

海 YOUNG



11.01.2026 第688期

■ Harga Rp. 5000,- khusus JABODETABEK (luar kota tambah ongkos kirim)



用我的环保袋
装吧！



弃用塑料袋改用环保袋

北欧挪威一尾鲸鱼因常年误食塑料袋，使肠胃无法消化，最终营养不良致死。

可见塑料袋或塑料产品不仅威胁海洋生物的生命，还对人体健康、土壤等造成重大的影响。

我国政府已推行禁用塑料袋和保丽龙措施，全国人民须配合，为保护地球出力。

为此，翠玲姐姐从现在起，出外购物和有汤汁食物时，提醒自己记得携带环保袋和器皿。斯燕姐姐、欣媚姐姐和国荣哥哥对此措施有不同的做法。大家都为环保尽力，就从弃用塑料袋开始吧！



翠玲姐姐



国荣哥哥



斯燕姐姐

斯燕姐姐的手提包内总少不了一件宝物——环保袋。有了它，走到哪都可以向塑料袋说“不”。这些习惯光想不会成，是要付诸行动的。小朋友，现在就把环保袋放入书包吧！别忘了也提醒你身边的人。



欣媚姐姐

塑料用品要如何回收？这些是欣媚姐姐拿了赠品后，留下塑料袋和用具。丢还是不要？丢了不知会否被妥善处理；不丢留在办公桌上却无用武之地。而且这些塑料用具越积越多，好苦恼……小朋友，你们会如何选择？



趣文趣怪

猫咪和瓢虫



蔬果小丑脸



图片皆取自网络

Let's learn Idiom!

你可用这些惯用语 (idioms) 来形容一个人：

bad egg



couch potato



good egg

salt of the earth



hard nut to crack

这些惯用语都是由食材和其他词构成，衍生出不同的含义。走，一起来了解其含义！



couch potato

一个花很长时间坐在沙发上看电视的人。

example: Jason is a **couch potato**. He spends most of his time watching television.



bad egg

一个坏人。

example: You shouldn't talk to him. He is a **bad egg**.



good egg

一个好人。

example: Everyone likes to befriend Melody because she is a **good egg**.



salt of the earth

一个值得尊敬的人。

example: Mr. John is the **salt of the earth**. He always help whenever he could.



hard nut to crack

一个很难亲近的人或事。

example: Suzie is a **hard nut to crack**, she don't get along with people easily.

原住民比达友族 人生活篇

生活工具：藤织

我们到砂拉越原住民村落居住时，从早到晚都能体验到他们的生活方式。其中最让我们感兴趣的是他们的藤制品。

比达友族在生活上每天都会用到许多藤制品。他们到山野里打猎、山丘上耕地、水坝抓鱼，都用藤篮。他们爱把藤篮挂到头上或背在后背，用来存放许多他们收集到的山野果子、野菜等。他们带我们十几个人去水坝的瀑布野餐时，也是用这样的藤篮运载物品。他们只需用一个藤篮，就能把我们十几个人的野餐物品和午餐都装上。



