

普拉博沃主持芝勒贡石化厂落成 全力支持外资 维护投资信任

（芝勒贡讯）总统普拉博沃强调，印尼将全力支持来自国外的投资。总统说，我们必须确保让投资者感到安心，不得有任何干扰。

普拉博沃总统于11月6日（周四）主持位于万丹省芝勒贡（Cilegon）的乐天化学印尼公司（PT Lotte Chemical Indonesia）石化厂落成仪式上指出，保护外资对于确保互利共赢非常重要。这样，我们才能更快地迈向更高的发展水平。

他指出，维护投资信任至关重要，这是让印尼在国际经济中获得长期信赖的重要基础。

普拉博沃在致辞中表示，此次乐天化学印尼公司石化厂落成落成仪式，是令国家自豪的重要成就，政府将继续支持外来投资。

称佐科威功劳最大

另一方面，普拉博沃总统强调，第七任总统佐科威是启动位于万丹省芝勒贡的乐天化学新乙烯工厂项目，最有功劳的国家领导人。

普拉博沃总统透露，他已邀请佐科威一同出席活动。



普拉博沃（中）与部长及嘉宾，一起主持乐天化学印尼公司石化厂落成仪式。

普拉博沃说：“我邀请了，或者要求邀请第七任总统佐科威。毕竟，这是他的政绩之一。这个项目始于他的执政时期，是他游说韩国领导层达成协议的成果，所以他出席是理所应当的。”

普拉博沃坦诚亲自致电邀请佐科威，但理解佐科威未能出席的决定。

普拉博沃提醒当前一代人要铭记国家领导人和重要人物的贡献。

同时，普拉博沃呼吁停止互相攻击与诋毁的文化。

总统说，不要继续这种互相指责、互相辱骂的文化，我们必须努力工作。

综合美都新闻网的报导，这家由韩国

乐天集团投资建设的工厂是其全球范围内的第五座大型石化工厂，也是印尼目前最现代化和规模最大的石化设施。该工厂被称为东南亚规模最大的石化生产基地。

该项目旨在加强印尼本土化工原料工业，并减少对进口的依赖。工厂投资总额约为59.37兆盾（约合40亿美元）。设施预计将生产乙烯、二甲苯等多种化工产品，这些产品将成为印尼多个产业的基础原材料，包括塑料瓶、涂料和医疗设备等行业。

乐天化学印尼公司石化厂于2019年开始建设，目前已准备全面投产。这是外国投资如何促进印尼经济增长的例子之一。乐天化学印尼公司占地107.8公顷，约合108万平方米，总投资约40亿美元。

该项目规划生产多种战略性石化产品。工厂设计年产乙烯1000千吨（kTA）、丙烯520 kTA、聚丙烯350 kTA，以及丁二烯140 kTA。此外，工厂还将每年生产400 kTA芳烃（苯/甲苯/二甲苯），并为当地吸纳数以万计就业岗位。

作为乐天化学在韩国、墨西哥、美国和马来西亚之后的第五座大型工厂，该项目将助力其全球化学品销售网络，2024年总销售额约为560亿美元。

文化部长向普拉博沃汇报 24人符资格获“民族英雄”称号

11月5日，普拉博沃总统召见文化部长兼勋章、奖章和荣誉委员会主席法德利前往雅加达总统府，就2025年英雄日相关议程进行讨论。根据法德利的说法，主要议题之一是向为国家作出重大贡献的人士授予“民族英雄”（Pahlawan Nasional）称号。

法德利说：“作为国家勋章与荣誉称号委员会主席，我向普拉博沃总统汇报了与授予民族英雄称号有关的事项。这本就是为纪念2025年英雄日而例行进行的活动。”

法德利介绍，民族英雄称号的提名过程分阶段进行，从市县级开始，逐步推进至国家级。此外，提名过程还汇集了来自不同背景的学者和社区领袖。

“市县级之后，省级层面也由一个研究人员、学者和多位人士组成的团队对区域称号研究与评估小组进行评估。之后，评估结果提交至社会事务部的中央称号研究与评估小组。荣誉称号与功勋服务委员会从社会事务部收到这份报告，这也是区域称号研究与评估小组研究的结果。”部长说道。



法德利在新闻发布会上发表讲话。

法德利在向总统提交的报告中指出，今年共有40位新的候选人被提名，另有9位是去年评审工作的延续。而经过遴选、研究与考证后，委员会从中提出了24位优先推荐名单。

部长说：“这些候选人全部符合条件，没有不符合要求的情况。他们的事迹清晰，背景资料和平生事迹都已通过学术与历史层面的严格审核，经历了多层次、多阶段的评审过程。”

法德利指出，在评选过程中，会综合考虑地区代表性、性别、以及在独立斗争或国家建设中的贡献多样性等因素。

尤斯里尔：根据法院裁决 国家有权没收网赌资金

（雅加达讯）法律、人权、移民和惩教事务统筹部长尤斯里尔表示，根据法院裁决，国家有权没收网络赌博（judol）庄家和玩家的资金。

尤斯里尔也是全国预防及根除洗钱犯罪协调委员会（TPPU委员会）的成员。他于11月4日（周二）在雅加达金融交易分析与呈报中心（PPATK）办公室举行的“加强TPPU委员会打击印尼网络赌博和洗钱犯罪”活动上解释说，这是政府为根除网络赌博而采取的一系列措施中的一项新突破。

尤斯里尔说：“根据法院判决，国家有权没收网络赌博庄家和玩家的资金。根据适用的法律规定，该机制可在七天内完成并作出决定。”

尤斯里尔表示，根据2010年第8号关于预防和打击洗钱的法令第64至67条的规定，没收赌博所得资金可透过快速程序进行，即仅需七天即可完成。

他说：“这是国家为维护法治和打击数码经济犯罪而采取的具体措施之一。”

尤斯里尔强调，网络赌博是一种严重的犯罪行为，会造成经济和社会损失。因此，执法人员必须利用现有的法律机制来起诉并没收此类犯罪所得款项。

他解释说，根据《刑法》第303条，庄家最高可被判处10年监禁，而根据《刑法》第303条之二，赌徒最高可被判处3年监禁。

他认为，由于所有形式的赌博，无论是传统赌博还是网络赌博，都是犯罪行为，因此赌博所得可以归类为犯罪所得。

他说：“当资金被引入金融系统或以‘洗白’为目的进行转移时，这种行为就构成了洗钱。”

他承认，《防止和打击洗钱法》第64至67条的规定很少被有效执行。事实上，他指出，这些条款与许多已开发国

家适用的没收犯罪所得资产的概念非常接近。

尤斯里尔强调说：“现在是执法人员坚决执行这些规定的时候了。国家绝不能被那些破坏国家道德和经济的网络赌博运营商所击败。”

此外，尤斯里尔也承认，由于加密货币和电子钱包的使用，赌博资金往往难以监管。但他相信金融交易分析与呈报中心不会束手无策。

他还解释说，金融交易分析与呈报中心有权调查可疑的金融交易，并可以要求银行或其他汇款机构等金融服务提供者暂时停止疑似源自赌博所得的交易。

他解释说：“如果20天内没有任何一方提出异议，金融交易分析与呈报中心会将调查结果提交给调查人员。如果30天内资金所有者没有出现，那麼调查人员可以向法院提出申请，要求将该资金指定为国家资产。”（KP）

Bagus®

バグス

KIDS

ZipperBag

Multipurpose Plastic Storage Bag

Kantong Penyimpanan Serbaguna

密封袋 兒童款

EasyGrip Technology

mudah dibuka

方便使用

BPA FREE

POUCH BAG

4 cm

Triple Lock

三層夾鏈

Tersedia di Supermarket & Minimarket terdekat anda

LOTTE Mart

LOTTE Grosir

Indomaret SUPERMARKET

AEON

JAKARIA

babywise

Kita Baby

Market City

SANTA SWALAYAN

NAGA

FOODHALL

www.bagusgroup.com

关注我们: [@](#) [f](#) [t](#) [v](#) [p](#) [o](#) [d](#) [i](#) [n](#)

官方电商合作平台:

[Shopee](#) [tokopedia](#) [Lazada](#)

Penerbit : PT Emas Indonesia Duaribu, Jalan Gajah Mada No. 96-97, Jakarta 11140 - Indonesia. Telp : (021) 6386 8348. Redaksi : (021) 6386 8348 ext 200, Iklan : (021) 633 8139 / 634 8232, Sirkulasi : 0856 9180 9580

政府通过教育和社区赋权 两大战略加速落实减贫



普拉蒂克诺（左）与穆海敏召开新闻发布会。

（雅加达讯）总统普拉博沃于11月5日（周三）在雅加达独立宫，与多位红白内阁部长举行局部会议，讨论政府透过教育和社区赋权两大途径，加速减贫的战略步骤。

社区赋权统筹部长穆海敏在会后告诉媒体，普拉博沃总统在局部会议上明确指示，要切实有效地落实打破贫困链的战略，并让教育界和就业界的各部门都参与其中。

穆海敏表示，其中一个重要点是透过两项战略计划

打破贫困链，从而解决减贫问题。第一项是教育。

他说：“最具体的举措是发展公立学校。其次，我们将与文化与人文建设统筹部长一道巩固教育，使其成为克服失业和应对未来就业挑战的重要组成部分。”

穆海敏还阐述，普拉博沃总统下令全面提升职业教育能力，使其更符合工业和劳动市场的需求。政府将扩大职业培训项目，涉及公立和私人职业培训中心。

他说：“我们将扩大职业培训项目，鼓励高中和职业学校毕业生更快地融入国内外劳动力市场。我们将整合公立和私立培训中心，以满足就业市场的需求。”

此外，普拉博沃总统也强调了振兴职业学校的重要性，使其课程和管理系统能够更好地培养未来的劳动力。

穆海敏表示，总统的指示是振兴职业学校，确保教育课程和教育管理都以培养学生适应就业市场和就业环境为导向。

会议期间，普拉博沃总统也强调了国家投资建立人力资源能力的重要性。穆海敏指出，政府已准备好拨款，以加强学生和正规教育毕业生的技能，包括外语能力。

穆海敏补充说，政府将继续加强跨部门协调，特别是与文化与人文建设统筹部的协调，以确保社区赋权计划有效实施，并对减贫产生直接影响。

他总结说：“我们将努力在各项扶贫计划中认真落实赋权要素。”

文化与人文建设统筹部长普拉蒂克诺也出席新闻发布会。（KP）

苏门答腊东部海关截至10月 收获7590亿盾国家收入

（巨港讯）苏门答腊东部（Sumbagtim）海关截至2025年10月，录得了多达7590亿5000万盾的国家财政收入。这项成绩相当于2025年国家预算目标的190.12%。

最大的贡献者是出口关税（BK），其实现率为目标的307.57%，显示该地区主要商品的出口正在增强。此外，进口关税（BM）也呈现正面趋势，对维持国家财政收入的稳定起到了作用。

合规审计和复查分别带来481亿8000万盾和1亿8300万盾的额外收入，以及向纳税人退还的248亿5000万盾税款，体现了海关对透明度和财政公平的承诺。

苏门答腊东部海关署长阿古斯.尤利安托表示，这项税收表现不仅体现了财政潜力的优化利用，也是政府、企业界和社区共同努力支持国民经济复苏和增强方面的成果。

此外，苏门答腊东部海关表示将持续提升服务品质和营商便利度。平均通关时间为0.94天，货物滞留时间仅2.83天，使进出口流程更有效率和竞争力。

为支持产业下游发展，苏门答腊东部海关发放了2580亿盾的石油和天然气进口税收

优惠，以及662亿盾的KITE设施和保税仓库税收优惠。这些优惠措施促成了外汇出口额增加74亿美元，较上期增加12.4%。KITE设施的进出口比率为1:3.65，反映了当地产业将原料加工成高附加值出口产品的能力。受惠企业直接雇用了超过9900名工人，并扶持了23家中小微型企业，其中20家已成功实现独立出口。

阿古斯明确地说：“我们提供的便利旨在加强地区的产业结构。服务效率和财政支持必须能够推动包容性和可持续的经济成长。”

在履行社区保护职能的过程中，苏门答腊东部海关和税务局在2024年10月至2025年9月期间共记录了824起执法行动。其中，在消费税领域的640项行动成功为国家挽回了超过237亿盾的潜在损失，查获的证据包括2980万支非法香烟和1万4000公升非法乙醇饮料（MMEA）。

此外，海关也对各类违禁和/或限制商品采取了140项行动，以保护消费者和国内产业。同时，在毒品领域，海关展开了44项行动，查获的毒品价值达3568亿盾，估计挽救了逾130万人免于受到毒品滥用的危害。（KP）

普拉博沃会见部及国会副议长 探讨政治稳定与加强投资

（雅加达讯）普拉博沃总统于11月5日（周三）在雅加达独立宫，会见多位部及国会副议长，讨论了维护国家政治稳定、巩固经济增长基础以及鼓励国内外投资增长的若干战略举措。

根据内阁秘书泰迪发表的书面声明，出席会见的部长及官员，包括国会副议长苏夫米.达斯科、外交部长苏吉约诺、投资与下游部长兼投资统筹机构（BKPM）主任罗桑、地政与空间规划部长努斯伦以及财政部长普尔巴亚。

泰迪指出，会议期间，总统和相关官员讨论了一系列战略举措，旨在维护国家政治稳定，巩固经济增长基础，并鼓励国内外投资增长。

除了讨论经济政策方向外，普拉博沃总统还强调了政府各机构间协作与协同对于营造健康公平的投资环境的重要性。总统认为，没有跨部门的相互促进合作，就无法实现成功的国家发展。



普拉博沃总统会见多位部长及国会副议长。

“总统强调了各机构间协同合作对于营造健康、公平和可持续的投资环境的重要性，以实现全体印尼人民的进步和繁荣。”内阁秘书泰迪补充道。

此次会晤，体现了普拉博沃总统致力于不断加强各部委和机构间协调的决心。政府也决心确保国家经济政策方向保持稳定，并切实维护人民福祉。（LCW）

统计局：8月失业人数减少

（雅加达讯）印尼中央统计局（BPS）发布的数据称，2025年8月印尼失业人数较2024年同期减少4092人。据美都新闻网报导，中央统计局资产负债表和统计分析副局长埃迪于11月6日（周三）在新闻发布会上表示，今年8月失业人数746万人，占总劳动力的4.85%。与去年8月相比，失业人数减少了4092人。全职工作者比例和半失业者比例均有所下降。

埃迪指出，与去年8月相比，今年8月男性和女性、城市和农村地区的失业率均有所下降。

数据显示，8月，印尼有2.1817亿人属于劳动年龄人口，比去年同期增加280万人。在此之中，劳动力人口为1.54亿，增加约189万人；非劳动力人口为6417万人，增加约91万人。与此同时，今年8月就业人口为1.4654亿。其中，就业人口比去年同期增加约190万人。

就业人口包括9865万全职员工（增加约20万人）、3629万兼职员工（增加166万人）和1160万就业不足人员（增加4万人）。

劳动参与率有所下降。8月参与率达70.59%，低于去年同期的70.63%。按性别划分，男性就业



埃迪表示，今年8月失业人数746万人。

津贴高于女性。男性的劳动力参与率更高。男性为84.40%，女性为56.63%。雅加达统计局发布的8月全国劳动力调查显示，546万劳动人口中仍有33万人失业。不过，这一数字较去年8月的33.8万人减少了7660人。

雅加达统计局局长努鲁于周三表示，今年8月失业人数为33万人，高于去年同期的33.8万人。

努鲁透露，雅加达劳动年龄人口为843万，比8月增加了6.58万人。其中，546万为劳动人口，297万为非劳动人口。在546万劳动人口中，约有513万人就业，其余为失业人口。

印尼人类发展指数 今年升至75.90

（雅加达讯）印尼中央统计局（BPS）发布的报告称，印尼2025年的人类发展指数升至75.90，进入“高”水平类别。据美都新闻网报导，中央统计局资产负债表和统计分析副局长埃迪于11月6日（周三）在新闻发布会上表示，今年人类发展指数升至75.90，较去年的75.02上升了0.88点。

2025年人类发展指数组成部分之一是出生时预期寿命，达到74.47岁，比2024年增加0.32岁。

数据显示，出生时预期寿命的提升反映了公共卫生水平的改善，这得益于民众对在医疗机构分娩的意识提高、安全饮用水的重要性提升，以及医疗服务可及性的改善。

另一指标是25岁及以上人群的平均受教育年限，达到9.07年，相当于初中三年级，比2024年增加0.09年。

预期受教育年限在2025年也升至13.3年，比2024年上升0.22年。这意

味着7岁入学的儿童预计将接受相当于大二水平的教育。

平均受教育年限和预期受教育年限的增长反映了教育设施和教育可及性的改善，以及公众教育重要性意识的提高。经调整的年人均实际支出达到1280万印尼盾（约765.11美元），比2024年增加46.1万印尼盾。该数字基于2012年不变价计算，以雅加达南区为参照区域，反映全国居民的平均年度支出水平。

