



外国遣返公民请求增加 政府同意国家际囚犯转移法案

(雅加达讯) 鉴于许多友好国家提出转移囚犯的请求增加而急需处理，印尼政府同意最终确定《国家间囚犯转移法令》草案。

法律、人权、移民和惩教事务统筹部长尤斯里尔表示，各方已同意最终敲定该法案，然后透过国务秘书处作为单一法案提交给总统。

尤斯里尔于8月19日(周二)在雅加达举行有关国家际囚犯转移法案的新闻发布会上表示，该法案已于本周二的一次跨部门/机构会议上敲定。尤斯里尔指出，出席会议的各方，包括人权部、外交部、国家配备与官僚改革部、国务秘书处、国家警察和最高检察院。

尤斯里尔说，政府实际上在2016年就讨论过与囚犯移交相关的法案，即《囚犯移交法案》和《囚犯交换法案》。

“现在我们只需要将它们合并成一项法案，即《国家际囚犯转移法案》。”

《国家际囚犯转移法案》参考的是印尼已批准的几项国际公约。其中之一就是《打击跨国组织犯罪公约》又称《巴勒莫公约》(Konvensi Palermo)。

他解释说，该公约授权各参与国就被判处刑事处罚的囚犯移交达成协议，并在刑事问题上建立合作。

尤斯里尔表示，目前，向印尼政府提出的移交外国囚犯的请求正在增加。另一方面，在国外被判刑的一些印尼公民也要求被遣返。

同时，印尼尚未制定专门的法律来规范国家间囚犯的移交。迄今为止，印尼政府已透过切实可行的安排(practical arrangement)解决了友好国家提出的遣返其公民的请求。

因此，尤斯里尔表示，政府认为尽快完成这项法案至关重要。

印尼已批准三个友好国家提出的遣返其公民的请求，包括澳洲、菲律宾和法国。近期，来自英国、荷兰、哈萨克、巴西和西班牙等国家政府的请求也增加。

尤斯里尔补充说：“菲律宾也提交了另一项申请，我们已经研究了，但尚未做出任何决定。”

同时，一名在菲律宾因恐怖主义被判终身监禁的印尼公民也提出了遣返请求。尤斯里尔表示，他的办公室目前正在讨论这项请求。

他补充说，《国家际囚犯转移法案》的目标是在2025年底前在国会通过。当然，国务秘书处将对该法案进行最后的同步，我们希望该法案能在今年年底前在国会进行讨论。(KP)



尤斯里尔在新闻发布会上发表讲话。



明年新首都建设拨款6.2兆盾 远低于管理局21兆申请

努山达拉首都管理局局长峇苏基。

(雅加达讯) 政府仍为明年的新首都努山达拉建设拨款。目前，这笔预算全部通过努山达拉首都管理局拨款。

根据于8月19日(周二)发布的第二卷财政票据和2026年国家收支预算草案(RAPBN)，政府为新首都努山达拉发展预算设定为6兆2600亿盾。其中5兆7000亿盾用于战略区域发展项目，5530亿盾用于努山达拉首都管理局的管理支持。

在该文件并未提供在其他部委或机构的新首都努山达拉发展预算的详细分类。在公共工程部和住房及房屋与安置区部的新首都努山达拉发展预算计划也缺失，实际上，这两个机构在第七任总统佐科威执政期间曾处于新首都努山达拉发展的前沿。

这笔预算仍然远低于努山达拉首都管理局(OIKN)的申请。据报道，努山达拉首都管理局局长峇苏基在国会第二委员会的预算讨论中，要求为努山达拉首都管理局2026年的预算

增加为16兆1300亿盾。

当时，峇苏基解释说，财政部和国家发展规划署(Bappenas)提供的指示性上限仅为5兆0500亿盾。因此，加上追加预算后，他提议努山达拉首都管理局明年获得达21兆1000亿盾的预算。

峇苏基曾于7月8日(周二)在雅加达中心区史纳延国会大厦与第二委员会的会议上表示：“2026年，我们需要从5兆0500亿盾增加至16兆1300亿盾的预算。”

2025年，努山达拉首都管理局获得了13兆5000亿盾的资金用于建设新首都。这笔资金中包括2025年4月额外拨付的8兆1000亿盾。

在国会面前的关于国家收支预算草案和财政票据的讲话中，总统不说明有关新首都努山达拉建设预算。普拉博沃总统在最近的讲话中甚至没有提及基础设施建设是2026年的预算优先事项。

尽管如此，普拉博沃迄今为止仍设定了把新首都努山达拉打造为政治首都的目标。如果能在新首都努山达拉建成为立法、行政和司法机构所需的基础设施，这一目标就能实现。该目标应于2028年实现。

为实现这一目标，普拉博沃承诺到2029年为新首都努山达拉的建设拨款48兆8000亿盾预算。基础设施和区域发展统筹部长阿古斯·尤多约诺举行专门讨论新首都努山达拉的局部会议后确认了这一消息。

普拉博沃承诺在未来四年即是2025年至2029年为新首都努山达拉的建设拨款48兆8000亿盾的预算。(ALW)

央行降息至5.5%



央行总裁帕利。

(雅加达讯) 印尼央行决定，将7天逆回购利率下调至5.5%。

据美都新闻网报导，央行总裁帕利于8月20日(周三)在记者会上公布，行长委员会会议(RDG)决定将7天逆回购利率下调至5.5%。此外，印尼央行也将存款利率下调至4.25%，贷款利率下调至5.75%。

下调利率决定与货币政策立场，以确保2025年和2026年通胀率控制在2.5±1%的目标范围内，政策重点是加强印尼盾的稳定，以控制输入性通胀并减轻不确定性对全球金融市场的影响。

印尼央行乐观认为，在出口表现和国内消费的支撑下，今年下半年经济增长将有所增强。

帕利表示，预计下半年经济增长

将有所改善，受益于出口表现保持正面以及国内需求的上升，这与政府支出的扩张相一致。

今年第二季度，经济同比增长5.12%，高于第一季度创纪录的4.87%。

经济增长的提升主要受到投资推动，这与资本投资保持正增长相符，同时家庭消费也因公众出行活动增加而走强。货物和服务出口也有所增长，受益于对美国的“提前出口”以应对关税风险，以及外国游客到访数量的上升。

从行业来看，所有产业均有所改善，包括制造业、贸易业，以及信息与通信业。

从区域来看，全国各地经济增长均有所上升，其中爪哇地区的增速最高。

帕利表示，随着今年第二季度的实现，全年经济增长预计将处于4.6%至5.4%区间的中位数以上。央行与政府将继续加强政策协同与协调，以推动更高水平的经济增长，符合国家经济的承载能力。

在这方面，政府支出，包括优先项目的实施，目标是为提升国内经济活动提供支持。

从央行角度看，货币政策、宏观审慎政策以及支付系统的综合组合将继续得到优化，以推动更高的经济增长，同时保持低通胀并维护印尼盾汇率稳定。

Bagus®
バグス
FRESH 99
KARBOL WANGI
除菌クリーナー
Cairan Disinfektan
地板瓷砖清洁消毒液

ANTIBACTERIAL
持久抗菌
杀菌率 99,9%
MEMBUNUH KUMAN & BAKTERI*
*E. coli, Pseudomonas aeruginosa, Salmonella Typhimurium, Enterococcus hirae

www.bagusgroup.com 关注我们: @ bagus.idn

官方电商合作平台: Shopee tokopedia Lazada

波尼PBB-P2上调示威变冲突 62抗议者被捕 6执法人员受伤



示威群众燃烧物品。

(波尼讯)民众于8月19日(周二)在南苏拉威西省波尼(Bone)县政厅前,举行有关抗议提高土地与建筑税(PBB-P2)税率的示威活动,最终演变成暴力冲突。

PBB-P2是对个人或实体拥有、控制或/或使用的土地和/或建筑物征收的税,但用于种植园、林业和采矿业活动的区域除外。

在这次示威活动中,62名涉嫌参与骚乱的示威者被警方逮捕,并被带到波

尼警署接受进一步讯问。

此外,还有6名执法人员受伤。

事件始于抗议者试图突破安全路障时,局势变得紧张。

数名示威者向警方投掷矿泉水瓶和鞭炮后,紧张局势升级。

警方随后使用水炮并向空中发射催泪弹驱散人群。

骚乱对附近地区的一些公共设施造成了轻微损坏。

此外,示威者还焚烧了几个轮胎以

示抗议,加剧了阿赫玛德·雅尼路的交通拥堵。警方增派人员后,局势逐渐受到控制。

截至傍晚,由军警人员组成的联合部队仍在波尼县长办公室周围区域守卫,以防止进一步发生冲突。

6名执法人员在波尼县长办公室维持示威活动秩序时受伤。其中有四名波尼城管人员(Satpol PP)和两名警察在示威活动中被投掷的石块打伤。

波尼城管局代理局长安迪·巴哈尔透露四名城管人员受伤,其中三人头部严重受伤流血。

波尼县政府最终取消了PBB-P2税率300%的调涨。

波尼地方秘书安迪·萨哈鲁丁于8月19日(周二)说:“根据中央政府关于波尼县土地与建筑税(PBB-P2)的指示,我们已推迟实行并将再次审查,我们将进行全面评估,因为这是上届县政府的结论。”

取消土地与建筑税上调的决定是在周二晚间抗议活动以混乱告终后宣布的。居民们上周也举行了抗议示威活动。

宣布此消息后,土地与建筑税付款将参考旧的应缴税款通知书(SPPT)。(KP)



印尼国民军红鹰二号特遣队于第二天,再次成功向加沙居民投放超过28吨援助物资。

印尼第二天向加沙投放超28吨援助物资

(雅加达讯)印尼国民军红鹰二号特遣队于第二天,再次成功向巴勒斯坦的加沙居民投放超过28吨人道主义援助物资。

据美都新闻网报导,继第一天成功投送救援物资后,红鹰航空特遣队于19日再次通过空投系统/成功分发人道主义援助物资,自8月17日第一天以来,特遣队已分发至少28.1吨后勤援助物资。

红鹰二号特遣队指挥官航空上校普古表示,此次人道主义行动将会持续

进行,以完成高达80吨的分发目标。

普古说:“今天我们进行第二天再次成功向巴勒斯坦的加沙居民。我们使用了两架C130大力士J型。该活动在一个小时45分钟进行。好像昨天的计划,我们进行援助物资对空投。截至目前,我们已投放超过28吨人道主义援助物资。”

本次行动是与约旦政府合作的结果,印尼有机会受邀参与这次人道主义行动。

勒沃托比火山喷发 火山灰堵塞居民区



勒沃托比火山再度喷发。

(东弗洛雷斯讯)东努沙登加拉省东弗洛雷斯县的勒沃托比火山喷发产生的火山灰堵塞了居民区和道路,与此同时,居民们开始抱怨他

们缺乏清洁饮用水。

据美都新闻网报导,东努沙登加拉省锡卡县的居民点和跨弗洛雷斯岛公路被勒沃托比火山喷发的火山灰所覆盖,

厚厚的火山灰覆盖了与东弗洛雷斯县接壤的塔利布拉区的农作物和住宅。

由于火山灰的影响,导致当地的居民出行受阻,另外他们也急需口罩和清洁饮用水。

居民们表示,希望中央政府能认真的关注他们的状况,该区居民两年来一直遭受勒沃托比火山喷发的影响。

勒沃托比火山目前尚未出现任何火山活动。8月17日至18日,该火山曾发生过喷发,并伴有火山碎屑流。

▼杜迪表示,印尼目前拥有36座国际机场。

至今有36座国际机场 印尼拥3020.5公里高速公路



(雅加达讯)在2025年,印尼的高速公路总长度将达到3020.5公里。这些高速公路分布在各个地区,其中大部分位于爪哇岛和苏门答腊岛。

记录显示,1978年至2004年,印尼高速公路总长度为600.62公里。2005年至2014年,高速公路总长度增加了189.2公里。

而在2015年,印尼高速公路总长度增加了132.35公里,2016年增加了43.69公里,2017年增加了156.5公里。

于2018年及2019年,印尼高速公路长度大幅增加,分别达442.6公里及522.88公里。同时,2020年高速公路网新增246.12公里,2021年新增122.84公里,2022年新增142.11公里,2023年新增

217.78公里,2024年新增76.33公里。

这些高速公路大部分是在印尼第七任总统佐科威执政期间建造的。自2014年佐科威就任以来,已建成的高速公路总长度达2103.2公里。相较之下,在1978年至2014年间,印尼的高速公路总长仅789.82公里。

就国际机场而言,印尼目前拥有36座国际机场,分布在各个地区。

交通部长杜迪于8月15日(周五)发表的声明中表示,此前印尼曾拥有34个国际机场。于2024年,国际机场数量被关闭至17个,随后逐步恢复至24个,目前已增加至36个。

机场营运商必须满足一系列要求,包括与国防部、移民部、卫生部和财政部等相关部门/机构进行协调。此外,为了达到国际机场的标准,也必须做好其他一些准备。

杜迪说:“政府希望经济增长,旅游业也在成长,这将随着外国经济参与者的进入形成良性经济循环。随着机场重新开放,我们希望不再出现关

于来印尼困难的言论。或许一些游客会前往某些地区,例如中爪哇省或多峇湖。开放的机场越多,希望来印尼的游客就越多。就这么简单,经济和旅游业都会成长。”

国际机场的启用预计将为外国投资者和游客敞开大门,使他们能够轻松地快速进入印尼境内开展活动。

杜迪说:“我们已经为机场做好了基础设施准备。我们之前担心没有做好应对高需求的准备。现在需求略有增加,所以我们决定开放机场。我们希望这能增加需求,并提供更好的服务。我们不希望需求增加却任其不管,导致我们失去动力,而其他国家则抢得先机。”

此外,地方政府也必须做好与经济和旅游相关的各项准备,包括饭店和基础设施的准备,以便企业和游客能够安心前来。

杜迪说:“例如,阿联酋航空没有要求激励,但他们确实要求能够营运空中巴士A380。如果他们想增加空中巴士A380,我们欢迎他们,没问题。”(KP)

印尼285兆盾腐败大案 聚焦“汽油教父”里扎

(雅加达讯)印度尼西亚石油大亨里扎长期主宰印尼的燃油贸易,近期卷入印尼国家石油公司(Pertamina)的285万亿印尼盾(约225亿新元)腐败案后人间蒸发,下落不明。

现年65岁的里扎(Riza Chalid)与印尼政界高层保持密切关系,因为他在石油产品进口方面扮演关键角色,所以在业内有“汽油教父”之称。不过,随着印尼政府重组能源采购体系,里扎的影响力正在减弱。

印尼国油因2018年至2023年间的原油及石油产品进口存在违规行为而接受调查,当局指这些违规行为给国家造成巨额损失。其中,里扎被指与印尼国油达成交易,以高昂租金租下万丹省的燃料终端,但实际上印尼国油并不需要额外的储存设施。

印尼总检察署对这起大案的调查,已成为总统普拉博沃反腐败行动的试金石。

新加坡尤索夫伊萨东南亚研究院资深研究员西瓦格说:“普拉博沃希望被视为清廉的总统,敢于根除腐败的领导人。如果普拉博沃政府真的要提升国有企业的治理质量,就必须解决这起腐败案。”

这是印尼几十年来最大规模的反腐败调查之一,已有10多名企业高管被拘留,其中包括里扎的儿子克里(Kerry Adrianto Riza)。当局也对超过250名证人进行了问话。

印尼当局至今尚未正式起诉里

扎,但当局三次传唤他皆得不到回应,8月初已通过国际刑警组织发布红色通报。印尼当局说,移民局的记录显示,里扎已于2月6日离开印尼前往马来西亚。他也曾被传藏匿在新加坡,但新加坡当局已查明没有里扎入境的记录。

腐败调查在印尼并非新鲜事,普拉博沃政府执政仅10个月,就已展开多起腐败调查,但这是当局首次针对大型国有企业和里扎这种拥有崇高地位的商人展开调查。

里扎的政治关系可追溯到至少30年前的前总统苏哈多时代。有报道说,他曾协助苏哈多政府采购一架俄罗斯苏霍伊战斗机。

里扎鲜少公开露面,一直保持低调,直到他利用政治关系在石油产品进口中发挥重要作用,才引起了关注。

里扎曾掌控印尼国油能源贸易公司(Pertamina Energy Trading),在巅峰时期,与里扎有关联的公司控制了印尼国油能源贸易公司高达70%的股份。

普拉博沃上台后降低对进口燃料的严重依赖,推动能源自给自足,导致里扎与政府的目标产生了冲突。

雅加达咨询公司改革信息服务的政治分析师奥鲁克说,这一变化让市场“最大玩家”显得不再那么不可动摇,“里扎不再是唯一的玩家了”。

(联合早报)

要求宪院审查新闻法 Iwakum冀记者获法律保障

(雅加达讯)法律记者协会(Iwakum)向宪法法院(MK)提交了一份针对1999年第40号新闻法第8条及第8条解释的司法审查申请。

法律记者协会与维克托、妮基塔、莱汉、阿古斯廷和迪迪合作,担任该司法审查申请的法律顾问。

法律记者协会法律团队协调员威克托表示,《新闻法》第8条并没有为记者提供法律确定性。

有关条文指出:记者在从事其职业时受到法律保护。

维克托在8月19日(周二)的一份书面声明中说:“《新闻法》第8条关于‘法律保护’规范的表述,目前仍有多种解读。它并未明确表述政府和社会为记者提供何种保护。”

维克托表示,这种模糊性为记者因其工作而受到刑事定罪和民事诉讼打开了大门。

法律记者协会在其请愿书中请求宪法法院宣布《新闻法》第8条及其解释违宪且不具有法律约束力,除非该条被解释为:

首先,警方不得根据新闻道德准则对履行职责的记者采取执法行动和民事诉讼;其次,对记者的传唤、盘问、搜查、逮捕和拘留只有在获得新闻委员会的许可后才能进行。

法律记者协会主席伊尔凡·卡米尔解释说,这份请愿书是为了争取印尼新闻界的真正自由。

卡米尔说:“值此印尼共和国成立80周年之际,我们希望确保新闻自由不仅仅是一句口号,而是真正受到法律的保护。”

他接着说:“记者不应再仅仅因为履行新闻职责而面临刑事定罪或民事诉讼的威胁。”

同时,法律记者协会秘书长蓬科苏拉克索诺补充,记者应该像其他职业一样,获得明确的法律保护。

蓬科总结道:“律师受《律师法》第16条的保护,检察官受《检察院法》第8条第5款的保护。记者也应该获得明确的法律保护,并且不得有多种解释。否则,宪法保障的新闻自由将继续受到威胁。”(KP)

财政部瞄准影子经济活动 零售商黄金商和渔业将征税

(雅加达讯) 财政部长丝丽瞄准可能侵蚀税收基础的影子经济活动。政府将继续采取各种战略性和系统性的措施，以追求明年的税收目标。

据美都新闻网报导，2026年国家收支预算设定的国家收入预测达到3147.7兆盾，同比增长9.8%。税收收入目标为2357.7兆盾，这意味着必须实现13.5%的增长。

周二发布的2026财年财政说明书和预算草案文件写道，未来，政府将重点监管影子经济活动频繁的行业，如零售、餐饮、黄金贸易以及渔业2025年，政府已经编制了印尼影子经济的测量和绘图研究、专门针对影子经济的税收合规提升计划，以及支持对高风险纳税人执法的情报分析。

2026年预算草案中指出，政府还将开展情报研



财政部长丝丽。

究，以挖掘影子经济的潜在价值。

为减轻影子经济影响而采取的具体措施包括：将居民身份证号与纳税人识别号整合，并自2025年1月1日起通过核心税务管理系统正式实施。积极开展外勤走访，以登记并覆盖尚未注册的纳税人；此外，政府已指定境外实体作为电子系统贸易数字交易的增值税代征人，以

