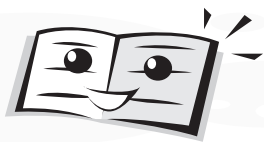




保护自己





秋天到了，天气转凉了。小松鼠忙着在树下埋下一颗又一颗果实。

小猴子走了过来，奇怪地问：“小松鼠，你在忙什么呢？”“我在收藏食物啊！这样到了冬天就不怕没有食物吃了。”

小猴子觉得小松鼠做得真好，自己也想学学它。它开始去找食物，可是天气太好了，森林的风景太美了，找了一会儿，小猴子就跑去玩耍了。

太阳下山了。小猴子没有找到食物，觉得很后悔。它告诉自己明天再也不能贪玩了。

到了第二天，小猴子还是忘了要找食物的事情。一天天过去了，冬天终于来了。树洞外的天气太冷了，小猴子没有办法出去找食物，只好向小松鼠借食物。

这年的冬天，小猴子过得特别辛苦。



1. 为什么小松鼠要埋下一颗又一颗的果实？

- A 因为天气转凉了
- B 因为要为冬天准备食物
- C 因为他要把食物借给小猴子

2. 小猴子没有找到食物的原因是什么？

- A 小松鼠已经准备好食物
- B 因为贪玩而没有找食物
- C 天气太冷让它出不了门

这年的冬天，小猴子过得特别辛苦。

3. 为什么小猴子过得特别辛苦呢？

到了第二天，小猴子**还是**忘了要找食物的事情。

4. 写出一个和上面涂黑的字有相同读音的词语。

5. 如果你是小松鼠，看见小猴子的行为，你会给他什么建议？写一写。



It's my school's Sports Day

long jump 跳远



sprint 短跑



baton 接力棒



relay race 接力赛



hurdle 跨栏

a medal 奖牌



gold medal
金牌

silver medal
银牌

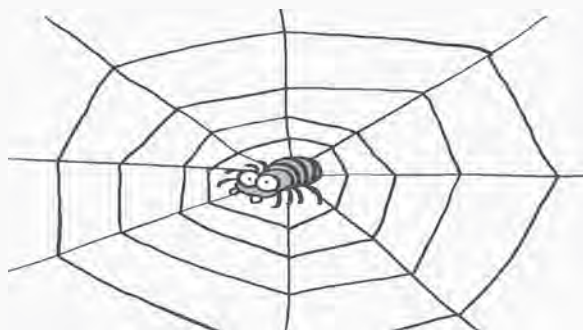
bronze medal
铜牌

hemp bag 麻布袋



TWO WORDS A DAY

web



① 网



② 蹠 (pǔ)

weed



杂草、野草

热带雨林中有一种很特别的植物，它们爱攀爬在大树上，还会一直往雨林树冠处移动伸展。这种植物名叫藤蔓。

主持：曾庆芬老师
马来西亚荒野保护协会

你到雨林里 见过藤吗？

它总是无处不在，到处可见，却又看不到它的头在那里，也不知道它的尾在何处？它们甚至长满在雨林里，让人寸步难行！

藤爱缠绕着大树是为了支撑它的躯体，得以往雨林的上方生长。

当藤生长到了树冠层，得到了阳光，它可以制造养分，从而开花结果，得以繁衍后代。

雨林里的忍者 藤类植物

藤真是💡 雨林的忍者？

藤在树低层是耐阴性植物，不需太多的光线也能生长。它们没有分枝，可节省能量，而且还会利用特别的茎干组织输送水和矿物质给攀爬得很长很远的自己。因此藤是雨林的忍者！是雨林里耐力最顽强的植物！

为什么

晴朗的天空
是蓝色的？

晴天时阳光穿过大气层，其他颜色的光由于波长较长，能够继续前进；而波长较短的蓝色光在碰到空气中的尘埃和水滴时，就散到四方，所以我们看到的天空就是蓝色的了。



为什么

傍晚的夜空
会变红？

傍晚时，太阳光是斜着穿过大气层，光线在空气中走过的距离比白天远得多，容易分散的蓝光在离地面很远的途中散射掉；而红色的光却能跑得很远，会射到我们的眼睛里，所以我们看到的天空就是红色的。