其中，高地巴布亚的人类发展指数最低，为54.91，处于“低”类别；而雅加达最高，为85.05，处于“高”类别。在所有省份中，西爪哇人类发展指数增幅最大，增加0.98点；中巴布亚增幅最小，仅0.39点。

按类别划分，三个省份人类发展指数处于“非常高”等级，30个省份处于“高”等级，4个省份处于“中”等级，1个省份为“低”等级。

伊斯瓦尤迪空军基地 防御性地面攻击训练



伊斯瓦尤迪空军基地举行防御性地面攻击训练演习。

（马吉丹讯）伊斯瓦尤迪空军基地举行防御性地面攻击训练（DSAT）演习，旨在加强印尼共和国的防空能力。

伊斯瓦尤迪空军基地司令穆赫塔迪.安查尔空军少将在马吉丹发表声明称，此次防御性地面攻击训练是印尼空军2025年任务导向训练（MOT）的一部分，

该训练于10月25日至11月6日举行。

他说：“DSAT是一项空中作战训练演习，重点在于训练飞机在防御敌方威胁的情况下攻击地面目标的能力。”

他指出，演习共出动12架次战斗机，包括来自第3和第14中队的F-16「战隼」战斗机、来

自第15中队的T-50i「金鹰」教练机以及驻扎在锡江的第11空军中队的苏-27/30战斗机。

演习内容包括：综合空战任务模拟，涵盖战术机动、空对地打击以及在伊斯瓦尤迪空军基地训练场进行的高速拦截。

他说：“所有飞行均按照标准操作程序（SOP）执行，未出现任何技术或安全问题。”

他也指出，这次演习也是印尼空军持续提升人员专业素养和部队作战准备水准的举措之一。根据国家防空理论，飞行安全和任务效能仍是首要任务。

至于2025年联合空中作战训练演习于0月25日由国家空军作战司令部司令明吉特.特里博沃空军中将正式启动，并将持续至11月6日。

演习阶段将昼夜进行，以完善昼夜作战能力，并加强印尼的防空能力。（KP）



国会荣誉法庭对五名被停职国会议员进行裁决听证会。

5被停职国会议员纪律案 国会荣誉法庭作出裁决

（雅加达讯）国会荣誉法庭（MKD）于11月5日（周三），对五名被停职国会议员的道德纪律案进行裁决听证会。国会荣誉法庭裁定，吴雅.古亚（Uya Kuya）和阿迪斯卡迪尔（Adies Kadir）未被证实违反道德规范，而其余三人则被证实违反道德规范。

据美都新闻网报导，国会荣誉法庭于周三对五名被停职国会议员的道德纪律案举行裁决听证会。出席听证会的五名被停职议员分别为，萨赫罗尼（Sahroni）、

吴雅.古亚、娜法.乌尔巴赫（Nafa Urbach）、埃科.帕特里奥（Eko Patrio）与阿迪斯卡迪尔。

最终，国会荣誉法庭裁定吴雅.古亚和阿迪斯卡迪尔未违反道德规范，并恢复其议员职务。

娜法.乌尔巴赫、萨赫罗尼和埃科.帕特里奥则被证实违反道德规范，其中包括娜法.乌尔巴赫被停职3个月，并被要求在发表意见和行为举止方面保持谨慎。

埃科.帕特里奥被停职4个月。萨赫罗尼被停职6个月。

政府正与中国 商谈雅万高铁融资方案

（雅加达讯）印尼达南塔拉投资机构（Danantara）首席执行官罗桑于近日表示，该机构目前仍在与中国就雅万高铁的融资方案进行讨论。罗桑证实，双方目前尚未达成最终协议。

据美都新闻网报导，罗桑表示，其团队仍在与中方就雅万高铁的融资方案进行协商。这场谈判由跨部门和跨机构的团队进行，包括基础设施统筹部、经济统筹部、财政部、交通部以及国家投资机构。

针对围绕雅万高铁债务的争议，罗桑强调，不能仅从盈亏的角度来看待，更重要的是为社会带来的巨大效益。

“我们就是收到普拉博沃总统的命令，总统下令我们与中国进行



罗桑证实，双方目前尚未达成最终协议。

合作。政府的存在对交通方面不仅从损益来看，但民众受到的影响也必须看。宪法中也表示，那是政府的任务。”罗桑说。

罗桑认为，政府参与雅万高铁这类公共交通项目是履行其责任的一部分。

农长向总统汇报 今年大米产量创新高



农业部长阿姆兰。

（雅加达讯）农业部长阿姆兰向普拉博沃总统汇报，今年全国大米产量达到近五年来最高，比2024年增加410万吨。

据美都新闻网报导，部长阿姆兰说：“我们向总统汇报，根据印尼统计局的数据，全国大米产量显著增加410万吨。这是自2019年以来最高纪录。”

部长于4日在雅加达总统府举行的会议上表示，产量激增数据来自中央统计局的官方统计结果。普拉博沃总统高度重视粮食供应和农民福祉。因此，农业部确保在提高稻米产量的同时，增强国家库存并控制市场价格。

“预计到今年年底，我国稻米库存将超过300万吨，这将是近五年来最高水平。我们已向总统汇报，目前的库存和生产状况非常良好，能够确保粮食安全。”部长说道。

阿姆兰还汇报了为保持生产连续性而采取的各项战略措施，包括加强灌溉、优化土地利用以及发展农业下游产业，这些都是创造就业的长期战略一部分。

“我们将继续加强灌溉，提高农业集约化程度，扩大耕地面积。此外，农业下游产业现在是我们的重点工作。它具有巨大的潜力，可以创造多达160万个新的就业岗位，并促进非油气出口，截至今年9月，非油气出口已增长9.57%。”部长说道。

除了生产和下游产业之外，部长阿姆兰提交了一份关于稻米价格稳定政策的报告。政府继续与后勤局合作开展市场操作，以确保大米价格保持在最高零售价以下。

“过去两个月大米价格已经开始下降，但我们不会停止。我们将继续开展市场操作，直到田间价格真正稳定下来。”阿姆兰强调说。

这一成就不仅重申了印尼在粮食安全方面的立场，也展现了普拉博沃总统领导下政府所实施政策的有效性。

此前，统计局发布的数据显示，今年印尼大米产量将达到3477万吨，比上年增长13.54%。这一增长主要得益于种植面积增加了近13%，潜在大米产量将达到6034万吨干米。

统计局负责分配和服务统计的副局长普吉表示，今年大米产量的增长是迈向粮食自给自足的重要里程碑。今年大米潜在产量有所增长，尤其是在第一阶段（1月至4月），与上年同期相比增长了26.54%。

铯-137污染事件后 印尼恢复对美出口虾

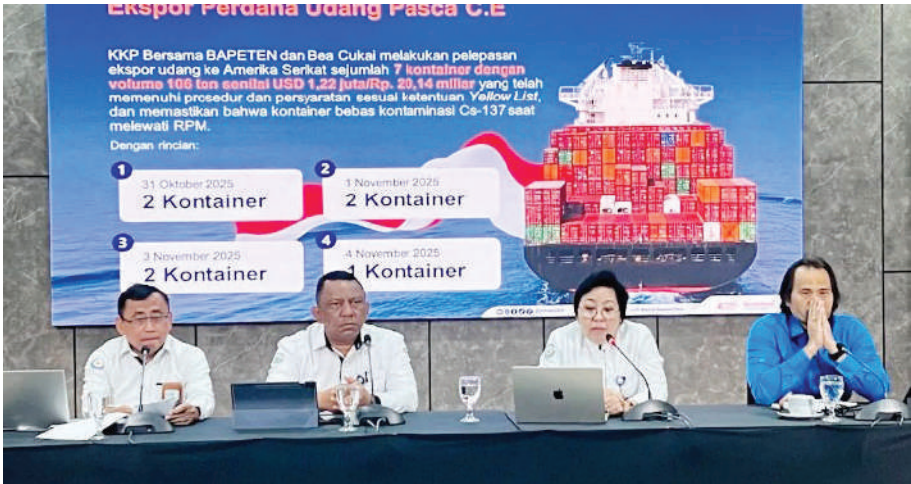
（雅加达讯）在发生铯-137（Cs-137）辐射污染事件后，印尼已恢复对美国价值204亿盾的虾类出口，这标志着国际社会对印尼水产品的品质、竞争力以及国际品质标准执行情况信心已恢复。

海事与渔业部海洋与渔业产品品质控制与监管局局长伊莎蒂妮说：“我们昨天放行了七个集装箱，共计106吨，价值120万美元，约合201亿4000万盾。这些集装箱已按照规定履行了程序和要求，并确保在通过辐射门户监测器（MRPM）时免于受铯-137污染。”

伊莎蒂妮于11月6日（周四）在雅加达举行的新闻发布会上表示，虾类出口已分阶段进行，10月31日放行了两个集装箱，11月1日放行了两个集装箱，11月3日放行了两个集装箱，11月4日放行了一个集装箱。

她指出，政府确认印尼虾类将重新进入美国市场。这是在我国虾类再次被美国接受之后，美国食品药品监督管理局（FDA）正式指定海事与渔业部品质局为虾产品不含铯-137污染的认证实体（CE）。

这项决定使印尼成为全球首个获得渔业辐射认证授权的国家，这开创了全球先河，标志着印尼的关注点从危机应对型（crisis



海事与渔业部渔业产品品质监管局召开新闻发布会。

reaction）转变为标准制定型国家（standard setting nation）。

她表示，不含铯-137认证体系于2025年10月31日全面实施。

虾类出口的放行是由海事与渔业部与核能监管局（Bapeten）和海关共同完成的，他们已按照黄名单的规定完成了相关程序和要求。

印尼海事与渔业部联合核能监管局（Bapeten）和海关部门负责放行虾类出口。海事与渔业部海关已完成“黄名单”（Yellow List）中规定的程序和要求，并确保货柜在通过辐射门户监测器（RPM）时不含铯-137污染。

伊莎蒂妮说：“印尼虾类仍能满足美国市场的需求。印尼虾类风味独特，我们将持续加强管控。我们在11月

的目标是出口200多个符合无铯污染标准的货柜。”

海事与渔业部公共关系与传播事务特别助理多尼.伊斯曼托补充说，政府高度重视解决印尼出口商品中放射性铯137污染超标的问题。

海事与渔业部与其他部门和机构立即采取策略措施，例如进行现场审核和加强实验室设施建设。

他强调，政府积极介入此事，并未保持沉默。几天之内，来自海事与渔业部、核能监管局、环境部以及美国当局的跨部门技术小组就开始协同工作。

海事与渔业部开放了数据、进行现场审核、改善标准作业规程和加强实验室建设，印尼利用美国FDA认可的认证机制，在相对较短的2-3个月内成功重返美国市场。（KP）

OPTIKTUNGGAL®
— established 1929 —



根据您的工作活动获得舒适的视力。



ZEISS Office Lenses
工作时候最佳选择

- 近距离至中距离视野清晰，区域宽广。
- 工作或活动时更符合人体工学且自然姿势。
- 支持全天舒适的姿势。

zeiss.com/vision

特朗普执政满一年 美股遭三地股市反超

（纽约讯）过去一年，市场原先押注“特朗普重返白宫等于美股大赢家”的剧本并未上演。自美国总统特朗普去年11月胜选至今，以美元计价的中国、欧洲及加拿大主要股指表现均优于标普500指数；MSCI除美指数相对华尔街的领先幅度更创2009年来最大，显示全球资金正从“防守美股波动”转向“寻找估值更佳的非美标的”。

这一轮逆转最初源于对特朗普关税与行政命令密集出台的风险对冲，投资者为分散美股受政策冲击的单一部位，先是提高对中国与欧洲股市的配置，后续则因估值落差与殖利率回落，进一步将非美市场视为标普的长线替代品。

高盛集团（Goldman Sachs）分析员奥本海姆（Peter Oppenheimer）与美国银首席投资策略员哈奈特（Michael Hartnett）早在2024年便提示“向美国以外看”，当前的市场表现证实了这一轮资金的前瞻布局。

亚洲是这波超车行情的最大亮点。受惠于人工智能（AI）供应链的核心地位，台积电（TSMC）、三星电子（Samsung Electronics）、东京威力科创（Tokyo Electron Limited）等晶片制造、代工与设备龙头带动区内股市同步走强，韩国指数（Kospi）过去一年劲涨约55%，成为区域最



具吸引力的人工智能投资市场。

市场人士指出，若年底出现技术性回吐，更多是动能走势的锁利，而非基本面的恶化；后续能否延长涨势，将取决于人工智能资本支出能否续强到2026年，以及特朗普在对欧、对中贸易上是否维持谈判式而非全面冲突式的路线。

欧洲表现则明显好于年初预期。一方面，通胀已被压回目标区附近，欧洲央行利率降至2%，远低于美国，使得欧股估值具相对吸引力；另一方面，德国与多个欧盟成员国推进国防、能源转型与基建支出，为工业、金融与公用事业类股提供中期成长能见

度。更关键的是，部份欧洲企业透过与特朗普政府进行产业或企业层级的直接谈判，换取关税延后或调整，成功把政策冲击控制在可管理范围内。

加拿大股市也出现10年少见的“跑赢美股”局面。自大选后以来，S&P/TSX综合指数上涨约23%，有望自2010年来首次在上漲周期中压过美股。

资产管理业者指出，加拿大企业的盈利成长性并不逊于美国龙头，但估值仅约标普的2/3，资金在利率高档、估值分化加剧的环境下，自然倾向往“价格较美、成长不差”的市场挪移。



三个月新元隔夜利率 跌破1.3%至1.2978%

新加坡房贷常用的基准利率，即三个月新元隔夜利率（SORA），星期四（11月6日）下跌至1.2978%。

根据新加坡金融管理局（MAS）的数据，这是三个月SORA自2022年9月以来首次跌破1.3%。相较于年初的3.0227%，三个月SORA已下降超过一半。

自2022年3月美国联邦储备局启动加息周期以来，三个月

SORA一路从约0.23%攀升，在2023年11月达到3.7611%高点。

美联储今年10月底宣布，将联邦基金利率目标区间下调25个基点，到3.75%至4.00%之间。

这是美联储继9月17日降息25个基点后再次降息，也是自2024年9月以来第五次降息。

市场目前关注美联储是否会在12月份的最后一次议息会议上，再次决定降息。



全球市场现警讯 油价越跌越低

（纽约讯）国际油价周三（5日）下跌逾1%，收于两周低点，主要受潜在全球原油供应过剩疑虑的压力影响，不过，美国燃料需求强劲的数据则在一定程度上限制了跌幅。

布伦特原油期货（Brent）期货下跌92美分，或1.43%，收报每桶63.52美元；美国德州西部轻原油（WTI）期货下跌96美分，或1.59%，收报每桶59.60美元。

Kpler公司美洲区首席原油分析师史密斯（Matt Smith）表示：“进口回升，加上炼油厂因季节性维修而运作疲弱，导致美国原油库存出现累积。”

根据美国能源资料协会（EIA）数据，上周美国原油库存增加520万桶，至4亿2120万桶，高于分析员预期。

然而，汽油需求强于预期的迹象则有助于限制油价跌势。上周美国汽油库存减少470万桶，至2亿零600万桶，而分析员原先预期仅下降110万桶。

加拿大总理卡尼（Mark Carney）周二（4日）公布的财政预算案暗示，加拿大可能取消石油与天然气排放上限政策，引发市场对潜在供应过剩的担忧。Price Futures Group资深市场分析师员工弗林（Phil Flynn）指出，这恐怕将进一步释出更多原油供应。

石油输出国组织及其盟友（OPEC+）上周日（2日）达成协议，将于12月每日增产13万7000桶，并决定在2026年首季暂停进一步增产。

据2名业内人士与LSEG船舶追踪数据显示，俄罗斯黑海港口图阿普谢（Tuapse）已暂

停燃料出口，其炼油厂也因乌克兰无人机对其基础设施的攻击而停止原油加工。

另一方面，尽管美国民间就业数据比预期强劲，但投资者仍设法避开风险资产，黄金周三（5日）反弹上涨逾1%。虽黄金近日上演“跳水行情”，但专家认为，近期金价回档属技术性回档。

黄金现货价上涨1.3%，报每安士3983.89美元；12月交割黄金期货上涨0.8%，报每安士3992.90美元。

独立金属白交易员表示：“黄金和白银价格小幅上涨，尽管ADP民间就业报告优于预期。在政府关门的情况下，这（ADP）是衡量整体就业状况的最佳指标，这应该能让对昨天金属价格，与风险资产一同下跌感到惊讶的多头派安心。”

然而，黄金的上涨空间仍然有限。美元维持强势，令金价维持在一定的区间波动。尽管短期内存在不确定性，瑞银认为，黄金近期的回档，纯粹是技术性因素造成，并预计未来几个月，金价将攀升至每安士4200美元。

