



中国银行 雅加达分行
BANK OF CHINA JAKARTA BRANCH

HARIAN INDONESIA 印度尼西亚日報

| 1966年创刊 | 订户月费 : Rp100,000/- 零售 : Rp4,500/- (外省及外岛另加寄费) |

[HarianIndonesiaHI](#)

<https://www.harian-indonesia.com>

2025年12月3日 (星期三)

財長：將引起民怨示威持续 经济不改善 政府会倒台

(雅加达讯) 财政部长普尔巴亚表示, 如果经济问题不能得到解决, 导致民怨示威行动持续, 普拉博沃总统的政府甚至有可能会在2026年被推翻。

财政部长普尔巴亚于12月1日(周一)在雅加达举行的印尼工商会(KADIN)2025年全国领导人会议开幕式上发表讲话时, 解释了他自2025年9月8日被普拉博沃总统任命以来, 一直致力于扩大基层货币流通。

普尔巴亚表示, 这项政策是基于他的分析, 他发现政府的经济政策实际上抑制了民众的经济发展, 基层货币流通增长乏力就是明证。这种情况最终导致了2025年8月至9月的大规模示威活动。

普尔巴亚承认, 在他就任财政部

长之前, 印尼经济状况不佳。这最终导致了2025年8月至9月的大规模示威活动。

他说: “我被任命为财政部长时, 我国经济状况不佳。了解当时的情况的经济学家一定对我的想法表示同意, 实际的经济未来走向更糟糕。当时看不到任何希望, 所有政策都是错误的。”

普尔巴亚承认, 当时印尼经济在财政和货币政策方面都受到了限制。

他表示, 无论是有意还是无意, 这都导致了民众展开示威。

“我不太清楚为什么经济进展缓慢, 但我看到人们走上街头, 举行大规模示威游行。”

普尔巴亚认为, 如果经济问题不能

立即得到解决, 示威活动可能旷日持久, 甚至有可能在2026年推翻普拉博沃总统的政府。

他说: “我们分析过, 如果经济没有改善, 这种情况不太可能消失。或许明年年初, 我们可能会经历政权更迭, 这将给人民带来沉重的代价。我为什么表现得好像什么都懂? 经济处于停滞状态。”

因此, 为了重振基础货币流通, 普尔巴亚正把在央行闲置的政府资金(目前已达276兆盾)注入国内金融体系, 特别是通过银行业。

他表示, 通过这项政策, 基础货币流通量目前已增长约13%, 公众示威活动也减少了。(ALW)



普尔巴亚在印尼工商会2025年全国领导人会议开幕式上发表讲话。

粮食统筹部长邀5欧洲大使 参观森林植树移交树苗



祖尔基菲里(中)邀请五位外国大使参观瓦卡拉姆森林。

(楠榜讯) 粮食统筹部长祖尔基菲里于12月2日(周二)上午, 邀请五位友好国家的大使参观楠榜拉惹巴萨山上的瓦卡拉姆森林。

这五位大使分别来自挪威、荷兰、法国、德国和比利时。联合国开发计划署和英国大使馆的代表也出席了此次活动。此次访问的目的, 是向一个社会林业农民团体移交树苗。

祖尔基菲里表示: “我们在这里植树, 并将树苗移交给社会林业企业团体。”

通过社会林业体系, 祖尔基菲里允许居民种植咖啡、榴莲等各种作物, 但不包

括蔬菜, 因为蔬菜被认为可能引发水土流失和洪水。

关于这一潜力, 祖基菲里还邀请公众反思近日袭击锡博尔加及北苏门答腊多个地区的洪水和山体滑坡灾害。他认为这些灾害, 是由于环境疏于保护造成的。

“这就是环境得不到保护的后果。所以, 我一直在思考拉惹巴萨山的问题。如果它遭到破坏, 那就完了。一下雨, 它就会被冲毁。我们愿意去那里吗?”

祖基菲里表示, 根据这项计划, 政府将承担农民的种子、种植和燃料费用。目标是确保社区能够真正受益于种植。(LCW)



法尔汉表示, 上游纺织业产量大幅下降。

(雅加达讯) 印尼纤维及长丝纱线生产商协会(APSyFI)报告称, 今年已有五家上游纺织厂停产, 导致3000名工人失业。

APSyFI秘书长法尔汉·阿基尔表示, 这种情况导致上游纺织业产量大幅下降, 他认为这是去工业化的早期迹象。

法尔汉于11月30日(周日)发表的一份书面声明中表示: “这五家公司的倒闭是由于国内市场销售不佳造成的严重亏损。”

据他所述, 倒闭的五家工厂分别是, 在加拉横和丹格朗生产纺织品的印尼聚合物化工有限公司(PT. Polychem Indonesia)、亚太纺织有限公司(PT. Asia Pacific)等。

位于加拉横的Fibers生产涤纶纤维; 隶属于Sritex集团的Rayon Utama Makmur公司生产人造丝纤维; 以及位于丹格朗的Susilia Indah Synthetics Fiber Industries(Sulindafin)公司生产涤纶纤维和纱线。他表示: “大量进口产品以倾销价格涌入市场, 例如布料和纱线, 是导致这些公司倒闭的主要原因。目前, 另有六家工厂的产能利用率不足50%, 有些甚至已经停产。五台聚合机已经停止生产。”

他预测, 如果政府未能有效监管并向公众公开进口配额分配情况, 导致目前国内市场进口产品泛滥, 那么明年将会有更多纺织厂倒闭。

法尔汉认为, 政府应该了解情况, 因为所有通过主要港口进入的进口产品都会被海关系统记录在案。

他表示: “政府很容易就能获得这些数据。我们只是在等待他们的行动。因为如果不采取纠正措施, 其他六家公司也会破产, 因为它们的产品无法在国内市场销售。”

此外, 由于政府在进口配额方面缺乏透明度, 他无法确定明年的生产计划。另一方面, APSyFI支持财政部长打击非法进口的承诺。

他相信, 调查低价进口商品能够揭露进口贸易体系中的欺诈行为。

他说: “低价进口商品可以揭露进口商及其幕后支持者。执法部门还可以调查造成国家损失的罪魁祸首。我们认为, 涉案的官员都是同一批人, 他们之间存在着密切的利益关系。”(ALW)

**Bagus®
FRESH 99**

PEMBERSIH PORSELEN & TOILET
PORCELAIN & TOILET CLEANER

百家适洁厕灵

关注我们: bagus.idn www.bagusgroup.com 附近超市、便利店有售

0% HCl

**Bagus®
FRESH 99**

PEMBERSIH PORSELEN & TOILET
PORCELAIN & TOILET CLEANER

0% HCl

CLEAN EXPERT CITRIC ACID FORMULA

ANGKAT KERAK & NODA BANDEL

TIDAK MERUSAK LAPANG & NAT KERA

BEBAS KUMAN & BAKTERI

NETTO: 600 ml

NETTO: 575 ml

**ANGKAT KERAK &
NODA BANDEL**

**强效清洁,
去除污垢**

BEBAS KUMAN & BAKTERI

深层杀菌, 长效抑菌

官方电商合作平台:

中企在莫罗瓦利投资项目 卢胡特揭露IMIP机场建设缘由



(雅加达讯)国家经济委员会(DEN)主席卢胡特就位于中苏拉威西省莫罗瓦利的印尼莫罗瓦利工业园(Indonesia Morowali Industrial Park, 简称IMIP)机场发表了讲话。

继国防部长沙弗里强调了IMIP机场本身就其营运中, 没有海关官员等政府官员参与后, 该事一度引起了人们的关注。据悉, 该机场与印尼莫罗瓦利工业园(IMIP)相连, 该工业园区汇集了许多中国投资的产业。

卢胡特承认, 该机场的建设确实有他的参与。IMIP机场的建设始于卢胡特担任海事与投资统筹部长期间,

当时正值第七任总统佐科威执政。

该机场被用作吸引具备镍下游加工能力的中国企业, 在印尼投资的激励措施。越南和泰国也曾向大型投资者提供类似的机场开发兜揽。

卢胡特于12月1日(周一)在一份书面声明中说: “关于机场建设许可, 该决定是在我主持召开的与多个相关机构的会议上做出的。这是为了方便投资者而提供的激励措施, 这在越南和泰国等国是常见的做法。”

卢胡特解释说, 他一直积极游说中国投资镍下游产业。他与包括习近平主席在

内的多位中国高级官员进行了广泛的沟通, 以确保所有合作都符合相关法规。

简而言之, 在莫罗瓦利, 卢胡特成功说服中国投资200亿美元。他认为, 有如此庞大的投资, 中国企业家应可在工业区内获得机场等配套设施。

卢胡特指出, 如果他们投资200亿美元, 只要不违反国家法规, 他们要求获得某些便利也是理所当然的。

只有中国有能力满足印尼需求

另一方面, 卢胡特强调, 像IMIP工业园区这样的特殊机场, 其建设目的仅在于服务国内航班, 无需依法规定办理海关或移民手续。他还强调, 他的办公室从未推动该机场升级为国际机场。

卢胡特说: “当时, 我们从未允许莫罗瓦利或韦达湾的机场升级为国际机场。”

关于环境问题, 自2021年以来, 卢胡特一直要求环境与林业部长, 对未能达到环境标准的中国下游企业采取严厉措施。

他认为, 镍下游产业是印尼转型的重要一步, 能够帮助印尼从现有资源中获得

更大的附加价值。他早在2001年就提出了这个想法。

莫罗瓦利工业园区的开发是早期里程碑之一。该园区始建于苏西洛总统时期, 后来在佐科威总统任期内落成而正式启用。由此产生了印尼不应继续出口原料的想法。

卢胡特当时评估认为, 只有中国有能力满足印尼透过镍下游产业发展成为工业强国的需求。在佐科威总统的许可下, 卢胡特开始游说中国进行投资。

卢胡特说: “在佐科威总统的许可下, 我与李强总理会面, 转达了印尼希望中国投资发展下游产业的请求。”

当时, 美国尚不具备镍下游产业的技术, 特斯拉执行长马斯克在最近与卢胡特的一次会面中也直接证实了这一点。马斯克表示, 美国在这方面远远落后中国。

卢胡特解释说, 镍下游产业的发展始于停止镍矿出口。此前, 镍矿出口每年仅能带来约12亿美元的收入, 而且大部分是以土地和水资源的形式存在, 而可以被提取出来的镍含量只有大约2%。(KP)

空巴召回A320飞机 机场延长运营时间

(雅加达讯)印尼昂卡莎普拉机场管理公司(Injourney)已做好准备, 在11月30日至12月4日期间延长机场运营时间, 以应对可能出现的航班延误。

这是因为运营空中巴士A320飞机的航空公司正在根据欧盟航空安全局(EASA)的指示, 对空巴A320飞机进行软件调整。

印尼昂卡莎普拉机场管理公司的代理集团公司秘书阿里于11月30日(周日)在一份书面声明中表示, 如有必要, 印尼昂卡莎普拉机场管理公司可以延长运营时间, 作为延误管理程序的一部分, 以最大限度地减少航班延误的影响。

阿里表示: “目前, 印尼昂卡莎普拉机场管理公司管理的多个机场24小时运营。”

交通部已要求运营空巴A320飞机的航空公司对其机队进行软件升级, 以符合欧盟航空安全局的指示。

欧洲航空安全局已向全球所有运营空巴A320飞机的航空公司发布了此项指令。

鉴于印尼运营的空巴A320飞机数量众多, 预计

此情况将导致航班延误或取消。

目前, 共有六家航空公司运营空巴A320飞机, 即是Batik Air航空公司、Super Air Jet航空公司、Citilink Indonesia航空公司、印尼亚洲航空(Indonesia AirAsia)、Pelita Air航空公司和Transnusa航空公司。

阿里表示, 印尼昂卡莎普拉机场管理公司正在与所有相关方合作, 以确保地面运营准备就绪。

他解释说: “我们将根据航班时刻表的动态变化调整运营方案, 以确保安全、安保和服务符合相关规定。”

此外, 印尼昂卡莎普拉机场管理公司呼吁计划于2025年11月30日至12月4日期间出行的旅客再次确认出发时间, 或向航空公司查询最新信息。

他说: “一旦航班时刻表确认, 我们呼吁旅客提前2-3小时抵达机场。我们也呼吁航空公司及时通知旅客任何航班时刻表的变更。”

目前, 印尼昂卡莎普拉机场管理公司运营着37个机场, 包括丹格朗的苏加诺-哈达机场、峇厘的伍拉莱国际机场和雪梨冷的瓜拉纳穆机场。(ALW)

苏门答腊三省洪灾山体滑坡 至今659人遇难475失踪

(锦兰讯)印尼国家灾害管理局(BNPB)报告称, 截至12月2日(周二)下午, 亚齐省、北苏门答腊省和西苏门答腊省的洪水和山体滑坡造成的死亡人数已上升至659人。

根据BNPB在其官方网站上发布的数据, 这三个受灾省份共有475人失踪。与此同时, 另有2600人在灾害中受伤。受亚齐省、北苏门答腊省和西苏门答腊省特大洪水影响的人数已达320万人。

联合搜救队继续在亚齐、北苏门答腊和西苏门答腊省, 开展救援工作。

较早时, 据美都新闻网报导, 国家灾害管理局灾害数据、信息和通信中心主任阿卜杜勒于12月2日在声明中表示, 该局、国军、国家警察、国家搜救局、各

部委/机构和地方政府的联合小组正致力于加快搜救行动, 调配后勤物资, 并开放进入受灾地区的通道。

阿卜杜勒指出, 搜救队在北苏门答腊岛找到此前报告失踪的遇难者后, 已有283人死亡,

失踪人数为173人。遇难者分布在中央塔帕努里、南塔帕努里、锡博尔加市、北塔帕努里、洪邦哈桑杜坦、帕克帕克巴拉特、巴东西迪姆普安市、德利沙登和尼阿斯岛等地。

疏散人员分散在多个地点, 包括北塔帕努里省15765人、中塔帕努里省2111人、南塔帕努里省1505人、锡博尔加市4456人、洪邦哈桑杜坦2200人以及曼代林纳塔尔7194人。

截至12月1日下午, 亚齐省已记录156人死亡, 另有181人失踪。遇

难者分布在亚齐省的贝内尔梅里亚县、中亚齐县、皮迪贾亚县、比鲁恩县、东南亚齐县、北亚齐县、东亚齐县、洛克塞马韦县、加约卢埃斯县、苏布鲁萨拉姆县和纳甘拉亚县。

阿卜杜勒表示, 目前, 各县市的疏散人数已达479300人, 其中北亚齐县最为集中, 达107305人。

西苏门答腊省共有165人死亡, 114人失踪。受灾民众分布在阿加姆县、巴东班让市、巴东市、巴东帕里亚曼、塔纳达塔尔、西帕萨曼、帕萨曼、索洛克、索洛克市以及南海岸地区。

目前, 共有18,624户家庭, 共计122,683人被疏散, 其中佩西西尔塞拉坦县和塔纳达塔尔县的受灾人数最多。”

阿卜杜勒说道。

苏门答腊洪灾

政府准备增加应对预算

(雅加达讯)政府已确认, 目前仍有充足预算用于应对席卷亚齐、北苏门答腊和西苏门答腊地区的山洪和山体滑坡灾害, 并表示若有需要, 将随时增加国家灾害管理局的预算配额。据美都新闻网报导, 财政部长普尔巴亚于12月1日(周一)对记者表示, 目前国家灾害管理局仍掌握数量相当充足的准备金, 用于应急响应的运营需求。

“国家灾害管理局仍有约5000亿印尼盾的可用资金。”普尔巴亚说。

鉴于此次灾害影响范围广泛, 已波及三个省份, 财长并未排除需增加部分运营预算的可能性。他表示, 如有需要, 可随时启动追加预算机制,

以应对现场需求。

普尔巴亚还要求灾害管理局在资金开始不足时无需犹豫, 立即提出申请, 并保证财政部将在收到请求后迅速处理追加预算的拨付。财长表示, 追加资金将从国家收支预算中已为紧急灾害准备的专项预算中提取。

“如果之后需要追加资金, 我们也已做好准备, 预算中已有安排。”财长说。

普尔巴亚并未透露具体可追加的金额, 因为这将取决于灾害管理局的评估和正式申请。但他确保国家财政能力完全能够承担灾害应对所需费用, 包括未来若有重建需求或对受灾民众的社会救助申请。

观察家冀政府控制灾区物价飙升

(雅加达讯)消费者权益保护人士、印尼消费者赋权论坛(FKBI)主席图卢斯·阿巴迪促请政府迅速采取行动, 稳定受山洪暴发影响地区的食品、燃料和建筑材料价格。

图卢斯于12月1日(周一)在雅加达说: “对于违法者或肆意牟利者, 政府必需严格监管和严厉制裁。”

据报道, 侵袭亚齐、西苏门答腊和北苏门答腊三个省份的山洪, 已造成数百人伤亡, 包括死亡、失踪和受灾民众。

除了人员伤亡外, 这场灾难还破坏了交通网络、电力、电信、医疗服务和其他公共设施等重要基础设施。这种情况阻碍了基本生活必需品的供应, 并引发了各种商品价格的上涨。

图卢斯指出, 多个地区的民众开始面临食品供应困难。

他引述报道称, 包括鸡蛋在内的大宗商品价格飙升, 鸡蛋价格甚至高达每公斤9万盾。

他说: “因此, 中央和地方政府必须采取切实有效的措施来应对这一异常现象。”

图卢斯强调了迅速重建重要基础设施的重要性, 即使在紧急情况下也是如此。他要求政府修复电力网络, 包括增设变电站和紧急发电机。

他说: “国家石油公司必须保证以正常价格供应燃料, 而电信业者必须准备好紧急发电机, 以确保基地收发器(BTS)正常运行。”

他认为, 通讯畅通对于物流配送, 尤其是对食品配送至关重要。

他还敦促政府加强对潜在市场扭曲行为的监管, 例如囤积物品和非法徵税, 这些行为都可能引发食品价格上涨。

同样措施也适用于建筑材

料, 例如钢铁、水泥、砖块等, 这些材料的价格可能会因灾后需求激增而飙升。

政府必须确保官方加油站的燃油配送顺畅进行, 以防止某些人囤积和以高于官方零售价的价格出售燃料。

他也鼓励设立投诉点和呼叫中心, 以监测基本生活必需品和燃料的供应和价格趋势。同时, 图卢斯提醒民众不要恐慌性抢购。

他说: “请根据自身需求购物, 并在灾难受害者之间建立团结互助。”

图卢斯也提醒想要捐款帮助灾民的民众, 务必透过官方和信誉良好的募款机构进行捐款。

他说: “如果透过个人捐款, 也必须透过信誉良好的个人。这对于确保社会援助和捐款能够精准投放, 避免被某些人滥用至关重要。”(KP)

殺人通緝犯潛逃出境14年 印台合作緝獲押解返台



赖姓男子26年前犯下杀人案后, 潜逃至印尼躲藏, 被刑事局干员押解回台。

(雅加达讯)台湾刑事局与印尼警方合作, 由印尼警方26日在雅加达, 逮捕台湾重大外逃赖姓杀人通緝犯(47岁), 并在28日遣返回台。

赖嫌是竹联帮孝堂天母分会副会长, 26年前为替小弟出气, 率众持西瓜刀、棍棒, 在天母地区与人寻仇群殴, 过程中砍死吕姓男子; 他被判11年有期徒刑后潜逃出境, 最后逃至印尼躲避, 直到日前被印尼当局查获, 返国接受制裁。

警方指出, 时年20岁的赖嫌在1999年涉犯杀人、组织犯罪案, 隔年遭判刑11年2个月, 他多次上诉仍遭判处重刑, 赖嫌为避免身陷囹圄, 遂于2001年3月潜逃出境, 和他一起涉案的胞弟也选择出逃, 赖嫌遭士林地检署发布通緝, 2024年2月遭台湾最高检察署列为重大外逃通緝犯。