午饭后，有闲暇时间，比达友族老太太在编织藤篮，我们借此机会向她学习。



▲ 老太太像魔术师那样，很快地把藤线变成藤篮。我们是学习不了编织整个篮子，因编织步骤相当复杂。

◀ 她十分用心地为我们讲解如何收割藤，之后把它们分割成细小的藤线，再把藤线编织成每天可运用的藤篮。



◀ 村落附近有几棵椰子树，我们就用椰叶来给这里的小朋友编织蚱蜢。



我们把编织好的手工蚱蜢送给当地的小朋友，他们都十分喜欢。

◀ 我原本不会用椰叶编织蚱蜢，在擅长讲故事的欧丁慧阿姨指导下，学会手工编织蚱蜢。不久后，青翠的椰叶就变成美丽的手工蚱蜢。



主持：曾庆芬老师
马来西亚荒野保护协会

回乡偶书

★ 贺知章

悯农

★ 李绅

登鹤雀楼

★ 王之涣

少	小	老	大	回
来	离	家	音	乡
处	何		无	改
客	从		毛	鬓
问	相	不	衰	儿
笑	识	见	相	童

午	汗	滴	禾
当	日	土	下
锄	禾	谁	知
苦	粒	粒	盘
幸	皆	餐	中

欲	流	海	入
穷	层	一	河
千	楼	上	黄
里	目	更	尽
白	日	依	山



诗词迷宫

这些都是古人给我们留下脍炙人口的诗词。你只要根据题目，从箭头处进入，组织好诗句，就一定能够顺利走出迷宫。

提示：用不同的颜色笔画出答案

手	中			临	行
母	线			衣	密
慈	游	子	身	上	密
三	春	晖	谁	归	缝
得	草	寸	言	迟	意
报	心			迟	恐

游子吟

★ 孟郊

人	欲	酒	家
行	断	问	何
上	魂	借	处
路	纷	村	有
明	时	纷	花
清	节	雨	杏

清明

★ 杜牧

牧	童
指	遥

足球小子
第二季
之二十

听好，别想玩软趴趴的足球，我要看到的是男子汉的本性。

所有规矩依照标准比赛规矩，休想犯规。





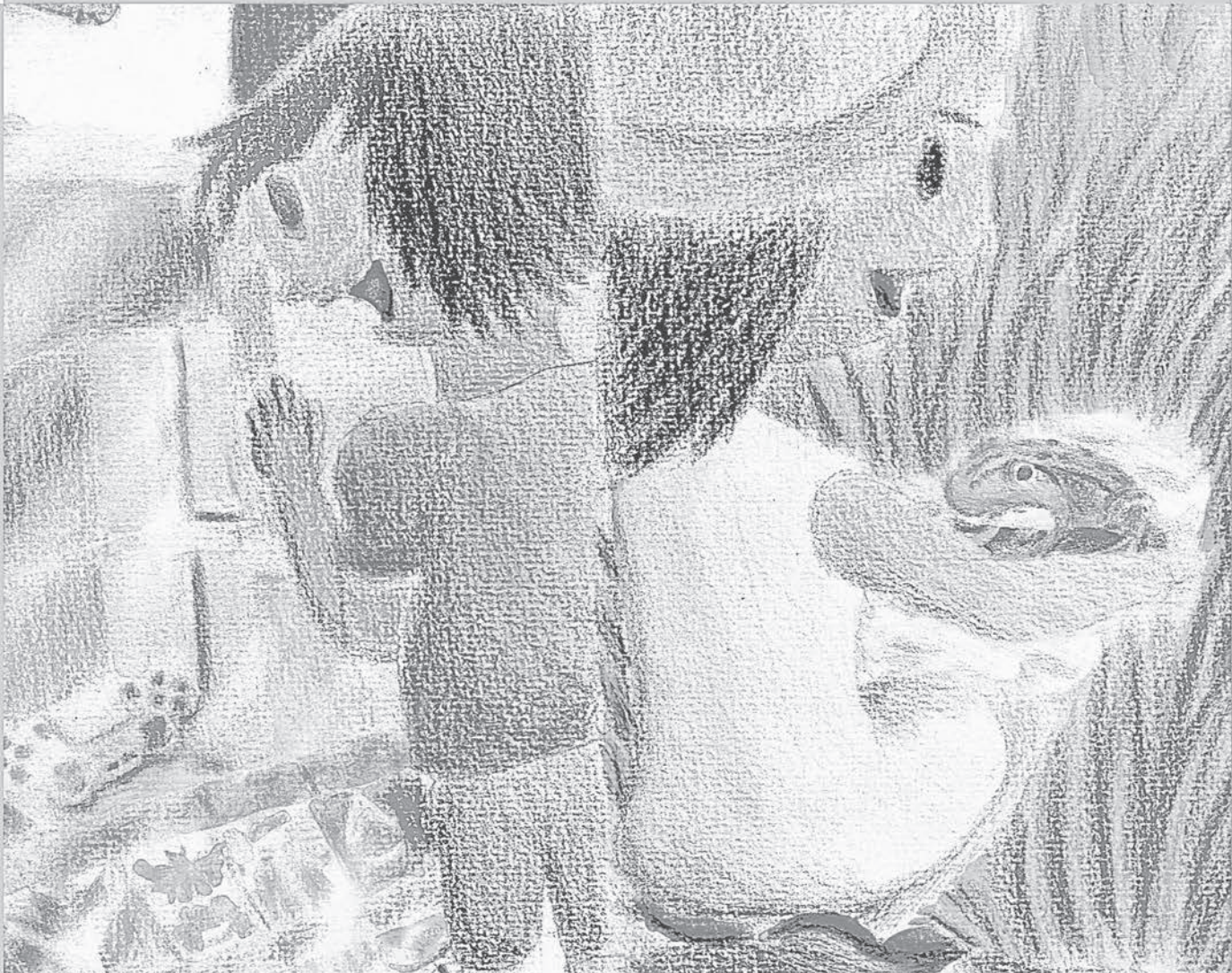
小香与小陈



我是小陈，
wǒ shì xiǎo chén
来自城市。
lái zì chéng shì

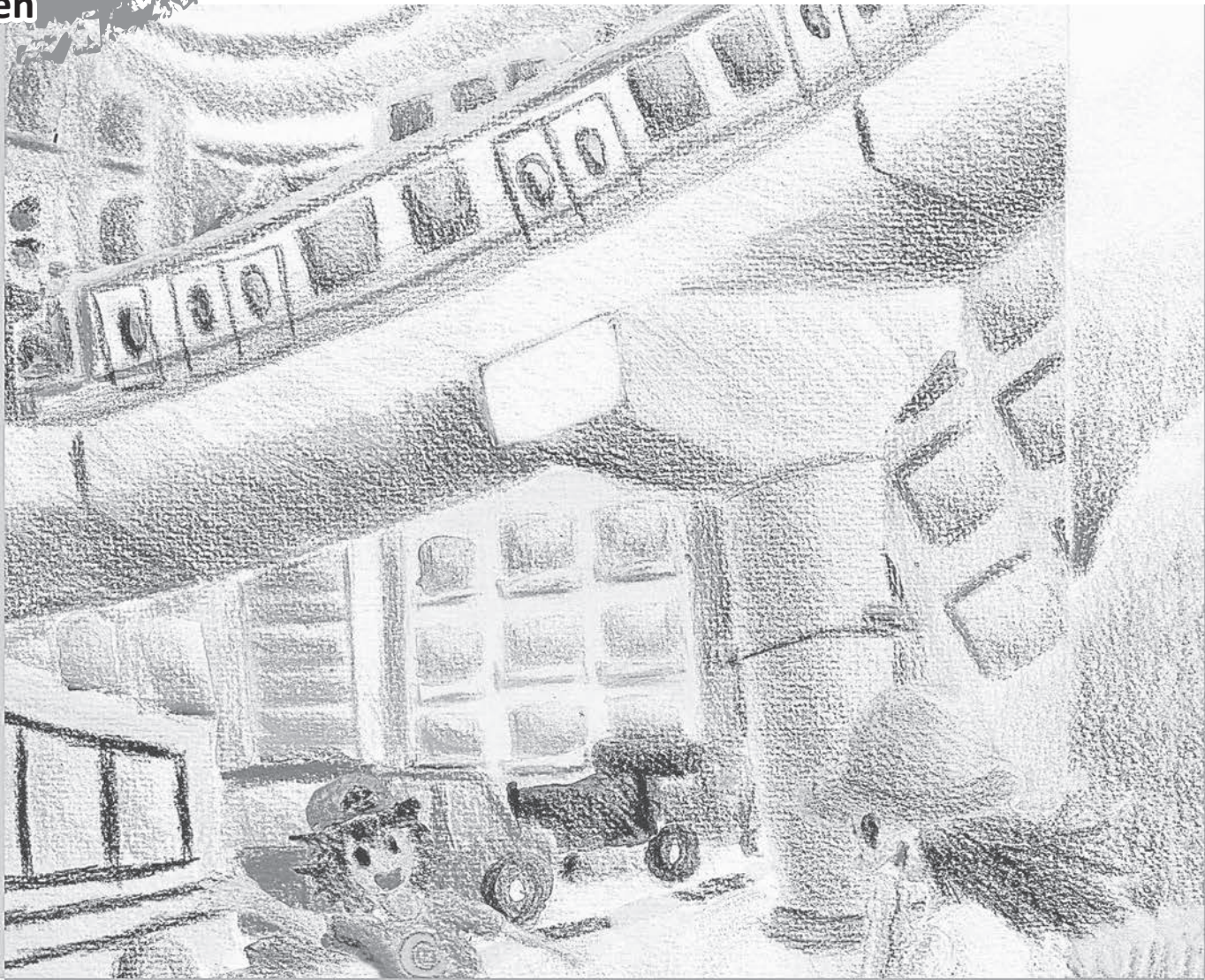