瑞银集团表示，此次抛售并非基本面原因所致，并强调潜在需求依然强劲。

美联储（Fed）上周如期预期降息1码（25个基点），但主席鲍威尔暗示，这可能是今年最后1次降息。目前交易员认为12月再次降息的可能性为63%，低于上周的超过90%。

投资者关注美国最高法院举行的听证会，将讨论美国总统特朗普关税的合法性。美国下级法院先前裁定，特朗普政府依据紧急状态法规征收关税，属于越权行为。

世界经济论坛示警 三大泡沫正包围金融市场

（圣保罗、日内瓦讯）据外媒报导，世界经济论坛（World Economic Forum）主席布伦德（Borge Brende）周三（5日）在巴西圣保罗公开场合发言提到，全球金融市场同时面临3股潜在泡沫压力：加密货币、人工智能（AI）与主权债务。

他强调，这3条线若同时拉紧，市场波动将被放大，政策与企业端需提前布防，以降低金融循环与实体经济的负向回馈。

在人工智能方面，布伦德指出，长期的生产力红利值得期待，但短中期的就业替代效应不可忽视。特别是在大量后勤与办公支援职务集中的城市，人工智能代理与流程自动化或引发白领职位的“结构性萎缩”，形成新的产业与区域性“铁锈地带”。

企业近月的人力调整案例，已反映经营层对成本结构与技术转型节奏的再平衡。

他同时警告杠杆、流动性与监管落差交织，易在风险偏好逆转时诱发价格急杀与链上清算连锁反应。尽管机构化参与度提高，



托管与市场结构优化有所进展，但投资者仍须留意稳定币资金池与加密衍生品部位的集中度风险，以及与传统资产之间的相关性上升。

布伦德直指，二战后各国政府债务占比攀至高位，利率仍处相对高档，推高举债成本并挤压财政空间。一旦经济动能放缓、税收不及预期，易触发“再融资压力—信用利差扩大—资产价格回调”的负向循环，新兴市场与高

负债先进经济体皆需警惕期限错配与外汇流动性风险。

不过，他也强调科技长期净效益。历史经验显示，技术迭代最终会推升全要素生产力，是提升薪资与整体繁荣的关键引擎。

政策端的重点在于以教育再培训、职能转换与社会安全网，缓冲转型阵痛；企业则需同步优化资本配置、建立内部人工智能治理与资料合规框架，让技术红利更可持续。

政府停摆期间 美国40机场削减10%航班量



美国交通部长达菲证实，除非达成结束联邦政府停摆的协议，否则他将下令从星期五（11月7日）开始，美国40个主要机场的定期航

班减少10%。

此次政府停摆已持续36天，迫使1万3000名空中交通管制员和5万名运输安全管理局人员须无薪工

作。这加剧了人员短缺，导致航班大面积延误，机场安检排队时间延长。

达菲星期三（5日）在向记者解释他做出这一决定的原因时说：“我们认真反思了我们的工作职责。”

此举旨在减轻空中交通管制员的压力。美国联邦航空管理局（FAA）警告，如果星期五之后出现更多空中交通问题，可能会增加更多飞行限制。

达菲星期二曾警告，如果联邦政府停摆再持续一周，可能会导致大规模混乱，并迫使他关闭部分国家空域，这一极端举措可能会颠覆美国航空业。

航空公司多次呼吁政府结束停摆，理由是存在航空安全风险。包括美联航和美国航空在内的主要航空公司股价在盘后交易中下跌约1%。



法国西部滨海旅游区 发生汽车冲撞行人事件 致10伤

（巴黎综合电）法国西部滨海旅游区发生汽车冲撞行人事件，造成10人受伤。肇事男子已被捕，有多项犯罪记录。

这起事件发生于星期三（11月5日），地点位于法国大西洋沿岸的夏朗德省奥莱龙（Oleron）岛。10名伤者中包括行人和骑行者，有人伤势严重。

法国媒体报道，嫌犯蓄意冲撞行人，还下车试图放火烧车，随即被警方制服。

检察官拉雷兹说，这名35岁的男子被捕时，高喊“真主伟大”。不过，他的作案动机尚不明确，目前因涉嫌谋杀未遂接受调查。

当局称，嫌犯是多吕斯奥莱龙市居民，有酒驾、涉毒和盗窃等违法记录。调查人员未排除他患有精神疾病的可能性，但尚未将他列入激进分子监控名单。



波斯尼亚一养老院发生火灾 酿11死30伤

波斯尼亚和黑塞哥维那东北部一家养老院星期二（11月4日）晚发生火灾，造成至少11人死亡、30人受伤。

法新社报道，这起火患发生在星期二当地时间晚上8时45分（新加坡时间5日凌晨3时45分），一家位于波斯尼亚和黑塞哥维那图兹拉市的养老院。

警方说，火势在约一小时后被扑灭。30名伤者仍在住院治疗，其中包括五名消防员和三名警察。

当地媒体报道，许多养老院内的住户卧病在床，行动不便。现场视频显示，大楼高层窗口冒出火焰。

一名住户卡伊奇告诉当地媒体说：“我正准备睡觉时听到玻璃破裂的声音，看见有燃烧物从楼上掉落。我立刻跑到走廊，楼上住着很多卧床的人。”

调查人员仍在查明火灾原因，以及进行遇难者身份确认工作。

普京：俄军事核技术 将用于建造月球基地

当地时间11月4日，俄罗斯总统普京表示，“海燕”核动力巡航导弹和“波塞冬”核动力水下无人潜航器的研制具有历史意义。“海燕”的飞行里程超过了目前世界范围内的所有导弹系统。

普京还表示，俄罗斯新一代的武器装备已开始在“海燕”使用的核装置基础上研制，未来的核动力导弹也将是超音速的。

普京称，“海燕”和“波塞冬”导弹系统的部件将与强大的计算机配合使用。“海燕”和“波塞冬”上应用的技术将有助于建造一个前景广阔的月球基地。此外，“海燕”导弹系统这样的小型核动力装置将有助于在偏远地区开采矿产。

“波塞冬”导弹系统的新运行原理和算法将对无人机的发展产生重大影响。

普京表示，俄罗斯对任何国家都不构成威胁，但正在发展其核潜力。俄罗斯已开始批量生产“榛树”导弹。今年，俄罗斯将开始对搭载“萨尔马特”重型洲际弹道导弹的系统进行实战测试，并于2026年进行实战部署。

普京日前表示，俄成功试射带有核动力装置、飞行距离无限的最新式巡航导弹“海燕”。

该导弹的优势在于它有功率堪比核潜艇反应堆的核动力装置，但该装置的尺寸只相当于核潜艇反应堆的千分之一。

普京此前还透露，“波塞冬”洲际无人潜航器已接受测试，“波塞冬”能借助核动力装置在深海高速航行，可发射带有核弹头的鱼雷。（王德禄、王新俊/央视新闻）

德国联同多国打击诈骗洗钱网络 涉案金额逾3亿欧元

（威斯巴登综合电）德国警方展开针对涉嫌诈骗和洗钱网络的国际联合行动，在包括新加坡在内的多个国家逮捕将近20人，涉案金额超过3亿欧元。

德国联邦刑事警察局星期二（11月4日）说，当局在德国、意大利、加拿大、卢森堡、荷兰、新加坡、西班牙、美国和塞浦路斯展开“追回款项行动”（Operation Chargeback）中，逮捕了18人。

检方的调查重点将锁定德国和其他国家的44名嫌疑人，包括诈骗团伙成员、支付公司雇员，以及出售网络犯罪工具或技术的提供商。

德国警方和检察官说，2016年至2021年间，犯罪嫌疑人利用来自193个国家430万人的信用卡信息实施诈骗，造成多达3亿欧元损失。

这些嫌疑人通过订阅流媒体、交友和娱乐等虚假网站来转移资金。德国警方说，另有证据显示，被告为处理支付操作，曾入侵德国四家主要支付服务提供商系统，导致数亿欧元损失。



男子涉嫌非礼墨西哥女总统被捕

墨西哥总统辛鲍姆星期二（11月4日）与民众互动时，遭一名男子非礼和试图强吻，涉事男子随后被捕。

法新社报道，现场视频显示，辛鲍姆当时正前往总统府附近出席活动，一路与民众握手、合影。

期间，一名男子突然靠近，将手臂搭在辛鲍姆的肩上，另一只手触碰她的臀部与胸部，并试图亲吻她的颈部。

总统安保人员立即将男子拉开，对方似乎受毒品或酒精影响。尽管遭遇冒犯，辛鲍姆仍保持冷静，与这名男子合影后还轻拍对方背部。

事后，当局确认这名男子已被捕。

墨西哥妇女事务部长埃尔南德斯在社交平台X上发文谴责说：“我们强烈谴责总统今天遭遇的行径。”

她也批评所谓“大男子主义态度”，指这种态度将侵犯女性个人空间和身体的行为正常化。

联合国妇女署数据显示，墨西哥15岁及以上女性中，约70%一生中至少经历过一次性骚扰。

墨西哥总统辛鲍姆星期二（11月4日）与民众互动时，遭一名男子非礼和试图强吻，涉事男子随后被捕。

法新社报道，现场视频显示，辛鲍姆当时正前往总统府附近出席活动，一路与民众握手、合影。

期间，一名男子突然靠近，将手臂搭在辛鲍姆的肩上，另一只手触碰她的臀部与胸部，并试图亲吻她的颈部。

总统安保人员立即将男子拉开，对方似乎受毒品或酒精影响。尽管遭遇冒犯，辛鲍姆仍保持冷静，与这名男子合影后还轻拍对方背部。

事后，当局确认这名男子已被捕。

墨西哥妇女事务部长埃尔南德斯在社交平台X上发文谴责说：“我们强烈谴责总统今天遭遇的行径。”

她也批评所谓“大男子主义态度”，指这种态度将侵犯女性个人空间和身体的行为正常化。

联合国妇女署数据显示，墨西哥15岁及以上女性中，约70%一生中至少经历过一次性骚扰。



美国货机在肯州坠毁酿七死 机组三人全部遇难



（纽约综合电）美国一架货运飞机在肯塔基州坠毁，包括全部三名机组人员在内的七人遇难，地面11人受伤。

美国联合包裹运送服务公司（UPS）一架三引擎宽体货机，于美东时间星期二（11月4日）下午5时15分左右（新加坡时间5日早上6时15分左右）从肯塔基州路易斯维尔国际机场起飞，原定飞往夏威夷州首府檀香山，但刚爬升到50多米高就突然坠地。

肯州州长贝希尔说，这起事故造成至少七人死亡、11人受伤，伤亡人数可能继续增加。“目睹现场画面的人，都清楚这次坠毁有多么惨烈。”

路易斯维尔国际机场是UPS世界港的所在地，是承担UPS航空货运业务的全球枢纽，也是公司全球最大的包裹处理中心，日均处理300余架次航班及约200万件包裹。

根据美国联邦航空管理局记录，这架麦道MD-11型飞机已服役34年。社媒流传的视频显示，飞机起飞时出现故障，其中一台引擎起火，随后在跑道尽头外侧爆炸，形成火球。飞机坠毁后，大片地面陷入火海，浓烟冲天，数公里外都清晰可见。

航空安全专家兼飞行员考克斯指出，事故调查须查明为何飞机在其中一台引擎起火后，无法依靠剩余的两台引擎继续飞行。

肯州州长贝希尔说，这起事故造成至少七人死亡、11人受伤，伤亡人数可能继续增加。“目睹现场画面的人，都清楚这次坠毁有多么惨烈。”

路易斯维尔国际机场是UPS世界港的所在地，是承担UPS航空货运业务的全球枢纽，也是公司全球最大的包裹处理中心，日均处理300余架次航班及约200万件包裹。

根据美国联邦航空管理局记录，这架麦道MD-11型飞机已服役34年。社媒流传的视频显示，飞机起飞时出现故障，其中一台引擎起火，随后在跑道尽头外侧爆炸，形成火球。飞机坠毁后，大片地面陷入火海，浓烟冲天，数公里外都清晰可见。

航空安全专家兼飞行员考克斯指出，事故调查须查明为何飞机在其中一台引擎起火后，无法依靠剩余的两台引擎继续飞行。

美太空部队将部署新武器 干扰中俄侦察卫星

（华盛顿彭博电）美国太空部队的最新数据显示，美军即将部署两种新型武器，旨在干扰中国和俄罗斯的情报、监视和侦察卫星，这将使五角大楼拥有三种反太空作战能力。

这两种新型干扰器分别为“梅多兰兹”（Meadowlands）和“远程传感终端”，它们将与美国现役体积更大但机动性较差的“反通信系统”配合使用，使五角大楼的反太空作战手段增至三种。反通信系统于2020年投入使用。

新的反卫星系统将分散部署在全球各地，有时会进行远程操作，以应对美国军方越来越明确强调的中国对美军日益增长的太空威胁。

根据美国太空部队在9月更新的非机密太空威胁事实清单，截至今年7月，中国在轨卫星数量超过1189颗，其中解放军受益于超过510颗配备光学、多光谱、雷达和射频传感器的情报、监视和侦察卫星。

它还称，中国军方用这些卫星能够探测到美军的航空母舰、远征部队和机队。

美国太空部队司令萨尔茨曼今年4月对美中经济与安全审查委员会说：“情报显示，解放军可能将反太空行动视为威慑和

美国军方越来越明确强调的中国对美军日益增长的太空威胁。

根据美国太空部队在9月更新的非机密太空威胁事实清单，截至今年7月，中国在轨卫星数量超过1189颗，其中解放军受益于超过510颗配备光学、多光谱、雷达和射频传感器的情报、监视和侦察卫星。

它还称，中国军方用这些卫星能够探测到美军的航空母舰、远征部队和机队。

美国太空部队司令萨尔茨曼今年4月对美中经济与安全审查委员会说：“情报显示，解放军可能将反太空行动视为威慑和



反击美国在地区冲突中军事干预的一种手段。”

萨尔茨曼称，中国军队如今在演习中已常规性使用射频干扰器，针对太空通信、雷达及导航系统实施干预。

美国太空部队在一份声明中说，由于技术问题，“梅多兰兹”的推出比原计划晚了几年，但目前已在进行最后训练、实弹演习、任务排练和战术制定，预计将于本财年投入使用。远程传感终端则正被部署于海外已确定的部署地点，但不会透露其位置。

王毅：中国愿同欧盟商签自贸协定

（北京／布鲁塞尔综合讯）中国外交部长王毅会见欧盟国家爱沙尼亚外交部长查赫克纳时说，中国愿同欧盟商签自贸协定，共同致力于改革完善全球治理体系。

据中国外交部官网消息，查赫克纳（Margus Tsahkna）应王毅邀请，于星期二至星期四（11月4日至6日）访华三天，是10年来首位访华的爱沙尼亚

外长。

王毅星期二在会中表示，中国是最早同爱沙尼亚建交的国家之一，明年是中爱建交35周年。两国间不存在悬而未决的重大问题，也没有根本利益冲突。建设成熟稳定、相互尊重、合作共赢的中爱关系符合双方共同利益，契合两国民众期待。

他进而提到，今年是中国和欧盟建交50周年。历史证明，

中欧是合作伙伴。中欧制度不同并不意味着要成为对手。中方愿同欧方商签自贸协定，推动共建“一带一路”同“全球门户”计划对接，共同致力于改革完善全球治理体系。

王毅也期待爱沙尼亚推动欧盟校准对华认知，以相互尊重、积极理性方式看待和发展中欧关系。

另据路透社消息，欧盟委员



会星期二表示，欧盟与中国官员在上周的会谈中讨论了如何维持稀土供应，包括发放通用许可证的可能性。



专家预测中国或在2028年达碳排放峰值

专家认为，中国的二氧化碳排放峰值可能不会出现在本十年的前半段，预计最有可能在2028年实现。

中国的目标是在2030年前实现二氧化碳排放量达到峰值，并力求在2060年前实现净零排放的目标。

据法新社报道，星期四（11月6日）发布的一项对近70名专家的调查显示，大多数专家仍认为中国将按计划在2030年前实现排放峰值，但71%的受访者预计峰值将出现在2026年至2030年之间，其中多数预测为2028年。

与去年相比，专家信心明显下降。去年的调查显示，近一半受访者认为中国的二氧化碳排放已达峰

值或将在2025年前达到峰值。

这一变化出现在中国今年首次提出量化减排目标之后。中国承诺在未来十年将温室气体排放减少7%至10%。多数分析人士认为，这一减排幅度缺乏雄心，但超过半数受访者预计中国仍能实现甚至略超这一目标。由于官方未明确设定减排的基准年，排放峰值的出现时间存在不确定性。

