

普拉博沃与工会、社会组织及宗教领袖
进行对话 聆听诉求

（雅加达讯）9月1日，普拉博沃总统在雅加达总统府与多家社会组织领导人、跨宗教人士、工会联合会领导人以及政党领导人举行对话，直接听取他们的批评和诉求。

这场从下午持续到晚间的会谈中，受邀各社会组织代表和人物逐一向总统表达了意见、批评与建议，包括：官员的傲慢态度、必须保障的民主与民意空间、官员及议员奢靡炫耀的生活方式、令人民负担沉重的政府政策，以及一些亟需尽快通过的立法议案。

来自工会方面，全印尼工人联合会主席安迪向总统提出，资产没收法案和劳动法案

必须尽快由国会与政府共同通过，因为这是社会尤其是工人群体的诉求。

“总统承诺，第一，资产没收法案将立即讨论；第二，工人们要求的劳动法案也会被提上议程。他还要求国会议长（普安）立即与各党派讨论，并同意尽快处理，”安迪会后向记者说。

在同一场合，印尼工人联合会主席赛义德指出，工人群体强调示威活动必须始终有空间。

“这是底层群体——工人、农民、渔民、学生以及小人物——在正式机构‘迟缓’甚至不愿倾听他们诉求时，唯一能表达声音的方式，”赛义

德说道。不过，他强调，示威必须合宪且反对暴力。在这一点上，总统表示赞同。

印尼基督教教会协会主席雅克列文牧师认为，总统与社会各界、工会以及宗教领袖的对话开放而透明。

“我们谈到沉重的税收，谈到腐败，谈到精英层官员的傲慢与行为、奢靡炫耀等问题。我们谈到国会津贴上涨等，因为国会议长也在场。这些问题都得到了总统以及国会议长的回应，”雅克列文牧师说道。

这场被视为对话与联谊的重要时刻，最后以各宗教领袖带领的共同祈祷仪式圆满结束。（美都新闻）



普拉博沃总统与劳工，社会组织，宗教领袖进行交流

代表普拉博沃总统出席上合组织+高峰会 外长表达印尼立场



外长苏吉约诺代表总统出席峰会。

（安塔拉通讯社天津讯）印尼外交部长苏吉约诺周一在中国天津举行的上海合作组织+高峰会上表达了印尼的立场。

苏吉约诺在上合组织+全体会议上说：“我们出席本次上合组织+高峰会证明了印尼对本组织的重要性，并重申了我们对多边主义和不结盟运动的承诺，以及我们愿意在上合组织框架内开展合作，以站出来并为汇聚发展中国家的声音、加强多边合作而奋斗。”

本次全体会议由中国国家主席习近平主持，上合组织10个常任理事国包括中国、俄罗斯、哈萨克斯坦、吉尔吉斯

斯坦、塔吉克斯坦、乌兹别克斯坦、印度、巴基斯坦、伊朗和白俄罗斯的国家元首和政府首脑出席。

出席会议的还有作为观察员国的一位蒙古国元首，以及土耳其、柬埔寨、亚塞拜然、尼泊尔、亚美尼亚、埃及、缅甸和马尔地夫八位对话夥伴国的国家元首和政府首长。不过，在本次上合组织高峰会上，中国也邀请了常任理事国、观察员国和对话夥伴国以外的四个国家，分别是印尼、老挝、马来西亚和越南。

这意味着共有23位代表在上合组织+天津峰会上发表了演讲。

外长苏吉约诺补充说：“更重要的是，以展现印尼作为朋友、夥伴和合作夥伴的承诺，与你们大家像同在一个大家庭一样合作。”

他接着说：“1965年，许多国家受到启发，以摆脱殖民统治，团结起来争取独立、正义与合作。今天，我们许多人仍在努力寻找正确的共同点，以确保联合国框架内的发展惠及所有人。”

苏吉约诺指出，印尼深信，只有在正确的环境中，也就是在拥有全球秩序和国际法的世界里，合作才能继续蓬勃发展。

他补充说：“主席提出的全球治理也符合印尼的发展议程，尤其是在为人民创造繁荣方面，这是发展的首要目

标。”

他承认，每个国家的每个公民都需要保护。

苏吉约诺强调说：“这对创造共同繁荣至关重要。这一点变得越来越重要，特别是在处理像加沙这样的局势时尤其如此，因为社会平等、对国际法和人道主义的尊重不能被忽视。”

联合国秘书长安东尼奥古特雷斯也在上合组织+高峰会上表达了他的立场。

苏吉约诺外长代表普拉博沃总统出席会议，普拉博沃总统因必须直接监督印尼事态发展而取消了上合组织+峰会和纪念中国人民抗日战争胜利80周年的阅兵式。

中国担任2024年至2025年上海合作组织（SCO）轮值主席国。

中国担任上合组织主席国期间，致力於推动上合组织在习近平主席提出的全球发展倡议框架下继续推动一系列倡议与合作，涵盖减贫、粮食安全、公共卫生、发展融资、气候变迁与绿色发展、工业化、数字经济、互联互通等领域。

上合组织天津峰会也发表了《天津宣言》，概述了上合组织未来十年（2026-2035）的战略重点和合作框架，强调多边主义、安全、经济整合和全球治理改革。（KP）



王毅会见印尼外长苏吉约诺

2025年8月31日，中共中央政治局委员、外交部长王毅在天津应约会见印度尼西亚外长苏吉约诺。

口 约 诺

苏吉约诺转交普拉博沃总统致习近平主席的信函，表示普拉博沃总统因近日国内局势无法如期来华，特委派外长代表他来华参加有关活动。印尼高度重视发展对华友好关系，预祝活动取得圆满成功。印尼政府将全力保障在印尼的中国人员和机构安全。

王毅表示，印尼是中国的友好邻邦，双方不仅是全面战略伙伴，还是命运共同体。中方欢迎外长先生作为普拉博沃总统的代表来华出席上海合作组织天津峰会和中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年纪念活动，理解并尊重印尼政府因国内需要作出的调整，希望印尼切实保障在印尼中方人员和机构安全及合法权益。

(中新网)



Bagus®
バグス

SERAPAIR®
HEAVY DUTY DEHUMIDIFIER
Penyerap Udara Lembab Yang Kuat
除湿消臭防カビ

除湿・防霉・除异味

Ruangan Bebas Lembab

强力除湿

NEW FORMULA
Maximum Absorbency

DAYA SERAP LEBIH KUAT
吸湿更强

配方升级

潮気
UDARA LEMBAB

DAPAT DIGUNAKAN UNTUK :

SEPATU

LEMARI

FURNITUR

KAMERA

DAPUR

TOILET



NEW FORMULA

Anti Lembab • Penghilang Bau • Mencegah Penjurangan

SERAPAIR®
HEAVY DUTY DEHUMIDIFIER
Penyerap Udara Lembab Yang Kuat
除湿消臭防カビ

800ml / 500ml

Can refill

可替换补充剂

关注我们: www.bagus.idn www.bagusgroup.com

您可在附近超市、便利店选购:

RANCH MARKET, LOTTE Mart, LuLu, NAGA, Kam Chiu, HERO, Market City, HARI HARI, FamilyMart, Indo, Duta Bua, JAKARDA, Total, e-Supermarket, Gelad, BENNY mart, HARBONY, TOSERA GADING, FARMERS MARKET, LOTTE Grosir, AEON, FOODHALL, hypermarket, rezeki, DAN-DAN, TIP TOP, QZ-KO, NARMA, Alfamidi, Mitra, GrandLucky, SANTA SWALAYAN, Keringgan, FORTUNA, CIRCLE K, PUJASARI

官方电商合作平台: [blibli](https://www.blibli.com) [Shopee](https://www.shopee.com) [tokopedia](https://www.tokopedia.com) [Lazada](https://www.lazada.com) [TikTok](https://www.tiktok.com)



普拉博总统即将启动“国家劳动福利委员会”的成立。

普拉博沃将成立劳动福利委员会以及防裁员工作组

（雅加达讯）普拉博总统即将启动“国家劳动福利委员会”的成立，这一新的政府机构旨在改善工人福利并防止裁员。多位工会领袖周一在雅加达总统府与总统召开会议后透露了这一消息。

印尼工人联合会主席安迪在会后对记者表示，国家劳动福利委员会将成立一个专门的工作组，致力于阻止大规模裁员。我们正在等待总统宣布这一消息。

普拉博沃总统此前已在5月1日雅加达劳动节庆祝活动上批准了设立国家劳动福利委员会和防裁员工作组的计划。

安迪指出，将有六名工人代表加入该委员会。但他明确表示，他们并不寻求政府的正式职位。

与印尼工人党主席兼印尼工会联合会主席赛义德一同出席时，安迪强

调，他们愿意通过该委员会提供帮助，但不希望获得部长级职位或薪水。

赛义德也表示认同，称工会领导人应当以顾问身份发挥作用，而不是政府官员。他透露，总统预计将在两周内正式宣布该委员会的完整架构。

国家劳动福利委员会有望将与各部委密切合作，在不受政治干扰情况下推动劳动政策的制定。

▼ 网约车司机独立纪念碑举行和平献玫瑰行动。



雅加达（安塔拉通讯社）数百名网约车司机（ojek daring）周二在雅加达市中心的国家纪念碑（Monas）区域举行和平行动，向印尼国军和警察部队人员以及市民分发玫瑰花，以避免引发挑衅和冲突。

“对我们‘网约车司机’群体来说，为了尽量减少煽动性行为，我们事先会核查参与者的社交账号信息，”雅加达快速反应小组（URC）组织“Bergerak”的发言人厄尔娜（Erna）周二在雅加达表示。

“URC Bergerak”是雅加达及周边地区（大雅加达地区）网约车司机自发成立的应急互助组织，主要职责是在道路上发生交通事故等紧急情况时迅速响应，提供急救、伤员疏散、护送救护

网约车司机独立纪念碑举行和平献玫瑰行动

车或遗体、调解路怒纠纷等协助。部分URC小组还协助司机办理医院理赔、解决车辆问题，并处理其他与司机实际工作相关的事务。

厄尔娜解释，原本“网约车司机向TNI、Polri及民众分发百万玫瑰传递善意”行动计划从独立纪念碑南广场出发，途经克文坦防暴警察总部（Mako Brimob Kwitang）、雅加达中区警察局（Mapolres Jakpus）和雅加达中区军区指挥部（Kodim 0501 Jakpus）进行游行。

她补充说，此次活动也是网约车司机为营造安全社会环境所作的努力，因为目前局势尚未完全恢复正常。

她还表示，此次行动也是对不幸遇难的网约车司机阿凡·古尼awan（Affan

Kurniawan）表达团结与支持的一种方式。阿凡在8月28日国会周边的示威活动中被防暴警察（Brimob）的战术车辆碾压身亡。

“总统已下达指示，Affan的案件将被全程监督直至结案，我们也会持续关注，直到案件彻底解决，”她说。

此前，数百名网约车司机从雅加达市政厅前出发，徒步走向独立纪念碑的“阿周那之马”雕像，沿途手持玫瑰花，象征和平。

另见：坎彭兰邦长途汽车站管理方携手网约车司机共护雅加达安全

约当地时间14:00，司机们在独立纪念碑IRTI停车场集合，举行主题为“网约车司机分发百万玫瑰，向TNI、Polri及民众传递善意”的和平活动。

随后，他们从雅加达市政厅前步行前往独立纪念碑的“阿周那之马”雕像区域，沿途将手中的玫瑰花赠送给现场的TNI和Polri人员。现场可以看到，印尼警察防暴部队（Brimob）的警员已在独立南部大道沿线整齐列队，他们与司机们握手致意，并接受了象征和平的玫瑰花。

劳工联合会一致同意在局势恢复正常前不举行示威



印尼劳工联合会主席安迪·加尼：局势恢复正常前，不举行示威活动。

（雅加达讯）鉴於上周的抗议活动演变成暴力事件，包括纵火和抢劫，印尼四个劳工联合会已同意在局势恢复正常前，近期不举行示威活动。

这四个工会联合会分别是全印尼劳工联合会（KSPSI）、印尼劳工联合会（KSPI）、全印尼复兴劳工联合会（KSPSI Pembaruan）和全印尼工会联合会（KSBSI）。

印尼劳工联合会主席安迪·加尼（Andi Gani Nena Wea）周一在雅加达总统府受到联系时表示，由於示威人数众多，达到数万人，他已命令工会成员保持克制。

安迪·加尼在回答记者提问时说：“四个工会联合会已同意近期不举行任何示威活动，因为我们希望维持一个有利的和平局势。”

安迪·加尼表示，三天前，他与其他三位工会领导人即印尼劳工联合会（KSPI）主席赛义德·伊克巴尔（Said Iqbal）、KSPSI Pembaruan主席朱姆胡尔·希达亚特（Jumhur Hidayat）和KSBSI主席艾莉·罗茜塔（Ely Rosita Silaban）共同指示示威工人，要他们保持警惕，但不要参与示威活动。该指示还敦促工人不要被暴徒的煽动所激怒。

安迪·加尼解释说：“三天前，我们与其他三位工会主席一起发出指示，要求所有工人在各自的工作地点保持警惕，如果工人工作的工业区受到干扰，我们不会保持沉默。我向那些计划扰乱秩序的暴徒强调了这一点，但和平示威是必须维护的民主空间。”

同时，安迪·加尼特别要求KSPSI成员保持克制，等待领导阶层的指示。

他接着说：“全体工人，我敦促KSPSI作为最大的工会联盟，等待KSPSI主席的指示，避开高度危险的区域，并服从命令。”

在另一个场合，工党主席兼KSPI主席赛义德·伊克巴尔表示，他的工会联盟在参加了8月28日（周四）的示威活动後，近期还没有举行任何示威活动的计划。

赛义德·伊克巴尔说：“我们透过媒体朋友表示，如果我们要举行示威，我们会遵守程序和法律，避免混乱和暴力。因为我们所有人都将蒙受损失。”（KP）

苏吉约诺致电秘鲁外长 敦促调查驻利马使馆初级参赞枪击案

（北京讯）印尼外交部长苏吉约诺表示，已致电秘鲁外交部长斯基亚勒，要求对印尼驻利马大使馆初级参赞泽特罗死亡事件进行彻底调查。

9月2日，正在中国天津出席上海合作组织峰会的苏吉约诺在其社交媒体Ig上写道：“我已与秘鲁外长斯基亚勒通了电话，转达印尼方面要求对我们同事泽特罗死亡事件进行彻底调查的请求。”

苏吉约诺表示，印尼仍然相信秘鲁能够

为驻利马使馆工作人员、他们的家属以及在秘鲁的印尼公民提供最高级别安全保障。

该帖子还附上了一张苏吉约诺与斯基亚勒在行驶中车辆中通话的照片。

此前，苏吉约诺发布的声明指出，印尼外交部已敦促秘鲁外交部和警方彻底调查此案。他已就泽特罗死讯与印尼驻秘鲁大使瑞奇以及死者遗孀直接沟通。

外长已指示瑞奇大使持续关注秘鲁政府和警方对案件调查的进展，并要求协助办理

将遗体运回印尼的相关事宜。据当地媒体报道，当地时间1日晚，驻利马使馆初级参赞泽特罗在利马林塞街区距离其住所几米处遭一名身份不明的袭击者连射三枪后身亡。当地警方介绍，泽特罗大约五个月前抵达秘鲁，在印尼驻利马大使馆任职。此前，他曾在印尼驻澳大利亚墨尔本总领事馆任职。

当地警方和法医小组已对犯罪现场进行处理。印尼驻利马使馆也已就此事件与秘鲁外交部进行了协调。（美都新闻）



就印尼驻利马大使馆初级参赞泽特罗死事件亡，外长苏吉约诺致电秘鲁外长斯基亚勒。

东坡学院

AKADEMI BAHASA ASING SUTOPO

☑ 上午班 kelas pagi

Biaya Kuliah 学费
Rp. 20.000.000.- /tahun

☑ 下午班 kelas sore

姐妹院校：棉兰亚洲国际友好学院
Sisterschool dari STBA PIA di Medan

☑ 晚班 kelas malam

免报名费、提供各种奖学金
Free biaya pendaftaran dan biaya pembangunan. Tersedia berbagai jenis beasiswa

专业 PROGRAM STUDI

▶ 东坡学院汉语语言大专 (3年学制)
Program Diploma Tiga (3 tahun) Program Studi Bahasa Mandarin di Akademi Bahasa Asing Sutopo, Indonesia

▶ 东坡学院与天津大学、华南师范大学、华侨大学合作进行3+1本科汉语语言专业
Program Transfer of Credit 3+1, S1 Jurusan Program Studi Bahasa Mandarin di Tianjin University dan South China Normal University, Huaqiao University, Tiongkok

▶ 汉语+职业技能
Bahasa Mandarin + Keterampilan Kejuruan

☑ 多名中国老师执教

☑ 2025年10月开班

☑ 提供就业机会

☑ 提供住宿安排

☎ 0853-5358-4250
0852-8205-9015

sutopo.dongpoxueyuan

Komp. Perum Citra 5, Blok H/1,
Pegadungan, Kalideres, Jakarta Barat

sutopo.dongpoxueyuan@gmail.com

ADMISSION
OPEN

埃尔琅加认为8月份通货紧缩证明印尼经济韧性得以保持

（雅加达讯）经济统筹部长埃尔琅加评估称，于2025年8月0.08%的月度通货紧缩表明国民经济持续保持韧性，并体现了政府价格控制策略的有效性。

他表示，这一成就证明了中央通胀控制小组（TPIP）的有效性，尽管全球局势持续存在不确定性，但仍维持了公共购买力。

埃尔琅加周一在雅加达表示：“从月度来看，8月份的通货紧缩仍然受到食品类商品价格波动的影响。导致通货紧缩的几种商品包括西红柿和辣椒。丰收带来的充足供应压低了这些商品的价格。”

他说，通胀下降也得益于非补贴燃油和机票价格的下降，这也是因为政府在庆祝印尼独立80周年纪念活动推出的折扣机票纲领。

他表示：“这项政策在维持购买力和提高公众流动性方面非常有效。”

根据中央统计局的数据，2025年8月消费者物价指数(IHK)通缩率为0.08%（环比），年通胀率为2.31%（同比），仍在 $2.5 \pm 1\%$ 的目标范围内。

核心通胀率环比小幅上涨0.06%，同比上涨2.17%，表明购买力相对稳定。与此同时，波动性较大的食品（VF）通胀率环比下降0.61%，符合政府把波动性较大的食品通胀率维持在3-5%范围内的目标。

政府还将继续通过“粮食供应和价格稳定”（SPHP）纲领来降低大米价格上涨的风险，目标是到年底发放130万吨。

埃尔琅加解释说：“为了鼓励提

经济统筹部长埃尔琅加通过通货紧缩证明印尼经济韧性得以保持。

高农业生产率，我们将继续优化农业部门通过人民商业信贷（KUR）和农业机械企业信贷纲领获得融资的渠道。截至8月份，政府通过上述纲领已发放60兆9300亿盾，总拨款额为287兆4700亿盾。”

