

F HarianIndonesiaHI

https://www.harian-indonesia.com

2025年11月10日(星期一)

利

澄 清

近

的

财长计划删除三个



财长普尔巴亚计划调整印尼盾的面值。

(雅加达讯)经过多年的讨论,印尼 盾面值调整计划如今终于开始找到明确的 实施路径。财政部已正式把货币面值简化 政策纳入政府战略议程。

印尼盾面值重新调整, 是指在不改变 货币实际价值的前提下,简化货币的数 字。简单来说,货币的价值保持不变,只 是数字简化了,删除印尼盾面值最后三个 零。例如,1000盾将简化为1盾,或者之前 标价为10000盾的商品,在面值重新调整后 将简化为10盾。

《印尼盾面值调整法案(重新定 额)》是一项草案,计划于2027年完成。

财政部长普尔巴亚计划通过最终敲定 印尼盾面值调整法案(Redenominasi), 来最终确定货币改革政策。

他已在财政部2025-2029年战略计划中 概述了这项计划,并通过2025年第70号财 政部长条例予以落实。这项2025年第70号 财政部长条例于2025年10月10日颁布,并 于2025年11月3日正式公布。

引自2025年第70号财政部长条例: "关于印尼盾面值调整法案是一项草案, 计划于2027年完成。

在部长级条例中, 普尔巴亚决定, 财 政部国库总署负责最终确定货币面值改革 法案的草案,目标是于2026年完成监管框 架的制定。

此外,在该部长级条例中,普尔巴亚 部长还强调了完成印尼盾面值重新调整法 案的紧迫性和必要性,尽管政府和央行自 2013年以来就已开始实施货币面值调整政

在制定印尼盾面值调整法案至少有四 个迫切的原因。

首先是提高经济效率,这可以通过增

强国家竞争力来实现。

第二,保持国家经济发展的连续性。

第三,维持印尼盾汇率稳定,以保障 公众购买力。

第四,提升印尼盾的公信力。

在2017年第4号第2卷的印尼财政评论 指出,自2013年以来,财政部和央行已制 定了分三个阶段的货重新面值。

第一阶段包括立法、基础设施建设和 沟通策略的制定。

第二阶段是过渡期,涉及"旧"印尼 盾和"新"印尼盾的逐步互换(双重价格 标签)。

第三阶段是淘汰阶段, 所有交易均使 用"新"印尼盾。预计这三个阶段将持续 约六年。

引自财政、国家财政和公共政策杂志 的印尼财政评论, "预计所需时间约为六 年,包括准备阶段、过渡期和逐步淘汰阶 段,届时民众内所有流通的货币都将以新 面值结算。"

此前,印尼盾重新面值化的提议曾被 宪法法院(MK)驳回。

宪法法院于2025年7月17日(周四)在 审理第94/PUU-XXIII/2025号案件时作出裁 决时认为,该计划不能简单地通过重新解 释2011年第7号货币法的相关条款来实施。

货币重新定额被视为一项宏观经济政 策,影响货币和财政两个领域,只能通过 制定新的法律法规来实施。(ALW)

→肃贪委正式将四人列

哥县长苏吉里。

通过"健康水卡"纲领发放居民 雅加达明年清洁水补贴达1110亿盾



(雅加达讯)雅加达水务公司 (PAM Jaya)宣布,明年清洁水补贴将 大幅增加至1110亿盾,高于今年的660

雅加达水务公司总经理阿利夫表 示,这项补贴将通过"健康水卡" (Kartu Air Sehat)纲领发放给雅加 达的低收入居民,每立方米水费仅为 1000盾。

阿利夫于11月9日(周日)在一份 声明中表示,健康用水卡发放给雅加达 的2A1和2A2类用户,也就是低收入居 民。他们每立方米水只需支付1000盾, 相当于每升水1盾。

阿利夫还澄清了近期流传的关于水 费上涨的误解。他表示,这是由于雅加 达水务公司目前正在进行客户数据系统 迁移造成的。

在此过程中,部分客户的分类出现 错误,导致人们误以为水费上涨了。

他表示: "我们确实在优化系统, 需要重新注册客户。部分客户可能受到 影响,因为数据尚未更新。"

阿利夫说,这项补贴纲领是雅加达 水务公司关爱弱势群体的具体体现。他 还强调,尽管雅加达水务公司正准备把 其法律地位变更为地方有限责任公司 (Perseroda), 但本公司并非以盈利 为目的。

他表示: "我们真心关怀, 因为清 洁用水是居民一项基本人权。所以,如 果有人真正需要帮助,我们一定会伸出 援手。"

他说: "我们的目标并非追求利 润,而是加强治理,使决策更加客观公 正,工作更加专业高效。"(ALW)

涉嫌接受5亿盾贿赂

为嫌犯。右二为波诺罗 波诺罗哥县长与3人列嫌犯



(雅加达讯)内政部长狄托强调,在 明年财政压力下, 地区督察局在监督中央 政府重点项目实施情况和确保地方转移支 付资金(TKD)效率方面发挥着重要作用。

他表示, 地区督察局即政府内部监督 机构(APIP)不仅负责进行例行审计,还 必须发挥主导作用,确保地方预算的每一 分钱都得到有效利用,并对社区产生实际 影响。

内政部长狄托于10月9日(周四)在雅 加达主持2025年地方政府执行指导与监督 (Binwas)全国协调会议 时表示,督察机 构不应仅在问题出现后才介入。他们必须 在规划阶段就评估某个专案是否有效率、 浪费或不必要。这样,就可以及早预防潜 在的违规行为。

狄托强调,需要对直接影响社区的国 家重点项目进行严格监督。这些项目包括 免费营养餐(MBG)计划、红白村合作社、 渔民村和粮食安全计划。

这些项目不仅是福利平等议程的一部 分,也是政府转移地方转移支付效率的策 略。因此, 狄托要求地方督察机构确保这 些计划的实施透明且准确达到目标。

由于资金在地方内直接流通,它能够

推动供应链,增强地方经济。

狄托解释说:"像免费营养餐和粮食 安全这样的国家计划可以推动供应链,增 强地方经济活力,这是因为资金直接在地 方内流通。

狄托也提醒各地区政府, 应着手制定 策略,透过调整支出重点来提高2026年 (TKD)的效率。他指出,各地区需要削减 非生产性的 官僚支出,例如可能耗资庞大 的会议、公务差旅或其他的礼仪活动。

他强调: "就像新冠疫情期间一样, 礼仪活动可以大幅减少。要专注于真正重 要的项目,不要让预算成为负担。"

除了提高支出效率外, 狄托也鼓励各 地区实施财政创新,优化地方税收潜力, 避免加重底层民众的负担。他列举了餐 饮、旅馆和停车税的例子,这些税款经常 出现漏缴现象,尚未进入地方财库。

他说: "建立防止现有税收流失的制 度。不要给基层阶级增加新的负担,但要 确保现有税收潜力充分进入地方政府财 库。"(KP)



缉毒局警方再次突袭巴哈里村 缴获89公斤冰毒数十枪支

(sajam)、1把弓和8支箭、7支枪

械、2支气枪、6支软气枪、1辆川崎

ZX-10R电单车、1辆川崎Ninja 250电

单车、1辆本田Vario电单车以及9支

行动仍持续。这次行动中, 共有9人

被逮捕, 分别是Sa、Ab、Yu、He、

Fa、Yo、Su、SH和RN。

涉毒嫌疑人一度反抗, 但执法

苏尤迪说: "我们在铁轨附近地



手机。

国家缉毒局与国警再次突袭巴哈里村。

(雅加达讯)国家缉毒局 (BNN)与国家警察合作,于11月 7日(周五)上午,再次突袭位于 雅加达北区丹绒普禄的巴哈里村 (Kampung Bahari), 缴获89公斤冰 毒、一批枪支和数十亿盾现金。

国家缉毒局局长苏尤迪警察中将 于11月8日(周六)说: "我们在一 家寄宿公寓的毒品仓库中发现了89公 斤冰毒。我们还发现了数十支长枪和 短枪。"

第二次突袭行动是于11月7日 (周五)上午进行。此前,国家缉毒 局和警方于11月5日(周三)突袭搜 查了巴哈里村,以调查毒品案件。

苏尤迪与来自国家缉毒局和国家 警察的700名联合人员,参与了这次 缉毒行动。行动中缴获了各种证据。

在第二次突袭搜查中,警方还 缴获了91.53克大麻; 159粒摇头丸; 14亿6825万3000盾现金; 550万盾假 币;5个金条(重各100克);6个白金手 镯;一个黄金手镯;一枚金戒指;以 及六条金项炼。这些现金和珠宝也被 怀疑与毒品案件有关。

联合行动小组还缴获了21支利器

区遇到了抵抗,但最终被击退。联合 部队成功控制了巴哈里村寄宿公寓内 的毒品仓库。"

苏尤迪对国家缉毒局和国家警 察,在毒品案频发地区打击贩毒网络 方面展现出的合作与团结,表示赞 赏。他希望这次行动能继续推进,继 续追捕国内的大型毒贩。

他说: "我感到非常自豪,这是 非凡的成就。今天我们展现了非凡的 合作。凭藉最佳的工作效率,我们获 得了非凡的证据。当然,我们不会止 步于此;国家缉毒局和国家警察的团 队将继续扩大行动,抓捕大毒枭。"

此外,警方还在巴哈里村查获了 数十亿盾的现金、珠宝和金条。这些 贵重物品被怀疑是从贩毒罪行所得 的。

该查获的贵重物品包括14亿6825 万3000盾现金;550万盾假币;5个重 各100克的金条;6个白金手镯;一条 黄金手镯;一枚金戒指;以及六条金

苏尤迪说: "这些贵重物品被怀 疑是毒品犯罪所得。"(KP)



国家缉毒局与警力在行动中,获数冰毒、枪支及现金。

工作人员在警方完成搜证后, 开始清理和修复发生爆炸案的学 校清真寺。

雅加达高中清真寺爆炸案 学生家中搜出吻合证物

(雅加达讯)7日晚上, 国家警察总部法医团队对 涉嫌雅加达北区72国立高中 爆炸案嫌疑人,位于雅加达 北区芝林辛的住所进行了搜

据美都新闻网报导,警 方在嫌疑人房屋周边设置了 警戒线,封锁通往住所的道 路。十多名便衣警察也在房 屋前警戒,守卫嫌疑人长期 居住的地方。

从被搜查的房屋中, 国家 警察总部法医团队带出多个 纸箱,内装疑似与72国立高 中清真寺爆炸事件相关的物 品。目前,这些物品正在接 受进一步检验。

在警方带走的物证中, 有几只纸袋被送入警车,其 中一袋上写有"内含粉末包 裹"的字样。

位于占巴卡布迪的雅加达 伊斯兰医院成为此次爆炸受 伤者的转诊医院之一。共有 60名受伤者被紧急送往医院

接受救治。目前约有38名伤 者仍在该院,其中14人住院 治疗,24人已获准出院。

除了雅加达伊斯兰医院 外,亚尔西医院也是转诊医 院之一,目前有15名伤者在 此接受治疗。位于北塔米纳 贾亚医院也接收了七名伤 者,其中一人住院,其余六 人已经出院。

据了解,17日中午,雅 加达北部卡拉巴加丁区72国 立高中的清真寺发生爆炸事 件。在爆炸发生时,学生们 正值周五礼拜期间。

嫌疑人疑似是一名曾遭受 校园霸凌的学生。这名被确 认为"F"的嫌疑人据信故意 制作电池自制炸装置,并在 学生礼拜期间引爆。

嫌疑人居住地所在的社 区协会负责人丹尼表示, F一 向很少与邻居交流。其居住 的房屋也并非自己所有。据 悉,F是借住在此,因为其父 亲在该住所担任厨师。

桂塘两具人类遗骸

警方公布鉴定结果

(雅加达讯)近日,法 医团队已完成对两具在雅加 达中部桂塘(Kwitang)地区 一处大楼内发现的遗骸的鉴 定工作。经确认,该遗骸是 在8月底骚乱示威中失踪的市

据美都新闻网报导,警察 医疗与卫生中心实验与法医 部主任苏米表示, 法医团队 通过医学鉴定结果确认,这 两具遗骸分别为8月29日桂塘 地区示威期间失踪的一名24 岁和一名23岁男子。

据了解,其中一具遗骸, 雷诺的身份是通过牙齿和基 因比对确认。另一具遗骸法

尔罕,则通过基因医学数据 的生前与死后比对, 及受害 者生前所佩戴的项链与皮带 扣等物证加以确认。

苏米说:"调查结果显 示,遗体包含有因火灾而不 再完整的人类骸骨,调查时 间是去世后的一个多月。0080 号遗体包裹的身份是通过牙 齿和基因对比确认, 他是雷 诺。另一具遗骸法尔罕,则 是通过基因医学数据的生前 与死后相比对,以及受害者 生前所佩戴的项链与皮带扣 等物证加以确认。"

该两具遗骸是由一名工人 于9月份清理大楼时发现。

(雅加达讯)国民军 海军资讯局局长通古尔 少将表示,海军计划建 立两个新的舰队司令部 (Koarmada),以加强印 尼的海上防御。通古尔于 11月3日(周一)在雅加达 证实了这一消息,他说:

"国民军海军确实有计划 建立两个新的舰队司令 部,这符合大型岛屿和战 略岛屿群的防御理念。"

通古尔指出,增加舰队 司令部的数量与几天前政 治与安全统筹部召开有关 印尼防御理念即最低必要 力量(OEF)的会议内容 相一致。

依计划, 第四舰队司令 部将驻扎在东加里曼丹, 而第五舰队司令部将驻扎 在安汶。

这些舰队司令部将配备 部队和数艘海军舰艇,负

这五支舰队外, 印尼海军 还计划根据战略支援和区 域支援(SSAT)理念组建 支援部队,根据区域情况

然而,通古尔并未具体 说明新舰队何时组成。

此前,政治与安全统筹 部召开会议,讨论如何增 强印尼国民军的实力,包 括陆军、海军和空军。会 议于10月29日(周三)在 雅加达中区的铂尔曼酒店 举行。

加强印尼海上防御

海军计划增设2舰队司令部

责在印尼领海内巡逻。根 据该计划,印尼海军将拥 有五个舰队司令部。

通古尔说: "除了部署 提供后勤支持。"

政治与安全统筹部在

周五发布的官方新闻稿解 释说,增强印尼国民军实 力是OEF理念的一部分, 而该理念也是《2025-2029 年国家中期发展计划》 (RPJMN)的授权。

政治与安全统筹部军事 能力和国防合作协调事务 助理副主任克雷斯诺.普拉 托沃海军陆战队准将在新 闻稿中说:"通过此次协 调会议,政治与安全统筹 部确保2025-2029年印尼国 民军实力发展方向与《国 家国防发展计划》规定的 国防政策相一致。"

克雷斯诺在新闻稿中解 释说,会议讨论了在多个 领域加强印尼国民军的实

力。其中,印尼陆军正着 力加强巴布亚、加里曼丹 和东努沙登加拉等边境地 区的陆上防御,目标是在 2029年前组成750个营。

同时,印尼海军部队 计划建立5个舰队司令部 (koarmada)和15个海上区 域司令部(Kodaeral),并 基于资讯科技推进新型舰 艇设施和基础设施的现代 化建设。

印尼空军部队的目标 是在2029年前组成33个雷 达部队单元(Satrad), 并在国家防空司令部 (Kohanudnas)下发展一 支太空部队, 以加强国家 防空系统。(KP)

新首都非法采煤案

警方逮捕主犯

(雅加达讯)印尼国家警 察刑事调查局逮捕了位于东 加里曼丹省的新首都努山达 拉非法采煤案的主犯。主犯 是WU有限公司的老板,姓名 缩写为M。

据美都新闻网报导, "M"涉嫌为东加里曼丹省库 卡尔县桑博加镇塔胡拉村的 非法采煤活动提供资金并销 售产品。

刑事调查局副局长费比 高级警监于7日(周五)说: "已被列为嫌疑人近两个 月,但M拒不配合并潜逃,因 此被列为在逃人员。他上周 被捕, 使我们能够进一步调 查此案。"

嫌疑人M在廖内省北干巴 鲁市被捕。费比透露, M将 "空头支票"作案手法。

据了解,"空头支票" 是指一种欺骗政府的手段, 即使用其他公司的名义寄送 非法采矿产品。这些非法采 矿产品以正常价格出售以牟 取暴利,其优势之一是能够 最大限度地减少特许权使用

此前,国家警察刑事调查 局已公布了三名嫌疑人, 使 新首都非法采煤案的嫌疑人 总数达到四人。

三名嫌疑人分别是卖 方YH和CH, 以及转售买方 MH。据估计,2016年至2025 年间,新首都保护区非法采 矿活动对国家造成的损失达 到5.7万亿印尼盾(约合3亿美 元)。

(雅加达讯)海事与渔业部的记 录显示, 自2020年以来已没收了1149 艘非法捕鱼船,非法捕鱼活动估计造 成国家约16兆盾的损失。

非法捕鱼活动主要发生在边境地 区, 例如马六甲海峡、纳土纳海、菲 律宾水域和巴布亚纽几内亚。海事 与渔业部长特伦戈诺于11月5日(周 三)在与国会第四委员会举行的工作 会议上解释说,除了查获非法捕鱼船 外,海事渔业部同期还查获了104个 非法鱼类聚集装置(rumpon)。

特伦戈诺说: "我们可以报告, 在2020年至2025年期间, 共查获1149 艘非法捕鱼船只。此外, 我们还查获 了104个非法集鱼装置。潜在损失估 计达到16兆盾。"

特伦戈诺坦承,尽管海上监控行 动仍在继续, 但海事渔业部的船队规 模仍然有限。目前,只有34艘巡逻艇 在运行,其中大部分船龄超过15年。 理想情况下,需要70艘巡逻艇来监控

估计造成国家损失16兆盾

渔业部没收1149艘非法捕鱼船

从沙横到马老奇的六个海域。

特伦戈诺补充说,目前的监管不 仅针对外国船只的非法、未报告和无 管制(IUU)捕捞活动,也针对国内 渔民的非法行为。

他说: "另一方面,在国内,我 们没有足够的能力来预测属于非法、 不报告和不管制捕捞范畴的捕捞活

特伦戈诺说: "我们不会把船只 击沉, 而是按照规定移交给检察院。 然后,检察院会将它们拍卖。我们也 会申请一些,然后交给渔民合作社。 还有一些就是这样的。

特伦戈诺回答一名女议员的提问 时说: "是的,我们会利用它们。我 们还会用一些作为巡逻船, 都是很好

的船。"

特伦戈诺认为,利用没收的船只 比击沉它们更有效, 因为在船只数量 有限的情况下,这可以加强海事渔业 部的巡逻船队。为了加强巡逻,海 事与渔业部已向西班牙政府申请5兆 8280盾的贷款,用于建造10艘新的巡 逻船和一个综合海洋监控系统。该计 划将于2025年分阶段启动,预计2028 年底完工。其中四艘船将在西班牙建 造, 其馀六艘将作为技术转移计划的 一部分在印尼国内建造。明年,国会 第四委员会将提议拨款2兆盾,用于 启动初期建造阶段。该项目是海洋渔 业综合监测系统(MFISS)计划的一 部分,包括一套监测系统、综合监控 中心和海上无人机的采购。

ZEISS PhotoFusion X 一款适应速度快 2.5 倍的镜头

OPTIK**TUNGGAL**®

在这个高度移动以及持续接触电子产品的时代,我们的眼睛时刻面临着双重挑战:变化的光线强度 (从室内到室外)和有害辐射的威胁(紫外线和蓝光)。如今,眼镜镜片不再仅仅是一种视觉辅助工具,而必须具有适应性保护作用。

ZEISS PhotoFusion X 的关键优势在于其卓越的响应能

力。这款镜片能够从室内的 清晰状态转变为室外如同太 阳镜般深邃的色彩。

最具革命性的是,这些镜片的过渡速度比普通镜片快2.5倍,让您在室内也能快速恢复清晰视力。如此快的速度确保您的视觉舒适度不受影响,同时让您时刻保持时尚。

ZEISS PhotoFusion X 镜片 提供超越普通变色镜片的卓 越防护。这些镜片如同先进 的健康滤镜,具有以下功效:

- 全面紫外线防护:这些镜片 可有效阻挡高达 400 纳米的 紫外线,是您在户外时必不 可少的防护。
- 蓝光防护:在室内,这些镜片可阻挡高达 50% 的蓝光,这对于缓解观看数码屏幕时的眼睛疲劳至关重要。在户外,蓝光防护率可显著提升至94%。

除了功能性和防护性之外, ZEISS PhotoFusion X 还提供多 种颜色选择,以满足您的视觉 需求和生活方式:

- Grey & Extra Grey: 经典选项, 可降低亮度和眩光, 且不会 造成色彩失真, 是专业和日 常活动(包括飞行员)的理想 选择。
- Blue:有助于减少雪天的眩 光,适合在阳光明媚的环境 中休闲娱乐。
- Brown:增强对比度和视觉 敏锐度,适合园艺、徒步旅 行或公园等活动,尤其是在 绿色背景下。
- Pioneer:这款特殊镜片可过 滤蓝光、增强对比度并减少 眩光,是网球、高尔夫等运 动或海滩度假的理想之选。

ZEISS PhotoFusion X 是一款集舒适度、清晰度、最佳防护和时尚风格于一身的一体化解决方案。欢迎前往您附近的 Optik Tunggal 门店或ZEISS Vision Center 购买这款革命性的镜片。



财长: 经济增长5.04%

国家预算管理有效

(雅加达讯)印尼中央统计局报告显示,印尼央统计局报告显示,印尼今年第三季经济增长率达到了5.04%,高于市场的预期。财政部长普尔巴亚认为,经济增长表明国家预算管理有效。