加强监管和税收。

政府将通过实施核心税务管理系统继续完善税务服务系统，并将利用投资协调委员会在线单一提交系统中的企业数据来覆盖中小微企业。

政府还将对数字平台上尚未在税务系统中识别的企业数据进行比对，以强化数据库并全面提升纳税遵从度。

国会批准公司工作计划和预算 达南塔拉立即执行投资计划

(雅加达讯) 在国会第十一委员会批准2025年公司工作计划和预算 (RKAP) 后，达南塔拉投资管理机构 (Danantara) 将立即执行其投资计划。

国会第十一委员会于8月19日 (周二) 与达南塔拉投资管理机构首席执行官罗桑、达南塔拉投资管理机构首席投资官班杜及国营企业部长雅立多斯举行的闭门工作会议上，批准了上述2025年公司工作计划和预算。

达南塔拉投资管理机构首席执行官罗桑解释说，在会议期间，他概述了达南塔拉投资管理机构的投资管理 (DIM) 在2025年剩余时间的工作计划。

罗桑在会后表示：“我在会议上全面深入地阐述公司工作计划和预算，2025年工作计划和达南塔拉投资管理机构的投资管理。”

罗桑说，上述会议是之前与国会第十一委员会讨论达南塔拉投资管理机构工作计划的会议的后续。他表示，国会的批准是公司开始投资的基础。

他解释说：“感谢上帝，国会第十一委员会已经批准了达南塔拉投资管理机构的公司工作计划和



雅立多斯 (左) 与罗桑出席与国会第十一委员会的工作会议。

预算，因此，我们未来可以开始进行投资活动。”

与此同时，国会第十一委员会主席穆罕默德·米斯巴昆解释说，与达南塔拉投资管理机构的会议是闭门进行的，因为我们讨论达南塔拉投资管理机构的公司工作计划和预算问题。

他披露，这个话题至关重要，我们也担心可能会影响市场。因此，会议是闭门举行的。

他表示：“我们闭门举行会议是因为工作计划和预算包含许多必须提交的项目，既包括私营部门的，也包括公共部门的，而这些项目不能公开提交，因为这会影响投资组合。”

米斯巴昆说，他们在会议上还讨论了2025年国

营企业预计的盈亏数字。他解释说，这些预测不能公开披露，因为并非最终确定的数字，而且担心会引发公众猜测。

他表示：“一切都还是只是预测，我们不能公开讨论。达南塔拉投资管理机构有几项投资。我们不希望该投资项目成为投机的工具，因为国家仍然肩负着许多责任，包括维持经济增长和履行职责。”

米斯巴昆还表示，他避免公众猜测，因为这会影响市场，尤其是上市公司。

他说：“如果大家把该事宜用作投机工具，我们担心会干扰商业判断，而商业判断应该以专业的方式进行，不受业务之外因素的影响。” (ALW)

创造更多就业机会降低失业率 雅加达重启第三轮招聘会



雅加达特区省长普拉莫诺。

示雅加达人力资源、移民与能源办公室主任沙利普丁准备并部署提供移动培训服务的车辆。

这些移动培训单元将包含被认为在海外需求较高的语言课程。

省长强调，语言障碍并非唯一的问题。

他指出，劳动者技能与雇主所需能力之间的错配现象也普遍存在。例如，如果就业市场需求倾向于白领工人所拥有的技能，蓝领工人往往很难找到新的工作。

为此，普拉莫诺强调应在首都各地扩大移动培训单元的覆盖范围，以确保所有劳动者都能平等获得提升技能和竞争力的机会。

此外，他还指示助手们举办就业节，以降低失业率，并指出雅加达省政府今年设定的目标是至少举办21场此类活动。

省长强调：“失业问题已成为我的首要任务。因此，如有必要，我们将把目标提高到21场以上。”

目前，在计划的21场活动中，雅加达政府已经举办了13场，包括正在东雅加达雅加达国际自行车馆举行的8月19日至20日的就业节。

(雅加达讯) 雅加达特区省长普拉莫诺在雅加达东区重启第三轮招聘会，旨在为雅加达创造更多的就业机会，降低失业率。

综合美都新闻网的报导，雅加达省政府于8月19日至20日，在雅加达东区的国际自行车馆重启第三轮招聘会，届时，37家公司将提供约2037个职位空缺，该招聘会将持续两天。据了解，此次招聘会旨在为雅加达地区创造更多就业机会，降低失业率。省政府的目标是在雅加达举办21场招聘会，目前/共举办了13场，其中3场在雅加达东区举行。

普拉莫诺说：“雅

加达东区重启第三轮招聘会，以后我们将在每个城市重启三次举行。因此，该招聘会活动总额在所雅加达21次举行。目前举行了13次，吸引了458家公司，并1540人获得了工作。”

较早时，普拉莫诺呼吁为雅加达居民提供外语课程，特别是日语、阿拉伯语和普通话，以增强他们在海外就业市场上的竞争力和吸引力。

据美都新闻网报导，普拉莫诺于8月19日 (周二) 说：“我们的工人基本上都很吃苦耐劳，素质也不错。然而，许多人缺乏外语能力，这常常成为一个重大的障碍。”

鉴于此，普拉莫诺指

政府拨款600兆盾 支付明年债务利息

(雅加达讯) 印尼政府在2026年国家预算草案 (RAPBN) 中已拨款599.44万亿印尼盾用于支付债务利息。这一数字比2025财年的债务利息预期增长8.6%。

据美都新闻网报导，引自19日发布的《财政说明》第二卷和《2026年国家预算草案》中，2026年国家预算草案计划支付的债务利息为599.44兆盾。

这笔款项包括538.7013兆盾的国内债务利息和60.7396兆盾的外债利息。

文件提到，2026财年的债务利息支付增幅低于2025财年的13.0% (相对于2024财年的债务利息支付实现情况)。

政府已承诺将债务利息支付维持在高效可控水平。这正通过审慎、有节制且基于风险的债务管理政策来实现。

为了保持可控的利息负担，政府正在优先考虑高效的融资来源，并优化债务组合结构 (包括期限和工具类型)，以降低市场利率变化导致的债务成本波动。

为了提高债务利息支付效率，政府继续鼓励发展和深化金融市场，以建立一个深度、活跃且流动性强的政府债券 (SBN) 市场。

文件写道：“这项工作正通过加强支撑SBN市场的三大支柱来实现：需求、供应和市场基础设施。”

与此同时，2025年第二季度，印尼外债增长放缓，规模为4333亿美元，同比增长6.1%，略低于第一季度增速的6.4%。

ayowisatatur
爱友旅行社

- 董事总经理 **梁伟强 (Mr. WIWI)**
- 手机或 WhatsApp: **+62 855 1228 089**
- ※ 1974年至2006年任职于 **ANTATOUR** 旅行社任总经理。
- ※ 2006年至今成立 **爱友旅行社 AYOWISATA TOUR (PT GLOBALINDO KREASI WISATA)** 旅行社。

敝社强项:

- 销售全世界之国际机票, 持 IATA 销售国际机票执照
- 销售全国国内机票
- 出国旅游团**
- 承办一般普通级、中上级及高级 (五星级) 之旅游团
- 赴世界各地之大团或小团
- INCENTIVE TOUR 接办百人或千人之团体
- 公司奖励团, 敝社是数家大企业公司之指定旅行社, 赴世界任何地区
- 正规团即敝社举办之定期出发团, 赴中国、日本、欧洲、澳洲及其他国家
- 接办家庭组团 (十人以上)
- 联盟团赴世界各地
- 签证部, 承办世界各地之签证
- 预订酒店 (国外及国内)
- 中文或英文领队及导游服务

• **社交媒体** •
 ayowisatours AyoWisata

PT. Globalindo Kreasi Wisata (AyoWisata) ; Hunting : (021) 50323767

孙正义出手！ 软银20亿投资英特尔

(东京、纽约讯)软银集团(SoftBank)星期二(8月19日)指出,将向英特尔(Intel)投资20亿美元(约84亿令吉),以每股23美元的价格购买英特尔普通股。

软银创办人兼首席执行官孙正义在与英特尔的联合文告中说:“这一策略投资表明,我们相信美国先进半导体制造和供应将进一步扩张,而英特尔在其中将发挥关键作用。”

此外,综合外电报道,特朗普政府正讨论入股英特尔约10%的股权,以提振英特尔及美国半导体行业。

投资英特尔是软银在美国一系列投资和商业交易中的最新动作。今年1月,孙正义曾在白宫与特朗普及其他投资者一同宣布“星际之门”(Stargate)计划。这一计划由软银集团、OpenAI和甲骨文公司(Oracle)主导,将投资至少5000亿美元在美国发展人工智能基础设施。

英特尔首席执行官陈立武在声明



中指出,最新交易体现了英特尔与软银的紧密关系。

他说:“软银在众多新兴科技和创新领域处于前沿,并且与我们一样致力于推动美国科技和制造业的领导地位。”

此前,一名美国共和党参议员因陈立武与中国公司的关联提出国家

安全担忧,特朗普要求陈立武“立即辞职”。

但在上周的一次会面中,特朗普转变态度,对陈立武表示赞赏,并在社交媒体上写道:“他的成功和崛起是一个令人惊叹的故事。”

特朗普还说,他的内阁成员将与陈立武合作,并提出“建议”。



三个月新元隔夜利率跌破1.7% 近三年低点

(新加坡讯)新加坡基准利率--三个月新元隔夜利率(SORA)星期二(8月19日)下跌至1.6993%。

根据新加坡金融管理局的数据,这是三个月期SORA自2022年9月以来首次跌破1.7%。

自2022年3月美国联邦储备局启动加息周期以来,三个月期SORA从约0.23%一路攀升,并在2023年11月达到3.76%的高点。

2023年6月,美联储首次暂停加息,并于2024年9月、11

月、12月连续降息三次。2025年,美联储连续五次会议维持利率不变,但市场普遍预计,有望在9月再次放松货币政策。

此外,避险资金流入,新元存款上升,也推动新元利率快速下跌。

根据金管局数据,截至今年6月底,新加坡银行系统的新元存款达到9174亿新元,按年攀升10.2%,是2020年12月以来最高的增速。

三个月期SORA相比年初的3.0227%,已下降近一半。



加速研发自家晶片 传ARM挖走亚马逊AI晶片总监

(伦敦讯)全球科技业求才若渴,外媒引述消息人士透露,英国晶片设计公司安谋(ARM)已挖角美国科技巨头亚马逊(Amazon)的人工智能(AI)晶片总监西诺(Rami Sinno),以推进其自主研发完整晶片的计划。

西诺曾协助亚马逊研发AI晶片“Trainium”和“Inferentia”,这些晶片用于帮助构建和运行大型AI应用。

消息人士补充,安谋亦已挖角具有大型系统设计经验的美国资讯科技公司惠普企业(HP Enterprise,简称HPE)高管都柏(Nicolas Dube),以及来自美国晶片大厂英特尔(Intel)和高通(Qualcomm)的晶片工程师哈特(Steve Halter)。

近年,安谋一直努力建设专注于构建完整晶片和系统的团队。该公司上月披露,把部份盈利投资于自产晶片和其它组件的计划。



小晶片时代到来 AMD异军突起

(三藩市讯)随著2奈米(nanometre,简称nm)晶片世代即将登场,全球半导体行业进入小晶片(chiplet)架构的全新格局,料将惠及现已全面拥抱小晶片的美国处理器厂商超微(AMD)。

半导体业者透露,晶圆价格持续走高与制程技术挑战升高,将迫使更多集成电路(IC)公司转向小晶片设计。超微全面采用小晶片技术,同时在高速传输领域也积极寻找供应商,因应未来中央处理器(CPU)及人工智能(AI)晶片暴增之需求。

全球尖端晶片制造巨头--台积电(TSMC)积极发展异质封装,把每个不同功能的模组分别制造成小晶片,再把这些晶片堆叠起来,使不同晶片在制造时可以采用不同的制程,最后封装在同一个晶片

内。供应链业者透露,2奈米的晶圆单价近3万美元(约合12.68万令吉),涨幅为7奈米之两倍,随著资本开销与良率压力加剧,小晶片设计的“拆大为小”模式浮现优势。以一颗900平方毫米的2奈米单片系统(SoC)为例,若拆分成8颗小晶片,整体制造成本可省下近八成。

超微积极拥抱新技术,其“MI300”之AI晶片因为使用小晶片技术,比单晶片的最大尺寸增加,也让中央处理器和图形处理器(GPU)实现记忆体共用,晶片与晶片间的传输速度获得改善。

超微市占率持续成长,除了AI晶片,在个人电脑市场也大有斩获。研调机构调查发现,超微处理器的营收市占率已达41%之新高。

亚洲金融风暴祸首 近况令人担忧

(香港、曼谷讯)香港《南华早报》8月2日报导,泰国与柬埔寨近期关系紧张,泰柬冲突虽暂时休兵,冲突的伤痕随处可见,泰国政府已承诺为这场冲突承担责任,泰国财政部长春哈瓦吉拉(Pichai Chunhavan)日前宣布初步拨款250亿泰铢进行赔偿,并警告可能需要赔偿更多金额,因为真正的经济损失包括跨境贸易损失和柬埔寨移民工人外流,都越来越明朗。

这对本已无力承受的泰国经济来说无疑是另一个打击。“美国对泰国输美产品征收19%的对等关税,旅游业和投资陷入低迷,房地产需求疲软”,这些都加剧了泰国的困境,而飙升的家庭债务更是让数百万泰国人难以维持生计。

泰国预测今年经济成长率与邻国马来西亚、越南、菲律宾和印尼相比,成长率显得微弱,泰国经济在东南亚的表现已接近垫底。

泰国与柬埔寨的冲突也为这个经历了20年动荡的国家带来了新的政治动荡。

分析人士警告称,泰国曾因其在危机中反弹的能力而被称为“铁氟龙泰国”(指类似不沾锅的特性),如今,它的运气可能终于要用完了。

泰国国立法政商学院教授Pavida Pananond表示,泰国已成为“地区落后者”,过去二十年的政治动荡使泰国失去了放眼未来、进行重要结构性改革的机会,长期仅关注国内权力的竞争和维持政治和经济现状,而没有意识到失去时间的机会成本。

随著泰国与柬埔寨边境再燃战火,国内政局动荡不安,再到房市信心崩解。27年前的亚洲金融危机从泰铢贬值揭开序幕,今日的泰国,是否正再次走向经济崩溃的临界点?

今年7月24日,泰国和柬埔寨因主权争议边境冲突,造成至少30人死亡,数十万当地居民被迫撤离,两国的边境紧张情势,不仅重创泰国边境各省的观光产业,连带影响也扩及北部与南部地区。

根据泰国第三大银行泰京银行(Krungthai Bank)旗下泰京指南针研究中心估算,泰柬边境冲突每月为泰国观光业带来约29亿7千万泰铢的损失。

泰国旅游局表示,7月24日爆发边境冲突以来,大批游客取消了行程,其中以乌汶叻差他尼府、沙缴府和四色菊府等边境省份所受影响最为严重。

许多旅行团也已退订,目前入住当地酒店的为多前往捐赠物资的志愿者及采访记者。

泰国酒店协会数据显示,冲突发生后,曼谷、清迈、春武里、芭达雅等地共24家酒店,累计取消近6000间客房预订,取消订房的客人以泰国本地游客为

主,其次为亚洲其他国家旅客。

原本被寄予厚望的泰国观光业未如预期复苏。

疫情后边境解封,全球旅游恢复,泰国却未能吸引到足够人流。原因包括国内治安问题、诈骗事件频传、中国经济不振导致民间出游意愿下降,以及签证政策反复等行政问题,再加上泰柬冲突简直雪上加霜。

截至2025年上半年,泰国的国际旅客人次仍远低于疫情前水平,中国旅客回流仅恢复不到一半。

普吉岛、芭达雅、华欣等重观光城市的旅馆入住率普遍低于五成,不少旅馆开始转型长租市场,甚至低价求售求生。

泰柬冲突也波及劳动力市场。数据显示,冲突爆发后,已有逾10万名柬籍劳工因担忧遭受暴力对待而离开泰国。随著大批工人离境,泰国多个产业面临严重人力短缺。

东部龙眼农场因缺乏采收人手,农民担心果实烂在树上;屠宰场与食品加工厂的柬籍员工也陆续辞职,而泰国人普遍不愿接手这类工作。

泰柬冲突更让泰国付出高昂代价,原本计划在东部经济走廊(Eastern Economic Corridor,EEC)投资的外资企业,对地缘风险表示忧虑,恐开始冻结或延后投资案。外资的观望与撤离,对泰国创新产业发展构成阻力。

泰国国内的政治局势不太稳定,经常出现动荡,直接动摇国内营商环境稳定性,外资企业对长期投资持保留态度,国内中产阶级的消费意愿也明显转弱。

而外国投资信心受挫,也让原本蓬勃发展的观光业和房地产市场大受影响。

随著全球经济不确定性升高,泰国在2025年的经济成长率预测仅2.05%至2.7%,是泰国7年来的最低成长水平,显示出内外部挑战对经济带来的巨大压力。

国内外专家指出,国际政策变化、内部经济脆弱性和地缘政治紧张局势正成为影响泰国经济前景的主要因素。

影响泰国经济的五大风险,包括家庭债务高筑、投资政策不确定性、特朗普政策影响、中国经济减速以及地缘政治紧张。出口表现成为2025年泰国经济的主要挑战之一。

年初专家预测,受美国可能提升关税影响,泰国出口成长率将降至1.9%。

根据泰国商业发展部(DBD)统计,受经济放缓冲击,2025年上半年有6244家企业倒闭,建筑业及房地产业成海啸第一排。

泰国2025年上半年企业倒闭最多的产业前三名依序为,一般建筑业倒闭家



数为547家、房仲业倒316家、餐饮业倒掉276家企业。这三个产业分别占企业倒闭总数的8.76%、5.06%和4.42%。

过去十年来,泰国房市在国际资金与中产阶级购屋潮带动下快速膨胀。曼谷、清迈与芭达雅的新建案售价屡创新高,外国人购屋比重一度达到两成。

然而,自2024年下半年起,房市风向急转直下。受利率上升、政治风险与观光业复苏不如预期等因素影响,外国买家出现明显退场潮。原本积极抢进泰国房产的中国与新加坡买家,纷纷转向更安全的投资标的。

1997年7月2日泰铢大跌引燃亚洲通货危机,进而扩大成席卷亚洲多国的亚洲金融风暴(Asian Financial Crisis),这段惨痛的历史,仍历历在目。

回顾1997年亚洲金融风暴爆发前夕,泰国正处于资金外流、房市过热、政治不稳与出口放缓的交叉点。当时泰铢突然崩跌,成为整个东南亚货币与金融体系的骨牌第一张。

而今天的泰国,似乎也出现了与当年极为类似的征兆。资本市场资金撤离、房市下修、投资冻结、政局混乱。

尽管当局强调目前外汇体系更健全,金融监理机制更为严密,但投资人信心才是能否稳住市场的关键。

泰国正处于内外交迫的关键时刻。地缘冲突所带来的不仅是国安挑战,更是对区域供应链的直接打击。政局不稳让改革无法推动,观光业与房市低迷则拖累实体经济。

美国加征关税加速外资撤离,资金与信心同步流失。不少经济学家直言,若不立即启动政策改革、重建市场信心、重整对外关系,泰国恐难避免一场深度衰退。

今日泰国的情况虽然不乐观,但与1997年相比仍有关键差异,泰国目前外汇储备仍保持高水平,银行资本充足率稳定。

根据研究报告,泰国仍不至于陷入全面危机,但需警惕“慢性衰退”所带来的长期结构风险。与其说泰国即将爆发金融风暴,不如说泰国正在逐步滑入一场结构性长期衰退。

它不像1997年那样剧烈,但更为缓慢、深沉与难以翻转。泰国的选择并不多,要避免走向经济破局的深渊,当局必须大胆改革、稳定政局、修补国际关系,并将重点回归人民福祉与市场信任的重建。