调查还显示，约20%的受访者认为中国的排放峰值已经出现，但整体而言，多数专家认为峰值到来的时间已略微推迟。

这项调查由能源与清洁能源研究中心与国际能源转型研究学会联合进行，已连续四年开展。



港立法会累计29人弃选 传有者因表现、人品须止步

香港立法会提名期结束前一天，64岁法律界议员林新强宣布不竞逐连任，至今有29名现任议员确定弃选。

有消息指，除了年龄考量，也有者是因表现不达标和人品缺失而须止步。

港媒星岛头条消息，林新强星期三（11月5日）在社媒平台宣布，经过多方面考量后，尤其是为了律师事务所的业务发展，决定不参加下一届立法会选举。

他表示，希望未来能将更多时间和精力放在律所业务上，特别是国家给出了清晰的发展方

向，即要打造国际一流律师事务所，也要香港善用普通法的独特优势，为国家发展作出更大贡献。

香港立法会换届选举提名期于10月24日展开，至星期四（6日）结束。

现任的89位议员中，已有29人宣布放弃竞逐连任，其中12人年满70岁。据《香港经济日报》旗下TOPick了解，除了元老议员退位让贤、扶持新人接班外，也有不少人因为在议会中的表现未达各方要求，甚至个人品行存在问题而被迫止步。

日本自卫队干部本周起赴中国展开为期九天的访问，与中国军队开展交流活动，以促进两国在安全保障领域的交流与互信。

据日本共同社报道，日本自卫队约10名校官级干部星期三（11月5日）启程访华，行程至下星期四（13日）结束。访问期间，代表团将与中国国际战略学会进行座谈，并在北京、广东和湖北参观陆海空军相关设施。

中日军方交流项目始于2001年，由日本笹川和平财团与中国国际战略学会作为窗口单位。原定今年7月访日的中国军方代表团因“行

三亚海事局发布航行警告 港媒：福建舰即将正式入列服役

（北京／香港／台北综合讯）中国海南三亚海事局近日发布航行警告，称11月4日至6日南中国海部分海域将进行军事训练。港媒星期三指出，种种迹象显示中国自主设计建造的第一艘弹射型航空母舰“福建号”（舷号18），即将正式服役。

据中国海事局网站消息，三亚海事局11月3日晚间发布航行警告，11月4日上午8时至6日下午6时，南中国海部分海域进行军事训练，禁止船只驶入。

香港《星岛日报》星期三（5日）指出，福建舰过去一年多顺利开展多次海试，中国海军已公布歼-15T、歼-35和空警-600舰载机在舰上成功实施弹射起飞和着舰训练，标志着这艘新航母具备电磁弹射和回收能力。

报道引述9月25日中国国防



部新闻发言人张晓刚，在回答媒体询问福建舰何时服役时表示：“大家期盼的那一天不会太远”。10月13日，央视新闻报道指出，福建舰海试告捷。这意味着第三艘航母服役进入最后倒计时，中国海军即将正式进入“三航母”时代。

《星岛日报》还以中国前两艘航母“辽宁号”和“山东号”先后在2012年和2019年交付，时任中国国家主席、中共中央军委主席的胡锦涛和习近平都分别出席入列仪式。

中国第15届全国运动会将于星期天（9日）在广州开幕，最高领导人按照惯例会出席。《星岛日报》认为，习近平先在三亚出席福建舰入列仪式，再转赴广东，完全有可能。

另外，台湾海军前舰长、军事专家吕礼诗4日在个人脸书网页，上载海南榆林港成军观礼台搭建完毕、相关人员正在演练照片。他还注意到三亚海事局发布航行警告，推测成军仪式可能以2018年“神威”海上阅兵的模式，展示中国新海军军力。

弗里德曼：确信美国总统会支持台湾的日子已不复返

美国《纽约时报》专栏作家托马斯·弗里德曼于台湾“远见高峰会”演说时称，“过去那种可以确信美国总统支持台湾的日子，已经一去不复返了”，他建议台湾莫采取任何激进行动，应发展既有的出色经济，尽量避免卷入冲突。

弗里德曼（Thomas Friedman）星期三（11月5日）透过视讯，以“特朗普时代下的不确定世界”为题发表演讲时，作出上述表示。

台湾安全会议前秘书长苏起也在稍后的论坛指出，美国对台政策已由2024年前的“抗中保台”，滑向“软抗中，不保台”，台湾若不以“和”自救，“变局”将成为“残局”，静等被中美两强收拾。

美国总统特朗普今年初二次执政，仍主打“让美国再次伟大”（MAGA），对全世界祭出关税，造成全球震荡，美国与中



国大陆之间的博弈，对台湾尤其造成不小的冲击。

弗里德曼说，自己原则上支持特朗普任内所做的事情，包括提高关税，但完全不赞同他杂乱无章的策略，既未争取盟友，同时对所有盟友和中国大陆都征收关税，“这在很大程度上削弱了他的筹码”。

弗里德曼指出，当今世界，没有任何关系比中美关系更重要，如果他在北京或华盛顿掌权的人，会尽一切努力促成两国元首每周通话一次，而非现在每

六个月才见面两个小时。

在现今局势发展下，弗里德曼建议台湾不要采取任何激进的行动，要让自己像“刺蝟”一样，令大陆不会想动手脚，同时又保持合作、和平、低调，使别人不会注意到台湾。

时至今日，仍有不少人相信特朗普或美国会保护台湾，但弗里德曼直言，“我都不能确定如果纽约市遭到入侵，特朗普是否会保护它了，遑论台湾”。

“过去那种可以确信美国总统会支持台湾的日子，已经一去不复返”，“你们可以问问（乌克兰总统）泽连斯基！”

苏起过后在与美国得州山姆休士顿州立大学政治系副教授翁履中对话“特朗普2.0下的全球震荡危机”时，也语重心长地指出，今天台湾的变局绝对是国民政府迁台76年以来仅见，“西太平洋的中美军力对比已明显向中共倾斜”。

黄仁勋：中国将在AI竞赛中获胜

美国晶片巨头英伟达首席执行官黄仁勋警告称，中国将在人工智能（AI）竞赛中超越美国。

据路透社报道，黄仁勋在出席英国《金融时报》主办的AI未来峰会期间接受该报采访时说，“中国将在AI竞赛中获胜”。

黄仁勋上个月曾说，如果包括中国庞大开发者群体在内的全世界都使用英伟达的系统，美国就能赢得AI之战；但

他同时感叹，中国政府已将英伟达排除在本国市场之外。

另一方面，美国特朗普政府目前明令禁止英伟达将最先进的Blackwell晶片卖给中国，不过美国财长贝森特说，当这些晶片不再是最顶尖的产品时，或许就会允许出售。

《华尔街日报》此前报道，黄仁勋在习特会举行前，曾试图说服特朗普允许他出售Blackwell晶片给中国，但包括国务卿鲁比奥在内的华府官



员告诉特朗普，这些晶片势将提振中国AI数据中心的能力，继而威胁美国国家安全。

日本自卫队干部访华 推动中日安全领域互信

程安排困难”取消访问。当时，中国战机在太平洋上空异常接近日本自卫队飞机，以及日本海上自卫队护卫舰通过台海等事件，被认为可

能对行程产生了影响。

今年10月底，日本首相高市早苗与中国国家主席习近平在韩国举行首次会谈，双方认为两国防务部门间建立有效的危机管理与沟通机制至关重要。11月1日，日本防卫相小泉进次郎与中国国防部长董军在马来西亚举行首次会谈，就在各层级推进对话与交流的重要性达成共识。

BCA 匯率		(2025年11月6日)			
		來源：中亞銀行 (BCA)			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	16.570,00	16.870,00	16.570,00	16.870,00
新元	SGD	12.685,72	12.925,72	12.682,00	12.922,00
歐元	EUR	19.050,80	19.445,80	19.038,00	19.433,00
澳元	AUD	10.758,40	11.021,40	10.762,00	11.007,00
英鎊	GBP	21.611,65	22.078,65	21.617,00	22.058,00
日元	JPY	107,09	110,17	106,61	110,56
人民幣	CNY	2.339,55	2.349,41	2.264,50	2.428,30
令吉	MYR	3.985,92	4.001,89	3.945,50	4.046,50



中国在香港启动发行40亿美元主权债

（香港彭博电）随着中美关系缓和，中国重返美元主权债市场，在香港推介不超过40亿美元（52.27亿港元）的主权债券，以测试全球投资者的需求。

中国财政部计划发行3年期和5年期的美元债券，合计募资至多40亿美元。不愿具名的知情人士透露，初步价格指引较同期限的美债收益率分别高出约25个基点和约30个基点，最快可能于星期三（11月5日）定价。

中美元首上周会晤，双方同意延长关税休战期，贸易局势缓和和有利增强投资者对中国资产的需求。

发行美元主权债也有助于完善离岸市场的收益率曲线，为中国企业的境外发债提供定价参考。彭博汇编的数据显示，今年以来中国公司公开披露的美元债券发行规模约900亿美元，迈向三年来最高。

“尽管规模相对有限，本次



港交所三季度收入与净利润均写历史新高

（香港讯）受交易量与首次公开募股（IPO）激增推动，香港交易所今年第三季度的收入与净利润均写下历史新高。

港交所官网星期三（11月5日）发布的业绩报告显示，三季度收入及其他收益达77.75亿港元（13亿港元），创历季新高，较去年同期上升45%；净利润也创下历季新高，达49亿港元，同比上升56%。

今年首三季度，港交所的收入和其他收益及溢利为218.51亿港元，同比上升37%，创历来新高；净利润为134.19亿港元，同比增长45%。

香港今年的IPO融资规模有望创下四年来最高水平，首三季的现货市场、衍生产品市场及沪深港通的成交量均创历年的九个月新高，其中，首三季度现货市场整体平均每日成交额达2564亿港元，是去年同期的两倍多。

港交所行政总裁陈翊庭说，港交所正把握全球资产配置多元化趋势及中国资产吸引力上升带来的机遇。

李强重申中国开放的“确定性” 吁完善国际经贸规则体系

中美贸易战达成阶段性缓和之际，中国总理李强在一年一度的中国国际进口博览会上，重申中国开放的确定性，承诺向世界分享“超大市场”，同时呼吁完善国际经贸规则体系。

李强星期三（11月5日）出席第八届进博会开幕式时说，当前国际上单边主义、保护主义严重冲击国际经贸秩序，给许多国家的发展带来巨大挑战。

他说：“越是在经济放缓、国际纷争加剧的时候，我们越要坚持平等互利合作，拥抱自由市场、自由贸易，在携手发展当中推动化解各种矛盾和问题。”

李强承诺，中国将努力营造更加开放、包容的发展环境，积极扩大进口，同世界分享中国超大市场，“展现‘为天下计’的境界和担当”。

他不点名批评美国说，今年关税成为热词，各种形式的脱钩断链“花样不断翻新”，严重破坏国际经贸规则。他呼吁推进国际经贸体系改革，健全公正、合理、透明的经贸规则。

李强在发言中说，两周前落幕的中共四中全会审议通过“十五五”（2026年至2030年）规划建议，为今后一个时期中国经济社会发展注入更多确定性。

他指出，这种确定性集中在两个方面。一是“发展的确定性”，五年后中国经济规模有望超过170万亿元人民币，将为全球经济增长作出新的重要贡献。

二是“开放的确定性”。李强重申，中国将坚定不移地推进高水平对外开放，稳步扩大制度性开放，推出更多自主开放和单边开放措施。

今年进博会参展规模创新高

在贸易战冲击下，中国出口今年表现出韧性，但进口同比下滑。中国海关总署数据显示，今年前三季，中国货物贸易出口19.95万亿元人民币，同比增长7.1%；进口13.66万亿元人民币，同比下降0.2%。一升一降，使得前三季中国货物贸易顺差扩大至6.29万亿元人民币，较去年同期4.91万亿元人民币增加近三成。

与此同时，中国实际使用外资规



模仍处于下行区间。根据中国商务部数据，今年前三季，中国新设立外商投资企业4万8921家，同比增长16.2%；但实际使用外资金额5737.5亿元人民币，同比下降10.4%。

尽管如此，今年进博会参展企业数量和展览面积均创下新高。官方数据显示，今年共有155个国家或地区和国际组织参展，境外参展企业达4108家，整体展览面积超43万平方米。

多家参展外企接受《联合早报》访问时，仍对中国市场展现出信心。丹麦水泵生产商格兰富今年连续八年参展，展位面积从最初的两平米扩大到今年的200平米。公司全球工业事业部副总裁赖俊祥受访时说，中国市场规模庞大，“潜力肯定还是持续存在”。

瑞典测量仪器制造商海克斯康今年首次参展。公司制造智能事业部总裁雷努尔夫（Andreas Renulf）受访时说，中国发展速度让人惊叹，“参展有意思的是，可以看他们（中国）的技术发展到了哪一步”。

57家新加坡企业参展进博会 服务企业抓住中企出海机遇新加坡工商联合总会今年带领57家新加坡企业参与进博会，比去年多出13家，其中18家是首次参展。

这些企业分农食产品、服务贸易、消费品三个类别参展，数量分别达到22、21和14家。

建筑防水方案供应商Kensetsu International最初抱着打开中国市场的想法参展。参展五年后，不仅在中国拓展了业务，也与其他国家的参展商建立起商业联系。

公司总经理谭建和接受《联合早报》采访时说，尽管中国建筑行业整体下行、市场竞争激烈，但仍存在机会。正如公司专做地底渗水项目，新加坡企业的优势是做得“小但精”。

一些企业则抓住中国企业出海东南亚的机遇。新加坡人力资源服务企业卓胜扬集团（Achieve Group）去年在上海、深圳等地设立办公室，今年第二次参展。公司渠道拓展经理李非凡受访时说，公司看到更多中国企业出海，前往东南亚的需求，为其搭建当地团队、处理签证等业务。

首次参展的私召车与送餐服务商Grab，同样将目光瞄准出海中国企业。Grab销售部区域负责人黄碧诗说，Grab在东南亚覆盖800个城市，可以帮中国企业拓展业务的同时，也能优化报销和餐饮配送流程。

金属表面处理公司ATC一方面将航空零件、半导体等先进技术带到中国，未来也计划将中国先进技术研发带回新加坡。

公司执行总裁谢晋昌受访时说：“发展不能单靠一个引擎。未来我们一起研发，在新加坡做概念验证，再将产品卖到全世界。”

中国工行据报将在香港机场 开设贵金属储存库

（香港彭博电）中国最大的国有银行中国工商银行计划在香港国际机场开设贵金属储存库，这将促进该行的交易业务，也有助香港实现成为全球黄金中心的雄心。

知情人士透露，工行在港分行已租用香港国际机场储存库的部分空间，并计划在未来几个月内完成该储存库的准备工作。由于此事未公开，知情人士拒绝透露姓名。

工行此举与特区政府提升香港在黄金市场影响力的计划不谋而合。香港特首李家超已承诺，未来三年内将黄金仓储量提高到2000吨以



上，并将建立一个黄金中央清算系统。

上海黄金交易所一直在努力发展黄金交易市场，并走在前沿，该所已在香港设立了首个离岸金库，

同时面向国际投资者推出了两项合约。

中国工商银行是上海黄金交易所的结算会员，该交易所则是中国大陆主要的黄金交易场所。知情

人士透露，香港政府已邀请上海黄金交易所参与其设立的清算系统，工行在香港的分支机构也希望成为会员。

知情人士透露，工行已在邻近香港的深圳运营着一个与深圳黄金交易所相连的金库，并已采取措施扩充香港旗下的贵金属交易团队，以促进香港的交易活动。

香港机场管理局去年公布了一项规划，计划将其金库容量从150吨提升至200吨，之后分阶段扩建，最终达到1000吨。

中国工行和香港机场当局均未回应彭博社的置评请求。

知情人士：柬埔寨将成为首批在中国储存黄金的国家之一

知情人士透露，柬埔寨将成为首批在中国储存黄金的国家之一，这标志着北京在推动自身发展为全球黄金中心方面取得了初步进展。

彭博社引述知情人士说，柬埔寨计划将部分黄金储备存放在位于深圳保税区、并在上海黄金交易所注册的金库中。知情人士还说，其他一些国家也对此表达兴趣，正评估

将黄金储备从伦敦等传统黄金中心分散配置的好处。

北京希望成为其他国家黄金的托管方，因为它正寻求建立一个对美元和西方金融中心依赖度更低的全球金融体系。知情人士透露，北京与柬埔寨的协议涉及存放新购入的金条，而不是从现有储备中转移金属。各国央行负责管理储备资产。

柬埔寨央行行长上个月说，正在考虑“几个地点”作为柬埔寨黄金的存放地，但她没透露中国是否是其中之一。根据世界黄金协会的最新评估，柬埔寨央行持有约54吨黄金，占柬埔寨260亿美元（339.45亿港元）外汇储备的四分之一。