不挑食

bū

tiāo

shí

好孩子，来吃饭，

hǎo

hái

zi

lái

chī

fàn

瓜果菜，五谷粮；

guā

guǒ

cài

wǔ

gǔ

liáng

样样吃，不挑食

yàng

yàng

chī

bū

tiāo

shí

营养均，身体壮。

yíng

yǎng

jūn

shēn

tǐ

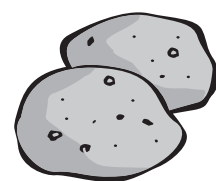
zhuàng



学 分 类

小朋友，把蔬菜画圆圈圈起；水果则画上三角形。

说说看它们的名称。



我迷路了，
可以帮我带路吗？

保护自己



斯燕姐姐

日前发生男童遭绑架的案件引起了民众的高度关注。5岁男童是和母亲前往托儿所上学途中，遇到两名陌生男子佯装问路而被强行掳走。

就这起事故，斯燕姐姐也非常担忧小朋友的安全问题，希望

小朋友能处处提高警觉，保护自身安全；同时，也提醒家长帮助孩子学习随机应变的能力。

陌生人并不一定是坏人，但小朋友还是提高警觉较好，以防万一。

小朋友可以这么做：

- ❖ 多观察周遭事物，一有不对劲就赶紧跑到人多的地方求助。
- ❖ 不搭乘陌生人的车。
- ❖ 不接受陌生人的礼物和邀约。
- ❖ 不要单独到偏僻人少的地方。
- ❖ 放学时，在校园内等候父母。
- ❖ 不开门给陌生人进屋。
- ❖ 记住父母的电话号码。
- ❖ 当陌生人问路时，请他问其他大人或警察，然后马上走开。



家长可以这么做：

- ❖ 不要单独把孩子留在家里或车子里。
- ❖ 无论去哪儿，孩子不能离开你的视线。



听好，今天
是你们第二场的
选拔赛……



今天你们必须
发挥比上次更
好的水准！



如果给我发
现你们其中
一人不合作
……



那我就给予纪
律处分！上场！





行人和梧桐树

xíng rén hé wú tóng shù

一个炎热的夏天，几个人匆匆赶路，

yī gè yán rè de xià tiān jǐ gè rén cōng cōng gǎn lù

炙热的阳光让他们汗流浹背。路边有一棵梧

zhì rè de yáng guāng ràng tā men hàn liú jiā bèi lù biān yǒu yī kē wú

桐树，几个行人连忙走到树下休息。梧桐树

tóng shù jǐ gè xíng rén lián máng zǒu dào shù xià xiū xi wú tóng shù

长得非常高大，茂盛的叶子完全挡住了太阳

zhǎng de fēi cháng gāo dà mào shèng de yè zi wán quán dǎng zhù le tài yáng

光，让这几个人感觉很舒服。

guāng ràng zhè jǐ gè rén gǎn jué hěn shū fu

“这棵树真高大！”一个人说。

zhè kē shù zhēn gāo dà yī gè rén shuō

“这棵树虽然长得又高又大，但是一个

zhè kē shù suī rán zhǎng de yǒu gāo yǒu dà dàn shì yī gè

果实也没

guǒ shí yě méi

有，真是可

yǒu zhēn shì kě

惜！”另一

xī lìng yī

个人忍不住

gè rén rěn bù zhù

说。

shuō





图文转载自：

童艺少儿／童悦坊／诺文文化 《365 床边故事》蓝系列

27.07.2025 第666期

“像这样的树，留着也没什么用

xiàng zhè yàng de shù liú zhe yě měi shén me yòng

处，不如砍掉。”又有人说了一句。

chū bù rú kǎn diào yòu yǒu rén shuō le yī jù

梧桐树听到这几个人的对话，非

wú tóng shù tīng dào zhè jǐ gè rén de duì huà fēi

常生气，气愤地说：“你们太可恶了！

cháng shēng qì qì fèn dì shuō nǐ men tài kě wù le

一边在我脚下乘凉，竟然还一边说我没

yī biān zài wǒ jiǎo xià chéng liáng jìng rán hái yī biān shuō wǒ méi

用。如果你们觉得我没用处，请离我远

yòng rú guǒ nǐ men jué de wǒ méi yòng chū qǐng lí wǒ yuǎn

一点吧！”