为打击反对武装资金 缅甸续关泰缅边境通道

(仰光、曼谷讯) 缅甸与泰国最繁忙的贸易通道周二连续第2天关闭，此前缅甸军政府承诺将打击为反对派武装提供资金的黑市，以迎接备受争议的12月大选。

法新社报导，根据泰国海关数据，缅甸军政府自2021年政变夺权以来一直控制著妙瓦底大桥，该桥每月承载两国之间超过10亿美元的贸易。

然而，在连接该通道与缅甸首都仰光的公路沿线，军政府正与多支游击队交战，这些反对派在沿线设置高额路障收费来资助战事。

缅甸军方边防部队发言人表示，自周一以来，该通道已对“贸易车辆”关闭。

这次大选也注定将在全国

大部分地区受阻，这些地区由各种反对派的游击队和少数民族武装组织管理。

一名驻边境的泰国安全部门消息人士匿名表示，军政府“制定了让少数群体感到不安的规定，以阻止他们赚取金钱或利益”。

最近几周，军政府在与反对派交战中取得有限进展，夺回了部分地区，并计划在这些地区举行选举。预计投票将持续数周时间完成。

缅甸军政府领导人敏昂莱上周承诺在12月28日选举前，“打击利用非法贸易所得，来壮大武装力量的边境地区反对派”。

军政府同时还颁布严苛新法，规定批评或抗议选举者可被判处最高坐牢10年。



创新高 联合国： 2024年有383援助人员遇难

(日内瓦讯) 2024年共有383名援助人员遇难，创历史新高。联合国称，这些数字和缺乏问责，是对国际社会冷漠的“可耻控诉”，并警告今年的伤亡人数同样令人不安。

根据法新社，周二是世界人道主义日，联合国周一表示，2024年的数字比前一年增加了31%，“这是由于加沙地带持续不断的冲突，造成181名人道主义工作者丧生，苏丹则有60人丧生”。

联合国称，国家行为者是2024年杀戮事件中最常见的肇事者。

据称，罹难者大多是当地工作人员，他们不是在执行任务时遭到袭击，就是在家中遭到攻击。

除了罹难者外，去年还有308名援助人员受伤，125人被绑架，45人被拘留。

联合国人道主义事务副秘书长兼紧急救援协调员弗莱彻称：“对一名人道主义同事的袭击，就是对所有援助人员和他们服务的民众的袭击。”

“如此规模的袭击，却没有任何问责，是对国际社会不作为和冷漠的可耻控诉。”他说：“作为人道主义界，我们再次要求那些拥有权力和影响力的人，为人

类采取行动，保护平民和援助人员，并追究肇事者的责任。”

援助人员安全资料库的临时数据显示，截至8月14日，今年已有265名援助人员丧生。

联合国重申，对援助人员和援助行动的攻击，违反了国际人道法，破坏了数百万被困在战争和灾区的人们的生命线。

弗莱彻称：“针对援助人员的暴力行为并非不可避免，必须终止。”

与此同时，世界卫生组织(WHO)表示，今年迄今，已证实有16个地区发生了800多宗针对医疗机构的袭击事件，造成1110多名医务人员和病患死亡，数百人受伤。

世卫组织称：“每次袭击都会造成持久伤害，使整个社区在最需要的时候无法获得救命的护理，危及医疗服务提供者的安全，并削弱本已紧张的卫生系统。”

世界人道主义日是为了缅怀2003年8月19日，在伊拉克巴格达运河酒店炸弹袭击事件中遇难的22人，其中包括联合国伊拉克问题特别代表梅洛。2009年，联合国大会将8月19日设立为世界人道主义日。

特朗普：普京厌倦战争 但可能不想达成协议

美国总统特朗普星期二(8月19日)说，他希望普京能推动乌克兰战争走向结束，但他承认，普京可能不想达成协议。

路透社报道，特朗普在接受福克斯新闻采访时说：“说实话，我认为这不是个问题。我认为普京已经厌倦了。我认为他们都厌倦了，但谁也不说。”

“我们将在未来几周内了解普京总统的情况……他可能不想达成协议。”

他说：“我希望普京总统表现良好，如果他表现不好，情况将会很艰难。我希望……泽连斯基总统能做他该做的事。他也必须表现出一些灵活性。”

关于基辅寻求的安全保障，特朗普说，尽管欧洲愿意以某种形式



派遣军队，但美国不会，不过他们可以提供其他援助。

“会有某种形式的安全保障。不可能是北约。他们愿意派遣地面部队。我们愿意帮助他们，尤其

是，如果可以谈谈空运的话。”

特朗普说，俄罗斯和欧洲的关系多年来一直破裂，这也是战争持续如此之久的原因之一。他还说，他认为普京和泽连斯基之间的关系可能会“稍微好一些”，否则他就不会进行一对一会谈了。

特朗普指出，在与欧洲领导人会谈后，他曾致电普京。出于对普京的尊重，他去了另一个房间与普京通话。

他补充道，尽管当时莫斯科时间是凌晨1时，但普京“非常高兴”地接听了电话。

“我没有当着他们的面这样做。我认为那样做对普京总统不敬。我不会那样做，因为他们之间的关系一直不太融洽。实际上，普京总统不会与欧洲人交谈。”

奉元首谕令 马国取消采购黑鹰直升机

马来西亚国家元首苏丹依布拉欣发布谕令后，军方宣布取消价值1亿8700万令吉(约5687万新元)的四架机龄逾30年的黑鹰型攻击直升机采购案。

据《马来西亚前锋报》星期二(8月19日)报道，武装部队首长莫哈末尼占透露，军方听取元首数天前的谕令，决定撤销

采购计划。“我们遵从元首谕令。”马国元首也是武装部队最高统帅。

国防部今年3月透露，指军方正评估要以购买或租赁方式取得黑鹰直升机。

依布拉欣上星期六(16日)谕令国防部，取消采购这款老旧的直升机。



依布拉欣也提醒军方不要重蹈覆辙，别让飞行员驾驶有安全隐患的“飞行棺材”。

联合国严厉谴责以色列 阻止向加沙运送帐篷

联合国星期二(8月19日)抨击以色列数月来阻止将帐篷运入加沙地带的做法。

法新社报道，联合国人道主义事务协调厅发言人莱尔克说，临时住所物品已被禁止进入加沙约五个月。在此期间，超过70万人流离失所或再次流离失所。

他在日内瓦的新闻发布会上说：“他们可能得到了一顶帐篷，然后又被再次流离失所，而且他们不可能把帐篷带走。”

他说，以色列人将帐篷归类为“双重用途”，因为他们认为帐篷杆可能具有军事用途。

以色列本月宣布打算接管加沙城，并于上星期六(16日)向居民发布另一份撤离令。



莱尔克说，这项命令并没有改变当地局势，帐篷仍然不被允许进入加沙地带。

此外，联合国人权办公室指责以色列将巴勒斯坦人派往持续遭受空袭的地区。

发言人基坦说，数十万巴勒斯坦人被告知前往南部的马瓦西，这个地方仍在遭受轰炸。

他说，马瓦西的巴勒斯坦人“几乎无法获得基本服务和物资，包括食物、水、电和帐篷”。

马克龙称普京是“掠食者”和“家门口的食人魔”



法国总统马克龙星期二(8月19日)警告欧洲盟友不要相信俄罗斯总统普京，他称普京是“我们家门

口的食人魔”。

法新社报道，马克龙告诉法国LCI电视台：“普京很少兑现承诺，他一直是破坏稳定的力量。他试图重新划定边界以增强自己的权力。”

马克龙说，他不相信俄罗斯会“一夜之间恢复和平与民主制度”。

他说，普京“为了自身生存，需要不断进食”。“这意味着他是一个掠食者，是我们家门口的食人魔”。

魔”。

马克龙称，这并不意味着法国明天就会受到攻击，“但这当然对欧洲构成威胁……我们不要天真”。

美国总统特朗普星期一(18日)在华盛顿会见了欧洲领导人和乌克兰总统泽连斯基。特朗普说，他已在会晤结束后致电普京，并开始安排普京和泽连斯基的会晤，随后三国总统将举行三边峰会，以期达成和平协议。

柬埔寨旅游部大臣：柬致力保障所有国际游客安全

(金边讯) 由中国中央广播电视总台亚洲非洲地区语言节目中心与柬埔寨柬中友好协会联合主办的“和平之翼——中柬和平文艺汇演”当地时间18日晚在金边举行。柬埔寨中国友好协会主席艾森沃、柬埔寨旅游部大臣胡哈出席活动。

今年是中国抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年，也是中国和柬埔寨建交67周年和“中柬旅游年”。当天双方以

文艺汇演的形式传递和平理念，深化两国友谊，进一步巩固中柬命运共同体的民意基础。

胡哈在致辞中表示，柬埔寨是一个安全、友好和极具吸引力的国际旅游目的地。今年前七个月，该国接待国际游客超过370万人次，其中中国游客近69万人次，增长逾48%。他感谢中方为推动柬泰谈判达成停火协议作出的贡献，并表示柬始终致力于保障人民，包括中

国朋友以及其他在柬国际游客的安全。

胡哈还表示，柬埔寨政府将继续将旅游业视为优先发展领域，通过发展文化旅游和自然旅游来推动该国旅游业发展，增加绿色、清洁和智慧旅游，打造高附加值新旅游产品和商务旅游，推动落实柬埔寨旅游业发展政策和总体规划。

柬中友好协会主席艾森沃在致辞中指出，柬中两国关系历久弥坚，人民情谊深厚。文化与艺术是跨越国界的纽带，通过艺术形式传递和平信念、弘扬反战精神，不仅是对历史的铭记，也是柬中深厚友谊的延续，更是两国人民共同坚守和平的庄严宣示。

当晚演出在柬埔寨帕花黛维舞校带来的仙女舞《和平使者》中拉开序幕。“和平之翼”手势舞全球接力活动在现场同步启动。

(中新社 杨强)

中印均称边境局势向好 学者分析龙象仍缺战略互信

新一轮中印边界问题特别代表会晤星期二(8月19日)在新德里举行。中国外交部形容,中印进行了“全面深入、富有成效”的沟通;印度也称,印中关系呈现“上升势头”,边境地区保持平静。

印度总理莫迪星期二晚在官邸会见到访的中国外交部长王毅;王毅据称向印度外长苏杰生保证,中国将恢复对印出口稀土和肥料。

受访学者分析,中印相互释放善意,两国关系正恢复到2020年边境爆发流血冲突之前的状态。美国总统特朗普的关税政策成中印改善关系助推器,但两国仍欠缺战略互信。

莫迪星期二晚在X平台发文表示很高兴与王毅会面,并称自去年在喀山与中国国家主席习近平会面以来,印中关系在相互尊重对方利益和关切的基础上,取得稳步进展。他还说,稳定、可预测、具建设性的中印关系,将对地区乃至全球和平与繁荣作出重

要贡献。

印媒报道,印度政府文告称,莫迪向王毅强调维护边境地区和平的重要性。另据法新社报道,印度外交部说,印方向王毅表达对雅鲁藏布江下游水电工程的关切。

一般认为,王毅此次访印,将为莫迪月底到天津参加上海合作组织峰会并与习近平会面定下基调。这将是莫迪七年来首次访华。

边界问题被视为王毅访印要触及的核心问题之一。王毅与印度国家安全顾问多瓦尔星期二分别领军,出席中印边界问题特别代表会晤。

中国外交部官网文告形容,双方就中印边界问题和双边关系等进行“全面深入、富有成效”的沟通。明年将在中国举行新一轮会晤。

王毅在会谈中积极评价,中印关系今年以来进入稳步发展轨道,边境局势持续稳定向好,并呼吁中印之间要相互信任、相互

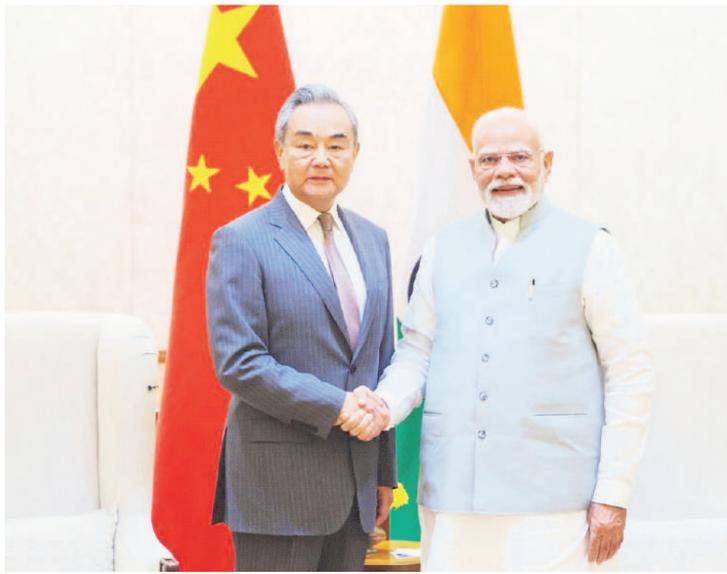
支持。

他强调,中印关系健康稳定发展符合两国人民根本利益;双方应共同推动在边境管控、划界谈判等方面汇聚共识,妥善解决具体问题。

综合路透社、彭博社和印媒报道,多瓦尔也肯定印中关系过去九个月呈上升势头,并称边境地区保持平静,局势和平稳定。

双方都提及习近平和莫迪去年10月在喀山会晤,是推动两国关系改善的关键。在那之前,中印关系因边境冲突陷入谷底。双方在2020年6月于边境西段的加勒万河谷爆发流血冲突,至少四名中国士兵与20名印度士兵死亡。

此外,多家印媒引述不具名印方人士称,王毅向苏杰生保证,中国将恢复向印度供应稀土矿物、化肥和隧道挖掘机。目前尚不清楚中国将加快审批出口许可证,还是对印度全面放宽限制。



另据中国外交部官网宣布,中印外长会谈达成10项成果,包括探讨重启各类政府间双边对话交流机制;同意尽早恢复直航航班。

新加坡南洋理工大学拉惹勒南国际研究院副教授李明江向《联合早报》分析,中印关系过去一年多已逐步改善。特朗普以印度购买俄罗斯石油为由而加征高关税,成中印改善关系助推器;但中印关系存在结构性矛盾,这决定了“中印合作是关系正常化表现,而不是说双方战略互信有明显转变”。

莫迪据报在访华之前,将先

到同属“四方安全对话”成员的日本访问;王毅在结束印度行程后,将续程前往印度的宿敌巴基斯坦访问。

印度观察家研究基金会副会长、英国伦敦国王学院教授潘特(Harsh V Pant)说,中印存在巨大“信任赤字”,在很多印度人看来,中国不是特别受欢迎的国家。若中国取消对印出口稀土磁铁限制,将彰显中国致力于发展中印关系的决心。

他判断,中印在边界问题上不会退让,但边境和平能持续一段时间,因为改变现状不符合任何一方利益。

台罢免失利掀内阁总辞波澜 蒋万安建议童子贤接阁揆

台湾首轮大罢免失利后,民进党政府面临内阁改组压力。台湾行政院长卓荣泰星期二(19日)又在立法院提及希望未来谁来担任院长,审预算都合宪,被解读成替内阁总辞埋下伏笔。然而,台北市蒋万安前一天建议由台湾电子代工大厂和硕董事长童子贤接任阁揆,却引来绿营府院党批评。

台湾大罢免第二波投票将在星期六(23日)登场,但受首轮罢免失利冲击,据传民进党政府可能在下星期启动内阁改组,涉及至少三个主要部会;但在野阵营呼吁,卓荣泰应该率内阁总辞。

在这样的背景下,卓荣泰星期二于立法院备询时,脱口而提出“希望未来任何人担任院长,跟立法院之间,就预算审查,能够依照宪法和法律精神”,被台湾媒体解读是暗示内阁即将总辞或阁揆将有异动。

而蒋万安昨天也在脸书发文,建议总统赖清德应邀支持核能的童子贤组阁,并称相信这会是台湾社会重新对话的开始。

对此,卓荣泰星期二列席立法院院会前受访时,质疑蒋万安“最近的言行经常脱离市政”,还说要蒋万安“不要着急、慢慢学习”。

台湾总统府发言人郭雅慧当天也说,相信台北市推荐阁揆人选不会是市政的优先,无论总统、市长在自己岗位上把事情做好,才是全民之福。

民进党立法院党团干事长吴思瑶则说,蒋万安4月曾抛倒阁说,



最后被国民党自家人打脸;现在又开始对中央人事布局下指导棋,“我想蒋万安市长管好自己的市政就好,不要管到海边去。”

作为当事人,童子贤星期二被问到此事时则低调表示,现在还是希望集中能源问题,内阁人事是总统宪法职权,他不会随便去评论或议论。

童子贤与绿营互动密切,2023年便出任民进党智库、新境界文教基金会副董事长。赖清德去年当选台湾总统后,也曾邀请童子贤接任阁揆。

但童子贤当时担忧家人无法适应自己踏入公职成为焦点后的生活型态,因此婉拒赖清德的邀请。

不过,作为赖清德曾属意的阁揆人选,同时也是现任台湾总统府气候变迁委员会副召集人,童子贤并不回避支持核能发电的立场,更在这次第三核电厂(核

三)重启公投意见发表会,担任正方代表人。

但在首波大罢免过程当中,童子贤曾远赴花莲,替罢免国民党立委兼党团总召傅昆其造势,更披露曾为花莲震灾捐款新台币7000万元(约301万新元),却被告知必须交由县政府统一调度等事,让傅昆其和县长妻子徐榛蔚控告他违反《选罢法》及加重诽谤。

针对蒋万安的说法,傅昆其星期二受访时说,民主社会各种意见都可以表达,童子贤适不适合,应该由台湾民众作决定。

而台湾第二大在野党、民众党主席兼立法院党团总召黄国昌受访时则说,童子贤是他很好的朋友,他不太愿意在没征询过个人意见以前,就主动做这样的推荐。但他也相信蒋万安是本于一片善意,希望赖清德用人唯才,不要在自己的小圈圈、同温层取暖。

香港科学家为濒危鸚鵡 在树上安装巢箱

(香港法新电)在香港热闹的铜锣湾购物区,研究人员爬上一棵木棉树安装专为小葵花凤头鸚鵡设计的巢箱,目的是拯救这种全球最接近濒危的物种之一。

展开这场拯救行动的是香港大学博士后研究员安德森(Astrid Andersson),置于树上的巢箱模拟了上述鸚鵡在大自然中寻找、栖身的树洞。

小葵花凤头鸚鵡不自行筑巢,而是栖息在树干上天然形成的洞窟里。但由于台风破坏以及政府修剪树木,近年来大约80%的树洞已经消失。

这种鸚鵡源自东帝汶和印度尼西亚,全球目前仅存1200至2000只,其中有十分之一在香港,是该鸟类现存最大的、有凝聚力的野生种群。

安德森10年前开始追踪小葵花凤头鸚鵡,发现雏鸟的数量越来越少。她打算在香港多处设置大约50个巢箱,并追踪

观察它们的繁殖行为。生物学家从未对此进行过全面研究。

小葵花凤头鸚鵡在香港出现,有一个都市传说。据传于1941年,香港总督向日本投降前,释放了一座鸟舍里的小葵花凤头鸚鵡。不过,至今没有证据证明这一说法,香港形成该种群的源头,更可能是被圈养但逃走的宠物。

小葵花凤头鸚鵡数量逐年减少,黑市买卖也可能是原因。记者走访香港的雀鸟市场发现,一只一岁的小葵花凤头鸚鵡售价高达5万6000港元(9212新元),一只两个月大的雏鸟售价可达1万4000港元。

自2005年起,交易野生捕获的小葵花凤头鸚鵡已属非法。

安德森开发了一种检测方法,通过分析小葵花凤头鸚鵡的饮食,可确定它们是否近期被野生捕获。她希望这有助于阻绝黑市交易。

庆生夜成血案! 祖孙三口惨遭杀害 凶手被判死刑

(广东讯)中国广东今年3月发生一起骇人命案。36岁的花花(化名)与丈夫育有两个儿子,大儿子将满2岁,小儿子才出生2个多月。3月,花花带着两名孩子回到娘家准备替大儿子庆生。没想到生日当晚竟遭邻居叶姓男子持刀闯入,将花花与其母亲及大儿子残忍杀害,仅年幼的小儿子幸免于难。叶男事后声称患有精神分裂症,但法院经审理后,仍以故意杀人罪判处其死刑,并褫夺公权。

据《齐鲁晚报》报导,广东湛江市中级人民法院昨日(18日)就“祖孙三人遭邻居杀害”一案开庭审理。案情指出,36岁女子花花

(化名)带着将满2岁的大儿子与2个多月大的小儿子回娘家小住。3月27日案发当天,花花正准备为大儿子庆生,不料晚间邻居叶姓男子突然持刀闯入,对花花、大儿子及其70岁母亲连续攻击,最终造成三人不幸遇害。

花花的丈夫何先生赶回妻子娘家时,惊见3人倒卧血泊,均已无生命迹象,唯有年仅两个多月的小儿子因熟睡在房内而幸免。他悲痛欲绝,随即报警求助。

警方接获通报后迅速展开行动,并于不久后将嫌犯叶姓男子逮捕。叶男居住在花花娘家附近,落网后声称自己患有精神分裂症,并

出示医师诊断证明。然而,死者家属对于叶男“精神病”的说法始终难以接受,认为他长期有稳定工作,也能自行开车外出,日常表现与常人无异,并未展现出明显异常行为。

何先生透露,叶男一家与他们一直保持友好往来,双方素来相处融洽,至今仍不解对方为何会突然痛下杀手。

根据法院一审判决公告,叶男经司法鉴定确诊为精神分裂症,但属于具有有限刑事责任能力人。法院指出,虽然叶男精神状况有缺陷,但在本案中仍具备辨识、控制能力,他明知自己行为违法,且清



楚可能造成的严重后果。由于他手段极其残忍,造成三条无辜人命,社会危害性重大,因

此不具备从轻处理的条件。最终,法院依法以故意杀人罪判处叶男死刑,并终身褫夺公权。

BCA 匯率 (2025年8月20日)					
來源: 中亞銀行 (BCA)					
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	16.160,00	16.460,00	16.160,00	16.460,00
新元	SGD	12.558,90	12.801,90	12.554,00	12.797,00
歐元	EUR	18.773,50	19.170,50	18.764,00	19.163,00
澳元	AUD	10.366,25	10.625,25	10.370,00	10.613,00
英鎊	GBP	21.735,05	22.211,05	21.734,00	22.188,00
日元	JPY	108,99	112,18	108,55	112,58
人民幣	CNY	2.187,10	2.350,40	2.210,00	2.327,00
令吉	MYR	3.841,97	3.858,66	3.804,35	3.903,35

中国股市创10年新高 未来一年还能涨超10%?

