尼东岳太极拳协会雅加达芝布德拉商场分会的过程中, 她将始终基于家庭式气氛、协商和团结处事。

而印尼东岳太极拳协会总主席黄耀汉 (荣誉) 博士表示很荣幸能够出席印尼东岳太极拳协会雅加达芝布德拉商场分会理事会的就职典礼, 此次就职仪式在充满热情的氛围中进行。何况印尼东岳太极拳协会雅加达芝布德拉商场分会的原始鼻祖是往生者廖展



黄耀汉致辞。



黄慧娟致辞。



Hermina Hasibuan致辞。



Syofia Syamsudin致辞。



Lauw Siaw Hong致辞。



Monalisa致辞。

远 (Tjandra Herawati Widjaja) 创立的印尼东岳太极拳协会组织。

黄耀汉进一步强调, 印尼东岳太极拳协会的发展是往生者廖

展远的理想, 也是我们共同的责任。因此, 他要求管理层和会员们齐心协力, 共同发展印尼东岳太极拳协会。



集体太极拳表演。



印尼东岳太极拳协会雅加达芝布德拉商场分会管理层与总部以及雅加达首都专区分会理事会人员合影。



所有印尼东岳太极拳协会管理层和成员合影。

面向中国和东盟各界开放报名 “AI超级联赛” 在中国广西正式启动

人工智能, 是时代浪潮, 更是深化中国—东盟合作的智慧纽带。7月19日, 由中国广西壮族自治区人民政府主办的AI赋能千行百业超级联赛 (以下简称“AI超级联赛”) 在南宁启动。有关部门、重点高校、科研院所、行业协会、知名企业、投资机构和参赛团队代表及东盟国家驻华使节代表等各界嘉宾齐聚一堂, 共同见证这一AI领域的创新赛事。

本次大赛以“AI广西 AI中国 AI东盟”为主题, 由政企校多方共同办赛, 致力于打造一场国际性、专业性、高水平的“AI超级联赛”, 赛事亮点纷呈, 主要突出五大特点。

参赛主体多元化

大赛面向中国和东盟各界开放报名, 包括行业头部企业、初创团队、科研院所、个人开发者等, 特别鼓励与东盟国家联合组队, 不设参赛门槛, 形成跨区域、跨行业的多元参赛格局。

赛道设置多样化

大赛根据行业特点设置了三大赛事类型, 以满足不同群体参赛需求。一是“场景突围”应用创新赛, 重点解决人工智能技术在汽车、文旅、教育等17个重点细分行业场景的落地应用; 二是“揭榜挂帅”产业命题赛, 重点围绕制约产业发展的关键问题定向“发榜”, 突破一批“卡脖

子”技术难题; 三是“AI大家创”全民挑战赛, 重点激发全民参与应用AI的积极性, 面向社会公众广泛开放, 探索AI赋能千行百业的未来场景。

奖项设置精准化

大赛设置了“综合类+专业赛道”双类奖项, 更好体现AI技术成果的创新水平、应用成效和社会贡献度。综合类奖项聚焦标杆示范, 设置“极具潜力企业”“AI赋能典范企业”“面向东盟的未来独角兽企业”等特色奖项; 专业赛道奖项由主办单位自主设置, 突出行业特性。

创新资源成果化

大赛引入行业头部企业技术带头人、顶尖专家团队深度参与赛事设计, 邀请权威专家机构组成阵容强大的评审主席团, 邀请投资机构参与赛事活动, 推动优质项目与资本赛前、赛中、赛后无缝衔接; 建立“赛事选拔—资源对接—产业孵化”跟踪机制, 将优秀作品结合中国—东盟博览会相关活动进行专题路演和展示, 支持参赛团队成果优先落地广西, 让更多竞技成果转化成为现实生产力。

本次大赛的评审主席团阵容强大, 汇聚多位国际顶尖专家。其中, 同济大学党委书记、中国工程院院士郑庆华, 香港科技大学校董会主席、美国国家工程院外籍院士沈向洋, 新加坡工程院院士、南洋理工大学校长讲席教授文勇刚, 中华全国工商业联合会副主席、奇安信集团董事长齐

向东, 语音及语言信息处理国家工程研究中心主任、科大讯飞董事长刘庆峰, 红杉中国投资合伙人、红杉碳中和研究院院长李俊峰, 人民网董事长、传播内容认知国家重点实验室主任叶蓁蓁等7位主席团成员, 来到启动仪式现场分享了关于人工智能的真知灼见, 点燃广西“AI超级联赛”创新引擎。

同时, 在中国北京、上海、杭州、深圳、香港特别行政区和泰国曼谷、马来西亚吉隆坡等7个城市, 来自科研院所、知名企业的代表, 也共同参与了“AI超级联赛”启动仪式。

今年以来, 广西抢抓人工智能发展机遇, 高效衔接国际国内资源, 已发布16个“人工智能+”行动开放场景清单, 统筹开展广西“人工智能+”产业招商行动, 积极打造一批标志性智能产品和垂直领域示范应用场景, 推动小而特、小而美、小而精的人工智能创新产品和服务项目落地集聚, 期待与东盟各国携手, 一起开创人工智能时代的美好未来, 实现互利共赢、共同发展。



三星Galaxy Z Fold7 首发上手：全球最薄？一年挤完三年牙膏



不出所料，今年的三星依然选择去做那个「圆滑当道时代的锐利异类」。无论是边框还是屏幕，它不混用圆角直角元素，刀起刀落，将金属和玻璃的精致感拿捏的无出其右。

甚至于从正面看过去的第一眼，你根本不会意识到这是一台三星折叠屏。得益于三星最近一年的「瘦身运动」，Galaxy Fold7 在一年之内减掉了半个鸡蛋的重量。

换句话说，这是一台将将 215g 的全能大折叠。此外，三星对机身也做了暴力瘦身，折叠状态下 8.9mm，展开后只有 4.2mm，直接看齐折叠屏市场第一梯队！

更重要的是，三星将外屏的比例缩短回了 21:9，曾经被大家吐槽像是遥控器一样的手感终于不复存在了，100% 的外屏就可以发挥出 100% 的实力。

与此同时，Z Fold7 的内屏也增大到 8 英寸，取消了之前「雾里看花」一样的屏下摄像头，而是回归理性，重新装上了

一颗 1000 万像素的挖孔前置摄像头，实现内外屏前摄表里如一。

怎么说呢，这次的前置摄像头能够自信地直视「瑕疵」，做到功能不打折扣，比拙劣的「医美」更显真诚。

至于铰链，虽然做轻做薄，依旧稳定，多个角度都能悬停。更重要的是，三星的折痕处理也终于有了可圈可点之处，心系天下 W25 上面那块位于折痕控制第一梯队的大屏，终于来到了 Fold 系列本体。

影像方面，Z Fold7 用上了和 S25 Edge 同款的 2 亿像素主摄，以及我们的老朋友 1200 万像素超广角和 1000 万像素 3 倍长焦——不过虽然是旧瓶，今年的三星计算摄影可能会为我们带来新的体验。

三星的传统艺能也发挥正常，处理器依然使用高通为三星特调的骁龙 8 Elite for Galaxy 平台，算得上是满血折叠怪兽。电池这块，三星也真是坚持节食的 4400mAh，在国产 5000+ 起步、6000mAh 横飞的当下，确实略显克制。

但更重要的是瑕不掩瑜。Z Fold7 相比过去几年的挤牙膏，三星从折叠屏从垫底生重回佼佼者。只能说国产折叠屏的崛起之势确实强劲，三星这个折叠屏先行者必须要发力开始维护自己的护城河了。

而在 Z Flip7 上，似乎是感到今年做小折叠的手机厂商越来越少了，三星今年一次性来了两个。其中一个走精致时装周路线的 Galaxy Z Flip7，一个是价格劝退不了的青春版的 Flip FE。

对比去年，Z Flip7 的最大升级无疑是那块外屏，从此前的「文件夹小窗」升级成环绕镜头的大号副屏，也算是追赶上了国产小折叠们的先进设计。

抗氧化指数检测

为了强调外屏的功效，三星将外屏的



边框宽度缩窄到了 1.25mm，同时做到了最高 2600 尼特的峰值亮度，加上高刷与 One UI 8 的优化，让这块外屏既好看，又实用

值得关注的是，三星在今年的两款小折叠上均放弃了高通处理器，而是改用自家的 Exynos 了。Z Flip7 采用的是 Exynos 2500，Z Flip7 FE 则是 Exynos 2400，或许是三星为了 2nm 制程争夺战而提前布下的暗桩。

至于 Z Flip7 FE，它基本上拿的是去年的 Flip6 同款模具，配置及格，长得耐看。更重要的是，它能吃上国补。Z Flip7 FE 仅提供 8+128GB 或者 8+256GB 两种规格，以及黑白两色。功能不拉胯、价格更亲民，是一台更容易入门的小折叠。

通过皮肤状况给你的健康打分，这个扎心又有点上头的功能，是三星新发布的 Galaxy Watch 8 带来的新功能——抗氧化指数检测。

衰老的本质是氧化，皮肤老化、细胞病变，有点像铁生锈，而类胡萝卜素就是一类抗氧化剂，专治破坏分子「自由基」。Galaxy Watch8 可以用背面的光感

传感器，读出皮肤里这些「卫士」的大致库存量，从而给你一些饮食提示，水果蔬菜是不是该加量了？

如果想要检测皮肤健康指标，只需要把手表摘下来，用拇指用力按下背面的传感器，5 秒钟后手表就会分三档给出检测结果。

怎么说呢，手表终归不是专用的医疗器械，这样的检测更多只能起到促进用户引起对健康问题的关注，并不能真正作为可参考的医疗检测结果。

但是虽然可能测不准，但架不住咱真想看啊。把精准抗衰老作为营销卖点，三星真是踩爆了全人类的怕老怕死怕丑痛点啊。

整体来说，三星 2025 年的折叠新品策略可以总结成一句话：做出正面回答。在连续挤了两三年的牙膏之后，我们终于见到了一款尊重消费者需求、敢于改变形态的 Z Fold，一台面向中端市场、可以继续推动小折叠普及的 Z Flip FE。