日前刑事局驻印尼警务联络组, 接获印尼移民总局通报有可疑外籍人士情资后, 立即清查比对, 发现可疑人士就是重大外逃赖姓通緝犯, 他潜逃印尼后隐姓埋名生活10余年, 期间从事食材贸易生意。

印尼警方及移民单位, 透过台湾情资确认是外籍通緝犯, 26日逮捕赖嫌, 移交移民单位收留后, 28日迅速由台湾刑事局干员前往印尼, 押解赖嫌回台服刑。(联合报)

艾尔朗加：正式成为成员国 印尼投资NDB十亿美元

(雅加达讯) 印尼政府已同意在加入新开发银行(NDB)后，注入10亿美元(等于16兆6500亿盾，汇率为1美元兑1万6655盾)的初始投资。

新开发银行是由金砖国家组织(BRICS)设立的多边金融机构。金砖国家是由巴西、俄罗斯、印度、中国和南非五个国家组成的国际合作组织。

经济统筹部长艾尔朗加于12月1日(周一)在雅加达举行的印尼工商会(Kadin)全国领导人会议上致欢迎辞时表示，印尼政府已同意向新开发银行提供10亿美元的投资。因此，印尼正式成为新开发银行的成员国，并积极参与其筹建工作。

他表示，这项投资体现了印尼在通过金砖国家加强全球南方国家合作方面发挥的积极作用，延续了亚非会议的精神。

他希望，印尼加入新开发银行开拓新的市场准入，并加强与同为全球主要经济体的发展中国家的经济合作。

除了加强与金砖国家成员的合作外，印尼政府也继续努力平衡与西方集团和太平洋岛国的经济外交。

艾尔朗加表示，印尼正准备于2026年启动加入《全面与进步跨太

政府拨款2567兆盾用于2026年八大优先项目

(雅加达讯) 经济统筹部长艾尔朗加表示，政府已在国家收支预算中拨款2567.9兆盾，用于2026年八大优先项目。

据美都新闻网报导，艾尔朗加于12月1日(周一)在2025年印尼工商会(KADIN)全国领导人会议上说，2026年，政府将从总预算3842兆盾中拨出2567.9兆盾用于重点计划。

艾尔朗加指出，这八大项目旨在实现粮食、能源和经济自主，以打造一个强韧且繁荣的印尼。教育领域获得的拨款最多，



艾尔朗加(左二)主持2025年印尼工商会全国领导人会议开幕。

《太平洋伙伴关系协定》(CPTPP)的

(OECD)的进程也取得了积极进展。

他指出，日前的会议批准了印尼明年加入全面与进步跨太平洋伙伴关系协定，因为乌拉圭已经组建了团队，所以他们率先进入全面与进步跨太平洋伙伴关系协定。接下来，印尼、墨西哥和秘鲁也将加入全面与进步跨太平洋伙伴关系协定。

印尼加入经济合作与发展组织

他表示，随着印尼与欧盟全面经济伙伴关系协定(IEU-CEPA)谈判于2025年9月完成，经合组织成员国的支持力度日益增强。

他说：“在37个经合组织成员国中，约有34个公开支持印尼。我们的目标是到2027年正式加入经合组织。”

(ALW)

启动人工影响天气紧急应对措施

达757.8兆盾。这笔资金将用于发展优秀学校、人民学校，以及全面改善教育设施。

接下来，能源安全计划获得402.4兆盾的预算，其中包括包括税收激励16.7兆盾、可再生能源37.5兆盾、乡村电力5兆盾，以及其他支持6000亿盾。

为确保能源安全计划有效实施，政府也制定了多项政策，包括提高石油和天然气产量、推动绿色能源使用，并确保能源补贴与补偿更加精准。

艾尔朗加表示，免费

营养餐计划也是政府的重点项目之一，预算达到335兆盾。该计划的目标是到明年年中惠及8000万受益者，高于目前覆盖的4400万学龄儿童。这项计划的经济乘数效应也非常巨大。

此外，政府已拨款164.4兆盾用于粮食安全，其中包括支持国家后勤局采购大米以及提高农民和渔民的生产力。

卫生部门获得244兆盾的拨款，而村庄建设、合作社及中小微企业则获181.8兆盾。

部长指出，另外两项

优先计划分别是全民防卫预算424.8兆盾，以及投资与全球贸易加速计划，预算57.7兆盾。

除了上述八项优先计划外，政府也为住房部门提供支持，以解决住房缺口问题，包括将政府承担增值税政策延长至2027年，并提供总额130兆盾的住房类人民企业信贷。

“这些都是相当可观的数字。我们要求印尼工商会管理层继续推进与政府已制定的各项计划相关的项目。”艾尔朗加说道。

塞梅鲁火山区域启动人工影响天气紧急应对措施



塞梅鲁火山喷发。

使用9吨播云材料，包括3吨氯化钠(NaCl)和6

吨氧化钙(CaO)。目标区域包括东南爪哇、南马

(越通社)

朗、西马朗及塞梅鲁火山多处山坡。省长科菲法呼吁民众在雨季期间提高警惕，应对极端天气现象。

塞梅鲁火山在11月19日发生强烈喷发，此后持续活动，迫使当地政府将警戒级别提升至最高级别——第IV级。截至目前至少有3人重伤，附近3个村庄500多名居民被紧急疏散。

塞梅鲁火山被评为印尼最活跃的火山之一。在2021年的剧烈喷发中，火山造成50多人死亡，数千人被迫撤离。

(越通社)

农民与商贩专属列车正式投入运营

(雅加达讯) 农民与商贩专属列车将正式在孔雀港线于12月1日(周一)投入运营。

据美都新闻网报导，此项服务的开通彰显了政府与印尼铁路集团的坚定承诺，旨在优化当地农产品与商贸物资的流通效率，同时推动孔雀港至兰加士勿洞(Merak-Rangkasbitung)地区的经济运转。

该线路的低价票务仅需3000盾，政府通过铁路总局提供了公

共服务义务资金支持。

为确保运营安全与乘车体验，所有车厢均经过严格测试，该专列设73个座位，每日将开通7班次，具体时刻表与现行通勤线保持一致。

乘客须持专用卡乘坐，或于购车当日在售票处购票。

而万丹则成为专列首选试点考量区域。

该专列由泗水古邦机辆段制造，于今年8月15日首次公



川行孔雀港至兰加士勿洞的农民与商贩专属列车，于周一正式投入运营。

开展示，当时列车完成了首次测试。

统计局预计全年大米产量将达3479万吨

(雅加达讯) 印尼中央统计局(BPS)表示，今年1月至12月潜在大米产量将达到3479万吨，比2024年同期增加417万吨，增幅达13.6%。据美都新闻网报导，中央统计局负责分配和服务统计的副局长普吉于12月1日(周一)在新闻发布会上表示，今年1-12月潜在大米产量的增长主要归功于第一阶段(1-4月)产量增长26.5%。

普吉指出，该数据基于10月的区域样本框架调查结果，预计今年1-12月干磨稻谷产量将达到6037万吨，同比增长13.61%。关于潜在最大收获区域，预计将集中在爪哇岛，特别是西爪哇、东爪哇和中爪哇。



普吉指出，印尼仍进口4.07万吨大米。

中央统计局预计，今年全国玉米产量和收获面积将分别比上年增长9%和8.95%。

普吉表示，根据2025年10月区域样本框架调查结果，预计今年11月至2026年1月的玉米收获面积将达到62万公顷，同比增加11万公顷或20.91%。

普吉介绍，根据最新观测结果，2025年全年玉米的潜在收获面积预计可达278万公顷，比去年同期增加23万公顷或8.95%。这一潜在收获面积已经包括那些不是用于脱粒的玉米种植，例如收割青玉米或作为青饲料收割的玉米。此外，与收获面积的增长趋势一致，2025年全国玉米产量预计将达到1650万吨，比2024年1月至12月增加136万吨或9%。

“这一潜在数据仍可能发生变化，取决于今年9月至11月玉米种植状况，例如病虫害、洪涝、干旱、农民的收割时间等因素。”普吉说道。

10月游客及交通运输量均增长

(雅加达讯) 印尼中央统计局(BPS)表示，今年10月国内外游客到访量以及交通运输量均同比增长。

据美都新闻网报导，中央统计局负责分配和服务统计的副局长普吉于12月1日(周一)在新闻发布会上表示，10月外国游客到访量达到133万人次。其中，经主要入境口岸入境的游客为1,174,742人次，经边境口岸入境的游客为152,775人次，同比增长11.19%。10月份，来自马来西亚的游客占比最多，达17.13%；其次为澳大利亚占11.9%、新加坡占9.4%。与9月相比，新加坡游客来访有所增加，而来自马来西亚和澳大利亚的游客减少。

普吉说：“今年1-10月，外国

11月印尼环比通胀率0.17%

(雅加达讯) 中央统计局公布的数据显示，11月印尼环比通胀率为0.17%。

据美都新闻网报导，中央统计局负责分配和服务统计的副局长普吉于12月1日(周一)在新闻发布会上表示，消费者价格指数(CPI)从10月的109.04升至11月的109.22。数据显示，同比通胀率为2.72%，历年通胀率为2.27%。

11月通胀主要由首饰金价格上涨推动，其贡献达到0.08%，这与全球金价走强的趋势相符。

普吉表示，个人护理及其他服务类目再次成为主要通胀来源，该组别的环比通胀率为1.21%，贡献0.09%，主要受首饰金连续27个月上涨的强劲推动。

11月首饰金通胀率达到3.99%。尽管低于上月，但仍是该组别贡献最大的商品。统计局记录到，大米是11月抑制环比通胀的商品之一，通缩率为0.59%，对通胀贡献率为0.02%。

普吉说：“大米出现通缩的情况发生在28个省份，另有8个省出现通胀，2个省保持稳定。”

普吉介绍，从历史数据来看，2022年和2023年11月大米呈现通

胀，而2024年及2025年11月则出现通缩，且降幅比上个月更深。

除个人护理及其他服务(其中包括首饰金)外，其他推动11月月度通胀的类别包括交通运输，以及食品、饮料和烟草。

普吉指出，从2021年到2025年，交通运输组别在每年11月均出现通胀，其中2025年11月环比通胀为0.34%，贡献0.04%。

11月，该类商品价格上涨的主要驱动因素是机票价格上涨，环比涨幅达到6.02%，占比0.04%。“历史模式显示，机票价格通常在10月至12月期间上涨，但2022年和2024年除外。

食品、饮料和烟草组别在11月贡献了0.02%的通胀。红葱头和胡萝卜的价格上涨是主要驱动因素，分别贡献0.03%和0.02%。

“自2023年以来，小葱价格在每年11月均出现通胀。而胡萝卜则在2024年和2025年11月出现通胀，自2024年6月中旬以来价格波动性很高。”普吉说。

同时，政府调控价格环比通胀为0.24%，同比通胀为1.58%。

波动性食品价格环比通胀为0.02%，同比通胀为5.48%。



在美俄、美乌、美乌欧分别就美国的28点俄乌和平计划磋商的背景下，中共政治局委员、中国外长王毅星期一（12月1日）赴俄罗斯举行中俄战略安全磋商，引发外界关注北京在俄乌和平进程中能扮演何种角色。

受访学者均认为，中国没有意愿主动介入或向俄罗斯施压；有学者判断，若局势升级或出现失控的“拐点”，例如俄乌战争升级为欧俄战争，中国可能会调整想法。

王毅赴俄同一天，普京签署法令，依照对等原则，开放中国公民免签入境俄罗斯，最长可停留30天。此外，俄罗斯本月也将首次发行以人民币计价的主权债券，此举将助力中国提升人民币国际地位。

中俄早在2022年2月初宣示，两国“上不封顶”的战略伙伴关系；同月底，俄罗斯攻打乌克兰受西方制裁后，经

王毅赴俄会否就和平计划斡旋？学者分析“拐点”未现

济上愈发依赖中国。美欧乌认定，北京对莫斯科具有一定影响力，能施压莫斯科促使战争早日结束。

美国总统特朗普10月30日在韩国与中国国家主席习近平会面后告诉媒体，中美同意就乌克兰战争问题“展开合作”。特朗普11月24日与习近平通话后在社交平台发贴说，双方讨论了俄乌议题。

法国总统马克龙2023年访华时在记者会上说，他“指望中国让俄罗斯回归理性、和大家一起坐到谈判桌前”。乌克兰总统泽连斯基今年9月在联合国安理会的乌克兰问题会议上说，“没有中国，普京治下的俄罗斯将难以为继”。

美媒11月下旬披露特朗普抛出28点俄乌和平计划后，美乌欧代表在日内瓦举行会谈并大幅修改和平计划，因欧乌认为方案偏袒俄罗斯。11月30日，美国国务

卿鲁比奥在佛罗里达州与乌克兰国家安全委员会秘书长乌梅罗夫会晤；12月1日，泽连斯基在巴黎与即将访华的马克龙会面；12月2日，美国中东问题特使威特科夫将在莫斯科与普京会面。

在多线外交连日激烈斡旋下，外界关注，王毅此次赴俄罗斯举行中俄战略安全磋商，会否向俄罗斯表达对俄乌和平计划的关切？

北京外国语大学欧盟与区域发展研究中心主任崔洪建向《联合早报》分析，王毅赴俄主要为加强中俄战略互信，中国最关心乌克兰危机最后走向如何影响大国关系，比如美国会否借机搞反向尼克松（尼克逊）战略，乘势拉拢俄罗斯，让中国陷入相对孤立？

习近平上周一（11月24日）与特朗普通话时重申，希望各方早日达成一个“公平、持久、有约束力的和平协议”。

崔洪建说，仔细琢磨，中方其实反对特朗普用交易式外交推动和平，因为不管是美国提出的28条或美乌谈判后的19条和平计划，“能否体现公正都值得怀疑”，特朗普施压乌克兰接受和平协议，是否为个人政治利益如争取诺贝尔和平奖？

崔洪建进一步分析，俄乌局势目前看来仍处可控状态，冲突未现“拐点”，北京也就没有意愿主动卷入，但比如俄乌冲突升级成欧俄冲突，说明局势不可控，“那中方可能会调整想法”。崔洪建以俄无人机今年9月飞入波兰领空为例说，波兰为此关闭与白罗斯边界，中欧班列被迫停驶，王毅那时就出访波兰，“像这样的外部因素，可能会把中国往里牵扯”。

中国人民大学国际关系学院教授时殷弘和新加坡南洋理工大学副教授李明江均认为，中国没有意愿去实质性介入俄乌战争。

李明江说，王毅可能会做原则性表态，但若期待中国对俄施压，并不现实。

时殷弘评估，因中俄坚定的战略伙伴关系，俄罗斯最大诉求又是实质摧毁乌克兰主权，因此即便中国介入，也不会被接受。他说，外界一般认为，对中国最好结果是，“俄罗斯取得重大胜利，但很多人认为这不可能”。

乌克兰独立的东亚专家普拉克西延科（Nataliya Plaksyienko-Butyrskaya）则认为，中国避免采取旨在终结战争的积极措施，因为北京能从冲突中获益：既消耗西方资源，又使西方注意力从印太地区转移。

她判断，中国不会参与支持特朗普的和平计划，因北京无法从中获得实际利益；中国也无意推动俄美关系恢复至俄方信心增强，以及降低对华依赖程度。

双胞胎姐妹为救猫折返不幸罹难 知名设计师哥哥证实噩耗

（香港讯）香港大埔宏福苑发生五级大火，至今罹难人数增至151人。其中一对双胞胎姐妹在火灾中不幸罹难，两人的哥哥即著名时装设计师任朗呈透过IG证实妹妹的死讯。

港媒报导，宏福苑五级大火灾后，有人在网上发帖寻人，并附一对名为任婷及任娟的35岁双胞胎姐妹的生活照，指两女最后位置或在宏泰楼天台。

香港著名时装设计师任朗呈（Mountain Yam）于周一（1日）透过IG证实，双胞胎妹妹任婷和任娟不幸罹难。

他表示：“过去几天，心情非常沉重。一场无情的大火，带走了我最爱的孖生妹妹。她们的善良、她们的爱，将永远留在我们心中。这是一个极其艰难的时刻，她们的离开，对我和家人都是一个非常沉重的打击。感谢所有关心和支持我们的朋友。你们的慰问和祷告，给了我们巨大的力量。请给予

台湾秋斗游行 反对军购追求和平

（台北讯）“台湾要和平，不要变战场”、“遵从一中法理，两岸和解对话”、“打破黑箱关税，保障劳工权益”……台湾多个民间团体周日冒雨走上台北街头举行秋斗游行，表达反对军购、追求和平、改善民生的诉求。中新社报导，当天下午，台湾劳动人权协会、台湾社会共好论坛筹备会等团体号召组成游行队伍，以“反Lie（谎言）求真 反战求生”、“零军购 零战火”等为口号，自济南路出发，行经台北车站，在台湾总府前的凯达格兰大道上集会演讲。沿途不少民众驻足，自发为游行加油。秋斗游行原是争取劳工权益的游行活动，后来也针对多元议题表达诉求。近年通常在11月的周末举办。

游行现场，台湾劳动人权协

会会长王娟萍指出，反战不是口号。执政当局若失去监督，军备就会失控，人民将失去未来。停止黑箱军购、回到“一中”原则、重启两岸谈判不是选项，而是台湾民众的生存前提。

台湾青年周涌表示，民进党当局宣称推出约1兆2500亿新台币的“补充防务特别预算”，是以恐惧勒索人民，将台湾推入深渊。大学教师许文忠表示，若任由民进党当局扩充军备、吞噬百姓纳税钱与资产，未来青年只剩税与债。

参与集会的中国国民党主席郑丽文表示，民进党政府不计后果、信口开河，轻易拿民众身家财产、下一代性命作赌注。台湾劳工陷入“寒冬”多年，换不来执政者关爱。如今其开出



我们一些空间和时间，处理后事，并抚平我们内心的伤痛。我们会永远怀念她们。”

另一方面，香港圣约翰救伤队于今日下午在面子书发文，指收到家属通知，确定两名队友任婷及任娟罹难消息。救伤队对此感到非常沉痛和悲伤，并已代表港岛总区及救伤队全体人员，向任氏姐妹的家属致以最深切的慰问。

据了解，姐妹俩在事发当日到朋友宏福苑家中打麻将，期间遇火警后与两名友人共4人一同逃至天台位置，但二人为救猫而折返单位，最终一去不回。

据悉，两人的遗体已确认及没有被火烧。

任朗呈是香港时装设计师，他毕业于香港理工大学，取得时装设计硕士学位，并创立了个人品牌“112 mountaintyam”及高级订制“MY am Atelier”，作品曾登上巴黎、纽约等国际时装周。他凭借出色的设计才华，曾获《Perspective Magazine》选为“40岁以下的新一代设计人才”，并在2018年代表香港参加“一带一路：国际新生代时装设计师巡演”。

任朗呈在圈中人缘甚广，与众多明星艺人关系友好，包括庄思敏、吴若布、马天祐、陈凯琳、蔡思贝、朱晨丽等都是他的好友兼客户。从他分享的照片可见，不少艺人都曾穿著他的设计出席活动，足见其在娱乐圈的影响力。

如今痛失至亲，圈中好友纷纷表示关切与慰问，希望他能与家人早日走出伤痛。



一张张“天文数字”的空头支票，更令民众担心，这能否换来台海安全？

她表示，和平是不可倒退的底线，呼吁不同政治光谱的人士团结努力捍卫和平，“台湾一旦沦为战场，什么都是空谈。不要让台湾沦为火药库”。

“在民进党当局执政下，台湾走到了危急关头。”青年文史工作者史学勤接受中新社采访时表示，美国关税政策致大批台湾劳工被迫放“无薪假”，当局非但没有设法纾困，反而企

图通过加大对美军购将民众推入战火，赤裸裸地出卖台湾民众利益。台湾青年教师吴哲良带著8岁的女儿参加游行。他受访表示，民进党当局不惜挥霍数代台湾人辛苦打拼的成果，以维持“倚美谋独”的幻梦，不仅殃及当代，还将葬送下一代的未来。他向记者展示女儿手绘的“反战求生”标语，表示必须为孩子树立正确史观，并通过言传身教补足真实的两岸历史连结，“孩子的教育不能等，希望不能灭”。