我是小香，
wǒ shì xiǎo xiāng
来自乡村。
lái zì xiāng cūn

我喜欢城
wǒ xǐ huan chéng
市，因为
shì yīn wèi
这里的东
zhè lǐ de dōng
西应有尽
xi yīng yǒu jìn
有，琳琅
yǒu lín láng
满目。
mǎn mù



我喜欢乡
wǒ xǐ huan xiāng
村，因为
cūn yīn wèi
这里空气
zhè lǐ kōng qì
清新，可
qīng xīn kě
以频密和
yǐ pín mì hé
大自然互
dà zì rán hù
动。
dòng

我带小香到
wǒ dài xiǎo xiāng dào
我生活的城
wǒ shēng huó de chéng
市。小香觉
shì xiǎo xiāng jué
得很惊奇，
de hěn jīng qí
因为那里的
yīn wèi nà lǐ de
景色是乡村
jǐng sè shì xiāng cūn
看不到的。
kàn bú dào de



我带小陈
wǒ dài xiǎo chén
到我生活
dào wǒ shēng huó
的乡村。
de xiāng cūn
小陈觉得
xiǎo chén jué de
很惊奇，
hěn jīng qí
因为夜晚
yīn wèi yè wǎn
的萤火虫
de yíng huǒ chóng
是城市看
shì chéng shì kàn
不到的。
bú dào de

长大后你想做什么？

编辑室将依小朋友的志向介绍各行业的工作内容、相关技能与知识。欢迎你来信告诉我们你的志向。



本周主角

长大后我想做护士，因为可以照顾生病和受伤的病人，关心病人，我觉得很高兴很满足。

朱芷莹（2D班） 吉隆坡甲洞二校

护士加油站

虽然护士不是份简单的工作，但只要向南丁格尔看齐，怀着4颗心：爱心、细心、责任心和耐心，就可以胜任一切。芷莹，不要害怕困难，做了选择就勇于实践，让自己成为一个真正的白衣天使，帮助病人早日康复。

