



中国银行 雅加达分行  
BANK OF CHINA JAKARTA BRANCH

# HARIAN INDONESIA

印度尼西亚 日報

1966年创刊

订户月费 : Rp100,000/- 零售 : Rp4,500/- (外省及外岛另加寄费)

[HarianIndonesiaHI](#)

<https://www.harian-indonesia.com>

2025年12月22日 (星期一)

(雅加达讯) 普拉博沃总统表示, 满足国家住房需求的挑战依然严峻。

普拉博沃总统指出, 目前约有2900万印尼人仍然没有自己的房屋。因此, 政府将继续鼓励各部委和所有利益相关方通力合作, 努力寻找切实可行的解决方案。

普拉博沃总统于12月20日 (周六) 在万丹省西冷市Pondok Banten Indah住宅区举行的5万0030套繁荣住房贷款 (KPR) 单元和住房融资流动性机制 (FLPP) 的集体合同签订及2025年交房仪式上表示:

“我们须达到的目标仍然遥远, 此外, 我们还有2900万人民没有住房。”

普拉博沃要求房屋与安置区部长马鲁拉尔努力工作。他已召唤所有部长, 以找到解决办法。

此外, 普拉博沃总统强调说, 国家各界的团结一致是实现公正繁荣的印尼的首要基础。鉴于印尼拥有多元的民族、语言、宗教和背景, 总统认为团结是国家应对国家建设挑战的战略优势。

普拉博沃说: “一年来, 我认为我们已经向人民证明了这一点。作为一个团结的团队, 我们为人民取得了诸多成就。因此, 关键在于团结、合作和统一。”

普拉博沃还提醒大家, 印尼共和国的独立是社会各阶层共同奋斗的结果。农民、渔民、教师、宗教人士和其他普通民众, 从一开始就在支持国家斗争中发挥了至关重要的作用。

普拉博沃总统还指出, 印尼是一个富裕的国家, 但其管理必须更加高效、透明和负

## 普拉博沃: 仍有2900万人无住所 各方合作建屋满足需求



普拉博沃象征式的移交模拟锁匙给受惠家庭。



普拉博沃在房屋与安置区部长马鲁拉尔 (左) 陪同下, 视察建竣的屋子。

责。因此, 总统强调了执法以及建立廉洁统一的国家的重要性。

通过加快公共住房纲领和加强治理, 总统重申了政府致力于确保发展成果, 真正惠及全体印尼人民的承诺。

此外, 普拉博沃总统强调了清洁和环境

管理, 作为国家可持续发展战略的重要组成部分。

普拉博沃表示, 在印尼的城市必须保持清洁、美丽, 才能为公众提供舒适的居住环境, 同时提升国家形象。

此外, 普拉博沃总统还阐述政府计划在

新年后召集各地区首长, 集思广益, 制定区域规划的具体步骤。

普拉博沃鼓励学术界, 特别是建筑学院的师生, 积极参与协助各地方政府制定总体规划, 以建设清洁、美丽且可持续发展的省会城市、县城和市府。 (ALW)

## 反恐局: 透过社媒招揽未成年人 恐怖组织随时调整策略



国家反恐局局长埃迪。

(泗水讯) 国家反恐局 (BNPT) 指出, 恐怖组织能够随着时代而调整策略, 尤其是处于现今数码时代。

国家反恐局局长埃迪·哈托诺警察中将表示, 按照联合国术语, 恐怖主义既具有抵抗性又具有活跃性。

埃迪于12月18日 (周四) 在东爪哇泗水举行的全国教育单位对话线上会议上发表讲话时解释说, 过去恐怖活动通常涉及三个主要方

面, 即宣传、招募和筹资, 这些活动都是面对面进行的。

他指出, 这些活动主要针对25至35岁的劳动年龄群体, 其激进化过程需要3到5年。

然而, 数码技术的发展已经彻底改变了这个模式。埃迪透露, 目前恐怖组织正透过社群媒体和网络游戏来锁定未成年人。

他提醒说, 激端化和恐怖主义的威胁, 正随着资讯科技的发展而不断演变。儿童和青少年如今已成为极端组织在数码平台上活动的新目标。

他说: “几个月前, 国家警察88反恐特遣队 (Densus 88) 逮捕了5名与伊斯兰国 (ISIS) 有关联的神权游击队 (Jamaah Ansharud Daulah, 简称 JAD) 网络的嫌犯。他们被

证实透过社群媒体和网路游

戏在多个省份对110名儿童进行了激进化。”

国家反恐局、88反恐特遣队、国家网络与密码局 (BSSN) 以及通讯与数码部联合开展的一项研究表明, 数码空间中的激进化过程速度更快, 仅需3至5个月左右。

参加这次全国对话的有来自17个省份的学校校长、宗教教师、公民课教师、辅导教师和教育机构代表。该活动通过线上和线下结合进行, 线下活动约有300名参与者, 以及线上活动有大约1000名参与者。

国家反恐局局长埃迪对各教育机构积极参与此次对话表示赞赏。

他指出, 预防不容忍和极端主义的主题与全球恐怖主义威胁的动态密切相关, 因为恐怖主义威胁具有适应性和不断变化的特性。

(KP)

## 表达与普拉博沃友好情谊 特朗普接见印尼驻美大使

(华盛顿讯) 美国总统特朗普表示, 他与印尼总统普拉博沃有着深厚的友谊, 并强调了加强两国双边合作的重要性。

援引12月20日 (周六) 在雅加达收到的一份官方声明, 印尼驻华盛顿大使馆指出, 特朗普总统于12月16日在华盛顿白宫椭圆形办公室, 会见印尼驻美国大使英德罗约诺·苏西洛时, 发表了上述言论。

印尼驻华盛顿大使馆在声明中表示: “特朗普总统还表示, 他与普拉博沃总统有着深厚的友谊。”

会晤期间, 特朗普总统也表达了对印尼的钦佩之情, 认为印尼是拥有超过2亿8500万人口的大国。

特朗普表示, 他希望印尼与美国之间的合作关系在未来能够继续加强和深化, 尤其是在两国已建立全面战略伙伴关系的情况下。

对此, 印尼驻美国大使英德罗约诺转达了普拉博沃总统对特朗普总统的热情问



特朗普接见印尼驻美国大使英德罗约诺。

候, 并表示希望两国及两国政府间的合作关系继续积极发展。

印尼与美国建交至今已进入第76年, 两国在政治、经济、国防和人文交流等各个领域开展了密切合作。

于2026年, 美国将担任二十国集团 (G20) 峰会东道主。G20是全球最大的经济体之一, 而印尼是G20成员国之一。

2026年7月4日, 美国也将庆祝独立250周年。届时, 来自世界各地的31艘高帆帆船将齐聚纽约港, 其中包括印尼的比马苏芝号船 (KRI Bima Suci), 为庆祝活动增添光彩。

此前, 普拉博沃总统和特朗普总统于2025年9月23日在纽约联合国安理会举行的中东问题多边会议上会晤。

两位领导人接着于2025年10月13日在埃及沙姆沙伊赫 (Sharm El-Sheikh) 国际会议中心再次会晤, 签署了关于加沙的和平协议。 (KP)

### Bagus® BABY & KIDS DETERGENT

DETERGEN PAKAIAN BAYI & ANAK

# 婴幼儿专用洗衣液



Dermatologically Tested & SLS FREE  
Aman untuk kulit sensitif bayi  
温和呵护敏感肌肤  
Plant Based Surfactant  
植物萃取洁净力

附近超市、便利店有售  
关注我们: [bagus.idn](#) [www.bagusgroup.com](http://www.bagusgroup.com)  
官方电商合作平台:  
[blibli.com](#) [Shopee](#) [tokopedia](#) [Lazada](#) [TikTok](#)

# 居民不满释放毒贩 苏北马迪纳警分署遭纵火



穆阿拉巴当加迪斯警分署被居民纵火焚毁。

(曼代灵纳塔尔讯)北苏门答腊省曼代灵·纳塔尔(Mandailing Natal, 简称马迪纳Madina)县的穆阿拉巴当加迪斯(Muara Batang Gadis)警分署,于12月20日(周六)被居民纵火焚毁。

这起事件的起因,是居民对警方的工作表现感到失望。据称警方释放了一名毒贩。

一群愤怒的民众点火燃烧停放在警分署院内的一辆电单车。火势随后蔓延至警分署大楼,烧毁了办公大楼的屋顶。居民还掀翻了一辆警车。

事件始于村民于12月19日(周

五)下午4时30分左右,逮捕一名疑是在村里发行毒品的一名毒贩。随后,居民(大多是家庭主妇)将名叫罗玛顿的男子送进了穆阿拉巴当加迪斯警分署。

然而,该男子被警方释放的消息在社区内传开,引发了民众失望之情。

居民甚至在警分署外发现了罗玛顿。失望的居民随即在穆阿拉巴当加迪斯警分署举行了抗议活动,并封锁了连接辛库昂和纳塔尔的道路。

辛库昂村村长沙毕乌丁·坦普布隆在接受记者采访时表示,村民

们在辛库昂村抓获了一名毒贩,并将其移交给穆阿拉巴当加迪斯警分署,但该名毒贩却被释放,这激起了公众的愤怒,最终导致了纵火事件。

曼代灵·纳塔尔警署警长阿利·梭凡迪副大警监证实穆阿拉巴当加迪斯警分署发生的火灾。但他敦促公众不要被未经证实的资讯所影响。

阿利说:“我们敦促公众保持冷静,不要轻易被未经证实的资讯所影响,并共同努力维护公共秩序和安全。”

他强调,曼达林·纳塔尔警方已对此事件进行内部评估,并将此事件纳入北苏门答腊地区的警察评估范围,以加强预防工作,并提升警卫服务质量。

他解释说:“曼达林·纳塔尔警方敬请民众保持克制,维护秩序,共同维护社会安宁,并将此事交由警方处理。”(KP)



警车遭民众掀翻。

## 卫生部提醒公众 警惕灾后钩端螺旋体病



细菌引起,主要通过受感染动物,尤其是老鼠的尿液传播。

穆尔蒂指出,传播途径可包括被污染的水、淤泥、土壤或食物,这些情况在灾后环境中十分常见。卫生条件差、积水以及洪水过后鼠类数量增加,是导致感染风险上升的主要因素。居民在清理房屋或在积水区域活动时若未使用个人防护装备,也会显著增加感染机会。

穆尔蒂呼吁公众,不要忽视该病的早期症状。

“如果在接触洪水或淤泥后出现发热、肌肉疼痛、头痛或眼睛发红等症状,应立即前往医疗机构检查,不要等到病情恶化。”她说道。

据美都新闻网报导,卫生部疾病控制总局局长穆尔蒂·乌塔米于12月18日(周四)表示,钩端螺旋体病需要引起高度重视,尤其是在受洪灾影响的地区。该病早期症状常与普通发热相似,容易被忽视,但若治疗不及时,可能导致致命后果。

“钩端螺旋体病在早期往往不被察觉,因为症状较轻。但如果延误治疗,可能引发严重并发症,甚至死亡。”穆尔蒂说道。

钩端螺旋体病是一种人畜共患病,由钩端螺旋体

为防止延误诊断,卫生部要求各级医疗服务机构提高警觉,将钩端螺旋体病纳入急性发热病例的鉴别诊断,尤其是过去两周内有相关暴露史的患者。

此外,加强疾病监测也是重点。地区卫生部门被要求监测病例趋势,通过早期预警与响应系统进行快速报告,并在发现病例增加时开展流行病学调查。在社区层面,防控工作强调落实清洁与健康生活方式。

## 阿联酋30吨米援助 通过穆罕默迪亚分发



棉兰市长里科与阿联酋代表于12月13日,出席移交大米援助物资仪式。

为了防止援助物资滞留,中央政府随后采取了战略措施,指定了一些具备相应能力和完善的应急物流网络的社会组织负责发放援助。

狄托解释说,经过讨论和双方协商,最终把所有国际人道主义援助物资全部移交给穆罕默迪亚灾害管理中心,由该委员会负责把援助物资直接分发给最需要的灾民。

与此同时,苏北省省长博比·纳苏蒂安证实,来自阿联酋的30吨人道主义援助物

资包括大米将继续分发给洪灾灾民。

这批援助物资不会退回原籍国,而是通过穆罕默迪亚转交给有需要的民众。

博比解释说,该援助物资并非政府间援助,而是来自阿联酋的一个非政府组织(NGO)。

他继续说,由于援助来自非政府组织,棉兰市政府随后把援助物资的分发工作委托给了穆罕默迪亚,这是一个在灾害管理方面拥有丰富经验和广泛网络的人道主义组织。(ALW)

## 亚齐比雷恩贝利桥建成通车

(雅加达讯)亚齐省比雷恩县一座贝利桥建成,于12月18日(周四)正式通车。该桥启用后,此前因洪灾一度中断的班达亚齐至棉兰国家公路已恢复通行,区域交通逐步恢复正常。

据美都新闻网报导,亚齐省军区第16战斗兵营官兵与公共工程部合作,于本周四下午顺利完成位于比雷恩县南佩乌桑岸区域路段的一座贝利桥建设。

该桥梁启用后,班达亚齐往返棉兰的交通已恢复通行,但为确保桥梁结构安全,目前仍对过往车辆实施载重限制。这座应急桥梁的启用,不仅改善了当地交通



苏尤迪指出,依托咪酯是一种毒品。

(雅加达讯)国家缉毒局(BNN)局长苏尤迪近日警告公众,警惕电子烟或雾化产品中含有的二级毒品依托咪酯

条件,也保障了物流运输和居民出行,为后续永久桥梁修复赢得时间。

亚齐中部贝内尔梅里亚县和中亚齐县,灾后长期被隔离、通行中断。目前,部分前往中部地区的道路已恢复通行。

通道的重新开放为当地民众带来希望,因药品和物资可通过陆地迅速送达贝内尔梅里亚和中亚齐,缓解了民众的生活困难。但道路尚未完全向两轮和四轮车辆开放。

目前,民众车辆通行仅限于早上8点之前、中午12点到下午1点,以及下午5点到次日早晨。

## 缉毒局警告公众 警惕电子烟中依托咪酯危害

(etomidate),这种毒品通常通过可填充的烟弹输送。

据美都新闻网报导,印尼国家缉毒局于12月11日在苏加诺-哈达国际机场查获了8500支通过航班和港口分销的可重复填充电子烟烟弹。国家警和国家缉毒局的联合小组逮捕了一名销售含有依托咪酯的可重复填充电子烟烟弹的毒贩。

苏尤迪说:“我们查获了许多这类电子烟。国家缉毒局、印尼国家警察以及所有其他执法机构联合逮捕了这些销售含有毒品的可重复填充电子烟烟弹的犯罪分子。”

苏尤迪指出,依托咪酯是一种毒品。在电子烟中使用这种药物非常危险,因为过量使用会对健康造成严重影响。

“很明确,现在这已经被列为第二类麻醉药品。试想一下,如果那样大量的液体进入我们体内,会产生什么样的影响?要知道,依托咪酯本来就是一种麻醉药。麻醉药必须有严格的剂量控制,可是如果通过电子烟来吸食,有剂量可言吗?没有,人想吸就吸。结果往往是,突然一下子就倒下,直接昏迷不醒。”他说道。

电子烟并非一次使用就会立刻产生依赖或成瘾。苏尤迪称,这类

电子烟需要经过多次尝试,才会引发成瘾。

此外,苏尤迪还提到另一种物质——海洛因,仅需两次使用就可能让人产生强烈依赖。他说,这与依托咪酯类似,都需要反复使用才会上瘾。

他提醒学生及公众,切勿尝试这些非法药物。

苏尤迪提醒,不要抱有“试一试”、“一次没关系”这样的想法。

“要记住,海洛因只要两次使用,第三次几乎可以确定会成瘾,因为它的成瘾性极强。所以一定要小心,千万不要尝试。”

据联合国毒品和犯罪问题办公室(UNODC)于2021年发布的《毒品报告》,全球约有2.9亿人使用过毒品;在印尼,约有2700万人中有1.73%,即330万人曾接触过毒品。

苏尤迪表示,这一数据提醒人们,防范毒品流通仍然面临严峻挑战。根据印尼卫生部截至2024年5月29日的数据,全国约有7000万人是活跃吸烟者,这一点必须引起高度重视,因为相关威胁对国家而言极其严重。

“当前,毒品问题已经发展成为威胁民族文明的严重挑战。”他说道。

OPTIK TUNGGAL®  
established 1929

近视不仅仅是一种不便，而是一种会导致眼球拉长（眼轴长度）的渐进性疾病。迄今为止，传统眼镜片只能提供视力矫正，但未能从根本上解决问题。如今，凭借深入的研究，ZEISS MyoCare 镜片应运而生，这项突破性技术把儿童眼镜从矫正工具转变为近视管理工具。Optik Tunggal 目前把这项创新成果带给父母，为他们带来新的希望。

了解 MyoCare 镜片优势的关键在于了解传统镜片的缺陷。传统镜片能够将光线精准地聚焦在视网膜中心（中央凹），而中央凹是我们视觉的中心。然而，在视网膜的周边区域，这些镜片常常会导致远视性散焦，即光线落在视网膜后方。大脑会将这种信号视为触发因素，促使眼球继续拉长。

## 搭载 C.A.R.E.® 技术的 ZEISS MyoCare 创新

从而加速近视的进展。  
ZEISS MyoCare 镜片旨在通过两项协同作用的技术来解决这一周边问题：

### 1. C.A.R.E.® (圆柱环状屈光元件)

这是 MyoCare 技术的核心。C.A.R.E.® 在镜片中采用环形微结构图案。其作用是控制直接照射到周边区域视网膜前方的光线。通过产生这种相对离焦，C.A.R.E.® 向眼球发出“刹车”信号，防止眼球进一步伸长，并主动控制近视的发展。

### 2. ClearFocus

这项设计技术确保尽管镜片采用了微结构来控制近视，但儿童的主要视力在各个方向上仍能保持清晰、稳定和平衡。该镜片的中心清晰区直径为 7 毫米，平均附加度数为 +4.6 D，非常适合 6 至 12 岁近视快速增长的儿童。



# 比2023年减少27.93% 去年退税申请降至16.46兆盾

(雅加达讯) 去年，纳税人向税务总署提交的退税申请金额总体呈下降趋势。

根据税务总署2024年度报告，去年被拒退税金额仅为16兆4600亿盾。

与2023年年度报告相比，退款差额减少了约27.93%，因为当时的退款差额为全22兆8400亿盾。

根据年度报告表示：“退税差额是指税务审计人员在纳税人通过纳税申报表提交的退税申请中可以保留的税款金额。”

自2019年以来，退税差额实际上有所增加。当时，退税差额为8兆2200亿盾，2021年增至11兆5700亿盾。

随后，在2022年略微下降至11兆3700亿盾，在2023年最终飙升至22兆8400亿盾，然后在2023年再次下降至16兆4600亿盾。与此同时，赔偿活动实际上有所增加，甚至持续到2025年。