yī diǎn ba

这几个人一听，都惭愧得低下

zhè jǐ gè rén yī tīng dōu cǎn kuī de dī xià

了头，谁也不敢再说话。

le tóu shuí yě bù gǎn zài shuō huà

小叮宁

对于我们所得到的或所拥有的事物，都要心存感激。



诗人：唐 刘长卿

听弹琴

泠泠七弦上，

líng líng qī xiǎn shàng

静听松风寒。

jìng tīng sōng fēng hán

古调虽自爱，

gǔ diào suī zì ài

今人多不弹。

jīn rén duō bù tán



【注解】

① 泠：形容琴声清脆。

③ 松风：指吹入松林的风。

② 七弦：指古琴，因为古琴有七根弦。

④ 古调：古曲。

【诗意】古琴奏起清脆悠扬的音乐，仿佛听见寒风吹入的声音。虽然自己非常喜爱这种古曲，但是现在已经很少人懂得欣赏了。

【赏析】诗人感叹自己所喜爱的音乐已经不被大众所接受，觉得世上已经没有知音人，能够了解和欣赏自己的才华。这首诗的特别在于：虽然写忧愁的感觉，却写得比较含蓄，不会太哀伤。



你来说说：

当你的兴趣只有你自个儿喜欢的时候，却找不到朋友分享，你还会坚持下去吗？

【慈济中学学生作品】

TIME TO STUDY

我在奶奶家过寒假

今年寒假，我在勿里洞的奶奶家住三个星期。现在，我已经在这里待了两个星期。

平时在家，我不怎么做家务，但这个寒假，奶奶教我做了许多事情。她教我擦桌子、摆碗筷、收拾房间、洗碗、洗菜，还教我做一些简单的中国菜，比如炒卷心菜、炒菜花、炒饭、炒面、炒鸡蛋和西红柿汤。此外，奶奶养了一只狗和一只猫，所以我还要帮它们洗澡、喂食。

在这个过程中，我遇到了一些困难。狗和猫经常在我的床上大便，把床弄脏。我的床本来是白色的，但现在变成了棕色。

我不得不清理它们的粪便，并重新整理床铺。虽然这件事很麻烦，但它让我学会了责任心和耐心，也让我更加懂得关心和爱护他人。

这次经历对我来说很有意义，



慈济中学九年级初级班：

Jhovin Marvello Hernandie

辅导老师：武扬茗

因为它让我明白，照顾家人和宠物需要付出努力，但也能带来成长。

尊敬的姚校长：感谢慈济学校的爱与关怀

我是来自慈济学校十二年级感恩班的学生李佳佳，如今是我在慈济学校的第十四年，也是最后一年。学校下个星期就要为我们举办毕业典礼了，我既期待又舍不得。回想起来这些年在慈济学校学习的点点滴滴，我的校园生活那么美好，学习成绩也不断进步，这多亏了老师们的帮助。除此之外，我还考上了我心仪的纽约大学。如果不是因为慈济学校为我提供了一个良好的学习和成长环境，我也不会有今天的成就。因此，这封感谢信是为了感谢老师们这些年来对我的帮助。

自初中起，我便是一名积极的学生，我每年都会参加各种各样的活动和比赛。此外，我的分数也一直是年级里数一数二的。在这个过程中，我遇到了许多人，也与他们建立起了美好的友谊。记

得，在我九年级的时候，父母的感情出现问题，没日没夜地闹着要离婚。这件事对我的影响很大，我那时失去了学习的动力。在那段日子里，我的成绩不断下滑，心理状态也不佳，没有像之前一样积极地参加社团活动和比赛。老师们注意到了我失落的心情，便把我叫到学生心理咨询中心。在那儿，我向吴老师诉说了一切。我原本以为老师是一个比较严肃的人，可当她不断地对我说要勇敢，要坚强，并给我拥抱时，让我觉得她是一个很温暖的人。之后，大家渐渐知道了我的情况，可他们非但没有冷落我，还不断地鼓励我。有了老师们和同学们的支持，我的成绩开始慢慢回升，个人的各项能力也都得到了极大的提高。因此，我还在十年级毕业典礼上获得了最优秀学生奖。



慈济中学十二年级感恩班：

林欣微 (Hillary Lim)

辅导老师：黄美宁

如今快要毕业的我回想起这些美好的回忆真是百感交集，可更多的还是对学校的感激，感谢老师们对我的大力支持。我今天的成就不是我一个人的努力，而是大家的。感谢慈济学校这十四年来对我的照顾，我终生难忘。

我在姑姑家过暑假

上个暑假，我在上海姑姑家住了两个星期。

姑姑刚买了一只小狗，我主动承担了照顾它的任务。每天姑姑上班后，我要陪小狗玩耍、带它去小区散步、按时喂食，还要每周给它洗两次澡。

这项工作比想象中困难。小狗经常在地板上大小便，我不得不每天打扫三、四次。最辛苦的是遛狗，活泼的小狗总耍玩一个多小时才肯回家，有次还差点咬坏姑姑的拖鞋。这次经历让我收获很多。我学会了制作养宠物的时间表，比如早上7点喂食，下午4点散步。