更重要的是，三星的正面迎敌，是给国产厂商们的一个信号：我们不断推动极限的道路，正在让老牌厂商感到危机。

（凤凰网科技）

古尔曼称苹果今年迭代Vision Pro头显：M4芯片、增强AI性能、新款头带



IT之家注：苹果分析师郭明錤今年6月表示，2025年推出的Vision Pro头显将配备 M5 芯片。古尔曼此前也透露，新款头显可能会配备M5芯片。

而最新消息称会采用M4芯片，虽然和爆料预期存在一定落差，但苹果现款Vision Pro采用M2芯片，M4芯片也能带来较大的性能升级。

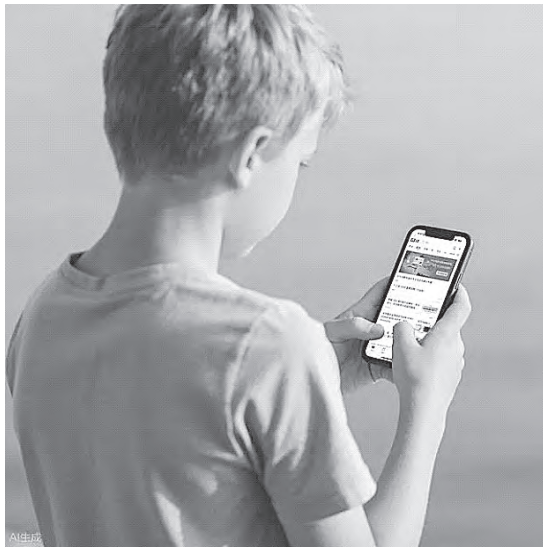
除了更快的处理器，苹果还计划为Vision Pro更新一款头带，让设备在长时间佩戴时更加舒适。苹果正在研发的头带旨在减轻头部和颈部的疼痛，但具体的设计细节尚未公开。

苹果还在测试一款配备了更多核心的升级版Neural Engine，这将改善AI任务的处理器性能。

此外消息称苹果2025年更新Vision Pro头显后，2026年不会更新该产品线，会跳到2027年发布新款，这款被郭明錤称为“Vision Air”的模型预计将更加轻便。

（IT之家）

40%青少年主动暂停使用智能手机 保护心理健康



据英国《卫报》今日报道，研究表明，越来越多孩子开始主动远离智能手机，以更好地保护心理健康、个人安全和集中注意力。

专家指出，面对日益增长的网络使

用风险，孩子们选择自主控制社交媒体和手机使用，而非完全依赖父母限制。

受众研究机构 GWI 根据对 18 个国家 2 万名青少年及家长的调查发现，12 至 15 岁青少年中有 40% 会定期暂停使用智能手机、电脑或平板，比 2022 年提升了 18%。

伦敦政经学院数字未来儿童中心主任索尼娅·利文斯通教授表示，最新研究显示，孩子和青少年正在尝试多种方式应对网络对身心的影响，包括暂时停用社交媒体、转移对负面内容的注意、寻找更多积极体验，甚至有人选择彻底退出社交平台。“孩子们已经意识到，过度使用社交媒体对他们并非完全有益。他们在探索保护自身健康的方式，但并不想完全远离社交媒体。我相信他们会互相分享有效的方法，逐步找到适合自己的道路。”（IT之家）

宜家明年将升级智能家居产品线 全面支持Matter协议



据The Verge报道，宜家计划对其智能家居产品线进行全面

升级，全面支持Matter协议。这一举措将使其价格亲民的智能家

居产品无需依赖宜家自有网关，即可兼容Apple Home、Amazon Alexa、Google Home和Samsung SmartThings等智能家居平台。

从2026年1月起，这家瑞典家具巨头将陆续推出超过20款支持Matter-over-Thread协议的智能灯具、传感器和遥控器。这些新产品将直接通过Matter协议与各大智能家居平台无缝连接，无需额外认证或复杂设置。价格方面，宜家表示新产品将与现有产品保持相近的定价策略，部分产品起售价仍将低于10美元（IT之家注：现汇率约合71.8元人民币）。

Thread是一种低功耗无线网状网络协议，运行在2.4GHz频段，专为传感器、灯泡、插座和窗帘等设备设计。其基于IP协议，因此设备之间可以直接通过

互联网通信，并可通过Thread边界路由器（如HomePod mini或Apple TV 4K）与其他网络连接。

Matter则是由苹果、亚马逊、谷歌等公司共同开发的开源、基于IP协议的智能家居设备连接标准，支持 Wi-Fi、以太网和Thread三种连接方式。

此外，宜家近期还为其Dirigera智能家居网关推出了测试版更新，激活了内置的Thread无线模块，并增加了对Matter协议的支持。更新后，Dirigera网关既可作为Matter控制器，也可作为Thread边界路由器使用，能够连接并控制任何兼容Matter协议的设备，包括其他品牌的产品，以及宜家即将推出的基于Matter协议的新产品线。这一新产品线将逐步取代宜

家现有的基于Zigbee协议的产品。

宜家瑞典公司的David Granath在接受采访时表示：“我们希望消除使用上的复杂性，让智能家居产品变得简单易用，真正做到即插即用。如果你是苹果用户，只需将我们的灯泡添加到Apple Home即可使用。”

对于Apple Home用户而言，这无疑是一个利好消息。此前，Apple Home平台上价格亲民的智能家居产品选择相对有限，而宜家现有的智能家居产品往往需要复杂的设置或漫长的等待才能获得HomeKit支持。随着Matter协议的普及，任何兼容Matter的设备都可以自动与Apple Home配合使用，无需额外的认证或繁琐的配置过程。（IT之家）



亚洲周刊：丁果

特朗普四月份的关税威胁未能奏效，如今变本加厉，最新公布的税率严惩加拿大、巴西等国，又对越南以及印度出尔反尔，导致美国的威信加速流失，被全球孤立。

美国总统特朗普再掀关税风暴，且还是用最粗暴的方法，那就是在他的自家社交媒体Truth Social上用公函在七月七日到十日的四天时间里，向包括日、韩、加、东南亚在内的二十三个国家发出关税谈判最後通牒：如果八月一日前不达成双边协议，那美国将会开始单方面徵收高税。七月十二日，特朗普又以同样的方式宣布向欧盟和墨西哥徵收百分之三十的关税，对加拿大的税率则高达百分之三十五。欧盟国家对此强力反对，法国总统马克龙予以强烈谴责，德国总理默茨先是警告高税率会重创德国出口行业、危害跨大西洋贸易的稳定，然後又表示认同马克龙要对美强硬，及後，欧盟宣布若谈判失败，将对八百多亿美元商品徵收关税。

自四月初「解放日」以来，特朗普与各国的谈判遭遇软硬两方面的抵制。中国从一开始就强力反击美国，引发各国采取观望态度，未有马上向华府妥协，导致特朗普无法达成既定目标。因此，他在财长贝森特等核心团队的劝说下，把关税额降低，然後再向不愿屈服的国家极限施压并发出限期通牒，让本来已稍稳定的全球市场再度暗涌连连。特朗普空手套白狼但又色厉内荏的特徵，或许仍然被很多MAGA支持者误解为是有效的「交易的艺术」，但却已被精明的华尔街股市看透了。故此，美股三大指数虽在七月七日下午跌了约百分之一，但到了七月十日已全面反弹，从另一方面证实特朗普嘴炮的不靠谱。

国王心态愈发严重

特朗普团队在特朗普宾州遇刺一周年的时候，再次企图塑造他「上帝之选」的人设形象，以挽救他执政半年来的信用度流失和总统尊严丧失造成的形象危机，甚至连一贯喜欢幕後指挥、拒绝在聚光灯下抛头露面的白宫幕僚长威尔斯也不得不走到前台给总统



特朗普七月十三日出席国际足球俱乐部决赛：前一天才宣布加徵欧盟关税。

（图：法新社）

涂脂抹粉。但是，自我感觉不断膨胀的特朗普并没有在信用危机如此严重之际稍有收敛，反而更加助长他的「国王」情意结，在马屁精团队的高歌吹捧中，朝独断专行的方向越走越远。除了无视盟友和国际社会的反弹、再度掀起关税战风云外，特朗普在内政上也加速扩大总统权力，持续加大对联储局独立性的发难，加速大规模驱逐无证移民，推动取消出生地公民权的法律诉讼，甚至和世界首富马斯克闹翻以後，又威胁要剥夺反对他的脱口秀主持人奥唐纳的美国国籍。

特朗普气粗胆壮的理由是，美国就业和通胀指数续佳，股市不跌反屡创新高，美元再次企稳，而关税战让海关白白进帐高达千亿美元收入，而他在国内的支持率尚可，使他觉得自己是「君权神授」，上帝让他躲过暗杀来拯救美国，并让世界更好。但最重要的是，特朗普认为美国以前靠不停的战争手段来维持世界霸权，付出数以千亿计的军费甚至还不讨好。而他可以仅用社交媒体发几封信函，就让各国领袖忙於奔命，疲於应付。特朗普得以享受以一人之言，搅动世界之局的「成就感」。

但是，特朗普也心知肚明，世界各国领袖并不像他所说的那样，排着队来「亲他的屁股」并哀求美国签订贸易协定。相反，用说好话不办事的方式来跟特朗普消耗，以至於他不得不发出再一波的关税截止威胁。但是，各国对他的做法，照样提出异议，并加以强硬回应。主要由三方面的回应构成，但都反映出特朗普关税战的不合理、谈判的不诚实以及六亲不认、唯我独尊的霸道，与二战後尤其是马歇尔计划时（麦卡锡主义猖獗时期除外）美国的自信自尊、大度宽厚背道而驰。

美国对巴西大幅顺差

第一是巴西的强烈反弹。特朗普打关税战的堂皇理由之一是贸易的公平性。但巴西恰恰是美国对外贸易顺差最大的国家之一，十年总顺差达四千多亿美元，且在美国後院。特朗普将巴西关税定为百分之五十的高位，目的之一竟然是为巴西前总统、特朗普的政治盟友博索纳罗打抱不平，要巴西停止对他的「司法猎巫」。二是巴西主办了金



巴西首都巴西利亚群众七月十日示威，反对特朗普以关税干预巴西司法。

（图：欧新社）

特朗普关税战变本加厉 美国沦为世界孤儿

砖国家会议，有反美倾向。这种以干涉别国内政为目的发动的关税战，当然是典型的霸道行径，让美国及世界经济学家感到震惊，认为这是对世界贸易开了一个非常危险的先例，因为这是特朗普首次意图（表面上）影响一个国家的内部政治和司法环境。此外，这种情况还会造成美国的咖啡、汉堡包等日常食品大幅涨价，可说是损人不利己的典型，但显示的却是特朗普「君要臣死，臣不得不死」的国王心态。