税务总署署长比莫透露，截至今年10月底，退税额高于去年同



税务总署署长比莫。

期。

截至2025年10月底，退税总额达到340兆5200亿盾，比2024年10月底的249兆5900亿盾增长了36.4%。

退税额最大的是国内增值税，达到238兆8600亿盾，其次是企业所得税达到93.兆8000亿盾。去年，国内增值税退税额仅为192兆7200亿盾，企业所得税退税额为52兆1300亿盾。

比莫上月在雅加达与国会第十委员会举行工作会议时表示：

“比去年同期，该数额显著的增长。”

比莫解释说，此退税采用两种方式，即是审计和预退税。

审计为期12个月进行，包括审查纳税人账簿和相关纳税义务文件。同时，符合条件的纳税人可享受加速退税或预退税，退款流程更为便捷。

他还表示，退税额增加的驱动因素并非仅仅是修订后的退税管理制度，而是更多地受到宏观经济状况和纳税人行为变化的影响。

关于宏观经济问题，比莫说，这些问题与大宗商品价格走低密切相关，大宗商品价格走低导致企业营业额和利润下降，进而造成年度纳税申报中多缴税款，最终导致许多人申请退税。

比莫表示：“除了大宗商品价格之外，纳税人的行为也发生了变化，以前缴纳补偿税的纳税人今年都转而申请退税。”

(ALW)

## 税务犯罪数量增加

# 税署2024年签发244调查令

(雅加达讯) 税务总署于2024年签发了244份与税务犯罪相关的调查令。

比2023年签发的214份调查令，税务犯罪调查的数量有所增加。

在2024年完成调查档案的过程中，共有132名纳税人根据第8条第(3)款总则和税收程序法披露了欺诈行为。

比2023年仅有44名纳税人披露欺诈行为相比，这一数字大幅增长。

与此同时，检察院宣

布结案(P-21状态)的案件数量为86件，低于2023年的112件。其中，与第44B条的款总则和税收程序法令相关的结案案件有26件，略高于去年的23件。

根据2024年税务总署的年度报告显示：“这些结案案件的结案给国家财政造成的总损失达712亿9000万盾”。

这一数字远低于2023年记录的7664亿2000万盾。

此外，47起案件已获

法院判决，造成国家财政收入损失共计735亿5000万盾，罚款共计1502亿盾。

为弥补国家财政收入损失，已在68起案件中实施资产没收，查获资产总价值达9951亿3000万盾。

在86起P-21状态及同等级别的案件中，以及根据第44B条的款总则和税收程序法令终止的26起调查中，最常见的作案手法是提交虚假纳税申报表(SPT)。

以下是2024年税务犯

罪的作案手法：

- 1) 开具和/或使用与实际交易不符的税务发票(43起)。
  - 2) 提交虚假纳税申报表(59起)。未缴纳已收税款(52起)。未提交纳税申报表(41起)。
  - 3) 洗钱和公司犯罪(1起)。
  - 4) 未注册纳税人识别号(NPWP / PKP)及滥用纳税人识别号(2起)。
  - 5) 涉及税务犯罪(2起)。
- (ALW)



打巴奴里猩猩是一种非常稀有的红毛猩猩。

(雅加达讯) 印度尼西亚近期的洪灾对世界上最稀有的类人猿——打巴奴里猩猩来说，堪称一场“灭绝级别的灾难”。它们的栖息地遭受毁灭性破坏，生存前景岌

## 印尼洪灾灭绝栖息地 最濒危红毛猩猩生存堪忧

岌可危。

打巴奴里猩猩(Tapanuli orangutan)是一种非常稀有的红毛猩猩，科学家2017年才证实它们的存在。这类猩猩的栖息地在印尼苏门答腊的巴当托鲁(Batang Toru)森林，总数不到800只，是全球最濒危的猩猩。

苏门答腊11月下旬暴雨成灾，洪灾和山体滑坡导致超过1000人死亡。卫星图像结合对打巴奴里猩猩栖息地分布的分析表明，此次洪灾可能也对巴当托鲁的野生动物造成毁灭性的打击。环保人士告诉法新社，已在当地发现一具疑似打巴奴里猩猩

的尸体。

科学家对打巴奴里猩猩在巴当托鲁三个栖息地中数量最密集的西区进行重点研究后估计，那里的581只打巴奴里猩猩，有6%至11%在洪灾中死亡。

长期从事猩猩保护工作的埃里克说，任何超过1%的成年个体死亡率，都会导致物种走向灭绝，无论最初种群规模有多大。打巴奴里猩猩原本就数量稀少、栖息地狭小，所以尤其脆弱。

埃里克说，卫星图像显示，巴当托鲁的山区有巨大裂缝，其中一些裂缝绵延超过一公里，宽度近100米。泥石流夹带泥

浆、树木和水流冲下裂缝底部，沿途吞噬一切，包括大象等其他野生动物。

这场洪灾带来的大规模破坏意味着幸存的打巴奴里猩猩种群更加脆弱，它们赖以生存的食物和栖息地已被洪水冲走或破坏。科学家估计，它们的栖息地超过9%的面积可能已被摧毁。

科学家敦促印尼当局，立即停止在巴当托鲁西区所有可能破坏打巴奴里猩猩剩余栖息地的开发活动，扩大保护范围，对受灾地区进行详细调查，并着手恢复低地森林。

(联合早报)

# 社交成本最高城市曝光！ 首尔生活最伤荷包

(伦敦、首尔讯) 全球生活成本最高的城市名单出炉, 英国《Time Out》杂志访问了全球超过100座城市、1万8000多名居民, 调查重点聚焦于“外出活动的花费”, 而非房屋租金或日常杂支等基本的生活开销, 冠军是亚洲韩国首都首尔。

英媒《每日邮报》周四(18日)报导, 受访者需评估所在城市各类活动的负担程度, 包括外食、酒吧、夜生活及娱乐活动等。根据调查结果, 韩国首尔被当地居民评为全球生活成本最高的城市, 仅有少数居民认为当地社交活动的价格仍算可负担。

## 北欧国家也入榜

据报导, 首尔只有30%的受访者认为在餐厅用餐不算贵; 21%觉得夜生活价格合理; 仅有27%的当地人说, 喝一杯酒之后, 感觉荷包没有明显变化。而北欧地区的挪威奥斯陆(Oslo)与瑞典斯德哥尔摩(Stockholm), 也因为高昂的饮食和娱乐价格, 持续让当地居民的消费能力降低。

在所有受调查的城市中, 奥斯陆在“外出用餐的可负担性”方面得分最低, 仅有不到1/4(24%)的居民认为价格合理。澳洲雪梨则被评为全球日常社交生活成本最高的城市之一; 洛杉



矶也因高昂的餐饮及夜生活成本而名列前茅。新加坡排名第12、英国伦敦排名第13, 也都被归类为消费较高的城市。

## 南美国家最负担得起

相较之下, 南美洲的多座城市, 反而是全球最负担得起的居住地。哥伦比亚的麦德林(Medellín)和波哥大(Bogotá), 分别排名第1与第2, 高达94%的受访者认为当地的咖啡相当便宜。第3名为中国北京; 第4名是美国纽奥良(New Orleans); 第5名则由义大利拿坡里(Napoli)夺下。

根据这次调查, 全球生活成

本最高的15个城市分别是: 韩国首尔、土耳其伊斯坦堡、挪威奥斯陆、瑞典斯德哥尔摩、日本京都、希腊雅典、澳洲雪梨、纽西兰奥克兰、德国慕尼黑、澳洲布里斯班、美国洛杉矶、新加坡、英国伦敦、加拿大温哥华、美国迈阿密。

而全球生活成本最低的15个城市是: 哥伦比亚麦德林、哥伦比亚波哥大、中国北京、美国纽奥良、义大利拿坡里、越南河内、泰国清迈、中国上海、秘鲁利马、印尼雅加达、南非约翰尼斯堡、泰国曼谷、阿联酋阿布扎比、智利圣地牙哥、南非开普敦。

## 日本央行调整利率至30年最高水平 新元兑日元再创新高



票通过加息决定后央行也指出, 若经济前景持续符合预期, 将继续逐步升息。

日本核心通胀持续温和上升,

44个月连续高于2%的目标水平。美元兑日元一度升至156.16后回稳。分析指出, 尽管日本加息, 日元仍走弱, 反映市场或已消化有关消息。此外日本央行虽升息, 但利率仍远低于美国, 利差收窄幅度有限, 无法有效支撑日元。

其他资产方面, 日本10年期国债收益率升破2%, 为2006年以来首见; 日经225指数截至闭市维持涨势, 全日升幅1.03%。

## 美国通胀放缓提振亚洲股市 新加坡股市持平

美国通货膨胀降温, 市场预期美国联邦储备局将进一步降息, 亚洲股市跟随隔夜美股上涨。新加坡海峡时报指数星期五(12月19日)盘中上涨, 但闭市未能守住涨势, 几乎持平收于4569.78点。

亚太股市普遍上涨。东京股市涨1.03%, 台湾涨0.83%, 香港涨0.75%, 首尔涨0.65%, 悉尼涨0.39%, 上海和深圳分别涨0.36%和0.98%。

美国劳工统计局星期四(18日)公布, 11月核心消费价格指数(CPI)涨幅放缓至2021年初以来最低水平。数据公布后, 标普500指数结束了连续四个交易日的下跌。

Northlight Asset Management首席投资官扎卡雷利(Chris Zaccarelli)指出, 通胀显著放缓, 显然美联储仍有降息空间以支持劳动力市场。“如果鸽派占据上风, 随着美联储在经济持续增长的同时继续降息, 股价可能得到支撑并走高。”

对于海指未能跟随上涨, 辉立证券股票投资顾问刘子沅接受《联合早报》访问时说, 美国股市

回暖也间接影响了新加坡股市, 整体情绪不错。

“但星展集团(DBS)和大华银行(UOB)的比重较大, 它们下跌拖累海指。原因可能是资金套利, 转到产业类股。”

在他看来, 新加坡股市情绪总体仍然积极。

“如果利率敏感的板块, 如房地产发展商和房地产投资信托, 带动市场, 海指预计会有更好表现。此外, 建筑业的持续繁荣和政府推动股市发展的各项措施, 也可能帮助提振市场信心。”

星期五新加坡股市全场成交量13亿3000万股, 总交易额20亿5000万元。上升股329只, 下跌股177只。

海指成份股方面, 15只上涨, 3只持平, 12只下滑。

城市发展(CDL)以4.04%的涨幅领涨, 收报7.98元, 达到自2023年2月以来最高水平。年初至今, 城市发展股价已上涨约56%。

跌幅最大的是扬子江船业(Yangzijiang Shipbuilding)和泰国酿酒(Thai Beverage), 分别

下滑2.88%和1.08%, 收报3.37元和0.46元。另外, 星展集团和大华银行分别下滑0.45%和0.09%, 报54.87元和34.7元。

个股消息方面, 合乐屋控股(Coliwoo Holdings)已签署一份售后回租协议, 以4390万元脱售子公司Coliwoo PP的80%股份, 后者运营着位于西班牙让路的一家高端共居酒店。本次出售预计可带来约1530万元的净收益。合乐屋股价涨0.91%, 报0.555元。

吉宝房地产投资信托(Kepel REIT)已完成对悉尼零售商场Top Ryde City 75%股权的收购, 此前通过私下配售筹集的约1亿1300万元资金已使用完毕, 其中1亿1160万元用于为本次收购提供资金。信托股价涨2.06%, 报0.99元。

Stoneweg欧洲合订信托(Stoneweg Europe Stapled Trust)以3400万欧元(约5100万新元)脱售一栋位于罗马、名为Maxima的建筑。本次交易比今年6月的估值, 高出32%。信托股价涨0.83%, 报2.43元。

中色金矿(CNMC)

Goldmine Holdings)闭市后公告称, 其持股81%的马来西亚子公司CMNM Mining Group收到马来西亚税务局2019年度至2024年度的追缴税通知, 要求缴纳额外所得税和罚款共约2957万令吉。原因是CMNM向母公司支付的管理费不符合税务扣除条件, 不应在税前扣除。中色金矿对此表示强烈反对, 并已委任税务律师在法定期限内提出上诉。公司股价涨1.87%, 报1.09元。

达阔水技术(Darco Water Technologies)已与InfraCo VietAqua Pte. Ltd.签署股份买卖协议, 以约470万元收购后者持有的Darco InfraCo Vietnam Water的49%股份。公司股价报0.08元, 无变动。

中国康大食品(China Kangda Food)公告称, 香港盛源控股(Hong Kong Sheng Yuan Holding)对公司的要约收购已截止, 通过要约收购7821万8034股, 约占公司已发行股本17.27%, 要约总对价约为2073万港元。康大食品股价报0.055元, 无变动。



## 意大利奢侈运动品牌Golden Goose被红杉中国收购 淡马锡作为少数股东参与投资

被称为“小脏鞋”的意大利奢侈运动鞋品牌Golden Goose即将易主, 迎来了中国买家。

在欧洲时间星期五(12月19日), 红杉中国(HSG, 前称Sequoia Capital China)宣布将收购Golden Goose集团的控股股权, 淡马锡及其全资持有的资产管理公司淡明资本(True Light Capital)旗下基金将作为少数股东共同参投。原股东Permira仍将保留少数股权, 继续支持集团未来发展。

红杉中国官方并未披露此次交易的具体金额。但根据此前意大利媒体综合报道, 红杉中国曾拟以25亿欧元收购Golden Goose。

值得一提的是, 今年2月, Golden Goose还获得马云、蔡崇信家族基金背景的蓝池资本的战略投资, 后者持有其约12%股权。

Golden Goose是由两位意大利人在2000年创办于威尼斯工业港口区, 后将总部迁至米兰。该品牌常被消费者昵称为“小脏鞋”, 以看起来脏兮兮的复古板鞋出名, 常规系列定



## 日本与中亚五国首脑会议 未来五年投资3万亿日元

日本与中亚五国召开首次首脑会议, 就支持建设不经由俄罗斯、连接中亚与欧洲的物流网“里海路线”达成一致。

共同社报道, 日本首相高市早苗星期六(12月20日)在会议开始时强调: “国际形势已发生巨大变化。作为连接亚洲与欧洲的贸易路线, 重要性正在提升。”

高市说, 已设定目标, 将在未来五年内实施总额3万亿日元规模的民间项目。

## 泰柬边境冲突造成柬50多万人流离失所

柬埔寨内政部星期天称, 随着泰柬边境冲突步入第二周, 柬埔寨有50多万人因冲突流离失所。

法新社报道, 柬埔寨内政部星期天(12月21日)在声明中说: “目前, 超过50万柬埔寨民众, 包括妇孺因被迫逃离家园和学校面对严重困境, 他们正躲避泰国F-16战机实施的炮击、火箭弹袭击及空袭。”

泰国方面则说, 泰国约有40万人因新一轮冲突而

流离失所。

据官方统计, 这场冲突已造成泰国至少22人死亡, 柬埔寨19人丧生。

美国、中国、欧盟、亚细安轮值主席国马来西亚及联合国均已呼吁泰柬双方停火。

亚细安外长会议下星期一(22日)在吉隆坡召开, 主要事项是缓解泰柬危机。马来西亚首相安华说, 泰柬两国同意出席会议。

## 巴西总统卢拉警告 美国对委内瑞拉动武将致人道灾难

巴西总统卢拉警告，美国对委内瑞拉采取军事行动将引发“人道主义灾难”。

法新社报道，卢拉星期六(12月20日)在南美南方共同市场峰会开幕式上说，南美大陆再次受到外国势力军事存在的困扰。

美国总统特朗普星期四(18日)在接受美国全国广播公司(NBC)采访时说，他不能排除与委内瑞拉开战的可能性。

自今年9月以来，美军已在加勒比海和东太平洋地区发动多次打击行动。美国军方南方司令部星期四在社交媒体发文说，最新行动击中位于国际水域、“从事毒品走私活动”的两艘



船只”，第一艘船上有三人死亡，第二艘船上有两人死亡。

法新社依据官方数据统计，自行动开始以来，这些打击已造成104人死亡。

不过，特朗普政府并未提供证据证明被打击船只确实参与毒品走私，这也引发有关这些军事行动合法性的争议。

## 泰人民党在曼谷支持率最高 泰自豪党位居其次

尚未决定支持哪个政党。

不过在已有主意的受访者中，人民党以26.25%的支持率位列榜首，泰自豪党以10.05%的支持率紧随其后。

民主党位列第三(9.55%)，前首相佩通坦所在的为泰党居于第四(6.85%)。

大部分受访者也未选出自己支持的首相候选人，但在作出选择的受访者中，支持率最高的是人民党党魁那他蓬(10.9%)，其次是泰自豪党现任首相阿努廷。

为泰党候选人朱拉潘远远落后于其他政党，支持率仅有2.25%。他曾任财政部副部长。

据《曼谷邮报》本周早些时候报道，泰自豪党考虑推举三名首相候选人，预料分别是党魁兼现任首相阿努廷、外交部长西哈萨，以及商务部长素帕集。



近期民意调查显示，泰国主要反对党人民党在首都曼谷的支持率领先其他政党，首相阿努廷所在的泰自豪党位居其次。

泰国大选暂定2026年2月举行。《曼谷邮报》报道，泰国国家发展行政研究院(NIDA)于12月15日至19日，对2000名曼谷居民进行调查，询问受访者心中的首选首相候选人，以及政党支持意向。

结果显示，大部分受访民



## 澳洲总理下令 对警方和情报机构进行审查

澳大利亚总理阿尔巴尼斯星期天宣布，将对澳联邦执法和情报机构进行审查，以确保在悉尼邦迪海滩恐袭事件后澳洲民众的安全。

综合路透社和新华社报道，阿尔巴尼斯星期天(12月21日)说，此次审查将重点调查联邦警察和情报机构是否具备“保障澳洲人民安全的必要权力、架构、流程及信息共享机制”。

他在声明中指出，悉尼邦迪海滩上星期天(14日)发生的枪击案是受到伊斯兰国组织影响的暴行，“再次印证澳洲安全环境正急剧变化”，安全机构必须作最好准备以进行应对。

他补充说，审查报告将于明年4月底前提交给政府，并将向公众公开。

阿尔巴尼也谴责了定于星期天在悉尼和墨尔本举行的反移民集会。

“在上星期天发生的反犹太主义恐怖袭击后，有人组织集会企图制造分裂，这种行径在澳洲绝无容身之地。

这些集会不应举行，民众也不应参与。”

悉尼邦迪海滩上周末发生针对犹太群体的枪击案，造成15人死亡。枪手是一对疑似受伊斯兰国组织影响的父子。

50岁的父亲赛义德与警方交火中被击毙，24岁的儿子纳维德则被控59项罪名。调查揭示，纳维德虽在2019年受到澳洲情报机构短暂关注，但因当时未被视为迫在眉睫的威胁，此后便基本脱离监控。