当小狗舔我手心时，我感受到了被依赖的温暖。现在看到路上的流浪狗，我都会想起这段日子。

虽然很累，但这次经历让我明白：责任不是负担，而是



慈济中学九年级初级班：

Cassen Wen

辅导老师：武扬茗

成长的礼物。以后我还想继续帮助照顾这只小狗！

艺术课程的重要性

四月一日，林校长在学校网站上发布公告：下学年课外活动课中，每日为学生必须选择一门艺术课程。这引起很多同学的不解与反对。因此，我们今天有幸邀请林校长进行了采访，来解答同学们的一些疑问，并向同学们解释学校做出这个决定的原因。林小明校长自2016年起担任我校校长。在这九年间，他推动创办了多个学生社团，并组织多场校级活动。以我校命名的年度运动赛事已成为一年一度广受关注的活动。林校长拥有教育学和心理学硕士学位，不但对青少年在这阶段的需求有深刻的理解，还很重视同学们间的互动交流，并且认为加强对艺术与传统文化的认识是青少年成长过程中最重要的部分之一。

林校长指出，无论是手机里的表情包还是大街上的各种各样的海报，均蕴含艺术表达。但由于现在过于浮躁的社会风气，大家倾向于选择“短期见效”的专业，像艺术类的专业常被忽视。他强调艺术的各种形式，比如商业广告可以是艺术，每天听

得音乐也是艺术，服装设计也是艺术，网上随处可见的摄影作品皆属艺术范畴。其实，艺术不仅仅限于绘画，渗透于生活的多元领域，只是很多人不愿意去了解它。

为兼顾学生兴趣与学业，因此艺术课不与社团时间冲突。同学可以自由选择星期一到星期五放学后的课外活动课中的一门或两门。每堂课40分钟，不仅由专业老师任教，还给学生提供参加表演、比赛与创办展览的机会。

这不仅能锻炼学生的艺术才能，还能丰富大家的课余生活。大部分课程都是免费的，除了一些进阶课程。学生每个学期结束可以有更换的机会，为的是让学生有机会探索不同的艺术形式，增强对艺术的了解，开发自己的潜能。其中的新京剧课时校长大力推荐大家参加的，因为这门课不仅融合戏曲与芭蕾，学生有机会接触戏服的选料、色彩搭配和设计等。

总的来说，林校长认为艺术对学生培养钻研精神、开拓未来职



慈济中学十二年级感恩班：

郭芳芝

(Vierra Chandrakesuma)

辅导老师：黄美宁

业的选择方向、加深对优秀传统文化的理解都非常有益。因而强制学生们选择一门艺术课程，让大家都有机会尝试不同的艺术形式，暂时从繁忙的课业中解脱出来，希望同学们能够珍惜这个机会，积极参加。

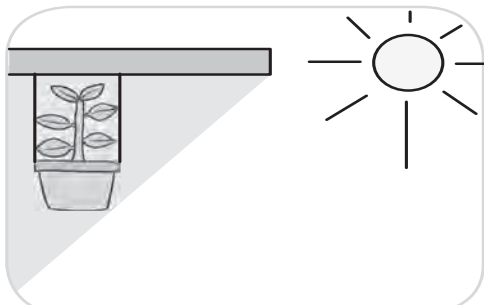
A.

一个星期后，长得茁壮的植物画✓，会枯萎的植物画×。

1.



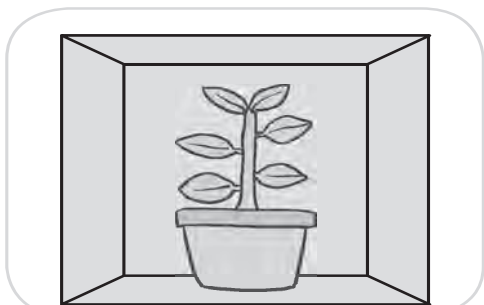
2.



3.



4.



5.



6.

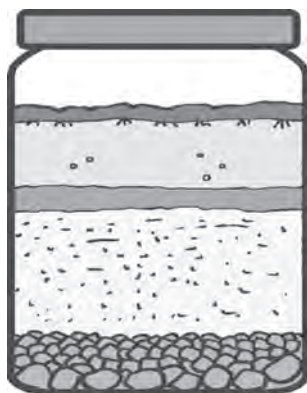


A.