(纽约、上海讯) 随著美中达成贸易协议、以及政府加大对股市支持力度, 中国股票不断上涨。

8月19日, 中国股市继续上涨, 上证指数冲至3746.67点, 再次创下自2015年8月以来的新高。

2025年初至今, 上证指数累计上涨11%, 涨幅超过美国标普500指数的10%。国防军工、通信和医药生物板块涨幅居前。

根据高盛主经纪商业部门的数据, 对冲基金正以6月底以来最快的速度买入中国股票。

高盛分析员看好中国股市前景, 指出利好因素包括贸易前景改善、市场流动性支持等。“随著企业盈利的改善, 在未来12个月, 中国股市还会有10%-15%的增长空间。”

摩根大通看好中国银行股, 认为中国银行股下半年将迎来上涨行情。“随著净息差改善和手续费收



入温和复苏, 银行业营收和利润增长有望在下半年逐步改善。”

其他机构则大多看好科技股。随著DeepSeek的崛起, 中国科技企业的竞争力受到关注。

数据显示, 韩国投资者今年净买入规模排名前十的中国股票, 集中于新能源车、互联网、人工智能以及半导体等科技领域的龙头企业。



中国1至7月证券交易印花税 同比大增62.5%

中国今年1月至7月税收收入下降, 但证券交易印花税收入达到936亿元(人民币), 同比增长62.5%。

中国财政部星期二(8月19日)发布前七个月财政收支情况, 全国一般公共预算收入135839亿元, 同比增

长0.1%, 税收收入110933亿元, 同比下降0.3%; 非税收入24906亿元, 同比增长2%。

前七个月, 印花税收入2559亿元, 同比增长20.7%。其中, 证券交易印花税936亿元, 同比增长62.5%。



中国7月非在校青年失业率 升至17.8%

最新的官方数据显示, 中国7月非在校16岁至24岁青年的失业率上升至17.8%, 较6月上升3.3个百分点, 创2024年8月以来新高。

据路透社报道, 中国国家统计局星期二(8月19日)发布的7月份分年龄组失业率数据显示, 中国7月份城镇不包

含在校生的16岁至24岁劳动力失业率为17.8%, 较6月的14.5%有所上升。

7月不包含在校生的25至29岁劳动力失业率为6.9%, 较6月上升0.2个百分点; 不包含在校生的30岁至59岁劳动力失业率则微跌0.1个百分点至3.9%。

中国时隔五年 重启购买澳大利亚油菜籽

(北京/新加坡综合讯) 中国宣布对加拿大油菜籽采取反倾销措施后, 交易商称中国时隔五年后, 重启购买澳大利亚油菜籽。两名贸易商告诉路透社, 央企中粮集团已订购一批约5万吨的新作澳大利亚油菜籽。这将是中国自2020年以来, 首次从澳大利亚进口油菜籽。

路透社报道, 作为世界第二大油菜籽出口国的澳大利亚, 在2020年被中国市场拒之门外, 主要原因是为了防止真菌植物病害传

播而实施的植物检疫限制措施。

两名消息人士称, 中粮集团购买的这批货物, 将于11月至12月装运, 包含运费的采购价格低于每吨600美元(769新元)。

一位驻新加坡的贸易商说: “一批油菜籽已经敲定, 有消息称(他们)将购买更多。很快就会有更多交易。”

作为全球最大油菜籽进口国的中国, 近年来采购的几乎所有油菜籽都来自加拿大。不过, 中国官方



8月12日针对加拿大的进口油菜籽实施临时反倾销措施, 征收75.8%的保证金。

路透社曾在7月报道, 澳大利亚即将与中国达成

协议, 允许澳大利亚供应商向中国试运五批油菜籽。中粮集团近期采购活动不是试运协议的一部分, 目前尚不清楚。

消息人士: 英伟达将为中国市场 推出新AI晶片 性能将超越H20

(北京/新加坡路透电) 美国晶片巨头英伟达据报正为中国开发一款暂定名为B30A的新型人工智能(AI)晶片, 性能将超过目前获准在华销售的H20晶片。

路透社引述消息人士称, 该晶片规格尚未最终确定, 但英伟达希望最早在9月向中国客户交付样品进行测试。

消息人士称, 这款晶片基于最新的Blackwell架构开发, 将采用单晶片设计, 其原始计算能力可能仅为英伟达旗舰产品B300加速卡中更复杂的双晶片配置的一半。

新晶片将配备高带宽内存和英伟达的NVLink技术, 用于在处理器之间快速传输数据, 这些功能也应用在基于旧版Hopper架构的H20晶片。



英伟达在一份声明中说: “我们会根据我们的发展路线图评估各种产品, 以便在政府允许的范围内做好竞争准备。”

H20是英伟达依据美国对华技术出口管制要求, 特供中国市场的低配版AI晶片。特朗普政府4月禁止英伟达将H20晶片出口到中国, 但7月推翻了这一禁令, 条件是必须向美国政府支付15%的相关收入分成。

不过, 这家处于中美贸易争端风口浪尖的企业, 很快再次面临两难的境地。彭博社上星期引述知情人士称, 中国有关部门以安全为由, 敦促国内企业避免使用英伟达的H20晶片, 尤其是用于政府相关用途。

英伟达和其他公司认为, 保持中国对其晶片的兴趣至关重要, 这些晶片与英伟达的软件工具兼容, 开发者便不会完全转向华为等竞争对手的产品。英伟达目前为中国开发新型AI晶片, 将有助巩固在中国市场的位置。

华为在晶片开发方面取得了长足进步, 据称其最新型号在计算能力等某些方面与英伟达不相上下。但分析师表示, 华为在软件生态系统支持和内存带宽能力等关键领域仍落后。

自研半导体突围? 北京冷对H20晶片放行

(北京讯) 美国总统特朗普于7月放行让美国图形处理器(GPU)晶片巨头英伟达(Nvidia)的H20晶片产品出口到中国, 标志著美方对中国长达数年的科技管制突然逆转。然而, 北京却对这一“松绑”表现冷淡, 不仅传唤英伟达高层解释, 更传出劝阻中国企业采用H20该款晶片, 让中美科技战再添新插曲。

外媒分析, 中方态度反映其半导体自主供应链建设信心。华为等中国领先的科技企业已研发出效能媲美H20的人工智能(AI)晶片, 甚至在部份

指标上超越美企。

中国通讯业观察者、北京中关村资讯消费联盟理事长项立刚直言, 美国只允许出口并非“最尖端”的产品, 却拒绝真正先进的处理器晶片, 企图把H20晶片倾销中国市场, 这并不公平。“你们真的以为我们这么天真吗?”

中国的晶片厂商包括华为、寒武纪, 以及正筹备在上海交易所科创板上市的摩尔线程(Moore Threads)与燧原科技(MetaX)等。因应中国官方政策, 这些厂商积极推进GPU与AI晶片的研发。

尽管如此, H20晶片仍深受中国科技巨头追捧。美国投行伯恩斯坦(Bernstein)预估, 若无出口限制, 今年中国市场对H20晶片需求可达150万颗, 价值约230亿美元(约合972亿令吉), 主要买家包括阿里巴巴(Alibaba)、腾讯(Tencent)及字节跳动(ByteDance)。

伯恩斯坦专注中国半导体行业的资深分析员林青原指出, 华为的产能不足, 加上英伟达完善的软体与硬体生态系统, 使得中企难以完全转向中国国产产品。

另一方面, 长期管制却反向推动中国晶片业加速突围。伯恩斯坦预测, 到2027年, 中国自制AI晶片的市占率将由2023年的17%大幅升至55%, 美国厂商如英伟达、超微(AMD)的市占率则将降至45%。英伟达首席执行官黄仁勋近期更坦言: “中国就在我们身后, 非常接近了。”

这意味著, 即便H20晶片短期内仍有市场吸引力, 中美在半导体领域的竞争格局已发生根本变化。美方出口限制创造的“缺口”, 正迅速被中国本土供应链填补。

丹麦珠宝品牌潘多拉 中国100家门店今年关闭

(上海讯) 丹麦珠宝品牌潘多拉(Pandora)今年计划在中国关闭100家门店。

据中媒《21世纪经济》报道, 潘多拉8月15日发布第二季度业绩公告提到, 原计划今年在中国市场关闭50家门店的规模, 将翻倍扩大至100家。

潘多拉销售人员确认, 中国区关店计划与裁员计划同时进行。这名销售人员所在的门店闭店之后, 工作人员会收到赔偿金, 但不再被安排至其他门店工作。

面对线上线下销售多年持续



下滑, 潘多拉据报正在考虑重组其在中国的业务。

知情人士透露, 潘多拉正与中国本地基金与电商合作伙伴进行洽谈, 计划以品牌授权方式, 将其在华全部资产, 包括现有库存, 在未来五年内转交经营。

利物浦19岁前锋多克 加盟伯恩茅斯

(利物浦综合电) 英超球队伯恩茅斯(Bournemouth) 星期二(8月19日)以2500万英镑(约4300万新元), 买下利物浦(Liverpool)的苏格兰籍边锋本·多克(Ben Doak)。至此, 利物浦已经在这个转会窗从卖出球员取得约2亿英镑的收益。

19岁的多克在2022年以60万英镑从苏格兰球会凯尔特人(Celtic)加盟红军, 但他在一队仅出场10次。不过, 他在租借至英冠球队米德尔斯伯勒(Middlesbrough)期间表现出色, 上赛季也为苏格兰国家队出战六次。

伯恩茅斯将支付2000万英镑的初始转会费。据英国广播公司(BBC)报道, 伯恩茅斯将支付2000万英镑的初始转会费, 另外500万英镑则以浮动条款形式支付。

多克说: “我觉得这是对我来说最合适的时机, 同时这也是能在最高水平联赛里稳定出场的好机会。伯恩茅斯踢得很漂亮, 节奏很快, 非常符合我的风格, 所以我不可能拒绝来

这里踢球的机会。”

多克是继迪亚斯(Diaz)、努涅斯(Nunez)、亚历山大-阿诺德(Alexander-Arnold)、凯莱赫(Kelleher)、昆萨(Quansah)和莫顿(Morton)后, 又一名在几个月离开安菲尔德的球员。

斯洛特(Slot)带领的利物浦上赛季赢得英超冠军, 这些球员的离开让他们得以在转会市场上投入约3亿英镑补强阵容, 他们签下了维尔茨(Wirtz)、埃基蒂克(Ekitike)、弗林蓬(Frimpong)、科尔克兹(Kerkez)和莱奥尼(Leoni)。

在转会窗口关闭前的两周内, 预计还将有更多新援到来。

据报道, 利物浦对纽卡斯尔(Newcastle)前锋伊萨克(Isak)的1亿1000万英镑报价已遭拒绝, 水晶宫(Crystal Palace)队长格伊(Guehi)则接近加盟红军。



叶品秀期待征战世锦赛 洛杉矶残奥在计划内



残奥七金得主叶品秀之前一直没考虑好是否要出战2028年洛杉矶残奥会, 如今她已有了答案, 表示这项赛事在她目前的计划里。

2025年新加坡世界残疾人游泳锦标赛即将在9月举行, 残奥冠军叶品秀和退役泳将吴蕊思星期二(8月19日)出席活动谈她们对这项赛事的期待, 表示能在我国参与世锦赛是不一样的体验。

第12届残疾人游泳世锦赛将于9月21日至27日在华侨银行游泳中心举行, 这是这项赛事历来首次落户亚洲, 丰田汽车为本届世锦赛的冠名赞助商。

为表彰各方在促成这一里程

碑过程中所作出的重要贡献, 新加坡残疾体育理事会(SDSC)在新加坡费尔蒙酒店举办活动向主要合作伙伴赠送纪念品以示感谢。贸工部兼文化、社区及青年部高级政务部长刘燕玲受邀出席。

残疾人游泳世锦赛是残奥会以外, 分量最重的残疾人游泳赛事。达到参赛标准的我国选手为叶品秀、杜维崧和孙锦雯, SDSC下周会公布详细名单。

残奥七金得主叶品秀和退役泳将吴蕊思星期二在活动中亮相。叶品秀之前一直没考虑好是否要出战2028年洛杉矶残奥会, 如今她已有了答案, 表示这项赛事在她目前的计划里。

迈凯伦F1车手皮亚斯特里获殊荣 澳洲赛站看台以他命名

(法新电) 从明年开始, 澳大利亚大奖赛将有一个以迈凯伦车手皮亚斯特里(Piastrri)名字命名的看台, 对于这项荣誉, 皮亚斯特里感到“不可思议”。

位于墨尔本阿尔伯特 公园赛道维修站对面

皮亚斯特里看台将位于墨尔本



阿尔伯特公园赛道的维修站对面, 这里也是24岁的皮亚斯特里的主场比赛。

这名本季F1大奖赛领头羊在社交媒体上说: “这非常不可思议, 在主场比赛仍然感觉很奇怪——在家乡比赛非常酷。”

阿尔伯特公园赛道上其他名字登上看台的著名车手包括杰克·布拉汉姆(Jack Brabham)、亚瑟·韦特(Arthur Waite)、艾伦·琼斯(Alan Jones)、丹尼尔·里卡多(Daniel Ricciardo), 以及马克·韦伯(Mark Webber)。

皮亚斯特里目前以284分位居车手积分榜榜首, 略微领先于迈凯伦队友诺里斯(Norris), 本赛季还剩下10个赛站的比赛。澳洲将举办下赛季的首场比赛。



在今年首夺温网冠军后, 波兰女将伊加以未失一盘的战绩在辛辛那提也实现冠军突破。她有望于今年最后的大满贯美网上, 从阿丽娜手中夺走世界第一的宝座。

(辛辛那提综合电) 波兰名将伊加·斯瓦泰克(Iga Swiatek)在新加坡时间星期二(8月19日)进行的辛辛那提网球公开赛女单决赛中, 以7比5、6比4击败意大利女将贾斯明·保利尼(Jasmine Paolini), 首次赢得该赛事冠军。

这是六届大满贯单打冠军伊加的第11座职业女子网球员协会(WTA)1000级别赛事冠军头衔, 越来越接近由美国名将塞雷娜·威廉姆斯(Serena Williams)的13个冠军的纪录。

伊加在本届所有比赛中未失一盘, 但在赛后说: “在辛辛那提比赛总是很艰难, 这(夺冠)提升了我的信心。我对我们一直以来的努力感到满意, (团队)必须说服我以不同的方式比赛。现在我对这个过程感到满意, 比赛后感觉更好了。我很高兴能直落两盘结束比赛。”

伊加在之前两届辛辛那提公开赛中均止步于半决赛, 现在唯一没有闯入决赛的1000级别赛事

伊加两盘直落贾斯明 首夺辛辛那提冠军

只剩加拿大公开赛。

温网辛辛那提均实现突破 伊加着眼世界第一

24岁的伊加在今年首夺温网后, 在美国辛辛那提也实现突破。在拿下职业生涯第24个冠军后, 开始着眼本赛季最后一项大满贯赛事——美国公开赛。

伊加的积分也逼近了现任WTA世界排名第一的白罗斯女将阿丽娜·萨巴伦卡(Aryna Sabalenka), 有望在美网上实现超越。

接下来, 伊加将与挪威选手鲁德(Ruud)搭档, 参加星期三(20日)开始的美网全新混双项目。女单首轮则将在当地时间星期天(24日)打响。

伊加很期待征服美网速度较慢的场地: “我是一个优秀的球员, 可以在任何场地上比赛。他们每年都在放慢场地的速度, 所以我不确定现在那里的情况。但网球就是要不断调整。”

辛纳伤退 阿尔卡拉斯夺冠

男单方面, 西班牙好手阿尔卡拉斯(Alcaraz)在头号种子辛纳(Sinner)退赛后收下冠军。

首盘进行23分钟后, 0比5落后的辛纳选择退出比赛, 硬地26连胜遭到终结。他对现场观众说:

“非常非常抱歉让大家失望, 昨天我感觉不太好。我本以为晚上会好转, 但情况变得更糟。”

“我试着上场, 想至少打成一场小比赛, 但我实在撑不住了, 所以我非常抱歉。”

赢下本赛季第三个1000级别赛事的阿尔卡拉斯说: “这不是我想要赢得奖杯的方式, 我只想说对不起, 我能理解你现在的感受。”

辛辛那提退赛 世界第一男单辛纳 坚持参加美网

(辛辛那提综合电) 虽然在辛辛那提网球公开赛男单决赛无法坚持打完比赛, 中途退赛将冠军拱手让给对手阿尔卡拉斯(Alcaraz), 世界第一男单辛纳(Sinner)坚称将为来临的美国公开赛做好准备, 捍卫上届比赛所夺下的男单锦

标。

辛纳在辛辛那提公开赛决赛的首盘比赛0比5落后的情况下, 因为身体不适退赛, 他原定在美国时间星期二(8月19日)参加改版的美网混双比赛。

辛纳: 无论如何都会参加美网公开赛

这名意大利球员在辛辛那提决赛中退赛后没有接受媒体的采访, 而是发表文告称无论如何都会参加在纽约举行的美国网球公开赛, 这项比赛的单打正赛将在来临星期天(24日)开打。

他说: “我非常喜欢大满贯赛事, 它们是我整个赛季乃至职业生涯最重要的赛事。”

“美网公开赛将会是一场艰苦的比赛, 但与此同时, 我也期待它。如果我的身心都准备好了, 就能够全力以赴。”

“现在需要几天的恢复时间, 然后我们再回去训练, 希望我们能做好准备。”

“(美网公开赛)肯定是我在美国的主要目的。目前, 恢复是最重要的。”

