





空白之处，即是小朋友用线条创造个人艺术的空间。拿起笔展开创意旅程吧！

3

我懂英語

English



shell 壳

albumen 蛋白

yolk 蛋黄

Eggs

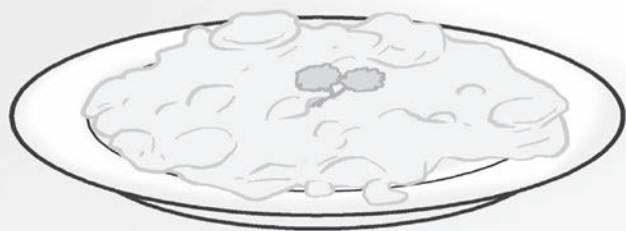
我懂！

- ★ a good egg = a good person
- ★ a bad egg = a bad person
- ★ a preserved egg = 皮蛋
- ★ a salted egg = 咸蛋

I would like ...



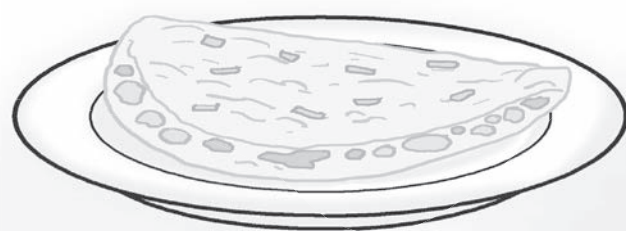
to have scramble eggs



scramble egg 炒蛋



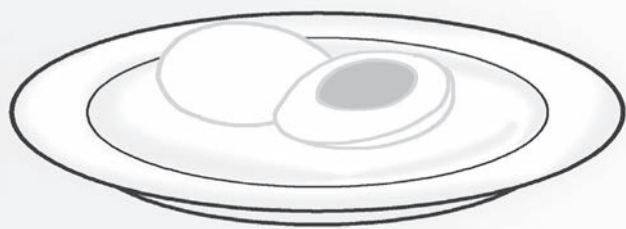
to have omelette



omelette 煎蛋卷



to have a hard boiled egg



hard boiled egg 硬水煮蛋



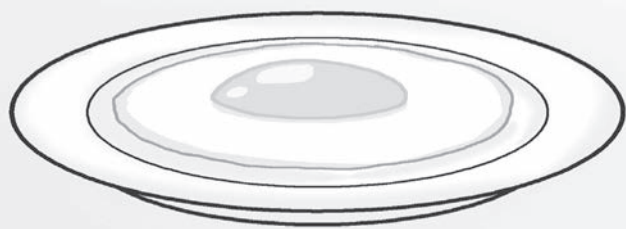
to have a soft boiled egg



soft boiled egg 软水煮蛋



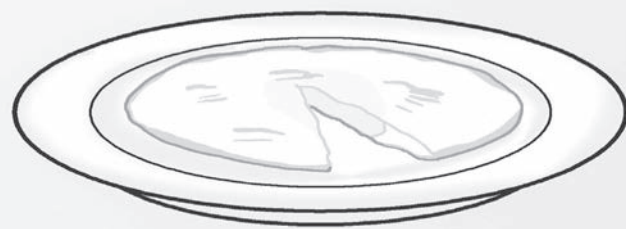
to have sunny side up



sunny side up 太阳蛋



to have an over egg



over egg 双面全熟荷包蛋



鸟翼蝶有长长的翅膀，飞舞时像只小鸟。它的颜色通常是天鹅绒般的深黑色，翅膀上面有金属般光泽的绿色斑，还有宽宽鲜艳的深红色前胸，好像围着鲜艳的颈圈，十分别致。

雌蝶的体型比雄蝶大，但色彩不如雄蝶鲜艳。雄蝶喜欢聚集在湖滨或河边的泥坑上吸水，甚至还会排出尿液，将泥土弄湿，吸取其中的盐分。



主持：曾庆芬老师
马来西亚荒野保护协会

马来西亚国蝶

1856年英国博物学家华莱士在马来群岛发现鸟翼蝶，把它命名为鲁克酋长鸟翼蝶（Rajah Brooke's Birdwing）。

红颈鸟翼凤蝶

小朋友知道哪一类蝴蝶是马来西亚的国蝶吗？当然是美丽的凤蝶了！马来西亚的凤蝶类中最具魔力的是红颈鸟翼凤蝶。这一种蝴蝶非常特别，它们出没在霹雳、彭亨、雪兰莪和砂拉越。在印尼的苏门答腊、新加坡、缅甸、泰国、菲律宾和巴布亚新几内亚，也有它们的踪影。在世界各地有12个品种。

这一次我在一个离吉隆坡40分钟的森林河边（Sungai Tua, Ulu Yam）与传奇般美丽的鸟翼蝶邂逅。它们有时飞得很高，停留在树冠上。不多久，它们的踪影已经出现在河岸边的沙丘上，飞舞的身影像极一只小鸟，让人难以捉摸它们的去向。