当然，特朗普没有想到，巴西总统卢拉膝盖骨不软，告诉特朗普「你不是世界的皇帝」，然後直接退回特朗普信件，并通过贸易和外交途径向世贸组织和联合国提出申诉，以及联合其他受难国家共同抵抗。更硬气的是，卢拉明言对美贸易只占巴西GDP的百分之一，并不是说「离开美国活不了」，更以百分之五十的对等关税向美国还击。巴西美国贸易战将再次验明特朗普是不是TACO（Trump Always Chickens Out的缩写，意指经常临阵退缩）总统，全球拭目以待。

违背与越南谈判结果

第二是越南、印度两国虽然率先向特朗普服软，越南允许美国汽车、液化天然气、马斯克的星链进入其市场，来换取谈判中的百分之十一关税；而印度更是在之前的截止日前连夜签署协议，将五成五的美国商品关税归零，同时取消对美国科技巨头谷歌的徵税，将仿制药定价权拱手相让，完全服膺於美国利益，目的当然是要承接中国对美的供应链。但特朗普根本无视自己团队与两国贸易谈判的结果，「君意难测」，直接把印度关税加到百分之二十六，对越南更是加徵百分之二十的惩罚性关税，让两国的颜面扫地。印度忍无可忍，在申诉的同时发起反击。越南作为跟英国一起的唯二签约的国家，面临代工业崩盘的困境，正在商讨对策。这个情况让世界警觉，特朗普的马屁团队并无谈判最终决定权，任何外交谈判都要面临「君威难测」的最後拍板。而国王之言，也没有一言九鼎、驷马难追的信任度，常常要朝令夕改。

第三，当然是特朗普对美国盟友的背信弃义。对特朗普来说，任何美国的传统盟友

都是可以所欲为的「臣仆」，随时可以羞辱。这次他的关税截止日把邻国加拿大、墨西哥以及盟友日本、韩国、欧盟再度一网打尽，毫无例外，再次显示他「美国优先」的冷酷无情。虽然加拿大、欧盟等仍然克制回应，但也没有掩饰可能对等反制的决心，韩国则因为受制於美国的芯片压力，只能沉默应对。日本首相石破茂则有参议院选举压力以及保护日本农业的不可让步因素，为抗拒政治自杀，只能对美国进行重磅反击。

特朗普没有想到的是，虽然对日韩及东南亚国家的关税施压某种程度上是「项庄舞剑、意在沛公」，那就是如韩国官员透露的，在谈判中美国施压选边美国、抗拒中国，但因为地缘政治的关系，特朗普可能遭遇历史性反弹，促使亚洲经济在中国的主导下加速一体化。

历史很简单，在这四波关税战风浪中，中国作为美国最大的针对目标，反而最有韧性和原则，不卑不亢地利用手中的牌与特朗普周旋，而鑑於中国的实力，特朗普反而对中国体现了尊重，甚至已经在预备九月份率领大规模经贸团队亲自访华。

可以这样说，美国威胁所有国家，包括美国盟国在内，在经贸上与中国对着干，甚至这样干损害他们的经贸利益，而美国自己则期待通过与中国的贸易谈判，获得中国供应链的所有好处。

中国强硬是各国榜样

事实上，经此关税战新风波，许多国家正在反省，为何中国行，自己不行？他们正在酝酿着更大的反弹力道，而各国对美国信任度和好感度的大幅降低，正在给各国领袖的反弹提供民意基础。以至於被马斯克抨击为索罗斯走狗的贝森特，日前罕见地比较前老板索罗斯和特朗普，称他们都没耐心、太急躁，忧虑之心溢於言表。

特朗普畏惧强国、仰慕君王、欺凌小国和邻国，在国内制造对立、甚至跟政治盟友马斯克闹翻，把美国的软实力挥霍殆尽，甚至让美国总统成为世界的笑话。一旦各国真的如巴西总统卢拉所言联合抗美，关税战可能真的让美国从世界领袖沦为「世界孤儿」。■

石破茂对美说不 拒绝美国关税威吓

亚洲周刊：毛峰

日本参议院大选进入七月二十日投开票最後鏖战关键时刻，首相石破茂再次语出惊人石破惊天。美国总统特朗普美东时间七月七日（日本时间七月八日）在其社交平台「真实社交」上公布了其致石破茂的信函，宣布将自八月一日起向所有日本出口美国产品徵收百分之二十五关税，并称此举尚未能消除长年来美日贸易中美国的贸易赤字，警告日本不要采取报复措施。石破茂对此回应强调，「这是事关国家利益的战斗」，「（日本）这样被轻视是不行的」。执政自民党政调会长小野寺五典则称，美方做法「非常无礼」，「感到强烈愤慨」。日美曾经历过六次贸易大战，却从未有日本首相公开明确「对美说不」并强调日本必须努力，脱离依赖美国，追求自立。

自特朗普再度执政美国总统发起世界关税大战後，日本作为美国最亲密的亚洲同盟国也获得了最优先走上谈判桌的「礼遇」，甚至出现了在今年四月首次日美关税谈判时特朗普突然临时现身加入会谈的惊奇。然而无论是石破茂亲赴美国会晤特朗普，还是日美经济财政大臣间至今举行了多达七次的双边会谈，日美关税战仍处於拉锯状态，难

以达成本想作为世界示范的成果。究其根本要因，则在於美日两国都存在着相互美好性「误判」。

美国方面误判日本作为同盟国一直追随美国，对美国政治外交安保等言听计从，特别是在过去美日间发生的纺织品、电子产品、汽车和半导体等六次贸易大战中，最终都以日本让步妥协告终。由此，这次日本也会积极配合美国，切实减少日本对美贸易顺差。日本方面误判特朗普发起「关税大战」主要敌手是针对中国，日本可以借美国日益依靠日本以及日本是美国最大投资国和继续扩大在美投资等，获得同盟国优惠待遇，并由此在关税上对日「网开一面」，故此坚持不让步不妥协。据亚洲周刊了解，在历经七轮日美贸易谈判上，日本一直强调美国应该给日本特殊待遇，其中包括对出口美国的日本汽车不应该徵收百分之二十五的关税。

日本能否在日美关税谈判中获特朗普政府降低对日加徵汽车关税，就减少对支撑日本经济的重要基干产业即汽车产业的打击而言，可以说是关键因素。据日本财务省贸易统计，二零二四年日美贸易总额为二千二百四十七亿美元，其中对美出口



日本首相石破茂，面对国内国外政经挑战。（图：欧新社）

一千四百零九亿美元，进口八百三十八亿美元，顺差五百七十一亿美元。其中汽车是按品类计算的最大项目，占总额的百分之二十八，若再加上汽车零部件等，实际占比超过百分之三十四。如果加徵百分之二十五关税，将对日本汽车产业造成重大打击。

特朗普通知石破茂自八月一日起对日本出口美国的所有商品（包括汽车）新关税税率，这封信函也给正在倒计时的日本参议院大选投下了「震撼弹」。石破茂七月九日在千叶县船桥市的街头演讲中语出惊人地说，「这是事关国家利益的战斗。（日本）怎麽能被小看（轻视）。即便是盟友也要堂堂正正敞开口说话，要守住该守住的」，强调日本政府在未来的谈判中捍卫国家利益的立场不会动摇。

在七月十日的电视专访中，石破茂强硬表示：「如果觉得日本依赖美国，就要顺从美国，那日本就必须努力，在安全保障、能源、食品供应方面，必须要脱离美国，追求自立。」石破强调：「如果美国觉得日本既然依赖美国就要言听计从，（日本）这样被轻视是不行的。」特朗普对日本发出「新增关税」决定和石破茂公开喊出「怎麽能被小看」，激起政治风波，也给执政自民党处于参议院大选劣势的选情「雪上加霜」。

最大在野党立宪民主党党魁野田佳彦表示，目前日美关税谈判停滞不前，证明石破政府功能严重失调。若谈判未能接近达成协议，就意味着失败。野田称，如果该党在选举中获得较多议席，很可能会在今年秋天，针对石破茂内阁提出内阁不信任案。在野的国民民主党党魁玉木雄一郎批评称，石破茂「只会在美国背後放狠话」，这对顺利推进谈判而言，是扣分的，并不符合国家利益。石破的发言，也有失作为日本首相的风范。

据亚洲周刊了解，此次参议院大选共有五百二十二名候选人参选角逐半数改选的一百二十五个席位，其中联合执政的自民党推出的候选人有七十九人，公明党有二十人，力争能够维持自公联盟在参议院过半数至少五十个席位。七月二十日的投开票结果，对石破政权将是一场新的执政生死考验。■

远离退化性关节炎

运动饮食双箭齐发



退化性关节炎是中老年族群常见的关节疾病，常因关节软骨磨损及慢性发炎导致活动不便与生活品质下降。除了药物与运动，饮食调整更是提升关节保护力的关键之一。台南市立医院营养师郑婉苓指出，选择正确的食物，有助於降低发炎、补充关节营养、减少疼痛与僵硬，进一步提升行动力。

郑婉苓建议民众多摄取富含Omega-3脂肪酸的食物，如鲑鱼、鲭鱼、亚麻籽油与坚果，有助抗发炎、减缓关节不适；此

外，维生素C可促进胶原蛋白合成，建议摄取奇异果、橘子与深绿色蔬菜等天然蔬果。

为了维持骨骼健康，钙质与维生素D摄取也不能忽视。郑婉苓表示，可经由牛奶、优酪乳、小鱼乾等食品补钙，并且每天适度日晒与食用蛋黄、乾香菇等食物以补充维生素D。

而关节软骨结构中含有大量胶原蛋白，蛋白质的补充也非常重要，豆类蛋肉类皆是良好蛋白质来源，适量摄取可帮助维持关节灵活度、降低退化风险。

相对的，某些饮食则可能加剧发炎反应。她提醒民众应减少摄取甜食、加工食品与含糖饮料，因为这类食物容易导致体内慢性发炎；此外，红肉与高脂食物摄取过多，可能升高体内发炎反应，不利於关节修复；而过量摄取腌渍品与酒精，会干扰钙质吸收、加速骨质流失与破坏软骨，进而加重关节退化风险。

除了在饮食控制，郑婉苓也强调规律运动如游泳、瑜伽、骑脚踏车等，有助於关节灵活与体重控制，减少关节负担，透过饮食与生活习惯的双重管理，退化性关节炎患者也能拥有较好的生活品质与活动自由。（健康网）