下图显示三种混合了水的土壤，连接正确的答案。

1.

沙土

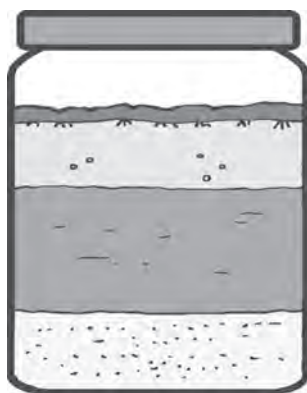


a.

含有许多腐殖质。

2.

黏土

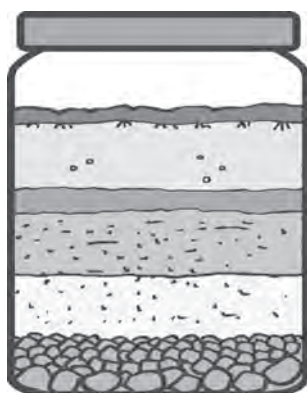


b.

含有许多小石头和沙，透水透气性好。

3.

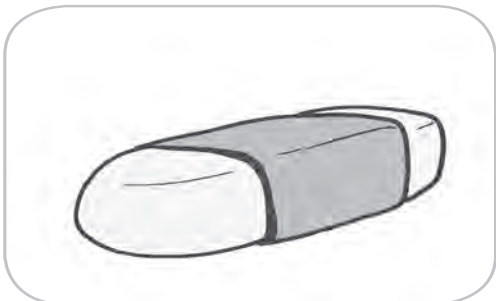
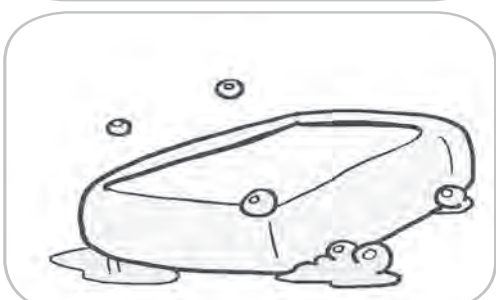
壤土



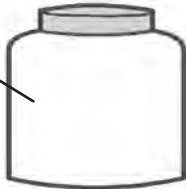
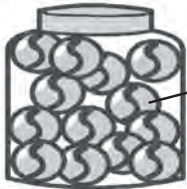
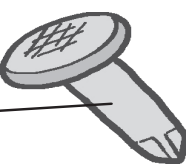
c.

含沙粒很少、有黏性的土壤。

A. 以下的物体放入水后，会浮还是沉？在格子里填写“浮”或“沉”。

1.		椰子		5.		轮胎	
2.		回形针		6.		橡皮	
3.		铅笔		7.		木橱	
4.		羽毛		8.		肥皂	

B. 物体经过改造后，会浮还是沉？把相关的英文字母填在格子里。

1.	A	B		2.	A	B	
塑料瓶		玻璃弹珠		铁钉		木塞	
浮				浮			
沉				沉			

趣味形近字②



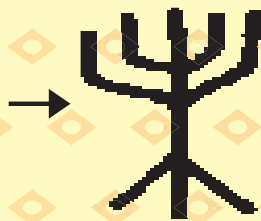
● 形近字，指字的形十分相像，稍不注意，就会书写错误。

看看以下的两个字，它们长得非常相似，像卵生兄弟！要怎么区分并牢记它，还要避免弄错呢？往下看就明白了。

甲骨文
金文
小篆
楷书

未

wèi



本来的含义

一棵树长出很多枝叶，表示茂盛。

现在多表示

没有、不曾。

词组

未来、未必、未曾、未尝

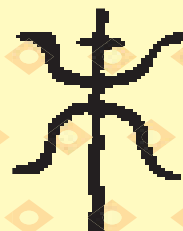
金文

小篆

楷书

末

mò



本来的含义

树梢，指树的末端。

现在多表示

尖端、尽头、最后。

词组

末代、末梢、末尾、末日

趣

味

辛辣

识

这两个字的差别，就在两横长短笔画上。



区分小窍门

未
末

小朋友年纪小，未来要走的路很长，所以第二横要比第一横长。

人生的尽头就是终点，所以路越走就越窄，因此第二横渐渐地变短了。

写出正确的拼音

1. 期末（ ）考试快到了，美美还未（ ）准备好应考。

2. 我从未（ ）想过这个周末（ ）爸爸会带我们去郊游。