中国与柬埔寨有着长期的友好关系。

鄭年錦老先生安息主懷



榮歸天國

Marundacenter
INTEGRATED INDUSTRIAL ESTATE, PORT AND LOGISTICS CENTER

- | | | | |
|-------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|
| 洪敦義
Kusnadi Budiman | 鍾霖昌
Kurnadi Setiawan | 饒育莽
Djoko Andryas | 王振坤
Chandra Kurniawan |
| 朱正環
Jimmy Cu | 黃當貴 室人
Nj. Wong Tommy | 廖秋梅
Iwan Susilo | 饒東華
Iwan Djunaedi |
| 黃維偉
Wong Haris | 林志忠
Anton Suleiman | 秦德南
Timothy E. Marnandus | 潘世科
Handi Panitro |

**Karawang Sukses Makmur
Country Wood Residence**
暨全體理監事 同敬輓



INDONESIA
印度尼西亚日报

Redaksi: (021)63868348 EXT. 401
Email: naskahpers@gmail.com

2025年11月7日 (星期五) B1



你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

ayowisata
It's not just travel, it's a lifestyle

董事总经理
梁伟强
(Mr. WIWI)

电话: 021-5032 3767 (hunting);
签证部: 0815 1999 9631
旅游部/WA: 0878 8839 2068
机票部及酒店部: 0815 1388 9973

ayowisatours AyoWisata

Find AyoWisata
Travel Trip

叶素总领事会见 印尼伊联东爪哇分会负责人一行



11月4日，叶素总领事会见访华甫归的印尼伊斯兰教士联合会（伊联）东爪哇分会主席哈金姆一行。

叶总领事祝贺代表团访华取得圆满成功，表示代表团访华期间，积极同甘肃、江苏、广东等地政府、伊协、企业交流，在印尼各大媒体积极撰写并发表十余篇报道分享在华见闻和感受，

充分展现中国式现代化发展成就，客观反映中国政府对各民族、宗教文化的尊重和保护，让更多印尼人民了解中国真实发展情况。我对此表示赞赏。

叶总领事并深入宣介中国共产党二十届四中全会精神，强调全会不仅为中国未来五年发展作出顶层设计，也为当今世界面临

的重大时代课题贡献中国智慧。未来五年，中国将继续坚持以经济建设为中心，以推动高质量发展为主题，以改革创新为根本动力，以满足人民日益增长的美好生活需要为根本目的，持续扩大高水平对外开放，同包括印尼在内的世界各国积极开展互利合作，为世界注入更多稳定性和正能量。

哈金姆感谢叶总领事介绍并表示，通过此次访代表团全方位、多维度了解中国多元包容的民族宗教政策，见证中国各族人民和谐共处、安居乐业，亲身感受中国式现代化各领域成就。愿努力推动两国各领域交流合作，促进双方人民相知相亲。



“世界湾区经济论坛2025” 在港举行 聚焦AI及医药创新

“世界湾区经济论坛2025”3日在香港举行。论坛以“打造新经济动力”为主题，聚焦人工智能(AI)驱动产业升级与医药创新，探讨粤港澳大湾区如何打造新质生产力、构建国际创科高地，与全球价值链深度融合。

本次论坛由团结香港基金、广州粤港澳大湾区研究院、澳门基金会主办。论坛借鉴世界各大湾区经济发展经验，搭建全球湾区对话平台，以更好推动粤港澳大湾区建设，对接国家“十五五”规划。

团结香港基金主席陈智思表示，全球湾区经济体已成为推动经济发展的强大引擎。他认为，香港所具备的独特优势，令其不仅可为粤港澳大湾区发展作出重要贡献，也能为全球社会繁荣作出贡献。

香港特区政府财政司副司长黄伟纶以视频形式致辞时表示，香港正通过港深创新及科技园、北部都会区等，在人工智能、生物科技等前沿领域与大湾区其他城市加强合作。

广东省政协副主席邓海光表示，大湾区产业体系不断健全，广东在人工智能、低空经济、生物制造等新兴产业和未来产业蓬勃发展，与港澳发达的金融、贸易、法律等现代服务业相得益彰。

澳门基金会行政委员会主席吴志良指出，澳门长期承担中国与葡语国家经贸往来的桥梁角色，积极打造数字化的经贸促进平台，推动大湾区与葡语国家在贸易、金融、科创、青年创业方面的深度合作。



出席嘉宾合照。

在主旨演讲环节，美国旧金山湾区委员会原总裁、美国湾区委员会经济研究所所长肖恩·伦道夫(Sean Randolph)，香港中文大学前校长刘遵义，中国人民大学校长林尚立等人围绕“探讨湾区发展路径”议题发表真知灼见。

此外，论坛还分为生物医药环节和人工智能环节，围绕“立足湾区，联动世界——医药创新协作新格局”和“AI驱动的产业升级：全球湾区的跨界协作”两大主题邀请相关领域嘉宾进行分享。(中新网)

社会贤达郑年锦追悼会 华社领导前来吊唁

(雅加达讯) 印尼福建社团联谊总会荣誉主席，印尼中华总商会资深永远荣誉主席，印尼华裔总会监察长，印华百家姓协会，新文校友会永久荣誉主席以及成功企业家郑年锦，于2025年11月2日下午3时37分在新加坡蒙主恩召、安息主怀，11月4日把灵柩运抵

雅加达天堂殡仪馆治丧，并于11月5日(周三)和11月6日(周四)下午5时举行祈祷仪式。

印尼福建社团联谊总会，印尼华裔总会，印华百家姓协会，雅加达百家姓协会等社团，于11月5日(周三)下午来到天堂殡仪馆，在郑年锦灵堂前行礼默哀和献花。



黄瑞金秘书长(左) 代表印尼中國商會總會在郑年锦灵堂前留念。



左四起：林万金、欧阳连财、俞雨龄、许宗鸽、高鹏彩等在郑年锦灵堂前献花。



①



②



③



④

- ① 印华百家姓协会雅加达特区分会理事在郑年锦灵堂前献花。
- ② 印尼华裔总会领导在郑年锦灵堂前行礼。
- ③ 印尼福建社团联谊总会理事们在郑年锦灵堂前合影。
- ④ 印华百家姓协会理事们在郑年锦灵堂前合影。

3食物发芽吃更营养 调血压降胆固醇

大家都知道马铃薯发芽会产生有毒的茄硷，不能食用，但其实有些食物发芽後更营养！营养师颜瑜萱表示，花生芽、发芽糙米、黄豆芽属发芽後数一数二营养价值提高的食物，其中糙米发芽後的维生素K、必需胺基酸、膳食纤维均高於白米和糙米，尤其是GABA，更是糙米约3倍，有许多研究发现，发芽糙米具调节血压、降低胆固醇等作用。

花生芽 富有万寿果芽美名

颜瑜萱於脸书专页“瑜萱营养师”发文分享，花生芽富有万寿果芽的美名，原因在於富含硒元素和白藜芦醇，在所有豆芽当中，含有最高量的多酚物质，且具有最强抗氧化能力。研究发现，以乾燥重量计算，其白藜芦醇含量甚至达红酒10倍至100倍，具有抗氧化、去除自由基、抗发炎及调节荷尔蒙潜力，可当生菜食用，也可

用微波方式烹调，最能保留多酚的抗氧化能力。

发芽糙米（活性糙米）可改善肥胖

糙米发芽後食用营养加分！颜瑜萱透露，酵素作用使发芽糙米更营养，当中所含的维生素K、必需胺基酸、膳食纤维均高於白米和糙米，尤其是具生物活性的GABA，更是糙米约3倍之多。此外，当中的维生素B1分别是白米和糙米的1.5倍和1.3倍，已有许多研究发现，发芽糙米具有调节血压、降低胆固醇和改善肥胖的生理作用。

颜瑜萱建议，可自行选购市售有机认证的糙米，试着在家进行催芽DIY，先将新鲜糙米清洗後，浸泡3小时後，以温水（<42度）清洗，再放入用42度水温浸润过的纱布中，置於电锅约15小时，就可得到长出0.05-0.1cm芽体的发芽糙米。浸泡



催芽过的糙米，因吸收水分，让口感较为柔软好入口，好吃又营养。

黄豆芽 蛋白质提高

颜瑜萱指出，黄豆在发芽的过程中，蛋白质和纤维量提高，适合茹素者补充蛋白质外，当中的维生素、矿物质

和植化素也因发芽增加，还会产生维生素C。

黄豆芽是喝豆浆会胀气的救星！颜瑜萱提及，喝豆浆容易胀气的人，不妨试试催芽豆浆，因发芽的黄豆中会造成胀气的寡醣部分被分解，所以较不容易造成胀气。（健康网）



无糖汽水更助瘦 医曝热量才是重点

虽大家都知道喝含糖饮料不利减重，遗憾的是，不少人“无糖不欢”，只能喝水对他们“好难啊”。不过有国外研究表示代糖汽水比白开水更助瘦，恒新复健科诊所医师王思恒发表他的看法：减重的秘诀就是热量吃得少会瘦，热量吃得多会胖，因此吃没有热量的东西吃了就是不会胖，代糖汽水能有效满足味蕾，让他们不必另寻甜食。

王思恒在脸书专页“一分钟健身教室”发文引述国外研究指出，为了研究此问题，英国学者将近500位体重超标的成年人，被随机分成两组：一组每天喝两瓶无糖饮料，另一组则喝两瓶水。两组人都在营养师的指导下，学习如何减少热量摄取，研究总共进行了一年。

他说明，该研究结果发现，喝无糖饮料的参加者平均减重了7.5公斤，而喝水者平均减重了6.1公斤。虽然喝无糖饮料减重更多，但两组差距并不大，减重效果都不错。

他提到，研究还发现，喝无糖饮料的人腰围和臀围减少得更多。两组人的健康指标，如血脂和血糖等，都有所改善。喝无糖饮料的人高密度脂蛋白胆固醇（好胆固醇）略有增加，总体来说比喝水的那组人更好一点。

代糖汽水比白开水更助瘦2重点

●热量为王：减重的秘诀就是热量吃得少会瘦，热量吃得多会胖。过去曾有说法认为代糖汽水增加胰岛素分泌、干扰肠道菌，会妨碍减重。如同本研究所验证的，事实是没有热量的东西吃了就是不会胖。

●重点在“取代”：这篇研究特别找来平时喜欢喝汽水的受试者，用水与代糖汽水去取代掉那些含糖饮料，热量摄取降低，体重当然下滑。

代糖汽水为什麼减重更有效？王思恒推测，是甜甜的味道满足了他们的味蕾，让他们不再另外去寻求甜食的慰藉，因此达成了更好的热量控制。

他表示，不管是喝水还是喝无糖饮料，都能帮助减重并保持体重，对於喜欢甜饮料的人来说，无糖饮料是个不错的替代品，可以减少糖的摄取，帮助减重，不过，两者的减重效果差别不大。不喜欢喝代糖汽水也不必勉强自己，只要持之以恆控制热量，最终都会瘦的。（健康网）

重训後大啖蛋白质 医提醒小心增肥

想要“增肌减脂”的人应该都听过“重训後要补充蛋白质”才有用，内分泌新陈代谢专科医师蔡明劼分享，年初一篇研究提到，重训後一次吃100克蛋白质（约400多克鸡胸肉），比只吃25克蛋白质，有更高且更长时间（>12小时）的肌肉合成效应，推翻旧有“太多蛋白质会被分解掉”的观念，不过实际上一次吃这麽多，可能在增肌前先增了肥。

蔡明劼在脸书专页“蔡明劼医师 健康。瘦身”发文指出，以前认为多吃的蛋白质会被“浪费掉”，但根据新的研究，假如一天只吃一餐，且摄取大量蛋白质，其实绝大部分都没有被浪费掉，而是缓慢地被身体利用，对於间歇性断食的族群来说，或许是一个好方法。以及不方便备餐的人，可以一个大餐搭配几个小餐，也不怕蛋白质被浪费掉。

蔡明劼提到，以便利商店販售的鸡胸肉为例，



大约需要4-5包才满足100克的蛋白质，光是用想像的就觉得应该会饱到吃不下，而且也不可能“只吃鸡胸肉”，还会吃猪肉、牛肉、豆腐等食物，同时也吃下了不少的油脂，虽然理论上要一次吃，但分开吃比较轻松。

蔡明劼强调，促进合成效应最重要的元素是“训练”，要先给予肌肉刺激，才会利用蛋白质而成长。根据过往的研究，假如只吃大量蛋白质而不予训练，其实并没有明确的增肌效果。

（健康网）



季节交替时，不论是大人或小孩都很容易感冒，尤其小朋友在学校或幼稚园里，交叉感染的风险比大人高，医疗院所儿科给的各式药水，该怎麽保存呢？没喝完的药水开封後可否冰起来等到下次有类似症状再喝？

瓶装药水多添加糖 久放恐变质

食药署说明，常见的瓶装儿科药水多为缓解感冒症状，包含退烧止痛、止咳化痰、抗过敏剂等。此类药水是特别为了12岁以下儿童的需求，设计出方便调整剂量的液体剂型。然而，为了设计成小朋

儿科药水需冷藏？ 恐致糖析出剂量失准

友容易接受的口味，儿科药水通常都会添加糖类，若是冰到冰箱，反而可能造成糖分析出，让药品剂量失准，甚至变质。

因此，一般药水可储存於室温下，避开阳光直射即可，除非药袋或药品容器上有特别标示，或是药师有特别提醒，才需要存放於冰箱冷藏（2-8°C）。开封後的药水在当次治疗期完成後，若未使用完应丢弃，不建议留至下次感冒时使用。毕竟每次的病情不尽相同，不应自行诊断用药，以免延误治疗，或发生药品不良反应。

值得注意的是，部分儿科使用的抗生素药品，因加水後安定性较不稳定，所以常制成粉剂，由家长领回後，於使用前加水配置成液体服用。有些药品於配制後需冷藏保存，这些需要冷藏的药品，通常药师会在交付药品时提醒正确的配制方式、用法及保存方法，也会在药袋或药品包装上特别标示。

食药署提醒，一般瓶装儿科药水不需放置冰箱冷藏保存，只需放置阴凉处即可，部分配制後的抗生素悬液剂才需放冰箱保存。这些需冷藏的药品通常在领药时药师会提醒保存方式，若对於药品保存有任何疑问，建议咨询医师、药师或药剂生。

（健康网）

燕麦+牛奶影响钙吸收

3招助攻补钙



很多人喜欢用牛奶冲泡燕麦，觉得既方便又营养，但网传燕麦会阻碍牛奶的钙质吸收，这是真的吗？营养学者洪泰雄於脸书专页发文表示，虽然燕麦中的植酸可能略微降低牛奶中钙的吸收率，但整体影响不大。建议偶尔可换成低植酸谷物，日常饮食搭配深绿色蔬菜、豆腐、坚果等含钙食物，并摄取足够维生素D，饮食均衡下，燕麦加牛奶仍是健康饮食选择。

膳食纤维干扰营养素吸收

洪泰雄表示，燕麦含有植酸（Phytic acid），这是一种抗营养素，会与钙、铁、锌等矿物质结合，

形成难以吸收的复合物，进而减少矿物质的吸收率。膳食纤维虽是燕麦的优点，但部分研究指出，过量膳食纤维可能会干扰某些营养素（如钙）的吸收，尤其是可溶性膳食纤维降低肠道酸度，可能影响钙的溶解与离子状态。

此外，洪泰雄指出，牛奶本身是很好的钙来源，同时含有乳糖与维生素D，有助於促进钙的吸收。不过，也有研究表示，高蛋白质摄取会增加尿钙排出，虽然这个效应对整体钙平衡的影响尚具争议。因此，总结来说，燕麦＋牛奶不是坏搭配，但别只靠这一餐补钙。

均衡饮食3招补钙更安心

洪泰雄进一步提及，日常想要充足补钙，建议饮食掌握以下3招更安心：

●偶尔换成低植酸谷物（如糙米、玉米片），或使用发酵处理过的燕麦。

●日常搭配深绿色蔬菜、豆腐、坚果等含钙食物。

●注意维生素D的摄取（日晒或补充剂皆可）。

洪泰雄强调，与其担心一餐的吸收率，不如看整体的营养摄取。因此，牛奶加燕麦依是健康的选择，只要全日饮食够均衡，就不必过度担心钙的吸收问题。（健康网）

第七届东亚峰会清洁能源论坛在福州举办

（福州6日讯）11月4日至5日，第七届东亚峰会清洁能源论坛在福州举办。福建省委副书记、福州市委书记郭宁宁，中国国家能源局副局长何洋出席并致辞。东盟秘书长高金洪，马来西亚能源及水务转型部副部长阿克玛·纳斯鲁拉作视频致辞。柬埔寨矿产能源部大臣高拉塔纳，文莱首相府能源事务主管副部长阿兹米作主旨发言。福建省副省长林瑞良，中国国家电力投资集团董事长刘明胜，福州市市长吴贤德等出席。中国国家能源局总经济师鲁俊岭主持。