坐太久小心坐骨神经痛

4状况应及早处理

长时间久坐、维持相同姿势、坐姿不良，其实都在默默让腰椎“压力超标”。阳明交通大学附设医院神经外科主治医师谢炳贤指出，坐久了不只腰酸背痛，还可能出现从臀部一路痛到脚底的放射性疼痛，这就是“坐骨神经痛”。如果出现，下背酸痛与腰部僵硬、从臀部一路延伸到小腿甚至脚底的放射痛、下肢无力感觉异常、咳嗽或打喷嚏用力时疼痛加剧的状况，建议及早评估、及早处理。

谢炳贤於脸书专页“守护家人的带刀侍卫 谢炳贤医师 | 宜兰神经外科推荐 礁溪诊所 阳明医院 颈椎 腰椎 微创手术”发文分享，4种应留意的情況。

下背酸痛与腰部僵硬

坐骨神经痛的起点往往从腰部开始。初期会觉得腰部酸痛、僵硬、起身时卡卡的，休息一下好像会缓解，但只要坐久或一弯腰，又马上“卡到阴”。

从臀部一路延伸到小腿甚至脚底的放射痛

疼痛会循着神经路径，从下背→臀部→大腿後侧→小腿，甚至脚踝或脚底板，常见症状包括

酸、麻、刺痛、紧绷感。这种“一路串连”的痛，往往是神经被压迫的特徵之一。

下肢无力 感觉异常

当神经压迫变严重，不只是痛（麻木、刺痛、冷热感不明显），还会感觉脚“不听使唤”。例如走路容易脚软、踏空，或是穿鞋时发现感觉变得不太一样。有些人甚至会在夜晚觉得脚凉凉的、麻麻的，这都要特别注意。

咳嗽 打喷嚏 用力时疼痛加剧

因为身体往前用力时，会瞬间增加椎间盘压力，进而牵动神经，这时会明显感到一股“从腰到脚的拉扯感”。这也是不少患者来门诊时会提到的特徵之一。

谢炳贤提醒，坐骨神经痛不是病名，而是一种“症状组合”，它背後有不同原因，最常见的是椎间盘突出，但也可能来自脊椎退化、椎管狭窄、甚至肿瘤压迫。正确诊断、找出压迫来源，才能对症处理。早期可以透过药物、物理治疗、运动复健控制，若神经压迫明显或影响功能，也可能需要进一步考虑手术。（健康网）

高蛋白食品是智商税

多数人摄取已足够

近年来，从奶昔、谷物棒到松饼甚至爆米花，市面上充斥着各种标榜“高蛋白”的食品，仿佛时刻在提醒消费者：你该补充更多蛋白质了。然而，根据《美联社》的分析报导，多位营养学专家指出，这股风潮更多是基於商业利润的行销策略，而非科学根据。对绝大多数饮食正常的人而言，你很可能并不需要那些额外添加的蛋白质。

英国伦敦帝国学院的营养学家阿马蒂（Federica Amati）直言：“为食品添加蛋白质，对食品公司的利润非常有利。但这并非基於健康考量，也没有科学支持。”

报导指出，蛋白质对人体固然重要，但我们的身体远比想像的更有效率。蛋白质由胺基酸构成，而人体自身就能制造绝大多数所需的胺基酸。

阿马蒂解释：“只要我们摄取了足够的食物总量，我们的身体就已适应得很好，能确保重组和改变这些胺基酸的结构单元，来满足我们的需求。”

那麼，到底需要多少蛋白质？世界卫生组织（WHO）建议，健康成年人每日的蛋白质摄取量约为“每公斤体重0.8公克”。换算下来，一名75公斤的男性约需60公克，而65公斤的女性约需50公克。专



家表示，在美、英等已开发国家，绝大多数成年人的日常摄取量都远高于此标准。

英国营养基金会的营养学家贝内拉姆（Bridget Benelam）补充，在3餐中分散摄取蛋白质，比1次性大量摄取，更有助於维持肌肉功能。她建议，蛋白质的来源应多样化，豆类、鱼类、坚果、蔬菜与肉类都是优良的选择。

专家特别提醒，消费者应警惕那些“高蛋白”加工食品。阿马蒂建议，购买前应仔细检查成分表，确保它们没有为了口感而添加过量的糖和脂肪。對於那些希望增强肌肉的人，她的建议更为直接：进行重量训练。

“如果你担心自己的身体组成和肌肉力量，你应该去举起更重的重量，给你的身体带来挑战，”阿马蒂说，“单纯吃一根高蛋白能量棒，并不会有任何帮助。”（健康网）



从养颜到护心内外兼具

山茶花籽油5功效

疗与美容成分。在日本被称为“椿油”，在中国也被当作食用与护肤圣品，是自然界中少见的高单元不饱和脂肪酸油脂来源。他列出以下5个营养保健功效：

● 富含Omega-9 内用外服两相宜

● 富含油脂，有助心血管保养：山茶花籽油含有高达80%以上的油酸（Omega-9），可帮助降低坏胆固醇（LDL）、稳定血脂，支持心脏健康。

● 天然抗氧化，延缓老化有一套：含有维生素E、多酚与角鲨烯，能抵御自由基、减少细胞损伤，對於皮肤与身体抗老都有潜在帮助。

● 滋养肌肤与头发，温和不致敏：外用油脂，它质地轻盈、亲肤性高，常被用於护发、润肤、指缘修护，适合乾燥或敏感肤质者。

● 耐高温、不易氧化，适合烹调：山茶花油的发烟点高达252° C，适合中式快炒或煎煮料理，是相对稳定的植物油选择。

● 含有天然植物固醇，支持免疫力：植物固醇能帮助调节胆固醇代谢、具有免疫调节作用，對於现代人压力型生活是加分的保健成分。

王证玮提醒，山茶花籽油不等於精油，2者不可混淆使用。前者可作为健康油脂食用，用量建议控制在1-2汤匙；後者多为香氛用途，不建议内服。另外，购买时也要留意是否为“冷压初榨、无调和、无香精添加”，才是品质佳的天然好油。

王证玮总结，山茶花，是外在优雅，也是内在修养。无论是养颜美容还是料理食补，都展现出它柔中带刚的力量。当我们下次看到那一抹静静绽放的山茶花时，也许会懂它的价值：不只是美，而是温润与滋养的力量。（健康网）

香菇日光浴维生素D翻倍

益於骨头肌肉健康



香菇富含营养，且烹调方式多样，深受多数人的喜爱！高雄初日诊所减重专科暨家医科医师李唐越分享，香菇含有丰富的维生素D、膳食纤维、矿物质如钾、锌，且低卡路里、低GI食物，适合减重者食用。不只如此，香菇经过阳光照射或经紫外线辐射

处理者，还能产生大量的维生素D，有助於肌肉、骨骼健康。

李唐越在脸书专页“初日诊所”与Youtube频道发影片分享，香菇原产於东亚地区，特别是中国、日本和韩国，已被栽培上千年，是亚洲料理中十分常见的食材之一。

李唐越引述研究指出，香菇经过阳光照射或经紫外线辐射处理者，可以产生大量的维生素D，有助於肌肉、骨骼健康，對於素食者来说，是主要的维生素D来源之一。

李唐越说明，香菇营养价值高，富含维生素D、膳食纤维、矿物质如钾、锌，且其属低卡路里、低GI食物，對於血糖的波动影响较小，有助於血糖稳定，减少因血糖波动引起的饥饿感，从而帮助控制食欲及减少过度进食，有利於减重、控制血糖。

生鲜、乾香菇挑选一次收

如何挑选乾香菇？农业部曾建议从外观、触感、气味判断，首先外观上，菇伞表面呈褐色至深褐色皱缩状、无裂纹，菌褶淡黄色、菇柄有修剪，长约1公分以上；触感应硬而厚实，也就是说同重量包装下，朵数较少者为佳；优质乾香菇也应该有香气，像烤花生或坚果的味道者尤佳。

至於生鲜香菇的挑选标准，农业部说，外观上菇伞圆而厚，表面没有皱纹，菌褶白皙洁净，没有亮点或黑点者，并在按压菇伞後，应马上恢复原状，且闻起来没有酸味的，才是优质的生鲜香菇。（健康网）



东南亚U23锦标赛0-0大马 印尼A组头名晋级半决赛

场展开争夺，印尼U23国家队对阵马来西亚U23国家队，最终比分0-0平。

此役，印尼以A组头名身份晋级半决赛。青年嘉鲁达队以7分的成绩获得小组第一。而马来西亚队则获得小组第三，最终被淘汰出局。

上半场比分胶着，双方难求一胜。印尼队控球率先，并试图突破对方的防守。而马来西亚队则倾向于等待快速反击。印尼队首次进球机会来自罗比的长传，卡德克头球。可惜，皮球被马来西亚门将轻松扑出。雷汉在门前也曾有过一次绝佳机会，但他的射门偏离了目标。

半场结束前，多尼获得一次大力射门机会，但射门偏离了目标，偏出了球门。

下半场比赛更加激烈，两队互有攻守。嘉鲁达队在下半场初期创造了一次绝佳机会。马来西亚队也做出了一些有威胁的反击。印尼队发动快速反击，在人数上压倒了马来西亚队的防线。然而，延斯带球突入禁区，被追赶的马来西亚球员干净利落地铲倒。

第58分钟，印尼队再次获得绝佳机会，阿赫马德的射门被马来西亚门将挡出。不久之后，印尼门将卡亚做出了一次关键扑救。

比赛持续激烈进行，直至终场哨响，但比分仍为0-0。

在另一场比赛中，菲律宾队以2-0战胜文莱队。菲律宾队以6分的成绩获得A组亚军，并以成绩最好的第二名身份出线。（美都新闻网）

46岁菲拳王帕奎奥复出 打和 巴里奥斯保住金腰带



（拉斯维加斯综合电）46岁的菲律宾拳击传奇帕奎奥（Manny Pacquiao）时隔四年重回拳坛，新加坡时间星期天（7月20日）在“赌城”拉斯维加斯与世界拳击理事会（WBC）次中量级卫冕冠军巴里奥斯（Barrios）战成平局。