蝴蝶非常受人类宠爱，除了它们的缤纷色彩和美妙舞姿，当然让我们惊叹不已的是它们从蛹羽化变为彩蝶的生命传奇了！

A. 快乐阅读园



当我还是小孩儿的时候，

妈妈把我抱在怀里，

轻轻拍着我，

嘴里唱着歌，

拍啊拍，

唱啊唱，

我就这样长大了。



B. 阅读操练场



1. 谁把“我”抱在了怀里？

() 把我抱在了怀里。

“当我还是小孩儿的时候”

2. 以上这句话说明了那是什么时候？

- A. “我”小的时候
- B. “我”唱歌的时候
- C. “我”长大的时候

3. 妈妈对“我”做了什么呢？勾一勾。

- A. () 给我唱歌
- B. () 教我写字
- C. () 轻轻拍我
- D. () 把我抱着

4. 如果你是“我”，你会对妈妈说什么呢？写一写。

~~~~~

~~~~~

~~~~~

5. 从诗歌里选出正确的字填充。

a.

生

大

b.

孩

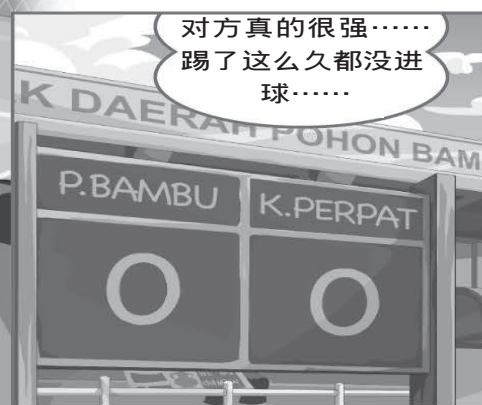
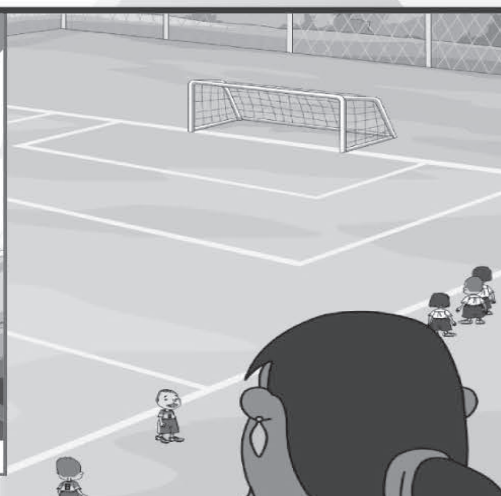
子

6. 圈出正确的答案：

小时候，爸爸唱（子，  
了）好多歌给我听。等我长  
（大，天）后，我也要唱好  
听的歌给爸爸听。



## 足球小子 第二季 之十四







听好，我们不能以硬碰硬，对方一接近，我们就要传球。

古玛，你要尝试制造机会给阿达和阿桑。

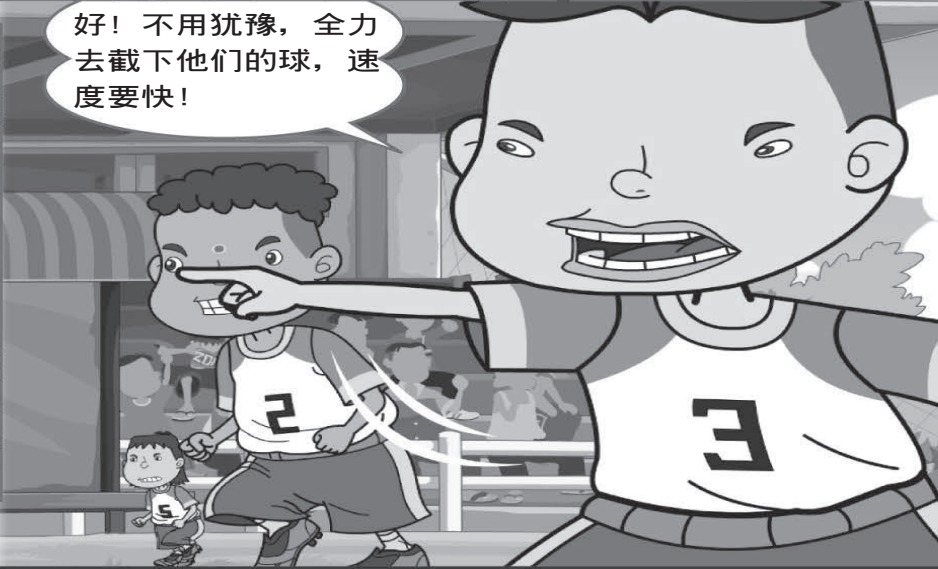
阿文别担心！这我办得到。

阿文，我们要怎样破解他们的防守呢？