中央统计局分析与统 计平衡副主任艾迪近日和 记的是一个。 以当期价格计算的国内生 以当期价格计算的国内生 产总值达到6060兆盾, 比增长5.04%。他指出投 下总值达到的影響 大型的影影响, 但家庭消费及出口表现, 仍成为主要支撑。

该增长数据优于市场预计本季度增长率为5%。从区域比较来看,印尼经济表现优于多国,新加坡第三季度经济增长为2.9%,印尼也超过中国同期4.8%经济增速。

经济增长的动力对就业创造产生了积极影响,新增就业人数达到190万人。失业人数较2024年8月减少4千人至746万人,使得开放性失业率从2024年8月的4.91%下降至2025年8月的4.85%。

从内需方面来看,受



财政部长普尔巴亚。

到人口流动性增强、数字交易增长以及政府政策支持的推动,家庭消费同比增长4.89%。

同时,政府消费增长5.49%,其中商品支出和人员支出分别增长19.3%和9.0%,体现了政府通过加速和优化支出来保持经济增长势头并支撑购买力的承诺。

另一方面,投资或固定资本形成总额同比增长5.04%,这得益于企业对国家经济前景的信心,以及政府在营造稳定和有利于企业扩张的营商环境方面的努力。

在贸易方面,商品和服务的实际出口同比大幅增长9.91%,成为推动经济增长的主要支柱之一。国内工业活动的增强、主要贸易伙伴需求的提升,以及印尼出口产品竞争力的强化,是推动增长的关键因素。

在生产方面,制造业部门在强劲需求的带动下保持稳健增长。尤其是以下游产业为基础的战略性子行业表现突出。

普尔巴亚指出,通过 实施价值34.2万亿盾的刺 激计划和价值15.7万亿盾 的8项加速计划,政府将 持续通过优化支出,保持 购买力并支持企业部门在 2025年第四季度的表现。

普拉博沃: 所有政策以民为先权力须用来造福人民

(茂物讯)总统兼大印尼行动党(Gerindra)中央执行委员会总主席普拉博沃提醒其党内领导人和干部,权力不是目的,而是造福人民的工具。

普拉博沃于11月8日(星期六)在西爪哇省茂物市汉巴朗(Hambalang)的住所,向大印尼行动党领导人和干部发表讲话时指出,权力必须用来传播善意、消除贫困、维护国家主权,因为权力不是目的,而是造福国家和人民的工具。我们希望印尼更加年轻、更加繁荣昌盛。

普拉博沃还提醒领导层 和干部,所有政策都必须以 人民利益为先。



普拉博沃与出席大印尼行动党简报的干部握手问好。

此外,普拉博沃还向党内成员重申了领导者的意

"真正的领导者必须了

解国家的现状。仅仅喜欢或不喜欢人民是不够的,更重要的是理解国家奋斗的方向。"普拉博沃总统说道。

普拉博沃总统还重申了 1945年《印度尼西亚共和国 宪法》(UUD 45)第33条的 规定。

根据简报内容,第33条的具体内容如下: 1)经济结构以家庭为

1)经济结构以家庭为本,实行合资经营;

2)对国家至关重要且影响人民生计的生产部门由国家控制;

3)土地、水资源及其所 含自然资源由国家控制,并 用于造福人民;

4)国民经济以经济民主为基础,遵循团结、高效公正、可持续发展、环境保护、独立自主的原则,并力求在发展与国家经济统一之间取得平衡。 (LCW)

雅京政府: 不仅是行政手续 车辆过户费对雅加达贡献



车辆所有权转移也简化车辆税的缴纳流程。

(雅加达讯)许多居民可能认为,在购买二手车时缴纳车辆过户费(BBNKB)只是一项行政手续而已。然而,这项费用在支持雅加达的发展和公共服务方面,发挥着至关重要的作用。

车辆过户费是对车辆所有权的转移而缴纳的费用,例如透过买卖、赠与、继承或交换等方式转移车辆所有权。

当车辆所有权发生变更时,就需要 支付此费用,以便在地区税务和警察记 录中正式登记在新车主名下。

更改车辆所有者的名字不仅是爲履 行义务,但也确保了所有权的合法性。过 户后的车辆将登记在新车主名下,除了 简化行政手续,也可以保护车主免受未 来潜在的法律纠纷。

此外,车辆所有权转移也简化了车辆税(PKB)的缴纳流程。正确的车辆所有权资讯可避免车主因拥有多辆车而需缴纳累进税率。

很多人可能不知道,车辆过户费(BBNKB)也是雅加达特区政府的区域纯收入(PAD)来源之一。该税款用于资助各项公共项目,涵盖道路维修、公共交通改善、教育、医疗和城市基础建设等。

每一盾的车辆过户费都为雅加达的 发展做出了贡献。社区缴税越有序,居 民获得的利益就越大。

车辆过户费的缴纳也有助于政府维

护雅加达车辆资料的准确性。有效的车辆所有权资讯对于制定交通政策、交通管制以及诸如车辆废气排放检测等环保项目至关重要。有了准确的数据,政府可以根据实际情况制定更有针对性的政策。

根据2024年第1号地方条例,车辆过户税目前仅对首次购置的车辆徵收。这意味着第二辆及以后的车辆,包括二手车,不再需要缴纳车辆过户费,意即免费。

这项政策是雅加达特区政府为简化 车辆交易流程、改善首都车辆所有权管 理秩序所采取的措施之一。

缴纳车辆登记费不仅仅是更改车辆 登记证上的姓名。更重要的是,每一笔 缴款都是对雅加达发展的实质贡献。

透过遵守政府和税务管理规定,居 民可以为实现一个有序、先进、繁荣的 雅加达贡献力量。(KP)

工业部长: 仍是国民经济增长主力

制造业展现日益增强竞争力

(雅加达讯)工业部长阿古斯.古米旺表示,制造业在2025年第三季度,仍将是国民经济增长的主要驱动力,这证明了国内产业竞争力的日益增强。

2025年第三季度,制造业同比增长5.58%,高于国民经济5.04%的同比增长率。

阿古斯于11月5日(周三)在雅加达出席"工业化一年:印尼经济韧性增长"展览会时指出,2025年第三季度制造业增速重新高于国民经济增速。2025年第二季度,制造

业同比增长5.60%, 也高于国民经济5.12%的同比增长率。

阿古斯表示:"这反映了印尼制造业在国内和出口市场日益增强的竞争力。"

根据中央统计局的数据,2025年第三季度制造业对国民生产总值的贡献率达到17.39%,成为各行业中对国民生产总值贡献最大的行业。这一贡献率较上一季度的16.92%增长了0.47个百分点。

他表示:"制造业在2025年第三季度再次成为国民经济的主要驱

动力,其对国民生产总值和国民经济增长的贡献就证明了这一点。"

此外,2025年第三季度制造业的增长也得益于国内外市场需求的不断增长。

多个工业子行业甚至呈现显著增长。例如,食品饮料行业增长了6.49%,主要得益于原棕榈油及其衍生物产量的增加。

与此同时,基本金属行业实现了18.62%的强劲增长,这与基本金属产品尤其是钢铁出口需求的增长



此外,化工、制药和传统医药行业增长了11.65%,主要得益于用于满足国内外市场需求的化学品和化工产品产量的增加。

同样,机械设备行业以及其他加工行业子行业也分别实现了11.74%和16.30%的增长。

阿古斯称,工业部将继续致力于通过各项计划保持这一积极势头,包括新国家工业化战略(SBIN)、优化国产零部件水平(TKDN)、发展清真产业、转型绿色产业以及支持出口导向型投资和技术创新。 (ALW)

"马习会" 10周年

郑丽文:国民党要成为主动、关键的和平缔造者

台湾最大在野党、中国国民党主席郑丽文指出,台海两岸和平共荣是两岸人民共同心愿,"九二共识"是两岸中国人智慧的最高展现。她强调,国民党会坚定循此路线走下去,"成为主动的、关键的和平缔造者"。

马英九基金会与海峡两岸经贸 文化交流协会星期五(11月7日)在 台北格莱天漾饭店,共同举办"马习 会十周年研讨会",郑丽文在会中 作上述表示。

1993年"辜汪会谈"(已故台湾海基会会长辜振甫和中国大陆海协会长汪道涵)和2015年"马习会"(台湾前总统马英九和中国大陆国家主席习近平)都在新加坡举行,郑丽文感谢新加坡长期勇敢坚定为区域和平、两岸关系做出卓越贡献。

马英九原本要出席研讨会,因感冒改以脸书发文。他感谢习近平当年以极大的魄力与决心,和他一起促成历史性的两岸领导人会晤,称这是"两岸交流制度化"的最高实践,两岸的和平与稳定让两岸人民都受惠。

郑丽文表示,正因有"九二共识",两岸才开始对话交流,才有2005年连战破冰和平之旅。马英九2008年率国民党重返执政,迎来两岸真正春暖花开,创造外交休兵,打开台湾的国际空间,开启两岸交流高层互访。但这些发展,在民进党执政后都不见了。

郑丽文说,美国重要智库最近评价台湾总统兼民进党主席赖清德为"鲁莽的领导人",让她忆及前总统陈水扁是"麻烦制造者",下一步可能就让台湾变成地缘政治的牺牲品。她强调,国民党会努力扭转台海兵凶战危的局势,成为主动的、关键的和平缔造者。

然而,大陆官方并未举办任何纪念"马习会"10周年的活动。台湾淡江大学中国大陆研究所荣誉教授赵



春山认为,大陆觉得这已是过眼云烟,两岸不可能再举行领导人会晤,除非2028年出现政党轮替,"这时候跟你讲马习会,还能讲什么?"。

国民党副主席萧旭岑闻言补充 说,"不纪念对两岸关系就是负面讯 号"。

不过,大陆国务院台湾事务办公室星期五晚以发言人陈斌华答记者问的方式,指出会晤(习马会)巩固了"九二共识"作为两岸关系和平发展政治基础的关键地位和作用,表明两岸中国人完全有能力、有智慧解决好国家、民族内部的问题,呼吁台湾同胞携手开创民族复兴、祖国统一的美好未来。

曾陪马英九见过习近平的政治 大学东亚研究所名誉教授邱坤玄指 出,习近平有强烈中华民族使命感, 《纽约时报》已见到这一点,称从 1840年鸦片战争至习近平与美国总 统特朗普在韩国釜山平起平坐,中国 历史百年羞辱已经消除。习近平还有 一个重大使命,就是两岸的统一。

邱坤玄分析说,按照大陆"十五 五"(2026到2030年)规划,往后五 至十年,整个科技自主会有重大突破,"从过去形式上口号的统一,已进入实质统一"。大陆以实际的行动,体现实质管辖台湾的事实,例如海峡中线没有了,把金门海域当作内海,在法律上把台湾人民当作自己同胞的惠台措施,打击台独分子等,"可以预见,明年一定会有一个非常清晰的方向"。

民进党2019年将"九二共识"等同"一国两制",国民党内部也对"九二共识"出现歧见。

赵春山强调,1992年海峡两岸会谈达成"九二共识",当时李登辉当政,"没有一中问题,也无统一问题,因为我们有国统纲领"。只是对"一中"内涵解释不同,导致两岸事务性协商衍生主权争议问题,"一中不是问题,是要解决各表",故国民党内部不要再有各种意见。

邱坤玄也提醒,绝对不要在"九二共识"陷入与民进党打混仗的文字之争,最重要的是共识、精神及作用。"核心是两岸有这种共识,愿意在这种基础上发展关系才最重要"



中国科考船库克群岛

考察深海采矿潜能

(阿瓦鲁阿/北京综合电)中国科考船"大洋号"星期六(11月8日)停靠位于南太平洋的库克群岛阿瓦蒂尤港,考察当地深海采矿潜能。

法新社照片显示,近100米 长的"大洋号"在星期六上午 靠岸。"大洋号"船身印有中 国大洋矿产资源研究开发协会 标志。该协会负责中国的海底 矿产勘探作业。

库克群岛周围的深海海底 被多金属结核大面积覆盖,这 类块状岩石富含钴、镍和锰等 关键矿产。

这些矿产是电动车、充电 电池和先进军事技术不可或缺 的材料。由于现有关键矿产供 应链极为容易受到贸易纠纷影 响,美国和中国对勘探海底矿 产显露了极大兴趣。

中国今年2月与库克群岛签署全面战略伙伴协议,将合作开展海底矿产资源勘探,并研究能力建设与技术转让。美国则在8月与库克群岛商讨合作开

发海底矿产资源。

库克群岛海底矿产管理局发言人赫尔曼说,库克群岛团队积极参与"大洋号"科考航行的所有活动,从中累积对海洋科研的知识和能力,包括为海底铺盖声呐基阵(sonar arrays)和挖掘沉积物样本。

据新华社报道,中国自主研制的4000吨级大洋综合资源调查船"大洋号"2019年7月26日在广州建成并交付至自然资源部。

"大洋号"是以大洋多种资源探查为主,同时兼顾深海多领域研究需求的大洋综合资源调查船。

该船总长98.5米,型宽17.0 米,型深8.8米,设计吃水5.5 米,设计排水量4591.7吨,经 济航速12节,最大航速16.34 节,定员60人,续航力1万4000 海里(2万5928公里),自持力 60天,全球无限航区,可在全 球四大洋开展深海资源环境调 查作业。



北京抗议萧美琴

在布鲁塞尔欧洲议会演讲

(布鲁塞尔/台北综合讯)台湾副领导人萧美琴应友台组织对华政策跨国议会联盟(IPAC)邀请,在访问比利时期间于欧洲议会发表演讲。中国大陆驻欧盟使团批评,欧洲议会此举严重冲击中欧政治互信。

据IPAC官网消息,萧美琴应IPAC欧盟联席主席莱克斯曼和古略塔邀请,星期五(11月7日)在布鲁塞尔欧洲议会举行的IPAC年会上演讲。这是台湾政府高层首次在欧洲议会发表演说。

中国大陆驻欧盟使团在官网以答记者问的形式发文批评,欧洲议会不顾中方强烈反对和严正交涉,允许萧美琴等台独头面人物进入议会大楼出席年会并进行台独分裂活动,严重冲击中欧政治互信,"中方对此表示强烈愤慨、坚决反对,已向欧方提出严正交洗"

IPAC联席主席。台湾民主基金会是IPAC七个合作伙伴之一,台湾去年7月在IPAC台北年会后,以"中华民国台湾"名义加入。

台湾在欧洲目前只跟梵蒂 冈有正式的外交关系,虽然台 湾外长偶尔会访欧和其他未建 交地区,但像副总统这种级别 的领导人访欧却很少见,因为 这可能会引发北京对东道国的 报复。

萧美琴这次是在台湾外长 林佳龙陪同下前往布鲁塞尔, 行前做足保密工夫,以防北京 干预。

据民进党脸书专页所刊发的演讲中文稿,萧美琴在IPAC年会上强调,台湾之所以重要,并非因为"我们是胁迫的受害者,而是因为国际体系的完整与全球的繁荣,都有赖于一个强韧和自由的台湾"。

台湾总统赖清德星期六 (11月8日)则在X平台发文感谢IPAC邀请萧美琴在年会演

他说:"身为国际社会值得信赖的伙伴,台湾坚定地与欧洲和其他志同道合的朋友站在一起,坚决捍卫民主。"

中国第三艘航母福建舰入列

习近平亲自决策采电磁弹射

中国第三艘航空母舰福建号星期三(11月5日)已在海南三亚入列。根据中国官媒报道,中共总书记、中国国家主席习近平当天出席了福建舰入列授旗仪式并登舰视察,还亲自按下电磁弹射按钮。

福建舰是中国首艘电 磁弹射型航母,由中国完 全自主设计建造。新华社 称,身兼中央军委主席的 习近平"亲自决策"福建 舰采用电磁弹射技术。中 国今年9月成功利用这项技 术让两架战斗机和一台空 中预警机从福建舰上弹射 起飞,被视为中国军事科 技的一大突破,美国总统 特朗普则抨击这项技术不 可靠。福建舰入列授旗仪 式是星期三下午4时30分许 在三亚军港举行,官方媒 体是到星期五(11月7日) 才报道。入列授旗仪式由 刚上任的中央军委副主席 张升民主持, 出席者除了 习近平,还包括中共政治 局常委兼中央办公厅主任 蔡奇, 以及政治局委员兼 国务院副总理张国清。

央视新闻联播画面显示, 习近平在仪式结束后登上福建舰, 在飞行甲板上同舰载机飞行员交流, 还前往舰岛、登上塔台, 了解飞行指挥和起降运行情况, 也进入驾驶室察看



值勤战位,在航泊日志上签名。

习近平过后还到弹射综合控制站观摩工作流程,并按下弹射按钮,甲板上空载的动子弹向舰艏。新华社称,习近平亲自决策福建舰采用电磁弹射技术,并形容该技术"处于世界先进水平"。

福建舰2022年6月下水,2024年5月首次海试,如今入列后意味着中国进入"三航母"时代。中国前两艘航母辽宁舰和山东舰分别在2012年9月25日和2019年12月17日入列。

美国最先进的福特级 航空母舰也采用电磁弹射 技术,但至今迟迟未能电 磁弹射第五代战斗机。特 朗普上月底在视察美国驻 日本航母华盛顿号时,抨 击电磁弹射技术不可靠, 并称要下令美国航母回到 传统的蒸汽弹射。

新加坡南洋理工大学

拉惹勒南国际研究院高级研究员许瑞麟接受《联合早报》采访时说,中国海军早已充分了解美国海军采纳电磁弹射技术过程中所遇到的问题,因此特朗普的言论不会对北京推进电磁弹射技术产生影响。

相较于福建舰入列 前已向外界展示完成歼 -15T、歼-35和空警-600 三型舰载机首次弹射起飞 和着舰训练,反之美国福 特舰仍无法实现电磁弹射 舰载机F-35C,许瑞麟指 出,这鲜明的对比使福建 舰成为全球首艘利用电磁 弹射技术成功起飞第五样 战斗机的航母,"无疑增 战斗机的航母,"无疑增 划的信心"。

中国军事评论员宋忠平向本报分析,福建舰的发展不走常规路,致力于电磁弹射技术的研发,而美国福特舰由于"电磁弹射装置故障率高,到如今

都没有完全形成完整的战 斗力和保障力"。

另一方面,《纽约时 报》引述专家指出,中国 航母在数量和精良程度 仍落后于美国。中国三艘 航母均为常规动力,而 国11艘航母全都实现核动 力。福建舰是第一艘在规 模和作战能力上,接 国水平的中国航母。

路透社引述地区军事武官和分析人士称,他们将密切关注福建舰接下来的部署行动,通过观察其飞行作业情况,以及与补给舰和潜艇协同运作的能力,来评估这艘航母实现作战准备的速度。

许瑞麟认为,福建舰 人列无疑为地缘政治格局 增添新的变数,尤其在台 海和南中国海等热点地 区。可以预见,外国军方 尤其是美国及其盟友将密 切关注福建舰动向,以获 取有关作战能力的情报。

他研判,福建舰的出现可能会加剧与北京存在地缘政治矛盾国家的安全忧虑,也可能进一步提升地区不稳定性,但这并不必然导致地缘政治紧势,"确保局势的政策冲突,"确保局势的大键仍在于地区内外各方努力推动信任与安全建设"。

被北京称为"反华组织"的IPAC成立于2020年6月,是由44个国家、地区及欧盟议会近290名跨党派议员组成,目的是关注并改革成员对华政策。美国国务卿鲁比奥曾是



以哈冲突死亡人数近7万 **停火后仍有数百人伤亡**

加沙地带卫生部门发声明说,自2023年10月7日新一轮巴以冲突爆发以来,以色列在加沙地带军事行动导致的死亡人数累计超过6万9000人。

新华社报道,这份于星期六 (11月8日)发布的声明指出, 以军当天在加沙地带中部对平 民发动袭击,造成一人死亡。 过去72小时内,加沙各地医院 共接收10具遗体,其中包括一 名在以色列空袭中遇难的人, 以及九具从废墟下搜寻到的遗 体。

当天早些时候, 加沙地带卫

生部门宣布,已通过红十字国际委员会接收以方移交的15具巴勒斯坦人遗体。截至目前,以方移交的遗体总数已达300 且。

自以色列与哈马斯于10月10日达成的加沙停火第一阶段协议生效以来,以军仍以安全为由不时发动袭击。加沙地带卫生部门报告显示,自停火生效以来,当地新增死亡241人、受伤614人。尽管双方互相指责对方违反协议内容,但在协议框架下的遗体移交工作仍在持续进行



干旱加剧缺水危机 **日海里兰<u>络</u>夜间限水**

伊朗能源部长阿里阿巴迪称,由于气候干旱和供水设施 老化,伊朗面临缺水问题,首 都德黑兰将实行夜间限水措 施

新华社报道,伊朗伊斯 兰共和国广播电视台星期六 (11月8日)援引阿里阿巴迪 的话说,德黑兰部分地区夜间 可能会停水。

他建议市民安装蓄水罐和 增压泵,以便在限水期间维持 用水。 阿里阿巴迪还说,因部分输水管道在今年6月与以色列的冲突中受损,政府正通过降低管网水压来控制漏损。

截至目前,德黑兰供水正常,但近来民众对停水停电的 担忧逐渐增多。

伊朗"未来"新闻网站星期四(6日)报道,伊朗总统佩泽希齐扬在西部库尔德斯坦省一次会议上说,如果下个月德黑兰仍不降雨,政府将实施供水配给。

荷兰一养殖场暴发禽流感

扑杀12万只家禽

荷兰弗里斯兰省一蛋鸡养殖场发现高致病性禽流感病例。为防止禽流感扩散,荷兰农业下属的荷兰食品和消费品安全局决定对养殖场约12万只家禽实施扑×

荷兰农业、渔业、粮食安全及自然部星期五(11月7日)晚上发布的声明说,根据防疫规定,涉疫养殖场周边10公里范围内立即启动运输禁令,禁止从该区域运出家禽、种蛋、食用蛋,并禁止外运禽类粪便、废弃垫料,以及来自养禽企业的其他动物和动物产品