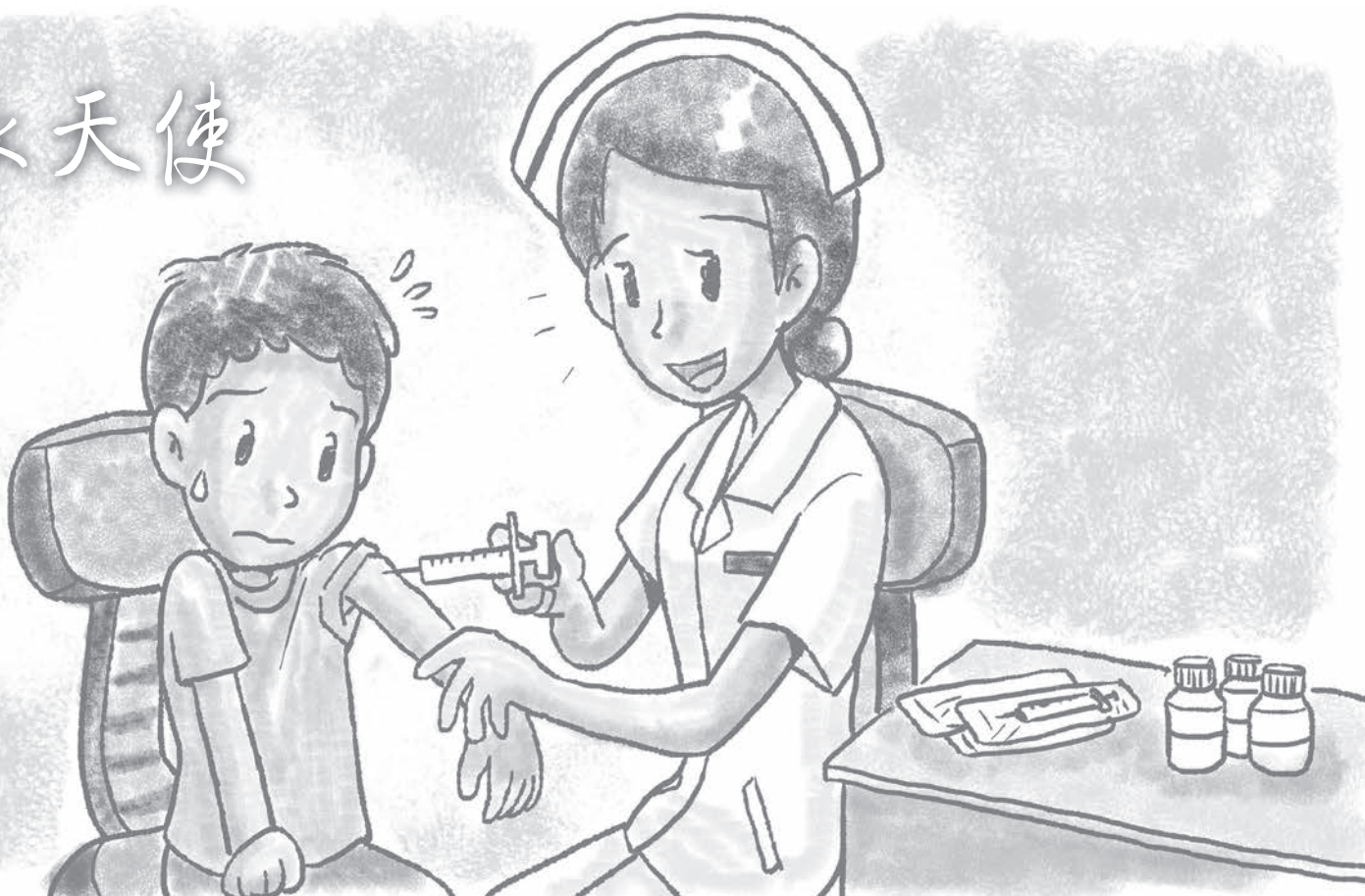
护士：林淑仪姐姐



伟大的白衣天使

护士

Nurse



工作内容

护士是默默守护病患健康的天使，他们用专业的医疗护理知识来照顾病患，让病患恢复健康。护士的工作包括量体温、验血糖、抽血、验尿、派药、打针、洗伤口、擦药、换尿片、记录病人的病况等等。除此，护士会用言语关心病患，帮助病患消除恐惧感，使病患积极配合治疗，以便达到良好的治疗效果。



专长培养

1. 生理学、心理学
2. 卫生、保健、医疗知识
3. 爱心、耐心、细心、责任心

学习榜样

南丁格尔生于上流社会家庭，但她却选择当护士为人服务。克里米亚战争期间，南丁格尔率领38名女自愿救护员照料伤病的士兵，改善饮食和医疗卫生，救了许多生命。她还成立了世界上第一所非修道院形式的护士学校。她的努力及贡献让昔日地位低微的护士，成为崇高的职业。为了纪念南丁格尔无私的奉献，人们以她的生日（5月12日）定为国际护士节。