郭宁宁在致辞中代表福建省委、福建省政府和福州市委、福州市政府向莅临



东亚峰会清洁能源论坛现场。

福建福州出席论坛活动的嘉宾表示欢迎和感谢。她说，习近平主席高度重视构建中国-东盟命运共同体。福建福

州地处21世纪海上丝绸之路核心区，清洁能源资源富集、产业坚实，与东盟有着良好合作基础。希望以本届

论坛举办为契机，围绕能源技术创新、区域能源转型、新型储能、电力互联、绿色投资、零碳城市建设等领域，携手开拓新市场、培育新业态、打造新样板，为深化区域能源合作、共建清洁美丽世界注入新动能。诚挚邀请大家来福建福州投资展业、创新创业。

何洋说，作为全球最具活力和发展潜力的两大经济体，中国和东盟始终顺应全球发展大势，携手同行，积极推进清洁能源领域交流合作，为区域发展不断注入新动力。希望双方强化顶层协同，深化基础互联，拓展产业协作，促进科技创新成果共享与转化，不断提升区域

能源发展和治理现代化水平。中方愿与东盟一道，以更加开放的姿态，更加务实的行动，携手谱写清洁能源合作新篇章，共同建设绿色、繁荣可持续的美好家园。

现场还集中发布了《中国-东盟清洁能源合作报告2024》《高水平电力互联支撑区域发展——东盟可再生能源跨境消纳》《东盟海上风电发展路线图》等中国-东盟清洁能源合作系列成果。

论坛举办期间，郭宁宁还先后与何洋、刘明胜座谈，就“十五五”时期重点能源项目谋划、加快能源绿色低碳转型、提升能源安全保障水平等进行深入交流。

（张旭 严鑫/文 原浩/图）

福州“青榕工程”给全球青年人才送政策、送福利、送礼包 青年在榕扎根 梦想在榕孕育

（福州6日讯）福州市政府新闻发布会10月31日举行。会上，福州正式发布“青榕工程”，为全球青年人才送政策、送福利、送礼包。

这项工程取“青榕”之名，寓意着青年在榕城扎根、梦想在福州孕育。“青榕工程”面向在福州高校全日制大学生和18至35周岁来福州就业创业的全球青年人才，围绕青年成长发展全周期，聚焦求学、求职、创业、安居、乐业等全过程，提出“来榕有礼、留榕有岗、创榕有成、居榕有安、在榕有乐、榕台有融”六大目标，推出“青榕培育、青榕福礼、青榕就业、青榕创业、青榕安居、青榕连心”六大行动共21项支持举措，包含公交地铁的免费福利、玩转福州的折扣优惠、就业创业的全链服务和安居乐业的全面保障等。

“青榕工程”为在福州高校全日制大学生提供周末、节假日免费乘坐地铁公交福利。该政策为中国首创，鼓励青年学子走出校园，感受福州、爱上福州。

福州市行政区域内在读的所有全日制高职大专生、

本科生、硕博研究生都可以申领“有福青年”乘车卡。

符合条件人员需要提前注册“e福州”App账号，并完成实名认证，然后登录“e福州”App的“青榕工程”专区“有福青年”乘车卡申请入口，按照提示填写和提交材料。线上申请不便的人员，可携带申领材料原件，前往“榕城通”直属的8个营业点由工作人员协助申请办理。

“有福青年”乘车卡采用虚拟卡形式，用户申领成功后就会发放到“e福州”App的个人账户。即日起至明年10月31日（含）期间，刷码乘车就能够享受周末和节假日免费乘坐福州市内公交、地铁优惠。

同时，推出暑假社会研学走访观光项目，为海内外高校学子提供不少于2000个暑期实践岗位及餐饮补助、交通补贴、免费住宿、福州市内免费公交卡等福利。此外，还有10条以上精品研学线路及一批福州A级景区免费门票，可让来福州学子深入感受城市温度。

“青榕工程”为在福州青年发放“福游榕城”文旅

礼包、“福享生活”消费礼包、“福动全城”体育礼包、“福缘相聚”社交礼包以及“福蕴充电”成长礼包；在“人才福州月”期间推出“福享非遗”福利，凭身份证或“有福青年”二维码即可领取。

青年人才登录“e福州”App后，在首页导航菜单中进入“青榕工程”专区，点击“福码”按钮，选择“出示凭证”。系统将自动生成“有福青年”二维码凭证。

“福游榕城”文旅礼包可让青年人才享受指定A级旅游景区首道门票免费或折扣价，以及“寻梦闽都”“最忆船政”等指定演出节目的专属购票折扣。

“福享生活”消费礼包可让青年人才在烟台山商业漫步街区、东百城永嘉天地、砂之船小镇等全市264家商贸领域商家享受消费优惠折扣；在万象影城、福州仓山万达影城、烟台山昇昇影城、春天国际影城等全市48家影院享受购票优惠折扣；在大众茶馆、福文化体验馆空间等福州42个公园、街区商户享受消费优惠折扣。

此外，还免费发放佛跳墙、温泉门票等福州好礼及青年好物，让青年人才参与“福享非遗”线上线下互动体验。

“福动全城”体育礼包可让青年人才在海峡奥体中心综合馆等福州市39个体育场地享受消费优惠折扣。

“福缘相聚”社交礼包为在福州工作的青年搭建“闽都青友荟”小程序，提供青年公益交友渠道。每年为在福州青年组织不少于30场“榕耀对对”“闽都青友荟”“人才社群”“工会有约 缘来是你”等各类公益交友活动，并为百对新人举办集体婚礼。

“福蕴充电”成长礼包面向在福州工作生活的青年开设课程，并提供课费优惠。

“青榕工程”为来福州求职的毕业生提供“最长一年的求职实习免费住宿”“人才储备补助”“免费就业帮扶服务”“毕业生档案免费接收保管”等支持举措，畅通从校门到职场的“最后一公里”。

毕业3年内有意来福州求职实习的全日制本科及以上学历及外地生源高校毕业生，可申请享受最长一年免费住

宿。

有意在福州就业创业并落户的非福州生源、毕业3年内未就业的全日制本科毕业生、技工院校全日制（预备）技师班毕业生可进入人才储备，给予3个月内未就业每月970元生活补助。毕业3年内未就业的中国“双一流”建设高校的工学门类专业本科及以上学历的毕业生（硕士、博士研究生不受院校及专业限制）可进入人才储备，给予1年内未就业每月970元生活补助。

“青榕工程”每年资助百个优秀创业项目，高校毕业生可申请创业资金支持、创业项目资助。福州市F类及以上人才可享受中国国有孵化器租金减免。

“青榕工程”系统集成租房补贴、限价房折扣、购房补贴等安居政策，构筑“求职一张床，就业一间房，成家一套房”青年人才安居保障体系，让青年人才在福州“扎下根、安下家”。

面向来福州发展的台湾青年，“青榕工程”提供台青求职免费住宿、海青新福卡综合优惠、住房补贴以及实习实训补助等。（林铭）

24小时直接过境免办边检政策落地福州 印尼旅客首批体验，节约90%中转时间

（福州6日讯）中国国家移民管理局近日发布公告，自11月5日起，在福州长乐、南京禄口、昆明长水等10个国际机场推广实施24小时直接过境免办出入境边防检查验手续措施。持24小时内国际联程机票，经上述任一机场不出机场直接转机前往第三国或地区的出入境旅客，可以免办出入境边检手续。

11月5日13时许，自印尼雅加达起飞的MF856航班平稳降落在福州长乐国际机场，印尼籍中转旅客艾丽西亚与普特里成为该政策落地福州的首批体验者。

“流程非常顺畅！不用办边检手续就能直接去候机，效率很高。”艾丽西亚表示，此前她从雅加达经福州中转至韩国首尔时，需办理临时入境、边检、提取行李等多项手续，全程至少30分钟。“如果中转时间紧，很担心赶

不上下一程。现在完全没了这个顾虑。”

福州机场边检站边检处处长吴俊生介绍，符合条件的中转旅客不再需要办理边检手续，可通过指定通道直接完成中转，可节约约90%的中转时间。

据介绍，所有符合条件的国际中转旅客均可享受这项便利政策。对于已申请24小时直接过境免办边检手续，但仍需离开口岸限定区域的外籍人员，可提供本人有效国际旅行证件和24小时内订妥座位过境前往第三国或地区的联程机票，同时填写临时入境外国人出入境卡，申请办理过境临时入境许可。需注意的是，若所持国际旅行证件有效期不足3个月，或有中国签证机关拒签章戳记，以及5年内在华有非法出入境、非法居留、非法就业等违法记录的，边检机



在长乐国际机场，两名印尼旅客为免办边检政策点赞。

关将不予签发临时入境许可。

此次实施的24小时直接过境免检政策，与去年12月福州落地的240小时过境免签政策共同构建起多层次的中转服务体系，为国际中转旅客提供更精准、灵活的选择，进一步增强福州机场对航司和旅客的吸引力。

随着一系列过境便利政策落地，福州机场枢纽集聚效应持续增强。目前，福州

机场共开通往来13个国家（地区）的21条客运航线。据统计，今年1至10月，福州机场边检站共查验出入境旅客132万余人次、航班9600余架次，同比分别增长15.5%和20.3%；其中免签入境人员达4.9万人次。

为确保新政顺利实施，福州机场边检站已协同口岸相关单位完成现场设施升级和流程优化，科学设置引导

标识与专用柜台，并主动对接航空公司做好信息推送与旅客引导，保障过境流程有序高效。

近期，福州市文旅局加强部门协同，开展东南亚区域精准营销，联合福州机场、柬埔寨航空、东方航空等单位，开展境外旅游产品推广和航线宣传工作，提升对外宣传效果。同时，福州市文旅局重点打造国际旅客机场换乘旅行指南，优化机场旅游咨询服务中心的产品设计，结合非遗展区与特色宣传资料，为中转旅客提供涵盖机场周边半日游、福州市区一日游等内容的转机游玩一站式服务。

国际中转旅客可凭护照和进出航班机票信息，至机场到达厅的福州市旅游咨询服务中心领取定制化半日游或一日游产品。

（肖远强 陈坚/文 原浩/图）

今日福州

福州晚报海外版

第042期

（每周1期）



更多福州新闻请点击
www.fznews.com.cn
或扫码二维码查看

地址：中国福建省福州市小柳路85号

一周速递

来鼓岭 打卡“福遇良缘”

10月30日下午，在福州鼓岭中美青少年交流营地柱岗顶营区，“福遇良缘”婚姻登记鼓岭打卡点项目启动，为有福之州的“浪漫版图”再添新景。“福遇良缘”婚姻登记鼓岭打卡点项目由福州市民政局与鼓岭管委会携手共建。这里将为新人们提供不同于传统登记大厅的独特体验。未来，新人不仅可在特殊日期办理婚姻登记，更能在山岚为幕、清风为证的户外场地，举行简约而庄重的颁证仪式，或参与独具特色的集体婚礼。（王光慧）

30个台湾在闽创业项目产品亮相福州

10月31日，由福州市总工会、华榕（集团）有限公司共同主办的2025福马产业合作园城市中心孵化服务园首场台湾在闽创业项目产品推介会暨首批入驻项目签约仪式在福州市职工三创中心举行。30个台湾在闽创业项目产品集中亮相，首批10个项目签约入驻福马产业合作园城市中心孵化服务园。当日活动还进行了政策分享，推介福马同城有关政策实施细则及支撑体系。（李白蕾）

福州绿色化工再生项目明年投产

金秋时节，位于福州连江可门经济开发区的申远新材料一体化产业园迸发蓬勃生机，全球首个规模化尼龙6（聚酰胺6）化学法T2T（Textile to Textile，即从纺织品到纺织品的闭环回收流程）项目正加速建设，预计于明年一季度投产。该项目是福建省恒新绿色科技有限公司打造的绿色化工再生项目，总投资3.79亿元，致力于将废旧的渔网、布料等纺织废弃物转化为高品质再生聚酰胺6切片，实现从纺织品到纺织品的原级循环利用。（林晗）

严复主题图片展举办

10月30日，“百年回响 思想永存”严复主题图片展在位于福州马尾区的中国船政文化城启幕。展览通过翔实的史料与生动的图片，展现严复的生平、学术成就及教育贡献，旨在纪念严复《直报五论》发表130周年，传承弘扬严复科学爱国的精神，推动科教兴国战略深入实施。该图片展将持续至11月15日。（朱榕）

责任编辑：杨星
版式设计：李季春

电子邮箱：
E-mail: fzbwhwb@163.com



友谊文娱晚会圆满结束后合影留念。

徐月群老师主办友谊文娱晚会 圆满成功



徐月群老师致辞。

(雅加达讯) 徐月群老师主办的友谊文娱晚会于2025年11月5日(周三)晚上6时起假座金沙酒楼盛大举行, 十多名声乐老师和歌友为这次的友谊文娱晚会展现他们悦耳动听的歌声, 获得在场近500位嘉宾的热烈掌声。

徐月群说, 感谢大家抽出宝贵的时间蒞临金沙酒楼, 参加我举办的友谊文艺

晚会。听赏我们熟悉的旋律, 回想我们的美好的青春, 在此我表示衷心的感谢!

今天我们邀请了好多位音乐老师来献唱, 同时也准备了好多精彩的节目, 敬请大家尽心观赏。同时我们还为大家准备了丰富的美味佳肴, 请大家慢慢品尝。

徐月群说, 借此机会我要感谢所有支持我的朋友, 感谢所有赞助我的热心人士, 感谢在座的每位嘉宾, 我还要特别感谢筹委会团队的努力工作, 让今晚的文艺晚会能顺利举行。最后我祝愿大家身体健康, 万事如意, 家庭幸福。

友谊文娱晚会节目有巴中合唱团合唱, 女声独唱, 男声独唱, 徐月群老师伴舞独唱, 郑维克与曹峰对唱, 郑维舟和徐月群男女对唱, 联唱以及晚会尾声的齐唱并合影留念。



巴中合唱团合影。



大合唱。



徐月群(左二)等联唱7首歌曲。



徐月群(左)和郑维舟(右)对唱。



曹峰(左)和郑维克(右)对唱。



徐月群老师(右三)向声乐老师献花时合影。



徐月群老师(右五)向赞助者献花时合影。



PSN SWL顾问 Adji Sularso(左)与PT Granting Jaya Surabaya董事 Agung Pramono(中)和 Soetjadi Judo 主席合影。

印尼国家战略项目泗水滨海土地项目顾问Adji Sularso表示, 一家国家发展公司获得了泗水滨海土地(SWL)项目的海洋空间规划符合性批准(PKKPRL)。该项目位于东爪

印尼从泗水滨海土地项目获得更多收益

哇省马都拉海峡, 旨在促进当地经济发展。印尼国家战略项目(PSN)在泗水滨海土地项目上的举措, 必将使当地居民能够以可持续的方式利用泗水东海岸的自然资源, 并开拓新的商业市场, 吸纳更多求职者。“国家也将因此获得持续增长的就业机会和税收收入。目前, 我们正在准备申请经济特区(SEZ)许可证。此外, 泗水东部虽然紧邻大海, 但却没有沙滩。”

他补充说, 泗水东海岸的填海造地有望解决泥沙淤积问题。目前, 该水域已受到泥沙淤积的影响, 形成了以河流为主的浅水三角洲, 对船舶交通、捕捞渔业和公众沿海通道造成了不利影响。泗水东部航道目前受到严重影响, 导致航道变浅。特别是从印尼东部到泗水的海上交通, 不得不改走西部航道。因此, 丹戎佩拉克港的港口区域人满为患, 货物和人员拥挤不堪, 港口似乎出现了高成本和产能过剩的问题。泗水的物流服务, 无论是海运还是空运, 都将更加高效。即使是陆路进出口也将更加高效, 因为这里拥有连接东西南北的收费公路枢纽。

“SWL项目包括填海造岛, 疏浚泗水东部海道。虽然

该海道水浅, 但将带来更多益处; 产生的废沙就在项目周边。此外, 该项目还将连接东部船舶航线, 为在印尼东部执行海上交通线(SLOC)任务的印尼海军舰艇提供经济高效的国际后勤服务航线,”前海洋和渔业资源监管局局长(2007年11月至2010年10月)表示。

该公司还详细阐述了愿景和战略目标, 以及商业和经济特区生效后对渔民和沿海居民的经济影响。顾问的解释在权衡利弊后显得尤为重要。该项目包括开发六座岛屿, 作为新的经济中心, 总面积达1084公顷, 以及200公顷的海洋空间管理。

PT Dive Cruise Indonesia的首席执行官表示, SWL是14个PSN(优先战略经济区)之一, 这些PSN是在佐科·维多多总统执政期间于2024年4月确定的。PT Granting Jaya公司在成功运营和发展Kenjeran Park(亚特兰蒂斯乐园)业务后, 被指定为SWL的运营商。“之后, 当泗水B岛填海造陆完成后, 我们将建成一个集国际鱼市、工业中心、物流服务和最大鱼类出口于一体的枢纽。渔民和当地居民将获得直接和间接的利益。”