新华社引述声明说,涉疫养殖场周边一公里范围内另有一家家禽养殖场,目前已进行病毒采样并启动14天强化监测,三公里范围内的另外三家家禽养殖场正接受防疫筛查。声明说,涉疫养殖场周边10公里范围内分布着27个商业家禽养殖场。

11月3日,与荷兰接壤的东部

邻国德国负责动物健康事务的弗里德里希·洛夫勒研究所说,德国 禽流感疫情持续加剧,已对近百 万只鸡、鸭、鹅和火鸡等禽类进 行扑杀处理。

研究所发言人说,自9月初以来,全德国共有66个家禽养殖场报告禽流感疫情,目前疫情仍无缓解迹象。由于病毒可能随着秋季候鸟迁徙进一步扩散,疫情或将向西南部地区蔓延。

截至目前,受疫情冲击最严重的是德国西北部的下萨克森州,共有30个养殖场发现禽流感疫情。其次为东部的勃兰登堡州和梅克伦堡—前波美拉尼亚州,分别有11个养殖场和7个养殖场报告疫情。

除采取扑杀措施外,德国多地还设立了防护区等,以遏制疫情蔓延。10月底,与法国和卢森堡接壤的萨尔州成为首个要求家禽圈养的德国联邦州。10月31日,汉堡市也宣布禁止家禽散养。

美国拒绝参加人权审议联合国人权理事会促美恢复合作

总部设在日内瓦的联合国人权 理事会通过决定,对美国拒绝参加 人权理事会国别人权审议(又称普 遍定期审议)表示遗憾,确认将继 续组织对美国的国别人权审议。

人权理事会星期五(11月7日) 举行审议会议,原定对美国进行第 四轮国别人权审议,但今年8月美 国已宣布不参加第四轮审议,成为 2008年国别人权审议启动以来首个 完全不接受审议的联合国会员国。

中国新闻社报道,由于无法对美国进行国别人权审议,审议会议改为通过一项有关"受审议国不配合国别人权审议机制"的决定,对美国拒绝参加国别人权审议表示遗憾,要求人权理事会主席在其权限范围内采取一切适当步骤与措施,敦促美国恢复与国别人权审议机制的合作,并定期向人权理事会汇报进展。

决定确认,人权理事会将继续组织对美国的国别人权审议,审议时间拟推迟到2026年,同时不排除



提前审议的可能性。

作为联合国人权理事会一项独特程序,国别人权审议旨在定期审议联合国现有193个会员国的人权状况,是各国在联合国框架内就人权问题开展对话与合作的重要平台。自2008年启动已完成前三轮审议,第四轮审议2022年开始,计划2027

年结束。

美国分别于2010年、2015年和2020年接受前三轮审议。今年8月宣布不参加第四轮审议后,引发外界诸多批评。有人权组织指出,美国此举削弱了国别人权审议"普遍参与、平等审议"的核心原则,可能为其他国家效仿提供借口。

土耳其对以色列总理和高官发出逮捕令

指在加沙犯下种族灭绝罪

(华盛顿/加沙综合电)土耳 其与以色列再次爆发争端。土耳 其周五对以色列总理内坦亚胡和 以色列高官等37人发出逮捕令, 指控他们涉嫌在加沙地带犯下种 族灭绝和反人类罪行。

以色列外长萨尔周五(11月7日)同天在社交媒体平台X上发文,表明以色列严正拒绝并蔑视这些指控,称这只是土耳其总统埃尔多安的最新公关噱头。萨尔也批评埃尔多安利用国内司法系统来压制政治对手与反对意见。

土耳其伊斯坦布尔检察官办公室的声明指出,以色列国防部长卡茨、国家安全部长本-格维尔和以军总参谋长扎米尔中将皆是逮捕对象。不过,当局没有提供完整的逮捕令名单。

土耳其的声明还提到土耳其在 加沙建造的土耳其 - 巴勒斯坦友 谊医院,这家医院今年3月遭到以 色列轰炸。

哈马斯对土耳其的宣布表示欢迎。自以哈冲突爆发后,土耳其一直猛烈抨击以色列。去年,土耳其还加入南非阵营,在荷兰海牙国际法院(ICJ)对以色列提起种族灭绝诉讼。

土耳其也有意加入国际稳定部队,要参与加沙战后的维安行动;但以色列一直反对土耳其参与,认为土耳其与哈马斯关系过于密切。美国国务卿鲁比奥10月24日在以色列访问时向媒体证实,以色列对国际稳定部队的组成有否决权。

国际社会担心以哈脆弱的停 火没能持续多久,而以色列对加 沙军事行动的正当性一直引发争



议。

数名美国前官员向路透社透露,美国早在去年就掌握情报得知,以色列军方的律师曾警告,以军在加沙的军事行动可能构成战争罪,同时以军方内部对作战的合法性存有疑虑。

两名美国前官员说,这个情报 直到去年底才在美国政府内部广 泛传阅,引发华府讨论美国是否 应该调整对以政策。如果认定以 色列犯下战争罪,美国依法须停 止军援与情报共享。

三名美国前官员说,美国最终 认定没有掌握足够证据证明,以 色列蓄意攻击平民或阻挡救援行 动,因此维持援助。一些前高官 对拜登政府的决定感到不满,认 为拜登政府应更强硬地谴责以色

美国前官员透露,拜登团队曾向特朗普总统及他的官员通报有 关情报,但后者对此几乎没有兴 趣。今年1月特朗普就任总统后, 更加坚定地支持以色列。

另一方面,联合国周五说, 自10月10日以哈停火以来,联合 国及合作伙伴已向加沙运送了3万 7000吨援助物资,其中大部分为 食品,但这仍远不足应付所需。

联合国发言人哈克对记者说,目前进入加沙的通道仅限两个口岸,并没有从以色列通往加沙北部,或从埃及通往加沙南部的直接通路,而非政府组织工作人员也不准进入加沙。

联合国周二表示,自停火以来,他们已向100万名加沙人分发了粮食包裹,但同时警告必须加快分发粮食必需品以拯救生命。 联合国世界粮食计划署早已呼开放所有通往加沙的过境点, 问巴勒斯坦民众运送大量物资。 世粮署的目标是向加沙160万人分 发粮食包裹,每个包裹是一个家 庭10天的粮食分量。

葡萄牙爆发大规模示威 反对政府劳动法改革

葡萄牙首都里斯本星期六(11月8日)爆发大规模示威活动,数万名民众走上街头,抗议中右翼政府拟议的劳动法改革计划。组织方工会指出,改革恐将严重削弱劳工权利,示威者同时强烈呼吁提高薪资水平。

路透社报道,此次抗议由葡萄牙最大工会葡共工总(CGTP)组织。这个工会严厉批评总理蒙特内格罗政府偏袒大型企业,置低薪工人于不顾,使他们在不断上涨的生活成本面前举步维艰。据工会方面估计,约有10万名示威者占据了里斯本主干大道。

今年9月,葡萄牙政府通过了相



关劳动法修订草案,并声称此举旨 在提升国家竞争力,但示威者对此 表示强烈不满。

根据拟议的改革方案,雇主将 更容易以"正当理由"解雇员工, 因为企业未来将不再需要在员工要 求时提供相关证据,或聆听员工的证人陈述。此外,对外包的限制也将有所放宽,公司还可设立所谓的"个人时间银行",允许员工每天额外工作最多两小时,每年上限为150小时。

据悉,法案预计将在极右翼政党"够了党"(Chega)的支持下在议会获得通过。

葡萄牙作为西欧较为贫困的国家之一,其劳工面临严峻的经济压力。官方数据显示,去年超过一半的劳动者月薪低于1000欧元,而法定最低工资仅为870欧元,位列欧盟最低水平之一。

银发族商机好看不好吃

(纽约讯)随著高龄化时代 来临,有人看中养老住宅需求砸 钱投资,却不一定顺风顺水,连 华尔街巨头也失手。据美国媒体 披露,美国房地产巨头黑石集团 (Blackstone)正在脱手18亿美元 (约75亿2000万令吉)对养老地 产的投资,这笔投资已蒙受逾6亿 美元(约25亿令吉)的损失。该 公司已出售约90处养老地产中约 70处,其中一些售价较购入价大

报导称,黑石集团正在清算一 项出现重大失误的投资,这是一 笔对养老地产高达18亿美元的押 注,目前已蒙受超过6亿美元的亏 损,这笔投资正成为这家纽约公 司近年来最糟糕的押注之一。

根据美国媒体对公开记录的分 析,黑石集团持续透过通过一次 性交易,悄悄出售其在美国各地 约9000套养老住房组成的资产组

合,与买入价相比,一些交易亏 损幅度超过70%。

公开记录显示,黑石集团从 2022年开始大规模退出这项押 注,并已出售约90家养老设施中 的约70家。据知情人士透露,该 公司正在洽谈出售剩馀的养老设 施。就目前而言,黑石集团已经 吸取一个代价高昂的教训: 养老 地产是商业地产中最不留情面的 领域之一。



对此,黑石集团一位发言人表 示,整个养老地产行业在疫情期 间都蒙受巨大损失。该公司还表 示,这部份亏损是一档规模335亿 美元(约1400亿令吉)的基金的 一部份,该基金的其他部份表现 强劲, 几乎让投资者的资本增长 了一倍。

亚洲基本面好转风险资产有上升空间

历史经验显示, 当美国联储局在未发生 经济衰退时开启降息,投资者应加码风险资 产。这正是我们的观点,也是我们的持仓策 略。在这种情况下,美元通常走软,新兴市 场往往表现优异。因此, 我们维持加码新兴 市场股票及当地货币债券。

但单纯以从上而下的宏观投资角度, 可能会忽略一些正在影响亚洲市场的重要 主题。亚洲占MSCI新兴市场指数的四分之 三,是非常重要的市场。过往投资者对新兴 市场(某个程度上包括日本)的一个负面看 法是,无法将经济增长转化成为股东回报。 但这种局面正在改变, 中国以高成本效益和 变现潜力强的方式推进人工智能(AI)战略 发展,同时日本和韩国凭借不断加快的企业 改革势头,正驱动股东回报的转变。

即使经历年初至今的强劲升幅,新兴市 场的资产价格仍远远未完全反映潜力。亚洲 市场经过多年表现欠佳后,基本面已出现好 转,未来仍有相当大的上升空间。

中国: AI "变现化" 开始转为企业盈利 中国的AI战略聚焦于实际应用的变现, 并得到政策激励,和优先使用手机的10亿多 消费者支持。目前,中国的AI技术足以满足 大多数企业的需求, 而对当地基础设施的大 规模投资也降低成本并推动盈利增长。

政府对半导体产业实现自给自足的政策 支持, 以及资本市场改革的推进, 也正鼓 励居民更多投资股票。虽然美国在AI前沿技 术仍保持领先,但中国正以远比美国更低 的成本推动AI技术,在关键领域(即主流企 业任务)缩小与美国的差距。结果是AI"变

现化"(monetisation)已开始转化为企业盈 利,为投资者提供一条参与AI投资主题的路 径,比投资美国科技巨头成本更低、竞争更

日经指数终于突破1989年的高点,反映 日本经济正朝着更高增长和强劲盈利方向发 生结构性转变。企业改革与宽松政策持续支 撑市场表现。日本的企业盈利势头强劲,这 受惠于全球供应链布局, 以及美日达成对日 本汽车产业有利的贸易协议。企业正提升资 本效率, 向股东回馈更多现金, 并专注股本 回报率。创纪录的股票回购规模与不断攀升 的股息水平,均凸显这个结构性转变。与全 球股市相比, 日本股市的估值仍处于合理水 平。这些因素使我们继续加码日本股市表

韩国的价值提升(value-up)改革正取 得成效,并且受益于全球AI及半导体周期。 这个改革框架为企业制定多年计划提供指引 与激励,旨在提升资本效率、完善信息披露 并有望增强股东回报。政治动荡曾掩盖这一 趋势,但随着改革不断推进,投资者关注度 正逐步提升。盈利随资本支出周期一同回 升,企业提高分红和增强透明度的做法促使 估值折价逐步收窄,提升回报增长。

台湾仍然是全球AI与半导体周期的核 心,不仅保持着强劲的盈利势头,而且在关 税不确定性消除后,外资也已经重新流入台 湾市场。同时,印度的长远增长潜力和改革 议程仍值得注目。印度的内向型经济结构使 它不易受全球贸易冲击的影响

尽管基本面改善,但新兴市场在全球股

票投资组合中的占比仍仅为11%左右,日本 在MSCI全球所有国家指数中的占比也只有 5%至6%,相较于二者的经济规模和盈利势 头,占比明显偏低。我们认为它们的估值具 有吸引力:新兴市场股票相较发达市场的股 价净值折让(按本价折扣大约为50%),创 历史最大幅度。若汇率与经济增长形势继续 向好, 估值有望显著提升。

全球主动型股票基金对新兴市场的配置 仍较MSCI基准低710个基点左右,远低于过 去20年的平均值420个基点。这意味着,如 果基本面持续改善,新兴市场上升趋势依然 有延续空间。鉴于亚洲在MSCI新兴市场指 数中约占四分之三,任何资产配置的正常化 调整,都将使亚洲地区改革及AI变现领域的 龙头企业显著获益。

从过往来看,美联储降息、经济不陷入 衰退、美元走软这个软着陆的宏观前景有利 国际风险资产。亚洲市场目前的机遇已不止 是赚取市场回报,中国"应用优先"的AI策 略正驱动企业盈利增长,日本强劲的改革与 韩国切实的"价值提升"进程,则提升资本 回报率与股息。鉴于全球投资者对亚洲资产 的配置比例仍然偏低,加上估值不高,我



们认为投资者有机会弥补这一差距。我们加 码新兴市场股票,并看好以本币计价的日本 股票, 若美元走强, 这类资产可形成天然对

我们维持加码美股来平衡增加亚洲资产 持仓比率的部署。尽管美股估值依然偏高, 但美国仍能提供最稳定、最具韧性的盈利增 长。

在固定收益领域方面, 我们对久期债券 持中性立场,原因是市场已消化美联储宽松 政策的预期,且债券估值接近公允水平。我 们亦维持对贵金属及矿业开采企业的持仓, 在通胀居高不下的环境下,即便政策利率下 跌,这类资产有望表现出色。

(瑞银资产管理多元资产策略主管埃文 · 布朗和瑞银资产管理主动型多元资产投资 组合经理傅钰)

STATOU

佳节就是要消费!



(华盛顿讯)美国全国零售联合会 (NRF)表示,尽管消费者保持谨慎, 但今年假日旺季的消费总额预计将突破 1兆美元(约4兆2000亿令吉),创下历 史新高记录。

NRF称,消费者预料在今年的节庆 人均计划开销近900美元(约3759亿令 吉),零售销售额预料比去年同期增长 3.7%至4.2%。

NRF首席执行员谢伊(Matthew Shay)在电话会议中说,仍然看好节日 购物旺季,尽管消费市场亦面对挑战,

件,预计将削弱消费需求,以及贸易不 确定性和持续的通货膨胀。

他预计,零售商将吸收部份的关税 成本,以避免必需品价格大幅上涨。

另一方面,NRF也表示今年零售商 在年底采购旺季的招聘预计将在26万 5000至36万5000人之间, 创15年来最 少聘请季节性员水平。

据外媒报导,相比之下,去年美国 零售商共招聘44万2000名季节性员工, 降幅明显。

NRF首席经济学家马修(Mark Mathews)表示,一些公司可能为了支 持10月促销活动而提前征人,但总体而 言,零售商在应对关税带来的更高成本 压力时,正努力控制开支。

招聘放缓的核心原因可以归结为 一个词:不确定性。企业在面临不确 定环境时,做的第一件事就是暂停动

(PT GLOBALINDO KREASI WISATA) 旅行社。 敝社强项:

旅游部

0878 8839 2068

机票部&酒店部 0815 1388 9973 签证部&护照部 0815 1999 9631

● 董事总经理 **梁伟强** (Mr.WIWI) ●

※1974年至2006年三十二年任职于

※2006年至今成立爱友旅行社

AYOWISATA TOUR

ANTATOUR 旅行社任总经理。

手机或 🔯 : +62 855 1228 089

- •销售全世界之国际机票,持 IATA 销售国际机票执照
- 销售全国国内机票

出国旅游团

- ●承办一般普通级、中上级及高级(五星级)之旅游团
- 赴世界各地之大团或小团
- ■INCENTIVE TOUR 接办百人或千人之团体
- ●包机团
- ●公司奖励团,敝社是数家大企业公司之指定旅行社,赴世界任何地区
- ●正规团即敝社举办之定期出发团,赴中国、日本、欧洲、澳洲及 其他国家
- ●接办家庭组团(十人以上)
- ●联盟团
- 签证部, 承办世界各地之签证
- 预订酒店(国外及国内)
- 中文或英文领队及导游服务







(吉隆坡讯)令吉汇率持续走强,兑

新元创下3年新高之馀, 兑美元也改写13 个月新高纪录。

令吉兑美元今早延续昨日涨势, 盘中

一度上涨0.25%, 至盘中最高4.1725令 吉,达到自2024年10月2日以来的新高。 截至上午9时50分,令吉兑美元暂报

4.173令吉,上涨0.24%。 另一方面,令吉兑新元在今早进一步

上升,并突破了3.20令吉水平。 令吉兑新元延续昨日涨势, 在今早上

升0.29%, 至盘中最高的3.1983令吉。



根据国家银行官方网站的外汇数 据,这是自2022年9月28日以来的最高 水平。

PT. Globalindo Kreasi Wisata (AyoWisata); Hunting: (021) 50323767



中国10月出口意外萎缩1.1% 为八个月来首次下滑

受去年同期高基数以及美国 关税等影响,中国10月出口同比 意外下降1.1%,为八个月来首次 下滑。

中国海关总署星期五(11月7日)公布的数据显示,中国10月出口为3053.5亿美元(约3970亿新元),同比下降1.1%;与9月8.3%的增幅相比,收窄了9.4个百分点。

10月出口表现也明显弱于市场普遍预期,路透社早前预计10月出口将增长3%,接受彭博社调研的大多数分析师也预测出口会增长2.9%。

以地区和国家看,10月中国对美出口同比下降25.2%,拉低整体出口增速3.8个百分点。对其他一些主要市场的出口增速也在放缓,其中对亚细安出口同比增长11%,回落4.6个百分点;对欧盟出口同比增长0.9%,较上月收窄13.3个百分点;对俄罗斯的出口降幅也扩大1.6个百分点至22.4%。

中国信用评级机构东方金诚 首席宏观分析师王青受访时说, 自8月美国对全球主要经济上调 关税后,全球贸易转向收缩,不 可避免影响到中国对美,以及美 国之外区域的出口。

中美10月底达成缓和贸易战的共识,美国同意将芬太尼相关关税从20%降至10%,中国同意购买美国大豆,并暂停对稀土实施新的管制。分析师大多认为,今年底前,出口萎缩的现象会消退,中美贸易将有所回升。

新加坡管理大学李光前商学院副教授傅方剑接受《联合早报》采访时说,随着中美贸易休战的达成,"接下来我们可以预

期两国贸易数据改善"。

王青同样认为, 芬太尼关税 下调10%之后, 今年接下来两个 月, 中国对美出口降幅会收窄, "因为有一些商品还是能够出去 了"。

但他指出,即便关税下调, 美国对中国产品的关税还是处于 "明显偏高的水平",依然会对 绝大多数对美出口有很强的抑制 效应。

王青也预计,因为美国关税对全球贸易的冲击,未来中国对欧盟、亚细安和"一带一路"经济体的出口增速,仍将呈现下行趋势。

海关总署星期五公布的数据 也显示,中国10月稀土出口为 4343.5吨,环比增长9%,这是 连续三个月下降后的首次环比增 长

此外,10月中国进口948万吨 大豆,同比增长17.2%。路透社 梳理数据得出,10月中国大豆进 口量达到创纪录水平,原因是中 国加大了从南美的采购力度。

中美元首上周会晤后,白宫称中国已承诺年底前购买1200万吨美国大豆,并在未来三年,每年至少购买2500万吨美豆。不过,北京没有确认这个说法。

中国国务院关税司早前宣布,从11月10日起取消美国鸡肉及小麦等部分农产品最高15%的关税,但对美国大豆将继续征收13%关税。

王青认为,中国恢复采购美国大豆,释放贸易战缓和的信号,对明年初的大豆进口会有推升作用,但接下来中国大豆采购仍将采取"多元化进口的策略"。



京东计划明年4月

建设全球首个全无人配送站

(北京综合讯)中国电商巨头京东集团创始人、董事局主席刘强东宣布,京东计划明年4月建设全球第一个全无人配送站,货物装载全都由机器人完成。

综合北京日报客户端与钛媒体报道,刘强东星期五(11月7日) 出席2025年世界互联网大会乌镇峰会开幕式并发表演讲说,随着人工智能和机器人时代的到来,京东正全力构建智慧物流体系。

他说,京东物流经过10年积累,从技术角度早已实现了仓库无人化,无人卡车在京东内部测试已经超过70万公里,京东在北京的分拣中心内,机器人已基本上取代了过去90%的人力。

不过,全无人配送仍有瓶颈需要突破。刘强东说,目前最重要的难点之一卡在电池上,需要等待高

密度固态电池能够大规模生产与普及,机器人产业才能迎来第二个飞速增长浪潮。谈到京东拟建设的全球首个全无人配送站,刘强东说,该配送站建筑上将会起路东说,该配送站建筑上将会起送水车,里面是机械臂对无人机、无人车的货物进行装载,全都由机机等人完成。关于技术发展与就业的冲突,刘强东说,机器人将把人类从繁重的工作中解放出来,同时催生大量新需求、新服务、新岗位,未来员工可能每周只需工作一天甚至一小时。