港律政司长：香港致力成为超级联系人推动全球法律合作

香港律政司司长林定国说，香港致力于成为“超级联系人”及能力建设中心，推动区域及全球的法律与经济合作。

据星岛头条网报道，林定国星期一（12月1日）在香港法律周活动上致辞时称，香港法律周是律政司每年举办的盛事，为法律及争议解决界提供一个平台，让法律学者、法官及专家共同探讨亚太地区及更广范围的重要法律议题。

他说，本年度法律周的主题为“法汇香港联通世界”，旨在凸显香港在“一国两

制”的根本原则下，作为中国唯一的普通法司法管辖区，透过合作、理解和交流，连接不同经济体与法律制度的角色。

林定国强调，凭借稳固的法律基础与国际联系，香港致力于成为“超级联系人”及能力建设中心，推动区域及全球的法律与经济合作。

林定国还说，自去年香港法律周期间律政司成立香港国际法律人才培训学院以来，学院与联合国国际贸易法委员会已合办多场能力建设项目，并称这些合作不仅促进

了区域利益关系人的能力建设，也进一步推动了国际贸易法的发展。

另据《明报》报道，香港特首李家超11月6日在上海出席“香港：内地企业出海首选平台”推介大会并致辞时说，香港将继续强化“超级联系人”和“超级增值人”的双重角色，成为中国大陆企业“出海”的最佳平台。同场的香港商务及经济发展局长丘应桦也说，港府今年成立“出海专班”，为大陆整合商业网络及提供多元支援服务等。

地铁站偷拍裙底 港补习天王认罪被判感化1年



见，而他在明知未获得对方同意的情况下，仍以性目的或带有不诚实意图进行拍摄。

案情显示，邝士山与28岁女事主X互不相识。去年2月14日，X在港铁大围站乘坐17号扶手电梯上行准备前往3号月台时，邝士山站在她的下一级台阶。

期间，一名57岁的男途人经过时，注意到邝手中的手机镜头朝上，正对准女事主裙底拍摄。男途人立即上前质问，邝士山被揭发后显得慌张，企图迅速离开现场，但最终被男途人截停并报警。

警方到场后将他拘捕。他在警诫下供称：“我同意我的手机里有这些资料，但我不知道在什么情况下按到了按钮拍了视频。”

66岁的被告邝士山称退休人士，他承认于去年2月14日，在港铁大围站17号扶手电梯上，偷拍一名女子的私密部位。

该部位在正常情况下并不会被他人看

永 中 醫 氣 功 特 式 醫 中 康 復 藥 館

- 印度尼西亚註冊
- 中醫氣功師獨特護理
- 中國邢永才醫師精誠為你服務

免費：把脈/問診

針灸、拔罐、骨刺、中草藥、氣功推拿、腰痛、腿痛、頸椎不適、肩周炎、風濕、胃風、胃痛及男女生理狀況、失眠、頭暈、特效排除體內各種毒素及不適。

服務時間：上午8:30分至下午18:30分(假日照常)
地址：嘎加瑪達美帝的拉尼亞公寓二樓, Apartemen Mediterania Gajah Mada Residence, Lt. UG No. R2 J12, Jl. Gajah Mada, No. 174, Jakarta Barat - 11130, Indonesia
預約電話：0812-2678-9209

社会保障难维系 英相将宣布新一轮福利改革

(伦敦讯)英国首相斯塔默将于周一宣布新一轮社会保障体系改革方案。此前，其所在工党内部的反对派议员阻挠了去年夏天提出的改革方案。

法新社报导，斯塔默办公室已提前发布讲稿摘要，此次讲话紧随上周政府发布预算案之后，该预算案提出通过加税来应对生活成本危机。

尽管预算案受到市场相对积极的反应，却遭到保守派的反对者猛烈抨击。

反对派指责财政部长里夫斯在预算编制过程中歪曲国家财政状况，里夫斯周日接受采访对此予以否认。

民调显示，工党政府在推动经济增长等多个议题上支持率受挫。在此背景下，斯塔默将于周一为政府经济政策辩护，并重新推动社会保障改革。

他将在演讲中指出：“我们必须正视这样一个现实：我们的福利制度不仅使人陷入贫困，还使他们失业。”

斯塔默表示，政府将投资青年学徒计划，并强调“也必须改革福利体系本身”。



英国目前有创纪录数量的年轻人（其中许多是青年群体），但因长期病假，退出了就业市场。

斯塔默将指出：“若仅因患有神经多样性或残疾就被社会排除在外，可能使人陷入长达数十年失业和依赖的恶性循环。”他表示，这

“不仅会消耗国家财政，不利于生产力，最重要的是会让国家丧失机遇与潜力”。

谈及福利制度，斯塔默还道：“我们需要消除阻碍年轻人发挥潜

能的负面激励机制。”斯塔默预计还将宣布一些措施，以放宽对企业的监管。

今年夏季，因超过120名工党议员反对，政府被迫撤回此前提出的社会保障改革方案，其中包括大幅削减残疾和疾病津贴。

许多工党议员抱怨，斯塔默的领导重点在于打击极右翼反移民的“英国改革党”的崛起，使得其风格与工党传统的中间偏左原则存在脱节。

孟加拉国前总理妹妹及外甥女 “非法侵占高价地皮”获刑



哈西娜称已掌握西迪克与时任总理首席秘书艾哈迈德的通信细节，揭露了她在该案中的角色。

他表示：“图莉普（西迪克）坚持要求其姨母哈西娜为母亲和兄弟姐妹分配地块，她本人获得了3块，其中一块自用，两块给予其子女。”

法官阿拉姆宣读判决时引用了

《可兰经》经文。他指出：“法院完全有权审判任何孟加拉国公民，无论其身在境内或境外。”

哈西娜周一一致法新社的声明中谴责了最新判决。她说：“没有任何国家能杜绝腐败，但调查腐败的方式本身不能腐败。反腐败委员会今日没能通过这项考验。”

检方表示，临时政府将就周一的判决通知英国当局。西迪克方面尚未立即回应。

然而，西迪克在最近接受英国《卫报》采访时表示，自己是临时领导人尤努斯与姨母之间斗争的“附带损害”。

自哈西娜下台以来，孟加拉国一直处于政治动荡之中，暴力事件也给定于2026年2月举行的大选蒙上了阴影。

英军高层被指掩盖阿富汗战争罪行 吹哨者证词曝光



挠他“做正确的事”，且他对向宪兵调查人员举报指控的意愿“失去信心”。

这项由英国资深法官主持的问讯会，正审查皇家宪兵（负责军人纪律监管）展开的两项调查。

此前，数十名据称遭英军特种部队（尤其在夜间突袭中）杀害的家属提起法律诉讼。

阿富汗家属指控英国特种空勤团（SAS）对平民实施“谋杀”。

两名儿童在父母据称于床上被英国特种部队枪杀时，已经身受重伤。

吹哨者指出，高级军官曾阻

挠他“做正确的事”，且他对向宪兵调查人员举报指控的意愿“失去信心”。

吹哨者表示，关于可能涉及“战争罪”的担忧早在2011年初已向特种部队指挥官提出，但未获处理。

在阿齐兹案件引发的“北沼行动”（Operation Northmoor）调查（2014年启动）中，警方尚未提出任何指控。虽有3名士兵被移交军事检察部门，但无一人被起诉。

英国广播公司（BBC）2022



台制潜艇海鲲号延宕交付 被曝无锚海试罔顾安全

(台北讯)原定于11月底交付的台湾自制潜艇“海鲲号”延宕，错过交付期限。蓝营立委还提出质疑，“海鲲号”一度在未装船锚的情况下出海，是为了“掩饰跳票”。

综合法新社、台湾联合新闻网等报导，海鲲号原定交舰期限是11月底，台湾船舶公司（CSBC）未能按期完成建造工作。

该潜艇是2016年启动的潜艇计划的一部分，该计划旨在建造一支由8艘潜艇组成的舰队，但反对派立法委员批评项目屡次延期。

该艘潜艇在近两年首次亮相后，于今年6月开始海试，原定9月30日前完成所有测试，并在11月底前交付。台湾国防部长顾立雄周一表示，海试仍在进行。

顾立雄此前表示，11月海鲲号无法交舰，每天要罚台船19万新台币（约2万4900令吉）。对此，顾立雄周一回应：“我们会就按合约来”。

海鲲号11月连续两天出



用性爱录像勒索副手 法国一市长被判入狱

(里昂讯)法国里昂法院周一判处圣艾蒂安市长坐牢4年，罪名是秘密拍摄一段涉及一名男妓的性爱录像来勒索其政治对手。

法新社报导，自2014年起担任东部工业城市圣艾蒂安市长的佩尔德里奥，在整个审判过程中一直否认下令拍摄涉及其前副市长阿蒂格斯的录像。

阿蒂格斯是一名罗马天主教徒，曾公开反对同性婚姻。

法院认定，53岁的佩尔德里奥犯有勒索、刑事共谋和挪用公款罪，判处他坐牢4年，缓刑一年，以及5年禁止担任公职，立即生效。

在审判期间，检察官奎伊称，佩尔德里奥为了确保阿蒂格斯的忠诚，于2015年初委托拍摄了阿蒂格斯在酒店房间内的性爱录像带，并警告如果他的副市长不听从命令，他将公布录像带。

奎伊在法庭上说，这位市

长是“决策者”，他才是那个手握“核按钮”的人。

法院还判处其他3名共同被告坐牢，其中包括佩尔德里奥的前幕僚长和另一名副市长，他们承认设下了圈套。

裁决后，佩尔德里奥坚称自己无罪，并誓言上诉。

但阿蒂格斯在2017年秘密录下了一段与佩尔德里奥的对话，录音中可以听到市长告诉他有一个装满不雅影像的“U盘（USB记忆体）”，并威胁要将其公开。

阿蒂格斯告诉法庭，这导致他在市政厅会议上任人摆布。他说：“我就像一个木偶，他们把我摆在那里，而我却只能强颜欢笑。”

这位前副市长对周一的判决表示欢迎，他作证称自己曾有过自杀的念头。

他在家人围绕下说：“今天，我想我将能够重建我的生活了！”

与中国对峙情势升级 日本恐遭遇新打击！

(东京讯)由于中国与日本紧张关系急速升温，购买日本房地产恐成为被中国当局视为“敏感行为”。日媒爆料，日本房地产市场正酝酿一股不安情绪，因为中国人恐将开始大量抛售手中的日本房产。

以东京大型开发项目——“晴海FLAG”为例，约30%买家被推测是中国人士。如今，日本政府对外国人买房的态度也悄然转向，对中国人来说，持有日本房产反而变成压力来源，是否会演变一波卖房套现潮，正成为日本房市的下一个隐忧。

近日，日本首相高市早苗在国会上提及“台湾有事论”，引发中日关系紧绷。在这样的局势下，日本社会对“中国人在日本买房”的态度也变得更为警戒。

中国买家压力倍增

根据日本政府的数据，中国人是移民日本的群体中，人数最多者。去年，在日本居住的300多万外国人中，中国移民有82万2000人，高于



前一年的76万2000人和10年前的64万9000人。

长期以来，日本房市都有中国买家存在，尤其近5年的中国人士买盘更为活跃，像“晴海FLAG”这类大型房产发展项目，走在街上都能听到人们口操中文。因此，现今中日外交紧张升级，持有日本房产的中

国人，其动向已成为日本市场不得不面对的新问题。

专家指出，过去几年疯涌进入日本房市的中国资金，如今正面临政策与局势转向的双重夹击。中国人的“爆买”潮很可能正在反转，变成一波“爆卖”压力，为日本房市带来新的变数。

AI云设施成科技新战场但部分设施不堪重负 明年恐再现超大规模宕机



超大规模云服务商改变投资方向，2026年预料再出现大规模中断事故。“这些服务中断将迫使企业重新思考云战略，不仅是为了增强系统弹性，更是为了更好地掌控云环境。”

Forrester数据显示，至少15%的企业将寻求在私有云部署AI，以应对企业数据被云端抓取的风险。所谓的私有云是企业专属使用的云基础设施，部署在自有数据中心或受控环境中，使数据更安全和可控。

Nebius股价今年迄今涨逾210%

苏斯达预料，这将削弱超大规模云服务商在AI领域的统治地位，同时使一些新兴云服务公司受益。

例如，俄罗斯背景的Nebius就是这一领域的“新秀”。它在今年与微软达成近200亿美元的合约，租出未来五年位于新泽西数据中心的运算能力，股价年初至今飙升逾210%。

庞严指出，新兴与中型云服务业者有多方面合作机会，包括为巨头公司较少关注的细分领域提供专业的基础设施和工具，以及在开源模型基础上提供托管服务和微调平台等。

随着模型训练与运行成本下降，AI云服务的价格战愈发激烈。不过，庞严却说，如今企业在选择AI云服务提供商时，考虑因素更加全面。其中，数据主权和本地合规至关重要。企业也会考虑与现有系统的集成、本地支持和人才，供应商合作伙伴生态系统的实力，以及长期可行性和创新路线图。

他也说：“用户体验与开发者效率将与算力本身同等重要。信任、可靠性和加速实现价值的

能力，比单纯的低成本更具差异化。”

随着全球AI云的成长，分析师预料在数据中心等数码基础设施领域有曝光的本地股票将受益。

辉立证券研究分析师庄奕斌接受《联合早报》访问时说，新电信的数据中心业务为AI云业务提供了一些机会。它的子公司NCS与谷歌云建立了合作关系，旗下云服务RE:AI也推出“GPU即服务”(GPUaaS)。但他提醒，新电信的数据中心和GPUaaS仍仅占收入的一小部分。

此外，UMS控股(UMS Holdings)、福根集团(Frencken Group)和永科控股(AEM Holdings)这三家科技股公司，为阿斯麦(ASML)和应用材料(APPLIED MATERIALS)等高端半导体设备制造商提供关键组件，预料将在AI晶片需求增加下受益。

兴业银行股票研究主管瑟卡(Shekhar Jaiswal)受访时指出，吉宝(Kepel)或在AI云概念下受益。公司除了拥有并运营数据中心容量，还共同拥有Bifrost海底电缆，这提升了它在数码基础设施价值链中的战略地位。

此外，新科工程(ST Engineering)的数据中心部门致力于设计和建造定制化、节能且高弹性的数据中心。

部分以数据中心为主的房地产投资信托(REIT)也会受益。兴业银行分析师维杰(Vijay Natarajan)认为，这包括吉宝数据中心房地产信托(Kepel DC REIT)、NTT数据中心房地产投资信托(NTT DC REIT)和DigiCore房地产信托(Digital Core REIT)。



尼日尔宣布 将国产铀矿投放国际市场

(尼日美讯)尼日尔军政府周日宣布，将把索迈尔矿业公司(Somair)生产的铀矿投放国际市场。该公司原为法国矿业巨头奥拉诺集团(Orano)的子公司，于今年6月被尼日尔收归国有。

法新社报导，尼日尔的铀矿开采是军政府与奥拉诺集团之间的对峙焦点。该集团90%股权由法国政府持有，在尼日尔经营铀矿数十年。

尼日尔国家电视台Tele Sahel周日晚援引军政府首脑奇亚尼的声明报导称，奇亚尼主张“尼日尔享有合法权利处置其自然资源，

俄罗斯能源部长齐维廖夫曾于7月表示，俄方希望在尼日尔开采铀矿。

自2023年政变上台以来，尼日尔军政府已转向俄罗斯寻求帮助，以打击该国境内的“圣战”叛乱活动。同时，尼日尔与昔日殖民宗主国法国决裂，指责法国支持分裂主义组织。

去年，尼日尔取消了奥拉诺集团对其境内3大主要铀矿即索迈尔矿、科米纳克矿以及拥有全球最大铀矿藏之一的伊穆拉伦矿的运营控制权。

奥拉诺集团名义上仍持有这些子公司60%的股份，并已启动多项仲裁程序，试图重获运营权。

根据欧洲原子能共同体(Euratom)数据，2022年，尼日尔供应了欧洲核电厂约1/4的天然铀。



日本政府高额补助 传美光近400亿广岛建厂

(东京讯)《日经新闻》(Nikkei)引述消息报导，美国半导体大厂美光科技(Micron)将在日本广岛(Hiroshima)投资约1兆5000亿日圆(约398亿令吉)，兴建高频宽记忆体(HBM)晶片厂，抢攻人工智能(AI)与数据中心浪潮带动的高阶记忆体需求，同时分散对台湾产能的依赖，正面对决在HBM市场领先的韩国巨头SK海力士(SK Hynix)。

消息人士透露，美光计划在明年5月在现有广岛基地内启动新厂的兴建工程，预计约在2028年前后开始出货。日本经济产业省(相当于经济部)将为此案提供最多5000亿日圆(约133亿令吉)补助，折合投资金额约1/3，显示日方为重振当地半导体业，不惜以高额财政支援换取外资先进制程与就

业机会落地。

近年来，日本积极透过补贴政策延揽海外晶片巨头设厂。除美光外，台湾的台积电(TSMC)在熊本(Kumamoto)的投资案亦获大规模资助。对日本政府而言，半导体被视为供应链安全与产业升级的战略核心，HBM更是AI伺服器与高阶数据中心的“关键零组件”。

HBM需求随AI运算与云端数据中心投资起飞而急遽升温。美光此番扩建广岛基地，除有助提高先进记忆体供给能力，也在地缘政治风险升高之际，进一步把产能从台湾与其它地区分散。

市场人士指出，美光若能藉广岛新厂快速放量，将有助缩小与SK海力士在HBM市场的差距，并提升对主要AI晶片与伺服器客户的议价能力。

科技双雄罕见联手 共同打造跨云端服务

(西雅图讯)面对云端运算市场对稳定连线日益增长的需求，身为市场龙头的美国网购平台巨头亚马逊(Amazon)与互联网搜索引擎巨头谷歌(Google)罕见地展开合作。这两家科技巨头将推出一项双方共同开发的“多云”(multicloud)网络服务，允许客户在两家公司的运算平台之间建立私人高速连结，且运行时间从过去的“数周”大幅缩减至“数分钟”。

亚马逊和谷歌都有云端业务，这项新服务结合了亚马逊云端运算服务(AWS)的“互连多云”(Interconnect-mycloud)与谷歌云端(Google Cloud)的“跨云互连”(Cross-Cloud Interconnect)技术，旨在提升网络的互通性。谷歌云端副总裁恩斯(Rob Enns)表示，这个联合网络旨在让客户更容易在不同云端

平台间移动数据与应用程式。AWS网路服务副总裁肯尼迪(Robert Kennedy)则形容，AWS与谷歌云端之间的这项合作，代表了多云连接领域的一次“根本性转变”。

强化跨云备援方案？这项服务发布的时机点引人注目。就在一个多月前的10月20日，AWS发生重大当机事故，导致全球数千个网站服务中断，包括Snapchat和Reddit等热门网站皆受波及而离线。根据估计，此次当机造成美国企业蒙受5亿至6亿5000万美元的损失。这凸显了在网络中断频传的当下，企业对可靠性高的跨云备援方案的关注度。