听你说说

- ★ 你身边有长辈当护士吗？
- ★ 你有话想对他们说吗？
- ★ 你喜欢这职业吗？

○ 喜欢 ○ 不喜欢



走到天涯海角

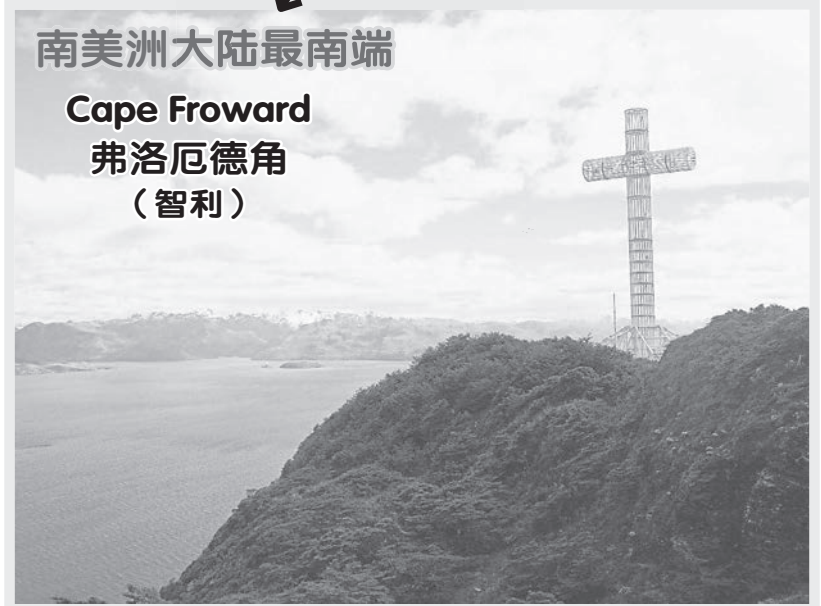
认识世界各地的岬角 系列一

世界上最遥远的距离在天涯海角。我们得走很远的路才能到达？和其他地方的人相比，在马来西亚的我们其实离天涯海角不远！由于地理位置的缘故，马来西亚柔佛州的丹绒比艾（Tanjung Piai）正好处在亚洲大陆的最南端。从北马玻璃市开车到丹绒比艾只需12个小时就抵达了！

注释：
* 岬（jiǎ）角：突入海中的尖形陆地。
英 cape
马 tanjung



模拟世界地图



图：摘自网络

眼睛看嘴巴说

1. 形容小男孩的表情？
2. 发生了什么事？
3. 你觉得他这样做对吗？
4. 这样做会有什么后果？

Oh No!

翘椅子，好吗？

能量补给

餐后甜点

每周正能量

坏习惯是在不知不觉中形成的，唯有用另一个好习惯来征服它。

坐着时，有时会不经意把椅子前端翘起来，甚至还摇晃。小朋友，你是不是也有如此的经验呢？奇怪，椅子本来要四脚才平稳，人怎么就喜欢把它翘起？你觉得应该吗？

把椅子翘起除了不雅观和不礼貌，而且非常危险，一不小心摔倒在地极可能伤到脊椎，留下后患。另外，椅子也容易损毁而得花钱添购。

【慈济中学学生作品】

TIME TO STUDY



慈济中学十二年级：

郭芳芝 (Vierra Chandrakesuma)

辅导老师：黄美宁

尊敬的主席、评委、对方辩友、老师们、同学们：

大家好！我是来自慈济学校的郭芳芝。今天的辩题是“现代化教学是否有利于培养学生的学习能力”。作为正方，我方认为现代化教学，有利于培养学生的学习能力。以下是我方的理由。

首先，现代化教学中提供多样化的学习资源，有利于培养学生理解及思维能力。

现代化教学使用电脑，互联网

现代化教学是否有利于培养学生的学习能力

等多媒体设备进行学习，可以让学生接触到丰富的学习资源，例如视频、动画、文献等等。作为IB学生，我们的课程资源在国际平台上数不胜数。网上不仅有电子课本及海量的练习题，还有视频、动画教学、论文分析等课题的辅助资料。

与单一的课本相比，学生能从更多的角度理解知识，例如，课题解释的视频中用讲故事的方式及通过幽默的教学方法来教导数学课题等，从而提升学习的兴趣和效率，这样的方法能提高学生对科目的理解程度，还能锻炼个人的思维能力。

其次，现代化教学能培养学生的自主学习能力。现代化教学往往结合面对面课程以及多种互动平台，这不仅能增加老师与学生的接触机会，老师们还可以利用各种软体来进行教学，减少老师的额外工作，缓