## 澳洲举行全国反思日 哀悼悉尼邦迪海滩枪击案受害者

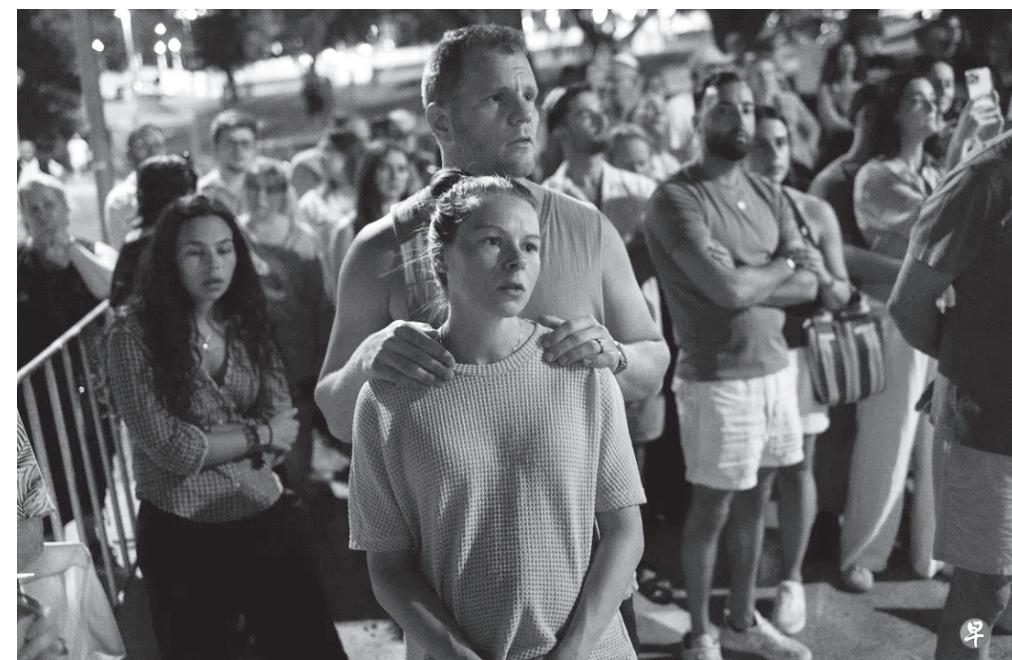
澳大利亚星期天举行全国反思日，悼念悉尼邦迪海滩枪击案的受害者。

综合路透社和法新社报道，澳洲联邦政府以及新南威尔士州政府大楼星期天(12月21日)均降半旗致哀，并将于当地时间傍晚6时47分(新加坡时间下午3时47分)举行官方默哀仪式。

悉尼邦迪海滩上周末发生针对犹太群体的枪击案，造成15人死亡。枪手是一对疑似受伊斯兰国组织影响的父子。据调查，50岁的父亲持有六支高威力步枪，他在与警方交火中被击毙；24岁的儿子被控59项罪名。

澳洲总理阿尔巴尼斯星期六(20日)表明，星期天将前往邦迪海滩出席悼念活动。他也在社交媒体呼吁，民众可在星期天傍晚在窗前点燃蜡烛，纪念邦迪海滩枪击案的受害者，声援正在哀悼的人们。

“从日常生活的喧嚣中抽出60秒，



献给本应仍与我们同在的15名澳大利亚人。”

阿尔巴尼斯也承诺将加强仇恨犯罪相关法律。新南威尔士州政府星期六宣布，将于星期一提交法案，禁止展示包括卡伊达组织、哈

马斯、真主党和伊斯兰国等恐怖组织的标志。

澳洲联邦及各州政府也正与犹太社区领袖磋商，探讨在邦迪海滩设立永久纪念设施，并考虑在明年举行全国哀悼日。

## 朝鲜警告日本核野心

### “必须不惜一切代价加以阻止”



朝鲜星期天说，日本拥核的野心“必须不惜一切代价加以阻止”。

日本首相府一名高级安全官员日前发表了支持“拥核”的言论，被指是日本保守派发出的危险信号，意在挑战日本战后奉行的“无核化”政策。

日本战后立下无核三原则，规定不拥有、不生产、不引进核武器。但据《朝日新闻》报道，获得日本首相高市早苗重用的首相府安全高官星期四(12月18日)匿名接受媒体采访时，公然赞同日本拥核。

他指出，中国核能力增强，加上俄罗斯的核威胁以及朝鲜发展核武器，使日本面对日益严峻的

安全形势，而美国的核威慑并不可靠，因此建议日本应该拥有核武器。目前日本政府内部并未制定获取核武器的时间表，但他认为有必要讨论这个问题。

法新社报道，朝鲜方面称，这番言论表明日本“公开暴露出其拥有核武器的野心，已经越过了红线”。

朝鲜外交部旗下日本研究所所长在朝中社星期天(21日)发布的一份声明中说：“日本企图拥核，必须不惜一切代价予以阻止，因为这将给人类带来巨大灾难。”

声明未提及朝鲜自身的核计划。朝鲜于2006年首次进行核试验，违反了联合国相关决议。

日本前首相石破茂星期六(20日)则在日本富士电视台一档电视节目中说，如果日本拥有核武器，就不得不退出《不扩散核武器条约》以及国际原子能机构。他强调，这将使支撑日本能源体系的核能政策无法成立，“这对日本而言，绝不是一件有利的事情”。

## 美国对叙利亚境内伊国组织发动大规模报复空袭

美军周五(12月19日)打击伊国组织在叙利亚境内的70多个目标。图为美军中央司令部一架A-10战斗机当天在一处空军基地待命，准备起飞执行攻击任务。(法新社)

(华盛顿综合电)美国战争部长赫格塞斯周五说，美军当天袭击叙利亚境内数十个伊斯兰国组织的目标，这次行动是针对上周两名美军士兵和一名美国平民在叙中部城市遇袭身亡实施报复。

赫格塞斯周五(12月19日)在社交媒体发文说，“鹰眼打击行动”(Operation Hawkeye Strike)旨在消灭伊国组织(ISIS)的武装分子、基础设施和武器据点，这是回应伊国组织12月13日对美军的袭击。

赫格塞斯称，这并非战争的开始，而是复仇的宣言。他说：

“今天，我们猎杀，击杀了很多敌人。我们还会继续这么做。”

美国总统特朗普周五在自己的社交媒体平台Truth Social发文称，这次行动得到叙利亚政府的完全支持，并指美国正在实施“非常严厉的报复”。

特朗普周五晚在北卡罗来纳州发表演讲时，称美军的行动“非常成功，精准无误，完美地打击了每一个目标”。

本月13日，叙利亚过渡政府安全部队和美军，在叙利亚中部霍姆斯省巴尔米拉市巡逻时遭袭，造成两名美军士兵和一名担任翻译的美国人死亡，另有三名美军士兵受伤。袭击者单独干案，在



交火中被打死。叙内政部说，袭击者是叙安全部队成员，怀疑是伊国组织的同情者。

美军打击叙境内70余目标，击杀5伊国组织成员。

五角大楼说，美军周五打击伊国组织在叙利亚境内的70多个目标。

一名美国官员透露，美军动用了F-15和A-10战斗机、阿帕奇攻击直升机，以及高机动多管火箭系统(也称海马斯)实施打击。约旦也派出战斗机支援行动。

叙安全部门消息人士告诉法新社，美军空袭的目标包括霍姆斯、代尔祖尔和拉卡省境内的伊国组织据点。

叙利亚观察组织周六说，美军在叙东部代尔祖尔省的空袭，击杀至少五名伊国组织成员，包括

一名细胞组织头目。

叙外交部发声明重申，叙利亚会坚决打击伊国组织、继续加强反恐行动，确保这个极端组织在叙利亚境内没有任何安全庇护所。

去年12月叙利亚政局剧变后，叙过渡政府与美国改善关系。美叙双方今年初恢复反恐联络机制，并在叙东部及中部展开多次联合巡逻。这是双方恢复合作以来，首次遭遇袭击。

目前有约1000名美军驻在叙利亚，主要部署在叙库尔德族控制的东北部地区，以及靠近约旦边境的坦夫地区。此前，五角大楼在4月宣布，美国将在几个月内把驻叙美军人数减半。美国叙利亚问题特使巴拉克在6月说，美国最终会将驻叙利亚基地减至一个。

# 曾国卫：香港火灾对立法会选举影响难以一概而论

香港大埔宏福苑11月底发生严重火灾，香港政制及内地事务局局长曾国卫星期天说，火灾对选举的影响不能一概而论，有选民没心情投票，但也有选民因此踊跃投票，希望尽快选出议员进行灾后工作。

综合大公文汇网、香港电台网、“网

媒香港01”等报道，香港本月初举行立法会选举，曾国卫星期天（12月21日）上午在一个电台节目上说，选举过程畅顺、并称政府对此次选举作了前所未见地大规模动员。他说，最终在宏福苑火灾带来的阴霾笼罩下，本届选举地区直选、功能组别及选委界投票率均比上届高。

曾国卫早前坦言，原本期望政府大力宣传后，立法会选举的投票情况是会“更进一步”，但发生了火灾，对投票率有一定影响。

曾国卫星期天重申，政府对投票率没有硬指标，至于火灾对选举的影响，他认为难以一概而论，因为有人在社会气氛沉



重情况下没心情投票，也有人踊跃投票希望尽快产生新一届立法会议员，做好善后和改革工作。

香港12月7日举行立法会选举，投票率达31.9%，稍微高于上届；不过，直选无效选票有4万1000张、占3.12%，无论是数量和比率都是香港回归中国以来最高。

## 中国晶片四小龙之一摩尔线程发布新一代晶片

中国人工智能（AI）晶片制造商摩尔线程新一代晶片，

（北京综合讯）中国人工智能（AI）晶片制造商摩尔线程发布新一代晶片，旨在降低开发者对美国科技企业英伟达的依赖。

综合澎湃新闻、彭博社等报道，摩尔线程创始人、董事长兼首席执行官张建中星期六（12月20日）在MUSA开发者大会上，发布新一代GPU架构“花港”。

据介绍，该架构的算力密度将提升50%，能效提升10倍。

此外，基于“花港”新架构的系列晶片，包括AI训练推理一体晶片“华山”，以及图形计算



晶片“庐山”，将在明年量产上市。

张建中在发布会上说，希望这些产品能满足更多中国开发者的需求，让大家不再需要等待国外的先进产品。

摩尔线程被市场称为“中国版英伟达”，

张建中曾任英伟达全球副总裁及中国区总经理，2020年创建摩尔线程。

摩尔线程12月5日在科创板上市，募资近80亿元人民币（14.7亿新元），成为科创板中国国产GPU第一股。

## 台北捷运袭击案为有计划随机攻击 赖清德吁制度化建立反恐与快速应变机制

（台北综合讯）台北捷运袭击案导致四死11伤，警方初步调查显示这是一起有计划的随机攻击犯罪，排除恐袭，袭击者并无共犯。

台湾总统赖清德承诺，将以此次事件为鉴，制度化建立反恐与快速应变机制，确保民众安全与社会安定。综合台湾联合新闻网、中时新闻网等报道，27岁的嫌犯张文星期五（12月19日）傍晚在捷运台北车站及中山站连续无差别袭击普通民众。张文在被警方追捕时，从一栋建筑坠楼身亡。警方认为他是单独行动，具体动机仍在调查中。

截至星期六（20日）上午，事件造成包括嫌犯在内的四人死亡，另有11人受伤。台湾警政署署长张荣兴星期六说，初步排除恐怖袭击，但因犯罪证物有大量危险物品，包括生存游戏用品、烟雾弹、汽油瓶、战术背心和刀械，因此会做全面调查，以厘清犯罪动机。

警方调查发现，张文曾将作案计划上传至云端硬盘，疑似在数月前就选定台北车站、南西商圈作为攻击地点，手法包括纵火、丢掷烟雾弹、持刀无差别攻击，且划设地图。警方透露，张文曾经关注2014年在捷运犯下随机杀人案的郑捷新闻与生平，怀疑他是模仿郑捷作案。

警方证实，张文在大学毕业后曾是志愿役军人，但2022年因酒



遭汰除。今年因教召（回营受训）未到，涉嫌违反妨害兵役治罪条例，遭桃园地检署通缉。

张文的家人透露，他已经失联两年，且早就对生存游戏相关装备有兴趣。

赖清德星期六前往警政署听取事件专案进度报告并指出，将以此案为鉴，强化机场、车站、捷运等人流密集场所的警力部署，制度化建立反恐与快速应变机制，全力确保民众安全与社会安定。

赖清德星期六也到医院探视伤者，并告诉媒体已要求相关单位彻查此案，并追查是否有共犯或背后有人指使。

台北市星期六召开市政府紧急应变会议，市长蒋万安说，已要求警局等相关部门，即刻起针对台北各商圈、人潮聚集地全面升级戒备，增加警力、全副武装，并对公路跑步赛事、演唱会升级戒备，不排除增加安检门等措施。

台北警局预估，每

## 台北捷运袭击案 国台办脸书发文：深切哀悼慰问

台北捷运袭击案导致四死11伤，中国大陆国台办在脸书发文称，向受害者及他们的家属表示深切哀悼和慰问，衷心祝愿受伤民众早日康复。

国台办脸书粉丝专页“国务院台办发言人”星期六（12月20日）发文写道，对于星期五（12月19日）在台北发生的无辜人员伤亡事件深表关切和痛心，“向受害者及其家属表示深切哀悼和慰问，衷心

祝愿受伤民众早日康复”。

27岁的嫌犯张文星期五傍晚在捷运台北车站及中山站连续无差别袭击普通民众。张文在被警方追捕时，从一栋建筑坠楼身亡。

警方认为他是单独行动，具体动机仍在调查中。

截至星期六上午，事件造成包括嫌犯在内的四人死亡，另有11人受伤。

台湾警政署署长张荣兴星期六说，初步排除恐怖袭击，但因犯罪证物有大量危险物品，包括生存游戏用品、烟雾弹、汽油瓶、战术背心和刀械，因此会做全面调查，以厘清犯罪动机。



## 南京民用导航大范围失灵 官方称全球导航卫星受干扰

（南京综合讯）中国江苏南京民用导航出现大范围失灵，南京卫星协会称是因全球导航卫星系统（GNSS）受到临时干扰，但这番解释被指隐晦，有民众猜测是重大活动安保措施或演习测试所致。

综合每日经济新闻、台湾《联合报》等报道，多名南京网民星期三（12月17日）傍晚发现导航软件突然失灵或不准，出现“人在家中，定位在湖中”、界面显示“道路无数据”等乱象，外卖和共享单车服务也严重受影响，直至当晚10时许才恢复正常。

南京卫星应用行业协会星期五（19日）

回应称，导航失灵的核心原因是GNSS卫星信号（含北斗、GPS）受到临时干扰压制，并含蓄称如果是重大活动安保所需的临时信号管控措施，也属于“行业内常规安全保障手段”。

这引发网民猜测，相关情况与星期二至星期三在南京举行、有中共高层出席的两岸企业家峰会安保措施有关。

另外，南京卫协在回应中特别提到，这次异常中北斗与GPS信号同步受影响，让“北斗与GPS民用频段兼容的战略意义得到验证”，也引发外界关注是否是演习测试。

**•董事总经理 梁伟强 (Mr. WIWI) •**

手机或 : +62 855 1228 089

※1974年至2006年三十二年任职于 **ANTATOUR** 旅行社任总经理。

※2006年至今成立**爱友旅行社** **AYOWISATA TOUR** (PT GLOBALINDO KREASI WISATA)

旅行社。

**旅游部** 0878 8839 2068  
**机票部&酒店部** 0815 1388 9973  
**签证部&护照部** 0815 1999 9631

**敝社强项:**

- 销售全世界之国际机票,持 IATA 销售国际机票执照
- 销售全国国内机票
- **出国旅游团**
- 承办一般普通级、中上级及高级(五星级)之旅游团
- 赴世界各地之大团或小团
- INCENTIVE TOUR 接办百人或千人之团体
- 包机团
- 公司奖励团,敝社是数家大企业公司之指定旅行社,赴世界任何地区
- 正规团即敝社举办之定期出发团,赴中国、日本、欧洲、澳洲及其他国家
- 接办家庭组团(十人以上)
- 联盟团
- 签证部,承办世界各地之签证
- 预订酒店(国外及国内)
- 中文或英文领队及导游服务

**社交媒体**

**ayowisata** **AyoWisata**

PT. Globalindo Kreasi Wisata (AyoWisata) ; Hunting : (021) 50323767

- 销售全世界之国际机票,持 IATA 销售国际机票执照
- 销售全国国内机票
- **出国旅游团**
- 承办一般普通级、中上级及高级(五星级)之旅游团
- 赴世界各地之大团或小团
- INCENTIVE TOUR 接办百人或千人之团体
- 包机团
- 公司奖励团,敝社是数家大企业公司之指定旅行社,赴世界任何地区
- 正规团即敝社举办之定期出发团,赴中国、日本、欧洲、澳洲及其他国家
- 接办家庭组团(十人以上)
- 联盟团
- 签证部,承办世界各地之签证
- 预订酒店(国外及国内)
- 中文或英文领队及导游服务

PT. Globalindo Kreasi Wisata (AyoWisata) ; Hunting : (021) 50323767



## 不满加拿大对进口钢铁产品加征关税 台湾向世贸申诉

(日内瓦/台北综合讯)台湾已就加拿大对进口钢铁产品加征关税一事,向世贸组织提出申诉。

据法新社报道,世贸组织星期四(12月19日)称,台湾指加拿大违反国际贸易规则,已请求世贸组织启动与加拿大的争端解决磋商。

世贸组织称,这项申诉涉及加拿大对某些钢铁产品进口实施关税配额和附加税,以及对部分钢铁衍生产品征收全球性关税措施。

台湾星期一(15日)提交这一请求,但直到星期四才分发给世贸组织成员。

台湾指加拿大自6月以来宣

布的一系列措施,包括对某些钢铁产品进口征收50%的附加税以及对某些钢铁衍生产品征收25%的全球关税,似乎“与加拿大在世贸组织若干条款下的义务不符”。

世贸组织的咨商程序提供各方对话机会,以在无需进一步进入诉讼的情况下寻求令人满意的解决方案。若60天后仍未能解决争端,申诉方可请求由争端解决小组进行裁决。

台湾行政院经贸谈判办公室星期五(20日)称,台湾钢铁公会估计,加拿大的钢铁配额措施将使台湾钢铁业者全年合计损失超过17亿元新台币(6962万新元)。



## 中国出台新规 规范电商定价促销等行为

(北京综合讯)中国出台规范电商定价行为的新规,要求业者不得以排挤竞争对手为目的,以低于成本的价格销售商品。

《互联网平台价格行为规则》(简称《规则》)由中国国家发展改革委、市场监管总局、国家网信办共同发布,从明年4月10日起施行,有效期为五年。

这些规定主要针对制定或变更价格、价格标示、收取费用、实施补贴等行为,是中国官方规范电商价格、防止恶性竞争、提高价格透明度的最新举措。

《规则》要求,平台经营者和平台内的经营者应当对销售的商品或者提供的服务实行明码标价,并以显著方式标示商品的运输或寄递费用、配送方式、发货时间、支付方式等与价格有关的内容,包括其他不可避免的收费。