此外，经济统筹部长表示，政府致力于通过经济刺激措施来维持公共购买力，包括在圣诞节和新年期间继续实施交通折扣纲领。

除了通胀得到控制外，积极的趋势也体现在贸易平衡上。即是于2025年7月的贸易顺差保持41亿7000万美元，环比增长1.71%。

印尼对美国的贸易顺差也保持强劲，非石油和天然气领域的贸易顺差达到22亿美元。

外部支撑来自主要贸易伙伴国制造业活动的增加，还有煤炭、天然

气、棕榈油和橡胶等几种主要出口商品价格的上涨。出口导向型制造业也加强，此外，汽车、机械和鞋类出口均实现正增长。

与此同时，印尼制造业采购经理人指数在经历了四个月的萎缩后，于2025年8月重回扩张区间，达到51.5。这得益于国内和出口订单的增长。

埃尔琅加表示：“制造业的印尼制造的产品重回扩张区间表明国内经济状况持续改善，企业家乐观情绪不断增强，同时购买力也在提升，并支撑了未来一段时间的生产增长。”

他说，未来政府计划通过劳动密集型工业信贷来维持经济复苏势头，并通过全国网购日（Harbolnas）纲领鼓励消费本土产品。

（ALW）

8月印尼制造业PMI升至51.5

（雅加达讯）印尼制造业活动在8月份出现回升。根据标普全球（S&P Global）制造业采购经理人指数（PMI）报告，印尼8月份PMI指数升至51.5，高于7月的49.2，显示制造业重回扩张区间。

经济事务统筹部长艾尔朗加（Airlangga Hartarto）对这一成果表示肯定。他指出，政府将继续推动生产力提升，尤其是在劳动密集型产业领域，并提供包括生产设备更新在内的相关刺激政策。

据美都电视台《商业区》2日报道称，艾尔朗加表示，该部监测的制造业PMI指数显示已回升至50%以上，达到51.5%。这得益于产出和新订单的扩张。相比7月的49.2，如今已实现反弹，特别是有助于劳动密集型行业的投资和生产机器的更新。

此前，制造业PMI指数已连续四个月处于收缩区间。今年4月更是跌至46.7的低点。8月的回升表明制造业活动首次实现增长，主要受到产出提升和新订单量增加的推动。

面对需求改善，企业在第三季度中期开始增加采购活动并扩大用工，以满足额外的生产需求。同时，工业企业也加大了采购库存，但由于用于满足订单，制成库存水平有所下降。（美都新闻）

贸易部表示

（雅加达讯）贸易部表示，由于印尼各地发生示威活动，TikTok的直播功能于8月30日（周六）被屏蔽，但电商活动并未受到影响。

印尼贸易部国内贸易总署署长伊克巴尔表示，尽管直播功能被禁用，但贸易交易仍在继续。

他于周一在食品统筹部办公室还表示：“对贸易没有影响。因为当时的TikTok直播功能是针对展开示威活动使用的。电商活动仍在运行。”

伊克巴尔解释说，TikTok无法通过直播功能进行贸易交易。因为该平台与Tokopedia等电商平台合作，以促进交易。

他表示：“TikTok也不被允许成为电商平台，对吧？所以不会带来任何影响。”

此前报道，通信与数码部长梅蒂雅对该公司自愿关闭TikTok平台直播功能一事作出回应，并希望这一决定不会是长期性的。

梅蒂雅表示，普拉博沃总统强调说，政府持开放态度，并愿意倾听公众的诉求，包括关于TikTok直播功能存在的意见。

她表示，尽管此次禁用会对习惯于通过直播销售的中小微企业造成影响，但即使没有直播，电商活动仍然可以正常运营。

通信与数码部长也希望局势能够尽快好转，以便企业家能够更好地利用数码平台。

2025年8月30日，TikTok在印尼暂时关闭了直播功能。这项政策是出于安全考虑，在多个地区示威活动暴力升级后，TikTok自愿采取的一项安全措施。

TikTok在声明中表示，关闭TikTok是为了防止潜在的滥用行为，同时维护平台的安全文明。

（ALW）

抖音直播功能的屏蔽不会扰乱数码贸易

东爪哇省印中商会提醒示威活动将对经济稳定潜在负面影响

泗水（安塔拉通讯社）——东爪哇省工商会（Kadin Jatim）提醒，最近几天不断升级且趋于暴力的示威活动可能对国家经济稳定造成严重影响。

“近几日蔓延且趋于暴力的示威活动，可能对经济稳定带来严重后果，”东爪哇省印中商会总主席阿迪克·德威·普特兰托周二在泗水表示。

阿迪克指出，此类情况可能削弱外国游客的到访意愿，同时降低投资者对本国营商环境的信心。

事实上，包括澳大利亚、美国和英国在内的多个国家已发布旅行警告，提醒本国公民谨慎前往印度尼西亚。

对工商界而言，政治与安全的稳定是保障投资流入的先决条件。一旦

稳定受到破坏，公众和企业界的信心将极易动摇。

“维护稳定的关键在于团结协作。民众的诉求必须被政府妥善倾听，并迅速采取行动加以回应，”阿迪克表示。

政治不稳定还可能影响国家经济增长步伐。

据悉，许多企业已采取居家办公（WFH）措施，以应对示威活动导致的交通受阻问题。

阿迪克指出，这可能导致工作效率下降，延缓疫情后的经济复苏进程。

不仅如此，东爪哇省油气企业协会（Hiswana Migas Jatim）主席伊斯梅德·乔哈尔（Ismed Jauhar）也表示，失控的示威活动可能扰乱商品和能源的正常供应。

东爪哇省印中商会总主席阿迪克·德威·普特兰托。

他解释称，印尼的营商环境高度依赖政治稳定，示威引发的交通中断不仅阻碍物流运输，还会影响投资环境的舒适度。

“依赖物流畅通的中小微企业（UMKM）也面临遭受损失的风险，”他强调。

泰国央行推出新版50泰铢和100泰铢塑质钞票

（曼谷综合讯）泰国中央银行将发行面额50泰铢和100泰铢的新版钞票，预计今年11月21日开始流通。

泰国央行行长社他布星期五（8月29日）宣布，即将发行的新钞采用特殊聚合物塑料印制，较能防潮防污，比纸币更耐用，也更安全，同时能减少对环境的负面影响。

他说，之前发行的20泰铢新钞同样用特殊聚合物塑料印制，成功延长了钞票的使用寿命，平均达到八年，是纸币的四倍，有效降低了生产成本和资源消耗。

央行预计，最新版本50泰铢和100泰铢发行后，每年可减少至少3亿5000万张用于替换破损钞票的新钞。



这些新版塑质的钞票将保留现有纸币的整体设计，但采用了先进技术加强防伪功能，其中包括当钞票倾斜摆放时，会变色的特殊油墨，用以辨别钞票的真伪。

此外，新版钞票还增强了触觉

识别功能，即采用盲文浮雕符号指示面额，并在钞票两侧印有凸起的斜线，方便视障人士识别和使用。

新版钞票流通后，现有的50泰铢和100泰铢纸币仍可正常使用。

新加坡储蓄债券 10年平均利率跌破2%水平

新一批新加坡储蓄债券（Singapore Savings Bond，简称SSB）的10年平均利率跌破2%水平，达到1.93%，显著低于9月1日发行的储蓄债券的2.11%。

至此，这个10年平均利率已经连跌七个月，从3月1日发行的储蓄债券之后开始下跌，至最新这一批将于10月1日发行的储蓄债券为1.93%。

今年3月1日发行的新加坡储蓄债券，10年平均利率为2.97%，从利率走



低势头来看，这预料将是今年最高水平。

根据新加坡金融管理局星期一（9月1日）的发

布，将于10月1日发行的新一批新加坡储蓄债券，首年利率为1.56%，也显著低于9月1日发行的储蓄债

券的1.71%。

10月1日发行的储蓄债券，最高供应额维持在4亿元，9月1日傍晚6时开始让公众申购，截止日期是9月25日晚上9时，在9月26日下午3时过后进行分配。

公众可通过三家本地银行的自动提款机和互联网银行网站，以及华侨银行的手机应用，申购这些储蓄债券。

最低申购额是500元，公众在任何时候只能持有不超过20万元的储蓄债券。

美国移民政策收紧 劳动力市场流失120万移民

美国特朗普政府大幅收紧移民政策，影响全美劳动力市场。分析显示，今年前七个月，已有120多万移民从美国劳动力市场消失。

美国广播公司（ABC）星期一（9月1日）报道，根据皮尤研究中心（Pew Research Center）分析的美国人口普查局初步数据，今年1月至7月期间，美国劳动力市场流失超过120万移民，当中包括非法滞留者和合法居民。

皮尤研究中心高级研究员克莱默（Stephanie Kramer）指出，移民占美国劳动力近20%。数据显示，农业、渔业和林业从业者中，45%都是移民；建筑业移民占比达30%，服务业移民占比约24%。

克莱默说：“目前还不清楚自1月以来移民数量下降的背后，有多少人是出于自愿离境、寻找其他机会或避免遭到驱逐，又有多少是因遣返、申报不足或其他技术问题而离开。不过，我们认为初步数据显示净移民数为负值，数据准确，足以证明人口减少的确是真实现象。”

特朗普竞选总统时承诺驱逐数百万在美国非法务工的移民。他声称驱逐行动会聚焦“危险罪犯”，但



被移民海关执法局拘留的移民中，多为无犯罪记录者。与此同时，在特朗普政策下非法越境的人数已大幅下降。

达拉斯联邦储备银行劳动力经济师奥伦纽斯（Pia Orrennius）指出，美国至少50%的就业增长通常由移民贡献。“据我们观察，边境移民潮已基本停止。过去四年，数百万移民正是通过这种方式涌入。移民数量减少，极大影响了创造就业岗位的能力。”

但他警告，若退休后仍维持高风险策略，资产可能会暴露在不必要的市场波动中，由于少了稳定收入，要弥补投资损失会更加困难。

查宁说：“转向较保守的投资策略，并不代表完全放弃成长。而是需要重新平衡投资组合，把重点放在资本保值，并降低暴露于市场波动

的能力。”

美国各州农场马上迎来收获季节，但许多农场业主担心到时可能出现劳动力短缺。

全国农场工人事务部倡导主任罗德里格斯（Elizabeth Rodriguez）说，移民当局在农场、企业和建筑工地的执法行动，令一切活动陷入停滞。“5月是西瓜和哈密瓜旺季，（执法）行动导致采收延误，大量作物最后白白报废。”

这是因为在退休后，不会再有数十年的时间可以等待市场反弹，也不再有薪资收入来弥补亏损。

退休带来的自由，常常引发一股强烈的消费冲动，可能让原本规划良好的预算规划被打乱。许多刚退休的人会在这个里程碑时刻，忍不住想进行重大消费来庆祝。例如买豪车或其他高单价物品。

查宁提醒，这些大笔消费，可能会对退休财务造成相当大的压力，特别是在收入变得固定、可预测之后。而解方其实很简单：如果这笔消费真的重要或极具意义，可以考虑

巴菲特加码投资 日本商社获“信心投票”

（东京讯）据日本综合商社披露，巴菲特旗下的白沙公司（Berkshire Hathaway）已增持三菱商事（Mitsubishi Corp）与三井物产（Mitsui & Co）的股票，这一举措推动整个商社板块股价大幅上涨。

三菱商事在周四发布的声明中表示，白沙旗下一家子公司所持该公司股票比例已从3月的9.74%，提升至10.23%。

与此同时，三井物产也透露，巴菲特旗下集团同样增持了其股票。

三井物产的一位发言人在邮件中指出：“我们将此次增持视为白沙公司对本公司持续抱有信心与信任的体现，我们将进一步优化业务组合。”

该发言人还补充称，目前白沙公司所持股票的表决权比例尚未超过10%。数据显示，截至3月份，其持股比例为9.82%。

在东京股市午盘休市后重新开盘时，三菱商事股价一度飙升2.9%，创下三周来的最大涨幅；三井物产股价也一度上涨1.8%。

巴菲特此次增持，是对日本综合商社的一次“信心投票”。当前地缘政治不确定性加剧，这些商社通过重点提升股东回报，已成为全球投资者眼中颇具吸引力的长期投资标的。

白沙公司目前持有日本五大综合商社中的五家股票，包括丸红株式会社（Marubeni Corp）、伊



藤忠商事（Itochu Corp）与住友商事（Sumitomo Corp），这一持股情况最早于2020年曝光。这些日本商社的业务版图极为庞大，涵盖海外油气开采、三文鱼养殖以及便利店运营等多个领域。

Iwai Cosmo Securities分析员表示：“白沙公司的持续持股，让外界重新关注到日本这些被称为‘商社’（shoshas）的企业。”

他进一步指出，这些商社正通过股票回购等方式，“更积极地”提高股东回报。

巴菲特在今年2月发布的年度致股东信中提到，白沙公司最初计划将所持日本商社股权比例控制在10%以下，但这些日本企业已同意“适度”放宽这一持股上限。

白沙公司的这一系列动作也为日本整体股市提供了支撑。伊藤忠商事股价一度上涨3.5%，丸红株式会社上涨2.7%，住友商事上涨1.6%。截至目前，这三家公司的代表尚未对此事作出回应。



政治干预美联储助推避险需求 金价连环涨

（纽约讯）黄金期货小幅收涨，扭转了盘中早些时候的跌势。此前，美国总统特朗普试图解雇美联储理事库克，引发市场对美联储独立性的持续担忧。

英国券商SP Angel在报告中指出，黄金已连续两日上涨，背后有两大推动因素：一是美联储主席鲍威尔上周五在杰克逊霍尔年会上释放“9月或降息”的信号；二是特朗普试图罢免库克的举动。

市场对特朗普是否尊重美联储独立性的担忧不断升温，显著推升了黄金的避险需求。

Ocean Park Asset Management首席投资员欧班（James St. Aubin）表示，“当你开始削弱市场对全球储备货币发行国货币政策的信任时，就等于在玩火。”

“如果市场认为美联储的政策制定受到直接政治干预，美国资产的吸引力将大幅下

降。”

尽管围绕“特朗普试图罢免美联储理事库克”的法律拉锯战可能持续数月，但分析员普遍认为，支撑金价走高的是还有另外两股更为持久的风险：一方面，多重地缘政治风险将长期存在；例如乌克兰近日加大对俄罗斯能源基础设施的打击力度。

另一方面，贸易紧张局势也未缓解，市场愈发相信，美国新一轮关税可能削弱全球经济活力。

这些因素意味著，黄金价格中或将长期包含稳固的风险溢价，仍有望在高位获坚实支撑。

纽约商品交易所（Comex）近月8月交割的黄金期货收涨0.5%，报每安士3404.60美元，创下8月8日以来的最高收盘价；同期8月交割的白银期货收涨0.3%，报每安士38.689美元。

退休第一年最危险！犯下“4大理财错误”越活越穷

（纽约讯）退休的第一年，是梦想与现实正面交会的时刻。对许多刚踏入退休生活的人来说，是可能因为代价高昂的财务错误，而为往后数十年的金钱困境埋下伏笔的一年。美国一名理财顾问查宁（Aaron Channing）撰文，分享退休族在退休第一年时，最常犯下的4大理财错误，这不仅是规划不足，而是未能调整心态，去因应截然不同的财务现实。

理财网站《GO Banking Rates》报导，查宁长期协助客户从“累积资产”的阶段，过渡到“开始动用退休

金”的过程，亲眼见过许多人犯下理财错误。以下是查宁指出，退休族在退休第一年时最常犯下的4大理财错误。查宁认为，许多刚退休的人会有个危险的心态，就是认为在有工作时期可获利的积极投资策略，退休之后也能照搬运作。

但他警告，若退休后仍维持高风险策略，资产可能会暴露在不必要的市场波动中，由于少了稳定收入，要弥补投资损失会更加困难。

查宁说：“转向较保守的投资策略，并不代表完全放弃成长。而是需要重新平衡投资组合，把重点放在资本保值，并降低暴露于市场波动

的程度。”

这是因为在退休后，不会再有数十年的时间可以等待市场反弹，也不再有薪资收入来弥补亏损。

退休带来的自由，常常引发一股强烈的消费冲动，可能让原本规划良好的预算规划被打乱。许多刚退休的人会在这个里程碑时刻，忍不住想进行重大消费来庆祝。例如买豪车或其他高单价物品。

查宁提醒，这些大笔消费，可能会对退休财务造成相当大的压力，特别是在收入变得固定、可预测之后。而解方其实很简单：如果这笔消费真的重要或极具意义，可以考虑

在仍有工作收入时完成，因为当时收入来源较灵活，或是找一些成本较低、但仍能满足需求的替代方案，这能在保留退休资金的同时获得满足。急躁往往导致刚退休的人，犯下代价最高昂的错误之一。许多人一旦符合资格，就迫不及待开始提领退休帐户资金，或申请社会安全（Social Security）给付，却不了解这样做的全盘影响。

查宁警告：“若对税务影响与最佳时机缺乏清楚认知，那么过早提领不仅会引发更高的税负，也会大幅缩短领退休金的时间。”

医疗保健费用往往会让刚退休人士措手不及，他们常假设医疗保险能涵盖所需的一切，以致造成财务上的灾难。查宁表示，许多退休人

士误以为健康保险或Medicare会全额支付长期照护费用，事实上这些计划往往无法负担，让人在面临意外疾病或受伤、无独立行动能力时，得自付大笔照护费用。

查宁说：“若缺乏适当准备，医疗与长期照护支出会严重压缩退休财务，迫使退休者接受有限的照护选项，甚至不得不改变原本的生活安排。”他指出，关键是要“在需要之前”就做好准备，而不是等到健康问题出现之后才行动。因为一旦出现健康状况，保险选择将更受限且昂贵。查宁强调：“无论是透过保险、收入规划，或多种资源的组合，为医疗与长期照护需求事先做好准备，都是维持退休后财务稳定与生活品质的关键。”

普京：乌克兰战争皆因北约东扩挑起



该峰会与会者包括中国国家主席习近平、印度总理莫迪和伊朗总统佩泽希齐扬等，与俄罗斯关系密切的领导人。

俄罗斯与中国将上海合作组织定性为西方主导的政治与安全集团(包括北约)的替代选择。

普京表示，世界需要一个“能够取代过时的欧洲中心主义和欧洲-大西洋模式、并能考虑到更多国家利益的体系”。

他道：“我们高度重视中国、印度及其他战略伙伴，为解决乌克兰危机所提出的努力与建议。”

普京预计将于周一稍晚与莫迪、佩泽希齐扬以及土耳其总统埃尔多安分别举行会谈。

(天津讯) 俄罗斯总统普京周一为其对乌克兰的特别军事行动辩护，并将这场已经持续3年半、造成数以万计人丧生、摧毁乌克兰东部大片地区的战争，归咎于北约东扩。

法新社报导，普京在中国天津举行的上海合作组织峰会上称：“这场危机不是因俄罗斯现在对乌克兰的攻击引发的，而是之前乌克兰发生的一场政变所导致，而这场政变得到了西方的支持与挑动。”

普京指的是2013至2014年，乌克兰的亲欧派颜色革命推翻了亲俄总统。

俄罗斯随后吞并克里米亚半岛，并支持乌克兰东部的亲俄派，乌克兰政府军也对乌东亲俄派施行攻击。

普京还说：“这场危机的第2个原因，是西方不断试图将乌克兰拖入北约。”

乌克兰作为俄罗斯和北约之间的战略缓冲地带，若乌克兰加入北约，北约武器可以就近直接架在莫斯科家门口。

普京在上海合作组织峰会上发表上述言论。



朝媒播放援俄朝军作战影像 美化战场牺牲

(平壤讯) 朝鲜中央电视台周日晚播出参加俄乌战争的朝军士兵作战纪录影像，并列举部分官兵引爆手雷自尽、舍身挡子弹等事例，称颂官兵们在战场上弘扬“英雄般的牺牲精神”。