他也建议,所有暴利企业与 技术垄断企业将90%税收上交给 国家,再提供给没有工作的老人、 教育,提供各种公共产品的机构,

"无论技术怎么发展,大家都不用担心工作和公平的问题"。

香港助力中国大陆企业以港为平台出海

港府近年积极打造香港作为 "超级联系人"的角色,新成立的 "内地企业出海专班"更首次在中 国大陆举行大型宣传活动,呼吁有 意拓展海外业务的大陆企业,以香 港为平台"出海"。

近年中美关系持续紧张,中国 扩大对东南亚、中东、非洲和拉美 等新兴市场的经贸联系。港府在今 年公布的《施政报告》中提出设 立一站式平台"内地企业出海专 班",希望整合香港遍布全球的网 络,包括投资推广署、贸发局、驻 海外经济贸易办事处等,协助中国 大陆企业以香港为平台"出海", 拓展海外业务,该专班于10月启 动,星期四(11月6日)在上海举 行推介大会。

经营环保科技物联网的上海东 朝科技集团,曾经随香港特首代表 团前往卡塔尔及科威特访问交流, 并在两地就绿色环保保温材料签署 了深度合作的战略协议。

董事长王朝友星期四表示,在 卡塔尔的协议很快就达成,除了他 们的产品本身有技术优势,也因为 有政府代表团背书,双方的信任度 比较高。他说,不少海外客户都因 为香港贸发局推荐而找上门,故在 上个月落户香港。

另一家落户香港的上海企业代表信也科技,主要经营信贷科技业务,在今年1月正式获得香港放债人牌照,并在7月启动香港业务。公司首席运营官王玉翔表示,公司



在香港的业务刚起步,不会设特别 高的目标,但相信增速会非常快。

信也科技目前与逾130家国内外的金融机构展开合作,并累计服务约3600万个用户。王玉翔说,公司和香港有着共同的方向和目标,相信香港市场在公司的全球化布局中可以发挥桥头堡作用。

香港投资推广署署长刘凯旋透露,港府上月成立"内地企业出海专班"的消息公布后,便收到很多查询。她认为,中国大陆企业在走出去的过程中,可能遇到挑战,或者涉及法律合规等问题。香港投资推广署能够协助它们先在香港落地生根,再寻求更多发展空间,犹如

企业的导航。

香港中文大学通识学部讲师蔡思行接受《联合早报》访问时指出,国际调解院落户香港后,香港在北京的支持下,正逐步从以往通向西方的国际金融中心,成为连接中国与全球南方、促进区域合作与发展的平台,"在北京的支持下,香港将有机会成为全球南方唯一的国际金融中心"。

他认为,港府除了协助大陆企业出海,中长期而言,应将前往中东和亚细安国家的高规格招商引资行动恒常化,以及加强与拉丁美洲和非洲的经贸联系,为香港在国际经济关系角色的转型做好准备。

汇丰将香港2025年经济增长预测由2.5%上调至3.2%

(香港综合讯)汇丰环球投资研究星期五(11月7日)发表的最新报告,对香港经济前景转趋乐观,将2025年与2026年香港本地生产总值(GDP)增长预测分别上调至3.2%及2.4%。

综合香港电台与香港01消息,汇丰环球投资研究原本预测香港今年经济增速为2.5%,在上调之后,数字高于港府2%至3%的预测。汇丰同时将2027年香港经济增长预测也调高至2.5%。

汇丰环球投资研究大中华区经济师辛怡然说,香港第三季GDP增长3.8%,超乎预期,展现经济活动的持续韧性,促使该行将预测上调了0.4个百分点。

汇丰也预计,今年接下来的 时间,相对活跃的贸易流动将进 一步推动需求增长,同时,自第 二季持续改善的消费也将迎来更 强劲的利多因素。

此外,美国联储局减息带来 的货币宽松政策、互联互通的改 善以及对培育新增长动力的重 视,均促使该行对香港经济前景 持更加乐观态度。 报告也指出,贸易是香港三季度经济的关键支撑因素,而近期中美达成的协议可能进一步增强了这项支撑。

不过,鉴于美国对全球经济体普遍提高关税,以及今年年初需求疲软,明年贸易流动可能会下降。

蒋万安: 希望英伟达在台北设公司 跟市府对接签约

台北市长蒋万安星期四证实,英 伟达(NVIDIA)台湾总部确定在台 北市北投士林科技园区(简称北士 科)落脚。他希望英伟达在台北设立 公司,来跟台北市政府对接签约。

由台湾远见天下文化事业群在台北举办的第23届"华人领袖远见高峰会",星期四(11月6日)邀请蒋万安、台湾经济部前部长尹启铭、鸿海科技集团董事蒋尚义、钰创科技创办人暨董事长卢超群,于分论坛"AI(人工智能)加速进化,半导体迎来黄金机会"进行座谈。

蒋万安在论坛上说, 英伟达投资案是台北迈向"AI Powerhouse"的重要里程碑。从谷歌、Meta、微软、亚马逊到英伟达等全球科技巨头在台北设立研发据点, 全市已有超过60家AI相关企业布局。

他希望透过南港、内湖与北士科三大园区串联,打造台湾的科技聚落(Tech Cluster)。"我们的目标很清楚,2035年要让台北成为全球前十大AI之都"。

英伟达执行长黄仁勋5月宣布, 将在北士科建设台湾总部,选定 园区内T17、T18两块基地。但拥有 T17、T18两块基地地上权的新光人寿,向台北市政府要求高额解约金,使英伟达选址一度难产。蒋万安表示,英伟达与台北市政府商谈设立台湾总部时,他向副市长李四川等同仁强调,只许成功不许失败,

"过程的复杂、困难其实远超过各界的想象"。

蒋万安感谢新光人寿与英伟达都抱持公开的态度,即使再复杂、再困难,"土地问题是否解决了?我可以很确定的说,解决了!"他说,这一两周会与新光人寿合议解约,再与英伟达签约。蒋万安还表示:

"过程有一个环节,也是我的坚持。我认为,辉达(英伟达)不能只是用它们现在包括新加坡或是(英属)维京群岛的公司,来跟我们对接签约。我希望它在台北设立公司,而且要有一定的资本额。"

据《联合报》报道,台北市地政局长王瑞云表示,在与英伟达开会时,市政府有表达希望英伟达在台湾成立公司,而英伟达也表示会研议、会回去综合考量。

稍早前, 尹启铭以"台湾半导体的机会与风险"为题发表演说时指

出,半导体产业相当具有活力,应用领域非常广泛。半导体的演进又带动新的市场需求,构成良性的创新循环体系。台湾有完整的供应链体系,不能错过难得的机遇。

尹启铭同时示警说,半导体产业是支撑台湾经济与安全的核心力量;但台湾正面临美、日、韩组成晶片联盟的国际竞争,以及内部电力、水、土地有限,如何支撑庞大人工智能与半导体需求的双重挑战。

曾任台积电共同营运长的蒋尚义也提醒,即使台湾在晶圆代工与封测领域仍居全球龙头,晶圆制造领先技术将会被挑战。他直言"未来的突破口,可能不在制程,而在封装"。随着CoWoS、InFO等先进封装技术成熟,晶片间的整合效率反而成为效能提升关键。他建议积极深耕"系统设计",强化竞争力

卢超群则点出,台湾的半导体产业虽在AI浪潮中站稳核心位置,却在软体与演算法的理解上,存在难以忽视的断层。他坦言,"台湾已经为AI时代准备好,除了记忆体与软体"。

德利赫特头球绝平

曼联英超踢和热刺难破魔咒

凭借中卫德利赫特(De Ligt)在比赛读秒阶段的绝平头球,"红魔"曼联(Manchester United)在星期六(11月8日)的英超早场赛中以2比2逼和"热刺"托特纳姆(Tottenham),从客场带走一分。

由于比赛在国殇纪念目(Remembrance Day, 11月11日)前的周末进行,赛前进行了默哀仪式,纪念在一战、二战和其他冲突中牺牲的军人和平民,并由军乐手吹响纪念歌曲——《最后的邮号》(The Last Post),为比赛拉开序幕。

赛前,来自英国海陆空三军的代表走上球场,献上虞美人花圈,纪念在战争中逝去的军人和平民。球员也穿着印有红色虞美人花徽章的特殊球衣,赛后球衣会被拍卖,所得收入都会捐给英国皇家退伍军人协会。(路透社)

开场哨响后,热刺上来就展开高压逼抢,但曼联通过快速反击创造破门机会。第32分钟,红魔前锋姆伯莫(Mbeumo)头球破门,为客队首开纪录。落后的热刺尝



试反扑,但在半场结束时没有一脚射正。 易边再战,热刺前锋特尔(Tel)

在第84分钟扳平比分, 理查利森 (Richarlison)又在补时第一分钟远射破

门,为主队反超比分。

眼看热刺就要获胜,曼联中卫德利赫特(De Ligt)却在比赛读秒阶段顶入绝平头球,助球队从客队带走一分。

曼联对热刺已连续八场不胜

经此一役,曼联连续两场联赛踢和, 热刺则避免连败。两队目前同积18分, 但排名上却差了四个位置。热刺以巨大的 净胜球优势排名第三,曼联只排名第七。 排在他们之间的还有少赛一场的利物浦 (Liverpool)、桑德兰(Sunderland)和 伯恩茅斯(Bournemouth)。

上赛季,曼联遭到热刺四杀,包括在5月的欧洲联赛决赛以0比1输给对手。此役,他们虽然终结了对热刺的连败,但依然无法打破"魔咒",在各项赛事对热刺的不胜场次扩大到八场(三平五负)。

要知道,曼联上一次在正式比赛战胜 热刺,还是在2022年的英超主场联赛以2比 0获胜。

维拉欧联赛胜以色列劲旅 以巴支持者示威11人被捕



(伯明翰路透电)阿斯顿维拉(Aston Villa) 在新加坡时间星期五(11月7日)结束的一场政治色 彩浓厚的欧洲联赛中,于主场以2比0轻取以色列劲旅 特拉维夫马卡比(Maccabi Tel Aviv)。

客队球迷被禁止前往观赛,但仍有约200名巴勒斯坦支持者和40名以色列支持者在比赛前,各自展开示威活动。警方出动了700人在球场及周围戒备,一共逮捕11人,全为男性,其中五人因涉及种族歧视相关的扰乱公共秩序罪被捕。

其他被捕者涉嫌试图向场内投掷烟花、持有意图 供应的毒品、未能遵从脱掉面罩的命令和未能遵从驱 散令。

开赛前场外的示威者曾发生短暂冲突, 但被

警方隔开,好在比赛顺利举行。维拉依靠马特森(Maatsen)上半场补时的小角度进球和马伦(Malen)第59分钟的罚球取胜,目前以三胜一败排名36队积分榜第六。

怀特罚球被扑 森林和风暴交白卷

但另一支英超球队诺丁汉森林(Nottingham Forest)在吉布斯—怀特(Gibbs-White)上半场罚球被扑的情况下,只能和奥地利的格拉茨风暴(Sturm Graz)互交白卷,四战仅得五分排名第23。

目前在积分榜上领跑的是丹麦球队中日德兰 (Midtjylland),他们本仗在主场八分钟内进 三球,3比1打败换帅不久的苏格兰劲旅凯尔特人 (Celtic),四战全胜领跑。

苏格兰球队表现不佳,凯尔特人四战只积四分,他们的劲敌格拉斯哥流浪(Glasgow Rangers)更在主场0比2输给意大利劲旅罗马(Roma)后,和法国的尼斯(Nice)一样四战全败垫底。

尼斯在主场1比3输给德国的弗赖堡 (Freiburg),后者目前以三胜一平排名第二。

同日的第三级别欧洲协会联赛方面,英超代表水晶宫(Crystal Palace)依靠状态火热的边锋萨尔(Sarr)梅开二度,主场3比1拿下荷兰的阿尔克马尔(Alkmaar),取得各项赛事三连胜,目前以两胜一败排名第九。

PENNY MARIE

(北京新华电)历经两个月的筛选,中国足球协会星期三(11月5日)宣布,前国脚邵佳一将出任中国男足国家队主教练。中国足协在公告中指出:"中国足球协会综合考虑以往国家队主教练选聘经验和教训、中国男子足球现状与水平、国家队长远建设与发展、教练员素质与执教能力、专家组意见等因素,经慎重研究,决定聘任邵佳一为中国国家男子足球队主教练。"根据中国足协9月发布的选聘公告,新任中国

界杯。

练。" 根据中国足协9月发布的选聘公告,新任中国 男足主教练需满足具有国际足联、洲际足联主办的 国家队正式赛事决赛阶段主教练执教经历,或有欧 洲、亚洲高水平联赛主教练执教经历,同时原则上 满足60周岁以下等条件,目标是带队晋级2030年世

邵佳一出生于1980年, 球员时期代表中国男足参加过2002年世界杯, 并曾在德甲和德乙联赛闯荡多年, 分别在慕尼黑1860 (TSV 1860 Munich)、科特布斯(Energie Cottbus)等球会效力过。退役后, 邵佳一曾担任中国男足助理教练, 并在多支青年队担任领队、助理教练等职务。

2024年7月, 邵佳一出任中超联赛球会青岛西海岸的主教 练。本赛季, 青岛西海岸目前以9胜10平10负排名中超联赛第 九。

中国男足的上一任主帅是71岁的克罗地亚籍教练伊万科维奇(Ivankovic),他在今年6月中国以0比1不敌印度尼西亚而彻底无缘2026年世界杯后下课。来自塞尔维亚的久尔杰维奇(Djurdjevic)之后出任临时主帅。

在这之前中国男足曾聘请同样来自塞尔维亚的扬科维奇 (Jankovic),中国男足上一位本土教练是2021年接任李铁的李 霄鹏。

阿丽娜伊莲娜会师WTA总决赛 双姝剑指首冠

(利雅得综合电)世界第一的阿丽娜·萨巴伦卡(Aryna Sabalenka)和2022年温布登网球锦标赛冠军伊莲娜·莱巴金娜(Elena Rybakina),在新加坡时间星期六(11月8日)凌晨的女子网球协会总决赛(WTA Finals)半决赛中分别击败对手,晋级决赛,剑指各自的WTA总决赛首冠。

阿丽娜在这项于沙特阿拉伯举行的赛事中,与美国新晋女将阿曼达·阿尼西莫娃(Amanda Anisimova)重演了本季美网女单决赛,当时以两盘获胜的阿丽娜这次战至三盘才以6比3、3比6、6比3胜出。

阿丽娜在首盘以6比3先下一城后,在第二盘陷入被动,阿曼达很快就把比赛拖入决胜盘。

在第三盘中,阿丽娜凭借连续的发球直接得分保 发至3比3,并在接下来的发球局中用一记强力反拍赢 得关键破发。尽管在收尾阶段一度相当惊险,但阿丽 娜最终还是顶住压力,赢下比赛,继2022年后再闯入 WTA总决赛决赛。

她在赛后受访时说:"她(阿曼达)总能逼我打出最好的网球。说实话,即使我输掉了这场比赛,也不会太在意。

"我们打了一场精彩的比赛,两人都配得上进入 决赛。这是一场令人难以置信的较量,我非常开心能 赢下比赛。我告诉阿曼达,她应该为自己本季的表现 感到骄傲。"

伊莲娜已连胜10场

24岁的阿曼达今年取得了重大突破,闯入温网和美网决赛,世界排名升至第四,并首次获得WTA总决赛参赛资格。

在另一场半决赛中,伊莲娜则延续她在这项赛事的强劲势头,在4比6先输一盘的情况下以6比4、6比3



反败为胜,锁定决赛资格。

这已是伊莲娜在各赛事的连续第10场胜利,此赛事的四连胜。这名出生于俄罗斯,但拥有哈萨克斯坦国籍,目前居住在迪拜的球员是第三次亮相WTA总决赛,但是第一次晋级决赛。

英式女篮国家杯大胜马国 新加坡决赛再战肯尼亚



新加坡英式女篮队在 星期五(11月7日)以68比 39击败马来西亚后,将在 Singlife国家杯(Nations Cup)决赛中再次和肯尼 亚争夺冠军。

比赛在华侨银行室内体育馆(0CBC Arena)进行,新加坡在首节以14比11占得优势后,次节打出17比7的进攻潮,拉开差

下半场马国没能组织起反攻,新加坡在第三与第四节都各领先八分,最终以29分的巨大优势取胜,并以四胜一负的总成绩排名全场第二晋级决赛。阿蔓蒂普·查哈尔(Amandeep Chahal)以91%的命中率为新加坡狂砍31分,表现最为突出。

全场拿到八分的新加坡队长卓采葦赛后对《联合早报》说: "(首节)我们在传球

"(首节)我们在传球时有些着急,跑动也不够果断。节间休息时,我们说要发挥自己的长处,比如快而有力的突

破和传球……之后进攻 就变得非常流畅。"

舵新加坡队的澳大利

于今年3月开始掌

亚籍主帅塔拉·斯蒂尔(Tara Steel)也对胜利感到满意,她说: "能够让全部12名队员上场,并且在每一节比赛中都压制场上实力和深度都很强的马来西

马来西亚预料会和 新加坡在年底的泰国东 运会再次相遇,塔拉认 为,这场胜利提升了全 队的信心,为东运会夺 金助力。

亚,真的很棒。"



Email: naskahpers@gmail.com

你最忠实的伙伴 Teman Setia Anda

俞雨龄外孙女吴锦春发布《饺子与梦想》新书 并菜狭MURI奖和



吴锦春(左二)讲述《饺子与梦想》新书内容。

(雅加达讯)华社领导俞雨龄 伉俪外孙女, 吴志敬和俞文娟令 媛吴锦春 (Hillary Aimee Srijaya) 年仅14岁,于2025年11月8日(星 期六)在雅加达25小时The Oddbird 酒店的柏林和汉堡厅举办了新书 《饺子与梦想》(Dumplings & Dreams)发布会。出席者众多包括 Inti Soebagio女士、Raakhee Punjabi 女士、Dian Lembong女士以及其他 受邀嘉宾,还有吴锦春在雅加达国 际学校的同学们。

此次活动还邀请了儿童权益活

动家、作家兼讲师Murti Bunanta 和印尼大学文化科学学院教授 Melanie Budianta作为演讲嘉宾。

俗话说"有其母必有其女", 孩子的性格、习惯和人格特质通 常与父母相似。吴锦春的写作天 赋直接遗传自她的母亲俞文娟。 俞文娟拥有纽约大学媒体生态学 博士学位、康奈尔大学传播学专 业硕士学位以及洛约拉马利蒙特 大学传播艺术学士学位。除了写 作之外俞文娟目前还是印尼大学 社会与政治科学学院传播学系的

吴锦春于 2011年2月17日出 生,是吴志敬和俞文娟的第二个女 儿,是一位年轻的作家,她还将书 籍翻译成英语和汉语,同时也是一 位艺术家,为自己的书籍创作视觉

吴锦春将这些才能结合起来, 出版了一本英文书《饺子和梦 想》,并亲自绘制插图,将其翻译

为表彰这一成就, 印尼世界纪 录博物馆(MURI)总经理Osmar Semesta Susilo MIB向吴锦春颁发 了MURI奖。并还向吴锦春颁发了 奖章,以表彰她14岁时创作的英 文书籍《饺子与梦想》,成为最 年轻的英汉翻译及插画师, 并将 所得收益捐赠给了联合国儿童基 金会。

《饺子与梦想》是一部感人至 深的历史故事, 讲述了勇气、兄弟 情谊和坚韧不拔的精神。它颂扬了 即使世界不看好, 也要敢于追梦的

这本书着重探讨了通过社会 创业促进社会正义和女童教育的 问题。希拉里才华横溢, 热忱致 力于推进印尼女童教育,她渴望

加入联合国儿童基金会团队,帮 助每个孩子充分发挥自身潜能。

吴锦春是雅加达国际学校 (JIS) 九年级的学生,精通英 语、印尼语和汉语三种语言。她从 两岁起就开始学习汉语,并对这门 语言充满热情。她接受过正规的汉 语教学培训,并通过了HSK四级考 试。希拉里还接受过美术和数字艺 术方面的培训, 自九岁起就开始接 受正规的艺术训练。此外,她还 在SPH Kemang Village创办了校报 《KV Gazette》。

吴锦春希望通过销售她的新书 《饺子与梦想》来提高人们对女孩 教育和技能的关注。这本书着重描 写了女孩的独立性以及她们凭借自 身技能创造未来的能力。她相信这 本书会受到年轻读者的喜爱, 尤其 是那些渴望像她一样写作和绘画的

这本书讲述了十四岁的中国少 女李雯的故事。她从小就被期望 遵循传统,嫁个好人家,维护家 族的荣誉。然而,李雯却另有打 算。她的计划里没有嫁妆,只有 饺子。当母亲宣布包办婚姻时, 李雯的世界天翻地覆。姐姐在一 段没有爱情的婚姻中饱受折磨,

这让她深受触动。她决心挑战命 运,证明自己能够创造属于自己 的未来。

凭借着坚定的决心和对烹饪的 天赋, 李雯从家中宽敞的厨房出 发, 踏上了前往福建福清熙熙攘 攘的市场的旅程。一路上,她经 历了自我怀疑、失败以及来自社 会的巨大期望。但在她姐姐一 一位尽职尽责的家庭厨师——的 帮助下,以及在她培训的孤儿群 体中不断壮大的群体的支持下, 李雯将她的包饺子技艺发展成了 一项蓬勃发展的生意,并成为一 股强大的变革力量。



吴锦春(中)与两位嘉宾合影。



吴锦春(中)把卖书所得收益象征性捐赠给了联合 国儿童基金会。



Osmar Semesta Susilo (右二)颁发MURI奖给吴锦春 (右一)时与父亲吴志敬(左一)和母亲俞文娟(左 吴锦春(右)与嘉宾合影。 二)合影。





吴锦春(中)与两位嘉宾合影。



俞雨龄(左一),吴志敬(左五起)、吴锦春、俞文娟、黄春兰等合影。



吴锦春(坐着)与雅加达国际学校同学合影。

85岁高龄Achmad S Ruky博士推出了他的第16本书

(雅加达讯)现年85岁的Achmad S. Ruky博士依然积极分享他的知 识、专业技能和经验。这位曾任PT Krakatau Steel总裁兼首席执行官,以及 多家跨国公司董事,依然笔耕不辍, 出版了他的第16部著作《保持活力、 充实生活、不受年龄限制地工作》。

新书发布会于11月8日(星期六) 在雅加达南部 Jalan Wijaya X Kebayoran Baru 的 TWS House 举行。众多来自 各行各业的朋友和同事出席了发布 会,书中还引用了四位业内专家的案 例,他们分别是:地质学家兼宝石专 家 Ir. Sujatmiko MSc、前反腐败委员会 (KPK)副主席兼专业人士 Erry Riyana Harjapamekas, S.E, (Akt).、企业财务管 理专家 Sulwan Kosasih。

Achmad S Ruky 说, "他们的奋斗 历程和人生旅程非常有趣,他们为了 继续作为自由人工作并发展事业所做 的准备也令人惊叹。" 在他的最新著 作中,他讲述了自己的职业生涯和人 生历程,这将成为下一代的指南。

自 2001 年以来一直活跃写作的 Achmad S. Ruky 认为, Active Elderly ABG (Active, Stylish, Trendy) 一词用 来描述那些在老年时期继续在身体、 社交、心理和经济方面参与活动,以 保持良好生活质量的老年人

他说, "这不仅关乎体育锻炼,还 关乎积极参与日常活动,例如爱好、

理专家 Sabam Hutajulu 博士以及人事管 社交活动、精神活动,甚至兼职工 作,以保持健康、独立和高效。"

此外,保持身体活动,例如进行 轻度运动或散步,以及保持精神刺激 和社交联系,是实现积极老龄化的关 键。我们也与家人、朋友和周边社区 保持联系。我们参与社区活动,例如 俱乐部、宗教活动或志愿服务。

他还通过阅读、写作、烹饪、演 奏音乐或照顾宠物等活动来保持头脑 敏锐,并继续通过手工艺等爱好进行 创作,如果可能的话,甚至还会做兼

他说, "确保获得充足的休息、高 质量的睡眠和均衡的营养, 以保持身 体健康。定期进行健康检查。'



Achmad S Ruky (左一)与友人合影。

AI推算与追侦腐败根源

印尼前政治法律和安全事务统筹部长 马赫福特在10月14日在发布视频指出: 雅万高铁项目存在涉嫌预算虚增的腐败问 题。因据印尼方面的计算, 雅万高铁每公 里的成本预算为5200万美元,自然而在中 国估计成本为1700万至1800万美元、涨

读阅了这新闻,我与几个朋友都不禁 莞尔一笑了。孰不知,这位前部长是后知 后觉!还是曾经不知不觉? 或是秋后算 账的政治手段!