目前，AWS是全球最大的云端服务供应商，微软(Microsoft)的Azure紧追在后，谷歌的谷歌云端则排名第3。

BCA 汇率		(2025年12月2日)			
外幣	代碼	現匯		現鈔	
		買進	賣出	買進	賣出
美元	USD	16.455,00	16.755,00	16.460,00	16.760,00
新元	SGD	12.678,80	12.919,80	12.684,00	12.926,00
歐元	EUR	19.090,30	19.487,30	19.075,00	19.473,00
澳元	AUD	10.757,60	11.021,60	10.738,00	10.984,00
英鎊	GBP	21.705,80	22.175,80	21.705,00	22.151,00
日元	JPY	105,06	108,11	104,66	108,58
人民幣	CNY	2.339,26	2.359,79	2.268,60	2.432,70
令吉	MYR	4.005,64	4.033,34	3.965,65	4.068,65



名不见经传中国小镇 转型成全球羽毛生产重镇

(合肥讯)在中国安徽省六安市,这座历史悠久的传统养鹅中心,透过利用人工智能(AI)和自动化技术,已转型成为全球羽毛(羽毛球制造业的核心原料)的重要供应之地。

根据《新华社》报导,六安的养鹅传统可以追溯到明朝(1368年至1644年)。当地一家农业公司暨羽毛供应商负责人姜伟军表示,万溪白鹅(中国一种鹅)200多天的生长周期保证了其羽毛的优良品质,在全球市场上需求量很大。

六安的羽毛和羽绒产业的每年总产值早已超过百亿人民币,产品出口额超过2亿美元(约8亿2600万令吉),市场覆盖欧美和东南亚等全球80多个国家,并每年生产8000万颗羽毛球。

六安市的新安镇已成为尤尼克斯(Yonex)、亚狮龙(RSL)、川崎(Kawasaki)等国际羽毛球品牌供应链中的重镇。光是新安镇,每年就生产360万颗羽球,销往包括印尼、大马、泰国在内的10多个国家。

姜伟军说:“目前,六安每年大约饲养1400万只白鹅,但虽然羽毛供应量不断增长,仍然无法满足需求”。

收集羽毛之后,还必须经过数十道工序,包括分类、清洗、干燥和组装,才能制成羽毛球成品。

六安的羽毛和羽绒产业的每年总产值早已超过百亿人民币,市场覆盖欧美和东南亚等

全球80多个国家,并每年生产8000万颗羽毛球。(法新社档案照示意图)

六安不仅是原料产地,也成为国内外羽球品牌的重要生产基地。根据统计,六安去年的羽毛球出口额达2100万人民币(约1226万令吉),按年增长8.2%。

自动化和AI正被用于提升生产效率。在宇翔体育用品工厂可见,一名工人把羽毛放入智能分类机。工厂负责人张新生表示:“一名工人手工一天可以分拣2万根羽毛,而机器一天可以分拣25万根。”

他说,这台机器是与中国一所大学合作研发的,目前已是第4代产品了。这家公司每年可生产80万颗羽毛球,已成为全球知名品牌尤尼克斯的生产基地之一。

除了羽毛球,六安也正在开发其它羽毛制品。鹅绒被用来制作夹克和其它出口海外的商品。根据地方政府介绍,六安的体育用品产业正在拓展,涵盖羽毛球拍、服装和鞋类的生产。

当地鹅的羽毛不仅洁白美观,而且比一般鹅的羽毛更大、更厚、更柔软。这些特点使它们非常适合用来制作飞行稳定和经久耐用的毽子。

近年来,随着鹅毛价值的日益凸显,当地的养殖方式也从小型家庭作坊式经营,转向了更大规模的养殖。采用可控环境的鹅舍和反季节繁殖技术,有助于提高鹅毛的供应量和品质。

明年起征新税 中国政府妙招催生

据中国媒体报导,免征增值税政策取消,将对避孕药品和用具的生产、销售企业产生直接影响;企业需要重新评估成本结构,调整定价策略,并可能面临市场竞争加剧的挑战。

报导称,随着增值税的征收,未来中国避孕药品的市场价格可能上涨,从而增加消费者的购买成本。自2026

年1月1日起,销售避孕药品将需按照增值税法规要求开具相应的增值税专用发票或普通发票。

中国原《增值税暂行条例》第15条规定,“避孕药品和用具”免征增值税。而2024年12月25日中国第十四届全国人民代表大会常务委员会第十三次会议通过、将于2026年1月1日实施的《增

渣打上调中国2026年GDP增长预测至4.6%

中国出口保持韧性、生产率持续上升,渣打银行将中国明年的国内生产总值(GDP)增长预测从4.3%上调至4.6%。

路透社引述渣打星期一(12月1日)发布的一份报告报道上述消息。

分析师指出,得益于中美双方贸易战达成休战协议,贸易紧张局势有所缓解,中国出口预计继续保持韧性。与此同时,中国全要素生产率的改善料会进一步支撑经济增长。

渣打也在报告中预计,中国政府将在2026年设定4.5%至5.0%的经济增长目标。



中国经济史学者李伯重: 中国不可能完全自足重新闭关

“一个比较大的国家,要完全做到脱离世界自足,实际上是可以做到的。但一个结果是,它必须在一种很低的生活水平标准下才能自足。”

中国经济史学者、北京大学人文讲席教授李伯重近日接受《联合早报》专访,回应了面对逆全球化抬头,中国是否可能重回历史上一度采取的闭关自守国策。

中国经济史学者、北京大学人文讲席教授李伯重12月13日将做客在新加坡举行的“2025年吴德耀文化讲座”,主讲“为什么中国离不开世界:全球史视野中的中国经济和外贸之间的关系”。(受访者提供)

李伯重指出,即便是明清两代,特别是清朝奉行闭关自守,也阻挠不了中国和中国人民与外界的联系。他说:“今天中国是主动要和世界各国建立贸易联系,这个趋势是阻挠不住的。”

李伯重12月中旬将做客在新加坡举行的“2025年吴德耀文化讲座”,主讲“为什么中国离不开世界:全球史视野中的中国经济和外贸之间的关系”,从历史角度剖析中国过去数百年其实从未中断对外经贸联系,即便过去八年两度面临对美贸易战,也不可改变中国加快对外开放的步伐。

主流观点认为,中国的大门是在1840年鸦片战争爆发后才被西方大炮打开,中国才进入世界,并有比较大的外贸。

但李伯重认为,这种看法不对,中国外贸其实从19世纪中期以后陷入了大衰落。1840年以后,中国在世界贸易中占的份额



不断下降,到1913年只占全球贸易额的1.7%,到1952年只占1.6%,到1978年只占1%。

究其原因,李伯重指出,最初西方强加给中国的不平等条约,剥夺了中国关税自主权,强迫中国接受当时世界上最低的5%关税,同时又对中国商品征收高额关税,这对中国非常不利。

他说,中国19世纪以前不仅已进入世界市场,而且是世界市场上最强大经济体之一。在清代康雍乾盛世时期,中国向欧洲输出大量的丝、瓷、布、茶,不仅通过沿海的广州出口商品,对朝鲜、俄罗斯、中亚、东南亚、越南、缅甸也都开放很多口岸。1683年清朝收复台湾后大开海禁,更促使中国对日本的贸易迅速上升。

1793年乾隆接见访华的英国国王特使马戛尔尼时,曾表示没有什么东西是中国自己造不出来的。这段名言被后世认为有妄自尊大、傲慢无礼之嫌。

李伯重说:“为什么乾隆皇帝那么傲慢?为什么那么牛?就是因为中国在贸易中享有优势。”

尽管如此,中国经济的发展也有显著短板。李伯重认为,中国在人力资源方面“人众而质量高”,但在自

然资源方面则“地大而物不博”。

中国耕地总量比很多国家都小,北方、西南很多耕地质量并不高,农业资源严重受限。

中国也欠缺工业资源,重要矿产资源不多。尽管是世界最大钢铁生产国,但中国铁矿品位低且不多,只占全世界14%。最稀缺的能源是石油,储量仅占世界的2%,中国因此也是世界第一大石油进口国。

中共建政后在1970年代末开始实行对外开放政策。李伯重认为,尽管当时贸易增长很快,但规模仍有限,这是因为改革开放前20年,中国始终是世界经济的局外者;直到2001年加入世界贸易组织,中国外贸才上了新台阶,既为庞大的劳动力提供就业,也为生产出来的东西找到买家。

李伯重相信,中国人希望不断改进生活,不会满足于现在的水平,

“中国不仅不可能完全回到闭关的时代,将来和世界联系还要越来越广,

因为中国基本的资源有限,中国人口又那么多,人民对更好生活的愿望也还是非常强烈,所以必须获得更多资源。要获得更多资源就必须通过贸易,用和

平和平等的手段和其他国家进行联系。”

中共决策层在2020年5月提出构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局,并在2022年3月出台加快建设全国统一大市场的意见。

今年10月召开的中共二十届四中全会审议通过的“十五五”(2026年至2030年)规划建议指出,强大国内市场是中国式现代化的战略依托,中国要做强国内大循环,畅通国内国际双循环。

李伯重指出,中国18世纪出现康雍乾盛世的重要原因,是当时各地资源通过水道运输得到合理配置,江海联运让全国形成空前未有的大市场。“中国的水陆运输极其重要,没有的话,中国不可能统一,也不可能出现18世纪的繁荣。”

他分析,今天中国国内市场已取得改革开放以来的重大胜利,高铁运输网络全球最密集,但制度上还有很多不完善之处,

例如各省市之间仍有行政干预,保护本地产业,导致最优秀的、最好的资源配置无法实行,生产力受到影响。

中国农村,特别是北方和西部农村等较贫苦地区劳动力,也须更好融入市场经济。

李伯重说:“要把一些地方资源更好地开发出来,那就要靠全国市场,就要靠有更好的市场经济才能做到。”

李伯重也说:“外部市场则是弥补中国自身劣势,发扬中国自身优势的一个重要方面。两者(国内和外部市场)结合起来,才能使中国经济保持比较好的发展,从而提高全体人民的生活水平。”



施,出现阶段性反转。2024年,但预期中国出生人口减少仍为长期趋势。

炮兵逼和蓝军英超领先优势缩小 伊萨克破进球荒助红军反弹



(伦敦综合电) 英超领头羊“炮兵”阿申纳(Arsenal)在新加坡时间星期一(12月1日)凌晨, 和10人作战的“蓝军”切尔西(Chelsea)战平, 领先优势被缩小。“红军”利物浦(Liverpool)前锋伊萨克(Isak)攻入个人本赛季首个英超进球, 助队2比0客胜“铁锤帮”西哈姆(West Ham), 终结各项赛事三连败。

在伦敦德比战中, 虽然主队蓝军在第38分钟就因中场凯塞多(Caicedo)踩踏梅里诺(Merino)的脚踝犯规被罚下, 但后卫查洛巴(Chalobah)在第48分钟接到里斯·詹姆斯(Reece James)的角球头球破门, 为蓝军取得领先。

炮兵在11分钟后也回敬头球进球, 由梅里诺接应萨卡(Saka)的传中扳平比分。

由于先上场的曼市(Manchester City)获胜升至第二, 炮兵被逼平后积30分, 领先优势从六分缩小至五分。蓝军则以24分滑落至第三。

炮兵主帅阿特塔(Arteta)说, 球队在过去一周接连拿下托特纳姆(Tottenham)的德比战, 在欧冠战胜拜仁慕尼黑(Bayern Munich), 然后又对上切尔西, 是重要且艰难的一周。

“我们在这些比赛中(因受伤)失去了球员。今天我们不得不在一场比赛中启用一个之前没有使用过的组合。球队必须对此作出反应。这是积极的一周, 因为难度非常大。”

哈克波传射助红军止连败 萨拉赫全场坐板凳

另外, 哈克波(Gakpo)在第60分钟助攻伊萨克进球后, 自己在补时第二分钟也得分, 助利物浦拿下铁锤帮, 以21分升上英超第八。西哈姆的帕奎塔(Paquetá)在第84分钟被罚下, 球队输球又输人。

伊萨克说: “我一直在等待并追求(这个进球), 有时这比你预期的要久, 但很高兴能进球并帮助球队获得今天的胜利。”

红军主帅斯洛特(Slot)说, 胜利让他“松了一口气”, 但球队仍无法把握前几个进球机会, 好在对手也错失了几个机会。

状态低迷的萨拉赫(Salah)全程坐在替补席上, 这是他53场英超比赛以来首次没有首发。斯洛特说, 球队人手有限, 他因战术安排这样决定, 但萨拉赫仍很重要。

隔两年再赢克星水晶宫 曼联逆转取胜升至英超第六

中, 帮助水晶宫先下一城。

水晶宫在过去两年可以说是曼联的克星。在过去四次对阵中, 水晶宫赢下了其中的三场比赛, 并且每次都保持了零封。曼联上次在英超比赛中战胜水晶宫还是在2023年2月。

但在下半场, 来犯的曼联在进攻端迎来意外之喜。齐尔克泽(Zirkzee)在第53分钟破门, 助曼联扳平比分。

这个进球不仅是齐尔克泽自2024年12月1日以来再次在英超取得进球, 也是自2023年9月后再有曼联球员在英超联赛中攻破水晶宫的球门。

而在第63分钟, 为齐尔克泽送出助攻的布鲁诺·费尔南德斯(Bruno Fernandes)再次发威, 他开出的定位球来到芒特(Mount)脚下, 芒特则帮助曼联完成翻盘好戏。他的制胜球也终结了水晶宫保持的英超主场12场不败的战绩。

迈凯伦F1卡塔尔站严重失误 费斯塔彭夺魁迎收官决战



(多哈综合电) 迈凯伦车队在世界一级方程式(F1)卡塔尔站出现巨大进站策略失误, 红牛四届世界冠军费斯塔彭(Verstappen)在新加坡时间星期一(12月1日)力压迈凯伦双雄夺魁, 将车手冠军悬念延续到最后一站。

比赛进行至第七圈时因赛道事故出动安全车, 由于本场比赛各队必须至少进站两次, 包括费斯塔彭在内的大部分车手均选择当时进站换胎。但迈凯伦的两名争冠车手诺里斯(Norris)和皮亚斯特里(Piastri)因车队策略而略过这个不会损耗太多时间的进站黄金机会, 稍迟才进站。

这让从第三位发车的费斯塔彭掌握了主动, 他最终以近八秒的优势压倒第二的皮亚斯特里, 收下生涯第70个大奖赛冠军。诺里斯则名列第四。费斯塔彭因

此在车手积分榜上将落后诺里斯的劣势缩小至12分, 并领先皮亚斯特里四分。

本赛季的车手冠军归属将在这周末进行的赛季收官战——阿布扎比大奖赛揭晓。

费斯塔彭说: “对我们来说, 这是一场不可思议的比赛, 我们作为一个团队在安全车期间做出正确的决定。虽然过程有点混乱, 但最终我们成功了。”

迈凯伦赛后承认犯错 皮亚斯特里无言以对

迈凯伦领队斯特拉(Stella)赛后道歉, 他说: “我们当时决定不进站……我们没有预料到其他车队都会进站。显然, 当所有车队都进站时, 这就是正确的做法。”

“当你的赛车领跑时, 你不知道其他人会怎么做。主要原因是我们没有预料到其他人会进站, 所以才做出这个决定。”

从杆位出发的皮亚斯特里在错过大奖赛冠军后直言“无言以对”, 如果他获胜, 本可将与诺里斯的差距缩小到九分。

皮亚斯特里说: “事后看来, 我们应该怎么做非常明显。我相信我们会作为一个团队进行讨论。这并不全是坏事, 因为这是个不错的周末, 速度非常强劲, 但此刻有点难以接受。”

约翰逊砍NBA生涯新高 鹰队历经双加时擒76人



(费城路透电) 杰伦·约翰逊(Jalen Johnson)创下职业生涯最高得分, 新加坡时间星期一(12月1日)帮助缺少核心的亚特兰大鹰队(Atlanta Hawks)在美国职业篮球赛(NBA)中, 客场鏖战双加时后, 以142比134胜费城76人(Philadelphia 76ers)。

在缺少内线大将波尔津吉斯(Porzingis)和球星后卫特雷·杨(Trae Young)的情况下, 约翰逊此战挺身而出, 砍下41分、14个篮板和7次助攻, 率队取胜。

在第一个加时赛中, 约翰逊在比赛仅剩0.3秒时被犯规并两罚全中, 将比赛拖入第二个加时。在第二个加时赛中, 约翰逊则连续命中两记三分, 为鹰队锁定胜局。

扎克·埃迪(Zach Edey)同日也入账职业生涯新高的32分, 帮助孟菲斯灰熊(Memphis Grizzlies)在客场以115比107逆转战胜萨克拉门托国王(Sacramento Kings)。

他还抢下全场最高的17个篮板, 并送出职业生涯最高的五次盖帽, 帮助灰熊取得三连胜。

普理查德助凯尔特人胜出 雷霆湖人延续连胜

同日, 普理查德(Pritchard)得到个人赛季最高的42分, 杰伦·布朗(Jaylen Brown)也收下19分、12个篮板和11次助攻的三双数据, 帮助波士顿凯尔特人(Boston Celtics)在客场以117比115险胜克利夫兰骑士(Cleveland Cavaliers)。

在其他比赛中, 东契奇(Doncic)首节独得20分, 全场贡献34分、12个篮板和7次助攻, 率领洛杉矶湖人(LA Lakers)在主场以133比121战胜缺兵少将的新奥尔良鹈鹕(New Orleans Pelicans), 迎来七连胜。

亚历山大(Alexander)得到26分, 帮助上届总冠军俄克拉荷马城雷霆(Oklahoma City Thunder)在客场以123比115战胜波特兰拓荒者(Portland Trail Blazers), 迎来12连胜。

这是雷霆本赛季21场比赛中的第20场胜利, 他们唯一的失利正是在11月5日输给拓荒者。当时他们在领先22分的情况下, 最终以119比121被逆转。

无缘重夺榜首 皇马遭遇西甲三连平



(希罗纳综合电) 皇家马德里(Real Madrid)新加坡时间星期一(12月1日)凌晨在西甲联赛客场被降级区球队希罗纳(Girona)1比1逼平, 遭遇连续三场和局, 无法从巴塞罗那(Barcelona)手中夺回榜首。

皇马原有的领先优势因为在近三轮丢六分, 而巴塞罗那近三轮全胜后已化为乌有, 目前落后巴塞一分。他们被希罗纳的乌奈希(Ounahi)在第45分钟首开纪录, 直到第67分钟, 才凭借姆巴佩(Mbappe)的罚球扳平比分。

连续不胜的局面, 让皇马主帅阿隆索(Alonso)承受的压力越来越大, 近期更有传闻称他的帅位不稳。

阿隆索说: “我们还在前列, 竞争非常激烈, 赛季很长, 我们必须继续前进。我喜欢球队的反应, 虽然不足以逆转局势, 但我们已经非常接近了。我们必须保持团结, 自我反省, 争取在客场赢球。”

皇马将在星期四(4日)继续客场之旅, 对手是毕尔巴鄂(Bilbao)。这将是他们连续第四场联赛客战, 算上欧冠则是连

续六场客战。

那波利意甲力挫罗马 紧追体米之后

意甲联赛方面, 那波利(Napoli)凭借内雷斯(Neres)的唯一进球, 在焦点战中以1比0力挫罗马(Roma), 以净胜球劣势紧追同分的榜首球队体育米兰(AC Milan, 28分)。

本赛季意甲竞争异常激烈, 那波利和体米只领先第三和第四的国际米兰(International Milan)和罗马一分。

那波利主帅孔特(Konte)说: “来到罗马并踢出这样的气势和个性不容易, 因为罗马之前刚取得一些不错的成绩。我们告诉自己: 如果我们想要, 我们就能做到。”

罗马直到第90分钟才找到机会, 但巴尔丹齐(Baldanzi)的低射被扑出。罗马主帅加斯佩里尼(Gasperini)说: “最失望的是我们没能踢出正确的节奏, 我认为星期五的(欧洲联赛)比赛对我们还是有影响的。我们的速度不够快, 触球次数太多, 球就会变慢, 从而让比赛变得更加困难。”