韩联社周一报导，影像一一列举数百名阵亡者姓名，歌颂其“为国奉献的青春迎来的不是生命的尽头，而是永生的开始”。

影像中还出现朝军官兵深夜搭乘俄罗斯飞机出征的场景，并介绍“没有父母妻儿为他们送行，也没有盛大的欢送仪式”，暗示援俄朝军秘密赴俄。

值得关注的是，朝鲜国务委员会委员长金正恩多次以书信方式鼓舞前线士气，强调要在

战场上不断强化思想武装。

金正恩在信中写道，“我为在异国他乡英勇牺牲的朝军官兵多次祈求冥福”、“务必妥善收殓遗体”。他今年元旦致函时还叮嘱“务必所有人都能平安归来”。不过，这些信件内容并未对朝鲜居民公开。

金正恩去年8月28日决定派兵援俄，同年10月底正式向俄罗斯派兵参战。派兵半年后，朝鲜官媒于今年4月28日才向朝鲜居民发布相关消息。

朝鲜上月30日通过中央电视台公开金正恩批准的“解放库尔斯克作战计划”文件，以及公开派兵援俄前后的决策过程。上月，还为参战阵亡军人两次举办优抚安置活动，加大要求俄罗斯对其提供相应补偿的施压力度。

韩国医生“辞职潮”风波持续18个月后终平息

(首尔讯) 韩国媒体周日报导，韩国实习和住院医生因反对医学院扩招计划而引发的“辞职潮”风波持续18个月后终于平息，大部分涉事医生将于9月1日(周一)返岗，韩国医疗系统人手紧缺的状况有望得以缓解。

新华社报导，韩国多家媒体援引业内消息人士的话指，各大医院已完成今年下半年实习和住院医生的招聘工作，返岗和新聘医生的具体数量将由保健福祉部在数天内公布。按媒体说法，此前离岗的大部分医生均已同意返回。

2024年2月，时任总统尹锡悦领导的韩国政府发布医学院扩招计划，决定自2025学年开始的5年内，将高校医学院招生规模每年增加约2000人，以解决医生短缺问题。

韩国医疗界强烈反对这一

扩招计划，称此举将引发过度医疗等问题。上万名实习医生和住院医生陆续递交辞呈、罢诊离岗，造成医疗机构运行秩序混乱。韩国政府将该国医疗系统危机级别，提升至最高级“严重”。

今年4月，韩国政府软化立场，宣布从2026学年起招生名额恢复至2025学年之前水平，但绝大多数离岗医生仍未返岗。李在明就任总统后，要求相关部门与医疗界通过对话探讨解决问题的可行方案。上月，韩国政府和医疗界代表重建协商机制，商讨医生返岗方案等事宜。

按韩国媒体说法，随著大批实习和住院医生返岗，各大医院诊疗负担将有所减轻，此前因人手短缺而暂停的医疗服务也将重启。韩国政府将在情况稳定后，考虑下调医疗系统危机级别。

阿富汗地震罹难人数攀升至逾800人

(喀布尔讯) 阿富汗塔利班政府发言人周一表示，阿富汗东部强震造成的罹难人数已超过800人，其中大部分发生在偏远的库纳尔省。

法新社报导，发言人穆贾希德在首都喀布尔举行的记者会上表示，库纳尔省约有800人死亡，另有2500人受伤。他还补充称，楠格哈尔省12人死亡，255人受伤的人数保持不变。

英国广播公司(BBC)报导，穆拉达德医生整晚无法入睡，因为他必须带领团队救治大量病人。他是库纳尔省首府阿萨达巴德市一家省立医院的院长。

他告诉BBC，他们“每5分钟就收治一名病人”，整个医院都挤满了伤者。

据他介绍，在过去的几个小时里，已有188名伤员被送往医院，其中包括妇女和儿童，由于床位不足，病人不得不躺在地上。

穆拉达德将这种情况描述为一场他从未预料到的“危机”，并宣布医院进入紧急状态。

近250名伤者已被送往邻近楠格哈尔省的主要医院。

穆拉达德医生表示，到目前为止，已有4具尸体被送往他所在的医



院，他还补充称，还有数十具尸体被送往其他当地诊所。

受伤女性恐比男性更晚接受救治

另外，BBC报导指，虽然没有看到医院里女性或儿童的照片，但她们肯定是受影响人群之一。

一位当地自由撰稿记者刚前往贾拉拉巴德的主要医院，证实那里确实有女性被直升机送来；但这位记者表示，目前医院里的男性人数

远多于女性。

库纳尔地区非常保守，由于文化原因，女性最终可能会接受更晚的治疗。人们担心，有些女性可能选择留下，或等到天亮后再由家人送医。

2022年在帕蒂卡省发生的强烈地震，医院里受伤女性的人数在地震发生两天后上升。

值得注意的是，地面上没有女性救援人员。

美国CDC辞职高层警告 科学与意识形态界线崩溃

(华盛顿讯) 日前为表抗议而辞职的美国疾病管制与预防中心(简称疾控中心，CDC)高级专家，谴责疾控中心日益政治化，并警告科学与意识形态之间的“防火墙”正在崩溃。

法新社报导，美国总统特朗普上周解雇上任还不满一个月的疾控中心主任莫纳雷兹，此举使美国卫生政策与科学严谨性陷入更深危机。

莫纳雷兹曾与卫生与公共服务部部长小肯尼迪，就疫苗政策改革意见不合。小肯尼迪一直对疫苗持怀疑态度。

科学界普遍认为疫苗安全且有效，批评者指特朗普政府特别在新冠疫苗上刻意散布疑虑。

莫纳雷兹被免职后，5名疾控中心高层官员辞职，其中包括疾控中心免疫与国家呼吸道疾病中心(NCIRD)主任达斯卡拉基斯。

达斯卡拉基斯在美国广播公司新闻网(ABC News)节目“本周”(This Week)中，谈及一向独立运作的疾控中心被削弱，将对公共卫生造成的影响时称：“我已经担心好几个月了。”



他说：“科学与意识形态之间的防火墙已彻底崩溃。”

达斯卡拉基斯还说，自特朗普今年1月就任以来，他观察到免疫实践咨询委员会(ACIP)被安插大量与小肯尼迪一样的疫苗怀疑论者，“他们正朝著意识形态的方向前进，目标是废除疫苗接种制度”。

另一位因抗议而辞职的专家、疾控中心前首席医务长霍里则表示，自小肯尼迪上任以来，未见过

任何科学家向他简报。

她周日告诉美国有线电视新闻网(CNN)：“我认为未来要信任疾控中心会非常困难。”

至于将于9月中召开的免疫实践咨询委员会会议，霍里警告，该委员会将由“曾公开表态反对疫苗的人士”组成。

小肯尼迪全面撤换免疫实践咨询委员会的成员，并用他自己提名的人取而代之。此举引发国会担忧，甚至共和党人也不例外。

美国政府驱逐数百危地马拉儿童 法院叫停



(华盛顿讯) 美国法院当地时间周日裁定，暂时禁止政府将数百名危地马拉儿童驱逐出境，这对美国总统特朗普全面打击移民的政策构成新的司法阻碍。

法新社报导，法庭文件显示，根据与中美洲国家危地马拉达成的试点计划，超过600名在美无人陪伴的未成年移民，面临被遣返回危地马拉的风险。

在移民权益组织美国国家移民

法律中心(NILC)提出紧急申诉后，周日公布的裁决暂时中止了对这些未成年人的遣返程序，有效期至至少14天。

国家移民法律中心强烈谴责特朗普政府的行动，指责其“在劳动节假期期间(美国劳动节是9月1日)，将脆弱受惊的儿童从床上拖走，试图将他们重新推入危险境地”。

国家移民法律中心副总裁奥利瓦雷斯发表声明称：“我们欣慰地看到法院阻止了这种不公正行为，避免了数百名儿童遭受无法弥补的伤害。”

该机构已代表数百名危地马拉儿童提起集体诉讼，称这些孩子面临“被非法驱逐出境的迫切风险”。

诉状指出，政府“既将儿童遣返至他们害怕遭受迫害的国家，又公然违背了在美国照顾他们的法律义务，使他们面临多重伤害”。

习近平上合峰会力推全球治理倡议 吁成员国反对“霸凌行径”

以中国为东道主的本次上海合作组织峰会会议星期一（9月1日）在天津召开，中国国家主席习近平力推捍卫发展中国家权利的全球治理倡议，呼吁各国共建更公正合理的治理体系，反对阵营对抗和霸凌行径。

受访中国学者指出，全球治理体系因美国与西方影响力减弱而出现真空，新力量又尚未形成，中国更有理由牵头提出治理倡议，并让上合国家也有参与感。

习近平在汇聚上合组织10位成员国元首的会议上致辞时，肯定上合组织的“国际影响力和感召力日益增强”。但他警告，未来的世界动荡变革，有必要更好地发挥组织功能。

习近平主张，上合组织须坚持求同存异、公平正义，“弘扬正确二战史观，反对冷战思维、

阵营对抗和霸凌行径”，推动构建更加公正合理的全球治理体系。

习近平也在包含上合观察员国和对话伙伴国的“上海合作组织+”会议上进一步阐明，中国主张的全球治理倡议涵盖五大原则：奉行主权平等、遵守国际法治、践行多边主义、倡导以人为本、以及注重行动导向。

他寄望上合组织“捍卫全球南方共同利益”“继续旗帜鲜明反对霸权主义和强权政治”，并担当起推动世界多极化和国际关系民主化的中流砥柱。

本届上合峰会汇聚20多位外国领导人，包括印度总理莫迪和俄罗斯总统普京。其中多个上合成员国如中国、俄罗斯、印度和伊朗正面对美国乃至西方的关税与制裁压力，本届峰会成为这些

国家凝聚声势、从而抗衡西方的契机。

普京在会议上发言时便将矛头指向西方。普京强调，乌克兰危机并非由俄罗斯攻打乌克兰引起，而是乌克兰政变所导致，他并指乌克兰的政变得到了西方的支持。

普京在会议场边则与莫迪和习近平亲密互动。一段现场视频显示，普京和莫迪手牵手走向迎接两人的习近平。三人随后围在一起谈笑，气氛融洽，凸显中俄印领导人之间的友好氛围。

复旦大学南亚研究中心主任张家栋接受《联合早报》访问时指出，全球治理过去主要依赖美国乃至西方，如今美西方已显得力不从心，新力量又尚未形成；正因如此，中国更有理由主动牵头提出治理倡议，推动各国广泛参与。



除了力推全球治理倡议，习近平也在峰会上承诺加大对上合成员国的投资和援助。这包括在“一带一路”倡议下在有需要的成员国实施100个“小而美”的民生项目、今年内向成员国提供20亿元（人民币，下同，约3.6亿新元）无偿援助、以及未来三年对银行联合体成员行新增发放100亿元的贷款。

习近平也强调要尽快建成上海合作组织开发银行，为成员国安全和经济合作提供有力支撑。中国早在2010年提出这项倡议，但据悉当年因俄罗斯更倾向扩大自己主导的欧亚开发银行而停滞不前。

他并重申中国愿分享“超大规模市场机遇”，持续实施高质量发展行动计划，包括成立中国－上合组织能源、绿色产业、数字经济三大合作平台。

上合组织成员国也签署发布了《天津宣言》，肯定国际体系正朝向更公正、平等、更具代表性的多极化方向演进，并“强烈谴责以色列和美国于2025年6月对伊朗发动的军事侵略”。

为期两天的上合峰会已落幕，习近平与多位与会的外国领导人已赴北京，参加星期三（9月3日）举行的抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年纪念活动。



九三阅兵倒数一天 北京加强安保管制交通

距离“九三”大阅兵倒数一天，中国官方动员警力加强安保措施，保障首都北京安全，并将采取临时交通管理措施，迎接这场纪念抗日战争胜利的盛大活动。

北京天安门广场将在本周三（9月3日）举行阅兵式，纪念抗日战争胜利暨世界反法西斯战争胜利80周年，中共总书记习近平将在长安街检阅部队。

在九三阅兵举行之前，官方沿着长安街从建国门至复兴门布置了10组立体花坛，成为市民和游客的热门打卡景点。其中，东单路口的四组花坛以铭记历史、纪念抗战胜利为主题。

记者星期一（1日）走访天安门广场及长安街，发现安保措施明显加强，不仅有武装士兵站岗执勤，还有警察设立检查站和安检点。街道上，许多佩戴红袖标的志愿者参与治安保障。

为确保九三阅兵顺利进行，官方宣布北京部分道路将于9月2日至3日分时分段实施临时交通管制。北京市地铁站内多次广播，提醒乘客这段期间要合理安排出行。

9月3日未被官方列为公定假日。一名在长安街上班族告诉《联合早报》，公司于8月底已通知当天不放假，但不用到单位上班。秋季开学之际，北京学校据悉也通知学生9月1日至3日居家学习。

受访北京市民和外国旅客对来临的九三阅兵表示期待，但这场大规模纪念活动，确实对旅程安排和日常生活带来一定不便。

天安门广场自9月1日至3日暂停开放，周边主要旅游景点如故宫博物院、中国国家博物馆及中山公园等也将暂时闭园闭馆。

广场周边和王府井商业区的店家皆反映，自9月2日提早关店直到4日才恢复正常营业，而美团平台上超市向用户发出通知，在9月2日至3日期间会暂停发货。

为确保阅兵不受干扰，北京市此前划定全市区及郊区为无人机和气球禁飞区。作为距离天安门广场最近的行政区，东城区内的鸽子自由也受到影响。

一名居住在前门胡同的67岁大爷，平时每天早晚都会放飞鸽子“健身”。但近一个月来，他将20多只鸽子关在笼中，他受访时笑说：“还要它们委屈几天，得守纪律。”

一名网约车司机坦言，临时交通管制难免影响接单，但他并没有因此抱怨。

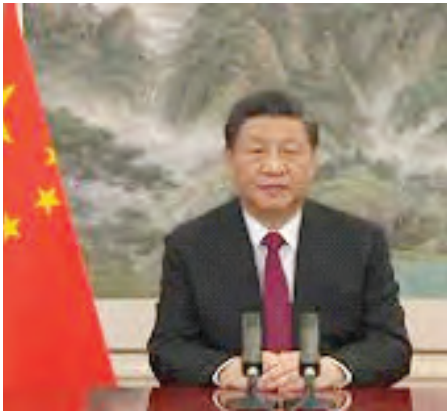
演习期间见过空中翱翔的战机、甚至在五环路上遇见坦克进京的他，也希望亲临现场观看九三阅兵，他直言：“这是名场面（网络用语，意指具视觉张力的影像）啊！”

习近平：继续坚持拆墙不筑墙 融合不脱钩

中国国家主席习近平呼吁上海合作组织成员国继续坚持拆墙不筑墙、融合不脱钩，推动经济全球化朝着更加普惠包容的方向发展。习近平星期一（9月1日）主持在天津举行的“上海合作组织+”会议并发表讲话时说，上合组织要继续坚持不结盟、不对抗、不针对第三方原则，构筑地区安全共同体，坚定做动荡世界中的稳定力量。

他指出，世界反法西斯战争胜利和联合国成立80年后，和平、发展、合作、共赢的时代潮流没有变，但冷战思维、霸权主义、保护主义阴霾不散，新威胁新挑战有增无减。习近平形容，世界进入新的动荡变革期，全球治理走到新的十字路口。

因此，他提出五项全球治理



倡议，愿同各国推动构建更加公正合理的全球治理体系。五项倡议分别为奉行主权平等、遵守国际法治、践行多边主义、倡导以人为本和注重行动导向。

习近平呼吁：“面对加速演进的世界百年未有之大变局，上海合作组织要发挥引领作用，当好践行全球治理倡议的表率。”

为推动全球开放合作展现“上合担当”，习近平宣布，中国将成立中国－上合组织能源、绿色产业、数字经济三大合作平台，以及科技创新、高等教育、职业教育三大合作中心，并在未来五年同上合组织其他国家一起实施新增“千万千瓦光伏”和“千万千瓦风电”项目。

他指出，中方愿同各方共同建设好人工智能应用合作中心，共享人工智能发展红利。他也欢迎各方使用北斗卫星导航系统，并邀请有条件的国家参与国际月球科研站建设。

习近平也宣布，未来五年，中国将为上合组织其他国家治疗500名先天性心脏病患者、实施5000例白内障手术、开展1万例癌症筛查。

台国民党前主席洪秀柱传出席九三阅兵 港特首率360人代表团参加

（台北／香港综合讯）中国大陆纪念抗日战争胜利80周年的大阅兵举行在即，台湾有消息指，洪秀柱等国民党前高层将出席大阅兵。香港方面，特首李家超将率领由香港各界人士组成的360人代表团赴北京参加阅兵等活动。

综合《联合报》和《自由时报》报道，台湾国安人士透露，国民党前主席洪秀柱、国民党前秘书长李乾龙、国民党中常委何鹰鹭等拟出席星期三（9月3日）在北京举行的大阅兵。

不过，随后有消息指，李乾龙因健康考量不去；何鹰鹭表示没有受邀，若可以他想去。洪秀柱预计星期二（2日）早上10点前，在脸书发表相关声明。

据报道，其他计划出席的还有新党主席吴成典、副主席李胜峯及10多名党员、劳动党主席吴荣元、统一联盟党副主席李尚贤、台南市黄埔三军五校



校友会创会理事长李春峰率会与眷属共10多人等。

台湾大陆委员会副主委沈有忠星期一出席“中共‘九三阅兵’可能操作及影响座谈会”时受访说，如果还是有台湾人不听劝阻去参加九三阅兵，将依个案处理。

陆委会早前宣布，禁止公职人员到北京参加九三阅兵，并呼吁台湾人不要参加。陆委会还提醒在大陆发展的台湾艺人，应遵守两岸规定，尤其在九三阅兵前，不要呼应统战宣传，不要出

现矮化台湾的言论。

香港特区政府星期一在网站公告，特首李家超将率领由香港各界人士组成的代表团到北京，参加星期三上午的纪念大会和阅兵，以及文艺晚会。李家超也会出席大会在中午举行的招待会。

代表团共约360人，包括政府主要官员，来自司法机构、立法会和区议会的代表，抗战人士、老战士和他们的遗属，以及来自地区、商界及不同社会界别的人士。

警察也中招！港警被骗到柬埔寨园区 对方一听持有警察证即放人

（金边讯）香港一名休班警务人员请假到中国期间失踪，被骗到柬埔寨诈骗园区，引发关注。香港警务处处长回应称，涉事警员正位于柬埔寨，目前是安全的，已派员前往当地。

香港01报导，社交媒体流传的内容指出，涉事关姓男警务人员隶属香港马鞍山警署报案室，他于上周向上司请假，声称接获通知其家人在广西遇上严重交通意外，需要到当地处理，自8月22日离港后便销声匿迹。