全世界有识人士,对于国家所立的任 何基建或建设计划,在推行时都会面对成 本虚高、或超支或沦为烂尾楼白象计划, 这结果是民间知其然的政治本质与现象, 只是严重腐败指数, 胥视时任掌权决策者 之有无贪婪或欲要贪墨的程度而已。

对于国家建设项目,上天入海到钻挖 地的、或有权利批审的大小沟渠羊径小道 等工程,都有机会让有心人钻空子找利

对于印尼雅万高铁项目存在涉嫌 预算虚增的腐败问题, 我特别通过 Chatgpt OPEN AI的咨询, AI的推算马 上即给印尼肃贪会指出一路引,或建议 肃贪会应该找那会涉嫌贪墨者或往那单 位进行调查?

AI的总榄回答是: 如果印尼雅万 (即雅加达万隆 "Whoosh" 高铁)项目 真的存在「预算虚增或成本浮报」问题, 那么印尼的反腐机构(尤其是肃贪会, 印尼为 KPK, 即Komisi Pemberantasan Korupsi, 或反贪委员会)应当从以下几 个方向展开调查对象与单位:一、可能的 调查对象或单位:以下是 KPK 或其他司 法机构在调查这类大型基础建设项目时,

应该盯紧的对象或单位。

在项目所属公司或投资公司方面, 潜在调查单位为: 1) PT Kereta Cepat Indonesia China(简称 KCIC),为何 值得调查的原因: KCIC 是负责雅万高铁 建设与营运的合资公司, 涉及项目合同、 成本预算与支付流程,是最核心的涉案单

- 2)印尼政府机构:交通、基建及财 政部门。潜在调查对象或单位: 印尼交 通部 (Ministry of Transportation)、 交通铁道局、公共工程或基础设施部门。 为何值得调查? 因这些部门可能在项目 立案、监督、核准与资金发放过程中有权 审批成本与预算调整。
- 3)印尼中央政府和预算审查单位。 潜在调查单位:印尼国家议会 (DPR)、 预算监督机构 (Budget Oversight bodies)、审计署 (BPK, Badan Pemeriksa Keuangan)。为何值得调查? : 因为在国会批预算、审查年度报表与公 共预算支出时,这些单位可能发现不合理 支出或异常成本。
- 4) 地方政府、地方土地徵用机构, 潜在调查单位:西爪哇省、万隆市或沿线 地方政府、土地徵收或补偿机构为。为何 值得调查: 高铁建设涉大量土地徵收与补 偿费用, 地方单位与承包商在土地价值估 算、补偿支付上可能有操作空间。
- 5)承包商、分包商及工程商。潜在 中方或印方承包商,尤其参 与工程、材料、监造等环节。为何值得调 查? 调查可能涉及承包商提交的成本报 表、材料价格、变更单、附加费用、监造 合同等。

查单位: 监造公司、工程顾问、第三方监 察机构。为何值得调查? 因为他们在签 证、竣工验收、工程变更审核过程中可能 被「背书」不合理成本。

二、实际情况与KPK的动作契机: 目 前已有一些公开报导指出, 印尼 KPK 已 针对雅加达一万隆高铁项目的成本浮报或 标案问题展开调查。

印尼前协调部长 Mahfud MD曾公开呼 吁KPK主动介入,调查项目中可能的「成 本加码」问题,而不必等待正式检举。媒 体报导指出,本案特别「成本或每公里造 价」的差距被指过高,与中国海外类似高 铁项目造价相比存在重大异常。

因此,在现阶段,KPK 若要展开有 效调查,其首要对象几乎不可回避的是 KCIC 及其高层负责人、财务部门、承包 商,以及政府部门在立项与核定过程中的 官员。

三、从法律与程序角度看,KPK应如 何展开调查: 为使调查具备合法性与效 率。KPK在操作上可采取以下步骤:1) 匿名检举或线报收集,由内部或外部人 士,如前政府官员、工程界人士和监造 者。向KPK提交初步线索或文件线索,如 成本报表、合同、变更概要等。2)案 件立案与初步审查, KPK应先对收到的 证据进行初步评估,判断是否符合贪污 罪(korupsi)要件,例如:是否有不 正当利益、滥用权力、财务损失公共利 益等。3)调取文件与审计比对,要求 KCIC、交通部、财政部、国家审计署、 地方政府、承包商、顾问公司提交合同 文件、变更单、付款单据、竣工报表、 监造验收报告、土地徵收补偿资料、招 6)监督或评估或顾问单位。潜在调 投标文件等,并与市场标准、类似项目

- 4)约谈与讯问相关责任人,从高层 决策者, 如董事、总经理及财务长、政 府审批官员,到承包商负责人、监造顾问 等,进行质询或传唤。5)跨部门协作与 技术鉴定, 若涉及工程技术评估、材料价 格、施工难度等专业问题,可委派独立技 术评估单位、工程专家、造价鉴定机构协 助查核。6)追踪资金流向与关联交易, 探查是否存在关联公司、关联交易、资金 回扣、模糊成本转移、虚列变更等手法。 7)公开报告与立法监督,若调查有进 展, KPK可向国会报告、要求立法监督, 并释出调查摘要, 在不妨碍案情的前提 下,以提高透明度。8)追究刑事责任与 资产追回, 若最终证实有贪污行为, 对责 任人提出刑事起诉、冻结或没收不法所得 资产,并纳入公共赔偿程序。
- 四、具体应「找哪一位可能会涉嫌贪 腐败者」? 我们是无法提前预知具体涉及 哪位官员是否有罪?。

但从结构看, KPK应优先调查以下可 能有权力决策且风险高的官员或角色: KCIC 公司高层如董事、总经理、财务长 及专案负责人,交通部或铁道部门的决 策官员, 如核定预算、审批变更的部长 层级或分支单位主管, 财政部或国家预 算审查部门的中高阶官员, 地方政府负 责土地徵收的官员,承包商或工程商负 责人等等。

另外,AI甚至表示愿意帮忙侦查出目 前媒体或监察单位已经点名的具体姓名或 涉嫌人物,甚至可以整理新闻线索提供。

呵呵, AI这种如此精致的侦察推算, 仔细无遗的理性建议,真让"有心人"细 思至恐吧!

父母的宠爱

盼望着盼望着, 历经春分清明, 谷雨 节过后,气温回升,雨水增多,天气逐渐 转暖。又到了吃桑椹的时候, 我渴望奇迹 发生,桑树依然没有起死回生的迹象,干 枯的树枝倔强地挺立着, 鸟儿时不时飞栖 在枝头上, 吱吱喳喳地鸣叫, 仿佛在诉说 离愁别绪。

我的老家没有自留山和自留地,房前屋 后狭窄的公路兼行人道,仅有两棵桑树和 两株柚子树立在路边。桑树个大株高达10 米以上,而柚子树矮墩墩的只有1人高。父 亲离开单位退休回家颐养天年,为打发孤 独的晚年时光,开始在家养鸡喂鸭种菜,好 在父母曾尽心看护管理,果树才得以安然 无恙地生长, 绽绿吐芳, 顺利挂果。

古话说"前不栽桑,后不栽柳,院中 不栽槐"。院前不栽桑树,是因惟恐不吉 利。两株自然生长的桑树有了些年月,分 别位于房前屋后公路一则。一棵桑树紧挨 着一株柚子树, 柚子树偎依在桑树下卿卿 我我,相敬如宾。它们厮守在最美的时光 里,就这么温柔的将尘世包裹,给生活带 来芳菲带来甜蜜。

桑椹挂果在暮春,柚子挂果在金秋。桑 树结的果子有红色的有紫色的, 娇艳欲滴, 十分馋人,吃起来酸甜可口。桑果半生不 熟的时候, 总有两三个嘴馋的小孩会提前 来采摘,还有些过路人忍不住先尝为快,爬 上树摇得生脆的桑椹满地都是,实属可惜。 这个时候, 母亲会劝阻他们住手, 并告诉他 们: 想吃的话, 等桑椹熟了再来吧。

到了桑椹成熟时, 白发苍苍的母亲得 知我们回老家,一大清早起床忙个不停。 老人颤颤巍巍用拐杖勾住桑树枝条,将一 颗颗大的桑椹小心地摘下, 备好篮子满满 盛着分发给子女。凡每次采回桑椹后,妻 子即取冰糖炮制桑椹酒, 先将桑椹洗净控 干水分,玻璃瓶洗净消毒晾干,然后将桑 椹放进瓶里加上冰糖,密封好瓶口放置阴 凉通风处, 三个月即可饮用。

自古人生多磨难, 谁能安然度百年。 福兮祸所伏,祸兮福所倚。母亲病倒在床 上行动不便后,屋后角那株没人照看的桑 树,竟遭遇不测,被人喷上甲胺膦农药, 桑树硬生生失去了半条命。好在剩下的树 枝长叶挂果,只是已没有多少收成了。自 从母亲2023年清明节前离世后,父亲老年 痴呆症越来越严重,桑树和柚子树的生存 环境也越来越艰难。

令人痛心的是,母亲辞世不到半年, 老屋前方的桑树又被人斧砍剥皮, 树干变

⊙刘先卫(自由撰稿人)

得苍老形容枯槁。等我回家发现,已经回 天乏力。听说是因为桑子树长在稻田边, 且枝繁叶茂的树荫影响禾苗生长才有意 砍伐的。尽管桑树离稻田有段距离还生长 了这么多年,但"民以食为天,食以粮为 本"却也让我无力反驳。

春暮门外无人问落花。在老家照顾父 亲的日子里, 适逢谷雨节, 几场暴雨下得 人心里烦闷。雨水停竭下来的当儿,香气 四溢扑鼻。我循着浓郁香味, 跨过门前公 路边查看了一下,柚子树叶绿油油湿漉漉 的,只有廖廖两三朵淡紫红色花蕾耷拉在 叶子下面。花褪残红, 地上落满一层层花 瓣,令人黯然伤神。

柚子树龄至今已经有了20年,父母亲 也悉心照看了20年。柚子树的枝冠,像张 开的一把巨伞,树叶密不透风。每年9月 份,柚子树开始挂果,果实大成圆形或扁 圆形;果皮厚,果味甜酸适口。待到秋末 成熟后,记得母亲会将熟透个大的柚子摘 下来,告诉我们哪株果实甜,哪株果实口 味淡, 哪些没水份, 哪些厚重的耐贮藏, 让我们长了不少知识。

硕果累累的柚子在太阳照射下, 黄橙 橙很是诱人。像一声号令,每逢双休日或传 统节日, 我们兄妹都会回去看望父母。每次 到家总能见到这一幕:蜂蝶绕着果树飞舞, 鸡儿们在树下捉着虫子吃,或蹲在树荫下 休息打盹。父母亲搬过来一张小凳子,静静 地守候, 笑眯眯地看着。鸭子戏水, 池塘蛙 鸣,老家始终洋溢着欢声笑语。

我相信植物是有灵性的,它们同人类 一样多愁善感,爱憎分明。春花秋月,我 们享受大自然的恩赐和回馈。可叹岁月无 情, 遭受狂风暴雨摧残, 还有天灾人祸, 逃脱不掉生老病死的自然规律,果树的境 遇与人生何其相似乃尔! 怎不让人唏嘘, 又怎不让人扼腕长叹。

母亲对待柚子树和桑树的宠爱是真挚 的,对待儿女的感情更是比海深比山高, 辛勤付出不求回报。无私而艰辛的父母, 日复一日地照顾我们长大, 在父母的护佑 下,全家人平平安安、团团圆圆。如今一 家人和谐共处的温馨画面, 定格在我脑海 中无法还原,已经成为永久的记忆和刻骨 铭心的怀念。回忆父母的关心和大爱, 莫 不泪如泉涌。父母的宠爱, 撑起儿女成长 的天空。纵然世事如烟人生凉薄,但这份 关爱和温暖,如一缕缕暗香,伴随我在浑 浊的世界里清醒前行。父母在,人生尚有 来路;父母不在,人生只剩归途。

的文化身份 ⊙韩咏梅

上周末出席由新加坡华乐团呈献的养正 小学120周年纪念音乐会,下半场重头戏是 一百多年前在养正小学念书,获得音乐启蒙 的冼星海的旷世巨作《黄河大合唱》。从第 一个音符,第一声朗诵到结束,近乎完美的 演出, 扣人心弦, 黄河颂、黄河怨、黄河对 口唱,演唱家的歌声在脑海中不断回响。

音乐会余音绕梁三日之后,中国举行九 三阅兵,纪念抗日战争和第二次世界大战结 束80周年。历史事件有很多巧合与不巧, 1945年10月,《黄河大合唱》这首在抗日 战争期间起着巨大鼓舞作用, 堪称抗日主旋 律的作曲家冼星海过世了。

艺术的魅力和伟大在于它虽然源于一个 特定的时空, 却能因为它对人类普遍情感的 深刻挖掘而超越时空、跨越地域, 打动所有 能与之共鸣的心灵。身为一个华人,充分了 解歌词与音乐的内涵,那种共鸣震动更大、 更悠长。从后来几天早报收到的观后感、乐 评,可以印证这点。

在这个厚重的氛围里, 我不禁思考自己 作为一个新加坡华人的文化身份。我受到感 动,是因为流淌在血脉中的文化基因,还是 从小的家庭环境、青少年时代受到的华校教 育, 抑或音乐本身超越语言和国界的力量, 唤起人类共通的对抗争、生存和砥砺奋进的 情感?以上都有,而且是有一定历史认识和 华族文化认同的华人能产生共振的。

另一方面,祖父和父辈过去80年在新加 坡经历的二战、合并、独立的历史, 让生长 在新加坡的我,血脉和精神中有多一份冷 静,跨越历史悲情,更珍惜和认识到唯有在 和平的土壤上,我们才能共同实现全民之幸 福、繁荣与进步。

刚过去的星期五,新加坡第15届国会开 幕,尚达曼总统代表政府宣读施政方针,勾 勒出第四代领导班子对国家未来五年的愿景 中,也有相当大的部分涉及团结和我们怎么 对待"我"和"我们"的身份差异。

"我"和"我们",不只是"小我"与 "大我"的个人内修和外行,更是个人身份 与集体身份的认知、拥抱和守护。身份是一 个多层次和复杂的概念,除了文化身份还有 许多重要的维度,包括信仰、阶级、性别、 身心能力、人生阶段、道德价值观等等。

在全世界对多元文化主义的热情消退、 全球大小势力都在拉朋友圈, 而新加坡发展 进入下一个60年的关键节点上,身份认同议 题一再上了台面,不是巧合,而是必须。尚 达曼总统和黄循财总理今年都在不同的演讲 中重点谈到文化和身份认同之重要性,包括

今年的总理国庆群众大会。

尚达曼总统今年8月2日在主持新加 坡淡米尔人百科全书(Encylcopedia of Singapore Tamils)网站上线时回顾淡米 尔人大规模移民到新加坡的历史,与华人在 19世纪大规模从中国南来的时间段契合。我 上网浏览了本地淡米尔人资料, 刚好翻到关 于种姓制度在新加坡的演变,才发现自己对 同胞的认知多么不足。

淡米尔人的种姓制度由印度移民带到新 加坡,并严格遵循在印度故乡的模式,包括 严格分阶层、职业、社区、庙宇等等,种姓 间不可接触的习俗。日本占领时期,淡米尔 人同样遭到压迫、剥削等苦难, 尤其在强制 劳役方面。不论种姓高低, 日本皇军强迫他 们一起劳作,一起用餐,若不服从就会受到 严惩。在强权下, 当时新加坡淡米尔人种姓 制度削弱, 日本投降后新加坡的印度寺庙开 始向所有种姓开放,这种做法甚至在印度的 淡米尔纳德邦都未普遍接受。

如果用现代眼光看,种姓制度的歧视性 应该消除,然而对印族同胞来说,我们不了 解的种姓制度中,有些是他们认为应该传承 的,特别是印度新移民来新加坡后,本地淡 米尔人的文化身份和一些非歧视性的种姓习 俗,从休眠状态中苏醒,包括男孩和女孩的 成年礼、婚前和婚后意识,以及为种姓神灵 进行的特殊祈祷等。

此外,不同民族对全球化带来的负面影 响和对文化侵蚀的担忧, 让淡米尔人认为种 姓以一种亚族群身份存在,而非过去那种等 级森严的歧视和不公正,对他们来说有一种 心灵安定的作用。

举淡米尔人为例子,是为了说明任何族 群在新加坡这个多元化的社会里,都有新加 坡人身份,还有自己许许多多的其他身份, 这些身份互为表里,人与人之间远看共同, 近看又不尽相同。

不同身份的不一致,是"我们"这个集 体身份认同的一大特点,强行的一致性,将 文化从一种丰富的、动态的、充满对话和争 鸣的状态,转变为单一、静态的状态,实际 上是典型的意识形态化。

正如我看《黄河大合唱》受到的感 动,与背景和我接近的养正小学校友会有 不同; 台上合唱团里尽情用心演唱的非华 族团员, 与华乐团里大半生在新加坡落地 生根的演奏家也会不同。但是这些不同恰 恰是让新加坡的多元文化更有层次, 更丰 富多彩的养分。

(转载自:联合早报)



亚洲周刊:丁果



美国总统特朗普与中国国家领导人习近平 (右)会晤:大国博弈。(图:新华社)

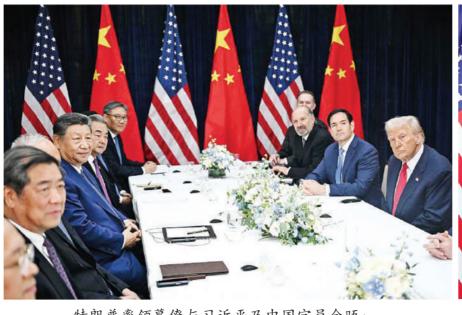
中美元首釜山会晤,中方顶住了美国半年多来向全球发动「解放日关税战」的「极限施压」,基本上回到了四月之前的状态,并额外获减免百分之十的「芬太尼关税」。美国总统特朗普摒弃了凝聚盟友、围堵中国的策略,转而在双边谈判中压榨所有盟国的利益,摆出寸步不让的霸道姿态,意图在中美摊牌前形成心理恫吓。中国的反击策略是後发制人,稀土限制令重击美国工业软肋,转买巴西大豆掏空特朗普民意基本盘,让美国有底牌被看穿的心理恐惧。

中美元首釜山峰会是习特两人在二零一九年G20峰会见面後的首会,也是特朗普「二进宫」後与习近平三次电话会议後的首次见面,并确定明年双方互访。特朗普对这场一百分钟峰会打出了「十二分满意」的评价,并称「意义非凡」,且反覆感谢中国领袖,兴高采烈的程度,与十月九日中方颁布稀土管制新政策时的气急败坏,形成鲜明对比。

《纽约时报》等美媒一致认为,在特朗普关税战的最关键一役上,中国成为明显赢家,而特朗普只保住了颜面,由於中国承诺大规模购买黄豆以及暂不实行稀土监管新政策一年,而暂时化解了特朗普明年在美国中期选举前面临共和党农业州基本盘倒戈的危机,美企不用因缺乏稀土而停产。