辛纳原定与捷克选手卡特琳娜·西尼亚科娃(Katerina Siniakova)参加星期二在纽约开赛的美网混双比赛, 不过他在文告中没有提到他会否继续参赛。





「澳門銀河」豪华综合度假城
无限体验 一站呈献
»» 澳门航空 雅加达 ↔ 澳门直航每周三班 ««

AIR MACAU 澳門航空 GALAXY MACAU 澳門銀河

立即预订
www.galaxymacau.com

97岁仍坚持阅读新闻及终身学习的企业慈善家 印尼林联兴博士实践儒家兼济天下理念



印尼著名慈善家林联兴博士。

林联兴博士的传奇人生堪称一部“终身学习”与“兼济天下”的生动教科书，他以97岁高龄仍保持学术热情与社会担当的生命状态，为当代社会提供了超越年龄界限的精神范本。以下从多维视角解析其生命价值：

一、逆龄求学的认知革命

1. 时间维度：从67岁本科到77岁博士，他用十年完成高等教育三级跳，颠覆“学习期-工作期-退休期”的线性生命划分，构建“终身成长”的时间观。

2. 神经可塑性实证：晚年持续学习印证大脑具有终身重塑能力，其睡前唐诗诵读习惯暗合“记忆巩固”的神经机制，说明文化浸润可

延缓认知衰退。

二、企业家精神的公益转化

1. 资本升维路径：将商业积累转化为教育基建（四所高校楼宇）、文化载体（孔教基金会）、应急公共品（救灾资金），体现从经济资本到社会资本的价值跃迁。

2. 儒家商道实践：以“忠恕之道”统合企业经营与文化遗产，在印尼特殊语境中构建华人文化的可持续传播机制。

三、跨文化生存的智慧

1. 地缘身份辩证法：作为印尼华人，通过捐赠中国高校强化文化根系，同时立足本土救灾展现属地责任，完成“故土-居地”的双重认同建构。

2. 语言战略选择：专攻中国语言文学奠定文化解码能力，继而攻读商科实现管理赋能，形成“文化理解-商业实践”的认知闭环。

四、生命质量的范式创新

1. 健康老龄化模板：无眼镜阅读显示其用眼卫生、光照调节等健康自律，将生物学年龄有效延后约20年。

2. 意义生产机制：每个学位获取都是阶段性人生锚点，通过持续设定目标维持心理熵减，验证“目标驱动型长寿”理论。

这位世纪老人启示我们：生命的价值密度不由时间长度决定，而取决于认知迭代的频次与社会贡

献的当量。其以“学习”为矢量化工具，穿透年龄歧视、文化隔阂、职业固化等多重社会边界，最终实现个体生命与人类文明的双向滋养。这种存在方式本身，已成为一部行走的《终身教育论》现实版。

林联兴博士97岁高龄仍孜孜不倦地追求学习，保持如此积极的学习状态和旺盛的生命力，确实令人敬佩！他的生活方式为我们提供了关于终身学习的宝贵经验，他每日坚持阅读新闻、关注国际时事，说明他始终保持开放心态和与世界同步的认知活力。睡前诵读唐诗既锻炼记忆又陶冶情操，体现文化修养的持续积累。阅读时他不戴眼镜的视力状态在97岁实属罕见，反映良好的用眼习惯或健康管理。

林博士的例子证明，高龄不仅可以保持生活自理，更能维持高质量的精神生活。这种将生命视为永恒学习旅程的态度，比任何长寿秘诀都更有价值。

林联兴博士在不同阶段获得了以下学位，具体得到学位如下：

- 1. 厦门大学中国语言文学学士学位（1998年）· 1995年，67岁的林联兴进入厦门大学海外教育学院学习中国语言文学专业，1998年通过论文答辩，获得学士学位。这是他50年求学梦的实现。
- 2. 上海交通大学工商管理硕士学位（MBA）学位（2000年）· 在厦

门大学本科毕业后，他继续深造，进入上海交通大学攻读MBA，并于2000年获得硕士学位。

3. 上海交通大学工商管理博士学位（2005年）· 2000年，72岁的林联兴开始攻读博士学位，并于2005年10月13日（时年77岁）顺利毕业，成为上海交通大学历史上年龄最大的博士学位获得者。

4. 他参加新加坡国立大学高级企业管理进修课程学习，林联兴博士也是新加坡国大商学院中文校友会的永久会员。

林联兴博士作为印尼著名华人企业家和慈善家，一生热心公益事业，尤其在教育、文化传承和民生援助等领域贡献卓著。以下是他的主要社会公益活动：

教育捐赠与学校建设：

- 厦门大学：1998年兴建“联兴楼”，作为海外学生多功能教学楼，极大改善了海外学生的教学条件。
 - 上海交通大学：同样捐建“联兴楼”，支持教育事业。
 - 福建技术师范学院：2021年兴建“林联兴科技楼”，助力家乡高等教育发展做出巨大的贡献。
 - 福清家乡建设：创办莲峰小学、祖钦中学，并修建“祖钦路”，多次受到福建省、福州市政府的表彰。
- 林联兴博士担任印尼孔教忠恕

基金会主席，积极推广儒家思想，弘扬中华传统文化。

· 促成印尼东方语言文化中心与厦门大学海外教育学院的合作，推动中华文化在印尼的传播。

· 在印尼雅加达发生严重水灾时，取消个人庆典（如白金婚纪念），将资金用于救灾，援助受灾民众，受到印尼各界人士的高度赞赏。

他长期担任厦门大学印尼校友会名誉主席，支持校友活动，促进中印尼文化交流。林联兴博士的公益事业不仅体现在资金捐赠上，更在于他对教育、文化和社会责任的长期坚守，真正践行了儒家“兼济天下”的理念。



林联兴博士孜孜不倦、学无止境、百学不老。



双方代表交流场景。

（雅加达讯）印华百家姓协会中央理事会（PSMTI）理事们，2025年8月19日（周二）在雅加达Equity Tower SCBD的会所欢迎由徐克成教授和钟家燕教授率领的中国医疗专家队的到访。

出席座谈会的印华百家姓协会领导由总主席陈荣光，教育和卫生部副总主席 Ariawan Gunadi教授，福利和环境事务部副总主席Lusi Oey，顾问委员会Hendryk Karlam，专家委员会Jimmy Rol Torar与Eddy

徐克成教授率中国医疗专家队 拜访印华百家姓协会加强合作

Wijaya以及名誉主席团Sudharmono等理事。此外，来自中国医疗专家队的有中国抗癌协会，空军军医大学Shi Jianguo教授，副主任医生Liang Bing教授，新疆医科大学肿瘤专家、广州皇家李医院院长Ma Lanying教授，全球华人乳腺癌组织联盟主席Yan Shuyun教授，西安市肿瘤康复协会Tong Yongguang教授以及Cao Jing、Wang 和Wang Jiayao。

印华百家姓协会组织、法律、人权和宣

传部副总主席Johnny Situwanda在致辞时表示，对徐克成教授率领中国医疗专家队的到访表示感谢。我们热烈欢迎徐克成教授和钟家燕教授博士的来访。”

此外，钟家燕博士强调，此次与中国医疗专家组的访问是加强印尼与中国两国协同合作的努力之一。我们感谢印华百家姓协会的热情接待。此次访问是我们加强印尼和中国在卫生领域协同合作的努力之一，同时也为未来更广泛的合作开辟了机会。



Johnny Situwanda（前排右六）赠送纪念品给徐克成教授时与双方代表合影。



双方代表合影留念。

印尼华裔画家马永强 在福州办展 绘就跨文化交融之美



“紫气东来——印尼融侨马永强美术作品展”在福建省画院举行。

《山河》《石竹鲤鱼》《听海》……19日，“紫气东来——印

尼融侨马永强美术作品展”在福建省画院持续举行，吸引了众多市民、

游客前往观赏。

马永强，是一位已耄耋之年的印尼当代著名华裔画家，祖籍为福建福清。此次展览的作品不仅展现了他在艺术上的卓越成就，更传递了对中印尼文化交融的深刻理解和美好愿景，是中印尼两国人民友谊的见证。

中央美术学院教授、中国美术家协会综合材料绘画艺委会秘书长唐承华表示，马永强先生的艺术根植中华优秀传统文化，巧妙融合东西方绘画技法，融入印尼文化元素，展现出独特的跨文化交融之美。他的

画作深化了中国与印尼的文化交流与理解，成为两国文化互通的桥梁与纽带。

展览中，20米巨幅长卷《万古江山怀古韵》与《锦绣山河》以宏大的尺度和磅礴的气势，展现自然与人文的和谐之美，引得众多观众纷纷驻足观赏。唐承华说，这两幅作品让观者仿佛置身于山水意境之中，领略山河壮丽，体悟文脉悠远。

福清市文化体育和旅游局相关负责人表示，马永强先生的画作艺术地表达了海外游子的思乡赤诚和中印尼文化交融的动人力量。他的艺术生涯既是个人才华的展现，更是中印尼文化交流的缩影。此次展览不仅集中展示其艺术成就，更为两国文化交流注入了新的活力。

据悉，此次展览于8月16日开幕，持续至8月24日。开幕式上，88岁高龄的马永强向福建省画院美术馆捐赠了画作《石竹鲤鱼》；并向福清捐赠了画作《山河》，该作品将由福清市美术馆永久典藏。（中新网）



市民、游客参观“紫气东来——印尼融侨马永强美术作品展”。



磁吸iPhone很香 为什么Android跟不上?

当时钟已经走到 2025 年，你觉得在目前的生活里，给手机无线充电的频率比以前高了吗？

我想对于大多数人来说，这个问题的回答是否定的。虽然无线充电技术作为一项门槛并不高的技术，已经在手机上出现了近十五年，其普及程度却远远不如双扬声器、多摄像头等等门槛更高的功能。

难道无线充电的路真的错了吗？对于这个问题，WPC 的回答也是否定的。

就在昨天，WPC（Wireless Power Consortium，无线充电联盟）在公布用于无线充电的通用协议 Qi2 两年后，更新了一版协议标准 Qi2 v2.2.1，简称为 Qi2 25W。

根据爱范儿的整理，本次的新 25W 协议中的更新点主要包括：

充电功率提升——从 Qi2 前代协议的 15W 提升至 25W，涨幅接近 70%

生态系统拓展——除了 iPhone 之外，部分「主流 Android 智能手机」也将首次加入 Qi2 生态系统，但第一批合规的手机全都不支持磁吸

坚持磁吸特性——Qi2 25W 协议再次强调了初版协议中倡议的磁吸功能，指出「Qi2 的磁吸协议将会是更高速和高效无线充电的基石」

没人搭理的充电联盟

作为一项类似「统一推送」的联盟式倡议，Qi2 在过去几年中的存在感虽然称不上人尽皆知吧，至少也可以说是无人问津。Qi2 协议中源自苹果 MagSafe 技术的磁吸定位，用上的产品更是屈指可数。

然而矛盾的是，这样处境悲凉的技术协

议，旁边就是一个热闹无比的市场。

2020 年 10 月，苹果推出了最新一代的 iPhone 12 系列机型。除了当年引人注目的直角边框之外，苹果还把一项带有传奇色彩的充电技术实装到了 iPhone 上——MagSafe。

这个对于早期 MacBook 用户无比熟悉的名字，在 iPhone 上有了一个新的诠释方式。

相比 Mac 上磁铁对位、触点充电的方式不同，iPhone 上的 MagSafe 实际上是「用磁铁优化了对接流程的无线充电」，真正的创新点在于用磁铁引导设备对齐，以及用于充电之外其他配件的固定（比如卡包）。

而这之后的故事我们都知道了——苹果几乎以一己之力重新带火了「无线充电」这个话题，无数第三方厂商开始跟随这个功能推出各式各样的配件，手机的磁吸生态逐渐变成了今天我们熟悉的样子：

而苹果同时作为前面提到的 WPC 的一员，更是在 2023 年推出 Qi2 协议的时候将 MagSafe 的部分技术贡献了出来，帮助推动「磁吸对位」成为了 Qi2 框架下的技术标准之一，各家厂商可以通过交授权费的方式从专利池中统一获取到相关的资源。

然而叙事就是从这里发生了割裂：虽然完整的 Qi2 协议中包含了磁吸规范，第三方磁吸配件的市场也如日中天，但这两年里我们看到的实际产品却寥寥无几。

迄今为止，能够称得上在充电功能性上看齐 iPhone MagSafe 的手机，只有两款：努比亚 Z40 Pro 引力版，以及 HMD Skyline。后者更是目前市面上在售的唯一一台支持完整 Qi2 协议的手机：

魔法充电的物理矛盾

既然通用协议摆在眼前，为什么参与的厂家却这么少呢？

爱范儿认为，Qi2 协议、以及目前半死不活的 Android 磁吸充电功能的惨淡现状背后，主要有两点诱因：

Qi2 协议的推进步调和技术指标，均明显落后于手机厂商的私有高功率协议，从商业和产品生态的角度出发，手机厂商一定会选择优先兼容自家的标准。

Qi2 协议要求的机身内置磁铁，与现在堆料到极致的机身空间无法兼得，在机器内部兼容的成本远远大于使用磁吸手机壳之类的配件的成本。

其中第一点并不难理解：虽然 WPC 成立于 2008 年，并于 2010 年推出了上限 5W 的第一代 Qi 协议，后续的 15W Qi2 协议却直到 2023 年才正式推出——完美错过了国产品牌「技术爆炸」的十年。

这样的结果就是，当 WPC 带着包含磁吸功能的 Qi2 协议兴致勃勃的展示给厂商们时，已经杀成红海的手机市场上仅剩的那几家高端化巨头，早就已经有了自己专属的成熟高功率无线充电协议：

因此，当手机厂商面对初来乍到的 Qi2 协议，考虑到做两套协议兼容的成本，再回头看看自己产品线上已经成型的设计规范和配件生态，当然会毫无疑问的选择后者。

更何况除了功率落后，近几年的手机零件密度也与 Qi 时代不可同日而语——与 iPhone 可以打穿后盖支撑板埋设磁铁不同，主流 Android 厂商为了放下大电池和大相机，能够加上无线充电线圈都已属勉

强，平均厚度 0.3mm 的定位磁铁实在是很难放下了。

前面提到的努比亚 Z40 Pro 就是个例子，引力版的电池容量只有 4600 毫安时，比不支持无线充电的普通版少了整整 400 毫安时——放在锱铢必较的国内市场，容量少 400 的负面影响远大于支持磁吸充电的正面效果。

更何况，「磁吸无线充电」从来都不只是 WPC 和手机厂商的事情，这其中还牵涉到数量众多的第三方配件厂商。就在苹果推出 MagSafe 与 Qi2 协议公布的三年间，第三方和第一方磁吸配件的市场已经光速成熟，从外部解决了定位的问题：

而当 Qi2 在事实上技术领先的国内市场遇冷的时候，在海外的日子也并不好过。苹果虽然通过 MagSafe 兼容 Qi2 协议，但是海外市场的另一个巨头——三星，却在无线充电协议上向后退了半步。

这背后的原因，大概率还是磁铁。至少在前两年，S Ultra 上的手写笔仍然是三星的主打卖点之一，但 S-Pen 使用的无源技术依赖屏幕下方的电磁共振层（EMR）检测笔尖，在 S24 Ultra 刚发布的那段时间，一些用户反应手机壳的定位磁铁会严重干扰 S-Pen 的功能。

不过好消息是，由于三星最近两年开始不断削弱 S-Pen 的功能，并且在 Z Fold7 上彻底去掉了屏幕下的 EMR 层，传言中 S26 Ultra 甚至会换成外置的有源笔——到那个时候，说不定就可以加上完整的 Qi2 磁铁了。

总的来说，想要在体积越来越紧张、私有协议越来越普遍的今天，继续推广 Qi2 协议，WPC 道阻且长。（爱范儿）

美国苹果MacBook用户画像 Air竞争力提升



市场调查机构CIRP最新报告指出，苹果重塑MacBook产品线，虽然M4芯片的引入，大幅提升MacBook Air性能，但MacBook Pro凭借专业定位和长期积累的市场优势，仍牢牢占据高端笔记本主导地位。

CIRP数据显示2024年在美国市场，MacBook占苹果Mac电脑总销量的86%，其中Pro系列长期领跑，比重为53%。

从市场定位来看，MacBook Pro面向专业用户，提供更高性能、更多扩展选项；而MacBook Air主打轻薄与性价比，起售价999美元（IT之家注：现汇率约合7223元人民币），但常被消费者

视为“次选”。

报告指出，MacBook Pro（2024年10月更新）与Air（2025年3月）均搭载M4芯片，CPU性能提升约15%，GPU性能提升20%。

不过报告也指出M4芯片的提升对普通用户日常使用感知较弱，主要受益者为设计、编程等专业群体。

Pro提前数月发布，巩固其“先发优势”，Air虽性能接近，但消费者认知仍偏向Pro的“高端”标签。即使日常使用未必用尽性能，但用户愿为Pro支付更高溢价，因其象征“长期投资”与“专业身份”。（IT之家）

Casetify推出 苹果AirPods Max头戴耳机套

据外媒 The Verge 8 日报道，Casetify 推出了一款新的 AirPods Max 配件，属于庆祝荷兰海牙莫瑞泰斯皇家美术馆博物馆藏品的系列手机、平板及耳机壳产品之一。

这款耳机套能让你仿佛化身为一件拥有 360 年历史的艺术品，其由具有丝绸质感的纺织面料制成，设计灵感来自 1665 年荷兰黄金时代画家约翰内斯·维米尔的名作《戴珍珠耳

环的少女》中女性所戴的褶皱头巾。

这款耳机套可以保护 AirPods Max 耳罩的外层涂层，但会遮挡物理按键。在其一侧垂挂着一颗珍珠，使佩戴者看起来像画中那位著名女性，只要能摆出她标志性的回眸神态。目前 Casetify 官网显示该配件已售罄，其售价高达 199 美元，接近 AirPods Max 本体 549 美元的一半。（IT之家）

部分三星Galaxy Z Fold7的折叠屏盖板 被发现无法完全打开

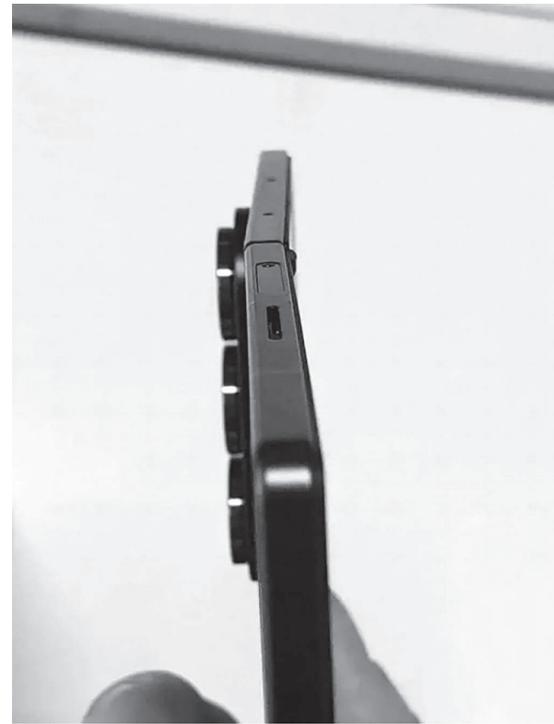
Reddit上至少发布了几张疑似三星 Galaxy Z Fold7商店演示机的照片，这些手机似乎无法完全打开。不过，海报上确实提到了他们可以“稍微帮忙一下”，所以这更像是铰链卡得不太好，而不是机械设计上的无法打开。

这可能是由于铰链缺陷、粗暴使用（虽然这种新机不应该出现这种情况）或试制机不符合标准造成的。此外，也有可能用户有意或无意地没有完全打开手机。

目前还没有关于制造缺陷或任何形式召回的传闻。值得一提的是，全新设计的 Armor FlexHinge 不仅可以减少显示屏折痕，还能通过更均匀地分配压力，从而更加耐用。