你最忠实的伙伴
Teman Setia Anda

中国人寿 CHINA LIFE 印尼 INDONESIA

Lifelong Promise

坚守承诺

Lifelong Partner

终身相伴

(62 21) 3111 2628

www.chinalife.co.id

customercare@chinalife.co.id



黄金城教授发布《未来医学技术》新书 暨庆祝87岁生日



黄金城教授（左四）庆祝87岁生日。

廖子建 報道/摄影

(雅加达讯) 我国神经外科专家黄金城教授，目前在慈济医院、南雅加达玛亚帕达医院、丹格朗玛亚帕达医院和北雅加达萨蒂亚国家医院执业。于2025年12月1日(周

一)下午5时在雅加达南区Sheraton Grand Candaria City酒店的Anige餐厅举行《未来医学技术》新书发布会。

多位特邀嘉宾包括国信集团总裁翁俊民博士，PT Pulauintan Bajaperkasa Konstruksi创始人贝锦兴，Sigit Samsu、国防学院前院长Budi Susilo Soepandji等出席了新书发布会和黄金城教授87岁生日庆祝活动。

翁俊民博士说，非常尊敬神经外科医生黄金城教授，黄金城教授自1972年9月从日本回国以来，已经帮助了成千上万的患者。

神经外科专家Roslan Yusni Hasan医生表示，这本书《未来医学技术》与当今的医学截然不同。我读了38页，它确实拓宽了我的知识面。这本书将会影响医生的视角、思维方式和决策。书中重点关注神经科学，但教授的视野更为广

阔；他着眼于医学的未来。作为神经外科的先驱，他是一位真正的先驱。

自1968年以来黄金城教授一直致力于免疫疗法（一种利用自身免疫系统对抗癌症的生物疗法）的研究。的确如此。免疫学仍在不断发展，本书对此进行了探讨，并阐述了未来的医学将高度个体化，即针对特定患者制定专属药物。神经外科医生和心脏病专家阅读本书后，会从不同的角度进行解读。未来的医学将与今天截然不同。

此外，即使年事已高，黄金城教授仍然笔耕不辍，撰写并出版医学著作。他对现代医学和神经外科的科学贡献，至今仍对患者的治疗至关重要。

翁俊民博士说，黄金城教授是一位永不停歇的创新者。他始终致力于思考如何指导医院发展，如何为患者提供治疗。“如今他已87岁

高龄，能够继续为印尼国家，特别是现代医学做出贡献，实属难能可贵。我衷心希望他能活到120岁。我还没来得及阅读他最近出版的著作，但我一定会找时间读一读。”



黄金城教授（左）象征性的把《未来医学技术》新书赠送给翁俊民博士（右）。



右起：黄礼春、翁俊民博士、黄金城博士、贝锦兴等合影。



黄金城教授（右四）在新书发布会上与友人合影。



张志昇总领事会见 东努沙登加拉省省长勒纳



驻登巴萨总领事张志昇2025年11月27日在印尼东努沙登加拉省首府古邦市会见省长勒纳。省政府主要负责人在座。

张志昇祝贺省长不久前赴华参加2025世

界中文大会并访问江西省，并表示，总领馆支持东努省同中方开展友好交往，在中文教育、旅游、农渔业、经贸、投资等领域加强合作。

勒纳表示，此次访

华很成功。在中国共产党领导下，中国取得巨大发展成就，令人钦佩。东努省愿学习中方在教育、减贫、乡村发展等领域先进经验，并希望把东努省发展成印尼东部地区中文教育中心。

张志昇还走访努沙森达纳大学，会见校长麦克斯，看望中国教师，并同该校汉语中心学生交流。随后，张志昇访问西南松巴县，会见县长拉图和当地华社代表，并同县长等共同出席总领馆为该县波戈特纳村援建水井的交接仪式。

华侨农场归侨安置房不动产权证颁证活动 在广州花都举行

位于广州市花都区的华侨农场归侨安置房不动产权证现场颁证活动26日在花都举行，“盼了这么多年的证终于拿到了，心头大石总算卸下”，业主代表严子琼手持证书难掩激动。据了解，花都华侨农场始建于1955年，曾安置来自13个国家和地区的归侨。2007年，花都华侨农场启动归侨安置危房改造工程，于2009年底建成侨南苑、侨北苑、侨港苑、侨兴苑四个小区，共850套侨房按成本价交付侨民使用。

其中，侨南苑的90套房屋已于2018年打通办证渠道，侨

民相继取得不动产权证书。剩余三个项目共760套，由于种种历史原因，存在规划、用地、竣工验收手续不全等问题，还涉及因开发建设单位债务问题导致土地被查封、因欠缴税费无法为购房业主开具发票等复杂情况，一直未能取得不动产权证。

2025年，在广东省自然资源厅的大力推动下，广州市规划和自然资源局联合住建、税务、法院、侨联等多部门同向发力，省、市、区协同联动，经过各方共同努力，3个安置小区共760户群众的办证问题得到

全部解决。目前，100多户已进入办理流程，其他住户的资料也在有序分批收集中。

小小一本证，牵动万家心。有房无证，直接影响入户、入学、交易、融资等诸多问题。2024年以来，在广东省纪委监委监督指导下，广东省自然资源厅切实发挥部门牵头作用，组织全省各地扎实开展深入推进整治不动产“登记难”问题工作，截至目前全省已化解难办证房屋超过14万套，切实打通民生服务“堵点”，政策红利直达群众。(中新网)



活动现场。

微软发布Cobalt 200处理器 基于Arm架构CPU 性能提升50%

微软推出了Cobalt 200处理器，基于Arm架构打造，专为云原生工作负载设计。

微软指出，Cobalt 200标志着其在持续优化云堆栈每一层——从芯片到软件——进程中的重要里程碑。新一代处理器不仅完全兼容现有Azure Cobalt CPU工作负载，更在性能上实现高达50%的提升，并集成了最新的安全、网络与存储技术。

与前代产品一致，Cobalt 200继续针对常见客户工作负载进行优化，并为微软自家云端服务提供了独特功能支持。

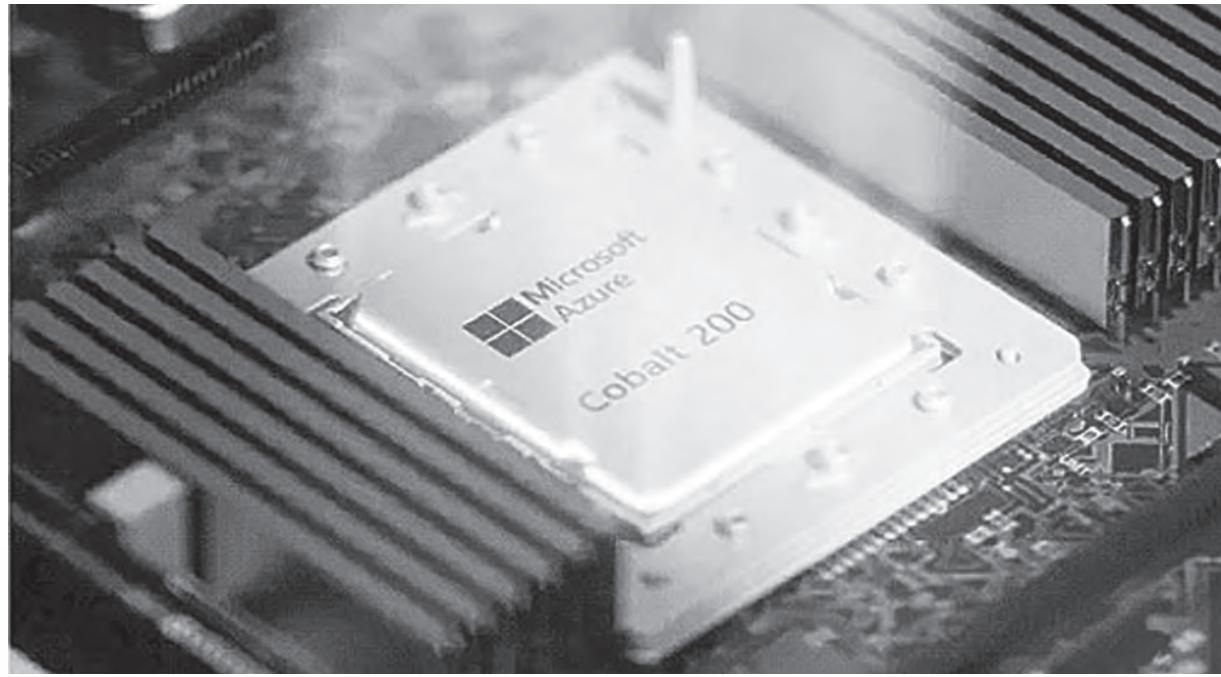
Cobalt 200采用Arm Neoverse CSS V3架构，基于Arm最新性能优化核心设计，并搭载台积电3nm制程工艺。芯片配备132个核心，每个核心拥有3MB L2缓存，系统级L3缓存达192MB，为各类客户负载提供卓越性能表现。

在能效管理方面，微软引入独立单核动态电压与频率调节(DVFS)技术，使每个核心能够根据实际负载以不同性能水平运行，从而在各类工作场景下实现功耗最优化。

安全方面同样全面升级。Cobalt 200搭载定制设计的内存控制器，默认启用内存加密且对性能影响极小。同时，芯片支持Arm机密计算架构(CCA)，通过硬件机制实现虚拟机内存与管理程序及主机操作系统的隔离保护。

考虑到压缩、解压和加密操作占云工作负载超过30%的比例，微软专门为Cobalt 200定制了压缩与密码加速模块，以专用硬件减少关键计算资源消耗。

此外，芯片还集成硬件安全模块，为Azure基础设施内的客户提供顶级加密密钥保护能力。(快科技)



REDMI K90系列正式发布 第五代骁龙8至尊版加持 性能再升级

REDMI正式发布年度旗舰——REDMI K90系列，包含REDMI K90 Pro Max和REDMI K90两款机型，同步推出REDMI K90 Pro Max冠军版及REDMI Watch 6智能手表。K90系列在性能、显示、影像、音频等维度搭载旗舰级技术，两款手机发布后即刻开售，为用户提供差异化选择。

REDMI K90 Pro Max搭载第五代骁龙8至尊版处理器与AI独显芯片D2，构成性能双芯。其中第五代骁龙8至尊版采用3nm制程与第三代Oryon CPU架构，最高主频达4.6GHz；AI独显芯片D2加入独立硬件AI模块，支持硬件级AI超分、自研动态插帧技术及PC级AI超分，保障高帧体验流畅度。散热方面，该机型配备6700mm² 3D冰封循环冷泵，采用双阶凸台双环路设计直触SoC，搭配超高温导热石墨与超导热凝胶，应对长时间重载场景。

REDMI K90搭载骁龙8至尊版移动平台，首发三阶凸台冰封散热技术，通过精细化设计在紧凑机身内实现高效散热，可满足主流游戏与重度应用运行需求。K90系列全系搭载全新狂暴引擎，将AI性能调度器与平台框架特性深度融合，能对指令执行效率进行流水线级负载分解，同时实现SoC一体化算力调度与丢帧预测，提升重载场景帧率稳定性。

K90系列全系采用“超级像素”无损排列技术，搭配M10新一代发光材料，红色主材发光效率提升，屏幕峰值亮度达3500nits，户外可视性较好。该排列为全RGB排列，解决传统OLED屏Pentile排列的像素折损问题，每个像素由独立红、绿、蓝子像素构成，显示文字边缘无锯齿、无彩边，子像素密度达938.9万，显示精度接近传统2K，功耗与传统1.5K相当。



护眼层面，K90系列配备小米青山护眼3.0，整合阅读模式、智能感知、纹理调节、色彩调节、应用范围调节等功能，支持蓝光过滤强度可视化设置。其中K90 Pro Max支持1nit极暗光显示，适合睡前使用；全系列实现全亮度DC调光与圆偏振光2.0技术，获视觉健康友好度S++认证。根据人因实验数据，“超级像素”方案相比传统钻排方案，相同阅读时间下可降低瞳孔调节负担，减少干眼与视觉疲劳。

REDMI K90 Pro Max搭载全焦段影像系统，主摄为5000万像素“光影猎人950”传感器，尺寸1/1.31英寸，具备13.5EV超高动态范围，搭配1G+6P镜头，通过逐片镀膜减少画面发雾、鬼影、眩光。该机型首次加入5000万像素5倍光学潜望长焦镜头，支持10倍无损变焦与20倍以上AI超级变焦，拓展创作场景。

影像算法上，K90 Pro Max通过多层AI色彩神经网络动态校准环境光干扰，还原拍摄对象本质色彩；基于人像大模型，在强光、逆光、落日场景下可压制高光、提亮暗部，使人脸肤色自然、五官纹理清晰，配合发丝级抠发算法与渐进虚化算法，实现接近大光圈单

反的人像虚化效果。K90系列首发AI一键智能成片功能，可自动分析素材、排序、生成字幕与原创BGM；超级小爱支持一句话修图与人像超清增强，简化后期操作。

REDMI K90采用5000万像素“光影猎人800”高动态主摄，首次加入2.5倍黄金人像长焦镜头，搭配主摄与超广角，实现15mm至120mm五个常用焦段覆盖，满足日常拍摄需求。

音频方面，REDMI与Bose达成深度合作，K90系列为双方合作首秀。K90 Pro Max搭载双方共同打造的三扬声器声学系统，构建全链路2.1声道，结合Bose六十年音频技术积淀与Sound by Bose技术，实现低音饱满、细节丰富、人声清晰的沉浸式声场体验。

续航与充电上，K90 Pro Max内置7560mAh小米金沙江电池，能量密度881Wh/L，支持100W有线快充、50W无线快充及22.5W有线/无线反向充电；K90配备7100mAh电池，支持100W有线快充。两款机型均兼容100W PPS通用快充协议，提升充电便利性。

外观设计上，K90 Pro Max正面为6.9英寸屏幕，上、左、右三边边框1.5mm，下巴1.68mm，屏占比突出；机身采用6系航天级铝合金边框，四曲包裹设计，厚度7.9mm，提供黑色、流金白、丹宁色，丹宁色版本抗污与耐磨性能优化，耐磨次数达50万至80万次，整机支持IP68防尘防水。

REDMI K90采用6.59英寸屏幕，首发一体式冷雕玻璃工艺，后盖由2mm超厚玻璃经41道CNC雕刻而成，搭配光雾同体工艺，相机Deco为横向大矩阵设计，提供黑色、白色、水蓝色、浅紫色四种配色，边框为四微曲金属材质。

(环球网科技)

英特尔18A制程“Panther Lake”处理器 月良率提升7% 为量产铺路

据科技媒体TechPower Up报道，英特尔副总裁John Pitzer最近表示，基于18A制程工艺的“Panther Lake”处理器良率正以每月7%的速度提升。

据报道，这一增长率与行业预期的健康爬坡节奏一致，此前曾有各路消息源宣称18A工艺“良率低迷”，但如今英特尔副总裁亲口说出这句话让人感到安心，如果按照过去7-8个月的良率提升曲线来看，英特尔有望在不提升单芯片成本的情况下，将Panther Lake处理器扩大产能，直至批量生产。

John Pitzer还表示，英特尔将在明年1月举办的CES 2026展会中公布更多详情，他们对本季度推出的新品非常有信心，且现在他们找到了一条可预测的良率提升路径。

此外，这名副总裁还提到了14A

工艺的开发状况，他认为该工艺在相同开发阶段的进展优于18A，意味着英特尔能从外部客户那里更早且更充分地获得反馈，同时该工艺的PDK(

(IT之家)



八位堂推出透明黑配色 Ultimate 2C Wireless手柄



八位堂8BitDo宣布为猎户座Ultimate 2C Wireless无线手柄追加Transparent Black透明黑版本。这一型号的整体质感类似此前的《黑神话：悟空》联名版，但没有联名版的主题设计。

八位堂Ultimate 2C Wireless手柄支持三模无线连接，回报率可达1000Hz。其配备霍尔效应摇杆和扳机，拥有额外R4 & L4肩键，支持连发和振动反馈，使用续航可达32小时。

定价方面，Ultimate 2C Wireless - Transparent Black售价为29.99美元，较其它配色当前的24.99美元优惠价格要贵上一些。

(IT之家)

华为史上首款 Mate 80系列支持eSIM



博主定焦数码暗示，这次华为Mate 80系列不仅保留了实体SIM卡槽，还支持eSIM，支持双实体SIM卡+双eSIM，最高支持四卡。

这是华为首款支持eSIM的旗舰手机，eSIM全称Embedded-SIM，即“嵌入式SIM卡”。

eSIM手机通过电子化手机卡的数据文件替代物理卡片，用户无需插入实体卡就能开通使用移动电话通信网络服务。它直接嵌入设备的主板，没有物理卡槽，可以让手机等终端设备更轻薄，可扩展的内部空间也更大。

截至目前，iPhone Air、OPPO Find X9 Pro顶配版均支持eSIM，其中iPhone Air仅支持eSIM，OPPO Find X9 Pro顶配版支持实体卡+eSIM。

另外，华为Mate 80系列将首发麒麟9030芯片，RS版还将首发20GB超大内存，提供玄黑、皓白、槿紫三款配色，是史上最强Mate。(快科技)



亚洲周刊：姚石

北京高规格纪念前总书记胡耀邦诞辰110周年，中共总书记习近平呼吁党员学习他的改革精神，释放中国坚持改革开放不动摇的讯息。

十一月十四日上午，中共中央在北京人民大会堂举行座谈会，纪念中共前总书记胡耀邦诞辰一百一十周年，期间总书记习近平亲自出席并致辞，是习近平第二次参与胡耀邦的诞辰纪念活动。上次出席是十年前胡耀邦诞辰一百周年座谈会，习近平同样出席并发表讲话。胡耀邦是中共建政后废党主席后复设的第一任总书记，他在任内推动平反冤假错案、真理标准大辩论，对改革开放有重大贡献，在生前被视为党内「改革派」干将、党内自由派代表。习近平高调纪念胡耀邦，反映改革开放的路线不动摇。

胡耀邦与邓小平、赵紫阳合称八十年代「中国改革开放的三驾马车」，胡耀邦主持党务近十年，自一九七八年至一九八七年间历任中共中央秘书长、中央书记处总书记、中国共产党中央委员会主席、中国共产党中央委员会总书记等职务。胡耀邦是中共恢复设置总书记一职后的首任，在一九八二年至一九八七年期间担任总书记，是带领中国进行历史转折重要功臣，领导中国由「十年文革」以及华国锋「凡是派」领导走向「改革开放」，任内推动平反冤假错案、真理标准大辩论，奠定「实践是检验真理的唯一标准」的改革原则，对改革开放有卓越贡献。

习近平在讲话中回顾了胡耀邦的光辉一生和卓越贡献。他指出，胡耀邦是长期担任党的重要领导职务的卓越领导人，为民族独立和解放、社会主义革命和建设、改革开放和社会主义现代化建设建立了不朽功勋。习近平也呼吁全党同志要学习胡耀邦的「勇立时代潮头、锐意改革创新」精神。

亚洲周刊：笔锋

近日香港足球代表队以一比二败给新加坡，先胜而後败，在亚洲杯外围赛出局，无缘二零二七年在沙特阿拉伯举行的亚洲杯决赛周，引发热议，港队的主帅韦斯活更盛传将因此离任。足球是最广受欢迎的运动，也牵动港人心弦，使可容纳五万人的启德主场馆座无虚席。回望过去，香港曾是亚洲足球王国，球员曾九次代表中华民国国家队赢得远东运动会冠军。足球能舒缓港人过去政治纷争的伤痛，成为疗愈全民心理的良药，港府宜关注足球产业发展，重振香港足球王国的雄风。