若开展促销活动,业者应当以方便消费者认知的方式标明促销价格或价格促销规则;平台经营者也应公平公正开展补贴促销,不得虚假、夸大宣传补贴金额和力度。

在规范价格竞争方面,《规则》要求业者不得以排挤竞争对手或者独占市场为目的,以低于成本的价格销售商品或者提供服务,扰乱正常的生产经营秩序。不过,降价处理鲜活商品、季节性商品、积压商品、临期商品等,或者有正当理由降价提供服务的除外。

平台经营者也不得强制或变相强制平台内经营者按照其定价规则,以低于成本的价格销售商品或提供服务。此外,业者也不得捏造、散布涨价信息、哄抬价格。

不得以排挤竞争对手为目的,以低于成本的价格销售商品。

《互联网平台价格行为规则》(简称《规则》)由中国国家发展改革委、市场监管总局、国家网信办共同发布,从明年4月10日起施行,有效期为五年。

这些规定主要针对制定或变更价格、价格标示、收取费用、实施补贴等行为,是中国官方规范电商价格、防止恶性竞争、提高价格透明度的最新举措。

《规则》要求,平台经营者和平台内的经营者应当对销售的商品或者提供的服务实行明码标价,并以显著方式标示商品的运输或寄递费用、配送方式、发货时间、支付方式等与价格有关的内容,包括其他不可避免的收费。

若开展促销活动,业者应当以方便消费者认知的方式标明促销价格或价格促销规则;平台经营者也应公平公正开展补贴促销,不得虚假、夸大宣传补贴金额和力度。

在规范价格竞争方面,《规则》要求业者不得以排挤竞争对手或者独占市场为目的,以低于成本的价格销售商品或者提供服务,扰乱正常的生产经营秩序。不过,降价处理鲜活商品、季节性商品、积压商品、临期商品等,或者有正当理由降价提供服务的除外。

平台经营者也不得强制或变相强制平台内经营者按照其定价规则,以低于成本的价格销售商品或提供服务。此外,业者也不得捏造、散布涨价信息、哄抬价格。

# 中国海南自贸港启动全岛封关 零关税商品扩大

中国海南自由贸易港星期四(12月18日)启动全岛封关,进口的“零关税”商品税目比例将由21%提高至74%,加工增值达到30%的货品,可免关税销往中国其他地区。

新华社报道,中共中央政治局委员、国务院副总理何立峰,星期四出席海南自贸港全岛封关启动活动时说,建设海南自贸港是中共中央着眼于国内国际两个大局、为推动创新发展作出的重大战略决策;要把海南自贸港打造成为“引领新时代对外开放的重要门户”。

另据路透社报道,经济学家评估,如果海南自贸港政策取得成功,中国决策者可能会更有信心将更多经济领域推向市场化。

据中国媒体报道,海南自贸港选在12月18日封关,是呼应中共十一届三中全会于1978年12月18日召开,开启中国改革开放的帷幕,以此凸显海南“以封促放”的意义。

“封关”是海关术语,即海南全岛成为一个“境内关外”区域,岛内可以享受零关税等优惠政策。免税的商品税目由1900种扩大到6600多种,覆盖美妆、家电以及保健品等各类商品,约占全部商品税目的74%,比封关前提高近53个百分点。

封关后,海南岛将实施“一线开放”,“二线管理”,“岛内自由”模式。

“一线开放”指,将海南与境外国家地区之间实施一系列自由便利进出举措。“二线管理”,指将海南与内地之间作为“二线”,也就是货物从海南进入内地,按规定征收关进口环节税;加工增值超30%的商品,销往内地则免关税。

岛内自由,指岛内各类要素相对自由流通,即全岛有实际进口需求的各类企业机构基本都享有进口“零关税”,有关商品及其



加工制成品可以自由流通,免于补缴进口税收。

税收政策方面,符合条件的企业减按15%征收企业所得税,明显低于中国其他地区25%企业所得税标准税率。

路透社报道,中国希望将海南打造成免税区,并提供各种政策红利,旨在吸引外资。官方数据显示,中国今年前三季度实际利用外资金额同比下降10.4%。

同时,中国也寻求通过海南自贸港等试点项目,向《跨太平洋伙伴全面进展协定》(CPTPP)成员国证明,中国能达到CPTPP对贸易和投资开放的高标准。

中共海南省委书记冯飞星期二(12月16日)接受中国国际电视台(CGTN)采访时,用英文向全球投资者喊话,“选择海南就是选择机遇,投资海南就是投资未来”。

封关首日,海南洋浦港,三亚凤凰国际机场等对外开放口岸,集中进口原油、医疗设备、航材,食品原料等零关税货物,预计总货值超过人民币5亿元(约9000万新元)。

据报道,海南自贸港接下来将扩大开放领域,重点推动旅游业,现代服务业,高新技术产业以及热

带特色农业四大主导产业。

中国政府早在2018年宣布在海南建设自贸试验区,2020年出台方案并制定发展目标:到2025年,初步建立自贸港政策制度体系;到2050年,建成国际级自贸港。

中国国家创新与发展战略研究会学术委员会常务副主席、重庆市原市长黄奇帆在“海南自贸港建设与国际贸易新空间”分论坛发言时说,海南自贸港应着重发展服务贸易,实现内贸与外贸一体化。

他也建议,将海南发展成东南亚和大陆经济交往桥梁;构建金融回流体系,促进“一带一路”沿线国家所持人民币回流中国,推进人民币国际化。

新加坡国立大学李光耀公共政策学院副教授顾清扬接受《联合早报》采访时也说,海南可以把全球南方国家作为开放的大市场,特别是加强跟亚细安和中国其他地区的联系的桥梁。

顾清扬也指出,人才与营商环境如何形成稳定预期,海南自贸港政策如何与中央政府其他政策相互协调,都是海南封关后须克服的挑战。

## 中国跨境快时尚巨企希音 躲过法国禁令

(巴黎综合电)法国巴黎一家法院驳回政府对中国跨境快时尚巨企希音(Shein)提出的暂停在法平台运营三个月诉求。不过,法国政府表示,将就这项裁决提出上诉。

综合法新社和彭博社报道,法国政府以希音在平台售卖酷似儿童的性玩偶,以及违禁药物和危险武器等为由,提出停运平台(marketplace)诉求,并要求希音制定严格新措施确保不会再犯,才能重启运营。

巴黎一家法院星期五(12月19日)作出裁决时确认,相关情况“严重危害公共秩序”,但发现被指不得售卖的物品数量“零星”,且希音在接获指令后迅速下架相关物品。

法院认为对希音实施禁令的要求过度,同时也驳回政府提出的至少暂停第三方卖家在希音平台运营的诉求。

法院称,在庭审中发现只有部



分在平台销售的商品明显违法有害,而希音平台上售卖数十万件商品。

对于裁决,法国政府发声明说:“鉴于希音商业模式带来的系统性风险,并应法国总理要求,政府将在未来数日内对该判决提起上诉。”

希音代表律师则说,虽然法院裁决对希音有利,希音平台预计不会马上全面恢复运营。公司之前承

认,要对性产品落实有效的年龄过

滤存在困难。

在法国官员发出警告后,希音11月全面禁止在平台上销售性玩偶,并承诺将全力配合法国司法机关的调查。

希音的全球首家实体店11月初在巴黎开业前,社会团体到场抗议,法国官方也启动暂停希音在法运营程序,直至平台证明符合法国法律法规。

## 多家央企经营投资失利 国资委划定监管红线强化问责

(北京综合讯)多家央企出现经营和投资不善之,中国官方划定央企经营投资监管红线,加强对央企经营投资的管理与问

责。据新华网报道,中国国务院国资委已印发新版《中央企业违规经营投资责任追究实施办法》(简称《办法》),明确了央企经营管理人员违反规定,未履行或未正确履行职责造

成国有资产损失或其他不良后果,应当追究相应责任的具体情形。

文件涵盖集团管控、风险管理、购销管理、工程承包建设、金融业务、科技创新、资金管理、产权管理、固定资产投资、股权投资、改组改制、境外经营投资以及其他责任追究情形等13个方面98种责任追究情形。《办法》从明年1月起施行。今年以来中国多家央企

出现亏损、经营和投资失利事件。房地产行业的低迷让不少央企开发商经营困难,五矿地产和大悦城控股在10月和11月相继退

市。央企在新能源领域的投资同样面临高额亏损。长安汽车旗下智能电动车品牌阿维塔成立三年半,累计亏损约113.12亿元(人民币),另一央企东风汽车旗下品牌岚图今年前七个月

也亏损20亿元。

央企境外经营和投资风险也被明确纳入责任追究情形。今年备受关注的境外经营风险案例,是2月中国有色金属矿业集团关联企业在赞比亚发生铜矿尾矿坝溃坝事故,约5000万升含酸废水泄露,造成环境与水源污染,当地农民提起高达800亿美元(1034.64亿新元)的赔偿诉讼。

# 英超：维拉冲击十连胜 曼联后防残缺难当拦路虎



这个星期日（12月21日）唯一一场英超联赛格外引人注目，因为有望争冠的阿斯顿维拉（Aston Villa）将在主场迎战志在冲击前四的“红魔”曼联（Manchester United）。

维拉在本季首四轮联赛颗粒无收，甚至要等到第六轮联赛才迎来本季英超首胜，但随着联赛推进，他们却越战越勇，联赛已豪取六连胜，排名跃升至第三位。

在上轮联赛客场以3比2逆转战胜西哈姆（West Ham）后，他们在英超积分榜上只落后排名第二的曼市（Manchester City）一分，与领头

羊阿申纳（Arsenal）的差距也只有三分，可说是意外成为了本季英超冠军竞争者之一。

不得不提的是，也在征战欧洲联赛的他们，各项赛事已连胜九场，倘若本周末再成功“降魔”，他们将自1914年以来首次在各项赛事中取得十连胜。与此同时，这也会是他们队史首次在英超联赛中豪取七连胜，他们上一次在顶级联赛中取得七连胜还要追溯到1990年。

## 维拉迎魔鬼赛程

然而，他们本周末至年末却硬仗连场，在本仗主场对垒曼联之后，随

即将在客场挑战切尔西（Chelsea）和阿申纳，能否成为本季英超真正的有力争冠者，这几场比赛的表现至关重要。

曼联目前排在英超积分榜的第六位，比起上赛季排名第15，表现算是进步不少，但仍然欠缺稳定性，10月初至11月初连续五场保持不败后，又意外在埃弗顿（Everton）早早就被罚剩10人的情况下以0比1落败。

尽管红魔随即在客战水晶宫（Crystal Palace）的比赛中反弹，但近四场联赛中有两场和局，其中就包括上轮主场被伯恩茅斯（Bournemouth）逼至4比4。在那场比赛之前，他们在客场以4比1大胜狼队（Wolves）。

连续两场联赛攻进四球，对上赛季“锋无力”的曼联来说，无疑是一件令人欣慰的事，但他们的失球也同样多，上一次零封对手已是超过两个月前的事了。

## 红魔六名主力缺席

雪上加霜的是，两名主力中卫马圭尔（Maguire）和德利赫特（de Ligt）本仗确定伤势未愈，防守型中场大将卡塞米罗（Casemiro）被禁赛，另一名后卫马兹劳伊（Mazraoui）也和前锋姆伯莫（Mbeumo）及中场迪亚洛（Diallo）一样，回到了自己的国家队备战非洲国家杯。

虽说曼联向来在维拉公园球场的战绩极佳，在那里取得过18场英超胜利，仅次于对埃弗顿的19场胜利，但考虑到维拉近期士气如虹，主场击败过排名前二的阿申纳和曼市，本仗有多达六名主力缺席的曼联此次恐怕很难在维拉公园球场有太大的作为。

## 世界羽联总决赛：安洗莹王祉怡会师女单决赛

奥运冠军韩国的安洗莹星期六（12月20日）以2比0击败日本名将山口茜，率先打进2025年汇丰世界羽联世界巡回赛年终总决赛女单决赛。随后，中国的王祉怡以2比1逆转险胜泰国名将拉差诺，与安洗莹会师星期日（21日）的女单决赛。

在本届总决赛前，安洗莹和山口茜交手30次双方胜负各15次。来到杭州，双方作为头号种子和四号种子同处A组，在小组第三轮中过招，当时安洗莹以2比1逆转赢下第16次胜利。双方携手从小组出线后，经过抽签再次在半决赛中相逢。

但仅与小组赛交手相隔一天，双方在场上的发挥却迥然不同。安洗莹吸取小组赛首局落败的教训，首局开始就以6比1领先。山口茜调整战术连续抽杀后场底线一度以11比9反超。但后半段安洗莹找回了自己的节奏，以21比15先胜。

次局安洗莹更是打出8比0的梦幻开局。山口茜想尽办法调整技战术追分，但面对当今世界女单最顶尖球员，加上前面挖坑太深，最终她以12比21败北。

赛后谈到如何准备双方这场半决赛，仅用时38分钟就以两局锁定上半区女单决赛权，安洗莹对《联合早报》说：“如果我认识到在上一场比赛中有缺少的（技战术）部分，那么这场比赛我就会以重新弥补（上一场不足）的想法去打。”而山口茜则苦笑说：“无论我怎么打都没有抓到得分机会，失误也多了很多。”

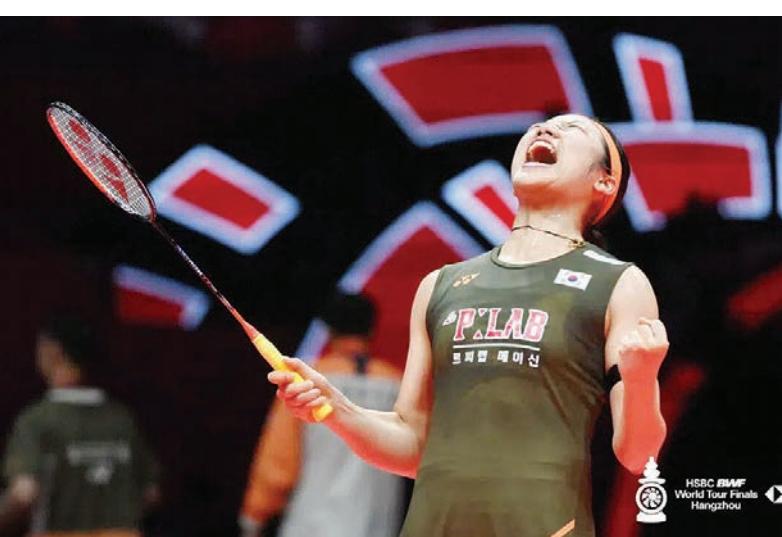
随后打响的第二场女单半决赛，拉差诺首局率先进入状态，以12比7领先。王祉怡追到15比16后，拉差诺加强进攻连得五分，以21比15先胜。第二局，王祉怡抢占先机以7比4领先。拉差诺顶住对手攻势，以11比10进入局间歇。回来后双方打成13平，但随着拉差诺失误增多，王祉怡以21比17扳回一城。决胜局4平后，王祉怡利用体能优势调动对手，以21比11拿下。

尽管打进四强已完成目标，但离决赛仅一步之遥未能突破，拉差诺对《联合早报》说：“王祉怡是实力强劲的对手，尤其是体能方面。我知道一旦拖到第三局，对我来说将非常艰难。第二局我必须快速进攻，可我的腿已无法承受更多力量。因此我觉得（第三局）我很难把握时机，反而王祉怡在这种情况下会更有信心。”

## 男单决赛波波夫对石宇奇

在首场男单半决赛中，法国新星克里斯托·波波夫以2比0战胜日本的奈良冈功大，豪取本届总决赛男单四连胜，率先晋级决赛。而在第二场男单半决赛中，排名第一的中国好手石宇奇以2比0击败占据世界巡回赛积分榜榜首的泰国一哥昆拉武特，赢得第10次对决的第七次胜利，将与法国小将争夺男单冠军。

此外，混双世界前两号中国的冯彦哲/黄东萍和蒋振



邦/魏雅欣，均以2比1分别击败日本的绿川大辉/斋藤夏和马来西亚的陈堂杰/杜依蔚，帮助中国提前锁定冠军。

男双半决赛，韩国的金元昊/徐承宰以2比0横扫印度尼西亚组合咖塔曼/伊斯法哈尼，他们将与印度的兰基雷迪/谢提和中国的梁伟铿/王昶之间的胜者争夺冠军。

女双方面，韩国的白荷娜/李绍希以2比1逆转战胜中国的刘圣书/谭宁，日本的福岛由纪/松本麻佑以2比0击败马来西亚的陈康乐/蒂娜，将争夺女双桂冠。

## 亚历山大35分难救主 雷霆不敌灰狼吞NBA赛季第三败



（明尼苏达综合电）美国职业篮球赛（NBA）西部联盟领头羊俄克拉荷马城雷霆（Oklahoma City Thunder）新加坡时间星期六

（12月20日）遭遇本赛季仅有的第三场失利，在最后时刻以107比112输给明尼苏达灰狼（Minnesota Timberwolves）。

上赛季常规赛最有价值球员亚历山大（Alexander）独得35分，但这不足以阻止球队在客场失利。这也是球队在过去三场比赛中的第二场败仗。

主将爱德华兹（Edwards）为灰狼贡献全队最高的26分，外加12个篮板、3次助攻和2个盖帽。

上届冠军雷霆在比赛还剩40秒时仍保持领先，随后爱德华兹一记三分后撤步跳投中鹄，为灰狼锁定胜局。

雷霆主教练戴格诺特（Daigneault）说：“这是一场势均力敌的比赛，结果可能走向任何一方。我们本赛季打了很多这样的比

赛。我们赢了很多。我们在最后几个回合中保持领先，但他们最终比我们取得更多得分。”

这场失利将雷霆的战绩改写为25胜3负。就在几天前，他们在拉斯维加斯NBA杯半决赛中被圣安东尼奥马刺（San Antonio Spurs）淘汰。

之后在决赛败给最终冠军纽约尼克斯（New York Knicks）的马刺，则在星期六另一场比赛以126比98大胜亚特兰大鹰队。

伤愈复出后仍在管理出场时间的法国球星文班亚马（Wembanyama）替补出场，在短短21分钟内就为马刺得到26分，另外贡献了12个篮板、3次助攻、2个盖帽，以及一次精彩的单手空接扣篮。

这场胜利使马刺在西部联盟中升至第三位，战绩为20胜7负。

## 六回合的教育片 约书亚TKO保罗



（华盛顿20日讯）英国36岁重量级拳王约书亚，周六上午在美国迈阿密卡塞亚中心落幕的一场大战经6回合（原定8回合）TKO（技术击倒）美国网红拳手保罗，赢得这场“教育片”。