三星尚未发布有关其新铰链的任何正式循环耐久性数据，但我们知道 Z Fold6 的额定开合循环超过 200000 次不会出现任何问题。

还值得注意的是，Z Fold5 推出的“原版”零间隙铰链在完全打开时的官方公差在 178.5 到 181.5 度之间。超过这个范围应该在保修范围内。或许新的铰链也有类似的公差，只是我们目前还不清楚。





亚洲周刊：芮中校

中国远征军，是中国历史上第一支由弱转强、战胜敌寇的现代化军队，对抗战胜利以及军队现代化影响深远。近年随着民间积极挖掘湮没的历史，中国远征军开始呈现复杂多元面貌。作为中美联合抗日的典型案例，史迪威与孙立人将军的合作为今日发展中美情谊奠定基础，史迪威外孙与习近平通信，「国家记忆」、「鹰扬国威」等展览陆续举办，从不同角度揭示抗战精神遗产，再续中美合作奇缘。



孙立人在广州新一军公墓。

设立训练基地。史迪威在印度兰姆伽和云南设立训练基地，其中兰姆伽基地於一九四二年八月用，利用原有营地设施和铁路补给线，便於运输物资。该基地为中国远征军提供美国式的现代化训练，包括武器操作（如火炮和通用载体）、战术演练和实弹射击。到一九四四年初，已有超过六万名中国士兵在这里接受训练，显着提升部队作战效能。

章东磐认为，本来史迪威想帮中国训练九十个精锐师的，但是蒋介石自己的嫡系在西北调不过来，又不愿意其他地方军受训，思前顾后，只有十几个师受训，但这些部队还是不能与驻印的远征军相比。

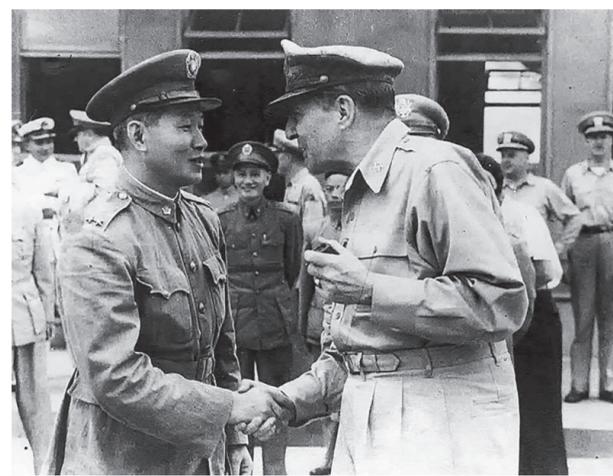
「有一张照片里头，教官在那儿写着让大家学英语，学的就是自由、民主。实际上，史迪威带给中国军队、带给中国士兵的是关于人权、关于民主的这些现代理念。为什麼到最后蒋介石就坚决不能同意史迪威做中国军队的战场总司令？他知道那样的话，他就完蛋了。因为中国驻印军的战斗力已经非常强大，在一九四四年反攻的时候，可以以小兵力进攻日本的大部队了。那都是史迪威训练出来的。」

兰姆伽基地设施完备，美制装备源源不断，驻印远征军在此接受了系统的美式军事训练。这种训练不仅提升了部队的战斗力，也体现了孙立人、廖耀湘等人对现代军事理念的开放态度。孙立人也并非唯诺之輩。两人在军事问题上经常发生激烈的争论，甚至当面顶撞。例如，在部队训练、战役部署乃至撤退路线上，他们都有过激烈的意见交锋。有一次，当史迪威试图将驻印军营以上军官全部换成美国人以加强控制时，却遭到了孙立人的坚决反对。他坚持「中国远征军不管在何时何



中国远征军的全美械装备：严整的炮兵部队。

中国远征军孙立人史迪威 传奇中美奇缘



麦克阿瑟（右）会见孙立人（左），蒋介石（中）神情微妙。史迪威外孙伊斯特布鲁克（中）会见孙立人之子孙天平（右）。



地都是属于中国，也必须在中国将领的指挥之下」。这场冲突最终以妥协告终，美国军官改为担任联络官而非直接指挥官，这一调整反而促进了双方的有效合作。

据记载，孙立人是「唯一一个敢於用英文和史迪威吵得一塌糊涂的人」，有美国军官迷惑地问孙立人，你和史迪威哪里有那麼多的架要吵？孙立人回答：「如果我不和他讲，他永远不会明白中国人怎样想。」英国将军斯利姆在《从失败到胜利》中提到，史迪威虽然坏脾气，但也是一个优秀的将军而且为人正派，因此，反而很钦佩孙的率直，他和孙立人吵得越厉害，之後的配合只会越好。

在兰姆伽，远征军接受了全面美式训练和装备，从轻武器到战术理念都进行了系统更新。这种转型的效果在一九四三年到一九四四年的缅北反攻中得到验证——驻印军凭借优势火力与机动能力，创下了「连续作战十七个月」的罕见纪录，新三十八师更是在各种地形条件下展现出极强的适应能力。对美国而言，中国战场牵制了大量日军，减轻了太平洋战场的压力。

史迪威性情暴躁、直言不讳，用语刻薄，比如称蒋介石是「花生米」，更看不上那些腐败、无能的国民党军官，但是对孙立人等人以及中国士兵充分尊重与肯定。史迪威曾坦言：「我一直都认为中国军队在适当的配备和训练下，会与世界上任何其他军队一样好。」

一九四三年底，为加强印缅战场反攻力量，在印度完成整训的新三十八师与新编第二十二师在印度兰伽组建了新编第一军，隶属于中国驻印军。郑洞国担任首任军长，孙立人任副军长。一九四四年八月，孙立人接任新一军军长，并继续指挥缅北扫荡作战。在缅北反攻中，孙立人极重视部下生命，每战不急於求进度，总以猛烈炮火开路，即便史迪威责怪他进展不够快也不改初衷。

中国远征军反攻势如破竹的时候，太平洋战场形势也发生巨大变化——美国陆军已经在菲律宾登陆，这意味着，美国在军事上以中国大陆为依托向日本反攻的重要性不再那麼重要，而政治上中国的重要

性越来越突出。而这时史迪威的亲共态度，以及流传的史迪威要暗杀蒋介石的传闻，都让蒋介石不再容忍，对罗斯福总统发出不撤换史迪威中美两国即无法合作的要挟。在此背景下，罗斯福於一九四四年十月十八日作出决定：立即将史迪威从中国战区召回，另派魏德迈接任。史迪威离开中国之际，蒋介石派人见史迪威，提出授予他「青天白日勋章」，但史迪威拒绝了。离开重庆之前，他去见了宋庆龄，并给八路军总司令朱德写了一封信，并托人送给朱德一件皮大衣。

新一军获天下第一军称号

这时候反攻缅北的第二期战斗开始，孙立人率新一军为东路，沿密支那至八莫的公路向南进攻，连续攻取缅甸八莫、中国南坎。新一军在抗日战争中屡建奇功，成为国民革命军的五大主力之一，号称「天下第一军」。

一九四五年一月，孙立人率新一军与滇西远征军在芒友会师，标志着中印公路全线贯通。这条公路成为中国接收援华物资的重要通道，每月运输量达数万吨，极大缓解了中国战场的物资短缺问题。出於外交礼仪，蒋介石将之命名为「史迪威公路」，但极其厌恶蒋介石的史迪威不接受：「是谁叫他这样做的！我不赞成。」

新一军以「蓝鹰」为队徽，部队官兵都绣有蓝鹰臂章，又被称为「蓝鹰兵团」。一九四五年八月下旬，孙立人率领新一军开赴广州，九月十七日受降後，徵集三千日军战俘在广州白云山修建新一军印缅阵亡将士纪念馆公墓，公墓安座有一只巨大的铜鹰。可惜公墓在後来的广州城市建设中被破坏，铜鹰也被当废品卖了。

差不多同时，作为关岛第十集团军指挥官的史迪威抵达东京，九月三日参加日本人的投降仪式，见证了战争的结束。返回美国之前，史迪威表达了回北平看望老朋友的愿望，但是被蒋介石考虑一周後拒绝了。

战後的史迪威郁郁寡欢，一九四六年十月在加州家中去世。去世前一天，根据史迪威的请求授予他一枚步兵战斗纪念章。这是一种极普通的奖章，但只有在第一线战斗的



（左起）塔奇曼著《史迪威在华历程》、史迪威登上《时代》杂志封面。

步兵才能获得。这时候，已经离开新一军的孙立人又被蒋介石派往东北战场，替杜聿明解围，仅用四昼夜就攻克了郑洞国久攻不下的四平街。但孙立人因与杜聿明矛盾爆发而被迫离开，结果成为唯一一个在东北战场全身而退的国军将领。

功高震主，文武全才又有国际影响力的孙立人始终为蒋介石忌惮，在台湾虽然位至陆军总司令，但最终被蒋介石以谋乱之名软禁三十三年。二零一三年，由章东磐等人策划的《国家记忆——美国国家档案馆馆藏二战中美友好合作影像展》在台北展出，吸引了包括前台湾行政院院长郝柏村、时任国防部长高华柱等要人参加。郝柏村在抗战时是驻印远征军的一名少校连长。

中美合作情谊的延续

展览开幕现场，伊斯特布鲁克与孙立人将军之子孙天平相聚，继续推动史迪威与孙立人缔造的中美合作情谊。

现在，身处加州家中的伊斯特布鲁克决定让两个女儿苏珊、南希及家人在本月底前往中国。

「我正在尽我所能帮助苏珊和南希为她们的旅行做准备……协调、签证、邀请函、航班等等……任何我能做的事情，以减轻她们原本需要承担的任务，帮助她们做好出发的准备。」伊斯特布鲁克对亚洲周刊说。参加完北京的纪念活动後，她们将前往重庆、腾冲以及那条著名的史迪威公路。 ■

(下)



少吃油不一定降胆固醇 营养师1高纤黏物

人在健检後发现报告上的胆固醇数值总是红字，回想日常饮食，明明已经拒绝炸鸡、薯条等油炸物，为什麼还是很高？营养师薛晓晶在脸书专页“营养师妈妈晓晶的生活笔记”发文表示，其实问题不见得是吃太油，而是“吃得不够黏”，缺乏能黏附胆酸的高黏性水溶性膳食纤维“蒟蒻”。

那麼，有些人可能会想说，同样都是纤维，吃一般非水溶性纤维不行吗？薛晓晶说明，蒟蒻(konjac)里含有蒟蒻葡甘露聚糖(glucomannan)，不只能帮助排便，还能在肠道中形成胶状物质，像1张“胆酸捕手网”，可以有效结合胆酸、减少胆固醇再吸收，是帮助降血脂的关键。

相比之下，一般非水溶性纤维(如高丽菜的粗纤维)虽然能促进肠道蠕动，但对降低胆固醇的效果没这麼显着。换句话说，要降血脂不是只靠“吃得粗”，而是要“吃得黏稠”。

蒟蒻能有效吸附胆酸 降胆固醇效果佳

薛晓晶分享，根据2017年刊登在《AJCN》的系统性回顾研究中发现，每日摄取约3克的蒟蒻葡甘露聚糖，平均可降低低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C，又称坏胆固醇)达10%。

她再比喻，胆固醇其实就像厨房的油脂，平时没事，一多就容易“卡油”，久了就是血管阻塞的大祸根，增加心血管疾病风险。而蒟蒻纤维的厉害之处，在於它会像海绵一样吸住胆酸，让胆固醇无法被重新吸收。

另外，2013年刊登在《Nutrition》的研究中也指出，这项作用对儿童同样有效，可显着降低总胆固醇与低密度脂蛋白胆固醇，是天然又无副作用的营养宝藏。

吃对主食 降胆固醇超简单

薛晓晶说，如果想在非靠药物、不大幅改变饮食的前提下改善血脂问题，那麼每天用蒟蒻饭取代白饭，或用蒟蒻面做凉拌主食，就是简单又有效的起步方式。对那些不喜欢生吃沙拉的人而言，这样的“热主食选择”更容易长期执行，而且不会让肚子空空、心情郁闷。

薛晓晶分享，主食有了，再搭配黑木耳、洋葱、杏仁等有助於胆固醇代谢的食材，组合出实用的三高友善菜单，效果更加分。她列出高纤高效组合：凉拌蒟蒻面+苦茶油+胡麻酱拌秋葵+洋葱炒鸡柳+1杯无糖黑木耳露。不仅比无油水煮餐更吸引人，还能保护心血管，CP值超高！（健康网）

维他命D成化疗助攻 提升乳癌治疗成功率



便宜又易取得的维生素D，可能成为乳癌化疗的超级助攻。根据科学新闻网站《SciTechDaily》报导，巴西一项临床研究发现，每日补充“低剂量”的维生素D，竟能让乳癌患者对化疗的反应率(肿瘤完全消失)提升79%，成功率几乎翻倍。这项发现为癌症辅助治疗，提供了一个极具潜力的低成本选项。

这项由巴西圣保罗州立大学医学院主导的研究，旨在寻找能提升化疗效果、且比现有药物更易取得的辅

助疗法。研究团队招募80名年龄在45岁以上、即将接受“手术前辅助性化疗”的乳癌患者。

患者被随机分为两组，一组40人每日服用2000 IU(国际单位)的维生素D补充剂，另一组40人则服用外观相同的安慰剂。所有患者都接受了为期六个月的标准化疗疗程。

结果显示，在化疗结束後，服用维生素D的组别中，有43%的患者其肿瘤完全消失；相比之下，服用安慰剂的组别，此一比例仅为24%。数据换算显

示，补充维生素D让治疗的“病理学完全反应率”提升了79%。

研究作者之一、圣保罗乳房病学会主席卡瓦略-佩索阿(Eduardo Carvalho-Pessoa)指出，这次研究最关键的发现之一，是仅使用“低剂量”的维生素D(每日2000 IU)，就观察到了显着差异。这个剂量远低于一般用来矫正维生素D缺乏症的治疗剂量(通常为每周50000 IU)。

他表示：“相较于其他用来提升化疗反应的药物，维生素D是一个既容易取得又便宜的选项，其中一些昂贵药物甚至未被纳入巴西的公医健保系统。”

维生素D是一种主要透过日晒与食物获得的荷尔蒙，除了维持骨骼健康，近年也被发现能支持免疫系统对抗感染与疾病。研究团队强调，这次的发现仅是初步的鼓舞性成果，未来仍需更大规模的研究来深入证实其在癌症辅助治疗中的角色与机制。

研究人员也提醒，过量摄取维生素D可能引发中毒，造成呕吐、骨骼疼痛或肾结石等副作用，任何补充都应在医师指导下进行。（健康网）

压力爆快吃5种食物 营养师这2类少碰

现代人工作忙碌、压力大，常常失眠、没胃口，甚至出现肠胃不适或情绪暴躁等问题。营养师王证玮分享，吃5种食物能帮助身体对抗压力：含镁的黑巧克力、含维生素B群的全谷类、含色胺酸的芝麻、含Omega-3脂肪酸的鲑鱼，以及地瓜或藜麦等优质碳水；另外，也要避免摄取精制糖与高咖啡因，容易刺激中枢神经，更焦虑。

抗压5营养素 色胺酸+碳水效果佳

王证玮在脸书专页“营养小当家阿罐营养师”发文表示，吃对食物，能有效缓解情绪紧绷的状况，让压力温柔降落，稳定神经系统。他列出5种抗压关键营养素与饮食建议，从餐桌开始解决压力：

●镁(Magnesium)：参与神经传导，能帮助放松神经、改善焦虑、失眠等压力反应。食物来源：燕麦、南瓜子、香蕉、黑巧克力、深绿色蔬菜。

●维生素B群：稳定情绪、维持脑部运作；其消耗量在压力下会增加，补足能提升专注力与耐受度，可从糙米、全谷类、酵母粉、蛋、豆制品中补充维生素B群。

●色胺酸(Tryptophan)：制造快乐荷尔蒙的原



料，帮助合成血清素，改善心情，餐中搭配碳水化合物吸收更佳。举例来说，鸡蛋、牛奶、坚果、芝麻、豆腐等含有色胺酸。

●Omega-3脂肪酸：對於长期处于高压状态者，其有助於抗炎、降低焦虑指数与脑雾感，调节脑部情绪反应。食物来源：鲑鱼、鲭鱼、亚麻仁籽、核桃。

●优质碳水化合物：稳定血糖曲线，减少暴饮暴食与情绪崩溃的发生，如地瓜、糙米、藜麦、全麦面包等属优质碳水化合物。

除了上述5种饮食建议外，王证玮也提醒，压力大时避免摄取精制糖与高咖啡因，容易刺激中枢神经，使焦虑更明显；建议搭配深呼吸、规律运动与足够睡眠，才能真正提升抗压能力。若是压力已经影响日常工作，记得寻求专业心理咨询资源。（健康网）

热天骑机车喝水少 罹横纹肌溶解症

天气炎热，一定要多喝水！一名70多岁的妇人因在家无聊，每天骑30分钟的机车前往住家8公里外的文化健康站参加活动，日前突然觉得身体不适，身体发热，赶紧到医院就诊，医师诊断其罹患横纹肌溶解症及急性肾衰竭，甚至患有第4期肾脏病，经住院治疗才逐渐恢复正常，医师提醒民众天热容易好发横纹肌溶解症，运动时要量力而为，并补充水分。

大甲李综合医院肾脏科主治医师陈采峰表示，妇人到院时指出日前骑车去参加户外活动後就觉得不舒服，忍了几日，因手脚麻麻的，变成全身热热的且麻麻的，才着急就医；经查看患者脚部水肿，进一步抽血检查发现其血液中的肌酸激酶、肌酸酐、尿素氮数值皆飙高，确诊罹患横纹肌溶解症及急性肾衰竭，立即要求其住院，经药物治疗，目前已出院，因肾脏病仍需持续追踪。

陈采峰说，天气热激烈运动又喝水不足，可能导致横纹肌溶



解症或急性肾衰竭！尤其最近持续高温，不论是坐在冷气房或在室外活动，一定要随时补充水分，不要让身体处于缺水状态。建议民众最好减少大热天做户外运动，如果身体出现肌肉疼痛、无力、僵硬及尿量减少、尿液呈现深色，就有可能罹患横纹肌溶解症。

慢性肾脏病患者，更容易发生横纹肌溶解症及急性肾衰竭！陈采峰指出，由於该妇人罹患第四期肾脏病，肾脏功能只剩下不到正常的1/3，加上天热少喝水、脱水等状况下，诱发病症。这一次身体不舒服拖了好几天，才导致病情加重，最後住院治疗。（健康网）

吃番茄花椰菜治痛风 医辟谣食品无疗效

痛风虽不至於致命，发作起来却令人难受不已。网传吃番茄、花椰菜可治痛风，是否真有其事？对此，林口长庚风湿免疫科在脸书专页发文指出，身体尿酸产生过多并累积於关节，便会引起发炎反应，也就是常说的痛风。虽然维生素C有助降低血中尿酸值，但需摄取足够剂量才有效；因此，日常若想只靠吃番茄、花椰菜所含维生素治疗，其实是没有办法的。

医师表示，尿酸是人体代谢嘌呤(普林)的最终产物，会经由肾脏和肠道排泄出去。每天尿酸的生产量与排泄量会维持一定的平衡，生产过多或排泄不良，则会使尿酸累积於体内，导致血中尿酸值升高，也就是所谓的“高尿酸血症”；而体内尿酸超过溶解度的极限，便会形成结晶并积於关节处，引起关节发炎、破坏，这就是“痛风”。

尿酸高不等於是痛风

医师说明，高尿酸血症不会产生任何症状，仅有

其中约5-10%的人会发生痛风；而部分痛风患者除在急性发作期检验尿酸值不高以外，於追踪的过程中，血中尿酸值几乎都会升高。因此，痛风者几乎都有高尿酸血症，但尿酸高并不等於是痛风。