三位裁判中的一位给出115比113的比分判巴里奥斯获胜，但另外两位给出了114比114，因此双方最终战成平手。

比赛前半段，帕奎奥凭借经验稍稍占据上风，但比他年轻16岁的巴里奥斯在最后三回合中奋力反击，最终保住了他的金腰带。

帕奎奥曾获得八个不同重量级别的12个世界冠军头衔，他上一次出战是在2021年8月21日，并以败绩收场，因此在这次的比赛前，他进行了为期两个月的高强度训练。

巴里奥斯：帕奎奥依然强劲

帕奎奥赛后说：“我以为我赢了这场比赛，这是一场势均力敌的较量，我的对手非常顽强，这确实是一场精彩的比赛。”

“我一直在寻找结束比赛的方法，但我的对手非常强硬。他出拳连贯且兼顾防守，因此让比赛变得很艰难。”

巴里奥斯则认为平局合理，他说：“我觉得我可以拿下比赛，但我还是要向曼尼（帕奎奥）致敬。能够与这样一位经验丰富，并在这项运动中取得如此多成就的拳手同台竞技是一种荣誉。我们在场上拼尽全力，彼此之间只有爱与尊重。”

巴里奥斯也承认，被帕奎奥惊人的能量和耐力所折服。“这太疯狂了，他的耐力，他的进攻仍然强而有力。还有他（出拳）的时机、节奏，一切都很强，他依然是个难以捉摸的战士。”

两人都期待重赛

帕奎奥也希望继续参赛，并愿意与巴里奥斯重赛。他说：“当然，这是我唯一能留下的遗产，给菲律宾人民带来启发，让大家无论身在何处都能感到自豪。”

巴里奥斯也表示，愿意再度与帕奎奥交手，他在赛后采访中说：“我很乐意再来一次。”

雅加达时间7月21日晚上，2025年东南亚足球U23锦标赛A组最后一场比赛在雅加达蓬卡诺体育



10年过去了，当年戴着阿申纳队长袖带领炮兵冲锋陷阵的阿特塔，现已成为球队主教练。这次以全新的身份来新，他想用精彩的比赛回馈本地球迷，争取重现当年的亮眼表现。

“炮兵”阿申纳（Arsenal）将在星期三（7月23日）与星期天（27日）于新加坡国家体育场，分别与意甲传统劲旅体育米兰（AC Milan）和英超同袍纽卡斯尔（Newcastle）进行季前

主帅阿特塔：满意炮兵引援 盼重现10年前狮城捧杯荣光

热身赛。

炮兵主帅阿特塔（Arteta）星期一（21日）在记者会上说，对球队当前的引援工作“非常满意”，并期待能带领球队复制10年前他作为炮兵队长时，在同个体育场夺得英超亚洲杯的优异表现。

连续三年屈居英超亚军的阿申纳在休赛季进行多笔引援，引进了中场苏维门迪（Zubimendi）及切尔西（Chelsea）旧将、司职前锋的马杜埃凯（Madueke）等，阿特塔期待这些新援能给球队带来贡献。

至于近期传得沸沸扬扬的葡超射脚吉欧克勒斯（Gyokeres）的加盟传闻，阿特塔则表示，“不能以任何方式评论团队以外的球员”。他承认，球队确实人手短缺，还须利用转会窗口提升阵容深度，不过他对“目前的一切都非常满意”。

阿申纳在上星期六（19日）的闭门友谊赛中，以2比0战胜英冠球会沃

特福德（Watford）。阿特塔透露，刚从腿筋伤病中恢复的后防大将马加希斯（Magalhaes）踢了45分钟，展现出良好状态。

他也提到，当前炮兵正处于正确方向，球员们知道自己有多优秀，距离成功有多近，下赛季有责任拿出最好表现。

从队长到主帅

阿特塔对10年前捧杯记忆犹新

10年前，时任炮兵队长的阿特塔在国家体育场率领球队以3比1战胜英超同袍埃弗顿（Everton），夺得英超亚洲杯冠军。

在被问及这次以主帅身份重返狮城有何感受时，这位43岁的西班牙籍教练说：“这是一段很棒的故事。10年前，我大概率不会想到自己会（以教练身份）坐在这里。我对10年前发生的一切都有美好的回忆。希望我们可以重现它，并享受比赛。”



利物浦前景不明朗前锋努涅斯 友谊赛上演帽子戏法

（Frankfurt）前锋埃基蒂克（Ekitike），努涅斯也似乎越来越接近离开安菲尔德球场。

不过，努涅斯已连续在两场友谊赛进球。在本场友谊赛上演帽子戏法前，他也在上周末对垒另一支英冠球队普雷斯顿（Preston）的友谊赛中踢进一球。

利物浦接下来将在香港与日本参加季前热身赛，倘若努涅斯再有精彩表现，红军主帅斯洛特（Slot）或许会重新看到努涅斯的价值。就算没能留队，努涅斯也能为自己吸引更多的追求者。

据了解，意大利球队那波利（Napoli）原本对努涅斯很感兴趣，但乌拉圭人高额的转会费让他们却步，现在对他最感兴趣的应该是沙特阿拉伯球队。

利物浦引援目标伊萨克缺席喜鹊季前赛

另一方面，利物浦的引援目标伊萨克（Isak）则缺席了球队“喜鹊”纽卡斯尔（Newcastle）上星期六（19日）以0比4负于苏格兰球队凯尔凯尔特人（Celtic）的季前赛。

纽卡斯尔主帅埃迪·豪（Eddie Howe）赛后坦言，伊萨克的缺阵与他的转会传言有关，不过他仍相信，即便利物浦猛烈追求，伊萨克还是会选择留在纽卡斯尔。

香港游泳名将何诗蓓 因伤退出新加坡世锦赛

（香港综合电）香港游泳名将何诗蓓因背伤在星期一（7月21日）宣布将退出新加坡世界水上运动锦标赛，这意味着她无法捍卫她的女子200米自由泳金牌。

27岁的何诗蓓曾在奥运会上斩获四枚奖牌，分别是2020年东京奥运会100米和200米自由泳银牌，和2024年巴黎奥运会100米和200米自由泳铜牌。

在世锦赛上，何诗蓓在2023年福冈世锦赛获得100米自由泳银牌，2024年多哈世锦赛则获得一金（200米自由

泳）一银（100米自由泳）一铜（100米蛙泳）。

不过，何诗蓓伤势不断，她今年5月因足踝受伤退出环地中海系列赛，后来在备战世锦赛时又弄伤背部。

何诗蓓在社交媒体上写道：“由于持续的背伤，我决定退出在新加坡举行的世锦赛。很遗憾错过与世界最强选手同场竞技的机会，但现在我必须做对自己最好的事。”

“作为一名精英运动员，我们习惯在疼痛和疲劳中前进。但有时候，照顾好自己的身体和耐心等待，才是

勇敢且艰难的选择。幸运的是，我身边有一支非常棒的团队支持我。”

何诗蓓原本计划参加本届世锦赛的100米和200米自由泳。她今年在200米自由泳的最好成绩（1分56秒42）排名世界第29，卫冕难度颇大。这项目目前排名前三的泳手是澳大利亚的巴黎奥运会冠军莫莉·奥卡拉汉（Mollie O’Callaghan，1分54秒43）、另一名澳洲泳将拉妮·帕利斯特（Lani Pallister，1分54秒89）和美国的克莱尔·温斯坦（Claire Weinstein，1分54秒92）。



成龙断崖式衰老 网民：年轻时透支太多



(综合讯) 71岁影坛武打巨星成龙日前在加拿大蒙特利尔海底捞吃火锅，原本是最稀松平常不过的事，不料照片在网络上发布后却引发热议。只见照片中的成龙满头白发，脸上都是皱纹，断崖式的衰老模样，让不少网友感慨：“可能是年轻的时候透支太多了！”

事实上，成龙最后一次在公众面前现身，是今年5月底在伦敦参加《功夫梦》的首映活动。当时的他虽然头发稍微花白，但整体精神状态是不错的。可是首映活动后不久，网友在加拿大看到的成龙却是另一副模样，老态尽显，因此令人惊讶不已。

吃火锅当天，成龙穿着一件简约的米白色汗衫，鼻梁上架着一副老花镜，夹起涮肉时也显得特别小心翼翼，有别于过去其豪迈直爽的大哥形象。

聚餐结束后，他贴心照顾友人先行上车，自己最后才坐上副驾驶离开，细节中仍透露出“大哥”一贯的周到与风度。

从早期《醉拳》

中灵活躲避的黄飞鸿，到八九十年代《警察故事》从几层楼高的栏杆跃向商场中央吊灯的陈家驹、《红番区》由五楼天台跳到对面大厦四楼阳台的马汉强，成龙的身影曾是几代人心中“拼命三郎”的标志性代表。

成龙的身体曾因拍戏遭受无数创伤，这些伤害对他身体的过度透支造成了深远影响。他从来不用替身，许多高难度的危险动作都亲自上阵，导致他在拍摄过程中多次受伤。比如在拍《蛇形刁手》时，他的牙齿被踢飞，眉骨也被踢伤，差点失明；拍《警察故事3》时，他的身体与直升机发生碰撞，肋骨、肩膀和颧骨都受伤；拍《A计划》时，他从六楼跳下，脊柱重伤，但依然咬牙坚持。



与黄明志合影疑被举报 锺镇涛曾志伟发声明撇清关系



(综合讯) 香港艺人锺镇涛与曾志伟近日赴马来西亚云顶参加演出，并与马来西亚歌手黄明志合影，不料意外引发争议。原来，黄明志将合影分享到社媒，却疑似被香港网民举报，导致锺镇涛迅速发表声明撇清关系，澄清与黄明志并无私人交情，并强调自己的“爱国立场”。

锺镇涛在微博发布一张手持声明纸的照片，其中写道：“在马来西亚云顶活动中，由于不慎与个别人合影引发误解，我对该人士的背景及过往不当言行毫不知情。如果早知其立场，绝不会有任

何接触。”他进一步强调自己“作为一名中国人，始终以实际行动践行爱国精神，坚定维护国家尊严与民族情感”。

曾志伟也在微博发表声明，称“此次合影纯属公开场合的礼节性互动，我对该人士的背景及其过往行为并不知情。如果提前得知其相关情况，绝不会有任

何接触。”两人虽然声明中未提及对方姓名，但等同于与黄明志划清界限。

黄明志方面则删除了合照，并发文回应：“为了不影响‘祖国’的和平稳定以及大湾区香港的同志们

首名被判死刑的中国艺人生前遗作今年上线惊网民



(综合讯) 31岁中国男星张艺洋因与16岁女友发生感情纠纷，2022年将女友诱骗至森林中残忍杀害，随后试图毁尸灭迹并自杀未遂。他最终被法院判处死刑，成为中国首名被判死刑的艺人，并已在2024年12月执行枪决。张艺洋是中国的十八线演员，参与过不少影视作品，曾获颁“金尚奖”新锐男演员奖。据调查报告显示，2022年2月26日，张艺洋以庆祝生日为由，将女友某某诱骗至一片树林中。因女方提出分手，双方发生争执。张艺洋持折叠刀多次切割其颈部，导致受害者的颈动脉和气管断裂，因机械性窒息而死亡。作