我们进攻时，大家要守住自己的岗位，然后一起上，这样应该可以！

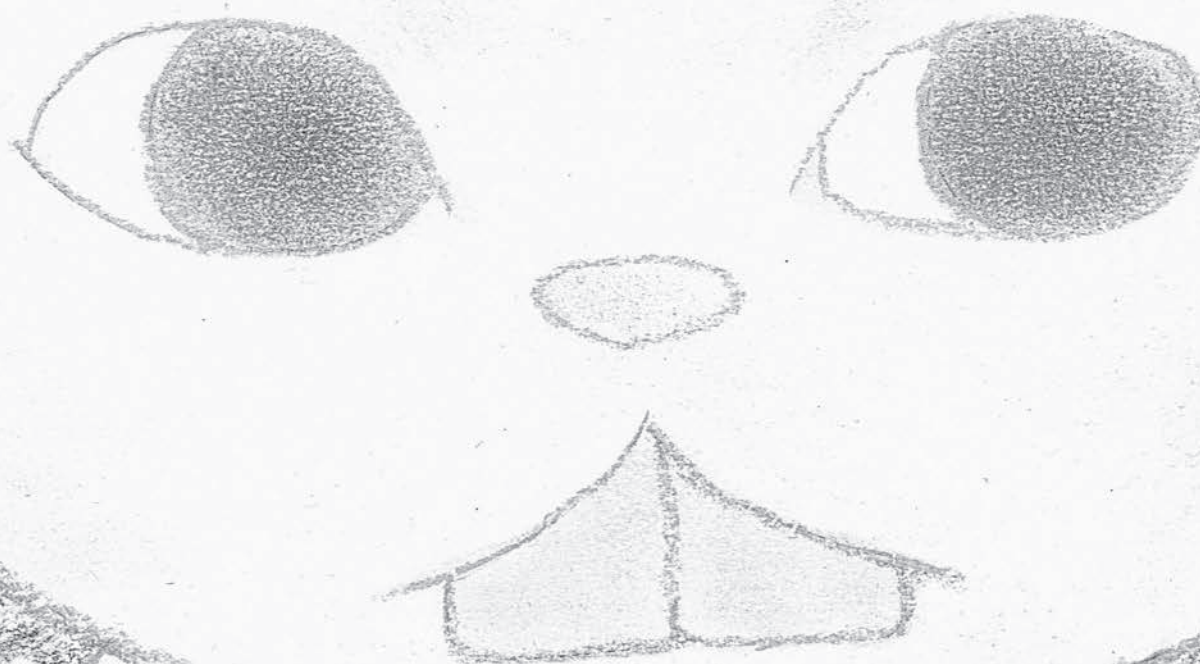
哔哔！

好！不用犹豫，全力去截下他们的球，速度要快！



待续...





图／文：婧灵姐姐

# 黄牙齿

huáng yá chǐ

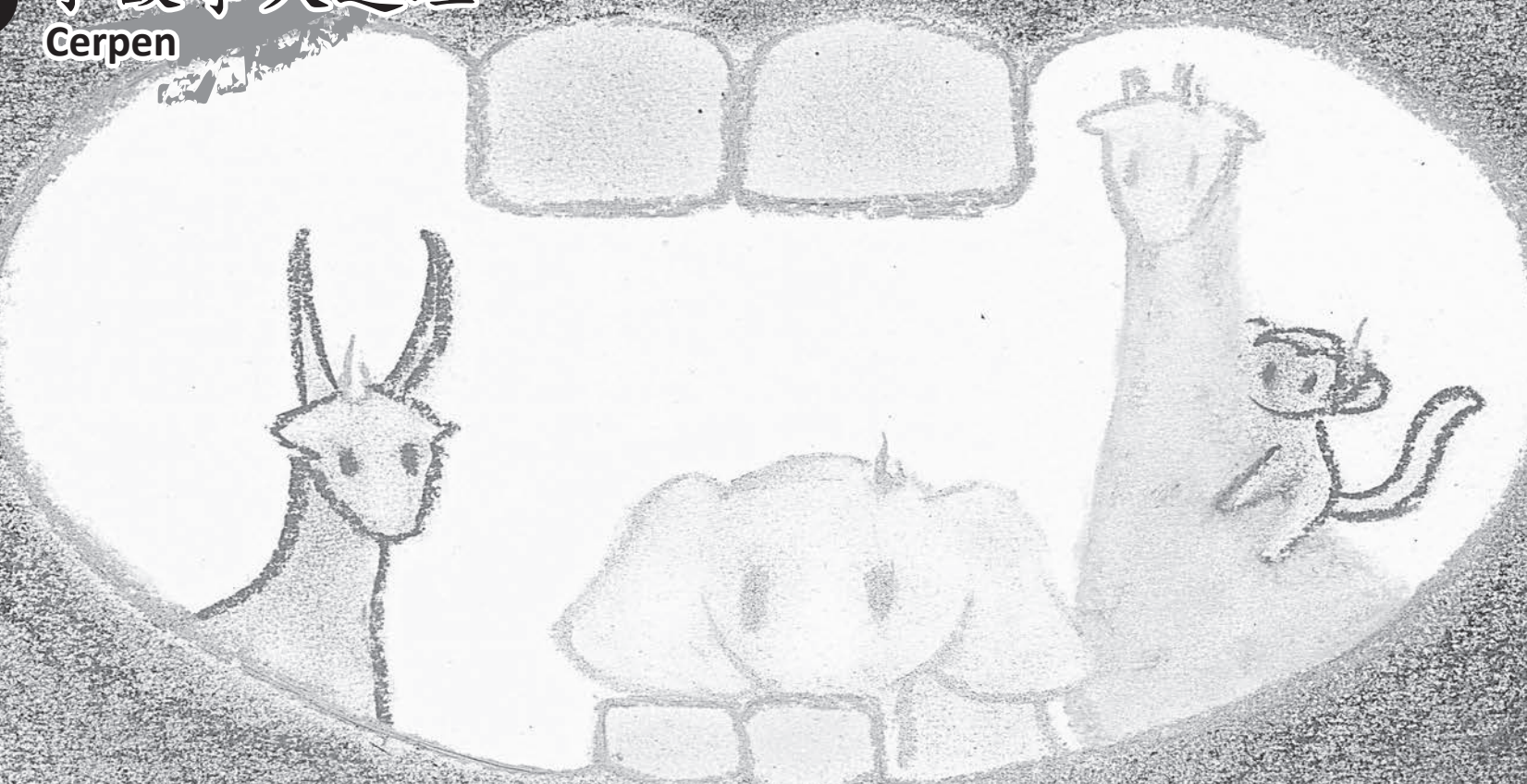
有只兔子，他时常不刷牙，

yǒu zhī tù zi tā shí cháng bù shuā yá

牙齿十分黄，所以大家叫他小黄。

yá chǐ shí fēn huáng suǒ yǐ dà jiā jiào tā xiǎo huáng





有一天，小黄去找朋友一起玩。

yǒu yī tiān

xiǎohuáng qù zhǎo péng you yī qǐ wán

可是，大家都说小黄的牙齿

kě shì

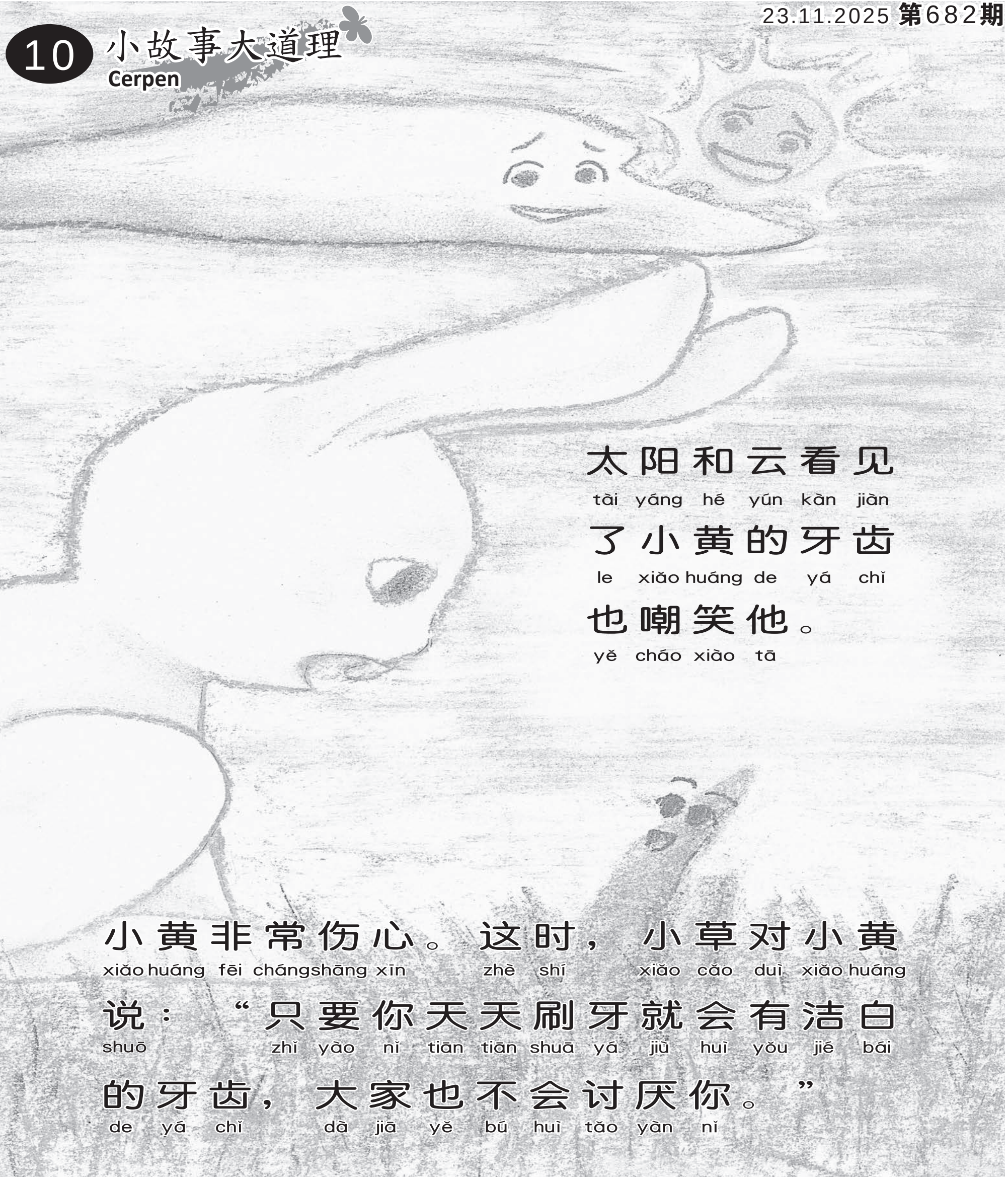
dà jiā dōu shuō xiǎohuáng de yǎ chǐ

太黄，不想和他一起玩。

tài huáng

bù xiǎng hé tā yī qǐ wán





太阳和云看见

tài yáng hé yún kàn jiàn

了小黄的牙齿

le xiǎo huáng de yá chǐ

也嘲笑他。

yě chāo xiào tā

小黄非常伤心。这时，小草对小黄

xiǎo huáng fēi cháng shāng xīn zhè shí xiǎo cǎo duì xiǎo huáng