赛前，放眼整个拳击圈，从退役名宿到现役推广人，几乎清一色地把天平压向安东尼·约书亚，而焦点不是“能不能赢”，而是“几回合KO”及“杰克·保罗会被教育得有多惨”。

## 前世界第三男单 瓦林卡下季挂拍



（苏黎世）40岁瑞士的前世界排名第3男单瓦林卡，周五在个人社交平台上宣布，2026年将是他的职业生涯的最后一个赛季。

目前世界排名第157的瓦林卡，迄今为止生涯共斩获16座世界巡回赛冠军奖杯，包括3座大满贯桂冠：2014年澳洲公开赛、2015年法国公开赛、2016年美国公开赛。

## 泰国东运会闭幕 2027大马再见

（曼谷讯）2025年泰国东运会圆满落幕，马来西亚已准备就绪，承接延续这东南亚最大型综合性运动会的历史重责。

闭幕式上，旗帜交接仪式当属重点环节之一。身为下届东运主办国的大马，由新任青体部长莫哈末道菲接过东运旗帜。

而在2027年大马东运会的简介表演，我国的创作歌手兼编舞师Mimifly、唱作人阿米尔贾哈里、歌手演员玛莎米兰，与来自各族群的60名舞者联袂演出。

配合旗帜交接仪式，大马东运4个主办城邦和州属的地标建筑——吉隆坡的双峰塔、吉隆坡塔、吉隆坡市政局大楼、槟城的最高建筑光大大厦、滨海会展中心（PWCC）、槟第二大桥、砂拉越的古晋砂督吊桥、古晋市市政局大厦、古晋河滨公园、柔佛的依斯干达公主城，还有武吉加里尔国家体育场，都将披上代表大马国旗的红、黄、蓝、白四色灯光色彩造势。

下届大马东运会定于2027年9月18日至29日，由吉隆坡、砂拉越、槟城和柔佛共同主办。



## 雷霆不敌灰狼吞NBA赛季第三败

（12月20日）遭遇本赛季仅有的第三场失利，在最后时刻以107比112输给明尼苏达灰狼（Minnesota Timberwolves）。

上赛季常规赛最有价值球员亚历山大（Alexander）独得35分，但这不足以阻止球队在客场失利。这也是球队在过去三场比赛中的第二场败仗。

主将爱德华兹（Edwards）为灰狼贡献全队最高的26分，外加12个篮板、3次助攻和2个盖帽。

上届冠军雷霆在比赛还剩40秒时仍保持领先，随后爱德华兹一记三分后撤步跳投中鹄，为灰狼锁定胜局。

雷霆主教练戴格诺特（Daigneault）说：“这是一场势均力敌的比赛，结果可能走向任何一方。我们本赛季打了很多这样的比



# 印尼湖南总商会宴庆2周年 促成长沙-雅加达直航开通



陈海丰会长致辞。



印尼中总副主席王立松  
致辞。



印尼中国商总秘书长  
黄瑞金致辞。

值得一提的是:该商会筑建的沟通平台,在2年内,也力促开通了“中国长沙-印尼雅加达”的直航合作,并在这12月22日落实开通直航仪式,直接拉近了印尼雅加达与中国湖南长沙两岸人民的距离。

在12月20日晚,在近千人的见证下,印尼湖南总商会陈海丰会长与中国湖南睿渊航空服务有限公司总经理么尧,联合签署“中国长沙-印尼雅加达”直航合作签约仪式,为这条新的国际航线,划入一个崭新的里程碑。

这条“雅加达-长沙-雅加达”新航线,将2025年12月22日展开处女航,航班 JT2747 将在下午16时10分从雅加达(CGK)起飞,晚上23时00分抵达中国长沙(CSX)机场。而航班 JT2746 将在半夜00时:25分(00:25+1)从长沙(CSX)机场起飞,约6小时后的清晨05:15+1 抵达雅加达(CGK)机场。

“雅加达-长沙-雅加达”新航

线,每周一趟,经定下日期如12月22日,12月29日,2026年1月5日、12日、19日及26日等等。

印尼湖南总商会是在12月20日晚,特假雅加达婆罗浮屠酒店设宴欢庆成立2周年纪念,除了麋集全体会员理事单位外,并特别邀请15个兄弟商会代表参与,一起见证他们的成长与会务推展,场面非常热闹。

当晚受邀致辞者包括创会会长陈海丰,印尼中华总商会副主席王立松及印尼中国商会总会秘书长黄瑞金。

席间,也特别进行新增副会长与理事单位授牌仪式,如梁静和李鑫2人就职执行会长,副会长许龙华、杨燕和廖清华等3人就职副会长,2新理事刘朝松及邓柏腾,以及陈星就职副秘书长等。

另外,该商会也设2025年优秀会员单位颁奖仪式,如卓越功勋奖、杰出贡献奖及年度优秀奖,以资鼓励会员们积极和活跃,非常精彩和让人动容。

印尼湖南总商会会长陈海丰致辞时表示:不知不觉,印尼湖南总商会已经两岁了。两年前,我们几个同乡坐在一起聊天,聊家乡、聊生意、聊在海外打拼的不容易。在这样的畅谈中,一个共同的想法清晰起来:是不是可以有一个属于湖南人的“家”。这两年,说实话,我们走得不快,但走得很稳;事情做得不算宏大,但做得很真。我们



陈海丰(前左)及么尧(前右)在签署长沙-雅加达直航合作协议。

印尼中华总商会副主席王立松在致辞时表示:今晚我们齐聚一堂,共同庆祝湖南商会成立两周年。在此,我受张锦雄总主席委托代表印尼中华总商会全体同仁,向湖南商会致以最热烈的祝贺!并向一直以来关心、支持商会发展的各界朋友和辛勤付出的会员,表示最衷心的感谢!

他说:两载春秋,风华正茂。回首过去七百多个日夜,我们共同见证了湖南商会从初生的幼苗,茁壮成长为今日枝繁叶茂、充满活力的大家庭。这离不开创会者的远见卓识,离不开理事会的高效引领,更离不开每一位会员的倾情投入与鼎力支持。

王立松指出:两年来,湖南商会始终秉承“服务会员、联结乡谊、促进合作、共谋发展”的宗旨,像一座坚实的桥梁,连接起湖湘儿女的血脉深情;像一个温暖的港湾,让在印尼奋斗的湖南商人,找到了归属与依靠;更像一个强劲的引擎,为会员企业排忧解难、整合资源、开拓商机,为促进印尼与湖南两地的经济文化交流,做出了卓有成效的贡献。

王立松说:忆往昔,可以豪情满怀;展未来,更是信心百倍。两周年的里程碑,既是辉煌成就的总结,更是崭新征程的起点。我衷心祝愿湖南商会会务昌隆,蒸蒸日上!在未来的道路上,继续凝聚更广大的湖湘力量,发出更响亮的商会声音。桥梁更固,纽带更强!进一步深化服务,助力会员企业基业长青,为湘商品牌增光添彩。鸿图大展,再创辉煌!在新时代的浪潮中,把握新机遇,迎接新挑战,书写更加灿烂的发展篇章!。



陈海丰会长(左四)授牌予新增8理事。



执行会长梁静(中)颁卓越功勋奖予4会员单位。



执行会长李鑫(左三)颁发杰出贡献奖予5会员单位。



会员单位获颁2025年度优秀奖。



完成合作签约仪式后合影。



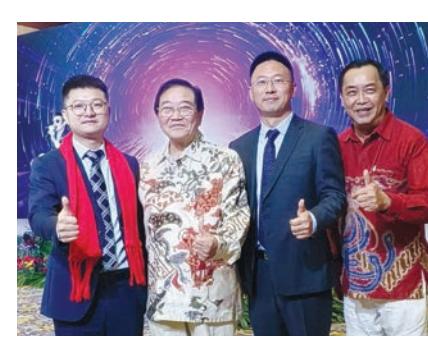
幸运抽奖环节。



江森成(左二)喜获长沙-雅加达往返机票。



印尼湖南总商会宴庆2周年。



李鑫(左起)、江森成、么尧及邱偲峰合影。

| 印度尼西亚 湖南总商会<br>孤儿院捐款名单: |              |     |              |     |              |
|-------------------------|--------------|-----|--------------|-----|--------------|
| 姓名                      | 金额 Rp        | 姓名  | 金额 Rp        | 姓名  | 金额 Rp        |
| 姚平                      | Rp1,000,000  | 刘建军 | Rp5,000,000  | 李联辉 | Rp1,000,000  |
| 刘海海                     | Rp10,000,000 | 周安乐 | Rp5,000,000  | 胡勇  | Rp2,000,000  |
| 盘远华                     | Rp1,000,000  | 陈沛  | Rp10,000,000 | 蒋婧  | Rp10,000,000 |
| 刘利                      | Rp1,000,000  | 刘利  | Rp1,000,000  | 王利  | Rp1,000,000  |
| 蒋婧                      | Rp1,000,000  | 蒋婧  | Rp1,000,000  | 蒋婧  | Rp1,000,000  |

印尼湖南总商会众筹1亿印尼盾义捐予恩典之家孤儿院。



全体理事合唱新年歌曲“恭喜发财”。

# 印尼人的民主幸福

印度尼西亚的国民现在是幸福的，可以享受自由的空气。虽然贫富未均但平凡乐观，因为大家都可自主选择所要的生活！

印尼现在只有“2045黄金印尼”的独立百年口号，政府没有设下“共同富裕”的共产制度，也不需要狂呼要塑造人命共同体或命运共同体，人民可自主选择每天的生活！即使平淡和平凡，但平安就好！

历史上有诸多王朝在群岛间的建立与没落，也曾被荷兰殖民约350年的印尼，在1945年争取独立后迄今80年，也曾经被独裁者铁腕统治32年，但逾2.8亿人口的印尼人民，却也可凭手中一票选出了8任总统与多届政府，官民共存共荣。

印尼现在的民主制度，是1998年苏哈托专制政权垮台并进入“改革时代”以来，就经历了巨大的民主变革，如自1999年以来，印尼就定期举行自由公正的多党制选举，包括总统直选。权力在不同政党之间和平移交已成为常态。发展至今，就被认为是世界第三大民主国家和最大的穆斯林民主国家。

因为，印尼国内逾17岁或已婚者的约2.048亿国民，在2024年2月14日自动注册为选民人数，手持身份证就可以去投票。可在每5年内，用手中一票选出由27政党推出的政治候选人，包括正副总统、37省

长、93市长及415县长（共545个地方行政长官），及580位国会议员、152位地方代理理事会成员及17,510位市县级地方议员。

印尼的民主选举，现在被形容全球最复杂的单日投票之一，因为很夸张的是，逾2.048亿选民是在每5年的某2月14日，在同一天的7小时里，要同时划5张选票，以投选出心中所仪的正副总统、正副省/市长、国会议员、地方理事及市县级议员。

除了有2.048亿的选民中，有八成都出来投票之外，而印尼18个全国性政党及6地方政党参与角逐的庞大候选人数队伍，更惊呆世界。如2024年选举年，就有逾25万名候选人竞争全国各地的2万多个各级议席，如9917名候选人角逐580个国会议席、670名候选人角逐152个地方理事上议席、近25万名候选人争夺2万个市县级议席。

足龄17岁了就自动成为选民，并可以用手中一票自由投选所要的国家领导人总统、省市长和各级议员，这是印尼人民享受到的多项重要民主成果，让许多极权国家的人民很羡慕的。

定期自由公正的选举：自1999年以来，印尼定期举行自由、公正的多党制选举，包括总统直选。权力在不同政党之间和平移交已成为常态。

印尼的民主，是结束了过去限制政党数量的做法，转变为充满活力的多党竞争体系，没有单一政党能够长期主导政坛。印尼的政治和媒体多元化，人民享有广泛的言论、媒体环境也相对多元和活跃，印尼公民可以自由发声和质询，批评政策措施和提供建议，只要不蓄意制造谣言诽谤抹黑领袖背叛国家。当然，政府当局也鲜少限制国际App和封删自媒体帐号的。

另外，印尼对人民是开放的，可自由结社和公开号召集会，上街游行和示威请愿，目前在印尼看见一群人在市区集结示威，站在卡车上用大声公或喇叭演说和批评的场面，算是日常了。因为政府朝野一致都认为民主下自由示威，声援声讨争取福利权益都可以接受的，只要不暴动暴乱就好，军警们还为示威群封路站岗和维持秩序呢！

在民主制度下，国家领导人都要权力下放，这种实施了权力下放进程，增加了区域代表在国家层面的发言权，提高了地方自治水平。过去30年来，可看出印尼军警队逐渐从积极参与政治事务，淡退出而转向更加专业的角色。

当然，印尼的民主尽管取得了显着成就，仍面临挑战，如腐败在各级政府和司法系统中仍然普遍存在，在法治执行存在弱点，司法独立性和问责制面临挑战。少

数民族和宗教群体的权利保护仍有不足，少数群体仍面对零星的歧视和暴力。在威权主义诱惑下，印尼政治精英有时仍会抵制不同意见，并存在滥用诽谤和亵渎法压制批评声音的风险。

在印尼平民百姓中看来，尽管政治精英与议员官员们依然骄傲张扬，但却因为要面对选民，所以不敢对平民百姓不屑一顾，也不可把农民工视为人矿草芥蝼蚁，而要在议会上拟出利己利人的政策，包括要照顾百姓家庭的三餐温饱与民生栖宿，尽量打造一个人民可就业与创业机会的环境，并且需与民众一起迎接大自然灾难和不确定的国际因素，杜绝国家再陷入被殖民的苦难等等。

所以，各地方百姓们随机会见到总统和高官在亲民，政府的新政策都利於民及保护国家生存环境的，军警们都是在保护国民和抗外敌的，间隙虽有滥权贪污腐败现象，但不动摇国家的根基，也没让人民感到生活在威吓恐惧里。

总的来说，印尼在建立民主制度方面取得了长足进步，人民享有基本的政治自由和参与权，但民主的巩固，仍需克服体制性和社会层面的障碍。印尼的现况是国泰民安，民间极少饿殍，大多人民虽仍贫困不富裕，但是身体和精神是活在民主自由的幸福里。

印尼是独立了80年的主权国家和东南亚第一大国，有自主权的印尼人现在很抗拒有企图的他国人，用野心入侵和干预内政，别用“热枪战火”、“经济殖民”或“祖籍情怀”来戳破印尼群岛各族多元文化共融生活的这份岁月静好安宁。

## 历史的目击与救赎

◎李佳佳

9月3日中午，我在电视前看完中国纪念反法西斯战争胜利80周年的阅兵直播。整齐划一的方阵、呼啸而过的战机、高精尖的无人作战武器，冲击力不言而喻。浏览国际媒体评论，有解读为中俄朝伊联合抗美“秀肌肉”，也有警惕对台海乃至整个区域的武力威胁。微博上，对政治无感的普通中国网民感叹：“实力杠杠滴，才有好日子。”

关掉屏幕，我走进武吉士的电影院，观看另一个引发热议的抗战作品《南京照相馆》。出乎意料，这部讲述小人物故事的电影，带来的震撼更甚于宏大的阅兵。

影片背景是1937年国民政府首都南京沦陷后，侵华日军惨绝人寰的南京大屠杀。故事取材于真实事件：几个普通人在战乱中躲进照相馆，为了活下去，替日本摄影师冲洗照片，却意外发现并竭力传出自日军暴行的铁证。两个小时，放映厅从鸦雀无声到抽泣渐起。影片结束时，许多人和我一样，等到演员表全部播完才缓缓起身，脸上还挂着泪痕。

叙事手法克制，没有过多渲染残忍的镜头，也没有慷慨激昂的控诉。我最难忘的，是结尾一组蒙太奇画面：昔日可爱的孩童，矍铄的老人，恩爱的夫妻，南京城平凡又幸福的烟火气，被胶片定格。镜头一转，已是铁蹄下阴阳两隔生灵涂炭的人间炼狱。

胸口涌上的，除了愤怒之外，更多却是对和平的珍惜。尤其是在当下这个极右翼声音不断抬头的世界：短短半年内，德国极右选择党大选得票第二，成为联邦议院最大反对党；日本参政党打出“日本人优先”的口号并赢得创纪录席位。在全球加速右转的晕眩下，“铭记历史”这几个字，或许比我们想象的更加重要。

记得上一次被这个主题深深触动，是2017年在麻省理工学院访学时。当时，学院的国际政治学者珍妮·吉耶曼（Jeanne Guillemin）刚刚出版《隐匿的暴行：细菌战、东京审判和美日交易（Hidden Atrocities: Japanese Germ Warfare and American Obstruction of Justice at the Tokyo Trial）》。她知道我来自中国，默默在我桌面放了一本，希望我能帮这本学术著作找到更多读者。

这本书在美国学术界填补一个空白。它曝光冷战背景下极为现实的政治交易，揭示日本战争罪行为何在二战后被隐瞒：美国为了获取日本生物武器研究成果，与战犯达成秘密协议，用实验数据换取免罪，阻止国际法庭的彻查。

可惜的是，专著虽在学界引起反响，却没能走进大众视野。吉耶曼教授

曾希望我能在主流媒体写一篇专栏，把这段历史推向公众。但那时（现在依然）的美国新闻几乎被总统特朗普占满，关于国际历史的冷门选题显得缺乏由头。更深层的原因，则是北京大学戴锦华教授所说的：在西方话语体系里，南京大屠杀这样的亚洲历史，常常被认为“不具备资格”。“南京大屠杀没有‘技术含量’，不特殊、不值得书写。奥斯威辛的秩序、效率、现代技术才是恐怖的，广岛长崎一颗炸弹毁掉几十万生命才是值得被铭记的。”她话中令人刺痛的现实，使我理解吉耶曼教授的孤独。

同样在波士顿那段时间，为了采访科幻小说《三体》在西方的伯乐——美籍华人作家刘宇昆，我阅读不少他的科幻作品。印象最深的是一部中短篇小说，《终结历史的人》（The Man Who Ended History: A Documentary）。

故事设定极富想象力：一位日裔女科学家发现一种“桐野粒子”，人们可以借此“观测”历史上某个片段：不是“穿越”，而是成为唯一的目击者。代价是，一旦观测过，这段历史就会随之消逝，再无法重现。换句话说，目击者既是见证者，也是摧毁历史的最后一人。

刘宇昆把这项技术用在解密日本731部队的暴行上，幸存者的后代得以“亲眼见到”当年真相。小说读来沉重，而它真正的锋刃在于隐含的提问：在一个遍布否定主义的世界里，如果历史只能被见证一次，要如何守护真相？