案后，张艺洋抛弃尸体和证物，并试图自杀但未遂，随后被警方逮捕。

中国陕西省咸阳市法院近日公布了一起死刑执行案件，男星张艺洋被执行枪决。(取自微博)

警方调查后指出，张艺洋长期以来以自杀相威胁，迫使女方维持关系。他控制欲强，心理偏执，这些长期积累的因素成为其作案动机。他无法接受张某提出分手，因此失控痛下杀手。

不过法院审理认为，张艺洋早已准备好折叠刀，并诱骗女友至人烟稀少的树林，作案后还企图毁尸灭迹，这表明他是有预谋的。因此，法院判处他死刑，并已于2024年12月18日执行枪决。

多名网民指出，尽管他被判死刑，张艺洋并未被官方列入劣迹艺人名单，其作品也未被下架。他生前所参演的电影《解忧音乐馆》甚至在今年3月上线，让网民批评娱乐圈对“糊咖”的监管存在双重标准。此外，两人交往时女方仅15岁，也让网民认为张艺洋可能存在恋童倾向。



(综合讯) 男团F4日前相隔12年正式合体，轰动全亚洲。团员朱孝天于7月19日在南京举办“启点的起点”个人演唱会，演唱《情非得已》前勾起痛心回忆，让大家想起大S(徐熙媛)的美好善良。

“金牌绿叶”没获TVB续约

(综合讯) 67岁金牌绿叶鲁振顺早前因在TVB艺人大会上激动控诉，直言“全职洗碗都比我赚得多”，批评公司近年常用年轻演员扮老人，忽略真正的资深艺人后，不获续约而悄悄离巢。

离巢后，鲁振顺工作不断，不仅有机会到中国大陆登台、拍广告，接下来

称唱《情非得已》不再快乐 周渝民：因为熙媛走了

还有望做直播或拍短剧，他说如果直播反应好，一场的收入等同于TVB两三年的薪酬。他也在薛家燕开设的家燕妈妈艺术中心担任演艺训练班导师。日前在香港一间酒楼演出时更大受欢迎，其圈中好友邵音音称：“鲁振顺的朋友一来就开50席，个个封大红包，酒楼水泄不通！”

《情非得已》是偶像剧《流星花园》的片头曲，朱孝天形容这是一首要带给大家很多美好的作品，并分享与五月天合作的幕后过程。他们在挑选歌曲以及分配个人段落时，有人提出了《情非得已》这首歌，周渝民(仔仔)当时冷不防地冒出一句“这首歌再也不快乐”，众人瞬间静默并望向

他，仔仔说是“因为熙媛走了”，当下气氛无比感伤。

朱孝天说，人真的很无常，2月听到消息时难以置信，也觉得如果F4再不合体，是不是就越来越没有机会了。其实这些年有许多粉丝都呼声想看到F4合体。他同时开始思考合体的核心思维，想了很久想到“爱”这个字。他说：“你们对‘流星花园’的爱、对F4的爱、对杉

菜的爱，我觉得，熙媛是贯穿了我们四个人生命里的一个女孩子。”

他提到虽然双方后期鲜少联系，“可是她(大S)的善良和坚强，我们都牢牢记着，不只是我们四个，所有看过《流星花园》的朋友，都会对她有一份爱”。因此F4会克服所有困难努力合体，他也透露与相信音乐的后续合作正在准备中。

鲁振顺酒楼开唱50席爆满



Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com
訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

五月五
BAKCANGDAY
PI OH TIM OBAT
炖野生甲鱼
特香肉骨茶
Bakute Centre
CHINESE FOOD - NUSANTARA
Pancoran Chinatown Point LG03
Jl. Pancoran No.42A 0812 5888 2188
Jl. Mangga Besar 1 No.61D 0821 5645 0750
Jakarta Barat

劉氏假牙
AHLI GIGI PALSU
JEFFREY LIU
品質保證能到府上服務
SENIN s/d SABTU
09.00 - 17.00 請預約時間
Jl. MESJID KEBON JERUK
No.40A . HAYAM WURUK
電話: 6286961 HP/WA : 081-6827062

INDOMOBIL GROUP
職位: 端端汽车销售 (中文/普通话)
男/女
工作地点: 雅加达
职位描述:
销售端端汽车, 与客户建立良好关系
职位要求:
• 熟练掌握中文/普通话 (读写)
• 有意从事销售工作
请将应征函发致:
recruitment.iwt@indomobil.co.id

Jakarta Penjarangan 区
货仓 Gudang 出售 / 出租

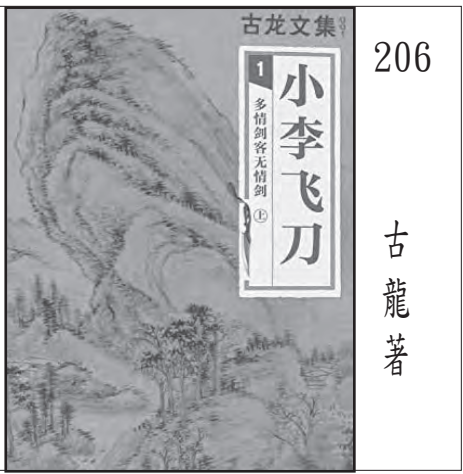
在 Penjarangan 区 (靠近 Emporium Pluit) 有大型
货仓 Gudang, 总面积 2,800
平方米, 地点适中, 交通方便,
靠近高速公路, 现欲出售或
出租, 价格廉宜可商榷。
有意者请联系 WA +62 813 1621 1038 (谢绝中介者)

修理沙發 價錢公道
SERVIS SOFA 工作認真
081210003732 / 082123533373

MP HOTEL
MERLYNN PARK HOTEL
021-300.26.888, 021-631.9999

修理沙發 傢 Servis Sofa
傢 Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

專修上門修理雪櫃
Reparasi : Kulkas, Frezzer,
Showcase, Undercounter
A Wie 溫 (Wie Untariady)
0818 194 564, 0851 0211 2192



李寻欢虽然一向很沉得住气，此刻也不禁耸然动容，道：“你怎么知道是她？”

孙小红悠然道：“现在还未轮到我问你，先喝了这杯酒再说吧！”

李寻欢立刻将杯中酒一饮而尽。

孙小红道：“你可知道阿飞现在的情况？”

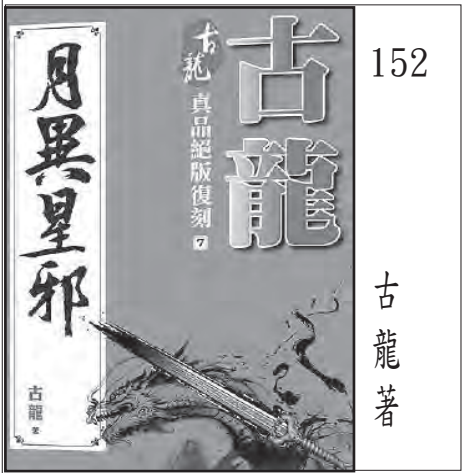
李寻欢道：“不知道。”

孙小红道：“他虽然还是和林仙儿在一起，但林仙儿做的事，他却完全被蒙在鼓里。”

李寻欢急着问道：“他……他现在何处？”

孙小红摇着，叹着气道：“你怎么如此性急，等你赢了时再问也不迟呀。”

李寻欢只好将第二杯酒也喝了下去，这杯子比碗还大，他喝得比平时



竟将自己方才已经递出的一招五丁开山硬生生撤了口来，左脚前踏一步，右掌剑势横划，长虹贯日刷地又是一招灵震剑派中的绝妙招式。

此招一出，卓长卿心中却不禁微微有些失望，要知道长虹贯日这招剑式，虽然颇为精妙，但这胖纯阳手中所持的兵刃，长不及两尺，以这种兵刃来施展这种招式，在卓长卿眼中看来，不但毫无威力，而且破绽百出。

他先前原本将这两人估计得极高，此刻见了矮胖人竟施出这种招式来，便不禁有些儿失望，口中冷笑一



鹧鸪哨担心了尘长老，顾不得那些洋人，在混乱的人群中，快步抢到了尘长老身边，了尘长老对鹧鸪哨说道：“不好，怕是遇上水里的东西了。”

这时候只见原本平静的河水，像突然间开了锅一样翻滚起来，船身在河中心打起了转，船上的船夫乘客都乱作一团。

船老大跟变戏法似的取出一只猪头扔进河中，又摆出一盘烧鸡，点上几炷香，跪在甲板上，对着河中连连磕头。

但是船老大的举动没有起任何作用，这船就横在河里打转，说什么也开不动了。

船老大忽然灵机一动，给船上的乘客跪下，一边磕头一边说：“老少爷们儿们，太太夫人，大娘大姐们，是不是哪位说了舟子上犯忌讳的话了，龙王爷这回可当了真了，要不应

更快，因为他急着要听第三个问题。

孙小红道：“你可知道林仙儿为何要写那封信？”

李寻欢道：“不知道。”

他虽已隐约地猜出了林仙儿的目的，却还是无法确定。

孙小红道：“因为她知道只要有人想对龙夫人林诗音不利，你就一定会挺身而出的，她要诱你现身，再找人找你！”

“因为她一直将你当做最大的对头，最怕的是你，最恨的也是你，你若不死，她就不敢出头。”

李寻欢长长叹了口气，喝下第三杯酒。

孙小红道：“你可知道第一个要杀你的人是谁？”

李寻苦笑道：“要杀我的人太多了，又岂止一个。”

孙小红道：“但能杀得了你的人却也许只有两三个，第一个就是上官金虹！”

这回答并未出李寻欢意料，他喝下第四杯，却又忍不住问道：“他现在来了么？”

第三十四章 惊人的消息

孙小红摇着头笑道：“你看你，老毛病又犯了，还未轮到你问的时候，你偏偏要问。”

她接着又道：“上官金虹这人的脾气，你当然知道，普通的宝藏，自然不能令他动心，这次他怎么会动了心呢？”