解其工作压力。除此之外，学生可以根据自己的节奏进行学习，遇到自己不懂的问题能随时查资料或者观看教学视频，查阅课题解释的文章等。IB学校的学生都必须自带自己的电脑设备，课程中，老师们会给学生调查与研究的任务，同学们可以利用电脑来查资料，收集数据，分析调查结果。学生与老师们也可以利用人工智能平台来对照自己所答的回答的问题正确性。在我方看来，这种方式能引导学生们主动思考和探索，培养独立学习的能力。

最后现代化教学，不仅有利于提高师生的互动性，还能增强学生的合作能力。有了电子白板、学习软件和线上讨论区等平台，老师和同学之间的交流更加灵活，在印尼50%的学校已经开始用电子平台以及智能软件进行辅助教学，那一半的学校中有三分之一是在世界上

排名前20名的国际院校。这显示，现代化的教学，有利于提升学生的课堂表现，并且由于电子平台的分享功能，学生可以跟组员一起完成作业，增强学生的团结合作的积极性以及学习效率。

学生也可以在小组合作中分享自己的学习资料，并在讨论区发表观点，从而锻炼沟通交流能力，这对未来学生学习和工作很有帮助。

综上所述，现代化教学能够通过电脑和互联网，在课堂课程中多利用互动平台，让学生可以接触丰富的学习资料以及增强沟通的实效性，从而促进学习技能的发展。

现代化教学能提升学生的理解，思维能力，培养学生主动学习的技巧，加强学生之间的团队合作能力，因此我方认为现代化教学，有利于培养学生的学习能力。

谢谢各位！

科技改变人们的生活

由于科技的不断发展，人们在衣食住行等方方面面发生了翻天覆地的改变，特别是人们的消费方式、娱乐方式、学习方式等。这种改变有好有坏，大家持不同的看法。

首先在消费方式上，科技的发展，让人可以随时随地在网上购买需要的东西。人们可以在淘宝等购物平台购买各种各样的东西，有海量的商品可供选择。科技也推出了更方便的支付方式，如果人们不带钱包也没有问题，通过刷脸或手机支付等方式来完成线上购买，真

的是省时省力。然而这也会让消费者不知不觉中增加消费量，常常有一掷千金的冲动。其次在娱乐方式上，科技给人们提供更多的娱乐选择。例如看电影、刷短视频……让人们的娱乐生活更加丰富多彩。在丰富娱乐生活的同时，也带来了一些隐忧，很容易让那些自制力差的人过于沉迷，从而严重影响身心健康。

最后在学习方式上，科技的发展给老师和学生带来了多样化的教学资源。如果学生们有不懂的地方可以随时在网上查找

资料、查找信息。老师学生们也可以使用人工智能在学习方面帮助他们。但与此同时，网络上海量的讯息使得学生分心，也有可能导致他们太过于依赖人工智能，久而久之，影响了学生们独立思考的能力。

综上所述，科技的发展给人们的生活带来了许多益处。只有在人们合理使用科技带来的便捷性时，才能真正享受到科技带来的好处。

慈济中学十一年级：游永昌


(Michael Alexander Yudha)

辅导老师：黄美宁



A 以下电脑组件有什么功能？连一连。

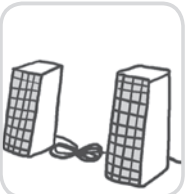
1.



a.

输出声音


2.



b.

输入资料


3.



c.

打印资料


4.



d.

存放资料

5.



e.

显示资料

B 填写a-c以排列开启和关闭电脑的步骤。

1. 开启电脑

	启动显示器开关
	启动电源开关
	启动主机开关

2. 关闭电脑


	点击“关闭”按钮
	关闭显示器和电源开关
	点击“开始”，“关闭电脑”

A 圈出正确的答案。


1. （电脑、庇护所）、空气、食物和水是人类的基本需求。
2. 人类在成长时，（体型、体高）会变大。
3. 如果体内缺少了（水、泥土），我们便会死亡。
4. 我们（需要、不需要）呼吸新鲜空气。
5. 亮亮抱不起小弟弟了，因为弟弟的（体重、体高）改变了。

B 如果他们这么做，可能会有什么结果？画线连一连。


1.




a.



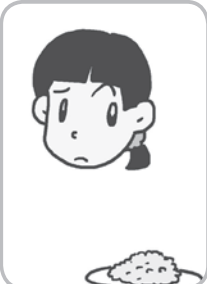
2.




b.



3.



c.