维C剂量需足够才有效

至於网传吃番茄、花椰菜可治疗痛风是否真有效？医师表示，维生素C有助於降低血中尿酸值，但需摄取足够剂量才能达到效果。若只想靠食用番茄及花椰菜来

治疗疾病是没有办法的，因食品不是药品，并无治疗疾病的功效。如果尿酸控制不佳，切记需要药物介入治疗。除此之外，多喝水、多运动、体重控制，也有利於尿酸的排泄。

研究：缺乏尿酸恐与阿兹海默症相关

那麼，想避免发生痛风，尿酸值是否越低越好？医师曾发文提及，有研究指出，低尿酸血症可能对认知功能造成不良影响，因尿酸具有抗氧化及保护神经功能，缺乏尿酸可能会危害脑部的健康，因此，低尿酸血症可能与阿兹海默症(Alzheimer's Disease, AD)相关。（健康网）



雷射除毛： 为何要多次疗程？



夏日来临，不少人为了能自在穿上无袖与短裤，开始考虑进行雷射除毛疗程。不过许多民众常问：“为什么雷射除毛要做那么多次数？”对此，万芳医院皮肤科主治医师沈孟暎指出，雷射除毛疗程设计需依循毛发生长周期，与个人体质调整，才能真正达到理想除毛效果。

沈孟暎在脸书专页“沈孟暎 皮肤医师”发文表示，雷射除毛的关键在于“选择性光热分解”原理。雷射机器会发出特定波长（600—1200奈米）的光，瞄准毛囊中的黑色素。当黑色素吸收雷射能量后，会产生热效应，使毛囊受损甚至失去再生能力；而周围肌肤因黑色素含量低，则不易吸热，从而达到精准破坏毛囊、不伤皮肤的效果。

沈孟暎提到，但不是每根毛都能随时被“雷射击中”！需要考虑到毛发生长有3个阶段：

- 生长期（anagen）：毛发活力爆棚，黑色素多到爆，是雷射的头号目标！
- 退行期（catagen）：毛囊开始“衰

老”，黑色素变少，雷射作用下降。

● 休止期（telogen）：毛发在“睡觉”，几乎没黑色素，雷射无法瞄准，就无法破坏毛囊。

沈孟暎说明，同一块皮肤上的毛囊所在的阶段皆不相同，所以得每4-6周“开火”一次，连续4-6次，才能把毛囊清除乾淨！想长久光滑？每半年到一年补一次，确保毛毛乾乾淨淨。

此外，毛发的颜色与粗细也会影响治疗效果。粗黑毛因黑色素丰富，最容易吸收热能、快速被破坏，除毛效果也最明显。反之，淡毛、金发甚至白发，因黑色素含量稀少甚至缺乏，雷射光难以辨识目标，效果自然有限。

沈孟暎提醒，雷射除毛依靠选择性光热分解原理，透过精准控制波长和脉冲时间，让黑色素受到热能的破坏，同时又不伤及周围组织。而粗黑毛发最容易被“秒杀”，但因毛发生长有周期，必须分次治疗、定期施打，才能长期维持肌肤滑顺无毛。（健康网）

3招训练免疫系统 这食物活化细胞又抗癌

想要提升免疫力，只要补充保健品、睡眠充足就够了吗？台北荣总遗传优生科主任张家铭引述国外研究表示，免疫系统就像身体里的军队，需要刺激、需要学习，而且也能被训练得更聪明。包括：运动可活化免疫细胞、轻微感染可让免疫细胞增强；尤其摄取富含β-葡聚糖（β-glucan）的食物，如香菇、燕麦等，还能让免疫细胞更智慧，主动对抗癌细胞。

生活选择就是免疫细胞训练场

张家铭於脸书专页“基因医师张家铭”发文表示，常有人问：“想让免疫力变好，到底该怎么做？”提升免疫力不是吃好睡好那么简单，而是要有方法地去训练它。而且，训练免疫系统其实是很生活化的事，就藏在我们每天的饮食与生活中。经国外科学研究证实，这种方法可行，也就是所谓的训练型免疫（trained immunity）。

张家铭说，我们以前以为只有T细胞、B细胞这些免疫细胞会记忆，但其实许多第一线的反应免疫小兵，例如：单核球、巨噬细胞、自然杀手细胞等，也会记得曾经发生的战斗记忆；只要给它们一点正确的刺激，它们就会变得更敏锐、更快速、更高效。



吃对、动对有助免疫细胞更强大

张家铭说，训练型免疫能让免疫细胞从“打了就忘”变成“一试就熟”；这种训练不一定要在医院做，也不用靠打针吃药，日常生活习惯与饮食选择其实就是一种身体教育。建议可遵循以下3方式，逐步强化自我免疫细胞：

● 第一招：吃进有助免疫细胞的食物

β-葡聚糖（β-glucan）是研究最深入的自然免疫训练成分，包括：燕麦、香菇、猴头菇、灵芝、酵母粉都有。研究发现，这些食物可以让骨髓里的造血干细胞（HSPCs）转换成更具智慧的免疫细胞，还能帮助身体主动对抗癌细胞，甚至抑制癌转移。

● 第二招：运动是免疫细胞的活化课程

动起来不只是瘦身，更是刺激免疫系统重新启动的过程。研究发现，定期的中度运动，有助免疫细胞代谢重整，让它们更有活力，效率也更高。

● 第三招：适度挑战保留战斗记忆更强大

一场流感、一点点压力，甚至轻微感染，可能有助免疫细胞留下战斗记忆。例如：流感病毒会让肺部的巨噬细胞变得更强大，未来更能预防肺癌的发展。

高油高糖致免疫细胞过度警戒

张家铭指出，有些人以为激起免疫越多越好，但若训练错方向，免疫系统也会学坏。

像是长期高油高糖的饮食，会让免疫细胞进入一种过度警戒模式，形成慢性发炎，反而会助长癌细胞。

张家铭强调，免疫系统不是固定不变的；它是可以学习、可以进化的。

只要吃对、动对、睡对、想对，从这些生活里的小习惯，一点一滴地训练您的免疫系统，它就会回报您相对的战力。（健康网）

洗肾後还能工作吗？ 4关键影响因素



“洗肾可以工作吗？”这是很多处于三明治世代（上有老下有小）的肾友，当被告知要洗肾时，第一句抛出的话。亚洲大学附属医院腹膜透析室主任林轩任指出，其实并不用把洗肾后的生活，想得过于局限，洗肾后还是可以维持日常生活，只不过时间到了，就需要在定点进行透析。而会影响洗肾后工作能力的因素有：选择洗肾的方式、个人体力、职业限制、心理调适。

林轩任在脸书专页“引人入肾·林轩任医师”发文说明，虽然洗肾可能影响到工作能力，甚至可能降低雇主雇佣的意愿，但影响其实并不大。以美国为例，在20岁至79岁这个工作年龄层中，约有30%到50%的洗肾患者仍持续在工作，意即，将近一半原本有工作的人，在洗肾后仍然可以继续工作。

影响洗肾后工作能力的因素

1. 选择洗肾的方式。
2. 个人体力。
3. 职业限制。
4. 心理调适。

林轩任提醒，洗肾的目标是让身体恢复到相对健康的状态，对于年轻人或有家庭负担的人来说，持续工作可以减轻经济压力。切记，洗肾并非工作的终点，许多人仍然继续工作，继续他们的人生。（健康网）

CRP偏高警讯！ 这样做不靠药物抗发炎



体检报告中出现的一些专有名称，经常令人雾煞煞，举例来说，许多人不知道什么是CRP。营养学洪泰雄说明，CRP的全名是“C-反应蛋白”，表示身体发炎时由肝脏分泌的蛋白质。想要不靠药物降低CRP，可多吃深海鱼、十字花科蔬菜、绿茶等食物，或是补充膳食纤维。此外，也要避免摄取促进发炎的精制糖等食品，饮食调整加上建立良好生活习惯，便能远离慢性发炎的威胁。

你是否经常感到疲倦、肠胃不适、关节酸痛、皮肤暗沉，甚至体重难以控制？这些看似不起眼的症状，其实可能都与慢性发炎有关。洪泰雄於脸书专页发文表示，当身体有感染状况、压力大、慢性病、甚至内脏脂肪过多时，CRP可能就会悄悄升高，也是体内发炎的警报器。

那么，不靠药物怎么降低CRP？洪泰雄说，其实透过以下饮食要点和调整生活习惯，就能大大改善身体发炎状况。

● 多吃抗炎食物：富含Omega-3的深海鱼，例如：鲑鱼、鲭鱼；十字花科蔬菜，例如：花椰菜、高丽菜；莓果类如蓝莓、

蔓越莓；以及绿茶、姜黄、黑蒜等。

● 补充足够膳食纤维：建议多吃来自全谷类、豆类、水果、蔬菜的纤维，有助肠道菌平衡，间接可降低发炎。

● 调整生活习惯：肚子大代表发炎程度高，应控制体重、减少内脏脂肪；每周至少进行150分钟运动，如快走、瑜伽、游泳等；睡得饱、压力少是身体最好的修复剂；远离香菸、限制饮酒。

● 少吃促炎食物：精制糖、白面包、甜点；加工食品、反式脂肪如人造奶油；红肉与香肠、培根；过量酒精与含糖饮料；以上这些食物容易促进发炎，建议应尽量避免。

此外，如果有需要，也可以补充Omega-3、维生素D、镁、锌、姜黄素等营养素，加强抗炎效果，但建议应先咨询医师或营养师。

洪泰雄强调，CRP并非单纯一个指数，而是身体发炎与健康状态的反映。当我们学会用天然食物取代药物，用规律生活取代压力习惯，身体也会回报健康与稳定。（健康网）

在病床上还得开会 李连杰出院先做这件事

(北京讯)李连杰8月18日更新微博,贴出一张自己吃面的照片报平安说:“再次感谢大家的挂念与祝福,让大家担心了。我出厂咯,吃点好吃的,还是刀削面香啊。”

17日下午,李连杰的病床照在网上疯传,引起担忧。他在17日晚上更新微博和抖音账号,发文公开自己入院的消息,还幽默地把入院手术形容是进厂维修。他写道:“硬件出了点问题,返厂维修一下。感谢大家的关心,不用太担心我。休息,休息一下。”



2025年5月31日开通抖音的李连杰,先在17日晚上贴出自己被推入手术室的录影片段。当中可见他一度对着镜头说“阿弥陀佛”,并在被推入手术室前,举起胜利的手势。

李连杰18日再度更新抖音,这一次贴出特制的留医视频,还配上搞笑的字幕和旁白。比如,他在自己穿着手术袍坐在轮椅上的画面配上“不小心露出性感美腿”的字幕,戴上红色手术帽则配上“红色显白”的字幕。

李连杰手术后回到病房,他说“修好了打个坐吧”,还说自己还在病床上就被团队拉去参加线上会议。视频最后,他释出自己吃面的照片,配上旁白:“(伤口)终于拆线了,吃完刀削面,真香!”

他也发文写道:“愿大家健康快乐。”

赵露思疑正式告别演艺圈 认3000万粉微博账号“注销中”

(中国讯)26岁人气女星赵露思,近年凭借《传闻中的陈芊芊》和《星汉灿烂》走红,清新可爱的形象受到大批粉丝喜爱,微博粉丝数更突破3000万,人气不容小觑。不过,近日她却无预警在微博发出“注销中”的讯息,引发全网震惊与不舍,怀疑她是否打算正式告别演艺圈。

赵露思微博的最后一篇贴文,写下:“真的助农,也要注销的,拜拜”,PO出三张图片:其中一张是显示微博账号“注销中”的截图,另一张是自己身穿白T恤的甜美自拍,最后一张则是一句充满寓意的字句:“More peace, less chaos. More blessings, less stress.(多一些平静,少一些纷乱;多一些祝福,少一些压力)”,似乎暗示她近期的心境转折。

这篇贴文曝光后,立刻引爆热议,涌入90多万网民点赞,超过16万留言,不少粉丝崩溃直呼:“不敢相信这是真的!”、“露思别走!”、“我们一直都在”,也有人理性分析,猜测她可能只是暂时退一步,想要脱离网络舆论的压力。

赵露思近年来深陷与经纪公司纠纷、健康与心理压力,甚至接连爆出“假助农”、“内涵虞书欣”等争议,近期更多次在直播中流露无奈心声,如今她亲自宣布账号注销,被外界视为“正式告别演艺圈”的讯号,贴文留下的最后一句“拜拜”,让千万计的粉丝心碎不已,未来动向如何也备受关注。



哈林合体儿子开唱 庾恩利“好听到我想叫爸爸”

(台北讯)哈林(庾澄庆)和前妻伊能静生的儿子庾恩利(小哈利),近日推出数位单曲“Nihilistic joy”(虚无主义的快乐),并特别找来爸爸一起合唱宣传,他也搞笑大赞“唱歌唱得好听到我都想叫爸爸了”。

“Nihilistic joy”是小哈利18岁时创作的第一首单曲,近日上线,他也特别邀请爸爸以吉他自弹自唱,父子罕见同框,还一起合唱,小哈利更大开老爸玩笑表示:“庾澄庆老师唱歌唱得好听到我都想叫爸爸了”,父子搞笑互动让网民捧腹。



网民见父子逗趣互动,也忍不住直呼“你们两怎么认识的!?”、“这组合想要每个礼拜都看到”、“哈利唱的很好听耶,声线也很美,哈林就更不用说了,宝刀未老”、“歌神老爹,美神老妈,还有个影帝老爹,绝了”、“这什么天籁父子档”。

向太自曝两度营救梅艳芳 有人出价取梅姐命

(综合讯)已故天后梅艳芳曾遭遇过黑社会“掌掴事件”,电影《梅艳芳》中也还原了整个案发过程。影坛大亨向华强的76岁太太陈岚(向太),日前就在小红书大爆当年这起掌掴事件的真相,透露当年是她两度营救梅艳芳。

1994年5月4日,梅艳芳在麦嘉经营的九龙塘Take One卡拉OK消遣,恰好隔壁包厢是“湖南帮”的人物。得知跟大明星同场,“湖南帮”邀请梅艳芳入房喝酒、唱歌,但都被她拒绝,因此出手掌掴梅艳芳。

向太透露:“当晚梅艳芳哭着打电话来,说自己被人打了,还被禁锢不能离开。”她说,自己和梅艳芳情同姐妹,一定要出手相助。“我到了门口,有个女生递上电话,说她老板要和我对话,并得悉梅艳芳已被放走。”

原来向太曾借出数百万助这位老板的朋友渡过难关,因此他才给面子放走了梅艳芳。向太认为事情必须有个了结,因此让梅艳芳回到现场,与



那位大哥握手和解,大哥更举杯向梅艳芳道歉。“就在那时,我突然听到背后传来手枪上膛的声音,当时有好多把枪!我没有回头,只是直视着老大,问他是什么意思。”

他解释,那是他的小弟们不愿意看见大哥向别人道歉,才会亮枪,并随即示意小弟们收起武器。“我从没怕过,头也不回,只是望着老板,意思是让他自己处理”,最终事件顺利解决。

醉酒下得罪黑道大哥向太透露,梅艳芳后来又得罪了一位有势力的人物,对方甚至出价100万港元(约16.4万新元)要取两条人命,其中一条就是梅艳芳的性命。

向太指,当时事发地

点有两个房间,一间坐着黑道大哥和一班小弟,因觉得地方太窄,大哥便替隔壁房客结账,让他们离开腾出房间。谁知房间空出来后,已喝醉的梅艳芳带着十多个朋友走进来,并坚持不肯离开。

“当时小弟让梅艳芳去敬大哥一杯酒,但她太醉,竟把酒杯扔到了大哥的乌冬碗上!一班小弟想打梅艳芳,但被大哥喝止,说别打女人。梅艳芳却扯着大哥的衣领,问他是混哪一帮的。”

到了凌晨3时,梅艳芳的司机、保镖紧急打电话给向太,要她一定要去救梅艳芳。“梅艳芳还叫我让大哥跪着向她道歉,我说他是真正的黑社会大哥,并不是普通小弟。”

之后这位大哥就出价100万去取阿梅和另一人性命。“该大哥听了我的话。他问我究竟梅艳芳关我什么事?我就瞎说和梅艳芳刚拜拜。因为我曾帮过他,故此他给我面子。为此我摆下和头酒,该大哥就和梅艳芳握手,并说一辈子没见过这么狠的女人。”

尤秋兴难过唐治平陷低谷 两人私下兄弟情谊曝光



(台北讯)47岁演员唐治平在去年6月痛失母亲,一度陷入低潮,甚至因行为脱序引发外界关注。不过近日他逐渐走出丧母之痛,重新找回人生与舞台热情。而动力火车成员尤秋兴出席慈善活动时受访时坦言:“看到唐治平新闻时蛮难过,他有需要会去帮忙。”

唐治平接受《中时新

闻网》专访透露,尤秋兴是以前交的真真心好朋友,两人因合作戏剧《名扬四海》结缘,“当时想学吉他,尤秋兴不只推荐购买店家,甚至亲自到我家免费教我,一直陪着我练了一阵子。”唐治平感慨表示:“即使自己陷入低潮,尤秋兴也从未嫌弃或疏远,是真正的患难之交。”

Office: +62 21-63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
Email: info@harian-indonesia.com - Website: www.harian-indonesia.com
訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

五月五 BAKCANGDAY
PI OH TIM DEAT
炖野生甲鱼
特香肉骨茶
Bakute Centre
CHINESE FOOD - NUSANTARA
Pancoran Chinatown Point LG03
Jl. Pancoran No.42A 0812 5888 2188
Jl. Mangga Besar 1 No.61D 0821 5645 0750
Jakarta Barat

劉氏假牙 AHLI GIGI PALSU JEFFRY LIU
品質保證能到府上服務
SENIN s/d SABTU
09.00 - 17.00 請預約時間
JI. MESJID KEBON JERUK
No.40A . HAYAM WURUK
電話: 6286961 HP/WA: 081-6827062
鴻光(莆田)中醫診所
慶祝印尼國慶, 80歲以上長者, 及中風患者, 有優惠協助。
電話: 021-6338867-9, 081287762907
修理沙發 傢Servis Sofa 櫥Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

Kunjungilah Pameran Kami
SINAR DJAKARTA Grandfather Clock Collection
MAL KELAPA GADING 2
Lt Dasar, di Depan The Palace / Pizza Marzano
08 - 17 AUG 2025
HARGA MULAI Rp. 2.999.888,-
CICILAN 12X Rp. 249.990,-
DISCOUNT 50%+10%
CASH BACK 5%
BAWA PULANG LANGSUNG JAM ANTIK BAYAR BELAKANGAN
0% mandiri kreditplus VISA
SEGALA JAM ANTIK KAMI ADALAH AHLINYA
Showroom: Jakarta Design Center, Lt 4 Blok SR No 21. Tel: 021-5720403 / 0818 0802 0102
TERIMA PANGGILAN KERUMAH UTK SERVICE DAN PERAWATAN MESIN JAM ANTIK BESAR BERGARANSI



230

古龙文集
小李飞刀
多情侠客九情剑

古龙著

李寻欢又笑了。他觉得自己很笨的时候，总是会发笑。小姑娘道：“除了我和我奶奶外，这里既没有人来过，也没有人出去，你若是看到别人，一定是见着鬼了。”

李寻欢的确没有看到有人出去。门窗一直都是关着的，也不像有人出去过的样子。但他却明明看到林仙儿走进来。难道他真的见着鬼了么？难道从轿子里走出来的那女人，就是这老太婆？

老太婆忽然跪了下来，道：“我们祖孙都是可怜人，这里也没有什么值钱的东西，大爷你无论看上了什么，只管拿走就是。”

李寻欢道：“好。”

饭厅的桌上有瓶酒。



176

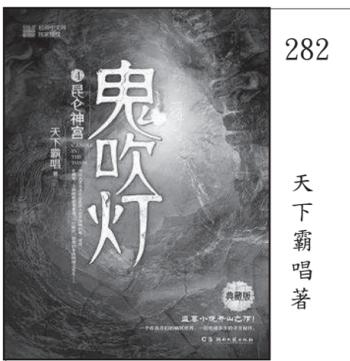
古龙
月异星邪
真品绝版复刻

古龙著

但温如玉却又接着道：“大师你身强骨壮，一眼望去，知道你的外家功夫已有非凡的成就，但是少林一向内外兼修，大师你外功既已如此，内家功夫想也不会差到哪去了，是吗？”