足球引人入胜，以至入场观战的文化体育及旅游局长罗淑佩亦化身为球迷，以个人身份批评港队主帅韦斯活的战术、调整等与球迷包括她本人的看法有「颇大差异」，须认真反思。输球後球迷高呼教练下课是国际惯例，世界最具竞争性的联赛英超球队教练更迭频繁。然而，除了批评教练外，香港更需痛定思痛，订立清晰的足球发展蓝图，提出真正可行的改革方案。

一九一二至一九三四四年间，香港华人球员代表中华民国国家队，在远东运动会创下「九连冠」的辉煌纪录。在一九三六年柏林奥运的二十二人足球代表队里，更有十五人效力於香港球会，而香港足球联赛也是亚洲第一个职业足球联赛。在二战前後，大批足球人才汇聚香港，包括知名球王李惠堂，令球坛上人才济济，名将辈出。五十至六十年代南华对决九巴的「南、巴大战」令球迷津津乐道，由姚卓然、莫振华、何祥友和黄志强组成的「南华四条烟」前锋线更传为佳话。

七、八十年代香港经济腾飞，足球吸引



纪念胡耀邦诞辰110周年，坚持改革开放。（图：新华社）

北京高规纪念胡耀邦 释放改革不动摇讯息

纪念胡耀邦的座谈会上，红二代也纷纷出席，包括胡耀邦长子胡德平、邓小平女儿邓楠及刘少奇儿子刘源等。

与二零一五年的胡耀邦诞辰一百周年座谈会一样，习近平强调胡耀邦「坚持有错必纠的党性，要学习胡耀邦保持一身正气，处处以身作则」，但不谈及胡耀邦「自由化」的倾向。

帮助习仲勋平反

胡耀邦生前也与习近平父亲习仲勋交情甚笃，在文化大革命後，胡耀邦作为中组部部长，主持习仲勋牵涉的反党小说《刘志丹》案、薄一波的「六十人叛徒集团案」的平反，对习仲勋的案子更亲自批示「习仲勋同志的案子当然也不例外」。在八六学潮後的「民主生活会」上，薄一波主持，党内元老包括邓力群、余秋里等人猛烈批评胡耀邦「反资产阶级自由化」不力，仅有习近平之父习仲勋对胡耀邦表示支持。

在怀仁堂政变後的第六天，中共元老叶剑英派儿子叶选宁请教治国之道，胡耀邦就提出三大方略：「中兴伟业，人心为上。什麼是人心？我看有三条：第一是停止批邓，人心大顺；第二是冤案一理，人心大喜；第三是生产狠狠抓，人心乐开花。」胡耀邦在一九七七年复出，担任中共中央党校常务副

校长。

“拨乱反正”运动推手

胡耀邦故居里挂着「勇於坚持真理」的标语，反映胡耀邦对改革开放意识形态的贡献，在打倒四人帮後，有两条路线的斗争，一是华国锋「两个凡是」，仍在一定程度延续毛泽东路线，第二是邓小平复出推动的「拨乱反正」。胡耀邦是「拨乱反正」运动的主要推手，一九七八年五月十日中共中央党校内部刊物《理论动态》第六十期刊登的名文《实践是检验真理的唯一标准》就由南京大学教授胡福明撰写、胡耀邦审定，发表一日後，就由中央媒体《光明日报》公开发表了这篇文章，署名是「本报特约评论员」，同日新华社即将这篇文章作为「国内新闻」头条转发全国。同年五月十二日，《人民日报》和《解放军报》多个党军喉舌转载，打响了思想解放的第一枪。

在不足一个月後，邓小平在全军政治工作会议上就提出「肃清林彪、『四人帮』的流毒，拨乱反正，打破精神枷锁，使我们的思想来个大解放」，并获得叶剑英、李先念、陈云等中共元老支持，促使了与「凡是派」对立的「求是派」成形，隨後「求是派」获得了中共政权，并推动改革开放，胡耀邦功不可没。



前中共总书记胡耀邦。

被迫认错黯然离职

胡耀邦为改革开放立下汗马功劳，但在一九八六学潮则被邓小平视为犯下政治错误。八六学潮前夜的一九八五年十二月，同济大学陈破空等十名研究生上书中共中央总书记胡耀邦，呼吁政治体制改革，胡耀邦则指派两中宣部官员到上海与陈破空等研究生对话。学潮期间，胡耀邦写了一封题为《向小平同志交心》的信给邓小平，「承认错误，作了自我批评」，辞去总书记职务，及後由赵紫阳接任总书记。

胡耀邦在一九八九年逝世更成为「八九民运」的开端，在八九年後的长达十六年，中共中央最高领导都没有出席胡耀邦的「四十」纪念活动，直到二零零五年时任总理温家宝出席胡耀邦诞辰九十周年座谈会。■

香港足球激情难忘光辉岁月



香港启德体育园主场馆：足球是广受欢迎的运动。（图：《明报》）

越来越多商人投资，诞生了精工、宝路华两支後起的「金元足球」球队，两队大洒金钱，引入大量外援。香港经济彼时节节上升，足球员既有社会地位，也有丰厚待遇，入场观众之多，气势不亚於後來的影视明星。一九七四年，被誉为「亚洲钢门」的马来西亚华侨仇志强就以月薪七千港元以及一层住宅的优厚条件，挖角转会至霍英东任会长的东升，当时香港普通工人月薪则不过是一千港元。从仇志强的案例，可见当年足球

产业之繁荣。

直到一九八六年，足总改变政策，所有球队强迫性组全华班，一并禁用外援球员，导致精工与宝路华相继解散，香港联赛从此急转直下，及後重新开放外援，也无复昔日荣景。

踏入千禧年後，全球足球产业急速变动，本地联赛观众越来越老化，鲜有年轻人入场，只有港队与外地队伍较量，才能吸引球迷入场支持。二零零九年香港意外夺得东

亚运动会金牌，才刺激香港政府推出「凤凰计划」，希望重振港足。「凤凰计划」在二零一一年启动，计划香港足球代表队在五年至十年内跻身世界排名一百位，然而，时至今日，港队排名亦只在一百五十五位，无甚起色。「凤凰计划」之後足总提出「五年策略计划」、「展望二零二五策略计划」等一系列的足球发展计划，包括透过加强青训提升香港队实力、改进港超联、加大力度推广全民足球，以及改善足总机构管治等等，种种措施均有助长远发展，但仍难解决根本结构问题。

曾任南华班主、港队领队的罗杰承就一直建议「本地足球开赌」，以提供更多资金支援本地足球发展，「可以将彩池收益拨归发展本地足球，亦可以为港超赛事吸引更多观众，带来更多商业赞助」，「投注合法化後，一些不喜欢足球的人也会去看……当大家的参与性提高了，就可以引来更多广告商，帮到整个行业」。

香港足球发展积弱多年，但港人对足球的热情并未减退。惟足球产业发展并不能依靠一年两三次的盛事支撑，更需要日常、持之以恒的发展动力。香港市场狭小、资源有限，要突破困局必须另辟蹊径，才能令香港足球起死回生，因此香港应考虑本地足球开赌。甚至思考让香港球队有机会参与更大范围的区域联赛，才有可能令香港突破自身先天的限制，通过与神州大地的融合，让这个「远东足球王国」焕发新的光彩。

近年，由於政治变幻，包括广州恒大、大连实德等曾经盛极一时的劲旅都已在中超消失，但南华、杰志、东方等有近百年历史的香港老牌球会仍屹立，为中国足球保留了历史的底蕴与厚度。■

老是胃胀气?

7大类缓解饮食

胃胀气是常见的消化道不适，原因可能来自多方面，营养师张语希在脸书专“营养师 张语希”发文指出，胃胀气可能与消化不良、过度或快速进食，吃产气食物、喝过多气泡饮料有关；想缓解胀气可以食用姜或姜茶、小茴香、茴香茶、香菜、温水、酵素、益生菌。

容易引起胀气的食物

豆类-含有难消化的醣类。

乳制品-对乳糖敏感者可能引发胀气，因为体内缺乏消化的酵素。

高纤维食物-虽然对健康有益，但过多摄取可能导致气体积聚如：全麦和燕麦。

碳酸饮料-含气泡的饮料会增加肠胃气体。

舒缓胀气的饮食

姜、姜茶-促进消化、肠道运动，帮助减少胀气。

香菜 -助於舒缓胀气和胃部不适。

小茴香、茴香茶-驱散气体和促进消化的功效，缓解胀气。

薄荷茶-缓解胀气和消化不

良。温水 -藉放松消化道肌肉促进消化，减少胀气发生。

酵素-帮助分解难以消化的碳水和蛋白质等食物，减少食物在肠道产气的机会。

益生菌-有益并且帮助平衡肠道内菌群，减少有害气体、帮助消化。

张语希表示，想快速缓解胀气，除了食用酵素、益生菌、薄荷茶等消胀气食物，也可以轻柔的腹部按摩和有氧运动促进肠胃蠕动；如有需要，请医师开立消胀气药物，也可以写饮食日志追踪和纪录哪些食物引起胀气。

张语希提醒，除了饮食可能引起的消化不良，也要注意是否为身体健康出现问题，其中包括，肠道细菌过度生长、肠道疾病（溃疡性结肠炎、克隆氏症）、肠道感染、食物过敏等状况。

张语希补充，透过改变生活习惯可以减少胀气，如：慢慢进食、避免使用吸管或过度进食等，可有效摆脱不舒服的感觉。

（健康网）



更年期皮肤松弛 快吃美肌3营养素

更年期皮肤乾燥又痒怎麽办？中医师余雅雯表示，想让更年期也能维持弹力美肌，饮食营养是关键，建议日常补充富含Omega-3的好油，如鲑鱼、核果类等，能减少肌肤敏感、改善更年期症候群；脂溶性维生素如黄绿色蔬果、绿叶蔬菜、蛋黄等，能增强肌肤表层抵抗力；优质蛋白质如蛋、鱼肉、鸡肉、奶等，有助人体合成胶原蛋白。余雅雯在脸书专页“上玺中医 余雅雯中医师”发文指出，更年期带来的不仅是生理变化，皮肤问题也是不少人面临的挑战。干燥、松弛、细纹增多，这些困扰让人苦恼不已。要想维持良好肤况，以下3大类食材绝对是最佳夥伴，能帮助度过更年期的肌肤挑战。

1. 富含Omega-3的好油：Omega-3属于不饱和脂肪酸，适度摄取有助于提升肌肤弹性，使表皮不干燥；且富含天然抗发炎因子，减少肌肤敏感、刺激。另外，Omega-3更是体内制造雌激素的材料，有助于改善更年期症候群。常见的食物摄取来源如鲑鱼、秋刀鱼、石斑鱼、亚麻仁油

、核果类。

2. 脂溶性维生素：当皮肤老化时，细胞与细胞间的接缝会逐渐变得不紧密，使肌肤的水分快速流失。除了外在保养加强油脂锁水之外，适度补充脂溶性维生素，则有助于皮肤表面形成保护层，连接细胞与细胞间的接缝、增强肌肤表层抵抗力。以下为常见食物摄取来源：

● 维生素A：黄绿色蔬菜及水果、内脏、肝脏、蛋黄、奶油、牛奶及鱼肝油中。对皮肤而言，可调节表皮及角质层之新陈代谢、保护表皮、粘膜，而且维生素A可抗老化、去皱纹、淡化斑点。

● 维生素E：如坚果、小麦胚芽油、绿叶蔬菜、蛋黄、坚果类。维生素E的作用，可减少维生素A及多元不饱和脂肪酸的氧化、促进伤口的愈合。

3. 优质蛋白质：有助于人体肌肉与结缔组织强韧健康，也是人体合成胶原蛋白的必备原料。常见食物摄取来源如鸡肉、瘦猪肉、鱼肉、黄豆、蛋、奶。（健康网）



减肥不能瘦太快 小心又累又头晕

想减肥的人可能都希望瘦得越快越好，但其实减重速度不能太快！营养师漫漫於脸书粉专“营养漫漫说-漫漫 营养师”发文表示，若每周体重减轻大于1公斤，就需要多注意了。由研究发现，快速减重与循序渐进式的减重相比，肌肉量平均减少更多，体脂肪平均降低更少，代谢率下降幅度更大。且可能有疲劳、便秘、头晕、营养不良等问题。

快速减重缺点多

漫漫表示，因为快速减重的方法，通常会比循序渐进的方法更激进。例如：刻意节食、过度限制某类食物，容易导致营养不良、电解质失衡，而进一步增加胆结石风险、疲劳、易怒、便秘、头晕，代谢变慢及肌肉流失等问题。

漫漫说，可以预期的是快速减重，通常也会比较



容易遇到停滞期。并且因为难以养成健康的生活习惯，而放弃减重，复胖的比例也可能更高。她指出，健康的减重速度是，每周降低0.5-1.0公斤，这个速度每个月累积起来，也有2-4公斤的降幅，是很可观的数字。稳定的让体重下降，身体也能好好适应，并且有时间养成好的健康饮食及生活习惯，可以降低复胖机会喔！（健康网）



注意失智症年轻化

3徵兆揪年轻型失智

据全球失智症报告发现，每3秒就有1人罹患失智症。而依卫福部资料，推估2024年我国65岁以上失智症人口约35万人，17年后恐达近68万人次。医师提醒，失智症绝非老年人独有疾病，若察觉日常生活有记忆丧失、认知功能下降，及语言表达功能障碍，要小心是年轻型失智症。

金田勤耘联合诊所慢性病专业医师陈钰华在脸书粉专“胃肠肝胆杨子纬医师/金田勤耘联合诊所”

发影片指出，根据近期研究发现，失智症的年龄层有逐步年轻化的趋势，而年轻型失智症主要发生在65岁以下，通常较容易会出现日常生活记忆丧失、认知功能下降，语言表达功能障碍等，严重甚至会失去生活自理的能力，因此务必要特别留意这些徵兆。

符合5特徵会增罹年轻型失智症风险

然而，造成年轻型失智症的原因，陈钰华说，除了一小部分与遗传因素有关，其实大部分都是因日常生活习惯、后天疾病所导致。若符合社交孤立、经常酗酒、维生素D缺乏、听力障碍、慢性疾病等特征，当心都会增加罹患年轻型失智症的风险。

陈钰华提醒，想要预防失智症提早上门，建议调整生活习惯至关重要，应做到适量饮酒、积极运动、健康饮食及保持愉悦心情，若能够达成这些生活目标，就能有效远离失智症的发生。（健康网）

女性易甲状腺出问题

4情况应就医检查

疗，日常也要掌握以下5要点：

1. 药物：规律服用医生所开立之药物，能维持正常生活。

2. 少喝咖啡：咖啡因会兴奋中枢神经系统使心率加快，让甲状腺亢进的患者心悸情形加重。

3. 戒菸：香菸中含的尼古丁易刺激甲状腺素分泌，使甲状腺问题复发或变得难以控制。

4. 管理压力：练习调整情绪及压力，保持愉悦的心情，可让甲状腺素分泌平稳。

5. 规律运动：可从事有氧运动如快走、慢跑、骑脚踏车等，使肌肉及心血管系统维持运作。（健康网）

甲状腺异常症状有哪些？



● 甲状腺机能亢进：常会出现胃口食欲明显增加，但体重却一直下降；体温上升，怕热，易流汗；常失眠及困难入睡；肠道蠕动加速，易腹泻；常感到紧张焦虑、爱发脾气，且莫名胸闷及心悸；手会颤抖。

● 甲状腺机能低下：身体水肿，脸色蜡黄，体重上升；体温偏低，怕冷；倦怠，疲劳嗜睡，情绪忧郁；肠道蠕动减缓，易便秘；头发及皮肤干燥粗糙，指甲生长缓慢易断裂；记忆力衰退且注意力不集中。

● 甲状腺结节、瘤：脖子肿大，脖子痛；声音嘶哑，呼吸困难。

规律服药、运动及纾压

医生会怎麽帮我检查？医师表示，当怀疑病人可能有甲状腺问题时，门诊医师一般会进行抽血、甲状腺超音波、甲状腺细针穿刺等检查，而这些项目均不需要空腹。若真的检查到有甲状腺问题，除积极治

减肥致足底筋膜炎

避免过度使用足部

坊间流行一种“超慢跑”运动，因容易上手，还能依个人需求调整强度，大受年长者和肥胖族群青睐，但骨科医师提醒民众适量运动，避免过度使用足部，以免饱受足底筋膜炎之苦。

45岁徐小姐没有运动习惯，近来迷上超慢跑(Slow Jogging)，每天慢跑1个小时以上，但长时间站立工作后，开始感到足跟疼痛，尤其早上起床脚踩到地板的第一步尤为剧痛，就医诊断确定罹患足底筋膜炎。

高医冈山医院骨科主治医师李文玮指出，“超慢跑”为源自日本的新兴运动方式，是一种介于散步和跑步之间的运动模式，因容易上手，还能依个人需求调整强度，在国内也颇受欢迎。

李文玮说，超慢跑由于速度较慢，且步伐轻盈，大大降低对膝盖、踝关节与髋

关节的冲击，适合运动新手、年长者、肥胖族群及关节不好的民众；持续超慢跑并能增强心肺功能，提升整体心血管系统的健康水平，其低强度特性，减少了运动伤害风险，运动过程中释放的内啡肽，也能有效减压，改善心情。

但李文玮提醒，超慢跑虽对关节伤害较小，但由于步频不低，在过度使用下，可能会引发足底筋膜炎。

足底筋膜炎的典型症状，包括早上下床时脚跟处严重刺痛，虽走几步后疼痛逐渐缓解，但久坐或长时间休息后，可能再度出现疼痛，如未及时处理，可能演变成慢性疼痛，影响日常生活。

李文玮说明，初期足底筋膜炎的治疗，多半使用消炎药物、类固醇注射及物理治疗等方法，近年来震波疗法、增生疗法或高浓度血小板血浆注射等疗法也渐普



及，多数患者在接受药物和适当的物理治疗后，症状会缓解。

若经非手术治疗3个月后仍未改善，内视镜微创手术具有伤口小、恢复快、术后生活影响小等优点，也是另一种选择。（健康网）

李文玮呼吁，超慢跑是一种对身体友好的简便运动，适合各年龄层和不同体能水平的人群，但跑者应谨记适量运动，避免过度使用足部，才能享受运动健康好处。（健康网）



夏季到来，各种水果争奇斗艳，不过对糖尿病患者来说，摄食水果却需要担心血糖飙升。营养师杨斯涵表示，水果含有丰富植化素、抗氧化物，但糖友因害怕血糖失控，常“避水果之不及”。对此，她分享夏季吃水果秘笈，掌握新鲜水果取代果汁、水果餐后吃、测糖掌握份量、辨识水果4原则，糖友也能健康吃。

杨斯涵于脸书粉专“杨斯涵营养师的美味生活”发文表示，许多人在发现血糖高之前，通常都认为觉得蔬果很健康，觉得水果可以多吃、无时间准备正餐时可以将水果当正餐吃、要趁新鲜一次吃一大颗等。容易使得血糖、血油数值悄悄攀升。

掌握水果份量 每日2份为限

杨斯涵表示，在炎炎夏季，想要享受吃水果的乐趣，并获得水果丰富的丰富的植化素、抗氧化物，如：维生素C、维生素A、花青素、钾，以及纤维质等，又不想担

吃生蛋没比较营养 营养师鸡蛋6大迷思

近期蛮多关于蛋价的议题，但除了价钱外，关于蛋了解多少呢？好食课营养师Anna李宜桦在脸书粉专“好食课”发文分享，关于鸡蛋的6大迷思。像是红壳价格比白壳高，但其实与营养没有关系；吃生蛋并没有比较营养，反而会影响维生素B7的吸收；非洗选蛋，除非是立即要食用，不然切勿用清水冲洗等。

红壳和白壳与营养无关

李宜桦指出，蛋壳颜色主要差在鸡只品种。白壳蛋主要是由“来亨鸡”生下的蛋，数量较多；而红壳鸡蛋则是伊莎、洛岛红等，鸡只生下来的蛋，数量较少所以价格较高，但与营养并无关系！