A 填写正确的答案。

	乳牙	恒牙	提示
发牙期			出生后的6个月
			6岁
数量			32颗
			20颗
大小			较大
			较小
坚硬度			较脆弱
			较坚固
寿命			维持一辈子
			维持到12岁

B 根据牙齿的种类，试将其功能进行配对。连一连。

1.
门齿

a.
磨碎食物

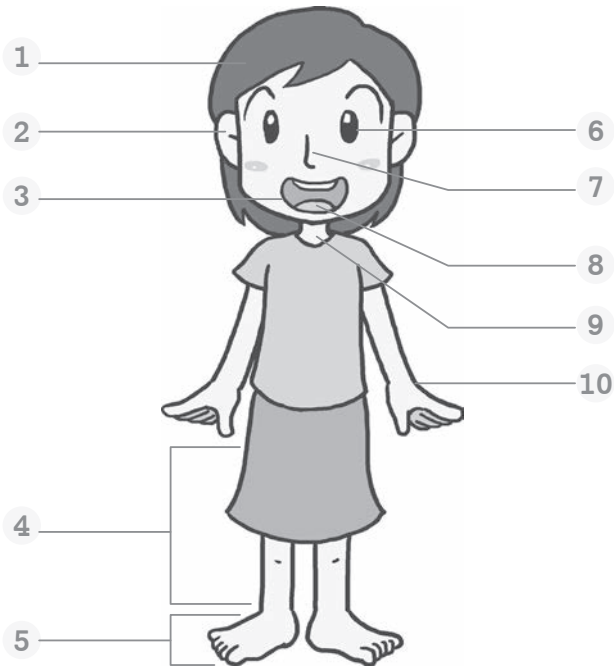
2.
犬齿

b.
切断食物

3.
臼齿

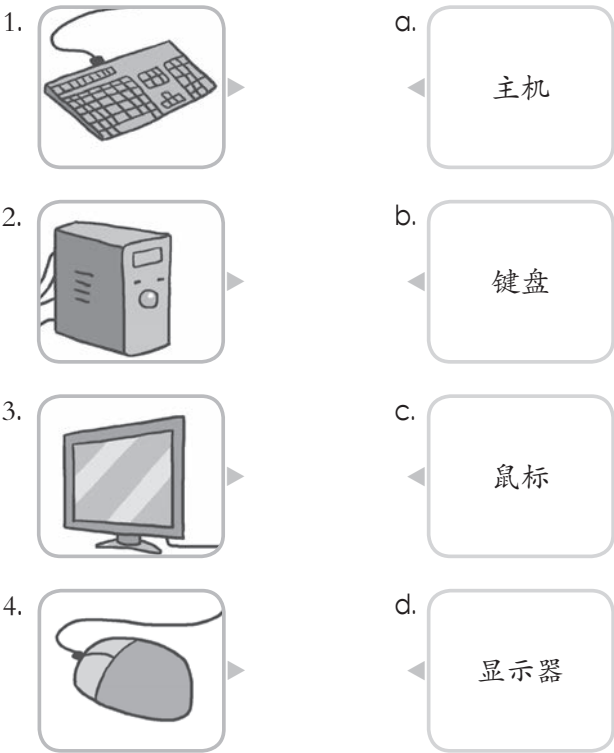
c.
撕裂食物

A 圈出正确的答案。



- | | | | | | |
|----|----|----|-----|----|----|
| 1. | 腿 | 头 | 6. | 眼睛 | 舌头 |
| 2. | 鼻子 | 耳朵 | 7. | 头 | 鼻子 |
| 3. | 颈 | 嘴 | 8. | 舌头 | 眼睛 |
| 4. | 腿 | 脚 | 9. | 颈 | 头 |
| 5. | 腿 | 脚 | 10. | 手 | 嘴 |