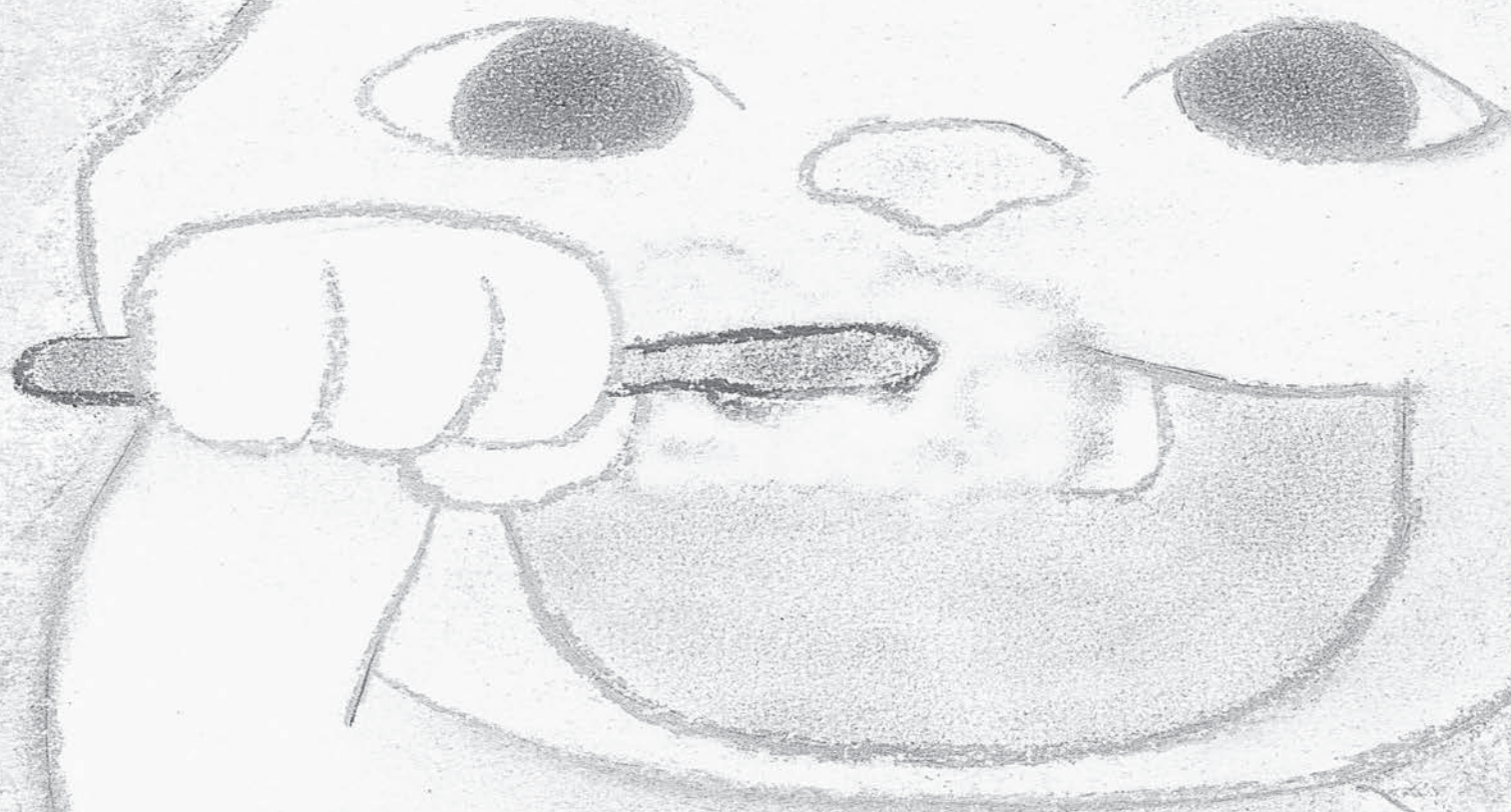
说：“只要你天天刷牙就会有洁白

shuō zhǐ yào nǐ tiān tiān shuā yá jiù huì yǒu jié bái

的牙齿，大家也不会讨厌你。”

de yá chǐ dà jiā yě bù huì tǎo yàn nǐ





从此以后，小黄每天都很认真地刷牙。

cóng cǐ yǐ hòu xiǎohuáng měi tiān dōu hěn rèn zhēn dì shuā yá

过不久，小黄的牙齿白了，大家都喜

guò bù jiǔ xiǎohuáng de yá chǐ bái le dà jiā dōu xǐ

欢上他了，还给他改名叫小白。

huanshang tā le hái gěi tā gǎi míng jiào xiǎo bái



# 吃光光

吃多少，拿多少。  
我一定把盘里的  
饭菜吃光！

白米饭，香喷喷；

bái mǐ fàn

xiāng pēn pēn

小朋友，来吃饭，

xiǎo péng you

lái chī fàn

农夫们，勤耕种；

nóng fū men

qín gēng zhòng

一粒米，千滴汗，

yī lì mǐ

qiān dī hàn

吃光光，不浪费。

chī guāng guāng

bú làng fèi



你可以自己吃饭，还是要他人喂食呢？



吃饱饭，看看盘里有剩饭剩菜吗？



如果我国人民每人一餐吃剩一粒饭，足以浪费掉三千多万粒饭！你可以想像有多惊人吗？





## 【慈济中学学生作品】

TIME TO STUDY