蛋黄不是越橘就越营养

李宜桦提到，蛋黄颜色与饲料成分有关，如果饲料中有胡萝卜素、玉米黄素等色素，蛋黄颜色就会比较橘，但主要蛋白质等营养并没差太多。

吃生蛋没有比较营养

李宜桦说，生蛋拌饭、涮涮锅拿肉沾生蛋液虽然好吃，但吃生蛋并没有比较营养。反而因为生蛋白中含有白素(Avidin)，会影响维生素B7的吸收，有可能会有掉发危机。另外，比起生蛋，煮熟的蛋白较易被人体消化吸收，所以蛋还是煮熟比较好。

夏季水果健康吃 4原则不怕血糖飙

血糖、血脂飙高的问题，建议要掌握水果种类及份量，每次只1份，每日上限则2份，以下皆以去皮去籽的重量来计算：

- 芒果：约半碗1份，爱文芒果150公克（约8分碗）、金煌芒果120公克（约半碗）、土芒果110公克（约半碗）。

- 西瓜：约1碗1份，红肉西瓜180公克（约1碗）、黄肉西瓜195公克（约1碗）。

- 荔枝：约9粒1份，荔枝平均100公克。

- 葡萄：约1/3碗1份，加州葡萄85公克、巨峰葡萄85公克。

- 凤梨：约1碗1份，110克。

稳糖4原则 餐后吃血糖上升慢

- 新鲜水果取代果汁：水果打成果汁后，升糖指数会上升，血糖上升速度快。市售还原果汁还会额外加上精致糖。

- 水果餐后吃：水果放在餐后吃因为有蔬菜及蛋白质的包覆，血糖上升较慢，尽量避免当正餐吃，血糖上升幅度以水果当正餐最高、当点心次之、餐后吃最低。

- 测糖掌握份量：水果与全谷杂粮类、奶类皆属醣类食物，餐后饭后血糖与饭前相差需在60以内。

- 辨识水果，这些皆属水果类：果乾、蜜饯、椰枣、黑枣、红枣、椰子水、洛神花等。（健康网）



鸡蛋挑大小适中的即可

她表示，蛋的大小与鸡年龄有关，初卵蛋会最小；而年龄越来越大，产道变宽，鸡蛋也会变大颗。但壳薄品质也受影响，建议挑大小适中的即可。

蛋壳粗糙不能当新鲜度标准

李宜桦指出，同一颗蛋，确实可能因久放，角质层脱落而变光滑。但其实蛋壳粗糙也可能是因为母鸡生病，或年老导致蛋壳钙质分布不均所致。加上现在鸡蛋多洗选蛋，所以蛋壳粗糙度，已经难以准确地作为新鲜度的标准，所以还是直接看产销履历，及包装上的生产日期会比较准。

蛋不要洗完再冰

他说，如果是洗选蛋，直接冰箱即可；如果是非洗选蛋，除非是立即要食用，不然切勿用清水冲洗！可稍微用擦手纸擦拭一下放至冷藏，或于室温尽速食用完毕即可。避免清洗后破坏鸡蛋表层的保护层，反而增加鸡蛋于储存期间，受微生物的污染风险。（健康网）

没跌倒竟压迫性骨折 当心骨质疏松变脆人

确定妇人是骨松患者。

组长侯辰芳表示，骨质疏松的发生在于可能没有任何症状，悄悄来袭。但患者的骨质却变得很脆弱，就像脆糖人，或变得很像零食卷心酥。虽然没有跌倒、撞击或车祸等意外，却会轻易引起骨折，甚至让脊椎椎体突然塌陷骨折。



因此对于已有骨松症状者，组长侯辰芳并提供日常生活上的专业建议包括，要注意预防跌倒、撞击或车祸，避免成为骨折高风险族群。若符合健保给付条件者，可服用预防骨松恶化药物或钙片保养。若已有不明腰酸背痛症状者，不要觉得忍耐会好，建议定期追踪骨质密度，以防范骨质疏松的快速恶化。

组长侯辰芳指出，为方便患者后续追踪骨质密度，该院已引进双能量X光骨质密度检查仪，其非侵入性、辐射剂量低、准确性、精密度高、不需麻醉，检查过程快速只需约6分钟，降低患者不适感。建议除了停经妇女及大于50岁的民众接受检查之外，曾经骨折过及有抽菸喝酒习惯等人士，都能定期接受双能量X光骨质密度检测，除了监测骨质密度，同时判断骨质疏松治疗效果。

（华人健康网）



老人没有跌倒，却出现严重腰痛，小心仍然有可能是压迫性骨折惹的祸！1位74岁的妇人因腰痛就医，医师检查发现虽然有骨松症状，腰椎则显示正常。经开药返家，却在短短两周后即因严重腰痛、需人搀扶再度就医，经医师检查发现其腰椎第一节竟出现压迫性骨折，椎体坍塌下陷仅约正常高度的1/2，且骨质密度检查已达骨松程度。接受“微创经皮椎体成形术”后，终于摆脱腰痛。

活力得中山脊椎外科医院放射科组长侯辰芳放射师指出，妇人因严重腰痛还需人搀扶，再度前来就医，经医师开立的X光检查发现腰椎第一节(L1)压迫性骨折。但在此之前，并未有跌倒、撞击或车祸等情形。经骨质密度检查亦发现，她的T值(T-score)为-3.0，依照诊断标准，T值为-2.5即是属骨松，因此

失去嗅觉该怎么办 医列5诀窍

生，黄金治疗10天需要配合类固醇帮助嗅觉神经复原。

- 头部外伤造成嗅觉附近的骨板骨折。
- 神经构造被机械式破坏：复原机会渺茫。

- 脑肿瘤：肿瘤压迫到嗅觉神经。
- 锌缺乏：建议嗅觉功能障碍的患者，每天可以适量的锌，在三个月后观察复原状况。

- 毒品或化学毒素吸入造成嗅觉神经伤害。
- 头颈部患者接受放射线治疗后造成的辐射伤害。

失去嗅觉5叮咛

- 戒菸：有抽菸的朋友赶快戒菸，吸菸会造成嗅觉神经负担。

- 适度规律的运动、多晒太阳，调整自律神经活络免疫系统。

- 芳香疗法：请患者准备家里喜爱的精油或是香水，利用香气分子刺激嗅觉神经，不让神经退化萎缩。

- 睡眠充足。
- 每天早晚用生理食盐水洗鼻腔：间接帮忙恢复，鼻腔鼻窦纤毛功能改善嗅觉。

（健康网）

7原因造成嗅觉丧失

- 滤过性病毒感染：通常在感冒后发

【港宏福苑五级恶火】演唱会上情绪失控 邓紫棋落泪：好好地活著

(南宁讯)香港大埔宏福苑五级火酿成重大伤亡，事件震惊全球。天后邓紫棋(G.E.M.)心系家乡，日前宣布捐出100万元港币(约53万令吉)用作救援及灾后重建工作。邓紫棋于上个月29日在南宁举行《I AM GLORIA》世界巡回演唱会，刚开场便因心痛香港的灾情而情绪失控，泪洒舞台，获台下歌迷大叫为她加油。

演唱会一开场，邓紫棋已眼泛泪光，坦言：“我没想到我今天的情绪来得这么快。”她哽咽地对歌迷说，当问到大家“这两年过得好不好”时，自己便忍不住情绪。

为了平复心情，她决定在演出开始时先将心里话说出来。邓紫棋落泪、声音颤抖地说：“这几天……对于香港，是一个非常难过的日子。我不知道大家有多少人留意到新闻。”台下歌迷见状，立即大喊“不要哭”、“加油”为她打气。

邓紫棋擦去眼泪后继续分享：“我其实看到新闻的时候，我会觉得，每一天在这个地球上真的都发生了很多很多的事情，但是，我们在这样的时代把‘I AM GLORIA’这个巡演带来，其实就是希望能够带给大家力量。”

邓紫棋表示，自己能做的或许不多，一直以来都希望透过音乐为大家的生活带来力量。她接著鼓励所有正在面对困难的人：“无论是真正在面对目前灾难的朋友，还是每一个人在你们的人生当中面对著属于你们自己的难处、你们的困难，我真的



是一个非常难过的日子

只想要知道，你们正在努力地、积极地、好好地活著。”

最后，她向全场观众传递正能量：“我希望这就是我们互相鼓励、互相扶持的这样的一个时代，一起往前走的力量，好吗？”全场观众报以热烈的“好！”作回应，支持她的善举与温暖。

【港宏福苑五级恶火】“实在难以如常举行” 莫文蔚香港站演唱会宣布取消



(香港讯)香港大埔宏福苑26日发生五级大火，造成逾百人死伤，全城气氛沉重。天后莫文蔚及其团队怀著沉痛的心情，今日(30日)在Instagram上宣布，原定于12月20日举行的“莫文蔚 The BIG BIG SHOW 大秀一场- 香港站‘家场’限定版”将会取消。

据《星岛头条》报导，主办方表示，莫文蔚举办这次“家场”演唱会的初衷，是希望怀著喜悦的心情，回

到香港这个“家”，与乐迷分享音乐和幸福时光。

然而，面对此次不幸事故后香港市民的悲痛，“家场”的意义此刻更显深重。团队理解此刻大众心情均受影响，实在难以如常举行这场充满欢乐气氛的演出。

对于取消演出，主办方深感遗憾，并感谢所有乐迷的理解与支持。他们希望此刻能将更多的关注留给受灾市民和前线救援人员，与大家一同为生命祈福。莫文蔚也表示，希望在未来的日子里，能有机会在更好、更温暖的心情下与大家再相聚。

在公告中，团队特别向所有不眠不

余诗曼亲上阵下水戏份

幕后花絮曝光 耳朵严重进水



获得George救回她。而这场余诗曼被水浸的一幕，乃是其亲身上阵，在幕后花絮片中看到，开拍前她与马国明留心聆听总监制锺澍佳的安排，直到正式拍摄时她应导演要求向后浸入水中。

余诗曼为了追求完美极致的画面，反复下水逾10次，其后又拍摄马国明抱她下水的戏，而余诗曼全程面不改色，表现专业。

余诗曼曾自爆拍摄这场下水戏，为了避免镜头穿帮，毅然脱下保护用的耳塞，结果导致耳朵严重进水，足足堵塞了一整晚，相当辛苦，幸好最终并无大碍，可见她对工作的敬业认真态度。



Office : +62 21-63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232

Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com

訂閱請聯絡: +62-81806085711 (Sicilia)

五月五 BAKCANGDAY

PI OH TIM OBAT

炖野生甲鱼 鲍

特香肉骨茶 潮州 Bakute Centre

CHINESE FOOD • MUSAMARRA

Pancoran Chinatown Point LG03

Jl. Pancoran No.42A 0812 5888 2188

Jl. Mangga Besar 1 No.61D 0821 5645 0750

Jakarta Barat

美味常招客 外客

林永发 中医营养师

五月五 BAKCANGDAY

PI OH TIM OBAT

炖野生甲鱼 鲍

特香肉骨茶 潮州 Bakute Centre

CHINESE FOOD • MUSAMARRA

Pancoran Chinatown Point LG03

Jl. Pancoran No.42A 0812 5888 2188

Jl. Mangga Besar 1 No.61D 0821 5645 0750

Jakarta Barat

美味常招客 外客

中西醫師學高級腳底按摩能當上醫
因為1.能先知先免將患疾病2.能查知各種疾病之病因3.全身疾病無論過去現在將患都能一起並治4.能根治高血壓免終身服藥5.診斷癌症惡性或良性只需十分鐘不必等十天6.肺積水能查出而根治7.能查出並根治免疫系統病(Autoimun)8.能檢查出心情和各種能力(脾氣,壓力,緊張召急肯定性差Positive Thinking Kurang)等由本醫師親自傳授可以出授外坡或外國羅懷明醫師Sin Seh F.X. Sutomo (Sejak 1985) HP. 0816 1629787

劉氏假牙
AHLI GIGI PALSU
JEFFRY LIU

品質保證能到府上服務

SENIN s/d SABTU
09.00 – 17.00 請預約時間
JI. MESJID KEBON JERUK
No.40A . HAYAM WURUK
電話 : 6286961 HP/WA : 081-6827062

如果您有以下健康问题，欢迎来咨询，会

有惊喜的！

1. 感冒 发烧 咳嗽

2. 心脑不适

3. 高血糖

4. 高/低血压

5. 肩颈腰腿疼痛

6. 类风湿

7. 静脉曲张

8. 痛风

9. 肿瘤

10. 便秘

11. 痘疮

12. 耳鸣

13. 甲状腺问题

14. 富贵包

15. 失眠

16. 皮肤病

17. 血液病

18. 中风后遗症

19. 肥胖

20. 青春痘

不吃药 不打针

穴位刺激

透皮吸收

排寒除湿

为您解决问题

贴走一身酸痛

60岁也能

健步如飞

粘膜炎

红血丝

结膜炎

角膜炎

麦粒肿

眼罩可以改善以下眼部问题：

1. 视疲劳

2. 弱视

3. 近视

4. 远视

5. 老花

6. 散光

7. 斜视

8. 白内障

9. 青光眼

10. 飞蚊症

11. 眼袋

12. 黑眼圈

13. 迎风流泪

14. 模糊

15. 干眼症

16. 沙眼

17. 红血丝

18. 结膜炎

19. 角膜炎

20. 麦粒肿

眼罩可以改善以下眼部问题：

1. 视疲劳

2. 弱视

3. 近视

4. 远视

5. 老花

6. 散光

7. 斜视

8. 白内障

9. 青光眼

10. 飞蚊症

11. 眼袋

12. 黑眼圈

13. 迎风流泪

14. 模糊

15. 干眼症

16. 沙眼

17. 红血丝

18. 结膜炎

19. 角膜炎

20. 麦粒肿

眼罩可以改善以下眼部问题：

1. 视疲劳

2. 弱视

3. 近视

4. 远视

5. 老花

6. 散光

7. 斜视

8. 白内障

9. 青光眼

10. 飞蚊症

11. 眼袋

12. 黑眼圈

13. 迎风流泪

14. 模糊

15. 干眼症

16. 沙眼

17. 红血丝

18. 结膜炎

19. 角膜炎

20. 麦粒肿

眼罩可以改善以下眼部问题：

1. 视疲劳

2. 弱视

3. 近视

4. 远视

5. 老花

6. 散光

7. 斜视

8. 白内障

9. 青光眼

10. 飞蚊症

11. 眼袋

12. 黑眼圈

13. 迎风流泪

14. 模糊

15. 干眼症

16. 沙眼



为他不能忍受别人欺骗他的朋友。

李寻欢心里在叹息。

阿飞的看法不但尖锐，而且和任何人都不同，对大多事情他都看得比别人透彻，比别人清楚。

在林仙儿面前他为什么就会变成瞎子呢？

铃铃眼圈又红了，眼泪已快流了下来，凄然道：“你若也在同一个地方等人等了十几天，你就会知道我为什么要背对着门了。”

她悄悄拭了拭泪痕，幽幽地接着道：“开始的时候，每个人走进来，我的心都会跳，总以为是他来了，后来我才知道，你等的人若不来，就算将眼睛看着也没有用的，用眼睛盯着门，只有令你等得更心焦，若再不转过身，我简直要发疯。”



商容謝恩出朝，不一時，百官俱知首相致仕榮歸，各來遠送。當有黃飛虎、此干、微子、箕子、微子啟、微子衍各官，俱在十里長亭餞別。商容見百官在長亭等候，只得下馬。

只見七位親王，把手一舉：“老丞相今日固是榮歸，你為一國元老，如何下得這般毒手？就把成湯社稷拋棄一旁，揚鞭而去。於心安乎？”

商容泣而言曰：“列位殿下！眾位先生！”

商容縱粉骨碎身，難報國恩，這一死何足為惜，而偷安苟免！今天



Shirley杨让我看她和胖子刚清理出来的一面石刻，对我说：“这是最后的部分，是连在一起的两块。感谢上帝，还算能看清楚个大概，你也来看看。”

我见Shirley杨的脸色有些古怪，看不出是喜是忧，似乎更多的是疑问，于是把狼眼手电筒和“剑威”气步枪交给胖子，伏下身子去看那祭台上的磨绘石刻。

我定下心来仔细观看，那是一幕诡异无比的场面，在化石森林的水面中，一群头插羽毛的土人，乘坐在小舟之上，手中都拿着长长的竿子。

那些竿子和木舟，我们在之前都曾经见到过，当时不知道是做什么用的。

只是那些木舟中捆绑着很多大蟾蜍，可能大蟾蜍都是被这些土人在附近捕获的，用绳索捆扎得甚是结实。

那些大蟾蜍张着大嘴，表情显得

阿飞没有再说什么。

他发觉自己说得太多了。

铃铃头垂得更低，道：“若不是那位吕……吕大哥好心陪着我，只怕我也会发疯。”

李寻欢目光一转过去，就立刻和那白衣人的目光相遇。

李寻欢微笑着走过去，道：“多谢……”

白衣人忽然打断了他的话，淡淡道：“你用不着替她谢我，因为我留在这地方，并不是为了陪她，而是为了等你。”

李寻欢道：“等我？”

白衣人道：“不错，是等你。”

他笑了笑，笑容中也带着种逼人的傲气。

缓缓接着道：“世上只有少数几个人值得我等，小李探花就是其中之一。”

李寻欢还未表示出惊异，铃铃已抢着道：“我并没有告诉你我等的是什么人，你怎会认得他的？”

白衣人淡淡道：“你若想在江湖中走动，若想活得长些，就有几个人是你非认识不可的，小李探花也正是其中之一。”

阿飞突然道：“还有其他几个人是谁？”

白衣人眼睛盯着他，道：“别的人不说，至少还有我和你！”

阿飞瞧了瞧自己的手，目中突然露出一种说不出的凄凉萧索之意，缓缓转过身，在旁边的桌上坐下，道：

子信任姐己，無端造惡，制造炮烙酷刑，拒諫殺忠，商容力諫不聽，又不能挽回聖意，不日天愁民怨，禍亂日生。

商容進不足以輔君，死適足以彰過。不得已讓位待罪，俟賢才俊彥，大展經綸，以救禍亂。此容本心，非敢遠君而先身謀也。

列位殿下所賜，商容立飲一杯，此別料後還有會期。乃持杯作詩一首，志後會之期：

“蒙君十里送歸程，把酒長亭淚已傾；

回首天顏成隔世，歸來畎畝神京。

丹心難化龍逢血，赤日空消夏桀名；

幾度話來多悒悒，何年重訴別離情？”

商容作詩已畢，百官無不淚而別。商容上馬前去，各官俱回朝歌，不表。

話說紂王在宮歡樂，朝政荒亂。不一日，監造炮烙官，啟奏工完。

紂王大悅，問妲己曰：“銅柱造完，如何處置？”妲己命：“取來遇目。”

監造官將炮烙推來，黃澄澄的

十分惊恐，似乎是在为自己即将面临的命运恐惧，都在尽力挣扎。刻画得虽然简单，却极其生动，让人一看之下，就能体会到一种大规模牺牲杀戮的悲惨氛围。

数名头插羽毛的土人，在一位头戴牛角盔的首领指挥下，同时用长竿吊起一只大蟾蜍，把它举到半空，伸向化石森林石壁上的一个洞中，洞中冒出滚滚黑气。

后边另有一艘木船，摆放着几只变小了的蟾蜍，显出一副死不瞑目的表情，圆滚滚的身体也变得干瘪，而且那些死蟾蜍石刻显得毫无生气，悲凉而又可怖，充分体现了生死之间的落差。

我只看了这些，便联想到在山神庙内目睹的种种事物，那黑面山神左右，各有一名山鬼服侍，一个捧着只火红色的石头葫芦。

另一个抓着一只活蹦乱跳的蟾蜍，原来是表明这位镇守大山的神灵，居住在一个葫芦形的山洞之中，而且当地人在巫师的指引下，捕捉大量的蟾蜍来供养他。

我问Shirley杨道：“那么说咱们不是身体变小了，而是这山洞，确实是个葫芦形状，呈喇叭形，咱们从葫芦嘴一样的窄小山洞钻进来，现在是走到了前半截葫芦肚的地方？”