雷霆击沉快艇迎八连胜 创NBA队史最佳开局



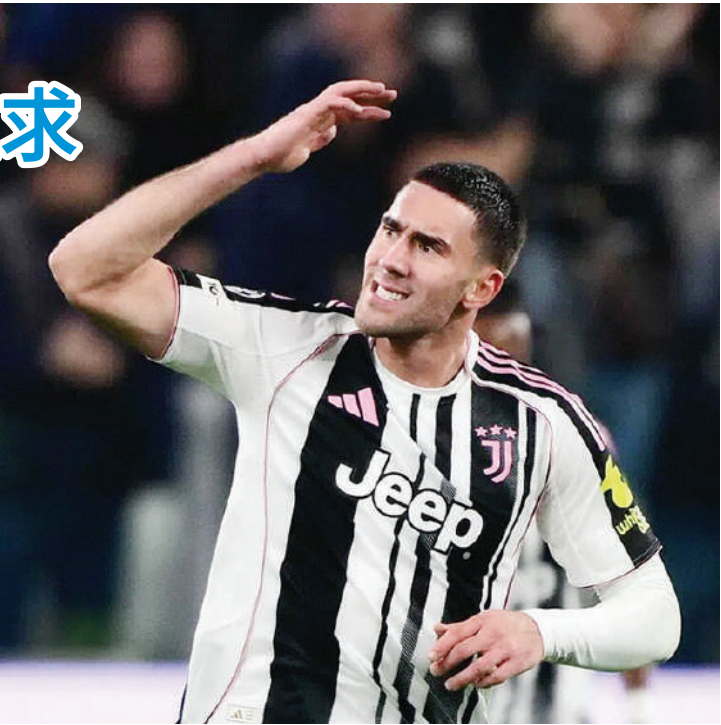
（洛杉矶综合电）在新加坡时间星期三（11月5日）下午结束的
美国职业篮球赛（NBA）常规赛中，上届总冠军俄克拉荷马城雷霆（Oklahoma City Thunder）在客场以126比107击沉洛杉矶快艇（Los Angeles Clippers），将赛季开始至今的连胜场次增至八场，创造队史

最佳开局。
快艇头号球星伦纳德（Leonard）因伤缺阵，但哈登（Harden）开局连得12分，率队在首节以33比23领先。雷霆在次节展开反击，并在中场时以57比56反超。
易边再战，雷霆主将亚历山大（Alexander）发威，第三节独砍18分和5次助攻，助队以94比86领先。他们在最后一节打出一波17比0，最终以19分优势获胜。
此役，只打了三节的亚历山大砍下30分和12次助攻，替补奇兵以赛亚·乔（Isaiah Joe）也有22分入账，帮助雷霆继续成为本季唯一全胜队。
不过亚历山大认为，虽然取得了八连胜，但球队不会过多讨论这个话题，还是要专注当下。
“我们只专注于每天的训练和每一场比赛。每个夜晚都有机会赢球，而我们过去八场都做得很好，必须继续保持下去。”

与那波利皆被逼平 尤文图斯在欧冠仍一胜难求

（都灵综合电）意大利双雄尤文图斯（Juventus）和那波利（Napoli）在新加坡时间星期三（11月5日）凌晨举行的欧洲冠军联赛中皆被对手逼平，其中尤文在本赛季欧冠仍然一胜难求。
尤文图斯主场摆阵迎战葡萄牙体育（Sporting CP），客队的阿劳霍（Araujo）第12分钟接获队友特林考（Trincao）的传球率先破门。尤文过后在第34分钟靠弗拉霍维奇（Vlahovic）的

进球扳平比数。
弗拉霍维奇赛后受访时说：“我们对此结果不满意，我们可以做得更好。”
各项赛事八场不胜导致尤文前教头图多尔（Tudor）被解雇，此后球队取得了意甲两连胜，但这回在新主帅斯帕莱蒂（Spalletti）领军下仍在欧冠一胜难求。球队目前四场比赛踢平三场，在欧冠积分榜积三分排第23。葡萄牙体育积七分排第10。



阿丽娜WTA年终总决赛二连胜 出线形势看俏



（利雅得综合电）世界第一的白罗斯名将阿丽娜·萨巴伦卡（Aryna Sabalenka），星期二（11月4日）在女子职业网球员协会（WTA）年终总决赛战胜美国的杰西卡·佩古拉（Jessica Pegula），取得小组赛二连胜，出线形势看俏。
在这场比赛中，阿丽娜一度遭遇挑战，不过她最终还是以6比4、2比6、6比3胜出。由于同组的上届冠军可可·高芙（Coco Gauff）和杰西卡各握有一场胜利，因此第三场小组赛非常关键，三人将争夺两个四强赛资格。
已吞下二连败的意大利女将贾斯明·保利尼（Jasmine Paolini）确定出局。
赛后，四次大满贯得主阿丽娜说：“（佩古拉）是一名非常出色的球员，她总是逼我发挥到极限……我当时想着，要勇敢出手、保持侵略性，把她的速度还给她，然后等待属于我的机会。”
阿丽娜迅速调整状态，决胜盘多次用逼近底线的回球连续破发两次，最终获得胜果。阿丽娜和杰西卡刚在上月的武汉公开赛有过交手，当时美国女将在半决赛中逆转淘汰阿丽娜，终结后者在武网的20连胜。
阿丽娜接下来的对手是可可，后者在第二场小组赛以6比3、6比2打败贾斯明。
上一场比赛败给队友杰西卡，此役获胜的可可说：“我知道这场胜利对我来说非常关键。如果我输了，我就会被淘汰。”
在另一小组中，哈萨克斯坦名将伊莲娜·莱巴金娜（Elena Rybakina）以二连胜提前锁定晋级资格，世界第二的伊加·斯瓦泰克（Iga Swiatek）则会在新加坡时间星期三（5日）晚上11时半，对阵麦迪逊·凯斯（Madison Keys），力争出线权。

譚觀慶同學令媛邱靈余女士于澳洲與世長辭

安息



主懷



新文校友會

蘇熙瑞 蘇熙昂 王命瑞 方美雲 陳彩緞
何美興 洪秋華 張惠德 張惠來 魏春英
方才鴻 林漢仁 紀梅蘭 陳秀娥 巫海棠

符基經 黃任鏞 李錦綉 李綉英 郭秀清 張莽妹

同敬輓

被爆和吴克群热恋中 王心凌首回应认有“亲密伴侣”



【台北讯】王心凌早前传出与多年好友吴克群疑似擦出爱的火花，当时双方经纪公司都否认恋情，而王心凌今日出席公益活动，也首度正面回应，承认吴克群是自己非常好的朋友。

近期都在忙著筹备巡回演唱会的王心凌，被问到自己的感情生活，也透露“我努力，努力很重要。”至于休息时间，她希望留给家人，“有空档就会尽量留给家人，妈妈一定要的，如果时间比较满，就会来台北找我。”

被问到在感情上有没有可以“努力的对象”，王心凌笑说：“有很多好朋友，但现在比较忙还是在工作，现在是我最近的伴侣。”



提到和吴克群的绯闻，王心凌透露彼此不需要多言，认为“好朋友其实也不用说太多。”至于吴克群会不会有可能是终身伴侣，王心凌也说“他一直都是我很好的朋友。”



61岁郭晋安恢复单身抒发心情 独游上海近照曝光

【香港讯】现年61岁的视帝郭晋安在去年5月与欧倩怡宣布离婚，结束18年婚姻，离婚后成为“钻石王老五”的他，曾与前港姐冠军庄子璇传出绯闻，而前妻欧倩怡也被传已有新恋情；他近日更罕有尽诉心中情，坦言自己因为“控制欲太强”而让上一段婚姻变得不愉快。

郭晋安近日到上海，疑似以歌抒发离婚后自由自在的舒坦心情。

郭晋安日前于社交媒体透露到了上海游玩，并标注：“一个人的旅行日

常纪录”，而视频中有人随行郭晋安拍视频，估计有同行者陪伴郭晋安游上海。片中郭晋安在上海闹市中穿梭，街头插袋微笑，61岁依然有型。郭晋安配以激情音乐，歌词为“I want to be free like a bird in a tree”，似乎以小乌比喻自己，抒发自由自在的心情。

郭晋安恢复单身，与胞姐郭致因共同创立的草姬集团（2593）于同年12月挂牌，成为新股的“超购王”，被指身家逾5亿港元。

当面向范姜彦丰鞠躬道歉 王子：赔偿金额超出负荷

【台北讯】台湾男星王子（邱胜翊）日前被范姜彦丰指名与妻子裸裸（江玮琳）有越界行为，目前已全面停工。他11月4日晚上再度打破沉默，发出声明表示亲自向范姜彦丰当面鞠躬道歉并商讨赔偿金额。他称赔偿金额过高，真的无力偿还，导致协商破裂。

他说“能理解社会大众对我的不满，但有一些指控已经超乎我的想象”，并承诺全权负责，“恳请大家（把）事实的责难止于我。”

王子在声明中一再向范姜彦丰道歉。他说在裸裸仍有婚姻的状况下仍做出了不好的行为，感到非常对不起，但一直以来都并未逃避每一次协商。

这段期间之所以没发声，是因为舆论铺天盖地，当中夹杂着许多不实跟荒谬的说法，实在不知道该怎么澄清。“每天看起来都有不同的事情要澄清，到今天我决定无论如何，最重要的事情就是一定要跟你正式、公开的道歉。”

王子坚称自己没有逃避也不会逃避，每次见面协商都鞠躬道歉。他提供过去为父亲偿还债务的相关证明，解释被索赔的金额超出他所能负荷，虽然协调过分期付款，但未能达成共识。他知道自己必须付出的代价，会与裸裸共同诚实面对并全力配合沟通。他重申：“对于范姜彦丰先生与裸裸，我真的真的很抱歉。”



TVB剧《蜀山奇侠》“无尘真人”去世

【香港讯】香港无线电视（TVB）前演员林尚武11月4日传出因心脏病发去世，享年75岁。林尚武曾加入香港话剧团，演出舞台剧和电影。他在1989年加盟无线，首部电视剧是《燃烧岁月》，接下来七年里参演过40多部剧集，包括《月儿弯弯照九州》《人在边缘》《同居三人组》，以及《壹号皇庭II》和《壹号皇庭III》。他的古装作品则包括在《蜀山奇侠之仙侣奇缘》中扮演无尘真人、《武尊少林》中

演出康熙，以及1994年版《射雕英雄传》中饰演丘处机。

他在1996年离开无线后很少公开露面，直至2017年现身北角新光戏院，出席舞台剧《小城风光》浸会大学（前浸会学院）的筹款特别场分享会。他当时身形消瘦，佩戴助听器，透露1994年患上鼻咽癌，需要长期复诊控制病情，康复后退居幕后。他曾说虽然有戏瘾，但因为口齿问题而只能专注于文稿创作、作曲和填词等工作。



黄明志无预警上架新歌 弟弟发千字文讥网民“尽量蹭”

【综合讯】马国歌手黄明志近日被卷入台湾网红谢范志命案，先前一度失联的他5日凌晨主动前往警局投案，随后法院批准警方扣留他六天，以协助调查。令人意外的是，就在他投案这天，新歌《Very帅》却同步于多个音乐平台上架。虽然黄明志目前仍在警方协助调查阶段，但新歌的意外上架，让整起事件增添戏剧性。

网民一边关注案件进展，一边也忍不住笑说，“行动被限制，音乐还是自由的”“失联原来是去排程上传歌曲”“上传完再去自首，很有心了”“原来失联是在上传新作，不是

逃亡”。

据悉，《Very帅》为黄明志早期创作的Demo作品，长度3分46秒，原本是他于2015年为团体“P-High屁孩”打造的歌曲，旨在向早年偶像歌手盛行的黄金年代致敬。

据台湾“壹新闻”网，黄明志因涉嫌重大命案，近期到年底的工作势必将全数紧急喊卡，就连离开马来西亚境内恐怕都有问题。此外，原本黄明志将受邀在金门跨年秀演出，但因卷入疑点重重的命案，直接从邀约名单中除名，粗估损失上百万台币的唱酬。



Office : +62 21-63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232
Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com
訂閱請聯絡: +62 -81806085711 (Sicilia)

五月五 BAKCANGDAY
林永发 中医营养师
美味常招客 外客
炖 野生甲鱼
特 肉骨茶
Bakute Centre
CHINESE FOOD - NUSANTARA
Pancoran Chinatown Point LG03
Jl. Pancoran No.42A 0812 5888 2188
Jl. Mangga Besar 1 No.61D 0821 5645 0750
Jakarta Barat

中西醫師學高級腳底按摩能當上醫
因為1.能先知先免將患疾病2.能查知各種疾病之病因3.全身疾病無論過去現在將患都能一起並治4.能根治高血壓免終身服藥5.診斷癌症惡性或良性只需十分鐘不必等十天6.肺積水能查出而根治7.能查出並根治免疫系統病(Autoimun)8.能檢查出心情和各種能力(脾氣,壓力,緊張召急肯定性差Positif Thinking Kurang等)由本醫師親自傳授可以出授外坡或外國羅德明醫師 Sin Seh F.X.Sutomo (Sejak 1985) HP. 0816 1629787

劉氏假牙
AH LI GIGI PALSU
JEFFRY LIU
品質保證能到府上服務
SENIN s/d SABTU
09.00 - 17.00 請預約時間
JI. MESJID KEBON JERUK
No.40A . HAYAM WURUK
電話: 6286961 HP/WA : 081-6827062

如果您有以下健康问题，欢迎来咨询，会有惊喜的！
1. 感冒 发烧 咳嗽
2. 心跳不适
3. 高血压
4. 高低血压
5. 肩颈腰腿疼痛
6. 类风湿
7. 静脉曲张
8. 痛风
9. 肿瘤
10. 便秘
11. 痔疮
12. 耳鸣
13. 甲状腺问题
14. 富贵包
15. 失眠
16. 皮肤病
17. 血液病
18. 中风后遗症
19. 肥胖
20. 青春痘

眼罩可以改善以下眼部问题：
1. 视疲劳
2. 弱视
3. 近视
4. 远视
5. 老花
6. 散光
7. 斜视
8. 白内障
9. 青光眼
10. 飞蚊症
11. 眼袋
12. 黑眼圈
13. 迎风流泪
14. 模糊
15. 干眼症
16. 沙眼
17. 红血丝
18. 结膜炎
19. 角膜炎
20. 麦粒肿

重磅！
风靡全球12年的草本眼罩与天籟奇效穴位贴来印尼了！3岁以上都能用，纯草本配方外用安全无副作用，睡前一戴一贴，睡中调理身体，助眠助眠，缓解疼痛，调理亚健康，让养生变得简单高效，给家人多一份安心！
扫二维码立即抢购，每盒仅9.9元。
联系WA或加WeChat：丹虹（Sonia）~ 高级中医健康管理师
+62 818 0836 5748

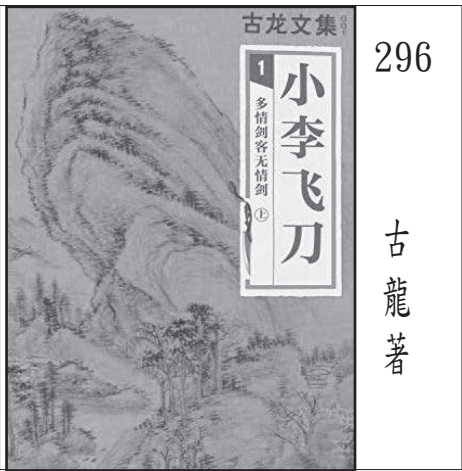
接受上門修理
Reparasi : 冰箱, 冷凍櫃, 冷藏機
Undercounter, Showcase, Kulkas, AC Service
A Wie 温
0818194564, 085102112192

修理沙發 傢Servis Sofa
傢Kursi Putar
5663968 - 0878 9735 6299

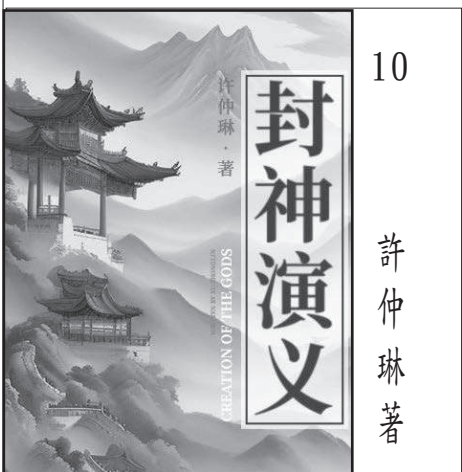
MP HOTEL
MERLYNN PARK HOTEL
021-300.26.888, 021-631.9999