刘宇昆坦言，这部作品写得痛苦。动因之一，是他读了张纯如的《南京大屠杀》，以及她最终因抑郁自尽的命运。他意识到，日本侵华历史往往被拒绝进入西方主流话语，甚至遭到极右翼的彻底否认。《终结历史的人》初完成时，不少编辑担心“引发争议”而不愿发表，最后只刊在一家小众杂志上，几乎无人问津。几年后刘宇昆决定公开提供免费下载，只希望更多人读到。

作为一个厌恶宏大叙事的人，我一直本能地排斥民族主义口号。但在《南京照相馆》放映厅，看到孙中山手书“天下为公”牌匾被屠城日军粗暴涂改成“亡国之君”，泪水仍然夺眶而出。那一刻，我似乎共情戴锦华教授所说的：“每一次关于战争的讨论，都把我逼成一个民族主义者。”

也在那一刻，真正理解刘宇昆在小说初稿开头引用的那句诗——T·S·艾略特在《四个四重奏》中写道：

“没有历史的人，无法从时间获得救赎。”（转载自：联合早报）

## 从茶到咖啡：雀巢如何以“甜”破局

◎谢峥明（自由撰稿人）

在现代商业竞争中，跨国企业进入异国市场常面临文化壁垒的挑战。如何在尊重当地传统的同时，巧妙植入自身品牌价值，成为企业成功的关键。20世纪70年代，瑞士食品巨头雀巢（Nestlé）进军日本市场，试图推广其旗舰产品——速溶咖啡“Nescafé”。然而，尽管产品本身品质优良，初期市场反应却冷淡。原因在于，日本社会根深蒂固的茶文化构成了强大的消费惯性。茶，不仅是日常饮品，更是礼仪、审美与精神修养的象征，深深植根于日本人的生活节奏与文化认同之中。而咖啡，作为一种外来饮品，缺乏情感连接与文化根基，难以被广泛接受。

面对这一困境，雀巢并未选择强行改变消费者习惯，而是另辟蹊径，引入心理学家克洛泰尔·拉帕耶（Dr. Clotaire Rapaille）进行深度文化洞察。拉帕耶提出一个关键观点：消费者的决策往往并非源于理性分析，而是由潜意识中的情感记忆驱动。他发现，日本成年人对咖啡缺乏童年记忆的联结，而茶则伴随着成长过程中的家庭、节庆与仪式感。因此，雀巢若想让咖啡在日本扎根，就必须从“情感源头”入手——即从儿童时期建立积极的品牌联想。

由此，雀巢实施了一项极具前瞻性的战略：不直接向成人推销咖啡，而是通过“咖啡味糖果”间接培育未来消费者。他们与当地合作，推出咖啡风味的KitKat巧克力。这一品牌名称在日语发音中与“きと勝つ”（kitto katsu，意为“一定会赢”）谐音，蕴含吉祥寓意，迅速赢得消费者好感。更重要的是，这些糖果让无数日本儿童在成长过程中首次接触并喜爱上了咖啡的味道。这不仅是一种味觉启蒙，更是一种潜移默化的文化植入。

十年之后，当这批曾在童年品尝过咖啡风味

糖果的一代人成长为消费主力时，雀巢重新推出Nescafé速溶咖啡，市场反响空前热烈。曾经陌生的饮品，如今已成为熟悉而亲切的选择。如今，日本已成为全球最重要的咖啡消费国之一，而雀巢Nescafé在速溶咖啡市场的占有率高达约70%，成就了跨国品牌本土化的典范。

这一成功背后，蕴含着深刻的东方智慧。《礼记·大学》有言：“物有本末，事有终始，知所先后，则近道矣。”意即：万物皆有根本与枝节，凡事皆有起始与终结；唯有明辨先后顺序，掌握本末关系，方能接近真理之道。雀巢的策略之所以高明，正在于它没有陷入“本末倒置”的误区——即忽视根本、执着于表象。许多企业进入新市场时，往往急于促销、打广告、抢占份额，却忽略了文化认同这一“本”。而雀巢则反其道而行之，将“建立情感联结”视为根本，将短期销售视为枝节，甘愿等待十年，静待文化种子生根发芽。

“本末倒置”这一成语，警示人们勿将次要之事当作主要目标。在商业实践中，若只追求短期利润而忽视长期价值建设，便是典型的本末倒置。雀巢的案例恰恰说明：真正的市场开拓，不是改变消费者的口味，而是理解其文化心理，并在“本”上深耕。它没有强行颠覆日本的茶文化，而是以柔克刚，用“甜”作为桥梁，让咖啡在不破坏传统的基础上悄然融入现代生活。

综上所述，雀巢在日本的成功，不仅是一次营销胜利，更是一场融合心理学、文化洞察与东方哲学的智慧实践。它印证了《礼记》所倡导的“知所先后”的重要性——唯有把握事物的根本与发展规律，方能在复杂多变的商业世界中行稳致远。在全球化浪潮下，这一案例为所有跨国企业提供了深刻启示：尊重文化之“本”，方能赢得市场之“末”；懂得先后次序，才是通往长远成功的真正大道。

## 新年断想(外一首)

◎蔡同伟（自由撰稿人）

剪落去岁的叶片  
放飞心情的灿烂  
走向欢喜快乐的元旦  
走向万象更新的新年

新年铺展出  
又一轮365天  
如道道考题  
需要我们填写答案

新的一年  
是一处处亮丽景观  
只有脚踏实地  
才能领略风光无限

新的一年  
是一片片待垦梯田  
只有辛勤耕耘  
才能产出丰硕粮棉

新的一年  
是一张张洁白纸笺

只有蘸着血汗颜料  
才能绘出五彩画卷

新的一年  
是一艘艘起航轮船  
只有经受住风浪考验  
才能驶向光明彼岸……

新年向我们致意  
希望向我们召唤  
事业之树期盼我们培育  
理想山峰等待我们攀登

让我们抱定信念  
走向新的机遇与挑战  
创造生活的美好  
锻打人生的璀璨

新年的风  
巡视凛冽寒冬  
卷走残花败叶

掀起阵阵鸟鸣

新年的风  
携着款款深情  
飞舞大地天空  
擦亮我们心境

让新年的风  
将那些苦恼失意 伤痛……  
统统揪出我们的头脑  
扫进历史中尘封

让新年的风  
扯紧我们信念的帆篷  
鼓舞干事创业的斗志  
激发开拓进取的热能

沐浴新年的风  
烟花爆竹纷纷出动  
与秧歌锣鼓联盟  
渲染欢乐喜庆

沐浴新年的风  
挽起希望与憧憬  
我们兴高采烈拥抱红火日子  
精神抖擞踏上新美征程



亚洲周刊：侯中校、宋阳标

亚洲周刊编辑部选出「癌症终结者」为2025年风云人物，因为中国这个30人创新群体正在拯救全球数以千万计癌症患者。长期来被视为「世纪绝症」的癌症，成为全球杀手，如今在中国抗癌先锋群体的努力下，正在将癌症「去绝症化」，以药理学「First In Class」方式，加上AI加持，发现新的治癌秘密，击退死神步步紧逼，为患者带来生命的希望曙光，改变了人类历史的进程。



Akesobio 康方生物

康方生物在中山的办公大楼：双抗药全球突破。

亚洲周刊编辑部选出「癌症终结者」为2025年风云人物，因为中国这个三十人创新群体正在拯救全球数以千万计的癌症患者。长期以来被视为「世纪绝症」的癌症，成为全球杀手，如今在中国抗癌先锋群体努力下，正在将癌症「去绝症化」，以空前的药理学「First In Class」的方式，加上AI加持，发现新的治癌秘密，击退死神的步步紧逼，为患者带来生命的希望曙光，改变人类历史的进程。

亚洲周刊选出「抗癌创新药先锋三十人」，包括创新药研发者及组织抗癌事业的企业家，表彰他们对人类健康的卓越贡献。

全球每年死于癌症的人数约一千万，患上癌症等被判处死刑，但二零二五年中国在抗癌创新药屡获突破——从常见肺癌、肝癌、胃癌，到难治性胰腺癌，技术上从单抗、双抗、四抗到ADC、核药乃至AI辅助制药等领域，不仅在过去一年屡获国际大奖、赢得跨国药企认可，更在临床实践中实现多项突破。

二零二五年是中国人对抗癌症的重大里程碑，也是人类历史的重大转捩点。

亚洲周刊选出二零二五年风云人物：癌症终结者——抗癌创新药先锋三十人，包括：拓新天成的陈列平、海和药物的丁健、百济神州的王晓东、诺诚健华的施一公、康方生物的夏瑜、百利天恒的朱义、恒瑞医药的孙飘扬、信达生物的俞德超、亚盛医药的杨大俊、英矽智能的任峰、湾岛细胞的范晓虎、晶泰科技的温书豪、驯鹿生物的张永克、科伦博泰的葛均友、荣昌生物的房健民、药明巨诺的李革、斯微生物的李航文、艾博生物的英博、君实生物的熊俊、复宏汉霖的朱俊、开拓药业的童友之、睿跃生物熊跃、益方生物的王耀林、贝达药业的丁列明、微芯生物的鲁先平、和黄医药的苏慰

# 2025风云人物癌症终结者 抗癌创新药先锋30人



荣昌生物研发总部在上海开工，挑战疑难杂症。



康方生物创始人夏瑜。

## 国产药击败全球药王

在夏瑜的带领下，康方生物在二零二二年又创下了中国创新药license-out合作的交易金额纪录，以高达五十亿美元的交易总金额，授予美国Summit Therapeutics公司于美国、加拿大、欧洲和日本的开发和商业化其独立自主研发的依沃西（PD-1/VEGF双特异性抗体）的独家许可权。

二零二四年九月，在美国举办的世界肺癌大会上，依沃西在疗效上竟「力压」默沙东的K药「可瑞达」。「可瑞达」长期稳居全球最畅销药物宝座，每年为默沙东贡献超过一千三百亿美元的销售额。媒体称康方生物这次突破为中国创新药的DeepSeek时刻，美国财经媒体Forbes称「夏瑜带领康方成为全球肿瘤药新规则制定者」。

除了单抗、双抗，基于陈列平教授发现的PD-1/PD-L1通路及其「免疫正常化」原理，抗肿瘤药物研发在过去二十年里从单一的「抗体阻断」进化成了一棵枝繁叶茂的技术树，抗体偶联药物（ADC）与免疫联合、LAG-3、TIM-3等技术方向也有突破。为了解决双抗中T细胞「后劲不足」的问题，科学家引入了「三抗」（第三个靶点）。而四川成都的百利天恒更进一步，在二零二五年二月推出了全球首个进入临床的四抗药物GNC-038，不但标志着抗肿瘤药物设计逻辑从「单一阻断」向「成建制军团」进化，也说明中国药企在多特异性抗体工程化设计上已经走在了世界最前沿。百利天恒创始人朱义从地产和仿制药起家，但是对于创新药的敏锐感觉，让他站在了时代的风口之上。

在二零二五年中国获批抗癌药物中，恒瑞医药旗下子公司多款药品上榜。恒瑞医药创始人孙飘扬不计成本地投入研发，构建了中国最庞大的抗肿瘤药管线，带领恒瑞医药完成了从「仿制药巨头」到「创新药一哥」的艰难转身，确立了国产抗癌药在临床上的主导地位，让中国患者用得起高品质的靶向药和免疫药。孙飘扬夫人钟慧娟身份是翰森制药创始人，两人被称为中国创新药「神雕侠侣」。

作为发明康柏西普的科学家，俞德超创立信达生物，并与美国礼来达成战略合作，证明了中国生物药的品质可以达到国际顶尖水准。旗下药品信迪利单抗（达伯舒）是首个进入国家医保目录的PD-1单抗，极大地降低了免疫治疗的门槛，被誉为「中国老百姓的抗癌神药」。

杨大俊的亚盛医药不跟随热门靶点，而是专注于PPI（蛋白质-蛋白质相互作用）这一类公认极难开发的领域，试图恢复癌细胞的「自杀机制」（细胞凋亡）。他的研究填补了国内在耐药白血病治疗领域的空白。

在AI制药领域，英矽智慧与晶泰控股是两家突出代表。英矽智能创始人、首席科学家任峰毕业于美国哈佛大学化学系，超过十五年药物研发行业经验。他们不再依赖传统的试错法，而是利用生成式人工智能来发现新靶点和设计新分子，向世界证明了AI可以将药物发现的时间从几年缩短到几个月，并大幅降低成本。他率领团队发现了针对乳腺癌等多种癌症的KAT6抑制剂以及主要用於特发性肺纤维化的ISM001-055（全球首款由AI发现靶点并设计分子的进入二期临床药物）。

晶泰科技是一家基于量子物理、以人工智能赋能和机器人驱动的创新平台型科技公司。公司创始人温书豪、马健及赖力鹏均有量子物理学背景，他们带领晶泰科技从晶型预测这一细分领域切入，成长为拥有「量子物理+AI+自动化」三位一体能力的行业独角兽，并成功推动其成为港股AI制药第一股。

(上)

二零一八年，诺贝尔生理学或医学奖颁给了艾利森（James Allison）和本庶佑（Tasuku Honjo），表彰他们在癌症免疫治疗上的贡献。作为PD-L1的发现者和率先证明该通路在肿瘤免疫中作用的科学家，陈列平的落选在学术界和产业界引发了巨大的争议和惋惜，许多人称他为「无冕之王」。近年陈列平在中国还积极投身于产业实践中，他参与创立的拓新天成（Drimmunity/Tcelltech）在二零二五年七月完成了近四千万美元的B轮融资。

陈列平掀起的第三代肿瘤治疗革命，不但掀开了一系列抗癌创新药研发，也推动了第一代化疗（杀灭癌细胞时「无差别轰炸」）、第二代分子靶向（「杀灭癌细胞时」精确制导）治疗与时俱进。

在陈列平发现PD-L1的二零零零年前后，作为第二代肿瘤治疗的分子靶向抗肿瘤药物研发新浪潮在全球方兴未艾，中国工程院院士丁健意识到原研创新的战略价值，带领团队探索创建了靶向药物的精准筛选体系和精准治疗个性化的评价体系，打破了「无体系、无标准、无流程」的三无困境。

作为肿瘤药理学家、中国科学院大学药学院院长，丁健的贡献在于为中国建立了一套能筛选这类药物的工业化基础设施。而且，丁健构建起从靶点发现到临床转化的全链条能力，其核心价值体现在谷美替尼的研发。谷美替尼起效速度极快，而且对脑转移患者显示出惊人的疗效（颅内缓解率曾报道高达百分之八十以上），这对于肺癌晚期患者至关重要。这款药与诺华、默克等跨国药企的明星药物处于同一梯队，因此具备跻身「同类最佳」（Best-in-Class）潜力。

这款丁健团队主导研发的c-Met抑制剂，不仅二零二三年在中国附条件批准上市，更于二零二四年六月成功登陆日本市场，成为国产创新药出海的标杆性成果。截至二零二五年，该体系已推动十四个抗肿瘤一类新药进入临床研究，其中三款实现中美双报，为中国创新药建立了与国际接轨的研发范式。由于贡献卓越，丁健二零零三年获国家科技进步奖二等奖，二零零九年及二零一三年两次获得国家自然科学奖二等奖。

在丁健获国家科技进步奖二等奖的二零零三年，中国计划成立北京生命科学研究所

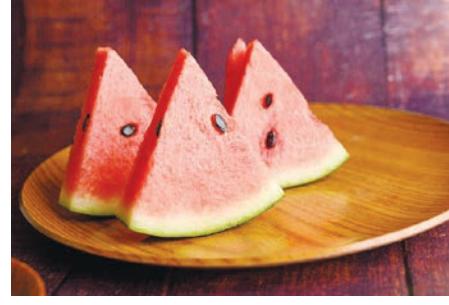
施一公在创新药领域的核心贡献在于与药物研发专家崔霁松联合创立了生物医药公司诺诚健华（InnoCare），专注于研发抗癌及自身免疫疾病的创新药物，他利用其在结构生物学和药物开发方面的深厚积累，推动了如靶向激酶抑制剂等产品的研发与商业化，成为产学研结合的典范，深刻影响了中国创新药产业的发展。

王晓东、施一公在中国创业的二零一零年代之初，基于陈列平PD-1的肿瘤免疫治疗在全球不断突破，其标志便是跨国巨头美国默沙东的K药（Keytruda帕博利珠单抗，又译「可瑞达」）二零一四年在美国获批上市。不过单用PD-1抗体只能在大约百分之二十到百分之三十的患者中起效，剩下的人属于「冷肿瘤」或耐药。为此默沙东努力寻求针对CTLA-4蛋白的免疫疗法候选药物授权。这时广东中山的一家药企发现，利用AK107（二零一八年诺奖获得者艾利森发现）与PD-1（陈列平发现）联合用药有奇效——利用CTLA-4（AK107）在后方启动T细胞，然后利用PD-1（K药）在前线防止T细胞衰竭。二零一五年，他们开中国之先河，将完全自主研发的肿瘤免疫治疗药物CTLA-4单抗（AK107）授权给默沙东，总对价为二亿美元（约十四点一五亿元人民币）。这家公司便是广东中山的康方生物。

默沙东引进AK107后，给它重新编号为MK-1308，让它给自家K药充当「副将」，联合用药。除了引进康方生物等公司技术外，默沙东也不断打磨，最终让K药在二零二三年登顶全球药王（销量冠军），标志着肿瘤治疗全面进入了由陈列平教授奠基的「免疫治疗时代」。在这个时代，陈列平发现的PD-1抑制剂不再是辅助角色，而是癌症治疗的绝对基石。

毕业于广州中山大学、留英博士的夏瑜博士，二零一二年创建康方生物，公司由曾在多家国际知名药企（如美国艾伯维、德国拜耳）任职的团队组成。虽然取得了国际巨头的认可，康方生物也看到这种「主将+副将」物理拼凑的局限性（副作用大），为此下定决心搞AK104（双抗）——把「主将」和「副将」融合进同一个分子里，开创性地将两种已验证的靶点机制通过创新分子设计形成一个全新的药物：既启动免疫系统精准攻击癌细胞，又通过切断肿瘤血供，实现了协同效应。

## 肺阻塞好发40岁成人 中医戒菸忌生冷保健



发作，降低住院风险。西医治疗有助控制症状、减缓疾病进展，中医则可强化基础体能。透过中西医优势互补，实现“减少扣分、增加加分”，不仅可能减少对药物（如吸入剂）的依赖，还能提升整体健康，达成更高的治疗目标。

他进一步说明中西医治疗的方法：

- 西医治疗，戒菸：不论是预防还是已罹患COPD，戒菸都是最关键的措施；疫苗接种：接种流感疫苗和肺炎链球菌疫苗，减少感染风险；药物治疗：包括吸入型支气管扩张剂及抗发炎药物，可帮助缓解症状；肺复原训练：透过有氧运动改善肺功能。

- 中医治疗，强调“扶正”，研究显示，针灸与中药在改善COPD患者的生活品质与肺功能方面有显著效果。不仅改善患者的营养状态、呼吸肌肉力量、运动表现，在提升身体自我调节能力的同时，也能使肺功能更加稳定。针灸核心穴位在定喘、风门、膻中、足三里等。