## 本校学生遭受网络暴力情况调查报告

## 调查目的

随着网络的普及，越来越多同学在学习和生活中频繁使用社交媒体。近期学校发现，部分学生在网络中遭遇恶意评论、人身攻击等现象。这不仅会影响学生的身心健康，还会对其人际关系、承受心理压力的能力及性格发展产生不利影响。为进一步了解大家在网络中面临的问题，学生会将在全校开展网络问卷调查，旨在找出网络暴力的主要表现形式与成因，并提出防范及应对措施，共同营造健康、

文明的网络环境。

## 调查方法

学生会对本校学生开展了一次问卷调查。自上周起，每位学生被安排在特定时间前往学校心理咨询教室填写问卷。

## 调查结果

调查结果显示，本校超过六成学生在网络上遭遇过恶意评论、人身攻击等不良现象，且这些现象已影响到学生的情绪、人际关系，并造成心理压力。具体影响程度分布如下：70%的学生在遭受网络暴力后受到轻度影

响；20%的学生受到中度影响；剩余10%的学生受到重度影响。

## 调查分析

从上述结果可见，本校有较多学生遭遇过网络暴力，并导致了心理压力，其原因包括以下两方面：一是部分同学对社交媒体的使用方式不当，例如发表具有争议性的话题，从而引发恶意评论与人身攻击；二是部分学生心理抗压能力较弱，在遭遇网络攻击时难以有效调节，导致心理压力加剧。

## 建议

为了让同学们更好地应对网络暴力问题，特提出以下建议：

学校应开设专题课堂，内容涵盖社交媒体的正确使用方法以及网络暴力的防范技巧，帮助学生减少网络暴力遭遇风险；学校应每学期定期开展学生心理健康调查，及时了解学生的心理压力与近况，并举办相关主题活动，指导学生提升心理抗压能力。

希望以上调查报告能够引起学校的重视，帮助同学