美方的让步是降低百分之十的「芬太尼关税」:对华商品关税从五成七降低到四成七、延缓对等关税(百分之廿四)一年,暂停港务战一年、暂停对美国技术出口实施为期一年的实体清单限制措施等,几乎在中美峰会前美方推出的「极限施压」措施全面归零。

中方也相应暂停反制措施,给予一年 暂缓期,一方面说明中美博弈和贸易战是 一个长期的过程,吉隆坡谈判的共识只是 阶段性的成果,而非永久休战,另一方面 为双方领袖明年互访预留更大的空间。但



特朗普率领幕僚与习近平及中国官员会晤:中美关税战暂时休战。(图:法新社)



特朗普主持柬埔寨与泰国签订和平协议: 特朗普自视为和平主义者。(图:安华脸书)

特朗普很满意但中国才是赢家

全世界已看到,中国不但赢得特朗普和美国代表团的尊重,也为世界各国带来了与特朗普周旋的新视野与新格局,为下一轮

至於特朗普的对华政策方向,《华尔街日报》早在峰会前已点题:特朗普正重建美中关系,亲手终结他在第一任期後段启动、在拜登时期加码的「脱?、围堵」政策,重启具特朗普个人色彩的「接触、合作」双边关系。

贸易战带来重大变数。

特朗普会前虚晃四招

特朗普第二任期的首访亚洲,就是冲着中国而去,并非是为APEC而去。他在峰会之後,几乎是立刻登上空军一号,打道回府参加白宫的万圣节活动,不在乎那天举行的APEC非正式领袖峰会。特朗普为了在与中国国家主席习近平会晤前赢得声势,先後使出四招。

首先,特朗普风尘仆仆先去东盟,主持柬泰和平协议的签订,显示美国是该地区局部战争或者紧张局势的斡旋者和仲裁者。而他使用的手段不再是二战後美国在韩战、越战等冲突中使用的「介入战争」手段,而是他津津乐道的「关税战」,由此来增强该地区盟友(新加坡、菲律宾等)和国家对美国「选边站」的信心,彰显美国在该区的领导力。

第二招是通过对日、韩的旋风式访 问,强化美日同盟和美韩同盟的关系,通 过美国在这两个国家重要的军事基地存 在,显示对中国的威慑力和牵制。而因为 关税战的缘故,倾向保守主义的日本新首 相高市早苗一改女强人姿态,以对特朗普 极尽欢喜雀跃、近乎献媚的「小鸟依人」 状,并用「恩师 | 安倍晋三与特朗普的特 殊关系, 重续特朗普第一任期与日本的蜜 月关系,而日皇也在第一时间会见特朗 普; 而绝顶聪明的韩国总统李在明虽然是 特朗普不喜欢的进步派领袖, 却用特朗普 最受用的「崇拜权威」方式, 在美国刚刚 举行过百大城市「不要国王」的抗议示威 後,特意赠送朝鲜新罗金冠冢王冠复制品 和韩国最高勋章「无穷花大勋章」给特朗 普,让他欣喜若狂,忘记了替正在为受审 煎熬的前总统尹锡悦「说情」。

第三招是特朗普迅速通过亚太之行, 跟各国签稀土协议,企图降低对中国稀 土供应链的依赖。特朗普与包括大马、泰 国、柬埔寨、越南在内的东南亚国家签署 稀土和贸易协议,维持百分之十九的关 税,但对部分商品逐步降至零关税,以换 取他们对美国优先出口稀土资源。之後, 特朗普又与日本签署协议,「协助两国 实现关键矿产和稀土供应链的韧性和安 全。」美国已与澳洲签署高达八十五亿美 元的矿产协定,对抗中国对稀土供应链的 垄断地位。特朗普也在APEC的经济领袖峰 会的演讲中,一改咄咄逼人的自恋式演讲 风格, 而是变成「推销员」, 为美国「拉 投资」,对冲中国在APEC会议中的「招商 引资」。

美恢复核试威胁

第四招是特朗普突然在特习会前宣布恢复核试验,维护美国在核武的优势地位。而美国上一次的核试验是一九九二年。事後专家发现,特朗普所说的「核试验」并非是新的核弹实验,而是核子武器搭载器的试验。特朗普之所以选择峰会前的敏感时期宣布,无非是另一种「核威胁」手段,不但警告中国可能会被拖进致使苏联垮台的「核竞赛」和「星球大战」

竞争陷阱,同时也可以促使中国领袖在高 峰会中配合钳制俄罗斯,以结束他个人难 以调停的乌战。

但北京很清楚,东南亚对美中奉行「左右逢源」,不可能完全「选边」,更何况中国总理李强已在东盟峰会上签署与相关国家战略夥伴关系升级的协定;至於稀土供应链,中国掌控的精准工艺技术,不是两、三年就可以被替代的。而美日同盟和美韩同盟,以及核武竞争,是长期存在的因素,并无临门一脚助推的可能性。而特朗普最想要的第三次「特金(朝鲜最高领导人金正恩)会」无法实现,也证明特朗普无法在亚洲予取予求。

不管特朗普在高峰会前如何使用手段 「围点打援」,但在中国「不为所动」的 谈判立场前,统统失效。与东盟小国和日 韩领袖竞相投特朗普所好的姿态截然相 反,中国领袖在高峰会前一刻才到达韩 国,无意中营造了特朗普在釜山「焦急等 候」与中国领袖展开高峰会的气氛。虽然 习近平也在峰会的开场白上, 赞扬特朗普 在推动加沙停火协议和柬泰和平协议签订 上的贡献,但他对特朗普在会前记者问答 环节惯用的「插科打诨」、显示老大风范 的手法不加配合的不卑不亢举动, 也让特 朗普稍显尴尬, 在气势上失分, 被迫以平 等的姿态进入一个多小时的高峰谈判进 程,这无疑是对特朗普团队吹嘘老板是世 界头号谈判家的很大讽刺。

特朗普交易艺术失灵

特朗普在美中高峰会这一议题上占下
风,是有这样几个事实证明的。首先,
特朗普在中国十月九日发布稀土出口两种
出出知事,
以及信口开河
两相的
与其他的最大规则的
与其他的一个,
与其他的一个,
与其他的一个,
以其他的一个,
以其他的一个,
以其他的一个,
以其他的一个,
以其他的一个,
以其他的一个,
以其他的一个,
以其是,
以其是

「中国利用升高紧张态势以缓和局势」的模式生效。值得关注的是,中国并没有因为「极限施压」对策生效而重返「战狼外交」的老格局,而是在告别讨好美国的「微笑外交」策略後,充分利用中国供应链的优势,让特朗普无功而返。用习近平在峰会中的话来说,就是中美两国不应陷入互相报复的恶性循环,经贸应该成为中美关系的压舱石和推进器,而非绊脚石和冲突点。

其次,中方的所谓「让步」,几乎等同重启特朗普在第一任期与中国达成的贸易协定的执行过程,当初因各种原因而停止,其中没有更多在特朗普第二任期?动贸易战後做出「巨大让步」。相反,中国在港务战上让美国制裁打回原地,说明特朗普已完全排除了国务卿鲁比奥及国会内共和党对华鹰派的掣肘,全力推动特朗普自己方式的「领袖外交」,这种态势如果延续到明年高层互访,可能会带来美中包括芯片、人工智能和数字控制权在内的高科技竞争的全新局面。

再次,谁都知道,以美中共治(G2) 为基础的全球治理模式,发端於奥巴马时期。尽管特朗普在供应链问题上受迫於中国压力,不得不采取在经贸问题上承认美中合作共治的基础,但他一直惦记着已故战略大师基辛格在他第一任期内建议他联

美国的台湾牌失效

第四,中国在这次高峰会中专注关税战降温,而不像外界所预估的那样,用手中的稀土「杀手鐗」,来逼迫特朗普在台湾问题上向北京立场靠拢。而这也换取行特朗普没有像以往历任总统那样,打台湾牌来制约中国。特朗普在回国专机上向记者表示,「完全未提」台湾,大有军重负的感觉。大道无道,中国通过人及释重负的感觉。大道无道,中国通过及及野期「清晰化」的对台战略,重新打回下战略模糊」的传统,从而给企图藉机推动「台独暴走」的赖清德政府带来了更大压力。可以预计的是,特习两人会在明年的互访中,再度涉及台湾议题。

这次庆州APEC峰会,其实就是两个进程,一是非正式领袖峰会前的「特朗普进程」,一个是特朗普离开後的「习近平进程」,而中国的角色微妙连接了这两个进程,成为庆州APEC的主角。

中国成APEC主角

特朗普在亚洲几天, 围绕着压轴的美 中高峰会,演绎了一些精采的双边和多边 接触的好戏码,成功地将东南亚一些国家 的市场准入与美国的国家安全挂?,好像 在地缘政治上给中国楔入了一些暗钉子, 离间了一些国家跟中国的关系,但因特 朗普在贸易战中向中国的「极限施压」低 头,又在美中高峰会中抬了中国的轿子, 再加上亚洲国家知道特朗普的战略重心仍 在国内,他施行的是「攘外必先安内」的 政策,美国优先让他根本无暇顾及亚太地 区经贸的整合, 也不关心别国的繁荣。因 此,特朗普一走,整个会议的重心就移到 习近平和中国身上。北京通过与韩日新领 袖的双边会谈, 更通过与加拿大总理卡尼 的高峰会破冰,邀请卡尼访华,进一步扩 大了亚太地区经贸整合以及探讨建立「去 美化」的新全球化自由贸易秩序, 使中国 在中美高峰会谈中的成果进一步外溢,让 习近平阐述的普惠包容和开放性的亚太经 济模式,可以有效削弱美国藉着中国稀土 管制而升高的「中国威胁论」, 营造中国 维护全球供应链、愿做世界经济稳定者而 非搅局者的建设性正面角色。

中美关系小阳春?

毫无疑问,中美峰会没有解决中美之间的结构性矛盾和不信任难题,但却为明年美国中期选举前的关税战按下了休战键。若特朗普依约明年四月访华,习近平也在之後回访,那麽中美关系会在明年迎来小阳春,这对解决中美面临的经济挑战都大有益处。中美经济关系稳了,世界经济也必然向好,北京在明年主持新一届的APEC非正式领袖峰会时,亚太地区会有一番新景象。■



响应世界无菸曰

吸菸让血糖血压难控制

今5月31日为世界无菸日,世 界卫生组织(WHO)将主题订为 "保护孩童,避免菸商干扰"。

敏盛综合医院微创手术中心执行 长陈荣坚提醒, 吸菸真的是非常 不好的习惯,它对於血压、血糖 的控制有着负面的影响。很多 人高血压不会好,就是因为抽菸 的习惯改不掉; 而且有糖尿病的 人,吸菸很容易导致糖尿病无法 好好控制,还可能会急遽恶化。

陈荣坚於脸书粉专"外科陈 荣坚医师——不藏私的渐健美园 地"发文指出,吸菸不仅危害到 自己的健康, 也会伤害到家人, 所以如果可以的话, 真心建议大 家戒掉抽菸这个坏习惯。以下为 一、二、三手菸的危害方式,供 民众参考:

- ●一手菸:吸菸者直接吸入 肺部,有多种化学物质有致癌风
- ●二手菸:吸菸者吐出的烟 雾与已点燃的香菸,被WHO列为 头号致癌物质。
 - ●三手菸:燃烧後的菸会释

放出有毒的化合物, 会残留在头 发、衣物、家俱中,长期接触也 会增加罹癌风险。

小心菸商行销伎俩

国健署表示, 菸草每年使 800多万人失去生命,其中有 700多万人是直接使用菸草,有 大约120万人属於接触二手菸雾 的非吸菸者,但菸草业者持续 推出新颖的包装设计、添加调 味或特殊风味之菸草, 并以所 谓"新型"、"可作为纸菸替 代品"、"减少二手菸、减少 异味"的行销话术推销产品, 甚至这些商品的目标族群已锁 定在年轻世代。

国健署强调, WHO已证实, 所有形式的菸草都是有害健康。 科学实证显示, 电子烟及加热菸 无助於戒菸,两者对健康造成的 危害也不会低於其他菸品。且会 使吸菸者并用多种菸(烟)草产 品(所谓的"多重使用"),对 尼古丁的依赖性更高,可能会使 戒菸变得更加复杂, 戒菸难度也 更大。(健康网)



3种营养却高逾4倍

煮糙米饭有秘诀

不同的米到底有什麽差异? 糙米 热量与白米差不多,但在维生素 B1、菸硷酸来说粗糙米含量比白 米高超过4倍,而膳食纤维也比 白米高5倍,想要糙米煮起来松 软口感,只要将洗好的米多泡1 小时水即可。

国健署於脸书粉专"食在好 健康"发文指出,糙米跟白米虽 然只差了薄层的"皮",但营养 上却有明显的差异!

糙米怎麽变成白米的?国 健署表示,稻米收割後会先 除去最外层不能吃的稻壳, 保留所有可食用的部分就是 我们说的"糙米",然後再

台湾米食文化深入日常,但继续精制,除去糠层、胚芽 就变成白米。

> 糙米比白米多了哪些营养? 国健署表示, 糠层、胚芽含有较 多的维生素B群以及膳食纤维, 以维生素B1、菸硷酸来说粗糙米 含量比白米高超过4倍,而膳食 纤维也比白米高5倍以上! 的差 异,所以只要用糙米代替白米, 同样一顿饭,选择糙米吃进更多 的营养。

> 糙米怎麽煮好吃? 国健署表 示,很多人不吃糙米都觉得口感 太硬,咬起来不习惯,其实只要 洗好米後多泡1个小时让米粒吸 收更多的水分, 煮起来就会有更 松软的口感。(健康网)



自体脂肪隆乳需注意

这些族群不适合

许多女性朋友为了追求好的胸型、曲线,会想自 体脂肪隆乳,但每个人都适合手术吗?土城长庚医院 整形外科主治医师李秉勋指出,抽取自体脂肪来改变 胸型,体重需达43公斤、BMI需大於19,而怀孕、哺 乳中、蟹足肿、糖尿病、过敏体质、凝血机制异常以 及严重疤痕体质者,都不建议施作。

李秉勋在脸书专页"质感良医李秉勋医师新北 土城整外 抽脂 隆乳 眼袋 拉皮 专业"发文分享几个 民众隆乳常见问题。

体重需达43公斤 BMI大於19

其实所有女性朋友都适合施作自体脂肪隆乳! 像 是有大小奶困扰、产後乳房萎缩、对胸型感到不满意 的女性朋友。不过李秉勋提醒大家, 由於是抽取自体 脂肪来改变胸型,因此体重需达43公斤、BMI需大於 19, 才能有足够的脂肪抽取施作。

自体脂肪隆乳不影响哺乳

李秉勋表示,自体脂肪隆乳在施作时会避开乳 腺,因此在曾经施作过的前提之下,若未来有规划哺



乳,是可以正常进行的。

怀孕、哺乳中不适合施作

除了怀孕、哺乳中的朋友,若有蟹足肿、糖尿病 、 讨敏体质等患者, 以及凝血机制异常、严重疤痕体 质者,都是不建议施作的。另外,若曾进行过重大手 术者, 更需在谘询时先告知医生, 以利评估。

隆乳後不施压

除了保持伤口清洁、不可提重物之外,在恢复 期间建议患者多着宽松衣物,并且不按压乳房、 不在胸部增加压力。同时也需要避免泡澡、洗过 热的热水澡,来避免伤口未愈合的情形下造成感 染。(健康网)



随年纪增长常会忘东忘西。中医师邵禹豪表示, 中医称健忘为善忘,是种容易记忆力减退的症状,并 归属於情志病的范畴。可透过头皮针改善健忘,同时 也能够帮助放松,四肢的穴位则用心肝肾等经络穴 位;中药方面,心肾不交的治疗除顾及心肾外,也要 顾及肝胆脾胃, 让身体中段的枢转能够正常运作, 上 下相交的道路才能顺畅。

"心肾不交"恐健忘、失眠、耳鸣

邵禹豪在脸书专页"中医师邵禹豪. 阿豪医师" 发文指出,依中医理论而言,与记忆力最相关的两个 脏腑分别是心与肾,所谓"人之神宅於心,心之精依 於肾",精神的运作仰赖心肾,而脑又为精髓之海, 脑髓的机能维持,须有肾精的资助,才能维持良好的 记忆力。依此理论,中医还有个特殊名词就是"心肾 不交"。

邵禹豪表示,心属火脏,肾属水脏,正常情况彼 此会产生水火之间的平衡关系, 让火不至於太热, 水 不至於太冷,这种互相依存制衡的关系,犹如易经 六十三卦《水火既济》,是个阴阳完美平衡的样态。

然而, 若这个平衡被打破, 则会出现诸多神志疾病, 包含健忘、失眠、耳鸣, 甚至时常心中若有所思, 心 脏"剖剖蔡"

劳力劳神、高压、房事过频都要注意

邵禹豪进一步说,心肾不平衡有2种原因,肾 水虚衰与心火亢盛。若是长时间劳力劳神,身体 没有得到良好的休养,或是因为事情不如预想而 闷恨在心,都有可能造成心火亢盛;若是长时间 维持高压的生活或房事频次过多, 便有可能造成 肾水不足。两个病理样态相加,便形成了"心肾 不交"。

邵禹豪表示,根据观察,除了传统认知的心火亢 、肾水虚, 临床上也可能遇到反过来的模式, 心血不 足+肾火偏亢,症状虽然类似,但治疗的方向会有所 不同。除了"心肾不交",健忘还有几个常见的成 因,包含气虚、痰湿,有一部分甚至又和瘀血有关, 特别是上了年纪了长辈,血络的顺畅度不若年轻人, 以可能造成脑髓无法获得足够的供养, 而记忆力减 退。(健康网)

炎炎夏日,不少人喜欢喝椰子水,清凉又畅快。 不过医师李柏贤指出, 国外有研究发现, 椰子水可 以当作"轻度至中度"溃疡性结肠炎患者安全、有 效且低成本的饮食辅助治疗。但他提醒,椰子水必 须确保卫生风险、只能当作辅助食疗,标准药物治 疗仍然很重要,并且尚需大规模多中心研究来证 实。

林口长庚胃肠肝胆科副教授李柏贤在脸书专页 "Dr.Le 李柏贤"发文分享, 近年来发炎性肠道疾 病 (Inflammatory Bowel Disease, IBD) 新药蓬勃发 展安全性和有效性都大幅提升,但除了进阶药物之 外,最近他观察到一篇今年发表在临床胃肠科学杂 志(CGH)关於椰子水治疗轻中度溃疡性结肠炎的研 究,令他倍感惊讶,惊呼原来"这也可以"。

椰子水抗炎 能调节肠道微生物群

李柏贤指出,椰子水具有抗炎作用,可以调节肠 道微生物群,并且是丰富的钾来源,先前的研究证实 通过微菌移植等方式调节肠道微生物群,可以治疗溃 疡性结肠炎,而钾在体外具有抗炎特性。因此,此研 究想评估椰子水辅助治疗, 轻中度溃疡性结肠炎患者 的效果。

研究设计以单中心、双盲、安慰剂对照试验, 随 机分配轻中度UC炎患者到椰子水组和对照组,两组 都接受标准药物治疗。差别在於:

- ●椰子水组:1天喝不透明瓶装400c.c椰子水,椰 子水被微处理去除酚类化合物,以便储存并防止发 酵,其营养价值相当於新鲜椰子水,且不含防腐剂。
 - ●对照组:1天喝不透明瓶装400c.c.,椰子风味逆

椰子水治疗轻中肠炎但仅做为辅助食疗



渗透水,持续8周。

研究结果显示,接受椰子水辅助治疗的患者,在 临床症状进步粪便发炎指数、菌相丰富度等客观指 标,都显着优於对照组。

- ●临床反应(57%v.s.28%, OR3.4)。
- ●临床缓解(53%v.s.28%, OR2.9)。
- ●粪便钙卫蛋白小於150(31%v.s.7%, OR6.3)
- 内视镜改善及缓解虽略胜但没有达到统计学差 异,两组不良反应相当且无发血钾发生。

针对研究, 李柏贤认为仍有几点要注意, 包含椰 子水必须确保乾净卫生、不加防腐剂, 否则在急性期 有肠道感染的风险;研究针对轻中度患者,非中重度 患者;椰子水只是当作辅助食疗,标准药物治疗还是 很重要;另,关於椰子水疗效尚需大规模多中心研究 证实。(健康网)

5招逆转脂肪肝

'没喝酒为何有脂肪肝?"、"减肥 就可以摆脱脂肪肝?"这些问题经常是有 脂肪肝的人的心声。营养师薛晓晶表示, 脂肪肝并非不可逆, 只要透过绿色地中海 饮食,增加多酚类食物摄取、选择适合的 进食节奏及控制总热量、每周规律运动、 睡眠充足与情绪稳定、戒菸酒, 就能守住 肝脏健康。

薛晓晶於脸书专页"营养师妈妈晓晶 的生活笔记"发文指出,非酒精性脂肪肝 (NAFLD) 不是胖子的专利, 也不是喝酒 才会得的病, 它与每一口饮食、每天的活 动有密切关系。透过以下5种方式,能有效 预防、改善甚至逆转脂肪肝:

绿色地中海饮食 少红肉与精制糖

俗话说: "番茄红了, 医生的脸就绿 了。"薛晓晶说,地中海饮食就是靠着大 量蔬果、橄榄油、坚果与鱼类, 成为改善 脂肪肝的黄金饮食模式。

不过, 2021年刊登在《Gut》的研究 发现, 绿色地中海饮食加入多酚含量高的 食材(如绿茶、水蘖植物),经过18个月 後, 肝脏脂肪平均下降达38.9%, 比一般 健康饮食的12.2%成效高出数倍。