Shirley杨点头道：“你只说对了一半，前边的石刻虽然模糊不清，我发现里面有一些关于这里地形的描绘。”

咱们进来的入口是葫芦底，那是个人工凿出来的入口，也被修成倒葫

芦形状，与这个天然的大葫芦洞相互连通，而且大葫芦洞的历史比献王墓可要早得多了。

倘若想从这洞中穿过抵达葫芦嘴处的献王墓，就要钻进土人用长竿把大蟾蜍挑进去的那个洞口，有可能那位山神爷还在里面等着咱们呢。

我一时没反应过来，完全怔住了：“山神老爷等着咱们做什么？难道不想咱们当癞蛤蟆吃了？”

胖子对Shirley杨说：“你用不着吓唬我们，除了党中央毛主席，咱们服过谁？老子拎着冲锋枪进去遛遛，他若是乖乖腾出条路来让咱们去还罢了，否则惹得爷恼怒起来，二话不说先拿枪突突了他，这葫芦洞以后就姓王不姓黑了。”

我回过味来，对胖子说道：“你胡说八道什么，古代人封建迷信思想也能当真，我就不信有什么山神。我在昆仑山挖了好几年大地洞，也没挖出过什么山神。”

那不过是当年洞里生存的某种野兽，当地那些无知愚昧、受到统治阶级蒙蔽、被三座大山所压迫的勤劳勇敢的劳动人民，就拿那家伙当作神灵了，这样的先例在中国历史上比比皆是，数不胜数。

胖子若有所思地说：“倒也是这么个理，要不怎么都说知识就是力量呢。”

假如真是什么动物被当作山神，可能是蟒蛇一类的。

这深山老林里就属那玩意儿厉害，蛇吃青蛙的事咱们见得多了，八成就是条老蟒或者大蛇之类的。

“酒，白干。”

店伙赔着笑，道：“客官要什么菜下酒？”

阿飞道：“酒，黄酒。”

会喝酒的人都知道，一个人若想快醉，最好的法子就是用酒来下酒，用黄酒来下白干。

只不过这种法子虽然人人都知道，却很少有人用，因为一个人心里若没有很深的痛苦，总希望自己醉得愈慢愈好。

白衣人一直在很留意地瞧着。

他锋利的目光渐渐松弛，甚至还露出种失望之色。

但当他目光转向李寻欢时，瞳孔立刻又收缩了起来。

李寻欢也正在瞧着他，道：“阁下大名是……”

白衣人道：“吕凤先。”

这的确是个显赫的名字，足以令人耸然动容。

但李寻欢却没有觉得意外，只淡淡地笑了笑道：“果然是银戟温侯吕大侠。”

吕凤先冷冷道：“银戟温侯十年前就已死了！”

这次，李寻欢才觉得有些意外。

但他并没有追问，因为他知道吕凤先这句话必定还有下文。

吕凤先果然已接着道：“银戟温侯已死了，吕凤先却没有死！”

李寻欢沉默着，似在探索着这句话的真意。

吕凤先是个很骄傲的人。

高二丈，圓八尺，叁層火門，下有二活盤推動好行。紂王觀之，指妲己而笑曰：“美人神傳授奇法，真治世之寶符。朕明日臨朝，先將梅伯炮烙殿前，使百官知懼，自不敢阻撓新法，章牘煩擾。”

一宿不題。次日，紂王設朝，鍾鼓齊鳴，聚兩班文武，朝賀已畢。武成王黃飛虎見殿東二十根大銅柱，不知此物，新設何用？王曰：“傳旨把梅伯拿出。”

執殿官去拿梅伯，紂王命把炮烙銅柱推來，將叁層火門用炭架起，又用巨扇那炭火，把一根銅柱火燒的通紅。眾官不知其故。執殿官啟奏：“梅伯已至午門。”

王曰：“拿來。”兩班文武看梅伯垢面蓬頭，身穿縉素，上殿跪下。口稱：“臣梅伯參見陛下。”

紂王曰：“匹夫！你看看此物，是甚麼東西？”梅大夫觀看，不知此物。

紂王笑曰：“你只知內殿侮君，仗你利口，誣言毀罵朕躬，治此新刑，名曰：‘炮烙’。匹夫！今日九間殿前炮烙你，教你筋骨成灰，使狂妄之徒，如侮謗人君者，以梅伯為例耳。”

芦形状，与这个天然的大葫芦洞相互连通，而且大葫芦洞的历史比献王墓可要早得多了。

倘若想从这洞中穿过抵达葫芦嘴处的献王墓，就要钻进土人用长竿把大蟾蜍挑进去的那个洞口，有可能那位山神爷还在里面等着咱们呢。

我一时没反应过来，完全怔住了：“山神老爷等着咱们做什么？难道不想咱们当癞蛤蟆吃了？”

胖子对Shirley杨说：“你用不着吓唬我们，除了党中央毛主席，咱们服过谁？老子拎着冲锋枪进去遛遛，他若是乖乖腾出条路来让咱们去还罢了，否则惹得爷恼怒起来，二话不说先拿枪突突了他，这葫芦洞以后就姓王不姓黑了。”

我回过味来，对胖子说道：“你胡说八道什么，古代人封建迷信思想也能当真，我就不信有什么山神。我在昆仑山挖了好几年大地洞，也没挖出过什么山神。”

那不过是当年洞里生存的某种野兽，当地那些无知愚昧、受到统治阶级蒙蔽、被三座大山所压迫的勤劳勇敢的劳动人民，就拿那家伙当作神灵了，这样的先例在中国历史上比比皆是，数不胜数。

胖子若有所思地说：“倒也是这么个理，要不怎么都说知识就是力量呢。”

假如真是什么动物被当作山神，可能是蟒蛇一类的。

这深山老林里就属那玩意儿厉害，蛇吃青蛙的事咱们见得多了，八成就是条老蟒或者大蛇之类的。

咱们进来的入口是葫芦底，那是个人工凿出来的入口，也被修成倒葫

狂俠天驕魔女

724

梁羽生

就在双方即将碰上之际，公孙奇已是身移步换，倏地绕到了云紫烟的侧边，避开了两败俱伤的局面。他脚步未停，招数不变，仍然是那一式擒拿手法，不过抓向云紫烟的部位，则与前不同而已。

云紫烟一剑刺空，变招已来不及。倘若是单打独斗的话，必将落在公孙奇手上无疑。但好在有个赫连清云在她身边，一见不妙，立即舍命扑来，解云紫烟之危。

赫连清云这一招更是使得毒辣，她手挥玉笛，打公孙奇那只脱了臼的手臂，而且是对准了碎折的关节骨缝之处打下去的！

公孙奇手臂只是脱臼，续筋驳骨，还不很困难。但倘若手臂给打断分成两截，那么要想断臂再续，就极不容易了。

公孙奇当然不敢给她打中，只好闪开。说时迟，那时快，武林天骄已经赶到。

公孙奇大喝一声，抽手一挥，劲风呼呼，就在武林天骄只差几步就可以赶到之际，倏地使出铁袖神功，向赫连清云卷去。

赫连清云毒傷初愈，氣力未曾恢復，百忙中一个“鶴子翻身”，向后倒纵，但虽然没有给他袖子卷着，却也给那股勁風震翻。

“砰”的一声，在半空中一个倒头筋斗，跌了下来。

武林天骄这一惊非同小可，玉蕭一指，一口炙熱的罡氣，從蕭管之中吹出。公孙奇發出毒掌，腥風罡氣，兩相抵消。公孙奇只剩一臂，不敢恋戰，轉頭便走。

武林天骄急于救人，也無心去追，連忙跑過去將赫連清云扶起。幸亏赫连清云剛才閃躲及時，雖摔一跤，却沒受傷。此時武士敦亦已趕到了來救援了。

云紫烟叫道：“大哥給我報仇！”武士敦“呼”的一掌打出。

丐帮的大力金剛掌功夫乃是武林一絕，武士敦的師父尚昆陽生前曾有“天下第一掌”之稱，武士敦天生異稟，掌力之強不亞于師父盛年。

公孙奇右臂脱臼之后，一直未得空暇敷上金创药，刚刚又与武林天骄交了一招，牵动臂伤，伤口扩大，鲜血已在汨汨流出。

公孙奇只得强运邪派玄功，封闭穴道，暂止血流，拼命逃跑。此时二人之间的距离在十丈开外，公孙奇想不到武士敦的劈空掌力打得这么远，只顾功运闭穴止血，而未能及时防御。只听得“蓬”的一声，公孙奇给武士敦的掌力震翻，变成了滚地葫芦。

赫连清云一推武林天骄道：“我沒受伤，你快去擒奸贼！”武林天骄在武士敦前面，距离公孙奇不到五丈。他放开了赫连清云，展开八步追趕的功夫，几个起伏，已是追到了公孙奇背后，公孙奇尚在地上打滚，当然跑不过他。

眼看武林天骄就可以把公孙奇手到擒来，忽见一骑快马飞奔来到，马上的军官竟然是金军的主将，具有皇叔身份的完颜长之。

完颜长之喝道：“檀羽冲，你身为金国贝子，何等尊榮，竟与群丐为伍，羞也不羞？”口中喝骂，手上已在张弓放箭，他是金国数一数二的高手，若只

郑氏宗亲会庆祝成立六周年侧记

根据历史记载，郑氏是华夏重要的古姓之一，得姓起源于西周时期的郑国，其在中国的姓氏中枝派繁多，源流久远之一。

在公元前375年，韩国灭了郑国后，郑国的贵族与平民都迁徙四方，逐渐分布并不断往南福建、广东、台湾、东南亚地区扩散。作为大姓，许多闽南与客家族群，都有郑氏宗族的传承。

郑氏自古人才辈出，明朝将领郑成功是郑氏辉煌人物之一，堪称宗祖国的民族英雄！他于1662年率领神将大军驱逐荷兰殖民者，收复了台湾岛！因此至今台湾岛在联合国的国际法律上被定位是中国领土不可分割的一部份！

然而历史风霜骤变，於1894年中日甲午战争爆发，清朝的北洋舰队在黄海全军覆没，日本与清政府签订了丧权辱国的马关条约，除了赔偿白银万两，还把台湾岛割让给日本长达50年之久！

直至1945年日军投降后，蒋介石及其领导的国民党政府于1949年从大陆全面撤退并‘迁都’到台湾！

至今，台湾岛演变成复杂的地缘政治问题，而当前日美又以‘战略’保障’为由任意操纵着台湾执政者，他们忽视了宗祖



国已在世界上茁壮挺立！台湾回归，就在不日之间！

言归正传，在清代，郑氏不断涌现出，如‘扬州八怪’郑板桥等等著名画家、诗书名家。

而最闻名世界的郑氏人物莫过于郑和大人，他的伟大壮举即是七次下西洋远航

(1405—1433)是震撼人类的航海史册！

郑和七次远航不仅展示了明朝的国力，更对当时的国际社会产生了极其深远的影响，为全世界航海事业留下了宝贵的遗产！

明朝郑和拥有一支无敌的海军力量，但他利用这股力量与各国建立了贸易伙伴关系

和区域安全机制，而并非殖民统治邻国，这为当时自西太平洋至印度洋和广阔海域带来了一个极为相对和平繁荣的时期。

郑和大人下西洋是一次次大规模的文化输出引进过程，是对国际贡献达到了有史以来前所未有的世界顶峯！

可见宗祖国人民的智慧，坚强与勇气或许是变成了其在天地下所向无敌的坚韧武器与法则。

而西周朝代的郑氏核心起源，是所有郑氏共同认祖的源头，郑氏久远的历史人物在文化传统与开拓精神已成为了典型代表其发展贯穿了中国的千年历史。

今天2025年11月23日印尼郑氏宗亲会为庆祝成立6周年与几百名郑姓宗亲们在EMPURAU大酒店举办了和睦喜悦的联欢活动。

礼堂内灯光璀璨，众理事在台上与台下的宗亲们一起干杯相互祝贺，并表示不忘初心，携手共进，庆贺的掌声，欢呼声一浪接一浪响彻大厅。宗亲们一首首悠扬的歌声让联欢节目格外精彩纷呈。紧接着摄影师忙着按下快门，定格了一个又一个灿烂辉煌的联欢场景！愿天下郑氏宗亲们，幸福安康！有缘再聚一堂！（郑谢来英供文供图）

探访印尼苏门答腊“孤岛”小镇 断水断电无信号 城区成泽国

(苏门答腊冷吉讯) 连日强降雨引发洪涝和山体滑坡，使印度尼西亚苏门答腊岛遭遇重创，已造成442人遇难，另有402人失踪，其中北苏门答腊省灾情尤为严重。

11月30日，中新社记者李志全深入灾区小镇丹戎普拉(Tanjung Pura)，从中午进入直到夜间撤离，八小时里手机始终无信号，小镇与外界几乎完全隔绝，仿若一座“孤岛”。从首府棉兰出发，越接近目的地，洪水造成的破坏越明显：农田变成一片片浅湖，成排民房浸泡在水中，水流卷着枯枝、杂物涌向低洼地带。狭窄乡道上，民众扶老携幼往外转移，牛羊和家禽被赶在路边，一片仓促景象。

记者李志全先搭乘军方车辆，再换乘皮划艇，后涉水而行，才抵达丹戎普拉。这里隶属北苏门答腊省冷吉县，既是昔日冷吉苏丹王国的旧都，也是华人主要聚居区。镇区大部分街道积水过膝，深处达两米，多数道路中断，小船、皮划艇成了主要交通方式。

苏迪尔曼街是当地最具历史感的街区，百年骑楼式建筑沿街排开。浑黄的洪水没过骑楼柱脚，牌匾、灯笼、祭台在水面上格外醒目。一层商铺悉数进水，不少老人、妇女和儿童站在二楼窗边张望，等待救援物资。

“我今年75岁了，从来没见过这么大的水。”华人陈老太太坐在橡皮艇上，身旁依偎着外孙女，两个外孙紧挨在一旁。她准备转去棉兰投靠亲友，而女儿、女婿仍坚持留守。“这里还有店铺，还有我们的家。”她说。在这里居住了30多年的曾华全告诉记者，洪水最凶猛时，水位涨到了胸口，完全来不及收拾，很多家庭半



水深及膝，灾民乘船离开家园。

夜匆忙撤离。有的在二楼被困数日，只能靠邻里互相照应。当地居民萨伦说，由于道路被冲断、商铺停业，“食物短缺”成为全镇的共同困境。

灾后，多家华人社团第一时间参与救援。记者在现场看到，志愿者身穿救生衣，推着皮划艇往返狭窄街巷，向被困家庭分发食物和矿泉水。在受洪水围困的一所学校，多名抱着婴儿的妇女告诉记者，已在此避难多日。

同行的北苏门答腊省地方议会议员兰登·马本表示，目前灾区最急需的物资包括清洁饮用水、生活必需品、食物、药品和毛毯。“当前最重要的是救人。”他说。

由于被洪水围困，出小镇也颇费周折。路上不时能看到抛锚的车辆。夜色降临，丹戎普拉仍一片漆黑。巷道间，志愿者头灯的光束在水面上摇晃，成为这座“孤岛”小镇上难得的亮光。记者离开时，多处水位依旧在过膝位置，大量区域仍无法正常通行。（中新社）



苏门答腊岛冷吉县丹戎普拉镇内涝严重。



苏门答腊岛冷吉县丹戎普拉镇受灾民众乘卡车出行。

郁达夫纪念馆在印尼棉兰开馆



郁达夫纪念馆开幕仪式12月1日在印尼苏门答腊棉兰举行。纪念馆正中央矗立着郁达夫铜像。展厅一侧的整面展墙按“家园”“婚姻”“求学生涯”“文学创作”“抗战时期”“流亡印尼苏岛”等板块展开，系统呈现郁达夫的一生。展板介绍写道：“郁达夫生命最后数年于苏门答腊度过，长眠于此。他在这片土地上与印尼人

民结下深厚情谊，亦留下诸多诗文创作。为纪念其生平与精神，特此建立郁达夫纪念馆。”

馆内陈列有《郁达夫全集》，为参观者全面了解其文学创作提供重要参考。另一面展墙展示了郁达夫同时期好友王任叔、胡愈之、邵宗汉等人的生平资料。

中国驻棉兰总领事黄河致辞表示，郁达夫纪念馆不仅是一座纪念场所，更是一座承载历史记忆的精神丰碑。在生命的最后几年，郁达夫先生在印尼帮助过抗日战士，也庇护过无辜平民，最后牺牲在苏门答腊这片土地上。他生命的最后几年，是中国人民与印尼人民共同抗击侵略、追求自由解放的见证。（中新网）

郁达夫女儿郁美兰说，父亲的一生既有文学上的璀璨，也有流亡岁月的坚韧与悲壮；在印尼，他留下了最后的足迹，也播下文化的种子。她相信纪念馆的落成，将成为激励后人勇敢、真诚、热爱文化的精神家园。

“他曾在这里帮助过许多印尼人，我们希望让更多人记住这段跨越国界的人文情谊。”郁达夫纪念馆馆长林来荣表示，纪念馆就是要保存历史，让更多人知道、了解并真正认识郁达夫。

纪念馆由印尼苏北华社捐建。马来西亚、新加坡等地学者，郁达夫同时代流亡文人后代、家乡浙江富阳代表，以及当地华社、侨领和社会各界人士出席。（中新网）



2025年全国南拳传承发展交流大会在福建永春举办。

2025年全国南拳传承发展交流大会 在福建永春举办

2025年全国南拳传承发展交流大会23日在福建永春举办，来自全国各地的南拳传承人、武术学者及运动员代表齐聚一堂，共话南拳文化的传承、研究与创新发展。

据悉，本次大会由国家体育总局武术运动管理中心、国家体育总局武术研究院、中国武术协会共同主办。国家体育总局武术运动管理中心主任、武术研究院副院长申振刚表示，本次大会不仅是对南拳瑰宝的保护与传承，更是以武术为载体，坚定文化自信、凝聚民族精神、展现中华文明影响力，为强国建设贡献武术力量的生动实践。

当天，地术拳、五祖拳、永春白鹤拳、太祖拳、连城拳、福州鹤拳、虎尊拳等七大拳种传承人轮番登场，刚柔并济、形神兼备的表演，展现了南拳“刚与柔、力与美、形与神、技与法”的独特魅力。第十五届全运会女子南拳南刀全能冠军陈惠颖的压轴展示，赢得全场阵阵掌声。

在学术交流和高端访谈环节，多位专家学者围绕南拳的传承现状、学术研

究成果及现代发展路径等议题发表主旨报告，并聚焦南拳技法传承、人才培养、文化传播等关键议题展开了深度探讨，形成了一系列具有实践指导价值的交流成果。

福建是南拳的重要发祥地，而永春更是南拳文化的璀璨明珠。三百多年前，方七娘观白鹤起舞悟得拳理，创立永春白鹤拳，以“鹤形为表、刚柔为魂”的独特韵味，成为南拳七大拳种之一。

而今，白鹤拳已成为一种攻防意识强、健身价值高的拳法，深受海内外武术爱好者青睐，不仅远播全球80多个国家和地区，每年还吸引数千名“洋弟子”前来永春学习。

近年来，永春县高度重视永春白鹤拳的保护与传承工作，通过实施“六进”（进校园、进社区、进机关、进乡镇、进企业、进军警营）工程，将白鹤拳纳入中小学体育课程，创编《白鹤拳操》教材；创新推出“白鹤拳工间操”；同时打造永春功夫品牌、推动国际传播，全面推进白鹤拳的创造性转化与创新性发展。（中新网）



福建传统拳种传承人技术展演。