马鞍山警署报案室于8月27日接到多个无

来电显示的电话，一名男子自称警员，并清晰讲出全名及警员编号，自称为失踪警员，称自己被带到柬埔寨诈骗园区，成功逃脱后正身处柬埔寨派出所，希望有关部门提供救援。

有传闻内容称，带他到诈骗园区的人士发现他持有香港警察委任证，而将其弃放在山边，他遂逃走并致电回港求助。

消息人士说，该警员经广西前往柬埔寨，家人因担心他被骗到诈骗中心而选择报案。

对此，香港警务处处长周一鸣表示，涉

事警员安全，目前身处柬埔寨。警方的相关工作人员昨日（8月31日）前往柬埔寨了解情况，“暂时没有部署，他是安全的，所以我们先过去，看看什么情况。”

香港特区政府保安局也回应称，警方已与相关人员取得联系，将派员到当地协助及进一步了解事件，入境处会继续与公署、大使馆及当事人家属保持紧密联系，积极跟进事件及按当事人家属的意愿提供可行的协助。

香港保安局一直高度重视香港民众怀疑被诱骗到东南亚国家被禁锢从事非法工作的个



案，执法部门在2024年至2025年8月29日，共接获29宗涉及港人在东南亚国家声称被禁锢而无法离开当地的求助个案，当中26人已回港及两人无需进一步协助及跟进。

BCA 匯率		(2025年9月2日)			
		來源: 中亞銀行 (BCA)			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	16.264,00	16.564,00	16.264,00	16.564,00
新元	SGD	12.650,30	12.893,30	12.646,00	12.890,00
歐元	EUR	19.009,15	19.410,15	18.995,00	19.396,00
澳元	AUD	10.615,75	10.877,75	10.616,00	10.862,00
英鎊	GBP	21.972,75	22.450,75	21.975,00	22.431,00
日元	JPY	109,66	112,86	109,15	113,19
人民幣	CNY	2.217,35	2.381,05	2.239,00	2.356,00
令吉	MYR	3.872,07	3.887,87	3.828,00	3.928,00



中国人寿

CHINA LIFE

相知多年 值得托付

中国人寿绿色保险上半年提供保障超8.6万亿 助“两山”理念落地

【环球网财经综合报道】今年是“绿水青山就是金山银山”理念提出20周年。作为国有大型金融机构，中国人寿深入践行“两山”理念，持续拓展绿色金融产品谱系，提升绿色金融服务质效，助力美丽中国建设。

在浙江安吉县开展的竹产业改造升级和碳汇能力提升项目中，中国人寿集团成员单位广发银行累计为项目主体安吉县两山生态资源资产经营有限公司提供银团贷款授信额度2亿元，同时发挥中国人寿集团综合金融优势，与集团旗下寿险公司、财险公司联动开展林业相关保险保障合作，为竹林、林农提供保险保障服务，推动传统竹木产业向竹林碳汇、林下经济等新蓝海产业领域延伸。截至2025年6月末，广发银行绿色信贷余额突破2100亿元，在全国落地50余个碳减排项目。

在山东威海，中国人寿财险公司创新落地海洋碳汇指数保险，聚焦因特定海洋环境变化造成的碳汇减弱，有效化解海草床灾害风险，从以前的“靠海吃海”转变成为现在的“养海富海”。

中国人寿财险公司还着眼草原森林河流湖泊湿地农田等生态系统，坚持创新驱动，积极布局环境污染责任险、生物多样性保护保险、气候保险等关键领域，特别是在碳汇能力巩固提升方面，实现了森林、草原、海洋等生态系统



中国科技公司新一代无人驾驶出租车 首次落地东南亚

（广州讯）中国自动驾驶科技公司文远知行(WeRide)9月1日宣布，旗下首批新一代无人驾驶出租车Robotaxi GXR已抵达新加坡并开始测试。这是此类自动驾驶车型首次落地东南亚。

这批Robotaxi GXR目前在新加坡南洋理工大学自动驾驶测试与研发中心进行模拟道路测试，以评估车辆在新加坡公共道路条件下的性能与安全性。

文远知行创始人兼CEO韩旭表示：“安全始终是首要准则，通过严格的测试流程以及与合作伙伴的深度合作，我们为东南亚自动驾驶服务的商业化落地奠定基础。”

文远知行计划把更多Robotaxi GXR引入新加坡，加快向公共道路部署的进程，推进Robotaxi在东南亚的大规模商业运营。(完)

碳汇保险全覆盖，并创新落地多个业内试点项目，例如湿地生物多样性保护保险、林业生物资产票据保险等，试点森林保险+气象+科技服务模式。

这些创新项目不仅丰富了绿色保险产品供给，也推动了绿色保险规模的持续壮大。2025年上半年，中国人寿财险公司绿色保险提供各类风险保障约8.64万亿元。

绿水青山不仅是自然财富、生态财富，还是社会财富、经济财富，打通资源变资产、“颜值”创“价值”的任督二脉，加快产业绿色转型升级，也是绿色金融的题中之义。

在深圳，中国人寿通过股权投资计划支持垃圾焚烧厂转型为能源生态园。集团长期跟踪清洁能源领域的投资机会，重点支持低碳、循环、生态领域融资需求。例如，通过绿色股权投资计划向云南省能源投资集团增资50亿元，助力其增加清洁能源投资建设。

除了实打实的资金支持，中国人寿还为企业提供多元化的“稳稳保障”。中国人寿寿险公司重点关注节能环保、新能源等绿色产业链上下游企业，根据客户需求提供意外、医疗、寿险等一揽子人身险保障方案，截至2025年6月末，其绿色保险保费同比增长160%。

港股9月开门红 三大指数齐涨

9月1日，港股迎来9月首个交易日，港股三大指数齐涨。截至收盘，恒生指数涨2.15%，报25617.42点；恒生科技指数涨2.2%，国企指数涨1.95%；大市成交额达3802.31亿港元。

板块方面，科网股普遍上扬，阿里巴巴涨18.50%，百度集团涨3.86%，京东集团涨3.06%，小米集团涨2.18%，腾讯控股涨1.42%，美团涨0.29%。

黄金股同样表现亮眼，潼关黄金涨16%，中国白银集团涨12.77%，中国黄金国际涨11.33%，招金矿业涨8.96%，灵宝黄金涨

8.17%，紫金矿业涨7.74%，赤峰黄金涨7.12%，山东黄金涨6.95%。

另外，香港交易及结算有限公司(简称“港交所”)当日宣布，将优化旗下证劵及衍生产品结算所的按金抵押品安排，预计10月2日生效。

根据新安排，现金抵押品的利息支付及相关收费将根据国际标准按日计算，计算方式为隔夜参考利率减去手续费。今年10月至明年12月的手续费将设定为0.8%，其后每年下调10个基点，直至2028年底降至0.5%。另外，非现金抵押品的融通费用，亦将由每年0.5%下调



至0.25%。

港交所首席营运总监刘碧茵表示，新安排将提升抵押品的使用效率，便利市场参与者执行各种交易策略及管理投资风险。加上近期推出的提高股票期权及指数衍生产品持仓限额的措施，这些举措不仅大大增加市场已结算仓位的限额，同时提升持仓的资本效率。(中新网)

中国厂商接新订单 8月制造业PMI突破荣枯线

（北京讯）受新订单增加带动，中国8月制造业景气回升，重回荣枯线上方。中国8月标准普尔全球（S&P Global）制造业采购经理指数（PMI）升至50.5点，高于上月的49.5点，创下5个月最高水平，亦高于市场预期。

根据标普全球今天公布的最新报告，中国制造业的8月新出口业务的萎缩速度比7月有所放缓。而新增订单、采购活动、库存及未完成业务均增加。商业信心也有所提升，但企业在员工招聘方面仍保持谨慎。

价格方面，平均投入成本涨幅创9个月来最快。销售价格则趋于稳定，结束连续8个月的降价行情。

新订单的增加支撑8月制造业产出的再次扩张，是过去3个月内制造业产出的第2次增长。基础需求状况的改善和成功的促销活动支撑了新订单的最新增长。

新订单增速虽然尚低，但仍创



下3月以来最快。

企业表示，销售额的成长主要得益于国内需求的增强，而新出口订单则略有下降。

新订单流入的强劲增长也导致8月积压订单再次增加。未完成订单的增长速度创下6个月以来的新高。尽管产能压力加大，制造商在人员

配置方面仍保持谨慎，连续第5个月选择裁员。

制造业企业对未来一年的产出前景的信心依然乐观。由于预期经济状况将改善，且企业扩张计划将有助于推动未来12个月的新增销售，商品生产商的信心达到3月份以来的最高水平。

比亚迪股价大跌 季度利润骤降30%



中国电动车巨头比亚迪股价星期一（9月1日）大跌，此前公司报告称季度利润三年来首次下滑，主要受到困扰中国汽车行业的激烈价格战冲击。

据路透社报道，这家全球最大

电动车生产商报告称，第二季度净利润同比大跌30%，降至64亿元人民币）。这与第一季度利润实现翻番形成鲜明对比。

比亚迪星期一在港股和深股早盘均跌约5%。其中，港股开盘一度

下挫8%，创下自5月26日以来最大单日跌幅。

花旗分析师在一份客户报告中称，比亚迪净利润低于市场普遍预期的70亿至90亿元，也低于自身预测的103亿元。分析师说，降价并未显著拉动销量，而比亚迪在此期间还向经销商发放了10亿元的返利。

比亚迪今年定下的全球销量目标为550万辆，但截至7月底仅售出249万辆。

另据彭博社报道，比亚迪在中国新能源车市场遭遇困境之际，一些规模较小的车企，则借助低价车型的需求超额完成了销量目标。

小鹏汽车星期一公布，今年迄今的汽车交付量为27万1615辆，是2024年前八个月销量的三倍以上。一个关键原因是去年8月推出了MONA M03车型，起售价仅为11.98万元。零跑汽车也公布8月交付量达5万7066辆，同比增长逾88%。

香港7月零售业总销货价值 同比升1.8%

香港9月1日电香港特区政府统计处1日公布，2025年7月香港零售业总销货价值临时估计为297亿港元，较去年同期上升1.8%。

今年7月零售业网上销售价值的临时估计为26亿港元，较去年同期上升13.2%。

按零售商主要类别的销货价值临时估计分析，与去年比较，今年7月超级市场货品的销货价值上升0.2%，其次为其他未分类消费品上升9.8%，珠宝首饰、钟表及名贵礼物上升9.4%；食品、酒类饮品及烟草的销货价值则减少3.1%。

与去年同期比较，今年前7个月合计的零售业总销货价值的临时估计减少2.6%。

大新金融集团首席经济及策略



师温嘉炜表示，香港持续举行多项大型活动，加上港股近期回升，短线或有助提振消费气氛。

香港特区政府发言人表示，7月

零售业表现继续靠稳。展望未来，香港消费气氛可望保持平稳。特区政府积极推动旅游业和盛事项目，也会有利零售业务。(中新社)

F1荷兰站诺里斯退赛

队友皮亚斯特里夺冠扩大领先优势

（赞德福特综合电）领跑世界一级方程式（F1）车手积分榜的迈凯伦车手皮亚斯特里（Piastrri）在新加坡时间星期天（8月31日）夺得荷兰大奖赛冠军，同时因队友诺里斯（Norris）的意外退赛，大幅扩大了车手积分榜领先优势。

皮亚斯特里本站以“大满贯”（Grand Slam）的壮举收下赛季第七胜，既拿到杆位、最快圈并在正赛中领跑每一圈（72圈）夺冠。而他的最大争冠对手、队友诺里斯的赛车在比赛尾声传出异味，而赛车最终在第65圈冒出浓烟，停在赛道上。

当时位于第二的诺里斯只能退赛，他若能在赛中超越皮亚斯特里便能将车手积分榜劣势缩小至两分，如果第二名完赛则会落后18分，但如今吞下“零蛋”便送给队友34分的领先优势，而距离赛季结束仅剩九站。

诺里斯的退赛也让主场作战的四届车手世界冠军、红牛车队的费斯塔彭（Verstappen）拿到第二，红牛二队的新秀哈贾尔（Hadjar）收获第三，生涯首次登上领奖台。

但皮亚斯特里不觉满足，他说：“还有



很长的路要走。我需要继续努力，争取赢得比赛。我不会说这是一个非常安心的优势。

“正如我们今天所见，随着一个DNF（未完赛），情况可能会非常非常快地改变。离年底还很远，这并不是一个稳固的差距。”

法拉利全军覆没 哈密尔顿下一站罚退

法拉利车队则遭遇两车退赛的

“惨案”，七届世界冠军哈密尔顿（Hamilton）和队友勒克莱尔（Leclerc）在赛中均出现撞车，法拉利虽居车队积分榜第二，但与遥遥领先的迈凯伦已经相差324分，第三名的马赛地也将差距缩小到12分。

雪上加霜的是，在第23圈撞车的哈密尔顿因赛中出现黄旗时未能充分减速，下一站前往法拉利主场蒙扎（Monza）赛道时还

需被罚退五位发车。

勒克莱尔则在第53圈与马赛地的安东内利（Antonelli）在三号弯发生碰撞退赛，前者跳出赛车后迟迟不愿回到车库，沮丧地坐在赛道旁的小山丘上。

去年在蒙扎夺冠的勒克莱尔说：“我不认为我们现在的处境和去年一样，但我们会全力以赴，为所有在主场法拉利车迷带来一个精彩的周末。”

红军创英国转会费纪录 签下瑞典前锋伊萨克



（利物浦综合电）据媒体报道，英格兰超级联赛冠军“红军”利物浦（Liverpool）将以创英国转会费纪录的1亿3000英镑（约2亿2564万新元），从“喜鹊”纽卡斯尔（Newcastle）签下前锋伊萨克（Isak）。

据《竞技》、《电讯报》及其他媒体报道，利物浦已经答应以这笔创纪录的转会费签下这名瑞典前锋。

《竞技》报道说，伊萨克将在英国时间星期一进行体检后，与红军签下一纸六年合约。

1亿3000万英镑的转会费将改写“蓝军”切尔西（Chelsea）在2023年以1亿零600万英镑，从本菲卡（Benfica）签下恩佐·费尔南德斯（Enzo Fernandez）的英国转会费纪录。

25岁的伊萨克上个赛季为纽

卡斯尔攻入23个英超进球，在联赛射门榜上仅居红军前锋萨拉赫（Salah）之后，是喜鹊取得本赛季欧冠资格的大功臣。

这个夏季的转会市场，伊萨克一直是焦点人物，风波与争议不断，他明确表明希望转会加盟利物浦后，脱离球队进行单独训练。据报道，纽卡斯尔之前曾拒绝针对伊萨克提出的1亿1000万英镑报价。

不过，随着喜鹊以创球会纪录的6900万英镑签下德国国家队前锋沃尔特马德（Woltemade）后，伊萨克离队的可能性也大大提高。

伊萨克是利物浦本夏季豪掷千金的其中一名重磅引援，他们之前也巨额引入德国中场维尔茨（Wirtz）。此外，球队也从法兰克福（Frankfurt）签下埃基蒂克（Ekitike），从莱沃库森（Leverkusen）引入弗林蓬（Frimpong），以及从伯恩茅斯（Bournemouth）引入凯尔凯兹（Kerkez）。

直落三盘胜施特鲁夫 38岁乔科维奇闯美网八强创最年长纪录



（纽约综合电）在新加坡时间星期一（9月1日）结束的美国网球公开赛男单16强赛中，塞尔维亚天王、七号种子乔科维奇（Djokovic）以6比3、6比3、6比2直落三盘战胜德国好手施特鲁夫（Struff），晋级八强，成为单赛季在全部四项大满贯赛事中都闯入复赛的最年长男球员。

乔科维奇从比赛一开始就占据优势，在109分钟的比赛六次破掉非种子球员施特鲁夫（35岁）的发球局。在比赛间隙，乔科维奇还接受右肩和前臂治疗，但状态丝

毫不减，最终总比分3比0轻松取胜。

这场胜利是乔科维奇第14次晋级美网八强，也是他第64次晋级大满贯八强赛。这名38岁的老将在赛后说：“我不知道我还能有多少次这样的机会，所以显然每一次都非常特别。”

乔科维奇下一轮的对手是四号种子、2024年美网亚军弗里茨（Fritz，美国），后者在同日比赛以6比4、6比3、6比3击败21号种子、捷克对手马哈奇（Machac），连续第三年打入美网八强。

当前，弗里茨是美国男单球员在本届赛事仅存的希望，其余22人均已淘汰。这名29岁的加州球员说：“对（美国）男球员们来说，这是艰难的一周。我没想到会这样。我很高兴能来到这里，并成为最后一个还在坚持的（美国男单）球员。希望观众能支持我，祝我一臂之力。”

孙兴慜MLS主场首秀告负 洛杉矶1比2不敌圣迭戈

（洛杉矶综合电）孙兴慜在美国职业足球大联盟（MLS）洛杉矶队（Los Angeles FC）的首个主场比赛以1比2失利告终，西部联盟领头羊圣迭戈（San Diego）依靠德雷尔（Mark Dreyer）的制胜球锁定胜利。

韩国球星孙兴慜三周前以创联盟纪录的2600万美元转会费加盟俱乐部。孙兴慜也在新加坡时间星期一（9月1日）于洛杉矶队的BMO体育场迎来了他的主场首秀。

这名托特纳姆（Tottenham）前队长之前参加了三场客场比赛：一场对垒新英格兰革命（New England Revolution）的胜仗，以及在芝加哥和达拉斯的两场和局。

在等待了他所说的“感觉像一年”之后，孙兴慜终于在主场球迷面前亮相，却遭遇了西部联盟领头羊圣迭戈送给他的首场美国职业足球大联盟失利。

孙兴慜上场时受到了热烈欢迎，洛杉矶队开局良好，布安加（Bouanga）在第15分钟进球，帮助主队取得领先。

但洛萨诺（Lozano）在第33分钟扳回一球，德雷尔在第66分钟将比分改写为2比1，圣迭戈顶住了洛杉矶队后期的猛攻，布安加和孙兴慜都未能将机会转化为进球。

圣迭戈已经成为第一支锁定MLS杯季后赛席位的球队，并巩固了西部第一的位置。他们以56分领先明尼苏达（Minnesota）



五分，总成绩方面落后东部的费城联队（Philadelphia Union）一分。

洛杉矶队在西部排名第五，落后排名第四的西雅图海湾人（Seattle Sounders）三分，前四名球队将在季后赛第一轮获得主场优势。

索博斯莱自由球定乾坤 红军力克炮兵夺三连胜升英超榜首

（利物浦综合电）凭借中场索博斯莱（Szoboszlai）在比赛尾声的自由球破门，英超卫冕冠军“红军”利物浦（Liverpool）在新加坡时间星期一（9月1日）的联赛焦点战中，以1比0力克“炮兵”阿申纳（Arsenal），夺三连胜升至榜首。

比赛在安菲尔德球场进行。第33分钟，炮兵门将拉亚（Raya）的出球被红军中卫范戴克（van Dijk）断下，好在炮兵众将合力将球挡出，避免丢球。

两队在上半年剩余时间均无建树。下半场第60分钟，红军前锋埃基蒂克（Ekitike）在门前混战中进球，但因队友越位在先，被判无效。

第83分钟，红军获前场自由球，索博斯莱在29米外轰出世界波，球如离弦之箭般直挂死角。最终，红军以1比0捍卫主场，成为本季英超前三轮唯一保持全胜的球队。

经此一役，红军三战三胜，积九分升至榜首，领先背后的切尔西（Chelsea）两分。炮兵则以两胜一负的战绩，积六分暂排第三。

赛后，红军主帅斯洛特（Slot）说：“阿申纳上赛季发挥出色，并且（本季）实力大大增强，如果能击败像他们这样的球队，是非常令人振奋的。”