B 画线连一连。



A 连一连。



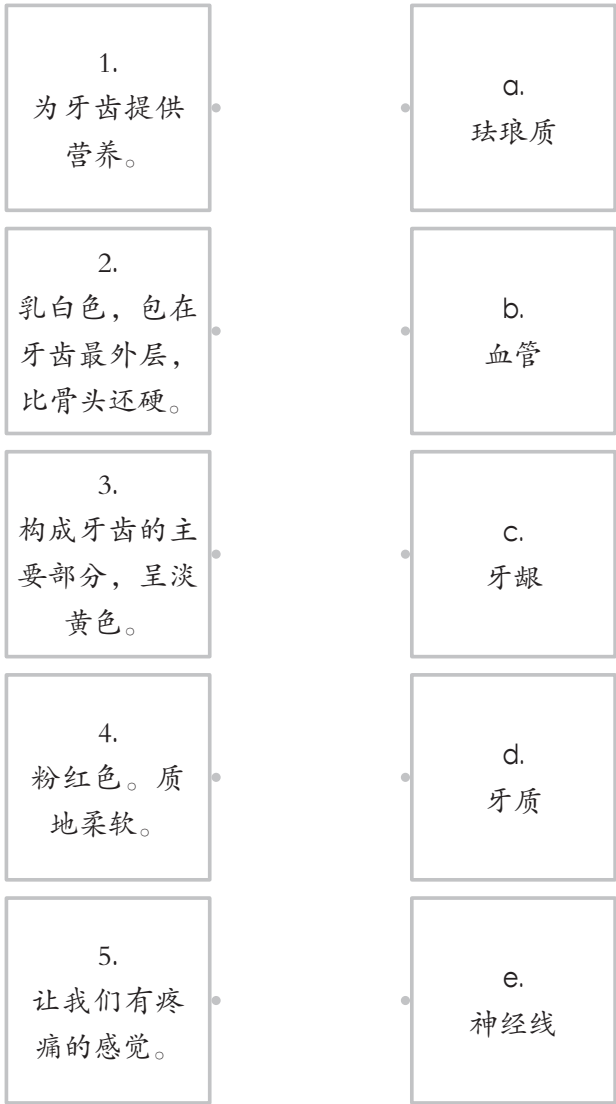
B 选出正确的答案。

- | | | |
|----|--------------------|--------|
| 1. | 以下哪项是健康的饮食习惯？ | |
| | A 偏食 | C 多吃零食 |
| | B 定时进食 | D 不吃蔬菜 |
| 2. | 图中的人物，缺少了哪一个基本需求？ | |
| | A 水 | |
| | B 空气 | |
| | C 庇护所 | |
| | D 食物 | |
| 3. | 吃太多这种食物，会使人体_____。 | |
| | A 肥胖 | |
| | B 健康 | |
| | C 提高免疫力 | |
| | D 减少血糖 | |
| 4. | 图中食物可以为人体带来什么好处？ | |
| | A 提供精力 | |
| | B 帮助成长 | |
| | C 保持健康 | |
| | D 增加脂肪 | |

A 对的画✓，错的画✕。

- | | | |
|----|----------------------|--|
| 1. | 婴儿在出生八个月后就会长出恒牙。 | |
| 2. | 量筒是用来测量液体的用具。 | |
| 3. | 实验时，必须小心使用科学室的用具和材料。 | |
| 4. | 多咀嚼蔬果能清洁牙齿和按摩牙龈。 | |
| 5. | 乳牙比恒牙坚固。 | |

B 这是牙齿哪部分的功能？连一连。



繁殖力超强

哎呀，好像被黑斑蚊咬了！



埃及伊蚊和白纹伊蚊是传染骨痛热症的两种黑斑蚊，繁殖力惊人。



埃及伊蚊比白纹伊蚊更可怕！



因为骨痛热症病毒在这种蚊子身上不仅活一生，还会把病毒遗传到所生的蚊子，直达5代。



若被其第5代的曾曾孙蚊叮着，还是会得骨痛热症！



糟了，刚才那只是第几代啊！



下期预告：不可不知的黑斑蚊事（下）

系列5：不可不知的黑斑蚊事（下）

喜与人类同居

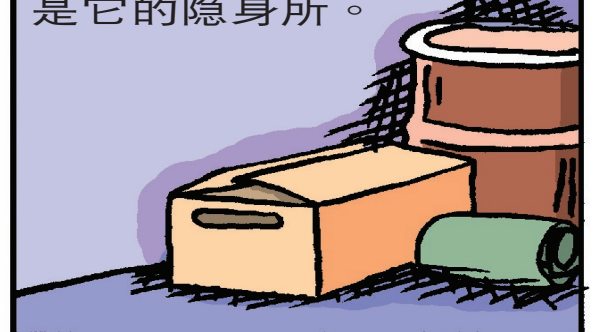
黑斑蚊家住哪里？



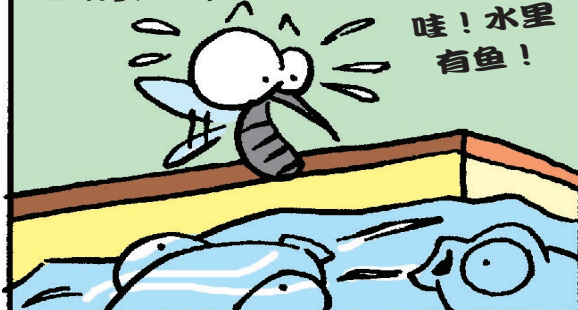
埃及伊蚊喜欢与人同住，飞行范围介于50米。



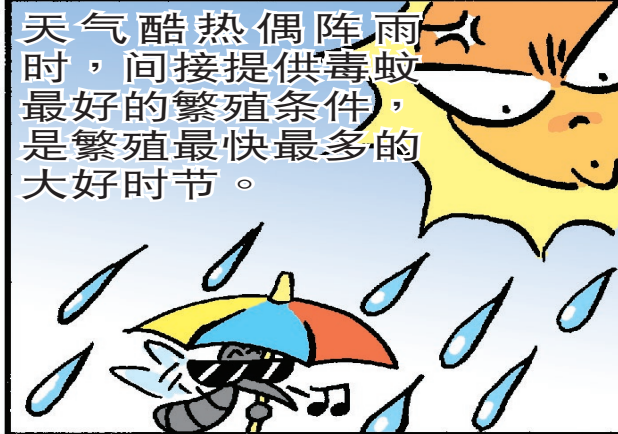
屋内、屋外及附近范围的阴暗角落，是它的隐身所。



它酷爱清水，凡有清水不流动的地方就会成为它的温床。



天气酷热偶阵雨时，间接提供毒蚊最好的繁殖条件，是繁殖最快最多的大好时节。



我马上回家消灭它繁殖的温床。