※※※

在此时此刻她竟突然问起这些话来了，不但多事头陀心里奇怪，卓长卿、温瑾心里奇怪，就连那已被温如玉点住重穴，周身不能动弹，但仍听得见话声的铁达人与石平心里也在奇怪。



282

鬼吹灯
天下霸唱

天下霸唱著

提起石碑店，最著名的不是那堆块破石碑，而是村中的一间老字号棺材铺，附近十里八村，包括古蓝县城，都只有这一间棺材铺，因为其余卖棺材的生意都不如它。

传说这间老棺材铺，最早的时候，掌柜的是个做木匠活的好手，刚开始经营的是间木工作坊。

有一次这位木匠师傅给一户人家打了口棺材，这口棺材刚做完还没上漆，按规矩还得给人家走十八道大漆，当时这口半成品的棺材，就在他的木匠铺里摆着。

晚上的时候，木匠师傅坐在中堂，喝了几杯老酒，一想到生意不好做，半个多月就接了这个活，心中免不了有些许憋闷，于是拍着棺材长吁短叹，酒意发作，不知不觉地就趴在棺材上睡着了。

当天晚上木匠师傅做了一个梦，梦见棺材里有一团寒冰，冻得他全身

李寻欢拿起了这瓶酒，头也不回地走了出去。

只听那小姑娘在后面偷偷笑着道：“原来这人并不是强盗，只不过是酒鬼而已。”

第三十九章 阿飞

月仍未缺。山泉在月光下看来就像是条闪着光的银带。

李寻欢手里还提着那酒瓶，瓶子里还剩下半瓶酒，夜很静，流水的声音在静夜中听来就像是音乐。

他沿着山泉，慢慢地走着，走得并不急。他不愿在天还未亮时就走到阿飞住的地方，免得惊扰他们的好梦。

他从不愿打扰别人。但无论什么人，无论在什么时候来打扰他，都没有关系。那老太婆，绝不是林仙儿改扮的。

林仙儿到哪里去了呢？李寻欢揉了揉自己的眼睛：“难道我已老眼昏花？”

月已落，星已稀，东方渐渐现出曙色。

天终于亮了，秋已残，梅花已渐渐开放。

李寻欢忽然闻到一阵淡淡的幽香，抬起头，默林已在望。

默林深处，已隐约可以望见木屋一角。

面对着这一片默林，李寻欢似乎

又变得痴了。

幽谷中的梅树虬蟠如铁，妙趣天成，绝非红尘中的俗梅可比，但世上又有什么地方的梅花，能比得上自己家园中的梅花？

默林旁，就是泉水的尽头。一线飞泉，自半山倒挂而下，衬着这片梅花，更宛如图画。

李寻欢也看不到这人的脸，只看出他穿着套很干净、很新的青布衫裤，头发也梳理得很光很亮。

他手里提着水桶，穿过默林，走入木屋。

这人的身材虽然和阿飞差不多，但李寻欢却知道他绝不会是阿飞，阿飞的样子绝不会如此拘谨，头发也不会梳得这么亮。

那么这人是谁？李寻欢想不出有谁会和阿飞住在一起。

他立刻赶了过去。木屋的门，是开着的，屋子里虽没有什么华丽的陈设，但却收拾得窗明几净，一尘不染。

桌子的角落里，有张八仙桌，那穿新衣的少年正从水桶里拧出了一块抹布，开始抹桌子。

他抹得比孙驼子还要慢，还要仔细，看来好像这桌子上只要有一点灰尘留下来，他就见不得人了似的。

李寻欢从背后望过去，觉得他的背影实在很像阿飞。

但他绝不会是阿飞。

实在讨厌得很。

铁达人冲出两步，站稳身形，方自咳地一声，吐出一口浓痰，他茫然地望了温如玉一眼，又立刻垂下头去，心里却在奇怪：“这丑人温如玉方自点了我的穴道，此刻又叫人替我解开作什么？”

而丑人温如玉此刻的目光，就像一个满足的猎人在欣赏着她的猎获物似的，一分一寸地望着这垂着头的铁达人。

她忽然冷笑一声，道：“你大约也会点穴和解穴了？”

铁达人仍然垂着头，没有答复，因为她根本不需要别人的答复，她只是冷笑着接口又道：“躺在地上那只老鼠是你的师弟吧？”

铁达人愤怒地抬起头，但头只抬到一半，又立刻垂下。

温如玉冷冷又道：“你现在回转身去，把你的师弟从地上拉起来，替他解开穴道。”

铁达人猜疑着、犹豫着，但终于转身，像多事头陀为他解穴时一样地为他师弟解开了穴道，甚至比多事头陀还快些。

温如玉冷“哼”一声，回转头去，再也不望这师兄弟两人一眼。

拍，死人的地方离这越远。

这死人钱是很好赚的，他越赚钱越多，心也就越黑，把附近所有的棺材铺都吞并了，只要拍打两下那口半成品的棺材就等着数钱了。

但是也不敢拍起来没个完，谁知道这里究竟是怎么回事。

这个秘密也从没被他泄露过，但是没有不透风的墙，这些事还是被大伙知道了，但是这种捕风捉影的事，很难说，也没有证据，所以也没办法拿他见官，只是人人见了他都跟避瘟神似的，躲得远远的，到老连个媳都没娶上。

前不久这位曾经的小木匠，现在的棺材铺老掌柜，死在了自己家里，人们发现他尸体的时候，已经烂得臭气熏天了。

这附近只有他这一间棺材铺，店中的寿材都卖光了，只有堂中摆放着的那口半成品棺木。

村里人想起那些风言风语，也都提心吊胆，但是村委会不能不管，总不能任由棺材铺老掌柜烂到家中，这天气正热，万一起了尸瘟可不得了。

虽然当时实行了火葬，但是农村土葬的观念仍然是根深蒂固，于是村长找了几个胆大的民兵，用编织袋兜了尸体准备放进棺木中下葬。

没想到刚把棺木挪开，就发现棺木下边的地面上裂开一道细缝，这缝隙很深，把手搁上边，感觉凉风嗖嗖地往外冒，下边好像是个大洞。有那些好奇的人就把地面的砖石撬开，发现下边果然是个洞穴，而且里面寒气逼人。

打颤，如坠入冰窖一般。

忽然一阵急促的敲门声把他惊醒了，开门一看，原来是同村一户人家夜里有人过世，赶来他这里定做一口棺木。

难得一个活没完立刻又来个新活，木匠师傅心中大喜，但是又不好表露出来，毕竟是给人家操办白事打寿材，表面上也得表现得沉痛一点。

为了对村邻的故去表示痛心，木匠师傅又顺手拍了一下那口半成品的棺材，然后收了定金，开始忙活起来。

日头刚升到头顶，木匠师傅正在赶工打造寿材，忽然又有人来定棺木，这可真是奇怪，村里一年也只不过死十来个人，这一会儿工夫连着死了两个人。

木匠越想越不对，回忆起自己夜里做的梦来，难道那些人死是因为自己用手拍棺材？于是又试着拍了拍那口半成品棺木，不到天黑，果然又有人死了。

木匠又惊又喜，惊的是不知道这究竟是怎么回事，为什么用手一拍棺木，附近就有人死掉；喜的是这回不愁没生意做了。

这位木匠师傅，本就是穷怕了的主儿，这时候哪还管得了别人死活，难道就因为那些互不相干的人，放着发财的道不走？当然不行，木匠一看活太多做不过来，连夜去别的棺材铺买了几口现成的寿材回来。

从那以后木匠师傅这间铺面就彻底变成了棺材铺，而且他还发现一个秘密，拍这口棺材的时候，越用力

狂侠天驷魔女

梁羽生

柳元甲哈哈笑道：“好侄女，咱们总是一家人，关上了门，有话好说。你不远千里而来，岂能一来就走？”

蓬莱魔女按剑斥道：“你这卖国求荣的奸贼，谁和你是一家人？我爹爹饶你不死，只望你革面洗心，谁知你依然是倒行逆施，变本加厉！你还有羞耻之心没有？”

柳元甲哈哈笑道：“好侄女，你错了！王宇庭不服朝廷号令，拒不奉行遣散之谕，我把他所盘据的太湖夺回来归还朝廷，正是为朝廷立功啊！嘿，不瞒你说，我要做官的话，随时可以做大宋的高官。你要爱国，还得跟我走呢！”

蓬莱魔女气往上冲，骂道：“你简直是颠倒是非，混淆黑白。奸臣当道，遂教你小人得志！好吧，我今日着了你的道儿，反正也不打算活着出去了。你要怎么样？来吧！”

柳元甲冷笑道：“随便你怎样骂我，你总是我的嫡亲侄女。我还能难为你么？但我也要劝你识点时务，我对你是一番好意，你可别把叔叔当作仇人！”

飞龙岛主嬉皮笑脸的一揖说道：“柳女侠才貌无双，宗某一向敬佩，今日天缘凑巧，把你送到此间，宗某当真是盼也盼不到的。无论如何，都要请你留下了！那华谷涵有什么好处？不过是个风流浪子而已，这种人最不可靠，柳女侠我劝你不要再想他了！”

蓬莱魔女气得满面通红，怒声斥道：“下流胚子！”

柳元甲哈哈一笑，说道：“好侄女，宗岛主说得不够明白，我替他说了吧。依我之见，宗岛主要比华谷涵强得多了。俗话说，男大当婚，女大当嫁，我是你的叔叔，你的终身大事，我也可以替你作得了主。你们一个是我侄女，一个是我忘年之交，我也很想你们结为夫妇，百年偕老。”

蓬莱魔女气炸了心肺，厉声骂道：“住嘴，你们简直是衣冠禽兽！”喇的一剑，便向飞龙岛主刺去。

飞龙岛主拔出判官笔一架，“当”的一声，蓬莱魔女剑尖给他弹开，趁势剑锋一扬，又刺他手腕，这两招迅若电光石火，杀得飞龙岛主手忙脚乱。

柳元甲一记劈空掌扫出，荡歪了蓬莱魔女的剑点，飞龙岛主退了两步，抹汗笑道：“好厉害的新娘子！成婚之后，你可不能这么凶啊！”

柳元甲沉声说道：“清瑶，叔叔的话说了算数。你不依从也得依从，今日一定要你嫁给宗岛主，你若不听话，更要难堪！宗贤侄，放胆上前拿她！挫挫她的威风，才好教她作你新妇！”

飞龙岛主道：“是。叔叔美意成全，小侄感激不尽。柳姑娘，你若还不肯依从，说不得我冒犯你了。”

飞龙岛主仗着有柳元甲撑腰，大胆再攻。双掌一分，左点期门穴，右点精促穴。

这一招两式的点穴手法，使得还真不弱，足见功夫！

蓬莱魔女知道飞龙岛主有意激怒她，反而沉住了气，待双笔堪堪点到胸前，这才蓦地喝道：“着！”剑把一翻，一招“横云断峰”，疾削出去，只听得一片断金碎玉之声，飞龙岛主双笔笔尖，竟都被她削断！

蓬莱魔女剑势未衰，剑尖直指对方虎口的关自穴，还了一招更厉害的刺穴剑法！

飞龙岛主这一惊非同小可，要知高手比斗，最怕的是料敌不准，失之毫厘，差以千里，飞龙岛主从前曾与蓬莱魔女交手两次，虽然稍有不和，但也差不多可说是功力悉敌，绝想不到有一招便给对方削去笔尖之理。

这一下大出意外，在蓬莱魔女精妙无比的剑招之下，已是无法闪避。



11

琼瑶著

母亲笑了。“这才是好孩子呢！”

“可是，”我慢吞吞的说：“假若我明年又没考上，怎么办呢？”

“后再再考！”母亲斩钉截铁的说了。

“那么，你还是趁早帮我准备一点染发剂吧！”

“染发剂？”母亲怪叫。“什么意思？”

“假若我考了二十年还没考上，那时候就必须用染发剂了，白着头发考大学总不成样子！”

母亲瞪大眼睛，望着我，半天才“哎”了一声说：“你可真有志气！紫菱，你怎么不能跟你姐姐学学呢？她从没有让我这样操心过！”

“这是你的失策。”我闷闷的说。“我的失策？你又是什么意思？”母亲的眉头蹙得更紧。

“满好生了绿萍，就别再生孩子！谁要你贪心不足，多生了这么一个讨厌鬼！”

母亲愣在那儿了，她的眼睛瞪得那样大，好像我是个她从没有见过的怪物，过了好久，她才咬着牙说了句：“你实在叫人难以忍耐！”

转过身子，她向门外走去，我闷闷的坐在那儿，对着我的珠帘发呆。听着房门响，我才倏然回头，叫了一声：“妈！”

母亲折回头来。“对不起，”我轻声的说：“我并不是有意的！”

母亲折回到我面前来，用手揽住了我的头，她抚弄我的头发，像抚弄一个小婴儿。温柔的，慈祥的，而又带着几分无奈的，她叹口气说：“好孩子，我知道你考不上大学，心里不舒服。可是，只要你用功，你明年一定会考上，你的聪明，绝不比绿萍差，我只是不明白你怎么一天到晚对着窗子发呆的！你少发些呆，多看些书，就不会有问题了。以后有楚濂来帮你补习，你一定会进步很快的！”

“楚濂，”我咬咬嘴唇，又开始控制不住我自己的舌头。“他并没有兴趣帮我补课，他不过是来追求绿萍的而已！”

母亲笑了。“小丫头！”她笑骂着：“你心里就有那么多花样！管他真正的目的是什么，反正他说他乐意帮你补习！”

“他？”我低语。“乐意才有鬼呢！”

好了，今晚就是星期一，楚濂该来帮我补课的日子，我桌上放着一本英文高级文法，但是，我已对着我那颗珠帘发了几小时的呆。

那颗珠帘，像我小时候玩的弹珠，他们说，女孩子不该爬在地上玩弹珠，我可管不了那么多！我玩得又准又好，连楚濂和陶剑波这些男孩子们都玩不过我。那时，我又矮又小，整天缠着他们：“楚哥哥，跟我玩弹珠！”

“你太小！”他骄傲的昂着头，比我大五岁，似乎就差那么一大截。“我不小！”

我猛烈的摇头，把小辫子摇得前后乱甩，一直摇散了为止。“如果你不和我玩，我会放声大哭，我说哭就哭，你信不信？”

“我信！我信！”他慌忙说，知道我不是虚声恐吓。“我怕你，鬼丫头！”

印尼驻北京大使馆举行国庆升旗仪式 印中友好协会代表团应邀出席



8月17日，周浩黎大使在印尼驻北京大使馆主持升旗仪式。

(北京讯) 印尼中国友好协会 (PPIT) 代表团，于2025年8月17日 (周日) 上午出席由印尼驻华大使周浩黎主持，在北京印尼大使馆庭院举行的庆祝印尼独立80周年升旗仪式。

约500名印尼民众参加了庄严的升旗仪式。其中包括PPIT总主席 Al Busyra Basnur，主席李常足，辅导委员施锦场，副秘书长杨新晟，秘书郭珊珊以及PPIT西瓜哇分会理事。

所有参加升旗仪式的人员都身着民族服饰、传统服

装和巴泽服装。长达一小时的升旗仪式结束后，周浩黎大使邀请与会者演唱国歌，包括《独立日》(Hari Merdeka)、《祖国，致你》(Padamu Negeri)、《椰子岛》(Rayuan Pulau Kelapa)、《飘扬的旗帜》(Berkibarlah Benderaku)、《祖国》(Tanah Air)、《国防进行曲》(Bela Negara) 和《你好，万隆》(Halo Halo Bandung)，所有参与者都沉浸在歌声中，热情高涨。

升旗仪式结束后不久，名为“2025印尼独立日博览会”的庆祝活动拉开帷幕。义卖会上琳琅满目的印尼特色商品、饮品、小吃以及时尚配饰等琳琅满目的商品吸引了超过6000名游客。

印尼大使馆现场气氛热烈，为增进友谊、缓解思乡之情搭建了平台。印尼独立日博览会还呈现了丰富多彩的传统舞蹈表演，其中包括Gita Nusantara Cemerlang表演了三个舞蹈包括Bajidor舞蹈、Tak Tong Tong舞蹈和Indonesia Jaya舞蹈。

歌手的表演引得大家载歌载舞，PPIT西瓜哇分会使用竹筒乐器演奏几首印尼歌曲，包括Nyiur Hijau - Rayuan Pulau Kelapa的串烧，以及Bengawan Solo。总



由印尼在北京留学生组成的升旗队升起了红白国旗。



周浩黎大使在2025年印尼国庆日博览会期间致辞。



PPIT总主席 Al Busyra Basnur (右) 接受由周浩黎大使 (左) 给的东平饭。

而言之，此次庆祝活动是为了庆祝印尼独立80周年、印尼-中国建交75周年和亚非会议70周年。印尼和中国拥有坚实的双边关系基础，无论是在政府合作还是民间交往方面。

PPIT总主席 Al Busyra Basnur向数千名参观者，其中大多数是北京及周边地区的中国公民、学生、海外侨胞以及友好国家的大使和外交官表示，印尼和中国是全

面战略伙伴，两国人民的友谊自几个世纪前商人和水手在一带一路相遇以来就一直存在。今天，随着人们欢聚一堂，欢庆团聚，这种精神被重新点燃。”

此次活动得到了印尼银行北京代表处、香港国际银行和印尼数字平台 Snack Video 的支持，为了提高参观者的热情，周浩黎大使分发了电子产品、自行车和电动摩托车等各种奖品。



来自雅加达和万隆PPIT代表与周浩黎大使及夫人合影。



PPIT领导层和周浩黎大使与PPIT西瓜哇分会竹筒乐队合影。



左三起：施锦场、李常足、周浩黎大使、总主席 Al Busyra Basnur、杨新晟以及 Gita Nusantara Cemerlang 舞蹈团人员合影。



升旗仪式现场。

8月17日，是印尼独立80周年纪念日。应印度尼西亚驻华大使馆的邀请，北京市侨联印尼归侨联谊会30余位印尼归侨侨眷代表参加了在印尼大使馆举行的升旗仪式及“印尼风情节”活动。庆祝活动标牌上标有

北京印尼归侨应邀参加 印尼独立80周年庆祝活动

“印尼共和国独立80周年”和“中印尼建交75周年”字样。

升旗仪式隆重而庄严，北京印尼归侨侨眷和在京的印尼各界人士、留学生一起目睹了升旗仪式全过程。周浩黎大使身着印尼民族传统服装，发表了热情洋溢的致辞，他说：“中国和印尼是全面战略伙伴，两国人民的友谊早在几个世纪前的丝绸之路上就建立起来了，今天这种友谊又复活了。”他对北京印尼归侨的到来表示欢迎，并和大使夫人一起与大家合影留念。

印尼驻华大使馆结合印度尼西亚独立

日，举行了“2025年印尼风情节”活动。印尼美食摊位吸引了如织游人驻足，熙熙攘攘，簇拥着购买品尝印尼各种传统美食；来自印尼的歌唱家和舞蹈演员以及留学生还为在场游客表演了印尼民族特色歌舞；北京印尼归侨联谊会受会员卢瀛的委托，将她的国画作品《黄河》以联谊会的名义赠送印尼驻华大使馆以表祝贺；侨二代钟忠也为活动演唱印尼歌曲《蜜蜂与毒药》，赢得现场观众的热烈掌声。

印尼风情节是印尼产品和文化交流的盛宴，集文化展示、时尚趋势、美食品鉴与文

艺演出于一体，吸引了多国驻华使节及众多市民参与。今年正值印尼独立80周年、中印尼建交75周年以及万隆会议70周年，通过政府合作和两国人民的友好往来，为两国的战略伙伴关系奠定了坚实基础。(北京市侨联印尼归侨联谊会 沈小专报道)



2025年印尼风情节现场。



参加活动的北京印尼归侨侨眷代表。



北京印尼归侨侨眷代表与周浩黎大使及夫人合影。