“（此役）最后，我们需要一个神奇的时刻。到了赛季结束时，我们就会知道它的价值。”

炮兵过去三季都收获亚军，炮兵主帅阿特塔（Arteta）认为，球队还须把握重大机会。“你不可能在这里统治90分钟，这是不可能的。比赛结束时，我说我们必须找到赢得这些重要比赛的方法。”

曼市客场不敌海鸥 哈兰德迎英超百场“里程悲”

在另一场比赛中，“蓝月亮”曼市（Manchester City）客场1比2遭到“海鸥”布赖顿（Brighton）逆转，苦吞两连败。此役是曼市中锋哈兰德（Haaland）的第100场英超比赛，他在第32分钟近距离破门，攻入个人英超第88球，但球队最终战败，无奈成了他的“里程悲”。

海鸥在一球落后的情况下连扳两球。下半场，曼市右卫努涅斯（Nunez）禁区内手球，海鸥获得罚球。主罚的中场米尔纳（Milner）在第67分钟破门扳平比分。这是39岁的米尔纳自2019年来的首个英超进球，让他成为自英格兰名宿谢林汉姆（Sheringham，当时40岁）之后，在英超进球的第二年长球员。

第89分钟，海鸥中场小将格鲁达（Gruda）获单刀机会，他在禁区内扣球晃过门将后，推射空门得手，让海鸥以2比1成功逆转，收获新赛季首胜。

经此一役，布赖顿积四分排在第11名。曼市则遭遇两连败，积三分排在第13名。赛后，曼市主帅瓜迪奥拉（Guardiola）说：“我们忘记了传球，只是一味地开大脚，我们表现得不够好。”





苹果为12美分打官司？iPhone专利费可能涨8倍大事

苹果公司目前在英国和美国均卷入了关于其移动设备中使用的 4G 专利的法律纠纷。该公司已申请许可，以对一项英国裁决提起上诉，该裁决可能会使其每部 iPhone 的成本增加 12 美分。

尽管这听起来似乎微不足道，但苹果公司表示，这背后涉及的利害关系远远超出其自身业务，还会影响到各种规模的公司。

要制造任何移动设备，都需要获得大量专利的使用许可，这些专利被称为标准必要专利（SEPs）。简而言之，没有这些专利，就无法制造移动设备。由于开发 SEP 的公司也参与制定需要这些专利的标准，且最终成本由消费者承担，因此普遍认为，这些专利的许可条款应该低于一般专利可能要求的标准。

结果是，SEP 必须按照所谓的 FRAND 条款进行授权，即公平、合理且非歧视性。

然而，问题出现了。当专利主张实体，也就是所谓的“专利流氓”，购买这些 SEP 并开始要求远不符合 FRAND 原则的许可费用时，冲突便产生了。



苹果公司与其中一家专利流氓——Optis Wireless Technology——的长期斗争就是一个典型例子。Optis 由一家总部位于纽约的对冲基金所有。尽管 Optis 只拥有 4G SEP 中的一小部分，但它却要求巨额许可费。

在美国，法院最初判决 Optis 获得 5.06 亿美元的赔偿金。随后，这一金额被降低至 3 亿美元，双方均提出上诉。审理此案的法官决定重新举行赔偿金审判，从头开始确定赔偿金额。

在英国，2022 年的一起独立案件裁定

Optis 拥有的专利的 FRAND 费率应为每部 iPhone 2 美分。上诉至英国最高法院后，该金额被提高至 14 美分。

苹果公司真正担忧的并非这 12 美分的差价，而是这可能在¹全球范围内树立的先例。iPhone 中的蜂窝调制解调器成本约为 20 美元，如果按照英国裁定的增加幅度，将该调制解调器所需的所有 SEP 费用都相应提高，那么苹果公司支付的专利许可费用总额将高达约 40 美元，而目前其仅支付 5 至 6 美元。

更令人担忧的是，英国最高法院宣称其有权设定全球适用的费率，而不仅仅是在英国国内。苹果公司已申请上诉许可，预计 Optis 将在下个月做出回应。最终裁决可能要等到明年才能做出。

苹果公司声称，其参与这场法律斗争不仅是为了自身利益，更是为了维护各种规模企业的权益。

例如，一家自行车租赁公司可能会在其车队上安装 4G 调制解调器，以便报告车辆位置。Optis 可能会向这些公司索要费用，而这些公司可能没有足够的法律资源来应战。（IT之家）

苹果iPhone 17系列TechWoven手机壳曝光



科技媒体 majinbuofficial 发布博文，报道称苹果计划为 iPhone 17 系列推出新款 TechWoven 手机壳，作为精织斜纹（FineWoven）的升级继任者，这种材质保持织物外观，但强化耐用性与日常实用性。

IT之家援引博文介绍，TechWoven 手机壳延续了 FineWoven 织物风格，但采用了更坚固、更耐用的新型编织材料。壳体表面呈现密集且略带质感的纹理，消息源认为这种不仅提升握持手感，还有效减少长时间使用后的光泽和磨损痕迹，让外观持久如新。

此次曝光的 TechWoven 保护壳共计五种配色，分别为橙色、紫色、绿色、蓝色和灰色，预计与即将上市的 iPhone 17 机型配色保持一致。

不过爆料中展示的蓝色和黑色壳体底部边角均出现细小磨损痕迹，这一问题曾是精织斜纹产品失利的重要原因，目前尚不清楚实际情况如何。

细节方面，TechWoven 手机壳采用了金属质感的侧边按键，提升了按键的触感反馈。壳体侧面还专门设计了相机控制按钮的开口，方便快捷拍摄。此外，新款保护壳支持 MagSafe 磁吸功能，兼容苹果官方无线充电生态。（IT之家）

苹果更新Apple Invites应用新增主屏幕倒计时小组件



苹果公司对 Apple Invites 应用进行了更新，推出了一款可添加至主屏幕的全新小组件。据苹果介绍，该小组件可用于为下一场活动倒计时。

用户在将 Apple Invites 应用更新至最新版本后，可通过长按主屏幕、点击“编辑”并选择“添加小组件”选项，将新小组件添加至主屏幕。该小组件共有三种尺寸：小、中、大。尽管尺寸不同，但所有小组件的功能一致，均用于显示距离即将到来的活动还剩多少天。

用户点击已创建的活动，即可打开 Invites 应用，查看该活动的更多详细信息。

苹果于今年 2 月首次推出了 Invites 应用，此后该应用已进行了数次更新。Invites 是一款活动策划应用，支持创建带有独特背景图像、字体以及相关活动信息（如路线和天气）的自定义邀请函。

Invites 应用可免费下载，但创建活动需要订阅 iCloud+ 服务。iCloud+ 是苹果提供的付费 iCloud 存储空间升级服务，套餐起价为每月 0.99 美元。

用户可从 App Store 免费下载 Invites 应用。（IT之家）

谷歌：暂不生产平板电脑智能戒指等

谷歌近日推出了 Pixel 10、Pixel 10 Pro Fold 和 Pixel Watch 4，看似正面迎战三星，但实则不然，谷歌并不打算在“所有领域”都和三星直接竞争。

在彭博社昨晚公开的采访内容中，谷歌披露了当前“不会碰”的设备清单。

当前三星和摩托罗拉正积极投入小折叠手机市场，而谷歌高管表示公司不会加入这场竞争。同时，高管们确认，谷歌没有研发智能戒指，新款平板的开发也已暂停，Pixel Tablet 2 的取消由此得到间接确认。

谷歌设备负责人 Rick Osterloh 也谈到了智能眼镜。他说，谷歌是否会真正推出眼镜产品目前仍“待定”，同时也坚信眼镜将是谷歌未来战略的一部分。IT之家从报道中获悉，谷歌一直同台展览自家的眼镜原型与三星合作的 XR 头显。与 Meta 类似，谷歌更希望通过 Android XR 打造一个开放平台，供更多硬件厂商开发智能眼镜。



Osterloh 与副手 Shakil Barkat 提到了一种可能的形态：不带显示屏的眼镜搭配一部小尺寸手机，满足娱乐需求。不过，他们再次强调，谷歌短期内不会涉足小折叠手机。

谷歌对眼镜的态度也与过去的失败有关。原版 Google Glass 曾遭遇惨败，被列为过去十年科技行业最大的失败案例之一。

随着 Meta Ray-Ban 等产品的出现，市场环境已明显不同，谷歌或许会在未来更谨慎地重返这一领域。

至于 Pixel 手机的外观是否会改变，比如摆脱“大相机模组”的设计，设计主管 Ivy Ross 表示，公司通常每两到三年会尝试全新的设计语言，因此 Pixel 手机也快迎来新一轮变革。（IT之家）

谷歌智能音箱渲染图曝光 升级Gemini AI可感知声音

科技媒体 Android Headline 发布博文，分享了一组渲染图，展示了谷歌即将推出的全新一代 Nest 智能家居产品，包括 Google Home 音箱、第三代 Nest 室内摄像头、第二代 Nest 室外摄像头及第三代有线门铃。

Google Home 音箱

这款音箱最大的改进，在于 Gemini 取代 Google Assistant，支持 Gemini Live 和 Learn with Gemini 功能，并具备声音感知能力，可检测玻璃破碎或烟雾报警等异常情况。音箱采用 360 度均衡音效，可与 Google TV 流媒体设备配对。IT之家附上相关图片如下：

第三代 Nest 室内摄像头

颜色方面，共有雪白（Snow）、莓果（Berry）和榛色（Hazel）三种配色。分辨率从 1080p 提升至 2K HDR，支持最高 6 倍数码变焦与画面裁剪，便于监控婴儿床等重点区域。

该摄像头的视频预览延长至 3 小时，并在断网时可本地存储 1 小时视频。常用功能如活动区域、熟人识别、车库门提醒等均保留，并新增 Gemini 驱动的智能警报。

第二代 Nest 室外摄像头

该摄像头采用有线设计，提供雪白（Snow）和榛色（Hazel）两种配色，雪白款提供多件套，榛色为 Google 商店独占。功能与室内版本一致，包括 2K HDR、6 倍变焦、3 小时事件预览、断网本地存储以及 Gemini 智能分析。

第三代有线 Nest 门铃

第三代有线 Nest 门铃同样支持 2K HDR 及上述摄像功能，提供雪白、榛色和亚麻色三款配色。该门铃还支持每日摘要功能，由 Gemini 生成当天事件回顾，确保用户不错过重要动态。谷歌还将原 Nest Aware 订阅更名为 Google Home Premium，并推出高级版，但暂未公布价格。（IT之家）





亚洲周刊：童清峰

台湾大罢免接连大失败，总统赖清德不得人心，被蓝营动画嘲讽。核三公投虽未通过，但有四百多万人投同意票，赖面临跛鸭危机。



赖清德一意孤行，不管关税。（图：中央社）

向来被视为「绿营传声筒」的三立新闻台在八二三大罢免开票夜显得进退失据，尴尬到极点。因为被点名罢免的七位蓝营立委，「不同意票」从头到尾一路遥遥领先。眼看胜负底定，却又不能把这个「真相」直接呈现给观众，三立急忙转向，把新闻焦点拗到「核三重启」（指第三核能电厂）公投，好像这才是当晚的重头戏。可观众心里清楚明白：其实大家最想看的，还是那场攸关蓝绿消长的大罢免结果。

延续七月廿六日首波大罢免的压倒性胜利，蓝白合作再度重创绿营，让执政党再次吞下「鸭蛋」，以七比零画下完美句点，再次碾压对手。这次被点名的七位国民党立委实力更为坚强，「不同意票」全面大幅领先「同意票」。差距最大的是罗明才，高出近四万七千票；即便差距最小的游灝，也以近二万八千票胜出。至此，大罢免战役累计总比分为三十二比零，为民进党之前大肆宣传「大罢免大成功」划下最讽刺的句点。

王世坚被青鸟围攻

这样的结局，外界早已料到。但作为大罢免主导者的总统赖清德，个性使然，总要把路走到死胡同才肯罢休。七月廿六日首轮罢免惨败，本应是民进党冷静止血的时刻，却让立委王世坚成了孤鸟。他在



国民党31位立委在两轮大罢免中成功保席：公道自在人心。（图：中央社）



民众手持支持核三重启口号：群情汹涌。（图：欧新社）

台湾大罢免苦吞连败 赖清德面临跛鸭危机

中常会上恳切建言，盼主席赖清德劝罢团收手，却换来党内同志群起围剿，脸书更遭青鸟大军洗版痛骂。至於赖清德，他则选择继续高举战旗，坚称要与罢免团体并肩同行，仿佛不把民进党推入更深泥淖，就不足以彰显他的决心。

赖清德最大问题在於，他未能认清「朝小野大」的事实，却一再以多数自居，处处将反对党踩在脚下，自然四处碰壁。这场大罢免正是对他偏执个性的一次教训。

二度遭「完封」，赖清德却丝毫没有表现出歉意，只是宣布将进行四项调整，包含启动人事改组、调整施政顺序、调整行政与立法互动，以及调整国家财政体质。问题在於，若真正最大的绊脚石就是他本人，那麽再怎麽搬开其他小石头，也无法让道路畅通。这样的「调整」看似雷声隆隆，实则只是绕着核心问题打转，不仅无法止血，反而更突显领导者的盲点与固执。

赖清德刻意忽视一个残酷事实：他本人才是民众最大的不信任来源。但党内至今却出奇安静，彷彿什麼事都没发生，无人敢去「挂铃铛」。

民进党失去反省能力

作家杨照直言：「从七月廿六日到现在，对赖清德而言，最不可思议的，正是民进党内部能如此安静、如此『团结』。没有人追究失败责任，没有人检讨路线错误，更没有人以行动表示负责。这是怎样的一个政党？」他质疑，究竟是太过有情有义、不忍检讨，还是过度自信、看不到错误，抑或因气氛肃杀，没人敢开第一枪？他的结论更沉重：民进党已彻底失去反省能力。

根据民进党立法院总召柯建铭接受主播张雅琴专访时透露，在去年立委选举结束的隔天，赖清德便立刻召见阁揆卓荣泰与他，三人第一时间商议的重点不是内政外交的挑战，而是如何推动大罢免。即便就任後台湾内外困境交迫，施政主轴仍始终围绕在罢免操作上。也因此，若要问赖清德这一年多来有什麼具体政绩，多数人恐怕一片茫然。

赖清德一心只想「翻桌」，政府全部心思都放在大罢免，任令国政空转一年。前台湾大学校长管中闵一针见血指出，面对关税挑战，新加坡政府思考的是如何维持国际竞争力、如何保障人民福祉，但台湾政府却只想大罢免。讽刺的是，当年绿营「卡管」一年，不让他出任台大校长，时任行政院长正是赖清德。

这场无差别的大罢免，一开始就注定失败。国民党立委才上任不久，并无重大过失，有的甚至表现优秀却也被纳入名单。任何理性的人都不会认同这种操作，但赖清德却执意推动，让台湾必须付出社会撕裂、翻天覆地的高昂代价，才能印证这个再简单不过的常识。

蓝白合在国会联手压制少数的执政党，绿营原以为罢掉六名立委就能轻松跃升国会最大党，却没料到民众自有一把雪亮的公正尺，眼睛比他们想像的还清楚。

面对这场意外的全胜，国民党没有选择自满，而是迅速将胜利化为动能，转进到话题战与宣传战。该党近日推出一支文宣广告，风格清新又凝聚人气。在首度「完封」对手後，几名年轻党工在紧迫时间下制作出话题性十足的短片——蓝版「南方四贱客」，没想到一炮而红，还捧红了「莱尔校长」（谐音英文Liar及「赖」），令人联想到那名头发中分、开着快车的校长，其实就是赖清德的化身。剧中人物个性鲜明：校长表面正经、内心狡黠，各式夸张、搞笑的配角则穿插其间，幽默中带尖锐。短片一出，不仅在社群平台掀起热烈讨论，也成功将大罢免议题以轻松讽刺的方式放大，让政治攻防既戏剧化又深入人心。

Liar校长深植民心

政治人物最怕被负面形象定性，而赖清德的处境正是如此。他已被贴上「莱尔校长」的标签，一旦形象深植民心，翻身将难如登天。

因此，这场大罢免不只是蓝绿对决，更是一场对赖清德的信任投票。结果显而易见——民众给了他一个大X。换言之，这股强烈的民意已清楚昭示，赖政府在未来两年多的任期里，恐怕只能苟延残喘，步步维艰。

然而，即便民意已做出严厉裁决，个性强硬的赖清德仍不肯低头认输。先前TVBS民调显示，他的满意度仅剩百分之廿八，主因在於关税冲击应对失当、大罢免惨败，以及南部水灾处理失灵等多重因素。如今随着八二三再度溃败，其支持度势必持续下滑。政治学者直言，赖清德几乎已成「跛鸭总统」。

赖清德正面临内外交迫，问题不仅来自外部环境，更与其决策圈的局限密切相关。新潮流出身的资深政治人物直言，赖清德的决策圈相对狭窄，涵盖面不足，专业能力更显薄弱。例如，新任行政院秘书长竟由出身文宣系统、毫无部会资历的「小英男孩」、总统府副秘书长张惇涵接

任，就令人跌破眼镜，专业训练明显不足。

在国际关系、两岸政策及总体产业策略上，赖政府对蔡英文八年所累积的经验与人脉延续不力。以经贸谈判为例，蔡英文任内由邓振中出任经贸总谈判代表，邓不仅曾派驻美国、担任经济部长，还具备丰富的跨部会协调经验与深厚的美方人脉。其後虽由政务委员杨珍妮接手，并主导这次对美关税谈判，但从她公开场合的表述来看，对整体谈判战略的掌握有限，与华府互动也相对薄弱，缺乏深厚的美台经贸网络与脉络理解。因此台湾在这次对美关税谈判中，显得筹码不足、应对乏力，进一步暴露了决策层专业与人脉的断层。

赖清德唯一能聊以自我安慰的，是与第二轮「大罢免」投票同日举行的「重启核三」公投，因投票率不足而未能通过。但高达四百三十四万张同意票，仍让赖政府吓出一身冷汗。

核三公投直捣绿神主牌

这次公投的题目是「是否重启今年五月停机的第三核能发电厂」，实质上等同於对民进党神主牌「非核家园」政策的一次公决。提案由在野的民众党发起，国民党支持，民进党则坚决反对。最终结果，同意票高达四百三十四万，占百分之七十四点二，比不同意的一百五十一万（百分之二十五点八）多出二百八十三万票。虽然同意票大幅领先，却因投票率未达法定四分之一门槛而未能通过。

最令赖清德寝食难安的，是南部票仓在这次核三公投中意外「大翻盘」。民进党执政的台南、高雄两大直辖市，以及屏东、嘉义县，同意票竟全都高於不同意。赖清德的本命区台南，同意票高达六成六；嘉义县更冲上七成二，这难道是「变天」的前奏？高雄同意票也达六成四，就连核三厂所在地的屏东，同意票也过半、来到五成八。

这样的结果意味着，南部绿营支持者已不再是铁板一块，深绿票仓出现裂缝，对民进党而言无疑敲响了警钟：这不仅影响二零二六年县市长选举，更可能牵动二零二八总统大选的大位竞选。