鴻光（莆田）中醫診所
慶祝印尼國慶，80歲以上長者，及中風患者，有優惠協助。
電話：021-6338867-9, 081287762907

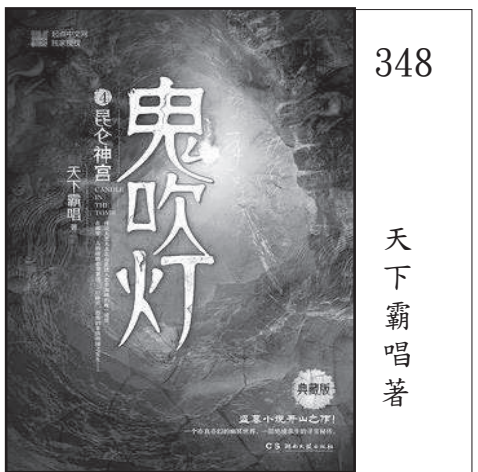
20 25



只有一声，很轻。上官金虹手没有停，也没有抬头。荆无命道：“谁？”门外应声道：“一七九。”荆无命道：“什么事？”门外人道：“有人求见帮主。”荆无命道：“是什么人？”门外人道：“他不肯说出姓名。”荆无命道：“为什么事求见？”门外人道：“他也要等见到帮主之面时才肯说出来。”荆无命不说话了。上官金虹忽然道：“人在哪里？”门外人道：“就在前院。”上官金虹手未停，头未抬，道：“杀了他！”门外人道：“是。”



大兵正行，所過府道縣，非止一日。前哨馬來報：“人馬至冀州，請千歲軍令定奪。”侯虎傳令安營，怎見得？東擺蘆葉點鋼，南擺月樣宣花斧；西擺馬閭雁翎刀，北擺黃花硬弓弩。中央戊己按勾陳，殺氣離營四十五；轅門下按九宮星，大寨暗藏八卦譜。侯虎按下營寨，早有報馬報到冀州。蘇護問曰：“那路諸侯為將？”探事回曰：“乃北伯侯崇侯虎。”蘇護大怒曰：“若是別鎮諸侯，還有他議；此人素行不道，斷不能以



然而我们有点高兴得太早了，从老榕树的树身中，突然伸出一条粗大的藤蔓，直接卷住了Shirley杨，将她缠在半空。面对这突如其来的袭击，Shirley杨也惊得毫无办法，只好用金刚伞顶端的透甲锥去戳那藤条。我在树顶看得清楚，有几条红色肉线附着在藤条上。这些红色肉线厉害之处就在于生命力顽强得像大蚯蚓，砍成几段也能继续生存，根本没有着手的地方。我身上已经被点点斑斑溅到了不少汁液，闻上去又苦又臭，但是好像并没有毒，否则沾了一身，早已毒发身亡了。我鼻中所闻，尽是苦臭的气息，心中忽一闪念，那些红色的肉线像是玉棺的血管一样，“打蛇打七寸，擒贼先擒王”，何不试试直接把那口玉棺打碎。

上官金虹突又问道：“人是谁带来的？”门外人道：“第八舵主向松。”上官金虹道：“连向松一起杀！”门外人道：“是。”荆无命道：“我去！”这两字说出，他的人已在门口，拉开门，一闪而没。要杀人，荆无命从不落后，何况，向松号称“风雨流星”，一双流星锤在“兵器谱”中排名十九，要杀他并不容易。来找上官金虹的是谁？找他有什么事？上官金虹竟完全不在意，这人竟连一丝好奇心都没有。这人实已没有人性。他的头还是未抬，手还是未停。门开，荆无命一闪而入。上官金虹并没有问“死了么？”因为他知道荆无命杀人从不失手。他只是说：“去！向松若未还手，送他家属黄金万两，向松若还手，灭他满门。”荆无命道：“我没有杀他。”上官金虹这才霍然抬头，目光刀一般瞪着他。荆无命面上毫无表情，道：“因为他带来的人，我不能杀。”上官金虹厉声道：“世人皆可杀，他为何不能杀？”荆无命道：“我不杀孩子。”

禮解釋，不若乘此大破其兵，以振軍威，且為萬姓除害。”傳令點兵，出城殺。眾將聽令，各整軍器出城，一聲炮響，殺氣振天。城門開處，將軍馬一字排開。蘇護大叫曰：“傳將進去，請主將轅門答話。”探事馬飛報進營，侯虎傳令整點人馬；只見門開處，侯虎坐逍遙馬，統領眾將出營，展兩杆龍鳳繡旗，後有長子崇應彪壓住陣腳，蘇讓見侯虎飛鳳盔，金鎖甲，大紅袍，玉束帶，紫騮驪，斬將大刀，按於鞍轡之上，蘇護一見，馬上欠身曰：“君侯別來無恙？不才甲冑在身，不能全禮。”今天子無道，輕賢重色，不思量留心邦本，聽讒侯之言，欲強納臣子之女為妃，荒淫酒色，不久天下變亂，不才自各守邊疆，賢侯何故興此無名之師？崇侯聽言大怒曰：“你忤逆天子詔旨，題反詩於午門，是為賊臣，罪不容誅。今奉詔問罪，當早肘膝轅門，尚敢巧言支吾，持兵貫甲，以驍其強暴哉？”崇侯回顧左右：“誰與我擒此逆賊？”言未了，左哨下有一將，頭戴

在树上继续缠斗下去终究不是办法，否则时间一久，手上稍有懈怠，被缠倒了就得玩完，今天就赌上性命，搏上一回。我让胖子先替我遮挡一阵，随即举起手中的汤普森冲锋枪，对准树中的玉棺一通扫射。火力强大的美式冲锋枪，立刻就把玉棺打成了筛子，棺中的血液全漏了个干干净净。直到玉棺中最后的液体流淌干净，那些蠕动着的痂蟒红线，也像是被突然间抽去了灵魂，纷纷掉落，转瞬变得干枯萎缩。Shirley杨也从半空落到了地面，她拽住了那条老藤，所以并没有受伤，只是受了一番惊吓，脸色略显苍白。我和胖子急忙从树上下来，三人惊魂稍定，这场说来就来的遭遇战，前后不过几分钟，而在我们看来，却显得激烈而又漫长。我刚要对Shirley杨和胖子说话，突然整个地面强烈地抖动了一下。两株老榕树渐渐支持不住，根茎的断裂声响不绝于耳，好像树下有什么巨大的动物，正要破土而出，把那整株两千余年的老树，连根带树都顶了起来。天上的雷声更加猛烈，地面裂开的口子冒出一缕缕的黑烟。雷暴、黑烟、地裂，组成了一个以老树为中心的漩涡，把我们团团包围。

第十四章 绝对包围

我们面前呈现出的诸般事物，好像是一条不断延伸向下的阶梯，一个

上官金虹似也怔住，慢慢地放下笔，道：“你说要见我的人只是个孩子？”荆无命道：“是。”上官金虹道：“是个怎么样的孩子？”荆无命道：“是个残废的孩子。”上官金虹目中射出了光，沉吟着，终于道：“带他进来！”居然会有孩子来求见上官金虹，这种事简直连上官金虹自己都无法相信——这孩子若非太大胆，就是太疯狂。但来的确是个孩子。他脸色苍白，几乎完全没有血色。他目中也沒有孩子们的明亮光彩，目光呆滯而深沉。他行走得很慢，背也是佝偻着的。这孩子看来就像是个老人。这孩子竟是龙小云。无论谁见到龙小云这样的孩子都忍不住要多瞧几眼的。上官金虹也不例外。他的目光就像是刀锋般射在龙小云脸上。无论谁见到上官金虹这种锋利逼人的目光，纵不发抖，也会吓得两腿发软，说不出话来。龙小云却是例外。他慢慢地走进来，躬身一礼，道：“晚辈龙小云，参见帮主。”

鳳翅盔，黃金甲，大紅袍，獅鸞帶，青驄馬，厲聲而言曰：“待未將此叛賊。”連人帶馬，滾至軍前。這壁廂有蘇護之子蘇全忠，見那陣上一將當先，斜刺里縱馬搖戟曰：“慢來！”全忠認得是偏將梅武，梅武曰：“蘇全忠！你父子反叛，得罪天子，而欲強抗天兵，是自取滅族之禍矣！”全忠拍馬搖戟，劈胸來刺，梅武手中斧劈面相迎，但見：二將陣前交戰，鑼鳴鼓響人驚；該因世上動刀兵，致使英雄相馳騁。這個那分上下，那個兩眼難睜；你拿我凌湮閣上標名，我捉你丹鳳樓前畫影。斧來戟架，繞身一點風搖頭；戟去斧迎，不離腳邊過頂額，兩馬相交，二十回合，早被蘇全忠一戟刺梅武於馬下。蘇護見子得勝，傳令擂鼓；冀州陣上，大將趙丙、陳季貞，縱馬輪刀殺將來，一聲喊起，只殺得愁云蕩蕩，慘霧漫漫，尸橫遍野，血濺成渠。侯虎麾下金葵、黃元濟、崇應彪，且戰且走，至十里之外。蘇護傳令，鳴金收兵，同城到帥府，升殿坐下，賞勞有功諸將。

接一个，引诱着我们走向无底深渊。夜晚老树中传来的“鬼信号”，美国空军C型运输机残骸，然后是飞机下的玉棺，棺中的老者尸体，还有那条被剥了皮的痂蟒，它尸体上生出的红色肉线，生长到了棺底，而那种特殊桐木制成的棺底，就像是一层厚厚的柔软树胶，任由红色肉线从中穿过，也不会泄漏一滴玉棺中的积液。老榕树树身中的大洞也不知填了多少禽兽人体的干尸，这些干尸无一例外，全被从玉棺中生长出来的红色血脉细细缠绕，这些血脉最后都扎进动物和人类尸体的七窍中，好像把它们的新鲜活生生地吸干，再传导至玉棺中。所以玉棺中的积液是一种通过转换形成的防腐液，用鲜活的血液维持着棺中尸体的不腐。在树窟中最上边的尸骨，是一个身穿翻毛领空军夹克的女飞行员，虽然早已成了枯骨，却仍旧保持着临死一瞬间的姿态，一只手从玉棺下探了出去——就是我们先前看到握着双头夹的那只手骨。他似乎是被那些红色肉线扯进了树洞，在生命的最后时刻，他还在继续挣扎，一只手刚好抓住了玉棺下边的树干，但是他只能到此为止了，在他把手从腐烂的树木中探出的时候，那些吸血的红色肉线已经钻进了他的口鼻和耳中……这一切已经很明显了，这里正是献王墓的陪陵，安葬着一位献王手下的大祭司，他利用法术，将一条蟒剥了皮同自己的尸身一起敛在玉棺中。

狂俠天驕魔女

702

梁羽生

风火龙作了一个手势，止了群巧的喧哗，说道：“本帮是天下第一大帮，必须有非常之人才能担当非常的重任。我是德薄能鲜，帮忙老帮主料理一些杂务还勉强可以，说到要我做帮主嘛，那是万万不行，你们且别嘈吵，听我一言。关于帮主继任人选，朱长老和我也曾有过商量，你们如果没有适当的人选，就由我们提出一个人来，这个人包保胜我十倍！”风火龙此言一出，全场都是大感意外。连蓬莱魔女也是惊疑不定，听风火龙的说话十分认真，又不似作伪。蓬莱魔女突然闪过一个念头：“难道他是受了良心责备，自知愧疚，要把帮主之位让回给武士敦不成？”外人都觉惊疑，丐帮的弟子当然是更感惶惑了。他们想来想去都想不到有谁比风火龙更适当的。有个丐帮弟子忽地心念一动，不知不觉他说出了“武士敦”的名字。风火龙倏地变了面色，喟然说道：“你说的是武师弟么，可惜——”话犹未了，风火龙后面的一个老叫化忽地走到前头，扬起手中的打狗棒指着那人沉声喝道：“不许再提这个叛徒的名字！这厮叛帮投敌，欺师灭祖，早已被逐出帮，这是他罪有应得，又有什么可惜的？风师侄，当日处置此事，就是由你执行帮规的，你又怎么还可称他师弟？”风火龙惶然说道：“是。是小侄失言了。那么现在就请朱师叔来给大家推荐新帮主吧。”指责风火龙的这个老叫化不是别人，正是前任帮主尚昆阳的师弟，丐帮现存的三位长老之一，江湖上人称“朱砂索命掌”的朱丹鹤。丐帮的另外两位長老，一个因年老多病，一个因要看守老家，都不能来参加大会。在场的辈份最高的丐帮弟子，就是这位朱长老朱丹鹤了。因此在场的丐帮弟子，都不能不对他尊重几分。武士敦被逐出帮之事，丐帮五袋以上的弟子人人知道，但知道其中真相的却无一人。虽然有几个武士敦旧日的好友，深知他的为人的，觉得此事可疑，但大多数人则以为武士敦确是贪图富贵，做了金国的高官。故此朱丹鹤一站出来指责，也就没人敢再提武士敦的名字了。经过这场小小的纷闹，全场又再恢复了平静。此时丐帮弟子，人人都怀着好奇的心情，想知道朱长老要给他们推荐的新帮主究是何人。蓬莱魔女则更加感到奇怪，从这场纷闹中，她看出了风火龙的态度，风火龙对武士敦的态度，竟似乎是还有一点同门之情。朱丹鹤站上石台，但他想了一想，却说道：“风师侄，此会由你主持，还是请你给大家引见新帮主吧。”坐在贵宾席上的公孙隐武学深湛，他是察觉到风火龙身受晴伤，但究竟受的什么伤，伤的程度如何，他也看不出来。公孙隐暗自想道：“莫非风火龙是自知内伤严重，或有残废之虞。故此要推位让贤？”朱丹鹤说话之后，风火龙笑道：“此事是为了本帮的兴旺，其实朱师叔不必避嫌，好吧，师叔既然避嫌，那就由我来说。”众人对风火龙的活都是莫名其妙，蓬莱魔女则隐隐感到风火龙的笑乃是苦笑，他的这番说话也似乎有点无可奈何的味道。风火龙重新站到台前，说道：“我说过这位新帮主包保胜我十倍，这不是我故意贬抑自己，而是确实如此。”第一位新帮主英年有为，今年不过三十岁，却已名震武林。第二位新帮主是武学名门子弟，他的父亲是当今武林中首屈一指的人物。第三他又曾建有极大的功勋，足以表率群伦。



哦，是我不好。他慌忙说，取出手帕递给我，温柔的抚摸我的头发。“擦擦你的脸，然后，我们进去把酒席吃完。”“一定要去吃酒席吗？”我问。他扬起了眉毛。“唔，我想……”他沉吟着，突然眉飞色舞起来：“那么多的客人，失踪我们两个，大概没有什么人会注意到，何况，我们已经参加过了婚礼。”“即使注意到，又怎样呢？”我问。

“真的，又怎样呢？”他说，笑着：“反正我们一直是礼法的叛徒！”于是，我们跳了起来，奔向了他的车子。钻进了汽车，我们开始向街头疾驰。整晚，我们开着车兜风，从台北开到基隆，逛基隆的夜市，吃小摊摊上的鱼丸汤和当归鸭，买了一大堆不必需的小摆饰，又去地摊上丢圈圈，套来了一个又笨又大的磁熊。最后，夜深了，我抱着我的磁熊，回到了家里。母亲一等费云帆告辞，就开始对我发作：“紫菱！你是什么意思？今天是你姐姐的婚礼，你居然不吃完酒席就溜走！难道你连这几天都等不及，这种场合，你也要和云帆单独跑开！你真不知羞，真丢脸！让楚家看你像个没规没矩的野丫头！”“哦，妈妈，”我疲倦的说：“楚家娶的是绿萍，不是我，我用不着做模范生给他们看！”“你就一点感情都没有吗？”母亲直问到我的脸上来。“你姐姐的婚礼，你竟连一句祝福的话都不会说吗？你就连敬杯酒都不愿去敬吗？”“所有祝福的话，我早都说过了。”我低语。“哦，你是个没心肝的小丫头！”母亲继续嚷，她显然还没有从那婚礼中平静过来。“你们姐妹相处了二十年，她嫁出去，你居然如此无动于衷！你居然会溜走……”“舜涓，”父亲走了过来，平平静静的叫，及时解了我的围。“你少说她几句吧！她并没有做什么了不起的错事，你骂她干什么呢？我们还能留她几天呢？”父亲的话像是一句当头棒喝，顿时提醒了母亲，我离“出嫁”的日子也不远了，于是，母亲目瞪口呆了起来，望着我，她忽然泪眼滂沱。“噢，”她唏嘘着说：“我们生儿女是干什么呢？干什么呢？好不容易把她们养大了，她们就一个个的走了，飞了。”我走过去，抱住母亲的脖子，亲她，吻她。“妈妈！妈妈，”我低呼。“你永不会失去我们，真的，你不会的！”“舜涓，”父亲温柔的说：“今天你也够累了，你上楼去歇歇吧，让我和紫菱说两句话！”母亲顺从的点点头，一面擦着眼泪，一面蹣跚的走上楼去，我望着她的背影，忽然间，发现她老了。

鄭年錦鄉賢蒙主恩召



安息主懷

林逢生偕眷
Anthoni Salim

林克旭偕眷
Henry Halim

同敬輓