声，手掌随意折出，五指伸张如爪，随着这一招长虹贯日的去势，向胖纯阳手腕抓去，胸膛微缩间，便已避开了剑锋。哪知——

长虹贯日一招剑到中途，招式尚未递满，这只招短剑，突然变挥为拍，“砰”地一声，拍向卓长卿下腹。

这一招不但变招之快，快如闪电，而且大出卓长卿意料之外，也全然有异于武学招式的规范，瘦弥陀眼睑低垂，低念一声：“阿弥陀佛！”

站在一旁的红裳少女们，也白一声娇嗔，眼看这英俊少年，便要毁在这一柄昔日名震河朔、扬威武林的牌剑之下。哪知他佛号尚未念完，只听“铃的一声清鸣。

接着，那胖纯阳竟蹬蹬连退数步，掌中短剑斜扬，险些脱手飞去，他矮胖的身形，也险些立足不稳，跌到地上。

卓长卿眼看这只奇形牌剑已将拍在自己身上，心中亦为之一惊，但他多年苦练，虽惊不乱，手掌突然一圈，五指齐地弹出，“挣”的一声，竟将胖纯阳连人带剑震出数步，若不是胖纯阳亦是内外兼修的内家高手，此刻不但要被这一招绝技震飞手中长剑，只怕连虎口也要被震裂。

了龙王爷，咱们谁也别想活啊……到底是哪位说了什么话了？别拉上大伙一块死行不行？我这给您磕头了。”说完在甲板上把头磕得咚咚山响。

众人见船四周的河水都立起了巨大的水墙，人人惊得脸上变色，即便是有人在船上说了什么说不的话，这当口也没处找去啊。

正在不知所措之时，有个商人指着个怀抱小孩的女人喊道：“是她……是她……就是她说的，我听见了。”

鹧鸪哨与了尘长老也随着众人一同看去，只见那商人一把扯住一个抱着个三四年级孩子的妇女说：“她这娃一个劲儿地哭，这女子被娃哭得烦了，说娃要再哭就把娃扔进河里去。”

商人这么一说，周围的几个人也纷纷表示确有此事。这个女人的孩子自上船之后就哇哇大哭，女人哄了半天，越哄哭得越响，周围的人都觉得烦躁，女人一生气就吓唬小孩：再哭就给你扔河里喂鱼。

吓唬完了也不管用，那孩子还是大哭大闹，也就在这时候，船开始在河中打转，开不动了。

那女子没见过什么世面，哪里知道这些厉害，此时见船上众人都盯着她怀中的孩子，也吓得坐在甲板上大哭起来。

※※※

船老大给那女人跪下：“大妹子啊，你怎么敢在船上说这种没有高低的言语，现在再说什么也晚了。你

李寻欢道：“不知道。”

孙小红道：“因为他听说昔年天下第一位名侠沈浪是令尊的好朋友。”

李寻欢道：“沈大侠的确是先父的道义之交，但他多年前便已买掉东渡，退隐于海外之仙山，却和这件事有何关系？”

孙小红笑道：“我就让你先问一问吧，不然我看你真要憋死了，但你却得先喝三大杯，我才回答你这个问题。”

她仿佛存心想将李寻欢灌醉似的，只不过她的问题实在太惊人，回答更惊人，李寻欢明知要喝醉，也只得喝下去。

孙小红这才接着道：“因为他听说沈大侠归隐之前，曾托令尊保管两本书，这两本书就是他毕生所练的武功心法，你只练了其中的一本，小李飞刀就已无敌于天下，若是两本都练成，那还得了，所以连上官金虹那样的人也无法不动心了。”

李寻欢怔了半晌，苦笑道：“若真有这回事，怎会连我自己都不知道？”

孙小红道：“我也知道这全是林仙儿造出来的谣言，沈大侠绝世惊才，最了解人心之弱点，又怎会留下什么武功秘籍来让后人争夺。”

她笑了笑，缓缓接着道：“就算他有武功秘籍要留下，也不会留在你家，他和令尊既然是道义之交，又怎会在你家留下个祸胎？”

剑，只怕连虎口也要被震裂。

卓长卿一招得手，却并不跟踪进击，以抢先机，只是冷笑一声，轻蔑的说道：“原来也不过如此！”

胖纯阳连退数步，方自拿桩站稳身形，只听四下的红裳少女惊叹之声不绝，再听了卓长卿如此轻蔑的话，他心中既羞且怒，方才他眼看自己一招已将得手。

此刻他连自己是如何输的招都不知道，要知道卓长卿方手五指斜飞一弹，正是司空老人穷研奥秘，将达摩绝技弹指神通化成一招，不但这身历其境的胖纯阳看不清这一招的来历变化，就是一旁观战的红裳少女和瘦弥陀，虽然目光一直瞬也不瞬地望着，却也未看清这一招的变化。

夜色之下，只见这胖纯阳多肉的面庞上横生的肥肉，竟似起了阵阵抽动，而这肥肉上泛起的油光，似乎变成了淡青的颜色，他双目如火，狠狠瞪着冷笑不绝的卓长卿，就像是一只刚从河里捞起未的比目肥鱼一样。

卓长卿却连眼角也不望他一眼，却对那枯瘦如竹的僧人冷笑道：“你如另有神通，不妨也来试试，哼哼，看今日此刻，究竟是谁要当谁的徒弟。”

这话让龙王爷听见了，龙王爷等着你把娃扔下河里呢，你要不扔，咱们这船人可就全完了，你就行行好吧。”说完就动手去抢那女人抱在怀里的孩子。

那孩子是女人的亲生骨肉，她如何舍得，一边哭着一边拼命护住小孩，抵死不肯撒手。

但是船老大是常年跑船的粗壮汉子，一个女人哪里抢得过他，只好求助周围的乘客。

船上的乘客人人面如死灰，都对此无动于衷，大伙心里都明镜似的，这孩子要不扔到河里，谁也甭想活，还是自己的性命要紧。

这孩子虽然可怜，但是要怪也只能怪他娘，谁让她在船上胡言乱语，当真是咎由自取。一时间众人纷纷回避，没人过去阻拦。

了尘长老见那船老大有把三四年级的孩子扔进河中，心中不忍，就想同鹧鸪哨出面阻止，这时从人群中抢出一人，拦住船老大。

鹧鸪哨仔细一看，拦住船老大的人原来是那个美国神父。

美国神父举着《圣经》说：“船长，以上帝的名义，我必须阻止你。”

若是旁人伸手阻拦，早被船老大一拳打倒，船老大见是个洋人，也不敢轻易得罪，但是船身在河中打转，随时可能会翻，便瞪着眼对美国神父说：“你别管，这娃不扔进河里，龙王爷就得把咱们连人带船都收了，到时候你那个黑本本也救不了你的命。”

狂俠天驕魔女

梁羽生

咔嚓一声，铁链中断，竺迪罗脚步一个踉跄，正要再扑上去，忽觉背后有金刀劈风之声，原来蓬莱魔女已经把那武士队长击倒，赶来解武林天骄之危。

竺迪罗受伤在先，又给武林天骄消耗了他许多内力，还怎能打得过蓬莱魔女，不过几招，蓬莱魔女“唰”的一剑，便刺中了他的“肩井穴”。

蓬莱魔女的剑尖刺穴，劲度用得恰到好处，比重手法点穴还胜几分，竺迪罗“卜通”倒地，再也不能动弹了。

赫连清霞在牢门外与五个看守武士恶斗，也已杀伤了其中二人。蓬莱魔女出去助战，转眼之间，将另外的三人都都击倒。

赫连清霞道：“檀师兄怎么样了？”

蓬莱魔女道：“没受伤，你快进来！”原来那豹房总管已闻警报，招来了一队卫士，此时已经赶了到来。

赫连清霞进了牢房，蓬莱魔女迅即在里面把牢门夫上，这牢门是几寸厚的铁板铸造的。

蓬莱魔女笑道：“他们要想破门而入，至少也得半个时辰。咱们先取解药。”任那些卫士擂门打骂，都不理睬。蓬莱魔女在竺迪罗身上搜出许多丸散，却不知哪一种才是对症的解药。

蓬莱魔女道：“你的性命在我手中，说出解药，换你性命！”竺迪罗闭口不言。

蓬莱魔女道：“你别梦想做金国的国师了。完颜亮覆亡就在今夕，你听听罢，我们的大军已经杀来了！”

竺迪罗是武学深湛之士，善于伏地听声，此时他躺在地上，穴道虽然被封，功夫并未消失。凝神细听，果然隐隐听得山下金鼓交鸣，两军厮杀之声。听这声音，似乎是在五六里之外。金国的百万大军，在这段江边布防，绵延数十里，纵深十余里，在十里之内传来的厮杀声，也足以说明金国的第一道防线已被敌方突破了。

但竺迪罗仍是闭口不言，赫连清霞不禁怒道：“你这秃驴当真是至死不屈，要给完颜亮作陪葬么？”

竺迪罗冷冷说道：“完颜亮待我以国师之礼，我纵死何辞，岂能受人威胁？”

蓬莱魔女冷笑道：“完颜亮待你以国师之礼？好，你听听他们说些什么，我倒不想杀你，但只怕完颜亮却要把你置之死地呢！”

擂门打骂的声音忽地停止，只听得那个豹房总管的声音说道：“不必顾虑，放火烧吧！”

那武士队长道：“放火烧这牢房？但戒日法王也在里面呢！听说他是要做咱们大金国的国师的。”

那豹房总管道：“皇上说两害相权取其轻，若给那魔女救出了武林天骄，祸患更大。如今咱们正在与宋军决战，绝不能让敌人在咱们心腹之地闹事，给咱们多添麻烦了。莫说竺迪罗还未曾正式受封，即使已经是真的国师，也只有将他一同烧死！”

那武士队长道：“哦，这么说，原来这是皇上的主意？”

那豹房总管道：“我行事一向谨慎，当然是请示过皇上，才敢叫你们动手。时间无多，别罗嗦了，快放火烧吧！”

那武士队长是因为敬重武林天骄，还想保全他的性命，所以不忍放火烧的。

他提出竺迪罗来，不过是作个藉口而已。但他虽然敬重武林天骄，转念一想，蓬莱魔女武功极为厉害，倘若不用火攻，破门而入，凭着人多，虽然可以活擒屋内的这几个人，但手下武士亦难免有所死伤，甚至自己亦未必能保全性命。在这利害关头，他当然也只有牺牲武林天骄，“谨遵皇命”了。