薛晓晶分享,关键不是"少吃",而 是"吃对"。像是减少红肉与加工食品、 增加蔬果与植物来源多酚。她建议, 可以 从午餐便当多加1把烤坚果、1杯无糖绿茶 开始。

低醣vs断食 控制总热量是关键

现在流行的低碳饮食与5:2间歇性断

2021年刊登於《JHEP Reports》的研究 指出, 低醣高脂饮食能有效减轻肝脏脂肪 (12周内下降7.2%),但也会让坏胆固醇 (LDL) 上升。

而2024年刊登於《Frontiers in Nutrition》的研究则指出,5:2间歇性断 食在短期内能有效降低肝脏脂肪含量,且 在部分指标上(如中度脂肪肝消退比例与 肝脏硬度改善)优於每日等热量限制组。

不过,2组在总体体重下降与BMI变化 上的效果相近,显示5:2间歇性断食的潜在 优势可能与"进食节奏"有关,而非单纯热 量差异。因此,不管选择哪一种,"总热量 的控制"才是关键。她建议,成人每日摄 取能量最好落在男性1500-1800大卡、女性 1200-1500大卡,可依个人身高体重调整。

有氧、重训皆能减脂肪肝

2017年发表於《Journal of Hepatology》的系统性回顾中指出,即使 体重没有太大变化,只要每周3次、每次40 分钟的有氧运动,如快走、骑车、游泳, 就能让肝脏脂肪含量显着下降。

不喜欢跑步也没关系, 2014 年刊登在《World Journal of Gastroenterology》的研究表明, 阻力训 练如深蹲、伏地挺身,同样有效,甚至更 适合心肺耐力差的人。薛晓晶强调,只要 每周安排2-3次简单阻力训练,对肝酵素、 体脂肪与胰岛素阻抗都有正向影响。

重视睡眠、情绪与压力

薛晓晶提到,晚上常熬夜、压力 食,到底哪个更适合脂肪肝?薛晓晶引述 大 者 , 也 会 影 响 其 肝 脏 代 谢 功 能 。

2022年刊登在《World Journal of Gastroenterology》的研究显示,睡眠时 间过短(少於6小时)会加重胰岛素阻抗, 提升NAFLD风险; 若合并睡眠呼吸中止, 还可能进一步加剧肝发炎。

她解释,上述的"发炎"指的是肝脏 细胞因压力与代谢异常而产生的慢性发 炎反应。这种状态可能表现为肝酵素升 高(例如ALT、AST),也会使免疫系 统释放更多促发炎物质, 让肝细胞逐步 纤维化甚至进展为非酒精性脂肪性肝炎 (NASH) 。

所以, 当我们熬夜、压力大、吃得乱 、缺乏运动时, 这些内外环境都会推波助 澜, 让肝脏无法好好修复, 造成"脂肪堆 积+发炎加剧"的恶性循环。因此,她建 议, 每晚要保持7-8小时的优质睡眠、每天 留10分钟做深呼吸或冥想、压力大时可选 择慢走、音乐、芳疗等方法。

戒菸酒 远离脂肪肝

2017年刊登在《Scandinavian Journal of Gastroenterology》的研究 指出, 吸菸会增加"肝脏纤维化"的风 险,还会让肝细胞更容易发炎坏死。至於 饮酒, 薛晓晶说, 即使只是"偶尔喝一 点",也会提高脂肪性肝炎与肝纤维化的 风险。目前全球医学共识表明, 非酒精性 脂肪肝应完全戒酒,才能维持身体健康。

薛晓晶提醒, 脂肪肝是一种与整体代 谢、生活型态密切相关的疾病,造成的原 因包括饮食失衡、缺乏运动、睡眠不足、 慢性压力, 甚至抽菸与饮酒, 都可能在不 知不觉中加重肝脏负担, 让脂肪肝从"没 症状"走向"慢性发炎与纤维化"。但幸 好这些风险可以逆转, 她强调, 只要愿意 改变生活习惯,就能真正逆转疾病进展, 慢慢修复肝脏健康。(健康网)



慢性肾脏病是沉默的杀手,早期没有 明显症状,一旦感觉不舒时,肾脏功能却 明显受损。彰滨秀传药学部教学副组长洪 正宪指出,曾有病患因急性肾损伤就医住 院, 无慢性病史, 一度找不到病因, 抽丝 剥茧查出病患因为没有主动提供完整的用 药资讯,导致不同院所医师均重复开立2种 非类固醇类消炎止痛药(NSAIDs),而 造成肾功能恶化急症。

洪正宪於脸书专页"药师洪正宪-药 就趁宪在"发文分享,一位中年女性因 急性肾损伤来医院,情况严重到需要住 院治疗。起初,病人因为没有明显的慢 性病史, 让医疗团队一度找不到原因。 後来透过健保云端药历查询, 才发现她 在不同院所长期使用了2种非类固醇类消 炎止痛药(NSAIDs),才逐渐厘清病

洪正宪说明, 由於病患就医过程, 未主动提供完整的用药资讯,导致不同 医院的2位医师重复开立相似药物, 最终 可能引发了急性肾损伤。与主治医师讨 论後, 判断这正是造成肾功能恶化的主 因。病人後来花了好几个月, 肾功能才 慢慢恢复。

为了避免肾脏受损,平日就要保护肾 脏, 洪正宪提供以下4点小叮咛:

1.就医时,请主动告知目前所有使用 中的药物,包括成药、保健品与中药。

2.若民众有慢性肾脏病,一定要让医 师知道, 以避免使用可能加重肾脏负担的 药物。

3.可请医师或药师协助查询云端药 历,帮助掌握整体用药状况,避免重复处

4.购买成药前,建议先询问药师是否 适合自己服用, 尤其是有肾脏疾病或慢性 病史者。

黄金护肾8守则

根据卫福部网站指出, 想维持肾脏健 康必须预防高血糖、高血压及高血脂, 控 制体重避免肥胖、饮食均衡、少摄取加工 食品, 以及不吸菸且不滥用药物等, 才能 避免肾功能损伤。

国际肾脏医学会(ISN)与国际肾脏 基金会(IFKF)共同提出"黄金护肾8守 则",民众可遵循下列原则,建立保肾健 康的良好习惯:

- ●避免服用不当药物:长期服用非类 固醇抗发炎药物(NSAIDs)及止痛药可 能会损害肾脏, 如有身体不适应寻求专业 医疗协助, 切勿自行乱服用西药或中草药 偏方, 以免伤害肾脏。
- ●健康饮食:适当且均衡摄取六大类 食物,避免大鱼大肉的习惯,减少盐份、 调味料及加工食品的摄取。
- ●规律运动:每次运动约30分钟,每 周累积150分钟以上中度身体活动,有助於 维持理想体重,降低血压和慢性肾脏病的 风险。
- ●多喝水:摄取足量的水份,建议每 日摄取大约2,000 c.c.的水份。
- ●不抽菸:抽菸会刺激交感神经,导 致血压升高造成肾脏负担。
- ●定期检查肾功能:透过抽血及验 尿,可了解自己是否有蛋白尿及了解自身 的肾丝球过滤率指数,尤其是肾脏病高风 险族群(高血糖、高血压、高血脂、吸菸 者及肥胖者) 更应定期接受检查。
- ●控制血糖:糖尿病是引发肾脏损伤 最主要的原因,减少摄取含糖饮料及甜 食,有助於降低肾病变的风险。
- ●控制血压: 血压高会影响肾脏血 管,并导致其硬化,应每天定期测量血 压。(健康网)



早於50岁罹癌称为早发性大肠 癌, 在先进国家, 包括大肠癌、胰脏 癌、食道癌(以上前3常见)、胆囊癌 、小肠癌等。耳鼻喉科诊所医师曾家 承引述《JAMA》研究发现,许多早 发性肠胃道癌症发生率皆上升, 主要 发生在先进国家, 其中早发性大肠癌 发生率每年上升2%, 而肥胖、低品质 饮食(加工肉、含糖饮料、超加工食 品)、久坐、抽菸、喝酒, 皆为可逆 的危险因子。

曾家承在脸书专页"书米虫的啃食 日记"发文指出,研究认为大肠癌年 轻化可能是接触的环境改变所致, 尤 其是现代文明的生活方式,包括西方

大肠癌年轻化 饮食肥胖久坐

饮食型态加工肉(组装肉、香肠)、 红肉、奶油、高脂乳制品(重鲜奶油 、甜点)、蛋、精致谷类(白面包、 白米)、每天2份含糖饮料,都会提高 大肠癌的发生率。

曾家承提到,肥胖是大肠癌已确立 的危险因子,可能机转为慢性发炎及 胰岛素阻抗。而早发性大肠癌的遗传 倾向,遗传性基因异常的机率:早发 性(16-25%) 比晚发性(10%) 高。 研究也发现, 在饮食中摄取或补充高 维生素D, 早发性大肠癌发生率有下降

对此, 该不该为了早发性大肠癌 提早做粪便或内视镜检查的大肠癌筛 检?曾家承说,大多数国家建议一般 民众50岁以上接受大肠癌筛检, 奥地 利和义大利建议40岁以上接受筛解, 而他个人会采美国USPSTF的建议,从 45岁开始筛检。(健康网)



洗肾病友贫血未必祸首是洗肾! 一位 50岁病人长期洗肾出现贫血,持续未改 善, 且常常感到异常疲惫, 竟是大肠癌造 成,所幸经紧急手术後,已重回正常生

台北医学大学附设医院肾脏内科医师 陈静怡表示,台湾洗肾人口超过9万人,洗 肾病人因为肾脏功能减退, 导致红血球生 成素下降,减少红血球产生,容易导致贫 血,这种由慢性肾脏病(CKD)引起的状 况称为肾性贫血,一般可藉由施打红血球 生成素改善。

上述的50岁病人,因长期洗肾合并 贫血, 经转介至消化内科, 医师问诊後发 现,病人排便习惯改变,且粪便有口径变

洗肾贫血别轻忽 小心是癌症上身

细的现象,进一步安排大肠镜检查,结果 揪出贫血主因其实是乙状结肠肿瘤。

另一位长期洗肾、年逾8旬的个案,也 是常常疲倦、走路会喘, 因饭後腹部不适 而到消化内科就诊,家人提及,虽然有固 定施打红血球生成素但仍有贫血现象, 近 期更出现黑便, 经检查後发现, 贫血主因 是胃肿瘤合并出血。

北医附医消化内科医师陈文昭指出, 消化道从食道到肛门等各个部位都可能出 血,许多消化道疾病一开始的症状就是贫 血; 而洗肾等肾功能不佳的病人, 容易在 消化道出现血管异常增生,这些不正常的 血管通常增生在表浅部位,常因吞食食物 磨破增生血管引发出血, 进而导致贫血。 由於2种情况都会出现贫血,可能让洗肾病 人忽视消化道疾病的警讯。

陈文昭建议, 洗肾病人若长期出现贫 血等相关症状, 应保持警觉, 留意排便情 形及粪便颜色形状, 若有异状也应与主治 医师讨论; 50-74岁的民众可善用2年1次 的免费粪便潜血检查筛检是否有大肠癌风 险。(健康网)

帅老公拿菜刀砍冰箱



(台北讯)44岁的台湾女歌手安 歆澐(原名安钦云)是模特儿出身, 曾参加歌唱选秀综艺《超级星光大道 2》,与小16岁,曾代表台湾参加亚 运的龙舟选手庄英杰结婚七年, 育有

一对儿女,突传婚姻亮红灯。安歆澐 更惊爆这段期间, 相貌英俊的庄英杰 不仅劈腿友人妻被她抓包, 甚至动手 家暴, 泪诉: "婚姻我不要了, 不可 能和解。"

据三立新闻网报导,安歆澐证实 庄英杰不只劈腿她的人妻朋友, 甚至 曾拿菜刀砍冰箱,今年4月还动手勒 晕她,两人自此分居至今。

安歆澐说: "所有验伤单、影片 (视频)跟证据都已送件,这婚姻我 不要了,也不可能和解。"

她之前在谈话节目《单身行不 行》上早就透露,自己与运动员老 公不善于沟通,且对方情绪容易失

她说,老公曾因选拔没选上,喝 酒消愁,竟气到拿菜刀乱砍冰箱。有 次老公开车载她到花莲,她帮忙看导 航,提醒老公再500公尺就要下交流 道,但到点时却看到老公开过头,她 说了一句"你错过了",他就暴怒用 手捶方向盘,显见情绪控管有问题。

此外,双方正在打离婚官司,据 说安歆澐透过律师向庄英杰提出约上 百万元台币(约4万新元)求偿金, 但她未回应。



罗兰胡枫184岁激吻照流出引哗然

前TVB高层揭真相

香港资深演员罗兰11月13 日踏入91岁,她与大两岁的胡 枫是圈中德高望重、备受爱戴 的前辈,两人同样出道于粤语 黑白片时期, 从电影到电视合 作过无数次。两人私下关系非 常好, 以致曾被观众开玩笑称 他们有"黄昏恋"。近日社 媒上流出多张当晚聚会上胡枫 与罗兰激吻的照片,两人加起 来184岁,如此"激情"照自 然引起网民哗然热议。

原来照片是由TVB前宣 传部高层曾醒明发布。真相 是TVB经典综艺节目《欢乐 今宵》,在11月4日在酒店举 行年度"节目好友会联欢晚 会",开了20多席。《欢》是 老一辈香港人的集体回忆,一 众昔日参与节目的艺人和幕后 人员都出席了。

除了罗兰及胡枫, 还有当 年的高层陈庆祥、周梁淑怡、 吴雨以及来自新加坡,被称 "欢乐今宵之父"的蔡和平。 艺人方面则有邝美云、林嘉 华、鲁振顺、卢海鹏、邓英 敏、张凤妮和陈百祥夫妇等。

曾醒明在社媒分享现场照 片说,会上特别颁发"至尊喜 剧孖宝"荣誉奖座给胡枫跟罗 兰,并以AI制作一段关于两人 的故事,配合歌曲写得幽默抵 死(过瘾),并利用AI生成两 人拥抱热吻的缠绵镜头, 引发 哄堂大笑。

谢侑芯家属提三大诉求

(综合讯) 网美谢侑 芯在马来西亚猝逝第16 天,她的家属委托律师提 出"三大诉求"。

根据马来西亚《中国 报》报道,谢侑芯家属已 经委托律师,提出三大诉 求,分别是查明真相、维 护名誉、调查公平透明。

《中国报》指出,谢 家律师陈俊达说,家属目 前最关注的就是要查明这 起案件的真相, 其次家属 希望外界能够尊重死者, 维护谢侑芯的名誉。

另外家属也希望案件 调查过程能够在公平且透 明的情况下进行。

陈俊达说, 律师团目 前首要任务是确保证据的 原始性与完整性,已在家 属授权下,采取法律行动 保存所有与案件有关的资 料与物证。《中国报》也 报道, 陈俊达也已正式发 函给马国警局刑事调查 科,要求警方保存及调取 案发酒店所有证据及资 料。陈俊达指出,要求警 方调取案发前后三小时,



包括出事酒店的大门、 走廊、电梯,以及她房间 出入口等位置的监视器, 也应该撤查所有可进入这 间房间的人士,连房务人 员或其他工作人员都需 要,确认他们是何时进出 房间,与她过世有没有关 系。律师还要求警方调查 事发酒店入住退房记录, 以及相关人士在案发前后6 小时的通话及传讯纪录。 另一方面, 陈俊达也表 示,至今不曾与黄明志及 其律师团队进行任何形式 的接触。

怒爆黄明志黑史 MV制片道歉

根据综合报道, 黄明

志卷入女网红命案后, 昔 日合作伙伴, 以及曾担任 多支MV制片的张元瀚公开 爆料,痛批他"预算低到 靠北"、不尊重专业,还 直言与他合作是"地狱级 体验",自己憋了一肚子 气超过五年。

不过,星期五(11月 7日)凌晨张元瀚再发文 透露, 黄明志那篇贴文是 他在情绪很重的状态下写 的, 因为长时间累积的压 力、误会、还有合作上的 落差一次爆出来, 让他没 有处理好, 也用了太多激 动的字。但他强调"我并 不是要攻击任何人",只 是想让更多人看到这个产 业里,基层创作者真实面 对的现实。他诚恳道歉:

"我没有恶意,只是太 累、太真实"。

他也说这件事让他提 醒,无论再怎么不满,都 该更冷静地说清楚,他表 示会继续用身体力行与行 动说话, 也希望这产业能 越来越健康、越来越互相 尊重。

昔问合作辣妹难把持?

黄明志秒答陶子尴尬闭嘴



(综合讯)台湾网红谢侑芯在马来西亚 猝死, 歌手黄明志卷入命案被收押。目前案 件在调查中,据《中国报》报道,谢侑芯家 属已委托律师提出三大诉求, 分别是查明真 相、维护名誉与调查公平透明。律师也要求 马国警方调取案发前后三小时,包括出事酒 店的大门、走廊、电梯及她房间出入口等位 置的监视器。

谢侑芯的闺蜜谢薇安11月6日则在社媒透 露已到马国见谢侑芯最后一面。她说跑了很 多地方,从医院、警方到太平间,心情很沉 重,甚至在太平间抛硬币问案。

曝黄明志黑史MV制作人道歉

此外, 黄明志昔日合作伙伴, 以及曾担任 多支MV制作人的张元瀚公开爆料、痛批他预 算低、压价又工时长,不尊重专业,还直言 与他合作是"地狱级体验"。张元瀚7日凌晨 发文向黄明志道歉, 指自己用字过于激动。 他解释因为长时间累积的压力、误会,还有

合作上的落差,才会在情绪很重的状态下写 下这番话,并不是要攻击任何人,"我没有 恶意,只是太累、太真实。"他也说这件事 让他了解到,无论再怎么不满,都应该更冷 静地说清楚。他会身体力行, 也希望这产业 能越来越健康、相互尊重。

陶子: 黄明志女友很有型

陶晶莹(陶子)2023年曾和黄明志合作 改编自己的经典歌曲《十个男人》, 她在主 持最新一期的《陶色新闻》时爆料, 她曾问 过黄明志, 你每天跟这么多辣妹相处, 会不 会(把持不住)……结果当时黄明志就指着 女友秒回应, "我女朋友", 并立刻介绍,

"我女朋友都跟着"。在听到黄明志回应 后,陶子立马尴尬闭嘴。 陶子说: "我不知道是不是15年, 但是就

会觉得,他有一个相交多年的正牌女友,当 时就想不要再讲了, 因为他女朋友就在这, 我们可能自己想多了。"陶子形容黄明志的 女朋友"头发短短的,很有型"。

对于黄明志被批拍MV预算低,都压低价 钱一事,陶子说:"他每次的作业情形,我 们都不可能知道。"但她分享自己和黄明志 合作改编《十个男人》时, 黄明志完全没有 跟她要任何费用,并且自己找了很大的场地 包了下来拍MV, "就是砸重本在拍, 他也很 认真在拍,我们就拍到大半夜,这是我个人 的工作经验。





接受上門修理

Reparasi:冰箱,冷凍櫃,冷藏机 Undercounter, Showcase, Kulkas, AC Service A Wie 温 0818194564, 085102112192

像Servis Sofa **低Kursi Putar** 5663968 - 0878 9735 6299 中西醫師學高級腳底按摩能當上醫 因為1.能先知先免將患疾病2.能查知 各種疾病之病因3.全身疾病無論過去 現在將患都能一起並治4.能根治高血 壓免終身服藥5.診斷癌症惡性或良性 只需十分鐘不必等十天6.肺積水能查 出而根治7.能查出並根治免疫系統病 (Autoimun)8.能檢查出心情和各種能 力(脾氣,壓力,緊張召急肯定性差Positif Thinking Kurang等)由本醫師親自傳 授可以出授外坡或外國羅懷明醫師 Sin Seh F.X.Sutomo (Sejak 1985) HP. 0816 1629787



品質保證能到府上服務

SENIN s/d SABTU 09.00 - 17.00 講預約時間 JI. MESJID KEBON JERUK No.40A . HAYAM WURUK 電話: 6286961 HP/WA: 081-6827062

MERLYNN PARK HOTEL

021-300.26.888, 021-631.9999

透皮吸收 11. 痔疮 12. 耳鸣 排寒除湿 13. 甲状腺问题 14. 富贵包 15. 失眠 16. 皮肤病 17. 血液病 18. 中风后遗症 19. 肥胖 20. 青春痘 联系WA或加WeChat: 丹虹 (Sonia)~高级中医健康管理师

如果您有以下健康问题,欢迎来咨询,会

有惊喜的!

2. 心脑不适

4. 高/低血压

6. 类风湿

10. 便秘

5. 肩颈腰腿疼痛

静脉曲张

为您解决问题

不打针 10. 飞蚊症 穴位刺激 11. 眼袋 12. 黑眼圈 13. 迎风流泪 14. 模糊 15. 干眼症 16. 沙眼 17. 红血丝 18. 结膜炎

19. 角膜炎 20. 麦粒肿

眼罩可以改善以下眼部问题:

视疲劳

弱视

远视

老花

散光

斜视

白内障

青光眼

8.

9.

养生变得简单高 效,给家人多一 份安心!

风靡全球12年的

奇赦穴位贴来印

尼了! 3岁以上

都能用,纯草木

配方外用安全无

调理亚健康, 让

缝中调

能助睡

+62 818 0836 5748

慶祝印尼國慶,80歲以上長者, 及中風患者,有優惠協助。

電話: 021-6338867-9, 081287762907





DONESIA

过了很久很久,等到他炽热的 目光又冷漠,他才淡淡道: "李寻欢何足道哉?我根本就从未将 他放在眼里。"

龙小云道: "既是如此,晚辈告

他再也不说第二句话,长长一 揖,转过身走了出去。

> 他走得很慢,却绝未回头。 上官金虹也没有再瞧他一眼。 龙小云慢慢地走到门口,拉开了

上官金虹突然道:"慢着。"

龙小云目中露出一丝得意之色, 但等他回过头时,目光已又变得恭谨 而呆滞。

躬身道: "帮主还有何吩咐?" 上官金虹并没有看他,只是凝视 着案前的烛火,缓缓道: "你想以李

片,侯虎正在夢中,聽見喊聲,

对披衣而起,上馬提刀,沖出

只 見 燈 光 影 里 , 看 蘇 護 金 盔 金

甲, 大紅袍, 玉束帶, 青驄馬, 火

龍,大叫曰: "侯虎休走,速下馬

將手中刀對面來迎,兩馬交鋒;正戰

時,只見崇侯虎長子應彪帶領金葵、

道門陳季貞殺來,兩家混戰,夤夜交

黃元濟殺將來助戰。

兵。怎見得?