慈济学校十二年级慈悲班李建聪 (Albert Ali)  
辅导老师：万艳林

们应对网络暴力，享受积极、健康的网络环境。

## 给朋友的一封信

亲爱的小明：

你好！近来过得好吗？听说你最近一直宅在家里，总是玩电脑游戏，也不喜欢参加学校举办的社交活动，甚至还不爱和你的朋友交往。我今天写这封私信是想告诉你做宅男的坏处，以及青少年拥有良好的社交关系的重要性。你现在很少出门，几乎天天都待在房间里。这样的生活方式看起来很轻松，可是时间长了会出现不少坏处。首先，缺乏运动会让身体变得越来越僵硬，体重也容易引起肥胖。长期这样下去，你的身体素质不仅下降，还可能带来各种健康问题，比如心血管疾病、颈椎

病、腰椎病和视力下降。

其次，这样的习惯也会影响到你的学习。你花太多时间在玩游戏上，导致你没有办法认真学习和完成学习任务。刚开始也许没什么感觉，但随着时间流逝，你将发现自己的进度落后，学习效果变差，到时候要赶上就会很辛苦了。学习毕竟和你的未来发展有直接关系，所以我认为真的不能轻易忽视。

最后，我觉得最可惜的就是对友谊的影响。因为你平常不常出门，也很少和朋友面对面交流，关系会逐渐变得疏远，朋友之间需要靠相处和沟通来维持，如果你总是一个人宅在家里，大家可能慢慢不知道怎么和你聊天，甚至会觉得你



慈济学校十二年级感恩班余慧怡 (Wai Yi Yee)

辅导老师：万艳林

不想要维持这份友谊。青少年拥有良好的社交关系很重要，朋友可以在我们遇到压力或困难时给予支持，让对方不感到孤独，通过面对面交流，我们能学会沟通和合作，培养自信心。好了，我就写到这里，希望你能走出家门，认真拥抱生活。祝万事如意！