最重要的莫过于日常预防与照护，谢伯骏建议要做到以下4项：

1. 戒菸：吸菸是COPD的主要致病因子，戒菸并可减缓肺功能恶化。

2. 改善空气品质：空气清净机、除湿机及冬季暖气设备，维持室内空气品质。

3. 饮食调理：避免生冷及瓜果类食物，如西瓜、火龙果、番茄、冷饮等，以减少诱发呼吸道敏感。

4. 适量运动：如太极拳或超慢跑，有助於提升呼吸时的肌肉力量。（健康网）

## 钾钠平衡助稳血压 学者不只有香蕉

钾和钠之间的关系也是营养学中非常重要的一对“平衡拍档”，营养学者洪泰雄於脸书粉专指出，尤其是对於血压控制、心血管健康、神经传导，等扮演关键角色。钾与钠就像人体细胞内外的守门人，负责水分与电解质的平衡，就像一个开关系统：钠推水出细胞，钾把水带回细胞。而日常饮食中钾摄取应高於钠，有利於钠排出，可从地瓜叶、菠菜、香蕉等食物中摄取。

### 钠的功能

洪泰雄说明，钠主要存在於细胞外液，负责水分保留、血压调控，它会让身体“保水、提升血压”，所以摄取过多容易造成水肿与高血压。现代人普遍钠摄取过量，来自酱油、盐巴、加工食品。

### 钾的功能

洪泰雄提到，钾主要存在於细胞内液，负责排钠、平衡血压、帮助神经与肌肉收缩，有“天然降压剂”之称，能帮助身体把多馀的钠排出去；吃太少钾，身体就容易留住太多钠，形成高血压与代谢问题。

钾钠比例至少1.5:1或2:1是黄金比例，根据世界卫生组织（WHO）建议，钾要多於钠，才能有效控制血压。然而台湾民众的实际比例常常是0.5:1（钠摄取远高於钾），这是不健康的警讯。（健康网）

**钠太多 钾太少会怎样**

1. 高血压、水肿、心律不整。
2. 肾脏负担加重，因为肾脏要努力排出多馀的钠。
3. 增加中风、心血管疾病风险。

富含钾的食物

- 深绿色蔬菜：地瓜叶、菠菜。
- 根茎类：地瓜、马铃薯（蒸煮保钾）。
- 水果：香蕉、奇异果、酪梨。
- 豆类：毛豆、红豆。
- 坚果：核桃、腰果。

洪泰雄提醒，肾脏病患者需经医师或营养师评估後再补充钾。

高钠食物

- 加工食品：香肠、泡面、火锅料。
- 酱料：酱油、味噌、辣椒酱。
- 饼乾、咸食零嘴：洋芋片、盐味坚果。

洪泰雄补充，钾与钠就像一个天秤，当我们摄取越多的钠，就越需要钾来平衡。饮食中“多吃蔬果、少吃加工品”，就是让这个天秤维持稳定的最好方法！适量吃钠才能站得稳，不吃钠会变成软脚虾。（健康网）

## 火气大别乱补 中医推1海鲜改善虚热

很多人一到夏天就觉得身体燥热、睡不好、月经乱、皮肤容易出疹，但这些很多其实都是体质虚弱、肾气不足的讯号。尤其对进入更年期的女性来说，更是容易感受到火气重、气血亏、容颜失色。中医师余雅雯指出，这类体质若一味进补，反而可能让症状加重。只要选对食材、搭配得宜，就能温和调理、真正补对地方。像是常被误会为寒性的墨鱼，正是养血滋阴、改善虚热的好帮手。

余雅雯於脸书专页“上蟹中医 余雅雯 中医师”分享，1位48岁女性来看诊时主诉月经不规则，身体



燥热，原本爱吃冰和生冷食物，经期常有血块；她觉得自己是不是吃太寒，转而吃羊肉、牛肉做温补，结果却虚不受补、火气更大，还长出红疹。经诊断，她是属于肝郁肾虚的体质，这时若误补，反而加重体内燥热。

### 海鲜吃得好 也能滋阴补气血

余雅雯指出，很多人误以为海鲜是寒性就不能碰，但像是墨鱼（乌贼）这类食材性平、养血滋阴，非常适合肾虚气血不足者食用。只要加姜一起料理，就能中和寒性，让身体更好吸收。《随息居饮食谱》就指出：墨鱼最适合女性食用，能调理妇科、滋阴补血、改善经期不调，尤其适合熬夜、皮肤干燥、容易贫血的人！中医认为墨鱼的功效如下：

- 滋阴补肾、补益气血。
- 改善月经不调、崩漏。
- 含丰富胶原蛋白，养颜抗老。
- 熬夜族补血明目、养肝去热。

余雅雯表示，中医认为脸是“诸阳之会”，全身气血都会反映在面容上。气血充足，面色水润明亮；若气血不足或瘀滞，脸色就会暗沉、长斑、失神。夏天火气大，容易让肾气虚弱体质的问题更明显。懂吃，才能真正“补对地方”！（健康网）

## 妇鱼刺哽喉

# 硬吞米团刺穿食道

50岁越南籍女性1周前哽到鱼刺，曾尝试大量吞咽糯米团，试图将鱼刺往下推，几天後左侧颈部依旧疼痛，甚至偶尔咳出血丝，赴医经电脑断层检查发现，鱼刺已经穿出颈部食道，经由手术取出2公分的鱼刺，吓得她再也不敢轻信偏方，经卫教误吞鱼刺正确的处理方式，以及可能出现的并发症，她才恍然鱼刺穿刺伤害的严重性。

### 医吁就诊治疗 勿信偏方

鱼刺是上消化道常见的异物，根据临床经验，病患前来就诊的尖峰时刻，通常落在午餐或晚餐後1-2小时左右。许多人可能会因不适而尝试各种“自救”方法，尝试催吐或用手挖咽喉，结果不仅无法取出鱼刺，反而可能造成软颚和悬雍垂瘀血；催吐过程中，胃酸逆流，也会刺激咽喉导致发炎。

更有不少人会求助於民俗偏方，例如喝醋软化鱼刺、吞饭团或吃麻糬试图将鱼刺带下，但这些方式可能将鱼刺推得更深，当鱼刺穿出食道或完全包埋在组织内，不仅无法让医师第一时间就发现鱼刺，更可能造成溃疡、撕裂伤、食道穿孔或颈部感染，进而需要手术治疗，甚至可能因感染造成败血症，而有生命危险。

当病人主诉喉咙疼痛时，首先要确认鱼刺是否真的卡在咽喉，因为有时鱼刺可能已经被吞入食道，而疼痛仅来自於当时擦伤的伤口。首先请病人张开嘴直视，看看鱼刺有没有扎在扁桃腺或是软颚上，接着会借助内视镜检查肉眼看不到的死角，例如下咽或是舌根；若无法以“眼见为凭”的方式发现鱼刺，而患者持续表现疼痛不适时，也会进一步安排颈部X光检查，侧面颈部X光影像可评估是否有鱼刺或异物停留



在颈部食道。

不过有些鱼刺体积较小、密度较低或是位置被自己的骨头挡住而不易判读，因颈部X光诊断鱼刺消化道伤害的敏感度不高，临幊上遇到高度怀疑哽到鱼刺的案例，若是年纪较大、哽到鱼刺後疼痛时间较久、自主生活功能较差、口腔咽喉与食道检查又未发现明显鱼刺的患者，可能会考虑安排电脑断层检查，确认鱼刺穿刺伤的严重程度和位置。

若有鱼刺卡喉的疑虑，应尽快寻求专业耳鼻喉科医师的协助，才能避免小麻烦演变成大危机。（健康网）

## 科学饮奶 应注意哪些方面



牛奶是蛋白质的优质来源，常出现在人们的餐桌上。喝牛奶有哪些好处？怎么喝更营养？有些人喝了牛奶或食用乳制品后有不舒服的感觉，是否不适合喝牛奶？近期，网上关于喝牛奶有一些讨论和争议，记者对此进行了采访。

中山大学附属第六医院临床营养与微生态科副主任马腾辉介绍，牛奶营养丰富，容易消化吸收，有利于提高抵抗力，还能促进儿童生长发育、有效预防骨质疏松症。科学饮奶，能为身体带来多种益处，提高人们的健康水平。

网上有人说“中国人不适合喝牛奶”。马腾辉分析说，这是一种误区。大多数亚洲人体内缺乏乳糖酶，导致摄入的乳糖不能被完全分解和吸收，因此，在食用牛奶或乳制品后可能会出现腹胀、腹泻等乳糖不耐受反应。但大量事实表明，少量多次食用牛奶或乳制品，或者与其他

食物特别是含有脂肪的食物一起享用，可以延缓胃排空的时间，延长肠道中乳糖酶的作用时间，提高对乳糖的耐受性。

人们可以根据需求和实际情况，选择适合自己的牛奶。有乳糖不耐受症状的人群，可选择低乳糖或无乳糖牛奶，也可改喝酸奶；超重及肥胖患者、血脂异常患者，可选择脱脂或低脂奶；儿童和青少年，可喝全脂或儿童牛奶，以获取足够的营养支持生长发育；中老年人肠胃功能下降，且开始出现钙质流失，可选择低脂高钙奶；体重正常且没有基础疾病的人群，则可选择全脂牛奶。

需要注意的是，过量摄入牛奶，会给肾脏等器官带来不必要的负担。无论选择哪种牛奶，都应遵循适量原则。根据《中国居民膳食指南2022版》，推荐每人每天摄入300—500克的液态奶或相当量的乳制品，包括牛奶、酸奶、奶酪、奶粉等。

中山大学附属第六医院临床营养与微生态科主治医师严婷介绍，牛奶可与多种食物搭配进食，比如面包、馒头、水果、坚果等。不应与菠菜、韭菜等含草酸较多的食物一起食用，因为草酸会与牛奶中的钙结合，影响钙吸收。此外，牛奶也不应与茶、咖啡等含有鞣酸的饮品搭配饮用，鞣酸同样会影响钙吸收。一些正在服用药物的患者需注意，大多数抗菌药物都不宜与牛奶一起服用，否则可能会影响药效。

总体来说，牛奶任何时段都可以喝，但不建议空腹饮用。空腹时，牛奶在胃肠道通过时间较短，乳糖不能很好地被小肠分解、较快进入大肠，有可能加重乳糖不耐受症状。对牛奶蛋白过敏的人群及刚做完腹部手术的患者等不适合喝牛奶的人群，如果想通过饮奶获取营养，应当咨询医生，听从医生建议。（人民网）

# 躺平不是要废是大脑累 4招找回快乐感

你是不是也有这样的经验，醒来盯着天花板，脑中知道今天很多事要做，但身体就是不想做，渐渐靠近“躺平”。台北荣总遗传优生科主任张家铭指出，这可能不是懒，也不是要废，最新的神经科学研究，大脑会“记住压力”，促使大脑深处关键区域“腹侧被盖区”进入保护模式，降低多巴胺的释放、切断“奖赏回路”，逐渐对有兴趣的事没有感觉。

张家铭在粉丝专页“基因医师张家铭”发文分享，不是人们不想努力，是大脑命令“躺平”，这样的状态是有科学根据的。不妨从理解“快乐瘫痪”背后的神经回路，才能真正了解如何释放压力，进而疗愈自己。

张家铭说明，根据最新的神经科学研究，大脑会“记住压力”，而这记忆会重新编排对快乐、动机与行动的反应方式。主导这一切的，就是大脑深处的关键区域：腹侧被盖区 (Ventral Tegmental

Area, VTA)。也就是说，腹侧被盖区像大脑里的“奖赏司令部”，当人们感觉到“做这件事值得”、“我期待这个结果”，是因为腹侧被盖区透过多巴胺系统帮助连结的结果。

然而，压力会直接改写腹侧被盖区的运作模式。张家铭接着说，尤其是那种说不出来、又持续存在的压力，例如，工作稳定却毫无热情，社交表面正常却内心孤单，日子一天天过但没有一件事能让人真正有感。一旦这些慢性压力累积起来，腹侧被盖区开始进入保护模式。接下来它会降低多巴胺的释放、切断“奖赏回路”，让人们变得不再主动、不再期待，最后选择“静静地什么都不做”，也就成了人口中的“躺平族”。

张家铭建议当大脑说“我太累了，现在不想再期待任何事”时，最好别再用意志力去撑，而是要重新启动大脑的回路，可以做以下的几件事：



●一餐自己煮的饭，花点时间准备，坐下来好好吃

●一次与熟悉朋友的聊天，不谈业绩，不讲计划，只谈心

●一次轻微的运动，比如散步、伸展、深呼吸

●一次放下手机与工作，真的让自己“闲”10分钟放空

他解释，这些看似不起眼的小事，却是大脑神经重建的第一步。真正的疗愈是，让大脑重新相信“行动会有好结果”，会让原本提不起劲的事，想尝试一下，又或是原本失去感觉的东西，又能微微感动自己。因此，“躺平”不是错，而是该休息，再一次学习生活里的滋味。

(健康网)

## 不打网球也得网球肘 3动作帮你缓解疼痛

表示，“网球肘”通常会有以下症状：肘关节外侧酸痛；疼痛有时向上或向下放射，屈伸肘关节通常不受影响；手不能做用力握、拧、抓物等动作，否则疼痛会加重。他强调，如果确诊“网球肘”后，最主要的是注意休息。

急性发作期时，要避免患肢拎重物或剧烈运动，应对患肢采取制动休息保护。一般患病时间短于3个月的患者，可以通过自我保护、康复训练、药物治疗等方法得到完全缓解。

为帮助患者缓解“网球肘”导致的疼痛，徐顶立介绍了以下3组拉伸动作：

### 手腕上下拉伸

手臂伸直，手掌朝下或朝下，用另一只手推手掌，感受前臂和手的拉伸感，每个方向各保持拉伸15秒。上下各拉伸1次为1组，每日3组。

### 腕部离心拉伸

将前臂放在桌子上，手腕伸出桌面边缘，前臂伸直，手掌朝下，手腕向上弯曲（最好配合0.5至1磅的重物进行练习），保持2秒左右，然后慢慢放松。30到50次为1组，每日2组。

### 手腕旋后运动

将手臂舒服地悬空放在桌面上，转动前臂，手掌朝上，用手握拳。接着在向下转动手掌时，用健侧手对旋转的拳头施加阻力，保持3秒左右。当前臂向内旋转时，慢慢地让施加阻力的一侧“获胜”。10次为1组，每日3组。

“拉伸运动时会有轻微疼痛感，但不会引起剧烈疼痛。若感到疼痛剧烈，应立即停止。”徐顶立强调。(人民网)

## 15火锅汤底热量！ 麻辣锅是它的18倍

从图中可知，15种火锅汤底中，热量第1名至3名为：麻辣锅、番茄锅、酸菜白肉锅，热量依序为810大卡、415大卡、375大卡。至于热量倒数1-3名则是昆布锅、味噌锅、蘑菇锅，3者皆未超过100大卡，依序为35大卡、75大卡、80大卡。

活用“我的餐盘”国健署教6原则吃锅

●蔬菜要多吃：依照“我的餐盘”口诀，每餐蔬菜量建议比1拳头再多一点。由於蔬菜类相较于其他火锅食材具有低热量、高营养价值的特性，建议吃火锅时，可比平常吃更多蔬菜，增加饱足感，同时多摄取当季新鲜蔬菜及各式菇类，其富含纤维素，亦可帮助排便，维持肠道健康。

●全谷杂粮吃适量：“我的餐盘”口诀中提到“饭跟蔬菜一样多”，每餐饭量建议比1个拳头再多一点。但吃锅时不一定搭配白饭，而是经常搭配各式全谷杂粮类食物，如南瓜、芋头等根茎类及杂粮类食物，以及面、冬粉及米粉等。这类食材，相较于饭类，因具有体积较大或煮熟

## 饮酒恐致癌 美卫生总监吁加警语

年终岁末饮酒机会增，医师李柏贤指出，日前美国卫生总监穆西 (Dr. Vivek Murthy) 发布建议，呼吁酒精饮品应比照香菸加上癌症警示标签，提醒消费者饮酒危害。另，美国总统当选人川普曾公开，虽然他爱喝可乐、吃速食，但其兄长因酗酒早逝，让他滴酒不沾，甚至常以此劝告他人远离酒精。

林口长庚胃肠肝胆科副教授李柏贤在脸书专页“Dr.Le 李柏贤”发文表示，在许多文化中，酒精象征着欢聚与分享，有助於促进坦率交流与激发创造力，是人际关系中的催化剂。然而美国卫生总监穆西建议比照香菸警示，直接在酒瓶上标明“饮酒可能致癌”。让希望消费者能在举杯之前，清楚了解这一口可能带来的危险。

此外，他也列举酒精数项危害与注意事项：

●喝酒会致癌：2019年的一项调查发现，仅有45%的美国人知道饮酒会增加癌症风险，远低於对辐射暴露(91%)和吸菸(89%)的认知。但事实是，酒精早已被列为“一级致癌物”，跟“黄曲毒素”并列。根据研究结果显示，酒精摄取与至少7种癌症有关，包括口腔、咽喉、食道、肝脏、结直肠、乳腺和喉癌。喝酒的每一口，可能在身体里埋下隐形的癌症风险。

●一年致命数据：酒精是美国第3大可预防的癌症成因，仅次于菸草和肥胖。每年在美国导致约10万例癌症病例

和2万例癌症死亡，这一数字超过了美国每年约1500例与酒驾死亡案例。

●现有的标签“过於委婉”：美国的酒精饮品标签自1988年以来未曾更新，现行的酒精标签只提到孕妇勿饮酒和避免酒後驾驶，完全忽略了最致命的风险“癌症”。这样的标签难以保护民众。爱尔兰已经在酒精产品上加入了癌症风险警示，这样的标签不仅醒目，还能提醒消费者重新审视饮酒习惯。

●酒精乙醛是致癌物质：喝下的酒在体内会转化为“乙醛”，这是一种已知的致癌物质，能损害DNA，修复过程一旦出错，就会让癌细胞“有机可乘”。

●无“安全”的饮酒量：最新研究都一致认同即使是少量饮酒，也可能增加癌症风险，别再以为“小酌无害”，这都会增加癌症风险，旧的指引应该更新。

●改变饮酒习惯，减少风险：任何程度的饮酒都可能增加癌症风险，饮酒量越多，风险越高。每少喝一杯，就可能少一份风险。不管是“滴酒不沾”还是“减量饮酒”，都能为自己争取更健康的未来。

●你的健康，由你掌控：在举杯之前，先问问自己：“这杯酒，真的值得吗？”选择不喝，或少喝，或许就是避免癌症的最佳方式。健康永远比一时的快乐更珍贵。

李柏贤补充，在查相关资料时他惊讶发现，川普虽然爱喝可乐、吃速食，却是滴酒不沾。他曾多次在访谈中提到，这是因为他的哥哥因为酗酒而早逝，他因此决定终身不碰酒精，并经常以此劝告他人远离酒精。