撚手中劈心刺來, 侯虎看慌,

崇誉左糧道門趙丙殺來, 右糧

帳來。

受。

寻欢的命来换什么?"

龙小云道:"家父久慕帮主声 名,只恨无缘识荆。"

上官金虹冷冷道:"这是废话, 我只想听你要求的是什么?"

龙小云道: "家父但求能在天下 英雄面前,与帮主结为八拜之交。"

上官金虹目中突又射出怒火,但 瞬即平息,淡淡道: "看来龙啸云倒 也不愧是个聪明人,只可惜这件事却 做得太笨了。"

龙小云道:"这种做法的确很

但最笨的法子,往往最有效。 上官金虹道: "你有把握这交易

能谈成?" 龙小云道: "若无把握,晚辈何

必冒死而来?" 上官金虹道: "龙啸云只有你这

一个独子,是么?"

龙小云道: "是。" 上官金虹道: "既是如此,他就

不该要你来的。" 龙小云道:"这只因若是换了别

人前来,根本无法见到帮主之面。" 上官金虹道: "你们本是交易的

买主,但你一来,情况就变了。 龙小云道: "帮主认为可以用我 来要挟家父,逼他交出李寻欢来?"

上官金虹道: "正是如此。" 龙小云忽然笑了笑,道:"帮 主素有知人之明,但对家父,却看错

了。" 上官金虹冷笑道: "难道他宁可

征云籠地戶,殺氣鎖天關。天昏 地暗排兵, 月下風前布陣。四下里齊 舉火把,八方處亂滾燈。

那營里數員戰將殺,這營中千 匹戰馬如龍。燈影戰馬, 火映征夫。 燈影戰馬,千條烈焰照貔貅;火映征 夫, 萬道紅霞籠懈豸。

開弓射箭,星前月小吐寒光; 轉背掄刀, 燈里火中生燦爛。鳴金小 校, 懨懨二目竟難睜; 擂鼓兒郎, 漸 漸雙手不能舉。 刀來架, 馬蹄下人頭 亂滾;劍去戟迎,頭盔上血水淋漓。 鞭並舉,燈前小校盡傾生;斧傷人, 目下兒郎多喪命。

喊聲振地自相殘, 哭泣蒼天連叫 苦。 只殺得滿營炮響沖霄漢, 星月無 光斗府迷。

話說兩家大戰,蘇護有心劫營, 崇侯虎不曾防備; 冀州人馬, 以一當 十,金葵正戰,早被趙丙一刀砍於馬 下。

侯虎見勢不能支,且戰且走。有 長子應彪保父,殺一條路逃走,好似 喪家之犬,漏網之魚。

冀州人馬, 凶如猛虎, 惡似豺 狼, 只殺的尸横遍野, 血滿溝渠, 急 忙奔走, 夜半更深, 不認路途而行, 只要保全性命。

让我杀了你,也不肯交出李寻欢?' 龙小云道: "正是。

上官金虹道:"难道他不是

龙小云道: "是人,但人却有很 多种。

上官金虹道: "他是哪一种?" 龙小云道: "家父和帮主正是同 样的一种人,为了达到目的,不择一 切手段,也不惜牺牲一切。"

上官金虹的嘴闭上了,闭成一条

过了很久,他才缓缓道:"近二 十年来,已没有人敢在我面前说这种 话了。"

龙小云道: "就因为帮主是这种 人,是以晚辈才敢说这种话,也只有 这种话,才能打动帮主这种人。

上官金虹盯着他,道:"我若不 答应,你们难道就要放了李寻欢?"

龙小云道:"是。"

上官金虹冷笑道: "你不怕他杀 了你们复仇?"

龙小云道:"他是另一种人,绝 不会做这种事的。"

他笑了笑,接着道:"他若会 做这种事,遭遇也不会有今日之悲

上官金虹厉声道: "你们纵然放 了他,又怎知我不能亲手杀他?"

龙小云淡淡道:"小李飞刀,例 不虚发。

上官金虹道: "你认为连我也躲 不过他的那一刀?"

蘇護趕殺侯虎敗殘人馬,約二十 餘里, 傳令鳴金收軍。蘇護得全勝, 回冀州。單言崇侯虎領敗兵,父子迤 邐望前正走, 只見黃元濟、孫子羽催 後軍趕來, 並馬而行。

侯虎在馬上對眾將歎曰: "吾 自提兵以來,未嘗大敗,今被逆賊暗 劫吾營, 黑夜交兵, 未曾准備, 以致 損折軍將,此恨如何不報?吾想西伯 姬昌, 自在安然, 連逆旨意, 按兵不 動,坐觀成敗,真是可恨!"

長子應彪答曰: "吾軍新敗,銳 氣已失,不如按兵不動。遣一軍催西 伯侯起兵,前來接應,再作區處。"

侯虎曰: "我兒所見甚明,到天 明收住人馬,再作別議。"言末畢, 一聲炮響, 喊殺連天, 只聽得叫: "崇侯虎快快下馬受死!"

侯虎父子眾將急向前看時,見一 員小將, 束發金冠, 金抹額, 雙搖兩 根雉尾,大紅袍,金鎖甲,銀合馬, 畫杆戟,面如滿月,若塗朱,厲聲大 罵: "崇侯虎!吾奉父親之命,在此 候你多時, 可速倒戈受死, 還不下 馬, 更待何時?"

侯虎大罵曰: "奸賊子! 你父子 謀反,忤逆朝廷。殺了朝廷命官,傷 了天子軍馬,罪業如山。"



天 下 霸 唱 著

Chirley杨此刻已经被逼到了一 →段树梢尽头,随时都可能断 掉,只有用伞兵刀勉强支撑。我见她 落了单,想赶过去与她汇合,但是却 难以脱身。

另一边的胖子也自顾不暇,我心 急如火, 想用芝加哥打字机扫射过去 帮她解围,却又怕把树枝打断,使她 也跟着跌落下去, 束手无策只好大声 招呼胖子, 快去救人。

$\times \times \times$

Shirley杨听我们在另一边大喊 大叫, 百忙中往我们这边看了一眼, 也喊道: "我跳下去取丙烷喷射瓶, 烧了这棵树。我点火的时候,你们俩 就想办法从树上爬下来。"

我心中一惊, 二三十米高的大 树,怎么能说跳就跳,急忙对Shirley 杨说道: "你吓糊涂了啊,这么高跳 下去那不是找死吗?"

别做傻事,不要光顾着表现你们

美国人的个人英雄主义,集体的力量 才是最伟大的。你坚持住,我们这就 过去接应你。 胖子却在旁煽风点火,对

Shirley杨大叫道:"跳下去吧,跳下 去你就会融化在蓝天里。' Shirley杨也不再多言, 用伞兵

刀割断了腰上的保险绳,纵身一跃从 树上跳了下去。 我看得眼都直了, 一颗心仿佛也

跟着一起从二三十米的高度一起掉了

胖子也张大了嘴: "啊,还他 妈真敢跳,美国人真玩闹。"只见 Shirley杨身在空中,已经将那把金钢 伞撑在手中, 当作降落伞一样, 减缓 了下降的速度。

若不是以那金刚伞之坚固,换作 普通的伞,此刻早已经被从下而上的 气流卷成了喇叭花,想不到Shirley杨 兵行险招,竟然成功了。

然而我们有点高兴得太早了,从 老榕树的树身中,突然伸出一条粗大 的藤蔓,直接卷住了Shirley杨,将她 缠在半空。

面对这突如其来的袭击, Shirley杨也惊得毫无办法,只好用金 刚伞顶端的透甲锥去戳那藤条。

我在树顶看得清楚,有几条红 色肉线附着在藤条上。这些红色肉线 厉害之处就在于生命力顽强得像大蚯 蚓, 砍成几段也能继续生存, 根本没 有着手的地方。

我身上已经被点点斑斑溅到了不 少汁液,闻上去又苦又臭,但是好像 并没有毒,否则沾了一身,早已毒发 身亡了。

我鼻中所闻,尽是苦臭的气息, 心中忽一闪念, 那些红色的肉线像是 玉棺的血管一样,"打蛇打七寸,擒 贼先擒王",何不试试直接把那口玉 棺打碎。

在树上继续缠斗下去终究不是办 法, 否则时间一久, 手上稍有懈怠, 被缠倒了就得玩完,今天就赌上性 命,搏上一回。

我让胖子先替我遮挡一阵, 随即 举起手中的汤普森冲锋枪,对准树中 的玉棺一通扫射。

火力强大的美式冲锋枪,立刻就 把玉棺打成了筛子, 棺中的血液全漏 了个干干净净。

直到玉棺中最后的液体流淌干 净,那些蠕动着的痋蟒红线,也像是 被突然间抽去了灵魂, 纷纷掉落, 转 瞬变得干枯萎缩。

Shirley杨也从半空落到了地 面,她拽住了那条老藤,所以并没有 受伤, 只是受了一番惊吓, 脸色略显 苍白。

我和胖子急忙从树上下来,三人 惊魂稍定,这场说来就来的遭遇战, 前后不过几分钟, 而在我们看来, 却 显得激烈而又漫长。

我刚要对Shirley杨和胖子说 话,突然整个地面强烈地抖动了一

两株老榕树渐渐支持不住, 根茎 的断裂声响不绝于耳, 好像树下有什 么巨大的动物,正要破土而出,把那 整株两千余年的老树, 连根带树都顶 了起来。

梁羽生

大文 这不肖之子为何给他们看上?难道是奇儿这几年的行为已经改了?他们说奇儿建有极大的功勋,却又不知何指?"

风火龙既把新帮主介绍出来,朱丹鹤也就不必"避嫌"了。当下得 意洋洋他说道:"新入帮的弟子就做帮主,这确是前所未有之事。但为 了光大本帮,又必须找一位最合适的帮主,这也就不妨打破成规。"

公孙奇是名门子弟,身兼两位武学大宗师的衣钵真传,更难得的是 他今年不过三十,正是英年有为。而本帮处在目前这种青黄不接,风雨 飘摇之际,正需要有能力、较年轻的帮主领导。

"风师侄有见及此,故所以请他入帮。而老朽也就不辞'难以为 师'之诮,收他为徒。其实我是不配作他的师父的。"言语之间,对公 孙奇推崇备至,根本不像师父介绍徒弟的口气。

风火龙、朱丹鹤相继说话之后,公孙奇就在众目注视之下、从人丛 只见他已换了一身叫化子的打扮,穿着故意打上补钉的新衣裳,手

提打狗棒,走到朱丹鹤的身前。 朱丹鹤道: "先去见过你的父亲。"公孙奇向朱丹鹤行了一礼,恭 恭敬敬地应了一个"是"字,就走到公孙隐面前,忽地双膝跪下,眼中

含泪,叫了一声:"爹爹!" 接着说道: "孩儿不肖,这许多年来未能侍奉爹爹,求爹爹见

公孙隐本来是早已不认这个儿子了的,但此时见儿子含泪跪在自己 的面前,不觉感到一阵心酸,但仍是冷冷说道: "你也自知不肖么?你

自問配不配当丐帮帮主?" 公孙奇故作惶恐之状,不敢答话。朱丹鹤从旁劝解道: "公孙前辈

想是对令公子过去的某些行享有了误会了,其实他是另有隐衷的。我敢 担保他绝非不肖,否则我们怎会拥戴他做我们的帮主?"

朱丹鹤这一番话说得公孙隐将信将疑,如坠五里雾中。心中想道:

"难道他当真是另有内情,而我反而是不明真相。" 笑傲乾坤悄悄说道: "公孙奇倒是很会做戏。"

蓬莱魔女道: "咱们要不要下去揭发他?"

笑傲乾坤道: "再等一会。"

蓬莱魔女心中好像有十五个吊桶,七上八落。公义私情,交战于 一时间也是决断不下。为了公义,她是应该当众揭露公孙奇的罪 行;但这样做的话,就等于师父在心上刺上一刀,却又叫她如何下得了 手?

公孙隐却如坠入五里雾中,他只有这一个儿子,他私心是希望儿子 的确已经改过,朱丹鹤的说话是真;但他回想儿子过去的所作所为,没 有一样不是令他失望的,他又相信儿子不过。

公孙隐正想向朱丹鹤细问其详,就在此时,场中忽掀起了骚动。有 两个巡山的七袋弟子气急败坏地跑到风火龙面前说道: "禀告香主,武 士敦和几位客人来到,我们曾予拦阻,但武士敦坚决要来参加大会,我 们不便动武。如何处置,请香主示下!"

朱丹鹤"哼"了一声道: "武士敦居然还有脸皮再到丐帮?哼,把 一""拿下"二字未曾出口,风火龙已先说道: "师叔暂巨息怒。 先问问那几位客人是谁?"

那两个巡山弟子禀道: "是宋金刚、杜永良、萨氏双雄和青海三马

朱丹鹤冷笑道:"武士敦竟想挟外人以自重么?哼,请来的也不过 是些二流角色。"其实宋金刚等人在江湖上也是很有声望的人物。地位 不过稍过于各派掌门与各大帮主而已。朱丹鹤为了要排斥武士敦,故意 贬低他们。



左 么,我真就这样跟着他 我那二十年来所熟悉的环境和亲 人? 真就这样不顾一切的飞向那 茫茫世界和渺不可知的未来?我 心慌了, 意乱了, 眼眶就不由自 主的发热了。

费云帆对我微笑着,伸过手 来,他紧紧的握住了我的手,握 得好紧好紧,望着我的眼睛,他

"放心,紫菱,飞机是很安 全的!" 我噘起了嘴, 不满的嘟囔

着:

"费云帆, 你明知道我并不担心飞机的安全问题!"

"那么,"他低语:"让我告诉你,你的未来也是安全的!"

"是吗?费云帆?"他对我深深的点点头。然后,他眨眨眼睛,做 了一个怪相。收住笑容,他很郑重的对我说:

"有件事,请你帮一个忙,好不好?"

"什么事?"我有些吃惊的问,难道才上飞机,他就有难题出给我 了? "你瞧,我们已经是夫妇了,对不对?"

我困惑的点点头。"你能不能不要再连名带姓的称呼我了?"他一

本正经的说: "少一个费字并不难念!" 原来是这件事!我如释重负,忍不住就含着泪珠笑了出来。他对我

再做了个鬼脸,就把我的头按在他的肩上: "你最好给我睡一觉,因为,我们要飞行很多小时,长时间的飞行

是相当累人的!" "我不要睡觉,"我把头转向窗口,望着飞机外那浓厚的,堆砌着

的云海。

"这还是我第一次坐飞机呢!我要看风景!"

"小丫头开洋荤了,是吗?"他取笑的问。"事实上,你半小时之 后就会厌倦了,窗外,除了云雾之外,你什么都看不到!"他按铃,叫 来了空中小姐: "给我一瓶香槟!"他说。

"你叫香槟干嘛?"我问他。

"灌醉你!"他笑着说:"你一醉了就会睡觉!"

"香槟和汽水差不多,喝不醉人的!"我说。

"是吗?"他的眼睛好黑好亮。 于是,旧时往日,如在目前,我噗哧一声笑了。伸手握住他的手, 我说:

"费云帆……""嗯哼!"他大声的咳嗽,哼哼。 我醒悟过来,笑着叫:

"云帆!""这还差不多!"

他回过头来, "什么事?"

"你瞧!你这样一混,我把我要说的话都搞忘了!"

"很重要的话吗?"他笑嘻嘻的说:

"是不是三个字的?"

"三个字的?"我愣了愣。

香槟送来了,于是,他注满了我的杯子和他的杯子,盯着我,他 "不要管你要说的话了,听一句我要说的话吧!"

"什么话?"他对我举起了杯子。脸色忽然变得严肃而郑重。

"祝福我们的未来,好吗?'

INDONESIA 首席执行员/负责人:周维梁,总编辑:周维梁,副总编辑:廖志伟,秘书处:Niko,广告经理: Sicilia、 Achen,发行:Meiling。出版:PT. Emas Indonesia Duaribu,Anggota SPS:No.42/1966/II/A/2002,地址:Jl. Gajah Mada No.96-97, Jakarta 11140。电话(总线):6386 8348, 秘书处电话/传真: 6338 136, 编采部电话:6386 8348 ext 402、传真: 6335201, 广告部电话: 6338 139、传真: 6348 232, 发行部电话: 0818 0641 4199、传真: 6385 1614。银行户口:PT. Emas Indonesia Duaribu,帐号:115.000.4.999.779 Bank Mandiri Glodok Sky。银行户口:PT Emas Indonesia Duaribu,帐号:012 30 19 170 BCA Cab. Gajah Mada.印刷:PT. Aliansi Temprina Nyata Grafika, Rawa Bokor – Tangerang

雅加达兴安会馆青年商业俱乐部成立 加强与莆田家乡的经贸合

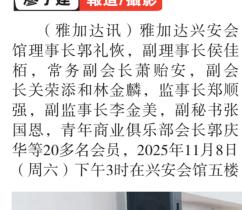


雅加达兴安会馆理事长郭礼恢致



青年商业俱乐部会长郭庆华致

廖子建 報道/攝影



的多用途厅举行兴安会馆青年商业 俱乐部成立仪式。

青年商业俱乐部会长郭庆华指 出,为了进一步加强雅加发兴安会 馆青年部会员之间的交流与合作, 以及促进在商业领域的发展, 并得 到雅加达兴安会馆全体理监事的支 持下,我们于今天正式成立青年商 业俱乐部。

郭庆华说,成立初期我们的 会员只有20多位, 等到200多位 会员时将会举行理监事就职典 礼,成立商业俱乐部的使命和宗 旨可以概括为通过提供一个平台 来促进其成员之间的商业、社交 和文化交流, 以实现相互的增长 和发展。其核心目标包括:促进 商业交流,为会员提供拓展业务 人脉、寻找合作机会和分享商业 见解的平台;提供社交和文化活 动,满足会员在休闲娱乐、文化 交流等方面的需求; 实现共同增 长和发展,通过资源共享、知识 学习和互助合作,帮助所有会员 提升各自的商业价值。

兴安会馆理事长郭礼恢指出,



郭礼恢理事长为兴安会馆青年商业俱乐部成立鸣锣时由萧贻安(后排左 起)、侯佳栢、郑顺强、关荣添、郭庆华、李金美见证。

首先对青年商业俱乐部的成立表示 祝贺, 并相信在郭庆华会长的领导 下俱乐部的会务将会蒸蒸日上,成 立青年商业俱乐部的目的希望能够

促进会员之间的商业信息,加强彼 此间的合作,参与国内外举办的商 业活动,并加强与家乡莆田企业家 的合作。



郭礼恢理事长(左)把青年商业 俱乐部会旗移交给郭庆华会长。



东平饭。



郭礼恢 (左) 与郭庆华 (右) 切 雅加达兴安会馆理监事和青年商业俱乐部人员合影。

北京市侨联印尼归侨联谊会11 月 7 日 在北京市华侨服务中心召开志愿服务队培 训会,旨在进一步规范志愿服务工作,凝 聚侨界志愿力量,传承侨界优良传统。联 谊会相关负责人、顾问及志愿服务队成员 齐聚一堂, 共话志愿服务发展, 部署重点

工作,为联谊会志愿服务工作的开展注入 了新的动力。

会上, 联谊会顾问、老会长王广河带领 大家回顾了联谊会的发展历程。从初心坚 守到稳步成长,一段段珍贵的发展记忆让 在场人员深刻感受到联谊会凝聚侨心、服

北京市侨联印尼归侨联谊会

志愿服务队培训会召开

务侨众的使命担当,每一个阶段都离不开 广大归侨侨眷的共同努力, 离不开历届理 事会团结向上、齐心协力的工作态度。特 别是青委会的成立为联谊会薪火相传、可 持续发展奠定了基础, 也为志愿服务工作 筑牢了精神根基。

联谊会华中校友会会长黄惠玲对志愿者 们在服务老侨、传承侨界优良传统等方面 的辛勤付出给予高度肯定。她表示,志愿 者们用实际行动践行着奉献精神,为老归 侨们送去了温暖与关怀,希望侨二代们能 接好接力棒, 主动担当作为, 为联谊会的 持续发展注入新鲜活力。

北京市侨联志愿服务总队负责人杨爽 详细介绍了总队的组织架构、工作范畴及 志愿服务开展的相关要求,并针对"志愿 北京"平台的注册流程、服务时长记录、 项目对接等大家关心的问题进行了现场答

疑, 为志愿服务队规范化开展工作提供了 专业指导。

最后, 联谊会代理会长沈小红对探 望各分会老归侨工作进行了具体部署。 她强调,老归侨是联谊会的宝贵财富, 关心关爱老归侨是联谊会的重要职责, 也是志愿服务的核心内容之一,希望志 愿者们以此次培训为契机,细化服务举 措,带着真情实感走进老归侨家中,了 解他们的需求与困难,把侨界的温暖送 到每一位老归侨心坎上, 让老归侨们安 享晚年。

此次培训会的召开, 进一步明确了志愿 服务队的工作方向,凝聚了志愿者们的力 量,提升了志愿者的服务意识,为北京市 侨联印尼归侨联谊会志愿服务工作的规范 化、常态化开展奠定了坚实基础。(北京 市侨联印尼归侨联谊会 沈小专报道)