国民党连打两场胜仗，党主席朱立伦却点名台中市长卢秀燕接任。没想到卢斩钉截铁地婉拒，说「困难时候妈妈会留在家」，瞬间打乱朱的政治棋盘，也让党内接班布局陷入空窗。此举不仅突显朱的被动，也让卢以亲民形象掌握话语权，未来的路更加宽广。■

中美争夺稀土 大马蓄势待发

亚洲周刊：笔锋

正当中国和美国在全球争夺稀土之际，马来西亚禁止出口未加工的稀土金属，这表明大马正积极推动稀土产业的发展，期望在全球稀土市场分一杯羹。

大马这些政策是为了将稀土矿物留在国内用於下游产业的投资，投资、贸易及工业部长东姑赛夫鲁表示，如果外国投资者的项目涉及本地矿产加工、创造就业机会和技术转让，他们可以进入大马的下游稀土产业，加工後的稀土金属可以出口。

尽管许多国家都拥有稀土储备，但分析人士认为，大马的稀土产业可能会起飞，因为该国已经拥有稀土矿产加工能力，在融入

全球供应链方面占据先机，而美国的稀土金属买家正在争夺中国以外的稀土资源，大马可因此得益。

吉隆坡当局对各方一视同仁地实施这一稀土出口禁令，表明大马愿意行使地缘经济权力，优先考虑自身发展需求，这有助带来潜在的外国投资。

稀土金属是智能手机、电脑、电动车和太阳能板等产品的重要组成部分，大马当局去年已表示，将深入开采重稀土金属，今年已制定计划，新建两座加工厂。大马现有一家运作多年的稀土加工企业，即澳洲莱纳斯（Lynas）稀土公司旗下的莱纳斯大马公司，

该公司是中国以外全球最大的稀土加工基地，主要使用澳洲原料。根据其商业模式，莱纳斯大马公司贡献全球一成一的稀土金属，并且还有增长的潜力。专家表示，大马有能力在两到四年内扩大稀土产业规模。

统计显示，大马的稀土元素总储量价值为一千七百五十亿美元，由於西方国家担心中国是否会再次限制出口，大马成为它们采购稀土金属的重要目标。为了因应美国提高关税，中国对七种稀土金属和永久磁铁实施了出口管制，要求企业在将这些产品运往海外之前必须获得政府许可。

专家表示，鑑於大马奉行贸易导向外交

政策，战略性稀土行业将增强大马与美国、欧盟、日本等国之间的地缘经济影响力，因为它们正在寻求实现供应链多元化。

此外，中国企业也可能热衷於投资大马下游稀土产业，这将形成中美共同竞争大马稀土产品的局面。不过，由於中国目前禁止出口提炼稀土技术，从根本上限制了它与大马的合作范围。

总括而言，大马当局的重视将快速推进稀土产业发展，可望使其成为全球稀土供应链的重要一环，而中美贸易紧张局势也推动了这一趋势。■

运动後半小时 吃对更能增能量

在孩子的成长过程中，运动扮演了非常重要的角色。不只帮助增强体力、促进骨骼发育，对学习专注力、情绪稳定也都有好处。爱群儿童成长诊所小儿科主治医师陈如莹分享，运动後的水分与营养补充，其实也是孩子健康的一环。首选的饮品是白开水，中高强度运动可选择低甜度运动饮补充电解质，也可补充原形碳水如香蕉、地瓜和优质蛋白。

陈如莹在脸书专页“陈如莹医师－小儿肠胃、亲子减重、瘦小偏挑食”提到，日常的运动活动，例如操场跑跳、打球，其实喝水就足够！补水时机建议每 15～20 分钟小口补充，不要等到口渴才喝。孩子的补水量可以依据流汗量与运动强度微调。若是高温环境或大量流汗的活动，也可搭配适量运动饮料！

陈如莹表示超过1小时中高强度运动，才考虑运动饮料补充电解质与能量。选择“低甜度”的运动饮料，避免孩子还没大量流汗，就灌下两瓶运动饮料，反而等於喝了两瓶含糖饮料，失去运动的健康意义。运动後的30分钟内是补充黄金期！可以补充原型碳水化合物如香蕉、地瓜、全谷面包；优质蛋白质如蛋、鸡肉、豆浆。鲜奶也是同时补充蛋白质与水分的好选择。

陈如莹说，减重中的孩子或大人，都会鼓励把喜欢的高热量食物放在这段时间吃，运动後吃，能量补充与修复肌肉，这些热量也较不容易转为脂肪储存。

陈如莹提醒，饮料应避免含高果糖糖浆与人工甜味剂的选择，容易增加蛀牙与肥胖风险。儿童与青少年应避免能量饮料，能量饮品内含高浓度咖啡因，可能导致成瘾、心血管系统及情绪焦躁等问题。运动是健康的起点，正确补水与营养补充，才是让运动效益加倍的重要关键！（健康网）

小心养颜变养“黑” 10感光食物+逆转攻略

炎炎夏日不少人会想喝杯芹菜汁、胡萝卜汁、柠檬水等健康系饮品清凉一下，消暑热，不过，营养师高敏敏提醒，它们属於“高感光”食物，如果是“光敏感”体质者晒太阳後，可能会变黑；若要想防晒又美白，可多吃维生素C、维生素E、花青素和茄红素等4大营养素，但要避免白天吃高感光食物。

高敏敏在脸书“高敏敏 营养师”指出，面对夏天毒辣阳光，除了擦防晒、撑阳伞，很多人会为了夏天养颜美容，可能会多喝蔬果汁、吃蔬果，但要注意有些蔬果本身虽然营养丰富 如果是光敏感体质，吃了含有“光敏感成分”，像是呋喃香豆素、维生素C等抗氧化营养素，再出门晒太阳，就很可能让黑色素跑出来、肌肤变暗沉。

高敏敏指出，如果白天要晒太阳，要少摄取高感光食物，例如：木瓜、无花果、柑橘、芒果、柠檬、芹菜、韭菜、香菜、九层塔、胡萝卜等。想吃也没关系，改成晚上吃，就会比较安

心。

4大营养素吃出透亮美肌

高敏敏指出，想要美白又防晒，还是可以靠以下4大营养素帮忙撑腰。

●维生素C：可以帮忙阻挡黑色素的形成，还能刺激胶原蛋白生成，让皮肤更透亮，还能Q弹不乾扁；代表食物有甜椒、樱桃、芭乐、奇异果。

●维生素E：有助於稳定细胞、减少晒太阳後皮肤的损伤，晒後不怕伤，让皮肤稳稳的、有修护力；代表食物有酪梨、坚果类、黑芝麻、植物油。

●花青素：强力抗氧化剂，能保护血管、淡化暗沉，让肤色更匀亮 暗沉说掰掰；代表食物有紫甘蓝、紫米、蓝莓、黑豆。

●茄红素：可吸收紫外线，减少晒完皮肤泛红发炎，像天然防晒盾牌，减少晒红晒伤的机会；代表食物有番茄、番茄糊等，都是夏天防晒好帮手。（健康网）



日食2类食物樱桃番茄 夜晚更好眠！

饮食与我们的生活息息相关，像是白天若吃得营养均衡，夜晚也会睡得比较好。对此，营养师老辜於脸书专页“老辜营养与科学”发文引述1项国外研究证实，吃大量高纤蔬果、碳水化合物与樱桃或番茄等褪黑激素食物，少吃红肉与加工肉品、糖类，有助於提升睡眠品质。

老辜分享，2025年最新1项刊登在《Sleep Health: Journal of the National Sleep Foundation》的研究透过手腕活动仪（actigraphy）观察一群年轻成人的饮食与睡眠情况，尤其特别关注他们的“睡眠碎片化指数（SFI）”，也就是睡眠中断的频率。结果发现，白天摄取较多蔬果与健康碳水化合物的族群，晚上睡得更安稳。

好眠饮食3原则

●大量蔬果：研究显示，蔬果的多酚与膳食纤维可能影响肠道菌群与脑部的连结，1天吃5杯高纤维蔬果的人，睡眠中断比完全没吃的人少了约16%，对睡眠品质有正面影响。

●碳水化合物与褪黑激素：研究表明，高纤维和复合型碳水来源（如蔬果、全谷）能帮助色胺酸进入大脑，促进血清素分泌，让人放松；而一些含有天然褪黑激素的特定蔬果，如樱桃、番茄等，也能帮助入睡。

●少红肉与加工肉品、糖类：食用较多红肉、



造成的背痛不太一样。员荣急诊处医师翁圣富说，患者说痛感像肌肉被撕裂，且会往上跑，很有可能

怕衰老快补足5营养素 走得稳记得牢活力足



随着年龄增长，长辈们常常“吃得少、吸收差、活动低”，导致关键营养素流失，影响骨质、免疫与脑力。营养师王证玮於脸书专页“营养小当家_阿罐营养师”发文表示，银发族最容易忽略的5大类食物有蛋白质、钙、维生素D、维生素B12及Omega-3脂肪酸；可透过补充豆腐、黑芝麻酱、鸡蛋、乳制品、鲑鱼等食物来改善。

王证玮分享，吃得对，才是陪伴爸妈健康老化的关键。这5种营养素能提供从骨骼、肌肉、心血管到脑神经的全面照顾，让

长辈活得有力、记得清楚、走得稳当。每天多用心规划饮食，就是守护他们未来十年的健康基础。

蛋白质 预防肌少症的第1防线 长辈因食欲差或咀嚼困难就不吃蛋白质，导致肌肉流失。建议每餐都要摄取豆腐、鸡蛋、鱼肉、豆浆、优格等易入口的高蛋白食物。

钙 强化骨骼

长辈的钙摄取量经常不足，且吸收效率易降。建议要多吃黑芝麻酱、小鱼乾、深绿色蔬菜、强化钙植物奶，必要



加工肉类、添加糖的族群，可能为身体带来负面影响。尤其摄取过量红肉与加工肉类的人，睡眠中断的情况或许较严重。

白天5蔬果 睡眠更稳定

不过，老辜强调，这项研究使用的是观察性资料，并无法直接证明“吃蔬果会导致睡眠变好”，只是发现2者之间有“时间上的关联性”。此外，参与者大多是健康年轻男性，结果不一定适用於所有人，未来还需要更多的研究来支持。

老辜表示，虽然还需要更多大型研究才能进一步回答相关机制，但从上述“时间上的关联性”可发现，该结果为睡眠品质不佳的族群，提供了1个简单又好执行，从生活中即可调整的方法。

他建议，每天不妨努力吃满“5蔬果”，再搭配全谷类、豆类、坚果，减少加工糖与红肉的摄取，此举不只是为了排便顺畅，而是为了让夜晚睡得更安稳、更有精神迎接全新的一天，毕竟人生就是追求“吃好、拉好、睡好”。（健康网）

大热天血压飙 热到主动脉剥离

是主动脉剥离，此时先量血压，再做断层扫描。

天气炎热大量出汗 水分要补足

翁圣富说，透过电脑断层发现主动脉血管壁的微血管破裂，造成一个血肿，是主动脉剥离的一个变异型，如果发病後48小时内没有处理，死亡率高达50%，随後将患者转送与员荣合作的台中荣总紧急手术，成功救回一命。患者本身有高血压病史，翁圣富研判是因血压控制不良，又遇天气炎热，水分补充不足，导致主动脉剥离。

翁圣富说，夏季天气炎热，也会提高主动脉剥离风险，夏天主动脉剥离好发因素包括高温引发血压波动，因高温环境，人体为了散热，血管会扩张，但若是室内外温差过大，如从冷气房突然到高温室外，自律神经调节跟不上，容易出现血压剧烈波动，有些人大量出汗後，又补水不足，易导致血液浓稠、血压不稳。

翁圣富说，主动脉剥离的高危族群除高血压外，曾有主动脉瘤病史、有家族性马凡氏症候群或其他结缔组织病变、50岁以上男性、吸菸、过度肥胖者都要注意。民众也要避免高温时段外出，多补充水分避免脱水，如有胸痛、背痛、心悸等症状应及时就医。（健康网）

时可补充钙片，以预防跌倒骨折。

维生素D 协助钙吸收

长辈晒太阳时间不足，皮肤合成力会变弱。建议可以摄取鲑鱼、鸡蛋、维生素D强化奶品，或每日晒太阳10分钟、补充维生素D保健品，提升肌肉力量。

维生素B12 维持神经健康

年长者胃酸减少，使B12吸收效率降低。建议食用鸡蛋、鱼肉、乳制品，或补充B12营养补充品。另外，定期检查血中B12浓度也很重要，能预防贫血。

Omega-3脂肪酸 抗发炎

长辈摄取比例不足，容易影响记忆力与情绪稳定。建议每周摄取2-3次鲑鱼、鲑鱼，或是补充鱼油、藻油等保健品，维持心血管与脑部健康，降低慢性发炎与脑雾风险。

王证玮提醒，银发族每半年都要检测1次骨密度与营养素状态，如B12、D、铁含量等；若有咀嚼困难、肠胃弱等问题，可使用液态饮品、优格、豆浆、软质烹调法增加摄取率；另外，多元化饮食搭配简单补充剂，也能帮助维持行动力与思考力。（健康网）

肠病毒不是小孩专利 饮食这样吃缓解不适

肠病毒是一群病毒的总称，是指能在肠道繁殖的病毒，根据疾管署资料，肠病毒的病毒包含“小儿麻痹病毒”、“克沙奇病毒”与“肠病毒”三种。好食课营养师Titan林世航指出，肠病毒大人也会得，只是症状较小孩轻微；而小孩常见肠病毒症状为疱疹性咽喉炎、手足口病、发烧。饮食方面应以软质、易咀嚼如汤面、吐司、蒸蛋、布丁、豆花为主。

肠病毒好发季节

林世航在脸书粉专“好食课”与网站发文分享，肠病毒喜欢在高温潮湿环境下传播，依据基因定序，可分成A、B、C、D型病毒，而常听到的71型肠病毒为A型，患者以5岁以下幼童居多，可透过飞沫、粪口途径传染。好发期在4至9月，但因为台湾地处亚热带，再加上近年气候异常使得入秋後温度仍处於肠病毒好发的时节。

肠病毒症状有哪些

林世航表示，很多人以为肠病毒只流行於小孩间，但其实大人也会得，只是症状类似於感冒不易察觉，通常於感染後2-10天会出现症状，肠病毒可能引发多种症状，而大人感染後的症状通常比较轻微，类似於一般

感冒，小孩最常见的症状有3个：

●疱疹性咽喉炎：会伴随突发性发烧、呕吐，并且於口腔及喉咙的交界处（咽喉部）会出现小水泡或溃疡。

●手足口病：於口腔黏膜、舌头、嘴唇出现小水泡，并且於四肢手掌、脚掌、指/趾间出现水泡红疹，可能会因疼痛而影响进食导致食欲不佳。

肠病毒与肠胃炎差别

林世航提到，肠病毒有肠字，许多人会与肠胃炎搞混，认为肠病毒应该也会引发上吐下泻等肠胃症状，但因为“肠字”是指肠胃道中繁殖，因此不像肠胃炎，较少肠胃道的症状。

肠病毒饮食吃什么

林世航分享，常见症状其实就是会因为嘴破、喉咙痛而食不下咽，因此如果进食有不适或疼痛，可尝试选择软质、易咀嚼/吞咽的食物，并搭配蛋白质及水份，来加强伤口复原及预防脱水。

●主食：基本上精制煮熟或即食的主食都可，尽量避免全麦或含坚果等硬物的食物，以免刺激喉咙，如：粥/饭、汤面、吐司、三明治、软面包、泥类（薯泥、地瓜泥



、南瓜泥等）

●蔬菜：可去粗纤维、切细碎方便进食，挑选上可选一些煮後质地较软的瓜类（丝瓜、冬瓜、大黄瓜）、嫩叶菜类（苋菜、地瓜叶、菠菜），或是将菜煮软一点或直接打成泥。

●水果：挑选软质去皮去籽的水果，也可打成汁或泥方便食用，如香蕉、木瓜、西瓜、葡萄、荔枝、哈密瓜都是不错的选择，建议不要食用/饮用柠檬等过酸的水果，以免刺激伤口。

●蛋白质（豆鱼蛋肉）：肉类可挑选去筋嫩肉，并於烹调上注意避免煎及炸，让食物质地不过硬，可吃如：蒸蛋、豆腐、鱼肉

、牡蛎蛤蜊、猪血、牛猪瘦肉、家禽。

●奶类：可先从优格、优酪乳等乳糖含量较低的食品着手，如果有拉肚子或不适感，则不建议饮用牛奶及其他乳制品。

●点心：以滑顺、冰凉为主，因为冰凉可以稍微舒缓喉咙疼痛感，但要注意吃冰不能治疗肠病毒，因此仍要乖乖看医生！可吃的点心像是布丁、奶酪、豆花、冰淇淋、仙草等。

林世航提醒，肠病毒期间应避免吃刺激口腔、喉咙的食物，所以尽量少碰辛辣、油炸、松散（饼乾）、过酸、过烫的食物，也不要强迫进食，建议以少量多餐来慢慢增加孩子胃口。（健康网）

蔬食4大隐藏陷阱 缺它肌少营养差

随着环保与健康意识高涨，许多人开始选择蔬食，觉得不仅有益身体，也助减重，但它真的比动物性饮食健康吗？营养师何沂霖指出，其实蔬食餐点可能不如想像中健康，原因除了蛋白质较少，容易造成营养不足、肌肉流失外，餐盘中的淀粉类食材过多、油脂少，也容易造成碳水吃太多又容易饿，反而增加吃零食或点心的机会。

何沂霖於脸书专页“何沂霖 营养师”发文表示，是否外食看到“蔬食便当”或者“蔬食餐点”，就会觉得特别健康？但事实并不然。蔬食餐点的好处是有多样蔬菜选择，可以增加纤维、维生素的摄取，但也有以下4大饮食陷阱须注意，才能让餐点吃得更均衡。

●蛋白质不足：可能只有少量豆腐、豆皮等食材具有蛋白质，饮食长期下来，身体容易营养不足，且易流失肌肉。

●淀粉过量：有时候除了一整盒白饭，也会有南瓜、玉米、地瓜、莲藕等淀粉食材当配菜，若全部吃完，淀粉摄取取过多。

●油脂不足：大部分可能是水煮或者是生菜，容易缺乏油脂，进而恐导致便秘、荷尔蒙失调或者皮肤粗糙。

●不易饱足：因为油脂跟蛋白质不足，吃完会比较没有饱足感或很快感到饿，也容易增加想额外吃点心的机会。

此外，何沂霖曾於脸书专页发文指出，至於吃素者也要注意，饮食容易不平衡，且易缺乏以下维生素：



●维生素B12：几乎都是动物性食物才有，所以吃蛋奶素者可以从鸡蛋、牛奶中摄取，若吃全素者，建议可以额外补充。

●Omega-3脂肪酸：坚果、亚麻籽油、奇亚籽。

●铁：红苋菜、红凤菜、黑芝麻、蛋黄都含有铁，维生素C可以帮助铁质吸收，餐後可以吃富含维生素C的水果。

●锌：核桃、腰果、南瓜籽。

●钙：牛奶、板豆腐、豆乾、黑芝麻、深绿色蔬菜。

●维生素D：蛋黄、乾香菇是含有维生素D的食物，晒太阳也可帮助维生素D生成。不过身体转换效率、吸收、肤色都会有影响，所以也可考虑补充剂会有帮助。

另，何沂霖补充，由於铁、锌、钙都容易被植物中的草酸、植酸降低吸收率，且植物性食物的吸收效率不如动物性佳，因此也可考虑额外补充。（健康网）



最令大众惊心，最难防范的幼童意外中，“误吞异物”相当常见，而钮扣电池因其相当常见，成为儿科医师需要高度警戒的意外。吴昌腾表示，自己将钮扣电池（Button Battery）称是儿童误食异物中的大魔王；同时提醒，误食钮扣电池并非单纯的异物事件，而是一场可能在短短数小时内夺命的医疗急症。