## 中秋夜的月饼

中秋节的晚上，我们一家人早早地摆好了桌子。月光洒在院子里，银白的光像给大地披上了一层轻纱。桌子上放着一盘月饼，金黄的外皮在灯光下闪闪发亮。

奶奶一边切月饼，一边笑着对我说：“早在唐朝，人们就把月饼当作祭月的供品。后来，它成了中秋节最重要的食品……。”我听得入迷，仿佛看见古人围坐在一起赏月、吃月饼的情景。

切好的月饼被分成小块，大家传递着分享。咬一口莲蓉馅的月饼，甜而不腻；再尝一口五仁馅，香脆可口。爸爸喜欢咸蛋黄的月饼，妈妈则偏爱清甜的豆沙。我端起一杯热茶，细细品味，那味道在舌尖久久回荡。

看着桌上各种口味的月饼，我感受到了中华饮食的丰富多样。传统的莲蓉、五仁和蛋黄，承载着记忆的味道；冰皮、巧克力的新式月饼，则像是给节日增添了一份新鲜与惊喜。

我们边吃月饼，边赏明月。圆圆



慈济中学九年级高级班 冯嘉凌

Cittadewi Abhassara

指导老师：周丹

的月亮挂在夜空中，像一面洁白的玉盘。此刻，我觉得月饼已不再只是食物，它代表着团圆和幸福。

奶奶提醒我：“月饼热量高，吃多了可不好。”我点点头，把最后一小块月饼留在盘子里。虽然没吃完，但我心里却格外满足。这个中秋夜，因为有月饼，有家人相聚，我感受到了真正的美满与温暖。



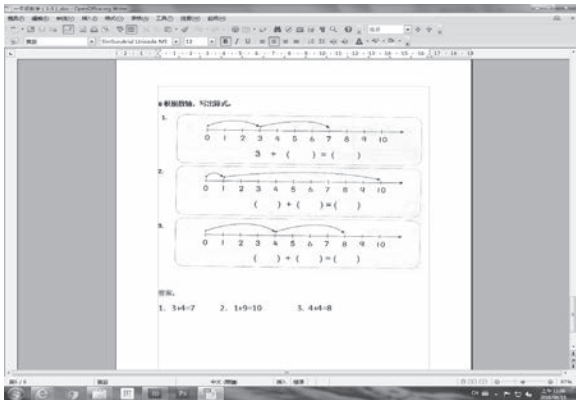
A. 连一连。

1. Microsoft Sound Recorder



a.  
微软文字处理软件

2. Microsoft Word



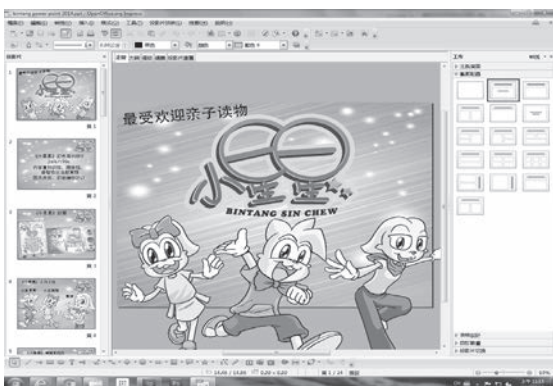
b.  
微软录音软件