“能吗？能吗？能吗？好含烟？”

“是的。”她说，轻声地，“我原谅了，早就原谅了。但是，这并不代表我接受了你的感情。”

“我知道，给我时间。”

她不语，她的眼光透过了濛濛的雨雾，落在一个遥远的、遥远的、遥远的地方。

晚上，雨下大了。方丝紫看着亭亭入睡以后，她来到了爱琳的房门口，轻轻地敲了敲门。

柏霈文的门内虽没有灯光，但是，方丝紫知道他并没有睡，而且，他一定正警觉地倾听着她的动静。所以，她必须轻悄地、没有声息地到爱琳屋里，和她好好地倾谈一次。

门开了，爱琳穿着一件粉红色的睡袍，站在房门口，瞪视着她。方丝紫不等她做任何表示，就闪进了房内，并且关上了房门。用一对坦白而真挚的眸子，她看着爱琳，低低地说：

“对不起，我一定要和你谈一谈。”

爱琳向后退，把她让进了屋子，走到梳妆台前面，她燃起了一支烟，再默默地看着方丝紫。

这还是第一次，她仔细地打量方丝紫，那白的皮肤，那乌黑的眼珠，那小巧的嘴和尖尖的下巴，那股淡淡的哀愁和那份轻灵秀气，自己早就该注意这个女人啊！

“坐吧！方——啊，”她轻蹙了一下眉毛，“该叫你什么？方小姐？章小姐？还是——柏太太？”

方丝紫凝视着爱琳，她的眼睛张大了。

“他都告诉你了？”

“是的。”爱琳喷一口烟，“一个离奇的、让人不能相信的故事！”

“天方夜谭。”方丝紫轻声地说，叹了一口气，她的睫毛低垂，微显苍白的面容上浮起了一个淡淡的、无奈的、楚楚可怜的微笑。

爱琳颇被这微笑所打动，她对自己的情绪觉得奇怪。想象里，她会恨她，会嫉妒她，会诅咒她。

※※※

可是，在这一刻，她对她没有敌对的情绪，反而有种奇异的、微妙的、难以解释的感情。这是为什么？仅仅因为昨晚她曾照顾过醉后的她？

“谢谢你昨晚照顾我。”爱琳忽然想了起来。

“没什么。”

“我昨晚说过什么吗？”

2025年印尼食品与酒店用品博览会 PT Keisi Indonesia举行现场理性烹饪活动



厨师用Rational机煮咖喱鸡。



厨师正在讲解使用Rational烤箱/蒸箱。

(雅加达讯) 2025年印尼食品与酒店用品博览会(FHI)从2025年7月22日至25日在马腰兰雅加达国际会展中心(JIEXPO)举行, FHI是一个国际贸易博览会, 参展商展示他们在印尼和该地区酒店业的新创新、商业理念、趋势和技术。展会吸引了众多来自该地区的酒店经营者、零售商、投资者、顾问和买家。

食品和饮料展示是一种感官享受, 而食品服务和酒店业呈现了Horeca行业的最新趋势。参加这些国际活动, 有来自20个国家的619家

参展商和1000多个品牌的不同产品, 包括食品, 肉类, 冷冻食品, 饮料, 咖啡和茶, 以及食品服务和酒店产品。

由成功企业家田锦堂1978年创办的PT Keisi Indonesia在2025年FHI展的A展馆展出14种类的烹饪机器, 包括德国制造的Rational烤箱/蒸箱, 瑞士的Franke咖啡机和Pacojet micropuree机, 美国制造的Hamilton Beach 搅拌机, 法国制造的Robot Coupe, 以及来自中国和意大利的酒店或餐厅用具。

此外还举行现场烹饪理性活动, 该活动从7

月22日至25日每天分成四场举行。第一场由上午11时至中午12时, 第二场由中午12时30分至1时30分, 第三场由下午2时至3时, 第四场由下午4时至5时。

并由PT Keisi Indonesi的专业厨师现场演示Rational 先进的厨房设备和烹饪机器。除了现场烹饪演示外, 与会者还将有机会: · 亲身体验最新的烹饪技术。· 品尝厨师的杰作。· 与我们的厨师团队直接交流探讨。· 这也为您提供提供了拓展人脉、提升烹饪和酒店行业知识的机会。



左起: Nocola Facco、田锦堂、杨健昌、何伟赞在食品与酒店用品博览会合影。



右起: 田丰瑜、田荣根、田荣斌、杨健昌、田锦堂伉俪、杨健昌夫人、杨森盛合影。

驻登巴刹总领事张志昇 到东努省西松巴地区调研

2025年7月17日至18日, 驻登巴萨总领事张志昇到印尼东努沙登加拉省西松巴地区调研。

张志昇分别同西南松巴县副县长安卡、西松巴县副县长拉



卡、东努省议会议员阿罗伊、西松巴县议员阿迪以及当地华人社团代表等座谈, 并走访当地部分偏远地区村庄和学校。

张志昇就中印尼关系进行宣介, 并阐述了中国政府在台湾问题上的原则立场。印尼方官员、议员和华社代表欢迎张志昇

总领事到访, 介绍了两县经济社会发展情况, 表示愿学习借鉴中国发展和减贫成功经验, 同中方加强各领域合作。西松巴位于东努省第三大岛松巴岛, 该岛面积为1.07万平方公里, 人口约84万人, 经济以农业为主, 为全国经济最落后地区之一。



两岸青年走进浙闽 探寻中医药文化的传承与创新



两岸青年在浙江中医药大学附属第二医院参观体验中医技艺。

近日, 由浙江中医药大学与福建中医药大学联合主办的第十六届海峡两岸中医药传统文化研习营暨心相融@浙里杏林——第四届海峡两岸青年中医药文化交流活动在杭州落幕。

本次活动以“传承创新·融

合发展”为主题, 分为线上研学和福建段、浙江段线下学习三个阶段, 吸引了两岸百余名师生参与。活动通过文化体验、临床实践、科技参访等多种形式, 为两岸青年搭建了全方位、多层次的交流平台, 共同探寻中医药文化的深厚底蕴与现代发展。

在浙江期间, 营员们参访了浙江中医药大学附属第二医院申花院区, 体验艾灸、拔罐等中医特色疗法, 并观摩智能舌诊系统等现代科技在中医药领域的应用。营员们还走进中国茶叶博物馆、龙坞茶村, 亲手体验龙井茶炒制技艺, 感受“茶为国饮”的文化底蕴; 参观杭州亚运会博物

馆, 了解体育精神与城市发展的交融。在科技企业, 营员们参观企业展厅, 切身感受数字化技术在中医药领域的应用前景。

在福建期间, 两岸青年共同探访福州三坊七巷等地, 登临武夷山朱熹园、天游峰, 感悟朱子理学与茶文化的千年传承, 还参观了福建中医药大学中医药文化博物馆, 深入了解闽派中医药的发展历程与特色。

在活动结营仪式上, 两岸营员通过视频回顾了研学点滴, 并表演了中医药文化主题短剧与传统乐器合奏等节目。不少营员说, 这次活动让他们深刻感受到中医药文化的博大精深, 体会到中医药在传承中创新、在创新中发展的魅力, 也结识了许多志同道合的朋友, 希望未来能有更多这样的交流机会, 感受中医药文化与现代生活的紧密结合。

据悉, 海峡两岸青年中医药文化交流活动自2022年启动以来, 已累计邀请300余名台湾青年来大陆交流学习, 成为两岸青年沟通交流的一大平台和纽带。(完)



两岸青年在结营仪式表演节目。

汉语桥”两项赛事泰国赛区决赛 在曼谷举行

2025年第十八届“汉语桥”世界中学生中文比赛、第五届“汉语桥”世界小学生中文秀泰国赛区决赛7月16日在曼谷举办。

两项赛事由中国驻泰国大使馆和泰国教育部联合主办, 泰国教育部职业教育委员会、民校教育委员会和中国教育部中外语言交流合作中心-曼谷中心联合承办。

中国驻泰国大使馆临时代办吴志武、教育参赞许兰, 泰国副僧王颂德通猜, 泰国教育部职业教育委员会秘书长约萨蓬·韦努科塞、助理秘书长素拉蓬·额乌泰, 民教委秘书长蒙通·帕萨万、副秘书长孔吉·占卡忠, 中国教育部中外语言交流合作中心-曼谷中心副主任王晓艳等出席决赛开幕式和闭幕式并致辞。

吴志武表示, 2025年是中泰建交50周年暨“中泰友谊金色五十周年”, 本届“汉语桥”比赛意义非凡。它既是两国人文交流的生动体现, 更是中泰世代友好的有力见证。

约萨蓬·韦努科塞代表泰国教育部部长纳叻蒙·萍尤诗瓦致辞, 他表示, “汉语桥”是促进中泰文化交流、增进两国理解的重要平台。作为世界上使用最广泛的语言之一, 中文不仅是沟通工具, 更是连接文化与思想的桥梁。泰国教育部通过推广中文课程、开展师生交流、支持双语教育等举措, 持续推动中文教育发展。

颂德通猜副僧王表示, 参赛选手不仅展现了学习中文的坚定决心, 更成为连接中泰两国文化的桥梁, 使两国关系更加紧密。中文将成为开启未来新机遇的重要工具, 学习中文不仅是一项宝贵的技能, 更是连接两国人民深入理解、全面



颁奖仪式现场。

合作的桥梁。

许兰表示, “汉语桥”中文比赛自开办以来, 始终深受泰国青少年的关注与欢迎, 参赛选手的中文水平也在不断提高。这不仅充分体现了泰国青少年对学习中文和了解中国文化的热情逐年高涨, 也反映了中泰人民之间的友谊和中泰关系不断加强。

泰国学校30名小学生和29名中学生共聚一堂, 参加了笔试、即兴演讲和才艺表演三个比赛环节。在即兴演讲中, 中、小学参赛选手们分别围绕“追梦中文, 不负韶华”和“快乐中文”主题展开了演讲。才艺表演中, 选手们展示了快板、评书、戏曲、武术、古筝等中华才艺。

通过激烈的比拼, 光明华侨公学金雨姣、光明华侨公立学校陈慧倩脱颖而出, 分别获得泰国赛区中学生中文比赛和小学生中文秀的总冠军。

闭幕式上, 吴志武和泰国华文民校前主席梁冰女士向总冠军颁奖。总冠军选手将代表泰国到中国参加全球总决赛。中学组共有三名选手获得泰国教育部资助的赴华留学奖学金。(中新网)