吴昌腾在脸书粉专“来讲儿科急诊的543-吴昌腾医师”说明，2022年，美国一名6岁男童误食冷气遥控器中的钮扣电池，最终造成严重的胃肠道损伤，永久影响消化功能。此事件经司法认定与制造商产品设计缺陷有关，家属最终获得4000万美元（约新台币11.7亿元）的和解金。此一案例提醒我们：误食钮扣电池不仅是单纯异物事件，更可能引发致命伤害。

钮扣电池在儿童误食异物中占有特别危险的地位。现实生活中，这类电池广泛存在於遥控器、玩具、手表、助听器的家庭常见物品中。在美国，每年约有3500起钮扣电池误吞案例；而在法国，每年约有1200次急诊就诊与已证实的钮扣电池误食有关。

台湾也有相关案例，而这些案例可以因

误吞钮扣电池恐夺命 医谈处置方针

为病程变化，产生许多并发症而导致终身残疾，甚至死亡。

“为什么钮扣电池这么危险？”吴昌腾表示，与其他异物不同，钮扣电池在误食後可能短时间内即对周围组织造成深层破坏，其致病机转包含以下三种机制：

1. 电流产生水解反应：电池在食道黏膜产生微电流，造成水分解产生氢氧根离子，导致局部强硷性化学灼伤。

2. 压迫性缺血坏死：电池嵌顿导致黏膜血流受阻，引发组织坏死。

3. 内容物泄漏造成腐蚀性伤害：锂电池或硷性电池中的重金属与硷性物质可直接侵蚀组织。

可怕的地方就在这些作用可在15分钟内产生黏膜损伤，2小时内出现严重溃疡与穿孔，导致後续高度致命的并发症。

儿童误食钮扣电池 酿多项高风险并发症

根据文献案例统计，儿童误食钮扣电池後，在未能及时移除的情况下，可能出现下列严重甚至致命的并发症：

1. 食道狭窄、食道穿孔、气管食道瘻管。

2. 纵膈腔炎（可致感染性休克，为高死亡率急症）。

3. 声带麻痹。

4. 主动脉食道瘻管。

此外还可能发生气胸、椎间盘炎、败血症等全身性并发症，主动脉食道瘻管为最致命的并发症，一旦出血极难抢救。

抢救分秒必争 医师通常这样做

吴昌腾表示，根据目前研究显示，钮扣电池停留时间与并发症发生率高度正相关。研究显示：误食後超过2小时仍未取出电池者，并发症显着增加。以下为临床标准化处置建议：

1. 初步处置与评估：怀疑误食钮扣电池即为医疗紧急事件，应立即送医。急诊时应进行颈部至腹部X光检查以判定电池位置。若确认钮扣电池嵌顿於食道，必须在2小时内完成内视镜取出，不应延误。

2. 内视镜取出：任何已知或高度怀疑嵌顿之病例，应直接转送具备儿童内视镜设备之三级医疗中心。

3. 不建议观察等待排出：若电池仍在食道，任何延迟都会导致不可逆损伤。

若钮扣电池已进入胃部，可视情况观察是否随粪便排出，须密切追踪X光变化。胃内嵌顿 >48小时或伴随症状者，应安排内视镜取出。

最後吴昌腾提醒，误食钮扣电池并非单纯的异物事件，而是一场可能在短短数小时内夺命的医疗急症。儿科急诊医师与第一线医疗人员，应熟悉此类事件的诊疗流程并建立警觉意识。对家长而言，更需了解“电池不是玩具”，预防永远胜于抢救。

（健康网）

喝咖啡影响钙吸收 3关键才是真元凶

每天来杯咖啡已成为很多人的日常，但您一定也听过，喝咖啡会造成骨质疏松。这是真的吗？对此，营养师林雨薇透过国外相关研究，并融合自身看法，提出咖啡因会影响钙质吸收的3关键，包括：单次高剂量摄取咖啡因、日常饮食缺钙且过量摄取咖啡因，以及更年期後女性补钙不足加上饮用过多咖啡因，并表示这些才是留不住钙的真正原因。

林雨薇於脸书专页“林雨薇 营养师”发文表示，有喝咖啡的您，是否听过喝咖啡影响钙质吸收的说法？其实据国外多项研究显示，喝咖啡并非钙质流失的真正主因；并说明除咖啡因之外，以下3因子才是钙质流失的关键：

●单次摄取高咖啡因暂时抑制钙吸收：国外研究发现，摄取咖啡因可在短期内抑制肠道对钙质的吸收，尤其是单次摄取约400mg以上剂量的咖啡因。但咖啡因导致的暂时性抑制，并不等於身体一定会流失钙质或造成骨密度下降，甚至增加骨折风险。

另，根据2002年刊载於《食品化

学与毒理学》的一篇综论提及，倘若饮食额外补充约40mg的钙（约2汤匙牛奶），即可抵销咖啡因的短暂影响。

●饮食缺钙又过量摄取咖啡因：据2021年《英国临床药理学杂志》研究指出，每天若喝超过4杯中杯美式咖啡，且累积大於800mg咖啡因，6小时内才会显着增加尿钙排出。若同时饮食钙质摄取不足，就会更容易加速骨钙流失，甚至提高骨折风险，这也是造成钙流失的元凶之一。

●骨松高风险族群钙不足且饮用过多：相关流行病学研究显示，骨质疏松高风险族群，如更年期後女性若钙质摄取不足，又喝下高咖啡因，骨折风险便会显着提高，须特别注意。

林雨薇进一步表示，想要留住骨钙，建议成人每天钙质至少摄取800mg、成年者1000mg、青少年1200mg；日常饮食可从乳品、深绿叶菜、豆制品（添加石膏）、虾米、小鱼乾等多样食物摄取。至於饮用咖啡部分，每天应不超过2杯中杯



美式，或是喝咖啡搭配一小杯牛奶或优格，补充30-50mg的钙，便能抵销短期钙质抑制吸收效应。在钙摄取足够的情况下，理当不伤骨，还可提振精神、促进代谢。

林雨薇特别提醒，40岁以上女性、有骨质疏松家族史等高风险族群，仍须更注意饮食摄取钙质与咖啡总量，透过饮食照顾与生活习惯养成，才真正有助“留得钙”，陪您长保身体健康。（健康网）

东莞开唱到一半声带出事 张学友哽咽宣布：要终止演唱会



（东莞讯）“歌神”张学友近年为“张学友60+巡回演唱会”到处巡回演出，不过东莞站可谓一波多折，演唱会原定于今年6月6日至8日连开3场，但因有两天与中国高考撞期，再加上附近有考场，故日前遭到部分市民投诉，结果主办单位宣布演唱会改为8月29日至31日举行。

张学友演唱会东莞站昨晚（31日）举行尾场，他演出中途却在台上突然宣布要终止演唱会：“大家都见到，开始的时候很难控制自己的声音，大家都知道我做了40年，要我做一个、不要说百分之一百，或者百分百掌握到自己满意的演唱会，我是过不到自己那关。今次我

练得歌并不容易唱，但没把握可以完成今晚的演出，我知对我所有老师、20多位Dancers不公平，我觉得非常抱歉，我要在这里终止演唱会！”

对于张学友突然宣布要终止演唱会，全场观众惊吓地发出叫声，他续说：“我好憎恨自己取消个演唱会，今次还是两次，上一次不关我事，我是很想唱，但唱不到。”

说罢张学友扭转身背向观众，冷静一会后，他哽咽地说：“我会继续努力，不知怎收场，我转头走进去，接著大家散（会），是不是这样？我应不应该继续做（唱）下去呢？现在是跳到舞，没问题，还做到一字马（即场做给

观众看），一字马是没问题，还是非常之好身手。”

张学友还说：“我记得第一晚和大家讲过，如果没得演唱就不是演唱会，我之所以同大家讲，是因为我没把握唱，虽然是有机会的，希望大家不好太介意，我现在都是声沙沙，大家都看了半场，如果大家退票是不是没问题，是不是先？如果我继续下去的话，我真是很想继续做下去，我相信没人比我更加想继续，相信大家都清楚我好喜欢唱歌，喜欢到发癲，就算声烂完都想继续唱。”

听见观众不断欢呼和鼓励，他再说：“不如这样，反正我都做到现在，不如我继续唱，唱到真是唱不到，你们就退票，好不好？”

演唱会结束后，张学友戴口罩向歌迷挥手致意，他将会返港休息，希望之后以更佳的状态示人。



新剧宣传鼻子变大 宋轶回应整容传言：换新化妆师

（综合讯）中国女星宋轶最近出席新剧《与晋长安》宣传活动时，因妆容上的转变，不少网民纷纷认为她的五官看起来与过往有些不同，因而猜测她是否整容。为此，她亲自发声解答了。

宋轶在微博超话发文，以幽默的口吻回应外界对她整容的质疑：“没有整容”。她接着解释，只是换了个新的化妆老师，并补充：“大家放心，哈哈哈哈哈。”她也透露，近日工作量增大，但没有刻意减肥，有好吃饭，只瘦了约一公斤。

贴文曝光后，立刻掀起网友讨论，有网民质疑新化妆师的技术，让宋轶的鼻子看起来太油腻，形态变化看似超出妆容调整范围。但也有粉丝认为宋轶近期的妆感很加分，并留言附和：“真的好看这次妆容”、“换新化妆师挺好。”

Bruce Willis失智送疗养院 爱妻发声：最困难的决定



（洛杉矶讯）现年70岁的好莱坞影星Bruce Willis（布鲁斯威利）三年前被诊断出患有额颞叶失智症，健康状况一直受外界关注。他的妻子Emma Heming（艾玛海敏）近日证实，为了让Willis获得专业照护，他已被送往专业医疗机构居住，与家人分开。她形容这是个“很困难的决定”。

在接受“Good Morning America”专访时，Emma透露，Willis的脑功能正在逐渐衰退，语言能力也慢慢消失，甚至完全不记得自己曾是大明星。不过，他依然行动自如，并能认出家人。“我能感受到，当他和我们在一起时，情绪会比较高涨。”有时Willis会牵着家人的手，“我们亲吻他、拥抱他，他也会回应我们，并且很投入。”

Willis与Demi Moore（狄美摩亚）育有三个女儿。两人离婚后，他与Emma于2009年结婚，育有两个女儿，分别是13岁的Mabel和11岁的Evelyn。为了让Willis得到更好的照顾，Emma安排他入住距离住家不远的专业机构，以便他可以获得全天候护理。

Emma说，这是一生中最艰难的决定，但对全家人尤其是

两个年幼的女儿来说，这样安排更好。虽然Willis没有与家人同住，但Emma强调，这并不意味着他与家人断绝联系，她每天仍会和他一起吃早餐和晚餐，保持亲密联系。

Emma的决定也遭到一些网民的批评，指责她没有尽到妻子的责任，将生病的丈夫“丢包”。对此，她回应说：“没有跟我一样经验的人，根本没资格骂人，更没立场出主意。”她明白分享这段经历可能会引发不同的看法，但更重要的是，它能够对那些每天真实面对照护挑战的人们带来连结和肯定。这也是她选择分享的原因，让有类似或相同经历的人知道他们并不孤单。

甚至完全不记得自己曾是大明星。不过，他依然行动自如，并能认出家人。“我能感受到，当他和我们在一起时，情绪会比较高涨。”有时Willis会牵着家人的手，“我们亲吻他、拥抱他，他也会回应我们，并且很投入。”

Willis与Demi Moore（狄美摩亚）育有三个女儿。两人离婚后，他与Emma于2009年结婚，育有两个女儿，分别是13岁的Mabel和11岁的Evelyn。为了让Willis得到更好的照顾，Emma安排他入住距离住家不远的专业机构，以便他可以获得全天候护理。

Emma说，这是一生中最艰难的决定，但对全家人尤其是

黄立行爱情长跑15年 与徐静蕾甜蜜日常被捕获



（综合讯）50岁的金曲歌王黄立行淡出演艺圈多年，近年来很少公开露面。近日，有网民在美国加州的超市巧遇他与女星徐静蕾。两人一起挑选商品，自然互动的场景被拍下后迅速在网上引发热议。

有网民近日在小红书分享一段视频，视频中黄立行身穿灰色上衣、蓝色短裤，戴着鸭舌帽，顶着标志性的光头造型。徐静蕾则打扮随性，与他一前一后推着购物车逛超市。当走到面包、奶酪区时，黄立行贴身靠近耳语，两人交头接耳的样子宛如老夫老妻。网民纷纷留言：“太久没看到他们”、“感情真的很稳定”、“这就是爱情长跑的模样”。

徐静蕾与黄立行2010年因合作电影《杜拉拉升职记》擦出火花，展开恋

情。虽然外界不时传出秘婚、怀孕消息，但双方始终否认。徐静蕾曾透露与黄立行早已达成“不婚不生”共识；多次强调“婚姻不是爱情的必需品”。黄立行则支持她的想法，笑说“不结婚就能永远谈恋爱”。为了避免将来后悔，徐静蕾在39岁时于美国冻卵，为自己保留选择的可能。

2016年，徐静蕾移居美国，两人生活低调，不时被传分手，但2024年2月她曾在社媒晒出黄立行的背影照，亲昵写下“我的助理”，如今又被捕捉到同框画面，再次粉碎分手传闻。



神厨Gordan Ramsay罹患皮肤癌 术后晒疤自嘲：不是拉皮

（综合讯）58岁的英国名厨Gordan Ramsay（戈登拉姆齐），近日自曝罹患皮肤癌，并在社媒上公开了治疗手术后的近照。照片中可以看到他耳下有一条疤痕，他借此提醒公众不要忽视防晒的重要性。

Ramsay在Instagram上分享了自己的近况，坦言自己罹患“基底细胞癌”，并已接受了治疗手术，幸运的是病情得到了及时的控制，目前已经成功

抗癌。他在贴文中幽默地自嘲说：“我保证这不是拉皮手术！如果是，我一定要求退款。”

Ramsay还提醒大家，“这个周末别忘了涂防晒乳”，因为基底细胞癌是所有皮肤癌中发生率最高的一种，多见于长期暴露在阳光下的部位，如脸部、头部、颈部和耳朵。

曾有相同经历的演员“金钢狼”Hugh Jackman（休杰克



曼）在社媒上为Ramsay加油打气。网民也纷纷留言给予支持和祝福，“祝你早日康复”、“谢谢你帮忙推广防晒的重要性”。

Office : +62 21- 63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com
訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

五月五
BAKCANGDAY
PI OH TIM OBAT
炖野生甲鱼
特肉骨茶
Bakute Centre
CHINESE FOOD - NUSANTARA
Pancoran Chinatown Point LG03
Jl. Pancoran No.42A 0812 5888 2188
Jl. Mangga Besar 1 No.61D 0821 5645 0750
Jakarta Barat

林永发 中医营养师
古早味
潮州
美味常招客 外客

劉氏假牙
AHLI GIGI PALSU
JEFFRY LIU
品質保證能到府上服務
SENIN s/d SABTU
09.00 - 17.00 請預約時間
Jl. MESJID KEBON JERUK
No.40A . HAYAM WURUK
電話 : 6286961 HP/WA : 081-6827062

鴻光（莆田）中醫珍所
慶祝印尼國慶，80歲以上長者，
及中風患者，有優惠協助。
電話：021-6338867-9，081287762907

修理沙發 傢Servis Sofa
俚Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

蛇
Snake
Zodiac years
1905, 1917, 1929, 1941, 1953, 1965,
1977, 1989, 2001, 2013, 2025

蛇



241 古龍著

第四十二章 恶毒

屋子很大，被单是新换的，洗得很白，浆得很挺，茶壶并没有缺口，茶杯也干得很。

但屋里却冷清的，总像是缺少了些什么。

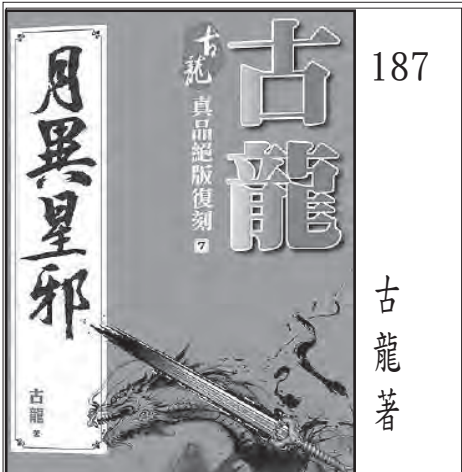
林仙儿正坐在床头，在一件男人的衣服上缝纽扣，她用针显然没有用剑熟练，时常会扎着自己的手。

阿飞站在窗口，望着窗外的夜色，也不知在想些什么。

林仙儿缝完了一粒扣子，抬起头来，轻轻地掙着腰，摇着头道：“我实在不喜欢住客店，无论多么好的客店，房间也像是个笼子似的，我一走进去就觉得闷得慌。”

阿飞道：“嗯。”

林仙儿道：“我常听别人说，金



187 古龍著

他心中方自暗晒：“这种道路若也算难如登天的话，那么世上难如登天的道路也未免太多了。”

哪知他心念尚未转完，前面的道路竟然更加平坦起来，便是轻功毫无根基的普通壮汉，只怕也能走过。

他心中不禁又为之疑惑起来，忍不住问道：“这条道路也算做难行的话，那么那边易道之上，岂非路上铺的都是棉花？”

温瑾一笑道：“你又猜错了。”

卓长卿一愕，心念动处，突然恍然大悟道：“原来这又是那温如玉故弄玄



293 天下霸唱著

洞中本就黑暗，Shirley杨和三个民兵都举着火把在下头，我此刻人在半空，只见怪缸中黑咕隆咚，再加上被下边的火把将眼睛一晃，更是什么也看不见。

我俯下身去想让下边的人抛个手电筒上来，刚一弯腰，只听得一股腥臭直冲鼻端，呛得喘不过气来。

我连忙捂住鼻子，拿眼睛向怪缸中扫了一眼，黑暗中只见有只白色的人手从缸中伸了出来，我惊声叫道：“孙教授？”连忙伸手去握那只手，想把他拉上来。

可是我的手一碰到缸口的那只手臂，就觉得不太对头，又湿又硬——是手骨而不是活人的手。反应过来已经晚了，因为太着急，已经拽着手骨把一具张着大口的骷髅人骨扯了上来。

虽然光线昏暗，但是骷髅被我扯了出来，看却却是真切，白森森，水

窝银窝，也不如自己的狗窝，无论什么地方总不如自己家里舒服，你说是不是？”

阿飞道：“嗯。”

林仙儿眼波流动，道：“我把你从家里拉出来，你一定很不开心，是不是？”

阿飞道：“没有。”

林仙儿叹了口气，道：“我知道李寻欢是你的好朋友，也不是不愿意你跟他交朋友，但我们既然已决定忘记过去，从头做起，就不能不离开他，像他那种人，无论走到什么地方，都会有麻烦跟着他的。”