(健康网)



天冷吃火锅好暖和！除了选择配料、主食外，最重要的是汤底选择，小心选错锅底，暖胃却胖在身！好食课营养师Titan林世航整理15款火锅汤底热量比较，以700毫升来看，热量最低是昆布锅，仅35大卡，反之，热量最高者则为麻辣锅，竟有810大卡，热量是昆布锅底的18倍。

林世航在脸书专页“好食课”发文分享，近期天冷想吃火锅，但却卡在新年拟定减重计划，无法安心无负担地吃火锅？因此以700毫升汤底来比较，整理火锅汤底热量图鉴，带你从选汤就少一大半热量。不过，也特别提醒，热量会视各店家配方不同，而有所差异。

後吸水体积膨胀程度较高之特性，故建议每餐总计可吃到约2个拳头大。

●肉类选低脂不过量：建议所吃的豆鱼蛋肉类食物份量之总和，其大小及厚度约为1个拳头大，并优先选择豆类及其制品，其次为鱼类、海鲜类及蛋类，最后才肉类。若选择肉类时，建议以白肉(例如鸡肉、鸭肉)取代红肉(例如牛肉、猪肉)，并选择脂肪含量较低部位，例如以里肌肉片取代五花肉片等。

●以水果取代甜点：吃火锅时常选择冰淇淋作为饭後的甜点，使得已过量摄取的热量雪上加霜，建议依照“我的餐盘”口诀中的“每餐水果拳头大”，以1个拳头大小的水果取代甜点。

●少油调味选天然：选择火锅汤头时，建议以昆布汤取代高热量、高脂肪及高钠含量的麻辣汤；选择配料时，建议减

少使用高热量、高脂肪含量及高钠含量的调味料，如沙茶酱、豆瓣酱、胡麻酱等，多选择葱、姜、蒜及香菜等新鲜食材调味，并依照“我的餐盘”口诀，搭配1茶匙坚果种子，如花生粉或芝麻粉。

●少糖饮选乳品：含糖饮含大量添加糖及热量，过量摄取，可能造成肥胖及代谢症候群等疾病发生，建议饮用白开水或无糖茶水，若欲进一步增添风味建议可以搭配乳品。

国健署提醒，若用餐时不小心吃过量，建议其他餐次减量摄取或增加运动量。除了以上原则外，用餐後多花点时间与亲朋好友逛街散步，搭乘交通工具回家时，提早几站下车多走路，增加身体活动的机会，平时更是要保有多运动的好习惯，在享用大餐的同时，仍保有好身材。

(健康网)

# “骨折险半残”告整复师 女艺人痛揭遭死亡威胁



自偶像养成综艺《我爱黑涩会》出身，曾上运动真人秀《全明星运动会》的台湾女艺人郑靓歌，2023年指控遭整复师弄伤，导致肋骨骨折，痛如刀刺背部，几乎半残。她对那

## 立威廉罹癌后紧急整理遗嘱 回顾最坏日子：没掉一滴泪



49岁的立威廉被爆患癌的消息震惊许多人，他刚结束和家人的日本北海道旅行，回台北探望妻子的家人，抽空接受《联合早报》电话访问说，得知患病打击虽大，但他自小吃苦长大，性格坚毅，一滴泪都没掉。

他这次和家人到台北，碰上地铁发生随机杀人事件，问他会否担心家人安危，他说：“不会特别担心，这只是一次意外。”

### 生病后自觉残废

不过，再坚强的铁汉也有软肋，立威廉的“软肋”就是10岁女儿Harper。他说，他没有隐瞒女儿自己生病和动手术，但有告诉她要放心。他在医院时，怕她看到画面不好，只让她探望一次。女儿则透过卡片给爸爸加油打气。后来他接受放射治疗，他担心幅射问题，也独自搬出去住，但他说即使独处也不会情绪低落，而是变得乐观，因为遗产都安排好了。

一人生病另一人就要扛起照顾的责任。立

威廉感激太太Joyce，说她尽管紧张仍保持坚强：“她要照顾我妈、女儿，那段时间很辛苦，在一起20年了，真的很感谢她。”

他透露，刚开始得知噩耗时，他才刚过49岁生日，头脑一片混乱，忍不住胡思乱想，还想到可能连女儿的婚礼都没机会参加。于是他找出他在女儿出生时写好的遗嘱，重新整理，还手写四页纸提醒家人，万一自己不在他们要做什么。

谈到生病的心情，立威廉叹说：“以前家里的事都是我处理，现在变成很残废的一个人。”他也会问自己：“为什么会发生在自己身上？”生病的新闻传开后，他接到很多朋友的慰问，不少人分享自己或亲人都有罹癌经验，让他觉得“生病很正常，不必害怕，讲出来很多人会站你身边”。他也安慰自己科学和医疗发达，对未来要有信心。

### 乳靡管受损不能吃肥肉

他是因为觉得背痛去做健检，意外发现甲状腺有癌细胞，肺部也有结节，后来动了两次手术、进了三次医院，前后住了十天。他颈部目前留下一道八公分的伤疤。他透露，第一次手术不太顺利，医生切到乳靡管，导致他不能吃一点肥肉，只能喝果汁或脱脂牛奶，出外也得带便当，严禁外食。大约三个月下来，他瘦了四公斤左右，但他笑说，最近体重有回升了一公斤。

他动手术前半年就订好全家游北海道的行程，这次出行，他把它当做复原动力。不过医生有提醒他，运动时不能仰头，以免拉扯伤口。他每三个月会回医院复诊。

Office : +62 21-63868348, +62 21-6338139, Fax: +62 21-6348232  
Email : info@harian-indonesia.com - Website : www.harian-indonesia.com

訂閱請聯絡: +62-81806085711 (Sicilia)

**五月五 BAKCANGDAY**

**PI OH TIM OBAT** 古早味

**炖野生甲鱼 鳖**

**特香 肉骨茶** 潮州

**Bakute Centre**

**CHINESE FOOD • NUSANTARA**

Pancoran Chinatown Point LG03  
Jl. Pancoran No.42A 0812 5888 2188  
Jl. Mangga Besar 1 No.61D 0821 5645 0750  
Jakarta Barat

接受上門修理  
Reparasi : 冰箱, 冷凍櫃, 冷藏機  
Undercounter, Showcase, Kulkas, AC Service  
A We 溫  
0818194564, 085102112192

修理沙發 傢 Servis Sofa  
5663968 - 0878 9735 6299

MP HOTEL  
MERLYNN PARK HOTEL  
021-300.26.888, 021-631.9999

## 现身解失踪之谜 冯盈盈否认遭无线雪藏

(综合讯) 有传港星冯盈盈早年因拒拍剧集《一舞倾城》，结果在2023年拍完剧集《逆天奇案2》就遭“雪藏”，至今一直未有拍新剧。

星期五(12月19日)她在香港葵涌拍摄健康产品广告接受媒体说：“大家误会了，其实公司今年给我很多机会，综艺节目有《饮茶》、《剪裁魔法师2》、《食好D》，接着还会拍贺年节目。”

谈到现时剧集制作买少见少，拍剧机会更少？她坦言：“暂时未收到拍摄新剧的通知，开剧要等公司安排。”但



## 当年与妻一起接三级片 吴岱融背后原因藏深情



(香港讯) 吴岱融近日接受《香港01》专访，除了畅谈40多年演艺生涯的高低起伏外，也细诉与太太锺淑慧携手走过的风雨路。两人今年结婚30周年，是圈中公认的模范夫妻。访问中，吴岱融大方分享夫妻相处之道，更重提当年两人合拍三级片的心路历程，揭露背后原来藏着对太太的深情与保护。

吴岱融当年与锺淑慧因拍摄剧集《人·鬼·狐》结缘，问到当年被太太什么特质“收服”，他笑言缘分没办法解释，第一眼印象觉得对方可爱，便喜欢上了。但他坦承自己与太太性格大不同，属于两个世界的人，能维系感情全靠互相疼爱。谈及宠妻心

得，吴岱融深情地说：“我想她快乐，希望她不要不开心。”他笑言每逢结婚周年或太太生日，送花等仪式绝对不可以漏，否则“后果严重”。他更透露现时所有财产都写上太太的名字，幽默表示是为了少点烦恼。

吴岱融和锺淑慧育有一子吴政桦(Justin)，现时28岁的吴政桦在英国完成学业后，投身电影特技工作。吴岱融说，只要是儿子想做的，作为父母都会支持。至于心不急急喝媳妇茶？他说会尊重儿子想法。

### 为保护爱妻亲自上阵拍三级片

另外，吴岱融大方谈及当年与锺淑慧一起接拍三级片的往事。对于这段备受争议的经历，他表示没有后悔，也不介意旁人眼光，并表示就算时光倒流，还是会做同样的决定。

外界多年来对两人“夫妻档”拍三级片众说纷纭，吴岱融亲自解释，当时其实太太先接到该片的片约。身为男友的他，因尊重对方的演员专业及决定，并没有反对。然而，吴岱融承认自己参演其中确实存有私心；既然女友已决定接拍，他认为由自己担任男对手，在拍摄亲密戏份时能起保护作用：“你可以说我有一点私心，我来拍会更加保护一点。”

他强调当时两人只是尽演员本份，“一个演员，全身每一个部分都是工具。我们是那个演出者，我不去做，谁去做呢？”不过由此可见，吴岱融藏这一份对锺淑慧的深情与爱护。

如果您有以下健康问题，欢迎来咨询，会

有惊喜的！

1. 感冒 发烧 咳嗽

2. 心脑不适

3. 高血糖

4. 高/低血压

5. 肩颈腰腿疼痛

6. 类风湿

7. 静脉曲张

8. 痛风

9. 肿瘤

10. 便秘

11. 痘疮

12. 耳鸣

13. 甲状腺问题

14. 富贵包

15. 失眠

16. 皮肤病

17. 血液病

18. 中风后遗症

19. 肥胖

20. 青春痘

眼罩可以改善以下眼部问题：

1. 视疲劳

2. 弱视

3. 近视

4. 远视

5. 老花

6. 散光

7. 斜视

8. 白内障

9. 青光眼

10. 飞蚊症

11. 眼袋

12. 黑眼圈

13. 迎风流泪

14. 模糊

15. 干眼症

16. 沙眼

17. 红血丝

18. 结膜炎

19. 角膜炎

20. 麦粒肿



扫一扫，了解更多。

### 重磅！

风靡全球12年的草本眼罩与天籁奇效穴位贴来印尼了！3岁以上都能用，纯草本配方外用安全无副作用，睡前一戴一贴，睡中调理身体，能助睡眠、缓解疼痛，调理亚健康，让养生变得简单高效，给家人多一份安心！

联系WA或加WeChat：

丹虹 (Sonia) ~ 高级中医健康管理师

+62 818 0836 5748

歡迎各界  
惠登廣告

20 25



334

古龍著

阿飞道：“不错。”李寻欢道：“但他却偏偏要等上官飞先出手，然后再拼着以左臂去挨上官飞的双环，他又何苦多此一举。”

阿飞沉吟着，道：“那只因他左臂本已废，再多挨一次也无妨。”

李寻欢道：“这也不是最重要的原因。”阿飞等着他说下去。

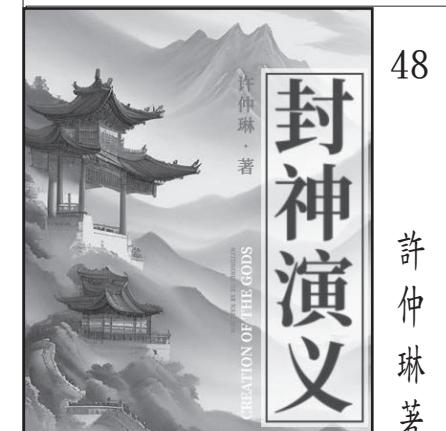
李寻欢道：“他这么做，为的也是上官金虹。”

阿飞道：“我不懂。”

李寻欢道：“他当然很了解上官金虹，知道上官金虹将任何人都当做工具，这人若是失去了利用的价值，上官金虹就会杀了他。”

阿飞道：“这点上官飞也说过。”

李寻欢道：“荆无命生怕上官金虹也会这样待他。”



48

許仲琳著

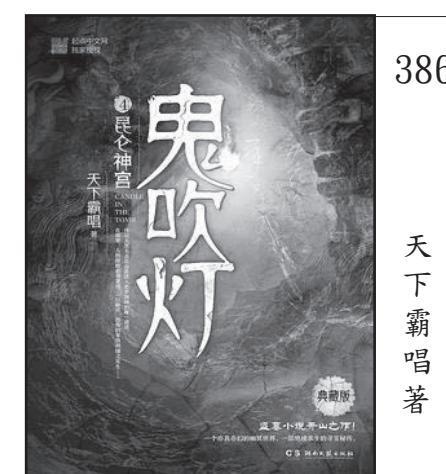
四人各各揮淚而別，不表方弼、方相別殿下，投小路而去。

且說殷郊對弟殷洪曰：“兄弟你投那一方去？”

殷洪曰：“但憑哥哥。”

殷郊曰：“我往東魯，你投南都。我見外翁哭訴這場冤苦，舅爺必定調兵。我差官知會你，你或借數萬之師，齊伐朝歌，捉妲己，為母親報仇。此事不可忘了！”

殷洪垂淚點頭：“哥哥從此一別，不知何日再會？”兄弟二人放聲大哭，執手難分。有詩為證：



386

天下霸唱著

我还来不及提醒胖子躲避，就见那巨大的虫口一张，哇啦哇啦，吐出一大堆先前被它吞进去的死漂。这时死漂都已变成了黑褐色，也没有了表面那层青冷的阴光，尸体上还沾着许多黏稠液体，全部都喷到了胖子身上。

我离了他约有七八米远，都被恶臭熏得差点晕过去。

※※※

我立刻用手中的登山镐，钩住胖子的携行袋，与Shirley杨一起，奋力将他从尸堆里扯了出来。

还好有毒的疽雾都被排进了谷中，这些液体应该是胃液一类，虽然可能有些酸性，只要立刻洗净，便也无妨。

巨大的霍氏不死虫一呕吐起来便止不下来，待得吐出百余具漆黑的尸之后，又再次发出一阵剧烈的咕噜声，这次显得十分痛苦，吐出了一



①李官富会长(右三)等理事切蛋糕后合影。

②陈智渊副会长(左)和李官富会长(右)为印尼台州商会成立揭牌后合影。

③陈智渊副主席(左)赠送纪念品给李官富会长(右)时合影。

# 印尼台州商会成立暨首届理事会就职典礼

## 同心同梦 继创未来

廖子建 報道/摄影

(雅加达讯)以“同心同梦、继创未来”为主题的印尼台州商会成立暨首届理事会就职典礼,2025年12月20日(周六)晚上6时假座雅加达太阳城酒楼宴会厅隆重举行,李官富会长,罗丙会秘书长,执行主席、名誉主席等理事,受邀嘉宾有台州市侨联副主席陈智渊,合作社部长Ferry Juliantono,印尼国防部国防外交司特别顾问苏德加,国会第四委员会议员Rokhmin Dahuri,印尼中华总商会秘书长周维樑,印尼浙江商会总会会长胡晓杰等台州乡亲500人,大家欢聚一堂、共襄盛举。

台州市侨联副主席陈智渊表示,此次印尼台州商会的成立,是广大侨商抱团发展的新起点,更是台州与印尼深化合作的新平台。热切期盼商会充分发挥凝侨心、聚侨力的核心作用,带领全体会员继承与发扬台州人“敢闯敢拼、善作善成”的奋斗精神,在印尼市场持续开拓创新、做大做强,书写事业发展的新篇章。由衷期望各位侨商勇当台州的侨界招商引资合伙人、侨界海外传播官,充分发挥桥梁纽带作用,推动台州与印尼在产业对接、人才交流、文化互鉴等领域开展更深层次合作,让两地互利共赢之路越走越宽。

印尼国防部国防外交司特别顾问苏德加指出,印尼台州商会的成立,将成为促进两国贸易与投资的重要平台,台州在制造业、科技产业以及能源领域具备雄厚实力,我们



台州市侨联副主席陈智渊致辞。



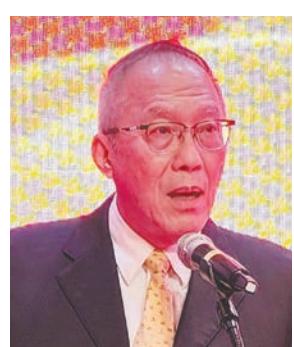
印尼国防部国防外交司特别顾问苏德加致辞。



合作社部长 Ferry Juliantono 致辞。



国会第四委员会议员 Rokhmin Dahuri 致辞。



印尼中华总商会秘书长周维樑致辞。



印尼浙江商会总会会长胡晓杰致辞。



印尼台州商会会长李官富致辞。



印尼台州商会秘书长罗丙会致辞。

和支持印尼台州商会的发展。未来,期待两会能够加强联系、携手发展,大同搭建合作共赢的广阔平台,为进一步推动印中两国经贸合作和人文交流,贡献更多智慧和力量。

印尼台州商会会长李官富表示,希望印尼台州商会的成立不仅助力台州企业在印尼落地发展,也能帮助台州企业和印尼政府和成功企业家牵线搭桥,双方定期互访考察,提供更多交流探讨的机会。

中国是一个重视人情味的国家,我们也希望海外的台州人有空经常来印尼台州商会坐坐聊聊,当成在海外第二个温暖的家,我们也热忱欢迎其它省份的朋友们也能来这里聚聚交流。

李官富会长说,我代表印尼台州商会感谢各位嘉宾出席今晚印尼台州商会的成立活动,以及此次商会筹备工作幕后默默付出的同仁们,也衷心祝愿各位事业蒸蒸日上,最后祝印尼台州商会取得圆满成功。

合作社部长Ferry Juliantono,国会第四委员会议员Rokhmin Dahuri,印尼浙江商会总会会长胡晓杰对印尼台州商会的成立表示祝贺,希望能够进一步加强印尼与台州在经贸、投资等领域的交流与合作,也欢迎更多包括台州在内的中国企业到印尼走走看看、观光考察、投资兴业。

印尼台州商会成立仪式还为与会者提供娱乐节目,包括印尼民主舞蹈、韩小华老师与曹峰合作,周礼杰独唱,李芳林独唱,以及奖品丰富的幸运抽奖。



李官富会长(左九)向执行主席、名誉主席等授牌后合影。



向理事授牌后合影。



向理事授牌后合影。



李官富会长(左四)向周维樑(左二起)、Rokhmin Dahuri、苏德加、陈炜贤等赠送纪念品后合影。



印尼台州商会成立后领导层合影。



左三起: Rokhmin Dahuri、苏德加、李官富、陈颖、周维樑等合影。



向出席者敬酒。