3. Microsoft Paint



c.  
微软演示文稿软件

4. Microsoft PowerPoint

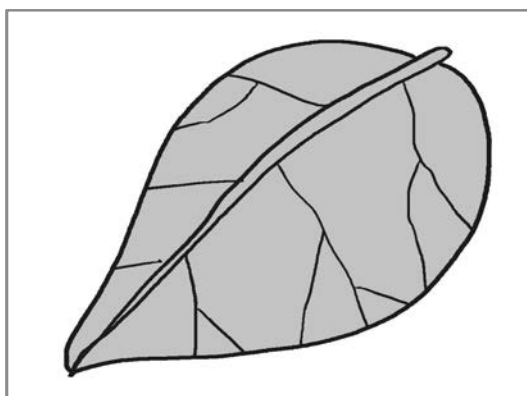


d.  
微软画图软件



A. 把以下物体放入水中，看看它们会浮还是会沉？

1.



叶子

5.



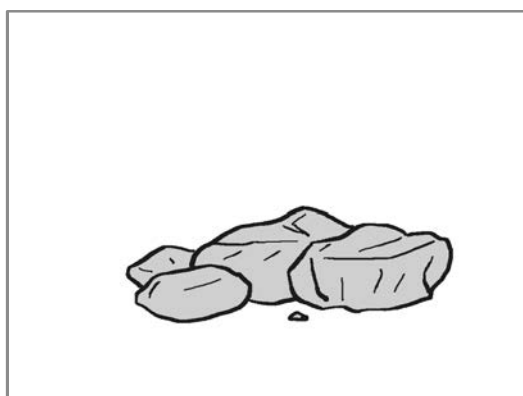
钱币

2.



塑料水瓶

6.



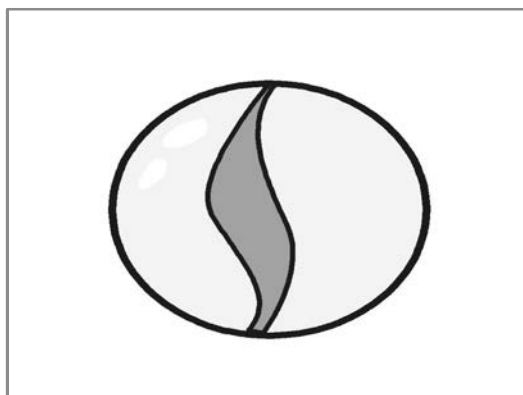
小石头

3.



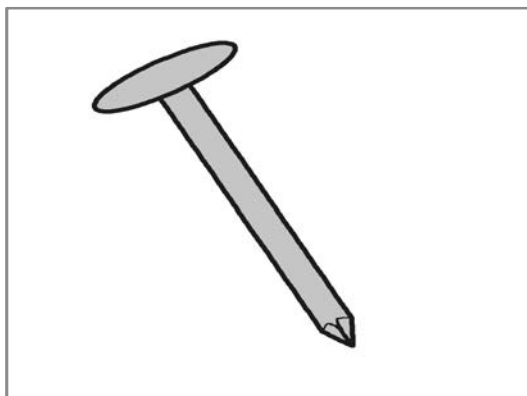
钥匙

7.



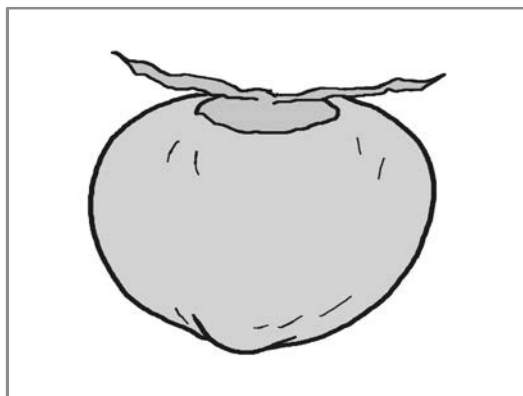
玻璃弹珠

4.



铁钉

8.



椰子

会浮的物体： \_\_\_\_\_

会沉的物体： \_\_\_\_\_



〈趣味中文〉为小朋友  
搜罗生活中常用词汇  
让你一次就能掌握！



这一次，我们来认识与眼部相关的动词。

# 瞪

dèng

意思：用力睁大眼睛  
注视；也表示不满。



例句：明丽不小心拿错了可可的笔，  
可可马上就瞪住明丽。

# 瞅

chǒu

意思：用眼睛看。



例句：你别老瞅着我，弄得  
我浑身不自在。

# 瞥

piē

意思：很快地看一下。



例句：美玲想要插嘴，爸爸瞥了她一眼。

# 盯

dīng

意思：把视线集中  
在一点上。



例句：当那足球队要将球射入龙门时，  
众人的眼睛紧盯着了龙门。