她柔声接着道：“我们已发誓不再惹麻烦了，是不是？”

阿飞道：“是。”

林仙儿道：“何况，他做人虽然很够义气，但酒喝得太多，一个人酒若喝得太多，就难免有些毛病，毛病犯的时候，连自己都不知道。”

她又叹了口气，缓缓接着道：“就因为这样，所以他才会撞破我的门，要对我……”

阿飞忽然转回头，瞪着她，一字字道：“那件事你永远莫要再说了，好不好？”

林仙儿温柔地一笑，道：“其实我早已原谅他了，因为他是你的朋友。”

阿飞目中露出了痛苦之色，垂下头，缓缓道：“我没有朋友……我只有你。”

林仙儿站了起来，走过去拉住

虚，是不是？易道难行，难道易行，这么一来，武林中人十中有九都难免要上她的恶当。”

※※※

要知道他本乃聪明绝顶之人，虽因涉世不深，再加以天性正直，是以对于人心险恶之处，他往往看不甚清，但只要别人详加指透，他立刻便能毫无困难地猜到事实真相。

温瑾果然颌首道：“这次你倒猜对了，那条易道，表面看来虽然平平无奇，极为好行，其实其中却是步步危机，满是陷阱，莫说轻功平常的人，就算是轻功较高的武林高手，若不留意，也难免中伏，其中尤以那百步留沙、十丈毒河两个地方，你只要真气稍有不继，立时便是灭顶亡魂之祸。”

她语声一顿，又道：“到此间来的武林豪士，多半为了要夺宝藏，若非真正艺高胆大的人，谁也不愿多费力气，自然都要走那条易道。

于是他们不但上当，而且还还得送命，至于那些敢走难道的人，武功定必甚高，一些普通陷阱未必能难得倒他们，所以这条难道上反而什么陷阱也没有。

汪汪，这事情完全超出预料，吓得我大叫一声，从缸上翻了下来，大头朝下摔进了水潭。

那深潭中的水冰冷刺骨，我头朝下脚朝上摔了进去，被那潭水呛得鼻腔疼痛难忍。

好在我自小是在福建海边长大，不管是军区带跳台的游泳池，还是风高浪急的海边，都是小时候我和胖子等人游泳的去处，水性就是那时候练出来的，小时候不知道什么叫危险，多少次都差点淹死在水里。

此时落入潭中，心中却没慌乱，在水中睁开眼晴，没有光源，必须立刻游回潭口，否则就要活活呛死在水里。

但是四周一片漆黑，摔下来的时候头都晕了，完全失去了方向感，在水里又听不到声音，真好像已经死了一样。正在我已经绝望了的时候，忽然眼前一亮，有人拿着防水手电筒朝我游了过来，不是旁人，正是Shirley杨。

这潭口上小下大，一旦掉下去，两分钟之内不游回来，就得淹死在下边。Shirley杨不敢耽搁，从民兵身上抓起一根绳子，拿着手电筒跃入了水潭。

我知道这时候再也不能逞能了，赶紧握住Shirley杨的手，民兵们在上头拉扯绳索把我们两个人拽了上去。

Shirley杨脸色刷白：“你个老胡，这回真是危险，我再晚上几秒钟……没法说你，简直是不堪设想。”

我也是缓了半天才回过神来，对Shirley杨又是感激又是惭愧：“又他

他的手，将他拉到自己身旁，轻轻抚摸着他的脸，柔声道：“我也只有你。”

她踮起脚尖，将自己的脸贴在他脸上，低语着道：“我只要有你就足够了，什么都不想再要。”

阿飞张开手，紧紧地抱住了她。

林仙儿整个人都已贴在他身上，两人紧紧地拥抱着，过了半晌，她身子忽然轻轻地颤抖起来，道：“你……你又在想了……”

阿飞闭上眼睛点了点头。

林仙儿道：“其实我也想……我早就想将一切都给你了，可是我们现在还不能这么做。”

阿飞道：“为什么？”

林仙儿道：“因为我还不是你的妻子。”

阿飞道：“我……我……”

林仙儿道：“你为什么不肯光明正大地娶我，让别人都知道我是你的妻子，你为什么不敢？我以前做错的事，你难道还不能原谅我？你难道不是真心地爱我？”

阿飞面上的表情更痛苦，缓缓松开了手。

但林仙儿却将他抱得更紧，柔声道：“无论你对我怎样，我还是爱你的，你知道我的心早已给了你……我心里只有你，再也没有别人。”

她的身子在他身上颤抖着，扭动着，摩擦着……

阿飞痛苦地呻吟了一声，两个人突然倒在床上。

卓长卿暗叹一声，忖道：“这温如玉用心当真是恶毒无比，若非我先来一趟，探出此间真相，那真不知有多少武林豪士会葬身此地。”

心念一转，又忖道：“近朱者赤，近墨者黑。”

温瑾自幼及长，都受着这种魔头的熏陶，行事自然也难免会有些古怪，甚至会有些冷酷，唉——但愿她以后和我一起会——

一念至此，他心中不禁微微一热，不禁又暗笑自己，未免将事情想得太远了些。

抬头望处，只见前面又到了道路尽头。

尽头处又有一座绿叶牌楼，没有对联，却有一方横匾，上面亦写着三个掌巢大字：“第一关。”

温瑾却已悄然立在牌楼之下，带着一丝微含忧郁的笑容望着他。

他面颊一红，掠了过去，口中道：“你倒先到了。”

温瑾含笑道：“我见你心里好像突然想起什么心思似的，却不知你在想着什么？”

她秋波一转，突然见到卓长卿眼中的眼色，两颊亦不禁一红，含笑默默的垂下头去。

娘的差点去见马克思，不过一回生二回熟，在鬼门关前转悠的次数多了，也就不害怕了。再晚几秒也没关系，大不了你们把我拽上来，再给我做几次人工呼吸……”

我正要再说几句，那口悬在半空的怪缸又传出一阵阵声响，似乎有人在里面敲大缸壁求救……众人一齐抬头，望向吊在半空的怪缸，心里都有一个念头：“活见鬼了。”

我对Shirley杨说道：“别担心，我再上去一趟瞧瞧，倘若我再掉进水里，你记得赶紧给我做人工呼吸，晚了可就来不及了。”

Shirley杨白了我一眼，指着民兵排长对我说：“想什么呢，要做人工呼吸，我也会请那些民兵给你做。”

我对Shirley杨说：“你怎么这么见外呢？换作是你掉到水里闭住了气，需要给你做人工呼吸，那我绝对义不容辞啊我……”

Shirley杨打断我的话，对我说道：“我发现一个是你，还有一个是那个死胖子，从来不拿死活当回事，什么场合了还有心情开玩笑。对了，我问你，你在上边看到什么东西了，能把你吓得掉进水中？孙教授在里面吗？”

我一向以胡大胆自居，这一问可揭到我的短处，怎么说才能不丢面子呢？我看着悬在半空的怪缸告诉Shirley杨等人：“这个……我刚一揭开缸盖，里面就嗖嗖嗖射出一串无形的连环夺命金针，真是好厉害的暗器。

狂俠天驕魔女

梁羽生

蓬莱魔女说出了华谷涵的名字之后，秦弄玉与耿照作会心一笑，说道：“既然如此，我们也不便强留柳姐姐了。但愿后会有期，早早听到柳姐姐的好消息。”

蓬莱魔女听出她语带双关，面上一红，可是她心急如焚，也无暇再与秦弄玉说笑了，当下便道：“大湖之事，有照弟帮忙，又有文大侠等一众豪杰都去，我还有什么不放心的？辛将军那儿，请照弟代我道歉，我不去辞行了。”

于是蓬莱魔女便在当日离开江阴。

蓬莱魔女兼程赶路，不过几天工夫，便从江阴来到了当涂县的采石矶，她是怀着重温旧梦，凭吊往日战场的心情，特地选了这个地点渡江。

虞允文的大军早已南撤，采石矶恢复了它从前的面貌一个冷冷清清的渔村。其时金宋两国已经议和，和约虽然未曾签订，长江南北已是恢复了交通，两岸逃避战祸的人家也都陆续回来了。蓬莱魔女并不怎么费力就找到了一只小船送她过江。

时节已是秋尽冬初，长江有着不大不小的风浪。蓬莱魔女倚舷举目，纵览江天，默念老杜的诗：“风急天高猿啸哀，渚清沙白鸟飞回。无边落木萧萧下，不尽长江滚滚来。万里悲秋常作客，百年多病独登台。艰难苦恨繁霜鬓，潦倒新停浊酒杯。”

不禁心头帐触，暗自想道：“我除了不似杜甫当年的老病之外，这忧时伤国的情怀却是相同，”

那舟子倒是兴趣很高，口讲指划地和蓬莱魔女谈说当时的战争，说虞元帅怎样在长江火烧敌舰，大破金民；怎样午夜渡江，奇袭制胜；怎样两军决战，射杀完颜亮等等。好像当时常见的“说书人”一般，向听众讲英雄们的传奇故事，添了不少自己的想象，说得津津有味。他怎知道，在他舟中这个女子，就是当日参与这场大战的巾幗英雄。他所讲的事实，都是蓬莱魔女所曾身经目击的。

蓬莱魔女不禁神驰往事，心中又在默念张于湖吟咏采石矶之捷的“水调歌头”，“雪洗虏尘静，风约楚云留。何人为写悲壮？吹角古城楼。湖海平生豪气，关塞如今风景，剪烛看吴钩。

剩喜燃犀处，骇浪旨大浮。……”想起多少英雄血洒长江，如今换来的仍不过是偏安之局。“赤壁肌头落照，淝水桥边衰草，渺渺唤人愁。我欲乘风去，击揖誓中流！”心中想道：“多少英雄空有击揖誓中流之心，可惜却是英雄无用武之地。”思念及此，不觉喟然兴叹。那舟子讲得兴高采烈，见蓬莱魔女却似心神不属的样子，不觉愕然问道：“小娘子不欢喜听这些故事么？”

蓬莱魔女道：“不是的，我有我的心事。”

那舟子自作解人，说道：“是啊，听小娘子的口音是江北人，这次是战后重返家园吧？但愿你的亲人都还健在。”

蓬莱魔女道：“多谢贵言。”

那舟子叹了口气，又道：“可惜中原未复，小娘子回去仍是在金虏管治之下过着苦日子，怪不得小娘子心里愁烦了。其实你可以等大局再安定一些才回去的。我渡过不少客人，但你还是在战后第一个渡江的女子。”

说话之间，忽见一只小船在他们不远处经过，船头把舵的竟然是个女子。

蓬莱魔女抬眼一看，不由得又惊又怒。原来这驾舟的女子不是别人，正是在长江上两次暗算过她，而在采石矶之战中，又曾给金寇作过向导的那个韩三娘子！

舟子正在说到蓬莱魔女是战后第一个渡江的女子，忽见韩三娘子所驾的这只小船，疾如奔马，破浪而来，不觉愕然。



22 瓊瑤著

我心中一阵抽搐，我忘了我要告诉他的话，我忘了一切，我只觉得胃里隐隐作痛，而头脑里混沌一片。我悄悄的溜到费云帆身边，低声的说：“你说要带我去买吉他。”

“是的。”

“现在就去好吗？”他注视了我几秒钟。

“好！我们去吧！”他很快的说，抬头望着父亲：“汪先生，我带你女儿买吉他去了！”

“什么？”母亲叫：“马上就要开饭了！”

“我会照顾她吃饭！”费云帆笑着说：“别等我们了！你女儿急着要学吉他呢！”“怎么说是风就是雨的？”

母亲喊着：“云帆，你也跟着这疯丫头发疯吗？”“人生难得几回疯，不疯又何待？”

费云帆胡乱的喊了一声，拉住我：“走吧！疯丫头！”

我和他迅速的跑出了玻璃门，又冲出了大门，我甚至没有再看楚濂一眼。

到了大门外边，费云帆打开了门外一辆红色小跑车的车门，说：“上去吧！”我愕然的看看那辆车子，愣愣的说：“这是你的车吗？我不知道你有车子！”

“你对我不知道的事太多了。”他笑笑说，帮我关好车门。

我呆呆的坐着，想着楚濂，楚濂和我那美丽的姐姐。我的鼻子酸酸的，心头涩涩的，神志昏昏的。

费云帆上了车，他没有立即发动车子，默默的望了我一会儿，他丢过来一条干净的手帕。“擦擦你的眼睛！”他说。

我接着手帕，擦去睫毛上那不争气的泪珠。

“对不起，”我啜嚅的说：“请原谅我。”

“不用说这种话，”他的声音好温柔好温柔。“我都了解。”

“我们是一起长大的，”我喃喃的解释，喉头带着一丝哽塞。“我从小就知道，他和绿萍是最合适的一对。绿萍，她那么美，那么优异，那么出色，事实上，我从没想过我要和她竞争什么。真的。”

我不由自主的说着，自己也不知道为什么要说这些。他把他的大手压在我的手上。

“不要再说了！”他粗声说：“我们买吉他去！我打赌在三个月内教会你！”他发动了汽车。

车子向前冲去，我仍然呆呆的坐着，望着前面的路面，想着楚濂和绿萍，楚濂和绿萍！

是的，有一个女孩名叫“失意”，她心中有无数秘密，只因为这世上难逢知己，她就必须寻又觅冤……

费云帆转过头来看看我。他用一只手熟练的扶着方向盘，另一只手从口袋里掏出了香烟。

“喂，小姐，”他一本正经的说：“我可以抽支烟吗？”

我想起在阳台上的那个晚上，愣了愣，就突然忍不住笑了。我真不相信，这才是我和他第二次见面，我们似乎已经很熟很熟了。拿过他的香烟盒来，我抽出一支烟，塞进他嘴里，再代他打燃打火机。他燃着了烟，喷出一口浓浓的烟雾，透过烟雾，他望望我，含糊的说：“笑吧，紫菱，你不知道你的笑有多美！”

北京市侨联印尼归侨联谊会 组织参观“万里同心”特展 重温侨界抗战记忆

举世瞩目的9.3抗战胜利纪念日大阅兵前夕，8月30日上午，北京市侨联印尼归侨联谊会开展党建活动，组织联谊会中的中共党员、理事、志愿者、侨二代前往中国华侨历史博物馆参观“万

里同心—海外华侨与中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争纪念特展”并进行座谈，通过重温海外侨胞支援祖国抗战的峥嵘岁月，传承侨界爱国精神，凝聚同心力量。展览以“铭记历史、緬

怀先烈、珍爱和平、开创未来”为主题，在讲解员的引导下，大家依次参观了“为国呼号 支援抗战”“烽火侨心 共赴国难”“同仇敌忾 共卫和平”“欢庆胜利 铭记历史”等展区。展柜中泛黄的侨批信件、磨损的募捐登记册、记载南侨机工队以及印尼巴达维亚（雅加达）华侨救护队事迹的历史照片，深深触动了在场的归侨及侨眷代表。

展览通过精选的珍贵文物、文献资料和历史影像，全景式展现了华侨在中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争中的不朽功勋，包括华侨从财力、物力支援祖国抗

战，回国参战，在侨居国和地区参加反法西斯战争等内容，深切缅怀了海外华侨在中华民族生死存亡关头与祖国血脉相连、休戚与共的赤诚情怀。

座谈会上，大家纷纷表示，此次参观不仅是一次深刻的历史教育，更是一次精神洗

礼。未来将继续传承和弘扬海外侨胞的爱国传统，发挥联谊会的桥梁纽带作用，带动更多侨界群众尤其是侨二三代铭记历史、凝聚共识，赓续红色血脉，把伟大抗战精神一代代传下去，为国家发展贡献侨界力量。（北京市侨联印尼归侨联谊会沈小专供图文）



参观现场。



联谊会志愿者。



联谊会全体参观人员。



展场合影。



双方签署战略合作备忘录，确定未来合作方向。

广西日报社）媒体代表团与TVRI主要负责人及团队成员展开深入交流。

广西国际传播中心（广西日报社）媒体代表团8月27日上午到访印尼公共广播机构电视台（TVRI），与其主要负责人及团队成员展开深入交流。双方签署战略合作备忘录，确定未来合作方向。

广西国际传播中心与印尼公共广播机构电视台 达成战略合作

在交流中，双方认为，广西作为中国与东盟唯一陆海相连的省区，在连接中国与东盟国家、特别是与印尼开展合作方面具备的天然优势。而且，广西与印尼保持着紧密的商贸和文旅联系，广西媒体与印尼媒体也在内容共创、活动共办以及资源共享等方面，都有值得深入合作的基础。

印尼公共广播机构电视台总裁伊曼·布罗托塞诺先生对此表示认同，并指出：“希望此次交流成为双方合作的桥梁，推动两国媒体领域的务实合作迈上新台阶。”

双方表示，将共同办好8月29日即将在印度尼西亚雅加达联合举办“我们与世界对话”中印尼青年媒体人交流活动。届时，中印

尼两国青年将围绕“命运与共好伙伴”“媒体融合共进”“人工智能赋能千行百业”等议题展开对话，为双方合作注入青春活力。

当天在双方代表的共同见证下，广西国际传播中心（广西日报社）与TVRI现场签署了战略合作备忘录。根据约定，双方将建立持

续性交流机制，创新采访及内容制作模式，围绕中印尼共同关注的重要议题，通过短视频、微纪录片、微短剧、人文交流活动、媒体互访等多种形式开展新闻策划与深度报道合作，为中印尼友好关系及中国—东盟命运共同体建设贡献媒体力量。



广西国际传播中心记者采访TVRI主要负责人。



小朋友现场体验各种有趣教具。

（泗水讯）2025年8月29日至31日，泗水小太阳三语学校参加在泗水Galaxy Mall 2六楼Galaxy Exhibition Center举办的 Galaxy Edu Expo教育展。活动现场吸引了众多家长和学生前来咨询与体验，气氛热烈。

在展览现场，小太阳三语学校的展位格外醒目，设计简洁而大方，吸引了众多家长和学生驻足。学校在特别设置了咨询区与体验区。家长们在老师们的专业讲解下，详细了解从幼儿园、小学、初中到高中的课程特色、三语教学模式及升学路径。咨询区座无虚席，许多家长认真聆听介绍，边做笔记边与老师们交流，不少家庭现场就索取了报名

泗水小太阳三语学校 参加Galaxy教育展受家长关注

表，表达了强烈的报名意向。

展位中不仅有细致的招生讲解，还设有互动环节。孩子们通过益智拼图、趣味教具等活动，在轻松的氛围中体验学习的乐趣。“教育不仅是知识的传授，更是孩子性格与潜能的全面发展。”校方代表在接受采访时表示，“我们希望通过教育展，让更多家庭认识小太阳三语学校在三语教育及国际化课程上的优势，帮助孩子们成长为自信、独立且具备国际视野的新一代。”

此外，泗水小太阳三语学校将于2025年9月13日至14日在校区（Jl. Manyar Kartika 48, Surabaya）举办一年一度的校园开放日。届时，校区将全面对外开放，家长和学生可走进教室、图书馆、实验室和多功能厅，近距离感受真实的学习氛围，并与教师面对面交流。开放日还将安排体验课堂和互动活动，让未来的

“小太阳们”提前感受校园生活。（泗水小太阳三语学校 供文/图）



部分老师合影。



展览现场一瞥。



家人们现场咨询。



老师向家长介绍学校办学优势。